

Англичанин приехал защищать Донбасс

Читайте
на стр. 4 ▶

Дмитрий СТЕЩИНУ-КП - Москва

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

99,6 FM

Большое интервью
главы Минпросвещения
Сергея Кравцова

Про единые учебники в школах,
radiokp.ru ИИ в образовании и оценки поведения - 17.00



101 ГОД КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 1 сентября
№ 65 (27811)/2026 год

Газета нашего города ★ Тюмень

KP.RU 1 202 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Какими будут новые российские самолеты

Журналист
увидела,
как строят
импортозамещенные
«Суперджеты».

Читайте на стр. 8 ▶



Круто, ты попал на ТВ!

Ирина ВИКТОРОВА

Телешоу, где можно
заработать.

Хватит просто смотреть телевизор!
Пора поставить его на службу чело-
веку, то есть вам!

Отремонтировать квартиру, изме-
нить внешность, заработать популяр-
ность и даже проработать травмы
с психологом - все это можно сделать
совершенно бесплатно. Достаточно за-
полнить анкету (причем в любом городе
страны). Ну и надеяться, что для участия
в телепроекте выберут именно вас.

Но даже если не выберут, всегда есть
шанс посмотреть на съемки, да еще и де-
нег заработать в массовке.

Как? Все расскажем!

Продолжение на стр. 14 ▶

Производство отечественных авто вырастет втрое

Елена КРИВЯКИНА

Правительство
внесло изменения в
стратегию развития
автопрома.

Через 10 лет 80% авто-
мобилей в России будут
отечественными. Сейчас
доля иномарок в нашей
стране - 70%. Об этом за-
явил первый вице-премьер
Денис Мантуров на сове-
щании у Михаила Мишу-
стина, где обсуждали об-

новленную стратегию
развития автопрома
до 2035 года. Власти
рассчитывают, что к
2035 году в стране будет
производиться около 2,8
млн транспортных средств
в год. Это втрое больше,
чем сейчас. Четверть выпу-
скаемых авто будут гибри-
ды и электромобили. Упор
правительство делает на
технологическую незави-
симость.

- За прошлый год совокуп-
ные объемы выпуска достиг-



ли 830 тысяч машин, что
более чем в два раза пре-
высило уровень 2022 года.
Наша основная задача - на-
полнить внутренний рынок
российскими автомобиля-
ми, которые отвечали бы
современным требованиям,
при этом они должны быть
доступны широкому кругу
наших граждан, - отметил
премьер Михаил Мишустин.

Золото, а не люди

Наталья ВАРСЕГОВА

По данным компании
Altrata, в России се-
годня насчитывается
151 долларовый мил-
лиардер (в 2024 году
таковых было 128) - это
4-е место в мире.

Согласно Forbes, самым
богатым человеком России
является сейчас предсе-
датель совета директоров
«Северстали» и владелец
золотодобывающей ком-
пании Nordgold Алексей
Мордашов (\$37 млрд),
рост его капитала связан
с увеличением оценки
Nordgold на фоне взлета

цен на золото. На втором
месте - президент «Нориль-

КОНКРЕТНО

ТОП-10 СТРАН ПО ЧИСЛУ
МИЛЛИАРДЕРОВ

США 1265

Китай 363

Германия 221

Россия 151

Индия 132

Великобритания 128

Швейцария 122

Гонконг 106

Франция 84

Италия 78

По данным Altrata.

ского никеля» Владимир
Потанин (\$29,7 млрд), на
третьем - основатель «ЛУ-
КОЙЛА» Вагит Алекперов
(\$29,5 млрд).

- Коэффициент Джини, ко-
торый отражает расслоение
общества по доходам, у нас,
наоборот, снижается. И ес-
ли завтра количество
миллиардеров упа-
дет, на экономику
России это никак не
повлияет, - считает на-

учный руководитель
Центра конъюнктурных
исследований ВШЭ Ге-
оргий Остапкович. - Од-
нако важно, что за милли-
ардерами стоят реальные
предприятия и рабочие
места.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Обновление - мать учения

Юлия АЛЕХИНА,
Андрей ЗОБОВ

1 Сентября в школы пошли 17 миллионов 600 тысяч учеников. Полтора миллиона - первоклассники. В преддверии Дня знаний в торжественных мероприятиях принял участие Президент России.

НОВЫЙ ПРЕДМЕТ

В субботу Владимир Путин посетил Московский педагогический государственный университет. О подготовке к началу учебы главе государства доложил министр просвещения Сергей Кравцов.

- Система образования готова. Выстроено единое образовательное пространство, все школы работают по единым федеральным программам. Переходим на единые государственные учебники. Видим уже результаты: повышение средних баллов по ЕГЭ, рост интереса к естественно-научным предметам, блестящие результаты наших ребят на международных олимпиадах, - отчитывался министр.

Система образования год от года модернизируется, отвечая на вызовы времени. Поэтому с этого года с 5-го по 11-й класс вводится новый предмет - «Ис-

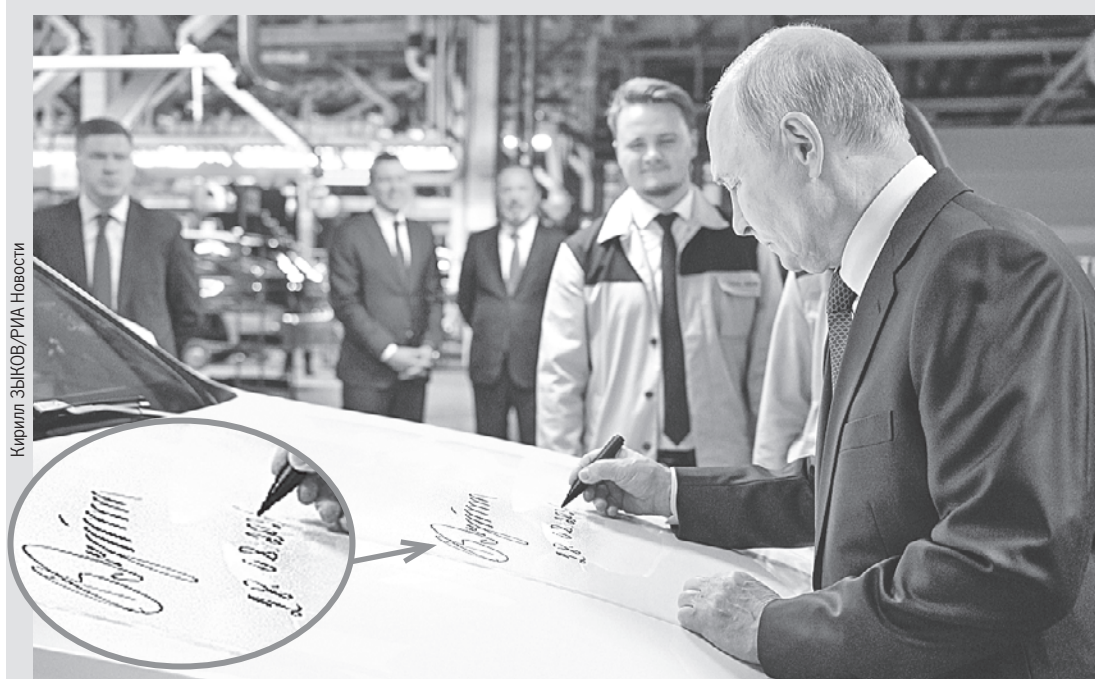
кусственный интеллект и информационная безопасность».

ЗНАК КАЧЕСТВА

Развивается материальная база - за последние годы построено 1700 новых школ. И это не просто новые здания - комфортные классы, современные лаборатории, спортзалы и даже бассейны.

- Уже более семи тысяч школ прошли через программу капитального ремонта, - отчитывался Кравцов. - Теперь это абсолютно новые школы с новым оборудованием. Важно, что две трети этих школ - сельские. И мы видим эффект: по итогам прошедшего ЕГЭ 65 процентов ребят, которые набрали максимальное количество баллов, не из специализированных школ, а именно из таких - сельских, общеобразовательных. Это показывает, что мы даем качественное образование каждому.

- Больше тысячи построенных, семь тысяч отремонтированных - восемь тысяч фактически новых школ. Из 36 тысяч (всех школ страны) это почти четверть! Хороший показатель, - оценил глава государства. - Поздравляю всех и с новыми объектами, и с приближающимся 1 Сентября!



Легендарная «Волга» возрождается под Нижним Новгородом. Бренд под крыло взяла отдельная компания, под производство создан специальный кластер: от штамповки деталей кузова до производства собственных двигателей.

А дизайнеры VOLGA разработали оригинальный вид: задача стояла сохранить «культурный код» и остаться знакомой всем с детства «Волгой», но создать совершенно новый, современный автомобиль с качественной отечественной электроникой, функционалом и эргономичностью.

Познакомиться с возрожденным брендом под Нижний прилетел президент. Осмотрел конвейер, «потрогал» модели K40, K50 и C50. Расписался на одной из машин да и сел за руль.

- Очень хорошо, мягко идет машина. В салоне тихо, управляется очень хорошо, буквально одним пальцем! - порадовался качеству Владимир Путин.

Такой же тест-драйв может сегодня провести каждый (расписаться только не дадут) - серийное производство началось в апреле, а в июне стартовали продажи по всей стране.



ВАЖНО

Единые программы и учебники

Выставка, которую показали главе государства в МПГУ, называлась «Единая школа - единая страна», и это название очень точно описывает философию, с которой государство подходит к образованию. Единые федеральные программы. Единые госучебники. Единое образовательное пространство.

Заместитель министра просвещения Ольга Колупаева в цифрах описала результаты изменения системы образования. Средний балл ЕГЭ вырос с 61,6 в 2019 году до 62,8 в нынешнем. По естественно-научным предметам скачок еще резче: с 56,9 до 64,4. Доля высокобалльников по химии, физике и биологии увеличилась с 9,3 до 23,3 процента - больше чем вдвое. А доля отстающих упала с четверти до 15 процентов.

В 9-х и 10-х классах введены новые учебники по обществознанию - главным редактором выступил Дмитрий Медведев. Сам предмет теперь начинается не с 6-го, а с 9-го класса. Освободившиеся часы отведены истории России и родного края.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Андрей ЗОБОВ

Вторая часть праздничных мероприятий в МПГУ была посвящена педагогам - Путин встретился с учителями и студентами педагогических вузов.

СВОБОДА ОТ БУМАЖЕК

- Вы знаете, что в июле этого года был мною подписан указ о статусе преподавателя, - начал глава государства. - Не могу сказать, что здесь что-то такое уж совсем революционное предлагается. Но мы хотели, чтобы повысились внимание и поддержка учителей. Хотели вернуться к положительным наработкам еще советского времени.

Согласно указу, учитель с двадцатипятилетним стажем получает звание «Ветеран труда», начинающий педагог - наставника на первый год, каждый - бесплатную юридическую помощь, защиту от угроз, бесплатный доступ к государственному образовательным платформам. И - самое главное - правительству поручено за полгода пересмотреть нормы учебной нагрузки.

- Во всякой профессии есть много рутины, и мы стараемся избавить преподавателей от этой рутины. Может быть, не все полу-

Чтоб не засосала опасная рутина...

чается, потому что бюрократы - народ твердый в своих принципах. Но стараемся, чтобы сфера разбюрокрачивалась по максимуму, - сказал президент.

В ПОИСКЕ НАСТАВНИКА

- Спасибо вам за гарантию одного года наставнической работы в указе, - обратился к главе государства учитель географии Максим Астраханцев. - Сегодня очень много молодых ребят приходят работать в школу. Но есть сельские школы, где физически может не быть учителя-предметника, который стал бы наставником. Может, к этой работе можно подключать другие организации, чтобы оттуда приезжали и помогали учителям в первый год.

- Хорошая идея, правильная, - согласился Путин.

ОПЫТ ДЛЯ КАЖДОГО

- Как будущему учителю физики и информатики мне очень многое дали занятия в технопарке «Кванториум», где можно проектировать, проводить эксперименты, а потом в школе на таком же оборудовании обучать детей, - обратился студент МПГУ Никита

Фирсов. - Спасибо, что такие технопарки есть во всех педвузах страны. Но далеко не во всех отдаленных уголках. Поэтому давайте сделаем систему мобильных педагогических технопарков, выездных лабораторий? Пусть в отдаленные регионы выезжают специалисты, студенты педвузов. Мы могли бы на практике помогать учителям осваивать новое.

- Обязательно с министром поговорю, с другими специалистами профильными. Хорошее предложение.

Указ дает всем учителям бесплатный доступ к обучению и дополнительному образованию. Но как понять, где учиться? Объяснила учитель химии Екатерина Чугунова:

- В нашей стране очень много проектов для учителей - «Классная тема», «Учитель года». Недавно я прошла обучение в образовательном центре «Сириус», в МГУ имени М. В. Ломоносова... Возможностей много, иногда сложно выбрать, поэтому этим летом я создала цифрового помощника. Это чат-бот в МАХ, который рекомендует курсы, фильмы, конкурсы - формирует для учителя

индивидуальный план развития. И человеку остается только выбрать, что ему интересно.

НИХАО ВЕТЕРАНАМ

- Меня зовут Дмитрий Баланчуков, я учитель китайского языка из Белгородской области.

- Нихао! - внезапно поздоровался Путин.

- Нихао! - рассмеялся Дмитрий. - Вы сказали о борьбе с бюрократической нагрузкой - могу сказать, благодаря усилиям, вашим и Минпросвещения, бумажной волокиты стало меньше. Появилось больше возможностей для работы с детьми и для собственного развития. Но для меня и, думаю, для очень многих педагогов важнейшей мерой поддержки оказалось присвоение звания «Ветеран труда». Я подумал сразу: пошел работать в 20 лет в школу, а в 45 уже ветеран со всеми преференциями!

- Когда вы сказали о ветеранах и рассказали о том, что были как участник конкурса «Лучший учитель России» на Северном полюсе... я сразу вспомнил Джека Лондона. У него аборигены на Севере оставляли своих стариков на съедение волкам. Просто потому, что племя не могло их таскать с собой: жестковато, но такова была их жизнь. А у нас другая жизнь - мы должны к ветеранам нашим относиться с огромным уважением! - подытожил президент.

**Сегодня
во Владивостоке
открывается
ВЭФ-2026.**
Будет интересно, важно,
денежно, спортивно
и культурно.

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Есть на экономических форумах понятие «нулевой день». Официально-то он первый, но поскольку все только раскачиваются, входят в ритм, на него принято смотреть чуть менее серьезно. Так вот, этот нулевой день - сегодня. Именно 1 сентября открывается 11-й Восточный экономический форум. Который, как и в предыдущие годы, проходит во Владивостоке, в кампусе Дальневосточного федерального университета, что на острове Русский.

ГДЕ ЭТА УЛИЦА

Поэтому не спешите на бизнес-марш-бросок. Раз уж у нас целый день на раскачку, давайте вкатимся в этот форум неспешно, размеренно. Вот я, например, на парад парусников в нулевой день отправляюсь. Вместе с сотнями яхтсменов и моряков из самых разных стран.

У гостей с Ближнего Востока своя программа стартового дня. Знаете, где искать их сегодня? Записывайте: как спуститесь к морю от кампуса ДВФУ, поверните направо - и вдоль пляжа до упора. Там проходит международный форум «День сокола». С одной стороны, форум в форуме, посвященный защите этих прекрасных птиц. С другой - возможность полюбоваться пернатыми произведениями искусства, которые могут стоить как квартира в Дубае. С видом на море. И с бассейном на балконе.

Не спешите уходить с набережной. На форуме ведь как все устроено. На пригорке над морем - жизнь деловая. Там помещения университета, которые на период с 1 по 4 сентября стали центром экономической жизни Азии. В них проходят сессии, заключаются контракты, снуют деловые люди и роботы всех цветов кожи, а в воздухе сквозит кофейный аромат пробивается настойчивый запах денег (раньше это было долларовое амбре, теперь - рублево-юаневое благоухание). А в паре сотен метров от этого Вавилона вдоль пляжа раскинулась улица Дальнего Востока - несомненно, любимое место многих гостей ВЭФ-2026 (и 2025, и 2024, и вообще). На этой улице стоит не только Дом

Дельный Восток



Как всегда, все четыре дня на форуме будет работать открытая студия «Комсомольской правды».



Ждите наших интервью и репортажей в газете и на сайте KP.RU!



сокола, каждый из 11 регионов востока страны построил тут свой павильон, и все стараются перещеголять соседей.

Калейдоскопом смыслов подмигивает Еврейская автономная область. Букву «е» в аббревиатуре своего региона они загнули, не побоюсь этого слова, настолько изящно по-еврейски, что подойдешь к павильону с одной стороны - на крыше ЕАО, а с другой - ОАЭ. Недалеко от этой арабско-еврейской загадки бурята отплясывают народные танцы и жмут на патристические клавиши, исполняя гимн России на гармошке. А магаданцам и выдумывать ничего не надо: они привезли копию самого необычного арт-объекта России (это официальный титул) - монумента «Время», украшающего столицу Колымы. Это высоченный и тяжеленный мамонт, изготовленный из металлолома и напоминающий о скоротечности форума. Точнее, бытия. Хотя и форума тоже.

С КОРАБЛЯ НА ВЭФ

Восток - он настолько широк и гостеприимен, что и Западу здесь вполне комфортно. За минус первый день (если сегодня нулевой, то как еще

назвать вчерашний?) встретились мне и немцы, и итальянцы, и настоящие американские американцы из Америки. Западные страны делегировали сюда не только журналистов, но и бизнесменов, чьи голоса звучат куда бодрее и увереннее, чем три-четыре года назад.

Но для них ВЭФ - это в какой-то степени экзотика. Не только выгодный контракт заключить, но и дальневосточного рафа с лимонником накатить, с красной икрой сфотографироваться, бухту Золотой Рог навестить (Что значит «Золотой Рог в Стамбуле»? А тут что? Еще один Золотой Рог? До чего же загадочный народ эти русские...). А наиболее представительные делегации на Восточный форум, как и должно быть, приехали из стран Востока.

Самое время для важных фактов и цифр:

✓ 80 стран прислали своих представителей на ВЭФ-2026.

✓ Самые большие делегации - из Китая, Индии, Монголии, Японии и Южной Кореи.

✓ Главная тема ВЭФ в нынешнем году «Дальний Восток - развитие во благо людей».

✓ А еще тут богатая культурная и спортивная программы: концерты, выставки, регата, кубок по водному поло, футбольный матч с участием легенд «Спартак», турниры по бегу, шахматам, теннису... Ну и вышеупомянутый парад парусников, на котором я тружусь в поте лица (а может, это просто дождь). Такая уж у нас тут работа.

И не только такая. Все четыре дня на форуме работает открытая студия «Комсомольской правды». Как всегда, мы готовимся принять десятки гостей: россиян и иностранцев, чиновников и ученых, бизнесменов и топ-менеджеров.

■ ВОПРОС ДНЯ

В День знаний мы спросили:

А что бы вы сказали себе, идущему в первый класс 1 сентября?

Евгений ЯМБУРГ, заслуженный учитель России, академик Российской академии образования:

- Свою первую линейку вспоминаю со смехом. Дело было после войны, у нас была школьная форма, почти военная. Ремень, гимнастерка, фуражка... В ней было так тяжело! Особенно потом все это расстегивать. Так что я сказал бы себе тогдашнему: «Женька, держись!»

Петр ЩЕРБАЧЕНКО, доцент Финансового университета при Правительстве РФ:

- Сейчас ты стоишь на пороге новых знаний, встреч и знакомств. Верь в себя! Не бойся, если что-то не получается сразу. Ты обязательно со всем справишься и разберешься. Открывайся новому, и мир будет открываться для тебя.



Антон БОГДАНОВ, актер и режиссер, звезда «Реальных пацанов»:

- Ничего не бойся, школа - это круто! Она даст много друзей и много знаний.

Вера КУШНАРЕНКО, старший генетик Национального центра генетических исследований MyGenetics:

- Учись старательно, ведь это лучшая тренировка мозга. Никто заранее не знает, что из изученного пригодится во взрослой жизни, но в детстве научиться новому намного проще, чем в зрелом возрасте.

Евгений КЛИМОВ, серебряный призер Олимпийских игр в Пекине в прыжках на лыжах с трамплина:

- 1 сентября в школу меня вели мама с папой, и я думал, что они оставят меня там навсегда. Поэтому я бы сказал себе: «Смело иди вперед, тебя ждут интересные приключения, которые дадут старт твоей новой жизни!»

Игорь АРТЕМЬЕВ, искусствовед:

- Я бы похлопал себя по плечу и сказал: не бойся, это только первые 11 лет трудно.

Александра СЕЛИВАНОВА, блогер-миллионник, мама троих детей:

- Не бойся ошибаться - ошибки помогают учиться, ведь ты все равно самая лучшая. И радуйся каждой победе, даже маленькой!

Никита МИТРОХИН, писатель, заслуженный работник культуры РФ:

- Я бы посоветовал себе не тупо заучивать стихи, а постараться их понять и полюбить - тогда они запомнятся.

Интервью с президентом Российской академии образования Ольгой Васильевой о нововведениях этого учебного года в школах > стр. 5.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Год проведения ВЭФ	Число участников	Количество стран	Общая сумма контрактов, трлн руб.
2021	4000	58	3,6
2022	7000	68	3,27
2023	6200	62	3,8
2024	7000	75	5,5
2025	7400	75	6

Корреспондент «КП» встретил на юге ДНР уроженца Англии с позывным «Томми» - теперь российского морпеха и уже неплохого оператора БПЛА. Меня интересовали два вопроса: «КАК?» и «ПОЧЕМУ?».

ТОНКИЕ СВЯЗИ С ЗАПАДОМ

Ответ на первый вопрос - «Как?» - у меня уже был, хотя хотелось бы услышать и мнение «Томми», сохранить его в копилке удивительных знаний. Конкретно в Донбасс «наши с Запада» попадали через систему тонких, почти магических связей между людьми. Связи эти существуют вне границ, виз и санкций. И многих на Западе это приводит в ярость. Так что я догадывался, чем пожертвовал «Томми», став российским морпехом. Как минимум возможностью навестить родню.

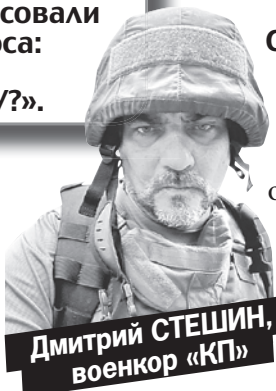
Первый «наш англичанин», журналист Грэм Филлипс, появился в Донбассе в начале Русской весны в 2014-м. Я увидел Грэма впервые в Славянске в День Победы. Его окружила толпа, скандирующая: «Молодец!» Грэма буквально на руках унесли на праздничный обед.

В батальоне «Восток», на позициях «Промка», в самом горячем месте многолетней битвы за Донецк, я повстречал молодого француза Франсуа Модеме. Он сидел под стенкой, в окруженном кресле и старался казаться спокойным. И у него получалось! Потомок белых эмигрантов, почти не знавший русского языка, но воевавший как настоящий русский.

В 2017-м, в самое мрачное для Донбасса время, я общался с бывшим иностранным легионером из Французской Гвианы Эрваном Кастелем. Он отходил после ранения. Потом он повоевал и на СВО, был еще раз тяжело ранен.

В 2024-м в «Эспаньоле» я встретил американца «Терри», оборудовавшего «фронтальной» барбер-шоп в подземе Мариуполя. Я тогда не догадывался, что от английского морпеха «Томми» меня отделяло одно рукопожатие!

Все эти люди очень просто объясняли, в какой момент решили встать на сторону России. Как правило, точкой их внезапного прозрения было массовое жертвоприношение людей в одесском Доме профсоюзов. И лицемерное молчание об этом Запада. Вторая причина более глубокая - традиционные ценности, по которым живет Россия.



Дмитрий СТЕШИН, военкор «КП»

Наш англичанин в степях Донбасса

СЕКРЕТ УЛЫБКИ

Майкл Джонс, 1984 года рождения, позывной «Томми», смеется, он вообще очень жизнерадостный. Замечает:

- Когда я мрачный, я русский. Когда улыбаюсь - англичанин!

Я про себя думаю, что англичане не самая улыбчивая нация, возможно, если сравнивать с русскими...

Я коротко переговорил о «Томми» с его сослуживцами - юным Никитой и зрелым Михаилом. По уживаемости в коллективе - никаких проблем. По быту «Томми» не просто неприхотлив, а называет их жизнь в лесопосадке «летним скаутским лагерем». Единственное, что его напрягает здесь, - злые степные ветра. Они режут глаза, обжигают лица и мешают управлять дронами. Никита с гордостью за русского англичанина говорит, что «Томми» сразу же показал себя перспективным:

- Мы учимся на пилотов-перехватчиков, у нас есть специальное упражнение. Поднимаем дрон типа «крыло», и ты должен своим FPV-дроном пять раз зайти на эту цель, обозначить ее поражение. Это очень редко бывает, но «Томми» сразу три раза зашел на цель. А это результат выше среднего. Я сам в первый раз показал ноль!

Михаил замечает, что «Томми» стал незаменим:

- Переводит нам все инструкции к дронам. И очень отзывчив.

«РУССКИЙ ВОЕННЫЙ ЯЗЫК»

Батальон, в котором обучается и служит «Томми», сформировался недавно, в символическую дату - 1 июня, в День защиты детей. И стала понятна схема невидимых связей между нашими людьми. Тайну эту мне открыл гвардии лейтенант Никита Савельев, политрук батальона БПЛА. Позывной его - тоже «Политрук»:

- Я был хорошо знаком с американцем «Терри», «фронтальным барбером»...

Я вскидываюсь:

- С татуировками на лице?! «Политрук» смеется:

- И не только на лице... «Терри» и познакомил меня с «Томми». Я из Великого Новгорода и решил показать «Томми» глубинную Россию. Наше знакомство началось с легкого удара по печени. Мой папа встречал нас в Новгороде в 10 утра с бутылкой

ледяной водки и кастрюлей пельменей.

По словам «Политрука», вербовку завершили новгородские серые щи из крошева - верхних капустных листьев.

Я спрашиваю, как с языковым барьером? «Политрук» говорит, что вообще-то на фронте все сильно проще:

- Мы же на «русском военном» разговариваем...

Я понимающе киваю:

- Да, это около трех слов.

«Политрук» хохочет:

- Три слова, но как много комбинаций!

Я на правах человека, находящегося во всех разыскных и санкционных списках, даже в личном списке аглицкого короля, не могу не спросить:

- А «Томми» понимает, что переломал всю свою прежнюю жизнь?

И тут «Политрук» со мной не соглашается:

- Почему переломал? Я бы сказал: он нашел, что искал! У него те же ценности, как и у нас. Поэтому, когда «Томми» искал страну для переезда, выбор был очевиден.

НАСТОЯЩИЙ СООТЕЧЕСТВЕННИК

«Томми» переехал к нам 11 лет назад. Человек не бедный - и по нашим, и по английским меркам. Работал в игровой индустрии, оказался в России на компьютерной конференции. И что-то необъяснимое его притянуло. Женился, завел ребенка, купил жилье в Питере и домик в Тверской области, чтобы «жить в настоящей России».

Иногда «Томми» говорит без акцента, иногда подбирает слова. В России немало таких, из «западного мира», для них даже термин придуман - «экспаты». Но не все повели себя, как «Томми». С началом СВО он начал возить гуманитарку в Донбасс. Рассказывает, что один российский бизнесмен подарил ему для этого новую УАЗ-«буханку», и он накатал на ней по Новороссии 76 000 километров! Во время этих опасных поездок бывшая родина «Томми», член НАТО, много раз пыталась его убить. Из «Джавелина», например. Еще «Томми» вел канал на YouTube о Донбассе и СВО, 125 тысяч подписчиков. Западники канал снесли, конечно. На нем подписчики из США, Германии, Австралии, Англии помогали нашим бойцам медициной. Очень был неудобный канал.

Спрашиваю «Томми», что ему грозит, если он вернется в Англию. Объясняет:

- Я еще не заключал контракт с Российской армией, а меня уже занесли на сайт «Миротворец». В 2023 году в Англии приняли закон National Security Act. И я под него попадаю. Мне так и сказали - «ты иностранец, ездил в Донбасс, значит, ты сотрудничал с ФСБ и террорист».

Родственники «Томми» тоже его не понимают. Он возмущается, как его соотечественники из Би-би-си освещают войну в Донбассе. И самое страшное - родственники «Томми» верят журналистам, а не ему, который говорит то, что видит сам. Как?

- Отец вырос, смотря Би-

б и -

си, по-

коления

верили

теле-

Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

На первом занятии англичанин показал себя перспективным дронавтом. Потом все поняли - да он незаменим!

Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва



«Томми», он же Майкл, сам говорит: когда он мрачный - он русский, когда улыбается - англичанин. На этом фото скорее второе.

визору, это трудно изменить.

АНГЛИЯ БОИТСЯ ОГРОМНОСТИ РОССИИ

На груди у «Томми» патч - цитата «В чем сила, брат?». И на «Томми» эта нашивка обретает особый глубокий смысл. Спрашиваю:

- Кино «Брат» смотрел?

- «Томми» оживает:

- О! Много раз. И «9 роту» смотрел...

- За что Англия ненавидит Россию? Мы не так давно вместе воевали против нацистов, а теперь Англия выбрала сторону их наследников - бывших своих врагов?

«Томми» замечает растерянно:

- Я тоже не понимаю. Может, боится огромности России и считает, ее надо разрушить?

«Томми» на нашей стороне. У него, оказалось, есть военный опыт - он 3 года отслужил в английской армии, очень хотел в морскую пехоту, не вышло. Как выяснилось, «Томми» ждала российская морская пехота, не менее легендарная. Я спросил на прощание: «Почему ты здесь?»

- Потому что я гражданин России и обязан ее защищать, разве нет?

На вопрос, что удивило в Российской армии, «Томми» ответил «политически незрело»:

- Я здесь уже месяц, а выходного еще не было. Почему?

Фраза вызвала веселье боевых товарищей «Томми»:

- Ты же сам говорил, что здесь - как в лагере отдыха! Зачем тебе еще выходные!

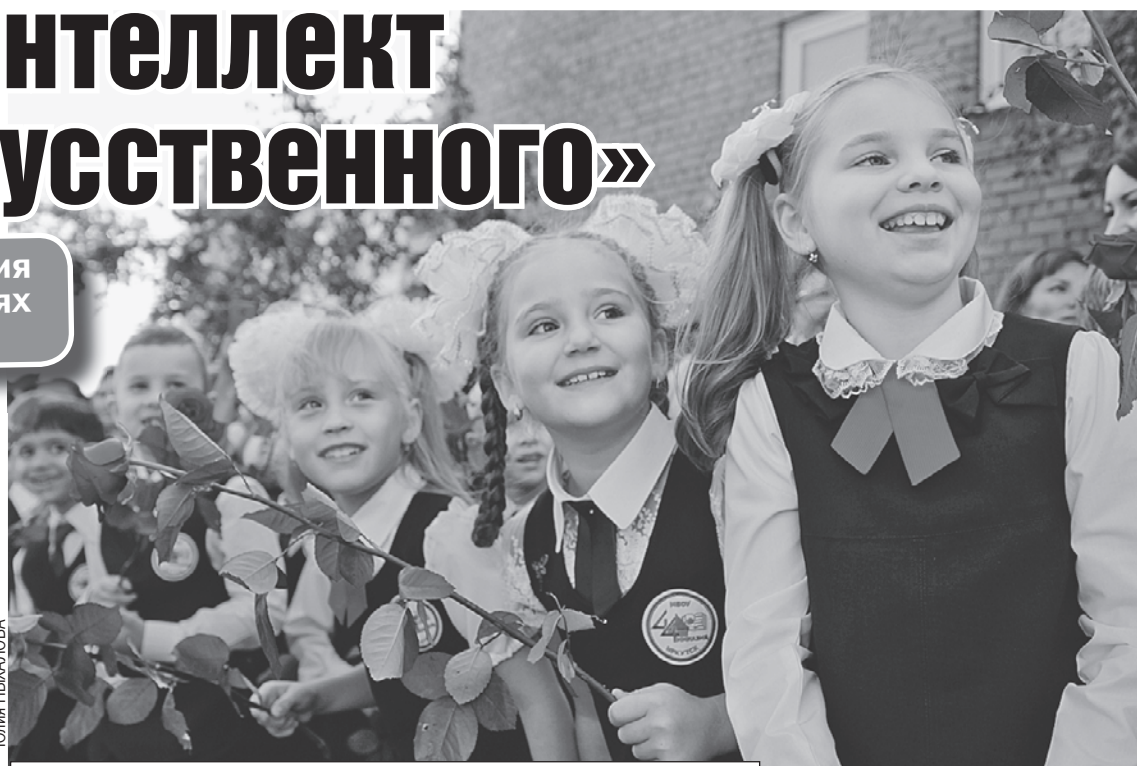
И «Томми» увели обедать. На обед привезли гречку. «Томми» в Англии гречку не ел, а в России как-то сразу полюбил. И Россию полюбил, конечно. Нет сомнений.



На первом занятии англичанин показал себя перспективным дронавтом. Потом все поняли - да он незаменим!

«Мы наконец начнем культивировать естественный интеллект с помощью искусственного»

Президент Российской академии образования Ольга Васильева рассказала о нововведениях этого учебного года в школах.



Нынешние первоклассники окончат школу совсем другими, чем сегодняшнее поколение выпускников.



Иван МАКЕЕВ/КП - Москва

количество уроков для всех классов. В том числе время, которое проводят за партой малыши (1-й класс начнет с трех уроков в день по 35 минут, нагрузка будет расти постепенно. - Ред.). То есть не будет такого, что с утра до ночи ты сидишь за партой, за домашними заданиями, и ничего тебе уже не хочется, и усталость страшная. Учет физиологических, возрастных особенностей детей - это та база, без которой не выстроить остального, я всегда это говорю, и это подтверждают научные исследования.

ЗА ОШИБКИ СЕМЬИ ПЕДАГОГ НЕ ОТВЕЧАЕТ

- Еще одно новшество: школы будут выставлять оценки за поведение, - продолжает Ольга Васильева. - Меня эта новость радует. Я уверена: когда родители приводят своего ребенка в школу в семь лет, у них есть определенная ответственность за эти первые годы жизни. И школа не должна исправлять ошибки воспитания, которые были допущены в семье. Я много раз говорила и еще раз скажу: необходимо прописать в школьных уставах красные линии, которые ученики не имеют права переступить.

- А вы считаете, оценки за поведение сработают? Вот когда я учился, то знал, что, если у меня будет неуд по поведению, меня не переведут в следующий класс. Сейчас, как я читал, ну, выставят «неудовлетворительное поведение», но санкций-то, по сути, никаких у администрации школы!

- Я думаю, мы вернемся к своему же опыту. Может быть, не все со мной согласятся, но должно быть так, что за плохое поведение, за те самые двойки, нужны реальные меры. С 1943 года у нас практиковались не только отчисления из школы, но были двухнедельные, месячные отстранения от уроков, оставляли на второй год. Возвращаясь к оценкам за поведение. Вспомните, сколько шума

и гама было - как мы будем оценивать, где объективность, куда вообще это все приведет? Оценки за поведение в российских школах были и раньше. В том варианте, к которому мы сейчас подошли, и в более жестком варианте - принятые в 1943 году. Поэтому здесь ничего особенного я не вижу. Но что было еще очень важного в нашем опыте? Что каждый отличник помогает отстающим. Я это застала, это было естественно. И так же было естественно для педагогов заниматься дополнительно с отстающими детьми.

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ДЕЛАТЬ ДОМАШКУ

- Ольга Юрьевна, буквально на днях были опубликованы рекомендации Министерства просвещения о том, сколько времени должно занимать у школьника домашнее задание. Какой смысл в этом? Никто из родителей не будет стоять с секундомером: так, ты сидишь над домашкой час, а надо полтора.

- А сколько времени вы тратили на подготовку домашнего задания?

- Думаю, минут 30 - 40. Я очень хорошо учился, у меня золотая медаль.

- Я тоже больше 1 часа 20 минут на домашнее задание не тратила. Но я встречаюсь с родителями сегодняшних школьников. Они приходят, и у всех один и тот же вопрос: «Ольга Юрьевна, почему он учит параграф по географии два часа?» Я говорю: «По разным причинам. Может, он отвлекается, у него лежит теле-

фон...» Все выключили, все убрали. Опять сидит 40 минут, не может ничего пересказать.

Снова возвращаемся к тому, что было у нас и что сейчас фактически потеряно. Мы хорошо читали. Напомню, что в 1986 году мы занимали первое место в мире не только по количеству читающих в стране, но и по функциональной грамотности. Что такое функциональная грамотность? Мы могли пересказать прочитанное, понимали самое главное из него. Это навык, который надо возвращать. Если я понимаю, что читаю, что делаю, время на изучение параграфа по географии резко сократится.

Сейчас идет год дошкольного образования. У нас лучшая система дошкольного образования по-прежнему. Ее нельзя разрушить.

Мы с коллегами много говорим о перегрузках. Я вспоминаю всегда Александра Владимировича Запорожца, выдающегося нашего психолога, ученика Выготского. Он говорил, что главное завоевание человечества - это продление детства, что не нужна ранняя акселерация, не нужно устраивать эти прыжки и гонки, что ребенок в 6 лет у вас занимается в 10 кружках. Такой замученный, что к школе уже ничего не хочет, мотивации нет, он устал безмерно, ему бы лечь отдохнуть, а вы тащите его на другой конец города, для того чтобы в эту школу попасть.

Вообще нам нужно вернуть еще одну вещь - школу полного дня. Я про школу, которая - дом, в которую хочется прийти завтра. А здесь без понимающих взрослых не получится.

В ТЕМУ

«Если не станем читать книги, ничего хорошего не будет»

- Мы должны ответить на вопрос, что нам делать в условиях трансформации образовательной системы. На этот вопрос должны ответить все живущие, - подчеркнула президент Российской академии образования, говоря о растущей роли искусственного интеллекта, изменениях поведения и мышления людей под влиянием цифровых технологий. - Потому что все с этой проблемой столкнулись. И это обсуждают: хорошо ли это влияет на нас, плохо ли, куда бежать, в какую сторону. Сейчас у многих учителей опускаются руки, потому что домашние задания можно вообще не задавать - их за детей делают нейросети. А как тогда учить? Памятуя, опять же, исследование, которое проводят наши ученые: критическое осмысление плодов ИИ приходит к подросткам только к возрасту 15 лет.

Чтобы жить в этом мире и чувствовать себя человеком прежде всего, нам нужно вернуться к чтению. Если мы не будем читать книги, думаю, хорошего не будет.

И еще: мы должны с детьми разговаривать, это главное. Разговаривать, показывать, что оставляем в наследие, что есть то, чем они могут пользоваться. Что они пришли в этот мир, который очень интересен, который очень многое сделал для того, чтобы им было здорово жить. Ну и они должны трудиться, конечно, чтобы развиваться самим и совершенствовать это.

Традиционно накануне 1 сентября в студии Радио «КП» президент Российской академии образования Ольга Васильева задает настрой на новый учебный год для родителей и педагогов. Вот и в этот раз Ольга Юрьевна побывала в программе «Родительский вопрос» у ведущего Александра МИЛКУСА.

ВОСПИТАНИЕ ВЕРНУЛОСЬ В ШКОЛЫ

- Ольга Юрьевна, начинается учебный год 2026/27. Анонсировалось много нововведений. Что ребятам ждать в этом году?

- Произошло значимое изменение по отношению к школе, образовательной траектории и у родителей, и у учителей, и у детей. Первое и, на мой взгляд, самое важное: воспитание окончательно вернулось в школу. Наконец у нас образование пришло к тому, чем оно было изначально: симбиозом обучения и воспитания. И, наверное, те первоклашки, которые придут и проучатся 11 лет, будут уже другими выпускниками, чем, скажем, нынешнее поколение.

Малыши, которые сейчас переступают порог первого класса, придут в школу, где, я уверена, искусственный интеллект не заполнит всю их школьную жизнь. И мы наконец начнем культивировать естественный интеллект. А искусственный станет нам хорошим помощником для педагогов.

Кроме того, как вы знаете, Министерство просвещения регламентировало

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Слушайте беседу
с Ольгой Васильевой
в программе «Родительский
вопрос» на сайте radiokp.ru



Напоминаем о самых важных для нашего кошелька и быта изменениях, которые вступают в силу с началом осени.

Новые законы с 1 сентября:

Самозапрет на игры и ипотечные каникулы за пополнение в семье

Каникулы для родителей

С 1 сентября список ситуаций, при которых можно просить у банка ипотечные каникулы, расширяется. Теперь такое право появляется при рождении или усыновлении второго и последующего ребенка. Доказывать «тяжелую жизненную ситуацию» и резкое падение доходов не надо: рождение очередного ребенка - само по себе основание для того, чтобы обратиться в банк за каникулами, независимо от уровня доходов.

Максимальный срок таких ипотечных каникул для семей будет более длинным: не полгода, как по другим основаниям, а полтора года (18 месяцев). Оформить каникулы можно в течение 180 дней со дня рождения или усыновления ребенка. Это возможно и в том случае, если ипотечный договор был заключен до 1 сентября 2026 года.

Есть и условия, которым надо соответствовать, но их немного:

- ✓ сумма кредита не превышает 15 миллионов рублей,
- ✓ ипотечное жилье - единственное,
- ✓ ранее по этому договору не предоставлялась отсрочка (но есть ряд исключений - например, для семей участников СВО).

За переводами будут следить тщательнее

С сентября вступает в силу ряд положений законов, направленных на борьбу с финансовыми мошенниками, отмыванием денег и т. п. В частности, Национальная система платежных карт теперь будет автоматически передавать в Росфинмониторинг сведения о переводах через карты «Мир», Систему быстрых платежей, единый QR-код. Все это Росфинмониторинг мог получить и раньше, но надо было посылать запросы в банки. Теперь отслеживание операций, которые выглядят как подозрительные, упростится и ускорится.

Банки получают право замораживать подозрительные переводы на срок до двух суток (48 часов). Под подозрительными здесь понимаются ситуации, когда похоже, что счет «взломан» или отправителя «ведут» мошенники. Например, деньги переводятся сразу после смены номера телефона, к которому привязан счет и аккаунт на «Госуслугах». Или крупные суммы (более 200 тысяч) отправляются человеку, которого

Теперь наши люди в булочную на такси без любимой собаки ездить не будут!



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Поезда и такси: новое в правилах

В транспортной сфере нас тоже ждут изменения, хотя и не самые кардинальные. Но для многих - важные.

Билет на пригородный поезд с указанием места (обычно это экспрессы), приобретенный через интернет, сдать можно также онлайн - через сайт или мобильное приложение перевозчика. Раньше надо было ехать в кассу.

Также обновлены правила перевозки багажа, ручной клади и животных в такси, автобусах и городском наземном электротранспорте. Теперь в правилах закреплено: с собакой в такси - можно. Но пес должен быть в наморднике, на поводке и ехать на подстилке, которую надо взять из дома. Небольших животных разрешается везти в контейнерах с водонепроницаемым глухим дном.

Крипта в законе

С сентября вступает в силу закон «О цифровых валютах и цифровых правах», которым впервые устанавливаются официальные правила для российского рынка криптовалют.

Покупать крипту в инвестиционных целях и торговать ею можно - через брокеров, биржи, управляющие компании, криптообменники и т. п., зарегистрированные в специальном реестре Банка России. Гражданам для таких инвестиций надо пройти тест.

Расплачиваться же за товары и услуги внутри России нельзя - ни гражданам, ни компаниям. Но разрешается использовать криптовалюты в международных расчетах - например, по экспорту и импорту. Проводить операции с криптовалютой в других странах, используя зарубежные счета, - можно, но надо уведомлять российскую налоговую.

Официально купленная криптовалюта будет считаться полноценным имуществом и защищаться российским законом наравне с другим имуществом.

Работать сверхурочно можно больше

Начинают действовать поправки в Трудовой кодекс, по которым возможный потолок сверхурочной работы для сотрудника увеличивается вдвое - со 120 часов в год до 240. Но такое условие должно быть прописано в коллективном договоре или отраслевом (межотраслевом) соглашении. А некоторые категории работников к переработкам сверх 120 часов привлекать нельзя (ряд вредных производств), или требуется их письменное согласие и отсутствие медицинских противопоказаний (это, в частности, пенсионеры и предпенсионеры).

Оплата сверхурочной работы остается прежней. Первые два лишних часа - в полуторном размере, далее - в двойном. Свыше 120 часов - тоже в двойном. Остается за работником и право вместо дополнительной оплаты требовать дополнительные выходные.

Азартные игры - под самозапретом

Россияне уже могут установить себе самозапрет на кредиты, заочные сделки с недвижимостью и выпуск новых сим-карт без личного участия. С 1 сентября гражданам предлагается защищать себя еще и от лудомании, то есть пристрастия к азартным играм.

Самозапрет на азартные игры можно ввести на любой срок, но не менее чем на 12 месяцев. И организаторы азартных игр, и букмекерские конторы до окончания этого срока с вами дела иметь не смогут. Иначе им грозит штраф (от 300 до 500 тысяч рублей на организацию), а вы будете иметь право востребовать через суд проигранные деньги.

Заявление можно подать через «Госуслуги» или центры «Мои документы». Важный момент: «откатить» все обратно, если вдруг передумали, будет не так просто - это разрешается не ранее чем через 12 месяцев после того, как вы себя в азартных играх решили ограничить.

Также с 1 сентября в рекламе азартных игр будет обязательным размещать предупреждения - о риске игровой зависимости.

ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИТСЯ С 1 СЕНТЯБРЯ

● «Гаражную амнистию» продлили на пять лет. В упрощенном порядке оформить гараж и землю под ним можно до 1 сентября 2031 года.

● Начинается поэтапное массовое внедрение цифрового рубля (подробнее об этом на стр. 7).

● Запрещается продавать сигареты и вейпы на остановках городского и пригородного общественного транспорта.

● Мамам с детьми до трех лет при устройстве на работу запрещено устанавливать испытательный срок. Раньше такая мера поддержки действовала для женщин с детьми до полутора лет.

● За студенческими семьями закреплено приоритетное право на отдельные комнаты в общежитии. Кроме того, вузы обязаны сделать доступной информацию, сколько у них в распоряжении вообще есть комнат, предназначенных для семейных студентов.

● Бойцы СВО, вернувшиеся на прежнее место работы, - теперь категория сотрудников с преимущественным правом на сохранение рабочего места при сокращении штата.

● Продавцы на маркетплейсах и интернет-магазины обязаны размещать на карточках товаров ссылки на документы, подтверждающие соответствие этих товаров обязательным требованиям (сертификат соответствия, декларация соответствия, свидетельство о госрегистрации). Если обязательных требований к товару нет (его регистрация и сертификация по закону не требуются), в карточке должна быть об этом отметка.

Главные вопросы о новой форме рубля.

Евгений БЕЛЯКОВ

Итак, теперь официально: с 1 сентября каждый из россиян может пользоваться цифровым рублем. Почти три года систему тестировали добровольцы из числа крупных банков и их клиентов, испытания прошли успешно, и теперь технология стала массовой.

Что такое цифровой рубль и зачем его вводят? Ответы на все вопросы — прямо здесь и сейчас. Обязательно прочитайте, перед тем как заводить себе цифровой кошелек.

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Цифровой рубль — это третья форма российской валюты. Его выпускают не вместо, а в дополнение к банкнотам, монетам и безналичным деньгам на наших счетах в банках.

Все три формы нашей валюты равнозначны. Один цифровой рубль всегда будет равен наличному или безналичному рублю.

ГДЕ ОНИ БУДУТ ХРАНИТЬСЯ?

Цифровые рубли будут лежать в цифровом кошельке каждого россиянина. Но не на счете в конкретном банке, а на платформе ЦБ. У каждого из нас будет только один цифровой кошелек. Доступ к нему можно будет получить через мобильные приложения крупнейших банков.

С 1 сентября все 12 системно значимых банков (перечень см. в рубрике «Кстати». — Ред.) готовы дать своим клиентам возможность открывать счета цифровых рублей и проводить операции с ними, — сообщили «Комсомолке» в ЦБ.

В мобильных приложениях этих банков появится специальная плашка, через которую можно будет зайти в свой цифровой кошелек — пополнить его или снять оттуда деньги.

Есть и другие крупные банки, которые уже сегодня дадут своим клиентам возможность завести цифровой кошелек. А более мелкие финансовые организации подтянутся до 1 сентября 2027 года.

БУДУТ ЛИ ЗА ЭТО БРАТЬ КАКУЮ-ТО КОМИССИЮ?

Нет. И открытие кошелька, и конвертация рублей в цифровые — абсолютно бесплатны. Зачислить деньги на цифровой кошелек можно будет через любой безналичный счет.

С наличными чуть дольше. Сначала надо будет положить деньги в банк, а уже потом из приложения перечислить их на цифровой кошелек. Чтобы вывести, придется пройти тот же путь — сначала перевести цифровые рубли в безналичные, а потом в налич.

Не деревянный, а цифровой!

КОШЕЛЕК ОТКРОЕТСЯ АВТОМАТИЧЕСКИ?

Без вашего согласия и ваших действий кошелек не откроется. Чтобы его завести, нужно будет обновить приложение вашего банка до последней версии, найти раздел с логотипом цифрового рубля (он будет ярко-красного оттенка) и подтвердить открытие кошелька. Это можно будет сделать в пару кликов.

Как уточнили в Центробанке, для этого понадобится пройти идентификацию личности через портал «Госуслуги».

ЗАЧЕМ ОН НУЖЕН?

По сути, цифровой рубль — это исключительное средство расчетов. В отличие от безналичных, на цифровые рубли не будут начисляться проценты и кешбэк, их нельзя взять в кредит. Возможно, какие-то опции появятся в будущем. В ЦБ этого не исключают.

Важное отличие — более высокая степень защиты денег на цифровом кошельке. Потому что за них отвечает не коммерческая организация в виде банка (где лимит страхования вкладов — это 1,4 млн рублей), а Российское государство. Поэтому в теории там можно хранить без опаски очень крупные суммы денег.

И еще один плюс — можно переводить любые суммы другим людям без каких-либо комиссий. Тем не менее на первом этапе объемы зачислений на цифровой кошелек в ЦБ решили лимитировать. Ежемесячно можно будет переводить самому себе из безналичного вида в цифровой рубль не более 300 тысяч рублей. Так что пока в кошельке

накопятся миллионы, может пройти очень много времени.

При этом, как объясняют в ЦБ, лимита на вывод денег с цифрового кошелька не будет. Это касается и «конвертации» цифровых рублей в безналичные, и переводов другим людям. То есть один человек сможет отправить другому сколько угодно цифровых рублей.

ДЛЯ ЧЕГО ЭТО ГОСУДАРСТВУ?

На этапе тестирования в Центробанке и правительстве поняли, что цифровой рубль больше нужен не гражданам, а государству и бизнесу.

Во-первых, чтобы лучше отслеживать целевое использование бюджетных средств. Ведь ЦБ и ведомства смогут видеть путь

каждого бюджетного цифрового рубля: кто, когда и на что его потратил.

Во-вторых, повысится и прозрачность для бизнеса. С цифровыми рублями компании смогут заключать смарт-контракты. Суть в том, что с их помощью можно автоматически исполнять условия сделок. И обе стороны будут уверены, что не будет обмана. Например, поставщик будет получать деньги сразу после подтверждения, что товар получен. Это сильно ускорит бизнес-процессы.

ВО ВНЕШНЕЙ ТОРГОВЛЕ ЕГО ПОЛУЧИТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Потенциал для упрощения международных платежей есть. Такая возможность предусмотрена. Но для этого должно быть желание и техническая готовность с другой стороны границы.

К примеру, в будущем наиболее вероятны расчеты в цифровых рублях и юанях при внешней торговле с Китаем. Это позволяет избежать использования и глобальной финансовой инфраструктуры, которую контролирует Запад, и крипторынка, который до сих пор находится в полулегальном состоянии. Но эту тему в ЦБ не комментируют.

КАКИЕ ЕЩЕ МОГУТ БЫТЬ ВЫГОДЫ ДЛЯ БИЗНЕСА?

Низкие комиссии. Точнее, до конца 2026 года они будут

вообще нулевыми. Например, если покупатель в магазине будет расплачиваться цифровыми рублями, тогда продавец ничего не платит. В отличие от оплаты безналом, когда продавец отстегивает банку в среднем 1,5 - 2% от полученного. А если покупатель платит по QR-коду через Систему быстрых платежей, комиссия для продавца составляет 0,4 - 0,7%.

С 2027 года комиссия при оплате цифровыми рублями все же появится. Но все равно будет низкой (0,3%). Она будет распределяться между банком продавца и банком покупателя, а небольшая доля (0,05%) пойдет оператору, то есть Центробанку.

Поэтому бизнес, скорее всего, будет просить клиентов расплачиваться цифровыми рублями. Так же, как он сейчас просит оплачивать покупки через СБП. Где-то за это, возможно, будут давать какие-то бонусы или скидки.

КАК ПЛАТИТЬ В МАГАЗИНАХ, В ТОМ ЧИСЛЕ ОНЛАЙН?

В офлайн-магазине надо будет отсканировать смартфоном QR-код, выбрать в приложении банка цифровой рубль как способ оплаты и подтвердить операцию.

В онлайн-тоже ничего экстраординарного. Сейчас у нас есть выбор, как оплатить онлайн-покупку (картой, через СБП и т. д.). Появится еще одна опция — оплата из мобильного приложения банка со своего цифрового кошелька.

С 1 сентября принимать платежи в цифровых рублях обязаны все крупные торговые сети с выручкой от 120 млн рублей в год.

КАК БУДЕМ ПОЛУЧАТЬ ПЕНСИИ И ЗАРПЛАТЫ?

Для граждан использование цифрового рубля остается добровольным. Человек сможет получать зарплату или пенсию в цифровых рублях, только если сам захочет.

Правда, вряд ли таких желающих будет много. Все-таки за начисление денег на безналичные счета банки нередко дают разные «плюшки»: повышенные проценты по вкладам и накопительным счетам, выгодные кредиты, увеличенный кешбэк и т. д. Вряд ли россияне захотят лишаться этих преимуществ.



КСТАТИ Системно значимые банки

Альфа-Банк
ВТБ
Газпромбанк
ДОМ.РФ
МКБ
ПСБ
Райффайзенбанк
Россельхозбанк
«Сбер»
Совкомбанк
Т-Банк
ЮниКредитБанк

ВОПРОС - РЕБРОМ

А что с защитой от мошенников?

Системы ЦБ защищены надежнее, чем приложения отдельных банков, и взломать их сложнее. Поэтому можно сказать, что цифровые рубли защищены от мошенников лучше, чем безнал.

Но проблема в том, что большинство жертв сами отдают деньги преступникам. А против этого любые технологии бессильны. Они могут приостановить подозрительные транзакции и дать время потенциальной жертве опомниться, но защитить на 100% никакие запреты и пароли не смогут.



Стоит ли хранить деньги в криптовалюте в 2026 году: что говорят эксперты - на KP.RU



Журналист «КП» увидела, как в Комсомольске-на-Амуре строят импортозамещенные «Суперджеты».

Юлия СМЕРНОВА

БЛЕСТЯЩИЙ ВНУТРЕННИЙ МИР

В глубине души самолеты, оказывается, мягкие и серебристые. Это я поняла, оказавшись внутри нового Superjet 100 в цехе Комсомольского-на-Амуре авиационного завода им. Ю. А. Гагарина.

Кабина пилотов уже готова, приборы подмигивают - можно взлетать! И едва ли не от каждого шага цифры чуть-чуть меняются: самолет слегка кренится вправо или влево. Очень чувствительный.

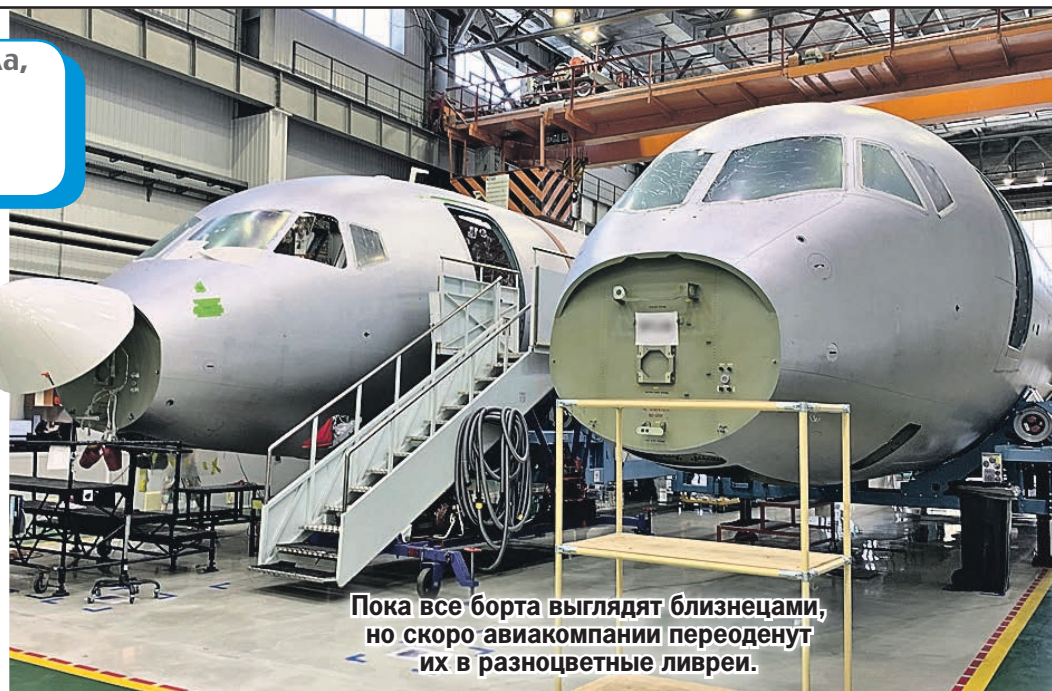
Это первый опыт из серии «раз в жизни»: кто меня потом пустит в кабину в качестве обычного пассажира «Суперджета»? Даже если мне повезет лететь именно этим бортом? (Номер на фюзеляже я записала, если что.)

Второй опыт из той же серии - увидеть салон, где нет ничего, что привычно по полетам в отпуск и командировки. Кресел, полок (куда вечно не влезают чемоданы), иллюминаторов, люков - входных и аварийных (их тоже делают в Комсомольске-на-Амуре, кстати). Только мягкий серебристый внутренний мир «Суперджета». И он мне нравится.

ПОЛНОСТЬЮ НАШИ

В Комсомольске-на-Амуре строят новые, полностью российские «Суперджеты». И еще участвуют в кооперации по MC-21, которые собирают в Иркутске.

- Это самые современные на сегодняшний день в нашей стране самолеты гражданской авиации. Импортозамещенный вариант Superjet 100 - полностью отечественный борт, начиная с двигателя и заканчивая всей авионикой (то есть электроникой, навигационными приборами и т. д. - Ред.), - рассказал директор Комсомольского-



Пока все борты выглядят близнецами, но скоро авиакомпании переоденут их в разноцветные ливреи.



Будущие лайнеры MC-21-310. Их обещают сделать очень удобными для пассажиров - с просторным салоном и большими багажными полками.

Расстояние между креслами не изменилось. Максимальная вместимость салона - 103 места в экономклассе.

Какими будут новые российские самолеты

на-Амуре авиационного завода им. Ю. А. Гагарина (филиала Объединенной авиастроительной корпорации, входящей в Ростех) Юрий Кондратьев.

Для «Суперджета» здесь делают крыло со всеми его системами и основные отсеки фюзеляжа, в которых размещается пассажирский салон. Две трети всего самолета по сути. Для MC-21 - составные части обшивки и панели головной части.

В огромном цеху стоят десятки новых готовых - или почти готовых - «Суперджетов». Тех самых, долгожданных, полностью импортозамещенных. Чем они отличаются от тех, на которых мы летаем по России сейчас? Рассказывает директор производственного центра компании «Яковлев»



Егор Попов, директор производственного центра компании «Яковлев».

(входит в Объединенную авиастроительную корпорацию Ростех) Егор Попов:

- Мы построили более 240 самолетов старой модификации, а сейчас в разной степени готовности у нас 27 лайнеров новой модификации Superjet 100. Это полностью российский борт с отече-

ственным двигателем ПД-8. В первом заказе в общей сложности 42 самолета.

Поменяли и улучшили вот что:

1 Изменили дизайн крыла

У него теперь горизонтальные законцовки. В переводе на обывательский: самые краешки крыла загнуты вверх. И да, вы удивитесь, но у самолета одно крыло, у которого две полуплоскости: левая и правая, их-то мы и видим. Загнутая форма сейчас в тренде в мировой авиации в целом.

- Такие аэродинамические обводы крыла схожи с зарубежными современными самолетами, например, Airbus 320. И они превосходят по своим качествам Embraer и Bombardier, - говорит Егор Попов.

Благодаря новшеству «Суперджет» сможет взлетать и садиться на коротких полосах длиной 1900 метров, а это важно для небольших региональных аэропортов.

2 Двигатель экономит топливо

Именно об отечественном двигателе ПД-8 было больше

всего разговоров, пока создавалась импортозамещенная модель. У летающих сейчас «Суперджетов» он совместного производства с Францией. Наш обеспечивает меньший расход топлива, уверяет Егор Попов.

3 Встроенный трап

Он нужен, если самолету придется летать на неподготовленные аэродромы.

ДВА ПРОТИВ ТРЕХ

Изменения вообще не были самоцелью, наоборот.

- Мы старались добиться максимальной унификации самолета с нынешним «Суперджетом». Чтобы переход на новый тип был более безболезненным для авиакомпаний и меньше переучивать персонал, - говорит Егор Попов.

- Когда я полечу на новом лайнере, я замечу какие-то отличия? - спрашиваю его.

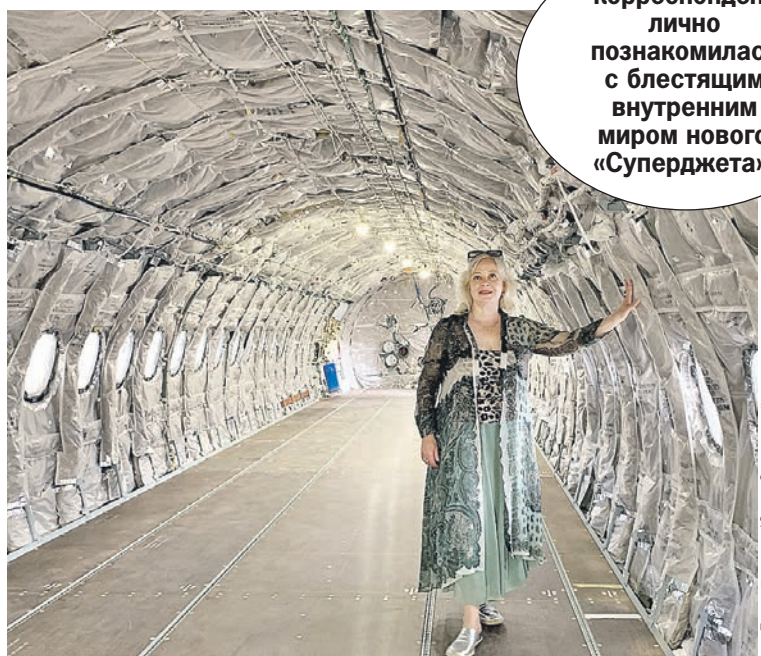
- Разве что очень внимательно следящие за авиатехникой ценители увидят, что крыло не прямое, а с законцовками. Для пассажиров особых отличий нет: интерьер максимально похожий (его делают в Казани, кстати), посадка такая же (в «Суперджетах» ряды несимметричные - по левому борту по два кресла, по правому - по три. - Ред.).

ДЕЛО ТЕХНИКИ

Нейросеть и дополненная реальность

Применяют ли в столь важном деле искусственный интеллект? Да, но неожиданным образом. Нейросеть, например, следит за тем, чтобы рабочие не заходили за красные линии на полу - они обозначают опасные участки.

А еще мы встретились в цеху с блондинкой в модных очках дополненной реальности (девушек среди рабочих, кстати, много). Она дала их примерить. Надеваю очки - и перед глазами схема, что и как делать с сотнями электропроводов. Так удобнее, чем отвлекаться и смотреть на монитор, объяснила хозяйка.



Наш корреспондент лично познакомилась с блестящим внутренним миром нового «Суперджета».

Личный архив Юлии Смирновой

Юлия СМЕРНОВА/«КП» - Москва

Почему школьная форма дешевеет после 1 сентября, а обувь нет?

Марина ПРОХОРОВА

В Тюмени, как и во всей стране, пик родительской паники прошел вместе с линейкой 1 сентября.

Как отмечают эксперты Финансового университета при Правительстве РФ, торговые сети перешли к этапу распродаж. Это не благотворительность, а суровая необходимость: склады забиты под завязку, деньги должны работать дальше, поэтому остатки нужно сбыть.

- Наибольшего удешевления стоит ждать на сезонные позиции - форму и рюкзаки. Эти вещи покупают раз в год, и спрос на них резко падает сразу после начала учебы, - отмечает доцент Дмитрий Морковкин.

Однако не всё так просто. Тетради, ручки и дневники подешевеют меньше: они нужны детям весь год. А вот качественная обувь и электроника почти не реагируют на календарь: их цена зависит от курса валют и логистики.

Профессор Надежда Капустина предупреждает, что сентябрьские скидки часто бывают скромными.



Евгения Гусева

Октябрь - лучший месяц для покупки школьной формы.

Магазины заранее закладывают маржу. Самые «сладкие» цены появятся ближе к середине осени. К этому моменту продавцам нужно очистить полки для зимних коллекций, и они

готовы отдавать товар практически по закупочной цене. Так что, если покупка новой формы не горит прямо сейчас, октябрь станет лучшим временем для бережливых родителей.

ШОУ-БИЗНЕС

Звезда «Кадетства» Александр Головин снимает новое шоу в Сибири

Серафима КРАСНОВА

Компанию актеру составили его супруга Александра Попова-Головина, режиссеры и операторы.

Первой точкой маршрута стал древний Тобольск. Правда, сибирское солнце команду подвело.

- У нас сегодня коллапс: приехали снимать в Тобольск, должно быть солнце, а погода встретила дождем, - делится актер на видео в социальных сетях.

Не дожидаясь лучшей погоды, команда переместилась в Тюмень. В объективы камер попали и сам Александр, и его жена. Они

снимали рекламные ролики и просто гуляли по городу. Папарацци и фанаты заметили пару на улице Дзержинского, у драмтеатра и в популярном аквапарке «ЛетоЛето». Судя по настроению, супруги отлично провели время: успели и поработать, и весело искупаться перед обратной дорогой.

Для многих Александр навсегда останется суворовцем Макаровым из «Кадетства» (12+), но за плечами актера внушительная фильмография. Например, сериал «Сволочи» (16+), в котором за тяжелую роль он получил премию MTV Russia Music Awards в номинации «Прорыв года», франшиза «Елки» (12+) и



Александр Головин / «ВКонтакте»

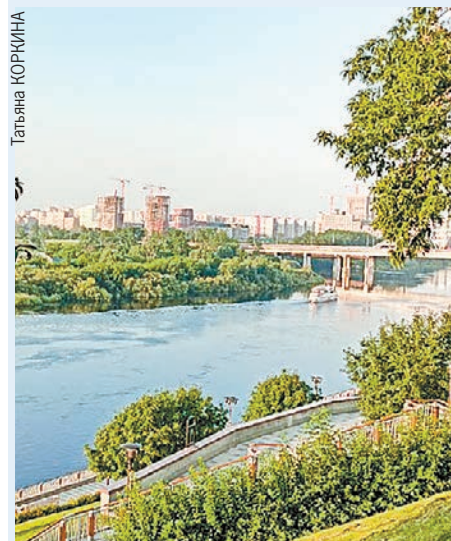
Саша в аквапарке «ЛетоЛето».

сериал «Папины дочки» (12+), где актер предстает в образе строгого, но обаятельного учителя физики Павла Сергеевича.

Из последних громких работ стоит отметить дра-

матический триллер «Совок» (18+). Там Головин играет успешного на вид бизнесмена Вячеслава Ермакова, который погряз в долгах у криминального авторитета.

БОЛЬШАЯ ВОДА



Уровень воды в Туре продолжает стремительно падать

Мария ВАСИЛЬЕВА

За последнюю неделю река стала ниже почти на полметра - минус 46 сантиметров.

В последний день лета гидропост зафиксировал отметку 752 сантиметра. Это уже на 119 сантиметров ниже той самой опасной черты, после которой начинаются подтопления. Для сравнения: этим летом природа разгулялась не на шутку, поднимая воду до рекордных 897 сантиметров.

- За последние сутки Тура упала сразу на 9 сантиметров, - сообщил глава города Максим Афанасьев.

Динамика радует: если еще недавно река убывала всего на пару сантиметров в день, то сейчас она мелеет ежедневно на 6-7, а то и на 9 сантиметров. Этому лету суждено войти в историю как второму по уровню паводка за всё время наблюдений. Предыдущий максимум был зафиксирован весной 2016 года и составлял 868 сантиметров.

Как отметил губернатор Александр Моор, регион успешно справился с вызовом природы, выстояв перед лицом большой воды, и теперь главная задача коммунальных служб - помочь городу восстановиться после удара стихии.

**УЧАСТВУЙ
В ВИКТОРИНЕ
И ПОЛУЧАЙ
ЦЕННЫЕ ПОДАРКИ**

**ЗНАЙ
СВОЙ
КРАЙ**

**ТЮМЕНСКАЯ ОСЕНЬ
18-20 СЕНТЯБРЯ
2026**

Александра БУДАЕВА

Студенческие городки, которые появляются по всей стране по нацпроекту «Молодежь и дети», формируют комфортную среду для ученых, студентов и горожан.

В разных регионах страны возводят студенческие кампусы - города в городах, где есть все необходимое для жизни и учебы: высокоскоростной Wi-Fi, обширные библиотеки, современные учебные корпуса, просторные общежития, кафе, спортзалы и коворкинги.

Кампусы уже открыты для МГТУ им. Н. Э. Баумана, а также Уральского федерального университета имени Б. Н. Ельцина, объекты построены в Новосибирске, Уфе, Калининграде, Челябинске. Жилые корпуса приняли первых студентов в Южно-Сахалинске и Нижнем Новгороде. К 2036 году число современных студенческих кампусов вырастет до 40.

МАЯК У ОЗЕРА

В Тюмени завершается первый этап строительства межвузовского кампуса.

- Пространство создается как платформа для взаимодействия между вузами и промышленными партнерами. Здесь будут реализовываться совместные научно-технологические проекты и междисциплинарные программы и исследования, - рассказали в департаменте образования и науки региона. - Именно поэтому в структуру кампуса войдет технопарк. Также мы намерены сделать кампус частью культурной жизни города: здесь будут

Общежитие-лайнер и гостиница-маяк: В России строят сеть современных кампусов



Гостиница
межуниверситетского
кампуса в Тюмени
для обучающихся.

проходить открытые для всех жителей выставки, фестивали, спортивные соревнования.

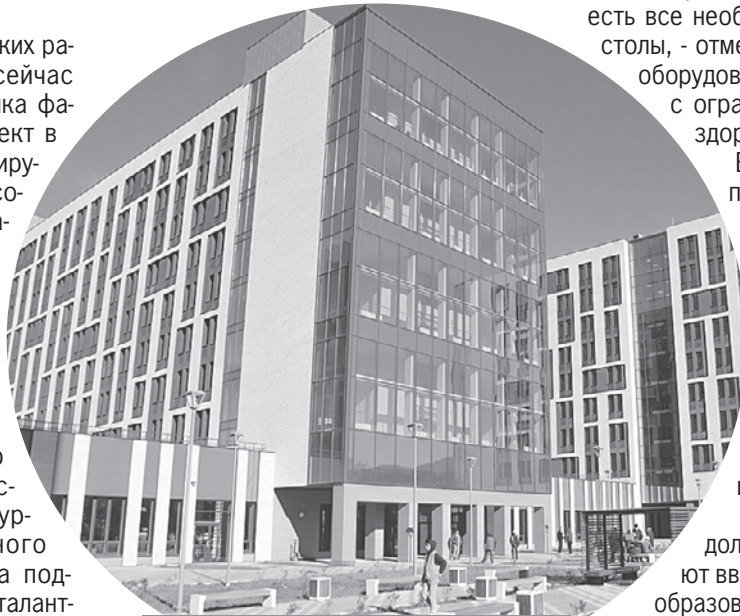
Весь проект включает 10 объектов общей площадью более 157,7 тыс. квадратных метров. Концепцию межвузовского кампуса в Тюмени разработал заслуженный архитектор РФ **Владимир Плоткин**.

Благодаря этому проекту на берегу озера Круглого появилась гостиница, похожая на маяк. В 12-этажном здании можно разместить 120 работников университета и гостей города. В остекленных фасадах отражаются водная гладь и сибирское небо.

- Общая готовность объекта I этапа, гостиницы для

научно-педагогических работников - 95%, сейчас завершается отделка фасадов. Ввести объект в эксплуатацию планируем в этом году, - сообщили в департаменте образования и науки Тюменской области.

С июля идет строительство других объектов - технопарка, учебно-лабораторного корпуса, конгресс-центра, физкультурно-оздоровительного комплекса, центра поддержки и развития талантливой молодежи, четырех гостиниц, которые вместе по форме напоминают лайнер и будут вмещать около пяти тысяч человек.



В кампусе «СахалинТех» в прошлом году ввели в эксплуатацию три современных девятиэтажных корпуса студенческого городка.

В НОГУ С ПРОГРЕССОМ

В 2024 году на Сахалине заработал первый в России полигон для испытаний технологий производства, хранения и транспортировки водорода. И сфера образования мгновенно отреагировала на его запуск.

- Мы ввели новые программы по водородной энергетике, готовим кадры в Передовой инженерной школе, открыли лаборатории и ведем разработку топливных элементов на водороде, - рассказал и. о. ректора СахГУ **Алексей Огнев**. - В 2027 году в Южно-Сахалинске начнется тестирование первого поезда на водороде, и наш университет будет готовить кадры для его эксплуатации и обслуживания, а также участвовать в создании заправочного комплекса.

Одновременно в регионе строят кампус «СахалинТех». В прошлом году ввели в эксплуатацию три современных девятиэтажных корпуса студенческого городка. Сейчас там живут 500 студентов из разных вузов, а к началу учебного года ожидается полная загрузка - 1500 человек.

- Мы создали комфортные условия: на каждые две двухместные комнаты есть санузел, душ и кухня с плитой, холодильником, микроволновкой и чайником. Внутри есть все необходимое - кровати, шкафы, столы, - отметил Алексей Огнев. - Также оборудовали 15 комнат для студентов с ограниченными возможностями здоровья.

В кампусе есть столовая, прачечная, тренажерный зал, спортивные площадки, медпункт. В августе открылась Студенческая резиденция. Внутри - современный коворкинг, кафе, лекторий, игровые зоны и пространство для выступлений. В этом месте студенты могут работать, творить, общаться и отдыхать в любое время.

Строительство кампуса продолжается: в 2027 году планируют ввести в эксплуатацию научно-образовательный центр «СахалинТех» площадью более 88 тысяч квадратных метров. Внутри разместят учебные корпуса, технопарк, библиотеку, конгресс-зал, оранжерею и научно-исследовательские центры.

СТУДЕНТАМ ПРОЛОЖАТ ДОРОГУ ПО РЕКЕ

В Бурятии в этом году начинается строительство межвузовского кампуса мирового уровня «Байкал». Его части разделяла река Селенга: учебный корпус должен стоять на набережной, а общежития - на острове Студенческий. Чтобы связать объекты, власти региона решили построить искусственную косу.

- К 2030 году будут построены учебный корпус и общежития для студентов и профессорско-преподавательского состава, - рассказала аспирант БГУ, ведущий специалист дирекции кампуса **Диана Доргеева**.

С открытием кампуса более двух тысяч учащихся и 30 семейных пар из числа преподавателей смогут разместиться с комфортом. Студенты - в жилых блоках по 2-3 комнаты в каждом. На блок предусмотрена кухня, душевая и санузел.

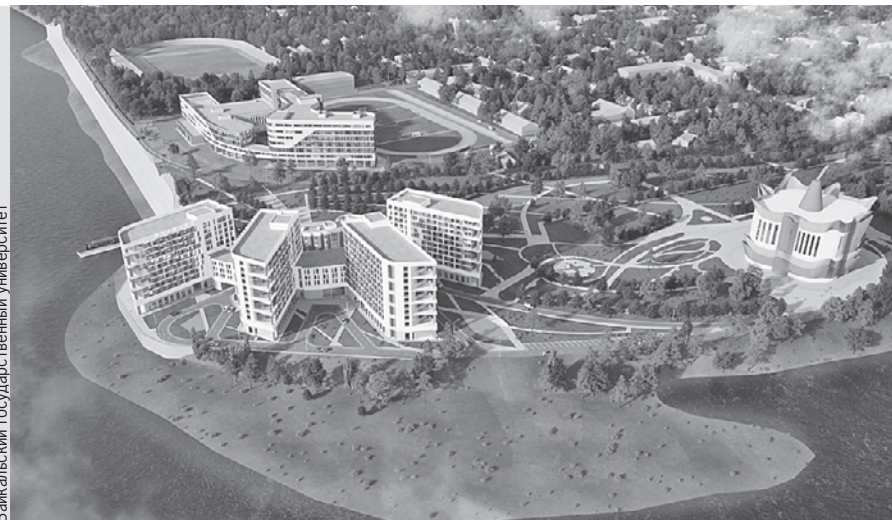
Для семейных студенческих пар дополнительно построят шесть однокомнатных блоков, а для маломобильных граждан - 16 двухкомнатных.

На каждом этаже общежитий - комнаты отдыха, в подъездах - места для хранения детских колясок и велосипедов. Будут открыты магазин, кафе, детская комната, прачечная и тренажерный зал.

Учебный корпус, который тоже начнут строить в этом году, рассчитан на 2614 человек. Кроме учебных аудиторий и научных пространств, там будут библиотека, визитно-информационный центр, коворкинг-зоны, центр оперативной печати.

Основными резидентами кампуса станут ведущие вузы региона, но концепция предполагает открытость к сотрудничеству на всех уровнях.

- Помимо основных резидентов, в кампусе будут проходить обучение студенты



федеральных и иностранных вузов. Среди программ и направлений - медицина, лингвистика, востоковедение, биоинженерия, IT, строительство, - отметила Диана Доргеева.

В Бурятии в этом году начинается строительство межвузовского кампуса мирового уровня «Байкал».



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

ADAS - он выручает очень нас

КАК РАБОТАЕТ УСОВЕРШЕНСТВОВАННАЯ СИСТЕМА ПОМОЩИ ВОДИТЕЛЮ (ADAS)



Со времени создания первого автомобиля в 1886 году инженеры днями и ночами думают, как сделать его лучше и безопаснее. В 1959-м Нильс Болин разработал для Volvo первые в мире трехточечные ремни безопасности - их вскоре приняли за стандарт и с 70-х начали массово внедрять в автомобили. В 80-е с подачи Mercedes машины стали оснащать подушками безопасности. Однако все это пассивная защита, способная помочь, если авария уже случилась. А как ее предотвратить? Об этом тоже думали постоянно. И в итоге появилась ADAS (advanced driver-assistance system). Если по-русски - «усовершенствованная система помощи водителю».

ЧТО ЭТО ТАКОЕ И КАК РАБОТАЕТ

Первым большим прорывом в области предотвращения аварий можно назвать АБС - антиблокировочную систему тормозов. На серийной модели она появилась в 1978 году - у Mercedes S-класса. В 1995 году на тех же «Мерседесах» дебютировала система курсовой устойчивости - ESP. Сейчас АБС и ESP - базовые опции даже для бюджетных моделей.

И, наконец, в 1998 году появилась система, с которой началось развитие ADAS. Что примечательно - опять на Mercedes S-класса. И это адаптивный круиз-контроль (ACC - от английского adaptive cruise control).

Сам круиз-контроль родился в конце 50-х. Уже в 1958 году его ставили на серийные машины Chrysler. Но он мог лишь поддерживать заданную скорость. ACC же предполагает, что машина сама контролирует и дистанцию. Если впереди идущее авто становится ближе - скорость снижается. Если дальше - увеличивается (но в пределах заданных значений).

Тут уже датчиками, как на АБС и ESP, не ограничишься. Машина должна уметь видеть! Чему ее долго учили. «Нарисовать картинку» помогают три вещи. Радары, измеряющие дистанцию до соседних объектов с помощью радиоволн. Лидары - делают тоже самое, но посредством лазерных импульсов. И обычные видеокamеры.

Эксперименты с адаптивным круиз-контролем велись давно. Уже в 1991 году Mitsubishi оснастила седан Debonair лазерным дальнометром, который мог оповещать водителя об опасном сближении. Чуть позже, в 1995-м, японцы научили систему саму поддерживать заданную дистанцию, но задействуя исключительно педаль газа. А Mercedes первым смог обучить электронику использовать для этого еще и тормоз. Так появилась система Distronic - по сути, первый в мире полноценный адаптивный круиз-контроль. Именно с этого момента началось активное развитие интеллектуальных электронных помощников, ныне объединенных под термином ADAS.

Все современные системы ADAS так или иначе используют радары, лидары и камеры. По отдельности либо в различных сочетаниях. Радары бьют на большую дистанцию и лучше видят в плохую погоду (дождь, туман, метель). Лидары четче передают форму объектов. А камеры, изображения с которых тоже использует компьютер для своих нужд (например, для распознавания дорожных знаков, разметки), помогают водителю оценивать окружающую обстановку.

ТИПЫ И ВИДЫ ПОМОЩНИКОВ

За последние 15 - 20 лет электронных помощников развелось множество. Как и прочие системы безопасности, их можно разделить на активные и пассивные. Правда, сам принцип разделения тут иной. Пассив-

ные лишь помогают водителю, предоставляя больше нужной информации, но не влияя на сам процесс управления. Это как раз относится к системам кругового обзора, мониторингу слепых зон (с предупреждением о помехах), распознаванию дорожных знаков и даже к системе ночного видения, способной разглядеть опасный объект в темноте на расстоянии до 200 метров.

Особняком стоит система мониторинга состояния водителя (DMS), за которым она следит с помощью камер. И если заподозрит, что он отвлекся от дороги, устал или уснул - издаст звуковой сигнал, добавив вибрацию на руле. Если водитель не очнувшись, продвинутая DMS даже сама остановит машину. Так что совсем пассивной ее не назовешь...

Активные - это системы, которые не только следят за обстановкой, но и могут влиять на движение транспорта. Помимо адаптивного круиз-контроля, из числа самых популярных выделяются следующие:

- ✓ система экстренного торможения (АЕВ). В случае опасного сближения снижает скорость вплоть до полной остановки;
- ✓ система помощи при парковке (РА). С помощью камер находит подходящее свободное место и самостоятельно паркует автомобиль;
- ✓ система предупреждения при движении задним ходом (RCW). Распознает опасность бокового столкновения с движущимся объектом, который может быть не виден водителю;
- ✓ автоматическая система управления дальним светом (АНВ). Меняет режим работы

МНЕНИЕ
ЭКСПЕРТА
«Почти
автопилот»
Автоэксперт
Андрей ЛОМАНОВ -
о преимуществах
и недостатках ADAS.

Они очевидны - это просто удобно. И повышает безопасность. По сути, ADAS - почти готовый автопилот. В мире принята шестиступенчатая градация автономности транспорта. От нулевого - полного отсутствия любых автоматических систем - до пятого, когда машина может ездить вообще без водителя. Технически ADAS вывел автомобили на третий уровень. Когда в большинстве ситуаций участие человека в управлении вовсе не требуется, но он при этом должен следить за дорогой и быть готовым включиться в любой момент.

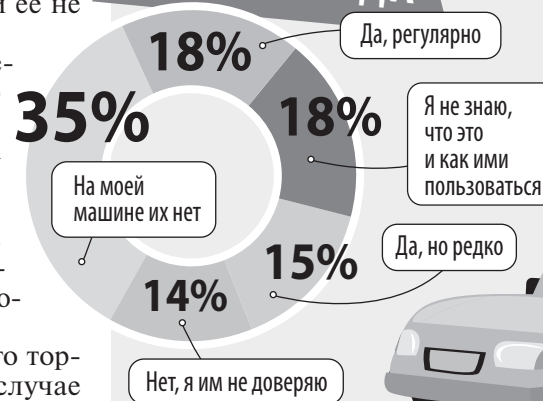
Как любые электронные системы, ADAS может дать сбой. И это может быть опасно.

Кроме того, эти помощники порой мешают. Скажем, при объезде внезапного препятствия машина может упереться, так как ты не включил поворотник, а значит, надо оставаться в полосе!

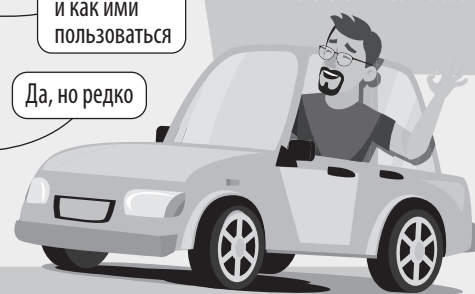
РЕЗЮМЕ

Тут как в самолете: если два «пилота» (человек и компьютер) дополняют друг друга, риск аварий заметно снижается. И человеку становится легче. А так уже не за горами эра автопилотов. ADAS наглядно дает это понять.

ГЛАС НАРОДА



Используете ли вы активные системы помощи водителю...



...и какие считает наиболее полезными?



Респонденты могли выбрать несколько вариантов ответа. Опросы проводились в соцсетях «Комсомольской правды», участие приняли 900 человек.



Полезные советы
для автолюбителей
читайте на сайте
в специальном разделе
KP.RU/AUTO



Чем полезны и кому вредны модные в этом сезоне ферментированные овощи.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

В соцсетях сейчас активно квасят все подряд: капусту, морковь, свеклу, перец, даже зелень с рынка. Остались после готовки четверть кочана капусты, беспризорный перчик, три зеленых помидора и морковь? Нарезали, посолили, залили водой, подержали 3 - 4 дня в тепле - и в холодильник. А потом аппетитно хрустим на камеру. Мол, вкусно и полезно: ферментация, как-никак!

Если что, набор продуктов для закваски в этом тексте произвольный. Но мастерицы берут реально что завалялось в холодильнике. Безопасно ли это и действительно ли получается

полезная ферментированная еда? Спросили у врача-диетолога «ФИЦ питания и биотехнологии», кандидата медицинских наук Натальи Денисовой.

- Как врач-диетолог, я отношусь к домашним квашеным овощам с уважением. Это

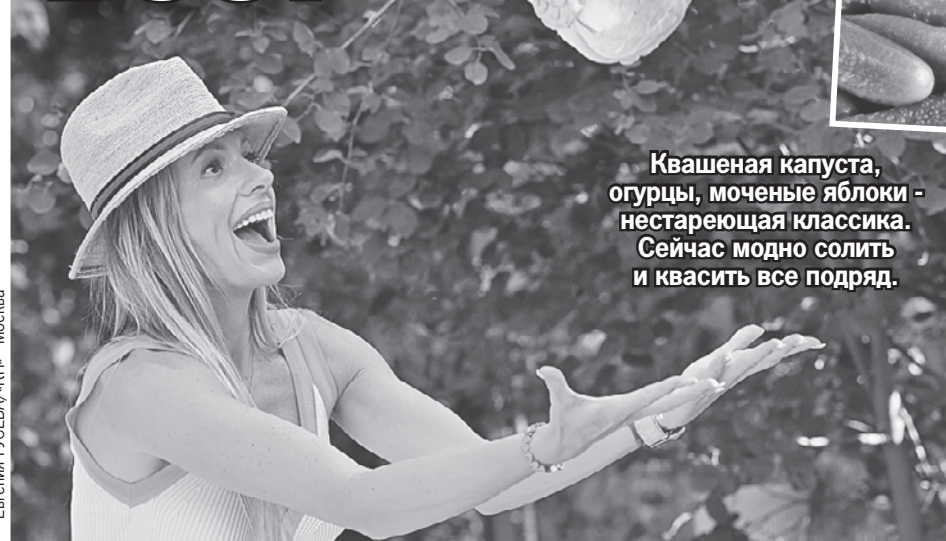
не просто соленья, а продукт естественной молочнокислой ферментации - природный пробиотик. Но только при правильной технологии, - говорит наш эксперт.

В ЧЕМ ПОЛЬЗА?

При квашении лактобактерии превращают сахара в молочную кислоту. Живые бактерии помогают поддерживать баланс микрофлоры, сдерживать патогены и мягко поддерживать иммунитет. Именно непастеризованная домашняя квашеная капуста, а не магазинные консервы с уксусом, дает настоящие пробиотики.

Ферментация частично разрушает антинутриенты (соединения в пище, которые не только не нужны организму, но еще и мешают ему

Заквасим всё!



Квашеная капуста, огурцы, моченые яблоки - нестареющая классика. Сейчас модно солить и квасить все подряд.

усваивать другие полезные вещества), поэтому витамины и минералы усваиваются лучше. Содержание витаминов группы В и К даже растет. В квашеной капусте дополнительно образуются изотиоцианаты - вещества с антиоксидантным и противораковым потенциалом.

Есть и ферменты, которые облегчают переваривание самой пищи и могут улучшать аппетит и моторику кишечника.

ГДЕ РИСКИ?

● **Соль.** Она нужна для правильного брожения, но ее избыток в пище задерживает в нас жидкость, повышает давление и нагружает почки. При гипертонии, проблемах с сердцем и

почками порции стоит ограничивать или промывать овощи перед едой.

● **Гистамин.** Это биологически активное вещество (биогенный амин), которое выполняет роль регулятора множества физиологических процессов в организме. Но он же ассоциируется с аллергическими реакциями, так как именно выброс гистамина вызывает зуд, отеки, насморк и покраснения. При этом гистамин жизненно необходим организму для защиты, пищеварения и регуляции сна. Такая вот неоднозначность. При долгой ферментации и неправильном хранении гистамина может накопиться слишком много. У некоторых людей реакция на избыток гистамина проявляется головными болями, покраснением лица и расстройством пищеварения.

● **Микробная порча.** В домашних условиях без кон-

КСТАТИ

Министр здравоохранения США Роберт Кеннеди - младший - настоящий адепт ферментации. Госсекретарь Марко Рубио рассказал, что наследник известной фамилии даже путешествует всюду с портативным холодильником, набитым квашеной капустой.

■ ВКУСНОЕ ОТКРЫТИЕ УЧЕНЫХ

Помидоры спасают от цирроза

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Долгое время главным защитником здоровья в томатах считался ликопин - пигмент, который окрашивает их в красный цвет. Но вот нутрициологи из Университета Тафтса (США) нашли в этом овоще еще одно малоизвестное бесцветное соединение фитоен*, которое способно эффективно защищать печень от опасного ожирения.

Жировая болезнь печени (стеатоз) очень распространена, от нее страдают до 38% взрослого населения. При этом недуге в клетках печени

накапливается избыток жира, что со временем может привести к воспалению и даже циррозу - практически необратимому разрушению этого жизненно важного органа.

В ходе полугодовых экспериментов на мышах, которые сидели на вредной «углеводной» диете (имитирующей фастфуд и газировку), исследователи доказали, что группа мышей, которая получала фитоен, страдала от жировой дистрофии печени в разы меньше мышей, не получавших такой защиты.

Как это работает? В отличие от многих других полезных веществ, фитоен действует напрямую на обмен веществ:

* включает «жиросжигание». Он активирует особые белки, которые заставляют печень перерабатывать лишний жир в энергию, не давая ему откладываться в клетках;

* легко усваивается: выяснилось, что организм впитывает фитоен гораздо охотнее и быстрее, чем знаменитый ликопин;

* не зависит от микробиома: соединение защищает орган напрямую, не требуя перестройки кишечной флоры.

Защитный эффект фитоена в исследовании появлялся у мышей при дозе, которая, по расчетам исследователей, примерно соответствует ежедневному потреблению 2 - 3 средних помидоров (или около 100 г томатной пасты) человеком.

*Фитоен - это природный предшественник (строительный блок), из которого растения синтезируют ликопин и другие каротиноиды. Помимо томатов, он содержится в моркови, красном перце, розовом грейпфруте, арбузах и абрикосах.



Anatoly Prosovsky/globallookpress.com

троля температуры и гигиены возможны плесень и патогены. Особенно опасна герметичная закатка: в бескислородной среде теоретически может развиваться ботулотоксин - смертельно опасный яд (классический открытый посол с доступом воздуха и достаточной кислотностью делает это практически невозможным).

Любой гнилостный запах, слизь, плесень или вздутие крышки - сигнал сразу выбросить продукт.

● **Раздражение ЖКТ.** Кислота и клетчатка могут беспокоить слизистую. Соленья противопоказаны при обострении гастрита, язвы, панкреатита, колита, при синдроме раздраженного кишечника с диареей и при рефлюксе.

! Капуста содержит оксалаты, хоть и умеренное количество. Значит, нужно быть осторожным при склонности к камням в почках. А также пурины - что стоит учитывать при подагре.

КАК ФЕРМЕНТИРОВАТЬ И ЕСТЬ?

✓ Квасьте открытым способом: в рассоле, под гнетом, без герметичной закатки. Готовый продукт храните в холодильнике. Соблюдайте чистоту.

✓ Оптимальная порция - 1 - 2 столовые ложки квашеных овощей в день как добавка к еде, а не основное блюдо.

✓ При склонности к повышенному давлению промывайте овощи или делайте с меньшим количеством соли и более коротким сроком ферментации.

✓ Вводите ферментированные овощи в рацион постепенно, следя за реакцией кишечника.

✓ Никогда не ешьте продукт с подозрительным запахом, цветом или плесенью.

ФОТО-ФАКТЫ



Кабачок-гигант в 46 кг вырастила жительница Истры Оксана Куприна. Это сорт Марроу, его вывели еще в XIX веке в Англии. Опытная дачница много лет занимается экзотическими культурами. На ее участке можно найти артишоки, момордику и мелотрию. Увы, поставить рекорд Оксане не удалось. Сейчас первую строчку кабачкового рейтинга удерживает плод из Рыбинска, который собрали в 2024-м: он весил без малого 51 кг.



«Мой урожай» - канал «Комсомолки» в МАХ для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Петербургженка узнала, что ее удочерили, по кадру из сериала

Татьяна СОЛОВОВА
(«КП» - Новосибирск)

После этого она нашла родного брата и узнала, почему оказалась в детдоме.

- У меня любящая мама, которая растила меня. Папа, правда, ушел из семьи, но мы общались, - говорит 31-летняя Елена Шепелева. - Я была единственным ребенком, и мыслей, что неродная, не возникало.

Мама рассказывала Елене, что родилась она не в Санкт-Петербурге, а в городке Лодейное Поле, 5 мая 1995 года. Потому что «они с папой поехали туда на праздники».

- Мне такая беспечность казалась странной, ведь мама сама говорила, что до меня у нее было несколько выкидышей. Но она отшучивалась: «Вот такая я сумасшедшая».

Тогда это объяснение Елену устроило. Но однажды...

- В соцсетях наткнулась на кадр из сериала, где женщины говорят: «Это не ваш ребенок, вам его подменили, потому что у него четвертая группа крови, а у вас первая отрицательная». И вдруг я поняла: у моей мамы, да, тоже первая отрицательная группа... а у меня четвертая положительная! Полезла в интернет: действительно, у женщины с первой группой крови не может родиться ребенок с четвертой. И, собравшись с духом, я задала вопрос в лоб. Мама ушла от разговора. Но я уже поняла, что неродная.

Лена написала запрос в детский дом в Лодейном Поле.

- Мне прислали инфор-



Юля с братом Иваном, которому очень нравится увлечение родной сестры лошадками.

мацию, в которой указано, что у меня есть две сестры и два брата, их усыновили итальянцы в 1999 году. Меня же в 1997 году удочерила пара из Петербурга. И еще один брат, Иван, остался с матерью. Ее лишили родительских прав на нас, пятерых детей. Брату на тот момент было уже 17. Выяснилось, что жили они с матерью ужасно, его подкармливали соседи. Нам, пятерым, повезло больше...

«КАЖЕТСЯ, Я ВАША СЕСТРА»

Елена решила искать родных по отцу: его фамилию - Беспалый - узнала из присланных из детдома документов.

- Мы с подружкой начали выбирать в соцсетях людей с похожими фамилиями и прямо задавать вопрос, знают ли они Евгения Беспалова. Один ответил, что мой отец - его дядя. И скинул мне страничку моего брата Ивана. Он до сих пор живет в Лодейном Поле, ему сейчас 47 лет.

Елена, конечно, очень переживала: захочет ли он



В сериале «Роковая подмена» героиня узнала, что ее дочь подменили в роддоме, когда девочке понадобилась операция.

общаться, нужно ли ему вообще это...

- Звоню и говорю: «Здравствуйте, есть ли у вас минутка?» Он: «Говорите». И я продолжаю: «Вы знаете, ну такая ситуация, я, кажется, ваша сестра». Брат сразу поменялся в голосе, и, по-моему, даже заплакал. А потом сказал: «Самая маленькая».

«ТЕПЕРЬ ЕСТЬ СМЫСЛ ЖИТЬ»

Иван рассказал, что произошло 30 лет назад.

- У нас был еще один, самый старший брат - Владимир: он разбился на мотоцикле на глазах у моей биологической матери. И с того момента что-то с ней произошло: она стала пропадать из дома, появлялась раз в две недели. Когда опека узнала, что дети, по сути, растут одни, нас забрали в детдом. А потом нас усыновили. Всех, кроме Ивана - ему было уже 17 лет.

Жизнь у брата была непростой:

- Сын его умер, с женой разошлись. Поэтому, когда мы поговорили, он сказал: «Теперь у меня есть смысл жить». Мы общаемся, он обожает моих детей! (У Елены их трое. - Ред.)

Как оказалось, биологический отец Шепелевой умер. А биологическая мать тоже живет в Лодейном Поле.

- Иван рассказал ей обо мне, но она не хочет встречаться. Хотя у нас есть общая черта - мы обе очень любим лошадей, я с четырех лет буквально брежу ими, сейчас у нас с мужем небольшая конюшня в частном доме.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ



Юля нашла родителей спустя 20 лет после того, как потерялась в поезде.

«Стану твоей дочей, только морковку купи»

Анастасия ВОЙНИЦКАЯ

4-летняя Юля пропала 1 октября 1999 года. В тот день де-

вочка увязалась с отцом на рынок продавать картошку. Из белорусского села Пуховичи домой в деревню возвращались на электричке. На обратной дороге Юля как сквозь землю провалилась.

- Когда спустя 20 лет встретила с папой, он мне честно сказал, что выпил в тот день и прямо в вагоне ввязался в драку, - рассказала «КП» Юля Горина. - Когда очнулся, меня уже не было. Все эти годы он у мамы каждый день на коленях прощения просил, говорил, что это он растяпа...

Юлю забрала какая-то пара, привезла в Рязань. Тут девочка и убежала от незнакомых людей.

- Сейчас понятно, что они просто похитили меня, - рассуждает девушка.

Юлю нашли милиционеры. Назвать свою фамилию и город, откуда приехала, она не смогла...

В социальном центре для беспризорников потеряшка провела всего три недели. Хорошенькую голубоглазую девочку с русыми волосами взяла в семью фармацевт Ирина Алпатова. На тот момент у женщины уже было двое сыновей.

- Она сказала: «Буду твоей дочей, только морковку мне купи», - вспоминает женщина. - Я рассмеялась и ответила, что, конечно, куплю и морковку, и наряды, и игрушки. Мы решили ей не врать. Юля знала, что мы не родные родители. Она всегда спрашивала, почему же ее бросили...

Найти биологических родителей помог жених Игорь - через интернет нашел объявление на белорусском сайте о том, что пропала 4-летняя девочка... И спустя 20 лет Юля с женихом приехали в Минск. Это он снял на мобильный телефон первую встречу дочки и мамы. Кадры пробирают до дрожи.

- Доченька, прости! - причитала Людмила Моисеенко.

Сомнений в том, что Юля - именно та девочка, которая в 1999-м пропала в Белоруссии, нет. Полиция провела тест ДНК. Совпадение - сто процентное.

■ КРУГ ДОБРА

Юлия АНДРИЕНКО

Врачам понадобилось около двух месяцев, чтобы уничтожить вирус гепатита С.

Людочка Колесова из Вологодской области - та самая лапочка-дочка в семье, где, кроме нее, еще четверо сыновей. Вот только ее братья родились абсолютно здоровыми, а у малышки еще в роддоме обнаружили гепатит С. Оказалось, мама была носителем вируса, не подозревая того.

- Анализы у дочки зашкаливали. Врачи сразу же назначили ей препараты, которые регенерируют ткань печени, но с самим вирусом они справиться не могли, - вспоминает мама девочки Анна Генриховна.

К счастью, как раз в год рождения Люды появился фонд «Круг добра» как дополнительный механизм помощи детям с тяжелыми заболеваниями. Фонд

Как трехлетняя девочка победила «ласкового убийцу»

подхватил «детскую» часть российской программы борьбы с хроническим вирусным гепатитом, который еще называют «ласковым убийцей», чтобы эффективными лекарствами были обеспечены все дети по всей стране. Лечащий врач Татьяна Крылова подсадила семью, как получить помощь.

- Фонд «Круг добра» предоставил нам противовирусный препарат, который мож-

СПРАВКА

Фонду «Круг добра», который был создан Владимиром Путиным для помощи детям с тяжелыми и редкими болезнями, в 2026 году исполнилось 5 лет. В его бюджет идет 2% от «налога на богатых». Помощь получили более 30 тысяч детей со 116 тяжелыми и редкими заболеваниями.

но было пить с трех лет. А Люсе как раз исполнилось три, - говорит мама.

Лечение, которое принимала малышка, состояло из гранул, напоминающих посыпку на куличах. Мама размешивала их с шоколадной пастой, и ребенку такое лекарство очень даже нравилось.

- А через восемь недель мы сдали анализы и вируса не обнаружили. На всякий случай анализы повторили через время. Они тоже оказались чистыми. Остались только антитела к этому смертельному вирусу. Это была настоящая победа, - радуется Анна Генриховна.

Сейчас Люде пять лет. Она изумляет всех своей активностью и общительностью. Девочка ходит в детский сад с бассейном, занимается спортивной



гимнастикой и танцами. А еще постигает логическую математику и готовится к школе.

- Она у нас такая болтушка. Ну, в большой семье сложно вырастить необщительным. Растет с мальчишками, а потому она у нас немножко пацанка и сорванец. Иногда даже говорит про себя: «Я поел, я пошел», - смеется мама.

Начинается новый телесезон. Как стать участником популярных шоу и даже на этом заработать?

Окончание. Начало < стр. 1.

Ирина ВИКТОРОВА

Запомните главное правило: платить за участие в съемках должны вам, а когда просят деньги у вас в обмен на участие в телепроекте - это мошенники. Хорошие гонорары - в программах на темы здоровья и в так называемых документальных проектах. Это реконструкция событий на актуальные темы.

ХОЧУ СЛАВЫ!

Прямо сейчас идет набор героев в новые проекты или новые сезоны уже популярных телешоу. Люди творческие идут в такие передачи не ради денег, им важно рассказать о себе зрителям и продюсерам. Дети могут заявить о своих способностях и талантах в проекте «Синяя птица» на канале «Россия» (12+). Если они пройдут кастинг, то будут и эфиры, и участие в концертах со звездами. А победитель получит приз в 1 млн. руб.

Взрослые сейчас имеют шанс попасть со своими концертными номерами на экраны в проекте «Наша новая музыка» (16+). Главный приз - концерт в эфире Первого канала.

СТАНЬ КРАСИВОЙ

Если вам кажется, что в жизни пора что-то менять, начинать принято с внешности. Профессиональные эксперты с удовольствием займутся этим в популярных телешоу, если, конечно, вы пройдете отбор.

В новое шоу телеканала «Пятница!» под названием «Жертвы красоты» (16+) набирают тех, кто получил осложнение, некачественный результат после процедур косметологии и пластических операций. Специалисты обещают все бесплатно исправить.

В «Модный приговор» (12+) на Первом канале берут женщин, которые в анкете напишут интересную историю о том, почему именно им необходимо преображение, а также приложат фото в разных пока еще «старых» образах. На проекте героине сделают новую прическу и подарят несколько комплектов одежды в новом стиле.

Набирают героинь и в программу «Новый день» (16+) на ТВ-3. Здесь ищут дам, которые хотят не только измениться внешне (им сделают новую прическу и макияж), но и разобраться с психологическими проблемами (специалисты помогут найти путь в новую жизнь - например, сменить профессию).

Встаем, идем, не ленимся: всех ждут в «Давай поженимся!»



Если попасть на съемки к Ларисе Гузеевой, то можно узнать о себе много нового.

ИЩУ ЛЮБОВЬ!

Для тех, кто планирует создать семью и готов искать жениха или невесту на глазах миллионов телезрителей, есть два варианта. Новый проект «Пятницы!» под названием «Свадьба вслепую» (16+), где эксперты будут сватать похожих по интересам, взглядам на жизнь людей в возрасте от 25 до 40 лет.

Кастинг легендарного шоу Первого канала «Давай поженимся!» (16+) имеет одно возрастное ограничение - от 18 и старше. В анкетах на эти шоу самое главное рассказать о себе необычно, показать продюсерам, что вы интересный для проекта герой. Ведущая передачи сваха Роза Сябитова рассказала нам: «Если кому-то кажется, что можно сделать губы побольше и тогда на вас обратят внимание, то это ошибка. У нас программа про жизнь, поэтому мы ждем настоящие личные истории...»

НУЖЕН РЕМОНТ

Бесплатный ремонт можно сделать, если вашу квартиру выберут для участия в шоу «Большие перемены» (12+) на канале «Россия» или «Квартирный вопрос» (12+) на НТВ. Ремонт делают в одной комнате, выбирают семьи с захватывающей личной историей. Не берут квартиры в новостройках и маленькие по метражу. Предпочтение - Москва и область, переделка может занять пару месяцев, на это время придется съехать. И заранее дать согласие на то, что дизайнеры все сделают по своему. Ваши пожелания, впрочем, они тоже попытаются учесть.



Андрей Малахов сейчас самый народный ведущий.

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

«Глядя в телевизор» - программа, в которой мы смотрим телевизор за вас. А потом рассказываем самое интересное. По субботам в 19.00 (мск) на Радио «КП»

НА ЗАМЕТКУ

Где нужна массовка?

Больше всего платят в сериалах и рекламе. Вариантов в сезон (сентябрь - май) много. И они добавляются ежедневно. Важно подойти по типуажу. Необходимо направить видео и фото, иногда сделать самопробу. Если вас утвердят, то получите приглашение на съемку.

В массовые сцены исторического сериала о Куликовской битве набирают мужчин и женщин на роли посадских жителей в возрасте 16 - 45 лет. Требования такие: так как снимают XIV век, то никакого маникюра, тату и прочих примет XXI века. Гонорар за дневную смену - 3 тыс. руб., за ночную смену - 4 тыс. руб.

Для рекламы банка приглашают молодежь в возрасте от 20 до 40 лет - гонорар 20 тыс. руб. за съемочный день.

Для реконструкции событий в докпроект разыскивают двойника Дмитрия Диброва. Гонорар - 4 тыс. руб. В другой документальный фильм ищут главную героиню, которая сыграет должницу по кредитам. Гонорар - 5 тыс. руб.

Для съемок в развлекательных шоу требования такие: аккуратный внешний вид, одежда яркая, но без эмблем, надписей, полосок и клетки, с собой иметь паспорт, воду и перекус, полный съемочный день продолжается от восьми до двенадцати часов.

На новый сезон «Голос. Дети» (Первый канал, 12+) зовут зрителей в зал в возрасте от 18 до 55 лет, подростков от 12 лет с родителем, оплата - 1 тыс. 500 руб. В этот раз в проекте наставники - Ваня Дмитриенко, Полина Гагарина, Алексей Воробьев и Аида Гарифуллина, ведущие - Яна Чурикова и Валя Карнавал.

В новый сезон шоу «Ну-ка, все вместе!» (12+) с ведущими Николаем Басковым и Сергеем Лазаревым массовку на весь день приглашают за гонорар 1 тыс. 100 руб. Придется слушать концертные номера звезд, участников и юмористические перепалки Баскова и Лазарева. А вот сделать фото с ведущим чаще всего не дают, а в зале вообще надо отключить телефон, иначе выгонят без гонорара.

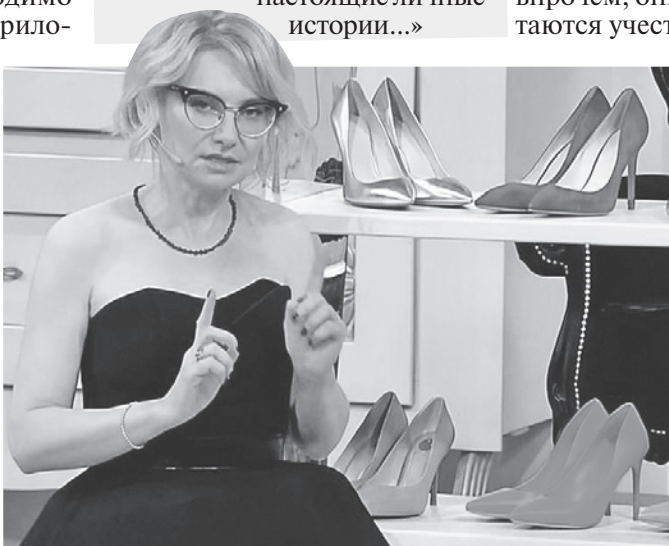
В ток-шоу «Пусть говорят» (16+) и «Мужское/Женское» (16+) придется не только громко хлопать по команде «бригадира», но и возмущенно «гудеть» и «улюлюкать». Гонорар - 1 тыс. 100 руб. На съемки «Малахов» («Россия», 16+) заманивают новой студией с удобными диванчиками: совершеннолетним зрителям до 36 лет обещают 1 тыс. руб., от 37 лет до 60 лет - 700 руб. Шоу с Тимуром Еремеевым «За гранью» (НТВ, 16+) обещает массовке 700 руб.

Самые высокие гонорары в медицинских программах. Если стать одним из героев программы, можно заработать до 5 тыс. руб. - в программах «О самом главном» или «Мясников» («Россия», 16+) нужно иметь на руках выписки обследования, подтверждающие тот диагноз, который необходим для эфира. То есть вы подтверждаете, что у вас варикоз или сахарный диабет второго типа, а в ответ получаете консультацию врача и гонорар. Главное - не светиться в эфирах чаще, чем раз в два года. Зрители в зале «О самом главном» получает 1 тыс. 300 руб. плюс 600 руб. за вопрос врачу.

В ближайшие недели снимают: для «России» - «Аншлаг» (12+, гонорар - 700 руб.) и «Пятеро на одного» (12+, 1 тыс. 100 руб.), для НТВ - «Ты супер!» (12+, зрителей зовут за 800 руб.). Информация обновляется несколько раз за день.

КАК ПОПАСТЬ

Следить за объявлениями на сайтах massovki.net и massovkimoskva.pf, в сообществах «телепроект», «кастинги съемки массовки» в социальных сетях. Для участия надо заполнить анкеты в разделе кастинги на официальных сайтах телеканалов.



В программе «Модный приговор» вместе с ведущей Эвелиной Хромченко можно обновить гардероб.

Евгений НЕСЫН

Двукратная чемпионка мира и двукратный серебряный призер Олимпийских игр 2018 года фигуристка **Евгения Медведева** (26 лет) вышла замуж. Свадебная церемония с популярным танцовщиком **Ильдаром Гайнутдиновым** (25) состоялась в отеле Carlton в Москве.

На свадьбе присутствовали многие звезды фигурного катания и шоу-бизнеса. Среди гостей заметили фигуристку **Александру Трусову** (ныне Игнатову) с супругом **Макаром Игнатовым**, **Анну Щербакову**, **Александру Бойкову**, **Анастасию Скопцову**, **Елизавету Худайбердие-**

«Звездные танцы» закончились свадьбой

ву, а также известного тренера и хореографа **Даниила Глейхенгауза** с женой, продюсера **Яну Рудковскую**, **Илью Авербуха**...

Евгения Медведева и Ильдар Гайнутдинов начали встречаться после знакомства на проекте «Звездные танцы» в 2024 году. «Я поняла, что люблю Ильдара, когда он заболел в Ита-

лии», - рассказывала фигуристка.

Летом 2025 года Женя и Ильдар перестали скрывать свои отношения, и в ноябре хореограф сделал предложение возлюбленной. В начале августа 2026 года молодые расписались и вот 29 августа сыграли свадьбу. Горько!

Кадр видеосъемки



Женя и Ильдар составили идеальную пару.

■ РОДИЛКА «КП»

Лев - сын чемпионов

Андрей ПЕТРОВ

18-кратная чемпионка мира по художественной гимнастике **Дина Аверина** (28 лет) 29 августа родила мальчика. Его назвали **Лев**.

Первым этим радостным событием поделился муж Дины, олимпийский чемпион - 2014 по фигурному катанию в команде **Дмитрий Соловьев** (37): «Сегодня в 5.17 утра мы стали родителями. Счастье - это лишь крупинка во всей вселенной, что не сравнится с тем, что мы сейчас чувствуем и испытываем с каждым его вздохом, с каждым движением маленьких пальчиков, с каждым сладким почавкиванием», - написал экс-фигурист.

Для Авериной это первенец. Для Соловьева - второй ребенок (сыну от первого брака 16 лет). Пара познакомилась в 2024 году на шоу «Ледниковый период», а летом 2025-го официально оформила отношения. О беременности Авериной стало известно в июне 2026 года, на премии МУЗ-ТВ она появилась на седьмом месяце. Еще в начале лета Дина проговорила корреспонденту «КП», что мальчика назовут Львом, потому что «ребенок должен был появиться в конце лета и по гороскопу будет Лев».



Личная страница Дмитрия Соловьева в социальной сети

Первой, кому Дина Аверина и Дмитрий Соловьев доверили подержать на руках новорожденного, стала сестра-близняшка Дины **Арина Аверина**.

Личная страница Арины Авериной в социальной сети

■ ЕДИНОБОРСТВА

Денис АКИНИН

Умар Нурмагомедов потерпел сокрушительное поражение от Сонга Ядонга, второе в карьере.

Бой в Шанхае на UFC Fight Night 286 должен был вернуть Умара Нурмагомедова в список главных претендентов на титульный поединок. Дагестанец считался явным фаворитом. Да и бой против Ядонга Умар начал с чувством превосходства. Нурмагомедов держал китайца на дистанции, потом перевел бой в партер.



Все новости спорта на KP.RU/SPORTS



«Не моя вина, что я брат Хабиба»

Но во второй пятиминутке Ядонг неожиданно зарядил апперкотом то ли в ухо, то ли в шею россиянину. Нурмагомедов свалился на канвас и получил еще несколько добивающих ударов в голову.

Китаец был вне себя от радости. Но реакция Сонга не понравилась команде Нурмагомедова, и его младший брат - чемпион PFL **Усман Нурмагомедов** - несколько раз пытался достать Ядонга. Замахивался на него, но тот уворачивался. Было видно, что Усман кипел. Возможно, из-за того, что Ядонг добивал человека в нокауте.

Но все закончилось без серьезного скандала. Нурмагомедова-младшего от-



Xinhua/Li Ming/globallookpress.com

Умар (снизу) не смог поддержать беспроблемную серию Нурмагомедовых.

тащили от китайца. Делал это в том числе **Хабиб Нурмагомедов**. Потом двоюродный брат Усмана и Умара предло-

жил полотенце Ядонгу, чтобы тот вытер им кровь.

В общем, конфликт вовремя замяли. Но на всех Нурмагомедовых, которые не привыкли проигрывать, не было лица.

Экс-чемпион UFC **Олег Тактаров** уже после поражения Умара предложил:

- Думаю, на него давит эта история с фамилией. Любому человеку, как личности, хочется оставить свой след в истории.

Эти вопросы о родстве с великим чемпионом достают Умара всю карьеру.

- Но это не моя вина, что я родился братом Хабиба Нурмагомедова. Я сам выбрал этот путь. Могли бы меня не подписать в UFC, будь я под другой фамилией? Всё возможно, - говорил еще перед боем Умар.

Любимая газета страны

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



Звезда мексиканских сериалов и финская бизнес-леди

Юрий Антонов рассказал о любимых женщинах



Работа - не бей енота!

Самые необычные вакансии России

Что реально поможет вашему сердцу и сосудам

Кардиолог перечислил главные ошибки

В ПРОДАЖЕ СО 2 СЕНТЯБРЯ

РЕКЛАМА 12+

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

София
ДЕНИСЮК,
Барнаул:

- Профессионально занимаюсь спортивно-бальными танцами, увлекаюсь баскетболом. Окончила курсы поварского дела, сочетаю дисциплину спорта с любовью к кулинарии.



Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Бикини с завязками по бокам и треугольным вырезом лифа - крой смелый, но зато никакого поролона, никакой лишней конструкции, чистая геометрия. Черный трикотаж здесь работает как надо: держит форму и не бликует под светом бассейна. А длинная черная накидка с прорезями по бокам - просто прекрасна!



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!»



Фото присылайте
в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Чтобы не выглядеть алкашом, в Турцию надо брать путевку со сменой отеля раз в три дня.

Аналитики советуют не увлекаться биткоином, а развернуться в сторону гречки.

- Господи, за что мне это все?!

- Хм-м... А с чего ты взял, что это уже все?

На третьем часу просмотра соцсетей лента рекомендаций посоветовала Лехе уступить туалет детям.

Вечер, река. Старый рыбацк, так ничего и не поймав, сматывает удочки. Бормочет:

- Если бы рыбалка так не успокаивала, удавил бы всех!

Как в Одессе деликатно подсказывают о незастегнутой ширинке:

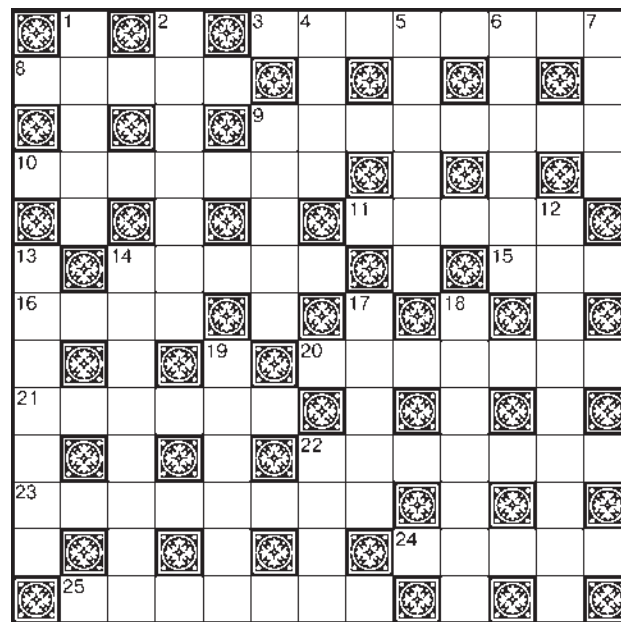
- Сема, поправьте ваш галстук... Ниже... Ниже... Еще ниже... Опа!

Иногда в минуту меланхолии хочется почитать что-нибудь для души на немецком... Или на французском... Или итальянском...

У комаров и мотоциклов много общего. И тех и других можно было бы терпеть, если бы не мерзкий звук, которым сопровождается их деятельность.

Посчитала Маша
Каждый углевод.
А жиры не стала.
Потому и вот...

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

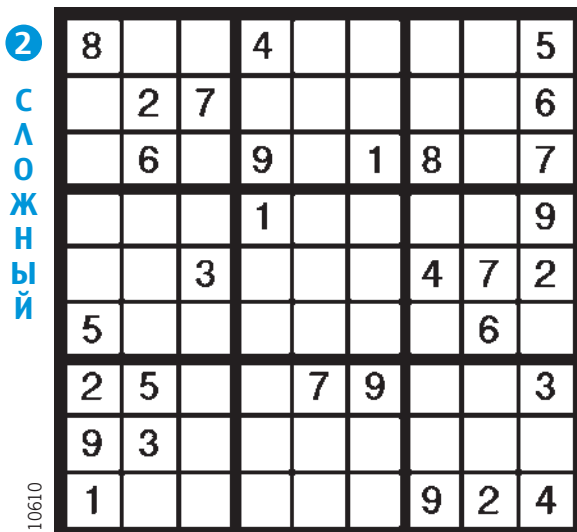
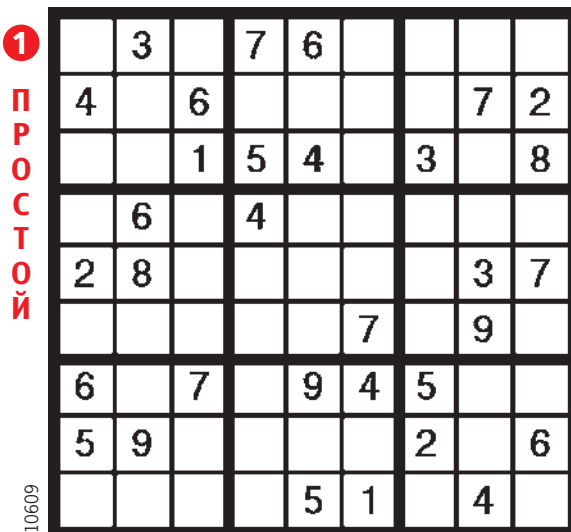
«Поклощенный» кусок мяса. 8. Королевский деликатес. 9. «Черные пески» Туркменистана. 10. По какому «ромбу» узнают «Рено»? 11. В свое время Александр Солженицын поступал в театральную студию к Юрию Завадскому. Что его подвело? 14. Макароны изделия из итальянского меню. 15. «Ведь нашими похрустывая ребрами, нас брал в объятия двадцатый...». 16. Черногуз в наше время. 20. Герой из драмы «Дни Турбиных» с лицом Андрея Мягкова. 21. Хлеб, давший себе засохнуть. 22. «Кладезь» оскорблений. 23. Удар боксера. 24. Земляк Ахиллеса с Гераклом. 25. Господство беззакония.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Полуторный меч рыцаря. 2. Оружие на гербе Зимбабве. 4. Лестница к входу в самолет. 5. С кем на двоих одно время была визитная карточка у Осипа Мандельштама? 6. Соавтор фильма «Тегеран-43». 7. Прикусывают. 9. Чем картины рисуют? 12. Кто ввел в обиход авторское исполнение стихов с эстрады и называл свои выступления «поэзоконцертами»? 13. Эвелина в избранниках Оноре де Бальзака. 14. Пациент в смиренной рубашке. 17. Первые шаги на пути к романтическим отношениям. 18. Кривой нож. 19. Библийский статус Моисея. 22. Абхазская каша вместо хлеба.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Северянин. 13. Гансак. 14. Психопат. 17. Флирт. 18. Скобель. 19. Пророк. 22. Гоми. Трап. 5. Иланов. 6. Наулов. 7. Рязик. 9. Кисть. 12. Атаксия. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Эсток. 2. Автомат. 4. Сухарь. 22. Губия. 23. Апперкот. 24. Элли. 25. Голос. 14. Паста. 15. Век. 16. Аист. 20. Алексей. 21. Отбивная. 8. Яство. 9. Каракумы. 10. Логотип. 11. Ответы на кроссворд, по горизонтали: 3.

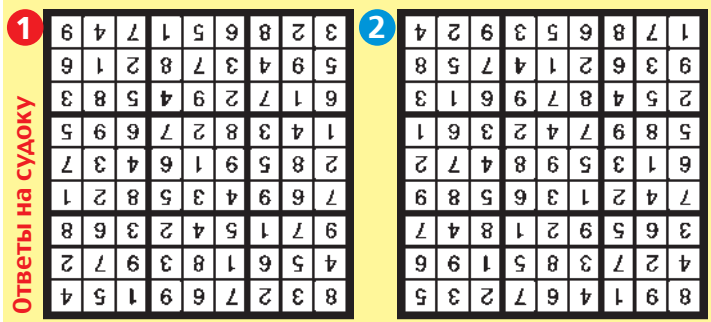
СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



Прогноз погоды на 2 сентября

	днем	ночью
Тюмень	+15...+17	+6...+8
Тобольск	+15...+17	+5...+7
Нижневартовск	+8...+10	+5...+7
Салехард	+8...+10	+5...+7

Давление - 752 мм рт. ст. (норма для сентября - 757) Солнце: восход - 5.41; Луна: убывает
Относительная влажность воздуха - 64% закат - 19.34
Ветер западный, 3 - 5 м/с



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
Главный редактор газеты «КП-Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.

Адрес редакции, издателя: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru

Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.

ISSN 0233-433X

Время подписания в печать по графику - 19.30, фактически - 19.00
Индексы: 84750, 84756

Дата выхода: 01.09.2026 г.
Заказ № 847.

Адрес: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Телефоны: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694; распространение - (3452) 699-695.
Email: kp.advert@gmail.com

Тираж этого номера: 165 176 экз.
Цена свободная

Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

© АО «ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

