

Ягодный бум: где собирать малину и голубику

Читайте на стр. 10 ▶



11 мер Путина по борьбе с дефицитом бензина

Читайте на стр. 2 ▶



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



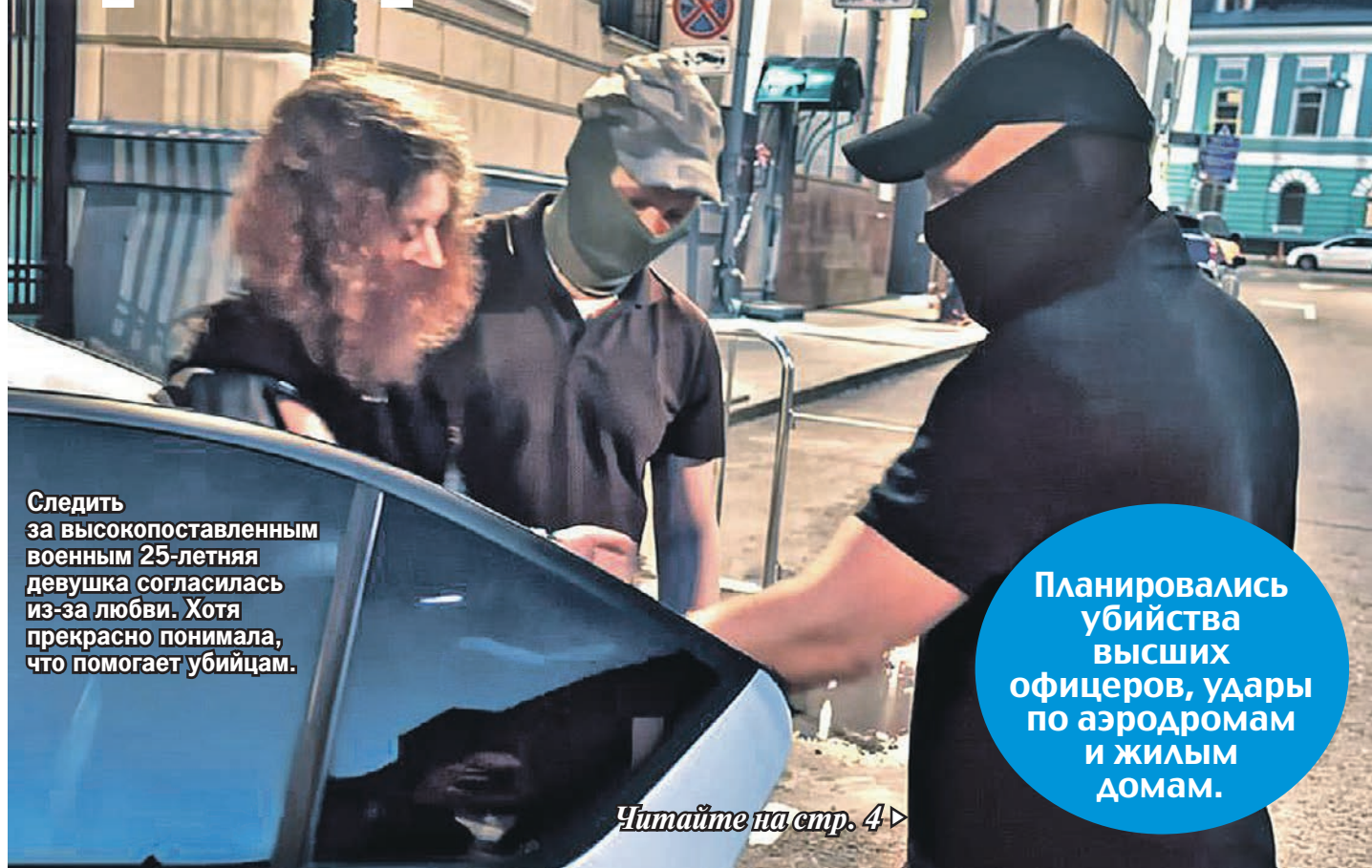
Основана в мае 1925 года

Пятница, 10 июля
№ 50 (27796)/2026 год

Газета нашего города ★ Тюмень

КР **RU** **1 630 000**
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

ФСБ предотвратила крупнейшую серию терактов в России



Следить
за высокопоставленным
военным 25-летняя
девушка согласилась
из-за любви. Хотя
прекрасно понимала,
что помогает убийцам.

Планировались
убийства
высших
офицеров, удары
по аэродромам
и жилым
домам.

Читайте на стр. 4 ▶

Личная страница Валерии в соцсети



Секрет ее фигуры

Инна ФЕДОТОВА

Мать троих детей
певица Валерия рассказала,
как ей удастся сохранять
стройность.

Продюсер **Иосиф Пригожин** сделал
фото любимой жены, певицы **Валерии**,
на пляже, а артистка опубликовала
их в соцсетях. Ведь есть чем гордиться!
Фигура у Валерии (58 лет) прекрасная.

«Комсомолка» узнала у звезды, в чем
секрет ее идеальной талии.

- Валерия, признавайтесь, вы упо-
требляете витамины или БАДы?

- Я очень внимательно отношусь к упо-
треблению добавок.

Продолжение на стр. 12 ▶

Билет в национальный таксопарк

Николай МЫСИН

В список авто,
доступных
для работы
в такси, добавили
четыре новые
российские марки.

Больше машин, хоро-
ших и разных! Так, видимо,
решили в Минпромторге.
И анонсировали расшире-
ние списка автомобилей,
доступных для закупок
в такси. Точных моделей
нам пока не назвали, но
озвучили марки - Jetour,
Omoda, Tenet и Jeland.

Напомним, закон о лока-
лизации машин такси всту-
пил в силу 1 марта. Соглас-
но ему, для работы в такси
можно использовать только
авто российского производ-
ства, имеющие не менее
3200 баллов локализации.
Эти баллы считают по та-
кой сложной формуле, что
проще сказать: почти всё
в такой машине должно
быть российским.

Изначально в список по-
пали 20 моделей марок
Lada, «Москвич», Sollers,
Evolute, Voyah и UMO. За-
тем перечень постепен-
но расширялся: в него

добавили три модели Nval,
а также Tenet T7, Omoda
C5 и Jetour X70 Plus. Те-
перь на горизонте новое
расширение.

- Безусловно, это хоро-
шая новость, - считает ви-
це-президент Национального
автомобильного союза **Ян
Хайцеэр**. - Как минимум
это говорит о том, что
в России производят все
больше машин и появля-
ются новые отечественные
марки - те же Tenet и Jeland.
Кроме того, сборку своих
моделей на наших заводах
налаживают все больше ки-
тайских компаний.

Подписка на «КП» – прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на **SHOPKPRU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

4 Оплатите подписку удобным способом

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Андрей ЗОБОВ

Чтобы стабилизировать ситуацию с бензином и дизелем, государство приняло 11 новых мер. Какие - Кабмин доложил президенту на совещании.

ЗАПАС ПРОЧНОСТИ

Глава государства активно участвовал в обсуждении мер с министрами и губернаторами, давая поручения по ходу беседы. Вот его главные заявления:

◆ Очевидно, что ударами по НПЗ противник стремится нанести ущерб экономике. И, самое главное, стремится создать нервную обстановку в обществе. Мы с вами понимаем, что это задача невыполнимая. Запас прочности энергосистемы России - один из самых высоких в мире.

◆ Нужно организовать работу вместе с вертикально интегрированными (государственными нефтяными) компаниями, договариваться, чтобы они не «зажимали» продукт исключительно для своих АЗС, а выдавали нужные продукты и независимым сетям заправок.

◆ Нужно как можно быстрее развернуть возможности работы малого и среднего бизнеса по производству нефтепродуктов (и созданию сети малых нефтеперерабатывающих заводов. - **Ред.**). Ведь чем шире сеть, тем сложнее нанести ей ущерб.

◆ Граждане не должны чувствовать особой нагрузки в связи со сложившейся ситуацией с топливом.

ЧТО УЖЕ СДЕЛАНО?

С главным докладом выступил **зампред правительства Александр Новак**.

- В результате продолжающихся террористических атак на объекты гражданской инфраструктуры, в том числе на объекты топливно-энергетического комплекса, был поврежден ряд нефте-

Владимир ПУТИН: Люди не должны чувствовать особой нагрузки из-за ситуации с топливом



В среду президент провел третье совещание по топливу: поставил перед правительством новые задачи и выслушал отчет - что уже сделано, чтобы стабилизировать ситуацию.

перерабатывающих заводов. В этой связи произошло временное частичное сокращение объемов производства бензинов и дизеля, - признал он с первых слов.

В связи с этим по поручению президента уже приняты первые меры:

✓ **Производим больше**

Загрузка действующих НПЗ увеличена. На данный момент они производят максимум возможного.

✓ **Откупорили запасы**

У государства, естественно, есть топливные запасы - часть из них «расчехлили» и вывели на рынок.

✓ **Ремонтируем быстро**

На восстановление поврежденной энергоструктуры брошены все ресурсы. НПЗ чинят с максимальной скоростью.

- Пока ситуация остается непростой, - констатировал Александр Новак. - Вынужденное сокращение объемов производства топлива в том числе привело к изменению маршрутов его доставки до потребителей.

Естественно, это задерживает поступление бензина на заправки. Кроме того, возникшая ситуация серьезно повысила спрос на бензин и дизель - люди стали запасаться впрок. В итоге спрос

на топливо по сравнению с летом 2025 года увеличился на треть. Это тоже повлияло на ситуацию.

■ И ЕЩЕ

Крымский вопрос

Отдельно на совещании обсудили ситуацию с бензином в Крыму. Как доложил глава Севастополя **Михаил Развожаев**, цена на АИ-95 на части заправок подскочила до 197 рублей. **Путин** призвал министров быстрее реагировать и решать проблемы.

- ...Мы готовы рассмотреть эту ситуацию (в Крыму) вместе с нашими коллегами в Крыму и Севастополе, - ответил вице-премьер Александр Новак.

- Давайте договоримся, что формулировки будут другие, - потребовал президент. - Не просто «готовы рассмотреть», а рассмотреть и принять решение как можно быстрее. Не надо затягивать. Хорошо?

11 НОВЫХ МЕР

- Понятно, что текущая ситуация на АЗС вызывает беспокойство у людей. Для стабилизации ситуации правительство продолжает предпринимать дополнительные шаги, - заверил вице-премьер.

А именно:

1. 8 июля введен полный запрет на экспорт дизеля.
2. Дополнительное топливо ввозится из других стран.
3. Пошлина на ввоз нефтепродуктов и присадок - 0%, что тоже позволит увеличить импорт.
4. Принят закон, временно позволяющий производить топливо более низкого экологического класса.
5. Чтобы решить логистические проблемы, с РЖД оговорены скидки на перевозку бензина и дизеля.
6. Внесены необходимые изменения в Налоговый кодекс.
7. Доработана система работы биржи, чтобы исключить возможность покупки топлива для перепродажи.
8. Введен потолок цен для биржевых торгов по бензину и дизелю, чтобы не допустить роста цен на топливо.
9. Крупные компании напрямую распространяют топливо на заправках - из цепочки исключены все перекупщики.
10. Утверждены графики поставок бензина и дизеля для аграриев, чтобы ситуация не привела к росту цен на продукты.
11. Оперативные штабы, которые следят за ситуацией на топливном рынке, созданы в регионах.

СКАЗАНО

Удары Украины по НПЗ могут продлить спецоперацию

В четверг официальный Кремль прокомментировал слова **Дональда Трампа**. На саммите НАТО он заявил, что удары ВСУ по российским нефтезаводам - это «эскалация, которая приближает мир».

«Чем больше киевский режим будет бить по объектам нашей инфраструктуры, тем больше нам придется делать зоны безопасности. Дальнейшая эскалация, возможно, продлит специальную военную операцию в какой-то степени. Не можем точно сказать в какой, но это точно приведет к тому, что нам придется делать большую зону безопасности, большую буферную зону», - заявил **Дмитрий Песков**.



■ ВСТРЕЧА В КРЕМЛЕ

Андрей ЗОБОВ

О том, как страна помогает и защищает своих бизнесменов, **Владимир Путин** в четверг говорил с президентом Торгово-промышленной палаты **Сергеем Катыриным**.

Глава ТПП России подробно отчитался о проделанной работе:

● В регионах России развивается система филиалов ТПП для взаимодействия с предпринимателями. 130 палат объединяют примерно 57 тысяч организаций.

● ТПП занимается благотворительностью: бизнес поддерживает детдома и детские учреждения через Фонд имени Евгения Примакова. Сегодня особое внимание уделяется пригра-

Бизнес под крылом государства

ничным регионам - Курской, Брянской и Белгородской областям.

● Палата работает с Госдумой, сопровождая законы, связанные с бизнесом. За год примерно 100 законопроектов обсуждается с предпринимателями, вносится около 30 пакетов правок, 15 - 20 законов формируются по инициативе ТПП для нужд предпринимателей.

● Лондонский и Стокгольмский арбитражные суды принимают несправедливые решения против нашего бизнеса. Поэтому палата развивает систему российского арбитража для предпринимателей вместе с Китаем и Индией. В итоге в 2025 году нашим арбитражем рассмотрено 923 дела, из них 337 - по международным вопросам.

● Развиваются международные бизнес-контакты: созданы деловые

советы с 76 государствами, в том числе со странами Глобального Юга, открыты представительства ТПП России более чем в 40 странах мира.

● Палата выдает сертификаты происхождения товаров - чтобы помочь таможенным органам правильно рассчитать пошлины и применить нетарифные меры регулирования.

● Помогает бороться с коррупцией. Среди предпринимателей (порядка 40 тысяч бизнесменов по всей стране) проводятся опросы для выявления взяточников и сфер, больше всего подверженных коррупции. Например, некоторое время назад самыми проблемными были налоговые проверки, но сегодня жалоб на них почти не поступает. Итоги опросов рассылаются и силовикам, и в Госдуму, и в Администрацию президента.

Евгений БЕЛЯКОВ

Россияне рассказали о своих главных «экономических» страхах.

ЗАБОТА О РАБОТЕ

Кругом только и разговоров, что о мошенниках. Но, оказывается, наши люди их почти не боятся! Вот такой неожиданный результат принесло наше социологическое исследование. Мы решили спросить читателей об их главных финансовых страхах. И на первых местах оказалась боязнь потерять работу и трудоспособность.

Лидируют именно эти страхи, потому что они касаются обеспечения базовой потребности человека - в безопасности. Ведь в современном мире выйти без денег практически невозможно. А чтобы работать, нужно здоровье, хорошее и надежное, - объясняет клинический психолог Ирина Коржаева.

Видимо, поэтому и нищей старости боятся. Каждый четвертый...

Этот страх испытывают те, кто так или иначе столкнулся с бедностью. По сути, это страх беспомощности. В любой непонятной ситуации важно иметь способность с ней справиться. Если же этой возможности человека лишит (а работать и зарабатывать в старости сложнее. -

Волнение по сокращению штата

Ред.), становится действительно страшно.

Интересно, что так мало людей боятся мошенников - всего 2%. Может, зря?

Абсолютно зря, ведь масштаб мошенничества огромен! Но мошенники находятся вне зоны привычного контроля. Это воспринимается как «что-то, что случается с другими». А на фоне общей тревоги мозг выбирает более понятного врага - работу или тело (возможные проблемы со здоровьем).

ЛЕЧЕНИЕ БОЯЗНИ

Как бороться со своими финансовыми страхами? Разберем этот вопрос на одной из самых популярных фобий - что тебя сократят.

Во-первых, важно понимать основу страха. Почему вы боитесь, что вас уволят? Потому что вы работаете хуже других? Или потому, что всех вокруг сокращают? Тогда стоит либо повысить свою эффективность на работе, либо посмотреть рынок вакансий.

Во-вторых, надо «преувеличить» страх до абсурда: что самого страшного может произойти? Даже если уволят, вы, скорее всего, сможете легко найти работу. Да, возможно, не такую хорошую, как сейчас. Но найдете!

В-третьих, разрабатывайте финансовый план. Проанализируйте свои доходы и расходы, отложите деньги на всякий пожарный случай.

В-четвертых, надо расписать жизненную стратегию на ближайшее время: обновить резюме, повысить квалификацию, получить или развить навыки. Это добавит уверенности и снизит страх.

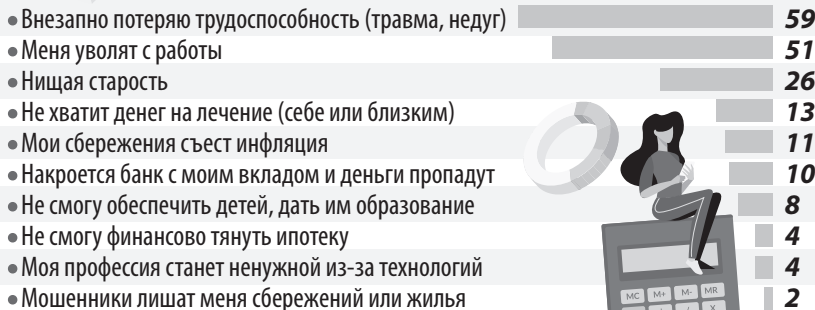
А боязнь нищей старости? С ней как работать?

То же самое. Переведите страх в план. Представьте желаемый уровень жизни, определите необходимую сумму, наметьте шаги, как ее достичь. Когда тревога становится планом, она перестает быть парализующей.

От себя добавим: и работайте вбелую, платите подоходный налог! Ведь именно от него зависит размер будущей пенсии.

ОПРОС «КП»

КАКОЙ ВАШ САМЫЙ БОЛЬШОЙ ФИНАНСОВЫЙ СТРАХ?



Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 2,9 тысячи человек. Можно было выбрать несколько вариантов ответа.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

НА ДОНЫШКЕ

Владимир НИКОЛАЕВ

Почему в стране упало производство вина, водки и пива.

«А кто не пьет?» Ответ на этот вечный вопрос из советского фильма сегодня звучал бы так: «Вообще-то очень многие!» Вот и падает в России производство спиртных напитков. Приведем свежие цифры: за первое полугодие производство водки в стране уменьшилось на 4%, коньяка - на 6,6%, вина - на 12,6%

Спиртные убытки

(подробнее см. «Только цифры»). В целом же производство спиртного упало чуть больше чем на 3%.

Снижение производства легального алкоголя - это тенденция, - подтвердил доцент Президентской академии в Санкт-Петербурге, руководитель «Клуба профессионалов алкогольного рынка» Максим Черниговский. - Так, в первом полугодии 2025 года легальный выпуск алкоголя без учета пива, пивных

напитков, сидра, пуаре и медовухи сократился на 16,1%.

Главных причин две. Во-первых, меняются вкусовые предпочтения россиян. Алкоголь выходит из моды, молодежь - та вообще равнодушна к выпивке и предпочитает пиво с водкой менее ядерные смеси (например, клубнику с бананом). А во-вторых, говорит эксперт, важную роль играет рост цен. Дорожают сырье, бутылки, упаковка, перевозки и кредиты. Как следствие, выпивка все больше бьет не только по печени, но и по карману.

В итоге, судя по статистике, мы уверенно встаем на трезвый путь. Но одно обстоятельство рождает смутные сомнения.

Нельзя исключать, что часть спроса переходит в домашний и неучтенный сегменты, - подметил доцент Черниговский. - Косвенный сигнал: продажи самогонных аппаратов на маркетплейсах, если считать в штуках, в январе - апреле выросли на 48% по сравнению с тем же периодом прошлого года.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Сколько алкоголя выпустили в России за полгода

Напиток	Производство, млн л	Изменение к I полугодью 2025 года
Водка	301	-4%
Коньяк	32	-6,6%
Пиво	3851	-2,3%
Виноградное вино	154	-12,6%
Игристые (шампанские)	62	-14%
Ликерные вина	4,4	-31,6%
Ликеро-водочные изделия	88,5	+9,9%
Всего алкоголя	5193	-3,1%

По данным Росалкогольтабакконтроля.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОПРОС ДНЯ



ФСБ предотвратила серию терактов, которую готовили украинские спецслужбы (подробности - на стр. 4). И мы спросили:

А вы стали бдительнее?

Дмитрий СУСЛОВ, преподаватель НИУ ВШЭ, телеведущий:

Страх не испытываю и в бункер не прячусь. Но если на пути оказывается брошенный кем-то предмет или электро-самокат, стараюсь не приближаться.

Роза ЧЕМЕРИС, депутат Госдумы РФ:

Бдительность с детства мое все, так научили родители. Если вижу опасность, стараюсь спокойно покинуть это место, по возможности увлекая за собой оказавшихся рядом и предупредив правоохранителей. Ну и старый рецепт функционирования по принципу «работа - дом», без малознакомых мест и людей, тоже очень помогает!

Виталий ДЕМИДКИН, полковник в отставке подразделения «Альфа»:

Выходя из дома, внимательно смотрю, нет ли чего-то подозрительного. Не ведусь на предложения от незнакомых людей по телефону. Учитывая, что противник охотится за нашими высокопоставленными военными, считал бы правильным, чтобы они, пока продолжаются боевые действия, жили на территории воинских частей или в охраняемых служебных квартирах.

Олеся ЧЕРНЫГОВА, мама 11 детей (Иркутская область):

Я внимательнее отношусь к тому, что смотрят мои дети, с кем переписываются. И постоянно напоминаю им, что нельзя вступать в диалог с посторонними.

Александр КАРЕЛИН, сенатор, олимпийский чемпион:

К сожалению, мы слишком расслаблены высоким уровнем профессионализма сотрудников наших служб безопасности. Я сам подозрительнее точно не стал.

Анна СЛАВИНА, учитель младших классов:

Собираюсь записать дочку на курсы по навыкам безопасности в городе - чтобы смогла за себя постоять, убежать, привлечь внимание. Да, есть соответствующие уроки в школе, но теории мало, нужна практика.

Елена ПРОКЛОВА, актриса:

Я, наоборот, поняла, что от меня так мало зависит, что погружаться в эту тему и трепать нервы себе и близким я не хочу. Поэтому доверяю службам, которые занимаются вопросами нашей безопасности.

Александр ГУРОВ, генерал-лейтенант милиции в отставке:

Живу за городом, администрация нашего района решила как-то использовать дроны для наблюдения за пожарной обстановкой. А у нас тут у всех ружья, мы, конечно, сразу стволы в небо - в плане повышения бдительности. Как там разберешь, что за дрон летит - наш или украинский? И как еще быть бдительными? Разве что любителям грибов и ягод, когда в лес идут, надо примечать подозрительных людей.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице Вконтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Юлия АНДРИЕНКО,
Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

ФСБ предотвратила беспрецедентную серию терактов. Каждый из которых готовился с помощью завербованных агентов СБУ. Действовали те абсолютно сознательно. Так сказать, по свободному волеизъявлению.

25-летнюю жительницу Ростовской области завербовали еще в 2024-м и технично развели на лав-стори. Но пусть это не вызывает заблуждений у наших сердобольных людей: террористка прекрасно знала, что готовит убийство человека. В данном случае высокопоставленного военного.

«ЕСЛИ ЧТО, ОБРАЩАЙТЕСЬ!»

- Я списалась со своим старым знакомым Ярославом Хмельницким, с которым познакомилась еще в 2020 году. Оказалось, что на тот момент он уже жил на Украине и осуществлял для ее спецслужб какую-то разведывательную деятельность на территории России. Я изъявила желание помогать. Сказала: «Если что, обращайтесь!» - признается она.

Ей написал некий Дмитрий и предложил созвониться. Расспросил о биографии россиянки (родом она из небольшого городка в Ростовской области), а потом спросил, готова ли она помогать Украине. Та ответила согласием.

Первое задание было проверочным: нужно было собрать IP-адреса и Wi-Fi кафе в центре Петербурга. А когда она успешно справилась с этим заданием, последовало следующее. Нужно было три месяца следить за машиной российского военного.

Для этого ей сняли квартиру в Москве. Судя по ценнику в 150 тысяч рублей в месяц, которую она указывает в своих расходах, в недорогом районе. Куратор в переписке ее нежно называет «малыш».

В арендованной квартире террористка подготовила средства маскировки и продукты для конспиративного проживания вплоть до исполнения теракта. Ей нужно было установить камеры на подъезд, где жил офицер, и на его машину, а по-

От лав-стори до шантажа:

ФСБ предотвратила беспрецедентную серию терактов

Готовились покушения на высокопоставленных российских офицеров.

том переехать. Девушка все выполнила в точности.

В будущем «малыш» планировала слить на Украину через Турцию и Молдову, ее «возлюбленный» обещал продолжение романтических отношений.

Наши контрразведчики изъяли у нее средства ведения наблюдения, маскировочный реквизит, а также смартфоны с перепиской с украинскими спецслужбами.

- Кто он (российский офицер. - Авт.) был, я не знала. Но предполагала, что какое-то высокопоставленное лицо и что планируется его ликвидация, - признается террористка.

Тут уже не прокапит объяснение «я не я и корова не моя». Россиянка все знала и сознательно согласилась на соучастие в убийстве. Теперь у нее будет много времени поразмышлять о перипетиях ее заочного романа и превратностях судьбы шпионки.

К слову, родной город террористки - Каменск-Шахтинский Ростовской области - регулярно в числе прочих накрывают дронами украинские «друзья» террористки. Возможно, как раз тогда, когда она выслеживала российского офицера, защищающего и ее дом тоже.



ФОТО: ИГОРЬ ЕМЕЛЬЯНОВ

48-летнего мужчину задержали, когда он готовил взрывное устройство.

«ДАМЫ ВЕДУТСЯ НА ЛЮБОВЬ»

«Женский почерк» покушения мы обсудили с генерал-майором ФСБ в отставке, главой Центрисполкома «Офицеров России» Александром Михайловым.

- Те, кого вербуют, совершают главную ошибку во время первого контакта. Как говорил Булгаков, не разговаривайте с незнакомыми. А многие люди, испытывая дефицит внимания, готовы поговорить, порассуждать. Это шаг к созданию атмосферы доверия.

А наши женщины бывают особенно доверчивыми. И с помощью нехитрой уловки вроде перспектив семейной жизни женщины попадают. Вспомните, как совер-

шали теракты против Владлена Татарского, Даши Дугиной. Там террористками тоже были девушки.

Вычислить их бывает очень сложно. Ведь с виду они слабые и безобидные. Но нередко «белые и пушистые» дамы бывают более опасными, чем суровый мужчина.

ПЛАНИРОВАЛИ ВЗОРВАТЬ ВОЗЛЕ ПОДЪЕЗДА

Еще один теракт СБУ планировала провести в Московском регионе. Для этого она завербовала 48-летнего россиянина. Про таких говорят: мужчина непростой судьбы - отси- дел за кражу и разбой. А после уехал на Украину, в Днепрпетровск. Там он спокойно жил и даже завел семью.

А в феврале 2026-го СБУ пришла к нему домой, пригрозила уголовным преследованием жены и предложила работу. Тот согласился без лишних раздумий.

- Куратор дал мне деньги, и я поехал в Москву через Кишинев и Ереван. Через какое-то время куратор мне сказал, что российского военного можно уничтожить только с помощью дрона, - рассказывает террорист.

Агент прошел стрелковую и взрывную подготовку. В Москве ему сняли квартиру. Он установил камеры на подъезд офицера. Даже продумал грим, используя накладные усы, бороду и очки.

Дрон должен был убить офицера прямо у подъезда многоэтажного дома. Причем сам дрон заглушить было невозможно.

Вот подробности переписки с украинским куратором, которые раскрыли российские спецслужбы:

«Будем работать дистанционно. В некоторых моментах нам помогли иностранные друзья сделать разработку дрона. Поэтому я записал тебя на курсы с нашими инструкторами, которые специально приедут обучать».

ФСБ задержала террориста в Краснодаре.

КСТАТИ

А вот собачку жалко!

Спецслужбы еще раз подтвердили свою высокую репутацию. Террористы задержаны. Покушения предотвращены. Агентурные цепи раскрыты.

Но судьба одного невинного существа будто осталась за кадром. Это рыжая собака - корги, с которой во время задержания прогуливалась 25-летняя агент СБУ. На кадрах видео она растерянно ковыляет на коротких ножках и с тревогой смотрит то на хозяйку, то на сотрудников ФСБ, которые ее уводят.

«Собачку жалко!», «Куда ее теперь?», «Овца, втянула собачку в свои дела!» - комментаторы в Сети не скрывают эмоций. Пособнице террористов сочувствующих нет, а невинную корги наши сердобольные люди даже готовы приютить. «Комсомолка» позвонила в спецслужбу.

- Для собачки мы уже нашли новый дом и надежных хороших хозяев. В приют ее никто сдавать не будет, успокойте читателей, - сообщили сотрудники ФСБ нашей журналистке, чем совершенно растопили ее сердце.

Кстати, подобная история была и в операции «Паутина». Тогда спецслужбы Украины атаковали дронами военные аэродромы в регионах России. Дроны вылетали из крыш автофургонов. А когда террористов задержали, то у одного из них была овчарка. Ее забрал к себе сотрудник спецслужб, который и проводил задержание.

Потому что животные ни в чем не виноваты. Да еще и разобраться надо, кто в этой ситуации звери: террористы или их ни в чем не повинные питомцы?

Печальная тенденция

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

В действиях украинских террористов прослеживается определенный почерк, отметил в беседе с «КП» полковник Центра спецназначения ФСБ в отставке Виталий Демидкин.

- У спецслужб Украины уже прослеживается почерк - съем квартиры напротив жилья жертвы для наблюдения за ней?

- Раньше это тоже бывало, но не в таком масштабе. Если это в автоматическом режиме фиксируется, наблюдается повторяемость по времени, значит, агенты, вернее, их хозяева анализируют, когда и где совершить теракт - при выходе, при возвращении, на каком удалении от подъезда. Раньше теракты

у места проживания жертвы все-таки были редкостью. А сейчас это, увы, тенденция.

- Второй задержанный имел криминальное прошлое. Разве таких «клиентов», которые возвращаются в Россию, не берут на карандаш?

- Человек мог вернуться в Россию, сменив документы, фамилию, имя. И его могло не оказаться в базах. Хотя сейчас и по роговице глаза, и по овалу лица пробивают при въезде. И в Москве есть система распознавания лиц.

- Что с такими агентами делать?

- Все, что полагается по закону. Хотя моя бы воля, отлавливать этих гадов - и к расстрелу.



Личный архив Григория Кубатьева

Григорий Кубатьев оказался в самом центре комплекса, где прощались с аятоллой.

Григорий КУБАТЬЕВ

Иран попрощался со своим Верховным лидером Али Хаменеи. 9 июля он был погребен в своем родном городе Мешхеде в мавзолее Имама Резы (это второй по значимости религиозный центр ислама в Иране). Церемонии растянулись почти на неделю - они прошли не только в Тегеране, но и в других городах, и даже в Ираке. Корреспондент «Комсомольской правды» наблюдал за тем, как народ Ирана прощался со своим лидером.

ДОРОГА К МОСАЛЛЕ

На церемонию прощания мы ехали на автобусе с сотрудниками Корпуса стражей исламской революции (КСИР). Но даже они не все сильны, когда люди стекаются к Мосалле - комплексу, где прощались с Али Хаменеи. Пришлось идти пешком, прямо в толпе с транспарантами и флагами, мамашами с колясками, стариками, опирающимися на палки. Похоже на праздник, но поминки - здесь смерть готовы встретить с радостью. Хаменеи погиб самой почетной - мученической.

Вдоль дороги были установлены лотки с водой, печеньем и агитационными плакатами. На некоторых самодельных было написано что-то вроде «Позор преступникам Эпштейна». Динамики гремели религиозно-патриотическими песнями. Ритмичными настолько, что приводили слушателей в экстаз.

Но на полпути КСИР приказали нам остановиться. Пока они совещались, все разбрелись поговорить с людьми:

«Мы - народ сопротивления», - говорил нам строитель Самии Исфагани. «Мы не склонимся перед гнетом. На Россию тоже напали высокомерные силы, но она сможет победить», - продолжил одетый в черную чалму и коричневую мантию судья и доктор исламского закона Саид Саади.

Тут наши сопровождающие собрали нас и... отправили в отель - стало слишком жарко, много людей, и нам не пройти к Мосалле.

РАЗГОВОР ДРУГ С ДРУГОМ

Со второй попытки автобус смог проехать практически до самой Мосаллы. Это оказался циклопический комплекс. Считается, что он вмещает до миллиона человек. Пресс-центр устроили в одной из галерей. Журналисты по нему ходили

УТРЕННИЙ НАМАЗ

Следующим утром мы снова поехали в Мосаллу на намаз. Никогда прежде здесь не собиралось так много людей. Сопровождение мы, конечно, сразу потеряли, потому что толпа людей сгустилась до плотности, как в вагоне московского метро в час пик. И в этой тесноте люди старались оберегать друг друга: в толпе были старики, женщины с колясками и младенцами, а над этими колясками расставляли руки мужчины,

ным, беспорядочным. Украдут, к примеру, шпионы секретный план, а иранцы будут действовать по наитию.

ДВА МИРА, ДВА МОХАММЕДА

Стоя на карнизе, я глядел на море людей. На балконе уже стоял бородатый видеооператор. - Извините, что у меня арабское имя, - сказал он. - Меня зовут Мохаммед...

Парень оказался вольнодумцем-западником. Таких в Иране до аме-

ровные шеренги снова превратились в стихию. Волны подступили к ограде, и мы с Мохаммедом оказались запертыми на карнизе. Расстроенный оператор предположил, что теперь будет вообще не выбраться. Я не стал спорить и, заметив про свет, прыгнул в поток людей. Когда выдохнул и вытер льющийся со лба пот, разговорился с инженером, терпеливо ждущим, когда люди пройдут. Тоже Мохаммедом.

- Ваша спина - цветок для меня, - отозвалась она.

Это называется «таруф» - иранская форма вежливости. Все иранцы вежливы, гостеприимны и помогают друг другу. Но это не значит, что их можно бомбить.

- Как же на самом деле иранцы относятся к своему правительству? - спросили мы таксиста.

- 50 на 50, - ответил он. - Кто поддерживает правительство, поддерживают и Россию. Кто против - те и против России. Многие из тех, кто пришел, любил Хаменеи, но не любят правительство. В одной колонне люди разных взглядов.

ПОХОРОННАЯ ПРОЦЕССИЯ

После трех дней прощания в Мосалле тело Хаменеи повезли в другие города. В этот день в Тегеране собралось са-

мое большое число паломников, желающих прикоснуться к гробу или хотя бы увидеть. Описать это словами тяжело. Если раньше я видел море, то теперь - океан людей. Что ему какие-то политические разногласия?

Иранцы объединились в главное: не трогай нас! Не трогай нашего лидера! Или увидишь наш гнев. В одной колонне шли аятоллы, военные, инвалиды-колясочники, богачи и бедняки. Плакали и пели.

Все ждали машину с гробом - она в любом случае должна была проехать по площади Азади (Свободы), где стоит белая башня - один из символов Ирана. Я ринулся на площадь (всего-то полтора километра), но процессия все уплотнялась, становилось жарче, и спустя три часа мы все-таки остановились в пятистах метрах.

Тут же получил сообщение от более удачливых коллег - они добрались, пока человеческое море не сомкнулось за ними. «Машина проехала!» Догнать ее уже невозможно, и я с легким сердцем свернул в один из боковых переулков, чтобы выбраться.

Тела Али Хаменеи и его родственников провезли через весь Тегеран. Прикоснуться к машине или хотя бы увидеть ее пришли миллионы иранцев.



Alkis Konstantinidis/REUTERS

босиком - ведь это мечеть. А окна открывали вид во внутренний двор с тысячами людей вокруг временной гробницы с телом лидера.

Когда солнце склонилось к закату, нас наконец пустили во внутренний двор. На высоком помосте возвышалось что-то вроде мавзолея. Наружная стена помоста была исписана мелом. Кто-то нарисовал примитивную ракету с надписью «Для Трампа».

Даже с наступлением темноты люди не расходились. Их были тысячи. И все они стояли лицом к сцене, молились, пели и долго смотрели на укрытый тканью мавзоль одного из самых уважаемых лидеров Глобального Востока.

оберегая дитя и мать. На одном из перекрестков скопление людей стало настолько плотным, что я совершенно потерялся, но тут раскрылись желтые ворота и меня течением затянуло внутрь. Я поднялся на террасу и понял, что попасть во внутренний двор просто не смогу - не помещаюсь в одной из самых больших мечетей в мире!

Вдруг крик и хаотическое море людей всколыхнулось. Чудо: то, что минуту назад было первобытным хаосом, приобрело форму - люди расслоились и выстроились в идеальные шеренги, отдельно женщины и мужчины.

И я понял, почему США с Израилем не смогли победить Иран: он кажется им хаотич-

риканских бомбардировок было много. Сейчас они затихли - слишком силен патриотический подъем.

Желая победить Иран, США все сделали неправильно. Они могли снять санкции, сблизить роскошью, задуть в объятиях. Иранцы ведь хотели жить лучше и поддержали бы это сближение. Но Запад оказался агрессивным. Теперь миллионы иранцев скандируют: «Долой Америку, долой Израиль» - и готовы сопротивляться сколько понадобится. Идущие в колоннах дети, тысячу раз прокричавшие «Долой!», навсегда сохранят это чувство, несмотря на будущие соглашения и перемирия.

Намаз закончился,

- Такого единства нет нигде! - уверял он. - Мы выстоим. Даже убийство лидера ничего не изменит. Мы не Венесуэла, где украли одного человека, и она рассыпалась. Мы как колония муравьев - королева не указывает нам, что делать.

РАЗНЫЕ ВЗГЛЯДЫ

В отель я возвращался на такси типа маршрутки, и рядом со мной села иранка. Пожилой таксист вежливо сказал ей: - Извините, что сижу к вам спиной!

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Бывают вершины недостижимые и непостижимые. Такой был покойный аятолла Хаменеи. Такой стала грандиозная церемония прощания с ним. Такой весь Иран. США и Израиль не смогли его понять и решили уничтожить. Но это не удалось. Может, пришло время снова попытаться понять?

Министр транспорта России Андрей НИКИТИН ответил на вопросы журналистов и читателей «КП» в эфире Радио «Комсомольская правда».

Александр ГАМОВ

ПЕРВЫЙ ВАГОН В БУДУЩЕЕ

- Давайте начнем разговор с проекта высокоскоростной магистрали (ВСМ) Москва - Санкт-Петербург. Вы говорили, что он уникален. Когда уже «полетим» по рельсам со скоростью 400 километров в час?

- Строительство уже ведется во всех регионах по маршруту прохождения трассы первой в России ВСМ (в Московской, Тверской, Новгородской, Ленинградской областях и в Санкт-Петербурге).

- Это можно проследить по карте...

- Да. И это действительно уникальный проект, потому что мы создаем собственную высокоскоростную железнодорожную систему - магистраль и подвижной состав под природно-климатические условия России, включая сложную геологию и заболоченные участки. Чтобы «полететь» по рельсам со скоростью до 400 км/ч, мало построить только путь. Нужны современная инфраструктура, надежное тяговое энергоснабжение,



Андрей Никитин рассказал радиослушателям «Комсомольской правды», как транспорт в России разворачивается лицом к пассажирам.

цифровое управление движением и, конечно, новые поезда, которые создают более 150 российских предприятий, научных и инженерных центров.

Это такая национальная стройка.

- А почему ее называют «президентская стройка»?

- Потому что это самый, наверное, масштабный проект ближайших лет. Такие скорости требуют совершенно другой инженерной культуры, другого качества решений. Сейчас все усилия нас и главного подрядчика - «Российских железных дорог» сфокусированы на участке от Зеленограда до Твери, где уже в ближайшие год-полтора пойдет опытный поезд.

- А вы сами на нем поедете?

- Конечно!

- Возьмете нас в опытный?

- Возьмем. Там предстоит отработать уже финальные инженерные решения.

- Еще, знаете, нам, заставшим старые дороги, нравится стук вагонных колес. А здесь, представляете, в тишине ехать. Может, будут спецвагоны для пассажиров, которые хотят спать под стук колес? Будут включать запись этого звука для них?

- (Смеется.) Думаю, это можно устроить. РЖД активно занимаются сервисом, очень стараются. Вообще на железных дорогах в год перевозится миллиард пассажиров. И каждый год что-то новенькое придумывается -

Почему главный по транспорту ходит пешком

- Андрей Сергеевич, с вашего позволения, как вы себя поддерживаете в такой отличной форме? Как министр похудел? Причем женщины первые на это обратили внимание. Какие-то упражнения, диета или работа так действует?

- Работа требует хорошего здоровья и готовности в режиме 24/7 реагировать. И стараюсь ходить больше, когда возможно, пешком.

- И где ходите?

- Ну, домой иду пешком.

- Серьезно?

- Да, еще в выходные стараюсь ходить. Вот и все рецепты...

КСТАТИ

наш новый Ил-114-300 в рекордные сроки встает на крыло.

- Да, это так...

- Вы говорили - обычно 12 лет уходит на создание лайнера, а мы за 6 управились. И Антон Алиханов, министр промышленности и торговли, тоже с полным восторгом говорил об этом.

- Да, самолет уже все испытания прошел и получил сертификат летной годности. И лайнер, мне эксперты говорили, правда хороший. В том числе по безопасности.

- Стучу по деревяшке.

- Там еще будут доработки. Например, западные самолеты, летая 5 - 6 лет, все еще дорабатываются с учетом замечаний.

- А что же тогда означает получение сертификата на эту машину?

- Означает, что критических замечаний нет. Но дальше - качество, расход топлива, много вещей докручиваются в процессе эксплуатации. По-другому никак. Мы отечественные самолеты очень ждем. Из чего мы исходим при планировании авиaperевозок? В первую очередь это труднодоступные регионы, такие места в России, куда на поезде ехать долго. Или нельзя вообще. Поэтому глав-

ОТКУДА ВЗЯЛИСЬ ФОНТАНЧИКИ С ВОДОЙ В АЭРОПОРТАХ

- На Петербургском экономическом форуме вы с радостью нам рассказывали, что

вагоны, туристические поезда. 80% пассажиров одобряют работу РЖД по этой части. И если будет запрос на стук вагонных колес, конечно, это можно придумать. Только в наушниках, чтобы никому не мешать.

НА СВЯЗИ - ПАССАЖИРЫ

- Мы обратились к слушателям и читателям «Комсомолки» - задавайте вопросы министру. Не возражаете, если их зададим?

- Конечно, нет.

1 СТАНЕТ ЛИ В РОССИИ ВОСТРЕБОВАН БЕСПИЛОТНЫЙ ТРАНСПОРТ?

- Он уже постепенно проникает в жизнь. Москвичи привыкают к беспилотным трамваям. Их все больше. Автономный электропоезд «Ласточка» прошел по МЦК 165 тысяч километров. Уже и в метро есть беспилотный поезд, в стадии испытаний пока. В Иннополисе тестируется беспилотный электробус, возит пассажиров по маршруту в 3 километра. А эти смешные роверы, которые перевозят до-

ставку? Они уже нас не удивляют. И это не только в Москве.

- Это Минтранс распространяет, Никитин?

- Это делают компании, а мы их поддерживаем. Появляется беспилотная техника на обслуживании аэродромов и строительстве дорог. Грузовики уже три года ездят по трассам М-11, М-12, по ЦКАД, по М-4 «Дон». Ждем, что к концу 2035 года флот беспилотных грузовиков составит десятки тысяч единиц. 25%истики страны будут беспилотными. Несколько недель назад, к визиту нашего президента в Казахстан, беспилотный грузовик доехал от Москвы до Астаны. Это была первая в мире международная беспилотная перевозка! Но мы эту «историю» не торопим. Тут важна безопасность, в том числе и киберзащита. Плюсы очевидны, но нужно, чтобы минусов не было. С одной стороны, Россия - одна из трех мировых лидеров в беспилотных технологиях. С

другой - торопиться и принимать необходимые решения мы не будем.

2 КАК БУДУТ РАЗВИВАТЬСЯ ПЕРЕВОЗКИ ПО РЕКАМ

- Президент поручил нам подготовить концепцию развития водного транспорта до 2035 года с прогнозом до 2050-го. Зачем она нужна? Развивать каждый вид транспорта отдельно в современных реалиях - это тупик. Мы хотим увязать речные пути с другими видами транспорта в единую систему. Сегодня 60% речных причалов не имеют выхода на железные дороги. Из-за этого более 100 миллионов тонн грузов доставляются неэффективно. Перевозки по воде экономически выгоднее: расход энергии в 24 раза ниже автотранспорта, а содержание инфраструктуры в 14,5 раза дешевле дорог. Одно самоходное судно на 5100 тонн полностью заменяет 255 фуры или 78 железнодорожных вагонов.

В стратегии будет заложено: приоритеты там, где есть пассажиры и грузы. Второй принцип - безопасность перевозок. Третий - северный завоз. Там ни о какой экономике речь не идет. Просто люди должны получить товары, когда их возможно доставить. И так далее.

Например, в Чебоксарах отличный речной порт. В Татарстане будет такой же. В Якутии, в Нижнем Бестяхе, также сооружается современный порт. У нас же абсолютно фантастически растут пассажирские перевозки на реках. Это и проект «Речные магистрали», где каждый год удваивается

число людей на скоростном транспорте. Например, из Чебоксар в Казань едут не на автобусе, не на электричке, а по реке - на скоростном «Валдае».

- Туристы или на работу ездят?

- Это и пассажирские поездки, и туристические. Мы видим, что билеты в круизы не купить. Все еще зимой продается.

- Будете расширять?

- Конечно. И здесь надо исполнить поручения президента по строительству Гордеевского и Багаевского гидроузлов. Там важно поднять уровень воды. Весной она есть, а летом судам пройти уже сложно. Их недогружают, чтобы пройти мелкие места в районе Городца - это на Волге. Багаевский гидроузел - уже Дон. Он позволит в три раза увеличить грузооборот. Стройка идет и там, и там.

3 А РЕАЛЬНО ЛИ ЗАПУСТИТЬ СКОРОСТНОЙ ПОЕЗД МОСКВА - ВЛАДИВОСТОК?

- Высокоскоростные поезда эффективны на расстоянии до 1500 километров. Там, где это быстрее, чем самолет. Сам по себе поезд, конечно, катится медленнее, но зато приходит из центра города в центр города. Не надо ехать в аэропорт, проходить регистрацию, сдавать багаж и так далее. Наверное, появится потенциал скоростного движения и между Хабаровском и Владивостоком. Но на такие дальние расстояния, как Москва - Владивосток, все-таки проще самолетом. Экономически проще. И по-человечески.

Министерство транспорта РФ



Такси мечты - знает все улицы, не задерет цену и может хоть спеть, хоть поговорить об Эйнштейне. Уже тестируется, ждем.

со скоростью 400 км/ч, беспилотными

ный приоритет - внутрирос- сийские перевозки. И здесь очень важно, что у нас хоро- шими темпами развивается внутренний туризм. Много людей стали путешествовать по стране, открывать для себя новые места.

- Вот почему самолеты за- полнены.

- И поэтому тоже. Помимо деловых пассажиров, еще и за счет семейных. Тут наши авиакомпании держат очень высокий уровень сервиса и комфорта. Это отмечают и иностранные гости. Все любят летать российски- ми компаниями, особенно крупными, «Аэрофлот», S7 и так далее. Но мы не стоим на месте. С 1 сентября вво- дится новый приказ.

- Министра?

- Да, он определяет прави- ла сопровождения маломо- билльных пассажиров, новые стандарты сервиса. У людей требования растут. Страна у нас большая, великая. Невозможно застыть в стандартах 70 - 80-х го- дов! У нас уже появляются требования, что семьи нельзя рассаживать.

- В смысле, как семьи нель- за?

- Когда нельзя ребенка по- садить отдельно от родите- лей.

- И министр обращает вни- мание на такие нюансы?

- У меня тоже есть дети. Двое, и они тоже летают. Это запрос общества. Поэтому се- мейноцентричность - отдель- ная тема. Мы повышаем тре- бования к качеству детских уголков, семейных комнат, комнат матери и ребенка. Новые аэропорты и вокзалы проектируются уже по новым стандартам.

- А не дорого там?

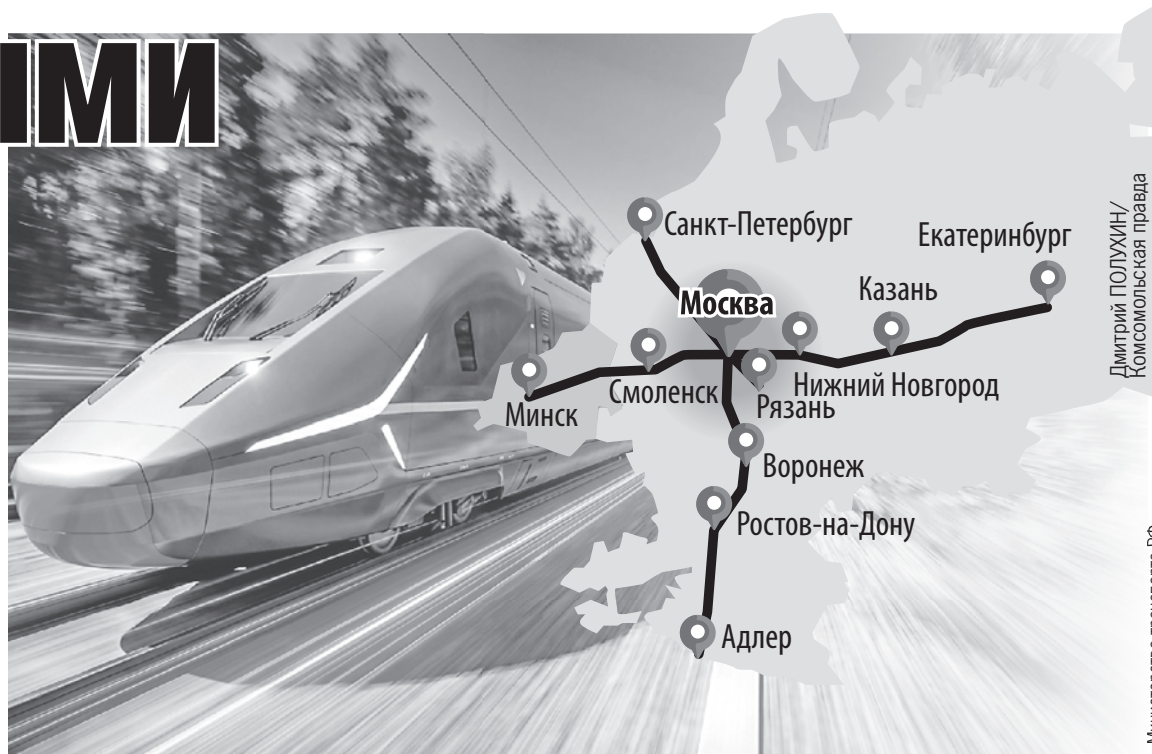
- Это бесплатно.

- Точно?!

- Комнаты матери и ре- бенка - точно. Наверно, есть и игровые зоны какие-то в больших аэропортах, где мо- гут деньги брать за присмотр за ребенком. Но комнаты ма- тери и ребенка - это базовые сервисы, они бесплатные.

- А еще что бесплатно?

- Помните, когда у нас были долгие ожидания в аэропор- тах в моменты угроз безопас- ности, многие жаловались, что там нет воды. Мы до- говорились с аэропортами. Во-первых, все закупили коврики, если нужно. А са- мое главное, начали ста- вить фонтан- чики с водой.



Поезд, умеющий мчаться 400 км/ч, похож на ракету. Сначала он соединит Москву с Петербургом, а затем в проекте скоростные пути до Черного моря, Урала и Минска!



Новый русский «Илюша» - Ил-114-300 встал на крыло всего за 6 лет. Он должен заменить на ближнемагистральных рейсах (дальностью до 2 тысяч км) трудягу Ан-24.

Министерство транспорта РФ

- Пока холодная. Но, учи- тывая количество китайских туристов у нас, думаю, и за горячей дело не задержится.

БЕЗ ЭЛЕКТРОННЫХ НАКЛАДНЫХ С СЕНТЯБРЯ НЕ ОШТРАФУЮТ

- С 1 сентября в стране стар- тует обязательный переход на электронные накладные и пе- ревозочные документы. ГИС ЭПД это называется. Для транспортной отрасли это на- стоящая цифровая революция. Но водители переживают: а если связь на трассе пропадет? Если интернет не ловит? Как

тогда везти груз? Министр Никитин застраховал систему от таких сбоев?

- Эта история не сейчас поя- вилась. Ее опытная апробация ведется четвертый год. То есть все, кто хотел попробовать, могли это сделать год - два - три назад. И большинство крупных компаний уже рабо- тает в этой системе. Просто до сих пор это было в доброволь- ном режиме, а с сентября ста- новится обязательным. У всех было время подготовиться и настроить работу в электрон- ном виде. Но мы понимаем, что есть небольшие перевозчи- ки, индивидуальные. По- этому мы договорились, я об этом докладывал президенту, и президент поддержал, что за такие нарушения полгода не будет штрафов, только преду- преждения. Плюс мы настро- или систему так, что если нет интернета, есть способ рабо- тать без него. Есть огромный перечень исключений, когда можно без электронной на- кладной.

Мы в постоянном контак- те с теми, кто возит сложные грузы, с сельхозпроизводител- ями. Все разъяснения есть. Но к сентябрю будем еще максимально разъяснять, да- же какой-то комикс в картин- ках сделаем - «А что, если?». Как действовать?

- И где это будет размещено?

- На всех ресурсах Мин- транса точно будет.

- А их много - ресурсов?

- Есть канал в Максе, со- обществом ВК, телеграм- канал, сайт Минтранса, га-

зета «Транспорт России». Везде разместим.

ЗА ЧТО МИНИСТРУ БЫВАЕТ СТЫДНО

- Когда вы были губерна- тором Новгородской обла- сти, я к вам приезжал, меня знаете что поразило? Детсад старенький, который разру- шается уже. Вы не хотели по- казывать его мне. А показав, покраснели. Я спросил: «По- чему?» А вы: «Мне стыдно». А сейчас бывает министру стыдно?

- Бывает. В таких же неот- ремонтированных местах, семейных точках. Особенно если сравнивать, насколько хорошо все сделано у нас в госкомпании «Автодор» на современных дорогах. Едешь по обычной дороге, видишь наследие 90-х, какой-то «шалман», и там непонятно чем кормят людей. Стали раз- бираться, оказалось, у «Ро- савтодора» нет полномочий это контролировать. Макси- мум, что они делают, - подь- езд, съезд с трассы, а дальше - строй что хочешь. Наверное, это неправильно. Все долж- но соответствовать базовым стандартам. Эту задачу мы сейчас с Федеральным до- рожным агентством решаем и обязательно решим.

Важны маленькие вокзалы, аэропорты, которые мы ак- тивно модернизируем, чтобы везде было удобно семьям с детьми. Это меня волнует по-человечески, по одной простой причине: дети - на- ше будущее. Банальность, но так и есть.

■ СЛУЧАЙ ИЗ ЖИЗНИ

Посадить детей в машину - роскошь?

- Мы с вами как-то обсуж- дали несправедливость та- рифов такси, когда поездки с ребенком стоят дороже. Вы жестко говорили: либо агре- гаторы сами найдут решение, либо Минтрансотрегулирует это нормативно. Есть уже подвижки?

- С 1 июня в Уфе запущен пи- лотный проект для многодетных семей со скидками 30%. Мы по- смотрим на это, а дальше сядем и решим, как быть дальше.

- А что происходит?

- Водители отказываются ехать

с детьми. У меня была ситуация, я собрался с ребенком на детский праздник. Вызвал такси. Сначала дома ждал минут 30, потому что машина (я следил за маршрутом по Яндекс) просто ехала, ехала, а потом я получил вдруг отказ.

- А водитель не знал, что это министр заказал машину?

- Конечно, нет. А потом, уже после праздника, я обратно за- казал такси... Мы вышли, встали на остановку, ждали 25 минут. Таксист просто пропал, видимо, решил, что ему не стоит ехать. И мы еще 20 минут ждали следую-

щего. И это было лето, выходной день. А если дождь, снег? Наде- юсь, агрегаторы найдут решение. Всегда проще, когда бизнес сам находит. Если нет, будем регули- ровать.

- И что же вы 45 минут де- лали, пока ждали такси?

- Пытался развлекать своего сына четырехлетнего, который не понимал, почему я его забрал с игровой площадки, чтобы так долго стоять у дороги. Кстати, это был «папин день». И мы были с сыном вдвоем - без супруги и дочери...



5 советов, которые помогут сэкономить до 30% бензина, читайте на нашем сайте KP.RU



Евгений БЕЛЯКОВ

Есть такое правило в обучении финансовой грамоте. Когда ты в первый раз отпускаешь ребенка в магазин за покупками, он обязательно должен идти туда с наличными. Чтобы, во-первых, понять, как это работает (вот ты отдаешь деньги кассиру, а он тебе - товар...). Во-вторых, чтобы потренировать навыки счета. Сколько было, сколько стоил товар и сколько получил взамен. А уже потом можно открывать детскую карту, привязанную к счету родителя. И исподтишка следить за его тратами на чипсы и газировку.

Тем не менее к оплате наличными взрослые россияне тоже начали заново привыкать. Такую тенденцию обнаружили в Центробанке. Там выпустили большой социологический отчет об отношении населения к разным средствам платежа. И наличные не на последнем месте...

НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ

Если сравнить данные с таким же отчетом за 2024 год, окажется, что наличные мы с вами стали использовать чаще. А ведь раньше доля расчетов бумажными деньгами шла только вниз.

- Безналичная инфраструктура перестала быть надежной. Регулярные перебои с мобильным интернетом сделали наличные страховкой «на всякий случай», - объясняет Анна Деньгина, руководитель Национального центра финансовой грамотности. - Кроме того, влияет рост теневого сектора и ужесточение мониторинга. Банки активнее блокируют операции по СБП и картам, а малый бизнес переходит на наличные расчеты, чтобы снизить комиссии за эквайринг (оплату по карте. - Ред.).

- Дело не в недоверии к банкам. А в страхе насчет того, что тебе в какой-то момент понадобятся деньги, а ты не можешь ничего купить, потому что ни карточку, ни куар-код не принимают, - дополняет Андрей Паранич, глава Национальной ассоциации специалистов финансового планирования.

НЕ ГЛУПОСТЬ, А ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ

Но вот что интересно: мы не просто стали носить с собой больше налички. Мы еще и сбережения свои хранить стали чаще в «живых» деньгах. Об этом тоже говорят данные ЦБ. Что странно. Ведь в этом случае человек не получает пассивный доход (это от 10 до 13% годовых на вкладах и накопительных счетах). А сами накопления обесцениваются со скоростью инфляции (5 - 6% в год).

- Многие люди не воспринимают инфляционное обесценивание как потерю - она невидима, растянута во времени. А хрустящая купюра - конкретна. Наличные дают ощущение физического владения деньгами. Это эффект осязаемости. Не глупость, а предсказуемая психологическая реакция на неопределенность, - объясняет Анна Деньгина.

- Тем более что ставки по вкладам

Нал, да, удал

Россияне все чаще носят с собой купюры и даже монеты. В Центробанке рассказали, как именно их используют.



Как заработать, вложившись в монеты, - на сайте

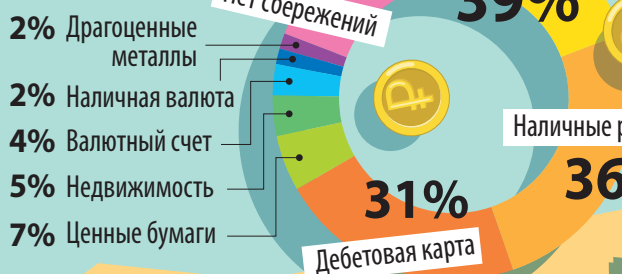


ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В банкоматах

Снимают наличку 4 раза в месяц. По 7700 рублей в среднем. Вносят наличку 3 раза в месяц. По 13 600 рублей в среднем.

В чем хранят деньги



Самые востребованные номиналы

Монета 10 рублей. Банкноты 100 рублей (для покупок), 1000 рублей (для внесения и снятия в банкоматах).

В среднем наличными расплачиваются один раз в день (сумма - 1999 рублей)

Почему платят купюрами

Платеж можно совершить в любой ситуации	25%
Нет возможности платить безналично	25%
Нет риска технического сбоя	17%
Охотнее принимают в торговых точках	15%
Привычка	13%
Проще контролировать расходы	13%
Дают скидки при оплате наличными	12%
Нравится держать и отсчитывать купюры	8%
Сохранение конфиденциальности	7%

По данным ЦБ за 2025 год.

за год упали в полтора раза. Стимул держать максимальную сумму в банке стал меньше. Если держишь часть денег наличными, теряешь меньше, чем раньше, - объясняет Паранич.

МЕЛОЧЬ, А ПРИЯТНО

Есть еще несколько интересных наблюдений из обзора ЦБ (см. графику). Во-первых, в среднем россияне больше вносят в банкоматы, чем вынимают из них. Во-вторых, львиная доля россиян носят с собой не только купюры, но и мелочь. И в-третьих, подавляющее большинство россиян не опасаются подделок. Половина опрошенных вообще не проверяет купюры на подлинность.

- По моим ощущениям, чаще вносят деньги через банкомат те, кто

платит по кредитам. Поэтому там и суммы больше, чем при снятии. По поводу мелочи - вряд ли кто-то таскает ее целенаправленно. Просто лежит в кошельке. Сам факт роста операций с наличными приводит к тому, что тебе чаще дают сдачу, в том числе монетами, - говорит Паранич.

А спокойствие россиян по отношению к фальшивкам эксперты объясняют тем, что их доля стала ничтожно малой. В последние годы безналичные платежи только росли. Профессия фальшивомонетчика практически вымерла: преступникам не было смысла мучиться с подделками и рисковать своей свободой, раз наличкой пользовались все меньше людей. Да и сами купюры стали более защищенными.

Как россияне используют наличку

	2024 г.	2025 г.
Хранят сбережения	32%	36%
Используют при покупках	24%	27%
Расплачиваются только наличными	9%	6%
Полностью отказались от наличных	10%	5%

Сколько лежит в карманах и кошельках

	2024 г.	2025 г.
До 300 рублей	16%	11%
От 300 до 1000 рублей	32%	27%
От 1000 до 3000	33%	39%
Более 3000 рублей	19%	23%

При этом у 89% опрошенных есть как минимум 300 рублей с собой, а еще и носят с собой монеты. 87%

Где чаще и реже всего используют нал

Мелкие магазины	56%
Передача денег другому человеку	38%
Общественный транспорт	36%
Торговые центры	25%
Заправки и автосервис	24%
Супермаркеты	23%
Гостиницы	22%
Услуги ЖКХ	20%
Кафе, бары, рестораны	20%
Платежи в бюджет	13%
Платежи по кредитам	13%
Мобильная связь	11%
Интернет-магазины	7%

Фальшивок не боятся

47% россиян никогда не проверяют банкноты на защитные признаки (смотрят на водяной знак, защитную нить и тактильное восприятие бумаги). 11% проверяют все банкноты на защитные признаки.

Чем выше номинал банкноты, тем чаще ее проверяют.

СОВЕТ «КП»

Без фанатизма

В целом проблем с наличными нет. Снять их можно в любом банкомате. За оплату наличными в некоторых организациях дают скидки. Они могут даже превышать те кешбэки, которые можно получить по банковским картам.

Ну и в целом держать небольшой запас наличных и уж тем более брать некоторую сумму в поездку сейчас рекомендуют все финансовые советники. Вопрос - в сумме. Минимум, чтобы неделю прожить без проблем. При этом львиную долю свободных денег лучше держать в банке - на вкладе или накопительном счете, чтобы получать проценты. Они остаются высокими: 12 - 14% годовых, если открывать на срок до шести месяцев.



Малыш с редким пороком сердца спасен

Серафима КРАСНОВА

В Тюмени врачи провели уникальную операцию на сердце новорожденного, создав клапан из его собственных тканей.

Малыш родился с редчайшей патологией в областной клинической больнице № 1, и без хирургического вмешательства этот порок сердца был бы несовместим с жизнью. - Перед врачами стояла сложная задача - восстановить анатомию крошечного органа так, чтобы результат служил пациенту всю жизнь. При стандартном подходе установленный в легочную артерию протез нужно менять, так как организм растет. Тюменские специалисты нашли другой путь: создали клапан из собственных

тканей малыша, который будет расти вместе с ним, не требовать постоянной замены и новых операций, - рассказал губернатор Александр Моор в своих социальных сетях. Губернатор подчеркнул уникальность случая: - У маленького пациента было такое сочетание патологий, при котором подобный метод лечения в России еще никто не применял. Наши врачи стали первыми. Сейчас младенец уже выписан домой и идет на поправку. Спасала ребенка команда специалистов областной клинической больницы № 1 под руководством заведующего кардиохирургическим отделением № 2 Кирилла Горбатикова. Напомним, что Кирилл Горбатиков является очень известным в городе врачом, Героем Труда РФ и почетным гражданином города.

БИЗНЕС-ПРЕСС

Стоимость услуг по размещению агитационных материалов для проведения предвыборной агитации в период избирательной кампании по выборам депутатов Тюменской областной думы восьмого созыва и депутатов Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации восьмого созыва в газетах «Комсомольская правда» - Тюмень», «Комсомольская правда. Тюмень. Еженедельник», «Комсомольская правда. Еженедельник» (ЯНАО, ХМАО) и на региональных сегментах сетевого издания «Комсомольская правда», KP.RU (TUMEN.KP.RU, YAMAL.KP.RU, UGRA.KP.RU). Выборы пройдут с 18 по 20 сентября 2026 года на территории Тюменской области, Ханты-Мансийского автономного округа и Ямало-Ненецкого автономного округа

Стоимость услуг по размещению в газетах «Комсомольская правда - Тюмень», «Комсомольская правда. Тюмень. Еженедельник»			
Доля полосы	Знаков (текст)	Стоимость в ежедневном выпуске, руб.	Стоимость в еженедельном выпуске, руб.
1	7 000	66 000	105 600
1/2	3 500	33 000	52 800
1/3	2 400	22 050	32 250
1/4	2 000	16 650	26 400
1/8	1 000	8 400	13 200
Услуги журналиста за 1000 знаков		2 500	

Стоимость услуг по размещению на региональном сегменте сетевого издания «Комсомольская правда», KP.RU (TUMEN.KP.RU)	
Новости (до 1000 знаков) в рубрике «Новости региона»	21 500 руб.
Повтор новости (статьи)	2 000 руб.
Статьи (до 5000 знаков, 4-й анонс на главной странице)	49 150 руб.
Статьи (до 5000 знаков, в разделах)	37 800 руб.
Услуги журналиста (за 1000 знаков)	3 000 руб.
Доработка материала	2 000 руб.
Адаптация баннера	3 000 руб.
Изготовление баннера	3 000 руб.

С учетом НДС 5%.
ООО «КП-Тюмень», г. Тюмень, ул. Гранитная, 4. Тел. 8 (3452) 699-612.

Редакция газеты «Комсомольская правда» - Тюмень», «Комсомольская правда. Тюмень. Еженедельник» готова предоставить зарегистрированным кандидатам, политическим партиям, выдвинувшим зарегистрированных кандидатов, не более 10% от общего объема еженедельной печатной площади в издании (или 945 кв. сантиметров площади еженедельно, суммарно платной и бесплатной).

ДАЧА

Борщевик наступает

Виктория ГАВРИК

Растение находится в официальном перечне правительства региона инвазивных видов, подлежащих обязательному уничтожению.

С 1 марта 2026 года ответственность за уничтожение опасного сорняка возложена не только на сельхозпроизводителей, но и на всех собственников земельных участков, включая дачников. Гигантские растения, под два метра, заметили жители по краям дороги от гипермаркета на ули-

це Ямской до объездной. Борщевик также захватил территорию в новом парке Комарово: недалеко от строящейся площадки для собак замечены стволы опасного растения, сообщила в соцсети Оксана Фалькова.

Опасность этого растения таится в его соке, который содержит фуранокумарины. Прикосновение к борщевiku вызывает сильные ожоги вплоть до волдырей.

Борьба с сорняком регламентирована законом. Требования таковы:

✓ если популяции борщевика небольшие (100 - 1000 растений), необходимо под-

резание корней, скашивание надземной массы; ✓ если популяции большие (более 1000 растений), нужна вспашка или механический покос, лушение дисковыми луцильниками на глубину до 10 - 12 см, обработка гербицидами.

Первая помощь при контакте: сначала сок борщевика нужно смыть водой с мылом, затем это место необходимо закрыть от солнца.

«Подрядной организации дано указание провести работы по ликвидации борщевика», - прокомментировали кадры с сорняком в социальных сетях представители Главного управления строительства Тюменской области.

БИЗНЕС-ПРЕСС

Стоимость услуг по размещению агитационных материалов для проведения предвыборной агитации в период избирательной кампании по выборам депутатов Тюменской областной думы восьмого созыва и депутатов Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации восьмого созыва в сетевом издании «Новости Мегатюмени», MEGATYUMEN.RU. Выборы пройдут с 18 по 20 сентября 2026 года на территории Тюменской области, Ханты-Мансийского автономного округа и Ямало-Ненецкого автономного округа.

Позиция	Цена в рублях* НДС нет
НОВОСТИ	
НОВОСТЬ (до 1 500 знаков), закрепление на 3 суток в новостной ленте, без выезда журналиста	18500
СТАТЬИ	
СТАТЬЯ (до 3 500 знаков) во вкладке с выносом на «Главную» в раздел «Интересно»	31500
ИНТЕРВЬЮ (до 5 000 знаков) в разделе «Интервью», закрепление на главной на 5 дней, без выезда журналиста	34500
Работа журналиста (за 1000 знаков)	3000
Публикация ВИДЕО в «Новости/Статье», публикуется готовое видео, загруженное на канале YouTube или в профиле VK клиента	2000

НДС не облагается. ООО «Мегатюмень», г. Тюмень, ул. Гранитная, 4. Тел. 8 (3452) 699-612.

Доля полосы	Знаков (текст)	Стоимость в еженедельном выпуске, руб.
1	7 000	36 000
1/2	3 500	19 000
1/3	2 400	12 500
1/4	2 000	10 500
1/8	1 000	5 000
Услуги журналиста за 1000 знаков		2 500

Стоимость услуг по размещению на региональном сегменте сетевого издания «Комсомольская правда», KP.RU (YAMAL.KP.RU)	
Новости (до 1000 знаков) в рубрике «Новости региона»	11 000 руб.
Повтор новости (статьи)	2 000 руб.
Статьи (до 5000 знаков, 4-й анонс на главной странице)	28 500 руб.
Статьи (до 5000 знаков, в разделах)	19 500 руб.
Услуги журналиста (за 1000 знаков)	2 500 руб.
Доработка материала	2 000 руб.
Адаптация баннера	2 000 руб.
Изготовление баннера	3 000 руб.

Стоимость услуг по размещению на региональном сегменте сетевого издания «Комсомольская правда», KP.RU (UGRA.KP.RU)	
Новости (до 1000 знаков) в рубрике «Новости региона»	11 000 руб.
Повтор новости (статьи)	2 000 руб.
Статьи (до 5000 знаков, 4-й анонс на главной странице)	28 500 руб.
Статьи (до 5000 знаков, в разделах)	19 500 руб.
Услуги журналиста (за 1000 знаков)	2 500 руб.
Доработка материала	2 000 руб.
Адаптация баннера	2 000 руб.
Изготовление баннера	3 000 руб.

С учетом НДС 5%.
ООО «КП-Тюмень», г. Тюмень, ул. Гранитная, 4. Тел. 8 (3452) 699-612.

Ягодный бум: где собирать малину и голубику

Виктория ГАВРИК

Недели дождя и солнца в Тюменской области дали свои плоды: к июлю поспели малина и голубика.

Рассказываем, где в Тюмени и области можно собрать ягоды и другие лесные дары.

ДИКОЕ ЛАКОМСТВО

Малина предпочитает опушки лесов, старые вырубки, лесные просеки и овраги. В этом году ягода поспела в районе Московского тракта. Вместе с ведром малины тюменцы вынесли из леса богатый урожай лисичек, сыроежек, груздей, подберезовиков и белых грибов.

Периодически дикую малину в Тюменской области можно встретить в лесах по Ялutorовскому тракту, возле поселка Муллаши, а также в пределах Лесного пруда. Бывалые ягодники напоминают, что малина - чувствительная ягода, она легко мнется, поэтому ее лучше собирать в неглубокий контейнер.

Что касается области, то жители Заводоуковска тоже

похвастались богатым урожаем малины в этом сезоне.

Голубика обычно растет во влажных низинах, на болотистых участках и в сырых хвойных лесах. Эту ягоду можно встретить в районе Андреевского озера, деревни Черная Речка и села Кулаково. Также голубика «обитает» в лесах по Велижанскому тракту и по Червишевскому, в пределах деревни Леваши. Новичкам при сборе ягод советуют надевать резиновые сапоги.

ГДЕ СОБРАТЬ ГРИБЫ?

Кроме ягод, в этом году много грибов. Дождливая и влажная погода благоприятно сказалась на грибницах, поэтому тюменцы с удовольствием делятся заветными полянками и фотографиями собранного урожая.

«Ездили сегодня на рыбалку в Ярковский район, обошла ближний лес, множество, просто сотни переросших валуев. Сначала не брала их, потом решила взять на баночку посолить. Сыроежки, лисички, ни одного подберезовика, подосиновика. Сгладил пе-



Голубику можно найти в болотистой местности.

чаль одинокий и, главное, чистый белый березовый. Сварили из всего этого (кроме валуев) грибной суп. Белый и сыроежки так бросила, лисички пережарила с луком на сливочном масле. Вкусно получилось», - пишут пользователи в группе «Грибники Тюмени и Тюменской области» в социальной сети «ВКонтакте».

Целые поляны лисичек находят тюменцы в лесах по Червишевскому тракту и по Московскому. Белые грибы растут в районе Ирбитского тракта, а также в пределах деревни Утяшево.

КОМАРИНАЯ НАПАСТЬ

В этом году из-за снежной зимы в регионе наблюдается настоящий комариный ад. В городе кровопийцы проникают в дома, а на улице подстерегают жителей пос-

ле заката солнца. Опытные грибники в социальных сетях дали несколько советов, как спасти кожу от укусов противных насекомых.

«Берешь дёготь, добавляешь в крем для рук и намазываешь где хочешь. Энцефалитка должна быть с сеткой, а на руках - перчатки, не прокусываемые комарихой», - советуют грибники в тюменских группах.

«Полная экипировка в этом году - москитка, джинсы попрочней, сапоги резиновые, чтоб щиколотки не кусали. Я беру резиновые обычные перчатки для посуды - и руки целые, через тканевые прокусывают. Сверху пшикаюсь от комаров, и на удачу отгоняю их - веник из веток с листьями, если прям атакуют», - отмечает пользователь под ником Арина Александровна.

СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Получила квартиру через суд

Серафима КРАСНОВА

Казанский районный суд встал на сторону 16-летней девушки, оставшейся без попечения родителей.

Сирота-инвалид через суд получила полагающуюся ей по закону квартиру. Иск был подан к органам власти в связи с неисполнением обязательств по предоставлению жилья.

Юная девушка, студентка ишимского многопрофильного техникума, стояла в льготной очереди под номером 44. Проживание в ее прежнем жилье было невозможно, так как площадь на одного человека ниже учетной нормы.

«Право на однократное предоставление благоустроенного жилого помещения... закреплено за детьми-сиротами федеральным законом», - говорится в материалах дела.

Изучив обстоятельства, суд постановил, что правительство Тюменской области обязано предоставить девушке благоустроенное жилье площадью не менее 18 квадратных метров в Казанском районе, а администрация муниципального округа должна заключить с ней договор найма.

УТЕРЯННЫЙ АТТЕСТАТ

о полном среднем образовании, выданный школой № 26 г. Тюмени, № 07218-001815785 на имя Крупенина Никиты Игоревича, 2002 года рождения, считать недействительным.

На правах рекламы

ЛЮДИ ДЕЛА

Специалисты «РН-Уватнефтегаза» отметили День семьи, любви и верности

Марина НАГАЙЦЕВА

В преддверии Дня семьи, любви и верности сотрудники «РН-Уватнефтегаза» стали активными участниками праздничных мероприятий, прошедших в регионе.

В Тюмени на городских площадках для виновников торжества звучали искренние поздравления и теплые пожелания. Организаторы подготовили насыщенную программу: гости могли сделать памятные снимки в тематических фотозонах, освоить новые техники на мастер-классах и оценить работы мастеров декоративно-прикладного искусства. Кульминацией праздника в областной столице стал все-российский парад «Россия - семья семей».

Продолжились праздничные выходные и в древней столице Сибири. Семьи предприятия посетили грандиозное открытие фестиваля «Ле-



Марина НАГАЙЦЕВА

то в Тобольском кремле». В первый день для зрителей выступили Тюменский филармонический оркестр и ведущие оперные солисты, подарив гостям вечер высокой музыки в атмосфере исторических стен.

В данном мероприятии приняла участие семья начальника сетевого района № 1 «РН-Уватнефтегаза» Алексея

Иванова. В этом году семья Ивановых отметит одиннадцать лет со дня свадьбы.

Алексей - человек-легенда Уватского проекта. В 2026 году он отметит знаменательный юбилей - 25 лет работы на Уватском проекте. Он пришел на Кальчинское месторождение в 2001 году, когда проект только набирал обороты. В тот год на ком-

мерческом узле учета нефти появилась новая сотрудница - Анастасия. Хрупкая девушка устроилась работать лаборантом в химико-аналитическую лабораторию. Именно там пересеклись пути двух непохожих людей.

Анастасия и Алексей - пример гармоничного союза, в котором растут две прекрасные дочери - Дарина и Ева.

Глава семьи по-прежнему в строю, его вахтовый стаж перевалил за четверть века, а дома его ждет надежный тыл.

Одним из ключевых приоритетов «Роснефти» является забота о благополучии сотрудников и членов их семей. На предприятиях компании действуют меры социальной поддержки, направленные на укрепление института семьи и поддержку многодетных родителей. В социальный пакет входят программы по оздоровлению и отдыху персонала, развитию физической культуры и спорта для сотрудников и их семей, предоставлению образовательных займов и негосударственного пенсионного обеспечения.

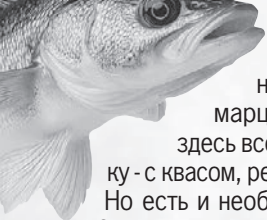
«Роснефть» системно поддерживает многодетные семьи - в дочерних обществах действуют дополнительные оплачиваемые отпуска и выплаты в связи с рождением ребенка. Благодаря корпоративной ипотечной программе, по данным на конец 2025 года, свои жилищные условия улучшили почти 15 тысяч семей.

Астрахань: с воблой

На родине сушеной рыбы ее добавляют везде. Но изначальная причина, конечно, не во вкусе: просто других составляющих иногда не было. Вот что рассказывает культуролог, гид-экскурсовод **Екатерина Ключарева**.

- Многие исследователи говорят, что такой необычный рецепт придумали бурлаки. Работа на Волге требовала сытной, но быстрой еды, которую можно приготовить прямо на берегу. Основой служил традиционный квас, щедро разбавленный весенней зеленью - щавелем, луком, укропом. Но главное отличие бурлацкой окрошки - рыба. Пока артель тянула бечеву, на улов времени не оставалось, поэтому к столу подавали то, что можно было запасти впрок. Соленая рыба становилась главным поставщиком белка и калорий. Эта народная мудрость ожила в судьбе моей прабабушки **Галины Скусовой**. В годы войны она осталась в Астрахани с тремя детьми и стариками, а муж ушел на фронт. В голодное время от цинги и истощения спасала волжская рыба - сушеную воблу и лещей варили, заливали домашним квасом с огородной зеленью. Так бурлацкая окрошка превратилась в военную похлебку.

Самара: с судаком и раковыми шейками



Близость Волги и хороший улов повлияли и на предпочтения самарцев. Чаще всего здесь все же едят классику - с квасом, редисом и огурцом. Но есть и необычные варианты. Это окрошка с раковыми шейками или с подкопченным судаком.

- Я люблю окрошку самую настоящую - с отварной говядиной, на квасе со сметаной, со сливочным хреном, с домашней горчицей, деревенской, ядреной, - рассказывает известный в регионе шеф-повар **Евгений Усов**. - А наш волжский вариант - это окрошка, в которой вместо мяса раковые шейки. Они очень нежные, мягкие, часто такой вариант заправляют кефиром или айраном. А еще можно сделать с нашим волжским судаком: замочить в легком соленом растворе, добавить свежего укропа и потом закоптить на ольховой щепе. Можно также подавать и на квасе, и на кефире.

Челябинск: южноуральская перетерка

На Южном Урале предпочитали минимизировать усилия по пережевыванию ингредиентов. Рецепт поделился соавтор книги нашего издательства «Кулинарные рассказы Белкина» **Алексей Белкин**.

- Состав: буженина - 300 г, бедро курицы - 200 г, огурцы - 5 - 7 шт. среднего размера, картофель отварной - 4 шт., морковь отварная - 2 - 3 шт., редис - 4 - 5 шт., зеленуха (укроп, петрушка, лук) - пучок, ряженка - 1,5 литра. Вареные овощи и мясо пропускаем через мясорубку - курицу нужно кидать прямо с кожей. Фарш нужно перемешать вилкой. Делаем углубление в середине и вливаем ряженку, перемешивая перетерку до однородной консистенции. Перетерку подсаливали по вкусу, а подавали, наливая в чашку. Ее можно есть ложкой или пить. По консистенции она похожа на детское питание, она очень хорошо усваивается.



Как летнее блюдо готовят в разных регионах страны.

Лето, жара, время брать картошку, огурчики, зелень - крошить и заливать все квасом... или кефиром? Минералкой? А может быть, добавить в само блюдо... рыбу?!
И это не фантазия. Мы составили свою географию самой необычной окрошки с помощью региональных редакций «Комсомолки».

Новосибирск: с зеленым яблоком



Шеф-повар из Новосибирска **Максим Максименко** рекомендует присмотреться к такому варианту: - Яблоко нарезают кубиком или соломкой, добавляют ко всем остальным ингредиентам, включая мясо или колбасу, и хорошо перемешивают. Подойдет как для окрошки на квасе, так и для варианта на кисломолочной основе.

Мурманск: даешь краба

В северном городе мясо найти сложнее, чем морепродукты. Отсюда и родился необычный рецепт.

- Вместо колбасы или другого мяса в окрошку можно положить краба, и она станет арктической. А можно сделать вариацию холодного гаспачо. Возьмите свежие томаты, огурец, красный болгарский перец, мякиш булочки. Все это пробейте в блендере до однородного состояния, туда же добавьте оливковое масло, специи. Суп украшается кусочками огурца и краба, - рассказывает бренд-шеф **Михаил Любетко**.

Клади в окрошку всего понемножку

Коми: кушман с айраном

На языке коми «кушманом» называют редьку. Ее вместе с редиской нужно потереть на крупной терке и добавить к нарезанным в салат картофелю, яйцам, луку, петрушке и укропу. Для заправки здесь используется тан или айран - окрошка получается островатой на вкус.

Екатеринбург: с борщевиком

ГОТОВИТЬ АККУРАТНО

В селах Свердловской области вариаций немало. Например, в Нижних Сергах готовят «баланду» - окрошку с добавлением борщевика.

- Есть два вида борщевика. Тот, который ядовитый, это борщевик Сосновского. А есть еще сибирский, который называли «пучки». На Урале и в Сибири его молодые побеги активно использовали в пищу, - объясняет методист Центра традиционной народной культуры Среднего Урала **Лариса Попова**.

Сейчас это блюдо не так распространено, но коренные жители традиции помнят. Главное, растения не перепутать.

А в качестве заправки на Урале используют свекольный отвар с каплей уксуса.

Вот это удивили

В Краснодаре смешали с пиццей

Странное блюдо появилось в этом сезоне в одном из кафе города. Тесто съедобного гибрида делают на квасе с моцареллой. А на тонкую пшеничную лепешку выкладывают ингредиенты - яйцо, огурцы, редис, корейку и укроп. Все это сдабривают соусом из кефира и горчицы.

Говорят, вкус у пиццы-окрошки свежий и летний.

Владимирская область: с килькой в томате



В середине XX века в Суздальском районе была популярна окрошка с килькой в томатном соусе. Ее заливали квасом, добавляли огурцы, зелень и лук. Мясо в деревне тогда не продавалось. Банки консервированной кильки, которую завозили в село, стали заменой. Правда, сейчас такой суп здесь едят редко.

Слово историку

Игорь МАХТЕВ, краевед, историк, исследователь:

- Окрошка - это действительно древний холодный суп. Но готовили его по-разному в зависимости от региона. На юге и в Средней Азии - на кислом молоке, в центральных губерниях - на квасе. Свои особенности были и у приволжской окрошки. Например, в Бугурусланском уезде Самарской губернии крестьяне, выходя из однодворцев, клали в окрошку куски холода. Это считалось признаком достатка и особого умения.

Интересный рецепт я нашел в архиве - холодный борщ, но на квасе! Капуста, бураки (свекла) - **Ред.** и мясо вкладываются в горшок, их затолкнут хорошим свиным салом и заливают бураковым квасом; когда борщ вскипит, его солят и потом опять кладут сало с луком, а при подаче кладут сметану.

Готовили **Алена МЫЗГИНА («КП» - Челябинск)**, **Данил СВЕЧКОВ («КП» - Екатеринбург)**, **Наталья ЛОБАНОВА («КП» - Мурманск)**, **Полина ГАЙДАЙ («КП» - Астрахань)**, **Оксана КАДОЧНИКОВА («КП» - Краснодар)**, **Анастасия ЗУБКОВА («КП» - Самара)**.

Певица Валерия:

Моя фигура - это ежедневный труд

Окончание. Начало < стр. 1.

- Практически никогда этого не делала. Только после консультации врача я принимаю некоторые БАДы (витамины, микроэлементы) - строго под контролем врачей после анализов крови. Если у меня показатель меняется и необходимость в каком-то элементе пропадает, его отменяют. Ни в коем случае нельзя слушать чьи-то советы - что хорошо одному, то может навредить другому. Все витамины можно пить только после назначения их врачом, на основе анализов.

- Вы благодаря генам такая стройная или это результат работы в спортзале и ЗОЖа?

- Мои привычки от моды на ЗОЖ не зависят, я так живу всю свою жизнь. Начала заниматься фитнесом на ежедневной основе с 23 лет, используя доступные на тот момент видеозаписи. Для меня активный образ жизни - это норма. Просто не могу по-другому. Я склонна к полноте, поэтому всю свою жизнь слежу за питанием. К сожалению, просто так ничего не достается, и тот результат, который вы видите, - это ежедневный труд. Иногда я так устаю от этого и думаю: эх, вот бы сейчас отпустить вожжи - и гори оно

Личная страница Валерии в социальной сети

Валерия с мамой Галиной Николаевной и сыном Артемом. Все любят спорт!

синим пламенем... Но не могу себе такого позволить. Еще и потому, что знаю, как вдохновляю многих на тренировки, на изменение образа жизни - мне в соцсетях об этом пишут. Поэтому

периодически размещаю там свои тренировки - подписчики часто меня об этом просят, а потом искренне благодарят, считают эти видео «волшебным пинком» для себя.

Инна ФЕДОТОВА.



Личная страница Валерии в социальной сети

Летнее фото с пляжа произвело фурор - фигура Валерии безупречна.



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



■ НУ И НУ

За аттестатом в микроплатье и кружевных чулках

Екатерина РУДЕНКО
(«КР» - Ростов-на-Дону)

Девятиклассницу не хотели выпускать на сцену из-за откровенного наряда.

День выпускного в одной из школ Таганрога Ростовской области обернулся громким скандалом. 16-летнюю Анну (имя изменено. - Ред.) классный руководитель и директор, по словам ее мамы, обвинили в непристойном виде из-за короткого платья и белых чулок.

Наряд для праздника выбирали всей семьей. Аня хотела повторить образ японских кукол, и мама не увидела в этом ничего предосудительного:

- Она была как красивая кукла в этом наряде. Чулки смотрелись совершенно не вульгарно. У нас даже мыслей не было о каком-то другом подтексте. К тому же под юбкой у дочери были надеты специальные шорты. Все прикрыто.

Проблемы начались прямо во время торжественной церемонии. Классный руководитель остановила Анну и строго спросила: «Где твоя мама?»

«Наденьте что-то немедленно...», - примерно такотреагировали в школе. Но многие, в том числе в соцсетях, девочку поддержали.

Выпускнице вначале запретили подниматься на сцену. Учителя заявили, что в таком виде аттестат она не получит. Начался долгий и горячий спор. Мать стояла на своем, защищая право ребенка на праздник. В итоге после скандала школьница все-таки выбежала к микрофону и забрала свой документ.

Сразу после вручения аттестатов конфликт вспыхнул с новой силой. Маму вызвали в кабинет директора. Руководство устроило воспитательную беседу. В итоге родительница поделилась историей в социальных сетях. Но вместе с поддержкой столкнулась и с волной критики.

«Жаль, что мы живем в обществе, где столько взрослых людей не умеют адекватно вы-

ОФИЦИАЛЬНО

Как рассказали «КР» - Ростов-на-Дону» в администрации приморского города, действительно девочка в таком наряде пришла на выпускной.

- С родителями провели беседу. Но аттестат был вручен на сцене, и этому никто не препятствовал, - сообщили городские власти.

ражать свое мнение, - написала она на своей странице. - Задевает ли меня это? Наверное, да. Но я через многое прошла в жизни. В 10-м классе я тоже выделялась, и учителя шептались за моей спиной. Говорили, что это непозволительно. Но мы обошли систему, и я не стала той, кем мне пророчили».

По словам женщины, семья стойко пережила негатив в интернете и благодарна тем, кто писал добрые слова в личные сообщения.

МНЕНИЕ

Ольга РОДИНА, стилист

Этот наряд скорее для тематических вечеринок

Откровенный образ девушки можно отнести к ультрамодным сейчас стилям - викторианскому и бельевому. Викторианский стиль, вдохновленный эпохой королевы Виктории, включает такие элементы, как корсеты, кринолины, многослойные юбки, воланы и рюши. Из бельевого стиля в этом году к нам пришли чулки, которые

многие модницы носят как гольфы, а не скрывают под одеждой. Но важно отметить, что все эти смелые детали нужно уметь интегрировать в свой гардероб, чтобы не выглядеть вульгарно и неуместно. Именно так получилось у школьницы из Таганрога, которая надела все лучшее

сразу. Но если бы она сняла чулки и оставила бы только платье, то я уверена, что конфликта с директором школы не было бы. А в том образе, в котором пришла выпускница, можно отправиться разве что на тематическую вечеринку, но точно не на вручение аттестата.



Личный архив героини публикации

13 - 19 июля

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Кто такой
луксмаксер
и зачем он
мяукает: новая
мода среди
мужчин.

«Вы привлекательны, а я чертовски привлекателен»

Александра ЗАЙЦЕВА

Скуфы* уже всем надоели, унесите. Новый тренд у молодых людей - выглядит как австралийские пожарные из календаря. И то, что они для этого делают, теперь называется луксмаксинг, от английского look (внешность, облик) и хитит (это понятно без перевода). Такое течение, которое заставляет молодых людей идти на радикальные и даже жуткие меры, чтобы улучшить внешность и нравиться девушкам.

ОСКУФЕЛА БЕЗ ТЕБЯ ЗЕМЛЯ

Спортзалом тут не отделаешься. Если вам еще не попадались ролики луксмаксеров в соцсетях, то держитесь крепче. Вот что они делают, чтобы выглядеть мужественно.

1 Мяукают. Буквально. Считается, что мяукающие звуки, которые произносятся по особой методике, развивают квадратную нижнюю челюсть и даже исправляют прикус за счет особого положения языка. Технику якобы придумал ортодонт Майкл Мью, в честь него это изначально и называли «мьюинг». Но потом, как обычно, все свалили на котов и их английское теов (мяу).

2 Бьют молотком себе по лицу перед зеркалом. Опять же чтобы травмированные кости срастались под более острым и мужественным углом. Когда такие ролики набрали 250 миллионов просмотров, одна из соцсетей наконец начала их блокировать в апреле 2026 года. Нашлись все же в ее руководстве здравомыслящие люди, сообразившие, что молотком можно, например, повредить нервные волокна и остаться парализованным инвалидом.

3 Колот себе инъекции всякой гадости, купленные на маркетплейсах. От самодельного ботокса, который на коленке бодяжит какой-нибудь дядюшка Лю из глухой азиатской деревни, до бог знает каких еще филеров. Опять же ради мужественного рисунка лица.

4 Идут на остеотомию - хирургическую операцию. Дробят кости ног, а потом растягивают их аппаратом Илизарова, чтобы прибавить себе несколько сантиметров роста. Мужчины узнали об

этом методе из фильма «Материалистка».

5 Тренируют упражнениями особый «взгляд охотника» - хищный, доминирующий, сражающий женщин наповал. Чуть исподлобья, с «положительным канталным наклоном», записывайте. Это когда внешний угол глаза выше внутреннего, разрез миндалевидный, верхнее веко нависает, а бровь близко расположена к глазу. Как у надутого медведя примерно. Бог его знает, можно ли этого добиться упражнениями, спросите у мужчин.

СТАТЬ ПОХОЖИМ НА ПАВЛА ДУРОВА

В российских реалиях таких радикалов все-таки немного. У нас тут медведи по улицам ходят, опять же дрова надо колоть, двухметровые сугробы чистить... Некогда мужчинам с молотком у зеркала челюсть себе исправлять.

Однако сообществ, где молодые люди обсуждают, как стать похожим на Кена (спутник Барби) или Павла Дурова, в соцсетях все равно хватает. Большинство выбирает легкий путь: софтмаксинг. Это более щадящие методы улучшения себя. Мужская косметика, модная одежда, спорт, жесткие диеты, разная вредная химия, притягивающая загар. Читаем соцсети.

◆ Автомедуза:

У меня сын и его друг этим увлекаются. Оба и без того симпатичные, и девчонки от них питают, но имеют шесть баночек для ухода за лицом?! У меня меньше... Я б на такого в его возрасте не посмотрела.

◆ Марфа:

Добро пожаловать в наш мир. Это наши папы ничего не знали

про дезодорант. А сейчас мои одноклассники поголовно луксмаксеры. Обсуждают средства для загара. Залипают на свое отражение в витринах. Бывает, мимо тебя проезжают на самокате с таким видом, будто на «Феррари». И шмот-то у него брендовый, и часы-то по запястью скользят, чтоб, не дай бог, под рукавом не спрятались, и щетина-то фигурно выбрита... Только этот шмот и часы в лучшем случае из павильона 15, спросить у Вазгена Гургеновича. Мне что с таким цветочком делать? На полку поставить и любоваться?

◆ Алиса:

Наконец-то мужчины поймут, каково девушкам приходится: стараешься понравиться, сидишь на вечных диетах, должна быть красоткой 24/7... Пускай побудут в нашей шкуре!

ОСАНКА ШАХМАТНОГО КОНЯ

Эффективность луксмаксерских практик, разумеется, наукой не доказана. Но кто ж остановит мужчину, который стремится выглядеть лучше. Разве что женщины в соцсетях.

◆ Даша:

Мальчики, ерундой не занимайтесь. Если мне или моим подругам попадется луксмаксер, который мяукает и тренирует «взгляд охотника», он будет беспощадно осмеян. Хороший спортзал компенсирует любую внешность. Даже осанку шахматного коня. Особенно если у мужчины при этом есть голова. Ну и кошелек, чего уж там лицемерить.

◆ Кристина:

Красавчики с острыми скулами хороши в кино, но не в жизни. Мне достаточно, чтоб мужчина был мускулист, чисто одет и пользовался дезодорантом. Но для многих и это не по силам...



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Овен



Не помешает взять тайм-аут. Отдохните, съездите на природу, посмотрите на свою жизнь со стороны. Как говорил Есенин, большое видится на расстоянии. Когда вы перестанете бежать наперегонки с самим собой, то увидите, сколько вокруг возможностей, которые вы раньше не замечали.

Телец



Чем бы вы ни занимались, почувствуете поддержку со стороны близкого человека. Не нужно смущаться или сердиться, потому что «я сам прекрасно справлюсь!». Позвольте вас поддерживать - иногда даже вам это нужно. Свободные Тельцы могут завести перспективное знакомство.

Близнецы



Вы в центре внимания и в центре событий. Вам легко вести за собой людей, проявлять инициативу, выдавать интересные идеи. Все это поможет вам в карьерном росте. Но не работой единой - еще это отличное время для обновления гардероба, работы над имиджем и своей внешностью.

Рак



Никто не сможет противостоять вашему обаянию. Это положительно скажется на ваших успехах. Денег не хватает? Без паники! Все сложности временные, и они обязательно разрешатся. Обязательно отдыхайте! Перенапряжение доведет до головных болей. Оно вам надо?

Лев



При всем их величии и уверенности Львы могут начать сомневаться в себе: а достаточно ли они хороши, чтобы заниматься выбранным делом? Не сомневайтесь. Ищите нетривиальные решения, новые подходы, используйте высокие технологии. У вас непременно все получится.

Дева



Нужно перестать пытаться все контролировать и начать слушать свою интуицию. Вы поймете, с кем из вашего окружения пора порвать и от чего пора отказаться. Если задуматься, нет ничего ужасного в том, чтобы перестать заниматься тем, что вас больше не радует.

Весы



Пора расчистить место для новых возможностей. Прошлое - не тот спасательный круг, за который стоит хвататься в минуту слабости. Отпустите его. Это касается и попыток возобновить отношения с бывшими, которые активизируются под действием ретроградного Меркурия. Их тоже лучше отпустить.

Скорпион



Для вас эта неделя станет временем больших возможностей. Не откладывайте свои идеи, проявляйте инициативу прямо сейчас. У вас есть все шансы достичь нужных результатов, добиться успеха и признания, которые будут подкреплены приятным финансовым сопровождением.

Стрелец



В отношениях не следует придерживаться принципа «милый мой, хороший, догадайся сам». Если вам чего-то хочется, говорите об этом прямо и открыто. Вас поймут, и вы сможете вместе проработать эти моменты. Главное - тактично, иначе вместо решения проблем получите букет новых.

Козерог



Вы энергичны и бодры. Пустите силы на оптимизацию процессов, подумайте, как повысить эффективность действий. Собирайте информацию, при принятии решений опирайтесь на факты. А слишком заманчивые предложения пропускайте мимо ушей - там дело нечисто.

Водолей



Водолеи почувствуют, что деньги утекают буквально сквозь пальцы, больше на нужды близких, чем на ваши собственные. Внимательно следите за денежными потоками и отсекайте пустые траты. Это время для поиска партнеров и спонсоров, разумнее вкладываться именно в это.

Рыбы



Секрет успеха на этой неделе - не отвлекаться. Вы сейчас максимально настроены на работу и продуктивны, а потому сможете сделать за неделю дел больше, чем за весь предыдущий месяц. Так что если коллеги зовут вас в десятый раз попить чаю и посоветовать сплетни, лучше откажитесь.

*Скуф - так на сленге называют неухоженного и неинтересного мужчину.



СТОП-КАДР

Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России и мастер спорта по фехтованию **Михаил Дегтярев** (справа) хорошо играет и в баскетбол, и в волейбол, и в теннис... Но главное, что он умеет, как в боксе, держать удар, который все время стараются нанести нашему спорту. На этой неделе Дегтярев одержал важную победу - МОК снял санкции с российских спортсменов, а это значит, что они скоро вернут свои законные места на мировом пьедестале.

Самому спортивному министру сегодня исполняется 45 лет. Поздравляем! Михаил Владимирович, мы играем с вами в одной команде.

Битвы за олимп

Кирилл СЕРОВ

Не все федерации желают возвращения наших спортсменов.

Во вторник Международный олимпийский комитет восстановил в правах Олимпийский комитет России. А также отменил свое решение об участии российских спортсменов только в нейтральном статусе и о запрете выступать в любых командных видах.

Но значит ли это автоматический допуск российских спортсменов на международные соревнования во всех видах спорта? Об этом мы поговорили с олимпийской чемпионкой и депутатом **Светланой Журовой**.

- Правильный вопрос вы задаете. Нет, не означает. К примеру, в моем виде спорта, коньках, допуск - это все равно один человек на дистанции. Поэтому нам сейчас обязательно максимально принять участие в тех стартах, куда нас допускают, чтобы на следующий год увеличить квоты. И при этом нам все равно понадобится три года, чтобы вернуть основной состав команды.

И в фигурном катании примерно та же ситуация. (Российских спортсменов допустят по одному человеку или паре в каждой дисциплине, а раньше было по три участника. - Авт.) То есть, вы понимаете, нам надо отвоевать как можно больше мест, чтобы мы могли через два года уже готовиться к Олимпиаде полноценным составом сборной.

- То есть далеко не все федерации слушают рекомендации МОК?

- Да, понимаете, МОК нам может вернуть флаг и гимн на Олимпиаде, а наших спортсменов опять допустят по минимуму. И в разных федерациях разная ситуация. Есть, где с нас уже полностью сняли санкции (около 10 федераций,

включая такие мультиспортивные, как Международная федерация водных видов спорта и Международная федерация гимнастики). А есть федерации, в основном по зимним видам спорта (лыжи, биатлон, хоккей), где в руководстве сидят европейцы и сильно скандинавское лобби. Вот они по одному человеку на каждой дисциплине могут допустить, и всё. И то только на Олимпиаде...

- Но все равно это решение МОК - прорыв?

- Конечно. Хотя бы потому, что наша молодежь, юноши и юниоры, теперь будут участвовать в международных стартах и набираться опыта. Им нужно его обязательно восполнять.

КСТАТИ

В среду стало известно, что Международная федерация волейбола (FIVB) в связи с рекомендациями МОК восстановила рейтинг сборной России и допустила нас до международных соревнований. Правда, пока неизвестно, когда национальная команда сможет полноценно вернуться с флагом и гимном и как будет решаться вопрос на клубном уровне.

- В настоящее время мы ожидаем получения дорожной карты по поэтапному возвращению российских спортсменов и команд на международную арену. Насколько нам известно, первыми к участию смогут приступить представители пляжного волейбола, затем - классического. Рассчитываем в ближайшее время получить необходимые разъяснения, - сказал президент Всероссийской федерации волейбола **Станислав Шевченко**.



ФОТО-ФАКТ

На чемпионате Европы по плаванию в Мюнхене российские юниоры победили в эстафете 4x100 м в/с с мировым рекордом - 3.23,96. Золото завоевали (слева направо на пьедестале в черном): Егор Прошин, Михаил Щербаков, Ксения Сорокина. Кира Манохина - делает фото.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



ГО-О-ОЛ!

«Зенит» ставит на бразильцев, а они на ЧМ провалились»

Александр ГАМОВ, Кирилл СЕРОВ

Экс-премьер, член совета директоров «Динамо» **Сергей Степашин** рассказал «КП», как в бело-голубом клубе следят за чемпионатом мира. - **Сергей Вадимович, на чемпионате мира отлично проявил себя динамовец Касерес, который в матче Франция - Парагвай (1:0) играл персонально против Мбаппе и тот так и не смог забить с игры.**

- Он достаточно жестко играл, в том числе против Мбаппе. Немножко фолил, конечно. Был там один эпизод не очень симпатичный. Но то, что он бился по-настоящему, очевидно. И вы обратили внимание, с каким трудом французы выиграли у Парагвая. Поэтому Касерес оправдал ожидания. К сожалению, другой наш футболист, **Луис Чавес**, сыграл за сборную Мексики всего 32 минуты и забить не смог.

- Значит, селекционная служба в «Динамо» работает хорошо, если находят таких классных игроков?

- Я все-таки считаю, надо опираться на отечественных футболистов. Вот смотрите, Бразилия вылетела, а тот же санкт-петербургский газпромский «Зенит» взял ориен-

тир на бразильских футболистов. Надо подумать.

- А кого-нибудь «Динамо» еще присмотрело на чемпионате мира?

- У нас есть несколько вариантов. Это такая тонкая, неафишируемая работа, поэтому говорить не будем. Да, нам нужно усиление по ряду позиций, безусловно. Об этом знает и тренер, и **Бувач** (спортивный директор), и мы - я имею в виду совет директоров.

- Сейчас все говорят, что не надо тратить миллионы долларов на зарубежных футболистов...

- Безусловно, своих надо выращивать. Единственное, где их наберешь, столько классных футболистов? А если брать кого-то из-за рубежа, то это должен быть игрок суперкласса. С тем чтобы молодые ребята подтягивались, смотрели, как надо играть.

- До старта чемпионата России остаются считанные дни. 25 июля «Динамо» уже играет с «Крыльями». Какие задачи у клуба на сезон?

- Надо выигрывать все матчи. Я понимаю, что это суперзадача. Но перед тренером поставлена задача - мы должны быть в тройке. Это не значит, что третье место. Надо бороться всегда за первое. И борьба за кубок. Других задач перед «Динамо» сегодня нет.



Динамовец Касерес (справа) плотно прикрыл самого Мбаппе.

Rob Newell CameraSport via Getty Images

А В ЭТО ВРЕМЯ

Неймар оскорблял вратаря

Крайне печальное зрелище представлял собой самолет сборной Бразилии, который должен был доставить на родину игроков национальной сборной, так бесславно вылетевших с ЧМ-2026. По информации бразильского портала Globo, на борту чартерного рейса, организованного местной конфедерацией футбола, находился лишь один футболист - 34-летний защитник **Данило**.

Все остальные игроки сборной Бразилии предпочли развезаться по отпускам самостоятельно. Ни дня не хотели оставаться вместе.

Всплывают и другие подробности внутренней жизни сборной Бразилии на ЧМ-2026. Так, стало известно о печальном настроении Неймара. Тот переживал, что пресса не ценит его и его 15-летний вклад в футбол и сборную. А еще журналисты расшифровали, что Неймар перед пробитием пенальти назвал норвежского вратаря «идиотом». Бразилец гол забил, но его команда все равно проиграла (1:2) и бесславно вылетела с мундиаля в 1/8 финала.

Окружение 34-летней звезды считает, что он устал от футбола и может через полгода объявить о завершении карьеры. А вот **Фабио Капелло** решили оставить на посту главного тренера.

Новость о всплеске опухолей у российских школьников прокатилась по многим СМИ. Правда ли это? И как распознать тревожные признаки - разбиралась «КП» с экспертом.

Анна ДОБРЮХА,
медицинский журналист

Современные подростки все чаще болеют раком?

Заболееваемость раком у российских подростков за последние 4 года выросла на 25% - такую новость распространили многие СМИ со ссылкой на один из телеграм-каналов. Сам канал ссылается на данные Росстата. Однако на официальном сайте ведомства найти подтверждение этой информации не удастся.

Насколько часто на самом деле развивается рак у современных детей и подростков? Что провоцирует у них рост опухолей? Как распознать тревожные признаки? «Комсомолка» поговорила с профессором-онкологом, доктором медицинских наук, членом правления Российского общества клинической онкологии Николаем Жуковым.

ТРИ ГЛАВНЫХ МИФА

- Чем старше человек, тем выше вероятность развития у него злокачественной опухоли, - говорит профессор Жуков. - Среди взрослых в России ежегодно выявляют порядка 700 000 новых случаев рака. А в возрасте до 18 лет - около 3700 случаев. То есть на долю детей и подростков, составляющих не менее 20% населения страны, приходится лишь 0,5% всех случаев развития опухолей.

- Значит, частая заболеваемость раком у подростков и ее скачок - миф?

- В общей массе взрослых опухолей подростки точно «не делают статистику». Их доля остается низкой, меньше 1%.

В то же время мой личный опыт и зарубежные данные показывают: в развитом мире растет заболеваемость некоторыми «взрослыми» типами опухолей у людей младше 18 лет. Так, исследование, охватившее большую часть США, выявило драматический рост детской и подростковой заболеваемости колоректальным раком (КРР, в народе его часто называют раком кишечника. - Ред.). За 20 лет, с 1999 по 2020 год, заболеваемость КРР в возрастной группе от 10 до 14 лет выросла более чем на 500%, т. е. в пять раз. А в группе 15 - 19 лет - рост более чем на 300%.

Однозначной причины такого подъема заболеваемости мы пока



Николай ОБЕРЕМЕНКО/«КП» - Пермь

Нужно учить детей внимательно относиться к своему самочувствию. Многие опасные проблемы долгое время не дают ярких клинических проявлений.

не знаем. Многие эксперты считают, что в числе основных «виновников» так называемая западная диета: много переработанного мяса (сосиски, колбасы, копчености), жирного и сладкого, дефицит овощей и фруктов. Могут играть негативную роль избыточный вес и малоподвижный образ жизни. Из-за этого, а также широкого применения антибиотиков меняется микробиом (микрофлора в кишечнике, на коже, слизистых у людей. - Ред.). В итоге в организме создаются более благоприятные условия для развития опухолей.

- Это правда, что у молодых рак всегда агрессивнее, быстрее дает метастазы?

- Да, далеко не всегда. Эти свойства в большей степени зависят не от возраста больного, а от типа опухоли. Так, например, меланома (разновидность злокачественных опухолей кожи), остеосаркома (опухоль костной ткани), рак кишки или желудка в среднем развиваются и метастазируют с одинаковой скоростью и у детей, и у взрослых.

- Лечение рака у подростков менее успешно, чем у маленьких детей и взрослых, - миф или правда?

- Подростки, пожалуй, наиболее сложная возрастная группа с точки зрения подходов к терапии. Их организм быстро меняется, врачам нужно выбирать между протоколами для лечения детей и взрослых, комбинировать подходы. Во многих зарубежных исследованиях отмечают, что порой 15 - 17-летние онкопациенты оказываются «чужими» и для детской, и для взрослой

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как снизить риск «болезни века» у подрастающего поколения

- В большинстве случаев подростковые опухоли - результат случайной ошибки при делении клетки, происходящей без «посторонней помощи», без внешних канцерогенных воздействий, - поясняет профессор Жуков.

- Что тогда можно посоветовать детям и родителям?

- Здоровый образ жизни точно никому не повредит. Важно понимать: если ребенок налегает на фастфуд, недоедает овощи-фрукты, имеет ожирение и мало двигается, к сожалению, это закладывает фундамент для повышения риска развития опухолей в более раннем взрослом возрасте. В то же время вакцинация от гепатита В и вируса папилломы человека (ВПЧ) в детском возрасте радикально снижает вероятность определенных типов опухолей в дальнейшей жизни.

онкослужбы. Но при грамотном подходе опухоли у таких больных лечатся не менее эффективно, чем в другом возрасте.

ЕСТЬ ЛИ ДЕТСКИЕ ОНКОСКРИНИНГИ

- Системы онкоскринингов (т. е. целенаправленного обследования лиц, не имеющих никаких проявлений заболевания, для раннего выявления опухолей) для детей не существует. Причина этого очевидна: КПД работы подобной системы был бы очень низким в силу крайней редкости опухолей у детей и подростков, - говорит профессор Жуков.

Поэтому родителям важно иметь хотя бы минимум знаний о признаках, которые могут быть проявлениями опухолевого процесса и должны насторожить. При этом не следует впадать в другую крайность - подозревать развитие рака в любом чихе. Если возникают «красные флажки» (см. «Это важно знать»), нужно обследоваться и выяснять истинную причину симптомов. Скорее всего, это окажется не опухоль. Но важно провериться, чтобы исключить злокачественное новообразование.

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Какие изменения в состоянии ребенка могут быть признаками развития опухоли

- Опухоль - это всегда «плюс-ткань» - то есть вырастает дополнительный объем клеток там, где он природой не предусмотрен, - поясняет профессор Жуков. - Увидеть или заподозрить этот объем можно по определенным симптомам.

Появление новообразования в зонах, доступных осмотру или ощупыванию.

■ Когда без видимых причин появилось что-то, чего ранее не было, - узел, шишка, нарост на кости, пигментное пятно - это явный повод для обращения к врачу.

- Если же опухоль растет внутри и не видна, то «вычислить» ее можно по тому воздействию,

которое «плюс-ткань» оказывает на окружающие структуры, - продолжает эксперт.

Если поблизости с растущей опухолью есть чувствительные нервы, то их сдавливание может вызывать боль.

«Когда боль возникает как будто бы сама по себе, без очевидной причины, и не проходит, а продолжает нарастать, не стоит тянуть с обращением к врачу», - говорит профессор Жуков.

Если новообразование растет рядом с какой-нибудь «трубкой» нашего организма или в ее просвете (трахея, пищевод, желудок, сосуд, кишка, уретра и т. д.), возможно перекрытие этого просвета - сначала частич-

но, потом полностью. В таких случаях могут появиться запоры, трудности с мочеиспусканием, затруднение дыхания, постоянная заложенность носа, ушей и т. п. Опять же: при опухолевом процессе такие нарушения возникают без других видимых причин (не стоит путать, например, с заложенностью носа при ОРВИ или хроническом рините).

Опухоль более ранима, чем естественная выстилка органов. Поэтому, когда она растет в просвете полого органа или на видимых покровах (кожа, слизистые), из-за травмирования появляются выделения: кровь или слизь в стуле, кровь в моче, кровохарканье, кровянистые выделения из носа, длительно не заживающие язвочки на коже.

Наконец, опухоль может «подтачивать» различные структуры организма, делая их более ломкими, хрупкими. Поэтому «поломки», произошедшие при незначительной травме, - тоже тревожный симптом. «Например, если кость повреждена опухолью, у ребенка может произойти перелом бедра, когда он просто оступился. Или ломается позвонок при обычном прыжке», - описывает врач.

■ КСТАТИ

В Москве в НИИЦ детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Д. Рогачёва Минздрава России работает специализированное отделение старшего возраста. В нем занимаются лечением онкологических заболеваний у подростков, а также у маленьких пациентов, у которых заболевание развилось «не по возрасту» (взрослая опухоль у ребенка). Здесь принимают и лечат бесплатно пациентов со всей страны.



Поможет ли МРТ
все тело
избежать
рака: мнение
врача-онколога -
на сайте KP.RU



МИСС КУПАЛЬНИК
«КП»**Наталья АБАБКОВА,
Красноярск:**

- Люблю пробовать новое, собираю впечатления и идеи, присматриваюсь к интересным проектам, которые могут стать не просто работой, а чем-то личным и значимым. Спорт, прогулки, поездки - все это держит меня в тонусе и помогает оставаться в хорошем настроении.

Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем
сайте **KPRU**
в разделе
«Будь стильной
с «КП»!»



Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru

**Комментирует
Лилия
ТАЛАЛАЕВА,
стилист,
дизайнер:**

- Вот вроде все есть у Натальи: и прекрасная фигура в бикини актуальных карамельно-персиковых оттенков, и легкая льняная рубашка, и соломенная шляпка! А модный образ для прогулки по набережной не собрался. Стоит заменить рубашку на более просторную, оверсайз, а шляпку выбрать с широкими мягкими полями.

АНЕКДОТЫ

Главным сочинением лета станет «Как я побывал в четырех аэропортах и на 15 заправках за июль».

Мужики, я за любой кипеж, какой жена разрешит!

Первым телевизором с тач-экраном был советский «Рубин»: пока по экрану не долбанешь, он ничего не показывает.

- Купил машину?
- Купил, но только ее нужно водить тремя руками!

- Почему?
- Одной держишься за руль, второй - за коробку передач, а третьей вытираешь слезы!

Помни: шесть пальцев - это ИИ, четыре пальца - столяр!

- А что у тебя с лицом?
- Разбили на счастье...

- Кого боялся хан Тохтамыш?

- Хана Тохтакота!

- Хочешь, я определю, какой у тебя склад ума?

- Давай!

- Тогда ответь: что такое гипербола?

- Э-э-э... А фиг его знает.

- Пустой у тебя склад, пустой...

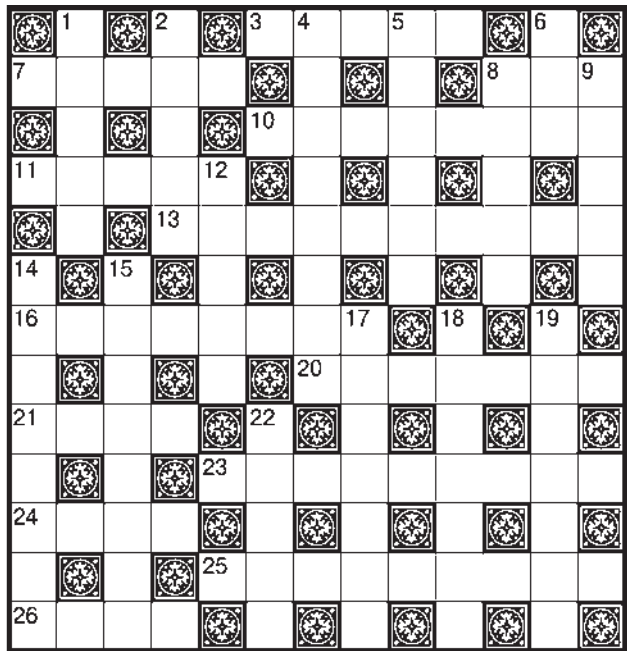
- Бесит, когда идешь по своим делам, а тебя берут на руки и начинают тискать.

Мурзик, 5 лет.

**Сонный на работу,
Как всегда, иду.**

**Мучаясь вопросом:
«Что ж тогда в аду?»**

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

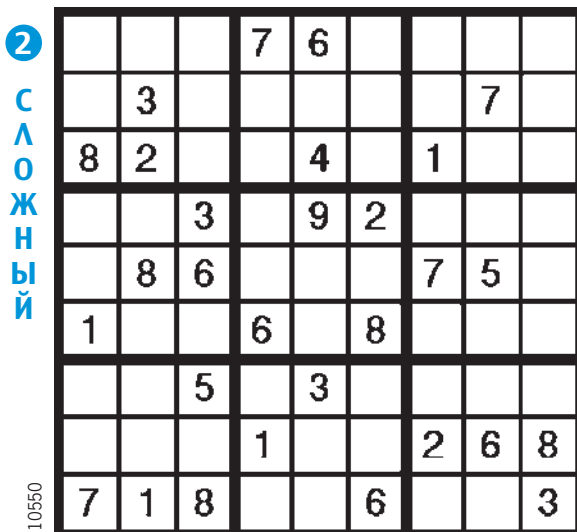
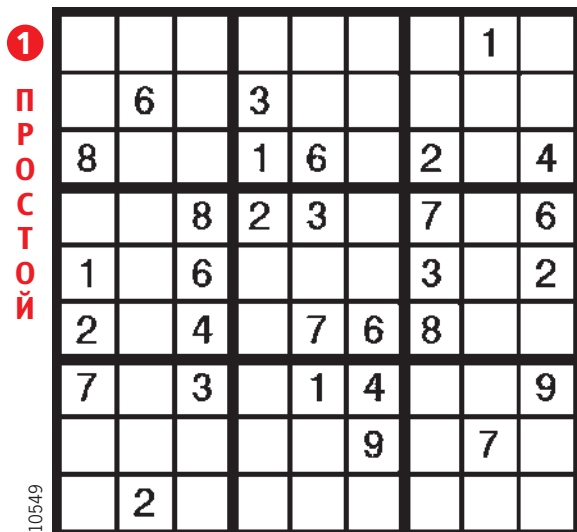
3. При каком недуге назначают лечение в «соляной пещере»? 7. Что собака грызет? 8. Где ирландцы обычно отмечают День святого Патрика? 10. Область мозга. 11. Что поручают организовать пиротехникам во время съемок? 13. Шантажист с компроматом. 16. Оракул для знаков зодиака. 20. Кто мячу проходу не дает? 21. Чем круассаны намазывают? 23. Подложка с английским акцентом. 24. Кто исполняет песню о снежинке из телефильма «Чародеи»? 25. Расписка на сданные в багаж вещи. 26. Бывший королевский замок Парижа.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Чью азбуку на самом деле создал коллектив австрийских и немецких инженеров, поскольку изначальный вариант оказался крайне неудобным и на практике не применялся? 2. Мнение об уровне сервиса. 4. Начальник Ассоциации пролетарских музыкантов в комедии «Мы из джаза». 5. «Тяжеловес» из бизнесменов. 6. Королевская вечеринка. 8. «Склад» покупок. 9. Широкое ведро. 12. Сделать обдуманно... 14. Кто на конклаве голос имеет? 15. Первый московский губернатор. 17. Похвала на бумаге. 18. Легендарные времена. 19. Чем якобы страдает Квашнин из чеховского рассказа «Ненастье»? 22. Что легко отыскать в алфавите?

18. Старица. 19. Бронхит. 22. Буква. Выбор. 14. Кардинал. 15. Стрелков. 17. Грамота. Самсонов. 5. Манат. 6. Вал. 8. Пакет. 9. Бадья. 12. 26. Лувр. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Морзе. 2. Отызв. 4. Джем. 23. Субмарина. 24. Нина. 25. Квиатиния. 13. Вымотатель. 16. Астролог. 20. Вратарь. 21. Аста. 7. Кость. 8. Паб. 10. Амигдала. 11. Вязь. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

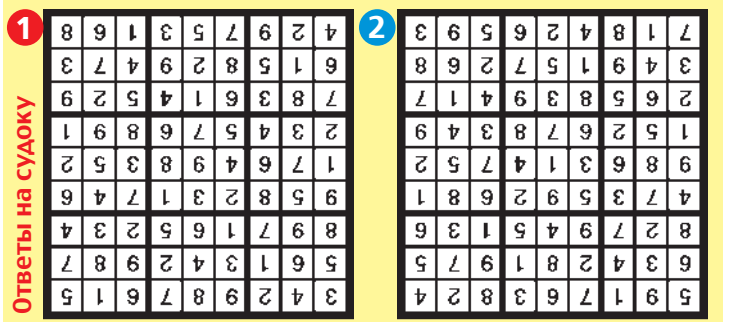


Прогноз погоды на 11 июля

	днем	ночью
Тюмень	+26...+28	+21...+23
Тобольск	+28...+28	+19...+21
Нижневартовск	+21...+23	+13...+15
Салехард	+22...+24	+15...+17

Давление - 755 мм рт. ст. (норма для июля - 750)
Относительная влажность воздуха - 82%
Ветер северо-восточный, 3 - 5 м/с

Солнце:
восход - 3.58; Луна
закат - 21.29; убывает



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олег Вячеславович
НОСОВА.
Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера
Е. ПОПОВА
(ответственный секретарь).
Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
Главный редактор газеты «КП-Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.

Адрес редакции, издателя:
«Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж,
пом. 800, Москва, 127015.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82,
факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Газета отпечатана
в АО «Тюменский дом печати».
Адрес: 625002, г. Тюмень,
ул. Осипенко, 81.

ISSN 0233-433X

Время подписания в печать
по графику - 19.30,
фактически - 19.00.
Индексы: 84750, 84756

Дата выхода: 10.07.2026 г.
Заказ № 649.

Адрес: 625003, Тюмень,
ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Телефоны: редакция - (3452) 699-612;
отдел рекламы - (3452) 699-694;
распространение - (3452) 699-695.
Email: kp.advert@gmail.com

Тираж этого номера: 169 883 экз.
Цена свободная

Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре,
свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Редакция не несет ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.

© АО «ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы
не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме
без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного
аудита - www.press-abc.ru

