В Калининграде отметят День пожилого человека

Читайте на стр. 4 ▸



Правительство КО

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 107,2 FM

В эфире - Николай Басков

О 50-летии, личной драме и своих хитах -

radiokp.ru 16:00



101 год

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года

Среда, 30 сентября
№ 73-с (27819-с)/2026 год

Газета нашего города ★ Калининград

KP.RU 1 272 000 УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

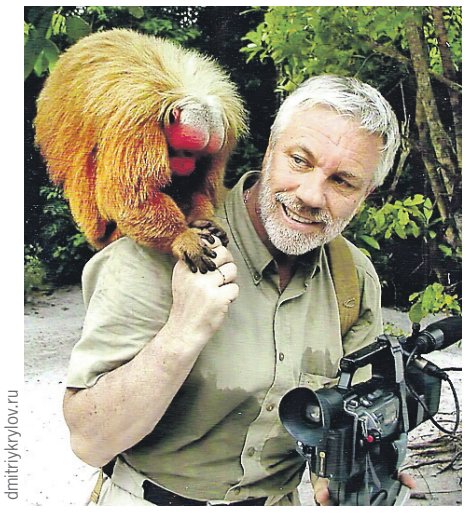


Как изменения климата повлияют на погоду этой зимой

И что ждет наше сельское хозяйство из-за глобального потепления.

Читайте на стр. 8 – 9 ▸

Иван Мацеевич/SOPA Images/ZUMA Wire/globallookpress.com, личный архив



dmitriykrylov.ru

Дмитрий КРЫЛОВ: Некоторые свои программы пересматриваю с удовольствием

Евгений САЗОНОВ

Автору «Непутевых заметок» исполнилось 80 лет.

Накануне дня рождения Дмитрий Крылов стал гостем совместной программы Радио «КП» (97,2 FM) и Русского географического общества «Клуб знаменитых путешественников».

Продолжение на стр. 13 ▸



Ахмет ЗИЯТДИНОВ/ Благотворительный фонд «ГАЛЧОНОК»

Юлия Пересильд впервые вышла замуж

Кирилл МИШИН

Актриса призналась, что очень счастлива.

«Да, вышла замуж. И очень счастлива», - подтвердила Юлия радостную новость изданию Hello!

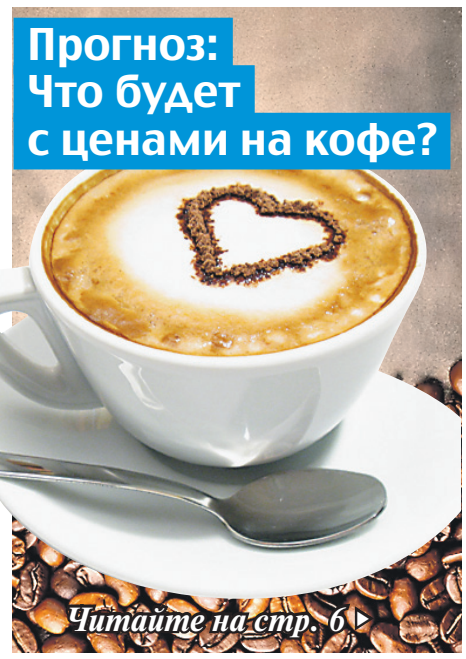
О новом статусе 42-летней заслуженной артистки России зашептались после того, как заметили на безымянном пальце ее правой руки кольцо.

Для Юлии это первый официальный брак. До этого более десяти лет она состояла в отношениях с режиссером **Алексеем Учителем**, у них родились две дочери - Анна и Мария, но до загса дело не дошло.

В конце 2022-го Юлия рассекретила роман с актером **Михаилом Тройником**. Спустя три года они сообщили о расставании, подчеркнув, что разошлись спокойно и без взаимных обид.

Кто в итоге стал ее мужем, актриса предпочитает не распространяться. Однако до новости о замужестве Пересильд приписывали отношения с оператором-постановщиком **Михаилом Милашиным**, с которым она познакомилась на съемках военного фильма «Красавица» 12+.

Напомним, что Юлия - единственная актриса в мире, которая снималась в кино на околоземной орбите (фильм «Вызов» 12+). Так что супруг актрисы, кто бы он ни был, женился в прямом смысле на космической женщине.



Прогноз: Что будет с ценами на кофе?

Читайте на стр. 6 ▸

Мне приснилось небо Доброполья



Александр КОЦ, военкор «КП»

Штурм города в Донбассе сегодня выглядит совсем не так, как в начале СВО. А как - увидел и передал в редакцию «Комсомолки» наш военкор.



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Такие сейчас фронтовые дороги Донбасса - по обочинам столбы с рыбацкими сетями, машины без крыши и дверей - чтоб легче выпрыгивать. И большой палец вверх - значит, небо впереди чистое от дронов.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КРАСНОЕ И БЕЛОЕ

- Плюс! - стрелок в кузове вскидывает большой палец, когда наш багги выкатывается на разбитую трассу.

Это не про настроение, а про небо: значит, дронов в нем нет. Встречная «буханка» - палец. Зеленая «Газель», локоть загорелой руки в открытом окне - палец. Пыльная «Нива» - палец.

Наш «Улан» - багги без дверей, в кузове двое - один смотрит вправо и вверх, второй влево и вверх, стволы задраны в небо. Никакой романтики - это наша ПВО на всю дорогу. Она затянута сетью. Столбы вдоль обочин с рыбацкой паутиной - километр за километром, туннель за туннелем. Где сетку срезало прилетом, там столбы с обрывами, будто кто-то выдрал страницу. Такие места проходят на скорости.

Через каждые несколько сотен метров - пост воздушного наблюдения. Бетонные блоки, сверху навес из горбыля и масксети. Внутри сидит парень с рацией и смотрит в небо. Он тоже показывает большой палец. **На шесте у каждого поста - флаг. Белый - небо чистое, езжай. Красный - сворачивай в укрытие и не отсвечивай**. Обычные будни фронтовых дорог.

Нам повезло - над постами белые флаги. Лишь однажды «газелька» спереди вдруг резко оттормозилась, из нее высыпали мужики, ощетинившись стволами, но быстро успокоились. Просто мимо по своим «цветочным» делам шла наша «Герань». Не сразу распознали.

- На этой трассе «Хорнеты» (американские дроны, управляемые искусственным интеллектом. - **Ред.**) часто ходят, - говорит водитель, не поворачивая головы. - Ближе к точке начинаются «фипики» (FPV-дроны-камикадзе, управляемые напрямую операторами по видеосигналу. - **Ред.**).

Мы едем на Доброполье - одно из самых активных направлений. Навстречу пролетает колонна из нескольких до неузнаваемости «модернизированных» машин без крыш, дверей и окон. Водитель ловит мой изумленный взгляд - я думал, движение конвоями давно осталось в прошлом.

- Одному отбиться сложнее. Лучше, когда глаз больше и стволов. Отстреливаемся.

Спорить с ними на этой дороге я не стал.

ВОЗДУХ ЖУЖЖИТ

За истерзанным городом ныряем в вырытый капонир. Пересадка. Вряд ли советская техническая интеллигенция строила первые автомобили на полвека эксплуатации с расчетом на боевые условия. Но у них получилось. Мы пересаживаемся в 50-летнюю «копейку». **Дверей по местному фасону нет. Заднего дивана - тоже. Вместо него - грузовой отсек, куда заложены дроны-перехватчики.** Я размещаюсь в багажнике. Мимо покореженных машин по обочинам мчим ближе к точке, с которой работают операторы 506-го мотострелкового полка группировки войск «Центр».



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Так запускают в небо «Малыша» - прямо с рук. Очень шустрый и эффективный ударный дрон.

Едва успеваем закатиться под гроздья винограда на каких-то бывших дачах, как над головой истерично прожужжало. Через минуту - еще. Объектив выхватывает в небе силуэт груженого FPV-дрона.

- В сторону наших, - буднично говорит боец у капота. - На дорогу пошли.

На ту, по которой мы только что ехали. Для парней это рутина. Не прекращать же боевую работу. Они воюют в таких условиях ежедневно.

Пока сверху над кронами зеленки туда-сюда снуют «истички» (так здесь за противный звук называют «фипики»), парни готовят к взлету свои «птички».

- Борт запитан.

- Проверяем руль высоты, стабилизаторы, моторы, - на самолетике дергаются агрегаты.

- Все плюс.

ЛЕЙТЕНАНТ С ДВУМЯ ВЫСШИМИ

- Наша задача - прикрывать пехоту, наступающую на Доброполье. Сбивать разведчиков, «Бабу-Ягу», «мавики», «фипики» - все, что летит на них сверху, - поясняет командир взвода лейтенант Алексей Климов. Сам из Челябинска. 10 месяцев назад пришел воевать рядовым.

Над головой прожужжало. Климов даже не поднял глаз. Спрашиваю его о простом: небо большое, как в нем двум дронам встретиться?

- Есть обнаружение, есть центры, куда стекаются данные. Нам дают точку, координаты. Наше дело - цель догнать и подорвать.

Подрыв чаще всего обычным ВОГом (выстрел осколочный гранатометный) или самоделкой. Свой борт при этом разрывает в клочья. Обмен: наше крыло из пластика и фанеры за их дорогой разведчик или большую «Ягу» с миной под брюхом.

Где-то за посадкой набирает силу тягучий, мотоциклетный гул - и уходит на запад. Совсем другой звук. Это наша «Герань», взлетевшая за сотню километров отсюда, пошла на противника. На такой звук здесь голову не поворачивают.

У Алексея Климова - два высших образования. Государственное и муниципальное управление - раз, инженер-металлург - два. На гражданке - директор, торговля, промпредприятия, стройка. Большой начальник.

- Почему пошел воевать?

- Хотел давно. Оправдывался семьей, детьми, родителями. А к 2025 году понял, что ждать больше нечего.

Сначала попал в разведроту, оттуда - в беспилотчики, теперь - командир взвода.

«МАЛЫШ» ИДЕТ НА ТАРАН

Второй расчет работает из полуразрушенного дома неподалеку: облупленная стена, ноутбук на ящике, картинка полета на пол-экрана. Командир расчета - Леонид Александров, Самарская область. На фронте с апреля. На гражданке водил грузовик.

За окном без стекол опять зашелестело - на этот раз с надрывом, будто кто-то ведет пилу по фанере. Александров на секунду замер и вернулся к разговору.

Его дрон зовут «Малыш», самолетного типа. Высота полета до 5 км. Дальность 25 - 35. На пикировании разгоняется до 220 - 250 километров в час.

- Шустренький такой. Взлетаем и без боеприпаса - тогда работаем на таран. Вот недавно «Лелека» (украинский дрон-разведчик. - **Ред.**) была. Я цель под собой обнаружил. Спикировал. Пышно так упало.

На экране видно, как чужое крыло растет в кадре: желто-синяя плоскость, серые поля в дымке, цифры высоты. Потом картинка обрывается.

Михаил Самарский, инженер расчета, дожидается тишины в воздухе, выскакивает с «Малышом» из укрытия, Леня из своего «домика» раскручивает винты, и сапер запускает дрон с рук. На гражданке Миша был наладчиком станков, здесь чуть больше полугода. Профессию получил уже за «ленточкой».

- Механика она и есть механика. Навыки пригодились.

Его хозяйство - то, чем «Малыш» и его коптерные братья угощают противника. Осколочные, контактные, с дистанционным подрывом...

- Для чего ты здесь, Миш? - спрашиваю не юного сапера.

- Для меня война - это будущее моих родных. Не будет победы - не будет будущего.

ЗА ДРОНАМИ ТЯНЕТСЯ ПЕХОТА

Взвод зачищает небо над Сергеевкой. Село это сейчас - узел, за который держатся обе стороны. Наши закрепляются в южной и восточной частях. Сражение тяжелое. И без Сергеевки следующий шаг на этом участке просто не дается.

Севернее и восточнее фронт у противника пока не разорван: он держит его, подтянув резервы к руслу речки Грузской. Но в само Доброполье наши уже зашли с нескольких сторон и тянут охват города.

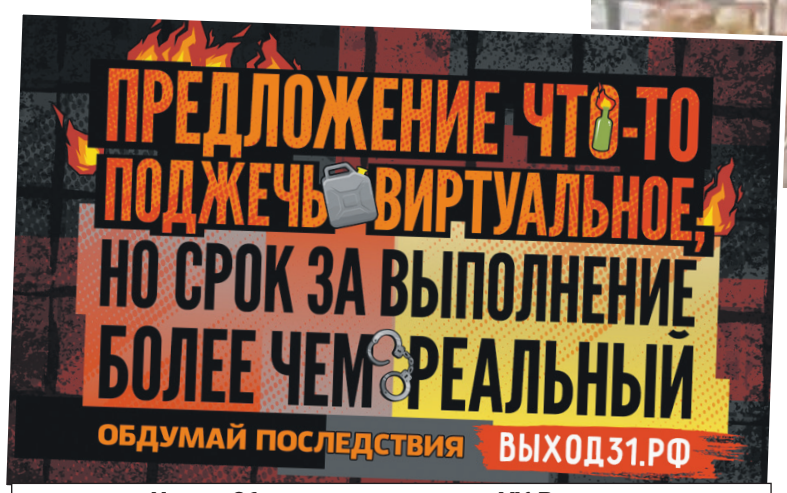
Отсюда открывается прямая дорога на Краматорск. Отсюда же можно поддерживать давление на Дружковку. И противник это знает. Потому и летят «фипки» одна за другой в сторону наших логистических артерий. Сбитая «Лелека» весит здесь больше, чем занятые за сутки 200 метров посадки: посадку без подвоза не удержать. А пехота продвигается ровно настолько, насколько над ней очищено небо.

Как наших детей делают поджигателями



УФСБ России по Кемеровской области

За действия, которые кажутся подростку «безобидными», наказание - вполне реальное и суровое. (На фото - момент задержания одного из поджигателей.)



Число 31 - отсылка к статье УК России, в которой прописано, что человек, который добровольно отказался от совершения преступления, не будет привлечен к уголовной ответственности.

Александр РОГОЗА

Три причины, почему подростки из благополучных семей соглашаются стать соучастниками тяжких преступлений.

Чаще всего этих ребят ловят после первого эпизода - например, поджога релейного шкафа. Некоторые даже не успевают потратить полученные от кураторов деньги.

Украинские вербовщики развязали настоящую охоту за российскими подростками. Какие дети чаще всего попадаются на крючок? И как родители могут их спасти? Об этом поговорили с ***руководителем Восточного межрегионального следственного управления на транспорте СК России Алексеем Александровым.***

ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ

- Алексей Анатольевич, бытует мнение, что в сети вербовщиков попадают в основном подростки из неблагополучных семей. Это так?

- Попадают самые разные дети, и благополучие семьи здесь не служит защитой. Даже наоборот - подростки из обеспеченных и любящих семей порой оказываются более уязвимыми. Они привыкли к цифровому доверию: родители уважают личные границы, не проверяют переписки. Пока ребенок спокойно сидит в своей комнате, им кажется, что он под защитой. А с ним прямо в этот момент уже может общаться опытный манипулятор.



ВМСУТ СК России

Алексей Александров.

- Если эти ребята - положительные, почему соглашаются на предложения анонимов из соцсетей?

- Здесь работают три фактора. Во-первых, специфика подросткового мышления. К примеру, ему нужны деньги на новую видеокарту для компьютера. И тут предлагают поджечь релейный шкаф. В голове у подростка это выстраивается в логичную цепочку: он выполняет - получает деньги - покупает видеокарту. Мысль о том, что из-за его действий могут столкнуться поезда, погибнуть люди, а он сам - получить до 10 лет лишения свободы, даже не возникает. Во-вторых, дети, особо не знавшие нужды, не понимают реальную ценность денег. Сумма в 15 - 30 тысяч рублей кажется легкими деньгами. И в-третьих, они действительно не осознают масштаб последствий. Для них железная дорога - это что-то на уровне декорации из компьютерной игры, а релейный шкаф лишь «какая-то серая коробка». Они не понимают, что этот шкаф может являться «мозгом» системы, управляющей движением поездов.

- Что должно насторожить родителей?

- Мамы и папы думают, что если сын учится хорошо, посещает спортивные секции, то на совершение преступления он не способен. Из-за такого слепого доверия родители и пропускают первые тревожные звонки - внезапную замкнутость, появление новых вещей, покупку горючих жидкостей.

«ЛЮБОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ ОСТАВЛЯЕТ СЛЕД»

- Подросток, соглашающийся на поджог, уверен, что человека, который глубокой ночью поджег шкаф где-то в глухом лесу, никто никогда не найдет?

- Это заблуждение. Современная железная дорога - это зона тотального цифрового контроля. И современное следствие уже сейчас использует технологии завтрашнего дня. Во-первых, это автоматические системы, которые фиксируют все устройства, находящиеся на защищенных объектах. Во-вторых, остается цифровой след. Вербовщики всегда требуют от подростков видеоотчет поджога для выплаты денег. Переписка, файлы, действия со смартфоном, IP-адреса и криптокошельки - все это оседает, полностью уничтожить след невозможно.

- В соцсетях встречаются комментарии сочувствия. Пишут: «Зачем ломать жизнь ребенку? Он же просто поджег железку за несколько тысяч...»

- Следствие оценивает не мотивы, а реальную общественную опасность. Уничтожение релейного шкафа - это не мелкое хулиганство. Вывод шкафа из строя может повлечь сход поездов, привести к гибели людей и техногенной катастрофе. Именно поэтому действия квалифицируются по самым тяжелым статьям Уголовного кодекса - «диверсия» или «теракт». По ним возраст уголовной ответственности наступает с 14 лет. Для несовершеннолетних наказание серьезное - до 10 лет лишения свободы. Более того, даже если подросток только подошел к релейному шкафу с бутылкой бензина, но его спугнули или задержали, следствие квалифицирует это как покушение на диверсию. А вот если подросток добровольно и своевременно прекратил подготовку к поджогу, он не подлежит уголовной ответственности.

- Как родители могут защитить своих детей?

- Первый способ - это цифровая гигиена. Сегодня вербовка осуществляется через мессенджеры и соцсети. Родителям важно помочь ребенку правильно настроить приватность путем закрытия его профиля от незнакомцев, настроек запрета на добавление в незнакомые группы. Стоит обращать внимание на страницы соцсетей, посещаемые подростком. Если там содержится депрессивный и деструктивный контент, радикальные мемы и посты про «легкий заработок» - это повод насторожиться. Второй способ - критическое мышление. Важно донести до ребенка, чтобы он понимал: если ему предлагают деньги за порчу чужого имущества, то это преступление. При этом необходимо развеять миф об анонимности в интернете. Ну и третий момент - это психологический контакт дома. Вербовщики - опытные манипуляторы. Если подростку не хватает внимания, дома его постоянно критикуют, куратор быстро станет для него главным авторитетом. Несовершеннолетний должен быть уверен: что бы ни случилось, он может прийти к родителям, которые его выслушают и помогут разобраться. Защитить подростка от участия в диверсиях и терактах - значит вовремя заметить изменения в его поведении, научить его критически оценивать любые предложения из Сети. Главное - оставаться для него надежным другом.

P.S. *Как действуют кураторы и мошенники? Как они обрабатывают подростков? Как можно защитить своего ребенка? Больше информации - на сайте проекта выход31.рф.*

KP.RU

Как понять, что подростка пытаются завербовать украинские спецслужбы: инструкция для родителей - на KP.RU

ПРЕСТУПЛЕНИЯ И НАКАЗАНИЯ

■ В ноябре 2025 года **в Чите** осудили трех молодых людей - по статьям «теракт», «подготовка теракта» и «содействие террористической деятельности». Как водится, на ребят вышли через интернет и предложили работу. Двум из них на тот момент было по 17 лет, а младшему - всего 15. В сентябре 2024-го они с интервалом в неделю подожгли станцию сотовой связи и релейный шкаф. Задержали этих троих, когда они готовили поджог военного самолета и гуманитарного центра, где собирают помощь бойцам СВО. Самый юный получил 6,5 года воспитательной колонии (с переходом после совершеннолетия во взрослую колонию). Его старших товарищей приговорили к 7 и 9 годам колонии общего режима.

■ Аналогичную группу несовершеннолетних обезвредили **в Хакасии**. Сначала действовали вдвоем - за 40 тысяч рублей, которые пообещал неизвестный, сожгли два релейных шкафа на железной дороге. Затем парочка привлекла ребят помладше - подростка для участия в очередной «атаке» и девушку - чтобы на деньги, поступившие на ее банковскую карту, приобрести «материалы» для поджога. Задержали их после попытки спалить тепловоз. Двоим к моменту вынесения приговора уже исполнилось 18 лет, оба получили по 6 лет взрослой колонии. Еще один подросток и девушка - 7 и 6 лет воспитательной колонии.

■ Троих несовершеннолетних диверсантов задержали в Кемеровской области. По заданию анонимного куратора из интернета, предложившего «подработку», они подожгли релейный и аккумуляторный шкафы. Итог: двое будут отбывать в колониях по 6 лет, третий - 5.

Алексей БЕСПРОЗВАННЫХ:

Благодарю старшее поколение за труд, опыт и пример активности



Сергей БОГРОВ

Алексей Беспрозванных пожелал всем участникам праздника долгих лет жизни и оптимизма.

Сергей БОГРОВ

В преддверии Международного дня пожилых людей в Калининграде прошел первый форум «Балтийское долголетие».

В мероприятии приняли участие пятьсот жителей старшего поколения: ветераны войны и труда, представители социальных учреждений, общественных и волонтерских организаций.

КОГДА ПЕРЕПОЛНЯЕТ ГОРДОСТЬ

- Меня переполняет чувство гордости за наше старшее поколение. Вы стояли у истоков развития региона, своим трудом восстанавливали его. Мы продолжаем ваше дело, и я уверяю: Калининградская область будет становиться еще краше и комфортнее для жителей региона. Благодарю вас за пример активности. Вы - наш ориентир, вы заряжаете нас энергией и оптимизмом. Поддержка проекта «Балтийское долголетие» - один из важнейших приоритетов. Отдельные слова признательности от меня и от бойцов СВО - за вашу помощь фронту. Ваша волонтерская деятельность крайне важна и необходима, - обратился к участникам и гостям события Алексей Беспрозванных.

К программе «Балтийское долголетие», реализуемой в рамках национального проекта «Семья», присоединились более 35 тысяч человек. Они участвуют в досуговых мероприятиях, которые различные организации проводят на средства областных грантов.



Сергей БОГРОВ

Анжелика Майстер вручила победителям и призерам конкурса рисунка «Янтарные краски» дипломы и призы.

«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО

На сцене Дворца культуры железнодорожников в понедельник, 28 сентября, состоялось награждение победителей VII Регионального конкурса по развитию «серебряного» волонтерства и активного долголетия. В номинациях «Помощь СВОим и членам их семей», «80-летие Калининградской области», «Волонтерская забота о старшем поколении» отмечены 22 человека из различных муниципалитетов.

Конкурс организовал центр «Добровольцы серебряного возраста» при поддержке министерства социальной политики. Одной из его победительниц стала жительница Светлого Наталья Циркунова.

- В 2023 году мы объединились и работали в волонтерском движении «Листва прикроет»: плели маскировочные сети, готовили гуманитарную помощь для бойцов СВО. В октябре 2024 года появился новый проект «Бабушкины посиделки», практически всем волонтерам у нас больше 75 лет. Работаем с подрастающим поколением и вместе с ним молодеем, - поделилась Наталья Циркунова.

ИСТОРИИ НЕ ПРО КОЛИЧЕСТВО ЛЕТ

Со словами признательности к людям старшего поколения обратилась заместитель председателя правительства Калининградской области - министр социальной политики Анжелика Майстер.

- Возраст - это не количество лет, это состояние души, молодость живет в вашем сердце и в улыбках, которые вы дарите окружающим людям. Мы бесконечно гордимся вами и ценим ваш вклад в развитие Калининградской области, - подчеркнула Анжелика Майстер.

Зампред правительства вручила победителям и призерам конкурса рисунка «Янтарные краски» дипломы и призы. Жители региона старшего поколения совместно с внуками и правнуками создавали творческие работы в двух номинациях, посвященных семейной тематике и празднованию юбилея Калининградской области. Первое место заняли Валентина Павловна Кириллова и правнуки Артур и Давид Паршевы. Семья участвует в конкурсе «Янтарные краски» уже не первый год.

В завершение праздничной программы для гостей был организован концерт с участием творческих коллективов региона.

В ТЕМУ

Как в Калининграде отметят День пожилого человека

Сергей БОГРОВ

Врачи предлагают представителям старшего поколения проверить здоровье мозга, пройти чекап, сделать прививки.

В областном центре пройдет акция по поддержке здоровья пожилых граждан. Участников события ждут: бесплатная диагностика, вакцинация и просветительские мероприятия. Об этом сообщает региональный минздрав.

В программе дня - чекап здоровья для пожилых людей: консультация и осмотр врача-терапевта, измерение артериального давления, экспресс-анализ крови на глюкозу. Все желающие смогут пройти вакцинацию против гриппа и пневмококковой инфекции.

В рамках акции «Деменции.нет» будет работать кабинет тестирования когнитивного здоровья. Посетители смогут пройти экспресс-оценку памяти и узнать о ранних признаках болезни Альцгеймера.

Блок образовательной программы включает: лекцию главного внештатного специалиста по гериатрии Светланы Перцевой - о сохранении здоровья и самостоятельности в пожилом возрасте; лекцию нейропсихолога, логопеда для взрослых Анны Головцовой - о поддержании когнитивного здоровья; мини-тренинг инструктора ЛФК «Здоровые суставы» - практические рекомендации для поддержания подвижности.

Желающих ждут в четверг, 1 октября, с 10.00 до 13.00 в региональный Центре общественного здоровья и медицинской профилактики по адресу: Калининград, ул. Литовский Вал, 64а.

ПРОФИЛАКТИКА

Открывается еще один пункт вакцинации против гриппа

Сергей БОГРОВ

В субботу, 3 октября, детей ждут для иммунизации.

Во время прививочной кампании против гриппа каждую субботу в Калининграде работают дополнительные пункты - туда можно прийти за прививкой независимо от того, к какой поликлинике прикреплен ребенок. В прошлую субботу, 26 сентября, в таких пунктах прививку получили около пятидесяти юных пациентов.

- В эту субботу, 3 октября, дополнительный пункт приема откроется по адресу: ул. Горького, 203-203а. Прививочный кабинет будет работать с 9.00 до 14.00, - рассказали в региональном минздраве.

Не забудьте взять с собой: свидетельство о рождении ребенка, полис ОМС, прививочный сертификат (если есть). Перед вакцинацией ребенка обязательно осмотрит врач.

В будние дни поставить прививку можно в поликлинике по месту прикрепления - в «Дни здорового ребенка» (вторник и четверг) в часы приема вашего педиатра.

Создан механизм оказания помощи участникам СВО



Сергей БОГРОВ

Министр спорта Наталья Ищенко (вторая слева) участвует в разработке и корректировке реабилитационной программы.

Сергей БОГРОВ

Поддержка бойцов - безусловный приоритет в работе регионального правительства.

В Зеленоградске прошло подведение итогов проекта социально-психологической реабилитации и адаптации для ветеранов специальной военной операции «Янтарный Феникс».

С ЗАБОТОЙ О КАЖДОМ

В мероприятии принял участие губернатор Калининградской области Алексей Беспрозванных.

- Поддержка участников специальной военной операции, ветеранов и семей наших павших героев - это безусловный, ключевой приоритет в работе правительства Калининградской области. Наш долг - сделать все возможное, чтобы каждый боец, вернувшись домой, чувствовал заботу государства и общества, имел все возможности для восстановления здоровья, душевного равновесия и полноценной интеграции в мирную жизнь, - подчеркнул Алексей Беспрозванных.

ЧТО ВХОДИТ В ПРОГРАММУ

Почти двухнедельный курс «Янтарный Феникс» направлен на социально-психологическую реабилитацию и адаптацию ветеранов СВО с поражением опорно-двигательного аппарата. Суть проекта - помочь ветеранам адаптироваться к мирной жизни через спорт, творчество, взаимопомощь и объединяющие события.

Программа реабилитации включает целый спектр направлений: физическую реабилитацию, спортивную программу, обучение пользованию протезами, социальную адаптацию. При этом все участники мероприятия проживают в комфортных номерах, обеспечены трехразовым питанием. Всего проект объединил 23 человека, в том числе 15 участников СВО.

ВАЖНО!

Как отметили в правительстве Калининградской области, в нашей области сформирован комплексный механизм оказания помощи участникам и ветеранам боевых действий и членам их семей. Он включает медицинские, реабилитационные и социальные услуги, а также адресное сопровождение по индивидуальным маршрутам. В общей сложности разработано около 40 видов мер поддержки. По поручению губернатора для повышения доступности и качества поддержки регулярно анализируется обратная связь и корректируются процессы.

КОМАНДА СОПРОВОЖДЕНИЯ

- Проект «Янтарный Феникс» полностью оправдывает свое символичное название. Он доказывает, что путь к восстановлению может быть разным, и спорт - один из самых действенных способов вернуть себе энергию, веру в себя и радость движения. А главное, что бойцы проходят этот путь не в одиночку, а вместе с командой профессионалов: реабилитологов, психологов, тренеров, врачей и волонтеров, - сказал Алексей Беспрозванных. - Благодарю Центр реабилитации и адаптации, созданный в честь Героя России Сергея Чебнёва с позывным «Отмель», за эту инициативу.

Курс «Янтарный Феникс» при поддержке регионального министерства спорта и в партнерстве с Ассоциацией ветеранов специальной военной операции Калининградской области реализует Центр реабилитации и адаптации им. Героя России Сергея Чебнёва «Позывной Отмель». Работа организована на территории Детско-юношеского спортивно-оздоровительного центра имени Голикова в Зеленоградске.

ОКНО В ПРИРОДУ

Ученые запишут голоса… оленей

Александр КАТЕРУША

Звукозаписывающие устройства уже установлены.

В нацпарке «Виштынецкий» решили записать голоса живущих в лесу благородных европейских оленей. Для этого уже установили специальные записывающие устройства. Об этом сообщает пресс-служба парка.

Определением мест и установкой занимались специалисты, прибывшие из Москвы: кандидат биологических наук Ольга Голосова и студентка МГУ им. Ломоносова Антонина Солопова.



Нацпарк «Виштынецкий»

Лесные «диктофоны» установлены.

Как рассчитывают организаторы, полученные сведения позволят не только оценить количество животных, но и определить их видовую принадлежность - в случае присутствия в стадах гибридных особей. Работы ведут в рамках проекта, финансируемого из средств Президентского фонда природы. Сколько потрачено денег - не уточняется.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Грибник нашел в лесу три немецкие авиабомбы

Сергей БОГРОВ

Опасные находки времен войны обнаружены под Правдинском.

Любитель тихой охоты, гулявший по Красноярскому лесу под Правдинском, наткнулся сразу на три немецкие авиабомбы SBe-50 времен Великой Отечественной войны. Об этом Управление регионального МЧС сообщило в официально группе во «ВКонтакте» во вторник, 29 сентября.



УМЧС РФ по КО

Сотрудники МЧС уничтожили снаряды на месте.



Мужчина сразу вызвал МЧС. Боеприпасы оказались настолько опасными, что пиротехники не рискнули их перевозить и уничтожили все три снаряда прямо на месте, в лесу.

По данным ведомства, с начала года в Калининградской области обезвредили 19 756 взрывоопасных предметов времен войны, включая 91 авиабомбу.

Спасатели напоминают: трогать или переносить подозрительные находки категорически нельзя. Нужно сразу отойти на безопасное расстояние и набрать 112.

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-322

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт **холодильников** и **стиральных машин** на дому. Гарантия, выезд в область, без выходных. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

РАЗНОЕ

УТЕРЯНО свидетельство № АКN0000690 от 25.05.2017 о прохождении обучения в автошколе «Классон+» (г. Светлогорск) на имя Кошоридзе Лии Гиановны 11.05.1997 года рождения. Документ считать недействительным.

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

Тяжко кофею

Почему дорожает любимый напиток, стоит ли прикупить зерна впрок и как меняются наши кофейные привычки из-за роста цен.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Чашка капучино в любимой кофейне заметно подорожала, а коллеги все чаще приносят в офис специальные пакеты, чтобы заваривать напиток прямо на рабочем месте - экономят на кофе навынос. Что же происходит с ценами на кофе и чего ждать дальше?

ТО ВВЕРХ, ТО ВНИЗ

«Цена кофе опять взлетела!» - стращают нас новостные каналы. Но пугаться не надо. Почти. Потому что речь в таких сообщениях, как правило, идет о цене кофе на мировых биржах. Сейчас они и правда высокие. Но рост начался не вчера.

- Пять - семь лет назад цена арабики на бирже опускалась ниже 100 центов (примерно 85 рублей) за фунт (453,6 грамма) - это меньше себестоимости в некоторых странах. В результате фермеры переходили на другие культуры, предложение сокращалось... А спрос увеличивался, прежде всего в Юго-Восточной Азии. Рынок ощутил дефицит. И начался рост цен, который длится последние два года, - рассказывает предысторию **генеральный директор ассоциации «Росчайкофе» Рамаз Чантурия.**

Биржевые цены на кофе то поднимаются, то опускаются - это постоянный процесс. Сегодня они снова растут, но до максимума им далеко.

- Сейчас контракты на поставку в декабре - около 320 центов (270 рублей) за фунт. Но паниковать не стоит: в прошлом году были цены выше 400 центов! - успокаивает (наверное) Рамаз Чантурия.

Есть еще один момент. Биржевые котировки - важный, но не единственный фактор, определяющий цену кофе. Ведь на бирже торгуется «зеленое» сырье, а в магазинах - обжаренный или растворимый кофе в упаковке. Тому кофе, который сегодня покупают на бирже, еще предстоит долгий путь до прилавка: транспортировка, обжарка, упаковка, доставка на полки. Отсюда вывод: если на бирже взлетела цена, это не значит, что завтра подорожает кофе и в магазинах.

- То, что сегодня покупают компании (по биржевым котировкам. - **Ред.**), отразится на ценах в магазинах через шесть - восемь месяцев, - говорит Рамаз Чантурия.

К тому же в России уже есть большие запасы - и сырья, и готовой продукции. БОльшая часть кофе перерабатывается внутри страны. Это смягчает удар биржевых цен по нашим кошелькам.

А еще, по словам эксперта, компенсировать экстремальный рост биржевых цен на сырье позволил крепкий рубль. Да, в последние пару месяцев наша валюта ослабла. Но запасы-то делались раньше - при более крепком рубле.

НАЦЕНКИ В КОФЕЙНЕ - 500%

Пока цены в магазинах растут умеренно, напиток в кофейнях дорожает куда быстрее. Почему? Потому что там мы платим не столько за зерна, сколько за аренду помещения, уборку, зарплату бариста, электричество, воду, бензин...

- Наценка в кафе может достигать и 500%, но это не прибыль владельца, а способ свести концы с концами, - подчеркивает гендиректор «Росчайкофе». - Сам кофе в вашей чашке может стоить рублей 20.

В любом случае кофе стал частью современного образа жизни, и отказываться от него никто не собирается. Несмотря на рост цен, потребление не падает. Однако россияне ищут способы пить его более экономно.

- Люди стали чаще готовить кофе дома, - отмечает Чантурия. - Об этом говорит и статистика продаж кофемашин *(см. «Только цифры»)*.

- Больше половины продаж готового кофе формируют капучино, латте и флэт уайт. А вот по темпам роста спроса лидирует зерновой кофе для домашнего приготовления, - подтверждает **председатель Ассоциации компаний розничной торговли Станислав Богданов.**

КАКОЙ КОФЕ ПРЕДПОЧИТАЮТ РОССИЯНЕ



По данным Ассоциации компаний розничной торговли.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОГДА ЖДАТЬ СНИЖЕНИЯ

Пока цены на высоте, фермеры в Бразилии и Вьетнаме стараются зарабатывать по максимуму. Они сажают все больше кофейных деревьев. А чтобы начать плодоносить на полную мощность, им нужно три - пять лет.

- Через год-полтора объем предложения будет уже достаточно большим. И мировые цены на кофе, по экспертным оценкам, должны потихонечку спускаться вниз, - прогнозирует Рамаз Чантурия.

Поэтому нет смысла закупаться впрок.

- Кофе есть, запасы есть. Он имеет срок хранения, теряет вкус. Покупайте свежий, никакого дефицита не будет, - настаивает эксперт.

В «Руспродсоюзе» отмечают, что цены уже идут вниз. **Зампред правления этой ассоциации Дмитрий Леонов** приводит такие цифры: год к году биржевая стоимость зерен упала на 23,6%. А средние цены на натуральный кофе в российских магазинах за месяц снизились на 2,1%.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Как менялись цены... *(руб. за кг)*

Вид кофе	2022	2023	2024	2025	2026	Рост цены за год	Рост цены за 5 лет
Зерновой и молотый, кг	1489	1476	1526	1917	2061	7,5%	38%
Растворимый, кг	3286	3139	3341	3934	4169	6%	27%
Чашка кофе в кафе, 200 г	79	85	97	109	119	9%	50%

По данным Росстата. Информация на июль каждого года (данных за август пока нет).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



...и спрос

Вид кофе	Изменение числа покупок за год*
Растворимый	+4%
Зерновой	+1%
Молотый	-11%
В капсулах	-7%
В дрип-пакетах	-13%
Устройство	**Изменение числа покупок за год***
Кофеварки	+10%
Кофемашины	+13%

**В первом полугодии 2026 года к первому полугодию 2025 года. По данным «Чек Индекс».*

НА ЗАМЕТКУ



Отличный зерновой или молотый кофе из Африки, который выпускается под брендом «Комсомольской правды», можно приобрести в официальном интернет-магазине «Комсомолки». Прямиком с плантаций Уганды, урожай этого года. **Подробнее можно узнать по ссылке:**

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама 16+

ХОРОШО ПОСИДЕЛИ

Все подружки по барам

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Почему россияне разлюбили рестораны и столовые, но стали чаще навещать питейные заведения.

Еще недавно визит в ресторан был выходом в свет и особым случаем - туда шли не только поесть, а собраться с друзьями или родными, что-то отметить. Но мода меняется. Россияне стали реже ходить в рестораны, столовые и кафе, зато чаще - в бары *(см. «Конкретно»)*.

Президент Федерации рестораторов и отельеров России Игорь Бухаров объясняет: главный удар по заведениям нанесла готовая еда с доставкой. Это направление сейчас активно развивают сетевые магазины.

- Многим проще купить такую еду в супермаркете, чем готовить что-то самостоятельно, - говорит Игорь Бухаров.

Если хочется просто перекусить, а не провести время в кафе, но готовить при этом желания нет, то все нужное тебе доставят прямо домой. И вот результат: если раньше многие выбирались в кафе или ресторан два раза в неделю, теперь - раз в две. Но вот что характерно: пускай ходить в кафе/рестораны мы стали реже, денег мы там теперь оставляем больше. Объясняется это просто:

- Цены поднимаются в связи с издержками (затраты на продукты, аренду, зарплаты, доставку. - **Ред.**). Поэтому средний чек и растет, - отмечает Бухаров.

И поскольку цены растут, многие хотят сэкономить - и заказы становятся меньше. Эксперт приводит пример: если раньше брали закуску, салат и горячее, то теперь часто оставляют только горячее. А в ресторане сидеть со скромным заказом бывает неуютно: купил чашку чая или кружку пива, а вокруг все едят, и кажется, что ты чужой на этом празднике жизни. Поэтому, если много денег тратить не хочется, а желание «выйти в люди» есть, многие отправляются в бары. Отсюда и рост их популярности.

- Там никто не обращает внимания, что у вас скромный заказ. И вы спокойно сидите, проводите время, - объясняет Игорь Бухаров. - Бар - это возможность увидеться с людьми, выпить вина, посидеть, пообщаться.

По словам Бухарова, культура застолья серьезно меняется. Например, ушли в прошлое требования к ресторанной эстетике. Когда-то белая скатерть считалась признаком достатка, а сегодня ресторанов со скатертями почти нет - и никто не жалуется. А дальше у нас будет все больше смарт-кафе (заведений самообслуживания): сам разогрел, сам убрал, заплатил - и никаких официантов. Эстетики ноль, зато быстро.

- Жизнь движется вперед. Вот такой запрос сейчас у людей, - резюмирует Игорь Бухаров.

КОНКРЕТНО

Ресторанная экономика

Так изменился средний чек и число покупок



Тип заведения	Средний чек, руб.	Изменение чека за год	Изменение числа покупок за год
• Рестораны	2838	+7%	−12%
• Кафе и столовые	754	+8%	−4%
• Бары	2244	+9%	+6%
• Фастфуд	521	+4%	−8%
• В среднем	1589	+5%	−5%

По данным «Чек Индекс». Сравниваются показатели за 1 - 20 августа 2026 года с аналогичным периодом 2025-го.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Алена ОВЧИННИКОВА
(«КП» - Пермь»)

Три сестры и брат жили в соседних регионах, но не знали о существовании друг друга. А теперь у них семейный чат на 12 человек!



Личный архив героини публикации

Светлана, Маргарита, Елена (слева направо) и Андрей после телешоу, где сделали тест ДНК: «Родные!»

«Теперь мы точно никогда не потеряемся»

РОДСТВЕННИКИ

До 10-летнего возраста Елена Карлышева из города Чернушка Пермского края считала своей мамой... бабушку.

- Помню, пришла в магазин, стою в очереди, а рядом две женщины разговаривают. Я услышала наши имена, начала прислушиваться. А они нашу семью обсуждают и говорят, мол, сколько можно от ребенка правду скрывать. Дома я с порога кинулась к маме: неужели я тебе не родная? А она призналась, что на самом деле я ее внучка. Родила же меня ее дочь, Мария Старцева.

Для школьницы это стало шоком. Но больше бабушка ничего не сказала, отвечала уклончиво: «Мама тебя оставила мне». Об отце не говорила, но в поселке шептались, что это был мужчина, который приезжал строить тут ферму.

Через пару лет домой к женщине приехала комиссия. Условия проверяющим не понравились, и Лену забрали в детдом. Сейчас уже и не узнать, что произошло, кто вызвал опеку и почему воспитывавшая внучку женщина не стала воевать за нее с государством. Бабушка не приезжала навестить внучку, но каждые каникулы Лена ездила к ней, а вот к расспросам о маме не возвращалась.

А когда девочке исполнилось 17 и она поступила в колледж, бабушка умерла. Лена переехала в Чернушку и очень хотела найти маму. Рассылала запросы в инстанции, но ответ получила сухой: данных для поиска недостаточно.

- Обиды на свою мать я никогда не держала, да и была у меня мама - это моя бабушка. В моем фотоальбоме осталась пара снимков, где я стою рядышком с ней, и я всегда вспоминаю ее с большой теплотой, - признается Елена.

Она скоро вышла замуж, родила троих детей: старшему сыну сейчас 33 года, среднему - 22, а младшей дочке 17 лет. И даже не могла подумать, что в 51 год (именно столько ей сейчас) обретет большую семью - брата и двух сестер!

«ВЫ ТАК НА НЕЕ ПОХОЖИ»

А затеяла поисковую операцию 43-летняя Маргарита Портянкина из Сызрани, тоже мама троих детей. Она выросла в детском доме, родителей не помнила. Но однажды подсмотрела в папку с личными делами, которую оставила на столе воспитательница. Там было написано, что она «третья мамина беременность», а зовут ее маму Старцева Мария Александровна.

Найти родных Маргарита мечтала всю жизнь, отправляла заявки на программу «Жди меня», но безуспешно. А несколько лет назад случайно встретила в магазине медсестру из своего детского дома, и та рассказала, что взрослые выпускники могут забрать личные дела из архива. Так у женщины оказался адрес матери - частный дом в небольшом поселке около города Тольятти в Самарской области. Туда и отправилась Маргарита с мужем. Постучала, дверь открыла незнакомка. Услышав, что пара ищет Марию Старцеву, осмотрела гостью с головы до ног и сказала:

- Вы очень похожи на нее. Просто копия в молодости.

Новая хозяйка дома дала телефон сына Марии - Андрея, который уже давно переехал с семьей в Тольятти. И через неделю брат с сестрой встретились в Центральном парке. Мужчина пришел с женой и сыном, принес семейные фото. На одной из них Маргарита с удивлением узнала себя в малышке в красном платье с бантиком. Мужчина рассказал, что часто спрашивал у мамы, кто эта девочка на фото. Она отвечала: «Тебе не надо это знать».



Здесь Елена еще не знает, что «мама» - это ее бабушка.

Личный архив героини публикации

- О своем биологическом отце я ничего не знал, моим отцом был записан Сергей Липин, мамин гражданский муж, - рассказал Андрей. - А вот о своей матери я ничего плохого сказать не могу. Она всегда для меня все делала, старалась, работала сверхурочно, чтобы у меня были вещи и игрушки. Мама никогда не упоминала, что у меня есть сестры и что она их бросила. Правда, перед самой смертью она взяла меня за руку и попыталась что-то сказать, но я ничего не разобрал из ее слов.

Чтобы развеять сомнения в родстве, Маргарита и Андрей решили сделать ДНК-тест. Для этого подали заявку в программу на одном из федеральных каналов и в эфире передачи услышали вердикт: вероятность родства 99,9%. Брат и сестра начали общаться, недавно даже вместе выбирали подарок внуку Маргариты - она стала бабушкой в начале лета.

«МЕНЯ НИКОГДА НЕ ВЫБИРАЛИ»

Но их не оставляла мысль: ведь есть еще две девочки, рожденные Марией (эта информация была в документах, которые выдали в архиве). И вдруг в соцсетях Маргарите написала 45-летняя Светлана из Татарстана. В ее свидетельстве о рождении тоже стояли данные Старцевой и дата рождения - 9 мая 1954 года - совпадала.

Света рассказала: ее мать оставила в роддоме города Агрыза. Кроху сразу отправили в дом малютки, потом в детский дом.

- В графе «отец» в свидетельстве о рождении у меня записано «Старцев Юрий Александрович», но не факт, что такой человек существовал. Фамилия Старцева у мамы была девичья, и брак она никогда не регистрировала.

В интернате Светлане приходилось несладко:

- Меня постоянно старались обидеть старшие дети: они и хулиганили, и еду отбирали, но самое горькое было, когда в интернат приходили люди, чтобы кого-то усыновить, и меня никогда не выбирали.

После выпуска Светлана выучилась на швею и работает сейчас мотористкой в швейном цехе. Став взрослой, она не раз пыталась разыскать родных: писала однофамильцам в социальных сетях, но все было безрезультатно.

- Когда Света написала, я словно родную душу почувствовала, мы начали общаться, - говорит Маргарита. - Я прислала ей фотографию мамы. Она, как и я, никогда в жизни ее не видела.

«НОВЫЙ ГОД ВСТРЕТИМ ВМЕСТЕ»

А потом авторы программы разыскали и Елену из Чернушки.

- Меня спросили, смотрю ли я их программу, но я ответила, что нет, потому что эта передача очень «плакательная». Мне ответили, мол, жаль, потому что меня ищут две сестры и брат! Конечно, меня это заинтересовало! Я никогда и не мечтала о таком и согласилась поехать на встречу, - делится пермячка.

Тест ДНК подтвердил, что три сестры и брат действительно родные по крови люди.

- Даже если мы вместе не росли, то лучше встретиться поздно, чем совсем никогда, - сказал Андрей Липин.

- Теперь-то уж мы точно не потеряемся! Общаемся каждый день, мы создали свой чат, добавили туда детей своих, мужей, жен, нас там сейчас 12 человек. А Новый год однозначно решили встретить все вместе! - улыбается Елена.

- И я знаю, что я наконец-то не одна на этом свете и у меня есть сестренки и братишка, - говорит Маргарита, которая и начала эти поиски. - Новый год мы все вместе отметим у меня, в Сызрани, я уже всех пригласила. А то, что у всех у нас жизнь изменилась в лучшую сторону, думаю, и так понятно. Теперь у нас есть поддержка и опора, и мы на этом свете уже не одни!

Правительство утвердило национальный план адаптации к изменениям климата до 2030 года. Разбираемся, что изменится в продуктовой сфере.

Что ждет наше сельское из-за глобального



Личный архив

Девочка с персиками - устаревший образ. Девочка с фейхоа для наших широт теперь актуальнее!

Елена АРАКЕЛЯН

В этом году мы на подмосковной даче посадили... виноград. До недавнего времени я была уверена, что его плоды в нашей полосе нормально вызреть не могут. Но соседка дала попробовать свою изабеллу - вкуснейшая!

Так изменения климата, которые еще недавно казались темой отвлеченных научных дискуссий, пожаловали, можно сказать, с доставкой на огород. То, что заметно на отдельной даче, еще заметнее в масштабах страны. И не всегда с хорошей стороны. Растущий ущерб от апрельско-майских заморозков, засух и рекордных снегопадов бьет по кошельку каждого, поскольку сказывается в том числе и на ценах на продукты.

Недавно правительство утвердило национальный план уже третьего этапа адаптации к изменениям климата - он рассчитан на период до 2030 года. Значительное внимание там уделено сельскому хозяйству. «КП» разбиралась, какие плюсы и минусы в продуктовой сфере несут нам перемены и как предполагается к ним готовиться.



Анар МОВСУМОВ

Если дело пойдет так и дальше, коровы будут доиться не молоком, а сразу кефиром и простоквашей!

Хлеб, крупы, сахар, растительное масло

Начнем с плюсов. В последние годы не только пшеницу, но даже и теплолюбивую кукурузу стало возможно выращивать там, где это раньше было сложно, рискованно и нерентабельно.

- Вегетационный период в части средней полосы и более северных регионов увеличился в среднем на 10 - 15 дней. Поэтому идет расширение на север ареала таких теплолюбивых культур, как кукуруза, подсолнечник, соя, сахарная свекла. Кроме того, в Центральном и Северо-Западном федеральных округах мягкие зимы и ранняя весна снижают риски гибели озимых, - рассказал «КП» **профессор Финансового университета при Правительстве РФ Сергей Толкачев**.

В качестве примера эксперт приводит Якутию и Магаданскую область, которые еще недавно крайне сложно было представить в качестве сельскохозяйственных регионов. Теперь там активно растут площади под ячменем и овсом. А в таких регионах, как Омская область, яровая пшеница с каждым годом созревает все раньше - за счет этого растет урожайность.

Но... под угрозой оказалась наша традиционная житница - юг Европейской части России. В Рейтинге регионов России по необходимости адаптации к изменениям климата, который в 2025 году был подготовлен экспертами «Высшей школы экономики», Ставропольский и Краснодарский края возглавляют зоны риска для сельского хозяйства из-за «водного стресса». Проблемы, связанные с затяжными засухами, там будут только усугубляться - эксперты ВШЭ считают это угрозой для продовольственной безопасности страны.

Причем аномальные засухи - беда уже сегодня, в 2026 году.

- В Алтайском крае, житнице Сибири, фермеры прогнозируют падение урожайности на 30 - 50% из-за дефицита влаги, - комментирует **руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов.**

По словам Тихонова, в сравнении со многими другими странами, которые не меньше нас сейчас страдают от участившихся засух и аномальной жары, у России есть серьезное преимущество - огромная территория с большим количеством климатических зон. Так что в общем и целом по стране снижение урожаев в одних регионах компенсируется их увеличением в других.

Но возникает другая проблема: вместе с урожаями на север должна подвинуться и сопутствующая инфраструктура, а это дополнительные затраты. Есть и объективные сложности. Например, Краснодарский край имеет выход к морю - что годами создавало прекрасные возможности для экспорта зерна. Более северные регионы лишены этого преимущества. Да и плодородные черноземные земли никуда не перенесешь.

Мясо и молоко

- Животноводство потенциально в плюсе, но не все однозначно, - говорит **доцент Финансового университета при Правительстве РФ Ирина Карапетова**. - В холодных регионах из-за смягчения климата продлевается пастбищный сезон, сокращается зимний период содержания животных, уменьшаются затраты на корма и отопление помещений. Но в южных регионах эффект быстро разворачивается в обратную сторону: тепловой стресс (по-простому говоря, перегрев) снижает продуктивность молочного скота, повышает требования к вентиляции, охлаждению и водоснабжению.

В итоге Сибирь и Дальний Восток получили новые возможности для развития мясного скотоводства. Но те же Краснодарский и Ставропольский края - опять в жирном минусе.

Овощи и фрукты

Да, зона возделывания винограда у нас потихоньку сдвигается на север. И не только у дачников, но и у крупных хозяйств - эксперты это подтверждают.

- В Волгоградской области, где еще 20 лет назад было слишком холодно для промышленного виноделия, появился новый винодельческий регион - Нижняя Волга, - приводит один из примеров Анатолий Тихонов. - А в Дагестане уже всерьез обсуждают выращивание субтропических культур - бананов, фейхоа, апельсинов, лимонов и киви.

Растущие урожаи отечественных яблок - тоже следствие в том числе изменений климата. Зона, где можно разводить промышленные сады, расширяется. Аналогично и с картофелем - площади под ним прирастают теперь, например, за счет Архангельской области.

Но и у этой прекрасной картины есть не столь прекрасная обратная сторона. Почти каждую весну мы теперь слышим про ужасные возвратные заморозки, которые погубили где-то урожай фруктов и ягод. И речь не о Заполярье, а о вполне традиционных регионах их выращивания.

- Из-за более теплой весны растения начинают выходить из состояния покоя раньше. А потом приходят обычные для большей части России апрельские или майские заморозки, - объясняет Ирина Карапетова. - Плодово-ягодный сектор наиболее уязвим к этому сочетанию: ранняя весна плюс поздние холода.



Валерий БУТАЕВ/«КП» - Москва

В Сочи в этом году уже сняли первый урожай бананов, выращенных в местных оранжереях. То ли еще будет!

KP.RU

Как в Сочи выращивают бананы и другие тропические фрукты в промышленных масштабах - репортаж на сайте KP.RU

хозяйство потепления



«Просто добавь воды!» - этот слоган становится главным правилом для аграриев из южных регионов страны.

Pramote Polyamate/Getty Images

■ ИТОГО

Будем в плюсе или минусе?

Еще несколько лет назад считалось, что уж наше сельское хозяйство от изменений климата точно будет в выигрыше - теплеет же! В докладе, опубликованном центром «Климатическая политика и экономика России» Института народнохозяйственного прогнозирования Российской академии наук в 2024 году, ущерб для сельского и лесного хозяйства от повышения среднегодовой температуры на один градус (это должно случиться примерно за 20 лет) оценивался в 21 млрд рублей, а выигрыш - в 567 млрд рублей. Однако богатые на всевозможные погодные аномалии 2024 - 2026 годы внесли в эти оценки свои коррективы.

- Насколько реальными стали климатические риски для аграриев, хорошо показывают страховые выплаты, - говорит **директор по устойчивому развитию и цифровизации экосервиса «Сохрани Лес» Александр Чикин**. - Только за 2025 год и первый квартал 2026 года сельхозпроизводителям выплатили почти 13 млрд рублей по договорам страхования с господдержкой. Из них 12,1 млрд рублей пришлось на гибель урожая.

Теперь общее мнение экспертов такое: в плюсе или минусе мы будем от изменений климата, зависит от того, как хорошо мы к этим изменениям подготовимся.

- Статистика 2026 года преподнесла сюрприз. В Ростовской области, несмотря на аномальные заморозки и засуху, аграрии собрали рекордные 13,6 млн тонн ранних зерновых и зернобобовых культур - первое место в стране. Для сравнения: в 2024 году там было собрано 11,1 млн тонн, в 2025-м - 8,7 млн тонн. Это не отменяет климатические риски, но показывает: российский АПК может к ним адаптироваться, - радует Анатолий Тихонов.

То есть подготовка к неприятностям из-за климатических перемен уже идет.

- В рамках первого этапа национального плана адаптации к изменениям климата (он стартовал в 2019 году. - **Ред.**) были успешно запущены пилотные проекты по селекции засухоустойчивых сортов. Практические результаты уже получены - например, для Оренбургской и Волгоградской областей - с прибавкой урожайности до 15% в засушливые годы, - перечисляет Сергей Толкачев. - Во время второго этапа (с 2023 года. - **Ред.**) были реконструированы и построены сотни километров оросительных каналов в Саратовской, Ростовской областях и Ставропольском крае. Это позволило увеличить площадь орошаемых земель на 12 - 15%. В целом была создана серьезная научно-техническая база - новые сорта, почвенные карты, модели прогноза. Это сегодня фундамент для третьего этапа, который рассчитан до 2030 года.

В плане третьего этапа, принятом в этом году, для сельского хозяйства упор сделан на долгосрочной борьбе с тем самым «водным стрессом». Нельзя допустить, чтобы плодородные земли наших южных регионов превратились в пустыню - возможные плюсы от яблоневых садов за Полярным кругом вряд ли компенсируют этот минус.

■ НА ЗАМЕТКУ

Риски, к которым надо готовиться

В аналитическом докладе 2025 года от специалистов «Высшей школы экономики» рассматривались такие основные риски от изменений климата, к которым надо готовиться.

✓ **«Волны тепла»** - периоды с аномально высокой температурой. Увеличивают нагрузку на местные системы здравоохранения (страдает прежде всего пожилое городское население). Общественная инфраструктура в городах также должна быть готова к таким сюрпризам.

✓ **«Водный стресс»** - все более продолжительные засухи, про этот фактор мы уже говорили.

✓ **Лесные пожары** - в первую очередь это угроза для территорий Сибири и Дальнего Востока. Необходимо развивать системы мониторинга и пожаротушения, причем на национальном уровне: тайга - общее достояние.

✓ **Таяние вечной мерзлоты** - угроза для зданий, коммуникаций, дорожной и промышленной инфраструктуры. Повышается нагрузка на сферу ЖКХ, строительный сектор.

Бонус - по мере таяния льдов растут возможности по использованию Северного морского пути.

✓ **Экстремальные осадки** - учащаются катастрофические паводки и затопления населенных пунктов. В зонах риска нужно модернизировать коммунальную инфраструктуру, в том числе водоотводы и ливневки.

✓ **«Волны холода»** - аномально низкие температуры. А вот этот фактор риска в связи с изменениями климата слабеет. Как утверждают авторы доклада, во многих регионах в связи с этим открываются новые возможности для социально-экономического развития.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

С 1970-х годов средняя температура в России выросла примерно на 3 °С (данные Росгидромета).

Быстрее всего теплеет в Арктике: с 2000-х в нашей Арктической зоне рост среднегодовой температуры в три раза превышает мировые темпы.

«Глобальное потепление» не означает «больше солнца». На территории России в целом растет количество осадков: в среднем по стране - на 1,8% за десятилетие, а в ряде областей Сибири и Дальнего Востока - более чем на 5%. Исключение - южные регионы европейской части страны, где все наоборот: к концу века, по прогнозам, объем осадков там может уменьшиться на четверть в сравнении с началом века.

Дмитрий ПОЛУХИН/ Комсомольская правда

■ КАКАЯ ПОГОДА ДО КОНЦА ГОДА?

Осень - «шикарная»и золотая, а зима будет... рваной

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

В Гидрометцентре предупредили об аномальном тепле и сильных снегопадах.

На этой неделе начнется октябрь. Какой погоды ждать москвичам в оставшиеся два осенних месяца и зимой?

- Мне есть чем порадовать! Прогноз на ближайшую неделю очень благоприятный, - заявил **директор Гидрометцентра России Юрий Симонов.**

Синоптики обещают москвичам много солнца и абсолютное отсутствие дождей. С понедельника до среды +16…+18 градусов. С четверга, 1 октября, точно по календарю станет прохладнее. В четверг не выше +16, в пятницу +12…+14 градусов, в выходные опять +16. Небо при этом останется ясным и синим, будет сухо.

АЗОРСКИЙ АНТИЦИКЛОН НЕСЕТ СОЛНЦЕ

- В последних числах сентября и начале октября - во всяком случае, до следующего воскресенья, 4 октября, погода будет сухая и малооблачная (проще говоря - солнечная! - **Ред.**), - продолжает радовать Юрий Симонов. - Она связана с тем, что к нам заглянет отрог Азорского антициклона и принесет очень хорошую погоду. Всю неделю в Москве и Московской области будет на 3 градуса теплее нормы. И даже если не бабьим летом, то золотой осенью это вполне можно назвать.

- Будет шикарно! - подтвердила в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) **заведующая лабораторией Гидрометцентра России Людмила Паршина**. - Впрочем, ночные температуры уже низкие, до +2…+3 градусов. Заморозков не ожидаем, но по утрам будет холодно. С утра из дома лучше выходить в курточке, днем ее можно снять, а вечером - снова надеть.

- До 10 октября мы не видим риска резкого похолодания. Во второй половине октября вполне возможны ночные заморозки, а первого снега в октябре, скорее всего, не будет, - считает директор Гидрометцентра России.

И ДОЖДЬ, И СНЕГ

Когда в Москву придет зима и какой она будет в 2026 - 2027 годах? В сезонном прогнозе Гидрометцентра на ближайшие три месяца Москва и Подмосковье окрашены исключительно в розовые и красные тона. А это значит, что у нас будет теплее, чем положено по климатическим нормам.

В октябре и ноябре теплая аномалия «розовая» - то есть это и не аномалия даже, а просто погода ожидается чуть теплее, чем обычно в эти месяцы, примерно на 1 градус. А вот декабрь, по расчетам синоптиков, нас ждет «красный» - это значит, что в начале календарной зимы температура зашкалит за климатические нормы больше чем на 1 градус.

Будут ли такие же снежные коллапсы, мощные снегопады, высоченные сугробы, как прошлой зимой?

- Абсолютно так. Это вполне вероятно, - считает Юрий Симонов. - Зимы в последние годы стали очень неоднородные. Мы видим снег с дождем и метели. Риск достаточно большой, что этой зимой также будет то же самое. Похолодания и оттепели будут чередоваться.

Актуальный прогноз погоды в Калининграде
> на стр. 16.

Еще больше информации на эту тему - на сайте kp.ru.

Сердечная достаточность

Анна ДОБРЮХА

Врачи утверждают: наше сердце запрограммировано на долголетие. Почему же тогда при всех достижениях кардиологии сердечно-сосудистые заболевания остаются на первом месте среди причин преждевременной смертности? Об этом мы поговорили с ***кандидатом медицинских наук, врачом-кардиологом отделения хирургии аорты и ее ветвей Научно-клинического центра № 1 РНЦХ им. ак. Б. В. Петровского Татьяной Зверхановской.***



Just dance/Shutterstock/Fotodom

Какими высокими ни были бы нагрузки, соблюдение баланса работы и личной жизни защитит сердце.



Пульс у взрослого человека считается нормальным при показателях от 60 до 100 ударов в минуту. «Это поначалу у организма хватает сил выдерживать частый пульс и высокое давление, а потом работа на износ себя проявит», - предупреждает кардиолог.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«ПЛАМЕННЫЙ МОТОР» РАССЧИТАН НА БОЛЬШИЕ НАГРУЗКИ

- Сердце - это сильная, выносливая мышца. Она задумана природой так, чтобы работать долго и выдерживать серьезные нагрузки, адаптироваться к разным условиям. Будь то смена внешних факторов (допустим, человек переезжает из мегаполиса в условия высокогорья) или определенные состояния (сильные волнения, стресс), - рассказывает Татьяна Зверхановская. - Я бы назвала устройство нашего сердца очень умным. Представьте себе: еще с рождения система кровоснабжения сформирована так, чтобы «выходящие из строя» с возрастом основные сосуды (скажем, из-за атеросклероза) замещались запасными путями, через которые кровь поступает к сердцу.



Татьяна Зверхановская.

Так что потенциальный ресурс сердца вполне соответствует стремлению современного человека жить не только долгую, но и полноценную физически и ментально жизнь.

ВРАГИ МИОКАРДА

- Татьяна Николаевна, почему при высокой выносливости сердечной мышцы и при всех достижениях современной кардиологии болезни сердца и сосудов остаются самой распространенной причиной смертности?

- Снижать жизненный ресурс сердца могут разные факторы. С одной стороны, есть такие, на которые повлиять сложно. Это генетика, врожденные патологии, чрезвычайные ситуации, травмы. С другой стороны, есть группа факторов, которые человек сам создает, может управлять ими. Все мировое кардиологическое сообщество много лет твердит: курение и лишний вес - злейшие враги сердечно-сосудистой системы.

Также есть «приметы современности» - факторы риска, которые отражают именно наше время.

- Многие сейчас отчаянно стремятся к карьерному росту, достижению целей. Если человек заболел, ему надо на больничный - допустим, при ОРВИ, ковиде, гриппе. А у нас дедлайны на работе! При этом в любой аптеке можно купить массу лекарств, чтобы погасить симптоматику. Итог - сегодня мы сейчас наблюдаем существенный прирост молодых пациентов с миокардитом. Это воспаление мышцы сердца, которое очень трудно диагностировать. Часто миокардит возникает на фоне недолеченного, перенесенного на ногах воспалительного состояния.

- Если посмотреть на детей, то большинство загружены экзаменами, кружками, репетиторами, - продолжает кардиолог. - Школьники массово недосыпают, недоедают (правильной еды), недогуливают. И хронически находятся в напряжении. Все это негативно влияет на здоровье сердца с раннего возраста.

- Но как обойтись без нагрузок в учебе или на работе? Если не тянешь - «выпадаешь из обоймы», не зарабатываешь, не пробиваешься.

- Практика показывает, что даже при высоких нагрузках, если задаться целью, можно наладить питание, отдых, физическую активность. Но многие этим пренебрегают. Поэтому в последнее время мы чаще видим пациентов с нарушениями ритма сердца, в том числе - молодых. Они жалуются на учащенное сердцебиение. Это неблагоприятная ситуация для сердца. Рано или поздно она приведет к патологическому состоянию.

КАК ПРАВИЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ДАВЛЕНИЕМ

- Что должно насторожить в состоянии, чтобы заподозрить нарушения работы сердца?

- Меня как кардиолога настораживает сама постановка вопроса. Надо начинать следить за собой до появления жалоб и симптомов. Например, артериальное давление важно знать в любом возрасте. Есть люди, у которых уже в 30 лет показатели 140 на 90 мм рт. ст. и выше (по клиническим рекомендациям Минздрава при таких цифрах ставится диагноз «гипертония». - **Ред.**). Есть даже дети, у которых проблемы с почками, и давление начинает повышаться с 12 - 13 лет. Многие люди не обращают на это внимания.

! Условно здоровому человеку давление надо измерять регулярно хотя бы с 30 лет, если не было никаких операций и нет отягощенной наследственности, рекомендует врач.

- Если человек постарше (60+) или уже имеет сердечно-сосудистые заболевания, то по международным стандартам ему следует вести дневник давления, измеряя показатели 3 раза в день. Если не болеет - то хотя бы раз в неделю или при какой-то стрессовой ситуации, - поясняет Татьяна Зверхановская. - А мы нередко слышим от пациентов: «У меня все в порядке, просто рабочее давление повышенное». Это опасное заблуждение!

ЕЖЕДНЕВНАЯ ЗАРЯДКА ПОЛЕЗНЕЕ ИНТЕНСИВНЫХ ТРЕНИРОВОК

Поскольку наше сердце - это мышца, для нее полезны тренировки, напоминает доктор Зверхановская.

- В первую очередь речь о регулярных упражнениях, которые, к сожалению, мало кто сейчас делает. Большинство предпочитает сходить в зал 2 - 3 раза в неделю. Но если человек приходит и полтора часа себя изнуряет, то пользы для сердца и сосудов не будет. Для долгосрочного здоровья, в том числе сердечно-сосудистой системы, полезнее зарядка каждое утро по 15 - 20 минут. И в целом нужно больше двигаться. Например, ходить в быстром темпе при любой возможности.

- Что еще любит наше сердце?

- Если говорить о продуктах питания, то сердечная мышца любит калий. Его нормальный уровень необходим для хорошей работы сердца. Если нет противопоказаний, таких как сахарный диабет, добавляйте в рацион изюм, курагу, орехи, бананы.

Сердце скажет спасибо и за соблюдение водного баланса - примерно 30 мл воды на килограмм веса в день. А еще оно любит, когда мы не перегружаем его лишним весом. Набираем килограммы - сердечная мышца вынуждена работать с повышенной нагрузкой, чтобы кровоснабжать каждую область нашего тела. Вес надо стараться держать в норме.

Еще сердце любит регулярную заботу, профилактические обследования. Если базовый набор показателей у вас в норме - отлично. А если есть отклонения, лучше поймать любое заболевание на старте, чем бороться с запущенной формой и осложнениями.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

- Внешние факторы - нагрузки, стрессы, частые простуды - наши спутники, от которых никуда не деться. Но когда они разовые, эпизодические, то у сердца хватает ресурса, чтобы адаптироваться и пережить неблагоприятный момент, - поясняет Татьяна Зверхановская. - А если это постоянная, хроническая ситуация, сердце преждевременно «выходит из строя». Исследования показывают: долгожители, которым 95 - 100 лет, как правило, высокодисциплинированные люди. Они вовремя ложатся в постель и полноценно спят 7 - 8 часов, едят регулярно в одно и то же время небольшими порциями, не переедают. Гуляют, а не сидят в гаджетах. Берите с них пример!

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»

А я подсел на белые!

«Тихую охоту» приравняли к интернет-зависимости и игромании. Но в отличие от них она не опасна. Почему?



Mike Workman/Shutterstock/Fotodom

Евгений АРСЮХИН

ПОХМЕЛЬЕ СЕРЫХ БУДНЕЙ

Оказывается, как грибы попадают в наше лукошко, так и наш мозг оказывается в ловушке - дофаминовой. Дофамин - это, говоря простым языком, «гормон удовольствия». **Поскольку удовольствие хочется повторить снова и снова, возникает зависимость. Дофаминовая ловушка.** Выглядит это как бесконечная погоня за все более быстрыми и яркими наслаждениями. Если попасться в ловушку с концами, обычные дела покажутся серой рутиной, и заставить себя ими заниматься очень сложно.

Вот вы крутите ленту соцсетей. Смотрите короткие ролики. Вы не знаете, что ждет «за поворотом». Каждый новый ролик - неожиданность. А если еще и качество - яркость, звук - на высоком уровне, выброс дофамина колоссален.

Обратной стороной эйфории оказывается дофаминовая яма. То, что в норме должно приносить удовольствие, кажется пресным. Как в анекдоте - елочные игрушки не радуют. Домашняя еда после фастфуда с его бескомпромиссно яркими вкусами, медленный качественный фильм, где минутами «ничего не происходит». Ну давай, давай, что там дальше - рука сама тянется к кнопке перемотки.

НЕУДАЧА КАК СТИМУЛ

Все это известные вещи, но полной неожиданностью стала идея, о которой пишут сейчас в Сети: дескать, сбор грибов в лесу - та самая дофаминовая ловушка.



Элиана Монахова.

А в самом деле логика есть вроде. Ты бредешь, что за следующим кустом, не знаешь. Мозг предвкушает. **Ученые давно доказали: ожидание награды острее самой награды.** Неудача (за кустом пусто или гриб червивый) лишь подстегивает, как и проигрыш в лотерее: сейчас, еще немного - и должно повезти. Так люди оказываются в чаще, теряют дорогу, ориентиры. Или притаскивают массу грибов, всех подряд, червивых. А их же надо обрабатывать, готовить. А это рутина. Поэтому добычу выбрасывают или дарят.

Рыбалка из той же серии. Никогда не знаешь, когда клюнет и что вытащишь.

Может, дофаминовая ловушка когда-то сложилась, чтобы побудить нашего предка к охоте и собирательству? Но не все любят собирать грибы или рыбачить. Так почему же одни люди попадаются в ловушку, другие нет?

ЛОТЕРЕЯ С ОПЯТАМИ

В этой истории есть момент, который часто упускают, говорит **когнитивный нейроученый, научный работник Института когнитивных нейронаук НИУ ВШЭ Элиана Монахова.** Да, удовольствие от ожидания острее, чем от самого приза. Еще ярче оно выражено, если результат непредсказуем.

- Дофаминовые нейроны сильнее всего активируются, когда результат оказывается лучше прогноза. Поэтому занятия, где исход неизвестен (получится ли поймать рыбу, попадется ли белый гриб), держат нас крепче, чем занятия с гарантированным и ровным результатом, - говорит Элиана Монахова.

На этом построены лотереи, только там непредсказуемость сгенерирована искусственно. В поведенческой психологии это известно как «схема с переменным подкреплением»: награда выдается через случайные, а не фиксированные промежутки. Частые мелкие «почти выигрыши».

Так вот почему заядлого грибника из леса не выманишь. О, сыроежка! О, подберезовик, смотри-ка, крепкий. Это и есть «почти выигрыш», потому что на самом-то деле вы за белыми пошли. Рассказы о том, что «Марьванна в пятницу три корзины принесла», обещают, что повезет и нам. Но доподлинно мы не знаем и в глубине души готовы к неудаче. И вдруг вот он, белый! Дофамин зашкаливает.

В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ ОТ РЕАЛЬНО ОПАСНОГО

Так это вредно или нет?

- Почему это вообще называется «ловушкой»? Когда мы ожидаем чего-то приятного, дофамин выделяется уже на этапе предвкушения, а не только в момент находки. Для собирательства это не патология, а древний механизм: он миллионы лет заставлял нас искать пищу, когда она встречается редко и непредсказуемо. Ловушкой этот механизм становится, когда его эксплуатируют без пользы для человека - как в казино или в лентах приложений, - поясняет Элиана Монахова.

И вот что интересно. **На бесконечную прокрутку лент в соцсетях подсесть легко. Иное дело собирательство, к которому когда-то приохотила нас эволюция.** Здесь «заражение» не тотальное, многие грибы собирать вообще не любят.

- Попадаемся мы в «ловушки» или нет - индивидуальная история. Во-первых, все зависит от чувствительности дофаминовой системы и склонности к поиску новизны - эти характеристики различаются из-за генетических особенностей, а отчасти это вопрос того, есть ли у человека другие источники удовольствия и насколько развита саморегуляция. Во-вторых, огромную роль играет структура самого занятия. У сбора грибов и рыбалки есть встроенные «стопы»: устаешь, наполняется корзина, заканчивается сезон. Азартные игры и бесконечные ленты лишены таких ограничителей - и именно отсутствие точки насыщения, а не сам дофамин превращает увлечение в проблему, - резюмирует Элиана Монахова.

Вот мы и добрались до сути. Пусть «тихая охота» - это самая что ни на есть дофаминовая ловушка, но мы к ней приохочены самой эволюцией. Человек не становится асоциален, если собирает грибы или рыбачит. И отдаваться такой страсти можно без внутреннего стыда. Главное - не заблудиться в лесу, увлекшись поисками «награды» в виде белого гриба.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

О главных открытиях в мире науки - в программе «Передача данных» каждый четверг в 22.00 (мск) на Радио «КП»

■ ПОЗВОНИ МНЕ, ПОЗВОНИ

Абонент временно огорчен

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Даже короткое расставание со смартфоном люди ощущают кожей.

Смартфон - друг человека. Обеспечивает связь почти со всем миром. Служит хранилищем приятных воспоминаний в виде фото и видео, открывает доступ к разнообразной информации, которой можно еще и всех «одаривать» благодаря соцсетям и мессенджерам.

И большинство владельцев смартфонов считают их неотъемлемой частью самих себя - эдаким своим цифровым продолжением. Протезом, как выражаются некоторые психологи. Лишившись «части себя» хотя бы на короткое время, начинают считать себя ущербными и паниковать. Номофобия - так называют психологи это тревожное состояние. Термин происходит от английского no mobile phone phobia.

Психологи из Университета медицинских наук Доу в Карачи отобрали смартфоны у ста студентов-добровольцев и не возвращали 45 минут. Томившимся измеряли электропроводимость кожных покровов - так называемую электрическую активность кожи (ЭАК), частоту дыхания и пульс.

Сердцебиение «лишенцев» учащалось, но незначительно, и дышать они продолжали ровно, а ЭАК просто подскакивала - более чем на порядок. Временная недоступность смартфонов вызывала сильный стресс, от которого добровольцы сильно потели, в результате чего у них и увеличивалась кожная электропроводимость. Что свидетельствовало о бурной реакции симпатической нервной системы.



BLACKDAY/Shutterstock/Fotodom

Число номофобов год от года растет. Номофобы никогда не выключают смартфоны - рука не поднимается. При любой возможности заряжают гаджеты до 100%, постоянно проверяют, берут с собой в ванную или в туалет.

Психологи советуют чаще занимать каким-нибудь делом две руки сразу. Кроме шуток - например, рубить дрова.

KP.RU
Тест для проверки на номофобию - на сайте KP.RU

Моя дача

От просто Марии до Ауреи


Butterfly's dream/Shutterstock/Fotodom

Барбарис Тунберга пылает листьями. За что и любим ландшафтными дизайнерами.

В конце сентября - октябре дачные участки обычно выглядят довольно уныло: почти все цветы уже отцвели, многие пожухли. И очень выделяются те сады, где полыхают яркими листьями декоративные кустарники. Самое время к таким присмотреться.



Алексей ВОЛОДИХИН, агроном

Тем более что до середины октября понравившиеся можно высадить у себя на участке.

ЦВЕТУЩИЕ

Главное достоинство этих растений - их красивые цветки или соцветия. Листья обычно не представляют особого интереса, поскольку они зеленые. Но в этой группе есть свои уникумы.

Сирень. Славится красивыми соцветиями-метелками разных окрасок с приятным ароматом. Но есть у нее один сорт, который удивляет окраской листьев, - Ауку-бафолия. Листья у нее с золотистыми, кремовыми пятнами и полосками, а молодые при распускании имеют персиковый оттенок.

Цветет эта сирень крупными метелками длиной до 25 см. Цветки полумахровые, лилово-голубые с синевой, с ярким ароматом.

Вейгела. Этот кустарник славится своими крупными цветками-колокольчиками различной окраски. Но среди сортов есть и с необычной окраской листьев. Это Нана Вариегата. Листья у нее зеленые, с желтой каймой.

Цветки у этой вейгелы бледно-розовые. Высота куста около 1 м. И что еще важно, он довольно морозостойкий, выдерживает до -30 °С.

Скумпия. Этот кустарник встречается на дачах нечасто, но ему стоит найти место. Потому что соцветия у него имеют совершенно невероятный облик - они состоят из множества тончайших веточек-былинок кремового или розового оттенка, образующих ажурное облако.

У видовой скумпии листья зеленые. Но есть сорта и с яркими листьями:

Голден Спирит - желтого и оранжевого оттенков;

Грейс - с красно-пурпурными;

Роял Парпл - с листьями темного винно-красного оттенка, которые осенью приобретают алую окраску;

Рубрифолиус - с листьями глубокого фиолетово-сливового цвета.

Скумпия достигает высоты 3 м. Морозостойкость у нее довольно приличная - до -30 °С.

ХВОЙНЫЕ

Хвойные растения хороши тем, что они остаются зелеными и зимой. Но среди этих растений есть сорта с необычной окраской хвои.

Туи бывают с золотистой окраской хвоинок. Самые популярные из них

Аурея Пирамидалис - с узкой пирамидальной кроной, высотой 3 - 5 м;

Голден Брабант - с широкой конусовидной кроной, высотой до 4 м;

Голден Глоб - шаровидная, диаметром около 1 м;

Голден Смарагд - с узкой конусовидной кроной, высотой 2 - 2,5 м.

Золотистая окраска у этих сортов сохраняется только при хорошем освещении. В тени они становятся зелеными.

Можжевельники с необычной окраской хвои:

Блю Стар - низкорослый можжевельник чешуйчатый с полусферической кроной высотой около 50 см, хвоя серебристо-голубая;

Блю Эрроу - узкий колонновидный можжевельник скальный высотой 2 - 3 м, хвоя насыщенного серо-голубого цвета;

Голд Кон - можжевельник обыкновенный с конической кроной высотой 1,5 - 2 м, хвоя у него зеленая, но молодые приросты, которые появляются весной на концах веточек, окрашены в золотистый цвет;

Лайм Глоу - стелющийся можжевельник горизонтальный высотой 30 - 40 см и диаметром около 1,5 м, хвоя лимонно-желтая, к осени приобретает бронзовый оттенок.


Alexey Fedorenko/Shutterstock/Fotodom

Осенний сад очень украшают яркие листья растений.

В ТЕМУ

ПОРАЖАЮТ ПОРОЙ ДАЖЕ КОРОЙ!

Среди кустарников есть не только с красивыми листьями, но еще и с яркой корой на побегах - они очень эффектно выглядят зимой на фоне белого снега. Это сорта дерена:



Мидвинтер Файер - у основания его побеги окрашены в золотисто-желтый цвет, а на концах веток кора от ярко-оранжевого до огненно-красного, летом листья зеленые, осенью - желтые, оранжевые, красные или пурпурные;



Сибирика - с ярко-красными побегами, листья летом зеленые, а осенью становятся красными;



Элегантиссима - с красно-пурпурными побегами, листья летом зеленые, но по их краю проходит широкая кайма белого или кремового цвета, а осенью они становятся желтыми, оранжевыми и красными;



Эннис Винтер Оранж - у основания его побеги окрашены в оранжевый цвет, а к верхушке переходят в красный, весной молодые листья имеют бронзовый оттенок, летом они зеленые, а осенью становятся желто-оранжевыми.

Дмитрий ПОЛУХИН/ Комсомольская правда

ЛИСТВЕННЫЕ

В этой группе кустарников больше всего видов и сортов с красивыми листьями.

Барбарис Тунберга. Последнее время этот кустарник стал невероятно популярным как раз потому, что у него много сортов с цветными листьями. А еще они отличаются по высоте, что тоже большой плюс - можно подобрать куст под размеры участка.

Высокорослые (> 1 м)

Атропурпуреа - летом его листья пурпурные, а осенью - карминно-красные;

Арлекин (Harlequin) - листья бордовые с белыми, розовыми и серыми пятнышками;

Голден Ринг - листья пурпурно-красные, в середине лета у них по всему краю проявляется ровная желтая кайма, а к осени она исчезает и листья становятся ярко-красными;

Мария - листья ярко-желтые с красноватой каймой;

Роуз Глоу - листья пестрые, розово-красные с белыми крапинками или малиновые с розовыми разводами, осенью - оранжевые;

Сенсейшн - листья нежно-желтые или салатовые, осенью становятся ярко-красными.

Средней высоты (50 - 90 см)

Ауреа - с лимонно-желтыми листьями, которые осенью окрашиваются в оранжевый цвет;

Диаболикум - весной листья розовые с красной каймой, летом - ярко-желтые, осенью оранжевые или красные;

Каберне - молодые листья малиновые, к концу лета становятся темно-бордовыми, а осенью - красно-оранжевыми;

Коронита - с темно-пурпурными листьями с широкой желтовато-зеленой каймой по краю.

Низкорослые (30 - 40 см)

Адмирейшн - с пурпурно-оранжево-красными листьями с желтой каймой по краю;

Багатель - с коричнево-красными листьями.

Чтобы яркая окраска листьев проявилась в полной мере, растения надо высаживать на солнечных участках - в тени листья часто зеленеют.

И есть у этих растений еще одна проблема - во влажные годы они поражаются мучнистой росой, порой очень сильно. Поэтому важно вовремя проводить профилактику. Самый надежный вариант - обработать растения любым из препаратов, защищающих от этой болезни: Ракурс, Скор, Чистоцвет или Фитоспорин.

Бузина черная. Она известна как плодовая культура. Правда, в сыром виде ее ягоды ядовиты, но в переработанном очень вкусны - из них можно варить варенья, джемы, соусы и кисели. **У классической бузины листья зеленые, но в последнее время появилось много сортов и с цветными:**

Альбовариегата - с пестрыми бело-зелеными;

Ауреа - с золотистыми;

Блэк Бьюти - с пурпурными;

Гуанчо Парпл - листья меняют окраску от зеленой весной до черно-фиолетовой летом и красной осенью:

Наоми - с зелено-оливковыми листьями с белой каймой;

Пурпуреа - с бронзовыми.

Чтобы листья не теряли окраску, растения нужно высаживать на солнечном участке. Лучше всего с южной стороны глухого забора, чтобы защитить от холодных ветров. Это важно, потому что бузина с цветными листьями не очень морозостойка. Высота у этих сортов - 2,5 - 3 м.

Пузыреплодник калинолистный. У него очень много сортов с интересной окраской листьев. Но тут важно обращать внимание на морозостойкость. **Однако есть сорта, которые выдерживают -34 °С:**

Амбер Джубили - с оранжево-желтыми листьями, которые к осени становятся фиолетовыми;

Наггет - с лимонно-зелеными;

Петит Плюм - с бордово-сливовыми;

Ред Барон - с темно-красными;

Санди Леди - с темно-фиолетовыми.

Все эти сорта неприхотливы, высотой 1,5 - 2 м, могут расти на любой почве, но важно, чтобы на солнце и не в низине.

Дмитрий КРЫЛОВ:

«Непутевые заметки» помогли мне вывести формулу счастья

Вчера знаменитый телеведущий отпраздновал 80-летний юбилей.



dmitriykrylov.ru

Дмитрий Крылов ведет «Непутевые заметки» почти 35 лет и умеет найти общий язык с любым человеком в любой точке мира.

Окончание. Начало < *стр. 1.*

ИЗ ЛОНДОНА С ЛЮБОВЬЮ

- Можете посчитать, сколько стран объехали?

- Никогда их не считал. Но поскольку в какой-то период вдруг все стали спрашивать, я открыл справочник и стал помечать. Получилось примерно сто с небольшим. Но некоторые - по многу раз. Количество ведь ничего не определяет. Главное - поделиться тем, что меня удивило, обрадовало, что необходимо другим людям тоже увидеть. На этом строятся «Непутевые заметки», которые вышли впервые в феврале 1992 года.

- О, на следующий год им исполнится 35 лет! Это был рассказ о Лондоне?

- Да. Я уехал в Англию, когда у нас начался путч. Думал, что, скорее всего, когда я вернусь, меня уже никто никогда не выпустит. Поэтому в 51 год впервые взял в руки камеру, чтобы поснимать на память, для себя...

- Причем тогда вы не знали английского...

- Печальный факт, к сожалению. Я был таким наблюдателем. Чтобы наблюдать, язык не нужен... Целый месяц фактически жил впроголодь - в среднем на два фунта в день (рублей 200 по сегодняшнему курсу). Надо было дожидаться вечера, когда сэндвичи дешевели вдвое. Я покупал его, банку пива или бобов. Вот мой завтрак, обед и ужин. Я был полуголодным, но счастливым.

- Напоминает историю Корнея Чуковского. Его отправили по молодости в Лондон собкором, а газета разорилась. Он тоже ходил, наблюдал, писал для себя. И голодал.

- Я не знал про его историю, но действительно похоже... Когда я вернулся в сентябре 1991 года, то подумал: может быть, что-то из этих съемок получится? И сделал несколько передач под названием «Непутевые заметки, или Из Лондона с любовью». На фоне тогдашнего официального телевидения этот незамутненный советской идеологией взгляд обычного человека, наверное, и привлек внимание. Тут же на меня посыпались приглашения в другие города, страны. И все завертелось...

- Я хоть и был мальчишкой, но хорошо помню эти программы. Казалось, что пришел в гости родственник рассказать об интересных местах, где побывал. Я ведь рос на ваших программах - хорошо, что вы не певица и можно так говорить.

- Эту фразу «рос на ваших программах» я стал что-то довольно часто слышать. Может быть, от того, что не совсем ощущаю свой возраст.

- А на сколько вы себя ощущаете?

- В разные периоды по-разному, но точно не на 80.

ЛЕГКО ВЛЮБЛЯЮСЬ В ЛЮДЕЙ И СТРАНЫ

- Где было интереснее? Извините за банальный вопрос.

- Один умный человек, у которого я брал интервью, когда я так же извинился, ответил: не тушуйтесь, вся наша жизнь состоит из банальностей.

- Тогда не будем бояться банальностей - в какой стране интереснее всего? Или - опять банальность - каждая страна интересна по-своему?

- Я довольно поверхностный человек, поэтому очень влюбчивый.

- Вы про четыре брака?

- Я про влюбчивость в людей, города, страны и места за границей и у нас. Первая моя влюбленность была в остров Бали, на котором я был раз восемь. Это какой-то макрокосмос, несмотря на то, что крошечный островочек. И тем не менее каждый раз я открывал что-то новое. В какой-то момент полюбил Шотландию, а потом были Нормандия и Прованс.

- Экий вы легкомысленный!

- Да, легкомысленный! Потому что потом по уши влюбился в Африку и призываю всех: если у вас есть деньги, непременно поезжайте на сафари с детьми. Увидеть дикое зверье на расстоянии трех - пяти метров - незабываемое впечатление...

- А Северный полюс?

- Это была сложная поездка, я только-только вернулся с Бали, где было +35, и сразу оказался в -35. Разница в 70 градусов довольно ощутима... Но именно там я испытал необъяснимое блаженство, когда я лежал на льду, понимая, что подо мной два или три километра водного пространства. Удивительное состояние первозданности.

Такое же ощущение у меня возникало, может быть, несколько раз в жизни. Впервые - когда я еще служил в армии. На учениях во время ночевки я ушел далеко в картофельное поле, лег, подложив под голову ботву. Я смотрел на небо, которого в Москве никогда не видел. И - простите за литературную фразу - ощутил дыхание космоса, всматриваясь в миллиарды звезд (это потом уже я прочитал, что человеческий глаз видит всего 3600 звезд).

Такое же состояние я испытал еще один раз - на охотничьей ферме в Южной Африке. Под вечер, когда готовили мясо, которое мы добыли на охоте, я ушел в саванну, лег и стал смотреть на небо. Я увидел то же самое, но только вокруг меня еще раздавались звуки дикой природы: кто-то кого-то кушал, кто-то кого-то любил, кто-то кого-то догонял. И это было неповторимое впечатление. Оно осталось со мной навсегда. Я часто говорю о том, что ездить надо хотя бы ради личного альбома памяти.

- Или чтобы просто почувствовать себя счастливым, несмотря на то, что под головой - картофельная ботва...

- Именно. Несколько лет тому назад я вывел формулу счастья - очень простую. Счастье - это находиться в гармонии с окружающим миром и с самим собой. Казалось бы, две простые вещи, но совместить их случается очень редко. Такие моменты у меня иногда в жизни бывали. Чаще всего во время поездок.

ИНОГДА СЕБЯ ПЕРЕСМАТРИВАЮ

- Вы один все тянули на себе?

- Постепенно стал привлекать профессиональных операторов. Сейчас уже ездят корреспонденты, чьи материалы я редактирую. Но лет десять я снимал один. Сам писал тексты, монтировал, вел передачи. Это было счастливое время, хотя было очень тяжело. Ездить надо было каждый месяц. Неделю находишься в поездке, снимаешь. Вернулся - срочно обрабатывать, надо сделать минимум четыре передачи. И сроки сорвать невозможно. А пока это выходит в эфир, надо снова ехать. Это в определенном смысле беличье колесо, но это радость.

- Спустя многие десятки лет вы вернулись на свою малую родину - на Дальний Восток. Удивительная история вашего появления на свет - в Охотском море, когда маму везли рожать на рыбачьей лодке.

- Я вдруг подумал: с рождения я ни разу не был на своей биологической родине. Не поехать ли мне туда и не встретить ли там 75-летие? Оттуда я привез материал, и, мне кажется, он получился. Далеко ведь не все передачи получаются. За некоторые не то чтобы стыдно, но во всяком случае неловко. Но из полутора тысяч очерков, которые у меня вышли, наверное, сотни две, а может быть, сто, мне кажется, достаточно удачны. Я иногда их случайно встречаю в интернете. Стыдно признаться, но с удовольствием пересматриваю. Думаю: ах ты, черт, ах ты, сукин кот! Неплохо ведь получилось!

- Поверьте, огромное количество зрителей с удовольствием смотрят и пересматривают ваши программы. И все они присоединяются к нашим поздравлениям с 80-летием! Дмитрий Дмитриевич, огромное спасибо за ваше творчество. Ждем новых «Непутевых заметок»! Продолжаем на них расти!

Евгений САЗОНОВ.



dmitriykrylov.ru

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 107,2 FM

Интервью с Дмитрием Крыловым в программе «Клуб знаменитых путешественников» слушайте в эту субботу, 3 октября, в 21.00

Куда улетела стрекоза и уплыл лодочник

Константин ГЛЫБА

Как российские знаменитости теряют связь с реальностью, не сумев вынести бремя славы.

Слава, деньги и успех - это большая ответственность. И нагрузки, в том числе и психологического характера. Не каждый может справиться со стремительно растущей популярностью. И зачастую крышу знаменитостям сносит не только в переносном смысле. В обзоре «КП» - несколько печальных случаев, когда психика артистов и телеведущих не справилась.



Семейный архив

33 года

Со стороны казалось, что у Коли с мамой полное взаимопонимание.

Николай Воронов

Песню этого парня из Дубны в нулевые вы слышали точно. **Абсурдистская конструкция «Белая стрекоза любви» Николая Воронова стал вирусной настолько, что артиста стали активно звать на ТВ, интервью и вечеринки.** А ведь тогда ему было всего 16.

Будущий хит он написал в 11 лет (!), а первый этюд для фортепиано - аж в 8. Впервые исполнил «Стрекозу» в 2004 году в школе, где учился. В Сеть ролик попал в 2008 году - и стал вирусным. Парень, бренчащий на синтезаторе, прославился - его позвали в шоу пародий «Точь-в-точь» 16+, в «Давай поженимся!» 16+ и даже на «Евровидение» от России отбирался (11-е место).

В 2023 году Воронов вернулся в эфир, чтобы исполнить свой главный хит в «Новогодней ночи» на Первом канале. Тогда и поползли слухи о проблемах с психическим здоровьем парня. Его вид и поведение насторожили публику. И вот в свежем интервью психиатру Василию Шурову музыкант во всем признался:



Кадр видеосъемки

Песня, написанная в детстве, до сих пор его кормит.

- Диагноз «шизофрения» у меня стоит с 10 лет, - рассказал он. - Но ошибочно, потому что у меня были тяжелые отношения с матерью: она била меня с шести лет, в результате чего я, конечно, дергался. Состою на учете в диспансере, получаю лечение.

Воронов в больнице не лежит - гастролирует по России, дает интервью и зарабатывает.

Юлия Ахмедова



Ларисса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

43 года

На пике карьеры на ТНТ Юлия страдала от депрессии.

Одна из самых ярких фигур российской стендап-комедии (капитанила в КВН, продюсировала шоу на ТНТ, писала сценарии к сериалу «Универ» 16+, судила «Открытый микрофон» 16+ и «Танцы» 16+) всегда говорила со сцены о проблемах с самооценкой. **Изматывающее напряжение завершалось срывами - в итоге Юлия заработала биполярное расстройство личности, о чем рассказала еще в 2020 году.**

- Я попала в отделение для суицидников, - говорила Ахмедова. - У меня не было попыток покончить с собой, потому что когда у тебя сильная депрессия, то вообще нет энергии. Но самоубийство было навязчивой идеей. Я пошла к психологу, и она меня в этот же день отправила в больницу. Это было так тяжело...

Из-за болезни Ахмедова перестала работать. И только сейчас, через шесть лет терапии, комедиантка рассказала, что победить демонов наконец удалось.

- Сейчас сплю, улыбаюсь и не верю, что еще недавно не видела смысла вставать с кровати, - сообщила Юлия.

Ближайший ее концерт в Москве назначен на 29 августа.

Дмитрий Позов



Личная страница Дмитрия Позова в социальной сети

41 год

Под гнетом обстоятельств Дмитрий дал слабину. Но потом решил бороться.

Участник шоу «Импровизация» 16+ **за короткий промежуток времени пережил потерю отца и уход жены. Справиться со стрессом не сумел - на фоне алкогольной зависимости у артиста развилась клиническая депрессия.** В мае 2025 года комик признался, что находится на лечении. В клинике он пролежал две недели.

- Иллюзий, что все позади, нет, - признался Позов. - Впереди еще долгое лечение. Но я постараюсь пройти это до конца.

Шоу «Импровизация», где снимается Дмитрий, сначала переехало на СТС под названием «Импровизаторы» 16+, а теперь всплыло на НТВ - новые выпуски комедийного проекта можно ждать уже осенью.

Дана Борисова

47 лет



Кадр видеосъемки

Про спасение телеведущей сняли немало выпусков ток-шоу.

Не секрет, что Дана имела проблемы с запрещенными веществами. Ей помогал Андрей Малахов, организовавший лечение. Годы такой жизни не прошли даром. Врачи диагностировали Дане биполярное расстройство.

- Когда на съемках шоу «Сокровища императора» 16+ у меня закончились таблетки от биполярки, я начала бросаться на людей, - призналась она. - Все стало настолько ужасно, что я попросилась домой, и меня с проекта отпустили.

Ведущая сообщила, что проходит курс лечения. После восстановления она намерена вернуться на ТВ. Ситуация усложняется проблемами с дочерью - Полина Борисова тоже заработала проблемы - и ментальные, и с весом, оказавшись в итоге в больнице. С диагнозом, как у мамы. За два месяца в клинике Борисова-младшая похудела, следила за питанием, читала книги и готовилась к экзаменам. 27 августа ей исполняется 19.

Профессор Лебединский нищенствует в США

А В ЭТО ВРЕМЯ

- Музыкант Алексей Лебединский прославился, спев «Я убью тебя, лодочник» в 1995 году под псевдонимом Профессор Лебединский. В 2014 году он переехал в Майами и как-то не нашел себя. **Сейчас ему 58, он безвылазно сидит дома, испытывая панические атаки**. Врачи диагностировали у него клиническую депрессию, тремор конечностей, агорафобию. Это дало возможность Лебединскому получить в США статус инвалида - теперь он может претендовать на бесплатную медпомощь и продукты по талонам. Однако все это может быть формой сибаритства ушлого рекламщика (он много работал в сфере PR). Называя свое состояние «экзистенциальной депрессией», Лебединский давит на жалость во время обращений к подписчикам и клянчит у них пожертвования. А то, говорит, уйду жить к бомжам под мост.



Личная страница Алексея Лебединского в социальной сети

youtube.com

По правде говоря, сейчас (фото слева) музыкант выглядит не хуже, чем в молодости (фото вверху). Но уверяет, что каждый новый день для него - та еще мука.

ТВ: среда, 30 сентября

Первый канал

08.00 Новости.
08.25 Модный приговор. (0+)
09.15 Жить здорово! (16+)
10.00 Время покажет. (16+)
11.00 Новости.
11.15 Время покажет. (16+)
13.00 Большая игра. (16+)
14.00 Новости.
14.15 Давай поженимся! (16+)
15.05 Мужское / Женское. (16+)
16.00 Большая игра. (16+)
17.00 Вечерние новости.
17.30 Время покажет. (16+)
18.50 Пусть говорят. (16+)
20.00 Время.
21.00 ЦЕНТУРИЯ. СЕРИАЛ. **(16+)**
Саша и Ринго пытаются пересечь линию фронта. Ринго предлагает сделку: он выдает информацию по терактам, а Саша помогает ему отомстить за сына. Но данные не совпадают: серия терактов изменилась, и руководит ею Багирова - сотрудница британской разведки.
22.00 Большая игра. (16+)
23.00 К 85-летию со дня начала битвы за Москву. Защитники неба. (12+)
00.05 Подкаст.Лаб. (16+)
02.00 Новости.
02.05 Подкаст.Лаб. (16+)

Россия

04.00 Утро России.
08.00 Вести.
08.30 Калининград.
08.55 О самом главном. (12+)
10.00 Вести.
10.30 Вести. Калининград.
11.00 60 Минут. (12+)
13.00 Вести.
13.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. **(16+)**
15.30 Вести.
16.00 Малахов. (16+)
17.00 60 Минут. (12+)
19.00 Вести.
20.10 Вести. Калининград.
20.30 ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ. СЕРИАЛ. **(16+)**
Анна понимает, что ее брак зашел в тупик. Она готова развестись с Сергеем и рассказывает об этом Краснову. Тем временем Краснова мучают головные боли, он решает обследоваться. Скорая привозит в отделение новую пациентку Ольгу…
22.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.15 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. **(16+)**
02.00 Вести.
02.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. **(16+)**

НТВ

05.00 Сегодня.
05.25 Утро. Самое лучшее. (16+)
07.00 Сегодня.
07.25 ЛЕСНИК. СЕРИАЛ. **(16+)**
09.00 Сегодня.
09.35 ЛЕСНИК. СЕРИАЛ. **(16+)**
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 Место встречи.
15.00 Сегодня.
15.45 За гранью. (16+)
16.50 ДНК. (16+)
18.00 Сегодня.
19.00 НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА. СЕРИАЛ. **(16+)**
21.15 ТВЕРСКАЯ. СЕРИАЛ. **(16+)**
Сосед находит зарезанными мента Сорокина и консьержку. Подключается УСБ. Соболев выдвигает версию, что главной целью убийцы была консьержка, а мента убили, как нежелательного свидетеля. Уэсбэшники решают подставить выскочку Соболева, но ему удается их перехитрить...
23.20 Сегодня.
23.40 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
00.45 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ. СЕРИАЛ. **(16+)**

ТВ-Центр

07.15 Доктор И... (16+)
07.45 ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
09.40, 03.35 Закулисные войны. Комедианты. (16+)
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События.
10.55, 01.55 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ. ХУД. ФИЛЬМ. **(12+)**
12.45 Мой герой. Александра Булычева. (12+)
13.50 Город новостей.
14.05 ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
16.00 Актерские драмы. Старики-разбойники. (16+)
17.15 ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. МАСТЕР ИГРЫ В ГО. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
21.35 Хватит слухов! (16+)
22.05 Хроники московского быта. Брошенки и разведенки. (16+)
23.30 Петровка, 38. (16+)
23.45 Дело союзного значения. Настоящий Чикатило. (16+)
00.30 Звезды и ворье. Док. фильм. **(16+)**
01.15 Знак качества. (16+)
04.20 Станислав Ростоцкий. На разрыве сердца. Док. фильм. **(16+)**

СТС

08.35 30 СВИДАНИЙ. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
10.35 ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
12.35 ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ. СЕРИАЛ. **(16+)**
14.45 ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ. СЕРИАЛ. **(16+)**
15.50 ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ. СЕРИАЛ. **(16+)**
16.55 ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК. СЕРИАЛ. **(16+)**
19.00 ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК. СЕРИАЛ. **(16+)**
19.30 ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК. СЕРИАЛ. **(16+)**
20.00 ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
Шанталь хочет быть в центре внимания, но все ее идеи не дают желаемого результата, что не мешает девушке продолжать мечтать о популярности.
22.20 МАЛАВИТА. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
00.30 ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
02.10 Кино в деталях с Федором Бондарчуком. (18+)
03.00 Царство против разбойников. Мультфильм. **(6+)**

Пятый канал

04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
04.25, 05.05, 05.50, 06.35 НАШ СПЕЦНАЗ - 3. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
07.25 Стройнадзор. (16+)
08.30, 09.20, 10.15, 11.05, 02.35, 03.20 НАШ СПЕЦНАЗ - 3. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
12.30, 21.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 8. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
13.20, 14.15, 15.05, 22.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 6. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. **(16+)**
17.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. **(16+)**
18.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. **(16+)**
18.50 СЛЕД. СЕРИАЛ. **(16+)**
19.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. **(16+)**
20.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. **(16+)**
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
23.30 НАСТОЯЩИЙ-2. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
00.20 НАСТОЯЩИЙ-2. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
01.10 НАСТОЯЩИЙ-2. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
01.55 НАСТОЯЩИЙ-2. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**

Пятница!

04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)
05.00 Четыре дачи. (16+)
06.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
08.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
10.50 На ножах. (16+)
12.00 На ножах. (16+)
13.10 На ножах. (16+)
14.10 Черный список. На кухне. (16+)
15.10 Черный список. На кухне. (16+)
16.10 Черный список. На кухне. (16+)
17.00 Адский шеф. (16+)
23.10 Пятница News. (16+)
23.50 КОМИССАР РЕКС. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
00.30 КОМИССАР РЕКС. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
01.20 КОМИССАР РЕКС. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
02.10 Черный список. (16+)
02.40 Черный список. (16+)
03.20 Секреты на кухне. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)

РЕН-ТВ

04.00, 17.00, 00.10, 03.25 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
05.00 С бодрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
08.00 Документальный спецпроект. (16+)
09.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+)
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)
13.00 Невероятно интересные истории. (16+)
14.00 Момент в истории. (16+)
16.00, 01.05 Тайны Чапман. (16+)
19.00 Дикий, дикий мир. (16+)
19.20 БРАТСТВО ВОЛКА. ХУД. ФИЛЬМ. **(16+)**
22.25 ПИРАТЫ XXI ВЕКА. СЕРИАЛ. **(16+)**

Муз-ТВ

04.05 Муз'итив. (16+)
05.10 У-Дачный чарт. (16+)
06.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.05 Teen чарт. (16+)
07.40 Pro-Новости. (16+)
08.00 Top чарт Европы Плюс. (16+)
09.00 Плейлист. Осень. (16+)
10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Лихие хиты. (16+)
13.00 Плейлист. Осень. (16+)
14.00 Pro-Новости. (16+)
14.20 В десятку! (16+)
15.00 Народный микрофон. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Pro-Новости. (16+)
17.20 10 самых! (16+)
18.00 Плейлист. Осень. (16+)
18.45 Кто следующий? (16+)
19.40 Куда исчезли медляки? (16+)
20.40 Pro-Новости. (16+)
21.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)

Культура

09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 22.50 Новости культуры.
09.15 Наблюдатель.
10.15, 23.55 XX век.
11.45 Новости. Подробно. Кино.
12.00, 19.05 Атланты. Великие директоры Эрмитажа. ХУД. ФИЛЬМ.
12.40, 21.30 СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ. СЕРИАЛ.
13.35, 01.00 Больше, чем любовь. Дмитрий и Зинаида Лихачевы.
14.15 Неразлучное чувство к России. Не все! Док. фильм.
14.45 Белая студия.
15.30 Библейский сюжет.
16.15 К 60-летию ГАСО Республики Татарстан.
17.10 Отто Шмидт. Битва за Арктику. Док. фильм.
17.40 Одиссея: от мифа к науке. Док. фильм.
18.45 Главная роль.
19.45 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Абсолютный слух.
20.45 Власть факта.
22.20 Вначале было дело, или История русской промышленности. Док. фильм.
23.05 Расследуя дело Тутанхамона. Док. фильм.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

БОЕВИК — Франция, 2001

«БРАТСТВО ВОЛКА» (16+)

Франция, 1766 год. В регионе Жеводан появляется страшное существо, прозванное жителями Зверем, которое безжалостно убивает женщин и детей.

Сам король Людовик XV решает разобраться в происходящем и поручает расследовать жестокие убийства ученому и рыцарю Грегуару де Фронсаку. Сопровождает Грегуара молчаливый индеец Мани, его ближайший друг и брат по крови...

Режиссер - Кристоф Ган.
В главных ролях: Самюэль Ле Бьян, Венсан Кассель, Эмили Декенн.



СРЕДА, 19.20

КРИМИНАЛ — СТС Франция - Великобритания, 2013

«МАЛАВИТА» (16+)

Что вы знаете о своих соседях? Особенно о тех, которые заявляются среди ночи… Так, однажды на тихой улочке провинциального французского городка поселился писатель по фамилии Блейк, со своим семейством и собакой Малавитой. На этом многовековое спокойствие города закончилось. Почему сгорел местный супермаркет? Чем рискует медлительный водопроводчик? Что лежит в рюкзаке у милого парня в бежевых бриджах?

Режиссер - Люк Бессон.
В главных ролях: Роберт Де Ниро, Мишель Пфайффер, Дианна Агрон.



СРЕДА, 22.20

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Анна БЕРДЯЕВА, 26 лет, Санкт-Петербург:

- Мечтаю собрать коллекцию рассветов из самых диких точек планеты вместо визиток: от Занзибара до монгольских степей!

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Кремовый жилет с воротником-стойкой и завязкой-бантиком у горла смягчает строгость силуэта. Крой приталенный, с рельефными швами, которые формируют фигуру без единой вытачки на виду. Черные расклешенные брюки - для контраста светлого верха и темного низа. Единственное, что я бы поправила: сандалии на каблуке слишком открытые для делового жилета такого кроя, здесь просится лодочка.

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Санкт-Петербург

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

Пара снеговиков, муж и жена, катают снежный ком у себя во дворе. Соседская пара, наблюдая это:

- Шли бы, что ли, к себе в спальню, бесстыдники!

* * *

Разговор дочери с матерью по телефону:

- Знаешь, а мой сегодня поздно придет. Он сказал, что идет на матч «Зенита» с «Локомотивом».

- Дура! Он тебя просто обманывает: фотоаппарат с паровозом играть не могут!

* * *

В морозы птичкам необходима наша помощь. Поэтому зимой я оставляю им в кормушке во дворе двести рублей.

* * *

Поцеловал Иван-царевич лягушку, и превратилась она в доброго молодца.

«Самец», - догадался Иван.

* * *

- Кто придумал эти ваши депрессии? Когда мы были молодыми, ничего такого не было!

- А как же наш папа - продал машину, бросил дом, ушел в лес с палаткой?

- Ну, ты не путай депрессию с федеральным розыском.

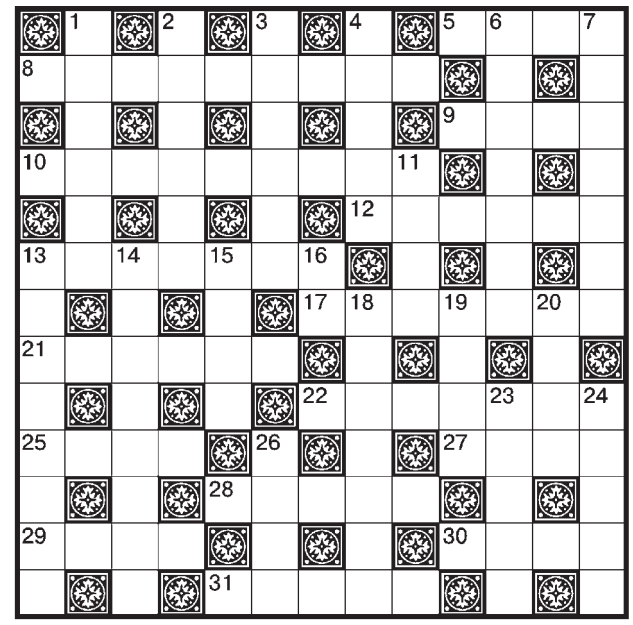
* * *

Клетки мозга умирают, клетки кожи умирают, даже клетки волос умирают. А жировые клетки? Они что, душу продали за бессмертие?

* * *

Был мужик - и нету.
Нету мужика.
Завалило насмерть
Лайками в ВК.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Первый из знаков зодиака. **8.** Обычное дело для снайпера. **9.** Самые незаменимые осадки на Белой Олимпиаде. **10.** Длинные перчатки к вечернему платью. **12.** Звезда с тромбоном из «Гаража». **13.** Послание на клочке бумаги. **17.** О каком вампире снято более ста пятидесяти фильмов? **21.** Группа с дипломами. **22.** Знаменитый чешский композитор Антонин ... происходил из семьи мясника. **25.** «Свиной фасад». **27.** Чуть ли не самая опасная для человека змея в Ост-Индии. **28.** Агент не нашей разведки. **29.** Логово криминала. **30.** Показатель популярности выборов. **31.** Спортивный комментатор, дважды удостоенный премии ТЭФИ.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Столица с Красной площадью. **2.** «Маятник» на детской площадке. **3.** Зверь с полосатой мордой и целебным жиром. **4.** Кто самый высокий в зоопарке? **6.** Страна на архипелаге. **7.** Что должно найти героя? **11.** Ларец, в котором святые мощи хранят. **13.** Синоним беспорядка. **14.** Дойная корова демагога. **15.** Ремесло частного детектива. **16.** «Подполье с грешниками». **18.** «Резные вареники» у итальянцев. **19.** Жирующий в пруду сазан. **20.** Актер ... Нисон. **23.** Работы по сбору зерновых. **24.** Где гуляка зарплату оставляет? **26.** Способ проверки теории.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Овен. 8. Попадание. 9. Снег. 10. Аксессуар. 12. Фарадей. 13. Записка. 17. Дракула. 21. Выпускник. 22. Дворжак. 25. Рыло. 27. Гама. 28. Шпион. 29. Хазя. 30. Явка. 31. Уткин. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Москва. 2. Качели. 3. Барсук. 4. Жираф. 6. Вануату. 7. Награда. 11. Рака. 13. Завируха. 14. Популизм. 15. Сыск. 16. Ад. 18. Равиоли. 19. Карп. 20. Лиам. 23. Жатва. 24. Кабак. 26. Опыт.

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

1 ПРОСТОЙ

	3				8		6	
	1	6		2				
		5	1	6		7	2	3
		9	8		6	5		2
6		1	4		2	3		8
2		4	7		3	6		
4	2	7		3	1	8		
				8		4	1	
	9		6				3	

10639

2 СЛОЖНЫЙ

	7					8		
	9	5				2		
			2				5	7
5				2	4			1
2	3							
	8		5	6	7	9		
				9	3	1		
3	5		4				2	9

10640

ПОГОДА В КАЛИНИНГРАДЕ НА ЗАВТРА, 1 ОКТЯБРЯ

Температура воздуха:
Ночью: +13...+15 °С
Днем: +17...+19 °С
Ветер: юго-восточный, легкий, 1-2 м/с

Атмосферное давление: 775 мм рт. ст. (норма 760)
Влажность воздуха: 70% (норма 75%)
Луна убывающая: 73,6%

Ответы на судоку

1

1	9	8	6	4	5	2	3	7
5	6	3	2	8	7	4	1	9
4	2	7	9	3	1	8	5	6
2	8	4	7	5	3	6	9	1
6	5	1	4	9	2	3	7	8
3	7	9	8	1	6	5	4	2
8	4	5	1	6	9	7	2	3
7	1	6	3	2	4	9	8	5
9	3	2	5	7	8	1	6	4

2

3	5	8	4	7	1	6	2	9
7	2	6	8	9	3	1	4	5
9	4	1	6	5	2	3	7	8
1	8	4	5	6	7	9	3	2
2	3	7	9	1	8	5	6	4
5	6	9	3	2	4	7	8	1
6	1	3	2	8	9	4	5	7
8	9	5	7	4	6	2	1	3
4	7	2	1	3	5	8	9	6

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

- Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
- Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
- Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
- Генеральный директор, главный редактор ООО «Комсомольская правда - Калининград» Михаил Владимирович Яновский.
- Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».
- Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.
- АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
- Индексы П1101, ПМ976 320
- Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
- Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3780.
- Тираж регионального выпуска: 886 экз.
- Дата выхода в свет - 30.09.2026
- ISSN 0233-433X
- Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом I, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-322, отдел рекламы - (4012) 310-322.

Тираж этого номера: 169 588 экз.
Цена свободная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru ABC 4 607071 480234 26073

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

© АО «ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru