

Лето придет в Новосибирск с грозами и жарой

Читайте на стр. 5 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА Говорит Новосибирск!

Обсуждаем главные новости родного города.
Телефон прямого эфира (383) 289-99-33
radiokp.ru 8.00



12+



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг,
20 - 21 мая
№ 36-с (27782-с)/2026 год

Газета нашего города

КР
RU

1 564 889
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Сын мошенникам отдал материнский капитал

Почему дети
так легко
переводят
аферистам
накопления
семьи
и не говорят
об этом
родителям



Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Владимир ВЕЛЕНГУРИН - «КП» - Москва

Лазарев боится микробов, а Харламов - летать

Ирина ВИКТОРОВА

Страхи наших
знаменитостей, которые
они не могут побороть.

Вообще испытывать страх нормально. Это защитный механизм организма, благодаря которому люди не подходят близко к краю пропасти и не лезут в речку, едва заведя там крокодилов. Но иногда страх превращается в тревожное расстройство, которое выходит за рамки обычного переживания опасности и порой меняет повседневную жизнь человека.

Продолжение на стр. 15 ▶

Россияне стали реже попадать в сети мошенников

Евгений БЕЛЯКОВ

Переводы
аферистам
упали на 10%.

Центробанк подвел итоги первого квартала в сфере информационной безопасности - оказалось, что за первые три месяца 2026 года преступники украли у нас меньше денег, чем в четвертом квартале 2025-го. «Количество мошеннических операций, о которых клиенты заявили в банки, составило 496 тысяч, а

общий объем похищенных средств - 7,4 млрд рублей. Финансовые потери физлиц снизились на 10,2%», - говорится в сообщении ЦБ. Правда, речь идет только о безналичных операциях, в основном о переводах по Системе быстрых платежей. Но тенденция налицо! - Программы противодействия мошенникам приносят результат. Все больше людей информированы о способах обмана. О них рассказывают СМИ, государство, финансовые орга-

низации, люди становятся более осторожными, - считает Роман Алабин, руководитель службы информационной безопасности ГК InfoWatch. Свою роль играют и технические действия банков, мобильных операторов и регуляторов, в частности блокировки подозрительных переводов. Но не теряем бдительности! Преступники все больше переходят в офлайн, например вынуждая жертв снимать наличные и отдавать их «курьерам».



Ирина ВИКТОРОВА

Актеры успели
пожениться
до появления
общего ребенка.

Месяц назад «КП» первой сообщила, что актеры Данила Козловский и Оксана Акиньшина ста-

У Акиньшиной и Козловского родился Лео

нут родителями в мае. И вот свершилось - сын! «Спасибо, Оксана, тебе за это чудо. 06.05.2026 - наш крохотный львенок, наша безусловная любовь. Как же долго мы тебя ждали - Лео Данилович Козловский», - написал отец. У 39-летней Акиньшиной уже есть трое детей от двух бывших мужей. 17-летний Филипп от бизнесмена Дмитрия Литвинова живет в Петербурге с

родителями Оксаны. А дети от брака с продюсером Арчилом Геловани - 13-летний Константин и 9-летняя Эмми - после развода живут за границей с отцом. У Козловского есть 6-летняя дочь Ода-Валентина от актрисы Ольги Зуевой. Девочка живет в США с матерью. Как стало известно «КП», пара зарегистрировала отношения до рождения сына.

Брали опорники смекалкой и настойчивостью



Григорий КУБАТЬЕВ, военкор «КП»

Штурмовики захватили мощный укреп район противника, построенный по натовскому образцу.

ТЯЖЕЛО В УЧЕНИИ

В расположении 80-го танкового полка 90-й гвардейской танковой дивизии группировки «Центр» шумно. Грохочут выстрелы, взрываются гранаты, жужжат дроны. От противотанковой мины поднимается черный столб, на голову падает земля. Гексакоптер сбрасывает снаряды с зеленкой: не успеешь укрыться - замучаешься отмываться. Это бойцы обучаются.

Такой подход дает результат. Недавно штурмовики захватили мощный укреп район под Новопавловкой в Днепропетровской области - девять железобетонных опорных пунктов натовского образца.

Штурм шел два месяца. Пришлось пройти около километра «открытки» с противотанковыми рвами, колючей проволокой, минами. Опорники были почти неприступны. Внутри каждого - бетонная капсула с бронированной дверью 10 - 15 сантиметров толщиной. Там были генераторы, обогреватели, туалеты...

Штурмом руководил командир отряда с позывным «Кемер».

- Я впервые увидел такие опорники, - признается он. - В стрелковом бою противник нам не равен. Но подобраться сложно из-за дронов. Парни отстреливали из автомата по несколько штук каждый.

Подсобили наши артиллеристы и ракетчики - проделали бреши в железе и бетоне. Но некоторые капсулы устояли. Пришлось проявить смекалку: один из бойцов обнаружил вражеский генератор, слил бензин, соорудил зажигательную смесь

и заставил противника выскочить из укрытия.

Так удалось прорвать линию обороны Днепропетровской области.

ВЫВЕЛИ ПО РАЦИИ

Командир взвода Игорь Сычин обеспечивал связь, круглосуточно следил с беспилотников, координировал штурмовиков. Говорит, волновался не меньше, чем если бы сам был в поле.

Пока шел штурм, часть противника бежала. Но в каждом опорнике оставалось по 4 - 6 солдат. Сычин видел с воздуха, как артиллерия разбила две бетонные капсулы. Остальные вскрывали вручную. Бойцы взрывали дверные петли, закидывали через вытяжки слезоточивый газ.

- На Пасху смотрю: из укрытия вышел солдат, встал на колени, перекрестился и поднял руки, - рассказывает Игорь. - Сдался. Нужно было действовать быстро, пока его не убили свои же. Сбросили с дрона рацию и объяснили, как выйти на наш опорник.

«ДОЛЯ СЕКУНДЫ ИГРАЕТ РОЛЬ»

Рядовой Ростислав Богомяков подписал контракт только в феврале. И этот штурм был его первым. И сразу такой! Ростиславу 26 лет.

- Я когда по «открытке» шел, по мне шесть дронов отработало. Страх заставлял двигаться, - говорит он.

На видео Ростислав сбивает один дрон, другой, уворачивается от третьего. А ведь вражеские пилоты не новички - все делали по науке: запутывали, кружили.

- Пилоты видят тебя на экране с небольшой задержкой, - объясняет он. - Тут доля секунды играет роль. Поворачиваешь вправо - они думают, что ты бежишь, и бьют туда - а ты резко ныряешь влево. Еще под ноги нужно смо-



Командир взвода Игорь Сычин с позывным «Мук».

треть. На каждом шагу мины. В общем, под ноги смотришь, в небо смотришь, стараешься выжить. Ничего сложного.

Когда Ростислав добрался до опорника, сильно удивился: все обшито броней, сетками. Толстые бетонные стены. Настоящая крепость!

Один из их тройки застрял в ловушке-путанке, потерял время. Другого пробила пуля на входе в опорник. Ростислав начал штурм один. По голосам понял, что оборону держат три-четыре человека. Стрелял из-за угла по-сомалийски, держа автомат на вытянутых руках. Кинул гранату, потом другую. Понял, что ранил двоих. Были слышны крики, суматоха. И тут в коридор, где он стоял, полетели дроны.

Для защиты Ростислав соорудил заслон из досок: - Я выглядывал из маленького окошка пулеметного дзота и видел его. Он медленно спускался и разворачивался, чтобы посмотреть на меня. Я спрятался, он зацепился лопастями за деревьяшки и упал. Можно было выходить, но решил подождать 2 - 3 секунды. И случился взрыв. Такой мощный! Хорошо, что ударная волна в основном прошла мимо.

Боец оказался зажат между оставшимися солдатами ВСУ и залетающими с улицы дронами. Боеприпасов почти не осталось... Попытался обыскать одного из убитых врагов. Но того уже обобрали «побратимы». К счастью, к Ростиславу подошло подкре-

пление. К этому моменту камикадзе разбил уже второй его заслон, и защитить вход было нечем. Пришлось снимать бронежилеты и кевларовые пояса, сооружать из них дверь. Это спасло от третьего дрона.

За полчаса дочистили опорник, ликвидировали четырех врагов, одного взяли в плен. Пленный сдал им позиции. Рассказал про подземные тоннели, по которым подвозили боекомплект, и пожаловался, что «побратимы» относились к нему по-скотски - морили голодом, три месяца он сидел со сломанной ногой, не мог ее нормально перебинтовать. Наши бойцы сохранили ему жизнь.

Опорники были построены на месте бывших песчаных карьеров. И там был источник чистой питьевой воды. Ростислав говорит, давно такой вкусной не пил.

«БОЮСЬ, ЧТО НЕ ВСТРЕТИМСЯ СНОВА»

Гранатометчик Руслан Ермуханов с позывным «Рус» был как раз одним из тех, кто пришел Ростиславу на помощь. Руслан из Волгограда, служит с 2022 года. На его каске закреплена иконка, выкрашенная в штурмовой зеленый цвет. Это вторая броня, невидимая. Перед каждым штурмом Руслан обязательно читает молитву.

- За четыре года ни разу не встречал таких опорников! - признается Руслан. - Ребята говорят, что всего год назад они появились. Правда, после работы нашей

артиллерии новыми они уже не выглядят.

Руслан делится своими секретами: во время штурма старается сразу прыгать туда, где сидит противник, чтобы быстрее отработать и начать закрепляться. Так проще подготовиться к обороне в случае контрнаступления. В штурмовом отряде Руслану нравится. Говорит, чувствует себя на своем месте:

- Я служил в разных подразделениях. И знаете, что люблю у нас? Здесь все работает взаимосвязанно: артиллерия, танки, беспилотники. И ребята отличные. Если бы я в начале СВО попал сюда, то никогда бы отсюда не ушел!

Руслан с готовностью отправился на самый сложный штурм, несмотря на то что ранее подорвался на mine и повредил ноги. К счастью, ничего серьезного. Ноги еще болят, ему трудно стоять на одном месте. Но во время штурма не обращал на боль внимания. И победил.

- Очень хочу, чтобы закончилась война, - говорит Руслан. - Боюсь одного. Что мы все разведемся, каждый по своим городам. И, наверное, уже не соберемся вместе. А пока мы здесь - мы один коллектив, братья. И рады этому.

Работу в тесных окопах бойцы тщательно отработывают на полигоне. (На фото Ростислав Богомяков.)



Об СВО и не только - читайте в телеграм-канале военкора «КП» Григория Кубатьева

Жан Рено загнал украинских детей в сибирский лагерь

Французский актер написал роман о пытках историей России.

Ирина РИНАЕВА

Иногда лучше молчать, чем говорить - и лучше не писать, чем строчить. Что мы знали о французском актере Жане Рено? Выглядел мужественно, сыграл душку-киллера в фильме «Леон». Сочетание несочетаемого - и мы смотрели с интересом.

Но на главные роли Рено приглашать перестали, и в пандемию он решил развлечься писательством. Выпустил роман «Эмма» про блондинку-массажистку, которую пригнали спецслужбы Франции. У мадемуазель особый дар: она выпускает из нутра жидкость, магически влияющую на людей - можно их мысли прочесть или что-нибудь им внушить.

Секс, шпионаж, насилие - все вроде по законам жанра. Но книжка о приключениях Эммы на Ближнем Востоке разошлась мизерным тиражом. И Жан решил пойти ва-банк: навалал второй роман про Эмму «Побег» (L'Évasion). Про несчастных украинских детей, которых похитила Россия и зверски мучает их в сибирском лагере. Мы ознакомились с «шедевром».

ЖБАН ВОДКИ С МЕДОМ

Рено был в нашей стране пару раз на пару дней, пиаря свои фильмы. Всю глубину своих знаний о России он и вложил в роман.

Каждый достойный дом украшает самовар. Но рекой льется не чай, а водка. Без бутылки русский шаг не делает. И закусит, по обычаю, пончиком с мясом.

Все полки бара в московской гостинице заставлены исключительно La Vodka. Ее, родимую, в поезде глотают залпом сразу три православных священника. А что предложит постояльцам с порога хозяйка сибирской избы? Правильно, жбан водки с медом.

«Водка» - первое слово на кириллице, которому Эмму научил российский шпион с интересным именем Сергей Антон Соколов. Как водится в Службе внешней разведки, фанат эротического японского связывания шибари, Достоевского и художника Энди Уорхола.

Имена - особая песня. Гида Эммы (из ФСБ) зовут Игорь Стравинский. Обвиненного в измене Родине - Андропов. Украинцы именуют друг друга «Бодас Мягкотелый» и «Бодхан Грустный».

Ну а массажистку, которая



Анна КАЗАНОВА/Нейросеть

Искусственный интеллект так проиллюстрировал опус Рено: переодетая западная агентесса в секретном русском лагере среди ужасных медведей, но с массой добровольных помощников из числа «местных диссидентов». Кучеряво!

для конспирации назвалась Ларой, кличут «Лараченкой».

МАЗАНКА В ОДЕССЕ

Собственно, сюжет: Эмме велено ехать в сибирскую глушь и проникнуть в концлагерь, где тайно глумятся над сотнями похищенных украинских детей. Задача вроде непростая. Но Россия пронизана Сопротивлением! «Эта наносеть охватывает всю страну. Если одна ячейка падет, остальные уцелеют. Мы держим на контроле каждое звено», - рапортуют спецслужбы Франции.

Поэтому массажистке всюду помогают похожие на медведей мужчины и женщины небанальной ориентации.

Но она и сама не дура: придумала, за незнанием русского, притвориться немой лейтенантом ФСИН. Прислали, мол, в лагерь с проверкой из Москвы. Немые же лейтенанты у нас не редкость.

И дело-то благое, ведь сотнями тысяч похищают детей, чтобы насильно русифицировать. А кто не хочет - добро пожаловать в ГУЛАГ!

Там, в зарослях развесистой клюквы, их поджидает жестокий комендант Иван Бабурин по прозвищу Паровой Коток, «с нездоровым жирным лицом, короткими ногами и руками толщиной с бедра».

И вот из лагеря, взломав дверь барака чугунной сковородой, бежит юный украинец Лука Мороз. О, над ним издевались с особым цинизмом. Заставили называться Морозовым. Хотя парень только и мечтает - буквально - вернуться в «бабушкину мазанку» в Одессе.

Как он попал в руки врага, автор умолчал. «Луку в тайге настигает охранник. И с криком: «Никакой пощады укру, ты враг народа! Худший вид отбросов, наследник нацистов!» - ранит юнца.

«Луку в тайге настигает охранник. И с криком: «Никакой пощады укру, ты враг народа! Худший вид отбросов, наследник нацистов!» - ранит юнца.

«Луку в тайге настигает охранник. И с криком: «Никакой пощады укру, ты враг народа! Худший вид отбросов, наследник нацистов!» - ранит юнца.

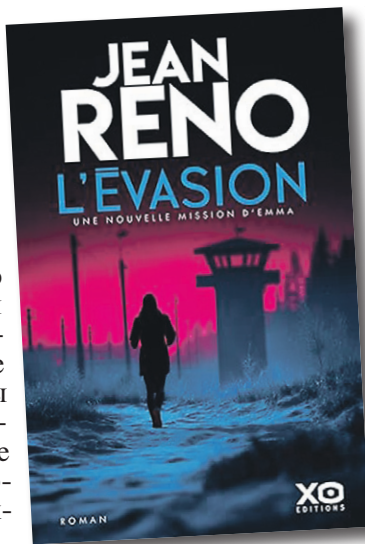
ЭТИ ЖУТКИЕ ВЕТЕРАНЫ

Надо ли расписывать, как массажистка засняла все

ужасы лагеря и спасла Луку (делов-то - поездом во Владивосток, а там до Японии рукой подать). Венцом спецоперации стала статья «В Восточной Сибири обнаружен секретный лагерь».

И у кого на Западе не закипят телесные жидкости от рассказа Луки о пытках: «Каждый день после обеда нас заваливали уроками истории о Великой России, каждую неделю мы должны были слушать рассказы ветеранов. Вечером нам показывали пропагандистские фильмы. Из громкоговорителей гремели патриотические песни. Поэтому я разбил четыре громкоговорителя!»

Переводить бред Рено на Украине не торопятся. Стыдно, наверное. А вот во Франции собрались снять сериал. Но единственная роль, которая навскидку подойдет самому Жану, - Паровой Коток Бабурин. Увлечшись писательством, артист заметно потерял форму.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Звездам поступает заказ раскрутить тему»

Мария ЗАХАРОВА, официальный представитель МИД, - в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM):

- Огромное количество звезд имеют политическую нагрузку. Такое впечатление, что их успешность в Голливуде неразрывно связана с этой добровольно-принудительной стезей.

Когда Анджелине Джоли начала летать на Украину и рассказывать небылицы, выяснилось, что ей за это платят. Опубликованы документы о подобных контрактах звезд. Им платят фонды с подпиткой от госструктур, спецслужб,



пиар-агентств: поступает заказ раскрутить тему «Россия - агрессор», любую русофобскую проблематику.

На лобовую информационную атаку в 2022 году рекрутировали Шварценеггера. Он записывал ролики о том, какие плохие русские. Почему именно Шварценеггер? Почему Жан Рено? Потому что их знают в России.

Человек занимается темой, о которой не имеет представления, использует чужие, абсолютно фейковые тезисы. Таким образом убивается демократия. Есть пиар-агентства, пиар-технологии и манипулирование общественным мнением.

ПРАВДА И ФЕЙКИ

Комната в санатории и статус беженца в ЕС

После начала СВО в Россию приехали около 4,8 млн жителей Украины, из которых более 700 тысяч - дети. Практически все - с родственниками.

Из зоны боевых действий эвакуировали в РФ около 2000 си-рот из интернатов, детей, оставшихся без опеки. Разместили в лагерях отдыха и санаториях. Ответственность за подопечных несут приехавшие с ними директора и сотрудники интернатов.

Некоторые на добровольной основе взяты под временную опеку в российские семьи.

С российской стороны нет никаких препятствий для возвращения их родным: с родственниками воссоединился уже 141 ребенок.

Киев долго вопил о десятках, если не сотнях тысяч «похищенных». Наконец в прошлом году представители режима Зеленского передали список с фамилиями. В нем значились... 339 несовершеннолетних украинцев. «Это стало шоком для всех, кто три года участвовал в распространении циничного фейка», - заявили в МИД РФ.

Между тем неожиданно отыскался еще 161 украинский ребенок из тех, кого Киев числил среди «насильственно перемещенных в Россию». Оказалось, они спокойно живут в Германии и других странах ЕС, куда уехали с родителями и опекунами.

Андрей БАРАНОВ

Какими будут наши отношения со Старым Светом к началу следующего десятилетия.

В Европе все чаще звучат заявления о том, что очень скоро ей придется воевать с Россией. Между нашей страной и ЕС давно оборваны практически все связи, русофобия с той стороны зашкаливает. Но вот на днях появились сообщения, что европейцы подумывают о возобновлении диалога с Москвой. Куда же движется Европа и какой может предстать перед нами ну, скажем, в 2030 году? Мы нарисовали три возможных сценария и обсудили их с директором Центра европейской информации Николаем Топорным и профессором кафедры теории и практики взаимодействия бизнеса и власти Высшей школы экономики Маратом Башировым.

Европа ждет войны с Россией

Возможно, европейцы надеются, что война с нашей страной станет для них вот такой легкой прогулкой.

Anadolu/Getty Images

СЦЕНАРИЙ №1

«Крепость против России»

Через пять лет Европа резко нарастит свой военный потенциал, обзаведется собственной армией и может предпринять некие силовые действия в отношении РФ. Например, объявит блокаду Калининградской области.

Николай Топорнин:



Нет, это на мой взгляд, слишком радикальный прогноз. Трудно представить, что все 27 государств ЕС в одночасье переродятся в какой-то «европейский рейх». Войну с нами европейцы сами начать не решатся, но будут к 2030 году заметно укреплять свою оборону. Поскольку надежд на то, что Вашингтон за них вступится, несколько поубавилось.

- Неужели они верят, что мы на них нападём? Путин как-то назвал

такие опасения «сапогами всмятку», т. е. полным абсурдом.

- И все же мы для них «не свои», несмотря на то, что живем на одном континенте. У этих настроений глубокие геополитические, исторические, психологические корни. А сейчас еще под слоган «Россия - агрессор» они так сильно раскрутили конфликт на Украине, что остановиться уже не могут. Другое дело, что это вредит самой Европе, интересам ее народов. Но там все-таки хватает здравого смысла, чтобы избежать глобального военного столкновения с ядерной державой.

Марат Баширов:

- Классической масштабной войны с европейскими странами точно не будет, хотя какие-то провокации в Прибалтике возможны с учетом оголтелости тамошних лидеров.

- Тогда зачем эта начатая милитаризация Евросоюза?

- Тут все дело в экономике. США душат своих европейских конкурентов. Выделили \$400 мил-

лиардов на дотации тем компаниям из Старого Света, которые согласятся перенести производство в Америку. Например, крупнейший немецкий химический концерн BASF оставил в Германии лишь первичную переработку газа, остальной цикл ушел за океан. Туда же утекают рабочие места, налоги идут в американский, а не европейский бюджет. Сейчас, с началом иранского кризиса, добавилась еще и энергетическая удавка. И это поставило европейскую промышленность в тяжелые конкурентные условия. Единственный способ стимулировать скатившуюся в рецессию экономику, это - дотировать ее под соусом милитаризации. Попутно раздувая фобию о том, что в начале 30-х обязательно разразится война с Россией. В эту пугалку европейские политики и бизнесмены вряд ли верят, но это хороший повод взять деньги из других статей национальных бюджетов и из кувбушки Евросоюза, чтобы поддержать европейскую промышленность.



лиардов на дотации тем компаниям из Старого Света, которые согласятся перенести производство в Америку. Например, крупнейший немецкий химический концерн BASF оставил в Германии лишь первичную переработку газа, остальной цикл ушел за океан. Туда же утекают рабочие места, налоги идут в американский, а не европейский бюджет. Сейчас, с началом иранского кризиса, добавилась еще и энергетическая удавка. И это поставило европейскую промышленность в тяжелые конкурентные условия. Единственный способ стимулировать скатившуюся в рецессию экономику, это - дотировать ее под соусом милитаризации. Попутно раздувая фобию о том, что в начале 30-х обязательно разразится война с Россией. В эту пугалку европейские политики и бизнесмены вряд ли верят, но это хороший повод взять деньги из других статей национальных бюджетов и из кувбушки Евросоюза, чтобы поддержать европейскую промышленность.

СЦЕНАРИЙ №2

«Цветущий сад хиреет»

В 2030 г. экономика ЕС по-прежнему в кризисе. Брюссельская бюрократия диктует все более жесткие условия, вызывая раздражение у национальных правительств. Страны пекутся о собственных интересах. Тут уж не до схватки с Россией.

Николай Топорнин:

- Думается, и этот сценарий не вполне реалистичен. Да, недовольство части населения в Европе растет, показатель этого - рост влияния правых партий, выступающих за порядок и сохранение привычных ценностей. Но Евросоюз - это огромная машина, набравшая приличный ход. Люди

привыкли ощущать себя в этом общем «европейском клубе», в нем рождается уже второе поколение жителей. Чтобы разрушить все это, надо аннулировать тысячи юридических документов, затрагивающих не только интересы всех стран-членов, но и жизнь каждого европейца. И в Брюсселе, и в национальных столицах осознают, что развал ЕС станет катастрофой для Европы. Пример Советского Союза у всех на памяти.

- Но Виктор Орбан в Венгрии, а сейчас Роберт Фицо в Словакии считаются в ЕС «евродиссидентами». Где гарантии, что за ними не последуют другие?

- Однако когда в той же Венгрии пришло время выбирать между национальной и общеевропейским, народ свой

выбор сделал и Орбану пришлось уйти. Поэтому, уверен, к 2030 году Евросоюз сохранит все свои позиции.

Марат Баширов:

- Уже сегодня понятно, что координирующая роль евробюрократов в конкуренции ЕС с Америкой и Китаем ничтожна. Урсула фон дер Ляйен полгода назад обещала Дональду Трампу инвестировать сотни миллиардов долларов в промышленность США да еще купить на \$750 миллиардов американского оружия, но ничего не делается. Потому что платить должны европейские страны из своих бюджетов. Мало того что им это невыгодно, у многих и денег-то свободных нет. И в этих условиях европейскому бизнесу проще напра-

мую договариваться с зарубежными партнерами, в том числе с российскими. Но иметь дело с нами мешают принятые Брюсселем санкции. Поэтому все чаще слышится вопрос: а нужна ли такая громоздкая и ограничивающая конкретных экономических субъектов структура, как Евросоюз?

- Значит, через пять лет Евросоюз может затрещать?

- Думаю, абсолютно неизбежен пересмотр принципов управления экономикой ЕС, будет больше экономической свободы. А вот как политическая организация Европейский союз, видимо, сохранится, хотя и здесь уровень регулирования снизится. В частности, планы создания евроНАТО будут благополучно похоронены.

СЦЕНАРИЙ №3

«В тех же окопах»

Ничего принципиально не изменилось. Политические отношения РФ с ЕС по-прежнему на нуле. Но до прямой военной конфронтации дело, слава богу, не дошло.

Николай Топорнин:

- Пока будет длиться конфликт на Украине, такая перспектива кажется наиболее вероятной. Нынешнее руководство Евросоюза - фон дер Ляйен, Каллас и прочие - не сменится до конца 2029 года, поэтому ожидать каких-то подвижек в линии Брюсселя не приходится. Даже если в результате внеочередных парламентских выборов уйдут со своих постов канцлер ФРГ Мерц и британский премьер Стармер, трудно представить, что их места займут те политики, которые более позитивно настроены к России. Сюрприз может преподнести в 2027 году Франция, если Макрона на посту президента сменит представитель правых, выступающих за оздоровление отношений с Москвой. Но до выборов там еще почти целый год.

- А если удастся продвинуться по пути мирного урегулирования на Украине?

- Пока конфликт далек от разрешения. И даже развернувшиеся сейчас дебаты в Европе о назначении переговорщика с Россией не означают, что там реально намерены начать серьезный диалог. Просто не хотят отдавать мирный процесс на откуп Москве и Вашингтону. Но прекрасно понимают, что даже если их представитель будет ездить в Москву, ничего не изменится, потому что принципиальная позиция России по конфликту остается в силе.

Марат Баширов:

- К началу 2030-х годов состояние абсолютной деградации наших отношений с Европой, увы, сохранится. Будет продолжаться нынешняя прокси-война в политической, медийной и экономической плоскостях. Видимо, доживем и до 30-го пакета санкций. Мир на Украине Евросоюзу не нужен, поскольку исчезнет возможность прикрываться этим конфликтом для достижения собственных целей. Да и от задачи нанесения России «стратегического поражения на поле боя» в ЕС тоже не отказались. Поэтому никаких иллюзий здесь строить не надо.

«Мама задыхалась и не могла ходить, а ее отправили домой»

Никита МАНЬКО

В Новосибирске дочь обвинила врачей в смерти матери.

Сибирячка Галина Демина всегда вела здоровый образ жизни и к 87 годам оставалась активным человеком, сама справлялась с бытом. Но в апреле 2025 года случилась беда.

Мама простудилась и заболела, у нее неделю держалась температура 38,7. Врач из поликлиники сказал пить противовирусные, потом антибиотики. Прошло 2 недели, таблетки не помогали. Трижды вызывали врача на дом - в итоге он дал направление в больницу. 4 мая мы повезли маму. Ее осматривали и брали анализы в течение 5 часов, в итоге все-таки положили в урологическое отделение с диагнозом «острый пиелонефрит». 12 мая маме стало легче, ее выписали с улучшением, несмотря на указанный в выписке пневмоторакс. Рекомендовали наблюдаться амбулаторно, - рассказала «КП» - Новосибирск Елена Смирнова, дочь пенсионерки.

«ГОВОРИЛИ, ЧТО НИЧЕГО СТРАШНОГО НЕТ»

Дома пенсионерке вновь стало плохо, было трудно дышать. На следующий день родные вызвали на дом врача, который после осмотра однозначно рекомендовал лечение в стационаре.

Мама уже едва ходила. Мы вызвали скорую помощь по направлению на госпитализацию, в больнице нам отказали: «Показаний для лечения в стационаре нет». Врач сказал, что «жидкости в легком мало и ничего страшного, госпитализация не требуется», - продолжает Елена.

Пенсионерка, по словам родственников, начала хрипеть. 17 мая родные отвезли ее в частную клинику, там врач поставил диагноз «ишемическая болезнь сердца, приобретенный порок сердечно-сосудистой системы: стеноз аортального клапана, двусторонняя застойная пневмония, двусторонний гидроторакс». Сказал, что пенсионерку надо срочно госпитализировать, выдал направление.

Елена вызвала скорую и вновь повезла маму в ту же больницу, но



Родные Галины Деминой требуют от медиков 6 миллионов.

врачи, как говорит сибирячка, перенаправили Галину в другую клинику. По пути в машине скорой помощи пенсионерке давали кислород. Галина Михайловна с дочкой почти весь день провела в больнице, к вечеру на дежурство заступил другой врач. По словам родных пенсионерки, он отправил пациентку, которая уже не могла ходить и нормально дышать, домой.

Сказал: «Нет оснований для госпитализации, идите лечитесь домой, я вам выписываю лекарства». Я начала возмущаться, как это так - пациент лежачий, маму привезли на носилках уже. Он говорил: «Жалуйтесь куда хотите. Мое право - отказать в госпитализации. Я вам пишу отказ. Куда хотите, туда и идите», - описывает Елена.

Родные отвезли 87-летнюю Галину Михайловну домой на такси, медбрат помогал посадить пенсионерку в машину, внук нес ее в квартиру на руках.

Еще 10 дней мама была дома, ей становилось все хуже и хуже, она задыхалась и хрипела. 26 мая участковый терапевт в третий раз выдал направление на госпитализацию. Родные снова повезли маму в ту же больницу. Завотделением и терапевт ее толком не осмотрели, сделали один рентген, МРТ и взяли кровь на анализы, направили в третью клинику. Там маму наконец-то госпитализировали. Мы ее навещали каждый

день, ухаживали и кормили, меняли белье. Просили врачей назначить терапию кислородом, но нам отказывали, - вспоминает Елена Смирнова.

«НЕ ДОЖИЛА ДО ДНЯ РОЖДЕНИЯ»

На пятый день дочь пришла навещать маму и застала страшную картину: мама лежала не шевелясь, рука свесилась с койки, место, куда ставили капельницу, не было перевязано. Елена позвала медсестру.

Они ставили маме капельницы в большую руку с незаживающим переломом, никого не спросив, хотя мы предупреждали медперсонал о сломанной руке. Медсестра сказала, что у них нет бинтов, чтобы сделать перевязку. Муж побежал в машину, нашел бинты, сам перевязал маму. Она уже тогда нуждалась в реанимации, не могла есть и глотать. На следующий день я попросила племянницу сходить в больницу. Врачи сказали ей, что мама в реанимации. Через несколько часов нам сообщили, что мама умерла. Накануне своего дня рождения: утром ей исполнилось бы 88 лет, - уточняет дочь Елена.

В справке о смерти написали, что 87-летняя пенсионерка умерла от декомпенсации сердечной деятельности. Однако экспертиза ОМС, со слов родных, выявила нарушения.

Я была в шоке от того, как мы таскались с мамой по больницам и как нам отказывали, а медсестры даже не заходили в палату. Страховая нашла дефекты: в одной больнице поставили неверный диагноз, не выполнили все необходимые диагностические и лечебные мероприятия. А во второй клинике не были выполнены все необходимые исследования, лечение проведено не в полном объеме, - перечисляет Елена Смирнова.

Родные пенсионерки обратились к медицинскому юристу ООО «Стибикина и партнеры» Ксении Комиссаровой: она помогла составить иск в суд, моральный вред семья пожилой женщины оценила в 6 миллионов рублей с двух больниц.

Я буду добиваться справедливости, - добавляет Елена Смирнова.

КАК ПОГОДКА?



Ангелина ВАЙГЕЛЬ

Грозы сменятся жарой до +33

Ангелина ВАЙГЕЛЬ

Столицу Сибири ждет дождливый июнь.

Погода в Новосибирске в начале лета ожидается переменчивой. По прогнозам синоптиков, температура воздуха может подняться до +33, но вместе с этим в июне возможны дожди и грозы.

Так, по данным Яндекс.Погоды, сильной жары не предвидится. Температура в основном будет держаться в пределах +22...+24. Синоптики обещают много облачных дней с дождями. Позагорать на солнце удастся примерно девять дней: 6, 7, 12, 19, 20, 21, 22, 23 и 26 июня.

Прогноз центра «Фобос» обещает более высокую температуру. Максимальные значения - до +28 - ожидаются 23 и 24 июня. А вот начало месяца будет прохладнее, с температурой до +11. В среднем же июньские показатели будут колебаться около +20...+25.

Сервис RusMeteo прогнозирует жаркую погоду с самого начала июня. По данным синоптиков, почти весь месяц температура будет составлять около +25...+27. В отдельные дни она может превысить +30. При этом синоптики прогнозируют около 14 дней с грозами.

ПОДПИШИСЬ НА «КОМСОМОЛКУ»!

НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ - ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2026 ГОДА

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

издание

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

КОМПЛЕКТ

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

для жителей Новосибирска и области

индекс стоимость

П1101-0 2693,28

П3700-0 1332,66

ПН051-0 3886,50

для жителей Томска и области

индекс стоимость

П1101 3138,54

П3700 1402,98

ПН051 4358,52

для жителей Кемерово и области

индекс стоимость

П1101-0 1879,50

П3700-0 1264,26

ПН051-0 2838,18

для жителей Омска и области

индекс стоимость

П1101 2543,10

П3700 1806,48

ПН252 4299,36



Оформить подписку можно во всех почтовых отделениях России. СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-383-289-91-10

РЕКЛАМА

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

**РАСПИЛИЛ СЕЙФ
И ВЫНЕС ДЕНЬГИ**

У знакомых беда. Прекрасная пара - спортсмены, интеллектуалы. Дочь - 18-летняя студентка престижного столичного вуза. Факультет психологии, между прочим. И угодила в сети мошенников. Развели будущего врача человеческого душ, как какую-нибудь немолодую эстрадную певицу.

- Попалась дочка на уловки мошенников с кодами и взломом «Госуслуг», - невесело признался «КП» отец, попросивший не называть ни себя, ни дочери-первокурсницы.

Это сейчас самая популярная схема развода. Мошенники звонят, представляются кем угодно (от следователя до декана) и просят назвать код из СМС. Этот код на самом деле не дает им доступа к банкам или «Госуслугам». Но если жертва назовет заветные буквы или цифры, то преступники переходят ко второй серии. Жертве звонит уже другой аферист и страшит: вы назвали код мошенникам, они взломали ваш банк или «Госуслуги», и вам грозят неприятности (деньги уйдут преступникам, на Украину и т. п.). И чтобы спасти себя и/или сбережения, нужно выполнить указания звонящего.

В случае с моим знакомым дочка получила (и затем выполнила) такое указание: впустить в дом парня 19 лет, который заберет ценности семьи, чтобы их «спасти». Как потом выяснилось, он тоже был загипнотизирован преступниками. Парень распилил сейф, все вынес и передал курьерам.

Его задержали, завели уголовное дело. Пропавших денег и драгоценностей пока не нашли, организаторов тоже. Отец студентки ходит к следователям как на работу.

- Я даже не представлял, какой размах у этих мошеннических историй, - говорит мужчина. - Мне рассказали сотрудники полиции, что в каждом московском ОВД чуть ли не ежедневно фиксируются похожие случаи. Причем, как я понял, в некоторых отделах в отношении курьеров дел не возбуждают, считают, что они такие же введенные в заблуждение и являются потерпевшими. А в других - считают соучастниками и возбуждают дела.

И, внезапно пронзенный догадкой, добавляет:

- Но если так считать, то получается, что и моя дочь то ли потерпевшая, то ли соучастница, которая способствовала похищению денег?..

**ПРОФЕССИЯ -
ЗАБИРАШКА**

Курьеры - это передний край мошеннического фронта. По заданию организаторов они приходят к психологиче-

Сын мошенникам отдал материнский капитал

Почему молодые люди так легко отправляют преступникам накопления родителей и как воспитать в них устойчивость к обману.

ски обработанным запуганным жертвам, готовым безропотно отдать крупные суммы, забирают деньги и передают их дальше по цепочке. В криминальных кругах их так и называют - «забирашки».

Нанимают их обычно по объявлениям типа «финансовая компания ищет курьеров». Идут туда, как правило, студенты, старшеклассники, пенсионеры, приезжие из других регионов - в общем, те, кому нужна срочная подработка без официального оформления и со свободным графиком. Подходит для тех, кто умеет закрывать глаза и умывать руки. Основная задача - забрать пакет с деньгами, передать его дальше кому надо и поменьше разговаривать; за результативный выход в среднем платят 10 тысяч рублей.

А когда преступление раскрывается, забирашки и дут

как соучастники и получают немалые сроки за мошенничество в составе группы (до 10 лет плюс штраф до миллиона рублей и возмещение похищенного).

- За что?! - возмущаются их адвокаты. - Они же сами жертвы, их использовали втемную, они не знали, что являются участниками преступления!

Но так ли это? Ведь именно забирашки первыми принимают чужие деньги, претворяя в жизнь бандитский лозунг «Было ваше - стало наше». Неужели человек не видит опрокинутого лица какой-нибудь старушки, которая дрожащей рукой протягивает ему сверток с деньгами? Или не понимает, что настоящий сотрудник ФСБ

не может приказать человеку распиливать сейф в чужой квартире и кому-то отдать деньги? Неужели не закрадывается у него сомнение, что дело тут нечисто? А если закрадывается, то что тво-

рится в голове у человека, не вовлеченного в профессиональную преступность, когда он ради десятки лишает многолетних накоплений ни в чем не повинных людей?

Почему молодые люди часто становятся курьерами или легко отдают им деньги? И что делать родителям? Об этом мы поговорили с авторитетным экспертом - профессором кафедры юридической психологии и права Московского государственного психолого-педагогического университета, в прошлом начальником психологической службы ФСИН России Михаилом Дебольским.

**«Я ЖЕ НЕ ЗНАЛ,
ЧТО ТАК ПОЛУЧИТСЯ»**

- Конечно, они могут догадываться, что совершают что-то противозаконное, но сами себя убеждают, что все нормально, - поясняет Михаил Дебольский. - Это такая психологическая защита, когда человек, хоть и видит, что

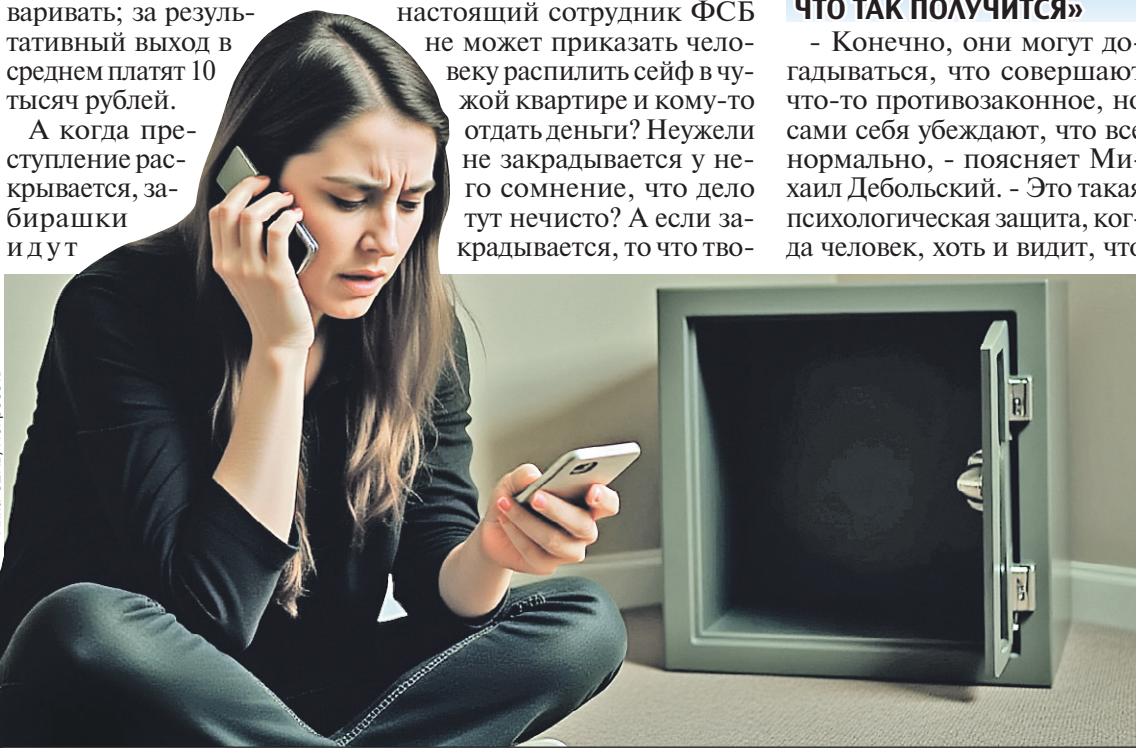
здесь что-то не то, говорит себе: «Ничего страшного, это тебе только кажется». И даже когда выясняется, что он действительно участвовал в мошеннической схеме, убеждает себя и других: «Я же не знал, что так получится».

Такой механизм психологической защиты становится попыткой сохранить чувство собственного достоинства, самоуважения и уважения в глазах других, прежде всего близких и друзей. Но на самом деле это говорит о социальной незрелости человека, который полагает, что не несет ответственности: он же никого сам не обманывал, не отбирал силой.

- Есть среди курьеров и те, кого мошенники прежде обманули, а потом используют. Говорят: вернем деньги, если поможешь облапошить другую жертву. Почему они верят, а не идут в полицию?

- Также социальная незрелость, пониженный социальный интеллект, высокий уровень внушаемости, отсутствие критического мышления. И конечно же, корысть. Мошенники, которые используют этих людей в качестве сообщников, убеждают их, что с помощью такого «сотрудничества» они вернут свои деньги, а обратившись в полицию - нет.

Но жертвы не понимают, что после первого же случая, когда обманутый ранее человек подыграл мошенникам в обмане другого человека, он становится соучастником преступления. И на этом крючке мошенники могут его держать достаточно долго: страх наказания может



Почему дети не рассказывают родителям, что какие-то незнакомцы собираются «спасти» их сбережения? Эксперты уверены: причиной могут быть напряженные отношения в семье.

КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

Дети, помогавшие преступникам украсть деньги у родителей, могут получить до 10 лет тюрьмы

Так грозит ли уголовная ответственность взрослым детям, пустившим в дом курьера от мошенников, чтобы тот забрал родительские деньги?

- Если мы будем выводить таких девочек-мальчиков из поля уголовной ответственности, то мы откроем ящик Пандоры, - сказал «КП» адвокат Евгений Харламов. - Валом пойдут дела о хищениях у родителей, в которых виновные будут прикрываться тем, что их якобы ввели в заблуждение.

Конечно, случай случаю рознь, и все зависит от обстоятельств конкретного дела, оговаривается адвокат.

- То, что человек был введен в заблуждение, не имел умысла на кражу, не был связан с другими участниками преступления, все эти тонкости будут учитываться в ходе следствия и могут стать смягчающими обстоятельствами, - говорит Харламов. - Возможен небольшой срок или наказание, не связанное с лишением свободы. В каких-то случаях могут даже освободить от уголовной ответственности, но гарантировать это я бы не стал. Если человек достиг возраста уголовной ответственности (по делам о краже в крупном и особо крупном

размере, то есть от 250 тысяч рублей, это 14 лет. - Ред.), и признан дееспособным, отдает отчет в своих действиях, то он должен отвечать на общих основаниях. Мне трудно представить, чтобы я или вы пустили кого-то в дом опустошить родительский сейф, а потом еще говорили, что действовали в родительских же интересах.

Но это же единая семья - получается, ребенок сам у себя украл, да еще и сядет за это? Тут тоже есть свои «но».

- Одно дело - стоит, например, коробочка с деньгами, любой член семьи может брать сколько ему надо, бывает в некоторых семьях такой уклад, - говорит адвокат. - Это общие деньги. И совсем другое - закрытый сейф, доступ к которому имеют только родители. Они могут написать заявление, что считают сына или дочь невиновными. Но это же не просто дела частного обвинения с наказанием до 2 лет, когда можно написать заявление у мирового судьи и дело прекращается за примирением сторон. Мы говорим о кражах в крупном размере - а это до 10 лет, серьезная статья. И так просто освободить от ответственности того, кто оказывал содействие в краже, не получится.



Как мошенники
обманывают дачников,
читайте на сайте



быть эффективнее, чем обещание вернуть деньги.

- А что двигает повзрослевшими детьми, которые выпускают таких курьеров в дом, чтобы те распилили семейный сейф? Причем отдают с легкостью родительские деньги не только подростки, но и студенты престижных вузов, по идее, неглупые должны быть ребята...

- Самое первое объяснение - напряженные отношения с родителями. Возможно, дети, находящиеся в возрасте юношеского максимализма, внутренне не согласны с тем, как родители зарабатывают эти большие деньги, и потому отдают их постороннему человеку без особого сожаления, без отношения к накопленному родителям как к своему собственному, не слишком глубоко погружаясь в размышления: «А правильно ли я поступаю?» Возможен даже синдром современного Павлика Морозова, хотя этого героя современные подростки могут и не знать.

- Но возможен же и сюжет, когда мошенники убедят молодого человека или девушку, что семье грозит конфискация - например, за то, что ты якобы отправляла деньги на Украину. Мол, следственная бригада уже выехала. Спасете деньги - отец с матерью спасибо скажут.

- Да, такое тоже может быть. В этом случае, наоборот, срывает стремление помочь родителям.

Но и тут я вижу недостаточно крепкие внутрисемейные связи. Кто бы что ни говорил, надо не верить на слово незнакомым людям и первым делом обращаться к родителям. Если есть подозрение, что телефон на прослушке, можно позвонить и, не вдаваясь в подробности, сказать: «Мне нужно срочно с тобой поговорить, папа».

Родители должны проговаривать с детьми такие ситуации и возможность того, что они произойдут. Это уместно делать сразу после соответствующего сюжета на телевидении или прочтения материала в газетах, в интернете. Это должно обсуждаться на «семейном совете». Можно придумать для таких ситуаций кодовое слово или фразу (чтобы ребенок говорил ее родителям при звонке - и они сразу поймут, в чем дело. - Ред.).

ФИЗИКИ И ЛИРИКИ: КОГО ТРУДНЕЕ НАДУТЬ

- А нет ощущения, что люди, попадающиеся на удочку мошенников, попросту недостаточно сообразительны?

- Не стал бы я давать такую жесткую оценку. Но внушаемость, отсутствие критического мышления, слабо развитый социальный интеллект - это есть, особенно у подростков и молодых людей. Не интел-

лект в целом, а именно социальный интеллект (понимание эмоций, мыслей, поведения других людей. - Ред.).

- Можно ли его развить? Например, призр математических олимпиад, думаю, вряд ли купится на сказки про отправленные деньги на Украину и прочие бродячие сюжеты...

- Почему? Вполне может купиться. Во-первых, потому, что многие мошенники не самоучки, они проходят специальные курсы. К тому же жертвой может оказаться интеллект, который настолько поглощен наукой (таких порой называют «ботаники»), что не вникает в другие сферы жизни. Если у него развито математическое мышление, но нет навыка распознавания обмана, то он может и поддаться на уловку.

- Ну а человек начитанный, который знает множество детективов, романов, - он купится на происки мошенников?

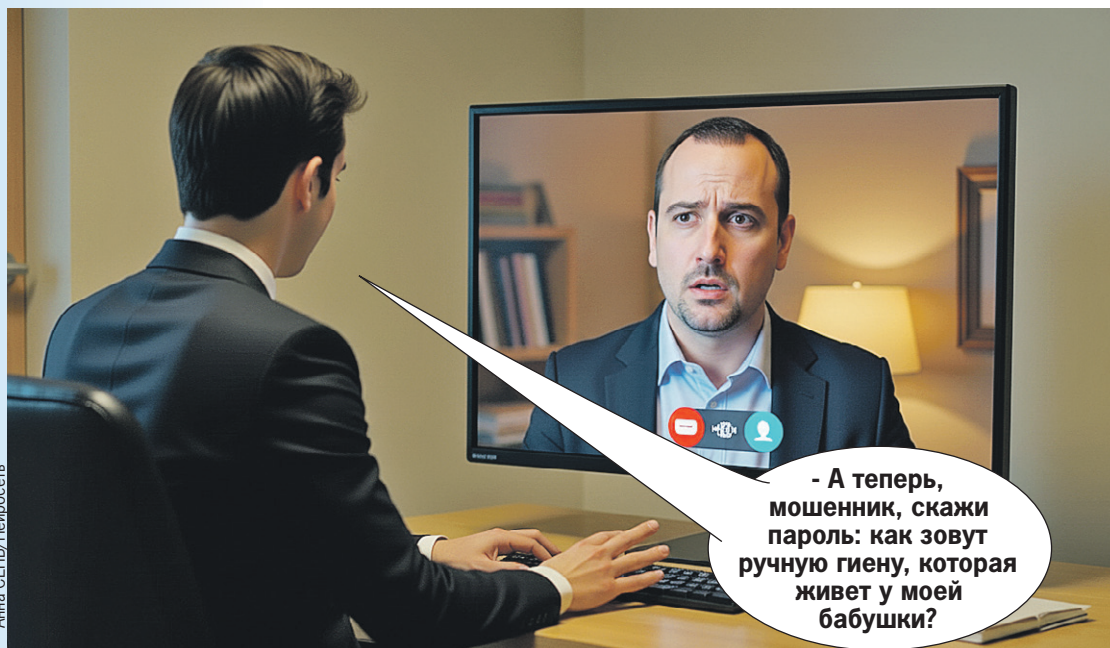
- А вот у таких людей, по моим наблюдениям, устойчивость выше. Но многое зависит не столько от величины литературного багажа, когда прочитанное остается внутри человека, сколько еще и от того, как он может выразить свои мысли о прочитанном, о героях, их поступках. То есть на основе прочитанного сгенерировать новые мысли и жизненные ценности.

Я, например, своим студентам даю задание написать эссе по одному из классических произведений отечественных писателей - Достоевского, Толстого, Лескова... И они уже в достаточно взрослом возрасте порой делают для себя какие-то открытия, анализируя поступки героев.

И еще важно обсудить произведение, «покопаться» в мотивах поступков героев. По ходу обсуждения могут возникать реплики типа: «Нет, ну это нереально, где тут логика?» Такой тренинг развивает критическое мышление. И когда ребятам дают тезис, они его не воспринимая как догму в стиле «записал-выучил-ответил», а препарируют, оценивают.

В результате человек, во-первых, учится оценивать реалистичность информации, а во-вторых, у него повышается уверенность в себе. Это очень важно. В телефонном разговоре с незнакомцем он уже выступает не как тот, кто готов послушно выполнить волю «сотрудника банка» или «представителя силовых структур», а критически относится к любой внешней информации, ставит звонящего в позицию «просителя», а не «командира». Мол, знаю я вас, прохвостов. Для мошенников это непривычная ситуация, они такого не проходили, им проще отключиться и найти более сговорчивую и внушаемую жертву.

■ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБМАНА



Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Как понять, что вам по видеосвязи звонят аферисты.

Раньше мошенники просто называли с неизвестных номеров. Теперь эпоха «аудиоспектаклей» уступает место видеопостановкам с декорациями и цифровыми масками. Глазам мы доверяем больше, чем ушам, и прохиндеи это смекнули. И вот на экране смартфона появляется ваш друг или родственник, а то и деловой мужчина, который убеждает перевести деньги на «безопасный счет», а рядом шуршат бумагами его «коллеги»...

На самом деле декорации скачаны из клипарта (набор готовых картинок), пиджак взят напрокат, фоновый гул - тоже из интернета. Это не банк, не полиция и не ваш сын/брат/шеф, а колл-центр мошенников, которые активно используют нейросети для создания таких видео. «Спектакль» идет ровно до того момента, пока вы не переведете им деньги.

Как же понять, что вам по видеосвязи звонит именно аферист? Разобраться нам помог Дмитрий Модель, эксперт проекта НИФИ Минфина России «Моифинансы.рф».

ПРЕМЬЕРЫ СЕЗОНА

Эксперт назвал самые ходовые сюжеты обмана, которые используют мошенники при видеозвонках.

● Здравствуйте, я ваш начальник

По видеосвязи звонит мошенник, но при помощи нейросетей его гнусная физиономия превращается в милое лицо вашего дорогого шефа. Внешность, как и голос, взята из публичных выступлений. Расчет на то, что сотрудник видит руководителя и безропотно исполняет приказ - срочно перевести деньги, «спасти компанию».

● Родственник в беде 2.0

Внук, дочь, племянник и т. д. сообщает по видео: «Я в больнице (полиции), попал в ДТП, срочно нужны деньги». Изображение -

А я жулика узнаю по ужимкам

цифровая подделка. В стрессе родные хватаются за кошелек, забывая, что живой родственник вряд ли стал бы просить миллион через мессенджер, моргая, как сломанная кукла.

● «Сотрудник органов» и спецоперация «Спаси свои деньги»

Человек в форме пугает попыткой «перевода в пользу террористов» и велит отправить деньги на «безопасный счет».

● «Банковский клерк»

Логотип банка на фоне, озабоченное лицо, история про несуществующий кредит или несанкционированный вход в личный кабинет. Дальше - установите «защитное» приложение, назовите код из СМС, переведите деньги на «резервный» счет.

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ

- Настоящие банки, госорганы и техподдержка не звонят по видеосвязи ради спасения ваших финансов. Их задача - работать с документами, а не ставить спектакли в мессенджерах и сервисах видеозвонков, - говорит Дмитрий Модель.

Эксперт назвал фразы и действия мошенников, которые должны сработать для нас как стоп-сигнал. Реальные сотрудники банков и должностные лица никогда не будут просить вас:

✓ показать в камеру паспорт или банковскую карту;

✓ продиктовать код из СМС или пуш-уведомления;

✓ включить демонстрацию экрана;

✓ установить любое приложение по инструкции звонящего;

✓ перевести деньги на «безопасный счет».

Настоящие банки не предлагают таких услуг.

РАСПОЗНАТЬ ПРЕСТУПНИКА

Чтобы подделать видео с реальными людьми, аферисты крадут изображения с фото и роликов в соцсетях реальных людей, а голос синтезируют по аудиосообщениям. Вот несколько признаков, которые помогут распознать «подделку»:

1. Неестественная мимика. Застывшие глаза, губы шевелятся быстрее или медленнее, чем произносятся слова, звук «отстает» от картинки.

2. «Металлические» нотки в голосе, неправильные ударения и нехарактерные паузы - будто разговариваете с умной колонкой, которая зависает, чтобы найти ответ в интернете.

3. Визуальные помарки. «Мыльные» края лица, странные тени, пропадающие или «лишние» пальцы.

ЗНАЙ!

Простые правила самозащиты

✓ Не отвечайте на видеозвонки с незнакомых номеров. Это самый главный совет!

✓ Договоритесь с членами семьи о кодовом слове или контрольных вопросах, ответы на которые знаете только вы. И попросите звонящего назвать этот «пароль».

✓ Почистите информацию в соцсетях - не превращайте их в витрину вашей личной жизни с геолокациями, видеозаписями лица крупным планом и голосовыми сообщениями.

✓ Никогда и ни под каким предлогом не сообщайте коды из СМС, не включайте демонстрацию экрана и не переходите по присланным ссылкам.

✓ Проверяйте тревожную информацию. Положите трубку, возьмите паузу на пару минут и самостоятельно позвоните в банк или знакомому, от чьего имени шел вызов.

Грандиозный проект предлагал еще советский инженер Борисов, сейчас о нем задумались в Европе.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Ведущие климатологи мира бьют тревогу. Суть опасений: Гольфстрим, теплое атлантическое течение, «отапливающее» Европу, слабеет.

Гольфстрим пора спасать, считают голландские ученые из Утрехтского университета. Суть их, без преувеличения, циклопического проекта: надо перекрыть дамбой Берингов пролив - тот самый, который разделяет Россию и США, Чукотку и Аляску, а Тихий и Северный Ледовитый океаны соединяет.

Если вопреки географии поступить наоборот - соединить Евразию с Северной Америкой и отгородить друг от друга океаны, то ситуация с Гольфстримом, по расчетам голландцев, выправится.

На первый взгляд, затея выглядит фантастической. Но вдруг другого выхода и в самом деле нет?

ОТОПЛЕНИЕ МОЖЕТ ОТКЛЮЧИТЬСЯ

Замедление, а не дай бог, остановка Гольфстрима угрожает стабильности всей глобальной системы течений - так называемой Атлантической меридиональной циркуляции.

Гольфстрим входит в эту циркуляцию. Его мощный поток - в сотни раз мощнее Амазонки - несет 20 миллионов кубометров воды в секунду. Изначально нагревая в Мексиканском заливе, она «отапливает» Европу и Северную Америку. Остыв у полюсов, вода возвращается в экваториальную зону. Там снова нагревается и опять устремляется к полюсам. Такой вот круговорот, на который дурно влияет теплеющий год от года климат.

В упрощенном виде схема глобального теплообмена выглядит так: горячую воду из экваториальных широт транспортирует на север поверхностное течение. Остывшую - возвращают в теплые края глубинные течения. Более плотная и холодная вода Лабрадорского течения опу-

Кадр из фильма «Послезавтра», 2004

Перекрыть Берингов пролив, чтобы спастись от нового ледникового периода

скается, «подныривая» под теплый Гольфстрим. Благодаря чему тот беспрепятственно омывает северные районы.

Однако в результате глобального потепления вода «подныривающего течения» становится все менее холодной и плотной. Ее нагревают волны тепла, накатывающие все чаще и чаще. Но главное: меняется соленость. Пресную воду поставляют льды, тающие ускоренными темпами в Северном Ледовитом океане и в Гренландии. Существенный вклад вносят Обь, Енисей и Лена.

Разница в плотности теплого и холодного течений становится все меньше и меньше. Еще чуть-чуть, и Лабрадорское течение выйдет на поверхность, тем самым перекрыв путь Гольфстриму, а вместе с ним и подачу тепла.

Подавляющее число климатологов сходятся во мнении: если глобаль-

ное потепление продолжится, коллапс станет неизбежным. Прогнозы отличаются только по времени. Француз из Университета Бордо недавно предрекли 60-процентное ослабление Гольфстрима к 2100 году.

СПАСЕНИЕ ЗАМЕРЗАЮЩИХ

Сквозь Берингов пролив из Тихого океана в Северный Ледовитый втекает много воды - 36 тысяч кубических километров в год. Она снижает плотность местной арктической воды. Добирается до Атлантики и там буквально встает на пути Гольфстрима. То есть тормозит его. Дамба через Берингов пролив перекроет «тормозной поток», что сделает Гольфстрим более надежным. И Европа не замерзнет. Такова идея голландских ученых, которую они изложили в журнале Science Advances.

Моделирование показало, что дамба и в самом деле может предотвратить разрушение течения. Даже при усиливающемся глобальном потеплении.

Дамба состояла бы из трех участков, тянулась бы от берега Чукотки до островов Диомиды (российского острова Ратманова и американского - Крузенштерна) и наконец - до берега Аляски (см. карту).

Протяженность всей дамбы - около 86 километров, самый длинный участок - 38 километров. Острова находятся примерно на середине пролива.

СОВЕТСКИЕ ИНЖЕНЕРЫ ПРЕДЛАГАЛИ ЛУЧШЕ

Идею с дамбой «КП» прокомментировал биофизик и климатолог Алексей Карнаухов, ведущий научный сотрудник Пущинского научного центра биологических исследований РАН. Еще



Так выглядела картина ледяного апокалипсиса в блокбастере «Послезавтра»: лишившись природной «грелки», напрочь замерзли не только Европа, но еще и Северная Америка.



Алексей Карнаухов.

в 1994 году он опубликовал статью, в которой сделал вывод: глобальное потепление может спровоцировать изменение картины течений в Северной Атлантике и привести к наступлению нового ледникового периода.

- Мое мнение: голландский проект - в том виде, в котором он представлен, - Гольфстрим не спасет, - говорит ученый. - Поступление пресной воды в Северный Ледовитый океан существенно не уменьшится. Таяние льдов продолжится. И будет усиливаться. Значит, угроза коллапса не исчезнет. Модели голландцев слишком упрощены. Реальная картина течений в Северной Атлантике гораздо сложнее. Но голландцы здесь не первые. Перегородить дамбой Берингов пролив еще в середине 50-х годов прошлого века предлагал советский инженер Петр Борисов - тот самый, который предложил нефть и газ перекачивать на большие расстояния по трубам.

Цели его проекта были куда более грандиозными, чем у голландцев. Борисов собирался не просто спасти Гольфстрим - он хотел обогреть им все Арктиче-

ское побережье СССР, существенно изменив там климат.

Расчеты Борисова показывали, что теплые воды Гольфстрима будут доходить до Берингова пролива - часть тепла и Аляске бы доставалась. И Канаде.

Важная деталь советского проекта: в дамбе предполагалось разместить мощные турбины, получающие энергию от атомных электростанций. Они бы перекачивали «лишнюю» пресную воду из Северного Ледовитого океана в Тихий океан - это 140 000 кубических километров в год. Совместными усилиями с американцами можно было справиться.

Голландский проект никакого сброса лишней пресной воды не предусматривает, а стало быть, по мнению Алексея Карнаухова, Гольфстрим в итоге «захлебнется» в ней - с дамбой или без. А дальше резкое похолодание на 20 - 25 градусов, как это бывало в прошлом, во времена ледниковых периодов.

ЕЩЕ И СИБИРСКИЕ РЕКИ

- Так что же делать? - сокрушаюсь я.

- Надо было временно бороться с глобальным потеплением, сокращать выбросы парниковых газов, - отвечает Алексей Карнаухов. - Но сейчас это не поможет. Маховик запущен, и рост температуры будет продолжаться еще десятки лет. А значит, поступление пресной воды в Северную Атлантику от тающих гренландских ледников продолжится ускоренными темпами. Предотвратить то, что журналисты называют «остановкой Гольфстрима», строительство дамбы в Беринговом проливе отчасти могло бы. Но только не в голландском варианте, а в варианте инженера Борисова.

Полезным выглядит и другой советский проект - поворот на юг северных и сибирских рек. Он бы замедлил расплескивание Ледовитого океана и снижение плотности холодного Лабрадорского течения.

Но даже одновременная реализация этих двух проектов не гарантирует сохранности картины североатлантических течений, которые обеспечивают уникально теплый климат в Европе, в том числе в европейской части России, включая Москву и Санкт-Петербург.

КАК МОГЛА БЫ ВЫГЛЯДЕТЬ ДАМБА



Психолог поставила точку в вопросе: стоит ли давать ребенку деньги за успехи в учебе.

Анна КУКАРЦЕВА

Заканчивается учебный год. На носу экзамены. Ученики устали, за учебники не загонишь. Учителя тоже. Родители в задумчивости - как еще мотивировать дитя, чтобы не завалило контрольные?



Екатерина Ильичева.

Кажется, что с современными подростками работает только плата за оценки.

- Материальное вознаграждение за достижения может дать кратковременный эффект, но несет риски в долгосрочной перспективе, - категорична детский психолог Екатерина Ильичева.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Где это видано, где это слыхано, папа заплатит, и Вася сдает?



Почему это вредно

1. Смещение мотивации

Ребенок начинает учиться не ради знаний, а ради денег или подарков. Внутренняя мотивация («мне интересно», «я хочу научиться») уступает место внешней («за это мне дадут что-то»).

2. Потеря интереса при отсутствии награды

Если перестать платить, школьник может полностью утратить интерес к учебе или деятельности, которая раньше приносила награду.

То есть если с каким-то предметом не ладится и «заработать» на нем не получится, у школьника пропадает желание как-то разобраться в материале.

3. Искажение ценностей

У ребенка формируется установка: «я делаю что-то только за вознаграждение», что плохо сказывается на развитии ответственности и самостоятельности. Пример: родители договорились платить по 100 рублей за каждую пятерку. Сначала успеваемость ребенка улучшилась, но через пару месяцев он начал спрашивать: «А что мне будет за эту контрольную?» - и терял интерес к предметам, где «не платили».

- Как нейропсихолог могу отметить, что с точки зрения работы мозга внешнее поощрение активирует систему вознаграждения (дофаминовые пути), но не развивает когнитивные навыки (память, внимание, планирование), - объясняет Екатерина Ильичева.



Чем может аукнуться

1. Привыкание

Со временем требуется все большее вознаграждение для того же эффекта.

2. **Снижение когнитивной гибкости**
Ребенок меньше экспериментирует и ищет нестандартные решения - его цель не освоить предмет, а получить награду.

3. Стресс при неудаче

Если ставка высока, неудача вызывает сильный стресс и может привести к избеганию сложных задач в будущем.

Пример: ученику обещали новый гаджет за отличные оценки в четверти. Из-за стресса он не смог сосредоточиться на учебе, получил несколько четверок и испытал сильное разочарование - как из-за оценок, так и из-за потери награды.



Как правильно поощрять в конце года (и не только)

Учителя знают: самые немотивированные к учебе дети - это последние годы началки и первые три года (до седьмого класса) средней школы. Они уже не примерные малыши, готовые на подвиги ради похвалы классной «мамы». Но на горизонте пока еще не маячат экзамены и необходимость определяться с жизненной траекторией. Усадить за учебники каких-нибудь пятиклашек - задача со звездочкой и для педагогов, и для пап и мам.

- Вместо материального вознаграждения рекомендуем поддерживать внутреннюю мотивацию и отмечать достижения так, чтобы ребенок чувствовал признание и радость от собственных успехов, - советует Екатерина Ильичева. - Способы эмоционального поощрения просты, главное, не забывать их применять:

✓ **Вербальное признание.** «Я вижу, сколько ты старался - это впечатляет!» «Ты так хорошо разобрался в этой теме, я горжусь тобой!»

✓ **Совместное времяпрепровождение:** поход в кино, парк аттракционов или на квест, семейная готовка люби-

мого блюда. Вечер настольных игр всей семьей.

✓ **Символические награды:** медаль «За упорство в учебе», сертификат «Лучший исследователь года». Доска почета с фотографиями и достижениями.

✓ **Новые возможности:** запись на интересный кружок или мастер-класс. Или поездка в место, куда ребенок давно хотел попасть (научный музей, зоопарк, планетарий).

✓ **Расширение прав и обязанностей:** разрешение ложиться на час позже в выходные, возможность самому планировать свой день. Участие в семейных решениях (например, выбрать, куда поехать в отпуск).

✓ **Творческие подарки:** книга по интересующей теме, набор для экспериментов или рукоделия, карта сокровищ с подсказками для поиска «клада» дома.

✓ **Традиции подведения итогов:** в конце года - семейный вечер с обсуждением успехов и планов.

✓ **Фотоальбом достижений:** снимки с соревнований, грамоты, рисунки.

ВМЕСТО ВЫВОДА

- Платить школьнику за достижения - не лучшая стратегия, - считает психолог. - Она может принести краткосрочные результаты, но в перспективе снижает внутреннюю мотивацию и искажает отношение к учебе. Поощряйте усилия, а не только результат: «Ты много занимался, и это дало плоды!» Делайте акцент на радости познания и гордости за себя. Используйте нематериальные способы признания: внимание, время, доверие. Создавайте традиции, которые связывают достижения с положительными эмоциями семьи. Такой подход поможет вырастить не просто «хорошего ученика», а самостоятельную, любознательную личность, которая умеет ставить цели и радоваться своим успехам без внешней стимуляции.

■ БУКВА ЗАКОНА

ЕГЭ-2026:

Выпускников руками не трогать!

Анна ЛУКЬЯНОВА

Организаторы экзаменов выпустили инструкцию, что разрешено, а что запрещено.

Рособрнадзор, который отвечает за проведение ЕГЭ и ОГЭ, опубликовал методические рекомендации по подготовке и проведению Единого государственного экзамена в 2026 году. По сравнению с прошлыми годами там ничего кардинальным образом не поменялось. Все так же главный упор делается на то, чтобы выпускники не списывали, в том числе с помощью применения самых новейших технологических устройств, и не мешали отвечать соседям по аудитории.

После прошлогодних скандалов с раздеванием школьниц до белья на рамках при входе в Пункт проведения экзаменов (ППЭ) в нынешних методических рекомендациях четко прописано, что допустимо при личном досмотре учеников.

По регламенту организаторы вместе с охраной проверяют у участников документы, удостоверяющие личность (и сверяют фамилии со списком), а также наличие запрещенных предметов с помощью стационарных и (или) переносных металлоискателей. Прикасаться к участникам ЕГЭ и их вещам запрещено.

Если рамка запищит, ребенка должны отвести в сторонку, напомнить о правилах и предложить

сдать «звенящий» предмет на хранение или отдать сопровождающему. В прошлые годы, напомним, были инциденты из-за звенящих элементов дамского белья или пряжек на ремнях. Однако в Рособрнадзоре заверили, что в регионы теперь направляют четкие рекомендации по правильной настройке и проверке металлоискателей, чтобы приборы реагировали только на опасные и запрещенные предметы.

Школьник отказывается сдать фонационный предмет? Тогда приглашают руководителя ППЭ и члена государственной экзаменационной комиссии (ГЭК) и ставят вопрос о недопуске.

А ЕСЛИ...

...**опоздал:** к экзамену допустят, но время выполнения заданий не продлят и инструктаж индивидуально проводить не станут. Если же в течение 2 часов вообще никто не пришел на экзамен, его завершают. Решение о повторном допуске неявившихся принимает председатель ГЭК;

...**забыл паспорт:** если человек есть в списках распределения в данный ППЭ и его личность подтверждает сопровождающий, то пропустят. Если в списках не значится - нет;

...**стало плохо:** нужно обратиться к медицинскому работнику, который дежурит на ППЭ, чтобы составили акт о досрочном завершении экзамена по объективным причинам. Эта отметка дает право пересдать в резервный день.

БДИ!

За нарушения наказывают строго

Самый ходовой прокол на ЕГЭ - списывание с помощью шпаргалок, телефонов или «шпионских» гаджетов. В прошлом году, например, в топе у халевщиков были очки с замаскированной камерой и микронаушники. Но за ходом экзаменов следят не только организаторы и наблюдатели, но и нейросеть - отслеживает необычные движения пишущих, передает «метки», а в комиссиях потом решают, было ли нарушение.

Лучше не рисковать. Последствия серьезные: удалят с экзамена, а работу аннулируют. Пересдать можно только через год. В Госдуме предлагали разрешить пересдачу если не в резервные дни, то хотя бы через месяц-два. Однако разжалобить Рособрнадзор не удалось. Даже если случайно пронес запрещенку, даже если не воспользовался - все равно будет считаться нарушением.



Подробная
памятка,
что можно,
а что запрещено
на экзамене - на сайте



**Первая помощь
при нападениях
насекомых
на ребенка.**

Анна КУКАРЦЕВА

Весна - это не только цветущие деревья и благоухающие клумбы, но и насекомые, которые их опыляют. Осы, пчелы да и безобидные на первый взгляд комары могут доставить массу неприятностей как взрослым, так и детям.

Педиатр Заур Хатшуков, ассистент кафедры пропедевтики детских болезней ИМД Пироговского университета, рассказал, что делать при укусе пчелы или осы и как справляться с зудом от комариных укусов.

**Главное отличие:
что впрыскивают
оса и комар**

**Комариный
укус**

**Укус осы/
пчелы**

ЧТО ВПРЫСКИВАЕТ

Слюну
с антикоагулянт
(разжижает кровь)

Яд - коктейль
из белков,
ферментов
и токсинов

МЕХАНИЗМ

Вызывает зуд
и небольшую
папулу
(волдырь)

Разрушает клетки,
вызывает ожог
тканей и мощную
аллергию

ЖАЛО

Комары
не оставляют
жало

Пчела оставляет
жало (и умирает).
Оса - нет (может
жалить
многократно)

ОПАСНОСТЬ

Инфицирование
расчеса

Анафилактика
(отек горла,
удушье)

Запомните: оса может
ужалить 5 - 6 раз подряд.
Каждый укус - это доза яда.

**КАК СНИЗИТЬ
РИСК УКУСА**

1 Не используйте запахи-провокаторы.

Сладкие духи, влажные салфетки с фруктовым запахом.

2 Одевайтесь на природу нейтрально.

Яркая одежда (особенно желтое, оранжевое, розовое) привлекают ос.

3 Не оставляйте сладкую еду.

Сладкие фрукты, мороженое, открытые банки с газировкой - осы слетаются на них.

4 Не снимайте обувь.

Ребенок должен ходить в сандалиях или закрытой обуви - насекомые часто сидят в траве.

5 Если насекомое все же село на ребенка.

Не машите руками. Сдуйте или осторожно стряхните. Резкие движения провоцируют укус.

«Ай, меня укусила оса!»



**Как отличить укус
комара от укуса
осы за 5 секунд**

Признак	Комариный укус	Укус осы/пчелы
Боль	Практически нет, потом зуд	Резкая, острая, жгучая (ребенок вскрикивает)
Внешний вид	Маленькая бледная папула (волдырь)	Красное пятно, в центре - точка (след жала), быстро нарастает отек
Поведение ребенка	Чешет, но играет	Плачет, кричит, может паниковать

Если ребенок вскрикнул, схватился за руку/ногу и плачет - не ищите комара. Ищите осу или пчелу.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВАЖНО!

**КОГДА
НУЖНА
СКОРАЯ
ПОМОЩЬ**

Вызывайте скорую или езжайте в больницу сами, если:

✓ **Ребенок задыхается:** слышен свистящий вдох, кашель, синее вокруг рта.

✓ **Отек распространяется на лицо, шею, язык** - может перекрыть дыхание.

✓ **Множественные укусы** (более 10) - ядовитая реакция: рвота, понос, судороги.

✓ **Укус в глаз, рот, горло** - отек быстро блокирует дыхательные пути.

✓ **Ребенок теряет сознание** или становится неадекватным.

✓ **У ребенка уже была аллергия** на укусы в прошлом (тем более - анафилактика).

В стационаре: Введут лекарства, поставят капельницу, будут наблюдать сутки.

КСТАТИ

Немного смягчить зуд от укуса комара поможет содовый раствор (1 - 2 ложки пищевой соды растворяют в стакане теплой воды). В растворе смачивают ватный тампон или салфетку и прикладывают к месту укуса на 5 - 10 минут.

Если покусал гнус (мошка), то лучше поможет кислый раствор: на треть стакана питьевой воды понадобится 1 - 2 чайные ложки 9% уксуса. Попробуйте на язык: раствор должен быть чуть кислым, чтобы не сжечь кожу. Также можно наложить компресс, приложив к укусам на 5 - 10 минут.

Неплохо снимает зуд лед или просто прохладный компресс.

АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

При укусе пчелы или осы действуйте быстро, но без паники. У вас есть 15 - 30 минут до возможного развития тяжелой аллергии.

Шаг 1 Оцените угрозу (за 10 секунд)
Если ситуация не критичная (см. «Важно!»), действуйте по пунктам.

Шаг 2 Удалите жало (если ужалила пчела)
Как: Соскоблить ногтем или тупой стороной ножа. (Не пинцетом! Он сожмет мешочек с ядом и выдавит остатки в ранку.) Если укусила оса, то жало не ищите, сразу промойте ранку.

Шаг 3 Промойте и нейтрализуйте яд
Промойте рану холодной водой с мылом. Или, если есть возможность, нейтрализуйте яд.

Яд осы - щелочной. Значит, промывать нужно уксусом (столовым!) или лимонным соком, разведенным 1:3 с водой.

Яд пчелы - кислый. Его нейтрализуют содовым раствором: 1 ч. л. соды на стакан воды. Если не заметили, кто цапнул, просто промойте водой.

Шаг 4 Замедлите всасывание яда
Холод: Лед, замороженный кусок мяса, бутылка с холодной водой - приложить к месту укуса на 15 минут. Холод сужает сосуды, яд медленнее всасывается в кровь.

Тугая повязка выше места укуса (как при укусе змеи). Но накладывать ее нужно только при множественных укусах или при укусе в конечность.

Шаг 5 Дайте антигистаминное (противоаллергическое)

Детям старше 1 года: лоратадин (кларитин, эролин) или цетиризин (зиртек, зодак) в возрастной дозировке (по весу).

Детям до года: фенистил капли (дозировка 1 капля на кг веса).

Зачем: Снижает местную реакцию (отек, зуд) и риск распространенной аллергии.

Шаг 6 Наблюдайте 2 часа
Самое опасное время - первые 30 - 60 минут. Не оставляйте ребенка одного.

Если отек растет, появляется сыпь на других участках тела, ребенок жалуется на удушье - скорая.

Чего делать НЕЛЬЗЯ

(ошибки, которые убивают)

Ошибка/Почему опасно

1 Выдавливать жало пинцетом
Выдавите остатки яда в кровь, реакция усилится

2 Мазать место укуса спиртом или водкой
Спирт расширяет сосуды, яд всасывается быстрее

3 Давать аспирин или анальгин
Они не помогают при аллергии, анальгин детям до 15 лет запрещен

4 Прикладывать тепло (грелку)
Ускоряет всасывание яда в 3 раза

5 Игнорировать отек через час
Отек может нарастать до 6 часов, анафилактика бывает отсроченной

6 Мазать мочой, землей, листьями
Занесете инфекцию (столбняк, стафилококк)



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

БУДЬ В КУРСЕ!

Снежная зима, ранняя теплая весна и обилие влаги от тающего снега указывают на то, что нас ждет беспокойное лето. Многие биологи считают, что насекомые, а также садово-огородные вредители (слизни, например, в том числе и гиганты «испанские»), клещи

перезимовали хорошо, с комфортом. И этим летом «порадуют» нас своей высокой численностью. Так что, отправляясь в лес, особенно с маленькими детьми, помните о защите. Закрытая одежда, самоосмотры, используйте обязательно подходящие по возрасту репелленты.



О том, что делать, если присосался клещ, мы писали в одном из прошлых номеров. Инструкция - на сайте

Есть виды, которые могут расти и цвести даже в нашем не самом теплом климате.



Алексей ВОЛОДИХИН, агроном

В краю магнолий... В средней полосе

Магнолии видели все, кто бывал на Черноморском побережье: это очень эффектное дерево с крупными глянцевыми листьями и огромными белыми цветками, которые напоминают фарфоровые блюдца. Увидишь такую - и сразу тянет бросить все и жить у моря. Такая уж роскошная здесь жизнь. Но это магнолия крупноцветковая, и она очень теплолюбива - может, конечно, выдержать морозы до -15 °С, только очень кратковременно.

Но в роду магнолий есть не менее красивые виды, при этом они довольно морозостойкие и способны расти не только в средней полосе, но даже в более суровых регионах.

Удивительно, но морозостойких магнолий, которые можно купить в наших питомниках, аж четыре вида. Рассказываем о них.



Магнолия Зибольда

В природе ее можно встретить в Корее, Японии и в горах Китая, где она часто селится по крутым склонам, берегам ручьев и рек.

Может расти кустом или деревом высотой 5 - 10 м. Листопадный вид. Листья яйцевидные, довольно крупные - 9 - 16 см в длину, но могут быть и до 25 см.

Цветки, по сравнению с другими видами, не очень большие - диаметром 7 - 10 см, свисают вниз. Они белого цвета, но у них бордовые тычинки, которые выглядят ярким пятном в центре венчика. Внешне они напоминают цветки гибискуса. Очень ароматные. Цветет в июне, после того как распустятся листья. Это самый морозостойкий вид из тех, что выращивают в садах. Растения выдерживают морозы до -36 °С, но есть данные, что они могут сдуть и до -39 °С.

тычинки, которые выглядят ярким пятном в центре венчика. Внешне они напоминают цветки гибискуса. Очень ароматные. Цветет в июне, после того как распустятся листья. Это самый морозостойкий вид из тех, что выращивают в садах. Растения выдерживают морозы до -36 °С, но есть данные, что они могут сдуть и до -39 °С.

Кобус

Ее родина - Япония и Корея.

Это дерево, достигающее высоты 25 - 30 м, но иногда растет кустом. Листопадное. Листья у нее довольно крупные, длиной 10 - 12 см, зеленого цвета - сверху темнее, снизу светлее.

Цветки диаметром 10 - 12 см, молочно-белого цвета, ароматные. Распускаются они в апреле-мае, до появления листьев. Цветение начинается через несколько лет после посадки, а пик его приходится на возраст 10 - 30 лет.

Тоже довольно морозостойкий вид, зимой выдерживает до -30 °С.



Звездчатая

В природе растения встречаются только на японском острове Хонсю, в сырых горных лесах. Она представляет собой небольшое деревце высотой до 4 м, но часто растет в виде куста. Листопадный вид. Листья длиной 10 - 12 см.

Цветки среднего размера, диаметром 8 - 10 см, с многочисленными лепестками, напоминающими ленты. Они снежно-белого цвета с приятным ароматом. Цветет эта магнолия в апреле-мае до роспуска листьев. Довольно морозостойкий вид, переносит морозы до -30 °С.



Суланжа

Это гибрид, который появился на свет в предместье Парижа благодаря стараниям французского селекционера Этьена Суланжа. Собственно, в честь него она и названа.

Чаще всего это кустарник высотой 3 - 5 м, но может расти деревцем до 8 м. Листопадное. Листья большие, светло-зеленого оттенка.

Цветки крупные, до 25 см, белые либо двухцветные - белорозовые. Распускаются они в апреле-мае, до того, как появятся листья.

Это довольно холодостойкий вид, растения могут выдерживать зимние температуры до -29 °С. Но у него есть несколько сортов, которые более теплолюбивы: Александрина - до -27 °С, Броззони и Специоза - до -25 °С, Сандю - до -23 °С.



Евгения ГУСЕВА/АКП - Москва

Магнолия прекрасно цветет, например, в московском «Аптекарском огороде». И на вашей даче тоже будет смотреться отлично.

Где посадить

Магнолия - светолюбивое растение, поэтому высаживать ее лучше на открытых участках. Также в северных областях важно подобрать для магнолий местечко, защищенное от северных и восточных ветров, то есть сажать их лучше с южной или западной стороны от зданий или высоких глухих заборов.

Магнолии предпочитают плодородные почвы, богатые органикой. И еще важно, чтобы они хорошо пропускали воздух и удерживали влагу, но при этом вода не должна застаиваться. И желательно, чтобы почва была слегка кислой, с pH - 5,5 - 6,5.

ВАЖНО ЗНАТЬ

КАКИЕ САЖЕНЦЫ ВЫБРАТЬ

Самый оптимальный вариант - саженцы в горшках.

Они лучше всего приживаются.

Высаживать их можно с мая по конец сентября.

Большие ямы копать не стоит, достаточно, если она будет чуть больше размеров корневой системы.

А вот саженцы в коробках, у которых корни обернуты в пленку (такие часто продают в садовых центрах), - не самое лучшее приобретение. Часто они бывают сильно пересушены и приживаемость у них низкая. Да, они дешевле, но очень часто оказывается, что это просто деньги на ветер.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Особенности ухода

● **Полив.** Магнолии - влаголюбивые растения, поливать их надо регулярно с мая по сентябрь - хотя бы 1 раз в неделю. Нелишним будет замульчировать приствольные круги, чтобы влага дольше сохранялась в почве. Можно использовать перегной или компост слоем 5 - 10 см - они к тому же дополнительно обеспечат растения питательными веществами.

● **Подкормки.** Эти растения любят хорошее питание, удобрения нужно вносить ежегодно в течение всего теплого сезона. Только в этом случае они хорошо зимуют. Оптимальная схема подкормок выглядит так (норма на 1 дерево):

- ✓ рано весной, как только растает снег - 1 стакан аммиачной селитры;
- ✓ с середины мая по середину июля - 1 стакан нитроаммофоски;
- ✓ в первой половине августа - 3 - 4 ст. ложки суперфосфата и сульфат калия: 3 ст. ложки.

Во всех случаях удобрения надо равномерно разбросать в приствольном круге, заделывать граблями в почву и полить.

● **Подготовка к зиме.** В наших широтах вышеперечисленные сорта зимуют нормально и без укрытий, но приствольные круги полезно замульчировать органикой - перегноем или компостом слоем около 10 см. Пока растения молодые и невысокие, зимой на них можно накидывать снег - это лучшая защита от морозов. Только осенью стволы следует подвязывать к прочно вбитому колу, чтобы побеги не поломались под тяжестью сугроба.



«Мой урожай» - канал «Комсомолки» в МАХ для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Светлана АНДРЕЕВСКАЯ,
Юлия СМЕРНОВА

В отпуске туристы все чаще ищут не движухи, а замедления. По количеству отелей «все включено» Подмосковье соперничает с черноморскими курортами. А кризис на Ближнем Востоке помешал не только тем, кто собирался в Дубай. Об особенностях сезона отпусков - 2026 в эфире Радио «Комсомольская правда» рассказала Майя Ломидзе, исполнительный директор Ассоциации туроператоров России.

- Туристы выбирают Россию. Достаточно посмотреть на цифры: 86 миллионов поездок по стране за год против 18 миллионов - за границу. В Турцию,



Майя Ломидзе.

самую популярную из зарубежных стран, выезжает 6 миллионов отпускников, в Краснодарский край - 17 миллионов, - обозначила приоритеты Майя Ломидзе.

СЕКРЕТ АНАПЫ

Похоже, вопрос, откроют ли пляжи в Анапе, перестал быть главным. Курорт резко прибавил в популярности. У некоторых туроператоров на 60 - 70% больше бронирований, чем в прошлом году. Почему? Благодаря новостям, что с 1 июня пляжи откроют? Или цены там не так поднялись по сравнению с другими курортами?

- Да, соотношение цены и качества, - считает Майя Ломидзе. - Но еще и микроклимат, и то, что Анапа лучше всего подходит для отдыха с детьми. Есть туристы, которые прошлым летом вообще никуда не поехали вместо Анапы, ни в Турцию, ни в Сочи. Ждали именно ее. Растет спрос и на Геленджик. В Сочи - на уровне прошлого года или даже чуть хуже. Там цены выросли заметнее, чем на других курортах. Но Сочи все равно примет больше всего туристов.

- Но ведь не только на Черном море можно провести отпуск...

- Мы страна северная, нам всем нужны витамины, морской воздух и мощная зарядка на весь год. Поэтому, конечно, массовый летний туризм - это пляж, солнце, море. Но как только мы чуть расширяем горизонты и видим, что есть еще и реки, и озера, вдруг выясняется, что у нас огромное количество курортных мест. Можно начать с Карелии, где множество озер. Мы рекомендуем ехать туда в июле и августе. Комары

Где и как мы будем отдыхать этим летом.



Родители, может, и ищут тишины, а дети - неугомонны!

Чуть помедленнее, отпуск, чуть помедленнее!

никуда не денутся, но перестанут быть такими лютыми, как в июне.

- Теплая вода в Карелии летом?

- Свежая. Но если лето теплое, туристы купаются. В Калининграде просто аншлаг. Как и в Ленинградской области, где тоже есть пляжи на побережье Балтики.

«ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» ПО-РУССКИ

- Отелей «все включено» у нас становится больше. Но их десятки, не сотни. И, конечно, меньше, чем в Турции, - продолжает исполнительный директор АТОР. - Много их появляется в Московской области. Однако наши хорошие отели 4 или 5 звезд «все включено» дороже аналогов в Турции.

- Есть отличия нашего «все включено» и турецкого?

- Наши в основном премиального уровня. В Турции же можно найти очень бюджетный «все включено» в гостинице три звезды с натяжкой. Но всегда есть своя территория, анимация, детские развлечения. И туристы, которые не могут себе позволить «четверки» и «пятерки», выберут недорогую «тройку». У нас «все включено» в таком доступном ценовом диапазоне нет.

КАК ЭКОНОМЯТ В КАВМИНВОДАХ

- Аксакалы туристической индустрии говорят, что «все включено» придумали в Советском Союзе - и это санаторий с трехразовым питанием, - напоминает Майя Ломидзе.

- Кстати, как сейчас со спросом на Кисловодск, Ессентуки?

- Аншлаг третий год подряд. У нас продолжительность жизни увеличилась. Кто раньше был бы пенсионером, сейчас активные люди. Они зарабатывают, путешествуют. Но в санаториях много отдыхающих и 40 - 45 лет. На Кавказских Минеральных Водах в этом году выросли цены. Многие санатории обновили медицинское оборудование, территории, номера. Все классно. Но для многих оказалось дороговато. Туристы, которым важно получить именно лечение, выбирают для проживания простые отели 2* или 3* и отдельно покупают пакет медицинских услуг в санатории. Получается дешевле, чем жить в этом же санатории.

В ГЛУШЬ, В ТИШИНУ

- Есть ли какой-то неожиданно выстреливший регион, что-то новое путешественники для себя открыли?

КУДА ПОДАЛЬШЕ Вьетнам Дубая не заменит

- Конфликт на Ближнем Востоке повлиял на решения туристов независимо от того, куда они собирались ехать, - считает Майя Ломидзе. - Стало понятно, что есть риск внезапного нарушения планов и серьезного подорожания топлива, и эта нестабильность повлияла на продажи и туров по России в том числе.

Объединенные Арабские Эмираты, я напомню, входили в пятерку туристических хитов. Кроме того, это важное транзитное направление. В Таиланд и другие страны Юго-Восточной Азии многие летали со стыковками в ОАЭ, Катар, Бахрейне, потому что так иногда получалось дешевле, чем прямым рейсом.

Мы сейчас видим увеличение спроса на туры во Вьетнам на 50%, в Китай - на 20%. Кто-то переориентировался на Египет и Турцию. Но этот прирост не компенсировал потерю Эмиратов.

- Орловская область. Там невероятные поля, писательские усадьбы и голубые озера. Средняя полоса России, захватывающая дух, нетронутая, невылизанная. Очень неспешный отдых. Именно размеренность - самое подкупающее. Хочешь не хочешь, но у тебя меняется ритм. И это классно.

- Вы видите будущее у такого туризма?

- С учетом того, что основные поставщики туристов - большие города, да, вижу. Но не вместо моря, а плюс к морю. Жители мегаполисов стараются выбираться куда-то недалеко от дома, в тишину, а то и в глушь, но обязательно с комфортом. Мы этот тренд наблюдаем с 2020 года, но сейчас особенно. Еще пример: Светлогорск в Калининградской области. Он входит список медленных городов мира (из России единственный, а всего в нем более 300 городов. - Ред.). Там даже есть памятник улитке. Ты приезжаешь туда, ноги еще бегут по привычке, а потом понимаешь - бежать уже некуда, уже надо остановиться. Иходишь в ритм медленного туризма.

■ КСТАТИ

На Дальний Восток - не ради пляжей

- На Дальний Восток летят туристы?

- Конечно. На Камчатке, Сахалине, во Владивостоке в июле и августе сложно найти места в гостиницах, хотя это недешевые направления. Но туда летят не ради пляжей. Там часты штормы, не всегда комфортно купаться. И нет индустрии пляжного отдыха, как на Черном море, в силу очень короткого сезона. В Краснодарском крае сезон - с начала мая и до конца сентября. На Дальнем Востоке, по сути, два месяца. А если отель заполнен только два месяца в году, рядом вряд ли построят новые - для кого? И это ответ на вопрос, почему Дальний Восток не раскручивается как массовый курорт. Зачем ему это делать, если в пиковые даты и так мест нет, а в остальное время надо искать очень мощные аргументы, ради чего лететь 8 часов. При этом я абсолютно убеждена, что возможности для расширения сезона в Приморье, Хабаровском крае, на Сахалине есть. Я была на Сахалине в конце сентября. Это мечта! Янтарь можно собирать на берегу Охотского моря. Крабы и другие морепродукты свежи и прекрасны.



- Нептун, ты же нам отдых дождями не испортишь?



Личный архив Ольги Родины

Ксения Собчак

Ксения Анатольевна в очередной раз продемонстрировала богатый образ из мира тяжелого люкса. Гвоздь программы - розовый жакет с бантами от Maison Valentino. Собчак сделала ставку на эффектную цветовую комбинацию, дополнив образ бархатной юбкой теплого болотного оттенка - тоже от Valentino. Плюс мятные туфли и рубашка в трендовый горох - все Valentino. Из общей картины выбивается только блестящая сумка Fendi. Как всегда, получилось очень стильно. Впрочем, когда на тебе больше 1,5 млн руб., иначе быть и не должно.

Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



Как грамотно освежить образ согласно сезонно-климатической обстановке.

Ольга Кабо

Актриса собрала монохромный розовый образ. И это возможно, если оттенок будет не кричащим - например, не фуксия, а пастельным. Бледно-розовый свитер актриса скомбинировала с юбкой плиссе в пол. И добавила розовую стеганую сумку от Chanel (600 - 700 тыс. руб.). Не забыла Кабо и про украшения: свитер она украсила акцентной брошью в виде стрекозы. Плюс золотистые наручные часы, браслет и кольцо с розовым сердечком. Ох, кокетка!



Пресс-служба VII форума «Эстетическая медицина будущего»

Весной и летом с розовым цветом

Розовый по праву можно назвать самым весенним оттенком наряду с зеленым и оранжевым. Может, цвет и кукольный, но зато как он освежает цвет лица! Многие звезды уже примерили розовые вещи. А мы рассказываем и показываем, как носить трендовый цвет и кому он идет.

Образы звезд комментирует стилист «КП» Ольга РОДИНА. На фото в жакете Malina Bonita.



Личная страница Виктории Дайнеко в социальной сети

Виктория Дайнеко

Брюнетке Виктории очень идет розовый. Я бы сказала, что это ее база. Актуальную блузу с воланами и рюшами певица сочетает с брюками трендового коричневого цвета и слингбэками в оттенке пыльной розы. При этом звезда деликатно оголила пупок, показав пирсинг. В качестве яркого акцента на красила губы алой помадой.

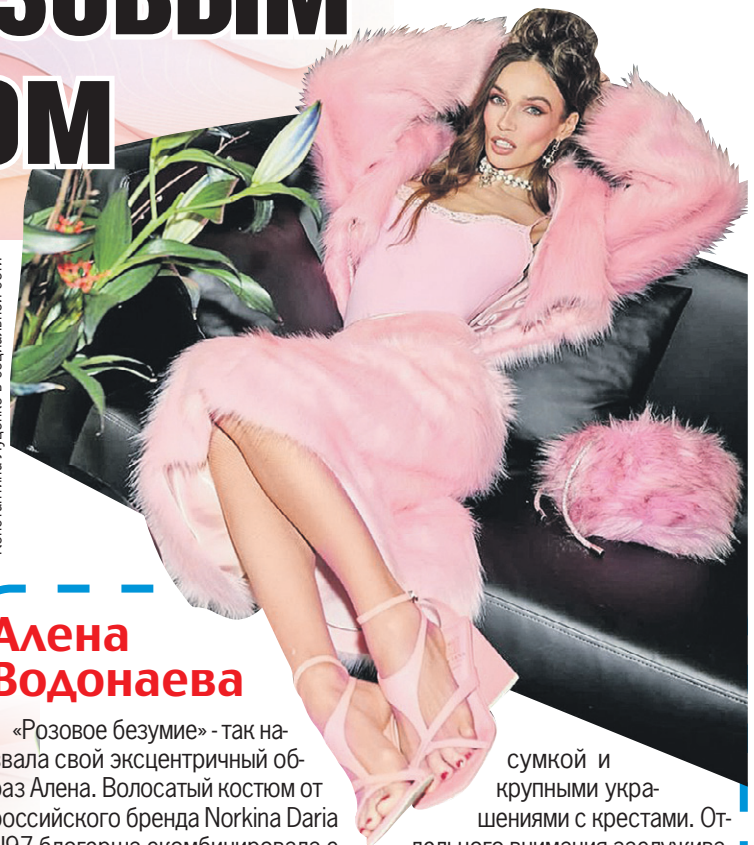
Личная страница Дарьи Вингер в социальной сети



Виктория Лопырева

Кто сказал, что блондинкам не идет розовый цвет? Виктория опровергает это мнение и показывает образ с брючным костюмом в оттенке Барби. По всем правилам объемный комплект Лопырева дополняет нейтральными элементами - белым кроп-топом и лодочками. Чтобы не выглядеть в розовых вещах вульгарно, комбинируйте их с черным или белым цветом.

Личная страница Константина Луденко в социальной сети



Алена Водонаева

«Розовое безумие» - так назвала свой эксцентричный образ Алена. Волосатый костюм от российского бренда Norkina Daria N97 блогерша скомбинировала с розовым топом с кружевом и такого же цвета босоножками. Даже колготы Водонаева надела розовые. Дополнила образ меховой сумкой и крупными украшениями с крестами. Отдельного внимания заслуживает макияж Алены - розовые тени и румяна очень освежают звезду. Кстати, прическу и мейк Алена сделала сама.

МОДА, СТОП!

Из шума и пыли

Модельер Саня Каньон (Sanyaon), он же Александр Осипов, представил «пыльные» тапки. Пара создана как будто из кусков пыли, которую только что собрали по углам квартиры. На самом деле это лишь дизайн-макет, но в комментариях Сане уже написали: «Ни в коем случае не показывай

это Balenciaga!» Кстати, Александр славится своими нетривиальными идеями и регулярно делает крутые коллабы с разными брендами - Ader Error, UGG, MTC и т.д. А в марте 26-летний дизайнер попал в рейтинг миллиардеров до 30 по версии русского Forbes.

sanyaonshoes.com



sanyaonshoes.com



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA



Эти прекрасные артистки снова свободны. А ведь еще недавно они уверяли, что необыкновенно счастливы в браке.

Константин ГЛЫБА

Светская хроника - это не только модные премьеры с шампусиком, выгул платьев и счастливые фоточки из соцсетей. Это и летопись расторгнутых отношений, чаще всего сопровождаемая разнообразными дразгами. Нет, это не журналисты тащат грязное белье на свет. Просто знаменитости - тоже люди, и в их жизни тоже случается всякое. Недавно «КП» рассказывала о разводе Марии Мироновой с молодым мужем Андреем Сорокой - актриса приняла решение уйти после того, как супруг избил ее брата. А сейчас они судятся за право опеки над их сыном (см. на КР.RU). В обзоре «КП» еще несколько громких разводов этой весны.



Михаил ФРОГОВ/«КП» - Москва

Эти двое и друг друга разочаровали, и поклонников. Вот такое кино...

И жизнь, и слезы, и развод

Паулина Андреева

Эту историю нельзя назвать громом среди ясного неба. Еще в прошлом году актриса и сценарист Паулина Андреева и режиссер и продюсер Федор Бондарчук сделали совместное заявление о расходе. «Формальность слов про глубокое уважение и благодарность друг другу не может описать наших настоящих чувств, которые мы сохраняем, даже приняв решение не быть вместе как муж и жена».

А как красиво все начиналось! Честный развод Бондарчука с первой женой, три года выдержки отношений перед походом в загс, роскошные церемонии бракосочетания и торжеств в Юсуповском дворце на Мойке и изысканных интерьерах Дома Беггровых на Неве.

Пошли совместные сериалы («Псих» 18+). 2 марта 2021 года родился желанный сын Ваня...

Именно поэтому надежда теплилась, что перебесятся, сойдутся вновь. В отсутствие документов из загса губерния пошла писать и про «вымоленное Федором прощение», и про другие небылицы. Мол, передумали они разводиться. Но, увы, никто никого так и не простил. Аккурат после Пасхи появилось другое сообщение - на этот раз из мирового суда, куда поступило исковое заявление Паулины Андреевой-Бондарчук к Федору Бондарчуку о расторжении брака.

Так мы узнали, что, во-первых, актриса носила двойную фамилию. Во-вторых, именно она взяла на себя и ответственность за расторжение брака. В-третьих, заявление поступило именно в суд, откуда информация сразу утекла в соцсети (официальные). Хотя Паулина могла бы тихо-мирно подать заявление через «Госуслуги» прямо с телефона. И тогда пару развели бы скорее.

Теперь только у судьи есть возможность призвать режиссера и актрису к сохранению брака или хотя бы притормозить этот процесс. Но надо ли им это? О причинах развода доподлинно ничего не известно. Слухи об их разобщенности после рождения ребенка, измене Федора с актрисой Софьей Сеницыной не подтверждаются.



Руслан ВОРОНОЙ/«Экспресс-газета»

Оксана ЗУЙКО

Елена Подкаминская

Другой развод случился в последний день марта - суд расторг брак актрисы Елены Подкаминской и Дениса Гушина. Очень красивая, но слишком загадочная звезда сериала «Кухня» 16+ и бизнесмен прожили вместе девять лет - за это время актриса родила двоих детей (Ева, 8 лет, и Александр, 5 лет).

Инициатором разрыва стал муж, но, кажется, Елена и сама была не прочь. Все это случилось очень резко: общественность узнала о расходе пары буквально перед финальным судом, что говорит только об одном - этот поезд был в огне и остановить его нет никакой возможности. Конечно, сразу начали вспоминать про прежние отношения Елены с коллегой по «Кухне» Марком Богатыревым, который, на минуточку, тоже развелся в минувшем декабре!

Денис Гушин по роду деятельности всегда был закрыт от публики, Подкаминская также строго держала табу на раскрытие подробностей личной жизни. Что за весеннее затмение произошло с ними - никто так и не понял.

- «Надо уметь закрывать скучную книгу, уходить с плохого кино и расставаться с людьми, которые не дорожат тобой», - писал Александр Грин, - напомнила потом Елена в соцсетях. - Скучную книгу закрываю безоговорочно, с плохого сеанса кино сбегая. Осталось научиться расставаться с людьми, которые не дорожат мной. Так и запишем: научиться ценить себя.

Актриса прозрачно намекнула, что Денис ее не ценил и ею не дорожил. Еще и «скучной книгой» обозвала! Пусть другие такую читают...

Виктория Складчикова



Кадр из программы «Шоу Воли»/ТНТ

Зря Антон гнул пальцы - бренчит он теперь в одиночестве. Слепец!

«Амбассадор бренда К&Б» Виктория Складчикова, стендап-комедиантка, участница юмористических шоу и финалистка шоу ТНТ «Открытый микрофон», никогда не стеснялась шутить про себя. Более того, до свадьбы лвиную долю шуток в стендапах Вика отводила именно отсутствию молодого человека. Или опыту неудачных свиданий. Или странным мужикам вокруг. В общем, было очевидно - Складчиковой хотелось замуж, но никак не складывалось.

Пока наконец в сентябре 2024 года СМИ не записали заголовками с глаголом «свершилось»: Виктория вышла замуж! Избранником острой на язык

и экстремально откровенной юмористки стал Антон Слепец - земляк девушки из Сорочинска (Оренбургская область), которого пресса называла «обеспеченным нефтяником». Родители их были знакомы, а вот он и она - нет.

- Хорошо на самом деле, что дома мы не познакомились, - острела невеста. - Потому что я посмотрела его фотки в молодости, он-моя, и мы такие: «О, слава богу!»

Свадьба оказалась не менее оригинальной, чем сама Виктория: компания из семи человек, включая жениха и невесту, отправилась в пельменную, а потом в баню. А еще поженились в нефартовый високосный год. Буднично расписались в МФЦ, а не в загсе.

Кольца обручальные купили не в ювелирном магазине, а на маркетплейсе. Ну и оригиналы!

В общем, как весело сошлись, так же резво и разошлись. В апреле (нет, не первого числа) Виктория объявила, что через полтора года брак развалился. И попросила поклонников сильно не драматизировать.

- У вас реакция, как будто я утонула, - радуйтесь за меня! - призвала Складчикова. - Если вам интересна причина - измен не было. Ну, я не знаю, не проверяла. Я не из тех, кто будет отмазывать до 2003-го и смотреть, какую он вожатую лайкнул 10 лет назад. Но я на всякий случай к гинекологу сходил. Проверилась - все чисто!

Кажется, за эти полтора года Виктория накопила большой объем материала для предстоящих концертов. Потому что причина развода - в чрезмерно домашнем порядке, который хотел увидеть Слепец.

- Если бы я не развелась сейчас, я бы, наверное, за убийство села через год, - то ли пошутила, то ли нет Складчикова. - Уже скандалы начались. Я не стала терпеть вот это его: «Я хозяин!» Зачем мне в моем доме хозяин? Он просто такой: «Твое место на кухне». Он мне говорит: «Я главный, как я сказал, так и будет». Ну вот как он сказал, так он на фиг и пошел.

А еще Антон просил жену не поднимать на смех их отношения. Ох и наивный же этот Слепец...

На горизонте коварный микроб... В обморок падает Лазарев - хлопок!

СТРАХИ НАШИХ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ, КОТОРЫЕ ОНИ НЕ МОГУТ ПОБОРОТЬ.

Начало < стр. 1.

Окончание.

Неконтролируемый страх начинает мешать настолько, что приходится обращаться к специалистам. А многие просто перестраивают жизнь так, чтобы не сталкиваться со своими страхами.

Агорафобия

Боязнь большого скопления людей на открытом пространстве.

В мае 2026 года 53-летний композитор и продюсер **Максим Фадеев** сообщил в социальных сетях о том, что не смог посетить важнейшее мероприятие из-за своей фобии. «В конце 2024 года президент подписал указ о присвоении мне звания «Заслуженный деятель искусств Российской Федерации». Три года я не мог приехать на торжественную церемонию. Причина известна - моя агорафобия. Надеюсь ее победить, но пока не смог. Администрация президента пошла на встречу - награду мне недавно передали без публичного вручения. Очень благодарен им за понимание».

Агорафобия - страх перед большим скоплением людей, который особенно сильно проявляется в помещениях или на открытом пространстве, которое нельзя быстро покинуть в любую минуту.

В том числе из-за это-

го Максим Фадеев не так часто, как хотелось бы зрителям, дает концерты. Маэстро объясняет, что, когда оказывается в обществе незнакомых людей, у него даже пульс учащается: «Потому что у меня очень сильная агорафобия. Для меня это огромный стресс! На концертах мне специально выставляют свет, чтобы я не видел людей в зале. Если я увижу зрителей, мне может стать плохо, я забуду слова, могу запаниковать. Когда мне становится немного легче, тогда я прошу людей в зале зажать огоньки и вижу, сколько их».



Максим Фадеев не переносит большого скопления людей.

Андрей НИКЕРИЧЕВ/
Агентство городских новостей «Москва»

Рипофобия

Страх перед микробами и любыми загрязнениями.

В пандемию многие столкнулись с этим страхом, некоторые до сих пор лишний раз протирают поверхности спиртовыми салфетками. А у 42-летнего **Сергея Лазарева** это с юношеских лет, и сейчас на гастролях, «заселяясь» в купе поезда, певец протирает спиртом поручни и столик. А еще он берет пару комплектов белья, чтобы застелить постель и уж точно не соприкасаться с полкой. «Я чистюля! У меня все должно лежать на своих местах и везде должен быть идеальный порядок», - признается Лазарев. Артист говорит, что это не мешает ему в жизни - давно привык, а главное, что эта фобия не доставляет никому дискомфорта. И в пандемию ничему не надо было учиться - руки и телефон у этого артиста всегда чистые.



Чистюля Сергей Лазарев в ужасе от каждой пылинки.

Россия 1

Оказывается, Дарья в «Тихом Доне» (Людмила Хитяева) очень боялась воды.

Батофобия

Страх глубины.

Эта фобия всю жизнь преследовала народную артистку **Людмилу Хитяеву**. 95-летняя Людмила Ивановна и теперь говорит: как вспомнит, так вздрогнет. В детстве Люда едва не утонула на Волге, куда отправилась с другими детьми, спасли чудом, и с тех пор она на речку больше не ходила и плавать поэтому не научилась. Просто не подходила к воде - боялась.

Так что выросшая на Волге артистка приехала сниматься в «Тихом Доне», не умея плавать. А ее героиня Дарья, напомним, утопилась. Поэтому Хитяевой загодя выделили инструктора. Людмила Ивановна вспоминает: «День напролет я плавала в Дону, меня сбрасывали с лодки, подстраховывал инструктор. Мы сделали 13 дублей! Все сняли, близился закат, и тут Герасимову показалось, что, если снять тонущую женщину в закатных лучах, получится гораздо эффектнее. Спасибо, что рядом был мой учитель по плаванию, ведь я по-настоящему пошла ко дну, так как от усталости не чувствовала ни рук, ни ног».

Тогда большая звезда справилась со своим страхом - все ради кино. Но фобия осталась при ней: «Не представляете, чего мне тогда это стоило! А страх перед водой я так и не преодолела».



Олег РУКВИЦЫН

Кадр из фильма «Тихий Дон», 1957

Аэрофобия

Боязнь путешествий на воздушном транспорте.

У артиста, продюсера и режиссера **Гарика Харламова** аэрофобия со времен КВН, когда приходилось много гастролировать, все коллеги летели на самолете, а он ездил на поезде. Когда стал известным артистом, тут же включил в райдер условие: добираться до места съемок, фестивалей или корпоративов поездом или автомобилем (в зависимости от расстояний). Этому правилу Харламов не изменял. И так по сегодняшний день: 45-летний Гарик Харламов с женой ездит на отдых только туда, куда можно добраться на поезде или автомобиле. В свадебное путешествие Харламов с женой ездил на машине в Сочи.

«Чтобы куда-то полететь, нужно сменить несколько самолетов, а для меня и один самолет слож-

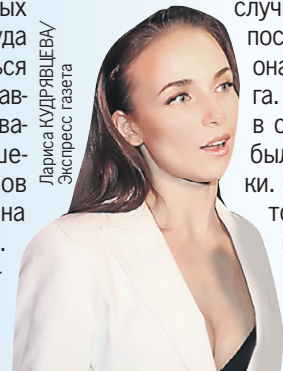


- Нет, самолетом не полечу, Люда!

Comedy Club/ТНТ

но - я аэрофоб. Автопробег по России - это романтично и весело. На самом деле важна компания, а не куда именно ехать» - так Харламов объясняет выбор мест для отпуска.

А вот 42-летняя актриса **Анна Снаткина** справилась с аэрофобией, которая с ней случилась впервые уже после 30 лет. Для этого она посещала психолога. Раньше у Снаткиной в самолете постоянно были панические атаки. Они начались после того, как однажды при перелете из Таиланда на борту случилась поломка и самолет начал снижение, тогда артистка даже попрощалась с жизнью.



Анна Снаткина победила аэрофобию.

Лариса КУДРЯВЦЕВА/
Экспресс газета

Кинофобия

Боязнь собак (от древнегреч. кинос - собака).

чи, если соседи выпустили погулять собак, у них овчарка. Михайловская рассказала, как произошел тот самый детский испуг: «Я каталась с родителями на роликах. И вдруг на меня набросился небольшой ротвейлер - еще щенок, но уже как теленок. Родители в ужасе - тут же меня схватили, мама кричит, хозяйка пытается оттащить собаку...

Как оказалось потом, грызла она не мои ноги, а ролики. Страх остался... Если вижу собаку без поводка, которая еще и бежит, как мне обычно кажется, прямо на меня, а так кажется всегда, то в моей голове сначала паника. Потом я думаю, нет ли у меня чего-нибудь вкусненького. А когда собака проносится мимо, наступаю момент счастья, что она меня не съела...»

37-летняя актриса **Анна Михайловская** заработала этот страх в детстве - сильный испуг закрепил страх перед всеми собаками независимо от породы. Сейчас, когда Анна беременна, она даже не выходит во двор да-



Собаки к Анне Михайловской лучше не подпускать.

Сергей ВЕДЯШКИН/Агентство городских новостей «Москва»

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

«Это отлично поддается лечению»

Психолог, автор методик раннего выявления деструктивного поведения Вера ДЕГТЯРЕВА:

- Страх - нормальная защитная реакция психики. Но есть грань между обычным страхом и фобией. Определяется это не силой испуга, а тем, как сильно ваша жизнь подстраивается под этот страх. Например, если у вас боязнь полетов и вы отказываетесь от повышения на работе, так как новая должность связана с командировками, то это уже не просто страх.

При фобии человек обычно понимает, что его страх иррационален, но ничего не может с этим поделать. Вы знаете, что лифт не упадет, но вы физически не можете туда зайти. Какой специалист поможет? Вам нужен клинический психолог, психотерапевт или даже психиатр.

Фобии редко проходят сами и могут привести к депрессивному фону настроения. Это не слабость характера, это сбой в работе миндалевидного тела мозга, что отлично поддается лечению.

Ирина ВИКТОРОВА.

