

Мария ЗАХАРОВА - «Комсомольской правде»:

О провокациях Запада, захвате нашего судна и прилете дрона в здание СБУ в Киеве

Читайте на стр. 10 - 11 ►



Евгения РУСЕВА/«КП» - Москва

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Экспедиция на Шпицберген. Кто оставил загадочные круги на полях

radiokp.ru

дневник путешествия на край света - 11.00



Главред Радио «КП» ведет



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 8 сентября
№ 67 (27813)/2026 год

Приволжье

KP.RU 1 271 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Мощи Дмитрия Донского повезли по России

● В каких городах поклониться и когда

● Как молиться святому и о чем просить

Читайте на стр. 3 ►



Личная страница Маргариты Симоньян в социальной сети



«Тигран всегда побеждал в спорах, но я оказывалась права»

Николай ГЕРАСИМОВ

Маргарита Симоньян презентовала книгу «Непервая любовь», посвященную мужу, и рассказала, как лечится от онкологии.

Книга **Маргариты Симоньян** «Непервая любовь» вышла к годовщине ухода из жизни ее мужа, режиссера **Тиграна Кеосаяна**. Выстроена как диалог с ним. Все знают, что после смерти супруга на Маргариту навалилась онкология, сейчас она проходит сложное лечение.

Продолжение на стр. 14 ►

Росстат: зарплаты россиян выросли на 10%

Елена ОДИНЦОВА

В среднем по стране они составили почти 115 тысяч рублей.

По последним данным Росстата, средняя зарплата в России в июне 2026 года составила 114 743 рубля. В мае было 110 216 рублей. За год же - к прошлому июню - размер средней начисленной зарплаты

увеличился почти на 10% (точнее - на 9,6%).

Но не торопитесь возражать, что, мол, вы такой значительной прибавки не почувствовали. Во-первых, это цифры средние по стране. Во-вторых, речь о так называемой номинальной зарплате. А вот что касается реальных зарплат - уже с поправкой на инфляцию - здесь рост скромнее. В июне он составил 3,4%.

- Компании перестали активно пересматривать

оклады, пик борьбы за персонал в ряде секторов пройден, - поясняет профессор Финансового университета **Сергей Толкачев**. - Сейчас мы наблюдаем нормализацию после перегретого 2025 года. Рост зарплат теперь более точечный: в промышленности, строительстве, IT и логистике.



В городах Приволжья побывает «Книжный поезд»

Кристина ЛИНК

На встречи с читателями едут 50 писателей.

По стране путешествует «Книжный поезд» - литературный состав, который курсирует в рамках всероссийского марафона «Книжный пояс России». Всего он успеет побывать в семи городах: Санкт-Петербурге, Москве, Нижнем Новгороде, Казани,

Ульяновске, Волгограде и Сочи.

В этом году в поезде будут три вагона. Около 50 писателей и книжников выйдут на площадки в каждом городе и проведут встречи с читателями.

Одной из ключевых точек маршрута стала Казань. Здесь 8 сентября встречи с писателями пройдут в школах, библиотеках и учреждениях культуры. В столицу Татарстана приедут известные детские авторы: Светла-

на Кривошлыкова, Дмитрий Емец, Ася Лавринович, Катя Матюшкина, Тамара Крюкова и другие.

Программа, как отметила первый заместитель министра культуры Татарстана Юлия Адамова, приурочена к Дню языков народов России. В учреждениях пройдет акция «Читаем сказки народов России на языках народов России».

- Чтобы дети смогли понять многообразие творчества и многообразие языков.

Андрей ЗОБОВ

Новый этап переговоров между Россией, США и Украиной официально стартовал.

Владимир Путин в субботу встретился со спецпосланниками президента США (в 8-й раз со Стивом Уиткоффом и в 3-й раз с Джаредом Кушнером).

НОВЫЙ ЭТАП ПЕРЕГОВОРОВ

- Уважаемые коллеги, сердечно вас приветствую в Москве. Ситуация, конечно, непростая, с которой нам предстоит сегодня разбираться, - начал беседу Президент России.

С первых слов интонация была выбрана крайне серьезная.

Владимир Путин передал привет Дональду Трампу. Поблагодарил за то, что США «не останавливают попыток урегулирования».

- Сегодня поговорим по всем аспектам конфликта. Мы готовы вас проинформировать, как видим ситуацию.

Так Путин очертил суть встречи: не «найти решение», а проинформировать и обсудить.

- Что бы там дальше ни происходило, но контакты подобного рода, безусловно, всегда идут на пользу, - добавил президент.

Как будто хотел подчеркнуть - иллюзий по поводу результатов у Кремля нет.

РЕЖИМ ТИШИНЫ ДЛЯ МОСКВЫ И КИЕВА

Уиткофф поблагодарил за то, что Москва согласилась на время перелета переговорщиков - на три дня - приостановить удары по Киеву.

- К нам эта просьба поступила и по каналам спецслужб, и по каналам МИД - я отдал соответствующую команду. И украинская сторона на порядок снизила удары по территории РФ. Украинские власти опубликовали призыв к более широкому перемирию, но об этом мы никогда не договаривались, - отрезал президент.

«СООБРАЖЕНИЯ» ИЗ ВАШИНГТОНА

Три часа и десять минут Путин, Уиткофф и Кушнер обсуждали детали. Беседовали и в рабочей обстановке, и неформально - за ужином.

Об итогах переговоров сообщил участник встречи с американцами, помощник президента **Юрий Ушаков**:

1 Президент исчерпывающе рассказал об успехах армии на передовой. И добавил, что все цели СВО могут быть достигнуты военным путем.

2 Москва предпочитает путь дипломатии - но он возможен только при устранении первоначальных конфликтов. Уиткофф и Кушнер услышали - и пообещали использо-

Три часа в Кремле



Владимир Путин указал Стиву Уиткоффу (крайний справа) на то, что киевский режим прославляет нацистов, от которых пострадали в том числе и предки американских гостей.

вать оценки Путина во время встречи с Зеленским.

3 Путин особо обратил внимание, что киевский режим перестал скрывать свою сущность, занявшись перезахоронением нацистских преступников.

4 Представители США прекрасно подготовились - и приехали с целым рядом «соображений» по поводу возможных путей урегулирования.



Уиткофф оставил в ресторане в Москве памятный медальон, который вручается как признание заслуг.

Еще обсудили экономику, российско-американские проекты. А в конце условились: работа по линии Уиткофф - Кушнер будет продолжена. Как и контакты президентов России и США (в понедельник Песков уточнил - скоро Путин и Трамп могут снова поднять «трубку мира». - Ред.).

ТАНЕЦ НА КРАЮ ПРОПАСТИ

На этом официальная информация заканчивается. Остается вопрос - чего ждать от переговоров? Воспользуемся первым правилом политики: чтобы понять суть дипломатии, посмотри, что происходило перед встречей. Факты красноречивы:

Новый виток

Новым этапом мы называем происходящее не ради красного словца. В прошлом году Россия и США говорили в достаточно спокойной обстановке. Не договорились - победила уверенность Киева и Европы, что они могут заставить Россию пересмотреть условия Анкориджа. Сегодня разговор идет уже по итогам летней кампании дальноточных ударов по России. Разрушить нашу экономику не вышло.

Морская блокада

Зато в ответ нам удалось, фактически, устроить морскую блокаду Украины. Это лишает экономику Киева 3 миллиардов долларов в месяц. Конечно, ЕС может покрыть и эти расходы из своего кармана. Но внутривосточная и экономическая ситуация в Европе стремительно ухудшается. Вопрос в одном: когда прокси-война станет слишком дорогим и обременительным грузом, чтобы ее поддерживать?

Лондон не гнется

Ощущения, что Киев готов пойти на сделку, нет. Лондон, главный оператор «партии войны», скорее хочет выторговать Украине передышку и готовит новый ход. Каким он может быть - написал недавно в большой статье **Виктор Медведчук**. Киев может «изобрести» баллистическую ракету (европейские ракеты с наклеенным на них «тризубом») - и запустить большую кампанию ракетных ударов.

Последнее предупреждение Короне

Москва предвидит такой вариант развития событий и уже начала реагировать. После признания британского

премьер-министра Бёрнема, что по РФ бьют английские дроны, МИД предупредил, что Россия может дать ответ производителям на Туманном Альбионе. 2 сентября у Путина прямо спросили - полетят ли российские ракеты по Британии? Ответ был: «Это военная тайна».

Лондон остановился в шаге от войны с Россией. Наша дипломатия и власть демонстрируют англичанам: делать его - смертельно опасно.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ В КИЕВЕ

Зеленский обнимался с американцами

Игорь ЯКУНИН

Сразу после переговоров в России Уиткофф и Кушнер отправились в Киев.

Переговоры США и Украины прошли в два этапа. Сначала спецпосланников США встретил Владимир Зеленский. Во второй части главу киевского режима поддерживали европейские советники по национальной безопасности - Великобритании, Германии и Франции.

Разговор в Киеве шел как будто на разных языках, это прекрасно показала пресс-конференция по итогам переговоров. Зеленский говорил, что Киеву нужны пакеты ракет ПВО для защиты от баллистических ракет. Гости отвечали, что пакет для Украины у них есть только один: Дональд Трамп поручил в ближайшие месяцы подготовить пакет согласованных мирных предложений. И главная цель США - добиться длительного мира.

- Я думаю, мы добились значительного прогресса в Москве. Мы услышали новые идеи. Мы надеемся, в ближайшее время будут объявлены трехсторонние переговоры, - говорил Стив Уиткофф.

- Мы очень надеемся, что у нас будет возможность договориться с американскими партнерами, и рассчитываем на поддержку европейских партнеров, если война продолжится зимой. А пока все выглядит именно так, - Владимир Зеленский продолжал говорить о войне вместо мира.

КСТАТИ

Утром в понедельник **официальный спикер Кремля Дмитрий Песков** подтвердил, что идет активное обсуждение проведения нового этапа прямых переговоров между Россией, Украиной и США.

- Что касается возобновления трехстороннего формата: господин Кушнер делал такие заявления из Киева. Мы тоже не исключаем возобновления этого трехстороннего формата, но по месту и по точным срокам пока говорить преждевременно.

Напомним, что в последний раз подобная встреча произошла 17 - 18 февраля в швейцарской Женеве. Но два дня переговоров реальных результатов не принесли.

США в полупозиции

Эта ситуация крайне опасна для США - ведь по пятой статье устава НАТО они обязаны будут вступить. Совпадение ли - именно в этот момент у американцев и появились «новые соображения»...

ТРУДНЫЕ ПУТИ РАЗРЯДКИ

Делаем вывод: ситуация крайне напряжена и грозит эскалацией. Поэтому именно разрядка может быть главной целью Белого дома. Кстати, Трамп, приходя на пост президента, искренне говорил, что не хочет допустить столкновения России и США...

Поэтому искать точки соприкосновения придется. Тем более ситуация для противника ухудшается с каждым месяцем. На передовой набирает темп наше наступление. Зима грозит Зеленскому блэкаутом и полным разрушением остатков «нормальной» жизни на Украине - а это может обернуться отчаянным протестом населения против войны. Более того, варианты дальнейшей эскалации, ради которой Лондон и поддерживает конфликт, опасно приближаются к точке невозврата.

Искать пути решения будет трудно - именно это, буквально после «здравствуйте», и сказал Уиткофф Путин. Но со временем, к концу зимы или весной, эти пути могут обрести реальные черты.

Траммп - похититель Луны

Дмитрий БАБИЧ

Президент США присвоил небесное тело.

Президент США Дональд Трамп в очередной раз заставил публику поволноваться, когда разместил в своей соцсети фото спутника Земли с американским флагом и надписью «ЛУНА - НАША».

Неопытный наблюдатель в этой ситуации побежал бы за таблетками, а то и за санитарями, но весь мир уже привыкает к «географии по Трампу». Что поделаешь, если человек решил топонимику всей Вселенной свести к двум словам: «Америка» и «Трампп».

За слов второй срок у власти Дональд переименовал Мексиканский залив в залив Америки, озеро Онтарио на границе Канады и США - в озеро Америка. И замахнулся на то, чтобы назвать

Ормузский пролив между Ираном и Оманом «проливом Трампа», а штат Нью-Мексико на юге своей страны - штатом Нью-Америка.

Похоже, Трампп торопится застолбить весь мир, символически обозначив его как собственность - свою и вверенного ему государства. Правда, любые владения должны иметь границы. А Дональд не признает никаких пределов. Как у Ноздрева в гоголевских «Мертвых душах»: «Вот граница! - сказал Ноздрев. - Все, что ни видишь по эту сторону, - все это мое... И даже по ту сторону, весь этот лес и все, что за лесом, - мое... - Да когда же этот лес сделался твоим? Разве ты купил его? - Да, я купил недавно... пока был на ярмарке».

Теперь вот Луна. Может, и ее пора переименовать? Для разнообразия, в честь президентской жены - в Меланию?



Картина МАРИТОВИЧ/«КП» - Москва

■ СВЯТОЙ ЗАСТУПНИК

Мощи Дмитрия Донского повезут по стране

Андрей АБРАМОВ,
Ольга АФАНАСЬЕВА

Также реликвия
побывает
в зоне СВО.

Чудо обретения мощей святого князя случилось в этом году в Архангельском соборе Московского Кремля. Это событие **помощник Президента РФ Владимир Мединский** назвал «улыбкой Бога» и символом для России. Особенно символично, что произошло все в преддверии юбилея Куликовской битвы (День воинской славы отмечается 21 сентября).

Святыня отправилась в первое путешествие 7 сентября 2026 года. Сегодня ковчег прибыл в мемориальный комплекс «Саур-Могила» в ДНР, посвященный освобождению Донбасса в ходе Великой Отечественной войны. Дальше он на 10 дней прибудет в зону боевого соприкосновения, а затем - в пограничные регионы (см. «Где и когда увидеть святыню»).

О ЧЕМ МОЛИТЬСЯ СВЯТОМУ

- Мы, православные христиане, твердо верим, что случайностей в нашей жизни не бывает. Бог нас любит и не оставляет нас своей милостью. Такой милостью является обретение мощей Дмитрия Донского. Воина, защитника Руси, который от Бога получил особую благодать, - рассказал «КП» **управляющий делами Московской патриархии митрополит Воскресенский Григорий**.

- **Святые выступают нашими заступниками перед Богом. О чем молиться Дмитрию Донскому?**

- Святых мы призываем в наши сомолитвенники. Обретение мощей - повод, чтобы мы усердно помолились святому Дмитрию. Попросили его ходатайства за наше Отечество. И за наших воинов, которые сейчас с оружием в руках защищают интересы страны в зоне СВО. Мы молимся, чтобы Господь дал муже-



Андрей АБРАМОВ/«КП» - Москва

Тысячи паломников в сентябре стекаются в московский храм Христа Спасителя, чтобы поклониться мощам святого благоверного князя (на фото). Другой частице мощей можно будет поклониться в Донбассе и приграничье.

ства, терпения и силу духа, которая поможет победить врага.

- **А ведь благоверный князь был еще многодетным отцом - 12 детей! И государственным деятелем...**

- Конечно. Вспоминая житие Дмитрия Донского, мы также молимся, чтобы Господь его молитвами установил в русских православных семьях любовь

и согласие. Чтобы Господь благословил наши семьи многочадьем. Святой Дмитрий был примерным семьянином. Также просим у него разрешения своих жизненных ситуаций. И, конечно, ходатайств перед Богом: укрепить весь наш русский народ в вере. Чтобы великий князь помог нам быть истинными христианами, а не теми, кто просто так себя называет.

■ ГДЕ И КОГДА УВИДЕТЬ СВЯТЫНЮ

- ✓ **8 сентября** - в День освобождения Донбасса от нацистов - «Саур-Могила» в ДНР.
- ✓ **9 сентября - 18 сентября** - ковчег будет находиться в зоне боевого соприкосновения.
- ✓ **19 сентября** - Симферополь.
- ✓ **20 - 21 сентября** - Севастополь.
- ✓ **23 - 25 сентября** - Белгородская область.
- ✓ **26 - 27 сентября** - Воронежская область.
- ✓ **28 - 29 сентября** - Курская область.
- ✓ **30 сентября - 1 октября** - Брянская область.
- ✓ **2 - 3 октября** - Куликово поле.

Еще одна частица мощей находится в столичном храме Христа Спасителя и открыта для поклонения до 20 сентября включительно.

ДОСЛОВНО

«Обратим же наши горячие молитвы ко святому благоверному великому князю Дмитрию Донскому, который да испросит у Милостивого Господа ограждения земли Русской от всякого врага и супостата, крепости сил - воинству нашему, мудрости - властям, а народам исторической Руси - прочного мира, согласия и неодолимой победы над духом вражды и ненависти».

Послание Патриарха КИРИЛЛА - в связи со вторым обретением мощей Дмитрия Донского.

■ ВОПРОС ДНЯ

Как делить спутник Земли будем?

Владимир ДЖАНИБЕКОВ, летчик-космонавт:

- Да пополам поделим! А если серьезно, нам надо думать, чтобы тоже базу там поставить, вслед за китайцами. И вообще, космическое пространство - оно общечеловеческое.

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы:

- Не будем делить. Естественные небесные тела не могут принадлежать ни одному конкретному государству и рассматриваются как собственность всего человечества. Если Трампп попытается использовать Луну в одиночку, он может создать Америке очень серьезные проблемы во взаимоотношениях со многими государствами. С Китаем, с Индией, с нами. Пекин постарается ускорить создание своей базы. А Нью-Дели может договориться с Москвой о совместных лунных проектах.

Игорь ТРУНОВ, адвокат:

- Вопрос Луны - архисерьезный. Как только мы приведем в цивилизованное русло вопросы принадлежности Арктики и Антарктики, доберемся и до Луны. Там много редкоземельных материалов, которые пока доставлять на Землю очень дорого. Но когда перейдем к многоразовым ракетам и доставка со спутника станет дешевле, то встанет вопрос: на чьих лунных территориях рудники? В законодательстве США американским субъектом признается космическое тело, где начали добывать и использовать природные ресурсы. По тому же пути и Япония пошла...

Сергей ОРДЖОНИКИДЗЕ, бывший заместитель генсека ООН:

- Есть договор по космосу от 1967 года. Там написано, что никакие космические тела не подлежат присвоению каким-либо государством. Сначала это было согласованное предложение от СССР и США и, кажется, британцев. Трампу, видимо не рассказали про это...

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, шоумен:

- Или Трампп уже провозгласил Луну американской, или президент США захочет сделки по Луне - и будет договариваться с теми, кто способен ее достичь и освоить. То есть с китайцами и с нами.

Юрий ЛОЗА, музыкант:

- Никан не будем делить. Что Трампп написал? The Moon is ours? Так Луна - она и вправду наша. То есть общая. Он же не сказал - что Луна американская.

Геннадий БОРИСОВ, астроном из Крыма:

- Пусть сначала попробуют забрать Антарктиду, а потом уже и Луну. А еще лучше - попробуют Солнце фанеркой перекрыть.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Иван ПАНКИН,
Дмитрий СТЕШИН

Как сегодня живет ДНР, несмотря на близкий фронт, рассказал наш военкор Дмитрий Штешин по видеосвязи в эфире Радио «КП» прямо из столицы республики.

«БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ ВВЕРХ - ЗНАЧИТ, НЕБО ЧИСТОЕ»

- Какая сейчас обстановка в Донецке? Пишут, что люди массово уезжают.

- Неправда. Три раза сегодня мотался по городу по делам. Не мог выехать. И улицы-то не центральные. Идут потоки машин в одну сторону, в другую. Машин, конечно, поменьше стало, особенно по пригородным трассам - дроны работают. Но МОГ (мобильные огневые группы «охотников за беспилотниками») много. С удивлением обнаружил, что за моим заминированным огородом оказалась группа - лупили по воздушным целям так, что я слышал, как гильзы сыплются.

- Из Ростова до Донецка можно добраться спокойно?

- Летают беспилотники, но там очень плотно стоят наши ПВО. И стационарная, и мобильная работают. Все колонны сопровождают. Я себе рацию завел (ездил в Горловку, в Енакиево) - спокойно можно у дальнбойщиков узнать, как ситуация на дороге. На постах показывают большой палец вверх - значит, небо чистое.

- Донецк отметил День шахтера и День города.

- Буквально неделю назад прилетел дрон по площади Ленина. Несерьезный был. Это был намек, что ли, - вряд ли был какой-то тактический смысл бить по этой площади. Так что праздники отменили. Но дети на очном учатся - прошли времена заочного обучения.

- 1 Сентября как прошло? Линейки были?

- Были. Толпы студентов я сегодня наблюдал - у них большая перемена, видно, между парами - они шли на крытый рынок есть шаверму.

- Театры, кино - люди ходят?

- Все работает. В театры билеты не достать. Сколько лет я живу в Донецке - ни разу не смог попасть в театр, пока мне чуть ли не от Дениса Владимировича

Аттракционы в приморских городках ДНР и Запорожья - как из мирного детства. Но до фронта отсюда - километров 100. И дроны еще залетают...

Александр ИВАНОВ / «КП» - Донецк

В Донецке - дорогие машины и театры битком

А по праздникам по Донецку ездят с флагами Победы, словно в пику Киеву, который почитает теперь лузеров-нацистов.

Григорий КУБАТЯН / «КП» - Москва

ча Пушилина один из советников два билета передал. Всегда аншлаги, выкупаются на корню. Театры здесь очень сильные.

- В общем, убыли населения ты, по крайней мере, не замечаешь.

- Может быть, чуть-чуть стало поменьше. Но я это связывал с отпусками. Думаю, кто-то уехал пересидеть. У меня друг - командир роты БПЛА, его супруга, например, уехала в Москву, и он ей сказал:

«Не возвращайся, пока ситуация сложная». И правильно, нечего тут болтаться просто так.

ГОРОД ХЛЕБНУЛ ДЕНЕГ

- А что с бензином?

- Вчера заправился. За 45 литров отдал 6500 рублей. То есть по 150 рублей за литр.

- А качество бензина?

- Обычно, если совсем хороший, экономайзер на машине показывает где-то 720 километров на полном баке. Тут он показал 500. Но машина пуляет. Мне это нравится.

- Что касается цен в Донецке - раньше люди иронизировали: мол, покупай сегодня, завтра будет дороже.

- Я за эту неделю в сети супермаркета «Молоко» оставил 10 тысяч рублей. Я достаточно аскетичен, не употребляю алкоголь. 4 тысячи отдал сегодня и 6 тысяч - на днях. Мне хватит, наверное, на неделю. Без излишеств.

- А зарплаты какие, что приходится столько денег отдавать в магазинах?

- Никто тебе не скажет.

Другу позвонили из налоговой, я подслушал разговор. Он в шести местах трудоустроен, но российское законодательство не нарушает, по чуть-чуть везде получает.

- А населенные пункты, в которых ситуация более тяжелая, - как там идет жизнь?

- По количеству новых и дорогих машин в Донецке все в порядке, не протолкнуться. Отъезжаешь - и на трассах попадаются «Жигули», «Москвичи», «Таврии» и даже ушастые «Запорожцы». Город очень серьезно хлебнул денег - выплаты бойцам, военные пенсии и так далее. Вот откуда эти большие, дорогие машины.

Но жизнь здесь тяжелая.

С ГАЗОМ ПРОБЛЕМ НЕТ

- Свет есть?

- Я приехал сюда с генератором, привез 50 литров бензина - 10 литров для генера-

тора. Я на этом генераторе сидел часов 15. И это мне еще везет - не самый отключаемый район. В Мариуполе, например, все сложнее. У меня оттуда товарищ вернулся. Говорит, родители получили отремонтированную после боев квартиру. Вот он помогал эту квартиру к зиме утеплять и отцу сказал: ищи дом где-то в пригороде. Свет часто отключается. Вода по часам.

- С водой перебои не сократились?

- (Я вздохнул.) У меня вода теперь круглосуточно. Мне поставили 700-литровую бочку с насосом. Народ ставит в квартирах такие же. Если подгоняют машины, закачивают воду по шлангам и на девятый этаж. Русский человек всегда приспособится. Но самое главное, что душу греет: да, света нет 15 часов, но газ идет - можно чайничек вскипятить. Уже полегче.

МАРШРУТКИ В ЕВРОПУ?

- Еще пару лет назад в Донецке люди говорили «русские» или «украинцы». Почему они про русских говорят, будто они какая-то другая группа?

- Не со зла. Из сознания, наверное, это убрать сложно. Здесь запах Украины только в объявлениях на столбах: микроавтобусы Донецк - Киев, Варшава. «Проведем через границу с комфортом», типа на лежаках местах. Все это вранье. Люди пересекают границу на четвереньках, по лесам обходят. Я хотел про это написать, но из десяти компаний, с которыми связывался, никто не ответил.

- То есть у некоторых сохраняются украинские паспорта? Они же не с российскими поедут в Польшу?

- Думаю, да. И они как-то их продлевали.

- Таких много?

- Рассмотрите это как шутку. Начинка такого микроавтобуса, это я цитирую своего донецкого друга: два несчастных человека, восемь бизнескрыс, которые не могут себе родину выбрать, и четыре агента - два ГУР, два СВР.

МАРИУПОЛЬ ОТПОЛИРОВАЛИ

- В Мариуполе что с курортным сезоном - морюшко, ножки можно мочить, покупаться? Бархатный сезон начался.

- Народ гоняет в цепь курортных городков по Азовскому морю. Народ купается. Мариуполь, несмотря на жуткие разрушения, отполировали, привели в порядок, все отремонтировали, нового настроили. Кончится война, все расцветет в полный рост.

- Не опасно в Мариуполе?

- Хохлу Мариуполь, как кость в горле - кушать не могут, если не нагадят. Но можно выкрутиться из сложных ситуаций. Тем более, я считаю, что победа не за горами...

Покупайте на shop.kp.ru/!

А также в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД
«Комсомольская
правда»,
Москва, ОГРН
1027739295781

Реклама, 16+



Регуляторы рынка и гаранты безопасности: Что обсуждали Россия и Китай во Владивостоке

Бизнес-форум
собрал 450 участников
из более чем
100 компаний.

Олег КАРПОВ

Во Владивостоке прошел VIII Российско-китайский энергетический бизнес-форум (РКЭБФ). Свои приветствия участникам направили Президент России Владимир Путин и Председатель КНР Си Цзиньпин. Послание российского лидера зачитал Игорь Сечин - ответственный секретарь Комиссии при Президенте РФ по вопросам стратегии развития ТЭК и экологической безопасности, главный исполнительный директор ПАО «НК «Роснефть». По словам Владимира Путина, отношения всеобъемлющего партнерства и стратегического взаимодействия между РФ и КНР продолжают развиваться по восходящей.

«При этом одной из наиболее значимых и динамичных сфер нашей экономической кооперации традиционно является энергетика», - говорится в приветствии президента.

ДВЕ СТРАНЫ - ОДИН РЫНОК

Владимир Путин выразил надежду, что работа форума окажется содержательной и плодотворной, а выдвинутые идеи и инициативы получат практическое применение.

Послание Си Цзиньпина зачитал вице-премьер Госсовета КНР Дин Сюэсян. Председатель КНР подчеркнул, что в условиях сложной и меняющейся международной обстановки китайско-российское сотрудничество принесло плодотворные результаты и стало «образцом взаимовыгодного сотрудничества». Китай готов углублять энергетическое партнерство с Россией и совместно поддерживать стабильность цепочек поставок.

С докладом на церемонии открытия выступил Игорь Сечин. Он назвал Россию и Китай регулятором глобального энергорынка и гарантом мировой энергобезопасности: на две страны приходится треть всей энергии, производимой в мире, - в нефтяном эквиваленте это 4,8 млрд тонн в год.

Глава «Роснефти» охарактеризовал Китай как единственную промышленную сверхдержаву. На его долю приходится 54% выплавки стали,



Дин Сюэсян и Игорь Сечин.

85 - 90% переработки редкоземельных металлов, более 70% мощностей по производству оборудования для возобновляемой энергетики и свыше 80% всех новых заказов на строительство судов. Китай контролирует около 30% мирового объема промышленного производства - почти вдвое больше, чем США и Евросоюз.

Игорь Сечин отметил, что в этом году Китай фактически перехватил инициативу у ОПЕК: не входя ни в какие картели, он смог стабилизировать мировой нефтяной рынок за счет сокращения импорта нефти на 5,5 млн баррелей в сутки. По оценке экспертов, без этих мер цена нефти могла бы дополнительно вырасти на 30 долларов за баррель.

СИНЕРГИЯ РЕСУРСНЫХ БАЗ

Положение обеих стран в мировой экономике и энергетике создает основу для синергии. «Ключевую роль здесь играет уникальная ресурсная база России, обладающей крупнейшими в мире запасами нефти и газа в размере около 60 миллиардов тонн нефтяного эквивалента, что равно 14% мировых запасов», - сказал Сечин.

Россия находится на втором месте в мире по доказанным запасам угля, она крупнейший экспортер нефти в КНР на протяжении четырех лет: ежегодный объем поставок превышает 100 млн тонн. За первые семь месяцев

текущего года поставлено 67 млн тонн, доля России в китайском импорте нефти достигла рекордных 23%.

В 2024 году Россия стала крупнейшим поставщиком газа в Китай, обогнав Туркменистан, Австралию и Катар. По итогам 2025 года на ее долю приходится почти 30% поставок природного газа в КНР - 47% импорта



Игорь Сечин отметил, что на Россию и Китай приходится треть всей энергии, производимой в мире.

трубопроводного газа и 14% импорта сжиженного.

Российские поставки обеспечивают около 20% китайского импорта угля: за прошлый год - порядка 90 млн тонн. Россия также является главным поставщиком обогащенного урана в Китай, обеспечивая до 90% закупок; в 2025 году объем поставок вырос на 40%.

ГИГАВАТТЫ ПОДНЕБЕСНОЙ

Установленная мощность генерации Китая - крупнейшая в мире - превышает 4000 гигаватт, что более чем в три раза выше показателя США. Только за прошлый год в Китае введено более 500 ГВт генерирующих мощностей - эквивалент половины установленной мощности ЕС или всей мощности Индии.

При этом Китай не спешит отказываться от угля: в ближайшие 10 лет его доля в потреблении электроэнергии останется на уровне 40%. Страна реализует крупнейшую программу атомной генерации - 64 действующих реактора и 37 строящихся, около половины всех мировых проектов.

За 10 лет выработка электроэнер-

гии из возобновляемых источников выросла в 10 раз, а их доля по итогам 2025 года составила 25%. К 2030 году показатель планируется довести до 30%. В прошлом году Китай ввел 162 ГВт·ч новых мощностей аккумуляторных систем хранения энергии - около половины мирового объема. Этого, по образному выражению Сечина, хватит, чтобы одновременно зарядить три миллиона электромобилей.

РУБЛИ И ЮАНИ ВМЕСТО ДОЛЛАРОВ

Взаиморасчеты между РФ и КНР почти полностью ведутся в национальных валютах. Так, доля юаня в международных платежных операциях Китая за последние 15 лет выросла с 2 до 53%.

«Для закрепления использования национальных валют требуется донастройка соответствующей инфраструктуры и инструментов, обеспечивающих проведение клиринговых операций и открытие корреспондентских счетов. В этом вопросе мы по-прежнему рассчитываем на помощь Банка России и Народного банка Китая», - сказал Игорь Сечин.

Вице-премьер Госсовета Китая Дин Сюэсян назвал энергетическое сотрудничество краеугольным камнем китайско-российского практического взаимодействия. По его словам, торговля энергоресурсами стабильно укрепляется, а Россия остается крупнейшим поставщиком в КНР.

«Наше сотрудничество также сталкивается с немалыми трудностями и препятствиями. Стороны в полной мере задействуют роль действующих механизмов, своевременно усиливают координацию, эффективно решают трудности, уязвимые места нашего сотрудничества», - отметил он.

Председатель Совета директоров Китайской национальной нефтяной газовой корпорации (CNPC) Дай Хоулянь в ходе церемонии открытия РКЭБФ отметил,

что на фоне глобальной трансформации энергоархитектуры мира углубление сотрудничества с Россией приобретает исключительное значение для стабильности мировых рынков.

CNPC намерена неуклонно следовать договоренностям лидеров двух стран, укреплять интеграцию по всей цепочке - от добычи до переработки, оптимизировать систему трансграничных трубопроводов и повышать устойчивость цепочек поставок.

ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР ПРЕОБЛАДАЕТ

Завершая доклад, Игорь Сечин отметил, что управлению рисками предстоит уделять особое внимание - тарифные войны, волатильность доллара, рост госдолга западных стран и разрушение системы международного права создают все новые угрозы.

«Условия для дальнейшего развития нашего стратегического партнерства созданы, надо их поддерживать и укреплять. В этой гонке мы обязаны победить. От ее исхода зависит судьба наших народов. Как говорят в Китае, «восточный ветер преобладает над западным», - подытожил Сечин.



В 2027 году форум пройдет в Китае.

Юные самарцы сели за парты

Анна ФЕДОРОВА

В 2026 году к обучению приступили около 130 тысяч школьников.

Летние каникулы закончились. Для детей эти три месяца были временем отдыха и накопления сил, для взрослых - самой напряженной порой: нужно было подготовить школы к новому учебному году. В одних учебных заведениях шел косметический ремонт, в других - капитальный, и каждый объект находился под ежедневным контролем. Как городские службы справились с этой задачей, смогли оценить ученики и родители в День знаний. Кстати, преобразились и подходы к учебным учреждениям - возле каждого из них обновили дорожную разметку, используя светоотражающий термопластик, который хорошо заметен и в темноте. Качество проверил лично глава города накануне 1 сентября.

- В День знаний дети с родителями идут в обновленные, отремонтированные классы, и маршруты подхода к школам также должны быть безопасными, приведенными к нормативу, - отметил Иван Носков.

ШКОЛЬНЫЕ ДВЕРИ РАСПАХНУЛИСЬ!

К 1 сентября в 143 городских школах, детских садах и учреждениях дополнительно образования завершили текущие и комплексные работы по обновлению инфраструктуры. Капитальный ремонт в этом году в рамках национального проекта «Молодежь и дети» проходит в пяти самарских школах: №36 (два корпуса), №70, №131 (корпус на ул. Промышленности, 319), №167.

В рамках регионального финансирования завершилось комплексное обновление в школе №177 (корпус на Новокуйбышевском ш., 54), аналогичные работы продолжаются с прошлого года в школе №8. Выполнен капитальный ремонт пищеблоков

в школах №146, №32, №77, №108 и в лицее философии. В школе №10 обновлен спортивный зал.

Мэр Самары побывал с инспекцией почти во всех ремонтируемых учреждениях образования и культуры, на некоторых объектах - по нескольку раз.

- Специфика этих работ в том, что выполнение нужно завершить в короткий летний период, - неоднократно подчеркивал глава Самары Иван Носков. - Это, с одной стороны, дисциплинирует, а с другой - ставит жесткие границы, которые никак нельзя сдвинуть. Поэтому контроль особый. Привлекли депутатов городской и губернской дум Самары - их задача и контролировать, и помогать подрядчикам. Наша общая задача - чтобы наши дети в сентябре пришли учиться в отремонтированные школы.

С задачей справились: к на-



1 сентября Иван Носков поздравил ребят и педагогов школы №77 с Днем знаний и новыми возможностями.

стала школа №36 - обновляются сразу два ее корпуса на проспекте Карла Маркса. В здании починили кровлю, утеплили фасады, провели инженерные работы и установили новую сантехнику.

конструировали лестницу и установили универсальную спортивную площадку между корпусами.

Лицей №131 «Созвездие» тоже обновили к 1 сентября. Здесь отремонтировали кровлю и потолки, спортивный блок, фасад, отмостки, лестницы, санузлы и т. д.

ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

В этом году капитальный ремонт при поддержке национального проекта «Семья» проходит в дошкольном отделении школы №35 на ул. Блюхера. В здании на площади почти 700 квадратных метров отремонтировали полы, потолки, стены, кровлю, инженерные сети, электропроводку. Завершили благоустройство территории. Особое внимание уделили установке ограждения. Веранды и другое игровое оборудование находятся в нормативном состоянии, поэтому по просьбе заведующей учреждения их пока не меняют. Иван Носков лично посетил детский сад и убедился, что ремонт проходил без нарушений.

- Маленькие самарцы должны получать самое лучшее, - отметил глава города. - Это и другие детские учреждения Самары должны быть комфортными и безопас-

ными для малышей и педагогов.

Появится на карте города и новый детский сад на 330 мест в ЖК «Амград» в Куйбышевском районе Самары. Строительство учреждения для дошкольников идет по графику, открытие запланировано на 2027 год. Здесь же до 2030 года собираются построить детский сад на 220 воспитанников рядом с ЖК «Заречье».

ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!

В Самаре по-прежнему большое внимание уделяют развитию спортивной инфраструктуры. К началу учебного года в школах оборудовали восемь новых спортплощадок. Возле школ №№80, 153, 77 и 87 они специализированные - для подготовки к сдаче нормативов ГТО. На них установлены 20 тренажеров различного типа: скамьи, турники, рукоходы, брусья, дорожка для прыжка в длину и мишень для метания. Часть тренажеров адаптирована для людей с ограниченными возможностями здоровья. В школах №№36, 103, 76 и 119 устанавливают универсальные спортивные площадки с современным полимерным покрытием.

Осенью у жителей поселка Прибрежного произойдет долгожданное событие - открытие ФОКа. Строительство и внутренняя отделка двухэтажного здания завершены, рабочие заканчивают расстановку спортивного инвентаря. Рядом с комплексом расположена хорошая благоустроенная территория с уличными спортплощадками, футбольным полем, сквером и парковкой.

- К открытию фасад комплекса украсит тематическое спортивное граффити - макет поручил разработать департаменту спорта с участием спортсменов Прибрежного, - рассказал Иван Носков в своем канале в «Максе». - Коллектив будущего спортобъекта



У учеников школы №77 появилась собственная площадка для подготовки к сдаче ГТО.

чалу учебного года комиссия признала все школы и детские сады Самары готовыми к новому учебному году. Специалисты оценивали учреждения по многим параметрам: состоянию прилегающих территорий, целостности ограды, санитарному состоянию классов, доступности эвакуационных путей и многим другим.

Наиболее масштабным объектом ремонтной кампании

Также в корпусах капитально отремонтировали четыре спортивных и актовые залы, тренерские и раздевалки, заменили окна и двери, привели в порядок часть учебных кабинетов. Территория вокруг школы тоже преобразилась: здесь поменяли асфальтовое покрытие, ре-



Жителям Прибрежного сделали отличный подарок - долгожданный ФОК.



К 1 сентября на дорогах у школ обновили дорожную разметку.



В Самаре первый звонок прозвенел для более чем 10,2 тысячи первоклашек. Больше всего вчерашних дошкольников - в школах №№7, 26, 57, 68 и 92.

В ОБНОВЛЕННЫХ ШКОЛАХ

1
СЕНТЯБРЯ

сформирован. До конца года ФОК начнет набор ребят в спортивные секции. Напомним, на базе ФОКа будут работать секции спортивных школ по самбо, боксу, спортивному ориентированию, футболу, а также организована работа тренера по месту жительства.



В сар-ских школах учатся более 129 тысяч детей. Сформировано более 120 профильных классов, которых ребята более углубленно изучают отдельные предметы.

ДЛЯ ЮНЫХ ХУДОЖНИКОВ И МУЗЫКАНТОВ

Многие юные самарцы не ограничиваются получением общих знаний - ребята занимаются музыкой и другими видами творчества. Самарские власти убеждены: школы дополнительного образования должны быть не только прекрасными снаружи и внутри, но и безопасными, комфортными для учеников и преподавателей. Этим летом текущий ремонт получили шесть таких школ. Модернизация обошлась городскому бюджету в 10,8 миллиона рублей.

Текущий ремонт крыльца центрального входа и двух эвакуационных выходов проведен в детской музыкальной школе №4. В трех учебных помещениях Детской художественной школы им. Зингера выровняли и окрасили стены, поменяли световое оборудование для правильной постановки освещения при рисовании, установили новую сантехнику. В Детской школе искусств №6 в помещении на Чернореченской отремонтировали эвакуационный выход, а на Клинической - актовый зал. Теперь у юных музыкантов и художников появится собственное многофункциональное пространство, где они смогут готовить концертные выступления, ставить спектакли, участвовать в творческих встречах с известными мастерами, посещать развивающие семинары и проходить обучение на практических мастер-классах по искусству.

В детских школах искусств №9 и №15 проведены монтажные и ремонтные работы для повышения противопожарной безопасности. Отделение ДШИ №9 в Куйбышевском районе Самары откроется осенью в отремонтированном помещении, с новой мебелью, оборудованием, оргтехниккой и музыкальными инструментами.

В музыкальной школе им. Кабалевского капитально отремонтировали кровлю и фасад здания, заменили изношенные конструкции из оцинкованной стали. Обновление защитит историческое здание от протечек и промерзания в осенне-зимний пери-

Загора. Она не ремонтировалась почти полвека. Массштабные работы стартовали весной 2025 года. На сегодня выполнено более 80% всех запланированных работ. Проект реконструкции сложный, многоуровневый, с интересными архитектурными решениями, которые применяются во многих модельных библиотеках Самары. В новом пространстве появятся также студия звукозаписи и детская игровая.

Также этой осенью закончится ремонт в библиотеке №13. В скором времени начнутся поставки техники, оборудования и книг - до ремонта библиотечный фонд насчитывал свыше 17 тысяч экземпляров. В дальнейшем планируется благоустройство прилегающего сквера и улич-



В школе №177 к началу учебного года завершилось комплексное обновление.

родские службы. Несмотря на технические трудности и большой объем работ, оба учреждения находятся уже на финальных стадиях готовности.

ЧТОБЫ «ВТОРОЙ ДОМ» БЫЛ УЮТНЕЕ

Тем временем инициативная молодежь Самары использовала летние каникулы для того, чтобы сделать территорию своей школы привлекательнее, интереснее и полезнее. Победители проекта «Школьная академия городских инициатив - ШАГИ», созданного по инициативе мэра Ивана Носкова, смогли реализовать свои идеи по развитию городского пространства.

Ученики школы №105 построили воркаут-площадку, на которой разместили скамью для пресса, брусья, перекладины и снаряды для сдачи норм ГТО. Готово многофункциональное пространство «Точка притяжения» в школе №94. Вместо старых качелей там появились турники и стол для настольного тенниса. Также ребята обновили беседки и лавочки, деревья и клумбы. В школе №68 обустроили «Экопарк. Школьный сквер» - зеленую зону

с качелями, деревянными дорожками и большой шахматной доской для отдыха и учебы на свежем воздухе. В МБОУ №15 появился открытый школьный музей. В школе №10 - площадка для тренировок по управлению беспилотниками, в лицее «Престиж» установили стелу «Мирный атом» в память о героях-чернобыльцах, а в школе №32 модернизировали спортивную площадку.

Во внутреннем дворе МБОУ №132 построили пространство «Вдох» с лавочками, игровыми зонами для шахмат и тенниса. В гостях у ребят побывал глава города - оценил ход работ, помог юным строителям распаковать новое оборудование и даже получил маленький подарок. - Спасибо ребятам за куклу-оберег, сделанную своими руками. Это очень трогательно, - написал мэр в соцсетях.

Все восемь проектов благоустройства школьных территорий в сентябре должны завершиться.

Фото: администрация г. о. Самара.



Участники проекта «ШАГИ» в школе №10 создали площадку управления беспилотниками.

од, а также вернет ему эстетичный внешний вид.

- Наши талантливые и творческие дети должны заниматься в комфортных условиях и добиваться новых успехов, - уверен Иван Носков.

КНИГА - ЛУЧШИЙ ДРУГ

Читающую Самару порадует обновление библиотек - в этом году завершается капитальный ремонт сразу двух из них. До 1 ноября 2026 года обещают завершить долгожданное обновление детской библиотеки №3 на ул. Стара-

ной территории площадью 340 квадратных метров. Здесь появится сквер Читателей, а библиотека станет полноценной частью городского общественного пространства.

- В этом году завершаем капремонт двух крупных библиотек Самары, - рассказал Иван Носков. - Оба проекта сложные, размещены на первых этажах многоквартирных домов. Особенно важно, что в процессе технических работ задействованы не только подрядчики, но и управляющие компании, ресурсоснабжающие организации, а также го-



Последний "сидят за школьными партами около тысячи 11-классников - будущих самарских выпускников-2027.



Благодаря капремонту преобразились две самарские библиотеки.



Этим летом текущий ремонт провели в шести самарских школах дополнительного образования.



Школа №70 получила полноценный капитальный ремонт.

Бабье лето нынче короткое и дождливое

Елена ТРЕТЬЯКОВА

Рассказываем, каким регионам повезло с погожими деньками.

- Сентябрьские дожди всегда кажутся рубежом: они отсекают прошлое и гонят птиц на юг. Но к середине недели в Центральную Россию пожалует короткое бабье лето, - сообщил ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец.

В Башкирии бабье лето уже наступило. Но, по словам метеоролога Александра Ильина, оно в этом году ожидается короткое и достаточно пасмурное. Осеннее похолодание придет в регион уже к концу следующей недели.

Оренбуржье тоже успело порадоваться теплым и сухим дням. В первую неделю сентября столбики термометров здесь поднимались до +30. В целом сентябрь здесь ожидается в пределах климатической нормы.

- Теплый сектор каспийского циклона, выходящего с Оренбургской области на Самарскую, во вторник пройдет через Пермский край, - рассказал метеоролог Андрей Шихов. - Дожди прекратятся, ожидается вынос тропического воздуха из Зауралья. Это может быть самый теплый день сентября. Основные дожди от этого циклона пройдут в Самарской области.

По данным Приволжского УГМС, в Самарской области дожди будут идти практически без перерыва на протяжении четырех дней. Потепление придет в четверг, 10 сентября, когда воздух прогреется до +22 градусов. А в пятницу потеплеет до +25.

Пятница станет самым теплым днем за неделю и для нижегород-



Даже осенью нас еще ждут теплые дни с температурой выше 20 градусов.

цев. Днем температура воздуха прогреется до +25 градусов.

Как сообщил Андрей Шихов, это произойдет благодаря тому, что в пятницу новый вынос тепла, на этот раз со стороны Европы, доберется до Поволжья и, возможно, до юга и запада Пермского края.

В выходные в Нижний Новгород снова вернется пасмурная погода.

- В Татарстане начало сентября можно было назвать первым молодым бабьим летом - практически без осадков, температура достаточно высокая на фоне повышенного давления, - рассказал начальник Гидрометцентра республики Феликс Гоголь.

Но в минувшие выходные через регион прошел холодный атмосферный фронт. Сильные ливни и шквалистый ветер привели к подтоплениям в разных районах Казани.

- Вполне вероятно, что потом будет еще один теплый период,

который тоже можно будет назвать бабьим летом. Сентябрь в Татарстане в этом году будет теплее климатической нормы. Средняя температура воздуха в Казани составит около +12,3 градуса.

А В ЭТО ВРЕМЯ ОЙ, ЦВЕТЕТ КАЛИНА!

Жители Самарской области публикуют в соцсетях фотографии цветущих кустов сирени и калины. Как оказалось, цветение в сентябре здесь - не такая уж и редкость.

- В некоторые годы даже в сентябре наблюдается повторное цветение не только травянистых растений, но и деревьев, кустарников. Особенно у яблони, груши, шиповника, вишни. Растения, уже готовящиеся к зиме, из-за длительного потепления «обманываются». Запускается активное сокодвижение, цветочные почки получают сигнал «весна» и распускаются, - объяснила биолог Валентина Ильина.

ИСТОРИЯ СОВРЕМЕННОСТИ

Четыре города в Приволжье получили особое звание

Алена ОВЧИННИКОВА

Вятские Поляны, Саранск, Березники и Йошкар-Ола стали «Городами трудовой доблести».

Президент Российской Федерации Владимир Путин провел 48-е заседание Российского организационного комитета «Победа». В ходе встречи рассматривались в том числе и вопросы, связанные с сохранением исторической памяти.

Итогом заседания стала поддержка инициативы о присвоении почетного звания «Город трудовой доблести» двенадцати населенным пунктам страны, чьи жители в годы Великой Отечественной войны обеспечивали бесперебойное производство военной и гражданской продукции, проявляя массовый трудовой героизм.

В этот список вошли и четыре города Приволжья - это Березники в Пермском крае, Вятские Поляны в Кировской области, Йошкар-Ола в Республике Марий Эл и город Саранск в Республике Мордовия.

В годы войны Березники стали мощным арсеналом страны. Приняв эвакуированные заводы и десятки тысяч людей, город обеспечивал фронт более чем 54 видами военной продукции. Труженики тыла работали день и ночь, снабжая армию всем необходимым и приближая Победу.

В Вятских Полянах в первые месяцы войны в кратчайшие сроки была перестроена работа многих промышленных предприятий города. Меховая фабрика «Белка», фанерный завод «Красный якорь», спичечная фабрика

«Белка», Слободской мясокомбинат, артели «Машиностроитель» и «Пищевик» стали обеспечивать фронт авиационной фанерой, обмундированием, снаряжением, металлоизделиями и продуктами питания.

Город Йошкар-Ола в годы войны стал одним из ключевых тыловых центров: сюда эвакуировали жителей западных районов и целые заводы. К декабрю 1942 года в городе разместили более шести тысяч человек. А на выпуск оборонной продукции переключились три крупных предприятия.

Столица Мордовии в первые месяцы также приняла у себя эвакуированные предприятия. Большая часть кадровых рабочих была мобилизована, на их местах стали трудиться жители города. Ударно работала и местная промышленность - швейная и махорочная фабрики, консервный и хлебный комбинаты, обеспечивая фронт и страну необходимой продукцией.

Глава государства подчеркнул неоценимый вклад жителей этих городов в достижение Великой Победы.

- Огромную роль играют исторические примеры, в том числе трудовой подвиг мальчишек и девчонок 14 - 15 лет, ковавших Победу в тылу, и множество юных героев, сражавшихся на фронтах Великой Отечественной, - отметил Владимир Путин.

В городах, получивших почетное звание, будет установлена стела с изображением герба и текстом указа президента. Статус «Город трудовой доблести» обязывает проводить праздничные салюты 1 Мая, 9 Мая и в День города, чтобы почтить память героев, внесших свой вклад в Победу и историю России.

ЗНАЙ НАШИХ!

Елена СОФЬИНА

16 тысяч участников вышли на старт Пермского марафона.

В выходные Пермь стала точкой притяжения для бегунов со всей страны, здесь прошло крупнейшее спортивное событие года - Пермский марафон, участие в котором приняли более 16 тысяч человек.

На дистанцию вышли спортсмены из 61 региона и более чем 400 городов России. Международными участниками стали представители Казахстана, Южно-Африканской Республики и Греции. Вел мероприятие известный спортивный комментатор Дмитрий Губерниев. Он подбадривал спортсменов на старте, развлекал зрителей и поддерживал боевой дух финиширующих.

Первыми на старт вышли участники с ограниченными возможностями, на колясках они преодолели 500 метров.

Город бежал и болел

Детский забег на 1 км стал одним из самых массовых. Участие в нем приняли почти 3000 детей до 10 лет. Самые маленькие выходили на старт вместе с родителями, а на дистанции их поддерживали герои российских мультфильмов - богатыри, Чебурашка и Гена. Когда малышам было особенно сложно, они брали их за руку и помогали добежать до финиша.

Во второй день марафона город буквально превратился в огромный беговой стадион. На старт вышли более 9,5 тысячи участников, центр города перекрыли для движения транспорта.

В марафоне на 41,195 км победу одержал Антон Белобородов из Краснокамска. Эти километры дались ему непросто, но изморось и сильный ветер в лицо не помешали ему финишировать за 2:22,17.

- Дистанция была тяжелая - с подъемами, но мне помогла фантастическая поддержка болельщиков, -

рассказал на финише победитель Пермского марафона - 2026.

За свои испытания и победу Антон получил приз в 375 тысяч рублей.

Среди женщин победу одержала Мария Сегалова из Санкт-Петербурга с результатом 2:41,51. Ей, наоборот, понравилась погода в Перми, сходя с ее родным городом. К соревнованиям на пермской трассе она готовилась около восьми недель.

В полумарафоне на 21,1 км победили Владимир Никитин (1:03,31) и Анна Тропина (1:18,27). За победы они получили по 100 тысяч и 75 тысяч рублей соответственно.

Сразу после финиша марафона организаторы объявили о старте регистрации на следующий забег, который станет для Перми уже десятым, юбилейным. Он состоится 4 и 5 сентября 2027 года.



В этом году участниками Пермского марафона стали больше 16 тысяч человек из разных городов России.

Врач из Уфы спас пассажирку самолета, летевшего в Хургаду

Эльвира АЛЕКСАНДРОВА

Ильгиз Мустафин в детстве мечтал стать пилотом, но посвятил себя медицине.

Врач - всегда врач, независимо от того, на работе он или в отпуске. В конце августа реаниматолог из Башкирии Ильгиз Мустафин вместе с семьей летел в Египет, когда одной из пассажирок рейса внезапно стало плохо. Мужчина признался, что ему уже не в первый раз приходится спасать человека, находясь в воздухе.

«РАЗБУДИЛА ЖЕНА: ВРАЧА ЗОВУТ»

Перелет был ночной, внезапно по громкой связи прозвучало объявление:

«Если на борту есть медицинские работники, срочно свяжитесь с бортпроводниками».

- Меня жена разбудила, говорит: врача зовут, - вспоминает Ильгиз. - Оказалось, одна из пассажирок потеряла сознание.

Женщину перенесли в проход за ширмой, и врач начал осмотр. Давление оказалось критически низким, дыхание очень слабое.

- Я запрокинул ей голову и зафиксировал ноги выше туловища, чтобы стимулировать приток крови к сердцу. Потом начал осторожно надавливать на болевые точки, чтобы по реакции организма понять степень сознания.



Ильгиз Мустафин нередко сопровождает пациентов, которых перевозят в Уфу санавиацией.

Пациентка начала понемногу приходить в себя и отвечать на вопросы врача. Выяснилось, что у нее гипертония. Перед полетом давление начало повышаться, поэтому она выпила препарат, который принимает постоянно.

Пассажирке дали выпить крепкий сладкий чай, чтобы исключить возможную гипогликемию (падение уровня сахара в крови). К счастью, женщине стало лучше, она почти полностью пришла в себя, давление стабилизировалось.

- Все оставшиеся 2 часа полета я находился рядом с ней. Наблюдал за состоянием, периодически измерял давление. Все было стабильно. А когда самолет пошел на посадку, я уже сел на свое место, и мы благополучно приземлились в Хургаде.

ЕЩЕ ОДИН СЛУЧАЙ В НЕБЕ

Пять лет назад в практике Ильгиза произошел более тяжелый случай.

- Я тогда летел в Турцию. Жена одного из пассажиров заметила, что ее муж перестал дышать, и вызвала бортпроводников. То есть они летели,

разговаривали, все вроде было нормально, и вдруг он перестал дышать.

Давление у пассажира не определялось, дыхания не было совсем, сердце билось слабо, пульс был нитевидным. Ильгиз срочно начал проводить искусственную вентиляцию легких.

- В той ситуации спасла одна из пассажирок. У нее было системное заболевание, и поэтому по справке от врача ей был разрешен провоз шприц-тюбиков с гормонами. Я сделал укол, благодаря препарату состояние удалось стабилизировать и спасти человека.

СОВЕТЫ РЕАНИМАТОЛОГА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК РЯДОМ С ВАМИ ПОТЕРЯЛ СОЗНАНИЕ

✓ Измерить давление и проверить дыхание.

✓ Обеспечить проходимость дыхательных путей: запрокинуть голову назад.

✓ Если возможно, повернуть человека набок, так как, например, при резком снижении давления может возникнуть рвота.

✓ Постараться поднять ноги выше туловища и зафиксировать их: за счет этого будет отток крови к сердцу и давление поднимется.

✓ Когда человек придет в сознание, дать ему крепкий сладкий чай.

Как отмечает Ильгиз, в любых экстренных ситуациях главное - сохранять хладнокровие и не поддаваться панике.

ПОСВЯТИЛ ЖИЗНЬ СПАСЕНИЮ ЛЮДЕЙ

У Ильгиза большая семья: жена и трое детей. Уже 16 лет он работает врачом реаниматологом-анестезиологом в Месягутовской районной больнице. Но его путь в медицину сложился не сразу. С детства Ильгиз грезил небом, мечтал стать летчиком.

- Я помню, когда в детском саду просили что-то слепить из пластилина, я всегда лепил самолеты, - улыбается Ильгиз. - И рисовал я тоже только самолеты.

Парень хотел поступать в летную академию, но родители были против. А потом случилось горе: умер от инсульта отец Ильгиза.

- Когда я потерял очень близкого человека, все мечты об авиации ушли. Я решил посвятить жизнь спасению людей.

ЗНАЙ НАШИХ!



Евгений Тверитинов с исполнителем одной из главных ролей Константином Соловьевым.

Дирижер Пермского губернского оркестра сыграл начальника СКР

Елена ТРЕТЬЯКОВА

Евгений Тверитинов «расследует» смерть директора клиники красоты в криокамере.

Главный дирижер Пермского губернского оркестра Евгений Тверитинов стал генералом. Правда, только в кино - он сыграл начальника Следственного комитета в телефильме «Вечная молодость». Съемки идут в Перми.

- Своим друзьям я написал: «Как я стал генералом? В Перми - все реально!» - рассказал Евгений Тверитинов «Комсомолке». - Мы с однокурсниками по суворовскому училищу и военно-дирижерскому факультету консерватории иногда любим пошутить по-крупному. И участие в съемках стало для меня такой хохмой, чтобы потом

друзей разыграть, прислать им фотографии в генеральской форме и сказать: «Видите, а мне на пенсии даже звание генерала присвоили».

В основе сюжета - детективная история об убийстве директора клиники эстетической медицины Василисы Мирской, которая предлагала омоложение с помощью заморозки. Ее тело обнаружили запертым в той самой криокамере, которая должна была стать источником «вечной молодости».

Снимает «Вечную молодость» режиссер Максим Демченко, на счету которого несколько сезонов «Тайн следствия» и «Морских дьяволов». В главных ролях: Анастасия Салтыкова, Данила Якушев, Константин Соловьев.

Также в сериале заняты пермские актеры, в том числе и сын Евгения Тверитинова, Егор. Он и предложил своего отца, когда выяснилось, что нужен человек во-

енного облика на роль руководителя Следкома.

- Им требовался человек с военным прошлым. Вот поэтому выбор пал на меня, - рассказал Евгений Тверитинов. - Я до полковника дослужился, а когда предложили сыграть роль генерала, подумал, что стать генералом я даже и не мечтал, поэтому согласился. Роль очень маленькая, эпизодическая. Но съемки заняли целый день.

Испытав на себе роль актера, Евгений Тверитинов пришел к выводу, что это не его стезя.

- Я с уважением отношусь к актерам и не представляю, как они, бедняги, учат такие тексты. Просто шляпу снимаю перед их профессионализмом. А память музыканта отличается от памяти артиста. Поэтому окунулся я в эту сферу и понял, что больше мне этого делать не стоит. В каждом направлении должен работать профессионал.

Мария ЗАХАРОВА:

Не могу сказать, куда целились, но попали куда надо

Директор Департамента информации и печати, официальный представитель МИД РФ ответила на вопросы наших ведущих и слушателей Радио «КП».

Александр ГАМОВ,
Любовь МОИСЕЕВА

ТУПИК ИМЕНИ МЕРЦА

Мария Захарова в минувшую пятницу, 4 сентября, присоединилась к ведущим передачи «Русский дозор Бута и Гамова» с первых секунд.

Виктор Бут:

- Мария Владимировна, что стоит за провокацией с дронами в аэропорту Лейпцига в начале августа (правительство Германии официально обвинило Россию в попытке диверсии из-за обнаружения в начале августа дрона со взрывчаткой в аэропорту Лейпциг/Галле. - Ред.)?

Мария Захарова:

- Часть ответа содержится в вашем вопросе. Во-первых, это провокация. Соответственно, мы должны это так и квалифицировать. Во-вторых, у этой провокации, безусловно, есть и временное измерение. Они сделали это с учетом всех внутренних процедур, которые «как бы» должны были пройти, то есть некое расследование, исследование и так далее, как раз чтобы подгадать...

И тут самый важный момент - к чему же хотели подгадать власти Германии? К внутренним выборам.

В эти выходные выборы в земле Саксония-Анхальт. Им нужно было перебить очевидно нарастающую волну - ну, сказать, что недовольства действиями Берлина, не сказать ничего - народного возмущения, гнева, протеста - как хотите. Они видели и видят выкладки социологических опросов. Они понимают, что курс Мерца, как до него - господи, как его там звали? - Шольца, привел Германию к очевидному экономическому провалу. Это не коллапс сиюминутный, это не кризис, который является частью какого-то естественного хода событий. Это тупик.

Какой выход из этого тупика? К сожалению, Германия ранее в похожих ситуациях находила для себя выходы только через милитаризацию.

А немцам это не очень подходит, судя по всему. Почему? Да потому что еще пару лет назад они были не просто ведущей экономикой Западной Европы, они были ее локомотивом. Они были драйвером Евросоюза, заправляли экономикой в восьмерке-семерке самых развитых стран.



За час прямого эфира Мария Захарова ответила на вопросы не только Виктора Бута и Александра Гамова, но и слушателей Радио «Комсомольская правда».

В основе германской экономики были промышленность, наука и все производные. То, что происходит сейчас, это их страшный сон...

ВТОРАЯ ЦЕЛЬ - ВЫБОРЫ УЖЕ В РОССИИ

- Есть еще один компонент, тоже связанный с выборами, - считает Мария Захарова. - В данном случае - с нашими, в Государственную Думу. Наши граждане, которые находятся за рубежом, всегда имели и имеют возможность проголосовать. Где организуются площадки для голосования? В наших загранучреждениях. Кто обеспечивает там работу избирательных комиссий? Конечно, российские дипломаты. Соответственно, удар, нанесенный закрытием Генконсульства в Бонне, должен был, с точки зрения немец-

ких властей, прийтись в том числе по выборам России, на территории Германии, в нашу Госдуму.

Бут:

- Так же, как и закрытие Русского дома в Берлине.

Захарова:

- В отличие от других государств, которые порой не дают своим гражданам, находящимся за границей, проголосовать, Россия такую возможность предоставляет, более того - гарантирует.

Давайте подведем теперь некий итог. Это была провокация, рассчитанная на то, что в ходе неких псевдорасследований германские власти получают искомый итог в виде обвинения России в том, чего Россия не делала.

Но еще есть один момент, такая вишенка на торте. Все, что мы сейчас наблюдаем, эта

абсолютная истерика, которая очевидна у Берлина. Ведь чем занимался Русский дом? Основная его задача - быть проводником культуры России для граждан Германии, которые хотели знать больше о нашей стране. О каком ущербе для Германии, о какой угрозе безопасности можно тут говорить? Так что то, что сейчас Берлин пытается «скормить» собственному населению, действительно похоже на истерику.

Гамов:

- В чем истоки этой истерики?

Захарова:

- Мерц и компания понимают, что загнали себя в тупик - экономический, идеологический... Не могу не добавить, что немецкие власти в очередной раз запустили себе под кожу опаснейшую бациллу неонацистского, русофобского настроения. Ведь надо же было додуматься, что это русофобское решение было озвучено именно 1 сентября - в день на-

чала Второй мировой войны, которую развязала именно Германия. И эта война унесла 70 миллионов жизней, среди которых более 27 миллионов - советские люди.

«ЗЕЛЕНСКИЙ - КРОВАВЫЙ МАНЬЯК»

Гамов:

- Мария Владимировна, как бы вы прокомментировали угрозы Зеленского заблокировать наши аэродромы. У него якобы есть программа - «Тысяча беспилотников каждый день».

Бут:

- Дело в том, что Украина выпустила спецуведомление - NOTAM для авиакомпаний и для пилотов, что летать над Россией опасно... И что такие полеты будут тем самым якобы нарушать требования ИКАО (см. «Справку «КП») к безопасности. Украина не может выпускать NOTAM на чужой территории, это должна делать сама Россия. А таким образом Зеленский угрожает



Программа «Русский дозор Бута и Гамова» выходит в прямом эфире Радио «Комсомольская правда» каждую пятницу в 20.00 (мск).

ЗВОНКИ СЛУШАТЕЛЕЙ

Гамов:

- До нас дозвонился Андрей из Петербурга.

Андрей:

- У меня есть юридический опыт общения в судах с западной фирмой, которая входит в список 500 крупнейших в мире. Я буду говорить с юридической точки зрения. Сейчас нужно признать юридически ничтожным объединение ГДР с ФРГ. И второе - юридически ничтожным вывод наших войск из ГДР. Отсюда следует, что мы можем опять установить военно-гражданскую администрацию на территории бывшей ГДР и превратить Русский дом в Германии в сталинградский дом Павлова.

Захарова:

- Вы знаете, мне кажется, это все-таки был не столько вопрос, и уж точно не вопрос к официальному представителю МИДа, сколько определенная точка зрения... Наверное, юристы, историки могли бы дать ответ на такие тезисы. Загадок, противоречий, неразрешенных коллизий в истории огромное количество... Но не уверена, что это вопрос

«Воевать чужими руками»

внешнеполитический... И фантазировать на этот счет, на мой взгляд, особенно в прямом эфире, контрпродуктивно.

Гамов:

- Звонит Вячеслав из Санкт-Петербурга.

Вячеслав:

- Мария Владимировна, скажите, почему Запад так упорно поддерживает Украину? Может, потому, что ошибочно СВО на Украине приравнивает к событиям в Будапеште в 1956 году, в Чехословакии в 1968 году? Как вы думаете?

Захарова:

- Вы неверно ставите вопрос. Запад не просто поддерживает Украину в ее конфликте с Россией, а он сам создал этот конфликт для того, чтобы использовать Украину для решения своих задач. Прямая агрессия для них была целью недостижимой по целому ряду причин. А использовать Украину в гибридном формате, условно говоря, воевать с Россией чужими руками, - пожалуйста.

Для этого им нужно было привести к власти западно ориентированных лидеров, но не с точки зрения ориентации на экономику, на гуманитарную сферу на Западе, а с точки зрения проведения исключительно западных интересов русофобского, антироссийского толка на Украине. Сначала они это сделали, причем путем не манипуляций с выборами, а прямого антиконституционного переворота. Когда они закрепили этих самых русофобских, неонацистских ориентированных элементов на Банковой (улица в Киеве, где расположен офис президента Украины. - Ред.), тогда перешли к следующему этапу. Это уже этап был, как вы понимаете, предтечей острой фазы. Вот как все это происходит.

И второй момент - это, безусловно, чудовищная коррупционная схема Запада и Банковой или Запада через Банковую по отмыванию средств, извините за это слово, по мировому «распилу» средств.



Здание Службы безопасности Украины (СБУ) в центре Киева после удара беспилотника. 4 сентября 2026 г.

всем авиакомпаниям, которые летают в Россию. Он что теперь - будет целиться во все гражданские лайнеры?

Захарова:

- Поэтому важно сказать, что это не ссылки на какие-то источники, а прямые действия Украины. Это прямая речь тех, кто сейчас руководит этим режимом. И это имеет совершенно другую ценность и совершенно по-другому должно быть рассмотрено.

При всем понимании того, что Зеленский - маньяк, кровавый маньяк, а это уже понимают все, мы должны исходить из того, что эти новые угрозы - очень конкретные.

Россия направила письмо-уведомление в «Международную организацию гражданской авиации» со штаб-квартирой в Монреале, генеральному секретарю ИКАО Хуану Карлосу Саларасу. Помимо срочного обращения, был заявлен и решительный протест в связи с абсолютно сумасшедшими террористическими действиями киевского режима, которые противоречат международному праву. Были также категорически отвергнуты выпущенные украинскими властями уведомления о якобы небезопасности воздушного пространства России.

Они не имеют никакой юридической силы, они искажают реальную ситуацию и вводят в заблуждение пользователей российского воздушного пространства...

Заявление Зеленского, что он будет наносить удары по гражданской авиационной структуре, я думаю, просто буквально обрубают все возможности странам, которые его спонсировали, отмежевываясь от этого терроризма в случае дальнейшей поддержки киевского режима финансами и вооружением. Это аб-

солютная точка невозврата.

ИКАО - это специализированная структура не только в сфере международной авиации, это часть огромной семьи ООН. Это ее специализированный орган. Соответственно, тема эта будет в ооновской повестке и в контексте непосредственно профессиональной структуры, и, конечно, в качестве политических обсуждений, даже сомнений нет, потому что это касается всех.

Тема будет поднята в Совбезе ООН обязательно, тут вариантов быть не может. Но в какой форме и когда это произойдет, я думаю, решит наше постпредство. Поверьте, там профессионалы высшей категории, поэтому все будет сделано. Из повестки эта тема никуда не уйдет. Ведь она касается не только нас, а всего мира. Нашими маршрутами пользуются и смежные авиаперевозчики. И на борту самолетов могут быть граждане других стран. Неужели западным странам, которые спонсируют киевский режим, судьба своих граждан настолько безразлична? Ведь при том, что действительно порой безумными выглядят заявления и поступки всех этих урсул, кай каллас, боррелей и так далее, какие-то остатки если не разума, то хотя бы инстинкта самосохранения у них должны же где-то быть.

ДРОН В ОКНО НАЧАЛЬНИКА СБУ

Гамов:

- Мария Владимировна, еще одна важная тема. В здание СБУ в Киеве попал беспилотник. Есть ли у вас информация, возможно, от Минобороны России, с деталями этого удара? Целились именно туда?

Захарова:

- Я не могу говорить за

СПРАВКА «КП»

ИКАО (англ. International Civil Aviation Organization, ICAO) - Международная организация гражданской авиации - специализированное учреждение ООН, устанавливающее международные нормы гражданской авиации и координирующее ее развитие с целью повышения безопасности и эффективности.

специалистов, куда целились, но попали, по моему, куда надо.

ЗАХВАЧЕН НАШ «ПРОФЕССОР МОЛЧАНОВ»

Гамов:

- Главный редактор Радио «КП» Андрей Горбунов - в той самой экспедиции на российском научно-исследовательском судне «Профессор Молчанов», арестованном Норвегией по запросу Украины. Чем Россия может помочь? Нашим ребятам, морякам?

Захарова:

- Это очередной очевидно незаконный шаг, связанный с захватом судна, которых сейчас в морских делах западники совершают немало. Мы получили огромное количество вопросов двух типов. Потому что и у СМИ там оказались свои представители. Поступают вопросы и от граждан России, чьи родственники там находятся с познавательными, с ознакомительными целями. Был вызван посол Норвегии - сразу после того, как вся эта история свершилась. Ему был заявлен протест. И высказано все, что только можно было высказать. Мы потребовали предпринять конкретные шаги по урегулированию этой ситуации. И будет сделано все для обеспечения безопасности российских граждан.

БРАТСКИЕ СВЯЗИ

Скорее в Корею!

Елена КРИВЯКИНА

Вчера открылся автомобильный мост между Россией и КНДР. Это поможет нашим странам развивать взаимную торговлю и туризм.

А быстро управились! Строительство автомобильного моста через реку Туманную между Россией и КНДР началось в апреле 2025-го, и вот вчера по нему поехали первые автомобили. По видеосвязи мост открыли премьер России Михаил Мишустин и председатель кабинета министров КНДР Пак Тхэ Сон.

Длина мостового перехода с подъездными дорогами - 4,7 км, самого моста - порядка 1 км. Для автомобилей доступно две полосы (по одной в каждую сторону). Также построен автомобильный пункт про-

пуска через границу Хасан.

Как сообщили в правительстве, пункт пропуска ежедневно смогут пересекать 300 машин и более 2300 человек. В кабине уверены, что благодаря новому мосту удастся увеличить перевозки различной продукции. До этого наши страны связывал только железнодорожный мост Дружбы.

Михаил Мишустин пояснил, что Россия наращивает логистические мощности на Дальнем Востоке.

- Это значит, что появятся новые рабочие места и хорошие перспективы получит туристическая отрасль, - пояснил премьер.

- Открытие моста через реку Туманную имеет стратегическое значение для двух стран. Это первый автомобильный мост, связывающий Россию и Северную Корею. До этого у нас было только железнодорожное сообщение, но его явно недостаточно, -

сказал «КП» ведущий научный сотрудник Центра корейских исследований Института Дальнего Востока РАН Константин Асмолов. - Сотрудничество с КНДР у нас прежде всего растет в гуманитарной сфере. Кроме того, увеличивается туристический поток. Россиянам интересна Северная Корея, и в КНДР сейчас уже больше российских туристов, чем китайских.

КСТАТИ

Мост назвали в честь офицера Красной армии, Героя Труда КНДР Якова Новиченко. В 1946 году, во время службы в Коре, он спас Ким Ир Сена. На митинге Новиченко накрыл своим телом гранату, которую бросили в основателя северо-корейского государства. Граната взорвалась, советский офицер получил серьезные травмы, но выжил. Силу взрывного удара смягчила толстая книга «Брусиловский прорыв» под шинелью.

Первым по мосту проехал «Запорожец», принадлежавший офицеру Якову Новиченко, который в свое время спас жизнь Ким Ир Сenu. За рулем - внук героя Николай Щербицкий.



Юрий СМИТЮК/ТАСС

У ШТРАФА ГЛАЗА ВЕЛИКИ

Лихач платит дважды

Николай МЫСИН

В России предложили резко увеличить наказания для злостных нарушителей ПДД.

С одной стороны, нарушать правила дорожного движения мы стали реже. По данным МВД, в прошлом году число дорожных штрафов снизилось на 9%. С другой - многим автомобилистам все еще плевать на правила. Для борьбы с ними **Национальный автомобильный союз (НАС) предложил вдвое поднять штрафы для тех, кто совершает более 50 нарушений в год. И втрое - для тех, у кого список нарушений превышает 100.** Соответствующее письмо отправлено премьер-министру Михаилу Мишустину.

- Признаем честно - у нас есть много обеспеченных людей, которые восприни-

мают штрафы как своеобразную плату за более удобный проезд, - отмечает вице-президент НАС Антон Шапарин. - Бороться с ними можно одним способом - бить по кошельку. И если штрафы для них вырастут в два-три раза, значительная часть подобных злостных нарушителей задумается и начнет соблюдать правила.

Числа в 50 и 100 нарушений за год выбраны не случайно. По мнению авторов инициативы, они помогут исключить добросовестных автолюбителей. Нарушить правила случайно может любой из нас, как правило, по невнимательности. Но делает это несколько раз в год. А вот 50 или тем более 100 раз превысить скорость или проехать по выделенке случайно уже точно не получится. Такое количество нарушений говорит о том, что люди просто не уважают правила и других водителей.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Парковка для беспилотников

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОПЫТ

Павел ЧЕРНЫШОВ

Зачем бизнесу
автономные станции
для дронов?

В России развивается производство автономных станций для управления беспилотниками - дронопортов. Они позволяют дронам работать круглосуточно при любой погоде даже в труднодоступных районах, что экономит время операторов и минимизирует риски. Мы разобрались, как дронопорты упрощают инспекцию линий электропередачи, добычу полезных ископаемых и другие процессы и как государство поддерживает такие разработки.

СТИМУЛЫ ДЛЯ РОСТА

С 2024 года отрасль беспилотной авиации развивается по национальному проекту «Беспилотные авиационные системы». Разработчики могут получить гранты до 100 миллионов рублей для оформления конструкторской документации и до 250 миллионов - на сертификацию новых моделей. Также компании могут взять в лизинг беспилотники по льготным ставкам, а продавцы - получить компенсацию за предоставление скидок. Резидентам же научно-производственных центров возмещают до 90% затрат на научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы.

Чтобы заниматься производством беспилотных систем и комплектующих для них, разработчику необходимо получить лицензию. В стране уже несколько лет идет масштабная реформа по упрощению выдачи таких разрешений. Ежегодно оформляется порядка миллиона документов, и сегодня весь процесс переведен в цифровой формат на портале «Госуслуги». Количество требуемых бумаг для получения лицензий сократилось вдвое, а для разрешительных документов - в



За 2025 год объем работ и услуг с применением БАС составил 10,7 млрд рублей.

полтора раза, что существенно облегчает вход в отрасль.

РЫНОК НА ВЗЛЕТЕ

Эффективность применения дронов при решении отраслевых задач видна на практике. По данным Федерального центра беспилотных авиационных систем, по итогам 2025 года подтвержденный объем выполненных работ и оказанных услуг с применением беспилотников составил 10,7 миллиарда рублей.

Наиболее активно беспилотные технологии сегодня применяются при мониторинге объектов топливно-энергетического комплекса, в сельском хозяйстве, для поисково-спасательных операций, при картографировании и геодезических работах, для мониторинга лесного фонда и

чрезвычайных ситуаций, при доставке медицинских грузов, а также в строительстве и инфраструктурном мониторинге - всего разработано более 50 различных сценариев применения.

За этими цифрами кроется повседневная рутина множества компаний. Так, агрохолдинги и сервисные службы все чаще заменяют традиционные методы обследования полей, крыш и лесов на беспилотные технологии. Именно для того, чтобы сделать эту работу максимально эффективной, и создаются дронопорты.

45 МИНУТ НА ЗАРЯДКУ

Внутри дронопорта находится роботизированная зарядная платформа. После завершения полета дрон садится на нее с высокой точностью. При этом

подзарядка занимает около 45 минут, а подготовка к новому вылету - всего одну. Климатическая система поддерживает оптимальный температурный режим, а встроенная метеостанция передает в центр управления актуальные данные о погоде.

Оператору даже не нужно находиться на месте: он создает маршрут онлайн и отправляет задание. Станция проверяет погодные условия, открывает крышу и выпускает дрон. После завершения миссии аппарат возвращается, выгружает собранные материалы и снова готов к работе. Для безопасности внутри дронопорта установлены системы видеонаблюдения, а все администрирование происходит удаленно.

Развитие отрасли поддерживает национальный проект «Беспилотные авиационные системы»

«Русдропоорт»
(Татарстан):
управление
из любой
точки мира

Резидент особой экономической зоны «Иннополис», «Сколково» компания «Русдропоорт» уже выпускает серийные комплексы дронопортов. Так, модель «ЭРИ Мини» занимает всего один квадратный метр и работает при температурах от -30 °C до +45 °C, обслуживая дроны в радиусе 5 километров. Для более суровых условий и масштабных площадных задач создана версия «ЭРИ М350», выдерживающая морозы до -45 °C.

«За два года дронопорт из концепции стал серийным продуктом: у нас работает целая линейка - от компактной «ЭРИ Мини» до стационарного «ЭРИ ПОРТ» с двумя универсальными взлетно-посадочными площадками. Но ключевое преимущество - не железо, а собственная «Платформа ЭРИ»: один диспетчер ведет до десяти бортов из любой точки страны, а встроенная видеоаналитика в реальном времени распознает возгорания, дым и нарушения. Именно софт превращает набор станций в единую беспилотную инфраструктуру предприятия», - говорит генеральный директор компании «Русдропоорт», эксперт рынка НТИ «Аэронет» Николай Ряшин.

«ЭРИ» уже работает в самых разных сферах, тип и количество дронопортов подбираем под задачу. Где-то достаточно одной системы: например, на лесопожарной станции в Подмоскovie «ЭРИ Мини 2» закрывает потребности лесничества, ежедневно облетая территорию, выявляя возгорания и создавая ортофотопланы. А где-то нужна Сеть: на месторождении площадью свыше 500 км² комплекс из четырех дронопортов под управлением единой платформы закрывает больше 95% территории и фактически переходит в мультисервисный режим - одна инфраструктура закрывает задачи мониторинга, охраны периметра и маркшейдерских и дорожных служб. Один оператор ведет все это из центра управления», - сообщил менеджер продукта Илья Баклагин.

Разработчики также создали универсальную платформу, позволяющую управлять станциями разных производителей с телефона или планшета из любой точки мира с возможностью перехвата ручного управления в критической ситуации.

«Гаскар» (Москва): сдвижная
крыша с подогревом

Столичный производитель представил комплекс HIVE. Дронопорт автоматически запускает беспилотник для выполнения задания, сформированного в Центре управления полетами (ЦУП), и передает видеопоток с телеметрией в реальном времени. Встроенный искусственный интеллект фиксирует и классифицирует события и объекты: пожары, автомобили, людей, загрязнения. Вся информация сохраняется для последующего анализа и принятия решений.

Особенность дронопорта - сдвижная крыша с подогревом и интеллектуальная система зарядки аккумуляторов. Станция оборудована инфракрасным прожектором, внешними и внутренними камерами, а также усиленными модулями связи.

«Дронопорт HIVE от «Гаскар» - это не просто технологическое решение, а полноценная российская разработка, трансформирующая современный мониторинг. Станция устраняет главную проблему отрасли - зависимость от ручного труда и сложной логистики, обеспечивая беспилотникам полную автономность и готовность 24/7, - отмечает директор по внешним коммуникациям группы компаний «Гаскар» Фаина Филина.

- Это комплексный подход, гарантирующий прозрачность процессов, высокую экономическую отдачу и безопасность».

«ЭРИ М350» выдерживает
морозы до -45 °C.Разработчики могут получить грант до 100 миллионов
рублей на оформление конструкторской документации.

Алена ОВЧИННИКОВА

Три сестры и брат из Приволжья нашли друг друга через полвека.

Невероятная история произошла в Приволжье: три родные сестры и их брат еще в детстве оказались разлучены и разбросаны по разным регионам - Пермский край, Самарская область, Татарстан. Полвека они даже не подозревали о существовании друг друга, а сейчас общаются каждый день:

- Теперь у нас большая семья, мы создали свой чат, добавили туда детей своих, мужей, жен, нас там сейчас 12 человек.

МАМА ОКАЗАЛАСЬ БАБУШКОЙ

До 10-летнего возраста Елена Карлышева из Чернушки считала своей мамой бабушку.

- В детстве все было легко и просто до тех пор, пока я не узнала, что моя мама - не мама, а бабушка, - поделилась с «Комсомолкой» 51-летняя Елена. - Однажды в магазине я услышала разговор двух женщин, которые говорили обо мне. Мол, сколько можно скрывать от ребенка правду? Я пришла домой и задала этот вопрос своей маме, и она призналась, что не мама мне, а бабушка! А мою маму зовут Старцева Мария, и родилась она 9 мая 1954 года. И что моя бабушка - ее мама.

Для ребенка это известие стало шоком, но больше никаких подробностей Лене узнать не удалось. На все остальные вопросы бабушка уклончиво отвечала: «Мама тебя родила и оставила мне, больше она к нам не возвращалась».

Что касается отца Елены, то люди в поселке шептались, что им был мужчина, который приезжал в поселок строить ферму. А потом его и след простыл.

ДЕТСКИЙ ДОМ

Бабушка воспитывала внучку с огромной заботой, но однажды к ним в дом приехала комиссия с проверкой. После этого Леночку определили в Чайковский детский дом.

- Мне поначалу там было очень тяжело. Все для меня было новым: непривычные условия, много людей. Мы жили в комнатах по восемь человек. Но постепенно привыкла. Нашла друзей, начала открываться, участвовать в разных мероприятиях и соревнованиях - занималась бегом и лыжными гонками.

К внучке бабушка в детский дом не приезжала, но зато каждые зимние и летние каникулы Леночку отвозили в родной дом.

ПЫТАЛАСЬ НАЙТИ МАТЬ

- Мне исполнилось 17 лет, я поступила в колледж, и бабушки не стало. Я переехала в Чернушку, где живу по сей день. Вышла замуж, вырастила троих прекрасных детей: старший сын - ему 33 года - живет в Екатеринбурге, среднему 22, он недавно окончил университет, а младшая дочка - ей 17 - поступила в колледж в Перми.

Став взрослой, Елена делала попытки разыскать свою маму, но получила официальный ответ, что ее информации об искомой женщине недостаточно для поисков.

- Обиды на свою мать я никогда не держала, да и была у меня мама - это моя бабушка. В моем домашнем фотоальбоме осталась пара черно-белых

«Лучше встретиться поздно, чем никогда»



Светлана, Маргарита, Елена и Андрей теперь уже точно никогда не расстанутся.

снимков, где я стою рядышком с бабушкой, и я всегда вспоминаю ее с большой теплотой!

Сегодня Елена живет в частном доме вместе с мужем, строит баню, занимается мыловарением и делает наборы из гипса. И она искренне счастлива, что стала сказочно богатой, обретя двух сестер и брата!

ВОСПИТАЛА ТОЛЬКО СЫНА

Маргарита Портянкина из Сызрани тоже выросла в детском доме и только после выпуска узнала имя своей биологической матери. В архивах Маргарита выяснила, что женщины уже нет в живых, зато на этом свете у нее есть две сестры и брат.

Самый младший - Андрей Липин из Тольятти. Он стал единственным ребенком Марии Старцевой, которого женщина воспитывала сама.

Андрей и Маргарита встретились первыми, став героями программы «ДНК» на НТВ.

- О своем биологическом отце я ничего не знал, моим отцом был записан Сергей Липин, мамин гражданский муж, - рассказал на программе мужчина. - А вот о своей матери я ничего плохого сказать не могу. Она всегда для меня все делала, старалась, работала сверхурочно, чтобы у меня были вещи и игрушки. Мама никогда не упоминала, что у меня есть сестры и что она их бросила. Правда, перед самой смертью - мама умирала у меня на руках - она взяла меня за руку и попыталась что-то сказать, но я ничего не разобрал из ее слов.

Однажды на телефоне у Андрея раздался звонок, и незнакомая женщина вдруг представилась его сестрой.

- Решение разыскать своих родственников появилась у меня давным-давно, еще в детском доме, и это даже не решением было, а мечтой! 16 мая вместе с моей дочерью Валерией мы съездили в детский дом и взяли документы на маму. Потом пошли в ЗАГС, где нам сказали про маму, брата и еще двух сестер. И все завертелось - я начала искать, искать и еще раз искать! - говорит Маргарита.

Когда Маргарита позвонила Андрею, он оказался в полном недоумении: ни о каких сестрах он ни разу в жизни не слышал.

- Сказать, что я был удивлен, - ничего не сказать, но все-таки решил встретиться. Мы назначили место - в парке, я был с семьей, она тоже. Маргарита показала мне свое свидетельство о рождении, а еще ее лицо показалось мне каким-то очень близким. А потом на программе сделанный тест подтвердил наше родство. Мы начали общаться и даже недавно вместе выбрали подарок внуку Маргариты. В начале лета моя сестра стала бабушкой!

После того как Маргарита и Андрей обрели друг друга, они пришли в студию еще раз, чтобы попробовать найти остальных родственников. И чудо произошло: сразу после эфира им написала Светлана Старцева из Татарстана.

«КОГДА МЕНЯ НЕ ВЫБИРАЛИ, БЫЛО ДО СЛЕЗ ОБИДНО»

- Возможно, я тоже являюсь вашей сестрой, - такое сообщение Светлана написала в соцсетях Маргарите. - Я посмотрела программу и думаю, что у нас с вами одна мама, у меня в свидетельстве о рождении те же самые данные: мать - Мария Старцева, 9 мая 1954 года рождения.

В жизни брошенной дочери Светланы мать участия тоже не принимала: из роддома, где женщина оставила новорожденную девочку, ребенка перевели в дом малютки, а затем в детский дом.

- Я родилась в роддоме в городе Агрызе. В графе «отец» в свидетельстве о рождении у меня записано «Старцев Юрий Александрович», но не факт, что такой человек существовал на свете. Выяснилось, что фамилия «Старцева» у мамы была девичья и официально брак она никогда не регистрировала.

Предполагаемая сестра Света поделилась, что в интернате она была большой хулиганкой, и из-за этого ее перевели в другой интернат, где жить стало еще хуже.



Елена в детстве, когда она еще не знает, что мама - это ее бабушка.

- Меня постоянно старались обидеть старшие дети: они и хулиганили, и еду отбирали, но самое горькое было, когда в интернат приходили люди, чтобы кого-то усыновить, и меня никогда не выбирали. Мне это было до слез обидно, - поделилась с нами женщина.

После выпуска Светлана выучилась на швею и работает сейчас мотористкой в швейном цехе. Став взрослой, она не раз пыталась разыскать родных: писала однофамильцам в социальных сетях, но все оказалось безрезультатно.

- Когда Света написала, я словно родную душу почувствовала, мы начали общаться, - говорит Маргарита. - Я прислала ей фотографию мамы. Она, как и я, никогда в жизни ее не видела.

«НОВЫЙ ГОД ВСТРЕТИМ ВМЕСТЕ!»

А потом авторы программы разыскали и Елену из Чернушки.

- Меня спросили, смотрю ли я их программу, но я ответила, что нет, потому что эта передача очень «плакательная». Мне ответили, мол, жаль, потому что меня ищут две сестры и брат! Конечно, меня это заинтересовало! Я никогда и не мечтала о таком и согласилась поехать на встречу, - делится пермячка.

Тест ДНК подтвердил, что три сестры и брат действительно родные по крови люди.

- Даже если мы вместе не росли, то лучше встретиться поздно, чем совсем никогда, - сказал удивленный, но довольный Андрей Липин.

Безмерно счастливы и три его сестры - Елена, Светлана, Маргарита... Теперь воссоединившаяся семья неразлучна, хотя все и живут на расстоянии.

- Теперь-то уж мы точно не потеряемся! Общаемся каждый день, а Новый год однозначно решили встретить все вместе! - улыбается Елена.

- И я знаю, что я наконец-то не одна на этом свете и у меня есть сестренки и братишка, - говорит Маргарита, которая и начала эти поиски. - Новый год мы все вместе отметим у меня, в Сызрани, я уже всех пригласила. А то, что у всех у нас жизнь изменилась в лучшую сторону, думаю, и так понятно. Теперь у нас есть поддержка и опора, и мы на этом свете уже не одни!



Маргарита Симоньян отвечала честно на самые сложные вопросы о себе.

Евгения ГУСЕВА - КР - Москва

Окончание.

Начало < стр. 1.

Но на презентацию книги, которой завершилась Московская международная книжная ярмарка, главный редактор RT пришла и выглядела отлично. Была в черном кружевном платье, с короткой прической (хотя ей очень к лицу - хотя понятно, что это вряд ли выбор стилиста, скорее, волосы отрастают после химиотерапии...). Сильная женщина в безупречной форме.

Вот о чем ее спрашивали читатели.

«НЕВЕРОЯТНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

- В вашей книге есть строка «Бог есть, а смерти нет»... В какой момент вы поймали это чувство - что боль не отступила, а есть возможность сделать новый вдох?

- Фраза родилась не для этой книги, а гораздо раньше. Мне тогда было около сорока, все еще было хорошо - счастливая семья, все живы-здоровы. Я участвовала в передаче Бориса Корчевникова, и он в конце неожиданно задал вопрос: «Что бы ты сказала себе пятнадцатилетней?». Я ответила: «Ничего не бойся. Бог есть, а смерти нет». Потом уже эта фраза перекочевала и в другие мои эфиры, и в книги, стала моим лозунгом... А момент, когда я поняла, что можно

сделать вдох, наступил, когда я дописала вот эту книгу, «Непервую любовь». Книга оказалась для меня невероятной психотерапией, хотя, разумеется, я не задумывала ее как таковую.

- Как вы говорили, книга - это диалог с Тиграном. А были моменты, когда вы с ним спорили? И кто побеждал в этих спорах?

- Конечно, мы спорили. Конечно, в этих спорах побеждал он. И конечно, всегда потом выяснялось, что права я! Так это обычно и бывает в семьях...

- Я уже прочитала «Непервую любовь». Без слез и внутреннего трепета читать ее невозможно. Слово «дальше» вы как для себя определяете? В чем вы его видите?

- Не уверена, что у меня есть это «дальше». Вы же знаете, что у меня рак. У меня скоро ПЭТ/КТ (обследование, позитронно-эмиссионная томография, совмещенная с компьютерной томографией). - Ред.), вот мне и скажут, есть ли у меня «дальше». Если есть, я о нем подумаю. А если нет, зачем о нем думать - чтобы потом расстраиваться? Лучше в моей ситуации пока ни о каком «дальше» не думать. Все в руках Господа, как он распорядится.

- Я ученица 11-го класса и очень увлекаюсь

поэзией. В своем канале вы публиковали стихотворение Влада Маленко «В животе у кита...» (В стихотворении речь о загробной жизни, где все счастливы; оно начинается словами «В животе у кита, на котором лежит Земля, печально живет всех ушедших людей семья. Здесь матросы с «Варяга», индейские племена, здесь Гомер, Че Гевара, Бах, и всегда весна». - Ред.) Если сбудется то, о чем пишет поэт, с кем бы вы хотели оказаться «в животе у кита»? С кем и о чем поговорить?

- У меня нет никаких сомнений, что я там окажусь с тем, с кем должна оказаться, - со своим мужем. И ох, мы поговорим!

После презентации книги сотни читателей стояли в очереди за автографом автора.



Евгения ГУСЕВА - КР - Москва

«Я не пишу. Оно само пишется»

- Вы контактируете с нашим президентом...

- Изредка.

- Планируете ли написать о нем книгу?

- Круто было бы вообще-то! Не думала об этом, но подумаю. О нем много книг написано, не уверена, что смогу написать лучше, чем уже есть. Но он, конечно, заслуживает множества книг.

- Прочитала половину книги и прошу вас об одном: пишите, что-нибудь пишите. Я хочу снова вас читать...

- Спасибо, моя дорогая. Я должна здесь страшную тайну открыть - я сама ничего не пишу, оно само приходит и пишется. Лично для вас прошу мироздание: пусть ко мне что-нибудь снова придет, и я буду писать специально для этой прекрасной женщины!

- Как вы все успеваете? Не спите?

- Сплю я сейчас очень мало, но это в силу обстоятельств, так было не всегда. Почему успеваю - потому что не трачу время на всякую белиберду, мне времени очень жалко. Я не смотрю сериалы, не хожу на необязательные мероприятия, не читаю соцсети. Если мне кто-то из друзей присылает ролик или мемасик, я вежливо отвечаю: «Извини, пожалуйста, я смотреть не буду, время жизни очень ограничено, и я не хочу тратить даже две минуты на эту чушь». Из этих минут и часов вдруг обрывается огромное количество времени, которое можно тратить и на работу, и на семью, и на написание книг, и на чтение чужой серьезной литературы... Времени много, когда ты отказываешься от того, что тебе на самом деле не нужно!

О ВРЕМЕНИ

Маргарита СИМОНЬЯН: В моей ситуации о «дальше» лучше пока не думать...

Главный редактор телеканала RT встретила с читателями на книжной ярмарке, чтобы представить свой новый роман «Непервая любовь. Исповедь горя и радости» 16+.

ДЕТИ ГОВОРЯТ НА ПЯТИ ЯЗЫКАХ

- Как вы относитесь к искусственному интеллекту?

- Очень плохо. Я считаю, что это путь к тому самому Апокалипсису, все это описано в моей предыдущей книге «В начале было Слово, в конце будет цифра» 16+. Но, сказав это, я должна добавить, что отказаться от него в отдельно взятой стране невозможно, потому что такая страна обречена. Это технологично, которые будут решающими хорошо если в завтрашней войне, а то уже и в сегодняшней. Не развивать их - просто самоубийство. Если бы их не было вообще, я была бы только рада. Мы бы прекрасно с вами жили, как жили до

середины 90-х, когда появился интернет. Чудесно же было, правда? Мы читали бумажные книги, ходили друг к другу в гости, звонили из телефонов-автоматов и не чувствовали себя ничем обделенными. Мы не чувствовали, что наших детей нужно ограждать от безумного вала информации и видео, который делает их мышление калейдоскопическим, то есть уничтожает его... Было бы здорово, если бы этого не было. Но поскольку оно есть, даже мы на Russia Today развиваем эти технологии - не делать этого в конкурентном мире нельзя.

- Что читают ваши дети?

- Дети мои читают все подряд - ну, кроме того,

что нельзя читать детям. Детскую литературу, разумеется... Дети для нас с Тиграном - это был пунтик, на их образование мы тратили большую часть семейного бюджета. Они говорят на пяти языках - русском, английском, французском, китайском и армянском - и, соответственно, на них читают.

«НЕ ЗАДАЮ СЕБЕ ВОПРОС «ЗА ЧТО?»

- Здравствуйте, Маргарита! У меня тоже была онкология 25 лет назад... Представьте себе, все болезни отступили. Вы сможете себе ответить на вопрос: зачем были все эти испытания?

- Судя по тому, как вы выглядите, у меня есть надежды! Надеюсь, я вас не обижу, но я никогда не задаю себе такой вопрос. Мир исполнен человеческого горя. В 24 года я оказалась в Беслане и после этого точно перестала задавать вопросы «Зачем?» или «За что?». Это не так устроено. Эти вопросы не имеют отношения к ситуации. «Что с этим делать? Стоит ли бороться?» - да, релевантные вопросы, но уже другие.

- Есть такая фраза: «Мужчина - постамент для счастья женщины». Вы согласны с ней?

- Чтобы она на нем оттопталась, что ли?... Ты такая вся прекрасная и счастливая, а он каблучки твои поддерживает? (Улыбается.) Нет, конечно, я так не считаю, никогда так не относилась к мужчинам и тем более к Тиграну. Счастье в паре - это обоюдное счастье. Мы были счастливы вместе.

- Говорят, Господь никогда не дает больше, чем человек может вынести на своих плечах.

- Я с этим не согласна. Иначе не было бы самоубийц.

- Любовь - это награда или испытание?

- Любовь - это условие, при котором возможна жизнь на Земле. Воздух - это награда? Можно сказать и так. Мы его не замечаем, но без него нельзя жить. Так и любовь.

Николай ГЕРАСИМОВ.



Отрывки из книги
«Непервая
любовь» можно
прочитать
на сайте KP.RU



В преддверии сезона простуд иммунолог объяснил, можно ли холодом укрепить иммунитет.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Есть ли польза от ледяных ванн и закаливания

В соцсетях то и дело мелькают видео, как то одна, то другая звезда погружается в ванну, наполненную льдом. Да, еще ледяные ванны якобы отлично укрепляют психику, не давая скатываться в депрессию. Совсем неплохо для таких-то несложных действий! Даже не верится.

В августе 2026 года вышел большой систематический обзор и метаанализ 13 исследований (всего 4105 участников). Врач-токсиколог, терапевт Алексей Водовозов разобрал его в своем канале «Смотровая военврача». Оказалось, что активация психики из-за холодных ванн и душа для борьбы с депрессией статистически значимого эффекта не дает - результат вполне может быть случайным. А по иммунитету есть, так сказать, «легкий плюс». Но без гарантий.

Так работает ли закаливание против осенне-зимних ОРВИ или это аттракцион с сомнительным эффектом? Мы поговорили об этом с аллергологом-иммунологом, пульмонологом, педиатром Павлом Бережанским, профессором Сеченовского университета и главным научным сотрудником НИКИ детства минздрава Московской области.

БЕЗ ПРИВЫЧКИ ЛУЧШЕ НЕ НЫРЯТЬ

- Может ли регулярное закаливание холодной водой - душ, ледяные ванны - снизить частоту или тяжесть осенне-зимних простуд?

- Закаливание воздействует на вегетативную нервную систему, а та, в свою очередь, - на сердечно-сосудистую. Вегетативная нервная система регулирует все жизненные функции, то, как бьется сердце, как сокращаются сосуды, как действуют иммунные клетки. Она состоит из двух частей - симпатической (все ускоряет и спазмирует) и парасимпатической (все замедляет). Так вот, у каждого человека баланс этих систем разный: у кого-то доминирует одна, у кого-то - другая. От этого зависят и метод, и температура.

Если доминирует симпатическая система, воду лучше брать чуть прохладнее. Если парасимпатическая - теплее. Возраст человека тоже важен. Обливание целиком рекомендовано детям только после семи-восьми лет и только если в семье уже есть культура закаливания. Это серьезный стресс для организма. Самый безопасный и эффективный вариант - локальное контрастное закаливание. Идеально начинать, когда ребенок уже самостоятельно сидит в ванне. Например, руки под прохладной водой из-под крана (на 3 - 4 градуса ниже), потом опустил в ванну, потом снова под кран.

А если организм уже подготовлен, то закаливание помогает двум частям вегетативной нервной системы

работать согласованно - и «ускоряющей», и «тормозящей». Заодно оно активизирует наш врожденный иммунитет.

ПРОВЕРЬТЕ ПОЛОСКИ НА КОЖЕ

- Как понять, какая вегетативная нервная система доминирует у конкретного человека?

- Лучше всего проконсультироваться с врачом. Он может оценить это по длительности ЭКГ или другим признакам. Есть и простой домашний способ - дермографизм, от греческого derma - кожа и grapho - пишу. Это реакция сосудов кожи на механическое раздражение. Действовать можно так, например. Возьмите колпачок от ручки или любой схожий предмет и проведите по коже груди или живота. Если остаются ярко-красные полосы, это больше говорит о парасимпатической системе. Если полосы сначала краснеют, а потом быстро становятся белыми и выраженными (а иногда и сразу белыми) - это симпатическая.



Личная страница Анастасии Волочковой в социальной сети

НА ЗАМЕТКУ

Насколько остужать воду для детей и взрослых

Рекомендации по температуре закаливающих ванн от врача такие:

- до 8 лет - не ниже 26 - 28 °C;
- с 8 до 14 лет - примерно до 22 °C;
- до 18 лет - 18 - 20 °C.

Взрослым можно доходить и до +6 °C, но это должен быть медленный процесс в течение года: сначала локальные процедуры, потом душ, потом ванна.

Помните: любое закаливание - нагрузка на сердечно-сосудистую и нервную системы. Если организм готов, человек может спокойно просидеть и полчаса при температуре +5...+6 °C без вреда. Но подготовка занимает минимум 6 - 8 месяцев ежедневных процедур. Начинать нужно с комнатной температуры и снижать постепенно.

Глядя на спокойную Настю Волочкову в купели со льдом, так и хочется повторить «подвиг», но неподготовленным делать это опасно.

коллективах. От системы здравоохранения зависит лишь около 10% здоровья, остальное - образ жизни. И тут есть наши три кита: физическая активность, правильное питание и достаточный сон. По физической нагрузке: ребенок до 12 лет должен каждый день минимум час заниматься какой-то активностью, чтобы тратить 300 - 500 килокалорий. Проще говоря, бегать на площадке до усталости. Если этого нет, страдают и мышцы, и сосуды, и иммунитет.

И совсем простые вещи, о которых все знают, но забывают: тщательно мыть руки, чаще пить воду (чтобы смыть вирусы и бактерии со слизистых), промывать нос солевыми растворами. Ну и локальное закаливание тоже помогает.

БЕГАТЬ НА ПЛОЩАДКЕ ДО УСТАЛОСТИ

- Сейчас начинается сезон простуд. Как нам помочь иммунитету?

- Осень - время сразу нескольких ударов. Первый - стресс (школа, сад, работа). Второй - уменьшение светового дня, снижается выработка витамина D и гормона сна мелатонина. Третий - резкое увеличение контактов в

Бесконтактная подписка на любимую «Комсомолку»



Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф

	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	440	1320
«КП» еженедельник + телепрограмма	210	630
«КП» ежедневная + еженедельник	650	1950



Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом

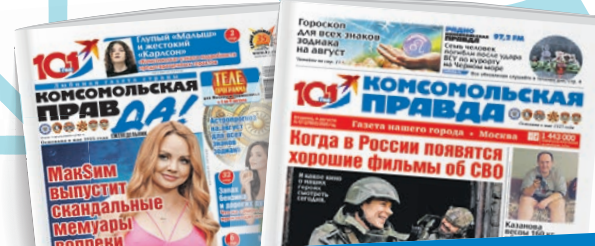


Сбербанк Онлайн

Открыть приложение → «Сбербанк Онлайн», выбрать раздел → «Платежи», ввести в строке поиска → Комсомольская правда, выбрать → Издательский дом Комсомольская правда (оплата услуг).

Далее заполнить последовательно:

1. «ФИО» - вписать ФИО подписчика
2. «Назначение платежа» - указать контактный телефон и издание
3. «Сумма платежа» - ввести сумму оплаты
4. «Оплата» - нажать кнопку «Оплатить»
5. «Уведомление» - сообщить о произведенной оплате по телефону 8 495 609-67-48 или по e-mail raspr@kp.ru



Популярная газета для всей семьи будет приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

При оплате подписки до 10-го числа вы сможете получить издание со следующего месяца. Региона, 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»

Екатерина АНДРЮНИНА,
36 лет, Пермь:

- Я косметолог-инъекционист, воспитываю 8-летнюю дочь. В свободное время танцую - за спиной 10 лет школы-театра балета. Мечтаю о большой и дружной семье.

Лилия ТАЛАЛАЕВА,
стилист, дизайнер:

- Екатерина - настоящая курортная русалка с оттенком голливудского гламура! В образе есть все для рекламного постера: мягкая волна в идеальной прическе, белое бикини отлично подчеркивает фигуру и загар, накидка развевается, словно ее подхватил морской ветер. Для идеального кадра снимаем с шеи подвеску и меняем высокие каблуки на босоножки с плоской подошвой.

Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KPRU** в разделе
«Будь стильной с «КР»!

АНЕКДОТЫ

Начался сентябрь. И нас интересует единственный вопрос: когда уже весна и майские праздники?

* * *

- Алло, это ветслужба? Я бы хотел зарегистрировать кроликов в своем подсобном хозяйстве...

- Хорошо. Сколько их у вас?

- Пятнадцать...

- Сколько?..

- Семнадцать...

- Пятнадцать или семнадцать?

- Двадцать один...

* * *

Ужин в семье трех медведей.

Отец: «Кто ел из моей миски?»

Сын: «Кто ел из моей миски?»

Мать: «Садитесь, дебилы, я еще не положила!»

* * *

Последнее время давал кошке по 1,5 пакетика влажного корма в день.

Вчера дал всего один, и она весь вечер ходила попрошайничала.

Это доказывает, что кошки понимают, что такое дробь.

* * *

Я бы вообще запретил математику для детей. Чтобы учебники 18+, чтобы продавались только в специальных магазинах... Пару блогеров посадить за пропаганду математики среди несовершеннолетних...

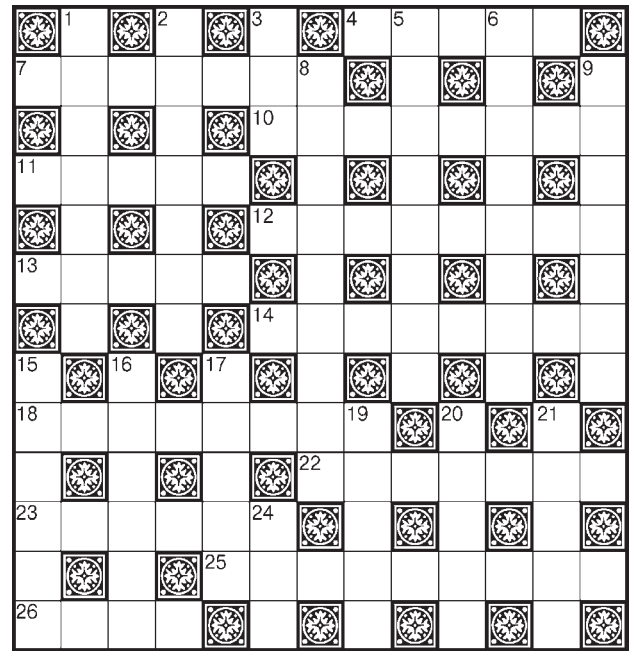
Вот тогда дети математикой заинтересуются.

А пока это все полумеры.

* * *

Полусонных зомби
За руку с утра
До порога школы
Тащит детвора.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

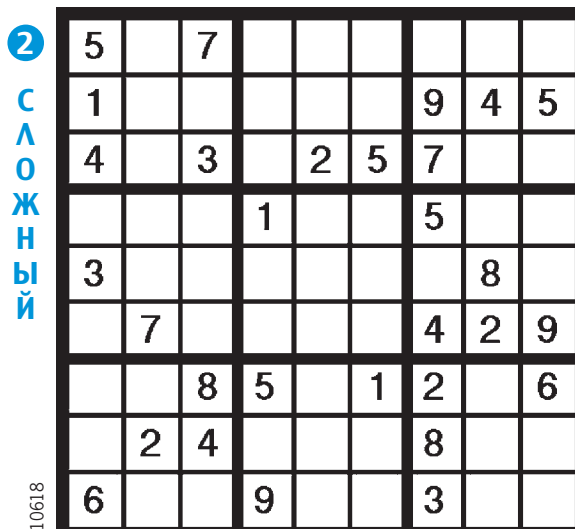
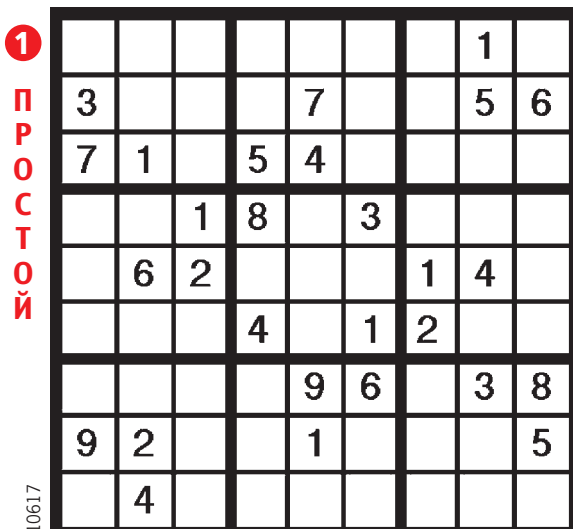
Синяя птица в глазах орнитолога. 7. Какую из поварских ошибок исправить можно быстрее всего? 10. Мужская рубашка в клеточку. 11. Кто из культовых актеров был неразлучен с Анатолием Эфросом «на протяжении четверти века и трех театров»? 12. Кем работает герой Алексея Баталова из драмы «Дело Румянцева»? 13. Массажная ... из дамской сумочки. 14. «Муха криком кричит, надрыгается, а злодей молчит, ухмыляется». Кто жертва? 18. «Оракул» в сфере бизнеса. 22. Искатель затонувших кладов. 23. Переносной компьютер. 25. Кулик из чащи. 26. Русский архитектор ... России.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Профессия героя Георгия Буркова в комедии «Зигзаг удачи». 2. Прозвище круглых броненосцев в русском флоте. 3. Катализатор ступора. 5. Звезда и муж Аллы Ларионовой. 6. Какая летучая мышь охотится на рыбу? 8. «Передовик» поезда. 9. Сократ среди любимцев героини мультфильма «Семейка Адамс: горящий тур». 15. Мужлан неотесанный. 16. Святослав Кривич с лицом Юрия Стоянова. 17. Кто стал «человеком Сталина» в Ленинграде? 19. Брюлики на фоне декольте. 20. Автомобильный бренд с музеем в Штутгарте. 21. Жены и наложницы. 24. Ту-пик шахматного значения.

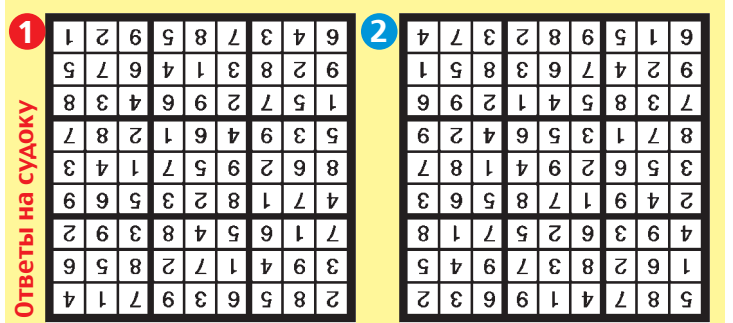
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Попше». 21. Гагем. 24. Пат. 15. Вахлак. 16. Ватмир. 17. Киров. 19. Колье. 20. 5. Рыбников. 6. Зайцев. 7. 8. Локомотив. 9. Кальмар. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ретушер. 2. «Поповка». 3. Шок. 22. Водоназ. 23. Лэнтон. 25. Вальдшнеп. 26. Карл. Водитель. 13. Щетка. 14. Цокотуха. 18. Аналитик. Дрозд. 7. Недосол. 10. Ковбойка. 11. Дуров. 12. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
РАДИО
radiokp.ru
12+

Самара **98,2**
Пермь **96,6**
Ижевск **107,6**
Нижний Новгород **92,8**



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.
Директор самарского филиала О. ШАКУРОВА
Главный редактор «КР» - Самара Д. ЯКОВЛЕВ
e-mail: kpsamara@kp.ru www.kp.ru

Адрес редакции, издателя: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Индексы П1101, ПМ976

Газета отпечатана в самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва» 443082 г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №1629

ISSN 0233-433X

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

443100, г. Самара, ул. Лесная, 9.
Тел.: приемная - (846) 212-50-22 (доб. 100); редакция - (846) 212-50-22; рекламный отдел - (846) 212-50-22 (доб. 119); служба распространения - (846) 212-50-22 (доб. 230); радиостудия - (846) 212-50-50

Тираж этого номера: 165 743 экз.
Цена свободная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
© АО «ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru