

Золотые руки Приморья

К 1 Мая - об одном из ярких представителей трудовых профессий в крае.

Читайте на стр. 3 ▶



из личного архива Татьяны Котенковой

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Владивосток **90,4 FM**
Находка **107,2 FM**
Уссурийск **99,4 FM**



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 29 апреля
№ 31-с (27777-с)/2026 год

Газета нашего города ★ Владивосток

КР. RU 1 769 446
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

НА МЕДИЦИНСКОЙ ПЕРЕДОВОЙ



Страна
отметила День
работника скорой
медпомощи.
О нелегком труде -
из первых уст.



Олег РУКВИЦЫН

«Не хочу лечиться!»

Анна ДОБРЮХА

Почему пациенты
не выполняют предписания
врачей и тем самым
сокращают себе годы жизни.

- Врач выписал курс антибиотиков
на 7 дней, а мне стало легче уже на
3-й - зачем дальше травиться та-
блетками?

- После лекарств давление снизи-
лось, значит, можно перестать при-
нимать их, пока снова не подскочит.

- Подумаешь, холестерин высокий!
У меня ничего не болит, а статины
печень посадят - не буду их пить.
Знакомо?

Продолжение на стр. 8 - 9 ▶

Читайте на стр. 2 ▶

Краю нужны учителя

Евгения КУЗНЕЦОВА

Во Владивостоке увеличили
набор целевиков
на педагогические
специальности.

Главная цель программы - вырастить
собственных специалистов без «стресса
новичка». Будущих учителей ждет прият-
ный бонус в виде повышенной стипендии.

В этом году приемная кампания на педа-
гогические направления во Владивостоке
претерпит изменения. Город утвердил 63
бюджетных целевых места в ДВФУ и ВВГУ.
Право на участие имеют выпускники школ
и ССУЗов с действующими результата-
ми ЕГЭ или дипломом на руках. Будущих
преподавателей ждет стипендия 10 ты-

сяч рублей ежемесячно, а активистам
«Движения Первых» добавят 10 баллов к
вступительным, уточнили в пресс-службе
администрации Владивостока.

Основная задача программы - получить
«доморожденных» специалистов, которые
плавненько вольются в профессию. Студент
обязан отработать три года, но погру-
жение в специальность начинается уже
после первого курса: каждого целевика
закрепляют за педагогом-наставником из
будущей школы.

- К моменту получения диплома молодой
учитель уже полностью будет встроен в
коллектив, - пояснила директор Школы
педагогике ДВФУ Марина Фролова.

Сейчас же по системе обучается почти
100 студентов, первый их выпуск придет
в школы уже в следующем году.

Трагедии из-за открытых окон

Юлия ЕФРЕМОВА

Врачи края
продолжают
бить тревогу.

С приходом тепла в При-
морье опять растет число
тяжелых происшествий, свя-
занных с выпадением детей
из окон. По данным медиков,
основные причины трагедий:
открытые даже в режиме про-
ветривания окна, отсутствие
защитных механизмов и кра-
тковременный недосмотр со
стороны взрослых.

Чаще всего пострадав-
шими становятся малыши

дошкольного возраста. Их
естественное любопытство и
отсутствие чувства опасности
приводят к тому, что ребенок
забирается на подоконник,
опирается на москитную сет-
ку или теряет равновесие у
открытого проема.

- Это даже не призыв - крик
всех врачей: закрывайте ок-
на, будьте бдительны, всегда
следите за детьми, - подчер-
кнула главный внештат-
ный детский анестезио-
лог-реаниматолог края
Анжелика Гривачевская.

Специалисты особо пред-
упреждают: москитные сетки
создают иллюзию безопасно-



Правительство Приморья

сти, но не выдерживают вес
ребенка и не предотвращают
падения. Для предотвраще-
ния трагедий они рекомен-
дуют установить на окна бло-
кираторы или ограничители
открывания, убрать мебель от
подоконников и не оставлять
детей без присмотра в поме-
щениях с открытыми окнами.

О родах на смене, стрессах и любви к своему делу

Дарья АББАСОВА

В России отметили День работника скорой помощи. Для многих из «виновников торжества» он выпал на очередную смену. «Комсомолка» из первых уст узнала, что это значит - быть на передовой здравоохранения.

Звук сирены, проблесковые маячки, карета белого или желтого цвета. Знакомая многим картина. Для тех же, кто в этих авто, жизнь летит по графику: смена, дом, смена. Короткие эпизоды и слова, за которыми скрывается большая профессия - работник скорой помощи. Их уважают и благодарят за спасения, ругают за обувь без бахил и чествуют - 28 апреля. Именно в эту дату в России отмечают День сотрудника скорой помощи.

Фельдшер из Владивостока **Галина Устюжанина** подтверждает, что это не просто работа, а образ жизни. Именно скорая помощь стала, можно сказать, ее призванием, здесь Галина остается уже третий год.

«Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ СВОЮ РАБОТУ»

- Как, когда и почему вы решили стать фельдшером скорой помощи?

- У меня изначально другое образование. Я - делопроизводитель, работала в казначействе. Всегда думала, что

я - эдакая канцелярская крыса. Но затем поняла, что это совершенно не мое. Мне нравится общаться с людьми.

Предложили работу в регистратуре поликлиники. Изначально рассматривала этот вариант как временный - чуть-чуть поработаю, пока не найду какой-то «более стабильный». Но меня медицинская сфера буквально затянула. Поняла, что нужно учиться.

До второго курса совсем не думала об этом направлении, но для прохождения практики прибыла в скорую помощь Партизанска. Мне попалась очень хороший фельдшер, которая всему научила, вдохновила на работу здесь. Я так зарядилась! По окончании обучения сразу на станцию скорой помощи пришла, и вот уже почти три года тут. Я очень люблю свою работу, зачастую заступаю на смену с улыбкой.

«МНОГИЕ ДУМАЮТ, ЧТО МЫ СИДИМ НА ПОДСТАНЦИИ, ПЬЕМ ЧАЙ И ВЫБИРАЕМ СЕБЕ ВЫЗОВЫ»

- Сколько вызовов в сутки бывает?

- Я работаю на подстанции «Океанская» - там вызовов поменьше, чем на «Центральной». Зависит от времени года. Зимой - около полутора десятков, а летом и до 23 в сутки. В теплое время больше туристов, чаще выезжаем на базы отдыха.

- За какое время скорая должна доехать до вызова?

- 20 минут - с того момента, как передали вызов, и до появления на пороге дома. В первую очередь обслуживаются экстренные, например ДТП, потому что могут быть серьезные травмы и нестабильные пострадавшие. Случаи с температурой или давлением у взрослого человека - чуть позже.

Многие думают, что мы сидим на подстанции, пьем чай и выбираем себе вызовы. Нет, такого не происходит. Нам передает информацию диспетчер.

- Кто входит в бригаду скорой помощи?

- Бригады бывают разные: фельдшерские, врачебные, реанимационные. Я работаю в

первой. Команда из трех человек: два фельдшера и водитель.

- Бывают ли вызовы «без повода»?

- Я много на эту тему рассуждала. Люди часто искренне думают, что мы нужны всегда. И как это расценивать медикам? Иногда звонят без острой боли, у большинства есть свои машины. У человека температура - 37,2. Для медика это - незначительный показатель. Чем мы, как скорая, тут поможем? Люди искренне думают, что мы их «прокапаем», сделаем волшебный укол, и завтра они проснутся без температуры.

Что касается пожилых людей, то часто вызывают при повышении давления. Приезжаем, выполняем манипуляции по показаниям. И пенсионерка лежит и говорит: «Вы приехали, и мне легче стало». И человека ничего не беспокоит. Измеряешь давление повторно - оно нормализовалось. В таком случае пожилым больным необходимо душевное тепло, поговорить с кем-то.

ПЕРВЫЕ РОДЫ, СТРЕСС НА РАБОТЕ И ПОСЛЕ НЕЕ

- Какой вызов запомнился больше всего?

- Если из тяжелых, то ДТП буквально накануне. Мотоциклист врезался в машину. Было два открытых перелома, черепно-мозговая травма.

Были и роды на дому. На свет появился здоровый мальчик. Немного было тревожно, потому что это были первые роды в мою смену. Тогда работала с врачом. Оказали по-

мощь, ребеночек закричал, приложили маме к груди. Вызов был стрессовый, но очень приятно, что все обошлось.

- Как вы чувствуете себя после таких смен?

- Я стараюсь домой не нести негатив. Но бывает, нет-нет, а тот или иной вызов тебя цепляет. Однажды приехали, как говорят, на «констатацию»: молодая женщина с онкологией, нет и 40 лет, дети - подростки. Видно, что семья обеспеченная. И думаешь о том, что такое может случиться с каждым - никто не застрахован, и финансы не решают в этом случае ровным счетом ничего. Порой после вызовов бывает грустно, но я уже научилась оставлять это на работе, потому что есть своя жизнь, свой ребенок.

- Хотелось ли

уволиться?

- Нет, никогда. Постоянно говорю, что эти почти три года пролетели как один день. Конечно, бывают недосыпы после смены, но ни разу не случалось такого, чтобы я осознанно говорила об уходе из профессии. Надеюсь, что повода и не будет.

- Вы сталкивались с угрозой собственной жизни?

- Да, уже дважды. Один раз пьяные молодые люди дрались. Катали друг друга по лестничным пролетам - все в крови, грязные. Один, когда я просто попросила другого присесть, стал проявлять агрессию по отношению ко мне. Повезло, что я работаю в команде с мужчиной, который не дал меня в обиду.

«СОЦИАЛЬНОЕ ТАКСИ» И БЛАГОДАРНОСТЬ ПАЦИЕНТОВ

- А что не нравится в работе?

- Отношение как к обслуживаемому персоналу. Бывает, что люди действительно могут просто доехать до больницы, когда ничего срочного нет. Вызывают скорую, ждут нас уже с сумками, чтобы мы довезли до клиники. Так не пойдет. Заставляем снять верхнюю одежду, делаем осмотр, а потом решаем, забирать пациента или нет. Такое отношение, будто скорая - бесплатное социальное такси.

- По какому графику работают сотрудники скорой?

- Наш стандартный график - сутки через трое, но многие берут подработку - выходят на смены чаще.

- Что нужно человеку знать перед тем, как вызывать скорую?

- Наверное, надо знать, как себе помочь. Никто не говорит, что скорую помощь не надо вызывать вовсе. Она для того и нужна, чтобы действовать оперативно, но люди не знают порой элементарных вещей. Например, по поводу вирусных заболеваний - есть инфекционные кабинеты, дежурные терапевты. Многие не в курсе, куда нужно в таком случае ехать, и поэтому вызывают скорую.

У нас есть и маршрутизация, которой мы должны придерживаться - не можем везти пациента туда, куда ему захотелось.

- А что больше всего нравится в работе?

- У меня удовлетворение от того, что я помогаю и нужна людям. Приезжаешь на вызов, лечишь больного, вводишь препараты по необходимости, и человек оживает - голова прошла, давление нормализовалось, состояние улучшилось. Благодарные пациенты - это лучше всякой похвалы.



Дорогу скорой!



«И пациент оживает». Самое приятное в этой непростой работе - благодарность людей.



Перед выездом.

Объявление

Разное

Аттестат о среднем образовании № 02507000020107, выданный МБОУ СОШ № 52 г. Владивостока в 2021 г. на имя **Баркова Ивана Александровича**, считать недействительным в связи с утерей.

«Всегда гордилась, что я токарь»



Добросовестный многолетний труд Татьяны Коненковой отмечен наградами и грамотами.

Татьяна Коненкова 41 год проработала на одном и том же станке завода в Большом Камне.



Каждая фигурка из ваты уникальна и неповторима.

ЖЕЛЕЗО И СТАЛЬ СМЕНИЛА НА ВАТУ

Сегодня Татьяна Коненкова известна в Большом Камне и как самобытная мастерица. Она создает удивительно трогательные елочные игрушки, миниатюрные куклы из ваты и пластилина.

- Не поверите, я из тех людей, что не умеют ни петь, ни рисовать. Но откуда-то пришло желание творить своими руками. Когда в 1986 году родился сын, стала перекраивать старые рубашки на пеленки-распашонки. Красиво получалось. Мне казалось, так это все просто, - сама себе удивляется мастерица.

Потом начала вязать кофты, свитеры себе, родным. Затем заинтересовал бисер. Из него стали «вырастать» цветы, деревья. Все натурально выглядело. Изделия Коненковой с удовольствием брали на выставку.

- После к бисеру остыла. У меня всегда так. Достигаю определенного для себя уровня и теряю интерес. Ищу что-то новое. Сейчас моя страсть - мягкие игрушки. Первую создавала больше по наитию: подбирала материалы, технологию. Потом стала искать информацию, как работают

с таким материалом другие мастера, - рассказывает о своем новом творческом пути Татьяна Ивановна.

Сегодня дома у Коненковых несколько десятков единственных в своем роде дедов-морозов, снегурочек, богатырей, фигурок детей, словно материализовавшихся из советских времен. Сколько раздарила родным и друзьям, не поддается счету.

У каждой игрушки свой характер и нрав, но общее у каждой - та самая душа, которую вдохнул в нее мастер.

- Иногда мне кажется, что не я руковожу процессом, а мои игрушки. Задумка у меня одна, но материал диктует свое. В итоге получается что-то третье. Хочу сделать мальчонку, который лежит в саночках. А получается, что ребенок словно сам усаживается, ножку на ножку перекидывает и лукаво так смеется, - рассказывает с улыбкой Татьяна Ивановна.

Фото: из архива Татьяны КОНЕНКОВОЙ.



Эту композицию Коненкова назвала «Три богатыря».

Ирина ФАСОВА

О том, как вытачивала огромные болванки и миниатюрные медные прокладки, больше похожие на ювелирные изделия, Татьяна Ивановна рассказывает с вдохновением настоящего художника. Свой станок чувствовала по звуку, ощущала его состояние руками. Когда его приходилось отдавать в ремонт, переживала: родное отобрали.

ПРОФЕССИЯ ВЫБРАЛА ЕЕ САМА

В школе Таня о каком-то конкретном призвании не задумывалась. С улыбкой рассказывает, что вообще учиться не тянуло. После восьмого класса решила работать, устроилась на хлебозавод. Выдержала месяц: труд адский, если хочешь расти профессионально, без диплома не обойтись.

- Успевала поступить только в «фа-занку» (так в советское время называли профтехучилища. — Прим. ред.). Мне там предложили пойти на специальность «Металлоконструкции». В группе 30 девчонок. «Нет, - говорю. - Без парней скучно будет». Выбрала специальность токаря. В группе была третьей из девочек, - рассказывает Татьяна Ивановна.

ВЛЮБЛЕНА В СВОЮ ПРОФЕССИЮ

Татьяна сама от себя не ожидала, что учиться «мужскому делу» окажется настолько интересно. Гайки, винты, станки, шум, особый запах - в этом мире она чувствовала себя счастливой. Когда в 1982 году пошла работать токарем на завод «Звезда» в Большом Камне, твердо знала, что она на своем месте. Получается, что не Татьяна выбрала профессию, а профессия выбрала ее.

- Если кто спрашивал, кем я работаю, с гордостью отвечала: токарем. Я в свое дело была влюблена. В отпуск пойду, а уже через неделю мне на работу хочется, - говорит мастер.

На своем станке отработала 41 год. Мысли не было променять его на что-то другое.

- Вот тонюсенькое сверлышко - в 0,5 миллиметра, а я его чувствовала на железной машине. Не знаю, как другие мастера умудрялись ломать сверла или резцы? - с душой рассказывает о своем станке Татьяна Ивановна.

ПОЧУВСТВУЙ МУЗЫКУ СТАНКА

Она и каждому из своих многочисленных учеников пыталась объяснить: ста-

нок надо чувствовать. Но сделать это не просто. Как можно человека заставить ощутить красоту музыки?

- Правда, иногда со своим «напарником» приходилось ругаться. Приходишь утром в цех, а дело не клеится. Начинаешь что-то вытачивать, результат не устраивает. Тогда в сердцах замахнувшись на станок, чтобы припугнуть: «Ну что, мы будем сегодня работать или нет?» Вот так договаривались и работали, - снова улыбается Коненкова, вспоминая любимый завод.

Говорит, дома с легкостью может починить утюг, розетку. Зачем мужа отвлекать по мелочам? Все у нее получается играючи: отключила, раскрутила, подсоединила, включила - все работает.

Кстати, со своим будущим мужем Валерием Татьяна познакомилась на заводе. Он слесарь. Вместе уже больше 40 лет.

СЧАСТЬЕ РАБОТАТЬ НАРАВНЕ С МУЖЧИНАМИ

Работа у станка, безусловно, не для всех. Требуется серьезной выносливости: весь день на ногах, присесть невозможно. За смену два десятиминутных перерыва на отдых и час - на обед. Но не об одном дне на заводе Татьяна не жалеет.

- Помню, когда только начинала работать, мастер мне доверил вытачивать огромную болванку. А я маленькая, худенькая. Но такое счастье было работать наравне со взрослыми мужиками, - признается Коненкова.

Талантливого токаря Татьяну Коненкову сразу заметили. Четвертый разряд дали автоматически, хотя другие мастера должны были защищать это звание.

Сегодня у Татьяны Ивановны коллекция грамот и наград. За многолетний добросовестный труд присвоили звание «Ветеран завода». Есть грамоты от Законодательного собрания Приморья. Большой вклад Коненковой в развитие судостроительной промышленности отметили в Минпромторге России. Хотя главными наградами считает свою семью - любящего мужа, прекрасного сына.



Станок, с которым токарь не расставалась более 40 лет.

■ ПРАЗДНИК

Андрей БРИК:

Ветераны заложили фундамент успешного развития Владивостока

Уважаемые жители и гости Владивостока!

От имени депутатов Думы города Владивостока поздравляю вас с Днем Весны и Труда!

Этот праздник символизирует пробуждение и расцвет природы, светлые надежды, созидательный труд, который объединяет людей в стремлении к благополучию и стабильности. День Весны и Труда - это еще один повод выразить огромную благодарность ветеранам, которые своим добросовестным трудом, мастерством и талантом заложили крепкий фундамент для успешного социально-экономического развития Владивостока, Приморского



края, всей страны и сегодня, проявляя активную гражданскую позицию, передают молодежи свой бесценный опыт и знания, духовно-нравственные ценности, культурные традиции, вносят вклад в патриотическое воспитание подрастающего поколения, сохранение исторической памяти.

Благодарю жителей города, старшее поколение, благодаря ко-

торым Владивосток развивается, преобразуется, становится красивее, комфортнее!

Желаю всем крепкого здоровья, весеннего настроения, энергии, успехов в осуществлении намеченных планов и перспективных начинаний, новых достижений на благо нашего города!

Председатель Думы города Владивостока
А.П. БРИК

Александр КОЦ

- Саш, есть такое расхожее мнение, что чуть ли не все жители приграничья были в курсе о грядущем вторжении. Вот ты знал? - спрашиваю в лоб бывшего главу Суджанского района, а ныне - бойца отдельной десантно-штурмовой бригады «Ветераны» Александра Богачева.

Мы вспоминаем 26 апреля 2025 года, когда Курскую область полностью освободили от ВСУ, и то, что было до этого.

КАРЬЕРА

Александр - коренной, курский, родился в селе Черкасское Поречное. До Курска отсюда 100 км, до Сум - всего 60. Советский Союз, границ нет. Отец устроился в Сумах на завод. Там же Саша Богачев пошел в школу. Отучившись 10 классов, 11-й заканчивал уже в Судже, чтобы иметь российский аттестат. Да и отношение к русским серьезно менялось.

Потом - Курская сельхоз-академия. Второе высшее - в Юго-Западном госуниверситете. Работал экономистом на Суджанской птицефабрике, затем ушел в банк. Судьба вывернула на выборы главы Суджанского района.

А в 2018 году пришел новый врио губернатора - Роман Старовойт*. И на те выборы выставил своего человека. Район-то крупный, сытный: маслодельный комбинат, мясокомбинат, колхозы, завод тракторных агрегатов, строительное управление - самое мощное на Курщине. Такое чужаку не доверишь. Но выборы голосованием депутатов выиграл Богачев.

Саша уверен: окружение «напело» губернатору Старовойту, что суджане пошли против его воли. С тех пор он на Богачева закусился.

Но к этому мы еще вернемся.

6 АВГУСТА 2024-го

А пока под новый, 2026 год сидим с тезкой у меня на кухне, гоняем крепкий чай и вспоминаем перипетии Курской битвы 2.0.

- Так все-таки знали заранее о вторжении? - мучаю товарища.

- Ерунда. Проскочило в крупном телеграм-канале про скопление врага на Сумском направлении. На это все и ссылались. Но мы плотно общались тогда с силовиками, никто эту информацию не подтверждал. Или до нас ее не доводили.

С другой стороны, обострение все-таки началось не внезапно. С весны 2024 года противник стал целена-

**Покончил с собой 7 июля 2025 года после своей отставки с поста главы Минтранса России.*

Курск. История одного героя:

Вытаскивай, говорю, меня из больницы. И поехал в Суджу на одной ноге флаг ставить

**К годовщине освобождения Курской области
«Комсомолка» издала новую книгу нашего военкора.**



Бывший глава Суджанского района Александр Богачев уже как боец бригады «Ветераны» помогал уезжать из-под огня землякам.

правленно выбивать FPV-дронами вышки сотовой связи, электроподстанции. В июне уничтожил, по сути, все автозаправки - за бензином приходилось ездить в соседний Большесолдатский район. Пошли удары артиллерии, вплоть до РСЗО. Нас словно приучали к будням войны, чтобы в час икс опомнились не сразу. В ночь на 6 августа начался массированный обстрел, - Богачев старательно выжимает над кружкой чайный пакетик.

- Во сколько? - разворачиваю шоколадного деда-мороза и протягиваю товарищу.

- В час ночи позвонили из командования нашей группировки: «Михалыч, нужна помощь. Надо перекрыть трассу, которая идет от Залешенки до пункта пропуска. Там - дистанционное минирование. Гражданские пострадают». Тут же набрал начальнику РОВД: так и так, выставляйте патруль. Сам пошел спать. А в полтретьего начался небывалый обстрел.

ПЕРВЫЕ ПОТЕРИ

- Я подскочил и поехал в администрацию, где круглосуточно дежурила единая дежурная диспетчерская служба, - продолжает Богачев. - Она принимала звонки и перенаправляла на пожарных, скорую, полицию. И уже шквал звонков. Сел в машину, поехал по местам прилетов. До семи утра колесил. Люди, конечно, напуганы, но паники нет. Заехал на трассу, которую мы должны были перекрыть. Там два наших траля горят с танками...

пытаются разглядеть надежду за дребезжащим окном. Я видел эти глаза десятки раз в Беслане, Донбассе, Ираке, Сирии - они выворачивают душу наизнанку...

- Еду на совещание в Большесолдатскую администрацию, - продолжает Богачев. - На дороге стоит «буханка», подбитая дроном. Рядом бойцы раненные. Грузу в узик, привожу в больницу в Большом Солдатском. Еле дотащил ребят, еще подумал: кто догадался приемный покой на втором этаже сделать?! У администрации уже стоят бронированные инкассаторские микроавтобусы. Мне говорят: надо вывозить людей из Суджи - это уже к одиннадцати вечера. Ищем, мол, человека, который хорошо знает район и будет проводником. Ну а кто, кроме меня? Дают мне в напарники Алексея Спиридонова, который сейчас глава района. Он за руль, а я сбоку. Поехали.

В первый рейс напарники берут пятерых детей и двоих взрослых. На выезде из города прямо перед ними дрон влетает в УАЗ «Патриот». Ехать дальше или остановиться и помочь? Тяжелый выбор, когда твой «бусик» забит перепуганной ребятней. Тормозить - значит в первую очередь рисковать ими. Выбор очевиден...

За ночь они делают три рейса. Местные еще не до конца понимают серьезность ситуации. Многие отказываются от эвакуации, уговоры не помогают. О чем говорить, если Сашин отец решает остаться в родном селе? Он проведет в оккупации семь месяцев, доживет до освобождения и скончается в мае...

...30 сентября 2024 года Александра Богачева пригласили на концерт на Красной площади в День воссоединения Новороссии с Россией. Там он случайно познакомился с командиром бригады «Ветераны» Александром Тютеревым, позывной «Морпех».

- Дай номер, я тебе завтра наберу, - попросил «Морпех», узнав, что о селфи с ним попросил глава Суджанского района.

Саня еще не знал, насколько круто изменит его жизнь это случайное знакомство.



ЗНАКОМСТВО С ТРУБОЙ

- В конце октября 2024-го «Морпех» вызывает и спрашивает: «Какие у вас тут трубы есть? Может, канализационные или водопроводные?». А у нас ничего такого - септики да скважины. Кроме газовых, по которым топливо шло в Европу. Но в них идти нереально. «Дай мне информацию по ним, - настаивает комбриг. - А там решим, реально-нереально».

Богачев с замом Геннадием Маханьковым и главой Беловского района Николаем Волобуевым натянули куртки Газпрома и отправились на разведку. Об истинной цели, разумеется, никому не обмолвились. Выявили пять труб недалеко от ЛБС. Две - 1,2 м в диаметре, три - 1,4. Одна - действующая, остальные - резервные, но под давлением, чтобы не портились.

- Там черт голову сломит. Площадь 600 на 400 метров в чистом поле. Надо еще добраться, чтобы дроны не срисовали. Какие-то трубы выходят наружу, краны, вентили, все огорожено... Мы еле доползли туда. Надо было понять, какое давление в каждой трубе, где какое обозначение на крановом узле. Все снимали на видео, потом рассматривали с кумом-газовщиком. И в ноябре доложили «Морпеху»...

Как раз в те дни Богачева



**Самые свежие новости
об СВО - в канале
военкора «КП»
Александра Коца в МАХ**

АНТИТЕРРОР

ФСБ предотвратила покушение на руководство Роскомнадзора

Юлия АНДРИЕНКО

Спецслужбы выявили группу праворадикалов и неонацистов.

Российские спецслужбы предотвратили взрыв автомобиля одного из руководителей Роскомнадзора. Повязали группу неонацистов, готовивших это покушение под руководством украинских спецслужб.

Те не были готовы к такому. Дрожа, признаются:

- Я состоял в группе, где обсуждали поджоги автомобилей сотрудников Роскомнадзора...

- Я создал чат, где обсуждали террористические действия против сотрудников Роскомнадзора...

- Я администрировала группу, где готовилось покушение на замглавы РКН...

Они - из Москвы, Уфы, Новосибирска, Ярославля. **Семерых задержали, а их главарь, москвич 22 лет, при задержании открыл стрельбу и был нейтрализован.**

При обысках нашли самодельные взрывные устройства, гранату, пистолет с глушителем, два газовых пистолета, рации, неонацистскую атрибутику. И инструкции, как вступить в украинские террористические организации.

В последнее время в адрес сотрудников Роскомнадзора поступают угрозы физической расправы. Украинские спецслужбы пытаются помешать блокировкам Telegram. Именно эта сеть массово используется противником для диверсионных, экстремистских преступлений. В исполнители часто выбирают молодых, в том числе несовершеннолетних россиян, которых цепляют на «крючок» в интернете. Те думают, что покровители их не бросят, и быстро теряют чувство реальности.

Вербовка начинается максимально лайтово. Сегодня тебя просят поддержать недовольство властью в какой-нибудь группе, написать гневный комментарий. На этом этапе идет прокачка в ненависти к другим людям, поощряются насилие, вражда, массовые убийства. После просят сфотографировать и передать геометку какого-нибудь объекта. А когда и это задание выполняется, предлагают за вознаграждение подложить взрывное устройство куда укажут. А ты уже замаран, отступать некуда. К тому же появляется иллюзия безнаказанности. Но это всего лишь иллюзия. Ни один террорист не ушел от наказания.

- Методы превращения наших детей в фанатиков и убийц отрабатываются спецслужбами Украины при помощи Запада не одно десятилетие. А в основе - непонимание в семьях, погруженность молодежи в виртуальный мир, где они находят себе авторитетов. И тут не только правоохранителям нужно работать, но и родителям с учителями, всем органам власти, - заметил ветеран ФСБ Вячеслав Назаров.

- На первом этапе должны заходить 620 человек. Это надо 150 рулонов найти! Красный в продаже есть, а синего - нет. Искали - с ног сбились. Аж ФСБ нами заинтересовалась. Но в итоге нашли. Искали для всех белые маскхалаты. Заходили в трубу - снег лежал. Правда, когда вышли - уже растаял. Но и маскхалаты в трубе почернели.

- Во время самой операции мы находились в штабе, наблюдали с высоты птичьего полета, глазами коптера. Большое волнение было. А потом восторг, когда увидели, что хохлы побежали. А 10 марта командир попросил найти флагшток, чтобы в Судже знамя повесить. Поехали к главе Беловского района, а там вдруг прилет у торгового центра «Добрыня». Погибшие военнослужащие, мирные, раненых много. Мы их давай грузить, почти всех отправили, и тут второй прилет - бах! Я, слава богу, обошелся легкими ранениями. Один осколок в спину и два в ногу. Заместитель мой бывший кричит: «Я 300!». Я его в больницу закинул, флагшток отвез - и тоже в госпиталь. Через пару дней командир звонит: «Ты где? Флаг надо вешать над администрацией». Вытаскивай, говорю, меня из больницы. И 12 марта я поехал в Суджу на одной ноге флаг ставить. Хромаю, на пятку не могу наступить. Но сразу пошла работа по эвакуации населения. Вот тогда мы с тобой, Саша, и познакомились...

Мы познакомились в Судже, откуда Богачев с напарником эвакуировал мирных, сразу после освобождения. Он стал одним из десятков героев моих репортажей из Курской области. И одним из героев моей книги «Курск. Боль и слава», которая рассказывает о 264 опаленных днях - в историях людей, их судьбах и эмоциях. Прикоснитесь к ним и вы.

Первое отверстие делали газовым резак.

- Чтобы не взлететь на воздух, надо постоянно поддерживать определенное давление. Если внутрь попадет кислород... Об этом даже думать не хотелось. Один выход из трубы планировался в районе Мартыновки, остальные точки - под Суджей. Вентиляцию изначально хотели делать каждые 200 метров. Но это рискованно - противник заметит. Увеличили промежуток до двух километров. Чтобы не отравиться, заходили с кислородными баллонами на определенное расстояние, надували специальный шар, перекрывающий трубу, большим компрессором откачивали газ, протягивали электричество, старались подвешивать все наверх, чтобы под ногами не мешалось...

Ближе к марту командир поставил задачу купить синий скотч для повязок на рукава, как у противника, чтобы сбить его с толку во время штурма.

15 апреля его арестуют по делу о получении взяток..

- Подписывай с нами контракт, - предложил Богачеву «Морпех».

До конца года Александр со своим замом служили бескорыстно «вольнотрудами». А с 1 января 2025 года стали военнослужащими Добровольческого корпуса Минобороны - отдельной десантно-штурмовой бригады «Ветераны», параллельно вывозя мирных жителей из освобожденных Борков, Плехова, Куриловки...

Впереди его ждала операция «Поток»...

ОПЕРАЦИЯ «ПОТОК»

- Первая подготовительная задача - стравливать газ из трубы. Делать это надо было очень аккуратно. Чуть откроешь кран посильней - гудит, как самолетная турбина, - рассказывает Богачев. - Зять-газовщик мне говорит: «Сань, происходит какая-то фигня. Газ кто-то у нас стравливает с площадки». Да ладно, говорю, а зачем? «Мы думаем, ДРГ хохлов». Сиж, давлось со смеху.



Вот так начиналась знаменитая операция «Поток». Вход метр на метр, диаметр трубы всего 1,4 метра, оружие и припасы толкали вперед на тележках 14 км (см. фото справа).



Правительство Добровольческого штурмового корпуса



В 2024-м дети в Курске увидели, что небо может нести не только голубую мечту, но и черную смерть.

и сняли с должности главы Суджанского района.

РАСПРАВА В «СВИРИДОВСКОМ»

Область в конце осени начала закипать. Люди выходили на площадь, требовали от власти ответов - о жилищных сертификатах, компенсациях. В Курск из Москвы был брошен антикризисный десант во главе с бывшим губернатором Старовойтом, который со своим сменщиком Смирновым пытался успокоить уставших от неизвестности беженцев.

Очередная встреча была назначена в концертном зале «Свиридовский». Богачева перед этим вызвали в администрацию области и пару часов продержали в приемной. В филармонию он приехал с опозданием, так и не дождавшись аудиенции с губернатором. Смирнов и Старовойт уже распекали его на публике: «Ну и где ваш глава?» Он вышел на сцену. Из разогретого зала полетели проклятия.

- Там были люди не только из нашего района. Глушковский, Беловский, Рылский, Корневский... Суджанских из полутысячи, может, человек 100. Плюс явно подсадные, которые управляли толпой, свистели, выкрикивали оскорбления. Ну и народ подхватывал...

А губернатор, играя желваками, уже пафосно объявлял залу: «Меня одного на вас всех не хватит... сегодня глава Суджанского района будет освобожден от занимаемой должности».

2 декабря Александр Богачев был снят со своей должности. Через три дня был уволен и Алексей Смир-

Кадр из видео

Ирина РИНАЕВА

ЕС закинет деньги в «черную дыру».

На саммите Евросоюза, который проходил на прошлой неделе на Кипре, официально одобрили кредит Украине в 90 миллиардов евро. Однако у киевского режима нет оснований торжествовать.

Конечно, это для Киева лучше, чем дырка от бублика, но проблем независимой кредит не решит (да и реальный объем выплат под большим вопросом). А вот проблемы Европы — усугубит.

К тому же украинские и европейские политики стали как-то недооценивать фактор Трампа, которому при всей его эксцентричности править еще два года и девять месяцев.

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

В конце прошлого года Брюссель надеялся профинансировать Украину за счет конфискации замороженных в Европе российских активов. Не вышло. Против выступили Бельгия, Венгрия, Словакия, Италия, Болгария, Мальта и Чехия — при поддержке Франции.

Пришлось рассматривать механизм с залезанием в долги на 90 млрд. (Причем предполагается, что гасить их Киев будет за счет мифических «репараций от России». То есть не будет.)

Но 20 февраля кредит заблокировал премьер Венгрии **Виктор Орбан** — из-за остановки трубопровода «Дружба», по которому нашу нефть получали венгры и словаки. Под предлогом российской атаки и разрушений Киев вовсе не торопился вновь открывать свою часть трубопровода. И нагло маршировал комиссию Евросоюза, которая приехала проинспектировать реальное состояние магистрали в независимой.

При этом и **Зеленский**, и его конфиденты в Брюсселе надеялись этой «нефтяной паузой» свалить Орбана на выборах, которые Виктор и проиграл. Правда, в основном по другим причинам.

Теперь же Украина открыла «Дружбу», так что повода для вето у Венгрии не осталось.

УРСУЛА МОРЩИТСЯ

Зеленский потребовал прислать первую часть податки как можно скорее — в конце мая — начале июня. Еще Володимир вознамерился, как обычно, требовать немедленного вступления своей страны в Евросоюз. Но этого ему даже не обещают. Сама **Урсула фон дер Ляйен** на вопрос: «Когда же?» морщится и дает понять — сперва проведите все нужные реформы, а там когда-нибудь...

Если сейчас какие-то свои базовые потребности независимая кредитом худо-бедно закроет, то в 2027-м — уже нет.

Украинский министр финансов **Сергей Марченко** недавно сетовал: мол, «все еще обсуждается вопрос



За прошлый год из ВСУ дезертировали около 200 000 человек. Они в отличие от европейцев не хотят войны до последнего украинца.

Кредит на 90 миллиардов Украину не спасет

о закрытии ожидаемого в будущем году дефицита, и не ясно, готовы ли другие правительства крупных стран внести свой вклад».

Издание Kyiv Independent подсчитало: уже и в этом году на Украине с учетом всех вливаний грозит дефицит оборонного бюджета на €19,6 млрд.

ОБЕЩАЛИ - И НЕ ПЛАТЯТ

Показательна недавняя история с другим кредитом — от стран «Большой семерки»: Киев должен был получить от нее еще 45 млрд евро до 2027 года. Но транши все не поступают. Япония, Великобритания, США и вовсе еще не заплатили ни копейки. То же самое может повториться и с еврокредитом — если учитывать, что из-за войны с Ираном все дорожает на глазах.

Кстати, в сборе 90 млрд решили не участвовать те же Венгрия, Словакия, еще и Чехия. Дальновидно, ведь на обслуживание этого долга другие европейские налогоплательщики будут выкладывать от 1 до 3 млрд евро в год.

ТРИ ВОПРОСА ТРАМПУ

Ну и про **Трампа**, которого сейчас шельмуют его бывшие преданные сторонники в Европе (даже премьер Италии **Джорджа Мелони**) и поливает грязью осмелевший Зеленский.

Дональда рано списывают со счетов. Война с Ираном не будет вечной, и Трамп снова плотно займется украинским вопросом и отношениями с кинувшими его союзниками по НАТО. Недаром Politico пишет: Белый дом составил «список непослушных» стран альянса, которым грозят нехорошие последствия.

Продолжит ли Трамп продавать европейцам оружие с разрешением передавать его Украине? Будет ли по-прежнему у независимой «Старлинк», на котором держится вся ее фронтовая связь? И продолжат ли поступать в Киев американские разведданные?

Президент США сейчас в гневе на обстоятельства. Но скоро, похоже, его гнев падет на тех, кто ему в этих обстоятельствах наподдал (мы не Иран имеем в виду).

КОМПЕТЕНТНО

Военный эксперт, заведом Института стран СНГ **Владимир Евсеев**:

«Ситуация для Киева становится хуже, потому что США прекратили финансирование. Раньше приблизительно по 40% денег давали Соединенные Штаты и Евросоюз, остальное — другие западные государства. Теперь ЕС вынужден увеличивать объемы выплат за счет кредитов.

Причем сумма выделяется на два года, а это не так уж много. Далеко не все средства идут на военные нужды, Киеву необходимо элементарно поддерживать бюджет — траты на экономику, социалку. Примерно половина из кредита ЕС уйдет именно на эти цели.

«Позиция Орбана была удобна для ЕС»

К тому же надо понимать, что часть денег остается в Европе — на них покупаются американские вооружения для киевского режима. Ну и какая-то толика оседает в карманах высоких украинских чиновников. Зеленский заинтересован в продолжении войны, поскольку для него и его окружения это частный бизнес.

А самое главное: сколько бы долларов и евро ни перечислял Запад, экономике Украины это не поможет — она практически не работает. Вот сейчас серьезно обострилась проблема с удобрениями. Большую их часть вывозили из региона Персидского залива, но этот маршрут пере-

крыт. Цены резко подскочили, приходится сокращать подпитку почв, а значит, упадут доходы от продажи зерна — главной статьи украинского экспорта.

Украина надеется, что ее все равно как-то спасут, найдут другие источники финансирования. Но эти возможности становятся все более призрачными, особенно если в Европе наступит энергетический кризис, о котором многие говорят.

Скажу парадоксальную вещь: позиция Орбана была на самом деле весьма удобна для Европейского союза. Можно было все сваливать на то, что Будапешт блокирует кредит, и деньги не выделять. А сейчас, выходит,

эти миллиарды надо реально где-то находить. В условиях, когда цена на нефть превышает 100 долларов за баррель, когда очень сильно дорожает газ, Европе самой будет не до жиру. Что-то Киеву перепадет, но в гораздо меньших объемах, чем раньше.

Зеленский надеется, что сможет продержаться до конца президентского срока Трампа. А там, глядишь, к власти в Вашингтоне опять вернутся демократы и станут его финансировать, как при Байдене. Но к тому моменту весь мир может оказаться в глубоком экономическом кризисе. Какое уж там финансирование киевского режима!»

АППЕТИТЫ

Европа построит мини-НАТО

Дмитрий БАБИЧ

Но возьмут ли туда независимую?

Одним из пунктов программы евросаммита было создание собственной версии НАТО, военного блока без Америки.

Мы обсудили этот план с экспертами.

— Насколько реально появление подобной структуры?

Вадим Трухачев, политолог, доцент Финансового университета при Правительстве РФ:

— Увы, Европа способна создать свой военный блок, еще более опасный для России, чем НАТО. Если там для блокировки решения достаточно одного голоса против, то в новом блоке понадобится лишь 55% голосов стран-членов, где должны жить не меньше 65% населения ЕС. Такое стабильное антироссийское большинство в Евросоюзе имеется.

Военный эксперт, полковник в отставке Анатолий Матвийчук:

— В Евросоюзе есть своя военная промышленность, а технические проблемы решаемы: им надо переделать транспортные системы, которые не предполагали перевозку военной техники и живой силы к границам России со всех концов ЕС. Проблему с отсутствием единого командования и управления они тоже могут решить. Уже появился европейский «военный Шенген», с 2017 года работает программа PESCO по усилению военно-технического взаимодействия их армий. Правда, финансовые вопросы займут некоторое время. Думаю, поэтому министр обороны Германии Писториус и говорит о войне с Россией не завтра, а в 2029–2030 годах. Именно к этому сроку европейская оборонка наберет обороты.

— Россия не возражала против вступления Украины в Евросоюз. Как быть теперь?

Трухачев: — Думаю, эту позицию нам надо менять. Принцип «Решение о вступлении в ЕС — внутреннее дело Украины» может скоро измениться.

— Примут ли Украину как партнера в «евро-НАТО»?

Матвийчук: — Нет. Она слишком навязчива, Зеленский вообще заявил, что Украина может эту организацию возглавить. И еще: Украина — часть Русского мира, а он имеет свойство возрождаться. Лидеры ЕС наверняка побоятся перспективы такого возрождения уже внутри их военной структуры.

Трухачев: — Даже если боевые действия прекратятся, сохранится территориальный спор. А страны с неурегулированными пограничными проблемами в ЕС не берут.

Как изменилась тактика пожилых продавцов недвижимости по «схеме Долиной», которые выдают себя за жертв мошенников после заключения сделки.

«Не в себе» - ни людям

Елена АРАКЕЛЯН

Эта история может послужить сюжетом для целого детективного романа. Пожилая женщина продавала квартиру. Уже практически в момент сделки, когда бабушка затребовала все деньги наличными, ее риелтор почуяла неладное: клиентку «ведут» мошенники! Четыре часа риелтора и пенсионерку опрашивали в полиции. Бабушка держалась как партизанка: нет никаких мошенников! А на слишком добросовестную риелторшу даже написала заявление - мол, зачем клеветает?!

Сделка состоялась, наличные бабушка получила. И... немедленно передала их курьеру мошенников. Как думаете, что было дальше? Правильно - бабушка пошла с иском в суд требовать квартиру обратно на основании того, что «не понимала, что делает». Суд иск удовлетворил.

ПСИХИАТРИЧЕСКИЕ ЭКСПЕРТИЗЫ НЕ ПОМОГЛИ

После резонансного решения Верховного суда по «делу Долиной» казалось, что и с «бабушкиными схемами» покончено, права добросовестных покупателей вторичного жилья защищены и отвечать своими деньгами за действия мошенников, обманувших вовсе другого человека, они больше не будут. Но оказалось, что не все так просто. В пятницу, 24 апреля, через четыре месяца после «долинского» решения ВС, на пресс-конференции «Мошенничество на рынке недвижимости: как защитить права добросовестных покупателей» эксперты по-прежнему разводи-



- Свободных денег у нас пока немного, но на небольшой домик уже хватает!

ли руками. И рассказывали страшные истории типа той, что мы привели выше.

А в зале журналистов ждали несколько десятков пострадавших покупателей, которые потеряли и квартиру, и деньги по «бабушкиной схеме» и продолжают ходить по судам (наиболее знаковые истории мы еще расскажем - следите за публикациями в «Комсомолке»). **Важный момент: большинство этих историй - не из серии «купил по заниженной стоимости, договор составил на коленке». Есть и сделки через нотариуса, у многих ипотека - в том числе военная (среди пострадавших есть семьи военнослужащих, которые сейчас находятся в зоне СВО). И даже психиатрические экспертизы пожилого продавца перед подписанием договора заказывались. Но это не является гарантией того, что на следующий день человек не скажет, что был под давлением мошенников.**

- Единственное, чего удалось добиться последними судебными решениями (после решения Верховного суда по «делу Долиной». - Ред.), - теперь суды наконец-то стали

применять двустороннюю реституцию (это когда при признании сделки недействительной стороны возвращаются в состояние «как было до того»: квартира - продавцу, деньги - покупателю. - Ред.), - рассказал на пресс-конференции адвокат, эксперт Фонда поддержки пострадавших от преступлений Максим Пешков.

По его словам, раньше ситуация выглядела совсем чудовищной. Как можно отменить сделку и квартиру продавцу вернуть, а за покупателем даже не признать права на возврат денег? Но именно таким было решение районного суда по «делу Долиной»: квартира снова принадлежит Ларисе Долиной, а про уплаченные покупателем Полиной Лурье деньги - ни слова. Отменил это решение только Верховный суд (ВС).

НЕТ КРИТЕРИЕВ

Еще одно изменение, которое, по словам Пешкова, случилось в судебной практике после решения ВС по «делу Долиной»: сторона «бабушек» стала чаще ссылаться на статью 177 Гражданского кодекса, по которой

сделку можно признать недействительной в силу того, что продавец в момент сделки был «не в себе» и не вполне понимал, что делает. Причем добросовестность покупателя при этом не имеет значения.

- Что до 177-й статьи, там нет критериев распознаваемости этого состояния. И это, на мой взгляд, странно, - утверждает адвокат.

Странность, в частности, заключается в том, что покупатели жилья, по сути, лишены возможности подстраховаться от таких ситуаций.

- Есть определенная категория продавцов квартир, которые в один момент времени, скажем так, беспомощны или не понимают, что они делают, а буквально на следующий день уже подкреплены адвокатской помощью и подают заявление о возбуждении уголовного дела. И совершают целый комплекс других осмысленных и юридически значимых действий, которые для травмированного человека по сути нереальны, - рассказал исполнительный директор Фонда поддержки пострадавших от преступлений Матвей Гончаров.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Ждем разъяснений

Есть и еще одна проблема, про которую говорили все эксперты. **Даже если суд принимает решение вернуть и квартиру продавцу, и деньги покупателю, в делах по «схеме Долиной» обычно возвращается только квартира.** Механизма защиты прав второй стороны - как деньги-то получить - в судебных решениях так и нет.

Как рассказал зампреда Комитета Госдумы по вопросам собственности, земельным и имущественным отношениям Владимир Самокиш, им лично собраны более 200 кейсов по делам о признании сделок с жильем недействительными и переданы для ознакомления в ВС - в помощь при подготовке документа с разъяснениями для нижестоящих судов, как все-таки должны регулироваться подобные ситуации.

- Я думаю, что многие из вас, помимо декабрьского решения Верховного суда по известному делу («долинскому». - Ред.), видели также и фрагменты заседания коллегии Верховного суда, на котором присутствовал глава государства. И где было озвучено очень четко, что в первом полугодии этого года появятся уже разъяснения для судов нижестоящих со стороны Верховного суда, - напомнил депутат.



Как не стать жертвой мошенников в домовом чате - на сайте KP.RU



ПОСТУПОК



Динара работает в медицине около 19 лет.

Врач спасла три жизни в самолете до Владивостока

Владислав КАЗАНЦЕВ («КП» - Уфа)

Одним из пострадавших оказался донор, который прямо перед полетом сдал кровь.

25 апреля заместитель главного врача Республиканской клинической больницы из Уфы Динара Кулова отправилась на Дальневосточный конгресс. Самолет Уфа -

Новосибирск - Владивосток. Лететь долго, можно успеть поспать, почитать книгу. Но тут по громкой связи объявили: срочно нужен медик. Динара позвала бортпроводницу, представилась: «Я доктор». Та, волнуясь, объяснила: сразу троим пассажирам в полете стало плохо.

Динара попросила принести бортовую аптечку и занялась помощью мужчине, у которого резко упало артериальное дав-

ление, кружилась голова. Стабилизировав его состояние, она переключилась на второго пациента: мужчина, как выяснилось, буквально перед полетом сдал кровь как донор и теперь из-за перегрузки от набора высоты потерял сознание. Динаре удалось привести его в чувство и помочь третьему пассажиру, который... тоже упал в обморок.

В минздраве Башкирии отметили, что врач действовала уверенно,

слаженно и по всем инструкциям. В течение полета она следила за состоянием мужчин. После приземления всех троих в состоянии средней тяжести передали в руки медиков скорой помощи.

Коллеги Куловой говорят, что поступок - вполне в ее духе. Динара всегда приходит на помощь и качественно выполняет свою работу. В медицине она работает уже около 19 лет, пост заместителя главврача занимает 7 лет.



Анна ДОБРЮХА,
медицинский
журналист

«Не хочу лечиться!»

Почему пациенты не выполняют предписания врачей и тем самым сокращают себе годы жизни.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Отказ пациентов выполнять предписания врачей - проблема во всем мире. Эксперты считают ее одной из главных преград для продления жизни. Всероссийский союз пациентов провел круглый стол, где ведущие эксперты раскрыли самые частые причины несоблюдения больными медицинских рекомендаций. А также рассказали, как исправить ситуацию.

«СИНДРОМ ОДНОЙ УПАКОВКИ»

- Примерно половина пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) в течение года после инфаркта отказываются от приема назначенных врачом препаратов, - рассказывает замдиректора Национального медицинского исследовательского центра кардиологии им. академика Е. И. Чазова Минздрава России, профессор, доктор медицинских наук Нана Погосова. - Причем быстрее всего люди прекращают прием тех лекарств, которые дают долгосрочный эффект, а не напрямую влияют на симптомы. Скажем, нитраты, снимающие боль при ИБС, принимают с большей охотой, чем препараты для снижения холестерина - ведь он «не болит».

Бросив пить прописанные таблетки, пациенты достаточно быстро приходят к следующей сердечно-сосудистой катастрофе, говорит врач. Или, например, происходит закупорка стента (устройство для расширения просвета сосудов), на который потрачены немалые деньги. Получается борьба с ветряными мельницами. А ведь для сердечников приверженность лечению особенно важна - от этого напрямую зависит продолжительность их жизни.

- Когда мы спрашивали пациентов, почему они не принимают лекарства от гипертонии, то на первом месте был ответ:

«принимаю по необходимости». То есть, только если подскочило давление, - описывает зав. лабораторией НИИ метаболического синдрома Национального медицинского исследовательского центра им. В. А. Алмазова, доктор медицинских наук Оксана Ротарь. - На втором месте - ответ «забываю». На третьем - «прекратил принимать после нормализации давления». Это называется «синдром одной упаковки». Как после простуды: полегчало - и перестал.

«УХОЖУ НА «ЛЕКАРСТВЕННЫЕ КАНИКУЛЫ»

- В развитых странах у пациентов с хроническими заболеваниями приверженность лечению сегодня око-

ло 50%. А в развивающихся странах еще ниже, - говорит директор департамента организации медицинской помощи и санаторно-курортного дела Минздрава России Екатерина Каракулина.

При этом эксперты выделяют три уровня Неприверженности: Абсолютная. Это полный отказ от всех диагностических исследований, медикаментозного, хирургического лечения и реабилитации.

1 Частичная. Пациент выполняет отдельные назначения врача, отказываясь от осталь-

ных. Типичный пример - «лекарственные каникулы», то есть пропуск приема препаратов на несколько дней или недель.

2 Объективная. Это невозможность для пациента соблюдать какие-либо рекомендации из-за психических расстройств, забывчивости при деменции и т. п.

3 Кстати, приверженность лечению тем ниже, чем меньше неудобств доставляет пациенту его болезнь, отметила Каракулина. В таких случаях человек дольше не обращает внима-

ния на свое состояние. Например, при гипертонии, атеросклерозе, других заболеваниях, протекающих до поры до времени без тяжелых симптомов.

В целом же, по данным исследований, более дисциплинированно выполняют предписания врачей:

- ♦ женщины (в сравнении с мужчинами);
- ♦ пожилые люди;
- ♦ граждане с более высоким уровнем образования (обычно они лучше осознают важность лечения);
- ♦ лица с более высокими доходами (финансовая стабильность позволяет обеспечить

Не надо запускать себя, чтоб не приходилось снова и снова приходить к врачу.

регулярное получение необходимых лекарств).

ОДНО ЛЕЧИШЬ - ДРУГОЕ КАЛЕЧИШЬ?

Екатерина Каракулина перечислила три основные группы причин, почему больные люди игнорируют назначения:

- Во-первых, это недостаточная информированность - непонимание серьезности своего заболевания, опасности и риска прогрессирования, осложнений. Во-вторых, недоверие врачу, отсутствие уверенности в его профессионализме и заинтересованности. В-третьих, страх побочных эффектов лекарств, желание избежать неблагоприятных последствий от приема препаратов (по принципу «одно лечишь - другое калечишь». - Ред.).

Снимать все эти преграды должен медицинский работник, подчеркнула представитель Минздрава.

Заслуженный врач России, доктор медицинских наук, первый зампред Комитета Совета Федерации по социальной политике Жанна Чефранова добавила подробности:

- Нередко бывает, что человек в принципе ведет нездоровый образ жизни и не

Олег РУКВИЦЫН



ЭТО ПРИГОДИТСЯ

1 ПОДГОТОВКА К ПРИЕМУ

- Сформулируйте цель визита (консультация, получение направления на анализы, обсуждение результатов обследований, корректировка лечения и т. д.).
- Приготовьте и возьмите с собой: выписки из истории болезни, результаты обследований, записи самонаблюдений (например, показатели давления в течение недели, дневник головной боли и т. д.).
- Составьте список вопросов врачу, возьмите блокнот и ручку для записи ответов.

2

ПОСЕЩЕНИЕ ВРАЧА

- Приходите за 5 - 7 минут до назначенного времени.
- Назовите цель встречи, кратко сообщите необходимую информацию (о своем состоянии, результатах ранее назначенного лечения и т. п.), покажите документы (выписка и проч.).
- Задайте вопросы врачу из подготовленного вами списка.
- Запишите ответы, назначения лекарств (от редакции: стоит уточнить время приема - утром/вечером, до/после/во время еды; взаимодействие назначенных таблеток с теми препаратами, которые вы уже принимаете).

Чек-лист посещения доктора

Эксперты Всероссийского союза пациентов разработали чек-лист посещения врача: как подготовиться к приему, о чем сообщать и что спрашивать у доктора, чтобы прием был максимально полезным. Это стимулирует более дисциплинированно выполнять полученные медицинские рекомендации.

Вот основные пункты чек-листа.

3

КАКИЕ ВОПРОСЫ СТОИТ ЗАДАТЬ ДОКТОРУ

- Какой план лечения вы рекомендуете? Почему?
- Какие есть альтернативы, варианты плана моего лечения?
- В течение какого времени мне нужно принять решение о лечении?
- Весь ли объем лечения будет для меня в рамках ОМС? Будут ли дополнительные расходы?
- Какие лекарства, биологически активные добавки мне следует прекратить принимать, потому что не сочетаются с назначенным лечением?
- Каковы возможные потенциальные риски и осложнения после назначенного лечения/операции? Что можно сделать, чтобы избежать осложнений?

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Люблю этот стиль лечения, когда просто пьёшь чай с лимоном и надеешься, что всё само пройдёт



ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА

может заставить себя перейти на здоровые рельсы, начать лечение. Кроме того, на практике мы сталкиваемся с такими ситуациями, приводящими к неисполнению рекомендаций врачей:

- медпомощь по ОМС покрывает не всё, не всегда устраивает пациента. Встает вопрос оплаты медслужб, а средств у человека может не хватать;

- государство гарантирует льготникам, пациентам стационаров бесплатное предоставление финансовых средств. А больные хотят получить более дорогостоящие инновационные препараты, оригиналы вместо дженериков;

- человек ожидает полного выздоровления, но при хронических заболеваниях это

невозможно. Некоторые разочаровываются, опускают руки и перестают принимать назначенные лекарства.

- Кстати, финансовый аспект - нехватка у пациента денег на покупку лекарств - не является главенствующим, - сообщила профессор-кардиолог Нана Погосова. - Когда мы спрашиваем своих пациентов, то решающим оказывается непонимание: какую пользу принесет этот препарат мне лично? А также страх: не даст ли лекарство большое число побочных эффектов. Часто человек боится «посадить» печень или желудок, но не осознает, что гораздо быстрее может умереть от инфаркта или стать тяжелым инвалидом в результате инсульта.

КОНКРЕТНО

Одна таблетка - раз в день

Каждый из экспертов выдвинул свои предложения, что надо делать, чтобы больные лучше исполняли предписания врачей.

- Нужно вовлекать пациентов в диспансерное наблюдение (в частности, под него должны ставить хронических больных в течение трех дней после выписки из стационара. - Ред.), в программы реабилитации и вторичной профилактики. Это могут быть короткие курсы - несколько недель или пара месяцев, в том числе дистанционно. В течение этого времени пациент постоянно повторяет определенные действия, получает напоминания, разъяснения, почему тот или иной препарат для него важен. Такие повторения вырабатывают навык, при-

вычку. И человек продолжает придерживаться ее в дальнейшем - это четко показывает наша практика, - рассказала Нана Погосова.

Также участники круглого стола отметили, что повысить приверженность пациентов лечению помогут такие меры:

- ✓ Упрощение схем приема лекарств. В идеале нужно стремиться к режиму «одна таблетка раз в день» с использованием многокомпонентных комбинированных препаратов.

- ✓ Удобная маршрутизация пациентов: чтобы человек четко понимал, как и куда ему обращаться за медпомощью в той или иной ситуации.

- ✓ Привлечение родных, членов семьи. В частности, исследова-

ния показывают, что мужчины гораздо дисциплинированнее лечатся под контролем и присмотром жен.

- ✓ Коррекция поведения медработников: отказ от обвинительной или пренебрежительной тональности врача в отношении диагноза и пациента (особенно часто этим грешат гинекологи, а также доктора, принимающие пожилых пациентов: «А что вы хотите, это все возраст»).

- ✓ Борьба с мифами, дезориентирующими пациентов: о вреде прививок, лекарств для снижения холестерина и т. д.

- ✓ Цифровые технологии, телемедицина: СМС-сообщения, напоминания по телефону, дистанционный контроль за состоянием пациентов.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Что делать, если больного не затащишь к врачу?

Случается и так, что до медицинских рекомендаций даже не доходит - больной в принципе отказывается обращаться к врачу. Предпочитает перетерпеть, считает, что «организм сам справится», и т. п. Что делать близким, членам семьи в такой ситуации? По просьбе «КП» советы дала координатор проектов Всероссийского союза пациентов, кандидат социологических наук Светлана Сергеева.

- Чтобы убедить человека прийти на прием к врачу, нужно разобраться: что для него лично является ведущим мотивом, - поясняет эксперт. - Можно оттолкнуться от пирамиды Маслоу (модель основных человеческих потребностей в виде пи-

рамиды - см. схему) - пройтись по всем ее «этажам», анализируя: какой из них может быть важен конкретно для вашего пациента.

Скажем, 1-му этажу (физиологические потребности) соответствует такой мотив, как здоровое тело. Если вашего близкого это почему-то не стимулирует, поднимаемся дальше. Еще один уровень мотивации - потребность в любви, уважении. Заботаешься ли ты о родственниках, что подумают о тебе соседи (для кого-то это действительно очень важно).



Если и это не убеждает, можно затронуть вопрос экономии: если мы сейчас обратимся к врачу, получим медпомощь за счет госу-

дарства. А если не будем лечиться, запустим болезнь, могут понадобиться немалые расходы из собственного кошелька. И так далее.

Также можно проконсультироваться по вопросу о получении памяток, другой полезной информации по телефону горячей линии Всероссийского союза пациентов: 8 800 500 82 66 (звонки принимаются с 12.00 до 17.00 в будни).



«Некрасову удалили опухоль за 45 млн рублей»: врач рассказала, как лечили рак кишечника у поэта и как избежать трагического финала в наше время



КРУГ ДОБРА

Юлия АНДРИЕНКО

Фонд «Круг добра» обеспечил лечением мальчика с синдромом бабочки.

Любовь Пронь из ЛНР назвала долгожданного сына Богданом, что значит - данный Богом или Божий дар. До этого она потеряла двоих детей. У обоих был буллезный эпидермолиз, его называют синдромом бабочки. Форма была летальной: дочь умерла на четвертые сутки, сын прожил месяц.

- Когда узнала, что снова жду ребенка, аборт было делать поздно. Первые волдыри у сына мы заметили еще в роддоме и поняли, что этот диагноз и его не обошел. Любое неосторожное прикоснове-

Любое прикосновение оставляло на коже волдыри с кровью

ние вызывало волдыри с кровью, - вспоминает Любовь Николаевна.

Жизнь семьи превратилась в постоянное бинтование сына. Помощи от Украины, а Богдан родился 16 лет назад, не было никакой. Все мази и перевязочные материалы покупали сами. Потом появился украинский фонд, который помогал семьям с такими детьми. Но бинтов не хватало, приходилось стирать их, чтобы использовать повторно.

- Врачи тогда не сказали нам, что особое внимание нужно уделить рукам сына. У Богдана проявилось осложнение - его пальцы всегда скрыты в кулачок. Работа на компьютере трудна, - говорит мама мальчика.

Когда Украина объявила АТО против Донбасса, Любовь с Богданом лечились в киевской больнице. Медики дали маме понять: пора возвращаться домой - и с тяжелобольным ребенком выставили за порог.

- А когда Донбасс взяла под свое крыло Россия, мы познакомились с фондом «Круг добра». Нам бесплатно предоставили препарат для обработки кожи, перевязочные материалы, которые «дышат» и не травмируют кожу. Самым проблемным участком у Богдана всегда была шея - вся в ранах и синюшного цвета. А сейчас ушли отеки и язвы, - говорит мама мальчика.

Все эти годы парень учился на дому. Сегодня Богдану 16 лет, у него немало друзей в интернете, родители во всем поддерживают сына, а врачи не скрывают удивления: при такой тяжелой форме заболевания парень выглядит просто отлично.

КСТАТИ

В этом году исполнилось 5 лет фонду «Круг добра», который был создан Владимиром Путиным для помощи детям с тяжелыми и редкими болезнями. В его бюджет идет 2% от «налога на богатых». Помощь получили уже более 30 тысяч детей по всей России.



Личный архив героев публикации

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Каким нас ждет
отпускной сезон - 2026
на черноморских
курортах России.

Графики летних отпусков уже написаны, деньги на отдых в семейном бюджете припасены. Каким будет грядущий туристический сезон в Краснодарском крае и Крыму? Сколько стоит вояж на Черном море? «КП» вместе с экспертами туристического рынка изучила тренды и нюансы.

Сомнений нет: как и в прошлые годы, именно черноморские пляжи России будут самым массовым маршрутом для отпускников. В прошлом году там побывали в общей сложности около 25 миллионов туристов. В Турцию, для сравнения, слетали 7 миллионов наших соотечественников.

На Краснодарский край приходится четверть всех забронированных на лето номеров в российских гостиницах, рассказали «КП» эксперты сервиса планирования путешествий OneTwoTrip. По сравнению с прошлым годом спрос вырос на 10%. А на Крым - сразу на 50%.

- Возобновление работы аэропортов в Краснодаре и Геленджике заметно упрощает логистику, планировать летние поездки на южные курорты стало легче (обе воздушные гавани открылись в прошлом году, но уже под занавес сезона. - Ред.). Интерес к Крыму стимулирует и улучшение автомобильного сообщения - открытие новых участков трассы из Краснодара в направлении полуострова, - объясняет Ирина Козлова, управляющий директор сервиса бронирования «Островок».

ЖДЕМ АНАПУ

Главная интрига, конечно, - откроют ли для купания пляжи Анапы. Шансы есть. Недавно состоялось заседание правительственной комиссии по ликвидации последствий разлива нефтепродуктов в Черном море, и ее глава, вице-премьер Виталий Савельев, заявил: пляжи откро-

Все включено. А все ли будет открыто?



Какие курорты резко прибавили в спросе



*Насколько вырос спрос по сравнению с прошлым годом. Это не значит, что в Гурзуфе будет вдвое больше отдыхающих - речь идет о количестве бронирований на данный момент, весной.

ют к 1 июня, осталось убрать 10% попавшего на них мазута. Ту же дату подтвердил и министр экономического развития Максим Решетников. Уточнив, правда, что стоит дождаться окончательного решения Роспотребнадзора.

- Работы по очистке пляжей и замене песка продвигаются. Все идет к тому, что пляжи действительно откроются в июне. Настроение у туристов позитивное - отдых в Анапе бронируют на 30 - 40% лучше, чем год назад, - добавляет оптимизма член правления Российского союза туриндустрии, гендиректор туроператора «Дельфин» Сергей Ромашкин.

Впрочем, есть и прагматичный момент: цены на отдых в Анапе сейчас ниже на 10 - 20%, чем в Сочи и Геленджике. По

сравнению с прошлым летом они выросли всего на 2 - 3%. Прошлый непростой сезон заставил гостиницы поработать над удобствами и развлечениями для гостей: надо же их чем-то привлечь, раз уж не пляжами. Бассейном, анимацией, спа... И, конечно же, любимой отпускниками системой «все включено».

- Сейчас туры в Анапу покупают в основном те, кто отдыхал там летом 2025 года и остался доволен сервисом и развлечениями. Возвращаются на курорт и те, кто пропустил прошлый сезон и нацелены на отдых в отелях высокого уровня по привлекательным ценам, - поделились наблюдениями специалисты Национального туроператора «Алеан».

СРАВНИМ С ТУРЦИЕЙ

Кстати, про «все включено». Если путешественники выбирают не между Анапой и Геленджиком, а между нашим Черным морем и Турцией, именно эти два слова часто становятся решающими. Понятно, в чью пользу.

У нас по системе all inclusive работают лишь 15 - 20% курортных гостиниц, констатируют в Ассоциации туроператоров России. Исключение - как раз Анапа, там больше половины отелей перешли на «все включено».

Чего можно ждать от российских отелей «все включено», по мнению экспертов:

- ✓ Трехразовое питание со шведским столом.
- ✓ Детская и взрослая анимация.
- ✓ Бассейн, фитнес, йога или другие спортивные занятия.
- ✓ Вечерние шоу, концерты, дискотеки.
- ✓ Детский клуб, спа-центр (не везде).

Чем наш вариант «ол инклюзив» отличается от турецкого:

- ✓ Территория обычно намного меньше - иногда это один корпус и бассейн рядом с ним. В Турции же в комплекс обычно входит много зданий и бунгало, рестораны, кафе, бары на пляже и у бассейна, большой парк, аквапарк, спортплощадки.

ЦИФРЫ

- 36% отпускников выбирают в Крыму и Краснодарском крае гостевые дома.
- 24% - отели без звезд.
- 17% - апартаменты.
- 11% - гостиницы 3*.
- 6% - отели 4*.

8 дней -
СРЕДНЯЯ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
ОТДЫХА.

✓ В разнообразии блюд, особенно морепродуктов и десертов, наши отели часто уступают. Зато еда привычнее.

✓ Возможность перекусить круглосуточно - тоже пока козырь Турции. У нас часто предлагают только стандартные завтрак, обед и ужин.

✓ Как и наличие нескольких тематических ресторанов вдобавок к главному,

где тоже можно поужинать, не доплачивая: японский, тайский или другой азиатский, рыбный, мексиканский и так далее.

Выбор алкогольных напитков, особенно импортных, у нас обычно меньше.

ПОЛЕТЕЛИ В ГЕЛЕНДЖИК

На Черном море открыты уже три аэропорта: Сочи, Геленджик и Сухум в соседней Абхазии.

В Геленджик летать будут 7 авиакомпаний из 8 городов России. Из Москвы летом запланировано по

6 - 7 рейсов в день. Для тех, кто предпочитает добираться к морю самолетом, именно Геленджик станет главной новинкой.

При этом частые задержки авиарейсов и дефицит билетов на южные поезда заставили вспомнить об автобусных турах. Дорога из Москвы до Геленджика или

Анапы занимает около суток - как на скором поезде и быстрее, чем на пассажирском. Автобусный тур на неделю (плюс еще два дня в пути) в скромную гостиницу с 3-разовым питанием или даже «все включено» реально купить за 70 - 80 тысяч рублей на двоих.

ЦЕНА ВОПРОСА

● 6950 рублей в среднем платят отдыхающие за сутки проживания в отелях и апартаментах Краснодарского края - на 7% больше, чем прошлым летом.

● 6600 рублей - средний чек за номер в Крыму, он вырос на 14%.

Это суммы не на человека, а за номер (обычно на 2 - 3 человека) или квартиру (а там может разместиться семья из 4 - 5 человек).

По данным сервиса «Островок».

ЭКОНОМКЛАСС

Где искать самые бюджетные «ол инклюзивы»

	Руб.
Сухум (Абхазия)	61 250*
Гагра (Абхазия)	74 400
Анапа (Краснодарский край)	75 600
Геленджик (Краснодарский край)	103 600
Евпатория, Феодосия, Алушта (Крым)	108 000
Сочи (Краснодарский край)	113 700

Минимальная стоимость недели отдыха летом в отеле «все включено» категории 3 для семьи из 3 человек - двух взрослых и ребенка. Без учета стоимости дороги.

По данным
Национального
туроператора
«Алеан».

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

Домашка для ИИ

Продвинутые учителя придумывают цифровые задания для продвинутых детей.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Для чего вообще задают на дом? Чтобы ученик повторил пройденное на уроке, закрепил материал и мог потом эти знания применить. Так и было долгое время, пока не вмешался искусственный интеллект (ИИ).

ВИРТУОЗЫ СПИСЫВАНИЯ

А теперь что? Около 70% школьников пользуются нейросетями, причем в основном ради домашнего задания - такую цифру озвучили на Московском международном салоне образования (ММСО-2026). Реши задачку, построй график - фактически любое задание можно поручить ИИ, и он справится за секунды. Останется только в тетрадь переписать. И никакого мучения.

На сайтах с готовыми домашними заданиями (ГДЗ) школяры тоже активно «паслись», но те и близко не стояли с ИИ по функционалу. Потому и отмирают потихоньку.

- «Сделать домашнюю работу так, чтобы не поймали на списывании» - пока не поймем, как изменить такую мотивацию детей, будем получать от них ре-

шения, выполненные ИИ, - отметил Юрий Романов, учитель и методист «Новой школы». - То, что знания пригодятся им когда-нибудь в будущем, для многих школьников непонятный аргумент. Сиюминутная задача сдать контрольную - важнее. Педагогам сейчас безумно сложно придумывать задания, чтобы пробудить интерес к предмету.

АЛГОРИТМЫ ТОРМОЗЯТ МОЗГ

Вот еще штрих к портрету. В американском университете провели исследование влияния ИИ на мозг - об этом поведала Юлия Рассказова, замдиректора по цифровому маркетингу издательства «Просвещение». Две группы студентов писали эссе, одна использовала ИИ, вторая - нет. Работу мозга всех участников фиксировали на ЭЭГ. Оказалось, что ИИ-группа справлялась быстрее (+30% скорости), но с меньшим пониманием того, что пишут. А еще у них на 40 - 60% снизилась активность мозга в тех областях, которые отвечают за рассуждение и решение проблем.

- Выводы применимы и к школьникам:

делегировав нейросети выполнение домашнего задания, ученик не проходит путь решения, у него не формируется понимание, не происходит перенос знаний в мозг. А если это делается не раз и не два, а постоянно, то формируется долгосрочный дефицит, - рассуждает Юлия Рассказова.

Говоря простым языком, совсем отупить можно. И какой выход? Революционных идей пока нет. Тем не менее эксперты говорят: нужно не запрещать искусственный интеллект, а учить детей взаимодействовать с ним. Ключевое тут - тренировать мышление: уходить от заданий для нейросети «сделай» и «реши» к «объясни», «сформулируй», «сравни», «оцени». Еще и еще раз объяснять школьникам, как важно и полезно учиться.

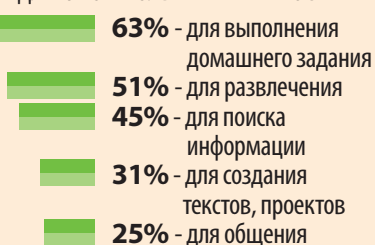
Однако и учителям нужно развиваться и повышать компетенции, причем экстренно.



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

ЦИФРЫ

ДЛЯ ЧЕГО ШКОЛЬНИКАМ НЕЙРОСЕТИ



Опрос проведен издательством «Просвещение».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Экраны меняют работу мозга подростков: что с этим делать

НА ЗАМЕТКУ

Мирон вам в помощь!

В пике чат-ботам, которые все за детей делают а-ля двое из ларца, одинаковых с лица, появились нейросети-тренажеры. Они тоже ответы знают, только не скажут, а будут помогать сделать задание самостоятельно.

Например, ИИ-помощник Мирон поможет с русским. Ты ему: разбери слово по составу. А он: сначала нужно определить, какая это часть речи, а потом изменить слово, чтобы определить окончание и основу. Попробуй ты. И так шаг за шагом ребенок делает разбор.

Непонятно что-то - Мирон переформулирует, упростит, задаст наводящие вопросы.

ИИ-помощник Сочинитель тренирует навыки написания сочинений (на ОГЭ, ЕГЭ, итоговые): поможет сформулировать главную идею сочинения, подобрать аргументы, сгенерировать идеи, структурировать текст, сделать выводы.

Оба тренажера бесплатные. Их могут использовать школьники, учителя, родители.

ЗАПИШИТЕ ИДЕЮ

Ну что, брат Пушкин?

Вот какие задания сейчас придумывают учителя.

✓ Дают тексты с орфографическими и пунктуационными ошибками. Дома нужно их найти и исправить с помощью ИИ, письменно объяснить правильное написание.

✓ С помощью ИИ найти 10 вариантов применения в быту какого-то физического закона или явления, проанализировать, что правда, а что сеть выдумала.

✓ Сравнить свои выводы с выводами нейросети. Объяснить, с какими больше согласен и почему.

✓ Поговорить с Пушкиным (или с другим писателем, ученым, изобретателем и пр.). В нейросеть загружается произведение - и можно задать вопросы автору по тексту, попросить объяснить какие-то моменты.

✓ Проверить вопросы по тексту, заданные нейросетью, на ошибки. Дать ответ на три понравившихся.

✓ Нейросеть переписывает отрывок текста из учебника в другом стиле - например, блогерском или молодежном. Задание ученикам: восстановить изначальную версию текста, записать, отметить три понравившихся факта. Свериться с оригиналом.

✓ Создать подкаст на заданную тему. Например, «Географические координаты. Удивительные факты».

✓ Попросить нейросеть объяснить одну и ту же тему разными способами. Например, объясни правило «о/ё после шипящих» пятилетнему ребенку. А теперь как будто ты академик. Объясни спряжение глаголов футболисту с понятными ему примерами. Или айтишнику. Что такое твердый знак? Объясни тему так, как будто ты поэт-лирик.

✓ После написания диктанта проверить себя дома при помощи ИИ, задавая вопросы по орфограммам и знакам препинания, которые вызвали затруднение.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ИСТОРИЯ О СИЛЕ ХАРАКТЕРА, ЦЕНЕ ПОБЕД И МЕЧТЕ, СПОСОБНОЙ ИЗМЕНИТЬ МИР

КАК ОБЫЧНЫЙ МАЛЬЧИШКА С ФЛОТСКОЙ УЛИЦЫ В МОСКВЕ СТАЛ СИМВОЛОМ ЦЕЛОГО ПОКОЛЕНИЯ

КАКОЙ ОН ЗНАМЕНИТЫЙ ОВИ, БЕЗ ШЛЕМА И КОНЬКОВ?

ЗАКАЗАТЬ ЗДЕСЬ

автор
ПАВЕЛ САДКОВ

Вице-президент Федерации спортивных журналистов России, спортивный обозреватель «Комсомольской правды»

ОГРН: 102739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

**Куда
пристроить
овощи,
если
на участке
мало
места.**

**Алексей ВОЛОДИХИН,
агроном**

Огород наоборот

Многие дачники одно время забросили огороды и разбили на участках газоны да цветники. Но цены растут, грядки снова становятся актуальными. И что делать? Перекапывать газон? Вовсе не обязательно.

Есть варианты, при которых на небольшом огороде можно разместить много растений. А в некоторых случаях - и вовсе обойтись без традиционных грядок.

Совместные посадки

Есть несколько вариантов, как не только сэкономить площадь, но и получить высокий, экологически чистый урожай овощей, а заодно избавиться от ряда вредителей.

Добиться подобного эффекта можно, если комбинировать посадки овощей и пряных культур. Но не все подряд - здесь важно учитывать их совместимость: требования к свету, влажности почвы, удобрениям, а также влияние друг на друга.

Ниже приведены готовые схемы взаимовыгодных посадок для грядок шириной 1 м.

● Брокколи, петрушка и кочанный салат.

В этой схеме первой нужно посеять петрушку - в конце апреля. Между рядами должно быть 45 см, крайние - на расстоянии 5 см от границ грядки.

В мае в междурядья петрушки надо будет подсеять брокколи - получится 2 ряда с расстоянием 60 см, в ряду между растениями следует оставить по 45 см.

После того как петрушка подрастет, ее надо проредить, а в оставшиеся пустоты высадить рассаду кочанного салата на расстоянии 30 - 45 см друг от друга.

● Лук, корневая петрушка, морковь и редис.

На грядке в 4 ряда, на расстоянии 20 - 25 см друг от друга первым

делом нужно посадить лук-севок через 8 - 10 см. В эти же ряды между луком - редис. Затем на расстоянии 10 см от рядов с луком и редисом, чередуя, надо посеять морковь (3 ряда) и петрушку (2 ряда). Все это - в конце апреля.

Первым на такой грядке созреет редис. Затем можно убрать лук. Оставшиеся петрушка и морковь после этого нормально развиваются и к концу лета дают хорошие корнеплоды.

● Морковь, лук, шпинат, кресс-салат и томаты.

Для начала на грядке через 8 - 10 см нужно посеять рядами морковь, лук, шпинат, шнитт-лук и кресс-салат - в конце апреля. На середине грядки через 0,5 - 1 м высадить рассаду томатов - в самом конце мая.

Первыми на этой сборной грядке созреют шпинат, кресс-салат и шнитт-лук. Через некоторое время можно будет убрать лук-севок для посадки в будущем году. Затем томаты. В итоге морковь останется одна и начнет усиленно формировать корнеплоды.

Все эти культуры хорошо уживаются друг с другом, а запах лука отпугивает морковную муху.



Jürgen Pfeiffer/ImageBROKER/globallookpress.com

Земляничный шпинат (слева) и овощной амарант украсят и грядки, и тарелки.



Alexandra Meitern/Shutterstock/Foto dom

Неочевидные места

● Вдоль забора.

Если участок огорожен сеткой-рабицей, к ней можно подсадить вьющиеся растения. Например, огурцы и фасоль. А к ним «в ноги» - горох. Так же по забору можно пустить арбузы, дыни и тыквы, но следите, чтобы плоды не соприкасались с сеткой - они имеют свойство прорастать сквозь нее.

● Компостная куча.

Компост обычно делают в ящиках. Туда можно пристроить тыкву. Она любит органику и своими плетями скроет некрасивый ящик.

● Старая бочка.

У многих на даче есть старая ржавая бочка - вроде и не нужна, а выкинуть жалко. Но ведь это отличная емкость для бахчевых культур! Насыпьте в нее землю и посадите ту же тыкву. Либо арбузы, дыни, кабачки или патиссоны. В такой бочке можно выращивать и огурцы, а к ним подсеять корнеплоды - морковь или свеклу.

● Горшки из-под саженцев.

Контейнеры из-под саженцев обычно большого объема и идеально подойдут для

кабачков и ароматных трав. Такими горшками можно украсить крыльцо или отмостку.

Но помните: земля в горшках пересыхает очень быстро, поэтому в нее надо добавить перлит или вермикулит - 1/3 от объема почвы. Эти минеральные добавки впитывают влагу при поливе и потом отдают ее растениям.

● Цветник.

Например, хосты просыпаются очень поздно, в конце мая. А редис созревает 20 - 30 дней. И если посеять его в середине апреля в хосты, он успеет дать урожай до того, как вылезут их листья.

А еще есть овощи, которые выглядят очень красиво, и их смело можно сажать в цветники. Например, овощной амарант украсит клумбу цветами, мангольд - яркими черешками, земляничный шпинат - эффектными красными соплодиями.

Листовым видам лука тоже найдется место на клумбе. Впишутся как родные батун, слизун и шнитт. А уж ароматным травам сам Бог велел обитать в цветнике.

■ НАДО ПРОБОВАТЬ

Грядки вверх тормашками

Это очень редкий способ обустройства огорода, но любители экзотики активно его используют. Суть в том, что растения выращивают в емкостях... вверх тормашками.

Как сделать. Самый доступный и дешевый способ выращивания перевернутых растений - в 5-литровой пластиковой бутылке или пластиковом ведре с крышкой. В том и другом случае на дне по центру нужно проделать отверстие диаметром около 2 см. Вниз уложить плотную бумагу (подойдет упаковочная), чтобы земля не высыпалась. Затем доверху насыпать землю - подойдет магазинный универсальный грунт.

После того как емкость заполнена, грунт нужно хорошо утрамбовать и плотно закрыть крышку сосуда. Затем перевернуть.

Через отверстие в пластике надо проделать небольшую дырочку в бумаге и посеять туда семечко.

Когда растение достигнет около 20 см в высоту, емкость можно перевернуть и подвесить. Обязательно на прочную веревку. К бутылке ее надо привязать за горлышко, к ведру - за ручку. Если ручки нет, придется проделать отверстия в стенках у самого верха - трех на равном удалении друг от друга по диаметру вполне достаточно. Крышку ведра можно снять совсем, а в емкость сверху посадить неприхотливые

цветы. И тогда у вас получится сверху клумба, а снизу огород. Но проливать цветочно-овощной tandem придется чаще.

Для каких культур. В перевернутых горшках лучше всего растут цукини, огурцы, декоративные тыквы, помидоры, перцы и баклажаны.

Куда пристроить. Развесить овощи вверх тормашками можно на заборе, веранде, стене дома. Теневыносливые культуры - на деревьях. А для тех, кто выращивает урожай на балконе городской квартиры, такой способ - настоящая находка.



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



➕ ПЛЮСЫ

- Поливать такие емкости очень просто: нужно открыть (у ведра) или отвинтить (у бутылки) крышку и налить в емкость столько воды, чтобы ком земли хорошо промок, но лишняя влага при этом не вытекала из отверстия вниз, откуда растет стебель. А потом снова закрыть крышку - влага в этом случае сохранится долго.
- Перевернутое растение развивается более компактно, даже стволы кустистых сортов не разваливаются в разные стороны.
- Овощи дают обильные урожаи, поскольку неестественное положение стимулирует цветение, а следовательно, и плодоношение.
- При большом урожае побеги не ломаются под тяжестью плодов.
- Кусты меньше поражаются болезнями - патогены, споры которых зимуют в почве, а их большинство, просто не могут физически попасть на растения.

Саженец

Подвес

Отверстие в бутылке, 2 см

ГРУНТ

ГРУНТ

Плотная бумага

⊖ МИНУСЫ

- Природу не обманешь, поэтому ботва растений все равно стремится вверх, и они получаются изогнутые - это касается в основном перцев и баклажанов. С другой стороны, в этом тоже есть определенный шарм, а для самих плодов никаких негативных последствий не будет. Обычные помидоры тоже потянутся к солнышку, но если выбрать лиановидные сорта, то они будут висеть как задумано, равно как и огурцы с тыквами - они лианы по природе.
- Существует опасность, что под тяжестью плодов растение может выдернуться из емкости - это происходит не часто, но если урожай на самом деле солидный, то кустик лучше закрепить. Для этого основание ствола нужно обвязать мягкой бечевкой и привязать ее к контейнеру.

У кого пупок снаружи — тому бомбер очень нужен

Топ
вариантов
верхней одежды
от знаменитостей
для межсезонья.

Виктория Боня

Боня демонстрирует голый пупок и ультрамодный замшевый бомбер от Miu Miu, который стоит не меньше 400 тыс. руб. Куртку в ретро-стиле блогерша сочетает с кроп-топом, джинсами клеш и замшевыми казаками. Плюс замшевая сумка-багет, вероятно, тоже от Miu Miu. Все довольно просто, но при этом стильно, и главное — образ Виктории очень идет.

Елена Летучая

Телеведущая собрала минималистичный стильный комплект. Черный жакет оверсайз с рукавами с необработанным краем ведущая сочетала с темной рубашкой и такого же цвета брюками. Елена эффектно обыграла полностью черный образ яркими акцентами — синей сумкой Hermes и леопардовыми ботинками российского бренда Alienmadeshoes (34 тыс. руб.). Хороший пример, как органично вписать анималистичный принт в свой образ.

Ксения Собчак

Ксения собрала практичный образ с серым пальто от одного из ее любимых брендов Prada во время поездки в Амстердам. Стоимость пальто — не меньше 400–500 тыс. руб. Его Собчак сочетала с песочным джемпером и черной юбкой с цветами. Образ звезда обыграла яркими деталями — светло-коричневой сумкой-«пельменем» от Bottega Veneta (525 тыс. руб.), массивными очками и камуфляжной бейсболкой.

МОДА, СТОП!

Татьяна Брухунова

Жена Евгения Петросяна тоже любит бренд Miu Miu. В руках Татьяны миниатюрная сумка Miu Miu актуального коричневого цвета, которая стоит более 300 тыс. руб. И, судя по полосатому принту, футболка на Брухуновой тоже от этого бренда (около 100 тыс. руб.). Отмечу, что у Татьяны бывают очень удачные образы, но в этот раз всего слишком много, и все из разных опер. Юбка с курткой неплохо сочетаются, но вот косынка явно лишняя. Да и балетки с толстыми белыми колготками тоже выбиваются из общего ансамбля.

Светлана Бондарчук

Светлана примерила необычный бомбер от бренда Asiya Bageeva, вдохновленного мусульманской одеждой. Бомбер, сшитый из кусков разных материй, журналистка сочетала с голубым платьем с кружевом Dolce & Gabbana и ботинками-казаками. Плюс эффектные этнические бусы и замшевый клатч Miu Miu.

Гля, ты крыса! Арт-директор Александр Самохвалов в соцсетях представил крысиные мюли с хвостами. Дизайнер даже показал процесс создания обуви. Правда, пока непонятно, где можно купить необычные «подкрадули» и сколько они стоят. Возможно, это разовая акция.



Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.

На пике популярности этой весной остаются всевозможные куртки из замши. В моде также бомберы, причем из неочевидных материалов — нейлона, бархата, жаккарда, костюмной ткани. Еще присмотритесь к пальто прямого кроя. Рассказываем про трендовую верхнюю одежду на примере звезд, обращая внимание не на бренды и цены, а на тенденции.



Личная страница Елены Летучей в социальной сети



Личная страница Виктории Бони в социальной сети



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети



Соцсети

Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста — в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)





Кадр из видео

100% одобрение кредита

Сергей Безруков продвигает кредиты и карты с благородной целью - помочь молодежи.

Кого из знаменитостей зовут нахваливать товары и услуги и сколько за это платят.

Ирина ВИКТОРОВА

Реклама со знаменитостями выделяется из сотен других роликов, что недавно подтвердило очередное маркетинговое исследование. Большинство звезд любят сниматься в рекламе, потому что работа эта несложная, при этом высокооплачиваемая. «КП» изучила рекламные кампании этой весны и составила топ-20 наиболее востребованных звезд, сравнив их с лидерами прошлого года.

10 главных любимчиков

Сниматься зовут артиста, который больше других соответствует имиджу компании. Для этого проводят опросы среди потребителей товаров и услуг. Далее должен совпасть бюджет рекламной кампании и запрос звезды. Не берут знаменитостей, замешанных в скандалах. Если артист вляется в историю с негативным контекстом уже после съемок, рекламную кампанию с ним сворачивают. Например, так было с Анастасией Ивлеевой - после «голой вечеринки» с ней расторгли контракты банк и оператор сотовой связи.

Владимир ВЯТКИН/РИА Новости



На днях завершился судебный процесс, в котором одна из региональных юридических компаний подала иск к Дмитрию Диброву - телеведущий в прошлом году рекламировал их услуги. Компания расторгла с ним контракт в ноябре 2025 года после скандала с расстегнутой ширинкой и хотела взыскать 6 млн руб. за испорченную репутацию. Но суд фирма проиграла - доказать, что скандал со звездой мог повлиять на прибыль или подмочить репутацию часто просто невозможно.

В прошлом году предпочтение отдавали другим знаменитостям. Тогда в роликах мелькали Ляйсан Утяшева и Павел Воля, Полина Гагарина, Дмитрий Маликов, Елена Подкаминская, Азамат Мусагалиев, Михаил Галустян, Гарик

Дмитрий Дибров стал популярнее после недавнего развода, но в рекламу его пока не особо зовут.

Звезда «Аноры» (18+) Марк Эйдельштейн теперь играет зумера в рекламе сотового оператора.

Харламов... У Александра Овечкина было два контракта, остался один. Контракты с этими звездами истекли - одних не потянули надолго по деньгам, других просто заменили. К примеру, у Кати Лель прошла волна популярности, связанная с ренессансом хита «Мармеладный», и она исчезла из рекламных роликов.

Среди новичков 2026-го - актеры Юра Борисов и Марк Эйдельштейн, вернулся в рекламу Николай Фоменко. Ваня Дмитриенко вместо прошлогодней газировки рекламирует новый сервис банка, а Саша Петров к банку добавил сотового оператора.

Есть звезды, для которых реклама - способ заработать на благотворительные проекты (как Федор Бондарчук). А Сергей Безруков тратит заработанное в рекламе на своих студентов - оплачивает учебу нескольким «платникам» своего курса во ВГИКе - 600 тыс. руб. за учебный год за человека. Бесплатных мест мало, а талантливой молодежи много - вот Сергей Витальевич и помогает по мере сил. Мало того, Безруков возит студентов на кинофестивали - и все это на рекламные деньги.

Кадр из видео



Кадр из видео

«Золотая чаша, золотая-а-а», - подпевала вся страна Николаю Баскову 20 лет назад.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Некоторые рекламные слоганы прошлых лет не забыты до сих пор. Вспоминаем заметные рекламные сюжеты и годовые гонорары тех лет.

● **Николай Басков, 2006 год.** Певец неподражаемо исполнил слоган «Золотая чаша, золотая, наполняет ароматом чая». Заработок - от 2 млн руб.

● **Владимир Тишко, 2008 год.** Четыре года подряд телеведущий появлялся в рекламе стирального порошка со слоганом: «Вы все еще кипятите? Тогда мы идем к вам!». 500 тыс. руб.

● **Борис Щербаков и Татьяна Догилева, 2009 год.** Рекламировали банковские услуги («И вы здесь?» - «Друг посоветовал»). 15 млн руб. (каждому).

● **Анастасия Волочкова, 2010 год.** Ролик с шоколадным батончиком и слоганом «Поцелуй меня в пачку». 3 млн руб.

● **Анастасия Заворотнюк и Петр Чернышев, 2011 год.** Супруги рекламировали шампунь: «Пора сказать перхоти «гудбай». 10 млн руб.

● **Жанна Фриске, 2012 год.** Рекламировала йогурт со словами: «Проснись от зимней спячки». 10 млн руб.

● **Павел Воля, 2013 - 2015 годы.** Шоумен запомнился слоганом «Похрустим» в рекламе сухариков. 15 млн руб.

● **Александр Ревва, 2018 год.** «Ги-ги за шага» - слоган сотового оператора. 10 млн руб.

● **Полина Гагарина и Дмитрий Маликов, 2021 год.** «Руки-загребуки» - слоган маркетплейса. От 20 млн руб.

У КОГО САМЫЕ КРУПНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ КОНТРАКТЫ

1. Мария Аронова (банк).
2. Баста (банк).
3. Сергей Безруков (банк).
4. Милош Бикович (маркетплейс).
5. Юра Борисов (банк).
6. Федор Бондарчук (сотовый оператор).
7. Екатерина Гусева (бренд косметики).
8. Ваня Дмитриенко (банк).
9. Никита Ефремов (сотовый оператор).
10. Константин Ивлев (бренд продуктов, сетевой магазин).



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Легкие деньги

С каждым годом звезд в рекламе все меньше и меньше, потому что это дорого, а у бизнеса сейчас не лучшие времена. Под звезду делают договор с индивидуальными условиями. Часто рекламодатели вписывают пункт о запрете на сотрудничество с прямыми конкурентами. Раньше были в ходу долгосрочные контракты, теперь звезды жалуются в частных беседах, что чаще зовут «на сезон» - на три месяца или полгода, так как бюджеты не те, что раньше.

Топовые звезды за контракт могут получать от 10 до 30 млн руб. Звезды уровня Юры Борисова и Александра Овечкина - еще больше.

Сколько стоит участие той или иной знаменитости, точно сказать сложно, так как контракты защищены коммерческой тайной. Цифры приводятся на основании данных, которые сообщили источники «КП» в рекламной индустрии.



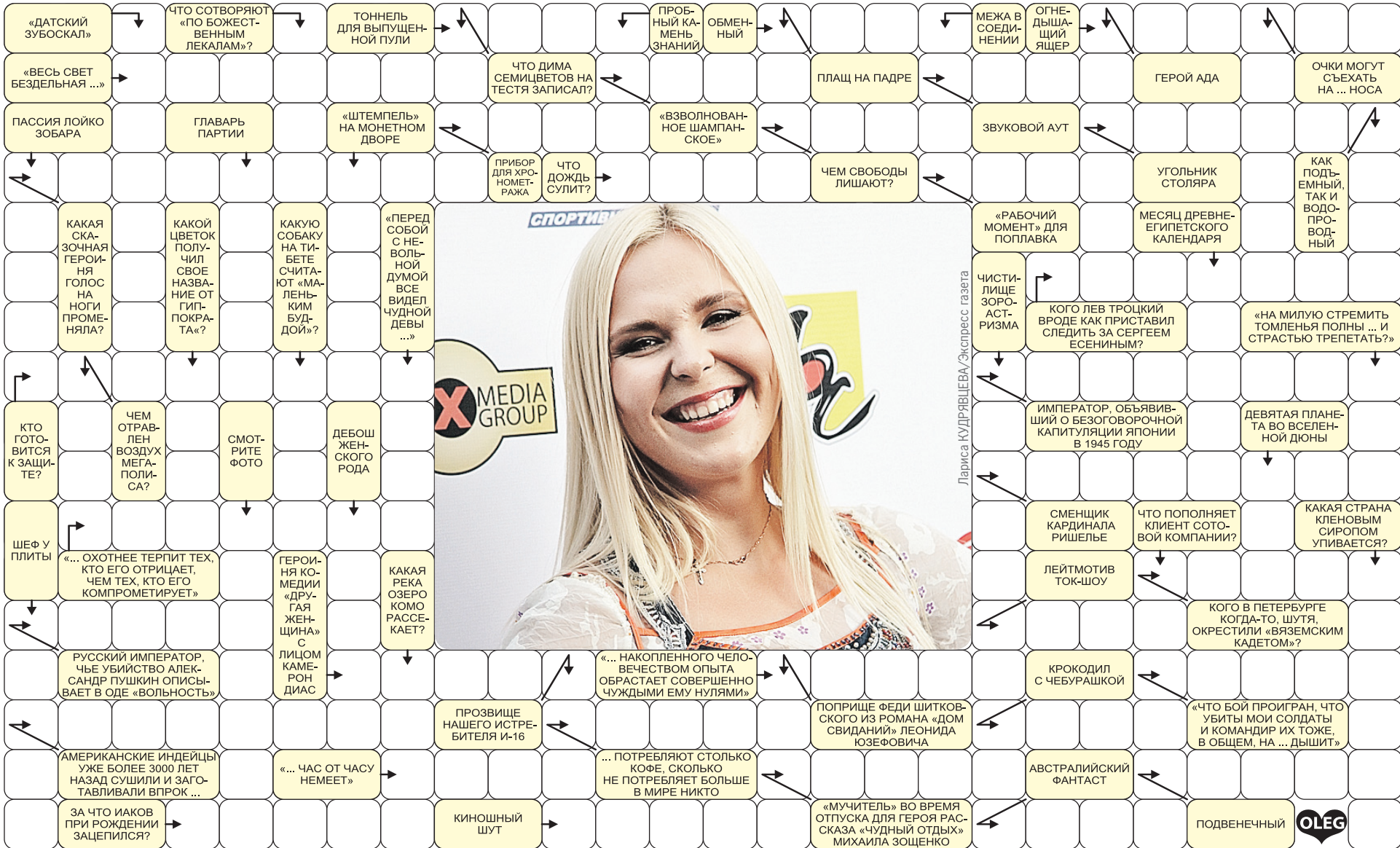
Кадр из видео

Мария Аронова стала лицом рекламной кампании банка и в ролике сравнивает пенсионную программу с тортом.

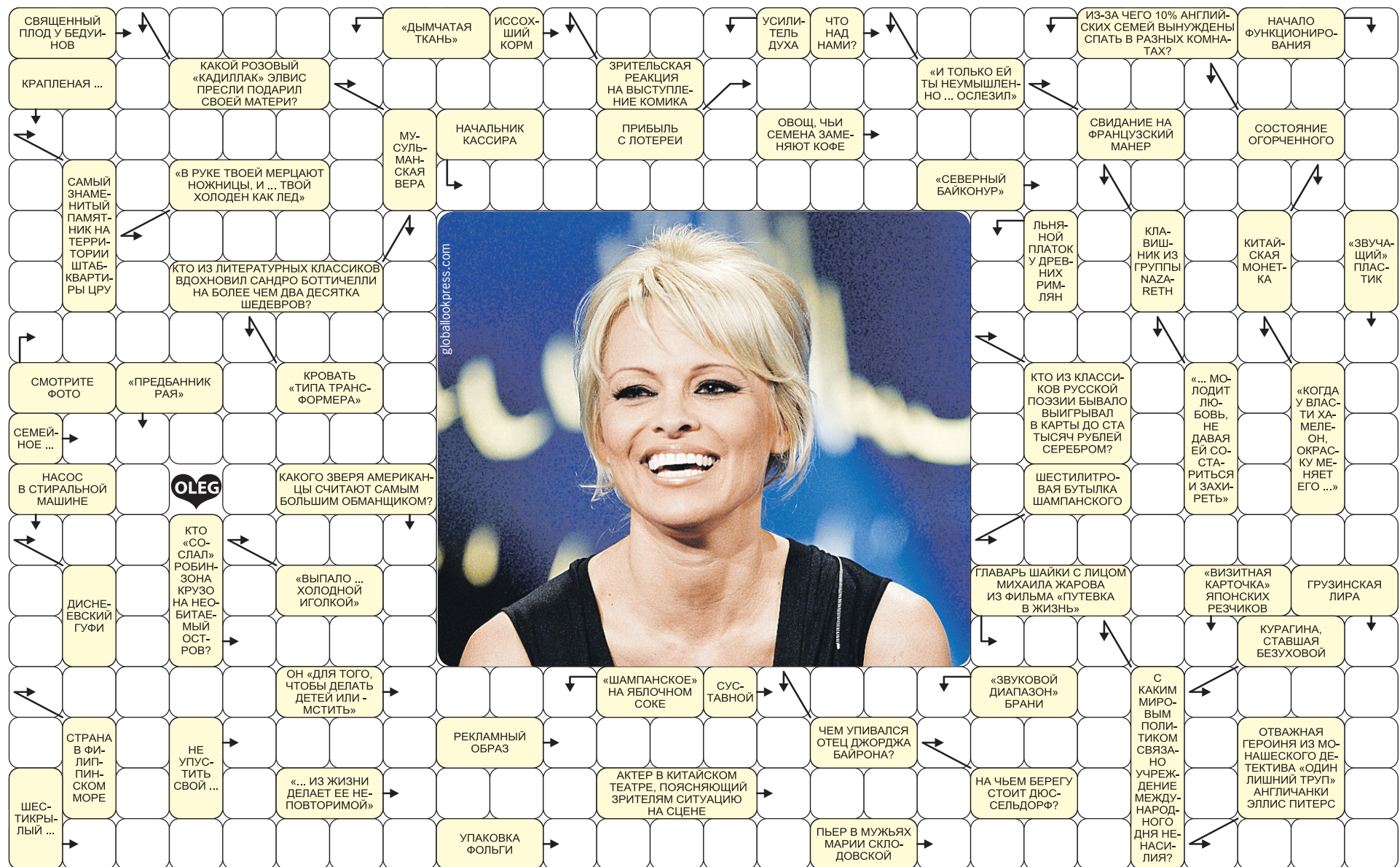
ВОПРОС - РЕБРОМ

Несут ли они ответственность за плохой товар?

Иной раз потребители ругают звезд из рекламы на чем свет стоит: купил, мол, товар, раз любимец посоветовал, а качество дрянное! Может ли звезда нести ответственность за услуги и товары, которые рекламирует? «Привлечение к ответственности артиста за распространение информации о некачественной услуге или товаре в рекламе, если это сделано в исключительно информационных рекламных целях о товаре или услуге, - невозможно, - рассказал «КП» адвокат Валерий Панасюк. - Только если артист в рекламе говорит, что он сам оказывает эти услуги или продает товар, вопросы к нему будут. Но обычно в рекламных роликах звезды только информируют - а значит, за качество услуг не отвечают. Ответственность несут производитель, продавец».



Стык - Хамистаган - Дьявол - Баланс - Мехир - Кончик - Икс - Кран - Очи - Канада.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Радда - Повар - Смор - Бидаструл - Ирис - Лидер - Пенатеря - Чудю - Алсо - Чекан - Драка - Тень - Ада - Дача - Ишак - Опыт - Капа - Сыск - Аспират - Хирохито - Мазарини - Господь - Босья - Палав - Лавел - Сумма - Ладан - Виноград - Шведа - Гена - Душа - Скука - Наряд - Пятка - Комик - Никс - Блюмкин -



Хран - Локк - Ганди - Разлука - Досада - Нэцка - Свита - Цзяо - Пулк - Винил - Кнари.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Карта - Помпа - «Филитуд» - Чистилище - Раскладушка - Кисея - Данте - Оносус - Смех - Снар - Опал - Джин - Взор - Крик - Линтеум - Красов - Частье - Пес - Лето - Мафусаил - Дефо - Жиган - Палау - Секс - Диск - Элен - Шанс - Имидж - Рейн - Уход - Инси - Серафим - Рулон - Кюри - Эдни. ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Дуло - Курс - Дракон - Игрушка - Пена - Тиль - Часы - Пути - Ярунок - Русалочка - Туя - Клев - Блюмкин -

