

ФК «Краснодар» может потерять чемпионство

Читайте на стр. 15 ▶



ФК «Краснодар»

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

Почему в Краснодаре +10, а в Сибири +25?

Об изменении климата расскажет профессор КубГУ Анатолий Погорелов. «Диалоги»
radiokp.ru 17:30



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 13 мая
№ 34-с (27780-с)/2026 год

Газета нашего региона ★ Кубань

КР. RU 1 598 500
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Зарплаты на Кубани выросли втрое за 10 лет

Аналитики разобрали, что стоит за официальной статистикой.



Kuznetsov Alexey/Shutterstock/Fotodom

Евгения ГУСЕВА



ГОСТрономические изыски

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В России появится стандарт на блюда нашей национальной кухни.

Продолжение на стр. 8 ▶

Черешня в регионе созреет позже

Валерия ПАВЛОВА

Из-за прохладной весны массово собирать ягоду начнут не в мае.

Весна в этом году выдалась холодной. И, как следствие, урожай черешни будет немного позже обычного.

- Возвратные заморозки весной 2025-го негативно повлияли на урожай. Весна текущего года выдалась холодной, но без

экстремальных перепадов температур, - отметил гендиректор союза «Садоводы Кубани» Николай Щербаков. - Поэтому черешня в крае в этом году созреет ближе к июню. Хотя обычно она начинала спеть к началу мая.

На Кубани черешню выращивают в Тимашевском, Ейском, Кавказском, Темрюкском и других районах. В удачные годы в регионе собирали до 5 тысяч тонн. Но третий год подряд такого урожая нет.



Евгения ГУСЕВА

- Косточковых в прошлом году собрали менее 20 тысяч тонн. При этом ранее собиралось порядка 30 тысяч. Для сравнения, яблок в регионе собирают более 500 тысяч тонн, - добавил Николай Щербаков.

В Сочи директор депозитария получил 10 лет за кражу из ячеек

Галина КОПЫЛОВА

Он умыкнул 235 миллионов рублей.

В Сочи завершился судебный процесс над бывшим руководителем депозитарного центра. **Алексей Лазарев**, которому состоятельные горожане доверяли свои накопления, годами обкрадывал клиентов, превратив хранилище в подобие финансовой пирамиды, а часть добычи прятал в лесу. С 2022 года Лазарев вскрывал чужие сейфы, забирая деньги.

А из других ячеек перекачивал наличку туда, откуда забрал. В 2025 году его система дала сбой: за своими деньгами одновременно пришлось слишком много клиентов и денег в ячейках просто не оказалось. Следствие установило, что от действий директора пострадали 27 человек. Изначально речь шла об ущербе в 168 миллионов рублей, но к концу расследования сумма выросла до 235 миллионов.

Часть похищенного удалось вернуть - в лесу в мусорных пакетах нашли тайник - около 600

тысяч долларов. Суд признал Алексея Лазарева виновным в совершении 24 краж в особо крупном размере и трех краж - в крупном размере.

- Виновному назначено 10 лет лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии общего режима. Также он лишен права заниматься административно-хозяйственной деятельностью в коммерческих организациях на три года. Гражданские иски потерпевших удовлетворены в полном объеме, - сообщили в суде Краснодарского края.

Зарплаты в крае выросли втрое за 10 лет

Аналитики разобрали, что стоит за официальной статистикой.

Галина КОПЫЛОВА

Краснодарский край вошел в число российских регионов - лидеров по темпам роста зарплат за последнее десятилетие. Согласно свежим данным статистики, доходы кубанцев увеличились более чем в три раза. Однако экспертное сообщество разделилось в оценках: одни видят в этом при-

знак устойчивости экономики, другие - «статистический фасад».

ЭФФЕКТ «ЛОВУШКИ СРЕДНЕГО ДОХОДА»

- Это довольно неплохой результат, учитывая два момента. Во-первых, в Краснодарский край идет активная иммиграция, что создает дополнительное предложение на рынке труда и не мотивирует работодателя повышать зарплаты. Во-вторых, край не был в аутсайдерах по зарплатам и ранее, хотя и лидером по номинальным доходам его трудно было назвать. Наконец, у нас нет крупных производств

и центральных офисов больших компаний. В этом плане удивляет даже относительно скромный рост Москвы (см. графику. - Прим. Авт.), - отметил **экономист Роман Иноземцев**.

Для роста зарплат, по мнению экономиста, на Кубани нужно развивать наукоемкие и высокотехнологичные производства.

- К сожалению, всегда будет труд дорогой и дешевый. Человек окружен рекламой, подталкивающей к покупкам, поэтому жить «от зарплаты до зарплаты» можно как при доходе в 50, так и в 150 тысяч рублей, - добавил Роман Иноземцев.

ИНФЛЯЦИЯ И «СЕРАЯ» ЗОНА

По итогам 2025 года средняя зарплата в крае составила 78 028 рублей, тогда как еще в 2015 году она была 25 201 рублей.

- Рост зарплат на Кубани в 3,1 раза - это скорее статистический фасад, чем отражение реального благосостояния. Номинальные

показатели разгоняются инфляцией, внутренней миграцией и стоимостью жилья. При этом край занимает лишь 25-е место по отраслевым зарплатам, где лидером формально выступает IT со средним чеком в 155 тысяч рублей. Хотя очевидно, что основа экономики региона - АПК, строительство и туризм. А это сферы с высокой долей серой занятости, - считает **экономист Иван Чумаков**. - Цифры статистики сильно отличаются от реального положения дел, как мне кажется, из-за того, что регион не идет в ногу со страной в цифровой трансформации. Без перехода к прозрачным инструментам учета этот статистический фасад будет все меньше отражать реальный уровень жизни большинства жителей региона.

● Средние зарплаты выросли как минимум **втрое** в 40 субъектах РФ за 10 лет.

● По стране номинальные заработки увеличились с **33,9 тысячи до 103,9 тысячи рублей**.

● Краснодарский край оказался в группе регионов с ростом в **3,1** раза.

● Кубань разделила эту позицию с **Воронежской, Тамбовской и Оренбургской областями**.

● **Лидерами рейтинга** стали **Марий Эл, Алтай и Удмуртия** - рост в **3,4** раза.

● **Москва** продемонстрировала **трехкратный рост**.

КОНКРЕТНО



По итогам 2025 года средняя зарплата в Краснодарском крае - **78 028 рублей**.

В 2015 году средний доход жителей Кубани составлял **25 201 рублей**.

По данным исследования РИА «Новости» и Росстата.

ЛЮДИ ДЕЛА

Победим и этот украинский нацизм

В апреле - начале мая текущего года город Туапсе несколько раз подвергался атакам украинских беспилотников.

Город ордена Отечественной войны I степени и Воинской славы не остался с противником один на один. Помогают все службы во главе с президентом и губернатором, а также волонтеры всей Кубани. Но главным, как и всегда, является мужество и стойкость жителей Туапсинского округа, ответственно, хладнокровно и профессионально встретивших беду, ликвидируя последствия, возникшие на НПЗ, нефтеналивном терминале и других инфраструктурных объектах.

Для поддержки туапсинцев 5 мая 2026 года в город приехали 35 героев, Российской Федерации, Советского Союза, СВО и Краснодарского края. 18 лет назад по указу **Владимира Путина** Туапсе стал «Городом



Для поддержки туапсинцев в город приехали 35 героев.

воинской славы» и, как еще раз убедились члены организации «Герои Отечества», продолжает с честью нести это звание и сегодня - в период специальной военной операции.

На состоявшемся в городе митинге и заседании правления ККОО «Герои Отечества» об этом говорили **Сергей Бойко** - глава округа, **Виктор Крохмаль** - председатель Краснодарской организации «Герои Отечества», **Галина Джигун** - герой Краснодарского края, генералы - герои Краснодарского края **Анатолий Быков** и **Сергей Кучерук**, полковники, соответственно, герои России и СССР - **Иван Нечаев** и **Григорий Хавстов**, бывший мэром

олимпийского Сочи, герой Краснодарского края **Анатолий Пахомов**, герой СВО и кадрового проекта губернатора **Сергей Синицкий**, бывший главой 15 лет города-героя Новороссийска, герой Краснодарского края **Владимир Синяговский**.

Также слова поддержки передали отсутствующие по уважительным причинам члены краевой организации «Герои Отечества» **Николай Горовой**, **Андрей Алексеенко**, **Владимир Бекетов**, **Людмила Беспалова**, **Вера Галушко**, **Владимир Порханов**.

Гости и туапсинцы возложили венки и цветы к Вечному огню и другим памятным местам славного Туапсе.

Нас никогда и никому не сломить! Залогом этому есть и будут победы традиции великих предков, крепость Российского государства и духа его граждан в нынешний период. И главное - в 81-ю годовщину Победы советского народа над фашистской Германией мы напоминаем нашим недругам - какую страшную силу СССР одолел 9 Мая 1945 года.

Это прозвучало рефреном от всех участников, а также слова поздравления жителям дважды ордена Ленина Краснодарского края с самым главным праздником в истории человечества. Пожелания всем мира, добра, крепкого здоровья и личного счастья!

Пресс-служба ККОО «Герои Отечества».

СТОП, МАШИНА

Съезд с М-4 «Дон» со стороны Джубги закроют

Светлана ОВДЕЙ

На участке будет идти ремонт.

С 12 мая для водителей закрылся съезд с трассы М-4 «Дон» на Южный обход Краснодар со стороны Джубги. Ограничения вводятся в связи с плановыми дорожными работами на эстакаде в составе развязки у аула Тугургой.

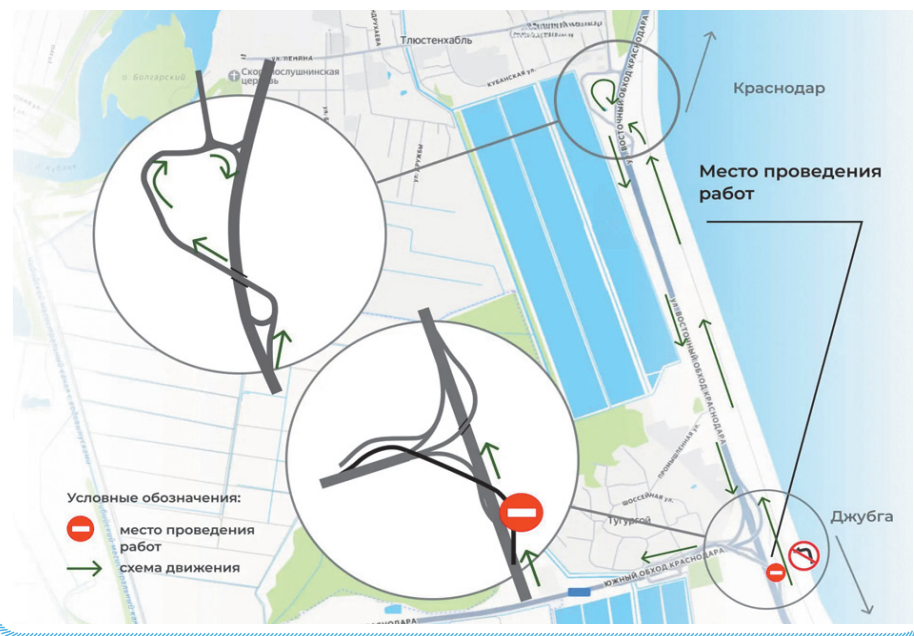
Изначально ремонт на этом участке планировали провести еще в апреле: съезд долж-

ны были перекрыть с 24-го по 30-го число. Однако график пришлось скорректировать. Работы были перенесены из-за неблагоприятных погодных условий, которые не позволили обеспечить должное качество и безопасность дорожного покрытия. Для нас приоритетом является долговечность трассы и безопасность водителей, - прокомментировали в «Автодоре».

В госкомпании подчеркнули важность проводимого ремонта для транзитного и

местного транспорта. Регулярное обновление дорожного полотна на развязках позволяет избежать аварийных ситуаций и сохранить высокий скоростной режим на одном из самых загруженных участков юга России.

Для того чтобы минимизировать неудобства для автомобилистов, специалисты разработали альтернативный маршрут. Водителям рекомендуют объезжать закрытый участок через транспортную развязку, расположенную на 1342-м километре трассы у поселка Тлюстенхабль. Ограничить участок планируют за 10 дней, но все будет зависеть от погоды.



- Деньги на ветер бросаю, О благополучной жизни мечтаю!

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В нем заключена любовь к Родине и стремление сохранить историческую память.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев встретился с участниками военно-патриотических объединений региона и обсудил с ними важность сохранения истории от попыток искажения и переписывания, а также передаче памяти о великом народе будущим поколениям.

На территории Кубани насчитывается порядка 500 различных объединений патриотической направленности, в состав которых входят более 22 тысяч школьников и студентов. При этом 814 отрядов в каждом из районов края несут Вахту Памяти у мемориалов, памятников, обелисков павшим в годы Великой Отечественной войны.

- Тем самым вы показываете уважение и благодарность нашим героям, помогаете сохранять и передавать память о великом народе-победителе. Каждый из вас должен понимать, с какой целью он участвует в этих мероприятиях. Будьте настоящими патриотами, потому что патриотизм - это основа жизни человека. В нем заложена безграничная любовь к Родине, борьба за ее независимость и будущее, - обратился к собравшимся Вениамин Кондратьев.

Вениамин КОНДРАТЬЕВ:

Патриотизм - основа жизни человека



Администрация Краснодарского края

Вениамин Кондратьев отметил, что нельзя отказываться от великой истории своего народа.

Особое внимание во время своего выступления губернатор уделит вопросу сохранения исторической памяти и передачи ее из поколения в поколение. Он также отметил, что людям его возраста пообщаться с ветеранами Великой Отечественной войны, послушать их воспоминания.

- Весь их жизненный путь, отношение к долгу и Родине стали для нас нравственным ориентиром. К сожалению, сегодня ветеранов остается все меньше, поэтому нам особенно важно сохранять память о них. В любой стране мира люди либо активные участники жизни, либо ее на-

блюдители. То общество, которое является наблюдателем, - позволяет переписать свою историю. Мы же сделаем все, чтобы нашу историю никто и никогда не переписал. Сегодня все зависит от нас с вами и нашего патриотизма, внутреннего настроя, принципов жизни. Нужно любить свою страну и никогда не отказываться от великой истории своего народа, - добавил глава Кубани.

Вице-губернатор Елена Воробьева, которая также участвовала во встрече, вспомнила, что в свое время тоже заступала в почетный караул. По

ее словам, нести Вахту Памяти на Посту №1 должны все. Это позволяет понять его глубокий смысл.

- Это не просто форма - это школа духа. Было очень трудно: стоять, держать строй, сохранять внутреннюю силу. Для этого нужен дух, идея и понимание - ради чего заступают в почетный караул. Знание истории дает ответы на эти вопросы. Из постовцев выходили военные, политики, люди, которые потом служили стране. И эту традицию мы обязательно будем продолжать, - отметила заместитель главы региона.

КСТАТИ

Кубань стала лидером России по поддержке малого бизнеса

Предпринимателям выдали более 2,6 млрд рублей льготных займов.

Согласно результатам исследования некоммерческих фондов микрофинансирования, подготовленного рейтинговым агентством RAEX, Кубань вновь стала лидером в стране по поддержке малого и среднего бизнеса. Об этом журналистам сообщил вице-губернатор Краснодарского края Александр Руппель.

Поддержку предпринимателям в регионе оказывает краевой Фонд микрофинансирования в рамках национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика». Он удержива-

ет ведущие позиции среди российских регионов уже несколько лет подряд.

- С 2018 года кубанский Фонд микрофинансирования занимает лидирующие позиции в стране. За прошлый год он выдал более 2,6 миллиарда рублей и занял первое место по размеру портфеля, объему выданных займов и доступности услуг. В этом году уже выдали более 700 миллионов рублей, - сказал Александр Руппель.

Основной объем финансовой поддержки в 2025 году направили малым предпринимателям реального сектора экономики. Наибольшую сумму получили предприятия сельского хозяйства - около 1 млрд рублей, что составило 41% от общего

объема выданных средств.

Еще 494,2 млн рублей, или 19%, направили производственным предприятиям. Существенную поддержку также получили компании, занимающиеся грузоперевозками - им предоставили более 200 млн рублей или 8%.

Аналогичная тенденция сохраняется и в этом году. Приоритет по-прежнему отдается предпринимателям, работающим в ключевых отраслях экономики, уточнил Александр Руппель.

Фонд микрофинансирования предлагает бизнесу 21 вид льготных микрозаймов. Предприниматели могут получить до 5 млн рублей сроком до трех лет.

В 2025 году в регионе

запустили сразу несколько новых программ поддержки бизнеса - «Специальный Анапа», «СВОи», «Креативный» и «Наука». Кроме того, были расширены возможности займа «Отельер».

В первом квартале 2026 года Краснодарский край также занял первое место в стране по объему микрозаймов, выданных через цифровую платформу МСП.РФ. Предприниматели региона получили 516 млн рублей по средней ставке 4,9% годовых.

Платформу МСП.РФ создала Корпорация МСП совместно с Министерством экономического развития Российской Федерации и развивается в рамках федерального проекта поддержки малого и среднего предпринимательства национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика».

ВАЖНО!

В Лабинске отремонтируют канализацию

Сети прослужат минимум 50 лет.

В центре Лабинска начался капитальный ремонт канализационной сети. Об этом журналистам сообщил министр ТЭК и ЖКХ Краснодарского края Денис Сорокалетов.

Ремонтируется участок на улице Воровского между улицами Школьной и Турчанинова. Новые трубы, сделанные из высококачественных материалов, прослужат минимум 50 лет. Работы ведутся в рамках федерального проекта «Модернизация коммунальной инфраструктуры» нацпроекта «Инфраструктура для жизни» и финансируются в том числе из

федерального бюджета.

- Материал закуплен в полном объеме, подрядчик приступил к строительно-монтажным работам, они продлятся до июля. Капремонт позволит повысить качество водоотведения и предотвратить аварии, что коснется более тысячи человек, проживающих в этой части города, - уточнил Денис Сорокалетов.

Помимо этого, в Лабинске продолжается ремонт очистных сооружений, который начали в 2024 году по госпрограмме «Развитие ЖКХ». Их производительность составляет 17 тысяч кубометров в сутки.

НАГЛЯДНО

- 40 объектов капитально отремонтируют в 2026 году по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» на Кубани.
- 165 километров сетей водоснабжения, водоотведения и теплоснабжения в 34 муниципалитетах обновят.
- Более 2 млрд рублей направят на эти цели из бюджетов всех уровней.

По данным министерства ТЭК и ЖКХ Краснодарского края.

Александр НАХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Подвели итоги конкурса «Студенческая весна»

Его приурочили к Году единства народов России.

Во время общения с представителями краевых средств массовой информации глава Кубани Вениамин Кондратьев сообщил о подведении итогов регионального творческого конкурса «Студенческая весна».

На первом месте в общем зачете оказался Кубанский государственный университет, на втором - Кубанский государственный аграрный университет, а замкнул тройку лидеров - Кубанский государственный технологический университет.

- Этот сезон стал рекордным по количеству участников - организаторы получили 629 заявок. В течение трех месяцев студенты боролись за победу в 10 номинаци-

ях, удивляя жюри своим творчеством и мастерством. Фестиваль приурочили к Году единства народов России. Поздравляю победителей, они большие молодцы. Пусть вдохновение никогда не покидает, а творческий путь будет ярким и успешным, - отметил губернатор Вениамин Кондратьев.

Среди команд профессиональных учебных заведений победил Краснодарский краевой колледж культуры, второе место занял Краснодарский педагогический колледж, а на третьем месте оказался Усть-Лабинский социально-педагогический колледж.

Творческий конкурс проводится в рамках национального проекта «Молодежь и дети», напомнил Вениамин Кондратьев.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Он объединяет
жителей всей страны.

В Сочи отметили 81-ю годовщину победы в Великой Отечественной войне. В честь павших на фронте к мемориалам и памятникам города-курорта возложили цветы.

МЕМОРИАЛ ВОССТАНОВЛЕН

В Адлерском районе накануне 9 Мая почтили память легендарного летчика, участника двух мировых войн **Сергея Алексеевича Троепольского**. К обелиску героя возложили цветы **глава Сочи Андрей Прошунин**, Герой России и участник СВО **Артем Чумаров**, а также родственники фронтовика.

Могила героя-летчика расположена на улице Пархоменко рядом с аэропортом Сочи. В сентябре прошлого года во время массированной атаки беспилотников ВСУ захоронение серьезно пострадало от обломков сбитого дрона. По поручению главы города ко Дню Победы мемориал полностью восстановили, а прилегающую территорию благоустроили.

- Мы никогда не забудем эти ужасные события и пусть этот восстановленный монумент будет очередным напоминанием о преступлениях киевского режима, о бесчеловечных актах вандализма по отношению не только к мирным гражданам, но и к праху воинов, защищавших Советской Союз и весь мир от фашизма. О славном боевом пути легендарного военного летчика-фронтовика необходимо рассказывать на уроках мужества - это лучший пример героизма для сочинской молодежи. Вечная слава всем, кто погиб за Родину! И пусть над нами всегда будет мирное небо, за которое, не



Андрей Прошунин и Виктор Филонов возложили цветы к мемориалу павших в годы Великой Отечественной войны.

Андрей ПРОШУНИН:

9 Мая - самый священный и почитаемый праздник

щая своей жизни сражался летчик Сергей Троепольский! - отметил Андрей Прошунин.

После войны за боевые заслуги Сергей Троепольский получил земельный участок в Адлере на берегу Черного моря. Позже героя похоронили на возвышенности рядом с аэропортом, который в годы Великая Отечественная война был военным аэродромом.

Боевой путь летчика начался еще во времена Первой мировой войны. После революции 1917 года он вернулся на Родину и участвовал в боях за Петроград. В годы Великой Отечественной войны Сергей Троепольский совершил 470 боевых вылетов и налетал более 10 тысяч часов.

Праправнучка фронтовика

София Зоричева призналась, что семья бережно хранит память о герое.

- Я хорошо знаю историю боевого пути моего прадедушки и очень горжусь его подвигами. Он прошел две мировых войны, был настоящим героем. И символично, что именно Сергей Алексеевич в свое время предлагал построить на месте военного аэродрома гражданский аэропорт - тот самый, где сегодня располагается аэропорт Адлера. Для нашей семьи особенно важно, что могила прадедушки восстановлена и память о нем будет сохранена, - сказала праправнучка Сергея Троепольского София Зоричева.

В годы войны Сергей

Алексеевич Троепольский обслуживал Ставку Верховного Главнокомандования СССР, перевозил высший командный состав и доставлял секретные документы. В составе действующей армии он прошел путь от командира эскадрильи до командира авиаполка.

СИМВОЛ МУЖЕСТВА И ГЕРОИЗМА

В сам День Победы праздничные мероприятия в Сочи начались с церемонии возложения гирлянды памяти и цветов на Завокзальном мемориальном комплексе. В мероприятии приняли участие Андрей Прошунин, председатель Городского Собрания Сочи Виктор Филонов, пред-

ставители силовых структур, активисты ТОС, военнослужащие и участники СВО.

На главном мемориале города захоронены более четырех тысяч солдат, умерших от ран в госпиталях Сочи. Память павших почтили минутой молчания и оружейным залпом.

- День 9 Мая - самый священный и почитаемый праздник, объединяющий всех жителей нашей страны. Это вечный символ мужества, стойкости и героизма советского народа, разгромившего гитлеровскую Германию и отстаивавшего свою свободу и независимость. За годы войны на фронт ушло более 18 тысяч жителей Сочи, из которых более 4,5 тысячи не вернулись. В этот священный день мы преклоняем головы перед бессмертным подвигом сочинцев и всего советского народа, освободившего мир от фашизма. Особые слова благодарности - нашим ветеранам, труженикам тыла, сочинским медикам, вернувшимся в строй сотни тысяч бойцов. Всегда будем помнить о цене Победы и чтить подвиги ветеранов и сегодняшних защитников Отечества - участников специальной военной операции. Светлая память всем, кто погиб за Родину! Здоровья и благополучия ныне живущим героям, перед которыми мы в вечном долгу! С праздником! С Днем Великой Победы! - сказал Андрей Прошунин.

После церемонии глава города возложил цветы к бюстам на Аллее маршалов, где увековечены имена 14 выдающихся полководцев, а также почтил память бойцов на Аллее героев СВО.

В течение дня в Сочи прошли памятные акции и возложения цветов у 105 мемориалов и памятников военной истории во всех районах курорта.

ВАЖНО!

В Сочи проверяют все детские площадки

Инвентаризацию необходимо закончить до конца года.

В Сочи продолжают наводить порядок в сфере городского хозяйства и благоустройства. На рабочем совещании под руководством главы города **Андрея Прошунина** обсудили исполнение муниципальных программ, развитие общественных пространств и содержание детских площадок.

Во встрече приняли участие председа-

тель Городского Собрания Сочи Виктор Филонов, заместители мэра, руководители профильных подразделений администрации, депутаты и представители территориального общественного самоуправления.

Одной из ключевых тем стало состояние детских площадок. Сейчас на балансе МКУ «Управление капитального ремонта» уже переданы более 500 объектов во всех районах курорта. При этом инвентаризация продолжается.

Для оперативного устранения проблем уже сформированы четыре группы текущего ремонта.

Глава города поручил совместно с районными администрациями, депутатским корпусом и активистами ТОС разработать подробную дорожную карту по всем учтенным и еще не поставленным на учет площадкам.

- Очень часто наши жители обращаются с просьбой благоустройства мест для семейного отдыха с детьми в микро-

районах и сельских округах. Поручил завершить инвентаризацию детских площадок в Сочи до конца года и создать эффективный механизм их текущего содержания с привлечением экспертов технического совета. Также много задач от населения по развитию сетей наружного освещения. Эти вопросы напрямую относятся к полномочиям департамента городского хозяйства. Необходимо усилить контроль за исполнением дей-

ствующих муниципальных программ, эффективнее привлекать инвесторов для улучшения городской среды для сочинцев, - отметил Андрей Прошунин. На совещании также обсудили реализацию федерального проекта «Формирование комфортной городской среды», который в 2026 году вошел в национальный проект «Инфраструктура для жизни».

За последние годы в Сочи уже благоустроили ряд общественных пространств, победивших в рейтинговом

голосовании жителей. Среди них - общественная территория в селе Красная Воля на улице Володи Ульянова, пространство на улице Молокова, площадка возле домов на улице Крымской, сквер «Комсомольский», территория на набережной реки Псахе, пешеходная зона вдоль реки

Восточный Дагомыс, а также сквер «Тюльпановое дерево».

Кроме того, до 12 июня на портале «Госуслуги» продолжается всероссийское рейтинговое голосование по выбору объектов благоустройства. В Сочи в нем участвуют четыре общественных территории - по одной в каждом районе курорта.

НАГЛЯДНО

● 8 общественных пространств, победивших в рейтинговом голосовании жителей, благоустроили в Сочи за последние годы.

● Еще 6 территорий находятся на стадии проектирования.

По данным администрации Сочи.



Вторую очередь сквера Пограничников обновят

Администрация Краснодара



Уже ведется демонтаж старого асфальта.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В Краснодаре приступили к благоустройству второй очереди сквера Пограничников в микрорайоне Гидростроителей. Обновление общественной территории стало возможным благодаря активности самих жителей города - именно этот объект краснодарцы выбрали во время голосования по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни».

Вторая очередь сквера Пограничников станет первым из трех общественных пространств, которые планируют обновить в этом го-

ду. Ранее за благоустройство этой территории проголосовали почти 12,8 тысячи жителей кубанской столицы.

- Подрядная организация приступила к демонтажу старого асфальта, плитки и бордюров. Здесь появятся новые тротуары в плиточном исполнении для прогулок, лавочки для отдыха и урны. А для любителей тихих баталей установим три шахматных стола, - сообщил **глава Краснодара Евгений Наумов**.

Проект предусматривает масштабное обновление территории. В сквере уложат около 2,8 тысячи квадратных метров новой тротуарной плитки, установят 4,7 тысячи метров бордюров, проведут озеленение и смонтируют систему автоматического полива.

Особое внимание уделят зеленым насаждениям. На территории планируют высадить более 60 деревьев, 335 кустарников и свыше

Благоустройство сквера стало возможным благодаря активности жителей города.

300 многолетних растений. Кроме того, здесь появится новый газон.

Для комфортного отдыха жителей в сквере установят 25 скамеек и столько же урн. Вечером территория станет светлее и безопаснее - для этого специалисты подключат более 70 современных светильников. Общая площадь благоустройства составит более 10,7 тысячи квадратных метров.

В рамках федеральной программы в Краснодаре также обновят еще два общественных пространств. Речь идет о Тургеневском сквере на пересечении улиц Тургенева и Яна Полуяна, а также о сквере Памяти Героев Великой Отечественной войны в станице Елизаветинской на пересечении улиц Ленина и Советской.

ВАЖНО!

Три улицы в Краснодаре отремонтируют



Администрация Краснодара

Подрядчики приступили к работам.

Часть объектов уже привели в порядок.

В Краснодар стартовал ремонт еще трех участков дорог - работы начались на улицах имени Атарбекова, Тенистой и имени Красина. Обновление дорожной сети ведется в рамках краевой программы «Развитие сети автомобильных дорог Краснодарского края».

- Специалисты работают на улице Атарбекова от Тургенева до Герцена. Общая протяженность участка - 1,1 километра. А также по улицам Тенистой от Российской до Комарова, около 600 метров, и Красина от Кубанской Набережной до дома №16, порядка 500 метров. Во время ремонта обновляют не только проезжие части, но и тротуары, прилегающие территории, устанавливают новые знаки, при необходимости делают разметку, - конкретизировал мэр Краснодара Евгений Наумов.

Всего в 2026 году в рамках краевой программы в Краснодаре планируют привести в

порядок 15 участков дорог. Часть объектов уже завершена. Так, дорожники обновили улицы имени Дзержинского, имени Циолковского, Кожевенную, Воронежскую, Обрывную, а также переулок Петровский.

Кроме того, в апреле в городе стартовал дополнительный ремонт дорог за счет средств муниципального бюджета. По словам главы города, к началу лета планируется завершить работы на подъездах к Тургеневский мост.

До 1 сентября в Краснодаре также отремонтируют трамвайный переезд на перекрестке улиц Мира и Коммунаров, а также участок на пересечении улицы Красной и Краснодарской в поселке Лазурном.

Помимо этого, в текущем году городские власти планируют начать ремонт улицы имени Бершанской и Аэропортовского проезда.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Школьникам рассказали о том, кем можно стать, когда вырастут.

Более 93,6 тысячи школьников Краснодар за последние два года стали участниками проекта «Билет в будущее». Программа помогает подросткам определиться с профессией, познакомиться с разными сферами деятельности и даже попробовать себя в выбранной специальности на практике.

Проект реализуется в рамках Единой модели профориентации национального проекта «Молодежь и дети». За это время ученики 6-11 классов посетили свыше 60 предприятий, колледжей и вузов, ставших партнерами программы. Для ребят организовали экскурсии, мастер-классы и дни открытых дверей.

Участниками профориентационного проекта стали 93 тысячи подростков

- Ребята проходят тестирования, которые помогают определить их склонность к тем или иным сферам деятельности: от креативной индустрии до информационных технологий, знакомятся с тонкостями интересующих их профессий и даже могут попробовать себя в них на практике, - рассказала **директор департамента образования Краснодара Елена Ильченко**.

Во время профпроб старшеклассники примеряют на себя самые разные специальности. Будущие инженеры по технике безопасности разрабатывают программы защиты для предприятий, интернет-маркетологи создают рекламные листовки,



Администрация Краснодара

Ребята смогли примерить на себя различные профессии.

полиграфические дизайнеры работают над макетами афиш и плакатов, а аналитики бизнес- и трудовых процессов изучают целевую аудиторию для продвижения различных продуктов.

Спектр предлагаемых профессий достаточно широкий: от рабочих специальностей до на-

учной сферы. Под руководством наставников подростки учились укладывать плитку, а также проводили настоящие лабораторные исследования в Национальном центре зерна имени Лукьяненко. Там

школьники выполнили задания под названиями «Что за нити в ДНК?», «Медосмотр растений» и «Рисинка - кладезь полезных веществ».

В рамках проекта учащиеся также побывали в Кубанском

государственном университете, Кубанском государственном аграрном университете, Краснодарском машиностроительном колледже, Краснодарском высшем военном авиационном училище летчиков имени А. К. Серова, а также посетили крупные IT-компании и промышленные предприятия города.

Только в этом году участие в профессиональных пробах приняли более 8,8 тысячи подростков Краснодар. По итогам диагностики школьники начинают более осознанно подходить к выбору будущей специальности, определяют с необходимыми предметами для сдачи ЕГЭ и выбирают подходящие средние или высшие учебные заведения для поступления.

Помимо этого, о востребованных профес-

сиях и достижениях российской экономики подростки узнают в рамках курса «Россия - мои горизонты».

Еще одним важным направлением профориентации остаются профильные классы, которые ежегодно открывают в школах Краснодар. В среднем каждый год их в городе появляется около десяти.

НАГЛЯДНО
Открыты профильные классы:

- в 5 школах - аграрные;
- 39 - естественно-научные;
- 6 - медицинские;
- 54 - педагогические;
- 11 - инженерные;
- 1 - транспортно-дорожный.

По данным администрации Краснодара.

Александр НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»



Освобожденные территории нужно сначала очистить от мин. Тогда здесь можно будет снова жить.

Григорий КУБАТЬЯН, военкор «КП»

РЫЦАРИ ПОЛЕЙ

Закованная в кевларовые латы фигура идет по дороге, переступая ботинками на толстой подошве. Ботинки похожи на водолазные, и сама фигура в тяжелом шлеме с забралом напоминает водолаза или космонавта. Если смотреть на фигуру сзади, то кажется, будто «водолаз» косит траву, мерно взмахивая косой. Это делает свою работу сапер, проводя над травой металлоискателем. Если для деревенского косаря самая большая проблема - камни, то на пути сапера опасностей намного больше.

Бойцы 48-го отдельного инженерно-саперного батальона 51-й гвардейской армии группировки войск «Центр» разминируют освобожденные территории. Линия соприкосновения ушла вперед, оставив после себя тонны мин и неразорвавшихся снарядов. Тут же цветут вишни, сквозь разбитые армейские ящики и груды щебня прорастают тюльпаны.

Война засеяла землю Донбасса не в первый раз. Разминируя Авдеевку, саперы наткнулись на снаряды времен Великой Отечественной. В тех же местах, где воевали их деды.

- Двигаемся к Селидово, - говорит сапер с позывным «Алекс». - Чистим дороги, поселки, водоводы. И поля под посев. Кое-где они уже засеяны.

Эти черноземы были житницей и Российской империи, и СССР. Люди здесь привыкли работать на земле. И не переставали ее пахать даже с началом СВО. Были случаи, когда комбайны подрывались на минах, но чаще их объезжали.

Мне попадались такие островки на полях, вроде клумб или альпийских горок. Делали их не для красоты. В центре «клумбы» обычно торчал снаряд. В Запорожской области я видел воткнувшуюся в чернозем неразорвавшуюся английскую ракету «Шторм Шедоу», вокруг продолжала ездить сельхозтехника.

«Алекс» и другие бойцы облачены в ОВР - общевоенно-вые костюмы разминирования. Вместе с броней они весят до 30 кг и держат удары небольших осколков. А ботинок с кевларовой прокладкой защищает ногу от коварной мины-«лепестка». «Алекс» ни разу не ошибался, чтобы пришлось проверить костюм на прочность. Но некоторые ребята подрывались и выживали - костюм осколками держал.



Со стороны сапер с минискателем в поле похож на косаря с косой. Только на сапере 30 килограммов брони. Пот сходит ведрами - и от нагрузки, и от напряжения. Цена любого неверного движения - жизнь.

и облегчение, когда она становится безопасной. Но эта работа требует полной отдачи. Не будешь вникать, быстро потеряешь здоровье и жизнь.

Наказание за нарушение инструкций наступает сразу. Был случай, когда один из саперов оказался невнимательным, полез в бурьян, и ус от мины... прицепился к его обмундированию. Пошевелившись, и конец! Выдохнул и прямо в снаряжении отпрыгнул, растянувшись на земле. К счастью, мина не сработала.

НЕ «ХАЙМАРС», А ТРУБА ОТ ПЕЧКИ

Родной город «Призрака» Докучаевск считается в ДНР глубоким тылом. При этом - один из опаснейших районов по минной обстановке. До СВО линия фронта проходила здесь. До сих пор заминированы посадки и развалины промзданий. Саперы идут вперед. Но в тылу остается много задач.

Если минное поле не убрать вовремя, оно зарастет травой, кустами, а потом и деревьями. И попробуй вытащи взведенную мину из сплетения корней!

Лишнюю работу добавляют гражданские. С южнорусской «хозяйственностью» припрятают брошенные «градины» или мины. Вдруг пригодятся? Однажды саперы нашли реактивные снаряды, сложенные в смотровую яму гаража и забитые укрытые промасленной ветошью. Военные так не делают.

Дети чуть не сражаются друг с другом на «морковках» от гранатометов. А некий мужик был пойман на том, что срезал болгаркой медные кольца со снаряженных... 152-мм снарядов, причем делал это явно не в первый раз.

И наоборот. Бывает, в панике зовут саперов: «Хаймарс» в дом воткнулся! А придешь - труба от дымохода упала и торчит среди обломков.

Двигаясь вперед, саперы оставляют гражданским всеяляющие надежду надписи: «Проверено. Мин нет».

- Даже когда победим в СВО, мы еще долго будем нужны, - говорит «Призрак». - Война закончится для всех, кроме нас. Работы на годы вперед, на всю жизнь хватит.

«Призрак» гордится тем, что часть полей вокруг родного Докучаевска удалось расчистить и теперь там собирают урожай.

- Поля дяди Коли Субботина разминировали, это родственник мой. Он мечтал начать работать, жаль, не дождался, умер два года назад. Зато сейчас его сын дело продолжает. И поля работают. Интересно наблюдать, как благодаря нашей работе люди начинают жить лучше.

Чтобы люди возвращались в Донбасс

СЛИШКОМ ЦЕЛЫЙ ДРОН

- Противник часто идет на хитрости, - рассказывает «Алекс», держа в руках шуп и минискатель. - Однажды нам попала ОЗМ, мина-«лягушка». Она ставится на растяжки. Если зацепишь, подпрыгивает, как лягушка, и взрывается в воздухе. Тысяча металлических шариков разлетается на 50 метров. Будешь как решето. Мы ее подкопали и увидели - под ней установлены гранаты. Пошевелишь - и всё, группа погибнет. Но мы справились.

Работать приходится не только тщательно, но и быстро. Как-то пришел приказ срочно расчистить 12 километров дороги. Взвод из 12 человек работал 4 дня без отдыха. Собрали 500 мин и боеприпасов.

Любой предмет, лежащий на дороге, может оказаться ловушкой. Полено, батарея от радиостанции, пачка сигарет, шоколадка, детская игрушка. Так поступали немцы в войну, так делают натовцы, так поступают бандеровцы.

Саперы ничего не поднимают. Однажды взорвали брошенный кем-то рюкзак с консервами. Повсюду разлетелись банки с тушенкой. Но лучше так, чем пропустить ловушку.

Бывает, противник специально сажает на поле заминированные дроны, будто те упали. Даже старается положить их на бок. Лежат такие на видном месте, целенькие - ни батарея не пострадала, ни лопасти. Обрадуется солдат, возьмет в руки - бах! - дрон взрывается. Когда это только началось, неопытные пехотинцы получали ранения. Но теперь расстреливают ловушки, не подходя к ним.

- Дроны мешают, - говорит «Алекс». - Был случай. Работали в Малиновке. Ехали на машине, а сзади догнал украинский дрон. Водитель дал по тормозам, дрон пролетел вперед. Выскочили из машины, и один из бойцов «застрелил» дрон из ружья. Спас жизнь коллективу.

- Продвигаемся вперед. Чтобы люди сюда смогли возвращаться, - добавляет сапер с позывным «Гильза». Он служит с 2022 года. - Засыпано тут сильно. Много вогов - гранат от подствольника. Много ракет.

Зато результат сразу виден. Разминировали в Мариуполе дорогу через «Азовсталь», и теперь там строительство. В прошлом году расчистили поля у Авдеевки, их начали пахать, сажать озимые.

УСЫ В БУРЬЯНЕ

Позывной командира роты разминирования - «Призрак». Из бывших ополченцев, тех, кто встречал Русскую весну. У него в семье все военные: дед, прадед, дядя. Даже мать в ополчении служила. Его отчим получил Звезду «Героя ДНР», сжег в бою 6 вражеских бронемашин.

Молодой еще «Призрак» начинал в пехоте, потом в танковых войсках. Их роту разминирования сформировали летом 2022-го из ребят, штурмовавших Мариуполь и воевавших в Харьковской области. Когда роту включили в состав 48-го отдельного инженерно-саперного батальона, парни из Донецка, Макеевки, Енакиева уже



Самая распространенная мина, которую оставляет ВСУ, - еще советская фугасная противопехотная ПМН-2. Саперы называют ее «Черной вдовой»...

набрались опыта. Вчерашние таксисты, сантехники, студенты стали закаленными воинами.

- Вопросов много. Но страна старается. Я эту поддержку чувствую. Честно, когда «ветеранку» (удостоверение участника боевых действий. - Ред.) получил российского образца, у меня слезы навернулись, - признается «Призрак».

До 10% бойцов подразделения - идейные, воюющие с 2014 года. Другие пришли в 2022-м и продолжают приходить.

Только что пришел боец с позывным «Родригез». Немного похож на шоумена Тимура Родригеза. Учился в техникуме на повара-кондитера. Когда исполнилось 18, подписал контракт и пошел служить. Его старший брат воюет 4 года. Свое решение «Родригез» принял давно. Когда на Украине в 2014-м случился нацистский госпереворот, «Родригез» пошел в первый класс. Теперь повзрослел и осваивает саперную науку.

- Передаем опыт молодым, - говорит «Призрак». - Раньше изучали советские мины. Теперь упор - на электронику. Даже старые боеприпасы оснащаются электронными платами. Каждый раз встречается что-то новое. Интересная профессия, затягивающая. Подсаживаешься на адреналин. Не с чем сравнить напряжение, когда обезвреживаешь мину,



Об СВО и не только - читайте в телеграм-канале военкора «КП» Григория Кубатьяна



Началась большая битва за Северный морской путь.

Евгений УМЕРЕНКОВ

Новая война с Россией, к которой так усиленно готовится Запад, не обязательно станет продолжением конфликта на Украине. Она может разразиться за полярным кругом. Под арктическими льдами находятся природные богатства на 100 триллионов долларов, и тот, кто получит преимущества в их разработке, будет диктовать условия всем остальным. Вдобавок по мере таяния ледяного панциря Арктика становится кратчайшим путем из Азии в Европу.

Подготовка к большой арктической битве уже идет полным ходом.

Год назад на Международном арктическом форуме в Мурманске Президент России заявил, что страна не допустит посягательств на свой суверенитет в Заполярье и защитит национальные интересы. Половина природных ресурсов Арктики приходится на территорию России (на Аляску - около пятой части).

Война в Иране сделала очевидным, что отныне морские проливы, через которые проложены маршруты мировой торговли, превратились в оружие для стран, которые их контролируют. Поэтому резко выросло значение Северного морского пути, идущего вдоль нашего арктического побережья. Кто может ему угрожать и как мы готовимся его защищать, «Комсомолка» обсудила с экспертами.

НАТО ПЛАНИРУЕТ АННЕКСИЮ ШПИЦБЕРГЕНА?

- В арктическом пространстве Россия соседствует с членами НАТО - Канадой, Норвегией, Данией и США, - говорит **руководитель Бюро военно-политического анализа Александр Михайлов**. - А Великобритания, Швеция и Финляндия в случае противостояния с нашей страной в Арктике будут их поддерживать.

- В Арктике возможны какие-то серьезные провокации?

- Думаю, уже планируют что-то подобное подрывам наших газопроводов, причем с использованием украинского флага. Сейчас ангlosаксам удобно в открытую обвинять украинцев в том, что якобы они взорвали наши «Северные потоки».

Есть еще архипелаг Шпицберген - международная территория под суверенитетом Норвегии. Учитывая, что Россия развивала этот остров, имеет там свои интересы, его судьба тоже под большим вопросом. Не захочет ли завтра НАТО просто аннексировать

В Арктике готовят провокации под украинским флагом - наподобие взрыва «Северных потоков»



В марте в Норвегии, Швеции и Финляндии прошли крупнейшие учения НАТО Cold Response - «Холодный ответ» с участием 14 стран. Моделировали, естественно, конфликт с Россией.

его? Не сомневаюсь, что такие планы существуют.

Россия должна обрести союзников в вопросах безопасности Севморпути. Прежде всего это Китай, он также заинтересован в том, чтобы эта артерия работала и у него всегда был дополнительный путь доставки грузов в Атлантику, в Европу.

ЛЕДОКОЛЫ ПРОТИВ ДРОНОВ

- Какие у нас сейчас есть козыри?

- Прежде всего мощный ледокольный флот, причем он постепенно становится вооруженным. Мы создаем новые боевые ледоколы, тот же «Иван Папанин». Такие суда способны сами поражать дроны, контролировать небо.

Россия развивает арктические беспилотники, наши системы ПВО, например, «Тор-М2ДТ», помещенный на вездеход, работают при температуре ниже -50, на это не способен ни один западный зенитно-ракетный комплекс малой дальности.

На северо-западе размещаются современные эскадрильи боевых истребителей, в том числе носителей гиперзвукового оружия, обстановку мониторят военные радиолокационные станции.

Наша база на Земле Франца-Иосифа - самая крупная в регионе. Севморпуть прикрывает Северный флот со стратегическим ядерным оружием. Напомню, что в случае, не дай

бог, глобального конфликта с НАТО воздушное пространство Арктики становится кратчайшим путем для доставки ядерных боеприпасов врага в сторону России.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ШАНТАЖ

- Россия сделала ставку на то, чтобы судоходство по Севморпути было регулярным, - объясняет **эксперт по арктическим проблемам доктор исторических наук Лев Воронков**. - Вспомним, какие проблемы возникли для мировой торговли, когда контейнеровоз сел на мель в Суэцком канале. Сейчас Ормузский пролив стал горячей точкой, потому что-то может случиться с Малаккским (соединяет Индийский океан с Тихим. - Ред.). Поэтому значение Северного морского пути продолжит возрастать.

Но часть западных судоходных компаний заявила, что они не желают использовать эту артерию, чтобы не вредить экологии, климату.

Давайте посчитаем: в Арктике живет около 5 миллионов человек, на каждого приходится 5 квадратных километров арктического пространства. Очень сомнительно, что при таких условиях наносится какой-то серьезный экологический ущерб. И почему он не волнует в связи с другими проливами, например, Ла-Маншем? Западные судовладельцы, объявившие бойкот Севморпути, не хотят, чтобы

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

СКОЛЬКО У КОГО ЛЕДОКОЛОВ?

	Россия: 42, из них 8 атомных и 34 дизель-электрических.
	Канада: 17, только 3 длиной больше 120 м.
	Финляндия: 8.
	Швеция: 5. В прошлом году один ледокол вывели из эксплуатации из соображений экономии.
	Китай: 3.
	США: 1, построен в 1976 году. Еще одно судно после пожара в 2024 г. перестало работать. Трамп заявил о намерении построить 48 ледоколов для усиления американского присутствия в Арктике.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ПРИ ЧЕМ ЗДЕСЬ ГРЕНЛАНДИЯ?

Тема Гренландии, которую так хотел заполучить **Дональд Трамп**, пока ушла из повестки - президент США плотно занят Ираном. Но никто не отменял слов хозяина Белого дома о том, что остров должен перейти под контроль Америки, поскольку рядом с ним якобы ходят российские и китайские суда.

- Официальная трасса Северного морского пути начинается от Новой Земли и кончается в бухте Провидения на Дальнем Востоке, - подчеркивает Лев Воронков. - Вся она находится в пределах досягаемости или под контролем России. Гренландия никакого отношения к Севморпути не имеет.

Если руководствоваться логикой Трампа, то надо запретить российским и китайским судам ходить и в Гибралтаре или Ла-Манше. Но законных оснований для этого нет. Это бред какой-то.

Американцы и сейчас могут делать в Гренландии практически все, что хотят. При этом Дания от нее отказываться не собирается. Другое дело, если гренландцы сами вдруг активизируют движение за независимость и получают ее. Вот тогда перспективы Гренландии стать американской провинцией резко возрастут.

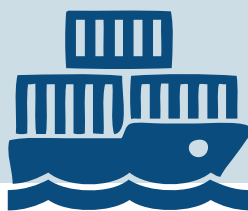
Маршрут из Европы на Дальний Восток:



Через Суэцкий канал - 23 200 км

Для развития Севморпути до 2035 года появятся:

- 4 АТОМНЫХ ЛЕДОКОЛА
- 6 ГРУЗОВЫХ СУДОВ ВЫСОКОГО ЛЕДОВОГО КЛАССА
- 44 СУДА АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНОГО ФЛОТА
- 6 МОРСКИХ ТЕРМИНАЛОВ
- 3 АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРА
- 7 СПУТНИКОВ



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ГОСТрономические ИЗЫСКИ

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

АППЕТИТНЫЙ ДОКУМЕНТ

«Русская традиционная кухня» - так называется новый ГОСТ, над которым прямо сейчас трудятся Минпромторг и Роскачество. Ну просто слюнки текут!

Проект уже готов. В первой очереди 133 блюда, а всего в «русском меню» будет 300 наименований. Разработчики хотят уложиться до конца года.

Заставлять строго следовать документу никого не будут. ГОСТы у нас вообще необязательные - что на еду, что на асфальт. Но те повара, которые отходят от предусмотренных стандартом рецептов, будут создавать блюда «русской кухни в авторском прочтении», уточнили в ведомстве. Если заведения будут называть себя ресторанами русской кухни, то им, скорее всего, нужно будет обозначать - гостевские у них рецепты или авторские.

КЛЮЧНИЦЕ НА ЗАМЕТКУ

К работе над документом привлекли историков, поваров, владельцев ресторанов. Изучена масса документов - в проекте содержатся ссылки на 71 источник. Самое древнее - наставление

В России появится
стандарт на блюда
нашей национальной
кухни.

«Старинная русская (именно так, с одним «с», написано на обложке книги. - Ред.) хозяйка, ключница и стряпуха», изданное в 1790 году.

Но вкусы публики со временем менялись.

- Некоторые блюда пушкинских времен не очень заходят современному человеку: тяжеловаты, - рассказывал мне как-то ресторатор Валерий Максимов, возродивший столичный ресторан «Яр» и поначалу делавший ставку на блюда по рецептам XIX века.

Разработчики ГОСТа учли этот нюанс. Поэтому в стандарте будут не только дореволюционные, но и современные блюда. Ориентировались, в частности, на книгу «Русская кухня: Учебное пособие для студентов вузов» от 2000 года.

В дальнейшем организаторы планируют подать заявку на признание русской кухни частью мирового культурного наследия. Такой титул, например, ЮНЕСКО присвоило в 2010 году француз-



ской кухне. А чем наш борщ хуже их лукового супа?

С ЧЕМ ЭТО ЕДЯТ

Подробные рецепты в стандарте не прописаны. Вы не найдете в нем фраз вроде «варить полчаса на слабом огне». Главное - в ГОСТе указано, какие ингредиенты должны быть в составе, чтобы блюдо можно было считать русским.

Скажем, для окрошки четко прописано: она заливается квасом! А если вам больше по нраву кефир - ради бога, но такая окрошка русской считаться не может (возможно, этот вариант имеет турецкие или балканские корни).

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Чебурек готовится покорять Германию

- К сожалению, мы в свое время достаточно сильно откатились от традиционной русской кухни, - признает руководитель Союза управляющих ресторанами Сергей Миронов. - Привезли итальянскую, французскую, испанскую, всю Азию... Но сегодня мода на русскую кухню стала возрождаться.

В перспективе русская кухня в России может потеснить иностранную, но это вопрос времени и усилий, отметил собеседник. А не замахнуться ли нам на продвижение наших блюд в мировом масштабе?

- За границей русская кухня тоже может найти своего потребителя, но не быстро, - полагает Миронов. - Возможно, есть смысл начать с российского фастфуда, а он потянет за собой тренд на русскую кухню.

Действительно, есть же блинчики, чебуречные.

- Я, например, запустил сеть чебуречных в Москве, - рассказывает Миронов. - И уже появились запросы из-за границы. Из Германии приезжали люди, поели, им понравилось, хотят взять франшизу (открыть такие же точки у себя. - Ред.). Кстати, чебурек - это вполне российское блюдо, оно появилось на территории Крыма.

Из чего же должны состоять популярные русские блюда? Вот что об этом говорит ГОСТ.

Борщ

В ГОСТе сказано: это «кисло-сладкий заправочный суп на основе бульона (мясного, рыбного, из птицы, овощного или грибного) с обязательным присутствием в заправочной части свеклы и капусты в свежем или квашеном виде».

Заправочный суп - это когда в бульон закладывают («заправляют») остальные ингредиенты.

При подаче борща «обязательно наличие основного ингредиента, из которого варился бульон, близкие к нему продукты или его производные». Это могут быть кусочки разварного мяса, колбаса, сосиски, рыба и т. д. В качестве возможных ингредиентов прописаны:

- ✓ репчатый лук
- ✓ корнеплоды (петрушка, сельдерей, пастернак, репа, морковь)
- ✓ картофель
- ✓ томаты
- ✓ фасоль
- ✓ крупы (гречневая, перловая, полба)
- ✓ грибы
- ✓ ботва (свекольная или иная)
- ✓ зелень
- ✓ ягоды (свежие, сушеные, соленые или маринованные).

К борщу рекомендуется подавать сметану, сало, чеснок, зелень, пампушки или ватрушки с несладкой начинкой.

Окрошка

Впервые это блюдо упоминалось еще в 1698 году: «окрошка севрюжья свежая».

Основные ингредиенты:

- ✓ мясо, птица, дичь или рыба в запеченном либо жареном виде
- ✓ свежие, соленые или малосольные огурцы

- ✓ зеленый лук
- ✓ зелень пряная (петрушка, укроп, кервель, эстрагон).

И все это заливается кислым (обязательно) хлебным квасом. Можно добавить рассол и/или уксус.

Окрошку можно разнообразить свежими, запеченными или отварными овощами, мясными копченостями, соленой или копченой рыбой и (интересная мысль) раковыми шейками. А еще отварными яйцами, грибами, ягодами, хреном, горчицей, сметаной и т. д.

И при всем таком разгуле «не рекомендуется заправлять окрошку кефиром или другими кисломолочными продуктами», пишут авторы.

Салат оливье

В перечне их целых два.

Исторический - с жареными рябчиками, которых допускается заменить другой стреляной дичью, и дополнительными ингредиентами в виде свежих трюфелей и черной икры.

И демократичный современный на основе колбасы либо мяса, птицы, дичи, морепродуктов. Остальное привычно: отварной картофель, огурцы (свежие, соленые или маринованные), вареные яйца, зеленый горошек и майонез. Допускается морковь, репчатый лук, салат романо или латук, сметана.

Селедка под шубой

Основные ингредиенты - сельдь (слабосоленая или пряного посола) и овощи (картофель, морковь, свекла). Заправка - майонез. Можно добавлять репчатый лук, отварные яйца, яблоки, зелень (укроп, зеленый лук, петрушку). Допускается пастернак, репа, корень сельдерея (отваренные, запеченные или приготовленные на пару). Ингредиенты должны выкладываться слоями. Строгой последовательности нет. Но традиционно нижним слоем идет селедка, верхним - свекла.

Блины

Основные ингредиенты:

мука (пшеничная, гречневая, овсяная или ржаная), молоко, яйца, соль. Дополнительно можно использовать манную крупу, дрожжи, растительное или сливочное масло, сахар.

Возможные разновидности:

- ✓ красные блины (из пшеничного дрожжевого теста с маслом)
- ✓ с припеком (с добавлением во время выпекания рыбы либо грибов, яиц, лука)
- ✓ с начинкой (ее заворачивают в уже готовые блины).

Подают блины с мясными или рыбными деликатесами, икрой, солеными или маринованными грибами, а также на десерт с растопленным сливочным маслом, медом, вареньем, творогом, повидлом.

Блины должны «иметь круглую форму, эластичную консистенцию, легко складываться пополам».

Бутерброд

Да, он тоже попал в русский национальный оборот - а что, это вам не сэндвич какой-то. По ГОСТу бутерброд состоит из «ломтика хлеба с готовыми к употреблению продуктами (начинкой)». Для основы используют белый или черный хлеб, а также булочки. Допускаются и бутерброды на базе пресного слоеного теста.

Начинка - самая разнообразная и в различных сочетаниях: рыба, мясо, птица, субпродукты или дичь, ветчина, колбаса, икра, паштеты, яйца, грибы, зелень, мясные консервы и т. д. А также овощи и фрукты.

Между основой и верхним слоем допускается прослойка в виде сливочного масла или различных приправ и соусов.

Заливное

В основе - не только привычные рыба, мясо, птица, языки, ножки, потроха и другие субпродукты, но и (при желании) раки, морепродукты и даже свежие или соленые грибы. Все это заливается бульоном с желатином. Перед заливкой можно добавить вареных яиц, маслин (оливок), моркови (отварной и фигурно нарезанной), зелени.

Подают заливное с горчицей или хреном, разведенным сметаной или уксусом.

Чем опасно апноэ и как определить степень развития болезни - разбираемся со специалистом.

Анна КУКАРЦЕВА

Храп часто становится поводом для шуток. А воспринимая его просто как не самую приятную особенность, мешающую спать всей семье. Мол, над храпящим надо свистнуть, чтобы притих, или толкнуть в бок, или перевернуть.

Однако для врачей этот звук - сигнал о том, что воздух с трудом проходит через верхние дыхательные пути. И хуже всего, если храп перерастает в апноэ. А это уже болезнь - кратковременная остановка дыхания во сне. Причем она может случаться и сотни раз за ночь.

О том, какие методы действительно возвращают тишину и безопасность в спальню, рассказал Александр Пальман, врач-сомнолог, заведующий Сомнологическим кабинетом Университетской клинической больницы № 1 Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, к. м. н., эксперт телеканала «Доктор».

ОТКУДА ОН БЕРЕТСЯ

Механизм возникновения храпа связан с физиологическим расслаблением мышц. Когда мы засыпаем, мышцы и стенки глотки теряют тонус.

При определенной степени расслабления стенки глотки начинают колебаться и хлопать в воздушном потоке, как это делает флаг на ветру, создавая специфический звук, - объясняет Александр Пальман. - Храп сам по себе - не болезнь, а просто звук. Он может мешать окружающим, но никак не вредит самому храпящему. А вот если амплитуда таких колебаний велика, то стенки глотки начинают смыкаться полностью, не позволяя воздуху проникать в легкие, и это уже болезнь остановок дыхания - апноэ сна.

По словам врача, храп и апноэ - это две крайние точки одного процесса. Неболь-



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/АКП - Пермь

Методы, которые реально работают против храпа

шие колебания - это шум, а полная закупорка глотки - опасное состояние, которое нарушает сон и из-за которого мозг и сердце начинают испытывать кислородное голодание.

ГЛАВНЫЙ ФАКТОР РИСКА

Не единственной, но самой частой причиной появления обструктивного апноэ является лишний вес. Причем обычно зависимость здесь прямая - чем больше у пациента вес, тем тяжелее у него нарушения дыхания во время сна: жировая ткань сдавливает просвет глотки, провоцируя ее смыкание.

Идеальный пациент для сомнолога - это когда вес максимально стремится к росту: например, 170 сантиметров и 170 килограммов, - иронизирует Александр Пальман. - На вопрос «Что делать?» я часто отвечаю таким людям: «Худейте до сотки - и все пройдет». Значительное снижение веса - единственный способ самоизлечения от апноэ и даже храпа, но, к сожалению, нужного результата достигают единицы...

ПОЧЕМУ ЭТО НУЖНО ЛЕЧИТЬ

При остановках дыхания сон превращается в «лоскутное одеяло». Мозг сотни раз за ночь пробуждается, пусть и не полностью, чтобы дать команду вдохнуть. Человек этого обычно не помнит, но просыпается абсолютно разбитым.

Пациенты с тяжелым апноэ постоянно хотят спать. Хронический недосып при этом заболевании бывает настолько сильным, что пациенты иногда засыпают прямо в кабинете врача или, что гораздо опаснее, за рулем автомобиля, - рассказывает доктор. - Но речь тут идет не только о плохом качестве жизни. При отсутствии лечения они страдают от сердечно-сосудистых болезней в два-три раза чаще сверстников. Это инфаркты и инсульты, тяжелые аритмии и плохо поддающаяся лечению обычными лекарствами артериальная гипертония.

Если храп мешает вам или вашим близким, первым делом нужно пройти специальную диагностику, чтобы исключить остановки дыхания во сне. Лишь после того, как врач подтвердит наличие только храпа или храпа с оста-

новками дыхания и уточнит степень тяжести процесса, он сможет подобрать тот метод лечения, который подходит именно вам.

МОЖНО ЛИ «ПРОКАЧАТЬ» МЫШЦЫ ГОРТАНИ

В интернете популярны советы по «накачке» мышц гортани специальными упражнениями. Эксперт относится к ним скептически.

Казалось бы, логично: мышечную стенку можно укрепить. Но на практике, если речь идет о болезни остановок дыхания, это не помогает, - предупреждает сомнолог. - В лучшем случае интенсивность звука немного снизится, но сама проблема останется. Возможно, где-то существуют пациенты-волшебники, которые живут в стране розовых единорогов и там они вылечились от апноэ подобной гимнастикой, но ко мне они не приходят.

К сожалению, не помогают от храпа и «правильные» ортопедические матрасы. Да, они полезны для спины, но не для гортани.

А вот специальные устройства или так называемая позиционная терапия могут работать, если человек храпит только на спине, а на боку храп отсутствует. В самом простом варианте это теннисный мячик в пришитом к задней части футболки кармане: он просто физически не даст человеку перевернуться в наиболее «шумное» положение.

1 Стоматологические капы. Это специальные устройства, которые вставляются в рот и немного выдвигают вперед нижнюю челюсть на время сна. За счет этого глотка расширяется и стабилизируется. Предпочтительно, чтобы капу делал ортодонт, учитывая состояние зубов и челюстных суставов.

КОНКРЕТНО

ЧТО ПОМОЖЕТ

2 Лор-хирургия. Многие думают, что в храпе виновата искривленная носовая перегородка. Иногда - да, но чаще всего исправить только ее недостаточно. - На деле «носовая» хирургия может лишь несколько облегчить ситуацию, да и то лишь в трети случаев. Основной метод хирургического лечения - пластика мягкого неба, частичное иссечение и подтягивание его тканей, - объясняет эксперт.

Если у вас выявили апноэ или сам храп становится большой проблемой, медицина предлагает три основных пути:

3 СИПАП-терапия, или лечение положительным воздушным давлением. Для пациентов с тяжелой формой апноэ это золотой стандарт. «Это портативная машинка, которая через закрывающую нос пациента маску гонит воздух и накачивает глотку, как насос - шину автомобиля. Пневматическая подпорка не дает стенкам вибрировать и смыкаться. Внешне это проявляется отсутствием храпа, а по сути человек нормально спит и дышит», - объясняет врач.

- Помните, что качественный сон - это не роскошь, а базовое условие полноценной жизни и сердечно-сосудистого здоровья, - напоминает Александр Пальман. - В борьбе с храпом не стоит доверять «волшебным спреям» или обещаниям амбулаторно и без каких-либо обследований вылечить все лазером за один сеанс. Настоящий результат дают только проверенные методы.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

НАЧИСТОТУ

«Весенней усталости» не существует!

Анна КУКАРЦЕВА

Ученые доказали, что мы сами себе ее придумали.

Несмотря на солнце за окном, увеличение светового дня, многие все же испытывают в последние недели упадок сил. Жалуются на сниженное настроение, вялость. «Весенняя астения», - говорят с умным видом. Хотя такого диагноза нет, по крайней мере в международных классификациях болезней. Но состояние-то есть! Или как?

Недавно в Journal of Sleep Research опубликовано исследование этого вопроса. Год врачи изучали группу пациентов возрастом от 18 до 87 лет (в основном молодых), 80% из которых были женщины. Половина добровольцев признались, что испытывают весеннюю усталость.

Но выяснилось: ответы этих людей о самочувствии на протяжении всего года не менялись - то есть они постоянно жаловались, что испытывали апатию, сонливость, усталость.

Так почему испытуемые были свято уверены, что усталость нарастает именно весной? Ученые выдвинули сразу несколько объяснений:

✓ Существующий ярлык. Мы просто привыкли списывать свою усталость на весну, потому что есть знакомое название для этого состояния.

✓ Это первое удобное объяснение, приходящее на ум, и обычно никто не задумывается копнуть глубже. В психологии такое поведение называют «предвзятость атрибуции». Когда человек, вместо того чтобы припомнить: «Может, я перенервничал и слишком много работал?», просто говорит себе: «Это весенняя усталость!»

✓ Склонность замечать и запоминать только то, что подтверждает уже имеющееся убеждение, игнорируя противоречия. Это называется «предвзятость подтверждения». Человек считает и отмечает только те дни, когда чувствовал себя плохо, и игнорирует те, когда был бодр.

✓ Сочувствие окружающих. Если сыпать умными терминами, возникает «социально разделяемый нарратив», когда окружающие разделяют твои верования и поддерживают их. Говоришь: «У меня весенняя усталость», и близкие сразу: «О, понятно! Мне это тоже знакомо!»

Так что, делают вывод ученые, «весенняя усталость» - это по большей части результат наших когнитивных искажений или объективной усталости, которая вовсе не факт, что обусловлена весной.

Доволен по собственному

Наталья ВАРСЕГОВА

Кадровый голод закончился. Грозит ли вам сокращение и как не потерять работу, если вас хотят уволить?

ПОНАБРАЛИ ПО ОБЪЯВЛЕНИЯМ

...А ведь эксперты предупреждали работодателей: аккуратнее нанимайте персонал! Иначе потом будете ломать голову, что делать с «лишними» людьми.

Собственно, так и случилось. Последние пару лет многие сферы экономики росли, и компании расширяли штат как не в себя. Соискатели чувствовали себя дефицитным товаром и диктовали условия - могли с пристрастием выбирать работодателя, выбивать себе повышенный оклад и всякие плюшки вроде оплаты фитнес-зала и расширенной медицинской страховки.

- Вплоть до 2025 года работодатели нанимали сотрудников «на вырост» и про запас - под будущие проекты и новые направления. И опасались сокращать персонал, поскольку были научены горьким опытом предыдущих кризисов и оптимизаций, после которых восстановить штат стоило немалого труда, - говорит **карьерный консультант Галина Бобкова**.

Но сегодня многие компании уже не могут наращивать траты на персонал прежними темпами. Да и деньги нужны для другого.



Галина Бобкова.

- Расходы компаний в последние годы сильно возросли. Основные причины - удорожание логистики, гонка зарплат, высокая ключевая ставка (а это огромные проценты по кредитам. - **Ред.**), уменьшение выручки, - продолжает Галина Бобкова.

В общем, эксперты единодушны: «Рынок труда вышел из фазы активного найма».

РАБОТЫ ХВАТАЕТ! НО НЕ ВСЕМ

Безработица у нас остается на историческом минимуме: всего 2,2%.

- Есть факторы, которые

сдерживают рост безработицы, - говорит **профессор Финансового университета при Правительстве России Александр Сафонов**. - Во-первых, это демографическая ситуация: число молодых людей, вступающих в трудовой возраст, сейчас меньше, чем тех, у кого близится срок выхода на пенсию. Во-вторых, свою роль играют меры, принимаемые властями для сокращения использования иностранной рабочей силы. Их суть - стимулировать работодателей к найму местных специалистов.

Так что рынок не ставит



Александр Сафонов.

перед нами жестких условий - всеми силами держаться за рабочие места и бояться увольнений.

- Обвала на рынке труда нет, - успокаивает Александр Сафонов. Добавляя при этом: «Но процессы сокращения уже идут».

А вот и цифры в подтверждение. Еще осенью 2025 года каждая восьмая российская компания запланировала сокращение штата. А предприятий, готовых нанимать сотрудников, стало в два раза меньше. Таковы данные сервисов «Работа.ру» и «Сберподбор».

По словам Александра Сафонова, многие компании сейчас оптимизируют персонал. Что это означает? На первом этапе - прекращение набора новых сотрудников. На втором - сокращение количества людей в организации. Третий этап - перераспределение функций между оставшимися.

При этом есть люди, у которых шансы остаться без работы выше.

- В первую очередь это представители административных и офисных специальностей, - уточняет Галина Бобкова.

И перечисляет основные категории работников, которым следует задуматься. Это:

- ✓ Начинаящие и посредственные айтишники
 - ✓ Банковские служащие
 - ✓ Специалисты в маркетинге и рекламе (копирайтеры, верстальщики, фотографы, модели)
 - ✓ Аналитики
 - ✓ Специалисты по персоналу
 - ✓ Рядовые бухгалтеры
 - ✓ Администраторы
 - ✓ Операторы ввода данных
 - ✓ Делопроизводители
- В целом, по словам Галины Бобковой, риски оказаться не у дел выше...
- ✓ ...у специалистов, чья работа связана с простыми и повторяющимися задачами;
 - ✓ ...у наименее результативных работников;
 - ✓ ...у сотрудников с высокой зарплатой, но при этом не обладающих уникальными компетенциями;
 - ✓ ...у руководителей средней руки, поскольку компании стремятся к сокращению избыточных управленческих звеньев.

При этом не важен ни возраст сотрудника, ни регион - рынок труда меняется во всей стране. А вот размер (организации) имеет значение. С ростом автоматизации процессов и внедрения искусственного интеллекта перетряхивать штаты в первую очередь будут крупные компании. Средний бизнес тоже планирует оптимизации.

- Малый бизнес в меньшей степени склонен проводить сокращение штата. Там и работников немного, и текучка выше, - говорит Галина Бобкова.

Многие работодатели надеются, что ситуация скоро изменится, и не спешат расставаться с работниками, которые внезапно стали «лишними». Кто-то переводит сотрудников на неполный рабочий день или сокращенную рабочую неделю. Кто-то отправляет в отпуска без сохранения зарплаты. А некоторые практикуют снижение или полный отказ от премий и бонусов.

КАК НЕ ОКАЗАТЬСЯ НА УЛИЦЕ

Ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социогуманитарных наук Национального исследовательского ядерного университета МИФИ Яков Якубович уверен: чтобы не попасть «под раздачу», нужно перестать быть

ВАЖНО

Служба без опасности

Сокращения могут грозить сотрудникам далеко не во всех отраслях, отмечает Галина Бобкова. В производственной сфере, логистике, на транспорте по-прежнему наблюдается острый дефицит кадров. И если сотрудник - будь он хоть молодой человек, хоть пенсионер - относится к категории «синих воротничков» и работает хорошо, ему вряд ли грозит увольнение.

Стабильно высокий спрос на персонал сохраняется в аграрном секторе, фармацевтической отрасли и продажах.

Если говорить про бюджетников, то самые дефицитные на сегодня - работники социальной сферы: медики, педагоги, научные кадры.

По словам Якова Якубовича, меньше всего стоит бояться сокращения работникам следующих направлений:

Складская логистика

Операторы складов, водители категорий С и Е «подорожали» на 20 - 30% за счет развития маркетплейсов.



Оборонно-промышленный комплекс и машиностроение

В этой сфере зарплаты токарей, фрезеровщиков, инженеров-технологов, сварщиков ежегодно растут на 15 - 25%. Дефицит настолько острый, что предприятия готовы брать людей с курсов и доучивать.



Связь и IT-сектор (кроме начинающих специалистов)

Специалисты по кибербезопасности, DevOps-инженеры, разработчики (в особенности 1С и мобильных приложений) по-прежнему в цене. Зарплаты там высокие и за год вырастут еще на 10 - 15%.



Внутренний туризм

Число загранпоездов остается невысоким, ближневосточное направление вообще рухнуло - поэтому спрос на кадры в сфере туризма (работники отелей, гиды и т. д.) продолжает расти.



Кто чаще всего меняет работу в России и почему? Рейтинг профессий с самой высокой текучкой кадров и самых стабильных - на KP.RU



ЖЕЛАНИЮ

«незаметным винтиком». Для этого, по мнению эксперта, есть три стратегии.

1 Станьте ценным, а не просто «удобным»

Начальник сокращает не только тех, кто хуже других работает. Но и тех, кого проще заменить. Задача - стать тем, на ком держится процесс.

- Берите на себя пограничные задачи, которые не входят в вашу должностную инструкцию, - рекомендует Яков Якубович. - Мозолить глаза глупыми инициативами не надо, а вот предлагать решения, которые для компании экономят или приносят деньги, - лучшая страховка от сокращения.

2 Поглядывайте налево

Даже если у вас все хорошо, раз в несколько месяцев обновляйте резюме и ходите на собеседования. Это нужно, чтобы знать свою реальную цену на рынке.

А если вы видите, что у компании падают показатели, замораживаются премии или начались «разговоры о синергии» («надо сплотиться», «войти в положение» и вот это вот всё. - Ред.) - это сигнал. Начинайте искать работу заранее, пока вы в «ресурсе», а не в панике.

3 Осваивайте смежную профессию

Если чувствуете, что ваша профессия теряет актуальность - например, вы офис-менеджер или узкий специалист по устаревшему

КУДА ПОДАТЬСЯ?

Выгодные курсы

- Самая большая ошибка сейчас - сидеть и ждать, пронесет или нет, - говорит **Яков Якубович**. - Если вы чувствуете ветер перемен, не ждите, пока вас вынесут. Прокачивайте навыки. Есть сферы, где работодатели сейчас готовы брать новичков и учить с нуля за пару недель прямо на месте.

Оператор склада (сборщик заказов) на маркетплейсах
Это физически тяжело, но это самый доступный вариант с гарантированным доходом прямо сейчас.
Обучение: 1 - 2 дня
Зарплата: 70 000 - 150 000 руб.

Машинист (водитель) погрузчика
Склады сейчас нуждаются в них катастрофически.
Обучение: 2 - 3 недели
Зарплата: 80 000 - 120 000 руб.

Инженер по сопровождению (Help Desk/Техподдержка) или «1С-программист базовый»
Это лучший вариант для тех, кто хочет остаться в белых воротничках, но получить железобетонный навык.
Обучение: если вы уверенный пользователь компьютера, курсы по 1С длятся 2 - 4 месяца.
Зарплата на старте: 60 000 - 90 000 рублей с перспективой роста.

Маляр, штукатур
В прошлом году эти спецы были нарасхват, зарплаты выросли на 40 - 45 процентов. А выучиться на маляра можно за 2 - 3 месяца.
Зарплата: 60 000 - 150 000 руб.





оборудованию, - не ждите вызова от начальника. Идите на курсы, но не для галочки, а по конкретным навыкам, которые видны работодателю. Курсы по искусственному интеллекту, 1С, продвинутой работе с Excel, проектному менеджменту или узким рабочим специальностям - самые наглядные примеры.

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Программа о том, как ИИ меняет нашу жизнь и даже реальность. Слушайте «Вперёд в будущее» каждый четверг в 21.30 (мск) в эфире Радио «КП»

ВОПРОС - РЕБРОМ

Что делать, если все-таки увольняют?

- Самое плохое, что можно сделать в этой ситуации, - пойти на открытый конфликт с работодателем, угрожать ему, - говорит Галина Бобкова. - Лучше принять этот факт, как бы ни было обидно и страшно остаться без дохода. Лучше начать переговоры с компанией, чтобы покинуть ее на максимально выгодных для себя условиях. Когда инициатором увольнения сотрудника является работодатель, он старается сгладить этот момент и предлагает различные виды компенсации и помощи. Конечно, при условии, что работник не был злостным нарушителем трудовой дисциплины и стремится расстаться мирно.

Чем может помочь работодатель:

- ✓ Выплатить компенсацию в размере нескольких окладов (обычно от двух до трех, а для особо ценных специалистов и до шести);
- ✓ дать устные или письменные рекомендации;
- ✓ помочь с составлением резюме и трудоу-

стройством в компании-партнеры.

Яков Якубович настоятельно не рекомендует подавать заявление «по собственному желанию», если увольнение иницирует работодатель. Верный вариант - увольнение по соглашению сторон или в связи с сокращением штата.

- Если вы уволитесь «по собственному», то потеряете право на выходное пособие (обычно 2 - 3 средние зарплаты). Даже если на вас давят, отвечайте твердо: «Я не хочу увольняться. Пожалуйста, подготовьте письменное уведомление о сокращении, либо давайте искать компромисс», - инструктирует эксперт. - Большинство «насильных» увольнений ломаются об это спокойное сопротивление.

Если вас уволили незаконно, есть месяц, чтобы обратиться в суд. Суды в большинстве случаев встают на сторону работника: вас восстановят или, что чаще, изменят формулировку увольнения на «сокращение штата» и обяжут выплатить компенсацию.

Любимая газета страны КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



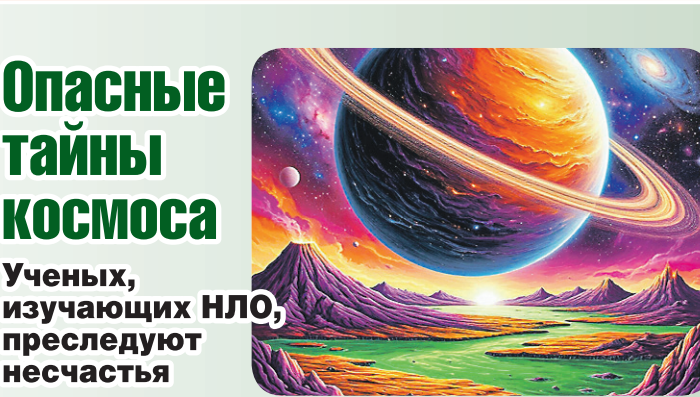
Филипп КИРКОВ:
Петросян закодировал меня от курения



Главные ошибки гипертоников
Надежные способы обуздать давление



Я спросил у ежика...
Почему растет интерес к предсказаниям, которые делают животные



Опасные тайны космоса
Ученых, изучающих НЛО, преследуют несчастья

В ПРОДАЖЕ С 13 МАЯ

Смайлик нам улыбку заменил?

Ярослав КОРОБАТОВ

Новая цифровая реальность превращает людей в интровертов.

Мы все чаще общаемся не вживую, а виртуально - в мессенджерах и социальных сетях. Как это влияет на наше социальное самочувствие и психологическое благополучие?

Об этом «КП» поговорила с психологом Александрой Чумак, автором книги «Ключи от детства».



Заметки психолога для мудрой мамы» издательства «Комсомольская правда».

МОЛЧАНИЕ ЗЕРКАЛЬНЫХ НЕЙРОНОВ

- Александра, теряем ли мы что-то действительно важное?

- Безусловно. Если мы говорим об эмоциональном, дружеском общении, то все-таки БОЛЬШАЯ часть информации передается невербально - через мимику, тон голоса, позу, жесты и так далее. Да, сейчас люди ведут активную переписку, но если мы убираем из разговора эмоциональное наполнение и оставляем только слова, то качество общения снижается. И человек может ощущать изоляцию и одиночество, даже несмотря на интенсивный обмен текстовыми сообщениями.

- Погодите, но если мы возьмем мессенджеры и соцсети, то увидим эмоции: смайлики, эмодзи, стикеры...

- Это разные вещи. При живом общении у нас включаются зеркальные нейроны - клетки головного мозга, которые активируются, когда мы наблюдаем за другими людьми. Это нейронная основа для социального взаимодействия, благодаря этим участкам мозга мы понимаем чувства, настроения, состояния других людей. И это дает нам главное - эйфорию от переживания эмоционального единства с другим человеком во время живого общения.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Когда мы видим смайлик, наши зеркальные нейроны молчат, потому что мы не видим перед собой человека. Включается сложный механизм интерпретации этого изображения: мы вспоминаем прежний опыт, когда кто-то улыбался нам, и эта улыбка отраженным светом зажигает свет внутри нас. Реакция на смайлик - это проекция собственных переживаний, а не эмоциональное послание от собеседника.

НАПИСАТЬ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ПОЗВОНИТЬ

- То есть переход в цифровое общение - индикатор эпидемии одиночества в обществе?

- Скорее всего, да. Мои клиенты в качестве своеобразной точки отсчета, когда они остро стали испытывать ощущение одиночества и внутренней пустоты, называют коронавирус и вынужденную изоляцию. Тогда резко сократился объем личного общения, прервалась традиция дружеских встреч. Цифровые технологии обеспечили деловую коммуникацию, но мы до конца не осознаем, каким потрясением для общества была пандемия. У многих утрачены связи так и не восстановились.

- Как к этому состоянию адаптируются разные поколения? Кто-то переживает острее, кому-то в новой цифровой реальности более комфортно?

- Мне кажется, представители старших возрастов продолжают сохранять традиции семейных праздников, совместных встреч. В современном поколении эти традиции поддерживаются не с таким энтузиазмом. Я замечаю, что

молодые люди, которых популярная теория поколений относит к зумерам (примерно 1997 - 2011 годы рождения) и миллениалам (1981 - 1996 годы), испытывают трудности, когда нужно установить прямой контакт. Например, они избегают телефонных звонков, им проще написать сообщение, чем взять трубку и позвонить. И еще они предпочитают сразу обрывать связи и контакты, если им что-то не нравится.

- В каком смысле?

- Допустим, по службе возникают какие-то сложности - вместо того, чтобы разбираться, отстаивать свои права, они просто перестают ходить на работу. Им проще повернуться и уйти, чем объяснять, что именно не нравится. То же касается и личного общения: если что-то пошло не так или изменились планы, они просто исчезают - не отвечают и не берут трубку. С их точки зрения, это целесообразнее, чем вести диалог.

СТРЕМЛЕНИЕ К ЗОНЕ КОМФОРТА

- Есть теория, что цифровая революция привела к структурной перестройке психики и количество интровертов среди зумеров и миллениалов увеличивается.

- Цифровая революция скорее создала среду, которая поощряет интровертное поведение. В компьютерную эпоху интровертом быть удобно - можно спокойно обойтись без личного общения там, где раньше оно было необходимо. Поэтому складывается впечатление, что общительных и легких на подъем экстравертов становится меньше. Многие молодые люди принципиально предпочитают удаленку, считают неприличным звонить по телефону без предупреждения, их сложно выдернуть из дома на какое-то мероприятие. Но, с другой стороны, этому образу жизни есть свое объяснение: мы живем в си-

туации, когда на людей выпадает большая психологическая нагрузка: высокий уровень конкуренции, бешеный темп жизни, особенно в мегаполисах, информационное пространство регулярно штормит... Как следствие, люди живут в условиях постоянного стресса, тревоги и неопределенности. А контакты с окружающими забирают много психической энергии: ты иногда встречаешься с недопониманием, конфликтными ситуациями, вынужден регулировать дистанцию, когда сталкиваешься с посягательством на личные границы. И, оставаясь дома в привычной обстановке, люди пытаются сохранить свой психологический ресурс. А стремление оставаться в зоне комфорта еще больше подталкивает к образу жизни интроверта, даже если ты изначально не относишься к этому типу.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Надо ли заставлять себя общаться?

- Что же делать? Как-то адаптироваться к суровой цифровой реальности или пытаться выскочить из этого омут?

- Я не думаю, что нужно специально прилагать усилия, чтобы заставлять себя общаться с другими людьми. Искусственные отношения не принесут пользы. Знаете, почему мы нуждаемся в других людях? Эта мысль очень хорошо сформулирована в фильме «Давайте потанцуем» с Ричардом Гиром и Дженнифер Лопес. Там в уста персонажа вложена такая фраза: «Мы вступаем в отношения, чтобы у нас был свидетель нашей жизни». Нам нужен человек, чтобы он видел нас в самых разных жизненных ситуациях. Поэтому в качестве первого шага я бы посоветовала научиться замечать свое одиночество. Отдавать себе отчет, что многие наши проблемы вызваны состоянием изоляции. И когда вы почувствуете потребность выйти из добровольного самозаточения, у вас будет рождаться стремление сделать шаг навстречу людям. Кстати, именно поэтому я думаю, что заменить психолога ChatGPT или другими системами искусственного интеллекта не получится, хотя многие переписываются с алгоритмом на тему своего психологического состояния. Может быть, с помощью советов машины ты и можешь снизить уровень своей тревоги, но ИИ не заменит потребности в живом общении. У психологов есть такая поговорка: мы получаем душевные раны в отношениях, но исцелить их можем только в отношениях. Поэтому человеку всегда будет нужен другой человек.

СЛОВА - ВИНЬЕТКА ЛОЖНОЙ СУТИ

Американский психолог Альберт Мехрабиан знаменит своими исследованиями вербальной (выраженной словами) и невербальной коммуникации. В общении часто возникают ситуации, когда мы говорим одно, а мимика и интонация противоречат сказанному. На этот случай Мехрабиан вывел формулу доверия к информации в виде «правила 7-38-55».

Что это значит?

- Смысл самих слов (ЧТО мы говорим) важен на **7%**.
- Интонация, тембр и тон голоса (КАК мы говорим) на **38%** определяют смысл сказанного.
- Мимика, жесты, взгляд (что собеседник ВИДИТ) на **55%** определяют отношение к сказанному.

ПРИМЕР: Вы приходите домой и говорите жене: «В субботу я не еду на дачу, мы собрались с ребятами сходить на футбол, а потом выпить в баре по кружке пива». На что жена с усмешкой, скрестив руки на груди, говорит: «Я так рада за тебя, мой дорогой».

Слова говорят:
жена рада.



Мимика и интонации
говорят: она в ярости.



Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда



Эту и другие книги можно
купить на сайте shop.kp.ru
и на маркетплейсах

АО «ИД
«Комсомольская
правда»,
Москва, ОГРН
1027739295781



Реклама 16+



Ольга РОДИНА,
журналист «КП», стилист

Многие представители сильного пола тоже следят за модными тенденциями и стараются выглядеть актуально и стильно.

Что носить мужчинам весной в 2026 году? Специально для вас мы составили список трендов, которые вы можете применить прямо сейчас.

Клетка вернулась



Джинсы
12 storeez



Рубашка
RIVAL

В этом сезоне актуальны рубашки в клетку, но не в классическом их понимании.

Обратите внимание на свободные модели с эффектом состаренности - например, с дырами. Такая вещь точно станет ярким акцентом в любом образе. Ее мы сочетаем с джинсами или широкими брюками в стиле кежуал. А если рубашку не застегивать и носить с белой или бежевой футболкой, то так вы визуально скроете лишний объем в области живота.

В качестве верхней одежды рекомендую рассмотреть куртку из вельвета или замши в стиле ретро. Я отметила модель трендового темно-коричневого цвета и вариант из искусственной замши.

Куртка
12 storeez



Дополняйте повседневные образы удобными кедами или кроссовками.

Например, универсальной моделью из натуральной кожи.

Кроссовки
Ralf Ringer



Костюмы в стиле кежуал

Обзаведитесь хотя бы одним костюмом, но не классическим, а расслабленным, в стиле кежуал (от англ. casual - повседневный). В ассортименте бренда молодого дизайнера Даниила Ландаря я обнаружила стильный комплект из нейлона. Да, костюм может быть из этой ткани. И для нашей погоды это весьма практичный вариант. По сути, такой пиджак заменит и верхнюю одежду. А благодаря свободному крою такой комплект подойдет мужчинам с разным типом фигуры. Носите костюм с футболками и дополняйте образ белыми базовыми кедами.

Многие мужчины не могут представить свою жизнь без наручных часов. Мы нашли интересную модель у дизайнера Сергея Грибнякова, созданную в честь запуска ракеты-носителя «Ангара-A5» в 2024 году.



Кеды U.S.
Polo Assn



Мужские часы
«Орбита»,
SERGEY GRIBNYAKOV

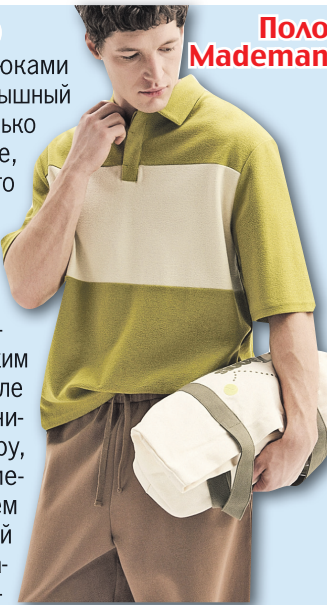


Пиджак
и брюки
Daniil
Landar

Брюки и поло

Поло в сочетании с брюками в стиле кежуал - беспроигрышный вариант на весну и лето. Только выбирайте футболки поярче, например, зеленого, желтого или оранжевого оттенка.

Отдельно хочется сказать про низ. Многие представители сильного пола почему-то до сих пор настоятельно относятся к широким брюкам, а зря! На самом деле модели с широкими штанинами сбалансируют фигуру, если у вас, например, имеется дополнительный объем в области живота, который вы хотите скрыть. А вот зауженные брюки или джинсы, наоборот, подчеркивают живот.



Поло
Mademan

Дополняйте образы кедами в ретро-стиле, например, замшевыми.



Брюки
Zarina
Man



Кеды
Antonio Barezzi

Что носить мужчинам этой весной, чтобы выглядеть модно.

Пиджак или блейзер необычного кроя

Если вы любите выделяться из толпы, то обратите внимание на блейзеры и пиджаки необычного кроя. Актуальные модели из денима, выполненные в технике «варенка», с разводами и эффектом состаренности, представлены у российского дизайнера Льва Ермилова. Такая вещь сделает любой образ особенным, а за счет плотной и износостойкой джинсы прослужит долгие годы. Кстати, в пиджаках Ермилова нередко можно видеть актера Сергея Безрукова.

Сочетайте акцентный пиджак с футболкой или лонгсливом (футболка с длинным рукавом), а также с серыми брюками или джинсами.



Брюки
Ermilov

Сейчас актуальны брюки на резинке, которые решают сразу несколько задач. Не нужно ломать голову в поисках подходящего ремня. Плюс резинка мягко адаптируется под ваши объемы. Дополняйте образ удобными кедами и эффектными аксессуарами - браслетами или наручными часами.



Пиджак
Ermilov



Джинсы
Mademan

Рубашка в сочетании с брюками

Все так же актуально сочетание рубашки и брюк. Эффектно смотрятся брюки гурка - это классическая модель с высокой посадкой и защипами, широким поясом и застегивающимися по бокам. Ремень в данном случае не требуется.

Я предлагаю комбинировать голубую рубашку с бежевыми гурками. А сверху можно накинуть пиджак или блейзер, необязательно в тон брюкам. Я остановилась на варианте универсального синего цвета и дополнила образ бежевыми лоферами. Их носят не с обычными носками, а со следками.



Рубашка
Maison David



Брюки
GANZEL



Пиджак
20Line.

Пиджак
Kanzler.



Лоферы
Ralf Ringer.



Актер сыграл «второго Ивана Сусанина» в военной драме «Семь верст до рассвета».

Денис КОРСАКОВ

«Семь верст до рассвета» (16+, в прокате с 30 апреля) - киноверсия книги Бориса Полевого. Не столь знаменитой, как «Повесть о настоящем человеке», но тоже про войну и героизм. Действие разворачивается зимой 1942 года в селе Куракино (оккупированная фашистами Псковская область). Суровый и нелюдิมый Матвей Кузьмин, родившийся еще при крепостном праве старик, которого односельчане недолюбливают и подозревают в сотрудничестве с немцами, соглашается провести вражеский отряд тайными тропами к месту, где запланирована диверсия против советских войск.

Но немцы, конечно, не догадываются, что Кузьмин на самом деле собирается повторить подвиг Ивана Сусанина и ведет их в засаду. Матвей Кузьмин - реальный человек, в 1965-м ему посмертно было присвоено звание Героя Советского Союза, и он стал самым пожилым Героем в истории по году рождения - 1858-му. В фильме режиссера Александра Андреева его играет Федор Добронравов, и играет безупречно.

Федор Викторович не очень любит говорить с журналистами, прямо так мне и сказал: «Я считаю, что зритель не должен слишком много знать об артистах, и сам не очень люблю много о них знать. Должна быть какая-то завеса, скрывающая их, какая-то тайна». Тем не менее перед премьерой «Семи верст» он дал интервью «КП».

«НАДО БЫЛО БЫТЬ ЕЩЕ БОЛЕЕ УГРЮМЫМ!»

- Вы известны прежде всего по ролям в комедиях и сказках, а настоящей звездой вас сделал сверхпопулярный сериал «Сваты». Были рады сыграть большую трагическую роль?

- Просто счастлив. Любый актер ждет хорошей, большой роли. Но я вообще-то остаюсь таким, какой есть, а почему мне предлагают такие роли или нет - вопрос к режиссерам. Или скорее к продюсерам: сейчас, мне кажется, век продюсерского кино. Раньше режиссеры рисковали, говорили: «Я хочу, чтобы Никулин играл у меня в драме, чтобы Миронов играл, чтобы Леонов был, Папанов». Их всех счи-

Федор ДОБРОНРАВОВ:

Снимать фильмы о войне только ради того, чтобы на них заработать, - это большой грех

Федор Добронравов (в кадре с Марией Шукшиной) даже внешне очень похож на реального Матвея Кузьмина (на фото справа).



военный фильм, и там все предельно серьезно было, очень близко к действительности. Только так и надо работать.

- А каково вам было сниматься в «Семи верстах»? Там ведь авторы нашли настоящую, хоть и умирающую деревню, где шли съемки...

- Художники поставили, они построили там еще дома. Когда дом Кузьмича горит - это не тот дом, который там стоял изначально, это декорация. Но все де-

корации были сделаны уникально! Невозможно отличить настоящее от сделанного для фильма. Мы жили рядышком, в бывшем пионерском лагере. Там было сложно в том смысле, что зима была не очень снежная, снег подтаивал, нам с помощью администрации Псковского района сделали дорогу, чтобы можно было в эту деревню проезжать, и вот мы всю зиму ездили туда-сюда... Было очень холодно. На мне-то все время шуба и валенки, а вот на молодежи шубы были не всегда. Наталья Суркова, Катерина Чаннова, Ксения Чехова - они, бедненькие, терпели.

Сцена повешения была для меня самой тяжелой. Особенно учитывая, что сейчас происходит в мире. Раньше война была от нас далеко, а сейчас очень близко. Я стоял, смотрел, как героев вешают, и ничего не играл, просто плакал. Как-то сами по себе наваливались свои мысли, эмоции - это не удержать никак.

«В СЦЕНЕ ПОВЕШЕНИЯ Я ПРОСТО ПЛАКАЛ»

- Вам не кажется, что сейчас фильмы о войне - мы не говорим про «Семь верст до рассвета» - стали не такими, как раньше? Что зачастую их снимают просто ради того, чтобы освоить бюджет?

- Если это так, то это грех. И пусть он будет на плечах тех людей, которые так отмывают деньги. Я вот притронулся к «Ликвидации», это, конечно, был не военный, но после-

Эта сцена стала одной из самых тяжелых для всей съемочной группы.



ЕЩЕ ВОПРОСЫ

Про актеров нынешних и прежних

- А что вы можете сказать о своих молодых партнерах по фильму - Тимофее Кочеве, Олеге Гаасе, Артеме Быстрове? Я иногда слышу мнение, что раньше были настоящие актеры (и вас к ним многие причисляют), а вот молодежь уже не та...

- Ну, слушайте, нам всем до тех актеров, о которых я говорил - Папанов, Леонов, можно перечислять долго, - еще идти и идти. Пахать и пахать, чтобы дотянуться до их уровня. Они же зачастую сами прошли войну и просто нам показывали, как это тяжело. Мое поколение, родившееся в 60-е, уже знало об этом только по рассказам родителей. А современная молодежь от этого еще дальше! Но наши ребята, конечно, молодцы, самоотдача у них огромная.

- А старшей внучке, которой 16 лет, вы этот фильм покажете?

- Разумеется, покажу. Вообще мои внуки смотрели очень много советских фильмов, растут на них, трудно предположить, чего они не видели. И Витюшка, и Ванюшка (дети Федора Викторовича, актеры Виктор и Иван Добронравовы. - Ред.) своим детям советский кинематограф просто преподносят. Мои внуки знают всех актеров, которых мы любим! А нелюбимого актера в советском кинематографе у меня нет.



Сколько зарабатывают «на троих» отец и сыновья Добронравовы, а также представители других актерских династий - на сайте KP.RU



Глава Тимашевска поздравил земляков с 9 Мая

Наталья
КОЖЕВНИКОВА,
Иван ДЕМИДЧЕНКО

Николай Панин
навестил ветеранов
и возложил цветы
к мемориалу
павших.

9 мая Тимашевский район вместе со всей страной отметил священный праздник - День Победы. Глава Тимашевского городского поселения Николай Панин обратился к жителям и ветеранам с торжественным поздравлением и отметил особую значимость этой даты для каждой семьи.

НЕРАЗРЫВНАЯ СВЯЗЬ

В преддверии 81-й годовщины Великой Победы в Тимашевске провели памятное мероприятие, объединившее два поколения российских воинов, павших за Родину во время Великой Отечественной войны и специальной военной операции.

К мемориальным стендам пришли родные и близкие бойцов, кадеты, студенты, военнослужащие, чтобы почтить память героев.

- Эта невидимая нить связывает поколения. Мы помним тех, кто отдал жизнь за мирное небо, и чье мужество сегодня продолжа-

ет жить в наших сердцах, - прокомментировал Николай Панин.

ЖИВЫЕ ЛЕГЕНДЫ

Особое внимание в этот день уделили тем, кто видел войну своими глазами. Николай Панин лично поздравил ветеранов - Анну Васильевну Янину и Геннадия Федосеевича Ливаду. История каждого из них - это пример несгибаемого духа.

Анна Янина встретила войну в Псковской области. Ушла на фронт добровольцем и служила в медсанбате, спасая раненых под огнем врага. В мирное время Анна Васильевна переехала на Кубань и долгие годы работала швеей.

Геннадий Ливада в 1943 году, будучи еще подростком, во время оккупации станицы Тимашевской получил тяжелое ранение. Несмотря на это, он нашел в себе силы вернуться к полноценной жизни и более полувека - до 2002 года - проработал в местных электросетях.

- Низкий поклон нашим уважаемым ветеранам за подвиг. Преклоняемся перед их мужеством, самоотвер-



Администрация Тимашевска

женностью и патриотизмом. Их жизненный путь - пример для всех нас, - отметил Николай Панин.

ЗАЩИТА ИСТОРИЧЕСКОЙ ПРАВДЫ

В День Победы в микрорайоне Индустриальном города Тимашевска прошел митинг, на котором почтили память тех, кто защищал Родину в годы Великой Отечественной войны.

Во время выступления Николай Панин отметил, что 81 год назад подошла к концу одна из самых кровопролитных войн, которая никогда не должна быть

забыта. Не должны быть преданы забвению мужество героев, сражавшихся за мир, Родину.

- Их подвиги - это пример для нас всех. Многие из них пожертвовали своей жизнью ради будущих поколений, ради нас с вами, - акцентировал глава города.

Обращаясь к местным жителям, Николай Панин также сделал акцент на необходимости сохранения исторической памяти.

- Наш священный долг - не позволить переписать историю и уничтожить память о русском народе-освободителе. Мы обязаны переда-

Геннадий Ливада во время оккупации станицы Тимашевской получил тяжелое ранение.

вать память о героях следующим поколениям, чтобы они знали, что значит быть патриотом своей страны и ценить мир, - сказал глава города.

Николай Панин пожелал жителям Тимашевска крепкого здоровья и мира, а ушедшим героям - вечной славы.

Завершился день праздничным концертом, который состоялся в Доме культуры.

Администрация Тимашевска



Во время войны Анна Янина спасала жизни раненых бойцов.

БОЛЬШАЯ ИГРА

Золото ускользнуло

Гарик АРОЯН

«Быки» могут потерять чемпионство из-за поражения в Москве.

Футбольный клуб «Краснодар» потерпел болезненное поражение в Москве и вновь осложнил себе борьбу за чемпионство в Российской премьер-лиге. Команда Мурада Мусаева уступила столичному «Динамо» со счетом 1:2, пропустив решающий мяч уже в компенсированное время.

После поражения краснодарский клуб остался на втором месте в таблице РПЛ с 63 очками. Лидирует «Зенит», у которого теперь 65 баллов. До завершения чемпионата остается всего один тур.

ВАЖНО НЕ ИСКАТЬ ОПРАВДАНИЯ

- Очень тяжелое поражение для нас, особенно с учетом того, как складывался матч. В первом тайме команда выглядела организованно, мы контролировали игру и смогли забить. После перерыва немного потеряли инициа-

тиву, «Динамо» стало действовать агрессивнее, а мы допустили несколько ошибок в переходах из обороны в атаку, - объяснил тренер «быков» Мурад Мусаев. - Конечно, пропускать решающий мяч в компенсированное время всегда болезненно. Но сейчас важно не искать оправдания, а сохранить характер и настрой. В чемпионате еще ничего окончательно не решено. Пока у команды остаются шансы, мы обязаны бороться до последней минуты последнего тура.

Несмотря на поражение, математические шансы на чемпионство у «Краснодара» сохраняются. Для золота команде необходимо победить «Оренбург» в последнем туре и надеяться на осечку «Зенита» в матче с нестабильным «Ростовом». При этом теперь судьба титула зависит уже не только от самих краснодарцев.

КСТАТИ

«Быки» все еще могут завершить сезон с трофеем. Даже если чемпионство РПЛ ускользнет от команды, еще остался матч против московского «Спартака» в Кубке страны. Суперфинал пройдет на стадионе «Лужники» в Москве 24 мая. Команда Мурада Мусаева еще ни разу не выигрывала этот трофей.

ЕСТЬ ЛИ ШАНС?

- Мне кажется, этот матч показал главную проблему «Краснодара» в концовке сезона - команде не всегда хватает хладнокровия в ключевых моментах, - считает футбольный эксперт Манвел Оганесян. - По качеству футбола «быки» не выглядели слабее «Динамо». Более того, в первом тайме они действовали очень уверенно и контролиро-

вали ход встречи. Но после пропущенного мяча команда начала нервничать, стало больше суеты и потерь. Такие матчи - это уже история не только про тактику, но и про психологию чемпионской гонки. Когда давление огромное, любая ошибка может стоить титула. При этом я бы не сказал, что чемпионская интрига умерла. У «Краснодара» все еще есть шанс, пусть теперь он зависит не только от них самих. Са-

Поражение в игре с «Динамо» стоило ФК «Краснодар» чемпионства.



Репортаж
с матча «Динамо»-
«Краснодар» -
на сайте



ФК «Краснодар»

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Дарья САПРЫКИНА,
24 года,
Краснодар:
- Занимаюсь SMM -
делаю так,
чтобы все вокруг
узнавали
о классных
проектах
и влюблялись
в идеи.
Люблю, когда
результат
говорит сам
за себя.
В людях ценю
ум и самоиронию,
в жизни - движение
и самосовершенствование.



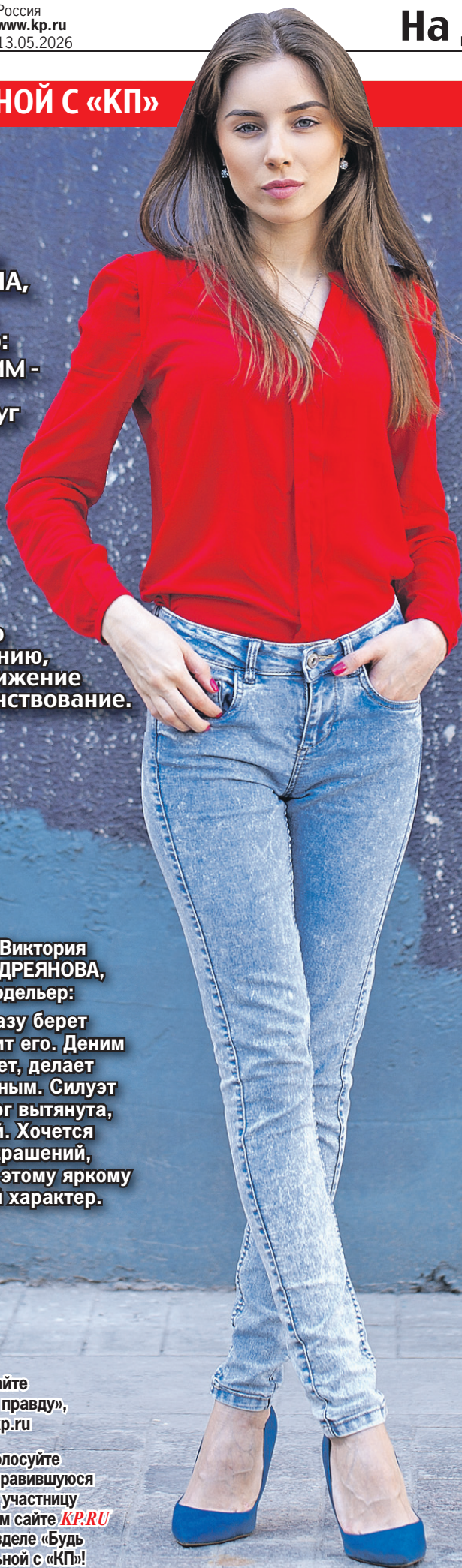
**Виктория
АНДРЕЯНОВА,**
модельер:

Красный сразу берет
внимание и держит его. Деним
уравновешивает, делает
образ повседневным. Силуэт
собиран, линия ног вытянута,
шаг уверенный. Хочется
интересных украшений,
которые придадут этому яркому
всполоху ясный характер.

Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем сайте **KP.RU**
в разделе «Будь
стильной с «КП»!



АНЕКДОТЫ

- Знаете ли вы, что ваши
волосы начинают седеть?
- Это меня несколько не
удивляет. Вы не могли бы
стричь чуточку быстрее?

* * *

**Мой уровень знаний по
географии:**

- Привет, ты где родил-
ся?
- В Москве, а ты?
- Я в Ессентуках.
- Чё, прям в бутылке?

* * *

Опытный лесник знает до
10 рифм на слово «ау».

* * *

**Идеальный сосед ра-
ботает перфоратором в
одно время со мной.**

* * *

- Похоже, вы беременны.
- Я беременна?
- Нет. Но похоже.

* * *

**В жизни каждого тигра
после черной полосы на-
ступает рыжая.**

* * *

- Как вас зовут?
- Славик.
- А отчество?
- С такой зарплатой - про-
сто Славик.

* * *

**Смотришь «Служебный
роман» и понимаешь, что
Мырра моложе тебя.**

* * *

У нас настолько бо-
гатая страна, что квар-
тирные воры воруют не-
посредственно квартиры.

* * *

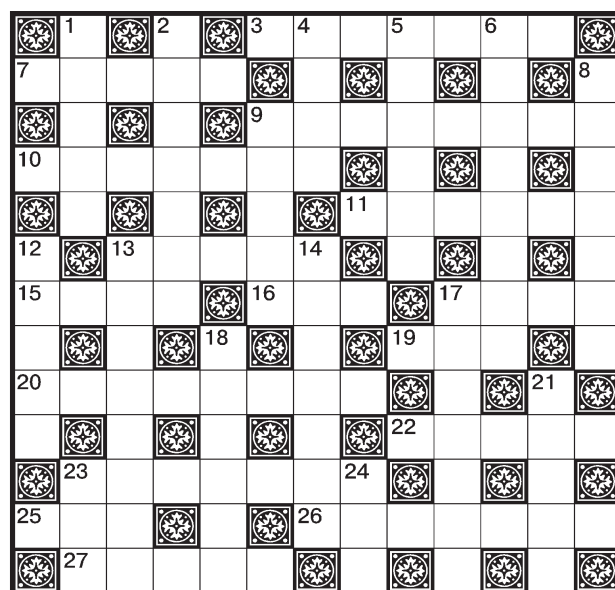
**- Не чересчур ли,
Антонина,
У нас натоптано
в шкафу?**

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Что отца с сыном связы-
вает? 7. Забота радиста.
9. «Наполнение» фуры.
10. Прототипы какого ду-
хового инструмента наш-
ли при археологических
раскопках в Помпеях?
11. Что скрывается за
нимбом? 13. Хищная ин-
фузория. 15. Сумасшед-
шее сознание. 16. Товар
электростанции. 17. Ка-
кой псевдоним взяла себе
эстрадная певица Алиша
Бет Мур? 19. Ступор при
травме. 20. Прохожий на
месте ЧП. 22. Бывшие со-
седы лангобардов. 23. Что
доктор ставит? 25. Овощ
в окрошке. 26. Оболочка
торта. 27. Порода англий-
ских пони.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ка-
кая частица может быть

преlestной? 2. Камень в
названии волшебного го-
рода. 4. Третий по значи-
мости парниковый газ. 5.
Страна из пушкинских «Пе-
сен западных славян». 6.
Чемпион по успеху. 8. Се-
риальная звезда, которой
нравится, когда «мужчина
первым начинает игру». 9.
Что характеризует даль-
ность? 12. Крестьянский
налог из прошлой жизни.
13. Наука о поведении
детей на родителей. 14.
«Земной знак» января. 17.
Жемчужная сетка по краю
кокошника. 18. Философ,
попросивший Александра
Македонского не загора-
живать ему солнце. 21.
Заигрывание с кавалера-
ми. 23. Пивз, буянивший
в школе Хогвартс. 24. Все
самое худшее.

Погода на завтра, 14 мая

по данным
pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+11...+13	+18...+20
Майкоп	+11...+13	+19...+21
Ейск	+14...+16	+16...+18
Сочи	+13...+15	+17...+19
ясно	дождь	облачно
	дождь	гроза
		пасмурно
		снег

Давление - 751 мм рт. ст.
(норма - 771 мм рт. ст.)
**Относительная
влажность воздуха** - 66%
Ветер - 5 м/с,
юго-западный
Восход - 04:54
Заход - 19:44
Убывающая луна

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 768 экз.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru

350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано:
ООО «Печатный двор Кубани»,
350010, г. Краснодар,
ул. Тополиная, 19.
Заказ № 1094.
Цена свободная.

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»