Экономика России выздоровеет в 2027 году

Об этом Владимир Путин заявил на форуме в Санкт-Петербурге

Читайте на стр. 2 - 3

Сергей БОБЫЛЕВ/РИА Новости

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Полет нормальный

Леонид Якубович - про секреты долголетия и страсть к самолетам - 21:00 (мск)

radiokp.ru

101 ГОД

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года

Вторник, 9 июня
№ 42 (27788)/2026 год

Газета нашего полуострова ★ Крым

KP.RU 1 742 000 УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Нет жилья от этих цен!

Из чего складывается стоимость квартиры и почему она растет.

Читайте на стр. 6 - 7

Юлия ПЫХАЛОВА

Guglielmo Mangiapane/REUTERS

Чемпионка Мирра

Кирилл СЕРОВ

Российская теннисистка впервые за 12 лет выиграла «Ролан Гаррос».

Как же заждались больших побед наши болельщики! Последний раз российские теннисисты побеждали в турнирах Большого шлема 5 лет назад, когда **Даниил Медведев** в финале US Open в 2021 году обыграл самого **Новака Джоковича**. А вот наши девушки не выигрывали такие трофеи со времен **Марии Шараповой,** уже 12 лет.

Продолжение на стр. 13

В клане Янковских - прибавление

Кирилл МИШИН

У знаменитой актерской пары родился еще один сын - Давид.

Для поклонников **Дианы Пожарской** и **Ивана Янковского** это стало неожиданностью: свою беременность Диана не афишировала. Известно, что роды прошли в одной из частных клиник Москвы. О радостном событии Пожарская сообщила в соцсетях, поблагодарив врачей.

«Сказать особо нечего, кроме того, что мы счастливы, любим друг друга и рады приветствовать Давида в нашей семье. Добро пожаловать, маленький D!» - написала 34-летняя актриса.

Счастливый 35-летний отец присутствовал на родах и был рядом с женой после. А на торжественную выписку познакомиться с братиком пришел старший сын Олег, названный в честь великого прадедушки, - мальчику скоро исполнится 5 лет.

Личная страница Ивана Янковского в социальной сети

Иван Янковский и Диана Пожарская считаются одной из самых закрытых пар российского кинематографа. Они познакомились в 2020 году на съемках фильма «Чемпион мира» 16+. В феврале 2021-го они тайно поженились, а 26 июня того же года у них появился первенец.

В полном расцвете «Ил»

Елена АРАКЕЛЯН

Новый российский самолет получил сертификат типа.

Нина ПАРШИНА/РИА Новости

Сразу уточним: сертификат типа - это документ, подтверждающий, что Ил-114-300 прошел испытания, его можно запускать в серийное производство и поставлять авиакомпаниям для перевозки пассажиров. Этот сертификат на Петербургском международном экономическом форуме **глава Росавиации Дмитрий Ядров** вручил **управляющему директору АО «Ил» Даниилу Бренерману.**

Максимальная вместимость этого самолета - 68 мест. Крейсерская скорость - 450 км/ч, дальность полета - 1400 км.

- Главная задача Ил-114-300 - заменить на региональных линиях старые Ан-24, - говорит **авиаэксперт, главный редактор Avia.ru Роман Гусаров**. - Летать он будет в первую очередь между центрами соседних регионов. За Уралом в таких перевозках - огромная потребность.

Картина дня:

Иван СЕКРЕТАРЕВ/РИА Новости

На подиуме (слева направо) сидели президент Танзании Самия Хассан, Президент России Владимир Путин, президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев и заместитель председателя Китайской Народной Республики Хань Чжэн.

«Работайте, братья!»

Президент России ответил на письмо Зеленского и обратился к бойцам на передовой.

Андрей ЗОБОВ

- Президент Украины Владимир Зеленский написал открытое письмо, - **обратилась к Путину модератор пленарного заседания Петербургского международного экономического форума (ПМЭФ) Гита Мохан**. - Он не только предложил прямые переговоры, а одновременно напрямую вам угрожал. Говорил, что вам еще придется бороться за ваше собственное существование, а не существование России. А в конце предложил определить дату для вашей встречи.

Путин заметил, что из-за плотного графика ознакомился с этим творением «бегло».

- Первое. Он, автор письма, упомянул о моем возрасте. Конечно, о возрасте должны думать все. Но в моем возрасте и многие другие политические деятели осуществляют свои функции. Главное - не возраст. Главное - дееспособность.

Президент не собирался расшифровывать, говорить о пристрастиях Зеленского к психотропам, о его психическом состоянии. Все читалось между строк. Путин демонстративно не переходил черту, за которой дипломатия превращается в фарс, которую несколько десятков раз перешел автор письма.

- Он обратил внимание на мое время пребывания у власти. Это важный вопрос. Но на выборы надо идти. Потому что, если удерживать власть вне рамок Конституции, это называется узурпация власти. Это уголовное преступление. Не надо бояться - надо идти на выборы. Тем более что на Украине говорили, что выборы предстоят скоро. И вдруг замолкли - непонятно почему.

УСЛОВИЯ СТАВИТ ПРОИГРАВШИЙ?

- Теперь автор указывает также на то, что не нужно следовать договоренностям, которые были достигнуты в Анкоридже, - продолжал разбирать Путин. - Что искать настоящих гарантов договоренностей между Россией и Украиной нужно в Европе.

Президент подчеркнул, что позиция Киева странно меняется: когда речь о поставках оружия, так США лучший друг, а когда о гарантиях безопасности - Украина хочет привлечь Европу. Слово «двуличие» не прозвучало, но его должны были считать в Вашингтоне.

- Что касается манер. Мы все видели, как Дональд на глазах у всего мира воспитывал автора этого письма, указывал на дресс-код. Понимаете, выглядеть все время как персонаж фильма «Рэмбо. Первая кровь», может быть, где-то и уместно, но не везде. В целом хочу поблагодарить Дональда за эту работу, надо продолжать, - сказал Путин.

ОБРАЩЕНИЕ К СОЛДАТАМ

Дойдя до главного - предложения лично встретиться и обсудить мир, президент решил раскрыть тайну, которая обличила намерения Киева.

Оказывается, три недели назад один из российских бизнесменов ездил на Украину и даже встречался с Зеленским.

- В принципе, я человека знаю очень давно, у нас нет близких контактов, но я ему доверяю. Позвонил и говорит: «Владимир Владимирович, меня приглашают в Киев». Я говорю: «Поезжайте, я-то здесь при чем?» - «Я хотел вам сообщить, потому что наверняка речь пойдет об отношениях между двумя странами».

Вернувшись, бизнесмен отчитался обо всем президенту.

- Кроме всякой шелухи, сказал самое главное: господин Зеленский просил о встрече, - имя все-таки прозвучало. - Но я это проходил на Минских соглашениях - встречаться, из пустого в порожнее переливать... А потом выяснилось, что Минские соглашения нужны были, чтобы перевооружить Украину. Зачем нам такое? Я не вижу смысла. А для Украины смысл - остановить наше наступление.

То предложение из Киева было привезено 21 мая. В ночь на 22-е число ВСУ ударили по общежитию в Старобельске.

- Тут уже я позвонил вот этому, так скажем, коллеге, который ездил в Киев. Спросил: «Они просят о встрече, а потом убивают детей. Что это значит?»

Бизнесмен обещал узнать… но ответа не последовало.

- Это что? Способ создать условия для переговоров? Или способ создать обстановку, при которой переговоры невозможны? - задал главный вопрос Путин.

Зал молчал, прекрасно понимая ответ.

- И поэтому обращаться нужно не к авторам этого письма, не к любителям эпистолярного жанра, а к нашим бойцам на линии боевого соприкосновения. - Путин повысил голос:

- Товарищи солдаты и матросы! Товарищи старшины и мичманы! Товарищи офицеры, адмиралы и генералы! Вся страна смотрит на вас. Вся страна гордится вами и надеется на вас. Работайте, братья!

Экономика выздоровеет

Об этом Владимир Путин рассказал на ПМЭФ.

Андрей ЗОБОВ

УДАВКА СОРВАНА

Сначала глава государства обратился к бизнесменам - а на форуме собрались представители 142 стран - и рассказал, как видит происходящие в мире изменения.

✔ Современный мир столкнулся с серьезными экономическими вызовами, энергетические рынки трясет и лихорадит.

✔ Причина потрясений - недальновидная политика европейской бюрократии.

✔ Из-за этого Европа продолжает терять позиции в мировой экономике, а мир переживает крупнейшую за последние десятилетия структурную трансформацию.

Здесь Путин остановился подробнее: десятилетия Запад заставлял мир играть по своим правилам. Поводком служили валюты - доллар и евро, финансовые центры, технологии и рейтинговые агентства.

- Эта конструкция подавалась как универсальная, якобы всем подходящая, а главное, якобы нейтральная. На деле же она использовалась в качестве инструмента политического давления и недобросовестной конкуренции, - заявил президент.

Как это ни пытались скрыть, большинство стран осознало, что существующая система из ошейника медленно превращается в петлю. Поэтому сильные государства начали:

✔ создавать свои технологии и маршруты поставок, свои финансовые инструменты;

✔ торговать в национальных валютах (65% всех операций во внешней торговле Россия проводит в рублях).

УДАР ПО ГЕГЕМОНУ

Сегодня сопротивление доминированию Запада окрепло - Путин подтвердил слова цифрами:

1. За последние годы 49% роста мирового ВВП обеспечили страны БРИКС, на государства западной «Большой семерки» приходится почти втрое меньше - 18% роста.
2. Доля БРИКС в мировом ВВП - 40%, «семерки» - меньше 29%.
3. За 25 лет доля БРИКС в мировой торговле выросла больше чем вдвое. Теперь почти четверть мирового экспорта - из стран нашего объединения.

- Это не мы придумали, это данные МВФ, Мирового банка, международных институтов. Они сами об этом вынуждены говорить, - подчеркнул президент.

Точкой невозврата стало воровство российских резервов. Когда это произошло, весь мир осознал: в борьбе с неугодными Запад готов нарушить любые законы. Любая страна может лишиться средств, попасть под санкции.

- Поводы могут быть разными, но они всегда найдутся. В нашем случае это конфликт на Украине, в другом - конфликт на Ближнем Востоке, конфликты в Африке. Да даже отношение к ЛГБТ-сообществу (*запрещено в России и признано экстремистским. - **Ред.**)* - придраться можно к чему угодно.

Нанося удары по нашей экономике, «хозяева мира» окончательно дискредитировали себя. Попытка утопить вернулась бумерангом, и это видно в цифрах. В 2025 году дефицит бюджета Евросоюза - 3,1%. В Польше - 7,3%, во Франции - 5,1%, в США - 5,9%. В России - всего 2,6%.

На фоне этих проблем страны БРИКС становятся лидерами в своих отраслях. Китай - в IT-индустрии. Россия - в области атомной энергетики.

- Более 80% строительных проектов АЭС на мировом рынке реализуется при участии «Росатома». Более 80%! - повторил Путин. Зал ответил аплодисментами.

О ПЕРСПЕКТИВАХ

В борьбе за суверенитет важна не только правда - но и сила собственной экономики. Что у нас с ней?

- Инвестиции за 2021 - 2024 годы выросли на 38% «в реальном выражении», то есть с вычетом инфляции.
- Инфляция в 2026 году, по прогнозам, должна быть в районе 5,2% - то есть почти полностью нормализоваться. Это важнейший показатель выздоровления экономики, заявил Путин.
- Выздоравливают и другие сферы. В апреле выросло на 1,9% промышленное производство. ВВП поднялся на 1,3%.
- Реальные зарплаты (за вычетом инфляции) за 5 лет выросли на 30%. Мы будем дальше над этим работать, пообещал Путин.
- Уровень безработицы - 2,2%, один из самых низких в мире. Для сравнения, в США - 4,2%, в Евросоюзе - 5,9%.

- Что хотелось бы сказать? Мы со всех сторон слышим критику, что у нас в экономике все припало. Да, это так. Но мы опустились до того уровня, на котором страны еврозоны живут все последние годы. Главное, мы сохранили основу макроэкономической политики, и я уверен, что движение вперед и вверх будет обеспечено, - заявил Владимир Путин.

Президент добавил: перед экономическим блоком и правительством поставлена задача - с 2027 года вернуться к устойчивым темпам роста нашей экономики.

России в 2027 году

КСТАТИ

Сильные стороны

Помимо мирового лидерства в мирном атоме, у нашей страны множество сильных сторон. В чем же мы эффективны и в чем собираемся продолжать развитие? Перечислил президент:

✔ **ИИ и технологии.** В нашей стране они активно применяются в медицине, образовании, планировании. У нас, одних из немногих стран, есть свои суверенные модели ИИ, мессенджеры, браузеры.

✔ **Кадровый потенциал.** В России огромное внимание уделяется образованию, в вузах и колледжах перерабатывается система стажировок - чтобы молодые специалисты развивали нужные навыки и сразу устраивались на работу.

✔ **Платформенная экономика.** То есть развитие торговли товарами и услугами на площадках (платформах) в интернете. Причем торговать на этих платформах могут и иностранцы - так, для примера, Путин привел оборот узбекских товаров на Wildberries: в 2023 году - $418 млн, в 2025-м - почти $1,5 млрд. Еще у нас на высоком уровне и платформы медуслуг, и образовательные, и туристические, и т. д.

✔ **Развитие регионов.** Государство уделяет и продолжит ему уделять повышенное внимание. Крупные компании продолжают переезжать из столицы в региональные центры (например, «Русгидро», ПСБ, переезжает РЖД). Активно развиваются социальная инфраструктура и городская среда - строятся школы и детсады, поликлиники и больницы, парки и спортплощадки.

Развивается инвестиционный климат в регионах. В числе лидеров по этому показателю не только Москва, но и Татарстан, Башкортостан, Нижегородская и Московская области. Впервые в топ вырвались Петербург и Сахалинская область.

Продолжение темы > *стр. 4.*

В октябре 2025-го Путин порадовался, что россиянки ходят в бары в кокошниках. А теперь не только в бары!

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Санкт-Петербург

■ ОБМЕН

Три наши семьи вернулись с Украины

Александр КОЦ

На погранпереходе «Новая Гута» в пятницу шел обмен «185 на 185». А рядом - без камер и победных реляций - прошла другая передача. Тихая. Три российские семьи вернулись домой. Пять человек ушли на Украину.

П/с уполномоченного по правам человека в РФ/ТАСС

Омбудсмены России и Украины Яна Лантратова и Дмитрий Лубинец на погранпереходе «Новая Гута» договорились о «гуманитарной дипломатии», создав первый канал обмена документами между странами.

Анастасия с маленьким Мирославом. Родом из Ленинградской области. После смерти мужа осталась в Киеве - без жилья, без стабильной работы, без близких родственников. Несколько попыток выехать к сестре в Россию срывались из-за проблем с документами. Киевские чиновники гоняли молодую вдову по кругу годами.

Пожилая корейская пара наконец доберется из Днепропетровской области на Сахалин. Оба родились в Южной Корее, познакомились уже в России, осели в Сахалинской области, а позже перебрались на Украину - в Днепропетровщину. Там их и застала война. Мужу в 2022-м поставили кардиосклероз, в 2024-м - повторный инфаркт. Дочь Елена, оставшаяся на родине, несколько месяцев билась за родителей через российского омбудсмена.

Лариса - самый тяжелый случай. Еще до ковида работала техником-лаборантом в строительной лаборатории Нового Уренгоя. Весной 2020-го поехала во Владимир-Волынский - забрать к себе стареющую мать. И тут ковид, границы закрылись. Шесть лет на Украине: без статуса, без перспектив, со здоровьем, которое неуклонно ухудшалось. На родине ее ждал сын Иван - он же и встретил.

А теперь о главном - почему эта история не только про семьи.

Омбудсмены России и Украины Яна Лантратова и Дмитрий Лубинец договорились о «гуманитарной дипломатии». Раз дипотношений между нами нет - и в обозримом будущем не будет, - два омбудсмена становятся официальным каналом обмена гражданско-правовыми документами. Свидетельства о смерти, о рождении, справки для наследства, бумаги для пенсий и выплат семьям погибших бойцов.

Три вернувшиеся семьи - это как раз те случаи, ради которых такой канал и нужен.

■ ВОПРОС ДНЯ

Чем вам запомнился этот форум?

Герман КЛИМЕНКО, председатель совета Фонда развития цифровой экономики:

- Раньше на форуме в основном говорили про нефть, газ, налоги... А теперь, на какую сессию бы вы ни пришли, там звучала тема нейросетей, словно это большая конференция по искусственному интеллекту. То есть ИИ как-то незаметно стал обычной темой для экономики, и с этим нам теперь жить.

Александр БЕГЛОВ, губернатор Санкт-Петербурга:

- Думаю, в эти дни участники форума смогли убедиться: наш Петербургский международный экономический - это хорошая информационная площадка, чтобы показать свой регион, свою страну, найти партнеров. А для нас, петербуржцев, это дополнительный толчок в развитии города и получении инвестиций.

Андрей НИКИТИН, министр транспорта РФ:

- На форуме прошла церемония вручения сертификата на новый российский авиадвигатель ПД-8 - для импортозамещенного ближнемагистрального самолета «Суперджет 100» и свидетельства об одобрении главного изменения конструкции Ил-114-300. Это означает, что испытания первого с 2000 года современного, экономически эффективного, комфортного турбовинтового самолета Ил-114-300 закончены. Это лайнер для нашего Дальнего Востока, Севера, для межрегиональных перевозок.

Эмир КУСТУРИЦА, режиссер:

- Подобные события - возможность обсудить не только экономические вопросы, но и культурные. Мы много говорили о русской культуре. Это очень важно, учитывая, что Запад хочет ее отменить, но в реальности это невозможно! Русская культура - часть европейской культуры.

Александр ХИНШТЕЙН, губернатор Курской области:

- На форуме мы подписали соглашений на сумму более 87 миллиардов рублей инвестиций в наш регион. Я всем представителям бизнеса, руководителям предприятий говорю: Курская область - территория вне коррупции.

Антон АЛИХАНОВ, министр промышленности и торговли РФ:

- Нынешний форум получился более размеренным, деловая программа была сфокусирована на переходе к устойчивому развитию и формированию новых финансовых моделей. Мне кажется, форум еще раз наглядно показал, что, несмотря на все усилия противников, им не удалось изолировать нашу страну от внешнего мира.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

ВКонтакте http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтакте VK.COM/KPRU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»

ОБЩЕСТВО
Подработка школьников на каникулах: кем возьмут, сколько платят

ЗДОРОВЬЕ
Как стареет наше сердце: ключевые обследования для проверки

В Питере - путь

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Заметки с полей Петербургского международного экономического форума, который прошел с 3 по 6 июня в Северной столице.

«Ком-со-молс-кая...» - я помогал своему новому другу, который для простоты представился Джоном, правильно выговорить название нашего фирменного кофе. Если вы, как и Джон, еще не в курсе, вот презентация в паре слов: не так давно «Комсомольская правда» наладила поставки высококачественного кофе из Уганды, и сейчас его можно купить на маркетплейсах. Мы щедро угощали ароматным угандийским кофе дорогих гостей нашей открытой студии на ПМЭФ-2026.

Джон - из Танзании. Танзания граничит с Угандой. Но именно в далекой России состоялось его первое знакомство с супернапитком (да, он прямо так и сказал) из соседней страны. Да еще и при помощи российского тезки. Я же тоже представился Джоном. Для простоты.

На ПМЭФ вообще очень просто заводить знакомства. И для приятного кофепития, и для решения важнейших деловых вопросов.

ДЕНЬГИ ОСТАЮТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ

Петербургский международный экономический форум - это не только про сегодня. Это в основном про завтра. Там можно понять и прочувствовать тот путь, по которому идет наша экономика. Обязательное примечание: путь у нас один - правильный. Но куда он ведет на сей раз?

Отвечаю: не только на юг и восток, но и чуть-чуть на запад. Хотя нет, не так: он скорее ведет с Запада - к нам.

- Форум показал, что западные инвесторы проявляют осторожный оптимизм для возвращения в Россию. Впервые за десять лет в работе форума приняла участие официальная американская делегация, - рассказал советник Президента России и ответственный секретарь оргкомитета ПМЭФ Антон Кобяков. - Хотел бы отдельно выделить бизнес-диалоги Россия - Германия, Россия - Евросоюз, два диалога, которые мы провели в формате Россия - США.

Некоторые подробности раскрыл мне **губернатор Московской области Андрей Воробьёв.**

- К нам приходила большая делегация из Германии, в том числе были представители сети гипермаркетов GLOBUS. Они сегодня не выводят деньги в Германию, все остается здесь. Также у нас работают американские компании - это и Mars, и Pepsico, и другие. Все это прибыльные предприятия. Поэтому они продолжают у нас инвестировать, - сказал глава региона.

Но больше всего гостей, как повелось с позапозапозапрошлого форума, к нам прилетело с востока и юга. А официальной страной-гостем выступила Саудовская Аравия.

- Мы будем вместе, пока смерть не разлучит нас, - пообещал на пленарном заседании форума **министр энергетики Саудовской Аравии принц Абдель Азиз бен Сальман.**

Ну где еще, кроме как на ПМЭФ, так классно говорят об экономическом сотрудничестве?..

МЕДНЫЕ ВСАДНИКИ АПОКАЛИПСИСА

...И еще - о любви.

- Хотелось бы больше любви к экономике! - призвал на форуме **глава Министерства экономического развития Максим Решетников.**

А **глава Сбера Герман Греф** огласил список из четырех всадников Апокалипсиса, которые тормозят развитие бизнеса. Это административные барьеры, ключевая ставка, налоги и крепкий рубль.

И прямо на форуме всадники получили по заряду дроби. **Глава Минфина Антон Силуанов** пообещал, что в ведомстве скоро изменят правила закупки валюты в резервы, чтобы рубль не укреплялся слишком сильно.

Зампред ЦБ Алексей Заботкин говорил о дальнейшем уменьшении ключевой ставки. А **президент Владимир Путин** предложил отложить дальнейшее снижение порога доходов, выше которого у предпринимателей, которые платят налоги по упрощенке, возникает обязанность уплаты НДС. Нужно сохранить порог в 20 млн рублей в год (власти планировали его постепенно снижать). Проще говоря, налоговая нагрузка на бизнес, особенно малый, не вырастет.

Артем КИЛЬКИН/«КП» - Москва

Кофе от «Комсомолки» - одна из самых ярких и бодрящих новинок ПМЭФ-2026!

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Санкт-Петербург

Машины представительского класса у нас не выпускали почти 40 лет - со времен легендарной «Чайки». И вот достойный преемник - Senat!

КСТАТИ

Главные премьеры форума

А теперь - к конкретике, которую можно потрогать и погладить. К ПМЭФ многие компании всегда готовят интересные премьеры. Вот, пожалуй, главные из них.

Статусный Senat

На форуме дан старт производству российского автомобиля Senat 900 (не путать с лимузином Aurus Senat).

- Это новый российский бренд. Мы закрываем потребность в автомобилях представительского класса, - заявил **первый вице-премьер Денис Мантуров.**

Машины представительского класса в России не делали почти 40 лет - с тех пор как в 1988 году на Горьковском автозаводе было свернуто производство «Чайки». Выпускать авто будут на бывшей площадке Toyota в питерских Шушарах.

Senat 900 - это полноприводный седан с трехлитровым двигателем мощностью 326 «лошадей» и восьмиступенчатой коробкой-автоматом. Время разгона до 100 км/ч - 6,5 секунды. Цена - от 12 млн рублей.

Солидная Volga

Ждали ее издалека, долго, и вот она, нарядная, на форум к нам пришла. На ПМЭФ представили еще один новый отечественный автомобиль: кроссовер Volga K50.

Мотор - два литра и 238 лошадиных сил, коробка передач - восьмиступенчатый автомат. Панорамная крыша, аудиосистема с 12 динамиками, сиденья с вентиляцией и массажем - уже в базовой комплектации. Стоить все это будет от 4,2 млн рублей, старт продаж - в конце июня.

Выпускать машины возрожденного отечественного бренда будут, как и полагается, в Нижнем Новгороде.

Робот и потрудится, и беседу поддержит

Помните эпизод из «Звездных войн», когда Люк с Оби-Ван Кеноби прилетели на Татуин и шествуют в бар мимо всеразличных роботов? Коридоры питерского форума порой напоминали эту сцену. Обычное дело - спешишь из пункта А в пункт В, а в том же направлении или навстречу тебе по своим делам шагают андроиды. А ты чертыхаешься, что эти железяки на своих двоих топают слишком медленно: собьешь такого по неуклюжести - и попрощаешься с зарплатой на ближайшие лет сто.

Роботов на форуме на этот раз было особенно много (высокие технологии и искусственный интеллект - среди главных тем ПМЭФ-2026). На мой взгляд, самый интересный из них - российский Айнет. Вернее, российская - женскую форму этого слова нам еще предстоит придумать (искусственный интеллект поможет). Сделан робот в форме девушки со светлыми волосами, общается на нескольких языках, умеет много всякого. Например, работать кладовщиком - распознает различные объекты и перемещает грузы.

На форуме Айнет проводила презентацию автомобилей. За руль, правда, не садилась. Может, оно и к лучшему. Блондинка все-таки.

Надеюсь, роботы уже научились не обижаться на шутки?..

■ ИТОГИ

Тысячи гостей и триллионы рублей

ПМЭФ-2026 побил предыдущие рекорды. И по числу гостей, и по деньгам. Советник президента Антон Кобяков сообщил:

- В мероприятиях форума приняли участие представители 142 стран мира. Общее количество участников превысило 24,5 тысячи человек. На форуме было заключено 1084 соглашения на общую сумму 6 триллионов 642 миллиарда рублей.

Причины высоких показателей самые разные. Но главная - популярность ПМЭФ растет. Как и популярность студии «КП» на форуме! За эти четыре дня мы провели 95 интервью, нашими гостями стали губернаторы, депутаты, крупные российские и иностранные чиновники и бизнесмены и многие другие высокопоставленные гости.

Так выпьем же за здоровье наших дорогих гостей! Чашку кофе «Комсомольская правда», конечно.

Игорь Сечин на ПМЭФ-2026 - о состоянии мирового топливно-энергетического рынка.

Пресс-служба «Роснефти»

Ларчик Пандоры: что скрывается на дне мирового кризиса?

Олег КАРПОВ

XXIX Петербургский международный экономический форум вновь стал площадкой для жесткого диагноза глобальной экономике. Ответственный секретарь Комиссии при Президенте РФ по вопросам стратегии развития ТЭК и экологической безопасности **Игорь Сечин**, открывая Энергетическую панель, представил доклад с многозначительным названием: «Начало конца или конец начала: что осталось на дне ларца Пандоры».

Если год назад развитие мировой экономики сравнивали с опасным плаванием Одиссея, то сегодня, по убеждению Игоря Сечина, куда точнее другая древнегреческая притча - о сосуде, из которого на человечество обрушились беды, болезни и страдания. Черчиллевская фраза 1942 года: «Это даже не начало конца, но, пожалуй, это конец начала» - обретает зловещую актуальность.

Выступавшие высоко оценили представленный анализ: доклад назвали блестящим, глубоким и бескомпромиссным, отметили его содержательность и всеобъемлющий характер. Участники дискуссии неоднократно ссылались на приведенные в докладе тезисы и факты, используя их в качестве основы для собственных выступлений и дальнейшего обсуждения.

УЗКИЕ ГОРЛЫШКИ ПЛАНЕТЫ

Сечин привел цитату госсекретаря США Марко Рубио: «Если правила не подкреплены реальной силой, то они не стоят бумаги, на которой написаны». Международные структуры, по словам докладчика, превратились в зомби: ООН оказалась на грани банкротства, не имея средств даже на зарплаты. Задолженность Вашингтона перед организацией превысила $4 млрд, а среди других должников - Китай, Венесуэла, Саудовская Аравия и еще более 30 стран.

Мировая экономика стала заложником политических решений, принимаемых в интересах крупных корпораций - технологических, военных и финансовых. К привычным инструментам давления (пандемии, санкции) добавилось применение вооруженных сил.

Особую тревогу вызывает логистическая уязвимость. Конфликт на Ближнем Востоке превратился в триггер полномасштабного глобального кризиса. Через Ормузский пролив идут не только нефть и газ, но и значительная доля мирового экспорта удобрений. Только за четыре месяца текущего года цены на удобрения подскочили почти на 60%, что в ближайшие полгода спровоцирует резкий скачок продовольственных цен. Наиболее уязвимыми окажутся Индия, страны Африки и Юго-Восточной Азии.

В противовес уязвимым маршрутам Игорь Сечин указал на Северный морской путь. Использование этой трассы сокращает сроки доставки грузов в полтора-два раза и снижает издержки на 20 - 30%. «Мы приветствуем попытки некоторых стран создавать обходные маршруты, но с точки зрения потребностей мировой торговли особая роль принадлежит Арктике», - заявил он.

ПЕРЕТОК В ВИРТУАЛЬНОЕ

Мировая экономика вступила в полосу полномасштабных стратегических рисков. Отказ от принципов Бреттон-Вудской системы привел к необеспеченной эмиссии. С 2008 года денежная масса в мире выросла более чем на $30 трлн, причем почти половина пришлась на США и Еврозону. Результат - гигантский переток капитала из реального сектора в виртуальный. Объем фиктивного капитала превысил $500 трлн, что почти в пять раз больше мирового ВВП.

Долговая картина также тревожна. За 15 лет объем мирового долга практически удвоился. По оценкам МВФ, госдолг Японии достигнет почти 205% ВВП, США - почти 130%, Франции - 120%. При этом даже физическое золото в американских хранилищах покрывает лишь 5% от $39 трлн долга США, причем более 40% этого золота принадлежит другим странам.

Сечин констатировал: доля золота в резервах Банка России за последние четыре года выросла с 21 до 45%. Однако, по его мнению, этот процесс начался слишком поздно. «Если бы он начался раньше, Россия смогла бы заработать на росте стоимости золота более $400 млрд и сохранить значительную часть своих резервов».

ИНВЕСТИЦИОННАЯ АТРОФИЯ

Энергетический сектор столкнулся с хроническим дефицитом финансирования. «Иллюзия ускоренного энергоперехода наряду с игнорированием вопросов энергобезопасности привели к недофинансированию отрасли», - заявил Сечин. По данным МЭА, за последние десять лет вложения в ископаемое топливо сократились более чем на 20%, причем в нефтяном секторе капитальные затраты упали на 35%. В прошлом году объем заявленных новых проектов снизился еще на 8%.

Пресс-служба «Роснефти»

Выступление Игоря Сечина вызвало живейший интерес экспертного сообщества.

Глобальные военные бюджеты растут 11 лет подряд. Оборонные траты США составляют треть мировых, за десять лет они увеличились в полтора раза, достигнув почти $1 трлн, а к 2027 году планируется нарастить их еще на 50%. Европейские члены НАТО демонстрируют самый крутой подъем военных расходов с 1953 года: только за прошлый год они выросли почти на четверть, перевалив за $0,5 трлн.

С 2022 года акции американского аэрокосмического и оборонного комплекса выросли в 2,5 раза, а акции Rheinmetall - более чем в 16 раз. Однако главная угроза, по мнению Сечина, кроется в технологическом секторе. Четыре крупнейшие IT-корпорации в этом году направят около $700 млрд на вычислительные мощности. Десять крупнейших технологических компаний захватили 44% американского фондового рынка. «Очевидно, мир стоит на пороге крупнейшего в истории пузыря на финансовом рынке со времен железнодорожного бума в США в XIX веке», - заявил Сечин.

ОТ МОЛЕКУЛ К ЭЛЕКТРОНАМ

Мир вступает в эпоху доминирования электричества. Формируется модель «от молекул к электронам», где ключевая роль отводится дата-центрам. В ближайшие пять лет глобальный спрос на мощности ЦОД может вырасти почти втрое - до 220 гигаватт, более 70% этого объема придется на задачи, связанные с ИИ.

Дефицит генерирующих мощностей не за горами. При этом строительство и модернизация электросетей потребуют фактического удвоения существующей инфраструктуры: к 2040 году необходимо 80 миллионов километров сетей. Суммарные вложения в ближайшие 25 лет могут составить почти $16 трлн. В США за последние 5 лет цены на электричество выросли более чем на 30%, в Европе - на 35 - 45%.

ПЛАНОВАЯ ЭКОНОМИКА ПРОТИВ ХАОСА

Китай оказался лучше всех подготовлен к последствиям Ормузского кризиса. Благодаря продуманной госполитике создана дешевая транспортная инфраструктура. Когда пролив перекрыли, потребители топлива «безболезненно воспользовались доступными альтернативами: электромобилями, электробусами, грузовиками на газе, метро, электропоездами и электротакси».

Индия, по оценке Сечина, становится одним из ключевых двигателей роста мирового потребления энергии. По прогнозу МЭА, в ближайшие десять лет на долю этой страны придется около 15% глобального увеличения спроса на энергоресурсы. Ожидается, что к 2035 году потребление в Индии вырастет на 80% - до почти трех тысяч ТВт·ч - и практически сравняется с уровнем Евросоюза.

В нефтяном сегменте картина еще ярче: в следующие 10 лет Индия обеспечит около половины мирового прироста спроса на нефть.

Завершая выступление, Игорь Сечин вернулся к мифу о Пандоровом ларце. «Так что же осталось под крышкой на дне? По Гесиоду, это надежды. Причем в более точном переводе мифа - пустые надежды, тщетные ожидания».

Энергетическая панель Петербургского международного экономического форума.

Пресс-служба «Роснефти»

Нет жилья от этих цен!

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Елена АРАКЕЛЯН

«Комсомолка» выяснила, сколько нужно сейчас зарабатывать, чтобы купить квартиру.

Какие мысли крутятся у вас в голове, когда вы видите цены в объявлениях о продаже жилья?

- Я, честно говоря, в шоке... Не знаю, сколько надо зарабатывать, чтобы это покупать, - честно заявил ***директор департамента банковского регулирования и аналитики Центробанка Александр Данилов*** *на недавней конференции Сбербанка.*

Если уж главный аналитик ЦБ в шоке от нынешних цен на жилье, то что говорить об обычных гражданах. Но все-таки мы с помощью экспертов попытались найти ответ на волнующий не только Александра Данилова вопрос: сколько надо зарабатывать, чтобы нынче купить квартиру. И почему при общем шоке от цен на жилье они месяц от месяца продолжают расти.

ДОХОД 350 ТЫСЯЧ? ХВАТИТ НА ОДНУШКУ

Начнем со столицы. По оценкам экспертов, если вы собрались купить однушку в черте старой Москвы, нужно иметь доход около 350 тысяч рублей в месяц. Это при покупке даже не средней, а самой дешевой однокомнатной квартиры, цены на которые в пределах МКАД начинаются где-то от 13 миллионов. Ежемесячный платеж при рыночной ипотеке (от 16% годовых) на 25 лет составит от 160 тысяч рублей *(см. «Цифры»)*.

- Банки одобряют кредит, если платеж не превышает 50% дохода семьи, это рекомендация ЦБ РФ, исключения могут быть, но редко, - объясняет **председатель Комиссии по инвестициям в недвижимость Совета по финансовому рынку и инвестициям Торгово-промышленной палаты РФ, председатель Совета директоров АО «АСТОРИУС» Екатерина Авдеева.**

Если квартиру покупают супруги и созаемщиков двое, рассматривается сумма их общего дохода. То есть для кредита на однушку, скажем, жена может получать от 100 тысяч, а муж - от 250 тысяч. Неплохо так, прямо скажем, даже для столицы.

- Можно купить квартирку подешевле, от 10 - 11 миллионов, и это будет не студия, а полноценная однушка, но глубоко в Новой Москве, - утешает **завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета Александр Цыганов.** - Если у вас семейная ипотека под 6%, можно стать владельцами однушки в новостройке, имея семейный доход до 200 тысяч рублей. Но у семьи должно быть четкое понимание, зачем им это нужно, поскольку это будет район с не самой лучшей инфраструктурой и транспортной доступностью.

А теперь мужайтесь: для покупки двушки в черте МКАД семейный доход нужен от полмиллиона (нет, речь не об элитном жилье - о самом обычном), а трешки - минимум от 700 тысяч.

Но хватит столичных страшилок. Что у нас в других городах?

- В Санкт-Петербурге необходимый уровень дохода примерно в 1,5 - 2 раза ниже, чем в Москве, в Екатеринбурге еще ниже, однако и там речь идет о доходах, существенно превышающих средние показатели по региону, - говорит **руководитель управления финансовых продуктов и партнерских продаж девелоперской компании «Север» Михаил Худадян.**

- По данным Росстата за I квартал 2026 года, медианная зарплата (это когда половина зарплат выше этого значения, а половина ниже. - **Ред.**) в Москве - 140 тысяч рублей, в Петербурге - 105 тысяч, в Екатеринбурге - 80 тысяч. При рыночных ставках даже однокомнатная квартира требует дохода вдвое выше медианы, - комментирует Екатерина Авдеева. - Семейная ипотека улучшает картину, но при лимите 12 миллионов рублей в столицах и 6 миллионов в других регионах выбор ограничен: льготный кредит приходится комбинировать с рыночным, что повышает ежемесячный платеж.*

**12 миллионов рублей - максимальная сумма кредита по госпрограмме «Семейная ипотека» с льготной ставкой до 6% годовых, которая действует при покупке жилья в Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и Ленинградской области. В остальных регионах этот лимит - 6 миллионов.*

А ЖИТЬ-ТО НАДО...

Сразу ответим на вопрос: а кто ж при таких ценах вообще покупает квартиры? Как объясняют эксперты, на вторичке речь идет в основном об альтернативных сделках: чтобы купить новую квартиру, продается старая. А ипотека по рыночной ставке (льготную в этом случае в крупных городах не дадут) берется только на доплату.

На рынке же новостроек основной двигатель продаж - семейная ипотека. Как мы видим из расчетов аналитиков *(см. «Цифры»)*, для большинства семей это единственный шанс купить с нуля, то есть в качестве первого жилья, хотя бы однушку-двушку. Для трешки уже нужен доход практически в два раза выше среднего.

И когда же при такой ситуации наконец случится обвал цен? Вот данные из последнего отчета федерального портала «Мир квартир» за апрель. Квадратный метр в новостройках подорожал в 48 из 70 крупнейших российских городов. В среднем не намного, плюс 0,6%, но больше, чем в марте (тогда было плюс 0,2%).

Впрочем, как объясняют эксперты, это цены предложения - во многих случаях можно надеяться на скидку. Но факт есть факт: официально застройщики не очень настроены «снижаться».

На вторичном же рынке, по данным «Мира квартир», це-

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

ЦИФРЫ

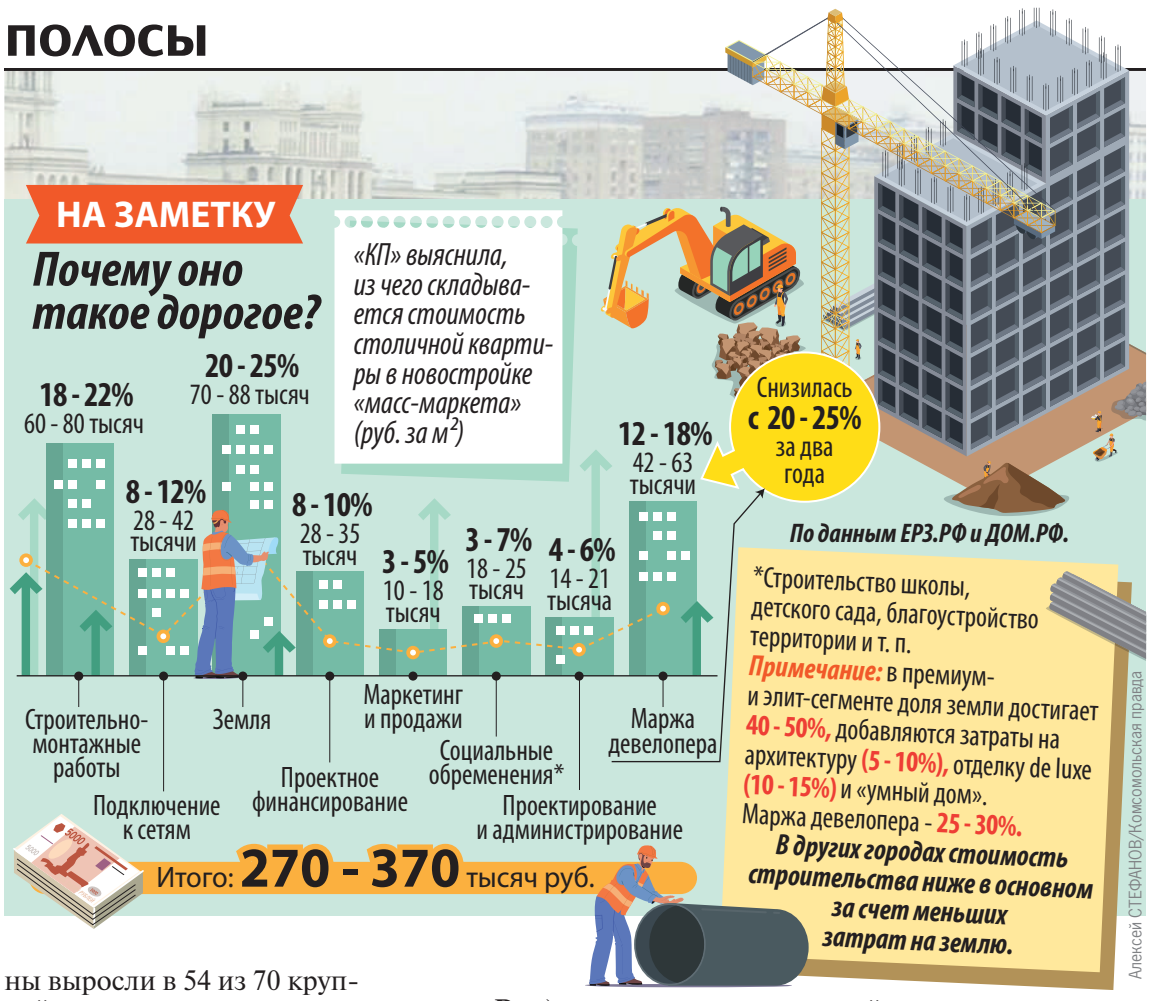
С каким доходом доступна квартира по ипотеке (руб.)

Общие условия:
- *средняя квартира эконом- или комфорт-класса (улучшенный эконом)*
- *ипотека на **25 лет** • первоначальный взнос **20%***
- *ставка по рыночной ипотеке **17 - 19%**, по семейной - **6%**.*

	Цена квартиры	Первоначальный взнос	Ежемесячный платеж	Требуемый доход
Москва	**Однушка,** 13 млн	**2,6 млн**	Рыночная - 158 тысяч/ Семейная - 67 тысяч	Рыночная - от 316 тысяч/ Семейная - от 134 тысяч
	Двушка, 20 млн	**4 млн**	Рыночная - 243 тысячи/ Комбинированная* - 103 тысячи	Рыночная - от 486 тысяч/ Комбинированная - от 206 тысяч
	Трешка, 30 млн	**6 млн**	Рыночная - 364 тысячи/ Комбинированная - 259 тысяч	Рыночная - от 728 тысяч/ Комбинированная - от 518 тысяч
С.-Петербург	**Однушка,** 9 млн	**1,8 млн**	Рыночная - 109 тысяч/ Семейная - 46 тысяч	Рыночная - от 218 тысяч/ Семейная - от 92 тысяч
	Двушка, 14 млн	**2,8 млн**	Рыночная - 170 тысяч/ Семейная - 72 тысячи	Рыночная - от 340 тысяч/ Семейная - от 144 тысяч
	Трешка, 20 млн	**4 млн**	Рыночная - 243 тысячи/ Комбинированная* - 133 тысячи	Рыночная - от 486 тысяч/ Комбинированная - от 266 тысяч
Екатеринбург	**Однушка,** 5 млн	**1 млн**	Рыночная - 61 тысяча/ Семейная - 26 тысяч	Рыночная - от 116 тысяч/ Семейная - от 52 тысяч
	Двушка, 7 млн	**1,4 млн**	Рыночная - 85 тысяч/ Семейная - 36 тысяч	Рыночная - от 170 тысяч/ Семейная - от 72 тысяч
	Трешка, 9 млн	**1,8 млн**	Рыночная - 109 тысяч/ Комбинированная* - 57 тысяч	Рыночная - от 218 тысяч/ Комбинированная - от 104 тысяч

*Превышение лимита по семейной ипотеке в **12 млн рублей** для Москвы и Санкт-Петербурга и **6 млн рублей** для других регионов, поэтому часть кредита будет по льготной, а часть - по рыночной ставке.

Расчеты «АСТОРИУС» по запросу «КП».



ны выросли в 54 из 70 крупнейших городов - в среднем на 0,8%. Но, например, в Московской области - плюс 3,5%.

- Рост цен на вторичку немного опережает подорожание новостроек, поскольку спрос продолжает утекать в сегмент «подержанных» квартир: они просто стоят дешевле, - поясняет **гендиректор «Мира квартир» Павел Луценко.**

СПРОС ПАДАЕТ - ЦЕНЫ РАСТУТ?

Специалисты подтверждают: спрос на жилье сейчас скорее падает, чем растет - даже в сравнении с прошлым годом, когда ставки по рыночной ипотеке были выше.

- На первичке в масс-маркете (все, что пониже бизнес-класса. - **Ред.**) активно продается 50 - 70%: квартиры с отделкой в местах с инфраструктурой. Но после ажиотажа декабря-января (в связи с очередными ужесточениями по семейной ипотеке с 1 февраля 2026-го. - **Ред.**) в этом сегменте особенно заметна стагнация, - свидетельствует Екатерина Авдеева. - На вторичке ликвидна (продаваема. - **Ред.**) треть масс-маркета: в домах до 25 - 30 лет с современным ремонтом, при скидке в 5 - 10% от рыночной цены. Старый фонд без ремонта, первые этажи, удаленные районы - все это продается долго и со скидкой в 20 - 30%.

А теперь готовьтесь удивляться еще больше.

- От 30 до 35% по отношению даже к предыдущему году упали объемы продаж у застройщиков. Это ведет к тому, что они вынуждены брать достаточно дорогие кредиты у банков. И это сейчас основной источник роста себестоимости строительства, - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» **основатель, почетный член Российской гильдии риэлторов Константин Апрелев.**

То есть рост спроса за счет дешевой ипотеки, как мы наблюдали в предыдущие году, ведет к росту цен. А падение спроса из-за дорогих кредитов... ведет к тому же.

Маленькое пояснение для тех, кто не в теме. Нынешняя система проектного финансирования со стороны банков строительства жилья предполагает: чем лучше у застройщика по ходу строительства идут продажи, тем ниже будет ставка по кредиту. Соответственно, если продажи - пусть и в силу экономической ситуации - не удались, стоимость достройки жилого комплекса увеличивается за счет более высокой кредитной ставки (это с поправкой еще и на то, что сейчас ставки по кредитам в принципе не низкие). Вы хотите при этом снижения цен на жилье? Застройщики выбрали другой путь: они сокращают объемы строительства.

Вторичный же рынок подтягивается за новостройками.

Перспективы пока туманные. Как аккуратно объясняют эксперты, снижение ставки ЦБ и соответственно ставок по рыночной ипотеке может привести к некоторому оживлению рынка. Тем более что будут падать и ставки по вкладам - что всегда повышает интерес к недвижимости. Удешевится и банковское финансирование для застройщиков. Но на снижение цен при этом опять-таки лучше не рассчитывать - теперь уже из-за предполагаемого роста спроса.

ПРОВЕРКА СЛУХА

Семейную ипотеку опять ужесточат?

Коллега в ужасе показывает письмо от риелтора: мол, с 1 июля ставка по семейной ипотеке повышается. С одним ребенком до 6 лет - 12%, с двумя - 10%, с тремя - 8%. Это вместо нынешних 6%!

Не пугайтесь: официально сообщалось только о том, что к 1 июля Минфин должен подготовить предложения по дальнейшему развитию семейной ипотеки (продлевать ли ее после 2030 года). Дифференцированная льготная ипотека для семей тоже обсуждается, но смысл ее несколько другой: для семей с одним ребенком ставка повышается, а с тремя и больше - понижается в сравнении с нынешними 6%.

- Сейчас циркулирует много слухов по поводу семейной ипотеки, - комментирует Александр Цыганов. - Они в основном из двух источников. Первый - риелторы и девелоперы, которые таким образом пытаются поднять продажи (способ действенный - осенью 2025 года и в декабре-январе уже были всплески ажиотажа на рынке новостроек на фоне разговоров об изменениях в «семейке». - **Ред.**). Второй - общественные деятели, которые «пиарятся». Но слухи - на почве реального обсуждения повышения адресности семейной ипотеки. Под адресностью понимается и решение демографических проблем: больше детей - больше льгот. Но все упирается в простой вопрос: можно, конечно, облегчить многодетной семье получение кредита на дорогую недвижимость (меньше трешки в этом случае - никак!), уменьшив процент и первоначальный взнос, но расплатится ли она потом? Ипотечные льготы не решают проблему самой стоимости жилья и обслуживания кредита, взятого на 25 - 30 лет. Куда логичнее было бы вести речь о социальном жилье в качестве меры поддержки для таких семей.

Любимая газета страны
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!
Летний чес звезд:
Кадышева стоит в четыре раза дороже Лепса
Гений в калошах
Как живет знаменитый математик Григорий Перельман
Бросай портфель, иди трудись
Лучшая работа для подростков на каникулах
Искусство быть счастливчиком
Люди, которым феноменально повезло
В ПРОДАЖЕ С 10 ИЮНЯ
РЕКЛАМА 12+

Александр РОГОЗА, спецкор «КП»

«Дети из неблагополучных семей могут в 10 лет быть хроническими алкоголиками»

Судмедэксперт, блогер и писатель Алексей Решетун рассказал о специфике работы в морге, аде из 1990-х и копейском маньяке.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Благодаря своим книгам и блогу Алексей Решетун сегодня, пожалуй, самый известный судмедэксперт в стране. О своей профессии он умеет рассказывать легко и увлекательно.

В современных детективных сериалах судмедэксперт всегда поддатый. Время наступления смерти он может назвать, едва взглянув на труп, а бутерброды ест прямо в морге - запивая чаем из термоса. Настоящий **судебно-медицинский эксперт, сотрудник Пироговского медицинского университета Алексей Решетун** объясняет, что киношные стереотипы не имеют к реальной жизни и профессии никакого отношения. На обложке одной из своих книг он сразу же отвечает на главные вопросы, которые ему обычно задают при знакомстве люди: «Да, я работаю в морге. Нет, мне не страшно. Сплю хорошо».

«РАБОТАЛ НА 8 СТАВОК, ПЛАТИЛИ ЗА 2»

Среди частых вопросов есть и такой: а как молодые люди вообще становятся судмедэкспертами? Задача судмедэксперта, напомню, - установить реальную причину смерти человека. Для этого нужно сделать вскрытие лежащего на столе в секции морга тела, используя дрели, пилы, ножи и молотки. Вот это больше всего далеких от медицины людей и шокирует.

- Вы пошли в медицину, потому что у вас в семье династия?

- Нет. Хотя и отец врач, и мама, и сестра моя родная, но у меня не было мечты стать врачом. Я после школы собирался поступать в океанографический институт - куда-нибудь на Дальний Восток. Мы жили тогда в Казахстане, в Целинограде (ныне Астана. - **Авт.**), но в 1991 году СССР распался. Какой тут Дальний Восток? В 300 километрах от Целинограда находился город-миллионник Омск, и мне посоветовали ехать поступать туда. В медицинский. После обсуждения с родителями я поехал и поступил. Хотя уже тогда понимал, что лечить людей не буду. Курса со второго я точно знал, что стану судмедэкспертом.

- После выпуска из вуза вы устраиваетесь судмедэкспертом в 70-тысячный городок Копейск под Челябинском. Дело было в конце 1990-х. Это не миф, что в то время загрузка у судмедэкспертов была намного выше?

- Абсолютная правда. На бюро было всего двое вскрывающих экспертов - мой начальник и я. Каждый из нас вырабатывал по 8 - 8,5 ставки. Ставка - это количество трупов на одного эксперта в месяц в зависимости от населения обслуживаемой территории. Так вот, вырабатывали мы 8 ставок, а платили как за 2 - 2,5. Деньги были очень небольшие.

- Однажды вам довелось вскрыть 12 или 13 тел за одну смену.

- Да, с утра до вечера - без перерыва.

- Из той дюжины большинство людей умерли насильственной смертью?

- Не большинство, но где-то около половины. Работы в то время у судмедэкспертов было очень много. Я помню прекрасно, когда в 2006 году переехал в Москву, в первый рабочий день мне дали на вскрытие всего один труп. Я сначала думал, что это задание с подвохом, что надо мной издеваются. А оказалось, что в Москве у судмедэкспертов совсем другие нагрузки.

«КОПЕЙСКИЕ» ИСТОРИИ

- На своих лекциях вы вспоминаете «копейские» истории 1990-х, когда дети становились убийцами.

- Да, такие случаи были. И не единичные. Например, подростки играли в индейцев и для, так сказать, «реалистичности» нападали на живых людей - бомжей, снимали с них скальпы. Это целая серия убийств была. Если не ошибаюсь, после третьего эпизода их поймали. Однажды ко мне привезли на медосвидетельствование группу малолетних преступников - им было лет по 11 - 12 всего. На улице лежал пьяный человек, и эти дети его запинали до смерти. Я их спрашиваю, для чего они это сделали. Объясняют: «Мы идем, а он лежит». - «И что?». А они искренне не понимают: «Ну как что? Мы идем, а он лежит...» Понимаете? Для детей это была достаточная причина, чтобы толпой бить человека ногами. Такие нравы. Тогда в Копейске было так.

- Ваша последняя на данный момент книга - о копейском маньяке, по делу которого вы работали. (В 2002 - 2003 годах Вячеслав Яиков задушил 6 девушек. - Авт.) В то время убийства такого рода тоже были чем-то обыденным?

- Поначалу никто не догадывался, что это серия. К моменту, когда были найдены тела двух задушенных на территории детского сада десятиклассниц, Яиков уже убил трех человек. Первая жертва - сильно пьющая пожилая женщина. Решили, что это сделал кто-то из собутыльников. Две следующие жертвы, тоже пьяные, были задушены разными способами - одна руками, другая - петлей из бельевой веревки. Их тоже никто между собой не связал. Просто очередные нераскрытые убийства. А после двойного убийства начали поднимать материалы по похожим преступлениям, сравнивать их и поняли, что это серия.

- Яиков сразу выглядел, как больной человек?

- Да. Он спрятался недалеко от места шестого убийства на дереве, где и был найден оперативниками. Когда его сняли, начал рыдать и биться головой об уазик. Это был взрослый мужчина (29 лет на момент выезда задержания. - **Авт.**) с интеллектом 7-летнего ребенка.

- Вячеслав Яиков, как и персонаж моей книги Александр Спесивцев (20 убитых детей и женщин в 1991 - 1996 годах. - Авт.**), находится на принудительном лечении. Их не казнили, не отправили на пожизненное заключение в колонию. Думаю, что большинство граждан скажет: какая разница, больны ли эти люди психически? Они забрали чужие жизни. Так почему к ним нельзя применять наказания, как для обычных преступников?**

- Потому что человек, признанный невменяемым, в момент совершения преступлений не осознавал, что он делает. В юридическом смысле он не убийца. Он больной. Из больницы он не выйдет. У него врожденное заболевание, не поддающееся излечению. Он таким родился, он с этим живет и умрет. Для него больница с интенсивным наблюдением - лучший вариант.

КСТАТИ

Пьяные мальчики - не выдумка

- Кстати, об алкоголе. Помните громкое дело «пьяного мальчика»? В 2017 году в подмосковном дворе женщина на машине сбила насмерть 6-летнего ребенка. Судмедэкспертиза выявила в крови погибшего 2,7 промилле алкоголя. Хотя объективно ребенок от такой дозы умер бы на месте...

- Честно говоря, в моей практике тоже были «пьяные мальчики». Даже младенец однажды был, которого приходилось вскрывать после смерти, - он получил алкоголь с материнским молоком. Поэтому я не удивляюсь таким вещам. Все зависит от региона, образа жизни, окружения. Если родители алкоголики и дети все это видят, уже с 2 - 3 лет могут начать употреблять, а к 10 годам стать хроническими алкоголиками. Да, это страшно. Но фактически такое бывает.

- Родители мальчика заявили, что судмедэксперт якобы мог получить взятку от виновницы ДТП, чтобы ее отмазать. Сам специалист был уверен, что все сделал правильно, но переданные ему образцы могли быть загрязнены. Что там могло быть на самом деле?

- С моей стороны некорректно обсуждать детали истории, с которой связан коллега. Одно я знаю точно: эксперт решением суда в итоге восстановлен в должности и волна ненависти, которая поднялась в самом начале, оказалась необоснованной. Лично я в самом начале предлагал дождаться результатов расследования и только потом делать выводы. По горячим событиям криков про эксперта было много, на него вылили большое количество грязи, но когда он восстановился и продолжил работу, об этом почему-то уже никто не писал.

В стране принята специальная стратегия на ближайшие 10 лет.

Николай МЫСИН, автоэксперт «КП»

Как у нас будут повышать безопасность на дорогах

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

14 ноября ***Владимир Путин*** *утвердил «Стратегию повышения БДД (безопасности дорожного движения) на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года». В том же указе сообщалось, что правительство РФ должно в 6-месячный срок представить план мероприятий по реализации этой самой стратегии. Что было сделано даже с опережением графика - 21 мая. Список содержит аж 266 пунктов.*

Подобная стратегия - не первая. Предыдущая действовала в 2018 - 2024 годах. И по ее итогам, согласно статистике МВД, аварийность на наших дорогах упала на 22,1% относительно 2017 года *(см. «Только цифры»)*. Согласно опубликованным выводам потенциально удалось спасти жизни более 20 тысяч человек! Однако сами ДТП продолжают оставаться одной из ведущих причин смертности среди детей и лиц трудоспособного возраста, а социально-экономический ущерб от подобных аварий только в 2024 году составил свыше 1,5 трлн рублей.

Если вкратце - все делаем правильно, но надо делать больше. **Главная цель новой стратегии - добиться снижения показателей аварийности в 1,5 раза к 2030 году и минимум вдвое - к 2036-му (относительно результатов 2023-го).**

Итак, что предлагается.

ТЕХНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ АВТОПАРКА

По итогам 2024 года в России числилось 63,1 млн транспортных средств. На легковые автомобили приходится 82,9% всех случаев ДТП с пострадавшими и погибшими. Почти четверть из этих машин (23%) старше 15 лет. А 9 из 10 отечественных легковушек, выпущенных на российских заводах в 2022 - 2024 гг., не имеют отдельных систем безопасности. Правда, не указано - каких именно. Зато указано, что «по мере увеличения срока эксплуатации транспортных средств все чаще выявляются технические неисправности и увеличивается тяжесть ДТП».

В общем, со старением автопарка надо бороться. Что предлагается? Увы, про возможное снижение утильсбора и прочих пошлин, что повлекло бы рост доступности новых машин, в плане мероприятий - ни слова (хотя есть намерения стимулировать обновление автопарка через льготные кредиты, госзакупки и страховые привилегии). Зато правительство поручило к 2030 году разработать методику, позволяющую «использовать данные о пробеге автомобилей для вычисления относительных показателей аварийности». Еще ранее - к 2028 году - должно быть готово исследование о «Рисках участия в дорожном движении праворульных машин». А в 2030 - 2031 годах мы ждем доклад о возможности «индивидуализации страховых тарифов по ОСАГО в зависимости от характеристик машины».

- Бесспорно, старение автопарка и контроль за его техническим состоянием - проблема важная, - признает **вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин**. - Но, глядя на отдельные поручения, невольно задумаешься: как бы не получилось, что принятые меры приведут лишь к росту цен на страховки для старых машин и каким-то дополнительным пошлинам - на праворульные автомобили. Ту же «продвинутую» статистику по ДТП, учитывающую состояние автомобилей, их возраст, пробег и комплектацию, собрать попросту невозможно!

НОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И НОРМАТИВЫ

Зато можно усилить контроль за состоянием новых машин. Тут есть где развернуться. В частности, правительство поручило следующее.

1 К 2027 - 2030 годам перезапустить национальный рейтинг оценки безопасности машин RuNCAP. Речь о краштестах, на основе которых модели будут оценивать на предмет защиты водителя и пассажиров в момент аварии (а также пешеходов - в случае наезда). Собственно, аббревиатура NCAP с английского и переводится как «программа оценки новых автомобилей». Работа над национальным рейтингом стартовала в 2018-м, но забуксовала из-за пандемии. Теперь ее активизируют. И если все пойдет по плану, уже через год-два представленные в России модели начнут «бить» на профильных полигонах. Кто лучше себя проявит - получит какие-то преференции.

2 Обновить требования к системам активной и пассивной безопасности. Список внушительный. Речь, в частности, о системах контроля за движением по полосам, помощи с рулевым управлением в аварийной ситуации, автоматического торможения в экстренных случаях...

Пока для получения ОТТС (одобрения типа транспортного средства, которое нужно для выхода модели на наш рынок) необходимо разве что наличие системы ЭРА-ГЛОНАСС, двух подушек безопасности и АБС. Маловато! Так что мера разумная. Но... чем больше опций - тем дороже машина.

Меньше вопросов вызывают прочие поручения. Например, по разработке более четких критериев безопасности детских кресел и бустеров. А также по повышению их доступности - как в плане цен, так и в плане ассортимента на рынке.

ДИСЦИПЛИНА ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Любая машина - это лишь механизм, которым надо уметь пользоваться. Перефразируя восточную мудрость: «Дай человеку хороший автомобиль, и он будет цел один день. Научи его правильно на нем ездить - и он будет цел всю жизнь».

Вот с последним у нас есть проблемы. Снова немного статистики. За последние 15 лет число новых водителей сократилось почти в 2 раза! Если в 2010 году права впервые получили 2,2 млн россиян, то в 2025-м - 1,3 млн. Уровень успешной сдачи практических экзаменов в ГАИ с первой попытки - жалкие 14%. На 19,8% с 2022 по 2024 год увеличилось число погибших по вине начинающих водителей (к ним относятся автолюбители со стажем вождения до 2 лет).

Если вкратце: учат в автошколах плохо. Учащихся становится меньше. Чтобы исправить ситуацию, меры тоже придумали. Из числа наиболее любопытных изучаются такие варианты.

✓ Поэтапный допуск начинающих водителей к управлению транспортным средством. Речь о возможных ограничениях для автолюбителей со стажем до двух лет. Практика, кстати, широко применяема в других странах. Где-то начинающим автолюбителям не разрешают ездить слишком быстро, где-то в первые годы вождения необходимо присутствие более опытного человека в машине (например, в США).

✓ Развитие юношеских мото- и автошкол, где мальчишек и девчонок с младых лет учат водить машины на специальных закрытых площадках.

✓ Реформа системы обучения в автошколах. Уже на 2026 год запланированы изменения в списке вопросов экзаменов по теории. Основная задача - исключить фактор «заучивания» готовых билетов.

Также в числе прочих поручений правительства:

- проработка вопросов о внедрении алкозамков (устройств, блокирующих запуск двигателя при наличии паров алкоголя в выдыхаемом водителем воздухе);
- расширение перечня медицинских противопоказаний для управления транспортным средством;
- подготовка проекта федерального закона о повышенной ответственности родителей в случае нарушений детьми ПДД.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

	Число ДТП*	Погибшие	Раненые
2017 г.	169 432	19 088	215 374
2024 г.	132 037	14 403	164 754
Динамика	-22,1%	-24,5%	-23,5%

**Учтены ДТП с пострадавшими и погибшими.*

KP.RU

Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO

РЕЗЮМЕ

Сейчас весь список предполагаемых мер легко описать простой фразой: «За все хорошее против всего плохого». Но с этого и начинаются такие программы - необходимо обозначить ключевые проблемы и наметить способы их устранения.

Как сработает? Мы не знаем. Но тут снова немного статистики. В 2011 - 2020 гг. средний уровень смертности на дорогах по всему миру упал на жалкие 5%. Россия вошла в число стран, сумевших снизить его вдвое! Знаете, сколько государств в этом списке? Всего 10.

50 ЛЕГЕНДАРНЫХ БРЕНДОВ

Эти марки -

«Комсомолка» наградила победителей премии, где любимые товары, компании и сервисы выбирают сами россияне.

Гости благодарили «КП» за поддержку российских производителей.

Елена МАТВЕЕВА

Вы их точно знаете. Пробовали, покупали, дарили, пользовались. Тот самый бренд, та самая упаковка, классная вещица или удобный сервис. Любимый и даже родной! Только такие товары, услуги и торговые марки становятся лауреатами премии «50 легендарных брендов». Ее вот уже седьмой год подряд организует «Комсомольская правда». Со строгим условием: выбирать и голосовать за легенды могут только сами потребители.

В конце мая 2026 года в Москве наградили победителей очередного сезона популярного проекта. Рассказываем, кому поставили честный лайк россияне в этот раз!

У компаний сегодня есть свои музеи. Народную награду многие обещали поставить на самое видное место.

158 брендов вышли в финал седьмого сезона

Подробнее о премии и всех ее участниках можно узнать на сайте «50 легендарных брендов».

КАК ПРОШЕЛ СЕДЬМОЙ СЕЗОН

Если коротко - было много приятных неожиданностей. Прием заявок стартовал в сентябре 2025 года. А вот финиш пришлось переносить аж несколько раз - по просьбам потенциальных участников и их поклонников. Напомним, номинировать бренды на легендарную премию могут и редакция «Комсомолки», и сами компании. И все же большинство кандидатур предложили сами читатели - об этом во время церемонии с воодушевлением неоднократно говорили лауреаты. Для многих это стало большим и приятным сюрпризом, знаком особого признания со стороны клиентов. И конечно, дополнительным стимулом двигаться вперед, продолжая радовать потребителей.

Работа народного жюри продолжалась целых полгода. Все это время на сайте проекта россияне голосовали за бренды, достойные звания легенд. Среди победителей оказались и давние знакомые - настоящие символы нашей страны, известные с дореволюционных и советских времен. И новые друзья, уже ставшие родными. Старейший лауреат седьмого сезона - Третьяковская галерея - отсчитывает свою историю с середины XIX века. А самый молодой обладатель награды всего пару месяцев назад отметил первый день рождения. Это мессенджер MAX - участник специальной номинации «Легенды будущего».

Ректор Театрального института им. Бориса Щукина Евгений Князев. Учебное заведение получило спецдиплом нашего проекта - «Легенда театрального образования».

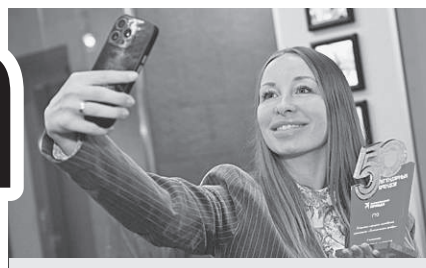
■ ЦИФРА

7 100 275

голосов отдало народное жюри участникам проекта в сезоне 2025/26 годов

50 ЛЕГЕНДАРНЫХ БРЕНДОВ

живая легенда



Одну из наград получил комплекс «Готов к труду и обороне».

На фото (слева направо): ведущий Юрий Кораблев, главный редактор радио «КП» Андрей Горбунов, руководитель направления устойчивого развития бренда Synergetic Любовь Вдовых и замредактора радио «КП» Светлана Андреевская.

Памятные статуэтки за победу в седьмом сезоне премии вручали в московском офисе медиагруппы «Комсомольская правда». Мы собрали гостей в Голубом зале - это наша собственная легенда: главная площадка для редакционных планерок, пресс-конференций и встреч на высоком уровне.

■ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Заместитель генерального директора медиагруппы «Комсомольская правда» Гюзяль ХИСЯМУТДИНОВА:

– У нас есть разные премии: туристическая, образовательная, экологическая и даже спортивная. Премия «50 легендарных брендов» появилась накануне нашего 95-летия. Она была очень тепло принята и стала самой народной.

Брендам с историей - доверяют. А мы, как народное издание, еще и проверяем нашим голосованием репутацию лучших брендов - и подтверждаем ее. Благодаря нашей огромной и активной аудитории премия приобрела такой масштаб!

НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ

Номинация
«Легендарные бренды с историей»

Компании и марки, которые появились до 1991 года и пронесли качество своей продукции и народную любовь через десятилетия и даже века.

Молочный шоколад «Аленка», «Аэрофлот», напиток «Байкал», бальзам «Золотая звезда», холодильники «Бирюса», швейная фабрика «Большевичка», Гознак, комплекс норм ГТО, бренд «За Родину», какао «Золотой ярлык», Казаковская филигрань, Калининградский янтарный комбинат, духи «Красная Москва», фирменный поезд «Красная стрела», Московский метрополитен, Павловопосадская платочная мануфактура, пивоваренная компания «Балтика», холодильники «Саратов», Союзмультфильм, Спортлото, бренд мужской одежды «Сударь», Третьяковская галерея, «Тройной одеколон», тушь «Ленинградская», Цирк на Цветном бульваре и «Viola».

Номинация
«Современные легендарные бренды»

Известные марки, товары и сервисы, вышедшие на рынок после 1991 года.

Компания «1С», финансовая платформа «Банки.ру», колбасные изделия «Вязанка», девелопер ГК «А101», продукты «Киприно», кондитерская фабрика «Победа», студия «Мельница», семечки и другие продукты «От Мартина», сеть магазинов «Рив Гош», Россельхозбанк, колбасы «Стародворье», ТК «Садовод», торговая сеть ПОБЕДА, спутниковый оператор «Триколор», крупы и другие продукты «Увелка», финансовый маркетплейс «Финуслуги», сервис Яндекс Недвижимость, женская одежда BRUSNIKA, сеть магазинов Fix Price, косметика Geltek, кухонная техника GFGRIL, бытовая техника Hisense, бытовая химия Synergetic, онлайн-кинотеатр Wink.ru.

Специальная номинация
«Легенды будущего»

Самые юные бренды, только завоевывающие рынок и любовь потребителей.

Мессенджер MAX, бытовая техника Tuvio, женская одежда YARCHE.

Названия компаний и брендов перечислены в алфавитном порядке. Указаны все лидеры голосования, давшие согласие на публикацию.

■ СЛОВО ПОБЕДИТЕЛЯМ

«Аленка»

Начальник пресс-службы холдинга «Объединенные кондитеры» Линда КАЛЬМ:

– За нас проголосовали более 150 тысяч ценителей нашего молочного шоколада. Для бренда «Аленка» и для кондитерской фабрики «Красный Октябрь» - большая честь и гордость. «Аленка» - символ российского кондитерского дела, его визитная карточка. Этот шоколад продается в более чем 50 странах мира.

Мы очень любим радовать покупателей вкусными новинками. Недавно запустили линейку шоколада с начинками - например, с фисташкой и тестом катаифи: тот самый «дубайский шоколад». Приглашаем в наши кондитерские магазины «Аленка». Пробуйте, наслаждайтесь качественным и натуральным шоколадом.

Кондитерская фабрика «Победа»

Основательница кондитерской фабрики Ольга МУРАВЬЕВА:

– 115 тысяч голосов, которые отдали за нас, это не про математику, а про доверие. Думаю, 70% голосовали за тот самый насыщенный, настоящий шоколадный вкус, за который нас полюбили 25 лет назад, когда мы только начинали. Тогда и сейчас мы вкладываем душу в каждую плитку и конфету. Нас любят за то, что мы не идем на компромиссы с качеством. Остальные 30% - наши единомышленники в ЗОЖ, которые сначала долго изучали этикетки, а потом с облегчением вздохнули: «Надо же, без сахара, но это все еще «Победа»!» Мы видим, как те, кто пришел к нам из-за линейки без сахара, остаются с нами, потому что полюбили и наш горький 72%, и молочный шоколад.

Мы остаемся семейным бизнесом, где я лично знаю мастеров на линиях. Как итог: наш экспорт растет, продукт востребован и в России, и в мире. В ближайшее время будем развивать наш молодой, амбициозный бренд Dos Bros: вафельные батончики со вкусом карамели, попкорна, маракуйи. Он уже полюбился тем, кто ищет что-то нестандартное, энергичное, свое. Масштабируем линейку мармелада без сахара. Вы знаете, как сложно найти натуральный мармелад, который будет одновременно вкусным и полезным. Мы эту задачу решили. Сейчас идет активная работа над расширением вкусовой палитры. «Без сахара» - не значит быть скучным.

«Спортлото»

Заместитель генерального директора холдинга S8 Capital, в который входит «Столото», Екатерина ТУТОН:

– Для команды бренда, которому в прошлом году исполнилось 55 лет, большая честь, что на протяжении шести лет читатели «Комсомольской правды» - одного из самых популярных российских изданий - называют «Спортлото» легендарным брендом. Этот факт вкупе с тем, что за последние семь лет участники лотерей семейства «Спортлото» выиграли более 78 млрд рублей, из которых более 14 млрд рублей - в 2025 году, включая 127 выигрышей от 1 млн рублей, дает нам полное право называть «Спортлото» народным чемпионом не только среди лотерей, но и среди легендарных российских брендов. Спасибо всем, кто отдал свой голос за «Спортлото», и желаем вам стать частью истории бренда, выиграв самые крупные призы в любимых лотереях.

«Московский Цирк Никулина на Цветном бульваре»

Генеральный директор и художественный руководитель Максим НИКУЛИН:

– Обращали внимание: приходишь на концерт, мероприятие, а до его начала звучит просьба отключить телефоны. В цирке такого нет. Почему? Цирк - это нечто, это магия, которая погружает человека в другой мир. На манеже интереснее! Перед зрителем выступают люди Х - такого, как они, сделать больше никто не может! Спасибо «Комсомолке». Ваши читатели - наши зрители.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, БЛАГОДАРИМ УЧАСТНИКОВ НАРОДНОГО ЖЮРИ ЗА ПОДДЕРЖКУ ПРОЕКТА! НАЧИНАЕМ ГОТОВИТЬСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ СЕЗОНУ ЛЕГЕНД!

Фото: Михаил ФРОЛОВ, Евгения ГУСЕВА.

Что портит красоту женских ног летом.

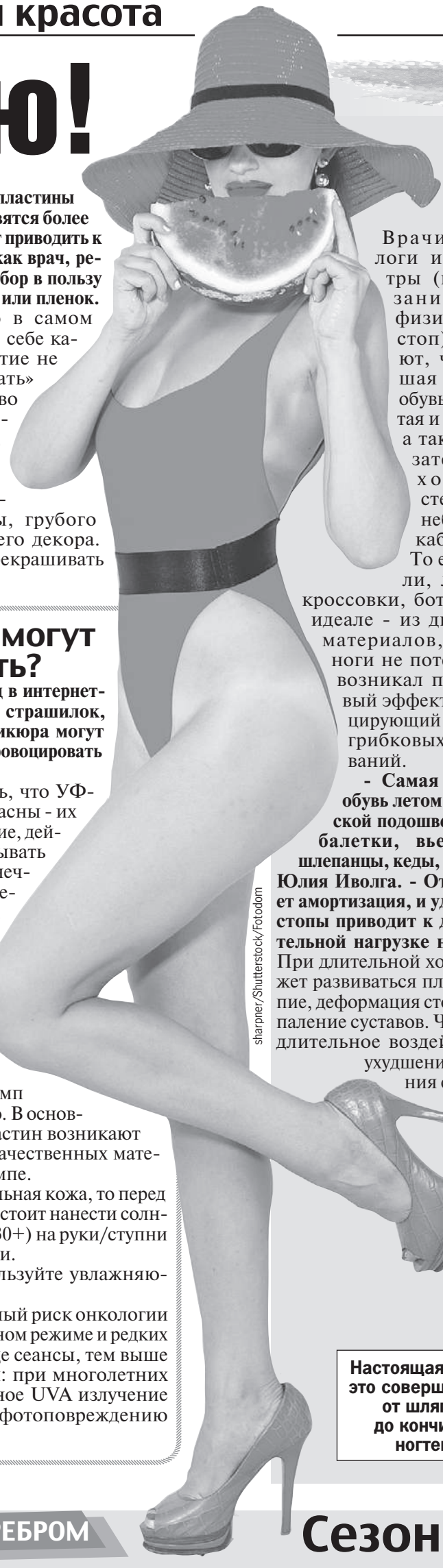
К ногтю!

Анна КУКАРЦЕВА

Летом хочется быть идеальной - от розовых пяточек до тщательно прокрашенных ноготков на пальцах ног. И чтобы все это красиво фотографировать в отпуске на море. Как рассказывала нам **к. м. н., врач-дерматолог, миколог, подолог Юлия Иволга,** открытая обувь относится к той красоте, что требует жертв: мы платим за нее сбитыми, а то и сломанными пальцами, повреждениями ногтей. А что с педикюром? Сегодняшний стандарт красоты подразумевает покрытие прочным гелевым лаком. Можно сделать - и месяц ходить красивой. Это хорошо, так ведь?

- Покрытие гель-лаком может навредить ногтям, - возражает подолог Юлия Иволга. - У тех, кто предпочитает такой уход за стопой, ногтевые пластины истончаются, становятся более хрупкими, что может приводить к их деформации. Я, как врач, рекомендую делать выбор в пользу укрепляющих лаков или пленок.

Дело не только в самом гель-лаке. Само по себе качественное покрытие не должно «уничтожать» ногти. Большинство проблем - скручивание, истончение, ломкость ногтей - возникают из-за неправильной подготовки пластины, грубого снятия предыдущего декора. Особенно если перекрашивать часто.



sharpner/Shutterstock/Fotodom

Правила щадящего педикюра

✓ Если у вас уже было покрытие гель-лаком, то просите мастера по педикюру не сильно запиливать верхний слой ногтя при подготовке. Только легкое матирование там, где нужно сцепление.

✓ В идеале классическое снятие - замачивание в жидкости для снятия лака и аккуратное соскребание, а не спил или, того хуже, срывание старого покрытия.

✓ Просите осторожную обработку кутикулы, чтобы избежать агрессивных пропилов и обрезаний.

✓ Не прибегайте к педикюру с гель-лаком слишком часто - подряд можно два, максимум три цикла такого «крепкого» покрытия. В идеале делать перерывы после каждого покрытия гель-лаком на 1 - 2 цикла, пользуясь в это время укрепляющими лаками.

✓ Не забывайте про ежедневный уход за стопами: масло для кутикулы (витамины Е/А), увлажняющие кремы.

✓ Обращайте внимание на признаки инфекции (боль, пожелтение ногтя или покраснение кожи, отек кожи, неприятный запах). Сразу же снимайте покрытие и покажитесь врачу.

А УФ-лампы могут навредить?

Некоторое время назад в интернет-СМИ пронеслась волна страшилок, что УФ-лампы для маникюра могут вызывать ожоги и даже провоцировать меланому (рак кожи).

- Не буду успокаивать, что УФ-лампы абсолютно безопасны - их постоянное использование, действительно, может вызывать на коже появление солнечного лентиго (доброкачественный гипермеланоз, который возникает из-за длительного воздействия ультрафиолета на кожу, в просторечии - старческие пятна. - **Ред.**), кератом (темные узлы, наросты). Но отмечу, что ожоги от ламп не встречались уже давно. В основном ожоги ногтевых пластин возникают при использовании некачественных материалов и перегреве в лампе.

✓ Если у вас чувствительная кожа, то перед маникюром/педикюром стоит нанести солнцезащитный крем (SPF 30+) на руки/ступни за 15 - 20 минут до сушки.

✓ После сушки используйте увлажняющий крем.

✓ Помните, что реальный риск онкологии минимален при нормальном режиме и редких процедурах. Но чем чаще сеансы, тем выше чувствительность кожи: при многолетних частых сеансах суммарное UVA излучение может способствовать фотоповреждению кожи.

КСТАТИ

Какая обувь самая опасная летом

Врачи-подологи и подиатры (которые занимаются физиологией стоп) уверяют, что лучшая летняя обувь - закрытая и удобная, а также обязательно с хорошей стелькой и небольшим каблучком. То есть туфли, лоферы, кроссовки, ботинки. В идеале - из дышащих материалов, чтобы ноги не потели и не возникал парниковый эффект, провоцирующий развитие грибковых заболеваний.

- Самая опасная обувь летом - на плоской подошве, то есть балетки, вьетнамки, шлепанцы, кеды, - говорит Юлия Иволга. - Отсутствует амортизация, и удержание стопы приводит к дополнительной нагрузке на стопу. При длительной ходьбе может развиваться плоскостопие, деформация стопы, воспаление суставов. Чем более длительное воздействие и ухудшение состояния стоп, тем хуже это влияет на позвоночник и на коленные суставы.

Чем чревато ношение неправильной обуви:

✎ **Шлепанцы, сланцы, вьетнамки:** длительные прогулки в такой обуви приводят к перенапряжению мышечного аппарата стоп. Это может спровоцировать неприятное заболевание - плантарный (подошвенный) фасциит, которые часто называют пяточной шпорой.

✎ **Сабо, мюли и другая обувь без фиксации на пятке** вынуждает нас неестественно перенапрягать мышцы как стопы, так и голени. Так можно заработать целый каскад проблем для всего опорно-двигательного аппарата: от перенапряжения в коленях, тазобедренных суставах до болей в пояснице и даже шее.

✎ **Балетки** на тонкой плоской подошве абсолютно не поглощают ударные нагрузки во время ходьбы, что влияет на здоровье суставов. А еще у них нередко встречается загнутый внутрь задник на резинке. Он впивается в ногу, постоянно травмируя ее, из-за чего происходит разрастание тканей в области пятки. Врачи называют это деформацией Хаглунда, более просторечный и романтичный вариант - «синдром Золушки». Романтично, но точно некрасиво.

✎ **Кеды** - та же проблема плоской подошвы, что у балеток, да еще и плохо гнущаяся подошва. А значит, плохая амортизация.

✎ **Босоножки** не защищают от ударов, например, о бордюры. А травмирование пальцев может привести к онихокриптозу (вросшему ногтю) или онихогрифозу (утолщению, искривлению ногтя).

✎ **Босоножки на танкетке** - вообще кошмар ортопедов и хирургов. «Ломают» механику нормального шага, могут провоцировать вывихи и даже падения.

Настоящая леди - это совершенство от шляпки до кончиков ногтей.

Чем грозят пропилы

- Одна из опасностей педикюра - повреждение ногтя фрезой маникюрного аппарата, пропилы. Это повреждение ногтевой пластины, а любая травматизация ногтей - это входные ворота для инфекции, грибка, - объясняет Юлия Иволга. - Если такое произошло, нужно ждать восстановления ногтя, пока он отрастет. В это время, разумеется, никаких покрытий.

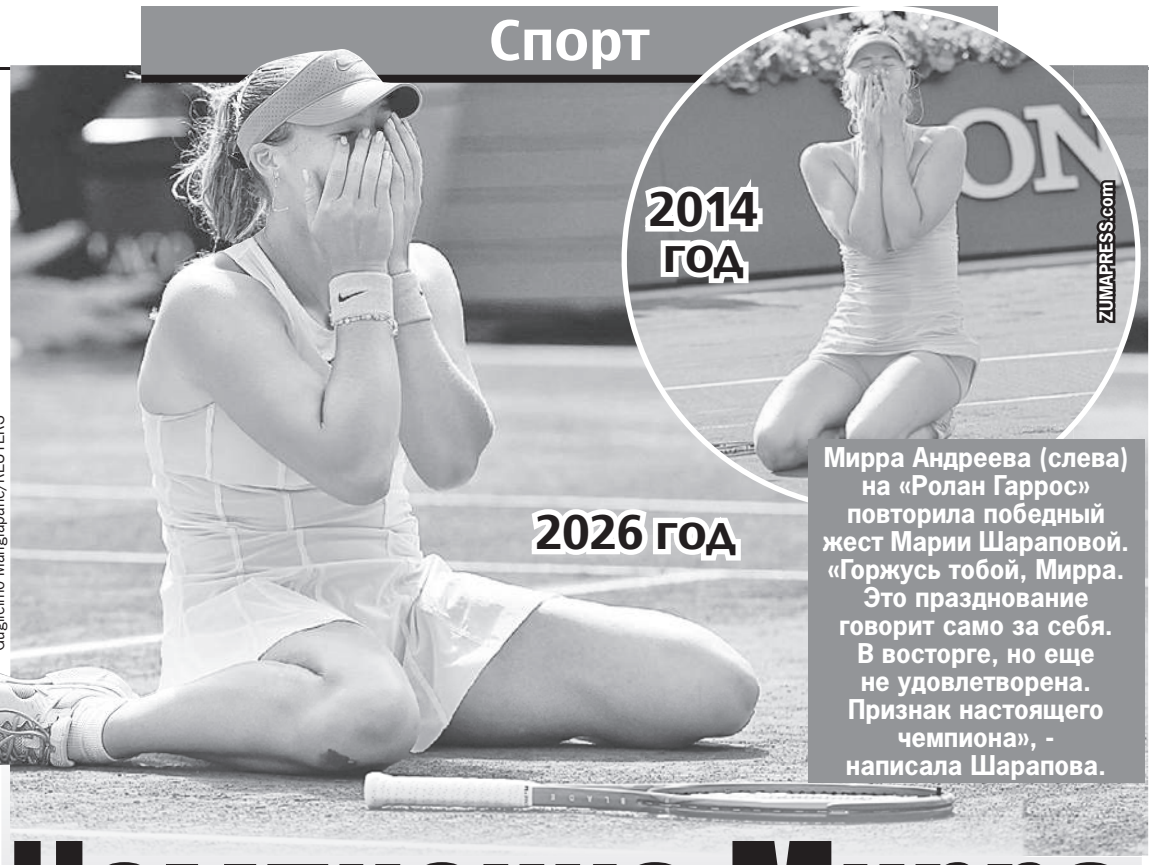
Сколько ждать? Зависит от многих факторов. Ногти на ногах растут медленнее. Может потребоваться от 2 до 6 недель.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Сезон грибков?

Очень распространенная проблема - грибок, который разъедает кожу стоп и ногтей. Можно ли справиться с ним самостоятельно, с помощью домашнего ухода? Например, солевых ванночек для ног, противогрибкового крема или мази.

- Ванночки с солью и с содой действительно ранее применялись для комплексного лечения онихомикоза, - говорит Юлия Иволга. - Пациент делал ванночку, обрабатывал ногти, затем наносил противогрибковый препарат. Сейчас большинство пациентов ходят на аппаратные зачистки (медицинский педикюр). Важно понимать, что это именно медицинская процедура, которую проводит врач-подолог. Это профессиональный уход за стопами и ногтями, направленный не только на эстетическое улучшение, но и на лечение, профилактику заболеваний кожи и ногтей. Подолог, в отличие от мастера педикюра, - специалист с медицинским образованием, который разбирается в патологиях ногтей, кожи и стопы. Также не рекомендую домашние процедуры при трещинах или мозолях: если постоянно их только спиливать или воздействовать агрессивными абразивами, трещины становятся более глубокими. Эта проблема, как правило, комплексная. И в ее решении должен быть задействован не только подолог, но и ортопед. А иногда и ревматолог.



Guglielmo Mangiapane/REUTERS

Мирра Андреева (слева) на «Ролан Гаррос» повторила победный жест Марии Шараповой. «Горжусь тобой, Мирра. Это празднование говорит само за себя. В восторге, но еще не удовлетворена. Признак настоящего чемпиона», - написала Шарапова.

Чемпионка Мирра

Окончание.
Начало < *стр. 1.*

И вот 19-летняя **Мирра Андреева** совершила долгожданный прорыв. В решающем матче она уверенно победила 114-ю ракетку мира **Майю Хвалиньскую** из Польши, сенсационно прошедшую так далеко (6:3; 6:2). Но и во всех других встречах Андреева была на высоте, проиграв за весь турнир всего один сет.

Мирра Андреева на награждении произнесла трогательную речь на английском и немного на французском, поблагодарила своего тренера **Кончиту Мартинес**, добавив, что ее легендарный наставник когда-то проиграла на этих кортах, а сейчас «мы выиграли». И сказала спасибо личному психологу: *«Я просто решила, как говорит мой психолог, что всегда можно выбрать, какой ты будешь на корте и кем будешь как человек. Я решила быть бойцом»*. Затем Мирра перешла на русский и обратилась к своему первому детскому тренеру **Кириллу Крюкову**, у которого она занималась после того, как с семьей перебралась из Красноярска в Сочи: *«Кирилл Александрович, я знаю, что вы тоже смотрите сейчас - по телефону. Так что спасибо вам большое за вашу поддержку и за то, что всегда помогаете и верите в меня»*.

А потом новая звезда сделала необычное заявление: *«Хочу поблагодарить себя. Я знаю, с чем мне пришлось столкнуться, и хочу поблагодарить себя за веру в себя. Я хочу сказать себе спасибо за то, что никогда не сдаюсь и всегда справляюсь с давлением»*.

Да, эту фразу надо выучить всем, и не только спортсменам, кто хочет добиться чего-нибудь в жизни.

Об успехе нашей восходящей звезды «КП» - Спорт» рассказал **президент Федерации тенниса России Шамиль Тарпищев.**

- Шамиль Анвярович, поздравляем! Расскажите про нашу новую чемпионку.

- Она была талантливой девочкой. Но не все талантливые достигают результата, а у нее совпало. Мирра очень трудолюбивая, думающая, творческая натура. Становление спортсмена у нее окончательно сформировалось на этом турнире, когда в четвертьфинале и полуфинале она показала настоящий взрослый теннис. У нее не было психологических перепадов, нагнетала скорость полета мяча, плотно играла, где надо, рисковала.

- Можно говорить, что у нас появилась новая Шарапова?

- Ну, у каждого свой путь. Она ни на кого не похожа, у нее и стиль игры. Она должна стать лидером. Главное - не форсировать события.

- Мирра говорит, что работает с психологом перед матчем.

- С психологом практически все ведущие теннисисты работают. Вон у Янника Синнера (первая ракетка мира) психолог из «Формулы-1». Это нормально. У нас в сборной тоже все время был психолог, Гущин, который с космонавтами всю жизнь работал.

- Вы говорили, что все развивается по спирали. То ребята на пике, то девушки.

- Это естественно. Тем более в теннисе играют 211 стран. Поэтому у нас конкуренция сумасшедшая. Сейчас - что 50-й игрок, что 150-й, практически разница минимальная. Я считаю, это за счет цифровых технологий. Потому что все просчитывается - и тренировочный процесс, и все на свете. Единственное, что не просчитывается, - психология.

- Искусственный интеллект тут бессилен?

- Ну да. У холерика - одна система тренировок, у сангвиника или флегматика - другая. Потому что холерик не выдерживает монотонных нагрузок, а флегматика можно поставить у стенки, и он будет бить ее до вечера, и ему скучно не будет.

- Мирру Андрееву и Диану Шнайдер вы открыли еще на Олимпиаде-2024 в Париже, когда заявили двух неизвестных девчонок, а они в итоге выиграли серебро в паре.

- Я за полчаса до жеребьевки поставил в пару двух звездочек, хотя они должны были играть с другими партнерами. Посмотрел, что Шнайдер - лидер в паре и они дополняют друг друга. И у меня сложилось, что они могут сыграть. И получилось. Мне жалко, что они пару сейчас не тренируют. А если сейчас их вместе потренировать , это реально золото на Олимпиаде-2028 в Лос-Анджелесе.

- Диана Шнайдер могла играть с Андреевой в финале «Ролан Гаррос», но провалилась в полуфинале...

- Я был уверен, что Диана Шнайдер обыграет эту девочку (Майю Хвалиньскую). Я считаю: то, что она проиграла, - чисто ошибка тренеров, которые там сидели, не наших, а импортных... Но она тоже на верном пути. Была где-то 25-я, а теперь будет 12 - 13-я в мировом рейтинге.

- Молодым теннисисткам опять есть на кого равняться?

- Да. В прошлом году наши теннисисты всех возрастов выиграли 686 турниров по всему миру! При такой армии игроков из массива рождается звезда, а звезда рождает массовость. Это сообщающиеся сосуды.

- А какие шансы у Мирры Андреевой на Уимблдоне?

- На траве другая специфика игры. Но в последнее время покрытия стали ближе друг к другу, трава стала медленной.

- Это новый сорт травы?

- Да, мы называем это «ржаной посев», когда жесткая трава и мяч уже отскакивает выше. В итоге грунтовые игроки становятся конкурентами «сеточникам» и на травяных кортах. То есть как бы идет универсализация... Посмотрим, как Мирра сможет адаптироваться.

Кирилл СЕРОВ.

KP.RU

Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

Guglielmo Mangiapane/REUTERS

Голливудский актер **Брэд Питт**, который пришел на «Ролан Гаррос» со своей 33-летней возлюбленной Инес де Рамон, 45 секунд аплодировал Мирре Андреевой после ее победы.

■ ЗВОНОК РОДНЫМ

Хохотушка стала настоящим бойцом

Полина КЛИМЕНКОВА
(«КП» - Красноярск»)

Близкие Мирры Андреевой поделились радостью от ее победы на турнире «Ролан Гаррос».

Спортсменка родилась в Красноярске. Ее старшая сестра Эрика также профессиональная теннисистка. Именно ее успехи заразили Мирру.

Первые годы занятий Андреевой прошли в Красноярске, ракетку в руки она взяла в шесть лет. Потом семья проживала в Сочи и Москве, после спортсменки переехали в академию в Каннах (Франция).

- Мы очень рады за Мирру, болели всей семьей, переживали каждый матч и гейм. Она долго шла к этому титулу, много работала. Мы активно следим и за играми Эрики. Они обе молодцы, борются до последнего. Любят ли бывать в Красноярске? Конечно, здесь живут их бабушки и дедушка, - **рассказала «Комсомолке» тетя Мирры и Эрики Андреевых Елена Коваленко.**

Первый тренер спортсменок Дарья Волощук сразу увидела в девчонках потенциал:

- Эрика серьезная и целеустремленная. Отказывалась уходить с корта, пока не выполнит упражнение идеально. В то время Мирра была хохотушкой. Но ее координация и специфика характера отличались от остальных. Когда я смотрела триумфальный турнир, испытывала смешанные чувства. С одной стороны, желание объективно оценить игру. С другой - личную вовлеченность. Наблюдала за матчем, переживая за результат. В целом впечатления позитивные: игра показала характер и стабильность. Если она сохранит хладнокровие и готовность терпеть в каждом розыгрыше, то у нее отличные перспективы закрепиться в элите. Ближайший турнир покажет, насколько она способна справляться со статусом победителя Большого шлема. Это совершенно другое давление.

Ирина ВИКТОРОВА

Звезды стали чаще появляться на публике с охраной. «КП» узнала, кого еще, кроме телохранителей, часто нанимают наши знаменитости для обеспечения своей безопасной и комфортной жизни.

Водитель особого назначения

Сколько знаменитости платят своим помощникам по дому.

Певица Анна Седокова (справа) жаловалась на проблемы с няней сына Гектора.

Борис КУДРЯВОВ/«Экспресс газета

Ох, рано...

Как правило, богатые и знаменитые живут в закрытых и охраняемых поселках, а личную охрану нанимают, когда выходят из дома. Речь не идет о концертах - там охрана обязательна, нанимается организаторами мероприятия в ЧОПах, имеющих лицензию. Чаще всего функцию личного охранника выполняет водитель, задача которого - не допустить к звезде агрессивных фанатов. К примеру, **актриса Настасья Самбурская** нанимала охранника после угроз неадекватного поклонника. **Певец Григорий Лепс** ходит в сопровождении охранника, иначе ему не дают прохода.

После развода **блогер Оксана Самойлова** и рэпер **Джиган** стали настолько популярны, что увеличили число обслуживающего персонала. В последнее время музыкант посещал фестивали, концерты и съемки с 6-летним сыном Давидом, а рядом с ними держался телохранитель. У трех дочерей пары имеется личный водитель-охранник, который отвозит их в школу, на кружки, в кино с подругами, в магазин.

«Комсомолка» решила нанять такого специалиста, связавшись с менеджером агентства по найму персонала на Новой Риге: «За две недели подберем отличного водителя-охранника. Надо понимать, что это не телохранитель, а человек спортивного телосложения, который будет не только возить, но и сопровождать в магазинах, кафе и т. д. При пяти рабочих днях в неделю и нормированном рабочем дне оклад такого сотрудника 190 - 200 тыс. руб. Если хотите, чтобы пять дней в неделю человек работал ненормированный день - от 300 тыс. руб.».

Нанимают артисты и профессиональную охрану. В этом случае обращаются к частным охранным агентствам, где сотрудники имеют разрешение на ношение оружия. Таких серьезных ребят можно наблюдать рядом с **рэпером-бизнесменом Тимати (Тимур Юнусов)** или **певцом SHAMAN (Ярослав Дронов).** Услуги профессионального телохранителя за выход на одно мероприятие стартуют в Москве от 35 тыс. руб.

Личная страница Анны Хилькевич в социальной сети

Младшей дочери Анны Хилькевич Оливии скоро исполнится 2 года. Без помощницы не обойтись.

Мэри Поппинс и Арины Родионовны

В агентстве по найму персонала нам рассказали об особенностях подбора сотрудников в дома звезд: «У обеспеченных известных людей самые востребованные сотрудники - домработницы, семейные водители и няни для детей. Если они проходят месяц испытательного срока - остаются в доме, нет - меняем. Тщательнее всего отбирают нянь. Это женщина с педагогическим образованием, с постоянной регистрацией в Москве или области, от 45 до 57 лет. Она и к школе подготовит, и уроки потом проконтролирует. Средняя зарплата такой няни для работы в загородном доме при 5-дневной неделе без проживания 180 тыс. руб. Плюс такси до метро и обратно. Если нужна ВИП-няня с проживанием или с медицинским образованием для младенца, тогда зарплата стартует от 250 тыс. руб.».

Жалуются артистки на нянь часто. К примеру, **певица Анна Седокова** делилась проблемами с няней сына Гектора: «Няня, проработавшая у нас три недели, которой мы заплатили вперед за месяц ожидания, плюс подали и заплатили за все визы, во время получения документов сказала, что хочет зарабатывать на моих детях в три раза больше...» У **актрисы Анны Хилькевич** три дочери, у каждого ребенка - своя няня. Артистка искала няню долго, рассказывала в соцсетях, что попробовала человек 50. Теперь в семье живет идеальная помощница с младшей дочкой.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Влад Соколовский и его жена Ангелина Суркова рассказали о преследовании со стороны неадекватной фанатки.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Продюсер Илья Саглиани объяснил нюансы работы охраны с популярными людьми: «Многие звезды нанимают охрану для имиджа, во время выхода на какое-то мероприятие. Звезда использует такой выход как имиджевый инструмент, чтобы разлетелись фото и видео в сопровождении охраны. Но бывает и так, что одержимые фанаты преследуют звезду и тогда телохранитель необходим ради безопасности, как было в истории с преследованием семьи певца Влада Соколовского и многих других. Таких случаев тоже немало. Тогда нанимают сотрудников ЧОПа. Стоимость разового сопровождения за день для ВИП-обслуживания в среднем 50 тыс. руб., но есть цены и ниже. Обычно подписывают договор с ЧОПом на месяц и нанимают одного, двух или трех охранников».

Екатерина ЛИТВИНОВА

Рядом с популярным рэпером Джиганом (справа) его помощник-охранник.

Работники по дому

Раньше было модно брать в загородный особняк супружескую пару с проживанием в домике для гостей. Мужчина решает бытовые жилищно-коммунальные вопросы и следит за порядком во дворе. А его жена выполняет обязанности домработницы - убирает, поддерживает чистоту, закупает продукты. Приготовление пищи в этот список не входит, но может быть оговорено за дополнительную плату.

Но с семейными парами сейчас дефицит, подбирают долго, оклад стартует от 350 тыс. руб. в месяц с проживанием. Поэтому чаще всего нанимают просто приходящую домработницу, а для мужских дел вызывают слесаря, электрика или другого специалиста «на час». Как рассказали нам в агентстве по найму персонала: «Для звезд, как и для любых обеспеченных людей, важна конфиденциальность. В остальном как везде опыт, адекватность, квалификация. В домах площадью до 300 кв. м домработница с проживанием зарабатывает от 180 тыс. руб. в месяц».

Телеведущий Дмитрий Дибров после развода остался жить в загородном доме с семейной парой помощников. Дибров относится к домашнему персоналу с уважением и даже премии платит. К примеру, когда помощник обновил инженерные коммуникации, получил от звезды денежный бонус.

Соцсети

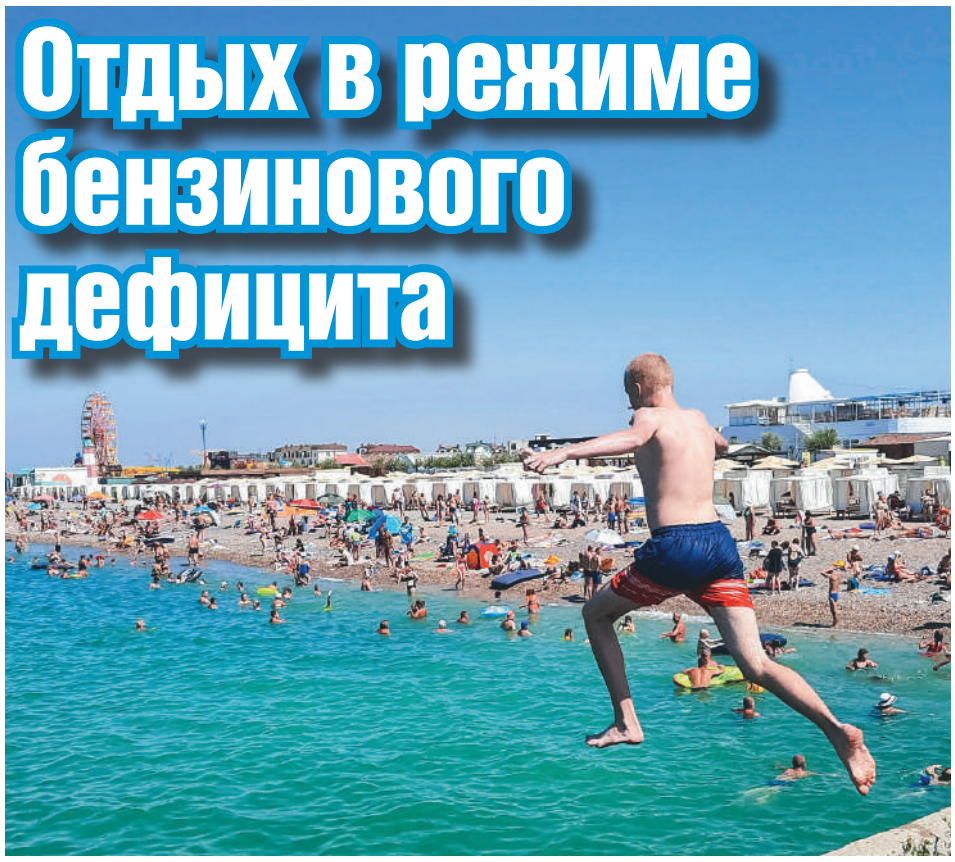
Дмитрий Дибров со старшим сыном Сашей, который после развода родителей остался жить с папой.

Как отельеры борются за туристов

Отдых в режиме бензинового дефицита

Александра ТИМОЩЕНКО

Курортный сезон на полуострове официально начался, но люди в этом году осторожничают с планированием отдыха. Отельеры не сдаются и предлагают гостям скидки, бесплатные ночи и бонусы. Разбираемся, как Крым переживает непростой июнь.



Анна КИРИЕНКО

ОТМЕНЫ ЕСТЬ, НО НЕ МАССОВЫЕ

По словам **президента ассоциации «Туристический альянс Крыма» Андрея Пылова**, туроператоры фиксируют отказы от путевок и броней на ближайшие даты. Люди не спешат планировать отпуск - сказываются новости о проблемах с бензином, перебоях на Крымском мосту и периодических атаках дронов.

- Отмены начали сыпаться с 1 июня. Некоторые отменили бронь, кто-то решил перенести, но ситуация сейчас не особо стабильная, - говорит «КП» - Крым» Пылов.

Однако паниковать рано. Как уточнила **эксперт туристического рынка, председатель Ассоциации малых отелей полуострова Наталья Стамбульникова**, реальное снижение бронирований по сравнению с аналогичным периодом прошлого года составляет всего около 5%.

- Люди переносят даты, но не отменяют отдых полностью. Отдыхать все равно нужно, переключаться нужно, учитывая, какой сейчас информационный стресс у всех. Это просто жизненная необходимость, - говорит Наталья Стамбульникова.

ВКЛЮЧЕН РЕЖИМ «ЗАБОТЫ»

Чтобы удержать туристов и не потерять сезон, гостиницы и пансионаты Крыма начали предлагать беспрецедентные скидки и бонусы. Сейчас некоторые отели дарят от одной до двух ночей в подарок при бронировании от 7-10 дней. Отдельные объекты размещения готовы частично или полностью компенсировать стоимость проезда, если турист добирался на своей машине и потратил лишнее топливо. Также действуют специальные предложения: скидки на проживание, включенные завтраки или экскурсии.

Есть варианты, когда отельеры помогают, компенсируют, дарят бесплатные ночи или дополнительные бонусы. Массовых каких-то отмен нет, так что и паники нет.

По данным ассоциации туроператоров, после введения в Крыму временных ограничений на продажу бензина участники туристического рынка внимательно следят за реакцией путешественников, но пока она остается сдержанной.

В пресс-службе национального туроператора «Алеан» сообщили, что еще 30 мая - после появления новостей о ситуации с бензином в регионе - продажи путевок на полуостров временно снизились, были и отдельные аннуляции. Но уже в выходные спрос начал восстанавливаться: появились новые бронирования на ближайшие даты июня, а в понедельник - заявки как на начало лета, так и на сентябрь.

- Особенно активно Крым сейчас бронируют туристы из Москвы и Санкт-Петербурга. В «Алеане» считают, что при стабилизации информационного фона спрос может восстановиться в течение 7-10 дней. При этом летние продажи направления у туроператора остаются примерно на 12% выше, чем годом ранее, - отмечают в АТОР.

■ УТРАТЫ

Недавно отпраздновал 51-й день рождения

Мария ИЗОТОВА

При атаке украинских дронов погиб помощник машиниста.

Пресс-служба Крымской железной дороги

Очередная атака киевского режима на полуостров унесла жизнь еще одного крымского железнодорожника. При ударе вражеского дрона по тепловозу пассажирского поезда сообщением Москва - Симферополь в ночь на 8 июня погиб **помощник машиниста Игорь Гончаренко**. Буквально два дня назад он отпраздновал свой 51-й день рождения, рассказали «КП» - Крым» в пресс-службе КЖД.

Игорь Гончаренко работал помощником машиниста тепловоза с 2016 года, начинал с должности дежурного по станции Камышовой. До сегодняшнего дня трудился на участке эксплуатации локомотивов оборотного депо Инкерман-2 Крымской железной дороги.

Это был не просто специалист с высшим профессиональным образованием (Игорь Гончаренко окончил Ташкентский техникум железнодорожного транспорта и Московский государственный технологический университет), но и человек, не жалеющий своей крови для других.

- Игорь Иванович был награжден нагрудным знаком «Почетный донор России», - рассказали на предприятии.

У погибшего помощника машиниста осталась жена и сын, который сейчас находится в зоне проведения спецоперации.

Соболезнования родным и близким погибшего выразил **глава Крыма Сергей Аксенов**, а также коллектив КЖД. Семье погибшего будет оказана всяческая помощь и поддержка.

КСТАТИ

Напомним, в марте от украинского дрона погиб 28-летний помощник машиниста из небольшого села Днепровка под Джанкоем **Иван Шведов**. Осколки вражеского БПЛА попали в кабину и зацепили железнодорожника. Буквально через месяц он должен был сам стоять у руля - водить поезда было детской мечтой молодого человека.

В конце мая при отражении вражеской атаки погиб сотрудник Южного филиала ФГП «Ведомственная охрана железнодорожного транспорта РФ» **Роман Михайлов** из Багерово. Он был стрелком по сопровождению грузов стрелковой команды Таманского отряда и погиб при исполнении служебных обязанностей на станции Краснофлотской Крымской железной дороги. У мужчины остались трое несовершеннолетних детей.

■ ШОУ-БИЗ

«Куча лекарств и «море» впечатлений»

Юлия МАРКИНА

Циркачка Екатерина Запашная восстановилась после отека Квинке, который у нее случился в Севастополе.

Соцсети Екатерины ЗАПАШНОЙ

Цирковая артистка и дочь знаменитого дрессировщика Екатерина Запашная восстановилась после лечения отека Квинке, с которым ее госпитализировали в Севастополе, и отправилась на гастроли в Тюмень. Об этом она сообщила у себя в соцсетях.

По словам циркачки, результатом терапии стали серьезные побочки от лекарств, которые после выписки проявились в виде стероидного гастрита, диспепсического и отечного синдрома, а также атрофии мышц и низкого давления. В результате артистка, по ее словам, не могла сжать руку в кулак, с трудом ходила и постоянно испытывала головокружения.

Соцсети Екатерины ЗАПАШНОЙ

- Весь этот набор делал меня полуовощем… Эндокринолог, аллерголог-иммунолог сказали, что надо ждать, когда организм очистится и сам придет в норму, - рассказала Екатерина Запашная.

Восстанавливаться после выписки из больницы циркачка отправилась в Сочи, где живет ее мама. Оставаться в Крыму (у Екатерины Запашной квартира в Симферополе) артистка не стала. А как только почувствовала себя лучше, решила присоединиться к труппе, которая гастролирует с новым шоу.

- Мой незабываемый отпуск подошел к концу…Везу вещи обратно, которые так ни разу и не надела, кучу лекарств и «море» впечатлений. Все самое страшное позади, буду постепенно восстанавливаться, - сообщила Екатерина Запашная своим подписчикам.

Но вылететь из Сочи из-за объявленной беспилотной опасности артистке удалось только с шестой попытки.

Напомним, в конце мая Екатерина Запашная попала в реанимацию в Севастополе. В город-герой артистка приехала в отпуск вместе с семьей. Однако отдых омрачило неожиданное проявление аллергии. По телу циркачки пошли пятна, появился зуд, а руки опухли до такой степени, что медики не сразу смогли попасть в вену, чтобы ввести лекарство. Запашной диагностировали отек Квинке.

На диване с «Комсомолкой»

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Людмила ГОРБЫЛЕВА, Пермь:

- Я домохозяйка, мамочка двух прекрасных дочек. Увлекаюсь фотографией, спортом и чтением, мечтаю об отпуске на Алтае.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Людмила в этом красном купальнике будто яблочко на ветке. Или магнолия. На высоких каблуках не очень удобно гулять по траве, но чего не сделаешь в предвкушении настоящего лета.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!

Николай ОБЕРЕМЕНКО/«КП» - Пермь

Следующий номер «Комсомолки» выйдет во вторник, 16 июня.

АНЕКДОТЫ

Ненавижу очереди в супермаркете! Они отнимают мое время жизни, сэкономленное благодаря написанию спс, пож, хз, мб и пр…

* * *

- Сова способна повернуть голову на 180 градусов!

- Жаворонку, который ее разбудит не вовремя.

* * *

- Здравствуйте. Две недели назад заказывал у вас на сайте чайник, оплатил, но он до сих пор не пришел, хотя обещали срок доставки два дня. Номер заказа 123454321…

- Здравствуйте! Сделайте, пожалуйста, фото, чтобы мы убедились, что чайника нет.

* * *

Зависть - самый лучший в мире мотиватор.

* * *

- Тебе какое время года нравится?

- В субботу - любое.

* * *

- Ты знаешь какой-нибудь сайт для взрослых?

- Знаю - «Госуслуги».

* * *

Пришел на нудистский пляж, а понудеть тут и не с кем.

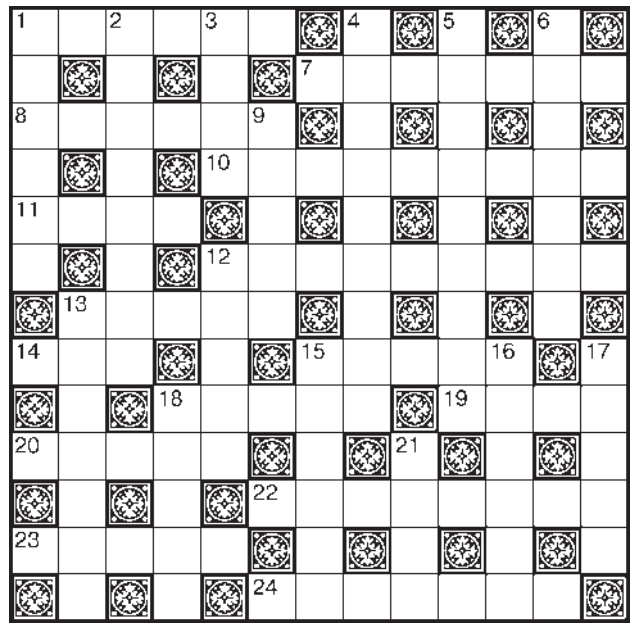
* * *

Я искала мыло
Через интернет.
И теперь веревки
Шлют и табурет.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Край из детективного фильма «Хозяин тайги». **7.** Обувная паста. **8.** Пугало из триллера. **10.** Помощник админа на веб-форуме. **11.** Какой царь иудейский умер за четыре года до Рождества Христова, хотя его и обвиняют в «избиении младенцев»? **12.** Какое озеро вдохновило Архипа Куинджи на написание картины? **13.** Портос во дворянстве. **14.** «… наш не беспочвенно жесток, а просто развивает предыдущий». **15.** Десерт с пальмы. **18.** Не в ту сторону. **19.** Дыхательная … **20.** Зажарка на завтрак. **22.** Собор Святого Петра. **23.** Штучный хит. **24.** Заученный кусок поэмы.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Железное дерево, но иначе. **2.** Хранитель топлива в авто. **3.** Что задают удары метронома? **4.** Архитектор из истории про Астерикса и Обеликса. **5.** Кого из легендарных театральных режиссеров Фаина Раневская дразнила «лилипутом, вытянутым в длину»? **6.** Дерево богини Хатхор. **9.** Какую форму не так уж и часто принимает любовь? **12.** Кефаль из брюнеток. **13.** Концерт по случаю юбилея. **15.** Радиоактивные осадки. **16.** Массаж лица для гейши. **17.** Что донимает жителей Нюхвиля из мультфильма «Огрики»? **18.** Кто из легендарных разведчиков носил агентурный псевдоним Инсон? **21.** Морозостойкая обувь.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сибирь. 7. Гуталин. 8. Монстр. 10. Модератор. 11. Ирод. 12. Ладожское. 13. Барон. 14. Век. 15. Финик. 18. Занос. 19. Нога. 20. Бекон. 22. Базилика. 23. Сингл. 24. Отрывок. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Самшит. 2. Бензобак. 3. Ритм. 4. Нумерофис. 5. Завадский. 6. Сикомор. 9. Роман. 12. Лобан. 13. Бенефис. 15. Фонарт. 16. Кобидо. 17. Запах. 18. Зорге. 21. Пимы.

Погода на завтра, 10 июня

по данным gismeteo.ru

	день	ночь
Симферополь	+22.....+24	+13.....+15
Севастополь	+24.....+26	+15.....+17
Ялта	+22.....+24	+15.....+17
Керчь	+21.....+23	+17.....+19

ясно, облачно, пасмурно, дождь, гроза, снег

Давление - 770 мм рт. ст.
Относительная влажность воздуха - 64%
Ветер 1 - 2 м/с, юго-восточный
Восход - 04.56
Закат - 20.29
Луна убывает

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! (495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 166 969 экз.
Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

4 607071 480227 26042

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редактор симферопольского выпуска - Н.А. ДАЦЮК
kp.crimea@phkp.ru
www.crimea.kp.ru

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН РЕДАКЦИЕЙ ПРОЕКТА КРЫМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

127015, г. Москва, ул. Новодмитровская, д. 2Б, 8 этаж, пом. 800
Телефоны: редакция - 7 (978) 907-52-50; отдел рекламы - 7 (978) 904-01-87

Отпечатано: ООО «Поликор» г. Симферополь ул. Кубанская, д.20, оф 33. Заказ № 106