

Законы сохранения горючего

Советы, которые помогут сэкономить до 30% бензина

Читайте на стр. 6 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

Битва за Арктику

Станет ли Северный Ледовитый океан аренной третьей мировой войны? - 21:00
radiokp.ru



101 ГОД КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 30 июня
№ 47 (27793)/2026 год

Газета нашего региона ★ Кубань

KP.RU 1 390 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Куда уходят взятки? В какие гаражи?

«Комсомолка» узнала, как продают имущество известных коррупционеров и кто его покупает.



У экс-губернатора Сахалина Александра Хорошавина нашли 800 ювелирных изделий, 200 часов, четыре люксовые иномарки, миллиард рублей наличными в разных валютах. Ну и еще так, по мелочи...

Читайте на стр. 14 - 15 ▶



Личная страница Юлии Барановской в социальной сети

Дочь Андрея Аршавина и Юлии Барановской Яна - золотая медалистка.

Звездные выпускники

Ирина ВИКТОРОВА

Как окончили школу дети знаменитостей.

В этом году сразу в нескольких звездных семьях дети попрощались со школой, среди выпускников есть и медалисты. Впереди выбор вуза и специальности. А мы пока рассказываем, как прошли выпускные у наследников знаменитых фамилий.

Продолжение на стр. 13 ▶

Россию накрыла аномальная жара

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Рекордный зной - от Калининграда до Норильска.

Аномальная жара пришла во многие регионы нашей страны - от Балтики до Сибири и Заполярья. Пекло из Западной Европы добралось до Калининградской области: там рекордные +36 градусов! Хотя в ближайшие дни на крайнем западе России станет прохладнее.

- Балтийское море прогрелось до +23, почти такая же температура Черного моря в Туапсе. А у берегов Крыма вода около +20 градусов, - рассказал советник директора Гидрометцентра России Юрий Варакин.

Уже другой антициклон, сибирский, поджаривает Алтайский край (там тоже +36) и принес рекордный зной в Норильск, в 300 км к северу от полярного круга, в выходные зафиксировано +32 градуса. Столько же на Ямале и в Турухан-



Иван МАКЕЕВ/АКП - Москва

ске. А в Сочи-то «всего» +25!

На этой неделе, по прогнозам синоптиков, жара до +36 ожидается на Нижней Волге и Дону, на юге Красноярского края и в Хакасии. До +32 - в Центральном федеральном округе, на Алтае, в Кузбассе, в Новосибирской, Омской и Томской областях.

Безвизовых стран для наших туристов стало больше

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

За год добавилось 4 государства, открывших для нас свободный въезд.

Летом 2026 года наши отпускники могут съездить в 111 стран и территорий мира, не оформляя заранее визы (учитывались как безвизовые государства, так и те, где штамп в паспорт можно получить прямо на границе - полный список на KP.RU). Во второй половине

2025 года безвиз для граждан РФ ввели Китай, Оман и Иордания, в мае 2026-го - Саудовская Аравия.

Больше всего стран со свободным въездом в Азии и на Ближнем Востоке, в том числе популярнейшие Турция, Таиланд, Вьетнам, ОАЭ. Много таких в Африке (Египет, Тунис, Марокко и т. д.), а Южная Америка - почти вся, но туда лететь дорого и долго. Есть и в Европе: Сербия, Черногория, Босния и Герцеговина. Формально еще Андorra, но до-

браться до этой маленькой страны в Пиренейских горах можно только через Испанию или Францию, а туда необходим шенген.

Ждут без виз и соседи: Абхазия, Белоруссия, Грузия, Казахстан и другие.

Планируя поездку в безвизовые страны, важно обратить внимание на срок действия загранпаспорта - во многие из них пустят, если он заканчивается не ранее чем через 6 месяцев. А также на разрешенный срок пребывания.

Владимир ПУТИН - О НОВЫХ «МИРНЫХ» ПРЕДЛОЖЕНИЯХ: Спасать киевский режим в наши планы не входит

Андрей ЗОБОВ

Вечером в воскресенье президент дал интервью журналисту Павлу Зарубину. Он рассказал о попытках Европы спасти ВСУ, ситуации с топливом и нашем наступлении.

- Удары по объектам нашей инфраструктуры создают проблемы, это очевидно. Мы сейчас наблюдаем определенный дефицит топлива, но не критический. Здесь есть задачи, которые мы должны решить, - начал президент.

УСИЛИТЬ ПВО

- Нужно быстро и существенно нарастить производство средств ПВО, совершенствовать их с учетом того, что противнику из Европы передают дроны с новыми технологиями. Необходимые средства защиты у нас есть - вопрос в скорости наращивания их производства и поставки в войска, - сказал Владимир Путин.

РЕМОНТИРОВАТЬ И ЗАКУПАТЬ

- Нам понятно, что нужно делать, чтобы избавиться от временно возникшего дефицита: нужно быстрее проводить ремонты (НПЗ. - Ред.), наладить необходимый объем импорта. Что касается Крыма, сейчас там запас на несколько дней, и мы будем наращивать поставки топлива и по земле, и по морю, - сказал глава государства.

Но главная цель Киева - удар не по экономике, а по людям.

- Удары наносятся не только для того, чтобы нанести нам ущерб (хотя и это, думаю, для противника важно), но и чтобы породить у нас неуверенность в себе, в наших силах, а еще лучше - довести до раскола в обществе. Заставить Россию приостановить наступление, создать условия для начала переговоров на выгодных для нашего противника условиях. Мы не дадим им такого шанса.

ТЕРРОР И МИР

Путин заметил - одновремен-

но с террористическими атаками «с той стороны» приходят новые «мирные» предложения. Например, России предлагали прекратить обмен ударами вглубь территорий.

- Понятно, почему - наши ответные удары вглубь Украины гораздо более мощные и приводят к серьезным последствиям для киевского режима.

Кроме того, России предложили ограничить боевые действия четырьмя регионами Донбасса и Новороссии, остановив бои на других участках.

- Это даст им возможность перебросить войска из Николаевской, Днепропетровской, Харьковской и Сумской областей. В условиях катастрофического дефицита личного состава ВСУ, видимо, полагают, что это могло бы быть для них спасением. Но спасать киевский режим в наши планы не входит, - отрезал Путин.

СИТУАЦИЯ НА ПЕРЕДОВОЙ

● Группировка «Север» расширяет буферную зону на нашей границе. В Сумской области до регионального центра осталось пройти 10,5 км.

- Украинский режим заплатит за свои преступления на Курской земле утратой территорий, которые нужны нам для создания зоны безопасности, - заявил президент.

● Группировка «Запад» после взятия Купянска сражается в 2,5 - 5 километрах от города. Противник несколько раз пытался контратаковать - безуспешно. Рядом, на Рубцовском направлении, загнана группировка ВСУ. 5 тысяч разношерстных вояк прижаты к берегу Старого Оскола, до полного окружения - 2 км.

- Дальше судьба этой группировки будет похожа на судьбу группировки в районе Купянска-Узлового - она была полностью уничтожена, - сказал Путин.

● Город Красный Лиман - это одна из крупнейших на территории бывшего СССР узловых ж/д станций, важнейший



37-летняя омбудсмен Яна Ланtratова взялась за работу с рвением: и жителей Курской области вернула, и до ООН достучалась. И похвалу президента заслужила.

Пресс-служба Президента РФ

в ДНР логистический центр. Бои идут в городе, из 11 тысяч домов осталось освободить 149.

● Россия переламинает хребет той самой строившейся 10 лет оборонительной линии Украины: Славянск - Краматорск - Дружковка - Константиновка - Доброполье:

✓ группировка «Центр» пробила трехуровневую линию защитных сооружений глубиной 400 метров;

✓ до Славянска осталось 8 - 9 километров, войска наступают на 15 участках;

✓ трехуровневая защита пробита под селом Анновка, бойцы вошли в населенный пункт, идут бои. Важно, что село вплотную примыкает к самому Доброполью. После него защитных рубежей у ВСУ просто нет.

✓ Группировка «Юг» берет Константиновку, 96% города за нами. Часть войск обошла город и вышла к другому рубежу - Алексеевко-Дружковке, за ней - сама Дружковка. До Краматорска 4 километра - не зря оттуда уже эвакуируют все предприятия.

● Группировка «Восток» ежедневно освобождает на Запорожском направлении 1,3 кв. км, группировка «Днепр» двигается вдоль Каховского водохранилища в сторону города Запорожье.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Чтобы решить проблемы с бензином, в ход пошли резервы

Андрей ЗОБОВ

Президент продолжает руководить работой по стабилизации ситуации с топливом в России - в воскресенье этому посвятили совещание с правительством. Мы собрали главные заявления Путина.

1 На максимуме используются мощности крупнейших НПЗ, задействован потенциал средних и малых предприятий.

2 Сокращены сроки ремонтов, плановые ремонты перенесены.

3 В июле производство топлива превысит июньские показатели.

4 На внутренний рынок выводятся запасы топлива. Но, несмотря на их использование,

ЗАЩИТА СВОИХ

Новый омбудсмен за месяц вернула 550 солдат из плена

Андрей ЗОБОВ

Вчера Владимир Путин встретился с Яной Ланtratовой, недавно назначенной на должность уполномоченного по правам человека.

- Прежде всего хочу поблагодарить вас за высокое доверие. Для меня это, конечно, аванс, и я сделаю все, чтобы это доверие оправдать, - начала 37-летняя омбудсмен.

За полтора месяца работы на новом посту Ланtratова уже успела немало сделать:

♦ С 14 мая в аппарат уполномоченного поступило 14 752 обращения, 52% - по теме СВО. На ней Яна собирается делать главный акцент.

♦ Удалось выстроить отношения с коллегой с Украины Дмитрием Лубинцом. Благодаря этому за последний месяц в Россию вернулись 550 наших бойцов, удалось договориться о воссоединении нескольких семей. И, наконец, возвращены все угнанные ВСУ жители Курской области (конечно, все это - при поддерж-

ке Минобороны, ФСБ, ФСИН и других ведомств).

♦ После трагедии в Старобельске Ланtratова провела экскурсию по колледжу для 50 иностранных журналистов - чтобы показать правду.

- Мы зашли в каждую комнату колледжа - а я там проводила патриотическое мероприятие полгода назад, - и, конечно, никакой военной базы они там не увидели. Окровавленное одеяло, личные фотографии, игрушки детей... - подчеркнула омбудсмен.

♦ Верховный комиссар ООН после обращения по Старобельску впервые за время СВО ответил на письмо российского омбудсмана, заявив, что «был бы признателен за любую дополнительную информацию о расследовании обстоятельств произошедшего».

В окончании доклада Ланtratова заявила, что успела встретиться с омбудсменами ШОС и провела координационный совет 89 региональных омбудсменов.

- Хорошо, спасибо вам большое, - оценил рвение Владимир Путин.

резервы бензина сегодня не ниже уровня за тот же период 2025 года.

5 Введен полный запрет на экспорт бензина и авиакеросина, запрет на экспорт дизеля на рассматривании.

6 Проблемы для автомобилистов и бизнеса пока сохраняются, как и очереди на заправках. Со сложностями сталкиваются и фермеры - для них нужно, безусловно, соблюдать графики поставок топлива, ведь от этого зависит урожай.

- В целом для стабилизации топливного рынка считаю необходимым принять системные меры. Речь идет и о наращивании предложения, и о необходимости выдерживать экономически обоснованные цены на топливо, - подытожил глава государства.

ЧТО ЕЩЕ СКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТ

♦ В Европе заявляют, что смогли повлиять на позицию Трампа по Украине, но мне об этом ничего не известно. И сомневаюсь, что это возможно, Дональд - зрелый политик.

♦ Со стороны Киева раздаются грубые «окрики» в сторону Белоруссии. Но это не вызывает паники со стороны президента Лукашенко, он подходит к этому взвешенно.

♦ Так называемый дух Анкориджа не был облечен в какие-то формальные документы, никто не ставил никаких подписей. Но мы обсуждали определенные возможности завершения конфликта на Украине, и обсуждение продолжится после завершения «горячей фазы» событий вокруг Ирана.

Евгений БЕЛЯКОВ

Президент подписал «Антифрод 2.0»: второй пакет мер для защиты россиян от аферистов.

Новый пакет мер для борьбы с мошенниками власти готовили около года. Вот что в итоге получилось. Приводим главные положения.

1 КАРТОЧНЫЙ ЛИМИТ

Теперь каждый россиянин сможет оформить на себя не больше 20 банковских карт. При этом счетов может быть сколько угодно.

Главная цель – лишить работы дроперов. Это посредники, которые за вознаграждение помогают мошенникам обналчивать и выводить похищенные деньги.

Мошенников поставили в неудобные положения

2 ВСЕ ТЕЛЕФОНЫ ПОСЧИТАЮТ

Будет создана единая база уникальных номеров телефонов (IMEI). Ее будут вести сотовые операторы.

Передать оператору эти данные несложно. Надо будет посмотреть IMEI-номер своего гаджета. Эта информация есть в настройках телефона. Смартфоны, не вошедшие в базу, превратятся в «кирпичи» в 2028 году. Время для регистрации есть.

3 БЛОКИРОВКА ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПЕРЕВОДОВ

Банк может временно приостанавливать переводы средств. Максимальное время – 6 часов. За этот срок потенциальная жертва может опомниться и приостановить отправку.

4 ПОЛНАЯ КОМПЕНСАЦИЯ УЩЕРБА

Банки и мобильные операторы будут обязаны возместить клиенту похищенные суммы. Правда, лишь в том случае, если они не предприняли всех предписанных мер защиты. Это касается, например, своевременной

блокировки мошеннических вызовов (для операторов) и приостановки подозрительных транзакций (для банков). Вся процедура детально расписана.

5 САМОЗАПРЕТ ЗАРУБЕЖНЫХ ЗВОНКОВ

Мошеннические колл-центры, до которых российским правоохранителям дотянуться невозможно, часто находятся за рубежом. Чтобы спастись от их атак, россияне смогут запрещать самим себе входящие международные звонки. Такая возможность появится на «Госуслугах».

P.S. Большинство положений нового пакета вступят в силу с 1 марта 2027 года.

КСТАТИ

Первый пакет антифрод-мер заработал в 2025 году.

Среди ключевых мер – самозапрет на кредиты, ограничение на число сим-карт и запрет госорганам использовать иностранные мессенджеры. В правительстве не останавливаются на достигнутом – готовится уже третий пакет.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

ОТДОХНЕМ

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

За что не хотят переплачивать российские туристы и как сэкономить в отпуске без потери качества.

Чемодан среднестатистического туриста теперь напоминает бумеранг: все, что уехало из дома, обратно и вернулось. Но новых шмоток с турецкого рынка, ни даже магнитиков! Ну разве что пара самых дешевых...

Еду готовить еду

Чтобы узнать про это, мы задали нашим читателям в соцсетях актуальный для июня вопрос: «На чем вы экономите в путешествиях?» И получили картину, от которой владельцы курортных лавок хватаются за сердце: каждый четвертый в отпуске не тратится на шопинг (подробнее см. «Опрос «КП»).

Скептик скажет: денег нет. Но вице-президент Ассоциации «Альянс туристических агентств» (АТА) и генеральный директор сети турагентств «Розовый слон» Алексан Мкртчян, проработавший в отрасли 36 лет, смотрит глубже. По его словам, мы просто затоварены.

Зачем девушке в отпуске покупать шестую пару босоножек или четвертую летнюю сумочку? – рассуждает Алексан Мкртчян. – У современной молодой женщины и так гардероб ломится от вещей.

Да и к чему тратить драгоценные

часы отдыха на походы по магазинам, когда все можно заказать дома, лежа на диване?

Но вот что тревожит: каждый шестой экономит еще и на экскурсиях с развлечениями. Однако, по мнению Мкртчяна, от впечатлений никто не отказывается. Просто туристы стали хитрее.

Люди не перестали ездить на экскурсии. Но перестали покупать их самостоятельно. Раньше пара брала индивидуального гида, платила, условно, 6000 рублей. А теперь садятся в автобус на 20 человек, и выходит гораздо дешевле, – поясняет эксперт.

То же самое с развлечениями. Люди все так же веселятся, пьют и закусывают, но теперь это недорогое пиво вместо коктейлей и «вкусная столовая» вместо пафосного ресторана. Качество страдает? Возможно. Но настроение – вряд ли.

В ТЕМУ

Три совета для бюджета

Как сэкономить на отдыхе без потери качества? Советы от Алексана Мкртчяна.

1 Смените отель на жилье с кухней. Особенно если у вас большая семья или компания. Если снимать апартаменты, в которых можно готовить еду, зачастую удастся неплохо сэкономить по сравнению с вариантом «отель плюс питание в ресторанах».

2 Большой семье – большое автопутешествие. Если в семье четыре человека или больше, обычно выгоднее путешествовать на авто.

3 Праздник – не время для поездки. По возможности не планируйте поездки на пиковые даты.

Например, на майские, новогодние каникулы или китайский Новый год (если речь о поездке в КНР. – Ред.) цены взлетают на все – от гостиниц до гидов, – предупреждает Мкртчян. – Условно, если гид обычно берет 2000 рублей в час, то 1 мая он попросит уже 3000 рублей.

О том, как наша корреспондент отдохнула в санатории и как туда попасть бесплатно > стр. 12.

ВОПРОС ДНЯ



Главный выпускной страны «Алые паруса» собрал в этом году рекордные в Санкт-Петербурге 65 тысяч человек.

В выходные в российских школах прошли традиционные вечера для одиннадцатиклассников. И мы спросили:

А чем вам запомнился ваш выпускной?

Мария ЗАХАРОВА, официальный представитель МИД России:

– Я заканчивала школу при нашем посольстве в Пекине. С нами учились ребята из Монголии, Польши, тогдашней Югославии. На выпускном гуляли чуть ли не сутки: были и угощения, и танцы, и признания... Помню, было чувство грусти – думали, что расстанемся навсегда. Но вышло, что общаемся до сих пор: с кем-то очно, с другими онлайн. Вот только те, кто оказался в ныне недружественных странах, на контакт в последние годы выходить перестали.

Рустем АХМАДИНУРОВ, депутат парламента Башкирии:

– Мой выпускной был в 1992 году, мы плавали на большом теплоходе под Уфой. Тогда проводилась акция «Белый теплоход»: всю ночь почти 300 лучших школьников со всей республики катались по реке Белая. Концерты, награждения, было все очень интересно! И ни одного случая падения за борт: дисциплина и организация были на высшем уровне.

Олег СМЕРНОВ, экс-заместитель министра гражданской авиации СССР:

– Тогда, в конце 50-х, выпускной был путевкой во взрослую жизнь – трудовую, но, как нам казалось, вольную. В нашей карагандинской школе мы получили аттестаты, а потом танцевали под замечательные песни на патефоне – от Утесова до Шульженко.

Елена КАСАТКИНА, главный научный сотрудник Института проблем промышленной экологии Севера:

– Запомнилось, как гуляли всю ночь по Питеру. Всё как сейчас. Жаль, «Алых парусов» еще не было.

Алена ВОДОНАЕВА, телеведущая, блогер:

– Выпускной в 11-м классе я вообще проигнорировала. Но вчера был праздник у моего сына Богдана – он окончил 9-й класс. И для меня это важно. Такое ощущение, что нормальный выпускной наконец-то случился и у меня.

Юрий БОЛДЫРЕВ, министр молодежи Челябинской области:

– У нас к этому мероприятию подошли творчески: аттестаты нам вручали в формате капустника. Получился настоящий общий праздник. И, конечно, мы встречали рассвет. Это был очень символичный момент – начало чего-то нового. Именно тот рассвет я запомнил особенно хорошо.

Надежда ЯМПОЛЬСКАЯ, кастинг-продюсер шоу «Дом-2»:

– На выпускном сделала главное открытие своей подростковой жизни: педагоги – тоже веселые люди, а вовсе не грозные зануды, какими мы их привыкли видеть. Вот бы они нам сразу открылись: мы бы, может, учились лучше.

О звездных выпускниках > стр. 13.

ОПРОС «КП»

НА ЧЕМ ВЫ ЭКОНОМИТЕ В ПУТЕШЕСТВИЯХ?

• На шопинге (не покупаю сувениры, одежду и т. д.)	25
• На экскурсиях и развлечениях	16
• Путешествую в недорогие города и/или страны	10
• На проживании (поскромнее отель, поменьше звезд)	8
• Выбираю для поездки низкий сезон	7
• Сокращаю продолжительность поездки	6
• На питании (готовлю сам, покупаю еду подешевле)	5
• На билетах (ловлю скидки, не беру багаж и т. п.)	1
• На местном транспорте (отказываюсь от такси, аренды авто)	1
• Ни на чем не экономлю	21

Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 1100 человек.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате – самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Краснодарцы выбирают пробки вместо трамваев

Кубань находится в топ-3 по числу машин на душу населения в стране.

Галина КОПЫЛОВА

Краснодар строится, растет, прирастает новыми микрорайонами и тысячами жителей. Но вместе с домами на городских дорогах год от года прибавляется машин. А вот пассажиров в трамваях и автобусах - нет. Краснодарцы упорно не хотят пересаживаться на общественный транспорт, предпочитая стоять в пробках, но за рулем.

Президент Союза транспортников Кубани Иван Петров рассказал «Комсомолке», что пассажиропоток в общественном транспорте Краснодара остается стабильным уже несколько лет. Если и есть изменения, то в пределах 1-2% в сторону увеличения.

- Краснодарский край входит в топ-3 регионов России по автомобилизации населения. Люди активно покупают личный транспорт и предпочитают передвигаться именно на нем. Это влияет и на пассажиропоток, и на скорость движения по городу: общественный транспорт, как и личный, стоит в пробках, - пояснил эксперт.

ТРАМВАИ СТАЛИ ЛУЧШЕ, А ПРИВЫЧКИ - НЕТ

Городская транспортная система не стоит на месте. За счет краевого бюджета в прошлом и позапрошлом годах активно обновляли трамваи и троллейбусы. В салонах появились кондиционеры, низкий пол, пандусы для маломобильных пассажиров. Качество поездок, по



Михаил ФРОЛОВ

словам пассажиров, выросло в разы.

Однако даже современный и комфортный транспорт не смог переломить привычку краснодарцев садиться за руль. Горожане по-прежнему выбирают личное авто.

КАМЕРЫ НА ДОРОГАХ: ШТРАФЫ КАК ВОСПИТАНИЕ

Одним из главных нововведений 2026 года Иван Петров называет развитие системы фото- и видеофиксации нарушений. Камеры

Даже выделенка не побуждает горожан сменить транспорт.

теперь ловят водителей за разговор по телефону, непристегнутый ремень и выезд на перекресток при заторе - «вафельницу».

- Такие меры уже меняют поведение водителей. Многие стали внимательнее, пристегиваются, говорят по громкой связи. Это влияет на скорость движения потоков. Чем меньше нарушений на перекрестках, тем меньше хаотичных заторов, - уверен эксперт.

КСТАТИ

Выделенка на Северном мосту: 10 минут против двух

Один из свежих примеров - выделенная полоса на Северном мосту. Всего 465 метров, а эффект - колоссальный. По данным ГЛОНАСС, раньше общественный транспорт про-

езжал этот участок за 10-13 минут. Сейчас требуется около двух минут.

- Там работают 13 маршрутов, 205 единиц транспорта. Если экономию примерно 10 минут с каждого рейса ум-

ножить, получается около 250 часов в день. Это колоссальная цифра на таком маленьком участке, - акцентировал Иван Петров.

По его мнению, перестройка организации дорожно-

го движения дает результат быстрее, чем строительство новых дорог. Город растет, пробки никуда не уходят, но, возможно, привычки водителей тоже начнут меняться. Пока же краснодарцы продолжают выбирать личный автомобиль и - стоять в пробках вместе с трамваями.

НУ И НУ!

«Кусачее» Азовское море



Нейросеть

Эта мелкая живность способна доставить дискомфорт.

Вероника АЛЕКСАНДРОВА

Отдыхающие пожаловались на зуд и покраснения после купания. В чем причина?

Отдыхающие на Азовском побережье Кубани все чаще жалуются на зуд и красные пятна после купания. В соцсетях появились фото детей с сыпью и сообщения о том, что виноваты «морские блохи». Но **эколог, член экологического совета при губернаторе Краснодарского края Вениамин Голубитченко** помог разобраться, что это за существа и стоит ли их бояться.

КТО ТАКИЕ «МОРСКИЕ БЛОХИ»

Эколог пояснил: отдельного вида с таким названием не существует. В народе блохами называют мелких ракообразных - бокоплавов. Их длина - от 8 до 17 миллиметров. Они обитают повсеместно: в морях, океанах, реках, озерах и даже ручьях. На Азовском море встречаются крупные виды, достигающие полутора сантиметров.

- Почему блохи? Потому что они прыгают. Если потревожить камень или водоросли, рачки подпрыгивают на 10-30 сантиметров, - объясняет он.

ГДЕ ОНИ ПОЯВЛЯЮТСЯ

Бокоплавы - падальщики. Они размножаются в местах скопления органики: гниющих водорослей, умерших медуз, погибших птиц. Если вода грязная, концентрация рачков резко возрастает. Но даже в чистой воде они могут появиться там, где прибой выбросил падаль.

- В таких местах лучше не купаться, - советует эколог. - Достаточно отойти на 200-500 метров, и там уже чисто.

Свет под контролем:

Почему важно оплачивать электроэнергию вовремя

Сергей ПЕТРОВ

Свет без перебоев начинается с простой привычки - вовремя оплачивать электроэнергию. Жителям Кубани напоминают: сделать это необходимо до 15 числа каждого месяца. Своевременный платеж помогает избежать начисления пеней, ограничений подачи ресурса и дополнительных расходов.

Сегодня оплатить электроэнергию можно всего за пару

минут - без очередей и визитов в офис. Передать показания и внести платеж можно через личный кабинет, мобильное приложение «ТНС энерго» или форму онлайн-оплаты на сайте kuban.tns-e.ru. Для тех, кому удобнее личное обращение, работают центры обслуживания клиентов компании.

Специалисты советуют не откладывать оплату на потом: несколько минут сегодня помогут избежать неприятных ситу-

аций в будущем. Тем более цифровые сервисы позволяют оплатить электроэнергию где угодно - дома, на работе, в поездке или во время обеденного перерыва. Главное - помнить о сроках, ведь за привычным щелчком выключателя стоят тепло и уют дома, которые начинаются с вовремя оплаченного счета.

Реклама



ПРОЩАЙ, ШКОЛА!

Выпускной в одиночку

Единственная выпускница школы из станицы Приазовской получила аттестат.

В последних числах июня в станице Приазовской Приморско-Ахтарского округа прошел необычный выпускной. Единственной выпускницей 11-го класса школы № 6 стала **Анастасия Хорошайло**. Для педагогов, родителей и самой девушки этот день стал особенным - вручение

аттестата прошло по всем правилам школьного торжества, но все внимание было приковано к успехам одной ученицы.

- За год Настя не только освоила программу, но и активно участвовала в жизни школы, поддерживала младших. Ей удалось сохранить дух школьного братства, хотя она и была единственной в параллели. Год стал для нее проверкой на самостоятельность, с которой она справилась блестяще. Теперь де-

вушка готовится к поступлению в вуз, - говорят об уникальной ученице педагоги.

Школа в станице Приазовской работает с 1947 года. Это небольшое здание, где классы из одного-двух учеников - не редкость. Всего в школе сегодня чуть более 200 детей, но если в средних классах учится 112 человек, то в старшие идет лишь малая часть. В следующем 11-м классе ожидается уже шесть выпускников.



Олег КАРПОВ

В Москве 28 июня прошел первый этап XXIII съезда партии «Единая Россия». Ключевым событием стало утверждение федерального списка кандидатов в депутаты Государственной Думы девятого созыва. Первую пятерку возглавили министр иностранных дел **Сергей Лавров**, мэр Москвы **Сергей Собянин**, военкор **Евгений Поддубный**, уполномоченный при президенте по правам ребенка **Мария Львова-Белова** и начальник Главного штаба «Юнармии» **Владислав Головин**. Съезд открыли Президент России **Владимир Путин** и председатель партии **Дмитрий Медведев**, которые задали тон всей предвыборной кампании.

СУДЬБОНОСНОЕ ВРЕМЯ

Выступая перед делегатами, Владимир Путин назвал нынешний период судьбоносным для страны. Он отметил, что съезд проходит в сложное время коренной системной трансформации всего мира, когда множатся региональные конфликты и возникают новые искусственные препятствия для нормального сотрудничества государств и народов.

«Россию не могут победить на поле боя, поэтому противник пробует раскачать политическую ситуацию, но и это не удастся», - подчеркнул глава государства. Президент констатировал, что киевский режим отступает по всей линии боевого соприкосновения и перешел к откровенно террористическим действиям.

Говоря о предстоящих парламентских выборах, Путин заверил, что они пройдут в установленные сроки и в строгом соответствии с законом. Он пообещал дать поручения по обеспечению безопасности избирателей и членов избирательных комиссий, а также по защите от попыток внешней манипуляции.

«Выборы в Госдуму - важный этап для укрепления страны и ее стабильности», - сказал президент. Он также назвал бойцов специальной военной операции подлинной элитой России, отметив, что наша страна всегда была сильна и побеждала за счет народной сплоченности. В завершение Владимир Путин пожелал партии удачи на предстоящих выборах.

ЛИЦА ПАРТИИ: ПЕРВАЯ ПЯТЕРКА

Председатель «Единой России», заместитель председателя Совета Безопасности РФ **Дмитрий Медведев** озвучил первую пятерку федерального списка партии. В нее вошли:

- **Сергей Лавров** - министр иностранных дел Российской Федерации;
- **Сергей Собянин** - мэр Москвы;
- **Евгений Поддубный** - Герой России, военный корреспондент, заместитель генерального директора ВГТРК;
- **Мария Львова-Белова** - уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка;



• Владислав Головин

- Герой России, начальник Главного штаба Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия».

Комментируя предложенный состав, Медведев подчеркнул: «Список должны возглавить люди, которых знает наша страна, благодаря их делам и твердой патриотической позиции, что особенно важно в сегодняшней ситуации».

Он добавил, что это люди, которые защищают суверенитет и национальные интересы России - на поле боя, на информационном фронте, в экономике и социальной сфере, на международной арене. «Это разные люди, разных поколений, профессий, но все они могут достойно представлять наших избирателей», - заключил лидер партии.

Первая пятерка представляет собой лидеров общефедеральной части списка и является лицом партии на выборах в Госдуму, которые пройдут 20 сентября.

ЗАДАЧА - БЕЗОГОВОРЧНАЯ ПОБЕДА

В своем выступлении Дмитрий Медведев заявил, что главной задачей партии на предстоящих выборах является безоговорочная победа.

«Сила любой политической силы, сила партии всегда проверяется ее способностью отвечать на вызовы. И прошлые пять лет стали для нас очень серьезным испытанием, настоящим моментом истины. Мы были вместе со страной, с нашим народом и считаем, что честно исполнили свой долг», - сказал он.

По его словам, партия намерена продолжать работу в текущих условиях и выполнять поставленные



Владимир Путин (вверху) считает, что Россия всегда была сильна и побеждала за счет народной сплоченности. Дмитрий Медведев (в центре слева) и Владимир Якушев (справа) объявили кандидатов от партии на предстоящих выборах в Госдуму.

ТЕХНИКА ДЕМОКРАТИИ

Секретарь Генерального совета партии **Владимир Якушев** доложил, что расстановка кандидатов в списках проходила в соответствии с результатами предварительного голосования. Расположение кандидатов от разных субъектов в рамках одной региональной группы зависело от уровня поддержки партии. По одномандатным округам были выдвинуты те, кто

стал лидером по итогам праймериз. Для утверждения списков было проведено тайное электронное голосование. Каждый делегат получил электронный мандат. Голосование проходило по двум вопросам: выдвижение федерального списка кандидатов и выдвижение кандидатов по одномандатным округам.

Федеральный список поддержали 746 делегатов, трое проголосовали против. Таким образом, федеральный список от партии утвержден. Как отметил Дмитрий Медведев, «энергия нашей победы должна стать энергией победы России - и в специальной военной операции, и в конкуренции за технологический импорт, за нашу экономическую мощь, защиту наших традиционных ценностей».

2,5 МИЛЛИОНА ИНИЦИАТИВ

На съезде продолжилось обсуждение предложений в Народную программу, с которой партия пойдет на выборы. Дмитрий Медведев сообщил, что в ходе сбора инициатив поступило почти 2,5 миллиона предложений от граждан. «Давайте задумаемся. 2,5 миллиона. Такое количество было положено и в основу Народной программы 2021 года, но значит, у партии есть возможность это показать и превзойти», - отметил он.

Лидер партии подчеркнул, что главный предвыборный документ пишется не в кабинетах, а в прямом диалоге с людьми. Соавторами

программы стали инженеры, рабочие, аграрии, предприниматели, педагоги, ученые, студенты и защитники Отечества, которые сегодня сражаются на передовой.

Были определены семь ключевых вызовов, на которые предстоит ответить в новом программном документе:

1. Демография - главный приоритет, сохранение и приумножение народа России.
2. Изменения на рынке труда и появление новых профессий.
3. Неравномерное развитие регионов.
4. Беспрецедентное экономическое давление.
5. Стремительное развитие технологий и необходимость технологического суверенитета.
6. Попытки навязать чуждые ценности - часть гибридной войны.
7. Обеспечение безопасности Отечества и победа в специальной военной операции.

«Ответить на этот вызов мы сможем только победой в специальной военной операции. Без этого никакой безопасности не будет», - подчеркнул Медведев. Окончательную редакцию Народной программы планируется утвердить на втором этапе съезда партии в конце августа.

программы стали инженеры, рабочие, аграрии, предприниматели, педагоги, ученые, студенты и защитники Отечества, которые сегодня сражаются на передовой.

«Ответить на этот вызов мы сможем только победой в специальной военной операции. Без этого никакой безопасности не будет», - подчеркнул Медведев. Окончательную редакцию Народной программы планируется утвердить на втором этапе съезда партии в конце августа.

«Отвечать на этот вызов мы сможем только победой в специальной военной операции. Без этого никакой безопасности не будет», - подчеркнул Медведев. Окончательную редакцию Народной программы планируется утвердить на втором этапе съезда партии в конце августа.

Выборы депутатов Госдумы девятого созыва пройдут с 18 по 20 сентября 2026 года. До единого дня голосования остается около 12 недель, и партия намерена использовать это время для максимально открытого диалога с избирателями. Как подчеркнул президент, выборы станут важным этапом укрепления страны и ее стабильности.

Законы сохранения горючего



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

Эти простые (и не очень) советы помогут
вам сэкономить до 30% бензина!

Боремся с трением

Давайте вспомним основы школьного курса физики: начать движение нам мешает сила трения. Продолжить - она же (плюс сопротивление среды). Чтобы преодолеть эти силы, необходима энергия. А для энергии нужно топливо.

Больше всего энергии уходит на то, чтобы привести тело в движение. А также чтобы это движение резко и быстро ускорить. Поэтому обратите внимание на следующие моменты.

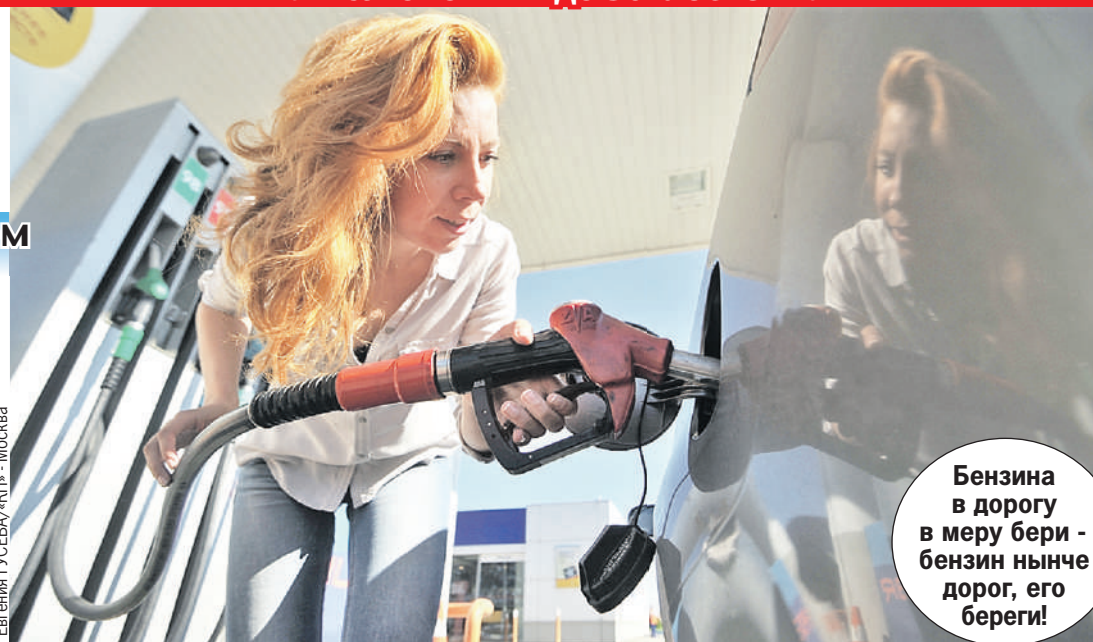
1 Давление в шинах - важно!

Львиная доля топлива тратится в момент старта. Чем шире пятно контакта покрышки с дорогой, тем больше усилий и топлива необходимо двигателю на преодоление силы трения качения.

- Если шины недокачаны - пятно будет шире. А значит, возрастет расход бензина, - поясняет автоэксперт Андрей Ломанов. - Так что выставляем давление согласно руководству по эксплуатации. Можно даже чуть больше - на 0,2 - 0,3 атм. Это немного увеличит износ резины, но повысит экономию топлива.

2 Чем меньше остановок, тем лучше.

С этим проще на трассах, но тяжело в городе. - Тут придут на помощь таймеры на светофорах. Тем более сейчас их дублируют в навигаторе. Лучше ехать «в накат», пока не загорит-



Бензина в дорогу в меру бери - бензин нынче дорог, его береги!

ся зеленый, чем подлететь на полном ходу, отто-мозиться - и потом снова стартовать. А каждый старт - мощный «плевком бензином» из бака в двигатель, - предупреждает Андрей Ломанов.

3 Избегаем резких ускорений и торможений

Чем плавнее движется машина, тем меньше у нее аппетит.

- На трассе лучше выбрать крейсерскую скорость (обычно - 80 - 100 км/ч, но все зависит от конкретной модели) и ехать максимально размеренно, - говорит Андрей Ломанов.

Следим за оборотами двигателя. Оптимальный диапазон - 2000 - 2500 об/мин (но тоже зависит от машины). Если коробка механическая - переключаемся заранее, не выкручивая мотор в звон.

- Ехать в накат надо на передаче, а не на нейтралке. Во-первых, так безопаснее (вдруг резко надобится поддать газу!). А во-вторых, меньше уходит бензина, - добавляет эксперт.

Бережем энергию

Двигатель - единственный источник энергии в машине. Он питает все электронные системы. И чем меньше приборов будет работать, тем больше топлива сэкономим.

Поэтому при возможности:

- 1 Отключаем климат-контроль или кондиционер.
- 2 Снижаем громкость музыки.
- 3 «Бережем» ближний свет. Да, светодиодные фары не требуют так много киловатт. А вот у галогенок аппетит - о-го-го! Конечно, это не должно быть в ущерб безопасности. Но в светлое время суток достаточно габаритных огней.

Как еще снизить расход

✓ Следим за состоянием автомобиля и своевременно устраняем любые неисправности. Ведь от технического состояния зависит практически все! В том числе - расход горючего. В дебри лезть не будем, просто запомним - почти любое отклонение от нормы (будь то плохой сход-развал или ошибки в бортовом компьютере) плохо влияет на топливную эффективность.

✓ Доверяем имеющейся автоматике - круиз-контролю, системе «старт-стоп». Если в машине есть режим Eco, он весьма пригодится! Этот режим сам делает почти все важные шаги. При-

тупит чувствительность педали газа - даже при резком нажатии на нее машина будет разгоняться более плавно. Понижит мощность климатической установки. Перенастроит работу «коробки», чтобы удерживать работу мотора на невысоких оборотах.

- В идеальных условиях соблюдение всех этих правил может помочь сэкономить до 3 - 4 литров бензина на 100 км в городском режиме, - резюмирует Андрей Ломанов.

А средний расход топлива в городе: 10 - 12 литров на 100 км. Так что речь идет об экономии до 30 процентов топлива!



Полезные советы
для автолюбителей читайте
на сайте в специальном
разделе KP.RU/AUTO



Улучшаем аэродинамику

Опять школьный курс физики: в формуле аэродинамического сопротивления одна из переменных - v^2 (скорость в квадрате). То есть с ростом скорости в два раза сопротивление воздуха вырастет четырехкратно! При скорости до 60 км/ч оно почти не влияет на расход топлива. Но на 110 км/ч и выше на преодоление этого сопротивления уходит до 70% мощности двигателя.

Как снизить сопротивление?

1 **Закрыть окна и люки.** Ветер, гуляющий по салону, не только портит прическу, но и в разы снижает аэродинамические свойства машины.

2 **Демонтировать навесное оборудование:** багажники на крыше, рейлинги и т. п.

3 **Использовать «воздушный мешок» от попутного транспорта.**

- Встать поближе к грузовику, едущему впереди - отличное решение в плане топливной эффективности, - отмечает Андрей Ломанов. - Да, придется быть начеку - ведь дистанция станет менее безопасной. Но в долгом путешествии это поможет сэкономить немало бензина.

БДИ!

Для долгого хранения сгодятся стальные и алюминиевые. Первые жестче и надежнее, вторые легче повредить, зато не ржавеют. И те, и другие надежно защищают бензин от солнечного света и испарения.

А вот в поездках лучше использовать канистры из специального пластика - они легче, удобнее. Но их срок службы значительно меньше, с годами снижается герметич-

В каких канистрах хранить

ность, да и при долгом хранении в такой таре топливо может терять свои свойства (машина будет ехать хуже, а детали - быстрее изнашиваться).

Еще важнее - не в чем, а где и как хранить топливо. Ведь по закону это - легковоспламеняющаяся жидкость.

Канистры с бензином категорически нельзя держать на балконе, чердаках и в подвалах жилых домов, и даже

в гаражных боксах (это кооператив, когда у вашего гаража есть общие стены с соседними). Штраф чувствительный - 5 - 15 тысяч рублей. А если по вине хозяина случится пожар - тем более с пострадавшими - тут уже светит до семи лет тюрьмы. «Попастся» можно в случае проверки сотрудниками МЧС - например, по жалобе бдительного соседа.

Место хранения долж-

но быть сухим, с хорошей вентиляцией, вдали от источников тепла и защищенным от прямых солнечных лучей (так что отдельно стоящий гараж при соблюдении этих требований все же подойдет). А главное - вне жилых помещений! Впрочем, для последних можно купить специальный огнеупорный и вентилируемый шкаф, но цены на них начинаются от 70 тысяч рублей.



ВОПРОСЫ В ТЕМУ



Можно ли экономить на марке бензина - скажем, заливать 92-й, а не 95-й?



В теории - да. Но только если это дозволено производителем. В противном случае машину могут снять с гарантии - за несоблюдение правил эксплуатации. В качестве крайней меры (например, другого топлива в доступности нет), заправиться 92-м можно - двигатель его «переварит». Но делать это регулярно на автомобилях, которым производителем предписан бензин с октановым числом «не ниже 95-го», не рекомендуется. Потому что вырастет износ двигателя из-за разной степени стойкости к детонации (у 92-го она ниже), увеличится нагрузка на цилиндры, клапаны, шатунные вкладыши. Совсем плохо придется турбинам. Катализатор тоже «кончится» раньше, чем было задумано производителем. Плюс - падение мощности и ощутимо больший расход топлива.

- И в целом 95-й бензин, хоть и дороже, по факту - экономичнее, - отмечает Андрей Ломанов. - За счет лучшей устойчивости к детонации в современных двигателях он сгорает более равномерно и эффективно, и расход топлива снижается в среднем на 5 - 10%.



Полезны ли присадки для уменьшения расхода?

Есть составы, способные повысить октановое число топлива и превратить 92-й в 95-й. Но продукты распада химических соединений, лежащих в их основе, нанесут огромный ущерб технике - резко ускорят износ свечей зажигания, элементов топливной системы, катализаторов... Эффективность и безопасность присадок, снижающих расход топлива, тоже под большим вопросом - по той же причине.



Стоит ли всегда заправлять полный бак?

Как правило - да. Это и возможность получить выгоду, например, в виде бонусных баллов на самой АЗС. И отсутствие необходимости передвигаться «короткими перебежками» от заправки к заправке. Это экономит время. И старайтесь не допускать ситуации, когда топлива меньше четверти бака.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Новый проект комплексной заботы о здоровье - это хороший инструмент для того, чтобы впервые начать управлять своим возрастом, понимать свои механизмы старения, предсказывать заболевания, биологически молодеть, а в долгосрочной перспективе - полностью исключать внезапное появление заболеваний», - говорит мэр Москвы Сергей Собянин.



Олег КАРПОВ

Столица переходит от лечения последствий к управлению рисками. Что это значит для каждого из нас?

В прошлом году в Москве случилось важное событие, которое во многом изменило привычные представления о возрасте. Средняя ожидаемая продолжительность жизни в столице впервые перешагнула отметку в 80 лет. Цифра значимая, но это не просто статистика. За ней стоит колоссальная работа по изменению всей городской среды: от экологии и спортивных площадок до доступной медицины и программ активного долголетия. Однако, как справедливо замечают эксперты, жить долго - это полдела. Гораздо важнее, чтобы эти годы были качественными, активными и здоровыми. Именно здесь город подходит к новому рубежу.

ПРОАКТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Долгие годы система здравоохранения строилась по принципу «пришел - лечили». Но, как отмечает мэр Москвы Сергей Собянин, сегодня качество медицинской помощи в Москве уже вполне сопоставимо с ведущими мегаполисами мира. А значит, настало время для нового шага. Задача, которая сейчас стоит перед столицей, звучит амбициозно: перейти от медицины по факту болезни к медицине выявления рисков и предрисков. Проще говоря, не ждать, пока что-то заболит, а предупреждать это «что-то» на самых ранних подступах.

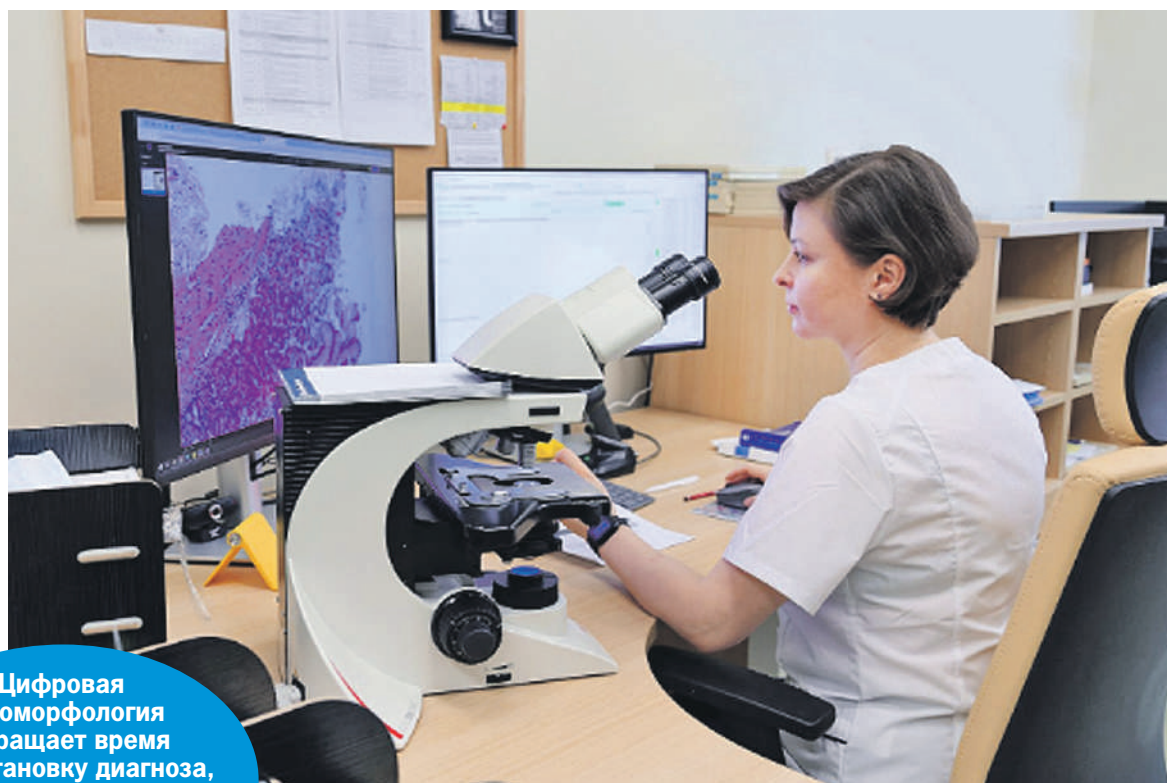
В рамках этой философии правительство Москвы запускает новый проект комплексной диагностики здоровья. Он вбирает в себя лучшие наработки федеральной программы «Медицина здорового долголетия» и дает москвичам доступ к расширенному набору лабораторных и инструментальных исследований. Причем многие из этих проверок раньше в рамках обычной профилактики можно было пройти только платно, в частных клиниках. Теперь все это становится доступнее и системнее.



Столичные медицинские центры оснащены оборудованием экспертного класса, это позволяет проводить высокоточную диагностику.

Пресс-служба Департамента здравоохранения города Москвы

80 лет - не предел



Пресс-служба Департамента здравоохранения города Москвы

Цифровая патоморфология сокращает время на постановку диагноза, что является ключевым фактором в лечении онкозаболеваний.

Один из главных преимуществ нового подхода - его цифровая «обертка». Москва давно известна своей развитой электронной инфраструктурой, и здесь она работает на полную мощь. Записаться на комплексную диагностику можно буквально в пару касаний - через приложение «ЕМИАС.ИНФО» на смартфоне.

Сам процесс обследования начинается не с направления от терапевта, а с... анкеты. Первый этап - это заполнение специальных тестов и опросников о самочувствии, разработанных в рамках федеральной методологии. На основе этих ответов система автоматически формирует для пациента персональные рекомендации и выдает направления на необходимые исследования. Все индивидуально: кому-то нужна расширенная биохимия крови, кому-то - инструментальная диагностика.

И все это можно пройти в удобное время в своей поликлинике.

СЦЕНАРИИ СТАРЕНИЯ

Это, пожалуй, самая интригующая часть проекта. Москвичи смогут не просто проверить здоровье, но и рассчитать свой биологический возраст. То есть понять, насколько быстро или медленно стареет их организм на самом деле, в отличие от цифр в паспорте.

Для этого необходимо будет загрузить в систему данные с умных весов о составе тела или пройти экспресс-анализ в специальных диагностических комплексах «Уголки здоровья», которые установлены в центрах «Мои документы». На основе этих данных система определит, по какому из шести возможных сценариев происходит старение именно у вас. Это не просто «диагноз» - это карта действий. Понимая свои механизмы старения, человек может получить конкретные рекомендации по коррекции образа жизни, питания

и физической активности, чтобы продлить активные годы.

Как отмечает Сергей Собянин, новый проект - это хороший инструмент для того, чтобы впервые начать управлять своим возрастом, понимать свои механизмы старения, предсказывать заболевания, биологически молодеть, а в долгосрочной перспективе - полностью исключать внезапное появление заболеваний.

Получили результаты анализов и рекомендации? Отлично. Дальше их нужно обсудить с профессионалом. И здесь снова на помощь приходят цифровые сервисы. Разъяснит все тонкости и ответит на вопросы врач - прямо на телемедицинской консультации, не выходя из дома. Лично приходиться в поликлинику придется только в том случае, если исследование выявит что-то действительно тревожное. Это серьезно экономит время и нервы, особенно для занятых людей или маломобильных граждан.

РАК НЕ СПРЯЧЕТСЯ

Говоря о профилактике, невозможно обойти стороной тему раннего выявления онкологических заболеваний. В Москве этому направлению уделяют особое внимание. Создана целая сеть современных эндоскопических центров, оснащенных оборудованием экспертного класса. Например, недавно открылся пятый такой центр на базе больницы имени С. С. Юдина, способный проводить до 160 исследований в день.

Особенность этих центров - использование передовых технологий, таких как увеличительная эндоскопия и виртуальная хромокопия, которые позволяют с высокой точностью распознать характер новообразований. Пациентам доступны процедуры под мягкой седацией в комфортных условиях. Важно, что для жителей столицы, которые давно не проходили подобные исследования, автоматически открываются направления на гастро- и колоноскопию. С момента запуска этого профилактического проекта уже 90 тысяч москвичей прошли скрининговые исследования, и у значительной части из них были выявлены заболевания на ранних стадиях. А значит, шансы на полное выздоровление многократно возрастают.

Отдельного упоминания заслуживает применение искусственного интеллекта. За несколько лет в столице протестировали около 200 ИИ-сервисов, и 67 из них уже повсеместно используются в лечебных учреждениях. Алгоритмы помогают врачам анализировать снимки, выявлять патологии, которые могут быть незаметны человеческому глазу, и значительно ускоряют процесс диагностики. К слову, к платформе «МосМедИИ» уже подключились 75 регионов России - московский опыт и технологии расходятся по всей стране.

Новый проект комплексной диагностики - это не просто очередная городская программа. Это смена парадигмы. От пассивного ожидания болезней к активному управлению своим здоровьем. От разовых чек-апов к системной работе с организмом. Москва предлагает жителям не просто лечиться, а понимать себя и жить дольше.

Ждем, когда подобные системы начнут появляться в других регионах, как это случилось со многими московскими инновациями.

МЕДИАГРУППА
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

**АО «Издательский дом
«Комсомольская правда»**

Сведения о размере и другие условия предоставления печатной площади для изготовления и размещения агитационных материалов при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года.

Тарифы на размещение платных предвыборных агитационных материалов (политической рекламы) на региональных полосах.
Наименование печатного СМИ: газета «Комсомольская правда» (св-во ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014), территория распространения Краснодарский край и Республика Адыгея, в период проведения выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года.

ТАРИФЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ С 22 АВГУСТА ПО 17 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА.

Условия оплаты: публикация предвыборных агитационных материалов возможна только на условиях 100%-ной предоплаты. Стоимость указана в рублях с учетом НДС 22%. Скидки не предусмотрены.

Доля полосы	Размеры макетов, мм	Количество знаков с пробелами (текст)	Внутренние полосы ежедневного выпуска газеты «Комсомольская правда»
1	254x340	7 000	78 408
1/2	254x170	3 500	44 616
1/4	254x83	2 000	24 948

НАЦЕНКИ

- Выбор места публикации в газете - 25%.
- Заказ доп. тиража (500 экземпляров)
- Ежедневный выпуск (с учетом НДС 10%) - 22 000,00 р. Цена за 1 экз. - 44,00 р.
- Вложение листовки (с учетом НДС 22%) - 4,88 р. за 1 экз.
- Вложение буклета (с учетом НДС 22%) - 6,71 р. за 1 экз.

РУБРИКИ: «Люди дела», «Открытая трибуна», «Взрослые игры», «Бизнес-пресс», «Выборы-2026», «Точка зрения».

Редакция газеты «Комсомольская правда» (территория распространения Краснодарский край и Республика Адыгея) - Краснодарский филиал АО «ИД «Комсомольская правда»: 350020, Краснодарский край, г.о. город Краснодар, г. Краснодар, ул. Одесская, д. 26, помещ. 22. Тел.: +7 (861) 205-66-77. Адрес эл. почты: oksana.ts@phkp.ru

РЕКЛАМА.16+

МЕДИАГРУППА
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

**АО «Издательский дом
«Комсомольская правда»**

Сведения о размере и другие условия предоставления для изготовления и размещения агитационных материалов на радиоканале «Комсомольская правда» при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года.

Наименование СМИ: радиоканал «Комсомольская правда» (св-во Эл № ФС77-58442 от 25.06.2014), размещение на региональном сегменте радиоканала, вещание Краснодар 91,0 FM, Анапа 89,5 FM, Сочи 91,2 FM

Тарифы на размещение платных предвыборных агитационных материалов (политической рекламы) на радиоканале «Комсомольская правда» в период проведения выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года.

ТАРИФЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ С 22 АВГУСТА ПО 17 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА.

Условия оплаты: публикация предвыборных агитационных материалов возможна только на условиях 100%-ной предоплаты. Стоимость указана в рублях с учетом НДС 22% Скидки не предусмотрены.

Вид рекламы	Хронометраж	Стоимость
Программа с участием кандидата	11,5 мин	30 360
	23 мин	51 480
	34,5 мин	76 560
Программа мини-формат (5 выходов)	2 мин	10 800
Программа мини-формат (15 выходов)	2 мин	11 880
Ролик (10 выходов)	до 30 сек	9 240
Ролик (50 выходов)	до 30 сек	38 280

Размещение в подкастах на сайте радиоканала «Комсомольская правда» - 6 600 рублей.

Редакция радиоканала «Комсомольская правда»

«Комсомольская правда» вещание Краснодар 91,0 FM, Анапа 89,5 FM, Сочи 91,2 FM - Краснодарский филиал АО «ИД «Комсомольская правда»: 350020, Краснодарский край, г.о. город Краснодар, г. Краснодар, ул. Одесская, д. 26, помещ. 22. Тел.: +7 (861) 205-66-77. Адрес эл. почты: oksana.ts@phkp.ru
Электронный адрес: oksana.ts@phkp.ru

РЕКЛАМА.16+

МЕДИАГРУППА
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

**АО «Издательский дом
«Комсомольская правда»**

Сведения о размере и другие условия предоставления для изготовления и размещения агитационных материалов на сайте издания при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года.

Наименование СМИ: сетевое издание «Комсомольская правда», www.kp.ru (св-во Эл № ФС77-80505 от 15.03.2021), размещение на региональном сегменте сайта: www.kuban.kp.ru
Тарифы на размещение платных предвыборных агитационных материалов (политической рекламы) в сетевом издании «Комсомольская правда» (KP.RU) регион Кубань в период проведения предвыборной агитации на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года.

ТАРИФЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ С 22 АВГУСТА ПО 17 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА.

Условия оплаты: публикация предвыборных агитационных материалов возможна только на условиях 100%-ной предоплаты. Стоимость указана в рублях с учетом НДС 22%. Скидки не предусмотрены.

Вид рекламы	Размещени	Период	Стоимость	Технические требования/Описание
Статья	главная стр., топ-3 материалов Краснодар, анонс с фото	сутки на главной, бессрочно в разделе	83 160	Текст должен быть предоставлен в формате Word, фотографии отдельными файлами в формате jpg (рекомендуется), png (возможно). Объем знаков: заголовок - 70 знаков, тах - 100 знаков, лид (подзаголовок): - 100 знаков, тах - 200 знаков. Статья: Оптимальный объем 3000 - 4000 знаков. Мах - 6000. В тексте возможно размещение - 3 фото (название и автор фото обязательны), - 3 ссылки для перехода.
	главная стр. в блоках: Политика/Экономика/Общество, с фото	сутки на главной по теме	59 400	
Новость	лента новостей, главная страница	в ленте новостей, в прокрутке	27 720	Новостная подача текста. Оптимальный объем 1000 - 2000 знаков. В тексте возможно размещение - 2 фото (название и автор фото обязательны) - 2 ссылки для перехода.

НАЦЕНКИ: • Инфографика, коллаж, видео в статье - 20%. • Поднятие анонса в блоке региона - 50%.

Редакция сетевого издания «Комсомольская правда» (KP.RU) регион Кубань - Краснодарский филиал АО «ИД «Комсомольская правда»: 350020, Краснодарский край, г.о. город Краснодар, г. Краснодар, ул. Одесская, д. 26, помещ. 22, тел. +7 (861) 205-66-77, Электронный адрес: oksana.ts@phkp.ru

РЕКЛАМА.16+

МЕДИАГРУППА
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

**АО «Издательский дом
«Комсомольская правда»**

Сведения о размере и другие условия предоставления печатной площади для изготовления и размещения агитационных материалов при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года.

Тарифы на размещение платных предвыборных агитационных материалов (политической рекламы) на региональных полосах.

Наименование печатного СМИ: газета «Комсомольская правда. Еженедельник» (св-во ПИ № ФС77-58658 от 21 июля 2014 года), территория распространения Краснодарский край и Республика Адыгея, в период проведения выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года.

ТАРИФЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ С 22 АВГУСТА ПО 17 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА.

Условия оплаты: публикация предвыборных агитационных материалов возможна только на условиях 100%-ной предоплаты. Стоимость указана в рублях с учетом НДС 22%. Скидки не предусмотрены.

Доля полосы	Размеры макетов, мм	Количество знаков с пробелами (текст)	Внутренние полосы еженедельного выпуска газеты «Комсомольская правда»
1	254x340	7 000	141 108
1/2	254x170	3 500	79 464
1/4	254x83	2 000	44 088

НАЦЕНКИ

- Выбор места публикации в газете - 25%.
- Заказ доп. тиража (500 экземпляров)
- Еженедельный выпуск (с учетом НДС 10%) - 33 000,00 р. Цена за 1 экз. - 66,00 р.
- Вложение листовки (с учетом НДС 22%) - 4,88 р. за 1 экз.
- Вложение буклета (с учетом НДС 22%) - 6,71 р. за 1 экз.

РУБРИКИ: «Люди дела», «Открытая трибуна», «Взрослые игры», «Бизнес-пресс», «Выборы-2026», «Точка зрения».

Редакция газеты «Комсомольская правда»

(территория распространения Краснодарский край и Республика Адыгея) - Краснодарский филиал АО «ИД «Комсомольская правда»: 350020, Краснодарский край, г.о. город Краснодар, г. Краснодар, ул. Одесская, д. 26, помещ. 22. Тел.: +7 (861) 205-66-77. Адрес эл. почты: oksana.ts@phkp.ru

РЕКЛАМА.16+

Почему летом обостряется варикоз и как избежать отеков, рассказал врач-флеболог.

Истина - в вене!

Римский полководец Гай Марий (157 - 86 гг. до н. э.) жаловался на боль в ногах из-за «синих вздутых вен». Факт, который описал в своих трудах философ Плутарх, считается одним из самых ярких исторических примеров варикоза. При этом заболевании вены на ногах теряют эластичность, расширяются и перестают нормально прогонять кровь обратно к сердцу. Сегодня, по оценкам ВОЗ, около 30% взрослого населения всего мира страдает варикозной болезнью. В России проблемы с венами ног имеют до 40% женщин и до 20% мужчин.

Летом варикоз нередко обостряется. И даже те, кто на него не жалуется, могут замечать: в жару, при долгих перелетах или в автопутешествиях ноги отекают, появляются тяжесть, дискомфорт или жжение. Почему так происходит? Как избежать усиления симптомов варикозной болезни? И как

в целом поддерживать здоровье сосудов ног в летний сезон? Об этом «КП» поговорила с опытным врачом-флебологом, сосудистым хирургом, заведующим дневным стационаром Научно-клинического центра № 2 РНЦХ им. академика Б. В. Петровского Дмитрием Некрасовым.



Дмитрий Некрасов.

ОТКУДА ОТЕКИ

Лето действительно может быть испытанием для людей с варикозом: жара и другие факторы нередко усиливают симптомы, - отмечает эксперт. - При повышении температуры наши сосуды расширяются, это нужно для отвода тепла. В случае варикоза венозная стенка ослаблена, а клапаны, которые должны предотвращать обратный ток крови, работают плохо. В результате вены расширяются еще сильнее, кровь застаивается, повышается внутривенное давление. И симптомы (тяжесть, отеки, боль) становятся более выраженными.

Кроме того, в зной организм активно теряет жидкость с потом и дыханием. Недостаток жидкости приводит к сгущению крови, из-за чего ей сложнее прокачиваться по сосудам. И застой усиливается.

Также на состояние сосудов могут влиять резкие перепады температур (например, выход из холодного помещения с кондиционером в жару), высокая влажность - она дополнительно затрудняет отведение лишнего тепла.

Дмитрий Некрасов перечисляет симптомы, на которые нужно обратить внимание:

- ✓ тяжесть и чувство усталости в ногах;
- ✓ отечность (часто усиливается к вечеру);
- ✓ ощущение распирания в голени;
- ✓ усиление видимости варикозных вен - например, узлы, тяжи («змеевидные» линии синюшного или фиолетового цвета);

✓ жжение и дискомфорт после долгой ходьбы.

Все эти симптомы могут свидетельствовать об ухудшении состояния вен нижних конечностей, предупреждает врач. Чтобы избежать дальнейшего прогрессирования, рекомендуется изменить образ жизни (см. далее). Также желательно обратиться за медицинской консультацией. В поликлинике по ОМС начинаем с

записи к терапевту; при платных медицинских услугах, как правило, можно сразу записаться к флебологу, сосудистому хирургу.

КАК ПОМОЧЬ СОСУДАМ

Доктор Некрасов дает такие советы:

1. **Избегайте перегрева, он повышает нагрузку на сосуды.** Старайтесь не находиться долго под прямыми солнечными лучами в период с 11.00 до 16.00.

2. **Защищайте кожу от солнца.** Наносите солнцезащитный крем с высоким SPF (не менее 50), чтобы защитить сосуды от дополнительного повреждения ультрафиолетом.

3. **Следите за питьевым режимом.** Пейте достаточно воды в течение дня, чтобы не допускать обезвоживания и сгущения крови.

4. **Носите свободную одежду из натуральных тканей (лен, хлопок).** Обувь должна быть удобной, с хорошей вентиляцией, без сдавливания.

5. **Обязательно двигайтесь!** Полезны прогулки (летом лучше в утренние или вечерние часы, когда прохладнее) - они помогают работать «мышечно-венозной помпе» и улучшают отток крови. Хорошо работает плавание: вода оказывает массажный эффект и одновременно охлаждает ноги.

В жару важно избегать тяжелых физических нагрузок - как спортивных, так и на даче и т. д.

6. **В питании ограничьте избыток соли, она задерживает жидкость и провоцирует отеки.** Ешьте фрукты и овощи, богатые калием (арбуз, абрикосы, бананы, картофель, помидоры, брокко-

ли, свекла), а также различными витаминами - это помогает укреплять стенки сосудов.

Алкоголь в жару лучше полностью исключить: он усиливает обезвоживание, повышает вязкость крови и риск тромбообразования, в том числе в сосудах ног.

7. **Для улучшения кровообращения в сосудах ног:**

- ✓ перед сном делайте контрастный душ: поливайте ноги попеременно теплой и прохладной водой;

- ✓ по возможности несколько раз в день кладите ноги на стул, табурет - чтобы они были на возвышенном положении. Это поможет оттоку крови. Сидение нога на ногу или поджав затрудняет отток;
- ✓ используйте компрессионные гольфы, если у вас уже есть диагноз варикозная болезнь. В современных моделях из тонких, дышащих материалов не тяжело в жару, они поддерживают стенки сосудов и улучшают отток крови. Подбирать степень компрессии должен сосудистый хирург.

Не принимайте горячие ванны, не злоупотребляйте баней или сауной.

Перегревание вызывает сильное расширение сосудов и застой. Также стоит отказаться от горячих обертываний.



Поднять ножки повыше, чтобы они не гудели от усталости, - работающий способ.

ВНИМАНИЕ: ОПАСНОСТЬ

Как избежать тромбоза при долгих перелетах

Длительный перелет или долгая поездка на автомобиле могут привести к тяжелым жизнеугрожающим состояниям, связанным с тромбозом вен нижних конечностей, предупреждает Дмитрий Некрасов.

- Поэтому всем авиа- и автопассажирам в таких поездках мы рекомендуем использовать компрессионные гольфы. И соблюдать питьевой режим - желательно пить по 100 - 200 мл воды каждые полтора-два часа.



Также важно выполнять простые, но эффективные упражнения для улучшения венозного оттока в ногах. Если путешествуете на автомобиле, делайте для этого короткие остановки каждые 2 - 3 часа:

- вытяните ноги и сделайте перекаты с носка на пятку;
- подвигайте стопами в разные стороны: вправо, влево, почувствуйте, как напрягаются и расслабляются мышцы голени;
- встаньте, немного пройдитесь, на вдохе поднимите руки вверх и встаньте на носки, на выдохе опустите руки вниз, встаньте на пятки, расслабьтесь. Повторите упражнения 3 - 5 раз. Это займет 5 - 7 минут.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В ТЕМУ

- Дмитрий Александрович, многие стремятся к пляжному сезону удалить сосудистые звездочки на ногах. Но ведь возникают новые! Как часто можно их убирать и не будет ли вреда для вен?

- Сосудистые звездочки могут быть вообще не связаны с варикозной болезнью. Нередко это просто косметический дефект, особенности кожи, расположения сосудов и т. п. Удаление таких звездочек - косметологическая процедура, к лечению варикоза отношения не имеет. Если все выполнено качественно, никакого вреда для вен не будет. Частота тоже не вредит.

Но лето все же не лучший период для таких процедур. Поскольку нужно несколько сеан-

Про сосудистые звездочки, наколенники и охлаждающие кремы

сов, это занимает время. Плюс придется носить компрессионные чулки - именно чулки, а не гольфы. В жару это не слишком удобно.

- В жару для долгих прогулок или тренировок многие надевают наколенники, бандаж для стоп. Если находиться в них слишком долго - не нарушится ли кровообращение?

- Если размер подобран правильно, никакого вреда для сосудов ног не будет.

- Сейчас много рекламы кремов, гелей для улучшения состояния вен на ногах. Они помогают?

- Это маркетинговые уловки.

Ни одна мазь или другое средство для нанесения на кожу не способны улучшить состояние вен. Такие кремы или гели могут давать легкий охлаждающий эффект - ровно такой же, как прохладный душ для ног. Только за него вам не придется отдавать столько денег.

- Как лечат варикоз по стандартам современной медицины?

- Все зависит от стадии. На ранних стадиях начинают с изменения образа жизни (снижение веса, уменьшение соли в питании, лечебная гимнастика), компрессионного трикотажа, назначения таблетированных лекарств-венотоников. На бо-

лее поздних стадиях применяют различные хирургические методы, их выбор сегодня широкий: лазерная коагуляция, мини-флебэктомия (участки вены удаляются через проколы в 2 - 3 мм), склеротерапия, радиочастотная абляция и др. Все очень индивидуально, обсуждается с врачом и подбирается оптимальная программа.

В любом случае важно понимать: вылечить варикоз невозможно. Это хроническое прогрессирующее заболевание. Мы можем избавлять пациента от осложнений, снижающих качество его жизни, по мере их появления.



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

Как строится защита от дронов

Об этом на встрече с военкорами рассказал министр обороны Андрей Белоусов.

Это был примечательный разговор, не похожий на прошлые встречи (а они уже стали регулярными). Мы говорили про армию XXI века, создающуюся на наших глазах, на ходу, с колес, во время СВО.

ЖЕСТКОЕ УСЛОВИЕ

Первый вопрос министру задал легендарный военкор Александр Сладков. Тема - самая актуальная и нервная - «война в малом небе»:

- Главный вопрос - защита от беспилотников. И подразделений на линии боевого соприкосновения, и тыловых районов.

Отвечая, Андрей Белоусов заметил, что ситуация меняется буквально каждые два месяца:

- Во всех группировках выстроены защиты. Это группы, вооруженные тактическими дронами-перехватчиками.

«Комсомолка» уже писала о спецподразделениях, прикрывающих фронт, логистику, подходы к крупным городам Донбасса. Рассказывала и про новые дроны-перехватчики «Елка». Они массово поставляются в войска - не дефицит, не редкость. Их можно увидеть на блокпостах - стоящих наготове, ждущих цели. Но министр в своем ответе коснулся главной проблемы «малого ПВО», работающей в «малом небе», - отсутствие единой системы. И предупреждения о вражеских дронах, и их поражения. Проблему быстро выявили. По словам Андрея Белоусова, с апреля начала создаваться «единая информационная среда» - для повышения «ситуационной осведомленности». За этой формулировкой скрывается суровое управленческое решение:

- У меня выставлено жесткое условие: не существует РЛС (радиолокационной станции. - Авт.), если ее не видно в общей системе, - попыток Ан-дрей Рэмович и объяснил:

- Выдано большое количество планшетов непосредственно расчетам и их командирам. Выдано и боевым машинам. Все это увязано в единую систему: боевая машина, «мобильная огневая группа», пункт управления и РЛС.

И это лишь первый этап «цифровизации» и СВО, и всей армии. В ПВО всех группировок внедряется «система поддержки решений» на основе искусственного интеллекта. Военные работают с гражданскими компаниями. Ведется семь проектов цифровизации, к концу года должны внедрить их на практике. То есть они появятся в войсках.

ТРОЙНОЙ ЭФФЕКТ ВОЙСК БПЛА

Меньше года назад в Российской армии появился новый род войск - войска беспилотных систем. Министр сразу обозначил главное их отличие от обычных расчетов дронероводов - оно в масштабе - подразделения войск БПЛА выполняют немного другие задачи:

- Изолировать район, перерезать пути снабжения... У них эффективность применения дронов, по данным ДС (закрытый военный программно-

аппаратный комплекс. - Авт.) в три раза выше обычных расчетов.

Эффективность работы можно увидеть на практике. Заканчивается штурм Константиновки. Если сравнивать с другими освобожденными городами Донбасса, Константиновка велика - в ней 20 тысяч зданий, но продержалась она недолго. Просто вэсэушному гарнизону перерезали снабжение и эвакуацию и сделали это системно, «мышь не проскочит». Сам противник много раз жаловался на невозможность зайти в город пополнению.

ПРОГРЕСС НАЗЕМНЫХ РОБОТОВ

Фронтовая новинка последнего года - это массовое применение «роботизированных платформ», официально они называются НРПК - наземный робототехнический комплекс. Роботы на колесах и гусеницах завозят штурмовым группам боеприпасы, батареи, бензин для генераторов, воду и продукты. В обратном рейсе, если позволяет конструкция, эвакуируют раненых.

Если в теме воздушных беспилотников конструкторы практически достигли потолка, то с НРПК поле еще не пахано. Часто наземные роботы требуют серьезных доработок в полевых лабораториях под конкретную задачу. Например, нужно чтобы он доехал очень быстро, но на короткую дистанцию. Или ехал медленно (экономя батареи), но далеко. Министр



Андрей Белоусов не только рассказал о новинках в войсках, но и внимательно выслушал предложения военкоров.

признал, что прекрасно осведомлен о таких «рабочих моментах», более того, он эти доработки поддерживает:

- В дивизиях эта работа налажена, она на потоке. Дважды, будучи министром, я увеличивал финансирование ТЭЧ (технико-эксплуатационная часть. - Авт.). Чтобы они закупали запчасти, 3D-принтеры, расходники и дорабатывали «под себя» технику, которая приходит. Это абсолютно нормальная история, а что касается НРПК, так она еще и необходима.

Как рассказал министр обороны, конструкторами НРПК разработана круглосуточная техническая поддержка. В каждой группировке есть сервисные центры, а при необходимости техники выезжают непосредственно в полевые лаборатории. Для этого их специально обеспечили внедорожниками.

Военкор «КП» предложил министру «паучью сеть»

За полтора часовую встречу военкоров проговорили с министром множество вопросов и тем. К сожалению, конкретику раскрывать нельзя, но наша отечественная линейка БЭК - «безэкипажных катеров» - прошла испытания и поставляется в войска. В войска начал поставляться отечественный аналог пресловутого «Мавика» (самого распространенного китайского дрона), и по ряду параметров он его превосходит.

Военкор «Комсомольской правды» Дмитрий Стешин обратился к Андрею Белоусову с любопытным предложением. Группа разработчиков конструкторов из Крыма придумала любопытную антидроновую сетку. Андрей Рэмович только что рассказывал о новом, системном подходе к противодроновым сетям, закрывающим сотни километров фронтовых дорог. Теперь антидроновая сетка - не частная инициатива, а штатная обязанность подразделения. Казалось бы, что нового можно придумать в этой области? Военкор «КП» рассказал:

- Идею камуфляжа ученые подсмотрели у тропических насекомых. С этими антидроновыми сетками такая же история. Плетение сетки повторяет паутину южноамериканского паука «Дарвин». Она самозатягивается, практически не рвется и, самое главное, отбрасывает дрон от цели. Эти сети испытали на полигоне, а минувшей осенью я передал 100 квадратных метров таких сетей штурмовикам «Центра». Они затаили им оконные проемы в каком-то промышленном здании и со своего дрона сняли, как сетки отбрасывают вражеские FPV-дроны. Может ли Министерство обороны оценить эффективность и начать их применять?

Министр обороны сообщил, что ждет все материалы по этим сетям. Идея аналога паучьей сетки Андрея Рэмовича заинтересовала.

Любопытно, что не только военкор «КП» пришел на эту встречу с конкретными разработками. Предложений были десятки. Народное военно-техническое сообщество еще прошлым летом сообразило, что через военкоров открыт прямой канал связи с высшим военным руководством страны. Связь достаточно оперативная, с обратной реакцией. Этого очень не хватало, теперь есть и работает.



Мобильные огневые группы воюют с дронами. Вся их работа - от локаторов до расчетов - сведена в единую информационную систему.

Александр ЮЦУ «КП» - Москва



Самые актуальные новости об СВО - на канале военкора «КП» Дмитрия Стешина в МАХ

Диетолог
развенчала мифы
о пользе перехода
с кофе на цикорий.

Анна КУКАРЦЕВА

Многие воспринимают цикорий как суперфуд. В рассказах нутрициологов из соцсетей он и желудок лечит, и давление не поднимает, и вкус почти как у кофе. Кажется, что это идеальный напиток для тех, кто заботится о здоровье. Но так ли безобиден этот корень на самом деле?

Попробуем разобраться с врачом-диетологом, к. м. н., экспертом телеканала «Доктор» Дарьей Русаковой.

Летом, в жару, часто звучат рекомендации перейти с кофе на более «щадящие» напитки. Многие выбирают цикорий, потому что боятся тахикардии или скачков давления. Но, как отмечает диетолог, такие страхи часто преувеличены.

- Согласно статистике, всего 10% людей страдают особой восприимчивостью к кофеину, - говорит диетолог. - Остальные переносят кофе хорошо. Более того, по антиоксидантным свойствам кофе превосходит цикорий. Научно доказано его положительное влияние на печень, профилактику ожирения, сахарного диабета и даже болезни Альцгеймера.

Но все же и у его давнего соперника есть плюсы.

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ЦИКОРИЙ...

✓ **Отсутствие кофеина.** Но это и главный минус для тех, кто ищет бодрость.

«Сказать, что кофе и цикорий - это абсолютно взаимозаменяемые два напитка, сложно, - объясняет Дарья Русакова. - Студенты и люди, активно работающие, не представляют свою жизнь без кофеина для когнитивной системы и памяти».

✓ **Главный козырь - инулин.** Это полисахарид, который не переваривается в желудке, а сразу «ныряет» в кишечник, становясь пищей для полезных бактерий. По сути, это натуральный пребиотик.

«Людам, у которых есть склонность к запорам, он может быть полезен, - уточняет врач. - Но стоит не перестараться, потому что любые пищевые волокна в большом количестве могут вызвать вздутие и колики».

Инулин имеет низкий гликемический индекс (около пяти), поэтому людям с сахарным диабетом и избыточным весом цикорий действительно может помочь: он дольше на-



Евгения Гусева/КП - Москва

Хороший кофе - это доказанная польза.

сыщает и притупляет чувство голода.

Хотя тут, скорее, речь не о порошке, к которому мы привыкли, а именно к корню цикория.

✓ **Витамины В₆, С и бета-каротин.** В корне цикория их немало. Правда, есть нюанс: если заливать напиток слишком горячей водой, часть витаминов разрушается.

...И КОГДА ОН ВРЕДИТ

Несмотря на очевидные плюсы, цикорий не безобиден. Врач предупреждает: у этого напитка есть серьезные противопоказания:

1. **Снижает кислотность мочи.**

Если человек пьет мало воды и употребляет много цикория, это может спровоцировать образование конкрементов в почках.

2. Аллергия.

Если вы аллергик и никогда не пробовали этот корень, вводить его в рацион стоит с осторожностью.

3. Способен снижать давление.

Да, это плюс для гипертоников, которым его и рекомендуют. А вот для гипотоников - прямой риск. «Если пить много цикория, это может значительно снизить давление у людей, у которых изначально оно низкое», - предупреждает эксперт.

СТОИТ ПОПРОБОВАТЬ

Мы в «Комсомольской правде» тоже любим ароматный крепкий кофе. В интернет-магазинах «Комсомолки» продаются как отличные кофейные зерна, так и молотый кофе из Уганды, на ваш выбор: традиционная смесь робусты и арабики или же чистая арабика. Знатоки ценят качество сырья из этой африканской страны. Независимые эксперты отмечали: вкус и аромат угандийского кофе - на премиальном уровне. Мы рады, что можем помочь любителям кофе познакомиться с его лучшими образцами и наслаждаться чашечкой ароматного бодрящего напитка ежедневно!

Подробнее
можно
узнать
по ссылке:



Реклама 16+

АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

НЕКОТОРЫЕ ВЫВОДЫ

Врач советует подходить к вопросу рационально. Если у вас нет проблем с сердечным ритмом, не подсаживает давление, не мучайте себя поисками заменителя, если вам нравится вкус кофе: - Цикорий - хорошая альтернатива лишь для конкретных случаев: при диабете, запорах или индивидуальной непереносимости кофеина. Но и там важно соблюдать меру. Больше трех чашек в день - уже риск для почек и давления, - говорит Дарья Русакова.

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

МЕДИАГРУППА
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО • КНИГИ

АО «ИД «Комсомольская правда»

127015, Москва, Новодмитровская, д. 25, этаж 8, помещ. 800
тел.: +7 (495) 777-02-82

www.radiokp.ru

E-mail: vibory2026@phkp.ru

АО «ИД «Комсомольская правда» уведомляет о готовности предоставить на платной основе эфирное время на радиоканале Радио «Комсомольская правда» для целей предвыборной агитации, размещения агитационных материалов в период избирательной кампании по выборам депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва и совмещенных с ними выборах, назначенных на 20 сентября 2026 года.

Сведения о размере и других условиях оплаты:

Формат	Время	Эфир на Москву, руб.	Эфир на Россию, руб.
Стоимость трансляции 30-секундного слота			
	06:00 - 07:00	8 100	9 800
	07:00 - 11:00	21 500	24 200
	11:00 - 17:00	12 000	14 000
	17:00 - 22:00	17 800	21 000
	22:00 - 06:00	8 100	9 800
плавающий график **	07:00 - 22:00	11 500	13 100

**плавающий график:
будни + выходные, хронометраж 15 сек., 30 сек.

Наценки:

- наценка за срочность/
- **позиционирование по времени - 25%

Если хронометраж рекламного ролика не является кратным 5 секундам, то расчет стоимости рекламной кампании будет производиться на основе округления длительности в большую сторону до числа, кратного 5 секундам.

Цены указаны в рублях без учета НДС 22%

Предоплата 100%.

Хронометраж ролика **Коэффициент**
до 15 сек. 0,8
до 20 сек. 0,9
до 30 сек. 1
до 45 сек. 1,5
до 60 сек. 2

Скидки (за объем)
от 100 тыс. 20%
от 300 тыс. 30%
от 500 тыс. 40%
от 1 млн. 50%

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

www.kp.ru

E-mail: vibory2026@phkp.ru

127015, Москва, Новодмитровская, д. 25, этаж 8, помещ. 800
Тел./факс: +7 (495) 777-02-82.

АО «ИД «Комсомольская правда» уведомляет о готовности предоставить на платной основе печатную площадь в газете «Комсомольская правда» и в газете «Комсомольская правда. Еженедельник» для целей предвыборной агитации, размещения агитационных материалов в период избирательной кампании по выборам депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва и совмещенных с ними выборах, назначенных на 20 сентября 2026 года.

Сведения о размере и других условиях оплаты:

Москва		
доля полосы*	Газета «Комсомольская правда» (пн., вт., ср., чт., пт.)	Газета «Комсомольская правда. Еженедельник» (среда)
1	1 540 000	1 650 000
Россия без Москвы		
доля полосы*	Газета «Комсомольская правда» (вт., пт.)	Газета «Комсомольская правда. Еженедельник» (среда)
1	1 560 000	2 450 000
Россия		
доля полосы*	Газета «Комсомольская правда» (вт., пт.)	Газета «Комсомольская правда. Еженедельник» (среда)
1	3 100 000	4 100 000

доля полосы	Размеры макетов, мм		
	гориз.	вертик.	знаков
1		254x343	6500
1/2	254x170		3200
1/4	254x83	125x170	1800
1/8	125x83		900
1/16	125x40	60x83	500

*Полоса делится пропорционально (1/2, 1/4 и т. д.)

Наценки

За размещение (до 1/4)
на первой полосе 150%
на последней полосе 100%
на второй, третьей полосе ... 50%
За срочность 50%

При заказе в один номер 4 (четыре) и более полос, скидка на тираж Москва - 30%, тираж Россия - 35%

Скидки

Сумма, руб. скидка
500 000 5%
1 000 000 7%
1 500 000 10%
2 000 000 15%
3 000 000 17%
5 000 000 20%
8 000 000 25%

Специальный выпуск газеты на Москву с агитационными материалами

Стоимость спецвыпуска за 1 экземпляр			
тираж	4 полосы	8 полос	16 полос
50 - 90 тысяч	6,6	7,5	9,8
95 - 140 тысяч	6,0	7,2	9,2
145 - 180 тысяч	5,5	6,5	8,8

Выкуп дополнительного тиража газеты:	Цена за 1 экземпляр, руб.
«Комсомольская правда»	30
«Комсомольская правда. Еженедельник»	42

Цены указаны в рублях без учета НДС 22%

Предоплата 100%.

А мы в гости - по советскому ГОСТу!



Евгения ОСТРАЯ/«КП» - Краснодар

Наша журналистка опробовала на себе все прелести санаторного отпуска.

Евгения ОСТРАЯ
 («КП» - Краснодар)

Курортный сезон в Сочи взял низкий старт: море прогрелось до +20, но на пляжах пока просторно. Самое время отдохнуть в... санатории. Пожалуй, это одно из лучших наследий советской власти. Ну, серьезно: место, где тебя лечат, кормят, развлекают, и деньги за это берут не такие заоблачные. Журналист «Комсомолки», никогда прежде не ступавшая на священную землю санатория, отправилась в сочинскую Кудепсту, куда мужу-бюджетнику дали бесплатную путевку.

ВЕЛИКОЕ ПРАВО НА ОТДЫХ

Санаторий в середине июня заполнен на 70%. Основной костяк - бюджетники. Для них жизнь прекрасна: лечебные столы Певзнера*, радиогимнастика и строгий режим. Быт здесь контролирует медсестра Галина. Она отвечает буквально за все направления: и грязи, и соляная комната, и массажная кровать. Я захожу к ней на процедуру, кедровую бочку. У Галины на кушетках клиенты - молодая пара из Белгорода.

- Вот здесь у меня постреливает, - докладывает мужчина, пока медсестра записывает его в бесконечный список пациентов на тамбуканскую грязь**. - И в поясницу отдает, когда смену отстою.

- И колени! - подает голос его супруга, лежащая на соседней массажной кровати. - Туда тоже грязь надо!

Галина пресекает любые рассуждения коротким «Раздевайтесь!». Ко-

*Система лечебного питания, которую разработал советский врач-диетолог Мануил Певзнер. Суть в том, что для разных групп заболеваний (проблемы с желудком, печенью, почками, сердцем и т. д.) предусмотрен свой «стол» - конкретный рацион.

**Лечебная сульфидно-иловая грязь, которая формируется на дне соленого бессточного озера Тамбукан на Северном Кавказе.

***Бишофит - природный минерал, который используют в физиотерапии и санаторно-курортном лечении благодаря его богатому минеральному составу.

Корреспондент «Комсомолки» побывала в санатории и делится впечатлениями.

манда предназначалась мужчине, но бабушка за второй ширмой поняла приказ буквально.

- Зачем вы разделись? Вы на кровать массажную пришли, а не на грязь.

Когда Галина увидела, как я хохочу от удивленного, разоткровенничалась:

- За 30 лет работы столько всего было. Иногда смотришь, бабулька в разгар лета бежит с пляжа, чтобы посидеть в соляной комнате. Я ей говорю - так вы морем дышали только что. Но нет - прописано ж в санаторной карте, надо выполнять.

Отдельное направление в санатории - водолечение. Здесь «нимфы» в белых халатах предлагают «бишофитик»***, и ты чувствуешь себя как минимум цесаревичем на водах.

БИТВА ЗА ОКУНЯ

После утренних процедур - обед. К полудню в столовой начинается «штурм». Ровно в 12.00 толпа устремляется к подносам, а потом с ними - к шведской линии. Видимо, срабатывает инстинкт: если опоздать на три минуты, лучший кусочек морского окуня достанется соседу по этажу.

- Мы за картошкой стоим! - грозно заявляет женщина с широкой тарелкой мужчине, который попытался подвести дочку к раздаче с фланга.

Через пять минут страсти утихают. Выясняется, что окуня принесли с запасом, а картошки хватит на небольшую армию.

Очередь редет, уступая место спокойной лечебной трапезе. Еда, к сло-



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

- Еще пара дней такого отдыха - и придется садиться на диету...

ву, может, и не так изысканна, как в пятизвездочных отелях, но в лучших традициях советских столовых. Нескольких видов мяса, обязательно рыба, овощи, гарниры. В общем, первое, второе и компот.

ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К МОРЮ

В советские годы архитекторы этого санатория планировали для отдыхающих удобный подземный переход прямо к воде. Но у нового времени свои планы. Прямо над переходом возводится новая дорога с развязками. И путь к морю теперь лежит через стройплощадку. Испытание стройкой продолжается ровно в полночь. Именно в это время за окнами спальных корпусов строители начинают с особым усердием бурить землю.

Гости вздыхают, плотнее закрывают пластиковые окна и засыпают под мерный грохот отбойных молотков. Ведь завтра утром их снова ждут суровая Галина, грязелечение, бишофит и надежда на то, что окунь на обед будет особенно нежным.

А ЕСЛИ ЗА СВОИ?

СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ
В САНАТОРИЙ
С ЛЕЧЕНИЕМ И ПИТАНИЕМ

Отель ★★★★★

от 4500 до 6500 рублей в сутки
(от 31 500 рублей за неделю)

Отель ★★★★★

от 7000 до 12 000
(от 49 000 за неделю)

Отель ★★★★★

от 16 000 до 22 000
(от 112 000 рублей)

Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»

БУДЬ В КУРСЕ

КАК ПОЛУЧИТЬ ПУТЕВКУ В САНАТОРИЙ БЕСПЛАТНО

Пять шагов к путевке

Федеральные льготники (через Социальный фонд):

- инвалиды всех групп и дети-инвалиды (для I группы и детей оплачивают вторую путевку для сопровождающего);
- ветераны боевых действий и участники Великой Отечественной войны.

Важное условие: вы не должны были отказываться от набора социальных услуг в пользу ежемесячной денежной выплаты.

По ОМС - пациенты после инфарктов, инсультов, тяжелых травм или сложных операций. Их направляют на реабилитацию сразу из стационара.

Региональные льготники (через соцзащиту):

пенсионеры без инвалидности, ветераны труда, многодетные и малоимущие семьи. Здесь все зависит от бюджета конкретного региона.

Шаг 1. Получите справку

Обратитесь к терапевту в поликлинике по месту жительства, пройдите обследование и оформите справку по форме № 070/у.

Шаг 2. Подайте заявление

Сделать это можно тремя способами:

- через портал «Госуслуги» (раздел «Санаторно-курортное лечение для льготников»);
- лично в МФЦ;
- в Социальном фонде или органах соцзащиты.

Шаг 3. Ждите очереди

Вас поставят в электронную очередь. Отслеживать ее движение можно на сайте СФР по номеру СНИЛС.

Шаг 4. Получите путевку

Документы выдадут минимум за 18 дней до заезда (для детей-инвалидов - за 21 день).

Шаг 5. Оформите санаторную карту

Не ранее чем за месяц до поездки вернитесь к врачу и оформите санаторно-курортную карту по форме № 072/у.

КСТАТИ

Что включено в стандартную путевку...

Классический санаторный пакет построен по принципу «все включено для здоровья» и состоит из четырех блоков:

● **Медицинская программа** с 3 процедурами в день по назначению (грязелечение, физиотерапия, ингаляции, минеральные ванны и лечебные души).

● **Трехразовое питание.** Организуется по системе «шведский стол» или «заказное меню».

● **Инфраструктура.** Проживание в номере, бесплатный доступ на собственный закрытый пляж санатория (с шезлонгами и зонтиками), а также пользование бассейнами.

● **Досуг.** Анимация, кинопоказы, концерты, творческие вечера, доступ на спортивные площадки и в тренажерные залы.

...и что придется оплачивать отдельно

В базовую стоимость путевки не входят:

● **Туристический налог** (2% от суммы проживания, минимум 100 руб. в сутки).

● **Процедуры в Маестре.** Лечение на знаменитом сероводородном источнике чаще всего требует отдельной доплаты.

● **Сложная диагностика.** МРТ, КТ, УЗИ экспертного класса и лабораторные анализы.



Чистые пляжи, приплывают дельфины и «все включено»: как встречает туристов этим летом Анапа - на KP.RU



Как простились
со школой дети
звезд.Дочь Кати Лель
Эмилия

Певица на выпускном дочери вышла на сцену - ребята попросили. Естественно, что звезда исполнила для дочки, ее однокашников и учителей свой главный хит «Мой мармеладный»: подпевали и танцевали все. Катя Лель светилась от счастья рядом с дочерью. «Очень горжусь Эми! Впереди поступление в медицинский вуз. Эми хочет стать врачом-стоматологом», - рассказала «КП» Лель. Гордиться есть чем - Эмилия получила высокие баллы на ЕГЭ (биология, химия, русский язык), а школу окончила с медалью. Девочка окончила престижный государственный лицей в центре Москвы, училась на химико-биологическом направлении, два последних года готовилась к ЕГЭ. В планах - поступление в Московский государственный университет им. Сеченова или Российский университет медицины.

Мама сообщила, что выпускной дети и родители отметили в «очень известном московском заведении». На мероприятие сдавали более 70 тыс. руб., деньги собирали весь учебный год, частями.



Личная страница Кати Лель в социальной сети

Выпускной,
и она в красивом
платице!Яна - дочь
Юлии Барановской
и Андрея Аршавина

Дочь телеведущей Юлии Барановской окончила 11-й класс. 18-летняя Яна Аршавина получила аттестат в престижной частной школе - гимназии им. Примакова. Барановская гордится: «Моя Яночка окончила школу с золотой медалью!» Яне сшили очень красивое платье - девочка в нем была как принцесса. Аршавина - отличница, последние несколько лет она активно участвует в благотворительных, волонтерских проектах.



Михаил Фролов / «КП» - Москва



Личная страница Юлии Барановской в социальной сети

Сыновья Ксении Новиковой
Мирон и Богдан

У солистки группы «Блестящие» сразу два выпускника - 17-летний Мирон (на фото слева) сдал ЕГЭ и получил аттестат, теперь подает документы на юридический факультет в Российский экономический университет им. Плеханова. Мама выбором сына довольна, во всем поддерживает. На выпускном Мирон долго не гулял, он парень серьезный. Младший ребенок певицы, 16-летний Богдан, получил аттестат после окончания 9-го класса. Мама написала: «Легенда школы № 1552. Поздравляю с получением аттестата, сынок!»



Личная страница Ксении Новиковой в социальной сети



Личная страница Ксении Новиковой в социальной сети

Сын Глафиры Тархановой Корней

Актриса на выпускном рядом с 18-летним сыном - как дюймовочка. Корней Фаддеев - настоящий богатырь: высокий, статный, с шикарными кудрями. Актриса с мужем воспитывают пятерых детей, во взрослую жизнь отправляют первенца. Костюм на выпускной юноше подбирала мама, а вот выбор профессии доверила сыну. Дети у Тархановой непубличные - она не демонстрирует их жизнь в соцсетях. Корней только в этом году разрешил маме показывать его в блоге. Актерскую профессию выпускник тоже проигнорировал, будет подавать документы в вуз на гуманитарные специальности.



Личная страница Глафиры Тархановой в социальной сети

Сын Алики
Смеховой Макар

Внук Вениамина Смехова с 2021 года учится в Англии. Алика гуляла на выпускном у 17-летнего Макара неподалеку от Лондона. Ее сын завершил обучение в частной школе Аппингем. Год учебы в этой школе-пансионе стоит более 4 млн руб. Алика Смехова теперь часто бывает с сыном, который продолжит образование за границей.



Личная страница Алики Смеховой в социальной сети

КТО ЕЩЕ?

- ✓ Дочь певца **Дениса Майданова** решила поступать в творческий вуз - на специальность «продюсер кино и ТВ». У **Влады Майдановой** (она же рок-певица Майвл) за 11-й класс одна четверка по геометрии, остальные пятерки.
- ✓ Дочь **Сосо Павлиашвили** **Сандра** будет артисткой, окончила школу с театральным уклоном, где выпускники подготовили шикарный праздник - сами придумали сценарий.
- ✓ Сын **Марии Головинской**, **Павел Погребняк**, а также сын **Екатерины Климовой**, **Корней Петренко**, выбрали специальности в IT-сфере.
- ✓ Дочь **Ксении Алферовой** **Евдокия Бероева** поступает на юридический факультет.
- ✓ Дочь артистки **Юлии Пересильд**, уже модная актриса **Анна Пересильд**, проходит туры в ГИТИС, в мастерскую Олега Меньшикова.

Дочь Олега
Верещагина
Полина

Девушка окончила школу № 1415 с золотой медалью. Дочь артиста Олега Верещагина и его жены Александры прекрасно написала ЕГЭ: русский язык - 100 баллов, литература - 100, английский язык - 92. При поступлении в РУДН плюсом к проходному баллу пойдут баллы, полученные Полиной за победу в олимпиаде по английскому в этом вузе. Мама не сдерживала слез радости на вручении аттестатов: «Невероятная гордость за дочь. Золотая медаль, красный аттестат, медаль за успехи в учебе от Департамента образования Москвы! Спасибо, дорогая Полиночка. Любим сильно!»



Личная страница Полины Верещагиной в социальной сети

Ирина ВИКТОРОВА.
Чем запомнились
читателям «КП»
их выпускные -
в «Вопросе дня» < стр. 3.

«Комсомолка» узнала, как продают имущество известных коррупционеров и кто его покупает.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

ВОСЕМЬ КОПЕЕК С РУБЛЯ

За взяточников взялись по-серьезному. Недели не проходит, чтобы не появилось сообщение о том, какого чиновника или силовика посадили, у кого что изъяли, а кто пытается перепрятать нажитое из России в более спокойные для коррупционеров пределы.

Например, ставшая знаменитостью краснодарская судья Елена Хахалева умудрилась сберечь от конфискации бог знает сколько миллионов и, сбежав из России, прикупила в Грузии как минимум две квартиры. Перечень семейного имущества бывшей судьи огромен: акции различных компаний, сотня жилых и нежилых объектов, одной только земли - на 12,5 тысячи га (это в шесть с лишним раз больше площади внутри Садового кольца Москвы), при этом денег на счета оказалось всего-то 15,5 млн рублей. Очевидно, секрет объясняется тем, что более крупные суммы клану Хахалевых удалось вывести - покупки в Тбилиси это подтверждают.

Следствие установило, что судья Хахалева, пользуясь служебным положением, распределяла сельхозугодья компаниям, связанным с ее мужем. На чем семья и сделала капитал. И даже после того, как в 2022 году глава Следственного комитета Александр Бастрыкин лично подписал постановление о возбуждении уголовного дела в отношении Хахалевой, члены семьи умудрились продать (читай - спасти от конфискации) три особняка с мебелью и техникой, со спортзалом, кино-театром, зимним садом, библиотекой, бильярдной и, конечно, домом для прислуги. За все про все без малого на 185 млн руб. Эти деньги могли бы поступить в бюджет.

Кстати, о поступлениях в бюджет. Полностью или частично конфискованное добро государство продает с молотка. Но вот что удивляет. В 2025 году Счетная палата провела аудит имущества, изъятого у коррупционеров. Оказалось, что «доля вовлеченных в хозяйственный оборот на возмездной основе объектов не превышает 8%». Это значит, что если имущества конфисковали на рубль, то продать на аукционе смогли только на 8 копеек.

ОТ КОНФИСКАЦИИ ДО ПРОДАЖИ - ДВА ГОДА

Основная причина недобора - медлительность системы и прорехи в законах. Например, чтобы продать имущество на аукционе, нужно изъять его у коррупционера и передать в собственность государства. Казалось бы, всего-то. Но эта процедура занимает полтора-два года, «что является следствием длительного снятия зачетов и арестов с имущества», отмечает автор исследования, аудитор Счетной палаты Андрей Батуркин.

Что еще мешает оперативно выставить жилье коррупционера на аукцион? Бывает, что в этих квартирах продолжает жить его родня. Так было, например, в Адыгее, где сын бывшего председателя Верховного суда республики Аслана Трахова никак не хотел

Куда уходят взятки?



У бывшего сахалинского губернатора Александра Хорошавина нашли миллиард рублей наличными. А квартир, машин и прочего имущества - еще на два миллиарда. Плюс 800 ювелирных изделий и почти 200 часов.



Новые владельцы покрыли хорошавинский Bentley пленкой апельсинового цвета. Может, поэтому и продать не смогли?

освобождать конфискованный особняк отца. Теперь ему предстоит заплатить 300 тысяч рублей за незаконное пользование имуществом.

А еще «продолжительность пути» от конфискации до аукциона удлиняют не пробелы в законодательстве, а просто равнодушное отношение к борьбе за государственную копеечку.

- Возьмите, например, автомобили, - поделился с «КП» Евгений Иванченко, руководитель компании «Кальмиус», занимающейся продажей конфискованного имущества. - Во мно-

гих случаях, прежде чем машину конфискуют и выставляют на продажу, на нее накладывают арест. И стоит она на спецстоянке годами под открытым небом и приходит в негодность, пока идет следствие, а потом суд. Воришки могут колеса поснимать, зеркала... Машины просто теряют в цене, а когда будут выставлены на торги, выручить за них можно будет значительно меньше первоначальной стоимости.

Поэтому покупать авто с торгов - это как кот в мешке. По фотографии и описанию. Прокатиться нельзя, только посмотреть, иногда - посидеть внутри, в лучшем случае включить двигатель, рассказывает Иванченко.

ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ

И все же есть смельчаки, профессионально «пасущиеся» на сайтах, где Росимущество продает конфискат. Корреспонденту «КП» удалось найти и разговорить одного из них. Им оказался тот самый человек, который еще в 2018 году приобрел премиальный Bentley Continental GT экс-губернатора Сахалина Александра Хорошавина, задержанного в 2015 году и осужденного на 15 лет за взятки в особо крупных размерах.

- Я регулярно участвовал в торгах конфискованным имуществом, - рассказал «КП» владелец автосер-

виса и бывший преподаватель МАДИ Петр Бакулов. - Это бывает выгодно. Покупаешь дешевле рынка и перепродаешь. До этого я так земельный участок покупал, здание в Орле... Но не надо думать, что это раздача бесплатных пирожков. Никто не гарантирует, что ты продашь дороже, чем купишь.

Что же прельщает в покупке у Росимущества?

- Главный плюс такого аукциона - это надежность сделки, ее абсолютная законность, - объясняет Бакулов. - Вообще покупки в сегменте «лакшери» (предметы роскоши класса люкс. - Ред.) - это всегда риск. Например, велика вероятность, что продавец окажется должником и кредиторы потребуют наложить арест на проданное имущество. А если купил у государства, то это железобетонная гарантия. И никакая бабушка при покупке квартиры не станет потом рассказывать, что ее ввели в заблуждение.

Но вернемся к нашему (вернее, хорошавинскому) «Бентли». По правилам аукционов Росимущества, если вещь не продается по предложенной стоимости, ее уценивают на 30%, потом еще раз и еще. Если и за оставшиеся 10% от первоначальной цены не найдется покупателя, то вещь снимают с торгов. Поэтому некоторые покупатели не торопятся со сделкой, а играют на понижение.

Так было, например, с другой «Бентли» Хорошавина - моделью Mulsanne 2012 года выпуска. Ее выставили за 6,5 млн рублей, но желающих не нашлось: машина дорогая, эксклюзивная и... непопулярная.

- «Мульсанн» - замечательное произведение инженерной и дизайнерской мысли, но слишком солидная, слишком бросается в глаза, особенно в регионах, и это может раздражать жителей и местных чиновников, - говорит Бакулов. - Не исключаю, что и у губернатора Хорошавина проблемы начались после того, как он слишком часто ездил на этой машине.

И цену снизили на 60% - до 2,6 млн. Вот тут-то и началось! В итоге покупатели разогнали цену до 6,7 млн рублей - выше первоначальной. Типичная картина для таких аукционов.

НЕ СКАЗАЛ ПОКУПАТЕЛЮ, ЧЬЯ ЭТО МАШИНА

Но «Континенталь» Хорошавина - совсем другой случай. Популярная модель, роскошный кузов, под капотом - почти 600 «лошадей», легендарный шестилитровый мотор с 12 цилиндрами! А пробег - всего 7 тысяч.

- Ждать понижения не было смысла - такая вмиг уйдет, - говорит Бакулов. - Как увидел - тут же купил.



В какие гаражи?

«Континенталь» достался мне за неполные 6 миллионов - ниже рынка...

По официальным данным, начальная стоимость лота составила 4,416 млн руб., итоговая - 5,962 млн руб.

- Машина стояла на площадке в Подольске, я видел только фотографии, - рассказал собеседник. - До покупки нельзя было ничего посмотреть вживую. Подойти к машине и потрогать ее я смог только после того, как уплатил полную стоимость.

Но автомобиль оказался в полном порядке, ремонта не потребовалось.

- Я пару месяцев поездил на этой машине и продал с прибылью в полмиллиона каким-то молодым людям - два брата, в «Москва-Сити» жили, - вспоминает предприниматель. - Что машина имеет отношение к Хорошавину, я им говорить не стал...

Кстати, записана «ласточка» была не на самого губернатора, а на его сына Илью. На нем и жене Хорошавина числилось все богатство семьи, сам же глава владел только раритетной «Волгой» ГАЗ-21 и еще чем-то по мелочи, что укладывалось в официальную зарплату.

«КП» удалось узнать дальнейшую судьбу машины. Новые хозяева оклеили ее пленкой цвета апельсиновый металлик в тон салону. А несколько месяцев назад ее выставили на продажу. Сначала за 7,4 млн рублей, потом скинули до 6,85 млн, а потом сняли с продажи. Наверное, передумали.

АВТОПАРК ПОЛКОВНИКА ЗАХАРЧЕНКО

Одно из самых крупных коррупционных дел - история бывшего начальника управления «Т» ГУ экономической безопасности и противодействия коррупции МВД России полковника Дмитрия Захарченко. Его арестовали



Mercedes-Benz E250 CGI печально известного полковника Захарченко ушел всего за 966 тысяч рублей.



«Борец с коррупцией» полковник Захарченко получил 15,5 года строгого режима за взятки.

в 2016 году и дали 15,5 года за взятки. При обыске у Захарченко и его близких нашли наличных в разной валюте почти на 9 млрд рублей и полукилограммовый слиток золота. Также на членов клана были зарегистрированы 13 квартир, 16 машино-мест и четыре авто (два Mercedes-Benz и два Porsche Cayenne) - всего более чем на 9 млрд рублей.

Что сейчас со всем этим богатством? Деньги в банках, слиток сдали в Гохран. Квартиры обрели новых хозяев, автомобили - тоже. По пунктам:

- ✓ Mercedes-Benz E250 CGI 2010 года выпуска продали за 966 тысяч рублей.
- ✓ Mercedes-Benz S500 4MATIC 2015

года выпуска в апреле 2019 года выставили за 5,4 млн рублей, но покупателей не нашлось, цену пришлось снизить. В итоге она ушла за 3,98 млн.

✓ Porsche Cayenne S Hybrid 2012 года продан за 2 млн рублей с небольшим.

✓ Porsche Cayenne GTS 2013 года никак не хотел продаваться по начальной цене 3,14 млн рублей и в итоге ушел за 2,95 млн.

ПОЧЕМУ ПАДАЮТ ЦЕНЫ

Обратим внимание. В перечне арестованного имущества экс-губернатора Хорошавина указывалось, что «Бентли Континенталь» стоит 13,3 млн рублей, а «Мульсанн» - не менее 10 млн. Реальная выручка оказалась примерно в два раза ниже. Почему такое расхождение?

Во-первых, это цена не на момент ареста, а на момент покупки новых машин в салоне, пояснил Бакулов.

- Часто в отчетах правоохранительных и финансовых органов завышается реальная стоимость имущества - возможно, для «красивой картинки», желая придать масштаб, - подтвердил Иванченко.

Еще одна причина падения цены в том, что от момента ареста в 2015 году до продажи в 2018-м прошло три года. За это время однолетний автомобиль превратился в четырехлетний, а трехлетний - в шестилетний. Соответственно, упала и цена.

Любимая газета страны

КОМСОМольская ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Ольга Бузова скупает бриллианты и сумки по цене квартиры



За полет к Луне Королеву прислали тысячу бутылок шампанского

■ БУДЬ В КУРСЕ

✓ Кто может участвовать в аукционах?

Любой из нас! Кроме бывших владельцев конфиската (подробнее см. ниже).

После суда конфискованное имущество оформляется в государственную собственность, передается Росимуществу, и оно организует продажу.

Чтобы стать участником торгов, нужно зарегистрироваться на сайте torgi.gov.ru. Регистрация - через «Госуслуги». Что программа попросит, то и добавляешь. Мне, например, нужно было указать банковский счет и данные паспорта.

Далее ищите нужный лот по каталогу: транспорт, недвижимость, акции и т. д. разбиты по разделам.

Для участия нужно заплатить задаток - как правило, 10% от стоимости товара.

В назначенный день проходит онлайн-аукцион. Кто больше денег даст, тот и заберет товар. Если проиграл в аукционе - задаток возвращается. Если выиграл - входит в сумму покупки.

3 вопроса о продаже имущества коррупционеров

✓ Как узнать имя бывшего владельца?

Отдельной «секции» коррупционеров на аукционе нет - Росимущество торгует всем, что обращено в доход государства: тут и банкротства, и контрабанда. Фамилии бывших владельцев в лотах не указываются. Такие сведения Росимущество сообщать не обязано и, как правило, этого не делает, пояснил адвокат Максим Довгань. Но иногда в случаях, касающихся громких дел, ведомство само дает в СМИ информацию о предстоящих торгах с указанием бывшего владельца. Так было, например, с имуществом Хорошавина и Захарченко.

А на днях Росимущество сообщило об аукционе по продаже «уникального особняка начала XX века, перестроенного в частную резиденцию де-люкс общей площадью 3535,4 кв. м и обра-

часть, на котором он расположен, в собственность государства на основании судебного решения». Находится строение в Москве, на ул. Щипок, 10, стр. 1. Самый центр. Цена - без малого 2,65 млрд рублей.

- Это имущество, конфискованное в рамках дела банкира Алексея Хотина, - сообщили «КП» в Росимуществе.

Напомним, Хотин - бывший совладелец банка «Югра», в 2024 году приговорен к 9 годам за хищения.

И все же если приложить усилия, то узнать бывшего владельца приглянувшегося имущества можно. Например, на электронной страничке лота о продаже квартиры, дома или участка указывают кадастровый номер, улицу, номер дома, поселок, геолокацию. Ну а дальше - путем опроса местных жителей. На страничке автомобиля публикуется фото. Иногда номера закрашивают, иногда

нет. Найти экс-владельца по номеру - дело нехитрое.

✓ Можно ли выкупить свое добро обратно?

Допустим, у чиновника, который не смог подтвердить свои доходы, конфисковали квартиру. Или у коррупционера. И выставили ее на торги. Сможет ли бывший хозяин вернуться в родное гнездышко? Оказывается, нет.

- Согласно п. 5 ст. 449.1 Гражданского кодекса России, должник не может участвовать в публичных торгах по реализации его имущества, - сказал «КП» адвокат Максим Довгань.

По его словам, иногда бывшие владельцы прибегают к хитрости.

- Знаю историю, когда квартиру, конфискованную у чиновника-отца, купил на аукционе его сын, - рассказал Довгань. - Фамилии у них были разные, но прокуратура, которая проверяет такие сделки, все равно вычислила родство и через суд отменила результат этого аукциона. Задаток в 10% сыну не вернули.

Крепкий кулак - признак долголетия



Тренируем силу хвата для здоровья сердца и мозга

Хвостатые разбойники



За что арестовывают и судят четвероногих бандитов

В ПРОДАЖЕ с 1 июля

РЕКЛАМА 12+

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Эльвира ХАБИБОВА, Екатеринбург:
- Я всегда стремлюсь к наилучшим результатам - в учебе, творчестве и профессии. Делаю женщин красивыми, но уверена, что истинная привлекательность заключается не только во внешности, но и в добрых делах.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Розовый зефирный цвет купальника на контрасте с северным озером и темными волосами. Хрупко и деликатно.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



АНЕКДОТЫ

Я все чаще вспоминаю добрым словом девяностые...

Особенно 92-й, 95-й и 98-й.

Не могу винить акул в их нападении на людей. Представь себе ведро жареной курочки, проезжающее через твою комнату на скейтборде. Что ты сделаешь?

Люди, гонящие на бешеной скорости на крутых автомобилях! Вы действительно уверены, что за деньги можно купить все законы, в том числе и физики?

- Я теперь экстрасенсам не верю.

- Почему?

- Пошел узнать свою судьбу к великому магу и ясновидцу, постучал к нему в дверь, и знаешь, что он спросил?

- Что?

- Он спросил: «Кто там?»

Реклама. Клиника пластической хирургии. Мы ждем вас, уроды!

Недостаток сил для греховных дел!
Вот единственная причина, заставляющая нас стать разумными с возрастом.

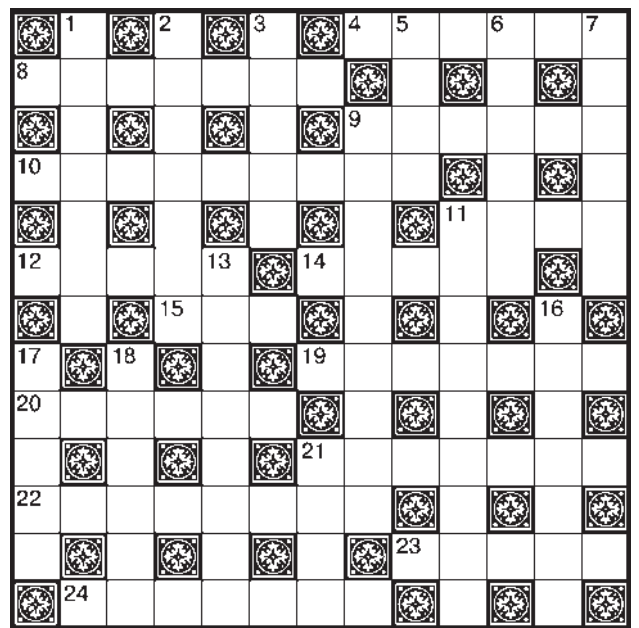
- Продавец, почему у вас помидоры зеленые?

- Возьмите огурцы, они желтые.

Вот лосось, котлеты, сыр, паштет и плов. Ничего не трогай.

Это для котов!

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Борец за чистоту окружающей среды. 8. Что отстаивают, приводя довод? 9. Великий немецкий композитор, чье творчество критиковал Николай Римский-Корсаков. 10. Кто из чеховских героев потратил жизнь на служение профессору Серебрякову? 11. Лошадь кукольных размеров. 12. За что дизайнер отвечает? 14. Настоящий индеец. 15. Что внезапно отросло у Пинокио? 19. Звонок для вызова слуг. 20. Кто из героев «Марсианского зелья» помолодел больше остальных? 21. «Митина любовь» у Ивана Бунина. 22. «Контролер» худеющей дамочки. 23. Ягоды в начинке штруделя. 24.

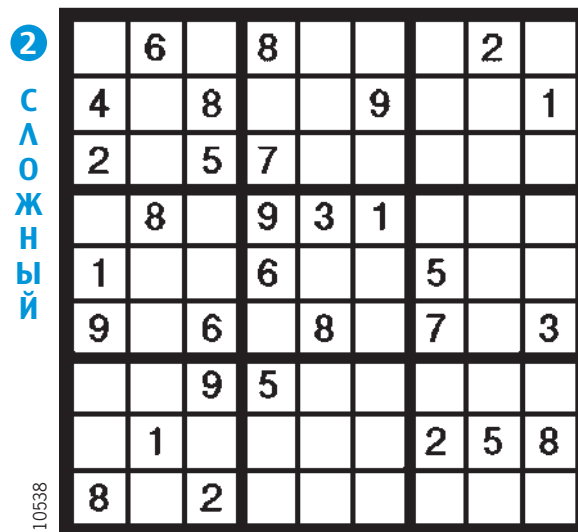
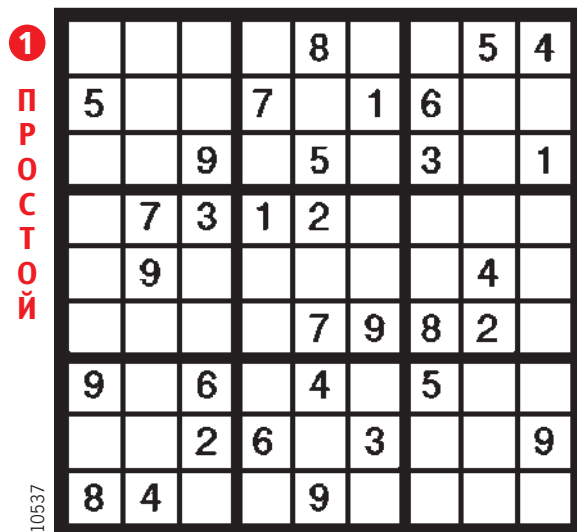
Хлеб для встречи дорогих гостей.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. «Ремонтник» опорно-двигательного аппарата. 2. Тафта на подкладку. 3. Хозяин гнезда. 5. «... ты мой, пустыр, сенос-кос некошеный, лес да монастырь». 6. Мировой классик, живший в «Доме Волка». 7. Отвратительная птица Дантова «Ада». 9. Специализация доктора Роберта Невилла, сыгранного Уиллом Смитом. 11. Походка нрава. 13. Под каким псевдонимом Елена Рерих опубликовала свои «Основы буддизма»? 16. Речной жемчуг. 17. Просветленный учитель в названии фильма Бернардо Бертолуччи. 18. Где новости печатают? 21. Кратер кожи.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Виртусор. 8. Птица. 9. Край. 10. Каравай. 11. Поведение. 12. Лондон. 13. Гарпия. 14. Ави-20. Удалов. 21. Повесть. 22. Диктолог. 23. Вишня. 24. Пони. 12. Декор. 14. Гурон. 15. Нос. 19. Сонетка. 20. Эколог. 8. Правота. 9. Вагнер. 10. Войничский. 11. Ответы на кроссворд по вертикали: 1. Будда. 18. Газета. 21. Пора.

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



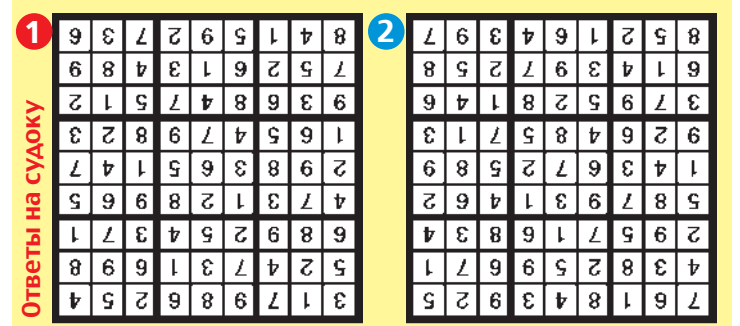
Погода на завтра, 1 июля

по данным
pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+28...+30	+20...+22
Майкоп	+27...+29	+17...+19
Ейск	+28...+30	+20...+22
Сочи	+23...+25	+16...+18

ясно ☀️ дождь ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 757 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 31%
Ветер - 4 м/с, восточный
Восход - 04:40
Заход - 20:14
Убывающая Луна 🌘



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олег Вячеславович НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.
Директор краснодарского филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор филиала - О. В. СУХОВА
e-mail: kuban@phkp.ru www.kp.ru

Адрес редакции, издателя: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Газета отпечатана в типографии ООО «Печатный двор Кубани», 350010, г. Краснодар, ул. Тополиная, 19. Заказ № 1512.

ISSN 0233-433X

350020 г. Краснодар, ул. Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Тираж этого номера: 166 873 экз.
Цена свободная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
© АО «ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

