

Атака БПЛА на Тульскую область с погибшими и пострадавшими

«Комсомолка» восстановила хронику событий

Читайте на стр. 8 ▶

Три сценария, по которым Запад может начать войну против России

Читайте на стр. 4 ▶



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 19 июня
№ 44 (27790)/2026 год

Газета нашего города ★

КР. RU 1 717 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Если юг дорожает вдруг



Что происходит с ценами на наших курортах и как сэкономить туристу.

Читайте на стр. 12 ▶



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Семейные драмы звезд

Евгения РУДИНА

Из-за чего знаменитости не общаются с родными.

Отношения между родственниками часто бывают непростыми, и известные люди не исключение. Только им еще хуже, ведь об их конфликтах сразу узнает вся страна. На днях Дмитрий Шепелев (на фото) заявил, что родные Жанны Фриске сами виноваты в том, что уже 11 лет не видели внука Платона. Анастасия Волочкова неоднократно жаловалась, что мать и дочь везде ее заблокировали.

Продолжение на стр. 13 ▶

Александр БУЛАТОВ/«КП» - Санкт-Петербург

Подписка на «КП» – прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOPKPRU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Новый роман Александра Лапина

«ДВЕ ЖИЗНИ»

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Спрашивайте в киосках печати и в магазине «Пресса» по адресу: пр. Ленина, 116, или заказывайте по тел. (4872) 501-292

(4872) **708-000**

www.pkwater.ru

ЧИСТАЯ ПИТЬЕВАЯ ВОДА

- Бесплатная доставка
- Оплата на сайте
- Ежедневно на дом и в офис

19,3 и 5 л
гибкие цены

ООО «Вотерхаус». Реклама.

Тула, проезд Некрасова, 12

АСЕАН ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Андрей ЗОБОВ

В Казани собрались лидеры и премьер-министры 11 стран Ассоциации государств Юго-Восточной Азии. Разговор шел об экономическом сотрудничестве: о газе, ядерной энергетике, продовольствии и даже самолетах.

СВЕЧА ГОРЕЛА

Татарское гостеприимство началось с трапа - высоких гостей на красной дорожке встречали с чак-чаком, давно ставшим визитной карточкой Татарстана. На случай сильной жары в холодильниках томились мороженое.

Владимира Путина встретил глава региона Рустам Минниханов. Но вместо того чтобы сразу поехать на место торжественных встреч - в Театр имени Галиасгара Камала, кортеж президента направился к Казанскому кремлю. Здесь толпились гости и прихожане - президент пожал руку каждому:

- Вы откуда?
- Из Москвы!
- Мы тоже из Москвы, - улыбался Путин.

В Благовещенском соборе президент поставил свечку и на минуту замер - тем утром беспилотник атаковал автобус с детской футбольной командой из Белоруссии.

Российский лидер зашел и в стоящую рядом мечеть Кул-Шариф - экскурсию по ней провел лично глава Татарстана.

ТРИ ТРОНА

- Дорогие друзья, хотел бы еще раз от души поприветствовать вас в России, - обратился Путин уже к лидерам стран АСЕАН, прибыв на торжественный прием. - Мы встречаемся в Казани, красивом и древнем городе, который олицетворяет культурное и конфессиональное многообразие нашей страны. Наш саммит проходит под знаком 35-летнего юбилея отношений России и АСЕАН. Приехали представители всех 11 стран Ассоциации государств Юго-Восточной Азии, и это свидетельствует о стремлении к укреплению партнерства...

Президент добавил - на саммите не только под-

ведут итоги многолетней работы, но будут намечены цели на будущее.

- Результаты нашего сотрудничества налицо. Сформирована договорно-правовая база отношений, запущена работа диалоговых площадок. Расширен спектр взаимодействия в таких сферах, как борьба с новыми вызовами и угрозами безопасности, торговля и инвестиции, энергетика, сельское хозяйство, цифровизация, наука и технологии, туризм, гуманитарные контакты в целом, - сказал российский лидер.

Кроме официальных мероприятий, на полях саммита непрерывно проходили и встречи. Так, в среду Путин поговорил с султаном Брунея Хассаналом Болкиахом, президентом Филиппин Фердинандом Маркосом. А на встрече с премьер-министром Малайзии Анваром Ибрагимом не только обсуждали отношения государств, но и от души смеялись: гость вспомнил, как во время визита в Россию Путин проводил ему экскурсию по Кремлю. Тогда в Андреевском зале президент спросил:

- Три трона стоят: один - для царя, второй - для его жены, для царицы, а третий трон - для кого?

Малайзийский премьер не задумываясь ответил: «Для второй жены!» Тогда Путин очень смеялся, отмечая, что, несмотря на всю разницу культур, мы очень дружны. В Казани Анвар Ибрагим вспомнил эту историю, продолжив отшучиваться: «У меня, кстати, все еще одна жена! Одна!»

Кстати, правильный ответ на загадку - три трона были установлены для коронации Николая II. Центральный - для него, второй - для супруги Александры Федоровны, а третий - для императрицы-матери, Марии Федоровны.

ГАЗ, АЭС И САМОЛЕТЫ

Но главным наполнением стали переговоры об экономическом сотрудничестве. Чем именно будем торговать, уточнил для журналистов глава Мин-



В Казани Владимир Путин сразу отправился в Кремль и мечеть Кул-Шариф. Экскурсию ему провел лично глава Татарстана Рустам Минниханов.

экономразвития Максим Решетников:

① Самый большой интерес страны АСЕАН проявляют к энергоресурсам - нефть, газ, нефтепродукты и уголь.

② Вторая строчка - это продукты питания и не только: в Малайзию Россия поставляет индейку, во Вьетнам - свинину, Индонезия заинтересована в импорте наших удобрений. Россия же из стран ассоциации получает кофе, какао, пальмовое масло, тропические фрукты.

Всего за 10 лет торговый оборот между Россией и АСЕАН увеличился на 58% - до 21 млрд долларов.

③ Отдельный пункт - ядерная энергетика (на ПМЭФ было сказано, что 80% всех атомных станций за рубежом строит именно Россия). Подробности привел гендиректор «Росатома» Алексей Лихачев.

✓ Индонезия интересуется технологией плавучих АЭС, идут переговоры о создании целого «флота» таких станций.

✓ Лаос думает о строительстве атомной электростанции малой мощности.

✓ Во Вьетнаме уже строится станция «Ниньхуан-1», а вместе с ней - центр ядерной науки и технологий.

Взамен страны АСЕАН могут поставить нам, например, самолеты - Минтранс разработал предложение по схеме «мокрого лизинга» (аренда бортов вместе с экипажем) для российских авиакомпаний. Летать, кстати, они могут как раз в страны АСЕАН, развивая туризм (а Таиланд, Филиппины, Малайзия, Индонезия - популярные у россиян направления).

■ ВЫБОРЫ

Зарплаты депутатов - как у министров, автопарк - почти как у народа

Андрей ЗОБОВ, Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

Владимир Путин назначил официальную дату выборов в Государственную Думу - 20 сентября 2026 года.

КОГДА БУДЕМ ГОЛОСОВАТЬ

ЦИК уже сообщил: голосование пройдет в три дня - 18, 19 и 20 сентября. Но это не вся страна - каждый регион сам решает, сколько дней будет отведено. Это зависит от множества факторов - количества избирателей, загруженности избирательных комиссий, технической возможности...

В это же время пройдут все региональные и муниципальные выборы. Участки для голосования будут открыты ровно 12 часов, с 8.00 до 20.00.

КОГО ВЫБИРАЕМ

В Госдуме 450 депутатов. Половина избираются по пропорциональной системе (по партийным спискам), вторая - по мажоритарной системе (в одномандатных округах). Поэтому голосовать мы будем и за партию, и за отдельного депутата по своему округу.

Для победы в мажоритарном голосовании нужно набрать простое большинство. В нынешний созыв так прошли представители 7 партий: «Единая Россия», КПРФ, «Справедливая Россия - За правду», ЛДПР, «Родина», «Гражданская платформа» и «Партия Роста».

Партии же для вхождения в Госдуму нужно преодолеть порог в 5% избирателей. Это удалось сделать «Единой России», КПРФ, «Справедливой России - За правду», ЛДПР и «Новым людям».

Если партия представлена хотя бы в одном региональном парламенте - она может участвовать в выборах без сбора голосов. Но есть и такие, кто не прошел ни в один парламент в субъектах. Им придется собрать по 200 тысяч подписей (но не более 7 тысяч из одного региона).

БЫЛОЕ И ДУМЫ

Это будет уже девятый созыв. «Комсомолка» вспомнила, как жила нижняя палата 33 минувших года.

✓ Во всех восьми предыдущих выборах в Госдуму участвовали только три ныне существующие

партии: КПРФ, ЛДПР и «Яблоко».

✓ В каждый созыв проходили только коммунисты и либерал-демократы.

✓ Больше всего партий было представлено в Госдуме I и III созывов - по девять.

✓ Максимальное число партий участвовало в выборах во второй созыв в 1995 году - 43 (прошли только 7).

✓ Минимальное число партий участвовало в 2011-м - VI созыв - 7 (прошли 4).

✓ Четыре партии становились лидерами по числу мандатов:

◆ «Единая Россия» - 5 раз (в 2003, 2007, 2011, 2016 и 2021 годах).

◆ КПРФ - 2 раза (в 1995 и 1999 годах).

◆ ЛДПР и «Демократический Выбор России» - 1 раз (обе разделили первенство в 1993 году).

СПРАВКА «КП»

Как думцы жили

Зарплата депутата Госдумы в XXI веке понемногу росла.

✓ В 2013 году она составляла 250 тысяч рублей в месяц.

✓ В 2016 году - 380 тысяч рублей.

✓ В 2021 году - 450 тысяч рублей.

✓ В 2025 году - 500 тысяч рублей.

Ранее ее соотносили с зарплатой федерального министра.

Если депутат ГД не является москвичом, ему положена служебная квартира на срок депутатства (на рубеже веков был построен знаменитый «депутатский» дом на ул. Улофа Пальме в ЗАО, позже - на Варшавском шоссе).

Прежде депутат мог заказывать в думском гараже для поездок Ford Mondeo или Audi, впоследствии парк пополнили отечественные автомобили Lada Aura и Vesta. Госдуме были выделены 12 автомобилей представительского класса (Aurus) со спецсигналами - для спикера, его заместителей и руководителей фракций.

Доставщиков на электровелосипедах и самокатах могут обязать приобретать полисы ОСАГО.

Николай МЫСИН

Без страховки на дорогу - нельзя! Это известно всем автовладельцам. Но как быть с теми, кто ездит на «средствах индивидуальной мобильности» (они же - СИМ)? Ведь всех этих электросамокатов, электровелосипедов и прочих гироскутеров с каждым днем становится все больше. Растет и аварийность с их участием, причем существенно. За первые пять месяцев текущего года ГАИ зафиксировала свыше тысячи ДТП с участием СИМ. Рост - на 30% к аналогичному периоду 2025-го. А сколько неучтенных,

Курьеров привлекают к автогражданской ответственности

«незначительных» инцидентов случилось за это же время...

Так что в Госдуме задумались о введении обязательного страхования гражданской ответственности и для «водителей» СИМ. В первую очередь - курьеров. Что-то похожее на ОСАГО, но для лиц, управляющих техникой, не требующей наличия водительских прав. Ведь они тоже могут стать виновником аварии и причинить ущерб - как здоровью, так и технике пострадавшего. А пострадавший в этом случае получит право на гарантированную

компенсацию. Которую сейчас приходится выбивать разве что через суд.

Как утверждают авторы инициативы, с подобным решением «порядка на дорогах будет больше». Впрочем, о конкретном законопроекте речь пока не идет.

При этом без постановки СИМ на учет в ГАИ с выдачей опознавательных знаков оформить полис на технику не получится. Правительство еще в 2023 году ставило вопрос об обязательной регистрации такой техники, но он по-прежнему не решен.

МНЕНИЯ



Берегись, автомобиль!

Главный редактор журнала «За рулем» Максим КАДАКОВ:

- Формально СИМ не является транспортным средством, не подлежит обязательной регистрации, для управления им не нужны права. А значит, человек на таком самокате формально не является водителем.

Но в крупных городах СИМ порой являются полноценными участниками дорожного движения. И возникает правовой дисбаланс. Ответственность водителя автомобиля при столкновении с СИМ неизмеримо выше, чем у «водителя» СИМ, даже если виновен последний. Ведь автомобиль является «источником повышенной опасности». А вот при столкновении самокатчика с пешеходом никак не защищен уже пешеход. Юридически это выглядит так, будто ему на ногу наступили.

Конечно, нужен механизм, который бы помог эти моменты отрегулировать. Обязательное страхование гражданской ответственности для водителей СИМ - один из вариантов решения.



«Слабо в это верю»

Автоэксперт Андрей ЛОМАНОВ:

- Заниматься этим вопросом надо было еще пять лет назад, когда все эти самокаты лишь начинали набирать популярность. Что делать сейчас - непонятно. Оформлять полис не на технику, а на человека? Но в предложении депутатов Госдумы говорится о людях, которые на этих самокатах работают, - курьерах, доставщиках и т. д., а не о всех пользователях подряд. А если он не хочет работать, например, целый год и планирует «покататься» в свое удовольствие и получить немного денег на каникулах? Как регулировать стоимость полиса в данном случае? Не будут ли они слишком дороги?

Я бы пошел другим путем - задумался о стандартизации сферы услуг по доставкам. Хочешь разносить товары пешком - одна история. Используй СИМ - значит, данная техника должна быть сертифицирована и стоять на учете. Тогда и вопрос со страховкой можно будет решить. А использовать любой самокат или велосипед именно для работы - не выйдет. Но в любом случае я слабо верю в перспективы появления таких полисов.

■ ВОПРОС ДНЯ



Все больше россиян перестают воспринимать дачу как кормилицу и едут туда, просто чтобы расслабиться (подробности на стр. 14). И мы спросили: А для вас дача - это место для работы или отдыха?

Константин ЗАЙГРАЕВ, архитектор:

- Только для отдыха! Как только отдаляешься от города, организм начинает отдыхать. Рядом лес, нормальный воздух и вода. Это восстанавливает, дает энергию, которая потом пригодится в городе.

Священник Антоний СКРЫННИКОВ, руководитель Миссионерского отдела Ставропольской епархии:

- Вопрос сложный, потому что для людей умственного труда, - например, программистов, - работа на даче может быть отдыхом. Работая руками, разгрузишь мозг. А для токаря или механика предпочтительнее будет полежать в тени, размышляя о судьбе Ормузского пролива. Лично я за средний вариант. В одни приезды отдыхать, в другие - поддерживать дачу в нужном состоянии.

Сергей ФУРСОВ, артист-вокалист Оренбургского театра музыкальной комедии:

- Мы на даче чаще всего работаем: сажаем, ремонтируем, бетонируем и воплощаем идеи. Но это того стоит - помидоры и ягоды со своего огорода всегда ароматнее и вкуснее. Мы любим собираться за столом на даче всей семьей. Завариваем чай на мятных листочках и до позднего вечера говорим, мечтаем. Мы на даче ЖИВЕМ.

Алексей КУЧМИН, председатель комитета «Деловой России» по электротранспорту:

- Дача для меня - это возможность посвятить время своим хобби - например, работе на токарном станке, совмещая отдых с любимым делом. Это место, где я могу замедлиться и побыть в кругу семьи, уделив внимание близким людям.

Андрей ПАРАНИЧ, директор Национальной ассоциации специалистов финансового планирования:

- У меня нет дачи. И покупать я ее пока не хочу. Потому что там я все равно не смогу переключиться. Мне будут звонить и писать, а я должен буду на это реагировать. Лучший отдых там, где нет связи. Поэтому я ухожу в горы Непала или на сплавы в Белое море.

Игорь ЗАПОТОЧНЫЙ, адвокат:

- Безусловно, дача - это место для отдыха. Что бы ты там ни делал и какое чувство утомления ни испытывал бы в конце выходных, все равно это отдых. По крайней мере, от основной работы точно.

Алексей НАЗДРАЧЕВ, ведущий мероприятий:

- Все детство приходилось работать на даче. Поэтому выработалось четкое желание никогда больше этого не делать. Сегодня дача - это место тишины и спокойствия. Ни одной грядки, только фруктовые деревья, газон и мангал. Чего и вам желаю.

■ БЕЗ КУПЮР

Евгений БЕЛЯКОВ

Депутаты намерены запретить «билеты банка приколов».

А ведь для многих это совершенно незаменимые бумажки! Их, например, дети используют - чтобы в карты «на деньги» играть. А еще они необходимы блогерам, чтобы показать подписчикам, как круто они гребут деньги лопатой.

Но депутатам «билеты банка приколов» не нравятся. Вот и глава думского Комитета по финансовому рынку **Анатолий Аксаков** заявил: надо принять закон, который «ограничивает возможность их изготовления и массового распространения».

Центробанк с Думой в этом вопросе согласен. Не так давно ЦБ опубликовал

Ничего тут не подделаешь

«Основные направления развития наличного денежного обращения на 2026-2030 годы». И там было не только про модернизацию настоящих купюр, но и про борьбу с преступниками, которые используют поддельные банкноты для обмана граждан.

Вот некоторые схемы такого обмана.

1. «ДЕНЕЖНАЯ РЕФОРМА»

К пенсионерам приходят аферисты, представляются сотрудниками социальных служб и предупреждают, что грядет денежная реформа. Все наличные скоро превратятся в фантики. Поэтому нужно как можно быстрее обменять их на новые деньги. В итоге сограждане уходят с настоящими деньгами, а

пенсионерам оставляют билеты банка приколов.

2. ОБМЕН КРИПТОВАЛЮТЫ

Вывести деньги с криптокошелька и получить реальные деньги - в России это тот еще квест. На помощь приходят «посредники». Стандартная ситуация - клиент встречается с представителем криптообменника в кафе. Переводит крипту на нужный кошелек, а взамен получает сумку, набитую рублями. Если их много, то каждую пачку проверить нереально. Туда мошенники и подмешивают сувенирные деньги.

3. РАСПЛАТА В МАГАЗИНЕ

Ну и совсем уж дурацкий сценарий, когда кто-

то пытается расплатиться подделками в магазине. Один из последних таких случаев произошел в Твери. Двое «умников» сунули кассиру билеты банка приколов. Та подмену заметила. Преступников поймали, дали год и два года условно.

Тем не менее эксперты считают: случаев обмана не так уж и много, чтобы запрещать сувенирку полностью.

- Лучше найти какой-то компромисс. Например, сделать предупреждающие надписи более заметными. Или рисовать квазикупюры односторонними, как это делают, например, в США, - говорит **Анна Деньгина, руководитель Национального центра финансовой грамотности.**



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Три сценария,
по которым
Запад может
начать войну
против России.

ВРАГ НЕ ЯВИЛСЯ

Начнем с неловкого. Россия на Европу нападать не собирается. И европейцы это знают. Эстонская разведка (не смеяться) в годовом докладе без всякого надрыва пишет: «Россия не намерена нападать ни на одно государство НАТО ни в этом году, ни в следующем». А бывший председатель Военного комитета НАТО адмирал Роб Бауэр и вовсе проговорился: «Россияне достаточно умны, чтобы не нападать на НАТО, потому что в этом случае они проиграют». Казалось бы, расходимся. Но нет.

Генеральный инспектор бундесвера Карстен Бройер этой весной высказался так, что двух толкований не остается: «Перевооружение, рост численности личного состава, экономические и политические изменения указывают на одну возможную дату нападения России на НАТО: 2029 год. Может ли это случиться раньше? Да».

И он не одинок. Датская военная разведка отводит «три-пять лет». Глава командования обеспечения бундесвера генерал-лейтенант Геральд Функе - «два-три года». Командующий силами обороны Эстонии Андрус Мерило назвал Рубиконом 2027-й. А главнокомандующий сил Литвы говорит про целое «окно агрессии России против НАТО до 2030 года».

Почему этот хор так фальшивит? Потому что война в Европе нужна не России. А самой Европе. Точнее, тем, кто уже подчинил ей всё: бюджеты, заводы, политику. Но для большой войны позарез нужен враг, а он является на поле боя отказывается. Что делать? Правильно - спровоцировать! Загнать Россию в угол, где у нее не останется выбора, кроме как ответить. А потом с честными глазами назвать этот ответ «нападением».

ВСЯ ЖИЗНЬ - ПОД ВОЙНУ

Готовятся они с размахом, какому позавидовал бы Третий рейх: в Гааге пообещали 5% ВВП на войну к 2035-му, расходы натовских европейцев за год выросли на 20% - до \$574 млрд, Брюссель запустил программу перевооружения на 800 миллиардов евро и фонд SAFE еще на 150.

Промышленность встала на военные рельсы: главный европейский военный концерн Rheinmetall разогнал выпуск 155-миллиметровых снарядов с 70 тысяч до 1,1 млн в



Кадром сучений НАТО
позавидует даже Голливуд.
Только эта картинка - ничто
по сравнению с ежедневным
опытом, которые наши парни
получают в реальном бою.

Европейская напасть

год, открыл в Унтерлюсе крупнейший завод Европы и плодит цеха от Литвы до Венгрии. Под оборонку уходят и автогиганты. Армии раздуваются. Немцы поставили в Литве танковую бригаду на 5000 человек и 105 «Леопардов». Собираются развернуть до дивизии.

А чтобы всё это быстро поехало к театру военных действий, изобрели «военный Шенген» - единое транспортное пространство для быстрого перемещения войск и техники по Европе. Заодно строят 500 горячих точек - логистических хабов - на дорогах и гоняют учения без перерыва.

Целые экономики годами работают на один-единственный сценарий. Осталась мелочь - уговорить Россию в нем сыграть. А как?

ПРОВОКАЦИЯ ПЕРВАЯ: КАЛИНИНГРАД

Командующий армией США в Европе генерал Кристофер Донахью еще летом 2025-го выдал почти признание: Калининград «шириной всего 47 миль и окружен НАТО со всех сторон», а альянс способен «нейтрализовать его с земли в немыслимо короткие сроки». И добавил то, что обычно не произносят вслух: «Мы это уже спланировали и разработали».

То есть они спланировали нейтрализацию российского региона - и говорят об этом со сцены, под аплодисменты.

Литва подхватила с энтузиазмом отличницы: глава МИД Кястутис Будрис пообещал «сровнять с землей» военные базы в Калининграде.

И ведь не только болтают. Польша отрететировала закрытие погранпереходов, Литва обнулила транзит нефтепродуктов, Прибалти-

ка выдернула Калининград из общей энергосети, вдоль границы роют рвы и ставят «зубы дракона». Кольцо затягивают методично: суша, рельсы, энергия, на очереди воздух и море.

А дальше простая арифметика. Если область задушить окончательно, миллионы людей и крупная военная группировка окажутся в ловушке. И Россия будет вынуждена деблокировать их силой - пробивать сухопутный коридор через польские Сувалки или иначе. Именно этот вынужденный шаг и объявят «российской агрессией» с торжественным включением пятой статьи.

Путин обещал в ответ на блокаду «невиданную эскалацию вплоть до крупномасштабного конфликта» и «уничтожить» любого, кто атакует область. Намек, кажется, поняли не все.

ПРОВОКАЦИЯ ВТОРАЯ: БАЛТИКА И НАШИ СУДА

Балтику записали во «внутреннее море НАТО» и взялись душить российское судоходство под лозунгом борьбы с «теневым флотом». Швеция задержала танкер Floga 1, Британия разрешила военным брать суда на abordаж в своих водах, Франция в июне отличилась досмотром уже в Атлантике. Генсек НАТО Рютте и не прячет цели: давление на флот - «большой раздражитель для русских», а союзники ищут, как «создать стратегические дилеммы для России».

В мае солидное издание War on the Rocks предложило применить в Балтике «сценарий Ормузского пролива» - попросту перекрыть морской коридор. Расчет прозрачен: один жесткий досмотр, когда танкер уже идет под охра-

ной российского корвета, - и местный инцидент превращается в предлог для большой войны. А Кая Каллас, глава евродипломатии, высказалась в своем жанре политической шизофрении: «Осмелится ли Путин испытать НАТО - зависит целиком от нас». Прекрасная честность. Решение об эскалации Брюссель прямо записал за собой.

ПРОВОКАЦИЯ ТРЕТЬЯ: АРКТИКА

Здесь у России две трети морского ядерного потенциала и Северный морской путь. Запад прилежно превращает Арктику в зону трения: учения Cold Response собрали в Норвегии 25 тысяч военных, еще одни - Steadfast Deterrence - сделали Заполярье главным театром.

И отдельная деталь: Норвегия открыла лагерь для подготовки украинцев. Зачем учить их арктической войне у самой нашей границы? Ответ напрашивается сам. Представьте, если беззастенчивыми катерами будет атакован наш атомный ледокольный флот. Или подводный...

Риторика и здесь под стать: министр обороны Норвегии Сандвик заволновался про

«Медвежий проход» у Шпицбергена - мол, это «прямая угроза Британии». Его британский коллега Джон Хили объявил Россию «величайшей угрозой Арктике со времен холодной войны» и удвоил контингент в Норвегии. Схема, знакомая до зевоты: натолкать войск к чужому берегу, дожидаться неминуемого соприкосновения - и предъявить Москве «агрессию в Арктике».

ГЛАВНЫЙ ТАРАН - УКРАИНА

А это самый хитрый элемент замысла. Идея простая, как валенок: измотать Россию на украинском фронте по максимуму, чтобы к началу большой партии с Европой мы подошли на последнем дыхании. Этот расчет даже не прячут. Брюссельский аналитический центр CEPIS в мае размашисто расписал «стратегию дикобраза»: надо «системно повышать цену каждого российского продвижения», а удары дронов по нашим нефтеперерабатывающим заводам и терминалам «накапливают издержки на военную экономику России».

Украина в этом сценарии - не их союзник, а расходный таран, которым рассчитывают сточить Российскую армию до главного выхода. И на учения в Норвегию украинцев возят не учить, а выжимать опыт - снять с чужой войны то, что сами оплатили чужой кровью.

Только вот арифметика у них не сходится. Потому что война на Украине делает нашу армию не слабее, а сильнее и технологичнее. И это признают сами генералы НАТО. Главком сил альянса в Европе генерал Каули предупредил: Российская армия «активно тренируется и учится на боевом опыте». А их аналитики пишут, что «адаптивные возможности дают России преимущество в производстве оружия и мобилизации по сравнению с европейскими странами НАТО». Перевожу: пока Берлин и Париж зубрят украинские уроки по конспектам, Российская армия с отличием сдает экзамены на полигоне «Украина» в объеме, которого нет ни у одной армии мира.

РЕЗЮМЕ

В сухом остатке

Инструмент, которым нас собрались обескровить, обернулся кувшиной, в которой куют ту самую армию, что они собрались пугать.

Но вот главный вывод, который стоит усвоить твердо: предотвратить войну мы можем только одним способом - становясь сильнее. Настолько сильнее, чтобы любая провокация разбилась о наш ответ еще на стадии замысла, а сама мысль втянуть нас в войну показалась в Брюсселе слишком дорогой и слишком опасной. Сила - единственный язык, который там понимают без переводчика.

Но сила - это не только танки, ракеты и дроны. Рядом с боевым опытом и передовой армией должны встать самодостаточная экономика (которую не обрушить ни санкциями, ни блокадой портов), собственные технологии - от микроэлектроники и беспилотных систем до ИИ и космоса (чтобы не зависеть от чужого рубильника) и, наконец, сплоченное общество, которое понимает, ради чего всё это.

С последним у нас проблем никогда не было.

Украинские дроны били по автобусу с детской футбольной командой



Автобус после удара... Жертв не удалось избежать.



Алексей и Виктория не хотели расставаться. Даже на несколько дней.

Михаил ГОРЮНОВ

Шесть человек пострадали, погибла жена тренера.

Тренироваться, отдыхать, наслаждаться морем и солнцем - таким был план детской футбольной команды, которая выехала 17 июня из Беларуси. Всем ребятам - по 10 - 12 лет, ехали в Геленджик, в оздоровительный лагерь по путевкам. С ребятами на юг отправились 48-летний тренер Алексей Горошко и его 44-летняя жена Виктория. Она специально взяла отпуск в магазине, где работает, чтобы быть рядом с мужем и помогать ему. Она в этой поездке выступала в качестве сопровождающей команды.

Но был и еще важный момент - пара ждала ребенка. Поэтому в этот

волнительный период не хотели расставаться. Уже через неделю Виктория должна была вернуться.

- У нее две дочери-близняшки от предыдущего брака. 26 июня Вика собиралась на выпускной к одной из них, потом планировали пикник, - рассказала «КП» знакомая семьи.

Когда автобус проезжал по Брянской области, по нему ударил беспилотник. Виктория скончалась на месте. Алексей Горошко получил серьезные травмы. Вместе с Алексеем в больницы Брянской области госпитализировали еще пятеро детей - с осколочными ранениями и переломами ног.

Утром 18 июня пострадавших вертолетом доставили медицинским бортом в Беларусь. Для них сейчас все возможное делают врачи...

ОФИЦИАЛЬНО «Это был осознанный удар по гражданскому транспорту»

Следственные комитеты РФ и Беларуси завели уголовные дела по факту теракта. Несмотря на все отговорки украинской стороны, власти России и братской республики четко заявляют, что бил по автобусу именно украинский дрон. И операторы прекрасно видели вывеску «ДЕТИ».

- Это был совершенно осознанный удар по гражданскому транспорту на оживленной трассе. На этом участке дороги 17 июня были и другие инциденты с транспортными средствами, часть трассы перекрыли, - сказал врио губернатора Брянской области Егор Ковальчук.

ВЗГЛЯД ВОЕНКОРА

Александр КОЦ

Зачем Украина атаковала белорусских детей, а теперь валит вину на Россию.

У этого может быть несколько объяснений.

Первое - оператор украинского дрона не нашел подходящую военную цель и, на исходе заряда аккумулятора, атаковал то, что было ближе всего.

Второе - «накосорезил» искусственный интеллект, управлявший дроном ВСУ - перепутал гражданский транспорт с армейской машиной.

Третье - украинский дрон-вод выцеливал конкретно этот автобус, прекрасно зная, кто внутри.

Голубая мечта Украи-

В Киеве уже трусливо петляют: «Обстреляли сами себя»

ны - втянуть Белоруссию в войну. Второй фронт вынудит Россию перебрасывать войска для защиты союзника. Это ослабит давление на ВСУ на других фронтах. А конфликт Киева с Минском может втянуть в заварушку Польшу и страны Балтии на стороне Украины.

Далее - боевые действия могут стать прикрытием для проникновения в Белоруссию вооруженных боевиков «оппозиционеров», которые при полной поддержке Запада попытаются снести власти и лишит Россию союзника.

Но жесткая реакция Минска на нападение

ВСУ на детей заставила Киев трусливо петлять. Украина завела привычную шарманку: «Самі себе обстріляли». Якобы дронов ВСУ в то время над Брянщиной не было, это все «операция российских спецслужб для дискредитации Украины», а Киев «придерживается законов войны и не бьет по детям».

Ага, не бьет он. Как будто не было горловской Мадонны, Аллеи Ангелов в Донецке, балерины Кати, двух десятков погибших в Старобельске. Да на следующий день дроном ВСУ на приграничных российских территориях атакована машина с матерью

и ребенком! Это все тоже «московские операции»?

На Западе в украинскую версию, разумеется, «поверят». Или сделают вид, что ничего и не было. Но Лукашенко дал абсолютно точную характеристику произошедшему: «Это даже не теракт, это открытый фашизм».

А МИД Беларуси потребовал от Киева «проведения незамедлительного расследования и привлечения всех виновных к строгой ответственности». Впрочем, вряд ли виновные понесут ответственность. Не наказывать же Зеленскому и Мадьяру (начальнику беспилотных войск ВСУ) самих себя.

■ СДЕЛКА

Ормузский прорыв

Евгений УМЕРЕНКОВ

Война в Иране остановлена, пролив постепенно откроется для танкеров. Но главные переговоры еще впереди.

Лидеры Ирана и США дистанционно подписали мирный меморандум. Трамп это сделал со словами «это было непросто» из Версаля, где шел торжественный ужин саммита G7. Иранский президент Массуд Пезешкиан - из Тегерана, с каменным лицом.

Это пока не точка в окончании войны, а старт основных переговоров, на которые отвели 60 дней. Все еще может пойти по-другому. «Мы будем бомбить их до полу-смерти, если они нарушат соглашения», - уже предупредил в своей манере Трамп.

Обе стороны объявляют себя победителями. Но есть и третья сторона - Израиль, он в переговорах не участвовал. Премьер Нетаньяху всячески подчеркивает: договоренности его не касаются - и оккупация части Ливана продолжится.

Трамп в итоге поступил так, как требовал здравый смысл. Он надеялся, что «режим аятолл» падет и США станут контролировать нефтяные богатства Ирана. Но иранцы не просто оказали сопротивление - они заблокировали Ормузский пролив, через который на мировой рынок поступало минимум 20% нефти.

Разблокировка пролива стала главной целью Трампа, ведь цены на заправках в США упорно рвались вверх (если бы к осени они не снизились, это обернулось бы большими проблемами для Дональда на выборах в Конгресс в ноябре). А уничтожение ядерных амбиций Ирана превратилось в прикрытие, призванное хоть как-то оправдать войну.

Но подпись Дональда под меморандумом вызвала ярость его однопартийцев-ястребов и критику со стороны демократов. Сделку назвали «актом капитуляции», «чудовищной ошибкой», которая сделает Иран еще сильнее.

Меморандум содержит 14 пунктов. Вот основные:

✓ Немедленное и окончательное завершение войны на всех фронтах, включая Ливан; стороны обязуются не вмешиваться во внутренние дела друг друга, воздерживаться от угрозы силой или ее применения.
✓ В течение 30 дней США снимают морскую блокаду Ирана, Тегеран открывает Ормузский пролив (кстати, с 17 июня по нему уже пошли первые танкеры). Иран договорится с Оманом о будущем механизме управления проливом.

✓ После подписания через 60 дней финального соглашения Вашингтон снимает все санкции против Ирана и выводит своих военных из соседних районов.

✓ За 60 дней США с партнерами разработают программу экономического восстановления Исламской Республики на \$300 млрд.

✓ Тегеран обязуется никогда не производить ядерное оружие. Судьба запасов обогащенного урана будет решаться под контролем МАГАТЭ. До окончательного соглашения продолжит действовать нынешняя ядерная программа Ирана.

✓ Замороженные активы страны разблокируют.

✓ Будет создан механизм контроля за выполнением меморандума и финального соглашения.

**Рособрнадзор
подвел первые
итоги выпускной
аттестации - 2026.**

Анна ЛУКЬЯНОВА

Итак, почти все предметы уже сданы, на момент написания текста остались только информатика и устная часть иностранных языков. А первыми в графике сдачи были химия, литература, история и русский язык. По ним уже есть оценки.

- Работы проверяются с опережением на пару дней, - отметил на пресс-конференции заместитель руководителя Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Игорь Круглинский. - Даже по русскому уже начали выгружать результаты в личные кабинеты участников (хотя могли бы аж 22-го. - Ред.).

На этих предметах и сосредоточились при подведении предварительных итогов.

РУССКИЙ: Споткнулись о «преддверие»

Писали 661 756 чел.
Хорошо сдали* (61 - 100 баллов) - 375 625 чел.
Средний балл - 63,06.

Ошибки в заданиях ЕГЭ по русскому языку были в топе обсуждений уже в день сдачи (писали 4 июня). Выпускники и их родители сетовали (самый большой поток жалоб по традиции идет в тг-канал известной общественницы Екатерины Мизулиной) на опечатку в одном из заданий, где нужно было выбрать слова с правильным ударением: позвалаА. Мол, потеряли время, пытались понять, что бы значило удвоение буквы «а». Еще жаловались на путаницу в заданиях с сочинением: дескать, предложенные для анализа тексты О. Куваева и В. Санина не совпадали с формулировками тем. А некоторым достался текст писателя А. Иличевского, который давно живет в Израиле и осуждает Россию - как так? Педагогов же зацепило задание, где фигурировали термины анафора, парцелляция, ассонанс, эпифора, метонимия: зачем эти сложности на экзамене, если они никак не отражают уровень грамотности детей?

В Рособрнадзоре старались оперативно реагировать на шум в соцсетях. По поводу текстов Куваева и Санина

***Отслеживать отдельно результаты в этом диапазоне (его еще называют «абитуриентский») стали с прошлого года, опираясь на мнение ректоров. В вузах говорят, что такие абитуриенты успешно осваивают программу, нормально сдают экзамены и доучиваются.**

ЕГЭ сдают всё лучше



Каждый год вокруг досмотров на пунктах сдачи возникают скандалы. Этот экзаменационный период не стал исключением.

сказали, что все проверили - тексты соответствуют темам. Опечатку в слове признали, но с оговоркой: мол, она «не препятствовала успешному выполнению задания». На пресс-конференции «скандальные» ситуации тоже затронули.

- Были информационные вбросы про якобы неоднозначные тексты и про неравнозначные по сложности в разных вариантах. Мы детально анализировали все тексты, пропустили их через дополнительную экспертизу, пока ждали результаты проверки и статистику, - рассказал руководитель комиссии по разработке контрольных измерительных материалов ЕГЭ по русскому языку Роман Дошинский. - Сейчас могу

сказать: по всем трем содержательным критериям (К1, К2, К3) процент успешно выполнивших задание № 27 с текстами разных авторов одинаково высокий - от 93 до 98.

Какие ошибки самые популярные? Оказалось, дети чаще всего буксовали в орфографии из-за небогатого лексического запаса (мало читают). Например, многие не знали слово «преддверие», не помог даже контекст («в преддверии праздника»). А еще кто-то пожаловался на экзамене на фразу «когда меня хватились»: мол, тут ошибка, правильно, наверное, будет «когда меня схватили». Хотя ошибки нет - просто дети не знают слова «хватились».

Общая картина выглядит достойно: средний балл по

сравнению с прошлым годом вырос аж на 2,38 балла (это существенно) и составил 63,06. Почти каждый второй (тут тоже рост) написал хорошо или отлично, получив 61 - 100 «абитуриентских» баллов.

Стобалльников - почти две тысячи, а год назад было чуть меньше 1,5 тысячи. Но и число тех, кто не смог преодолеть порог для получения аттестата, чутьросло: сейчас 1,19% против прошлогодних 1,17%. А процент недобравших до минимального балла для поступления в вуз снизился до 3,2% (было 3,8%).

ЛИТЕРАТУРА: Дети набирают обороты

Писали 36 199 чел.
Хорошо сдали (61 - 100 баллов) - 17 981 чел.

Средний балл - 63,49.
Тоже были претензии к составителям тестов. В одном из вариантов предлагалось сопоставить имена героев романа И. С. Тургенева «Отцы и дети» и их реплики. При этом высказывания одного персонажа не было, а другому принадлежали сразу две фразы. В бланке же предусмотрены однозначные ответы. Ошибка - минус один первичный балл, то есть вместо 100 сразу 94. Многие переживали и очень надеялись, что балл не снизят.

В Рособрнадзоре заверили по горячим следам, что составители тестов проведут детальный анализ. Но на встрече с журналистами про

этот случай вообще не упоминали, заверив, что все прошло в штатном режиме и что дети «набирают обороты» из года в год: владеют терминологией, навыками анализа и интерпретации текста, умеют писать собственные тексты-рассуждения. И результаты улучшились. Чуть подрос средний балл (+1,62 за год), на полторы тысячи больше ребят получили 61 - 100 баллов. Стобалльников - 1613, что на 291 больше, чем годом ранее. А вот двоек стало больше почти на 1% - 5,3% против 4,5%. Почему, будут анализировать.

ХИМИЯ: Мешала математика

Писали 92 395 чел.
Хорошо сдали (61 - 100 баллов) - 45 149 чел.
Средний балл - 58,69.

По химии тоже по всем показателям положительная динамика. Особенно заметен рост получивших «абитуриентские» баллы - почти на пять тысяч больше, чем в 2025-м. И по двоечникам процент чуточку сократился, но он все равно высокий - 16,9%.

- Проблемы у сдающих часто вовсе не с химией, а с математикой, - посетовал руководитель комиссии по разработке контрольных измерительных материалов ЕГЭ по химии Дмитрий Добротин. - Многие выпускники либо вообще не приступают к заданиям, требующим сложных расчетов, либо допускают в расчетах ошибки.

ИСТОРИЯ: Хорошо отвечали про Великую Отечественную и СВО

Писали 81 465 чел.
Хорошо сдали (61 - 100 баллов) - 36 286 чел.
Средний балл - 57,85.

Как и по химии, есть рост по всем позициям. Разве что двоечников меньше - 8,6%.

Заместитель руководителя комиссии по разработке контрольных измерительных материалов ЕГЭ по истории Игорь Артасов отметил, что очень неплохо участники выполнили задания про Великую Отечественную войну и СВО. Мол, чувствуется усиленное внимание государства к вопросу преподавания истории. А вот периоды XVI - XVII века и конец XIX - начало XX веков у нынешних выпускников «западают».

Что с нарушениями?

В ТЕМУ

За прошедший период ведомство получило 141 обращение. Больше всего - на условия проведения экзаменов: не разрешали брать с собой воду и перекус, не пускали в санитарные комнаты, организаторы на местах косячили. Также в отчет попали пункты «жалобы на задания КИМ», «сбой при печати экзаменационных материалов» и «отсутствие защелок в туалетах».

По поводу самого первого инцидента нынешней кампании ЕГЭ в Санкт-Петербурге на пресс-конференции не говорили. Напомним, по данным СМИ, девочку не пропускали из-за того, что срабатывала рамка, и ей пришлось в туалете снять

и отдать учительнице трусы, на которых были металлические колечки. Так и пошла сдавать экзамен без белья. Однако чиновники вскоре отрапортовали: мол, подняли видеозаписи с камер, провели расследование - «никто девочку не принуждал раздеваться», «сожалеем, что она испытала стресс в ходе процедуры допуска». Понимайте, как хотите.

Не говорили и о том, сколько человек удалили за списывание, хотя такие случаи точно были. Полную статистику по нарушениям и ЧП, похоже, дадут вместе с итоговым отчетом в июле, когда завершится основной период сдачи ЕГЭ.

Развитие транспортной сети стимулирует внутренний туризм.

Пресс-служба аэропорта Благовещенска

От Волги до Енисея:

Как нацпроект помогает увидеть Россию

Александра БУДАЕВА

Единая опорная транспортная сеть России развивается на наших глазах. По национальному проекту «Эффективная транспортная система» модернизируют аэропорты и гидротехнические сооружения на реках, развивают морские порты и Северный морской путь. Строят высокоскоростную железнодорожную магистраль Москва - Санкт-Петербург. В перспективе все существующие виды транспорта и инфраструктура, которая их обслуживает, объединятся, а разные уголки страны окажутся «в зоне доступа».

Это позволит открыть жителям новые направления для путешествий и оптимизировать перемещение грузов. Тем более что популярность внутреннего туризма год от года растет. По прогнозу Минэкономразвития, этим летом в путешествие по России отправятся на 4% больше туристов, чем в 2025-м, и интересует туристов не только отдых у моря, но и так называемый познавательный туризм, когда цель поездки - получить новые знания и впечатления.

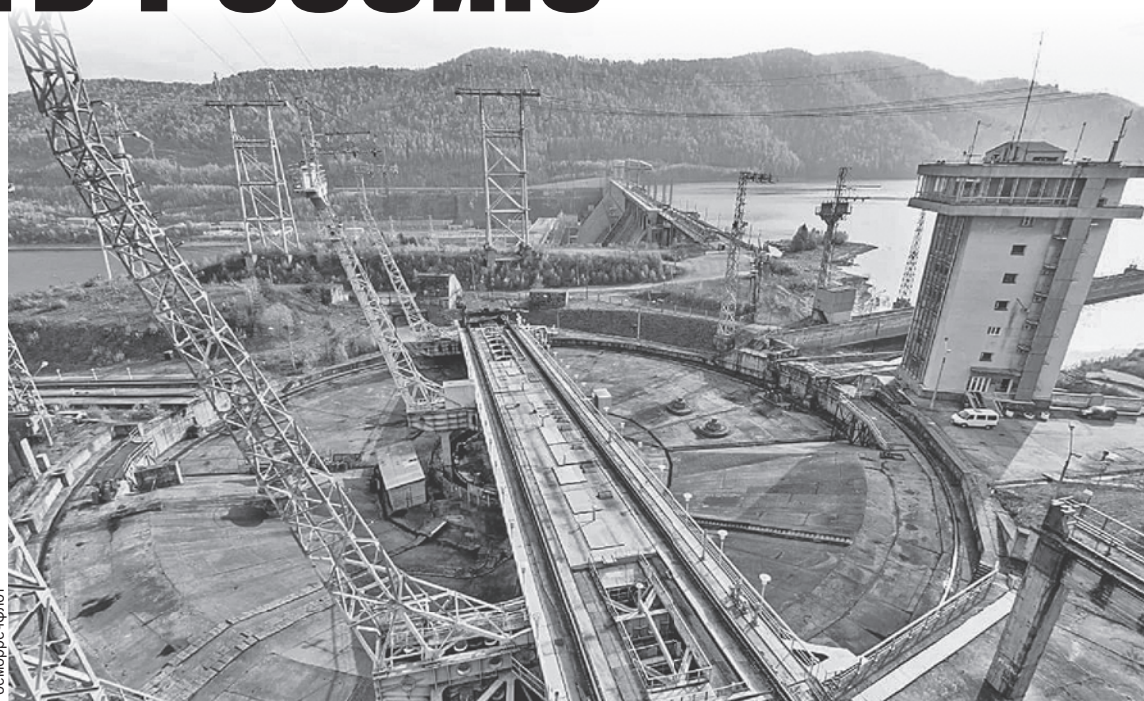
НА ТЕПЛОХОДЕ МУЗЫКА ИГРАЕТ

Одно из популярных направлений - Нижний Новгород, который славится Стрелкой (это место слияния Оки и Волги), канатной

дорогой длиной 3,6 километра над водной гладью, которая ведет в небольшой уютный городок Бор, и, конечно, Нижегородским кремлем XVI века. Добраться до прекрасного волжского города можно разными способами, в том числе отправившись в речной круиз.

Путешествия по воде - отдельный вид удовольствия: на теплоходах каждый день организуют развлечения, а по пути обычно есть несколько остановок в местах, которые известны своей историей или природными красотами.

Перрон для стоянки самолетов в аэропорту Благовещенска.



Поворотное устройство Красноярского судоподъемника.

Например, Ольга в восторге от путешествия на теплоходе по Волге из Нижнего Новгорода в Москву: «У нас была поездка всего на шесть дней, но к концу круиза мы все стали одной большой семьей».

Для безопасного прохода больших судов увеличивают пропускную способность рек. Для этого модернизируют гидросооружения и проводят дноуглубление. В Нижегородской области, к примеру, обновление затронуло Городецкий гидроузел: здесь углубляют дно Волги, плюс обновляют само сооружение.

Путешествовать по Енисею не так просто: плотина Красноярской ГЭС перегораживает реку и создается большой перепад высоты. Пройти этот участок суда могут только с помощью судоподъемника - своеобразного речного «лифта», оборудование которого обновили в этом году. Это уникальное сооружение в мировой и отечественной практике: суда заходят в специальный бассейн, которые по специальным направляющим передвигаются вверх или вниз по Енисею.

И ЛЕТЕТЬ ПО БЕЛОМУ СВЕТУ...

Только с января по апрель этого года российские авиакомпании перевезли свыше 22 млн человек внутри страны, это почти 73% всего их пассажиропотока. А летом число авиапутешественников традиционно увеличится еще больше.

С учетом растущих нагрузок на инфраструктуру аэропортов по нацпроекту ведется ее модернизация, особое внимание авиагавам Дальнего Востока и Сибири. Это позволит спокойно увеличивать пассажиропоток на внутренних рейсах и делать перелеты комфортнее. В прошлом году обновили инфраструктуру аэродромов Благовещенска, Братска, Грозного, Магадана, Мирного, Махачкалы, Новосибирска и Томска.

ДОРОГА В ОБЛАКА

Одно из важных туристических направлений на Дальнем Востоке - это Камчатский край. Люди едут туда со всей страны, чтобы совершить сплав по реке, искупаться в горячих источниках или погулять по побережью Тихого океана. А главное - чтобы посетить вулканы. Их тут больше 300, причем 30 из них - действующие.

■ СКАЗАНО!

Вита СААР, председатель Комитета по развитию устойчивого туризма Российского союза туриндустрии:

- Туризм в России сегодня приобретает новое звучание - это не просто возможность для отдыха и перезагрузки. Путешествия по стране становятся сильным трансформирующим опытом: люди видят масштабы России, знакомятся с ее уникальной природой, историей и культурой народов, узнают о научных и технологических достижениях, своими глазами видят уникальные производства, встречаются с учеными в лабораториях, пробуют свои способности в творческих и кулинарных мастерских. Все это дает возможность не просто проехать по регионам, а почувствовать, чем они живут, получить новый опыт и знания и, если хотите, почувствовать гордость за свою страну.

Новый терминал аэропорта в Петропавловске-Камчатском тоже построен в виде вулканической кальдеры - это округлая впадина с крутыми стенками, которая появляется в результате обрушения вершины вулкана. Ранее инфраструктуру аэропорта модернизировали, увеличив количество «мест» для самолетов как на стоянке, и обновили рулежную дорожку. Пассажиры уже оценили обновленную авиагавань: по итогам прошлого года ее пассажиропоток в три раза превысил численность жителей региона.

Пассажирка София, отметила, что внутри очень красиво. Ей понравилась концепция аэропорта: «На Дальнем Востоке, да и в целом по России я таких аэропортов не видела».

В четыре раза за 10 лет увеличился и пассажиропоток аэропорта Благовещенска. Это направление привлекает все больше туристов, особенно летом, когда запускают экскурсии на космодром Восточный, которые стартуют именно отсюда. Чтобы аэропорт смог принимать любые типы самолетов, в нем построили новую взлетно-посадочную полосу. Для комфорта пассажиров открыли еще и новый терминал, он больше старого в четыре раза.

«Очень уютный аэропорт со свежим ремонтом, особенно понравились объемные пуфы, на которых можно удобно расположиться и с комфортом ожидать своего рейса. Чисто везде, что очень немаловажно. Понятные входы и выходы, невозможно запутаться», - сказала путешественница Наталья.

А В ЭТО ВРЕМЯ

ВЫСОКОСКОРОСТНЫЕ МАГИСТРАЛИ

На всем протяжении идет работа по созданию первой в стране высокоскоростной железнодорожной магистрали (ВСМ) Москва - Санкт-Петербург. Маршрут пройдет по территории шести регионов и на нем будет 14 пассажирских остановок (в т. ч. Зеленоград, Тверь, Валдай и Великий Новгород). Расчетное время в пути составит чуть более двух часов.

Масштаб проекта уникален: создается новая транспортная инфраструктура, инновационное рельсовое полотно, подвижной состав, рассчитанный на скорость до 400 км/ч и современные системы управления.

Это только первая линия. В перспективе к 2045 году высокоскоростные магистрали протянутся на 4,5 тысячи километров, соединив Москву с Черноморским побережьем, Минском и Уралом, изменив привычное понимание расстояния для россиян.

Атака БПЛА на Тульскую область с погибшими и пострадавшими: «Комсомолка» восстановила хронику событий

Трагический налет дронов ВСУ в ночь на 15 июня на Тульскую область унес жизни трех человек, еще трое до сих пор находятся в больницах.

В ночь на понедельник Тульская область подверглась массовой атаке беспилотников украинской армии. О масштабе можно судить по трагическим последствиям - три человека погибли, еще трое, среди которых полуторогодовалый ребенок, получили травмы и ранения. Дроны попали в частные дома сразу в нескольких поселках Новой Тулы: Ямны, Маслово, Михалково, Иншинский.

«Комсомолка» в Туле восстановила максимально подробную хронологию событий, начиная с момента трагедии и до сегодняшнего дня.

НОЧЬ НА 15 ИЮНЯ

В **00:22** на территории региона была объявлена опасность атаки БПЛА. В **02:02** – объявлена ракетная опасность, которая была снята спустя 40 минут. Опасность беспилотников, по информации ситуационного центра, сохранялась до **14:23**.

Согласно информации из официальных источников, за указанный промежуток времени было сбито 16 БПЛА. Были повреждены жилые дома в городской черте, наибольший материальный ущерб причинен семье известного тульского аэродизайнера Ольги Ануфриевой. Дом ее семьи оказался разрушен полностью.

По свидетельствам очевидцев в соцсетях, около часа ночи заработало ПВО. В поселках Новой Тулы сразу пропало электричество. В Маслово оперативно прибыли пожарные, «скорые».

В начале второго часа ночи беспилотник попал в детскую комнату частного дома семьи Ануфриевых в поселке Ямны. На втором этаже спали мама Ольга и ее полуторогодовалая дочка Алена.

Взрывной волной малышку выбросило наружу и засыпало обломками. Соседи первыми пришли на помощь после взрыва: услышав плач, они быстро откопали девочку. Ольгу доставали из горящего дома. Дрон был начинен поражающими элементами: в женщину влетели раскаленные шарики, на нее обрушилась стена.

Медики прибыли на место через 15 минут после вызова оперативными службами.

Специалисты администрации города Тулы еще ночью оперативно приступили к работам по обследованию территории населенных пунктов, которые подверглись атаке БПЛА.

15 ИЮНЯ

03:43 Первая информация о трагедии появилась на канале губернатора Тульской области в МАХ. Дмитрий Миляев выразил искренние соболезнования семьям погибших, а пострадавшим пожелал скорейшего выздоровления.

10:39 в правительстве региона прошло заседание оперативного штаба. Были заслушаны доклады о ходе устранения последствий атаки украинских беспилотников и об оказании медицинской помощи пострадавшим.

15:31 глава администрации города Тулы проконтролировал организацию работы на местах устранения последствий атаки БПЛА в Привокзальном округе. Был проведен подворовый обход для фиксации повреждений, оценки ущерба и определения объема необходимой помощи пострадавшим.



Жителям пострадавших домов предложено размещение в пункте временного размещения, который оперативно развернут администрацией города. Для доставки жителей в ПВР выделен автобус, обеспечено горячее питание. Семье Ануфриевых в качестве временного жилья администрация МО «Федоровское» сняла комнату в одной из гостиниц Тулы.

Около **16:00** заместитель председателя правительства Дмитрий Марков в своем видеообращении объявил о состоянии пострадавших: один мужчина находится в состоянии средней степени тяжести в Ваныкинской больнице, женщина – в реанимации Ваныкинской больницы в тяжелом состоянии, девочка – первично прооперирована и решается вопрос о ее переводе в Российскую детскую клинику больницу.

18:39 уполномоченный по правам ребенка в Тульской области Наталья Зыкова выразила соболезнования семьям погибших и пожелала пострадавшим скорейшего выздоровления.

Поздно вечером, когда общественности стала известна личность пострадавшей женщины, в социальных сетях друзья и родственники объявили сбор средств, а также одежды, обуви для

мальчиков и пострадавшей полуторогодовалой девочки, так как дом семьи Ануфриевых сгорел дотла вместе со всеми личными вещами.

17 ИЮНЯ

11:51 Появилась официальная информация о том, что мать и дочь Ануфриевы, пострадавшие при атаке БПЛА в Туле, переведены на лечение в Москву. Ольгу перевели в НИИ скорой помощи имени Склифосовского. Также губернатор в своем канале сообщил, что женщина начала реагировать на лечение и общаться с медиками, однако ее состояние по-прежнему остается тяжелым.

Ее дочка, также пострадавшая в результате страшного инцидента, продолжает лечение в Москве в Российской детской клинической больнице. Девочке успешно провели операцию по извлечению осколка, ее состояние оценивается как средней степени тяжести.

15:14 На сайте правительства ТО, а также в официальном канале губернатора появилась информация, что Дмитрий Миляев встретился с Вячеславом Ануфриевым, главой многодетной семьи.

В ходе встречи обсудили состояние здоровья пострадавших. Губернатор

подчеркнул, что главе семьи будут компенсированы все расходы на дорогу и проживание в Москве для ухода за женой и дочерью. Он также предложил направить сыновей Ануфриевых в детские оздоровительные лагеря в ближайшие смены. Мужчина поддержал это предложение.

Также семье обещана организация юридического сопровождения для погашения ипотеки. Ануфриевы получат компенсационные выплаты в связи с утратой имущества и ранениями.

В связи с тем, что дом пострадавшей семьи не подлежит ремонту и восстановлению, Дмитрий Миляев отметил, что в течение трех-четырех месяцев будет возведен новый дом, который будет полностью отремонтирован, меблирован и передан в собственность. Регион также окажет содействие в предоставлении и оплате гостиницы или наемного жилья для семьи на период строительства нового дома.

18 ИЮНЯ

В **14:00** Вячеслав Ануфриев по телефону кратко рассказал корреспонденту «Комсомолки» в Туле о ситуации с супругой и дочкой на данный момент:

– Нахожусь в больнице Склифосовского, на приеме у лечащего врача Оли. Накануне ей сделали операцию по реконструкции ноги (был открытый перелом), после этого была проведена операция на позвоночнике, сломанный позвонок оказывал давление на сосуд снабжения кровью нижних конечностей. По данным на раннее утро, ее состояние оценивается по-прежнему как крайне тяжелое. Дыхание на ИВЛ. Сознание – медикаментозная седация. Что касается дочки, то решающую операцию пока не делают по причине того, что она будет сложная (шарик лежит прямо в самом пучке различных сосудов и нервов), будут делать разрез 5-7 см, и продвигаться через все эти препятствия к осколку. Для этого собирается команда не просто хирургов, но и сосудистых врачей-хирургов, чтобы быть готовым к любым форс-мажорам. Сложности придает и тот фактор, что на бедро не накладывается жгут и будет тампонаж, соответственно подготавливается нужная плазма крови для вливания на случай большого кровотечения. Ориентировочно, операция назначена на понедельник 22 июня.

■ АКТУАЛЬНО

В День России набережная у стен Тульского кремля в День России превратилась в большую праздничную площадку, где каждый мог найти занятие по душе. Региональное отделение Общероссийской общественной государственной организации «Ассамблея народов России» Тульской области организовало для горожан мастер-классы. Из простых лоскутков ткани и неприметных заготовок рождались милые народные куклы-обереги.

Мастер-классы Ассамблеи проводились в течение всего дня в формате нон-стоп и стали частью общегородского празднования, которое объединило десятки площадок. Кульминацией стало появление губернатора Тульской области Дмитрия Миляева.

Глава региона поздравил собравшихся с Днем России. «Этот праздник объединяет всех, кто искренне любит свою страну, гордится ее многовековой историей, богатым культурным наследием и выдающимися достижениями. Сила России

Счастье - в наших руках. В День России тульская Ассамблея провела мастер-классы

всегда была и остается в ее народе – талантливых, трудолюбивых, мужественных и преданных своему Отечеству граждан», – подчеркнул Дмитрий Миляев.

Мастер-классы на набережной стали центром притяжения для туляков всех возрастов. Столы, накрытые пестрыми тканями, буквально манили к себе. Участники внимательно слушали наставления мастера, а потом самостоятельно повторяли действия. И вот уже в руках у девочки или мальчика появлялась кукла-оберег.

– В русской традиции народная кукла – это оберег, который делали с добрыми мыслями, вкладывая в нее пожелания здоровья, счастья, благополучия. Она хранила дом и семью. В многонациональной России кукла присутствует



в культуре каждого народа – со своими особенностями, но с общим смыслом, – поясняет Мусаева Мадина, представляющая Опочен-

ский сельский филиал культуры Дубенского района Тульской области. В работе ей помогали активисты молодежного крыла тульской

Ассамблеи Ляман Акперзаде и Полина Козлова.

На мастер-классах Ассамблеи люди делали не просто сувениры. Они создавали себе маленькие напоминания о том, что счастье – в наших руках, а Россия – это общий дом, где каждый может почувствовать себя защищенным и нужным.

Одна из участниц, держа в руках только что созданную куклу, поделилась впечатлениями: «Такие мероприятия очень важны. Они сближают и укрепляют семьи. Когда мы вместе с детьми что-то делаем руками, все понятно без слов».

Здесь не было зрителей и исполнителей, каждый, кто подходил к столам, становился творцом. А когда человек творит, он открывается, забывает о разногласиях и просто радуется процессу.

Просто насморк? А может сезонная аллергия?

На улице лето, а из носа течет, глаза слезятся и нет сил встать с кровати? Вы снова списываете это на затянувшуюся простуду? Не спешите с выводами. Вполне возможно, ваш организм объявил войну пылице, а вы по ошибке кормите его противовирусными. Заведующий отоларингологическим отделением ГУЗ «ТГКБСМП им. Д. Я. Ваныкина» Николай Кочетов объясняет, почему



аллергический ринит — это «бомба» замедленного действия, и как по простым признакам отличить его от ОРВИ, чтобы не проморгать начало бронхиальной астмы.

— Николай Сергеевич лето в разгаре, на улице уже тепло, но у многих почему-то не проходит насморк. Как так получается?

— Действительно, такая ситуация встречается часто. И тут главное — не перепутать. Насморк насморку рознь. То, что вы описываете, с высокой вероятностью может быть не простудой, а аллергическим ринитом. Это воспалительное заболевание слизистой оболочки носа, которое возникает не из-за вируса, а из-за реакции на аллерген.

— И как же простому человеку понять, что именно с ним происходит? Как отличить обычную простуду от аллергии?

— Отличить можно, если внимательно присмотреться к симптомам и ситуации. Для начала нужно проанализировать, что предшествовало насморку.

✓ Контакт с аллергеном или переохлаждение? Вспомните: вы общались с кем-то, кто кашляет и чихает? Были на сквозняке или промочили ноги? Если да — скорее всего, это вирусная инфекция, то есть простуда. А если вы погуляли в парке, понюхали

цветы, завели кота или просто сделали уборку с бытовой химией — это веский повод заподозрить аллергию.

✓ Смотрим на симптомы. Это самый важный пункт.

Температура и ломота. Если у вас поднялась температура, знобит, болят мышцы и суставы — это верный признак инфекции. При аллергии такого практически не бывает.

Зуд и чихание. Если нос не просто течет, а невыносимо чешется внутри, вы чихаете сериями по 10–20 раз подряд, а глаза покраснели и слезятся — это классика аллергического ринита.

Выделения из носа. При простуде сопли часто густеют и меняют цвет на желтый или зеленый. При аллергии они всегда жидкие и прозрачные, как вода.

— А если все-таки похоже на аллергию? Многие ведь просто покупают капли в аптеке и живут спокойно. Это правильный подход?

— Это очень опасный путь. Аллергический ринит — это хроническое заболевание. Если его не лечить правильно, а просто снимать симптомы сосудосуживающими каплями, это может привести к серьезным последствиям. Запущенный ринит значительно повышает риск развития бронхиальной астмы. Поэтому, даже если вы на 100% уверены в диагнозе, обязательно нужно идти к врачу.

— А насколько это может быть серьезно? Стоит ли бежать к врачу при легком насморке?

— Стоит. Мы делим аллергический ринит на три степени тяжести.

• Легкая: симптомы есть, но они почти не мешают жить и спать.

• Средняя и тяжелая: вот здесь проблема. Постоянная заложенность носа нарушает сон. Человек просыпается разбитым, раздражительным, ему трудно сосредоточиться на работе или учебе. Доказано, что студенты с сезонной аллергией хуже учатся, а у



взрослых падает производительность труда. Кроме того, часто развиваются подавленность и депрессивные состояния.

— А что обычно назначает врач? Как сегодня лечат эту напасть?

— Современный подход — это ступенчатая терапия. Лечение подбирается строго индивидуально в зависимости от тяжести симптомов.

Основа лечения — две группы препаратов:

1 Антигистаминные. Они блокируют действие гистамина — вещества, которое и вызывает зуд, отек и насморк. Сейчас врачи назначают препараты второго поколения — от них обычно не клонит в сон. Есть таблетки для приема внутрь, а есть спреи для носа (топические), которые действуют местно.

2 Глюкокортикостероиды (ГКС). Это назальные спреи (аэрозоли), которые очень эффективно снимают отек и заложенность.

— Как правильно использовать эти спреи с гормонами? Многие боятся их применять.

— Бояться их не стоит, если применять по назначению врача. Но делать это нужно правильно, иначе эффект будет слабым.

• Шаг 1. Перед использованием ГКС обязательно промойте нос обычным солевым раствором (физраствором или морской водой).

• Шаг 2. При впрыскивании наклоните голову немного вперед, а не запрокидывайте назад.

• Шаг 3. Флакон держите вертикально. Струю направляйте не на носовую перегородку (в центр носа), а в сторону, к внутреннему уголку глаза — то есть на боковую стенку носа. Именно там находятся отекающие ткани, которые нужно «успокоить».

Есть и более радикальный метод — аллергенспецифическая иммунотерапия (АСИТ). Это лечение, при котором организм постепенно «приучают» к аллергену с помощью инъекций или капель под язык. Это борьба не с симптомами, а с самой причиной болезни.

— Николай Сергеевич, что бы вы посоветовали положить в аптечку человеку, который знает о своей склонности к аллергии?

— Три основных правила:

► Антигистаминный препарат (желательно нового поколения).

► Комбинированный назальный спрей или отдельные: изотонический раствор морской воды и топический интраназальный глюкокортикостероид.

► И самое главное — при любом затяжном насморке не заниматься самолечением, а обратиться к специалисту для точной диагностики и подбора терапии.



Тульская городская клиническая больница скорой медицинской помощи им. Д. Я. Ваныкина

Поликлиническое отделение для взрослых оказывает услуги:

- УЗ-диагностика • Рентген • Врач-маммолог • Врачи различных специальностей • Функциональная диагностика • Стоматология • Гинекология
- Водительская комиссия • Комиссия на право владения оружием • Лабораторная диагностика, анализы

ЛЕЧЕНИЕ В ТОКСИКОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:
 пребывание в палате повышенной комфортности, профессиональное снятие интоксикации.
 Адрес: г. Тула, ул. Первомайская, 13, корпус № 3

(4872) 33-48-12, 35-36-26 ул. Смидович, 12

Профилактическое обследование в Центре здоровья БЕСПЛАТНО

(4872) 25-29-39 отделение токсикологии
 добавочный 331 Первомайская, д. 13

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Гинеколог честно
назвала плюсы
менопаузы.

Анна КУКАРЦЕВА

Динара
Березина.

Когда мы начинаем говорить о менопаузе, то первые мысли исключительно негативные. Кажется, что вместе с менструациями заканчивается и молодость, и сама жизнь.

На самом деле все не так уж плохо. Мы нашли немало плюсов вместе с гинекологом Динарой Березиной, автором новой книги «Вторая весна» издательства «Комсомольская правда».

ЭНЕРГИЯ РОСТА

- В традиционной китайской медицине считается, что, когда у женщины заканчивается менструация, ее жизненная сила, энергия (ци) перенаправляется от матки и плодородия в сердце, где обитает ее истинный дух (шэнь), - говорит Динара Березина. - Поэтому в Китае менопаузу называют «второй весной», подразумевая период обновления и новых возможностей. И это действительно так! Жизнь не заканчивается тогда, когда заканчиваются месячные. Она начинается вновь. Это ваша возможность нако-



В 50 лет у многих женщин жизнь только начинается.

нец прийти к самой себе, проявиться, почувствовать. Это время пробуждения. Энергия, которая раньше утекала и рассеивалась вовне, теперь может быть обращена внутрь - на ваше развитие, рост, самопознание и мудрость.

А МОЖНО ЛИ ОТСРОЧИТЬ?

Избежать менопаузы невозможно. Запас фолликулов (овариальный резерв) создается к моменту взросления девочки. Фолликулы созревают постоянно и без остановок (пьете вы оральные контрацептивы, беременны, кормите грудью, забеременели и родили в 45 лет - не имеет значения). Когда их запас иссякает, приходит климакс.

Увы, существенно повлиять на возраст наступления менопаузы мы не можем. Во многом это обусловлено генетикой. Но некоторые привычки способны сдвинуть наши биологические часы в ту или иную сторону.

Откажитесь
от курения

Если у вас есть эта вредная привычка, климакс наступит на несколько лет раньше положенного срока (компоненты сигаретного дыма повреждают фолликулы).

Ведите активный образ жизни

Чем больше адекватно развитых мышц и меньше жировой ткани, тем лучше (и тем меньше будет возраст-

ных проблем, которые ожирение всегда усугубляет). «Но бежать в зал, когда вы уже ощутили приближение климакса, будет очень тяжело! Начинать активно заниматься спортом как можно раньше», - напоминает Динара Березина.

Не забывайте
о правильной еде

В период перименопаузы (еще до наступления настоящего климакса), который в среднем начинается примерно с 40 лет, особенно важен баланс веществ. Должно быть больше правильного белка (рыба, нежирное мясо), полиненасыщенных жирных кислот (та же рыба, орехи, авокадо) и сложных углеводов в виде овощей.

Важен
полноценный сон

Ночью происходит выработка целого ряда гормонов, а хроническое недосыпание ускоряет старение организма.

Меньше
нервничайте

Да, кажется, в современном мире это невозможно. Но проблем много, и так будет всегда, а вы у себя - единственная и любимая, поэтому берегите нервы и не переживайте по пустякам.

Или овладейте техниками осознанного расслабления (медитация, дыхание, прогрессивная мышечная релаксация и т.д.).

И ВСЕ-ТАКИ МИНУСОВ МНОГО

Было бы глупо вас обманывать: менопауза приносит много неприятных моментов. Даже в перименопаузе (когда еще до климакса несколько лет) женщины часто преследуют неприятные симптомы:

- Приливы - их описывает большинство женщин: внезапное ощущение жара, распространяющегося по всему телу. Могут сопровождаться обильным потоотделением, сердцебиением, тревогой. Частота приливов разная - от 1 - 2 до 20 раз в сутки и более.
- Ночная потливость.
- Ознобы.
- Эмоциональная лабильность: агрессия, сменяющаяся депрессией, постоянные перепады настроения, плаксивость, повышенная раздражительность и др.
- Бессонница ночью и сонливость днем.
- Слабость.
- Ухудшение памяти и концентрации внимания («туман в голове»).
- Сухость во влажной коже, снижение либидо, что приводит к проблемам в интимной жизни и постоянному ощущению дискомфорта.
- Возможны недержание мочи, частые позывы (в том числе и ночью) и болезненное мочеиспускание.
- Увеличение веса,

при этом снижение мышечной массы.

- Выпадение волос, истончение ногтей, потеря плотности кожи.
- Возможны болезненные ощущения в мышцах и суставах.
- Развитие таких заболеваний, как сахарный диабет, артериальная гипертензия и др.

А непосредственно в менопаузу приходят другие проблемы: увеличивается риск сердечно-сосудистых заболеваний (до климакса нас защищают гормоны). Случается опущение органов малого таза (к слову, это может произойти и намного раньше, например, у женщин после тяжелых родов...)

НО ЕСТЬ И ХОРОШЕЕ

- Самый главный плюс - отсутствие менструаций. Освобождение от ежемесячной неприятной женской «обязанности» - само по себе награда. Особенно если месячные были болезненными. Или был жестокий ПМС.
- Экономия на средствах гигиены.
- А с этим и снижение тревожности («ой, прокладки не забыть купить!»).
- Не надо думать о контрацепции и случайной беременности.

Есть данные, что у многих женщин в менопаузу снижается количество приступов мигрени (если они преследовали ранее).

• Вопреки расхожим стереотипам, климакс - это не конец, это начало. Начало замечательного периода, когда приходит время вернуться к себе, позаботиться о себе, полюбить себя и, наконец, вновь расцвести. Только уже не для других, а для себя, - говорит Динара Березина.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



ЗАКАЗАТЬ
ЗДЕСЬ



в книге собраны:

- Актуальные рекомендации по питанию, физнагрузкам и гормональной терапии
- Красные флаги на приеме у гинеколога
- Советы как справиться с приливами, бессонницей, снижением либидо и другими симптомами



Если бы жены были чуть красивей обезьян

Александра ЗАЙЦЕВА

Когда не можешь в чем-то разобраться, есть хороший проверочный метод: вывернуть ситуацию наизнанку. И все слабые места сразу станут видны. Для отношений это тоже подходит.

А давайте попробуем именно так сравнить списки взаимных требований мальчиков и девочек? Поменяем их местами и посмотрим друг на друга новыми глазами. И на себя заодно. Тогда, возможно, перестанем наконец жаловаться: «Ну почему, почему к моему берегу веч-но приплывает что-то не то!»

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ДЕВОЧЕК...

Итак. Представьте, что ваш мужчина заявляет: «Настоящая женщина должна полностью обеспечивать семью. Полностью, я сказал! И быть в состоянии купить мужу шубу. Посмотри на свою лучшую подругу - у нее муж в соболях. Вот это ему повезло с женой, вот это я понимаю. А я в дерматине хожу.

А еще нормальная женщина должна не бухать по вечерам с подругами в гараже, а делать с сыном уроки. И уметь самой себе хотя бы простой ужин приготовить, пока муж в командировке. А еще она обязана не разбрасывать колготки где попало по квартире. На рыбалку ездить строго раз в год и возвращаться оттуда с рыбой, а не с похмельем. И запомнить уже, наконец, где у нас дома хранится сахар и в каком классе дети. Ну почему ж ты такая беспомощная... Сколько раз можно объяснять, где и как платят за квартиру?

Стричься когда пойдешь, обросла уже, люди пугаются. Я знаю, что нормальная жена должна быть чуть красивей обезьяны, но не до такой же степени. И вообще ты руки помыла? А ноги у двери вытерла? Куда ты по чистому идешь, я полы помыл только что».

Что еще? Да все, кажется. Ну как, девчонки, не пугает? Не особо, правда?

...И МАЛЬЧИКОВ

Зато требований к мужчинам в этом волшебном мире было бы куда больше. Потому что он должен выглядеть как модель 24/7. Быть затейником в постели (и голова чтоб никогда не

болела). И чтоб не шипел, когда я на улице разглядываю каждого встречного парня и присвистываю им в след, потому что мне так природой положено. А ему природой положено драить квартиру и готовить каждый день на четверых.

И не надо мне рассказывать, как это тяжело, нормальному мужчине это в удовольствие. Мой папа всю жизнь это делает и ни разу не жаловался. Папа не чета тебе, он до сих пор на стиральной доске стирает, а готовит как! А у тебя кругом бытовая техника, что сложного - две кнопки нажать?

И мозг мне не выноси, не для того я замуж выходила.

гордился и ждал моей похвалы. Не дождался и обиделся».

Самара:

«Я сейчас учу своего мужчину не разбрасывать носки по квартире, а аккуратно относить их в корзину с грязным бельем без истерик. И знаете, получается! Мужчине 2,5 года».

Кот Баюн:

«Слушайте, ну я вообще молодец по тем меркам, с которыми подходят к мужчинам. Сама плачу две ипотеки, вожу машину. Знаю, где кнопка у мультиварки и стиралки, прекрасно ориентируюсь в Linux, отжимаюсь от пола 15 раз и виртуозно лежу на ди-



Вот раньше были порядки: муж приданое в семью приносил... А не транжирил, как ты.

И сними уже эти спортивные штаны, чтоб я их на тебе больше не видела. Что значит февраль? Замерз он, видите ли. Мужчина даже дома должен выглядеть сексуально. Женщина любит глазами, запомни.

ЗАТО Я ФИГУРНО ШНУРУЮ КЕДЫ

Почему-то мне кажется, что как раз мужчин этот мощный список требований категорически бы не устроил. Много всего, тяжело соответствовать. И не я одна так думаю, судя по соцсетям. Там, например, вот такое пишут:

Серафима:

«Я купила шуруповерт и запросто сама собираю мебель. 18 лет в браке. А муж вчера сумел сам (!) записать ребенка к врачу, страшно этим

ване после работы. Помню, где у меня чистые футболки. Сама себе кофе варю! В турке! Умею ставить телефон на зарядку, мне только один раз показали. С легкостью выживаю в дикой природе. Запросто открываю консервы ножом. Того и гляди кладку плитки освою. Еще, конечно, мама научила меня прекрасно готовить, следить за младшими сестрами и драить квартиру до блеска, но это не в счет. Мой бывший ничего этого не умел, зато фигурно шнуровал кеды и всем хвастался».

Оля:

«Распилила болгаркой три металлических бочки, сделала из них компостные грядки, отсыпала задний двор щебнем, поменяла масло в машине... и это только за вчерашний день».

Житель кочегарки:

«Девочки, вы сами виноваты, что мы такие. У вас веками к мужчинам было одно требование: чтобы он пользу приносил. Вот и воспитали нас такими, а теперь жалуетесь».

22 - 28 июня

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнам понравятся рекомендации на неделю. Вам нужно что-то поменять. Например, картинку перед глазами - неделя очень подходит для коротких поездок. Или заняться своей внешностью, обновить гардероб, освежить прическу. А можно и ремонт затеять или сделать перестановку.

Телец



Вы вдруг увидите, сколько всего требует обновления. Можно смело закатывать рукава и проводить генеральную уборку, избавляться от хлама. Однако и рабочую жизнь не выпускайте из поля зрения - не ругайтесь с теми, от кого зависит ваше финансовое благополучие.

Близнецы



Предстоит разобраться с делами, до которых не доходили руки. Решайте вопросы сейчас, пока ситуация не запуталась и не ухудшилась, особенно если дело касается родственников и детей. Хорошее время для переговоров, так что есть шанс разрешить все без драмы.

Рак



Чем дольше откладываете дела, тем больше времени эти дела отнимут в июле. Не попадайтесь в эту ловушку. Вы можете попасть под власть соблазнов. Постарайтесь не совершать того, о чем пожалеете. Будьте осторожны с выгодными предложениями - там может оказаться немало подводных камней.

Лев



Львы окажутся в центре внимания коллег и руководства. С одной стороны, это приятно, с другой - довольно утомительно. Чтобы не попасть в крупные неприятности, грозящие вам увольнением, крайне внимательно относитесь ко всему, что делаете, особенно к документации.

Дева



Дев ждут новые задачи на работе. Сначала это не покажется чем-то сложным, но в процессе выяснится, что они отнимают много времени и сил. Однако отказываться не стоит - эта работа поможет вам проявить себя, и в итоге все ваши усилия окупятся. Старайтесь избегать конфликтов с коллегами.

Весы



Весам следует быть аккуратными с деньгами - есть риск их лишиться безвозвратно. Мошенники не дремлют. Зато эта неделя подходит для встреч с друзьями и общения, вас ждут благоприятные перемены в личной жизни, возможно, вы услышите новость, которая сделает вас счастливее.

Скорпион



На прошлой неделе вы много анализировали и делали выводы, на этой неделе можете начать реализацию задуманного. Например, начнете менять круг общения, оставите занятия, которые перестали вас радовать. Это хорошее время для отдыха, медитаций и поездок на природу.

Стрелец



Эмоции - худший советчик и в рабочих вопросах, и в любовных делах. Решения, принятые на эмоциях, сослужат вам плохую службу, и последствия придется разгребать еще очень долго. Лучше сосредоточиться на финансовых целях, например, начните копить на что-то важное.

Козерог



Самое главное на этой неделе - расставлять приоритеты. У вас будет много своих дел, и вас обязательно будут просить о помощи. Не отказывайте, помогайте, но не в ущерб своим собственным интересам. Так что распределяйте дела по степени важности.

Водолей



Хватит сидеть в четырех стенах, пора выходить в свет. Посещайте культурные мероприятия, гуляйте, встречайтесь с людьми. Это наполнит вас вдохновением и энергией. Именно там вы можете познакомиться с людьми, которые благотворно повлияют на вашу жизнь.

Рыбы



Удачная неделя для денег, и Рыбам нужно воспользоваться этим временем. Продвигайте себя и свои идеи, будьте уверенными, обсуждайте поступающие предложения, сразу выясняя все детали, не стесняйтесь говорить о суммах, на которые вы рассчитываете. Вам будет сопутствовать успех.



С каких комплиментов не нужно начинать отношения, читайте на нашем сайте KP.RU



Елена АРАКЕЛЯН

Что происходит с ценами на отдых в России.

«Отдых на Черноморском побережье России за май подорожал на 40%!» - такой цифрой ошарашил недавно Росстат. Впрочем, это не сенсация: в начале сезона цены всегда взлетают, хотя обычно и не так сильно. И этот сезон поначалу тоже обещал быть стандартным: цены - строго вверх, вслед за растущим спросом, а как же еще?

Но пришло лето - и что-то пошло не так. Гостиницы Сочи в июне массово привлекают туристов скидками. Аналитическая служба Ассоциации туроператоров России (АТОР) сообщает небывалое: авиабилеты в крупные туристические города России на начало июля подешевели на 9 - 15% (по сравнению с тем же периодом 2025 года). Средняя стоимость перелета по самым низким тарифам без багажа упала на 12,4%, с багажом - на 9,2%.

Нет, билеты в Сочи на июль все же подорожали (в частности, из Москвы). Но в то же время средняя цена самого экономного билета в Минводы снизилась на 19 - 23%, а в Калининград - на 20 - 50%...

Еще в 2024 году отдых на отечественных курортах пользовался бешеной популярностью, тогда спрос подскочил сразу на 27%. А в этом году он может прибавить только около 4%, прогнозирует вице-президент АТОР **Дмитрий Горин**.

- Из-за охлаждения спроса цены не будут увеличиваться так резко, как в прошлые годы, - говорит он.

Так к чему готовиться отпускникам, которые решили отдохнуть в родной стране?

КРЫМ

В начале года продажи туров и отелей росли на 10 - 15% по сравнению с прошлым годом. Но ближе к лету рост спроса замедлился.

- Некоторые туристы свои заявки отозвали, и сейчас мы ожидаем рост где-то 5% к прошлому году, - объясняет вице-президент АТОР по внутреннему туризму, гендиректор туроператора «Дельфин» **Сергей Ромашкин**.

Средний чек на отдых в Крыму во второй половине лета вырос на 8 - 10% по сравнению с прошлым годом, отмечает Ромашкин. Например, 10 дней в отеле 3 - 4 звезды с завтраком теперь обойдутся примерно в 45 тысяч рублей на человека. И это - без учета дороги. Поэтому к вышеназванной сумме нужно плюсовать билеты на поезд или стоимость 200 - 250 литров бензина. Если ехать из Москвы, плацкарта туда-сюда будет стоить от 6000 рублей с человека (но найти билет -



Самый лучший способ сэкономить на отдыхе - поселиться в палатке! А еду добывать охотой и рыбалкой...

Если юг дорожает вдруг

большая проблема), а бензин - от 14 до 18 тысяч рублей.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ

Спрос на отдых в Анапе вырос на 40%. И это лучший показатель среди всех российских направлений. Однако не все так однозначно.

- Прошлым летом там были проблемы с закрытыми пляжами из-за разлива мазута, - напоминает Сергей Ромашкин. - Поэтому, если брать не проценты, а абсолютные цифры, то в 2025 году Анапа приняла около 2,5 млн человек, а в 2024-м - около 5 млн. В этом году мы ожидаем некий промежуточный результат - около 4 млн.

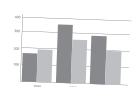
А к Сочи россияне заметно охладели - по оценкам АТОР, бронирование на лето (горнолыжный сезон не в счет) упало на 15% год к году.

- Среди причин - нестабильная работа аэропорта. А еще Сочи в массовом восприятии считается дорогим курортом, хотя на самом деле город большой, там 160 километров пляжей, и размещение очень разное по цене. Если бронировать не центр, а, например, Лазаревское, то цены будут ниже, чем в Крыму и Анапе. А в Адлере - примерно, как в Крыму, - объясняет Ромашкин.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ОТПУСКНАЯ ИНФЛЯЦИЯ

На сколько за год подорожали услуги для путешественников (май-2026 к маю-2025)



Данные Росстата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ОТДЫХ БЕЗ МОРЯ

В фаворе в этом сезоне - исторические города, где развита инфраструктура и есть что посмотреть. Москва - плюс 4%, Петербург - плюс 3%, Казань, Свияжск и прочие достопримечательности Татарстана - плюс 8%.

Пользуются спросом и направления, куда несложно добраться из крупнейших городов: Карелия, Ленинградская область, Подмосковье и соседние с ним области.

А вот спрос на Байкал и Камчатку упал на 10 - 12%.

- Не могу сказать, что у всех российских туристов снились доходы, но тренд на разумную экономию налицо, - объясняет Сергей Ромашкин.

В общем, варианты отпуска со сложной и недешевой дорогой «ради эмоций» первы-

ми попали под сокращение. В этом сезоне большинство отпускников хочет просто спокойно отдохнуть.

Но есть еще одна тенденция «разумной экономии» - люди сокращают число поездок.

- Раньше многие путешествовали дважды в год: одна поездка длинная - на 10 - 12 дней на море, вторая - на два-три дня что-то посмотреть поблизости. Вот от этих вторых поездок стали отказываться, - делится наблюдениями Сергей Ромашкин.

Именно поэтому очень уж резкого спроса на экскурсионные направления «поблизости» тоже не наблюдается (рост всего 4 - 5%). Если речь идет о единственной поездке в году на 10 - 12 дней, то для большинства россиян теплое море выглядит привлекательнее, чем Ярославская или Владимирская области, или даже Санкт-Петербург.

ЧТО ДАЛЬШЕ И НА ЧЕМ ЭКОНОМИТЬ

Прогнозы на вторую половину лета - пока туманные.

- Если раньше туристы делали покупки за 20 - 30 дней, то сейчас срок бронирования уменьшился до недели-двух. И предсказать что-то крайне сложно, - объясняет Сергей Ромашкин.

Туроператоры надеются, что июль-август все же останутся

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

Почему цены растут так быстро

Эксперты отрасли полагают, что те россияне, которые в состоянии заплатить за качественный отдых 10 - 14 дней, будут в первую очередь рассматривать Турцию, Китай (Хайнань) и Вьетнам (Нячанг). Потому что при нынешнем курсе рубля стоимость поездки на эти курорты сопоставима с отдыхом на нашем юге. К тому же туда запустили удобные чартеры из многих российских городов.

Но как так выходит, что спрос на внутренний туризм этим летом, согласно прогнозам, вырастет только на 4%, а стоимость туров, по данным Росстата, по сравнению с прошлым годом подорожала аж на 8,4%?

- Туризму в России по-прежнему не хватает системного взгляда без желания заработать «как в последний раз», - говорит генеральный директор компании «ТТ Тур», президент Фонда социального развития туризма «ТТ Фонд» **Наталья Фетисова**. - Если разорвать среднестатистическую поездку на составляющие, становится ясно, что реальный рост стоимости нормального отдыха внутри страны - выше официальных цифр. Качественное проживание на самом деле прибавило 15 - 22% из-за роста налогов, коммунальных тарифов и подорожания продуктов.

А услуги гидов, по словам Натальи Фетисовой, вообще подорожали на 20 - 30%!

- Причина в том, что квалифицированных кадров катастрофически не хватает, и те, кто есть, диктуют свои условия, - объясняет эксперт. - И даже региональные музеи - казалось бы, дотационные учреждения культуры - ежегодно поднимают тарифы на входные билеты и дополнительные услуги, привязывая их к официальной инфляции, а часто и с опережением.

«высоким сезоном», то есть по сравнению с прошлым годом спрос подрастет. На этот период скидок пока нет - отели выжидают, как будет складываться ситуация.

- Но если вы хотите, например, отдохнуть в районе Большого Сочи прямо сейчас, в июне, то можно рассчитывать на скидку в 10 - 15%. А если ехать большой компанией и договариваться с отелем напрямую, то можно выбить и 30% за массовость, - инструктирует Ромашкин.

Еще один совет: выбрать несколько отелей, куда вы хотели бы предположительно поехать, и подписаться на их каналы в соцсетях. Если будут какие-то акции для стимулирования спроса, то вы сразу об этом узнаете и сможете быстро оформить бронь со скидкой напрямую у отеля.

СРАВНИ Почем отдых для народа

Сколько стоит поездка на две недели

Минимальная цена тура на двоих на 12 - 13 ночей, отель 4* с завтраком, перелет из Москвы

• Ессентуки	111 000
• Большой Сочи	121 000
• Турция (Кириш, все включено)	125 000
• Китай (Хайнань)	132 000
• Калининградская область	145 000
• Таиланд (Пхукет)	145 000
• Дагестан	146 000
• Вьетнам (Нячанг)	160 000

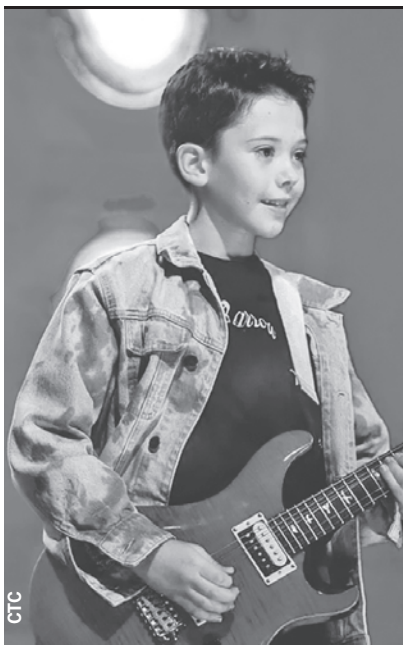
Данные поисковика «1001 тур».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Битва за детей, квартиры и любовь

Из-за чего знаменитости не общаются с самыми близкими и родными людьми.

Окончание. Начало < стр. 1.



Единственный ребенок Жанны Фриске. Платон тоже любит музыку.

Многолетний конфликт между родными Жанны Фриске

15 июня, в день памяти Жанны Фриске, ее родные и поклонники приехали на Николо-Архангельское кладбище в Балашихе. Звезда «Блестящих» скончалась от глиобластомы 11 лет назад. И столько же лет родители Жанны Владимир Борисович и Ольга Владимировна, а также сестра Наталья не видели внука и племянника Платона. В этом году ему исполнилось 13.

Шепелев на могилу не приехал, но написал большой пост в соцсетях, где рассказал, что за 11 лет получил огромное количество предложений о встрече родных с Платоном. Но каждое отклонил. «Все они были об одном - встретиться в телевизионной студии, под камерами, на публику. Других



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

не было», - сообщил телеведущий.

Лучшая подруга Жанны Ольга Орлова не сдержалась и прокомментировала обращение Шепелева. Оказалось, что ей тоже не разрешают видеть мальчика. «Дима, разреши мне, пожалуйста, встретиться с Платоном. Без камер, теле студий и контента», - написала



Анастасия ВОЛОЧКОВА

Отношения Шепелева и Фриске начались в 2011 году, в 2013-м родился их сын, а в 2015-м Жанны не стало...

Ольга. Шепелев ответил ей в личной переписке. А вот родные Жанны пришли в ужас от его послания.

«Представляешь, что написал?! Что мы не хотели встретиться! Только под камерами. Да мне в жизни никогда никто не предлагал. Я бы согласился и под камерой и без камеры. Говорить мы будем только о Платоне», - рассказал «КП» Владимир Фриске.

Сложные отношения Анастасии Волочковой с дочкой

Знаменитая балерина неоднократно ругалась с мамой Тamarой Владимировной. Затем начались конфликты и с дочерью. А в конце прошлого года 20-летняя Ариадна и вовсе заблокировала в соцсетях звездную маму.

Очередной раскол произошел в 2025 году, когда Анастасия взялась за организацию пышной свадьбы для дочери в Санкт-Петербурге. Балерина много рассказывала о предстоящем торжестве, которое она в итоге и сделала. Однако отец Ариадны, бизнесмен Игорь Вдовин, и родители жениха Никиты Григоряна на праздник не приехали. В итоге Ариадна и Никита сыграли вторую свадьбу, но уже в Москве. А Волочкова, в свою очередь, не очень лестно высказалась о зяте.

Анастасия Волочкова с дочерью Ариадной и зятем Никитой.

«Я ее чуваку говорю: «Слушай, друг мой сердечный, ты вообще кто? Ты никто, ничто и звать никак. Ты был у меня дома два раза», - говорила Анастасия.

А буквально на днях Волочкова, которая сейчас гостит у мамы в Петербурге, поделилась фотографиями с родными. «Любимые доченька Ариадна и мой зять Никита. Лучшее место для встреч у бабушки», - подписала снимок Волочкова.

Поклонники звезды сделали вывод, что Анастасия наконец помирилась с дочерью.

Бесконечные скандалы вокруг Лидии Федосеевой-Шукшиной



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Лидия Федосеева-Шукшина до сих пор появляется на ТВ в связи с семейными склоками.



Секрет на миллион/НТВ

Ольга Шукшина делится своими секретами с телезрителями.

Семья 87-летней актрисы на протяжении многих лет привлекает внимание общественности из-за конфликтов и разногласий. За Федосеевой-Шукшиной много лет ухаживает младшая дочь, 57-летняя Ольга. Которая не раз заявляла, что ее старшая сестра, 59-летняя Мария, и племянники - 36-летняя Анна Трегубенко (дочь Марии от первого брака) и 28-летний Макар Касаткин (сын Марии от второго брака) - не принимают никакого участия в жизни артистки. От третьего мужа у Марии Шукшиной также есть 20-летние близнецы Фома и Фока.

Ольга и Мария уже давно испортили отношения. Так, Ольга часто выступала в эфирах каналов с публичными обвинениями в адрес матери и сестры, касающимися не только наследства, но и отсутствия внимания, а также финансовых вопросов. Мария, напротив, не любила лишний раз выносить сор из избы, но ей иногда все же приходилось что-то комментировать.

Четырехкомнатная квартира неоднократно становилась яблоком раздора между Лидией Николаевной и ее детьми. В разные периоды жилплощадь была переписана то на одну дочь, то на другую. Позже Мария переписала свою половину на дочь, которая продала жилье за символические 5 млн рублей, хотя оценивалось оно в 30 млн рублей.

Евгения РУДИНА.

Вдова Децла Юлия Киселева уже 7 лет живет без него.

Соцсети

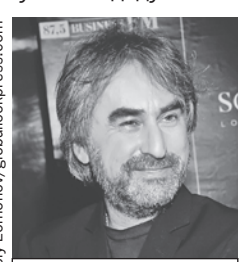
Проблемы в семье Децла

Децла (Кирилл Толмацкий) не стало в 2019 году: рэпер внезапно скончался от острой сердечной недостаточности. После смерти артиста конфликты между его родными, которые были и раньше, обострились. Дело в том, что отец и продюсер Кирилла, Александр Толмацкий, ушел от его мамы Ирины к другой женщине - на 23 года моложе, чего Толмацкий-младший не смог ему простить.

А когда Кирилл не стало, конфликт перешел на невестку, вдову Децла, Юлию Киселеву.

Выяснилось, что Толмацкий-старший на дух ее не переносил.

Когда сын Децла Антоний подрос, тоже начал ругаться с дедом. Мама Юлия запрещала Тони общаться с бабушкой и дедушкой...



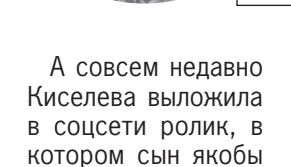
Anatoly Lomohov/globallookpress.com

Продюсер и отец рэпера Александр Толмацкий.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Сын музыканта Антоний очень похож на отца. Бабушка парня Ирина Толмацкая обещает не дать его в обиду.



А совсем недавно Киселева выложила в соцсети ролик, в котором сын якобы выгоняет ее из квартиры, чтобы продать. «КП» связалась с мамой Децла и бабушкой Тони Ириной Толмацкой - именно ей принадлежит 7-комнатная недвижимость площадью 130 кв. м в Басманном районе.

«Никто никого не выгоняет! Это моя квартира. Я плачу за

нее семь лет, хотя не живу там. Сейчас мне стало сложно, так как раньше были авторские отчисления, но с каждым годом их все меньше. «Коммуналка» составляет порядка 36 тыс. руб. Юлия за квартиру не платит. Тони жить с мамой не может. Поэтому я хочу поделить эту жилплощадь между ними поровну, и пусть каждый платит за свою долю», - рассказала Толмацкая.



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Мария Шукшина со старшим сыном Макаром Касаткиным и ее дочь Анна Трегубенко.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Лучший огород Земли

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Россияне все чаще превращают свои шесть соток из места, где «надо пахать», в зону отдыха. Как это сделать и сколько это стоит?

Иду по дачному товариществу - и радуюсь за соседей: все меньше тех, кто гнет спину на грядках, все больше народа лежат в шезлонгах или в бадминтон играют. А грядки с теплицами попадают все реже. Вместо них - цветники и ровные газончики.

Были и у меня теплицы, каждому огурчику радовались как родному. А клубничка со своей грядки - слаще не пробовал. Увы (а может, к счастью?), весь этот домашний агропром остался только в воспоминаниях. Лишь пробьется порой ягодка на краю лужайки, и вздохнет жена: «А ведь тут грядки были, помнишь?»

Не мы такие - жизнь такая. Домашний огород требует сил и времени, а где их ныне взять? Да и голод с дефицитом не заставляют брать за лопату, как лет 30 (40, 50, 60) назад.

НЕ ПАХАТЬ, А ОТДЫХАТЬ

Вот и ученые-экономисты не просто советуют менять отношение к даче. Но и ставят такие «эксперименты» на себе.

К «ленивой даче» мы пришли не сразу, - рассказала «КП» доктор экономических наук Марина Полевая. - У нас в семье три поколения, и у каждого свое отношение к даче.

Для старшего поколения, по словам Марины Полевой, дача всегда была кормилицей

Как сказал бы Антон наш Павлович, у дачницы все должно быть прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и газоны!



(«магазинную картошку есть невозможно!»). Среднее поколение - за баланс: красоты и места для отдыха - добавить, площадь под грядки - урезать. А молодежь смотрела на старших с тоской: ей эта дача не заходила ни в каком виде - ни огородом, ни лужайкой.

В итоге пришли к консенсусу, - продолжает Марина Полевая. - Какие-то грядки ликвидировали и сделали лужайку, вместо двух теплиц оставили одну. От однолетних цветов отказались, стали сажать многолетние. И вообще переформатировали всю концепцию дачного отдыха.

Купили систему полива - ушло не более 30 тысяч рублей, - продолжила Марина Полевая. - Больше не надо обходить участок с лейкой!

К «советским» грядкам, которые на 10 - 15 см от земли, применили современный подход - их закатали в дерево.

Муж с сыном сколотили из досок короба на всю длину теплицы, высотой примерно полметра, - делится хозяйка. - Вниз накатали ветки, чтобы с земли холод не шел, потом землю с пелужайкой.



Доцент Финуниверситета Анна Овсянникова выращивает в корзинах клубнику с земляникой. И удобно, и результат отличный!

регноем. Плодородный слой - сантиметров 30. И к такой грядке можно пристроить сбоку скамеечку - не нужно нагибаться в, а присел, пополот, что нужно... Как же это удобно!

Выращивать в них можно что угодно: клубнику, огурцы, помидоры...

Грядки-короба - штука хорошая, но как быть, если захочется перенести посадки в другое место? Для этого «ленивые» дачники придумали выращивать урожай... в корзинах!

Обычные плетеные корзины с ручкой, с которыми на рынок ходят или по грибы, - уточнила «КП» доцент Финансового университета при Правительстве РФ Анна Овсянникова. - Дно покрывается геотекстилем, затем слой керамзита, сверху земля. У меня там клубника и земляника растут, 10 корзины стоят вдоль аллеи. Соседка в таких же корзинах выращивает огурцы, помидоры, зелень. Очень удобно: не надо полоть сорняки, перекапывать. Корзины хорошо прогреваются и дают высокий урожай.

Еще одно ноу-хау «ленивой дачи» - это мульчирование, то есть укрывание поверхности земли вокруг растений. Сеном, соломой или специальной пленкой. Делается это, чтобы защитить плодородный слой от вредителей и сорняков, а еще - от слишком быстрого высыхания.

ГРЯДКИ НИКУДА НЕ ДЕНУТСЯ

За последние 20 - 30 лет отношение к даче изменилось, - рассказал «КП» психолог Родион Чепалов. - Если поколению 1990-х дача помогала выживать, то сегодня она чаще становится помощником в восстановлении психики. Особенно для

Атрибуты «ленивого участка»

ПО ПУНКТАМ

- ✓ Места для отдыха (беседки, шезлонги и т. д.).
- ✓ Стационарные приподнятые грядки в коробах из ДПК (древесно-полимерный композит) или обработанной доски. Их не нужно перекапывать, только рыхлить.
- ✓ Переносные плетеные корзины.
- ✓ Мульчирование: покрытие земли соломой, корой, щепой.
- ✓ Сокращение доли капризных овощей в пользу многолетних ягодных кустарников и неприхотливой зелени.
- ✓ Замена однолетних цветов на многолетние.
- ✓ Капельный автополив: избавляет от необходимости ходить со шлангом и тяжелыми лейками.
- ✓ Газонокосилка (или робот-косилка).

СКОЛЬКО СТОИТ

Стартовые цены

• Беседка/навес	30 - 150
• Уличная мебель	15 - 70
• Ландшафтный дизайн (газоны, альпийские горки и т. п.)	20 - 200
• Расходы на газон (семена, удобрения, стрижка)	5 - 15
• Мульчирование, посадка многолетних растений, высокие грядки	10 - 50
• Автоматический полив (бюджетный набор)	5 - 15
• Газонокосилка (или робот-косилка)	5 - 100

Итого: 90 - 600 тысяч рублей

людей, работающих в условиях постоянной эмоциональной и физической перегрузки.

Эксперт выделяет четыре подхода к даче.

1. Кормилица

- Этот подход характерен для людей старшего поколения, не самого высокого достатка, для которых урожай - важное подспорье, - объясняет Родион Чепалов.

2. Хобби

- Люди занимаются земледелием не ради выгоды, а потому, что получают удовольствие от процесса, - говорит психолог.

3. Антистресс

- Тут на первом плане гамак, мангал, книги, прогулки, футбольные ворота, мишень для дартса, - рисует идеальную картину эксперт.

4. Парк

- Растения (деревья и кусты) становятся частью ландшафта, а не источником пропитания, - рассказывает Чепалов.

Конечно, порой эти «форматы» смешиваются и комбинируются. Например, одна половина дачи отдана под грядки, другая - под мини-баскетбольную площадку и лужайку с шезлонгами. А появились новые форматы потому, что изменилось отношение к труду и отдыху.

- Люди не хотят превращать выходные во вторую работу, - гово-

рит Родион Чепалов. - В психологии есть понятие «восстанавливающая среда», это в полной мере относится к современной даче. Офисному мужчине она дает возможность попробовать себя в роли домашнего мастера - сколотить скамейку, например. У женщин популярно разведение цветов. Семьям с детьми дача дает возможность провести время вместе: игры, общение. А еще у «ленивых» дачников проявляются хобби, не связанные с земледелием: рисование, фотографирование птиц и цветов, занятия йогой на веранде или чтение в тени старой яблони.

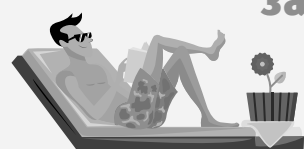
Вообще для восстановления психики очень полезны вода, деревья, птицы, созерцание пламени костра или углей в мангале, возможность смотреть вдаль, неспешная физическая активность - все, что окружает человека на «ленивой даче». Даже прогулка по участку может снизить уровень стресса, говорит психолог.

Но при всем при этом «дача-огород» не исчезнет, уверен Чепалов:

- В этом тоже есть психологические предпосылки. Собственный урожай дает чувство контроля, автономии, компетентности и гордости. Так что главное, чтобы человек возвращался с дачи отдохнувшим и спокойным.

КОНКРЕТНО

Кто и чем там занимается



- Отдыхаем и развлекаемся
- Выращиваем цветы и наводим красоту
- Выращиваем сельхозпродукцию

Россияне с высоким достатком*	С низким достатком
42%	13%
36%	26%
59%	62%

По данным ВЦИОМ. Участники опроса могли дать несколько вариантов ответа.

*Уровень достатка оценивали сами респонденты.



Свистать всех наверх!

Найди 10 отличий.



Помоги пирату найти элементы, которыми каждый корабль отличается от других.



Прочитай пиратскую поговорку.



У морских разбойников закончилась тяжёлая рабочая неделя с кутежами и грабежами. В законный выходной день пираты пускают кораблики. Билли управляет судном с одним парусом, Смит - кораблём с флагами, а посудина Джека тонет. Определи, где какой пират.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

МИСС
КУПАЛЬНИК
«КП»Александра
ЛЕЩЕНКО,
20 лет, Красноярск:

- Учусь в институте на проектировщика, а еще обучаю детей английскому. Обожаю путешествовать и ни минуты не сижу без дела. Моя заветная мечта - стать моделью и объехать весь мир.

Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Красивый пример того, как черный цвет может выглядеть легко и по-летнему. Полупрозрачная накидка, милая шляпа - современно и элегантно. Кстати, давайте чаще носить шляпы!

Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем
сайте **KPRU**
в разделе
«Будь стильной
с «КП»!»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Запись в школьном дневнике: «Ваш Вовочка взял с собой в поход водку. Огромное спасибо!»

* * *

В скоротечности времени есть по крайней мере один плюс: не успеешь расстроиться вечером в воскресенье тому, что завтра на работу, как уже опять вечер пятницы.

* * *

- ...и одна лягушка отчаялась и утонула, а другая гребла что есть сил и взбила масло!

- И этим вы хотите оправдать наличие в молоке труп лягушки?

* * *

Мой сын очень гордится тем, что его папа - пожарный. Он даже попытался поджечь детский сад, чтобы друзья полюбовались на меня в деле.

* * *

Когда-нибудь я скажу своим внукам, что я старше, чем интернет. И это взорвет их мозг.

* * *

О человеке очень многое можно узнать, глядя на то, как он паркует свою яхту.

* * *

- Алло, это эксперт по криптовалютам?

- Да.

- А почему шепотом?

- Я на аллбге.

* * *

Илон Маск стал первым в мире человеком, который может считать себя неудачником, если станет миллиардером.

* * *

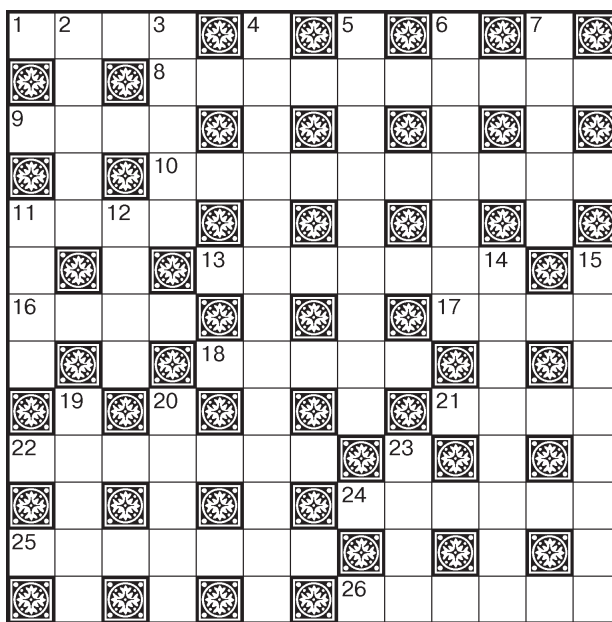
Детство беззаботно:

Палка - автомат.

Вместо денег - листья.

Грозен и богат.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Кто из литературных мушкетеров был старше остальных? 8. Посланец Скайнета. 9. Повод сильно переживать. 10. Порода собак, отметившаяся в ситкоме «Счастливы вместе». 11. Какого пионера Сергей Прокофьев в симфонической сказке противопоставил Волку? 13. Огуречное дерево. 16. Яд для трудолюбия. 17. «Венерин камень». 18. Что удовлетворяют в казино? 21. Снижение без тормозов. 22. Что составили героини мультфильма «Побег из курятника»? 24. Кулачное оружие. 25. Кого из гениев итальянского Возрождения считают «отцом ренессансной комедии»? 26. Итог допу-

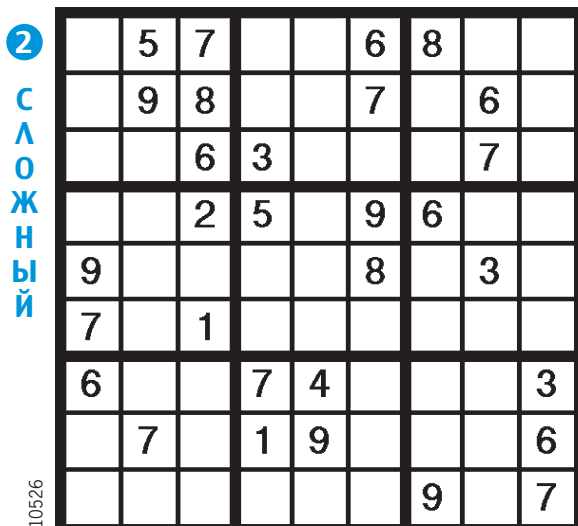
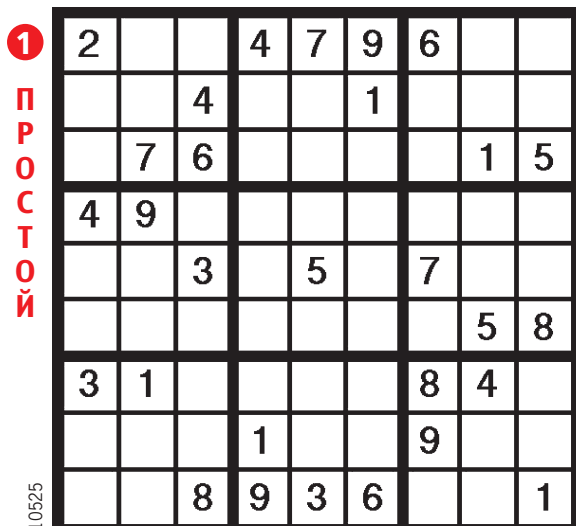
щенной производителем халатности.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Пастилки из аптеки. 3. Высокопарный путь. 4. ... замыслов. 5. Развлечение на компе. 6. Узкий пояс под кимоно. 7. Что волнует воображение интриганов? 11. Что выбивают из ковра? 12. Бросать ... на репутацию. 14. Напиток с «пенной шапкой». 15. Документ из папки абитуриента. 19. На каком острове можно посетить виллы римского императора Тиберия? 20. На каком музыкальном инструменте Джек Козен Хэрель исполнил «Полет шмеля» из оперы «Сказка о царе Салтане» и попал в Книгу рекордов Гиннеса? 23. Точка перекуса в торговом центре.

15. Аттестат. 19. Капри. 20. Гобой. 23. Кафе. 7. Козни. 11. Пыль. 12. Тень. 14. Иристое. 4. Грандиозность. 5. Видеопира. 6. Ханхаба. 26. Дефект. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Троше. 3. Стяз. 21. Пикет. 22. Заговор. 24. Кастет. 25. Ариосто. 11. Пьян. 13. Биллиби. 16. Ленч. 17. Агат. 18. Азарт. 19. Атос. 8. Терминатор. 9. Горе. 10. Зенненхунд. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

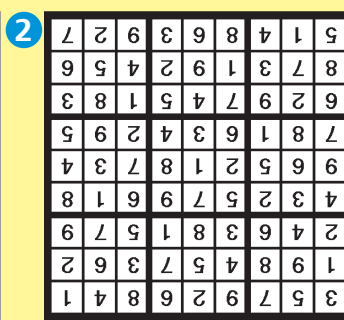
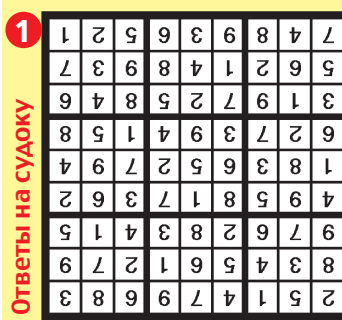


ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ЗАВТРА, 20 ИЮНЯ

Ночью +13 ... +15,
по области +12 ... +14
Днем +18 ... +20,
по области +17 ... +19
Ветер -
северо-западный 4 м/с



Давление - 749 мм рт. ст.
(норма июня - 735)
Относительная влажность
воздуха - 56% (норма - 50%)
Восход - 3:55 Закат - 21:06
Луна - растущая



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
Е. ПРОСКУРЯКОВ.

Генеральный директор
ООО «Дом Прессы»,
ООО «Агентство
Комсомольская правда -
Калуга» - П. Кореньгин

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:

«Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж,
пом. 800, Москва, 127015.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82,
факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Индексы П1101, ПМ976

Тип. №

Адреса редакций и издателей:
ООО Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-5
Телефон редакции - (4872) 50-12-77,
факс - (4872) 50-12-77,
ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга»:
248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефон редакции - (4842) 79-04-54 (доб. 206)

ISSN 0233-433X

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30

Газета отпечатана в типографии ООО «Прайм Принт
Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время
подписания тульского выпуска по графику и фактически
в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют
необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №2250
Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров.

Тираж этого номера: 170 091 экз.
Цена свободная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного
аудита - www.press-abc.ru

Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре,
свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Редакция не несет ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.

© АО «ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы
не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме
без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

