

«Губернаторский дневник - 2026»

**В Туле наградили
70 лучших*
школьников региона**

**По результатам конкурса
«Губернаторский дневник - 2026».*

Читайте на стр. 8-9 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Выступление Владимира Путина на ПМЭФ

Слушайте речь президента в прямом
эфире - 15:00
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 5 июня
№ 41 (27787)/2026 год

Газета нашего города ★

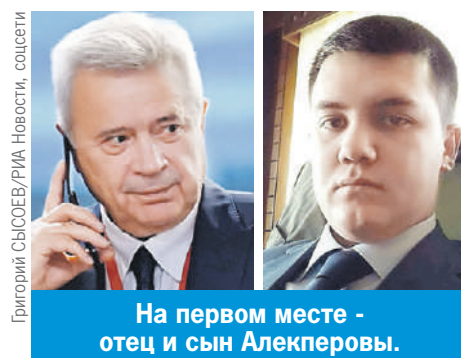
KP.RU 1 640 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



Медбратья по разуму

Роботы помогают
восстанавливаться
раненым
в Донбассе.

Читайте на стр. 12 ▶



На первом месте -
отец и сын Алекперовы.

Я у папы олигарх

Евгений ОРЛОВ

Самые богатые
наследники России.

Самый верный способ стать миллионером - родиться в семье миллиардера! Старинная, но актуальная истина. В общем, если одни дети появились на свет с серебряной ложкой во рту, то другие - с золотыми слитками в собственном хранилище. Кто же из нашей золотой молодежи однажды унаследует больше всего денег? Это выяснил журнал Forbes, составивший рейтинг самых богатых наследников России. Кстати, среди них есть молодые, холостые и незамужние. Есть повод не только изучить список с легкой завистью, но и присмотреться к его участникам романтическим взглядом!

Продолжение на стр. 7 ▶

Александр Домогаров закрутил роман с молодой танцовщицей

Кирилл МИШИН

Связь с Татьяной
Степановой артисту
приписывали
уже давно.

В своих соцсетях 62-летний актер опубликовал видео, составленное из совместных фотографий с танцовщицей Татьяной Степановой, в романе с которой его давно подозревали.

В ролик вошли кадры, сделанные во время про-

гулок, путешествий и отдыха пары в разные годы. Для многих поклонников публикация стала фактически первым официальным подтверждением отношений с женщиной, которая на 22 года моложе артиста.

Домогаров и Степанова познакомились в Театре Моссовета. Но актер предпочитал не раскрывать подробностей. Лишь несколько лет назад он говорил о любимой женщине: «Она



Личная страница Александра Домогарова в социальной сети

мой помощник, друг, жена», не называя ее имени.

Осенью прошлого года артист впервые появился вместе с Татьяной на премьере драмы «Август» (16+) в кинотеатре «Октябрь». Тогда многие обратили внимание, что рядом с избранницей Домогаров выглядел посвежевшим и счастливым.

Новый роман Александра Лапина

«ДВЕ ЖИЗНИ» УЖЕ В ПРОДАЖЕ



Спрашивайте в киосках печати и в магазине
«Пресса» по адресу: пр. Ленина, 116,
или заказывайте по тел. (4872) 501-292

(4872) **708-000**

www.pkwater.ru

чистая питьевая вода

- Бесплатная доставка
- Оплата на сайте
- Ежедневно на дом и в офис

19,3 и 5 л
гибкие цены



ООО «Вотерхаус». Реклама.

Тула, проезд Некрасова, 12

Александр ХИНШТЕЙН:

Бизнесу говорю: я - ваша «крыша»!

Губернатор Курской области дал интервью политобозревателю «КП» Александру ГАМОВУ на полях Петербургского международного экономического форума.

ПРИЛЕТЫ И ТЕАТРЫ

- На выборах губернатора Хинштейна поддержали больше 80 процентов курян.

- Без малого 87. Я осознаю, что это аванс, что люди хотят верить. Важно их не обмануть в ожиданиях. Проблем в регионе, к сожалению, очень много, и сегодняшняя обстановка ставит все новые и новые задачи. Каждый день прилеты: люди получают ранения, погибают, страдает инфраструктура. Но я против того, чтобы повестка у нас была исключительно тревожная. Вижу, насколько для людей важно изменение среды.

1 июня мы открыли новое пространство - заброшенный парк, который назвали «Молодежь». Запустили фонтан, который тоже много лет не работал. Огромное количество людей пришло, для них это был такой праздник... Я вижу, насколько для людей эта

мирная повестка важна... И насколько людям все-таки важно жить здесь, сейчас, несмотря ни на какие вызовы и трудности. И фестиваль российских комедий мы провели, и гастроли федеральных театров - чтобы достать билет на эти спектакли, у нас люди с ночи в очереди стоят...

«ЗВОНТЕ МНЕ НАПРЯМУЮ»

- Что вас привело на ПМЭФ?

- Мы уже подписали соглашения на общую сумму более 43 миллиардов рублей. Это все дополнительные инвестиции в регион.

- Почему инвесторы с удовольствием подписывают с Курской областью?

- Потому что я всему бизнесу говорю: в нашем регионе коррупции быть не может, я - ваша личная «крыша». Но только в хорошем смысле этого слова. Вкладывайтесь, инвестируйте в развитие региона, в людей, и государство вас во всем будет поддерживать и защищать. Любая проблема, которая у вас возникает, - это моя проблема. Звоните мне напрямую.

- И звонят?

- Конечно.



В среду Владимир Путин встречал в Кремле прибывшую в Россию с государственным визитом президента Танзании Самию Сулуху Хассана. Лидеры провели переговоры. В ходе беседы российский лидер заметил, что каждый год торговля между странами ставит новые рекорды. Так, в 2025-м оборот вырос на 20 - 25%. Наша страна в основном экспортирует в африканское государство пшеницу, рожь и удобрения. Но «сотрудничество можно расширить и на сферу энергетики», - подчеркнул Путин.

Завершилась встреча красивым жестом: на ступенях Большого Кремлевского дворца наш президент вручил коллеге роскошный букет белых, кремовых и голубых роз и ненадолго попрощался - уже 4 и 5 мая главы государств встретятся на полях ПМЭФ.

■ НА ПОЛЯХ ФОРУМА

Компьютер Джобса, любовные письма Шагала и кофе от «Комсомолки»

Александр ДЫБИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

Чем ПМЭФ удивляет гостей.

Петербургский международный экономический форум - это еще и место, где производители и бренды могут заявить о себе и своих разработках или показать уникальные экспонаты. Возле стенда премиального автомобильного бренда Aurus, который презентовал публике роскошный российский автомобиль Senat 900, много интересующихся. В другой части «Экспофорума» традиционно работает стенд фирмы, занимающейся генеалогией. В прошлые годы они привозили на ПМЭФ семейное древо Владимира Путина и наградные документы его отца, прошедшего Великую Отечественную. Нынче эти экспонаты тоже здесь. Но есть и новинки - аутентичный старинный наличник из Плеса, семейное древо путешественника Федора Конюхова и космонавта Юрия Гагарина.

Рядом - компания, которая работает с коллекционерами.



Так выглядел компьютер Стива Джобса, который он в 1977 году в благодарность за поддержку подарил своему работодателю, владельцу компании «Атари».

Самый необычный лот - компьютер Стива Джобса. Как он тут вообще оказался? Объясняют:

- Стив подарил этот компьютер своему работодателю, владельцу компании «Атари» в благодарность за то, что он поверил в Джобса. А тот позже выставил его на аукцион.

Вот сенсация - письма Марка Шагала к его тайной возлюбленной Белле Гермонт.

- Долгое время считалось, что она его знакомила, в воспоминаниях Шагала о ней пара строк, - рассказывает представитель ком-

пании. - Но недавно нашлись письма, в которых Шагала пишет ей как возлюбленной. Мы провели исследование, догадки подтвердились. Любовь была безответной, она писала ему очень мало.

Среди уникальных вещей нам попались: самые тонкие в мире часы (всего 1,65 миллиметра), элитное издание «Слова о полку Игореве» и сборник древних китайских мудростей «36 стратагем». Эта книга сделана из натуральных материалов: бумага ручного литья, шелк из Поднебесной, которому более 300 лет, и бронзовая пластина с драконом на обложке.

Регионы завлекали гостей гастрономическими символами. Татарстан с помощью шестиколесного робота-вездехода раздавал чак-чак, Рязанская область угощала квасом, а на стенде Вологодчины были бутерброды с маслом и свекляные конфетки.

«Комсомолка» на форуме была не менее популярна у участников. Выигрывали мы за счет именитых гостей, которые приходили в нашу студию на интервью, и, конечно, африканского кофе, ароматом которого был пропитан весь павильон!



График на ПМЭФ у глав регионов такой плотный, что Александру Гамову (справа) пришлось буквально выкрасть Александра Хинштейна у конкурентов.

Авария и скромность

ЛИЧНОЕ

- Как самочувствие? Удалось восстановиться (после автомобильной аварии с переломом бедра)?

- Гораздо лучше, чем в начале года, но, к сожалению, еще до конца не восстановился. Хожу с палкой... Требуется время... Все-таки достаточно серьезная была травма.

- Сергей Степашин мне как-то сказал: «После того как Хинштейн попал в аварию, я ему посоветовал ездить в сопровождении гаишной машины».

- Стараюсь не пользоваться сопровождением. Мне кажется, что это нескромно как-то...

Тем временем на ПМЭФ показали прототип импланта для глаз > стр. 11.

одноклассники



Давайте дружить
на OK.RU/KPRU

НАУКА

Утопивший «Титаник» призрак появился у берегов Англии, его сфотографировали

КУЛЬТУРА

Псевдо-Шишкин: как музеи вляпывались в скандалы с подделками

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Авторынок - в полный рост

Продажи новых машин в мае выросли на 20%.

Николай МЫСИН

Несмотря на инфляцию, высокие цены и все еще малодоступные кредиты, продажи автомобилей в России растут. И довольно уверенно. Май не стал исключением - за последний месяц весны владельцы нашли 109 892 новые машины (согласно данным Автостата). Если сравнивать с прошлым годом, реализация в мае выросла на 20,5%. А в сумме за пять месяцев - на 11,8%.

Столь значительный рост стал сюрпризом

и для экспертов, и для дилеров.

- С другой стороны, мы все-таки сравниваем с низкой базой 2025 года, когда вплоть до лета продажи шли очень плохо, - напоминает вице-президент Национального автомобильного союза Ян Хайцеэр. - Связано это было в первую очередь с выжидательной позицией россиян. Кто-то надеялся на солидные скидки, кто-то рассчитывал на возвращение западных брендов. А кто-то просто копил деньги. Но в июне - июле рынок очнулся и начал набирать обороты. Так что торопиться с прогнозами по итогам текущего года не стоит. Надо еще по-

смотреть, сохранится ли нынешний рост в течение наступившего лета.

Что касается популярных моделей и брендов, тут без особых изменений. АвтоВАЗ, несмотря на снижение спроса на «Гранту» и «Весту», смог прибавить в своих показателях 11% в сравнении с прошлым годом. «Лады» лидируют по продажам за счет «Нивы» и новой «Искры». Второе место удерживает китайский Haval - единственный бренд из Поднебесной,

владеющий в России собственным заводом (в Тульской области). «Бронзу» сохраняет российская марка Tenet, по сути сменившая у нас Chery и вышедшая на рынок только осенью прошлого года.

- Если присмотреться внимательнее, то мы видим - россияне берут что дешевле. «Лады», доступные кроссоверы Haval и Tenet... Чуть более дорогие модели и бренды чувствуют себя не так уверенно, - резюмирует Ян Хайцеэр.



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

В России хотят ввести автоуроки для старшеклассников.

Вызываем водителей в школу!

Николай МЫСИН

ЗА РУЛЬ - СМОЛОДУ

Учиться никогда не поздно и уж тем более никогда не рано. Так решили в правительстве РФ и поручили разработать меры содействия развитию юношеских авто- и мотошкол на базе образовательных организаций. То есть в обычных школах и колледжах. Заняться этим должны региональные власти. Как отмечается в документе, развитие таких школ необходимо для «привития несовершеннолетним навыков безопасного поведения на дорогах».

А сама программа вписана в общий план мероприятий по реализации Стратегии повышения БДД до 2036 года.

О чем, собственно, речь?

Сейчас, чтобы получить возможность обучаться вождению автомобиля или мотоцикла в обычной автошколе, необходимо дождаться 16-летия. А получить сами права и ездить самостоятельно можно лишь с 18 лет.

- Тем не менее в России есть юношеские автошколы, в которых обучение ведут с 14 лет. Их немного - около 130 штук. Школьников учат и правилам, и основам технического устройства машин, и, разумеется, вождению. Лицензии у этих заведений имеются, так что по окончании обучения можно не идти в обычную автошколу,



Урок автодела в советской школе. Возвращаемся к истокам?

- В принципе не так сложно и не так дорого организовать при обычной школе секцию или кружок юных автомобилистов, - считает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Выделить полигон, пару машин и инструкторов/преподавателей. И пусть старшеклассники массово занимаются в таких юношеских автошколах, причем на бюджетной основе.

По мнению экспертов, это могло бы повысить уровень подготовки водителей, который, по общим оценкам, у нас невысок. Да и самих новых водителей становится меньше и меньше. Если в 2010 году права впервые получили примерно 2,2 млн россиян, то в 2025-м - всего 1,3 млн. Падение за 15 лет почти в два раза! Основные причины - стоимость обучения (дорого!) и сложности при сдаче экзаменов в ГАИ.

Во многом успех программы по поддержке юношеских авто- и мотошкол будет зависеть от того, найдутся ли на нее деньги.

- Судя по последней строчке в документе о том, что меры по развитию должны приниматься «в рамках действующего финансирования», можно сделать вывод - их, увы, не найдут, - резюмирует Игорь Моржаретто.

а сразу отправляться на экзамены в ГАИ, - пояснил «КП» автоэксперт, член Общественного совета при МВД Игорь Моржаретто.

ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

Большинство таких заведений работает сейчас под эгидой ДОСААФ. Привязка таких юношеских автошкол к общеобразовательным учреждениям выглядит вполне реальной. Впрочем, это тот случай, когда все новое - это хорошо забытое старое. Ведь в СССР обучение автоделу внедряли в обычных школах еще с конца 1960-х годов. Освоить навыки вождения могли старшеклассники. Вполне логично, что к этой идее вернулись сейчас, когда количество авто на душу населения увеличилось в разы.

■ ВОПРОС ДНЯ



Картина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Какие взрослые навыки надо прививать детям прежде всего?

Анзор КАВАЗАШВИЛИ, экс-вратарь сборной СССР по футболу:

- Упорство. Оно передается от родителей, когда ребенок видит, что папа и мама стараются много работать.

Для меня всегда были примером старшие братья и сестры. Брат погиб на войне, мне мать показывала его фотографию и говорила: Анзорчик, смотри, Филипп отдал жизнь для того, чтобы ты стал нормальным человеком.

Павел БЕРЕЖАНСКИЙ, доктор медицинских наук:

- Надо объяснять, как оказывать первую помощь, это может жизнь спасти! Что делать при травмах, ожогах, кровотечениях, как правильно вызвать скорую.

Юрий ЗАЙЦЕВ, учитель информатики и физики, Нижний Новгород:

- Контроль времени. Во взрослой жизни любят пунктуальность. Плюс элементарные навыки самообслуживания: разогреть еду в микроволновке, почистить одежду, обувь.

Александр ШЕНДЕРЮК-ЖИДКОВ, сенатор, Калининградская область:

- Эмоциональный интеллект. Столетиями он передавался через понятия такта, деликатности, воспитанности, умения держать себя - ядро того, что в русской традиции именовали просто хорошим воспитанием.

Александр ПИТОЛИН, лучший мастер-отделочник России 2025 года, Владивосток:

- Работать руками! Искусственный интеллект напишет вам диплом, даст развернутый ответ как юрист. Но ни один ИИ в мире не отремонтирует розетку, не починит кран на кухне. Пусть ребенок занимается моделированием - клеит, лепит самолетики, кораблики. У него будет развиваться умение мыслить по шагам, держа в голове общий результат. Недаром говорят, что будущие миллионеры - это не айтишники, а те, кто умеет делать серьезную электрику.

Галина БОБКОВА, эксперт по карьере:

- Очень важны самоанализ - понимание своих желаний и мотивов, способность разрешать конфликты, адаптивность. А то возьмем зумеров - чуть что не так на работе, они говорят: «Все, я ухожу». Еще нужно уметь проживать, преодолевать кризисы. Бывает, человека уволили, и он уже не знает, как жить дальше. Именно поэтому детей следует учить отношению к сложностям как к точкам для роста.

Татьяна КОЛОТУН, мать-героиня 13 детей, награжденная президентом Путиным в Кремле, Херсонская область:

- Сострадание, любовь к ближнему, чтобы человек не только о себе заботился, но и о других. Мы с супругом воспитываем детей, как учит Писание. Это книга из книг, и в ней есть «инструкция», как жить правильно.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



ПМЭФ-2026:

Экономика доверия,

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДИАЛОГ НА ПМЭФ-2026

В 2026 году Петербургский международный экономический форум вновь стал площадкой для международного диалога. Гостей и участников форума встречали цифровыми приветствиями сразу на трех языках: русском, английском и китайском.

Отдельно на цифровых экранах и медиафасадах

МАЕР в Москве и Санкт-Петербурге приветствуют страну-гостя ПМЭФ-2026 – Королевство Саудовская Аравия. В этом году отмечается 100-летний юбилей установления дипломатических отношений между странами, и выбор страны-гостя подчеркивает стратегическую значимость российско-саудовского партнерства.

В форуме участвуют представители власти, бизнеса и международных организаций.

Всего более 20 тыс. участников, делегации более чем из 140 стран. Тема этого года: «Прагматичный диалог – путь к стабильному будущему».

ПМЭФ-2026: ЭКОНОМИКА ДОВЕРИЯ

Ежегодно на ПМЭФ подписываются тысячи соглашений на триллионы рублей. Это традиционная площадка для диалога государства, бизнеса и общества. И сегодня все чаще в центре внимания оказывается не только экономика

контрактов, но и экономика доверия, соучастия и социальной ответственности.

О том, почему внимание становится новым фактором конкурентоспособности, зачем бизнесу «открытое сердце» и почему деловые форумы в России начинаются с добрых дел, рассказал **генеральный директор МАЕР Константин Майор**.

– Мы замечаем, что в бизнесе духовно-нравственные ценности все чаще становятся ориентирами. Крепкая семья, патриотизм, служение

Отечеству, историческая память и взаимопомощь. Мы видим, как меняется сама природа репутации. Раньше было достаточно участвовать в экономической жизни страны. Сегодня все чаще возникает вопрос: а что именно компания делает для общества, для людей, для среды вокруг себя?

И это уже влияет на доверие, на устойчивость бренда, на отношение регионов, на вовлеченность сотрудников, на восприятие партнерами. По сути, духовно-нравственные ценности становятся новым инструментом экономики.



ЕДИНСТВА И ОТВЕТСТВЕННОСТИ

ПМЭФ-2026: АЛЛЕЯ ЕДИНСТВА И ОТВЕТСТВЕННОСТИ

В центре Санкт-Петербурга, в Михайловском сквере, 2 июня состоялась торжественная церемония высадки аллеи в честь Года единства народов России. Символическая акция организована Фондом «Живое наследие» и стала неформальным открытием 29-го Петербургского международного экономического форума.

В Михайловском сквере высадили лиственные деревья - дубы и липы. В церемонии приняли участие ветераны боевых действий, включая героев специальной военной операции и членов их семей, представители федеральных и региональных органов власти, власти Санкт-Петербурга, главы иностранных дипломатических миссий, руководители крупнейших российских компаний, предприниматели, представители экспертного сообщества.

«Сегодня в самом центре нашего города, в окружении блистательных дворцов и прекрасных парков, мы начинаем Петербургский международный экономический форум очень доброй акцией. Это замечательная идея - в Год единства народов России, объявленный Президентом нашей страны, в честь каждого региона посадить дерево. Надеюсь, это событие получит продолжение и станет ежегодной традицией в преддверии форума, символом единения жителей нашей большой и великой страны», - поделился вице-губернатор Санкт-Петербурга Борис Пиотровский.

«Петербургский международный экономический форум традиционно становится пространством для объединения людей, идей и инициатив. Символично, что в Год единства народов России его неформальное открытие начинается с такой созидательной акции. Высаженные сегодня деревья станут



Дубы, высаженные в Михайловском сквере, символизируют силу духа и стойкость народа России, а липы напоминают о мире, заботе и человеческом тепле. Трансляция мероприятия велась в режиме реального времени на медиафасадах и цифровых экранах медиахолдинга МАЕР.



живым напоминанием о нашей общей ответственности за будущее страны, о важности сохранения исторической памяти, преемственности поколений

и тех ценностей, которые объединяют жителей всех регионов России», - отметил председатель правления, директор Фонда Росконгресс Александр Стуглев.

и тех ценностей, которые объединяют жителей всех регионов России», - отметил председатель правления, директор Фонда Росконгресс Александр Стуглев.

ПМЭФ-2026: ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Центральное событие Петербургского международного экономического форума - пленарное заседание - состоится 5 июня. Президент РФ Владимир Путин традиционно выступит перед участниками с программной речью. Именно здесь подводятся итоги форума и задаются главные ориентиры развития экономики, технологий и международного сотрудничества. Ключевые заявления первых лиц увидит вся страна - трансляцию прямо на улицах городов в режиме реального времени запустит медиахолдинг МАЕР совместно с информационными агентствами ТАСС и «Росбалт», радио РБК и «Новыми Известиями». Всего новости ПМЭФ на уличных экранах за эти дни увидят свыше 10 млн человек.

Артем КИТАЕВ.
Фото: МАЕР.

«Сегодня мы высаживаем не просто деревья - мы создаем живой символ единства, связи поколений и нашей общей ответственности за будущее. Для Донецкой Народной Республики особенно важно участвовать в таких событиях, потому что мы хорошо знаем цену взаимной поддержки и сплоченности. Особые отношения связывают нас с Санкт-Петербургом, который многое делает для восстановления и развития Мариуполя. Благодаря организаторов акции и ветеранов специальной военной операции, которые своим мужеством и служением показывают настоящий пример единства и преданности Отечеству», - отметил глава Донецкой Народной Республики Денис Пушилин.



«ПМЭФ - это всегда разговор о будущем страны. А дерево - это очень честный символ будущего. Аллея, высаженная в центре Петербурга, - это живой символ единства страны, уважения к своей истории и ответственности перед будущими поколениями. Деревья растут десятилетиями, и вместе с ними должны укрепляться наши общие ценности, память и чувство сопричастности к судьбе России», - подчеркнул Константин Майор.

Как московские врачи и инженеры побеждают тяжелые болезни.

Олег КАРПОВ

Столичные врачи скоро смогут буквально «печатать» новую кожу для пациентов с диабетической стопой, а нейрохирурги - возвращать зрение с помощью микрочипов. Это не фантастика, а реальность. Москва - один из крупнейших центров фармацевтической и медицинской промышленности России. В городе работает больше 300 профильных компаний, где 30 тысяч человек собирают нейроимпланты, искусственные почки и протезы, которым нет аналогов в мире.

ПРОМЫШЛЕННЫЙ АПГРЕЙД СТОЛИЦЫ

При поддержке города в Москве строят новые заводы по производству лекарств и медицинских изделий, параллельно формируя современную инфраструктуру для разработки и внедрения инноваций. Москва создала для биотехнологов стимулирующие условия: инфраструктура ОЭЗ «Технополис Москва» позволяет пройти полный цикл - от лаборатории до серийной партии - без бюрократической волокиты. А Московский инновационный кластер выделяет компаниям гранты, компенсирует регистрацию патентов и даже дает возможность тестировать новинки на городских больницах. Если раньше от идеи до появления готового препарата могло пройти 10 лет и более, то сейчас этот срок сократился в разы.

По итогам 2025 года производство лекарств и медицинских материалов в Мо-

Технологии с душой: столичные производства возвращают здоровье и надежду

VR-симулятор бионического зрения показывает мир глазами пациента, которому были вживлены импланты, помогая врачам эффективнее проводить восстановление.

ске выросло на 8,8%. Но главное - произошел качественный скачок:

- ✓ сердечно-сосудистых препаратов стали выпускать на 79,8% больше;
 - ✓ лекарств для дыхательной системы - на 87,2%;
 - ✓ а вакцин и сывороток - в полтора раза!
- Медицинских инструментов и оборудования - плюс 7,2%. За этими цифрами тысячи спасенных жизней.

БИОИНЖЕНЕРИЯ В ДЕЙСТВИИ

Компания «Акрис Биомед» (резидент ОЭЗ) первой в России начала клинические испытания клеточных препаратов. Главная гордость - искусственная кожа из донорских клеток. Пациентам с тяжелой диабетической стопой раньше грозила ампутация. Теперь рану можно закрыть биологическим эквивалентом, который

повторяет структуру настоящей кожи. Он ускоряет заживление и снижает риск рубцов. А скоро в дело пойдет и вторая версия - для пересадки собственной кожи пациента, даже в дневном стационаре. Параллельно там же создают решения для травм позвоночника.

Не менее крутой - проект «Артселленс» и ученых из МОНИКИ. Они выращивают первую российскую искусственную печень из клеток самого пациента. Пока разработка задумана как мост до донорского органа, но в перспективе заменит больную печень полностью.

Лаборатория «Сенсор-Тех» делает то, от чего мурашки по коже: нейроимпланты для слепых и глухих. Их VR-симулятор показывает мир глазами пациента с чипом. Устройство с камерами и ИИ сканирует пространство, узнает лица и шепчет в

СКАЗАНО

«Когда мы слышим про искусственную почку или импланты, которые способны вернуть зрение, кажется, что это новости из будущего. Однако подобные уникальные технологии создают на предприятиях и в лабораториях Москвы уже сегодня», - отметил мэр Москвы Сергей Собянин.



наушник: «Впереди стул». Доклинические испытания уже идут.

РУКА, КОТОРАЯ ЧУВСТВУЕТ

Компания «Моторика» обогнала мир: их протез кисти Omni Hand читает сигналы не только с мышц, но и с сухожилий. Поэтому он работает даже у людей с обмороженными рубцами на руках. За восемь лет ребята обеспечили протезами 8 тысяч человек в 17 странах. Сейчас готовятся к IPO на бирже.

Аппарат «Оксикор» заменяет легкие во время операций на сердце. Тысячи тончайших трубочек-фильтров внутри. Московские инженеры придумали уникальную технологию фиксации, чтобы прибор не протек и не убил пациента. Устройство уже на финишной прямой регистрации.

Московские власти формируют мощнейший фармацевтический и медицинский кластеры. Причем все эти искусственные органы, протезы, вакцины и новинки поедут не только в столичные больницы. Московские предприятия работают на всю Россию. Качественная медицина, пусть и напечатанная на 3D-принтере, становится доступной каждому.

■ АКТУАЛЬНО

Спорт, доступный каждому

Александра БУДАЕВА

Физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» объединяет россиян в возрасте от 6 лет до 101 года.

ВОЗРАСТ НЕ ПОМЕХА

62,6% россиян сегодня вовлечены в занятия спортом. К 2030 году этот показатель вырастет до 70% - такова одна из важнейших целей госпрограммы «Спорт России». Для этого вот уже несколько лет при господдержке по всей стране активно развиваются спортивные инфраструктура, детский и адаптивный спорт, реабилитация и социальная адаптация ветеранов СВО, проходят разнообразные спортивно-массовые мероприятия. В 2014-м возродили Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», и с тех пор к нему присоединились уже миллионы людей, самому младшему из которых - 6 лет, а старшему - 101 год.

Павел Семенович Скребцов из Курской области впервые ГТО сдал четыре года назад. «Посмотрел я на всех этих молодых спортсменов и решил тоже попробовать», - говорит он. Сегодня ему уже 76 лет, на его счету 3 золотых знака отличия ГТО, и



Личный архив Павла Семеновича Скребцова

Павел Семенович Скребцов в свои 76 лет поддерживает отличную физическую форму.

немного. Подтягиваться в моем возрасте уже тяжело, но когда сдавал ГТО, то за минуту сделал пресс 41 раз, отжался от пола 25 (хотя для моего возраста можно уже отжаться 8 раз от скамьи), а подтянулся - 15 раз.

НА ЗАМЕТКУ

С 1 января 2025 года выполнение нормативов комплекса ГТО дает право на получение налогового вычета. Он предоставляется тем, кто впервые награжден знаком отличия ГТО или повторно выполнил нормативы и тем самым подтвердил полученный ранее знак.

Узнать больше и записаться на выполнение нормативов ГТО можно на сайте: gto.ru

останавливаться на достигнутом он не собирается.

- Я профессионально спортом никогда не занимался, - признается Павел Семенович. - В школе любил физкультуру, потом сам упражнения делал - то на турнике, то отжимался, то бегал по-

ФОРМА ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

С момента возрождения ГТО свои силы проверили более 11 млн россиян, причем 3 млн из них - за прошлый год. Знаки отличия - бронзовый, серебряный и золотой - в итоге получили более 460 тысяч участников. Золотой дает дополнительные бонусы при поступлении в вуз, премию на работе, привилегии по занятиям в фитнес-клубах с лучшими тренерами и др.

Комплекс ГТО поделен на 18 возрастных ступеней (первая - для школьников 6 - 7 лет, последняя - для людей старше 70) и включает в себя разные виды испытаний: бег, плавание, прыжки и др.

- Сложность в том, что испыта-



Комплекс ГТО включает в себя разные виды испытаний для всех возрастов.

ФСК «Готов к труду и обороне»

ния идут один за другим: нужна огромная выносливость. А чтобы получить золотой значок, нужно быть быстрее, сильнее и выносливее обычного человека, - уверен **Константин Цыбуля** из Республики Бурятия. В свои 17 лет он сумел получить три золотых знака отличия ГТО, признается, что в этом ему помог спорт: Константин - кандидат в мастера спорта, а также двукратный призер России, серебряный призер чемпионата Азии, призер Кубка мира и абсолютный чемпион России на «Кубке Байкала» по тхэквондо ИТФ.

ГТО - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ

Минспорта России каждый год проводит фестивали ГТО - для школьников, студентов, служащих и целых семей.

- Впервые нормативы ГТО мы сдавали как раз на семейном фе-

стивале в Копейске в 2025 году, - рассказывает **Наталья Пита** из Челябинской области. - Узнали о нем в соцсетях, посмотрели, какие нормативы, и поняли, что они вполне посильные, хотя до этого никто из нас на время ни разу не плавал и не стрелял. В первый раз мы заняли второе место по городу. В этом году - первое и получили возможность поучаствовать в областном фестивале, и это была большая честь. Нам с мужем Павлом сейчас по 36 лет, нашему сыну Владимиру - 11, а моей маме Елене Васильевне - 64 года.

Семья уверена: совместное преодоление сложностей и поддержка, которую в этот момент получают все они, благоприятно влияют на их взаимоотношения, а еще мотивируют и взрослых, и детей не бросать занятия физкультурой.

Я у папы олигарх

Рейтинг самых богатых наследников России.

Окончание.
Начало < стр. 1.

◆ **Потенциальный размер наследства:** \$29,5 млрд.

Отец: Вагит Алекперов, основатель и крупный акционер нефтяной компании «Лукойл». Состояние - \$29,5 млрд.

Юсуфу 35 лет, он единственный сын и наследник нефтяного магната. Именно поэтому, хотя отец в списке Forbes занимает «всего лишь» третье место, Юсуф считается самым богатым наследником в России.

① Юсуф АЛЕКПЕРОВ



Юсуф может похвастать состоянием в полмиллиона долларов.

Состояние самого Юсуфа сегодня оценивается в \$560 млн. Он владеет 0,2% акций «Лукойла», а также собственным холдингом «Экто», в который входит пять

компаний разного профиля - от производства топлива до организации отдыха и развлечений.

Юсуф женат во второй раз, супругу зовут Ольга.

② Виктория МИХЕЛЬСОН и ее брат

◆ **Потенциальный размер наследства:** по \$14,15 млрд.

Отец: Леонид Михельсон, крупнейший акционер газовой компании «Новатэк» и нефтехимического холдинга «Сибур». Состояние - \$28,3 млрд.

Виктории Михельсон 34 года. Она изучала историю искусств в Нью-Йоркском университете и Институте Курто в Лондоне. Владеет компанией «ГЭС-2», которой принадлежит одноименный Дом культуры и кинотеатр «Ударник» в Москве, а также 2,3% акций «Новатэка».

Сыну Михельсона (имя неизвестно) 11 лет.



Виктория получила образование в Англии и США, после чего отец передал ей компанию «ГЭС-2».



③ Тара и Адриан МЕЛЬНИЧЕНКО

◆ **Потенциальный размер наследства:** по \$10,2 млрд.

Отец: Андрей Мельниченко, владелец крупных пакетов акций угольной компании СУЭК и производителя удобрений «Еврохим». Состояние - \$20,4 млрд.

Жена магната - бывшая сербская модель и певица Александра Мельниченко (в девичестве Николич). У супругов двое детей: 13-летняя Тара и девятилетний Адриан. Последние четыре года семья живет в Дубае, где дети учатся в элитных школах.



Мельниченко с женой и детьми живет в Дубае.

④ Гульнара, Саид и Амина КЕРИМОВЫ

◆ **Потенциальный размер наследства:** по \$8,57 млрд.

Отец: Сулейман Керимов, инвестор, бывший владелец крупного пакета акций золотодобывающей компании «Полюс». Состояние - \$25,7 млрд.

Гульнара, старшая из детей Керимова (35 лет), в прошлом входила в совет директоров «Полюса». Она замужем уже больше десяти лет.

Саид Керимов (31 год) окончил МГИМО, в разное время ему принадлежало до 76% акций «Полюса». Весной 2022 года он попал



Работа Гульнары и Саида Керимовых долго была связана с компанией отца.



Сулейман Керимов разбогател благодаря золоту.

под санкции Великобритании, после чего передал свои акции Фонду поддержки исламских организаций.

Младшая дочь Амина (23 года) окончила Одинцовский филиал МГИМО по отделению «Экономика».

⑤ Дмитрий, Юрий и Анастасия ЛИСИНЫ

◆ **Потенциальный размер наследства:** по \$8,5 млрд.

Отец: Владимир Лисин, владелец Новолипецкого металлургического комбината и Первой портовой компании. Состояние - \$25,5 млрд.

Дмитрию 45 лет, у него два высших образования. Больше 20 лет работает в фирмах отца, входил в совет директоров Первой портовой компании.

Про Юрия (42 года) известно меньше. Раньше он жил во Франции, руководил двумя компаниями, владеющими виллами на Лазурном Берегу.

Младшей дочери Анастасии 28 лет, она с отличием окончила бакалавриат Московской школы экономики МГУ. По сообщениям липецких СМИ, она замужем, супруга зовут Федор.



Владимир Лисин занимает шестое место в списке Forbes.



Ксения Франк возглавляет наблюдательный совет благотворительного фонда, который основал ее отец Геннадий Тимченко.

⑥ Наталья БРАУНИНГ, Ксения ФРАНК, Иван ТИМЧЕНКО

◆ **Потенциальный размер наследства:** по \$8,07 млрд.

Отец: Геннадий Тимченко, владелец 23,5% акций «Новатэка», 17% «Сибура», 53% «Стройтрансгаза», 80% «Трансойла» (перевозка нефти и нефтепродуктов). Состояние - \$24,2 млрд.

Старшая дочь маг-

ната Наталья (48 лет) изучала английскую литературу в Оксфорде. В начале нулевых вышла замуж за выпускника этого вуза Питера Браунинга, с которым сейчас в разводе.

Ксении 41 год, она окончила Эдинбургский университет в Шотландии. Сегодня возглавляет наблюдательный

совет Благотворительного фонда своих родителей - Елены и Геннадия Тимченко. Замужем за сооснователем Русской рыбопромышленной компании Глебом Франком, воспитывает двоих сыновей.

Ивану 31 год, он изучал международные отношения в Женевском университете.

⑦ Андрей ГУРЬЕВ, Юлия ГУРЬЕВА-МОТЛОХОВ

◆ **Потенциальный размер наследства:** по \$5,4 млрд.

Отец: Андрей Гурьев, владелец крупного пакета акций производителя удобрений «ФосАгро». Состояние - \$10,8 млрд.

Андрею Гурьеву - младшему 44 года. Из них 20 лет он проработал в «ФосАгро», дослужился до гендиректора. В 2022 году ушел с этого поста, сейчас возглавляет Российскую ассоциацию производителей удобрений и столичную Федерацию художественной гимнастики. Женат, трое детей.

Его сестра Юлия (41 год) - соучредитель Благотворительного фонда Андрея Гурьева.



Андрей Гурьев - старший обеспечил детей и деньгами, и хорошей работой.

Евгений ОРЛОВ.



«Губернаторский дневник - 2026»: в Туле наградили 70 лучших школьников региона

Игорь КОПЫТОВ

Завершился региональный образовательный конкурс «Губернаторский дневник-2026» для школьников, продемонстрировавших особые успехи в учебе, организованный медиахолдингом «Дом Прессы» при поддержке правительства Тульской области.

В этом году он прошел во второй раз и собрал рекордное количество заявок на участие от школьников со 2 по 11 классы со всей Тульской области. Экспертная комиссия зарегистрировала 1228 заявок на конкурс на звание лучших*.

В ОБСТАНОВКЕ ПРАЗДНИКА

Торжественная церемония награждения состоялась 2 июня в актовом зале Тульского педагогического университета им. Л.Н. Толстого. В этот день в холле развернулась масштабная «Ярмарка образования» с участием партнеров «Губернаторского дневника - 2026».

Университет Льва Толстого продемонстрировал возможности технопарка универсальных педагогических компетенций и провел консультации по приемной кампании. На площадке Филиала Академии ТОП в Туле любой желающий мог попробовать управлять роботами, компьютерная Академия «Рубикон» устроила настоящую битву роботов и показала работу 3D-принтера. Сеть салонов IQ-оптика предлагала примерить шлем виртуальной реальности, а от желающих сфотографироваться с веселым енотом - символом компании «Единство» просто не было отбоя. Кондитерская фабрика «Медовые традиции» устроила дегустацию своей продукции. А еще подростки могли проконсультироваться у профессионального дерматолога по уходу за кожей с проблемами акне.

Дмитрий Миляев, губернатор Тульской области, отметил победителей конкурса в номинации «Семья отличников» в своем канале МАХ:



«На территории семейного счастья даже отличники — семьи. В этом году конкурс отличников прошел в нашем регионе второй раз. По моему поручению, конкурс масштабирован, количество участников возросло с 500 в прошлом до 1228 — в этом году, а победителей — с 30 до 70. Награды получили 50 самых-самых, а еще 20 ребят отмечены в номинациях: «Семья отличников», «Отличник по информатике», «Отличник по математике», «Отличник по истории», «Отличник по основам безопасности и защиты Родины», «Отличник по физике», «Отличник по русскому языку», «Отличник по биологии». Хочу отметить семью Минич из Щекина — сразу трое детей-лицеистов стали победителями и обладателями диплома в номинации «Семья отличников»: второклассница Афина, пятиклассник Даниил и семиклассница София. Поздравляю всех победителей! Так держать!»

Павел Коренюгин, генеральный директор медиахолдинга «Дом прессы», организатор конкурса:



«Мы живем в очень динамичном мире, когда технологии меняются каждый день. Такая трансформация заставляет нас постоянно получать новые навыки и компетенции. Но чтобы обладать ими, очень важно иметь фундамент. Фундамент — это те знания, которые вы получаете в школах и центрах образования региона.

Наш медиахолдинг совместно с правительством Тульской области и при личной поддержке губернатора Тульской области Дмитрия Миляева запустил этот проект в 2025 году. Старт конкурса мы приурочили

к 100-летию газеты «Комсомольская правда», которую мы издаем в Тульском регионе. Сегодня я хочу выразить слова благодарности всем нашим партнерам, которые поддержали нас в реализации конкурса «Губернаторский дневник». Я уверен, в этом зале находится будущая элита России, которая, благодаря своим знаниям и умениям, будет дальше двигать нашу страну только вперед. От всей души поздравляю победителей, ваши семьи, ваших педагогов»

Ярослав Раков, заместитель губернатора Тульской области:



«Сегодня мы подводим итоги второго конкурса «Губернаторский дневник». С уверенностью можно сказать: этот конкурс станет постоянным. Ребята, огромная вам благодарность за ваш труд. Учеба — это работа. А отличная учеба — это упорный труд: каждый день готовить домашние задания, учить стихи, рисовать, готовить творческие номера. За каждым отличником стоит семья, дорогие родители, спасибо вам за таких замечательных детей. Огромная благодарность педагогам. Дети проводят в школе большую часть времени, и именно вы даете им знания, воспитываете любовь к Родине, к Тульскому краю, тягу к знаниям. И конечно, слова благодарности организаторам — за то, что поддержали это благое дело.

Ребята, вы — будущее нашей страны. Сегодня ходите в школу, завтра пойдете в университет, а через несколько лет будете со сцены приветствовать уже будущие поколения. Поздравляю вас с этим замечательным праздником! Пусть у вас все получается в учебе и развитии!»

Победителям среди 2-4 классов награды вручил руководитель аппарата генерального директора АО «НПО «СПЛАВ» имени А.Н. Ганичева Сергей Севастьянов и директор дилерского центра «АГРИТ» Вера Попова. Вручая награды в номинации 5-8

классов, коммерческий директор ГК «ЕДИНСТВО» Никита Николаев и специалист отдела маркетинга Екатерина Акиншеч пожелали победителям:

В старшей группе дипломы победителей среди учащихся 9-11 классов вручал Константин Подрезов, ректор Тульского педагогического университета им. Л.Н. Толстого, который пожелал школьникам не стесняться себя, быть благодарными родителями и наслаждаться жизнью.

ОТ «ОТЛИЧНИКА ПО ИНФОРМАТИКЕ» ДО «СЕМЬИ ОТЛИЧНИКОВ»

В этом году на «Губернаторском дневнике» были учреждены 8 дополнительных номинаций, в которых отметили еще 20 школьников, наиболее отличившихся по отдельным предметам.

Председатель Тульского регионального отделения Российского военно-исторического общества Александр Потапенко наградил победителя специальной номинации «Отличник по истории». Победителю был вручен диплом и специальный приз от Тульского РО РВИО — сертификаты на посещение федеральных и региональных музеев региона: Ясной Поляны, Куликова поля, Музея оружия, Поленово, филиала Исторического музея в Туле, Тульского музейного объединения.

Награждая победителя в номинации «Отличник по математике», директор промышленно-строительной группы «Перспектива», заслуженный строитель РФ Александр Лежебоков пожелал мечтать, учиться, смело ставить задачи и уверенно шагать к своей мечте:

«Отличников по русскому языку» награждал генеральный директор охранного холдинга «БАРС» Андрей Кишалов, который поздравил всех собравшихся в зале — и детей, и взрослых с настоящим днем знаний и пожелал дальнейшей удачи.

* По результатам конкурса «Губернаторский дневник - 2026».

Светлана Савина, основатель и директор компьютерной академии «Рубикон», наградила победителей номинации «Отличник по информатике».

Победителей «Отличник основ безопасности и защиты Родины» поздравила директор по персоналу ГК «К-Холдинг» Ярослава Белкина.

«Отличникам по биологии» вручила награды автор запатентованной методики лечения акне, основатель сети клиник эстетической медицины «Талисия» Ирина Гридасова.

Победителей в номинации «Отличник по физике» награждал директор филиала Академии ТОП в Туле Борис Нагорнев.

Завершая торжественную церемонию, генеральный директор ООО «Дом прессы» - издателя «Комсомольской правды» в Туле — Павел Коренюгин пообещал, что на следующий год проект охватит больше школ, соберет больше отличников и еще сильнее подстегнет интерес детей к учебе.



■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Слово - главным героям!

Софья Мичурина, ученица МБОУ Центр образования №7 г. Тула, 9-д класс, победительница проекта «Губернаторский дневник - 2025» и «Губернаторский дневник - 2026»:



— На финале «Губернаторского дневника» я уже второй раз. После прошлогодней победы, я была уверена в своих силах и в том, что мне удастся оказаться в числе лучших и на этот раз. Я приложила все усилия к этому в школе — и вот результат! На самом деле, прилежно учиться надо вне зависимости от конкурсов. Так, например, я изучаю математику для того, чтобы перейти в профильный десятый класс, а потом поступить в будущем в престижный университет, где займусь развитием науки. Но не думайте, что я ограничиваюсь лишь этим, я очень разносторонний человек: занимаюсь большим теннисом и рисованием. И очень радует, что мои мама с папой всегда разделяют все мои начинания, всегда активно участвуют в моей жизни.

Иван Бузриков, ученик 11 класса «Центра образования № 3» г. Тулы, победитель проекта «Губернаторский дневник - 2026» в номинации «Отличник по истории»:



— Очень рад, что я в числе финалистов. Тем более, что получаю награду в спецноминации, потому что очень люблю историю как школьный предмет, являюсь призером регионального этапа олимпиады ВсОШ, и в будущем планирую связать свою жизнь либо с близкой к ней сферой деятельности, например, подамся в журналисты! Потому что мне еще нравятся русский язык и литература. Конкурс «Губернаторский дневник» помог мне проявить не только творческие таланты — я участвую в различных вечерах в качестве ведущего — но и осознать, что

обладать знаниями в школьной программе, это тоже очень важно.

Наталья Слепцова, классный руководитель 11-го класса ЦО № 21:



— Мой класс второй год подряд принимает участие, второй год наши ребята входят в число финалистов. Два человека в прошлом году, два человека в этом. Причем, Еремин Владислав отличился оба раза. У нас физико-математический класс, поэтому наилучшие оценки у них как раз по этим предметам, да еще по информатике. И замечу, самоцели победить не было - просто учились, готовились к ЕГЭ, а потом посчитали количество оценок и лучших кандидатов отправили на конкурс. На следующий год уже с другим классом мы вновь обязательно будем принимать участие, потому что это очень нужный для школьников конкурс, который позволяет дополнительно стимулировать тягу ребят к знаниям.

Александр Новак, дедушка финалиста:



— Сегодня я здесь с внуком Максимом, с которым с самого рождения. Когда он родился, я принимал активное участие в боевых действиях на службе, и лишь чуть-чуть опоздал встретить свою дочь и его маму из роддома. Но с тех пор я стараюсь уделять ему максимум времени. Максим очень похож на меня в детстве — оценки хорошие, а вот поведение, так скажем, бешовый парень! На олимпиады различные ездит, сам тянется к знаниям, причем к точным наукам. Вот и в «Губернаторском дневнике» сам решил побороться за победу. Надеюсь, и дальше по моим стопам пойдет, продолжит традиции, станет военным. Тут он патриот, как говорится, от кончиков пальцев и до корней волос. Думаю, будет поступать в Суворовское.

Дарья Киселева, учитель начальных классов ЦО № 10:



— Ребята из нашего класса участвуют уже не впервые. В прошлом году в число финалистов вышла Александра Кирихина. В этом - Кабанова Валерия. А вообще из класса подавали заявки четверо. Согласитесь, неплохой результат подготовки! Они реально старались, вели себя очень активно на уроках. Считаю такого конкурса как «Губернаторский дневник» очень не хватало, так что спасибо его организаторам.

Анна Кабанова, мама финалистки:



— Моя дочка в прошлом году не смогла подать документы, потому что я была занята на работе. Но она очень хотела участвовать, твердила дома: «Я получу этот дневник!», поэтому на этот раз у нас все получилась, и я очень за нее рада! Сама она призналась, что до сих пор немножко в шоке — думала, что из класса будет не одна в финалистах.

Екатерина Минич, мама трех финалистов-лицеистов из г. Щекино, победителей в номинации «Семья отличников»:

— Павел Владимирович, спасибо за организацию и проведение мероприятия «Губернаторский дневник - 2026» для наших отличников. Приятно видеть работу с нашими детьми и взаимодействие с родителями. Дети успешны — родители спокойны. Задумка с номинациями отличная. Я правда, ждала еще номинацию - английский язык (у старшей дочери это любимый предмет), и очень много оценок по английскому. Думаю, что в следующем году появятся новые номинации по английскому языку, географии и другим предметам. Спасибо вам и вашей команде еще раз, за то, что не безразличны к жизни подрастающего поколения и создаете мотивацию для дальнейших успехов в учении! Будьте здоровы и берегите себя!

■ СПРАВКА «КП»

Публикуем список учебных заведений Тульской области, чьи учащиеся стали победителями конкурса «Губернаторский дневник 2026»:

МАОУ «Лицей №1» г. Тула
МКОУ «Куркинская СОШ №2»
МБОУ «Центр образования №2» г. Донской
МБОУ «Центр образования №43» г. Тула
МБОУ «Центр образования №3» г. Тула
МКОУ «Куркинская СОШ №2»
МБОУ «Центр образования №1» г. Донской
МБОУ «Селивановская Средняя школа №28 - ЦО с. Селиваново»
МБОУ «Центр образования №2» г. Тула
МБОУ «Центр образования №12» г. Тула
МБОУ «Центр образования №58» г. Тула
МБОУ «Центр образования №10» г. Тула
МКОУ «Куркинская СОШ №2»
МБОУ «Селивановская СОШ №28 - ЦО с. Селиваново»
МОУ «Болотская СОШ» Белевского р-на Тульской области
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» г. Ясногорск
МБОУ «Юбилейная основная школа №43», Тульская область, Щекинский район, п. Юбилейный
МБОУ «Центр образования №7» г. Тула
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №7» г. Донской
МКОУ СОШ № 5 г. Кимовск
МБОУ «Лазаревская средняя школа №26»
МБОУ «Центр образования №26» г. Тула
МБОУ «Центр образования №21» г. Тула
МБОУ «Центр образования №27» г. Тула
МБОУ «Советская средняя школа №10»
МБОУ «Центр образования №39» г. Тула
МКОУ СОШ №5 г. Кимовск
МБОУ Центр образования №1 «Гуманитарно-математический лицей им. Героя России Дмитрия Горшкова»
МБОУ «Пришненская средняя школа №27»
МБОУ «Центр образования №58» г. Тула
МБОУ «Центр образования №53 им. Л.Н. Толстого» г. Тула
МБОУ «Средняя школа №12» Щекинский р-н
МБОУ «Центр образования №7» г. Тула
МБОУ «Центр образования №10» г. Тула
МБОУ «Центр образования №57» п. Обидимо
МБОУ «Средняя школа №16 - Центр образования р.п. Первомайский»
МБОУ «Центр образования №1» г. Донской
МОУ «Арсеньевская средняя общеобразовательная школа»
МБОУ «Центр образования №21» г. Тула
МБОУ «Советская средняя школа №10»
МБОУ «Лицей» г. Щекино
МБОУ «Средняя школа №7» г. Щекино
МБОУ «Пришненская средняя школа №27», Тульская область, Щекинский р-н, с. Пришня
МКОУ «Болоховский ЦО №1» МО Киреевский район
МБОУ «Центр образования №36» г. Тула
МБОУ ЦО №7 г. Тула
МБОУ «Средняя школа №16» ЦО р.п. Первомайский
МБОУ «Средняя школа №12» г. Щекино
МКОУ «Ненашевская СОШ», Тульская область, с. Ненашево.

Фото Егора КОНАБЕВЦЕВА, Андрея АГАПОВА и Михаила КОРЕНЮГИНА.

Генеральным партнером конкурса «Губернаторский дневник - 2026» выступил Технический центр обслуживания пассажирских автобусов «АВТО-БОСС-Тула». Партнерами стали: НПО «СПЛАВ» имени А. Н. Ганичева, Тульское региональное отделение Российского военно-исторического общества, ООО «АГРИТ» - официальный дилер Ростсельмаш, Группа компаний «ЕДИНСТВО», группа компаний «К-Холдинг», Охранный холдинг «БАРС», промышленно-строительная группа «Перспектива», клиника эстетической медицины «ТАЛИСИЯ», компьютерная академия «Рубикон», филиал Академии ТОП в Туле, ООО «Медовые традиции», сеть салонов «IQ-оптика».

Сердце под наблюдением: что умеет новое отделение кардиодиспансера

С 4 мая в Тульском областном кардиодиспансере открылось отделение, о котором пациенты нередко спрашивали: «А можно ли все обследование пройти в одном месте?» Теперь – можно. Отделение функциональной и ультразвуковой диагностики объединило под одной крышей методы, которые позволяют увидеть сердце в работе: в покое, под нагрузкой, в течение суток и даже изнутри. Разберем по порядку, что это означает для пациента с заведующим отделением функциональной и ультразвуковой диагностики Тульского областного кардиодиспансера Кувилкиным Виталием Ивановичем.



это означает для пациента с заведующим отделением функциональной и ультразвуковой диагностики Тульского областного кардиодиспансера Кувилкиным Виталием Ивановичем.

ЭКГ: СТАРЫЙ МЕТОД С НОВЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Электрокардиограмма – исследование, знакомое каждому. Датчики на коже фиксируют электрические сигналы сердца и переводят их в кривую на бумаге или экране. За несколько минут врач получает информацию о ритме, частоте сокращений, проводимости и признаках острых состояний – инфаркта, нарушений ритма.

ЭКГ – это первый и обязательный шаг. Но у нее есть ограничение: она снимается в покое и фиксирует только то, что происходит именно в эту минуту. Если сердце «шалит» только при нагрузке или ночью – обычная ЭКГ может не показать ничего тревожного. Именно для таких случаев существуют другие методы.

ЭХОКАРДИОГРАФИЯ: УЗИ СЕРДЦА

Эхокардиография – это ультразвуковое исследование сердца. Никакого излучения, никаких уколов. Датчик на грудной клетке посылает звуковые волны и улавливает их отражение – на экране появляется живое изображение работающего сердца.

Врач видит, как сокращаются камеры сердца, как работают клапаны, измеряет толщину стенок и объем полостей, оценивает давление внутри сердца. ЭКГ скажет: «ритм нарушен». ЭхоКГ объяснит: «вот почему» – растянута камера, утолщена стенка, клапан пропускает кровь в обратную сторону.

Эти два исследования не конкурируют – они дополняют друг друга, и именно поэтому кардиолог нередко назначает оба.

СТРЕСС-ЭХОКГ: СЕРДЦЕ ПОД НАГРУЗКОЙ

Здоровое сердце в покое может выглядеть совершенно нормально. Проблема обнаруживается, когда ему приходится работать интенсивнее. Стресс-эхокардиография – это ультразвуковое исследование до и сразу после нагрузки. Врач сравнивает, как двигались стенки сердца в покое и как – на пике усилия. Если какой-то участок начинает сокращаться хуже, это говорит о том, что коронарная артерия, питающая этот участок, сужена и при нагрузке не справляется с потребностью сердца в крови.



Именно так выявляется скрытая ишемия – состояние, при котором человек может годами не чувствовать ничего, кроме легкой одышки при быстрой ходьбе, – и которое при отсутствии лечения способно привести к инфаркту.

Нагрузка при стресс-ЭхоКГ может быть разной:

Физическая – велоэргометр (велотренажер, соединенный с компьютером) или тредмил (беговая дорожка). Пациент крутит педали или идет, нагрузка постепенно возрастает, врач непрерывно наблюдает за сердцем. Это наиболее физиологичный способ – сердце нагружается так, как это происходит в реальной жизни.

Через пищевод (ЧПЭС) – если пациент не может выполнять физическую нагрузку из-за болезней суставов, сосудов ног или других ограничений. В этом случае применяется чреспищеводная электростимуляция: тонкий электрод вводится в пищевод (он проходит вплотную к сердцу) и задает сердцу учащенный ритм. Эффект для сердца аналогичен физической нагрузке. Метод может показаться необычным, но он хорошо отработан и безопасен.

ЧПЭС И ЧП-ЭХОКГ: КОГДА НУЖНО ЗАГЛЯНУТЬ БЛИЖЕ

Чреспищеводная электростимуляция (ЧПЭС) применяется не только для стресс-теста. Это самостоятельный диагностический метод при нарушениях ритма и проводимости. С его помощью врач может воспроизвести нарушение ритма в контролируемых условиях, оценить электрическую систему сердца и проверить эффективность лечения.

Чрезпищеводная эхокардиография (ЧП-ЭхоКГ) – ультразвуковое исследование из пищевода. Датчик, расположенный максимально близко к сердцу, позволяет получить изображения, недоступные при обычном УЗИ через грудную клетку: оценить состояние клапанов с высочайшей точностью, выявить тромбы в полостях сердца, детально осмотреть аорту. Это исследование назначается в конкретных клинических ситуациях, когда стандартного УЗИ недостаточно.

ХОЛТЕР: СЕРДЦЕ ЗА СУТКИ

Бывает, что на приеме у врача – все нормально. А пациент рассказывает: «Ночью вдруг замирает, потом бьется часто, я просыпаюсь в испуге». Или: «Давление скачет,

но только на работе». Поймать эти эпизоды на плановой ЭКГ невозможно.

Холтеровское мониторирование – это непрерывная запись ЭКГ в течение суток (а при необходимости – дольше) в обычной жизни пациента. Небольшой прибор крепится на теле, пациент идет домой и живет в привычном режиме: работает, гуляет, спит. Параллельно ведется дневник – записывается, что и когда делал, были ли симптомы. На следующий день врач расшифровывает запись и сопоставляет ее с дневником. Так становится видно: что происходило с сердцем именно тогда, когда пациенту было плохо.

Аналогичным образом проводится суточное мониторирование артериального давления (СМАД) – прибор автоматически измеряет давление каждые 15-30 минут на протяжении суток. Это позволяет выявить «скрытую» гипертонию, ночное повышение давления и оценить, насколько эффективно работают назначенные препараты.

ДЛЯ КОГО ЭТО ВСЕ

Перечисленные методы – не экзотика и не только для тяжелых больных. Они нужны:

- ✓ тем, кто чувствует перебои в работе сердца, учащенное сердцебиение или необъяснимые обмороки;
- ✓ тем, у кого есть факторы риска – гипертония, сахарный диабет, высокий холестерин, курение, наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям;
- ✓ тем, кто перенес инфаркт или операцию на сердце и наблюдается у кардиолога;
- ✓ тем, кто занимается спортом и хочет убедиться, что нагрузки безопасны;
- ✓ тем, кто готовится к плановой операции и нуждается в оценке состояния сердечно-сосудистой системы.

Направление на исследования выдает лечащий врач – кардиолог, терапевт или врач общей практики. Самостоятельно выбирать метод не нужно: специалист определит, какое исследование даст ответ именно на ваш вопрос.

Отделение функциональной и ультразвуковой диагностики работает по адресу:
г. Тула, улица Революции, дом 4.

ГУЗ «Тульский областной клинический кардиологический диспансер»

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:
сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов

✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)

✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, ЭКГ, велоэргометрия, УЗИ сосудов)

✓ Отделение рентгенохирургии

✓ Отделение ультразвуковой диагностики



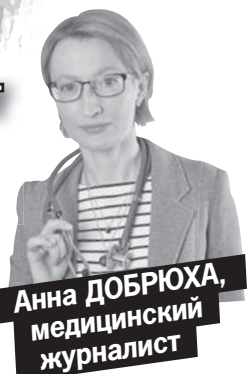
Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 77-30-84 Поликлиника: г. Тула, ул. Революции, 4

телефон «горячей линии» 8 (910) 701-95-62 Т. (4872) 77-04-08 <https://med-disp-tokkd-r71.gosweb.gosuslugi.ru>

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Он не только возвращает способность видеть, но и корректирует остроту зрения.



Анна ДОБРЮХА,
медицинский журналист

Несколько лет назад стало известно, что народный артист России Валентин Смирнитский, любимый всеми Портос из фильма «Д'Артаньян и три мушкетера», начал терять зрение. Появились сообщения, что артисту уже было трудно различать людей. Врачи обнаружили у него распространенное в старшем возрасте заболевание - катаракту. Это помутнение хрусталика глаза. Чтобы спасти человека от слепоты, проводится операция: «испорченный» хрусталик заменяют на искусственный, он называется «интраокулярная линза», ИОЛ. 80-летний «Портос» успешно перенес операцию и вскоре отправился на гастроли.

Сегодня в России имплантация ИОЛ для лечения катаракты поставлена на поток и гарантируется

всем гражданам бесплатно, по полису ОМС. На днях стало известно: отечественные конструкторы и врачи разработали искусственный хрусталик нового поколения. Благодаря своим особенностям он способен заметно улучшить повседневную жизнь. Уже проведены испытания безопасности, эффективности, первые пациенты получили новую ИОЛ в рамках клинических исследований. А совсем скоро суперхрусталик начнут устанавливать по ОМС. Это станет настоящим прорывом в российской офтальмологии, считают эксперты.

«КП» узнала подробности.

Пациенты с катарактой смогут получить отечественный суперхрусталик по ОМС

▶ 2,7 - 2,9 млн россиян имеют катаракту (по оценкам экспертов).

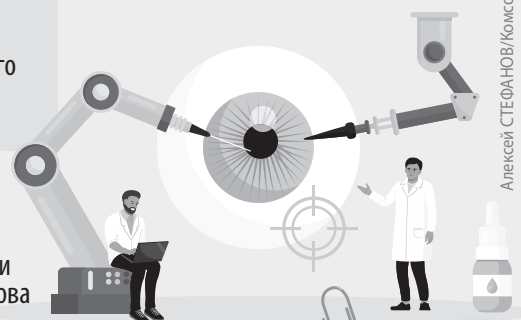
▶ Катаракта является ведущей причиной слепоты. На ее долю приходится 40 - 45% всех случаев выраженного снижения зрения среди взрослых в РФ.

▶ В 2025 году свыше 150 тысяч операций по ОМС провели в НИИ МНТК им. Федорова и его филиалах.

▶ В возрасте 60+ катарактой страдает каждый четвертый-пятый. После 70 лет изменения хрусталика наблюдаются у 60 - 70% людей.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

▶ Ежегодно в нашей стране проводится более 500 тысяч операций по замене хрусталика. Из них более половины - по ОМС.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

В МНТК в ближайшие два года рассчитывают выйти на производство новых линз «Ясень» в объеме 25 тыс., а далее 50 тыс. в год (напомним, медпоказания для таких ИОЛ есть далеко не у всех пациентов с катарактой).

ВОПРОС - РЕБРОМ

Когда новинка войдет в обыденную практику

- Сейчас мы занимаемся подготовкой первой партии из более пятисот линз для клинического использования, - рассказал «КП» Дмитрий Арсютов. - Думаю, они будут готовы ближе к концу июня. И уже этим летом мы рассчитываем начать массовую имплантацию ИОЛ «Ясень» пациентам по ОМС.

Операции будут проводить в НИИ МНТК им. Федорова в Москве, а также в 10 филиалах центра в разных регионах. «Поскольку мы являемся Национальным медицинским исследовательским центром, то в дальнейшем будем распространять новую технологию на всю страну, обучать ей коллег из других медицинских организаций», - поясняет Арсютов.

- Как пациенту с катарактой попасть на лечение с имплантацией хрусталика «Ясень» по ОМС?

- Порядок стандартный: врач-офтальмолог по месту жительства при наличии медпоказаний выдает направление в НИИ МНТК им. Федорова или наш филиал (направление по форме 057/у. - Ред.). После обследования пациента с учетом показаний и противопоказаний мы принимаем решение об имплантации ИОЛ «Ясень» или другой, индивидуально подходящей конкретному пациенту.

- Знаю, что у зарубежных линз противопоказанием считаются малейшие проблемы с сетчаткой.

- Да, любая мультифокальная линза или линза с расширенным фокусом, включая «Ясень», имплантируется только при здоровой сетчатке, сосудистой оболочке, зрительном нерве. Также должны быть максимально прозрачны роговица, стекловидное тело. Это оценивается в ходе предоперационной диагностики. И по результатам определяется тип искусственного хрусталика. Все ИОЛ, включая монофокальные, которые применяются сейчас, прошли процедуры испытаний, контроля и являются безопасными и качественными.

НА ЧТО ОН СПОСОБЕН

СЮТОВ. - Наша новая линза «Ясень» - другая. Она имеет мультифокальную оптику и непрерывный фокус. Конструкторам МНТК удалось добиться отсутствия четких границ между оптическими зонами. За счет этого сохраняется возможность оптимального зрения на всех расстояниях.



Дмитрий Арсютов.

Более того, если, например, одновременно с катарактой у пациента была близорукость, дальновидность или астигматизм, то велика вероятность, что искусственный хрусталик позволит заодно компенсировать эти дефекты. Иными словами, благодаря особой конструкции, тонким оптическим настройкам «Ясени» носители очков и контактных линз смогут обходиться без

них. Но сразу отметим: для имплантации новой ИОЛ, как и любого метода лечения, есть свои показания и противопоказания.

Вторая особенность - уменьшение нежелательных оптических эффектов.

- У части пациентов классическая мультифокальная линза может вызывать некоторые дефекты изображения при слабой освещенности или, наоборот, на ярком свете. Это могут быть блики, светящийся ореол вокруг предметов, как вокруг солнца (эффект гало), и т. п., - рассказывает Дмитрий Арсютов. - У «Ясени» частота таких эффектов радикально снижается.

Третья важная особенность - та самая возможность получить новый хрусталик бесплатно, по ОМС. До сих пор в России линзы с мультифокальной оптикой и расширенным фокусом были только зарубежные. Они не покрывались ОМС из-за слишком высокой цены.

Самые распространенные искусственные хрусталики, которые традиционно устанавливают по ОМС, - это так называемая монофокальная ИОЛ.

- То есть линза имеет один фокус. Это означает, что с искусственным хрусталиком человек будет оптимально видеть на каком-то одном приоритетном расстоянии. Например, вдаль. А вблизи понадобится пользоваться очками. Или, наоборот, лучше будет зрение вблизи (скажем, если пациенту важна работа с документами, на компьютере и т. п.), а для дали нужны очки, - поясняет **руководитель НИИ МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С. Н. Федорова Минздрава России, заслуженный врач РФ, практикующий офтальмохирург Дмитрий Ар-**

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Бионический глаз вернет зрение при болезнях сетчатки

Оксана НАРАЛЕНКОВА

На ПМЭФ представили прототип электронного протеза.

На Петербургском международном экономическом форуме ученые Сеченовского университета и компании «Моторика» показали новый прототип импланта для глаз. Он нужен людям, которые потеряли зрение из-за болезни сетчатки. При многих заболеваниях (например, возрастной макулярной дегенерации) светочувствительные клетки, которые должны формировать изображения предметов вокруг нас, погибают, но часть нервных клеток все-таки сохранена. Новый имплант должен заменить погибшие фоторецепторы.

Устройство с помощью щадящей

операции, без больших разрезов, помещают прямо под сетчатку. Оно не имеет ни проводов, ни батареек и активируется обычным светом, который пропускают специальные очки. Имплант преобразует полученный через очки свет в слабые электрические сигналы. А они напрямую стимулируют сохранившиеся нервные клетки сетчатки, чтобы мозг снова «видел» изображение.

Главные преимущества российской разработки - имплант полностью беспроводной, в отличие от большинства зарубежных аналогов. Еще в нем значительно больше сверхтонких электродов, что позволяет стимулировать клетки точнее и естественнее. И - минимум травматизма при установке.



Этот чип позволит видеть ослепшим людям.

Если технология успешно пройдет все этапы испытаний (впереди тесты на животных, включая приматов), она сможет кардинально изменить жизнь людей, которые сегодня считаются неизлечимо слепыми. Соколиной ясности зрения, увы, не будет. Но вернется возможность ориентироваться в пространстве, узнавать лица, читать крупный текст.

О других интересных событиях ПМЭФ - < стр. 2.



Поможет ли МРТ всего тела избежать рака, читайте на нашем сайте



Юлия АНДРИЕНКО

Не успеваю распахнуть двери Республиканского протезно-ортопедического центра, как замираю в оцепенении: навстречу мне смешно бежит белая собака, чем-то напоминающая гигантского кузнечика. Мало того! Собака-кузнечик оказывается говорящей!

- При-вет! Ме-ня зо-вут Рекс!

- Ну привет, коли не шутишь. А меня зовут Юлия, я - журналист, - ловлю себя на мысли, что стараюсь говорить медленно и отчетливо, будто робот и впрямь слышит и понимает меня.

ЖОРА, ОН ЖЕ ГОГА, ОН ЖЕ ГОРА

- Я очень рад видеть вас в нашем центре, - говорит Рекс и в подтверждение того, что на самом деле рад меня видеть, начинает смешно плясать, топать, вилять попой и даже делает стойку на передних лапах. Как тут не рассмеяться?

Вытираю слезы от смеха и вдруг вижу, как навстречу мне шагает еще один, но уже человекоподобный робот. Он тут же сообщает, что его зовут Жорик.

«Он же Гога, он же Гоша, он же Юрий, он же Гора», - мысленно продолжаю я и протягиваю Жоре руку.

А Жора (он же Гога) предлагает мне прогуляться по центру. Кто из нас в детстве не мечтал о личном роботе Вертере, с которым можно и в шахматы сыграть, и о пиратах послушать? Эх, кажется, одной мечтой стало меньше.

- И Рекс, и Жорик - наши новые сотрудники, - объясняет мне секретарь руководителя центра Александра Доронина. - Они недавно приняты в штат, вместо зарплаты - питание от сети. А вот Жорику специально сшили форму и кроссовки - все собственного производства. У нас свой цех, в котором мастера разрабатывают и создают одежду для людей с ограниченными возможностями.

Жорик относится к роботам-гуманоидам, которые прошли исследования в Китае и уже доказали свою эффективность в реабилитации. В центре он снимает стресс у пациентов и помогает быстрее встать на ноги. А еще у Жорика не бывает усталости и выгорания, столь свойственных профессии врача. Он «умеет» приветствовать, аплодировать, пожимать руку, посылать воздушный поцелуй, но особенно всем нравятся его обнимашки.

Рабочий день Рекса и Жорика начинается с того, что они встречают утром всех посетителей у входа.

- Даже суровые военные не могут сдерживать улыбки.

Медбратья по разуму

«Сотрудники» без зарплаты и выгорания помогают встать на ноги раненым в ДНР.

Снимают роботов на телефоны, делают селфи, высылают родным и близким, отвлекаются от своих проблем. Человек не замыкается в себе, а позитивный настрой помогает в реабилитации, - уверена Александра.

И тут же я убеждаюсь в сказанном. У одного из кабинетов - семейная пара, пришли на консультацию по протезированию. Завидев Жору, оба становятся как дети. Хохочут, жмут ему руки.

РОБОТЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ: ДОБРЫЕ, ЗЛЫЕ, СТРАШНЫЕ

Один из «родителей» Жоры и его друзей - Андрей Котов. Замечаю, что он уверенно держится на протезе. Парень из Тореза, в числе первых пошел на СВО. Скромно поясняет: Родина позвала.

- Был заместителем командира в медицинском взводе. Я не медик, но это лучшее доказательство, что в армии ты можешь стать кем угодно. Прошел Запорожское направление, Авдеевку, Дзержинск, Красноармейск. Вот там и получил ранение, - рассказывает Андрей.

Андрей спасал наших раненых, когда их засек дронами. Снаряд упал неподалеку, но разброс осколков был такой, что Андрея ранило в ногу. Бои были такие тяжелые, что группа эвакуации смогла пробиться к нему только через сутки, а потому с ногой пришлось попрощаться.

- Меня поддержали родные и друзья. Лучший друг все бросил, приехал ко мне

из Крыма. А через 1 год и 1 месяц я уже стоял на протезе. Сначала ничего не получалось, накрывало отчаяние. Но через месяц тренировок я уже обходился без подлокотных костылей, твердо опираясь на протез, - вспоминает Андрей.

Когда ему предложили остаться в центре уже не в ка-

честве пациента, а мастера по изготовлению протезов, Андрей не раздумывал.

БРАТКА И ХРУСТАЛЬНОЙ ДУШИ ЧЕЛОВЕК

В тренажерном зале пациенты радуются Жорику как родному. Начинаются тренировки у брусьев, и тут робот выступает как помощник ин-

структора. Младший, но совершенно неугомонный.

- У вас все отлично получается! Так держать, - говорит он военному на протезе, который только учится доверять искусственной ноге.

- Давай еще походим, братка, - предлагает тот роботу, и они шагают в одном темпе вдоль брусьев.

- Как вам Жорик? - спрашиваю у мужчины.

- Хрустальной души человек! О таком напарнике можно только мечтать, не перебивает, не критикует, безотказный, - смеется тот.

В зале «Школы ходьбы» есть тренажеры, позволяющие «вспомнить», как держать равновесие, как переносить свой вес с одной ноги на другую и все то, о чем здоровый человек не задумывается, пока не потеряет эту способность. В центре утраченное возвращают. Мало выдать искусственную руку или ногу и сказать: теперь у вас есть протез. Нужно научиться этой руке или ноге доверять, потребуются многие часы тренировок. И вот тут Жорик становится безотказным соратником.

- У него есть стереотипные движения, человек, глядя на такого компаньона, начинает двигаться увереннее. Часто после утраты конечности теряется способность четких движений. А с Жориком пациенты учатся стоять ровно, делать приставной шаг и не закидываться на своих неудачах. К тому же мы, врачи, можем где-то сделать замечание, а Жорик всегда дружелюбный, - объясняет заведующая отделением реабилитации Галина Дручок.

Мы, к сожалению, привыкли к тому, что роботы чаще несут смерть: дроны всевозможных модификаций оставляют от машин горстку створенного металла на обочине, пробивают бетонные перекрытия, сбрасывают снаряды на детей, мирно спящих в общежитии. Они не рефлексируют, не сожалеют... Новая реальность набирает обороты, и уже на третьи сутки в Донецке ты привыкаешь засыпать под тошнотворный, выматывающий гул беспилотников. Будто за окном гудит голодная стая комаров-монстров.

Впрочем, не стоит приписывать роботам какие-то человеческие качества. Таковыми их наделяют люди. То есть снова получается, что главное, чтобы человек был хорошим. Как хозяева Рекса и Жорика в этом протезно-ортопедическом центре.



Гоша и Рекс не только помогают раненым восстанавливаться, но и отвечают за хорошее настроение в центре. Как видим на примере нашей Юлии Андриенко, у них прекрасно получается.



Бойцы к робопомощникам относятся с теплом и уважением. Говорят, их поддержка в прямом смысле ставит на ноги.

Лето - это риски. Избежать их можно не всегда, а минимизировать ущерб - реально.

Евгений БЕЛЯКОВ

По теории вероятности шанс, что беда коснется именно вас, небольшой. Но если все же коснулась, придется платить за все из собственного кармана и сумма может оказаться катастрофической.

- Я не знаю ни одной семьи, которая разорилась, уплачивая страховые взносы, но я знаю семьи, которые разорились, не делая этого, - говорил в середине прошлого века Уинстон Черчилль.

1 Квартира в городе

Пожары, потопы от соседей, прорывы труб - все это может превратить квартиру в руины и потребовать огромных вложений. Страховой полис как раз и нужен, чтобы смягчить такие удары судьбы.

Прошлым летом родственница уехала на неделю в отпуск. И у нее на кухне прорвало гибкий шланг. Соседей снизу тоже не было, причем сразу на нескольких этажах - кто-то уехал в отпуск, кто-то жил на даче. И за два дня затопило три квартиры, помимо ее. Где-то полюбовно все решили, где-то она судится, потому что соседи выкатили нереальные суммы. Никто не был застрахован, - рассказал один из коллег.

Калькулятор «КП»

Цена вопроса - 800 - 1000 рублей в месяц. Это при страховке на 3 млн рублей, включая отделку, движимое имущество и ответственность перед соседями (по миллиону за каждый риск). Если оформлять на год, будет дешевле на 10 - 20%. Но чем ниже сумма возмещения, тем ниже и плата. Застраховать можно на любой срок.

4 Путешествие без волнений

Раньше при оформлении визы наличие медстраховки было обязательным. Но сейчас большинство россиян ездят в безвизовые страны. И некоторые решают, что нет смысла переплачивать. И зря. Случиться за рубежом может что угодно, а лечение может обойтись в десятки тысяч долларов. Как утверждают страховщики, с организацией лечения даже в недружественных странах проблем нет. И врача вызовут, и клинику найдут, и лекарства. И самое главное - все это оплатят. Но лучше выбирать наиболее крупных страховщиков.

Калькулятор «КП»

Обычная страховка путешественников стоит недорого - 100 - 200 рублей в сутки (в зависимости от покрытия). Можно добавить опцию «алкогольного опьянения». Она означает, что расходы возместят, даже если турист будет под мухой. Правда, полис тогда обойдется вдвое дороже. А с опцией активного отдыха - втрое. Стандартные лимиты выплат - от \$30 до 100 тысяч.

6 От укуса клеща

Многие россияне отдыхают внутри страны. И часто на природе. А там их поджидают не только безобидные комары, но и, например, клещи. Чтобы потом не отдавать целое состояние за лечение, можно застраховаться от укуса клеща.

Годовой полис стоит 200 рублей. За эти деньги можно получить бесплатное обращение в поликлинику для определения инфицированного клеща, а в случае заболевания после укуса - оплату лечения на сумму до 1 млн рублей, - поясняет Александр Зубрицкий. - При этом страховка не отменяет прививку.

Калькулятор «КП»

Страховка от укуса клеща оформляется на год. Стоит от 200 до 500 рублей. Действует по всей территории России.

Страховка лето бережет



Нежелание вовремя оформить полис может вылиться вам в копеечку.

ВНИМАНИЕ!

Предлагают вместо вклада

Нередко банки идут на уловки, предлагая «альтернативные» продукты для сбережений. Чаще всего под этим соусом предлагают страховку. К примеру, один из банков на днях предложил такой продукт. Мол, в течение трех лет вкладываете деньги - равными суммами каждый год. В первый год получаете 15% в виде кешбэка. Во второй год - 13%. А на третий - 11%. Звучит заманчиво. Так еще и страховка в придачу!

Вот только никакой это не вклад, а полис накопительного страхования жизни (НСЖ). Это написано внизу мелким шрифтом. Расчет на то, что потенциальный клиент прельстится получать 15% годовых. И не будет вникать в подробности.

В целом полис НСЖ - нормальный финансовый продукт. Но надо понимать, что реальная доходность этого продукта составит всего 6,7% годовых. Ведь ежегодный кешбэк вы будете получать не на всю сумму, а лишь на внесенные именно в этом году деньги.

Есть и другие нюансы. Во-первых, кешбэк не облагается налогом на вклады. То есть эти полученные проценты не будут учитываться при расчете возможного налога по итогам года. Напомню, в 2026 году без уплаты налога можно получить до 160 тысяч рублей в виде процентов по вкладам и накопительным счетам.

Во-вторых, полис НСЖ дает возможность получить налоговый вычет. То есть вернуть часть подоходного налога с зачисленных в полис 150 тысяч рублей в год. От 13% до 22% в зависимости от вашей зарплаты. Это дополнительная доходность.

И наконец, есть защита от тех или иных рисков. Тут надо выяснять в банке и страховой компании, от чего именно вас они будут защищать. Но помните, что вытащить деньги из НСЖ досрочно проблематично. При раннем закрытии вклада вы теряете проценты, а тут можете потерять существенную часть сбережений.

ВОПРОС - РЕБРОМ Как сэкономить?

✓ Выберите только те риски, которые вам нужны.

✓ Уменьшите сумму возмещения. Необязательно страховать квартиру на миллионы рублей - ограничьтесь суммой 500 тысяч. В большинстве случаев этого хватит.

✓ Оформите полис с франшизой. Это значит, что если произойдет какой-то ущерб, то часть суммы (10 - 50 тысяч рублей) заплатит владелец, а остальное компенсирует страховая компания. Такой полис стоит на 5 - 25 тысяч рублей меньше.

✓ Сравните предложения нескольких страховых компаний. Конкуренция на этом рынке большая.

2 Дача или загородный дом

Летом страховать их актуально. Особенно от пожара. Причиной ЧП может быть не только сильная засуха, но и безалаберность соседа по участку, решившего жечь мусор в ветреную погоду.

Еще один важный риск - падение деревьев. Если на вашем участке или рядом с ним есть большие деревья, то нелишним будет включить эту опцию в полис.

И наконец, еще один актуальный риск - атака дронов. Их часто сбивают на подлете к крупным городам, а осколки периодически попадают кому-то на участки или в дома.

Средняя сумма возмещения за ущерб по этому случаю составляет 125 тысяч рублей. А год назад владельцам дома в Брянской области, который сгорел из-за падения обломков БПЛА, выплатили 1,5 млн рублей, - рассказали в одной из крупных страховых компаний.

Калькулятор «КП»

При максимальной компенсации в 2 млн рублей (за отделку, имущество и ответственность перед соседями) отдать придется от 1000 до 2000 рублей в месяц. Много зависит от набора рисков. При этом риск падения БПЛА страховщики оценивают от 50 до 100 рублей в месяц.

3 Машина на лето

ОСАГО - это обязательный полис, который должен быть у каждого автовладельца. Но, по словам экспертов, несколько миллионов водителей осознанно экономят и не покупают его. Специально для тех, кто пользуется машиной нечасто и, например, только в летний период, страховщики придумали специальный механизм. Можно оформить ОСАГО на три месяца.

Калькулятор «КП»

В среднем полис ОСАГО стоит в России около 10 тысяч рублей. При оформлении на три месяца действует коэффициент 0,5. То есть страховка на лето обойдется в 5000 рублей. При этом стоимость полиса зависит от многих факторов - возраста и стажа водителя, семейного положения, давно ли он попадал в аварии, есть ли штрафы за нарушения ПДД и т. д.

5 От невыезда

А если улететь не удалось совсем?

Такая страховка имеет смысл, когда тур дорогой, билеты невозвратные или есть визовые риски. Но обычно покрываются конкретные причины: болезнь, травма, отказ в визе, смерть близкого родственника, вызов в суд, иногда - отмена рейса или другие события, если они прямо прописаны в договоре, - говорит финансовый консультант Александр Зубрицкий.

Главное правило - такую страховку надо оформлять сразу при планировании путешествия одновременно с покупкой билетов или тура.

Калькулятор «КП»

Стоит она прилично. К примеру, при покрытии в 1000 евро (включает билеты и жилье) только один этот риск стоит от 2 до 3 тысяч рублей.

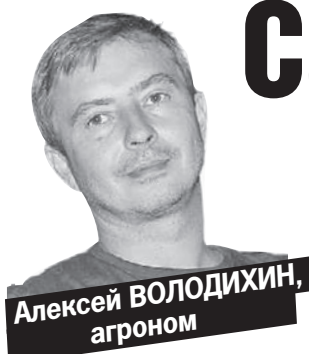
7 Дети - наше все

Все мы застрахованы государством. Платим страховые взносы, которые частично идут в систему ОМС - обязательного медицинского страхования. Оно включает бесплатную скорую помощь, амбулаторное и стационарное лечение. Но если хочется большего комфорта, то можно дополнительно застраховаться. Особенно если речь идет о собственном ребенке.

Дети - наше все. Защищать их здоровье стоит всегда, но в летний период особенно - детские лагеря, спорт, активный отдых приводят к повышенному травматизму. Лучше получить от страховой компании выплату, которая поможет купить необходимые лекарства, оплатить операцию в хорошей клинике, - говорит Александр Зубрицкий.

Калькулятор «КП»

Страховка на все лето обойдется в 500 - 1000 рублей. Покрытие - 350 тысяч рублей. Если добавить активный спорт (например, футбол), стоимость полиса увеличится примерно вдвое - до 1000 - 2000 рублей.

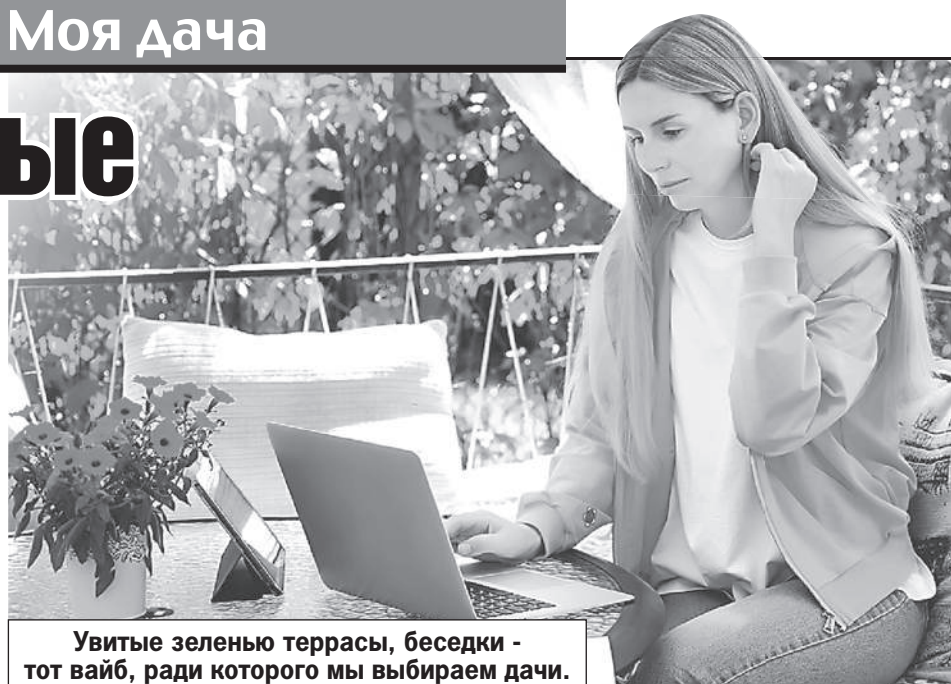
Алексей ВОЛОДИХИН,
агроном

Самые красивые растения для беседки

А еще эти лианы вполне неприхотливые.

Беседка на участке - одно из самых любимых сооружений у многих дачников: можно собираться семьей или устраивать посиделки с друзьями. Но если беседка открытая, в ней часто не хватает уюта. Создать его помогут лианы.

Лучше всего высаживать многолетние лианы. Они из года в год будут выполнять свою главную задачу - защищать от посторонних глаз.



Увитые зеленью террасы, беседки - тот вайб, ради которого мы выбираем дачи.

Sefnii Yushkov/Shutterstock/Fotodom

Девичий виноград

Это самый простой вариант. Родом он из Северной Америки, поэтому климат нашей страны ему подходит идеально. Растет в любых условиях, встретить его можно как на садовых участках, так и в городах.

Девичий виноград способен вымахать до 15 - 20 м, так что всего одно растение увьет беседку полностью - достаточно направить его не вверх, а по окружности. Летом он радует зелеными пальчатыми листьями, а ближе к осени они окрашиваются в оттенки красного цвета. А дополняют это яркое великолепие сизые ягоды. Они несъедобны, но их активно поедают птицы. Что плюс для сада - заодно они обследуют соседние деревья и кустарники и уничтожают вредителей.



dudu59us/Shutterstock/Fotodom

+ Быстрый рост и неприхотливость. Беседку он способен увить буквально за 2 года - в первое лето после посадки вырастает на 1 м, а уже на следующий год достигает 3 м. Поливать нужно только в первый год. Подкормки не нужны вообще. В укрытии на зиму он не нуждается - без проблем выдерживает морозы до -40 °С.

Может расти как на солнце, так и в тени.

- Во-первых, важно, чтобы побеги были подвязаны. Если какой-нибудь упадет на землю, он тут же укоренится и начнет расползаться в разные стороны. Во-вторых, птицы разносят по участку семена, а всходят они очень хорошо - сеянцы потом придется выпалывать в саду, огороде и цветниках.



Turkey Photo/Shutterstock/Fotodom

Глициния

Многие видели на картинках японские сады с высокими арками, с которых свисают грозди роскошных синих соцветий. Это и есть глициния.

В средней полосе лианы вырастут поскромнее, у нас холодно. Глициния - теплолюбивое растение, максимум, что она может выдержать зимой, - это -20 °С. Но! Селекционеры вывели сорт Блю Мун (Blue Moon), который способен сдюжить -40 °С. У него крупные сине-фиолетовые цветки, и он идеально подойдет для беседок.

+ Выглядит экзотично и очень эффектно. Поливать эту лиану нужно только в первый год после посадки.

- Растение довольно капризное. Место для посадки должно быть максимально солнечным - в

тени цветения не будет. И защищенным от холодных северных ветров. В идеале растение должно находиться под защитой забора или какого-то строения. В первые годы растет медленно - сначала наращивает мощную корневую систему.

При подкормках необходимо исключить азот, иначе лиана начнет расти как сумасшедшая, но цвести не будет. Вносим только фосфор и калий и лучше осенью, в сентябре.

И с укрытием придется повозиться, потому что даже морозостойкий сорт требует защиты в первые 2 года. Благо в этот период глициния еще небольшая, ее легко снять с опоры. Уложите лиану на доски, чтобы побеги не лежали на холодной земле, накройте сверху лапника и прикройте нетканкой.

Видовые клематисы

Цветки у них не такие эффектные, как у сортовых, но зато их образуется очень много! А главное, в отличие от своих садовых собратьев, они полностью неприхотливы.

Таких клематисов немало, они различаются высотой, формой, размерами и окраской цветков:

Клематис манчжурский. Высотой до 2 м с россыпью мелких белых цветков с ярким медовым ароматом, цветет в июле-августе.

Может расти и цвести как на солнце, так и в тени. Выдерживает морозы до -40 °С. Любит обильные поливы. На зиму побеги нужно срезать на уровне земли - весной у него отрастает новые.



Yronivis/Shutterstock/Fotodom

Клематис тангутский. Высотой до 2,5 - 5 м, растет очень быстро. Цветет обильно с июня до самых заморозков желтыми колокольчиками.

Любит солнечные места, но корневая шейка должна находиться в тени. Выдерживает морозы до -40 °С. Любит органику, поэтому весной под кусты полезно насыпать перегной или компост. На зиму побеги нужно обрезать практически вровень с почвой.

Клематис жгучий. Может вырасти до 3 м. Цветки у него мелкие, белые, но их очень много. И запах у них необычный - медово-миндальный.

Предпочитает солнечные участки. Морозостойкость - до -35 °С. Ухода не требует, но на зиму побеги нужно обрезать на уровне земли. Дает самосев, так что потом можно будет откопать сеянцы и рассадить их куда-нибудь еще, например, вдоль забора.



«Мой урожай» - канал «Комсомолки» в МАХ для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Жимолость каприфоль

Эта лиана славится своими роскошными кремово-розовыми цветками, собранными в соцветия-мутовки. Они очень ароматные, причем запах усиливается к вечеру. Зацветает жимолость каприфоль в конце мая - июне и цветет целый месяц. А в августе созревают эффектные красноватые ягоды - они несъедобные, но и неядовитые.

Ежегодно дает прирост 1 - 2 м и в итоге может дорасти до 5 - 6 м.

У жимолости каприфоль есть интересные сорта:

Альба (Alba) - белые цветы, цветет в начале лета, всего 2 - 3 недели. Густой, медово-цветочный аромат с примесью жасмина;

Арлекин (Harlequin) - нежно-розовые цветы, цветет

все лето - с конца мая по сентябрь, аромат сильный, сладкий, с медовыми нотками;

Бельгика Селект (Belgica Select) - с пурпурными или розовыми цветками, цветет 2 раза за лето: в мае, а потом в августе-сентябре, аромат очень сильный, цветочный, с медовыми нотками;

Грэхем Томас (Graham Thomas) - с длинными цветками бледно-желтого цвета, цветет со второй половины июля по сентябрь, аромат сильный, сладкий, напоминает жасмин;

Инга (Inga) - цветет белым, розовым, красным и желтым цветом в конце мая - июне в течение 2 - 3 недель, аромат сильный, сладкий, цветочный, с нотками ванили и меда.

+ Главный плюс - это яркий приятный аромат цветков. К тому же они красивые и довольно крупные. И еще это морозостойкое растение - выдерживает до -30 °С и в средней полосе зимует без укрытия.

- Жимолость каприфоль требует ухода и в первую очередь довольно частых поливов - минимум 1 раз в неделю, но при длительной жаре и засухе может потребоваться и 2 полива. И подкармливать ее желательно часто - с мая по сентябрь каждые 2 недели любым комплексным удобрением.



Lori N Close/Shutterstock/Fotodom

Но главная проблема в том, что эту лиану нужно постоянно обрезать. Ежегодно весной - формирующая обрезка - оставляем 3 - 4 самых сильных побега, а все остальные вырезаем под корень. И в течение лета подрезаем веточки, которые неоправданно торчат в разные стороны.

8 - 14 июня

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.



Я лучше съем перед загсом свой паспорт

Александра ЗАЙЦЕВА

Хоть один такой знакомый есть у всех. Из разряда «крупные международные корпорации осаждают их почтовые ящики». При деньгах, при хорошей работе. Следит за собой - спортзал, бассейн, протеин, израильская борьба крав-мага. Интересен в компании. Часто имеет какое-то дорогое хобби, которое в состоянии оплачивать. И все это не снимая пиджака Brioni. Повидал мир и продолжает по нему регулярно ездить. Одним словом, человек в самом расцвете слабостей.

И вот этот подарок для всех женщин своего окружения либо а) не женат, никогда не был и не собирается; б) был в бра-

ке, сбежал из него и зарекся, что больше ни ногой.

Барышни из его окружения гадают: почему, ну почему? Строят версии, одна другой сложнее. От романтической - одинокому волку кто-то разбил сердце навсегда - до конспирологических: с ним что-то не то, от легкой особенности до тяжелого приба-

баха. Например, каждый вечер пишет поэмы гусиным пером. Или курит запрещенные растения. Или он мастер спорта по подкованному семейным играм.

Девочки продолжают строить эти версии, хотя мальчики периодически пытаются им объяснить свое поведение в соцсетях.



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва



Холостяк с вертолетом

Антон:

Девушки, я, похоже, и есть ваша мечта. У меня свой бизнес, который я в одиночку за 15 лет нарастил втрое. Есть дом у моря. Есть даже вертолет, и, кстати, он не роскошь - для работы необходим, а стоит сегодня дешевле, чем оба моих автомобиля. Но любую подругу мне приходится менять на новую, едва она начинает разговоры о семейном гнезде. Потому что ни одна не может толком объяснить, а мне-то это зачем.

Все эти «поиски второй половинки» - это добровольная сдача в плен. Свободный человек полностью автономен. А секс... да, он никогда не бывает бесплатным. Вы либо делаете девушке дорогие подарки, либо отдаете свою личную свободу в обмен на иллюзию душевной близости. Первый вариант намного выгоднее, а я прагматик, бизнес заставляет просчитывать риск. В 20 лет ты веришь в великую любовь. А в 45 понимаешь, что тебя просто держат на поводке. Я не хочу быть товаром в этой сделке. И счастлив без всяких «половинок». Хотя бы потому, что никакая «половинка» ничего у меня не отобрала.



По Сеньке шапка?

Аня:

Так вот почему не женятся успешные, а неуспешные, наоборот, бегут в загс сразу после школы или армии. Статистика НЕуспешных у меня перед глазами во всей красе. Самыми первыми в моем окружении (совсем рано, в 18-19 лет!) женились неказистые, не слишком умные, неуверенные парни. Особенно те, которых всего за пару лет до этого отчаянно гнобили в школе. Выбирали эти граждане по Сеньке шапку, т. е. таких же неинтересных девушек. И делали это, сознательно поступив в «женские» вузы вроде педа или культуры.

Но смех смехом, а многие из этих браков оказались прочными. У нескольких знакомых мне пар в 35 уже дети школу оканчивают. И как-то все у них наладилось с годами: ипотеку

уже закрыли и даже внешне лучше выглядят, чем в юности. А успешные всё порхают...

Кот Баюн:

Это смотря кого считать успешным. По мне, так это такой мужчина, у кого нет страха ответственности. Мой нынешний муж - владелец логистической компании, которую создал с нуля. И в картину успешной жизни для него изначально входила семья. Я бы никогда не выбрала денежного сорокалетнего мальчика с бородкой из барбершопа и дорогостоящими тараканами.



Не одинокий волчара

Ангелина:

Таким мужчинам кажется, что у них полноценная жизнь - работа, возможности, вертолет... А мой муж заходит вечером домой - и мне словно свет зажгли каждый раз, все 15 лет брака. А ведь мы живем как все, с трудностями, ссорами. И вертолета у нас нет. Там, где есть любовь, там много ошибок. Где нет любви, там все - ошибка. Мы оба не ощущаем семью, как эти ваши пресловутые «оковы». Помните, в рассказе Льва Толстого льву вместо его любимой собаки принесли в клетку «точно такую же» и он умер от тоски? Это про людей.

А ведь поначалу мой тоже сопротивлялся. Говорил: не хочу к тебе привыкать, это зависимость, я свободный волчара и т. д. Однако привык и не жалеет.



А вдруг ограбят...

Таких мужчин почему-то все больше. Позиция «дешевле заплатить за секс, чем жениться» уже настолько популярна, что ее адептам впору создавать партию. Была ведь в России когда-то политическая партия дураков, и партия любителей пива была. Вот и у этой точки зрения тысячи сторонников. И сотни тысяч противниц. Женщины возражают. И не перестанут это делать, даже не надеются.

Худеющий бегемот:

Успешные мужчины не женятся, потому что боятся лишиться всего. Они реально сейчас какие-то запуганные и хором стонут, что законы в России на стороне женщин. Чуть что - она слупит с тебя алименты и будет содержать на них пятерых любовников, а ты уйдешь из дома с одной зубной щеткой. Ребята, вы серьезно? Почитайте светскую хронику и успокойтесь: случаев, когда жена после развода грабанула по суду успешного мужа - по пальцам пересчитать. Если он действительно успешный, он сумеет такого избежать.

Овен



Овны ощутят прилив сил и уверенности в себе. Это наконец-то подвигнет вас заняться делом или проектом, за которые вы прежде не решались взяться. С таким настроением успешно пройдут переговоры, общение с руководством по поводу повышения, а также расширение круга деятельности.

Телец



Тельцы окажутся в центре внимания коллег и руководства. Хорошее ли это будет внимание - зависит от вас. Будете смотреть на окружающих свысока, резко высказываться или давать пустые обещания - репутация пострадает. Будете честно трудиться - ваш авторитет укрепит.

Близнецы



Если вам нужны помощь или поддержка - попросите их у близких. Эта неделя - проверка чувств. Вы поймете, будет ли с вами человек в трудную минуту. Не обещайте того, что не сможете выполнить. Проверяйте все документы. Не принимайте серьезных решений.

Рак



Ракам рекомендуется не влезать в споры и не высказывать свое мнение, особенно если вас об этом не просят. Сами не заметите, как окажетесь в эпицентре скандала. У вас и без чужих проблем забот хватает - вам пора бы выбросить ненужное, что-то отдать знакомым, провести дома генеральную уборку.

Лев



Львы на работе короли. У вас все получается, вы успешны, и все прислушиваются к вашему мнению. Но важно не тащить рабочее состояние домой. Даже если на работе вы большой начальник, то дома просто любящий человек, не командуйте, не будьте отстраненными - так вы можете обидеть близких.

Дева



Девам предстоит перспективное знакомство. И лучшее, что вы можете сделать, - это перестать слушать советы «доброжелателей», которые захотят вам все испортить. Подумайте, чей нос вы встречаете в своих делах чаще всего, и не дайте этому человеку повлиять на вас и вашу жизнь.

Весы



Весам всю неделю нужно придерживаться принципа «Сначала думаем - потом делаем». На эмоциях можно таких дел натворить, что потом замучаетесь все это разгребать и исправлять. Сохраняйте спокойствие и не лезьте на рожон, особенно с коллегами. Вам эти конфликты не нужны.

Скорпион



Все вокруг сговорились и только и делают, что портят вам кровь. Выдыхайте и не пытайтесь все контролировать, все равно не получится. Никто не хочет трепать вам нервы нарочно, поэтому поделите зоны ответственности и делегируйте все, что можно делегировать.

Стрелец



Стрельцы могут получить заманчивое предложение, связанное с работой. Не спешите соглашаться, сначала изучите вопрос, подумайте. Велика вероятность нарваться на мошенников, поэтому предложение можно принимать только в том случае, если там все кристально чисто и ясно.

Козерог



Козероги эту неделю могут посвятить себе. Обновите гардероб, освежите прическу, поэкспериментируйте с имиджем. Все это даст отличные результаты, поднимет настроение и самооценку. А это привлечет восхищенные взгляды представителей противоположного пола.

Водолей



Водолеи - люди творческие, а потому это ваша неделя. Вас подхватит волна вдохновения, и на этой волне вы сможете сотворить что-то особенное, придумать проект, найти нетривиальное решение. Делитесь идеями с друзьями - в обсуждении может родиться нечто новое и замечательное.

Рыбы



Рыбам на этой неделе для успеха нужно очень немного - не критиковать чужое мнение. Примите тот факт, что у людей это самое мнение есть, даже если оно, с вашей точки зрения, неправильное. При соблюдении этого условия вы почувствуете поддержку коллег и сможете продвинуть свои идеи.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Вера ФАДЬЕВА, Пермь:
- Я домохозяйка, люблю приготовить что-нибудь вкусненькое. Мечтаю построить ферму, где буду выращивать комнатные и садовые растения.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Если бы у меня были красивые татуировки, я бы тоже выбирала купальники, которые максимально их демонстрируют. И конечно, купальник тонкими цепочками поддерживает тему рисунков.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Приятных вам выходных!

АНЕКДОТЫ

- Девушки, не усложняйте себе жизнь. Встречайтесь только с теми, кто вас балует, всегда говорит, какая ты красивая, и не верит, что ты уже наелась.
- Я не могу встречаться со своей бабушкой.

* * *

Не оскорбляйте черную икру алюминиевой ложкой!

* * *

- У тебя хоть какие-то чувства ко мне остались?!

- Да. Усталость.

* * *

Женщина превращается в пилу только тогда, когда рядом с ней дрова.

* * *

Если вас топят соседи снизу, значит, у них там вообще капец!

* * *

Разувшись, сантехник перебил запах перегара...

* * *

Единственная причина, почему биткоин стоит сегодня 100 000 долларов, - это то, что я не купил его в 2012 году. Если бы я их тогда купил, то они бы сегодня стоили максимум 100 долларов.

* * *

Ну почему, когда полная луна, это красиво, а когда я - нет?

* * *

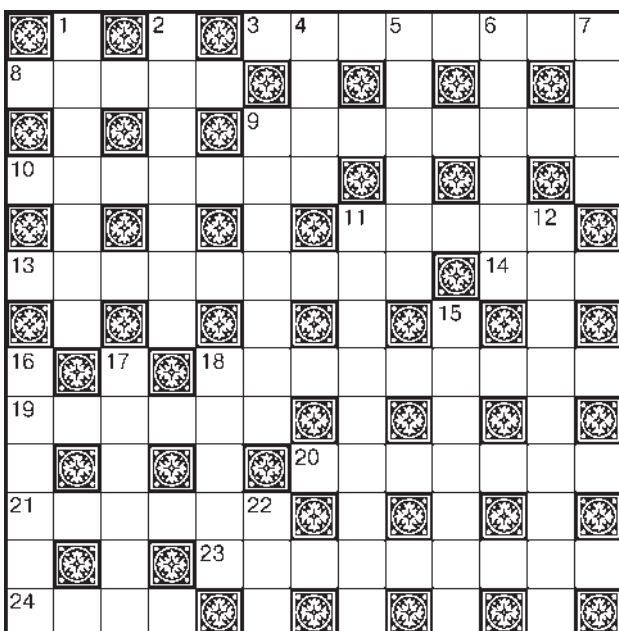
*В детстве Буратино
Под бревно косил,
И его сам Ленин
На спине носил.*

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Жрец лингвистики. 8. Кто ужалил шестого из десяти погибших негрят в известном стишке? 9. Страна, где алименты взыскивают с супруга, подавшего на развод, в пользу невинного. 10. «Таинственный брат» Ивана Грозного, которого он якобы искал всю жизнь. 11. Хрустящий десерт американцев. 13. Что спасают герои мультфильма «Ральф против интернета»? 14. На что похож тессеракт? 18. В каком французском городе открыли первый винный завод по производству абсента? 19. Какой попугай снялся в роли сэра Томаса из телефильма «Мэри Поппинс, до свидания»? 20. С каким французским городком связано подписание перемирия 11 ноября 1918 года, положившего конец Первой мировой войне? 21. Культ нагого тела. 23. Марафонская. 24. Первый космический турист.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дочь фараона из «Аиды». 2. Какой инструмент по внешнему виду легко спутать с гобоем? 4. От какой жары изнемогают? 5. Священная танцевальная пантомима у японцев. 6. Национальный цветок Норвегии. 7. Труженик села. 9. Враг Брундуляка. 11. Лаколичный синоним. 12. Мексиканская пивная. 15. Какой морской обитатель по своей родословной старше многих видов динозавров? 16. Финансовый диктатор. 17. Утог из фильма «Брат». 18. Железнодорожный состав. 22. Война наоборот.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Языко-вед. 8. Шмель. 9. Болгария. 10. Георгий. 11. Крипс. 13. Визюлька. 14. Кюб. 18. Понтарье. 19. Амазон. 20. Ком-пен. 21. Нудизм. 24. Тито. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Америкис. 2. Кларнет. 4. Зной. 5. Калугра. 6. Ве-рек. 7. Допр. 9. Бибитон. 11. Краткость. 12. Пухлякрия. 15. Тренан. 16. Манат. 17. Бандит. 18. Поезд. 22. Мир.

Прогноз погоды на завтра, 6 июня

	ночью	днем	
Тула	+12 ... +14	+20 ... +22	Давление – 750 мм рт. ст. (норма июня – 735)
Ясногорск	+12 ... +14	+22 ... +24	Относительная влажность воздуха – 42% (норма – 50%)
Новомосковск	+12 ... +14	+20 ... +22	Ветер – северо-восточный 2 м/с
Белев	+12 ... +14	+23 ... +25	Восход – 3:59 Закат – 20:57
Ефремов	+12 ... +14	+21 ... +23	Луна – убывающая
ясно	облачно	пасмурно	
дождь	гроза	снег	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82

Ваше мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Ведущий редактор номера
Е. ПОПОВА
(ответственный секретарь).

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМИНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 395 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»

Главный редактор «КП-Тула» и «КП-Калуга» - П. В. Коренюгин E-mail: kp@tula-pressa.ru Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин	Адреса редакций и издателей: 000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. КОНОВА E-mail: ns@tula-pressa.ru 000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36. Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182). Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru	Газета отпечатана в типографии ООО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тупского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №2249 Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.
--	--	---