

Доказано: смартфоны не вызывают рак. Но есть нюанс

Читайте на стр. 11 ▶



**РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

До свиданья, неласковый Стармер

Кто станет следующим
британским премьером? -
radiokp.ru 18:00 и стр. 15



КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 23 июня
№ 45 (27791)/2026 год

Газета нашего региона ★ Кубань

**КР
RU** 1 525 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

ТУРят нашего брата!



Как
мошенники
обманывают
россиян
до и во время
отпуска.

Читайте на стр. 10 ▶



Квартирный вопрос их испортил

Евгения РУДИНА

Родные Галкина, Пуговкина
и Петросяна не могут
поделить имущество.

Недвижимость артистов нередко становится яблоком раздора. Ситуации у всех разные, но, как правило, их объединяют некрасивые публичные разборки, скандалы и суды. Мы собрали громкие истории, связанные с недвижимостью знаменитостей.

Продолжение на стр. 14 ▶

В чем сила? Блат

Наталья ВАРСЕГОВА

Личные связи
остаются самым
популярным
способом
трудоустройства.

Новые технологии, сайты поиска работы, искусственный интеллект... А самым популярным способом трудоустройства все равно остается старый добрый блат!

Это доказали результаты исследования ВЦИОМа. Аналитики выяснили, что около половины опрошенных нашли новую

работу в последние три года и 38% из них устроились с помощью знакомых (см. «Конкретно»).

Важно не путать нетворкинг (полезные связи. - Ред.) с кумовством, когда нужно пристроить «своего человека». Популярен именно поиск нового сотрудника по рекомендациям. К такому человеку изначально больше доверия. К тому же это менее затратный способ для компаний по деньгам и времени, а наем в последние годы очень подорожал, - говорит карьерный консультант Галина Бобкова.

КОНКРЕТНО

КАК ВЫ
НАШЛИ РАБОТУ?

- Помощь знакомых, друзей, родственников 38
- Специализированные сайты 24
- Меня рекрутер нашел сам 13
- Прямое обращение в компанию 9
- Вакансии на сайтах объявлений 9
- Социальные сети или мессенджеры 2
- Профессиональные сообщества 2
- Службы занятости 2
- Другое 1

По данным ВЦИОМа. В опросе приняли участие 1600 респондентов.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

На трассе Майкоп - Кореновск вводят реверсивное движение

Наталья КОЖЕВНИКОВА

Здесь начался ремонт.

На федеральной трассе А-160 Майкоп - Бжедугхабль - Адыгейск - Усть-Лабинск - Кореновск вводят временные ограничения для транспорта.

На участке дороги с 112-го по 130-й километр начинаются масштабные ремонтные работы. Поскольку ширина проезжей части на данном отрезке не позволяет проводить ремонт без ее сужения, дорожники будут поэтапно вводить реверсивную схему движения на отдельных сегментах, - предупредили ФКУ Упрдор «Черноморье».

Временная схема проезда уже прошла процедуру согласования в Госавтоинспекции.



По планам дорожного ведомства, полностью завершить ремонтные работы на этом участке трассы А-160 планируется до конца октября 2027 года. Водителей просят учитывать эту информацию при планировании маршрутов и закладывать дополнительное время на поездки.

Владимир ПУТИН:

Благодарю вас за верность профессии

Александр ГАМОВ

Президент поздравил
с праздником
работников
здравоохранения.

В воскресенье в России отмечали День медработника. Владимир Путин приветствовал всех, кто беззаветно работает в этой сложной профессии, спасает жизни каждый день.

- Сердечно поздравляю с профессиональным праздником большую команду работников российского здравоохранения, - с таких слов начал свое видеообращение российский лидер. - Всех, кто трудится в больницах, госпиталях и поликлиниках, на скорой помощи. В крупных федеральных центрах и в сельских фельдшерско-акушерских пунктах. Тех, кто преподает в медицинских вузах и колледжах.

Глава государства подчеркнул, что все люди в белых халатах объединены высокой целью - сберечь здоровье нации.

- За вашими достижениями - кропотливый повседневный труд и поддержка ваших родных и близких, которые понимают, принимают вашу занятость, ночные дежурства, вашу тревогу за пациентов, - сказал Путин.

Особые слова благодарности глава государства обратил к медработникам, которые несут службу в зоне СВО:

- Вы работаете в сложных, тяжелейших условиях, спасаете, выхаживаете наших бойцов и командиров.

Президент указал, что мы будем и дальше стремиться к тому, чтобы качественная, со-

временная медпомощь была доступна на всем пространстве нашей большой страны.

- Вместе с регионами продолжим развитие первичного звена здравоохранения, детской медицины, будем наращивать здесь строительство, ремонт, оснащение оборудованием, - подчеркнул глава страны.

Он напомнил, что с участием ученых ведущих технологических компаний разрабатываются проекты, которые создают передовые биомедицинские, в том числе генетические и клеточные, технологии. И эти разработки расширяют возможности для раннего выявления и лечения сложных заболеваний.

- Важно, чтобы достижения науки как можно быстрее приходили в первичное звено здравоохранения, использовались на практике в больницах, поликлиниках, реабилитационных центрах, чтобы формировались достойные условия труда медработников, чтобы в медицину шли молодые одаренные люди, мечтающие реализовать свое призвание и талант, - сказал Путин.

Он отметил, что «опытные наставники передадут им не только знания, но и важнейшие ценности, которыми всегда славилось отечественное здравоохранение: уважение к человеку, верность врачебному долгу, милосердие и ответственность».

Поблагодарив медиков за верность профессии, президент заключил:

- Труд медицинского работника имеет огромное государственное, общенациональное значение.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Тихую, траурную, военную музыку играл оркестр почетного караула. Владимир Путин стоял у Могилы Неизвестного Солдата в Александровском саду, опустив голову. В День памяти и скорби президент возложил венок к Вечному огню - в память о роковом дне нападения вермахта на Советский Союз.

Порыв ветра растрепал ленту с российским

триколором, опоясывающую венок. Заметив это, Путин опустился на одно колено. Поправил. И медленно пошел к обелискам городов-героев, оставляя несколько красных гвоздик у каждого монумента.

Вместо слов и речей в этот день была минута молчания. Минута памяти и скорби о 26,6 миллионах жизней, отданных ради свободы и процветания нашей Родины под мирным небом...

■ ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

Будет драться вся Европа...

В День памяти и скорби официальный представитель МИД России Мария Захарова опубликовала стихотворение Самуила Маршака, написанное 29 июля, на 37-й день войны:

*Кличет Гитлер Риббентропа,
Кличет Геббельса к себе:
- Я хочу, чтоб вся Европа
Поддержала нас в борьбе!
- Будет драться вся Европа! -
Отвечали два холопа.
И пустились вербовать
Многочисленную рать.
Опереточный испанец
С шайкой жуликов
И пьяниц -
Вот фашистский
Легион
Всех мастей
И всех племен.*

*Швед
Из города Берлина,
Три бельгийца
С половиной
Да подручный
Дорио
Встать готовы
Под ружье.
Вызвал Гитлер
Риббентропа
И спросил,
Нахмутив лоб:
- Это что же
Вся Европа?
- Вся! - ответил Риббентроп.*

- Восемьдесят пять лет спустя стихотворение Маршака читается так, будто написано вчера, - добавила Захарова. - «Вся Европа» снова собирается - медленнее, чем хотелось бы организаторам, и ровно с тем же результатом. Опереточные контингенты Прибалтийских стран, чешские снаряды, списанные немецкие «Леопарды», датские пушки и «три бельгийца с половиной» в лице брюссельской бюрократии, которая никак не может согласовать очередной пакет. Кличут... Риббентропа сменила фон дер Ляйен, Геббельса - Каллас, но схема та же.

■ НАГРАДЫ

Героем Труда стал хирург-онколог

Игорь ЯКУНИН

Владимир Путин подписал указ о награждении медработников, многодетных матерей, железнодорожников и деятелей культуры.

Президент присвоил звание Героя Труда гендиректору НИМИЦ радиологии Андрею Каприну. За разработку и внедрение отечественных радиоисточников для контактной лучевой терапии хирург-онколог уже стал лауреатом премии правительства в области науки и техники. Кстати, это вторая высшая награда в семье: его отец, военный летчик, получил «Золотую Звезду» Героя Советского Союза в 1945-м.

Тем же указом звание «Заслуженный врач России» присвоено Надежде Левтеевой, врачу на станции «Воронеж-1» Клинической больницы «РЖД Медицина». А звания «Заслу-

женный деятель науки РФ» удостоена Фира Дзугкоева. Доктор медицинских наук, она трудится ведущим научным сотрудником в лаборатории Института биомедицинских исследований ВНИЦ РАН Северной Осетии.

Знаком отличия «За безупречную службу» награждена Айна Валдис-Карловна Литвинова - консультант в минздраве Мурманской области.

Медалью Луки Крымского удостоены Любовь Варгина и Наталья Никитина, заведующие и медсестра больницы «РЖД Медицина».

Звание народного артиста России присвоено Владимиру Конкину. Всенародно любимому «Шарапову» в августе исполнится 75 лет. Его причастность к медицине можно считать роль доктора Робинсона в снятом 45 лет назад боевике «Приключения Тома Сойера».



Правительство Санкт-Петербурга

Вчера, в День памяти и скорби, в рамках акции «Свеча памяти» на Дворцовой площади в Петербурге выложили из 120 000 свечей масштабную картину, посвященную подвигу Ленинграда в первые дни войны и блокаде.

СТОП-КАДР

Второе дыхание вторички

Елена ОДИНЦОВА

Россияне активно покупают «подержанные» квартиры.

БОЛЬШИЕ ГОРОДА ЗАДАЛИ ТРЕНД

За первые пять месяцев 2026 года число сделок на вторичке выросло на 19%, если сравнивать с тем же периодом прошлого года. Об этом сообщила на форуме «Движение» руководитель аналитического центра «Авито Недвижимости» Ольга Клещеева. В Московской области число сделок выросло на 35%, в Новосибирской области - на 28%, в Красноярском крае - на 26% (это год к году). В Москве цифры посерьезнее - всего плюс 8%, но в Санкт-Петербурге - плюс 19%. И как же при таких цифрах быть с расказами, что «по таким ценам нормальный россиянин ничего не может купить»?

Покупательская активность на вторичном рынке жилья в России в январе - мае этого года оказалась на 47% выше,

чем за аналогичный период прошлого года, - подтвердил «КП» ведущий аналитик федеральной компании «Этажи» Александр Иванов. - Рост спроса - абсолютно во всех городах-миллионниках.

По данным «Этажей», в некоторых городах-миллионниках число заявок риелторам на покупку вторички по итогам первых пяти месяцев этого года в разы превысило число таких заявок год назад. В частности, в Нижнем Новгороде - в 2 раза, в Санкт-Петербурге - в 1,6 раза, в Москве и Самаре - в 1,5 раза. Причем год назад большая часть клиентов, оценив стоимость кредита и свои возможности, передумывали что-то купить - до сделки доходили единицы. Сейчас же покупатели приходят в агентство с четким планом, что и за какие деньги хотят приобретать.

Причин роста активности на вторичке - несколько:

Рыночные ипотечные ставки все же постепенно снижаются вслед за ключевой ставкой ЦБ: 18 - 19% годовых - это много, но уже не 25%, как было в про-

шлом году. И есть надежда, что в перспективе они станут еще ниже. А на рынке «накопилось» некоторое количество квартир с хорошими скидками - из-за затяжного периода, когда спрос на вторичке был совсем низким.

Многие покупатели рассчитывают сейчас купить вторичное жилье с максимальным дисконтом, а ипотеку в перспективе рефинансировать по более низкой ставке, - говорит Александр Иванов.

Большая часть сделок на вторичном рынке - альтернативные, то есть вместо одной квартиры покупается другая, более подходящая по каким-то параметрам. А ипотека при подобном улучшении жилищных условий берется на доплату - то есть это не такая астрономическая сумма, как при покупке самой первой квартиры с нуля.

Есть еще один момент. По данным «Этажей», в среднем по городам-миллионникам стоимость квадратного метра на вторичке с начала года выросла на 3% - для нашего рынка недвижимости это скромный показатель. За 12 месяцев рост составил «всего-то» (так оценивают эту цифру аналитики) 6,8%, чуть выше официальной инфляции. Спрос оживился - но подавай самые дешевые варианты со скидками.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

Пока, по прогнозам, часть спроса уйдет на летние каникулы. Что будет ближе к осени, когда рынок обычно вновь оживает, во многом зависит от того, как быстро будет снижаться ставка ЦБ. Ведь вслед за ней снижаются ставки по рыночной ипотеке и по банковским вкладам. И то и другое - повод для роста спроса на жилье.

О том, как звезды судятся за квадратные метры > стр. 14.

ВОПРОС ДНЯ



В этот день по всей стране зажигают свечи в память о тех, кто отстоял нашу страну.

Вчера в стране отметили День памяти и скорби. И мы спросили:

А вы чей подвиг сегодня вспоминаете?

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы:

Героев Брестской крепости в первую очередь. По сути, это были казармы, хоть и прочные, практически без вооружения. Вспомню и деда моего Анатолия Соломоновича, военврача, кардиолога, который отвоевал советско-финскую кампанию, а потом был на фронтах Великой Отечественной...

Сергей ЕЛИЗОВ, гвардии подполковник запаса, участник СВО (Краснодар):

Мой дед родился в этот день, 22 июня 1917 года. Прошел всю войну, бежал из немецкого плена, был тяжело ранен, после лечения продолжил воевать на фронте ради Великой Победы. Я помню и горжусь подвигом советского народа!

Александр ШУВАЛОВ, руководитель прогностического центра «Метео»:

Преклоняюсь перед военными метеорологами, которые при отсутствии данных с оккупированных территорий могли делать достоверные прогнозы. Известно, что вести наблюдения за погодой помогали даже партизаны. Например, парад 7 ноября 1941 года на Красной площади состоялся во многом благодаря тому, что смогли предсказать нелетную для фашистской авиации погоду - была низкая облачность.

Зухра ПАВЛОВА, д. м. н., эндокринолог, автор книги «Обман веществ»:

Невозможно не вспомнить подвиг моих коллег - врачей, медсестер, которые спасали жизни в совершенно нечеловеческих условиях. Они не сломались под чудовищным грузом войны, а потом учили следующие поколения молодых врачей.

Людмила СУСЛЯКОВА, Герой Труда, почетный металлург (Новокузнецк):

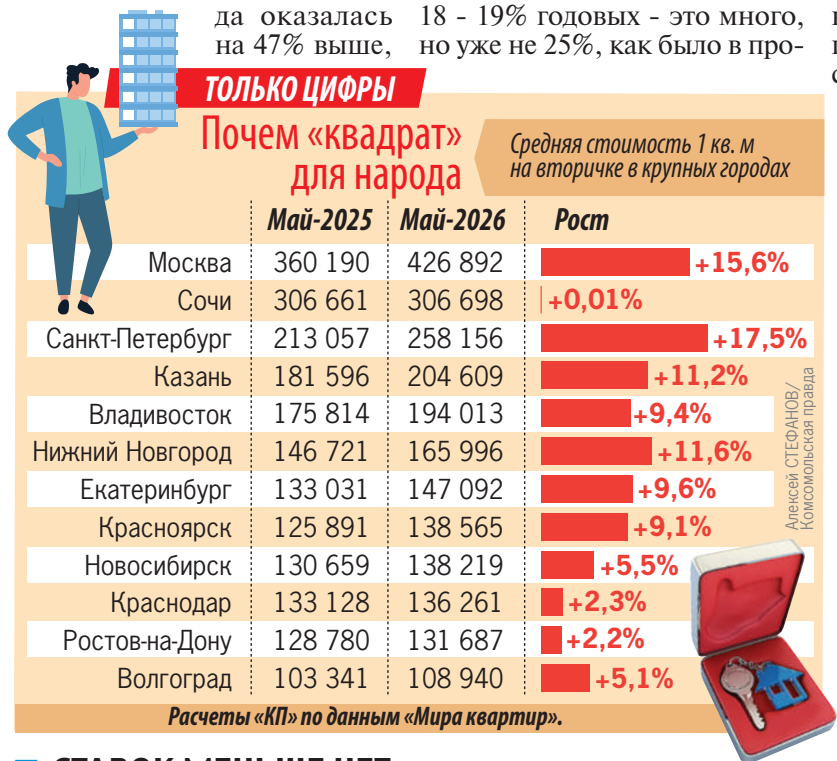
Вспомню подвиг трех наших Героев Советского Союза: Ивана Герасименко, Александра Красилов и Леонтия Черемнова, которые одновременно кинулись на вражеские дзоты и погибли. И, конечно, подвиг нашего земляка Николая Масалова, который вынес немецкую девочку из-под обстрелов (он стал прототипом Воина-освободителя, памятник которому стоит в берлинском Трептов-парке).

Анастасия ВОЛОЧКОВА, балерина:

Я вспоминаю подвиг нашего народа - сплочение, силу духа, мужество, стойкость, выдержку. Эти качества людей принесли победу в самой страшной войне. В эти дни хочется сказать им спасибо.

Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального автомобильного союза:

В этот день я вспомню всех воевавших и погибших членов моей семьи. Для меня 22 июня - самый грустный день в году. Я считаю, что в этот день все флаги должны быть приспущены в знак скорби и памяти.



СТАВОК МЕНЬШЕ НЕТ

Елена ОДИНЦОВА

Правила льготной ипотеки скоро изменятся.

Страсти вокруг семейной ипотеки накаляются. Власть уже давно говорит, что программу надо менять. Потому что нынешние условия, когда жилищный кредит под 6% дают всем семьям с ребенком до шести лет, никак не помогают улучшить демографию. Зато «помогают» ценам на новостройки улетать в небеса.

Днем икс назначено 1 июля: к этой дате Минфин и Минстрой должны разработать новые правила выдачи «семейки». Чиновники думают над разными вариантами. И в конце

Чем больше семья, тем дешевле «семейка»

прошлой недели СМИ трубили об «утечке»: вроде как обсуждается вариант, при котором от числа детей будет зависеть не только ставка по льготной ипотеке, но и максимальная сумма кредита.

Расклад может получиться таким.

Для Москвы и Санкт-Петербурга

Если в семье один ребенок до шести лет: ставка 12%, максимальная сумма кредита - 12 млн рублей.

Если двое или трое детей: ставка 10%, лимит - 15 млн рублей.

Если четверо и более детей: ставка 6%, лимит пока неизвестен.

Для остальных регионов

Если один ребенок до шести лет: ставка 10%, лимит - 6 млн рублей.

Если двое детей: ставка 8%, лимит до 8 млн рублей.

Если трое и более детей: ставка 6%, лимит пока неизвестен.

Насколько все это похоже на правду?

Скорее всего, принципы обновленной программы семейной ипотеки будут именно такими: учитывается число детей,

регион, а также площадь квартиры, - сказал «КП» завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета Александр Цыганов. - И к этим параметрам привязана не только ставка, но и лимиты. Обсуждается также возможность погашения какой-то части ипотеки после рождения следующего ребенка.

По словам главы Минстроя Ирека Файзуллина, постановление по семейной ипотеке выйдет в ближайшие дни.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





В тот день в торговом центре Александр Воевода был с женой и сыном.

Герой СВО спас людей во время нападения на ТЦ в Краснодаре

Он задержал и скрутил 19-летнего парня с мачете, который устроил в здании поножовщину.

Оксана КАДОЧНИКОВА,
Евгения ОСТРАЯ, Гарик АРОЯН

В тот субботний день 32-летний Александр Воевода привез жену и сына в торговый центр на Западном обходе Краснодара. Ходили по магазинам, совершали покупки. В это время в здание ворвался с мачете 19-летний парень и устроил поножовщину. Он убил женщину и ранил еще пятерых человек. А потом забежал в детский центр, где на одном из столов поджег самодельное взрывное устройство. До этого успел ранить одного из охранников торгового центра. Александр Воевода понял, что нужно что-то делать. Он отправил свою семью в ближайший магазин, который принял еще несколько человек и тут же закрыл роллеты, а сам кинулся за нападавшим. Все происходило в детском центре.

- Между ним и мной находилась девочка на качелях. Я снял ее с качелей и взял в руки детский велосипед. Я не знал, будет ли он бросаться на меня или нет. Я начал говорить ему, чтобы он лег,



Напавшему на людей с тесаком всего 19 лет.

и приближался к нему. Потом увидел, что он лег. Подбежал к нему, снял ремень с его брюк и завязал ему руки. Он признался, что хотел взять заложников, - вспоминает события того страшного дня Александр Воевода.

Когда приехала полиция, парня вывели на улицу и передали силовикам. В тот момент Александр заметил охранника, который получил ранение при попытке задержать парня с ножом. Александр разорвал на нем рубашку и ею же перевязал рану.

- Но кровь стала просачиваться, он мог умереть от ее потери. Кинулся в свою машину, в ней был жгут. Принес его, наложил мужчине, - говорит Александр.

СК завел уголовное дело по двум статьям - убийство и покушение на убийство. 19-летний нападавший задержан. Он сказал на допросе, что вырос в многодетной семье, а его отец умер. Сам работал в небольшом строительном магазине. А когда силовики спросили у него, зачем он напал с ножом на людей, тот спокойно ответил: «Мне просто жить надоело».

После того как напавшего на людей увезли в участок, Александр Воевода забрал жену и сына и увез домой. Сам он - боец СВО. На спецоперации практически с первых дней. Сейчас в отпуске, но через время вернется на службу. В 2022 году Александр получил тяжелое ранение, после чего восстанавливался в госпитале. Награжден орденом Мужества и медалью за боевые отличия.

КСТАТИ

Мужчине выдадут премию в миллион рублей

За спасение людей и задержание отморозка с ножом Александр Воевода получит миллион рублей от главного редактора медиагруппы «Россия сегодня» и телеканала RT Маргариты Симоньян. Она сообщила, что четырнадцатую премию имени своего погибшего мужа Тиграна Кеосаяна напишет краснодарскому герою.

- Премию имени Тиграна в миллион рублей я выдаю простым людям, которые спасают людей, рискуя собой, - написала Маргарита Симоньян у себя в соцсетях, объявляя имя нового лауреата.

БОЛЬШАЯ ИГРА

«Гордимся, наш «бык»

Гарик АРОЯН

Игрок «Краснодара» помог Кабо-Верде сотворить сенсацию на чемпионате мира по футболу.

Чемпионат мира по футболу 2026 года уже подарил немало неожиданных историй. Одной из самых ярких стала игра сборной Кабо-Верде, которая на своем дебютном мундиале не только успешно конкурирует с признанными грандами мирового футбола, но и набирает важные очки. Одним из главных действующих лиц этого успеха стал полузащитник ФК «Краснодар» Кевин Ленини.

Футболист «быков» вышел в стартовом составе на матч второго тура группового этапа против сборной Уругвая и вновь подтвердил свой высокий уровень.

Именно Ленини стал автором исторического мяча, который навсегда останется в летописи футбола Кабо-Верде.

На 21-й минуте полузащитник уверенно исполнил дальний штрафной удар и отправил мяч в сетку ворот соперника. Этот гол стал первым в истории сборной Кабо-Верде на чемпионатах мира. Для национальной команды, которая впервые принимает участие в главном футбольном турнире планеты, событие имеет особое значение. Сам матч завершился со счетом 2:2. Кабо-Верде сумела вновь удивить футбольный мир, отобрав очки у одного из фаворитов группы. Ранее африканская команда сыграла вничью со сборной Испании, а теперь сохранила шансы на выход в плей-офф перед заключительным туром.

Однако главной фигурой встречи многие эксперты признали именно Кевина Ленини. Полузащитник не только отметился забитым мячом, но и проделал огромный объем работы в центре поля. По итогам игры он был признан лучшим футболистом матча. На успех своего игрока оперативно отреагировал и ФК «Краснодар».

- Когда набрался опыта в играх за «Краснодар» и стал лучшим в матче ЧМ. Гордимся, наш «бык», - отметили в клубе.

Полузащитник выступает за «Краснодар» с 2022 года и за это время превратился в одного из самых надежных игроков команды.

Впереди у Кабо-Верде решающий матч группового этапа против Саудовской Аравии. И если она продолжит свою сенсационную серию, то вклад игрока «Краснодара» в этот успех будет трудно переоценить.



Кевин Ленини показал класс на ЧМ-2026.

Свет под контролем:

Почему важно оплачивать электроэнергию вовремя

Сергей ПЕТРОВ

Свет без перебоев начинается с простой привычки - вовремя оплачивать электроэнергию. Жителям Кубани напоминают: сделать это необходимо до 15 числа каждого месяца. Своевременный платеж помогает избежать начисления пеней, ограничений подачи ресурса и дополнительных расходов.

Сегодня оплатить электроэнергию можно всего за пару

минут - без очередей и визитов в офис. Передать показания и внести платеж можно через личный кабинет, мобильное приложение «ТНС энерго» или форму онлайн-оплаты на сайте kuban.tns-e.ru. Для тех, кому удобнее личное обращение, работают центры обслуживания клиентов компании.

Специалисты советуют не откладывать оплату на потом: несколько минут сегодня помогут избежать неприятных ситу-

аций в будущем. Тем более цифровые сервисы позволяют оплатить электроэнергию где угодно - дома, на работе, в поездке или во время обеденного перерыва. Главное - помнить о сроках, ведь за привычным щелчком выключателя стоят тепло и уют дома, которые начинаются с вовремя оплаченного счета.

ТНС ЭНЕРГО
Кубань



Реклама

На 100-балльной высоте

Кубанские выпускники сдают ЕГЭ сразу по двум предметам на высокие оценки.

Гарик АРОЯН

Все предметы по ЕГЭ кубанские школьники уже сдали. По математике, русскому языку и химии ре-

зультаты уже озвучены. А вот по биологии, информатике и иностранному языку - еще нет. Но в крае уже есть стобалльники по единому госэкзамену.



Личный архив

По стопам родителей-медиков

ской гимназии **Виктория Никифорова**.

Она тоже получила 100 баллов по русскому языку и химии. Вика также занимается в физико-математическом объединении Центра творческого развития и гуманитарного образования Сочи. За последние два года неоднократно становилась победителем и призером муниципального и регионального этапов Всероссийской олимпиады школьников по биологии, русскому языку,

литературе и обществознанию. В 2026 году она стала лауреатом премии главы Сочи.

- Моя главная цель - стать врачом. Я уже четко решила, что хочу помогать людям, поэтому после школы планирую поступать в медицинский институт на кардиолога. Мне очень интересна эта профессия, и я понимаю, что путь к ней непростой, но я готова к этому, - рассказала Виктория Никифорова.

Интерес к медицине появился не случайно. Отец девушки работает врачом-реаниматологом и возглавляет отделение ре-

анимации детской больницы Сочи, мама - медсестра. Именно родители стали для нее примером настоящего служения профессии.

Готовясь к ЕГЭ, девушка много занималась самостоятельно, решала тесты и систематически повторяла материал. Ну и помогли учителя химии и русского языка.

- Они помогли мне не только освоить программу, но и научиться грамотно выражать свои мысли, - говорит девушка. - А мой главный совет будущим выпускникам - умеренная, но регулярная подготовка. Только так можно получить лучшие баллы.



Личный архив

И зубрила, и отдыхала

Ученица краснодарской гимназии №25 **Ольга Слюсаренко** получила максимальные 100 баллов сразу по двум предметам - русскому языку и химии.

За этим достижением стоят не только месяцы подготовки к экзаменам, но и годы упорной работы. Ольга - активный участник олимпиадного движения, образовательных форумов и всероссийских конкурсов. Она дважды становилась победителем конкурса «Большая перемена», добивалась успехов на региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников по русскому языку и биологии, а также представ-

ляла Кубань на всероссийском уровне.

Помимо учебы, 18-летняя девушка всегда старалась вести насыщенную жизнь. В детстве семь лет занималась плаванием, а сегодня продолжает уделять внимание спорту.

- Кроме учебы, еще занималась общественной деятельностью, участвовала в форумах, конкурсах и олимпиадах. К экзаменам готовилась между поездками, поэтому свободного времени было совсем немного, - рассказала выпускница. - Школьные предметы, которые я сдавала, - русский язык, химия и биология, - мне

всегда давались легче других. Ну и я планирую стать врачом, поэтому буду поступать в медвуз.

Оле часто приходилось буквально выбирать между отдыхом и дополнительными занятиями.

- Главный совет очень простой - нужно много заниматься и много учить. Но не менее важно отдыхать. Иногда лучше провести время с друзьями, чтобы потом вернуться к учебе с новыми силами. Главное - найти баланс между подготовкой и повседневной жизнью, - считает выпускница.

Сейчас она ждет результаты ЕГЭ по биологии, которые озвучат в конце июня.

Воздушная гимнастка мечтает стать биотехнологом

Алена Щирикова из краснодарского лицея №90 тоже получила максимальные баллы сразу по двум предметам - русскому языку и химии. Алена не только отлично справилась с экзаменами, но и продолжает покорять мир спорта. Уже пять лет она занимается воздушной гимнастикой, а до этого серьезно увлекалась танцами. За это время девушка успела стать победителем международного турнира по воздушной гимнастике Airgoga GLOBAL 2025, выиграть общероссийский турнир «Полигон Россия - 2026» и собрать внушительную коллекцию наград, кубков и медалей - всего около 16.

И сейчас Алена находится в Санкт-

Петербурге на очередных соревнованиях. - Учеба дается нелегко. Все получилось благодаря регулярности и дисциплине, в формировании которых большую роль сыграл спорт, - рассказала 17-летняя выпускница.

Свое будущее она связывает с наукой и рассматривает поступление на биотехнолога. Именно поэтому особое внимание уделяла химии и биологии. К экзаменам готовилась с репетиторами и в онлайн-школах, стараясь использовать каждую свободную минуту максимально эффективно. Но даже при таком графике Алена находила возможность уделять внимание своим увлечениям. Она играет на гитаре, иногда рисует,

а совсем недавно сдала экзамен на водительские права.

- Секретных способов подготовки нет. Я просто старалась каждый день выполнять хотя бы минимальный объем задач. Иногда

приходилось отказывать себе в каких-то удовольствиях, но без этого добиться результата было бы сложно, - говорит она. - У меня есть младший брат, который всегда поддерживает меня и очень радуется моим результатам. Для меня это особенно ценно.



Личный архив



Эту и другие книги можно купить на сайте shop.kp.ru и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама 16+



Половина средств предназначается для отрасли растениеводства.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Губернатор Краснодарского края **Вениамин Кондратьев** провел совещание, посвященное готовности к предстоящей уборке урожая.

ЗАЛОГ УСПЕХА

Открывая совещание, глава региона отметил, что осмотрел поля, которые засеивались семенами отечественной селекции. Они дают высокие урожаи и устойчивы к болезням и вредителям.

- Благодаря селекционерам и стараниям аграриев в крае удалось успешно пройти посевную. Важно не сбавить темп и качественно провести уборку. Залог успеха - тесное сотрудничество с наукой. Это дает агропромышленному комплексу края конкурентное преимущество. Те, кто применяет самые современные методы, получают большую прибыль и могут эффективнее реагировать на погодные риски, - сказал Вениамин Кондратьев.

Он также напомнил, что в некоторых муниципалитетах посевы пострадали от града, а в Крымском и Славянском районах наблюдается сложная ситуация из-за сильных дождей, которые привели к подтоплениям сельхозугодий. Сейчас разрабатываются соответствующие меры поддержки аграриев.

- В таких условиях особенно важна оперативная работа с учеными - в прошлом году это помогло нам выйти из сложной ситуации. Всего на Кубани предстоит убрать более двух миллионов гектаров зерновых колосовых и зернобобовых культур, - добавил губернатор.

Министр сельского хозяйства и перерабатывающей



Вениамин Кондратьев отметил, что на Кубани предстоит убрать более двух миллионов гектаров зерновых колосовых и зернобобовых культур.

На поддержку АПК направят 12 млрд рублей

промышленности региона Федор Дереха напомнил, что погода не благоприятствовала аграриям и во время закладки урожая. Из-за засухи приходилось сеять в сухую землю.

Однако благодаря поддержке ученых всходы озимых оцениваются как хорошие. Достаточно сильные осадки, наблюдавшиеся осенью и зимой, изменили ситуацию к лучшему.

- За первые пять месяцев этого года выпало в два раза больше осадков, чем в 2025 году. Соответственно, выросли и запасы продуктивной влаги. В целом состояние озимых хлебов в норме. Уборка зерновых колосовых и зернобобовых культур начнется в конце июня. Некоторые хозяйства уже приступили к обкосам полей. Убирают кормовые культуры для нужд живот-

новодства, - сообщил Федор Дереха.

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ СТРАНЫ

Отдельно обсудили готовность техники к предстоящей работе. От ее исправности зависит качество будущего урожая.

- Агропромышленный комплекс - это продовольственная безопасность страны. Поэтому важно провести уборку на высоком уровне. На наших полях будет задействовано 40 тысяч единиц сельскохозяйственной техники. Сразу после озимых культур аграрии приступят к сбору сахарной свеклы, кукурузы, подсолнечника, сои и риса. Чтобы не допустить потерь, нужно уже сейчас подготовить к приему урожая всю технику, включая сушильное оборудование и элеваторы, - отметил Вениамин Кондратьев.

Нагрузка на технику в этом году будет особенно высокой, так как сельхозпроизводители по совету ученых из-за засухи в прошлом году использовали для сева по большей части ранние и ультраскороспелые сорта.

Если вдруг хозяйства не будут справляться, то можно обратиться за поддержкой в региональное министерство сельского хозяйства, чтобы на поля вышла дополнительная техника. По словам Федора Дерехи, в уборочной кампании будет задействовано 7,8 тысячи комбайнов. В сутки они смогут обмолачивать свыше 100 тысяч гектаров.

- Принимать зерно в регионе готовы 45 элеваторов с емкостью единовременного хранения более 4 млн тонн, еще 8,6 млн - способны принять агропредприятия. Зер-

носушильные комплексы также готовы к уборочной кампании на случай ухудшения погодных условий. Сегодня они есть в 25 муниципалитетах, всего таких комплексов по краю - 99, - добавил министр сельского хозяйства края.

МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

Что касается мер поддержки, то в этом году отрасль сельского хозяйства получит в виде субсидий, грантов, льготного кредитования более 12 млрд рублей. Из них 6,4 млрд рублей направят на поддержку растениеводства, сообщил Вениамин Кондратьев.

- В полном объеме сохранили субсидии на производство и реализацию зерновых культур, семеноводство и овощеводство, закладку садов и виноградников. Поддержали аграриев северной части края, пострадавших от прошлогодней засухи - компенсируем им часть затрат на закладку урожая этого года, - добавил губернатор.

Помимо этого, компенсации предоставляются и небольшим хозяйствам. С соответствующими заявками необходимо обращаться в региональный минсельхоз. На эти цели предусмотрели порядка 150 млн рублей.



Александр НАХОДЖАЕВ/«Кавказская правда»

ВАЖНО!

Цены на топливо для аграриев проконтролируют

Они не должны искусственно завышаться.

Во время совещания, основной темой которого стала подготовка к предстоящей уборочной кампании, глава Кубани Вениамин Кондратьев поручил создать оперативный штаб помощи хозяйствам во время сбора урожая, а также проследить за уровнем цен на бензин и дизельное топливо для аграриев.

Губернатор акцентировал, что аграрии не должны оставаться с трудностями один на один. Уборка урожая - общая задача, которая требует своевременных решений.

- Поэтому на период жатвы поручаю сформировать оперативный штаб для координации связи с сельхозпредприятиями и оперативного решения возникающих проблем. Он должен работать на протяжении

всей уборки. Возглавит работу штаба министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности края Федор Дереха, - заявил Вениамин Кондратьев.

Еще один важный вопрос, который поднимался на совещании, - цены на горюче-смазочные материалы. Губернатор отметил, что некоторые недобросовестные поставщики искусственно завышают их стоимость во вре-

мя уборочной кампании. Подобные случаи необходимо пресекать. На данный момент ситуация контролируется.

- Договорились с правительством и Минсельхозом России, что поставки топлива будут, минуя звено посредников, напрямую от производителя. Работаем на результат, чтобы фермеры и сельхозпредприятия могли покупать его по фиксированной цене и спокойно провести

уборочную кампанию, - уточнил Вениамин Кондратьев.

По словам Федора Дерехи, квота Краснодарского края - 180 тысяч тонн дизельного топлива и 18 тысяч тонн бензина. Информация о потребностях горючего до конца сельскохозяйственного года собрана со всех муниципалитетов.

- ГСМ получим напрямую от заводов-производителей на наши крупные нефтебазы. Схема такая: мы согласовываем, аграрии приезжают

и покупают солярку по цене завода-производителя. Сегодня 30 тысяч тонн уже есть, этого хватит на начало уборки, - пояснил Федор Дереха.

Вениамин Кондратьев в свою очередь поручил еще раз проверить полученную от районов информацию о потребностях в топливе, чтобы ни один сельхозпроизводитель не остался без возможности купить горючее в разгар уборочной кампании по справедливой цене.



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Встретился с подразделением, которое выводит гражданских из фронтовых сел.

РАСПРАВА

Дрон оглушительным взрывом разворотил крышу сельского дома. Дым перепуганная семья почувствовала сразу - пожар! Муж с женой выскочили на улицу, чтобы завести генератор и запустить скважину с водой. Два «захисника» снаружи как будто ждали этого момента. Раздались автоматные очереди, и пара упала замертво.

После гибели сына и невестки Ирина Москаленко с двумя маленькими внуками, скорее всего, стореда бы заживо, но примчался соседский мальчишка и вытащил Васю буквально сквозь огонь. Бабушка с Василисой выпрыгнули в маленькое окно и босиком перебежали в соседский подвал. А утром, по туману, перебрались к племяннику, жившему в Родинском с семьей. С ним и держались до прихода русской армии.

Вот только избавление с ней не пришло - ВСУ продолжили ожесточенно утюжить Родинское артиллерией и дронами. Попытки местных выбраться в тыл заканчивались трагически - для украинских операторов местные жители такие же враги. А пройти своими ногами надо около 10 километров. Расстояние, которое здоровый человек проходит за полтора часа. Но под Родинским оно превращается в самый длинный маршрут в жизни. По посадкам, перебежкам, с детьми на спине...

...В июне пришли российские бойцы и сказали, что появилась возможность эвакуироваться. Долго, трудно, далеко, но шанс есть. Они посидели вдвоем с племянником. «Ну что, пойдём?» - «Пойдём». - «Дойдём?» - «Дойдём». - «Стоим», «прячемся». «Идем дальше». «Идем быстро», «идем медленно», - вспоминает она команды двух со-

«При эвакуации думаешь душой, а не головой»



Маленькая Василиса еще не понимает, от какого ужаса удалось спастись бабушке и ей с братом. И это к лучшему.

проводящих бойцов, которые «держали небо». - Я очень медленно шла, из последних сил. Огромное им спасибо за терпение.

10 километров растянулись на двое суток. Дети трех и пяти лет вели себя на удивление спокойно. Возраст еще не тот, чтобы осознавать смертельный риск. И дяди с автоматами по дороге встречались совсем не страшные - кто соком поделится, кто конфетами. Не то, что те, в Родинском, которые сожгли дом и убили папу с мамой.

- Может, из-за того, что мы остались, - пытается найти объяснение расправе Ирина Геннадьевна. - Нас называли «ждунами». Мол, ждем русских. А мы ждали мира. Чтобы все это закончилось.

ТЯЖЕЛЫЙ ПУТЬ В РОССИЮ

- Поначалу меня в армию-то не брали, если честно, - улыбается боец 5-го отдельного комендантского полка 51-й армии группировки войск «Центр» с позывным «Айтишник». - Пришлось хитрить, обходными путями устраиваться. У меня все друзья воюют, как тут усидишь?

10 июня он с товарищами принимал на смертельном маршруте группу гражданских



Ирина Геннадьевна и внуки теперь в безопасности.

из Родинского, среди которых были и Ирина Геннадьевна с внуками. Сначала - пешком до точки эвакуации, дальше - на легковушке, переделанной в пикап. На бешеной скорости, по разбитой дороге, под прицелом висящих в небе «птиц». Доставил, вернулся за следующей группой. В ней - старик и бабушка не ходячая. Где-то на коляске провезешь, где-то - на садовой тачке, где-то - на руках... Утром прошел - ни одного дрона по дороге. В обед над тобой висит уже десяток. И поди разбери, свой или чужой.

- Когда ведешь за собой ребенка... это словами не передать. Такая тоска на душе! Я перед выходом с детьми по-

спал всего часа полтора. И снилось, что патронов не хватает сбивать эти гребаные «фипики». Отпустило только тогда, когда увидел, что люди уже до Селидова доехали. Вот тогда вздохнул.

- Вы не спрашивали, зачем они оставались до последнего в разрушенном городе?

- Большинство говорит, что ждали нашего прихода. Выводили бабушку, она про мужа рассказывала, как тот рычал: «Никуда не поеду, пока Россия не придет. Я дождусь». К сожалению, две недели не дожидаясь русских. Умер от инсульта. А она сама очень сильная женщина, хоть и 77 лет. Бодренько шла к цели - в Россию.

ВСЛЕД ЗА ШТУРМОВИКАМИ

Только из Родинского бойцы 5-го отдельного комендантского полка вывели около 30 человек. А из Димитрова - под тысячу.

- Эвакуация начинается не потом, когда город зачищен, а сразу. Штурмовики заняли пару улиц - и мы уже заходим. Риски запредельные, - рассказывает замкомандира полка с позывным «Охотник». - Мы несем потери постоянно. И безвозвратные, и санитарные. Бывает, и гражданские в ходе эвакуации гибнут. Противник не разбирает - если человек движется в сторону российских войск, для дрона он уже цель. Мужчина, женщина, старик, ребенок - не важно. При обнаружении - огневое поражение, не раздумывая. Дронами, артиллерией, минометами.

Самое сложное, признается «Охотник», выводить детей. Отсюда и инструкция, на первый взгляд парадоксальная: при обнаружении детей эвакуировать их в последнюю очередь. Сначала тех, кто здоров и идет сам. А детей придерживают, обеспечивая едой, медикаментами, водой. Когда идешь со взрослыми, ты допускаешь, что кто-то может погибнуть.

- Если в группе дети, такие риски недопустимы. Поэтому ждем, когда угроза минимальна.

Бывает, гражданские выходят сами. Обнаруживают их с воздуха уже на маршруте. И тут дилемма. «Охотник» признается, что иногда запрещает приближаться своим людям к гражданским. Чтобы не спровоцировать противника на удар. Тогда вместо бойца отправляют дрон, который и показывает мирным оптимальный маршрут.

- С детьми выходят регулярно. Вот после Васи и Василисы на следующий день была группа с одним ребенком. Появился дрон-камикадзе, и наш боец специально отбежал от гражданских и открыл огонь, вызвав удар на себя. Получил множественные осколочные, но сначала довел группу до укрытия и только потом начал перевязываться. Я инструктирую своих, что в такой момент боец обязан помочь себе. Если он отключится, то не сможет помочь мирным, - говорит «Охотник». И замолкает на секунду. - Но знаете, мы, русские, отличаемся тем, что в такие моменты думаем душой, а не головой.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Просторный пункт временного размещения в Донецке. Чистые простыни на кроватях, горячий суп, яркие игрушки. Вася и Василиса словно попали на другую планету, где за окном - не руины соседской хаты, а новая детская площадка.

- Больше всего боюсь, как они однажды спросят про папу с мамой, - признается Ирина Геннадьевна. - Я пока не придумала, какими словами все объяснить.

Но она уверяет, что ни в горящем доме, ни в подвале, ни в поле под дронами ни разу не пожалела, что осталась ждать. Ждать того, для кого ее жизнь и жизни двоих перепуганных малышей будут важнее своей. И он пришел. Без имени, с автоматом наперевес и леденцами в кармане.

Евгений БЕЛЯКОВ

После снижения ключевой ставки глава ЦБ Эльвира Набиуллина сравнила себя с футбольным вратарем.

Горько плачут любители кредитов, зато на улице вкладчиков - снова праздник. Примерно такие итоги принесло пятничное заседание совета директоров Центробанка. На котором ключевую ставку понизили всего на 0,25% - с 14,5% до 14,25%. Теперь банки постепенно, в течение недели, снизят ставки по кредитам и вкладам на те же четверть процента.

Чтобы разобраться в причинах и последствиях, давайте вспомним, что такое ключевая ставка. Это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обыч-

Защитники против нападающих цен

ным банкам. Им эти деньги нужно будет вернуть. Поэтому, когда «ключ» растет, банки поднимают проценты по вкладам и кредитам. И наоборот.

Поэтому ключевая ставка - это главный инструмент Центробанка в борьбе с инфляцией. Когда ЦБ хочет обуздать цены, он держит ставку высокой. Люди и компании берут меньше кредитов, хранят больше денег на вкладах, спрос на товары и услуги снижается и рост цен замедляется. Но высокая ключевая ставка вредна для экономического роста, ведь бизнес берет меньше займов на развитие. Поэтому при первой возможности

ЦБ снижает «ключ». И в последний год он почти каждый месяц опускает ставку минимум на полпроцента. Однако в этот раз Центробанк решил сделать ну о-о-очень аккуратный шаг. Почему?

- Сохраняются проинфляционные риски, связанные с инфляционными ожиданиями и длительным периодом роста зарплат, а также с ухудшением перспектив мировой экономики и ростом ценового давления в мире на фоне геополитической напряженности, - объяснили причины своей осторожности в Центробанке.

Проще говоря, ЦБ видит факторы, которые могут ускорить рост цен. Поэтому избегает резкого снижения ставки.

- Чувствую себя вратарем на защите от инфляции, - сказала Эльвира Набиуллина, явно вспоминая что-то яркое из нынешнего чемпионата мира по футболу.

Да уж, роль вратаря особенно важна сейчас, когда на нашу экономику так много нападающих...

■ С ВЕТОК - НА СТОЛ!

Денис ДОРОФЕЕВ («КП» - Запорожье)

Знаменитая черешня из Запорожья созрела.

В 2025-м мелитопольской черешни на российских рынках не было. Морозы оставили без урожая. Но в этом году погода не подвела, так что в Запорожской области всю сладкую ягоду и отправляют в разные регионы страны - ее уже можно встретить в Москве, Санкт-Петербурге, Крыму, Казани, Уфе.

Кстати, в 2024 году Роспатент зарегистрировал мелитопольскую черешню как бренд. У нее уникальный вкус и аромат, ягода содержит витамины А, Е, Р, С и В. Создано 12 видов, которые делятся по типу созревания. Названия у них такие же красивые, как и сама ягода: «Сказка», «Удивительная», «Талисман» и другие. А самые популярные сорта - «Мелитопольская черная» и «Валерий Чкалов». Все они выведены в Запорожской области.

- Черешню у нас начали



«Мелитопольская черная» и «Валерий Чкалов» шагают по стране

выращивать еще в конце XIX века, когда русский врач и садовод Андрей Корвацкий заложил здесь первые сады. А во времена СССР словосочетание «мелитопольская черешня» было известно даже тем, кто слабо себе представлял, где находится Мелитополь, - объясняет зампредседателя Комитета Совета Федерации по экономической политике, сенатор от Запорожской области Дмитрий Ворона.

Чтобы больше россиян могли отведать мелитопольскую черешню, в регионе закладывают новые сады. В нынешнем году на это выделены деньги из федерального бюджета.

Ранние сорта уже собрали, сейчас собирают поздние. Правда, чем дальше от Мелитополя, тем ягода дороже. Если на местных рынках ее продают от 110 до 200 рублей за килограмм, то в Крыму она стоит уже от 400 рублей. А в Москве - от 750 и выше.



■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Александра БУДАЕВА

В Иркутской области стропальщик нашел работу мечты за один день.

Из 474 тысяч участников 74 тысячи уже получили предложения о работе - таковы итоги регионального этапа Всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа России». Проводится она вот уже четвертый год в два этапа. В этом году первый, региональный, состоялся 17 апреля. Второй, федеральный, пройдет 26 июня.

Ярмарка - это ключевое мероприятие национального проекта «Кадры», которое помогает встретиться на одной площадке соискателям и работодателям. Первые получают возможность пройти сразу несколько собеседований в компаниях. Вторые - не только найти сотрудников, но и сформировать кадровый резерв, и пригласить к себе будущих молодых специалистов. Ведь на такие ярмарки приходят в том числе школьники и студенты, в программе для них много профориентационных мероприятий.

Случаются на ярмарках и прямые попадания, когда соис-

«Думал, заполню кипу анкет, а вместо этого сразу подписал трудовой договор»

катель сразу находит себе работу. Так 37-летний Денис Карпов из Братска Иркутской области пришел на региональный этап Всероссийской ярмарки трудоустройства и в тот же день получил предложение о работе.

- Я по образованию - стропальщик. Это человек, который правильно зацепляет грузы на кране, чтобы ничего не упало и никто не пострадал. Раньше работал на заводе, но потом решил сменить работу. Обратился в кадровый центр, там со мной занималась куратор, она и предложила прийти на ярмарку, где будет сразу много работодателей. Если честно, я думал, что заполню там кипу анкет, после

На ярмарке трудоустройства можно за один день познакомиться с разными компаниями.



чего мне скажут: «Ждите звонка», - признался Денис Карпов.

И тут она - крупнейшая российская целлюлозно-бумажная компания. Тысячи сотрудников по всей России, миллионы кубометров заготовки собственной древесины. И искала эта компания электромонтера, слесаря-ремонтника и... стропальщика.

Поговорили пять минут, Денис заполнил необходимые бумаги - и все. На следующий день уже был принят на работу.

- Мы участвуем в ярмарке по нескольким причинам: она дает нам живое общение с соискателем, и за 5 - 10 минут можем оценить его мотивацию, коммуникативные навыки, отношение к работе. Во-вторых, ярмарка - это имиджевая составляющая: мы рассказываем о социальном пакете и модернизации производства, - отмечает HR-специалист филиала компании «Группа «Илим» в Братске Галина Распутина. - В-третьих, мы получаем возможность работать с разными группами соискателей, включая молодежь, участников СВО. И четвертое - это формирование пула «на вырост»: даже если человек не подошел сегодня, мы сохраняем его данные и при необходимости возвращаемся к нему позже.

Сейчас Денис работает в удовольствие и радуется результатам своего труда: поставлена техника, отгружены стройматериалы, все четко и по делу.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Ярмарка - одна из возможностей успешного трудоустройства. Но в любое другое время на помощь готовы прийти кадровые центры «Работа России». Их всестороннюю поддержку оценил еще один иркутянин, ветеран СВО Иван Подольский. Во время спецоперации он проявил хорошие организаторские и управленческие способности. Именно на этом и сделал акцент его персональный помощник в кадровом центре при подборе работы. Он организовал для Ивана около 15 собеседований с крупными региональными работодателями. И как финал - Иван получил предложение стать руководителем административно-хозяйственной службы в крупной компании.

- Я хотел не просто работать, а вести за собой людей. Кадровый центр помог мне увидеть, что мой опыт ценен и в мирной жизни, - отметил участник СВО Иван Подольский.

Сейчас он успешно осуществляет руководство коллективом, занимается внедрением новых идей и реализует амбициозные профессиональные планы.

КОНКРЕТНО

Федеральный этап ярмарки пройдет 26 июня во всех регионах. Изучить программу можно на портале «Работа России» <https://trudvsem.ru/yarmarka2026>

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Внук ветерана Великой Отечественной создает пантеон из тех, кто ненавидел его деда.

Игорь ЯКУНИН

Зеленский, прикопав при-
спешника Гитлера Андрея
Мельника, «везет домой» и
его духовного отца, агента
абвера Евгения Коновальца.

Главный идеолог украин-
ских националистов появ-
вился на свет в Королевстве
Галиции и Лодомерии. Это
был гнилой отросток Австро-
Венгерской империи. На
второй день Первой миро-
вой 23-летний Коновалец с
погонами прапорщика - в ав-
стрийской армии. Воюет пло-
хо. Попадает в русский плен.
В лагере под Царицыном ест
русский хлеб и ненавидит
москалей. После Февраль-
ской революции формирует
Галицко-Буковинский ку-
рен сечевого стрелцов.

В январе 1918-го упыри Ко-
новальца режут рабочих киев-
ского завода «Арсенал». По-
сле ввода в марте 1918-го на
Украину немецких войск се-
чевики Коновальца стерегут
правительственные здания в
Киеве. Служат и немцам, и

Под Киевом хоронят очередного нациста

гетману Скоропадскому. Но
предают его, сражаясь за ан-
тисемита Петлюру.

В 1920-м Коновалец в Че-
хословакии создает нелегаль-
ную Украинскую военную
организацию. Петлюровский
полковник продвигает втор-
жение в Украинскую ССР -
для «всемирного восстания
против большевиков». После
провала бежит в Берлин. И
попадает в оборот германской
разведки.

Коновалец, икона нынеш-
него киевского режима, 15 лет
жил на содержании немцев. В
1920-е годы он получал по 9
тысяч рейхсмарок в обмен на
развединформацию для Бер-
лина о состоянии польской
армии. В 1929-м он при не-
мецком спонсорстве в Вене
создал Организацию украин-
ских националистов (ОУН)*.
С 1934-го она переносит
свою штаб-квартиру в сто-
лицу Третьего рейха. Коно-
валец, мечтавший о великой
Украине, дважды встречается
с Гитлером, мечтавшим о ве-
ликой Германии. В окрест-

ностях германской столицы
создают разведывательно-
диверсионные курсы. Там го-
товят убийц из членов ОУН.

После аншлюса Австрии
они получили для своих нужд
замок близ Зайберсдорфа, к
югу от Вены. Диверсантов от-
сюда забрасывают в Украин-
скую ССР. Там они вырезают
на лбах звезды и разбивают
молотками головы - и не
только сотрудникам НКВД.
Садисты убивают советских

врачей, учителей, почтальо-
нов. Коновалец это «благо-
словил».

«Германия под руковод-
ством своего фюрера перед
всем миром взяла на себя
миссию уничтожить больше-
вистскую Россию», - пишет
Коновалец в те годы.

Его финал был закономер-
ным. После серии терактов
на территории Украинской
ССР и Польши, совершен-
ных агентами, которые гото-
вились под патронажем Ко-
новальца, в Москве вынесли
ему приговор.

В окружение главы ОУН
внедрили агента НКВД Пав-
ла Судоплатова. 23 мая 1938
года Судоплатов встретился
с Коновальцем в кафе гол-
ландского Роттердама. Павел
передал ему коробку шоко-
ладных конфет с украинским
орнаментом «в подарок от па-
триотов Украины». Украна-
цист любил сладкое. Часовой
механизм бомбы, спрятан-
ной в конфетной коробке,
был рассчитан на полчаса.
Судоплатов выдержал в ми-
лой беседе о новых операци-
ях 25 минут. Вышел из кафе.



**Павел Судоплатов
знал, как прижать
националистов к ногтю.**



**Те, кто на Украине
поднимает портреты
Коновальца, видимо,
не знают, какие приказы
на ликвидацию
он отдавал.**

Взрыв - и нет идеолога укро-
нацизма.

Гибель Коновальца приве-
ла к расколу в ОУН. Во главе
костяка организации встал
ближайший соратник Коно-
вальца - Андрей Мельник.
Другую часть организации
возглавил Степан Бандера.

Теперь всех их ждут могиль-
ные ямы на родине - куда ни-
кто из них не хотел возвра-
щаться при жизни.

Антисемита Мельника под
показную скорбь еврея Зе-
ленского под Киевом уже за-
рыли. Остальные убийцы -
в очереди.

*Запрещенная в России террористическая организация.

■ БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ

Литовцы вместе с немцами уничтожили 200 тысяч евреев

Евгений УМЕРЕНКОВ

**Холокост в Литве начался
еще до прихода фашистов.**

Литва чуть ли не больше всех в Евросоюзе
возмущается, когда Россия говорит о нацизме
как идеологии украинских националистов. Это
неудивительно: власти страны уже давно сде-
лали лесных братьев, фашистских пособников
в годы Второй мировой, своими героями. И
это Киев берет пример с Вильнюса, когда с
почестями перезахоранивает бандеровцев,
принимавших участие в холокосте.

«ПРОСИЛИ ДЕНЕГ НА ПОГРОМЫ»

О холокосте в Литве «КП» рассказал исто-
рик **Александр Дюков, член комиссии
Совета при Президенте РФ по междуна-
циональным отношениям, директор фонда
«Историческая память».**

- Еще весной 1939 года группа литовских
«активистов» отправила в немец-
кий МИД заявку с просьбой дать
денег на еврейские погромы, -
напоминает Дюков. - В Берлине
решили, что это преждевремен-
но, и денег им дали только на
поддержание штанов.

Историческое расследование
о программе Гитлера по уничто-
жению 30 млн советских людей
в 1941 - 1942
годах ищите на
shop.kp.ru и на
маркетплейсах.



Реклама, 16+
АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781



**1941 год, Литва. Местный
коллаборационист конвоирует
колонну еврейских жителей.**

Когда Литву присоединили к Советскому
Союзу в 1940 году, эти же деятели вступили
в созданный при помощи немцев «Фронт ли-
товских активистов» - ФЛА со штаб-квартирой
в Берлине.

В марте 1941 года ФЛА издал «Указания по
освобождению Литвы». В них говорилось, что
делать, когда придут немцы. Там был пункт
об организации еврейских погромов.

СОЗДАТЕЛИ КОНЦЛАГЕРЕЙ

- Первый концлагерь в Литве для е-
реев был создан не немцами. Его соз-
дало 30 июня 1941 года «Временное
правительство Литвы». Сохранился
даже протокол заседания, - говорит
историк. - Непосредственно в подго-
товке холокоста в Литве, в издании
законов, ограничивающих права е-
реев, это «правительство» принимало
прямое участие. В том числе и его
глава Амбразявичус, прах которого
в 2012 году привезли в Литву из США
и перезахоронили с военными почестями.

**- В это правительство входил и отец
«отца-основателя» независимой Литвы
Ландсбергиса...**

- Именно, ответственным за создание
концлагерей назначили министерство ком-
мунального хозяйства, а его главой был
Ландсбергис-Жямкальнис, отец Витаутаса
Ландсбергиса (в конце 80-х лидер движения
за выход республики из СССР. - **Ред.**). В
убийствах евреев участвовал так называе-
мый батальон охраны национального труда,
впоследствии ставший 2-м литовским по-
лицейским батальоном. Его члены расправ-
лялись с евреями в Литве и Белоруссии.
Сохранилась жалоба немецкого комиссара
в Слуцке на то, что литовцы вместо того,
чтобы по-тихому евреев убивать, делают
это на глазах у всех.

Есть исследование о холокосте в Литве не-
мецкого историка Кристофа Дикмана, где в
основном все указано. В начале 2000-х даже
в Литве издавались исторические сборники,
там тоже дана основная канва преступлений.
Но в ЕС на эту тему закрывают глаза.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Литовские националисты в Кау-
насе начали еврейские погромы
еще до прихода вермахта, 23
июня 1941 года, когда Красная
армия покинула Каунас.

Местные грабили, избивали,
насиловали и выбрасывали е-
реев из окон квартир. Только в
ходе «Каунасской резни» с 25
июня по 29 октября 1941 года
националисты убили более 15
000 евреев, в том числе 3000
женщин и 4000 детей. По дан-
ным Международной комиссии
по оценке преступлений нацист-
ского оккупационного режима и
их пособников в Литве, общее
число жертв геноцида составило
от 200 до 206 тысяч человек.

ОТ ДЕДА К ВНУКУ

- Ландсбергиса-Жямкальниса
наши в 1945 году завербовали, -
утверждает Александр Дюков. - Он
из Германии уехал в Австралию, в
50-х вернулся в Литву, ему дали
квартиру, дачу, звание городского
архитектора в Каунасе.

**- Он, должно быть, сдал всю
известную ему сбывшуюся за
границу националистическую
верхушку?**

- Скорее всего, да. Его сына Вита-
утаса Ландсбергиса тоже обвиняли
в связях с КГБ. Внучок нацистского
пособника Габриэлюс Ландсбергис
был депутатом Европарламента, от-
вечал за формирование политики
ЕС в отношении России. А потом
занял пост министра иностранных
дел Литвы, ставшей одной из са-
мых русофобских стран Европы.

ТУРят нашего брата!

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Пока мы мечтаем о море и солнце, мошенники придумывают все новые способы оставить нас и без отпуска, и без денег. Вместе с Аллой Храпуновой, куратором платформы НФ «Мошеловка.рф» объясняем, как не стать жертвой обмана.

Способ 1 САЙТ - КЛОН ИЗВЕСТНОГО ТУРОПЕРАТОРА

Вы гуглите «Анекс тур горячая линия» или «Пегас официальный сайт», переходите по одной из ссылок и попадаете на страницу, которая как две капли воды похожа на настоящую. Но общаетесь там с липовым менеджером, который предлагает суперскидку. Затем переводите деньги за тур, а вместо билетов - тишина.

Как уберечься

Самое главное - научиться проверять сайты. Мошенники часто регистрируют домены, похожие на оригинал: заменяют буквы в адресе сайта или меняют доменную зону: используют net или online вместо ru. Откройте официальную группу туроператора в соцсетях - тот же Яндекс помечает их подлинность синей галочкой права. Ссылки на подлинный сайт есть в описании этих групп.

- Нужно вручную перенабрать адрес сайта по буквам. Мошенники часто подменяют символы: например, ставят русскую «А» или «С» вместо латинских, визуально вы этого не заметите, - объясняет Алла Храпунова. - Самый безопасный способ бронирования - это официальные цифровые платформы: «Яндекс Путешествия», «Островок» и подобные сервисы. Там система защиты работает по принципу трехсторонней сделки и риск обмана минимален. Не переводите деньги на карту частному лицу - настоящий туроператор никогда этого не предложит.

Способ 2 САЙТ-ОБМАНКА С ДЕШЕВЫМИ БИЛЕТАМИ

Вы ищете в интернете дешевые авиабилеты или отель. Переходите на сайт-агрегатор, который выглядит как обычный поисковик туров. А цены на 30 - 40% ниже, чем в других местах. Это липовая витрина. Когда вы вводите данные паспорта и номер банковской карты, то с карты пропадает вся сумма за услуги (которые вы не получите), а через некоторое время мошенник попытается снять с этой карты вообще все, что на ней есть.

Как уберечься

Многие поддельные сайты нацелены не только на получение оплаты, но и на сбор банковских и паспортных данных.

Как мошенники облапошивают россиян до и во время отпуска.

- Перед вводом любых данных важно убедиться в достоверности ресурса, перепроверить акцию на других сайтах и внимательно проверить адрес страницы, - говорит Алла Храпунова.

Способ 3 ЛОТЕРЕЯ С ВЫИГРЫШЕМ ТУРА (КРУИЗА, ПРОЖИВАНИЯ В ГОСТИНИЦЕ)

На почту или в соцсети приходит письмо: «Поздравляем! Вы выиграли!» Обосновать могут чем угодно: от розыгрыша, который якобы проводит отель или туроператор, до «ваш мобильный оператор выбрал вас». Чтобы получить приз, мошенники просят оплатить налог на доход, полученный в виде выигрыша, курортный сбор или «бронь люкса», сумма обычно от 5 до 15 тысяч рублей. После перевода денег «организатор» пропадает.

Как уберечься

Помните: вы не можете выиграть в том, в чем не участвовали.

- Любые акции проверяйте только на главной странице официального сайта компании. Если там нет упоминания о распродаже или розыгрыше, то это обман, - комментирует куратор платформы НФ «Мошеловка.рф». - Если вам на почту пришло письмо с выигрышем круиза или суперскидкой от отеля, первым делом посмотрите на адрес отправителя. Чаще всего мошенники даже не утруждают себя его маскировкой, там будет бессмысленный набор символов, никак не связанный с названием отеля. Нельзя переходить по ссылкам из таких писем - так легко попасть на фишинговый сайт, ворующий данные банковских карт. С помощью такой ссылки мошенники также могут установить на ваш телефон вредоносную программу.

Способ 4 ФЕЙКОВОЕ БРОНИРОВАНИЕ ЖИЛЬЯ

На сайте объявлений или в мессенджере вы находите идеальную квартиру у моря. Собственник говорит, что спрос бешеный, и просит предоплату за сутки-двое, а лучше сразу за неделю. На самом деле фото украдены с реальных сайтов отелей или других ресурсов. После перевода «хозяин» пропадает, объявление удаляется.

Как уберечься

Общайтесь с продавцом только в официальном чате платформы и не переводите деньги напрямую.

- На популярных площадках сейчас работает трехсторонняя сделка: владелец жилья не получит деньги, пока вы не заселитесь и услуга не будет оказана. Это главная гарантия безопасности, - поясняет Алла Храпунова. - Сервис сам предупредит, если аренда-



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КР» - Москва

датель попытается увести вас в сторонний мессенджер. Просьба внести аванс за сутки - это стандартная практика, сама по себе она не говорит о мошенничестве. Если вы видите, что у арендодателя десятки реальных положительных отзывов за несколько лет, можно в виде исключения пойти на прямой контакт, но в таком случае вы должны понимать, что полностью принимаете риски на себя.

Способ 5 ЗВОНОК ОТ «ТУРОПЕРАТОРА»: ДОПЛАТА ЗА КУРСОВУЮ РАЗНИЦУ

За день до вылета раздается звонок: «Ваш тур будет аннулирован, так как изменился валютный курс. Внесите доплату 15 тысяч рублей на карту, или вылет отменяется». Злоумышленники используют утекшие базы данных туристов.

Как уберечься

Положите трубку и сами перезвоните в агентство по номеру, указанному в договоре или на официальном сайте, а не по тому, с которого вам только что звонили.

Способ 6 АГЕНТСТВО-ОДНОДНЕВКА В СОЦСЕТЯХ

В мессенджере вам попадаете аккаунт турагента-частника, который предлагает эксклюзивные цены. Его профиль усыпан фото счастливых туристов и благодарными отзывами. Главная ловушка - суперсрочное предложение: «Остался последний номер по цене в два раза дешевле рынка, бронь сгорит через час!»

Как уберечься

Пользоваться такими каналами можно только в одном случае - если вы лично знаете продавца и прибегали к его услугам раньше.



Если юг
дорожает вдруг:
что происходит с ценами
на отдых и как отпускникам
экономить - на KP.RU



БДИ!

Бесплатно, но за ваши деньги

Инструкция по курортным разводилам от Сочи до Шарм-эль-Шейха.



Орел-вымогатель и обезьяна-налетчица

Такие аферисты часто орудуют на российских курортах. Вам предлагают сделать один кадр с экзотическим животным бесплатно. Но через минуту подходит хмурый хозяин и требует за фото 2 тысячи рублей, потому что вы сделали не один, а пять кадров. Или животное просидело на вас «коммерческое время». Еще вариант - вам на плечо поочередно сажают и орла, и обезьянку, делают два кадра и требуют 2 тысячи рублей «за каждое животное в кадре».

Что делать: жестко пресекайте попытки без спроса посадить на вас животное.



Щетка чистильщика обуви

Классика жанра на турецких курортах. Чистильщик перед вами «случайно» роняет щетку. Вы поднимаете, он жмет руку, говорит: «Спасибо, дай бог здоровья, давай почищу». Энергично натирает ваши кеды, а потом требует 20 долларов.

Что делать: не поднимайте щетку! Просто пройдите мимо.



«Бесплатная вечеринка» от отеля

Бармен или аниматор предлагает сходить в лучший ночной клуб города «за счет заведения», потому что «вы - классные ребята». Клуб оказывается стриптизом, девочки заказывают коктейли на сотни долларов, а вышибалы не дают вам уйти без оплаты счета.

Что делать: не верить в «бесплатно» от незнакомцев, особенно от персонала отеля (аниматоры, бармены, портье). За каждого приглашенного и обманутого клиента они получают комиссию от мошенников.



Завышение цен в ресторанах

Меню без цен на алкоголь. Заказываете ракию, после из счета узнаете, что каждая порция стоила 50 евро.

Что делать: всегда смотрите меню. Если в нем нет цен, не заказывайте даже кофе.



Дайвинг в подарок

Уличный зазывала дарит сертификат на бесплатное погружение или спа. По приезде в дайвинг-центр выясняется, что само погружение даром, а вот снаряжение и трансфер до рифа стоят бешеных денег.

Что делать: пользуйтесь услугами только сертифицированных дайвинг-центров при отеле.



Облучение
телефоном
нам не грозит.
А вот неудобная поза
при зависании в нем
чревата проблемами.

Евгения ГУСЕВА - КП - Москва

ДОКАЗАНО:

Анна КУКАРЦЕВА

Но могут повредить
здоровью другим
образом.

Главный страх человека после появления в наших жизнях мобильных телефонов в том, что они своим электромагнитным излучением поджаривают наш мозг и вообще несут сплошной вред. Но, согласитесь, жить без них мы попросту уже не можем. Поэтому в послед-

Смартфоны все же не вызывают рак мозга

нее время появляется все больше исследований именно современных смартфонов, с их излучением и влиянием на наш организм. И оказывается, все не так страшно!

Так, ученые из Японии и Южной Кореи провели исследование: в течение двух лет подвергали самцов крыс облучению,

которое очень близко к максимально допустимому порогу современных мобильных телефонов. Причем делали это по 18 часов в день, с 10-минутным перерывом между «сеансами». Вряд ли кто-то из людей столько держит смартфоны в руках или у головы.

Выводы однозначны: даже при предельном пороге безопасности излучения (900 МГц с уровнем SAR 4 Вт/кг) частота опухолей у крыс во всех группах (включая контрольную) осталась в пределах естественной нормы. То есть после гистологического исследования (когда берутся ткани и делают очень тонкие срезы, чтобы найти возможные опухолевые клетки) никаких отличий в состоянии мозга, сердца или надпочечников у облученных и обычных крыс не нашли.

На самом деле резюме японских ученых подтверждает выводы систематического обзора

ВОЗ: полтора года назад он охватил 63 наблюдательных исследования с 1994 по 2022 год. Связи между использованием телефона и раком не обнаружено даже у тех, кто буквально днюет и ночует с телефонами.

Да и если подумать: за эти годы количество телефонов во всем мире выросло в геометрической прогрессии, а статистика по раку мозга осталась на том же уровне, что и в до-мобильной эпохе.

Более того, есть в мобильных и огромный плюс: первое цифровое поколение состарилось, и оказалось, что гаджеты на 58% уменьшили риск возрастного снижения интеллекта.

Но все же не будем забывать, что зависимость от мобильных вообще не так безобидна: ее реально можно сравнить с тяжелым наркотиком. Как пишет Nature, у людей со смартфонной и наркозависимостью активны одинаковые зоны мозга.

КСТАТИ
СКОЛЬКО
МОЖНО
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ
ГАДЖЕТАМИ

• Взрослым
людям
нежелательно
находиться
за компьютером
больше 6 часов в день.



• Надо делать перерывы каждые 50 - 60 минут: отдых должен длиться 10 - 15 минут. Желательно в этот момент подвигаться, расслабиться, переключить свой взгляд куда-то вдаль, в пространство, чтобы тем самым предупредить утомление органа зрения.



• Детям от 0 до 2 лет ученые настоятельно не рекомендуют давать смартфоны в руки.
• Малышам от 3 до 7 лет можно разрешать какие-то развивающие игры, мультфильмы, но не более 1 - 1,5 ч в день и желательно с перерывами, например, по полчаса утром и вечером.

• Подросткам желательно ограничить экранное время 3 - 4 часами (ну, попробовать-то договориться с ними можно).

Дмитрий ПОЛУХИН - Комсомольская правда

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Накачанные мышцы защищают от опухолей

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Физнагрузки помогают
противостоять раку.

Ученые из Медицинской школы Дьюка в Сингапуре установили, что стареющие мышцы не просто слабеют. Они могут косвенно способствовать росту раковых клеток. И физические упражнения помогают восстановить природную защиту организма.

Как поясняют авторы исследования, клетки в нашем организме постоянно общаются друг с другом с помощью крошечных частиц - внеклеточных везикул. Это помогает регулировать многие процессы, в том числе сдерживать развитие опухолей. С возрастом, особенно при саркопении (возрастной потере мы-

шечной массы и силы), мышцы начинают вырабатывать таких везикул поменьше. Кроме того, меняется их «содержимое». Например, снижается уровень специальной микроРНК - miR-7a-5p. Эта молекула играет важную роль в контроле генов, которые отвечают за рост клеток. Когда ее становится меньше, защитные сигналы слабеют, и раковые клетки получают больше шансов на развитие.

Так вот физическая активность помогает отладить этот механизм. Регулярные силовые и аэробные тренировки возвращают мышцам возможность активно выделять защитные везикулы и восстанавливать нормальный состав их «сообщений».

А значит, регулярные тренировки могут быть важной частью профилактики онкологических заболеваний.

Для защиты организма от рака и сохранения молодости клеток ученые из Медицинской школы Дьюка рекомендуют сочетать силовые нагрузки (для объема мышц) и аэробные упражнения (для стимуляции кровотока).

Главная задача - задействовать крупные группы мышц, ведь именно они вырабатывают больше всего защитных микрочастиц. То есть силовые - на мышцы ног, груди, спины. Аэробные - то есть те, что заставляют сердце биться быстрее, - подойдут любые. Главное, без перегруза, не рвитесь на рекорд. Плавание, велосипед, скандинавская ходьба, подъем по лестнице.

Каждые 45 минут сидячей работы - разминка. Две минуты пройтись, сделать отжимания, приседания. Это перезапускает обмен веществ в мышцах.

■ ВАЖНО!

А вот сколиоз провоцируют!

Конечно, демонизировать современные телефоны не стоит. Но все-таки они способны навредить здоровью.

Вот о каких опасностях предупреждает профессор Вера Ларина, заведующая кафедрой поликлинической терапии Института клинической медицины Пироговского университета Минздрава России:

● Сбивают биоритмы и нарушают сон.

- Светящийся экран в постели может сбить биологические ритмы нашего организма, поскольку излучение очень близко по своему спектру к дневному свету. Поэтому надо постараться выключить компьютер, планшет, телефон как минимум за час до сна. Также важно избегать громких звуков, слишком ярких и быстро сменяющихся картинок, образов. Это может приводить к эмоциональному всплеску, который мешает спокойному отдыху, - объясняет Вера Ларина.

● Цвет мутнеет, изображения размываются.

При постоянном вглядывании в смартфон глаза утомляются, снижается восприятие изображения, снижается восприятие цвета, скорость переработки информации, которую получают с помощью органа зрения.

- Особенно частое пользование смартфоном опасно, конечно же, для маленьких детей, особенно уязвимых для гиподинамии. Две серьезные группы риска - это дети от нуля до пяти лет и студенты, которые много учатся, занимаются с помощью электронных технологий. Все вредные привычки, которые формируются в молодом возрасте, в будущем как раз и являются основой развития всех хронических заболеваний, - объясняет Вера Ларина.

● Нарушение осанки и головные боли.

- Прослеживается связь между длительным применением смартфона и скелетно-мышечным дискомфортом, - подтверждает Вера Ларина. - Есть же особые положения тела, позы, когда человек разговаривает по телефону или же пишет СМС. Поэтому очень частые, повторяющиеся, длительные сгибания головы, когда используется телефон, тоже могут провоцировать и боль в области шеи, головную боль.

Как снизить дискомфорт

Чтобы избежать болезненных ощущений при использовании смартфонов, врачи советуют соблюдать правила безопасности:

- ✓ Стараться держать смартфон на уровне глаз, а не склоняться к нему (да, вот так правильно, хотя нам сложно представить такое в реальности).
- ✓ Делать перерывы каждые 30 - 60 минут и отвлекаться от экрана.
- ✓ Не читать с экрана в полной темноте.
- ✓ Чередовать руки, в которых держите телефон, чтобы избежать болей в запястьях.
- ✓ Регулярно выполнять простые упражнения для разминки шеи, кистей и пальцев. Включите их в свою ежедневную зарядку и обязательно делайте несколько подходов в перерывах между работой.



Зарядку
для шеи
смотрите
на сайте KP.RU



Ольга РОДИНА

Бывшая жена
Полина тревожится
за телеведущего.

Дмитрий Дибров разбил голову в клубе



Михаил ФРОЛОВ/«КТ» - Москва



Дмитрий Дибров переживает
вторую молодость в клубах. Его бывшая
жена Полина (на фото слева) его
остановить уже не может.

Дмитрий Дибров после громкого развода не дает скучать ни себе, ни окружающим. 66-летний телеведущий регулярно попадает в скандальные ситуации, а потом охотно комментирует их прессе.

В минувшие выходные Дмитрий развлекался на вечеринке в одном из московских клубов. В Сеть попало видео, как ведущий отплясывал рядом с диджейским пультом, причем, как уверяют очевидцы, шоу-программу ему помогала вести

Ирина Хакамада (71 год). Было весело, но потом, видимо, что-то пошло не так. Стало известно, что на вечеринке Дибров неудачно упал с лестницы, разбил голову, ударился носом и в итоге оказался в больнице.

Мы связались с бывшей женой Дмитрия Полиной. Бизнесвумен узнала о произошедшем из новостей и тут же позвонила Дмитрию.

- К сожалению, я не знаю точных диагнозов, которые поставили Диме, но точно знаю, что сейчас он в Боткинской больнице и за ним наблюдают профессионалы. Тревожусь ужасно, -

сообщила «КП» бывшая жена звезды.

По некоторым данным, у ведущего диагностировали сотрясение мозга.

Дибровы развелись в сентябре прошлого года после 16 лет брака. У Дмитрия и Полины трое общих сыновей, которых они воспитывают вместе. После расставания бывшим супругам удалось сохранить дружеские отношения.

Известно, что 36-летняя Полина ушла от звездного ведущего к 51-летнему бизнесмену Роману Товстику. У Дмитрия Диброва тоже появилась возлюбленная, нутрициолог Екатерина Гусева. Однако это не мешает ему регулярно посещать увеселительные заведения. На прошлой неделе Дибров был замечен в компании четырех близняшек в ночном клубе. Вчера Дмитрий вновь отжигал...

- Дима всегда таким был. Куролесил по полной. Во время брака Полина его немного сдерживала. А сейчас он взялся за старое, - рассказали нам в окружении телеведущего.



Елена ВАХРУШЕВА

СТОП-КАДР

В субботу исполнилось 89 лет телеведущему, доктору биологических наук, профессору географического факультета МГУ Николаю Дроздову. «Комсомолка» поздравляет Николая Николаевича с днем рождения и желает здоровья, творческого вдохновения и стремления каждый день открывать для нас что-то новое!

К нашим поздравлениям присоединяется председатель попечительского совета ассоциации «Ирбис» Али Муссаевич Узденов. Долгих лет, любимый ведущий!

■ БЕДА

Провела 20 дней в коме и скончалась

Оксана
КАДОЧНИКОВА,
Татьяна ЦВЕНГЕР

На Бали не смогли
спасти россиянку,
отравившуюся
вином.

Трагически завершилась история 50-летней Анны Коростелевой. Напомним, женщина последние несколько лет жила за границей, большей частью во Вьетнаме, работала риелтором. С ней - ее любимый мужчина Игорь. 2 июня Анна в тяжелом состоянии попала в больницу. Накануне она выпила два бокала вина, купленного в местном магазинчике. По предварительным данным, в бутылке был смертельный яд - врачи поставили диагноз «острое отравление метанолом». Она так и не пришла в себя... Вчера,

через 20 дней комы, Анна скончалась.

ВОПРОСЫ ПО СЛЕДСТВИЮ

Пока шла борьба за жизнь Анны Коростелевой, друзьям и родственникам было не до выяснения всех обстоятельств и расследования.

Шел сбор денег на содержание в местной частной клинике (страховки у нее не было). Набрать удалось миллион рублей, а долг на сегодня составляет три (гарантийные документы об оплате подписывал Игорь, с него и будут взыскивать сумму).

- Если бы это случилось в России, понятны все механизмы, - говорят друзья Коростелевой. - Заявление в полицию, сдача той же бутылки вина на экспертизу и так далее. Знали бы, куда обращаться за

медпомощью, в какую больницу... А тут... Аня была нетранспортабельна. 15 июня в клинике сказали, что ее мозг умер. Мы настояли на КТ (компьютерная томография), но надо было получить разрешение мамы как близкого родственника, а это время... Когда исследование было готово, подтвердилось - мозг женщины перестал работать. До последнего ее жизнь искусственно поддерживали аппараты, к которым она была подключена с первого дня госпитализации. И вот...

ТЕЛО ОТПРАВЯТ НА РОДИНУ

Добиться истины необходимо - если есть виноватые, они должны понести наказание.

Важен и другой момент: если трагедия действительно случилась из-за суррогата в



Личная страница Анны Коростелевой в социальной сети

Анна несколько лет жила за границей, всегда успокаивая пожилую маму: «Не волнуйся, со мной тут ничего не может случиться»...

бутылке вина, она может быть не единственной, и тогда риску подвергаются другие люди (в ноябре

2025 года от отравления крепким алкоголем на Бали умер мужчина. Месяц он провел в коме).

По регламенту, родственники и российское консульство могут обратиться к местным властям с просьбой провести расследование...

- Мы пока знаем, что мама Ани ходила в полицию в Сочи, - говорят друзья Коростелевой. - Но понятно, что вряд ли ей там смогут помочь, потому что все произошло в другой стране. Мы сейчас стараемся понять механизм, как надо действовать, куда обращаться, как запустить ход расследования. Бутылку и остатки вина вроде бы отправили на экспертизу, но все это сейчас надо уточнять.

Теперь предстоит решить вопросы, связанные с транспортировкой тела на родину. Рассматриваются все возможные варианты, включая кремацию, если это окажется единственным возможным решением. Сейчас тело находится в морге.

Евгений АРСЮХИН,
научный обозреватель
«КП»

«Черновик» Стоунхенджа доказывал людям, что мир не сломался

Рядом со знаменитым памятником археологи нашли еще более древний «храм» для наблюдения за солнцем.

Деревянный Стоунхендж, как и появившийся впоследствии каменный монумент, ориентирован на точку летнего солнцестояния. А оно, напомним, только что случилось - 21 июня мы пережили самый длинный день и самую короткую ночь года. Но, похоже, для древних людей это астрономическое событие было важнее, чем для нас.

ХРАМ И ОБСЕРВАТОРИЯ

Стоунхендж справедливо считается «чудом света»: колоссальные (20 - 40 тонн) монолиты привезены издалека без какой-либо техники, и смысл постройки остается неясным до сих пор.

Археологи говорят, что монумент строили в несколько этапов: начали около 3100 года до нашей эры, закончили к 1500 году, выравнивая конструкцию по сторонам света. Таким образом, люди на протяжении тысячелетий сохраняли некую идею и пытались ее воплотить, но что это за идея?

В XVIII веке Уильям Стиюкли обратил внимание, что главная ось памятника направлена на точку восхода солнца в день летнего солнцестояния.



Как работала обсерватория - предшественник Стоунхенджа

Обсерватория действовала 5000 лет назад, за 500 лет до начала строительства Стоунхенджа

Два деревянных столба были установлены на линии, которая соединяла точки заката солнца в день зимнего солнцестояния и восхода солнца в день летнего солнцестояния



Для чего это построили: люди собирались для религиозных ритуалов, определения сроков начала сезонных работ

Что нашли археологи: ямы от столбов, керамику, орудия труда, угли и кости животных

Высота столбов - 3 - 4 метра, они выполняли функцию «прицела», определяя положение солнца в самый длинный и самый короткий дни года

В 1901 году сэр Норман Локьер провел точные измерения и доказал, что создатели Стоунхенджа отмечали не только летнее, но и зимнее солнцестояние.

В 1960-е астроном Джеральд Хокинс заметил, что древние люди, используя камни монумента, могли вычислять фазы луны.

Значит, Стоунхендж был и обсерваторией, и храмом, где одновременно наблюдали за небом и поклонялись светилам как богам.

ДЕРЕВЯННЫЙ ПРОТОТИП НА 500 ЛЕТ СТАРШЕ

И вот на днях сотрудники научной компании Wessex Archaeology наткнулись на следы двух деревянных столбов в нескольких километрах к востоку от Стоунхенджа. Сами столбы, конечно же, давно пропали, но дырки сохранились. Эта деревянная конструкция примерно на 500 лет старше Стоунхенджа.

хенджа, и построена она около 5 тысяч лет назад.

Таким образом, у Стоунхенджа был прототип, говорит археолог Фил Хардинг:

- Древние люди смогли определить точки на горизонте, где солнце восходит в середине лета и заходит в середине зимы. Это было новаторское достижение.

Археологи считают: люди пользовались деревянным временным «храмом», пока строился основной, каменный. Впрочем, «временное» тянулось несколько столетий, так что, скорее всего, обнаруженный памятник - «черновик» Стоунхенджа.

ВСЕ ИДЕТ ПО ПЛАНУ

В те времена жизнь человека целиком зависела от времен года и солнца. Страх, что «солнце завтра не взойдет», был вполне реален, а мифы (видимо, отражавшие древние катаклизмы) убеждали, что структура времен года (благоприятное лето - суровая

зима) может поломаться. Поэтому астрономически важные моменты (солнцестояния и равноденствия) стали сакральными датами, их праздновали, их стремились вычислить.

Когда мы говорим о солнцестоянии, мы говорим о религии, - объясняет соавтор открытия, археолог Мэтт Лейверс, - То, что мы видим на новом памятнике, а позже и в Стоунхендже, - это способ отметить и обозначить течение времени и убедиться, что мир продолжает функционировать «правильно».

И такие глубокие познания были не у какого-то одного племена, построившего Стоунхендж. Подобных «храмов-обсерваторий» - гигантское количество. Каменные лабиринты Карелии, Соловков и Мурманской области тоже, возможно, хотя устроены принципиально иначе, нежели Стоунхендж, могли служить для тех же целей.



Полина Гагарина разрушила брак / нового возлюбленного

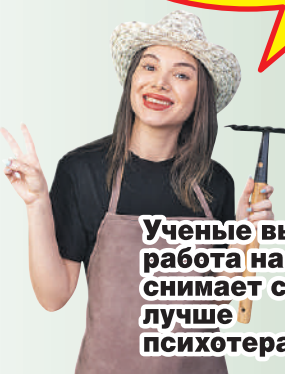
Ради певицы Сергей Сметанин развелся с женой

Ежедневный гороскоп на июль для всех знаков зодиака



Укрепляем сердце и сосуды: Главные правила питания в зрелом возрасте

Бактерия счастья растет на грядках



Ученые выяснили: работа на даче снимает стресс лучше психотерапевта

НОВЫЙ ПОВОРОТ

Америку открыл не Колумб, а дон Педро

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Ученые установили национальность и настоящее имя мореплавателя.

Христофора Колумба большинство историков считает итальянцем, родившимся в Генуе в семье простых ткачей. Мол, известно же - он сам это указал в своем завещании в 1498 году. Однако есть и другие - вполне научные - гипотезы, согласно которым у Колумба могли быть португальские, греческие и еврейские корни. А испанские ученые недавно убедились, что мореплаватель был испанцем.

Исследователи из Университета Комплутенсе проанализировали образцы ДНК

из останков прямых потомков Колумба, которые захоронены в семейном склепе графов Гелвес в церкви Санта-Мария-де-Грасия. Там их по меньшей мере семеро, включая внука мореплавателя.

Цепочка генетических маркеров привела к некому Педро Альваресу де Сотомайору - галисийскому дворянину XV века, известному также как Педро Мадруга (Галисия - регион на северо-западе Испании, на побережье Атлантического океана). По всем признакам Педро генетически словно бы связывал всех потомков. Без него генеалогическое дерево «теряло ветви».

Самое удивительное: по одной из версий, Педро Альварес де Сотомайор - он же Педро Мадруга - на самом деле и был Колумбом.

Известно, что галисийский дворянин и рыцарь Педро Альварес де Сотомайор был мореходом, отлично разбирался в картах и навигации, был вхож в королевский двор. И вдруг пропал без вести.

Какие-либо упоминания о Мадруге пропадают из официальных хроник примерно в 1486 году. Тогда же при дворе испанских монархов появляется «итальянец» по имени Христофор Колумб.

Педро по каким-то соображениям, возможно, спасаясь от политических интриг, инсценировал свою смерть и сменил имя. Тем самым скрыл свое истинное происхождение.

Итак, человека, открывшего Америку, скорее всего, звали Педро Мадруга. Но это не точно.

В ПРОДАЖЕ с 24 июня

РЕКЛАМА 12+

Знаменитости не могут поделить жилплощадь. Дело доходит до суда.

Окончание.

Начало < стр. 1.

Самый известный «дальнобойщик» страны скончался от остановки сердца 25 февраля 2010 года. Тело актера, у которого были проблемы с алкоголем, обнаружили в съемной квартире. Владислав арендовал жилье, пока в его пятикомнатных апартаментах в центре Москвы шел ремонт. После скоропостижной смерти звезды встал вопрос о разделе имущества. Галкину принадлежали две московские квартиры - пятикомнатная на Пречистенке и апартаменты на Смоленском бульваре (их он еще при жизни переписал на четвертую жену, Дарью Михайлову), а также автомобиль премиум-класса.

Право на наследство в таких случаях обычно получают ближайшие

Пятикомнатные хоромы Владислава Галкина



Борис Галкин (слева) был против продажи квартиры своего приемного сына Владислава. Но его вдова Дарья Михайлова решила иначе.

родственники - официальные мужья и жены, а также родители. На момент смерти актер Владислав Галкин уже не жил с Михайловой. Актриса сама подала на развод, так как устала от

пьянства мужа. Но Галкин умер буквально за несколько дней до первого судебного заседания. По закону Михайлова осталась его женой и наследницей первой очереди.

Дарья решила продать пятикомнатную квартиру Галкина, чем вызвала негативную реакцию родителей Владислава - мамы, актрисы Елены Демидовой (умерла в 2017 году) и приемного отца Бориса Галкина. Родные, которые хотели организовать в апартаментах музей памяти сына, были категорически против продажи имущества и даже судились с Михайловой. Но в итоге закон встал на сторону официальной жены. После публичных разборок с родней звездного «дальнобойщика» актриса пропала с радаров. Известно, что Дарья все же продала элитную недвижимость. В настоящее время 61-летняя Михайлова ведет уединенный образ жизни. Она перестала сниматься в кино и закончила преподавательскую деятельность в Театральном институте имени Бориса Щукина. А родственники Галкина до сих пор обижены на его вдову: мол, роскошные хоромы продала, а на памятник ни копейки не дала.

Квартирный вопрос испортил звезд

Наследство Михаила Пуговкина



Ирина Лаврова была на 20 лет моложе Михаила Ивановича.

Единственная дочь Михаила Пуговкина Елена после смерти знаменитого отца в 2008 году не получила никакого наследства. Елена родилась в первом браке Пуговкина с советской танцовщицей Надеждой Надеждиной. После актер был женат еще дважды. Третьей супругой Михаила Ивановича стала администратор Союзконцерта Ирина Лаврова (умерла в 2024 году), которая была на 20 лет моложе артиста. Именно на Ирину Пуговкин еще при жизни оформил всю свою недвижимость - несколько квартир в Москве и земельный участок.



Елена Пуговкина не поладила с последней женой отца.

«Я чуть ли не у постели умирающего отца требовала свою долю, а Миша тряс беспомощного деда за плечи. И не стыдно так лгать? До сих пор не может успокоиться, хотя все досталось ей. Смешно! Она еще при его жизни переписала все на себя», - позже рассказывала дочь Пуговкина.

Елена не подавала в суд, но к нотариусу обращалась. Специалист сообщил, что у ее отца ничего нет. Оказалось, что знаменитый артист ушел из жизни нищим. Об этом рассказала дочь Пуговкина на одной из программ после его смерти.

Вдова Пуговкина продала всю недвижимость знаменитого мужа. По некоторым данным, на вырученные деньги родственники Лавровой купили другую жилплощадь в Москве. Ирина Константиновна переехала в Ростов-на-Дону, а в 2024-м скончалась. В этом году единственной дочери Пуговкина Елене исполняется 76 лет.



Евгений Ваганович давно не общается с дочерью Викториной.

Бой за однушку Евгения Петросяна

Отношения 80-летнего Евгения Петросяна со старшей дочерью, 57-летней Викториной испортились еще после развода юмориста с Еленой Степаненко в 2018 году. А после истории с квартирой в районе Ростовской набережной общение между родственниками едва ли наладится.

В 2025 году стало известно, что создатель «Кривого зеркала» (16+) планирует выписать Викторину через суд из однокомнатной квартиры площадью 34 кв. м. Несмотря на небольшой метраж, апартаменты, расположенные в элитном районе Москвы, на тот момент стоили более

20 млн рублей. Основания для выписки дочери у Петросяна были. Викторина с семьей уже много лет живет в Нью-Йорке. В результате Хамовнический суд удовлетворил требования Евгения Вагановича. Вот только его старшая дочь узнала об этом из прессы.

«Я не общаюсь с отцом. И вот только сама узнала о том, что выписана. Вероятно, это правда. Но больше мне бы ничего не хотелось говорить», - рассказала «Комсомолке» Викторина Петросян.

Возможно, артист, у которого двое маленьких детей (шестилетний Ваган и двухлетняя



Теперь юморист строит быт с пятой женой, Татьяной Брухуновой.

Матильда) от пятой жены, Татьяны Брухуновой, решил каким-то образом реализовать элитную недвижимость. Кроме того, доли в квартире у дочери юмориста нет, а значит, снять ее с регистрационного учета было довольно легко. Но все равно пришлось обращаться в суд.



Однушка в Москве и шкатулка с бижутерией: о наследстве Светланы Светличной - на KP.RU



Андрей БАРАНОВ

Несмотря на украинский конфликт, Россия и ЕС сохраняют экономические отношения, хотя и сильно охладевшие из-за санкций Брюсселя.

Торговые мосты с Европой уцелели под разрывами

РЫБА В ПАКЕТЕ

На прошлой неделе глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен, провозглашая принятие 21-го пакета антироссийских санкций, злоебно произнесла: «Наконец-то мы затрагиваем один из последних крупных секторов, до сих пор не подвергнутых рестрикциям, - рыболовство. Мы предлагаем существенные ограничения на импорт некоторых видов рыбной продукции и полный запрет на другие».

Рыбы, как известно, молчат, но гостестный стон, который издали при этом известии европейские рыбопромышленники, услышали все. Дело в том, что Евросоюз сильно зависит от поставок из РФ трески, минтая, пикши и других видов белой рыбы. Мало кто знает, что, например, Германия, показушно рвущаяся впереди других на защиту киевского режима, за период, что идет СВО, второе увеличила импорт российской рыбопродукции.

Так что Баба-Урсула если кому и навредила, то исключительно самим европейцам - рост цен на продукцию из «живого серебра» обеспечен. Причем российские производители ущерба от этих санкций практически не понесут: объемы, шедшие в ЕС, перенаправят на внутренний рынок, а также в Азию.

НЕФТЬ ТЕЧЕТ, НО ГАЗ ОТРУБЯТ

Общая линия брюссельских политиканов на разрыв экономических связей с Россией очевидна. С 2022 года товарооборот сократился в четыре с половиной раза (см. «Конкретно»). Но пример с рыбой показателен: заинтересованность европейцев в торговле с нами остается очень высокой.

Прежде всего это касается углеводородов. Сейчас наша нефть по нефтепроводу «Дружба» идет в две хоты и не слишком дружественные страны, но и не в откровенно русофобские - Венгрию и Словакию. Совокупные поставки достигают 9,5 млн тонн в год.

Что касается газа, то здесь России собираются окончательно перекрыть кран к осени 2027 года. «Решение Еврокомиссии однозначно: мы не должны использовать ни одной молекулы российского газа», - отрезал еврокомиссар по энергетике Дан Йоргенсен в ответ на просьбы европейцев не лишать их надежного источника голубого топлива. За четыре месяца текущего года мы выручили на продажах 4,6 млрд евро. И кто же купил «враждебные» молекулы? Вы будете удивлены, но в минувшем апреле первое место заняла Бельгия (не исключено, что наш газ горит в конфорках в штаб-квартире ЕС в Брюсселе). Второй объем закачала себе Франция. Третьими стали испанцы.

Спросом пользуются палладий и платина, хотя объем ее продаж сократился в 2025 году до €307 млн.

Российскую сталь понемногу берут почти все, но больше всего - бельгийцы. Во Францию регулярно поставляется обогащенный уран для АЭС.

Впрочем, не ураном единым. В прошлом году Россия возобновила поставки в ЕС куриных яиц - Чехия закупила их на €65 тысяч.

ХВАТКИЕ РУСОФОБЫ

Ну а что же просачивается к нам из Европы сквозь ее же санкции?

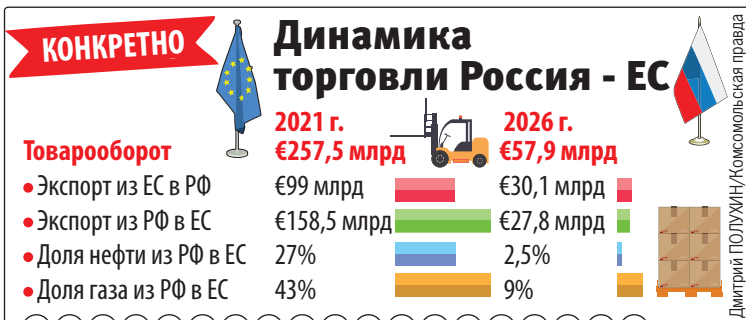
Среди торговых партнеров РФ в ЕС первую позицию удерживает Германия, даже уменьшив оборот с нами в 3,5 раза. В 2025 году мы закупили немецких товаров на €7,6 млрд. Главное место в их экспорте сейчас занимают лекарства. Ну и пиво, конечно, куда не делось, хотя тут пальма первенства у чехов.

Торгует с нами и другая европейская «обитель русофобии» - Франция. С €18 млрд в 2021 году объем упал до €6 млрд в прошлом. Но французские косметика и парфюмерия, алкоголь стоят на полках магазинов.

Третье место на пьедестале занимает Италия. Товарооборот с ней ужасно лишь на четверть - до €4,6 млрд. Несмотря ни на что, без особого шума ввозится кое-какое промышленное оборудование. Мелькают и традиционные товары итальянского экспорта: одежда, обувь, вино, мебель...

А вот кто все профукал, так это бющиеся в антироссийских припадках прибалтийские карлики. Эстония потеряла половину доходов от делового партнерства с Россией, Латвия - почти 60%, а Литва - свыше 80%. Но больше всех отличилась за чем-то примкнувшая к этой троице Финляндия. Она лишилась €6,2 млрд российского импорта (87%) и €2,1 млрд (85%) экспорта.

Так может, это и здорово? Зачем нам в условиях СВО подкармливать откровенных врагов?



Ну а Германия с мертвыми «Северными потоками» покупает газ у американцев, стоит он вдвое дороже российского. Кстати, доля США на европейском рынке СПГ составляет сейчас 61%. Нам даже в лучшие годы такое не снилось.

УРАН И КУРИНЫЕ ЯЙЦА

Что еще у нас с охотой берут в Евросоюзе? Например, удобрения. Хотя и здесь наш экспорт упал почти в пять раз. И тем не менее Россия занимает третью строчку в рейтинге поставщиков этого вида продукции, выручка в январе - апреле составила €43,4 млн. Среди покупателей - Польша, Румыния, Италия...

Год назад ЕС засунул в архив свой 16-й санкционный пакет, лимитировавший покупку российского алюминия, и приобрел 303 тыс. тонн «крылатого металла» - на 10,2% больше собственной квоты. А аэрокосмический концерн Airbus закупает у нас титан.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Старший научный сотрудник Института международных исследований МГИМО Артем СОКОЛОВ:

Сохранять связи там, где выгодно

- Странная вещь получается: мы шлем стратегическое сырье странам, которые фактически с нами воюют. Что для нас важнее: безопасность или экономическая выгода?

- Если у нас продолжается торговля с рядом недружественных государств, это означает, что сохранение этих связей выгодно и им, и нам с экономической точки зрения.

- Тогда почему они рвут их по сугубо политическим причинам? Может, нам самим стоит перекрыть им вентиль?

- Пытаться вести бизнес в ущерб государственным интересам, конечно, нельзя. Но если складываются условия для того, чтобы поддерживать торгово-экономические связи с выгодой для нас, то это надо делать. На последнем Петербургском международном экономическом форуме присутствовало куда больше деловых людей именно из недружественных государств, чем в предыдущие годы. Если такая система торговых отношений в нынешних непростых условиях сохраняется, едва ли есть необходимость ее сворачивать. Нужно спокойно продолжать работать по тем направлениям, где это получается.

ОТСТАВКА

До свиданья, неласковый Стармер

Дмитрий БАБИЧ

Следующим британским премьером может стать еще один русофоб.

Со слезами на глазах премьер Британии Кир Стармер дрожащим голосом объявил в понедельник об отставке. Это уже четвертая подобная сцена за последние пять лет: так же бесславно с поста уходили его предшественники, включая вдохновителя украинского конфликта Бориса Джонсона.

Накануне президент США Трамп заявил: Стармер уйдет из-за неумения совладать с миграцией (многие британские города превратились в огромные

анклавы приезжих) и нежелания решать проблемы с энергетикой. Но мы-то с вами понимаем, что причины гораздо глубже.

Чем сильнее Лондон раскручивает антироссийский маховик, тем больше страдает мировая экономика, включая британскую. «Отставка Стармера - важный сигнал и для других разжигателей войны в Европе», - заметил спецпредставитель Президента России Кирилл Дмитриев.

Работу Стармера, который правил страной год и 11 месяцев, не одобряют 79% британцев.

Его до 16 июля должен сменить однопартиец-лейборист, и это будет экс-мэр Манчестера Энди Бернем. «Бернем, по опросам, пользуется поддержкой 35%

британцев, это по нынешним временам всеобщего разочарования в политиках еще много», - комментирует глава Центра британских исследований Института Европы РАН Елена Ананьева.

56-летний Бернем - не меньший русофоб, чем Стармер. Он призывал не проводить в России ЧМ по футболу - 2018, укрепил побратимство Манчестера со Львовом и призывал усиливать поддержку независимой всеми средствами.

По образованию этот персонаж филолог, окончил Кембридж и сразу ринулся в политиканство, устроившись консультантом в парламент. Стал депутатом, а в 2017-м - мэром родного Манчестера. Товарищи по пар-



Энди Бернем готов взять в руки управление страной, но уже чувствует, какой тяжелый груз взваливает на себя.

тии называют его хамелеоном: например, в вопросах миграции он выступает за контроль на границе, но и за помощь диаспорам в Британии.

Бернем католик, женат на голландке Мари-Франс ван Хилл, с которой вместе учился. У пары трое детей.

Никудышный премьер Кир Стармер, прослезившись, объявил о своей отставке.

МИСС
КУПАЛЬНИК
«КП»

Галина ПОДОСИНИНА, 22 года, Красноярск:
- Я скрипачка, играю в оркестре и выступаю на концертах. А участвуя в фотосессиях и показах, поняла, что сцена бывает разной! Кайфую от того, что могу быть и строгой исполнительницей классики, и свободной, меняющей образы моделью. Мечтаю объездить с гастрольями полмира - и с оркестром, и с портфолио.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Курортный образ в светлой палитре. Сочетать купальники с летящим жакетом вместо парео - интересно! И еще возьмем на заметку, как благородно выглядит сочетание всех элементов в одном цвете.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Диана ИВАНОВА/«КП» - Красноярск

■ АНЕКДОТЫ

Беда в том, что нет никакого завтра. Говоришь себе «сделаю завтра», просыпаться - ой, опять сегодня.

Когда девушка в Индии согласна, красная точка на лбу становится зеленой.

Археологи откопали орудия труда X века до нашей эры. Оказывается, уже в X веке до нашей эры люди закапывали орудия труда, чтобы не работать.

Борьба с комарами в квартире развивает координацию, ловкость, слух, внимание и паранойю.

Мамина пуделиха опять хочет любви. Партнера для нее ищу я. Как объяснить мужу, что номера в моем мобильнике «Игорь - случайка», «Матвей - молодой кобель» и «Артем - рыжий кобель» - это реально собачники?!

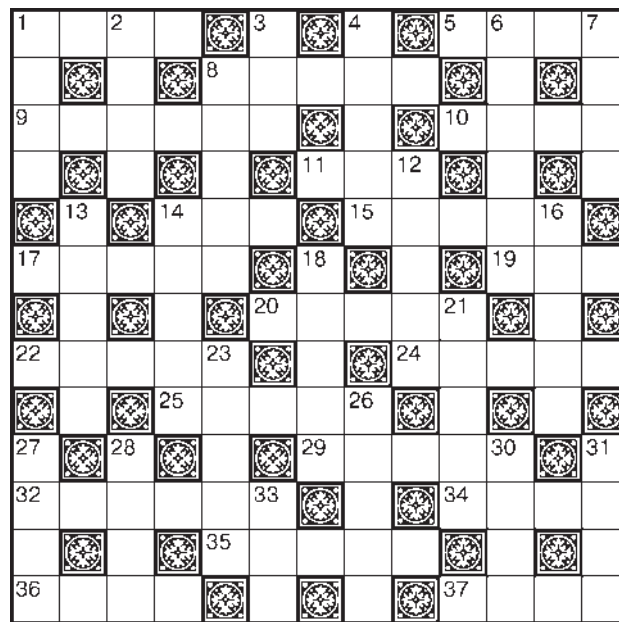
- Скажите, а эта маска поможет мне сохранить свежесть и упругость кожи в течение всего дня?

- А кто ее знает, Петрович! Бери сварочный аппарат и начинай, наконец, работать!

Ребята, сделайте меня, пожалуйста, замом министра чего угодно, мне чисто ипотеку закрыть и все, я дальше сам уволюсь, обещаю. Я все посчитал, чтобы закрыть ипотеку, мне на таком посту потребуется 17 секунд.

Утром в понедельник Жизнь начну с нуля. Может, прям с июля, Может, с февраля.

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.

Оболочка сыра. 5. Скульптурный портрет. 8. Модник с лоском. 9. «Отель на плаву». 10. Экзотический плод. 11. Градусы в парной. 14. Босс заместителей. 15. Луч разрушительной силы. 17. Рыбка «в стиле ню». 19. Коралловая скала. 20. Плод размером с мяч. 22. Точка солнца в полдень. 24. Что рвется из недр? 25. У кого из булгаковских героев была глумливая физиономия? 29. Друг Димитрия. 32. Типаж халтурщика. 34. Дама с задатками демона. 35. Какой кулан по Тибету бродит? 36. Карьерный ... 37. С каким городом связан указ Генриха IV от 1598 года, уравнивший в правах протестантов с католиками?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

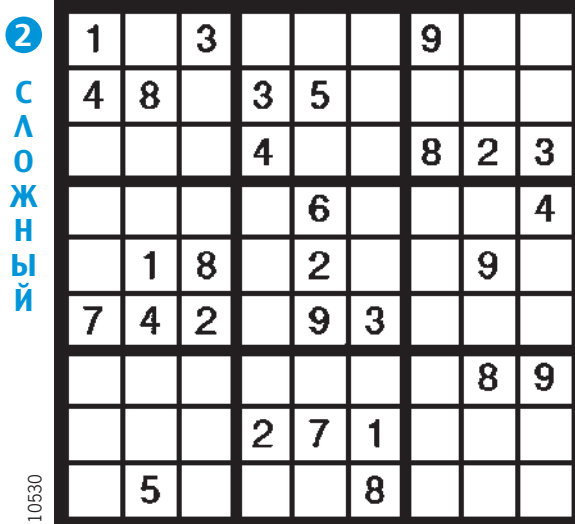
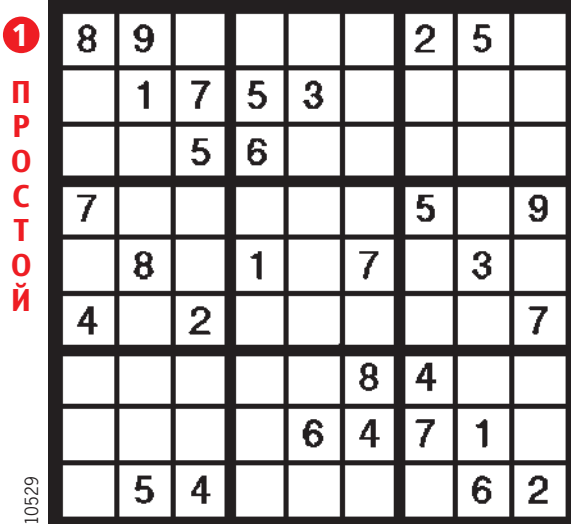
Острога с фермы. 2. Виртуальный «клуб знакомств». 3. Куда придут, чтобы пострелять? 4. Конус под мартини. 6. Прожектор с киношной репутацией. 7. «Иванушки International». 8. Виртуоз вокала. 12. Сила мозга. 13. Чья «Фантазия» звучит в музыкальной драме «Пианистка»? 14. Служитель порядка. 16. Атрибут стиха. 18. Угледорог в холодильнике. 21. Фьорд для географа. 23. Трава на курево. 26. Мера массы. 27. Гроза криминала. 28. Пенелопа на небосклоне Голливуда. 30. Загубник боксера. 31. Научное испытание. 33. Семена у вегетарианцев.

Опыт. 33. Чья. Табак. 26. Тонна. 27. Опер. 28. Крус. 30. Капа. 31.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Вилы. 2. Слит. 3. Тип. 4. Бокс. 6. Юпитер. 7. Триво. 8. Певец. 12. Разум. 13. Шопен. 14. Портя. 34. Вилы. 35. Киант. 36. Рост. 37. Нант. Арбуз. 22. Зенит. 24. Марта. 25. Фатот. 29. Нолик. 11. Жар. 14. Шеф. 15. Лазер. 17. Голец. 19. Риф. 20. 1. Бокс. 5. Бюст. 8. Пикник. 9. Лайнер. 10. Личи.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

■ СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



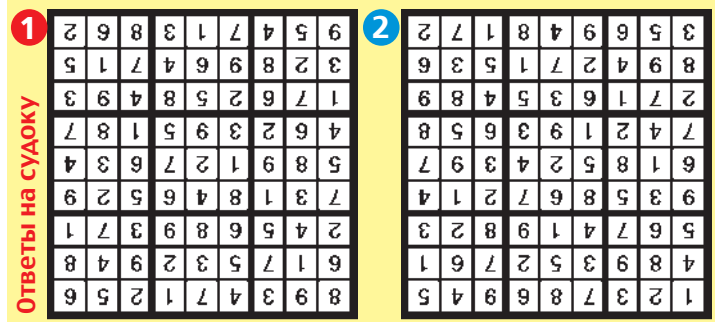
Погода на завтра, 24 июня

по данным
pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+26...+28	+19...+21
Майкоп	+26...+28	+17...+19
Ейск	+27...+29	+22...+24
Сочи	+24...+26	+20...+22

ясно ☀️ дождь ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 755 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 56%
Ветер - 4 м/с, восточный
Восход - 04:37
Заход - 20:14
Растущая Луна 🌙



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олег Вячеславович
НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
Директор краснодарского филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор филиала - О. В. СУХОВА
e-mail: kuban@phkp.ru www.kp.ru

Адрес редакции, издателя: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Газета отпечатана в типографии ООО «Печатный двор Кубани», 350010, г. Краснодар, ул. Тополиная, 19. Заказ № 1454.

ISSN 0233-433X

350020 г. Краснодар, ул. Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Тираж этого номера: 166 874 экз.
Цена свободная

Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
© АО «ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

