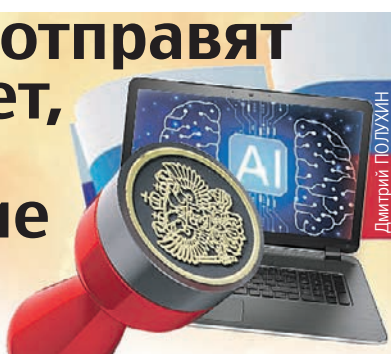


Детей мигрантов отправят
домой после 18 лет,
а ИИ заставят
уважать авторские
права

Читайте на стр. 2 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

99,6 FM

**В беспилотники пойду,
пусть меня научат!**

Молодые парни становятся операторами
БПЛА. Военкор Александр Коц - о новых
героях СВО - 17:00
radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Вторник, 28 июля
№ 55 (27801)/2026 год

**Газета нашего города
★ Тюмень**

КР. RU 1 439 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Министр промышленности и торговли **Антон АЛИХАНОВ:**

Об инженерах на передовой и моде на косоворотки и российские часы

Перед
началом
интервью
наш гость успел
ознакомиться
с книгами, которые
выпускает
издательство
«Комсомольская
правда».

Читайте на стр. 4-5 ▶



**Признание
Аллы Пугачевой:
Думала,
уже не встану
никогда...**

Продолжение на стр. 13 ▶

Мошенники пугают россиян отменой трудового стажа

Елена КРИВЯКИНА

**Кто из нас не боится
лишиться будущей
пенсии? Вот на этом
страхе теперь
играют мошенники.**

Представляясь сотрудниками Социального фонда России (СФР), они рассылают сообщения о том, что из-за технического сбоя у человека аннулирован трудовой стаж. От которого и зависит страховая

пенсия: если стаж меньше 15 лет, ее просто не будет. И пока воображение жертвы рисует картину старости в картонной коробке под мостом, мошенники предлагают «исправить ошибку» или «получить компенсацию». Для этого выманивают коды доступа к «Госуслугам» или данные банковских карт.

Человека вводят в стрессовое состояние, он теряет бдительность и в панике начинает выдавать доступы,

пароли и коды из сообщений, потому что «действовать надо быстро», - поясняет **руководитель группы информационной безопасности ГК InfoWatch Роман Алабин.**

Как не стать жертвой этой схемы? Все просто: если незнакомцы что-то у вас просят (код из СМС, деньги или ключи от квартиры, где они лежат), прекращайте общение, это мошенники. А проверить, какой у вас стаж и все ли с ним в порядке, можно на портале госуслуг. Для этого там надо заказать выписку о состоянии лицевого счета в СФР. Она придет в личный кабинет.

Маргарита Симоньян написала книгу о Тигране Кеосаяне

Сергей КУДРИН

Главный редактор RT **Маргарита Симоньян** анонсировала трогательную и значимую для нее книгу в память об ушедшем из жизни муже, **Тигране Кеосаяне**. Книга называется «Непервая любовь. Исповедь горя и радости».

«Читай-город» объявил предзаказ на мою новую книгу. Она выйдет к годовщине ухода Тиграна, в сентябре. К годовщине принято ставить памятник.

Между гранитным и мраморным я выбрала бумажный. Потому что он долговечнее», - написала Симоньян в своих соцсетях. Предзаказ новой книги Маргариты можно оформить на сайте «Читай-город» и на Ozon.

Журналистка пообещала, что направит все доходы от этой книги на помощь людям, пострадавшим от атак украинских беспилотников. Напомним,



Личный архив Маргариты Симоньян

средства, полученные от продажи другой ее книги - «В начале было Слово - в конце будет Цифра», Симоньян переводит на нужды бойцов СВО.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

27 июля прошло последнее заседание Государственной Думы VIII созыва. Сразу после депутаты поехали в Кремль.

- Прошедшие пять лет, в период вашего депутатства, были сложными и крайне ответственными для нашей страны. Это один из решающих этапов в истории Отечества, когда на кону судьба народа. Хочу вас поблагодарить за эту работу! - встретил народных избранников Владимир Путин.

Самых инициативных депутатов президент награждал - например, зампред председателя Госдумы Анна Кузнецова получила от Путина орден Почета и букет чайных роз.

Валентин АЛФИМОВ

Верховный главнокомандующий встретился с моряками в День ВМФ и вручил им госнаграды.

Владимир Путин каждое последнее воскресенье июля встречает в Петербурге. В этот день отмечается День Военно-морского флота. А Нева становится, как Красная площадь в День Победы, главной площадкой.

ДОКЛАДЫ ОТ КОМАНДУЮЩИХ

Началась программа президента со встречи с командующими флотами. Он поздравил их с праздником, поблагодарил за выполнение задач в зоне СВО и заслушал доклады. **Главномандующий Военно-морским флотом Александр Моисеев** заявил, что только в этом году принято в состав флота 20 кораблей, судов и катеров. А до конца года планируется принять в состав ВМФ еще 21 корабль. В том числе подводную лодку «Пермь» (первый атомный подводный крейсер, вооруженный «Цирконом»), завершить ремонт атомного крейсера «Адмирал Нахимов» и крейсерской подлодки «Леопард»...

После встречи с командующими президент вручил госнаграды морякам, которые они заслужили «своей отвагой, подвигами и безупречной службой Отечеству», и выпил с ними чаю.

О ЧЕМ ВЕРХОВНЫЙ ГОВОРИЛ С МОРЯКАМИ

✓ В случае каких бы то ни было угроз безопасность Калининградской области будет обеспечиваться всеми возможностями России. Но на переднем крае должен быть Балтийский флот. ✓ В случае попытки воздействовать на наш флот, в том числе и коммерческий, нужно действовать аккуратно в рамках международного морско-

Президент России: Запад Украины - это подарок Сталина

го права, но решительно - как и нужно бороться с пиратством и с пиратами.

✓ Мы чувствуем себя спокойно и уверенно, потому что и международное право на нашей стороне, и возможности защищать свои интересы тоже имеются у нас в полном объеме.

✓ Россия - это прежде всего сухопутная держава. Но 60% границ - моря и океаны. Даже с этой точки зрения значение Военно-морского флота является непреходящим и очень важным.

✓ В ядерной триаде флот имеет огромное значение. Будет лишним говорить о том, насколько важен подводный флот, оснащенный межконтинентальными баллистическими ракетами, для сдерживания противника и для нанесения ему неприемлемого ущерба в случае прямой агрессии на РФ. Будем делать все, чтобы укреплять военноморскую составляющую.

✓ Мы никогда не стремились к конфронтации в Арктике. Наоборот, приглашали желающих работать. Исходя из того, что эти маршруты принадлежат РФ.

✓ Такого ледокольного флота в мире больше нет. Атомных ледоколов вообще ни у кого нет. Если кто-то говорит, что собирается строить - потребуем годы, десятилетия. Дай бог! Пускай работают. Мы открыты для сотрудничества, но будем защищать свои интересы и Севморпуть. ✓ Севморпуть в значительной степени пролегает либо в наших территориальных водах, либо в особой экономической зоне. Он весь под нашим контролем. И трассы баллистических ракет проходят через него - там места дежурства наших подлодок.

✓ Мы не начинали никакой вой-

ны, мы только начали отвечать на войну, которую развязал киевский режим при поддержке Запада в отношении тогдашнего юго-востока Украины, который ориентировался всегда на Россию.

✓ Левобережная Украина всегда считалась не просто ориентированной на Россию, а частью России. Еще советское правительство приняло решение по просьбе представителей Донбасса включить их в РСФСР, а потом из западных частей большевики уговорили Ленина отдать ее в создаваемую Украину. Теперь приходится все вернуть в историческое русло.

✓ На западе Украины есть подарок Сталина - это же он подарил эти земли, но в рамках единого государства (ему в голову не приходило, что может сложиться). Уверен, рано или поздно Украина утратит эти земли - и то, что Польша принадлежало, Венгрии, Румынии, - всё встанет на свои места.

✓ Был только один гарант территориальной целостности Украины - это Россия. Но они сочли благом для себя объявить Россию врагом, а русских объявить нетитульной нацией, что вообще чушь, бред собачий.

✓ Я много слышал, что Украина ищет свою идентичность. Но вопрос: а почему эта идентичность должна быть на основе нацизма и неонацизма?

✓ Есть блогеры, которых я иногда с удовольствием смотрю и радуюсь. Здорово! Молодцы! Прямо в точку попадают. Есть и такие, кто преследует свои личные цели. Что касается пабликов - не бесполезная вещь, но опасная, потому что очень много мусора информационного.

■ ОФИЦИАЛЬНО

Детей мигрантов отправят домой по достижении 18 лет

Валентин АЛФИМОВ

Владимир Путин в воскресенье подписал целый ряд важных законов.

ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

✓ ИИ станет очевидным - интернет-ресурсы будут предоставлять возможность маркировать контент, созданный искусственным интеллектом.

✓ Владельцы ИИ-сервисов будут уведомлять пользователей об авторских правах. А для обучения суверенных моделей искусственного интеллекта смогут использоваться произведения с авторским правом, но без его нарушения.

✓ 500 тысяч рублей заплатит управляющая компания, которая не будет пускать оператора связи в многоквартирные дома, если они там хотят предоставить свои сети.

МИГРАНТЫ

✓ Как только ребенку, который переехал в Россию вместе с родителями, исполнится 18 лет, он должен будет либо отправиться на родину, либо

оформить свой трудовой патент. На это дадут месяц.

✓ Трудовые переселенцы обязаны будут обеспечивать себя и своих родственников на иждивении на уровне не меньшем, чем прожиточный минимум в регионе, куда они приехали.

✓ Теперь МВД будет утверждать перечень профессий и специальностей для иностранных специалистов и само решать, на какие профессии не распространяются квоты на выдачу разрешений на работу. Раньше эту функцию выполнял Минтруд.

КСТАТИ

✓ Стажер - теперь звучит гордо. Выпускники колледжей и вузов смогут заключать срочный трудовой договор для получения опыта под руководством наставника. Раньше такого понятия в Трудовом кодексе не было. ✓ Сотрудники таможни - ветераны боевых действий - будут иметь право на дополнительные 15 дней оплачиваемого отпуска. А все добровольцы, которые выполняют задачи на фронте, - получать дополнительные 10 суток отпуска при болезни или смерти родственников.

■ ФИНАНСЫ В НЮАНСАХ

Без резких снижений

Евгений БЕЛЯКОВ

В ЦБ объяснили, почему опустили ключевую ставку, но лишь чуть-чуть.

С апреля 2025-го Центробанк только и делал, что понижал ключевую ставку. Сначала шаги были шире - на каждом заседании совета директоров ЦБ ее опускали минимум на полпроцента. Но со временем ритм замедлился. И в минувшую пятницу ставку снизили всего на четверть процента - с 14,25% до 14%.

С чего такая осторожность? Чтобы это понять, давайте вспомним, что такое ключе-

вая ставка. Это процент, под который ЦБ дает кредиты обычным банкам. Им эти деньги придется возвращать. Поэтому, когда ключевая ставка высока, банки тоже устанавливают высокие проценты по кредитам и вкладам. Люди и компании берут меньше займов, больше денег хранят на депозитах, спрос в экономике снижается, и инфляция замедляется.

Поэтому ЦБ активно использует ключевую ставку для борьбы с инфляцией. Когда нужно обуздать рост цен, ее поднимают или сохраняют на высоком уровне. Если инфляция замедля-

ется, то и ставку можно снижать активнее.

Но последние опросы ЦБ показали: россияне опасаются, что рост цен ускорится. А когда люди боятся разгона инфляции, они начинают закупаться впрок (продуктами, машинами, квартирами), и цены вырастают еще сильнее. В такие периоды нельзя опускать ставку резко.

- Мы учли, что инфляционные ожидания населения значительно выросли в июле в ответ на события на топливном рынке. В связи с этим смягчение денежно-кредитной политики (снижение «ключа»... **Ред.**) должно быть

более плавным, - объяснила **глава Центробанка Эльвира Набиуллина**.

А в дальнейшем ЦБ может даже повысить «ключ».

- Если обстоятельства изменятся, то мы готовы будем поднять ставку до того уровня, до которого необходимо, чтобы вернуть инфляцию к нашей цели в 4%, - сказала Набиуллина.

ВОПРОС - РЕБРОМ

А НАМ ЧТО С ТОГО?

От ключевой ставки зависят условия по вкладам и кредитам. Соответственно, теперь банки понизят ставки по ним - примерно на те же 0,25%. Обычно они делают это в течение недели после заседания совета директоров ЦБ.



Какие ставки давали банки до пятничного заседания:

- По депозитам **13 - 14% годовых**
- По рыночной ипотеке **18 - 20% годовых**
- По кредитам наличными **30 - 31% годовых**
- По кредитным картам **34 - 35% годовых**

По информации ЦБ, Финуслуг и ДОМ.РФ.

Евгений ОРЛОВ

После атак на склады Wildberries продавцам маркетплейса помогают всем миром.

Полюбуйтесь, у меня в корзине - ингредиенты для приготовления Green curry. Паста, кокосовое молоко, рыбный соус и пальмовый сахар. Green curry (или зеленый карри, если вам так удобнее) - мое любимое блюдо тайской кухни. И самое острое, по-моему. Лакомство, способное сбить неподготовленного дегустатора с ног и заставить на пару минут присосаться к живительному водопроводу. Но вкусовые рецепторы только поначалу будут кричать вам: «Смерти нашей хочешь?!» Вторая ложка, третья, четвертая, десятая - и вот вы уже ищете на Wildberries

Бесплатная реклама, компенсация потерь и дополнительные скидки

пасту для приготовления вашего любимого блюда тайской кухни.

К чему я все это? Во-первых, сейчас самый сезон для Green curry, потому что созревают баклажаны, без которых это блюдо невозможно. Если вам посчастливится добыть тайские яйца-цеvidные - отлично, если нет - наши синенькие вполне подойдут. А во-вторых, сейчас пошла такая добрая мода: демонстрировать свою корзину на Wildberries. Это делают звезды, блогеры, предприниматели и мы, простые смертные. И поскольку именно так сейчас выглядит мой онлайн-шопинг, показываю все как есть.

Этот флешмоб зародился после июльских атак на склады Wildberries в нескольких регионах страны. Люди публикуют в интернете скриншоты своих корзинок на WB и агитируют читателей покупать товары, чтобы продавцы могли заработать и компенсировать убытки от пожаров. Надеюсь, я тоже сумел возбудить у вас интерес к покупкам на WB. И не вызвал желания бежать подальше от тайской кухни...

Помогают предпринимателям не только неравнодушные граждане, но и руководство WB. Вот самая свежая мера поддержки, о которой сообщил маркетплейс: Wildberries уве-

личивает инвестиции в скидки и продвижение товаров. По некоторым товарным категориям рост скидки составил до 52%.

Объясним на пальцах. Маркетплейс имеет право сам давать скидки на товары своих продавцов. Предприниматели об этом могут даже не знать - деньги от продаж они получают в полном объеме, а скидка дается за счет маркетплейса. Цель таких акций - подстегнуть продажи и помочь предпринимателям заработать. Как сообщили в пресс-службе маркетплейса, в первые дни после увеличения скидок продажи в некоторых категориях выросли на 40 - 50%.

■ ДРУГИЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

За последние дни Wildberries объявил о целом комплексе мер поддержки для продавцов и сотрудников. Среди них:

- 1 Компенсации семьям погибших (по 2 млн рублей) и пострадавшим в тяжелом состоянии (по 1 млн рублей) от атак беспилотников на склады в подмосковной Электростали и Котловске Тамбовской области.
- 2 Сбер, ВТБ и WB Банк предоставили предпринимателям отсрочку по выплате займов.
- 3 Компания Wildberries организовала психологическую помощь, за ней обратились сотни сотрудников и их родственников.
- 4 Введены скидки на хранение товаров на ряде складов на 45 дней.

5 Транзитные поставки на региональные склады стали бесплатными.

6 Предприниматели получили право на льготные займы от WB Банка на восполнение товарных запасов.

7 Отменены комиссии за платежи внутри России.

8 Проценты на остаток средств будут начислены по повышенной ставке.

9 Компания начала выплату компенсации своим продавцам за сгоревший товар.

Вообще атака дронов является форс-мажором, и выплаты предпринимателям не полагаются. Но основательница Wildberries Татьяна Ким сразу объявила: продавцов в беде не

оставят, они получают компенсации. И 22 июля выплаты начались - в тот же день их получили 88 000 предпринимателей. О чем многие из них сообщили в соцсетях.

Как и у многих предпринимателей, часть нашего товара была уничтожена в результате пожаров на складах Wildberries, - рассказывает Екатерина Олейникова, соучредитель бренда «Рубрик» (производство конструкторов). Несмотря на масштаб случившегося, компания уже начала делать первые выплаты продавцам. Важно, что первые решения были приняты быстро. Любому конструктору собирается из маленьких деталей, а любой бизнес - из людей. Именно люди становятся самой ценной частью любой большой истории.

■ ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

В стране разрабатывают передовые технологии, рассказал «КП» министр промышленности и торговли Антон Алиханов (см. стр. 4 - 5). Мы спросили:

Какие достижения России за последние годы вы считаете главными?

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:

- Изменение государственной политики в сторону поддержки многодетных семей. А также стратегию на технологический суверенитет. Мы делаем так, чтобы даже в условиях блокировок и санкций обеспечить развитие нашей страны.

Ян ХАЙЦЕЭР, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Огромное достижение - цифровизация госуслуг. Многофункциональные центры (МФЦ) облегчают людям жизнь, экономят всем нам огромное количество сил, времени и нервов.

«Горыныч», командир роты БЛА:

- Народ сплотился (к сожалению, не весь) и стойко, с мужеством идет к победе. Многие ушли на фронт с оружием в руках, а их близкие создали фронт в тылу.

Юрий ДАВЫДОВ, создатель рок-группы «Зодчие»:

- Чемпионат мира по футболу в 2018 году! Этот праздник показал Россию с лучшей стороны. Во многом благодаря этому враги так и не могут выступить против нас единым фронтом.

Мариам ЮЗБАШЯН, кандидат юридических наук:

- Разработку лунной АЭС. Это новый этап развития космонавтики. У России есть отличный шанс опередить конкурентов.

Оксана ПУЧКОВА, учитель географии, эксперт Агентства стратегических инициатив:

- Горжусь нашими паралимпийцами, их силой духа и волей к жизни. А еще - достижениями в ядерной и квантовой физике, наши ученые дают ответы на главные вопросы мироздания. И знаете, у нас вообще очень классные люди.

Наталья НАУМОВА, член Союза психотерапевтов и психологов:

- Медики разработали технологию протонной терапии для борьбы с онкологическими заболеваниями.

Андрей АСТАЙКИН, историк:

- Потрясающие достижения археологов! В Переславле-Залеском в соборе нашли надпись, в которой упомянуты все убийцы Андрея Боголюбского, причем о двоих наука не знала.

Владимир Vavan СЕЛИВАНОВ, звезда сериала «Реальные пацаны»:

- Развитие туризма и патриотического воспитания. В нашем клипе «Россия» главную роль сыграл Герой России Владислав Головин. Интересно и комфортно стало путешествовать по России.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Елена КРИВЯКИНА

Правительство запускает эксперимент: чтобы получить бесплатный проезд или скидку для пенсионеров, понадобится лишь банковская карта.

С 1 августа стартует эксперимент по использованию платежных карт «Мир» для получения социальных льгот. Продлится он до 31 марта 2027 года и касается многодетных семей, пенсионеров, инвалидов и студентов. Об этом рассказал

«Мир» социальных льгот

Михаил Мишустин на совещании со своими заместителями в понедельник.

Суть эксперимента: если привязать карту платежной системы «Мир» к аккаунту на «Госуслугах», то по ней автоматически будут предоставляться все положенные человеку государственные льготы. Это бесплатный проезд в транспорте, посещение учреждений культуры, скидки в аптеках и магазинах и т. д.

- Все льготы, на которые граждане

имеет право, будут применяться при использовании карты. Не нужно будет носить с собой бумажное удостоверение, - рассказал вице-премьер, руководитель аппарата правительства Дмитрий Григоренко.

По словам Григоренко, сейчас существует «несколько тысяч видов различных льгот, которые предоставляются гражданам, причем разными способами: по бумажным удостоверениям, региональным картам и т. д.». И порой люди

даже не знают обо всех положенных им льготах. Автоматическое предоставление льгот с помощью привязки карты «Мир», как полагают в Кабмине, поможет решить эту проблему.

Эксперимент пройдет в Ростовской и Тюменской областях, а также в Башкортостане.

После этого будут подведены итоги, и если жители этих регионов останутся довольны, то решение распространят на всю страну.

Александр ГАМОВ

Министр промышленности и торговли России рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» о новых самолетах, шоколаде, косоворотках и конструкторах, командированных на фронт.

У НАС МОЩНОСТИ НА ДЕСЯТКИ МИЛЛИОНОВ БЕСПИЛОТНИКОВ

- Антон Андреевич, оборонные заводы сейчас работают на полную мощность, часто в четыре смены. Это обеспечивает потребности фронта?

- Да, в три или в четыре смены, если они сокращенные. Есть и такой формат.

Мы все потребности армии, флота покрываем полностью. Если говорить про рост (нашего промышленного производства) с 2022 года, с начала боевых действий, объемы выпуска продукции по некоторым позициям выросли в 20 с лишним раз. И мы растем дальше. Реализуется большая, емкая госпрограмма развития ОПК (оборонно-промышленного комплекса. - Авт.). Это если говорить про то, чем снабжаются наши офицеры, солдаты в качестве штатных средств борьбы. Вторая часть - это инновационные разработки, беспилотники, которые мы делаем миллионами. И производственные мощности у нас - на десятки миллионов. Это зачастую нештатные изделия, которые закупаются армией по отдельным решениям Генштаба, министра обороны.

- А давайте объясним, что такое штатные.

- Чтобы стать штатным вооружением, любое изделие должно пройти целый ряд испытаний. Я не говорю про испытания на этапе разработки и полигонные какие-то отстрелы, испытания на самих предприятиях или в нашем ведомстве (у нас тоже есть полигоны). Это еще и военная приемка, и литерация - получение официальных заключений от коллег из Минобороны. И дальше уже - постановка в качестве довольствия в войска.

БРИГАДЫ ИНЖЕНЕРОВ НЕ ВЫЛЕЗАЮТ С ПЕРЕДОВОЙ

- Многие идеи рождаются прямо на передовой. Конструкторам-оборонщикам приходится выезжать на фронт. Как этот механизм отлажен?

- Я не хотел бы раскрывать, как это устроено, дабы не подвергать людей ненужному риску. Да, наши предприятия активно общаются с теми, кто применяет их изделия. И мы на основе боевого опыта постоянно дорабатываем технику.

Антон АЛИХАНОВ:

Лазеры эффективно наши заводы



Когда Антон Алиханов был губернатором Калининградской области, его нередко можно было увидеть в русской косоворотке. На этом фото он с супругой Дарьей на открытии XI фестиваля короткометражного и дебютного кино «Короче» у областного драмтеатра. Август 2023 г.

Не только ремонтные бригады, но и бригады конструкторов выезжают в зону СВО. У нас есть целый набор как государственных, так и негосударственных структур, которые занимаются снабжением нелитерованных работок (которые не стоят на довольствии в армии, но активно применяются). И могу сказать, что сейчас та нормативка, которая есть, и указы президента, которые обеспечивают быстрое внедрение новых вооружений, все работает достаточно эффективно.

Плюс у нас есть и целый набор механизмов, таких как Национальная технологическая инициатива, Агентство стратегических инициатив. Они активно работают с широкой группой ребят, которые занимаются дронами. Это и «Кулибин-клуб» Народного фронта, и целый ряд других фондов, в том числе благотворительных - когда нужно испытать новое решение, сделать сотню-другую изделий и применить их в бою.

НЕЛЬЗЯ ЗАБЫВАТЬ ПРО ЭКОНОМИКУ ВОЙНЫ

- Надежно ли защищены наши заводы от атак врага? Насколько острая эта проблема?

- Острая, конечно.

- Не кажется ли вам, что мы опоздали здесь? Успеваем ли наверстать?

- Скажу так. Несомненно, развивать систему ПВО нужно, важно, и мы этим занимаемся. Если говорить про производство сложных изделий,

таких как зенитные управляемые ракеты, то мы даже по сравнению с прошлым годом в разы увеличили их производство.

Не меньше динамика будет и в следующем году. Но исключительно зенитными ракетами задачу не решить. Всегда есть экономика войны, про нее нельзя забывать. Средства защиты должны стоить столько же, либо меньше, чем средства атаки, беспилотной или ракетной. Я говорю в том числе и о лазерных комплексах...

- Вот это интересно. А можно подробнее?

- У нас есть уже целая линейка лазерных комплексов, которые борются с БПЛА. Я не буду называть конкретное место, но на одном из объ-

ектов за месяц почти шесть десятков беспилотников было сбито лазерным комплексом. А это сотни миллионов рублей, сэкономленных на невыстреленных зенитных ракетах. По сути, в моменте там затраты на электроэнергию идут, не более того. Это не значит, что можно отказаться от зенитных ракет, но важно такие комплексы развивать.

Первое, с чего надо начинать, это радиолокационная осведомленность. У нас есть решения по развитию сенсоров, которые надо интегрировать (и коллеги из Минобороны этим занимаются) в единую систему, чтобы со всех источников информация выводилась, условно говоря, на планшет, пульт управления для координации и управления этой борьбой.

И, конечно, дроны-перехватчики, над которыми сейчас работают десятки команд.

Также есть команды с очень крутыми компетенциями в системах распознавания, перехвата, «машинного зрения».

Мы понимаем, что здесь нельзя останавливаться, нужно максимально все эти команды поддержать. Им и технические задания поставлены, и они сами выходят с инициативами.

- Как сложилась судьба заводов, откуда «дезертировали» иностранные бренды?

- Завод «Автотор» в Калининграде работает сейчас с партнерами из Китая в основном. А в Калуге теперь совместное предприятие российских инвесторов и также китайских партнеров.

Или, например, у финнов

в Ленинградской области был завод Icon Tyres. Сейчас это уже российские акционеры, у них собственный отдел раз-работок.

А многие компании из Европы, такие как Rockwell (производство стройматериалов), после начала СВО отказались вкладывать деньги в дальнейшее развитие, поставлять продукцию для нужд обороны и безопасности. Приходилось вводить там управление российским менеджментом, чтобы работа шла на интересы страны. Либо российские собственники выкупали такие заводы.

Могу сказать, что у нас нет заводов брошенных, закрытых на замок. Мы такие предприятия смогли либо перезапустить, если оттуда в один день все ушли, либо нашли новых собственников, которые развивают эти производства.

НЕТ БЕНЗИНА? БУДЕТ ЭЛЕКТРОТЯГА!

- Сейчас проблемы с бензином. Может, это наш шанс перевода транспорта на электротягу?

- Мы и раньше этим занимались.

Если говорить, например, про Москву, здесь и Сергей Семенович Собянин, и мэрия очень активно развивают электротягу. Насколько знаю, наша столица по внедрению общественного электротранспорта - первый город на Земле.

- Может, и в Галактике?

- Несомненно, и в Галактике тоже. Но надо отдать должное промышленному блоку правительства Москвы, они идут на глубокую локализацию. Это не просто покупка электробусов. В ближайшее время для них в Новой Москве будет запущено производство батарей, тяговых аккумуляторов. Причем строится еще один завод по выпуску батарей повышенной мощности, в том числе и для гражданских беспилотников.

Рынок электромобилей, гибридов у нас неплохо себя чувствует. Мы здесь за год выросли примерно в два раза. Первое полугодие 2026-го - 54 тысячи новых электрокаров и гибридов продано.

- А гибриды - это что?

- Системы, где у тебя есть бензиновый мотор, но в основном ты едешь на батарее, на электротяге. И там неплохая доля продаж, 27% -

«Прописан в Калининграде. Там же плачу налоги»

КСТАТИ

- Как ваша семья, ребятишки (их у министра трое)? Прижились в Москве? Скучаете по Калининграду, где работали губернатором?

- Все хорошо, спасибо. Дети ходят в школу, все в одну. А с Калининградом у нас неразрывные связи теперь. Володя, наш младший сын, там родился, поэтому в семье есть калининградец коренной. И я все еще там прописан, налоги плачу в Калининградской области.

- Вы специально это сделали?

- Конечно. Я стараюсь. И еще у нас традиция - мы покупаем с друзьями деревья большие, крупномеры, высаживаем их каждую весну. Создаем аллеи, красивые места в городе и в области. Так что я Калининград не бросаю, он в сердце.

- И много вы там насажали деревьев?

- Много, несколько сотен точно.

- Алихановская роща?

- Не думаю, просто цветущие деревья.

защищают от дронов



Новый российский самолет Ил-114-300 в дни работы Петербургского международного экономического форума экспонировался в аэропорту Пулково. Июнь 2026 г.

Нина ПАРШИНА/РИА Новости



А на этом фото Антон Алиханов (еще губернатор) во время акции «На работу на велосипеде». Вместо утренней пробежки. Калининград, май 2018 г.

российские бренды, которые производятся в Липецкой особой экономической зоне, это EVOLUTE, VOYAN.

У нас сейчас десяток моделей вот-вот выйдут на рынок. Автомобили «Атом» компании «Кама» уже начали первым покупателям передавать. Надеемся, осенью это обретет массовый характер.

Они большие молодцы в плане внедрения отечественного промышленного программного обеспечения. Давайте скажем откровенно, наше машиностроение долгие годы развивало иностранные решения. Siemens NX и ряд других систем, которые

в силу давних партнерских, как мы считали, отношений, получали от нас большой объем данных, сейчас отключают для нас такие сервисы. И мы вынуждены быстро работать над тем, чтобы эти белые пятна устранить, чтобы у России была суверенная линейка программных продуктов для промышленности. Эту задачу мы решаем с коллегами из Минцифры.

Есть такая система PLM - product life management, по сути, единое ПО по управлению полным жизненным циклом - от разработки и испытаний до управления и даже утилизации продукта. Мы це-

лимся в 2030 год, когда у нас должна появиться своя полностью функциональная тяжелого класса PLM-система.

НА КРЫЛЬЯХ РОДИНЫ - ДАЛЕКО И БЫСТРО

- На питерском экономическом форуме вы презентовали новый российский самолет. Полностью с отечественной начинкой. Когда начнутся массовые полеты на наших лайнерах, как это было в СССР?

- Если говорить про тот самолет, сертификат на который выдал глава Росавиации Дмитрий Ядров, - это Ил-114, Ил-114-300. Мы закончили основные испытания,

Дети научили песне о самолете

НА ВЫСОКОЙ NOTE

- Какую музыку вы слушаете? Может, какая-то песня запомнилась в 2026-м? Мы ее в эфире в конце интервью поставим.

- Дети меня этой песне научили, она как раз про нашу с министром транспорта Никитиным боль и заботу. Это «Комната культуры», песня называется «Самолеты». Там такой припев: «Только где они?»

- Можете напеть?

- (Напевает.) «Только где они, самолеты?». Очень хорошая романтическая песня.

А если не о романтике, я слушал, пока ехал к вам (только никаких аллюзий, ничего, не дай бог!), рэпера Рича, песня «Грязная работа». Она про войну и про ребят, которые делают нужное нашему народу дело.

Все артисты, которые поют об этом, достойны внимания. Не все делают это одинаково круто, но у Рича песня и крутая, и правильная.

и самолет получился лучше, чем его мировые аналоги-конкуренты. У него топливная эффективность выше.

- Наш тратит меньше горючего?

- Да. И летит хорошо, далеко, быстро, по сравнению с аналогами в классе. Первым покупателем стала компания «Второй Архангельский авиаотряд». К концу года первые три машины им поставляем.

Президент одобрил наш запрос по финансированию строительства и поставок, например, для авиакомпании «Аврора» на Дальнем Востоке. Эти самолеты придут на замену Ан-24. У них 60 - 66 мест. И это как раз та машина, которая хороша для полетов внутри регионов и между соседними регионами.

- Обычно разработка таких лайнеров занимает 12 лет во всем мире, а вам удалось за 6...

- Здесь, конечно, надо отметить коллег из Объединенной двигателестроительной корпорации, Объединенной авиастроительной. Двигатель ПД-8, например, разработан в два раза быстрее, чем лучшие образцы в мире. Да, обычно на такое уходит лет 10 - 12, и потом еще лет 10 на сам самолет под этот двигатель. Мы смогли сократить сроки почти в два раза и с ПД-8, и с импортозамещением всех систем для Superjet.

Есть системы, которые производит одна компания в мире - Collins Aerospace, подразделение Honeywell. Например, датчики избегания столкновения в воздухе или с землей. Они были единственными до того, как с эти-

ми же задачами справились питерские разработчики, и теперь в Санкт-Петербурге делают такие же датчики.

«ПРИНЕСУ В «КОМСОМОЛКУ» ШОКОЛАДКУ»

- А что для жизни простого человека сделано родной промышленностью?

- Если говорить про косметику, средства для волос, лаки какие-то, там доля российского продукта уже за 85% уходит. Если же речь про легпром... Шить-то мы умеем хорошо, возможности у нас есть, но есть и пробелы по сырью для производства тканей.

Кстати, любопытный пример. У нас есть Московский эндокринный завод, и они теперь выращивают мак не только фармацевтический, но и кондитерский. Раньше мы завозили весь кондитерский мак из-за рубежа. Теперь будем выращивать сами, еще и экспортировать начнем.

- А помните, вы нам как-то с гордостью рассказывали, что у нас скоро будет свой искусственный шоколад. Как его судьба?

- Это вы про биотехнологическую продукцию, про жиры спрашивали. Они проходят испытания все еще в Роспотребнадзоре.

Давайте договоримся, что мы вам шоколадку сразу - в «Комсомольскую правду» - привезем, как только она получит все сертификаты. Нам будет приятно.

- Министр с шоколадкой придет?

- Да, давайте так договоримся.

ЧТО ЕЩЕ СКАЗАЛ ГЛАВА МИНПРОМТОРГА О русских косоворотках и волшебных часах «Ракета»

- А на чем ездят наши чиновники? Какие у них телефоны и компьютеры? Отечественные?

- Могу ответить. В личном пользовании у меня - «Фольксваген» российской сборки, ему уже много лет, это наша семейная с женой машина. На работу езжу на отечественном служебном автомобиле.

- Телефон?

- Телефон я с собой не взял, он не российский, не буду врать. Часы «Ракета», Петергофский завод. Они, правда, идут в обратную сторону, это у них такая модель.

- Как в обратную?! А как вы живете по ним?

- Да научился уже. «Русский код» называется модель. В общем, чтобы голову тренировать немножко - можно и так представить себе время, и в обратную сторону.

Про компьютер могу сказать, на работе пользуюсь Aquarius. По-моему, в Ивановской области у них производство.

- Во что сегодня одет министр? Костюм, галстук?

- Галстук - не знаю чей, а костюм в ателье Калининграда пошит. Там у меня хорошая знакомая, Татьяна, помогает одеваться.

- А ваши знаменитые косоворотки, на которые даже Путин обратил внимание?

- Мне тут сообщили, что Ксения Соломонова, которая занималась этим, бизнес закрыла. Может быть, с ней встречусь, поговорю... Но я нашел и в Москве производителей качественных косовороток.

Вообще у нас очень неплохо модная индустрия выросла. 500 миллиардов рублей составил рынок российских изделий в прошлом году. Хорошие цифры.



Часы «Ракета» - «Русский код», по которым следит за временем министр Антон Алиханов.

raketa.com

Мария БЕРК,
Ирина РИНАЕВА

Европа готовится к войне с Россией, плодя провальные проекты.

Европейские политики нашли ответ на вопрос «в чем смысл жизни?». Конечно, в подготовке к войне с русскими. Иначе чем оправдать свое не особо полезное существование.

Сколько ни тверди Россия, что разговоры о нашем нападении на Европу - полный бред, тамошние «элиты» из наезженной колеи вылезать не собираются. Но реален ли их план самостоятельно - без Америки - так вооружиться к 2030 году, чтобы почувствовать себя хозяевами положения? Дьявол, как всегда, в деталях.

«ГЕРМАНИЮ РАСКРУЧИВАЮТ КАК ТАРАН ПРОТИВ РОССИИ»

На роль военного лидера Европы претендует Германия. Военный историк Юрий Кнутов уверен: «Германию раскручивают так, чтобы она стала тараном против России после Украины, Четвертым рейхом».

На днях правительство Фридриха Мерца одобрило бюджет на будущий год: прямые военные расходы в нем увеличены на треть, до €109 млрд. Канцлер заявил о намерении сделать бундесвер «сильнейшей армией Европы». А министр обороны ФРГ Борис Писториус представил военную стратегию, в которой Россия названа главной долгосрочной угрозой.

Однако на этом воинственном фоне весьма показательной выглядит история экс-командующего сухопутными войсками Германии



Немецкие солдаты у БМП «Пума» на учениях НАТО «Квадрига» выглядели грубо, но вот «Пумы» поломались.

По полю фейки грохотали

генерал-лейтенанта Альфонса Майса. В начале СВО он громче других кричал, что бундесвер «пуст», ему нечего противопоставить русским. Но недовольство Альфонса не ушло и по сей день - по объективным причинам.

ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ

Год назад Писториус отправил Майса в отставку, поскольку генерал высказывал недовольство цифровизацией армии. План был амбициозный: за €11,5 млрд перевести войска с устаревшей аналоговой радиосвязи на единую защищенную цифровую ИТ-сеть. Но все пошло не по плану.

На первых полевых испытаниях весной 2025 года система, которая должна была посредством цифровых радиостанций, серверов

и бортовых компьютеров связать все танки Leopard, БМП Puma и другую военную технику, показала себя «неподходящей для использования». Однако Писториус продолжал докладывать бундестагу, что все замечательно - и параллельно избавился от неудобного Майса, который не замедлил слить скандальную информацию журналистам.

Январские испытания в местечке с говорящим названием Люнебургская пустошь оказались еще позорнее. Передача одного сообщения занимала час. До «Леопардов» сигнал вообще не доходил. Объекты в реальном времени на экранах не двигались - выглядели «серыми застывшими точкам».

Система, над которой трудились лучшие немецкие ком-

пании, включая Rheinmetall, не работает до сих пор. Эксперты называют ее «опасной для жизни солдат»: новая электроника вызывает в танках короткие замыкания. В июне пришлось выделить на доработки €2,4 млрд.

ВЕЧНЫЙ РЕМОНТ

В июне СМИ Германии раздобыли скандальный армейский отчет. После учений НАТО «Квадрига», когда войска перебрасывали к границам Восточной Европы и отрабатывали «масштабный контрудар в Литве», из строя вышло от половины до 70% самоходных артиллерийских установок Panzerhaubitze 2000, БМП Marder и БТР Boxer.

Запчастей для ремонта катастрофически не хватает, сейчас починки ждет половина всего парка подобной техники бундесвера. Главные причины - передача деталей Украине и неистребимая немецкая бюрократия. Чтобы заказать деталь, командир пишет запрос военным техникам, те передают его в ответственное за ремонт госведомство, оно согласует трату с минобороны, оттуда шлют запрос ведомству по закупкам. Так получение копеечного кабеля занимает месяцы, пока боевая маши-

«Не стоит недооценивать военно-экономический потенциал европейских стран, он достаточно мощен, - считает военный обозреватель, полковник в отставке Михаил Ходаренок. - Но я сильно сомневаюсь, что Евросоюз способен заместить весь спектр вооружений. Например, основу ВВС европейских государств в обозримом будущем составит американский истребитель-бомбардировщик пятого поколения F-35. Наиболее продвинутые образцы техники - зенитные ракетные системы, системы разведки и связи - составляют только США».

КОМПЕТЕНТНО

Но выяснилось, что французская программа, рассчитанная на авиацию, совершенно не подходит для судостроения. В итоге ни один фрегат не спустили на воду, а ценник с €10 млрд вырос почти вдвое.

Надеясь перехватить заказ, Rheinmetall выкупил немецкие верфи за €1,5 млрд и предложил правительству спасти проект еще за 12 млрд. Но получил отказ. К тому моменту оборонный бюджет страны уже трещал по швам, и минобороны предпочло сэкономить, заказав

вместо этого компании ThyssenKrupp Marine Systems 8 гораздо более мелких фрегатов MEKO A-200, вмещающих вдвое меньше ракет и лишь слабые сонары.

КАЛЕЧНЫЕ «ПТИЧКИ»

Две недели назад The New York Times написала о секретном немецком заводе молодой да ранней компании-стартапа Helsing SE, выпускающей дроны с искусственным интеллектом. Цех спрятан в обычном ангаре без вывесок, за сутки можно демонтировать все линии сборки и перевезти в другую точку Германии.

Рыночная стоимость компании достигла €18 млрд. Она за счет германского бюджета поставляет Украине тысячи беспилотников и, пропиарившись на этой теме, заключила с правительством ФРГ контракты на миллиард евро по интеграции ИИ в системы вооружения и производство дронов.

Ложкой дегтя для стартаперов стали расследования Blomberg и Politico: только четверть дронов Helsing смогли взлететь с катапульты на фронте, 74% промахились, падали, теряли управление. Искусственный интеллект не работал, наши системы РЭБ легко справлялись с «птичками».

В свежем репортаже немецкой телекомпании Deutsche Welle (признана в России нежелательной организацией) украинские военные посетовали: у новой модели HX-2 недостатки сохранились, но детали им разглашать запретили. Интересно, куда ушли миллиарды?

БИТВА АМБИЦИЙ

• 8 июня Мерц и Макрон объявили о крахе проекта по созданию общеевропейского истребителя 6-го поколения Future Combat Air System. На это с 2017 года успели потратить €3,2 млрд. Но французская Dassault Aviation и европейский Airbus Defence and Space, представлявший интересы Германии, вдрызг рассорились из-за инженерных амбиций. Вдобавок французы настаивали на модификации истребителя, способной взлетать с авианосца и нести ядерное оружие, а немцам это было не нужно.

• В июле рухнул девятилетний проект единого «евротанка будущего» Main Ground Combat System. Освоить, правда, успели только €25 млн, поскольку немцы и французы не сумели договориться даже о том, чье орудие станет для танка основным.



• Летом официально признали невозможность построить совместный «Европейский небесный щит» ПВО/ПРО, идею которого Германия предложила в 2022 году. Немцы сделали ставку на американские комплексы «Патриот», израильские Arrow-3 и свои IRIS-T SLM. Французы же потребовали сделать основой «щита» их совместный с Италией комплекс SAMP/T с ракетами Aster. В итоге над континентом разворачиваются две технически не связанные системы ПВО, которые не могут обмениваться данными в режиме реального времени.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Дина КАРПИЦКАЯ,
спецкор «КП»

Отельеры на полуострове привлекают туристов, а те рады и не хотят уезжать.

«Ялта. Парус. В этом мире...». Я уже возвращалась домой, вспоминая, как еще сутки назад ялтинское солнце высветляло мои волосы, а ветер придавал лицу вид вовсе не рабочий. Жаль, что эта командировка не может продолжаться вечно. Но когда поезд летел сквозь рязанские леса, мне вдруг пробилось сообщение от коллеги: «Там в первый раз ударили дронами по Ялте». А ведь еще несколько дней назад...

ОБМЕН ТУРИСТАМИ

Ой. Никакой там был не «парус» и эта слащавая курортная романтика. Был финал чемпионата мира по футболу, прямо на пляже, на фоне темных гор, усыпанных бриллиантами огней. Натянули огромный экран так, чтобы его было видно из всех забитых кафе. Дуделки, пищалки, кричалки. «Испания! Давай!» «Месси, ну чё ты спишь?!»

Но за пару минут до финального свистка - громкий БАБАХ вдалеке. Народ грустно расходится, прихватив с собой недопитое. Свет гаснет...

- Не боишься? - спросил еще в Москве примерно каждый знакомый, узнав, что я еду в Крым.

Я не боялась. Но я журналист, это другое. И хорошо понимаю людей, которые отменили в этом году свои путевки - они же читают соцсети.

Если к началу лета отели в Крыму были заполнены процентов на 50, в июне заявок стало меньше. И Минтранс посоветовал туроператорам сократить продажу путевок в Крым... Это все привело к тому, что поселиться сейчас здесь в хорошем отеле - не проблема. Даже с самым скромным бюджетом.

Я могла остановиться у знакомых, но решила поддержать отели своим рублем. Да и скидками заманивают: роскошный с советским духом «Севастополь» на набереж-

Крымский коктейль из любви и взрывов



Финал чемпионата мира в удобном пуфике, на песке, да на берегу Черного моря. М-м-м. Все мужчины редакции обзавидовались.

ной обошелся в 6000 рублей. Еще и спа в подарок.

- У нас генераторы, не волнуйтесь. Но бассейн работает до 21, - смущенно предупредила администратор. - Автобусы сейчас ходят не допоздна, а сотрудникам надо домой добраться. Извините.

- Вы с ума сошли извиняться? - удивляюсь я.

В Евпатории номер с видом на море - 3000 рублей. С полотенцем и тапочками выдали фонарик, который мягко и приятно освещал комнату. А бутлик-отель в самом центре Ялты, на улице Чехова, к которому обычно не подступишься (стоит 15 000 - 20 000 за ночь), пустил меня за 5500 рублей.

И мне это подсказали... в другом отеле!

- Мы друг с другом постоянно постояльцами делимся. Сейчас все как одна семья, - объяснила администратор.

НАДО СПАСАТЬ УРОЖАЙ - ЕСТЬ!

- Погуляем по «зоне гуманитарной катастрофы»? - шутит подруга Катя.

Катя - ялтинка в третьем поколении. 20 лет прожила в Москве, но этим летом уволилась и купила билет на родину.

Ведет меня на пляж недалеко от известного с советских времен «Интуриста».

- Здесь страшно было: грязь, буераки. А теперь какая красота. И это муниципальный пляж! Лежаки бесплатные. Мы, местные, вообще-то всегда за город куда-нибудь купаться уезжали. Но сейчас я пришла на «Изумрудный» и поняла: вопрос закрыт.

Не пляж, а сказка: многоуровневый, с кафешками, стеклянными паркетными и изумрудной водой. Людей немало, но шезлонгов еще есть.

- А вы откуда, девочки? - спрашивает нас семейная пара. - Мы из Мытищ, уже месяц тут отдыхаем. И уезжать не собираемся.

- Правильно! Что уезжать-то, - вступает в разговор Катя. - Фрукты дешевые - инжир на рынке по 350 рублей. А персики! Прилавки просто ломаются. Ешьте, гости дорогие, спасайте урожай!

МОЛЧАЛИВОЕ «МЫ С ВАМИ»

Душевно. Это сейчас здесь самое честное слово, когда вокруг залпы ПВО, перебой со светом, тяжело с бензином. Здесь с таким трепетом относятся к туристам, которые приехали... И то, что никто не стал поднимать цены ни на еду, ни на услуги, о многом говорит. Хотя могли бы: раз уж люди приехали, им же все равно надо есть и пить.

Даже такси, несмотря на дефицит бензина, осталось по более чем приемлемым ценам. От Ялты до Алушки, например, всего 750 рублей.

- Отдельное спасибо нашим гостям из других регионов, - заканчивает экскурсию по Воронцовскому дворцу девушка (половина нашей группы не местные). - Спасибо вам за поддержку.

А гид на катере в Севастополе благодарит уже своих:



Туристов, конечно, стало меньше. Но те, кто доехал, отказываются уезжать.

- С нами сегодня в лодке севастополец. Спасибо, молодой человек, за поддержку.

Парень признается мне: - У ребят лодка на бензине, туристов нет, им надо выживать. Мои 1100 рублей - капля в море. Но им приятно.

Крым сегодня - уникальное, может, и единственное место на планете, где экономика отдыха обретает совершенно иное измерение. Каждый рубль, потраченный на билет, экскурсию или чашку кофе, - это жест, это молчаливое «я с тобой», тихая, но весомая форма солидарности с теми, кто здесь работает, возит, показывает, кормит, несмотря на сложности.



Черешня по 150 и «добрый крымский бензовоз»: как жители полуострова помогают друг другу - репортаж на KP.RU

БАХНУЛО - ЗНАЧИТ, СБИЛИ

Первую сирену я услышала в Севастополе в первый же день.

- А что делать-то надо? - испуганно спрашиваю у молодой пары с ребенком. Они сидят за столиком и не обращают внимания на тревогу.

- Ничего.

- Как ничего? Сирена-то орет.

- Дроны, ракеты. Но их близко не подпустят. О, слышите, бахнуло - сбили. Спокойно идите внутрь помещения. Или в укрытие, - кивает глава семьи на бетонные корбки, расставленные по городу. - Вы только приехали? Заметно. Мы третью неделю здесь. Сами из Курска, приехали к такому.

Враг бьет в основном по энергосистеме. Отключе-

ния света - регулярные. И все равно кафе работают. Вон финал мундиала чем не показатель? Посетители сидят, едят, пьют вино под жужжание генераторов. У каждого в кармане или сумочке фонарики - от крошечных брелоков до мощных прожекторов, уличные музыканты поют, на набережных каждый вечер то тут, то там дискотеки.

В Севастополе прилетает и днем, и ночью.

Ялта, Гурзуф, Алушка - тишина и покой. Были... В день, когда я уехала из Ялты, там случился налет. Первый по Южному берегу Крыма за все время (уже прилетало в Форос, но Ялта и Алушта гуляли спокойно) - у многих украинских политиков тут осталась собственность, и по своим домам им бить не коммифо.

В Евпатории, как в игре - «Город засыпает, просыпается мафия». Я сидела в номере и в темноте привывкала к этому коктейлю звуков, который назвала «война и мир»: на улицах с музыкальными колонками и песнями шумели компании, за стенкой парочка шумно предавалась любви... и все это - под бабахами и редкими сиренами служебных машин. В этой оглушительной гармонии и есть вся сегодняшняя реальность Крыма.

Тюмень отметила 440-летний юбилей с Гагариной, «Корнями» и беспилотниками

Виктория ГАВРИК

Торжества, которые должны были стать главным событием лета, оказались омрачены чрезвычайной ситуацией.

В субботу, 25 июля, власти ввели режим беспилотной опасности, который продлился в регионе около трех часов.

25 ИЮЛЯ: ХРОНИКА

С самого утра центр города был заполнен людьми. Кульминацией утреннего веселья стала очередь за бесплатным гигантским тортом весом 440 килограммов, который испекли специально к юбилею у здания администрации. Горожане гуляли, наслаждаясь концертом на площади 400-летия Тюмени, покупали сувениры и ждали финальной точки праздника - пиротехнического шоу в рамках фестиваля «Феерия огня». Однако в 10:30 ситуация изменилась.

Губернатор **Александр Моор** сообщил в официальных каналах о введении режима «Беспилотная опасность». Это была превентивная мера для защиты граждан.

«Если увидели беспилотный летательный аппарат, немедленно уходите из зоны его видимости и звоните по номеру 112», - обратился к жителям глава региона.

Спустя полтора часа на территории тюменского нефтеперерабатывающего завода прогремел взрыв: дрон упал на предприятие, после чего завод загорелся. Над городом поднялся огромный столб черного дыма.

«В результате атаки БПЛА вражеский беспилотник упал на территории Тюменского НПЗ. Произошло возгорание... Держу ситуацию на личном контроле», - написал губернатор.

Сотрудники МЧС и спецслужб ликвидировали возгорание к 23 часам вечера.

Мэр Тюмени **Максим Афанасьев**

провел экстренный пресс-подход, где объявил об отмене уличной программы.

- Объявлена угроза атаки беспилотников, поэтому мы вынуждены прекратить все праздничные программы на открытом воздухе. Мы продолжим внимательно следить за обстановкой. Как только опасность исчезнет, мы немедленно оповестим горожан через СМИ и соцсети. Призываю всех не поддаваться панике, - заявил градоначальник.

В целях безопасности власти пошли на жесткие меры: отменили праздничный салют, а аэропорт Рощино приостановил прием и выпуск рейсов до особого распоряжения Росавиации. Несмотря на досрочное завершение официальной части, артисты успели выступить. Белорусский ансамбль «Песняры» поздравил тюменцев со сцены, подарив городу настоящий праздник музыки.

- Большой братский привет из Республики Беларусь! Желаем вам мира, добра, процветания, всего самого хо-



Полина Гагарина исполнила любимые тюменцами композиции.

рошего! Будьте счастливы, - поприветствовали музыканты тюменцев на сцене.

Также в центре города работали выставки, сувенирные лавки и гастрофестиваль. Тюменцы успели посетить запланированные мероприятия, хотя часть горожан все-таки

Как и планировалось, группа «Корни» спела для тюменцев в парке Дружбы России и Кореи.

А в Зареке запустили праздничные фейерверки. Салют стал большим и приятным сюрпризом для жителей и гостей города.

26 ИЮЛЯ: ХРОНИКА

На следующий день праздник продолжился. Мэр Максим Афанасьев официально подтвердил, что все запланированные воскресные мероприятия состоятся, однако горожан призвали соблюдать меры безопасности. К вечеру площадь 400-летия Тюмени превратилась в настоящее море из людей, и всё из-за концерта **Полины Гагариной**.

Певица начала свой сет пронзительно и мягко - с «Колыбельной». А дальше градус только рос: площадь пела вместе с ней «Не верь мне больше», «Кукушку», «Спектакль окончен» и «Воду».

- С днем рождения, Тюмень! От всей души поздравляю с 440-летием! Это потрясающая, невероятная и величественная дата. Хочу, чтобы вы знали: самое главное - вы. От вас зависит абсолютно всё: каким будет город, насколько он будет счастливым, теплым. Я прошу вас от всей души, чтобы вы были друг к другу внимательными, заботливыми, говорили комплименты, радовались своему городу и благодарили его, а он ответит вам тем же, - обратилась певица к зрителям на площади.

Люди пришли за этим настроением целыми семьями. Публика подобралась колоритная: кто-то развернул плакаты-мольбы о караоке: «Полина, можно с вами спеть?», кто-то требовал личного внимания кумира: «Полина, обрати внимание!» Сама Гагарина охотно шла на контакт, перебрасываясь шутками со зрителями прямо посередине песен.

- Мы пришли сюда ради драйва, получить заряд энергии. В целом День города классный, сегодня мы были на набережной, погуляли на Цветном бульваре. И впечатлений масса, - поделился один из горожан.

Музыкальный вечер стал огненной точкой трехдневного юбилея.



Площадь 400-летия Тюмени была заполнена до отказа.



Белорусский ансамбль «Песняры» тоже поздравил Тюмень с праздником.

■ НА ЗАМЕТКУ

ВНИМАНИЕ!
РЕЖИМ БЕСПИЛОТНОЙ ОПАСНОСТИ

Режим беспилотной опасности ввели и накануне, 27 июля, о чем сообщил губернатор. При обнаружении дрона тюменцам следует оперативно сообщить об этом в экстренные службы по телефону 112 или в полицию по номеру 102. Важно предупредить окружающих о возможной опасности и не пытаться самостоятельно сбить дрон.

Если вы заметили подозрительный объект в небе, немедленно укройтесь в ближайшем здании, подвале или подземном переходе. Категорически запрещается приближаться к обломкам летательных аппаратов, снимать их на фото или видео, а также публиковать такие кадры в сети - это может повлечь уголовную ответственность.

Во время режима ракетной и беспилотной опасности жители Тюменской области должны сохранять спокойствие и следить за официальными каналами. При реальной угрозе атаки ракеты или беспилотников будет организовано СМС-оповещение, запущены сирены.

В случае угрозы атаки беспилотников или ракет необходимо немедленно пройти в укрытие или безопасное помещение.

СКАЗАНО



Александр Моор / ВК

«Когда говорят «малая родина», сразу вспоминаются тюменские улицы, набережная и знакомые дворы. Я родился в Тюмени, и именно здесь прошли самые счастливые и важные годы моей жизни. Школа, университет, а затем семья и работа - всё связано с этим городом. Тюмень научила меня верить в себя и показала, что вместе мы способны на многое. В этом видео приглашаю на прогулку по моим любимым местам города. Там особенно остро понимаешь: это и есть дом. Так здорово замечать, как Тюмень меняется, но при этом не теряет своего душевного тепла. С праздником, дорогие земляки! Пусть наш город всегда дарит нам силы, вдохновляет и радует!»

Александр МООР, губернатор Тюменской области.

Тараканы приходят в дома вместе с рекламой дезинсекции

Анна ГОРЛАЧ

Жители района КПД в Тюмени бьют тревогу: в квартирах всё чаще замечают тараканов.

И особенно настораживает горожан то, что нашествие насекомых произошло одновременно с появлением на подъездах объявлений от фирм, предлагающих срочную провести дезинсекцию. Люди невольно задаются вопросом: не связаны ли эти два явления?

Профессиональный зоолог, специалист по содержанию экзотических животных, член Русского географического общества Павел Айгишев рассказал «Комсомольской правде» - Тюмень, откуда берутся незваные гости и почему даже идеальная чистота не спасает.

- Существует версия, что недобросовестные дезинсекторы «подседают» насекомых для создания спроса на свои услуги. Некоторые недобросовестные фирмы действительно практикуют шоковую рекламу. Они могут выпустить в подъезд небольшую партию тараканов, чтобы напугать жильцов и навязать свою помощь. Однако не стоит забывать, что если кто-то из соседей вызвал недавно службу дезинсекции, то тараканы массово побегут от распыленного яда и будут искать укрытие в других квартирах и мусоропроводе, - объяснил эксперт.

При этом чистота в квартире вовсе не гарантирует защиту от непрошенных гостей. Тараканам для выживания нужно совсем немного: вода, укрытие и хотя бы минимальные источники пищи. Без еды они способны продержаться до 30 дней, а вот без воды не проживут и пяти суток. Поэтому для них вполне достаточно капли влаги в раковине, конденсата на трубах, воды в поддоне для цветов или в миске питомца. Проще говоря, источник выживания найти им совсем не сложно.



Наиболее эффективными средствами против тараканов сегодня считаются инсектицидные гели и микрокапсулированные концентраты.

ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПРОНИКНОВЕНИЯ

От соседей. Многоэтажки словно созданы для того, чтобы тараканы беспрепятственно кочевали из квартиры в квартиру. Они проникают через вентиляцию, щели вокруг труб и розеток, зазоры возле плинтусов и входных дверей.

Через общие зоны дома. Подвалы, мусоропроводы, подбедзы и технические помещения нередко служат рассадником, откуда насекомые попадают в квартиры.

С вещами. Тараканов (в том числе их яйца) можно случайно принести с мебелью, бытовой техникой, коробками, посылками, покупками из магазина или со склада.

Во время переезда или доставки. Крупные партии товаров и упаковочные материалы - частый источник заноса.

ЧТО ОСОБЕННО ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ

Один замеченный таракан - уже повод насторожиться. Чаще всего это «разведчик», который ищет подходящее место для колонии. А укромных уголков в любой квартире хватает: пространство за плинтусами, под раковиной, за задней стенкой холодильника, внутри розеток и вентиляционных решеток. Именно там таракан

ны чувствуют себя в безопасности. И потому даже самая тщательная уборка не дает стопроцентной защиты, если источник проблемы находится за пределами квартиры - например, у соседей или в техническом помещении.

- Дожливая погода может напрямую влиять на поведение тараканов, заставляя их массово мигрировать в поисках сухого укрытия. Высокая влажность способствует более активному размножению, а затопление уличных колодцев и подвалов приводит к их нашествию в жилые дома, - говорит Павел Айгишев.

ЛИЧИНКИ СПРЯЧУТСЯ

Особую сложность в борьбе с тараканами создает их биология. Основную часть популяции (до 90%) составляют личинки, которые прячутся в самых узких щелях, куда не проникает ни одна обработка. Поэтому при дезинсекции чаще всего погибают взрослые особи, а уцелевшие личинки уже через два-три месяца способны

либо в течение двух-четырех дней подряд. При более длительных перерывах эффект от травли сводится к нулю.

ТАРАКАН В УХЕ, АСТМА И РИНИТ

Роспотребнадзор напоминает, что тараканы - это не просто неприятное соседство, а реальная угроза здоровью. Рыжие усачи, наиболее распространенные в наших домах, способны переносить возбудителей кишечных инфекций. Их экскременты и сухие шкурки после линьки нередко вызывают аллергию, провоцируя дерматит, бронхиальную астму и ринит. В некоторых случаях насекомое может даже заползти в наружный слуховой проход, вызывая сильное раздражение.

Павел Айгишев отмечает, что наиболее эффективными средствами против тараканов сегодня считаются инсектицидные гели и микрокапсулированные концентраты. Гели наносят каплями вдоль плинтусов. Они содержат приманку, которую таракан съедает и затем заражает всю колонию. Концентраты разводят водой и распыляют, чтобы создать защитный барьер.

КАК СНИЗИТЬ РИСК

- Устраняйте протечки и насухо вытирайте раковины, столешницы и полы в ванной и на кухне.
- Храните продукты в герметичных контейнерах, не оставляйте крошки и остатки корма для животных.
- Ежедневно выносите мусор и держите ведро с плотной крышкой.
- Заделывайте щели возле труб, розеток и плинтусов, ставьте мелкую сетку на вентиляционные решетки.
- Регулярно осматривайте укромные места, особенно вечером или ночью, когда тараканы наиболее активны.



Shutterstock



Один замеченный таракан - уже повод насторожиться.

ПОСЛЕДНИЙ МАРШАЛ ЖЕЛЕЗНЫХ

Михаил БОБРЫШЕВ

В январе следующего года будет отмечаться 100 лет со дня рождения министра путей сообщения СССР Николая Конарева, Героя Социалистического Труда и ученого с мировым именем. Он руководил железными дорогами нашей страны в 1982 - 1991 годах.

Имя Николая Семеновича Конарева хорошо известно многим поколениям железнодорожников как создателя современного облика железнодорожной отрасли, а его жизненный путь является примером высочайшей принципиальности, устремленности и профессионализма. На протяжении всего жизненного пути - от инженера по технике безопасности маленькой станции до поста министра путей сообщения СССР - Николай Семенович отстаивал интересы железнодорожного транспорта, как свои личные, жизненно необходимые приоритеты. Такое отношение к делу, безусловно, принесло ему огромное уважение и благодарность тысяч работников стальных магистралей. Показателен такой факт. Когда в 1988 году из-за принципиальной позиции Николая Семеновича Верховный Совет СССР не утвердил его на пост министра путей сообщения, в Москву вместе с обращениями руководителей различного уровня посыпался такой шквал писем от рядовых железнодорожников, что его пришлось утвердить. Как вам такое?

КРУЧЕ, ЧЕМ В АМЕРИКЕ!

Николай Конарев и правда опередил свое время, заложив фундаментальный каркас современной железнодорожной сети. Его жесткие стандарты обеспечения безопасности по-прежнему остаются главным законом на путях. А еще именно при Конареве началось внедрение первых автоматизированных систем управления, ставших прообразом сегодняшней тотальной цифровизации.

- Николай Семенович всегда занимался поиском новых технических решений. С его приходом в Министерство путей сообщения стала внедряться комплексная технология перевозочного процесса, благодаря чему оборот вагона был доведен до значения менее 7 суток - фантастический по тем вре-

менам результат, - рассказывает президент Международной академии транспорта Виктор Досенко. - Вместе с тем ему принадлежит теоретическое обоснование применения алюминотермичной сварки рельсов, что позволило повысить надежность стыковых соединений. За счет внедрения этой технологии были повышены скорости движения поездов и увеличился срок службы рельсов. В результате сократились эксплуатационные расходы и увеличилась пропускная способность.

Именно при Николае Конареве (в 1988 году) железнодорожный транспорт нашей страны достиг самых высоких за свою историю показателей. Было перевезено 4,1 миллиона тонн грузов: по грузонапряженности в два раза больше, чем в США. Вопросу грузоподъемности новых вагонов Конарев отдал много сил. Также при нем на экспериментальном кольце в Щербинке было проведено огромное количество испытаний, по итогам которых загрузка вагонов была увеличена. Это позволило существенно нарастить объем перевозимых грузов и в известной степени решить проблему нехватки подвижного состава.

Также необходимо отметить огромную роль Николая Семеновича в решении важнейших и - по тем временам - неоднозначных вопросов, связанных

Конарев Николай Семенович
(1927-2007)
Министр путей сообщения СССР (1982 - 1991)



На выставке представлены и личные вещи министра.



Конарев Н. С., 1991 г.

с внедрением вычислительной техники и развитием скоростного движения. На сегодня не будет преувеличением сказать, что именно с него началась не только цифровизация отрасли, но и строительство скоростных участков и создание отечественных скоростных поездов.

Конечно, было много и других достижений. Так, именно под руководством Конарева завершилось строительство грандиозного проекта века - Байкало-Амурской магистрали (БАМ). И Конарев же был причастен к запуску знаменитых БЖРК - боевых мобильных ракетных комплексов на железнодорожном ходу. Идея ракетных комплексов, перемещающихся по железным дорогам под видом обычных поездов, была предложена министром обороны СССР Дмитрием Устиновым, при этом все параметры БЖРК согласовывались с Конаревым. Аналогов не было ни у одной страны мира! Это значительно укрепило обороноспособность нашей страны.

ДЕЛО ПРИНЦИПА

Интересен и жизненный путь Николая Семеновича. Он родился 19 января 1927 года в Сталино (ныне Донецк). Детство провел на Кубани. Позже

его семья переехала в город Невинномысск. Там он пережил немецкую оккупацию, принимая участие в диверсиях против отступающих войск врага. После освобождения Невинномыска окончил среднюю школу, вступил в комсомол и пытался уйти добровольцем на фронт, но не прошел по зрению.

В 1949 году после окончания Харьковского института инженеров железнодорожного транспорта молодой инженер Николай Конарев получил распределение на станцию Основа - крупную сортировочную станцию Харьковского железнодорожного узла. Его назначили инженером по безопасности, для чего были веские причины: только за один месяц на станции произошло около полусотни браков (сходы подвижного состава, столкновения, прием поездов на занятый путь). Именно с того времени важным правилом стала ежедневная утренняя проверка стрелочного хозяйства, инструктаж, разбор всех случаев брака. Он разработал новые требования безопасности и внедрил систему реагирования на аварийные ситуации, включающую как организационные меры, так и технические мероприятия: каждая нештатная ситуация во избежание подобных тщательно анализиро-

НА ЗАМЕТКУ

В 2018 году о Николае Конареве была издана книга «Маршал стальных магистралей» Владимира Кожевникова, члена Союза писателей России и почетного гражданина города Невинномыска. Автор отмечал: «Конарев был удивительно честный и принципиальный человек, того же требовал от других: так же строго спрашивал и поблажек не делал. Его отношение к делу может быть примером для каждого из нас».

валась. Такой подход только за первый год работы позволил решить ряд проблем станции и существенно сократить аварийность, связанную с тяжелым послевоенным состоянием железных дорог.

Уже в 25 лет Конарев возглавил отдел эксплуатации Основянского отделения дороги, а через полтора года стал помощником начальника Южной железной дороги. В 1960 году Конарев стал начальником службы движения той же дороги, а затем - первым заместителем начальника дороги. С 1972 года его назначили на должность руководителя Южной железной дороги. Любопытно, что это произошло после его разговора о наболевших проблемах с Генеральным секретарем ЦК КПСС Леонидом Брежневым, посетившим проездом Харьков в 1969 году. Тогда Конарев откровенно рассказал обо всем, что его волновало, но вместо каких-либо «мер воздействия» последовало... повышение. И это, к слову, показательный момент: Николай Семенович никогда не шел на компромисс с начальством, если дело касалось выполнения плана перевозок и безопасности движения. Он был принципиален и в начале карьеры, и все последующее время. Так, в 1991 году уже министр путей сообщения СССР Николай Конарев написал несколько обращений на имя первых лиц государства, в которых высказал свое несогласие по некоторым вопросам, связанным с реконструкцией отрасли (в частности, с вопросом о приватизации подвижного состава). Но услышан он не был. После этого Конарев написал заявление о своей отставке. Вот такая жизненная позиция!

При этом Николай Семенович не был, как принято говорить, кабинетным чиновником. Он активно ездил по стране, изучал, чем и как живет железнодорожная отрасль, неоднократно бывал и в зарубежных командировках.



Н. С. Конарев на собрании, посвященном выпуску 5000-го тепловоза ЧМЭЗ.

МАГИСТРАЛЕЙ СОВЕТСКОГО СОЮЗА



Стол Конарева.

Сувенир в честь добычи
1 000 000 000 тонн
экибастузского угля.



З. К. Церетели.
Художественное
панно. Москва.



З. К. Церетели.
Художественное
панно. Тбилиси.



Удостоверение и памятная
медаль «Создателю БЖРК»,
принадлежавшие
Н. С. Конареву.

КСТАТИ

По мнению Виктора Досенко, Николай Конарев достоин того, чтобы провозгласить 2027 год Годом Н. С. Конарева и провести различного рода памятные мероприятия и научно-практические конференции на различных площадках - в музеях, университетах, научно-исследовательских учреждениях и предприятиях железнодорожного транспорта.

- Николай Семенович этого достоин. Он заслужил сохранение его наследия для потомков! - считает Виктор Досенко.

истории жизни Николая Семеновича нужно и должно учиться нам всем, - резюмирует Владимир Мителенко.

**Фото ЦМЖТ РФ
и Михаила
Годовника.**

**Автор признателен
за помощь и
содействие
в подготовке
материала
президенту**

**Международной
академии транспорта
Виктору ДОСЕНКО,
директору Центрального
музея железнодорожного
транспорта Российской
Федерации Владимиру
МИТЕЛЕНКО, главному
хранителю ЦМЖТ Зиле
НИГМАТЗЯНОВОЙ
и генеральному директору
АО «ИПК «СТРАЖ»
Виктору КРЫЛОВУ.**

- Уже будучи министром путей сообщения, на одном из совещаний Николай Семенович сказал следующее: «Каждый, кто переступает порог министерства, обязан подумать, что я сегодня должен сделать, чтобы выполнить план. Каждый, кто уходит, должен подумать: что я сегодня не сделал, в чем подвел свой коллектив и всю сеть?» Этому принципа он придерживался всю свою трудовую жизнь, отсюда и та степень ответственности, которая позволила ему достигнуть высоких результатов: не только выстоять нашему железнодорожному транспорту в те годы, но еще и показатели повышать, - рассказывает директор Центрального музея железнодорожного транспорта (ЦМЖТ) РФ Владимир Мителенко.

СОХРАНЯЯ ПАМЯТЬ

Сохранение памяти о Николае Конареве - тема для отдельного большого разговора. Семья Николая Семеновича передала в фонды ЦМЖТ уникальную коллекцию, насчитывающую около 1500 предметов. Из Москвы в Петербург были бережно доставлены личный стол министра и предметы интерьера кабинета: телефонный аппарат, настольная лампа, чернильный

прибор, изготовленный из яшмы и эмалевого, наручные часы, очки, многочисленные памятные сувениры... Также в музей была передана часть уникальной библиотеки Николая Семеновича, отражающая его широкий круг интересов и имеющая ценность не только для исследователей истории железных дорог, но и для культурологов. При этом многие альбомы по искусству, энциклопедии, путеводители, собрания сочинений имеют дарственные надписи авторов, известных российских политиков и деятелей искусства.

В процессе работы с этим уникальным фондом музей подготовил выставку в одном из залов постоянной экспозиции, где воспроизведена рабочая атмосфера кабинета Николая Семеновича. По словам Владимира Мителенко, особую ценность имеет блокнот с личными записями министра, его рабочая папка с документами (Николай Семенович по крупицам собирал и бережно сохранял историю отечественных железных дорог). А любителей искусства не оставят равнодушными эмалевые панно «Москва» и «Тбилиси», выполненные Зурабом Церетели в 1983 году (год 200-летия подписания Георгиевского

трактата) о переходе Грузии под протекторат Российской империи.

Вместе с тем вдова Николая Конарева Тамара Михайловна передала в музей больше сотни фотографий: семейные портреты, материалы с разных встреч и поездок Николая Семеновича, в том числе и собранные в фотоальбомах.

Николай Конарев считал, что работа на железной дороге требует большого физического и нервного напряжения, поэтому особое значение придавалось спорту и физкультуре на транспорте. Семья Конарева также передала в дар музею несколько наборов шахмат - Николай Семенович был заядлым шахматистом, причем очень сильным игроком. Вспоминают, что однажды он играл с двукратным чемпионом СССР, международным гроссмейстером Львом Полугаевским - и гроссмейстер предложил в итоге ничью.

Николай Конарев и сам прикладывал немало усилий для сохранения истории. Например, он издал книгу, ставшую памятником железнодорожникам, участвовавшим в Великой Отечественной войне. Книга вышла под его редакцией в 1985 году, а уже через два года по многочисленным просьбам было опубликовано второе издание. Николаю Семеновичу удалось объединить в редакционную коллегию представителей и железных дорог, и транспортных институтов, и предприятий, и органов военных сообщений, железнодорожных войск. В книге приведены воспоминания ветеранов войны и труда, повествование начинается с рассказа о революционных, боевых и трудовых традициях железнодорожников, показана огромная

работа железных дорог в обеспечении нужд фронта и тыла в годы Великой Отечественной войны, развитие их в послевоенный период.

- В следующем году будет отмечаться 100-летие со дня рождения Николая Конарева, и это показательно, как часто и много о нем сейчас начали говорить. Память о великом человеке должна быть яркой, живой и вдохновляющей подрастающее поколение. И наш музей - Центральный музей железнодорожного транспорта России - в первую очередь ставит перед собой задачу по сохранению истории наших железных дорог и истории людей, связанных с ними. На

А В ЭТО ВРЕМЯ

К юбилею Международная академия транспорта готовит памятную книгу совместно с издательством «ТЕХНОСФЕРА», ИПК «СТРАЖ» и многочисленной группой соавторов, среди которых соратники Николая Конарева, работавшие непосредственно под руководством выдающегося министра: А. Д. Чернугов, К. П. Айрапетов, В. Т. Семенов и другие. Памятные статьи представили в распоряжение редакции руководители важнейших смежных министерств и ведомств: В. А. Брежнев, генерал-полковник Г. И. Когатко, а также руководители железных дорог из бывших союзных республик: Н. К. Исингарин, С. И. Шкапич и многие другие.

Читатели смогут узнать про развитие и историю железных дорог СССР в 1980-х годах, когда в развите МПС вступил промышленный транспорт с метрополитеном. Особенностью издания будут конкретные достижения и то, какими методами научно-технического перевооружения и активного внедрения автоматизированных систем управления были достигнуты практические результаты. В практическое воплощение рекордных показателей была вовлечена «вся армия» железнодорожников великой страны - от путевого рабочего до работников центрального аппарата.

В книге будут представлены также и объективные оценки деятельности МПС во главе с Николаем Конаревым, которые прозвучали с официальных трибун партийных съездов и различных международных форумов, а также из мемуаров высших руководителей страны того периода: Н. А. Тихонова и Н. И. Рыжкова.

А из воспоминаний Нигматжана Кабатаевича Исингарина, начальника Целиноградской железной дороги, заместителя министра путей сообщения СССР, читатели смогут узнать, как в феврале 1986 года на участке Экибастуз-Сороковская был проведен суперпоезд из 440 вагонов, вес которого достигал 42 129 тонн без веса локомотивов, а общая его масса составила свыше 43 тысяч тонн.



Отечественное скоростное движение
стало реальностью при Конареве.

Евгений АРСЮХИН

Российский исследователь, психиатр Валентин Скрябин из Московского научно-практического центра наркологии решил изучить феномен строго научно. 120 добровольцев то ели свою картошку фри, то лакомились у соседа. Статья опубликована в международном издании Food Quality and Preference.

Я ТОЛЬКО ЛОМТИК

Вы приходите с девушкой в ресторан. Официант приносит заказанные блюда.

- Что это у тебя? Дай попробовать. О, а у тебя вкусно! - то ли флиртует, то ли и правда хочет сравнить девушка.

И вот ее вилка посещает вашу порцию чаще, чем собственную. Согласитесь, глядя на соседний столик, вы тоже говорили себе: «Надо было заказать то же, что у этого парня».

Чужая еда вкуснее! Поговорки об этом есть абсолютно у всех народов мира, от Японии до Италии, подчеркивает Валентин Скрябин. Значит, дело в каком-то общем психологическом феномене.

У СОСЕДА ХРУСТИТ ЛУЧШЕ

Валентин Скрябин подобрал 120 добро-

Еда из чужой тарелки всегда вкуснее!

Этот факт теперь доказан наукой.

вольцев (средний возраст едва за 30, женщин чуть больше) и для чистоты эксперимента сосредоточился на картошке фри. Вкус понятный, продукт простой, а главное, делится на ломтики, что позволяет взять одну, две... и так постепенно перетаскать себе все.

Что делали во время эксперимента люди:

- ✓ ели свою порцию;
- ✓ ели то, что им подарили;
- ✓ просили у соседа,

который с широкой улыбкой говорил «да, бери, я не жадный»;

✓ и у человека, который был явно недоволен вторжением в его тарелку.

Картошка была во всех случаях строго одинаковая. Затем испытуемых просили заценить вкус. Оказалось, что самая невкусная картошка - та, которую ты купил сам. Чуть слаще - подаренная. Но вкуснее всего - та, что ты буквально вырвал у жадного соседа.



- Хозяйка, и почему я до сих пор не знал, что твой корм такой аппетитный!

Она кажется и свежее, и хрустит аппетитнее.

ТРИ ПРИЧИНЫ В НАШЕЙ ГОЛОВЕ

Здесь работают особенности нашей психики, приходит к выводу исследователь.

Во-первых, осознание «ограниченного предложения». Ты не можешь просто подвинуть к себе чужое лакомство и завладеть им. Ты именно «пробуешь». Все редкое, заканчивающееся, лимитированное ценится выше. Этим активно пользуются маркетологи, у которых вечно «товар на исходе».

Во-вторых, чувство вины парадоксальным

образом усиливает наслаждение.

В-третьих, срабатывает эффект запретного плода. В старом классическом исследовании ученые установили, что дети, которым запрещают есть конфеты, трескают их с удвоенным удовольствием. Так и тут.

ИНСТИНКТ ОХОТНИКА

Что же на самом деле происходит в мозге? Возможно, мы имеем дело с феноменом, который достался нам от животных предков. Владельцы кошек не раз замечали, что питомцы с удовольствием поглощают украденное

со стола, но то же самое, легально положенное в их миску, оставляет их равнодушными. Видимо, мы имеем дело с инстинктом добытчика. То, что мы называем «украсть», для зверей, лишенных морали, значило «добыть во время охоты». **Побирушничество по тарелкам и есть «охота»!**

А еще: вспомните, как радостно во времена советского дефицита было «достать» джинсы или жвачку. Даже если одежда сидела так себе. И какой унылой рутинной выглядит поход за теми же джинсами сегодня.

ЗАГЛЯДЫВАЯ В ТАРЕЛКУ

Странные связи продуктов и психологии

Еда вкуснее, если готовит другой. Когда вам приносят блюдо, процесс готовки которого вы не видели, это возбуждает любопытство, а от собственного продукта вы и так знаете, чего ожидать.	Кусочки и остатки вкуснее: мы радуемся, когда обнаруживаем на дне хлебницы остатки кекса, которые давно зачерствели.	В желудке всегда найдется место десерту: сахар приносит столь мощное удовольствие, что блокирует чувство сытости. И торт точно влезает.
--	--	---

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЕЩЕ ОДНО ОТКРЫТИЕ УЧЕНЫХ



Древняя индийская богиня Дурга изображалась со множеством рук. Но кто сказал, что у нашей женщины их тоже сто?!

Задача о многозадачности

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Развеем миф о том, что женщины лучше мужчин справляются с кучей дел одновременно.

Поверье о женской многозадачности, похоже, существует с доисторических времен. Именно женщины - три древние индийские богини Дурга, Кали и Лакшми - изображены со множеством рук, символизируя сверхъестественную способность выполнять множество космических задач одновременно. Как обстоят дела сейчас?

ПЯТЬ ДЕЛ РАЗОМ

Вера в то, что божественная способность к многозадачности в какой-то мере досталась земным женщинам, сохранялась веками. Но британские психологи Дина и Андре Жамейтат из Лондонского городского и Брунельского университетов на днях стереотип разрушили, сообщив об этом в журнале Psychological Research.

Как выяснилось, в «соревнованиях» по выполнению нескольких дел разом сильная половина человечества ни в чем не уступает слабой. Можно смело нагружать ее - половину - домашними работами.

Во время эксперимента психологи нагрузили 78 мужчин и женщин одновременно пятью разными задачами, которые имитировали повседневную жизнь. Добровольцы следили за таймером, приглядывая за приготовлением еды, искали телефонные номера и определенные слова, появлявшиеся на экране компьютера, составляли комбинации из букв и цифр. При этом они должны были поддерживать разговор с экспериментаторами, которые с интервалом в 20 секунд задавали вопросы, исключающие однозначные ответы. Отвечать надо было по возможности правильно.

Итог: мужчины и женщины справлялись с делами одинаково эффективно. Но был один нюанс. Представительницы слабого пола ответили на 25 вопросов из 28, мужчины - только на 20. Иначе говоря, слабый пол пропустил мимо ушей примерно 11% обращений, сильный - почти 28%.

ОСОБЕННЫЙ ЖЕНСКИЙ МОЗГ

Можно, стало быть, допустить, что в многозадачности слабый пол все-таки чуть-чуть превосходит сильный, но лишь по части способности заодно еще и подержать беседу.

Житейское следствие, вытекающее из «нюанса»: у мужчин, которые пользу-

ются мобильниками, управляя при этом автомобилем, больше шансов нарушить правила, а то и попасть ДТП по сравнению с женщинами - из-за ослабления внимания. Рулить и разговаривать - это две задачи, механическая и когнитивная.

Кстати, по данным Американской психологической ассоциации, мозг, который обеспечивает якобы одновременное выполнение нескольких задач, на самом деле решает их последовательно - одну за другой.

Одна из гипотез, объясняющая небольшое преимущество слабого пола в многозадачности: мозг у женщин устроен чуть по-другому. Если верить недавнему австралийскому исследованию, в нем чуть лучше развиты связи оболочкового ядра с другими областями коры больших полушарий. Соответственно, переключение с какого-то дела на разговор дается слабому полу легче и быстрее.

Диана и Андре достойны женской благодарности. Ведь слабый пол изрядно натерпелся от мифа о его многозадачности. Под лозунгом «им же это легче дается» мужчины взваливали на женщин большинство домашних обязанностей. И сами женщины добровольно берут на себя многое. От чрезмерной нагрузки возникают стресс, хроническая усталость, психологическое выгорание. Знайте: научных оснований для таких подвигов нет.

На Эльбрусе погибли пятеро опытных туристов

Им не удалось
справиться
с непогодой.

Алевтина КРАСНОБАЕВА
(«КП» - Ставрополь)

Семь человек приехали покорять Эльбрус из Боснии и Герцеговины. В группе шли известная на родине хирург Мелиха Чаушевич, блогеры Алма и Денис Оканович, их товарищи Алмир Кривдич, Нермин Талам, Харис Адилевич и Кемаль Видимлич.

Все - опытные альпинисты, часть дипломированные спасатели, прошедшие курсы горной подготовки на родине. Сделали все по правилам: зарегистрировались, проверили прогноз погоды. «Тысячи километров позади нас, одна вершина впереди», - подписали в соцсети общее фото, ставшее последним (сделано было 20 июля в Турции).

Группа вышла к западной вершине (5642 метра) 24 июля и пробивалась к ней до самого захода солнца. В ту ночь ветер на Эльбрусе усилился до 80 км/ч. Спускающиеся вниз люди рассказывали, что ледяная крошка била в лицо, видимость была нулевой. И предупреждали: в такую погоду подниматься нельзя! Не послушались...

Как все было точно, пока сказать нельзя: в понедельник еще шла эвакуация тел; а выживших, Хариса Адилевича и Кемалья Видимлича, опрашивали. Известно, что сигнал бедствия альпинисты подали 25 июля с высоты 5300 метров в 21.21 и отсюда уже не двинулись. В этом месте через четыре часа, уже глубокой ночью, их обнаружили спасатели.

- Те, кто выжил, были в ужасном состоянии, - рассказал «КП» - Северный Кавказ» замначальника Эльбурского поисково-спасательного отряда МЧС России Альберт Хаджиев. - Оба альпиниста явно были сильно обморожены. Их передали врачам. Думаю, что они не рассчитали силы, слишком понадеялись на свою подготовку.

Тела двоих погибших обнаружили тут же, а еще троих - только на следующий день в нескольких десятках метров. По факту гибели альпинистов завели уголовное дело по статье «причинение смерти по неосторожности двум и более лицам». Вино-

вым (это может быть тот, кто руководил походом или не предупредил об опасности, конкретных обвиняемых на данном этапе следствия нет) может грозить до 4 лет лишения свободы.

...И буквально через несколько часов после того, как спустили вниз тела погибших, случилось новое ЧП. Двое российских альпинистов (они регистрировали маршрут) шли на штурм, но внезапно налетела пурга. Находясь на высоте 5300 метров, они сообщили о бедствии.

Один из альпинистов до прихода спасателей скончался. Второго удалось спасти.



Последнее общее фото. Выжили Кемаль Видимлич (второй слева) и Харис Адилевич (пятый слева).



Мацику сделали главной героиней туристического блога.

ПОДРОБНОСТИ

«Трио фантастико»: муж и жена с собой в походы брали кошку

Левон АРУТЮНЯН

Что известно о погибших.

В Зенице, городке, откуда приехала вся группа, живут преимущественно боснийские мусульмане, всего около 70 000 человек населения. Со всех сторон Зеница окружена вершинами Динарского нагорья, во времена Югославии местный металлургический завод в развитие альпинизма вкладывал большие деньги - эти традиции живы до сих пор.

Вся группа состояла в одном клубе - Vedro. Участники восхождения к походу готовились несколько месяцев и решили обойтись без местного гида.

Среди погибших - доктор Мелиха Чаушевич, челюстно-лицевой хирург, работавшая в больнице Зеницы. В 2025 году Чаушевич вошла в историю как первая женщина из Боснии и Герцеговины, покорившая вершину Кинабалу в Малайзии (4095 метров).

Трагедия унесла и жизни супругов Алмы и Дениса Оканович, которые состояли в горной службе спасения Зеницы. Они называли себя «трио фантастико», поскольку часто брали в походы кошку по кличке Мацика и сделали ее главной героиней своего блога. За два дня до трагедии они опубликовали снимки с акклиматизационного восхождения, на котором Мацика была с ними. Подпись гласила: «Кошка направляется к самой высокой вершине Европы». Судьба животного неизвестна.

Погибли также самые возрастные альпинисты - 63-летний Алмир Кривдич и 44-летний Нермин Талам. Талам покорил все вершины своей страны высотой более 2000 метров - для него Эльбрус должен был стать главным достижением года.

Выжили Харис Адилевич и Кемаль Видимлич. Кемаль - бывший вратарь городского гандбольного клуба «Челик».

В клубе Vedro «Комсомолке» заявили: подготовка их альпинистов не вызывает сомнений, а ЧП случилось из-за «тяжелых погодных условий, с которыми не смог справиться даже опытный состав».

КОММЕНТАРИЙ АЛЬПИНИСТА

«Желание покорить вершину побеждает здравый смысл»

Очередную трагедию (напомним, неделю назад на горе погиб 11-летний мальчик, которого повел в поход отец) обсуждают опытные путешественники.

- Восхождение на Эльбрус - это суровое испытание для каждого, кто ставит перед собой эту цель, рассказал «КП» - Северный Кавказ» альпинист с 10-летним опытом Дмитрий Добровольский. - Непредсказуемая погода, низкая температура, шквалистый ветер, обледенелые склоны делают вершину Эльбруса очень опасной и сложной. А желание ее покорить порой побеждает в туристах здравый смысл. Многие не осознают трудности похода, пренебрегают прогнозом погоды, рекомендациями по снаряжению, регистрацией в МЧС и др.

По официальным данным, в 2025 году (по 2026-му статистики пока нет) при штурме горы погибли 18 туристов. Спасатели проводили 127 операций, спустили живыми 159 человек.



«Сам поставил сына под удар»: что грозит отцу погибшего на Эльбрусе 11-летнего мальчика? Комментарий юриста - на сайте KP.RU



■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Окончание.

Начало < стр. 1.

Элегантная, стройная - в свои 77 лет народная артистка СССР держит марку. А на третий день она пришла с тростью. «Это часть образа?» - спросили бесцеремонные латвийские журналисты. И Алла Борисовна рассказала о своем здоровье:

- Причина другая - никому еще не рассказывала. Дело в том, что

Признание Аллы Пугачевой: Думала, уже не встану никогда...

я четыре месяца была обездвижена, потому что упала - сломала ногу и тазобедренный сустав. Честно говоря, уже думала, что вообще не встану, - призналась певица. У меня были панические

атаки, это было ужасно. Меня предупредили, что и полгода можно лежать. Но я взяла себя в руки и стала ходить. Сначала с палочкой, теперь уже без нее. Палочку беру, когда мне нужно быть особенно уверенной. Первые два

дня на фестивале ходила, смотрела вниз под ноги - так уже начала говорить: «Она скукожилась, еле ходит». А с палочкой как-то спокойнее.

Пугачевой помогали доктора на Кипре - в частной клинике Лимасола, где она сейчас проживает. А вот новых операций на сердце, вопреки слухам, у артистки в последнее время не было.

Ирина ВИКТОРОВА.

Ирина ВИКТОРОВА
Где отдыхают
знаменитости
в середине лета
и как поддерживают
себя в форме.

В 40 лет путь к идеальной фигуре только начинается

Полина Гагарина: ни дня без тренировки

Певица отдохнула на Эгейском море в Турции, предпочитая пляжный отдых. Но и в отпуске Гагарина каждый день занимается спортом. Один раз в день у нее кардиотренировка в спортзале отеля, второй раз - на свежем воздухе самостоятельно выполняет упражнения, которым ее обучил тренер. У артистки были проблемы со спиной, а после того как она стала заниматься, сформировала нужный рельеф и избавилась от проблем с опорно-двигательным аппаратом.



Личная страница Полины Гагариной в социальной сети

Ксения Бородина увлеклась теннисом

Ксения Бородина загорает на Капри, а фото в купальнике сделал ее муж - блогер Николай Сердюков. Бородина не склонна к полноте - может есть столько, сколько хочется. Но для поддержания форм блогер Бородина посещает спортзал, где берет кардиотренировки у персонального тренера. Также уже целый год Ксюша увлечена и в Москве, и во всех отпусках игрой в модный падел (разновидность тенниса).



Личная страница Ксении Бородиной в социальной сети

Любовь Толкалина на каникулах в Крыму

Актриса загорает в Крыму - точнее, принимает воздушные ванны. У Толкалиной правило: на море она проводит утренние и вечерние часы, когда солнце не слишком активно. В обеденное время ходит на экскурсии или отдыхает в отеле. Секреты идеальной фигуры у Любови несложные - раз в неделю плавание в бассейне, по утрам йога и дыхательная гимнастика. Ест артистка все, что хочется, но не переедает.



Личная страница Любови Толкалиной в социальной сети

Преображение Светланы Пермяковой

Актриса за последний год похудела на 24 кг. Сегодня Пермякова весит 76 кг при росте 164 см. Для Светланы это минимальный вес за последние 30 лет. Поэтому Пермякова не просто загорает на подмосковном пляже, а решила показать фото в купальнике. Артистка не скрывает, что эндокринолог назначил ей инъекции для похудения и нормализации уровня глюкозы. Результат Пермякову порадовал: «Я не пожалела. Ушло уже более 20 кг, но самое главное, что ушла тяжесть, апатия, усталость. Я буквально почувствовала, как возвращаюсь к себе настоящей - легкой, энергичной. Новые платья, новые цели, даже походка изменилась. Появилось ощущение, что жизнь только начинается». Сейчас задача Пермяковой - удерживать результат.



Личная страница Светланы Пермяковой в социальной сети

Ирина Пегова: влюблена и красива

Актриса ударились в спорт после того, как влюбилась и начала серьезные отношения с коллегой Сергеем Мариним, который младше на 10 лет. Пегова в Москве посещает тренировки по гольфу. Для отпуска Ирина выбрала турецкий гольф-отель. Артистка любит свой возраст, но прикладывает много усилий ради фигуры и молодости кожи: «Сажу на диеты, хожу к косметологу, занимаюсь спортом!» Пегова привыкла к строгим ограничениям рациона: ест маленькими порциями. Пример рациона звезды на день: утро - фрукт или творожная запеканка без сахара, обед и ужин - 100 граммов белого мяса или рыбы с овощами.



Личная страница Ирины Пеговой в социальной сети



**Секрет изящной
фигуры
и тонкой
талии
певицы
Валерии -
эксклюзив
на KP.RU**



Личная страница Ольги Серябкиной

**Ольга
Серябкина
совмещает
работу
с отпуском**

Певица совместила концерты в турецких отелях для наших туристов с отдыхом. В таких случаях артисты получают бонусом к гонорару бесплатный перелет, трансфер, проживание и питание в отеле. Серябкина последние два года стала ограничивать себя в питании - ест по графику три раза в день, не допускает бесконтрольного приема пищи, отказалась от фастфуда. «После сорока лет сложнее держать себя в форме. Спорт важен, но питание важнее. У меня только завтрак, обед и ужин», - певица утверждает, что не позволяет себе никаких поблажек и ночных перекусов после концертов.

**Что такое
родительское
выгорание
и чем оно отличается
от обычной усталости.**

Анна КУКАРЦЕВА

Все мы знаем состояние усталости: активно поработали, провели день в дороге, банально не выспались - и всё, вечером сил никаких. Но вот отдохнули, чуть больше времени провели в кровати - и ресурс возвращается.

Но бывает усталость другого рода: родительская. Да-да, будучи мамой и папой, тоже можно очень сильно устать.

- Родительство - это особая роль, которая требует постоянной включенности, - говорит психолог Ирина Шибеева. - Мы не можем отдохнуть, мы постоянно должны заботиться о ребенке, отвечать за него, выдерживать его эмоции и соответствовать ожиданиям, которые предъявляет нам общество. Нам кажется, что при этом мы должны еще быть неизменно спокойными, терпеливыми, внимательными, эмоционально устойчивыми. И в какой-то момент наш внутренний ресурс заканчивается.

Если подобное состояние длится долго, мы говорим уже не просто об усталости, а о родительском выгорании. Обычно это означает моральное истощение и болезненные сомнения: «А справляюсь ли я вообще?»

Выгорание не означает, что родитель перестал любить своего ребенка. Просто его психика перегружена и находится в режиме выживания.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ

Выгорание случается не вдруг. Эта тягучая усталость накапливается постепенно, перетекая в полное эмоциональное бессилие. Особенно часто это случается с родителями малышей, от которых не отвлеешься и не отдохнешь несколько первых лет. Есть несколько важных признаков.

1 Постоянная усталость, которая не проходит даже после сна. Едва проснувшись утром, родитель уже чувствует тяжесть от мысли, что впереди еще один заполненный заботами о чаде день.

«Я устал, не вывожу...»

- Господи, я уже 12 лет мама, можно не «мамкать» постоянно?

Евгения ГУСЕВА/КП - Москва

2 Радость от общения с ребенком куда-то исчезает. Какие-то его привычки или эмоции, которые раньше умиляли, теперь раздражают. Родителю кажется, что он не справляется со своими обязанностями.

3 Эмоциональное отстранение. Родитель подсознательно начинает избегать контакта с ребенком и сводит все общение к основным функциям: накормить, одеть, отвезти на развивашки, уложить спать. Внешне он проявляет заботу, но живого участия в процессе становится все меньше.

И закономерно от своего поведения родитель начинает испытывать чувство вины, которое усиливает истощение.

ИНОГДА ЛУЧШЕ ПРОМОЛЧАТЬ

Редко какой родитель настолько эмоционально стабилен, что ни разу не срывался на ребенка. Потом, конечно, стыдно, но дело сделано... Как быть?

- Есть такое хорошее выражение: в доме, где родитель кричит на ребенка, взрослых нет, - говорит Ирина Шибеева. - Главное - уметь вовремя остановиться и взять на себя ответственность за свои эмоции. Если вы чувствуете, что вот прямо сейчас накрывает, лучше поставить на паузу воспитатель-

ный разговор и дождаться, пока накал страстей немного схлынет. В таком состоянии мы уже не воспитываем, а сбрасываем напряжение.

Что делать?

✓ Если есть возможность, нужно в этот момент передать ребенка другому взрослому, а самому ненадолго выйти в другую комнату.

✓ Можно умыться холодной водой.

✓ Подышать, считая про себя.

✓ Просто помолчать.

И уже после этого возвращаться к разговору и транслировать какие-либо воспитательные решения.

«Способность удерживаться от срывов можно натренировать. Надо научиться замечать момент, когда вы вот-вот сорветесь», - поясняет психолог.

НЕ ВИНТЕ РЕБЕНКА

Быть взрослым - это еще и не повторять ошибок своих родителей. Вспомните, был ли у вас в детстве такой момент, который причинил больше всего боли? Часто это даже не удар ремня, а тихое безэмоциональное «как же я от тебя устал(а)». Так слова могут ударить сильнее, чем физическое воздействие.

- По сути, это перекладывание ответственности на ребенка, - объясняет Ирина Шибеева. - Ребенку не нужно слышать, как тяжело с ним родителю, как он устал и как его довели до ручки. Это слишком большая нагрузка для детской психики.

Если удержаться не удалось и срыв все-таки произошел, то взрослый должен первым делом задать себе вопросы: «Что со мной происходит?», «Почему я так истощен?», «Как я могу получить помощь?» А ребенку мы потом объясняем уже на примере конкретной ситуации, что пошло не так.

Например, мама может сказать так: «Я была чересчур резкой, и это было неправильно, но мы все равно должны обсудить то-то и то-то». Таким образом, мы не обвиняем ребенка в своем срыве, но и не отменяем воспитательный момент.



Как не разрушить брак, погрузившись в материнство: советы родителям от психолога - на KP.RU

Любимая газета страны
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА!
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



И правда - «горько»
Почему девушки заключают браки с убийцами и садистами



«Сетка» для пришельцев
Как советские военные ловили НЛО

В ПРОДАЖЕ С **29** ИЮЛЯ
РЕКЛАМА 12+

Тревожные сигналы

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕЧАЕТЕ, ЧТО...

- срывы участились,
- усталость не проходит,
- родительство совсем не приносит радости,
- сожалеете о том, как сложилась ваша жизнь,
- вас посещают опасные мысли о том, что вы можете что-то сделать с собой и ребенком, - все это серьезные сигналы, что вам нужна помощь!

- В такой момент бесполезно ругать себя или пытаться просто собраться, - поясняет психолог. - Нужно признать: вы выгорели, и ваше состояние требует поддержки извне. Помощь может быть разной. В легких случаях бывает достаточно, чтобы партнер или близкие взяли на себя часть родительских функций, дали разгрузиться, выспаться, отдохнуть. В более серьезных помогут группы для родителей, индивидуальная психотерапия или семейная работа. Специалист поможет немного выдохнуть, разобраться, что стало причиной выгорания: завышенные требования к себе, отсутствие помощи, хронический стресс или что-то еще.

- Главное, помнить: хороший родитель - не тот, кто идеален 24/7, - говорит Ирина Шибеева. - Лучший родитель для ребенка - живой, устойчивый и достаточно счастливый. Взрослые - главные в семье, они создают атмосферу, правила и опору. Поэтому так важно вернуть способность заботиться о ребенке, быть эмоционально включенным без разрушения себя.

ВАЖНО!



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

