

В Калининграде Владимир Мединский провел урок истории

Читайте на стр. 4 ▶



Правительство КО

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

107,2 FM

Евгения Медведева и Илдар Гайнутдинов

о свадьбе, семейных ценностях, любви и новом ледовом шоу
radiokp.ru - 20.00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 2 сентября
№ 65-с (27811-с)/2026 год

Газета нашего города ★ Калининград

КР. RU 1 219 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Чем занимаются на зоне бывшие губернаторы, министры и генералы



Экс-глава Коми Вячеслав Гайзер (слева) выйдет на свободу уже в сентябре. Экс-глава Марий Эл Леонид Маркелов (справа) перевелся в колонию-поселение. А у экс-министра Михаила Абызова (в центре) новое уголовное дело.

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



Звезды встречаются, звезды разводятся, судятся...

Евгения РУДИНА

Самые громкие разборки знаменитостей со своими экс-мужьями и женами.

Жизнь, как известно, штука сложная. Бывает, что супруги вдруг понимают, что им пора расстаться. И расстаются. Иногда спокойно, разделив имущество и договорившись о воспитании детей. Иногда врагами. За вторым вариантом наблюдать увлекательно, особенно если речь идет о звездах. Мы собрали самые громкие истории звездных разборок.

Продолжение на стр. 14 ▶

Михаил ЯНОВСКИЙ

Конструкции появятся до конца года.

Улицы Калининграда украсят световые «фейерверки»

Светящиеся конструкции украсят световые опоры на улицах нашего города. Пример можно уже увидеть на Летнем озере, где по вечерам горят «Магнолии».

- Наша главная задача - сделать так, чтобы вечерние прогулки по улицам стали еще приятнее, а сам город наполнился ощущением тепла и уюта, - написала в своем телеграм-канале глава администрации города Елена Дятлова. - Для этого Калининградская служба заказчика уже приступила к закупке специальных световых конструкций. Мы украсим ими опоры освещения и прочие элементы городской планировки.



Так горит «Магнолия».

До конца года новые световые конструкции появятся здесь:

- ✓ ул. Интернациональная - анималистические мотивы: «Лиса», «Олень», «Заяц» и «Сова»;
- ✓ ул. Алданская - лесная «Шишка»;
- ✓ Советский проспект - изящный «Веер»;
- ✓ ул. Киевская - строгие «Ромбы»;
- ✓ ул. Согласия - яркий «Фейерверк»;
- ✓ сквер Согласия - декоративный «Узор»;
- ✓ ул. Гайдара - нежная «Снежная симфония»;
- ✓ ул. Суворова (от моста до дома № 46а) - патриотичный «Триколор»;

- ✓ проспект Калинина - осенняя «Рябина»;
- ✓ площадь Калинина - современный «Цилиндр»;
- ✓ Московский проспект - динамичная «Пятиконечная звезда, летящая вверх»;
- ✓ ул. Алданская и ул. Соммера - эффектная «Многолучевая звезда»;
- ✓ ул. Соммера - объемная звезда «Гернгута»;
- ✓ проспект Мира (у стадиона «Балтика») - футуристичные «Световые кольца»;
- ✓ набережная Верхнего озера - романтическая «Падающая капля».

Елена Дятлова сообщила, что все элементы рассчитаны на эксплуатацию круглый год и после новогодних праздников их демонтировать не будут.

Электроластик и другие вредные для школьников товары



Читайте на стр. 13 ▶

Горсть патронов для военкора

Григорий КУБАТЬЯН

ВОРОШИЛОВСКАЯ СТРЕЛЬБА

Время сейчас такое, что навыки стрельбы пригодятся каждому. В частности, военкорм, работающим в условиях «грязного неба». А противник наше мирное голубое небо изрядно загрязнил.

Мой коллега из «Известий» Валентин Трушнин приехал на ежегодные стрельбы с полным багажником патронов для дробовика - готовится к очередной командировке. Однажды Валентин чуть не погиб под ударом FPV-дрона и уже давно на выезды берет с собой оружие.

Сегодня, как и сто лет назад, меткость и скорость могут спасти жизнь. Я не буду хвастаться ни тем, ни другим качеством и обычно спасаюсь с помощью везения. Но в этот раз не повезло: поставили в дуэльную пару именно к Трушнину.

Стреляли из АК-12 с коллиматорным прицелом и из пистолета Лебедева. Нужно было сбить пять дальних мишеней одиночными выстрелами из автомата, а потом ближнюю - из пистолета. Тах-тах-тах! Грохочут выстрелы, летят пустые гильзы, дзынькают металлические мишени. Все зрители в защитных стрелковых очках (чтобы случайная гильза не повредила глаз), а некоторые - с берушами в ушах. Гу-у-у! - объявляют с помощью гуделки



Концерт «Калашников» выяснил, кто из военкоров лучше всех стреляет, и показал свои разработки.

«Стрелять надо во-о-он в ту мишень», - инструктор с позывным «Моряк» уверенно махнул рукой. Военкоровы всмотрелись в горизонт и все-таки заметили еле различимые точки.

очередного победителя в паре.

Вот и моя очередь.

Гу-у-у! - пора стрелять. Тах-тах-тах! «Да!» - кричит инструктор. Вроде бы я попал. Поражена самая дальняя мишень, потом другие, все ближе. С огорчением замечаю вздымающиеся пыльные фонтанчики промахов. Наконец, ура, я поразили все четыре мишени! И - гу-у-у! - проиграл! Не помог даже штурмовой опыт 22-го года. Ловкий Трушнин поразил мишени раньше. Значит, я выбываю из соревнования.

Победив еще несколько соперников, мой коллега из «Известий» занял третье место на Кубке. Неплохо! Его обошли молодой спецкор ТАСС Михаил Скуратов (2-е место) и военкор ANNA-News Александр Литовкин (1-е место).

Будет мне уроком - нужно оттачивать навыки.

Я ДОСТАНУ «ВИНТОРЕЗ»

Вместе с соревнованиями концерт «Калашников» представил свои изделия. В этот раз - бесшумное оружие бойцов специального назначения: легендарную винтовку ВСС «Винторез», похожий на нее снайперский автомат АСМ «Вал», малогабаритный автомат СРЗМ «Вихрь» и пистолет-пулемет СР2М «Вереск». У первых двух глушитель встроенный, а у «Вихря» откручивается, и если бесшумность не нужна, то автомат можно сделать укороченным и легким. Для работы, например, в тесных городских пространствах.

Представили их создатель - 81-летний конструктор Петр Иванович Сердюков, автор не менее известного пистолета Сердюкова «Порза». Нынешним летом Президент

Нашему Григорию к автомату не привыкать (он же ветеран СВО), но перо, говорит, все-таки ему ближе.

РФ вручил Сердюкову Звезду Героя Труда.

«Винторез» был разработан еще в 80-е по заданию КГБ. Тогда требовалось бесшумное и точное снайперское оружие.

Чтобы получить тихий выстрел, нужно было уменьшить скорость пули до 300 метров в секунду, - объясняет Сердюков. - Когда она преодолевает звуковой барьер, тишины не получается. Но медленная пуля не пробивает средства защиты. Поэтому массу пули пришлось увеличить. Калибр изделия 9 мм, но вес пули в два

Показали оружейники и совсем новые разработки. Например, беспламенный разогреватель пищи РПБХ-2. Во время иракской войны 2003 года американцы применяли подобные. Тогда это казалось почти магией - пакет, в который добавлялась обычная вода, вдруг начинал дымиться и вибрировать, и вакуумный пакет с пищей нагревался за несколько минут. В Российской армии до последнего времени использовали металлические таганки с сухим горючим. Но это может демаскировать позиции, да и во время ветра и дождя неудобно. В новом пакете можно

разогреть до 60 - 65 градусов сразу несколько порций еды. Но главное, его химический состав безопасен - в нем нет алюминия, магния, негашеной извести, он не обжигает чувствительную кожу рук, не портит одежду и не заражает почву.

Показали и современные дроны, и барражирующие боеприпасы. Из впечатляющих: беспилотный наблюдатель «Скат-220» удалось в боевых условиях разогнать до скорости 250 км/ч. То есть он способен уйти от любого вражеского дрона перехватчика.

В паре со «Скатом» работает барражирующий

то он стреляет патроном 9 x 21, который мощнее, чем у макарова или «Люгера».

ГЕРОЙ-«МОРЯК»

Мастер-класс по стрельбе показал Герой России, но засекреченный. Известен только его позывной - «Моряк». Он офицер, командир группы спецназа. На его лице защитная маска.

- «Вал» и «Винторез» - надежное оружие, - говорит он. - Можно работать скрытно и незаметно для БПЛА. Мы применяли эти винтовки при стрельбе до 400 метров во время наступательных боев в Мариуполе, в

городских постройках и даже канализационных трубах. Пули не рикошетируют, своих не зацепишь. Противник не понимает, откуда идет стрельба, и очень боится.

Если надеть на обычный автомат Калашникова глушитель, он тоже будет стрелять тише. Но у «Винтореза» специфический свистящий звук, и противник сразу понимает, что против него работают спецы.

«Золотую Звезду» «Моряк» получил, как он говорит, «за любовь к Родине». Молодой офицер совершил подвиг в неравном бою под Великой Новоселкой в ноябре 2024 года. Его группа могла полностью погибнуть, но он приказал ей отходить и остался один, прикрывая отход подчиненных. Остался умирать с гранатой в руках, был тяжело ранен. Его спас лучший друг, прорвавшийся к нему на мотоцикле, и вытащил «Моряка». Он тоже получил Звезду Героя.

Полгода «Моряк» провёл на инвалидной коляске и костылях. Но уже восстановился и продолжает служить. На глазах у военкоров он легко поражает мишени, установленные на дальности от 100 до 300 метров. Раздается несколько тихих «шелк-шелк-шелк», и все желтые кружочки отзываются уважительным звоном. Еще бы! Работает элита спецназа.



81-летний конструктор Петр Сердюков не без гордости показал легендарный «Винторез».

КСТАТИ

боеприпас «Куб-10МЭ» с модернизированной головой самонаведения. Аналог хорошо известного всем «Ланцета», только боевая часть «Куба» значительно больше - 11 килограммов. Таким можно сложить здание, как хорошей ракетой. И дальность полета приличная - до 120 км.

В общем, есть чем вовлечь. Главное - самим оставаться в тонусе.

Об СВО и не только - читайте на канале военкора «КП» Григория Кубатьяна в МАХ



Больше фото - на KP.RU



ИИ НЕ ХВАТАЕТ
ЧЕЛОВЕЧНОСТИ

- 15 лет назад вы говорили, что хотели бы сделать настоящий блокбастер, который посмотрят миллионы во всем мире. Как продвигается?

- Я остыл к этой затее. В настоящем блокбастере режиссер - не главный. Там звезды, продюсер. А сейчас еще и искусственный интеллект.

- Искусственный интеллект базируется на мировоззрении, которое ему задает человек.

- На комплексе понятий. И они разные у нас, у китайцев, у американцев. Разное понимание добра и зла. Православный и протестант как бы верят в одного и того же Бога, но у протестанта Бог тебя любит, если ты богатый и здоровый, а у православных все наоборот.

Для истинного суверенитета России необходим свой искусственный интеллект, который не имеет отношения к другим цивилизациям. Он должен нести наши понятия - понятия о добре и зле Достоевского, Толстого, а не Теккерея, Диккенса и Мопассана. Наши духовные метания вращаются вокруг гораздо более глубоких вещей. Поэтому русских боится.

ИИ, безусловно, займет свое место и в кино. Но ему не хватает и еще долго не будет хватать человеческой абсурдности и парадоксальности.

- Сейчас гремит «Одиссея» 18+, которую снял Кристофер Нолан. А «Одиссея» англосаксонского мира похожа на «Одиссею» русского Андрея Кончаловского?

- Я пока не видел «Одиссею» Нолана. Но мой отец, несмотря на то, что он глубоко пытался впитать в себя западную культуру, остался очень русским режиссером.

ГДЕ БУДЕТ «РЕЙХСТАГ-2»

- Год назад вы сказали: «Когда война закончится нашей победой, то мало-помалу атмосфера от человеческих отношений уйдет - будет историческое, философское осмысление конфликта».

- Идет жесткая форма противостояния. Эмоции накалены. Погибло много людей. У них есть родные и близкие. Был Курск, было разрушено много домов, очагов. Сейчас осмыслить это достаточно трудно. Лишь с холодным разумом можно все это объяснить. Это вечная трещина между латинским миром и нашим, православным. По Западной Украине, по Западной Белоруссии трещина проходит. Мы ее видим и по событиям Великой Отечественной, и по нынешним событиям.

Здесь отголоски разрушения великой империи - Советского Союза, читай - Российской империи. Наши

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

У знаменитого российского режиссера вышел документальный проект «Дикое поле» 18+ - о Донбассе. После премьеры он пришел к нам на Радио «Комсомольская правда», где мы и поговорили о фильмах про СВО, об искусственном интеллекте в искусстве и о взглядах на жизнь.

Егор КОНЧАЛОВСКИЙ:

Я ватник
и колорад, несмотря
на Кембриджский
университет

западные оппоненты считали, что они нас победили в 90-х, и сейчас посчитали, что разрушение России надо продолжить - посредством Украины и ее народа.

- «Украина присоединится к нашему миру. Но что мы будем делать потом со всем этим миром?» - на этот ваш вопрос пятилетней давности есть ответ?

- Я бы поставил другой вопрос: что для нас будет побе-

ГДЕ СИЛЬНОЕ КИНО?

- Во время Великой Отечественной снимали сильные фильмы.

- Снимали, и, как правило, они были позитивные. Были даже комедии. Но самые глубокие и трагичные были сняты, когда прошло время. Я недавно показывал в рамках Общественной палаты детям, 6 - 7-й класс, «Судьбу человека» 12+. Это потрясающий фильм по глубине, по



Кадр из фильма «Дикое поле»

«Дикое поле» - это фильм о современных героях России (будь то военные или простые люди), которые продолжают защищать свою землю, как их предки в Донбассе и в зоне СВО.

дой? Мы обязаны доказать и показать всему миру, сделать это максимально внятно, что это наша победа. Но что это будет, я не представляю.

- И где будет наш «Рейхстаг-2»?

- Да. Но это чувство победы сейчас абсолютно необходимо. Думаю, это займет много времени. Но рано или поздно все устаканится.

- С Украиной работали более 30 лет.

- Выросло два поколения людей, для которых русский - враг. «Убей в себе русского» - одна из их основных образовательных идей. А если они говорят «убей в себе русского», то убивать самих русских - не проблема. Изменить это - большая историческая задача.

смелости. Я первый раз в зале с детьми его посмотрел. Им было тяжело. А старшеклассникам мы показывали «Иваново детство» 12+. И им было еще труднее.

- А фильмов об СВО - единицы...

- Я очень хочу снять художественный фильм о Донбассе. Документальный фильм «Дикое поле» мы сделали. Несколько лет не могли найти несколько миллионов рублей, чтобы закончить его. Странно это.

- Вы обращались в Минкульт?

- Мы по разным инстанциям обращались. У меня не было страданий, что мы не могли найти небольшие деньги, чтобы дофинансировать его. Сняли за свой счет.



Иван МАКЕЕВ/АГП - Москва

Егор Кончаловский не скрывает, что его взгляды радикально поменялись: либерала не получилось, зато стал отличным патриотом.

А потом нам нужны были искусственный интеллект и все остальное. Для меня это было не художественное или документальное произведение. Это был мой посильный вклад в это противостояние, как кинематографиста. Мое отношение к этому фильму было очень личное.

- Вы ездили в Донбасс?

- Три раза. Я поехал просто к ребятам, которые воевали там, - донбасские ополченцы, которые восстали против антигосударственного переворота 2014 года. Они решили взять в руки оружие и следовать той присяге, которую давали государству, которое в 2014 году было уничтожено переворотом. Они поступили по закону, а их объявили вне закона. Мы ездили с журналистом и продюсером Юрием Душиным. Он воевал, получил тяжелое ранение, уже не мог держать автомат в руках.

Я ляпнул: «А давай я с тобой съезжу». Он говорит: «Давай».

- Что легло в основу фильма?

- С одним из крупных вождей, подразделения которого ныне часть российских силовых структур, был долгий, серьезный разговор. Это Алексей Дикий - он произвел на меня огромное впечатление. Из московского уюта у меня было определенное представление, что происходит, но мысли, которые он высказал, углубили мое представление о сути этого противостояния. И мне чрезмерно жаль, что Украина стала инструментом в этом.

НОВЫЕ ЛЮДИ

- Вы говорили, что среди ветеранов СВО могут найтись те, кто сделает большое кино.

- После Великой Отечественной было немало людей, которые закончили войну и уже взрослыми, в 30 - 35 лет, только начинали учиться, поступили во ВГИК, в Литин-

ститут. И сейчас в Донбассе немало людей, которым 20 - 25 лет, дай бог им здоровья, вернуться живыми и целыми с войны. У них вся жизнь впереди. Они будут учиться.

- А когда осмысление этих событий придет в кино?

- С течением времени, после того как мы победим. А почему я говорю «после того как мы победим» с такой уверенностью? Потому что мы не можем не победить.

- Вы об этом художественный фильм хотели бы снять?

- Об этом противостоянии снимаются уже фильмы. Убежден: чтобы снять искренний фильм об этих событиях, нужно там побывать, подышать этим воздухом. Не просто приехать на творческий вечер и быстренько уехать обратно, а провести время с этими людьми, с нашими воинами.

- В вашей семье это в традиции?

- Никита Михалков готовился к своему фильму-эпопее о Великой Отечественной и мне говорил: «Не понимаю современные фильмы о войне. Там и спецэффекты, и кишки наружу, и посадки, и взрывы - но картон. Картон не трогает». А советские фильмы - там герой погибает, и нет ни крови, ничего: руки вскинул и упал. Или Баталов в «Летят журавли» 12+: спецэффектов, ничего нет, а пронзительнейший фильм. Потому что лучшие фильмы снимали фронтовики - Чухрай, Ростокский.

ПРОСТЫЕ СЛОЖНОСТИ

- Вы учились в Кембридже...

- Да, я там жил как студент, с советским паспортом, потом с российским. И разрушение Союза у меня не вызвало никакой эмоции. «Теперь мы будем жить свободно» - тогда это все чувствовалось как интересный, позитивный процесс. Со временем мое мнение изменилось.

В 90-е годы меня приглашал английский посол к себе на домашние ужины, думая, что я, как выпускник Кембриджа, буду лидером общественного мнения, который станет продвигать англосаксонскую идею. Но очень быстро меня перестали приглашать на эти ужины.

- Так каким будет кино, которое вы бы сняли по итогам войны? Эпопея, как «Освобождение» 12+, или «камерные» «Судьба человека» или «Летят журавли»?

- Это великие фильмы, на их уровень я не претендую. Я бы точно не хотел снимать агитационное, урапатриотическое кино. При этом моя позиция проста и ясна: я ватник и колорад, несмотря на то, что окончил Кембриджский университет. Мне бы хотелось, чтобы это было честное кино. В этом и есть любовь.

Диалог о важном:

Помощник президента РФ Владимир Мединский встретился со старшеклассниками

Сергей БОГРОВ

Площадкой стала школа № 58.

В День знаний, 1 сентября, помощник президента Российской Федерации, председатель Российского военно-исторического общества Владимир Мединский и губернатор Калининградской области Алексей Беспрозванных посетили среднюю общеобразовательную школу № 58 в Калининграде.

- Поздравляю всех ребят с Днем знаний! Это замечательный день, когда родители ведут своих детей в школу. Желаю вам успешно сдать экзамены и поступить в те учебные заведения, о которых вы мечтаете, - поздравил школьников Алексей Беспрозванных.

В рамках визита Владимир Мединский провел урок истории для старшеклассников. Встреча прошла не в формате лекции, а в виде открытого диалога. Школьники



Урок строился в формате диалога. Школьники с интересом участвовали в разговоре.

задавали вопросы, говорили об истории, государстве, учебе, семье и взрослой жизни.

- Я глубоко убежден в том, что любая история, которую ты пишешь с открытым сердцем, на вы-

ходе всегда будет позитивной. И чем ближе наши учебники будут к интересному чтению, тем, как мне кажется, лучше скажется на подготовке к экзаменам, - подчеркнул Владимир Мединский.

Помощник президента России и губернатор побывали в учебных помещениях и оценили инфраструктуру: в новом корпусе школы есть бассейн, два спортивных зала, студия дизайна, кулинариум, учебно-опытное пространство с лабораторией природы и для изучения альтернативной энергетики.

Визит Владимира Мединского стал значимым событием в праздновании Дня знаний и подчеркнул внимание государства к развитию школьного образования, исторической грамотности и профессионального самоопределения молодежи. Урок в формате открытого диалога со старшеклассниками наглядно продемонстрировал важность живого разговора о прошлом и будущем страны.

Главный спикер убежден: чем ближе наши учебники будут к интересному чтению, тем это лучше скажется на подготовке к экзаменам.

ГОРОДСКАЯ ЖИЗНЬ

Елена ДЯТЛОВА - лицеистам:

Забудьте о балансе. Впереди у вас большая работа

Вера ГРИНВИЧ

Глава администрации убеждала ребят планировать жизнь, прилагать усилия и достигать целей.

Во вторник, 1 сентября, глава администрации Калининграда Елена Дятлова посетила лицей № 49 и приняла участие в праздничной церемонии, посвященной началу учебного года.

Из-за обещанных синоптиками ливней линейку для 11-классников оперативно перенесли с улицы в здание лицея. Смена места проведения торжества повлияла и на число участников. В зале присутствовали одиннадцатиклассники, их классные руководители, руководство лицея и почетные гости. Но все эти организационные моменты не могли повлиять на общее настроение. После летних каникул ребята радовались встрече друг с другом, дарили любимым учителям цветы и с волнением слушали наставления.

- Скоро для вас прозвонит звонок. Звонок, который откроет новую главу лицейской истории и гордости, - обратилась к одиннадцатиклассникам директор лицея № 49 Ольга Милорадова. - В этом году мы отмечаем две важные даты. Это 80-летие образования Калининградской области и

60-летие нашего любимого лицея № 49. Все эти годы мы с честью несли звание лицея как флагмана образования и всегда гордились выпускниками. Этот год будет для вас непростым. Пусть юбилейный год станет для вас временем отличных баллов, личных успехов, вдохновения, положительных эмоций. Ваша жизнь - не только учеба, смотрите на прекрасный мир вокруг, гордитесь своей страной, своим лицеем. С праздником!



Елена Дятлова поздравляет Светлану Гаркушу с наградой.

Руководство лицея поддержала глава администрации Калининграда Елена Дятлова, подтвердив: «Ребята, вы учитесь в одном из лучших учреждений города».

- Вы сейчас слышите много рассуждений о том, что в жизни

нужен баланс между учебой, работой, личной жизнью, - обратилась Елена Дятлова к завтрашним выпускникам. - Но про баланс на время нужно забыть. Вам придется много трудиться, если вы хотите получить то будущее, о котором мечтаете. Вам нужно планировать свое будущее, держать и много работать. А мы верим в вас. Мы посмотрим на вас как на поколение, которое уже совсем скоро будет отвечать за будущее региона, Калининграда, нашего общества. В добрый путь!

После напутствия Елена Дятлова поблагодарила педагогов за их труд, преданную заботу о детях и наградила юбилейной медалью «80 лет Калининградской области» учителя английского языка лицея № 49 Светлану Гаркушу.

В финале неожиданное наставление сделал юный артист, исполнивший для старшеклассников песню про волшебника-недоучку.

- Мудрых преподавателей слушал я невнимательно, все, что ни задавали мне, делал я кое-как, - с задором пропел мальчик, наекнув тем самым старшим братьям, мол, вот так точно не надо делать.

После этого, как и обещала директор лицея, убедительно прозвенел звонок. Время пошло, и открылась новая глава лицейской истории.



Прозвенел звонок на первый урок в новом учебном году. Открылась еще одна глава лицейской истории.

ОФИЦИАЛЬНО

«Мы очень старались, чтобы школы были готовы к встрече с ребятами»

Вчера в 44 школах Калининграда прозвенел звонок на урок - к учебе приступили 68 500 ребят. Среди них - 5 542 первоклассника. Рядом с ними - 3 232 выпускника, которые стоят на пороге взрослой жизни.

- Мы очень старались, чтобы наши школы были готовы к встрече с ребятами, - отметила Елена Дятлова. - За лето обновили учебно-методическую базу, закупили новые учебники и оборудование. Привели в порядок пищеблоки и обеденные залы, заключили договоры с компаниями, которые будут обеспечивать детей полноценным горячим питанием. Особое внимание уделили обеспечению безопасности: все школы огорожены, действует пропускной режим, есть тревожные кнопки для вызова полиции и пожарных, видеонаблюдение и паспорта безопасности.

Прикрепиться смогут взрослые и дети:

Что известно о строительстве поликлиники в Московском районе

Сергей БОГРОВ

Одна из задач, которую должно решить новое учреждение, - повысить уровень доступности медпомощи.

В понедельник, 31 августа, губернатор Алексей Беспрозванных проинспектировал участок, предусмотренный под строительство нового амбулаторно-поликлинического учреждения для взрослых и детей на территории Московского района Калининграда.

Алексей Беспрозванных дал поручение выйти на стройку в установленные сроки.

Здание будет построено по проекту повторного применения и станет аналогом современной поликлиники горбольницы № 3 на улице Адмирала Егорова.

ПО ПРОСЬБАМ ГОРОЖАН

Необходимость строительства нового медучреждения обусловлена высокой нагрузкой на действующую поликлинику на улице Летней: учреждение рассчитано на обслуживание порядка 50 тысяч человек, однако в 2025 году фактическая численность прикрепленного населения составила 102 215 человек (из них 101 277 взрослых и 938 детей). При этом Московский район активно застраивается, и нагрузка на первичное звено здравоохранения продолжает расти. Сами жители района неоднократно обращались с просьбой построить здесь поликлинику.

- Сейчас мы в начале важного пути - проблема жителей Московского района должна быть решена. Мною принято однозначное решение: поликлинику делаем. Для населения это означает реальную доступность медицинской помощи: так люди смогут быстрее попасть к врачу, а медики получат условия для качественной работы. Это прямой вклад в здоровье и комфорт тысяч семей, - подчеркнул Алексей Беспрозванных.

ПРОЕКТ УТВЕРЖДЕН

Площадка для нового медицинского учреждения определена на пересечении

улиц О. Кошевого и Аллеи Смелых - в географическом центре района с хорошей транспортной доступностью. В непосредственной близости расположены новые жилые комплексы и населенные пункты Гурьевского округа, что обеспечит максимальную доступность медицинской помощи для большинства жителей.

По словам заместителя министра здравоохранения Калининградской области Елены Семенович, проект прошел необходимые процедуры: положительное заключение государственной экспертизы проектно-сметной документации получено 15 августа 2025 года, карточка объекта согласована с Министерством здравоохранения Российской Федерации. Строительство запланировано на 2027-2028 годы в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и региональной программы «Модернизация первичного звена здравоохранения». Общий объем финанси-

рования строительства - более 3,7 млрд рублей.

СНЯТЬ НАГРУЗКУ С ЛЕТНЕЙ

Здание поликлиники будет построено по проекту повторного применения и станет аналогом современной поликлиники городской больницы № 3 на улице Адмирала Егорова, 2, в Калининграде.

- Реализация этого проекта позволит снять нагрузку с поликлиники на улице Летней и нарастить мощности для приема населения Московского района. Новое амбулаторно-поликлиническое учреждение рассчитано на 1 120 посещений в смену, к нему смогут прикрепиться 80 тысяч взрослых и 10 тысяч детей, - отметил значимость будущего медучреждения Алексей Беспрозванных.

По итогам выезда губернатор дал поручения областному минздраву без задержек пройти все оставшиеся этапы согласования и выйти на стройку в установленные сроки.

■ ПРОФИЛАКТИКА

Чем опасен любовный треугольник

Вера ГРИНВИЧ

По просьбам калининградцев опубликован список бесплатных психообразовательных лекций до конца года.

В телеграм-канале «Стресс-Тревога-Помощь» клинические психологи Калининградской областной психиатрической больницы № 1 опубликовали список тем психообразовательных лекций до конца этого года.

- Ваша вовлеченность, искренний интерес и готовность меняться - это то, что придает нашим встречам особый смысл. Вы много делаете для позитивных изме-

нений в своей жизни - и мы рады быть рядом на этом пути, - обратились врачи к участникам.

Ближайшая встреча состоится во вторник, 8 сентября. Тема - «Личные границы. Как их устанавливать и отстаивать». Интересно, что в октябре лекции будут посвящены роли матери и отца в семейных отношениях.

В ноябре врачи поговорят с калининградцами об одиночестве в Сети, кризисах жизни. А ближе к концу году заявлены темы: «Измены в паре», «Любовный треугольник», «Зрелые отношения, отличительные признаки».

Добавим, встречи проводятся бесплатно. Следите за информацией в группе «Стресс-Тревога-Помощь» в приложении Макс или одноименном телеграм-канале.

■ ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kr.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-322

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия, выезд в область, без выходных. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

Разместить объявление
310-322

■ ПРОИСШЕСТВИЯ

Спасатели в три часа ночи вывели из леса пенсионера

Михаил ЯНОВСКИЙ

Медицинская помощь ему не потребовалась.

Все произошло вечером в понедельник в лесу, который находится в пригороде Калининграда около

микрорайона Совхозное. Сообщение о том, что там заблудился мужчина 1955 года рождения, поступило по номеру 112 в 22.10.

На поиски отправились спасатели МЧС России, сотрудники полиции, волонтеры поисково-спасательного отряда «Запад»

и муниципальные спасатели.

- В 03.30 мужчину обнаружили и благополучно вывели из лесного массива, - сообщает пресс-служба областного Управления МЧС. - Медицинская помощь ему не потребовалась.

Пожарные спасли пять автомобилей из горящего сервиса

Николай ЛИТВИНОВ

Причину пожара еще предстоит выяснить.

Возгорание произошло 31 августа в 21.00 на улице Артиллерийской в Калининграде. В одноэтажном здании автосервиса огонь охватил площадь 30 квад-

ратных метров.

Пожарные МЧС России спасли пять легковых автомобилей, находившихся внутри сервиса. Повреждения получил только один из них - Hyundai Solaris: оплавившись пластиковые детали в передней части.

- К счастью, пострадавших нет, - сообщает пресс-служба областного

Управления МЧС. - Обгорели верстак, пускозарядное устройство и гидравлический пресс, сгорела ветошь в тюках. Помещение полностью закопчено. На месте работал 21 сотрудник МЧС России, было задействовано 5 единиц специальной техники.

Причину пожара еще предстоит выяснить.

Валентин АЛФИМОВ
Иван МАКЕЕВ, фото

Наши корреспонденты побывали в Киргизии накануне саммита ШОС, который состоялся 31 августа - 1 сентября.

- Даша, ты окрошку какую ешь? На квасе или кефире?

Дарья - журналистка из Бишкека. Там мы с ней и познакомились - впервые воспользовался служебным положением, когда позвонили коллеги: «Валентин, приезжай к нам в Кыргызстан, мы страну покажем, как живем расскажем. И фотографа не забудь». Нас с Иваном Макеевым долго уговаривать не надо.

Оказалось, что русская девушка Дарья Веселая, которая родилась и выросла в Бишкеке, никогда не пробовала окрошку на квасе. Только кефир с минералкой.

- Ну не могу представить, что ее можно заправлять квасом, - огоршила Даша.

ЛИРИЧЕСКОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ

В Киргизии все время режет ухо буква «ы» - «кыргыз», «кыргызский», «Кыргызстан». У нас-то оно помягче - через «и». А там на это обижаются. Даже коллеги после небольшого интервью обсуждали: «Там проскочила «Киргизия» - подрежем».

И мы в этом материале в знак признательности соседскому гостеприимству будем писать через «ы».

ЗДЕСЬ ТЫ СВОЙ

Дарья - корреспондент совсем молодого телеканала «Номад». Он открылся меньше года назад, но сразу громко заявил о себе: чуть ли не первое интервью, которое появилось в эфире, было с Владимиром Путиным. Он пообщался с главным редактором Натальей Кролевич сразу после саммита ОДКБ, который проходил в Бишкеке.

В это воскресенье российский лидер снова прилетел в столицу Кыргызстана. На этот раз на саммит Шанхайской организации сотрудничества - он стартует 31 августа.

Русский в Кыргызстане носит статус официального языка. Поэтому многие каналы вещают сразу на двух языках. Как, например, национальная телерадиокомпания - у них сразу 6 телеканалов (новости, музыка и детские) и

часть эфира идут на русском, а часть - на кыргызском. А «Номад» - на обоих одновременно. Канал транслирует российское НТВ и уже в его эфир врезается со своими новостями и шоу. Здесь работают несколько переводчиков, которые в прямом эфире переключают программы с русского на кыргызский.

Стоит отметить, что с русским языком здесь вообще все в порядке. Его преподают в школах, на нем можно учиться в университетах. По данным Нацстаткома, 90% жителей страны владеют русским, а оставшиеся 10% не встречал. Это, кстати, еще одна особенность - здесь на тебя не смотрят как на туриста. Здесь ты свой, как и 400 000 других русских, которые уже поколениями живут в Кыргызстане.

- У меня вся Кубань в родственниках. И на Урале родня. Постоянно к ним езжу, - рассказывает Дарья.

- А переехать не хочешь?

- Зачем? - недоуменно смотрит она и, задумавшись, продолжает: - Знаешь, ни разу я не сталкивалась с таким - мол, «говори по-кыргызски».



Хоть Дарья и русская, но окрошка на квасе для нее - терра инкогнита.



На трактор не смотрите - он только помогает. Замок парни строят на самом деле по старинным технологиям - из глины и сена.

Как живет русский



Умеет, конечно, коллега Макеев снимать - так и не скажешь, что Алфимов еле-еле справился с луком.

И ДРУГ, И ПАРТНЕР

- Поехали в горы? - предложили коллеги.

А кто мы такие, чтобы отказываться? Тем более что это буквально в часе езды от Бишкека - парк Ала-Арча.

Тут недалеко во время визитов живет Владимир Путин - перед парком расположена резиденция президента Садыра Жапарова. В ней и останавливается российский лидер - как почетный гость.

Год назад за парк плотно взялись: запретили въезд на машинах (теперь можно только на электромобилях), открыли несколько гостиниц (живи на склоне горы и наблюдай, как солнце гладит горы), ресторанов, запустили автобусы (они ходят каждые 5 минут и очень выручают, если нет сил идти пешком), построили подъемник.

Кстати, про «год назад взялись»: это касается всего Бишкека. Его активно ремонтируют, перестраивают, об-

новляют. И дело тут не только в саммите ШОС, на который приедет 21 мировой лидер.

Дело в том, что страна сейчас на очень серьезном экономическом подъеме. ВВП растет чуть ли не двузначными цифрами! Кроме новых дорог и домов, растут и зарплаты (отдельным категориям оклады подняли до 100%). На такой рост идет и бизнес: в августе прошел Кыргызско-Российский форум. На него съехались представители бизнеса, регионов и заключили контактов на 850 миллионов долларов, рассказал председатель правления Российско-Кыргызского Фонда развития Артем Новиков. Российский бизнес здесь и в энергетике, и в сельской хозяйстве, в туризме... да практически везде.

Открывают для себя страну и туристы.

ЗАМОК ИЗ ГЛИНЫ И СЕНА

- Вы знаете что такое Салбуурун? Нет? Поехали!

В часе езды от курортной

Чолпон-Аты на Иссык-Куле расположено урочище Кырчын. Просторная долина между высоченных горных рядов. Пасутся лошади, рядом щиплют травку овечки. По легенде, именно здесь появились первые кочевники и зародилась кыргызская нация. Очень давно.

А сейчас...

- Тетиву двумя пальцами натягивай! Плечом работай! Долго держишь! - Немолодой кочевник с прищуром удивляется беспомощности москвича. А я-то подошел с лицом бывалого охотника - посмотрелся фильмов про индейцев.

Стрела предательски выпадает, тетива режет пальцы, а лук ходит, будто у меня Паркинсон в тяжелой стадии. Я, конечно, выстрелил, но стрела лягушкой поскакала по полю. Короче, номад, то есть кочевник, из меня никакой.

Нас встречали с почестями: всадники на лошадях, беркутчи со своими птицами, собаки, барабаны и горны из рога горного архара.

Через несколько минут здесь начнут показательные выступления для нас и тренировку для себя настоящие потомки кочевников. 31 августа у них стартует своеобразная олимпиада - Всемирные игры кочевников. Открытие пройдет в Бишкеке на специально построенном стадионе. В церемонии примут участие и лидеры стран ШОС, которые как раз приедут в Кыргызстан. А непосредственно соревнования пройдут в Чолпон-Ате и том самом урочище Кырчын, где я уже опозорился с луком и где разбивают городок кочевников.

Раньше этот городок был временный: закончили игры - и юрты сворачивают. Теперь решили: сделаем ме-

в Средней Азии

сто притяжения для туристов. И построили замок. Даже два.

Жаль, что мы не видели результата (все-таки были за неделю до открытия), зато теперь знаем: тут все по-настоящему, по реальным старинным технологиям. Пара десятков парней руками обваливали комки глины в сене и укладывали между деревянными направляющими.

Наша делегация у строителей вызвала неподдельный интерес. Больше всех, конечно, фотограф Иван Макеев. Как только измазанные в глине мужики увидели камеру, бросились позировать. А потом наказали: «Приедешь в город - скинь фотки побратски». Ваня, конечно, скинул.

Так вот, одна из дисциплин игр кочевников - салбуурун.

БАТЫР - ЭТО ДЕВОЧКА!

Салбуурун - это целый комплекс: охота с ловчими птицами, с собаками и стрельба из лука. Тот, кто овладел хотя бы одним видом, уже молодец. А если всеми тремя - мастер.

Все это, конечно, традиционные занятия для кыргызов. Но XXI век: какие беркуты? Все ж в супермаркете за углом продается? Так бы все это и осталось в эпосах, если бы не Алмаз Акунов. Он несколько лет назад основал федерацию салбуурун и добился включения в игры кочевников.

- Еще недавно было всего 25 беркутчи (те, кто занима-

КСТАТИ

На Иссык-Куле есть свой аэропорт. И туда тоже летают самолеты из России. Если в ваших планах только этот регион, то можно смело лететь прямо сюда. Так не придется тратить 4 часа на дорогу из Бишкека.

ется приручением беркутов и соколов для охоты. - Авт.).

Теперь уже 50! - говорит он. На руке Алмазбека огромный беркут с острейшими когтями - Батыр (в переводе - герой, богатырь, храбрый).

Только... это девочка. Беркутица. Алмаз объясняет:

- Охота - мужская работа. Поэтому и имя мужское. Логично.

По полю разгоняется всадник с чучелом лисы на веревке, с головы Батыра снимают кожаный колпак, она коршун (ну а как еще?) устремляется за добычей и впивается в нее когтями. Если бы я был судьей, поставил бы оценку 6,0, - так это было эффектно.

Беру Батыр на руку. Тяжелая, сильная. Мимо проносятся три всадника и на полном ходу всаживают по стреле в три мишени. Потом пролетают еще раз, потом еще. Почти без промаха. Мастера. Не то что я.

ЛАСКОВЫЙ ИССЫК-КУЛЬ

Горы - это прекрасно, но хочется и на пляж. Возвращаемся в Чолпон-Ату. И вот



Иссык-куль - это и великолепное озеро, и пляжи, и отели, и, конечно, горы.



Охота с беркутами и соколами в Кыргызстане - это не просто традиции, это глубоко в крови.

парадокс: в Кыргызстане моря нет, но как бы и есть. Кыргызское взморье - озеро Иссык-Куль. Оно и правда похоже на море. Даже соленое. Чуть-чуть.

Накануне мы отмокали в термах на берегу и один из работников, гордо показывая на леденящий, как хорошая русская прорубь, бассейн, заявил: «Эта вода прямо из Иссык-Куля!» Поэтому на следующий день, уже нарядившись в плавки, на лодке посреди, подчеркну, горного озера я смотрел на холодно-бирюзовую воду и сомневался: «Не ударю ли я в Иссык-Куль лицом? Не посрамлю ли Русь-матушку, где даже дети малые купаются в проруби? Не придется ли мне карабкаться обратно, как кошке, упавшей в ванну?»

- А тут точно можно купаться? - сомневался я.

- Попробуй, - в один голос отвечали местные, которые почему-то не раздевались.

«Ну, была не была!» Я собрался с силами, вдохнул поглубже и прыгнул подальше. Вы когда-нибудь ложились

на прохладную перину в жаркий летний вечер? Или врезались с разбега в мамыны объятия - такие родные? Вот так меня принял Иссык-Куль. Я плескался как нерпа, растягивался, как кот на хозяйской постели.

«Одного раза мало!» Я залез на корабль. В лицо мне уткнулись микрофон и камера:

- Как вам наш Иссык-Куль? - Коллеги снимали репортаж о восторгах россиян.

- Кто не купается, тот дурак! - выкрикнул я первое, что пришло в голову, и снова прыгнул в бирюзовую гладь.

- Валь, отплыви подальше, - кричал мне вслед фотограф Макеев и расчехлял ква-

дрокоптер. Спасибо, Иван! Теперь у меня было редакционное задание: не вылезать подольше.

Ясно, почему именно здесь расположена вторая госрезиденция президента. Я бы сделал ее первой! Кстати, попасть в нее может любой желающий - путевки продаются.

Иссык-Куль (местные произносят «Иссык-Кель») дословно переводится как «горячее озеро». Оно, конечно, не горячее, но дядя Коля (наш, так сказать, провожатый по стране) удивил: «Мы тут даже 31 декабря купались». Это, конечно, исключение, но август и начало сентября здесь бархатный сезон.

- Даша! Не забудь! Окрошка на квасе! - кричал я уже через двери чистой зоны аэропорта.

- Обязательно! - пообещала она. - Но только в России. Приеду и попробую - чтобы не сомневаться, что и квас тот, и рецепт правильный.

Чемодан гремит подарками, а в телефоне перелистываются фотографии: вот мы на теплоходе, вот в расслабляющих термах, вот в горах...

Да тут все есть. Как в Турции. Только совсем родное.



Бишкек с радостью встречает участников саммита ШОС. И напоминает об этом из каждого... автобуса.

● Для поездки в Кыргызстан не обязательно загранпаспорт. Это одна из тех стран, где действует внутренний российский паспорт.

● Курс кыргызского сома к рублю - почти 1 к 1 (очень удобно при подсчете)

● Самолет Москва - Бишкек - Москва - от 50 тысяч рублей (с пересадкой - дешевле)

● Двухместный номер в одном из лучших отелей Чолпон-Аты - 14 тысяч рублей.

● Такси Бишкек - Иссык-Куль - от 4 тысяч рублей (за 250 км и 4 часа дороги).

ВАЖНО

● Хорошая новость - цены в ресторанах и кафе в 2 - 3 раза ниже московских.

● Карты российских банков почти не принимают. Но в некоторых терминалах можно расплатиться картами «Сбера». И почти всегда провести оплату по QR-коду из личного кабинета «Сбера».

Сразу несколько российских банков дают возможность переводить деньги на кыргызские карты по номеру телефона. Зачисление происходит моментально.

НА ЗАМЕТКУ

Что везти домой

✓ **Курут** - это традиционный кисломолочный продукт. Концентрированный спрессованный творог с добавлением большого количества соли (на фото). Обычно он выглядит как белые шарики (иногда приплюснутые) диаметром 2 - 5 см. Но на самом деле бывает совершенно разных видов.

✓ **Войлок**. Изделия из него - национальная гордость. Здесь он один из лучших в мире. Все что угодно - от тапочек до ковров и даже картин из войлока можно найти на базарах, в магазинах, сувенирных лавках.

✓ **Керамика и глина** - кружки, пиалы, тарелки глубокие и плоские, чашки с национальным узором отлично смотрятся.

✓ **Украшения**. Бижутерия от местных мастеров выглядит оригинально. Да и цены радуют - достаточно массивная подвеска может стоить и 300 рублей.

✓ **Орехи и сухофрукты**. Они тут дешевле, чем в России, и выбор очень широкий.

✓ **Мед** - это уже настоящий бренд Кыргызстана. Бывает совершенно разных видов и сортов. Да и стоит недорого.



Сидельцы особо

«Комсомолка» выяснила, как себя ведут и какие профессии осваивают в колониях самые знаменитые коррупционеры страны - бывшие губернаторы, министры и генералы, попавшиеся на откатах и растратах.

Дина КАРПИЦКАЯ, спецкор «КП»



Сахалинскому экс-губернатору Александру Хорошавину осталось досидеть почти 4 года.

Александр ХОРОШАВИН: ЗАСЛУЖЕННАЯ ПЕНСИЯ НА ЗОНЕ

Когда в 2015 году оперативники вскрывали сейфы сахалинского губернатора Александра Хорошавина, они не сразу поверили глазам: наличка почти на миллиард рублей, швейцарские часы - около 195 штук, ювелирка - под 800 единиц. И та самая легендарная авторучка с бриллиантами за 36 миллионов (правда, в деле она официально не фигурировала). Сегодня все это - лишь память. Бывший глава Сахалина сидит в хабаровской ИК-13. По совокупности приговоров - 15 лет строгого режима (до марта 2030-го) и штраф 500 млн рублей. Недавно в новостях промелькнуло: Хорошавин работает бетонщиком 3-го разряда. Однако во ФСИН опровергли: экс-губернатор не работает, так как является пенсионером.

- На самом деле не все пенсионеры могут не работать, - поясняет нам правозащитник **Иван Мельников**, много лет проверяющий условия содержания в СИЗО и колониях. - Это скорее привилегия. В колониях есть производства: швейные цеха, металлообработка, деревообработка, бетон. Куда распределили - там и работаешь.

- А отказаться от работы совсем нельзя?

- Теоретически можно, но только если есть веская причина - по болезни, по старости, и это скорее исключение, чем правило. А если самовольно игнорировать работу, то это считается нарушением режима. За это - карцер и, что важнее, прямой отказ в условно-досрочном освобождении. Если есть взыскания - не дадут раньше срока выйти на волю. Трудовое воспитание - основа исправления. - Зарплату платят?

- Да. По закону - не ниже прожиточного минимума. Но на руки выдают после вычетов: сначала удерживают за «коммуналку», питание, вещевое довольствие, потом - судебные иски. И в итоге остаются копейки. Я лично видел платежки в 500 рублей в месяц, причем за тяжелый 12-часовой труд 6 дней в неделю. Потратить можно в тюремном магазине: чай, сахар, консервы, печенье, мыло, зубная паста.

- Говорят, в колониях есть привилегированные места работы. Библиотека, например. Правда?

- Да, библиотека - это самое «теплое» место на зоне. Там чисто, тихо, не в цеху, не в пыли, не с бетоном. Ты сидишь, записываешь книги, общаешься. Это считается вольготным местом. Библиотекарями в свое время работали, например, тот же Маркелов. А еще экс-губернатор Кировской области Никита Белых и экс-министр экономики Улюкаев...

Леонид МАРКЕЛОВ: ИЗ «МИНИ-ВЕНЕЦИИ» В КОЛОНИЮ-ПОСЕЛЕНИЕ

Бывший глава Марий Эл, прославившийся строительством венецианских каналов и копией собора Василия Блаженного в Йошкар-Оле, теперь осваивает совсем другую архитектуру - бытовку в Рязанской области. Получив в свое время 13 лет строгого режима за взяточничество, Маркелов отсидел всего пять. В мае 2026-го Скопинский райсуд заменил ему остаток срока на принудительные работы - 4 года, 1 месяц и 23 дня.

- И наверняка он все так же пишет стихи, - смеется правозащитник Мельников. - Когда мы бывали у него в камере, он производил впечатление человека творческого. Каждый раз нам зачитывал свои новые произведения. И, скорее всего, стихи у Маркелова сейчас повеселели. Колония-поселение, куда его перевели, - это почти санаторий по сравнению с другими местами не столь отдаленными. Никаких заборов с колючкой, барачных и арестантских роб. Заключенные живут в обычных общежитиях, а самые примерные могут даже снять квартиру. Одеваются в гражданское, свидания и передачи - без лимитов. Единственное - паспорт изымают, выдают удостоверение. Но иллюзий питать не стоит: это все равно изоляция, и за серьезные косяки могут отправить в ШИЗО. Впрочем, здесь это уже крайняя мера. Не все такое послабление для взяточника, мягко говоря, поняли. Но факт остается фактом: создатель «маленькой Венеции» получил шанс на свободу досрочно.



Бывшему главе Марий Эл Леониду Маркелову позволили досидеть срок не за колючкой, а в колонии-общаге.

Михаил АБЫЗОВ: В «КРЕМЛЕВСКИЙ ЦЕНТРАЛ» ПО НОВОМУ ДЕЛУ

Экс-министр по делам Открытого правительства получил 12 лет строгого режима и штраф около 80 млн рублей за организацию преступного сообщества и хищение 4 млрд. Основной срок он тянет в сыктывкарской колонии, но в 2025-м его этапировали в Москву - в связи с новым делом о мошенничестве.

- Сейчас Абызов, насколько мне известно, в «Кремлевском центре», - говорит Мельников. - Это СИЗО считается одним из самых комфортных. Там не переполнены камеры сверх лимита (в основном они четырехместные), качественное питание, спортзал. Я бывал у Абызова еще в «Лефортово» - там он сидел в единственной неотреставрированной камере, но ни на что не жаловался. Очень сдержанный.

- День в СИЗО ему засчитывают как полтора?

- Нет. Для осужденных на строгий режим это правило не работает.



Вячеслав Гайзер решил в Республику Коми не возвращаться. Его ждут дети, внуки, квартира и должность финдиректора в Москве.

Вячеслав ГАЙЗЕР: НА СВОБОДУ УЖЕ В СЕНТЯБРЕ

Экс-глава Коми отбывает срок в тверской ИК-6. И уже готовится к выходу. Как сообщили в правоохранительных органах, его тюремная эпопея заканчивается уже 18 сентября 2026 года. Напомним, Гайзер приговорен к 11 годам колонии строгого режима и огромному штрафу - 160 миллионов рублей. Его заместитель Чернов получил 9 лет и такой же штраф. Всех фигурантов дела признали виновными во взятках, мошенничестве и отмывании денег. А вот по самой тяжелой статье - «создание преступного сообщества» - их оправдали. Ущерб республике тогда оценили в 4,5 миллиарда рублей, и на эту же сумму арестовали имущество фигурантов. Главным трофеем в этой истории стала птицефабрика «Зеленецкая», ее оценили в 2,4 миллиарда.

В июне 2020-го фабрику полностью вернули в собственность Коми.

Но, судя по всему, в Сыктывкар Гайзер возвращаться не намерен. Это стало ясно благодаря процедуре банкротства, которую прошел экс-губернатор. В своем заявлении он указал своим единственным жильем квартиру в Москве на улице Тухачевского площадью 50 метров. «С Республикой Коми Гайзера В. М. в настоящее время ничего не связывает, дети и внуки проживают в Москве, после освобождения он намерен проживать и работать так же в Москве», - сказано в постановлении со ссылкой на пояснения самого Гайзера. Даже работу он себе уже нашел - финансовым директором в обществе с ограниченной ответственностью «Торгмясо».

ЗАЧЕМ ОБ ЭТОМ ГОВОРИТЬ

Зона - это великий уравнилель. Здесь практически не работают ни губернаторские регалии, ни сенаторские мандаты, ни миллиарды, спрятанные по тайникам. Тут только распорядок дня и график дежурств. Бывшие небожители считают рубли в тюремном ларьке и мечтают о длительном свидании как о высшей награде. Но кто-то уже видит волю в конце срока (как Гайзер - в сентябре), а кто-то не может выскочить из этого периметра и колючей проволоки даже на фронт. Главное, что объединяет всех этих людей в казенных домах, - даже самые недавно богатые и влиятельные не могут купить здесь индульгенцию. И об этом, конечно, надо чаще и громче говорить. Может, кто-то услышит и вовремя одумается.

Михаил Абызов ведет себя в заключении «сдержанно» (и не скажешь, что экс-министр), надеясь на досрочное освобождение.



крупного размера

Дмитрий ЗАХАРЧЕНКО:
«САМЫЙ БОГАТЫЙ ПОЛКОВНИК»
ПРОСИТСЯ НА ФРОНТ

В сентябре 2016 года полковника полиции Захарченко арестовали - его застали за получением взятки в 7 миллионов рублей. Но выяснилось - это была лишь верхушка айсберга. Когда сыщики наведались в квартиру его сестры, их взору предстало небывалое зрелище - 9 миллиардов рублей наличкой в купюрах разных стран. Сумки и коробки денег! А дальше - больше: у семейства изъяли нешуточные активы - 11 квартир, 16 машино-мест, 4 автомобиля, валютные накопления в ассортименте и даже полукилограммовый золотой слиток. Все это добро, разумеется, отправилось в госказну. А сам экс-полковник (суд лишил его звания) отправился на нары - в общей сложности по двум уголовным делам ему присудили 16 лет строгого режима.

Уже 10 лет «самый богатый полковник», как его окрестили в СМИ, находится в местах не столь отдаленных. Адвокат Захарченко Олег Серeda рассказал «Комсомолке», что в настоящий момент Дмитрий Викторович отбывает наказание в колонии № 49 поселка Миша-Яг под Печорой.

- Там он уже год, с августа 2025-го. И находится на строгих условиях содержания (СУС). Ему ограничены свидания и передачи, камера, в которой он содержится с еще семью людьми, под постоянным видеонаблюдением. Мало того, его ограничили и в возможности пользоваться связью. Если раньше по системе «Зона-Телеком» он мог созваниваться с родственниками и со своим защитником, то есть со мной, то сейчас этой возможности нет. Я даже не в курсе, кем он там работает и работает ли вообще.

Как рассказал Серeda, за неделю Захарченко выписали сразу несколько взысканий. Первое взыскание за то, что полотенце было повешено не должным образом - не с правой, а с левой стороны. Второе - за то, что он не представился со-



Сергей БОБЫЛЕВ/ТАСС

труднику колонии. Третье - на следующий же день - за то, что снова не представился тому же сотруднику. И четвертое - за то, что при конвоировании в медчасть не вовремя убрал руку за спину.

- Все эти взыскания мы сейчас оспариваем в суде. Но ни о каком УДО речи теперь даже не идет, - подчеркивает адвокат.

И судится «самый богатый полковник» не только из-за взысканий. Который год он пытается через ФСИН подписать контракт с Минобороны и отправиться на СВО.

- Он уже не раз подавал заявления - готов, мол, на фронт. Но если у других заключенных эта процедура занимает день-два, то с моим подзащитным все наоборот, - рассказывает адвокат. - Сначала полгода не могли отыскать его дело, потом еще несколько месяцев оцифровывали, затем заявили, что вакансий для него нет, хотя он соглашался на любую - хоть штурмовиком. Мы писали куда только можно. В итоге приехала военная медкомиссия, и, как рассказал мне Дмитрий, он даже не успел пройти все тесты, как его уже признали непригодным.

Прошло 10 лет,
а рекорд экс-полковника
Дмитрия Захарченко
по размеру взяток так никто
и не переплюнул. Мельчают
коррупционеры, мельчают...

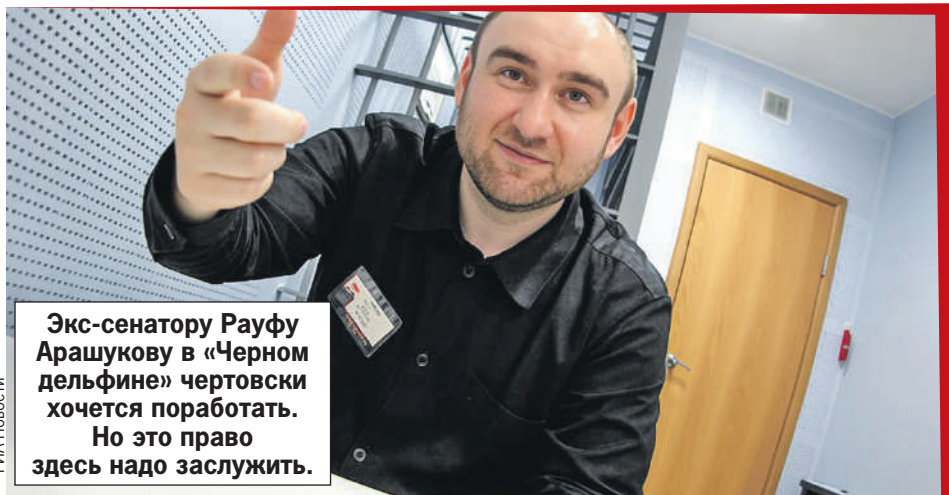
Тимур ИВАНОВ:
«ЛЕФОРТОВО» -
СТРОГИЙ ДОМ ДЛЯ ГЕНЕРАЛОВ

Бывший замминистра обороны, получивший 13 лет за растрату, пока так и не доехал до колонии. Второе дело о взятках на 1,2 - 1,3 млрд рублей все еще идет, поэтому Иванов ждет в «Лефортово». «КП» не раз писала про этот изолятор. С одной стороны, его называют элитным из-за высокопоставленных обитателей. С другой - условия здесь весьма суровы: почти полная изоляция, все строго по инструкции, конвой обращается на «вы». Камеры - 8 квадратов на 2 - 4 человека. Прогулки - в бетонированных дворах 12 метров с решеткой вместо потолка.



Владимир ГЕРДО/ТАСС

Тимуру Иванову также пока
отказано в отправке на фронт.
У него тянется второе
уголовное дело -
на 1,3 млрд рублей.



Экс-сенатору Рауфу
Арашукову в «Черном
дельфине» чертовски
хочется поработать.
Но это право
здесь надо заслужить.

Рауф АРАШУКОВ:
«ЧЕРНЫЙ ДЕЛЬФИН» - ПОЖИЗНЕННОЕ БЕЗ ПРАВА НА РАБОТУ

Бывший сенатор от Карачаево-Черкесии Рауф Арашуков отсидживает срок в исправительной колонии особого режима № 6 «Черный дельфин» в городе Соль-Илецке Оренбургской области. Он осужден на пожизненное лишение свободы. А в январе 2026-го Оренбургский суд назначил ему еще 10 лет «сверху» и штраф 120 миллионов рублей за попытку дать взятку сотруднику колонии. И если в обычных зонах работать никто не рвется, то в тюрьмах типа «Черный дельфин» все ровно наоборот.

- Пожизненники идут на работу как на праздник. Это хоть какое-то разнообразие, а не сидение в камере, - рассказывает правозащитник Мельников. - Арашуков даже объявлял голодовку, требуя дать ему возможность выйти на работу.

Условия содержания здесь очень строгие. Свидания редкие - всего два краткосрочных в год. Длительные бывают только как поощрение. Передачи - одна посылка (до 30 кг) и одна бандероль в год. А вот переписка разрешена.

- А есть ли возможность все-таки выйти из тюрьмы у таких заключенных?

- Только по помилованию, что случается крайне редко, - отвечает Мельников.

Любимая газета страны
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



SHAMAN:
К 35 годам
я решил
остепениться

Звезда
мексиканских
сериалов
и финская
бизнес-леди

Юрий
Антонов
рассказал
о любимых
женщинах



Работа -
не бей
енота!

Самые
необычные
вакансии
России

Что
реально
поможет
вашему
сердцу
и сосудам

Кардиолог
перечислил
главные ошибки

В ПРОДАЖЕ СО **2** СЕНТЯБРЯ



Все, что нажито
незаконным трудом:
как, кому и почему продается
имущество, конфискованное
у известных взяточников -
на KP.RU

Королевой Норвегии стала подруга Эпштейна

Мария БЕРК,
Геннадий ШАХРОВ,
Алексей ВАРЕНОВ,
Ирина РИНАЕВА

Смерть Харальда V и воцарение его сына Хокон заставили вспомнить о скандалах в монаршей семье.

Король умер - да здравствует король: 28 августа скончался 89-летний монарх Норвегии Харальд V. Престол занял его 53-летний сын, ставший королем Хоконом VIII.

Норвежская королевская семья может поспорить с британской за звание самой скандальной. Супруга нового короля Метте-Марит была подругой финансиста-педофила Джеффри Эпштейна. Ее сын осужден за изнасилования и причастность к нарко-трафику. А сестра Хокон вышла замуж за шамана и занимается эзотерикой, утверждая, что телепатически общается с лошадьми.

Реальная власть в стране принадлежит парламенту, а монарх играет роль «символа единства нации». Харальд, как рассказал посол России в Норвегии Николай Корчунов, благодарил Россию за освобождение северной части своей страны от фашистов Красной армией и называл советских участников этой операции «норвежскими героями».

В октябре 2019-го на торжественной церемонии в память об этом событии король стоял в городе Киркенесе рядом с Сергеем Лавровым.

Но когда началась СВО на Украине, Харальд ее осудил. А принц Хокон даже ездил в Киев выразить поддержку Зеленскому.

«Норвегия действует в русле общеевропейской политики. Хотя она не член Евросоюза, все равно тесно с ним связана», - заметил в беседе с «КП» ведущий научный сотрудник Института всеобщей истории РАН Алексей Комаров. Однако украинский



Хокон с супругой Метте-Марит стали новой королевской четой Норвегии. Их главная проблема сейчас - непутевый сын королевы от первого брака Мариус (на фото внизу).

конфликт сейчас явно не главная проблема норвежской монархии. Ей бы с собственными разбираться.

ПРИНЦЕССА С ТЯЖЕЛЫМ ПРОШЛЫМ

Кто знает, может, Харальд V прожил бы дольше, если бы не вал связанных с его детьми неприятностей.

Первым нервную систему отца подкосил принц Хокон - романом с Метте-Марит, которая теперь стала королевой-консортом (это значит, что она не может наследовать трон). Хокон вообще мятушая натура, признавался, что статус наследника престола его тяготил. Учиться на политолога он отправился подальше от дома, в Калифорнийский университет. Он увлекался серфингом и тусовался на музыкальных фестивалях.

На одном из них он познакомился с Метте-Марит - клубной тусовщицей без высшего образования, матерью-одиночкой с четырехлетним сыном Мариусом, чьего отца осудили

за хранение кокаина. Ее неоднозначное прошлое вызвало негодование в обществе. Но Метте-Марит переломила ситуацию, дав покаянную пресс-конференцию: «Мой юношеский бунт был сильнее, чем у многих... Я безоговорочно осуждаю наркотики».

Хотя сам король-отец Харальд женился не на ровне - дочери торговца одеждой, - брачных планов сына он не одобрил. Но Хокон поставил ультиматум: если родители не примут его выбор, он откажется от престола. В итоге свадьба прошла в 2001 году в Осло. У пары родились дочь Ингрид Александра (сейчас ей 22 года, она наследница престола) и сын Сверре Магнус (20 лет).

А Я ЛЮБЛЮ ШАМАНА!

Старшая дочь Харальда Мария Луиза в 2024-м вышла замуж за чернокожего шамана из Америки Дурека Верретта, который торговал амулетами от коронавируса и на-

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Откуда взялись Глюксбурги?

В 1905 году Норвегия обрела независимость от Швеции. До этого страной правили шведские монархи. За неимением своих аристократов королевской крови норвежский парламент призвал принца Карла Датского из династии Глюксбургов, который был женат на дочери британского короля. Это позволило стране получить поддержку Британии.

У Глюксбургов немецкие корни, идущие от рода Ольденбургов с северо-запада Германии. Потомки этого рода, от Петра III (его мать, дочь Петра I Анна, вышла замуж за немецкого герцога) до Николая II, правили Россией. Карл Датский, ставший королем Хоконом VII, был двоюродным братом Николая II.



Родители Хокон: скончавшийся король Харальд V и королева-консорт Соня. Харальд занимал норвежский трон в течение 35 лет.

зывал себя «гибридом космической ящерицы». Вдобавок бывшие клиенты шамана обвиняли его в домогательствах.

Из-за того что паряно занялась коммерцией с эзотерическим уклоном, отец отстранил принцессу от исполнения королевских обязанностей.

«ВОТКНУЛ НОЖ В СТЕНУ»

Сына кронпринцессы Мариуса Борга Хейби заподозрили в изнасиловании нескольких девушек. Сперва полицию вызвала его любовница: Ма-

риус избил несчастную, устроил погром в ее жилье и в ярости воткнул в стену нож. Затем экс-подруги Мариуса обвинили его в насилии. Проявились и другие жертвы, которые раньше боялись обращаться в полицию.

В июне суд признал Мариуса виновным по нескольким статьям - от изнасилований до хранения запрещенных веществ - и приговорил к четырем годам тюрьмы. Пасынок Хокон подал апелляцию, сейчас он под домашним арестом.

Королевский дом выпустил лишь короткое заявление: «Мариус не является официальным членом королевской семьи».

СМАЙЛИКИ ДЛЯ ДЖЕФФРИ

В январе минюст США опубликовал файлы с перепиской Метте-Марит и Джеффри Эпштейна. Принцесса посылала ему смайлики и фразы вроде «Ты заставляешь меня улыбаться,

потому что будоражишь мой мозг».

Несмотря на то что Хокон и Метте-Марит заверяли потом, что Эпштейн их запутал, почти половина норвежцев тогда заявила: они не хотят видеть Метте-Марит королевой. Ее проблемы усугубила болезнь: принцесса страдает фиброзом легких, их эластичная ткань заменяется рубцовой.

В июне Метте-Марит пересадили легкие. Без этой операции ей оставалось бы жить меньше года.

Кстати, если норвежские подданные, оценивая королевских особ по 10-балльной шкале, сейчас дают Метте-Марит 3,7 балла, то Хокону - аж 7,9. Видимо, без хоть какого-то символа единства нации норвежцы рискуют совсем потеряться в реальности, где расстрелявший 77 человек праворадикальный террорист Андерс Брейвик отбывает срок в комфортабельных апартаментах с кухней, столовой, спальней, тренажерной зоной, игровой приставкой, ТВ и ручными попугаями.



Сестра Хокон, принцесса Мария Луиза, со своим мужем-шаманом.

Евгений БЕЛЯКОВ

Сколько денег теряет страна из-за наших с вами вредных привычек.

«Бросай курить, вставай на лыжи - и вместо рака будет грыжа», - примерно так известную песню «Отпетых мошенников» переделали народные стихоплеты. Но ученые и экономисты с такой трактовкой не согласны. Курение, пьянство, а также ожирение гораздо сильнее бьют по нашему здоровью, чем неумеренный ЗОЖ.

Проблема еще и в том, что вредные привычки влияют не только на наше с вами здоровье, но и на экономику всей страны. И это резко повышает градус дискуссии. Ведь теперь это не личное дело, а государственное!

Сколько же страна теряет из-за наших слабостей?

НЕ ДО ЖИРУ

Потери от лишнего веса: 0,6% ВВП

Почти каждый вечер у нас дома одно и то же. Я хочу слопать после ужина что-нибудь сладенькое, а жена осуждающе смотрит и упрекает: «Ну зачем ты ешь на ночь эти печенки?!» Я театрально вздыхаю, а когда она отворачивается, все равно их съедаю. Втихаря.

Но ученые из Высшей школы экономики недавно обнародовали интересное исследование по поводу лишнего веса. И теперь круассан не лезет в рот. Оказалось, что годовые потери российской экономики от ожирения составляют 70 млрд рублей в год. А если учесть потери в будущем, то цифра вообще колоссальная - 1,25 трлн рублей. Это если посчитать, сколько всего хорошего и полезного могли бы сделать люди, умершие раньше времени от болезней, связанных с избыточным весом.

В прошлом году ВВП России составил 214 трлн рублей. Таким образом, 1,25 трлн - это 0,6% нашей экономики.

Ожирение повышает риск инфаркта, инсульта и диабета - это расходы на лечение и выплату пособий по нетрудоспособности. Эффективность работы ниже, чем у того, кто не обременен болезнями, связанными с избыточным весом. При этом ранняя смерть в трудоспособном возрасте лишает экономику выпуска продукта, который человек создал бы за оставшиеся годы жизни и работы, - объяснил «КП» старший преподаватель кафедры финансового и инвестиционного менеджмента Финансового университета при Правительстве РФ, старший научный сотрудник Института управленческих решений и консалтинга Александр Кудряшов.

А еще авторы исследования выяснили, что 73% всех экономических потерь из-за лишнего веса приходится на долю сильного пола. Это объясняется тем, что мужчины больше зарабатывают и при этом чаще умирают в трудоспособном возрасте.

Так что в следующий раз, когда решите на ночь съесть торт, подумайте несколько раз. Ведь этим самым вы не только прибавляете себе лишние сантиметры где-нибудь в районе талии, но и вредите благополучию страны. Не объедайте экономику, ей и так не просто!

Кто не курит и не пьет экономику спасет



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

«Головная боль для общества»: как мигрень разрушает жизни людей и наносит удар по производительности труда - на KP.RU



ШКУРНЫЙ ВОПРОС

Береженого банк бережет

Сколько денег можно сэкономить благодаря отказу от вредных привычек.

Мое любимое упражнение - считать, сколько я сэкономил благодаря тому, что не курю и почти не выпиваю. Объем рынка алкоголя в России составляет 4,5 трлн рублей. Еще 1,5 трлн приходится на табак. Итого - 6 трлн рублей. Делим на все взрослое население за исключением пенсионеров и несовершеннолетних (около 75 млн). И получаем, что на две вредные привычки один трудоспособный россиянин тратит около 80 тысяч рублей в год.

Но это в среднем. Ведь в статистику входят и те, кто не курит и не пьет вовсе. Поэтому смело удваиваем цифру. И получаем уже 160 тысяч рублей экономии в год. За 10 лет это 1,6 млн рублей. По сути, первоначальный взнос по ипотеке на однушку в среднем российском городе.

Правда, увлечение здоровым образом жизни вместо курения и употребления алкоголя - это тоже не про экономию. Спросите жену любого триатлониста, как много денег ее муж тратит на экипировку и сколько времени проводит на велодорожке, в бассейне и на пробежке.

Но эти затраты - прямые инвестиции в свое здоровье и физическую форму. Чего не скажешь о расходах на сигареты, выпивку и сладости...

жизнь в среднем на 9 - 10 лет. А вот умеренное потребление алкоголя не оказывает статистически значимого эффекта, - подсчитала Ирина Денисова, профессор Российской экономической школы.

По ее словам, исследования показывают: страны, где удалось снизить уровень злоупотребления алкоголем, со временем демонстрируют более устойчивый и высокий рост ВВП. Так что главное - не перебарщивать. Редкие бокал вина или кружка пива вряд ли испортят экономическую статистику. За это, мне кажется, стоит выпить!

курильщики живут на 6 - 8 лет меньше тех, кто совсем не курит. В Президентской академии оценивают косвенные потери в 0,9% ВВП - это 1,9 трлн рублей в год. В Московской школе управления «Сколково» потери экономики от курения оценили еще выше - 2,4% ВВП (5,1 трлн рублей).

РЮМКУ ЗАГЛУШИТЬ - БЮДЖЕТУ НАВРЕДИТЬ

Потери от алкоголя: до 5% ВВП

Главный враг экономики среди всех вредных привычек - это пьянство. Потери от спиртного Всемирная организация здравоохранения оценивает от 2 до 5% ВВП. По данным ООН, в России потери нужно считать по верхней планке (5% ВВП - это 10,7 трлн рублей). Наши ученые считают по нижней (2% ВВП - 4,3 трлн рублей). В любом случае цифра большая.

Объяснения потерь следующие - алкоголь ухудшает концентрацию, реакцию, память и другие функции мозга. В итоге пьяный человек больше ошибается, чаще пропускает работу.

В масштабах страны это означает упущенную выгоду: меньше товаров и услуг производится тем же количеством людей за то же время. Кроме того, алкоголики живут значительно меньше людей, которые знают меру.

- Частое потребление крепких напитков укорачивает

КСТАТИ

Есть страны, которые куда сильнее нашего страдают от ожирения. Так, экономика США из-за проблем населения с лишним весом теряет около \$1,7 трлн в год. Это больше 5% ВВП.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

По недавней оценке Всемирной федерации по борьбе с ожирением, к 2035 году совокупный ущерб глобальной экономики от избыточной массы тела и ожирения может превысить \$4 трлн в год (около 3% мирового ВВП). А по прогнозам Организации экономического сотрудничества и развития, до 2050 года избыточный вес и связанные с ним болезни сократят ожидаемую продолжительность жизни на планете в среднем на три года. Это еще сильнее ударит по экономическому росту.

РАБОТА РАБОТОЙ, А ТАБАЧОК - БРОСЬ!

Потери от курения: до 2,4% ВВП

Свою любовь к сладкому я оправдываю тем, что не страдаю другими вредными привычками. Например, никогда не курил. А ведь пристрастие к табаку приносит куда больше проблем экономике.

- Потери работодателей в России, связанные с курением, составляют 443 млрд рублей (в год). Они обусловлены перекурами, отсутствием на рабочем месте и снижением производительности труда, - заявил недавно замглавы Минздрава Евгений Камкин.

Но это только прямые потери организаций. Мониторинг экономического положения и здоровья населения от Высшей школы экономики установил, что макроэкономические потери от курения в России составляют около 800 млрд рублей в год. Сюда добавляется еще и «упущенная прибыль» для экономики от того, что заядлые

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

СКОЛЬКО ПРИНОСЯТ «НАЛОГИ НА ГРЕХИ»

Вид акциза/ Объем сборов (руб. в год)



На табак 1,1 трлн
На алкоголь 170 млрд
На сладкую газировку 25 млрд
По данным федерального бюджета на 2026 год.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИТОГО

Финансовое похмелье

Если суммировать «экономический эффект» вредных привычек, то окажется, что из-за них наша страна теряет ежегодно от 3 до 8 процентов ВВП. Истина, как всегда, где-то посередине - около 5% (от 10 до 11 трлн рублей). Правда, циничные финансисты здесь добавят, что реальный экономический ущерб окажется меньше. Ведь вредные привычки своих граждан государство давно научилось монетизи-

ровать при помощи акцизов. Которые приносят двойную выгоду: и казна пополняется с удвоенной скоростью, и народ начинает отказываться от вредных привычек, чтобы сэкономить деньги.

По прогнозам Минфина, в нынешнем году акцизы принесут казне около 1,3 трлн рублей (см. «Только цифры»). Это чуть больше 0,6% ВВП. Поэтому, как ни крути, потери от вредных привычек остаются серьезными.

Мифы и правда о самом первом и важном приеме пищи.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Сегодня стало модно нагружать себя плотными завтраками. В соцсетях все чаще звучит совет - отводите на утренний прием пищи 30 - 40% суточной калорийности (а иногда и больше). Идея такова: наеденные калории якобы сгорают эффективнее в первой половине дня, аппетит лучше контролируется, а вес уходит быстрее. А как на самом деле? Так ли важен добротный завтрак в первый час после подъема? Какие завтраки самые полезные? Мы поговорили с Екатериной Бурляевой, кандидатом медицинских наук, врачом-терапевтом, диетологом, заведующей консультативно-диагностическим центром здорового спортивного питания Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии.

Чаще всего, проснувшись, люди в течение часа собираются и выходят на работу. Либо остаются дома, но все равно дальше они физически активны. Нужна энергия.

- Если мы говорим о правильном построении структуры рациона, то человек поел за 3 часа до сна, спит часов восемь, просыпается - и после этого, конечно, ему нужно восполнять свои энергетические запасы. А для этого нужно поесть. Поэтому важно в первый час после пробуждения позавтракать, - говорит врач.

СКОЛЬКО КАЛОРИЙ ПОЛОЖИТЬ В ТАРЕЛКУ

- Завтрак по калорийности должен составлять 25 - 30% от суточной нормы, - продолжает эксперт. - Он не может быть самым плотным приемом пищи. Все-таки максимум калорий отводится на обед.

Чтобы понять, сколько калорий нужно на завтрак, рассчитываем суточную норму. Она складывается из двух частей:

1. Величина основного обмена - энергия, которую организм тратит в покое просто на поддержание жизни (работа сердца, мозга, дыхания, клеток). Обычно это 70% всех суточных калорий.

2. Энергия на физическую активность - оставшиеся примерно 30% (у профессиональных спортсменов соотношение другое).

Как узнать величину основного обмена? Самый точный и простой способ сегодня - биоимпедансометрия (исследование состава тела). Аппарат показывает количество мышечной массы (именно мышцы сильнее всего влияют на основной обмен) - и, исходя из результатов обследо-

Завтрак будет лучше, чем вчера

Первый прием пищи должен радовать и насыщать.

дования, рассчитывает величину основного обмена.

Если такой возможности нет, можно в интернете воспользоваться формулами Миффлина - Сан Жеора (отдельные для мужчин и женщин). Они учитывают мас-

✓ **минимальный** - 1,4 (мало-подвижный образ жизни);

✓ **умеренный** - 1,6;

✓ **максимальный** - 2,2 (очень высокая нагрузка).

У россиян среднего возраста основной обмен в среднем составляет 1300 - 1500 ккал.

утром ее желательно восполнить. Кому-то комфортно сразу выпить стакан воды, - говорит Екатерина Бурляева.

Добавлять в воду семена, специи, фрукты или ягоды большого смысла нет. Это уже не просто напиток получается, а продукт со своей калорийностью, и его нужно учитывать в общем рационе.

Кстати, жесткого правила «не запивать еду» не существует. Если завтрак сухой (гречка без молока + яйцо или бутерброд), жидкость нужна - иначе возможны запоры.

Если каша жидкая или есть смузи,

Какой должна быть утренняя тарелка

КОНКРЕТНО

1/2 тарелки - витамины и клетчатка (овощи, зелень, ягоды)

Что положить: свежие огурцы, помидоры, перец, листья салата, шпинат или горсть любимых ягод (клубника, голубика).

Польза: дают долгое чувство сытости, легкость и улучшают пищеварение.

1/4 тарелки - медленная энергия (сложные углеводы)

Что положить: каша из цельного зерна (овсяная, гречневая, перловая) или 1 - 2 кусочка цельнозернового хлеба.

Польза: медленно усваиваются, питают мозг и защищают от резкого чувства голода до обеда.

ШТРИХ К СТОЛУ - ПОЛЕЗНЫЕ ЖИРЫ

Жиры необходимы для усвоения

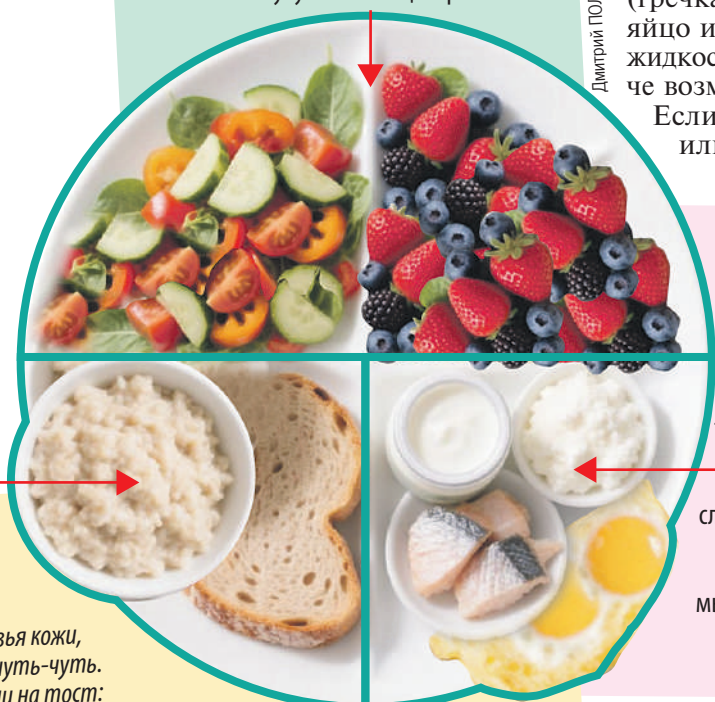
витаминов и здоровья кожи, но их нужно совсем чуть-чуть. Добавьте в кашу или на тост:

кусочек сливочного масла

(с костяшкой домино) или ломтик авокадо.

Заправьте овощи: 1 чайной ложкой нерафинированного растительного масла.

По желанию: посыпьте блюдо небольшой горстью орехов или семечек.



1/4 тарелки - строительный материал (белок)

Что положить: 2 яйца (омлет или яичница), творог без сахара, натуральный йогурт или слабосоленая рыба.

Польза: поддерживает мышцы, иммунитет и дает долгое насыщение.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

су тела, рост и возраст. Для людей с нормальной массой тела результат достаточно точен. При избыточном весе, ожирении или недостатке массы формула работает хуже - в этом случае лучше сделать именно биоимпедансометрию.

Дальше считаем суточную норму:

Величину основного обмена умножаем на коэффициент физической активности:

И, например, при умеренной активности суточная норма будет около 2100 - 2400 ккал.

И наконец - калории на завтрак. От полученной суточной нормы берем 25 - 30%. Это и есть ваша персональная норма калорий на завтрак. Ориентировочно - от 525 до 720 ккал.

СЛУШАЙТЕ СЕБЯ

- Что лучше пить утром?

- За ночь организм теряет влагу с дыханием, поэтому

дополнительный напиток можно не пить. Обращайте внимание на состав блюд и собственный комфорт.

ЕСЛИ ЕДА НЕ ПРЕЛЬЩАЕТ

- Как приучить себя завтракать, если утром нет аппетита?

- Перестать переедать во время ужина. И тогда с утра будет прекрасный аппетит. За 3 - 4 часа до сна хорошо совершить физическую активность, например, прогулку, и с утра точно захочется есть, - говорит Екатерина Бурляева.

ВОПРОС - РЕБРОМ А кофе можно?

- Правда ли, что кофе можно пить только через полчаса после еды?

- Очень много по этому поводу обсуждений, но доказательного подтверждения такая рекомендация неходит.

От редакции: зато доказано, что у тех, кто регулярно пьет кофе (умеренно, говорят научные источники, но понимают под этим до 4 - 5 чашек в день!) ниже риски сердечно-сосудистых заболеваний и общей смертности. Кофеин повышает концентрацию внимания, а другие компоненты напитка поддерживают наши мыслительные способности. Содержащиеся в напитке полифенолы положительно влияют на сообщество полезных бактерий кишечника. А это связано с улучшением настроения, снижением уровня стресса.

КСТАТИ

Для тех, кто так же ценит качественный кофе, есть хорошая новость: сейчас - подходящее время познакомиться с настоящим честным кофе из Уганды. Эта страна, расположенная у экватора, обладает вулканическими почвами, богатыми калием, магнием и другими минералами. Высокогорные плантации (от 1200 до 2300 метров) и чередование теплых дней с прохладными ночами замедляют созревание ягод, давая возможность накапливать сложный изысканный вкус. Угандийская арабика часто дает ноты цитруса, косточковых фруктов, легкую винную кислотность и сладость. Робуста из Уганды - одна из лучших в мире: плотный вкус с теплыми оттенками темного шоколада, карамели и специй, высокая естественная крепость. Многие партии угандийского кофе сейчас соответствуют высокому классу «спешелти», при этом он остается относительно недорогим и доступным.

В магазине «Комсомольской правды» на «Озоне» сейчас максимальные скидки на кофе из Уганды «Вкус Африки». Это свежий урожай 2026 года. Зерна привозят в Россию зелеными и уже здесь бережно обжаривают, чтобы сохранить весь аромат и пользу.

Подробнее можно узнать по ссылке:

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



В школу - со стиральной машинкой

Учебные принадлежности, которые педагоги считают вредными.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Такого добра у школьников - полные рюкзаки. «Прикольно!» - скажут дети. «И учебу упрощают», - добавят родители.

Однако на уроках эти вещицы если не под строгим запретом, то в статусе «не рекомендовано». Что с ними не так? Собрали топ сомнительных помощников в учебе и попросили прокомментировать Марину Енжескую, учителя начальных классов московской общеобразовательной школы с 34-летним стажем, доцента МГППУ.

Николай ОБЕРЕМЕНКО / КП - Периль



ВОПРОС - РЕБРОМ

Стоит ли упрощать жизнь детям?

- Нет, не стоит, - уверена Марина Енжеская. - И это не просто мое мнение, а вывод, к которому приходит современная психология. Психолог Джеффри Бернштейн подчеркивает: постоянное «спасение» ребенка от трудностей и исправление его ошибок на самом деле лишает его самостоятельности и внушает ощущение, что он ни на что не способен. Простые бытовые задачи, учебные сложности, конфликты с одноклассниками - все это «тренажеры», на которых ребенок учится жить.

- Опыт ошибок - это стресс. Вот родители и не хотят лишний раз нервировать ребенка, особенно если есть варианты. Что важнее?

- Важен баланс, который смещен в сторону опыта. Мыслительная установка на то, что ошибка - это не провал, а опыт, - основа здоровой самооценки. А «беречь нервы» не значит «не замечать промахи». Задача не в том, чтобы создать «стерильную» среду без неудач, а в том, чтобы научить ребенка с ними справляться. Как советует Бернштейн, часто ребенку нужна не «скорая помощь», а эмпатия и поддержка. Фраза «Я понимаю, как это обидно, давай подумаем, что можно сделать» намного ценнее, чем готовое решение: «Не расстраивайся, я все исправлю». И еще важен акцент на успехах. Хвалите ребенка за усилие и процесс, а не только за идеальный результат. Вместо «Ты молодец, что не сделал ошибок» лучше сказать: «Я вижу, как ты старался и искал правильное решение». Это учит ребенка ценить свой труд и не бояться трудностей. Ошибки при этом нужно разбирать, но без критики, а с исследовательским интересом: «Почему так получилось? Как мы можем это исправить?»

Ручки пиши-стирай

Ошибся - не беда, перевернул ручку другим концом со специальным ластиком и стер. В тетрадке - чистота и красота.

- В младших классах эти ручки скорее помеха, - говорит эксперт. - Процесс письма - сложный навык, и ошибки - важная его часть. Стирая ошибку бесследно, ребенок лишается возможности проанализировать свой промах, увидеть зону роста. Формируется иллюзия «идеальности». Важно учить детей аккуратности и исправлять свои ошибки осознанно (например, зачеркивая одной чертой и надписывая сверху правильный вариант).

Линейки и тетради с подсказками

Очень удобно - таблица умножения, простейшие формулы, единицы измерения всегда перед глазами. Можно даже не учить.

- Однозначно не помощники. Главная задача начальной школы - заложить базу, которая должна оставаться в голове. Эти «шпаргалки» - инструмент для «быстрого решения» здесь и сейчас, но они полностью нивелируют работу памяти. У многих детей она сейчас клиповая: ничего не помнят без телефона или подсказки. Если на контрольной «шпаргалка» недоступна, ребенок оказывается беспомощным.

Пеналы с множеством кармашков

Они яркие и красивые. И в них много всего помещается - и ручки, и фломастеры, и карандаши - удобно!

- Главная проблема таких пеналов - дезорганизация. Ребенок тратит силы и время на поиск нужной ручки среди десятка других. Это снижает концентрацию, создает нервозность и ощущение хаоса. Для младших школьников, у которых волевая регуляция только формируется, порядок на рабочем месте - это один из ключевых факторов успеха. Лучше приучать к минимализму: 2 - 3 ручки, карандаш, ластик, линейка.

Многоцветные ручки

В нашем детстве тоже такие были - три - пять разноцветных стержней в одной ручке. А сейчас есть даже десять в одном.

- Толстый корпус неудобен для несформированной кисти руки, а щелканье кнопками, как уже говорилось выше, главный раздражитель для учителя и класса.

Умные часы с наворотами

Телефон покупать рановато, да и ребенок может его разбить, потерять. А часики надеты на руку, и ребенок всегда на связи. Современные модели еще и с наворотами: камера, Маруся, мессенджеры, игры, полезные приложения вроде «учим английский».

- С точки зрения психологии внимания, это абсолютный враг учебного процесса. Даже один отвлекающий сигнал выбивает ребенка из состояния концентрации. Чтобы вернуться в него, требуется до 10 - 15 минут. Это подтверждают и эксперты, которые говорят о необходимости убирать с уроков все устройства, чтобы помочь детям сосредоточиться. Кроме того, «лишние функции» (колонки, мессенджеры) создают соблазн постоянного контроля и быстрого получения информации, что мешает развитию навыка самостоятельного мышления. Да, безопасность важна, но на уроке телефон или часы должны быть отключены и убраны в рюкзак.

Ароматизированная канцелярия

Ластик, который пахнет клубникой, наборы маркеров с запахами фруктов... Такая ароматерапия навеет приятные воспоминания о лете и поднимет настроение, если ребенок устал или заскучал на уроке.

- Сильные запахи перегружают обонятельную систему, отвлекают от сути задания и могут провоцировать аллергические реакции или головную боль к концу дня.

Электрические точилки и ластики

Вжик - и карандаш аккуратно заточен. Вжик - стер лишнее в тетрадке. А еще есть электрометелка, чтобы со стола собрать мелкий мусор. С такими-то по мощниками легко быть чистюлей.

- Да, они удобны, но для ребенка в школе этот предмет - прежде всего объект для игры: звук, процесс, возможность покрутить в руках. Это не просто отвлекает его самого, но и становится «раздражителем» для всего класса, нарушая дисциплину. Учебный процесс требует тишины и сосредоточенности.



О новшествах этого учебного года - на сайте KP.RU



Черновики: за и против

Казалось бы, какие могут сомнения в их полезности? Однако и тут не все однозначно.

С одной стороны, объяснила Марина Владимировна, черновик - это «тренировочное пространство», где разрешено ошибаться. Он учит ребенка планировать свою работу (сначала прикинуть, потом написать), пробовать разные варианты, не боясь испортить тетрадь.

Это снижает тревожность и развивает рефлексию. С другой, переписывание из черновика в чистовик для многих детей (особенно с быстрой утомляемостью, слабой нервной системой) - это двойная нагрузка,

которая может вызвать стресс. Они тратят все силы на черновик, а потом механически, уже устав, переписывают текст, совершая новые ошибки.

Как быть? Использование черновика должно быть осознанным. Для некоторых детей это необходимая опора (например, для отработки вычислений), для других - лишний и изматывающий этап. Важно учить ребенка использовать черновик как инструмент мысли, а не как обязательный ритуал: можно делать на нем только сложные вычисления, схемы или план сочинения, не переписывая полностью весь текст.

КСТАТИ

НА ЗАМЕТКУ

Правильный набор для первоклашки

- обычная, хорошо работающая шариковая ручка без кнопок, пружинок, страйков и пр.;
- простой карандаш с ластиком (не в виде игрушки);
- пластиковая негибкая непрозрачная линейка (на деревянной будут рисовать, гибкую гнуть, в прозрачную разглядывать окружающих);
- точилка с контейнером для мусора (не электрическая);
- ластик двухсторонний из натурального каучука (не ароматизированный);
- тетради и обложки однотонные, без принтов;
- пенал-книжка с одним-двумя отворотами (футляры, тубусы, косметички неудобны, пластиковые и жестяные гремят).



Алексей СТЕФАНОВ / Комсомольская правда

Из-за чего судятся знаменитости со своими бывшими мужьями и женами.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Прощай, родная, но верни миллиард!



Алана Мамаева ждала мужа из тюрьмы, но потом пара все равно развелась.

Развод по-футбольному

Павел (37 лет) и Алана (38 лет) Мамаевы были женаты с 2013 года. Футболист и модель воспитывали общую дочь Алису и сына Аланы Алекса от предыдущего брака. А в 2021 году Мамаева подала документы на расторжение брака, устав от бесконечных измен любвеобильного спортсмена. Кроме того, семья стала кивалась с публичными скандалами из-за разгульного образа жизни Павла.

В 2018 году футболисты Павел Мамаев и Александр Кокорин избили чиновника Дениса Пака в кафе в центре Москвы. В итоге оба получили реальные сроки. Мамаев отсидел около 11 месяцев и вышел на свободу в сентябре 2019 года. Все это время Алана поддерживала мужа-дебошира. А позже Мамаева заявила, что после колонии поведение футболиста только ухудшилось, и он продолжил вести разгульный образ жизни.

Последней каплей стала история с очередной изменой, которая случилась в 2021 году во время поездки Павла на сборы в Испанию. Узнав об адюльтере, Алана устроила публичный скандал в соцсетях, выложив личные данные и фото любовницы мужа. После этого Мамаева даже попала в больницу с подозрением на медикаментозное отравление из-за сильного стресса.

Суд официально развел пару 23 апреля 2021 года. Но споры и суды из-за имущества (квартиры и машины), денег и алиментов продолжались еще несколько лет. Мамаева заявляла, что муж оставил ее и детей практически без средств к существованию. Алана через суд добилась выплаты алиментов в размере 1/3 от всех доходов футболиста. Однако Павел всячески пытался оспорить решение и уменьшить выплаты.

Пару лет назад Павел подал на экс-жену в суд по причине необоснованного обогащения. По словам футболиста, он передавал экс-жене 10 млн рублей на содержание дочери. Именно по этой причине он потребовал снизить сумму алиментов, и суд пошел ему навстречу, уменьшив выплаты с 1/3 до 1/6. Сейчас Мамаев выплачивает на содержание дочери 14 000 рублей ежемесячно.

Добавим, что в 2022 году Павел женился на блогерше и бывшей подруге Аланы Надежде Санько. У пары родились двое сыновей - в 2022 и 2024 годах.

Роман «Закрытой школы»

Актеры Павел Прилучный и Агата Муцениеце познакомились на съемках сериала «Закрытая школа». Они состояли в браке с 2011 года, воспитывали двоих детей (сына Тимофея и дочь Мию) и считались одной из самых красивых пар в российском шоу-бизнесе. А в период пандемии, в феврале 2020 года, Агата опубликовала шокирующее видео, в котором рассказала о домашнем насилии со стороны мужа. По ее словам, Павел злоупотреблял алкоголем, поднимал на нее руку и выгонял ее с детьми из дома на улицу.

Суд расторг брак 15 июня 2020 года по иску Муцениеце. Процесс прошел относительно быстро, так как пара подписала мирное соглашение по имуществу и алиментам.

Вскоре после развода Прилучный женился на актрисе Зепюр Брутян, а в 2022 году у них родился общий сын. Несколько лет актер исправно выплачивал алименты на детей. А в 2023 году Агата сочла сумму выплат недостаточной с

учетом возросших доходов экс-супруга (Прилучный является одним из самых востребованных и высокооплачиваемых сериальных актеров России). Актриса подала иск на пересмотр алиментов и выиграла дело - суд обязал Прилучного выплачивать процент от его официальных доходов. Актер пытался оспорить решение в вышестоящих инстанциях.

В 2024 году разгорелся новый скандал. Старший сын Тимофей (сейчас мальчику 13 лет. - **Ред.**) неожиданно изъявил желание переехать жить к отцу, его новой жене Зепюр Брутян и малень-

му сводному брату. 10-летняя дочь Мия осталась жить с мамой, хотя родители постоянно делили время общения с детьми. Для Агаты решение сына стало настоящим ударом. Звезда публично жаловалась, что вообще перестала видеть наследника, которого, по ее мнению, настраивали против матери.

Прилучный подал встречный иск против Муцениеце, потребовав официально определить место жительства сына с ним. Актер заявлял, что действует в интересах ребенка. Судебные тяжбы сопровождались взаимными обвинениями в СМИ, привлечением адвокатов, органов опеки и психологов. Летом 2025 года после долгих судебных разбирательств Тимофей все же вернулся к маме. К тому времени 37-летняя Агата тоже успела устроить личную жизнь: актриса вышла замуж за 42-летнего композитора Петра Дрангу. 1 декабря 2025 года у пары родилась дочь Вера.

Прилучный подал встречный иск против Муцениеце, потребовав официально определить место жительства сына с ним. Актер заявлял, что действует в интересах ребенка. Судебные тяжбы сопровождались взаимными обвинениями в СМИ, привлечением адвокатов, органов опеки и психологов. Летом 2025 года после долгих судебных разбирательств Тимофей все же вернулся к маме. К тому времени 37-летняя Агата тоже успела устроить личную жизнь: актриса вышла замуж за 42-летнего композитора Петра Дрангу. 1 декабря 2025 года у пары родилась дочь Вера.



Агата Муцениеце счастлива в браке с Петром Дрангой.

Как разделить детей?

Роман (51) и Елена (41) Товстик расстались больше года назад, но официально развелись лишь в начале 2026-го. Бывшим супругам не удалось разойтись мирно, хотя 51-летний бизнесмен, нашедший новую любовь в лице Полины Дибровой (37), предпринимал много попыток для этого. Товстики до сих пор судятся и за детей (а их у них шестеро!), и за совместно нажитое имущество.

Специалистам центра имени Сербского предстоит определить степень привязанности наследников к каждому из родителей, а также установить, оказывается ли на них психологическое давление или иное влияние со стороны матери либо отца. После поступления экспертного заключения рассмотрение дела будет возобновлено. Старшие дети - 16-летняя Анна и 12-летний Артем - переехали жить к отцу. 19-летний Андрей проживает с бабушкой и бабушкой. А трое младших остались с мамой. По словам Романа Товстика, Елена всячески препятствует его общению с наследниками. Елена Товстик регулярно проходит по Дибровой в соцсетях, называя ее разлучницей, ведьмой и предательницей. Сама Полина намерена подавать в суд на Елену.

«Я больше года терпела публичные оскорбления, так как понимала, что она находится в расстроенных чувствах. Но больше я не готова», - заявила Полина Диброва. Несмотря на продолжающиеся судебные споры, Роман Товстик продолжает нести основные расходы на содержание детей. Помимо ежемесячных алиментов в размере 200 тысяч рублей на каждого ребенка, Елена Товстик получает 500 тысяч рублей ежемесячно на свое личное содержание. Кроме того, Роман напрямую оплачивает школы и детские сады, часть расходов на до-



Елена Товстик продолжает судиться с бывшим мужем.

машинный персонал, а также другие затраты, связанные с воспитанием и обеспечением детей.

Имущество бывшие супруги поделить тоже не могут. Елена Товстик требует от экс-супруга квартиру в элитном ЖК в Дубае, недвижимость на Кипре, 150 млн рублей, а также дом (за 500 млн рублей), в котором она сейчас живет. Квартиры в Дубае бизнесмен отдавать бывшей жене не планирует. В Эмиратах у Товстиков их две. Роман предлагает Елене продать дом на Рублевке и купить особняк поменьше.

Евгения РУДИНА.



Полина Диброва и Роман Товстик со своими детьми от предыдущих браков.

КП.RU Заглядываем в карманы, квартиры и личную жизнь знаменитостей в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



Личная страница Елены Товстик в социальной сети

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Первый канал 06.05 Выборы-2026. 06.50 Телеканал Доброе утро. 08.00 Новости. 08.25 Модный приговор. (0+) 09.15 Жить здорово! (16+) 10.00 Время покажет. (16+) 11.00 Новости. 11.15 Время покажет. (16+) 13.00 Большая игра. (16+) 14.00 Новости. 14.15 Давай поженимся! (16+) 15.05 Мужское / Женское. (16+) 16.00 Большая игра. (16+) 17.00 Вечерние новости. 17.30 Время покажет. (16+) 18.50 Пусть говорят. (16+) 20.00 Время. 21.00 ХОЗЯИН МОСКВЫ. СЕРИАЛ. (12+) Иван работает помощником Поликарпова и вскрывает аферы Михаила Гудовича и Сальватори. Но рикошетом его откровения задевают Лебедевых, и Иван получает влиятельных врагов в лице хозяйки и приближенных губернатора. Когда же он пытается спасти прохожего от разбойников, то сам рискует оказаться в тюрьме. 22.00 Большая игра. (16+) 23.10 Подкаст.Лаб. (16+) 02.00 Новости. 02.05 Подкаст.Лаб. (16+)	РОССИЯ 1Россия 04.00 Утро России. 08.00 Вести. 08.30 Калининград. 08.55 О самом главном. (12+) 10.00 Вести. 10.30 Вести. Калининград. 11.00 60 Минут. (12+) 13.00 Вести. 13.30 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+) 15.30 Вести. 16.00 Малахов. (16+) 17.00 60 Минут. (12+) 19.00 Вести. 20.10 Вести. Калининград. 20.30 ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ. СЕРИАЛ. (16+) Совершено покушение на мирового судью Румянцева. На пешеходном переходе его пытался сбить неизвестный, но пострадала девушка. Преступник скрылся с места преступления. По номеру машины удается установить его личность - бизнесмен Григорий Брезгин. 22.40 Выборы-2026. Дебаты. 23.55 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.25 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+) 02.00 Вести. 02.30 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)	НТВ 05.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 07.00 Сегодня. 07.25 ЛЕСНИК. СЕРИАЛ. (16+) 09.00 Сегодня. 09.35 ЛЕСНИК. СЕРИАЛ. (16+) 12.00 Сегодня. 12.25 Чрезвычайное происшествие. 13.00 Место встречи. 15.00 Сегодня. 15.45 За гранью. (16+) 16.50 ДНК. (16+) 18.00 Сегодня. 19.00 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ. СЕРИАЛ. (16+) Семенов встречается с Фомой, и тот ему рассказывает, что с ним произошло с того момента, когда он якобы умер у него на руках... Уфа скрывается от Лесника после нескольких попыток покушения на него. Окунько приходит к Леснику и задерживает его, чтобы прекратить войну. 23.20 Сегодня. 23.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 00.45 БАЛАБОЛ. СЕРИАЛ. (16+) 03.55 ЛЕСНИК. СЕРИАЛ. (16+)	ТВ-Центр 09.35 Евгений Леонов. Зигзаги удачи. Док. фильм. (16+) 10.30 События. 10.50 МЕТОД УБОРЩИЦЫ. СЕРИАЛ. (12+) 12.45 Мой герой. Алексей Немов. (12+) 13.30 События. 13.50 Город новостей. 14.00 СЫЩИЦЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+) 15.54 Выборы-2026. (12+) 16.00 Выборы-2026. Дебаты. (12+) 16.55 События. 17.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 19.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА КОЛЬЦА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 21.00 События. 21.35 Хватит слухов! (16+) 22.05 Хроники московского быта. Семь миллионов алиментщиков. (16+) 23.00 События. 23.30 Петровка, 38. (16+) 23.45 Настоящий детектив. Чаепитие с убийцей. (16+) 00.30 90-е. Звездные разводы. (16+) 01.15 Знак качества. (16+)	СТС 07.30 Клуб обаятельных животных. (16+) 07.55 100 мест, где поесть. (16+) 09.05 ДВА МИРА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 11.05 ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 13.25 ЛАНДЫШИ. ВТОРАЯ ВЕСНА. СЕРИАЛ. (16+) 16.55, 19.00, 19.30 ГУДОВЫ. СЕРИАЛ. (16+) 20.00 УДАЧА ЛОГАНА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) Джимми Логан был много-обещающим игроком в американский футбол, но из-за травмы колена не может больше играть и работает дорожным рабочим на авто-страде Шарлотта Мотор. Его увольняют. Зная о том, что в одном из автотреков на трассе NASCAR есть денежное хранилище, Джимми задумывает ограбление века. 22.25 НАСЛЕДНИК. ХУД. ФИЛЬМ. (18+) 00.45 ЭКСПЕРИМЕНТ ВЕДЬМА. ХУД. ФИЛЬМ. (18+) 02.50 Домовята. Навстречу приключениям. Мультфильм. (12+)
5Пятый канал 04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+) 04.25, 05.10 СПЕЦОТряд ШТОРМ. СЕРИАЛ. (16+) 06.00, 06.55, 08.30 СПЕЦОТряд ШТОРМ. СЕРИАЛ. (16+) 07.25 Стройнадзор. (16+) 09.00, 10.00, 11.00 СПЕЦОТряд ШТОРМ. СЕРИАЛ. (16+) 12.30, 21.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 8. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 13.20, 14.15, 15.05, 22.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 17.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 18.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 18.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 19.35 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 20.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 23.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 00.15 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 01.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 01.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 02.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	ПЯТНИЦА!Пятница! 04.00, 03.20 Секреты на кухне. (16+) 04.40, 00.10, 03.30 Пятница News. (16+) 05.00 Запретный Китай. (16+) 05.50 Прекрасное далеко. Дубай. (16+) 07.50, 09.10 Четыре дачи. (16+) 10.50, 18.00 Адский шеф. (16+) 13.50 Битва шефов. (16+) 16.00 Битва шефов. (16+) 00.30, 01.20 КОМИССАР РЕКС. СЕРИАЛ. (16+) 02.10, 03.25 Битва шефов. (16+)	РЕН-TV 04.00, 17.00, 00.15, 03.20 Самые шокирующие гипотезы. (16+) 05.00 С бодрым утром! (16+) 07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+) 08.00 Документальный спец-проект. (16+) 09.00 Засекреченные списки. Документальный спец-проект. (16+) 10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+) 11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+) 12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+) 13.00 Невероятно интересные истории. (16+) 14.00 Момент в истории. (16+) 16.00, 01.05 Тайны Чапман. (16+) 19.00 Дикий, дикий мир. (16+) 19.45 ПРЕСТУПНИК. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 22.25 КРУТЫЕ МЕРЫ. СЕРИАЛ. (16+)	Муз-ТВ 04.05 Муз'итив. (16+) 05.10 У-Дачный чарт. (16+) 06.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 07.05 Тееп чарт. (16+) 07.40, 14.00, 17.00, 20.40 Pro-Новости. (16+) 08.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Плейлист. Осень. (16+) 10.00, 21.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+) 12.00 Лихие хиты. (16+) 14.20 В десятку! (16+) 15.00 Моя волна. (16+) 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 17.20 Хит-Сториз. (16+) 18.45 Кто следующий? (16+) 19.40 Почему иностранцы рвутся в Россию? (16+) 00.00 Золотая лихорадка. (16+)	РОССИЯ ККультура 09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 22.55 Новости культуры. 09.15 Наблюдатель. 10.10, 00.05 XX век. 11.15 Первые в мире. 11.45 Новости. Подробно. Кино. 12.00 100 лет со дня рождения Евгения Леонова. Больше, чем любовь. 12.40, 21.15 БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА. ХУД. ФИЛЬМ. 14.00, 01.15 Первооткрывательницы. 14.45 2 Верник 2. 15.30 Библейский сюжет. 16.15 Лауреаты Международного юношеского телевизионного конкурса музыкантов Санкт-Петербургский Олимп. 17.05 Жизнь замечательных идей. 17.35 Тайны гробниц древних майя. Док. фильм. 18.45 Главная роль. 19.05 Правила жизни. 19.30 Спокойной ночи, малыши! 19.50 Абсолютный слух. 20.30 Евгений Леонов. Всенародный артист. 22.25 Александр Зиновьев. Зияющие высоты.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ФАНТАСТИКА

США - Великобритания, 2015

«ПРЕСТУПНИК» (16+)

В последней отчаянной попытке остановить катастрофу мирового масштаба генетики осуществляют невероятную операцию по оживлению воспоминаний и умений погибшего оперативника ЦРУ в тело опасного заключенного с надеждой, что тот доведет до конца прерванную миссию агента.

Режиссер - Ариэль Вромен.

В главных ролях: Кевин Костнер, Гари Олдман, Томми Ли Джонс.

СРЕДА, 19.45

КОМЕДИЯ

СТСФранция, 2024

«ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА» (16+)

Луи - избалованный мажор, который все свое время развлекается в клубах, безостановочно тратя деньги своего отца, генерального директора группы отелей класса люкс.

Устав от выходов сына, отец решает преподать ему урок: он заставляет Луи поверить, что тот перенесся во времена Людовика XIV, примерно на три с половиной столетия назад.

Режиссер - Александр Шарло.

В главных ролях: Одрен Каттен, Кад Мерад, Кловис Корнийяк.

СРЕДА, 11.05

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Анастасия ЗАПЕВАЛОВА,
Пермь:

- Я хореограф и педагог, танцую всю жизнь. Мечтаю научить танцевать как можно больше людей.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Брошь-звездочка превращает простой белый купальник

в нарядный. Низ с цветочным принтом на завязках - тот самый контраст, чтобы было нескучно. Ну а соломенная шляпа с бахромой и перламутровые серьги-помпоны - те самые детали, которые так хорошо смотрятся на яхте, где ветер в парусах, в волосах и даже в голове.



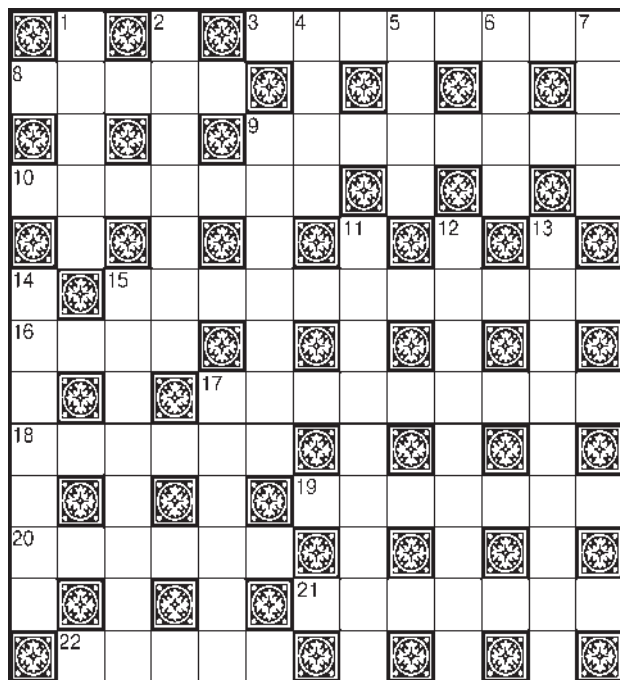
Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!»



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО / «КП» - Пермь

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Кто в мире Гарри Поттера мог колдовать, не используя волшебной палочки? 8. Кого Ватикан объявил олицетворением греха после выхода на экраны фильма «И Бог создал женщину»? 9. Кто из фантастов придумал Незримый Университет? 10. Урок в классе математики. 15. Крах от безденежья. 16. Медоносный сорняк. 17. Множество с единственным элементом. 18. Кто рассказал про «Курочку Рябу и десять утят»? 19. Результат у математиков. 20. Золотая рыбка. 21. Что ускоряет катализатор? 22. Опус в ожидании аплодисментов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какой птице китайцы возводят алтари, считая ее хранителем семейных традиций? 2. Танцор перед почтальоном. 4. Нимб для всякой души. 5. Дубина на вооружении братьев. 6. «Варенье всмятку». 7. Чья музыка звучит в фильмах Федерико Феллини? 9. Кто примеряет теорию к жизни? 11. Возле этого польского города две реки, Велна и Нельба, пересекаясь строго под прямым углом и не смешиваясь, текут своими руслами дальше. 12. Минеральная вода кавказского разлива. 13. «Закон, установленный для самого себя» у древних греков. 14. Кто приходит на выручку? 15. Ради чего контрастный душ принимают? 17. Великий армянский святой.

17. Сербия. 18. Бокс. 19. Бокс. 20. Бокс. 21. Бокс. 22. Бокс. 23. Бокс. 24. Бокс. 25. Бокс. 26. Бокс. 27. Бокс. 28. Бокс. 29. Бокс. 30. Бокс. 31. Бокс. 32. Бокс. 33. Бокс. 34. Бокс. 35. Бокс. 36. Бокс. 37. Бокс. 38. Бокс. 39. Бокс. 40. Бокс. 41. Бокс. 42. Бокс. 43. Бокс. 44. Бокс. 45. Бокс. 46. Бокс. 47. Бокс. 48. Бокс. 49. Бокс. 50. Бокс. 51. Бокс. 52. Бокс. 53. Бокс. 54. Бокс. 55. Бокс. 56. Бокс. 57. Бокс. 58. Бокс. 59. Бокс. 60. Бокс. 61. Бокс. 62. Бокс. 63. Бокс. 64. Бокс. 65. Бокс. 66. Бокс. 67. Бокс. 68. Бокс. 69. Бокс. 70. Бокс. 71. Бокс. 72. Бокс. 73. Бокс. 74. Бокс. 75. Бокс. 76. Бокс. 77. Бокс. 78. Бокс. 79. Бокс. 80. Бокс. 81. Бокс. 82. Бокс. 83. Бокс. 84. Бокс. 85. Бокс. 86. Бокс. 87. Бокс. 88. Бокс. 89. Бокс. 90. Бокс. 91. Бокс. 92. Бокс. 93. Бокс. 94. Бокс. 95. Бокс. 96. Бокс. 97. Бокс. 98. Бокс. 99. Бокс. 100. Бокс.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Волшебник. 8. Сатана. 9. Жюль Верн. 10. Фантастика. 15. Банкротство. 16. Крапива. 17. Множество. 18. Курочка Ряба. 19. Бесконечность. 20. Золотая рыбка. 21. Катализатор. 22. Опер. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дракон. 2. Танго. 3. Ангел. 4. Грех. 5. Молот. 6. Молот. 7. Моцарт. 8. Бокс. 9. Бокс. 10. Бокс. 11. Бокс. 12. Бокс. 13. Бокс. 14. Бокс. 15. Бокс. 16. Бокс. 17. Бокс. 18. Бокс. 19. Бокс. 20. Бокс. 21. Бокс. 22. Бокс. 23. Бокс. 24. Бокс. 25. Бокс. 26. Бокс. 27. Бокс. 28. Бокс. 29. Бокс. 30. Бокс. 31. Бокс. 32. Бокс. 33. Бокс. 34. Бокс. 35. Бокс. 36. Бокс. 37. Бокс. 38. Бокс. 39. Бокс. 40. Бокс. 41. Бокс. 42. Бокс. 43. Бокс. 44. Бокс. 45. Бокс. 46. Бокс. 47. Бокс. 48. Бокс. 49. Бокс. 50. Бокс. 51. Бокс. 52. Бокс. 53. Бокс. 54. Бокс. 55. Бокс. 56. Бокс. 57. Бокс. 58. Бокс. 59. Бокс. 60. Бокс. 61. Бокс. 62. Бокс. 63. Бокс. 64. Бокс. 65. Бокс. 66. Бокс. 67. Бокс. 68. Бокс. 69. Бокс. 70. Бокс. 71. Бокс. 72. Бокс. 73. Бокс. 74. Бокс. 75. Бокс. 76. Бокс. 77. Бокс. 78. Бокс. 79. Бокс. 80. Бокс. 81. Бокс. 82. Бокс. 83. Бокс. 84. Бокс. 85. Бокс. 86. Бокс. 87. Бокс. 88. Бокс. 89. Бокс. 90. Бокс. 91. Бокс. 92. Бокс. 93. Бокс. 94. Бокс. 95. Бокс. 96. Бокс. 97. Бокс. 98. Бокс. 99. Бокс. 100. Бокс.

АНЕКДОТЫ

- Ты мне всю жизнь испортил!
- Что жизнь... Твою прародительницу Еву выгнали из рая, и она испортила нам всю Вечность...

* * *
- Долго размышлял, кто я: жаворонок или сова? Пришел к выводу, что я птеродактиль - непонятно, как я еще не вымер с таким режимом работы!

* * *
Многие одинокие девушки отличаются прекрасным вкусом. Вероятно, поэтому они и одиноки...

* * *
- Абрам, хочешь чай?
- Хочу.
- Пойди и сделай.
- Не хочу.
- Тогда сиди и не ври...
* * *
- Бабушка, я вас обследовал, вы здоровы. Объясните

еще раз, на что вы жалуетесь?
- Да задыхаюсь я.
- А когда?
- Когда автобус догнать не могу.

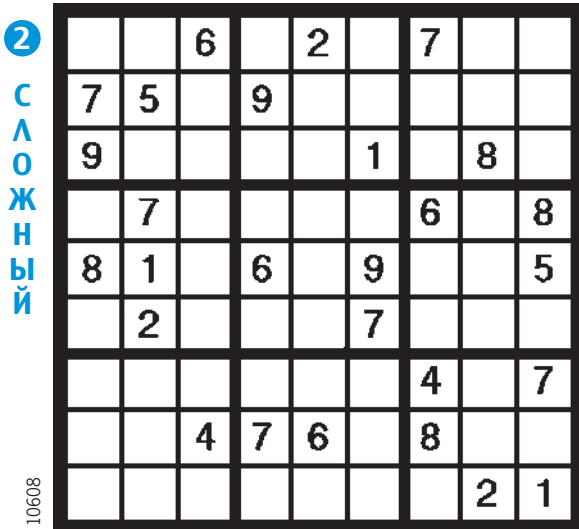
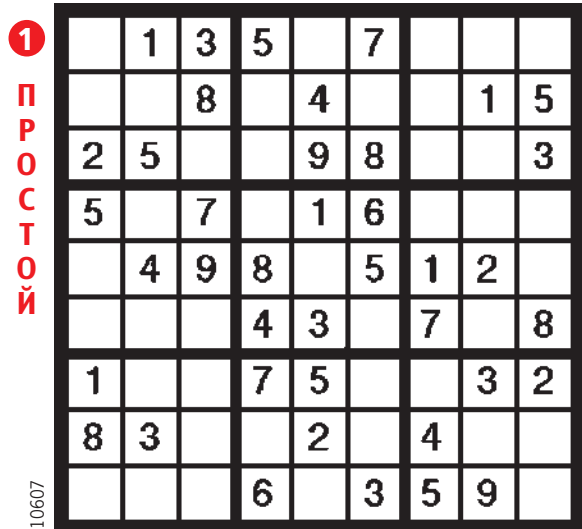
* * *
На неделю осталось 700 рублей, стараюсь особо не шевелиться, чтобы случайно не потратить.
* * *
«Третьего не дано!».

Это когда не подали компот.

* * *
Если вы задаетесь вопросом «Кому все это надо?», откройте список «Форбс» в любой стране и узнаете ответ!

* * *
Восьмилетний виски, Стеклышком звеня, Говорит мне: «Вася! Выпусти меня!»

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

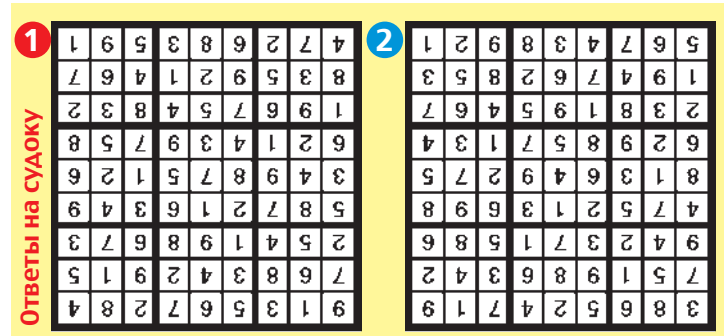


ПОГОДА В КАЛИНИНГРАДЕ НА ЗАВТРА, 3 СЕНТЯБРЯ

Температура воздуха:
Ночью: +16...+17 °C
Днем: +18...+20 °C
Ветер: западный, слабый, 3-4 м/с



Атмосферное давление:
760 мм рт. ст. (норма 760)
Влажность воздуха:
77% (норма 75%)
Луна убывающая: 60,2%



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Генеральный директор, главный редактор
ООО «Комсомольская правда - Калининград»
Михаил Владимирович Яновский.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
«Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж,
пом. 800, Москва, 127015.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82,
факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Индексы П1101, ПМ976
925

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»:
236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б,
офис 17. Заказ 3768.
Тираж регионального выпуска: 1001 экз.
Дата выхода в свет - 02.09.2026
ISSN 0233-433X

Адрес редакции, издателя газеты:
236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского,
д. 16/18, пом. I, офис 1,
«Комсомольская правда - Калининград».
Телефоны: редакция - (4012) 310-322,
отдел рекламы - (4012) 310-322.

Тираж этого номера: 169 325 экз.
Цена свободная

Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре,
свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Редакция не несет ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.

© АО «ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы
не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме
без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного
аудита - www.press-abc.ru

