

В новосибирскую школу приняли 12 первых классов

Читайте на стр. 4 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА Говорит Новосибирск!

Обсуждаем главные новости родного города.
Телефон прямого эфира (383) 289-99-33
radiokp.ru 8.00



12+

101 ГОД КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг,
2 - 3 сентября
№ 65-с (27811-с)/2026 год

Газета нашего города

КР 1 219 388
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Сколько денег теряет страна из-за наших с вами вредных привычек

Выводы экспертов вас удивят



Кадр из программы «Давай поженимся»/Первый канал

Круто, ты попал на ТВ!

Ирина ВИКТОРОВА

Телешоу, где можно заработать.

Хватит просто смотреть телевизор! Пора поставить его на службу человеку, то есть вам!

Отремонтировать квартиру, изменить внешность, заработать популярность и даже проработать травмы с психологом - все это можно сделать совершенно бесплатно. Достаточно заполнить анкету (причем в любом городе страны). Ну и надеяться, что для участия в телепроекте выберут именно вас.

Но даже если не выберут, всегда есть шанс посмотреть на съемки, да еще и денег заработать в массовке.

Как? Все расскажем!

Продолжение на стр. 15 ▶

Производство отечественных авто вырастет втрое

Елена КРИВЯКИНА
Правительство внесло изменения в стратегию развития автопрома.

Через 10 лет 80% автомобилей в России будут отечественными. Сейчас доля иномарок в нашей стране - 70%. Об этом заявил первый вице-премьер **Денис Мантуров** на совещании у **Михаила Мишустина**, где обсуждали обновленную стратегию развития автопрома

до 2035 года. Власти рассчитывают, что к 2035 году в стране будет производиться около 2,8 млн транспортных средств в год. Это втрое больше, чем сейчас. Четверть выпускаемых авто будут гибриды и электромобили. Упор правительство делает на технологическую независимость.

- За прошлый год совокупные объемы выпуска достигли 830 тысяч



машин, что более чем в два раза превысило уровень 2022 года. Наша основная задача - наполнить внутренний рынок российскими автомобилями, которые отвечали бы современным требованиям, при этом они должны быть доступны широкому кругу наших граждан, - отметил премьер Михаил Мишустин.

Золото, а не люди

Наталья ВАРСЕГОВА

По данным компании Altrata, в России сегодня насчитывается 151 долларовый миллиардер (в 2024 году таковых было 128) - это 4-е место в мире.

Согласно Forbes, самым богатым человеком России является сейчас председатель совета директоров «Северстали» и владелец золотодобывающей компании Nordgold **Алексей Мордашов** (\$37 млрд), рост его капитала связан с увеличением оценки Nordgold на фоне взлета

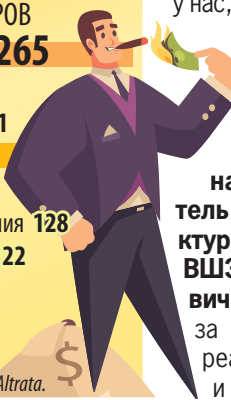
цен на золото. На втором месте - президент «Нориль-

КОНКРЕТНО

ТОП-10 СТРАН ПО ЧИСЛУ МИЛЛИАРДЕРОВ

США	1265
Китай	363
Германия	221
Россия	151
Индия	132
Великобритания	128
Швейцария	122
Гонконг	106
Франция	84
Италия	78

По данным Altrata.



ского никеля» **Владимир Потанин** (\$29,7 млрд), на третьем - основатель «ЛУКОЙЛа» **Вагит Алекперов** (\$29,5 млрд).

- Коэффициент Джини, который отражает расслоение общества по доходам, у нас, наоборот, снижается.

И если завтра количество миллиардеров упадет, на экономику России это никак не повлияет, - считает

научный руководитель Центра конъюнктурных исследований ВШЭ **Георгий Остапкович**. - Однако важно, что за миллиардерами стоят реальные предприятия и рабочие места.

Горсть патронов для военкора

Григорий КУБАТЬЯН

ВОРОШИЛОВСКАЯ СРЕЛББА

Время сейчас такое, что навыки стрельбы пригодятся каждому. В частности, военкорм, работающим в условиях «грязного неба». А противник наше мирное голубое небо изрядно загрязнил.

Мой коллега из «Известий» Валентин Трушнин приехал на ежегодные стрельбы с полным багажником патронов для дробовика - готовится к очередной командировке. Однажды Валентин чуть не погиб под ударом FPV-дрона и уже давно на выезды берет с собой оружие.

Сегодня, как и столет назад, меткость и скорость могут спасти жизнь. Я не буду хвастаться ни тем, ни другим качеством и обычно спасаюсь с помощью везения. Но в этот раз не повезло: поставили в дуэльную пару именно к Трушнину.

Стреляли из АК-12 с коллиматорным прицелом и из пистолета Лебедева. Нужно было сбить пять дальних мишеней одиночными выстрелами из автомата, а потом ближнюю - из пистолета. Тах-тах-тах! Грохочут выстрелы, летят пустые гильзы, дзынькают металлические мишени. Все зрители в защитных стрелковых очках (чтобы случайная гильза не повредила глаз), а некоторые - с берушами в ушах. Гу-у-у! - объявляют с помощью гуделки



Концерт «Калашников» выяснил, кто из военкоров лучше всех стреляет, и показал свои разработки.

«Стрелять надо во-о-он в ту мишень», - инструктор с позывным «Моряк» уверенно махнул рукой. Военкормы всмотрелись в горизонт и все-таки заметили еле различимые точки.

очередного победителя в паре.

Вот и моя очередь.

Гу-у-у! - пора стрелять. Тах-тах-тах! «Да!» - кричит инструктор. Вроде бы я попал. Поражена самая дальняя мишень, потом другие, все ближе. С огорчением замечаю вздымающиеся пыльные фонтанчики промахов. Наконец, ура, я порастил все четыре мишени! И - гу-у-у! - проиграл! Не помог даже штурмовой опыт 22-го года. Ловкий Трушнин поразил мишени раньше. Значит, я бываю из соревнования.

Победив еще несколько соперников, мой коллега из «Известий» занял третье место на Кубке. Неплохо! Его обошли молодой спецкор ТАСС Михаил Скуратов (2-е место) и военкор ANNA-News Александр Литовкин (1-е место).

Будет мне уроком - нужно оттачивать навыки.

Я ДОСТАНУ «ВИНТОРЕЗ»

Вместе с соревнованиями концерт «Калашников» представил свои изделия. В этот раз - бесшумное оружие бойцов специального назначения: легендарную винтовку ВСС «Винторез», похожий на нее снайперский автомат АСМ «Вал», малогабаритный автомат СРЗМ «Вихрь» и пистолет-пулемет СР2М «Вереск». У первых двух глушитель встроенный, а у «Вихря» откручивается, и если бесшумность не нужна, то автомат можно сделать укороченным и легким. Для работы, например, в тесных городских пространствах.

Представил их создатель - 81-летний конструктор Петр Иванович Сердюков, автор не менее известного пистолета Сердюкова «Порза». Нынешним летом Президент

Нашему Григорию к автомату не привыкать (он же ветеран СВО), но перо, говорит, все-таки ему ближе.

РФ вручил Сердюкову Звезду Героя Труда.

«Винторез» был разработан еще в 80-е по заданию КГБ. Тогда требовалось бесшумное и точное снайперское оружие.

Чтобы получить тихий выстрел, нужно было уменьшить скорость пули до 300 метров в секунду, - объясняет Сердюков. - Когда она преодолевает звуковой барьер, тишины не получается. Но медленная пуля не пробивает средства защиты. Поэтому массу пули пришлось увеличить. Калибр изделия 9 мм, но вес пули в два

раз больше обычной - 16 граммов.

Вместо грохота при выстреле из такого оружия раздается свист. Как в песне, «свистят они, как пули у виска»... Если свистят, значит, летят издали и с низкой скоростью.

Автоматический «Вал» похож на «Винторез», но у него складывающийся приклад и магазины рассчитаны на большее число патронов. Наши спецназовцы, одни из первых вошедшие в Красноармейск (читайте материал «Украина втыкает флаги в города, которые потеряла» на KP.RU), работали именно с такими.

Что касается компактного пистолета-пулемета «Вереск», похожего на израильский «Узи»,

то он стреляет патроном 9 x 21, который мощнее, чем у макарова или «Люгера».

ГЕРОЙ-«МОРЕК»

Мастер-класс по стрельбе показал Герой России, но засекреченный. Известен только его позывной - «Моряк». Он офицер, командир группы спецназа. На его лице защитная маска.

- «Вал» и «Винторез» - надежное оружие, - говорит он. - Можно работать скрытно и незаметно для БПЛА. Мы применяли эти винтовки при стрельбе до 400 метров во время наступательных боев в Мариуполе, в городских постройках и даже канализационных трубах. Пули не ricochet, своих не зацепишь. Противник не понимает, откуда идет стрельба, и очень боится.

Если надеть на обычный автомат Калашникова глушитель, он тоже будет стрелять тише. Но у «Винтореза» специфический свистящий звук, и противник сразу понимает, что против него работают спецы.

«Золотую Звезду» «Моряк» получил, как он говорит, «за любовь к Родине». Молодой офицер совершил подвиг в неравном бою под Великой Новоселкой в ноябре 2024 года. Его группа могла полностью погнать, но он приказал ей отходить и остался один, прикрывая отход подчиненных. Остался умирать с гранатой в руках, был тяжело ранен. Его спас лучший друг, прорвавшийся к нему на мотоцикле, и вытащил «Моряка». Он тоже получил Звезду Героя.

Полгода «Моряк» провёл на инвалидной коляске и костылях. Но уже восстановился и продолжает служить. На глазах у военкоров он легко поражает мишени, установленные на дальности от 100 до 300 метров. Раздает несколько тихих «шелк-шелк-шелк», и все желтые кружочки отзываются уважительным звоном. Еще бы! Работает элита спецназа.

КСТАТИ

боеприпас «Куб-10МЭ» с модернизированной головой самонаведения. Аналог хорошо известного всем «Ланцета», только боевая часть «Куба» значительно больше - 11 килограммов. Таким можно сложить здание, как хорошей ракетой. И дальность полета приличная - до 120 км.

В общем, есть чем вооружать. Главное - самим оставаться в тонусе.

Показали оружейники и совсем новые разработки. Например, беспламенный разогреватель пищи РПБХ-2. Во время иракской войны 2003 года американцы применяли подобные. Тогда это казалось почти магией - пакет, в который добавлялась обычная вода, вдруг начинал дымиться и вибрировать, и вакуумный пакет с пищей нагревался за несколько минут. В Российской армии до последнего времени использовали металлические таганки с сухим горючим. Но это может демаскировать позиции, да и во время ветра и дождя неудобно.

В новом пакете можно

разогреть до 60 - 65 градусов сразу несколько порций еды. Но главное, его химический состав безопасен - в нем нет алюминия, магния, негашеной извести, он не обжигает чувствительную кожу рук, не портит одежду и не заражает почву.

Показали и современные дроны, и барражирующие боеприпасы. Из впечатляющих: беспилотный наблюдатель «Скат-220» удалось в боевых условиях разогнать до скорости 250 км/ч. То есть он способен уйти от любого вражеского дрона перехватчика.

В паре со «Скатом» работает барражирующий

81-летний конструктор Петр Сердюков не без гордости показал легендарный «Винторез».



Больше фото - на KP.RU



Об СВО и не только - читайте на канале военкора «КП» Григория Кубатьяна в МАХ



ИИ НЕ ХВАТАЕТ
ЧЕЛОВЕЧНОСТИ

- 15 лет назад вы говорили, что хотели бы сделать настоящий блокбастер, который посмотрят миллионы во всем мире. Как продвигается?

- Я остыл к этой затее. В настоящем блокбастере режиссер - не главный. Там звезды, продюсер. А сейчас еще и искусственный интеллект.

- Искусственный интеллект базируется на мировоззрении, которое ему задает человек.

- На комплексе понятий. И они разные у нас, у китайцев, у американцев. Разное понимание добра и зла. Православный и протестант как бы верят в одного и того же Бога, но у протестанта Бог тебя любит, если ты богатый и здоровый, а у православных все наоборот.

Для истинного суверенитета России необходим свой искусственный интеллект, который не имеет отношения к другим цивилизациям. Он должен нести наши понятия - понятия о добре и зле Достоевского, Толстого, а не Теккерея, Диккенса и Мопассана. Наши духовные метания вращаются вокруг гораздо более глубоких вещей. Поэтому русских боится.

ИИ, безусловно, займет свое место и в кино. Но ему не хватает и еще долго не будет хватать человеческой абсурдности и парадоксальности.

- Сейчас гремит «Одиссея» 18+, которую снял Кристофер Нолан. А «Одиссея» англосаксонского мира похожа на «Одиссею» русского Андрея Кончаловского?

- Я пока не видел «Одиссею» Нолана. Но мой отец, несмотря на то, что он глубоко пытался впитать в себя западную культуру, остался очень русским режиссером.

ГДЕ БУДЕТ «РЕЙХСТАГ-2»

- Год назад вы сказали: «Когда война закончится нашей победой, то мало-помалу атмосфера от человеческих истощений уйдет - будет историческое, философское осмысление конфликта».

- Идет жесткая форма противостояния. Эмоции накалены. Погибло много людей. У них есть родные и близкие. Был Курск, было разрушено много домов, очагов. Сейчас осмыслить это достаточно трудно. Лишь с холодным разумом можно все это объяснить. Это вечная трещина между латинским миром и нашим, православным. По Западной Украине, по Западной Белоруссии трещина проходит. Мы ее видим и по событиям Великой Отечественной, и по нынешним событиям.

Здесь отголоски разрушения великой империи - Советского Союза, читай - Российской империи. Наши

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

У знаменитого российского режиссера вышел документальный проект «Дикое поле» 18+ - о Донбассе. После премьеры он пришел к нам на Радио «Комсомольская правда», где мы и поговорили о фильмах про СВО, об искусственном интеллекте в искусстве и о взглядах на жизнь.

Егор КОНЧАЛОВСКИЙ:

Я ватник
и колорад, несмотря
на Кембриджский
университет

западные оппоненты считали, что они нас победили в 90-х, и сейчас посчитали, что разрушение России надо продолжить - посредством Украины и ее народа.

- «Украина присоединится к нашему миру. Но что мы будем делать потом со всем этим миром?» - на этот ваш вопрос пятилетней давности есть ответ?

- Я бы поставил другой вопрос: что для нас будет побе-

ГДЕ СИЛЬНОЕ КИНО?

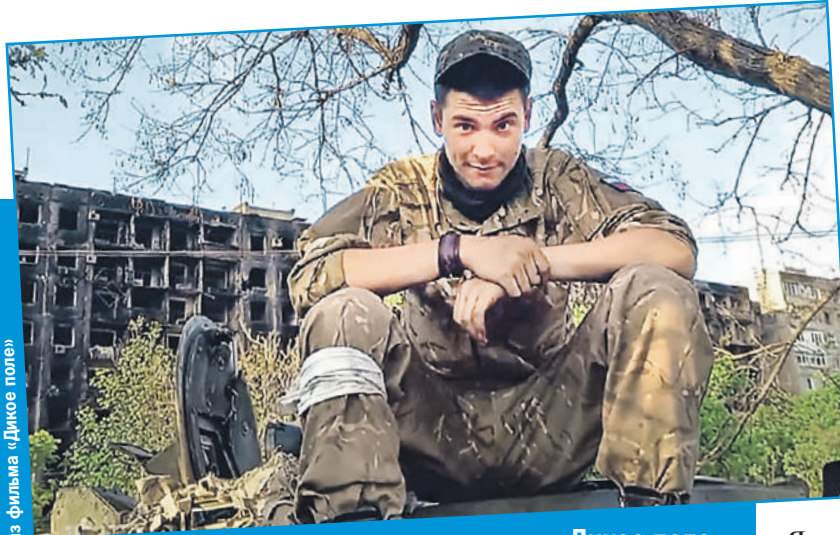
- Во время Великой Отечественной снимали сильные фильмы.

- Снимали, и, как правило, они были позитивные. Были даже комедии. Но самые глубокие и трагичные были сняты, когда прошло время. Я недавно показывал в рамках Общественной палаты детям, 6 - 7-й класс, «Судьбу человека» 12+. Это потрясающий фильм по глубине, по



Иван МАКЕЕВ/КП - Москва

Егор Кончаловский не скрывает, что его взгляды радикально поменялись: либерала не получилось, зато стал отличным патриотом.



Кадр из фильма «Дикое поле»

«Дикое поле» - это фильм о современных героях России (будь то военные или простые люди), которые продолжают защищать свою землю, как их предки в Донбассе и в зоне СВО.

дой? Мы обязаны доказать и показать всему миру, сделать это максимально внятно, что это наша победа. Но что это будет, я не представляю.

- И где будет наш «Рейхстаг»?..

- Да. Но это чувство победы сейчас абсолютно необходимо. Думаю, это займет много времени. Но рано или поздно все устанет.

- С Украинной работали более 30 лет.

- Выросло два поколения людей, для которых русский - враг. «Убей в себе русского» - одна из их основных образовательных идей. А если они говорят «убей в себе русского», то убивать самих русских - не проблема. Изменить это - большая историческая задача.

А потом нам нужны были искусственный интеллект и все остальное. Для меня это было не художественное или документальное произведение. Это был мой посильный вклад в это противостояние, как кинематографиста. Мое отношение к этому фильму было очень личное.

- Вы ездили в Донбасс?

- Три раза. Я поехал просто к ребятам, которые воевали там, - донбасские ополченцы, которые восстали против антигосударственного переворота 2014 года. Они решили взять в руки оружие и следовать той присяге, которую давали государству, которое в 2014 году было уничтожено переворотом. Они поступили по закону, а их объявили вне закона. Мы ездили с журналистом и продюсером Юрием Душиным. Он воевал, получил тяжелое ранение, уже не мог держать автомат в руках. Я ляпнул: «А давай я с тобой съезжу». Он говорит: «Давай».

- Что легло в основу фильма?

- С одним из крупных вождей, подразделения которого ныне часть российских силовых структур, был долгий, серьезный разговор. Это Алексей Дикий - он произвел на меня огромное впечатление. Из московского уюта у меня было определенное представление, что происходит, но мысли, которые он высказал, углубили мое представление о сути этого противостояния. И мне чрезмерно жаль, что Украина стала инструментом в этом.

НОВЫЕ ЛЮДИ

- Вы говорили, что среди ветеранов СВО могут найтись те, кто сделает большое кино.

- После Великой Отечественной было немало людей, которые закончили войну и уже взрослыми, в 30 - 35 лет, только начинали учиться, поступили во ВГИК, в Литин-

ститут. И сейчас в Донбассе немало людей, которым 20 - 25 лет, дай бог им здоровья, вернуться живыми и целыми с войны. У них вся жизнь впереди. Они будут учиться.

- А когда осмысление этих событий придет в кино?

- С течением времени, после того как мы победим. А почему я говорю «после того как мы победим» с такой уверенностью? Потому что мы не можем не победить.

- Вы об этом художественный фильм хотели бы снять?

- Об этом противостоянии снимаются уже фильмы. Убежден: чтобы снять искренний фильм об этих событиях, нужно там побывать, подышать этим воздухом. Не просто приехать на творческий вечер и быстренько уехать обратно, а провести время с этими людьми, с нашими воинами.

- В вашей семье это в традиции?

- Никита Михалков готовился к своему фильму-эпопее о Великой Отечественной и мне говорил: «Не понимаю современные фильмы о войне. Там и спецэффекты, и кишки наружу, и посадки, и взрывы - но картон. Картон не трогает». А советские фильмы - там герой погибает, и нет ни крови, ничего: руки вскинул и упал. Или Баталов в «Летят журавли» 12+: спецэффектов, ничего нет, а пронзительнейший фильм. Потому что лучшие фильмы снимали фронтовики - Чухрай, Росточкий.

ПРОСТЫЕ СЛОЖНОСТИ

- Вы учились в Кембридже...

- Да, я там жил как студент, с советским паспортом, потом с российским. И разрушение Союза у меня не вызвало никакой эмоции. «Теперь мы будем жить свободно» - тогда это все чувствовалось как интересный, позитивный процесс. Со временем мое мнение изменилось.

В 90-е годы меня приглашал английский посол к себе на домашние ужины, думая, что я, как выпускник Кембриджа, буду лидером общественного мнения, который станет продвигать англосаксонскую идею. Но очень быстро меня перестали приглашать на эти ужины.

- Так каким будет кино, которое вы бы сняли по итогам войны? Эпопея, как «Освобождение» 12+, или «камерные» «Судьба человека» или «Летят журавли»?

- Это великие фильмы, на их уровень я не претендую. Я бы точно не хотел снимать агитационное, урапатриотическое кино. При этом моя позиция проста и ясна: я ватник и колорад, несмотря на то, что окончил Кембриджский университет. Мне бы хотелось, чтобы это было честное кино. В этом и есть любовь.

В первый раз - в первый «0»!

Надежда РЫЖКИНА

Новосибирская школа собрала 12 первых классов.

1 сентября в Новосибирске прозвучали первые звонки и начался новый учебный год. Для одних школьников это возвращение к привычным урокам, друзьям и переменам, для других - начало совершенно нового этапа. Особенно волнительным этот день стал для первоклассников.

ЗА ПАРТЫ СЕЛИ 372 МАЛЫША

В этом году в новосибирские школы отправились около 217 тысяч учеников, среди них - почти 19 тысяч первоклассников.

И одной из самых масштабных стала линейка в школе № 216. Здесь в первый класс набрали сразу 12 классов. Утром перед школой собрались дети, родители и педагоги. Учителя выстраивали первоклассников по буквам: «А», «Б», «В», «Г», «Д», «Е», «И», «К», «Л», «М», «Н» и, наконец, «О».

- Всего в первые классы школы в этом году зачислили 372 ребенка, - сообщил директор учреждения Александр Ситников.

Для первоклашек этот день стал особенно важным: еще недавно они



Одной из самых масштабных стала линейка в школе № 216.

Надежда РЫЖКИНА

ходили в детский сад, а теперь их ждут первые уроки, новые друзья, школьные традиции и множество открытий. Не обошлось и без привычных для 1 Сентября белых бантов, нарядных костюмов, цветов и взволнованных родителей с телефонами в руках.

Школа № 216 - одна из крупнейших в городе. Сейчас здесь обучаются около 4 тысяч детей. Несмотря на

большую нагрузку, все первоклассники будут заниматься в первую смену.

Помимо обычных классов, здесь оборудованы четыре компьютерных кабинета, кабинет робототехники, хореографический зал, театральный класс, видеостудия и студия звукозаписи.

Есть и серьезная спортивная инфраструктура - шесть залов: три игровых, тренажерный, гимнастический и зал для борьбы.

УЧЕНИКОВ СТАЛО БОЛЬШЕ

По данным правительства Новосибирской области, в 2026/27 учебном году в регионе будут работать 1657 школ, в которых будут обучаться почти 524 тысячи человек. Это примерно на 9 тысяч больше, чем годом ранее.

А для сегодняшних первоклассников 1 Сентября стало днем, который наверняка запомнится надолго. Первый звонок, первая школьная линейка, первый класс и первые шаги в новую, уже совсем взрослую жизнь.

ЖИВОЙ УГОЛОК



Сейчас
Электрон
чувствует
себя хорошо.

Новосибирский приют «Наследие Бастет»

«Влюбилась в усатого пациента»

Валерия МОРГУНЕНКО

Сотрудница ветклиники стала новой хозяйкой брошенного кота.

Коту Электрону поневоле пришлось сменить хозяев: его предали прежние владельцы. Хвостатого случайно нашли дети: он бегал недалеко от железнодорожного вокзала. Тогда питомца забрали в приют «Наследие Бастет».

Кот прошел карантин, вакцинацию и был пристроен на ярмарке-раздаче «День Хвоста», однако в новом доме Электрон приболел.

- Иногда из-за стресса кошки, даже привитые, могут заболеть. И так как у первого кота девушки, взявшей Электрона, срок действия прививок прошел, она побоялась, что произойдет заражение, и определила Электрона в стационар, - поделились в приюте «Бастет».

Но в клинике Электрон встретил новую хозяйку - ассистента ветеринарного врача:

- Сотрудница клиники влюбилась в усатого пациента, и мы уже встретились с ней, чтобы подписать договор.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Появятся оценки за поведение

Дарья СИДОРЕНКО

Правда, пока не везде.

С 1 сентября в 10 школах Новосибирска начнется федеральный эксперимент по оценке поведения школьников. Пилотный проект одновременно запустят в 10 образовательных учреждениях каждого региона страны. При

этом некоторые школы, не вошедшие в список пилотных, тоже выразили желание попробовать новую систему.

В Новосибирске в эксперименте участвуют гимназии № 1, 13 и 15, лицей «Интеграл», школы № 49, 141, 186, 202, 210, 221 и 222.

Сейчас специалисты определяют, как именно

будут оценивать поведение. На рассмотрении три варианта шкалы: двухбалльная, трехбалльная и пятибалльная.

Предполагается, что оценивать будут по шкале от «образцового» до «недопустимого» поведения. После окончания эксперимента практику планируют распространить на все российские школы.

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Модернизация теплосетей обеспечит надежное тепло школам и вузам Новосибирска

В рамках программы модернизации теплосетевого хозяйства в 2026 году АО «СГК - Новосибирск» повысило надежность теплоснабжения 44 школ, шести вузов и четырех ссузов города.

Программа модернизации сетевого комплекса, которую СГК реализует с 2022 года, направлена на существенное повышение надежности всей теплосистемы Новосибирска. Особую важность имеет перекладка теплосетей возле школ, гимназий, колледжей и вузов. Учебные заведения - объек-

ты с высокой социальной нагрузкой. От надежного теплоснабжения зависит стабильность образовательного процесса, комфорт учеников и студентов.

В общей сложности программа модернизации напрямую затрагивает 44 школы и 10 учебных заведений среднего и высшего профессионального образования.

В перечень вошли учреждения образования в районах города, где ведутся работы по замене крупных участков тепловых сетей, исчерпавших свой ресурс. Среди них - школы № 1, 7, 11, 13, 17, 23, 26, 27, 37, 43, 54 (ул. Крылова, 18; ул. Советская,

38), 60, 74, 84, 95, 96, 122, 131, 134, 137, 158, 168, 186 и 217, педлицей, инженерный лицей НГТУ, гимназии № 1, 4 и 14, ДШИ № 1 и 30, лицей № 9 (два здания), 22, 28, 113, 200 и «Надежда Сибири», образовательный центр «Алые паруса», детский центр «Созвездия», школы «Перспектива», «Экселенс» и «Диалог», а также ссузы - педколледж имени А. С. Макаренки, колледж легкой промышленности и сервиса, торгово-экономический колледж и техникум геодезии и картографии; вузы - НГТУ, НГМУ, НГПУ, НГУАДИ имени А. Д. Крычкова, НГУЭУ, Новосибирский



От надежного теплоснабжения зависит стабильность образовательного процесса, комфорт учеников и студентов.

технологический институт. На ключевых участках применяются современные материалы и технологии, в частности трубы с заводской пенополиуретановой изоляцией и системой оперативного дистанционного контроля. Это повысит эксплуатационную надежность и позволит оперативно предотвращать возможные нештатные ситуации. Максимум работ проводится летом, в период подготовки

к новому отопительному сезону.

Всего в рамках ремонтной программы 2026 года СГК заменит в Новосибирске более 61 километра теплосетей, включая модернизацию, капитальный и текущий ремонт, а также строительство новых участков. В замену тепловых сетей, инфраструктурных объектов, технических присоединения, цифровизацию СГК вложит 5,5 миллиарда рублей.

Предоставлено пресс-службой СГК

Россия совершила переворот в мировой логистике, заменив Суэцкий канал арктическим маршрутом.

Евгений УМЕРЕНКОВ

На исходе лета случились два знаковых события.

22 августа через российские арктические воды впервые отправился контейнеровоз из Южной Кореи PanStar Acro - он привезет грузы в британский, голландский и польский порты.

А 15 августа первый регулярный маршрут по Севморпути открыла китайская компания Sea Legend - вчера глава МИД РФ Сергей Лавров назвал этот факт «знаменательным». Судно Dubai Tower вышло из порта Нинбо и доберется до Европы, по расчетам, 7 сентября. Вдвое быстрее, чем если бы оно следовало через Суэцкий канал! «Комсомолка» выяснила, почему это важно для России.

КИТАЙСКИЙ ИНТЕРЕС

Иностранные суда использовали Северный морской путь (СМП) и раньше. Но речь шла о перевозке сырья и единичных экспериментах. Теперь же для крупных иностранных игроков маршрут начал работать как расписанная по неделям контейнерная линия между Азией и Европой с обычными грузами - от аккумуляторов до автозапчастей.

Международное судоходство стало заложником войн, санкционного безумства и откровенного пиратства. А вот «морская дорога» через нашу Арктику оказалась одной из самых безопасных.

В этом сезоне шесть китайских компаний совершат больше полусотни рейсов по СМП. Это подтверждает намерение китайского лидера Си Цзиньпина создать совместно с Россией Полярный шелковый путь, о котором глава КНР начал говорить еще в 2017 году. И сейчас пазл сложился.

Интересы Поднебесной понятны: соединяющий Тихий и Индийский океаны Малаккский пролив, через который традиционно шли китайские суда, в случае военного конфликта легко могут заблокировать американцы и их союзники. Китаю нужна альтернатива.

Кстати, руководство Sea Legend заявило о намерении добиться в следующие 10 лет круглогодичной навигации по арктическому маршруту. Для этого модернизируют торговый флот, привлекут новые российские ледоколы. Ну и глобальное потепление никто не отменял.

КОРЕЙСКОЕ ПРОЗРЕНИЕ

Ну а недружественная нам Южная Корея почему так ин-

тересуется СМП? Ее президент Ли Чжэ Мён даже заявил недавно, что его страна намерена «встать во главе открытия эры Севморпути».

Просто в Сеуле начинают понимать логику: кто не успел, тот опоздал. Южнокорейские власти рассчитывают запустить регулярные коммерческие перевозки по СМП к 2030 году.

Но, конечно, «возглавить открытие эры» у Сеула не получится. Ведущий научный сотрудник Центра корейских исследований Института Дальнего Востока РАН Евгений Ким объяснил «Комсомолке»: «У Южной Кореи лишь один ледокол, способный преодолеть льды толщиной в метр.

СКОЛЬКО У КОГО ЛЕДОКОЛОВ?

Россия	43
Канада	17
Финляндия	8
Швеция	5
Китай	3
США	1

Строится другой, который сможет преодолевать полутораметровый лед. А у нас достраивают атомные ледоколы «Ленинград» и «Сталинград», которые колют трехметровые льды. И чему корейцы могут нас тут научить?

Когда-то мы объясняли южнокорейским ученым: коль у вас нет опыта сопровождения судов и исследования Арктики, вкладывайтесь в инфраструктуру. Наши северные порты надо оборудовать, снабжать всем необходимым. Ответ: нет, не будем.

Может, они и хотели бы вкладываться, но как только американцы говорят «цыц!», на этом все и кончается».

ЗАПАДНЫЕ СТРАХИ

Для Запада Севморпуть - большая кость в горле. Чем больше стран станут использовать предоставленные Россией возможности - порты, услуги наших ледоколов, системы арктической навигации, - тем сложнее будет оспаривать наш фактический суверенитет в Арктике. И, естественно, тем более крупными суммами прирастет на-

ша казна, ведь проходящие по СМП иностранные суда платят солидные сборы.

Северный морской путь позволяет нам экспортировать нефть и газ в дружественные государства в обход любых запретов США и Европы. Например, маршрут от порта, связанного с заводом по производству сжиженного газа «Арктик СПГ-2» до Камчатки (откуда сырье забирают иностранные газовозы) проходит вдоль арктического побережья России и недоступен для желающих бороться с российским «теневым флотом».

Особо Запад раздражает арктическое сотрудничество Москвы и Пекина. Генсек НАТО Рютте прямо называет это «огромным риском».

Европейцы снова стреляют себе в ногу: контейнерные перевозчики из Франции, Швейцарии и Германии пообещали, что не будут направлять суда по Севморпути, поскольку это «навредит экологии». Инициатором этой кампании, кстати, стала американская «зеленая» организация Ocean Conservancy. К ней присоединились известные бренды типа Nike или H&M.

Эксперт по арктическим проблемам, доктор исторических наук Лев Воронков в разговоре с «КП» иронизирует: «В Арктике живут 5 миллионов человек, на каждого приходится 5 квадратных километров. Как при таких условиях

можно нанести экологический ущерб? И почему он не волнует в связи, например, с Ла-Маншем?»

РЕАЛЬНЫЕ РАСКЛАДЫ

Баланс сил явно в нашу пользу. В январе американский сенатор Дэн Салливан бил тревогу: «У нас было два ледокола. Один сломался. А у русских их десятки. Пора сократить отставание!»

Белый дом объявил о планах заказать 48 новых ледоколов. Уже подписали контракты на строительство за \$6,8 млрд 11 таких судов в Штатах, Канаде и Финляндии. Но ввод всего этого флота в строй ожидается в лучшем случае только к 2038 году, а пока не сделаны даже американские верфи.

Авторы американского издания Responsible Statecraft напомнили читателям объективный расклад: арктическое побережье России простирается на тысячи километров, с ним связано примерно 6% ВВП страны и 10% ее экспорта. В российской Арктике живут 2,5 миллиона человек, а в американской - 50 000. Ледоколы нужны русским для коммерческой деятельности и обслуживания северных регионов, а вовсе не для того, чтобы угрожать США.

Разумеется, военные проблемы, связанные с Арктикой, тоже существуют. Но не следует на них заикливаться. «Бдительность не требу-

ТОЛЬКО ФАКТЫ

● В августе 2022 года правительство РФ по поручению президента Путина приняло План развития Севморпути до 2035 года. Объем инвестиций - 2 триллиона рублей.

● За десять лет объем перевозок грузов по Северному морскому пути вырос почти в 7 раз.

● С 2020 года в России введены в строй 5 крупных линейных ледоколов, последний из них - атомный, проекта «Якутия» - спустили на воду в декабре 2024-го.

На Дальнем Востоке строится самый мощный в мире атомный ледокол «Россия», который будет готов в 2028 году. Всего в процессе строительства 5 ледокольных судов.

● С 2023 года в РФ развивается Единая платформа цифровых сервисов Северного морского пути, которую называют «ледовым навигатором». Собирая данные со спутников, беспилотников и установок на судах, используя ИИ, она позволяет прокладывать безопасные маршруты во льдах в реальном времени.

● Россия и Китай создали совместное предприятие по строительству контейнеровозов для круглогодичной работы в Арктике. Первый будет готов через два года.

● Китайская сторона инвестирует в модернизацию российских портов под прием крупных контейнеровозов - речь, например, о Мурманске, Архангельске и о строительстве нового хаба в бухте Провидения на Чукотке.

ет враждебности», - пишет издание. И приоткрывает секрет: «В прошлом году американские чиновники тайне рассматривали возможность аренды российских атомных ледоколов для поддержки энергетических проектов на Аляске. Это было признанием того, что американским интересам лучше служит взаимодействие, а не конфронтация».



Союз наших ледоколов и китайских торговых судов напугал Запад.



Валентин АЛФИМОВ
Иван МАКЕЕВ, фото

Наши корреспонденты побывали в Киргизии накануне саммита ШОС, который состоялся 31 августа - 1 сентября.

- Даша, ты окрошку какую ешь? На квасе или кефире?

Дарья - журналистка из Бишкека. Там мы с ней и познакомилась - впервые воспользовалась служебным положением, когда позвонили коллеги: «Валентин, приезжай к нам в Кыргызстан, мы страну покажем, как живем расскажем. И фотографа не забудь». Нас с Иваном Макеевым долго уговаривать не надо.

Оказалось, что русская девушка Дарья Веселая, которая родилась и выросла в Бишкеке, никогда не пробовала окрошку на квасе. Только кефир с минералкой.

- Ну не могу представить, что ее можно заправлять квасом, - огорошила Даша.

ЛИРИЧЕСКОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ

В Киргизии все время режет ухо буква «ы» - «кыргыз», «кыргызский», «Кыргызстан». У нас-то оно помягче - через «и». А там на это обижаются. Даже коллеги после небольшого интервью обсуждали: «Там проскочила «Киргизия» - подрежем».

И мы в этом материале в знак признательности соседскому гостеприимству будем писать через «ы».

ЗДЕСЬ ТЫ СВОЙ

Дарья - корреспондент совсем молодого телеканала «Номад». Он открылся меньше года назад, но сразу громко заявил о себе: чуть ли не первое интервью, которое появилось в эфире, было с Владимиром Путиным. Он пообщался с главным редактором Натальей Кролевиц сразу после саммита ОДКБ, который проходил в Бишкеке.

В это воскресенье российский лидер снова прилетел в столицу Кыргызстана. На этот раз на саммит Шанхайской организации сотрудничества - он стартует 31 августа.

Русский в Кыргызстане носит статус официального языка. Поэтому многие каналы вещают сразу на двух языках. Как, например, национальная телерадиокомпания - у них сразу 6 телеканалов (новости, музыка и детские) и

часть эфира идут на русском, а часть - на кыргызском. А «Номад» - на обоих одновременно. Канал транслирует российское НТВ и уже в его эфир врезается со своими новостями и шоу. Здесь работают несколько переводчиков, которые в прямом эфире переводят программы с русского на кыргызский.

Стоит отметить, что с русским языком здесь вообще все в порядке. Его преподают в школах, на нем можно учиться в университетах. По данным Нацстаткома, 90% жителей страны владеют русским, а оставшиеся 10% не встречал. Это, кстати, еще одна особенность - здесь на тебя не смотрят как на туриста. Здесь ты свой, как и 400 000 других русских, которые уже поколениями живут в Кыргызстане.

- У меня вся Кубань в родственниках. И на Урале родня. Постоянно к ним езжу, - рассказывает Дарья.

- А переехать не хочешь?

- Зачем? - недоуменно смотрит она и, задумавшись, продолжает: - Знаешь, ни разу я не сталкивалась с таким - мол, «говори по-кыргызски».



Хоть Дарья и русская, но окрошка на квасе для нее - терра инкогнита.



На трактор не смотрите - он только помогает. Замок парни строят на самом деле по старинным технологиям - из глины и сена.

Как живет русский

Умеет, конечно, коллега Макеев снимать - так и не скажешь, что Алфимов еле-еле справился с луком.



И ДРУГ, И ПАРТНЕР

- Поехали в горы? - предложили коллеги.

А кто мы такие, чтобы отказываться? Тем более что это буквально в часе езды от Бишкека - парк Ала-Арча.

Тут недалеко во время визитов живет Владимир Путин - перед парком расположена резиденция президента Садыра Жапарова. В ней и останавливается российский лидер - как почетный гость.

Год назад за парк плотно взялись: запретили въезд на машинах (теперь можно только на электромобилях), открыли несколько гостиниц (живи на склоне горы и наблюдай, как солнце гладит горы), ресторанов, запустили автобусы (они ходят каждые 5 минут и очень выручают, если нет сил идти пешком), построили подъемник.

Кстати, про «год назад взялись»: это касается всего Бишкека. Его активно ремонтируют, перестраивают, об-

новляют. И дело тут не только в саммите ШОС, на который приедет 21 мировой лидер.

Дело в том, что страна сейчас на очень серьезном экономическом подъеме. ВВП растет чуть ли не двузначными цифрами! Кроме новых дорог и домов, растут и зарплаты (отдельным категориям оклады подняли до 100%). На такой рост идет и бизнес: в августе прошел Кыргызско-Российский форум. На него съехались представители бизнеса, регионов и заключили контрактов на 850 миллионов долларов, рассказал председатель правления Российско-Кыргызского Фонда развития Артем Новиков. Российский бизнес здесь и в энергетике, и в сельской хозяйстве, в туризме... да практически везде.

Открывают для себя страну и туристы.

ЗАМОК ИЗ ГЛИНЫ И СЕНА

- Вы знаете что такое Салбуурун? Нет? Поехали!

В часе езды от курортной

Чолпон-Аты на Иссык-Куле расположено урочище Кырчын. Просторная долина между высоченных горных рядов. Пасутся лошади, рядом щиплют травку овечки. По легенде, именно здесь появились первые кочевники и зародилась кыргызская нация. Очень давно.

А сейчас...

- Тетиву двумя пальцами натягивай! Плечом работай! Долго держишь! - Немолодой кочевник с прищуром удивляется беспомощности москвича. А я-то подошел с лицом бывалого охотника - посмотрелся фильмов про индейцев.

Стрела предательски выпадает, тетива режет пальцы, а лук ходит, будто у меня Паркинсон в тяжелой стадии. Я, конечно, выстрелил, но стрела лягушкой поскакала по полю. Короче, номад, то есть кочевник, из меня никакой.

Нас встречали с почестями: всадники на лошадях, беркутчи со своими птицами, собаки, барабаны и горны из рога горного архара.

Через несколько минут здесь начнут показательные выступления для нас и тренировку для себя настоящие потомки кочевников. 31 августа у них стартует своеобразная олимпиада - Всемирные игры кочевников. Открытие пройдет в Бишкеке на специально построенном стадионе. В церемонии примут участие и лидеры стран ШОС, которые как раз приедут в Кыргызстан. А непосредственно соревнования пройдут в Чолпон-Ате и том самом урочище Кырчын, где я уже опозорился с луком и где разбивают городок кочевников.

Раньше этот городок был временный: закончились игры - и юрты сворачивают. Теперь решили: сделаем ме-



Большая фотогалерея из этой поездки - у нас на сайте



В Средней Азии

сто притяжения для туристов. И построили замок. Даже два.

Жаль, что мы не видели результат (все-таки были за неделю до открытия), зато теперь знаем: тут все по-настоящему, по реальным старинным технологиям. Пара десятков парней руками обваливали комки глины в сене и укладывали между деревянными направляющими.

Наша делегация у строителей вызвала неподдельный интерес. Больше всех, конечно, фотограф Иван Макеев. Как только измазанные в глине мужики увидели камеру, бросились позировать. А потом наказали: «Приедешь в город - скинь фотки побратски». Ваня, конечно, скинул.

Так вот, одна из дисциплин ир кочевников - салбуурун.

БАТЫР - ЭТО ДЕВОЧКА!

Салбуурун - это целый комплекс: охота с ловчими птицами, с собаками и стрельба из лука. Тот, кто овладел хотя бы одним видом, уже молодец. А если всеми тремя - мастер.

Все это, конечно, традиционные занятия для кыргызов. Но XXI век: какие беркуты? Все ж в супермаркете за углом продается? Так бы все это и осталось в эпосах, если бы не Алмаз Акунов. Он несколько лет назад основал федерацию салбуурун и добился включения в игры кочевников.

- Еще недавно было всего 25 беркутчи (те, кто занима-

КСТАТИ

На Иссык-Куле есть свой аэропорт. И туда тоже летают самолеты из России. Если в ваших планах только этот регион, то можно смело лететь прямо сюда. Так не придется тратить 4 часа на дорогу из Бишкека.

ется приручением беркутов и соколов для охоты. - Авт.). Теперь уже 50! - говорит он.

На руке Алмазбека огромный беркут с острыми когтями - Батыр (в переводе - герой, богатырь, храбрец). Только... это девочка. Беркутица. Алмаз объясняет:

- Охота - мужская работа. Поэтому и имя мужское. Логично.

По полю разгоняется всадник с чучелом лисы на веревке, с головы Батыра снимают кожаный колпак, она коршун (ну а как еще?) устремляется за добычей и впивается в нее когтями. Если бы я был судьей, поставил бы оценку 6.0, - так это было эффектно.

Беру Батыр на руку. Тяжелая, сильная. Мимо проносятся три всадника и на полном ходу всаживают по стреле в три мишени. Потом пролетают еще раз, потом еще. Почти без промаха. Мастера. Не то что я.

ЛАСКОВЫЙ ИССЫК-КУЛЬ

Горы - это прекрасно, но хочется и на пляж. Возвращаемся в Чолпон-Ату. И вот



Иссык-куль - это и великолепное озеро, и пляжи, и отели, и, конечно, горы.



Охота с беркутами и соколами в Кыргызстане - это не просто традиции, это глубоко в крови.

парадокс: в Кыргызстане моря нет, но как бы и есть. Кыргызское взморье - озеро Иссык-Куль. Оно и правда похоже на море. Даже соленое. Чуть-чуть.

Накануне мы отмокали в термах на берегу и один из работников, гордо показывая на леденящий, как хорошая русская прорубь, бассейн, заявил: «Эта вода прямо из Иссык-Куля!» Поэтому на следующий день, уже нарядившись в плавки, на лодке посреди, подчеркну, горного озера я смотрел на холодно-бирюзовую воду и сомневался: «Не ударю ли я в Иссык-Куль лицом? Не посрамлю ли Русь-матушку, где даже дети малые купаются в проруби? Не придется ли мне карабкаться обратно, как кошке, упавшей в ванну?»

- А тут точно можно купаться? - сомневался я.

- Попробуй, - в один голос отвечали местные, которые почему-то не раздевались.

«Ну, была не была!» Я собрался с силами, вдохнул поглубже и прыгнул подальше. Вы когда-нибудь ложились

на прохладную перину в жаркий летний вечер? Или врезались с разбега в мамины объятия - такие родные? Вот так меня принял Иссык-Куль. Я плескался как нерпа, растягивался, как кот на хозяйской постели.

«Одного раза мало!» Я залез на корабль. В лицо мне уткнулись микрофон и камера:

- Как вам наш Иссык-Куль? - Коллеги снимали репортаж о восторгах россиян.

- Кто не купается, тот дурак! - выкрикнул я первое, что пришло в голову, и снова прыгнул в бирюзовую гладь.

- Валь, отплыви подальше, - кричал мне вслед фотограф Макеев и расчехлял ква-

дрокоптер. Спасибо, Иван! Теперь у меня было редакционное задание: не вылезать подольше.

Ясно, почему именно здесь расположена вторая госрезиденция президента. Я бы сделал ее первой! Кстати, попасть в нее может любой желающий - путевки продаются.

Иссык-Куль (местные произносят «Иссык-Кель») дословно переводится как «горячее озеро». Оно, конечно, не горячее, но дядя Коля (наш, так сказать, провожатый по стране) удивил: «Мы тут даже 31 декабря купались». Это, конечно, исключение, но август и начало сентября здесь бархатный сезон.

- Даша! Не забудь! Окрошка на квасе! - кричал я уже через двери чистой зоны аэропорта.

- Обязательно! - пообещала она. - Но только в России. Приеду и попробую - чтобы не сомневаться, что и квас тот, и рецепт правильный.

Чемодан гремит подарками, а в телефоне перелистываются фотографии: вот мы на теплоходе, вот в расслабляющих термах, вот в горах...

Да тут все есть. Как в Турции. Только совсем родное.



Бишкек с радостью встречает участников саммита ШОС. И напоминает об этом из каждого... автобуса.

● Для поездки в Кыргызстан не обязательно загранпаспорт. Это одна из тех стран, где действует внутренний российский паспорт.

● Курс кыргызского сома к рублю - почти 1 к 1 (очень удобно при подсчете)

● Самолет Москва - Бишкек - Москва - от 50 тысяч рублей (с пересадкой - дешевле)

● Двухместный номер в одном из лучших отелей Чолпон-Аты - 14 тысяч рублей.

● Такси Бишкек - Иссык-Куль - от 4 тысяч рублей (за 250 км и 4 часа дороги).

ВАЖНО

● Хорошая новость - цены в ресторанах и кафе в 2 - 3 раза ниже московских.

● Карты российских банков почти не принимают. Но в некоторых терминалах можно расплатиться картами «Сбера». И почти всегда провести оплату по QR-коду из личного кабинета «Сбера».

Сразу несколько российских банков дают возможность переводить деньги на кыргызские карты по номеру телефона. Зачисление происходит моментально.

НА ЗАМЕТКУ

Что везти домой

✓ **Курут** - это традиционный кисломолочный продукт. Концентрированный спрессованный творог с добавлением большого количества соли (на фото). Обычно он выглядит как белые шарики (иногда приплюснутые) диаметром 2 - 5 см. Но на самом деле бывает совершенно разных видов.

✓ **Войлок**. Изделия из него - национальная гордость. Здесь он один из лучших в мире. Все что угодно - от тапочек до ковров и даже картин из войлока можно найти на базарах, в магазинах, сувенирных лавках.

✓ **Керамика и глина** - кружки, пиалы, тарелки глубокие и плоские, чашки с национальным узором отлично смотрятся.

✓ **Украшения**. Бижутерия от местных мастеров выглядит оригинально. Да и цены радуют - достаточно массивная подвеска может стоить и 300 рублей.

✓ **Орехи и сухофрукты**. Они тут дешевле, чем в России, и выбор очень широкий.

✓ **Мед** - это уже настоящий бренд Кыргызстана. Бывает совершенно разных видов и сортов. Да и стоит недорого.



Королевой Норвегии стала подруга Эпштейна

Мария БЕРК,
Геннадий ШАХРОВ,
Алексей ВАРЕНОВ,
Ирина РИНАЕВА

Смерть Харальда V и воцарение его сына Хокона заставили вспомнить о скандалах в монаршей семье.

Король умер - да здравствует король: 28 августа скончался 89-летний монарх Норвегии Харальд V. Престол занял его 53-летний сын, ставший королем Хоконом VIII.

Норвежская королевская семья может поспорить с британской за звание самой скандальной. Супруга нового короля Метте-Марит была подругой финансиста-педофила Джеффри Эпштейна. Ее сын осужден за изнасилования и причастность к нарко-traфику. А сестра Хокона вышла замуж за шамана и занимается эзотерикой, утверждая, что телепатически общается с лешаками.

Реальная власть в стране принадлежит парламенту, а монарх играет роль «символа единства нации». Харальд, как рассказал посол России в Норвегии Николай Корчунов, благодарил Россию за освобождение северной части своей страны от фашистов Красной армией и называл советских участников этой операции «норвежскими героями».

В октябре 2019-го на торжественной церемонии в память об этом событии король стоял в городе Киркенесе рядом с Сергеем Лавровым.

Но когда началась СВО на Украине, Харальд ее осудил. А принц Хокон даже ездил в Киев выразить поддержку Зеленскому.

«Норвегия действует в русле общеевропейской политики. Хотя она не член Евросоюза, все равно тесно с ним связана», - заметил в беседе с «КП» ведущий научный сотрудник Института всеобщей истории РАН Алексей Комаров. Однако украинский



Хокон с супругой Метте-Марит стали новой королевской четой Норвегии. Их главная проблема сейчас - непутевый сын королевы от первого брака Мариус (на фото внизу).



конфликт сейчас явно не главная проблема норвежской монархии. Ей бы с собственными разбирательствами.

ПРИНЦЕССА С ТЯЖЕЛЫМ ПРОШЛЫМ

Кто знает, может, Харальд V прожил бы дольше, если бы не вал связанных с его детьми неприятностей.

Первым нервную систему отца подкосил принц Хокон - романом с Метте-Марит, которой теперь стала королевской-консортом (это значит, что она не может наследовать трон). Хокон вообще мятущаяся натура, признавался, что статус наследника престола его тяготил. Учиться на политолога он отправился подальше от дома, в Калифорнийский университет. Он увлекался серфингом и тусовался на музыкальных фестивалях.

На одном из них он познакомился с Метте-Марит - клубной тусовщицей без высшего образования, матерью-одиночкой с четырехлетним сыном Мариусом, чьего отца осудили

за хранение кокаина. Ее неоднозначное прошлое вызвало негодование в обществе. Но Метте-Марит переломила ситуацию, дав покаянную пресс-конференцию: «Мой юношеский бунт был сильнее, чем у многих... Я безоговорочно осуждаю наркотики».

Хотя сам король-отец Харальд женился не на ровне - дочери торговца одеждой, - брачных планов сына он не одобрил. Но Хокон поставил ультиматум: если родители не примут его выбор, он откажется от престола. В итоге свадьба прошла в 2001 году в Осло. У пары родились дочь Ингрид Александра (сейчас ей 22 года, она наследница престола) и сын Сверре Магнус (20 лет).

А Я ЛЮБЛЮ ШАМАНА!

Старшая дочь Харальда Мария Луиза в 2024-м вышла замуж за чернокожего шамана из Америки Дурека Верретта, который торговал амулетами от коронавируса и на-

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Откуда взялись Глюксбургцы?

В 1905 году Норвегия обрела независимость от Швеции. До этого страной правили шведские монархи. За неимением своих аристократов королевской крови норвежский парламент призвал принца Карла Датского из династии Глюксбургов, который был женат на дочери британского короля. Это позволило стране получить поддержку Британии.

У Глюксбургов немецкие корни, идущие от рода Ольденбургов с северо-запада Германии. Потомки этого рода, от Петра III (его мать, дочь Петра I Анна, вышла замуж за немецкого герцога) до Николая II, правили Россией. Карл Датский, ставший королем Хоконом VII, был двоюродным братом Николая II.



Родители Хокона: скончавшийся король Харальд V и королева-консорт Соня. Харальд занимал норвежский трон в течение 35 лет.

зывал себя «гибридом космической ящерицы». Вдобавок бывшие клиенты шамана обвиняли его в домогательствах.

Из-за того что паряно занялась коммерцией с эзотерическим уклоном, отец отстранил принцессу от исполнения королевских обязанностей.

«ВОТКНУЛ НОЖ В СТЕНУ»

Сына кронпринцессы Мариуса Борга Хейби заподозрили в изнасиловании нескольких девушек. Сперва полицию вызвала его любовница: Ма-

риус избил несчастную, устроил погром в ее жилье и в ярости воткнул в стену нож. Затем экс-подруги Мариуса обвинили его в насилии. Проявились и другие жертвы, которые раньше боялись обращаться в полицию.

В июне суд признал Мариуса виновным по нескольким статьям - от изнасилований до хранения запрещенных веществ - и приговорил к четырем годам тюрьмы. Пасынок Хокона подал апелляцию, сейчас он под домашним арестом.

Королевский дом выпустил лишь короткое заявление: «Мариус не является официальным членом королевской семьи».

СМАЙЛИКИ ДЛЯ ДЖЕФФРИ

В январе минюст США опубликовал файлы с перепиской Метте-Марит и Джеффри Эпштейна. Принцесса посылала ему смайлики и фразы вроде «Ты заставляешь меня улыбаться,

потому что будоражишь мой мозг».

Несмотря на то что Хокон и Метте-Марит заверяли потом, что Эпштейн их запутал, почти половина норвежцев тогда заявила: они не хотят видеть Метте-Марит королевой. Ее проблемы усугубила болезнь: принцесса страдает фиброзом легких, их эластичная ткань заменяется рубцовой.

В июне Метте-Марит пересадили легкие. Без этой операции ей осталось бы жить меньше года.

Кстати, если норвежские подданные, оценивая королевских особ по 10-балльной шкале, сейчас дают Метте-Марит 3,7 балла, то Хокону - аж 7,9. Видимо, без хоть какого-то символа единства нации норвежцы рискуют совсем потеряться в реальности, где расстрелявший 77 человек праворадикальный террорист Андерс Брейвик отбывает срок в комфортабельных апартаментах с кухней, столовой, спальней, тренажерной зоной, игровой приставкой, ТВ и ручными попугаями.



Сестра Хокона, принцесса Мария Луиза, со своим мужем-шаманом.

Евгений БЕЛЯКОВ

Сколько денег теряет страна из-за наших с вами вредных привычек.

«Бросай курить, вставай на лыжи - и вместо рака будет грыжа», - примерно так известную песню «Отпетых мошенников» переделали народные стихоплеты. Но ученые и экономисты с такой трактовкой не согласны. Курение, пьянство, а также ожирение гораздо сильнее бьют по нашему здоровью, чем неумеренный ЗОЖ.

Проблема еще и в том, что вредные привычки влияют не только на наше с вами здоровье, но и на экономику всей страны. И это резко повышает градус дискуссии. Ведь теперь это не личное дело, а государственное!

Сколько же страна теряет из-за наших слабостей?

НЕ ДО ЖИРУ
Потери от лишнего веса:
0,6% ВВП

Почти каждый вечер у нас дома одно и то же. Я хочу слопать после ужина что-нибудь сладенькое, а жена осуждающе смотрит и упрекает: «Ну зачем ты ешь на ночь эти печенки?!» Я театрально вздыхаю, а когда она отворачивается, все равно их съедаю. Втихую.

Но ученые из Высшей школы экономики недавно обнародовали интересное исследование по поводу лишнего веса. И теперь круассан не лезет в рот. **Оказалось, что годовые потери российской экономики от ожирения составляют 70 млрд рублей в год. А если учесть потери в будущем, то цифра вообще колоссальная - 1,25 трлн рублей.** Это если посчитать, сколько всего хорошего и полезного могли бы сделать люди, умершие раньше времени от болезней, связанных с избыточным весом.

В прошлом году ВВП России составил 214 трлн рублей. Таким образом, 1,25 трлн - это 0,6% нашей экономики.

Ожирение повышает риск инфаркта, инсульта и диабета - это расходы на лечение и выплату пособий по нетрудоспособности. Эффективность работы ниже, чем у того, кто не обременен болезнями, связанными с избыточным весом. При этом ранняя смерть в трудоспособном возрасте лишает экономику выпуска продукта, который человек создал бы за оставшиеся годы жизни и работы, - объяснил «КП» старший преподаватель кафедры финансового и инвестиционного менеджмента Финансового университета при Правительстве РФ, старший научный сотрудник Института управленческих решений и консалтинга Александр Кудряшов.

А еще авторы исследования выяснили, что 73% всех экономических потерь из-за лишнего веса приходится на долю сильного пола. Это объясняется тем, что мужчины больше зарабатывают и при этом чаще умирают в трудоспособном возрасте.

Так что в следующий раз, когда решите на ночь съесть торт, подумайте несколько раз. Ведь этим самым вы не только прибавляете себе лишние сантиметры где-нибудь в районе талии, но и вредите благополучию страны. Не обediaйте экономику, ей и так не просто!

Кто не курит и не пьет экономику спасет



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

«Головная боль для общества»: как мигрень разрушает жизни людей и наносит удар по производительности труда - на KP.RU



ШКУРНЫЙ ВОПРОС

Береженого банк бережет

Сколько денег можно сэкономить благодаря отказу от вредных привычек.

Мое любимое упражнение - считать, сколько я сэкономил благодаря тому, что не курю и почти не выпиваю. Объем рынка алкоголя в России составляет 4,5 трлн рублей. Еще 1,5 трлн приходится на табак. Итого - 6 трлн рублей. Делим на все взрослое население за исключением пенсионеров и несовершеннолетних (около 75 млн). И получаем, что на две вредные привычки один трудоспособный россиянин тратит около 80 тысяч рублей в год.

Но это в среднем. Ведь в статистику входят и те, кто не курит и не пьет вовсе. Поэтому смело удваиваем цифру. И получаем уже 160 тысяч рублей экономии в год. За 10 лет это 1,6 млн рублей. По сути, первоначальный взнос по ипотеке на однушку в среднем российском городе.

Правда, увлечение здоровым образом жизни вместо курения и употребления алкоголя - это тоже не про экономию. Спросите жену любого триатлониста, как много денег ее муж тратит на экипировку и сколько времени проводит на велодорожке, в бассейне и на пробежке.

Но эти затраты - прямые инвестиции в свое здоровье и физическую форму. Чего не скажешь о расходах на сигареты, выпивку и сладости...

жизнь в среднем на 9 - 10 лет. А вот умеренное потребление алкоголя не оказывает статистически значимого эффекта, - подсчитала Ирина Денисова, профессор Российской экономической школы.

По ее словам, исследования показывают: страны, где удалось снизить уровень злоупотребления алкоголем, со временем демонстрируют более устойчивый и высокий рост ВВП. Так что главное - не перебарщивать. Редкие бокал вина или кружка пива вряд ли испортят экономическую статистику. За это, мне кажется, стоит выпить!

курильщики живут на 6 - 8 лет меньше тех, кто совсем не курит. В Президентской академии оценивают косвенные потери в 0,9% ВВП - это 1,9 трлн рублей в год. В Московской школе управления «Сколково» потери экономики от курения оценили еще выше - 2,4% ВВП (5,1 трлн рублей).

РЮМКУ ЗАГЛУШИТЬ - БЮДЖЕТУ НАВРЕДИТЬ
Потери от алкоголя:
до 5% ВВП

Главный враг экономики среди всех вредных привычек - это пьянство. Потери от спиртного Всемирная организация здравоохранения оценивает от 2 до 5% ВВП. По данным ООН, в России потери нужно считать по верхней планке (5% ВВП - это 10,7 трлн рублей). Наши ученые считают по нижней (2% ВВП - 4,3 трлн рублей). В любом случае цифра большая.

Объяснения потерь следующие - алкоголь ухудшает концентрацию, реакцию, память и другие функции мозга. В итоге пьющий человек больше ошибается, чаще пропускает работу.

В масштабах страны это означает упущенную выгоду: меньше товаров и услуг производится тем же количеством людей за то же время. Кроме того, алкоголики живут значительно меньше людей, которые знают меру.

Частое потребление крепких напитков укорачивает

Есть страны, которые куда сильнее нашего страдают от ожирения. Так, экономика США из-за проблем населения с лишним весом теряет около \$1,7 трлн в год. Это больше 5% ВВП.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

По недавней оценке Всемирной федерации по борьбе с ожирением, к 2035 году совокупный ущерб глобальной экономики от избыточной массы тела и ожирения может превысить \$4 трлн в год (около 3% мирового ВВП). А по прогнозам Организации экономического сотрудничества и развития, до 2050 года избыточный вес и связанные с ним болезни сократят ожидаемую продолжительность жизни на планете в среднем на три года. Это еще сильнее ударит по экономическому росту.

РАБОТА РАБОТОЙ, А ТАБАЧОК - БРОСЬ!
Потери от курения:
до 2,4% ВВП

Свою любовь к сладкому я оправдываю тем, что не страдаю другими вредными привычками. Например, никогда не курил. А ведь пристрастие к табаку приносит куда больше проблем экономике.

- Потери работодателей в России, связанные с курением, составляют 443 млрд рублей (в год). Они обусловлены перекурами, отсутствием на рабочем месте и снижением производительности труда, - заявил недавно замглавы Минздрава Евгений Камкин.

Но это только прямые потери организаций. Мониторинг экономического положения и здоровья населения от Высшей школы экономики установил, что макроэкономические потери от курения в России составляют около 800 млрд рублей в год. Сюда добавляется еще и «упущенная прибыль» для экономики от того, что заядлые

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

СКОЛЬКО ПРИНОСЯТ
«НАЛОГИ НА ГРЕХИ»

Вид акциза/
Объем сборов (руб. в год)



По данным
Федерального
бюджета на 2026 год.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИТОГО

Финансовое похмелье

Если суммировать «экономический эффект» вредных привычек, то окажется, что из-за них наша страна теряет ежегодно от 3 до 8 процентов ВВП. Истина, как всегда, где-то посередине - около 5% (от 10 до 11 трлн рублей). Правда, циничные финансисты здесь добавят, что реальный экономический ущерб окажется меньше. Ведь вредные привычки своих граждан государство давно научилось монетизи-

ровать при помощи акцизов. Какие приносят двойную выгоду: и казна пополняется с удвоенной скоростью, и народ начинает отказываться от вредных привычек, чтобы сэкономить деньги.

По прогнозам Минфина, в нынешнем году акцизы принесут казне около 1,3 трлн рублей (см. «Только цифры»). Это чуть больше 0,6% ВВП. Поэтому, как ни крути, потери от вредных привычек остаются серьезными.

Девятиклассникам разрешили вернуться в школы?

Анна ЛУКЬЯНОВА

Верховный суд подтвердил право всех детей учиться с 1-го по 11-й класс.

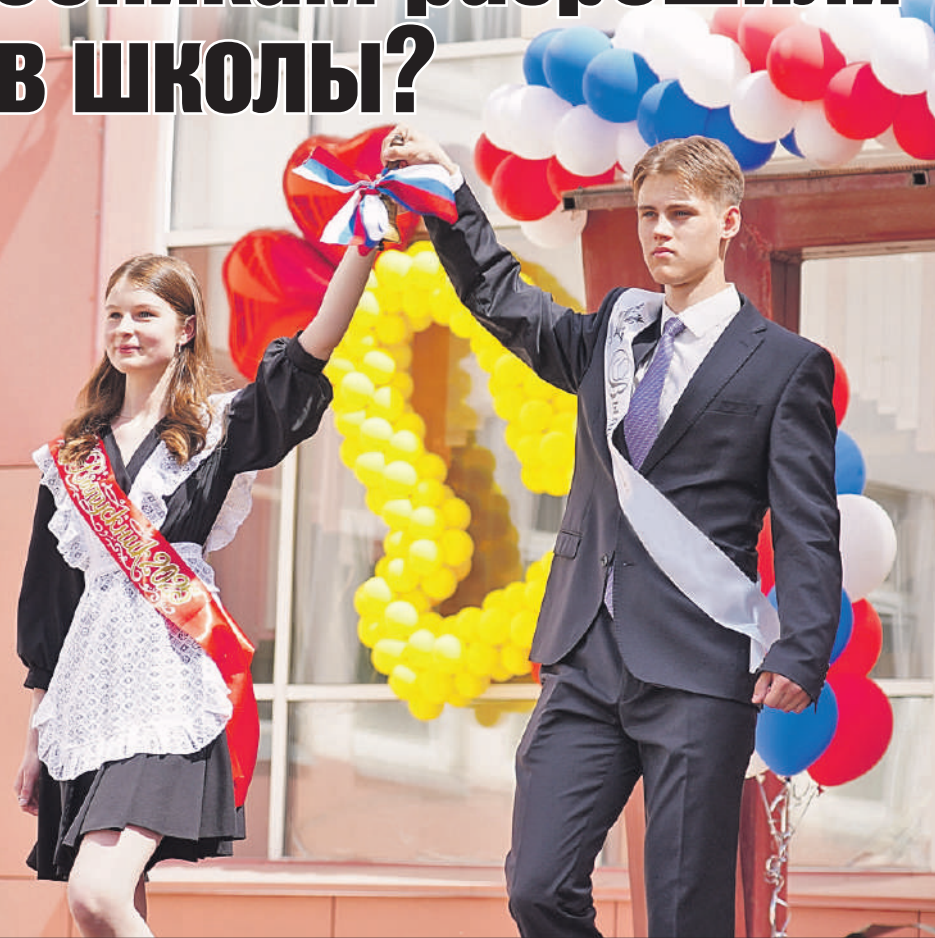
Прием в 10-й класс - большая тема. Каждый год - всплеск недовольства родителей из-за того, что почти во всех школах теперь профильные классы и многим, у кого оценки не идеальные, отказывают. Теперь точки над «i» расставила высшая судебная инстанция, рассмотрев жалобу Валентины Берсеновой из Екатеринбурга.

«ОБЫЧНЫХ КЛАССОВ НЕТ»

- Мой сын хорошо учился, принимал активное участие в школьной жизни. ОГЭ сдал хорошо, - рассказала «КП» Валентина. - В профильный класс мы заявление не писали, отбор не проходили. Сына профили не интересовали. В начале учебного года в девятом классе официально уведомили школу, что желаем продолжить обучение в своей школе в обычном классе.

Однако в 10-й класс парня не взяли: мол, обычных классов нет. И вынесли приказ об отчислении после девятого класса «в связи с получением образования (завершением обучения)». Мама с этим не согласилась и пошла

Дiana ИВАНОВА - КП - Красноярск



Верховный суд поддержал тех учеников, кто хотел бы доучиться до 11-го класса, но не прошел в профильные классы.

в суд, требуя признать приказ незаконным.

- В РФ обязательное 11-летнее образование закреплено Конституцией и законом «Об образовании», - объ-

яснила Валентина. - Однако администрация Екатеринбурга, департамент образования, министерство образования Свердловской области, прокуратура, которые были административными ответчиками по делу, уверяли, что гарантировано образование по девятому класс. Самым сложным было добиться ответа по существу. Я пишу о незаконном отчислении, а мне отвечают о профильном обучении в 10 - 11-х классах и зачислении через индивидуальный отбор.

В трех инстанциях (районном суде, областном, кассационном) маме отказали. Лишь коллегия по административным делам Верховного суда РФ жалобу удовлетворила.

Поможет ли это решение сыну Валентины? Как он после отчисления?

- Пока шли судебные процессы, сын получал дополнительное образование за счет средств родителей. Он мечтает получить высшее образование, - поделилась мама.

ЧТО РЕШИЛ СУД

В ВС подтвердили обязательность как основного общего образования (9 классов), так и среднего общего образования (10 - 11-е классы). Отметим, что итоговая аттестация в 9-м классе не свидетельствует о завершении образования и основанием для отчисления из школы быть не может. Соответственно, лицо, не достигшее совершеннолетия, не может быть ограничено в праве продолжить обучение в старших классах. И еще важное из решения - процедура индивидуального отбора в профильные классы не должна лишать детей конституционного права на образование.

КОММЕНТАРИЙ МИНПРОСА

Места найдут

«Каждый ребенок, завершивший обучение в девятом классе и получивший аттестат об основном общем образовании, имеет право продолжить обучение на уровне среднего общего или среднего профессионального образования. Доступ к дальнейшему образованию должен быть обеспечен для всех выпускников», - говорится в сообщении пресс-службы ведомства. Если же в «своей» школе отсутствуют свободные места для продолжения обучения в десятом классе, региональные или муниципальные органы управления образованием обязаны обеспечить ему возможность продолжить обучение в другой доступной образовательной организации.

И тут не очень понятно, как «отсутствие мест» согласуется с решением Верховного суда. По идее, места должны быть для всех, кто там окончил девятый класс и захотел остаться. Также непонятно, как будут выкручиваться школы, если к ним сейчас потянутся непристроенные выпускники.

Получается, что «отчислить после 9-го класса на основании завершения образования» незаконно. Потому что образование не закончено и школа

должна дать соответствующий уровень образования. Именно для этого образовательная организация создана и получает деньги из бюджета.

«РАСПЕЧАТКУ ПОДАРИТЕ ДИРЕКТОРУ»

- Школа не должна отчислять детей после девятого класса. Должны быть общеобразовательные классы, - подтвердила магистр юриспруденции, правозащитник Дарья Горбачева, которая

помогала Валентине Берсеновой в судах. - У директоров в принципе должно быть в приоритете соблюдение закона и Конституции.

- Может ли решение ВС прямо сейчас помочь кому-то из отчисленных девятиклассников? Допустим, ребенка вынудили уйти из школы, а он не поступил, куда хотел, в колледж или поступил, но все равно не прочь вернуться в школу.

- Да, решение суда по делу Валентины Берсеновой им поможет.

- Родители детей, которые только идут в девятый класс, какую пользу могут извлечь? Что им предпринять, чтобы директор даже не думал химичить с профилями.

- Распечатать решение судебной коллегии Верховного суда России от 24.08.2026 по делу В. В. Берсеновой, прочитать внимательно и вдумчиво самому, подарить директору школы и держать у себя. Этого должно быть достаточно, чтобы директор школы не нарушил закон. Ну, и держать руку на пульсе.

- Где можно взять решение?

- Судья-докладчик в Верховном суде мне ответил, что полный текст решения опубликуют в течение 10 дней или даже раньше. Хотя по правилам на публикацию дают месяц.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЖИЗНЬ ПОЭТА
ОТ ЛЮБВИ ДО ТРАГЕДИИ

СИЛЬНЫЙ. СЛАБЫЙ.
МАЯКОВСКИЙ.

И женщины, без которых он не смог жить

ПОРТРЕТ ВЕЛИКОГО ФУТУРИСТА
ПО ПИСЬМАМ, ДНЕВНИКАМ
И МЕМУАРНЫМ ЗАПИСЯМ

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



Валентина Берсенова пошла до конца, отстаивая право сына на учебу.

Мифы и правда о самом первом и важном приеме пищи.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Сегодня стало модно нагружать себя плотными завтраками. В соцсетях все чаще звучит совет - отводите на утренний прием пищи 30 - 40% суточной калорийности (а иногда и больше). Идея такова: наеденные калории якобы сгорают эффективнее в первой половине дня, аппетит лучше контролируется, а вес уходит быстрее. А как на самом деле? Так ли важен добротный завтрак в первый час после подъема? Какие завтраки самые полезные? Мы поговорили с Екатериной Бурляевой, кандидатом медицинских наук, врачом-терапевтом, диетологом, заведующей консультативно-диагностическим центром здорового спортивного питания Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии.

Чаще всего, проснувшись, люди в течение часа собираются и выходят на работу. Либо остаются дома, но все равно дальше они физически активны. Нужна энергия.

- Если мы говорим о правильном построении структуры рациона, то человек поел за 3 часа до сна, спит часов восемь, просыпается - и после этого, конечно, ему нужно восполнять свои энергетические запасы. А для этого нужно поесть. Поэтому важно в первый час после пробуждения позавтракать, - говорит врач.

СКОЛЬКО КАЛОРИЙ ПОЛОЖИТЬ В ТАРЕЛКУ

- Завтрак по калорийности должен составлять 25 - 30% от суточной нормы, - продолжает эксперт. - Он не может быть самым плотным приемом пищи. Все-таки максимум калорий отводится на обед.

Чтобы понять, сколько калорий нужно на завтрак, рассчитываем суточную норму. Она складывается из двух частей:

1. Величина основного обмена - энергия, которую организм тратит в покое просто на поддержание жизни (работа сердца, мозга, дыхания, клеток). Обычно это 70% всех суточных калорий.

2. Энергия на физическую активность - оставшиеся примерно 30% (у профессиональных спортсменов соотношение другое).

Как узнать величину основного обмена? Самый точный и простой способ сегодня - биоимпедансометрия (исследование состава тела). Аппарат показывает количество мышечной массы (именно мышцы сильнее всего влияют на основной обмен) - и, исходя из результатов обследо-

Завтрак будет лучше, чем вчера

Первый
прием пищи
должен радовать
и насыщать.

дования, рассчитывает величину основного обмена.

Если такой возможности нет, можно в интернете воспользоваться формулами Миффлина - Сан Жеора (отдельные для мужчин и женщин). Они учитывают мас-

✓ **минимальный** - 1,4 (мало-подвижный образ жизни);

✓ **умеренный** - 1,6;

✓ **максимальный** - 2,2 (очень высокая нагрузка).

У россиян среднего возраста основной обмен в среднем составляет 1300 - 1500 ккал.

утром ее желательно восполнить. Кому-то комфортно сразу выпить стакан воды, - говорит Екатерина Бурляева. Добавлять в воду семена, специи, фрукты или ягоды большого смысла нет. Это уже не просто напиток получается, а продукт со своей калорийностью, и его нужно учитывать в общем рационе.

Кстати, жесткого правила «не запивать еду» не существует. Если завтрак сухой (гречка без молока + яйцо или бутерброд), жидкость нужна - иначе возможны запоры.

Если каша жидкая или есть смузи,

Какой должна быть утренняя тарелка

КОНКРЕТНО

½ тарелки - витамины и клетчатка (овощи, зелень, ягоды)

Что положить: свежие огурцы, помидоры, перец, листья салата, шпинат или горсть любимых ягод (клубника, голубика).

Польза: дают долгое чувство сытости, легкость и улучшают пищеварение.

¼ тарелки - медленная энергия (сложные углеводы)

Что положить: каша из цельного зерна (овсяная, гречневая, перловая) или 1 - 2 кусочка цельнозернового хлеба.

Польза: медленно усваиваются, питают мозг и защищают от резкого чувства голода до обеда.

ШТРИХ К СТОЛУ - ПОЛЕЗНЫЕ ЖИРЫ

Жиры необходимы для усвоения

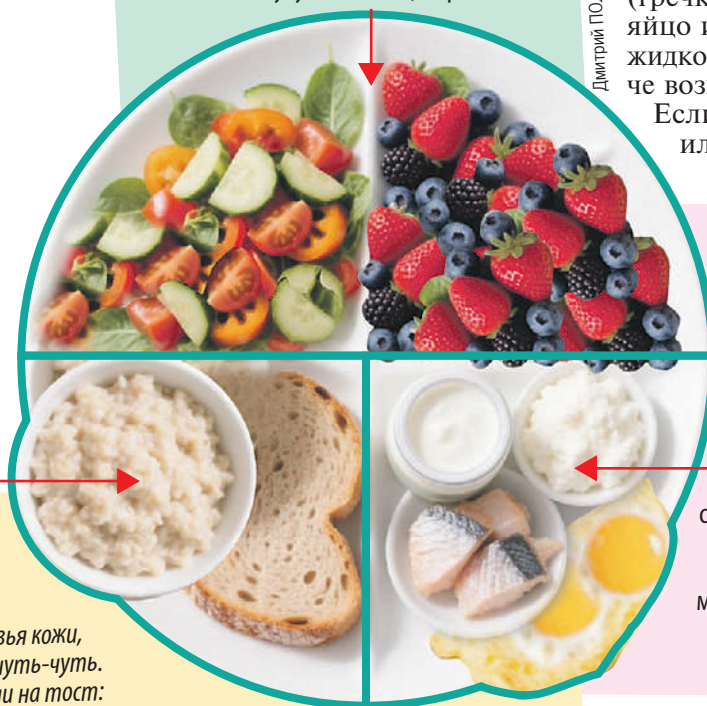
витаминов и здоровья кожи, но их нужно совсем чуть-чуть.

Добавьте в кашу или на тост: кусочек сливочного масла

(с костяшку домино) или ломтик авокадо.

Заправьте овощи: 1 чайной ложкой нерафинированного растительного масла.

По желанию: посыпьте блюдо небольшой горстью орехов или семечек.



¼ тарелки - строительный материал (белок)

Что положить: 2 яйца (омлет или яичница), творог без сахара, натуральный йогурт или слабосоленая рыба.

Польза: поддерживает мышцы, иммунитет и дает долгое насыщение.

дополнительный напиток можно не пить. Обращайте внимание на состав блюд и собственный комфорт.

ЕСЛИ ЕДА НЕ ПРЕЛЬЩАЕТ

- Как приучить себя завтракать, если утром нет аппетита?

- Перестать переживать во время ужина. И тогда с утра будет прекрасный аппетит. За 3 - 4 часа до сна хорошо совершить физическую активность, например, прогулку, и с утра точно захочется есть, - говорит Екатерина Бурляева.

ВОПРОС - РЕБРОМ А кофе можно?

- Правда ли, что кофе можно пить только через полчаса после еды?

- Очень много по этому поводу обсуждений, но доказательного подтверждения такая рекомендация не находит.

От редакции: зато доказано, что у тех, кто регулярно пьет кофе (умеренно, говорят научные источники, но понимают под этим до 4 - 5 чашек в день!) ниже риски сердечно-сосудистых заболеваний и общей смертности. Кофеин повышает концентрацию внимания, а другие компоненты напитка поддерживают наши мыслительные способности. Содержащиеся в напитке полифенолы положительно влияют на сообщество полезных бактерий кишечника. А это связывают с улучшением настроения, снижением уровня стресса.

КСТАТИ

Для тех, кто так же ценит качественный кофе, есть хорошая новость: сейчас - подходящее время познакомиться с настоящим честным кофе из Уганды. Эта страна, расположенная у экватора, обладает вулканическими почвами, богатыми калием, магнием и другими минералами. Высокогорные плантации (от 1200 до 2300 метров) и чередование теплых дней с прохладными ночами замедляют созревание ягод, давая возможность накапливать сложный изысканный вкус. Угандийская арабика часто дает ноты цитруса, косточковых фруктов, легкую винную кислотность и сладость. Робуста из Уганды - одна из лучших в мире: плотный вкус с теплыми оттенками темного шоколада, карамели и специй, высокая естественная крепость. Многие партии угандийского кофе сейчас соответствуют высокому классу «спешелти», при этом он остается относительно недорогим и доступным.

В магазине «Комсомольская правда» на «Озоне» сейчас максимальные скидки на кофе из Уганды «Вкус Африки». Это свежий урожай 2026 года. Зерна привозят в Россию зелеными и уже здесь бережно обжаривают, чтобы сохранить весь аромат и пользу.



Подробнее
можно
узнать
по ссылке:

АО «ИД
«Комсомольская
правда», Москва,
ОГРН 1027739295781



Владимир ЛАГОВСКИЙ

Они ориентируются в открытом океане по магнитному полю, не видя звезд.

Морские биологи и IT-специалисты из Австралии, Англии, Италии и США установили высокотехнологичную слежку за зелеными морскими черепахами (*Chelonia mydas*). И выяснили, как тем удается не потеряться на океанских просторах и почему течения не уносят их куда ни попадя.

Морские черепахи, преодолев более 1600 километров водной глади Индийского океана, продемонстрировали: они ориентируются по магнитному полю Земли и точно знают свои координаты в любой момент времени. Благодаря этому и не сбиваются с курса, а плывут точно к цели - почти по прямой, не взирая на течения, которые «смывают» их в сторону.

В недавней публикации в журнале *Science Advances* ученые рассказали, что оснастили шесть самок высокоточными GPS-датчиками. Черепахи стартовали от архипелага Чагос (Британская территория в Индийском океане). Через 28 дней они доплыли до Сейшельских островов.

Никаких видимых ориентиров в океане у черепах не было - они еще и подслеповаты, звезд не различают. Тем не менее примерно каждые 15 часов

У черепах есть встроенный компас

животные корректировали свой курс, делая поправку на течения.

Вывод: морские черепахи ориентируются не иначе как по внутреннему компасу.

Ценность нынешних экспериментов в том, что ученые впервые наблюдали черепахью способность ориентироваться в магнитном поле Земли, что называется, в натуре. Прежние - лабораторные - эксперименты в специальных бассейнах лишь доказывали, что черепахи реагируют на изменения магнитного поля, создаваемые искусственно. То есть обладают так называемой магнито-рецепцией - способностью ощущать магнитные поля. Но пользуются ли они ею в дикой природе, было неизвестно.

Предположительно, магниторецепцию черепахам обеспечивают кристаллы магнетита, расположенные в костях черепа, и белки - криптохромы, по-разному реагирующие на изменения направления магнитных силовых линий.

Магнитное поле Земли рептилии ощущают всем своим телом.

А КАК У НАС?

Люди тоже так умели

Но потом внутренний навигатор почему-то отключился. Свой криптохром есть у современных людей, вот только пользы от него сегодня нет. Но есть основания думать, что когда-то она была. И наши далекие предки обладали способностью находить дорогу, скажем, к пещере, не по запаху, а определяя направление геомагнитного поля. Но в процессе эволюции полезная опция почему-то пропала. То, что в людях все-таки заложена потенциальная способность ориентироваться без компаса, в свое время продемонстрировали ученые из медицинской школы Университета Массачусетса.

Экспериментируя, нейробиологи сначала лишили мух, которые довольно эффективно ориентируются в магнитном поле, собственного «магнитного» белка. И те потеряли свой дар - перестали проходить лабиринт с помощью искусственного магнитного поля. Хотя прежде успешно справлялись с таким заданием.

Затем ученые снабдили тех же мух человеческим криптохромом. И способность проходить лабиринт к ним вернулась. Мухи словно бы «магнитно» прозрели. То есть наш белок в принципе исправен, но «выключен». Как он включается, никто пока не знает - инструкция утеряна. Хотя магнитные бури чувствуем.

ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ

А бабочка крылышками нюх-нюх-нюх

У насекомых десятки носов в самых неожиданных местах.

Насекомые реагируют на запахи чуть ли не всем телом. Органы, которые отвечают за обоняние, находят у них в самых неожиданных местах - для людей, конечно: на ногах, например, или во рту. Вот и бабочки не подкачали. Немецкие биологи обнаружили обонятельные рецепторы, то есть носы, по сути, на крыльях табачных бражников - круп-

ных ночных бабочек. О чем сообщили в журнале *Journal of Experimental Biology*.

В сильный микроскоп биологи увидели крошечные волоски-щетинки, которыми были усеяны крылья бражников. На каждом в среднем по 30 штук. А в самих волосках имелись поры-отверстия. Они и оказались носами - обонятельными рецепторами. Не только с виду. Запахи - в виде летучих молекул - буквально просачиваются сквозь эти микроскопические отверстия, попадая непосредственно в нервную систему.

Правда, крыльями бабочки, похоже, чуют не так уж и много. Но важную для себя информацию получают.

Табачный бражник - это летающий нос. Крылья насекомых буквально усеяны обонятельными рецепторами (на фото обозначены стрелочками).

■ ИЗ ЖИЗНИ ТОЛСТОКОЖИХ

Слоны слышат друг друга костями

Ушастые гиганты передают и получают сейсмические волны.

Слоны эффективно общаются друг с другом, находясь от сородичей в 10 и более километрах. Люди бы охрипли, пытаясь докричаться до кого-нибудь из такой дали. Да и вряд ли бы кто услышал. В чем хитрость лопухов?

Слоны передают сигналы ногами - топчут. Почва от их топота сотрясается, по ней распространяются низкочастотные вибрации, которые сейсмическими волнами расходятся в разные стороны - словно радиоволны от антенны радиопередатчика. Их принимают другие слоны. Группа американских ученых под руководством гарвардского доцента Сунилы Пурия опубликовала в журнале *Frontiers in Audiology and Otology* результаты исследования, объясняющие феномен.

Специалисты по части «ухо-горло-носа» провели эксперименты с костями черепов слонов и людей - теми, в которых расположены среднее и внутреннее ухо. Сравнили ответ на вибрации, которые создавало специальное устройство, имитируя распространение звуковых волн по костным структурам.

Благодаря внушительным размерам кости слоновьего «приемного устройства» наиболее эффективно колебались

на частоте 400 Герц - в том низкочастотном диапазоне, в котором топчущие гиганты «генерируют» свои сигналы.

Маленькие человеческие косточки показали наибольшую восприимчивость к частоте, которая в три раза выше. Мы, топоча, не могли бы обмениваться информацией.

Ко всему прочему слоны, по необходимости, «включают» особый режим, который позволяет почти в 30 раз обострить восприятие сейсмических волн, изолируясь от акустических шумов. Гиганты затыкают свои огромные уши, сокращая особую мышцу, которая перекрывает слуховой канал. У нас такой мышцы нет, мы затыкаем уши берушами.

В дикой природе ногами и сейсмическими волнами слоны сообщают об опасностях, приближении хищников и людей. Информировать о своем намерении найти партнеров в брачные периоды. Указывают направление, в котором двигаются.

По особенностям сейсмических волн слоны узнают «голоса» своей родни, отличают их от сигналов, которые подают чужаки.

Для справки: «сгенерированные» ногами сейсмические волны слоны сначала воспринимают подошвами, далее по костям конечностей сигналы попадают в среднее и внутреннее ухо. В улитке колебания преобразуются в нервные импульсы и попадают в мозг.



Для связи слоны используют что-то вроде вайфая.



upload.wikimedia.org
J Exp Bio

100 μm

КСТАТИ

Сердцем запах чую!

В нашем носу порядка 350 обонятельных рецепторов. Однако исследователи выявили их чуть ли не во всех наших внутренних органах - в сердце, печени, желудке, легких, почках. Они почти наравне с носом участвуют в распознавании запахов. Но немецкие ученые докладывали о таком чуде природы: обонятельные рецепторы найдены даже в мужских половых органах. Получается, что и они зачем-то и к чему-то принимают?



Алексей ВОЛОДИХИН,
агроном

Розы - капризные растения, они требуют постоянного внимания, в том числе и в конце сезона - в это время надо начинать готовить их к зиме. В противном случае они могут не пережить суровых морозов.

Есть несколько важных приемов, которые позволят растениям хорошо перезимовать. И вот что нужно сделать обязательно.

Внести удобрения

Розам полезны 2 вида удобрений: фосфорные и калийные.

✓ **Фосфор** отвечает за цветение, то есть на будущий год розы смогут порадовать обилием цветов. А еще этот элемент стимулирует развитие корней и повышает стойкость кустиков к непогоде - низким температурам и засухе. Если фосфора растениям не хватает, рост растений существенно тормозится.

✓ **Калий** необходим для плодоношения. Казалось бы, а при чем тут розы? Очень даже причем. Многие сорта в конце сезона завязывают плоды, такие же, как у шиповника. И их следует оставлять, потому что созревающие плоды помогают побегам подготовиться к зиме и лучше пережить непогоду. И вообще, при недостатке калия растения сильнее поражаются болезнями.

И в целом фосфор и калий повышают зимостойкость роз, что очень важно в условиях средней полосы.

В конце сезона розам нужно 3 подкормки.

В сентябре. В различных схемах внесения удобрений под розы часто последней



Эти королевские цветы украшают участок. Но к уходу требовательны!

Анатолий ЖДАНОВ

датой значится середина сентября. Но это в том варианте, если в течение всего неукоснительно соблюдался график подкормок. Если же растения кормили от случая к случаю или вовсе не давали им удобрений, тогда осенью «трапез» должно быть больше - они важны для хорошей зимовки.

В сентябре при таком раскладе розам потребуется 2 подкормки - в середине и конце месяца. Оба раза нужно внести одни и те же удобрения: суперфосфат - 1 ст. ложка и сульфат калия - 1 ст. ложка на 10 л воды. Норма полива тоже одинаковая - 3 л на куст.

В октябре. В середине октября нужна еще одна подкормка. Удобрения те же, в тех же дозах.

Эта последняя подкормка не даст моментального эффекта, поскольку розы уже готовятся на покой, но она обеспечит им возможность получить необходимые питательные элемен-

ты рано весной, как только начнут распускаться почки.

Удобрения нужно вносить правильно. Ни в коем случае в сухую почву! Так вы можете сжечь корни. Поэтому подкармливать розы можно только после дождя или полива. Это что касается подкормок, растворенных в воде. Если вы вносите сухие удобрения, то сначала надо заделать их в почву граблями, а затем полить. Без полива они залягут мертвым грузом: чтобы растение

смогло получить питательные вещества, они должны раствориться в воде.

Дополнительно перед укрытием. Перед тем как укрыть розы, кусты полезно замульчировать перегноем или компостом слоем 7 - 10 см, отступив пару сантиметров от стволика - не вплотную к корневой шейке, иначе во время оттепелей она может сопресть.

В случае бесснежной зимы органика дополнительно защитит корни от морозов. А весной, как только потеплеет, она начнет медленно разлагаться, постепенно отдавая розам весь комплекс питательных элементов.

Для пышного цветения очень важна подкормка роз фосфором.



Михаил ФРОЛОВ/
«КП» - Москва

«Мой урожай» - канал «Комсомолки» в МАХ для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Сделать санитарную обрезку

Чтобы подготовить розы к зиме, первым делом нужно вырезать все сухие, сломанные и явно больные побеги - они всегда являются рассадником болезней. И их надо сжечь, чтобы зараза не распространилась по участку.

Затем нужно вырезать все тонкие веточки. Зимуют они плохо, цветут слабо, а то и вовсе не образуют бутонов, но при этом отбирают у растения силы и загущают крону. А чем гуще куст, тем выше риск заболеваний. Все потому, что крона не продувается, внутри растения застаивается влага - после дождей и утренних рос. А любая сырость в сочетании с низкими температурами августа и сентября провоцирует активное размножение патогенов.

Кроме того, надо обязательно вырезать все молодые побеги, которые по каким-то причинам появились в августе и сентябре, - они не успеют вызреть, растение зря потратит на них силы и питание в ущерб другим побегам.

ВАЖНО!

Подкормки роз азотом в конце сезона недопустимы. Последний раз его можно вносить в середине июля. Если давать позже, он спровоцирует активный рост побегов, которые не успеют вызреть к зиме и замерзнут. Но это полбеды: они отберут питание и у старых побегов, и те тоже не смогут должным образом подготовиться к зимовке. В итоге розы могут погибнуть.

УЧЕНЫЙ СОВЕТ

Какие факторы влияют на зимостойкость кустов

На зимостойкость роз очень сильно влияет место, где они растут. Саженьцы с закрытой корневой системой (ЗКС), то есть в контейнерах, можно высаживать до конца сентября. И если вы собираетесь заложить розарий, учтите важные моменты.

Первое, что нужно запомнить, - розы должны расти на ровном участке, а еще лучше - на небольшой возвышенности. Никаких низин! В них весной долго застаиваются талые воды, а они для роз смертельно опасны: даже если кусты перезимуют, они сопреют в воде по весне. Кроме того, почва в понижениях долго не просыхает после дождей и поливов, что может спровоцировать вспышку болезней.

Второй момент - розарий должен быть защищен от ветров. Летом они не опасны, а вот зимой сдувают с почвы снег. А ведь именно он - лучшее укрытие для теплолюбивых растений! Каждый сантиметр снега повышает температуру у поверхности почвы в среднем на 0,5 °C. Если в розарии толщина снега будет 50 см, то при морозе -25 °C у земли термометр покажет всего -5 °C. А розы без последствий способны выдержать до -15 °C. Не будет снега - они замерзнут. И даже укрытие может не спасти.

Так что выберите для них местечко возле глухого забора или какого-то строения, которое защитит от ветров и поможет задержать снег в розарии.

Уменьшить полив

Розы любят обилие влаги, их нужно поливать с середины мая в течение всего лета 1 раз в неделю. И воды надо много: по 2 ведра на большие кусты и по 1 - на невысокие растения.

Но со второй половины августа поливы нужно уменьшить вдвое: поливать реже - 1 раз в 2 недели, и норма должна быть меньше наполовину, то есть 1 ведро на крупные

растения и полведра - на маленькие.

При этом важно помнить, что вода должна быть теплой: холодная из колонки или скважины приведет к вспышке заболеваний - черной пятнистости и мучнистой росе. И поливать лучше утром, чтобы к ночи поверхность почвы подсохла. Если она будет влажной, в сочетании с ночной прохладой мы получим все ту же вспышку болезней.

Какие учебные заведения выбирают для своих детей звезды и сколько им это стоит.

Первоклассник на миллион

Ирина ВИКТОРОВА

Ну вот вы говорите звезда, звезда... А думаете им легко? Куда там! Дети подрастают, а значит, надо искать школу. Да не простую, а чтобы с молодых ногтей отпрыски знаменитых фамилий понимали, им готовят большое будущее.

Живут звезды чаще всего за городом, а значит, надо искать учебное заведение поблизости

или обеспечить ребенка машиной или трансфером от школы. Одни заботы! Тут тетрадками в клеточку, ранцем и гладиолусами не отделаешься...

Мы решили выяснить, куда же повели звезды своих первоклассников в этом году.

Маленьким охотникам за знаниями в хорошей VIP-школе созданы все условия. Базовый минимум - небольшие по количе-

ству учеников классы (15 - 20). При желании ребенок может остаться на полный день (с ним будут заниматься - домашка, бассейн, прогулки, кружки и секции); в старших классах индивидуальные планы обучения с учетом выбора специальности и вуза; охрана; компьютерные классы, робототехника, спортзалы; питание на самом высоком уровне.

Школьные чаты Оксаны Самойловой

Блогер Оксана Самойлова в прошлом сентябре сообщила, что ее добавили в 9 школьных чатов - на двух языках. Тогда у нее было три дочери-ученицы, а в этом году прибавится еще один - 6-летний сын Давид. Значит, появятся и новые чаты... Оксана напоминает: «Школьная заварушка начинается, всем родителям терпения, и всем деткам сил и хороших оценок».

Дети Оксаны Самойловой и рэпера Джигана учатся в Russian International School в Барвихе. Учебные пособия и основную форму дети получают в школе, родители докупают необходимую канцелярию и дополнительные вещи. Если в школе от одной семьи обучается больше одного ребенка, то роди-

тели получают скидку, поэтому у многодетной семьи стоимость года обучения на одного ребенка получается меньше, чем у остальных.

В этой школе половину учебного дня детей учат по российской образовательной программе, затем начинается второй блок - международный, основанный на английской учебной программе. Все это вперемежку с прогулками, секциями и кружками.

Обещают - никаких перегрузок нет, за этим следят психологи. Есть театральная студия, шахматный и исторический клубы, столярная мастерская, клуб рукоделия, изостудия, музыкальная школа, робототехника, IT-клуб, студия инженерии, ментальная арифметика, балет, футбол, карате, ЛФК и другие дополнительные занятия. Как и во всех частных школах, посту-



Сколько стоит: 1,8 млн руб. - за учебный год за одного ребенка

Оксана Самойлова и Джиган не жалеют денег на образование детей.

Личная страница Оксаны Самойловой в социальной сети



Владимир Пресняков и Наталья Подольская готовят сыновей к успешной жизни.

Сколько стоит: 1 млн руб. - за учебный год за одного ребенка

Личная страница Натальи Подольской в социальной сети

Автобус для Ивана Преснякова

Наталья Подольская и Владимир Пресняков в этом году отвели младшего сына Ивана в 1-й класс, а старшего Артемия - в 5-й. Музыканты выбрали для детей частную школу и уже убедились в ее преимуществах. Домашку дети делают в школе, учителя готовы позаниматься индивидуально.

Наталья Подольская отметила и другие важные моменты: «Небольшие классы, в нашем всего 18 человек. На учебу и обратно домой детей возит школьный автобус, что для нас удобно, - сына забирают на остановке у дома».

Подольской нравится, что педагоги всегда на связи, певица отмечает: несмотря на то, что школа частная, она не замечает разделения детей по уровню дохода родителей: «Школа платная, но не с самым высоким ценником по Москве, так что контингент детей довольно разный. Я ни разу не слышала от сына, чтобы он рассказывал, как его одноклассники меряются друг перед другом достижениями или доходами родителей». В школе «Ника» старшеклассники учатся по индивидуальному плану, есть профили по интересам для подготовки в вузы.

Классы знаменитостей

В гимназию им. Е. И. Примакова 1 Сентября отправилось больше всего наследников известных людей. Среди учеников гимназии - дети Ксении Бородиной, Дмитрия Малкова, Леры Кудрявцевой, Кэти Топурии, Анны Банщиковой, внуки Надежды Бабкиной и многие другие. Дети учатся 10 месяцев, есть возможность проживания в пансионе (900 тыс. руб. за год дополнительно к стоимости обучения).

Для призеров всероссийских олимпиад, детей, имеющих личные достижения в учебе, действуют гранты. В среднем 20% учеников занимаются бесплатно. В гимназии есть свои правила, например, ученики сдают телефоны при входе в учебное заведение. При этом у детей всегда есть доступ к учебным планшетами, связаться с родителями можно через ресепшен.

В школе билингвальная среда, так как некоторые уроки идут на английском языке. С детьми рабо-



Сколько стоит: 990 тыс. руб. - за учебный год за одного ребенка

Ксения Бородина с дочками-гимназистками.

тают также педагоги-психологи. Время после уроков ученики проводят со сверстниками, друзьями, педагогами, тренерами - гуляют, занимаются дополнительно, ищут кружки по душе, ведут исследовательскую деятельность. В гимназии - более ста кружков, секций, объединений допобразования.

Сразу в вуз!

У Ломоносовской школы есть филиалы и в городе, и в Подмосковье. Стоимость по сравнению с прошлым годом повысилась - теперь месяц учебы стоит 215 тыс. руб. У актрисы Екатерины Климовой уже трое детей закончили эту школу, осталась одна ученица - младшая Белла. Климовой нравится вовлеченность учителей в жизнь детей - они сообщают маме обо всех новостях, успехах или проблемах ребенка. В школе дети выполняют домашние задания.

У каждого ученика личная программа развития, в старших классах с учетом подготовки к поступлению в выбранный вуз. В этой школе учились старшие дети певиц Славы, Седоковой, а теперь и младшие наследники.

Сколько стоит: 1,9 млн руб. - за учебный год за одного ребенка

ЕСТЬ МНЕНИЕ

«Не вырастить мажорку»

У многих звезд дети учатся в общеобразовательных школах. Чаще всего это наследники актеров - Сергея Безрукова, Виктории Исаковой, Юлии Пересильд, Светланы Ивановой, Юры Борисова и других. Поступают так и музыканты. К примеру, дочь композитора и исполнителя Игоря Николаева пошла в обычную школу. Инициатором такого выбора стала ее мама, актриса Юлия Проскурякова.

Проскурякова так объяснила свой выбор: «Решение отдать Веронику в обычную московскую школу принадлежит мне. Мне бы хотелось, чтобы дочь в своем детстве видела разных людей, дружила с разными детьми, а не только с теми, у кого есть айфон определенной модели и знаменитые мама с папой. Чтобы она бывала на разных праздниках, ходила на ярмарки, на которые дети приносят ими же сделанные подарки и продают их максимум за 500 рублей, а вырученные деньги отдают на благотворительность. Мы ведь с Игорем не знаем, какая жизнь ее ждет. Пусть она поймет, что работать - это просто и не все люди много зарабатывают, но от этого не заслуживают меньше уважения. Что все профессии важны и каждый человек хорош в чем-то своем. Моя цель - вырастить ребенка, здраво оценивающего окружающий мир, а не мажорку из обеспеченной семьи».

Начинается новый телесезон. Как стать участником популярных шоу и даже на этом заработать?

Встаем, идем, не ленимся: всех ждут в «Давай поженимся!»

Окончание. Начало < стр. 1.

Ирина ВИКТОРОВА

Запомните главное правило: платить за участие в съемках должны вам, а когда просят деньги у вас в обмен на участие в телепроекте - это мошенники. Хорошие гонорары - в программах на темы здоровья и в так называемых документальных проектах. Это реконструкция событий на актуальные темы.

ХОЧУ СЛАВЫ!

Прямо сейчас идет набор героев в новые проекты или новые сезоны уже популярных телешоу. Люди творческие идут в такие передачи не ради денег, им важно рассказать о себе зрителям и продюсерам. Дети могут заявить о своих способностях и талантах в проекте «Синяя птица» на канале «Россия» (12+). Если они пройдут кастинг, то будут и эфиры, и участие в концертах со звездами. А победитель получит приз в 1 млн. руб.

Взрослые сейчас имеют шанс попасть со своими концертными номерами на экраны в проекте «Наша новая музыка» (16+). Главный приз - концерт в эфире Первого канала.

СТАНЬ КРАСИВОЙ

Если вам кажется, что в жизни пора что-то менять, начинать принято с внешности. Профессиональные эксперты с удовольствием займутся этим в популярных телешоу, если, конечно, вы пройдете отбор.

В новое шоу телеканала «Пятница!» под названием «Жертвы красоты» (16+) набирают тех, кто получил осложнение, некачественный результат после процедур косметологии и пластических операций. Специалисты обещают все бесплатно исправить.

В «Модный приговор» (12+) на Первом канале берут женщин, которые в анкете напишут интересную историю о том, почему именно им необходимо преображение, а также приложат фото в разных пока еще «старых» образах. На проекте героине сделают новую прическу и подарят несколько комплектов одежды в новом стиле.

Набирают героинь и в программу «Новый день» (16+) на ТВ-3. Здесь ищут дам, которые хотят не только измениться внешне (им сделают новую прическу и макияж), но и разобраться с психологическими проблемами (специалисты помогут найти путь в новую жизнь - например, сменить профессию).



Если попасть на съемки к Ларисе Гузеевой, то можно узнать о себе много нового.

ИЩУ ЛЮБОВЬ!

Для тех, кто планирует создать семью и готов искать жену или невесту на глазах миллионов телезрителей, есть два варианта. Новый проект «Пятницы!» под названием «Свадьба вслепую» (16+), где эксперты будут сватать похожих по интересам, взглядам на жизнь людей в возрасте от 25 до 40 лет.

Кастинг легендарного шоу Первого канала «Давай поженимся!» (16+) имеет одно возрастное ограничение - от 18 и старше. В анкетах на эти шоу самое главное рассказать о себе необычно, показать продюсерам, что вы интересный для проекта герой. Ведущая передачи сваха Роза Сябитова рассказала нам: «Если кому-то кажется, что можно сделать губы побольше и тогда на вас обратят внимание, то это ошибка. У нас программа про жизнь, поэтому мы ждем настоящие личные истории...»

НУЖЕН РЕМОНТ

Бесплатный ремонт можно сделать, если вашу квартиру выберут для участия в шоу «Большие перемены» (12+) на канале «Россия» или «Квартирный вопрос» (12+) на НТВ. Ремонт делают в одной комнате, выбирают семьи с захватывающей личной историей. Не берут квартиры в новостройках и маленькие по метражу. Предпочтение - Москва и область, переделка может занять пару месяцев, на это время придется съехать. И заранее дать согласие на то, что дизайнеры все сделают по-своему. Ваши пожелания, впрочем, они тоже попытаются учесть.



Андрей Малахов сейчас самый народный ведущий.

РАДИО КОМСОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

«Глядя в телевизор» - программа, в которой мы смотрим телевизор за вас. А потом рассказываем самое интересное. По субботам в 23.00 на Радио «КП»

НА ЗАМЕТКУ

Где нужна массовка?

Больше всего платят в сериалах и рекламе. Вариантов в сезон (сентябрь - май) много. И они добавляются ежедневно. Важно подойти по типуажу. Необходимо направить видео и фото, иногда сделать самопробу. Если вас утвердят, то получите приглашение на съемку.

В массовые сцены исторического сериала о Куликовской битве набирают мужчин и женщин на роли посадских жителей в возрасте 16 - 45 лет. Требования такие: так как снимают XIV век, то никакого маникюра, тату и прочих отметок XXI века. Гонорар за дневную смену - 3 тыс. руб., за ночную смену - 4 тыс. руб.

Для рекламы банка приглашают молодежь в возрасте от 20 до 40 лет - гонорар 20 тыс. руб. за съемочный день.

Для реконструкции событий в докпроект разыскивают двойника Дмитрия Диброва. Гонорар - 4 тыс. руб. В другой документальный фильм ищут главную героиню, которая сыграет должницу по кредитам. Гонорар - 5 тыс. руб.

Для съемок в развлекательных шоу требования такие: аккуратный внешний вид, одежда яркая, но без эмблем, надписей, полосок и клетки, с собой иметь паспорт, воду и перекус, полный съемочный день продолжается от восьми до двенадцати часов.

На новый сезон «Голос. Дети» (Первый канал, 12+) зовут зрителей в зал в возрасте от 18 до 55 лет, подростков от 12 лет с родителем, оплата - 1 тыс. 500 руб. В этот раз в проекте наставники - Ваня Дмитриенко, Полина Гагарина, Алексей Воробьев и Аида Гарифуллина, ведущие - Яна Чурикова и Валя Карнавал.

В новый сезон шоу «Ну-ка, все вместе!» (12+) с ведущими Николаем Басковым и Сергеем Лазаревым массовку на весь день приглашают за гонорар 1 тыс. 100 руб. Придется слушать концертные номера звезд, участников и юмористические перепалки Баскова и Лазарева. А вот сделать фото с ведущим чаще всего не дают, а в зале вообще надо отключить телефон, иначе выгонят без гонорара.

В ток-шоу «Пусть говорят» (16+) и «Мужское/Женское» (16+) придется не только громко хлопать по команде «бригадира», но и возмущенно «гудеть» и «улюлюкать». Гонорар - 1 тыс. 100 руб. На съемки «Малахов» («Россия», 16+) заманивают новой студией с удобными диванчиками: совершеннолетним зрителям до 36 лет обещают 1 тыс. руб., от 37 лет до 60 лет - 700 руб. Шоу с Тимуром Еремеевым «За гранью» (НТВ, 16+) обещает массовке 700 руб.

Самые высокие гонорары в медицинских программах. Если стать одним из героев программы, можно заработать до 5 тыс. руб. - в программах «О самом главном» или «Мясников» («Россия», 16+) нужно иметь на руках выписки обследования, подтверждающие тот диагноз, который необходим для эфира.

То есть вы подтверждаете, что у вас варикоз или сахарный диабет второго типа, а в ответ получаете консультацию врача и гонорар. Главное - не светиться в эфире чаще, чем раз в два года. Зрители в зале «О самом главном» получает 1 тыс. 300 руб. плюс 600 руб. за вопрос врачу.

В ближайшие недели

снимают: для «России» - «Аншлаг» (12+, гонорар - 700 руб.) и «Пятеро на одного» (12+, 1 тыс. 100 руб.), для НТВ - «Ты супер!» (12+, зрителей зовут за 800 руб.). Информация обновляется несколько раз за день.

КАК ПОПАСТЬ

Следить за объявлениями на сайтах massovki.net и massovki-moskva.ru, в сообществах «телепроект», «кастинг съемки массовки» в социальных сетях.

Для участия надо заполнить анкеты в разделе кастинги на официальных сайтах телеканалов.



В программе «Модный приговор» вместе с ведущей Эвелиной Хромченко можно обновить гардероб.

