

Кубанская писательница попала в Книгу рекордов России

Подробности на стр. 2 ▶



Анастасия СТЕПАНОВА

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

В эфире Николай Басков

О 50-лети, личной драме
и своих хитах
radiokp.ru 17:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 30 сентября
№ 73-с (27819-с)/2026 год

Газета нашего региона ★
Кубань

KP.RU 1 272 027
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Спрут-2026:

Оружие с Украины утекает в руки европейской мафии



Режим
Зеленского
вовсю
торгует
смертью.

Читайте на стр. 5 ▶



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

Знаменитости теряют связь с реальностью

Константин ГЛЫБА

Звезды,
которые не сумели
вынести бремя славы.

Читайте на стр. 14 ▶

В Краснодаре заработали пункты вакцинации от гриппа

Анастасия СТЕПАНОВА

От вируса уже привито
2000 человек.

В Краснодаре заработали мобильные пункты вакцинации от гриппа. **С 9:00 до 18:00** привиться можно на **улице Красной, 35 и 122**, а также **в сквере имени Жукова**. В выходные мобильные пункты вакцинации работают в **парке «Солнечный остров»** и **Чистяковской роще с 9:00 до 17:00**. Вакцину от гриппа ставят в них бесплатно, главное, не забыть с собой паспорт. При этом и в поликлини-

ках края стартовала прививочная кампания.

- Мобильные пункты вакцинации начали работать с 24 сентября, а привились уже 2000 человек, - рассказала в эфире радио «КП» - «Кубань» **главный внештатный специалист по инфекционным болезням министерства здравоохранения Краснодарского края Виктория Бахтина**. Ежегодно в Краснодарском крае прививается свыше 60% населения. В этом году у нас также стоит задача и имеется возможность привить практически три миллиона человек: два миллиона взрослых и около миллиона детей.

Алексей БУЛАТОВ



Виктория Бахтина также рассказала о том, когда именно стоит прививаться от гриппа:

- Считается, что прививаться можно до начала эпидсезона, то есть когда пойдет заболеваемость повышенная. В нашем крае она обыч-

но наступает в декабре, но иногда сдвигается. Если теплая зима, то это может быть и начало февраля. До конца ноября нужно обязательно привиться.



Можно ли заболеть от вакцины, ведь в организм вводят вирус гриппа, и другие ответы на важные вопросы о прививках - на нашем сайте

Почему дорожает кофе и стоит ли прикупить зерна впрок



Читайте на стр. 8 ▶

Михаил ФРОЛОВ

В крае взлетел спрос на семейную ипотеку

Светлана ОВДЕЙ

Перед тем как поменяются ставки, жители региона пытаются запрыгнуть в последний вагон.

Уже с 1 октября в России изменятся условия предоставления семейной ипотеки. Теперь ставка будет зависеть от количества детей и региона. Для всех субъектов, кроме Москвы и области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области, ипотеку под 2% годовых и до 10 млн рублей смогут взять семьи с пятью и более детьми. Под 4% - с четырьмя детьми. Под 6% - с тремя детьми, под 8% годовых - с двумя детьми, под 10% - с одним ребенком. И важно - во всех семьях должен быть хотя бы один ребенок, которому не исполнилось 7 лет. Взять ипотеку с субсидированной ставкой можно на срок до 15 лет. А заемщику после оформления права собственности нужно зарегистрироваться в квартире и подтверждать регистрацию ежегодно в течение пяти лет.

- Запуск льготной ипотеки под 6,5% в 2020 году изначально был антикризисной мерой для поддержки спроса и строительной отрасли. И потом к господдержке добавились программы субсидирования ставок со стороны застройщиков. А после завершения льготной ипотеки основным инструментом поддержки первичного рынка стала уже семейная



Валерий ЗВОНАРЕВ

ипотека, - объяснила вице-президент по продажам строительной инвестиционной корпорации «Девелопмент-Юг» Светлана Воеводина. - Что же значат для рынка новые изменения? Прежде всего сокращение пула потенциальных покупателей.

КАК ВЗЯТЬ КРЕДИТ ПОД 6%

При этом семьи смогут взять ипотеку по прежним условиям - под 6% и независимо от количества детей. Но для этого нужно внести 50% стоимости жилья либо в течение первого года снизить остаток задолженности до половины стоимости недвижимости.

Эксперты рынка недвижимости Кубани говорят о повышении спроса на ипотеку, которая еще доступна по прежним условиям.

- Это вызвало повальное стремление использовать семейную ипотеку по старым условиям. Многие, кто не смог реализовать или кому не подошли объекты недвижимости, устремились использовать ипотеку по всему краю. В частности, по клиентам, которые обращаются ко мне, - это Горячий Ключ, Майкоп, Адыгея в целом с ближайшими районами к Краснодару, - говорит **учредитель агентства недвижимости «Так» Виталий Юхнов.**

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ С НОВЫМИ УСЛОВИЯМИ

По словам экспертов, спрос на семейную ипотеку в сегменте массовых новостроек сократится. Сильнее всего изменения скажутся на семьях с одним ребенком. По подсчетам, около 65% сделок по семейной ипотеке в крае приходится на эту категорию покупателей.

- Застройщикам предстоит конкурировать уже не ставкой, а качеством продукта, инфраструктурой и собственными финансовыми инструментами - рассрочками, трейдингом и субсидированием, - объяснила Светлана Воеводина.

- А мы все успели!

ЗНАЙ НАШИХ

Кубанская писательница вошла в Книгу рекордов России

Анастасия СТЕПАНОВА

За полвека она написала более 100 детских сказок и более 600 стихотворений.



Анастасия СТЕПАНОВА

Кубанская писательница **Лариса Степанова** вошла в Книгу рекордов России как автор, создавший наибольшее количество сказок в стихах. Она долгие годы работала в школе, поэтому общение с детьми и привело ее на сказочный путь. Стихи начала сочинять и вовсе с первого класса. За полвека Лариса Сергеевна написала более 100 детских сказок в стихах и более 600 стихотворений в целом. Многие ее произведения опубликованы и рекомендованы Министерством образования РФ для изучения в школах.

- Документы в книгу рекордов России подали мои дети. Старшая дочь решила, что я этого достойна и пора отправить все мои произведения, книги, чтобы о них узнали на всероссийском уровне. И, если честно, я понимала, что буду одной из победительниц. Ведь других претендентов с таким количеством сказок просто не было. Теперь дети планируют отправить мои стихотворения на Книгу рекордов мира. В Книгу рекордов Гиннесса практически не попадают, там же игнорируют все русское. А жаль, был бы у них такой сказочник хороший. Лишились многих хороших творческих людей. Но хочу сказать,

что мне приятно за нашу Кубань. Ведь именно благодаря ей я стала сказочницей. Эта земля прекрасная дала мне толчок стать писательницей. И я очень рада не просто за себя, что я достигла такого рекорда, а за всех, кто в меня верил, - сказала Лариса Степанова.

Сегодня Лариса Сергеевна работает над новой книгой, а точнее, над обновлением ранее вышедшего в свет издания «Детский мир имен». Эта книга была издана в 2004 году и, конечно, требовала обновления. А весной следующего года состоится премьера в одном из краснодарских театров - спектакль по новой пьесе Ларисы Степановой.



Слушайте новостное шоу «Первая ласточка» по будням в 11:00 на радио «Комсомольская правда» - Краснодар: 91.0 FM

КОНКРЕТНО

Покупка жилья - сценарий жизни

- Приобретая квартиру, люди выбирают сценарий жизни. Покупатели смотрят на то, как им будет здесь жить, какая есть инфраструктура, насколько безопасно в этом районе. Людям стал очень важен комфорт, - говорит **спикер Международного жилищного конгресса Геворг Мноян.**

ЛЮДИ ДЕЛА

Шесть скважин, километры сетей и две станции очистки

Варвара ДЫМ

Директор водоканала за четыре года вернул Горячему Ключу круглосуточное водоснабжение.

Горячий Ключ входит в число лидеров края по темпам прироста населения благодаря мягкому климату и курортному статусу. Но, несмотря на турпривлекательность, город долгие годы не мог решить важную проблему - с водоснабжением. Сети были изношены, вода в населенных пунктах муниципального округа подавалась по графику.

- Вода в Горячем Ключе была всегда, - говорит **директор местного водоканала Родион Французов.** - Вопрос

лишь в том, кому она доставалась и в какое время суток. А если серьезно - четыре года назад я принял предприятие в предбанкротном состоянии, с долгами под сто миллионов рублей. Водоснабжения в городе фактически не было, сети были изношены.

Эту проблему в Горячем Ключе называли хронической десятилетиями. Но приход нового директора изменил картину. Родион Захарович пришел на предприятие с опытом - до этого он уже руководил водоканалами в Туапсинском районе. А еще за его плечами - служба в железнодорожных войсках на Дальнем Востоке, учеба в ведущих вузах Кубани.

- Я знаю коммунальную систему изнутри, - говорит он. - Когда пришел, сразу понял: нужна не косметика, а капи-

тальный ремонт. Начали с того, что определили болевые точки.

За четыре года при поддержке **главы города Сергея Белопольского и губернатора края Вениамина Кондратьева** было проведено масштабное обновление инфраструктуры всего Горячего Ключа. Общий объем вливаний из местного, краевого и федерального бюджетов составил около миллиарда рублей. На эти деньги отремонтировали шесть скважин, заменили 25-30 километров сетей. Кроме того, построены две современные станции очистки воды - в самом Горячем Ключе и в станции Саратовской, каждая стоимостью 250 миллионов рублей. А еще губернатор выделил три новых КамАЗа для нужд предприятия.

Сегодня вода есть у всех.

Графика подачи больше нет - она идет круглосуточно. В станции Саратовской, где до сих пор оставались сложности, на капремонт скважины глубиной 500 метров из резервного фонда выделяют 10 миллионов рублей. Работы начнутся в ближайшие полтора месяца.

- Сейчас уже долгов у предприятия нет, но остались проблемы с кадрами - водителей, слесарей, машинистов не хватает, - говорит Родион Французов.

30 сентября Родиону Французову исполняется 42 года. Праздновать он будет с мыслью о том, что главный подарок для города - стабильная подача воды в кране. И за этим стоял не только большой бюджет, но и его личная принципиальность.

«Комсомолка» поздравляет



Родион Французов показывает новую станцию очистки воды, которая появилась в Горячем Ключе.

Родиона Захаровича с днем рождения и желает крепкого здоровья, новых успехов в не легком коммунальном деле.

Две школы и детский сад готовят к открытию в Краснодаре

Иван ДЕМИДЧЕНКО

На завершающей стадии находится дополнительный учебный блок.

Глава Краснодара Евгений Наумов проинспектировал ход строительства новой школы на улице имени Летчика Позднякова, а также оценил темпы работ по возведению учебного блока в школе №93.

СОВРЕМЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО

Новое учебное заведение на улице Летчика Позднякова рассчитано на 1550 учащихся и должно начать работу уже во второй четверти этого учебного года. То есть принять первых школьников планируется в ноябре.

Строительные работы находятся на завершающем этапе. Блок для учеников начальных классов полностью готов. Все работы здесь уже закончены. Помещения укомплектованы мебелью и необходимой техникой. В ближайшее время оборудование появится и в кабинетах средней школы.

Параллельно на территории образовательного учреждения продолжается подготовка спортивной инфраструктуры. Специалисты благоустраивают площадки и устанавливают необходимый инвентарь.

Мы перед собой, перед жителями и детьми взяли обязательства, что школа со второй четверти откроет двери. И она должна принять учеников в ноябре этого года, - акцентировал Евгений Наумов.

Согласно проекту, школа будет состоять из двух учебных блоков - начального и среднего. Для проведения меро-



Администрация Краснодара

Евгений Наумов поставил задачу открыть образовательное учреждение в ноябре.

приятий предусмотрены два актовых зала, а для занятий физкультурой - большой и малый спортивные залы. Кроме того, в школе оборудуют танцевальную студию, столовую, пищеблок и медицинский кабинет.

ЗДАНИЕ ДЛЯ СРЕДНИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

Одновременно в Краснодаре увеличивают вместимость действующих образовательных учреждений. В частности, продолжается строительство дополнительного учебного блока школы №93.

Он предназначен для учащихся средних и старших классов. Новый корпус создают по просьбам жителей и в соответствии с поручением губернатора Кубани Вениамина Кондратьева. Работы ведутся в рамках национального проекта «Молодежь и дети» и регионального проекта «Все лучшее детям».

На объекте уже завершены кирпичная кладка и монолитные работы, сделана кровля. По словам руководителя под-

рядной организации, сейчас специалисты занимаются чистовой отделкой помещений и благоустройством прилегающей территории.

Готовность внутренних инженерных сетей оценивается на 80%. Поставки оборудования должны начаться в ближайшие дни. Для ускорения работ подрядчик увеличил число специалистов на площадке, однако Евгений Наумов отметил, что этого недостаточно, и поручил дополнительно усилить бригаду.

В новом учебном блоке разместятся медицинский кабинет, столовая на 150 мест, спортивный зал и библиотека. Для кабинетов физики, информатики и биологии предусмотрены отдельные помещения для лаборантов. Кроме того, в корпусе планируется открыть студию искусств и дизайна.

Связать новый блок с основным зданием школы должна

переходная галерея. Ее строительство и обустройство в настоящее время также продолжаются.

ЕЩЕ ДВА СОЦОБЪЕКТА

Еще одна школа, а также детский сад появятся в новом микрорайоне станицы Елизаветинской. Их строительство уже завершено. Образовательные учреждения находятся на улице имени Виктора Лихоносова и улице имени Леона Орбели соответственно.

Школа рассчитана на 1800 мест, детсад - на 350 мест. В дальнейшем они будут работать как филиалы школы №75 и детского сада №130.

На данный момент закупается и устанавливается необходимое оборудование и мебель. После этого предстоит оформить юридические документы и сформировать штат сотрудников. Когда все предусмотренные процедуры будут завершены, школа

НАГЛЯДНО

- На **1550 мест** рассчитана школа на улице имени Летчика Позднякова.
- **1800 детей** смогут ходить в школу на улице имени Виктора Лихоносова.
- **3 школы** открылись 1 сентября в Краснодаре.

По данным администрации Краснодара.

Александр НАХОДНАЕВ, «Комсомольская правда»

и детский сад смогут начать принимать детей.

Площадь трехэтажной школы превышает 12 тысяч квадратных метров. Здесь оборудованы 72 учебных класса, пять спортивных и два актовых зала. Для практических занятий сделали специализированные помещения. В частности, лаборатории 3D-моделирования, физики, химии, информатики и биологии. Кроме того, в школе разместятся мастерские, где ученики смогут заниматься обработкой дерева, металла и ткани.

Отдельный спортивный кластер создан и на территории школы. Это футбольное поле и беговые дорожки, полоса препятствий для сдачи нормативов ГТО, площадки для баскетбола и волейбола, а также зоны для прыжков в длину и подвижных игр.

Детский сад общей площадью более трех тысяч квадратных метров рассчитан на 15 групп. В том числе ясельные. В него смогут ходить дети в возрасте от полутора до семи лет. Для воспитанников предусмотрены игровые комнаты, музыкальный и спортивный залы.

Территория около детсада также подготовлена для занятий и прогулок. Здесь оборудовали 15 игровых площадок, на каждой из которых сделали теневой навес и безопасное покрытие.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Они получили полезные подарки для новорожденных.

В день 233-й годовщины со дня основания Краснодара глава города Евгений Наумов посетил перинатальный центр Краевой клинической больницы №2. Утром он поздравил женщин, чьи дети появились на свет в праздничную дату, а также пожелал здоровья новорожденным и их мамам.

Для Евгения Наумова это место связано с личными воспоминаниями. 21 год назад именно из этого роддома он заби-

Мэр поздравил женщин, родивших в День города

рал своего только что родившегося сына.

Как отец двоих сыновей, могу с уверенностью сказать, что рождение ребенка - самый счастливый день в жизни родителей. Новоиспеченным мамам от всей души желаю, чтобы малыши росли здоровыми и счастливыми. Мы со своей стороны продолжим строить новые школы, детские сады, спортивные площадки и благоустраивать парки, чтобы семьям было уютно жить в Краснодаре, а дети выросли настоя-

щими патриотами родного города, - сказал Евгений Наумов.

К поздравлениям присоединилась заместитель главы Краснодара Анна Леонова, которая также приехала в перинатальный центр встретиться с мамами.

Поздравление семей с рождением детей в годовщину основания кубанской столицы стало доброй традицией. Женщинам, чьи малыши появились на свет в праздничный день, вручаются полезные подарки для новорожденных.



Администрация Краснодара

В этот день заместители главы Краснодара посетили и другие городские родильные дома. Они

поздравили всех мам, чьи дети родились в день 233-й годовщины основания краевой столицы.

Мэр вручил мамам младенцев цветы и полезные подарки.



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Штурм города в Донбассе сегодня выглядит совсем не так, как в начале СВО. А как - увидел и передал в редакцию «Комсомолки» наш военкор.

КРАСНОЕ И БЕЛОЕ

- Плюс! - стрелок в кузове вскидывает большой палец, когда наш багги выкатывается на разбитую трассу.

Это не про настроение, а про небо: значит, дронов в нем нет. Встречная «буханка» - палец. Зеленая «Газель», локоть загорелой руки в открытом окне - палец. Пыльная «Нива» - палец.

Наш «Улан» - багги без дверей, в кузове двое - один смотрит вправо и вверх, второй влево и вверх, стволы задраны в небо. Никакой романтики - это наша ПВО на всю дорогу. Она затянута сетью. Столбы вдоль обочин с рыбацкой паутиной - километр за километром, туннель за туннелем. Где сетку срезало прилетом, там столбы с обрывами, будто кто-то выдрал страницу. Такие места проходят на скорости.

Через каждые несколько сотен метров - пост воздушного наблюдения. Бетонные блоки, сверху навес из горбыля и маскети. Внутри сидит парень с рацией и смотрит в небо. Он тоже показывает большой палец. На шесте у каждого поста - флаг. Белый - небо чистое, езжай. Красный - сворачивай в укрытие и не отсвечивай. Обычные будни фронтовых дорог.

Нам повезло - над постами белые флаги. Лишь однажды «газелька» спереди вдруг резко от тормозилась, из нее выпали мужики, ошестившись стволами, но быстро успокоились. Просто мимо по своим «цветочным» делам шла наша «Герань». Не сразу распознали.

- На этой трассе «Хорнеты» (американские дроны, управляемые искусственным интеллектом. - Ред.) часто ходят, - говорит водитель, не поворачивая головы. - Ближе к точке начинаются «фипики» (FPV-дроны-камикадзе, управляемые напрямую операторами по видеосигналу. - Ред.).

Мы едем на Доброполье -

Мне приснилось небо Доброполья



Такие сейчас фронтовые дороги Донбасса - по обочинам столбы с рыбацкими сетями, машины без крыши и дверей - чтоб легче выпрыгивать. И большой палец вверх - значит, небо впереди чистое от дронов.

одно из самых активных направлений. Навстречу пролетает колонна из нескольких до неузнаваемости «модернизированных» машин без крыш, дверей и окон. Водитель ловит мой изумленный взгляд - я думал, движение конвоями давно осталось в прошлом.

- Одному отбиться сложнее. Лучше, когда глаз больше и стволов. Отстреливаемся.

Спорить с ними на этой дороге я не стал.

ВОЗДУХ ЖУЖЖИТ

За истерзанным городом ныряем в вырытый капонир. Пересадка. Вряд ли советская



Так запускают в небо «Малыша» - прямо с рук. Очень шустрый и эффективный ударный дрон.

техническая интеллигенция строила первые автомобили на полвека эксплуатации с расчетом на боевые условия. Но у них получилось. Мы пересаживаемся в 50-летнюю «копейку». Дверей по местному фасону нет. Заднего дивана - тоже. Вместо него - грузовой отсек, куда заложены дроны-перехватчики. Я размещаю в багажнике. Мимо покореженных машин по обочинам мчим ближе к точ-

ке, с которой работают операторы 506-го мотострелкового полка группировки войск «Центр».

Едва успеваем закатиться под гроздь винограда на каких-то бывших дачах, как над головой истерично прожужжало. Через минуту - еще. Объектив выхватывает в небе силуэт груженого FPV-дрона.

- В сторону наших, - буднично говорит боец у капота. - На дорогу пошли.

На ту, по которой мы только что ехали. Для парней это рутина. Не прекращать же боевую работу. Они воюют в таких условиях ежедневно.

Пока сверху над кронами зеленки туда-сюда снуют «ис-

терички» (так здесь за противный звук называют «фипики»), парни готовят к взлету свои «птички».

- Борт запитан.
- Проверяем руль высоты, стабилизаторы, моторы, - на самолетике держатся агрегаты.
- Все плюс.

ЛЕЙТЕНАНТ С ДВУМЯ ВЫСШИМИ

- Наша задача - прикрывать пехоту, наступающую на Доброполье. Сбивать разведчиков, «Бабу-Ягу», «мавики», «фипики» - все, что летит на них сверху, - поясняет командир взвода лейтенант Алексей Климов. Сам из Челябинска. 10 месяцев назад пришел воевать рядовым.

Над головой прожужжало. Климов даже не поднял глаз. Спрашиваю его о простом: небо большое, как в нем двум дронам встретиться?

- Есть обнаружение,

есть центры, куда стекаются данные. Нам дают точку, координаты. Наше дело - цель догнать и подорвать.

Подрыв чаще всего обычным ВОГом (выстрел осколочный гранатометный) или самоделькой. Свой борт при этом разрывает в клочья. Обмен: наше крыло из пластика и фанеры за их дорогой разведчик или большую «Ягу» с миной под брюхом.

Где-то за посадкой набирает силу тягучий, мотоциклетный гул - и уходит на запад. Совсем другой звук. Это наша «Герань», взлетевшая за сотню километров отсюда, пошла на противника. На такой звук здесь голову не поворачивают.

У Алексея Климова - два высших образования. Государственное и муниципальное управление - раз, инженер-металлург - два. На гражданке - директор, торговля, промпредприятия, стройка. Большой начальник.

- Почему пошел воевать?
- Хотел давно. Оправдывался семьей, детьми, родителями. А к 2025 году понял, что ждать больше нечего.

Сначала попал в разведроту, оттуда - в беспилотники, теперь - командир взвода.

«МАЛЫШ» ИДЕТ НА ТАРАН

Второй расчет работает из полуразрушенного дома неподалеку: облупленная стена, ноутбук на ящике, картинка полета на пол-экрана. Командир расчета - Леонид Александров, Самарская область. На фронте с апреля. На гражданке водил грузовик.

За окном без стекол опять зашелестело - на этот раз с надрывом, будто кто-то ведет пилу по фанере. Александр на секунду замер и вернулся к разговору.

Его дрон зовут «Малыш»,



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

самолетного типа. Высота полета до 5 км. Дальность 25 - 35. На пикировании разгоняется до 220 - 250 километров в час.

- Шустренький такой. Взлетаем и без боеприпаса - тогда работаем на таран. Вот недавно «Лелека» (украинский дрон-разведчик. - Ред.) была. Я цель под собой обнаружил. Спикировал. Пышно так упало.

На экране видно, как чужое крыло растет в кадре: желто-синяя плоскость, серые поля в дымке, цифры высоты. Потом картинка обрывается.

Михаил Самарский, инженер расчета, дожидается тишины в воздухе, выскакивает с «Малышом» из укрытия, Ленья из своего «домика» раскручивает винты, и сапер запускает дрон с рук. На гражданке Миша был наладчиком станков, здесь чуть больше полугодом. Профессию получил уже за «ленточкой».

- Механика она и есть механика. Навыкигодились.

Его хозяйство - то, чем «Малыш» и его коптерные братья угощают противника. Осколочные, контактные, с дистанционным подрывом...

- Для чего ты здесь, Миш? - спрашиваю не юного сапера.

- Для меня война - это будущее моих родных. Не будет победы - не будет будущего.

ЗА ДРОНАМИ ТЯНЕТСЯ ПЕХОТА

Взвод зачищает небо над Сергеевкой. Село это сейчас - узел, за который держатся обе стороны. Наши закрепляются в южной и восточной частях. Сражение тяжелое. И без Сергеевки следующий шаг на этом участке просто не дается.

Севернее и восточнее фронт у противника пока не разорван: он держит его, подтянув резервы к руслу речки Грузской. Но в само Доброполье наши уже зашли с нескольких сторон и тянут охват города.

Отсюда открывается прямая дорога на Краматорск. Отсюда же можно поддерживать давление на Дружковку. И противник это знает. Потому и летят «фипики» одна за другой в сторону наших логистических артерий. Сбитая «Лелека» весит здесь больше, чем занятые за сутки 200 метров посадки: посадку без подвоза не удержать. А пехота продвигается ровно настолько, насколько над ней очищено небо.

На черном рынке
может оказаться
до 800 тысяч
единиц
вооружений
из Незалежной.

Виктор СОРОКИН,
Геннадий ШАХРОВ

Европейские правоохранители бьют тревогу: ЕС наводняет поток нелегального оружия с Украины, которое оседает в руках мафии. По данным итальянской газеты Il Fatto Quotidiano, с начала СВО в Незалежной «пропало» более 780 тысяч единиц самых разных вооружений. А в нынешнем году кран, похоже, совсем сорвало: только за первые пять месяцев утонуло 149 тысяч единиц. Итальянцы волнуются, что это добро всплывет в руках криминальных структур, и тогда эхо балканской войны, в свое время тоже подкинувшей в Европу нелегальный огнестрел и взрывчатку, окажется забытым. Речь идет не только о «стволах», на сторону идут дроны, гранатометы Javelin и даже зенитные установки.

СИГНАЛ ИЗ ПАЛЕРМО

В конце июля прокурор Палермо Маурицио де Лучия встревожил своим докладом парламентскую комиссию по борьбе с мафией. Он указывает, что преступные кланы активно пытаются обновить свои арсеналы. Их интересы смещаются в сторону современного вооружения, появившегося на нелегальном рынке в ходе украинского конфликта. В частности, мафиози активно интересуются боевыми дронами.

Руководство погранслужбы Евросоюза также предупреждает: «Риск особенно высок после наступления режима прекращения огня или мира. На Украине будет огромное количество оружия и боеприпасов, а также много людей, которым нужны деньги. Это может привести к контрабандной торговле оружием в огромных масштабах, угрожающая безопасности Европы».

«Швеция и Финляндия уже заявляли, что у местной мафии арсенал - сплошь украинский, - привел подробности в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) эксперт журнала «Арсенал Отечества» Дмитрий Дрозденко. - Ракетой из переносного зенитно-ракетного комплекса, который европейцы поставили киевскому режиму, можно сбить гражданский лайнер». Он также не исключил вовлечение в оргпреступность бывших военных: «Мафии придется не только дроны ворованные с Украины вывозить, но и тех, которые умеет эти дроны собирать и запускать».

Оружие с Украины течет в руки европейской мафии



Antimafia Duemila

Итальянская полиция выявила очередной арсенал мафии, где нашелся и калашников с Украины. Справа - обложка газеты Il Fatto Quotidiano. На ней - фото с заседания, где опубликовали данные о поставках оружия из Незалежной на черный рынок Европы.

ТАЙНИКИ У ГРАНИЦЫ

Любопытные детали выяснила международная исследовательская организация Small Arms Survey, изучившая данные украинских правоохранителей. Первое звено «цепочки поставок» формируется на этапе перепродаж внутри страны. В 2024 году двое вэсэушников были задержаны при попытке продать зенитную установку ЗУ-23-2 за 7500 долларов. Кроме того, они готовы были толкнуть налево американский пулемет M240 за \$8000 и автоматический гранатомет АГС-17, оцененный в \$6000. Осенью того же года патруль остановил автомобиль с военными номерами недалеко от границы: в багажнике оказались подготовленные к продаже 27 ракет к британским комплексам Starstreak и 18 ракет к американским Javelin.

Эксперты Small Arms Survey также изучили 155 судебных дел по незаконному обороту автоматов АК-74 и АК-12 и выяснили, что почти 70% случаев продаж связаны с оружием, ранее «пропавшим» на поле боя. Калашников на украинском черном рынке стоит 1000 - 1200 долларов.

По данным экс-главы МВД Украины Игоря Клименко, на руках у населения до 5 млн нелегальных единиц оружия - от пистолетов до мин и более тяжелых вооружений. Этот поток уже вовсю стекается к польской границе. Силовики накрыли склад в Львовской области, в 70 км от Польши, где преступники хранили 72 пистолета, 20 автоматов,

29 гранат и почти 49 тысяч патронов. Даже Еврокомиссия публично фиксирует: внутри Украины появляются признаки организованного рынка торговли оружием и крупные тайники, которые устраиваются вдоль границ с ЕС.

В ТУРЦИИ ВСЕ БУДЕТ?

По оценкам экспертов, пока оружие в большей мере накапливается и перемещается внутри самой Украины, оседая в тайниках у посредников. Ожидается, что полноценный экспорт начнется после окончания боевых действий, по мере ослабления контроля за пересечением границы. Наиболее вероятный маршрут попадания в ЕС: вывоз через Польшу, Словакию, Венгрию и Румынию, а уже оттуда через местный криминалитет - в руки оргпреступности по всей Европе. Другое направление - морем в Турцию. Независимая организация Global Initiative, отслеживающая борьбу с организованной преступностью,

называет Турцию важнейшим узлом будущего оружейного черного рынка, откуда вывезенные из Незалежной арсеналы будут направляться на Ближний Восток, в Африку и даже в Латинскую Америку, где их уже с нетерпением ждут.

Global Initiative предупреждает, что, помимо сформированных криминальных групп, есть риск возникновения или вливания в имеющиеся банды «новой категории оружейных брокеров - бывших военнослужащих и людей с военными и политическими связями, которые знают, где находится оружие и как получить к нему доступ».

Есть и еще один товар - технологии. Украинская война стала крупнейшим в Европе за десятилетия испытанием беспилотников, средств связи, тепловизоров, разведывательной аппаратуры и другого оборудования. Для преступных группировок это может оказаться гораздо ценнее тысяч обычных стволов.



КОМПЕТЕНТНО

Посол по особым поручениям МИД РФ по преступлениям киевского режима Родион МИРОШНИК:

Этот жирный кусок хотят отхватить многие

- Как происходят утечки?

- Указать точные постоянные каналы сложно. Украина - это черная дыра. Западные «проверяющие» многократно констатировали, что могут контролировать движение оружия только до границ с Украиной. Что происходит дальше - они понятия не имеют.

- А может, просто закрывают глаза?

- Раз констатируют, что оружие «уходит на сторону», но ничего не делают, чтобы прекратить этот поток, то они, очевидно, прямо или косвенно содействуют подобным утечкам.

- Речь идет о частных случаях сращивания военных с криминалом? То есть условный офицер ВСУ стащил какое-то количество единиц и перепродал.

- Чтобы кто-то что-то украл, ему должны позволить это сделать. Нужен некий высокопоставленный чиновник, который бы допустил, чтобы эти вооружения остались без надзора и исчезли, а не были переданы по назначению. И на этом, конечно, сам бы нагрел руки.

- Значит, это большой бизнес киевской верхушки?

- Этот режим не гнушается зарабатыванием денег на всем. Там нет предубеждений по поводу способов обогащения. Вся система власти на Украине построена на коррупционной схеме вокруг использования денежных, материальных и политических ресурсов, которые закачивает туда Запад. И такой жирный кусок, как оружие, хотят отхватить очень многие.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Режим вовсю торгует смертью

- Киев плачется европейцам, что ему не хватает оружия. Но при этом Украина сама уже не первый год является крупнейшим поставщиком вооружений на черный рынок, - отмечает военный обозреватель, полковник в отставке Виктор Литовкин. - Известны случаи, когда западное оружие до конечных получателей на Украине просто не доезжало. Его разворачивали прямо на границе, и оно расплывалось по миру. Например, еще в 2017 году 59 бронемашин БРДМ-2, закупленных в Польше, были ввезены на Украину под видом

комплектующих, а затем отправлены в Африку. И подобных фиктивных сделок было множество - на сумму в десятки миллионов долларов.

Надо также иметь в виду, что Украина в начале 2000-х годов благодаря продаже запасов советских вооружений официально входила в десятку основных экспортеров оружия. Тогда были выстроены устойчивые коммерческие схемы. И сейчас околосударственные структуры, прикрываемые киевским режимом, активно пользуются наработанными связями в своих целях.

Как наших детей делают поджигателями

УФСБ России по Кемеровской области



За действия, которые кажутся подростку «безобидными», наказание - вполне реальное и суровое.
(На фото - момент задержания одного из поджигателей.)

Александр РОГОЗА

Три причины, почему подростки из благополучных семей соглашаются стать соучастниками тяжких преступлений.

Чаще всего этих ребят ловят после первого эпизода - например, поджога релейного шкафа. Некоторые даже не успевают потратить полученные от кураторов деньги.

Украинские вербовщики развязали настоящую охоту за российскими подростками. Какие дети чаще всего попадают на крючок? И как родители могут их спасти? Об этом поговорили с руководителем Восточного межрегионального следственного управления на транспорте СК России Алексеем Александровым.

ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ

- Алексей Анатольевич, бытует мнение, что в сети вербовщиков попадают в основном подростки из неблагополучных семей. Это так?

- Попадают самые разные дети, и благополучие семьи здесь не служит защитой. Даже наоборот - подростки из обеспеченных и любящих семей порой оказываются более уязвимыми. Они привыкли к цифровому доверию: родители уважают личные границы, не проверяют переписки. Пока ребенок спокойно сидит в своей комнате, им кажется, что он под защитой. А с ним прямо в этот момент уже может общаться опытный манипулятор.

- Если эти ребята - положительные, почему соглашаются на предложения анонимов из соцсетей?

- Здесь работают три фактора. Во-первых, специфика подросткового мышления. К примеру, ему нужны деньги на новую видеокарту для компьютера. И тут предлагают поджечь релейный шкаф. В голове у подростка это выстраивается в логичную цепочку: он выполняет - получает деньги - покупает видеокарту. Мысль о том, что из-за его действий могут столкнуться



Число 31 - отсылка к статье УК России, в которой прописано, что человек, который добровольно отказался от совершения преступления, не будет привлечен к уголовной ответственности.

поезда, погибнуть люди, а он сам - получить до 10 лет лишения свободы, даже не возникает. Во-вторых, дети, особо не знавшие нужды, не понимают реальную ценность денег. Сумма в 15 - 30 тысяч рублей кажется легкими деньгами. И в-третьих, они действительно не осознают масштаб последствий. Для них железная дорога - это что-то на уровне декорации из компьютерной игры, а релейный шкаф лишь «какая-то серая коробка». Они не понимают, что этот шкаф может являться «мозгом» системы, управляющей движением поездов.

- Что должно насторожить родителей?

- Мамы и папы думают, что если сын учится хорошо, посещает спортивные секции, то на совершение преступления он не способен. Из-за такого слепого доверия родители и пропускают первые тревожные звонки - внезапную замкнутость, появление новых вещей, покупку горючих жидкостей.

«ЛЮБОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ ОСТАВЛЯЕТ СЛЕД»

- Подросток, соглашающийся на поджог, уверен, что человека, который глубокой ночью поджигает шкаф где-то в глухом лесу, никто никогда не найдет?

- Это заблуждение. Современная железная дорога - это зона тотального цифрового контроля. И современное следствие уже сейчас использует технологии застрашного

дня. Во-первых, это автоматические системы, которые фиксируют все устройства, находящиеся на защищенных объектах. Во-вторых, остается цифровой след. Вербовщики всегда требуют от подростков видеоотчет поджога для выплаты денег. Переписка, файлы, действия со смартфоном, IP-адреса и криптокошельки - все это оседает, полностью уничтожить след невозможно.

- В соцсетях встречаются комментарии сочувствия. Пишут: «Зачем ломать жизнь ребенку? Он же просто поджигает железку за несколько тысяч...»

- Следствие оценивает не мотивы, а реальную общественную опасность. Уничтожение релейного шкафа - это не мелкое хулиганство. Вывод шкафа из строя может повлечь сход поездов, привести к гибели людей и техногенной катастрофе. Именно поэтому действия квалифицируются по самым тяжелым статьям Уголовного кодекса - «диверсия» или «теракт». По ним возраст уголовной ответственности наступает с 14 лет. Для несовершеннолетних наказание серьезное - до 10 лет лишения свободы. Более того, даже если подросток только подошел к релейному шкафу с бутылкой бензина, но его спугнули или задержали, следствие квалифицирует это как покушение на диверсию. А вот если подросток добровольно и своевременно прекратил подготовку к поджогу, он не подлежит уголовной ответственности.

- Как родители могут защитить своих детей?

- Первый способ - это цифровая гигиена. Сегодня вербовка осуществляется через мессенджеры и соцсети. Родителям важно помочь ребенку правильно настроить приватность путем закрытия его профиля от незнакомцев, настроек запрета на добавление в незнакомые группы. Стоит обращать внимание на страницы соцсетей, посещаемые подростком. Если там содержится депрессивный и деструктивный контент, радикальные мемы и посты про «легкий заработок» - это повод насторожиться. Второй способ - критическое мышление. Важно донести до ребенка, чтобы он понимал: если ему предлагают деньги за порчу чужого имущества, то это преступление. При этом необходимо развеять миф об анонимности в интернете. Ну и третий момент - это психологический контакт дома. Вербовщики - опытные манипуляторы. Если подростку не хватает внимания, дома его постоянно критикуют, куратор быстро станет для него главным авторитетом. Несовершеннолетний должен быть уверен: что бы ни случилось, он может прийти к родителям, которые его выслушают и помогут разобраться. Защитить подростка от участия в диверсиях и терактах - значит вовремя заметить изменения в его поведении, научить его критически оценивать любые предложения из Сети. Главное - оставаться для него надежным другом.

Р.С. Как действуют кураторы и мошенники? Как они обрабатывают подростков? Как можно защитить своего ребенка? Больше информации - на сайте проекта выход31.рф.

ПРЕСТУПЛЕНИЯ И НАКАЗАНИЯ

■ В ноябре 2025 года в Чите осудили трех молодых людей - по статьям «теракт», «подготовка теракта» и «содействие террористической деятельности». Как водится, на ребят вышли через интернет и предложили работу. Двум из них на тот момент было по 17 лет, а младшему - всего 15. В сентябре 2024-го они с интервалом в неделю подожгли станцию сотовой связи и релейный шкаф. Задержали этих троих, когда они готовили поджог военного самолета и гуманитарного центра, где собирают помощь бойцам СВО. Самый юный получил 6,5 года воспитательной колонии (с переходом после совершеннолетия во взрослую колонию). Его старших товарищей приговорили к 7 и 9 годам колонии общего режима.

■ Аналогичную группу несовершеннолетних обезвредили в Хакасии. Сначала действовали вдвоем - за 40 тысяч рублей, которые пообещал неизвестный, сожгли два релейных шкафа на железной дороге. Затем парочка привлекла ребят помладше - подростка для участия в очередной «атаке» и девушку - чтобы на деньги, поступившие на ее банковскую карту, приобрести «материалы» для поджога. Задержали их после попытки спалить тепловоз. Двоим к моменту вынесения приговора уже исполнилось 18 лет, оба получили по 6 лет взрослой колонии. Еще один подросток и девушка - 7 и 6 лет воспитательной колонии.

■ Трех несовершеннолетних диверсантов задержали в Кемеровской области. По заданию анонимного куратора из интернета, предложившего «подработку», они подожгли релейный и аккумуляторный шкафы. Итог: двое будут отбывать в колониях по 6 лет, третий - 5.



Алексей Александров.

ВМСУТ СК России



Как понять, что подростка пытаются завербовать украинские спецслужбы: инструкция для родителей - на KP.RU



Алена ОВЧИННИКОВА
(«КП» - Пермь)

Три сестры
и брат жили в соседних
регионах, но не знали
о существовании
друг друга. А теперь
у них семейный
чат на 12 человек!

РОДСТВЕННИКИ

До 10-летнего возраста Елена Карлышева из города Чернушка Пермского края считала своей мамой... бабушку.

- Помню, пришла в магазин, стою в очереди, а рядом две женщины разговаривают. Я услышала наши имена, начала прислушиваться. А они нашу семью обсуждают и говорят, мол, сколько можно от ребенка правду скрывать. Дома я с порога кинулась к маме: неужели я тебе не родная? А она призналась, что на самом деле я ее внучка. Родила же меня ее дочь, Мария Старцева.

Для школьницы это стало шоком. Но больше бабушка ничего не сказала, отвечала уклончиво: «Мама тебя оставила мне». Об отце не говорила, но в поселке шептались, что это был мужчина, который приезжал строить тут ферму.

Через пару лет домой к женщине приехала комиссия. Условия проверяющим не понравились, и Лену забрали в детдом. Сейчас уже и не узнать, что произошло, кто вызвал опеку и почему воспитывавшая внучку женщина не стала воевать за нее с государством. Бабушка не приезжала навестить внучку, но каждые каникулы Лена ездила к ней, а вот к расспросам о маме не возвращалась.

А когда девочке исполнилось 17 и она поступила в колледж, бабушка умерла. Лена переехала в Чернушку и очень хотела найти маму. Рассылала запросы в инстанции, но ответ получила сухой: данных для поиска недостаточно.

- Обиды на свою мать я никогда не держала, да и была у меня мама - это моя бабушка. В моем фотоальбоме осталась пара снимков, где я стою рядышком с ней, и я всегда вспоминаю ее с большой теплотой, - признается Елена.

Она скоро вышла замуж, родила троих детей: старшему сыну сейчас 33 года, среднему - 22, а младшей дочке 17 лет. И даже не могла подумать, что в 51 год (именно столько ей сейчас) обретет большую семью - брата и двух сестер!

«ВЫ ТАК НА НЕЕ ПОХОЖИ»

А затеяла поисковую операцию 43-летняя Маргарита Портянкина из Сызрани, тоже мама троих детей. Она выросла в детском доме, родителей не помнила. Но од-

Личный архив героини публикации



Светлана, Маргарита, Елена (слева направо) и Андрей после телешоу, где сделали тест ДНК: «Родные!»

«Теперь мы точно никогда не потеряемся»

нажды подсмотрела в папку с личными делами, которую оставила на столе воспитательница. Там было написано, что она «третья мамина беременность», а зовут ее маму Старцева Мария Александровна.

Найти родных Маргарита мечтала всю жизнь, отправляла заявки на программу «Жди меня», но безуспешно. А несколько лет назад случайно встретила в магазине медсестру из своего детского дома, и та рассказала, что взрослые выпускники могут забрать личные дела из архива. Так у женщины оказался адрес матери - частный дом в небольшом поселке около города Тольятти в Самар-

ской области. Туда и отправилась Маргарита с мужем. Постучала, дверь открыла незнакомка. Услышав, что пара ищет Марию Старцеву, осмотрела гостей с головы до ног и сказала:

- Вы очень похожи на нее. Просто копия в молодости.

Новая хозяйка дома дала телефон сына Марии - Андрея, который уже давно переехал с семьей в Тольятти. И через неделю брат с сестрой встретились в Центральном парке. Мужчина пришел с женой и сыном, принес семейные фото. На одной из них Маргарита с удивлением узнала себя в малышке в красном платье с бантиком. Мужчина рассказал, что ча-

сто спрашивал у мамы, кто эта девочка на фото. Она отвечала: «Тебе не надо это знать».

- О своем биологическом отце я ничего не знал, моим отцом был записан Сергей Липин, мамин гражданский муж, - рассказал Андрей. - А вот о своей матери я ничего плохого сказать не могу. Она всегда для меня все делала, старалась, работала сверхурочно, чтобы у меня были вещи и игрушки. Мама никогда не упоминала, что у меня есть сестры и что она их бросила. Правда, перед самой смертью она взяла меня за руку и попыталась что-то сказать, но я ничего не разобрал из ее слов.

Чтобы развеять сомнения в родстве, Маргарита и Андрей решили сделать ДНК-тест. Для этого подали заявку в программу на одном из федеральных каналов и в эфире передачи услышали вердикт: вероятность родства 99,9%. Брат и сестра начали общаться, недавно даже вместе выбирали подарок внуку Маргариты - она стала бабушкой в начале лета.

«МЕНЯ НИКОГДА НЕ ВЫБИРАЛИ»

Но их не оставляла мысль: ведь есть еще две девочки, рожденные Марией (эта информация была в документах, которые выдали в архиве). И вдруг в соцсетях Маргарите написала 45-летняя Светлана из Татарстана. В ее свидетельстве о рождении тоже стояли данные

Старцевой и дата рождения - 9 мая 1954 года - совпадала.

Света рассказала: ее мать оставила в роддоме города Агрыза. Кроху сразу отправили в дом малютки, потом в детский дом.

- В графе «отец» в свидетельстве о рождении у меня записано «Старцев Юрий Александрович», но не факт, что такой человек существовал. Фамилия Старцева у мамы была девичья, и брак она никогда не регистрировала.

В интернате Светлане приходилось несладко:

- Меня постоянно старались обидеть старшие дети: они и хулиганили, и еду отбирали, но самое горькое было, когда в интернат приходили люди, чтобы кого-то усыновить, и меня никогда не выбирали.

После выпуска Светлана выучилась на швею и работает сейчас мотористкой в швейном цехе. Став взрослой, она не раз пыталась разыскать родных: писала однофамильцам в социальных сетях, но все было безрезультатно.

- Когда Света написала, я словно родную душу почувствовала, мы начали общаться, - говорит Маргарита. - Я прислала ей фотографию мамы. Она, как и я, никогда в жизни ее не видела.

«НОВЫЙ ГОД ВСТРЕТИМ ВМЕСТЕ»

А потом авторы программы разыскали и Елену из Чернушки.

- Меня спросили, смотрю ли я их программу, но я ответила, что нет, потому что эта передача очень «плакательная». Мне ответили, мол, жаль, потому что меня ищут две сестры и брат! Конечно, меня это заинтересовало! Я никогда и не мечтала о таком и согласилась поехать на встречу, - делится пермячка.

Тест ДНК подтвердил, что три сестры и брат действительно родные по крови люди.

- Даже если мы вместе не росли, то лучше встретиться поздно, чем совсем никогда, - сказал Андрей Липин.

- Теперь-то уж мы точно не потеряемся! Общаемся каждый день, мы создали свой чат, добавили туда детей своих, мужей, жен, нас там сейчас 12 человек. А Новый год однозначно решили встретить все вместе! - улыбается Елена.

- И я знаю, что я наконец-то не одна на этом свете и у меня есть сестренки и братишка, - говорит Маргарита, которая и начала эти поиски. - Новый год мы все вместе отметим у меня, в Сызрани, я уже всех пригласила. А то, что у всех у нас жизнь изменилась в лучшую сторону, думаю, и так понятно. Теперь у нас есть поддержка и опора, и мы на этом свете уже не одни!



Здесь Елена еще не знает, что «мама» - это ее бабушка.

Личный архив героини публикации

Тяжко кофею

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Чашка капучино в любимой кофейне заметно подорожала, а коллеги все чаще приносят в офис специальные пакеты, чтобы заваривать напиток прямо на рабочем месте - экономят на кофе навынос. Что же происходит с ценами на кофе и чего ждать дальше?

ТО ВВЕРХ, ТО ВНИЗ

«Цена кофе опять взлетела!» - страшат нас новостные каналы. Но пугаться не надо. Почти. Потому что речь в таких сообщениях, как правило, идет о цене кофе на мировых биржах. Сейчас они и правда высокие. Но рост начался не вчера.

- Пять - семь лет назад цена арабики на бирже опускалась ниже 100 центов (примерно 85 рублей) за фунт (453,6 грамма) - это меньше себестоимости в некоторых странах. В результате фермеры переходили на другие культуры, предложение сокращалось... А спрос увеличился, прежде всего в Юго-Восточной Азии. Рынок ощутил дефицит. И начался рост цен, который длится последние два года, - рассказывает предисторию генеральный директор ассоциации «Росчайкофе» Рамаз Чантурия.

Биржевые цены на кофе то поднимаются, то опускаются - это постоянный процесс. Сегодня они снова растут, но до максимума им далеко.

- Сейчас контракты на поставку в декабре - около 320 центов (270 рублей) за фунт. Но паниковать не

стоит: в прошлом году были цены выше 400 центов! - успокаивает (наверное) Рамаз Чантурия.

Есть еще один момент. Биржевые котировки - важный, но не единственный фактор, определяющий цену кофе. Ведь на бирже торгуется «зеленое» сырье, а в магазинах - обжаренный или растворимый кофе в упаковке. Тому кофе, который сегодня покупают на бирже, еще предстоит долгий путь до прилавка: транспортировка, обжарка, упаковка, доставка на полки. Отсюда вывод: если на бирже взлетела цена, это не значит, что завтра подорожает кофе и в магазинах.

- То, что сегодня покупают компании (по биржевым котировкам. - Ред.), отразится на ценах в магазинах через шесть - восемь месяцев, - говорит Рамаз Чантурия.

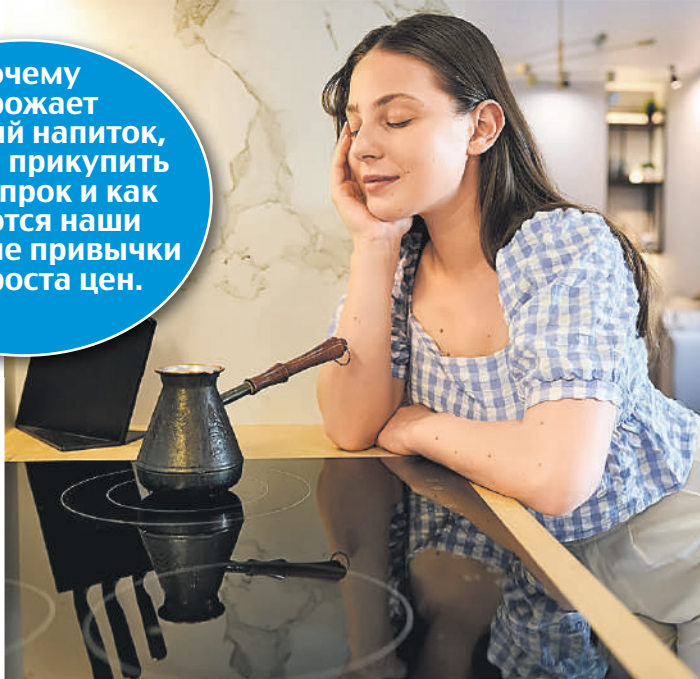
К тому же в России уже есть большие запасы - и сырья, и готовой продукции. Большая часть кофе перерабатывается внутри страны. Это смягчает удар биржевых цен по нашим кошелькам.

А еще, по словам эксперта, компенсировать экстремальный рост биржевых цен на сырье позволил крепкий рубль. Да, в последние пару месяцев наша валюта ослабла. Но запасы то делались раньше - при более крепком рубле.

НАЦЕНКИ В КОФЕЙНЕ - 500%

Пока цены в магазинах растут умеренно, напиток в кофейнях дорожает куда быстрее. Почему? Пото-

Почему дорожает любимый напиток, стоит ли прикупить зерна впрок и как меняются наши кофейные привычки из-за роста цен.



Николай ОБЕРЕМЕНКО/КП - Пермь

КАКОЙ КОФЕ ПРЕДПОЧИТАЮТ РОССИЯНЕ



По данным Ассоциации компаний розничной торговли.

кофемашин (см. «Только цифры»).

- Больше половины продаж готового кофе формируют капучино, латте и флэт уайт. А вот по темпам роста спроса лидирует зерновой кофе для домашнего приготовления, - подтверждает председатель Ассоциации компаний розничной торговли Станислав Богданов.

КОГДА ЖДАТЬ СНИЖЕНИЯ

Пока цены на высоте, фермеры в Бразилии и Вьетнаме стараются заработать по максимуму. Они сажают все больше кофейных деревьев. А чтобы начать плодоносить на полную мощность, им нужно три - пять лет.

- Через год-полтора объем предложения будет уже достаточно большим. И мировые цены на кофе, по экспертным оценкам, должны потихонечку спускаться вниз, - прогнозирует Рамаз Чантурия.

Поэтому нет смысла закупаться впрок.

- Кофе есть, запасы есть. Он имеет срок хранения, теряет вкус. Покупайте свежий, никакого дефицита не будет, - настаивает эксперт.

В «Руспродсоюзе» отмечают, что цены уже идут вниз. Зампред правления этой ассоциации Дмитрий Леонов приводит такие цифры: год к году биржевая стоимость зерен упала на 23,6%. А средние цены на натуральный кофе в российских магазинах за месяц снизились на 2,1%.

ХОРОШО ПОСИДЕЛИ

Все подружки по барам

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Почему россияне разлюбили рестораны и столовые, но стали чаще навещать питейные заведения.

Еще недавно визит в ресторан был выходом в свет и особым случаем - туда шли не только поесть, а собраться с друзьями или родными, что-то отметить. Но мода меняется. Россияне стали реже ходить в рестораны, столовые и кафе, зато чаще - в бары (см. «Конкретно»).

Президент Федерации рестораторов и отельеров России Игорь Бухаров объясняет: главный удар по заведениям нанесла готовая еда с доставкой. Это направление сейчас активно развивают сетевые магазины.

- Многим проще купить такую еду в супермаркете, чем готовить что-то самостоятельно, - говорит Игорь Бухаров.

Если хочется просто перекусить, а не провести время в кафе, но готовить при этом желания нет, то все нужное тебе доставят прямо домой. И вот результат: если раньше многие выбирались в кафе или ресторан два раза в неделю, теперь - раз в две. Но вот что характерно: пускаться ходить в кафе/рестораны мы стали реже, денег мы там теперь оставляем больше. Объясняется это просто:

- Цены поднимаются в связи с издержками (затраты на продукты, аренду, зарплаты, доставку. - Ред.). Поэтому средний чек и растет, - отмечает Бухаров.

И поскольку цены растут, многие хотят сэкономить - и заказы становятся меньше. Эксперт приводит пример: если раньше брали закуску, салат и горячее, то теперь часто оставляют только горячее. А в ресторане сидеть со скромным заказом бывает неуютно: купил чашку чая или кружку пива, а вокруг все едят, и кажется, что ты чужой на этом празднике жизни. Поэтому, если много денег тратить не хочется, а желание «выйти в люди» есть, многие отправляются в бары. Отсюда и рост их популярности.

- Там никто не обращает внимания, что у вас скромный заказ. И вы спокойно сидите, проводите время, - объясняет Игорь Бухаров. - Бар - это возможность увидеться с людьми, выпить вина, посидеть, пообщаться.

По словам Бухарова, культура застолья серьезно меняется. Например, ушли в прошлое требования к ресторанной эстетике. Когда-то белая скатерть считалась признаком достатка, а сегодня ресторанов со скатертями почти нет - и никто не жалуется. А дальше у нас будет все больше smart-кафе (заведений самообслуживания): сам разогрел, сам убрал, заплатил - и никаких официантов. Эстетики ноль, зато быстро.

- Жизнь движется вперед. Вот такой запрос сейчас у людей, - резюмирует Игорь Бухаров.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ Как менялись цены... (руб. за кг)

Вид кофе	2022	2023	2024	2025	2026	Рост цены за год	Рост цены за 5 лет
Зерновой и молотый, кг	1489	1476	1526	1917	2061	7,5%	38%
Растворимый, кг	3286	3139	3341	3934	4169	6%	27%
Чашка кофе в кафе, 200 г	79	85	97	109	119	9%	50%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



По данным Росстата. Информация на июль каждого года (данных за август пока нет).

...и спрос

Вид кофе	Изменение числа покупок за год*
Растворимый	+4%
Зерновой	+1%
Молотый	-11%
В капсулах	-7%
В дрип-пакетах	-13%
Устройство	Изменение числа покупок за год*
Кофеварки	+10%
Кофемашины	+13%

*В первом полугодии 2026 года к первому полугодию 2025 года. По данным «Чек Индекс».

НА ЗАМЕТКУ



Отличный зерновой или молотый кофе из Африки, который выпускается под брендом «Комсомольской правды», можно приобрести в официальном интернет-магазине «Комсомолки». Прямоиком с плантаций Уганды, урожай этого года. Подробнее можно узнать по ссылке:



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама 16+

КОНКРЕТНО Ресторанная экономия

Так изменился средний чек и число покупок

Тип заведения	Средний чек, руб.	Изменение чека за год	Изменение числа покупок за год
• Рестораны	2838	+7%	-12%
• Кафе и столовые	754	+8%	-4%
• Бары	2244	+9%	+6%
• Фастфуд	521	+4%	-8%
• В среднем	1589	+5%	-5%

По данным «Чек Индекс». Сравниваются показатели за 1 - 20 августа 2026 года с аналогичным периодом 2025-го.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Сердечная недостаточность

Анна ДОБРЮХА

Врачи утверждают: наше сердце запрограммировано на долголетие. Почему же тогда при всех достижениях кардиологии сердечно-сосудистые заболевания остаются на первом месте среди причин преждевременной смертности? Об этом мы поговорили с кандидатом медицинских наук, врачом-кардиологом отделения хирургии аорты и ее ветвей Научно-клинического центра № 1 РНЦХ им. ак. Б. В. Петровского Татьяной Зверхановской.

«ПЛАМЕННЫЙ МОТОР» РАССЧИТАН НА БОЛЬШИЕ НАГРУЗКИ

- Сердце - это сильная, выносливая мышца. Она задумана природой так, чтобы работать долго и выдерживать серьезные нагрузки, адаптироваться к разным условиям. Будь то смена внешних факторов (допустим, человек переезжает из мегаполиса в условия высокогорья) или определенные состояния (сильные волнения, стресс), - рассказывает Татьяна Зверхановская. - Я бы назвала устройство нашего сердца очень умным. Представьте себе: еще с рождения система кровоснабжения сформирована так, чтобы «выходящие из строя» с возрастом основные сосуды (скажем, из-за атеросклероза) замещались запасными путями, через которые кровь поступает к сердцу.

Так что потенциальный ресурс сердца вполне соответствует стремлению современного человека жить не только долго, но и полноценную физически и ментально жизнь.

ВРАГИ МИОКАРДА

- Татьяна Николаевна, почему при высокой выносливости сердечной мышцы и при всех достижениях современной кардиологии болезни сердца и сосудов остаются самой распространенной причиной смертности?

- Снижать жизненный ресурс сердца могут разные факторы. С одной стороны, есть такие, на которые повлиять сложно. Это генетика, врожденные патологии, чрезвычайные ситуации, травмы. С другой стороны, есть

Just dance/Shutterstock/Fotodom

группа факторов, которые человек сам создает, может управлять ими. Все мировое кардиологическое сообщество много лет твердит: курение и лишний вес - злейшие враги сердечно-сосудистой системы.

Также есть «приметы современности» - факторы риска, которые отражают именно наше время.

- Многие сейчас отчаянно стремятся к карьерному росту, достижению целей. Если человек заболел, ему надо на больничный - допустим, при ОРВИ, ковиде, гриппе. А у нас дедлайны на работе! При этом в любой аптеке можно купить массу ле-

карств, чтобы погасить симптоматику. Итог - сегодня мы сейчас наблюдаем существенный прирост молодых пациентов с миокардитом. Это воспаление мышцы сердца, которое очень трудно диагностировать. Часто миокардит возникает на фоне недолеченного, перенесенного на ногах воспалительного состояния.

- Если посмотреть на детей, то большинство загружены экзаменами, кружками, репетиторами, - продолжает кардиолог. - Школьники массово недосыпают, недоедают (правильной еды), недогулива-

Какими высокими ни были бы нагрузки, соблюдение баланса работы и личной жизни защитит сердце.

ют. И хронически находятся в напряжении.

Все это негативно влияет на здоровье сердца с раннего возраста.

- Но как обойтись без нагрузок в учебе или на работе? Если не тянешь - «выпадаешь из обоймы», не зарабатываешь, не пробиваешься.

- Практика показывает, что даже при высоких нагрузках, если задаться целью, можно наладить питание, отдых, физическую активность. Но многие этим пренебрегают. Поэтому в последнее время мы чаще видим пациентов с нарушениями ритма сердца, в том числе - молодых. Они жалуются на учащенное сердцебиение. Это неблагоприятная ситуация для сердца. Рано или поздно она приведет к патологическому состоянию.

КАК ПРАВИЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ДАВЛЕНИЕМ

- Что должно насторожить в состоянии, чтобы заподозрить нарушения работы сердца?

- Меня как кардиолога настораживает сама постановка вопроса. Надо начинать следить за собой до появления жалоб и симптомов. Например, артериальное давление важно знать в любом возрасте. Есть люди, у которых уже в 30 лет показатели 140 на 90 мм рт. ст. и выше (по клиническим рекомендациям Минздрава при таких цифрах ставится диагноз «гипертония». - Ред.). Есть даже дети, у которых проблемы с почками, и давление начинает повышаться с 12 - 13 лет. Многие люди не обращают

на это внимания.

Условно здоровому человеку давление надо измерять регулярно хотя бы с 30 лет, если не было никаких операций и нет отягощенной наследственности, рекомендует врач.

- Если человек постарше (60+) или уже имеет сердечно-сосудистые заболевания, то по международным стандартам ему следует вести дневник давления, измеряя показатели 3 раза в день. Если не болеет - то хотя бы раз в неделю или при какой-то стрессовой ситуации, - поясняет Татьяна Зверхановская. - А мы нередко слышим от пациентов: «У меня все в порядке, просто рабочее давление повышенное». Это опасное заблуждение!

ЕЖЕДНЕВНАЯ ЗАРЯДКА ПОЛЕЗНЕЕ ИНТЕНСИВНЫХ ТРЕНИРОВОК

Поскольку наше сердце - это мышца, для нее полезны тренировки, напоминает доктор Зверхановская.

- В первую очередь речь о регулярных упражнениях, которые, к сожалению, мало кто сейчас делает. Большинство



Пульс у взрослого человека считается нормальным при показателях от 60 до 100 ударов в минуту. «Это поначалу у организма хватает сил выдерживать частый пульс и высокое давление, а потом работа на износ себя проявит», - предупреждает кардиолог.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

предпочитает сходить в зал 2 - 3 раза в неделю. Но если человек приходит и полтора часа себя изнуряет, то пользы для сердца и сосудов не будет. Для долгосрочного здоровья, в том числе сердечно-сосудистой системы, полезнее зарядка каждое утро по 15 - 20 минут. И в целом нужно больше двигаться. Например, ходить в быстром темпе при любой возможности.

- Что еще любит наше сердце?

- Если говорить о продуктах питания, то сердечная мышца любит калий. Его нормальный уровень необходим для хорошей работы сердца. Если нет противопоказаний, таких как сахарный диабет, добавляйте в рацион изюм, курагу, орехи, бананы.

Сердце скажет спасибо и за соблюдение водного баланса - примерно 30 мл воды на килограмм веса в день. А еще оно любит, когда мы не перегружаем его лишним весом. Набираем килограммы - сердечная мышца вынуждена работать с повышенной нагрузкой, чтобы кровоснабжать каждую область нашего тела. Вес надо стараться держать в норме.

Еще сердце любит регулярную заботу, профилактические обследования. Если базовый набор показателей у вас в норме - отлично. А если есть отклонения, лучше поймать любое заболевание на старте, чем бороться с запущенной формой и осложнениями.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

- Внешние факторы - нагрузки, стрессы, частые простуды - наши спутники, от которых никуда не деться. Но когда они разовые, эпизодические, то у сердца хватает ресурса, чтобы адаптироваться и пережить неблагоприятный момент, - поясняет Татьяна Зверхановская. - А если это постоянная, хроническая ситуация, сердце преждевременно «выходит из строя». Исследования показывают: долгожители, которым 95 - 100 лет, как правило, высокодисциплинированные люди. Они вовремя ложатся в постель и полноценно спят 7 - 8 часов, едят регулярно в одно и то же время небольшими порциями, не переедают. Гуляют, а не сидят в гаджетах. Берите с них пример!



Одно из самых популярных мест для селфи - памятник комару в Усинске.

Как корреспондент «КР» встретился с медведицей и отнес камень Шаману

Едем в северную Шамбалу - к Кандинскому, Довлатову и идолам предков.



После встречи с медведицей и ее медвежатами долго не покидало ощущение, что видел чудо.

Ярослав КОРОБАТОВ

Вы спросите: что там интересного - комары, леса и болота? И будете категорически не правы. В Коми нашел себя как писатель Сергей Довлатов, охранявший заключенных, а юрист Василий Кандинский осознал себя как художник-авангардист. В двух часах лета от Сыктывкара находится седьмое чудо света - плато Маньпупунёр. А если вам повезет (как нам), можете познакомиться в горной тайге с медведицей и ее медвежатами.

МЕСТО ДУХОВНОГО ПРЕОБРАЖЕНИЯ ГЕНИЕВ

Мы в Сыктывкаре. Наш экскурсовод представилась: - Меня зовут Наталья Дмитриевна, но можете звать меня просто без церемоний: АнипИванОпоньОлеОне-ВасьМитрейНаталь. Это мое имя на языке коми. Оно состоит из имен моих предков по мужской линии. У нас принято помнить предков: в моем имени, например, восемь колен рода.

Василий Кандинский приехал в этнографическую экспедицию в качестве студента юрфака МГУ. В крестьянских избах его поразили удивительные народные узоры

(ими разрисовывали прялки), яркие краски, пестрые ткани. Кандинский вспоминал, что именно там осознал себя, как художника.

То, что Коми подходящее место для духовного перерождения, подтверждает и история Сергея Довлатова. Мальчика из интеллигентной семьи после вылета с филфака Ленинградского университета забрали в армию. Он служил надзирателем в лагере строгого режима в поселке Чиньяворык. Там был ад, который мы знаем по произведениям Солженицына и Шаламова. Нужно было это как-то уравновесить. Мир писателя Сергея Довлатова спасла красота. Местные языческие боги (будем считать, что это были они) разместили в провинциальной газете фото студентки из Сыктывкара Светланы Меньшиковой. Довлатов увидел снимок и влюбился. Он написал ей несколько писем, она ответила только на третье. Бурная переписка с «сыктывкарской принцессой» (так ее называл будущий писатель) продолжалась три года.

Когда у Довлатова закончилась служба, переписка оборвалась. В последнем письме он написал: «Ты мне, Меньшикова, спасла жизнь. И это не громкие слова, а простая правда. Это я тебе никогда не забуду».

МЕСТО БИТВЫ ПРИРОДЫ СО СМАРТФОНОМ

«КР» попросила министра туризма Республики Коми Марию Бадмацыренову собрать тур для среднестатистической российской семьи с детьми:

✓ Во-первых, к нам очень удобно лететь - перелет из Москвы или Питера в Сыктывкар займет меньше двух часов.

✓ В Сыктывкаре очень сильные театры, вы найдете интересный спектакль для себя.

✓ Поездка в Коми - это увлекательное гастрономическое путешествие: шаньги, оленина, рыба, морошка.

✓ Если вы приехали с детьми, то вам прямая дорога в Финно-угорский этнокультурный парк в селе Ыб - там живет местный Дед Мороз Кёдыд Пёль.

✓ В Коми огромное количество тематических праздников: фестиваль воздухоплавания «Живой воздух», гастрономический карнавал «ШаньгаФест», спортив-

Те самые крестьянские прялки, узоры на которых поразили Кандинского.



ГДЕ ПОСМОТРЕТЬ

✓ Образцы декоративного творчества, которые вдохновили Кандинского, ищите в Национальном музее Республики Коми в Сыктывкаре, улица Коммунистическая, 6.

✓ В репертуаре Академического театра драмы имени Виктора Савина есть спектакль «Довлатов. Роман особого назначения» (12+). Он основан на переписке Сергея Довлатова и Светланы Меньшиковой. Адрес театра: Сыктывкар, ул. Первомайская, 56.

✓ В Национальном музее Республики Коми организуют экскурсии «Семга, Пингвин и шапка-ушанка. Сыктывкар с Довлатовым» (12+). Детали по телефону +7-908-716-40-84.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



Каменные идолы на плато Маньпупунёр производят мистическое впечатление. Но в реальности это результат выветривания горных пород.

ная «Лямпиада» - серия забегов на охотничьих лыжах-лямпках (6+).

И все же это не главное. Мотив - уехать, чтобы вернуться к себе, - мы в той или иной форме слышали от разных людей. Иногда в такой формулировке: Коми - это место битвы природы со смартфоном за сердце человека...

ТАЙНЫ ПЛАТО МАНЬПУПУНЁР

Гвоздь программы - безусловно, плато Маньпупунёр. Добираться туда непросто, 2,5 часа на вертолете.

Перед вылетом нас предупредили: даже убивать комаров не рекомендуется. Штраф за кровопийцу может составлять 4000 рублей (никого из туристов еще не наказывали, но формально так). Двигаться можно только по тропе. Выходить за ее пределы нельзя, плато покрыто уникальными видами мхов и трав.

У домика инспекторов лежит куча увесистых камней. Каждый должен отнести по камню к каменному идолу по прозвищу Шаман. Считается, что если прикоснуться к Шаману и загадать желание, оно обязательно сбудется.

Идти до Шамана 800 метров. Однако не успели мы пройти и половину пути от вертолетной площадки, как нам самим представился случай слегка остолбенеть. Симпатичная медведица выгуливала своих медвежат. Мы ведем себя тихо.

- Главное не бежать и не пытаться криками отпугнуть медведя, - предупреждала нас инструктор Людмила Нечитайлова. - Когда рядом с медведицей медвежата, у нее обостряется охранный инстинкт. Если она почувствует угрозу, то может напасть, защищая детенышей.

Медведи вели себя миролюбиво, увлеченно поглощали чернику. Видимо, они нас не заметили. Минут через пять толстопятые, игриво виляя попами, помчались к краю плато и скрылись из наших глаз.

- Я вас поздравляю, - сказала инструктор, - Маньпупунёр вас принял. Такое зрелище духи дают посмотреть не всем.

Каменные идолы открылись перед нами внезапно, как только мы поднялись на вершину плато. Когда оказываешься среди каменных глыб, возникает мистическое ощущение, что так выглядел пейзаж во время сотворения мира. Ветер на плато работает, как пескоструйная машина. И тем не менее природе понадобилось 200 миллионов лет, чтобы создать такую красоту.

КАК ПОСМОТРЕТЬ

Вертолетные туры на плато Маньпупунёр и перевал Дятлова из Усинска, Ухты и Сыктывкара организуют туркомпании.

P.S. Потом нас часто спрашивали - что вы увезли из Коми? Кроме копченой рыбы и колбасы из оленины? Наверное, понимание того, как важно помнить предков, осознать, что сотворение мира началось задолго до твоего рождения. Я перечитал текст и почувствовал, что чего-то не хватает. А потом понял - чего именно. И подписался: ИванВладимирВасилийЮрийЯрослав Коробатов.

А я подсел на белые!

«Тихую охоту» приравняли к интернет-зависимости и игромании. Но в отличие от них она не опасна. Почему?

Евгений АРСЮХИН

ПОХМЕЛЬЕ СЕРЫХ БУДНЕЙ

Оказывается, как грибы попадают в наше лукошко, так и наш мозг оказывается в ловушке - дофаминовой. Дофамин - это, говоря простым языком, «гормон удовольствия». Поскольку удовольствие хочется повторить снова и снова, возникает зависимость. Дофаминовая ловушка. Выглядит это как бесконечная погоня за все более быстрыми и яркими наслаждениями. Если попасться в ловушку с концами, обычные дела покажутся серой рутинной, и заставить себя ими заниматься очень сложно.

Вот вы крутите ленту соцсетей. Смотрите короткие ролики. Вы не знаете, что ждет «за поворотом». Каждый новый ролик - неожиданность. А если еще и качество - яркость, звук - на высоком уровне, выброс дофамина колоссален.

Обратной стороной эйфории оказывается дофаминовая яма. То, что в норме должно приносить удовольствие, кажется пресным. Как в анекдоте - елочные игрушки не радуют. Домашняя еда после фастфуда с его бескомпромиссно яркими вкусами, медленный качественный фильм, где минутами «ничего не происходит». Ну давай, давай, что там дальше - рука сама тянется к кнопке перемотки.

НЕУДАЧА КАК СТИМУЛ

Все это известные вещи, но полной неожиданностью стала идея, о которой пишут сейчас в Сети: дескать, сбор гри-

Mike Workman/Shutterstock/Fotodom

бов в лесу - та самая дофаминовая ловушка.

А в самом деле логика есть вроде. Ты бредешь, что за следующим кустом, не знаешь. Мозг предвкушает. Ученые давно доказали: ожидание награды острее самой награды. Неудача (за кустом пусто или гриб червивый) лишь подстегивает, как и проигрыш в лотерее: сейчас, еще немного - и должно повезти. Так люди оказываются в чаще, теряют дорогу, ориентиры. Или при-taskивают массу грибов, всех подряд, червивых. А их же надо обрабатывать, готовить. А это рутина. Поэтому добычу выбрасывают или дарят.



Элиана Монахова.

Рыбалка из той же серии. Никогда не знаешь, когда клюнет и что вытащишь.

Может, дофаминовая ловушка когда-то сложилась, чтобы побудить нашего предка к охо-

те и собирательству? Но не все любят собирать грибы или рыбачить. Так почему же одни люди попадают в ловушку, другие нет?

ЛОТЕРЕЯ С ОПЯТАМИ

В этой истории есть момент, который часто упускают, говорит когнитивный нейрочеловек, научный работник Института когнитивных нейронаук НИУ ВШЭ Элиана Монахова. Да, удовольствие от ожидания острее, чем от самого приза. Еще ярче оно выражено, если результат непредсказуем.

- Дофаминовые нейроны сильнее всего активируются, когда результат оказывается лучше прогноза. Поэтому занятия, где исход неизвестен (получится ли поймать рыбу, попадет ли белый гриб), держат нас крепче, чем занятия с гарантированным и ровным результатом, - говорит Элиана Монахова.

На этом построены лотереи, только там непредсказуемость сгенерирована искусственно. В поведенческой психологии это известно как

«схема с переменным подкреплением»: награда выдается через случайные, а не фиксированные промежутки. Частые мелкие «почти выигрыши».

Так вот почему заядлого грибника из леса не выманишь. О, сыроежка! О, подберезовик, смотри-ка, крепкий. Это и есть «почти выигрыш», потому что на самом-то деле вы за белыми пошли. Рассказы о том, что «Марьяна в пятницу три корзины принесла», обещают, что повезет и нам. Но доподлинно мы не знаем и в глубине души готовы к неудаче. И вдруг вот он, белый! Дофамин зашкаливает.

В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ ОТ РЕАЛЬНО ОПАСНОГО

Так это вредно или нет?

- Почему это вообще называется «ловушкой»? Когда мы ожидаем чего-то приятного, дофамин выделяется уже на этапе предвкушения, а не только в момент находки. Для собирательства это не патология, а древний механизм: он миллионы лет за-

О главных открытиях в мире науки - в программе «Передача данных» каждый четверг в 22.00 (мск) на Радио «КП»

ставлял нас искать пищу, когда она встречается редко и непредсказуемо. Ловушкой этот механизм становится, когда его эксплуатируют без пользы для человека - как в казино или в лентах приложений, - поясняет Элиана Монахова.

И вот что интересно. На бесконечную прокрутку лент в соцсетях подсесть легко. Иное дело собирательство, к которому когда-то приохотила нас эволюция. Здесь «заражение» не тотальное, многие грибы собирать вообще не любят.

- Попадаемся мы в «ловушки» или нет - индивидуальная история. Во-первых, все зависит от чувствительности дофаминовой системы и склонности к поиску новизны - эти характеристики различаются из-за генетических особенностей, а отчасти это вопрос того, есть ли у человека другие источники удовольствия и насколько развита саморегуляция. Во-вторых, огромную роль играет структура самого занятия. У сбора грибов и рыбалки есть встроенные «стопы»: устаешь, наполняется корзина, заканчивается сезон. Азартные игры и бесконечные ленты лишены таких ограничителей - и именно отсутствие точки насыщения, а не сам дофамин превращает увлечение в проблему, - резюмирует Элиана Монахова.

Вот мы и добрались до сути. Пусть «тихая охота» - это самая что ни на есть дофаминовая ловушка, но мы к ней приохотены самой эволюцией. Человек не становится асоциален, если собирает грибы или рыбачит. И отдаваться такой страсти можно без внутреннего стыда. Главное - не заблудиться в лесу, увлекшись поисками «наград» в виде белого гриба.

ПОЗВОНИ МНЕ, ПОЗВОНИ

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Даже короткое расставание со смартфоном люди ощущают кожей.

Смартфон - друг человека. Обеспечивает связь почти со всем миром. Служит хранилищем приятных воспоминаний в виде фото и видео, открывает доступ к разнообразной информации, которой можно еще и всех «одаривать» благодаря соцсетям и мессенджерам.

И большинство владельцев смартфонов считают их неотъемлемой частью самих себя - эдаким своим цифровым продолжением. Протезом, как выражаются некоторые психологи. Лишившись «части

Абонент временно огорчен

себя» хотя бы на короткое время, начинают считать себя ущербными и паниковать. Номофобия - так называют психологи это тревожное состояние. Термин происходит от английского по mobile phone phobia.

Психологи из Университета медицинских наук Доу в Карачи отобрали смартфоны у ста студентов-добровольцев и не возвращали 45 минут. Томившимся измеряли электропроводимость кожных покровов - так называемую электрическую активность кожи (ЭАК), частоту дыхания и пульс.

Сердцебиение «лишенцев» учащалось, но незначительно, и дышать они продолжали ровно, а ЭАК просто подсаживала - более чем на порядок. Временная недоступность смартфонов вызвала сильный стресс, от которого добровольцы сильно потели, в результате чего у них и увели-

чивалась кожная электропроводимость. Что свидетельствовало о бурной реакции симпатической нервной системы.



Тест для проверки на номофобию - на сайте KP.RU



Число номофобов год от года растет. Номофобы никогда не выключают смартфоны - рука не поднимается. При любой возможности заряжают гаджеты до 100%, постоянно проверяют, берут с собой в ванную или в туалет.

Психологи советуют чаще занимать каким-нибудь делом две руки сразу. Кроме шуток - например, рубить дрова.

В конце сентября - октябре дачные участки обычно выглядят довольно уныло: почти все цветы уже отцвели, многие пожухли. И очень выделяются те сады, где по-прежнему яркими листьями декоративные кустарники. Самое время к таким присмотреться.

Тем более что до середины октября можно высадить у себя на участке.

Алексей ВОЛОДИХИН,
агроном

От просто Марии до Ауреи

ХВОЙНЫЕ

Хвойные растения хороши тем, что они остаются зелеными и зимой. Но среди этих растений есть сорта с необычной окраской хвои.

Туи бывают с золотистой окраской хвоинок. Самые популярные из них

Аурея Пирамидалис - с узкой пирамидальной кроной, высотой 3 - 5 м;

Голден Брабант - с широкой конусовидной кроной, высотой до 4 м;

Голден Глоб - шаровидная, диаметром около 1 м;

Голден Смарагд - с узкой конусовидной кроной, высотой 2 - 2,5 м.

Золотистая окраска у этих сортов сохраняется только при хорошем освещении. В тени они становятся зелеными.

Можжевельники с необычной окраской хвои:

Блю Стар - низкорослый можжевельник чешуйчатый с полусферической кроной высотой около 50 см, хвоя серебристо-голубая;

Блю Эрроу - узкий колонновидный можжевельник скальный высотой 2 - 3 м, хвоя насыщенного серо-голубого цвета;

Голд Кон - можжевельник обыкновенный с конической кроной высотой 1,5 - 2 м, хвоя у него зеленая, но молодые приросты, которые появляются весной на концах веточек, окрашены в золотистый цвет;

Лайм Глоу - стелющийся можжевельник горизонтальный высотой 30 - 40 см и диаметром около 1,5 м, хвоя лимонно-желтая, к осени приобретает бронзовый оттенок.



Барбарис Тунберга пылает листьями. За что и любим ландшафтными дизайнерами.

ЦВЕТУЩИЕ

Главное достоинство этих растений - их красивые цветки или соцветия. Листья обычно не представляют особого интереса, поскольку они зеленые. Но в этой группе есть свои уникалы.

Сирень. Славится красивыми соцветиями-метелками разных окрасок с приятным ароматом. Но есть у нее один сорт, который удивляет окраской листьев, - Аукубафолія. Листья у нее с золотистыми, кремовыми пятнами и полосками, а молодые при распускании имеют персиковый оттенок.

Цветет эта сирень крупными метелками длиной до 25 см. Цветки полумахровые, лилово-голубые с синевой, с ярким ароматом.

Вейгела. Этот кустарник славится своими крупными цветками-колокольчиками различной окраски. Но среди сортов есть и с необычной окраской листьев. Это Нана Вариегата. Листья у нее зеленые, с желтой каймой.

Цветки у этой вейгелы бледно-розовые. Высота куста около 1 м. И что еще важно, он довольно морозостойкий, выдерживает до -30 °С.

Скумпия. Этот кустарник встречается на дачах нечасто, но ему стоит найти место. Потому что соцветия у него имеют совершенно невероятный облик - они состоят из множества тончайших веточек-былинок кремового или розового оттенка, образующих ажурное облако.

У видовой скумпии листья зеленые. Но есть сорта и с яркими листьями:

Голден Спирит - желтого и оранжевого оттенков;

Грейс - с красно-пурпурными;

Роял Парпл - с листьями темного винно-красного оттенка, которые осенью приобретают алую окраску;

Рубрифолиус - с листьями глубокого фиолетово-сливового цвета.

Скумпия достигает высоты 3 м. Морозостойкость у нее довольно приличная - до -30 °С.

Осенний сад очень украшают яркие листья растений.

Alexey Fedorenko/Shutterstock/Fotodom



ЛИСТВЕННЫЕ

В этой группе кустарников больше всего видов и сортов с красивыми листьями.

Барбарис Тунберга. Последнее время этот кустарник стал невероятно популярным как раз потому, что у него много сортов с цветными листьями. А еще они отличаются по высоте, что тоже большой плюс - можно подобрать куст под размеры участка.

Высокорослые (> 1 м)

Атропурпуреа - летом его листья пурпурные, а осенью - карминно-красные;

Арлекин (Harlequin) - листья бордовые с белыми, розовыми и серыми пятнышками;

Голден Ринг - листья пурпурно-красные, в середине лета у них по всему краю проявляется ровная желтая кайма, а к осени она исчезает и листья становятся ярко-красными;

Мария - листья ярко-желтые с красноватой каймой;

Роуз Глоу - листья пестрые, розово-красные с белыми крапинками или малиновыми с розовыми разводами, осенью - оранжевые;

Сенсейшн - листья нежно-желтые или салатные, осенью становятся ярко-красными.

Средней высоты (50 - 90 см)

Ауреа - с лимонно-желтыми листьями, которые осенью окрашиваются в оранжевый цвет;

Диаболикум - весной листья розовые с красной каймой, летом - ярко-желтые, осенью оранжевые или красные;

Каберне - молодые листья малиновые, к концу лета становятся темно-бордовыми, а осенью - красно-оранжевыми;

Коронита - с темно-пурпурными листьями с широкой желтовато-зеленой каймой по краю.

Низкорослые (30 - 40 см)

Адмирал - с пурпурно-оранжево-красными листьями с желтой каймой по краю;

Багатель - с коричнево-красными листьями.

Чтобы яркая окраска листьев проявилась в полной мере, растения надо высаживать на солнечных участках - в тени листья часто зеленеют.

И есть у этих растений еще одна проблема - во влажные годы они поражаются мучнистой росой, порой очень сильно. Поэтому важно вовремя проводить профилактику. Самый надежный вариант - обработать растения любым из препаратов, защищающих от этой болезни: Ракурс, Скор, Чистоцвет или Фитоспорин.

Бузина черная. Она известна как плодовая культура. Правда, в сыром виде ее ягоды ядовиты, но в переработанном очень вкусны - из них можно варить варенье, джемы, соусы и кисели. У классической бузины листья зеленые, но в последнее время появилось много сортов и с цветными:

Альбовариегата - с пестрыми бело-зелеными;

Ауреа - с золотистыми;

Блэк Бьюти - с пурпурными;

Гуанчо Парпл - листья меняют окраску от зеленой весной до черно-фиолетовой летом и красной осенью;

Наоми - с зелено-оливковыми листьями с белой каймой;

В ТЕМУ ПОРАЖАЮТ ПОРОЙ ДАЖЕ КОРОЙ!

Среди кустарников есть не только с красивыми листьями, но еще и с яркой корой на побегах - они очень эффектно выглядят зимой на фоне белого снега. Это сорта дерева:

Мидвинтер Файер -

у основания его побеги окрашены в золотисто-желтый цвет, а на концах веток кора от ярко-оранжевого до огненно-красного, летом листья зеленые, осенью - желтые, оранжевые, красные или пурпурные;

Сибирика - с ярко-красными побегами, листья летом зеленые, а осенью становятся красными;

Элегантиссима - с красно-пурпурными побегами, листья летом зеленые, но по их краю проходит широкая кайма белого или кремового цвета, а осенью они становятся желтыми, оранжевыми и красными;

Эннис Винтер Оранж - у основания его побеги окрашены в оранжевый цвет, а к верхушке переходят в красный, весной молодые листья имеют бронзовый оттенок, летом они зеленые, а осенью становятся желто-оранжевыми.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Пурпуреа - с бронзовыми.

Чтобы листья не теряли окраску, растения нужно высаживать на солнечном участке. Лучше всего с южной стороны глухого забора, чтобы защитить от холодных ветров. Это важно, потому что бузина с цветными листьями не очень морозостойка. Высота у этих сортов 2,5 - 3 м.

Пузыреплодник калинолистный. У него очень много сортов с интересной окраской листьев. Но тут важно обращать внимание на морозостойкость. Однако есть сорта, которые выдерживают -34 °С:

Амбер Джубили - с оранжево-желтыми листьями, которые к осени становятся фиолетовыми;

Наггет - с лимонно-зелеными;

Петит Плюм - с бордово-сливовыми;

Ред Барон - с темно-красными;

Санди Леди - с темно-фиолетовыми.

Все эти сорта неприхотливы, высотой 1,5 - 2 м, могут расти на любой почве, но важно, чтобы на солнце и не в низине.

**В кинотеатрах
начался
показ нового
анимационного
фильма,
который
ждали все,
в том числе
и Президент России.**

Евгений САЗОНОВ

Полнометражный приключенческий анимационный фильм «Капитан Невельской и земли Черного дракона» вышел в широкий российский прокат. Это один из самых масштабных анимационных проектов последних лет, созданный хабаровской студией «Мечталет».

В основе сюжета - рассказ о событиях Амурской экспедиции русского первопроходца Геннадия Невельского, который открыл устье Амура, доказал его существование, а также установил, что

Сахалин является островом. А еще основал Николаевск-на-Амуре, уведя эти земли из-под носа англичан. Экспедиция, проходившая с 1849 по 1855 год, укрепила восточные границы страны и окончательно присоединила Приамурье и Сахалин.

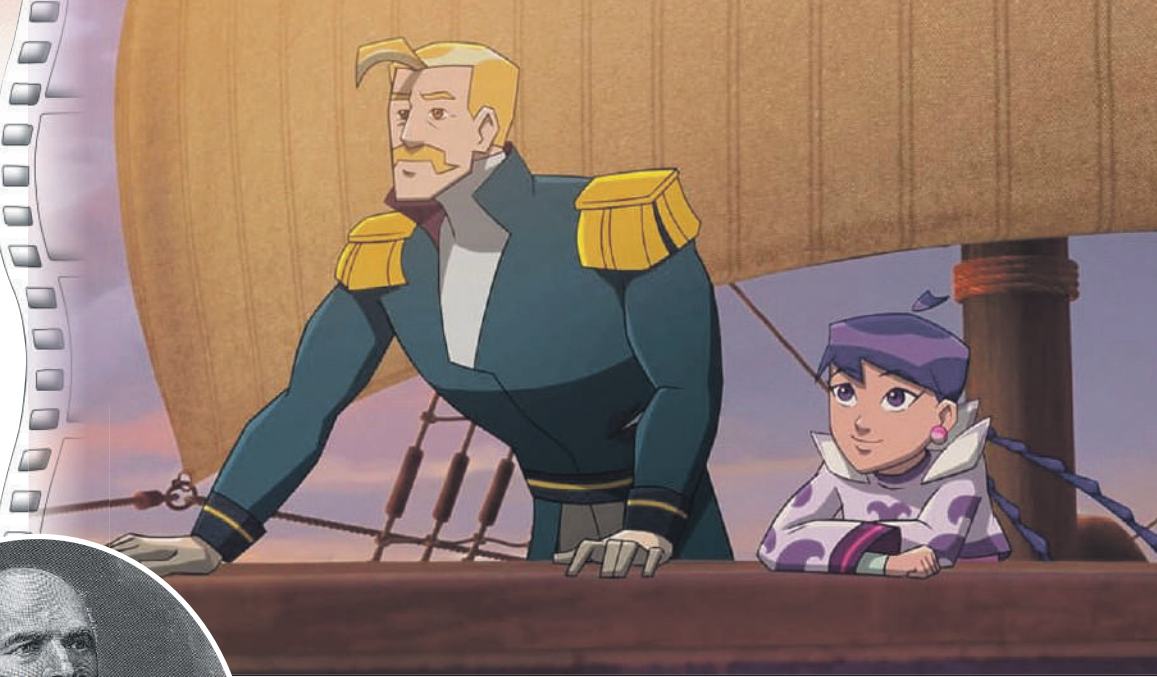
О том, как шла работа над уникальным фильмом, рассказал один из режиссеров и художественный руководитель проекта Никита Сличный. Он стал гостем совместной программы Радио «КП» (97,2 FM) и Русского географического общества «Клуб знаменитых путешественников».

ЯРКИЕ КРАСКИ И ОБРАЗЫ

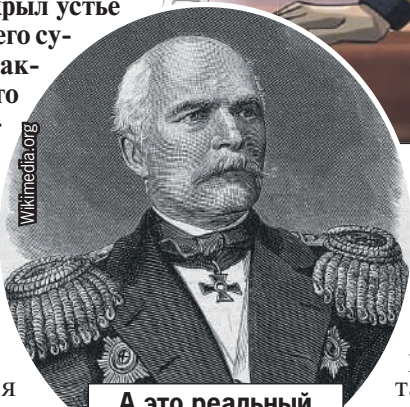
- «Комсомольская правда» переиздала в этом году книгу «Первопроходцы Дальнего Востока» - настоящие русские герои», одна из глав в которой посвящена как раз Невельскому. Оказалось, что об этом русском супергерое никто с 80-х годов XX века не снимал фильмы. Хотя его судьба - готовый блокбастер. И тут ваша студия обещает президенту за пару лет сделать анимационную ленту об отважном капитане! Как вообще появилась эта идея?

- Изначально подняла эту тему творческая группировка Него4Него из Владивостока. У них была презентация манги про Невельского, где оказались наши продюсе-

Жил отважный капитан Невельской



Главные герои нового мультфильма - капитан Геннадий Невельской и юнга Надя.



А это реальный адмирал, которому мы обязаны тем, что Россия имеет Дальний Восток.

Дальнего Востока. Хотели замахнуться на сериал, но остановились на идее полного метра.

- Насколько повествование близко к реальности?

- Скажем так: мы постарались отобразить реальные факты в образе уникального авторского произведения. Невельской, который представлен в нашем фильме, это художественный образ - герой, который более понятен современной аудитории, даже если она не знакома с исторической личностью. Но поскольку это отображено все в ярких красках, в красивом и интересном визуале, это побуждает человека открыть энциклопедию или книгу по истории Дальнего Востока и узнать больше...

- ...тем более что партнеры фильма ВЭБ.РФ и АО «Промсвещение» развивают образовательное направление проекта. По мотивам «Капитана Невельского...» создается линейка книг, комиксов, настольных игр и цифровых образовательных продуктов. Все это сделает изучение истории России для детей более ин-

тересным. Искренне завидую ребятам, которые сейчас будут изучать, как первопроходец открыл Сахалин как остров и нашел место, где Амур впадает в море. Эти моменты, кстати, отображаются в мультфильме?

- Да, но не являются главными событиями. Произведение больше нацелено на динамическое повествование.

КАК ПЕТРУШКА В НАДЮ ПРЕВРАТИЛСЯ

- Кстати, о главных героях. Девочка Надя, которая является вторым главным героем, имела реального прототипа?

- О, про Надежду интересная история. Изначально это должен был быть мальчик - морской кадет Петрушка. Консультанты рассказывали нам про истории, хотя и довольно размытые, что представителей коренного населения Приамурья заносило в Санкт-Петербург. Мы за это зацепились - так появился Петрушка, родившийся на Дальнем Востоке...

- Как же он стал девочкой?

- Мы решили трансформировать Петрушку в более понятный образ девочки... Маши. Так сначала ее звали. Хотелось затронуть как мужскую аудиторию, которой близка фигура Невельского, так и женскую, которая будет ассоциировать себя с Надеждой.

Надя провоцирует Невельского на раскрытие его внутреннего «я», его личности, его настоящего отношения к команде. А Невельской провоцирует Надю на рост ее сильной личности. И это

история уже для семейного просмотра.

- Удивительно, что за достаточно короткий срок был создан такой большой проект. Ведь здесь использовали классический вариант создания анимации - рисовали по-кадрово. А для записи музыки привлекли настоящий симфонический оркестр...

- Это заслуга нашей команды и тех людей, которые с нами работали по всей России. Там еще больше материала было - на два с половиной часа. А надо было уложиться в более понятный и приятный формат 90 минут. Приходилось резать... с болью в сердце. Но сроки были поставлены жесткие. Наши художники, аниматоры, композеры, 3D-аниматоры, 3D-специалисты по моделингу сделали огромную работу. Это триумф нашей команды, и это их подвиг.



Покупайте на shop.kp.ru! А также в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 Реклама, 16+

Подробную биографию Геннадия Невельского, а также о захватывающих приключениях других великих русских первооткрывателей читайте в книге издательства «КП» «Первопроходцы Дальнего Востока» - настоящие русские герои.

ПОЛЕТ «МЕЧТАЛЕТА»

- Несколько слов о команде «Мечталета» - что это за студия, как она появилась?

- Она началась с наших главных продюсеров - Ильи Кузнецова и Виталия Тена, которые в 2018 году захотели сделать собственную студию, чтобы заниматься творчеством. Собирали команду из разных мест, из разных компаний. Искли художников, обратились к дальневосточной группе творцов «Скетч-среда». Это были встречи художников в кафешке, которые рисовали для себя, общались. С этого и началась история студии «Мечталет».

Первыми нашими проектами были короткометражки по типу «Тымка и Поронай», «Хабаровский край». А первым крупным проектом стал мультсериал «Спина к спине» о приключениях оживших рюкзачков. Это был достаточно яркий мультяшный проект, но мы поняли, что нам нужен другой стиль, более яркая картинка, которая бы отражала наш порыв и стремление, нашу дерзость, что мы взяли и побежали вперед, еще выше. Это стремление, риск, эксперимент с форматом, со сценарием, с жанрами по итогу привели нас к тому, что вышел такой фильм, как «Капитан Невельской».

- Вы презентовали проект Владимиру Путину в 2024 году, когда он посетил вашу студию. И сами себе поставили очень жесткие сроки сдачи. Вы настолько были уверены в себе?

- Конечно, было очень страшно, тревожно - огромная ответственность, сложная работа. Но невероятно интересная. Это понимали все, потому трудились настолько активно, что приходилось порой заставлять ребят отдыхать.

- На недавней встрече с президентом на ВЭФ руководители проекта передали ему флешку с фильмом. Реакция известна?

- К сожалению, пока не знаем его реакции. Но ждем с замиранием сердца.

- На «Невельском» же не остановитесь?

- Нет, конечно. Сейчас уже работаем над новым проектом - «БАМ». Это полнометражный мультфильм в стиле приключенческой драмы с элементами мистики. В этом проекте мы хотим больше поэкспериментировать с визуалом. Это будет уже иная стилистика, нежели на «Невельском».

- Вам огромной удачи, сил в очень правильном и прекрасном деле рассказа о наших героях. И призываем всей семьей отправиться уже в эти выходные на полнометражный анимационный фильм «Капитан Невельской и земли Черного дракона»!

Куда улетела стрекоза и уплыл лодочник



Семейный архив

Со стороны казалось, что у Коли с мамой полное взаимопонимание.

Николай Воронов

Песню этого парня из Дубны в нулевые вы слышали точно. **Абсурдистская конструкция «Белая стрекоза любви»** Николая Воронова стал вирусной настолько, что артиста стали активно звать на ТВ, интервью и вечеринки. А ведь тогда ему было всего 16.

Будущий хит он написал в 11 лет (!), а первый этюд для фортепиано - аж в 8. Впервые исполнил «Стрекозу» в 2004 году в школе, где учился. В Сеть ролик попал в 2008 году - и стал вирусным. Парень, бренчащий на синтезаторе, прославился - его позвали в шоу пародий «Точь-в-точь» 16+, в «Давай поженимся!» 16+ и даже на «Евровидение» от России отбирался (11-е место).

В 2023 году Воронов вернулся в эфир, чтобы исполнить свой главный хит в «Новогодней ночи» на Первом канале. Тогда и поползли слухи о проблемах с психическим здоровьем парня. Его

Константин ГЛЫБА

Как российские знаменитости теряют связь с реальностью, не сумев вынести бремя славы.

Слава, деньги и успех - это большая ответственность. И нагрузки, в том числе и психологического характера. Не каждый может справиться со стремительно растущей популярностью. И зачастую крышу знаменитостям сносит не только в переносном смысле. В обзоре «КП» - несколько печальных случаев, когда психика артистов и телеведущих не справилась.



Кадр видеосъемки

Песня, написанная в детстве, до сих пор его кормит.

вид и поведение насторожили публику. И вот в свежем интервью психиатру Василию Шурову музыкант во всем признался:

- Диагноз «шизофрения» у меня стоит с 10 лет, - рассказал он. - Но ошибочно, потому что у меня были тяжелые отношения с матерью: она била меня с шести лет, в результате чего я, конечно, дергался. Состою на учете в диспансере, получаю лечение.

Воронов в больнице не лежит - гастролирует по России, дает интервью и зарабатывает.

Дмитрий Позов

Участник шоу «Импровизация» 16+ за короткий промежуток времени пережил потерю отца и уход жены. Справиться со стрессом не сумел - на фоне алкогольной зависимости у артиста развилась **клиническая депрессия**. В мае 2025 года комик признался, что находится на лечении. В клинике он пролежал две недели.

- Иллюзий, что все позади, нет, - признался Позов. - Впереди еще долгое лечение. Но я постараюсь пройти это до конца.

Шоу «Импровизация», где снимается Дмитрий, сначала переехало на СТС под названием «Импровизаторы» 16+, а теперь всплыло на НТВ - новые выпуски комедийного проекта можно ждать уже осенью.



Личная страница Дмитрия Позова в социальной сети

Под гнетом обстоятельств Дмитрий дал слабину. Но потом решил бороться.

41 год

Профессор Лебединский нищенствует в США

- Музыкант Алексей Лебединский прославился, спев «Я убью тебя, лодочник» в 1995 году под псевдонимом Профессор Лебединский. В 2014 году он переехал в Майами и как-то не нашел себя. **Сейчас ему 58, он безвылазно сидит дома, испытывая панические атаки.** Врачи диагностировали у него клиническую депрессию, тремор конечностей, агорафобию. Это дало возможность Лебединскому получить в США статус инвалида - теперь он может претендовать на бесплатную медпомощь и продукты по талонам. Однако все это может быть формой сибаритства ушлого рекламщика (он много работал в сфере PR). Называя свое состояние «экзистенциальной депрессией», Лебединский давит на жалость во время обращений к подписчикам и клянчит у них пожертвования. А то, говорит, уйду жить к бомжам под мост.



Личная страница Алексея Лебединского в социальной сети

А В ЭТО ВРЕМЯ



youtube.com

По правде говоря, сейчас (фото слева) музыкант выглядит не хуже, чем в молодости (фото вверху). Но уверяет, что каждый новый день для него - та еще мука.



43 года

Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

Юлия Ахмедова

Одна из самых ярких фигур российской стендап-комедии (капитанила в КВН, продюсировала шоу на ТНТ, писала сценарии к сериалу «Универ» 16+, судила «Открытый микрофон» 16+ и «Танцы» 16+) всегда говорила со сцены о проблемах с самооценкой. **Изматывающее напряжение завершалось срывами - в итоге Юлия заработала биполярное расстройство личности, о чем рассказала еще в 2020 году.**

- Я попала в отделение для суицидников, - говорила Ахмедова. - У меня не было попыток покончить с собой, потому что когда у тебя сильная депрессия, то вообще нет энергии. Но самоубийство было навязчивой идеей. Я пошла к психологу, и она меня в этот же день отправила в больницу. Это было так тяжело...

На пике карьеры на ТНТ Юлия страдала от депрессии.

Из-за болезни Ахмедова перестала работать. И только сейчас, через шесть лет терапии, комедиантка рассказала, что победить демонов наконец удалось.

- Сейчас сплю, улыбаюсь и не верю, что еще недавно не видела смысла вставать с кровати, - сообщила Юлия.

Ближайший ее концерт в Москве назначен на 29 августа.

Дана Борисова



Кадр видеосъемки

Про спасение телеведущей сняли немало выпусков ток-шоу.

Не секрет, что Дана имела проблемы с запрещенными веществами. Ей помогал **Андрей Малахов, организовавший лечение.** Годы такой жизни не прошли даром. Врачи диагностировали Дана биполярное расстройство.

- Когда на съемках шоу «Сокровища императора» 16+ у меня закончились таблетки от биполярки, я начала бросаться на людей, - призналась она. - Все стало настолько ужасно, что я попросилась домой, и меня с проекта отпустили.

Ведущая сообщила, что проходит курс лечения. После восстановления она намерена вернуться на ТВ. Ситуация усложняется проблемами с дочерью - Полина Борисова тоже заработала проблемы - и ментальные, и с весом, оказавшись в итоге в больнице. С диагнозом, как у мамы. За два месяца в клинике Борисова-младшая похудела, следила за питанием, читала книги и готовилась к экзаменам. 27 августа ей исполняется 19.



Станислав Агацев.



Данил Круговой.



Руслан Литвинов.

Один смокинг на троих

В рамках премии «Джентльмен года - 2026» завершилось голосование болельщиков. В итоге из 12 кандидатов в тройку лидеров вошли голкипер «Краснодара» **Станислав Агацев** (35%), игрок ЦСКА **Данил Круговой** (24%) и полузащитник московского «Спартака» **Руслан Литвинов** (15%).

Теперь отбор выходит на следующий этап: из

Определен шорт-лист претендентов на звание «Джентльмена года - 2026». За главный приз конкурса «Честная игра» имени Федора Черенкова поспорят вратарь «Краснодара», полузащитник «Спартака» и лидер ЦСКА.

шорт-листа экспертное жюри выберет одного победителя. В состав жюри входят известные тренеры, бывшие футболисты и спортивные журналисты - они оценивают кандидатов по ряду критериев: честная

игра, лидерские качества, вклад в популяризацию футбола, поведение в медиапространстве и примеры позитивного влияния.

На торжественной церемонии победителю будет вручен сшитый на заказ



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



черный смокинг - традиционный главный приз премии.

Отдел спорта «КП».

ШАЙ-БУ!

Кирилл СЕРОВ

Вчера в Америке стартовал регулярный чемпионат НХЛ, где выступают несколько десятков хоккеистов из России.

Чего нам ждать от нового сезона - об этом «КП» рассказал прославленный защитник, двукратный олимпийский чемпион и обладатель трех Кубков Стэнли.

- Вячеслав Александрович, в предсезонных лагерях команд НХЛ насчитали 93 российских хоккеиста - можно набрать почти пять команд. А сколько из них закрепятся в основном составе, человек 50?

- 50 давно не было, 40 - да... Вот в 90-е годы даже больше играло, под 80. А 50 - это хорошая цифра. Хочется пожелать, чтобы у ребят все планы, которые они наметили на сезон, исполнились. Удача должна быть. Есть на кого равняться. Ребята задают тон в мировом хоккее сегодня. Молодежь понимает, что постоянно приходится двигаться по самым высоким требованиям, иначе потеряешь место. Многих мы видели здесь, в Москве, во время отпуска. Все лето тренировались. В НХЛ фантастическая конкуренция. Там нет раздутых заявок. Есть всего 22 хоккеиста на каждую игру. 20 играют.

- А главная интрига?

- Александр Овечкин должен добиться выдающегося результата - ему осталось забить 11 голов, чтобы превзойти рекорд Уэйна Гретцки (сейчас у Овечкина с учетом плей-офф 1006 шайб, а у канадца - 1016. -

Вячеслав ФЕТИСОВ:

Овечкин выйдет на пик к главным играм сезона



41-летний Александр Овечкин входит в свой 22-й сезон в НХЛ.

Авт.). К этому достижению ближайшие сто лет никто не приблизится.

- Но Овечкин пропустил несколько тренировок на льду и не участвовал в контрольных предсезонных играх - травма?

- Там сейчас очень бережно относятся к так называемым ветеранам, поэтому он может и не играть предсезонку. Его цель - подойти в хорошей форме к концу сезона. Мы понимаем, что «Вашингтон» этим летом усилился, а непопадание в розыгрыш Кубка Стэнли в прошлом сезоне, конечно, не тот уровень, на который они рассчитывали. Так что у них есть цель - сплотить коман-

ду во время регулярного сезона и постараться побороться за Кубок Стэнли. Саша, имея уже более чем 20-летний опыт, я думаю, подойдет на пике к главным играм сезона. Он сумеет помочь своей команде.

- Как вы думаете, он в первом звене будет играть?

- Есть такое понятие - первое звено?

- В ваши времена в сборной СССР и в ЦСКА всегда была первая пятерка, за которую вы играли.

- Это атрибут того времени, а сейчас там все по-разному происходит.

Я думаю, что все хорошо будет у Саши и его партнеров.

- В нескольких командах предсезонку проходило сразу по 5 - 6 российских хоккеистов. Вон Евгений Малкин рассказывал, что он чуть ли не всю карьеру в «Питтсбурге» был одним русским, а теперь есть с кем поговорить. Может, кто-то захочет воссоздать «русскую пятерку», какая у вас сложилась в «Детройте», когда вы выиграли два Кубка Стэнли? (В той пятерке в конце 90-х играли Сергей Федоров, Владимир Константинов, Вячеслав Козлов, Вячеслав Фетисов и Игорь Ларионов. - Авт.)

- Да, она когда-то задавала тон современному хоккею. Просто надо подобрать пятерых ребят, чтобы они играли в свой хоккей. Это на самом деле непросто. Тренер должен быть понимающий, и ребята должны доказывать это своей красивой, результативной, победной игрой. Надеюсь, что когда-нибудь появится еще одна русская пятерка в НХЛ. Не просто появится, а будет влиять на результат современного хоккея. И пропагандировать наш спорт. Они настоящие послы доброй воли сейчас там.

Любимая газета страны

КОМСОМольСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Николай БАСКОВ:

Свою главную любовь я пока не встретил

Гороскоп на октябрь

Прогноз для всех знаков зодиака



Если жирафы сильны в математике...

Поразительные способности животных



Анатолий Кашпировский стал отцом в 86 лет

Как пропавший «целитель» выживает на пенсию

В ПРОДАЖЕ с 30 СЕНТЯБРЯ

РЕКЛАМА 12+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Анна БЕРДЯЕВА,
26 лет,
Санкт-Петербург:
- Мечтаю собрать
коллекцию расцветок
из самых диких точек
планеты вместо
визиток: от Занзибара
до монгольских
степей!



**Виктория
АНДРЕЯНОВА,**
модельер:

- Кремовый жилет
с воротником-стойкой и завязкой-
бантиком у горла смягчает строгость
силуэта. Крой приталенный,
с рельефными швами, которые
формируют фигуру без единой выточки
на виду. Черные расклешенные
брюки - для контраста светлого верха
и темного низа. Единственное, что я бы
поправила: сандалии на каблук
слишком открытые для делового жилета
такого кроя, здесь просится лодочка.



Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail:
miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем
сайте **KP.RU**
в разделе
«Будь стильной
с «КП»!»

АНЕКДОТЫ

Пара снеговиков, муж и жена, катают снежный ком у себя во дворе. Соседская пара, наблюдая это:
- Шли бы, что ли, к себе в спальню, бесстыдники!

* * *

Разговор дочери с матерью по телефону:

- Знаешь, а мой сегодня поздно придет. Он сказал, что идет на матч «Зенита» с «Локомотивом».

- Дура! Он тебя просто обманывает: фотоаппарат с паровозом играть не могут!

* * *

В морозы птичкам необходима наша помощь. Поэтому зимой я оставляю им в кормушке во дворе двести рублей.

* * *

Поцеловал Иван-царевич лягушку, и превратилась она в доброго молодца.

«Самец», - догадался Иван.

* * *

- Кто придумал эти ваши депрессии? Когда мы были молодыми, ничего такого не было!

- А как же наш папа - продал машину, бросил дом, ушел в лес с палаткой?

- Ну, ты не путай депрессию с федеральным розыском.

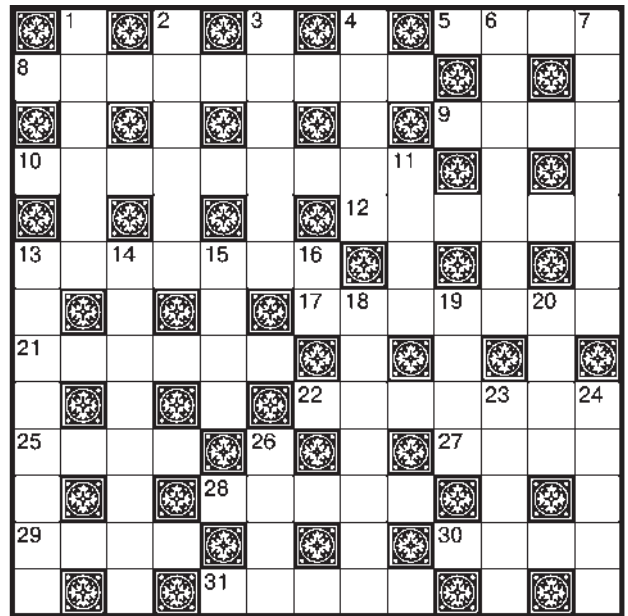
* * *

Клетки мозга умирают, клетки кожи умирают, даже клетки волос умирают. А жировые клетки? Они что, душу продали за бессмертие?

* * *

Был мужик - и нету.
Нету мужика.
Завалило насмерть
Лайками в ВК.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



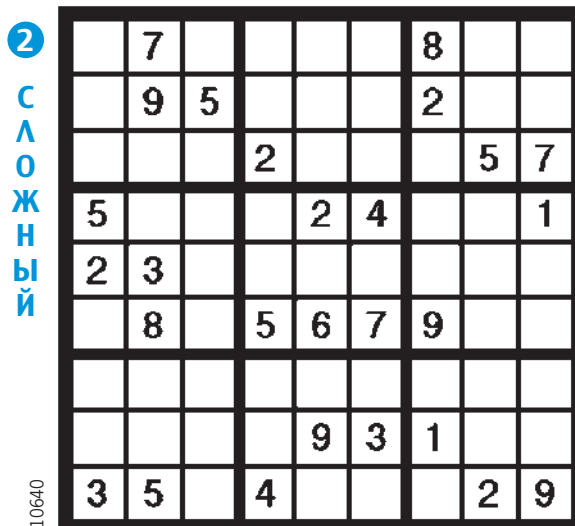
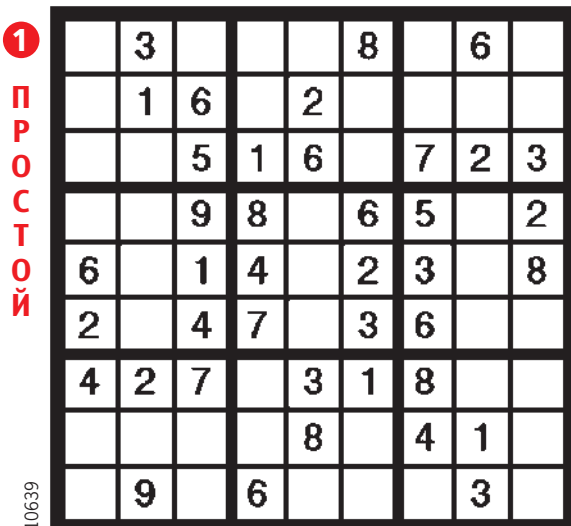
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Первый из знаков зодиака. **8.** Обычное дело для снайпера. **9.** Самые незаменимые осадки на Белой Олимпиаде. **10.** Длинные перчатки к вечернему платью. **12.** Звезда с трюбом из «Гаража». **13.** Послание на клочке бумаги. **17.** О каком вампире снято более ста пятидесяти фильмов? **21.** Группа с дипломами. **22.** Знаменитый чешский композитор Антонин ... происходил из семьи мясника. **25.** «Свиной фасад». **27.** Чуть ли не самая опасная для человека змея в Ост-Индии. **28.** Агент не нашей разведки. **29.** Логово криминала. **30.** Показатель популярности выборов. **31.** Спортивный комментатор,

дважды удостоенный премии ТЭФИ.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Столица с Красной площадью. **2.** «Маятник» на детской площадке. **3.** Зверь с полосатой мордой и целебным жиром. **4.** Кто самый высокий в зоопарке? **6.** Страна на архипелаге. **7.** Что должно найти героя? **11.** Ларец, в котором святые мощи хранят. **13.** Синоним беспорядка. **14.** Дойная корова демагога. **15.** Ремесло частного детектива. **16.** «Подполье с грешниками». **18.** «Резные вареники» у итальянцев. **19.** Жирующий в пруду сазан. **20.** Актер ... Нисон. **23.** Работы по сбору зерновых. **24.** Где гуляка зарплату оставляет? **26.** Способ проверки теории.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. 23. Жатва. 24. Кабак. 26. Опыт. 15. Сыск. 16. Ад. 18. Равноли. 19. Карп. 20. Лям. 7. Награды. 11. Пака. 13. Заваруха. 14. Популзм. 21. Награда. 22. Каша. 25. Барсук. 27. Жираф. 28. Бануат. 29. Хаза. 30. Явка. 31. Уткин. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Москва. 2. Маятник. 3. Зверь. 4. Кто самый высокий в зоопарке? 6. Страна на архипелаге. 7. Что должно найти героя? 11. Ларец, в котором святые мощи хранят. 13. Синоним беспорядка. 14. Дойная корова демагога. 15. Ремесло частного детектива. 16. «Подполье с грешниками». 18. «Резные вареники» у итальянцев. 19. Жирующий в пруду сазан. 20. Актер ... Нисон. 23. Работы по сбору зерновых. 24. Где гуляка зарплату оставляет? 26. Способ проверки теории.

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



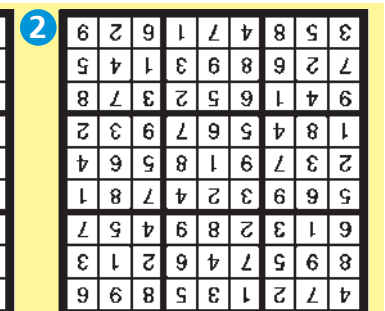
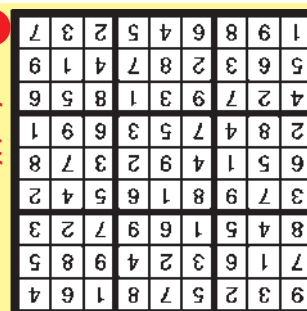
Погода на завтра, 1 октября

по данным
pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+16...+18	+11...+13
Майкоп	+15...+17	+9...+11
Ейск	+16...+18	+12...+14
Сочи	+17...+19	+12...+14

ясно
дождьоблачно
грозапасмурно
снег

Давление - 762 мм рт. ст.
(норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 63%
Ветер - 4 м/с, восточный
Восход - 06:12
Заход - 18:06
Луна убывающая

1
ОТВЕТЫ НА СУДОКУ

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Директор краснодарского филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор филиала - О. В. СУХОВА
e-mail: kuban@phkp.ru www.kp.ru

Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Адрес редакции, издателя:
«Комсомольская правда»
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж,
пом. 800, Москва, 127015.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82,
факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 3320

Газета отпечатана в типографии ООО «Печатный двор Кубани»,
350010, г. Краснодар, ул. Тополиная, 19. Заказ № 2243.

ISSN 0233-433X

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30

350020 г. Краснодар, ул. Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный -
8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио -
8 (861) 205-56-56.

Тираж этого номера: 164 672 экз.
Цена свободная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

