

Переводим машину на газ: плюсы и минусы

Читайте на стр. 10 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Киев хотел взорвать аэродром под Ростовом

Продолжаем рассказывать, как ФСБ предотвратила серию страшных терактов - 15:00
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года
Свободная цена

Вторник, 14 июля
№ 51 (27797)/2026 год

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

**КР
RU** 1 343 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Какие магазины навсегда закроются из-за маркетплейсов

Читайте на стр. 9 ▶



«Война и мир» от Урсуляка: Пореченков - граф Ростов, Ефремов - Федор Долохов

Егор АРЕФЬЕВ

Кто есть кто в новом сериале.

Великий роман Льва Толстого снова в моде. Не так давно было объявлено о том, что его собирается экранизировать **Сарик Андреасян**. Не успели критики прикинуть, что это будет, как выяснилось, что сериал по этому же произведению принялся снимать **Сергей Урсуляк**.

Чем вызван такой ажиотаж, не очень понятно. Зато уже известно, кто сыграет в новом сериале.

Продолжение на стр. 14 ▶

Спи, моя радость, худей

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Доказано: недостаток сна способствует набору веса.

Не высыпаться вредно. Особенно регулярно. Влияние на организм оказывают даже те час-полтора, которые мы, бывает, «воруем» у своего сна, полагая, что по чуть-чуть безобидно. Эксперименты, которые недавно провели эндокринологи из Колумбийского

университета (США), обнаружили весьма неприятный эффект: невысыпающиеся люди толстеют.

Добровольцы - 95 взрослых, которые обычно спали не менее 7 часов в сутки, 6 недель подряд ложились спать на полтора часа позднее. И набрали (в среднем) примерно по полкило лишнего веса. И талии стали шире. Прибавка произошла самым неприятным образом - за счет жировой ткани.

Какая связь? Версия ученых следующая: регу-

лярный недосып провоцирует нарушение обмена веществ, а оно чревато набором веса. Это еще в лучшем случае. В худшем - можно заработать диабет второго типа и опять же ожирение.

Кроме того, экспериментаторы отметили, что их невыспавшиеся испытуемые меньше двигались в свободное от сна время - им просто не хотелось, бодрости не хватало. Дефицит движения мог тоже способствовать набору веса.

В общем, вы теперь знаете, что делать, если хотите постройнеть. Ложитесь спать.

Поспел урожай российских папай

Валерий БУТАЕВ

Сочинские фермеры впервые вырастили уникальный для наших широт тропический фрукт.

У аграриев, взявшихся за тропическую экзотику в экспериментальных теплицах, новый урожай. Вслед за бананами поспела папайя.

- Сняли пока несколько плодов, - рассказал «Ком-

сомолке» глава крестьянского фермерского хозяйства «100 гектар» **Андрей Платонов**. - До этого я ел папайю лишь однажды и остался не в восторге. Эта же, выращенная собственными руками, оказалась очень сладкой, спелой и сочной.

Вес сочинских ягод - около килограмма каждая!

Сейчас началась активная фаза созревания - плоды, облепившие ствол, желтеют снизу вверх один за другим. **Всего здесь**



ФОТ «100 гектар»

растет 20 папай пяти сортов.

Об их промышленном производстве речи пока не идет. Однако спрос на импортозамещающую экзотику есть. Фермеры организовали экскурсии в питомник - продать бананы и папайю прямо с ветки посетители просят за любые деньги.

Двенадцать новых россиян

Андрей ЗОБОВ

В понедельник **Владимир Путин** подписал указ о приеме в гражданство 12 иностранцев и их детей. Среди них оказались дизайнер легендарных машин BMW, американский епископ и новозеландский протоиерей.

ПЬЕР ЛЕКЛЕРК

Родился в бельгийском Бастоне, изучил промышленный дизайн в Высшей школе искусств Льежа. Ушел в автомобильный бизнес, где разрабатывал внешний вид машин Ford, а потом и вовсе занял пост шеф-дизайнера BMW. Именно Леклерк разработал экстерьер легендарных внедорожников X5 и X6.

В 2013 году уехал работать в Китай, работал над марками Wey и Navi - говорят, именно благодаря его «перу» внедорожники последних получили сходство с BMW. С 2017 года работал на Kia Motors.

Где Леклерк может работать в России - выяснить не удалось. Будем внимательно следить: вдруг новый «Москвич» или «Лада» внешне обретут черты X6?

СЕРГЕЙ ГУСАКОВ

В США известен как епископ Чикагский и Среднеамериканский Спиритон. Батюшка заботится о Русской православной церкви за рубежом, хотя родился... в 1959 году в краснодарском Кропоткине. И священником быть совсем не собирался.

Как же у него не оказалось гражданства? Сергей, окончив мореходное училище, работал на командных должностях в Архангельске. Но чего-то не хватало.

Решил переехать - окончил университет и стал руководителем на заводе в Запорожье. Там его и застал развал СССР. Став по паспорту украинцем, душевного спокойствия мужчина не обрел. В 2001 году оставил Запорожье, уехал в Канаду... Откровение случилось в 2006 году. Поскитавшись по миру, в Троице-Сергиевой лавре Сергей разговорился с архимандритом Наумом. Он и стал духовным наставником моряка. Через шесть лет мужчина расторг брак и уехал учиться богословию в США. За 13 лет Сергей прошел все ступени: от чтеца и иподиакона до монаха. В 2022-м был пострижен под именем Спиритон. В 2025 году стал епископом.

ВЛАДИМИР БОЙКОВ

Родился в Австралии в семье русской девушки и чистокровного китайца. Владимир с рождения свободно владел русским - признавался, что даже китайский папа дома говорит исключительно на великом и могучем (и без акцента!). В 1989 году окончил Свято-Троицкую духовную семинарию в США. Получив сан православного священника, до 1995 года работал в Штатах.

Потом - возвращение в Австралию, где под руководством отца Владимира был целый приход. В 2005-м - переезд в Новую Зеландию, где он стал миссионером и духовным наставником всех православных храмов страны. Святой отец служит на церковнославянском и английском, чтобы привлекать к православию новозеландцев, которые после пандемии все больше тянутся в храмы Русской православной церкви за рубежом.



Президент России **Владимир Путин** в конце минувшей недели провел заседание с Советом безопасности России. Оно прошло в закрытом формате. Отмечается, что главной темой стало обеспечение информационной безопасности в условиях внедрения новых технологий. «У нас сегодня очень важный вопрос, который звучит так: «Об угрозах и вызовах информационной безопасности Российской Федерации, связанных с созданием и внедрением новых информационных технологий», - обозначил тему совещания глава Российского государства. Ранее российский лидер заявил, что важно планомерно и экологично внедрять искусственный интеллект во все сферы жизни. По его словам, он должен улучшить жизнь россиян и упростить выполнение некоторых задач. Причем стратегия внедрения ИИ является приоритетной.

■ СКАЗАНО



Пресс-секретарь Президента России **Дмитрий Песков** прокомментировал саммит «коалиции желающих» 13 июля в Париже. По заявлениям Елисейского дворца, он должен «способствовать усилению поддержки для Украины и усилению давления на Россию». На мероприятии выступил и Владимир Зеленский.

- Я бы сказал, что в Париже собирается «коалиция подстрекателей войны». Это та группа стран (25 государств, в первых рядах - Франция, Британия, Германия, Италия. - Ред.), которая не хочет мира, хочет продолжения войны и тешит себя глубочайшим заблуждением о возможности нанесения стратегического поражения нашей стране.

Поэтому корректно будет называть их коалицией заблуждающихся, коалицией подстрекателей войну. Все это страны, которые совершают враждебные действия в отношении России. Поэтому, конечно же, за такими событиями Кремль следит очень внимательно.

Александр ГАМОВ.

■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Елена ОДИНЦОВА

В России появилась новая 100-рублевая купюра, которая будет в обороте наряду с предыдущими версиями.

Модернизированную банкноту Банк России ввел в обращение с 10 июля. В целом новая версия 100 рублей очень похожа на ту, что в ходу с 2022 года. Купюра посвящена Центральному федеральному округу. На лицевой стороне - Спаская башня с курантами, на оборотной - Ржевский мемориал.

Из отличий - на обороте теперь стилизованная карта Центрального округа, по аналогии с оформлением выпущенной в 2023 году банкноты в 5000 рублей и 1000 рублей 2025 года. На сторублевке 2022 года вместо нее была стилизованная карта России, где обозначено место на ней ЦФО (см. фото).

Цвета банкноты остались преж-

Три по сто

ними - преобладают оранжевый и оливковый. Но они стали более яркими, надписи и рисунки - более контрастными. Защита купюры не изменилась: голографические элементы, водяные знаки, штрихи по краям купюры и число 100 рельефны, есть элементы, которые можно увидеть только на просвет или при увеличении.

- Банкнота 100 рублей выпуска 2026 года является законным средством наличного платежа на территории Российской Федерации наравне с ранее выпущенными банкнотами аналогичного номинала и обязательна к приему без ограничений по нарицательной стоимости при оплате любых видов товаров и услуг, - разъясняет пресс-служба Банка России.

Ранее выпущенные банкноты аналогичного номинала - это не только 100-рублевки 2022 года выпуска,

но и версия 1997 года - со зданием Большого театра в Москве.

Модернизированные купюры с символикой округов ЦБ вводит в обращение в последние годы. На их лицевой стороне - памятники столицы округа, на оборотной - что-то из знаковых достопримечательностей регионов, которые в округ входят. Теперь купюры 100, 1000 и 5000 станут выглядеть единообразно, а в перспективе будут модернизированы также банкноты в 10, 50 и 500 рублей образца 1997 года. Оформление 10-рублевой купюры будет связано с Сибирским ФО, 50-рублевой - с Северо-Западным, пятисотки - с Северо-Кавказским.

РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Утреннее шоу с Иваном Панкиным. Он видит, что происходит, и знает, как на это реагировать. Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 7.00 (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!



На обновленной банкноте (она внизу) - карта Центрального федерального округа. На предыдущей версии здесь можно было разглядеть очертания России (вверху).

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Потребление пива в России упало до исторического минимума.

Борцы за трезвый образ жизни ликуют: в 2025-м потребление пива обвалилось на 17%, рухнув ниже отметки 60 литров на душу взрослого населения в год. Это исторический минимум. Такие цифры огласило Национальное рейтинговое агентство (НРА).

Другие популярные спиртные напитки тоже ушли в минус, но не настолько. Например, продажи водки снизились на 3,6%, а вина - на 4,6%.

В ЧЕМ ПРИЧИНЫ?

1. Подорожание. По данным Росстата, пиво за год подорожало на 15,4%. То есть баночка, которая стоила 80 рублей, теперь продается по 92 рубля.

- И покупатель начал экономить: брать меньше, ждать акции, переходить на более дешевые марки, - комментирует **руководитель «Клуба профессионалов алкогольного рынка» Максим Черниговский.**

Сильнее всего подорожало импортное пиво, отмечает эксперт.

- На российский напиток давление другое, - говорит Черниговский, - акцизы, цены на исходные материалы, такие как хмель и солод, упаковка, логистика, коммунальные расходы, зарплаты, обслуживание оборудования... Поэтому дорожает не отдельный вид пива, а вся полка.

2. Демографическая ситуация. Главными потребителями пива всегда были молодые люди. А доля молодежи в России падает.

- Снижение рождаемости и старение населения ведут к сокращению числа потребителей пива, - обратил внимание **профессор Финансового университета при Правитель-**

Пенных не брать!

КОНКРЕТНО

Сколько вешать в литрах

Статистика потребления пива и пивных напитков в России

Год Выпито, млн л

2020	7,5
2021	7,6
2022	7,5
2023	7,7
2024	8,3
2025	7,0

По данным Росстата и Клуба профессионалов алкогольного рынка. Доля пивных напитков - 12 - 14%.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

стве РФ Сергей Толкачев. - А еще растет популярность других напитков, безалкогольных и слабоалкогольных, а также тренд на здоровый образ жизни.

ДАЛЬШЕ - МЕНЬШЕ

- Производство пива и пивных напитков снизилось к прошлому году на 2,6%, - поясняет доцент Черниговский. - Это предвестник того, что и по итогам 2026-го логично ожидать дальнейшего снижения потребления. Покупатель будет чаще обращать внимание на акции, перейдет на недорогие российские марки.

Возможны изменения и внутри пивного сектора.

- Продолжится рост сегмента безалкогольного пива, это соответствует тренду на здоровый образ жизни и предлагает альтернативу для тех, кто не хочет полностью отказываться от вкуса пива, - дополняет профессор Толкачев. - Производители будут искать новые способы привлечения

СКАЖИТЕ, ДОКТОР «Пить каждый день - дорого и глупо»

- У нас на приеме люди все чаще говорят: пить каждый день после работы стало дорого и как-то глупо, - поделилась с «КП» своим видением ситуации **психиатр-нарколог Марина Калюжная.**

По ее словам, **более сильное падение спроса именно на пиво по сравнению с вином или водкой связано с разной моделью потребления этих напитков.**

- Пиво - напиток привычки, ежедневного фонового потребления: «за компанию», «расслабиться после смены». Крепкий алкоголь чаще пьют по случаю, под повод. Когда доход сжимается, режут в первую очередь именно привычное, фоновое потребление.

Нарколог опасается, что из-за дороговизны часть потребителей перейдет на нелегальный крепкий алкоголь, там градус обходится намного дешевле.

- Уже сейчас к нам обращаются с такими историями: человек годами просто пил пиво по вечерам, а сейчас перешел на что-то крепкое и заметил, что стало хуже: похмелье тяжелее, зависимость формируется быстрее, - рассказала Марина Калюжная.

потребителей: создание новых вкусов, форматов упаковки, развитие маркетинговых стратегий, ориентированных на новые ценности, например, экологичность либо развитие локальных марок.

■ ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Традиционные торговые точки тяжело переживают конкуренцию с интернет-торговлей (читайте на стр. 9). Мы спросили: **А вы за чем в офлайн-магазины ходите?**

Алексей ГОМАН, певец, автор песен и актер:

- Я представитель старой школы. Мне важно увидеть вещь вживую и потрогать ее. После личного знакомства уже можно и онлайн. Поэтому одежду, технику, подарки близким желательно выбрать руками самостоятельно. А вот еду в основном заказываю через интернет.

Екатерина РАЗЗАКОВА, депутат Московской городской думы:

- В офлайн-магазинах можно лучше определить качество вещи, примерить, если это одежда. Если косметика - почувствовать запах духов, посмотреть оттенок помады, да и вообще иногда это успокаивает и дает голове на некоторое время отключиться от работы или проблем.

Евгений АЧКАСОВ, профессор, доктор наук, завкафедрой спортивной медицины и реабилитации Сеченовского университета:

- Я в реальные магазины главным образом и хожу - мне надо посмотреть, пощупать, что называется, вживую. В интернете мало что заказываю. Только если там дешевле.

Илья ШАКАЛОВ, депутат Заксобрания Краснодарского края:

- Обычные магазины важны для общества - люди там общаются, обмениваются информацией, знакомятся, дружат.

Лариса СУРКОВА, психолог, многодетная мама:

- В офлайн-магазины я практически не хожу и стараюсь всячески их избегать. На это просто не хватает времени: дети, работа, бесконечное количество дел. К тому же в «настоящем» магазине я всегда трачу больше: там против экономии работают запахи, яркие упаковки, акции, товары у кассы...

Александр АНФИНОГЕНОВ, независимый эксперт товаров народного потребления:

- Я на 70% перешел на маркетплейсы. Если речь идет о товарах, стройматериалах, товарах для автомобиля, воде, соках, бакалее, консервах - все это проще заказать онлайн: два раза нажал на экран, и тебе все привезли домой на следующий день. В офлайне я покупаю в основном то, что нужно срочно, или захожу в магазин у дома. Сейчас люди отдают предпочтение дискаунтерам, магазинам по соседству - они будут выживать, а гипермаркеты - это сбитые летчики.

Виктор ЛАЗЬКО, заведующий лабораторией Научно-исследовательского института риса:

- Зачем хожу в магазин? За релаксом! Хожу за кефиром в магазин в двухстах метрах от дома. За удовольствием потрогать все руками, инструменты всякие, отправляюсь в строительный супермаркет. А вот запчасти к автомобилю заказываю в Сети.

■ КОШЕЛЕК

Сидит дед, во сто шуб одет. Кто его покупает, тот слезы проливает

Евгений ОРЛОВ

Инфляция за июнь: цены на лук резко выросли, а на яйца упали.

Как сообщил Росстат, инфляция в июне составила 0,87% (а с начала года - 4,19%). Но это в среднем. Есть товары и услуги, которые подорожали и подешевели очень заметно.

Самый подорожавший товар

● Репчатый лук: +26,1%

Основной урожай лука приходится на осень. И в июне - июле на прилавках мы в основном видим прошлогодний лук. Поэтому он сейчас в некотором дефиците, вот цена и выросла.

То же самое касается картошки, свеклы и т. д. Дешеветь они начнут ближе к концу лета.

Самая подорожавшая услуга

● Абонентская плата за сотовую связь: +8%

«Здравствуйте. С 21.07.2026 условия вашего тарифа изменятся: плата составит 712,5 руб/за 30 дней». Такую эсэмэску автор этих строк получил несколько дней назад. Получается, платить я буду на 16% (примерно на 100 рублей в месяц) больше. А кому-то такая эсэмэска не пришла. Вот в среднем и получают росстатовские 8%.

Операторы связи по

договоренности с Минцифры довольно долго сдерживали повышение тарифов. Но дорожают электричество, доставка, а главное - иностранное оборудование для мобильных сетей. В начале года эксперты обещали нам: рост цен на связь ускорится. Что и случилось.

Самый подешевевший товар

● Куриные яйца: -9,6%

Конечно, писать «а ведь мы предупреждали» как-то нескромно... Но ведь предупреждали! Помните, в феврале - марте цены на яйца взлетели и многих охватила тревога. А мы успокаивали народ: явление это временное, в конце зимы - начале весны всегда так

бывает (куры несутся хуже, электричества на обогрев курятников нужно больше и т. д.). И прогнозировали, что яйца откатятся. Единственное, чего мы не подозревали, - что они откатятся так сильно.

Самая подешевевшая услуга

● Проезд в сидячих вагонах скоростных поездов: -8%

Причина в том, что в июне россияне уже начинают покупать железнодорожные билеты на осень, которые всегда дешевле, чем в пик отпускного сезона (это называется динамическим ценообразованием). Так что, если хотите сэкономить, ездите в отпуск осенью. На поезде.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Юлия АНДРИЕНКО,
спецкор «КП»

Сорвана атака на аэродромы в глубине России

Предотвращены теракты на крупных военных объектах в Амурской и Челябинской областях.

С БРЯНЩИНЫ - НА УРАЛ И ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

ФСБ России сорвала беспрецедентную серию диверсионно-террористических актов с использованием беспилотников. Если сначала это были покушения с помощью завербованных агентов СБУ на высокопоставленных российских офицеров, то теперь пресечены террористические акты на важных военных объектах.

Украинские спецслужбы планировали совершить сразу два теракта на армейских аэродромах России.

Для этого они забросили на территорию Брянской области с помощью БПЛА самолетного типа и аэростатов в контейнерах дроны, снаря-



Украинские агенты прятали дроны в автоприцепах с двойным дном.

женные боевыми частями и мобильными наземными станциями управления. Это такие устройства, на которые ориентируется искусственный интеллект дрона. А вот принимали этот груз завербованные россияне.

Оба теракта замыслились параллельно, сами агенты не были знакомы друг с другом. А их объектами должны были стать наши военные аэродромы: «Украинка» в Амурской и «Шагол» в Челябинской областях.

ГАРАЖ АГЕНТА

Вот только на каждом этапе террористов уже «вели» российские спецслужбы. Это подтверждают кадры видеонаблюдения.

Амурская область. Камера наблюдения показывает агента и арендованный им гараж. А вот видеонаблюдение уже внутри гаража: по инструкции, которую ему переслали кураторы из украинских спецслужб, агент старательно собирает дроны, не подозревая, что все его действия как на ладони у ФСБ и машина спецназа уже приближается к гаражу. Через мгновение неудачливый «Кулибин» задержан.

Изъяты 10 дронов, оборудованных системой усиления радиосигнала, система связи из терминала управления антенн, адаптер питания, штатив.

Три FPV-дрона были осколочно-фугасного действия, еще три - с ударным ядром и зажигательным составом, четыре - с ударными ядрами. Все они обезврежены



Группа захвата ФСБ выдвигается брать террориста с личным.



Все эти запчасти дронов для атак по России сделаны в странах НАТО. Ничего украинского.

СДЕЛАНО В США, БРИТАНИИ, ШВЕЦИИ...

Сотрудники спецслужбы изъяли 24 FPV-дрона. Такие не заглушишь, их нейросетевые модули устойчивы к средствам радиоэлектронной борьбы. Все британского, американского, канадского и шведского производства. Дроны

снабжены боевыми частями, масса заряда свыше 1 килограмма.

Специальный робот обезвредил эти дроны.

Кроме того, обнаружены две мобильные наземные станции управления дронами по каналам спутниковой, сотовой, Wi-Fi и радиосвязи, оснащенные устройствами самоуничтожения, содержащими по 250 граммов взрывчатого вещества, а еще - средства связи для общения с украинскими кураторами.

Для неискушенного читателя скажем только, что все техническое обеспечение, которое планировалось задействовать в двух терактах, тянет на 2 - 2,5 миллиона долларов. А при его применении жертвы исчислялись бы десятками.

ВАЖНО ПОМНИТЬ

Как спасти жизни и избежать уголовки

Теперь террористов ждут внушительные тюремные сроки. Если бы они опомнились раньше и все сообщили российским спецслужбам, то уголовное наказание им не грозило бы.

ФСБ России напоминает, что в соответствии с примечанием к ст. 205 УК России лицо, участвовавшее в подготовке террористического акта, освобождается от уголовной ответственности, если оно своевременным предупреждением органов власти или иным способом способствовало предотвращению осуществления террористического акта и если в действиях этого лица не содержится иного состава преступления. В соответствии со ст. 31 УК России лицо не подлежит уголовной ответственности за преступление, если оно добровольно и окончательно отказалось от доведения этого преступления до конца.

■ КОНЕЧНАЯ СТАНЦИЯ

«Грэм полюбил алкоголь с 12 лет»

Андрей БАРАНОВ,
Ирина РИНАЕВА

Врачи установили причину смерти американского сенатора-русофоба.

В субботу в Вашингтоне внезапно скончался 71-летний сенатор-русофоб Линдси Грэм*. В пятницу он на денек слетал в Киев, посетил секретный завод по производству дронов и поручился с Зеленским.

* Внесен в РФ в список террористов и экстремистов.

Дома политик почувствовал боль в груди, вызвали скорую. В больнице помочь не успели. Причина смерти - расслоение аорты на фоне атеросклеротической сердечно-сосудистой болезни. Попросту говоря, изнутри лопнула главная артерия.

Грэм был близок к Трампу, который назвал его «величайшим патриотом». Но это в основном проявлялось в лютой ненависти к России.

К санкциям против Москвы Грэм начал призывать еще в 2008 г., когда мы дали отпор грузинскому

вторжению в Южную Осетию. После возвращения Крыма русофоб поставил выработку наказаний для России на поток. За день до смерти он сообщил о законопроекте, предусматривающем президенту США право самостоятельно вводить санкции и 500-процентные пошлины для торговых партнеров нашей страны.

«Свято место пусто не бывает, вскоре нишу Грэма* обязательно кто-то займет. Ведь задача - не допустить победы России в ходе войны на Украине остается в числе приоритетных целей

Запада», - объяснил «Комсомолке» доцент исторического факультета МГУ Андрей Сидоров...

Ультраправая американская блогерша Лора Лумер призывала расследовать «причастность русских» к смерти Грэма. Но если причиной стал яд, не стоит искать формулу в тайных лабораториях. Его название всем хорошо известно. Сенатор употреблял его давно и систематически.

Грэм не раз появлялся на публике с блуждающим взором, нечеткой дикцией. Например, в марте, в эфире Fox News, «не мог сфокуси-



Грэм никогда не был женат, детей не оставил.

роваться и странно высывал язык».

Алкоголь Линдси полюбил с 12 лет. Его семья владела магазином спиртных

напитков и рестораном. Подрабатывая там, Грэм делал глотки из чужих бутылок.

В 2015 году, пытаясь участвовать в президентской кампании, он обещал: «Если я стану президентом, мы будем больше пить».

Сенатор Джон Кеннеди заметил: приглашая Линдси на ужин, не знаешь, «будет это умная беседа или он напьется так, что его стошнит в аквариум».

Перед смертью Грэм, жалуюсь коллеге на плохое самочувствие, сострил: «Я не могу сейчас умереть. Мне еще нужно ввести санкции против России».

Судьба распорядилась иначе.

Помощник
Президента
России
накануне
своего юбилея
ответил
на вопросы
«Комсомольской
правды».

Николай ПАТРУШЕВ:

Если бы флот пустили на иголки, нас загнали бы вглубь континента

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

Николаю Патрушеву, помощнику российского лидера и председателю Морской коллегии, 11 июля исполнилось 75 лет. Накануне юбилея «Комсомольская правда» обратилась к одному из ближайших соратников Владимира Путина с просьбой о большом интервью. Николай Платонович не отказал. Но из-за жесткого дефицита времени ответил на часть вопросов «Комсомолки», а также на ряд вопросов «России 24». Вот что рассказал юбиляр нашему изданию.

ПРИОРИТЕТЫ РАЗВИТИЯ

- Николай Платонович, что, по вашему мнению, должно являться приоритетами развития морской мощи России?

- В этом месяце на заседании Совета Морской коллегии по стратегическому развитию ВМФ мы рассмотрели приоритеты развития морской мощи России при обсуждении проекта Основ государственной политики в области военно-морской деятельности до 2050 года. Важнейшей задачей является сохранение и модернизация атомного подводного флота как основы морского ядерного сдерживания.

- Это главный приоритет?

- Важный, но далеко не единственный. Речь идет и о развитии военной и гражданской инфраструктуры в Арктике. Об укреплении системы береговой обороны и береговой охраны на всех акваториях. О создании полноценной группировки безэкипажных надводных и подводных аппаратов. Также важно развертывание собственной системы морской разведки и целеуказания на базе спутниковой группировки.

СБАЛАНСИРОВАННОСТЬ ФЛОТА

- Насколько важна работа вдали от российских берегов?

- Да, одной из задач является развитие военно-морского присутствия в удаленных регионах. Самое главное - флот должен быть сбалансированным, способным решать весь комплекс задач, стоящих перед страной в мирное и военное время.

Также нельзя обойти стороной такие темы, как развитие военно-морского образования и науки.

- Мы продолжим строить самые современные корабли?

- Россия сегодня хорошо показывает себя в кораблестроении. Наши подводные лодки, фрегаты, корветы и малые ракетные корабли, корабли противоминной обороны не просто успешно решают задачи в боевых условиях. Они интересны и нашим зарубежным партнерам.



Валентин ЕГОРШИН/ТАСС

АНАЛИЗ ВОЗМОЖНЫХ КОНФЛИКТОВ

- О чем говорит нам опыт нынешних противостояний на морских просторах?

- Нужно смотреть в будущее. Анализировать облик возможных морских конфликтов. На Черном море активно воюют безэкипажные катера. Но посмотрите, в США уже спущены на воду первые безэкипажные корабли.

- Это многое меняет?

- Это уже принципиально иная реальность. Если БЭКи во многом ограничены в действиях в силу своей мореходности, автономности, энергетических установок, то безэкипажные корабли могут решать задачи в дальней морской и океанской зоне. Если же флотилии таких кораблей будут с помощью искусственного интеллекта интегрированы с роями дронов во всех средах, в воздухе, на воде и под водой, то мы получим мощную ударную силу, противостоять которой будет непросто.

ОКЕАН КАК МЕСТО ПРОТИВОСТОЯНИЯ

- Как полагаете, Мировой океан надолго останется местом противостояния?

- Это не предположение, а уже

практически аксиома. Роль фактора морской силы в мире сегодня стремительно растет. Контроль над стратегическими морскими коммуникациями - Малаккским, Ормузским, Баб-эль-Мандебским, Балтийскими и некоторыми другими проливами - превращается в ключевой инструмент давления и сдерживания. Перекрытие одной коммуникации способно обрушить глобальные цепочки поставок.

- Мир увидел это в последние месяцы?

- Это мы видим на примере Ормузского пролива. Важно твердо осознать, что без мощного военного и торгового флота Россия не сможет быть великой державой, не выживет в глобальной геополитической конкуренции. Если бы наша страна пошла по пути, который в 1990-е годы нам навязывали сладкоголовые проповедники либерализма, и пустила весь советский флот на иголки, оставив только небольшие силы береговой обороны, то у нас бы уже не было ни балтийского, ни черноморского побережья, ни Арктики. Загнали бы глубоко внутрь континента, отрезали от всего мира - и в итоге бы расчленили нашу страну...

О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРИЛИ

«У меня была борьба мотивов»

Выдержки из интервью Николая Патрушева «России 24», эфир 11 июля 2026 года.

«УЧЕБА И СПОРТ ДАВАЛИСЬ ДОСТАТОЧНО ЛЕГКО»

- Я пришел сюда случайно. Сборная города по волейболу тренировалась в других залах, их поставили на ремонт и сказали, что временно мы потренируемся в 211-й. Я оканчивал восьмой класс, а в этой школе были только девятый и десятый классы и математический уклон. Думаю, вот та школа, которая мне нужна. Когда я там учился, мне учеба давалась достаточно легко. И спорт давался достаточно легко. И у меня была борьба мотивов, когда я оканчивал школу. То ли мне идти в технический вуз, то ли пойти по линии спорта.

«ДОЛЖЕН БЫЛ ДУМАТЬ, ГДЕ И С КЕМ ОБЩАТЬСЯ»

- Я уже работал на кафедре, а мне предложили идти на службу в КГБ. Думаю, почему я? Ну пошел. Ни о чем не жалею, и действительно, это все хорошо. Вот Путин рассказывает: я хотел служить в КГБ, пришел, спросил, сказали, что надо делать - иди получай гуманитарное образование. У меня такого не было. Мне предложили уже, когда я заканчивал. И тоже не сразу, сказали: иди подумай. Я подумал и говорю: хорошо. А работал я в ОКБ, в институте, занимались производством техники для ГРУ, военно-морского флота. Работа была интересная. Когда сказал, что ухожу, мне говорят: да брось, что ты там будешь делать, вот у нас смотри как интересно! Действительно, интересно было...

А служба в органах безопасности формирует характер, дисциплинирует и вырабатывает самые различные навыки. Один из них - конспирация. Если раньше я мог болтаться где угодно, куда угодно побежать, в футбол играть и так далее, тут я должен был думать, где и с кем я должен общаться, не попасть в какую-то ситуацию нелепую, не дай бог. Это уже рассматривал через целый ряд тех обязательств, которые дал.

«ХРАМ СГОРЕЛ, СДЕЛАЛИ БОЛЕЕ СЕРЬЕЗНЫЙ»

- Когда мама была старенькая, она говорит: давайте съездим на родину в Журиновичи (Брянская область). - Ред.). Мы с братом туда поехали. Место было совершенно разбитое. Дом, где мама родилась, был сожжен. И я думаю: надо с братом, с Виктором, как-то изменить эту ситуацию. Поставили небольшой деревянный храм. Он тоже сгорел. Мы решили сделать более серьезный храм. Он мне очень нравится. Не каждый год, но и нередко мы туда выезжаем. Я и внуков брал туда. И они видели уже, что мы это село возродили. Начали с того, что убедили губернатора и построили, там тоже частные средства, на 7,5 гектара теплицу. Потом уже губернатор начал нас агитировать: давайте ее увеличим. Сейчас она 22 гектара, приносит хорошие налоги для Брянской области. И качественная продукция, продается не только у нас в стране, но и за рубежом.

5 МАЛОИЗВЕСТНЫХ ФАКТОВ

✓ Выпускник 1974 года факультета морского приборостроения легендарной Корабелки, он спас ее от ликвидации и превращения в факультет политехнического университета.

✓ Предлагал усиление математического образования, одним из первых в России выступил против Болонской системы. Создал инженерные классы - сегодня таких сотни по всей стране.

✓ По обращению митрополита Тихона организовал поиск и возвращение утраченных икон, вывезенных во время немецкой оккупации из Псковской епархии на территорию Германии.

✓ Четыре раза в неделю выходит на волейбольную площадку. Создал волейбольные центры в Анапе, Москве, Грозном, Новом Уренгое, Новосибирске, Ярославле.

✓ Усталость снимает, проплывая километр в бассейне вольным стилем. В свободное время слушает музыку, предпочитая авторские песни отечественных исполнителей.



Братья Патрушевы помогли поставить этот храм в родном брянском селе их матери.

Здоровье в шаговой доступности

Столица развивает персонализированную медицину для каждого

Олег КАРПОВ

Продолжительность жизни в Москве перешагнула отметку в 80 лет. Это на семь лет больше, чем в среднем по стране. Но цифры в отчетах - лишь вершина айсберга. Гораздо важнее то, что скрывается за ними: понимание природы этого долголетия. Ученые все чаще сходятся во мнении, что генетика - это лишь каркас, а наполнение зависит исключительно от нас.

Генетика задает рамки, но реальные различия в скорости старения определяются тем, как мы живем. Это результат решений, привычек и среды, констатируют исследователи.

Москва сделала ставку на среду, которая продлевает жизнь. Доступная медицина, парки, культурные события, спорт и образование для всех возрастов - это не просто блага цивилизации, а прямые инвестиции в здоровье горожан. И теперь столица делает следующий шаг: переходит от модели «лечить болезни» к модели «управлять возрастом». Впервые цифра в паспорте перестает быть приговором. Город предлагает инструмент, позволяющий буквально «отматывать» биологическое время назад.

СМЕНА ФИЛОСОФИИ

Главная идея нового проекта заключается в том, что путь к здоровью начинается не у врача, а до врача - буквально на диване или в соседнем центре «Мои документы», с помощью цифровых технологий. Классическая диспансеризация, знакомая каждому по обязательным

Первый этап обследования включает заполнение анкет и тестов о самочувствии.



Личный блог Сергея Собянина

медосмотрам, перестает быть обезличенной и формальной.

Врач отделения профилактики московской поликлиники № 5 **Татьяна Беляева** объясняет суть перемен: «Московский чекап - это новый подход диспансеризации. Она перестает быть общей, становится более персонализированной. Нас в этом проекте интересуют молодые, активные люди, которые заинтересованы в своем здоровье и сохранении его и, как следствие, в хорошем качестве долгой жизни».

Ключевое отличие - глубина анализа. Это уже не просто набор анализов по шаблону. Система, опираясь на данные анкетирования (их целых восемь) и инструментальные тесты, определяет биологический возраст пациента. Если он оказывается выше паспортного более чем на пять лет, включается

механизм углубленного поиска. Искусственный интеллект ищет тот самый фактор старения, который тянет человека назад, - будь то неправильное питание, гиподинамия или скрытые нарушения обмена веществ.

НАУЧНЫЙ ПОДХОД БЕЗ БОЛИ

Одним из главных инструментов чекапа стал аппарат биоимпедансометрии - современный диагностический комплекс. За несколько минут он бесконтактно и абсолютно безболезненно анализирует состав тела. В отличие от медицинских манипуляций прошлого, здесь нет ни уколов, ни дискомфорта.

«Биоимпедансный метод помогает анализировать состав тела человека с помощью электрического сигнала. Вода и мышцы пропускают импульс по-разному. Аппарат анализирует эти данные и отображает результат», - комментирует процедуру **Татьяна Беляева**.

Устройство измеряет не только вес или давление. Оно высчитывает количество костной, мышечной и жировой массы, определяет водный баланс и суточную норму калорий, необходимую для поддержания жизненного тонуса. Это своего рода «рентгеновская картина» вашего тела на данный момент.

Интересно, что комплекс учитывает даже мельчайшие нюансы. Врачи предупреждают: на процедуру лучше прийти голодным и воздержаться от питья за два часа. Также есть ограничения для людей с кардиостимуляторами, беременных и тех, у кого есть металлоконструкции, чтобы избежать искажения сигнала. Но для подавляющего большинства горожан это исследование открыто и доступно.

«Я ХОЧУ ЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ»

Цифры и термины обретают реальные черты, когда мы слышим живые голоса участников. Наталья Володина, москвичка, пришла на чекап не по направлению

■ СКАЗАНО

«Новый проект комплексной заботы о здоровье - это хороший инструмент для того, чтобы впервые начать управлять своим возрастом, понимать свои механизмы старения, предсказывать заболевания, биологически молодеть, а в долгосрочной перспективе - полностью исключать внезапное появление заболеваний», - сообщил мэр Москвы **Сергей Собянин**.

врача, а по собственной инициативе. Процедура заняла всего несколько минут, а на почту тут же пришел развернутый отчет с рекомендациями.

«Я хочу заботиться о своем здоровье, и мне очень нравится, что здесь можно очень быстро и доступно проверить свое состояние. Мне очень понравилось», - делится впечатлениями Наталья.

Ей 53 года, она работает администратором и, как многие, ведет сидячий образ жизни. Первый чекап показал, что жировая масса немного превышает норму. Получив рекомендации, Наталья не отложила их в долгий ящик. Начала с малого: ежедневные прогулки по 40 минут после работы и отказ от фастфуда.

Результат не заставил себя ждать. Спустя месяц Наталья отмечает изменения, которые заметны не только на экране прибора, но и в самочувствии.

«Сон нормализовался. Утром просыпаюсь - нет отеков на лице, на ногах. Сил стало больше. Намного лучше себя чувствую», - рассказывает она.

Этот случай - классический пример превентивной медицины в действии. Человек не ждал симптомов болезни, а скорректировал образ жизни, получив объективные данные от искусственного интеллекта и врача.

ГДЕ НАЙТИ «УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ»?

Главное преимущество проекта - его доступность. Пройти комплексную диагностику можно не только в поликлиниках или центрах московского долголетия, но и в центрах «Мои документы». Специальные «Уголки здоровья» установлены уже в 82 центрах госуслуг столицы. Это бесплатно и работает в часы работы центров.

«Всего за несколько минут вы можете получить объективную картину своего состояния здоровья и рекомендации. Все комплексы подключены к ЕМИАС, результаты попадут в вашу медицинскую карту», - отмечает заместитель руководителя МФЦ района Савеловский **Мария Ралович**.

Уже более 850 тысяч раз москвичи воспользовались возможностью проверить здоровье в центрах госуслуг. Аппараты измеряют давление, насыщение крови кислородом, содержание CO₂ в выдыхаемом воздухе и, конечно, делают тот самый углубленный биоимпедансный анализ. При этом система подсказывает не только что делать, но и как именно. В отчете, который приходит на электронную почту, содержатся рецепты блюд, планы тренировок и даже рекомендации по типу массажа или банных процедур, исходя из ваших текущих показателей.

Причем если чекап выявит что-то действительно тревожное, результаты тестирования и обследований разъяснит врач путем телемедицинской консультации прямо в смартфоне и затем пригласит прийти в поликлинику.

Город перестает быть просто местом, где лечат болезни, и становится партнером в сохранении здоровья. Искусственный интеллект и современное оборудование лишь инструменты, а главная роль отводится самому человеку, его привычкам и осознанному выбору.

Простой маршрут к биологическому возрасту и персональному плану активного долголетия

МОСКОВСКИЙ ЧЕКАП: 4 ШАГА К ДОЛГОЛЕТИЮ

- 1** **Онлайн-анкета**
образ жизни, стресс, память и наследственность
- 2** **Биоимпеданс**
состав тела: мышцы, жир, вода
- 3** **Профиль старения**
биологический возраст и доп. обследования
- 4** **Индивидуальные обследования**
персональный маршрут по показаниям



РЕЗУЛЬТАТ

Понятный план активного долголетия, биологический возраст и персональный план продления здоровой и активной жизни



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Юлия АЛЕХИНА

Арестован глава экстремистской секты, которая не признавала РФ и жила по советским паспортам.

В Москве арестован Владимир Корякин, называющий себя генсеком ЦК КПСС. За буфетским титулом не фольклор «городских сумасшедших с красными паспортами», реставрирующих советскую власть, а сложившаяся псевдо-юридическая экосистема: рынок «документов», обещание обнулить любые долги, квазирелигиозная вера в «живой СССР» и жесткое столкновение с настоящим государством.

13 июля Корякину исполнилось 81, и день рождения он встретил в камере столичного СИЗО.

По бумагам, которые он выписал себе сам, это недоразумение вселенского масштаба: перед нами не подследственный, а действующий генсек и председатель президиума Верховного Совета СССР.

По документам РФ все куда прозаичнее: Останкинский суд Москвы отправил под стражу пожилого инженера из Электростали по делу об участии в экстремистской организации - по этой статье ему грозит 6 лет колонии. Но он отвергает любые российские документы как «оккупационные» и вербует под свое знамя таких же, как он, - тоскующих по пропавшей стране.

«Я УНИЧТОЖИЛ РОССИЮ»

РФ Корякин «упразднил» в 2019-м, написав в ООН, что он - законно избранный вождь партии и извещает мир, что уничтожил Россию «со всей ее капиталистической заразой». Государство долго терпело эти выходки.

У движения «Граждане СССР»* до 10 тысяч последователей. И в 2022-м провозгласивший себя и. о. президента СССР Сергей Тараскин уже получил 8 лет колонии - тоже за экстремизм.

За анекдотическим титулом стоит явление, которое держится на таких началах: на боли распада великой страны, на ненависти к бюрократии, на стариковском одиночестве, ностальгии по своей молодости, на мошенническом рынке «до

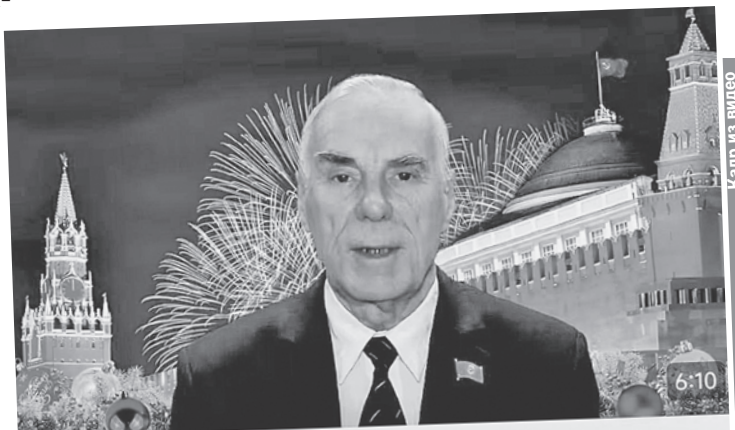
Застрявшие в СССР

кументов» и на вере в магическую силу бумаги. Убери любое - и конструкция сыплется. Пока же «Граждане СССР» остаются одной из самых живучих субкультур.

СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ?

Но есть нюанс. Обычно ностальгирующий по СССР хочет вернуть пломбир за 10 копеек, заводскую проходную, пионерский галстук и ощущение большой страны. «Граждане СССР» метят дальше: в их картине мира Союз не распался. А Россия - лишь коммерческая контора. И паспорт ее - не документ. Ипотека, штрафы и налоги - не дол-

входят не через баррикады, а через бланки. Оружие «гражданина СССР» - печать и герб на бумажке, а боеприпас - все, что способно притвориться юридическим. Бумаги секты обрастают номерами и ссылками на советскую Конституцию, а в особо вдохновенных случаях - на английскую королеву, папу римского и ООН. И цель у этой машинерии одна - ускользнуть от действительности. Не платить по счетам, не стареть в бедности, объявить несуществующими свою страну, свои болезни, неустroенность и одиночество. Отсюда и особая бюрократическая магия. У «граждан



Новогоднее поздравление
Генерального Секретаря ЦК КПСС...

«Генсек» несуществующего ЦК КПСС
Владимир Корякин встретил 81-й день
рождения в СИЗО и вряд ли вновь поздравит
«советский народ» с Новым годом.

ги, а оброк за постой в «чужой юрисдикции».

Корякин здесь фигура образцовая потому, что в нормальной политике невозможная. В 90-е он ходил в коммунистах-активистах. А в сентябре 2024-го Пермский суд признал экстремистской организацию «Союз Советских Социалистических Республик - Обновленная Федерация». Ее главой значился Корякин. А под ним - «военные трибуналы», «народные суды», «паспортисты», «министры соцобеспечения». Минюст год за годом пополняет реестр экстремистских организаций ответвлениями этого мира. В 2019-м туда попал «Союз славянских сил Руси» - он же «СССР», он же «Домой в СССР», - запрещенный Верховным судом Коми. В 2022-м настал черед «Граждан СССР», их распустил Самарский суд.

ИХ МИР - БУМАЖКА С ПЕЧАТЬЮ

Главный инструмент движения - не митинги и собрания, а документ: в новую реальность здесь

СССР» бумага не описывает мир - она его подменяет.

16 СТЕПЕНЕЙ ЗАЩИТЫ

Шесть лет назад, готовя в «КП» расследование о «свидетелях СССР», я под видом новенькой пришла в один из таких «паспортных столов Советского Союза». Посетителей встречали социалистической лаской, втолковывали, что «гражданину СССР» за ЖКХ в России платить не нужно, но при этом охотно принимали российские рубли. В подпольной канцелярии выдавали «настоящие советские паспорта» - с «16 степенями защиты», буквы серии в которых складывались в слово «ХАМ». Из-за чего их раздачу в советское время и отложили, но почему-то не уничтожили. И вот они всплыли. Рядом звучали обещания обнулить кредиты, ипотеку и открыть дорогу к настоящей власти. Тогда, в 2020-м, это еще читалось как трагикомедия. Сегодня те же лица глядят уже не со страниц фельетона, а из материалов следствия.

ХРОНИКИ ПОДОБНОГО

Квадриллионы рублей

Подобных сект достаточно.

«Профсоюз «Союз ССР» Сергея Дёмкина, бывшего нефтетрейдера, тоже предлагал не оплачивать ЖКХ. Но входной билет в этот профсоюз - 1000 рублей, ежемесячный взнос - 200. «Верховный Совет СССР» Валентины Реуновой шел дальше: его «суды» начисляли членам секты фантастические компенсации - однажды с России постановили взыскать 205 триллионов долларов, а собственные активы совета измерялись квадриллионами безналичных советских рублей.

Обычные деньги в таких местах зовут «оккупационными». Но за всем этим водевилем тянется осязаемый запах наживы. Схема отъема имущества работала буднично: пенсии переписывались на счета «Союза славянских сил России», недвижимость - на генсеков, «выход из гражданства» оформлялся желтыми бланками «самоопределения». В Карачаево-Черкессии, по данным следствия, семейное имущество пенсионерки на 15 миллионов рублей ушло секте сразу после того, как ее родня демонстративно сожгла паспорта.

Копия с «Рейха»

Вопреки первому впечатлению конструкция эта не доморощенная, а импортная - и старше распада СССР. В США десятилетиями существуют «суверенные граждане», отвергающие государство, налоги и суды. ФБР квалифицирует это как «внутреннее террористическое движение» и описывает его фирменную тактику: поток липовых исков, «ордеров» и «приговоров», которыми заваливают суды. С 2000 года, по данным ФБР, «суверены» убили 6 полицейских.

В Германии ту же роль играют «рейхсбюргеры» - граждане несуществующего Рейха, считающие ФРГ нелегитимной «фирмой». У истоков - железнодорожник Вольфганг Эбель, еще в 1985 году объявивший себя рейхсканцлером.

Российская версия взяла у «суверенов» технику «бумажного террора», у «рейхсбюргеров» - идею неумершего государства, а сверху добавила свое: советские мифы, обиду на чубайсовскую приватизацию и мечту о реванше. Получился гибрид - одновременно секта, лавка сувенирных документов и машина по производству конфликтов с реальными судами и банками.

Купившие индульгенцию

Среди участников много пожилых, тех, кто проиграл в судах, задолжал за ЖКХ, просто одинок. Человек, который в советские годы был инженером, офицером, партработником, вдруг оказывается в мире, где его статус обнулен, пенсия мала, а государство разговаривает с ним через квитанцию и бездушные сайты. И тут ему вдруг говорят: вы не старый должник - вы представитель великой страны, которому все должны.

Этот абсурд работает как обезболивающее: он позволяет тому, кто попал под бюрократическую машину, самому стать машиной - пусть и бумажной.

Беда начинается там, где псевдоСССР выходит из чата в коридор, на улицы. Пока «Верховный Совет» рассылает свои смешные постановления, государство может их не замечать. Все решается там, где постановление ложится на конкретный стол. И расхлебывать написанное приходится реальным судьям, приставам, паспортистам.

По другую сторону стола от них часто сидит не заговорщик, а обманутый пожилой человек, купивший индульгенцию - право больше ни за что не отвечать. Оттого ни победы, ни торжества в таких делах нет. Есть лишь государство, вынужденное доказывать свое существование.

*Движение признано в РФ экстремистской организацией и запрещено.

Боксерская груша, рубанок и молитва меняют судьбы хулиганов

Наталья АЛЕКСЕЕНКОВА

В селе Отрадное Воронежской области работает проект, где вчерашние правонарушители и потерянные мальчишки превращаются в мастеров, воинов и надежных мужчин.

Парню, выросшему в хаосе, нужна не лекция о хорошем поведении, а настоящая мужская рука. Битва не с миром, а с собственной темнотой. С этой мысли начался центр «Пересвет», созданный в селе Отрадное командой АНО «Приют Покров». При поддержке Фонда президентских грантов идею удалось превратить в реальность: появились оборудованная столярная мастерская, боксерский зал и, главное, система наставничества, которая день за днем меняет жизнь ребят.

Сюда попадают ребята, у которых за плечами – улица, проблемы с законом, побег из дома. Их объединяет одно: многолетняя привычка выживать в среде, где царит закон силы. У них нет доверия к взрослым, потому что взрослые их предавали или просто не замечали.

– Их привозят злыми, закрытыми, – рассказывает наставник Олег, которого мальчишки позже назовут Батей. – Они умеют воровать, драться, дерзить, но совершенно не умеют созидать. Им никто никогда не говорил, что их руки могут создавать красоту, а не разрушать.

Именно таким в «Пересвет» пришел пятнадцатилетний Дима*. За плечами – несколько краж, приводы в полицию, побег из дома. Свое будущее он описывал коротко: «Тюрьма или могила».

Философия «Пересвета»: труд, наставничество, спорт. Главное место силы –

*Имя изменено.

В «Пересвете» не запрещают злиться, но для выхода эмоций ребятам дают боксерскую грушу, дерево, инструменты.



АНО «Приют Покров»



АНО «Приют Покров»

ЦИФРА
Более 800 мам прошли школу.

столярная мастерская. Именно рубанок, стамеска и кусок обычной доски становятся инструментами настоящей терапии. Когда из бесформенного дерева в руках парня рождается табурет, разделочная доска или скамейка, в его глазах происходит перелом. Он впервые видит результат своих усилий, которым можно гордиться.

Вторая составляющая – спортзал с боксерскими грушами и мини-рингом. Агрессию, которую мальчишки привыкли выплескивать на улицах, здесь учат направлять в правильное русло.

Третий, самый важный элемент – наставничество. Взрослые мужчины, прошедшие свои жизненные университеты,

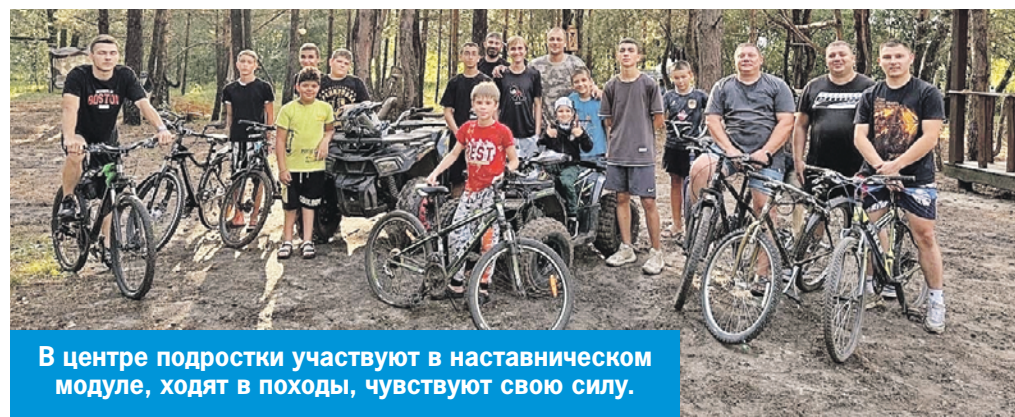
становятся для парней не надзирателями, а старшими товарищами. С ними можно поговорить ночью на кухне, спросить совета, услышать честную оценку своих поступков. Часто именно таких отношений подросткам не хватало всю жизнь. Отцовского плеча. Практически ни у кого нет отцовского примера.

– Я думал, меня тут загнобят, как везде. А мне дали рубанок и сказали: сделай доску ровной. Я сделал. И меня похвалили. Понимаете? Первый раз в жизни похвалили не за то, что я ловко украл, а за то, что я создал что-то руками, – признается Дима.

Сейчас он – один из старших помощников в мастерской, выпустился больше года назад, отслужил в армии и вернулся. Научился делать добротную мебель, помогает новичкам, продолжил учебу и уже не представляет свою жизнь без «Пересвета».

В центре бывшие хулиганы становятся парнями, способными своими руками построить дом, отвечать за свои поступки и защищать слабых. Это мальчишки, которые узнали цену честного труда и мужской дружбы.

Статьи опубликованы в рамках курса «Проекты НКО: до и после», который проходил на медиаплатформе «Открытые НКО» – dobro.live при поддержке «Комсомольской правды». Это истории о том, как социальные проекты, запущенные при поддержке Фонда президентских грантов, меняют жизнь людей в регионах России.



АНО «Приют Покров»

В центре подростки участвуют в наставническом модуле, ходят в походы, чувствуют свою силу.

Волонтеры помогли девушке найти родственников в прифронтовой зоне

Екатерина МЕЗИНОВА

Даже там, где разрушены дома, стерты дороги и нет связи, можно выстроить систему спасения, доказали добровольцы благотворительного фонда «Добрый ангел».

Одиннадцать лет Вероника не видела своих бабушку и дедуш-

ку. Разделенные сначала линией фронта, а затем жестокими боями за Угледар, они жили в разных измерениях. Через цепочку координаторов и военных добровольцев фонда «Добрый ангел» из Ростовской области организовали их встречу.

Вероника заметила их сразу. Дедушка – все такой же высокий, хоть и ссутулившийся от пережитого. Бабушка – с той же доброй улыбкой на постаревшем,

покрытом глубокими морщинами лице. Вероника замерла, а потом бросилась к ним. Это были объятия, в которых люди цеплялись друг за друга так, словно боялись снова потерять. Слезы, сбивчивые рассказы и забытый вкус бабушкиного борща, которым в тот же день накормили внуку в полуразрушенном, но родном доме. Подобные воссоединения – не чудо, а результат тяжелой, кропотливой работы волонтеров,

местной администрации и, конечно же, армии РФ.

Для жителей прифронтовой зоны Донбасса разорванные линии связи означают, что старики месяцами не слышат голосов своих детей и внуков. Магазины разбиты или закрыты навсегда, аптек не существует. Именно в эту пустоту прорываются добровольцы фонда «Добрый ангел».

Благодаря проекту «Неравнодушные», поддержанному Фондом президентских грантов, разовая и хаотичная помощь превратилась в систему, которая буквально вытаскивает людей из небытия.

После прихода волонтеров в поселках-призраках регулярно появляются свежий, еще горячий хлеб, молоко, овощи и питьевая вода. Тем, кто вынужден готовить еду на кострах во дворах, привозят заправленные газовые баллоны. Обратными рейсами команда вывозит людей из-под огня.

Благодаря президентскому гранту на выжженную землю возвращаются не просто еда и вода. Туда возвращается жизнь. И пока в подвалах остаются люди, машины с логотипом фонда продолжают ехать туда, куда отказываются ехать другие.

В БАРНАУЛЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ СОЗДАЛИ ШКОЛУ СЧАСТЛИВЫХ МНОГОДЕТНЫХ МАМ

Анна ДЕЛЮКИНА

Занятия помогают лучше понять детей и решать конфликты без крика и ссор.

Даже самые лучшие родители порой теряют контакт с детьми-подростками. И многодетным мамам приходится труднее всего. Им нужно найти подход сразу к нескольким взрослеющим детям. Как раз для таких женщин организация «Новые решения» из Барнаула при поддержке Фонда президентских грантов запустила проект «Школа счастливых многодетных мам».

В программу пригласили женщин с детьми от 10 до 16 лет. Организаторы взяли на помощь мамам, имеющим трудности в воспитании – когда дома конфликты, плохое поведение, проблемы со школой, потеря доверия между родителями и детьми.

Школа представляет собой целостную систему психологического сопровождения и включает: мини-лекции, практикумы, имитационные игры, решение кейсов, обмен опытом на семинарах, рефлексивные доклады и эссе. После теории – домашние задания.

Научный руководитель проекта Наталья Калашникова дала родителям базу знаний про эмоции и отношения, возрастные кризисы, буллинг и сепарацию.

– Я стала внимательнее к себе и своему подростку. Перестала бояться ее молчания. И теперь, когда она резко огрызается, я чаще думаю: «Наверное, ей сейчас страшно или стыдно» – это сразу снимает мое ответственное раздражение, я это воспринимаю спокойнее, – говорит участница школы Екатерина.

Родители признавались, что ушло чувство вины, а отношения стали доверительнее.

Да нам без розницы



Наталья ВАРСЕВА,
специор «КП»

ЭПОХА ВЕЛИКИХ ЗАКРЫТИЙ

А ведь когда-то было четкое разделение: в интернете мы заказывали одежду, книги и всякие батарейки, а еду и более серьезные товары покупали в офлайне. Но все смешалось в онлайн-торговле, и вот уже россияне тащат из пунктов выдачи заказов (ПВЗ) тушенку, макароны и упаковки того, что «ваша киска купила бы» раньше в обычном зоомагазине.

Неудивительно, что на этом фоне привычные нам офлайн-магазины закрываются. По данным аналитического агентства INFOLine, впервые за 25 лет число торговых точек только в столицах сократилось на 7300. В Москве - с 87 тысяч до 82,5 тысячи, а в Питере - с 44 тысяч до 42,2 тысячи.

- Это касается всех - от продуктовых магазинов у дома, супермаркетов и киосков с фруктами до салонов связи и магазинов одежды, - описывает масштаб явления основатель INFOLine Иван Федяков.

«Вкусвилл», например, ликвидировал 286 розничных точек, а сеть по продаже полуфабрикатов «Элика» - 170. К радости трезвенников, заметно просели и алкомаркеты. «К&Б», например, уже не открывает магазины прежними темпами и с начала года даже сократил 18 точек. «Бристоль» недосчитался 170 магазинов, а региональная сеть «Серебряный шар», работающая в Хакасии, Тыве и Красноярском крае, - 68.

Немалую роль в этом сыграли антиалкогольные меры в регионах. В Вологодской области, например, власти разрешили продавать спиртное по будням лишь два часа в сутки, в результате 610 точек просто закрылись. А в Подмосковье число алкомаркетов

В России становится все меньше магазинов. А может, это и к лучшему?

и наливаск уменьшилось аж на тысячу из-за запрета подобной «деятельности» на первых этажах жилых домов.

Вот какие сферы пережили самый большой спад.

Одежда. По данным INFOLine, за 2025 год в России закрылось

12% магазинов одежды. А Центр финансовой аналитики Сбербанка утверждает, что за два года доля офлайн-магазинов в продажах одежды снизилась с 73% до 51%. То есть уже почти половина всей одежды в России продается на маркетплейсах!

Партнер компании One Story Ольга Сумишевская отмечает: офлайн-магазины одежды становятся все менее прибыльными из-за пунктов выдачи заказов (ведь в каждом есть примерочные). Поэтому сети закрывают нерентабельные магазины, сохраняя крупные торговые точки для узнаваемости бренда. Продажи мигрируют в онлайн или в те же маркетплейсы.

Канцтовары. По данным сервиса «Яндекс Карты», за год в стране закрылось более 630 точек продажи канцтоваров. В среднем по России снижение на 5%, а в городах-миллионниках - на 12,3%. Омск, к примеру, за год недосчитался 26% канцелярских магазинов, Ростов-на-Дону - 24%, Москва - 13%.

Зоотовары, электроника и спорттовары. Тут офлайн-розница «ужалась» на 12%, 8% и 6% соответственно.

ВПЕРЕДИ ПЛАНЕТЫ ВСЕЙ

Пока розничные магазины закрываются, число ПВЗ уверенно растет - у разных маркетплейсов на 10 - 40% в год.

- Это уникальный формат доставки в мировом масштабе! - уверя-



Может, в интернете многие вещи и дешевле, чем в офлайне. Но «благодаря» доступности товаров онлайн денег мы тратим куда больше (порой - на всякую ненужную ерунду).

ет президент Ассоциации компаний интернет-торговли (АКИТ) Артем Соколов.

С экспертом не поспоришь: в России действительно самая развитая сеть ПВЗ на планете. По словам Артема Соколова, сейчас в стране около 300 тысяч точек, где покупатель может забрать свой товар, заказанный в интернете. В Белоруссии, Казахстане, Армении, Узбекистане и Кыргызстане пунктов выдачи заказов тоже очень много. А вот в Европе, США и Китае ставка делается на почтоматы или курьерскую доставку до двери. Слишком уж там дорогая аренда коммерческой недвижимости.

Сегодня на товары из интернета приходится 22,3% от всех розничных продаж, то есть большая часть покупок по-прежнему происходит в традиционных магазинах. Так что о серьезном кризисе офлайн-торговли говорить рано. Но наступление маркетплейсов ускоряется.

- По итогам прошлого года рост оборотов интернет-торговли составил 28%, а объем - 13,2 трлн рублей, - говорит Артем Соколов. - За

КАК КОНКРЕТНО Какие товары уйдут в онлайн...

- Электроника и бытовая техника. Уже сейчас более 70% таких товаров покупают в интернете.
- Книжки, диски с фильмами и музыкой.
- Бытовая химия, товары повседневного спроса.

...и какие останутся на полках

- Продукты. Свежие овощи и фрукты, хлеб, мясо многие предпочитают выбирать сами, чтобы быть уверенными в свежести и качестве. А еще никто и никогда не отменит импульсивность и срочности покупки. Торт или бутылка вина всегда могут срочно понадобиться «здесь и сейчас».
- Лекарства. Консультацию фармацевта со временем может заменить ИИ. Но лекарства нередко нужны срочно. А часть препаратов продается только по рецепту.
- Ювелирные изделия. Покупка дорогого кольца или часов - это ритуал. Здесь важна атмосфера, приватность и премиальное обслуживание.

По оценке маркетолога Владимира Коваленко.

четыре месяца 2026 года по сравнению с тем же периодом 2025-го рост уже 17,5%, а объем - 4,6 трлн рублей.

ПРОДАВЦЫ ЭМОЦИЙ

В том, что традиционная торговля сдает позиции, нельзя винить одни маркетплейсы. Просто меняется жизнь, меняется рынок, и пришла пора искать новые форматы.

- В России 20 - 25 лет назад активно наращивали торговые площади: открывали новые магазины, чтобы удовлетворить спрос и занять территорию, - объяснил маркетолог Владимир Коваленко. - Сейчас спрос удовлетворен, а поведение потребителя изменилось. А значит, торговым объектам и брендам приходится подстраиваться под новые реалии.

Этим уже всюду занимаются продукто-

вые сети. Они выдают интернет-покупки, доставляют продукты на дом и даже стараются конкурировать с кофейнями и общепитом. Теперь во многих сетевых супермаркетах есть не только стойки с готовой едой и мини-пекарни, но и столики для посетителей. А им новые форматы по душе. «Пятерочка», например, в 2025-м продала около 200 миллионов чашек кофе, что почти в два раза больше, чем годом ранее, отмечают в INFOLine.

- Происходит концентрация спроса. Люди все чаще выбирают 2 - 3 крупные сети или маркетплейсы вместо десятка мелких магазинов у дома, - объясняет Владимир Коваленко. - Если товар можно заказать с доставкой, офлайнточка должна предложить что-то большее,

Маркетплейсы будут проверять карточки товаров: что это значит для покупателей

чем просто «место, где лежит товар».

Яркий пример - торгово-развлекательные центры, где маркетологи постоянно устраивают с арендаторами всевозможные мероприятия, распродажи, розыгрыши призов, приглашают артистов и диджеев, инвестируют в фуд-корты и кинотеатры. То есть делают акцент на получение эмоций и удовольствия. По информации Минпромторга, в новых крупных ТРЦ, которые были открыты в прошлом году, на развлечения приходится около 30% площадей!

Так что офлайн-розница никуда не исчезнет, но кардинально изменится. Из точек хранения и продажи товаров магазины превратятся в места общения, сервиса и впечатлений. Вот что, по мнению Владимира Коваленко, станет непременными атрибутами торговли уже через несколько лет.

✓ **Интерактивные зоны.** Магазин будет не столько продавать товар «здесь и сейчас», сколько давать эмоции от взаимодействия с ним. Это особенно актуально для техники, одежды, духов и косметики. Можно прийти в магазин, примерить, протестировать, послушать аромат, получить консультацию. А купить онлайн, с последующей доставкой на дом.

✓ **Нейросети и роботы.** Обслуживание посетителей возьмут на себя роботы: консультанты и помощники. В специальной кабине можно будет провести виртуальную примерку одежды, чтобы заказать ее онлайн. А умные зеркала покажут, какие аксессуары и косметика подойдут.

✓ **Сообщества и события.** Магазины станут площадками для мастер-классов, дегустаций, лекций. Например, книжный магазин, где по выходным читают авторы, или продуктовый, где шеф-повар учит готовить из купленных там же продуктов.

Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

Газ - алмаз!

Стоит ли переводить машину на пропан и в чем плюсы и минусы таких автомобилей.

- Поставим, конечно. Стоимость самого оборудования в вашем случае - 85 тысяч рублей. Плюс 10 тысяч установка. Правда, придется подождать. Можем записать на вторую неделю августа...

Так я позвонил в одну из мастерских по установке ГБО (газо-баллонное оборудование) на свой автомобиль - японский кроссовер с двухлитровым движком. Похожие звонки их конкурентам дали примерно

тот же результат. Все с радостью возьмутся за работу, но... позже. А сейчас - аврал. Где-то нет баллонов, где-то - других комплектующих, где-то просто наплыв клиентов - не успевают всех обслужить. Пару раз честно сказали - раньше осени к ним ехать нет смысла. И да - аврал пришел внезапно. Месяц назад установили бы сразу.



Современное газовое оборудование не такое уж и громоздкое: места в багажнике баллон займет не больше, чем запаска.

Это понятно. Экстренно купить электромобиль миллиона эдак за четыре готов не всякий. А вот пе-

ревести свою машину на газ - вариант подходящий! Только хороший ли? Давайте разберемся.

ПЛЮСЫ ГОЛУБОГО ТОПЛИВА...

+ **Дешевое горючее.** Начнем с того, что газомоторное топливо бывает двух типов. Пропан - точнее, пропан-бутановая смесь - является побочным продуктом нефтепереработки. На крупных предприятиях его часто просто сжигают! А тот, что доезжает до заправок, стоит дешевле бензина. Если литр АИ-95 в среднем обходится в 76,19 рубля (данные Росстата на 6 июля), то литр пропана - примерно в 35 рублей. Почувствуйте разницу! Еще есть метан - природный газ. И он еще доступнее - в среднем по 30 рублей. Правда, используется реже. Метан сложно поддается сжижению, его приходится хранить в сжатом виде под огромным давлением (порядка 200 атм). Так что на метане ездит, как правило, крупная техника - автобусы, грузовики, комбайны... Да и на заправках встречается он редко, так что обычные автолюбители его не жалуют. Пропан же водится практически везде.

+ **Подходит всем.** Установить ГБО можно на любой автомобиль - от древних «Жигулей» до новой «Феррари»! Да, чем сложнее и современнее мотор, тем выше требования к оборудованию, а зна-

чит, и его стоимость. Но в общем и целом ограничений нет.

+ **ГБО не лишает возможности продолжить ездить на бензине или дизеле.** По факту мы получаем гибрид. Что повышает и запас хода (ведь у машины, по сути, два бака с двумя видами топлива), и число вариантов, где можно заправиться. Нет газа поблизости? Можно катиться на бензине. Где-то по каким-то непонятным причинам образовалась очередь за бензином? Жмем кнопку - переключаемся на газ. Удобно!

+ **Не так вреден для экологии и двигателя.** Газ куда экологичнее бензина - в продуктах горения содержится в разы меньше примесей. По этой же причине газомоторное топливо увеличивает ресурс двигателя. Ведь в нем не образуется нагар и копоть, нет отложений серы и свинца. Поршни и клапаны дольше остаются чистыми, менять масло и свечи можно в два раза реже.

+ **Налоговые льготы.** Они тоже полагаются, хотя это зависит от региона. Например, в Москве и Подмосковье владельцы машин с ГБО могут рассчитывать на скидку 50% от транспортных налогов. В зависимости от мощности двигателя экономия составляет от 3 до 30 тысяч рублей ежегодно.



Главное преимущество голубого топлива - его цена! Проехать 100 км на пропане стоит вдвое дешевле, чем на бензине.

Вячеслав ПАЛЕС/Фотобанк Лори

...И ЕГО МИНУСЫ

- Занимает место. Ставить маленький контейнер (баллон) для газа смысла нет - на нем далеко не уедешь. Так что используют емкости на 50 - 60 литров, которые устанавливают обычно в багажнике. Само собой, в ущерб его вместимости.

- Требуется строгий контроль. ГБО потенциально взрывоопасно, так что раз в 10 тысяч км необходимо проходить техобслуживание.

- Большие затраты. Чтобы узаконить установку ГБО, придется изрядно потратиться не только на оборудование, но и на различные пошлины и экспертизы. Это ведь серьезное

вмешательство в конструкцию транспортного средства, которое необходимо согласовать в ГАИ. Без этого можно получить не только штраф 500 рублей, но и предписание о демонтаже незаконно установленного оборудования. Если его проигнорировать, машину могут отправить на спецстоянку и снять с учета, а владельца арестовать на 15 суток.

- Закон запрещает оставлять такие машины на подземных парковках. Если, конечно, парковки не оборудованы системами контроля загазованности и аварийной вентилиацией.

АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ

Меньше проблем, больше экономии

Андрей ЛОМАНОВ,
автоэксперт:

- Газ - это экологично, удобно, а главное - дешево! Да, останется меньше места в багажнике. Придется тратить время на оформление документов в ГАИ. А в нынешней ситуации - провести два-три месяца в

очереди на установку самого ГБО. Зато заправку найти не проблема. Суммарный запас хода (с учетом возможности ездить на том же бензине) увеличится, а главное - сократятся расходы на топливо.

Конечно, надо внимательно изучать каждый отдельный случай. Если у вас малолитражка с аппетитом в 5 -

6 литров на сотню, плюс ездите вы немного, затраты на ГБО придется отбивать годами - и не факт, что получится. Но если машина заметно прожорлива, а среднегодовой пробег больше 20 тысяч км - их можно окупить очень быстро. При этом повысится ресурс двигателя. И можно сэкономить на налогах.

СОВЕТЫ БЫВАЛЫХ

СКОЛЬКО СТОИТ УСТАНОВКА ОБОРУДОВАНИЯ

И как согласовать процедуру.

- 1 Получаем заключение технической экспертизы о возможности установки на автомобиль ГБО. Его выдают в сертифицированных лабораториях, найти которые обычно помогают сервисы по установке самого оборудования. Стоимость - 1500 - 4000 рублей.
- 2 Подаем заявление в ГАИ на выдачу разрешения о внесении изменений в конструкцию транспортного средства. Оплачиваем госпошлину - 3000 рублей. Ставим ГБО. Стоимость самого газобаллонного оборудования и его установки сильно варьируется от типа машины. В Москве разброс цен - от 50 до 200 тысяч рублей. Назначим среднюю цену по стране в 100 тысяч - если и ошибемся, то не сильно.
- 3 Проходим техосмотр в специализированном центре (можно найти в интернете). Пошлина - 500 рублей плюс стоимость самого ТО (обычно - 1500 - 3000 рублей).
- 4 Возвращаемся в ГАИ, показываем собранные документы, если все хорошо - получаем СКТС (свидетельство о соответствии ТС с внесенными в его конструкцию изменениями требованиям безопасности). Опять оплачиваем пошлину - 4500 рублей.
- 5 Вносим изменения в ПТС (пошлина - 525 рублей) либо получаем новый, если в старом нет места для нужной отметки об установленном дополнительном оборудовании (1200 рублей). Также получаем новое СТС (1500 рублей).

ИТОГО только на пошлины в ГАИ уйдет минимум 9525 рублей. Плюс в среднем три - пять тысяч придется отдать за прохождение техосмотра и экспертизы в лаборатории. Стоимость полного «пакета услуг» составит 12 - 15 тысяч рублей. А с ГБО и его установкой - в среднем 115 тысяч рублей.

Так стоит ли овчинка выделки? Займемся простой арифметикой. Как мы помним, средняя стоимость литра бензина (АИ-95) - 76 рублей. Стоимость литра пропана - 35 рублей. Расход газа обычно выше примерно на 10%. Если среднестатистический семейный кроссовер тратит 10 л/100 км в смешанном цикле, значит, пропана будет уходить 11 л на сотню.

Теперь считаем. С бензином стоимость топлива на 1 км выйдет в 7,60 руб., с пропаном - 3,85 руб. Разница - ровно в 2 раза.

Если установка ГБО с оформлением документов обойдется нам в 115 тысяч рублей, при нынешних ценах на топливо отбить эти затраты получится за 30,6 тысячи км. То есть примерно за полтора-два года. С учетом налоговых льгот - чуть быстрее.



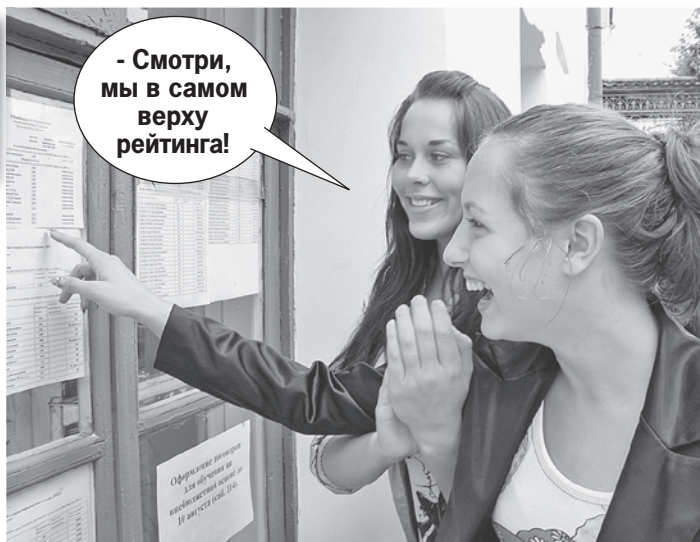
Моя ошибка номер 5

Из-за чего можно пролететь с поступлением на бюджет.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Близится к завершению первый и самый ответственный этап приемной кампании в вузы - подача заявлений на поступление. Банальная невнимательность или небрежность может исковеркать планы даже тем, кто хорошо сдал ЕГЭ.

Сейчас, напомним, решено подавать документы в 1 - 5 вузов одновременно. Большинство



абитуриентов делают это через «Госуслуги». До 25 июля включительно свой «набор» можно изменить: отозвать докумен-

ты из одного вуза и переложить в другой. Всякое бывает - вуз разонравился или нашел интересную программу в другом ин-

ституте. А вот после 25-го уже ничего не переиграешь. Далее - 27 июля вузы опубликуют конкурсные списки (ранжированные по баллам ЕГЭ и дополнительным баллам). На этом этапе абитуриентам предстоит самостоятельно определить, в какой вуз отдавать согласие на зачисление (крайний срок - 5 августа). И потом уже ждать приказов.

На чем же спотыкаются выпускники? О главных 5 ошибках и о том, как их избежать, нам рассказала сопроводитель при поступлении в вузы, юрист в сфере образования и автор блога «Профориентация и образование» Елена Крылова.

1 Не дочитал, не перепроверил

С «Госуслугами» подача документов максимально упростилась. Тем не менее многие косячат. Вот на что нужно обратить внимание в первую очередь. Адрес электронной почты должен иметь российский домен с окончанием ru, а не международный (такую вузы не принимают). Также важно удостовериться, что ваши документы приемная комиссия получила. Списки подавших заявки обычно публикуют на сайтах вузов - найдите там себя и заодно проверьте, корректно ли внесены баллы (ЕГЭ и дополнительные). Были случаи, когда из-за сбоя платформы вместо 100 баллов ЕГЭ отобразились 57. Для надежности сделайте такой же аудит ближе к 25 июля (последний день приема документов). Некоторые вузы просят продублировать заявку, отправленную с «Госуслуг», в личном кабинете вуза, и этот момент тоже стоит уточнить в приемной комиссии.

Каждый день проверяйте электронную почту и уведомления с ГУ, чтобы не пропустить важное. Бывает, запрашивают дополнительную информацию и пишут именно на электронку, а абитуриенты ни сном ни духом. Это, к слову, самый распространенный промах.

2 Чем быстрее подам, тем выше шансы

Поданы документы в первые дни приемной кампании или в самый последний - неважно. Имеет значение количество конкурсных баллов у абитуриента и сколько выделено бюджетных мест, отметила эксперт. Если мест пять, то возьмут пятерых из верхних строчек конкурсного списка, которые подали согласие на зачисление в срок.

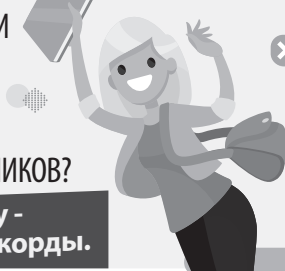
Выгоднее действовать так: дождаться, когда на «Госуслуги» загрузятся все документы, включая результаты последних ЕГЭ и аттестат. Прикинуть свои шансы, изучив баллы поступивших на интересующие направления в прошлом году: проходные (сколько было у последнего в списке зачисленных), а еще надежнее средний (выводим среднее арифметическое из баллов всех зачисленных). Информация есть на сайтах. Исходя из этого обдумать стратегию. И потом уже подать сразу все документы. Тогда и риск каких-то технических ошибок ниже.

ВОПРОС - РЕБРОМ

ВЫРАСТЕТ ЛИ ПРОХОДНОЙ БАЛЛ ИЗ-ЗА БУМА 100-БАЛЛЬНИКОВ?

В этом году - сплошь рекорды.

В Москве 3175 стобалльников - почти вдвое больше, чем в 2025-м.



Удвоилось и число 200-балльников. А 300-балльников стало в 8 раз больше - 34! Есть даже первая за всю историю 500-балльница. В других регионах цифры по умникам и умницам скромнее, но тоже рекордные! Из-за этого, говорят, вырастет проходной балл и поступить будет сложнее даже детям с наивысшими результатами ЕГЭ.

Так ли это?

- Думаю, заметно вырастет балл на направлениях, где есть профильная математика. Но это только мой прогноз, - отметила Елена Крылова.
- В любом случае стоит закладывать запас в баллах, выбирая вузы для поступления. Действительно, велик риск, что проходной будет выше. Тем, кто не дотянул до наивысшего результата, стоит для перестраховки рассмотреть помимо топовых хотя бы один не топовый вуз.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

3 Отказ от запасных вариантов

Часто абитуриенты выбирают вузы по принципу хочу/не хочу там учиться. Некоторые ограничиваются 2 - 3 вариантами.

- Все огрехи выбора вскрываются в августе, когда уже практически ничего нельзя исправить, - говорит Елена Крылова. - Я не раз доходила до финиша с клиентами и знаю, что может случиться. Не всегда желания совпадают с возможностями (баллов ЕГЭ не хватает). Или желания резко меняются. А бывает, что конкурсная ситуация вынуждает менять запросы на вузы, если цель - только бюджет.

Поэтому разумнее выбирать варианты по принципу перестраховки основного, включать и не самые желаемые, и не самые популярные вузы. Брать по максимуму - пять, чтобы использовать все возможности. И обязательно просчитывать стратегию поступления.



В российских вузах ввели «день тишины»: кому это поможет поступить на бюджет, а кому помешает?



4 Авось повезет!

В престижный вуз можно попробовать пройти с низкими баллами, если готов рискнуть, - есть такая стратегия. Не на пустом месте появилась - такие счастливицы каждый год появляются в списках зачисленных. Дело в том, что нередко абитуриенты с высокими баллами, боясь пролететь, в последний момент выбирают вузы попроще - там точно проходят. И освобождают дорогу конкурентам. В эту лазейку и проскакивают троечники-смельчаки.

- Такая теория строится на «ошибке выжившего», - считает эксперт. - Риск - дело благородное, но нужно понимать: если дело не выгорит, второго шанса поступить на бюджет в этом году уже не будет. Даже если по баллам легко проходил в другие вузы. Есть немало детей-высокобалльников, которые учатся на платном, упустив свой шанс.

5 Учеба ради учебы

Принцип выбора вуза ради продолжения учебы после школы нередко навязывают детям взрослые, и этот путь не назовешь удачным.

- Есть цель - «нам нужен вуз». При этом нет даже понимания направления, по которому школьник готов получать профессию, - объясняет Елена. - А это как раз важно - поступать не ради учебы, а ради получения конкретной профессии. Ведь какой смысл тратить 4 - 5 лет только для того, чтобы побыть студентом? А на выходе что?

Любимая газета страны

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



Иосиф Пригожин:

Пришлось худеть, а то все принимают Валерию за мою дочку!

Орден рублем красен



Сколько наша страна платит героям за боевые подвиги



Советы автоэксперта:

Надежные способы экономить бензин



Михаилу Горбачеву передали послание

от инопланетян

Как в СССР изучали НЛО

В ПРОДАЖЕ с 15 июля

РЕКЛАМА 12+

**Главные ошибки
пользователей
охлаждающих устройств.**

Анна КУКАРЦЕВА

Летом кондиционеры - настоящее спасение. Но иногда и вред. И дело не только в том, что, сидя под прямым потоком воздуха, можно подхватить простуду. Есть и другие опасности: если периодически не проветривать помещение с кондиционером, то можно ощутить слабость, головокружение. Почему это происходит?

- Все знают, что кондиционер состоит из двух блоков: внутреннего в помещении и наружного - на внешней стене здания. Они соединены между собой трубками, по которым циркулирует хладагент - обычно фреон. Воздух, который внутренний блок забирает из помещения, охлаждается и возвращается обратно, - комментирует **старший преподаватель кафедры «Теплогазоснабжение, вентиляция и водоснабжение, водоотведение» Пермского политеха Антон Логинов.**

Ошибочно думать, что внешний блок забирает воздух с улицы и гонит его внутрь. Нет: в помещении все время циркулирует один и тот же воздух, который устройство лишь охлаждает. То есть со временем в комнате становится все меньше кислорода и все больше углекислого газа.

- Избыток углекислого газа в крови снижает ее кислотно-щелочной баланс, и, чтобы это компенсировать, организм вынужден тратить ресурсы на учащенное дыхание, что приводит к быстрой утомляемости и угнетению работы нервной системы, - предупреждает **старший научный сотрудник кафедры «Химия и биотехнология» ПНИПУ, кандидат медицинских наук Валерий Литвинов.** - А нехватка кислорода ведет к торможению работы мозга, сонливости, учащению пульса. Постоянное нахождение в таком помещении снижает иммунитет, ухудшает память и продуктивность, а также увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний из-за хронической нагрузки на компенсаторные системы организма.

Поэтому важно проветривать комнату, в которой работает кондиционер. Желательно каждый час на 5 - 10 минут открывать окно, в это время отключая кондиционер.

ГРИБНОЙ ВЕТЕР

Когда устанавливают кондиционер, всегда предупреждают - внутренние, мембранные, фильтры нуждаются в очистке. Чем больше пыли в воздухе и чем активнее используется кондиционер, тем чаще нужно его чистить. В некоторых приборах установлены одноразовые фильтры, у которых тоже свой срок годности.

- Грязные фильтры кондиционера превращаются



Кондиционер не заменит проветривание

в идеальный рассадник пыли, плесени и грибка. При работе устройства этот «коктейль» вместе с потоком воздуха разносится по всему помещению. Вдыхание такой смеси может вызвать аллергический ринит, дерматит, бронхиальную астму, фарингит и хронический бронхит, - объясняет Валерий Литвинов.

Чистить фильтры необходимо раз в 2 - 4 недели в зависимости от разных факторов: наличия шерсти от животных, этажа (чем ниже, тем больше пыли) и так далее. Также важно следить за состоянием теплообменника и системы отвода конденсата из внутреннего блока. Там тоже созда-

ется благоприятная среда для жизни болезнетворных организмов. Проводить техобслуживание этих деталей должны специалисты.

**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ
ОБ УВЛАЖНИТЕЛЕ!**

Есть несколько условий, когда кондиционеры могут навредить здоровью, говорит **Олег Морунов, к. м. н., ассистент кафедры поликлинической терапии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова:**

1. Если человек находится неподвижно под потоком холодного воздуха.

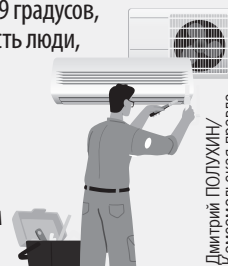
Ред.: Для защиты от направленного

В ТЕМУ СПАТЬ ОН ТОЛЬКО ПОМОГАЕТ

✓ Некоторые утверждают, что кондиционеры в спальне вредны - мол, продувает от них.

- Если кондиционер правильно расположен, не дует на спящего, а оборудование чистое - ничего плохого в нем нет, - говорит к. м. н., сомнолог **София Черкасова.** - Зато засыпать в прохладе легче: для действия мелатонина нужно, чтобы внутренняя температура тела снизилась на 0,1 - 0,2 градуса.

Комфортную температуру в спальне подбирайте под себя. Кому-то нужно 19 градусов, кому-то 22. Но есть люди, которым хорошо только при 25 градусах в спальне и то под толстым одеялом.

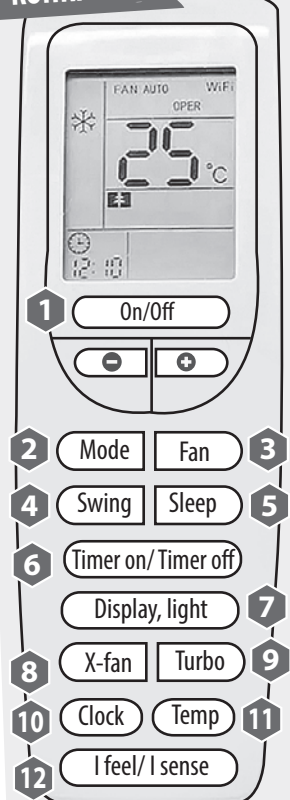


потока холодного воздуха можно приобрести специальные экраны, которые устанавливаются на внутренний блок или под ним и рассеивают или перенаправляют «бриз» в стороны или вверх.

2. Если температура воздуха, выходящего из кондиционера, значительно ниже температуры окружающей среды - перепад температур более 5 - 10 градусов. Опасно, если на улице +30, а из кондиционера дует +18.

3. Если нет дополнительного увлажнения. «Сухой воздух высушивает слизистые оболочки носа, горла и глаз, снижая их защитную функцию и делая организм более уязвимым для вирусов и бактерий. Кроме того, вызывает шелушение кожи, трещины на губах, а также может провоцировать приступы кашля, аллергии и обострение астмы из-за постоянного раздражения дыхательных путей», - отмечает Валерий Литвинов.

Именно поэтому параллельно с кондиционером важно периодически проветривать помещение, регулярно проводить влажную уборку, использовать увлажнители воздуха. Желательно поддерживать влажность воздуха в помещении в районе 45%, в детских комнатах 50 - 55%.

КОНКРЕТНО**ЧТО ОЗНАЧАЮТ КНОПКИ КОНДЕЯ**

У разных моделей значки на кнопках могут различаться, мы взяли, пожалуй, самые частые. Полное описание пиктограмм и их значений ищите в инструкции к вашей модели техники.

- 1. On/Off** - включение/выключение
- 2. Mode** - переключение режимов. Обычно: **Auto** автоматический - **Cool** охлаждение - **Dry** осушение - **Heat** обогрев
- 3. Fan** - скорость потока
- 4. Swing** - управление направлением потока регулировкой шторок жалюзи
- 5. Sleep** - ночной режим
- 6. Timer on/Timer off** - включение и выключение таймера
- 7. Display, light** - включение подсветки
- 8. X-fan** - функция самоочистки
- 9. Turbo** - режим быстрого охлаждения
- 10. Clock** - установка часов
- 11. Temp** - установка индикатора температуры
- 12. I feel/ I sense** - команда ориентироваться на температуру в месте нахождения пульта

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОПРОС - РЕБРОМ**А кто должен чистить?**

Ответ на этот вопрос содержится в инструкции к вашему агрегату. Но в большинстве случаев там даны следующие рекомендации.

◆ Повседневную чистку фильтров делают сами пользователи: открываем внутренний блок, снимаем фильтры (как, например, в вытяжке) и моем их - в среднем раз в три недели. Когда высохнут, возвращаем на место.

◆ Если в доме есть животные, вы живете в очень пыльном месте и т. п. - прочищать сетчатые фильтры может потребоваться чаще.

◆ Раз в год необходимо вызывать мастера из сервисной компании, который проведет более глубокое обслуживание техники, в том числе прочистит внешний блок.

Важно! Не стоит дожидаться планового визита мастера, если заметили такие симптомы у кондиционера:

- ✓ В воздухе при включении пахнет сыростью или плесенью.
- ✓ На стене под кондиционером появились мокрые пятна.
- ✓ Воздушный поток как будто ослабел и прибор дольше охлаждает помещение, чем раньше.
- ✓ При работе кондея появились посторонние звуки.



Сезон ОРВИ прошел, а вирусы остались: о самых опасных инфекциях для малышей и взрослых летом читайте на нашем сайте



Евгений АРСЮХИН

В интернете пронесся слух: у здоровых кошек должно быть 24 уса, по 12 с каждой стороны! Ни больше ни меньше. А если что-то не сходится - срочно к врачу. Но так ли это? «КП» разбирается вместе с кандидатом биологических наук, научным сотрудником лаборатории поведения позвоночных животных МГУ им. Ломоносова, специалистом по поведению животных Ольгой Сибиряковой.

ВТОРЫЕ ГЛАЗА

На самом деле усов у кошки не 24, а намного больше, с порога огорошила Ольга Викторовна. Когда говорят о 24 усах-вибриссах (от лат. vibro - «колеблюсь», «извиваюсь»), имеют в виду самые заметные - те, что около носа. Прочие усы располагаются по бокам мордочки, над глазами и даже на передних лапках. Важны - все. Ведь именно вибриссы - главные органы чувств наших пушистых друзей.

- Вибриссы, или осязательные волоски, для кошки - чрезвычайно важный инструмент «ощупывания» пространства. Каждый усик - как чувствительный «радар», - рассказала Ольга Сибирякова.

Так, «размах» вибрисс на мордочке примерно соответствует ширине животного в плечах, и кошка, ощупывая, скажем, узкую щель, понимает, может ли она через нее пройти.

- Вибриссы снабжены множеством нервных окончаний,

Мария ЛЕНЦ

с помощью которых животное способно уловить малейшее движение воздуха, изменение температуры. Именно поэтому, когда кошка что-то осматривает, обнюхивает, ее усы подаются вперед, - поясняет Ольга Сибирякова. - И когда говорят, что кошка видит в темноте, это преувеличение. Чтобы в прямом смысле видеть, ей нужно хоть немного, но света. Но благодаря вибриссам она может очень хорошо ориентироваться на ощупь.

УЗНАТЬ НАСТРОЕНИЕ ПИТОМЦА

А еще вибриссы помогают кошке определять свое

положение в пространстве. Когда говорят, что кошка приземляется на все четыре лапы, - это именно благодаря усам.

К каждой вибриссе подходит несколько групп мышц, и по положению усов можно определить эмоциональное состояние животного.

- Когда кошка заинтересована, усы направлены вперед, она активизирует свои маленькие радары, чтобы ощупать пространство. У испуганного или агрессивного животного усы «смотрят» назад. А когда пушистый спокоен, вибриссы спокойно свисают по сторонам, - продолжает зоолог.

Не мотай на ус



Товарищи, имейте в виду: усы, лапы и хвост - не только документы!

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЕСТЬ ЛИ БОЛЕЗНИ

Значит, если столь важных органов «недостаточно», надо бить тревогу? Нет! Усы у кошки постоянно обновляются, они не даны животному раз и навсегда. Но смена происходит незаметно: новый ус просто вытесняет старый.

- Если вы нашли в квартире выпавший ус, беспокоиться не надо, - успокаивает Ольга Сибирякова. - Усы могут и выпадать, и ломаться.

Основание для волнения появляется, когда вы заметите, что у питомца усы стали массово выпадать или все разом ломаться. Но считать усы у внешне здорового животного - занятие пустое:

- Если вы обнаружите, что у кошки не ровно 24 уса на мордочке, это не повод бить тревогу, - уверяет Ольга Сибирякова, - Ведь всего на теле животного до 50, иногда до 60 вибрисс!

Если животное, не дай бог, больное, вы узнаете об этом не по количеству усиков. Кошка станет вялой, будет отказываться от еды, занимать необычные места в комнате и принимать странные позы.

МИСКУ ПОДБИРАЕМ ПО ВИБРИССАМ

- Ни в коем случае нельзя бить по усам, грубо их касаться и тем более подрезать, - предупреждает Ольга Сибирякова. - Кошка чувствует в эти моменты мощнейшее потрясение, как будто ее ударили током. Да, если вы срежете усы, через две-три недели они отрастут. Но эти недели кошка будет совершенно дезориентирована. Это все равно, что человеку ослепнуть. У нее изменится походка, она будет в глубочайшем стрессе.

По той же причине бусинки и другие «модные» украшения для усиков могут порадовать хозяйку, но точно не кошку.

Есть даже такое понятие - «стресс усов». Если у кошки слишком узкая миска, и она, пробуя пищу, трется о миску усами, ей больно.

- Если вы заметите, что кошка достает еду из миски лапкой, - это верный признак, что миска ей не по размеру, животное испытывает «стресс усов», - говорит наш эксперт.

■ ВАЛЕРЬЯНКИ НАКАПАТЬ?

Пушистому тревожнику помогут музыка и лаванда

Евгений АРСЮХИН

Ветеринары все чаще отмечают у кошек такие «нервные» недуги, как идиопатический цистит или идиопатический дерматит. Что происходит? С этим вопросом «КП» обратилась к дипломированному фелинологу, зоопсихологу Елене Ключевцев.



Елена Ключевцев.

«Ест только с руки, а в миске еду оставляет». Вместе мы посмотрели, сколько реально съедает кошка, и оказалось, что она совсем не голодает. Просто берет из миски столько, сколько хочет, остальное оставляет. Животное в балансе! А девушка - нет. Мы часто имеем дело с «болезнями» животных как проекцией страхов хозяев, - говорит Елена Ключевцев.

Часто можно прочитать, что кошка, видя нервничающего хозяина, полагает, будто виновата она: мол, что-то сделала не так. Но это миф: кошка не склонна винить себя.

СОСЕДИ СВЕРЛЯТ - ВОТ И ПОВОД

Но если налицо реальный стресс - тяжелое событие в семье, переезд, - животное действительно нервничает. Как успокоить питомца?

В первую очередь надо работать с собой. Мы должны быть для кошки оплотом спокойствия, это уже полдела.

Второй фактор - обеспечить кошке комфортную среду.

- Вы уходите на работу, а сосед начинает сверлить. Этого более чем достаточно, чтобы вызвать стресс у животного. Вы можете даже не знать, что происходит, пока вас нет. Установите камеру. Отмечайте

моменты, когда поведение кошки меняется, например, она начинает излишне вылизываться.

Создать комфорт помогут:

- релаксирующая музыка (в Сети вы найдете «музыку для кошек» - и это работает);
- препараты с феромонами, веществами, которые «говорят» кошке - «все в порядке, угрозы нет»;
- ароматерапия: кошки любят запах лавандового масла. Но у животных очень тонкое обоняние. Масла нужно самую малость, так, чтобы сами вы едва чувствовали запах.

Станьте для кошки мышкой. Кошки по природе хищники. Когда они выслеживают добычу, нечто, что движется, они сконцентрированы на процессе полностью, стресс отступает. Тревожной кошке хорошо бы половить мышей. Но, поскольку мышей в городской квартире нет, роль организатора веселья уходит хозяину: с животным надо больше играть, разговаривать, развлекать, - советует эксперт.

А пока играете, можете и сами успокоиться.



Хозяин, я боюсь! Давай бояться вместе!

РАДИО КОМСОЛЬСКАЯ ПРАВДА

radiokp.ru

Обсуждаем со специалистами, чем кормить, как ухаживать и правильно заботиться о домашних любимцах. Слушайте программу «Хвост, усы и лапы» каждую субботу в 17.00 в эфире Радио «КП»

Егор АРЕФЬЕВ

Кто будет кто в масштабной экранизации монументального романа Льва Толстого, снимать которую начали в Петербурге.

Тренд на экранизации - одна из самых устойчивых и непоколебимых традиций (привычек) кинематографистов последних лет. Режиссеры ставят фильмы и сериалы по вселенной произведений братьев Стругацких, Пушкина, Лермонтова, Водолазкина и других авторов. Каждая из адаптаций вызывает интерес уже на стадии кастинга, зрителю всегда инте-

«Война и мир» от Урсуляка:

Пореченков - граф Ростов, Ефремов - Федор Долохов

Князь Болконский

Старика Болконского - дерзкого и сварливого вою и аристократа с огромным именем в Лысых Горах, отца Андрея и Марьи - в советской экранизации сыграл **Анатолий Кторов**, а в новой - **Алексей Серебряков**.



Кадр из фильма «Война и мир», 1965 - 1967 гг.



Пресс-служба телеканала «Россия 1»

Андрей Болконский

Статный и красивый офицер Болконский, потомственный военнослужащий и сын князя Болконского, отвечающий в романе за «войну», - безусловно центральный персонаж произведения. И Бондарчук утвердил на эту роль безупречного интеллигентного стилиста **Вячеслава Тихонова**. Урсуляк предпочел **Никиту Волкова** - ученик Юрия Бутусова, провалившийся в плохой адаптации турецкого хита «Постучись в мою дверь», блестяще работает в Театре Ленсовета и хорошо вписывается в образ.



Кадр из фильма «Война и мир», 1965 - 1967 гг.



Пресс-служба телеканала «Россия 1»

Федор Долохов

Хладнокровного и злого, по мнению Наташи Ростовской, человека - хулиганистого дворянина без связей Федора Долохова, что привязал городничего к спине медведя и пустил по реке, в фильме 1967 года сыграл **Олег Ефремов**.



Кадр из фильма «Война и мир», 1965 - 1967 гг.



Пресс-служба телеканала «Россия 1»

А теперь - несложно догадаться - **Никита**. Тоже Ефремов. Выбор, конечно, не случаен.

Пьер Безухов

Толстеющий по ходу развития сюжета увалень Пьер - наивный ба-стард уральского предпринимателя Безухова - отвечает за «мир». И постоянно спорит с другом Болконским, пока тетушки и дядюшки думают лишь о наследстве его родного отца.

По книге герою 20, **Сергей Бондарчук** сыграл его в 42, а **Никита Языков** из Театра Маяковского - весьма стройный молодой парень - в 28.



Кадр из фильма «Война и мир», 1965 - 1967 гг.



Пресс-служба телеканала «Россия 1»

Василий Курагин

Базиль, он же Василий Курагин - отец (Анатоля, Элен и Ипполита) семейства (и крестный Бориса Друбецкого) и влиятельный князь с мощными придворными связями, - один из главных «разводящих» романа. Именно он пытается обвести вокруг пальца наивного Пьера по поводу гигантского наследства (правда, проигрывает).

В советском фильме старого плута сыграл **Борис Смирнов**, а в нынешней адаптации - **Сергей Маковецкий**.



Кадр из фильма «Война и мир», 1965 - 1967 гг.



Пресс-служба телеканала «Россия 1»

Наташа Ростова

Эту роль курдючной девочки с большим ртом, «некрасивой, но живой» дочери Ростовых, появляющейся в романе в 13 лет, в советской саге сыграла **Людмила Савельева**.

Урсуляк утвердил на роль Наташи ученицу Константина Райкина **Марию Золотухину**, внучку Валерия Золотухина и Нины Шацкой. Девушка сильно напоминает знаменитого деда (и немного Анну Чиповскую в юности) улыбкой.



Кадр из фильма «Война и мир», 1965 - 1967 гг.



Пресс-служба телеканала «Россия 1»

Илья Ростов

Веселый «старичок» с округлой фигурой граф Илья Андреевич Ростов - отец московского семейства аристократов (Вера, Николай, Наташа, Петя и приемная Соня) - часто оправляет лысину, желая скрыть недостаток внешности и переживает серьезные потери.

У Бондарчука эту роль исполнил **Виктор Станицын**, а у Урсуляка - **Михаил Пореченков**, проблем с волосами не имеющий.



Кадр из фильма «Война и мир», 1965 - 1967 гг.



Пресс-служба телеканала «Россия 1»

Андрей ВДОВИН

На чемпионате мира по футболу наступила пора решающих матчей.

В полуфиналы пробилась четыре сильнейшие команды по рейтингу ФИФА - Аргентина, Испания, Франция и Англия. А проигравшие в четвертьфиналах команды продолжают указывать на спорные решения арбитров. При этом в ФИФА очень довольны нынешним турниром и готовы проводить его еще более масштабно.

«ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА»

Швейцария до сих пор не может успокоиться после судейства 1/4 финала с Аргентиной. В стране уверены, что их засудили в угоду аргентинцам и Мессе. Наиболее остро обсуждается эпизод на 72-й минуте матча, когда нападающий Брель Эмболо получил вторую желтую карточку за симуляцию и был удален с поля.

Здесь надо рассказать подробнее: 29-летний швейцарский камерунец Эмболо очень артистично нырнул и сначала «купил» арбитра, который показал желтую карточку аргентинцу Паредусу. Но с подсказки VAR рефери пересмотрел момент, определил, что поджоги не было, и «передал» карточку от футболиста одной команды к другой, что является новшеством этого ЧМ.

Главный тренер сборной Швейцарии Мурат Якин назвал судейство в матче с Аргентиной разрушительным и заявил, что удаление сломало игру.

«Этого не должно было случиться. Мы отдали все, сражались до самого конца и отдавались на поле всем сердцем», - написал после

Кадр из видео

Швейцарцы и норвежцы в ярости от судейства

вылета сборной Швейцарии ее капитан Гранит Джака.

«НАС ОБОКРАЛИ»

Отец нападающего сборной Норвегии Эрлинга Холанда Альф-Инге Холанд жестко раскритиковал судейство в четвертьфинальном матче чемпионата мира 2026 года. Матч закончился победой Англии со счетом 2:1 и был отмечен несколькими спорными решениями. Был отменен гол сборной Норвегии за толчок Холанда до исполнения углового уда-

ра. Когда же забивала Англия, мяч попал в трос камеры-паука, но датчики не сработали, и игра не была остановлена.

Холанд-старший и сам играл за сборную Норвегии. Он заявил, что соперник спасся исключительно благодаря решению арбитра, и сказал, что норвежскую национальную команду буквально обокрали в этой встрече.

Кстати, сам Эрлинг Холанд более спокойно отреагировал

на вылет Норвегии и пожелал удачи Англии.

- Конечно, хочу, чтобы Англия добилась успеха. Думаю, в детстве я получил футболку сборной Англии раньше, чем футболку Норвегии. Желаю, чтобы Англия достигла успеха, потому что это прекрасная страна, футболка у нее тоже хорошая, - сказал в интервью Холанд-младший.

Швейцарец Брель Эмболо симулировал падение, за что получил вторую желтую карточку и был удален с поля, а его команда проиграла.

■ ВОКРУГ МЯЧА

ЧМ-2030 - 64 команды?

Президент ФИФА Джанни Инфантино заявил, что в его организации думают над расширением чемпионата мира с 48 до 64 команд. По мнению главы Международной федерации футбола, нынешний турнир в 48 команд проходит с огромным успехом, а уровень сборных по всему миру растет.

Плюсами такого решения называют более стройную систему определения участников 1/16 финала, куда будут выходить по два победителя каждой группы, и можно будет избежать запутанных интриг с лучшими командами с третьих мест. Но при этом количество матчей увеличится со 104 игр до 128.

ИИ против Мессе

Суперкомпьютер статистической компании Opta обновил прогноз на победу на ЧМ-2026, в котором меньше всего шансов на титул дает сборной Аргентине.

Шансы сборной Франции на Кубок мира - 33,81%. Сборную Испании поставили на второе место, их вероятность завоевать титул составляет 24,16%. На третьем месте - сборная Англии (21,97%). Действующие чемпионы мира Аргентина только на четвертой строчке - 20,06%.

У букмекеров такое же мнение. А значит, полуфинал Франция - Испания можно назвать скрытым финалом.

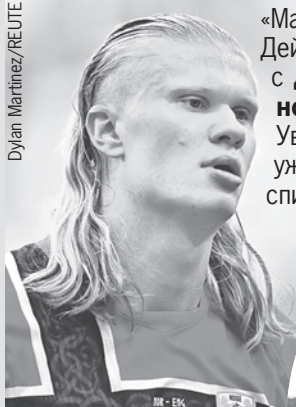


Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



КСТАТИ

Dylan Martinez/REUTERS



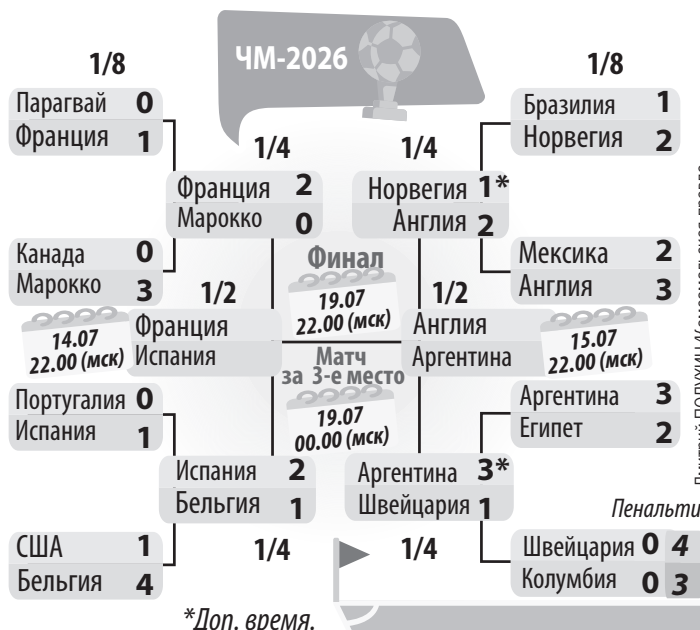
Эрлинга Холанда еще в «Манчестер Сити» прозвали Деймоном за его сходство с Деймоном Таргариеном из «Дома Дракона». Увы, «всадник дракона» уже не сможет возглавить список бомбардиров.

Лучшие бомбардиры ЧМ-2026

Лионель Мессе (Аргентина) - 8 голов
Килиан Мбаппе (Франция) - 8
Эрлинг Холанд* (Норвегия) - 7
Джуд Беллингем (Англия) - 6
Гарри Кейн (Англия) - 6
Усман Дембеле (Франция) - 5

Кадр из сериала «Дом Дракона», 2022

* Завершил свое выступление на мундиале.



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

**Варвара
КУЙБЫШЕВА,
21 год,
Севастополь:**
- Учусь
в университете,
я будущий
ветеринар.
Занимаюсь
латинскими
танцами,
больше всего
мне нравятся
сальса
и бачата.

**Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Кобальтовый
синий - один из
самых благородных цветов
для пляжа, он не выгорает
на солнце визуально и
прекрасно смотрится
на фотографии. Крой
лаконичный, почти
спортивный, с высокой
линией бедра - это
очень актуально и при
этом вне времени. Тот
случай, когда купальнику
нечего добавить и нечего
убрать. Моя любимая
формула элегантности.

Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем
сайте **KP.RU**
в разделе
«Будь стильной
с «КП»!»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Владельцы самогонных
аппаратов осваивают новые
сорта домашних бензинов.

* * *

Чтобы выбрать арбуз,
спросите у него: «Арбуз,
ты спелый?»

Если он промолчит, то
спелый.

А если же ответит, то у
вас есть проблемы посе-
рьезнее выбора арбуза.

* * *

- Не, там реально камени-
стые пляжи.

- Галья, что ли?

- Да если бы Галья! Я бы
сказала Галья, местами да-
же Галья Петровна.

* * *

Жена спросила у му-
жа, нужно ли ей поху-
деть. В ответ он купил
ей пончиков.

Уровень навыков му-
жа: эксперт.

* * *

Эффект плацебо в стома-
тологии - это когда тебе на-
зывают стоимость лечения
и твой мозг решает, что у
тебя уже ничего не болит.

* * *

- Давай пересечемся
где-нибудь в центре.

- Но как я тебя узнаю?

- Я буду ехать на са-
мокате и сбивать про-
хожих.

- Но как я тебя узнаю?

* * *

А где Айболит взял нож-
ки, которые он пришил за-
йке?

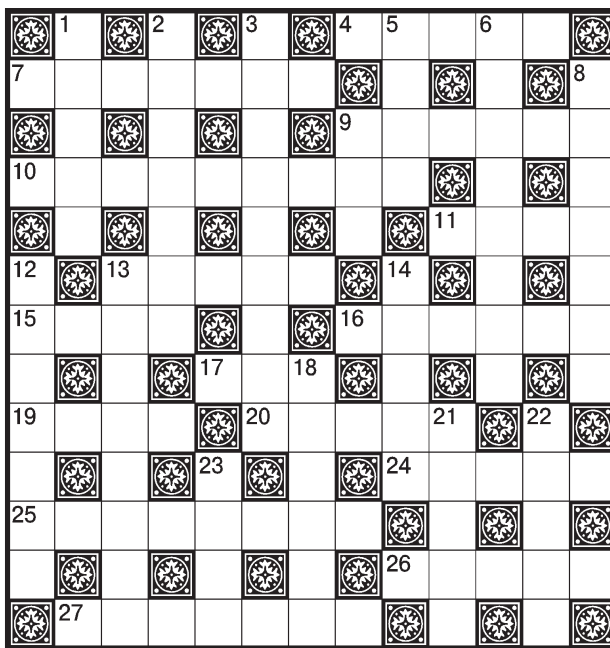
* * *

Петя хотел, чтобы ро-
дители подарили ему по-
душку, но они подари-
ли велосипед. Всю
ночь он проплакал
лицом в педали.

* * *

Если зверь не ходит,
Птица не близка,
Не грусти, охотник,
Целься в грибка!

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Чем владеет бизнесмен? 7. Что доказывают в матема-
тике? 9. «Долина яблок» на
карте Адыгеи. 10. Группо-
вая охота у киргизов. 11.
Работяга при серпе. 13.
В какой древней стране
якобы впервые начали че-
канить монеты из золота?

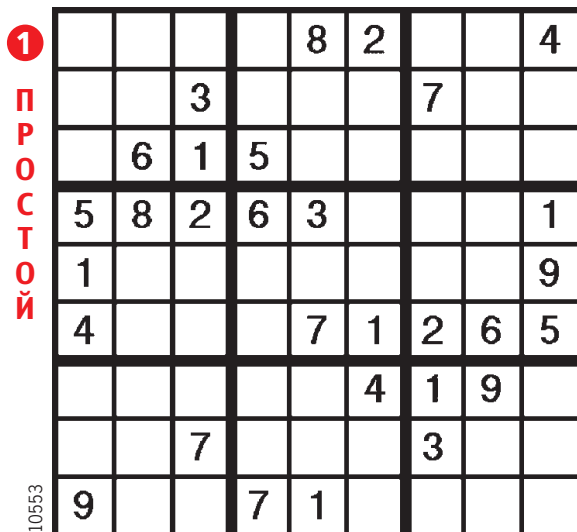
15. Занятие школьного зна-
чения. 16. Какая песня ста-
ла неофициальным гимном
ВДВ? 17. Масса в обычной
речи. 19. Опора фундамен-
та. 20. С чем в иудаизме
совпадает содержание
Ветхого Завета в Библии?
24. Какое направление тан-
цев появилось в 1993 году
благодаря популярности
трека DJ Jubilee из Нового
Орлеана? 25. Способность
замечать малое. 26. Кто

из нобелевских лауреатов
по физике «безжалостно
занимался альпинизмом»?
27. Бывшая усадьба Гри-
боедовых.

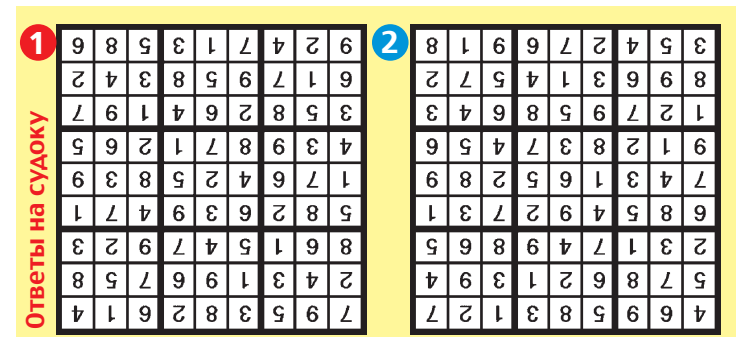
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.
Шишка из института. 2. Кто
добычу в лукошко склады-
вает? 3. Что противостоит
инфекции? 5. Что открыва-
ют в ванной? 6. Кто из клас-
сиков открыл созвездие
Козлотура? 8. Где служит
Сергей Гагарин из комедии
«Каникулы строгого режи-
ма»? 9. Жертва неверности
супруги. 12. Сумасшествие
стихий. 13. К чему припи-
сана мантисса? 14. Понтий
... 18. Прирожденный му-
читель. 21. Основа лести.
22. «Товарный знак» у всех
на слуху. 23. Сумка внуши-
тельных габаритов.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 4. Пилат. 18. Садист. 21. Хвала. 22. Бренд. 23. Баул.
Снецкая. 9. Муж. 12. Буйство. 13. Логарифм. 14.
Грибник. 3. Иммунитет. 5. Кран. 6. Искандер. 8.
Планк. 27. Хмелита. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Декан. 2.
19. Свая. 20. Танах. 24. Тверк. 25. Вниманье. 26.
Жнец. 13. Лидия. 15. Урок. 16. «Синева». 17. Вес.
Актив. 7. Теорема. 9. Майкел. 10. Салбурн. 11.
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 4.

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



Прогноз погоды на завтра, 15 июля			
ночью +16...+18	днем +21...+23	Киров	Давление - 738 мм рт. ст. Относительная влажность воздуха - 72% Восход - 02:56 Закат - 20:36 Луна - растущая
+14...+16	+23...+25	Вятские Поляны	
+14...+16	+23...+25	Луза	
+10...+12	+15...+17	Воркута	
+15...+17	+22...+24	Сыктывкар	
ясно	облачно	пасмурно	+20 Температура воды
дождь	гроза	снег	



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.
Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.
Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.
Директор «КП» - Киров - В.В. Николаенко
И.О. редактора «КП» - Киров - А.В. Николаенко
E-mail: kp@kp-kirov.ru

Адрес редакции, издателя:
«Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж,
пом. 800, Москва, 127015.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82,
факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Индексы П1101, ПМ976

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс»,
109428, г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1,
офис №24. Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru.
Заказ № 1251/1257

ISSN 0233-433X

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 419
Тел.: Редакция, отдел распространения,
отдел рекламы: +7-922-901-66-35
E-mail: kpreklama@kp-kirov.ru
Тираж, распространяемый на территории
Кировской области: 1900 экз.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Тираж этого номера: 166 041 экз.
Цена свободная

Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре,
свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Редакция не несет ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.

© АО «ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы
не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме
без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного
аудита - www.press-abc.ru

