

Владимир ПУТИН: Конфликт на Украине движется к завершению

Читайте на стр. 2 ▶



Алексей СТЕФАНОВ

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

В эфире - Михаил Швыдкой

Про невозможность отменить
русскую культуру и патриотическое
воспитание - 21:00 (мск)



Maksim Konstantinov/globallookpress.com



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 12 мая
№ 34 (27780)/2026 год

Газета нашего города ★ Тюмень

KP.RU 1 520 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Герои СВО на параде Победы



Истории
бойцов,
прошедших
по Красной
площади.

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Егор Бероев рассказал о новом фильме и новой жене

Анастасия ПЛЕШАКОВА,
Денис КОРСАКОВ

Недавно на большие экраны вышел
режиссерский дебют **Егора Бероева** -
драма «Кукла» 18+ (см. «О чем кино?»).
Накануне он побывал в студии Радио «Ком-
сомольская правда» и рассказал, как рабо-
тал над проектом, а заодно и о перипетиях
своей личной жизни.

Продолжение на стр. 14 ▶

Пенсии в России выросли в два раза

Евгений БЕЛЯКОВ

За 10 лет они
прибавили 104%,
обогнав инфляцию.

25 397 рублей - таков, по
данным Росстата, средний
размер пенсии на апрель.
В том же месяце 2016 го-
да пенсионеры получали
в среднем 12 424 рубля.
Получается, за 10 лет пен-
сии выросли на 104%.

Удвоение налицо. Но
все познается в сравне-
нии, ведь инфляция тоже

не дремлет. Так вот,
согласно данным Рос-
стата, в среднем цены за
те же 10 лет выросли на
85%. Так что покупательная
способность пенсий явно
увеличилась.

Правда, инфляция для
всех разная. У пенсионеров
основная часть денег ухо-
дит на еду. И если говорить
про отдельные продукты, то
сильнее всего за 10 лет по-
дорожала картошка - почти
в три раза. Яблоки - вдвое.
А меньше всего подорожал
сахар - в полтора раза. Кури-

ца выросла
в цене на 65%, яйца - на 75%.

В общем, как ни крути,
а вырос не только размер
пенсий, но и число това-
ров, которые на них мож-
но купить. Да и цены у нас
не только поднимаются,
но и снижаются. Напри-
мер, картофель и яблоки
летом начнут дешеветь.
И покупательная способ-
ность пенсий в пересчете
на килограммы картошки
вырастет.



Привыкли руки к шампурам

Елена ОДИНЦОВА

Почему на майские праздники
россияне съели больше
шашлыков, чем год назад.

«И под каждым под кустом был мангал и
дым столбом» - кажется, именно так клас-
сик описывал важнейший майский обычай
наших людей (хотя за стопроцентную точ-
ность цитаты не ручаемся). А в нынешнем
году россияне особенно активно отдавали
дань этой традиции. Аналитики сравнили
данные за 1 - 3 мая с таким же периодом
прошлого года и сообщили - россияне купили
больше мяса, шампуров и других «шаш-
лычных» товаров (см. «Только цифры»).

Главная причина - «отложенный спрос».
В конце апреля во многих регионах было
непривычно холодно. Но на 2 - 3 мая к нам
пожаловало тепло, пружина разжалась, и
шашлычный инстинкт взял свое.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Как за год выросли закупки
«шашлычного набора»

	Средние расходы на покупку, руб.	Рост затрат за год	Рост числа покупок
Шашлык (готовое для жарки мясо)	804	+7%	+11%
Средства для розжига	172	+2%	+7%
Шампуры	455	+14%	+16%
Мангал	809	+16%	+10%
Древесный уголь	304	+14%	+9%

По данным аналитического центра «Чек Индекс».
Сравниваются данные на 1 - 3 мая 2026 года с 1 - 3 мая
2025 года, в среднем по России.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Накануне
Президент России
сделал ряд
важных заявлений.

Андрей ЗОБОВ

Конфликт в независимой, по его мнению, идет к финалу, Европа начинает понимать, что нужно налаживать отношения с Москвой, США и Иран могут скоро подписать мир, а в отношениях с Китаем ожидается большой нефтегазовый сюрприз.

Главное из заявлений Владимира Путина 9 мая.

ПОЧЕМУ БЕЗ ТЕХНИКИ?

- Этот год не юбилейный, но тем не менее это День Победы. Мы решили, что обязательно проведем праздничные мероприятия, но без демонстрации военной техники. И не только по соображениям безопасности, но прежде всего потому, что Вооруженные силы должны сосредоточить свое внимание на окончательном разгроме противника в рамках проведения СВО.

КАК ОТВЕТИЛИ БЫ КИЕВУ?

Путин подчеркнул - Россия не испугалась угроз Зеленского. Такой формат парада был предложен задолго до выпадов киевского лидера, на которые Москва отреагировала демонстрацией силы:

- Вначале Минобороны выступило с заявлением: в случае попытки срыва наших праздничных мероприятий мы вынуждены будем нанести ответные массированные ракетные удары по центру Киева.

Президент добавил: чтобы все страны понимали серьезность российской позиции, в МИД всех стран направили ноты с предупреждениями. Прошли переговоры с Китаем, Индией, США.

СЕКРЕТЫ ПЕРЕМИРИЯ

О перемирии Путин сказал в беседе с Трампом 29 апреля. Позже определили даты: 8 мая - потому что его празднуют в мире, и 9 мая - потому что это российский праздник:

- Как только мы объявили об этом, реакции не было. Спустя день-два в Киеве, видимо, осознали, что это подерживается и администрацией США, и сочли для себя благом отреагировать. Но как? Согласиться с нашим предложением посчитали для себя невыгодным и придумали перемирие с 6-го числа. Но для нас 9 Мая - не комедийное шоу с игрой на клавишных. Это святой день. И мы в их игры не играем.

Путин сказал, что после объявления Минобороны об ответном ударе по Киеву

Владимир ПУТИН:

Конфликт на Украине движется к завершению



Владимир Путин показал президенту Лаоса Тхонглуну Сисулиту, прибывшему в Москву отпраздновать 81-ю годовщину Победы, что вместе с Глобальным Югом мы преодолеем все тернии.

Москва связалась с Вашингтоном:

- Мы обрисовали американским партнерам картину, которая может сложиться. Указали на возможные последствия и попросили сделать все необходимое для обеспечения безопасности диппредставительства их страны.

После чего США вышли с инициативой Трампа, предложив добавить перемирию два дня, для обмена пленными. Москва это оценила:

- 5-го числа мы направили (Украине) целый список, 500 человек для обмена. Ответа не получили. Потому мы согласились на предложение господина Трампа, носящее ярко выраженный гуманитарный характер.

Вот только с обменом пока тишина, добавил Путин.

ВСЕ ИДЕТ К ФИНАЛУ

- С нами руками украинцев воюет так называемое глобалистское направление западных элит. Они спровоцировали этот конфликт, - сказал президент.

Путин вспомнил 2022 год и Стамбульские соглашения, впервые назвав имя лидера, который уговаривал отвести российские войска от Киева:

- Господин Макрон мне позвонил, сказал, что Украина не может подписывать Стамбульские соглашения «с пи-

столеком у виска». Что надо сделать? Отвести войска от Киева. Ну, отвели. Тут же приехал еще один представитель шоу-бизнеса, тогдашний премьер Великобритании. И что говорит? Нельзя подписывать это соглашение, несправедливо.

Притом Москва слышит, что в Брюсселе глава Евросовета заявил, что Старый Свет ищет пути возобновления диалога с Россией и кандидата, который смог бы начать переговоры с Путиным.

- Я бы предпочел беседовать с бывшим канцлером ФРГ господином Шрёдером. Ну а так пускай выбирают ев-

ропейцы такого лидера, которому они доверяют и который не наговорил гадостей в наш адрес.

Президент заметил - несмотря на то что Европа накачивает Киев оружием, есть ощущение, что ситуация меняется:

- Думаю, что (на Украине) дело идет к завершению. Они ждали сокрушительного поражения России шесть месяцев. Не получилось. А потом уже залезли в эту колею и вылезти из нее не могут. Хотя умные люди, безусловно, там есть. Надеюсь, эти политические силы будут возвращаться к власти.

ПОСЛАНИЕ ЗЕЛЕНСКОГО

Спросили Путина о «послании Зеленского» - его 9 мая должен был передать премьер Словакии Роберт Фицо. Президент покачал головой.

- Особого послания там и не было. Я услышал еще раз о том, что украинская сторона, - здесь Путин на секунду запнулся, - и господин Зеленский готовы провести личную встречу. Мы никогда не отказывались. Не я предлагаю встречу, а если кто-то предлагает - пожалуйста, пусть приезжает.

Российский лидер добавил - можно встретиться и в другой стране. Но это уже должно быть подписание окончательной редакции мирного договора.

- Потому что мы знаем, что такие переговоры, я это проходил в Минске. Можно часами разговаривать без толку. Нужно, чтобы специалисты поработали, чтобы договоренности были полностью согласованы, - объяснил Путин.

ГДЕ УРАН

Раскрыл президент и тайны переговоров между Ираном и США:

- Мы предлагали вывезти весь иранский обогащенный уран в Россию. И первоначально все согласилось. Но потом США свою позицию ужесточили и потребовали вывоза только на их территорию.

После Иран заявил, что никуда уран вывозить не собирается.

Но президент сказал, что шансы на мир есть и сейчас:

- Сейчас об этом я не буду говорить, но компромиссы возможны.

ЧТО ЕЩЕ СКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТ

✓ О дронах Киева, летящих через Прибалтику, - нужно ли расширять зону безопасности в приграничье?

- Нужно сделать так, чтобы нам не угрожал никто. Мы к этому и будем стремиться. А то, что технологии (для дронов) им дают в Европе, мы знаем. Они играют на повышение. Но уже понимают, что эта игра может дорого стоить.

✓ О визите в Китай, который сейчас готовится, - скоро Путин встретится с Си.

- Мы в высокой степени договоренности по тому, чтобы сделать серьезный шаг в сотрудничестве в газовой и нефтяной сфере. Как мне докладывали коллеги, практически все основные вопросы согласованы. И если удастся поставить точку во время визита, я буду очень рад.

✓ О том, что Европа давила на лидеров, желавших приехать в Москву на 9 Мая.

- Глупость - это может довести до нищеты в кон-

це концов, - сказал Путин, будто продолжая мысль о том, что Брюсселю пора сменить кнут на пряник и бежать к России с миролюбивыми предложениями.

✓ О том, что ЕС запрещает советскую символику в День Победы.

- Чем сильнее будет Россия, тем быстрее это будет сходиться на нет. Считаю, что это проявление реваншизма со стороны тех самых глобалистских западных элит. Финляндия зачем вступила в НАТО? А в надежде на то, что здесь у нас все рухнет, они тут как тут - цап-царап. Они уже там границу строят по реке Сестре. В значительной степени то, что происходит, продиктовано соображениями подобного рода.

Но сейчас приходит понимание, что все не так просто, что возникают проблемы, что преодолеть их сложно и лучше искать пути возобновления нормальных отношений... - сказал президент.



Геннадий БИСЕНОВ

На Мамаевом кургане показали лазерную инсталляцию «Свет Великой Победы». А потом небо над монументом «Родина-мать зовёт!» озарил грандиозный фейерверк в сочетании со световыми лучами. 9 Мая Волгоград вновь стал Сталинградом в память о Великой Победе!

СТОП-КАДР

КОШЕЛЕК

Елена КРИВЯКИНА

Кому в России платят самые большие деньги.

Все мы слышали (причем не раз), что в последние годы очень хорошо платят представителям рабочих профессий и айтишникам. Но сколько именно они получают? И какая из этих профессий самая денежная?

На этот вопрос ответили аналитики системы поиска работы hh.ru. Они изучили данные по вакансиям за апрель, вывели средние цифры и назвали топ-5 самых высокооплачиваемых профессии в России. Куда вошли - вот сюр-

Зарплата - друг человека

приз! - те самые сине воротнички и IT-специалисты.

1 Сварщики получают в среднем по стране 251 518 рублей.

2 Дата-сайентисты (эксперты, которые анализируют большие объемы информации, используя методы математики, статистики и машинного обучения) - 250 000 рублей.

3 DevOps-инженеры (IT-специалисты, которые объединяют процессы разработки и эксплуатации программного обеспечения) - 223 950 рублей.

4 Геологи - 192 857 рублей.

5 Главные инженеры проекта - 190 600 рублей.

Если говорить про отдельные регионы, то самые большие деньги у нас платят в Магаданской области, на Чукотке, Камчатке, в Якутии и Ямало-Ненецком автономном округе. Также высокие зарплаты традиционно готовы платить в Москве, Московской области, Амурской области, в Санкт-Петербурге и на Сахалине.

- Зарплаты растут у наиболее востребованных и дефицитных специалистов, - констатирует **карьерный консультант Галина Бобкова**. - Но важно разделять те специальности, которые лидируют по уровню предлагаемых зарплат, и те,

у которых был отмечен максимальный рост. Они далеко не всегда совпадают.

Взять тех же DevOps-инженеров. По словам нашего эксперта, в первом квартале их зарплаты упали в среднем на 20%. И тем не менее доходы этих специалистов по-прежнему высоки.

Что же нас ждет в будущем? Галина Бобкова уверена: на сильный рост зарплат в этом году рассчитывать не стоит. Но есть исключения.

- Больше, чем у представителей других сфер, зарплаты могут вырасти у сотрудников производственного сектора, технических специалистов, а также на транспорте, - говорит наш эксперт.

ВОПРОС ДНЯ

Отгремели звуки военных маршей, отчеканили шаги по брусчатке участники парада (подробнее - стр. 4 - 6). И мы спросили читателей:

А вам чем этот День Победы запомнился?

Леонид КАЛАШНИКОВ, председатель Комитета Госдумы по делам СНГ, евразийской интеграции и связям с соотечественниками:

- 9 Мая я был в Театре Петра Фоменко на спектакле «Одна абсолютно счастливая деревня». Там была показана жизнь села до, во время и сразу после войны. Все это меня очень больно задело. Я вспомнил свою бабушку, у которой была такая же судьба, как и в пьесе. У нее трое детей на руках осталось после гибели мужа в 43-м. И я этот спектакль воспринимаю через призму войны, в которой нам Европа тогда пыталась нанести поражение и сейчас пытается опять.

Александр ГУРОВ, генерал-лейтенант милиции в отставке:

- Я был на митинге на мемориале у деревни Нефедьево в Подмоскowie. На месте, где лилась кровь бойцов дивизии Белобородова. Где закопаны в землю танки были, а через речку немцы стояли. Собралось много молодежи и ветераны СВО. И был серьезный разговор.

Александр ЧИРКОВ, боец СВО, Краснодарский край:

- У меня дед воевал в годы Великой Отечественной, мы всегда навещаем 9 Мая его могилу. Но в этом году я находился в зоне СВО. И как раз в этот день мне вручили медаль Суворова. А назавтра дали отпуск. Как приехал домой, сходил к деду. А семья накрыла стол.

Дмитрий ИВАНОВ, президент Федерации зимнего плавания Калининградской области:

- Вышли в Балтийское море несколькими яхтами Балтийской парусной ассоциации: спустили венки на воду, дали салют и почтили минутой молчания погибших моряков.

Яна ГЕРАСЬКОВА, учитель русского языка и литературы школы Всероссийского детского центра «Орленок»:

- Я праздновала 9 Мая в академии творческих индустрий «Меганом» в Крыму. Там чествовали героев войны - родственников участников мероприятия. Так о моем прадеде, Юрье Василии Яковлевиче, узнало около 150 человек. Прадед воевал в стрелковом полку помощником командира взвода. Награжден медалями «За отвагу» и «За победу над Японией».

Борис ТЕРУШКИН, потомок героя Великой Отечественной войны Самуила Терушкина, чья батарея стреляла по Рейхстагу:

- Меня поразила нескончаемая толпа людей в «Бессмертном полку» на Невском проспекте в Петербурге. Я за 76 лет жизни был на многих шествиях. Ни на одной акции нет такого единения!

Валерий ПИВОВАРОВ, руководитель морского клуба «Волшебник», Судак, Крым:

- Впервые провели подводный «Бессмертный полк» - почтили память черноморских моряков. С флагом и табличками с портретами героев, которые заламинировали, чтобы не размокли, прошли вдоль затонувшего торпедного катера.

Александр ПОВАЕВ, народный художник Республики Калмыкия, член Союза художников России:

- У меня отец воевал. В родном селе мы отреставрировали памятник, внесли все имена земляков, погибших на войне. Чтобы будущее поколение не забыло о том времени.

Дина БОБРОВА, мама двоих детей, Ростов-на-Дону:

- Скачали сборник военных песен и утром вынесли во двор колонку. «Священная война», «Любимый город», «Ленинградские мальчишки», «Москвичи», «Эх, дороги» весь день создавали особенную атмосферу.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Беседуем с теми, кому есть что сказать.
Слушайте программу «Диалоги» на Радио «КП»

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Вступайте в нашу группу ВКонтате VK.COM/KPRU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



ОБРАЗОВАНИЕ
Инструкция «КП»: что можно взять на ЕГЭ и как себя там вести

ЗДОРОВЬЕ
Отравление или ротавирус: что вас может подкосить после майских пикников

Стоял в Авдеевке с нашим флагом,

Валентин АЛФИМОВ

Истории героев, прошедших в составе расчета участников СВО на параде Победы.

Участники спецоперации всегда привлекают особое внимание на параде 9 Мая. Их приветствуют овациями, даже столетние ветераны войны встают со своих мест в знак уважения.

Буквально вчера эти парни отважно бились с врагом на линии боевого соприкосновения. Сегодня они представляют лучших из лучших в стране на Красной площади, а уже завтра снова отправятся защищать Отечество.

В этом году в параде приняли участие более тысячи участников СВО, среди них 18 Героев России, 83 кавалера ордена Мужества. Накануне великого праздника мы пригласили некоторых из них в студию Радио «Комсомольская правда», чтобы рассказать о службе и жизни.

ВЗЯЛИ ХИТРОСТЬЮ

У Мирлана на груди целая россыпь наград. Главные из них - Золотые Звезды Героя России и Героя Донецкой Народной Республики. Нашу беседу я начинаю с вопроса: «За что было присвоено это высшее звание?»

- Звезду Героя Донецкой Народной Республики я получил в конце 2025 года. Вручил мне ее Глава ДНР Денис Пушилин. Сюрприз был - я не знал, меня просто вызвали и вручили. Уже потом я понял за что - за задачи в Константиновке.

Я уже был замкомандира бригады, находился на командном пункте одного из батальонов... Так сказать, управлял комбат боем... И где-то возникли небольшие трудности, пришлось переместиться с одного КМП на другой, взять командование батальоном на себя, вытянуть его... Задача была выполнена с минимальными потерями, быстро, даже вышестоящее командование не могло поверить, что у нас получилось проникнуть в город.

Там была тяжелая и выстроенная оборона противника. А мы взяли его смекалкой и хитростью - противник даже пару дней не понимал, что мы уже орудем у него в тылу. А когда мы накопились, просто изнутри развалили всю его оборону. Мы перехитрили противника, симпривизи-



Мирлан Джумагаалиев
(во главе командной группы)

Полковник, замкомандира 30-й отдельной гвардейской мотострелковой бригады. Герой России, Герой Донецкой Народной Республики, кавалер двух орденов Мужества, награжденный медалью «За отвагу».

ровали, и эта импровизация пошла на руку нам.

«А МЫ УЖЕ ЗАНЯЛИ ПОЗИЦИИ»

- Первый орден Мужества был в 2022 году. Я был командиром разведроты. Бригада на широком фронте наступала, а рота всего одна - силы нужно было распределить, я сам возглавлял группу, и со мной было еще пять человек. Эти пять человек... мы и в бой вместе, и спим, и отдыхаем - все вместе. Я знал, что меня парни всегда прикроют.

Одна из задач была - прошупать оборону противника в населеннике. Мы выдвинулись, я двоих оставил на прикрытие, и втроем пошли дальше. Идем по лесополосе, вижу: лежанка какая-то, людей нет. Одного оставил прикрывать. Сразу обратили внимание - лежал кусок колбасы еще не заветренный, рюкзаки... Вижу - метрах в 7 - 8 двое сидят, разговаривают, один - с винтовкой. Снайперская пара. Что делать? Мы можем или

взять языка, или нашуметь. И я товарищу жестом показываю: ты - сюда, я - сюда, берем. Живыми взять не получилось.

Мы выдвинулись дальше, а там целая группа - человек восемь. Шестерых мы ликвидировали, двое успели убежать. Я по связи докладываю командиру, он принимает решение: бери подкрепление, занимай посадку. Мы не мешкали, зашли прямо в населенник, заняли несколько домов... И началось наступление: заработала артиллерия - и наша, и противника. Наша доблестная пехота на технике врывается, а мы уже сидим в населеннике и уничтожаем противника, который отходил и про нас даже не подозревал.

Тогда получил первое ранение, спасла аптечка - она на поясе была, а в ней телефон и ножницы... и вот осколок залетел в аптечку, пробил телефон, ножницы и застрял. В меня вошел, но не сильно. Мне говорят: надо эвакуировать. А я же нормально хожу, все хорошо. И даже не обратил внимания, что стал заикаться. После этого первый орден Мужества мне пришел. Я был командиром разведроты в звании старший лейтенант. Сегодня уже полковник. Четыре года прошло.

«БЕЖАЛИ ОНИ ЗНАТНО»

- Звезда Героя России была вручена в 2024 году. Пришла задача, которую нужно было довести до личного состава. Но большая часть их уже была на позициях - в радиоэфире уже не сказать. Я выдвинулся на позиции, началось наше наступление, но противник стал контратаковать, бить артиллерией, FPV-дронами, кассетами. Местность была такая интересная - застройка, промзоны, трасса... А таять начинало, грязь - по полевым дорогам противник уже не мог проехать. Я понял, что надо перерезать трассу, чтобы у него не было подвоза и он не мог контратаковать. Собрал группу штурмовиков, мы выдвинулись, организовали засаду. Техника пошла, начала подрываться, мы расстреливаем всех. Следом едет танк - он видит, что там все взрывается и горит, пытался развернуться, его с РПГ солдат подбил. Тогда противник понял, что дорога обрезана. Ну и моральный дух, видимо, сломался, и они начали бежать. Я тогда второй раз за все время, наверное, видел, как человек сто просто бегут через поля. Бежали они знатно. Быстро, по грязи... я еще думал: хорошая подготовка у них.

- А вы знаете, кто это был?

- Это были «азовцы» (запрещенная в России террористическая организация. - Ред.). Мы их просто сломали. А когда они бежали, мы увидели, где нет мин, и я принял решение пойти дальше. Вообще-то я должен был там остановиться, закрепитесь, пустить через себя соседнее подразделение, но не мог упустить этот шанс. В общем, первый флаг Российской Федерации был установлен моим солдатом в том населенном пункте, достаточно большом населенном пункте...

Это была Авдеевка!

Я был тогда самым счастливым. А парень этот... он стоял с флагом, как в 1945-м над Рейхстагом. Артиллерия работает, взрывы рядом, а он даже не шелохнулся...

Мы закончили, меня вызывают на пункт управления, командующий поздравляет и говорит: мы тебя представили к Герою Российской Федерации, а парней моих - к наградам. Это была общая наша победа.



Сергей Бачериков
(по правую руку за командиром группы)

Майор, командир батальона войск радиационной, химической и биологической защиты. Герой России.

Для Сергея Бачерикова это уже третий парад. Он прошел по Красной площади в строю в прошлом году - в 80-ю годовщину Победы:

- Была создана «коробка» от Министерства обороны - два парадных расчета из ветеранов специальной военной операции, Героев Российской Федерации. Мы все тогда приехали в Москву прямо с передка. Нужно было перестроиться не только нам, офицерам, но и всему личному составу - это же «сборная солянка» из разных армий. Надо было сбить ее и вместе, как одно целое, пройти. Да еще где пройти! На Красной площади! Где на тебя вся

В метре от Верховного

страна и весь мир смотрят. Это того стоило.

Но это был не первый раз, когда Герой России Бачериков присутствовал на параде. В 2024 году он тоже был на Красной площади. Да где! С Верховным!

- Я сидел на трибуне. Даже не мог подумать, чтобы я оказался на трибуне, да еще и на трибуне с Верховным главнокомандующим. Это мама не горюй! Я когда в Москву ехал, не знал, что прямо за его спиной сидеть

буду, мне потом только это сказали. Очень волновался - я так близко никогда не находился, на вытянутую руку, как говорится, с нашим главнокомандующим. Очень, очень почетно было. В памяти осталось.

В номере газеты от 24 апреля мы уже писали о том, через какие бои пришлось пройти Сергею Бачерикову, и о том, как он вызывал огонь артиллерии на себя.

Ветеранам СВО государство и Минобороны предоставляют ряд льгот - они касаются жилья, семей. Но есть и частные компании, которые делают это по собственному желанию.

- Я живу в новостройке в Подмоскowie, - рассказывает Александр Фролов (о герое читайте > стр. 5). - И застройщик, когда узнал, что в его доме живет человек с двумя орденами Мужества, вызвал меня к себе в кабинет (а у меня уже была машина) и предложил бесплатно место на подземной стоянке как ветерану боевых действий.

КСТАТИ

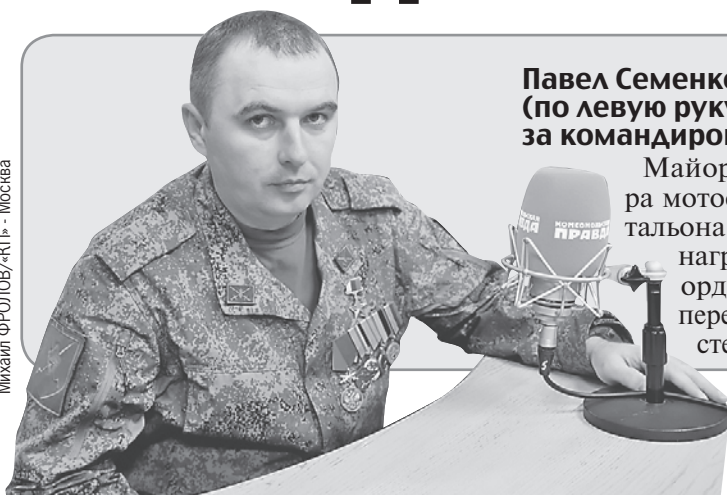


О подвиге майора
Бачерикова также
читайте на сайте KP.RU



как над Рейхстагом в 1945-м

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



**Павел Семенко
(по левую руку
за командиром группы)**

Майор, замкомандира мотострелкового батальона. Герой России, награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени с мечами.

будущий Герой России задумывался еще в школе. После выпуска поступил в

ДЛЯ ПЛАНОВ ОТ РАНЕНИЙ ГРУДИ НЕ ХВАТИТ

До спецоперации Павел Семенко служил начальником отделения кадров, старшим офицером в вертолетном полку. Но уже летом 2022 года написал рапорт: прошу отправить меня в зону спецоперации. Попал на Харьковское направление.

- 2022 год - это стрелковые бои непосредственно с противником. Лесополосы, дистанция минимальная. Хотелось превратиться в муравьишку и убежать оттуда. Но ничего, давали противнику... уходил он от нас...

О том, что хочет стать военным,

Омский танковый инженерный институт. После этого была служба в Московской области и на Северном флоте. Потом уже СВО.

- Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» я получил после ранения в 2023 году. Мы тогда вели наступление, я был командиром роты. Была ротация, и я вижу: летит «птица» на меня. А от нее спасут только ноги или укрытие. Укрытия не было. От «птицы» я убежал, а вот от осколков от сброса - нет. Два осколка в правую ногу.

- Но вы планки за ранения не носите. Почему?

- Да у меня, наверное, четыре ранения было. Грудь не хватит.

- За что вам присвоили звание Героя России?

- Я был командиром взвода. Но так получилось, что начал командовать ротой. Оказался ранен, но остался с личным составом. Потом уже на другом направлении получилось вскрыть позиции противника по берегу реки... Удачно отошел, всего один раненый был. Ну, потом еще оборона была населенного пункта - получил тоже почти без потерь. Я опять получил ранение, опять остался с личным составом. Потом ушли когда из этого населенного пункта, опять от сброса... В общем, командование направило представление - так и получил Героя.

Павел рассказывает о своих подвигах, как и положено военному - сухо, немногословно. В какой-то момент я даже не выдержал и выпалил:

- Чего скромничаете? У вас подвигов на целую книгу наберется! Хоть кино снимай!

- Воспитанный, - только и отметил Герой России.

**Александр Фролов
(прошел в составе колонны)**

Старший лейтенант, командир мотострелкового взвода, дважды кавалер ордена Мужества.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Александр, можно сказать, первый пересек границу Украины, когда началась специальная военная операция. Конечно, это утрировано, но именно его подразделения заходили в первых рядах в сторону Киева.

- Нас ночью построил комбат, прямо перед границей, поздравил с 23 Февраля и сказал: все, по танкам, мужики. И поехали. Мы шли колонной. Ехали спокойно, никто нас и не встречал так громко... Да, видели людей, кто-то приветствовал, хлопал, флагами махал. Да и мы сами с флагами на танках ехали. Где-то в 40 - 50 километрах до центра Киева нас уже начали плотно встречать.

Потом были Сумская область, Изюм - в Харьковской, Бахмут...

- Держал одним танком высоту. Там получил первое ранение. Как сейчас помню, пять утра было. Стоим, слышу, надо мной что-то зависает. И произошел сброс. Танк пробило. У меня, видимо, были снаряды кумулятивные - начался пожар в танке. Слава богу, успели потушить. Я немного обгорел, получил множественные осколочные. И механик тоже хорошо сработал - вывез наш экипаж. Второй орден Мужества - была замечена группа в Сумской области. 15 человек и БМП. И мы своим экипажем приняли атаку и поразили и технику, и личный состав.

Александр - потомственный военный. Его отец служил в Афгане, у него шесть государственных наград, ранение, контузия. От него и «заразился». А потом на экраны вышел сериал «Кадетство» про Суворовское училище, и после этого уже все было решено.

Это лишь пять героев спецоперации, с которыми мы вас познакомим. Но в составе парадных расчетов по Красной площади прошли больше тысячи участников СВО. И каждый из них - настоящий Герой со своей уникальной историей, боевым путем и судьбой.

О ветеранах Великой Отечественной и СВО, сидевших на трибуне Мавзолея рядом с Путиным > стр. 6.

ВETERАН КАВКАЗА

Кавалеров ордена Мужества в армии называют «мужик». А если «мужик» награжден еще и медалью «За отвагу», то это «отважный мужик». Сергей Ян как раз из таких.

Сергей с начала двухтысячных служил на Северном Кавказе, как он сам говорит, «в трех известных буквах». Другими словами, был пограничником. Бегал по лесам и горам, ловил бармалеев-террористов, моджахедов. А летом 2021 года ушел на заслуженный отдых. Но на гражданке успел провести лишь полгода - началась спецоперация. И характер Сергея не позволил ему сидеть дома. За двадцать лет работы Сергей набрался такого опыта, что в войсках его приняли с распростертыми объятиями.

ШЛИ В ПОЛНЫЙ РОСТ

Я спрашиваю, за что ему вручили медаль «За отвагу».

- Это было Харьковское направление. Была поставлена задача командиром полка взять высоту. У меня группа была небольшая. В течение трех дней мы задачу выполнили. Завели туда другое подразделение, которые там закрепились. И тут же поступает задача привести «языка». Пошел выполнять - взял с собой двоих бойцов. Я дошел до тыла противника, и мне удача улыбнулась - забрал

Сергей Ян (знаменосец)

Капитан, замкомандира батальона по военно-политической работе, дважды кавалер ордена Мужества, награжденный медалью «За отвагу».

командира орудия с собой.

Сразу же вспомнились фильмы про войну, как наши разведчики брали «языка», тащили его через линию фронта.

- Он не знал, что мы уже высоту забрали, их опорных пунктов уже нет. Я по пути их зачистил. Подошел к нему, представился как новые вспомогательные силы...

- ВСУ?

- Ну да. Вжился в роль. Был без опознавательных знаков. Сказал, что мы только что здесь появились. Успокоил его, а то он был в два с половиной раза больше меня. Я ему сказал, что сейчас мы подойдем к моему началству, определимся, и я его обратно отведу. Полпути он шел спокойно, мы с ним беседовали на разные темы, чтобы отвлечь. Он понял, что происходит, только когда мы уже прошли их позиции, которые до этого были зачищены.

- То есть вы шли нагло в полный рост?

- В полный рост. Ничего не боясь. Вел себя так, что,

если даже я где-то кого-то пропустил, чтобы они видели - мы спокойно идем - и так же приняли нас за своих.

- А как он себя повел, когда понял, куда попал?

- Начал сопротивляться, вырываться. Пришлось его поставить на колени и объяснить ему, что да как. А потом дал ему слово, что по дороге физическая сила не будет применяться. И он уже более-менее успокоился и пошел.

Сразу после этого задания Сергей получил ранение.

- Я этого военнослужащего передал командованию для допроса, а сам отправился до своих ребят

и... начался артобстрел. Я помог кому смог. Оказал ребятам помощь и пешком, с другим командиром, начали выходить на эвакуацию - у меня ранение было в живот, еще осколок залетел над глазным яблоком и, как я потом узнал, еще один был над сердцем.

ДЕРЕВО ВЫСТОЯЛО

- В госпитале мне присвоили звание лейтенанта. Я стал командиром штурмовой роты. Со своими ребятами, которых лично готовил, выполняли задачи, брали укрепайоны.

Один орден Мужества - это мы захватили укрепайон. Я лично с бойцом сходил, разведал ситуацию, потом наводили туда артиллерию, отбили три контратаки. Второй - тоже за удержанные укрепайоны, вынос раненых.

Однажды мы помогали соседнему подразделению - они попали под обстрел. И когда все успокоилось, я присел под дерево и... прямо в дерево прилетела мина - прямо за спину. В то самое дерево, на которое я облокотился. А оно не такое толстое было, но не сломалась. Повезло.

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Герои СВО в редакции
«Комсомольской правды» -
слушайте в программе
«Диалоги» на Радио «КП»
и на сайте radiokp.ru



Столетний адмирал и молодые Герои России

Валентин АЛФИМОВ,
Игорь ЯКУНИН

Путин сидел в окружении ветеранов Великой Отечественной и СВО.

Разные поколения защитников Отечества оказались на самых почетных местах на трибуне Мавзолея.

ПУШКИ И АТОМОХОДЫ

По правую руку от президента сидел земляк **Свет Турунов**. Его отец, Савва Матвеевич, был главным инженером Адмиралтейского завода. В начале войны 15-летний Свет оказался в Ярославле. Окончив курсы трактористов, бился за урожай, а в Красную армию его призвали в январе 43-го. Освобождал Украину и Польшу. В марте 45-го в боях за городок Зорау, отражая танковые атаки, был тяжело ранен. После Высшего военно-морского инженерного училища служил на Балтфлоте, а потом в КБ. Проектировал атомные подлодки, ледокол «Ленин». Создавал неакустические средства обнаружения субмарин. До 1990-го был помощником министра обороны. 42 года назад стал адмиралом. Лауреат Ленинской

премии, награжден орденами Ленина и Октябрьской революции...

ЗАКРЫЛА БОЙЦА СОБОЙ

За спиной Путина на парад смотрела **ефрейтор Людмила Болилая**.

Она была на пункте управления, когда враг ударил кассетными боеприпасами. Многие были тяжело ранены. Ефрейтор Болилая под обстрелом бросилась оказывать помощь. Успела подготовить к эвакуации нескольких бойцов, а одного закрыла своим телом, приняв на себя часть удара. За свой подвиг Людмила Болилая была удостоена звания Герой России. Наградил ее **Владимир Путин**.

- Как вы кого-то закрывали? - после награждения президент подошел к Людмиле. - Такая миниатюрная...

- Он тоже был не очень большой... - улыбнулась она.

- Осколки входят в тело горячие и не дают острых ощущений. Зашумело в ушах, потемнело в глазах. Наступила тишина, сверху начали падать деревья, я подумала - вот не дай бог еще кусок дерева... - вспоминала Людмила.

ГВАРДИЯ, ВПЕРЕД!

По левую руку от президента расположился **гвардии полковник Леонид**



По правую руку от Владимира Путина - адмирал Свет Турунов, по левую - полковник Леонид Рыков, а за спиной - ефрейтор Людмила Болилая.

Рыков - начальник управления 8-й гвардейской армии. Под его руководством освобождены десятки населенных пунктов ЛНР. Он участвовал в освобождении Рубежного, Северодонецка, Лисичанска.

Личный состав бригады Рыкова особо отличился при форсировании Северского Донца. К июлю 2022-го его подразделениям удалось почти

полностью освободить республику от врагов. Бойцы под командованием Рыкова уничтожили свыше 4,3 тысячи националистов, 21 танк и массу военной техники. Звание Герой России ему было присвоено закрытым указом 28 июля 2022-го.

О героях СВО, прошедших на параде Победы перед трибунами
< стр. 4 - 5.

■ ДВА БЕРЕГА

Тысячи людей собрались на границе в эстонской Нарве, чтобы отметить 9 Мая с российским Ивангородом

Анна ГРЕНЬ
(«КП» - Санкт-Петербург)

Никакие запреты не могут заставить людей, оставшихся по ту сторону, забыть истинное значение Дня Победы.

В российском Ивангороде, граничащем с эстонской Нарвой, праздник устраивают не только для местных жителей, но и для тех, кто находится на другом берегу реки. Соседние города, связанные общей историей и буквально кровным родством (по обе стороны у россиян и эстонцев живут родственники), разделяют Нарва, по которой проходит госграница, и европейская политика. В Эстонии не отмечают День Победы (вместо этого у них - «День Европы»), но уже несколько лет жители выходят 9 мая на набережную, чтобы посмотреть парад, который транслируют для них на больших экранах через речку, и вечерний концерт «Берега Победы».

К слову, около 70 процентов жителей Нарвы - русскоязычные и те, у кого имеются исторические корни в России, те, чьи деды и прадеды воевали в Великую Отечественную войну. В ходе Нарв-



На российской стороне даже повернули сцену так, чтобы в Нарве все было видно и слышно.

колай Якушев. Его сын, **Леонид Николаевич Якушев**, каждый год приезжает со своей семьей в Ивангород, чтобы почтить память своего отца.

- Он погиб, освобождая Ивангородскую землю. И сегодня я в 63-й раз встречаю вместе с ивангородцами День Победы. Я буду встречать его здесь, пока жив, - признался пожилой мужчина, дрожащими руками держа

микрофон во время митинга на братском захоронении в Ивангороде. - А сказать я хочу только одно: Россия была, Россия есть, Россия будет независимо от происков наших врагов.

...В 17 часов начался праздничный концерт прямо у Ивангородской крепости. В прошлом году с нарвской стороны его смотрели примерно 10 - 15 тысяч человек - практически вся Нарва вышла на берег, свободных мест не было. В этот раз прибавилось эстонских военных и полицейских по

КСТАТИ

Эстония не смогла отрицать высокий интерес европейцев к празднованию 9 Мая в России. Незадолго до Дня Победы в стране начали продавать туры к границе с Ивангородом, чтобы посмотреть концерт к 9 Мая. Цена - 80 евро с человека (7 тысяч рублей). Описание услуги пропитано русофобией: например, День Победы эстонцы берут в кавычки и называют праздник в Ивангороде «цирком», но признают, что «празднование прочно вошло в гены» жителей страны.

ту сторону: проверяли, чтобы на местных не было георгиевских лент и российской символики. Не обошлось и без провокационных плакатов со стороны Нарвы, и флагов в поддержку Украины. Впрочем, русскоязычные эстонцы не обращали на это внимания.

На сцену вышли **Татьяна Буланова**, **Юрий Лоза**, **Государственный кубанский казачий ансамбль «Криница»**, группа **«На-На»**, **ВИА «Белорусские легенды»** («Белорусские песни-ры»), а ведущим стал **Дмитрий Губерниев**.

- Политики думали, что смогут разделить нас, - выступил со сцены **губернатор Ленобласти Александр Дрозденко**. - Но мы вне политики. Мы за правду. За правду о Победе. С праздником вас, жители Ивангорода и Нарвы!

Туапсе во всей красе

Наталья ВАРСЕГОВА

Как город, переживший налеты беспилотников, готовится к курортному сезону.

«Я РЕШИЛА - ЕДЕМ!»

С Галиной Петровной я познакомилась утром на бульваре Галины Петровны. Есть такая улица в Туапсе, названная в честь медсестры морской пехоты, Героя Советского Союза. Моя новая знакомая приехала сюда из Питера с пятилетним внуком на майские праздники.

- Дети билеты нам купили заранее, гостиницу оплатили, - рассказывает Галина Петровна. - Когда в апреле все эти события начались, мы засомневались. Дочь даже хотела сдать билеты, бронь отменить, но я решила - едем. Приехали с Ваней сюда 4 мая, а здесь красота! Гуляем по бульварам, по центральной площади. На набережную проход закрыт, но мы съездили в соседний поселок Огой, там у моря побродили. В общем, нам здесь есть чем заняться.

«Побродили, но не купались!» - заметит внимательный читатель. Все верно. Но вообще-то купаться сейчас холодно. Днем температура здесь едва дотягивает до +15. И это курорту даже на пользу: будь тут сейчас жара, мазутных испарений не избежать. А пока прохладно - спасатели, коммунальщики и волонтеры по максимуму вычищают следы разлива нефтепродуктов.

Напомним, за полмесяца Туапсе пережил четыре атаки беспилотников: 16, 20, 28 апреля и 1 мая. Из-за

налетов вспыхнули пожары в порту и на нефтеперерабатывающем заводе. Нефтепродукты попали на шесть участков побережья. Четыре из них уже полностью очищены.

Работы пока продолжают на городском пляже Туапсе, который принял на себя основной удар (подробнее см. «С места событий»). А также в поселке Тюменский - там берег практически отвесный, технике не подойти, поэтому все убирают вручную.

ОТМЕНЫ ЕСТЬ. НО МАЛО

Отелей и гостевых домов в Туапсе по сравнению с соседними Сочи, Анапой, Геленджиком немного. В пик сезона на интернет-платформах по бронированию можно насчитать больше сотни вариантов для размещения и в самом городе, и в ближайших поселках. На иных курортах предложений больше тысячи.

Такая разница объясняется тем, что Туапсе - не совсем курорт. Нефтяная инфраструктура здесь была заложена еще в 1926 - 1930 годах. Отсюда черное золото уходило на экспорт через крупнейший на побережье порт.

При этом, несмотря на близость НПЗ, море здесь чистое. Поэтому и приезжают отдыхающие.

Я специально съездила в Агой

(20 км от Туапсе) и прошла по гостевым домам. В некоторых было по 2 - 3 отмены брони на майские - не более. «Остальные гости приехали», - рассказали администраторы.

В крупных отелях Туапсе - «Каравелле» и «Руси» - загрузка 100 процентов. Есть отдыхающие с детьми, много командированных. На лето, говорят, брони тоже хватает. Небольшие отели «Астория» и «Магнолия» насчитали всего по два отказа от бронирования на июнь - август.

СЕЗОНУ - БЫТЬ!

Мэр Туапсе Сергей Бойко пообещал: к началу июня городской пляж приведет в порядок. Курортному сезону - быть! Однако, как рассказал «Комсомол-

Туристы, которые приехали на майские праздники, подтвердят: в городе есть чем заняться! А к лету и пляж будет готов принять гостей.

ке» президент Союза туристических агентств Сергей Голов, «глубина продаж по путевкам в Туапсе сократилась». Глубина продаж - это промежуток времени между датой бронирования и началом поездки.

В Российском союзе туристической индустрии отмечают, что курортные поселки, куда отправляется большинство отдыхающих, находятся в десятках километров от Туапсе, и их проблема загрязнения не коснулась. Да, во второй половине апреля по понятным причинам некоторые туристы захотели сдать путевки. Но после передумали и уже не спешат менять планы.

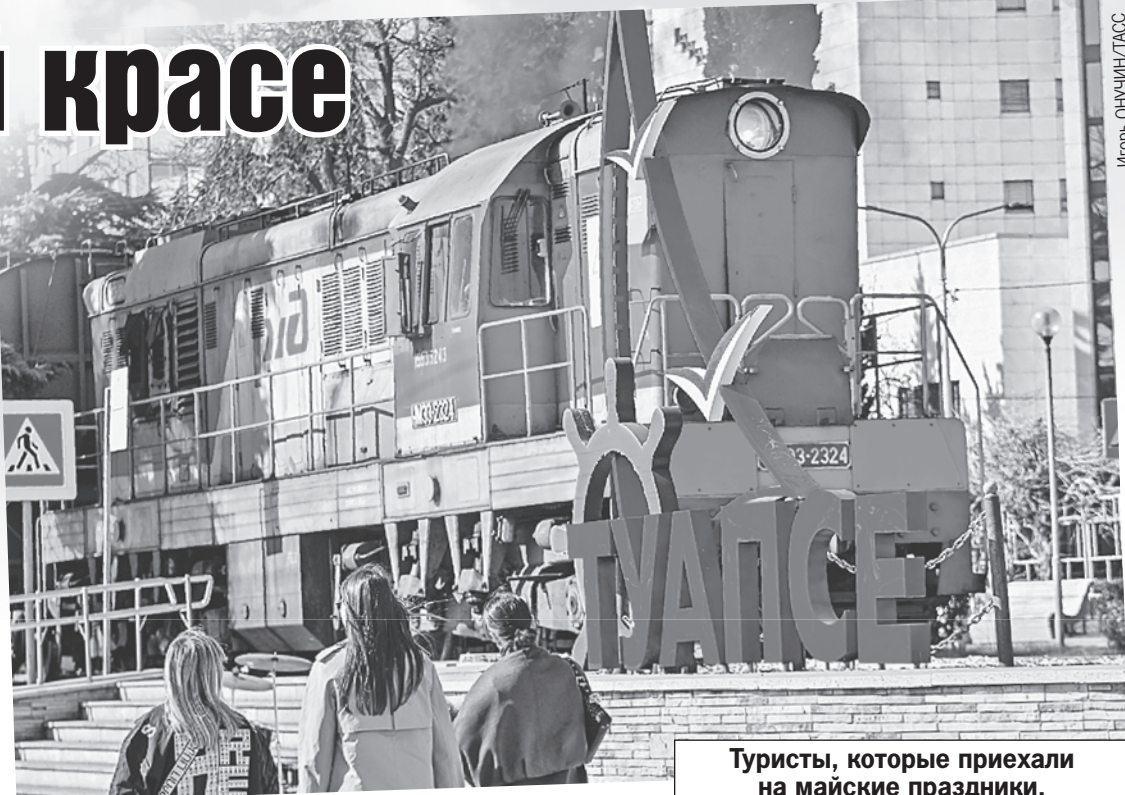
- Поток аннуляций заметно снизился, - констатирует эксперт Российского союза туристической индустрии, директор по продукту туроператора «Мультитур» Евгений Кизей. - Все, кто хотел отказаться от отдыха, могли это сделать без штрафов. Некоторые переориентировались на другие направления - чаще всего это были Абхазия, Анапа, Подмосковье. Все остальное уже сейчас довольно дорого, в том числе Крым, где уже закончились бюджетные места. Многие туристы понимают, что за те же деньги они вряд ли сейчас могут что-то приобрести, так как покупали путевки в рамках раннего бронирования или по акциям.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Перед отъездом из Туапсе я не могла не вернуться на улицу Кошкина, примыкающую к пострадавшему НПЗ. Три дня назад бродила здесь несколько часов, общалась с местными жителями, смотрела, как пожар прошелся по их домам, обходила следы мазутных ручьев, что текли по асфальту во время пожара. Повсюду был въедливый запах разлившегося мазута. Несмотря на дождь и ветер, он плотно висел в воздухе.

Спустя несколько дней запаха почти нет. Улица стала чище. Местные говорят, по ней прошла мощная поливальная машина с плотной щеткой, а после коммунальщики присыпали следы мазута песком.

Курорт начинает дышать в полную силу. Медленно, но начинается.



Игорь ОНУЧИН/ТАСС

Волонтеров на городской пляж не пускают: здесь трудятся нефтяники, чиновники, сотрудники МЧС и аварийно-спасательной службы.



Наталья ВАРСЕГОВА/«КП» - Москва

■ С МЕСТА СОБЫТИЙ

Что сейчас происходит на главном пляже курорта.

Городской пляж перекрыт - негоже здесь зевкам бродить. Гражданским волонтерам и журналистам тоже вход заказан: токсичную грязь убирают специалисты. Однако мне удалось побывать на пляже вместе с экспертами партии «Зеленые». Экологи приехали в Туапсе, чтобы оценить ситуацию.

- Видите насыпь гравийную и за ней сваи? - показывает нам заместитель начальника спасательной службы Туапсинского муниципального округа Феникс Кесов. - До них уровень выброса поднимался. А сейчас уже все чисто, убрали.

Правда чистой воды

Я примерилась к этим сваям, они немного не достают до моего плеча. От моих 160 см их высота около метра.

Место происшествия разделили на сектора: территория самой нефтебазы, устье реки Туапсе, городской пляж. И в первые дни силами специализированных организаций вывезли около 7000 кубометров токсичной грязи.

28 апреля губернатор объявил режим ЧС регионального уровня и для устранения последствий в Туапсе приехали специалисты со всего края. Благодаря им уже убрано около 20 тысяч кубометров замазученного песка, земли и нефтемазутной смеси.

В общем, работа кипит. Тракторы перевозят заполненные грунтом мешки, которые лопатами наполняют волонтеры...

Стоп! Какие волонтеры? Их же сюда не пускают. Это чиновники - сотрудники администраций поселков и городов Кубани. Схема отработана еще с Анапы (в декабре 2024 года из-за аварии с танкером на тамошние пляжи выбросило тонны мазута). Территория пляжа делится на квадраты, каждый из которых закреплен за определенным муниципалитетом. Привозят чиновников - и те чистят. Сейчас таковых здесь около

200 человек, еще столько же - нефтяники и спасатели.

- Техника на пляже работает круглосуточно. Волонтеры только днем трудятся - их задача подбирать грязную гальку, палки и т. д., - говорит Фемис Кесов.

- Из-за смога от пожара информационный шум вокруг Туапсе оказался сильно перегрет, - анонимно поговорил со мной местный эколог. - Сложилось эмоциональное ощущение, что случился новый анапский разлив. Говорить о последствиях пока слишком рано, но с точки зрения последствий для берега это далеко не Анапа.

Как в Туапсе спасают животных после «нефтяного дождя» - на сайте KP.RU



Можно ли избавиться от пагубной привычки?

Анна ГОРЛАЧ

«Бросить курить легко. Я сам бросал раз двести», - иронично замечал Марк Твен. И правда, миллионы людей раз за разом пытаются расстаться с сигаретой, но далеко не всем это удается с первого и даже с десятого раза.

Почему же человек, прекрасно знающий про одышку, утренний кашель, стойкий запах табака и немалые траты на пачки, снова и снова тянется к сигарете? На этот вопрос «Комсо-

Министерство здравоохранения РФ



Сигареты не помогают справиться со стрессом. Это иллюзия.

мольской правде» - Тюмень» ответила медицинский психолог тюменской поликлиники № 5 **Ольга Деменко**.

По словам специалиста, всё дело в коварстве так называемой вредной привычки. Многие искренне верят, что сигарета помогает справиться со стрессом. Увы, это всего лишь иллюзия.

Механизм довольно прост: никотин ловко имитирует действие естественных нейромедиаторов и вызывает кратковременный выброс дофамина - гормона радости. Мозг быстро привыкает к такой искусственной стимуляции и постепенно перестает вырабатывать дофамин самостоятельно. В итоге курильщик уже не

может чувствовать себя нормально без очередной дозы никотина. Сигарета становится своеобразным тоником, без которого сложно достичь того уровня спокойствия и сосредоточенности, который у некурящего человека в норме.

Со временем цена такой зависимости растет. Те, кто курит давно, чаще сталкиваются с расстройствами сна, повышенной раздражительностью, проблемами с памятью и концентрацией внимания.

Но есть и хорошие новости: организм умеет восстанавливаться. Уже через двое суток после последней сигареты начинают возвращаться обоняние и вкус. Спустя год риск сердечного приступа снижается вдвое. Психиатры отмечают, что привычка формируется в среднем за 21 день, примерно столько же времени может потребоваться, чтобы от нее избавиться.

Так что же мы получаем от курения? Кашель по утрам, неприятный запах, траты денег и времени. Где здесь хоть один плюс? Их просто нет. Так ради чего продолжать?

■ МОЯ ЧУДЕСНАЯ ДАЧА

Война за урожай

Светлана БОРИСОВА

Дачники привыкли считать свой участок маленькой крепостью, где приходится держать оборону в войне за урожай: оберегать растения от вредителей и болезней.

Но не все средства защиты одинаково полезны, некоторые не просто опасны, а даже могут обернуться привлечением к ответственности. О том, какие химикаты использовать нельзя, за что могут оштрафовать и как не нарушить закон, рассказал Ки-

рилл Фуртаев, заместитель руководителя тюменского филиала Россельхозцентра.

Главное правило простое: применять пестициды и агрохимикаты можно лишь те, что официально разрешены для личных подсобных хозяйств. Полный перечень таких средств содержится в Реестре пестицидов и агрохимикатов, зарегистрированных и разрешенных к применению на территории РФ. Ознакомиться с ним можно на сайте Министерства сельского хозяйства.

Игнорирование этого правила чревато серьезными последствиями. Если дачник использует запрещенные вещества, превышает нормы расхода или нарушает ре-



С химикатами нужно обращаться осторожно.

гламент применения, ему грозит административная ответственность по статье 8.6 КоАП РФ - за порчу земель из-за неправильного обращения с химикатами.

Размеры штрафов впечатляют:

- ✓ для обычных граждан - от 3 до 5 тысяч рублей;
- ✓ для должностных лиц - от 10 до 30 тысяч рублей;
- ✓ для индивидуальных предпринимателей - от 20 до 40 тысяч рублей либо приостановление деятельности на срок до 90 суток;
- ✓ для юридических лиц - от 40 до 80 тысяч рублей либо также приостановление деятельности.

Но это еще не всё. Если нарушение привело к причинению вреда здоровью людей или окружающей среде - например, к загрязнению водоемов, почвы или воздуха, то последствия становятся куда серьезнее. А если из-за халатности пострадал человек или произошла смерть по неосторожности, наступает уголовная ответственность по статье 254 Уголовного кодекса РФ. Максимальное наказание в таком случае - лишение свободы на срок до 5 лет.

- Многие не задумываются о последствиях, когда берут в руки очередную бутылочку с химикатом, - отмечает Кирилл Фуртаев. - Но важно помнить: безопасность начинается с соблюдения правил. Лучше потратить время на изучение реестра и инструкций, чем потом разбираться со штрафами или с еще более тяжелыми последствиями.

Так что, прежде чем спасать урожай любой ценой, стоит убедиться, что средство не просто обещает быстрый эффект, но и разрешено к применению. В конце концов, победа над вредителями не должна оборачиваться поражением в борьбе за собственное благополучие и законность.



ФОТОФАКТ

Более 100 тысяч жителей Тюмени приняли участие в шествии «Бессмертный полк». Подробности читайте в нашем специальном проекте в номере-толстушке от 13 мая.

ПОМНИМ! 1945 - 2026 ГОРДИМСЯ!
81-летию Великой Победы посвящается

КСТАТИ

Недавно к специалистам тюменского филиала Россельхозцентра обратились садоводы, которые обнаружили на коре лиственных плодовых культур выпуклые наросты, окрашенные в цвета от розового до оранжевого. Агроном тюменского филиала Россельхозцентра **Иван Григорьев** рассказал, что это за образования и как с ними бороться.

Шарики на стволах растений - это скопления мицелия грибка. Такое заболевание называется нектриевый некроз. Распространение чаще всего происходит посредством коллидий, которые разносятся каплями дождя. Инфекцию могут распространять и насекомые.

При обнаружении таких наростов необходимо принять срочные меры: пораженные ветви нужно срезать и сжечь. Если количество грибка невелико, то можно зачистить пораженные участки с последующим замазыванием их садовым варом. В садовый вар рекомендуется добавить либо медный купорос, либо «Фитоспорин». Кроме того, нужно провести обработку такими препаратами, как «Хорус», «Скор», «Медя» или «Бордоская жидкость». Опрыскивание желательно провести по «зеленому конусу», то есть в период раскрытия почек.

Если болезнь поразила центральный проводник или основной ствол, удалите всё дерево.

Зависаем в телефоне с пользой для мозга

Анна КУКАРЦЕВА

Как использовать гаджеты не во вред, а во благо.

В смартфонах сегодня вся наша жизнь. Это очень удобно. Тут тебе и звонки близким, и удачные рецепты в напоминках, и списки покупок. И общение в соцсетях, и даже витрины онлайн-магазинов. Обращали внимание, как теперь разгрузилась наша память? Не нужно запоминать дни рождения знакомых - они записаны в календаре. Нет потребности держать в голове номера телефонов даже ближайших родственников - контакты загружены в облачное хранилище. Не нужно мысленно прокладывать маршрут поездки - проще спросить у навигатора и следовать его командам.

Казалось бы, если мозг не засорен лишней информацией, это дает больше времени, чтобы занять его чем-то полезным. Но делаем ли мы это, изучаем что-то новое? Куда проще тратить часы на скроллинг ленты новостей, смешные видео или посты знакомых. Максимум - играем в простенькие игры, которые предваряются анонсом «Только 15 процентов умнейших могут справиться с этим заданием». И дальше нужно найти ответ на задачку уровня начальной школы...

Так мы развиваемся? Или отупляем себя же?

В подкасте профессора, главного гериатра Минздрава Ольги Ткачевой «Разговоры о здоровье» влияние гаджетов на ментальное здоровье в пожилом возрасте обсуждали вместе с к. м. н. Элен Мхитарян - неврологом, нейрогериатром, заведующей лабораторией нейрогериатрии Российского геронтологического научно-клинического центра.

Эксперты сразу отметили, что дело не только в телефонах. Новые технологии везде. Например, в магазине мы расплачиваемся карточками. Счет в уме теперь редок. А если что и нужно под-

считать, под рукой всегда калькулятор. И хорошо или плохо на жизни сказывается наша технологическая продвинутость - это вопрос неоднозначный.

БЕЗУЧАСТНЫЙ НАБЛЮДАТЕЛЬ

- Бездумный скроллинг соцсетей, когда постов (видео) много, человек их просто пролистывает, информация проносится мимо и не анализируется мозгом - это плохая сторона гаджетов, - отмечает Элен Мхитарян. - Мы слишком быстро

получаем вознаграждение, не прикладывая к этому усилий, не ставя цели. Обновление ленты - и перед нами что-то новое, и это все сопровождается выбросом дофамина, нейромедиатора, связанного с чувством удовольствия. Так формируется устойчивая привычка, что со временем может приводить к снижению чувствительности к вознаграждению. (И тогда контента нужно все больше и больше, чтобы получать удовольствие. - Ред.)

КСТАТИ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРИВЫЧКИ ЛИСТАТЬ СОЦСЕТИ

Если вам кажется, что вы слишком много времени проводите в соцсетях, попробуйте применить эти простые правила. Вообще они работают не только со скроллингом (буквально - прокручиванием, промоткой) соцсетей, но и с тягой к играм в телефоне.

- Ограничивайте время в соцсетях. И не просто силой воли, но с помощью тех же гаджетов - подключайте таймеры, в сложных случаях - встроенные функции контроля.
- Отключите всплывающие уведомления.
- Перенесите любимое приложение с главного экрана или спрячьте в папки.
- Найдите другие форматы отдыха: от прогулок до рисования картин по номерам. От танцев до дыхательных практик. Вспомните про бумажные книги, в конце концов!
- Прежде чем открыть ленту (игру), спросите: «зачем я сейчас это делаю?» Напомните себе про более важные дела.

Катерина МАРТИНОВИЧУ-КП - Москва



Подростки, конечно, наиболее уязвимая группа. Но и взрослым непросто с этим справиться. Признаюсь, я и сама люблю перед сном смотреть нарезки из отрывков фильмов.

Как отмечают эксперты, в результате это увлечение может привести к отвлечению внимания, ухудшению социального взаимодействия и потенциальным проблемам с психическим здоровьем.

Но, с другой стороны, есть различные нейротренажеры, игры на внимательность, электронные судоку. Они вроде бы должны помогать мозгу развиваться. Но, как заметила невролог, четкой доказательной базы о пользе таких программ, увы, нет. Как нет и достойных исследований.

- Также нужно понимать, что, например, у пациентов с болезнью Альцгеймера развивающиеся игры не борются с бета-амилоидными бляшками (их наличие говорит об уже серьезной стадии болезни Альцгеймера. - Ред.), а меняют нейропластичность мозга, подключая другие клетки вместо погибших, - поясняет эксперт. - Такие программы-игры, скорее, тренинг, чтобы задействовать неработающие соседние клетки. И все же в целом, если использовать компьютеры, гаджеты для обучения здорового человека чему-то новому, это, безусловно, улучшает когнитивные функции (были такие исследования).

ТЕЛЕВИЗОР ТУТ ЛИШНИЙ

При этом просмотр телевизора (его тоже можно назвать гаджетом) более 4 часов в день доказанно ухудшал память и внимательность.

Все дело в том, что обучающие или развивающие программы все же воздействуют на мозг, а просмотр телевизора почти не касается мыслительной деятельности, это пассивное восприятие.

- Правда, если после просмотра передачи или фильма записать свои мысли по этому поводу, пересказать кому-то сюжет, восстановить в памяти какие-то моменты, то как раз это может заставить лучше работать когнитивные функции и влиять на мозг положительно, - отмечает Элен Мхитарян.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ КРОССВОРДЫ

- Чтобы человек получал настоящую пользу от компьютера, телефона, важно подбирать подходящие для него задания, - говорит эксперт. - Любителям математики, например, судоку. Тем, кто склонен к гуманитарным наукам, - кроссворды. Любой вид когнитивного тренинга, да, он полезен. Даже если в кроссвордах повторяются задания, но человек их помнит и помнит на них ответы, это тоже тренировка памяти. Но если видит знакомое задание, но не помнит ответа, это уже не самый хороший звонок.

В любом случае деятельность должна приносить удовольствие. Если вам нравится разгадывать кроссворды не на бумаге, а в телефоне - это ваше право. Главное, соблюдать баланс, не напрягать излишне глаза, не забывать про физические нагрузки. Если не работает мышца, она становится слабой и теряет функции. То же и с мозгом: его нужно тренировать всю жизнь. И как - решать уже вам.

SPIEF'26 ПМЭФ'26

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

**ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ**

3-6 ИЮНЯ 2026

6+ РЕКЛАМА **forumspb.com**

Титульный партнер

ВЭБ.РФ

Титульный партнер

РОСАТОМ

ГигаПартнер

СБЕР

Стратегический партнер

РОССЕТИ

Официальный авиаперевозчик Форума

АЭРОФЛОТ

Генеральный спонсор

ВТБ

Генеральный партнер

ГАЗПРОМ

Генеральный партнер

ГАЗПРОМБАНК

Генеральный партнер

ГАЗПРОМ

Генеральный партнер

МИР

Генеральный партнер

НОВАТЭК

Генеральный партнер

ОТПБАНК

Генеральный партнер

ПСБ

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», ПАО Сбербанк, Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), АО «НСПК», АО «ОТП Банк», ПАО «Банк ПСБ»

Главное, чтобы скафандрик сидел

Евгений АРСЮХИН

Планы покорения Луны могут сорваться по знакомой всем женщинам причине - нечего надеть!

Американцы планируют высадиться на Луне уже в 2028 году. Облет вокруг нашего спутника на корабле «Орион» (миссия «Артемида II») прошел как по маслу, стало быть, ничто не препятствует. Ну, как сказать.

Прогулка по Луне, в отличие от полета вокруг, предполагает подходящую «одежду» - скафандр. А его нет и не предвидится, сказано в свежем докладе Офиса генерального инспектора НАСА во главе с Джорджем А. Скоттом. «КП» разбирается со скандалом.

БЬЮТ ПО БОЛЬНОМУ

Офис генерального инспектора стоит над НАСА и все время критикует агентство. Причем за «гадости» разного масштаба: от драки в баре до растраты денег и срыва программ. В этот раз Офис сосредоточился на проблеме лунного скафандра - ребята явно знают болевую точку. Лунные скафандры были плохи и полвека назад.

Впрочем, инженеры «Аполлонов» в 1970-х сделали чудо - с учетом уровня технологий. Но, почитав воспоминания астронавтов, вы убедитесь: в первую очередь они критикуют «эти чертвы скафандры». Было за что.

1 Крайне малая гибкость и подвижность. Почти невозможно согнуть руку и палец. Колено - вообще. Из-за этого астронавтам была недоступна тонкая работа, а двигаться по Луне приходилось скачками. На видео красиво, но вариант не для работы.

2 Никто понятия не имел, какой страшный зверь лунная пыль. До первых посадок советских луноходов всерьез рассматривался сценарий, что они просто утонут в пыли. Это-

го не случилось, выдохнули с облегчением, а зря. Лунная пыль мелкая, а в вакууме приобретает новые свойства. Электрические силы заставляли ее прилипать к скафандру. Очень острая (пыль не обточил ветер!), она повреждала поверхность. Проникала в «суставы», превращая шарниры в ничто. Застежки-молнии из-за пыли травили воздух. Налипая на стекло, она мешала отчетливо видеть.

3 Ткань слабо защищала от радиации. Не проблема для прогулки, но жить в таком на Луне нельзя.

4 Ранец с системой жизнеобеспечения даже при слабой лунной гравитации оказался тяжелым и неудобным.

Кажется, с 1970-х было время проблемы решить. Но не было повода. На Луну с тех пор никто не летал, скафандры и у нас, и в США делали



для выходов в открытый космос. Но полет в невесомости рядом с МКС - одно, а работа на Луне - совсем другое. В общем, пришлось начинать с нуля.

НАСА НОСИТ PRADA

Проблемой лунного костюма НАСА озаботилось около 2000 года, получило три прототипа, стоимость которых якобы составила \$420 миллионов. За такие же деньги, дескать, Маск разработал ракету Falcon 9. Ракета вон какая большая, а скафандр маленький. Конечно, аналогия некорректная, но она производила впечатление на общественное мнение. В 2021 году НАСА предложило создать лунный скафандр нового поколения частным компаниям. Ведь у того же Илона Маска SpaceX получился лучше и быстрее.

Конкурировать должны были компании Axiom Space и Collins Aerospace, но вторая вскоре слилась. Axiom же привлекла модный бренд Prada. Должны же быть у участников фишки! Вот и у Маска дизайнером скафандров занимался Хосе Фернандес из

Голливуда, приложивший руку к костюмам Бэтмена и Человека-паука. В прототипе лунного скафандра от Axiom и Prada AxEMU с подвижностью вопросы решены: можно вставать на колени, наклоняться, образцы собирать. В промоделике модель вообще на шпагат садится. Есть защитный белый слой, предохраняющий от перегрева.

И вот что интересно. Если внимательно почитать доклад, к скафандру претензий как таковых нет. Независимые критики (у них мало пищи для размышлений, потому что технические детали не раскрыты) с удивлением отмечают лишь, что «костюм» слишком тяжелый: 136 кг, в 1,5 раза больше, чем во времена «Аполлона». А ведь и тогда просили сделать полегче.

СРОКИ ГОРЯТ

Похоже, создатели лунного костюма могут стать жертвой политических игр. В 1970-е полеты «Аполлонов» прекратили, потому что не знали, что делать дальше, а в стране (да и в мире) начался экономический кризис. А теперь Китай расправил плечи...

Программа «Созвездие» Буша-младшего предполагала возвращение на Луну в 2020 году. Обама ее закрыл: «слишком дорогая». Трамп распорядился ускорить. Теперь высадка в 2028-м, а это значит - костюмчик вынь да положь к указанному сроку.

В Axiom говорят, что в 2027 году скафандр будет испытан на МКС. Но, по оценке Офиса генерального инспектора, НАСА не донесло до подрядчика мысль, что сроки горят. И скафандр будет готов лишь к 2031 году. А в 2030-м на Луну прилетят китайцы.

Неудобно получается. Привезти людей на Луну, но не выпустить из корабля, ибо не в чем? Проиграть лунную гонку из-за того, что нечего надеть? Это похуже, чем «Орион» с вечно ломающимся туалетом...

Бесконтактная подписка на любимую «Комсомолку»



Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф

	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	440	1320
«КП» еженедельник + телепрограмма	210	630
«КП» ежедневная + еженедельник	650	1950



Сбербанк Онлайн

Открыть приложение → «Сбербанк Онлайн», выбрать раздел → «Платежи», ввести в строке поиска → Комсомольская правда, выбрать → Издательский дом Комсомольская правда (оплата услуг).

Далее заполнить последовательно:

1. «ФИО» - вписать ФИО подписчика
2. «Назначение платежа» - указать контактный телефон и издание
3. «Сумма платежа» - ввести сумму оплаты
4. «Оплата» - нажать кнопку «Оплатить»
5. «Уведомление» - сообщить о произведенной оплате по телефону 8 495 609-67-48 или по e-mail raspr@kp.ru



Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярная газета
для всей семьи будет приходить
прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

Чем может навредить и какую пользу принести модное пищевое увлечение.

Небо в клетчаточку

Анна КУКАРЦЕВА

Врачи и ученые твердят о пользе клетчатки, которая содержится в отрубях, бобовых, продуктах из цельного зерна, а также овощах, ягодах и фруктах, орехах. Клетчатку мы не перевариваем и не усваиваем, но она нужна как пища для хороших бактерий, которые живут в нашем кишечнике. А бактерии необходимы для многих процессов, в частности, для защиты иммунной системы, синтеза некоторых витаминов. Если человек не употребляет клетчатку, у него будут проблемы с пищеварением. Ведь клетчатка, как губка, впитывает все токсины: холестерин,

ют газы - водород, метан и углекислый газ. Если объем волокон резко возрастает, микробы начинают работать слишком активно, отсюда и дискомфорт.

● «Всасывает» витамины.

В небольших объемах клетчатка действует как сорбент, связывая вредные вещества. Но при избытке активно захватывает и полезные микроэлементы, снижая всасывание железа, цинка, кальция, некоторых витаминов.

● Снижает эффективность лекарств.

Как избыточный сорбент, клетчатка может замедлять и снижать эффективность усвоения некоторых препаратов. В первую очередь

ГДЕ ЕЕ ИСКАТЬ

Безусловно, при адекватном потреблении клетчатка выполняет жизненно важные функции: снижает уровень холестерина, стабилизирует сахар в крови и уменьшает поглощение жиров, что снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений кровообращения. **Необходимая суточная норма для женщин до 50 лет - 30 граммов, после 50 лет - 25 г. Суточная норма для мужчин до 50 лет - 38 г, после 50 - 30 г.**

Казалось бы, ерунда? Но на самом деле клетчатки в продуктах не так уж много. Например, в 100 г яблок (причем сушеных) около 14 г клетчатки, а в свежих - намного меньше. В сваренных крупах в среднем 7 - 8 г, больше всего - в перловке, которую называют «щеткой для кишечника», - около 15 г на 100 г крупы. По сути, половина суточной дозы.

Очень много клетчатки, конечно, в отрубях (около 40 г), а также семенах чиа (30 г) и льна (27 г). Правда, вряд ли кому-то придет в голову съесть 100 г семян чиа...

Но даже если специально не добавлять «лидеров» в еду, собрать за сутки свою норму реально: включать в рацион крупы и бобовые (в фасоль, например, 15 г клетчатки на 100 г), овощи и фрукты, цельнозерновой хлеб, горсть орешков каждый день. И правильно комбинировать: крупы лучше всего сочетаются с зеленью, грибами, морепродуктами (гречка с грибами, ризотто, паштет и др.) или в виде каши с ягодами. А вот с мясом крупы предпочтительнее не сочетать (это замедляет переваривание и без того «медленного» белка).

Орехи хороши как самостоятельный перекус или добавка к йогурту или кефиру.

А фрукты стоит есть вообще отдельно (примерно за час до еды или через пару часов после).

В ржаном, а тем более в цельнозерновом хлебе есть клетчатка. Но лучше искать ее в овощах, бобовых и орехах.



Евгения Гусева / КП - Москва

лишнюю глюкозу и выводит их. Казалось бы, сплошная польза! Но, как всегда, не все так однозначно.

В соцсетях набирает тенденцию «здоровый» тренд - добавлять в свою еду клетчатку по максимуму. Его так и называют - «файбермаксинг» (от англ. fiber - клетчатка, maxing - максимизация). Люди едят клетчатку во всех видах на камеру - страстно, жадно, много. И вредят себе.

ИНОГДА БЫВАЕТ СЛИШКОМ МНОГО

Как объясняет Сергей Солонников, научный консультант по вопросам фармакологии НОЦ «ХимБио» Пермского политеха, резкое увеличение количества клетчатки - стресс для кишечника. Вот лишь некоторые возможные проблемы:

● Метеоризмы, вздутия, боли.

Без клетчатки кишечнику плохо - могут быть запоры. Но при ее избытке последствия тоже неприятны: вздутие, метеоризм, спазмы и боли в животе. Растворимые волокна при ферментации бактериями выделяют

антидепрессантов или гормональных средств. Разрыв между приемом лекарства и продуктов, содержащих клетчатку, должен составлять примерно два часа.

● Может провоцировать обезвоживание и запоры.

Клетчатка активно впитывает воду - в 20 - 50 раз больше своего веса. Если мы едим ее много, а пьем мало, это может привести к обезвоживанию тканей. Средняя рекомендация по воде - 1,5 - 2,5 литра в день, однако эта цифра зависит от климата, интенсивности физических нагрузок и индивидуальных особенностей.

Кто в группе риска

ВАЖНО!

Особую осторожность с избыточными пищевыми волокнами стоит соблюдать при хронических заболеваниях ЖКТ:

когда слизистая кишечника воспалена, волокна могут механически раздражать стенки желудочно-кишечного тракта, усиливая болевой синдром. В зоне риска - люди с синдромом раздраженного кишечника, болезнью Крона, язвенным колитом, гастритом, язвенной болезнью. А также после операций на желудке и кишечнике.

Хронический переизбыток клетчатки (если есть ее слишком много, в том числе в отрубях и БАДах) может привести к атрофии слизистой, хроническому дефициту витаминов и минералов, а в перспективе - к пищевой непереносимости или аллергии.

Дмитрий Полушин / Комсомольская правда



О том, как грамотно добавить в свой рацион белковые продукты, читайте на KP.RU



Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



Главные ошибки гипертоников

Надежные способы обуздать давление



Я спросил у ежика...

Почему растет интерес к предсказаниям, которые делают животные



Опасные тайны космоса

Ученых, изучающих НЛО, преследуют несчастья



В ПРОДАЖЕ С 13 МАЯ

РЕКЛАМА 12+

Мифы и правда о Владе Листьеве



10 мая известному телеведущему исполнилось бы 70 лет. Евгений Додолев, автор книг о первом канале, застреленном 1 марта 1995 года, сделал для «КП» обзор заблуждений о легендарном телеведущем.

Миф 1: Хотел отменить рекламу

В январе 1995 года Владислав окончательно расстается с бывшими соратниками по «Взгляду» и возглавляет ОРТ (Первый канал). Главная задача, поставленная перед ним негласным хозяином канала Борисом Березовским, - навести порядок с вакханалией бартеров и неприкрытой «джинсой»: все деньги должны учитываться и поступать куда надо. Совет директоров ОРТ по предложению заместителя гендиректора Бадри Патаркацишвили решает ввести с 1 апреля мораторий на показ рекламы. Влад Листьев подписывает этот приказ, чем вызывает раздражение (если не сказать - гнев) и бывших друзей (рекламой для экзотических компаний занималась компания «Интервид», возглавляемая Александром Горюхиным), и других серьезных игроков на этом рынке.

Более того, через пять лет, в 2000 году US-журналист Пол Хлебников выпустил книгу «Крестный отец Кремля Борис Березовский, или История разграбления России», где утверждал, что первоначально идея приватизации Первого канала (то есть передачи госактива в частные руки) принадлежала именно Листьеву и журналист подкасал олигархам, как (и главное, зачем) это можно проверить.

Влад хотел лишь навести порядок, канализировав рекламные потоки.

Миф 2: Был мажором

Его детство прошло в одноэтажном бараке на 43 квартиры. Когда Владу было 17 лет, отец-пролетарий умер, отравившись дихлорэтаном. Мать-алкоголичка привела в дом отца, который бухал как не в себя. Единственным социальным лифтом для парня был спорт. Владик стал кандидатом в мастера спорта по легкой атлетике, чемпионом СССР по бегу на 1000 метров среди юниоров.

Листьев получил известность в эпоху, когда телевидение переставало быть партийным рупором и становилось индустрией. Он со своими соратниками основал телекомпанию «ВИД», стал гендиректором ОРТ. В 90-е этот статус воспринимался как почти царский. А подача - белые костюмы, ухоженность, уверенная манера держаться - довершала картину.

Мажор - это тот, кому ничего не стоило добиться успеха. Листьеву его успех стоил всего. Просто пахал. Просто выбрался - в прямом и переносном смысле - из барака.



Николай МАТЫШЕВ/ТАСС

Миф 3: Взглядовцы дружили

Цитирую Александра Политковского: «Есть такая легенда, как будто мы все друзья. Да нет, не друзья - соратники... С той поры как Влад закондировался, он стал для приятельских застолий потерянным человеком».

Да, вопреки очевидному заблуждению Владислав Николаевич со своими соведущими не дружил (Любимов с ним не общался с конца 1994-го, посредником в общении был Иван Демидов). Но вот друзей Листьев делал телеведущими. «L-клуб» Влад придумал со своими друзьями, двумя Леонидами. Ярмольник стал ведущим этой телеигры. А Якубовичу за пару лет до этого Листьев отдал свое место у барабана «Поля чудес».

И друга семьи Виталия Вульфа он сделал ведущим «Серебряного шара».

Семьями Листьевы дружили с Александром Выгузовым (которого все знают как певца Малинина) и его супругой Эммой Залукаевой, которая в ту пору была практикующим гинекологом, как и Вера, последняя любовь Владислава (все звали ее за глаза Верандой - крупная была такая, красивая брюнетка в очках).

Еще помню живописца Никаса Сафронова.

Из ТВ-профи Владислав, насколько помню, дружил с актером Игорем Угольниковым и продюсером Константином Эрнстом.

Миф 4: Был бабником

Да, Влад любил женщин. А женщины - его. У него было три жены. И любовницы тоже были. Однако надо помнить контекст. Советская богема 80-х это, конечно, не «файлы Эпштейна», но свобода нравов никоим образом несоизмерима была со свободой слова, за которую боролись. По современным меркам мы были распушены экстремально и тонули в океане пресловутого харассмента.

буной, выход в эфир человека с микрофоном, который смотрит в камеру и говорит «добрый вечер» без утвержденного текста, - уже революция.

Заслуга в адаптации, а не в копировании. Wheel of Fortune - это ящик, шары и американская улыбка на 64 зуба. «Поле чудес» - это совершенно другая интонация. Larry King Live - это старый очкарик во весь экран. «Час пик» - это Листьев, его фирменная усмешка, советские знаменитости, которые первый раз в жизни слышали вопрос «А сколько у вас денег?». Он не крал. Он пересаживал на нашу почву.

Французский критик сказал когда-то о Дюма: «Он не создал литературу, но он создал читателя». Листьев не создал форматы. Создал зрителя. Это и есть его аутентичность. Я настаиваю: главное - не ЧТО, а КАК.

Миф 6: Не хотел возглавлять канал

Заблуждение. Жена № 3 Альбины Назимова разогрела амбиции Влада. Кира Александровна Прошутинская рассказала мне, как Лист стал гендиром Первого канала:

«В разговоре потенциальных совладельцев ОРТ мы с Малкиным представляли нашу компанию (АТВ. - Е. Д.), Разбаш с Листьевым, естественно, - «ВИД», ну а Лесневская - свое РЕН ТВ. На риторический, как ей казалось, вопрос Ирэн: «А тебе это надо?» - Влад ответил неожиданно. Я сидела рядом и видела, как у него загуляли желваки: не просто ему было. Несколько секунд он просто молчал, потом выдал: «Да, Ирэн, мне это нужно!»

Конечно, не встретить Листьева Назимову, не стал бы он № 1 и, может, был бы жив, хотя, вероятно, и спился бы окончательно, кто знает. Альбина Владимировна рассказывала, как ночью после назначения, обнаружив бодрствующего мужа, усмехнулась: «Что, ослик, страшно тебе?» После чего они заснули, насмеявшись.

Была такая байка на ТВ. Завелся в лесу дерзкий осел, который трахал всех без разбора. Обитатели леса отправились на поклон к Змею Горынычу, пожаловались на секс-террориста. Владыка нашел хулигана, пустил пламя из ноздрей и зарычал: «Ну что, страшно тебе?» Ослик затрепетал в ужасе: «Страшно, да, ой как страшно. Первый раз сейчас такого страшного трахать буду».

Программа «Тема» стала первым настоящим ток-шоу на нашем ТВ.

Короче, Листьев был, конечно, тем еще гусаром, но, право, уступал в масштабах, допустим, тому же Андрею Разбашу, который, напомним, и взял в жены (третью по счету) лисьевскую вдову Альбину Назимову.

Миф 5: Насаждал на ТВ западные форматы

«Поле чудес» было срисовано им в блокнот (на пару с Лысенко) в номере парижской гостиницы: они увидели на экране Wheel of Fortune.

По поводу программы «Тема» Влад рассказывал: «Ее замысел появился органично. Я прошел колоссальную школу «Взгляда», участвовал в ток-шоу, у меня был полугодовой психологический опыт ведущего «Поля чудес», другого формата».

Формат «Часа пик» слезан с шоу Ларри Кинга Larry King Live вплоть до подтяжек ведущего.

Его последний проект «Угадай мелодию» - локализованная версия американской телеигры Name That Tune.

Действительно, если разобраться на составляющие, то под каждым проектом обнаружится западный оригинал. Но заслуга Листьева от этого не исчезает - она просто другого свойства. В стране, где телевидение было партийной три-

Миф последний - убили как журналиста

Нет, его журналистская деятельность здесь не при делах. Либо месть, замешанная на ревности, либо казнь бизнесмена. Первой этот тезис (про бизнес) озвучила Ирина Хакамада уже 2 марта 1995 года, через несколько часов после новости. Миф о «журналисте Листьеве» оказался удобнее правды. Правда - убивают за деньги - слишком горькая.

Для книги «Мушкетеры перестройки», приуроченной к 30-летию «Взгляда» (2017), я устроил опрос: «Какой версии убийства Влада Листьева отдает предпочтение?» Политолог, писатель Марина Юденич сказала мне: «Если бы я вдруг взялась писать роман о гибели Листьева в предлагаемых обстоятельствах, то много внимания уделила бы его личной жизни. И женщинам, которые были рядом».

И в качестве коды процитирую Константина Эрнста, друга и преемника:

«Мы обязательно узнаем, кто убил Влада. Я уверен, что я знаю кто, но судебных доказательств у меня нет. Уверен, что убить такого человека, как Влад, и оказаться безнаказанным, даже во времени, невозможно».

Карина АЛЕКСАНДР

После переезда собака не пускает на кровать и громко лает. Корреспондент «КП» обратилась к зоопсихологу, чтобы справиться с резко изменившимся поведением своего питомца.

Мой пес Бадди будто сошел с ума. Это случилось после переезда на новую квартиру. Как только гаснет свет, вместо умненького джек-рассел-терьера с милой мордашкой, знающего более 20 команд, появляется какое-то злобное существо. Пришлось искать кинолога на популярном сервисе подбора специалистов.

Звонок в домофон, собака с громким лаем прыгнула на дверь. Как обычно. И с ходу первый вопрос от зоопсихолога Юлии Калейчик.

- Вы можете его сейчас остановить? - спросила она.

- Нет.

- Тогда давайте с этого и начнем.

Юлия успокаивала собаку жестом, словом «нет» и командой «сидеть». Бадди сначала слушался неохотно, старался увильнуть, сделать вид, будто очень занят: сразу побежал пить воду и осма-

Если пес слетел с колес



Наша Карина и ее песик Бадди очень любят друг друга, но временные трудности бывают у всех.

даже спустился на первый этаж и звонил в домофон, будто кто-то пришел в гости.

- Даже если Бадди к двери не бежит, мысли все равно у него такие есть, и вы должны пресекать этот момент словом «нет», - учила меня кинолог. - Затем напоминаем, что он должен делать в этой ситуации: «сидеть». Если он виляет хвостом, то лучше дальше держать жест и стоять. Он сейчас проверяет вас.

Следующие полтора часа Юлия провоцировала Бадди, а я пыталась его урезонить.

- Представьте, что вы - стена и загородили ему проход, - объясняет мне Юлия. - Сюда пошел - наткнулся, сюда пошел - опять наткнулся. Если вы каждый раз дадите ему проскакать, то прогресса не будет.

С момента визита кинолога и начала воспитания Бадди прошло уже две недели, и вот что мы заметили: он стал намного послушнее не только дома, но и на улице. Самое главное - прекратился безудержный лай, который раньше мы не могли остановить. Теперь даже курьеры, звонящие в домофон, нам не страшны.



- Давай притворимся, что мы хорошие мальчики!

New Africa/Shutterstock/Fotodom

КОНКРЕТНО Путь к идеальной собаке

Итак, как отучить собаку лаять на звонок в дверь или домофон: Дайте команду «отойди», чтобы собака отошла подальше от двери. Потом - «сидеть», и, главное, додержите жест, не отходите от собаки, дайте ей подумать. Если собака лает на звонок - скажите «нет» и дайте команду «сидеть». Если собака без разрешения подходит к двери - скажите «стой» и повторите команды «отойди» и «сидеть».

Что необходимо учитывать:

- 1 Показывать жест четко и понятно для собаки.
- 2 Если собака сделала то, что нужно, - похвалите.
- 3 Говорите искренне. Собака чувствует ваши интонацию и настроение.
- 4 Дождитесь, пока собака сделает то, что вы требуете, - не отступайте.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



0+

ЛЕО
И
ТИГ
Дорога на Байкал

В КИНО С 14 МАЯ

РЕКЛАМА

Актер рассказал
о своем
режиссерском дебюте
и впервые -
об изменениях
в личной жизни.

Окончание.
Начало < стр. 1.

«ХОТЕЛОСЬ РАССКАЗАТЬ О ТОМ, ЧТО МЕНЯ ВОЛНУЕТ»

- Егор, почему вы решили стать сценаристом и режиссером?

- Я давно к этому шел. Вообще я много думал о том, чтобы учиться на кинорежиссера. Но мне часто говорили, что самая лучшая учеба - просто быть на площадке и смотреть на то, как работают профессионалы. Плюс, конечно, надо читать книги и смотреть классические фильмы.

- А в какой момент вы поняли: все, пора садиться за сценарий и искать деньги на фильм?

- Просто хотелось рассказать зрителю о том, что меня волнует, причем тем языком, который мне кажется правильным. Еще в 2011 году я впервые побывал в православном приюте в Покровском монастыре. Там жили восемь девочек-сирот, рожденных в основном в тюрьмах. Я многое узнал про их семьи, про матерей, про то, как они росли. В какой-то момент даже стал видеть жизнь их глазами, хотя сложно было осознать, через какое количество потерь они прошли... Еще я три года подряд ездил в колонии, разговаривал с заключенными, в том числе с женщинами, которые родили там детей. И понял, что хочу рассказать об этом, суммируя все истории в судьбе героини. Попросил заняться этим одного сценариста, потом другого, но не смог получить от них нужную степень сердечной заботливости и решил все писать сам. Может, я и не профессиональный кинодраматург, но в этой истории важно, чтобы зритель услышал ноту боли. Я ходил по комнате, проговаривал вслух диалоги...

«В ЕЕ ГЛАЗАХ НЕВЕРОЯТНЫЙ ДРАМАТИЗМ»

- Как вы нашли исполнительницу главной роли?

- Мы пробовали где-то 250 девушек, но главную героиню найти не могли. И я решил искать среди людей, умеющих

Егор БЕРОВЕ:

Мы поженились с Анной в феврале 2026 года...

преодолевать сложности, непонятные в актерской профессии. Мне показалось, что это есть в балеринах: танец - невероятно тяжелая работа, необходима сила духа, которая заставляет человека собраться и идти напролом. А как раз это отличает героиню «Куклы».

- Как у спортсменов.

- Да, действительно. Но в балете необходимо еще и актерское мастерство! В конце концов мы набрали на московскую «Школу классического танца» под руководством Геннадия и Ларисы Ледях. Я увидел там Анну Панкратову и сразу сказал: «Это она». Конечно, мы еще провели пробы и увидели в ее глазах несвойственную современному поколению внутреннюю глубину, какой-то невероятный драматизм, мысль актера.

- А сколько ей было тогда лет?

- 19. Сложность состояла еще и в том, что героине фильма сначала 18 лет, а потом 24. И актриса должна была сыграть даже не два возраста - между ними не такая уж пропасть, а два состояния. Сначала героиня - хулиганская, дерзкая, борзая девчонка из южного города, а потом человек, шесть лет проведенный в колонии. При этом нигде нельзя было наврать. Я хотел все сделать абсолютно по правде. Мне важно было показать, что, допустив ошибку и пройдя очень сложный путь, человек может остаться человеком.

- По фильму никогда в жизни не скажешь, что Анна - балерина, она выглядит, как ростовская девчонка.

- Мы очень серьезно работали над ее походкой! Она перетанцевала,

Личная страница Анны Панкратовой в социальной сети

Режиссер пересмотрел чуть не три сотни актрис. А потом увидел Анну и понял: она!

Поначалу
отношения
Анны и Егора
были сугубо
деловыми
(фото со съемок
«Куклы»).

кажется, всю балетную классику, и конечно, балетная осанка в ней была очень заметна, а нам как раз это было не нужно.

- Она не планирует получать актерское образование?

- Лучше спрашивать у нее. Сейчас мы закончили съемки восьмисерийного сериала «Марик» 18+, он должен выйти осенью, Аня там сыграла сложную, большую и совершенно другую роль. Это современная история про парня, который вернулся из плена в мирный Мариуполь. Отвоевал свое как военный врач и теперь работает на скорой помощи. В целом это скорее мелодрама о жизни и работе команд врачей. Опять-таки, очень долго искали актера на главную роль и нашли прекрасного парня Васю Копейкина, родом из Иркутска. А Аня играет одну из медсестер.

«С КСЕНИЕЙ РАЗВЕЛИСЬ БЕЗ КОНФЛИКТОВ»

- Не секрет, что Анна стала вашей спутницей жизни. Как мы понимаем, вы сначала

О ЧЕМ КИНО?

«Кукла» - история Нади, девушки из Ростовской области. В 18 лет она стала виновницей гибели своего бойфренда, получила шесть лет колонии, за решеткой родила дочь. А выйдя на свободу, пытается ее отыскать: похоже, что девочку в результате какой-то ошибки отдали на удочерение. Смотрите в кинотеатрах с 30 мая.



Полный
текст
интервью -
на нашем сайте



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Впереди
у Егора Бероева новые
режиссерские работы.

как-нибудь, но мне бы хотелось это сделать самому, а не как в песне Высоцкого - «ходят слухи по домам, а беззубые старухи их разносят по умам». Но, к сожалению, у нас сейчас такое время...

- ...когда лучше самому обо всем рассказать, в тех границах, которые считаете возможными.

- Значит, вы узнаете главное, причем вам я это говорю в первый раз: в ноябре 2022 года я ушел жить отдельно на съемную квартиру. А в 2025 году мы с Ксенией официально развелись. Спокойно, очень уважительно, без конфликтов. А в 2026-м, в феврале, скрепили отношения с Анной.

- Вам не хотелось сделать это более празднично, большую красивую церемонию?

- Все мое время.

- Вы с Ксенией Алферовой основали благотворительный фонд «Я есть!» для людей с синдромом Дауна и другими особенностями развития...

- Да, и продолжаем этим вместе заниматься. Уже 14 лет я занимаюсь поиском финансовых ресурсов, и это очень сложно, огромная и тяжелая работа, особенно в условиях нового времени. Но этим необходимо заниматься.

- То есть ваше расставание с Ксенией работе фонда не мешало? А то мы ведь знаем ужасные истории про разводы: Анджелина Джоли ушла от Брэда Питта и теперь не приближается к нему ближе чем на два километра...

- Нет, знаете, мы с Ксенией здравомыслящие люди. Если возникнет необходимость встретиться для работы по фонду, мы, конечно, встретимся. Тысячи людей получают помощь от фонда, и было бы преступлением, чтобы они зависели от того, что происходит в нашей жизни.

- Ваша дочка Евдокия в этом году поступает в вуз. Случайно, не в актерский?

- Она долго готовилась к поступлению в архитектурный. А потом в какой-то момент передумала и решила поступать в МГУ на юрфак. Никогда я от нее не слышал «хочу быть актрисой».

Анастасия ПЛЕШАКОВА,
Денис КОРСАКОВ.

Копылов и Волков поздравили россиян с Днем Победы

Денис АКИНИН

А Хамзат Чимаев на представительном турнире UFC 328 в США лишился титула.

ТРИ НОКДАУНА

Средневес Роман Копылов свой поединок провел за пределами основного карда турнира, но получилось все равно зажигательно. Россиянин проигрывал полтора раунда, дело шло к катастрофе, но после Роман вспомнил, что он яркий ударник.

В итоге российский боец смешанного стиля трижды отправил Марко Тулио в нокдаун, но добить его так и не сумел. Зато сумел дойти до победы единогласным решением судей.

А главное началось уже после боя. Копылов взял микрофон и прямо перед

американскими трибунами поздравил с Днем Победы!

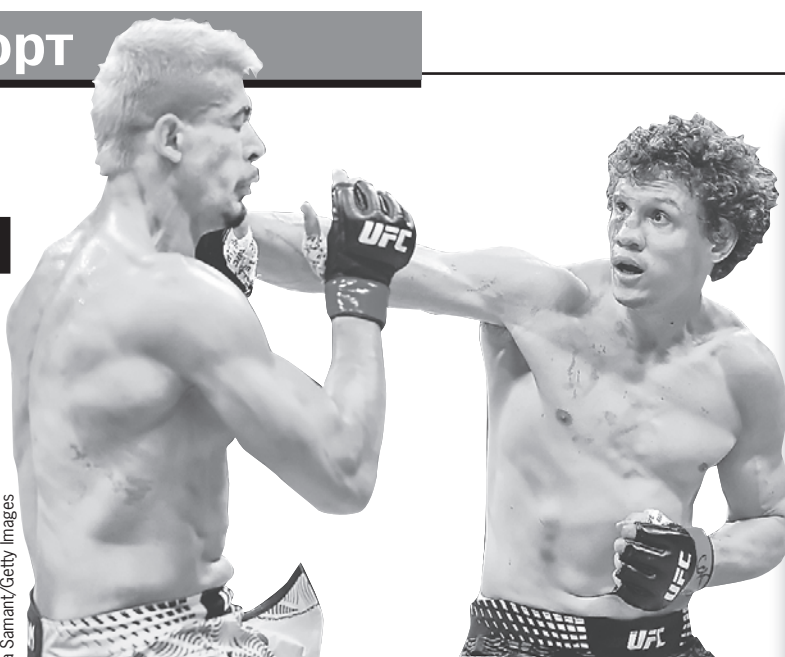
- Россия, с праздником! С Днем Победы, с праздником 9 Мая! Эмоции сейчас очень хорошие. Давно хотел почувствовать это ощущение. Спасибо болельщикам со всего мира, особенно из России, - приводит слова Копылова пресс-служба UFC.

Для Романа победа над Тулио станет, возможно, важнейшей в карьере. До этого россиянин шел на серии из двух поражений подряд. Третье могло бы стать последним.

ПРЕТЕНДЕНТ № 1

Александр Волков единогласным решением судей победил Вальдо Кортеса-Акосту, а после объявления результатов выдал вот это:

- Сейчас я претендент № 1. Я победил Гана, а судьи ограбили меня. Я должен драться за



Роман Копылов (справа), проиграв первый раунд, жестко ответил бразильцу.

титул: с Перейрой, Ганом - неважно с кем. Я лучший в мире, и я это доказал, - заявил Волков и тоже поздравил россиян с Днем Победы.

То поражение Волкова от Сирила Гана действительно было незаслуженным. А этот бой россиянина против Кортеса-Акосты получился скучным. Волков стрелял локтиками, держал дистанцию, не пытался уложить доминиканца.

До боя с Вальдо Александр был на второй строчке рейтинга тяжеловесов UFC. Теперь должно быть повышение и титульный шанс.

ПОТЕРЯЛ ТИТУЛ

Хамзат Чимаев был явным фаворитом поединка против Шона Стрикленда, но в итоге россиянин, выступающий под флагом ОАЭ, проиграл и лишился чемпионского пояса. Первая же защита титула в среднем весе оказалась для Хамзата неудачной.

А начиналось все хорошо. На 15-й секунде чеченский боец отправил американца в партер и стал высасывать из него все соки. Но уже во втором раунде Стрикленд сам навязал Чимаеву борьбу, а с третьего раунда поединок не отходил от размена ударами в стойке. Там Стрикленд оказался сильнее и точнее.

Складывалось полное ощущение, что у Чимаева закончился бензин уже после первых пяти минут боя. И это легко объяснимо: говорят, что за сутки до поединка Хамзату пришлось скидывать аж 21 килограмм. Теперь разговор о его переходе в полутяжелый вес точно будет еще больше. Может, и к лучшему, что он проиграл. Теперь титул не будет удерживать его в неудобном дивизионе.

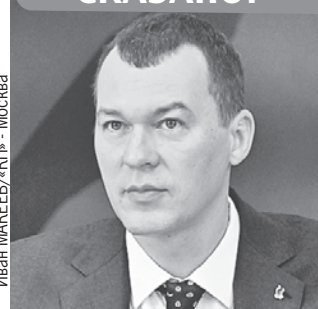


Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



СКАЗАНО!

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

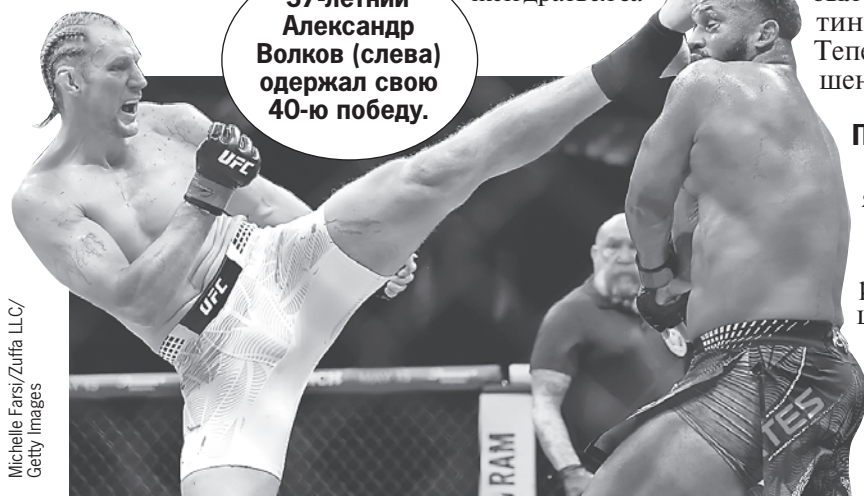


«Исполком Международного олимпийского комитета снял все ограничения с белорусских спортсменов. Мы приветствуем это решение в отношении союзной республики и ожидаем, что оно станет прологом к аналогичному решению и по олимпийскому движению России. Вместе с тем мы разочарованы тем, что юридическая комиссия МОК так и не смогла вынести вердикт по кейсу Олимпийского комитета России и в очередной раз отложила его.

Процесс восстановления явно затянулся, никаких оснований для этого мы не видим. Особенно с учетом позитивной динамики по допуску на международные соревнования российских юниоров в более чем 20 видах спорта, а также пловцов, дзюдоистов, кикбоксеров, борцов самбо и MMA, а также ряда других видов спорта во всех возрастных категориях под флагом и с гимном. Флаг России с начала 2026 года поднимался более 80 раз на мировых и европейских чемпионатах, кубках и первенствах.

Минспорт и ОКР продолжают дипломатическую и юридическую работу по полноценному восстановлению в правах всех российских спортсменов».

(Михаил ДЕГТЯРЕВ, министр спорта и председатель Олимпийского комитета РФ, - о санкциях.)



37-летний Александр Волков (слева) одержал свою 40-ю победу.

■ ГО-О-ОЛ!

«Зениту» не удалось позагорать с «Сочи»

Денис АКИНИН

Петербуржцы не без труда победили аутсайдера чемпионата (2:1) и остались в гонке за золотом РПЛ.

«Зенит» пропустил первым, а потом почти час судорожно старался поправить дела. Глушенков и Дуглас Сантос мазанули с убийных точек, Луис Энрике не забил с пенальти... В матче с командой, занимающей 16-е место в таблице, было упущено столько моментов, что хватило бы на три чемпионские гонки. А ведь футболисты «Сочи» из-за закрытия аэропорта добирались до Санкт-Петербурга 28 часов - на поезде, автобусе, а от Москвы на «Сапсане» - и все равно дали бой.

Но после всего этого Сергей Семак опять не стал критиковать своих подопечных за вальяжность и пренебрежение к сопернику. Мол, где-то не везло - не более того.

- Главное - победа! Мы остаемся в деле и имеем шансы на то, что-

бы выиграть чемпионат, - сказал Семак.

В деле «Зенит», конечно, остается. Тем более что у краснодарцев,



Александр Ерохин (на переднем плане) забил, может быть, «золотой» гол.

которые перед этим туром опережали петербуржцев на одно очко, впереди была тяжелейшая игра с «Динамо». (Матч завершился вчера поздно вечером.) Но по игре сине-бело-голубых не скажешь, что они борются за золото.

Мало того, игра была настолько нервная, что на поле не смог выйти завершающий карьеру 39-летний вратарь Михаил Кержаков. Придется устраивать отдельный матч проводов...

В сухом остатке «Зенит» с кучей дорожных иностранцев победил благодаря голу 36-летнего Александра Ерохина, который обычно протирает лавку. Если бразильцы и дальше будут так халатно относиться к делу, без таких трудяг, как Ерохин, «Зенит» может просто развалиться. Так что новый контракт Александра кажется почти обязательной историей для сине-бело-голубых.

А В ЭТО ВРЕМЯ

«Паровоз» пыхтит за бронзой

Московский «Локомотив», победив «Балтику» (1:0), сделал еще один шаг к медалям РПЛ.

Калининградцы пропустили гол от Александра Руденко в самом начале игры, а на 12-й минуте защитник «Балтики» Андраде удален. Команда Андрея Талалаева даже с такими вводными могла сравнить счет, но Антон Митрюшкин отбил пенальти.

В итоге сказка балтийцев закончилась - седьмой матч подряд без побед. Калининградский клуб лишился даже математических шансов на бронзу. А вот у «Локомотива» эти шансы увеличились, но дело еще не сделано.

В активе железнодорожников теперь перед последней игрой с хромающим ЦСКА 53 очка. Помешать команде Галактионова праздновать получение медалей мог только «Спартак» (было 48 очков), который вчера в 29-м туре встречался с «Рубином» (матч завершился после подписания номера).

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



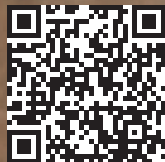
Оксана ПАРФЕНОВА, 55 лет, Пермь:
- Дорогая редакция «Комсомолки», я большая поклонница вашей газеты и Радио «КП». Конечно, по возрасту я уже не «мисс», но так хочется глоточка радости! А зрелость и жизненный опыт, надеюсь, помогают быть стильной.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Современная Нефертити выглядела бы точно как Оксана - блистательная, грациозная, стройная и царственная. Сочетание золотого с черным просто великолепно. Но самое важное - это всегда осанка, и, глядя на Оксану, хочется выпрямить спину.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

У меня из смартфона шагомер пропал. Наверное, он проанализировал мою активность за майские праздники, решил, что я умер, и самоуничтожился.

* * *

- Это не канифоль...
- Нужно говорить «не комифоль».
- А разве это не симфонии?
- Нет, это не синонимы.

* * *

- Я уже полгода в депрессии, ничего не помогает. Не вижу смысла жизни.
- Сходи к психологу, расскажи ему.
- Ходил, рассказывал.
- И что?
- Теперь он тоже не понимает, в чем смысл жизни.

* * *

Помнишь, у нас карамельки были дома? Лежали полгода, никто не ел. Я их притащил на работу и положил на кухню. Начали подъедать. Сам вчера одну съел с голодухи. Работа - как лес: тут все вкусно.

* * *

Ты знаешь, у меня в последнее время совсем другие требования к мужчинам, главное, чтобы он был добрый и нежный... Как ты думаешь, остались еще такие банкиры?

* * *

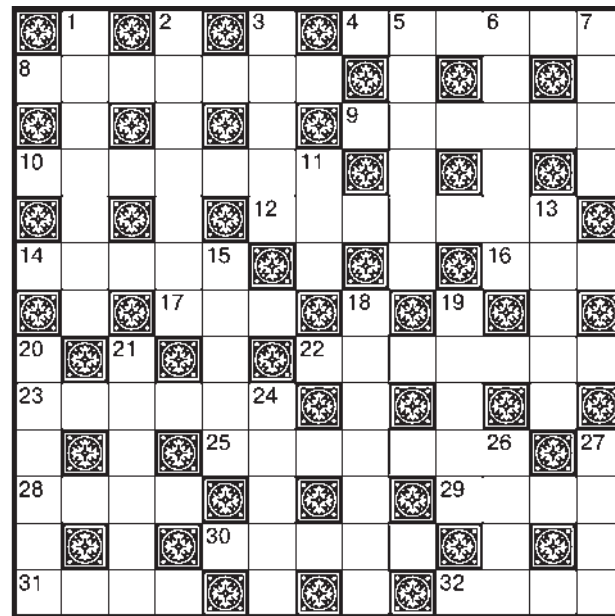
Рыжая девчонка, Я смотрю ей вслед. А она спросила: «Чё те надо, дед?!»

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кто из поэтов пушкинского круга до конца жизни так и не женился? 8. Прием сатирика. 9. Полный хаос. 10. «Тихий формат» диверсии. 12. «Римский оплот католичества». 14. Что слышно в трубке телефона? 16. «Шампур» на погребель вампира. 17. Приемный ... в семье. 22. Ссуда под жилище. 23. Кем работает Аркадий Ройсман из телефильма «Колье Шарлотты»? 25. Спутник барышни. 28. Перекус в офисе. 29. Еда из Мексики. 30. Суровая ... 31. Что фигурально сверяют партнеры? 32. Возвышается.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Каким городом стал Юрьев-Польский на съемках фильма «Золотой теленок»? 2. Обычно у животных по две половые хромосомы. У кого их десять? 3. Где прописаны армейские правила? 5. Какой из своих альбомов певица Линда презентовала полетом на воздушных шарах в московском небоскребе? 6. Татарская бархатная шапочка. 7. «Причина драм и страданий» среди представительниц прекрасного пола. 11. Излучение от углей в мангале. 13. Какой предмет одежды мужчины освоили гораздо позже женщин? 15. Кому поручают выслеживать? 18. ... от врача. 19. Мускулатурный мужик. 20. Турецкий пудинг. 21. Пинг-понг. 24. Вещательное СМИ. 26. Светский, но не лев. 27. Гаражный ...

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Язычок. 21. Теннис. 24. Радио. 26. Паут. 27. Бокс. 13. Носки. 15. Сынчик. 18. Справка. 19. Аглет. 20. 3. Устав. 5. «Зрелое». 6. Калфак. 7. Вамп. 11. Жар. 32. Утеп. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Арбат. 2. Утконос. 25. Кавалер. 28. Ланч. 29. Тако. 30. Нитка. 31. Часы. 14. Голос. 16. Кол. 17. Сын. 22. Ипотека. 23. Ювелир. 26. Ватикан. 27. Ватикан. 2. Язычок.

Прогноз погоды на 13 мая

	днем	ночью	
Тюмень	+16...+18	+5...+7	Давление - 760 мм рт. ст. (норма для мая - 751)
Тобольск	+14...+16	+0...+2	Относительная влажность воздуха - 49%
Нижневартовск	0...-2	-1...-3	Ветер юго-восточный, 4 - 6 м/с
Салехард	+2...+4	-2...-4	Солнце: восход - 4.24, закат - 20.45
Ясно	Облачно	Пасмурно	Луна убывает
Дождь	Гроза	Снег	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Автор современной версии издания
Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 314 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати».

Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.

Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

Дата выхода: 12.05.2026 г. Заказ № 426. Цена свободная
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

16+