

Велосипедист избил беременную сибирячку и ее мать

Читайте на стр. 4 ▶



Представлено героиней публикации

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Говорит Новосибирск!

Обсуждаем главные новости родного города.
Телефон прямого эфира (383) 289-99-33
radiokp.ru 8.00



12+



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг,
30 сентября - 1 октября
№ 73-с (27819-с)/2026 год

Газета нашего города

**КР.
RU** 1 272 027
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Спрут-2026:

Оружие с Украины утекает в руки европейской мафии



Режим
Зеленского
вовсю
торгует
смертью.

Читайте на стр. 3 ▶



Оксана Самойлова раскрыла всю правду о жизни с Джиганом

Ольга РОДИНА

Блогерша дала интервью
о своих отношениях
с бывшим мужем.

Самойлова рассказала Ксении Собчак о том, что много лет терпела неадекватные выходки своего мужа **Джигана** (Дениса Устименко). Также Оксана призналась, что у него имеются проблемы с запрещенными веществами. А в 2020 году ситуация и вовсе вышла из-под контроля. Именно тогда рэпера отправили в рехаб, где он в итоге подписал брачный договор.

Продолжение на стр. 15 ▶

Триумф наших боксеров с флагом и гимном

Андрей ПЕТРОВ

Сборная России
на чемпионате
Европы по боксу
выиграла
медальный зачет.

Выступая под национальным триколором и с гимном, наши боксеры добились семь высших наград, пять серебряных медалей и три бронзовые. Турецкая команда финишировала второй (4 - 1 -

5), а замкнули первую тройку азербайджанские спортсмены (2 - 1 - 2).

Чемпионские титулы в составе сборной России завоевали **Юлия Чумгакова** (до 48 кг), **Азалия Аминева** (до 65 кг), **Вячеслав Rogozin** (до 55 кг), **Сергей Колденков** (до 70 кг), **Чеэрав Ашалаев** (до 80 кг), **Дмитрий Карманов** (до 85 кг) и **Давид Суров** (свыше 90 кг).



Давид Суров.

Кстати, это был первый взрослый чемпионат Европы, организованный European Boxing в системе World Boxing, куда приехали более 400 боксеров из разных стран континента, а награды разыгрывались в 20 весовых категориях - по десять у мужчин и женщин.

Диету жены Хрущева продали с аукциона за 12 тысяч рублей

Игорь ЯКУНИН

С молотка
пошли и другие
материалы,
связанные с семьей
экс-лидера СССР.

Рацион на неделю супруги Никиты Хрущева Нины Петровны датирован 9 мая 1960 года. Содержит десять машинописных листов. Подписан ее лечащим врачом Е. И. Клеминой и личным диетологом Л. В. Наумовой.

В меню - три основных приема пищи, три дополнительных и простокваша на ночь. На завтрак предлагалась морковь, тушенная с черносливом и маслом, чай с лимоном и кусочком сахара. На утренний перекус - 150 граммов фруктов или ягод. На обед - 20 граммов зернистой икры, окрошка на квасе с ветчиной и мясом, духовая говядина с овощами и опять же фрукты. На ужин -

капустный шницель на молоке и яйцо и чернослив, фаршированный творогом. Рацион первой леди «весил» 1800 - 2000 килокалорий в сутки. Стоимость данного лота - 12 тысяч рублей.

Бумаги попали на торги аукционного дома «Литфонд» из домашнего архива Ольги Крейдик. Это вторая спутница Сергея Хрущева, сына вождя, который шесть лет назад умер в США.



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Штурм города в Донбассе сегодня выглядит совсем не так, как в начале СВО. А как - увидел и передал в редакцию «Комсомолки» наш военкор.

КРАСНОЕ И БЕЛОЕ

- Плюс! - стрелок в кузове вскидывает большой палец, когда наш багги выкатывается на разбитую трассу.

Это не про настроение, а про небо: значит, дронов в нем нет. Встречная «буханка» - палец. Зеленая «Газель», локоть загорелой руки в открытом окне - палец. Пыльная «Нива» - палец.

Наш «Улан» - багги без дверей, в кузове двое - один смотрит вправо и вверх, второй влево и вверх, стволы задраны в небо. Никакой романтики - это наша ПВО на всю дорогу. Она затянута сетью. Столбы вдоль обочин с рыбацкой паутиной - километр за километром, туннель за туннелем. Где сетку срезало прилетом, там столбы с обрывами, будто кто-то выдрал страницу. Такие места проходят на скорости.

Через каждые несколько сотен метров - пост воздушного наблюдения. Бетонные блоки, сверху навес из горбыля и маскети. Внутри сидит парень с рацией и смотрит в небо. Он тоже показывает большой палец. На шесте у каждого поста - флаг. Белый - небо чистое, езжай. Красный - сворачивай в укрытие и не отсвечивай. Обычные будни фронтовых дорог.

Нам повезло - над постами белые флаги. Лишь однажды «газелька» спереди вдруг резко от тормозилась, из нее высыпали мужики, ошестившись стволами, но быстро успокоились. Просто мимо по своим «цветочным» делам шла наша «Герань». Не сразу распознали.

- На этой трассе «Хорнет» (американские дроны, управляемые искусственным интеллектом. - Ред.) часто ходят, - говорит водитель, не поворачивая головы. - Ближе к точке начинаются «фипики» (FPV-дроны-камикадзе, управляемые напрямую операторами по видеосигналу. - Ред.).

Мы едем на Доброполье -

Мне приснилось небо Доброполья



Такие сейчас фронтовые дороги Донбасса - по обочинам столбы с рыбацкими сетями, машины без крыши и дверей - чтоб легче выпрыгивать. И большой палец вверх - значит, небо впереди чистое от дронов.

Александр КОЦ/«КП» - Москва

одно из самых активных направлений. Навстречу пролетает колонна из нескольких до неузнаваемости «модернизированных» машин без крыш, дверей и окон. Водитель ловит мой изумленный взгляд - я думал, движение конвоями давно осталось в прошлом.

- Одному отбиться сложнее. Лучше, когда глаз больше и стволов. Отстреливаемся.

Спорить с ними на этой дороге я не стал.

ВОЗДУХ ЖУЖЖИТ

За истерзанным городом ныряем в вырытый капонир. Пересадка. Вряд ли советская

ке, с которой работают операторы 506-го мотострелкового полка группировки войск «Центр».

Едва успеваем закатиться под гроздь винограда на каких-то бывших дачах, как над головой истерично прожужжало. Через минуту еще. Объектив выхватывает в небе силуэт груженого FPV-дрона.

- В сторону наших, - буднично говорит боец у капота. - На дорогу пошли.

На ту, по которой мы только что ехали. Для парней это рутина. Не прекращать же боевую работу. Они воюют в таких условиях ежедневно.

Пока сверху над кронами зеленки туда-сюда снуют «исте-

рички» (так здесь за противный звук называют «фипики»), парни готовят к взлету свои «птички».

- Борт запитан.
- Проверяем руль высоты, стабилизаторы, моторы, - на самолетике дергаются агрегаты.
- Все плюс.

ЛЕЙТЕНАНТ С ДВУМЯ ВЫСШИМИ

- Наша задача - прикрывать пехоту, наступающую на Доброполье. Сбивать разведчиков, «Бабу-Ягу», «мавики», «фипики» - все, что летит на них сверху, - поясняет командир взвода лейтенант Алексей Климов. Сам из Челябинска. 10 месяцев назад пришел воевать рядовым.

Над головой прожужжало. Климов даже не поднял глаз. Спрашиваю его о простом: небо большое, как в нем двум дронам встретиться?

- Есть обнаружение,

есть центры, куда стекаются данные. Нам дают точку, координаты. Наше дело - цель догнать и подорвать.

Подрыв чаще всего обычным ВОГом (выстрел осколочный гранатометный) или самоделькой. Свой борт при этом разрывает в клочья. Обмен: наше крыло из пластика и фанеры за их дорогой разведчик или большую «Ягу» с миной под брюхом.

Где-то за посадкой набирает силу тягучий, мотоциклетный гул - и уходит на запад. Совсем другой звук. Это наша «Герань», взлетевшая за сотню километров отсюда, пошла на противника. На такой звук здесь голову не поворачивают.

У Алексея Климова - два высших образования. Государственное и муниципальное управление - раз, инженер-металлург - два. На гражданке - директор, торговля, промпредприятия, стройка. Большой начальник.

- Почему пошел воевать?
- Хотел давно. Оправдывался семьей, детьми, родителями. А к 2025 году понял, что ждать больше нечего.

Сначала попал в разведроту, оттуда - в беспилотники, теперь - командир взвода.

«МАЛЫШ» ИДЕТ НА ТАРАН

Второй расчет работает из полуразрушенного дома неподалеку: облупленная стена, ноутбук на ящике, картинка полета на пол-экрана. Командир расчета - Леонид Александров, Самарская область. На фронте с апреля. На гражданке водил грузовик.

За окном без стекол опять зашелестело - на этот раз с надрывом, будто кто-то ведет пилу по фанере. Александр на секунду замер и вернулся к разговору.

Его дрон зовут «Малыш»,



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

самолетного типа. Высота полета до 5 км. Дальность 25 - 35. На пикировании разгоняется до 220 - 250 километров в час.

- Шустренький такой. Взлетаем и без боеприпаса - тогда работаем на таран. Вот недавно «Лелека» (украинский дрон-разведчик. - Ред.) была. Я цель под собой обнаружил. Спикировал. Пышно так упало.

На экране видно, как чужое крыло растет в кадре: желто-синяя плоскость, серые поля в дымке, цифры высоты. Потом картинка обрывается.

Михаил Самарский, инженер расчета, дожидается тишины в воздухе, выскакивает с «Малышом» из укрытия, Ленья из своего «домика» раскручивает винты, и сапер запускает дрон с рук. На гражданке Миша был наладчиком станков, здесь чуть больше полугодом. Профессию получил уже за «ленточкой».

- Механика она и есть механика. Навыкигодились.

Его хозяйство - то, чем «Малыш» и его коптерные братья угощают противника. Осколочные, контактные, с дистанционным подрывом...

- Для чего ты здесь, Миш? - спрашиваю не юного сапера.

- Для меня война - это будущее моих родных. Не будет победы - не будет будущего.

ЗА ДРОНАМИ ТЯНЕТСЯ ПЕХОТА

Взвод зачищает небо над Сергеевкой. Село это сейчас - узел, за который держатся обе стороны. Наши закрепляются в южной и восточной частях. Сражение тяжелое. И без Сергеевки следующий шаг на этом участке просто не дается.

Севернее и восточнее фронт у противника пока не разорван: он держит его, подтянув резервы к руслу речки Грузской. Но в само Доброполье наши уже зашли с нескольких сторон и тянут охват города.

Отсюда открывается прямая дорога на Краматорск. Отсюда же можно поддерживать давление на Дружковку. И противник это знает. Потому и летят «фипики» одна за другой в сторону наших логистических артерий. Сбитая «Лелека» висит здесь больше, чем занятые за сутки 200 метров посадки: посадку без подвоза не удержать. А пехота продвигается ровно настолько, насколько над ней очищено небо.



Так запускают в небо «Малыша» - прямо с рук. Очень шустрый и эффективный ударный дрон.

Александр КОЦ/«КП» - Москва

На черном рынке
может оказаться
до 800 тысяч
единиц
вооружений
из Незалежной.

Виктор СОРОКИН,
Геннадий ШАХРОВ

Европейские правоохранители бьют тревогу: ЕС наводняет поток нелегального оружия с Украины, которое оседает в руках мафии. По данным итальянской газеты Il Fatto Quotidiano, с начала СВО в Незалежной «пропало» более 780 тысяч единиц самых разных вооружений. А в нынешнем году кран, похоже, совсем сорвало: только за первые пять месяцев утонуло 149 тысяч единиц. Итальянцы волнуются, что это добро всплывет в руках криминальных структур, и тогда эхо балканской войны, в свое время тоже подкинувшей в Европу нелегальный огнестрел и взрывчатку, окажется забытым. Речь идет не только о «стволах», на сторону идут дроны, гранатометы Javelin и даже зенитные установки.

СИГНАЛ ИЗ ПАЛЕРМО

В конце июля прокурор Палермо Маурицио де Лучия встревожил своим докладом парламентскую комиссию по борьбе с мафией. Он указывает, что преступные кланы активно пытаются обновить свои арсеналы. Их интересы смещаются в сторону современного вооружения, появившегося на нелегальном рынке в ходе украинского конфликта. В частности, мафиози активно интересуются боевыми дронами.

Руководство погранслужбы Евросоюза также предупреждает: «Риск особенно высок после наступления режима прекращения огня или мира. На Украине будет огромное количество оружия и боеприпасов, а также много людей, которым нужны деньги. Это может привести к контрабандной торговле оружием в огромных масштабах, угрожающая безопасности Европы».

«Швеция и Финляндия уже заявляли, что у местной мафии арсенал - сплошь украинский, - привел подробности в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) эксперт журнала «Арсенал Отечества» Дмитрий Дрозденко. - Ракетой из переносного зенитно-ракетного комплекса, который европейцы поставили киевскому режиму, можно сбить гражданский лайнер». Он также не исключил вовлечение в оргпреступность бывших военных: «Мафии придется не только дроны ворованные с Украины вывозить, но и тех, которые умеет эти дроны собирать и запускать».

Оружие с Украины течет в руки европейской мафии



Antimafia Duemila

Итальянская полиция выявила очередной арсенал мафии, где нашелся и калашников с Украины. Справа - обложка газеты Il Fatto Quotidiano. На ней - фото с заседания, где опубликовали данные о поставках оружия из Незалежной на черный рынок Европы.

ТАЙНИКИ У ГРАНИЦЫ

Любопытные детали выяснила международная исследовательская организация Small Arms Survey, изучившая данные украинских правоохранителей. Первое звено «цепочки поставок» формируется на этапе перепродаж внутри страны. В 2024 году двое вэсэушников были задержаны при попытке продать зенитную установку ЗУ-23-2 за 7500 долларов. Кроме того, они готовы были толкнуть налево американский пулемет M240 за \$8000 и автоматический гранатомет АГС-17, оцененный в \$6000. Осенью того же года патруль остановил автомобиль с военными номерами недалеко от границы: в багажнике оказались подготовленные к продаже 27 ракет к британским комплексам Starstreak и 18 ракет к американским Javelin.

Эксперты Small Arms Survey также изучили 155 судебных дел по незаконному обороту автоматов АК-74 и АК-12 и выяснили, что почти 70% случаев продаж связаны с оружием, ранее «пропавшим» на поле боя. Калашников на украинском черном рынке стоит 1000 - 1200 долларов.

По данным экс-главы МВД Украины Игоря Клименко, на руках у населения до 5 млн нелегальных единиц оружия - от пистолетов до мин и более тяжелых вооружений. Этот поток уже вовсю стекается к польской границе. Силовики накрыли склад в Львовской области, в 70 км от Польши, где преступники хранили 72 пистолета, 20 автоматов,

29 гранат и почти 49 тысяч патронов. Даже Еврокомиссия публично фиксирует: внутри Украины появляются признаки организованного рынка торговли оружием и крупные тайники, которые устраиваются вдоль границ с ЕС.

В ТУРЦИИ ВСЕ БУДЕТ?

По оценкам экспертов, пока оружие в большей мере накапливается и перемещается внутри самой Украины, оседая в тайниках у посредников. Ожидается, что полноценный экспорт начнется после окончания боевых действий, по мере ослабления контроля за пересечением границы. Наиболее вероятный маршрут попадания в ЕС: вывоз через Польшу, Словакию, Венгрию и Румынию, а уже оттуда через местный криминалитет - в руки оргпреступности по всей Европе. Другое направление - морем в Турцию. Независимая организация Global Initiative, отслеживающая борьбу с организованной преступностью,

называет Турцию важнейшим узлом будущего оружейного черного рынка, откуда вывезенные из Незалежной арсеналы будут направляться на Ближний Восток, в Африку и даже в Латинскую Америку, где их уже с нетерпением ждут.

Global Initiative предупреждает, что, помимо сформированных криминальных групп, есть риск возникновения или вливания в имеющиеся банды «новой категории оружейных брокеров - бывших военнослужащих и людей с военными и политическими связями, которые знают, где находится оружие и как получить к нему доступ».

Есть и еще один товар - технологии. Украинская война стала крупнейшим в Европе за десятилетия испытанием беспилотников, средств связи, тепловизоров, разведывательной аппаратуры и другого оборудования. Для преступных группировок это может оказаться гораздо ценнее тысяч обычных стволов.



КОМПЕТЕНТНО

Посол по особым поручениям МИД РФ по преступлениям киевского режима Родion МИРОШНИК:

Этот жирный кусок хотят отхватить многие

- Как происходят утечки?

- Указать точные постоянные каналы сложно. Украина - это черная дыра. Западные «проверяющие» многократно констатировали, что могут контролировать движение оружия только до границ с Украиной. Что происходит дальше - они понятия не имеют.

- А может, просто закрывают глаза?

- Раз констатируют, что оружие «уходит на сторону», но ничего не делают, чтобы прекратить этот поток, то они, очевидно, прямо или косвенно содействуют подобным утечкам.

- Речь идет о частных случаях сращивания военных с криминалом? То есть условный офицер ВСУ стащил какое-то количество единиц и перепродал.

- Чтобы кто-то что-то украл, ему должны позволить это сделать. Нужен некий высокопоставленный чиновник, который бы допустил, чтобы эти вооружения остались без надзора и исчезли, а не были переданы по назначению. И на этом, конечно, сам бы нагрел руки.

- Значит, это большой бизнес киевской верхушки?

- Этот режим не гнушается зарабатыванием денег на всем. Там нет предубеждений по поводу способов обогащения. Вся система власти на Украине построена на коррупционной схеме вокруг использования денежных, материальных и политических ресурсов, которые закачивает туда Запад. И такой жирный кусок, как оружие, хотят отхватить очень многие.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Режим вовсю торгует смертью

- Киев плачется европейцам, что ему не хватает оружия. Но при этом Украина сама уже не первый год является крупнейшим поставщиком вооружений на черный рынок, - отмечает военный обозреватель, полковник в отставке Виктор Литовкин. - Известны случаи, когда западное оружие до конечных получателей на Украине просто не доезжало. Его разворачивали прямо на границе, и оно расплывалось по миру. Например, еще в 2017 году 59 бронемашин БРДМ-2, закупленных в Польше, были ввезены на Украину под видом

комплектующих, а затем отправлены в Африку. И подобных фиктивных сделок было множество - на сумму в десятки миллионов долларов.

Надо также иметь в виду, что Украина в начале 2000-х годов благодаря продаже запасов советских вооружений официально входила в десятку основных экспортеров оружия. Тогда были выстроены устойчивые коммерческие схемы. И сейчас околосударственные структуры, прикрываемые киевским режимом, активно пользуются наработанными связями в своих целях.

«Он ударил меня колесом в живот»

Надежда РЫЖКИНА

Велосипедист напал на беременную сибирячку и ее мать.

Вечерняя прогулка обернулась для беременной Ренаты настоящим кошмаром. В Заельцовском парке девушка была вместе с мамой и своей собакой. Женщины оставили машину у главного входа, купили кофе и отправились на прогулку. Из-за большого количества людей свернули с центральной дорожки на менее оживленную тропу.

- Мы спокойно шли, разговаривали. Вдруг услышали, как женщина сзади кричит матом, каким только можно и каким нельзя: «Отойди!..» Мы даже не поняли, что происходит. Она неслась прямо на нас, хотя свободного места на дорожке было достаточно. Было видно, что велосипедом не может управлять. Мы с мамой отодвинулись вправо, потом еще дальше, в итоге практически стояли уже в кювете, наполовину в лесу. Она чуть ли не упала

сама, проехала дальше и продолжила кричать. Мы постояли несколько секунд и продолжили прогулку. Разговаривали в этот момент как раз о родах. И примерно через несколько минут с той же стороны появился мужчина на велосипеде, - рассказала Рената.

«НЕСЯ ПРЯМО НА НАС»

Сибирячки говорят, что велосипедист быстро приближался к ним и не пытался объехать.

- Мы были справа, он мог спокойно проехать слева. Но он ехал прямо на нас и остановился буквально на моей ноге - и начал орать матом, что мы якобы его ту знакомую или родственницу чуть ли не в кювет спихнули, хотя это она нас потеснила. Мама за меня вступилась, поставила руку, чтобы его остановить. Сказала: «Вы что делаете? Моя дочь беременна». Он посмотрел мне на живот - этот взгляд я никогда не забуду. После этого приподнял велосипед и ударил меня колесом в низ живота.

**Бандаж, который сейчас носит Рената, смягчил удар.**

На сибирячке был дороговой бандаж - он и помог смягчить удар. Если бы его не было, последствия могли быть гораздо тяжелее. После удара в живот, как утверждает Рената, мужчина стал бить ее по лицу.

- Мама начала меня защищать, пыталась его оттащить. Он ударил ее по лицу, попал в область виска. А я плеснула на него кофе - хотела, чтобы он в себя при-

**Мужчина попал на камеру видеонаблюдения.**

шел. Он гораздо крупнее нас - на три головы выше, просто «шкаф» метра два ростом, - описывает сибирячка.

«КАМЕР НЕ БЫЛО»

Обе пострадавшие обратились в полицию и за помощью к медикам. У Ренаты медики зафиксировали повреждения мягких тканей в области скулы и виска. Также девушка прошла обследование в перинатальном центре. К счастью, с ребенком все в порядке: бандаж смягчил удар. У матери Ренаты после ударов появились тошнота, головокружение и проблемы со зрением.

- Мы после нападения сначала долго отходили: у

нас были шок, паника. Потом позвонили в полицию, обратились в администрацию парка. На одной из камер удалось найти запись, где этот мужчина с женщиной попали в кадр, но там они просто шли вместе по тропинке. В пункте проката они брали два велосипеда, в залог оставляли автомобиль «Мерседес», указали свой номер телефона. А в том месте, где нас с мамой избили, камер не было. Мы знаем, что нападавшему около 46 лет, он занимается единоборствами, - добавляет Рената.

Сейчас семья ожидает результатов дальнейших медицинских обследований и проверки заявления в полицию.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Толпа избила новосибирца, заступившегося за друга в баре

Дарья СИДОРЕНКО

Парень сейчас находится в реанимации.

42-летний новосибирец Дмитрий оказался в реанимации после нападения в баре. По словам его мамы Ларисы, к сибиряку приехал друг из Москвы - мастер спорта по боксу. Мужчины были друзьями с детства и давно не виделись. В субботу они встретились и пошли в бар. Как отмечает Лариса, друзья не выпивали, а просто общались.

После посиделки друг Дмитрия уехал в гостиницу собирать вещи, поскольку ему нужно было в аэропорт. Дмитрий вызвал такси немного позже и вышел на улицу. Там он увидел другого знакомого из спортзала, которого окружили шесть человек.

- Дима протиснулся в этот круг, попытался вытянуть друга, потихоньку сказал ему: «Они тебя убьют». А окружившей его толпе сказал: «Я ему просто говорю: «Пойдем шаурму есть. Я голодный. Пойдем меня проводишь», - рассказывает Лариса.

По словам женщины, окружавшие мужчину люди после этих слов отпустили его. Дмитрий сказал знакомому бежать, а сам остался ждать такси. Тогда на него и напали.

- Его ударили ногой в висок, потом свалили, стали бить. Сын потерял сознание, его избивали до смерти, - описывает Лариса.

По ее словам, затем знакомый Дмитрия, которого изначально окружили, вышел из-за угла. Нападавшие, как утверждает женщина, переключились на него, выбили ему зубы и сломали два ребра. Лариса также рассказала, что на место приехала Росгвардия.

По словам Ларисы, один из участников нападения, который приехал из другой страны, уже сбежал. Фотографии подозреваемых, утверждает женщина, есть у следователей.

3 ДНЯ БЫЛ В КОМЕ

После нападения Дмитрия доставили в больницу. Когда его привезли, мужчина еще был в сознании. Сейчас он находится в реанимации.

По словам Ларисы, ему провели трепанацию черепа и удалили гематому. Во время операции врачи обнаружили треснувшую кость.

- Кость полностью удалили, - уточняет мама Дмитрия.

Дмитрий провел 3 дня в коме. Сейчас, по словам Ларисы, его состояние оценивается как среднетяжелое, при этом наблюдается положительная динамика.

Для будущего лечения семье уже пришлось заказать специальные пластины в Москве. По словам Ларисы, знакомые Дмитрия собрали деньги, сейчас они лежат у нее дома.

НУЖНА РЕАБИЛИТАЦИЯ

Сейчас врачи не могут провести окончательную операцию по восстановлению поврежденной кости. По словам Ларисы, сначала Дмитрию предстоит пройти реабилитацию, а поврежденная область должна зажить.

- Теперь нужна реабилитация, чтобы все прошло. И только через полгода будет сложная операция, будем заказывать большую пластину. Это все платно. Заведующая сказала, что стоит очень больших денег, - говорит женщина.

Окончательная сумма лечения пока неизвестна. Через полгода врачи должны оценить состояние Дмитрия, определить размер необходимой титановой пластины и решить, готов ли мужчина по состоянию здоровья к операции.

После реанимации Дмитрия планируют направить в реабилитационный центр. Медики должны помочь семье определиться, где именно мужчина сможет проходить восстановление.

**После нападения Дмитрия доставили в больницу.**

Друг Дмитрия из Москвы не пострадал. По словам Ларисы, мужчины разминутись буквально на несколько минут.

- Тот уехал, потом уже Диме пришло СМС, что такси приехало, после этого произошла драка, - добавляет Лариса.

Как сообщили в пресс-службе ГУ МВД России по Новосибирской области, по факту произошедшего возбуждено уголовное дело. Участники драки скрылись после происшествия, сейчас их ищут.

Железная дорога длиною в жизнь

**Сибирячка рассказала,
за что полюбила
«мужскую» профессию
осмотрщика вагонов.**

Ольга ПАВЛОВА

**В ЕЕ РУКАХ -
ИСПРАВНОСТЬ ПОЕЗДОВ,
А ЗНАЧИТ,
И БЕЗОПАСНОСТЬ**

За незаметно пролетевший час, пока мы беседовали со старшим осмотрщиком вагонов эксплуатационного вагонного депо Инская Западно-Сибирской железной дороги Натальей Логиновой о ее работе и жизни, она не раз с улыбкой замечала: «Поначалу думала: ну куда меня занесло!» И тут же увлеченно рассказывала о нюансах тормозных колодок, подготовке поездов к маршруту, коллегам и железнодорожном братстве. И я поняла, что вот эта сильная женщина - по-настоящему счастливый человек, а ее судьба просто не могла сложиться иначе.

**СЕМЬ ВЕКОВ ПОД СТУК
КОЛЕС**

Родным домом Наталья Викторовна считает станцию Инская.

- Я прожила здесь почти всю жизнь. Кстати, именно здесь снимали эпизод советского фильма «Вечный зов», - рассказывает она.

Наталья Викторовна с гордостью говорит о каждом из почти трех десятков родственников, жизнь которых связана со стальной магистралью.

Ее дед, родоначальник династии, переехал в Сибирь вместе с родителями из Харькова, когда ему было всего 6 лет. В декабре 1941 года, когда ему исполнилось 16 лет, он пришел работать на станцию Инская, где уже трудились его братья.

- Они и уголь кидали, и кочегарами были. А еще дед рассказывал, как с братьями сидели на горке - это сооружение на сортировочных станциях для формирования и расформирования поездов - и вручную, с помощью специальных инструментов, разъединяли вагоны и рукава поездов. Тогда эти процессы еще не были автоматизированы, - уточняет собеседница.

На фронт, говорит Наталья Викторовна, дедушку не взяли, хотя он постоянно просился.

- Дед рассказывал: «Отработав смену - иду сразу в

военкомат. А там очередь. Отсиджу - и опять на работу».

В свое время на железную дорогу пришла работать мама нашей героини. Здесь она встретила своего будущего мужа - отца Натальи, тоже железнодорожника. Сегодня уже старшая дочь Наталья Логиновой и ее муж работают на магистрали инженерами. А младшая дочь успешно учится в железнодорожном техникуме.

Если сложить трудовые книжки всех членов этой династии, то общий стаж превысит 700 лет! 27 человек - три почетных железнодорожника, почти два десятка ветеранов труда. «Золотое сердце России» - награда, которую семья получила в 2022 году за сохранение семейных трудовых традиций.

Работа давно стерла границы между домом и депо: даже семейные праздники проходят за разговорами о железной дороге. Особая гордость Натальи Логиновой - ее дети. О старшей дочери - Ксении - с уважением отзываются коллеги и руководство. Младшую - Софию - в техникуме хвалят за успехи в учебе и активное участие в жизни учебного заведения, а саму Наталью благодарят за достойное воспитание детей.

**ХОТЕЛА СТАТЬ
БИБЛИОТЕКАРЕМ**

Наталья Викторовна признается, что, если бы не впитанный с детства дух железной дороги, она, наверное, стала бы библиотекарем. Но детские впечатления, связанные с жизнью большого железнодорожного узла, сыграли решающую роль.

- Мы жили в селе Новолуговое. Поблизости, на станции Первомайская, раньше был железнодорожный парк. Летом каждые выходные нас водили туда на карусели. Там собирались железнодорожники, все друг друга знали. И вот эта атмосфера доброты, сплоченности, отзывчивости, взаимовыручки, когда все как одна семья, запала в душу еще с тех лет, - признается Наталья Логинова. - А еще стук колес и какой-то совершенно непередаваемый запах железной дороги.

В итоге к окончанию школы Наталья Викторовна твердо определилась с выбором профессии и поступила в Новосибирский техникум железнодорожного транспорта. Впрочем, добавляет железнодорожница, были у этого решения и вполне бытовые причины.

- Это были 1990-е годы, предприятия закрывались. А на железной дороге была стабильность, хорошие зарплаты, социальная поддержка, - замечает наша героиня.

НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО?

Наталья Викторовна с улыбкой вспоминает свой первый рабочий день:

- Мне только исполнилось 18 лет. Я заступила в ночную смену слесарем, и нужно было подготовить состав к отправке: соединить тяжелую тормозную магистраль между вагонами. Мужчины это делали легко. А у меня руки не слушались. Под утро грязная, без сил иду домой, плачу и думаю: все, не пойду больше. За два выходных отдохнула, успокоилась и решила: попробую еще раз. Так и втянулась.



Представители династии. Справа налево:
Л. С. Филатова, В. И. Кожанова, Г. С. Пикалов,
Н. В. Логинова, О. В. Симонова,
Ю. Г. Пикалов, С. В. Симонов, Е. С. Симонов.



**Старший осмотрщик вагонов эксплуатационного
вагонного депо Инская ЗСЖД Наталья Логинова.**

**«НУЖНО БЫСТРО
ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ»**

Сильный характер Натальи Логиновой помогал ей осваивать новые ступени. Она работала и осмотрщиком вагонов, и оператором, и сменным мастером. Каждая специальность по-своему сложна и ответственна, приходится руководить большим коллективом, причем преимущественно мужским. Многие сомневались: как она с этим справится? Да и сама Наталья Викторовна вспоминает, что порой удивлялась своей смелости: «Ну куда меня занесло?» Но интерес, стремление к саморазвитию и сильный характер, а еще любовь к постоянному движению и драйву брали верх. И коллеги убеждались: да, она действительно может.

Сейчас она старший осмотрщик вагонов. В ее подчинении более 100 сотрудников на линейных станциях вплоть до Татарской. А значит, она отвечает и за их жизнь, и за исправность, своевременное прохождение железнодорожных составов по всей Новосибирской области.

И если пассажиры уже привыкли, что поезда отправляются строго по расписанию, а вагон убаюкивает плавным ходом, кажется, все идет само собой, то для Натальи Логиновой и ее коллег это ежедневный кропотливый труд, где огромное количество служб связаны в единый организм.

- За проходом составов наблюдаю на компьютере, вижу картинку этих поездов, как они движутся. Если что-то не так, взаимодействую с диспетчерами, локомотивными бригадами, осмотрщиками вагонов. Состав, может быть, еще не зашел в наш регион, но я по определенным признакам вижу, что нужны какие-то действия. Связываюсь с дежурным по станции и осмотрщиками вагонов, чтобы к приходу поезда на наши станции уже знали, какая там может быть неисправность, - объясняет наша героиня.

Но самое сложное - это необходимость и умение быстро принимать решения. В каких-то ситуациях нужно мгновенно скоординировать дежурного по станции, маневрового диспетчера и ближайшего осмотрщика. Здесь нужно быть и инженером, до тонкостей разбирающимся в технических параметрах состава, и управленцем, умеющим сплотить и скоординировать работу большой команды.

Наталья Логинова признается, что даже в отпуске ей иногда снится перестановка ниток движения (графическое отображение маршрута следования поездов на графике движения. - Ред.).

Наша героиня очень гордится, что трудится на таком большом железнодорожном узле. Ей нравятся командная работа, общение с большим количеством людей, драйв, который дает постоянная смена задач.

**САМАЯ НАДЕЖНАЯ
КОЛЕЯ**

Не выгореть в этом бесконечном потоке ответственности помогают семья и творчество. Подрастает трехлетняя внучка. А в праздники родные стараются собраться вместе за большим столом.

У Натальи есть хобби - она вяжет крючком ковры, увлекается ферментацией травяных чаев, которыми с удовольствием угощает гостей. Любит гулять по лесу, который окружает ее село с трех сторон. И конечно, путешествует.

- Раньше каждый год я возила своих детей на юг. Мы все черноморское побережье проехали. Конечно, очень хочется посмотреть еще многие красивые места, которыми богата Россия.

В заключение разговора Наталья Викторовна произносит:

- Есть фраза, которая стала для меня, пожалуй, уже крылатой: железная дорога длиною в жизнь. Эта атмосфера сопровождает меня с детства.

И звучит это не как приговор о тяжелой доле, а как признание в любви.

Как наших детей делают поджигателями

УФСБ России по Кемеровской области



За действия, которые кажутся подростку «безобидными», наказание - вполне реальное и суровое.
(На фото - момент задержания одного из поджигателей.)

Александр РОГОЗА

Три причины, почему подростки из благополучных семей соглашаются стать соучастниками тяжких преступлений.

Чаще всего этих ребят ловят после первого эпизода - например, поджога релейного шкафа. Некоторые даже не успевают потратить полученные от кураторов деньги.

Украинские вербовщики развязали настоящую охоту за российскими подростками. Какие дети чаще всего попадают на крючок? И как родители могут их спасти? Об этом поговорили с руководителем Восточного межрегионального следственного управления на транспорте СК России Алексеем Александровым.

ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ

- Алексей Анатольевич, бытует мнение, что в сети вербовщиков попадают в основном подростки из неблагополучных семей. Это так?

- Попадают самые разные дети, и благополучие семьи здесь не служит защитой. Даже наоборот - подростки из обеспеченных и любящих семей порой оказываются более уязвимыми. Они привыкли к цифровому доверию: родители уважают личные границы, не проверяют переписки. Пока ребенок спокойно сидит в своей комнате, им кажется, что он под защитой. А с ним прямо в этот момент уже может общаться опытный манипулятор.

- Если эти ребята - положительные, почему соглашаются на предложения анонимов из соцсетей?

- Здесь работают три фактора. Во-первых, специфика подросткового мышления. К примеру, ему нужны деньги на новую видеокарту для компьютера. И тут предлагают поджечь релейный шкаф. В голове у подростка это выстраивается в логичную цепочку: он выполняет - получает деньги - покупает видеокарту. Мысль о том, что из-за его действий могут столкнуться



Число 31 - отсылка к статье УК России, в которой прописано, что человек, который добровольно отказался от совершения преступления, не будет привлечен к уголовной ответственности.

поезда, погибнуть люди, а он сам - получить до 10 лет лишения свободы, даже не возникает. Во-вторых, дети, особо не знавшие нужды, не понимают реальную ценность денег. Сумма в 15 - 30 тысяч рублей кажется легкими деньгами. И в-третьих, они действительно не осознают масштаб последствий. Для них железная дорога - это что-то на уровне декорации из компьютерной игры, а релейный шкаф лишь «какая-то серая коробка». Они не понимают, что этот шкаф может являться «мозгом» системы, управляющей движением поездов.

- Что должно насторожить родителей?

- Мама и папа думают, что если сын учится хорошо, посещает спортивные секции, то на совершение преступления он не способен. Из-за такого слепого доверия родители и пропускают первые тревожные звонки - внезапную замкнутость, появление новых вещей, покупку горючих жидкостей.

«ЛЮБОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ ОСТАВЛЯЕТ СЛЕД»

- Подросток, соглашающийся на поджог, уверен, что человека, который глубокой ночью поджигает шкаф где-то в глухом лесу, никто никогда не найдет?

- Это заблуждение. Современная железная дорога - это зона тотального цифрового контроля. И современное следствие уже сейчас использует технологии завтрашнего

дня. Во-первых, это автоматические системы, которые фиксируют все устройства, находящиеся на защищенных объектах. Во-вторых, остается цифровой след. Вербовщики всегда требуют от подростков видеоотчет поджога для выплаты денег. Переписка, файлы, действия со смартфоном, IP-адреса и криптокошельки - все это оседает, полностью уничтожить след невозможно.

- В соцсетях встречаются комментарии сочувствия. Пишут: «Зачем ломать жизнь ребенку? Он же просто поджигает железку за несколько тысяч...»

- Следствие оценивает не мотивы, а реальную общественную опасность. Уничтожение релейного шкафа - это не мелкое хулиганство. Вывод шкафа из строя может повлечь сход поездов, привести к гибели людей и техногенной катастрофе. Именно поэтому действия квалифицируются по самым тяжелым статьям Уголовного кодекса - «диверсия» или «теракт». По ним возраст уголовной ответственности наступает с 14 лет. Для несовершеннолетних наказание серьезное - до 10 лет лишения свободы. Более того, даже если подросток только подошел к релейному шкафу с бутылкой бензина, но его спугнули или задержали, следствие квалифицирует это как покушение на диверсию. А вот если подросток добровольно и своевременно прекратил подготовку к поджогу, он не подлежит уголовной ответственности.

- Как родители могут защитить своих детей?

- Первый способ - это цифровая гигиена. Сегодня вербовка осуществляется через мессенджеры и соцсети. Родителям важно помочь ребенку правильно настроить приватность путем закрытия его профиля от незнакомцев, настроек запрета на добавление в незнакомые группы. Стоит обращать внимание на страницы соцсетей, посещаемые подростком. Если там содержится депрессивный и деструктивный контент, радикальные мемы и посты про «легкий заработок» - это повод насторожиться. Второй способ - критическое мышление. Важно донести до ребенка, чтобы он понимал: если ему предлагают деньги за порчу чужого имущества, то это преступление. При этом необходимо развеять миф об анонимности в интернете. Ну и третий момент - это психологический контакт дома. Вербовщики - опытные манипуляторы. Если подростку не хватает внимания, дома его постоянно критикуют, куратор быстро станет для него главным авторитетом. Несовершеннолетний должен быть уверен: что бы ни случилось, он может прийти к родителям, которые его выслушают и помогут разобраться. Защитить подростка от участия в диверсиях и терактах - значит вовремя заметить изменения в его поведении, научить его критически оценивать любые предложения из Сети. Главное - оставаться для него надежным другом.

Р.С. Как действуют кураторы и мошенники? Как они обрабатывают подростков? Как можно защитить своего ребенка? Больше информации - на сайте проекта выход31.рф.

ПРЕСТУПЛЕНИЯ И НАКАЗАНИЯ

■ В ноябре 2025 года в Чите осудили трех молодых людей - по статьям «теракт», «подготовка теракта» и «содействие террористической деятельности». Как водится, на ребят вышли через интернет и предложили работу. Двум из них на тот момент было по 17 лет, а младшему - всего 15. В сентябре 2024-го они с интервалом в неделю подожгли станцию сотовой связи и релейный шкаф. Задержали этих троих, когда они готовили поджог военного самолета и гуманитарного центра, где собирают помощь бойцам СВО. Самый юный получил 6,5 года воспитательной колонии (с переходом после совершеннолетия во взрослую колонию). Его старших товарищей приговорили к 7 и 9 годам колонии общего режима.

■ Аналогичную группу несовершеннолетних обезвредили в Хакасии. Сначала действовали вдвоем - за 40 тысяч рублей, которые пообещал неизвестный, сожгли два релейных шкафа на железной дороге. Затем парочка привлекла ребят помладше - подростка для участия в очередной «атаке» и девушку - чтобы на деньги, поступившие на ее банковскую карту, приобрести «материалы» для поджога. Задержали их после попытки спалить тепловоз. Двоим к моменту вынесения приговора уже исполнилось 18 лет, оба получили по 6 лет взрослой колонии. Еще один подросток и девушка - 7 и 6 лет воспитательной колонии.

■ Трех несовершеннолетних диверсантов задержали в Кемеровской области. По заданию анонимного куратора из интернета, предложившего «подработку», они подожгли релейный и аккумуляторный шкафы. Итог: двое будут отбывать в колониях по 6 лет, третий - 5.



Алексей Александров.

ВМСУТ СК России



Как понять, что подростка пытаются завербовать украинские спецслужбы: инструкция для родителей - на KP.RU



Алена ОВЧИННИКОВА
(«КП» - Пермь)

Три сестры
и брат жили в соседних
регионах, но не знали
о существовании
друг друга. А теперь
у них семейный
чат на 12 человек!

РОДСТВЕННИКИ

До 10-летнего возраста Елена Карлышева из города Чернушка Пермского края считала своей мамой... бабушку.

- Помню, пришла в магазин, стою в очереди, а рядом две женщины разговаривают. Я услышала наши имена, начала прислушиваться. А они нашу семью обсуждают и говорят, мол, сколько можно от ребенка правду скрывать. Дома я с порога кинулась к маме: неужели я тебе не родная? А она призналась, что на самом деле я ее внучка. Родила же меня ее дочь, Мария Старцева.

Для школьницы это стало шоком. Но больше бабушка ничего не сказала, отвечала уклончиво: «Мама тебя оставила мне». Об отце не говорила, но в поселке шептались, что это был мужчина, который приезжал строить тут ферму.

Через пару лет домой к женщине приехала комиссия. Условия проверяющим не понравились, и Лену забрали в детдом. Сейчас уже и не узнать, что произошло, кто вызвал опеку и почему воспитывавшая внучку женщина не стала воевать за нее с государством. Бабушка не приезжала навестить внучку, но каждые каникулы Елена ездила к ней, а вот к расспросам о маме не возвращалась.

А когда девочке исполнилось 17 и она поступила в колледж, бабушка умерла. Елена переехала в Чернушку и очень хотела найти маму. Рассылала запросы в инстанции, но ответ получила сухой: данных для поиска недостаточно.

- Обиды на свою мать я никогда не держала, да и была у меня мама - это моя бабушка. В моем фотоальбоме осталась пара снимков, где я стою рядышком с ней, и я всегда вспоминаю ее с большой теплотой, - признается Елена.

Она скоро вышла замуж, родила троих детей: старшему сыну сейчас 33 года, среднему - 22, а младшей дочке 17 лет. И даже не могла подумать, что в 51 год (именно столько ей сейчас) обретет большую семью - брата и двух сестер!

«ВЫ ТАК НА НЕЕ ПОХОЖИ»

А затеяла поисковую операцию 43-летняя Маргарита Портянкина из Сызрани, тоже мама троих детей. Она выросла в детском доме, родителей не помнила. Но од-

Личный архив героини публикации



Светлана, Маргарита, Елена (слева направо) и Андрей после телешоу, где сделали тест ДНК: «Родные!»

«Теперь мы точно никогда не потеряемся»

нажды подсмотрела в папку с личными делами, которую оставила на столе воспитательница. Там было написано, что она «третья мамина беременность», а зовут ее маму Старцева Мария Александровна.

Найти родных Маргарита мечтала всю жизнь, отправляла заявки на программу «Жди меня», но безуспешно. А несколько лет назад случайно встретила в магазине медсестру из своего детского дома, и та рассказала, что взрослые выпускники могут забрать личные дела из архива. Так у женщины оказался адрес матери - частный дом в небольшом поселке около города Тольятти в Самар-

ской области. Туда и отправилась Маргарита с мужем. Постучала, дверь открыла незнакомка. Услышав, что пара ищет Марию Старцеву, осмотрела гостей с головы до ног и сказала:

- Вы очень похожи на нее. Просто копия в молодости.

Новая хозяйка дома дала телефон сына Марии - Андрея, который уже давно переехал с семьей в Тольятти. И через неделю брат с сестрой встретились в Центральном парке. Мужчина пришел с женой и сыном, принес семейные фото. На одной из них Маргарита с удивлением узнала себя в малышке в красном платье с бантиком. Мужчина рассказал, что ча-

сто спрашивал у мамы, кто эта девочка на фото. Она отвечала: «Тебе не надо это знать».

- О своем биологическом отце я ничего не знал, моим отцом был записан Сергей Липин, мамин гражданский муж, - рассказал Андрей. - А вот о своей матери я ничего плохого сказать не могу. Она всегда для меня все делала, старалась, работала сверхурочно, чтобы у меня были вещи и игрушки. Мама никогда не упоминала, что у меня есть сестры и что она их бросила. Правда, перед самой смертью она взяла меня за руку и попыталась что-то сказать, но я ничего не разобрал из ее слов.

Чтобы развеять сомнения в родстве, Маргарита и Андрей решили сделать ДНК-тест. Для этого подали заявку в программу на одном из федеральных каналов и в эфире передачи услышали вердикт: вероятность родства 99,9%. Брат и сестра начали общаться, недавно даже вместе выбирали подарок внуку Маргариты - она стала бабушкой в начале лета.

«МЕНЯ НИКОГДА НЕ ВЫБИРАЛИ»

Но их не оставляла мысль: ведь есть еще две девочки, рожденные Марией (эта информация была в документах, которые выдали в архиве). И вдруг в соцсетях Маргарите написала 45-летняя Светлана из Татарстана. В ее свидетельстве о рождении тоже стояли данные

Старцевой и дата рождения - 9 мая 1954 года - совпадала.

Света рассказала: ее мать оставила в роддоме города Агрыза. Кроху сразу отправили в дом малютки, потом в детский дом.

- В графе «отец» в свидетельстве о рождении у меня записано «Старцев Юрий Александрович», но не факт, что такой человек существовал. Фамилия Старцева у мамы была девичья, и брак она никогда не регистрировала.

В интернате Светлане приходилось несладко:

- Меня постоянно старались обидеть старшие дети: они и хулиганили, и еду отбирали, но самое горькое было, когда в интернат приходили люди, чтобы кого-то усыновить, и меня никогда не выбирали.

После выпуска Светлана выучилась на швею и работает сейчас мотористкой в швейном цехе. Став взрослой, она не раз пыталась разыскать родных: писала однофамильцам в социальных сетях, но все было безрезультатно.

- Когда Света написала, я словно родную душу почувствовала, мы начали общаться, - говорит Маргарита. - Я прислала ей фотографию мамы. Она, как и я, никогда в жизни ее не видела.

«НОВЫЙ ГОД ВСТРЕТИМ ВМЕСТЕ»

А потом авторы программы разыскали и Елену из Чернушки.

- Меня спросили, смотрю ли я их программу, но я ответила, что нет, потому что эта передача очень «плакательная». Мне ответили, мол, жаль, потому что меня ищут две сестры и брат! Конечно, меня это заинтересовало! Я никогда и не мечтала о таком и согласилась поехать на встречу, - делится пермячка.

Тест ДНК подтвердил, что три сестры и брат действительно родные по крови люди.

- Даже если мы вместе не росли, то лучше встретиться поздно, чем совсем никогда, - сказал Андрей Липин.

- Теперь-то уж мы точно не потеряемся! Общаемся каждый день, мы создали свой чат, добавили туда детей своих, мужей, жен, нас там сейчас 12 человек. А Новый год однозначно решили встретить все вместе! - улыбается Елена.

- И я знаю, что я наконец-то не одна на этом свете и у меня есть сестренки и братишка, - говорит Маргарита, которая и начала эти поиски. - Новый год мы все вместе отметим у меня, в Сызрани, я уже всех пригласила. А то, что у всех у нас жизнь изменилась в лучшую сторону, думаю, и так понятно. Теперь у нас есть поддержка и опора, и мы на этом свете уже не одни!



Здесь Елена еще не знает, что «мама» - это ее бабушка.

Личный архив героини публикации

Тяжко кофею

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Чашка капучино в любимой кофейне заметно подорожала, а коллеги все чаще приносят в офис специальные пакеты, чтобы заваривать напиток прямо на рабочем месте - экономят на кофе навынос. Что же происходит с ценами на кофе и чего ждать дальше?

ТО ВВЕРХ, ТО ВНИЗ

«Цена кофе опять взлетела!» - страшат нас новостные каналы. Но пугаться не надо. Почти. Потому что речь в таких сообщениях, как правило, идет о цене кофе на мировых биржах. Сейчас они и правда высокие. Но рост начался не вчера.

- Пять - семь лет назад цена арабики на бирже опускалась ниже 100 центов (примерно 85 рублей) за фунт (453,6 грамма) - это меньше себестоимости в некоторых странах. В результате фермеры перешли на другие культуры, предложение сокращалось... А спрос увеличился, прежде всего в Юго-Восточной Азии. Рынок ощутил дефицит. И начался рост цен, который длится последние два года, - рассказывает предисторию генеральный директор ассоциации «Росчайкофе» Рамаз Чантурия.

Биржевые цены на кофе то поднимаются, то опускаются - это постоянный процесс. Сегодня они снова растут, но до максимума им далеко. - Сейчас контракты на поставку в декабре - около 320 центов (270 рублей) за фунт. Но паниковать не

стоит: в прошлом году были цены выше 400 центов! - успокаивает (наверное) Рамаз Чантурия.

Есть еще один момент. Биржевые котировки - важный, но не единственный фактор, определяющий цену кофе. Ведь на бирже торгуется «зеленое» сырье, а в магазинах - обжаренный или растворимый кофе в упаковке. Тому кофе, который сегодня покупают на бирже, еще предстоит долгий путь до прилавка: транспортировка, обжарка, упаковка, доставка на полки. Отсюда вывод: если на бирже взлетела цена, это не значит, что завтра подорожает кофе и в магазинах.

- То, что сегодня покупают компании (по биржевым котировкам. - Ред.), отразится на ценах в магазинах через шесть - восемь месяцев, - говорит Рамаз Чантурия.

К тому же в России уже есть большие запасы - и сырья, и готовой продукции. Большая часть кофе перерабатывается внутри страны. Это смягчает удар биржевых цен по нашим кошелькам.

А еще, по словам эксперта, компенсировать экстремальный рост биржевых цен на сырье позволил крепкий рубль. Да, в последние пару месяцев наша валюта ослабла. Но запасы то делались раньше - при более крепком рубле.

НАЦЕНКИ В КОФЕЙНЕ - 500%

Пока цены в магазинах растут умеренно, напиток в кофейнях дорожает куда быстрее. Почему? Пото-

Почему дорожает любимый напиток, стоит ли прикупить зерна впрок и как меняются наши кофейные привычки из-за роста цен.



Николай ОБЕРЕМЕНКО/КП - Пермь

КАКОЙ КОФЕ ПРЕДПОЧИТАЮТ РОССИЯНЕ



По данным Ассоциации компаний розничной торговли.

кофемашин (см. «Только цифры»).

- Больше половины продаж готового кофе формируют капучино, латте и флэт уайт. А вот по темпам роста спроса лидирует зерновой кофе для домашнего приготовления, - подтверждает председатель Ассоциации компаний розничной торговли Станислав Богданов.

КОГДА ЖДАТЬ СНИЖЕНИЯ

Пока цены на высоте, фермеры в Бразилии и Вьетнаме стараются заработать по максимуму. Они сажают все больше кофейных деревьев. А чтобы начать плодоносить на полную мощность, им нужно три - пять лет.

- Через год-полтора объем предложения будет уже достаточно большим. И мировые цены на кофе, по экспертным оценкам, должны потихонечку спускаться вниз, - прогнозирует Рамаз Чантурия.

Поэтому нет смысла закупаться впрок.

- Кофе есть, запасы есть. Он имеет срок хранения, теряет вкус. Покупайте свежий, никакого дефицита не будет, - настаивает эксперт.

В «Руспродсоюзе» отмечают, что цены уже идут вниз. Зампред правления этой ассоциации Дмитрий Леонов приводит такие цифры: год к году биржевая стоимость зерен упала на 23,6%. А средние цены на натуральный кофе в российских магазинах за месяц снизились на 2,1%.

ХОРОШО ПОСИДЕЛИ

Все подружки по барам

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Почему россияне разлюбили рестораны и столовые, но стали чаще навещать питейные заведения.

Еще недавно визит в ресторан был выходом в свет и особым случаем - туда шли не только поесть, а собраться с друзьями или родными, что-то отметить. Но мода меняется. Россияне стали реже ходить в рестораны, столовые и кафе, зато чаще - в бары (см. «Конкретно»).

Президент Федерации рестораторов и отельеров России Игорь Бухаров объясняет: главный удар по заведениям нанесла готовая еда с доставкой. Это направление сейчас активно развивают сетевые магазины.

- Многим проще купить такую еду в супермаркете, чем готовить что-то самостоятельно, - говорит Игорь Бухаров.

Если хочется просто перекусить, а не провести время в кафе, но готовить при этом желания нет, то все нужное тебе доставят прямо домой. И вот результат: если раньше многие выбирались в кафе или ресторан два раза в неделю, теперь - раз в две. Но вот что характерно: пускаться ходить в кафе/рестораны мы стали реже, денег мы там теперь оставляем больше. Объясняется это просто:

- Цены поднимаются в связи с издержками (затраты на продукты, аренду, зарплаты, доставку. - Ред.). Поэтому средний чек и растет, - отмечает Бухаров.

И поскольку цены растут, многие хотят сэкономить - и заказы становятся меньше. Эксперт приводит пример: если раньше брали закуску, салат и горячее, то теперь часто оставляют только горячее. А в ресторане сидеть со скромным заказом бывает неуютно: купил чашку чая или кружку пива, а вокруг все едят, и кажется, что ты чужой на этом празднике жизни. Поэтому, если много денег тратить не хочется, а желание «выйти в люди» есть, многие отправляются в бары. Отсюда и рост их популярности.

- Там никто не обращает внимания, что у вас скромный заказ. И вы спокойно сидите, проводите время, - объясняет Игорь Бухаров. - Бар - это возможность увидеться с людьми, выпить вина, посидеть, пообщаться.

По словам Бухарова, культура застолья серьезно меняется. Например, ушли в прошлое требования к ресторанной эстетике. Когда-то белая скатерть считалась признаком достатка, а сегодня ресторанов со скатертями почти нет - и никто не жалуется. А дальше у нас будет все больше smart-кафе (заведений самообслуживания): сам разогрел, сам убрал, заплатил - и никаких официантов. Эстетики ноль, зато быстро.

- Жизнь движется вперед. Вот такой запрос сейчас у людей, - резюмирует Игорь Бухаров.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ Как менялись цены... (руб. за кг)

Вид кофе	2022	2023	2024	2025	2026	Рост цены за год	Рост цены за 5 лет
Зерновой и молотый, кг	1489	1476	1526	1917	2061	7,5%	38%
Растворимый, кг	3286	3139	3341	3934	4169	6%	27%
Чашка кофе в кафе, 200 г	79	85	97	109	119	9%	50%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



По данным Росстата. Информация на июль каждого года (данные за август пока нет).

...и спрос

Вид кофе	Изменение числа покупок за год*
Растворимый	+4%
Зерновой	+1%
Молотый	-11%
В капсулах	-7%
В дрип-пакетах	-13%
Устройство	Изменение числа покупок за год*
Кофеварки	+10%
Кофемашины	+13%

*В первом полугодии 2026 года к первому полугодию 2025 года. По данным «Чек Индекс».

НА ЗАМЕТКУ



Отличный зерновой или молотый кофе из Африки, который выпускается под брендом «Комсомольской правды», можно приобрести в официальном интернет-магазине «Комсомолки». Прямоиком с плантаций Уганды, урожай этого года. **Подробнее можно узнать по ссылке:**



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама 16+

КОНКРЕТНО Ресторанная экономия

Так изменился средний чек и число покупок

Тип заведения	Средний чек, руб.	Изменение чека за год	Изменение числа покупок за год
• Рестораны	2838	+7%	-12%
• Кафе и столовые	754	+8%	-4%
• Бары	2244	+9%	+6%
• Фастфуд	521	+4%	-8%
• В среднем	1589	+5%	-5%

По данным «Чек Индекс». Сравниваются показатели за 1 - 20 августа 2026 года с аналогичным периодом 2025-го.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Сердечная недостаточность

Анна ДОБРЮХА

Врачи утверждают: наше сердце запрограммировано на долголетие. Почему же тогда при всех достижениях кардиологии сердечно-сосудистые заболевания остаются на первом месте среди причин преждевременной смертности? Об этом мы поговорили с кандидатом медицинских наук, врачом-кардиологом отделения хирургии аорты и ее ветвей Научно-клинического центра № 1 РНЦХ им. ак. Б. В. Петровского Татьяной Зверхановской.

«ПЛАМЕННЫЙ МОТОР» РАССЧИТАН НА БОЛЬШИЕ НАГРУЗКИ

- Сердце - это сильная, выносливая мышца. Она задумана природой так, чтобы работать долго и выдерживать серьезные нагрузки, адаптироваться к разным условиям. Будь то смена внешних факторов (допустим, человек переезжает из мегаполиса в условия высокогорья) или определенные состояния (сильные волнения, стресс), - рассказывает Татьяна Зверхановская. - Я бы назвала устройство нашего сердца очень умным. Представьте себе: еще с рождения система кровоснабжения сформирована так, чтобы «выходящие из строя» с возрастом основные сосуды (скажем, из-за атеросклероза) замещались запасными путями, через которые кровь поступает к сердцу.

Так что потенциальный ресурс сердца вполне соответствует стремлению современного человека жить не только долго, но и полноценную физически и ментально жизнь.

ВРАГИ МИОКАРДА

- Татьяна Николаевна, почему при высокой выносливости сердечной мышцы и при всех достижениях современной кардиологии болезни сердца и сосудов остаются самой распространенной причиной смертности?

- Снизить жизненный ресурс сердца могут разные факторы. С одной стороны, есть такие, на которые повлиять сложно. Это генетика, врожденные патологии, чрезвычайные ситуации, травмы. С другой стороны, есть

Just dance/Shutterstock/Fotodom



Какими высокими ни были бы нагрузки, соблюдение баланса работы и личной жизни защитит сердце.

группа факторов, которые человек сам создает, может управлять ими. Все мировое кардиологическое сообщество много лет твердит: курение и лишний вес - злейшие враги сердечно-сосудистой системы.

Также есть «приметы современности» - факторы риска, которые отражают именно наше время.

- Многие сейчас отчаянно стремятся к карьерному росту, достижению целей. Если человек заболел, ему надо на больничный - допустим, при ОРВИ, ковиде, гриппе. А у нас дедлайны на работе! При этом в любой аптеке можно купить массу ле-

карств, чтобы погасить симптоматику. Итог - сегодня мы сейчас наблюдаем существенный прирост молодых пациентов с миокардитом. Это воспаление мышцы сердца, которое очень трудно диагностировать. Часто миокардит возникает на фоне недолеченного, перенесенного на ногах воспалительного состояния.

- Если посмотреть на детей, то большинство загружены экзаменами, кружками, репетиторами, - продолжает кардиолог. - Школьники массово недосыпают, недоедают (правильной еды), недогулива-

ют. И хронически находятся в напряжении.

Все это негативно влияет на здоровье сердца с раннего возраста.

- Но как обойтись без нагрузок в учебе или на работе? Если не тянешь - «выпадаешь из обоймы», не зарабатываешь, не пробиваешься.

- Практика показывает, что даже при высоких нагрузках, если задаться целью, можно наладить питание, отдых, физическую активность. Но многие этим пренебрегают. Поэтому в последнее время мы чаще видим пациентов с нарушениями ритма сердца, в том числе - молодых. Они жалуются на учащенное сердцебиение. Это неблагоприятная ситуация для сердца. Рано или поздно она приведет к патологическому состоянию.

КАК ПРАВИЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ДАВЛЕНИЕМ

- Что должно насторожить в состоянии, чтобы заподозрить нарушения работы сердца?

- Меня как кардиолога настораживает сама постановка вопроса. Надо начинать следить за собой до появления жалоб и симптомов. Например, артериальное давление важно знать в любом возрасте. Есть люди, у которых уже в 30 лет показатели 140 на 90 мм рт. ст. и выше (по клиническим рекомендациям Минздрава при таких цифрах ставится диагноз «гипертония». - Ред.). Есть даже дети, у которых проблемы с почками, и давление начинает повышаться с 12 - 13 лет. Многие люди не обращают

на это внимания.

Условно здоровому человеку давление надо измерять регулярно хотя бы с 30 лет, если не было никаких операций и нет отягощенной наследственности, рекомендует врач.

- Если человек постарше (60+) или уже имеет сердечно-сосудистые заболевания, то по международным стандартам ему следует вести дневник давления, измеряя показатели 3 раза в день. Если не болеет - то хотя бы раз в неделю или при какой-то стрессовой ситуации, - поясняет Татьяна Зверхановская. - А мы нередко слышим от пациентов: «У меня все в порядке, просто рабочее давление повышенное». Это опасное заблуждение!

ЕЖЕДНЕВНАЯ ЗАРЯДКА ПОЛЕЗНЕЕ ИНТЕНСИВНЫХ ТРЕНИРОВОК

Поскольку наше сердце - это мышца, для нее полезны тренировки, напоминает доктор Зверхановская.

- В первую очередь речь о регулярных упражнениях, которые, к сожалению, мало кто сейчас делает. Большинство



Пuls у взрослого человека считается нормальным при показателях от 60 до 100 ударов в минуту. «Это поначалу у организма хватает сил выдерживать частый пульс и высокое давление, а потом работа на износ себя проявит», - предупреждает кардиолог.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

предпочитает сходить в зал 2 - 3 раза в неделю. Но если человек приходит и полтора часа себя изнуряет, то пользы для сердца и сосудов не будет. Для долгосрочного здоровья, в том числе сердечно-сосудистой системы, полезнее зарядка каждое утро по 15 - 20 минут. И в целом нужно больше двигаться. Например, ходить в быстром темпе при любой возможности.

- Что еще любит наше сердце?

- Если говорить о продуктах питания, то сердечная мышца любит калий. Его нормальный уровень необходим для хорошей работы сердца. Если нет противопоказаний, таких как сахарный диабет, добавляйте в рацион изюм, курагу, орехи, бананы.

Сердце скажет спасибо и за соблюдение водного баланса - примерно 30 мл воды на килограмм веса в день. А еще оно любит, когда мы не перегружаем его лишним весом. Набираем килограммы - сердечная мышца вынуждена работать с повышенной нагрузкой, чтобы кровоснабжать каждую область нашего тела. Вес надо стараться держать в норме.

Еще сердце любит регулярную заботу, профилактические обследования. Если базовый набор показателей у вас в норме - отлично. А если есть отклонения, лучше поймать любое заболевание на старте, чем бороться с запущенной формой и осложнениями.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

- Внешние факторы - нагрузки, стрессы, частые простуды - наши спутники, от которых никуда не деться. Но когда они разовые, эпизодические, то у сердца хватает ресурса, чтобы адаптироваться и пережить неблагоприятный момент, - поясняет Татьяна Зверхановская. - А если это постоянная, хроническая ситуация, сердце преждевременно «выходит из строя». Исследования показывают: долгожители, которым 95 - 100 лет, как правило, выскокодисциплинированные люди. Они вовремя ложатся в постель и полноценно спят 7 - 8 часов, едят регулярно в одно и то же время небольшими порциями, не переедают. Гуляют, а не сидят в гаджетах. Берите с них пример!



Одно из самых популярных мест для селфи - памятник комару в Усинске.

Как корреспондент «КР» встретился с медведицей и отнес камень Шаману

Едем в северную Шамбалу - к Кандинскому, Довлатову и идолам предков.



После встречи с медведицей и ее медвежатами долго не покидало ощущение, что видел чудо.

Ярослав КОРОБАТОВ

Вы спросите: что там интересного - комары, леса и болота? И будете категорически не правы. В Коми нашел себя как писатель Сергей Довлатов, охранявший заключенных, а юрист Василий Кандинский осознал себя как художник-авангардист. В двух часах лета от Сыктывкара находится седьмое чудо света - плато Маньпупунёр. А если вам повезет (как нам), можете познакомиться в горной тайге с медведицей и ее медвежатами.

МЕСТО ДУХОВНОГО ПРЕОБРАЖЕНИЯ ГЕНИЕВ

Мы в Сыктывкаре. Наш экскурсовод представилась: - Меня зовут Наталья Дмитриевна, но можете звать меня просто без церемоний: АнипИванОпоньОлеОне-ВасьМитрейНаталь. Это мое имя на языке коми. Оно состоит из имен моих предков по мужской линии. У нас принято помнить предков: в моем имени, например, восемь колен рода.

Василий Кандинский приехал в этнографическую экспедицию в качестве студента юрфака МГУ. В крестьянских избах его поразили удивительные народные узоры

(ими разрисовывали прялки), яркие краски, пестрые ткани. Кандинский вспоминал, что именно там осознал себя, как художника.

То, что Коми подходящее место для духовного перерождения, подтверждает и история Сергея Довлатова. Мальчика из интеллигентной семьи после вылета с филфака Ленинградского университета забрали в армию. Он служил надзирателем в лагере строгого режима в поселке Чиньяворык. Там был ад, который мы знаем по произведениям Солженицына и Шаламова. Нужно было это как-то уравновесить. Мир писателя Сергея Довлатова спасла красота. Местные языческие боги (будем считать, что это были они) разместили в провинциальной газете фото студентки из Сыктывкара Светланы Меньшиковой. Довлатов увидел снимок и влюбился. Он написал ей несколько писем, она ответила только на третье. Бурная переписка с «сыктывкарской принцессой» (так ее называл будущий писатель) продолжалась три года.

Когда у Довлатова закончилась служба, переписка оборвалась. В последнем письме он написал: «Ты мне, Меньшикова, спасла жизнь. И это не громкие слова, а простая правда. Это я тебе никогда не забуду».

МЕСТО БИТВЫ ПРИРОДЫ СО СМАРТФОНОМ

«КР» попросила министра туризма Республики Коми Марию Бадмацыренову собрать тур для среднестатистической российской семьи с детьми:

✓ Во-первых, к нам очень удобно лететь - перелет из Москвы или Питера в Сыктывкар займет меньше двух часов.

✓ В Сыктывкаре очень сильные театры, вы найдете интересный спектакль для себя.

✓ Поездка в Коми - это увлекательное гастрономическое путешествие: шаньги, оленина, рыба, морошка.

✓ Если вы приехали с детьми, то вам прямая дорога в Финно-угорский этнокультурный парк в селе Ыб - там живет местный Дед Мороз Көдзыд Пöль.

✓ В Коми огромное количество тематических праздников: фестиваль воздухоплавания «Живой воздух», гастрономический карнавал «ШаньгаФест», спортив-

ГДЕ ПОСМОТРЕТЬ

✓ Образцы декоративного творчества, которые вдохновили Кандинского, ищите в Национальном музее Республики Коми в Сыктывкаре, улица Коммунистическая, 6.

✓ В репертуаре Академического театра драмы имени Виктора Савина есть спектакль «Довлатов. Роман особого назначения» (12+). Он основан на переписке Сергея Довлатова и Светланы Меньшиковой. Адрес театра: Сыктывкар, ул. Первомайская, 56.

✓ В Национальном музее Республики Коми организуют экскурсии «Семга, Пингвин и шапка-ушанка. Сыктывкар с Довлатовым» (12+). Детали по телефону +7-908-716-40-84.

Те самые крестьянские прялки, узоры на которых поразили Кандинского.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



Каменные идолы на плато Маньпупунёр производят мистическое впечатление. Но в реальности это результат выветривания горных пород.

ная «Лямпиада» - серия забегов на охотничьих лыжах-лямпках (6+).

И все же это не главное. Мотив - уехать, чтобы вернуться к себе, - мы в той или иной форме слышали от разных людей. Иногда в такой формулировке: Коми - это место битвы природы со смартфоном за сердце человека...

ТАЙНЫ ПЛАТО МАНЬПУПУНЁР

Гвоздь программы - безусловно, плато Маньпупунёр. Добираться туда непросто, 2,5 часа на вертолете.

Перед вылетом нас предупредили: даже убивать комаров не рекомендуется. Штраф за кровопийцу может составлять 4000 рублей (никого из туристов еще не наказывали, но формально так). Двигаться можно только по тропе. Выходить за ее пределы нельзя, плато покрыто уникальными видами мхов и трав.

У домика инспекторов лежит куча увесистых камней. Каждый должен отнести по камню к каменному идолу по прозвищу Шаман. Считается, что если прикоснуться к Шаману и загадать желание, оно обязательно сбудется.

Идти до Шамана 800 метров. Однако не успели мы пройти и половину пути от вертолетной площадки, как нам самим представился случай слегка остолбенеть. Симпатичная медведица выгуливала своих медвежат. Мы ведем себя тихо.

- Главное не бежать и не пытаться криками отпугнуть медведя, - предупреждала нас инструктор Людмила Нечитайлова. - Когда рядом с медведицей медвежата, у нее обостряется охранный инстинкт. Если она почувствует угрозу, то может напасть, защищая детенышей.

Медведи вели себя миролюбиво, увлеченно поглощали чернику. Видимо, они нас не заметили. Минут через пять толстопятые, игриво виляя попами, помчались к краю плато и скрылись из наших глаз.

- Я вас поздравляю, - сказала инструктор, - Маньпупунёр вас принял. Такое зрелище духи дают посмотреть не всем.

Каменные идолы открылись перед нами внезапно, как только мы поднялись на вершину плато. Когда оказываешься среди каменных глыб, возникает мистическое ощущение, что так выглядел пейзаж во время сотворения мира. Ветер на плато работает, как пескоструйная машина. И тем не менее природе понадобилось 200 миллионов лет, чтобы создать такую красоту.

КАК ПОСМОТРЕТЬ

Вертолетные туры на плато Маньпупунёр и перевал Дятлова из Усинска, Ухты и Сыктывкара организуют туркомпании.

P.S. Потом нас часто спрашивали - что вы увезли из Коми? Кроме копченой рыбы и колбасы из оленины? Наверное, понимание того, как важно помнить предков, осознать, что сотворение мира началось задолго до твоего рождения. Я перечитал текст и почувствовал, что чего-то не хватает. А потом понял - чего именно. И подписался: ИванВладимирВасилийЮрийЯрослав Коробатов.

О главных открытиях
в мире науки - в программе
«Передача данных»
каждую пятницу в 2.00
на Радио «КП»

А я подсел на белые!

«Тихую охоту»
приравняли к интернет-
зависимости и игромании.
Но в отличие от них
она не опасна. Почему?

Евгений АРСЮХИН

ПОХМЕЛЬЕ СЕРЫХ БУДНЕЙ

Оказывается, как грибы попадают в наше лукошко, так и наш мозг оказывается в ловушке - дофаминовой. Дофамин - это, говоря простым языком, «гормон удовольствия». Поскольку удовольствие хочется повторить снова и снова, возникает зависимость. Дофаминовая ловушка. Выглядит это как бесконечная погоня за все более быстрыми и яркими наслаждениями. Если попасться в ловушку с концами, обычные дела покажутся серой рутинной, и заставить себя ими заниматься очень сложно.

Вот вы крутите ленту соцсетей. Смотрите короткие ролики. Вы не знаете, что ждет «за поворотом». Каждый новый ролик - неожиданность. А если еще и качество - яркость, звук - на высоком уровне, выброс дофамина колоссален.

Обратной стороной эйфории оказывается дофаминовая яма. То, что в норме должно приносить удовольствие, кажется пресным. Как в анекдоте - елочные игрушки не радуют. Домашняя еда после фастфуда с его бескомпромиссно яркими вкусами, медленный качественный фильм, где минутами «ничего не происходит». Ну давай, давай, что там дальше - рука сама тянется к кнопке перемотки.

НЕУДАЧА КАК СТИМУЛ

Все это известные вещи, но полной неожиданностью стала идея, о которой пишут сейчас в Сети: дескать, сбор гри-

Mike Workman/Shutterstock/Fotodom

бов в лесу - та самая дофаминовая ловушка.

А в самом деле логика есть вроде. Ты бредешь, что за следующим кустом, не знаешь. Мозг предвкушает. Ученые давно доказали: ожидание награды острее самой награды. Неудача (за кустом пусто или гриб червивый) лишь подстегивает, как и проигрыш в лотерее: сейчас, еще немного - и должно повезти. Так люди оказываются в чаще, теряют дорогу, ориентиры. Или при-taskивают массу грибов, всех подряд, червивых. А их же надо обрабатывать, готовить. А это рутина. Поэтому добычу выбрасывают или дарят.



Элиана
Монахова.

Рыбалка из той же серии. Никогда не знаешь, когда клюнет и что вытащишь.

Может, дофаминовая ловушка когда-то сложилась, чтобы побудить нашего предка к охо-

те и собирательству? Но не все любят собирать грибы или рыбачить. Так почему же одни люди попадают в ловушку, другие нет?

ЛОТЕРЕЯ С ОПЯТАМИ

В этой истории есть момент, который часто упускают, говорит когнитивный нейрочеловек, научный работник Института когнитивных нейронаук НИУ ВШЭ Элиана Монахова. Да, удовольствие от ожидания острее, чем от самого приза. Еще ярче оно выражено, если результат непредсказуем.

- Дофаминовые нейроны сильнее всего активируются, когда результат оказывается лучше прогноза. Поэтому занятия, где исход неизвестен (получится ли поймать рыбу, попадет ли белый гриб), держат нас крепче, чем занятия с гарантированным и ровным результатом, - говорит Элиана Монахова.

На этом построены лотереи, только там непредсказуемость сгенерирована искусственно. В поведенческой психологии это известно как

«схема с переменным подкреплением»: награда выдается через случайные, а не фиксированные промежутки. Частые мелкие «почти выигрыши».

Так вот почему заядлого грибника из леса не выманишь. О, сыроежка! О, подберезовик, смотри-ка, крепкий. Это и есть «почти выигрыш», потому что на самом-то деле вы за белыми пошли. Рассказы о том, что «Марьяна в пятницу три корзины принесла», обещают, что повезет и нам. Но доподлинно мы не знаем и в глубине души готовы к неудаче. И вдруг вот он, белый! Дофамин зашкаливает.

В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ ОТ РЕАЛЬНО ОПАСНОГО

Так это вредно или нет? - Почему это вообще называется «ловушкой»? Когда мы ожидаем чего-то приятного, дофамин выделяется уже на этапе предвкушения, а не только в момент находки. Для собирательства это не патология, а древний механизм: он миллионы лет заставлял нас

искать пищу, когда она встречается редко и непредсказуемо. Ловушкой этот механизм становится, когда его эксплуатируют без пользы для человека - как в казино или в лентах приложений, - поясняет Элиана Монахова.

И вот что интересно. На бесконечную прокрутку лент в соцсетях подсесть легко. Иное дело собирательство, к которому когда-то приохотила нас эволюция. Здесь «заражение» не тотальное, многие грибы собирать вообще не любят.

- Попадаемся мы в «ловушки» или нет - индивидуальная история. Во-первых, все зависит от чувствительности дофаминовой системы и склонности к поиску новизны - эти характеристики различаются из-за генетических особенностей, а отчасти это вопрос того, есть ли у человека другие источники удовольствия и насколько развита саморегуляция. Во-вторых, огромную роль играет структура самого занятия. У сбора грибов и рыбалки есть встроенные «стопы»: устаешь, наполняется корзина, заканчивается сезон. Азартные игры и бесконечные ленты лишены таких ограничителей - и именно отсутствие точки насыщения, а не сам дофамин превращает увлечение в проблему, - резюмирует Элиана Монахова.

Вот мы и добрались до сути. Пусть «тихая охота» - это самая что ни на есть дофаминовая ловушка, но мы к ней приохотены самой эволюцией. Человек не становится асоциален, если собирает грибы или рыбачит. И отдаваться такой страсти можно без внутреннего стыда. Главное - не заблудиться в лесу, увлекшись поисками «наград» в виде белого гриба.

ПОЗВОНИ МНЕ, ПОЗВОНИ

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Даже короткое расставание со смартфоном люди ощущают кожей.

Смартфон - друг человека. Обеспечивает связь почти со всем миром. Служит хранилищем приятных воспоминаний в виде фото и видео, открывает доступ к разнообразной информации, которой можно еще и всех «одаривать» благодаря соцсетям и мессенджерам.

И большинство владельцев смартфонов считают их неотъемлемой частью самих себя - эдаким своим цифровым продолжением. Протезом, как выражаются некоторые психологи. Лишившись «части

Абонент временно огорчен

себя» хотя бы на короткое время, начинают считать себя ущербными и паниковать. Номофобия - так называют психологи это тревожное состояние. Термин происходит от английского по mobile phone phobia.

Психологи из Университета медицинских наук Доу в Карачи отобрали смартфоны у ста студентов-добровольцев и не возвращали 45 минут. Томившимся измеряли электропроводимость кожных покровов - так называемую электрическую активность кожи (ЭАК), частоту дыхания и пульс.

Сердцебиение «лишенцев» учащалось, но незначительно, и дышать они продолжали ровно, а ЭАК просто подскочила - более чем на порядок. Временная недоступность смартфонов вызвала сильный стресс, от которого добровольцы сильно потели, в результате чего у них и увели-

чивалась кожная электропроводимость. Что свидетельствовало о бурной реакции симпатической нервной системы.



Тест
для проверки
на номофобию -
на сайте KP.RU



Число номофобов год от года растет. Номофобы никогда не выключают смартфоны - рука не поднимается. При любой возможности заряжают гаджеты до 100%, постоянно проверяют, берут с собой в ванную или в туалет.

Психологи советуют чаще занимать каким-нибудь делом две руки сразу. Кроме шуток - например, рубить дрова.

В конце сентября - октябре дачные участки обычно выглядят довольно уныло: почти все цветы уже отцвели, многие пожухли. И очень выделяются те сады, где полыхают яркими листьями декоративные кустарники. Самое время к таким присмотреться.

Тем более что до середины октября можно высадить у себя на участке.

Алексей ВОЛОДИХИН,
агроном

От просто Марии до Ауреи

ХВОЙНЫЕ

Хвойные растения хороши тем, что они остаются зелеными и зимой. Но среди этих растений есть сорта с необычной окраской хвои.

Туи бывают с золотистой окраской хвоинок. Самые популярные из них

Аурея Пирамидалис - с узкой пирамидальной кроной, высотой 3 - 5 м;

Голден Брабант - с широкой конусовидной кроной, высотой до 4 м;

Голден Глоб - шаровидная, диаметром около 1 м;

Голден Смарагд - с узкой конусовидной кроной, высотой 2 - 2,5 м.

Золотистая окраска у этих сортов сохраняется только при хорошем освещении. В тени они становятся зелеными.

Можжевельники с необычной окраской хвои:

Блю Стар - низкорослый можжевельник чешуйчатый с полусферической кроной высотой около 50 см, хвоя серебристо-голубая;

Блю Эрроу - узкий колонновидный можжевельник скальный высотой 2 - 3 м, хвоя насыщенного серо-голубого цвета;

Голд Кон - можжевельник обыкновенный с конической кроной высотой 1,5 - 2 м, хвоя у него зеленая, но молодые приросты, которые появляются весной на концах веточек, окрашены в золотистый цвет;

Лайм Глоу - стелющийся можжевельник горизонтальный высотой 30 - 40 см и диаметром около 1,5 м, хвоя лимонно-желтая, к осени приобретает бронзовый оттенок.



Барбарис Тунберга пылает листьями. За что и любим ландшафтными дизайнерами.

ЦВЕТУЩИЕ

Главное достоинство этих растений - их красивые цветки или соцветия. Листья обычно не представляют особого интереса, поскольку они зеленые. Но в этой группе есть свои уникалы.

Сирень. Славится красивыми соцветиями-метелками разных окрасок с приятным ароматом. Но есть у нее один сорт, который удивляет окраской листьев, - Аукубафолія. Листья у нее с золотистыми, кремовыми пятнами и полосками, а молодые при распускании имеют персиковый оттенок.

Цветет эта сирень крупными метелками длиной до 25 см. Цветки полумахровые, лилово-голубые с синевой, с ярким ароматом.

Вейгела. Этот кустарник славится своими крупными цветками-колокольчиками различной окраски. Но среди сортов есть и с необычной окраской листьев. Это Нана Вариегата. Листья у нее зеленые, с желтой каймой.

Цветки у этой вейгелы бледно-розовые. Высота куста около 1 м. И что еще важно, он довольно морозостойкий, выдерживает до -30 °С.

Скумпия. Этот кустарник встречается на дачах нечасто, но ему стоит найти место. Потому что соцветия у него имеют совершенно невероятный облик - они состоят из множества тончайших веточек-былинок кремового или розового оттенка, образующих ажурное облако.

У видовой скумпии листья зеленые. Но есть сорта и с яркими листьями:

Голден Спирит - желтого и оранжевого оттенков;

Грейс - с красно-пурпурными;

Роял Парпл - с листьями темного винно-красного оттенка, которые осенью приобретают алую окраску;

Рубрифолиус - с листьями глубокого фиолетово-сливового цвета.

Скумпия достигает высоты 3 м. Морозостойкость у нее довольно приличная - до -30 °С.

Осенний сад очень украшают яркие листья растений.

Alexey Fedorenko/Shutterstock/Fotodom



ЛИСТВЕННЫЕ

В этой группе кустарников больше всего видов и сортов с красивыми листьями.

Барбарис Тунберга. Последнее время этот кустарник стал невероятно популярным как раз потому, что у него много сортов с цветными листьями. А еще они отличаются по высоте, что тоже большой плюс - можно подобрать куст под размеры участка.

Высокорослые (> 1 м)

Атропурпуреа - летом его листья пурпурные, а осенью - карминно-красные;

Арлекин (Harlequin) - листья бордовые с белыми, розовыми и серыми пятнышками;

Голден Ринг - листья пурпурно-красные, в середине лета у них по всему краю проявляется ровная желтая кайма, а к осени она исчезает и листья становятся ярко-красными;

Мария - листья ярко-желтые с красноватой каймой;

Роуз Глоу - листья пестрые, розово-красные с белыми крапинками или малиновыми с розовыми разводами, осенью - оранжевые;

Сенсейшн - листья нежно-желтые или салатные, осенью становятся ярко-красными.

Средней высоты (50 - 90 см)

Ауреа - с лимонно-желтыми листьями, которые осенью окрашиваются в оранжевый цвет;

Диаболикум - весной листья розовые с красной каймой, летом - ярко-желтые, осенью оранжевые или красные;

Каберне - молодые листья малиновые, к концу лета становятся темно-бордовыми, а осенью - красно-оранжевыми;

Коронита - с темно-пурпурными листьями с широкой желтовато-зеленой каймой по краю.

Низкорослые (30 - 40 см)

Адмирал - с пурпурно-оранжево-красными листьями с желтой каймой по краю;

Багатель - с коричнево-красными листьями.

Чтобы яркая окраска листьев проявилась в полной мере, растения надо высаживать на солнечных участках - в тени листья часто зеленеют.

И есть у этих растений еще одна проблема - во влажные годы они поражаются мучнистой росой, порой очень сильно. Поэтому важно вовремя проводить профилактику. Самый надежный вариант - обработать растения любым из препаратов, защищающих от этой болезни: Ракурс, Скор, Чистотел или Фитоспорин.

Бузина черная. Она известна как плодовая культура. Правда, в сыром виде ее ягоды ядовиты, но в переработанном очень вкусны - из них можно варить варенье, джемы, соусы и кисели. У классической бузины листья зеленые, но в последнее время появилось много сортов и с цветными:

Альбовариегата - с пестрыми бело-зелеными;

Ауреа - с золотистыми;

Блэк Бьюти - с пурпурными;

Гуанчо Парпл - листья меняют окраску от зеленой весной до черно-фиолетовой летом и красной осенью;

Наоми - с зелено-оливковыми листьями с белой каймой;

В ТЕМУ ПОРАЖАЮТ ПОРОЙ ДАЖЕ КОРОЙ!

Среди кустарников есть не только с красивыми листьями, но еще и с яркой корой на побегах - они очень эффектно выглядят зимой на фоне белого снега. Это сорта дерева:

Мидвинтер Файер -

у основания его побеги окрашены в золотисто-желтый цвет, а на концах веток кора от ярко-оранжевого до огненно-красного, летом листья зеленые, осенью - желтые, оранжевые, красные или пурпурные;

Сибирика - с ярко-красными побегами, листья летом зеленые, а осенью становятся красными;

Элегантиссима - с красно-пурпурными побегами, листья летом зеленые, но по их краю проходит широкая кайма белого или кремового цвета, а осенью они становятся желтыми, оранжевыми и красными;

Эннис Винтер Оранж - у основания его побеги окрашены в оранжевый цвет, а к верхушке переходят в красный, весной молодые листья имеют бронзовый оттенок, летом они зеленые, а осенью становятся желто-оранжевыми.

Пурпуреа - с бронзовыми.

Чтобы листья не теряли окраску, растения нужно высаживать на солнечном участке. Лучше всего с южной стороны глухого забора, чтобы защитить от холодных ветров. Это важно, потому что бузина с цветными листьями не очень морозостойка. Высота у этих сортов 2,5 - 3 м.

Пузыреплодный калинолистный. У него очень много сортов с интересной окраской листьев. Но тут важно обращать внимание на морозостойкость. Однако есть сорта, которые выдерживают -34 °С:

Амбер Джубили - с оранжево-желтыми листьями, которые к осени становятся фиолетовыми;

Наггет - с лимонно-зелеными;

Петит Плюм - с бордово-сливовыми;

Ред Барон - с темно-красными;

Санди Леди - с темно-фиолетовыми.

Все эти сорта неприхотливы, высотой 1,5 - 2 м, могут расти на любой почве, но важно, чтобы на солнце и не в низине.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

**В кинотеатрах
начался
показ нового
анимационного
фильма,
который
ждали все,
в том числе
и Президент России.**

Евгений САЗОНОВ

Полнометражный приключенческий анимационный фильм «Капитан Невельской и земли Черного дракона» вышел в широкий российский прокат. Это один из самых масштабных анимационных проектов последних лет, созданный хабаровской студией «Мечталет».

В основе сюжета - рассказ о событиях Амурской экспедиции русского первопроходца Геннадия Невельского, который открыл устье Амура, доказал его судоходность, а также установил, что Сахалин является островом. А еще основал Николаевск-на-Амуре, уведя эти земли из-под носа англичан. Экспедиция, проходившая с 1849 по 1855 год, укрепила восточные границы страны и окончательно присоединила Приамурье и Сахалин.

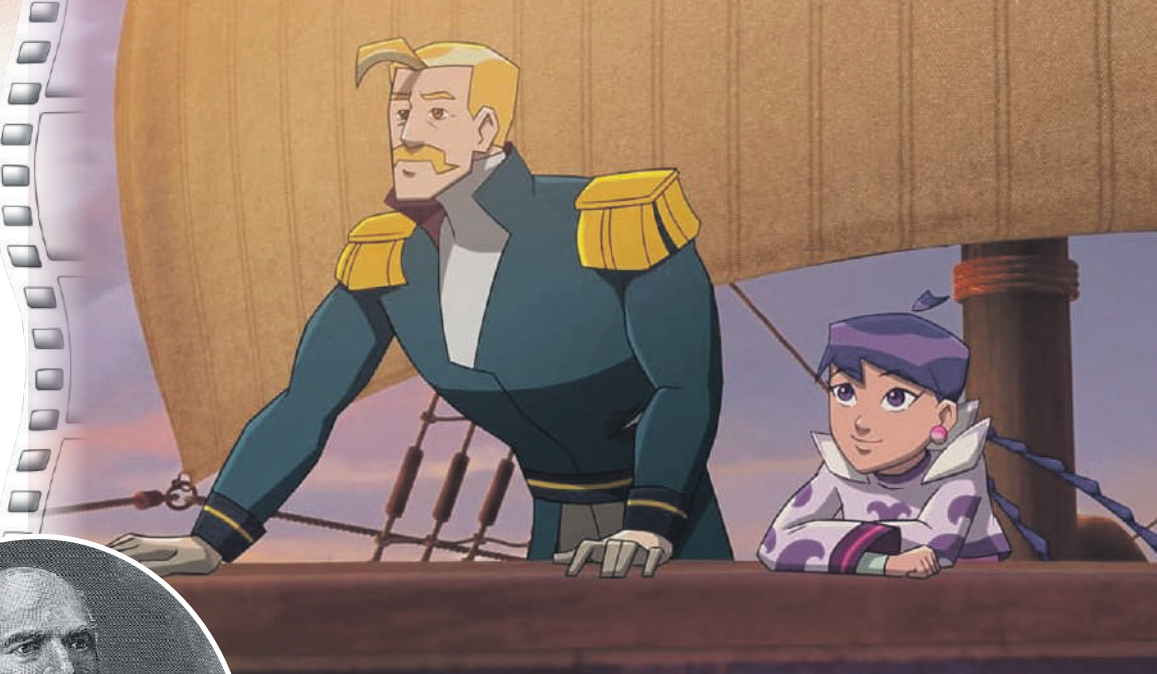
О том, как шла работа над уникальным фильмом, рассказал один из режиссеров и художественный руководитель проекта Никита Сличный. Он стал гостем совместной программы Радио «КП» (97,2 FM) и Русского географического общества «Клуб знаменитых путешественников».

ЯРКИЕ КРАСКИ И ОБРАЗЫ

- «Комсомольская правда» переиздала в этом году книгу «Первопроходцы Дальнего Востока - настоящие русские герои», одна из глав в которой посвящена как раз Невельскому. Оказалось, что об этом русском супергерое никто с 80-х годов XX века не снимал фильмы. Хотя его судьба - готовый блокбастер. И тут ваша студия обещает президенту за пару лет сделать анимационную ленту об отважном капитане! Как вообще появилась эта идея?

- Изначально подняла эту тему творческая группировка Него4Него из Владивостока. У них была презентация ман-

Жил отважный капитан Невельской



Главные герои нового мультфильма - капитан Геннадий Невельской и юнга Надя.



А это реальный адмирал, которому мы обязаны тем, что Россия имеет Дальний Восток.

с этим работать, продвигать историю и культуру Дальнего Востока. Хотели замахнуться на сериал, но остановились на идее полного метра.

- Насколько повествование близко к реальности?

- Скажем так: мы постарались отобразить реальные факты в образе уникального авторского произведения. Невельской, который представлен в нашем фильме, это художественный образ - герой, который более понятен современной аудитории, даже если она не знакома с исторической личностью. Но поскольку это отражено все в ярких красках, в красивом и интересном визуале, это побуждает человека открыть энциклопедию или книгу по истории Дальнего Востока и узнать больше...

- ...тем более что партнеры фильма ВЭБ.РФ и АО «Промсвещение» развивают образовательное направление проекта. По мотивам «Капитана Невельского...» создается линейка книг, комиксов, настольных игр и цифровых образовательных продуктов. Все это сделает изучение истории

России для детей более интересным. Искренне завидую ребятам, которые сейчас будут изучать, как первопроходец открыл Сахалин как остров и нашел место, где Амур впадает в море. Эти моменты, кстати, отражаются в мультфильме?

- Да, но не являются главенствующими событиями. Произведение больше нацелено на динамическое повествование.

КАК ПЕТРУШКА В НАДЮ ПРЕВРАТИЛСЯ

- Кстати, о главных героях. Девочка Надя, которая является вторым главным героем, имела реального прототипа?

- О, про Надежду интересная история. Изначально это должен был быть мальчик - морской кадет Петрушка. Консультанты рассказывали нам про истории, хотя и довольно размытые, что представителей коренного населения Приамурья заносило в Санкт-Петербург. Мы за это зацепились - так появился Петрушка, родившийся на Дальнем Востоке...

- Как же он стал девочкой?

- Мы решили трансформировать Петрушку в более понятный образ девочки... Маши. Так сначала ее звали. Хотелось затронуть как мужскую аудиторию, которой близка фигура Невельского, так и женскую, которая будет ассоциировать себя с Надеждой.

Надя провоцирует Невельского на раскрытие его внутреннего «я», его личности, его настоящего отношения к команде. А Невельской провоцирует Надю на рост

ее сильной личности. И это история уже для семейного просмотра.

- Удивительно, что за достаточно короткий срок был создан такой большой проект. Ведь здесь использовали классический вариант создания анимации - рисовали по-кадрово. А для записи музыки привлекли настоящий симфонический оркестр...

- Это заслуга нашей команды и тех людей, которые с нами работали по всей России. Там еще больше материала было - на два с половиной часа. А надо было уложиться в более понятный и приятный формат 90 минут. Приходилось резать... с болью в сердце. Но сроки были поставлены жесткие. Наши художники, аниматоры, композеры, 3D-аниматоры, 3D-специалисты по моделингу сделали огромную работу. Это триумф нашей команды, и это их подвиг.



Покупайте на shop.kp.ru!

А также в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781
Реклама, 16+

Подробную биографию Геннадия Невельского, а также о захватывающих приключениях других великих русских первооткрывателей читайте в книге издательства «КП» «Первопроходцы Дальнего Востока - настоящие русские герои».

ПОЛЕТ «МЕЧТАЛЕТА»

- Несколько слов о команде «Мечталета» - что это за студия, как она появилась?

- Она началась с наших главных продюсеров - Ильи Кузнецова и Виталия Тена, которые в 2018 году захотели сделать собственную студию, чтобы заниматься творчеством. Собирали команду из разных мест, из разных компаний. Искли художников, обратились к дальневосточной группе творцов «Скетч-среда». Это были встречи художников в кафешке, которые рисовали для себя, общались. С этого и началась история студии «Мечталет».

Первыми нашими проектами были короткометражки по типу «Тымка и Поронай», «Хабаровский край». А первым крупным проектом стал мультсериал «Спина к спине» о приключениях оживших рюкзачков. Это был достаточно яркий мультяшный проект, но мы поняли, что нам нужен другой стиль, более яркая картинка, которая бы отражала наш порыв и стремление, нашу дерзость, что мы взяли и побежали вперед, еще выше. Это стремление, риск, эксперимент с форматом, со сценарием, с жанрами по итогу привели нас к тому, что вышел такой фильм, как «Капитан Невельской».

- Вы презентовали проект Владимиру Путину в 2024 году, когда он посетил вашу студию. И сами себе поставили очень жесткие сроки сдачи. Вы настолько были уверены в себе?

- Конечно, было очень страшно, тревожно - огромная ответственность, сложная работа. Но невероятно интересная. Это понимали все, потому трудились настолько активно, что приходилось порой заставлять ребят отдыхать.

- На недавней встрече с президентом на ВЭФ руководители проекта передали ему флешку с фильмом. Реакция известна?

- К сожалению, пока не знаем его реакции. Но ждем с замиранием сердца.

- На «Невельском» же не остановитесь?

- Нет, конечно. Сейчас уже работаем над новым проектом - «БАМ». Это полнометражный мультфильм в стиле приключенческой драмы с элементами мистики. В этом проекте мы хотим больше поэкспериментировать с визуалом. Это будет уже иная стилистика, нежели на «Невельском».

- Вам огромной удачи, сил в очень правильном и прекрасном деле рассказа о наших героях. И призываем всей семьей отправиться уже в эти выходные на полнометражный анимационный фильм «Капитан Невельской и земли Черного дракона»!

Куда улетела стрекоза и уплыл лодочник

Константин ГЛЫБА

Как российские знаменитости теряют связь с реальностью, не сумев вынести бремя славы.

Слава, деньги и успех - это большая ответственность. И нагрузки, в том числе и психологического характера. Не каждый может справиться со стремительно растущей популярностью. И зачастую крышу знаменитостям сносит не только в переносном смысле. В обзоре «КП» - несколько печальных случаев, когда психика артистов и телеведущих не справилась.



Семейный архив

Со стороны казалось, что у Коли с мамой полное взаимопонимание.

Николай Воронов

Песню этого парня из Дубны в нулевые вы слышали точно. Абсурдистская конструкция «Белая стрекоза любви» Николая Воронова стал вирусной настолько, что артиста стали активно звать на ТВ, интервью и вечеринки. А ведь тогда ему было всего 16.

Будущий хит он написал в 11 лет (!), а первый этюд для фортепиано - аж в 8. Впервые исполнил «Стрекозу» в 2004 году в школе, где учился. В Сеть ролик попал в 2008 году - и стал вирусным. Парень, бренчащий на синтезаторе, прославился - его позвали в шоу пародий «Точь-в-точь» 16+, в «Давай поженимся!» 16+ и даже на «Евровидение» от России отбирался (11-е место).

В 2023 году Воронов вернулся в эфир, чтобы исполнить свой главный хит в «Новогодней ночи» на Первом канале. Тогда и поползли слухи о проблемах с психическим здоровьем парня. Его



Кадр видеосъемки

Песня, написанная в детстве, до сих пор его кормит.

вид и поведение насторожили публику. И вот в свежем интервью психиатру Василию Шурову музыкант во всем признался:

- Диагноз «шизофрения» у меня стоит с 10 лет, - рассказал он. - Но ошибочно, потому что у меня были тяжелые отношения с матерью: она била меня с шести лет, в результате чего я, конечно, дергался. Состою на учете в диспансере, получаю лечение.

Воронов в больнице не лежит - гастролирует по России, дает интервью и зарабатывает.

Дмитрий Позов

Участник шоу «Импровизация» 16+ за короткий промежуток времени пережил потерю отца и уход жены. Справиться со стрессом не сумел - на фоне алкогольной зависимости у артиста развилась клиническая депрессия. В мае 2025 года комик

признался, что находится на лечении. В клинике он пролежал две недели.

- Иллюзий, что все позади, нет, - признался Позов. - Впереди еще долгое лечение. Но я постараюсь пройти это до конца.

Шоу «Импровизация», где снимается Дмитрий, сначала переехало на СТС под названием «Импровизаторы» 16+, а теперь всплыло на НТВ - новые выпуски комедийного проекта можно ждать уже осенью.



Личная страница Дмитрия Позова в социальной сети

Под гнетом обстоятельств Дмитрий дал слабину. Но потом решил бороться.

Профессор Лебединский нищенствует в США

- Музыкант Алексей Лебединский прославился, спев «Я убью тебя, лодочник» в 1995 году под псевдонимом Профессор Лебединский. В 2014 году он переехал в Майами и как-то не нашел себя. Сейчас ему 58, он безвылазно сидит дома, испытывая панические атаки. Врачи диагностировали у него клиническую депрессию, тремор конечностей, агорафобию. Это дало возможность Лебединскому получить в США статус инвалида - теперь он может претендовать на бесплатную медпомощь и продукты по талонам. Однако все это может быть формой сибаритства ушлого рекламщика (он много работал в сфере PR). Называя свое состояние «экзистенциальной депрессией», Лебединский давит на жалость во время обращений к подписчикам и клянчит у них пожертвования. А то, говорит, уйду жить к бомжам под мост.



Личная страница Алексея Лебединского в социальной сети

А В ЭТО ВРЕМЯ



youtube.com

По правде говоря, сейчас (фото слева) музыкант выглядит не хуже, чем в молодости (фото вверху). Но уверяет, что каждый новый день для него - та еще мука.



43 года

Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс-газета

Юлия Ахмедова

Одна из самых ярких фигур российской стендап-комедии (капитанила в КВН, продюсировала шоу на ТНТ, писала сценарии к сериалу «Универ» 16+, судила «Открытый микрофон» 16+ и «Танцы» 16+) всегда говорила со сцены о проблемах с самооценкой. Изматывающее напряжение завершалось срывами - в итоге Юлия заработала биполярное расстройство личности, о чем рассказала еще в 2020 году.

- Я попала в отделение для суицидников, - говорила Ахмедова. - У меня не было попыток покончить с собой, потому что когда у тебя сильная депрессия, то вообще нет энергии. Но самоубийство было навязчивой идеей. Я пошла к психологу, и она меня в этот же день отправила в больницу. Это было так тяжело...

На пике карьеры на ТНТ Юлия страдала от депрессии.

Из-за болезни Ахмедова перестала работать. И только сейчас, через шесть лет терапии, комедиантка рассказала, что победить демонов наконец удалось.

- Сейчас сплю, улыбаюсь и не верю, что еще недавно не видела смысла вставать с кровати, - сообщила Юлия.

Ближайший ее концерт в Москве назначен на 29 августа.

47 лет

Дана Борисова



Кадр видеосъемки

Про спасение телеведущей сняли немало выпусков ток-шоу.

Не секрет, что Дана имела проблемы с запрещенными веществами. Ей помогал Андрей Малахов, организовавший лечение. Годы такой жизни не прошли даром. Врачи диагностировали Дана биполярное расстройство.

- Когда на съемках шоу «Сокровища императора» 16+ у меня закончились таблетки от биполярки, я начала бросаться на людей, - призналась она. - Все стало настолько ужасно, что я попросилась домой, и меня с проекта отпустили.

Ведущая сообщила, что проходит курс лечения. После восстановления она намерена вернуться на ТВ. Ситуация усложняется проблемами с дочерью - Полина Борисова тоже заработала проблемы - и ментальные, и с весом, оказавшись в итоге в больнице. С диагнозом, как у мамы. За два месяца в клинике Борисова-младшая похудела, следила за питанием, читала книги и готовилась к экзаменам. 27 августа ей исполняется 19.



Теща Джигана
очень боится
за дочь и внуков.

Окончание.
Начало < стр. 1.

На какое-то время Денис успокоился, но потом срывы продолжились. Последний случился в июле этого года, когда артист в своем доме на протяжении 10 часов удерживал в заложниках прислугу и охранников. И все это происходило на глазах у испуганных детей. Сейчас Джиган проходит очередную реабилитацию в Израиле и заявляет, что тогда снимал клип...

«Я ТЕРПИЛА ЖУТКАЯ»

Самойлова прожила с Джиганом почти 20 лет. У пары четверо детей. По словам блогерши, другой жизни она и не видела. По этой причине бизнесу много лет закрывала глаза на поведение известного супруга.

- Я понимала, что это не супернормальная си-

туация, но я научилась в этом существовать... Ни разу в жизни я не подумала, что я виновата в том, что у него происходит. Я понимала, что он отдельно, я отдельно. В какие-то моменты я закрывала глаза. В какие-то пыталась помочь. Но ни разу не подумала, что я виновата. Он делал это до меня, во время меня и после, - рассказала Оксана о пагубных пристрастиях бывшего мужа.

Ситуация вышла из-под контроля в 2020 году, когда Джиган с семьей находился в Майами. В тот период Оксана была беременна четвертым ребенком. Денис сбрил брови, пил и принимал запрещенные препараты. И делал это все на глазах у своих маленьких детей. Так, он просил дочку Лею принести ему пива и снимал это на камеру. В эфире с поклонниками артист также воевал в измененном состоянии. О том периоде в интервью Собчак рассказала мама Оксаны Евгения Самойлова. Она



За безупречным фасадом скрывался кошмар из фильмов ужасов: по словам Оксаны, ее муж периодически впадал в «состояние измененного сознания».

заявила, что Джиган прекрасно осознает, что страдает от приступов неконтролируемой агрессии.

- Он это не скрывает. Он мне позвонил, когда в шоу (имеет в виду реалити-шоу «Быть Джиганом и Оксаной») Оксана дала ему документы о разводе, что он там сорвался... Он первой позвонил мне... Мы с ним вроде как хорошо поговорили. И что он сказал: «Я убью ее и убью детей. Ты же знаешь, что я себя не контролирую!» Я как должна к этому относиться? Сидеть ждать, когда он ее убьет? Я же

мать, - призналась Евгения.

После тех заявлений Оксана наняла охрану. Мама блогерши давно советовала дочери бежать от Джигана, но та долго терпела. В итоге в октябре 2025 года Оксана все же подала заявление на развод.

- Я терпила жуткая. Но сейчас стараюсь с этим работать, - объяснила свое поведение Самойлова.

ОТДАЛА ДОМ С 17 СПАЛЬНЯМИ

Во время срыва рэпера в 2020 году Оксана приехала в клинику и

поставила условие, что не разведется с Джиганом, только если он подпишет брачный договор.

- Если ты меня любишь, ты подпишешь. Если ты готов отдать все для того, чтобы быть со мной, то ты это сделаешь. Что это не просто слова. Мне показалось это классным таким решением. Он подписал, и я успокоилась, - рассказала Оксана.

Согласно договору, огромный дом площадью 2,5 тысячи квадратных метров, три инвест-квартиры (где прописаны дети пары) в Москве отходили Оксане. Однако шато, где аж 17 спален (!) Самойлова достраивала сама. А во время развода Джиган начал требовать, чтобы блогерша отдала ему особняк. Она согласилась...

- А я уже настолько уставшая от развода. Все это под камерами. У меня уже не было внутреннего ресурса, чтобы сражаться. Но суд не удовлетворил бы эту апелляцию, и все бы осталось мне. Но я говорю: «Чего ты хочешь?» - «Я хочу дом». Я такая: «Ну, хорошо». Если брать полную стоимость, он мне дал одну пятую от стоимости дома. Забрал себе одну квартиру получше, побольше. Я забрала две. Ну и все, - призналась Собчак Оксана.

В настоящее время Самойлова вместе с детьми проживает в съемном доме. Также у нее есть ферма, где и было записано интервью.

Ольга РОДИНА.

КСТАТИ



Оксана в молодости (справа) с подругой и будущим мужем.

Мало кто помнит, чем занималась Самойлова до знакомства с Джиганом. Ходили слухи, что фигуристка блогерша в прошлом подрабатывала в эскорте. Всею виной - фото с рэпером и еще одной девушкой топлес в сауне, которое попало в Сеть много лет назад. В интервью Ксении Собчак Самойлова впервые раскрыла интригу, при каких обстоятельствах был сделан тот снимок. Оказалось, что на тот момент Денис и Оксана уже встречались. Рэпер познакомил возлюбленную со своей подругой по имени Лали. На фото как раз она.

- У нее был салон красоты. Познакомились через Дениса. У нее было мини-спа, где стояло джакузи. Мы тусили. Приехал Денис. Мы тогда встречались. Сфоткались в таком виде... Тогда времена были другие. Сейчас смотрю и думаю: будь проклят тот день! - отметила Оксана.

ЗА ЛЮБОВЬ!

Стас Михайлов показал, что все еще женат

Кирилл МИШИН

Артист впервые появился на публике после скандальных заявлений супруги.

В минувшую субботу Стас Михайлов выступил на фестивале «Удачные песни». Обычно охотно беседующий с журналистами певец отказался от интервью и даже не захотел фотографироваться на красной дорожке. Все потому, что недавно жена артиста Инна Михайлова позволила себе эмоциональную эскападу в соцсети: женщина назвала Стаса «человеком-фейком» и заявила, что они «больше не вместе». Подробности не последовало, что, конечно, породило массу домыслов и инсинуаций. Прояснить их мог бы сам Стас, но не тут-то было: певец избрал благородную тактику молчания.

Впрочем, кое-что все же стало понятно: Михайлов все еще ощущает себя женатым человеком, а значит,

о разводе пока речь не идет - зрительницы даже с самых дальних мест разглядели на безымянном пальце правой руки обручальное кольцо. И вроде даже сверкает пуще прежнего.

И вообще на сцене Михайлов выглядел так, будто поводов для переживаний у него нет. Артист выступил в ярко-оранжевом пиджаке и того же цвета джинсах американского люксового бренда Chrome Hearts. Цена жизнерадостных апельсиновых штанишек - около 1,5 млн руб., но у этого бренда есть джинсы и в 2-3 раза дороже.

После исполнения суперхита «Все для тебя» Стас Михайлов обратился к публике с пожеланием: «Всем вам добра, любви, благополучия!» Глядишь, и у самого артиста все наладится - ну какие супруги хотя бы иногда не ссорятся?

Певец послал прибодрившимся было поклонникам однозначный сигнал.



Читайте
о кумирах
в разделе
«Звезды» на сайте KP.RU



