

Не будет памяти - не будет нас

В Брестской крепости прошел Международный форум
«Великое наследие - общее будущее» - стр. 4



Крым сейчас: Не ной! Не бойся! Не ведись!

Как жители полуострова
помогают друг другу

Читайте на стр. 6 ▶



101

ГОД

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 26 июня
№ 46 (27792)/2026 год

Газета нашего города
★ Калининград

КР 1 512 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Кража века: Сотрудницы вынесли из банка золотые монеты на 2 млрд рублей



Вес
похищенного -
160
килограммов.

Читайте
на стр. 8 ▶



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Стейк из фламинго для Анны Асти

Константин ГЛЫБА

Странности, которые
можно обнаружить
в райдерах наших звезд.

Иногда кажется, что стать знаменитым стоит хотя бы ради составления райдера. Этот список бытовых прихотей - привилегия избранных. Захотел - потребовал люксовую машину с ковровой дорожкой, караваем свежее испеченного хлеба и солью или суточные щи на говяжьей косточке в гримерку. И все найдут и подадут, потому что звезда! Жалко только организаторов и продюсеров, которые изумляются избрательности артистов, когда открывают список обязательных к исполнению условий. «КП» приводит примеры необычных требований и объясняет, как и откуда они возникают.

Продолжение на стр. 14 ▶

При рождении второго ребенка семье дадут ипотечные каникулы

Елена ОДИНЦОВА

Их можно взять
на срок до
полутора лет.

Семьи, где родился второй или последующий ребенок, с 1 сентября смогут брать ипотечные каникулы (отсрочку платежа) на срок до полутора лет. Закон об этом приняла Госдума. Уточним, ребенок должен появиться на свет именно после 1 сен-

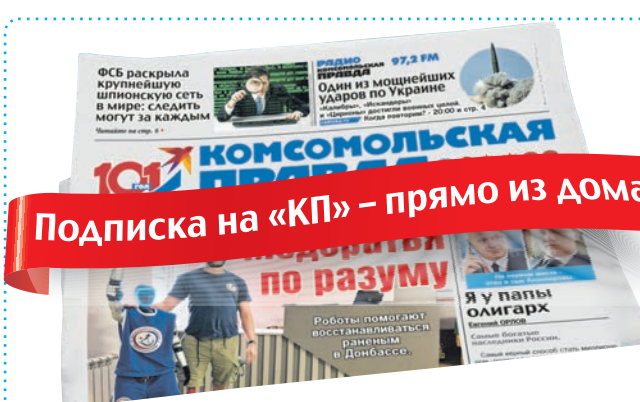
тября. Если у семьи к этому дню уже будет двое или больше детей, это не даст права на каникулы.

Каникулы семьям, в которых случилось пополнение, не дадут «по умолчанию» - надо будет обратиться с заявлением в банк. Есть и другие нюансы.

- Проценты не будут начисляться только с 1-го по 6-й месяц каникул. С 7-го месяца они вновь начнут капать. Но их оплату можно отло-

жить и погасить уже после того, как будет выплачена остальная часть кредита (то есть срок ипотеки увеличивается).

- Оформить каникулы можно в течение 180 дней после рождения (или усыновления) второго или последующего ребенка. Но закончиться они должны не позднее дня, когда этому ребенку исполнится 1,5 года (либо не позднее 18 месяцев с момента усыновления).



Подписка на «КП» - прямо из дома



СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KPRU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Первым делом - самолеты

Андрей ЗОБОВ

Среду Владимир Путин провел в подмосковном Жуковском. В Лётно-исследовательском институте имени Громова его ждали три новых российских лайнера: SJ-100, MC-21-310 и Ил-114-300.

Президенту по очереди показывали российскую технику, объясняли, с какими трудами импортозамещалась каждая деталь - даже шины делают на отдельном заводе. Похвастались сертификацией авиадвигателя ПД-8, который установлен на SJ-100.

Путин поговорил с главными конструкторами и летчиками-испытателями трех лайнеров, даже посидел в кабине.

- SJ-100 летит до 5 тысяч километров... - рассказывал президенту господин Кузнецов, главный конструктор нового «Суперджета».

- Когда появится? - задал главный вопрос Путин.

Пообещали - серийное производство начнется уже в этом году.

КЛУБ ЧЕТЫРЕХ

Через час в том же здании глава государства провел совещание по развитию отечественной гражданской авиации.

- Для России авиационная отрасль имеет особое значение. От ее состояния зависит связанность регионов нашей огромной страны, - заявил Путин.

Стран, способных создавать гражданские и военные самолеты, - несколько на весь мир. Полный цикл разработки авиадвигателей есть только в четырех. И Россия - в их числе.

- Даже высокоразвитые страны пользуются международной кооперацией (в создании лайнеров. - Ред.). У нас ситуация изменилась. В силу санкционного давления Россия была вынуждена, но оказалась в состоянии полностью все импортозаместить. Порядку направлений опережает мировые образцы...

Президент добавил - особенно приятно, что над созданием самолетов работают команды молодых инженеров и конструкторов. Средний возраст - 32 - 35 лет.

ЖДАЛИ И ДОЖДЕМСЯ

- Мне сейчас летчик-испытатель сказал: хорошо, если бы санкции еще не скоро закончились. Ведь мы создали рынок для производства, инженерные школы... - заявил Путин.

Эта база создавалась не без труда: президент вспомнил, как из-за проблем с крылом самолет MC-21 пришлось «подвинуть» на два года. Но труды не прошли даром.

- Мы сделаем все, чтобы наши авиаперевозчики выполняли рейсы в основном на отечественных самолетах, - подытожил президент.

Пресс-служба Президента РФ



Как ведут себя новые самолеты в воздухе, президенту доложили пилоты, их тестировавшие. На фото Путин в кабине Ил-114-300 с летчиком-испытателем Сергеем Сухаревым.

СПРАВКА «КП»

SJ-100

Российский узкофюзеляжный самолет. Разработка Sukhoi Superjet NEW началась в 2018 году. По ходу работы проект претерпел колоссальные изменения из-за необходимости полностью импортозаместить комплектующие лайнера. А вот название так и осталось английским. А 23 апреля 2025 года прошел первый успешный

испытательный полет на российском двигателе.

♦ **Дальность полета:** до 5000 км.

♦ **Число пассажиров:** официально не называлось, но будет схоже с предшественником.

Старая модель Superjet вмещала 98 - 108 человек.

♦ **Серийное производство:** 2026 год, начало поставок компаниям - 2027 год.

MC-21-310

У названия лайнера красивая расшифровка - «магистральный самолет XXI века». Разработка стартовала в 2008 году. Сделанный в международной кооперации самолет MC-21-300 совершил первый полет 28 июня 2017 года, 17 октября 2017-го - первый дальний перелет (4500 км). Но тогда сердцем самолета был американский движок, в «серию» эта версия так и не вышла. В 2025 году полностью импортозамещенный MC-21-310 приступил к сертификационным испытаниям.

♦ **Дальность полета:** 3830 км. Позже планируется выпустить

версии лайнера с другим двигателем и большей дальностью.

♦ **Число пассажиров:** 175 человек.

♦ **Серийное производство:** 2027 год.

Ил-114-300

Турбовинтовой самолет, модернизированная версия Ил-114, предназначенная для эксплуатации на местных воздушных линиях, в первую очередь на Дальнем Востоке. Старый Ил-114 проектировали еще в СССР: в 1985 году планировалось, что к 1997-му лайнер получит сертификат и выйдет в серию, заменив Ан-24. Весной 1990-го начались первые испытания, первая серийная машина поднялась в воздух в 1992-м, но СССР распался, и на российский рынок хлынули самолеты-иномарки.

Вернулись к работе над Ил-114 в 2014 году, после введения санкций. Летные испытания Ил-114-300 возобновились 31 марта 2024 года, идет процесс сертификации.

♦ **Дальность полета:** 1900 км.

♦ **Число пассажиров:** 50 - 68 человек.

♦ **Серийное производство:** поставку первых трех самолетов ожидают в конце 2026 года, еще 3 - в 2027-м.

♦ Благодаря турбовинтовой конструкции может взлетать и приземляться на небольшие региональные аэродромы.

■ СБЕРЕЖЕНИЯ БАНК БЕРЕЖЕТ

Вклад поможет накопить и недвижимость купить

Евгений БЕЛЯКОВ

В России появится новый вид депозитов - жилищные. В чем их плюсы и минусы?

Не удастся накопить на жилье? Вот и депутатов эта проблема беспокоит. Поэтому они придумали новый вид депозита - так называемые жилищные вклады. Они появятся в банках с 2027 года. Закон об этом приняла Госдума.

Вот какие особенности будут у нового депозита:

- ✓ Вклад открывается минимум на три года;
- ✓ пополнение возможно в любой момент;
- ✓ снятие - не ранее, чем через год (подробнее - ниже);
- ✓ застрахована будет сумма до 10 млн рублей - в случае банкротства банка ее вернет государство;
- ✓ ставка будет определяться договором;
- ✓ потратить деньги можно будет только на покупку или строительство жилья (на

первоначальный взнос по ипотеке тоже можно).

Главной «приманкой» жилищного вклада должны стать повышенные проценты. Однако редкий банк сейчас станет фиксировать щедрую ставку сразу на три года. Скорее всего, она будет переменной - в зависимости от инфляции, цен на жилье и ключевой ставки Центробанка.

Но что будет, если клиент решит досрочно закрыть вклад? Условия в законе прописаны довольно жестко:

- ✓ Без потери процентов досрочно расторгнуть договор можно будет не раньше, чем через полтора года после открытия.
- ✓ Если вкладчик расторгает договор через год после открытия, но при этом направляет накопленные деньги на улучшение жилищных условий, процент также не теряется.

В остальных случаях, если при прекращении договора деньги не будут направлены на ипотеку, покупку или строительство жилья, то проценты выплатят по ставке «до востребования» (обычно это 0,1% годовых).

■ ДОСЛОВНО

Дмитрий ПЕСКОВ:

Украинским СМИ верить нельзя

Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь президента ответил на вопрос обозревателя «КП».

- Украинские СМИ сообщили, что Трамп якобы дал Зеленскому разрешение «смелее наносить удары вглубь России». Что думают об этом в Кремле?

- Украинским СМИ верить нельзя - это первое, - ответил Дмитрий Песков журна-



листу «Комсомольской правды». - Второе. Мы недавно слышали заявление Трампа, что после конфликтов вокруг Ирана он снова собирается заняться урегулированием на Украине. Мы за эти усилия весьма признательны и высоко их ценим... Но, конечно, делать это, будучи вовлеченным в войну на одной из сторон, невозможно.

Мы знаем, что переговорщики от США прекрасно это понимают... И ждем продолжения с ними диалога по Украине.

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

За что не хотят переплачивать российские туристы и как сэкономить в отпуске без потери качества.

Чемодан среднестатистического туриста теперь напоминает бумеранг: все, что уехало из дома, обратно и вернулось. Ни новых шмоток с турецкого рынка, ни даже магнитиков! Ну разве что пара самых дешевых... Чтобы узнать про это, мы за-

Еду готовить еду

дали нашим читателям в соцсетях актуальный для июня вопрос: «На чем вы экономите в путешествиях?» И получили картину, от которой владельцы курортных лавок хватаются за сердце: каждый четвертый в отпуске не тратится на шопинг (подробнее см. «Опрос «КП»).

Скептик скажет: денег нет. Но вице-президент Ассоциации «Альянс туристических агентств» (АТА) и генеральный директор сети турагентств «Розовый слон» Алексан Мкртчян, проработавший в отрасли 36 лет, смотрит глубже. По его словам, мы просто затоварены.

Зачем девушке в отпуске покупать шестую пару босоножек или четвертую летнюю сумочку? - рассуждает Алексан Мкртчян. - У современной молодой женщины и так гардероб ломится от вещей.

Да и к чему тратить драгоцен-

ные часы отдыха на походы по магазинам, когда все можно заказать дома, лежа на диване?

Но вот что тревожит: каждый шестой экономит еще и на экскурсиях с развлечениями. Однако, по мнению Мкртчяна, от впечатлений никто не отказывается. Просто туристы стали хитрее.

Люди не перестали ездить на экскурсии. Но перестали покупать их самостоятельно. Раньше пара брала индивидуального гида, платила, условно, 6000 рублей. А теперь садятся в автобус на 20 человек, и выходит гораздо дешевле, - поясняет эксперт.

То же самое с развлечениями. Люди все так же веселятся, пьют и закусывают, но теперь это недорогое пиво вместо коктейлей и «вкусная столовая» вместо пафосного ресторана. Качество страдает? Возможно. Но настроение - вряд ли.

В ТЕМУ

Три совета для бюджета

Как сэкономить на отдыхе без потери качества? Советы от Алексана Мкртчяна.

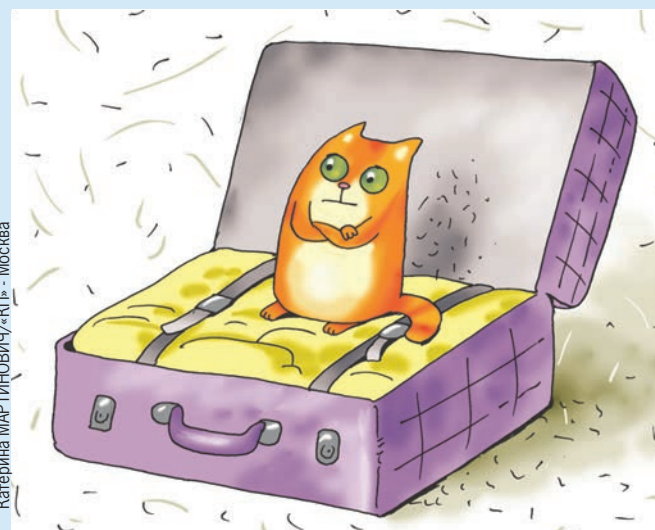
1 **Смените отель на жилье с кухней.** Особенно если у вас большая семья или компания. Если снимать апартаменты, в которых можно готовить еду, зачастую удастся неплохо сэкономить по сравнению с вариантом «отель плюс питание в ресторанах».

2 **Большой семье - большое автопутешествие.** Если в семье четыре человека или больше, обычно выгоднее путешествовать на авто.

3 **Праздник - не время для поездки.** По возможности не планируйте поездки на пиковые даты.

Например, на майские, новогодние каникулы или китайский Новый год (если речь о поездке в КНР. - Ред.) цены взлетают на все - от гостиниц до гидов, - предупреждает Мкртчян. - Условно, если гид обычно берет 2000 рублей в час, то 1 мая он попросит уже 3000 рублей.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Каких только странностей не встретишь в гастрольных райдерах (списках требований) российских звезд! Поэтому мы спросили:

А вы без чего в поездках не можете обойтись?

Анзор КАВАЗАШВИЛИ, вратарь сборной СССР, участник двух ЧМ по футболу:

Я не очень требовательный - мне достаточно обычных услуг, которые предоставляют гостиницы или спортивные базы. Пользуюсь тем, чем пользуются и другие люди, и благодарю Бога за то, что у меня есть.

Евгений ТИМАКОВ, врач-педиатр, к. м. н., руководитель одного из московских медицинских центров:

Если едем на машине, обязательно беру второй ключ от нее - у водителя свой, у пассажира свой. И если путешествуем в Подмоскovie, всегда с собой репеллент от комаров - и тот, что включается в розетку, и спрей для детей. Иначе весь отдых может быть испорчен.

Мария ГОЛОВИНСКАЯ (Погребняк), блогер, мама четверых сыновей:

В любой поездке у меня с собой Библия. В мини-формате она помещается даже в маленькую сумочку. Каждый день я начинаю с утренней молитвы, а завершаю вечерней.

Яна МОЛЧАНОВА, победительница конкурса «Миссис Россия - 2026», представит страну на «Миссис Мира» на будущий год:

Мне не обойтись без любимого мужа и красивых нарядов. Я не из тех, кто может довольствоваться двумя футболками с джинсами. Еще со мной всегда и везде ноутбук - даже отдых сопровождается рабочими процессами. К этому обязывает должность коммерческого директора строительной компании.

Алексей МАСЛОВ, директор Института стран Азии и Африки МГУ им. М. В. Ломоносова:

Без чтения, без книг, которые всегда со мной. Я обычно читаю сразу две-три книги. Две научные, одна какая-нибудь художественная. Поэтому у меня каждая поездка должна быть интеллектуально-познавательной. Это первое, без чего я не могу обойтись. А второе - без моего компьютера, потому что я все там пишу - статьи, книги, заметки.

Ярослав СУМИШЕВСКИЙ:

В поездке точно не обойдусь без наушников, телефона и кепки. В дороге я люблю слушать рассуждения политических блогеров или просто смотрю фильмы с телефона. А кепка - мой любимый атрибут в одежде зимой и летом.

ОПРОС «КП»

НА ЧЕМ ВЫ ЭКОНОМИТЕ В ПУТЕШЕСТВИЯХ?

• На шопинге (не покупаю сувениры, одежду и т. д.)	25
• На экскурсиях и развлечениях	16
• Путешествую в недорогие города и/или страны	10
• На проживании (поскромнее отель, поменьше звезд)	8
• Выбираю для поездки низкий сезон	7
• Сокращаю продолжительность поездки	6
• На питании (готовлю сам, покупаю еду подешевле)	5
• На билетах (ловлю скидки, не беру багаж и т. п.)	1
• На местном транспорте (отказываюсь от такси, аренды авто)	1
• Ни на чем не экономлю	21

Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 1100 человек.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ДЕНЕЖКИ

Почем уйдем со школьного двора

Елена ОДИНЦОВА

В какую сумму обойдутся наряды для выпускников.

Как же быстро растут цены... Ой, простите, ошиблась: как же быстро растут дети, конечно! 27 июня у одиннадцатиклассников страны выпускной бал. Мы решили узнать, во сколько обойдутся сборы к торжеству. И выяснили: цены растут не так быстро, как дети!

В среднем по стране одежда и поход в салон красоты для выпускницы нынче обойдутся почти в 16 000 рублей - это на 5% дороже, чем годом ранее. Сборы юноши обойдутся в 11 339 рублей, и это даже чуть дешевле, чем в 2025-м (подробнее см. «Индекс выпускника»). Об этом «КП» рассказали в аналитическом центре «Чек Индекс».

Рост средних трат на выпускной отстает от

инфляции (за год цены в стране поднялись на 5,85%. - Ред.). А по ряду категорий - например, туфли и костюмы - расходы даже снизились относительно прошлого года. Прежде всего это связано с расширением линейки бюджетных товаров, которые активно продаются через интернет-площадки, - комментируют в «Чек Индексе».

В одном из маркетплейсов нам подтвердили: в мае продажи платьев, костюмов, а также подарочных наборов с выпускной тематикой в деньгах выросли на 13% к тому же месяцу прошлого года. Хитом стали подарочные кружки и носки «Выпускник-2026» со всякими прикольными надписями (типа «Выжил в школе», «Отсидел 11 лет» или просто пожеланиями успеха). Выпускных кружек, если считать в штуках, закуплено в 13 раз больше прошлогоднего, носков - в полтора раза.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Эксперты «Валдая» - о будущем Калининграда:

Конечно, это форпост, тут никуда не денешься

Николай ЛИТВИНОВ

Участники открытой дискуссии обсудили судьбу Балтийского региона на фоне нынешних отношений России и стран НАТО.

В Калининграде прошел двухдневный экспертный диалог Международного дискуссионного клуба «Валдай». Программа, которая была организована в партнерстве с БФУ имени Канта, получила название «От мировых "боев без правил" к диалогу цивилизаций». Участниками мероприятия стали более 20 экспертов из нашей страны, Великобритании, Франции, Швейцарии, Индии, Северной Македонии и Сербии.

23 июня состоялись сессии «Бои без правил: норма или аномалия», «Государство, цивилизация, государство-цивилизация: концептуальные основы и современные новеллы», «Евразийская система безопасности: уникальное творение или "по образу и подобию"?» и специальная сессия «Современные медиа и диалог цивилизаций». 24 июня прошла открытая дискуссия на тему «Будущее Балтийского региона: пороховой погреб или модель мирного сосуществования?». Участники поговорили о том, возможно ли перекрытие судоходства в регионе, к каким последствиям это может привести и как контролировать эскалацию на фоне того, что отношения России и стран Запада в военно-политической плоскости остаются крайне напряженными.

В целом тенденция негативная и ситуация в области безопасности ухудшается. Я не вижу признаков нормализации наших отношений с коллективным Западом, - поделился прогнозом программный директор «Валдая» Иван Тимофеев. - В Калининграде вы гораздо лучше все чувствуете. Мы видим, какие усилия прилагаются для того, чтобы повысить прочность и устойчивость в области логистики и экономических связей. Много сделано для морского бесперебойного сообщения и внутрирегиональной экономической устойчивости. В этом отношении Калининградская область может быть образцом, бенчмарком для многих других регионов. Опыт повышения прочно-



После вступления в Северо-Атлантический альянс Швеции и Финляндии обстановка заметно изменилась.

сти, который здесь наработан, думаю очень востребован в России в целом.

Профессор, доктор политических наук, президент, научный руководитель Института геополитических и региональных исследований БФУ имени Канта Андрей Клемешев обратил внимание на то, как изменилась обстановка после вступления в НАТО Швеции и Финляндии.

- Балтику называют морем НАТО - и справедливо. 96% всего побережья сейчас контролируется НАТО. У нас только Калининград и небольшой кусочек в основании Финского залива, Санкт-Петербург и несколько портов, - напомнил Клемешев. - Швеция и Финляндия играют колоссальную военно-стратегическую роль. Достаточно посмотреть пару островов Готланд и Борнхольм, я уж не говорю о Датских проливах, не говорю о Польше, где милитаризация идет стремительными темпами. С точки зрения архитектуры безопасности все стремительно изменилось. Калининград рассматривается большинством датских, шведских, немецких и польских экспертов как пороховая бочка. Если что-то будет происходить, то это в первую очередь будет связано с Калининградом.

В отношении того, в каком направлении должна развиваться Калининградская область, четкого ответа у экспертов пока нет.

- У нас есть парки «Патриот», мне кажется, что Калининград должен быть регионом «Патриот», - считает директор по научной работе Фонда развития и поддержки Международного дискуссионного клуба «Валдай» Федор Лукьянов. - Конечно, это будет форпост, тут никуда не денешься, других вариантов нет на очень длительную перспективу. Но одновременно это, безусловно, туризм. С одной стороны, укрепление военно-технической составляющей, но делать это нужно не секретно и закрыто, как в советское время, а наоборот. Чтобы люди могли увидеть, что самый, условно говоря, уязвимый регион страны полностью боееспособен. Это было бы вполне в духе времени.

■ ПРАЗДНИК

Уважаемая молодежь Калининградской области!

Дорогие друзья!

От имени депутатов Законодательного собрания Калининградской области и от себя лично поздравляю вас с Днем молодежи!

Яркие, энергичные, целеустремленные, креативные - именно такие молодые люди живут, обучаются и трудятся в нашем регионе.

Вы стремитесь сделать мир вокруг лучше - участвуете в самых разных сферах жизни. Реализуете предпринимательские проекты, осваиваете новые профессии, укрепляете патриотические ценности, пропагандируете здоровый образ жизни. Ваша энергия и идеи - важнейший ресурс для развития янтарного края.

Желаю вам неиссякаемого вдохновения, смелых идей, новых побед и достижений! Пусть каждый ваш шаг будет осознанным, каждый проект - успешным, а каждый день приносит радость открытий и возможность реализовать свой потенциал на благо Калининградской области и всей России. Крепкого вам здоровья, благополучия и удачи во всех начинаниях!



С уважением
председатель
Законодательного собрания
Калининградской области
Андрей КРОПОТКИН.

■ АКТУАЛЬНО

Николай ЛИТВИНОВ

Власти отреагировали на ажиотажный спрос.

Спрос на автомобильное топливо в Калининградской области на этой неделе вырос почти в два раза. Чтобы контролировать запасы горючего, региональные власти решили ввести некоторые ограничения. На заправках крупных топливных операторов теперь отпускают одновременно в один бак: бензин - не более 30 литров, дизель - не более 60 литров. Об этом в четверг объявил губернатор Алексей Беспрозванных.

- Еще раз обращаю внимание - с логистикой проблем нет, продолжаем везти топливо морем. Но нерациональное приобретение может привести к тому, что весь объем в

Вводятся ограничения на продажу топлива



За один раз заправить в бак теперь можно не более 30 литров бензина и не более 60 литров дизеля.

регионе будет исчерпан, например, за неделю, - объяснил глава региона. - Предыдущие дни стали показательными: очереди, ажиотажный спрос. Поэтому ограничиваем объем отпускаемого топлива. Нам нужно контролировать его оборот и запасы в регионе.

■ ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться:
kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-322

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт **холодильников и стиральных машин** на дому. Гарантия, выезд в область, без выходных. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

Разместить объявление
310-322

Несмотря на запреты, билеты на бесплатные концерты в честь Дня города активно продаются

Александр КАТЕРУША

Предложения доходят до 5 тысяч рублей.

Концерты в честь 80-летия Калининградской области и Дня города (0+) пройдут у «Ростех Арены» и в самой чаще стадиона 4 и 5 июля. Выступят, в частности, отец и сын Газмановы, группа «Браво», Зиверт, «Бурито» и другие звезды.

Билеты распространяются бесплатно, но по обязательной регистрации, с которой возникли проблемы - как только билеты выкладывают, их мгновенно, за секунды разбирают. Народ, понятно, возмущается.

Власти обещают ежедневно выкладывать в доступ по 1 000 билетов (конкретной даты, когда будут выкладывать билеты, власти не называют. Очевидно, уже нужно быть начеку и следить за социальными сетями регионального правительства и министерства по культуре и туризму).



Среди приглашенных звезд в этом году будет певица Zivert.

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

Всего «Ростех Арена» готова вместить порядка 29 тысяч зрителей. Больше не получится по правилам безопасности.

Возникла еще одна проблема - продажа бесплатных билетов. «Толкать» их начали с первого дня регистрации. Ежедневно на сайтах с бесплатными объявлениями появляются предложения - за 2, 3 и даже 5 тысяч рублей за

билет. Как правило, торговцы предлагают сразу две штуки.

Стоит отметить, что такие объявления довольно быстро блокируют и становятся недоступными (на объявление в системе можно пожаловаться, тогда администрация сайта принимает меры). В нашем случае жалуются либо правоохранители и оргкомитет, либо сами неравнодушные калининградцы.

Однако вместо заблокированных объявлений появляются новые. В некоторых случаях в заголовке объявления написано «Бесплатно», но в описании стоит сноска - «Пишите в личку по цене». Во время переписки выясняется, что автор объявления, конечно, бесплатно ничего отдавать

КСТАТИ

Названы хедлайнеры праздника молодежи

Хедлайнерами Дня молодежи (0+) в Калининграде 27 июня станут Анна Романовская и Слава Марлоу. Фестиваль стартует в 12.00 в спортивном парке «Ростех Арены», сообщает пресс-служба областного министерства по культуре и туризму. В программе Дня молодежи: мастер-классы, интерактивные игры, турнир по волейболу, кикер, армрестлинг, диджей-сет, встречи с блогерами.

Вход свободный, необходимо пройти регистрацию: molodez39.timepad.ru/event/4025108/

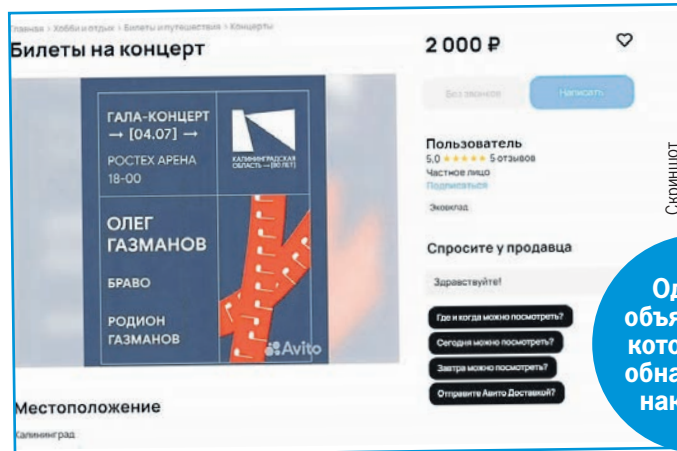
не готов и предлагает заплатить за билет деньги.

Ранее о злоумышленниках предупреждал министр по культуре и туризму региона Андрей Ермак.

- Все билеты на «Ростех Арена» в чашу стадиона бесплатные. Если кто-то видит сейчас объявление о продаже билета за 3 тысячи рублей, 2 тысячи рублей, за сколько угодно тысяч рублей - это мошенники. Не попадитесь на уловку! С этими мошенниками наши правоохранительные органы начнут работать и, думаю, постараются предотвратить все эти попытки мошенничества, - говорил министр несколько дней назад.

В дело вмешивался и губернатор Алексей Беспрозванных. Во время заседания правительства глава региона обратился к силовикам с просьбой контролировать и пресекать распространение в интернете бесплатных билетов на юбилейные концерты.

- Мы видим, что сегодня билеты пытаются перепродавать на разных маркетплейсах и так далее. Здесь прошу все мероприятия провести, чтобы не допустить этого, - сказал Алексей Беспрозванных.



Одно из объявлений, которое мы обнаружили накануне.

МЕДИЦИНА

Александр КАТЕРУША

Одно из образований было 35 см в диаметре.

В Калининграде врачи спасли 44-летнюю женщину, удалив ей сразу три большие опухоли. О непостоянной операции рассказали в телеграм-канале онкоцентра Калининграда.

Операцию проводили специалисты отделения опухолей молочной железы и онкогинекологии.

Три крупных новообразования органов малого таза обнаружили после того, как женщина длительное время не обращалась к врачу-гинекологу, а увеличение живота связывала с набором веса.

Значительную часть брюшной полости занимала гигантская опухоль левого яичника.

- Размеры образования

Врачи спасли 44-летнюю женщину, удалив ей сразу три большие опухоли

были настолько большими (более 35 см в диаметре), что удаленный материал практически полностью заполнил пятилитровую емкость, - прокомментировали в медучреждении.

Объем остальных удаленных тканей тоже оказался значительным, и для их размещения потребовалось еще одна пятилитровая емкость.

Весь операционный материал направлен на патоморфологическое исследование. По результатам гистологии будет установлен диагноз, и от этого зависит лечение.

- Наши онкогинекологи уже не впервые сталкиваются с пациентками, у

которых выявляются новообразования больших размеров. К сожалению, такие случаи продолжают встречаться. Однако впервые специалистам центра пришлось одновременно удалять сразу три столь объемных образования. Практически каждый раз причиной становится позднее обращение за помощью. Женщины годами откладывают визит к врачу, списывая симптомы на возрастные изменения, набор веса. Между тем многие заболевания на ранних стадиях можно выявить во время профилактического осмотра, - подчеркнул глава онкоцентра Степан Мирякин.

ОФИЦИАЛЬНО

Россельхознадзором досмотрено более 650 тонн шампиньонов, ввезенных в Калининградскую область из Беларуси

В период с 1 января по 21 июня 2026 года специалисты Управления Россельхознадзора по Калининградской области осуществили фитосанитарный контроль 660 т шампиньонов, поступивших из Беларуси.

В ходе контроля установлено, что подкарантинная продукция сопровождалась фитосанитарными сертификатами, выданными органом по

карантину растений страны-экспортера, и товарно-сопроводительными документами.

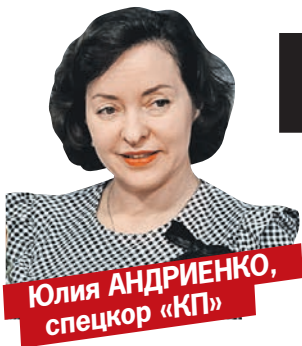
Для подтверждения карантинного фитосанитарного состояния грибов инспекторами Управления Россельхознадзора из поступивших партий были отобраны образцы и направлены в Калининградский филиал ФГБУ «ВНИИЗЖ». Партии шампиньонов были признаны соответствующими установленным требованиям и допущены к ввозу на территорию России.

АО «Калининградгазификация» информирует:

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 31 мая 2025 года № 821

«О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам»

АО «Калининградгазификация» разместило информацию на своем официальном сайте www.gaz39.ru.



Юлия АНДРИЕНКО,
спецкор «КП»

Крымчане объединяются и помогают друг другу.

Украина хотела добиться паники на полуострове, но добилась обратного — сплочения крымчан.

На часах еще нет четырех утра. Почему-то не спится. Беру в руки телефон и вижу, что так же не спится моей подруге, живущей рядом с Севастополем, Янке.

— Лунатик, ты уже не спишь или еще? — интересуюсь.

— Еще. Украина кошмарит наши электростанции. Свет погас полчасика назад. Отложила телефон с новостями, открыла окошко. А там рассвет, птицы поют, прямо трелями заливаются. Знаешь, прям отпустило. Абсолютное ощущение, что мы стоим. Главное — остаться людьми, — говорит Янка.

УКРАИНА ПРОГАДАЛА

А я понимаю, что вот он, простой рецепт, который когда-то помог выстоять родному для меня Донбассу, да и сейчас помогает. Во-первых, отложить телефон и вынырнуть из безумной пучины новостей и обсуждений. А во-вторых, заняться тем, чем можешь конкретно сейчас: окна вымыть, хлеб испечь, старикам соседским воды принести, да хоть бездомную собаку накормить. От таких простых дел появляются уверенность и спокойствие.

А через час свет у моей подруги появился.

— У нас особый народ. Связь прервалась, так люди находят как через знакомых сообщить родным, что с ними все в порядке, — рассказывает Янка. Вообще я такой взаимовыручки давно не помню. Откликаются даже незнакомые люди. Те, у кого газ, приглашают к себе готовить кушаты, у кого электроплиты. Если человек едет в магазин, он обязательно обойдет соседей, соберет списки, чтобы заодно им привезти продукты.

Крымчане и впрямь действуют вопреки тому, чего от них так ждала украинская пропаганда. Молодые люди публикуют ролики в Сети, где делятся бензином, рекламируют услуги друг друга, развозят бесплатную пищу в очередях на заправках, предлагают лимонад тем, кто прошел за день 10 тысяч шагов, а коучи открывают секреты спокойствия и самообладания.

— Мы решили не кисложить, а объединяться! Когда мы так поступаем, где-то грустит один хохол, — заявляют симпатичные парни и девушки (имея в виду под «хохлами», конечно, не соседний народ, а «профессиональных украинцев» — националистов).

Крымчане даже песню сочинили про дефицит бензина и премущества самокатов. А я думаю, что Украина прогадала. Они ставку делали на страх и свое знаменитое «моя хата с краю». И оно, возможно, сработало бы где-нибудь на Украине, где люди во время воздушной тревоги устраивали драки за место в метро.

Кадр из видео



Пока в Крыму были очереди на заправках, местная пиццерия бесплатно раздавала в них пиццу. А сейчас крымчане подвозят на электромобилях тех, кто остался «безлошадным».

Вот только в Крыму-то живут по-русски.

ПОЛУНДРА В СЕТЯХ

Безопасность людей сейчас в Крыму на первом месте. Именно поэтому власти решили временно, до 1 сентября, не принимать организованные детские группы и лагеря. Это превентивная мера заботы, чтобы не рисковать. Зато отели и гостевые дома работают, сейчас они предлагают очень приятные цены. Массовые шумные мероприятия отменили, но для спокойного семейного отдыха все открыто.

— Живу здесь, в Судаче, вижу все своими глазами каждый день и хочу поделиться с вами

реальной, объективной картиной на сегодня, — рассказывает загорелый блогер из Крыма Александр Михайленко. — Полуостров живет и работает в штатном режиме повышенной готовности. Да, из-за недавних повреждений энергетических объектов по Крыму ввели контролируемые веерные отключения электричества. Но паниковать не стоит: ограничения длятся в среднем до трех часов в сутки, энергосистему активно восстанавливают, а социальные объекты (больницы, связь) работают бесперебойно. С водой в Судаче никаких проблем, подача идет стабильно.

Саша говорит, что на Южном берегу Крыма

сохраняется курортная атмосфера. Тихо, спокойно и солнечно. Паники нет вообще. Местные жители занимаются своими делами, набережная Судача живет своей привычной летней жизнью, Кипарисовая аллея работает, кафе и столовые открыты.

— Людей в городе меньше, чем в прошлые годы в конце июня, «дикого» наплыва не наблюдается. С одной стороны, для отдыхающих это плюс: свободные пляжи, нет толкотни. С другой — часть бронирований отелей на июнь отменилась из-за тревожных новостей, — добавляет блогер.

ВОЗБУДИЛИСЬ «ДОЧЕРИ ОФИЦЕРОВ»

Кажется, от этого информационного фона беды больше, чем от реальных проблем с тем же бензином. Глава Крыма сообщил, что с 21 июня на АЗС полуострова прекращена продажа топлива. Оно будет отпущено только госслужбам, которые обеспечивают жизнедеятельность и безопасность Крыма.

И тут же Украина сочинила серию фейков о «возмущенных крымчанах», которые якобы не могут выехать на материк. Уже забылись «дочери офицеров» с их фирменным «не так все однозначно» в 2014 году. Появились новые — «королевы бензоколонок».

Вот некая картавая дама ведет «репортаж» якобы из Сак, возмущаясь поведением крымских властей. Всмотрелась. О, так это же старая знакомая «бабуся Свитуся» — киевская блогерша, выступавшая

«жительницей Суджи» во время вторжения Украины в Курскую область. Переквалифицировалась в «крымчанку», значит. А что там за ее спиной? Машины на украинских номерах? Ну, в Крыму-то таких давно нет. Тщательнее надо фейки сочинять, гражданка Свитуся. Массово создаются поддельные аккаунты и чиновников Крыма, где на впечатлительных людей обрушивают лавину лжи: «продукты в Крыму кончаются», «вводится режим ЧС», «с полуострова эвакуируют госслужащих», «ВСУ планируют десант»...

— Я тебе так скажу: после 2014 года ждунов возвращения Украины в Крым практически не осталось. А если и есть, то это не то количество, чтобы говорить о них серьезно, — делится моя подруга Янка. — Люди хотят жить в русском Крыму. Если надо, тут все встанут, и стар, и млад. А паника скорее не у жителей Крыма, а у тех, кто читает о нас в сомнительных источниках. Фильтруйте абсолюто все! Не помогайте разгонять панику, так вы играете на поле врага.

А я понимаю, что происходящее в Крыму — укусы надоедливых слепней, в сравнении с тем, что Украина прямо сейчас от наших бойцов получает по лицу, теряя территории и тысячи военных в Донбассе. Но это же не так эмоционально захватывающе, как визги украинских блогеров в стиле «95-го квартала» Зеленского с его фейками. А мой донбасский опыт подсказывает: нельзя терять голову, особенно когда враги так от тебя этого ждут. Сколько было у нас блокад, «Минсков» с их односторонними перемириями, но перелом всегда был в пользу России. Даже если изначально казалось наоборот.

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

Последние новости
о ситуации в Крыму —
в течение дня
на Радио
«Комсомольская
правда»

ОДИН В ЕВРОПЕ ВОИН

Дмитрий СТЕШИН

Музыкант группы «Модерн Токинг» оказался самым здравомыслящим человеком на Западе.

Звезда эстрады позднесоветских лет, лидер культовой группы «Модерн Токинг» Дитер Болен поговорил в интернете и... наговорил на отмену своих концертов в Эстонии. Начал с крамольного: «Россия уже десятилетия никому не угрожает», а закончил вообще за упокой:

— Канцлер Германии тоже все вре-

Дитер не болен

мя блуждает вокруг слова «война», говорит об Украине, что она победит Россию... А я думаю: они что, не знают историю? Я заметил, канцлер твердо верит, что Украина может победить. Но не делает выводов, а что произойдет тогда дальше? Они что, думают, что Россия и Путин на это согласятся? Нет. У них арсенал из сотен атомных бомб, каждая из которых может уничтожить Германию.

На прощание Болен сказал:

— Если Украина победит, это приведет к мировой войне.

Еще раскритиковал антироссийские санкции, а разрыв ФРГ с РФ вообще назвал «экономическим безумием».

Думаю, Дитер реализовал ту самую, позднесоветскую проекцию всенародной любви и обожания «Модерн Токинг». Она в нем осталась и запомнилась. Вылезла наружу, когда это больше всего нужно. Спасибо, Дитер!



Немец Дитер Болен разнес канцлера Германии за санкции против России: «Это безумие».

Максим ПЛОТНИКОВ

Российка в Каракасе рассказала «КП» о последствиях землетрясения в Венесуэле.

В час ночи вторника по московскому времени в Венесуэле было шесть вечера - народ готовился возвращаться с работы. И тут начался ад: крупнейшее землетрясение в современной истории много-страдальной страны.

Пока говорят более чем о сотне погибших. Но, увы, понятно, что это лишь самые первые цифры - Геологическая служба США дала страшный прогноз о 100 000 жертв.

Обрушилось множество зданий, включая главный международный аэропорт под Каракасом и восьмизэтажный отель «Эдуард» в городе Макуто на берегу Карибского моря. В столице, Каракасе, объявлен режим ЧП.

О происходящем «Комсомолке» рассказала живущая в Каракасе россиянка Анна Осипова.

- Это просто ужас какой-то, - чуть не плачет Анна. - В соседнем квартале я увидела горы разрушенных домов, постройки покорежены, светофоры на перекрестках валяются. Но самое страшное на побережье. Оно особенно сильно пострадало, именно поэтому из аэропорта показывают такие жуткие кадры, он ведь тоже стоит прямо на берегу.

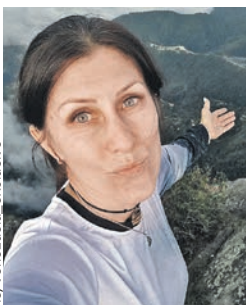
Транспорт никакой не ходит, ни метро, ни поезда - все встало. Воду и свет дают с перебоями, у некоторых моих знакомых отключили газ. Мне еще повезло - мой дом хоть и старый, построен в 50-е, но по антисейсмической технологии, так что страшные толчки пережил. Сейчас уже тихо. Но люди боятся возвращаться в дома,



Эти развалины (на фото слева) - все, что осталось от восьмизэтажного отеля «Эдуард» в Ла-Гуайре на карибском побережье. Сравните с тем, каким он был (внизу).



«Увидела горы разрушенных домов»



Анна Осипова поделилась с нами эмоциями от увиденного.

сидят на улицах. Повсюду разбили небольшие такие лагеря - везде тенты, палатки. Страх еще не прошел.

Сильнее всего пострадали старые и бедные районы, застроенные домишками с неармированной кирпичной кладкой или вообще саманными.

Венесуэлка Ампаро Диас описала момент толчков: «Из-под земли раздался жуткий гул. Стены начали ходить ходуном. На кухне все рухнуло, стена в гостиной едва держится. Я побежала на улицу в чем была, схватила только телефон и четки».

Экс-депутат Национальной ассамблеи Уилмер Асуахе находился в аэропорту. Он снял видео среди падающих обломков терминала и кричал: «Все трясется! Катастрофа, все разрушено!»

По Сети расходятся и кадры

матча венесуэльской футбольной лиги: когда земля начала трястись, все спортсмены и зрители сбежали в центр поля...

Трамп распорядился оказать Венесуэле помощь, отправить туда спасателей и медикаменты. Очевидно, что миссия у американцев будет не совсем типичная - предстоит оценить состояние предприятий нефтедобычи, ведь после похищения Мадуро доходы от всей нефти страны перешли под их контроль.

По словам пресс-секретаря Президента России Дмитрия Пескова, наша страна оперативно рассмотрит обращение Венесуэлы о помощи, если оно поступит.



Хроника событий, фото и видео катастрофы и как ликвидируют последствия - на сайте



МЕХАНИКА КАТАСТРОФЫ

Основной удар состоял из двух мощных последовательных толчков магнитудой 7,2 и 7,6, последовали два десятка афтершоков (толчки, происходящие после основного). Эпицентры первого магнитудой 7,2 и второго магнитудой 7,6 находились на глубине 10 - 20 км на северном побережье - в штате Яракуй, на расстоянии от 150 до 300 км от столицы Венесуэлы Каракаса.

Страна расположена в сейсмически активной зоне - на стыке Карибской и Южно-Американской тектонических плит, поэтому периодически тут происходят сильные землетрясения. До сих пор самым мощным из них считался катаклизм 1900 года. Магнитуда составила 7,4, погиб 21 человек, тысячам пришлось жить в палаточных лагерях.

ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА

Во всем виноват «Золотой купол»?

Максим ПЛОТНИКОВ

Конспирологи усмотрели связь катаклизма с испытаниями американской системы противоракетной обороны.

Предположение конспирологов - землетрясение связано с испытаниями элементов американской системы противоракетной обороны (ПРО) «Золотой купол», о которых вчера отчитался глава Пентагона Пит Хегсет. По его словам, использовали «технологии направленной энергии».

«Золотой купол» - американская программа ПРО стоимостью минимум \$2 млрд. В ней объединят глобальное космическое наблюдение (на орбиту запустят новые спутники), искусственный интеллект (спутники будут, по сути, дата-центрами для ускоренной обработки информации) и комбинированные типы вооружений, чтобы уничтожать цели во всех фазах полета.

Лазеры призваны прожигать корпуса ракет, подрывать то-

пливные баки, ликвидировать датчики наведения. А мощные излучатели микроволн - выжигать электронику.

Военный обозреватель Михаил Онуфриенко в интервью «Комсомолке» дал ответ конспирологам:

- Испытания в Нью-Мексико были направлены на поражение небольших воздушных целей при помощи лазеров и микроволновых технологий. К тектоническим процессам это отношения не имеет.

Нужно понимать масштаб. Землетрясение магнитудой 7,5 балла высвобождает энергию, эквивалентную примерно 2,7 мегатонны тротила. А боевой лазер, если говорить упрощенно, это как очень мощная лампочка. Разница в энергетике там колоссальная - в миллиарды раз. Такому лазеру пришлось бы работать без остановки десятки, если не сотни лет, чтобы накопить энергию подобного уровня.

К тому же землетрясение возникает не на поверхности, а на глубине примерно 10 - 20 километров. Лазер туда попросту не достанет - его энергия будет рассеиваться уже в верхних слоях грунта.

Спасатели в центре Каракаса. Видно, что экипированы они, увы, небогато.



Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
(«КП» - Санкт-Петербург),
Роман ЛЯЛИН

Вес похищенного - более 160 кг. Все это банкирши провернули (по версии следствия) под носом у других сотрудников. И придумал эту схему вовсе не криминальный гений, а обычная уроженка деревни из Самарской области.

ОТ ЛОНДОНА ДО НЬЮ-ЙОРКА

Инна Андрейченко (сейчас ей 55 лет, фамилия изменена, поскольку еще идет следствие) родилась в небольшой деревне Тенеево Самарской области. Жизнь в глуши явно ее не прельщала, и она переехала в областной центр - Самару, где и начала свой путь сотрудника одного из банков. Чуть позже переехала в Псков, где вела достаточно скромный образ жизни: кредиты, долги, отмеченные на сайте судебных приставов. Есть даже информация, что дама якобы была в розыске по линии УВД Пскова, однако без подробностей.

Сотрудницы банка вынесли золотые монеты на сумму 2 млрд рублей!

бай, Хельсинки, Амстердам, Стамбул, Нью-Йорк...

В свободное от работы и перелетов время Инна занималась своей отдельной слабостью - разведением модных йоркширских терьеров. Фотографий этих собак на странице «миллиардерши» больше, чем семейных снимков.

Многие удивлялись, как ей все это было по карману. Ответ таился в некоторых «нюансах» - другой работнице, которая помогала в незамысловатой схеме.

ДОЛЖНЫ БЫЛИ СТАТЬ МИЛЛИАРДЕРАМИ

В отличие от своей начальницы, менеджер по работе с клиентами 55-летняя Ирина Полежаева (фамилия изменена) вела себя более скромно. С виду обычная дама - хозяйка, жена и мать. В ее распоряжении «Toyota RAV4». А доход - в районе 60 - 70 тысяч рублей. Путешествовала, говорят, попроще: Финляндия, Греция, Эстония, Туркменистан... Однако, возможно, жизнь Ирины Полежаевой в последнее время резко изменилась. Незадолго до ареста она поставила у себя статус в соцсетях: «Кайфую». И явно не преувеличивала. Ведь обе коллеги благодаря краже века должны были стать миллиардерами.

Сколько именно времени ушло у криминального дуэта на схему, пока никто не знает. Месяцы, а возможно, и годы. Выносили дамы не обычные деньги, а золотые монеты «Победоносцы», которые считаются инвестиционными. Это долгосрочный актив, что не обесценивается и в кризис.

«Червонцы» выпущены Центробанком РФ. Они из чистого золота - с орлом с одной стороны и Георгием Победоносцем на коне с другой. Всего коллеги стащили из хранилища 8893 монеты: 4515 штук номиналом 50 рублей, 241 по 100 рублей, а также 4137 - по 200 рублей.

Разом такое, конечно, вдвоем не вынести. По подсчетам «КП», вес похищенного составляет более 160 килограммов.

- Общая стоимость монет из драгоценных металлов по состоянию на 20 июня 2026 года достигает 2 022 290 095 рублей, - уточнили в объединенной пресс-службе судов Петербурга.

КУДА СБЫВАЛИ КРАДЕНОЕ?

Ясно, что такую монетку не примут в продуктовом, только в ломбарде или на черном рынке. Так куда все сбывать? По данным источника «КП» - Санкт-Петербург, банкирши относили все... в банки. Но не разом, чтобы не вызвать подозрений.

- Они признали, что постепенно продавали монеты в другие банки по заниженной цене, - неофициально рассказали «КП».

К слову, никакие сопроводительные документы для таких сделок не нужны, только паспорт.

Конечно, предстоит долгое разбирательство. Возможно, появятся еще соучастники, следствие такого не исключает.

Тем временем «КП» изучила, по какой стоимости золотые «Победоносцы» скупают крупные банки России.



Подозревается в соучастии Ирина Полежаева. Кстати, у следствия есть предположения, что появятся и другие причастные - по этому поводу идет проверка.

их хранилище опустошено на 1,6 центнера. Поиск не затянулся - все было понятно по камерам и внутренним программам, кто и когда заходил в «сейф». Женщин задержали. Андрейченко отправили в СИЗО, а ее подчиненную под домашний арест - она начала сотрудничать со следствием.

Что интересно, деньги у задержанных не нашли. В релизе суда говорится, что они успели ими «распорядиться по своему усмотрению». Можно ли успеть потратить полтора миллиарда и не привлечь внимание? Вопрос спорный... Вполне вероятно, что женщины все или часть успели спрятать.

(К слову, вспоминается история в Перми, где инкасатор украл 250 миллионов рублей. Но там все нашли, кроме одного миллиона. Его, говорят, закопал где-то один из родственников преступника. А потом на допросах уверял - не помню где, хоть тресни. Так и не раскопался. В итоге судьба того миллиона остается неизвестной.)

- Банку причинен ущерб в особо крупном размере, который может быть взыскан в рамках уголовного дела по гражданскому иску потерпевшей стороны, если вину фигуранток докажут, - объясняет глава Центра уголовной защиты, экс-следователь, юрист Евгений Зобов. - Чтобы это сделать, приставы арестовывают имущество (автомобили, недвижимость), деньги на счетах и активы. С учетом размера ущерба женщинам грозит до 10 лет колонии. При этом суд учтет роль каждой из них, их поведение после возбуждения дела, возмещение ущерба и иные обстоятельства.

«КП» - Санкт-Петербург» связалась с мужьями и детьми задержанных сотрудниц банка, чтобы узнать у них, где деньги. Но семьи оставили все вопросы без ответов.

Личная страница в социальной сети



При достаточно умеренных доходах Инна Андрейченко жила на широкую ногу.

Обзавелась семьей и детьми. Вскоре пошла на повышение и переехала в Санкт-Петербург на работу в Монетный бутик (магазин, где можно купить редкие монеты) одного из банков, отделение которого вскоре возглавила. Тут дела пошли в гору.

Несколько лет назад ее официальный доход на должности главы отделения составлял 130 000 рублей. Однако при такой зарплате в разное время у дамы было три BMW, а также появилась регистрация в коттеджном поселке «Токари-лэнд» в Ленинградской области.

Но особое пристрастие у главы офиса было к путешествиям. По перелетам Инны Андрейченко можно рисовать карту мира: Ду-

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

ЧТО МОЖНО КУПИТЬ НА ДВА МИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ?

Мы решили спросить у искусственного интеллекта, куда можно потратить такую сумму. И вот что интернет-помощник нам посоветовал:

Пентхаус в Москве

Роскошные апартаменты площадью 300 - 500 кв. м в престижных районах столицы (Остоженка, Патриаршие пруды или Якиманка) с дизайнерским ремонтом и видом на Кремль.

Усадьба на Рублевке

Загородный дом (от 1000 кв. м) с собственным парком, бассейном, спа-комплексом и вертолетной площадкой в закрытом поселке (например, в Барвихе или Жуковке).

Вилла на Лазурном берегу

Элитный особняк на побережье во Франции (Кап-Дай, Сен-Тропе) или Италии (Форте-деи-Марми) с панорамным видом на море.

Суперяхта

Современное моторное судно длиной около 35 - 45 метров (от верфей вроде Benetti или Sunseeker) с несколькими палубами, джакузи и каютами для гостей.

Частный самолет

Поддержанный, но в отличном состоянии бизнес-джет Gulfstream G450 или Bombardier Challenger 605 для беспосадочных перелетов на дальние расстояния.

Автопарк гиперкаров

Целая коллекция из 5 - 7 редчайших автомобилей в мире. Например, пара Bugatti Chiron, пара Koenigsegg и несколько коллекционных Ferrari.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Давай спасем его! Мы же мужчины...»

Алевтина КРАСНОБАЕВА
(«КП» - Ставрополь)

С такими словами 8-летний Хизир бросился в реку за тонущим другом, а сам погиб.

Трое друзей из города Карабулака (Ингушетия) шли по берегу реки Сунжи. Он высокий, обрывистый, внизу - бурный поток. Вдруг один из мальчиков, 7-летний Адам, поскользнулся, упал в воду...

- Накануне, 14 июня, прошли сильные дожди, - рассказывают местные. - Река поднялась. Там и взрослому сложно было бы выбраться, что говорить о детях...

Перепуганный 10-летний Мухаммад крикнул, что надо бежать за взрослыми. Хизир ответил:

- Давай спасем его, мы же мужчины!

И прыгнул в реку, не дожидаясь ответа.

- Третий мальчик прибежал к взрослым, те очень скоро были на месте, - рассказывают жители Карабулака. - Оказалось, тот ребенок, который упал в воду, зацепился вещами за торчащие корни деревьев - и так держался. Нахлебался воды, конечно, замерз, но остался живой, его вытащили. А Хизира не могли найти...

На поиски в Карабулак стали стягиваться добровольцы из Ингушетии, Чечни, Северной Осетии - со всего Северного Кавказа. Помочь вызвалось невероятное количество людей (только по официальным данным, от ГУ МЧС Ингушетии - 25 000 человек).

На одном из фото поисковой операции в соцсетях - мужчины, которые вброд идут по реке, изучая каждый метр.

Поиски шли неделю. На них приехали люди из Ингушетии, Чечни, Северной Осетии...



Чтобы их не унесло течением, держатся за руки цепью.

22 июня тело Хизира нашли в 10 км от места, где он ушел под воду...

По мусульманским традициям мальчика похоронили в тот же день. Его пришли проводить тысячи людей.

- Я видел главное: все со-

бравшиеся действовали как одна команда, плечом к плечу, в ледяной воде и в очень тяжелых условиях, - благодарил всех причастных к поискам глава Ингушетии Махмуд-Али Калиматов. - Память о мальчике должна остаться с нами как напоминание о том, какими мы можем быть, когда остаемся людьми.

- Эта трагедия объединила незнакомых друг другу людей. Маленький герой стал причиной и символом удивительного братства между народами соседних республик, - сказал и глава Чечни Рамзан Кадыров.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Маленькая ладонь
Небо держала над нами.
Маленький чистый огонь
Плачет в сердцах голосами.
Плачет над Сунжей Кавказ,
Горы стоят величаво.
Просто у детской души
Сердце бывает как скалы.

Максим Фадеев посвятил Хизиру песню

«К нашим разным несчастьям добавилось еще одно, - написал композитор в своих соцсетях. - Я выражаю соболезнования всем жителям Кавказа. Я увидел единение, о котором можно только мечтать. Я уже думал, что такого не бывает и никогда не будет, а это бывает. Я написал песню. Композицию исполнил народная артистка Чечни и Ингушетии Айна Гетагазова».

В своих соцсетях он выставил отрывок из студии звукозаписи:



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Максим Фадеев:
«Я увидел настоящее единение».

УТРАТА

Егор АРЕФЬЕВ

Панихида по народному артисту РСФСР прошла в храме Христа Спасителя, за восстановление которого он долго боролся.

Михаил Ножкин прожил долгую и счастливую жизнь длиной почти в 90 лет. Вчера в Нижнем храме храма Христа Спасителя прошла панихида по усопшему. А ведь службы в этом храме могло и не быть. Именно Ножкин в свое время добился восстановления этого прекрасного кафедрального собора в центре Москвы у тогдашнего президента страны Бориса Ельцина.

- Была инициативная группа по возрождению храма Христа Спасителя, которая переросла в общину, потом мы сделали фонд, - вспоминала подруга артиста Галина Биро. - Михаил Иванович был и в инициативной группе, и в общине, входил в правление фонда. Знаете, что такое фонд? Все красуются... А Михаил Иванович

В Москве простились с Михаилом Ножкиным: «Он был патриотом и человеком долга»



Актер, певец, артист эстрады, автор песен - в любом своем амплуа Михаил Иванович оставался верен себе, какие бы вихри ни бушевали вокруг.

бегал как в атаку. И смог добиться от Ельцина, чтобы тот издал указ о возрождении храма.

И прихожане, и простые люди, знавшие Ножкина по его работам в кино, и кол-

леги пришли проститься с артистом, которого весь Советский Союз полюбил за образ контрразведчика Синицына в «Ошибках резидента».

Сразу после печаль-

ных новостей о кончине Михаила Ивановича соболезнования выразили Президент России Владимир Путин, президент Белоруссии Александр Лукашенко, премьер-

министр РФ Михаил Мишустин, Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, а также помощник Президента России Владимир Мединский. Практически от всех перечисленных государственных лиц были венки.

Как известно, Михаил Ножкин до конца был верен государству, в котором родился, не принял жуткую перестройку и тем более грабительские 90-е. Тех, кто впоследствии развалил СССР, он высмеивал в комических текстах (куплетах, фельетонах, репризах) еще в 60-е годы, задолго до кинокарьеры.

- Михаил Иванович был моим большим другом, - признался на панихиде Геннадий Зюганов. - Для меня он человек долга, службы. Боец, патриот.

Почтить память актера пришли политик Сергей Бабурин, народный артист РСФСР Александр Михайлов, Борис Галкин.

Пришел и внебрачный сын артиста - Михаил Колосов, от актрисы Валентины Колосовой, которого он скрывал до самой смерти своей жены Ларисы Голубиной. Встав у гроба, Михаил беззвучно шевелил губами: то ли молился за упокой души, то ли проговаривал то, что не успел обсудить при жизни папы. После чего благодарно поклонился и положил букет.

Некоторые воцерковленные прихожане храма Христа Спасителя даже отбивали земные поклоны у гроба артиста, родившегося в великий православный праздник - Крещение Господне, 19 января, а ушедшего в страшный для истории нашей страны день, 22 июня. До 90-летия народный артист РСФСР недотянул всего полгода.

После кремации прах Михаила Ножкина похоронят на Ваганьковском кладбище - рядом с супругой.

«Обязательно проверяйте заключенного Эпштейна каждые 30 минут, ради бога!»

Вышла новая книга-расследование о самом известном монстре современности.

18+

ВСЕ ДЕНЬГИ И ГРЕХИ МИРА

Кажется, что о деле Эпштейна мы знаем уже многое. Однако что это была за фигура, до сих пор толком не сформулировано.

Выходец из небогатых эмигрантских кругов. Как положено еврейскому мальчику, схватывал математику на лету, учился музыке, играл на фаготе, не выделялся. Настолько не выделялся, что одноклассники и вспомнить-то толком почти ничего не могут. Первая работа - школьный учитель математики (даже диплома при этом не имел). Потом - наемный финансист, затем владелец собственной конторы, оказывающей финансовые услуги. А затем он резко и внезапно поднимается в высший свет. И теперь его окружение - бывшие и будущие президенты, магнаты, шейхи, миллиардеры. В этом кругу моментально сколотил состояние, значительную часть вложил в элитную недвижимость в разных точках планеты. Одних только налогов платил на сотни тысяч долларов. А там ведь еще и подлинный Пикассо на стенах висел.



Джеффри Эпштейн и его подельница Гислейн Максвелл в собственном самолете.

Сразу даже не поймешь, что за услуги он этим высшим кругам оказывает. Не то советник по финансам, не то поставщик «клубнички», не то организатор педофильских оргий и ритуалов за гранью зла на собственном далеком острове. Где среди прочих странностей вроде как есть тайные люки в местах быстрых океанских течений. Спусти туда что-нибудь или кого-нибудь - унесет за секунду, и никто никогда не найдет. Так судачат.

Есть характеристики Эпштейна от светил нейробиологии. Такие, например:

«Хорошо видит закономерности в политике и на финансовых рынках. Способен быстро обрабатывать информацию, даже не располагая полными данными. Берет крупницы сведений из совершенно разных отраслей и на их основе мигмом получает правильный ответ. Умеет выключать эмоции - редчайшая способность». Звучит жутковато.

С КЕМ ОН ГОВОРИЛ?

Кто он был на самом деле, попытался разобраться Андрей Абрамов, журналист «Комсомолки» и автор новой книги «Эпштейн. Империя монстра». В начале этого года были опубликованы так называемые файлы Эпштейна, то есть материалы его дела. Масштабный архив - переписка, фото, видео, списки имен - разочаровал многих. Часть материалов так и не обнародовали. А в остальных нет особых сенсаций. Но, работая со всем этим, автор книги проанализировал много других публикаций и документов. Так что ему удалось выстроить собственную версию.

Она начинается с вопросов. Странностей в деле и впрямь чересчур много. Допустим, гибель главного героя в тюрьме. Рядом с его камерой три системы видеонаблюдения. В день самоубийства две не работали, а третья записала картинку с такими помехами, что ничего не разобрать. Хотя в кабинете надзирателей висел стикер «Обязательно проверять заключенного Эпштейна каждые 30 минут, ради бога!».

Одна из травм на теле говорит о насилии. Заключение судмедэксперта о вскрытии отказались публиковать полностью. Звонки заключенных записывают, но нескольких файлов не хватает, и их никто не искал. С кем он говорил? Предсмертная записка всплывает только через два года после случившегося. И какая-то загадоч-

225 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

пострадавших от Эпштейна женщин подали заявления на компенсацию из специально созданного фонда. 138 ее получили (в среднем - по 800 тысяч долларов), дела продолжают рассматривать. На самом деле жертв больше 1000. Кого-то уже нет в живых, а кто-то предпочитает молчать.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

ная история с подменой то ли живого Эпштейна, то ли его тела. Заявление офиса прокурора Нью-Йорка о смерти арестанта вышло на день раньше, чем эту смерть зафиксировали. Не успели убить в ту дату, в которую планировали? Или все же намечали побег?

АРИСТОКРАТКА НА ПОДЛОДКЕ

Правая рука и пособница Джеффри, его проводник в мир больших связей, его билет в высшее общество - Гислейн Максвелл, дочь британского медиамагната. Знакома с принцами, умеет управлять вертолетом и зачем-то подводной лодкой. Всю жизнь рядом с Эпштейном

вербует для него малолеток. Сейчас отбывает 20-летний срок (хотя обвинений набиралось на 80), но как-то странно отбывает. Ей привозят еду из ресторанов, разрешили завести в камере щенка и выдают сколько угодно туалетной бумаги (остальным заключенным - строго два рулона в неделю, чтоб не забывали, где они). Деньги и связи по-прежнему открывают перед ней многие двери.

Охранник и тренер Эпштейна Игорь Зиновьев, боец без правил, перебравшийся в Штаты выходец из Ленинграда, потом заявит о своей работе: «Я видел вещи, которые нормальный человек не может себе представить». А на просьбу уточнить, о чем речь, ответит: «Умные люди умеют молчать». Имел ли он в виду все те ужасы, которые молва уже прочно связала с именем Джеффри Эпштейна - канибализм, опыты с клонированием людей, связь с разведками по всему миру, сбор компромата на элиту, финансовую поддержку запрещенных военных разработок, контроль над криптовалютой? Насколько правдивы эти обвинения, и пытается разобраться автор книги, вышедшей в издательстве «Комсомольская правда». Остальное сами прочтете.

ВНИМАНИЕ!

Запрещено для детей. В книге содержится изображение и описание насилия и жестокости, сексуального насилия, преступлений и иных антиобщественных действий. Незаконное употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов причиняет вред здоровью, их незаконный оборот запрещен и влечет установленную законодательством ответственность.

Листала Александра ЗАЙЦЕВА.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



УЗНАТЬ
ЗДЕСЬ



- Он водил дружбу с президентами, продавал тела подростков и умер при загадочных обстоятельствах
- Как один финансист держал в страхе мировую элиту — и почему его «файлы» взорвали интернет?

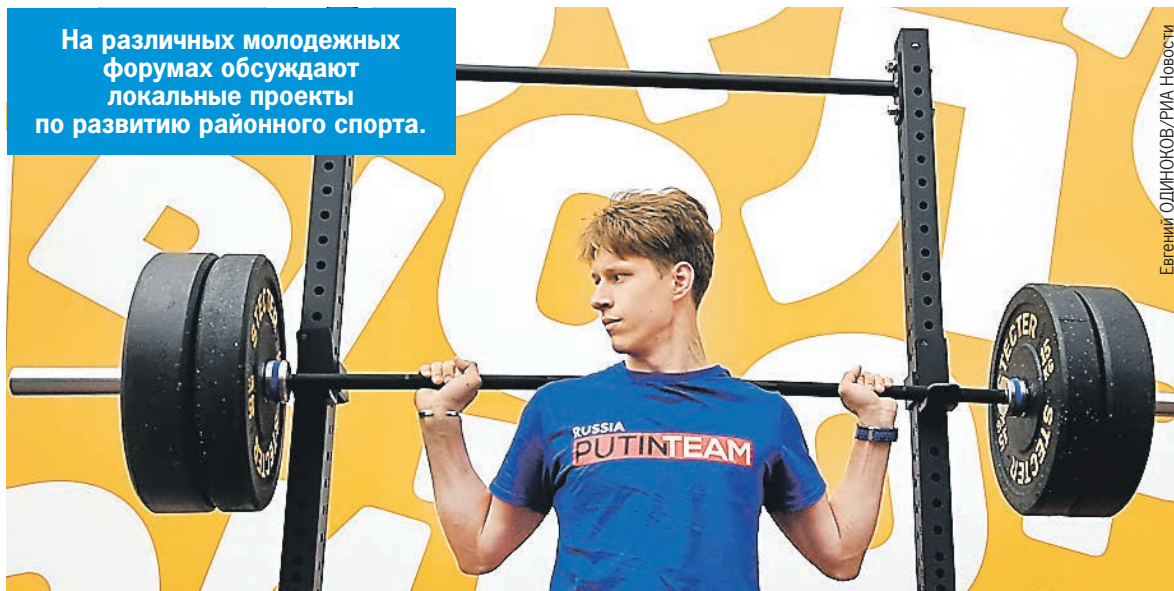


Андрей Абрамов — журналист «Комсомольской правды»



Запрещено для детей, в книге содержится изображение и описание насилия и/или жестокости, сексуального насилия, преступлений и иных антиобщественных действий. Незаконное употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов причиняет вред здоровью, их незаконный оборот запрещен и влечет установленную законодательством ответственность.

На различных молодежных форумах обсуждают локальные проекты по развитию районного спорта.



Евгений ОДИНОВ/РИА Новости

Россияне от 14 до 35 лет могут получить до миллиона рублей на свою идею, если она сделает жизнь вокруг лучше.



Дмитрий БЕЛЛИЦКИЙ/Агентство городских новостей «Москва»

Новое поколение в центре внимания: Какие возможности открываются по нацпроекту «Молодежь и дети»

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Олег РУБАШОВ

От грантов и форумов до стажировок и современных молодежных центров - как при господдержке молодые люди учатся, реализуют проекты и строят карьеру.

27 июня в России отмечают День молодежи. Это повод поговорить о возможностях, которые появляются у молодых людей по всей стране. В частности, по национальному проекту «Молодежь и дети» открывают образовательные центры, проводят форумы, организуют грантовые конкурсы и программы стажировок. Ребятам помогают запускать собственные проекты, получать новые навыки и находить работу.

Государственная поддержка охватывает науку, творчество, предпринимательство и добровольчество. Причем не только в крупных городах: новые пространства, образовательные площадки и молодежные центры появляются по всей стране.

ГРАНТЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ЗАПУСТИТЬ СВОЙ ПРОЕКТ

«Росмолодежь.Гранты» - один из самых востребованных инструментов, адресованных активным девушкам и юношам. С июня по декабрь можно получить финансирование заявленных инициатив - от экологических и образовательных до медийных, научных и волонтерских проектов.

Участвовать могут граждане России и Абхазии, возраст - от 14 до 35 лет. В этом году открыто 18 номинаций, конкурсы проводят как онлайн, так и очно по всей стране. Организаторы отмечают, что заявки на участие все чаще приходят из небольших городов и поселков - люди хотят развивать родные территории и реализовывать локальные проекты.

Предусмотрено несколько форматов участия. Для начинающих есть

конкурс «Росмолодежь.Гранты: Микрогранты», за победу в котором можно получить до 300 тысяч рублей на реализацию своей идеи. Летом стартует второй сезон основного грантового конкурса, в нем максимальная сумма поддержки - 1 млн рублей.

Еще один вариант - представить проект на форумах Росмолодежи. Авторы лучших инициатив могут получить на их реализацию до 1,5 млн рублей.

Победители прошлых лет запускали проекты в экологии, образовании, культуре, туризме, медиа и добровольчестве. Многие инициативы после получения гранта успешно развиваются и со временем превращаются в полноценные общественные организации и устойчивые проекты.

ФОРУМЫ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

Всего в 2026 году по нацпроекту «Молодежь и дети» пройдет 28 форумов Росмолодежи (20 всероссийских и восемь окружных). Прогнозируется, что их участниками станут более 25 тысяч человек.

Темы разные: образование, медиа, экология, культура, спорт, история, государственное управление и социальные проекты. Подать заявку могут россияне в возрасте от 14 до 35 лет, молодые семьи, участники СВО и иностранцы.

В Год единства народов России особое внимание уделяют культурному наследию и развитию регионов. На форумах обсудят проекты, направленные на сохранение языков, локальной культуры и традиций. В мероприятиях примут участие представители коренных малочисленных народов.



Григорий СЫСЕВ/РИА Новости

По всей стране открываются молодежные центры для учебы, творчества и отдыха.

Одним из ключевых событий снова станет форум «Территория смыслов». Его смены посвящены гражданской активности, общественной работе и развитию молодежной политики в регионах.

Помимо лекций и дискуссий, участников форумов ждут поездки на предприятия, встречи с работодателями, волонтерские акции, обучение оказанию первой помощи, командная работа над реальными проектами.

Организаторы делают ставку на практику: задачи будут поступать от компаний, регионов и общественных организаций. Лучшие идеи получают поддержку и смогут продолжить развиваться.

НЕ ТОЛЬКО УЧЕБА, НО И РАБОТА

Все больше программ ориентированы на практику и карьеру. Например, проект «Больше, чем работа» помогает школьникам и студентам проходить стажировки на крупных предприятиях страны, в числе которых «Росатом», КА-

МАЗ, «Ростех» и «Северсталь».

Таким образом, у молодых людей появляется шанс остаться в компании и получить постоянную работу. Для многих это возможность познакомиться с профессией, а также получить реальный опыт и сразу начать карьеру.

Еще одно направление - молодежное предпринимательство. Осенью в Северной Осетии пройдет интенсив «Потенциал регионов. Экономика притяжения».

Его участники будут разрабатывать проекты для туристических курортов Северного Кавказа - от цифровых сервисов до новых маршрутов и событийных программ.

МОЛОДЕЖНЫЕ ПРОСТРАНСТВА ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

Помимо образовательных программ, по нацпроекту системно развивают инфраструктуру. Сегодня в России работает больше тысячи учреждений молодежной политики, многие из них обновляют по инициативе «Регион для мо-

лодых» нацпроекта «Молодежь и дети». Только за 2025 - 2026 годы планируют модернизировать 95 центров и площадок, а к 2030-му обновление затронет еще сотни объектов по всей стране.

Речь идет не только о модернизации существующих зданий, но и о строительстве новых. В регионах появляются современные площадки, где можно учиться, проводить мероприятия, работать над проектами, записывать подкасты, заниматься творчеством и просто общаться.

Уже работают круглогодичные образовательные центры, в числе которых «Сенеж», «Машук», «Таврида», «Меганом», центр «Шум». В них можно учиться, проходить переподготовку и стажировку, работать над своими проектами.

НОВЫЙ ЦЕНТР В ГРОЗНОМ

Новый молодежный центр в Грозном открыли по программе «Регион для молодых». В здании площадью более тысячи квадратных метров предусмотрены десятки пространств для учебы, творчества и отдыха. Есть студия для записи подкастов и монтажа медиапроектов, площадки для проведения лекций, мастер-классов, выставок и концертов.

В центре будут поддерживать инициативы и волонтерство, проводить профориентационные мероприятия, реализовывать творческие и образовательные проекты. Он станет точкой притяжения не только жителей Чеченской Республики, но и людей из других регионов страны.

ВОЗМОЖНОСТЕЙ СТАНОВИТСЯ БОЛЬШЕ

Нацпроект «Молодежь и дети» объединяет образование, карьеру, творчество, предпринимательство и развитие молодежной среды. Для кого-то это шанс получить грант на реализацию своего проекта, а для кого-то - первая стажировка или поездка на форум. Юноши и девушки смогут найти единомышленников или площадку для продвижения своих идей, определиться с профессией по душе.

День молодежи - это не просто праздник, а напоминание: возможностей для самореализации много и становится все больше - независимо от того, где ты живешь и чем хочешь заниматься.

Вот и ягодка опять!

Почему стоит замораживать урожай.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Лето в разгаре, на дачах поспевает урожай, на рынках большой выбор спелой клубники, малины, смородины, вишни, а также молодых кабачков, брокколи, зеленого горошка и других даров сезона. Кто-то уже варит варенье, делает компот, а другие просто рассчитывают запастись витаминами впрок, поедая все свежее. Есть спелое и свежее в сезон - самое правильное. Но запастись витаминами на будущее у себя в организме, увы, нельзя. Их резерв нужно постоянно пополнять. И лучший способ сберечь витамины и сохранить максимум пользы ягод, овощей и фруктов - это заморозить их прямо в продукте. По данным Роскачества и Роспотребнадзора, правильно замороженные продукты сохраняют до 90% питательной ценности и часто дают фору свежим ягодам где-нибудь в декабре.

КУДА УХОДЯТ ВИТАМИНЫ...

Увы, но уже сразу после сбора в плодах запускаются процессы окисления и разрушения витаминов. Так, витамин С, например, начинает активно таять уже через несколько часов, как вы сорвали клубничку. Транспор-



Юлия ПЫХАЛОВА

тировка, залеживание на прилавках и даже хранение в домашнем холодильнике - и вот первичных витаминов осталось еще меньше. Свежая клубника, которая ехала в фуре, а потом еще полежала в магазине, теряет до 50% витамина С уже через 5 дней своих передвижений. А если еще и полежала у вас в холодильнике пару дней после покупки, то тут ви-

тамина С, самого нестабильного, осталось только треть от исходного.

- Одну ягодку беру, на другую смотрю, третью съедаю, а четвертую - в холодильник, на зиму!

Еще из «нежных» витаминов - группа В (особенно В₉ - фолиевая кислота). Листовые овощи, бобовые, капуста теряют около 30 - 40% витаминов группы В уже за первые трое суток после сбора, даже если они лежат в холодильнике. А на свету еще быстрее.

...И КАК ИХ СОХРАНИТЬ

Заморозка при минус 18 °С и ниже словно «запечатывает» полезные вещества внутри. Она останавливает все процессы, которые ведут к потере витаминов, и фиксирует плоды в их самом сочном и полезном состоянии. Многочисленные исследования, в том числе масштабные международные обзоры, подтверждают, что при заморозке отлично сохраняются:

● **водорастворимые витамины** - особенно витамин С и витамины группы В, которые обычно быстро разрушаются;

● **природные защитные соединения** - антиоксиданты (например, те самые антоцианы, что придают синий и красный цвет чернике, малине и голубике), а также полифенолы - мощные растительные помощники для нашего организма, те, что защищают нас от преждевременного старения и хронического воспаления;

● **клетчатка и минералы** - кальций, магний, железо - практически не теряются, а это важно для крепких костей, спокойной работы сердца и нормального уровня гемоглобина в крови.

Более того, в некоторых случаях полезные вещества после разморозки даже легче усваиваются, ведь стенки клеток разрушаются от холода, и антиоксиданты высвобождаются, делаясь более доступными для нашего тела. Так что замороженные ягоды и овощи - вовсе не «пустышка», а полноценный и даже иногда более «дружелюбный» источник витаминов круглый год.

У заморозки есть и другие бонусы:

➔ хранение без консервантов: холод останавливает бактерии и разрушение плодов;

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ КАКИЕ СЕЗОННЫЕ ПРОДУКТЫ ОТПРАВИТЬ В МОРОЗИЛКУ?

Ягоды и фрукты (идеальны для заморозки):

- Клубника, малина, ежевика, черная и красная смородина, крыжовник, вишня, черешня, голубика.
- Яблоки, груши, персики, абрикосы (лучше нарезать и обработать от потемнения, сбрызнуть лимонным соком, например).



Овощи:

Зеленый горошек, стручковая фасоль, брокколи, цветная капуста, кабачки, морковь, сладкий перец, кукуруза (зерна).



Зелень (укроп, петрушка, базилик) - измельченные, в порционных кубиках, в формах для льда, добавив немного воды или оливкового масла.



Есть и важное НО.

Огурцы, редис, салатные листья и арбузы содержат очень много влаги. При заморозании вода расширяется, льдинки разрывают нежные клеточные стенки, и после разморозки такие продукты превращаются в бесформенную водянистую кашу. Поэтому их лучше всегда есть свежими. А с помидорами поступают хитрее. Томаты замораживают не целиком, а только в виде пюре или нарезанными кубиками. В таком виде они отлично подходят для соусов, супов и тушеных блюд, сохраняя вкус и аромат, но не теряя текстуру.

➔ экономия и удобство: зимой не нужно переплачивать за тепличные или заокеанские продукты;

➔ импортные или тепличные плоды часто собирают недозрелыми, так что они уступают по витаминам сезонным замороженным.



Законсервируй это: как сохранить пользу овощей, грибов и фруктов в заготовках



ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Чтобы продукты не превратились в кашу и сохранили максимум пользы, Роскачество и Роспотребнадзор рекомендуют:

- 1. Сбор и подготовка.** Берите только спелые, целые плоды без повреждений и на пике зрелости. Вымойте в прохладной воде и обязательно полностью обсушите на полотенце (лишняя влага помешает сохранить структуру).
- 2. Бланширование для овощей.** Брокколи, цветную капусту, фасоль, горошек, морковь опустите в кипящую воду (или обдайте кипятком) на 1 - 4 минуты (в зависимости от вида). После бланшировки сразу охладите в ледяной воде. Это уберет ферменты, белковые молекулы, разрушающие цвет, вкус и витамины при хранении.
- 3. Защита фруктов от потемнения.** Яблоки, груши, персики сбрызните лимонным соком или раствором аскорбиновой кислоты.
- 4. Метод «сухой лоточной заморозки».** Разложите сухие плоды в один слой на подносе или доске. Поставьте в морозилку на 2 - 4 часа до полного затвердевания. Затем пересыпьте в пакеты или контейнеры. Ягоды и кусочки не слипнутся и будет удобно отсыпать их порциями.
- 5. Упаковка.** Лучше используйте плотные пакеты с zip-замком или контейнеры для заморозки. Максимально вытесните воздух из пакета, можно через трубочку. Для пюре оставляйте немного места, жидкость расширится. И напишите дату заготовки.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ДЕЛАЙ РАЗ!

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Доказано: скандинавская ходьба возвращает радость жизни.

Скандинавская ходьба оказалась прекрасным средством против депрессии, как показало международное исследование. Причем эффект появляется достаточно быстро, уже после пяти недель регулярных «хождений» два раза в неделю по одному часу. Секрет в том, что палки для этого вида ходьбы специально спроектированы так, что помогают подключить к ходьбе до 90% мышц тела, включая руки, плечи, спину и даже пресс. Этот вид спорта зародился в Финляндии как летний метод подготов-

Палки от депрессии

ки лыжников-гонщиков, но сегодня им занимаются миллионы людей по всему миру - от молодых до людей старшего возраста.

Физическая активность давно в списке обязательных рекомендаций для выхода из депрессии, но среди всего этого многообразия скандинавская ходьба вырвалась вперед. В отличие от обычных прогулок, где работают только ноги (всего 50 - 60% мышц), палки превращают это занятие в полноценную тренировку всего тела. Нагрузка распределяется равномерно, кровь бежит быстрее, сердце бьется интенсивнее, но нагрузка возрастает бережно. Темп остается комфортным, пульс

под контролем. Это безопасно даже для тех, кто последний раз выходил на тренировку в прошлом десятилетии.

Размеренные ритмичные движения на свежем воздухе запускают эндорфины, серотонин и дофамин, те самые «гормоны счастья», которых так не хватает при депрессии. Улучшается работа гиппокампа - зоны, отвечающей за память и настроение, а заодно снижается уровень воспаления в организме, что все чаще связывают с подавленным состоянием. В копилку здоровья идет и чувство достижения цели после каждой прогулки.

Как начать?

- ✓ Палки нужны именно для скандинавской ходьбы, хоть и похожи, не то. Размер вычисляется так: умножьте свой рост в сантиметрах на 0,68. Никаких «на глаз», иначе получите лишнюю нагрузку на спину.
- ✓ Первый раз пройдите с инструктором (или в составе группы). Бесплатные тренировки можно поискать в клубах по долголетию, это популярное занятие. Всего пара уроков, и вам поставят правильное отталкивание, научат слушать свое тело и не превращать прогулку в соревнование.
- ✓ Не бросайтесь сразу на штурм рекордов. Начинать постепенно. Два раза в неделю по 45 - 60 минут - очень здорово.
- ✓ Помните: ходьба - помощник, а не замена лечению. Если у вас диагностирована депрессия, то скандинавская ходьба - прекрасное дополнение к основному лечению, а не его замена. Для улучшения настроения - это способ, доступный практически каждому. В противопоказаниях только тяжелое состояние здоровья.

8 признаков того, что ваш избранник - действительно обеспеченный человек, а не купил айфон в кредит.

«Предложи мне руку, сердце и кошелек»

Александра ЗАЙЦЕВА

Давайте честно? Вопрос «а какие у тебя доходы?» при знакомстве, конечно, не задают. Но в воздухе он, разумеется, висит. На той стадии, пока вы решаете, нужен ли вам конкретно этот человек, уж точно. И даже не начинайте ваше «девушки сейчас сплошь меркантильные!». Деньги отлично считают оба пола.

Нет, первый признак обеспеченности не айфон, как вы подумали. И не дорогой автомобиль. Как раз они могут быть куплены в кредит или вообще выданы человеку конторой, где он работает. На разговоры из серии «будете

на Сейшелах - даже не пробуйте икру морских ежей, редкая гадость» тоже лучше не вестись. Возможно, человек просто ездил куда-то по горячей недорогой путевке. А живет при этом в «человейнике», где из экономии лично сверлит стены, к великой радости соседей.

Но подкатывает к вам, допустим, принц. И фамилия у него Гримальди, ни больше ни меньше. Как понять, что он настоящий и что в свободное время не пиво на кухне глушит, а носится верхом по своему графству в добротном твиде? Не ломайте голову, опытные люди в соцсетях давно уже вычислили признаки, с головой выдающие богатых людей.

ОН. НА ЧТО СМОТРЕТЬ

1 Поведение. Деньги решают многие проблемы, если не все. Поэтому обеспеченный человек спокоен. Он не самоутверждается за ваш счет. Владеет собой и ситуацией. Не кричит - ему незачем, любое его самое тихое слово будет услышано. Никакой пустой болтовни - у него дорогое время. Если вы ему нравитесь, может перейти к делу резко, без предварительных танцев с бубнами. Что-то вроде «я через час лечу на Камчатку, ты со мной?».

Не жалуется на жизнь и на государство. В кризисных ситуациях мгновенно включается в режим «как решить проблему».

2 Ухоженная кожа, зубы, волосы. Выглядит моложе своих лет. Без лишнего веса - эту проблему, если она у него есть, решат дорогие врачи. А вот с руками сложнее.

Лена: Мой начальник - долларовый миллионер. Мужчины его уровня обычно делают невидимый маникюр. А наш обожает сам водить свою «Ниву» по бездорожью и с удовольствием лично ее ремонтирует.

3 То, что в народе называется емким словом «понты». Демонстративно дорогие часы, спортивный автомобиль в городе и т. д. Эти признаки говорят, что деньги у мужчины недавно и он пока не наигрался. Либо деньги не свои, а папины. Сегодня они есть, а завтра папа осерчал и лишил всего. По-настоящему богатые люди, как ни странно, экономны. Зачастую склонны считать каждую копейку.

Если мужчина старается соответствовать трендам, денег у него, скорее всего, нет. Как раз богатые люди могут себе позволить этого не делать.

Кристина: Прихожу на встречу выпускников. Собрались лучшие люди нашего шестого «А», из всех сил демонстрируют успех. А тот единственный одноклассник, кто действительно высоко поднялся, пришел с айфоном очень старой



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

модели, «четверка». Его устраивает. Хотя все мы знаем, что у него сеть крупных автомагазинов - в нашем городе и в соседних.

4 Не курит, как и все в его среде. Дымить - недорогая привычка людей, у которых мало других способов почувствовать себя уверенно.

Даша: Мой одноклассник был не просто из бедной семьи, а из нищей. И курить начал, как и все мы, в школьном сами знаете каком месте. А через 20 лет я пришла наниматься на работу в его юридическую фирму. И, конечно, теперь он не курит.

5 Ничего не жует на ходу. Потому что в принципе не ест что попало (см. пункт 2 про лишний вес).

6 Новая обувь. Его ботинки и кроссовки в любых ситуациях выглядят отлично, потому что пешком этот человек не ходит.

7 Телефон без чехла. Чехол по большому счету не нужен, но сильно удешевляет вид. Обеспеченный человек достаточно уверен в себе, чтобы не ронять телефон. А если все же разобьет, просто купит новый.

8 Одежда только из натуральных материалов - шерсть, лен, хлопок, шелк. Это вопрос комфорта, качества жизни. И одновременно код, который считывают люди в его кругу. Синтетика - дешево, неприлично, табу.

ОНА

С обеспеченными женщинами сложнее. Как раз она позволит себе «понты» - демонстративно дорогие автомобили, отели, пляжи. Будет с удовольствием выставлять это напоказ в отличие от мужчин. И даже не потому, что ей этого хочется, а потому что в ее кругу по этим маркерам узнают «своих».

Если деньги у нее недавно, только что на нее свалившиеся, первое, что такая дама себе купит, - сумка Luis Vuitton (потому что в первом своем полете в бизнес-классе увидела, что там ВСЕ с такими). И серьги или кольцо с фирменным клевером Van Cleef & Arpels. Но чем дольше она в статусе обеспеченной, тем реже вы на ней это увидите. Оба бренда часто и искусно подделывают, а реплик богатые люди избегают маниакально, в их кругу это белый билет.

Артем: Моя начальница - чиновник высокого ранга. Парфюм у нее еле уловимый, иногда никакого или легчайший запах косметики. Посмотрев на нее, другие наши сотрудницы перестали обливаться духами и больше не оставляют после себя шлейф запаха. И маникюр вслед за ней стали делать менее броский, никаких больше узоров на ногтях.

Слава: Я водитель у богатого человека. Бросается в глаза, насколько худые женщины в этой среде. Модельные, анорексичные. Первый признак, что у нее есть деньги.

29 июня - 5 июля

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Вы почувствуете, что устали от работы. Кроме того, у вас накопилось много дел, требующих завершения, а поскольку вы стоите на пороге перемен, нужно заканчивать начатое. Вы много сил отдавали работе, и нет ничего ужасного, если сейчас вы уделите больше времени собственным делам.

Телец



Тельцы станут увереннее в себе, прибавится сил и энтузиазма. Отличный период для активных действий, общения, продвижения своих идей. У вас есть все шансы показать себя с лучшей стороны, укрепить свой авторитет, привлечь внимание нужных людей и встать на путь достижения больших целей.

Близнецы



Полезно сконцентрироваться на деловой сфере. У вас возникнет масса идей для развития бизнеса или рационализаторских предложений по работе. Прямо сейчас их внедрить вряд ли получится, может помешать ретроградный Меркурий, однако это перспективное направление.

Рак



Вас будут буревать эмоции, поэтому не принимайте сейчас важных решений. В отношениях не придумывайте проблемы там, где их нет, чтобы не обидеть партнера недоверием. Зато вас ждут деньги - это может быть возврат долга, денежный подарок или премия. Не спешите тратить: заначка вам пригодится.

Лев



Львы будут активными и энергичными, это позволит вам добиться хороших результатов на работе. Кроме того, предстоит много знакомств, деловых и личных. Не спешите очаровываться человеком, там не все так однозначно. Дайте себе время приоткрыться и понять, кто перед вами.

Дева



Работа будет занимать у Дев львиную долю времени. Но не забывайте и о личной жизни - это лучшая пора, чтобы прощать старые обиды. Не делайте поспешных выводов, если кто-то отреагировал не так, как вы ожидали. Вы обязательно найдете общий язык, если будете разговаривать открыто.

Весы



Весам пора провести генеральную уборку в доме, в делах и в мыслях. Наводите порядок, избавляйтесь от ненужного, завершайте давние дела. И прислушайтесь к себе. Вам надо разобраться, чего вы хотите, что вы чувствуете, какие у вас планы и как прийти к нужному результату.

Скорпион



В вашей жизни слишком много спешки, суевы и напряжения - эмоционального и физического. Не пытайтесь тащить все на себе, всегда можно распределить задачи более эффективно, делегировать полномочия без драматичных подвигов и полного изнеможения.

Стрелец



Удача вам улыбнется в рабочей сфере. Вы можете добиться многого, и делать это лучше в дружном коллективе, а значит, посвятите время налаживанию отношений с коллегами и созданию дружеской атмосферы. Действуйте! И у вас обязательно получится.

Козерог



Надо учиться проявлению здорового эгоизма. Конечно, не надо ругаться с каждым, чье мнение не совпадает с вашим. Это значит, что у вас на первом месте должны быть ваши интересы. Не бойтесь делать свою жизнь комфортнее, говорите о своих желаниях.

Водолей



Поступит заманчивое предложение от людей, с которыми вы сто лет знакомы. Рассмотрите это предложение и не спешите отказываться, у него есть перспективы. Удивительное дело, но даже ретроградный Меркурий не помешает вам на этом пути.

Рыбы



Предстоит полное погружение в какое-то дело. Скорее всего, вы с головой нырнете в работу, но это может быть и что-то другое. И не важно, будет это написание книги или выращивание огурцов. Главное, чтобы вам было интересно и в радость. Не возбраняется делать небольшие покупки.

Фламинго жарим Асти, сосиски варим Басте

Какие странности можно обнаружить в райдерах наших звезд.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Лолита: Амбассадор Пенсионного фонда

Лолита Милявская сейчас весьма скромно подходит к составлению требований. Самый необычный пункт - это загадочная фраза про Пенсионный фонд России.

- Ничего особо интересного в моем райдере нет, все как у всех, - поясняет Лолита. - У меня есть только надпись: «Рекомендовано Пенсионным фондом», чтобы понять, читают организаторы требования или нет.

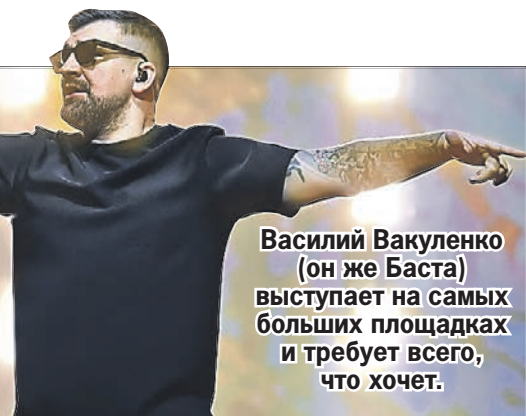
Оказывается, это такой тест для организаторов на профессионализм. Заметят - зададут вопрос, что еще за Пенсионный фонд и при чем тут концерт. Нет - значит, не читали райдер. Да, бывают и такие! Позвали артиста в город, с грехом пополам договорились с площадкой, напродавали билетов, заработали круглую сумму - и досвидос. Вот с такими артистами и воюют путем придумывания наиболее изощренных и абсурдных пунктов. Если в райдере появляется фраза «20 кальянщиков с перьями, стоящих у трапа» - это явно не всерьез. Хотя, если этот пункт встретится у Филиппа Киркорова, лучше все же перепроверить.

Даниил ОПАРИН



Лолита пережила отмену после «голой вечеринки» и теперь восстанавливает репутацию - не звездит.

Алексей
БУЛАТОВ / «КП» -
Санкт-Петербург



Василий Вакуленко (он же Баста) выступает на самых больших площадках и требует всего, что хочет.

Баста:

«Боржоми» и черный хлебушек

Василий Михайлович Вакуленко - уважаемый и авторитетный музыкант, владелец лейба, футбольной команды и разных видов бизнеса. Под псевдонимом Баста он собирает стадионы как один из самых востребованных артистов страны. Поэтому, конечно, может себе позволить и звездный райдер.

Летать он предпочитает бизнес-классом. Передвигаться по городу исключительно на автомобилях Mercedes Maybach S-class W223, Mercedes S-class W223, трех Mercedes V-class. Все машины с водителями должны находиться в распоряжении команды звезды круглосуточно. Если организатор не сможет найти в своем городе указанные автомобили, он должен арендовать их в другом месте. «Не надо удивляться и отчаиваться, надо просто продолжать поиски», - советуют бывалые организаторы. Если менеджерам Басты придется заниматься этим вопросом самостоятельно, принимающую сторону штрафуют на 200 тыс. руб. А если еще и водитель не будет знать маршруты следования артиста заранее, он будет оштрафован на 100 тыс. руб. Да, санкции - обязательная часть каждого райдера. Именно при помощи них менеджмент и борется с нерадивыми «оргами».

По еде: обязательное наличие в гостиничном номере клюквы, голубики, груш, авокадо, орехов, хлеба, печеной тыквы и нескольких видов молока. А еще шесть бутылок «Боржоми» и свежий черный хлеб (по два батона «Бородинского» и обычного). Алкоголь в райдере отсутствует (с недавних пор Баста на ЗОЖ - занимается боксом и держит вес). Но самое интересное: в списке требований Басты, выступление которого стоит как минимум 10 млн руб., числятся шесть пачек... сосисок. Определенной марки!

30 из них надо отварить и 30 подать сырыми (видимо, на случай, если степень проварки не совпадет с ожиданиями). Глядя на Басту, можно поверить, что он способен приговорить полсотни сосисок. Хотя, скорее всего, это проверка организаторов на внимательность.

Леонид Агутин:

Заклейте окна мусорными пакетами

Вроде бы легкие хиты, ни к чему не обязывающие мелодии, сплошной хоп-хей-лала-лей - и вот уже босоногий мальчик Леонид Агутин стал музыкальным гуру. Через пару лет отметит 60 лет, но с легкостью собирает стадионы.

На гастролях артист намерен жить в пятизвездочном отеле, в номере, который ни в коем случае не должен выходить на дорогу и где есть минимум две комнаты.

- Спальня должна быть оснащена темными шторами (блэкаут) для достижения полного затемнения, - требует райдер. - Только в крайнем случае при отсутствии таких штор можно использовать черную пленку или пакеты для мусора (!!! - Авт.) для заклеивания окон и создания затемнения. Заклеивание по возможности производить со стороны улицы.

Кроме того, организаторы обязаны заблаговременно оставить депозит на номер артиста, чтобы он смог заказывать еду в номер.

В примерку нужен натуральный молотый кофе, есть табу на порционные сливки. А еще Леонид Николаевич должен обнаружить вино - белое сухое из Франции или Северной Италии: стоимость бутылки не менее 2 тыс. руб., заранее откупоривать их запрещено. Можно и виски, средняя стоимость которого около 10 тыс. руб. После концерта певцу надобно подать супец - легонький минестроне. Восстановить водно-солевой баланс и закрыть углеводное окно.

Михаил ФРОЛОВ / «КП» - Москва



Леонид Агутин морщится от яркого света в гостиничном номере.

Анна Асти: И салат из игуаны!

В дуэте Artik & Asti певица Анна Асти (Дзюба) была не на первых ролях, зато теперь ушла в сольное плавание и успешно катает гастрольные туры по российским городам. Зрители встречают артистку тепло, а вот организаторы каждый раз оказы-

ваются в недоумении, открывая бытовой райдер.

- У меня в бытовом райдере одна необычная позиция - стейк из фламинго и салат из игуаны, - признавалась Анна. - Мы специально написали в конце файла, что мне через 15 минут после концерта обязательно надо эти блюда принести.

Зачем? Ну как обычно - проверка. Если организаторы доходят до этого пункта и уточняют: «Стейк из фламинго? Игуана? Вы серьезно?», их быстро успокаивают: «Все нормально, ребята, мы вас поздравляем, вы дочитали райдер до конца! Это шутка».

Даниил ОПАРИН



Анна Асти: «Ребята, поднимайте меня выше, пока салат из игуаны готовится!»

СПРАВКА «КП» КАКИЕ БЫВАЮТ РАЙДЕРЫ

Райдер - перечень условий и требований, предъявляемых артистом, музыкантом или творческим коллективом к организаторам выступлений.

✓ Полное выполнение всех условий райдера стороной организатора является необходимым условием выступления артиста или музыканта.

В противном случае артист имеет полное право отказаться от выступления без возврата внесенной предоплаты и возмещения убытков организатора.

Бытовой райдер - документ (группа документов), содержащий перечень требований к быту (в том числе к питанию, охране и способу передвижения), предъявляемый выступающим артистом к организаторам мероприятия.

Технический райдер - это документ (группа документов), содержащий перечень технического оборудования (звукового, светового, сценического), необходимого для выступления звезды эстрады или артиста, работающего в эстрадном жанре.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда



Сергей Жуков:

Против ПОНТОВ

Музыканту уже не 18, недавно отметил 50-летие. Он давно не просто димитровградский милаха с обложки альбома, а очень крупный продюсер, сценарист, бизнесмен, отец многодетной семьи. И вообще долларовый миллионер. Который дает концерты группы «Руки Вверх!» по всей стране (и за пределами тоже) со стадионной программой «30 нам уже!». А вот в быту совершенно неприхотлив. И это принципиальная позиция: артист уверен, что райдер не должен содержать разувать организаторов. В требования входят лишь самые необходимые вещи - черный чай, вода, огурцы, имбирь, мед и лимон. Максимально необычные или высокобюджетные позиции в список требований, по мнению Сергея, добавляют молодые артисты, которые недавно попали в шоу-бизнес и дорвались до опции «заказать».

- Давайте будем честны: накрыть такую поляну, расписать дорогой звездный райдер - это понты, - считает Жуков. Более того, музыкант резонно считает, что изысканные блюда в примерке - блажь и бессмыслица, ведь выходить на сцену с полным желудком и отработывать несколько часов полноценный концерт попросту невозможно.

Сергею Жукову нужен лишь чай с имбирем, медом и лимоном. И все!

Константин ГЛЫБА.



Сергею Жукову нужен лишь чай с имбирем, медом и лимоном. И все!

Евгения ГУСЕВА / «КП» - Москва

Первый канал

04.00 Телеканал Доброе утро.
08.00 Новости.
08.25 Модный приговор. (0+)
09.15 Жить здорово! (16+)
10.00 Время покажет. (16+)
11.00 Новости.
11.15 Время покажет. (16+)
13.00 Большая игра. (16+)
14.00 Новости.
14.15 Давай поженимся! (16+)
15.05 Мужское / Женское. (16+)
16.00 Большая игра. (16+)
17.00 Вечерние новости.
17.40 Время покажет. (16+)
18.45 Поле чудес. (16+)
20.00 Время.
20.45 Что? Где? Когда?
Экспериментальная серия. (16+)
21.55 Всероссийский выпускной бал в Кремле. (12+)
Первый канал представляет телеверсию Всероссийского выпускного бала, который пройдет в Государственном Кремлевском Дворце и останется в памяти вчерашних школьников ярким и незабываемым событием на их пути во взрослую жизнь.
23.55 Подкаст.Лаб. (16+)

Россия 1 Россия

04.00 Утро России.
08.00 Вести.
08.30 Местное время.
08.55 О самом главном. (12+)
10.00 Вести.
10.30 Вести. Местное время.
11.00 60 Минут. (12+)
13.00 Вести.
13.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)
17.00 60 Минут. (12+)
19.00 Вести.
20.10 Вести. Местное время.
20.30 ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ. СЕРИАЛ. (16+)
Лунин с Полукаровым отправляются в подмосковный поселок, куда год назад после двадцатипятилетнего заключения вернулся убийца-людоед Протов. Жители требуют от властей выселить людоеда, но оснований для этого нет. Когда в поселке происходит убийство молодой девушки, все подозрения падают на Протова.
22.40 ДОРОГАЯ ПОДРУГА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
02.25 СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

НТВ

07.25 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
09.00 Сегодня.
09.35 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 Место встречи.
15.00 Сегодня.
15.45 ДНК. (16+)
16.55 Жди меня. (12+)
18.00 Сегодня.
19.00 ЛЕШИЙ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
Джагер убегает из ветклиники, прихватив с собой переноску с умирающей кошкой Боней, которую принесла на усыпление девушка Аня. Колывану, в свою очередь, надо найти своего охранника Глеба, который по заданию галериста Мировнова украл у него картину.
21.15 БАЛАБОЛ. СЕРИАЛ. (16+)
23.20 Своя правда с Романом Бабаяном. (16+)
01.10 Квартирный вопрос. (0+)
02.05 КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ... ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
03.40 МОЙ ГРЕХ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

ТВ-Центр

07.10, 10.50 ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
10.30 События.
11.15 МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
13.30 События.
13.50 Город новостей.
14.00 МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
15.55 Актерские драмы. Крепкий тыл. (16+)
16.50 События.
17.10 СТЯПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.00 В центре событий с Анной Прохоровой.
22.05 Русские тайны. Империя Жириновского. (16+)
23.00 Прощание. Александр Фадеев. (16+)
23.45 ТЕТЯ ТАНЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
Таня наконец-то собралась замуж, ее не останавливает даже то, что жених не хочет детей. Но приходится забыть о свадьбе и срочно лететь из Сибири на родину - в южный город Арбузов.
01.20 Петровка, 38. (16+)
01.40 ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
04.55 Москва резиновая. (16+)

СТС

04.00 100 мест, где поесть. (16+)
Александр Белькович отправляется в путешествие по разным городам, чтобы составить гастрономическую карту России и попробовать необычные блюда. В каждом выпуске он посещает атмосферные кафе и рестораны, пробует местные блюда, узнает об уникальных маршрутах и достопримечательностях города. Также ведущий делится рецептами популярных блюд, рассказывает, где лучше остановиться на ночь и как провести свободное время. Модные рестораны и уютные кофейни, атмосферные бары и киоски с уличной едой, о которых знают только местные. И все это с адресами, ценами и беспристрастными оценками шефа.
05.35 Просто кухня. Лучшее. (12+)
06.55 С легким утром! (16+)
08.00 С легким утром! (16+)
09.00 Шоу Уральские пельмени. (16+)

Пятый канал

07.05, 08.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
07.30 Ваше здоровье! (12+)
08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
09.00, 09.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
10.55, 11.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
12.30, 13.15, 14.05, 15.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
17.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.55 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
19.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
20.35 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
21.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
22.10 Светская хроника. (16+)
23.10, 00.05 Они потрясли мир. Док. фильм. (16+)
00.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

Пятница!

04.00, 03.00 Секреты на кухне. (16+)
05.00, 00.30, 03.30 Пятница News. (16+)
05.30 Гастротур. (16+)
06.00 НОЧЬ В ЗООПАРКЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
08.30, 10.00 Четыре дачи. (16+)
11.30 Битва шефов. (16+)
14.00 Битва шефов. (16+)
16.00 Битва шефов. (16+)
18.00, 21.00 Ставка на любовь. (16+)
00.00 КОМИССАР РЕКС. СЕРИАЛ. (16+)
01.00, 02.00 Черный список. (16+)

РЕН-ТВ

04.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
05.00 С бодрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости. (16+)
08.00 Документальный спецпроект. (18+)
09.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+)
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00, 16.00, 02.15 Тайны Чапман. (16+)
17.00, 01.30 Главные тайны мира. (16+)
18.00 Информационная программа 112. (16+)
19.00 Безумные факты. (16+)
19.30 АМНЕЗИЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.30 Соль. Легенда. (16+)
23.55 УЦЕЛЕВШАЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
03.35 Самые шокирующие гипотезы. (16+)

Муз-ТВ

05.10 Русский чарт. (16+)
06.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.00 События и звезды. (16+)
07.05 Тееп чарт. (16+)
07.40, 14.00, 17.00 Про-Новости. (16+)
08.00 Love Radio чат. (16+)
09.00 Плейлист. Под шашлычок. (16+)
10.00, 13.00 Плейлист. Лето. (16+)
11.00 Топ-15 Like FM. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
14.20 В десятку! (16+)
15.00 Самый лучший день. (16+)
16.00 Новое Радио чарт. (16+)
17.20 Лужники. Концерт. (16+)
20.00 Народное диско. (16+)
21.00 Dance чарт. (16+)
22.00 Московский выпускной - 2026. Прямая трансляция. (16+)

Россия К Культура

07.50, 13.50 ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ. ХУД. ФИЛЬМ.
09.00, 11.30, 16.00, 18.30 Новости культуры.
09.20 ТРАКТОРИСТЫ. ХУД. ФИЛЬМ.
10.45 Марина Ладынина. Грубиян и Галатея. Док. фильм.
11.45, 17.30 Нижний Новгород. Усадьба купца Арсения Маркова. Док. фильм.
12.15 Борис Акимов. Образы... Док. фильм.
12.55 Неандертальцы. Первые художники человечества. Док. фильм.
15.00 Три тайны адвоката Плевако. Док. фильм.
15.30 Письма из провинции. Бузулук (Оренбургская область).
16.15 Режиссер Борис Равенских. Театр был его жизнью.
16.50 Царская ложа.
18.00, 01.30 Жизнь замечательных идей. Оцифрованная память.
18.45 К 65-летию Дмитрия Бака. Линия жизни.
19.40 КЛУБ ЖЕНЩИН. ХУД. ФИЛЬМ.
22.05 2 Верник 2. Михаил Боярский.
23.15 МАЯК НА КРАЮ СВЕТА. ХУД. ФИЛЬМ.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

БОЕВИК

США - Великобритания, 2015

«УЦЕЛЕВШАЯ» (18+)

История закручена вокруг сотрудницы Госдепартамента США, которая была отправлена своим начальством в американское посольство в Лондоне, чтобы предотвратить проникновение в страну террористов. Однако все пошло не так, как планировалось: неожиданно героиня сама становится одной из главных подозреваемых. За преступления, в которых ее обвиняют, - смертная казнь, поэтому она пускается в бег, чтобы доказать свою невиновность, а также предотвратить террористическую атаку на Нью-Йорк в канун Рождества.
Режиссер - Джеймс Мактиг.
В главных ролях: Милла Йовович, Пирс Броснан, Дилан Макдермотт.



ФЭНТЕЗИ/ТРИЛЛЕР

Россия К США - Испания, 1971

«МАЯК НА КРАЮ СВЕТА» (18+)

1865 год. Новый маяк на мысе Горн подвергся нападению пиратов. Они убивают двух смотрителей, но третьему удается бежать. Оставшись один, он не пытается укрыться от захватчиков, а объявляет им настоящую войну. Теперь судьба многих кораблей зависит только от исхода поединка героя-одиночки и предводителя банды отчаянных головорезов...
Режиссер - Кевин Билингтон.
В главных ролях: Кирк Дуглас, Юл Бриннер, Саманта Эггар.



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Варвара ПИМЕНОВА, 23 года, Туапсе:
- Моя будущая профессия связана с экономикой. А в свободное время я составляю для друзей и знакомых капсульные гардеробы: люблю, чтобы все было на своих местах, от цифр до правильно подобранных цветов в одежде.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Движение - брызги воды, мокрые волосы, взмах руки - делает этот кадр живым. Варвара знает, что она хороша, и это усиливает притяжение.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Сегодня много болтала и не выполнила свою норму загадочности.

Цены на квартиры преодолели важную психологическую отметку: всем уже по фигу, сколько они стоят.

- А давайте махнем в Париж!

- А давайте махнем еще по одной, и ну его, тот Париж.

А вот в Бирюлеве девушки не обижаются, когда находят в телефонах парней контакты других женщин. Это потому, что они могли остаться от предыдущего владельца.

У сантехника Олега была кличка Котенок, потому что его часто находили на улице и приносили домой.

- Дорогой, хватит пилиться в холодильник и закрой его наконец! Там лампочка намотала уже больше, чем ты зарабатываешь!

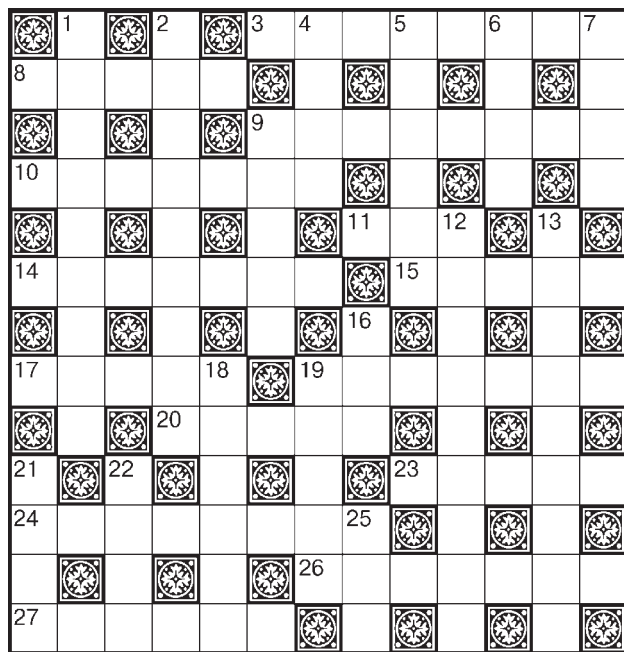
Никто не хранит тайны лучше тех, кто их не знает.

Люся летом загорала на пляже возле сетки-рабицы, и поэтому кличка у нее была Вафля.

Вот у кого железная выдержка! Бабушки, торгующие семечками... Просто гиганты силы воли: сидеть перед семечками и не грызть их!

Что-то не грустится. А грустилось же! Может, ипотеку Взять себе уже.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

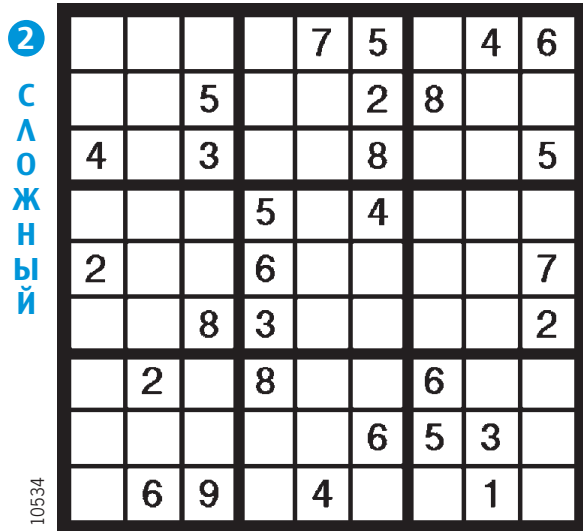
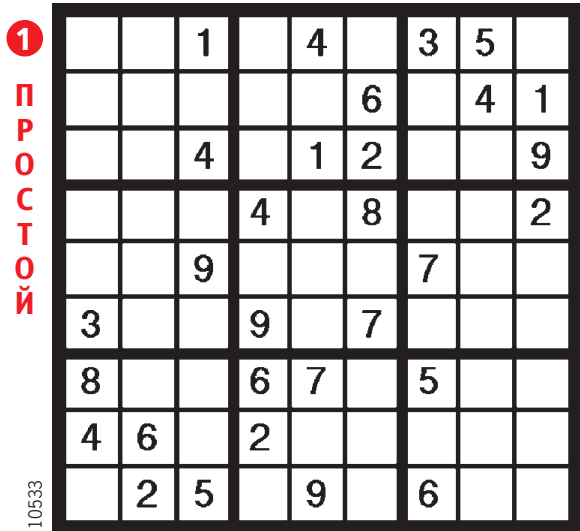


ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. «Выпьем, добрая ... бедной юности моей». **8.** Благодаря чему тебя знают люди, которых ты не желаешь знать? **9.** Месть за гибель члена мафиозного клана. **10.** Графство в мультфильме «Побег из курятника». **11.** Что в футболе могут не считать? **14.** Стильная прическа. **15.** Занозистая баба в доме гоголевского Плюшкина. **17.** Кто из спортсменов не дорос до взрослых соревнований? **19.** ... военной техники. **20.** Фиксатор цели в ПВО. **23.** Свежий ... **24.** Континент семи королевств из «Игры престолов». **26.** Военная специальность Владимира Гостюхина из фильма «Старшина». **27.** Канадские деньги.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какой индейский народ уже более шести веков населяет земли Западного Квебека и Северо-Восточного Онтарио? **2.** Машина, чтобы перемещать на «штрафную стоянку». **4.** Полицейский при следователе. **5.** Рассадник детей. **6.** Всем страхам страх. **7.** Кого депортировали из рая? **9.** Что традиционно разбавляют содовой? **12.** Синяя синица. **13.** Наследница трона. **16.** Бог грома и бури. **18.** «Ступенчатый носитель». **19.** «Покрывало» движка. **21.** Процесс пополнения базы данных. **22.** Какое животное связывает Санчо Пансу с Ходжой Насреддином? **25.** Звание у того, кто в рясе.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 18. Ракета. 19. Капот. 21. Ввод. 22. Осел. 25. Сан. 9. Виски. 12. Лазоревка. 13. Принцесса. 16. Топ. 2. Эвакуатор. 4. Опер. 5. Роддом. 6. Жуть. 7. Адам. Танкист. 27. Доллар. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Алгонкинцы. 2. Колонна. 20. Радар. 23. Ветер. 24. Вестерос. 26. 11. Гол. 14. Утка. 15. Мавра. 17. Юмор. 19. 3. Подружка. 8. Слава. 9. Вендетта. 10. Иоркшир.

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

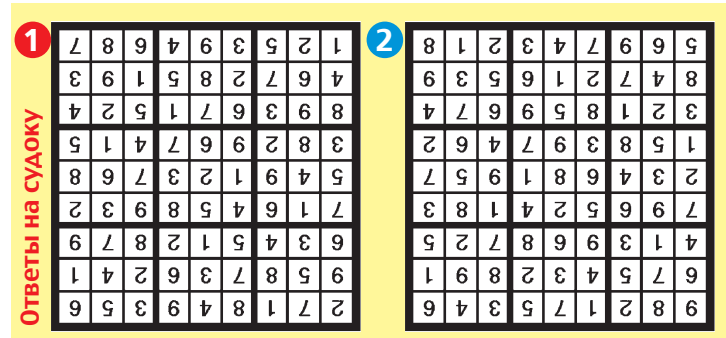


ПОГОДА В КАЛИНИНГРАДЕ НА ЗАВТРА, 27 ИЮНЯ

Температура воздуха:
Днем: +26...+28 °C
Ночью: +19...+20 °C
Ветер: юго-западный, слабый, 3-4 м/с



Атмосферное давление: 765 мм рт. ст. (норма 760)
Влажность воздуха: 60% (норма 75%)
Луна растущая: 93,8%



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ветеринарный редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Генеральный директор, главный редактор ООО «Комсомольская правда - Калининград» Михаил Владимирович Яновский.

■ АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Индексы П1101, ПМ976

■ Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3739.
■ Тираж регионального выпуска: 1503 экз.
■ Дата выхода в свет - 26.06.2026 г.
■ ISSN 0233-433X

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

■ Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом. I, офис 1.
«Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-322, отдел рекламы - (4012) 310-322.

Тираж этого номера: 170 531 экз.
Цена свободная

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

© АО «ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

