

Читайте на стр. 7 - 10 ▶

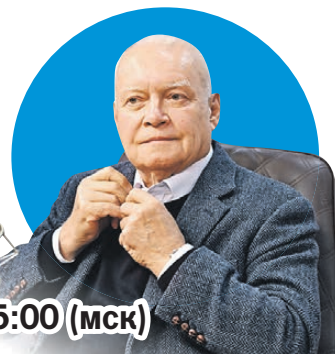
**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

**В эфире -
Дмитрий Киселев**

Про свою новую программу,
дальнейшую судьбу Украины и какой
будет жизнь после СВО - 15:00 (мск)

radiokp.ru



**Новая страна -
новые стандарты**

Москва передает свои технологии всей России



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Вторник, 29 сентября
№ 73 (27819)/2026 год

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

**КР
RU** 1 336 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Британия использует релокантов, чтобы разрушить Россию



В России Ксения Максимова*
была просто моделью,
а в Лондоне стала лицом,
под которым британские
спецслужбы вербуют бежавших
с Родины россиян.

**ФСБ разоблачила
сеть предателей**

Читайте на стр. 12 ▶

*Внесена в список террористов и экстремистов.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

**Вкалывают
роботы,
а не человек**

Татьяна ГУЩИНА

Первая в СКФО лаборатория
с искусственным интеллектом
исследует анализы пациентов
в Дагестане.

В одном из медицинских центров Дагестана внедрили передовые технологии искусственного интеллекта. Это полностью роботизированная система трек-анализаторов для лабораторной диагностики. Как сообщает пресс-служба минздрава республики, все этапы исследования - от регистрации штрихкода на пробирке до выдачи готового результата в цифровую базу - объединены в единый непрерывный цифровой конвейер, минуя человеческий фактор.

Продолжение на стр. 5 ▶

Триумф наших боксеров с флагом и гимном

Андрей ПЕТРОВ

Сборная России
на чемпионате
Европы по боксу
выиграла
медальный зачет.

Выступая под национальным триколором и с гимном, наши боксеры добились семи высших наград, пять серебряных медалей и три бронзовые. Турецкая команда финиширо-

вала второй (4 - 1 - 5), а замкнули первую тройку азербайджанские спортсмены (2 - 1 - 2).

Чемпионские титулы в составе сборной России завоевали **Юлия Чумга-лакова** (до 48 кг), **Азалия Аминева** (до 65 кг), **Вячеслав Рогозин** (до 55 кг), **Сергей Колденков** (до 70 кг), **Чеэрав Ашалаев** (до 80 кг), **Дмитрий Карманов** (до 85 кг) и **Давид Суров** (свыше 90 кг).



Давид Суров.

Кстати, это был первый взрослый чемпионат Европы, организованный European Boxing в системе World Boxing, куда приехали более 400 боксеров из разных стран континента, а награды разыгрывались в 20 весовых категориях - по десять у мужчин и женщин.

Диету жены Хрущева продали с аукциона за 12 тысяч рублей

Игорь ЯКУНИН

С молотка
пошли и другие
материалы,
связанные с семьей
экс-лидера СССР.

Рацион на неделю супруги Никиты Хрущева Нины Петровны датирован 9 мая 1960 года. Содержит десять машинописных листов. Подписан ее лечащим врачом Е. И. Клеминой и лич-

ным диетологом Л. В. Наумовой.

В меню - три основных приема пищи, три дополнительных и простокваша на ночь. На завтрак предлагалась морковь, тушенная с черносливом и маслом, чай с лимоном и кусочком сахара. На утренний перекус - 150 граммов фруктов или ягод. На обед - 20 граммов зернистой икры, окрошка на квасе с ветчиной и мясом, духовая говядина с овоща-

ми и опять-таки фрукты. На ужин - капустный шницель на молоке и яйцо и чернослив, фаршированный творогом. Рацион первой леди «весил» 1800 - 2000 килокалорий в сутки. Стоимость данного лота - 12 тысяч рублей.

Бумаги попали на торги аукционного дома «Литфонд» из домашнего архива Ольги Крейдик. Это вторая спутница Сергея Хрущева, сына вождя, который шесть лет назад умер в США.

Что ответит Москва на три «перемирия» Киева

Владимир Путин прокомментировал «мирные предложения» Украины.

Андрей ЗОБОВ

На исходе недели Президент России выступил на Международном форуме объединенных культур, а гвоздем программы стал внезапный выход к прессе. Здесь глава государства ответил на предложения Украины заключить сразу несколько перемирий: энергетическое, морское...

Владимир Путин подчеркнул - Россия согласна только на условия, выгодные для нас. И не позволит Киеву манипулировать событиями: сначала угрожать уничтожить Россию за 40 дней, а потом прибегать к лжемиротворческим идеям.

УГРОЗЫ И ТЕРРОР

Россия всегда готова к мирным переговорам - так начал беседу с журналистами президент. Именно мы начали мирный процесс в Стамбуле. И в последние недели, когда незадолго до выборов Киев внезапно заявил о готовности возобновить дипломатические контакты по урегулированию.

- Дней за 10 до выборов они заявили о своей готовности возобновить эти переговоры. Мы сказали, что до выборов в Госдуму это вряд ли возможно. А после мы будем готовы. И что же? Во время выборов (19 сентября. - Ред.) была предпринята попытка массированного удара по Москве. Свыше 1600 беспилотников практически вошло в московскую зону! - указал Путин.

Президент напомнил: противник без жалости бил по избирательным участкам. Один из них располагался в школе. Здание разрушено. По данным ЦИК, убиты 6 членов избиркомов.

Путин сказал, что Киев начал террор еще весной. Потом пытался ударить по Петербургу во время ПМЭФ.

- Потом начали с июня бить по нашим НПЗ. В июне объявили о начале 40-дневной операции. Пытались организовать морскую блокаду нашего черноморского побережья. Повредили свыше ста кораблей, причем и российских, и под иностранным флагом. Да, мы это все вос-

становили, но что это такое? Потом склады Wildberries и Ozon. Это зачем? - спрашивал президент.

ИСХОДЯ ИЗ ИНТЕРЕСОВ РОССИИ

Россия начала отвечать на террор. И наши удары оказались гораздо успешнее. России, в отличие от Киева, удалось полностью блокировать украинские порты. Туда просто отказались ходить все гражданские суда, только корабли с оружием до сих пор пытаются прорваться. Выбили сотни автозаправочных у фронта. Начали отвечать по складам украинских логистических компаний...

- Судя по всему, ответные действия российских Вооруженных сил оказались настолько чувствительными и разрушительными, что сейчас они опять активно поднимают вопрос о перемирии. По нескольким направлениям.

Путин перечислил:

① **Энергетическое** - Киев готов отказаться от ударов по НПЗ.

② **Воздушное** - президент заметил, что ВСУ так и не нашли «противоядия» против обновленной версии наших дальнебойных дронов «Герань».

③ **Морское** - Киев просит снять блокаду черноморского побережья.

- Но это они всё начали! По каждой позиции - именно они начали. Это что, игрушки? Это детские игры какие-то?! Поэтому они должны почувствовать ответные удары России. И понять, что никакие провокации, никакое нагнетание обстановки к нужному для них результату не приведут, - резюмировал российский лидер.

Президент России подытожил: Киев просто сильно получил сдачи - и побежал мириться. Но теперь, после множества терактов и атак на гражданские объекты, наша страна очень хорошо подумает, прежде чем дать ответ.

- Теперь предложение о возобновлении переговоров и все перемирия на столе. Но после всего, что они сделали, мы еще подумаем как следует, что нам нужно предпринять в ответ. И в лю-



Владимир Путин приехал в конце недели в Мариинку в Петербурге на Международный форум объединенных культур и не только выступил с приветственной речью перед его участниками, но и незапланированно вышел к журналистам и ответил на самые острые вопросы.

бом случае все решения по этому направлению, в том числе и по возможному возобновлению переговорного процесса, мы будем принимать исходя из интересов России, - заявил президент.

ПОЛИТИЧЕСКАЯ КЛОУНАДА

Второй вопрос коснулся заявлений **министра обороны Эстонии Мартина Херема**. Он заявил, дословно, что «если вы (русские. - Ред.) перейдете границу, мы вас всех уьем». И добавил, что, возможно, Эстонии будет вернее самой, первой, напасть на Россию.

Путин не был удивлен.

- Со стороны европейских стран это целенаправленное раздувание ситуации и провокация. Многие в Европе говорят, что ждут нападения со стороны России и поэтому должны сами готовиться к войне с нами. Но мы не готовимся к каким бы то ни было боевым действиям с Европой!

Наш лидер подчеркнул - вся агрессивная риторика служит лишь одной цели: продолжать нагнетать обстановку, накачивать Украину оружием. Потому что Киев давно стал инструментом, цель которого - ослабить Россию.

Что же касается слов о том, что Эстония «уьет каждого русского»...

- Это тот случай, когда уместно сказать: цирк уехал, а клоуны остались. Российская армия - 1 миллион 535 тысяч. А 1 миллион 300 тысяч - это граждане Эстонии. Это и младенцы, и люди пожилого возраста. Ясно, что это полный бред. Но, к сожалению, вот с такими людьми нам приходится иметь дело сегодня в Европе.

ВАЖНЫЙ СИГНАЛ

Спросили президента о визите **председателя КНР Си Цзиньпина** в США - нет ли у Москвы «ревности».

- Ревность - это что-то из области отношений между мужчиной и женщиной. В международной политике такие категории не используют. Мы приветствуем переговоры между Соединенными Штатами и Китайской Народной Республикой. Две крупнейшие экономики мира. И то, о чем они договорятся по тем проблемным вопросам, которые складываются из-за нелегитимных санкций со стороны США, будет влиять на всю мировую экономику, - сказал глава государства.

Последний вопрос коснулся визита на саммит АТЭС, который пройдет в середине ноября в Китае. Там будет и Си Цзиньпин, и **Дональд Трамп**. И ходят слухи - между лидерами России, Китая и США может состояться трехсторонняя встреча.

Но состоится ли?

Ответ на вопрос, будет ли там Путин, - важный сигнал о том, как идут закулисные контакты между Россией и США.

- Тут надо определиться еще окончательно, - ответил президент. - Все будет зависеть от ситуации в нашей стране. Я всегда при решении вопроса о том, принимать или не принимать участие в каком-либо международном мероприятии, исхожу из ситуации, которая складывается внутри Российской Федерации. Но я настроен на то, чтобы принять участие в этой работе.

СКАЗАНО

Мария ЗАХАРОВА:
Это черный юмор

Александр ГАМОВ

Официальный представитель МИД РФ - о назначении комика заместителем министра обороны Украины.

Замминистра обороны Украины Евгения Хмары стал Алексей Рева - победитель юмористического шоу «Рассмеши комика». После шоу-победы, одержанной еще в 2015-м, «военачальник» Рева работал по профилю - входил в состав проекта «Мамахохотала». С 2022-го он служил в одном из территориальных центров комплектования Полтавской области. В печально знаменитом на весь мир ТЦК!

Прокомментировать эту новость обозреватель «КП» попросил **директора Департамента информации и печати МИД РФ Марию Захарову**.

- Эти странные (хотя - почему странные?) сюжеты как оценить, Мария Владимировна?

- Это черный юмор, - такотреагировала Мария Захарова.



РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Экспертное мнение политолога в программе «Бовт знает» каждый четверг в 20.00 (мск) на Радио «КП»

Дети к деньгам

Елена ОДИНЦОВА

Новые условия семейной ипотеки с 1 октября: ставки по кредиту будут зависеть от количества детей и региона.

То, о чем так долго говорили, случилось - Минфин опубликовал изменения в программе семейной ипотеки.

- Это сделает «Семейную ипотеку» более адресной и демографически ориентированной программой, - утверждают в ведомстве.

Главные изменения ожидаемы (см. «Наглядно»). Процентная ставка по льготному кредиту и «потолок» суммы будут зависеть от количества детей и региона. Так, в Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и в Ленинградской области, чтобы сохранить бытовую льготную ставку в 6%, в семье должно быть четверо детей, из



Дiana ИВАНОВА/«КП» - Красноярск

них хотя бы одному - меньше 7 лет. В других регионах условия мягче - для ставки в 6% достаточно троих детей, включая одного до 7 лет.

Для очень многодетных семей условия, как и обещали, улучшатся - ставка будет ниже 6% годовых. Есть категория семей, для которых условия льготной ипотеки останутся без изменений, - это те, кто берет «семейку» на строительство частного дома или покупку земли под строительство жилья. Ставка в этом случае останется 6% в любом случае, даже для семьи с одним маленьким ребенком (и даже для Подмоскovie или, например, Новой Москвы).

Еще одно изменение - срок льготного кредита. Он уменьшен до 15 лет (было 30 лет). Кредит можно взять и на более долгий срок, но по истечении «времени Ч» он перестанет быть льготным.

Из улучшений - максимальный размер льготного кредита в большинстве случаев все же увеличен (подробнее см. «Наглядно»). Новшества начнут действовать с 1 октября 2026 года.



Как новые условия семейной ипотеки скажутся на рынке продажи и аренды жилья - разбираем с экспертом на сайте KP.RU



Новые условия семейной ипотеки с 1 октября 2026 года

Для Москвы, Санкт-Петербурга, Московской и Ленинградской областей

- **4% годовых**, максимальная сумма 18 млн рублей - для семей с пятью и более детьми, при этом хотя бы одному ребенку должно быть меньше 7 лет на момент заключения договора
- **6% годовых**, до 18 млн рублей - для семей с четырьмя детьми, хотя бы одному ребенку должно быть меньше 7 лет
- **8% годовых**, до 18 млн рублей - для семей с тремя детьми, хотя бы одному ребенку должно быть меньше 7 лет
- **10% годовых**, до 15 млн рублей - для семей с двумя детьми, хотя бы одному ребенку должно быть меньше 7 лет
- **12% годовых**, до 12 млн рублей - для семей с одним ребенком, которому меньше 7 лет



Для других регионов России

- **2% годовых**, до 10 млн рублей - для семей с пятью и более детьми, где хотя бы один ребенок не достиг 7 лет на момент заключения договора
- **4% годовых**, до 10 млн рублей - для семей с четырьмя детьми, хотя бы одному ребенку должно быть меньше 7 лет
- **6% годовых**, до 10 млн рублей - для семей с тремя детьми, хотя бы одному ребенку должно быть меньше 7 лет
- **8% годовых**, до 8 млн рублей - для семей с двумя детьми, хотя бы одному ребенку должно быть меньше 7 лет
- **10% годовых**, до 6 млн рублей - для семей с одним ребенком младше 7 лет

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Елена ОДИНЦОВА

Выплаты увеличат действующим и бывшим военным и силовикам.

1 октября - дата, с которой традиционно индексируется денежное довольствие действующих военнослужащих и сотрудников силовых ведомств. Это: МВД, Росгвардия, ФСБ, ФСИН, Следственный комитет,

Оклады и пенсии с 1 октября: кому ждaть прибавку

МЧС и Государственная противопожарная служба, таможенные органы и т. п.

Нынешний год исключением не будет. Подрастут оклады по воинскому званию и по занимаемой должности. Запланированный размер индексации - на 4%.

Вместе с денежным довольствием воен-

нослужащих и силовиков с 1 октября на те же 4% проиндексируют пенсии бывших военных и силовиков. То есть все тех же категорий - но которые уже на заслуженном отдыхе. Точный размер военной пенсии очень индивидуален - он зависит в том числе от выслуги лет и разнообразных надбавок.

На те же проценты повысятся пенсии по потере кормильца для членов семей военных и силовиков.

Что касается обычных, не военных страховых пенсий по старости, то они уже были проиндексированы в этом году - с 1 января. Следующее повышение - уже в 2027-м.

ВОПРОС ДНЯ

После сорока трудно заводить новых друзей, да и сохранить старую привязанность непросто. Какие есть рецепты, чтобы дружба оставалась с нами навсегда?

Как сохранить дружбу?

Сергей СТАНКЕВИЧ, историк и политолог, экс-советник Президента России:

- Важно одно: понимать, чего ни в коем случае нельзя делать в общении с близким человеком. И доверять ему.

Виталий ТРЕТЬЯКОВ, журналист, политолог:

- Дружба - родство душ. Его нужно беречь, и тогда никаких разочарований не случится. У меня два крепких друга, с которыми я вместе уже полвека. Хотя живем мы в разных городах и порой не видимся по несколько лет, дружбе нашей по-прежнему верны.

Сергей ЦЕКОВ, первый зампред Госсовета Крыма:

- Жизнь может по-разному складываться. Сегодня все нормально, ты успешный и влиятельный, но вдруг ситуация изменилась - готов ли ты прийти на помощь? На переломе СССР неожиданным оказалось, как повел себя друг, который был моим доверенным лицом на выборах в Верховный совет Украины. Стал бегать с вопросом, почему в Крыму нет украинских школ. Перестали мы дружить...

- Да, тут одному не выпутаться.



Кадр из фильма «Трое в лодке, не считая собак», 1979 г.

Герои советской комедии доказали: с товарищами веселее преодолевать трудности, даже если создали их сами себе.

Ростислав МОЖЕЙКО, военный нейрохирург, участник СВО:

- Не допускать недосказанности и не врать.

Кирилл ТУРИЧЕНКО, солист группы «Иванушки International»:

- Меня судьба сводит с прекрасными людьми. Только что поздравлял с днем рождения друга, который живет в другой стране и видимся мы раз в год. Нас сближает общее понимание жизни.

Мария АБУНИНА, руководитель Центра прогнозов космической погоды Института земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн РАН:

- Важны обоюдные честность и искренность. А еще - умение смеяться. Над неловкой ситуацией, над своими глупостями. Без этого вообще никак.

Марина КРАПИВНАЯ, психолог и педагог:

- Нужно позволить дружбе стать другой: без обязательных встреч, без обид за долгие паузы.

Татьяна КОСТИЦЫНА, специалист Центра общественного здоровья, Екатеринбург:

- Вам должны нравиться разные мужчины и одно вино. А если серьезно, друг познается в радости - сочувствовать чужому горю проще, чем искренне радоваться за успех.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтaкте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



«Три дня в блиндаже их кормили и грели»

Татьяна ГУЩИНА

Боец спас новорожденных котят в зоне СВО и привез их маме в Георгиевск.

Жительница Ставрополя просит помощи у всех неравнодушных людей региона. Повод обратиться в соцсети и хороший, и одновременно тревожный.

- Мне сегодня ночью из зоны СВО пришла необычная посылка. Сын привез новорожденных котят. Маму-кошку убили враги. Малыши остались одни. Наши парни не смогли бросить их умирать. Три дня кормили как могли, потом передали их с отпускниками. Больше 1000 км дороги. Малыши доехали, выжили. Но им нужна мама. Может, у кого есть кормящая кошка, помогите спасти котят. Кормом кошку обеспечим, котят заберем, когда смогут кушать самостоятельно, - кинула клич жительница Георгиевского округа Тамара.

Мы связались с женщиной и решили поддержать, хотя, конечно, найти кормящую кошку в этот период, наверное, невероятно сложно.

- Котят привез мой сын, он

в зоне СВО с 2022 года, - рассказала она «КП» - Северный Кавказ». Он нашел их в лесополосе 20 сентября. Еще у них пуповина была, ну максимум сутки от рождения. Кошку он искал, но нашел лишь фрагменты ее тела. Либо взрывом накрыло, либо собаки порвали. Три дня они у себя в блиндаже возле батареи пытались кормить их обычным молоком, другого не было. Потом написал мне: «Мам, можно я их домой привезу?» Я говорю: «Да вези хоть всех - кошек, собак, кого угодно, лишь бы сам приехал».

«Хорс» (позывной сына Тамары. - Ред.) вез малышей более 15 часов. Приходилось частично на такси, частично на перекладных, с дорогами там сейчас очень сложно. В пути следил, чтобы не остывала теплая бутылка в коробочке, периодически брал их греться за пазуху. По дороге останавливались, где могли: солдатские привалы, заправки, кафешки. Был им практически мамой. Но за 15 часов дороги только два раза удалось покормить их. И все-таки довез домой в целости двух писклявых комочков.

- Вчера привез, они дома у меня. Я весь город объездила в поисках специальной



Роман ИГНАТЬЕВ

смеси для котят, иначе они не выживут. Коровьим молоком их нельзя кормить. А сегодня уже глазки открывают, подрастают малявки. Пацаны очень хотели, чтобы они выжили. Ну тем более, раз они доехали, я сделаю все что могу, - говорит Тамара.

Мама кинула клич в поисках кормящей кошки. Надежда только на чудо, но... Вдруг у кого-то есть? Таким крохотным малышам жизненно необходим уход именно кошки.

Всех, кто чем-либо может помочь в этой ситуации, просим отозваться по телефону 8-962-433-58-89 (Татьяна). Мы свяжем с Тамарой.



Роман ИГНАТЬЕВ

ПОДСЧЕТ

На Ставрополье утвердили среднюю стоимость «квадрата» жилья на IV квартал года

Татьяна КОЛИНА

Самая дорогая недвижимость по-прежнему располагается на Кавминводах.



Евгения ГУСЕВА

На Ставрополье утвердили среднюю стоимость квадратного метра жилья на IV квартал 2026 года. Минстрой Ставропольского края закрепил новые цифры приказом, опубликованным на портале правовой информации.

По сравнению с III кварталом изменения коснулись лишь отдельных территорий. Безусловным лидером по стоимости недвижимости остается Кисловодск со 196,1 тысячи рублей за метр. В первую пятерку также входят Пятигорск (155 тысяч), Ессентуки (153,4 тысячи) и Железноводск (136,4 тысячи).

Среди заметных подорожаний: - Минераловодский округ: +2,5 тысячи руб. (итого 100 тысяч); - Ессентуки: +3,1 тысячи рублей (итого 153,4 тысячи); - Невинномысск: +0,9 тысячи рублей (итого 100,5 тысячи).

В столице региона - Ставрополе - стоимость осталась на уровне 102,2 тысячи рублей, а самым доступным жильем будет в малых округах края - по 59,3 тысячи рублей за квадратный метр.

ЗАРАЗА

Ставропольцам грозит заморская инфекция?



Серафима ДУБРОВСКАЯ

В крае сформировался природный очаг лихорадки Западного Нила.

Ставропольский край официально признан территорией с природным очагом лихорадки Западного Нила. Случаи заражения без выезда за пределы региона регистрируют здесь с 2019 года. Такие данные приводят специалисты регионального Роспотребнадзора в докладе о санитарно-эпидемиологическом

благополучии населения за 2025 год.

В прошлом году в регионе зафиксировали три случая заболевания в Петровском округе. Заразились две работницы промышленных предприятий и одна сотрудница налоговой инспекции. Показатель заболеваемости составил 0,1 на 100 тысяч

населения: это в три раза меньше, чем годом ранее (тогда было девять случаев), но на 66,7% выше среднемноголетнего уровня.

В докладе указали меры по недопущению завоза инфекций. Специалисты Ставропольского края контролировали прибывающих из Африки в аэропорты Минеральных Вод и Ставрополя.

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

«Кривое колено» и глубочайший каньон Европы

Кристина КОСТИНА

Два объекта СКФО вошли в топ лучших мест для фото.

Два природных объекта Северного Кавказа вошли в топ* самых фотогеничных мест России. Полный список смотрите в конце статьи.

На третьем месте расположилось плато Бермамыт. Это часть Скалистого хребта Большого Кавказа, расположенная в Малокарачаевском районе Карачаево-Черкесии примерно в 40 км к юго-западу от Кисловодска. Плато включает в себя два массива (Большой и Малый Бермамыт), соединенные узким перешейком, местами его ширина не превышает 15 м. Высота Большого Бермамыта - 2591 м над уровнем моря, Малого - 2643 м.

Название «Бермамыт» переводится как «кривое/искривленное колено» или «скрюченный утес» - ландшафт здесь испещрен отвесными скалами и глубокими ущельями.

Основная причина, по которой туристы приезжают сюда, - панорамный вид на Эльбрус (5642 м), высочайшую вершину



Евгения ВИЗЕР

России и Европы. Также с плато открываются виды на долины рек Малка и Кума, на альпийские луга. Иногда здесь можно наблюдать редкое оптическое явление - брукенские призраки.

Девятую строчку в рейтинге занял глубочайший каньон Европы - Сулакский (Республика Дагестан). Он находится между Гимринским хребтом и хребтом Салатау примерно в 100 км от Махачкалы. Его длина - порядка 53 км, максимальная глу-

бина - 1920 метров. По этому показателю Сулакский каньон превосходит знаменитый Гранд-Каньон в США на 60 м.

Над каньоном оборудована смотровая площадка в поселке Дубки. Оттуда открывается удивительный вид на долину реки Сулак с характерной бирюзовой водой. Здесь же находится Чиркейское водохранилище, крупнейший искусственный водоем на Северном Кавказе.

В окрестностях каньона расположен древний аул Чиркей. Во время Кавказской войны в этих местах бывал Лев Толстой.

ТОП-10 ФОТОГЕНИЧНЫХ МЕСТ РОССИИ

1. Бирюзовый лед Байкала (Иркутская область);
2. Мраморный каньон Рускеала (Карелия);
3. Плато Бермамыт (КЧР);
4. Столбы выветривания, плато Маньпупунёр (Коми);
5. Маяк Анива (Сахалинская область);
6. Мыс Тобизина, остров Русский (Приморский край);
7. «Марсианские пейзажи» в урочище Кызыл-Чин (Республика Алтай);
8. Ленские столбы (Якутия);
9. Сулакский каньон (Дагестан);
10. Мертвый лес и вулкан Толбачик (Камчатский край).

* Опрос проводился телеканалом «Моя планета» и изданием Russian Traveler в официальных каналах в соцсетях. Пользователи могли проголосовать за одно из десяти предложенных мест.

«Человек должен расти всю жизнь»

Евгения ТОКАРЕВА

67-летний Леонид Тарасенко стал первокурсником ставропольского вуза.

В сентябре 2026 года 67-летний житель Ставропольского края Леонид Кириллович Тарасенко впервые в жизни получил студенческий билет. Он поступил на очный бакалавриат по направлению «Педагогическое образование» с двумя профилями - география и биология. В беседе с корреспондентом «КП» - Северный Кавказ» Леонид Тарасенко рассказал о своей жизни. За его плечами восемь классов школы, два техникума, училище, завод, стройка, 44 года счастливого брака. И онкология, с которой он живет уже 16 лет. Но Леонид Кириллович уверен: чтобы оставаться молодым, нужно всегда учиться.

МЕЧТА МАТЕРИ И ЗАВЕТНЫЕ МЫСЛИ

Леонид родился в апреле 1959 года в Калмыкии. В 1960-м семья переехала в село Левокумское - мать всю жизнь мечтала жить в таком селе, где есть больница, школа и мельница.

- Мать родилась в 1919 году, это очень трудные годы. У нее было девять детей. Ездили за несколько километров в школу. Поэтому она всегда хотела, чтобы в селе была больница, школа, мельница, - вспоминает Леонид Кириллович.

Семья была большая, жили голодно, но дружно. В Левокумском Леонид пошел в первый класс. Он учился в школе № 1 и до сих пор с особой теплотой вспоминает своих учителей.

- У нас Анна Васильевна была, хороший преподаватель, молодая, только приехала после учебы. Она нас взяла как детей, мы к ней прикипели. А Ясинов Василий Родионович, директор школы - участник Великой Отечественной войны. Он учил нас любить историю, - говорит пенсионер.

Когда Леонид учился в пятом классе, ему попала в руки маленькая книжечка стихов Роберта Бернса. Она запала в душу.

А еще раньше, когда он был совсем маленьким, очень хотел лечить животных, как сосед, который работал ветеринаром в совхозе. Так родились две мечты: писать стихи и стать ветеринаром.



Ольга МИТРЕВА

ЛЮБОВЬ ВСЕЙ ЖИЗНИ

Мечту стать ветеринаром он исполнил - после окончания восьми классов поступил в техникум. Потом была армия. Вернувшись, Леонид Кириллович остановился - получил специальность слесаря-ремонтника и устроился на завод.

- Останавливаться нельзя, человек должен расти все время, - говорит он.

На заводе он встретил свою будущую жену. «Это была любовь с первого взгляда», - улыбается Леонид.

В этом году они отметят топазовую свадьбу - 44 года совместной жизни. За это время у них родилось двое детей, подросло четверо внуков. А теперь радуют и двое правнуков, младшему из них всего три месяца.

Леонид Тарасенко в свои 67 лет доказал: учиться никогда не поздно.

ОНКОЛОГИЯ НЕ ОСТАНОВИЛА

16 лет назад Леониду Кирилловичу поставили страшный диагноз - онкология. Но он не сдался.

- Я мог бы сказать: «Я болею, я мог бы уже уйти из жизни». Но чтобы помолодеть, нужно сейчас в этот мир вклиниться. Сейчас информация такая идет, везде компьютеризация, глобализация. Нужно делиться своими знаниями, я отдавать должен. Но чтобы тебя выслушали, нужно иметь образование повыше, чтобы донести свои мысли, свои идеи до общества, - уверен он.

В 2018 году Леонид Тара-

сенко уже пытался поступить в вуз. Не прошел. Попробовал снова - и вот свершилось. В сентябре текущего года он поступил на первый курс ставропольского вуза и получил долгожданную «корочку» - студенческий билет. 67-летний первокурсник учится очно по направлению бакалавриата «Педагогическое образование». Леонид Тарасенко планирует освоить профессию учителя географии и биологии.

«СО СТУДЕНТАМИ НА ОДНОЙ НОГЕ»

Леонид Кириллович признается: в учебе сложнее всего с компьютером.

- Я ж не родился с ним. Это современное поколение понимает его, они родились с телефоном. А нам приходится его изучать. Пока друг другу помогаем, мы живем.

Студенты помогают ему осваивать технологии. Он им - своим жизненным опытом и знаниями.

- Ну, я сейчас со студентами как бы на одной ноге. Может быть, я им помогу, они мне помогают. Ведь чтобы решить проблемы, которые растут как грибы, нужно много знать, много читать, надо учиться. Чтобы ты не просто в мир пришел, а свое что-то принес, - уверен пенсионер.

Леонид Тарасенко в свои 67 лет доказал: учиться никогда не поздно. Главным - не останавливаться.

**РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

С понедельника по пятницу в 17.00 подводим итоги и обсуждаем самые громкие новости в программе «Темы дня - Ставрополье» на Радио «Комсомольская правда»

■ НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Вкалывают роботы, а не человек

Окончание.
Начало < стр. 1.

Ни потерять, ни перепутать, ни что-то другое сделать с анализом не получится. Роботы самостоятельно перемещают образцы по треку между модулями.

На данный момент с начала 2026 года проведено более 16 000 исследований с участием искусственного интеллекта. Это первая на Северном Кавказе полная автоматическая лаборатория.

Как сообщил врио министра здравоохранения Дагестана **Алиомар Ахмедов**, сеть систем искусственного разума в медорганизациях Дагестана было выявлено 247,9 тыс. пациентов с впервые обнаруженными факторами риска либо начальными симптомами хронических заболеваний.

- Применение ИИ в здравоохранении улучшило качество диагностики



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

в Дагестане. Раньше, по профилю своей работы - а именно, развитие новых технологий - мне приходилось много выезжать в лучшие клиники мира. Опыт показывает: тройной симбиоз перво-классных специалистов, передового оборудования и искусственного интеллекта обеспечивает первенство качества.

Уже сейчас в РДЦ проводят тысячи видов диагностики. Нажатием одной кнопки эти результаты ис-

следований сразу же заносятся в информационную систему, откуда попадают в электронную медкарту пациента и видны в любых поликлиниках и больницах. Пациенты сразу же передаются нужным врачам на лечение.

К слову, годом ранее Дагестан презентовал опыт применения искусственного интеллекта в медицине. Доклад прозвучал на федеральном уровне во время селекторного совещания Минздрава России.

■ НА ВОДЫ!

Кисловодск вошел в рейтинг наиболее популярных направлений для туризма осенью

Виктория КУЗНЕЦОВА

В топ также попали Сочи, Красная Поляна, Туапсе и другие города.

В рейтинг наиболее популярных направлений для туризма среди россиян в период осенних каникул вошел Кисловодск. По данным одного из агрегаторов туров, в топ также вошли Сочи, Красная

Поляна, Туапсе, Ессентуки, Пятигорск, Железноводск и другие города.

Ранее стало известно, что более 1,5 млн туристов посетили Кисловодский национальный парк летом этого года. Нацпарк вошел в десятку самых популярных заповедных зон, куда также вошли такие парки, как «Сочинский», «Лосиный остров», «Приэльбрусье» и «Тебердинский».



Андрей АБРАМОВ

- Кисловодск - это уникальный лечебный климат, нарзаны, терренкуры, санатории с многолетними традициями и современной медицинской базой. Также в течение года у нас проходят различные фестивали, культурные, спортивные мероприятия, которые интересны как для взрослых, так и для детей, - поделился мэр Кисловодска **Евгений Моисеев**.

Банки снижают реальную стоимость займов.

Олег КАРПОВ

Пока регулятор выдерживает паузу, сохранив ключевую ставку на уровне 14%, банки продолжают плавно корректировать кредитные ставки в розничном сегменте. Это не разовый всплеск, а устойчивая тенденция последних месяцев: ставки по потребительским кредитам постепенно снижаются, реагируя на рыночную ситуацию быстрее, чем формально меняется денежно-кредитная политика. С высокой вероятностью данный тренд сохранится как минимум до конца октября - до очередного заседания ЦБ РФ.

ПУТЬ К ФИНАНСОВОЙ ЦЕЛИ

По данным аналитического агентства Frank RG, за восемь месяцев 2026 года объем выдачи потребительских кредитов в России достиг почти 3,5 трлн рублей, что на 60% выше показателя за аналогичный период прошлого года. В целом в этом году кредиты наличными станут драйвером роста всего рынка розничного кредитования, обогнав по объему продаж ипотеку и автокредиты. По итогам года объем их выдачи вырастет на 66% - до 5,9 трлн рублей, следует из оценки экспертов ВТБ.

Несмотря на то что ЦБ сохраняет сдержанный курс по ключевой ставке, а инфляционные ожидания все еще выше умеренного уровня, россияне постепенно возвращаются к отложенным покупкам и своим финансовым целям. При этом прогноз регулятора по инфляции остается неизменным: 6 - 7% в 2026 году и 4%

Потребительские кредиты:

Как меняются условия на рынке

в 2027-м, согласно базовому сценарию Банка России.

Для заемщика это важный ориентир: текущие ставки по кредитам представляют собой «высокую базу», которая в перспективе будет постепенно снижаться. Анализ рынка показывает, что банки закладывают этот сценарий в свои продукты уже сейчас.

Не дожидаясь официального смягчения денежно-кредитной политики, снижают ставки на опережение. С начала года в сегменте необеспеченных займов полная стоимость кредитов (ПСК) на рынке сократилась более чем на 2 п. п. А в некоторых банках, например в ВТБ, снижение ПСК по кредитам наличными достигло более чем на 6 п. п. В сентябре банк дополнительно улучшил условия для своих клиентов, снизив ставки на 0,9 п. п. по сравнению с августом.

Центробанк прогнозирует, что инфляция в 2026 году составит 6 - 7% и 4% в 2027-м.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ ДЛЯ КЛИЕНТОВ

В текущих условиях заемщики, которые не могут откладывать крупную покупку, могут рассматривать кредит как «точку входа». Стабильная ставка позволяет планировать оформление без ожидания резких изменений. Если в будущем ставки продолжат снижаться, договор

можно будет рефинансировать под более выгодный процент, уменьшив ежемесячный платеж и общую переплату.

Уже сейчас, по данным ВТБ, клиенты, оформившие рефинансирование кредитов наличными в первом полугодии 2026 года, сокращают ежемесячный платеж в среднем на 25% - с 56 до 43 тыс.

рублей. Статистика банка показывает: 85% заемщиков рефинансируют один действующий кредит, 12% объединяют два займа, а 3% - три и более договоров. Основной объем приходится на потребительские кредиты, а после рефинансирования ставки для клиентов могут снижаться до 16 п. п. Это особенно заметно для тех, кто оформлял кредиты в период пиковых рыночных значений.

Сегодня программы рефинансирования доступны во всех крупных банках - «Сбере», Т-Банке, Альфа-Банке - и, как правило, предлагают клиентам более выгодные условия по ставкам, чем в сторонних банках. Услуга позволяет объединить несколько кредитов, оформленных в других банках, включая потребительские займы, автокредиты и задолженность по кредитным картам. Главное условие - отсутствие просроченной задолженности по всем объединяемым обязательствам.

При рефинансировании важно отсутствие просроченной задолженности по объединяемым обязательствам.

Оформляете кредит сейчас? Впоследствии его можно рефинансировать на более выгодных условиях.

ПРОГНОЗ: ПЛАВНОЕ СНИЖЕНИЕ

Эксперты сходятся во мнении, что пространство для дальнейшего быстрого удешевления кредитов пока ограничено. Управляющий директор рейтингового агентства «Эксперт РА» **Юрий Беликов** отмечает, что для снижения ставок недостаточно оснований - ключевая ставка перестала уменьшаться, а инфляционные факторы сохраняются. Младший управляющий директор Национального рейтингового агентства **Павел Жолобов** также считает возможности для снижения ПСК до конца года ограниченными, указывая на повышенный инфляционный прогноз ЦБ.

Но в будущем году ситуация может измениться. Эксперт «Гарда Капитал» **Кирилл Селезнев** прогнозирует: к концу 2027 года средние ставки по потребительским кредитам могут снизиться до 20 - 24%, по автокредитам - до 12 - 16%, а по рыночной ипотеке - до 12 - 14%. Такой сценарий возможен, если средняя ключевая ставка в следующем году составит 10,5 - 12,5%. Важно понимать: снижение ключевой ставки не отражается на кредитах мгновенно - банки обычно пересматривают условия через один - три месяца после решения регулятора.

Если кредит нужен под конкретную цель - ремонт, обучение, лечение, - текущее снижение ставок позволяет внимательнее сравнить предложения и оценить условия под свою задачу. Разумный подход - не ориентироваться на гипотетический минимум, а выбрать адекватные условия под свою ситуацию, если кредит действительно необходим.

Если же в обозримом будущем срочных крупных покупок не планируется, сейчас разумно держать деньги на вкладе и получать пассивный доход. Для тех, кто хочет держать средства под рукой, оптимальны накопительные счета: в отличие от срочных депозитов, деньги можно снимать в любой момент без потери ранее накопленных процентов.

Пресс-служба ВТБ

Пресс-служба ВТБ

Пресс-служба ВТБ



Мэр Москвы Сергей Собянин и министр здравоохранения России Михаил Мурашко посетили столичный Центр диагностики и телемедицины и провели видеоконференцию с главами Краснодарского края, Нижегородской и Тюменской областей и Ямало-Ненецкого АО.

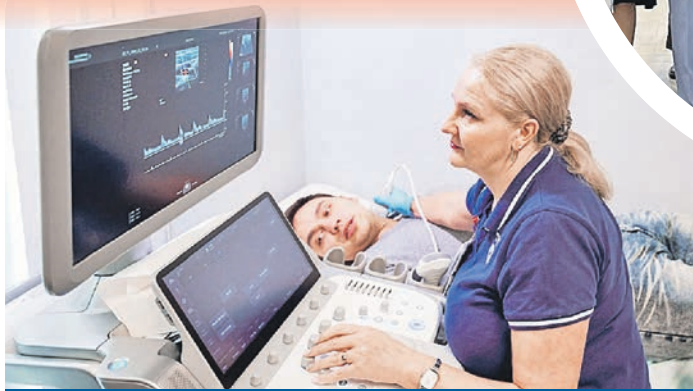
Новая страна - новые стандарты

Проект «Москва - столица здоровья» создает возможности для получения специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи жителями регионов России. Пациенты могут пройти обследование и лечение в московских стационарах по полису ОМС.

Взаимодействие столичного здравоохранения с регионами охватывает пациентов из всех субъектов России. Такой подход позволяет обеспечить

возможность обращения за медицинской помощью в московские учреждения независимо от места проживания пациента в пределах установленных условий программы.

Московские больницы принимают специалистов и медицинские делегации из регионов, знакомят коллег с организацией лечебного процесса, современными технологиями и практическими решениями. Плюс - профессиональное обучение и стажировки.



Только за 2024 год в медучреждения Москвы поступило 24,8 тысячи единиц новейшего оборудования.



КСТАТИ

2018 год. Москва вошла в пятерку самых комфортных городов мира, соответствующих урбанистическому образу будущего. Исследование провела влиятельная консалтинговая компания PwC.

2020 год. Москва заняла одно из первых мест в списке лучших городов мира для прогулок. Исследование комфортности городской среды провели ученые из американского Института транспорта и политики развития на основе данных тысячи городов. В номинации «Близость больниц и школ» столица заняла второе место, уступив Гонконгу.

2022 год. По данным ООН, Москва заняла третье место в рейтинге благосостояния городов мира. На первом месте - Сингапур, на втором - Торонто (Канада).



СКАЗАНО!

«Индекс ООН не дает Москве никаких формальных преимуществ, но помогает разрушить сложившиеся стереотипы и доказывает, что мы на правильном пути».

Мэр Москвы Сергей Собянин.

2025 год. По данным аудиторско-консалтинговой компании Kert, Москва заняла второе место в мировом рейтинге «умных городов», уступив Сингапуру 0,1 балла. В основе рейтинга - развитие цифровой инфраструктуры, уровень качества жизни и внедрение технологий.

2026 год. Столица вошла в тройку самых освещенных городов планеты. Здесь каждый вечер включается более 1,3 млн уличных фонарей и других источников света.

Москва безвозмездно передает лучшие медицинские технологии всей стране.

Столица делится достижениями

В НЕСКОЛЬКО СТРОК

✓ Мэр Москвы **Сергей Собянин** подтвердил готовность столицы безвозмездно передавать регионам инновационные технологии в сфере здравоохранения. Один из крупнейших проектов - внедрение московской единой медицинской информационно-аналитической системы (ЕМИАС) в лечебных учреждениях Санкт-Петербурга.

✓ Сервис «Цифровая реанимация» аккумулирует всю важную информацию о состоянии пациентов больницы. Врач видит целостную картину. Сегодня

к этой системе подключены 26 больниц Санкт-Петербурга. Следующий этап - внедрение сегмента ЕМИАС в поликлиниках города на Неве.

✓ Платформа «МосМедИИ» предлагает регионам страны 18 ИИ-сервисов для интерпретации компьютерных томограмм, рентгенограмм, флюорограмм и маммограмм. Система внедрена два года назад. Сегодня ею уже пользуются 2,5 тысячи медорганизаций в 75 субъектах России.

Кроме того, региональные медучреждения отправляют снимки в Москву, а им возвращается предварительное

заключение с указанием диагноза. Со дня запуска столичной платформы обработано свыше 18 миллионов исследований по всей России.



В 2024 году закончилось переоснащение всех госветклиник Москвы высокотехнологичным оборудованием для УЗИ, ЭКГ, рентгена, компьютерной томографии и диагностики. Расширился спектр услуг: добавились стоматология, офтальмология.

ЗДОРОВЬЕ

✓ Год назад завершены основные работы по реализации крупнейшей программы обновления поликлиник. Реконструировано и построено с нуля 343 здания. Только за 2024 год в них поставлено 24,8 тысячи единиц оборудования. Развернуто около 60 операционных, среди которых не имеющие аналогов в России.

✓ В 2011 году город начал создавать единую медицинскую информационно-аналитическую систему. Она позволяет вести каждого пациента персонализированно на всех этапах - от постановки диагноза и лечения до последующего наблюдения.

✓ Более тысячи бригад скорой помощи круглосуточно дежурят в городе, выполняя около 4 млн выездов ежегодно. В стационарах Москвы спасают жизни свыше 1 млн экстренно поступивших пациентов. За несколько лет средняя скорость оказания экстренной помощи выросла в полтора раза.

Смотрите стр. 8 (2).

Заботливый город

ТРУД И СОЦЗАЩИТА

✓ «Московское долголетие» - крупнейший в России оздоровительный, образовательный и досуговый проект для старшего поколения. Больше 140 центров предлагают москвичам более ста направлений занятий. Здесь есть все для занятий спортом, творчеством, общения и досуга. Особое внимание уделяется когнитивному здоровью: совместно с Федеральным центром мозга и нейротехнологий ФМБА России разработаны программы для тренировки памяти и снижения стресса.

Подробнее на стр. 10 (4).

✓ В активе Московской службы занятости крупнейшая городская база вакансий, развитая инфраструктура и передовые сервисы - от программ обучения новым профессиям до помощи в трудоустройстве.

✓ Москва оказывает поддержку участникам СВО с начала специальной военной операции. В феврале 2023 года первым в стране открылся Единый центр поддержки участников и членов их семей. Здесь оказывают комплексную поддержку - индивидуальное сопровождение как в период прохождения службы, так и после ее окончания. Кроме того, в центре оказывают услуги, направленные на скорейшую адаптацию и социализацию бывших военнослужащих.

ВАМ, НОВОБРАЧНЫЕ!

✓ Благодаря проекту «Новые адреса счастья» можно зарегистрировать брак в необычных местах столицы: от метро до небоскребов, всего более 40 вариантов. Надо лишь оплатить госпошлину - 350 рублей.

✓ Все дворцы бракосочетания соответствуют современным стандартам, а новый - Митинский - за год работы уже стал одним из самых популярных.

Еще на эту тему - на стр. 10 (4).

Центр женского здоровья
на Планетной.



То ли сказка, то ли фантастика

Сусанна
Семенова
демонстрирует
высокоточный
аппарат
в кабинете
маммографии.

Марина АНИКЕЕВА

Центры женского здоровья пришли на смену женским консультациям. Они открываются в структуре крупнейших многопрофильных больниц Москвы. В их арсенале гораздо больше медицинских ресурсов, новейшее оборудование, а в спектре внимания не только будущие мамы, но женщины всех возрастов с 18 лет. Такие центры созданы для сопровождения женщины на всех этапах ее жизни - от планирования беременности и диспансеризации репродуктивного здоровья до профилактики возрастных изменений и онкологических заболеваний.

Сегодня в столице работают 20 центров женского здоровья.

ПОРЯДОК ПРЕЖДЕ ВСЕГО

Женщины любят, когда вокруг эстетично, чисто и безопасно, когда все продумано и удобно.

Центры женского здоровья, в частности центр на улице Планетной, который мне посчастливилось посетить, устроены именно по такому принципу - сочетания функциональности, удобства и эстетики.

Наш корреспондент
побывала в одном
из московских
центров женского
здоровья.

Просторные фойе и коридоры, симпатичная мебель. А какие сказочные санузелы с подсветкой вокруг зеркала и туалетным душем! Всё, как нам надо, девочки! А главное - все необходимые услуги собраны в одном здании, и больше не придется обращаться в другие учреждения. Даже если возникла неординарная ситуация, здешние врачи способны «поймать» патологию и найти решение - либо в стенах самого центра, либо направят куда надо. Ведь новый стандарт включает полный цикл медицинской помощи в структуре единого комплекса: центр женского здоровья - родильный дом или перинатальный центр - гинекологическое отделение многопрофильного стационара.

ИНОПЛАНЕТНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- В нашем центре и ему подобных доступны диагностика и лечение гинекологических заболеваний; пренатальная диагностика; подготовка к беременности; дородо-

вое наблюдение; онкоскрининг; работают школа будущих родителей, консультации терапевтов, психологов и эндокринологов, - рассказывает исполняющая обязанности заведующей Центром женского здоровья на Планетной Сусанна Семенова. - Открыты и новые кабинеты, которых раньше при женских консультациях не было. Теперь есть.

Особая гордость - кабинет маммографии и дневной стационар. Они тоже из ряда современных новшеств. В дневном стационаре можно сделать глюкозотолерантный тест на выявление диабета беременных и провести корректирующее лечение. Здесь же лечат анемию и токсикоз. Если женщины задерживаются в стационаре на несколько часов, то для них оборудована отдельная кухня со всем необходимым.

Кабинет маммографии укомплектован аппаратурой по последнему слову техники. Теперь обследовать молочные железы безболезненно и максимально безопасно. Здесь очень ждут всех дам, особенно после 40 лет. В этом возрасте организм испытывает гормональную перестройку, и нужно держать руку на пульсе. Раз в год обязательно проверяться во избежание развития пато-

логий, включая злокачественные новообразования, которые сейчас отлично лечатся, если их выявить на ранней стадии.

- Скажу больше, - продолжает Семенова, - в новом для нас кабинете патологии шейки матки мы имеем возможность проводить малые хирургические операции с использованием лазера.

Центры способны в сутки принять до 800 пациенток. Прием осуществляется по предварительной записи. Представьте, один только кабинет КТГ вмещает восемь коек. Москвички имеют право выбрать центр женского здоровья и при необходимости изменить прикрепление через портал mos.ru. Все данные о приемах, результатах обследований, анализах и назначениях хранятся в ЭМК, женские консультации и центры женского здоровья объединены на платформе ЕМИАС, а базовые процессы - в цифровом виде.

КАК СЮДА ПОПАСТЬ

- ✓ При открытии центра в вашем районе перекрепление из старой женской консультации в новую произойдет автоматически.
- ✓ Обратиться в любой уже существующий центр с полисом ОМС.
- ✓ Прикрепиться онлайн - через mos.ru. В разделе «Здоровье»/«Прикрепиться к женской консультации».



Убей болезнь в зародыше!

Марина АНИКЕЕВА

Столица - один из первых мегаполисов, где управление возрастом становится доступным каждому. Ученые пришли к выводу, что скорость старения во многом зависит не только от генетики, но и от наших привычек, образа жизни и своевременной заботы о здоровье. Именно такой подход лежит в основе реализуемой сейчас в Москве философии здорового долголетия. Суть в том, чтобы заботиться о здоровье постоянно, предотвращая и опережая появление болезней.

Программа
заботы о здоровье
«Московский чекап»
совсем новая, но к ней
уже присоединились
более 1,5 миллиона
жителей столицы.

Проект «Московский чекап» - часть этой новой философии. С его помощью прямо из дома можно определить свой биологический возраст, выявить индивидуальные риски, получить персональные рекомендации и побегать наперегонки с возможными «болячками». То есть вместо унифицированной для всех диспансеризации мы получаем высокоточную индивидуальную программу оценки



О профилактике болезней говорили всегда,
но сегодня в Москве это не просто слова.

здоровья. И значит, можем узнать, где подстелить соломку.

Медицина все более интерактивна. Она приглашает население на равных с врачами участвовать в сохранении своего благополучия. Это серьезное дело даже немного похоже на игру, где каждый твой ход имеет значение и непременно повлияет на итог. Будешь стоять на месте и ничего не делать - проигрешь. Так что лучше быть активным и действовать.

Чекап начинается онлайн: пользователь проходит цифровое анкетирование, выполняет простые

функциональные тесты, загружает данные с умных весов или проходит биоимпедансометрию - быстрое безболезненное сканирование состава тела.

Затем система обработает информацию из анкеты, функциональных тестов и данные о составе тела, электронной медицинской карты и учтет ранее выполненные исследования, результаты анализов, поставленные диагнозы, историю обращений. На основе этой информации человек получит направления на целевые обследования и диагностику обнаруженных рисков.

На следующем этапе пользователь получит персональный профиль здоровья, разносторонне отражающий состояние его организма.

В финале система выработает индивидуальные рекомендации относительно сна, питания, уровня физической активности, управления стрессом и других факторов, влияющих на здоровье пациента. Помимо этого, человек получит свой биологический возраст, который говорит о скорости износа организма, тип старения - факторы, которые сильнее влияют на изнашивание тела, профиль здоровья, а также

определит дальнейший маршрут дополнительных обследований, если это необходимо.

Больше не надо тратить время на беготню по коридорам поликлиник и больниц, обивая пороги кабинетов ненужных специалистов.

Кстати, отдельное преимущество «Московского чекапа» - расширенный перечень анализов: определение уровня ТТГ, АСТ и многих других. Такие анализы прежде делались только в платных клиниках. Они помогают выявлять не болезнь, а ранние изменения, связанные со старением организма, хроническим стрессом и скрытыми рисками, когда их еще можно скорректировать.

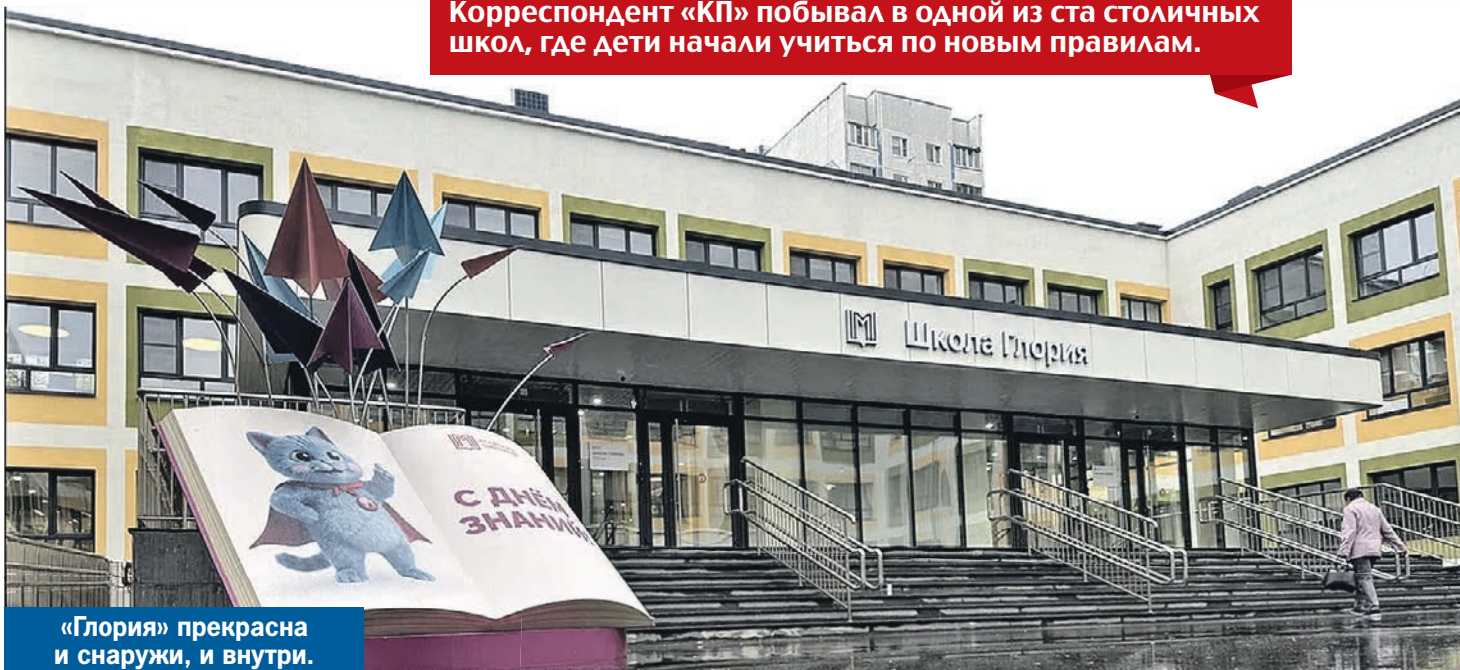
ЧЕМ БОЛЕЕМ

Самые распространенные риски для здоровья

700 тысяч москвичей завершили первый этап обследований. По итогам онлайн-части «Московского чекапа» алгоритмы определили почти у половины горожан риски сердечных патологий. У 40% выявлена вероятность развития заболеваний желудочно-кишечного тракта, у 30% - сахарного диабета. Для оценки вероятности развития заболеваний жителям назначили более трех миллионов углубленных лабораторных и инструментальных исследований.

«Глория» в переводе - «слава»

Корреспондент «КП» побывал в одной из ста столичных школ, где дети начали учиться по новым правилам.



«Глория» прекрасна и снаружи, и внутри.

Андрей АБРАМОВ

Школа «Глория» в Бибиреве выглядит как с картинки: большие окна, яркий фасад, современный стадион. Игровая площадка - будто кусочек парка.

Елизавета Хамонкова преподает биологию. В профессии - 11-й год. По ее словам, обновленная школа - лучшее здание из всех учебных заведений, что она видела.

- Перед 1 сентября нас позвали на экскурсию после ремонта, - вспоминает Елизавета. - Просторно, много света. В таком здании хочется работать.

Класс биологии превратился в пространство с несколькими учебными зонами.

- Поставили новые микроскопы, - рассказывает Елизавета. - Есть классические световые модели и цифровые. Раньше приходилось сажать детей группами по три человека за один прибор. Теперь у каждого свой микроскоп. Я стала включать в уроки больше практики вместо объяснений «на пальцах». Появился большой набор препаратов.

ЗАБОТА В НЮАНСАХ

По школе меня водила учитель русского языка и литературы Олеся Комарова. Она обращает внимание на детали, в которых и прячется настоящая забота. Вот гардероб: у каждого ученика свой крючок и полочка для обуви. Рядом - уборная для людей с инвалидностью и пандусы: здесь есть ребята, передвигающиеся в инвалидных креслах. В столовой раковины разной высоты: и маленьким, и подросткам удобно мыть руки. В спортзалах стены защищены мягкими матами - чтобы снизить риск травм. Такими заботливыми деталями наполнен каждый уголок обновленной школы.

Присаживаемся для беседы в одной из зон отдыха. Здесь много пуфов, есть диваны и уединенные рабочие места. Подоконники



Олеся Комарова больше не просит дежурных по классу сбегать за мелом или вытереть доску.

обрамляет конструкция вроде лесенки, на которой можно сидеть.

- У нас можно сидеть и лежать на подоконниках, - улыбается Олеся. - Детям это очень нравится. А мне больше всего нравится, что пространства стали multifunctionalными и трансформируемыми. Есть перегородки, которыми можно делить класс. Например, разбить детей на группы или устроить тематический урок - создать атмосферу уютного поэтического клуба. Выйти к доске и рассказать стихотворение дети иногда стесняются. А тут мы садимся в круг и начинаем общаться. Как будто в уютном домике, который мы в детстве собирали из одеял и тумбочек. Эх, если бы у меня была такая школа... - вздыхает учитель.

- То?

- Я бы никогда не прогуливала и стала бы гением. Отсюда уходить не хочется!

Не хотелось уходить не только Олеся Викторовна - в зонах отдыха после последнего урока собирались компании ребят: кто-то делал уроки, кто-то снимал видео, кто-то просто болтал.

ПО НОВОМУ СТИЛЮ

- Мне необязательно проводить урок в классе, - продолжает Олеся Комарова. - Если проходим пьесы, идем в актовый зал. Он сделан по типу древнегреческих амфитеатров: посадочные места уходят вверх над сценой. Или я могу провести урок в медиатеке - она пришла на смену традиционной библиотеке. Там качественная звукоизоляция и яркий интерьер. Ученики с удовольствием снимают здесь ролики. И это тоже часть уроков. Например, даю задание: снимите видеонаблюдение к книге, которую сейчас проходим.

Детям иногда хочется отдохнуть в уютном закутке.



А ЕЩЕ...

Москва - в пятерке мировых лидеров по качеству школьного образования. Для достижения такого результата работали по всем направлениям.

✓ «Московская электронная школа» - платформа, созданная в 2016 году, внедрена во всех школах города. Система развивается, в том числе благодаря внедрению искусственного интеллекта.

Опыт и наработки Москвы в сфере цифровизации образования перенимают другие регионы России. В их числе - Московская, Калужская и Тюменская области, республики Татарстан и Дагестан и Ямало-Ненецкий автономный округ.

Кроме того, с нового учебного года сервисы МЭШ были внедрены еще в пяти регионах России - система заработала в Мурманской, Вологодской и Тверской областях, а также в республиках Башкирия и Карелия.

Таким образом, с учетом московской системы образования в этом учебном году МЭШ использует каждый четвертый российский школьник. Общее число пользователей превысило 10 миллионов человек.

✓ С 2015 года в столице реализуется проект предпрофессионального образования. Сейчас более чем в 70% столичных школ открыты инженерные, медицинские, ИТ, предпринимательские, психолого-педагогические и медиаклассы.

✓ Модернизируется среднее профобразование. У колледжей более 3,8 тысячи партнеров-работодателей, включая такие компании, как «Ростех», Московский метрополитен и Сбербанк.

✓ Для детей от 5 до 18 лет в городе работает более 140 тысяч кружков и секций - от футбола и робототехники до аэройоги и артистического фехтования. Этими программами охвачено 89% детей.

✓ Олимпиадное движение развивается по модели «каждый ребенок талантлив». Почти все школы города могут гордиться дипломами олимпиад.

Фото автора.

СПРАВКА «КП»

Программа «Моя школа» - городской проект реконструкции учебных заведений. За два года обновили 55 школ, к 1 сентября 2026 года - еще сто. В зданиях обновляют фасад, кровлю, окна, всю внутреннюю отделку помещений и инженерные коммуникации. Здание оснащают современным учебным, спортивным, технологическим оборудованием и мебелью.

Сегодня в офисах «Мои документы» можно заключить брак, получить паспорт и множество разных документов.

Алиса ТИТКО

Первому московскому центру госуслуг «Мои документы» исполнилось 15 лет. С тех пор привыкаем к счастью не бегать по инстанциям, не подстраиваться под неудобный график и не проводить часы в очередях. Сегодня в центрах госуслуг - комфорт, уют и вежливый сервис стали привычным стандартом.

«Мои документы» продолжают расширять число услуг и проектов. Здесь проводят курсы цифровой грамотности, юные москвичи получают первые паспорта и все чаще создают новые семьи.

ДОКУМЕНТЫ НА СЧАСТЬЕ

Летом в центрах госуслуг «Мои документы» около 12 000 пар зарегистрировали брак в неторжественной обстановке. Самой популярной датой стало 26 июня (26.06.26) - в этот день поженились 787 пар, еще одно популярное число - 6 июня (06.06.26) - зарегистрировано 664 брака.

Молодожены чаще всего выбирали флагманский офис «Мои документы» в Северо-Западном административном округе. Во флагманах и обновленных центрах оборудованы отдельные кабинеты для неторжественной регистрации с уникальными фотозонами.

ЦИФРОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Специалисты офисов «Мои документы» помогают москвичам пользоваться компьютером, электронными сервисами и получать государственные услуги онлайн. Курсы по

6000 окон возможностей



В центре «Мои документы» можно стать супругами в отдельных кабинетах с уникальными фотозонами.

цифровой грамотности с февраля 2024 года прошли более 15 тысяч жителей столицы.

Занятия для жителей моложе 55 лет проходят в девяти офисах «Мои документы», а для горожан старше 55 лет - в центрах московского долголетия. Освоив базовые цифровые навыки, жители могут сами получать большинство госуслуг онлайн, экономить время и пользоваться городскими сервисами удобно и безопасно.

ШАГ ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ

Получить первый паспорт для 14-летних москвичей можно в торжественной обстановке - такие мероприятия проводят по пятницам во флагманских офисах «Мои документы» и Дворце госуслуг на ВДНХ. Свыше 13 тысяч юных москвичей отметили важную дату в праздничной атмосфере.

0 центрах госуслуг Москвы



139 центров госуслуг

В том числе 8 флагманских офисов и Дворец госуслуг работают в Москве.



6 тысяч окон приема.

БОЛЬШИЕ ЧИСЛА



Более **9 тысяч** сотрудников.



Принцип «одного окна»

Более **260 видов** услуг.



99%

услуг доступны в любом центре, без привязки к месту регистрации.

КСТАТИ

В **2014** году мэр столицы Сергей Собянин подписал «Московский стандарт госуслуг» - правила клиентоориентированного сервиса офисов «Мои документы».

В **2017** году мэр запустил проект «Искренний сервис»: с тех пор сотрудники не просто предоставляют услуги, а находят индивидуальный подход к каждому жителю, окружая его вниманием и заботой.



Какие возможности предоставляют программы «Московского долголетия».

В столице надо жить долго

Москва - один из лидеров в стране по созданию условий для активного и здорового долголетия. В честь Дня старшего поколения о развитии проекта рассказал заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы **Владимир Филиппов**.

- 1 октября по всему миру отмечается День старшего поколения. Что для вас значит этот праздник?

- Для меня День старшего поколения - это, наверное, не столько праздник, сколько повод задуматься, оценить, какой путь для увеличения продолжительности и качества жизни уже проделан. Достижения науки, изменение образа жизни людей в целом и москвичей в частности позволили в сравнении с началом 2010-х годов в 2025 году преодолеть 80-летний рубеж средней продолжительности жизни. Никогда за девять веков истории города этот показатель не был на таком уровне. Это произошло благодаря многим факторам, главные из них - изобретения науки и медицины, гигиена, образ жизни, структура

питания, технологии превентивной медицины. Но важно не просто продлить жизнь, но и сохранить ее насыщенность и глубину. То есть наполнить эти дополнительные годы жизни содержательным смыслом.

- Здесь большую роль играют такие проекты, как «Московское долголетие», где люди старшего возраста как раз находят для себя новые смыслы. Сколько человек за это время присоединились к проекту?

- С 2018 года более 775 тысяч москвичей старшего возраста стали участниками проекта. Город много вкладывается в инфраструктуру для старшего поколения: сегодня нет района, где в пешей доступности для жителя 55+ не было бы занятий «Московского долголетия». Они проходят как в наших центрах, их сейчас более 140, так и у организационных партнеров.

Даже национальные природные заповедники и заказники стали поставщиками «Московского долголетия». Например, в этом году новинкой стало направление лесотерапии, когда группы участников вместе с экспертами природоохраны и биологии посещают занятия на природе.



Путешествовать по реке представители старшего поколения могут круглый год.

- Вспомните самые яркие спецпроекты.

- Больше года одно из самых быстрорастущих направлений «Московского долголетия» - экскурсионное. Невероятно востребованы лектории, куда мы приглашали москвоведов, историков, социологов, рассказывающих о Москве прошлого и настоящего. Одновременно понимали и важность подвижного образа жизни. Мы соединили интерес к истории, культуре с активностью. В результате появился проект «Пеший лекторий» - группы участников собираются в тех или иных точках города и с экскурсо-

водом открывают для себя новые факты о столице.

Второе направление - речные экскурсии. Мы реализуем это проект вместе с флотилией «Рэдиссон Ройал»: круглый год для участников организуются экскурсии на все сезоны в яхтах, а летом для старших москвичей выходили в рейс яркие речные трамвайчики.

Ну и конечно, автобусные экскурсии с посещением промышленных предприятий, и районы новой застройки, и Подмоскovie, храмы и усадьбы. В этом году все три направления мы объединили под эгидой программы «Путешествуйте по жизни с «Московским долголетием».

Мы вам оставили на чай

Владимир НИКОЛАЕВ

Нужно ли давать официанту вознаграждение и почему зумеры этого не делают.

В советские времена в ресторанах нередко можно было встретить плакат со строгим наставлением: «Не унижайте официанта чаевыми». И все равно, грешный мы народ - так и норовили официанта «унизить».

Сейчас обычай давать чаевые уже не так широко распространен. Во всяком случае, по данным исследования, проведенного «Комсомольской правдой» среди своих читателей, каждый пятый вообще не дает официантам на чай. Примерно столько же ограничиваются символическими 100 - 200 рублями, а классического соотношения в 10 - 15% от суммы чека придерживаются только 15% опрошенных.

Параллельно с нами свой замер ресторанных умонастроений проводила экосистема для бизнеса «Контур». Анализировался рынок электронных чаевых, которые можно заплатить с помощью онлайн-сервисов, - сейчас в большинстве заведений просят оставлять чаевые именно в таком виде, хотя и от наличных - понятное дело - никто не откажется. По данным исследования, финансовую благодарность чаще других рассматривают пользователи в возрасте 35 - 44

- А за ваши чаевые я вас чаем угощу!



ОБСЛУЖИМ КУЛЬТУРНО КАЖДОГО ПОСЕТИТЕЛЯ!

Шубина Г./Обслуживающим культурно каждого посетителя/1948 г

лет - они составляют 41% аудитории платежных систем, говорится в исследовании.

Миллениалов (25 - 34 лет) среди тех, кто оставляет официантам вознаграждение, - 22%, а зумеры (18 - 24 года) менее других готовы оставлять чаевые обслуживающему персоналу.

Средний размер чаевых составил в этом году 330 рублей. Что в целом укладывается в классические 10 - 15% от чека, поскольку средний чек, по данным аналитического центра «Чек Индекс», за январь - апрель этого года составил в ресторанах и барах 3119 рублей.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Этикет и эмпатия

- Давать официанту чаевые - это демонстрация хорошего тона, - сказала «КП» эксперт по этикету психолог Ирина Денисова. - Нормальная сумма - 5 - 10% от чека. Разумеется, если официант был груб, плохо обслужил, то чаевые исключены, но если все хорошо, то оставить его без поощрения - это неправильно.

Молодежный тренд на то, чтобы не давать официанту вознаграждения, эксперт не одобряет.

- Это связано, на мой взгляд, с отсутствием эмпатии и индивидуализмом этого поколения, - сказала Денисова. - С тем, что они не могут встать на позицию другого человека - того же официанта, чей труд очень тяжел. Они сосредоточены на себе, не знают правил этикета.

От себя добавим, что, может, иной молодой и рад бы дать на чай широким жестом - да только денег нет. За минувшие два года средний чек в ресторане вырос в 2,5 раза, говорится в исследовании «Контур». С другой стороны, нет денег - питайся дома (все больше россиян, кстати, так и делают), а вышел в свет - соответствуй.

КОНКРЕТНО

**СКОЛЬКО В СРЕДНЕМ
ЧАЕВЫХ
ВЫ ОСТАВЛЯЕТЕ
В КАФЕ
И РЕСТОРАНАХ?**

Опрос проводился
в соцсетях
«Комсомольской правды». В опросе приняли участие 1,6 тысячи человек.



Пытний ПОПУХИН/Жизнь в чужой стране

СОБЫТИЕ

Олег КАРПОВ

Как тюменские добровольцы старшего возраста раскрываются в социальном волонтерстве.

1 октября в России традиционно отмечают День пожилых людей. Сегодня возраст перестает быть синонимом угасания. Путешествия, забота о здоровье, новые знакомства - вот приоритеты людей «серебряного» возраста. Создание условий для активного долголетия - одна из ключевых задач национального проекта «Семья».

Но что делать тем, кто из-за болезней или малой мобильности не может посещать центры долголетия? Ответ нашли активисты Тюменской области, где уже несколько лет успешно работает практика «СамовАРТ: вместе тепло». Эта инициатива стала финалистом Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия - 2025 в номинации «Системные практики».

ПОМОЩЬ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

Движение «серебряных» добровольцев в Тюмени зародилось в 2014 году. Тогда небольшой отряд энтузиастов посещал людей на дому, помогал соцработникам и скрашивал одиночество подопечных.

Тепло в чемодане

«Люди на надомном обслуживании часто оторваны от мира, им недоступны кружки. Мы решили прийти к ним сами, превратив опыт в структурированный проект. Название «СамовАРТ» родилось само собой: самовар - символ гостеприимства, АРТ - творчество, а «вместе тепло» отражает нашу синергию: мы идем как друзья, а не наставники», - объясняет руководитель проекта, начальник Центра компетенций по координации мероприятий активного долголетия Валерия Приветкина.

Ноу-хау проекта - формат «мастерских в чемодане». Волонтеры формируют мобильные боксы с материалами: от пряжи и ниток до гипса и красок. Доброволец приходит на дом или в стационарное отделение, открывает чемодан - и пространство превращается в мастерскую. «Вместе с соцработниками формируем список адресов, - поясняет руководитель. - Мы готовы к форс-мажорам: из-за плохого самочувствия мастер-класс может стать беседой за чаем или пальчиковой гимнастикой. Мы не гонимся за количеством. Помню, как женщина старше 90 лет расписала всего одну дощечку за несколько встреч - процесс давался тяжело, но она поставила



Andrei Dedovich/Shutterstock/Fotodom

цель и достигла ее, чувствуя поддержку».

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО - ГИБКОСТЬ

Команда «СамовАРТ» не работает по жесткому сценарию. Волонтеры предлагают на выбор две-три техники - макраме, лепку, вышивку или текстильную куклу. Выбор всегда за участником.

Важный инструмент - «Творческий дневник», где фиксируют настроение участников, удачные техники, запомнившиеся фразы. «Мы заметили удивительную тенденцию: женщины, изготавливая кукол-«младенчиков» (обереги), начинали напевать колыбельные, вспоминать

имена детей и внуков. Даже при сильных когнитивных нарушениях просыпалось глубокое материнское чувство - мы стали включать этот мастер-класс чаще», - делится Валерия.

Но самая важная фишка проекта - принцип «равный равному». Ведущими мастер-классов становятся не профессиональные педагоги, а «серебряные» волонтеры.

«Это продиктовано жизнью, - объясняет Валерия. - Когда собеседник - твой ровесник, барьеры исчезают. Волонтер не поучает, он творит вместе. Участники обретают уверенность, а добровольцы - новый статус и чувство нужности».

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ОТ ЧАЯ ДО ПОМОЩИ БОЙЦАМ

Завершает каждую встречу совместное чаепитие. Оно создает домашнюю, доверительную атмосферу.

Иногда увлечение перерастает в большее. Одна из участниц, узнав, что волонтер помогает бойцам СВО - плетет сети и готовит валики, - сама захотела участвовать. Они вместе нарезали ленты и делали раскраски, а готовые изделия отправились на передовую. Так человек из «подопечных» перешел в «помощники».

В планах команды - интеграция методики адаптивного творчества в стандартные программы соцобслуживания по всей области. «Стереотипы о старости уходят. Выход на пенсию - не финиш жизни, а возможность продолжить самореализацию. Наша задача - показать ценность каждого возраста, и, кажется, нам это удается. Ведь наша работа - она по любви», - резюмирует Валерия Приветкина.

«Подайте шатателям режима!»



Все репортажи
наших
военкоров - на сайте



стие в деятельности организации, которая в соответствии с законодательством РФ признана террористической»).

«ВШИ НА ЖИРНОМ ТЕЛЕ ЕВРОПЫ»

Помимо всего, Максимова* является консулом в Великобритании от Российского военного комитета**. Это структура Ходорковского*, которую в марте 2026 года признали террористической организацией. Помимо этого, деятельная экс-модель стала координатором Антивоенной правозащитной коалиции** и кандидатом от Англии в делегацию антивоенных россиян** в ПАСЕ. Эта организация размещала петицию властям Монголии арестовать Путина во время его визита в их страну.

Свою бурную деятельность Максимова* проводит вместе с британскими спецслужбами и соратником по «шатанию режимов» - иноагентом Владимиром Ашурковым*. Известно, что тот в 2012 году встречался с Джеймсом Уилльямом Томасом Фордом - экс-секретарем посольства Великобритании в России. По данным ФСБ, Форд - тайный агент М16.

Та встреча в московском ресторане попала на видеозапись. На ней Ашурков* выспрашивает у Форда о связи олигархов и членов российского правительства, а еще заявляет, что если кто и может повлиять на Россию, то только Великобритания. В ответ Форд предлагает Ашуркову* сотрудничать с Transparency International**, организацией, которую финансирует Великобритания.

Сто раз прав был Дмитрий Медведев, когда назвал релокантов, желающих поражения России, вшами, разбегавшимися по жирному европейскому телу, и призвал никогда не пускать их в Россию. Нечего им тут делать.



Юлия АНДРИЕНКО,
спецкор «КР»

В спецслужбах рассказали «Комсомолке», как Британия использует наших релокантов, чтобы разрушить Россию.

Кажется, люди, однажды удравшие из России на Запад, должны жить проблемами своего нового дома. Как бы не так! В заграничных пампасах им не дает покоя бывшая родина. Бутерброд не лезет в рот, так горемыки переживают о судьбе России и стремятся ее «спасти». Особенно, когда этот интерес щедро оплачивается.

КСЮША НЕ ИЗ ПЛЮША

Гражданка России и Британии - 40-летняя Ксения Константиновна Максимова*, в прошлом модель, как раз из таких. Сама себя она называет Ксюша из Лондона. Еще в 2022-м она сколотила вокруг себя российских релокантов и образовала НКО Russian Democratic Society UK (РДС)**.

Помогал ей Михаил Ходорковский*, с которым бывшая модель была в весьма близких отношениях.

Организация эта, затевавшаяся как сообщество российских эмигрантов и для помощи беженцам, на самом деле выступала против конституционного строя России. Вот только некоторые пункты программы: «Поддержка и помощь Украине; свержение режима Путина; освобождение политзаклю-

ченных; защита гендерной идентичности и сексуальной ориентации». Все это одобрено лозунгами про «демократические ценности» и «созидание». Кто бы сомневался?

Если перевести все это на человеческий язык, это значит разрушить Россию, сделать ее колонией Запада, а российские ресурсы положить к ногам Европы, которая сейчас не в лучшем экономическом положении. Вишенка на торте - гей-парады, защита ЛГБТ-сообществ**, чтобы русские детки уже в детсаду могли свободно выбрать себе альтернативный пол. В принципе ничего нового. Лондон не впервые ставит на предателей России как на свое оружие в гибридной войне.

- С начала СВО англичане используют так называемую российскую оппозицию за рубежом. Этому способствуют уехавшие из России граждане, сочувствующие киевскому режиму и готовые выступать на стороне противника - этикие «власовцы 2.0». Их объединяют в разные сообщества и движения «сопротивления», подавая это как естественную гражданскую активность. Однако без координации и контроля спецслужб подобная деятельность невозможна: за фасадом «самоорганизации» скрывается управляемый политический проект, - рассказал представитель спецслужб «Комсомолке».

МЫ ВАМ - ДЕМОКРАТИЮ, А ВЫ НАМ - СТРАНУ

Где-то мы это уже встречали. Точно так же звучали благостные призывы на Крещатике в Киеве сначала в 2004-м, а затем в 2014-м: панду геть, свобода, ЕС и кружевные трусики.



Под камеры на фоне британского флага блондинка-модель Ксения Максимова* расписывается за все хорошее. А деньги за предательство дают уже без лишних свидетелей.

И вот для всего мира создается иллюзия, как внутри российской эмиграции зреет некий «альтернативный центр силы», готовый свергнуть власть в России. На самом деле кукловоды этого «шапито» - британская элита.

- Попытки англичан сформировать марионеточные организации под видом «демократической альтернативы» и задействовать их в ущерб России обречены на провал. Лица, решившие связать судьбу с Лондоном и желающие России поражения, известны контрразведке поименно. Каждый их шаг виден, их судьбы предreshены. Мы не допустим хрущевских ошибок с амнистией бандеровцев, - заметили спецслужбы.

Максимова* и «РДС»** регулярно проводят митинги, шествия, пикеты. Нередко под окнами российского посольства в Лондоне, чтобы оказывать психологическое давление на его представителей.

- Бросайте все! Мы хорошие, у нас весело! - вопит им в экстазе бывшая модель, и окружающая ее толпа ликует.

Помнится, с призыва брать кофе, друзей, хорошее настроение и выходить на площадь начался майдан-2 на Украине. Что с этой страной сейчас?

Также это НКО частенько проводит лекции, семинары, вечера встреч релокантов, а также акции в поддержку экстремистских структур и оппозиционных партий, например, сторонников Навального, движения ЛГБТ**, партии «Яблоко» и Надежди-



Зарегистрирована 7 ноября 2022 г. в реестре юридических лиц Великобритании за номером 14464847 под названием GBRDS.

Несколько фактов о Russian Democratic Society UK**



Провели около 20 манифестаций, в том числе у здания посольства РФ в Лондоне, в связи с началом СВО, «отравлением и убийством Навального».

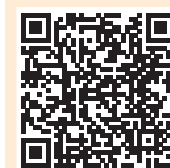


Отправили гуманитарный груз на Украину на сумму 30 тысяч фунтов стерлингов.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Книгу о работе военной разведки в годы Великой Отечественной войны



можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



* Лицо признано иноагентом или внесено в список террористов и экстремистов.

** Запрещенные либо признанные нежелательными террористические и экстремистские организации.



Корреспондент «КП»
напросился в рейс
по «килл-зоне» -
передовым
позициям в ДНР.
И увидел,
как наши бойцы
твердо стоят
на территории,
которую Зеленский объявил
«отвоеванной» у нас.
Получается, наврал, как всегда...

КРОВЬ ВОЙНЫ

- Дядь Борь, часто тут колесите? -
держу камеру на дорожной тряске.
- Каждый день, - не поворачивает
он головы.

Очки с толстыми диоптриями, ще-
тина с проседью, почерневшие от мо-
торного масла руки на руле «буханки».
Впереди - дорога, над ней на столбах
натянута сетка: зеленый тоннель от
«птиц». Там, где сеть кончается, на-
чинается то, что Украина называет
«килл-зоной». Зона смерти. Тер-
ритория, на которой хозяйничают
дроны. И все что движется - для
них цель.

А движется водитель 29-й бри-
гады РХБЗ группировки войск
«Центр» дядя Боря. Вода, продук-
ты, аккумуляторы, боеприпасы
и «птички» - все это доезжает до
передовых расчетов на таких вот
таракатных «буханках». Логисти-
ка - кровь войны. Ни один расчет
БПЛА на фронте без такого води-
теля не стоит ничего.

- Новосибирск, привет! - машет
он в объектив землякам. И я вдруг
улавливаю в его печальных гла-
зах и вымученной улыбке что-то
знакомое. На кого же ты похож,
дядя Боря...

Сзади, в кузове, стоят стрелки.
Двое, с автоматами, лицом к небу.
На обочине - сгоревший уазик с
тульскими номерами, рыжий от
жара, без стекол. Дальше - выго-
ревший «каблук» «Кангу».

- Все машины жженые, - кивает дя-
дя Боря. - Это всё за мою бытность.

ДВА ДНЯ РОЖДЕНИЯ

Ему скоро 61. На войне уже год.
- В июне два дня рождения было.
Оба раза - «самолетик хохляцкий,
маленький». Крылатый дрон. В пер-
вый раз дядя Боря выпрыгнул, встал
у машины и начал отстреливаться.
- Может, попал, может, не попал.
Но он метил прямо в середину машины.
Закачался, ушел за «буханку» и ударил
в асфальт. В двух метрах.

Второй раз возвращались с пози-
ции - снова «самолетик». Выпрыгну-
ли, дрон снизился к машине, увидел,
что никого нет и ушел. Дядя Боря рас-
сказывает буднично, как о заглушенном
двигателе. Сейчас, добавляет, стало
«маленько полегче» - то ли фронт ото-
двинулся, то ли привыкли.

Спрашиваю, чего поехал воевать в
таким почтенном возрасте.

- Сын у меня здесь...

Пауза. Дорога.

- Был без вести пропавшим, при-
знали погибшим...

«Точно!» - прожигает меня. Дядя
Боря мне сразу напомнил героя старо-
го советского фильма «Отец солдата».
Старик Махарашвили ехал на фронт
искать раненого сына. Крестьянин до
мозга костей, он и на войне остает-
ся крестьянином. Отбирает у пацана
пулемет и тащит на себе - молча, по-



Век «буханки» на фронтовых дорогах может быть недолг,
но надежнее ее просто нет...

Отец солдата



Дядя Боря, несмотря на очки
с немалыми диоптриями, -
водитель-экстремал группировки «Центр».

тому что тот тяжелый, а мальчишка
худой. Он не спешит, не суетится, не
рвется вперед. Идет, как идут пахать
поле. Не персонаж-солдат, которому
дали сына для драмы, а отец, которого
война заставила стать солдатом, а он
так и не научился быть им до конца.
В этом его сила, и в этом - трагедия
финала. В фильме сын погибает у не-
го на руках не оттого, что отец сделал
что-то не так. А потому, что на войне
так бывает.

Второй сын дяди Бори, 30 лет,
только что приехал в эту же бригаду.
Учится на пилота. Третий ждет, ког-
да исполнится 18, чтобы подписать
контракт.

- Жена-то вас как отпускала?
- Сказала: «Это твой выбор. Была
бы на твоём месте, сделала бы так же».

ВРАНЕ КИЕВА

Эта дорога, если верить Киеву, -
под Украиной. Еще весной Зеленский
пересказывал доклады главкома Сыр-
ского об «успехах на Александров-
ском направлении», а генштаб ВСУ
отчитывался о «взятии под контроль
почти всей территории Днепропе-
тровской области». И части ДНР до
кучи. Летом подвели итог в цифрах:
745 квадратных километров, 26 сел в
трех областях. К августу Сырского с
должностями сняли, но перемену у него
не отобрали - итоги за него доклады-
вал уже новый главком Драпатый.

А мы едем по «взятому под
контроль Украиной» участку.
Дядя Боря везет нас на позиции
наших беспилотчиков, которые
с этих же квадратных киломе-
тров работают в глубину укра-
инского тыла.

- Это информационная вой-
на, - отвечает Антон Зайцев, в
подчинении которого расчеты
FPV, самолетного и коптер-
ного типа. - Киев уже месяца
два, может, три, говорит, что
он на этих территориях. Сами
видите, тут наши расчеты рас-
полагаются.

Что правда - так это давление
на дороги. Зайцев не скрывает:
активность врага по нашим
артериям снабжения выросла.
Дядя Боря это подтвердит свои-
ми двумя днями рождения. Но
ответ у РХБЗ на нее есть.

КРЫЛАТЫЕ ХИМИКИ

Да, РХБЗ. Радиационная, хи-
мическая и биологическая защита.
По штату - дымы, дегазация, развед-
ка, дезинфекция. По факту - расчеты
дальнобойных дронов.

В подвале разбитого дома - мастер-
ская. На столе, сколоченном из до-
сок, лежит крыло. Белый самолетик -
«Молния-2». Рядом - техник-инженер
Никита Мартынов. Призвался сроч-
ником в 2020-м. Незадолго до дембеля
подписал контракт.

- Сколько бортов в день отправ-
ляете?

- 17 максимум - одним расчетом. Не
считая ночных.

Здесь, в донецких блиндажных
«конструкторских бюро», я повидал
много изобретений. Но всякий раз
находится тот, кто тебя удивит. Пар-
ни сконструировали стойки на спину

самолета. В них становится коптер-
ный FPV-дрон. «Молния» уходит с
катапульты, километры полета, перед
целью оператор нажимает кнопку,
коптер поднимается и сходит со спи-
ны. «Молния» отрабатывает по цели, а
FPV снимает объективный контроль -
и добивает.

- Если «Молния» врзается в пикап,
люди выбегают. И этот их контролит.

Командир называет это «двойной
удар». Есть и третье «зачем»: охране-
ние - противник активно вешает на
хвост «Молний» перехватчики.

ПОТЕРЯЛИ ХВОСТ

Дроноводу Данилу Глазовскому
всего 21 год. На СВО добровольцем
с 2024-го. Хотел в армию еще до со-
вершеннолетия. Обучение сдал на
отлично. Первый боевой вылет - по-
падание:

- Сжег дом с пехотой противника.
На экране перед ним - картинка с
коптера. Впереди, над желтым полем,
идет белый крестик «Молнии».

- Прилетаешь - у тебя еще полная
батарея, - поясняет Данил. - FPV не
может летать туда, куда дотягивается
«Молния». А так мы можем сбросить-
ся над каким-то населенным пунктом
и минут 20 искать цели. Самолет отра-
ботал, противник не может знать, что
в небе еще FPV. Он расслабляется...
и тут уже мы: «Сюрприз!»

Оператор «Молнии» Вадим Лобанов
в очках-маске сидит за двумя мони-
торами. В эфире - короткое, рабочее.

- Вот наш треугольник. Уже рядом.

- Туманчик, плохо видим.

- Что за цели у вас? - спрашиваю.

- Наземная станция управления
дронами противника.

Потом голос меняется:

- Меня отработали. Без хвоста.

Вадим Лобанов снимает очки. Толь-
ко что его «Молнию» сбили. Пере-
хватчик зашел сзади, ударил в хвост.

- Снес мне руль высоты, дрон неу-
правляем. Ничего не сделаешь.

Вадим с Урала. Пришел в 2025-м,
попросился в беспилотчики. Схема
с FPV на спине для него новая.

- Насколько важно чувствовать друг
друга?

- Мы постоянно общаемся. Быва-
ло, у меня на дроне пропало видео.
Я лечу по картинке с того, который
сидит на спине.

Интересуюсь, почему пошел вое-
вать.

- За отцом пошел, - отводит он
увлажненные глаза.

Я не переспрашиваю. Тут и так всё
понятно без пояснений.

- Дядь Боря, - кричат бойцы из под-
собки. - Дизель наш не посмотрел?

- Починил.

- Что было?

- Балбесы с кривыми руками, - кар-
тинно ворчит профессиональный
дальнобойщик.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Как в Берлине

Дорога назад. Сетка
над головой, черные пят-
на, рыжий уазик на обочи-
не, прифронтовой город,
пятиэтажки без стекол, у
обочины в ряд ржавеют
украинские бронеавтомо-
били «Козак» с сорванны-
ми дверями. На переходе
стоит знак «пешеходы». По
пустой улице едет один ве-
лосипедист.

Дядя Боря молчит. Стрел-
ки в кузове смотрят в небо.
В смерть сына он, ко-
нечно, не верит. Надеется,
что, может, еще отыщется.
«Килл-зона» для него - на-
дежда. А вдруг повстре-
чает родную кровь, как
Георгий Махарашвили в
Берлине. Хоть на минуточ-
ку. Да и парни вокруг ему
как сыновья.

- Нормальные пацаны, -
говорит он просто. - Все
работают. Защищают. А вы
что, правда про меня пока-
жете? Водителей обычно не
снимают.

- Да я не про водителей...

- А про кого?

- Про отцов, - говорю. - И
детей.
Дядя Боря понимающе
кивает.

Татьяна ИОНИДИ

Боль в груди, одышка, утомляемость... Люди нередко игнорируют эти симптомы, не подозревая, что они могут сигнализировать о проблемах сердечно-сосудистой системы. Впрочем, даже если ничего не беспокоит, после определенного возраста врачи советуют уделять внимание профилактике. Тем более что сейчас для этого не обязательно сидеть в очередях и неделями ждать прием у специалиста.

ПРОСТО И ПО ДЕЛУ

Например, клиника «КардиоГрани» в Ставрополе - это место, где про сердце и сосуды говорят просто, а пациента воспринимают как партнера в заботе о здоровье. Его ждут спокойная обстановка, понятные объяснения и четкий план: что нужно сделать, зачем и как это поможет.

Прием ведется по записи, без очередей. В команде - взрослые и детские кардиологи, врачи функциональной и ультразвуковой диагностики, а также невролог, эндокринолог, гастроэнтеролог, нефролог, терапевт и сердечно-сосудистый хирург. Такой набор специалистов позволяет решать большинство сердечных вопросов в одном месте.

Главное, на чем строится работа клиники «КардиоГрани», - доказательная медицина. Сначала - беседа и оценка рисков, затем - обследования по показаниям, и только потом - план лечения. Это помогает избежать лишних анализов и препаратов, назначаемых «на всякий случай».

Врач клиники **Николай Писаренко** - эндоваскулярный хирург с более чем 20-летним опытом работы в больнице. И он говорит, что неоднократно сталкивался с пациентами, которых привозили с инфарктами, инсультами, а люди были уверены, что ничем не болели.

- Одно из ключевых звеньев достижения успеха лечения сердечно-сосудистых заболеваний - контроль факторов риска, чтобы избежать событий, которые могут угрожать здоровью и даже жизни. Поэтому и возникла идея создания клиники, где будем не только бороться с последствиями, но и стараться предотвращать обострения, - делится Николай Писаренко.

МОНИТОРИНГ И АНАЛИТИКА

Одна из базовых процедур - электрокардиограмма (ЭКГ). Это быстрый и безболезненный способ оценить электрическую активность сердца, заметить нарушения ритма и проводимости. Если на обычной ЭКГ ничего подозрительного не видно, но жалобы есть, врач может предложить суточное мониторирование по Холтеру.



«КардиоГрани»: кардиология без страха и очередей



Другой важный метод - суточное мониторирование артериального давления (СМАД). Манжета автоматически надувается в течение дня и ночи, фиксируя колебания давления. Это позволяет отличить настоящую гипертонию от ситуативного подъема из-за волнения, оценить, как работает терапия, подобрать время приема таблеток.

Для оценки реакции сердца на нагрузку в клинике проводят велоэргометрию и стресс-ЭХО. Велоэргометрия - запись ЭКГ во время дозированной нагрузки на велотренажере. Стресс-ЭХО - УЗИ сердца до и после нагрузки - показывает, как меняются сократимость и кровоток при напряжении.

Ультразвуковая диагностика - одно из ключевых направлений. УЗИ сердца (эхокардиография) позволяет увидеть структуру камер, клапанов и стенок, оценить насосную функцию, признаки гипертрофии, пороки, последствия перенесенных инфарктов или воспалений. УЗИ сосудов помогает оценить кровоток, выявить атеросклеротические бляшки, тромбы или сужения.

Лабораторная диагностика в клинике включает анализы крови: биохимические, липидный профиль, маркеры воспаления, показатели работы почек и печени, гормоны щитовидной железы. При необходимости можно сдать ДНК-анализы. Результаты помогают оценить общее состояние здоровья и контролировать эффективность лечения.

СНИЗИТЬ РИСК ПО-МАКСИМУМУ

Особое внимание уделяют пациентам с факторами риска: артериальной гипертонией, ожирением, сахарным диабетом, повышенным холестерином, курением, наследственной предрасположенностью к заболеваниям сердечно-сосудистой системы. Для них клиника предлагает углубленное обследование и долгосрочное наблюдение. Цель - не просто сбить давление или уменьшить холестерин, а снизить риск инфаркта, инсульта и других сосудистых катастроф. Врач объясняет, какие изменения в образе жизни действительно работают, и подбирает терапию с учетом индивидуальных особенностей.

Отдельное направление - сопровождение пациентов после острых сосудистых событий и вмешательств. Если человек перенес инфаркт, стентирование, шунтирование или операцию на клапанах, ему требуется регулярный контроль. В клинике помогают скорректировать терапию, оценить восстановление функции сердца и уменьшить риск рецидивов.

В команде работают кардиологи с узкой специализацией: аритмологи, специалисты по сердечной недостаточности, липидологи, электрофизиологи. Например, аритмолог занимается нарушениями ритма и проводимости. Специалист по сердечной недостаточности помогает пациентам с одышкой, отеками, сниженной переносимостью нагрузки. Липидолог фокусируется на нарушениях жирового обмена. Так что врачи досконально стараются разобраться в каждом конкретном случае.

В клинике также принимают детский кардиолог и врачи функциональной диагностики для детей. Ребенка могут направить на консультацию при шумах в сердце

е, обмороках, болях в груди, повышенной утомляемости, а также перед занятиями спортом. Обследование строится максимально бережно, с учетом возраста и особенностей психики юных пациентов.

КСТАТИ

НЕ ТОЛЬКО СЕРДЦЕ

Смежные специалисты заметно расширяют возможности клиники. Невролог помогает при головокружениях, головных болях, нарушениях координации. Эндокринолог занимается нарушениями щитовидной железы, диабетом, метаболическим синдромом. Гастроэнтеролог и нефролог подключаются, когда симптомы маскируются под «сердечные», но исходят от пищеварительной системы или почек.

Терапевт - врач, который видит пациента, что называется, целиком. Он координирует обследования, интерпретирует результаты анализов, при необходимости направляет к узким специалистам. Сердечно-сосудистый хирург консультирует пациентов, которым может потребоваться оперативное лечение, объясняет показания, риски и альтернативы.

В клинике делают акцент на профилактике и долгосрочном наблюдении. Пациенту не просто выписывают рецепт, а объясняют, зачем нужен каждый препарат, как его правильно принимать, какие изменения в образе жизни усилят эффект. Врач обсуждает питание, физическую активность, сон, стресс и вредные привычки, но без запугивания и нереалистичных требований.

Важно отметить, что «КардиоГрани» - это не экстренная служба. При острой боли в груди, резкой одышке, обмороке, признаках инсульта или других угрожающих состояниях нужно вызывать скорую помощь. А вот при установленном диагнозе или, наоборот, желании узнать больше о состоянии своего здоровья здесь готовы помочь.

Фото предоставлены клиникой «КардиоГрани».



г. Ставрополь,
ул. Доваторцев, 4,
телефоны:
(8652) 61-72-60,
+7-962-451-73-60.
cardiograni.ru

Реклама. ООО «ДокМед», ИНН 2636220742. Лицензия № ЛО41-01197-26/00644860 от 22 марта 2023 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Де-Ко-Рум»: место, где 20 лет заботятся о красоте и здоровье одновременно

Ксения ЛЕНИНА

В ставропольском медицинском косметологическом центре все продумано до мелочей, чтобы каждый пациент в комфортной атмосфере прошел свой путь к преображению.

Забота о своей внешности - естественная потребность человека, не зависящая от возраста, профессии, жизненной активности. Косметология дает инструменты для преображения, но только в руках грамотных специалистов они приносят долгожданный и стойкий результат. А еще во многих случаях не обойтись без привлечения узкопрофильных врачей, ведь внешние проявления могут сигнализировать о внутренних нарушениях. Именно такого подхода - работать на стыке красоты и медицины - вот уже 20 лет придерживаются в ставропольском косметологическом центре «Де-Ко-Рум», одном из первых учреждений данного профиля в городе. За это время здесь помогли вернуть молодость и уверенность

в себе более чем 20 тысячам пациентов.

Кроме врача-косметолога, эстетистов по лицу и телу, мастера маникюра и педикюра, здесь принимают врач-терапевт, врач- акушер-гинеколог (взрослый и детский), врач-дерматовенеролог и врач-трихолог. Все специалисты имеют медицинское образование и соответствующие сертификаты, подтверждающие право работать с определенными аппаратами и препаратами; регулярно проходят курсы повышения квалификации и участвуют в конференциях, а полученные передовые знания успешно внедряют в практику.

Накопленный опыт (средний стаж специалистов «Де-Ко-Рума» составляет 15 лет) позволяет в рамках бесплатных* консультаций подобрать оптимальное решение для каждого клиента, даже если человек пришел без четкого запроса. Продуманная до мелочей атмосфера - уютный интерьер,

***Подробности уточняйте у администраторов салона.**



приятная музыка, вкусный кофе и чай - создает ощущение заботы и комфорта с первых минут нахождения в центре, помогает не переживать и сориентироваться во всем разнообразии услуг.

- Мы предлагаем комплексную антивозрастную терапию для сохранения вашей молодости; коррекцию избыточного веса и аппаратные способы коррекции фигуры, чтобы вы чувствовали себя уверенно в собственном теле; инновационные фото- и лазерные процедуры, которые подарят вашей коже свежесть и сияние; современные инъекционные методы омоложения и безоперационный лифтинг, чтобы вы выглядели на все 100%; эксклюзивные аппараты для достижения потрясающих результатов и SPA-уходы для лица и тела, дарящие незабываемые

Косметологический медицинский центр «Де-Ко-Рум»
Ставрополь,
ул. Маршала Жукова, 23.
График работы:
понедельник - пятница
с 9.00 до 20.00,
суббота - с 9.00 до 15.00.
Телефон: (8652) 94-15-19.
de-co-room.ru

ощущения, - рассказывают в косметологическом медицинском центре «Де-Ко-Рум».

Главное направление учреждения - инъекционная и аппаратная косметология: биоревитализация, ботулинотерапия, коллагенотерапия, мезотерапия, плазмолитерапия, контурная пластика, разные виды лифтинга (SMAS, RF, микроиглы, нитевой, термо), лазерные

технологии (эпиляция, шлифовка, карбоновое омоложение).

Для коррекции фигуры и работы с телом в «Де-Ко-Руме» предлагают эndermologie или вакуумно-роликовый массаж LPG, коррекцию на аппарате функциональной магнитной стимуляции, микротоковую или прессотерапию.

Помимо этого, в центре можно лазером удалить новообразования, выполнить чистку, пилинг и массаж лица, провести интимное омоложение.

- Мы понимаем, что на ряд процедур сложно решиться, это серьезный и важный шаг. Гарантия вашего спокойствия - полная конфиденциальность. Никто не узнает о ваших визитах, пока вы сами не решите поделиться этой информацией, - объясняют в «Де-Ко-Руме».

Еще одно важное направление работы центра - сотрудничество с ведущим мировым брендом профессиональной косметики BAVOR. Это немецкая марка с более чем 65-летней историей, продукты которой разрабатываются и производятся исключительно в Ахене. «Де-Ко-Рум» является официальным представителем фирмы, поэтому вся продукция в центре - оригинальная.

- Не откладывайте на завтра то, что может изменить вашу жизнь уже сегодня! Запишитесь к нам на консультацию и начните свой путь к идеальному образу! - говорят в косметологическом центре «Де-Ко-Рум».

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ПОДПИШИСЬ!

НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2027 ГОДА
ЯНВАРЬ - ИЮНЬ

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ
ДО 20 ДЕКАБРЯ 2026 ГОДА

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2027 ГОДА

ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	ИЗДАНИЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
1746,60 руб. подписной индекс П1101	1197,96 руб. подписной индекс П3700	2944,32 руб. подписной индекс ПН051

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СЕВЕРНОГО КАВКАЗА
для жителей Дагестана цены уточнять в отделениях связи

ТОЛЬКО У НАС На Ставрополье проходит конкурс Мой любимый наставник - 2026



Участие могут принять сотрудники государственных детских садов и школ вне зависимости от стажа и занимаемой должности, а также педагоги дополнительного образования.

«Комсомольская правда» совместно с министерством образования Ставропольского края проводит фотоконкурс «Мой любимый наставник - 2026», чтобы рассказать о работах системы дошкольного, школьного и дополнительного образования, подчеркнуть значимость их профессии и поблагодарить за неоценимый вклад в воспитание подрастающего поколения.

Все участники получают дипломы, а победители - подарки от «КП» и партнеров.

Прием заявок стартовал
4 сентября 2026 года
и закроется за сутки до завершения голосования, которое продлится с 5 по 27 октября.

ВАЖНО!
Если ваша заявка не появилась на сайте в течение суток после отправки, свяжитесь с редакцией по номеру телефона 8-928-634-59-56 (пн - пт, с 8.00 до 18.00).

- ДЛЯ УЧАСТИЯ НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ:**
- горизонтальное или вертикальное фото шириной не менее 720 px (на рабочем месте, на улице, во время фотосессии);
 - анкету (ФИО, название государственного образовательного учреждения, должность, краткая биография, как участник пришел в профессию, какие есть хобби; стиль изложения и объем - произвольные);

Ограничений по возрасту и занимаемой должности нет (воспитатели, няни, педагоги дополнительного образования, учителя, административный персонал).

Информацию можно прислать на электронную почту a.sharova@phkp.ru или загрузить через специальную форму на сайте stav.kp.ru. Обязательно укажите номер телефона (на сайте не отображается, необходим организаторам, чтобы задать уточняющие вопросы и сообщить информацию о церемонии награждения в дальнейшем).

Полное положение о конкурсе опубликовано тут



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Маргарита
ДЕГТЯРЕВА,
Краснодар:**

- Мои увлечения - латинские танцы и кулинария. Острота и пряность должны быть не только в блюдах!



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Платье-футляр на тонких бретелях из голубой ткани с мелким рисунком. Лиф в форме сердечка, где сборка работает как выточка и формирует грудь без каркаса. Мелкий принт хорош тем, что издали читается почти как однотонный, а вблизи оказывается узором. Летний городской образ, в котором можно и на работу, и на прогулку после нее.

АНЕКДОТЫ

Мальчик подбегает к мужчине:

- Помогите! Мой папа дерется!

Тот подходит - действительно дерутся двое мужчин.

- Который из них твой отец?

- Не знаю. Из-за этого они и дерутся.

* * *

Взрослая жизнь - это когда выбираешь не развлечения, а к какому врачу отнести деньги в этом месяце.

* * *

Не надо искать черного ротвейлера в темной комнате. Особенно если он там есть.

* * *

- Чем умнее человек, тем меньше лишних вопросов он задает.

- Почему? Каких вопросов? Сколько? Больше десяти?

* * *

Открыл цены на авиабилеты, закрыл цены на авиабилеты. Вот и съездил в отпуск - даже чемодан разбирать не надо.

* * *

Появился новый вид вшей, устойчивый ко всем препаратам.

Ученые пока безрезультатно чешут головы над проблемой.

* * *

Однажды мой дед сказал мне:

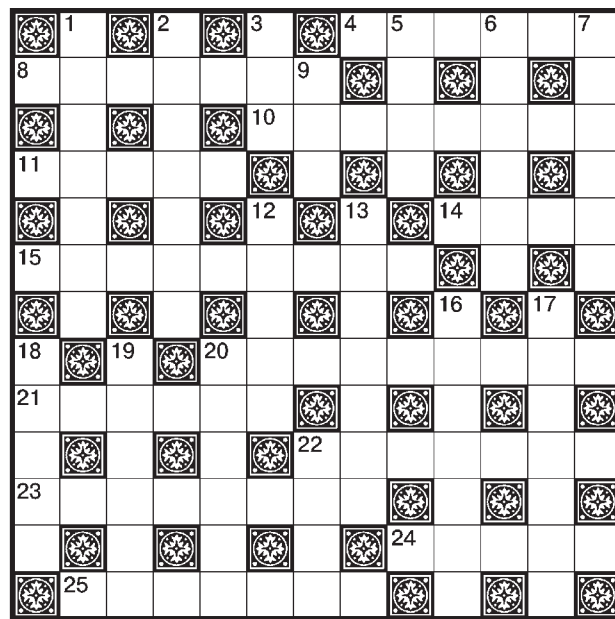
- Никому не верь и никому не слушай.

Дальше он еще что-то говорил, но я уже не верил ему и не слушал.

* * *

Отложи чернила, Погоди, постой. Паровозом Анну Не дави, Толстой!

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.**

Случай из жизни. **8.** «Крамольные игры» против власти. **10.** Американский президент с персональным мемориалом в Вашингтоне. **11.** «Мне не нравится ...», который нельзя поделить на людей. **14.** Чем по гладильной доске водят? **15.** Что режиссер снимает по заказу звезды эстрады? **20.** Руслло концерта. **21.** Совсем крошечная зараза. **22.** Что, помимо огорчительных моментов, способно вызвать в нас невольные слезы? **23.** Распад вещества под действием излучения. **24.** Навершие шапки Мономаха. **25.** Беглец от тапки.

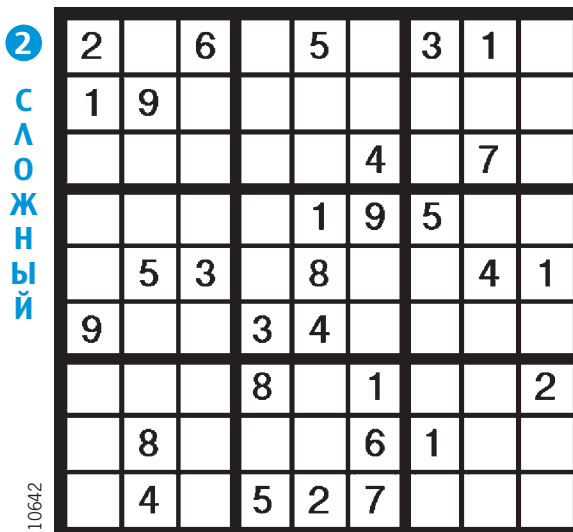
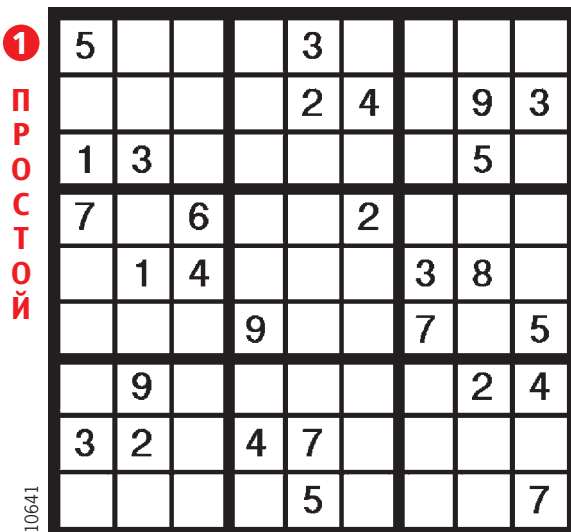
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Где подсмотрели замки

для логотипа кинокомпании Disney? **2.** «Дремлет птица ...» в стихотворении Николая Заболоцкого «Меркнут знаки зодиака». **3.** Попадание в футболе. **5.** Сердечки на ножках из картонной колоды. **6.** Добыча старателя. **7.** Недостача банкроты. **9.** Из чего готовят аранчини? **12.** Пожитки в совокупности. **13.** «Резюме» после прохождения медкомиссии. **16.** Какую должность занимает герой Льва Дурова из драмы «Человек на своем месте»? **17.** Кто пишет для эстрадных комиков? **18.** «Накал страстей» из жизни ветра. **19.** Льгота завсегдатая. **20.** Что обычно прогнозируют в конце выпуска новостей? **22.** Шенгенка в загранпаспорте.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Эпизод. **8.** Заровор. **10.** Линкольн. **11.** Народ. **14.** Утюг. **15.** Видеоклип. **20.** Програма. **21.** Микроф. **22.** Восторг. **23.** Радиониз. **24.** Крест. **25.** Таракан. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Бавария. **2.** Воробей. **3.** Гол. **5.** Пики. **6.** Золото. **7.** Денгги. **9.** Рис. **12.** Скараб. **13.** Диагноз. **16.** Партор. **17.** Юморист. **18.** Смерч. **19.** Скидка. **20.** Погода. **22.** Виза.

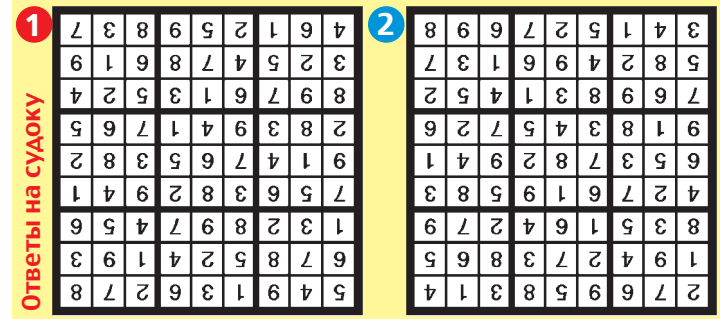
СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ЗАВТРА, 30 СЕНТЯБРЯ

	ночь	день
Ставрополь	+8 ... +10	+11 ... +13
Пятигорск	+12 ... +13	+14 ... +15
Владикавказ	+12 ... +13	+15 ... +16
Нальчик	+13 ... +14	+15 ... +17

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
Директор ставропольского филиала А. ГОРЯЧЕВСКИХ.
Редактор «КП» - Северный Кавказ» Е. БЕРГ, e-mail: kp.stv@phkp.ru

Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Адрес редакции, издателя: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22, e-mail: kp@kp.ru

Индексы П1101, ПМ976

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Газета отпечатана в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, заказ № 266817.

ISSN 0233-433X

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. © АО «ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.

Телефоны: приемная - (8652) 95-11-95, редакция - (8652) 95-11-96, отдел рекламы - (8652) 95-11-90, отдел распространения - (8652) 95-11-95.

Тираж этого номера: 166 202 экз. Цена свободная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

