

Не покорятся людям горы

Камчатским спасателям
дважды за вечер пришлось
выручать людей

Читайте на стр. 7 ▶



ГУ МЧС России по Камчатскому краю

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА** radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**
Владивосток **90,4 FM**
Хабаровск **88,3 FM**
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 12 мая
№ 34 (27780)/2026 год

Дальний Восток

KP.RU **1 520 000**
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

ЭТОТ День Победы



На Дальнем Востоке
ярко отпраздновали 9 Мая.

^ Читайте на стр. 8 - 10 ▶



Международное единение

Татьяна ЦВЕНГЕР

В Благовещенске русские
и китайские спортсмены
проплыли по Амуру в
честь Дня Победы.

Необычная акция «Два берега - одна победа» прошла в приграничном городе. 20 российских пловцов из центра закаливания преодолели 800 метров по Амуру в честь праздника. К ним присоединились еще двое китайских спортсменов, которые проплыли 150 метров с российским и китайским флагами.

Следующий патриотический заплыв проведут в День пограничника.

А что еще необычного
произошло в День Победы,
читайте на стр. 10 ▶

Думали про отчество

Алина ВЕСНИНА
(«КП» - Владивосток)

На Камчатке
в многодетной семье
родился мальчик
с необычным
именем Добромир.

Теперь в доме живут Дарина, Лучезар, Пересвет, Святогор и новорожденный носитель редкого славянского имени. Это пятый ребенок у Виктора и Александры Ощепковых. И - пятое редкое славянское имя. Родители к славянским именам пришли не сразу, но, когда начали, остановиться уже не смогли.

- Начинали с богатырских славянских имен: Святогор, Пересвет. Потом «богатырские» имена, которые нам нравились, закончились, и появился Лучезар, а сейчас - Добромир! Имена подбирали с учетом отчества будущих детей наших детей, чтобы легко произносились «Святогорович», «Святогоровна» и так далее, - рассказывает отец семейства Виктор.

Интерес к славянской культуре в семье пробудил Михаил Задорнов. Сначала его лекции о славянах и Руси, потом романы Задорнова-старшего - «Амур-батюшка» и книги о Древней Руси. Виктор и Александра

читали, обсуждали и решили вспомнить и возродить имена своих предков.

С первой дочерью вышла отдельная история. Александра хотела назвать девочку Вероникой. Но в роддоме изменила свое решение. Дочь стала Дариной.

Теперь в семье Ощепковых появился и новорожденный Добромир. В местном отделе ЗАГС тепло поздравили многодетных родителей с пополнением. Им пожелали благополучия, а малышу - расти здоровым и полностью оправдать свое светлое, хотя и редкое в наши дни имя.



Администрация Вилочинского городского округа

Накануне
Президент России
сделал ряд
важных заявлений.

Андрей ЗОБОВ

Конфликт в независимой, по его мнению, идет к финалу, Европа начинает понимать, что нужно налаживать отношения с Москвой, США и Иран могут скоро подписать мир, а в отношениях с Китаем ожидается большой нефтегазовый сюрприз.

Главное из заявлений Владимира Путина 9 мая.

ПОЧЕМУ БЕЗ ТЕХНИКИ?

- Этот год не юбилейный, но тем не менее это День Победы. Мы решили, что обязательно проведем праздничные мероприятия, но без демонстрации военной техники. И не только по соображениям безопасности, но прежде всего потому, что Вооруженные силы должны сосредоточить свое внимание на окончательном разгроме противника в рамках проведения СВО.

КАК ОТВЕТИЛИ БЫ КИЕВУ?

Путин подчеркнул - Россия не испугалась угроз Зеленского. Такой формат парада был предложен задолго до выпадов киевского лидера, на которые Москва отреагировала демонстрацией силы:

- Вначале Минобороны выступило с заявлением: в случае попытки срыва наших праздничных мероприятий мы вынуждены будем нанести ответные массированные ракетные удары по центру Киева.

Президент добавил: чтобы все страны понимали серьезность российской позиции, в МИД всех стран направили ноты с предупреждениями. Прошли переговоры с Китаем, Индией, США.

СЕКРЕТЫ ПЕРЕМИРИЯ

О перемирии Путин сказал в беседе с Трампом 29 апреля. Позже определили даты: 8 мая - потому что его празднуют в мире, и 9 мая - потому что это российский праздник:

- Как только мы объявили об этом, реакции не было. Спустя день-два в Киеве, видимо, осознали, что это подерживается и администрацией США, и сочли для себя благом отреагировать. Но как? Согласиться с нашим предложением посчитали для себя невыгодным и придумали перемирие с 6-го числа. Но для нас 9 Мая - не комедийное шоу с игрой на клавишных. Это святой день. И мы в их игры не играем.

Путин сказал, что после объявления Минобороны об ответном ударе по Киеву

Владимир ПУТИН:

Конфликт на Украине движется к завершению



Владимир Путин показал президенту Лаоса Тхонглунгу Сисулиту, прибывшему в Москву отпраздновать 81-ю годовщину Победы, что вместе с Глобальным Югом мы преодолеем все тернии.

Москва связалась с Вашингтоном:

- Мы обрисовали американским партнерам картину, которая может сложиться. Указали на возможные последствия и попросили сделать все необходимое для обеспечения безопасности диппредставительства их страны.

После чего США вышли с инициативой Трампа, предложив добавить перемирию два дня, для обмена пленными. Москва это оценила:

- 5-го числа мы направили (Украине) целый список, 500 человек для обмена. Ответа не получили. Потому мы согласились на предложение господина Трампа, носящее ярко выраженный гуманитарный характер.

Вот только с обменом пока тишина, добавил Путин.

ВСЕ ИДЕТ К ФИНАЛУ

- С нами руками украинцев воюет так называемое глобалистское направление западных элит. Они спровоцировали этот конфликт, - сказал президент.

Путин вспомнил 2022 год и Стамбульские соглашения, впервые назвав имя лидера, который уговаривал отвести российские войска от Киева:

- Господин Макрон мне позвонил, сказал, что Украина не может подписывать Стамбульские соглашения «с пи-

столеком у виска». Что надо сделать? Отвести войска от Киева. Ну, отвели. Тут же приехал еще один представитель шоу-бизнеса, тогдашний премьер Великобритании. И что говорит? Нельзя подписывать это соглашение, несправедливо.

Притом Москва слышит, что в Брюсселе глава Евросовета заявил, что Старый Свет ищет пути возобновления диалога с Россией и кандидата, который смог бы начать переговоры с Путиным.

- Я бы предпочел беседовать с бывшим канцлером ФРГ господином Шрёдером. Ну а так пускай выбирают ев-

ропейцы такого лидера, которому они доверяют и который не наговорил гадостей в наш адрес.

Президент заметил - несмотря на то что Европа накачивает Киев оружием, есть ощущение, что ситуация меняется:

- Думаю, что (на Украине) дело идет к завершению. Они ждали сокрушительного поражения России шесть месяцев. Не получилось. А потом уже залезли в эту колею и вылезти из нее не могут. Хотя умные люди, безусловно, там есть. Надеюсь, эти политические силы будут возвращаться к власти.

ПОСЛАНИЕ ЗЕЛЕНСКОГО

Спросили Путина о «послании Зеленского» - его 9 мая должен был передать премьер Словакии Роберт Фицо. Президент покачал головой.

- Особого послания там и не было. Я услышал еще раз о том, что украинская сторона, - здесь Путин на секунду запнулся, - и господин Зеленский готовы провести личную встречу. Мы никогда не отказывались. Не я предлагаю встречу, а если кто-то предлагает - пожалуйста, пусть приезжает.

Российский лидер добавил - можно встретиться и в другой стране. Но это уже должно быть подписание окончательной редакции мирного договора.

- Потому что мы знаем, что такие переговоры, я это проходил в Минске. Можно часами разговаривать без толку. Нужно, чтобы специалисты поработали, чтобы договоренности были полностью согласованы, - объяснил Путин.

ГДЕ УРАН

Раскрыл президент и тайны переговоров между Ираном и США:

- Мы предлагали вывезти весь иранский обогащенный уран в Россию. И первоначально все согласилось. Но потом США свою позицию ужесточили и потребовали вывоза только на их территорию.

После Иран заявил, что никуда уран вывозить не собирается.

Но президент сказал, что шансы на мир есть и сейчас:

- Сейчас об этом я не буду говорить, но компромиссы возможны.

ЧТО ЕЩЕ СКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТ

✓ **О дронах Киева, летящих через Прибалтику, - нужно ли расширять зону безопасности в приграничье?**

- Нужно сделать так, чтобы нам не угрожал никто. Мы к этому и будем стремиться. А то, что технологии (для дронов) им дают в Европе, мы знаем. Они играют на повышение. Но уже понимают, что эта игра может дорого стоить.

✓ **О визите в Китай, который сейчас готовится, - скоро Путин встретится с Си.**

- Мы в высокой степени договоренности по тому, чтобы сделать серьезный шаг в сотрудничестве в газовой и нефтяной сфере. Как мне докладывали коллеги, практически все основные вопросы согласованы. И если удастся поставить точку во время визита, я буду очень рад.

✓ **О том, что Европа давила на лидеров, желавших приехать в Москву на 9 Мая.**

- Глупость - это может довести до нищеты в кон-

це концов, - сказал Путин, будто продолжая мысль о том, что Брюсселю пора сменить кнут на пряник и бежать к России с миролюбивыми предложениями.

✓ **О том, что ЕС запрещает советскую символику в День Победы.**

- Чем сильнее будет Россия, тем быстрее это будет сходиться на нет. Считаю, что это проявление реваншизма со стороны тех самых глобалистских западных элит. Финляндия зачем вступила в НАТО? А в надежде на то, что здесь у нас все рухнет, они тут как тут - цап-царап. Они уже там границу строят по реке Сестре. В значительной степени то, что происходит, продиктовано соображениями подобного рода.

Но сейчас приходит понимание, что все не так просто, что возникают проблемы, что преодолеть их сложно и лучше искать пути возобновления нормальных отношений... - сказал президент.



Геннадий БИСЕНОВ

На Мамаевом кургане показали лазерную инсталляцию «Свет Великой Победы». А потом небо над монументом «Родина-мать зовёт!» озарил грандиозный фейерверк в сочетании со световыми лучами. 9 Мая Волгоград вновь стал Сталинградом в память о Великой Победе!

СТОП-КАДР

ВОПРОС ДНЯ

Отгремели звуки военных маршей, отчеканили шаги по брусчатке участники парада (подробнее - стр. 4 - 6). И мы спросили читателей:

А вам чем этот День Победы запомнился?

Леонид КАЛАШНИКОВ, председатель Комитета Госдумы по делам СНГ, евразийской интеграции и связям с соотечественниками:

- 9 Мая я был в Театре Петра Фоменко на спектакле «Одна абсолютно счастливая деревня». Там была показана жизнь села до, во время и сразу после войны. Все это меня очень больно задело. Я вспомнил свою бабушку, у которой была такая же судьба, как и в пьесе. У нее трое детей на руках осталось после гибели мужа в 43-м. И я этот спектакль воспринимаю через призму войны, в которой нам Европа тогда пыталась нанести поражение и сейчас пытается опять.

Александр ГУРОВ, генерал-лейтенант милиции в отставке:

- Я был на митинге на мемориале у деревни Нефедьево в Подмоскowie. На месте, где лилась кровь бойцов дивизии Белобородова. Где закопаны в землю танки были, а через речку немцы стояли. Собралось много молодежи и ветераны СВО. И был серьезный разговор.

Александр ЧИРКОВ, боец СВО, Краснодарский край:

- У меня дед воевал в годы Великой Отечественной, мы всегда навещаем 9 Мая его могилу. Но в этом году я находился в зоне СВО. И как раз в этот день мне вручили медаль Суворова. А назавтра дали отпуск. Как приехал домой, сходил к деду. А семья накрыла стол.

Дмитрий ИВАНОВ, президент Федерации зимнего плавания Калининградской области:

- Вышли в Балтийское море несколькими яхтами Балтийской парусной ассоциации: спустили венки на воду, дали салют и почтили минутой молчания погибших моряков.

Яна ГЕРАСЬКОВА, учитель русского языка и литературы школы Всероссийского детского центра «Орленок»:

- Я праздновала 9 Мая в академии творческих индустрий «Меганом» в Крыму. Там чествовали героев войны - родственников участников мероприятия. Так о моем прадеде, Юрье Василии Яковлевиче, узнало около 150 человек. Прадед воевал в стрелковом полку помощником командира взвода. Награжден медалями «За отвагу» и «За победу над Японией».

Борис ТЕРУШКИН, потомок героя Великой Отечественной войны Самуила Терушкина, чья батарея стреляла по Рейхстагу:

- Меня поразила нескончаемая толпа людей в «Бессмертном полку» на Невском проспекте в Петербурге. Я за 76 лет жизни был на многих шествиях. Ни на одной акции нет такого единения!

Валерий ПИВОВАРОВ, руководитель морского клуба «Волшебник», Судак, Крым:

- Впервые провели подводный «Бессмертный полк» - почтили память черноморских моряков. С флагом и табличками с портретами героев, которые заламинировали, чтобы не размокли, прошли вдоль затонувшего торпедного катера.

Александр ПОВАЕВ, народный художник Республики Калмыкия, член Союза художников России:

- У меня отец воевал. В родном селе мы отреставрировали памятник, внесли все имена земляков, погибших на войне. Чтобы будущее поколение не забыло о том времени.

Дина БОБРОВА, мама двоих детей, Ростов-на-Дону:

- Скачали сборник военных песен и утром вынесли во двор колонку. «Священная война», «Любимый город», «Ленинградские мальчишки», «Москвичи», «Эх, дороги» весь день создавали особенную атмосферу.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



КОШЕЛЕК

Елена КРИВЯКИНА

Кому в России платят самые большие деньги.

Все мы слышали (причем не раз), что в последние годы очень хорошо платят представителям рабочих профессий и айтишникам. Но сколько именно они получают? И какая из этих профессий самая денежная?

На этот вопрос ответили аналитики системы поиска работы hh.ru. Они изучили данные по вакансиям за апрель, вывели средние цифры и назвали топ-5 самых высокооплачиваемых профессии в России. Куда вошли - вот сюр-

Зарплата - друг человека

приз! - те самые сильные воротнички и IT-специалисты.

1 Сварщики получают в среднем по стране 251 518 рублей.

2 Дата-сайентисты (эксперты, которые анализируют большие объемы информации, используя методы математики, статистики и машинного обучения) - 250 000 рублей.

3 DevOps-инженеры (IT-специалисты, которые объединяют процессы разработки и эксплуатации программного обеспечения) - 223 950 рублей.

4 Геологи - 192 857 рублей.

5 Главные инженеры проекта - 190 600 рублей.

Если говорить про отдельные регионы, то самые большие деньги у нас платят в Магаданской области, на Чукотке, Камчатке, в Якутии и Ямало-Ненецком автономном округе. Также высокие зарплаты традиционно готовы платить в Москве, Московской области, Амурской области, в Санкт-Петербурге и на Сахалине.

- Зарплаты растут у наиболее востребованных и дефицитных специалистов, - констатирует карьерный консультант Галина Бобкова. - Но важно разделять те специальности, которые лидируют по уровню предлагаемых зарплат, и те,

у которых был отмечен максимальный рост. Они далеко не всегда совпадают.

Взять тех же DevOps-инженеров. По словам нашего эксперта, в первом квартале их зарплаты упали в среднем на 20%. И тем не менее доходы этих специалистов по-прежнему высоки.

Что же нас ждет в будущем? Галина Бобкова уверена: на сильный рост зарплат в этом году рассчитывать не стоит. Но есть исключения.

- Больше, чем у представителей других сфер, зарплаты могут вырасти у сотрудников производственного сектора, технических специалистов, а также на транспорте, - говорит наш эксперт.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Беседуем с теми, кому есть что сказать.
Слушайте программу «Диалоги» на Радио «КП»



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Вступайте в нашу группу ВКонтате VK.COM/KPRU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



ОБРАЗОВАНИЕ

Инструкция «КП»: что можно взять на ЕГЭ и как себя там вести

ЗДОРОВЬЕ

Отравление или ротавирус: что вас может подкосить после майских пикников



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Стоял в Авдеевке с нашим флагом,

Валентин АЛФИМОВ

Истории героев, прошедших в составе расчета участников СВО на параде Победы.

Участники спецоперации всегда привлекают особое внимание на параде 9 Мая. Их приветствуют овациями, даже столетние ветераны войны встают со своих мест в знак уважения.

Буквально вчера эти парни отважно бились с врагом на линии боевого соприкосновения. Сегодня они представляют лучших из лучших в стране на Красной площади, а уже завтра снова отправятся защищать Отечество.

В этом году в параде приняли участие более тысячи участников СВО, среди них 18 Героев России, 83 кавалера ордена Мужества. Накануне великого праздника мы пригласили некоторых из них в студию Радио «Комсомольская правда», чтобы рассказать о службе и жизни.

ВЗЯЛИ ХИТРОСТЬЮ

У Мирлана на груди целая россыпь наград. Главные из них - Золотые Звезды Героя России и Героя Донецкой Народной Республики. Нашу беседу я начинаю с вопроса: «За что было присвоено это высшее звание?»

- Звезду Героя Донецкой Народной Республики я получил в конце 2025 года. Вручил мне ее Глава ДНР Денис Пушилин. Сюрприз был - я не знал, меня просто вызвали и вручили. Уже потом я понял за что - за задачи в Константиновке.

Я уже был замкомандира бригады, находился на командном пункте одного из батальонов... Так сказать, управлял комбат боем... И где-то возникли небольшие трудности, пришлось переместиться с одного КМП на другой, взять командование батальоном на себя, вытянуть его... Задача была выполнена с минимальными потерями, быстро, даже вышестоящее командование не могло поверить, что у нас получилось проникнуть в город.

Там была тяжелая и выстроенная оборона противника. А мы взяли его смекалкой и хитростью - противник даже пару дней не понимал, что мы уже орудем у него в тылу. А когда мы накопились, просто изнутри развалили всю его оборону. Мы перехитрили противника, симпривизи-



Мирлан Джумагаалиев
(во главе командной группы)

Полковник, замкомандира 30-й отдельной гвардейской мотострелковой бригады. Герой России, Герой Донецкой Народной Республики, кавалер двух орденов Мужества, награжденный медалью «За отвагу».

ровали, и эта импровизация пошла на руку нам.

«А МЫ УЖЕ ЗАНЯЛИ ПОЗИЦИИ»

- Первый орден Мужества был в 2022 году. Я был командиром разведроты. Бригада на широком фронте наступала, а рота всего одна - силы нужно было распределить, я сам возглавлял группу, и со мной было еще пять человек. Эти пять человек... мы и в бой вместе, и спим, и отдыхаем - все вместе. Я знал, что меня парни всегда прикроют.

Одна из задач была - прошупать оборону противника в населеннике. Мы выдвинулись, я двоих оставил на прикрытие, и втроем пошли дальше. Идем по лесополосе, вижу: лежанка какая-то, людей нет. Одного оставил прикрывать. Сразу обратили внимание - лежал кусок колбасы еще не заветренный, рюкзаки... Вижу - метрах в 7 - 8 двое сидят, разговаривают, один - с винтовкой. Снайперская пара. Что делать? Мы можем или

взять языка, или нашуметь. И я товарищу жестом показываю: ты - сюда, я - сюда, берем. Живыми взять не получилось.

Мы выдвинулись дальше, а там целая группа - человек восемь. Шестерых мы ликвидировали, двое успели убежать. Я по связи докладываю командиру, он принимает решение: бери подкрепление, занимай посадку. Мы не мешкали, зашли прямо в населенник, заняли несколько домов... И началось наступление: заработала артиллерия - и наша, и противника. Наша доблестная пехота на технике врывается, а мы уже сидим в населеннике и уничтожаем противника, который отходил и про нас даже не подозревал.

Тогда получил первое ранение, спасла аптечка - она на поясе была, а в ней телефон и ножницы... и вот осколок залетел в аптечку, пробил телефон, ножницы и застрял. В меня вошел, но не сильно. Мне говорят: надо эвакуировать. А я же нормально хожу, все хорошо. И даже не обратил внимания, что стал заикаться. После этого первый орден Мужества мне пришел. Я был командиром разведроты в звании старший лейтенант. Сегодня уже полковник. Четыре года прошло.

«БЕЖАЛИ ОНИ ЗНАТНО»

- Звезда Героя России была вручена в 2024 году. Пришла задача, которую нужно было довести до личного состава. Но большая часть их уже была на позициях - в радиоэфире уже не сказать. Я выдвинулся на позиции, началось наше наступление, но противник стал контратаковать, бить артиллерией, FPV-дронами, кассетами. Местность была такая интересная - застройка, промзоны, трасса... А таять начинало, грязь - по полевым дорогам противник уже не мог проехать. Я понял, что надо перерезать трассу, чтобы у него не было подвоза и он не мог контратаковать. Собрал группу штурмовиков, мы выдвинулись, организовали засаду. Техника пошла, начала подрываться, мы расстреливаем всех. Следом едет танк - он видит, что там все взрывается и горит, пытался развернуться, его с РПГ солдат подбил. Тогда противник понял, что дорога обрезана. Ну и моральный дух, видимо, сломался, и они начали бежать. Я тогда второй раз за все время, наверное, видел, как человек сто просто бегут через поля. Бежали они знатно. Быстро, по грязи... я еще думал: хорошая подготовка у них.

- А вы знаете, кто это был?

- Это были «азовцы» (запрещенная в России террористическая организация. - Ред.). Мы их просто сломали. А когда они бежали, мы увидели, где нет мин, и я принял решение пойти дальше. Вообще-то я должен был там остановиться, закрепить, пустить через себя соседнее подразделение, но не мог упустить этот шанс. В общем, первый флаг Российской Федерации был установлен моим солдатом в том населенном пункте, достаточно большом населенном пункте...

Это была Авдеевка!

Я был тогда самым счастливым. А парень этот... он стоял с флагом, как в 1945-м над Рейхстагом. Артиллерия работает, взрывы рядом, а он даже не шелохнулся...

Мы закончили, меня вызывают на пункт управления, командующий поздравляет и говорит: мы тебя представили к Герою Российской Федерации, а парней моих - к наградам. Это была общая наша победа.



Сергей Бачериков
(по правую руку за командиром группы)

Майор, командир батальона войск радиационной, химической и биологической защиты. Герой России.

Для Сергея Бачерикова это уже третий парад. Он прошел по Красной площади в строю в прошлом году - в 80-ю годовщину Победы:

- Была создана «коробка» от Министерства обороны - два парадных расчета из ветеранов специальной военной операции, Героев Российской Федерации. Мы все тогда приехали в Москву прямо с передка. Нужно было перестроиться не только нам, офицерам, но и всему личному составу - это же «сборная солянка» из разных армий. Надо было сбить ее и вместе, как одно целое, пройти. Да еще где пройти! На Красной площади! Где на тебя вся

В метре от Верховного

страна и весь мир смотрят. Это того стоило.

Но это был не первый раз, когда Герой России Бачериков присутствовал на параде. В 2024 году он тоже был на Красной площади. Да где! С Верховным!

- Я сидел на трибуне. Даже не мог подумать, чтобы я оказался на трибуне, да еще и на трибуне с Верховным главнокомандующим. Это мама не горюй! Я когда в Москву ехал, не знал, что прямо за его спиной сидеть

буду, мне потом только это сказали. Очень волновался - я так близко никогда не находился, на вытянутую руку, как говорится, с нашим главнокомандующим. Очень, очень почетно было. В памяти осталось.

В номере газеты от 24 апреля мы уже писали о том, через какие бои пришлось пройти Сергею Бачерикову, и о том, как он вызывал огонь артиллерии на себя.



О подвиге майора
Бачерикова также
читайте на сайте KP.RU



КСТАТИ

Ветеранам СВО государство и Минобороны предоставляют ряд льгот - они касаются жилья, семей. Но есть и частные компании, которые делают это по собственному желанию.

- Я живу в новостройке в Подмоскowie, - рассказывает Александр Фролов (о герое читайте > стр. 5). - И застройщик, когда узнал, что в его доме живет человек с двумя орденами Мужества, вызвал меня к себе в кабинет (а у меня уже была машина) и предложил бесплатно место на подземной стоянке как ветерану боевых действий.

как над Рейхстагом в 1945-м



Михаил Фролов/«КП» - Москва

**Павел Семенко
(по левую руку
за командиром группы)**

Майор, замкомандира мотострелкового батальона. Герой России, награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени с мечами.

будущий Герой России задумывался еще в школе. После выпуска поступил в

ДЛЯ ПЛАНОВ ОТ РАНЕНИЙ ГРУДИ НЕ ХВАТИТ

До спецоперации Павел Семенко служил начальником отделения кадров, старшим офицером в вертолетном полку. Но уже летом 2022 года написал рапорт: прошу отправить меня в зону спецоперации. Попал на Харьковское направление.

- 2022 год - это стрелковые бои непосредственно с противником. Лесополосы, дистанция минимальная. Хотелось превратиться в муравьишку и убежать оттуда. Но ничего, давали противнику... уходил он от нас...

О том, что хочет стать военным,

Омский танковый инженерный институт. После этого была служба в Московской области и на Северном флоте. Потом уже СВО.

- Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» я получил после ранения в 2023 году. Мы тогда вели наступление, я был командиром роты. Была ротация, и я вижу: летит «птица» на меня. А от нее спасут только ноги или укрытие. Укрытия не было. От «птицы» я убежал, а вот от осколков от сброса - нет. Два осколка в правую ногу.

- Но вы планки за ранения не носите. Почему?

- Да у меня, наверное, четыре ранения было. Грудь не хватит.

- За что вам присвоили звание Героя России?

- Я был командиром взвода. Но так получилось, что начал командовать ротой. Оказался ранен, но остался с личным составом. Потом уже на другом направлении получилось вскрыть позиции противника по берегу реки... Удачно отошел, всего один раненый был. Ну, потом еще оборона была населенного пункта - получил тоже почти без потерь. Я опять получил ранение, опять остался с личным составом. Потом ушли когда из этого населенного пункта, опять от сброса... В общем, командование направило представление - так и получил Героя.

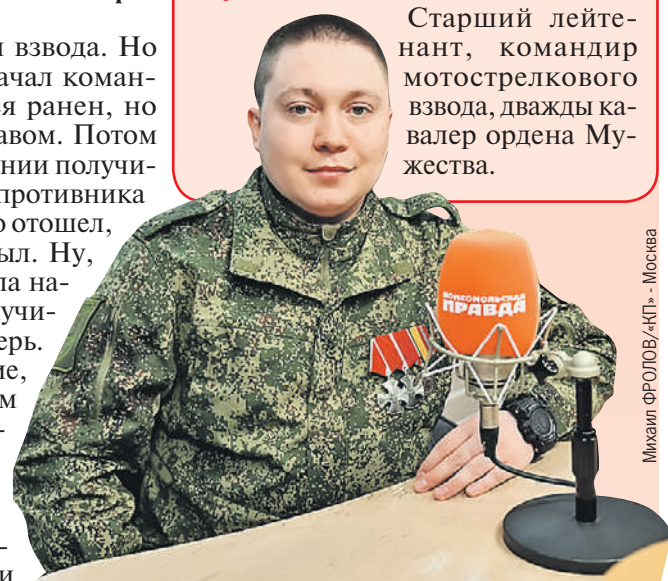
Павел рассказывает о своих подвигах, как и положено военному - сухо, немногословно. В какой-то момент я даже не выдержал и выпалил:

- Чего скромничаете? У вас подвигов на целую книгу наберется! Хоть кино снимай!

- Воспитанный, - только и отметил Герой России.

**Александр Фролов
(прошел в составе колонны)**

Старший лейтенант, командир мотострелкового взвода, дважды кавалер ордена Мужества.



Михаил Фролов/«КП» - Москва

Александр, можно сказать, первый пересек границу Украины, когда началась специальная военная операция. Конечно, это утрировано, но именно его подразделения заходили в первых рядах в сторону Киева.

- Нас ночью построил комбат, прямо перед границей, поздравил с 23 Февраля и сказал: все, по танкам, мужики. И поехали. Мы шли колонной. Ехали спокойно, никто нас и не встречал так громко... Да, видели людей, кто-то приветствовал, хлопал, флагами махал. Да и мы сами с флагами на танках ехали. Где-то в 40 - 50 километрах до центра Киева нас уже начали плотно встречать.

Потом были Сумская область, Изюм - в Харьковской, Бахмут...

- Держал одним танком высоту. Там получил первое ранение. Как сейчас помню, пять утра было. Стоим, слышу, надо мной что-то зависает. И произошел сброс. Танк пробило. У меня, видимо, были снаряды кумулятивные - начался пожар в танке. Слава богу, успели потушить. Я немного обгорел, получил множественные осколочные. И механик тоже хорошо сработал - вывез наш экипаж. Второй орден Мужества - была замечена группа в Сумской области. 15 человек и БМП. И мы своим экипажем приняли атаку и поразили и технику, и личный состав.

Александр - потомственный военный. Его отец служил в Афгане, у него шесть государственных наград, ранение, контузия. От него и «заразился». А потом на экраны вышел сериал «Кадетство» про Суворовское училище, и после этого уже все было решено.

Это лишь пять героев спецоперации, с которыми мы вас познакомим. Но в составе парадных расчетов по Красной площади прошли больше тысячи участников СВО. И каждый из них - настоящий Герой со своей уникальной историей, боевым путем и судьбой.

ВETERАН КАВКАЗА

Кавалеров ордена Мужества в армии называют «мужик». А если «мужик» награжден еще и медалью «За отвагу», то это «отважный мужик». Сергей Ян как раз из таких.

Сергей с начала двухтысячных служил на Северном Кавказе, как он сам говорит, «в трех известных буквах». Другими словами, был пограничником. Бегал по лесам и горам, ловил бармалеев-террористов, моджахедов. А летом 2021 года ушел на заслуженный отдых. Но на гражданке успел провести лишь полгода - началась спецоперация. И характер Сергея не позволил ему сидеть дома. За двадцать лет работы Сергей набрался такого опыта, что в войсках его приняли с распростертыми объятиями.

ШЛИ В ПОЛНЫЙ РОСТ

Я спрашиваю, за что ему вручили медаль «За отвагу».

- Это было Харьковское направление. Была поставлена задача командиром полка взять высоту. У меня группа была небольшая. В течение трех дней мы задачу выполнили. Завели туда другое подразделение, которые там закрепились. И тут же поступает задача привести «языка». Пошел выполнять - взял с собой двоих бойцов. Я дошел до тыла противника, и мне удача улыбнулась - забрал

Сергей Ян (знаменосец)

Капитан, замкомандира батальона по военно-политической работе, дважды кавалер ордена Мужества, награжденный медалью «За отвагу».

командира орудия с собой.

Сразу же вспомнились фильмы про войну, как наши разведчики брали «языка», тащили его через линию фронта.

- Он не знал, что мы уже высоту забрали, их опорных пунктов уже нет. Я по пути их зачистил. Подошел к нему, представился как новые вспомогательные силы...

- ВСУ?

- Ну да. Вжился в роль. Был без опознавательных знаков. Сказал, что мы только что здесь появились. Успокоил его, а то он был в два с половиной раза больше меня. Я ему сказал, что сейчас мы подойдем к моему началству, поделимся, и я его обратно отведу. Полпути он шел спокойно, мы с ним беседовали на разные темы, чтобы отвлечь. Он понял, что происходит, только когда мы уже прошли их позиции, которые до этого были зачищены.

- То есть вы шли нагло в полный рост?

- В полный рост. Ничего не боясь. Вел себя так, что,

если даже я где-то кого-то пропустил, чтобы они видели - мы спокойно идем - и так же приняли нас за своих.

- А как он себя повел, когда понял, куда попал?

- Начал сопротивляться, вырываться. Пришлось его поставить на колени и объяснить ему, что да как. А потом дал ему слово, что по дороге физическая сила не будет применяться. И он уже более-менее успокоился и пошел.

Сразу после этого задания Сергей получил ранение.

- Я этого военнослужащего передал командованию для допроса, а сам отправился до своих ребят

и... начался артобстрел. Я помог кому смог. Оказал ребятам помощь и пешком, с другим командиром, начали выходить на эвакуацию - у меня ранение было в живот, еще осколок залетел над глазным яблоком и, как я потом узнал, еще один был над сердцем.

ДЕРЕВО ВЫСТОЯЛО

- В госпитале мне присвоили звание лейтенанта. Я стал командиром штурмовой роты. Со своими ребятами, которых лично готовил, выполняли задачи, брали укрепайоны.

Один орден Мужества - это мы захватили укрепайон. Я лично с бойцом сходил, разведал ситуацию, потом наводили туда артиллерию, отбили три контратаки. Второй - тоже за удержанные укрепайоны, вынос раненых.

Однажды мы помогали соседнему подразделению - они попали под обстрел. И когда все успокоилось, я присел под дерево и... прямо в дерево прилетела мина - прямо за спину. В то самое дерево, на которое я облокотился. А оно не такое толстое было, но не сломалась. Повезло.

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Герои СВО в редакции «Комсомольской правды» - слушайте в программе «Диалоги» на Радио «КП» и на сайте radiokp.ru



О ветеранах Великой Отечественной и СВО, сидевших на трибуне Мавзолея рядом с Путиным > стр. 6.

Столетний адмирал и молодые Герои России

Валентин АЛФИМОВ,
Игорь ЯКУНИН

Путин сидел в окружении ветеранов Великой Отечественной и СВО.

Разные поколения защитников Отечества оказались на самых почетных местах на трибуне Мавзолея.

ПУШКИ И АТОМОХОДЫ

По правую руку от президента сидел земляк **Свет Турунов**. Его отец, Савва Матвеевич, был главным инженером Адмиралтейского завода. В начале войны 15-летний Свет оказался в Ярославле. Окончив курсы трактористов, бился за урожай, а в Красную армию его призвали в январе 43-го. Освобождал Украину и Польшу. В марте 45-го в боях за городок Зорау, отражая танковые атаки, был тяжело ранен. После Высшего военно-морского инженерного училища служил на Балтфлоте, а потом в КБ. Проектировал атомные подлодки, ледокол «Ленин». Создавал неакустические средства обнаружения субмарин. До 1990-го был помощником министра обороны. 42 года назад стал адмиралом. Лауреат Ленинской

премии, награжден орденами Ленина и Октябрьской революции...

ЗАКРЫЛА БОЙЦА СОБОЙ

За спиной Путина на парад смотрела **ефрейтор Людмила Болилая**.

Она была на пункте управления, когда враг ударил кассетными боеприпасами. Многие были тяжело ранены. Ефрейтор Болилая под обстрелом бросилась оказывать помощь. Успела подготовить к эвакуации нескольких бойцов, а одного закрыла своим телом, приняв на себя часть удара. За свой подвиг Людмила Болилая была удостоена звания Герой России. Наградил ее **Владимир Путин**.

- Как вы кого-то закрывали? - после награждения президент подошел к Людмиле. - Такая миниатюрная...

- Он тоже был не очень большой... - улыбнулась она.

- Осколки входят в тело горячие и не дают острых ощущений. Зашумело в ушах, потемнело в глазах. Наступила тишина, сверху начали падать деревья, я подумала - вот не дай бог еще кусок дерева... - вспоминала Людмила.

ГВАРДИЯ, ВПЕРЕД!

По левую руку от президента расположился **гвардии полковник Леонид**



По правую руку от Владимира Путина - адмирал Свет Турунов, по левую - полковник Леонид Рыков, а за спиной - ефрейтор Людмила Болилая.

Рыков - начальник управления 8-й гвардейской армии. Под его руководством освобождены десятки населенных пунктов ЛНР. Он участвовал в освобождении Рубежного, Северодонецка, Лисичанска.

Личный состав бригады Рыкова особо отличился при форсировании Северского Донца. К июлю 2022-го его подразделениям удалось почти

полностью освободить республику от врагов. Бойцы под командованием Рыкова уничтожили свыше 4,3 тысячи националистов, 21 танк и массу военной техники. Звание Герой России ему было присвоено закрытым указом 28 июля 2022-го.

О героях СВО, прошедших на параде Победы перед трибунами

< стр. 4 - 5.

■ ДВА БЕРЕГА

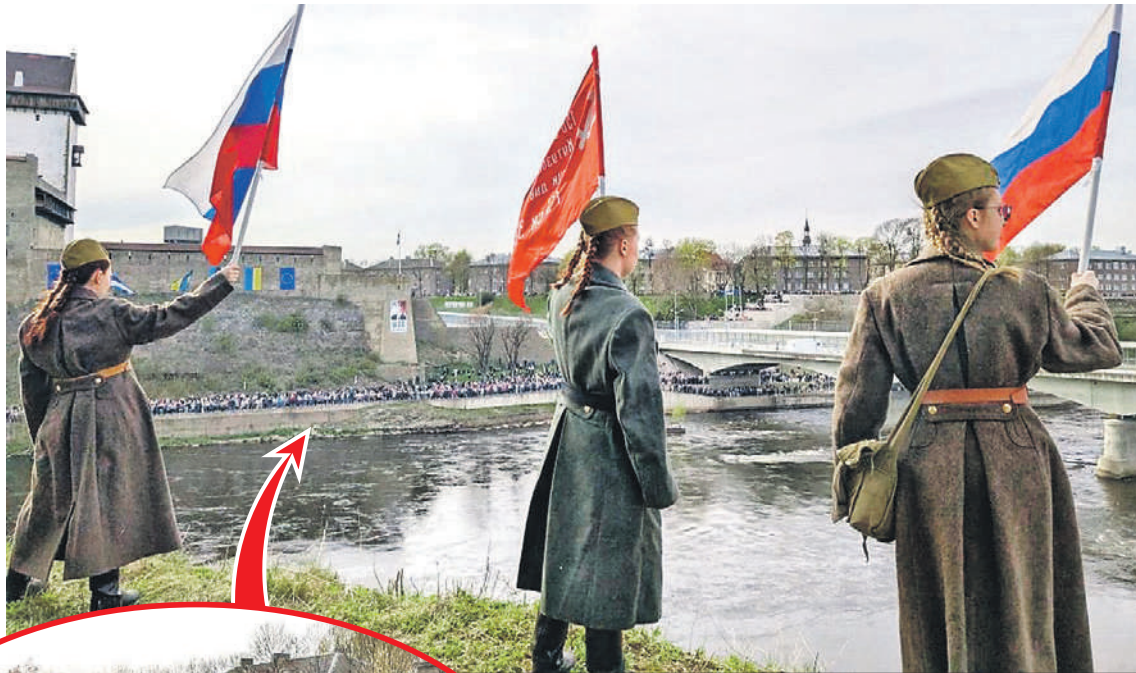
Тысячи людей собрались на границе в эстонской Нарве, чтобы отметить 9 Мая с российским Ивангородом

Анна ГРЕНЬ
(«КП» - Санкт-Петербург)

Никакие запреты не могут заставить людей, оставшихся по ту сторону, забыть истинное значение Дня Победы.

В российском Ивангороде, граничащем с эстонской Нарвой, праздник устраивают не только для местных жителей, но и для тех, кто находится на другом берегу реки. Соседние города, связанные общей историей и буквально кровным родством (по обе стороны у россиян и эстонцев живут родственники), разделяют Нарва, по которой проходит госграница, и европейская политика. В Эстонии не отмечают День Победы (вместо этого у них - «День Европы»), но уже несколько лет жители выходят 9 мая на набережную, чтобы посмотреть парад, который транслируют для них на больших экранах через речку, и вечерний концерт «Берега Победы».

К слову, около 70 процентов жителей Нарвы - русскоязычные и те, у кого имеются исторические корни в России, те, чьи деды и прадеды воевали в Великую Отечественную войну. В ходе Нарв-



На российской стороне даже повернули сцену так, чтобы в Нарве все было видно и слышно.

колай Якушев. Его сын, **Леонид Николаевич Якушев**, каждый год приезжает со своей семьей в Ивангород, чтобы почтить память своего отца.

- Он погиб, освобождая Ивангородскую землю. И сегодня я в 63-й раз встречаю вместе с ивангородцами День Победы. Я буду встречать его здесь, пока жив, - признался пожилой мужчина, дрожащими руками держа

микрофон во время митинга на братском захоронении в Ивангороде. - А сказать я хочу только одно: Россия была, Россия есть, Россия будет независимо от происков наших врагов.

...В 17 часов начался праздничный концерт прямо у Ивангородской крепости. В прошлом году с нарвской стороны его смотрели примерно 10 - 15 тысяч человек - практически вся Нарва вышла на берег, свободных мест не было. В этот раз прибавилось эстонских военных и полицейских по

КСТАТИ

Эстония не смогла отрицать высокий интерес европейцев к празднованию 9 Мая в России. Незадолго до Дня Победы в стране начали продавать туры к границе с Ивангородом, чтобы посмотреть концерт к 9 Мая. Цена - 80 евро с человека (7 тысяч рублей). Описание услуги пропитано русофобией: например, День Победы эстонцы берут в кавычки и называют праздник в Ивангороде «цирком», но признают, что «празднование прочно вошло в гены» жителей страны.

ту сторону: проверяли, чтобы на местных не было георгиевских лент и российской символики. Не обошлось и без провокационных плакатов со стороны Нарвы, и флагов в поддержку Украины. Впрочем, русскоязычные эстонцы не обращали на это внимания.

На сцену вышли **Татьяна Буланова**, **Юрий Лоза**, **Государственный кубанский казачий ансамбль «Криница»**, группа **«На-На»**, **ВИА «Белорусские легенды»** («Белорусские песни»), а ведущим стал **Дмитрий Губерниев**.

- Политики думали, что смогут разделить нас, - выступил со сцены **губернатор Ленобласти Александр Дрозденко**. - Но мы вне политики. Мы за правду. За правду о Победе. С праздником вас, жители Ивангорода и Нарвы!

Меньше на бумажках - больше в кошельках

Алина БОНДАРЕНКО
(«КП» - Владивосток)

Чиновники создали ОПГ на Камчатке и отчуждали муниципальные земли.

Настоящий чиновничий сговор раскрыли следователи на Камчатке. Тянулся он с 2022 года. В преступную ОПГ вошли глава администрации Елизовского городского поселения, его заместитель, руководители управления имуществом, архитектуры и контрольно-счетной палаты. Вместе с индивидуальным предпринимателем они организовали схему по хищению муниципальной земли.

Работали они следующим образом: муниципальным участкам присваивали фиктивный вид разрешенного использования - «ведение огородничества», чтобы сильно снизить их выкупную цену. Потом подготавливали липовые постановления, заключали фиктивные договоры аренды с подставными лицами, а землю продавали по заниженной цене. После окончания сделок владельцы переводили участки в категорию «для индивидуального жилищного строительства» и перепродавали уже по рыночной стоимости.



Уже допрошено 140 свидетелей, проведено десятки обысков и землеустроительных экспертиз.

- Произведено отчуждение 69 земельных участков. Общая сумма ущерба, причиненного бюджету России, превысила 199 миллионов рублей, - рассказали в СУ СК Камчатского края.

В деле чиновников еще отражены и взятки. Через руководителя коммерческой организации, оказывавшей кадастровые услуги, который был в роли посредника, они получили минимум три взятки на 3,5 миллиона рублей. В одном случае посредник, получив от 1,9 миллиона рублей за оформление шести участков, передал чиновникам 1,35 миллиона рублей, оставив деньги в автомобиле одного из обвиняемых.

Чтобы задержать участников группировки, следователи проделали большую работу: допросили 140 свидетелей, провели 22 обыска и 68 землеустроительных экспертиз. Имущество фигурантов за 60 миллионов рублей арестовали, также арест наложили на незаконно отчужденные участки.

Один из чиновников находится в СИЗО. Уголовное дело направлено в суд. Экс-глава администрации и бывший руководитель управления архитектуры, заключившие досудебные соглашения, уже ждут приговора. Расследование в отношении остальных участников продолжается.

НУ И НУ!

Алина ВЕСНИНА
(«КП» - Владивосток)

Камчатским спасателям дважды за вечер пришлось выручать людей.

На Камчатке с разницей в несколько часов спасатели сначала искали в тумане заблудившихся лыжников, а потом вытаскивали из снежно-грязевой каши еще двоих человек. Во всех случаях людям повезло - обошлось без тяжелых последствий.

Звонок с просьбой о помощи поступил в спасательную службу вечером 2 мая. Из-за опустившегося тумана молодые люди оказались дезориентированы в лесу, где видимость упала настолько, что найти дорогу назад стало невыполнимой задачей.

Мужчина рассказал, что днем он с девушкой отправился кататься на лыжах по склонам неподалеку от горнолыжной базы «Морозная». Из-за опустившегося тумана молодые люди приняли решение возвращаться обратно. Густая пелена полностью скрыла привычные пейзажи. Несмотря на предпринятые

Не покорятся людям горы



Лыжников нашли в трех километрах от дороги.

попытки идти по своим следам, лыжники оказались дезориентированы.

В район места происшествия выдвинулся личный состав Камчатского спасательного центра МЧС России. Запутавшиеся люди были обнаружены примерно в трех километрах от дороги. Сотрудникам МЧС приходилось ориентироваться в белой мгле, чтобы отыскать пропавших.

Спасатели на снегоходе вывезли молодых людей из леса и помогли добраться

до личного транспорта. Медицинская помощь лыжникам не потребовалась. Для них этот вечер завершился благополучно.

Спустя несколько часов специалистам вновь пришлось выезжать на вызов. Ближе к полуночи к спасателям обратилась женщина. Она рассказала, что в прибрежной полосе бухты Малой Лагерной двое людей завязли в каше

из снега и грязи в одной из низменностей. Вязкая масса не давала им сдвинуться с места.

Как выяснилось, мужчина и женщина возвращались к машине с прогулки и решили сократить путь через лесополосу. Они не учли погодные условия и оказались в «ловушке». Из-за того, что уже было темно и была опасность увязнуть, женщина не смогла оказать помощь этим людям и обратилась к спасателям.

На место прибыла дежурная смена поисково-спасательного отряда. В гидрокостюмах спасатели добрались до попавших в беду, - рассказали в ГУ МЧС России по Камчатскому краю.

Пробираясь сквозь ледяное месиво, спасатели по веревке вывели мужчину и женщину в безопасное место. Затем пострадавших доставили в лечебное учреждение для оказания медицинской помощи.

Видео, как спасатели доставили молодых людей к личному транспорту, на сайте dv.kp.ru



ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

ВЛАДИВОСТОК Светлая память

Во Владивостоке простились с **Анатолием Федотовичем Лавровым - участником Великой Отечественной войны**, чья биография стала частью истории страны. Он ушел из жизни на 99-м году жизни, оставив после себя память о настоящем герое.



Константин Шестаков @shestakovblog

Войну ветеран встретил в свой день рождения: он родился 22 июня 1927 года. Анатолий Федотович начинал службу рядовым пулеметчиком в 852-м стрелковом полку 277-й дивизии. Позже его перевели в танковые войска - служил в 229-й танковой бригаде старшиной, командовал танком. Воевал на Дальневосточном фронте в Приморском крае и на Халхин-Голе.

Войну Анатолий Лавров закончил в Германии, в городе Герен. Но и после Победы не бросил службу - вернулся на Дальний Восток и оставался в армии до 1979 года. Затем работал в администрации Владивостока, уже в мирной жизни продолжая служить людям. У ветерана было немало наград: орден Отечественной войны II степени, орден Красной Звезды, медаль «За боевые заслуги» и сразу три медали «За отвагу». А также медали за победу над Германией и над Японией.

В мэрии Владивостока выразили искренние соболезнования родным и близким Анатолия Федотовича.

- Память об Анатолии Федотовиче навсегда останется в сердцах родных, друзей, всех, кто знал и ценил этого замечательного человека, - сказал **глава Владивостока Константин Шестаков**.

ЧУКОТКА Неподдельный интерес

Выпускники Чукотки все чаще отдают предпочтение техническим и естественно-научным направлениям. Этот вопрос обсуждали на еженедельном заседании регионального правительства. В этом году на ЕГЭ записались 390 человек, для них откроют 16 пунктов проведения экзаменов. Основной период сдачи стартует 1 июня и продлится до 19 июня.

Доля выпускников, выбравших естественно-научные предметы, в этом году достигла 34,9%. Стало больше школьников, которые решили сдавать профильную математику, физику и информатику. Причем интерес этот не абстрактный - такие профессии сегодня реально востребованы в экономике округа. Итоги прошлых экзаменов тоже обнадеживают: по профильной математике, химии и информатике средний балл на Чукотке оказался выше общероссийского. В 2025 году сразу три выпускника получили 100 баллов - по русскому языку (поселок Угольные Копи), информатике (Анадырь) и географии (поселок Беринговский). В правительстве округа эту тенденцию связывают с работой учителей.

ЯКУТИЯ Вода наступает

Администрация Ленска продолжает готовиться к весеннему паводку. В рамках обеспечения безопасности населения власти опубликовали официальную памятку с адресами пунктов, куда следует направляться в случае ухудшения обстановки.

Жителям рассказали, где расположены сборные эвакуационные пункты и места для временного размещения. Определены четыре основных пункта временного размещения.

Первый развернут на базе спортивного комплекса «Карат» в микрорайоне Северный, в переулке Бамовском, 1. Второй организован в здании аэропорта Ленск (филиал ФКП «Аэропорты Север») по улице Вокзальной, 1/1. В случае эвакуации задействуют и лыжную базу в районе Чанчик-2, а также детский сад «Лучик» в том же Северном микрорайоне на Омской, 34.

Подготовили
**Алина БОНДАРЕНКО («КП» - Владивосток),
Евгений ПРУДКОВ («КП» - Якутия).**

Личные истории, слезы и нескончаемые портреты ветеранов

Как на Дальнем Востоке отмечали 81-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне.

Дальний Восток первым в России встречал День Победы. Праздник 81-й годовщины с того момента, как была сокрушена фашистская Германия, традиционно состоялся и в суровой тундре Чукотки, и на вулканических берегах Камчатки, и на островах Сахалинской области, и в урбанистичном Владивостоке. Тысячи людей вышли на улицы, чтобы почтить память отцов, дедов и прадедов, отдавших свои жизни за Родину.

ВЛАДИВОСТОК

Утро 9 мая началось во Владивостоке не с грохота военной техники - в этом году бронемашин на центральной улице Светланской не было. Вместо них после построения и парада - театральная постановка: люди в белых костюмах, красные гвоздики, песни Победы под открытым небом. Военные прошли пешим строем, чеканя шаг, а над площадью разносился голос **командующего ТОФ адмирала Виктора Лиины:**

- День Победы - это живая память, передаваемая из поколения в поколение.

Сразу после парада от домов-архитектурных памятников «Серая лошадь» по главным улицам дальневосточной столицы пошел «Бессмертный полк». Впереди - барабанщицы, за ними курсанты морских вузов, военнослужащие с 80-метровой георгиевской лентой и полотнищем из лоскутов, которое сшили приморские семьи.

- В школьных классах, детских садах, долгими вечерами дома творилось вол-



Софья МАРУСИНА

шебство памяти. Позже разрозненные лоскуты сшили в одно полотно, как символ единения, - рассказывают его создатели.

В народном строю - **Дмитрий Гранкин**. Он нес портрет бабушки Анны, которая всю войну возила командира под обстрелами.

- Командир всегда ездил с семьей. Она спрашивала: почему? Он отвечал: если мы должны погибнуть, то сразу все, а не чтобы кто-то один, - рассказал Дмитрий.

Рядом **Наталья Иванова**

с портретом дяди, погибшего накануне Дня Победы - 8 мая 1945 года в Германии.

- Он там и похоронен, в городе Кобленц, - голос ее дрожит.

А вот история **Татьяны Горчковой**, которая пришла с портретом отца, его призвали в 1944-м:

- Он рассказывал: я, говорит, немцев ни разу не видел. Но войну закончил в 1949-м. Воевал с бандеровцами.



Софья МАРУСИНА



У ее отца - орден Отечественной войны II степени и медаль «За отвагу». Сам он о том периоде почти не рассказывал. Татьяна вспомнила лишь один эпизод: когда в фильме «Вечный зов» показали сцену, в которой представители НКВД бросают в костер, отец ушел и закурил.

- Я говорю: папа, это правда было? А он отвечает: хуже было. И все. Никогда больше не говорил об этом, - говорит Татьяна.

Днем в Адмиральском сквере - рядом с Домом офицеров флота - накрыли столы для ветеранов: солдатская каша,

чай, фронтовые песни. Свой 100-летний юбилей здесь встретил **ветеран Николай Москаленко**, призванный на фронт в 1943 году. Ему вручили медаль почетного жителя Владивостока.

А в сквере Суханова и на других площадках в это время сотни людей делали отжимания и приседания - в 12-й раз ставили «Рекорд Победы»: 29 585 упражнений, по числу дней, прошедших с 9 мая 1945 года.

Вечером на площади выступил Московский казачий хор, а небо над центральной площадью Владивостока озарил фейерверк, который продолжался почти 10 минут. 30 артиллеристских залпов - один за другим - разорвали тишину на набережной Спортивной гавани. Их тоже сопровождал фейерверк - классический, как в детстве, говорили зрители. Золотые, алые, синие огни отражались в стеклах домов, в бухтах и заливах, а над городом еще долго висел дым, подсвеченный вспышками.



Софья МАРУСИНА

АНАДЫРЬ

Чукотка встретила 9 мая первой. За несколько дней до праздника здесь случилось то, чего не видел никто: водители арктической техники вывели колонну вездеходов в тундру. На каждой машине - портрет героя. Высокопроходимые авто ревели, снег летел из-под здоровенных колес, завывал ветер, но колонна упрямо шла вперед по бездорожью. В кабинах сидели люди, чьи отцы и деды воевали.

Один из них, **Владислав Сизиков**, провез портрет отца-пулеметчика.

- Он прошел всю войну с первого дня. Вернулся после ранения. У него два ордена Славы, медали за оборону Сталинграда и Ленинграда, - рассказал водитель вездехода.

Организаторы подчеркивали связь с прошлым: в годы войны каюры на собачьих упряжках перевозили грузы для фронта, теперь их дело продолжили водители вездеходов.

9 мая на улицы Анадыря вышли более 5 тысяч человек. Шли семьями, с детьми, с портретами в руках.



Владислав КУЗНЕЦОВ

СПЕЦВЫПУСК

SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Распространяется бесплатно

12 мая / 2026 / № 19 (3)

Белорусский Славгород попал
в зону активного заражения,
а теперь там кипит жизнь.

Я ❤️ СЛАВГОРОД!

ЭПОХА ВОЗРОЖДЕНИЯ

Стрелки часов замерли на отметке 1:23:47 - сорок лет назад
в 1986 году произошла катастрофа на Чернобыльской АЭС

Совместными усилиями РФ и РБ восстанавливают
пострадавшие территории

3

ПЕРВОПРОХОДЦЫ ИНТЕГРАЦИИ

Союзные программы позволяют
возвращать земли в сельхозоборот

7

СОН, ЕДА И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Для детей организовали
лучший лечебный отдых

12

ДОКАЗАНО - УГРОЗЫ НЕТ

Как Гомельская область
преодолевает последствия аварии

15

УРОК ДЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА



Сергей ЖУКОВ/РИА Новости

Президент РФ и член общественной организации «Чернобыль» Сергей Тимофеев, награжденный орденом Мужества.

Президент России Владимир ПУТИН:

● 26 апреля 1986 года - особая дата в истории нашей страны. Мы склоняем головы перед подвигом героев, которые сорок лет назад при ликвидации последствий техногенной аварии на ЧАЭС встали на пути огня. Не дрогнули и не отступили, до конца выполнили свой профессиональный, гражданский, человеческий долг, многие - ценой собственной жизни.

Самоотверженные действия спасателей, приехавших из всех республик СССР, позволили предотвратить катастрофу глобального масштаба. Мы будем всегда хранить память о беспримерном мужестве сотрудников АЭС, пожарных, военнослужащих, строителей, медицинских работников, которые, невзирая на смертельный риск и опасность, устраняли последствия аварии, эвакуировали людей, проводили восстановительные работы.

● Масштабы трагедии могли стать неизмеримо большими, если бы не беспримерное мужество и самоотверженность пожарных, военнослужащих, специалистов, медицинских работников, которые с честью выполнили свой профессиональный и гражданский долг. Мы обязаны всегда помнить тех людей: пожарных, боровшихся с огнем на станции, военнослужащих, строителей, участвовавших в ликвидации последствий катастрофы. Многие из них пожертвовали собственной жизнью ради жизни других. Сегодня мы склоняем головы перед их светлой памятью, перед памятью всех погибших в радиационных авариях и катастрофах.

● Надо сегодня прямо сказать: вся степень личного риска, все последствия, которые эта операция несла для самих ликвидаторов аварии, были до конца неизвестны. Больше того, не имея опыта ликвидации подобных бедствий, буквально на ходу вырабатывали стратегию действий и оперативно принимали решения, опираясь порой только на свои знания и на свой профессионализм. Конечно, те, кто работали там, не думали о себе, понимали, что аварию необходимо устранить во что бы то ни стало.

■ Святой долг - исключить саму возможность повторения того кошмара, обеспечить радиационную безопасность и возродить зараженные земли.

БОЛЬ РОДНОЙ ЗЕМЛИ

Россия пострадала от взрыва на ЧАЭС катастрофически: радиоактивному загрязнению подверглись девятнадцать регионов. Больше всех досталось Брянской, Калужской, Тульской и Орловской областям.

- Проходят годы, но черная вежа Чернобыля бросает свою тень на судьбы миллионов россиян, - сказал о трагедии Владимир Путин. - Мы в неоплатном долгу перед погибшими, перед большой родиной. Святой долг государства - обеспечить радиационную безопасность, исключить саму возможность повторения чернобыльского кошмара. Вместе со всей Россией я склоняю голову перед памятью жертв аварии, обращаюсь со словами искреннего соболезнования к их родным и близким. Сердцем разделяю ваше горе.

Российский лидер часто использовал пример ЧАЭС для обоснования необходимости строгого контроля над ядерной энергетикой и повышения ее безопасности:

- Чернобыль стал уроком для всего человечества, заставил серьезно пересмотреть требования к надежности и безопасности ядерной энергетике.

Владимир Путин также неоднократно заявлял, что Россия стремится обеспечить безопасность на всех украинских АЭС, включая Чернобыльскую и Запорожскую, обвиняя Киев в опасных провокациях.

УДАР СПЛОТИЛ НАРОД

Александр Лукашенко в двадцатых числах апреля каждый год посещает территории, пострадавшие от катастрофы. Гомельская область приняла на себя основной удар радиационного загрязнения, так как находится всего в шестнадцати километрах от станции. В этом году президент побывал в нескольких районах Гомельщины. Говорил, что важно увеличивать площади за счет возвращения в сельскохозяйственный оборот загрязненных почв:

- Надо возрождать эти земли. Чего бы нам ни стоило - надо вернуться к тем землям, которые у нас были в советские времена. И мы можем это сделать. Эти так называемые чернобыльские земли... «Так называемые» - потому что я помню, как тогда политику делали на этом, выводили из оборота. А сейчас не так просто их вводить. Мы выработали определенную схему.



БелТА

Президент РБ часто приезжает в Нацпарк «Припятский». Шесть лет назад вместе с командой высадил восемь тысяч саженцев сосны.

Президент Беларуси Александр ЛУКАШЕНКО:

● Чернобыльскую аварию признали самой масштабной техногенной катастрофой в истории человечества. Ее последствия затронули больше двух десятков стран, но основной удар пришелся на Беларусь.

● Подвиг героев-чернобыльцев потряс весь мир. И дело даже не в том, что эти люди работали на пределе своих возможностей и сделали все, чтобы минимизировать угрозу. А в том, что они сознательно жертвовали собой во имя жизни других. Они знали, что работать придется в условиях смертоносного воздействия радиации, что велик риск очередного взрыва, и тем не менее шли на объект и выполняли свой долг. Без сомнений и страха, в едином строю, подставляя друг другу плечо, как всегда это делали советские люди.

● Чернобыльская авария изменила судьбы миллионов. Для белорусского народа она стала национальным экологическим, экономическим и социальным бедствием. Но чернобыльский удар, наоборот, сплотил нас, белорусов, в стремлении сохранить этот край и сделал нас сильнее. Мы вспомнили урок, завещанный нашими отцами и дедами: никогда не сдаваться и не вставать на колени. Поэтому, как и у вас, в моей судьбе, в моем сердце Чернобыль. Тяжелая история, но время выбрало нас - сделать все для того, чтобы возродить эти земли.

● Сложность вся заключалась в том, что чернобыльская катастрофа легла на наши плечи после распада нашего Советского Союза. Мы не строили эту станцию, мы ее не эксплуатировали, а беда в основном припала на нашу территорию. И рассчитывать нам было не на кого. Сегодня нам уже не кажется, что эти земли навсегда потеряны, как это виделось раньше. Мы сделали многое для того, чтобы преодолеть эту катастрофу.

Спикер Госдумы, Председатель Парламентского Собрания Союза Беларуси и России Вячеслав ВОЛОДИН

подчеркивал, что союзные программы по преодолению последствий чернобыльской катастрофы - пример успешного сотрудничества наших стран.

В Союзном государстве регулярно разрабатываются и реализуются программы по ликвидации последствий ЧАЭС, направленные на социальную реабилитацию пострадавших территорий. (Подробнее об этом - на стр. 7.)



Прессслужба ГД РФ

Сейчас Россия, как говорил Вячеслав Володин, делает ставку на мирный атом:

- Экономика Европы практически разрушена, Германия стагнирует. Почему? Позакрывали атомные станции, отказались от дешевых энергоносителей и собирались заниматься производством энергии

зеленой. Нам надо опираться на наши преимущества. У нас есть достижения в сфере расщепления атома - давайте развивать. У Европы таких преимуществ нет. Вот эту сильную сторону надо сохра-

нить и сделать все для того, чтобы она продвигалась на все рынки.

Спикер Палаты представителей Нацсобрания, Первый заместитель Председателя Парламентского Собрания Союза Беларуси и России Игорь СЕРГЕЕНКО регулярно посещает регионы, на которые пришелся самый мощный удар радиации:

- Глава государства неоднократно выступал с трибуны ООН, других международных площадок с весомыми инициативами, актуальными для



БелТА

многих государств и народов. В их числе чернобыльская проблематика.

Игорь Сергеенко акцентировал внимание на реализации программ по преодолению последствий, социальное население и развитию инфраструктуры в этих районах, обеспечении радиационной безопасности и чистоте продукции.

Россия вместе с Беларусью построила безопасную атомную станцию в Островце Гродненской области. Станция использует два энергоблока. В планах построить еще один.

- БелАЭС вырабатывает сорок процентов всей электроэнергии страны. Строительство третьего энергоблока усилит энергетическую самостоятельность Беларуси. Побывав на БелАЭС, мы убедились: все здесь работает четко, отлажено, системно.

За пятилетку 2021 - 2025 годов в Беларуси приняли три закона, непосредственно касающихся атомной энергетики.

- Ратифицировали соглашение с РФ о формировании общего рынка электроэнергии Союзного государства.

Подготовила
Светлана КАМЕКА.

ДВАДЦАТЬ ИЗ ДВАДЦАТИ ОДНОГО

Максим ЧИЖИКОВ

В Гомеле вспомнили, что сделано, и обсудили, что сделать предстоит.

Так уж получилось, что проведение постоянно действующего семинара при ПС «Наследие Чернобыля. Итоги 40-летней работы по преодолению последствий аварии на Чернобыльской АЭС» совпало с важной вехой в российской энергетике. В эксплуатацию был введен первый энергоблок Курской АЭС-2. Блок реактора ВВЭР-ТОИ станет самым мощным в российском атомном парке. Уже с 1 мая он начал поставлять электричество в нашу энергосистему.

ЛЮДИ СИЛЬНЕЕ БЕДЫ

И место для семинара тоже выбрано символичное - Гомель. Двадцать из 21 одного района Гомельской области пострадали от чернобыльской катастрофы. Были выселены сотни деревень, тысячи людей были вынуждены сняться с насиженных мест. Но спустя сорок лет жизнь там налаживается.

В Беларуси реализовано шесть государственных чернобыльских программ. В пострадавшие районы подан газ. Создается система закрытого водоснабжения. Возводится жилье, строятся и модернизируются объекты сельского хозяйства, промышленности, здравоохранения, образования. Взят курс на социально-экономическое развитие территории, - перечислил достижения **зампредседателя Гомельского областного Совета депутатов Олег Иванцов**.

УЧЛИ ГОРЬКИЙ ОПЫТ

Урок Чернобыля мы запомнили хорошо. В конце 90-х годов все РБМК-1000 (именно такой реактор стоял на ЧАЭС) прошли международную экспертизу, чтобы их можно было дальше эксплуатировать. Сейчас срок их работы продлен до пятидесяти лет.

Мы прошли международную экспертизу МАГАТЭ, подтвердившую безопасность реакторов, и продолжили их эксплуатацию. Мы не встречали в солидных западных изданиях никаких вопросов по поводу их безопасности.

Те причины, которые привели к аварии на ЧАЭС, не являются присущими реакторам этого типа, и они устранены. Сейчас подобные аварии исключены. Системы управления автоматической защиты реакторов по технологическим параметрам полностью соответствуют всем требованиям российского информативной базы - самой жесткой из мировых.

В России самые жесткие требования и к координированию ядерной безопасности. Сейчас полное соответствие систем реакторов достигнуто. Следующий шаг в жизни российской атомной энергетики - это блоки поколения «три плюс», отвечающие полностью всем международным требованиям, которые работают и на Белорусской АЭС, - говорит **главный инженер «Курчатовского института» Игорь Ложников**.

Тем более что без атомной энергетики, как утверждали эксперты на семинаре, нам никуда не деться. Альтернативные источники энергии, сколько бы их ни расхвалива-



Названия оставленных деревень - как имена воинов, написаны на памятных плитах.



ли на Западе, способны обеспечить лишь четырнадцать-пятнадцать процентов рынка. Даже отказавшаяся от АЭС Германия готова расчехлить закрытые станции.

Но для обеспечения именно долгосрочной безопасности при проектировании и эксплуатации АЭС необходимо учитывать данные о новейшей геодинамике районов расположения атомных электростанций, - уверен **профессор кафедры общей биологии биологического факультета МГУ имени Ломоносова Андрей Смуров**.

Будущее, по его словам, за мини-АЭС.

ДАМА, КОТОРУЮ НАДО УВАЖАТЬ

Выводы сделали все, но только не в Незалежной. Риск обрушения старого саркофага над четвертым энергоблоком ЧАЭС остается. Его же явно надо ремонтировать - срок годности истекает (**подробности - на стр. 9**).

А тут еще у Киева, похоже, так и чешутся руки повторить трагедию. В прошлом году по станции ударил дрон. Что делать России и Беларуси?

За эти годы мы наладили систему, которая позволяет

осуществлять радиационный контроль и мониторить ситуацию. Поэтому мы видим, что происходит на той территории.

Да, мы понимаем, что сегодня политизация некоторых вопросов и разные угрозы, которые существуют или которые высказывают те или иные политики, вызывают тревогу.

Мы должны быть готовы ко всему. Уже отработали это все, и у нас есть система и оборудование, которое пользуется большим спросом.

Сегодня угроза существует, потому что в мире работает очень много атомных станций и есть много нечистоплотных политиков. Но хочется верить, что они все-таки будут разумно подходить к данной теме, потому что атомная энергетика и в целом радиация - это дама, которая любит, когда ее уважают.

Так что нужно с уважением большим к ней относиться и понимать, что за этим может последовать, - убеждена **Председатель Комиссии ПС по природным ресурсам, экологии и охране окружающей среды Жанна Чернявская**.

Противостоять последствиям аварии легче вместе.

За сорок лет мы усвоили главный урок Чернобыля: противостоять последствиям аварии, возродить жизнь на пострадавших территориях легче сообща. Именно это понимание стало фундаментом нашей работы в рамках Союзного государства, - отметила **начальник Департамента социальной политики и информационного обеспечения Постоянного Комитета Союзного государства Ольга Бороненко**. - На протяжении всех лет в рамках СГ реализуются совместные российско-белорусские программы по предотвращению последствий аварии. Мы вместе проводим мероприятия по лечению, оздоровлению людей, проживающих на радиоактивно загрязненных территориях. (**Подробнее о пяти предыдущих программах читайте на стр. 7.**)

По ее словам, сейчас идет работа над шестой «чернобыльской» программой:

Общий объем финансирования запланирован до двух миллиардов рос-

ВЗЯЛИ В ОБОРОТ

сийских рублей. Она уже одобрена и Советом Министров РБ, и Правительством России, дорабатываются детали. Программа будет включать как минимум пять направлений.

Начальник управления в области гидрометеорологии Минприроды РФ Наталья Соловьева заявила, что

Одна из основных задач - борьба с пожарами в зараженных лесах. Чтобы пепел не разнес радионуклиды.



НАУКА

главная задача программы - обеспечение безопасной жизнедеятельности на пострадавших землях, устойчивое развитие аграрного сектора и снижение риска возникновения чрезвычайных ситуаций в загрязненных регионах Союзного государства. К основным плановым мероприятиям можно отнести

проведение исследований территорий Беларуси и России с целью их возврата в хозяйственный оборот, снижение риска трансграничного переноса радиоактивных элементов.

Программа будет направлена на консолидацию прежде всего знаний, наработанных научно-исследовательскими институтами.

Одно из направлений - традиционное мероприятие по уточнению радиационной обстановки в населенных пунктах, пострадавших от аварии на ЧАЭС.

Мы получим новую актуальную информацию, которая также поступит в наш банк данных. Работа планируется с этого года по 2030-й, и мы очень надеемся, что будет обследовано 380 населенных пунктов в разных областях, в основном это Брянская, Орловская, Тульская и Калужская, - заявила **и.о. завлабораторией Научно-производственного объединения «Тайфун» Маргарита Каткова**.

Второе запланированное мероприятие - программа по обследованию замкнутых водоемов, в частности озера Кожановского в Брянской области.



Важность встречи подтверждена количеством авторитетных экспертов.

АККУРАТНО И ТЕХНОЛОГИЧНО

Максим ЧИЖИКОВ

■ Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени Никифорова - один из трех научных центров СНГ, где проходят лечение от последствий Чернобыля.

БЛИЗКО К СЕРДЦУ

- Высокотехнологичная помощь - это прежде всего хирургическое вмешательство. Наиболее востребованные направления - сердечно-сосудистая патология: стентирование коронарных сосудов, лечение нарушений мозгового кровообращения.

Травматологическая, ортопедическая помощь - это протезирование суставов, потому что в определенном возрасте, знаете, возникает проблема опорно-двигательного аппарата, поэтому это одно из наиболее востребованных направлений.

Ну и, безусловно, после нарушения мозгового кровообращения возникает вопрос восстановления, поэтому оказываем высокотехнологическую помощь по направлению нейрореабилитации, - перечислил направления работы директор центра Сергей Алексанин.

Особое место занимает сотрудничество с белорусскими медиками:

- Гомельский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека - наш партнер по совместной деятельности в рамках Союзного государства. Здесь у нас тесное общение по научным программам и обмену опытом на протяжении уже нескольких десятилетий.

С учебными учреждениями в Витебске, Гомеле, медицинскими университетами у нас подписаны соглашения о взаимодействии, больше по программам подготовки специалистов.

Есть взаимодействие и с другими научно-практическими центрами онкологии, нейрохирургии. Плюс взаимодействие

со скоропомощными лечебными учреждениями Минска: проводили совместную конференцию, коллеги приезжают к нам на наши научные мероприятия, обмениваемся опытом по оказанию помощи в экстренных ситуациях.

МОБИЛЬНАЯ БРИГАДА

Замдиректора Республиканского научно-практического центра радиационной медицины и экологии человека в Гомеле Виктор Мицура напоминает, что на момент катастрофы на ЧАЭС в системе здравоохранения не было нормативных документов по организации медицинской помощи населению, которое подверглось воздействию радиации. Не хватало квалифицированных кадров в области радиационной медицины и просто персонала для обеспечения медицинских осмотров.

Сейчас ситуация совсем иная. Под постоянным диспансерным надзором находится 1,3 миллиона человек. Для повышения доступности медицинской помощи для пострадавшего населения функционирует выездная бригада.

- Ежегодно она осматривает одиннадцать - двенадцать тысяч человек в районах с различной плотностью загрязнения, треть из которых дети. Главная цель работы - это ранняя диагностика. И вот только за 2024 - 2025 годы выявлено шестнадцать случаев рака щитовидной железы, - рассказал Виктор Мицура.

Планируется в 2026 году и оздоровление детей из пострадавших районов Беларуси и России:

- За весь период в рамках Союзного государства оздоровление прошли больше тридцати тысяч детей. В этом году планируется около 1050 человек - примерно столько же, как и в прошлом, - привела цифры Ольга Бороненко.

(Подробнее о лечении черныбыльцев - на стр. 12.)

Николай ВАЛУЕВ, заместитель председателя Комиссии ПС по природным ресурсам, экологии и охране окружающей среды:

- Исполнилось сорок лет со дня аварии на Чернобыльской АЭС - крупнейшей техногенной катастрофы в истории человечества.

В результате разрушения четвертого энергоблока в окружающую среду было выброшено огромное количество радиоактивных веществ. Зона отчуждения охватила территории нескольких областей, а население города Припять и прилегающих районов было эвакуировано в кратчайшие сроки. Последствия этой аварии ощущаются до сих пор.

В ликвидации последствий катастрофы участвовали сотни тысяч человек - военнослужащие, инженеры, медицинские работники и гражданские специалисты. Действуя в условиях крайнего риска, они ценой своего здоровья и жизни остановили дальнейшее распространение радиации и возвели защитное сооружение «Укрытие».

Их самоотверженность является примером исполнения служебного и гражданского долга.

Сорокалетний рубеж - это не только дата скорби, но и повод для серьезных выводов. Чернобыльская авария продемонстрировала необходимость строжайшего соблюдения норм ядерной безопасности, международного сотрудничества в чрезвычайных ситуациях и прозрачности информации о технологических рисках.

Мы выражаем глубокую признательность всем участникам ликвидации последствий аварии, кто остается с нами, и склоняем головы перед памятью ушедших. Сохранение истории этой трагедии - наш общий долг перед будущими поколениями.

Юрий НАРКЕВИЧ, член Комиссии ПС по природным ресурсам, экологии и охране окружающей среды:

- Чернобыльская авария навсегда изменила не только ход истории, но и судьбы многих людей. Тяжело представить, насколько сложно было жителям покинуть родные, обжитые места.

И все же весь мир удивился и поразились мужеству наших людей, которые тысячами по зову сердца поехали ликвидировать последствия аварии на Чернобыльской АЭС, понимая весь риск для своего здоровья, для своей жизни.

Очень важно, что каждая из наших республик, пострадавших от аварии, понимала, что не останется с проблемами в одиночку. Государство делало и делает все для того, чтобы помочь каждому попавшему в беду.

Беларусь, как бы там ни было сложно с финансами, возвращает жизнь на пострадавшие территории. У нас выстроена целая система мер по поддержке населения, пострадавшего от аварии. За эти годы построе-

КОМПЕТЕНТНО

но практически семьдесят тысяч квартир и домов. Проложены тысячи километров водо- и газопроводов, заасфальтированы улицы и дороги. За это время больше ста объектов - садики, школы, медицинские учреждения - построены и реконструированы.

Введено в строй большое количество пахотных земель, которые будут работать на благо нашей страны. Но это мы сегодня об этом говорим уверенно и с оптимизмом - так было не всегда.

Если вспомнить, сорок лет назад, и даже тридцать, ситуация в Чернобыльской зоне была очень сложная, можно даже сказать - катастрофическая. Если бы не твердая позиция нашего президента, который уже тогда уверенно сказал, что мы обязательно вернемся на эти земли и вернем их к жизни, ничего бы не было.

За эти годы возвращено к жизни и устойчиво работают 1657 населенных пунктов. Больше двадцати тысяч гектаров земли введено в оборот. Построены новые производственные объекты, и это большое достижение.

Конечно, мы работаем как по программам, которые есть в Беларуси, так и в рамках Союзного государства, безусловно, тоже проведена огромная работа.

Благодаря совместным программам приобретено новое медицинское оборудование, ведется большая научная деятельность. И это все - на благо развития нашего Союзного государства и, конечно же, ради поддержки черныбыльских регионов.

Игорь ЖУК, член Комиссий ПС по труду и социальной политике и по природным ресурсам, экологии и охране окружающей среды:

- Чернобыль - это горький урок о том, как хрупок наш мир и как высока цена ответственности за использование технологий. Радиация не знает границ, а ее последствия для экосистем - лесов, рек, земель - ощущаются десятилетиями.

В этот день мы склоняем головы перед героями-ликвидаторами, кто ценой своего здоровья и жизни остановил невидимого врага, встал живым щитом, защищая окружающую среду и будущие поколения. Ваш подвиг - пример высшего гражданского мужества и профессионального долга.

Чернобыль научил нас приоритету безопасности. Сегодня ключевая задача - обеспечить, чтобы подобные трагедии не повторились. Мониторинг радиационной обстановки, развитие экологической культуры и поддержка пострадавших территорий остаются главными направлениями работы.

Пусть память о тех днях делает нас мудрее, а наша совместная работа служит сохранению безопасности и чистоты нашей земли.



* По данным Всероссийского центра экстренной и радиационной медицины имени Никифорова за 2025 год - один из трех научных центров СГ, где проходят лечение от последствий Чернобыля.

ЭКОЛОГИЯ

ШУМЕЛ СУРОВО БРЯНСКИЙ ЛЕС

■ Черешчатые дубы помогают в реабилитации территорий.

МЕСТНОСТЬ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ

Рыжий лес вокруг Чернобыльской АЭС - один из печальных символов аварии. В первые годы звучали предложения: давайте вырубим его на загрязненных территориях, пока он весь не загрязнился. Но со временем подход начал меняться. В СГ была создана единая сеть радиационного мониторинга лесов.

- Именно наблюдение на этих площадках дало обоснование, что, наоборот, лес играет защитную функцию, - говорит заведомо радиэкологии Всероссийского НИИ лесоводства и механизации лесного хозяйства Андрей Раздайковин.

Был создан атлас загрязнения грибов и ягод на пострадавших землях. Благодаря союзным программам возникла идея реабилитации территории с помощью черешчатого дуба. Такая дубрава появилась в Брянской области.

Была создана сеть видеонаблюдения за лесными пожарами. И именно в рамках союзных программ запустили пилотный проект, который в Брянской области впоследствии расширили на весь регион. Сейчас там больше пятидесяти камер, которые покрывают всю область.

- Что еще дает мониторинг? - задался вопросом Андрей Раздайковин. - Мониторинг дает новые знания. Когда в 2002 году начинали наблюдение, нам казалось: ну что мы мо-

жем еще узнать? Тем не менее именно благодаря мониторингу выявляются некие абсолютно непредсказуемые вещи. Например, это распределение цезия-137 по стволу дерева. Многие указывало на то, что есть некий тренд увеличения его от корней к вершине, но тот факт, что он подчиняется волнообразному закону в первую очередь, был обнаружен благодаря радиационному мониторингу.

ОСНОВНУЮ ДОЗУ ПРИНЯЛ НА СЕБЯ

В Беларуси именно лес принял на себя основной удар радионуклидов, сыграв роль своеобразного фильтра. В зоне отчуждения осело около тридцати процентов выпавшего на всю страну цезия-137, стронция - 90 - 73 процента и 97 процентов изотопов плутония. Каждый четвертый квартал лесного фонда был загрязнен радионуклидами. Но у каждого из элементов свой сценарий распада. По мере того, как они распадаются, идет планомерное очищение территорий. Сейчас площадь пострадавшего леса - 15 процентов. Вся его территория делится на четыре зоны по степени загрязнения.

- Ожидается, что в 2036 году площадь третьей зоны лесного фонда уменьшится до 23 тысяч гектаров, при этом самая пострадавшая, четвертая зона будет полностью исключена из состава этих земель. Сейчас ее площадь - всего 160 гектаров, - приводит статистику по Беларуси директор «Беллесозащиты» Андрей Карась.

ПО ЕДИНОМУ СТАНДАРТУ

■ Обучение предмету «Безопасность жизнедеятельности» в вузах хотят реформировать.

Завкафедрой «Безопасность жизнедеятельности» Финансового университета при Правительстве РФ Светлана Вишнякова переживает, что может измениться качество обучения по этой дисциплине. А в нее, по словам преподавателя, входят такие важные темы, как поведение человека при аварии на АЭС, защита населения, территории и объектов экономики при такой катастрофе.

Две основные проблемы, на взгляд Светланы Вишняковой, - то, что не установлен объем программы и они во всех вузах разные. Каждый учит кто во что горазд. Беспокоит ее и то, что

ВОПРОС РЕБРОМ

сейчас готовятся новые стандарты обучения в вузах с 2027 года, на которые должны перейти все высшие учебные заведения в России.

- И в них речь шла о том, чтобы назвать предмет уже не БЖД, а ОБЖ, как раньше в школе было, то есть это понижение статуса дисциплины. Сначала рассматривался вариант, что будет шесть обязательных дисциплин, включая ОБЖ, теперь уже обсуждаются варианты, что останется три дисциплины без ОБЖ.

Это тоже очень беспокоит. При такой постановке вопроса сложно рассчитывать на единые требования к содержанию и к объему предмета. Вопросы радиационной защиты, экологической безопасности должны быть обязательно в этой дисциплине, а требования к содержанию и объему - одинаковые и в России, и в Беларуси.

АРКТИКА ПОПЛЫЛА

■ Мирный атом должен помогать развиваться региону.

Треть территории России находится за Полярным кругом. Арктика в последние годы стала центром притяжения: гигантская группировка недружественных нам государств НАТО нависает над нами в этом регионе со стороны Атлантики. А это прямая угроза Северно-

му морскому пути и Кольской АЭС, бьет тревогу профессор, научный руководитель кафедры «Управление природопользованием» Государственного университета управления Яков Вишняков:

- Поэтому в Комитете по комплексному обеспечению безопасности промышленных предприятий мы создали буквально в этом году специальную рабочую группу по

ПРОЕКТ

обеспечению безопасности круглогодичного движения по Северному морскому пути. Там ядерная безопасность на одном из первых мест из-за ледоколов.

И, наконец, энергопитание на берегу сейчас перспективно только ядерное. Другого быть не может, ведь завоз топлива для обычных станций - проблема, связанная с вечной мерзлотой. А вечная мерзлота у нас поплыла сейчас.



Ядерная безопасность на атомоходах - на высоте.

Вера КОСТАМОРОВА/РИА Новости

Кристина ХИЛЬКО

■ Пережив в подростковом возрасте эвакуацию из зоны поражения, занимается возрождением оставленных сорок лет назад территорий.

МЕЖДУ ДОМЫСЛАМИ И ФАКТАМИ

Жанна Чернявская глубоко погружена в тему чернобыльской аварии. И как человек, который жил в зоне поражения, и как председатель Комиссии ПС по природным ресурсам, экологии и охране окружающей среды, председатель Постоянной комиссии по экологии и природопользованию Палаты представителей Нацсобрания Беларуси.

- 26 апреля 1986 года вы жили в городе Хойники на Гомельщине - всего в сотне километров от Чернобыльской АЭС. Помните тот роковой апрельский день?

- Мне было четырнадцать лет. В воспоминаниях осталось ощущение непонятных и тревожных событий, когда мало информации о происходящем. Конечно, тогда я не понимала, что такое радиация, но осознание, что происходит что-то опасное, было. Помню разговоры о пожаре на станции, тогда все строилось на домыслах, слухах.

Через несколько дней областным руководством было принято решение об эвакуации жителей из деревень, находящихся вблизи Чернобыльской АЭС. В начале мая стали вывозить беременных и несовершеннолетних из города Хойники, где жила наша семья. На автобусах нас с девятилетней сестрой вывезли в Гомель, потом поездами младших школьников повезли в Минскую область и расселили в санатории. Старшие классы вывезли в Витебскую область и разместили в деревне Вымно в общежитии сельхозпредприятия.

Многие хойничане, особенно пожилые, не хотели уезжать - как бросить свой родной дом, любимые места? Но эти земли оказались опасными для проживания, особенно это касалось ближней, тридцатикилометровой зоны вокруг ЧАЭС.

Сегодня районы, которые после аварии массово покидали люди, где останавливались производства, проделали сложный путь от ликвидации последствий аварии, реабилитации к их возрождению и устойчивому социально-экономическому развитию.

В середине 90-х годов прошлого века Президентом Беларуси была поставлена задача создать на этих землях нормальные условия для жизни людей и организовать рентабельное производство, которое позволяло бы получать чистую продукцию. Если бы вопросом не занимались - сейчас

Жанна ЧЕРНЯВСКАЯ - о катастрофе в Припяти:

БЫЛО ОСОЗНАНИЕ, ЧТО ПРОИСХОДИТ ЧТО-ТО ОПАСНОЕ

на пострадавших территориях были бы «джунгли» - неостребованная, неиспользуемая часть земли. Беларусь на постсоветском пространстве стала примером по организации системной, продуманной и кропотливой работы по минимизации негативных последствий аварии, обеспечению безопасных условий жизни.

ГЕКТАР ЗА ГЕКТАРОМ

- Сейчас на некогда пострадавших землях протекает обычная жизнь. Как удалось возродить территорию?

- Да, сейчас жизнь вошла в обычное русло. Ее течение практически не отличается от других регионов страны. Люди спокойно работают, растят детей, уверенно смотрят в будущее. Благодаря личному участию и принципиальной позиции Президента Беларуси, несмотря на сложности в начале девяностых, шаг за шагом удалось восстановить этот замечательный уголок нашей страны.

Суверенная Беларусь смогла не только преодолеть беспрецедентную катастрофу, но и вернуть многие из утраченных, казалось бы, земель к безопасному и устойчивому развитию. Районы газифицированы, сейчас идет электрификация населенных пунктов, построены станции обезжелезирования воды, функционирует разветвленная социальная инфраструктура, дороги, строится жилье, проводится комплекс защитных мероприятий в сельском и лесном хозяйствах, налажена система радиационного контроля.

Рассмотрим треугольник Хойники - Брагин - Наровля, располагающийся на землях, наиболее пострадавших от радиации. В Хойниках построен бассейн, отремонтировали хирургический и терапевтический корпуса ЦРБ, в Брагинской больнице введен в эксплуатацию рентгеновский компьютерный томограф. Все это - качество жизни и защита здоровья населения.

Обновлен городской парк, растут жилые микрорайоны, многофункциональные детские и спортивные площадки. В Наровлянском районе в агрогородке Завойть шесть лет назад введена в эксплуатацию молочно-товарная ферма, а в 2023 году - зерносушильный комплекс. Идет переоснащение перерабатывающих производств. Вклад в успех вносит и сельскохозяйственное производство. Результат этих шагов - производство безопасных белорусских продуктов и товаров.



Для вынужденных переселенцев жилье начали строить сразу же, в 1986 году.

БЫТ - ВО ГЛАВЕ

■ В пострадавших районах возводятся и реконструируются комфортные многоквартирные дома, где становятся все больше многодетных семей, молодых специалистов.

- В Беларуси в прошлом году завершилась шестая по счету госпрограмма по преодолению последствий катастрофы на ЧАЭС, рассчитанная на 2021 - 2025 годы. Только в минувшей пятилетке в наиболее пострадавшую Гомельскую область было направлено 1,6 миллиарда рублей. Одно из важнейших достижений - закрепление молодежи в этих районах благодаря созданным комфортным условиям и мерам стимулирования.

Союзные чернобыльские программы реализуются с 1998 года и являются хорошим дополнением к национальным программам (завершена пятая программа). Ресурсы сконцентрированы на важнейших направлениях - решение актуальных проблем, связанных с созданием материально-технической базы, единой системы специальной медпомощи взрослым и детям, формирование осно-

КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ

вы единого нормативно-правового и научно-методического регулирования по защите населения и реабилитации территорий.

Потом занимались отработкой ряда методик, ускоряющих реабилитацию загрязненных земель. Сегодня важная задача - полноценное социально-экономическое развитие пострадавших территорий наших стран. Делаем ставку на современные технологии. Атомная энергетика расширяет направления для двустороннего сотрудничества. Развитие получают совместные проекты в сфере ядерной медицины, цифровизации, обращения с радиоактивными отходами.

На подходе шестая союзная чернобыльская программа. Запланировано внедрение новых технологий адресной высокотехнологичной медпомощи, устойчивое развитие аграрного сектора, защиты лесного фонда от пожаров, продолжить системное проведение защитных мер и радиационного контроля, мониторинга окружающей среды.

Ориентировочный объем финансирования на 2026 - 2030 годы - около двух миллиардов российских рублей.

■ В наших странах можно получить необходимое обследование и медпомощь в полном объеме.

- В Санкт-Петербурге, Обнинске и Гомеле построены три высокотехнологичных медцентра, которые стали ключевыми площадками Союзного государства по оказанию врачебной помощи пострадавшим от Чернобыльской аварии. В непростых поставочных условиях возникла необходимость создания медучреждений нового типа, призванных прово-

ОТ ТЕРАПИИ - К ПРОФИЛАКТИКЕ

дить не только организационно-методическую работу, но и оказывать консультативную и лечебно-диагностическую помощь.

Больше двух десятилетий в Гомельском республиканском научно-практическом центре радиационной медицины и экологии человека оказывают медицинскую помощь не только пострадавшим от аварии на ЧАЭС, но и другим нуждающимся жителям.

Немало пациентов приез-

жают из-за рубежа, только за прошлый год специалисты принимали пациентов из двадцати трех стран. Развивается мобильная медицина. На Гомельщине функционируют передвижные фельдшерско-акушерские пункты, рентгенодиагностические комплексы «Пульмозэкспресс» и маммографы, что помогает оказывать помощь и маломобильным пациентам.

Наше здравоохранение достигло значительных успехов

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

в разработке перспективных методов профилактики, диагностики и лечения. Все нацелено на то, чтобы увеличить продолжительность и повысить качество жизни граждан.

- Знаю, что для детей существует особая программа по оздоровлению.

- Для мальчишек и девчонок организуют не только санаторно-курортное лечение, но и полноценную медицинскую реабилитацию. Больше двадцати лет Дет-

ский реабилитационно-оздоровительный центр «Жемчужина» реализует программу Союзного государства по оздоровлению детей с так называемых чернобыльских территорий Беларуси и России. За это время здесь побывали около пяти тысяч мальчишек и девчонок из Брянской, Калужской, Тульской, Гомельской, Могилевской областей.

Усилия Беларуси и России в сфере преодоления последствий аварии на ЧАЭС уникальны и не имеют аналогов в мировой практике.

Анатолий МАКСИМОВ

■ Союзные программы по Чернобылю, как и по космосу, стали первопроходцами интеграции.

Первую программу запустили еще в 1998 году, сейчас на подходе уже шестая. Они успешно дополняют национальные усилия по преодолению последствий чернобыльской катастрофы.

Мероприятия имели целевое назначение: для того чтобы улучшить условия проживания населения на пострадавших территориях, чтобы можно было производить чистую продукцию и, конечно же, заниматься сельским хозяйством. По сути, каждая из реализованных программ Союзного государства показала себя эффективным инструментом в решении задач, наиболее актуальных на том или ином этапе. И это позволило создать предпосылки для устойчивого развития территорий в условиях ограничений, связанных с радиационным фактором.

Конечно, масштаб чернобыль-



На чистых пашнях - здоровый урожай.

ОЖИВШИЕ ЗЕМЛИ

ской катастрофы огромен, поэтому решить в полной мере все проблемы пока не удалось. Она будет еще долгие годы оказывать влияние на нашу жизнедеятельность. Но совместная работа продолжается.

1 1998 - 2000 (с продлением на 2001-й)

Цель: Создание основ информативно-правовых документов по вопросам медицинской, радиационной и социальной защиты граждан и восстановлению территорий, подвергшихся воздействию радиации. А на основе этого - переход к реализации совместных практических мероприятий.

Основные результаты:

- Появились специализированные банки данных об основных медицинских последствиях чернобыльской катастрофы.
- Созданы технологии и нормативы использования леса на радиоактивно загрязненных территориях.
- Завершены строительство и оснащение оборудованием Всероссийского центра экологической медицины в Санкт-Петербурге.
- Произведена реконструкция специализированного лечебно-диагностического корпуса Медицинского радиологического центра в Обнинске.
- Разработан пакет единых нормативно-методических документов, включающий методики мониторинга загрязненных радионуклидами почв, поверхностных вод и атмосферы.
- Оценен трансграничный перенос радионуклидов из России на территорию Беларуси водным путем.

Бюджет: 333,7 миллиона рублей

4 2013 - 2016

Цель: Совершенствование общей политики по совместному обеспечению безопасной жизнедеятельности граждан Беларуси и России, подвергшихся радиационному воздействию, и повышению качества жизни проживающих на загрязненных территориях, обеспечению взаимодействия наших стран при ликвидации чрезвычайных ситуаций на радиоактивно загрязненных территориях.

Основные результаты:

- Разработаны и внедрены новые медицинские технологии в кардиологии, онкологии, педиатрии, акушерстве.
- Переоснащены детские реабилитационно-оздоровительные центры.
- Оказана адресная медицинская помощь свыше 8000 ликвидаторам-чернобыльцам.
- Создан российско-белорусский интернет-портал по проблемам преодоления чернобыльской катастрофы.
- Проведены совместные мероприятия по комплексному радиоэкологическому мониторингу территорий, подвергшихся радиоактивному загрязнению.
- Продолжена реализация проекта дистанционного консультирования и информирования населения «чернобыльских» зон.
- Начаты работы по развитию российско-белорусской системы обеспечения защищенности населения загрязненных радионуклидами территорий.

Бюджет: 1,3 миллиарда рублей

2 2002 - 2005

Цель: формирование единой политики двух государств в области преодоления последствий чернобыльской катастрофы и обеспечение ее реализации.

Основные результаты:

- Создан Единый российско-белорусский чернобыльский регистр, являющийся основой организации оказания адресной специализированной медицинской помощи.
- В 2003 году введен в эксплуатацию Российско-белорусский информационный центр по проблемам преодоления последствий Чернобыльской катастрофы на базе Института проблем безопасного развития атомной энергетики РАН.

Созданный его сотрудниками единый банк данных по основным аспектам катастрофы (радиационная обстановка, социально-экономические показатели, радиоактивное загрязнение сельскохозяйственных угодий, нормативная правовая база по вопросам преодоления последствий) намного облегчил работу администрациям загрязненных территорий и ведомствам, участвующим в преодолении последствий аварии.

- Появилась возможность прогнозировать рост или, напротив, снижение числа болезней среди тех или иных категорий граждан.

Бюджет: 2,378 миллиарда рублей

5 2019 - 2022

Цель: создание условий безопасной жизнедеятельности населения на радиоактивно загрязненных территориях государств - участников Союзного государства, пострадавших вследствие чернобыльской катастрофы.

Основные результаты:

- На борисовском предприятии «Пожснаб» выполнены работы по созданию опытного образца специализированного высокопроходного пожарного комплекса для ликвидации пожаров на территории с высокими уровнями радиоактивного загрязнения (леса, торфяники, труднодоступные места). Комплекс позволяет оперативно прибыть на место пожара, обеспечить защиту экипажа от воздействия радиации, минимизировать количество работников, участвующих в ликвидации возгорания.

Он доставлен в Полесский государственный радиационно-экологический заповедник.

- На территории заповедника расширены площади минерализованных полос, противопожарных разрывов на общей площади более 350 га.

- Проведена работа по созданию Единого каталога, включающего средние годовые эффективные дозы облучения репрезентативных лиц среди жителей населенных пунктов России и Беларуси, находящихся на приграничных территориях радиоактивного загрязнения.

- Составлены прогнозы доз внешнего и внутреннего облучения населения, проживающего на приграничных радиоактивно загрязненных территориях Беларуси и России.

Бюджет: 992,3 миллиона рублей

3 2006 - 2010

Цель: формирование и совершенствование согласованных элементов и механизмов совместной деятельности России и Беларуси в области преодоления последствий чернобыльской катастрофы.

Основные результаты:

- Обеспечено оснащение медицинских центров и больниц, оказывающих медицинскую помощь пострадавшему населению и ликвидаторам аварии, современным медицинским оборудованием.
- Предоставлена возможность ведения хозяйственной деятельности без ограничения по радиационному фактору на 204 тысячах гектаров сельхозугодий и более чем на 120 тысячах гектаров лесов в России и Беларуси.
- Подготовлен и издан Атлас современных и прогнозных аспектов последствий аварии на Чернобыльской АЭС на пострадавших территориях.
- Реализован проект дистанционного консультирования и информирования населения «чернобыльских» зон наших стран. Построен по принципу: эффективное информационное воздействие на человека осуществляется не непосредственно через средства массовой коммуникации, а дистанционно - через значимых для него, авторитетных и вызывающих наибольшее доверие людей («лидеров мнений»).

Бюджет: 2 миллиарда рублей

6 2026 - 2030

Цель: повысить эффективность социально-экономической реабилитации территорий, пострадавших от радиоактивного загрязнения, обеспечить их устойчивое развитие.

В рамках реализации планируется:

- Внедрение новых технологий адресной высокотехнологичной медицинской помощи.
- Обеспечение безопасной жизнедеятельности населения на загрязненных территориях.
- Устойчивое развитие аграрного сектора с учетом экологической реабилитации и экономической эффективности.
- Снижение рисков чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Ориентировочный бюджет: около 2 миллиардов рублей

ПОЖАРНЫЕ НЕ ЗНАЛИ, С ЧЕМ СТОЛКНУЛИСЬ

ИЗ БОЯ - В БОЙ

ГВАРДИЯ! ВПЕРЕД

■ В первый же день катастрофы в бой со стихией бросили армию.

НЕ СВОРАЧИВАЛИ С КУРСА

Первыми ринулись в пекло военные летчики.

- В пять утра 26 апреля меня в Киеве разбудил звонок дежурного, - вспоминал Герой Советского Союза, генерал-полковник Анатолий Антошкин, командовавший авиагруппировкой в Чернобыле. - Уже вечером с оперативной группой я стоял на крыше гостиницы «Припять». В километре дымил развороченный взрывом реактор.

Тушили очаг с вертолетов. По тревоге сюда перебросили 51-й гвардейский полк. Он только что вышел из Афганистана, и снова - в огонь. Опасное пятно, по согласованию с учеными, запечатывали мешками с песком (точнее - со свинцом, доломитовой крошкой, смесью бора и песка. - **Ред.**). Их сбрасывали вручную, когда вертолет зависал над горящим жерлом на высоте двухсот метров. Радиационный фон в точке сброса зашкаливал за 3,5 тысячи рентген. Вертолетчики этого просто не знали. Их приборы измеряли радиацию всего до пятисот рентген. Каждый понимал, что получает огромную дозу облучения. Но ни одна машина не отвернула с курса. Спали урывками, час-два от силы. И снова садились в машины и шли на реактор. Делали по три десятка вылетов за сутки.

КРЕПЧЕ РОБОТОВ

Всего в борьбе с радиационным апокалипсисом участвовали триста тысяч солдат. И столько же добровольцев из всех республик Союза.

Каждый день им выдавали по новому комплекту одежды. Превысив - сжигали. На разбор обломков попробовали запустить японские роботы-манипуляторы, но они попросту развалились от предельной радиации.

Надежда оставалась только на людей. Они получали огромные дозы облучения, но продолжали работать.

- На моих глазах кипящим потоком обварило моего напарника. Это ужас, как он кричал, - вспоминал чудом уцелевший при взрыве оператор Олег Василенко.

РАЗБУШЕВАВШИЙСЯ АТОМ

От дымящихся завалов людей обстреливало гамма-лучами в 15 тысяч рентген. Жгло веки и горло, стягивало кожу, перехватывало дыхание. Но они продолжали борьбу с разбушевавшимся атомным адом. К четырем утра пожарным и уцелевшим работникам станции удалось локализовать возгорание, не дав огню перекинуться на третий энергоблок. Многим это стоило жизни. Только в первые несколько суток от чудовищного облучения умер 31 человек. Скорбный список только открывался.

За жизнь каждого человека боролись, как могли. Уже в полдень 26 апреля в Москву эвакуируют первую партию ликвидаторов - 134 сотрудников АЭС и пожарных с признаками лучевой болезни. 28 из них умерли в течение следующей недели. Лейтенанты Владимир Правик и Виктор Кибенок скончались в Москве 11 мая. Им было всего по 23 года.



Припять так и стоит - город-призрак.

Игорь КОСТИН/РИА Новости

Глядя на разрушенный реактор, трудно понять, что взбесившимся излучением он убивает всё вокруг.

Борис ОРЕХОВ

■ Взрыв реактора на ЧАЭС разделил жизнь миллионов жителей на до и после.

ЧЕРНАЯ БЫЛЬ

В ночь на 26 апреля 1986 года на Чернобыльской атомной станции был запланирован эксперимент на одном из турбогенераторов. Эксперимент закончился взрывом, который полностью уничтожил четвертый реактор атомной станции. На часах в тот момент было 01.23.

От взрывной волны рухнули стены и перекрытия машинного зала. На месте погиб оператор Валерий Ходемчук. Он стал первой жертвой катастрофы. Его тело, заваленное 100-тонными обломками, так и не нашли. Город Припять, где жили атомщики, тем временем усеяло как снегом черными хлопьями - летел графит из разрушенных блоков.

В атмосферу выбросило огромное количество радиоактивных веществ. В окрестном лесу заночевали туристы. Ложались спать весной среди распускавшейся зелени, а проснулись глубокой осенью - палатку засыпало пожухлой, скрюченной листвой. Туристы решили, что они сошли с ума.

ВУЛКАН РАДИАЦИИ

Первыми в борьбу с катастрофой вступили городские пожарные. Расчеты под командованием лейтенантов Владимира Правика и Виктора Кибенка прибыли на место в час сорок. Увидели раскаленные куски графита, разбросанные по всей территории. Крыши реактора нет. Из огромной дыры, как из жерла вулкана, бьет ослепительно-голубое свечение - след чудовищного по силе ионизирующего излучения.

Из средств защиты на пожарных только штатная бойцовка - брезентовые робы, рукавицы и каска.

Не понимая, с чем столкнулись, они получили огромную дозу радиации. Уже в два ночи у пожарных проявляются признаки сильнейшего облучения - слабость, рвота, «ядерный загар».

Здание реактора напоминало огромную развороченную консервную банку. В крошечной темноте вспыхивали искры электрозамыкателей. Повсюду хлестала горячая радиоактивная вода.

Олег ЧИРКОВ/Аimedia.ru

■ В Москве уже в первый день понимали масштаб катастрофы, но молчали.

УЕЗЖАЛИ НАВСЕГДА

В пять часов утра 26 апреля министр энергетики УССР Алексей Макухин доложил в Политбюро: «Реактор разрушен». К тому моменту в воздух уже было выброшено пятьдесят тонн радиоактивных веществ.

Надо было срочно спасать жителей Припяти - города-спутника АЭС. Но команда на эвакуацию поступила только через сутки, когда в Москве наконец осознали масштаб катастрофы. Многим эти сутки стоили жизни. Ведь город жил своей обычной жизнью: дети шли в школу, люди загорали на набережной, работали все магазины и кафе. Хотя уровень радиации на улице уже в тысячи раз превышал норму.

ЦЕНТР НАКОНЕЦ ОЧНУЛСЯ

Только утром 27 апреля к Припяти подогнали огромную колонну из полутора тысяч автобусов и крытых грузовиков. Прихватив с собой кое-какие вещи, которые можно унести в руках, деньги и документы, люди, садившиеся в автобусы, не знали, что покидают город навсегда. Всего за считанные часы вывезли 49 тысяч человек. Кто-то покидал город на личных автомобилях.

ТОЛЬКО ЛИШЬ - «ИНЦИДЕНТ»

Ну а что же Москва? Лишь 28 апреля в 21.00 в программе «Время» прозвучало весьма сдержанное, мягко говоря, сообщение:

- На Чернобыльской АЭС произошел несчастный случай. Один из реакторов получил повреждение. Принимают-

ся меры с целью устранения последствий инцидента. Пострадавшим оказана необходимая помощь.

Между тем пожар в эпицентре катастрофы продолжался больше десяти дней. Роза ветров разнесла радиоактивное облако на тысячи километров от эпицентра. Больше всего досталось Беларуси. Семьдесят процентов опасных выбросов осело на ее территории. 23 процента территории республики оказались заражены. На Украине - чуть меньше пяти процентов. В России - 0,5 процента, правда и площади у нас ого-го. А прилегающие к Синеокой территории схватили по полной. В основном досталось Брянской области. Радиоактивные дожди выпали в Ленинградской области, Мордовии и Чувашии...

ПОСТЫДНОЕ ВРАНЬЕ

ЗАПОЗДАЛОЕ ПРИЗНАНИЕ

Но обычные граждане СССР, проживавшие в зоне заражения, все эти дни ни сном ни духом не ведали, какой опасности они подвергаются. В городах, как обычно, прошли массовые Первомайские демонстрации.

В двухтысячных Михаил Горбачев, тогда генеральный секретарь, сделал любопытное признание. Оказывается, по его словам, все эти дни руководство страны не обладало полной картиной случившегося и опасалось паники среди населения. Вранье. Правительственная комиссия работала в Чернобыле с 27 апреля и постоянно докладывала в Москву о чудовищных масштабах и последствиях катастрофы.

И только 14 мая, когда скры-

вать правду, о которой вещали все забулочные радиоголоса, стало уже невозможно, Горбачев выступил с телевизионным обращением, в котором рассказал об истинном масштабе небывалого в истории человечества ЧП. И еще один штрих - командовавший авиагруппировкой в Чернобыле Анатолий Антошкин получил Звезду Героя. Выжил чудом - хватил радиации выше всех норм. Но Горбачев ему даже не позволил сказать спасибо. Просто подмахнул бумагу, которую ему на стол положили помощники. Не соизволили сказать слова благодарности генералу, что уж говорить о простых ликвидаторах. А ведь многие из них поплатились жизнью за то, чтобы спасти тогда еще единую страну, да что страну - всю Европу, а может, и мир, от радиационного апокалипсиса.

Валерий ЧУМАКОВ

■ Многие ошибочно считают, что АЭС прекратила работу сразу после аварии, но это совсем не так.

ТОК ДОЛГО ТЕК

Кроме четвертого энергоблока, разрушенного аварией, в тот же день, 26 апреля, из-за высокой радиации и невозможности работы операторов и другого персонала был остановлен ближний к нему третий блок. А спустя сутки - первый и второй.

После дезактивации и установки защиты, уже 1 октября, был вновь запущен первый, а 5 ноября и второй энергоблоки. Еще через год, в начале декабря 1997-го, когда построили саркофаг, заработал и третий реактор. Ток в энергосистему СССР, а потом - Украины они исправно давали еще многие годы.

Но 11 октября 1991-го в машинном зале второго энергоблока произошел мощный пожар, не связанный с работой реактора и ядерным циклом. Повреждения оказались настолько существенными, что восстановление признали нецелесообразным.

В декабре 1995 года Украина подписала «Меморандум о взаимопонимании» со странами «Большой семерки», в котором взяла обязательство полностью закрыть Чернобыльскую АЭС до 2000

ЧЕРНОБЫЛЬ СПИТ И НЕ ПРОСНЕТСЯ

года. Запад обещал финансовую помощь, строительство нового саркофага и поддержку энергетики страны.

В начале декабря 2000-го, когда до крайнего срока, обозначенного в Меморандуме, оставалось меньше месяца, последний работающий энергоблок был остановлен.

РАБОТЫ - НА ПОЛСТОЛЕТИЯ

Но выгрузка ядерного топлива из трех реакторов продолжалась вплоть до 2013 года. За это время из энергоблоков выгрузили больше 21 тысячи тепловыделяющих элементов - основных урановых «батареек», на которых работают АЭС. Отлежавшись в приреакторных «бассейнах выдержки», они отправились на длительное хранение здесь же, на территории ЧАЭС, - хранилище ОЯТ-1.

Еще два года шла подготовка к «финальному останову и консервации». Наконец, в апреле 2015-го процесс консервации был запущен. Завершится он должен в 2028 году.

Тогда станция перейдет в режим длительной выдержки для снижения радиоактивности. Будем ждать, пока ядерные материалы, дающие основную долю опасного излучения, перешагнут «срок



Саркофаг, построенный героями-ликвидаторами.

Игорь КОСТИН/РИА Новости

годности» - период полураспада. Случится это в 2045 - 2050 годах. После чего уже можно будет начать демонтаж установок и вывод территории в состояние так называемой «коричневой» (пригодной для промышленного использования) или даже «зеленой лужайки» (для жилья или фермерства). Хотя последнее вряд ли возможно. Уж слишком близко находится хоть и накрытый несколькими куполами, но до сих пор смертельно опасный разрушенный четвертый энергоблок.

ЦИФРЫ

→ 90 тысяч строителей и монтажников возводили саркофаг.
→ Использовано 400 тысяч кубометров бетона и 7,5 тысячи тонн металла.

УДАРНЫЕ ТЕМПЫ

СВЕРХНАДЕЖНОЕ «УКРЫТИЕ»

■ Советские инженеры и строители в рекордные сроки возвели над взорвавшимся реактором «Саркофаг» - железобетонную защиту, которая на десятилетия остановила распространение радиоактивности.

мать на строительстве и, главное, сократить время.

Официально решение о возведении «Объекта «Укрытие» приняли 29 мая 1986 года. Но специально для этого созданное «Управление строительства № 605» начало работы, не дожидаясь постановления, уже 20-го числа.

КУРГАН ИЛИ АНГАР

Уже в мае 1986-го правительственная комиссия рассматривала два проекта, как оградить мир от разрушенного энергоблока. По первому здание разрушенного реактора предлагалось просто залить бетоном. Второй предполагал «полное захоронение»: наиболее опасные радиоактивные части и агрегаты демонтировать и закопать поглубже, а капитальные конструкции засыпать песком, щебнем, опилками, гравием, всем, чем вообще можно было засыпать, «закрыв» энергоблок «курганом» высотой до сотни метров. Однако оба этих проекта требовали огромных времени и средств. Кроме того, была опасность, что оставшееся в реакторе расплавленное ядерное топливо, до которого через бетон и гравий добраться уже будет невозможно, выкинет фонтан, прожжет дно и доберется до грунтовых вод, что приведет к новой катастрофе.

Поэтому решили скрыть реактор под специальной защитной оболочкой. Проектировщики в экстренном порядке представили восемнадцать вариантов конструкции будущего саркофага. Правительственная комиссия выбрала самый прагматичный, в котором использовались сохранившиеся стены и конструкции, что позволяло сильно сэкономить

206 ДНЕЙ СПАСЕНИЯ

Процесс разделили на три «вахты». Первая, подготовительная, продолжалась до 15 июля и предусматривала радиационную разведку и сооружение разделительной стены, защитившей соседний третий блок. Больше 400 шахтеров из Донбасса и Тулы за пятнадцать дней прорыли 168-метровый тоннель, через который удалось залить под энергоблок бетон, создав плиту для предотвращения ухода расплава в грунтовые воды.

Вторая, основная вахта продолжалась два месяца. Ликвидаторы ударными темпами возводили бетонные стены, монтировали металлические конструкции. Работы велись круглосуточно, в три смены, иногда на площадке одновременно находилось до десяти тысяч человек.

Наконец, третья, завершающая вахта продолжалась до конца ноября. Строители монтировали кровлю и верхние перекрытия, проводили усиленную герметизацию, устанавливали специальные фильтры.

30 ноября 1986 года Государственная комиссия приняла объект «Укрытие» в эксплуатацию. Гигантская конструкция, спасающая мир, построена всего за 206 дней.



ОДИН - ХОРОШО, А ДВА - НАДЕЖНЕЕ

КОЛЛЕКТИВНЫЙ УМ

■ Укрывшая стареющий саркофаг арка - ярчайший пример того, на что способно человечество, когда оно объединяется перед лицом опасности.

К 2010 году старый саркофаг под ударами спрятанной им радиации начал сдавать.

Идея укрыть его аркой (официально она называется «новый безопасный конфайнмент») родилась еще в 1990-х. Ее задачей было не просто прикрыть руины, но обеспечить безопасность на сто лет вперед.

В 2007 году его проектированием занялся международный консорциум Novarka. Строительство стартовало в 2010-м, а в 2019 году арка официально вступила в строй.

В отличие от старого укрытия, ее собирали не над энергоблоком, а в стороне, в чистой зоне. А после сборки, в ноябре 2016 года, надвинули по рельсам прямо на саркофаг.

Внутри арки установили мощные краны, системы вентиляции, радиационного монито-

ринга и климат-контроля. Под ее покровом все работает так, чтобы люди подвергались минимальному облучению.

Сегодня Чернобыль - это не только зона отчуждения, но и площадка для науки и экологии. Новая защита обошлась больше чем в два миллиарда евро, из которых около ста миллионов предоставила Россия. В финансировании проекта участвовали больше сорока стран.

В феврале 2025 года киевский режим заявил об атаке российским дроном по арке над разрушенным энергоблоком. Абсурдность заявления не нашла резонанса в мире и до поры ушла в тень. Пока нелегитимный президент Украины не включил тему ЧАЭС в свою повестку попрошайки. К сороковой годовщине аварии он запросил пятьсот миллионов евро на ремонт арки - четвертую часть того, что было потрачено на ее строительство.

Попрошайку услышал Трамп и выделил ему с барского плеча сто миллионов долларов. Не вся сумма, но жене на шпильки хватит.

Александра ЯНКОВИЧ

■ Тот редкий случай, когда официальное определение «ликвидаторы» сразу же прижилось в народе.

Среди них не только те, кто в страш-

ные апрельские дни 1986-го пытался обуздать взбесившийся реактор. Круг героев гораздо шире. Пожарные, военные и милиционеры, врачи и медсестры, рабочие и колхозники... Спустя сорок лет после аварии некоторые поделились своими воспоминаниями.

ОБЕРЕГАЛИ ЖИТЕЛЕЙ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ

Олег ТЕТЕРЯ, тогда - милиционер-водитель:

ЛОСИ И ОЛЕНИ ПРИВЫКЛИ К ПАТРУЛЯМ



Личный архив

- День аварии помню как сегодня. Утром 26 апреля 1986-го я поехал к жене в Гомель, - вспоминает Тетеря. - Вечером вернулся в Брагин. Звонок от дежурного: «Олег, срочно на работу!»

Официальной информации об аварии не было, но по району уже стали распространяться слухи о взрыве на станции. Милиционер вместе с руководством поехал в сторону Чернобыля, до него меньше ста километров.

- Заехали за Комарин (городской поселок в Брагинском районе Гомельской области. - **Ред.**) и видим, как на Чернобыль движутся колонны военной техники. В то время моста через Припять не было, только паромная пере-

права, у которой нас остановили военные и отправили обратно. Сегодня, здраво рассуждая и обладая полной информацией, хочется сказать спасибо тем парням, которые нас развернули.

В Брагинском районе начали устанавливать посты радиационного контроля. В деревнях Желибор, Крюки и Михалевка приборы показывали четыреста - пятьсот миллирентген в час (в сорок - пятьдесят раз выше нормы).

В начале мая с территории района начали вывозить местных жителей. Милиционеры перешли на круглосуточный режим несения службы.

- Людям разрешали с собой брать только самое необходимое: документы, продукты, одежду, - продолжает бывший милиционер. - Многие не понимали, с чем столкнулись. Помню старушку, которая вышла из леса. Мы к ней подъехали, а она говорит: «Хлопцы, что мне ваша эта радиация? Война была, никто нас не вывозил, а тут - придумали».

После отселения семей мародеры лесными тропами заезжали в деревни. Вывозили все, что успевали: дрова, мебель, вилы, лопаты, посуду... По словам Олега Тетери, основная задача была



Валерий ЗУБАРОВ / ГИСС

Сотрудники милиции, дежуря сутками на границах запретных зон, тоже получили изрядные дозы излучения.

не позволить вывезти из зоны отселения радиоактивные предметы.

Через год, когда эвакуировали всех жителей, район изменился. В деревню заселились дикие кабаны, одичавшие лошади, лоси и олени.

- Порой едешь по проселочной дороге, а на лужайке лежат олени и лоси, включишь звуковую сигнализацию, а они не реагируют, привыкли к нам, - вспоминает ликвидатор.

Олег Тетеря с семьей в Брагине прожил до 1992 года. Потом переехал в Минск, где ему за опасную работу дали квартиру.

Александр ШЕСТЕРНЕВ, в год аварии - водитель-санитар:
ЗА ШЛАГБАУМОМ - ПУСТОТА

Бывал в чернобыльской зоне трижды. В начале мая 1986-го он, восемнадцатилетний солдат-срочник, прибыл на зараженную территорию в составе отдельной медицинской роты. Был водителем-санитаром.

- Отселение уже началось, но уезжать на тот момент планировали далеко не все, - вспоминает Александр Шестернев. - С медсестрами колесили по деревням и ежедневно брали у местных анализ крови.

Самым страшным, признается ликвидатор, было ощущение всеобщего непонимания: чувствовалось, что случилась огромная беда, но вокруг кипела жизнь, светило солнце, играла музыка.

- Когда наша колонна вошла в город, со всех сторон навстречу бросились люди с единственным вопросом: «Что нам делать?..» - вспоминает он. - Изначально даже медики не до конца осознавали уровень опасности: отдыхали, лежали на траве. Но первые же результаты тестов заставили пересмотреть привычки.

В декабре 1989-го Александр вернулся в зону отселения уже милиционером-водителем.

- Несли службу в закрытой и полностью освобожденной от людей тридцатикилометровой зоне, - объясняет он. - По одну сторону шлагбаума КПП находились мы, по другую - мертвая земля, пустота. Не имущество и не дома охраняли. Оберегали жителей большой страны от того, что мародеры могли вывезти из зараженной зоны. Однажды хитрецы попытались похитить с брошенного завода упаковки фоящих консервов. Страшно подумать, к каким последствиям могло привести их распространение.

В третий раз увидел окрестности Чернобыля, когда природа едва ли не окончательно стерла там человеческий след.

- На Гомельщине оказался случайно: друзья-охотники рассказали, что местная администрация попросила о помощи в отстреле волков, которых развелось огромное количество, - делится Александр. - Проезжая мимо табличек со знакомыми названиями, вспомнил: где-то в этом районе находилась деревня с большими яблоневыми садами. Приятели вызвались показать.

Каково же было удивление, когда машина по асфальту въехала в заросшую хмелем и травой в человеческий рост чащу. Только сады и напоминали, что вокруг когда-то кипела жизнь.



Личный архив

Владимир КАМЕНКОВ, в 1986-м - преподаватель мединститута:

НЕ ХВАТАЛО ДАЖЕ БАЗОВОЙ ЗАЩИТЫ

Авария случилась в субботу. А в понедельник Владимир Каменков, тогда старший преподаватель военной кафедры Минского государственного медицинского института, узнал от коллег, что «вражеские голоса» по радио сообщили о взрыве на атомной станции в СССР. Значения не придавал, ведь официальных сообщений не было. Но совсем скоро получил приказ отправиться в командировку - сменить специалиста-радиолога.

- На спецмашине нас, группу офицеров, в числе которых были инженеры, химики, связисты, поздним вечером привезли в деревню Пирки (Брагинский район), где располагалось руководство оперативной группы сектора № 1.

В белорусском секторе тридцатикилометровой зоны царил хаос.

Военные подразделения прибывали из всех уголков СССР: Закарпатского, Среднеазиатского, Прибалтийского, Московского и, конечно, Белорусского военных округов. Но четкого понимания, как действовать в условиях радиационной угрозы, не было. Не хватало даже базовой защиты - респираторов, дозиметров, препаратов йода.

- Разобравшись, где какие части стоят, я разработал памятку для ликвидаторов: как вести себя на зараженной местности, что есть, пить, как удалять радиоактивную пыль с кожи, слизистых, - рассказывает Владимир.

Работали без выходных, спать приходилось по четыре - пять часов, а то и меньше. Подъем, совещание - и поехал по частям и местам, где ликвидаторы проводили дезактивацию:

мыли дома, асфальтированные дороги, снимали грунт с проселков. Ежедневно формировались группы из разных специалистов, которые отправлялись работать на станцию.

- Самые опасные задания выполнялись непосредственно на станции.

Пытаясь избавиться от радиоактивной пыли, мыли со спецсредствами дома и дороги. Убиралась территория станции: люди вручную собирали радиоактивные кирпичи, остатки реактора, обломки, разбросанные взрывами по территории, срезали верхний слой земли. Опаснее всего было очищать крышу третьего энергоблока. Группы добровольцев находились там буквально по несколько минут.

Работы медику-радиологу хватало и без выездов на станцию. До-



Личный архив

водилось смотреть даже за свободным временем ликвидаторов:

- Жарко же. Некоторые разденутся - и давай в футбол-волейбол играть. А нельзя! В садах клубника, земляника созрела, огромная, душистая. Так хотелось! И некоторые срывали, ели. Мы просили, предупреждали, объясняли, но... Лучшее всего действовала фраза, что после таких ягод жене не нужен будешь.

Приходилось держаться в стороне и от домашних животных: радиометры, поднесенные к котам, аж трещали.

Михаил ВАСИЛЬЕВ

■ Начальник караула пожарной охраны на ЧАЭС написал из больницы светлое письмо любимой жене и маленькой дочке. Через неделю его не стало.

ЗАЛИТЫ БЕТОНОМ

На Аллее Славы Митинского кладбища в Москве 28 могил - ровными рядами, словно солдаты в строю. Как линия фронта, вдоль которой люди встали живым щитом в ночь на 26 апреля 1986 года. Здесь покоятся первые жертвы Чернобыльской катастрофы - сотрудники станции и пожарные, которые ценой своих жизней сорок лет назад остановили распространение радиации. Погибших хоронили в запаянных цинковых гробах, а могилы заливали бетоном - настолько чудовищна была доля облучения. И неудивительно.

Когда четвертый энергоблок ЧАЭС разнесло взрывом и огненный факел ударил в небо - радионуклиды, изотопы цезия и стронция поднялись в атмосферу, чтобы разлететься по всей планете и осесть даже в Антарктике. А ребята, которые на месте катастрофы оказались через двенадцать минут, выполняли свой долг в обычной форме, даже без символической защиты от радиации.

Всего в ту ночь на крыше и в машинном зале работали сорок огнеборцев, но трое суток спустя шестеро уже были мертвы от страшного диагноза - острая лучевая болезнь.

ОБЩАЯ РАНА

Вот что вспоминал доктор 6-й Московской клинической больницы, специализирующейся на лучевой болезни, куда в первый же день поступила основная масса тяжелых пациентов: «Под микроскопом невозможно было увидеть ткань сердца, только обрывки мышечных волокон. Спасти таких больных невозможно, так как ткань сердца просто ползет... Это были сплошные мучения: тяжелейшие ожоги тела и слизистых (кожа сходила пластами), пневмония, агранулоцитоз. Сильнейшие наркотики не помогали...»

Гражданская панихида 26 апреля 2026 года прошла сдержанно - только звуки метронома и скорбная тишина. По Аллее Славы прошагал траурный марш роты почетного караула,

ВЫТРИ СЛЕЗЫ, ВСЕ ОБОШЛОСЬ...



Не просто образ, а жестокая правда - человек, закрывающий собой мир от ядерного взрыва.

Агентство городских новостей «Москва»

состоялось богослужение. И сейчас даже удивительно представить, что пятнадцать лет назад отдать дань памяти отважным спасателям и сотрудникам станции приезжал президент Украины - тогда это был Виктор Янукович. Ведь здесь покоятся и русские, и украинцы, и белорусы... Общая боль для братских народов.

БРОСИЛСЯ
НА АМБРАЗУРУ

- Убегайте отсюда! Мне уже терять нечего, dokonчу все сам.

Это слова **Владимира Правика**, начальника караула подразделения военизированной пожарной охраны № 6 по охране ЧАЭС. Взяв на себя руководство тушением пожара на крыше реакторного зала, он лично прокладывал путь в пекло, не думая о дозах. Он был из Припяти, местный, служил прямо на станции.

- Поражает, как грамотно действовал этот парень, - говорил о нем **началь-**

ник Главного управления пожарной охраны МВД СССР, генерал Анатолий Микеев. - Здесь очень важна теоретическая подготовка - и для того, чтобы выбрать оптимальное решение, и для того, чтобы не потерять людей. Уберечь тех, кого можно было уберечь. Себя - нет.

Любящий муж, у которого совсем недавно родилась дочка. За четыре года брака он написал своей обожаемой половине больше тысячи писем. Последнее из них - очень теплое и оптимистичное - из больницы.



Даже пролет в поле видимости руин энергоблока грозил смертельной опасностью, а Владимир Правик с товарищами работал в непосредственной близости от него.

«ПОРА
ПРОЩАТЬСЯ,
МАМА»

«Здравствуйте, мои дорогие, хорошие Надюша и Наташенька! С большим приветом к вам ваш курортник и лентяй. А все потому, что уклоняюсь от воспитания нашей крошки Наташки».

Дальше Владимир уверяет, что задержится всего лишь на месяц-полтора.

«К сожалению, такие здесь законы, - успокаивает он. - пока все не обследуют, не выпишут. Надежда, живи у родителей, в Городище, я приеду прямо туда. Да еще пусть моя дорогая теща подыщет для меня работу, чтобы я мог перевестись».

Утешал как мог. «Надюша, ты читаешь мое письмо и плачешь. Не нужно, вытри слезы, все обошлось, мы еще проживем до ста лет. Я по вам очень соскучился. Не волнуйтесь. Скоро буду. Надежда, береги дочку. Крепко обнимаю, целую. Твой навеки Володя».

Через неделю его не стало. Накануне ему стало резко хуже. Он лишь успел сказать матери, которая была с ним в палате: «Пора прощаться, мама».

Владимир Правик посмертно удо-

НИ ШАГУ НАЗАД

НАДГРОБИЕ БЕЗ ТЕЛА

■ Одного из сотрудников ЧАЭС так и не удалось найти.

Не только пожарные нашли упокое на Митинском кладбище. В соседних могилах - 22 сотрудника самой ЧАЭС.

Александр Акимов, начальник смены 4-го блока (Новосибирск). В ту ночь именно он пытался запустить систему аварийного охлаждения и опустить стержни вручную, когда автоматика отказала. Он знал, что делает, и принял все, чтобы не допустить еще большего заражения.

Анатолий Баранов, электромонтер, херсонец, который локализовал пожар на электроприборах, рискуя спалить себя заживо.

Вячеслав Бражник, машинист турбинного цеха (целиноградец), перекрыв маслопровод вручную, когда системы управления отказали, - тем самым предотвратив взрыв турбин и распространение пожара дальше.

Юрий Вершинин из Кировской области, обходчик, помогавший тушить пожар в машинном зале.

Все они получили дозы радиации, несовместимые с жизнью. Но до конца исполнили свой долг.

Не все скончались сразу после аварии. Старший инженер-механик из Приднестровья **Александр Ювченко** спустился в адский подвал реактора и ценой смертельной дозы получил возможность стабилизировать систему охлаждения. Вплоть до своей смерти в 2008 году постоянно мучился от многочисленных болезней.

Есть на Аллее Славы необычное надгробие - **Валерия Ходемчука**, оператора главных циркуляционных насосов четвертого энергоблока ЧАЭС. Первая жертва аварии. В ночь на 26 апреля 1986 года он находился в зале насосов, который был полностью разрушен взрывом. Его тело так и не нашли под сотнями тонн обломков. Могила его пуста.

стоен звания Героя Советского Союза. Как и его и коллега **Виктор Кибенок**, начальник караула СВПЧ-2, не утративший радиации в разрушенном машинном зале.

А были еще **Николай Ващук** и **Василий Игнатенко** - именно они под огнем устанавливали лестницу на крышу реакторного зала, давая путь остальным. Василий Игнатенко - изпод Гомеля. Белорусская земля каждый год в эту дату скорбит вместе с Москвой.

К ним присоединились **Владимир Тишура** из Гатчины и **Николай Тытенко** из Киевской области. Они тушили пожар, поливали водой обломки графита, пока их тела не начали разлагаться заживо. Вечная память!



Игорь КОСТИН/РИА Новости

Кристина ХИЛЬКО

■ Дети и подростки, чье здоровье затронула авария на ЧАЭС, восстанавливаются по союзным путевкам, участвуют в спартакиадах, квестах, отправляются на экскурсии, чтобы после смены вернуться домой розовощекими, довольными, отдохнувшими.

ЩИБОТ - ОТДЫХ БЕЗ ЗАБОТ

Сосновый бор, березовая роща на берегу живописного лесного озера весной радует цветочным ковром из подснежников и ландышей, вкуснейшим березовым соком, летом - ароматной земляникой и черникой. На Витебщине - в живописном белорусском Поозерье - природа настраивает на позитивный лад и врачует не хуже докторов. Не зря на Лепельщину, где размещается Детский реабилитационно-оздоровительный центр «Жемчужина», больше двадцати лет приезжают мальчишки и девчонки с территорий, пострадавших от аварии на Чернобыльской АЭС. Особый природный микроклимат за двадцать один день настраивает на спокойствие и умиротворение, укрепляет защитные силы организма и заряжает энергией на учебу.

В прошлом году в «экологическом оазисе» набирались сил и впечатлений сто сорок ребят из Калужской и Брянской областей России, Гомельской и Гродненской - Беларуси. Директор центра «Жемчужина» Наталья Калинина рассказала, что с 2004 года по союзным путевкам в центре побывали около пяти тысяч детей из разных уголков Беларуси и России:

- У нас создана необходимая база и условия для комплексной реабилитации детей из регионов, наиболее пострадавших от аварии на ЧАЭС,

Где еще набираться сил, как не плескаясь в воде.



Антон СТЕПАНЧЕВИЧ/ИД «Беларусь сегодня»

ЖЕМЧУЖИНА ПООЗЕРЬЯ

мы включены в соответствующую союзную программу. Участие в ней - особая гордость, стимул для дальнейшего развития.

СОТНЯ ПРОЦЕДУР В АРСЕНАЛЕ

Сразу после приезда - углубленное медобследование. Высококвалифицированные врачи подбирают каждому ребенку индивидуальную программу. Отдыху и оздоровлению в современных корпусах под присмотром профессионалов позавидуют даже взрослые.

Медики делятся наблюдениями: у мальчишек и девчонок сегодня выявляется дефицит витамина Д. Его нехватка в период бурного роста может привести к нарушениям костно-мышечной и эндокринной систем. Поэтому здесь разработали особую схему его применения.

Гордость здравницы - соляная пещера, где создан уникальный «противопростудный» микроклимат. Ребята, уютно расположившись в шезлонгах, с каждым вздохом укрепляют иммунитет. Галотерапия - то, что доктор прописал при бронхиальной астме, аллергических ринитах, бронхитах, простуде.

Улучшить качество сна, укрепить иммунную систему, прогнать вирусы, простуду и другие хвори поможет светолечение или фототерапия - использование светового излучения (видимого, инфракрасного, ультрафиолетового).

В работе с маленькими пациентами главная задача оздоровительного массажа - не навредить. Поэтому все техники выполняются осторожно и бережно, на уровне комфортных ощущений. В по-

мощь специалистам - специальные лечебные кресла.

Особое удовольствие для малышей - релаксировать в ванне. Для отдыхающих - различные аква-зоны: йодобромные, жемчужные, сухие углекислые, бишофитные. Пользуется популярностью и натуральное оздоровление: фитобар, кислородные коктейли, травяные настои. В арсенале специалистов - больше ста видов реабилитационных и лечебных процедур.

От центра до берега озера Щибот с кристальной водой - рукой подать. Хвори выгоняет и природная минеральная вода из собственных скважин. Применяют здесь и целебное грязелечение, которое дарит противовоспалительный, обезболивающий эффект. В ход идет грязь озера Судобль Минской области.

ВЕСЕЛЬЕ

НЕ СОСКУЧИШЬСЯ

■ Досугу здесь уделяют особое внимание.

Чтобы отдых в здравнице не запомнился детям исключительно чередой процедур, каждый день здесь масса увлекательных мероприятий: конкурсы, шоу-программы, флешмобы, мастер-классы, спортивные турниры. В хорошую погоду ребята играют в волейбол, гоняют мяч, разминаются на современном стадионе.

Вечером - дискотеки. Арт-терапия - рисование, лепка, пение, танцы. Аншлаг и на кружке по робототехнике, где дети учатся логически мыслить, создавать собственные проекты и находить нестандартные решения.

- Для нас важно, чтобы каждый день прошел с пользой и запомнился ребятам надолго, - отмечает Наталья Калинина.

В «Жемчужине» уверены: самое главное - придерживаться баланса. Поэтому флорит от уроков в сентябре не получится - в центре действует школа сразу по двум образовательным программам - белорусской и российской. Так что нагонять одноклассников после смены не придется.

Современные дети чаще держат в руках смартфон, нежели скакалку или гантели. Неудивительно, что заболевания опорно-двигательного аппарата значительно молодеют: остеохондроз, нарушения осанки, плоскостопие. Тут без физнагрузки никуда. «Жемчужный» тренажерный зал не уступает новомодным фитнес-центрам - оборудование подходит для занятий ЛФК, различных тренировок.

ГОРЯТ ФЛАГИ НА ДЕТСКИХ ЩЕКАХ

■ Амплитуда праздника простирается от рыцарских турниров до хороводов у комбайна.

Каких только сюрпризов не устраивают организаторы! Молодежь пару лет назад водила хороводы и пела песни у настоящего комбайна, который пришел прямиком с ближайшего поля. Под открытым небом на стадионе прошел большой детский праздник с концертом, квестом, спортивными соревнованиями, городом мастеров. В 2022 году сюрпризом стал рыцарский турнир с перетягиванием каната, стрельбой из лука.

На празднике по юным «жемчужинкам» не понять, откуда они родом, - на щеках нарисованы два флага, в руках символика наших стран. Ребята с гордостью рассказывают, такое Союзное государство, гордятся нашей историей, бережно относятся к традициям, признаются, что нашли новых друзей. В гости приезжают союзные парламентарии, представители Постакома СГ, районной власти.

ДЕНЬ СГ

Особое внимание - патриотическому воспитанию. Причем без казенщины и занудных лекций. Так, для ребят проводят экскурсию в Ушачском музее народной славы, у мемориального комплекса «Прорыв» под открытым небом оборудуют партизанский привал. Участие в патриотических акциях, творческих конкурсах, знакомство с культурно-историческим наследием белорусской земли становятся яркими страницами отдыха, дарят незабываемые впечатления и воспоминания, создавая завет от попыток фальсификации героического прошлого.

В прошлом году День Союзного государства приурочили к 80-летию Великой Победы. Программа включала тематические мероприятия, торжественную линейку, посадку деревьев на Аллее Памяти и Дружбы, диалоговую площадку, квест, эстафету, концерт. Пришлась по душе мальчишкам и девочкам акция «Письмо в будущее». В посланиях ребята делились смелыми планами, мечтами и задумками. Письма спрятали в капсулу памяти, которую символично вскроют в сентябре 2045 года.



Ребята ждут праздника и готовятся к нему.

Антон СТЕПАНЧЕВИЧ/ИД «Беларусь сегодня»

СОН, ЕДА И РАЗВЛЕЧЕНИЯ АКТИВНО И ПРОДУКТИВНО

■ В реабилитационно-оздоровительном центре «Свитанак» тинейджеры набираются сил и ярких впечатлений.

КРУГЛОГОДИЧНОЕ
ГОСТЕПРИИМСТВО

В центре на Брестчине позаботились о том, чтобы дети не зависали в смартфонах и проводили время активно, с пользой для здоровья, учились строить отношения с ровесниками, развивали навыки командной работы. Каждый год сюда приезжают дети и подростки, проживающие на пострадавших от чернобыльской катастрофы территориях. Работает центр круглогодично, принимая в основном девочек и мальчиков из Гомельщины, Лунинецкого и Столинского районов Брестчины. По союзным путевкам с 2023-го по 2025 год центр принял 380 детей.

- У нас созданы все условия не только для лечения и оздоровления, но и для организации учебно-воспитательного процесса, социально-психологической реабилитации, досуга. База центра позволяет проводить эффективное лечение ряда заболеваний системы кровообращения, органов дыхания, пищеварения и мочеполовой системы. Проводится лазеромагнитотерапия, фитотерапия, аэрофитотерапия, механотерапия и различные виды массажа, функционирует галокомплекс - соляная пещера для оздоровления и полезным микроклиматом, - рассказал директор центра Валерий Миленчук.

Загоревшие, улыбающиеся ребята летом катаются на катамаранах, играют в лазертаг, карабкаются по скалодрому, участвуют в конкурсе 3D-рисунков.

Минувшим летом ребята из Тульской области побывали в Брестской цитадели, погуляли по Пинску, увидели Беловежскую пушу с ее обитателями - великанами-зубрами, оленями, волками.

Для юных гостей организовали экскурсию по местам памяти еврейского гетто в деревне Погост-Загородский. Поруководить за ткацким станком - пожалуйста! В центре традиционной культуры и быта «Спадчына Палесся» в деревне Мерчицы гости познакомились с аутентичным белорусским регионом, его культурой и традициями полешуков. И это часть насыщенной экскурсионной программы.

ЗДАНИЕ-ТРИЛИСТНИК

На союзной смене знакомят с историей наших стран. Ребята проявляют смекалку в интерактивно-познавательной игре «Сила в единстве». Рисуют для конкурса «Мы вместе», не уступают игрокам «Что? Где? Когда?» в интеллектуальной викторине «Что я знаю о Союзном государстве», проявляют активность в спортивной эстафете «Под флагом единым».

Такие мероприятия напоминают об общих корнях и прививают уважение к культурным и государственным ценностям наших стран.

Питание здесь тоже на высоте. Шесть раз в день. В меню - блюда белорусской национальной кухни, фрукты, натуральные соки и сладости, разнообразная выпечка и кондитерские



Кто-то предпочитает подвижный отдых...

ГЕОГРАФИЯ

■ По союзным путевкам в «Свитанке» отдыхают ребята из Тульской, Калужской, Брянской областей, Алтайского края.

■ В прошлом году здесь провели время с пользой восемьдесят ребят из Беларуси и России.

изделия собственного производства. В основе - экологически чистые продукты. А еще для детей - «Минута славы», «Мисс «Свитанак», «Беларуская вечарына», «Караоке-батл».

В этом сезоне для юных «свитанковцев» сюрприз - открытие нового спального корпуса на сто пятьдесят мест. Работы велись по государственной программе преодоления последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС. Новое здание по форме напоминает трилистник - символ удачи. Особое внимание - мелочам,

которые физически здоровые люди воспринимают как должное.

- Предусмотрены жилые блоки различной конфигурации, что позволяет более гибкое размещение широкого круга людей: семей с детьми, физически ослабленных лиц, детей, подростков, в том числе инвалидов-колясочников с сопровождающими, - пояснил директор центра. - Преобразится и территория «Свитанка». Особое внимание - благоустройству и озеленению. Для активных игр - спецоборудование и тренажеры. Ребята смогут проводить время на новой комбинированной спортплощадке, играть в пляжный волейбол и уличный баскетбол, заниматься воркаутом.

ФОРМУЛА РОСТА

С ОГРОМНЫМ АППЕТИТОМ

■ После процедур, активных игр и забав - уплетают за обе щеки даже малоежки.

Для ребят - специальное меню. Питание, сбалансированное по белкам, жирам и углеводам и максимально разнообразное, - не роскошный максимум, а базовый минимум. Блюда запеченные, тушеные или вареные. И с привязкой к сезонности. Летом и осенью, например, на столе чаще витаминные овощи: помидоры, огурцы, капуста, яблоки. Для ребят с непереносимостью глютена - отдельное меню, у спортсменов - свои порции. Никто не встает из-за стола голодным.



...но после любых занятий - тарелки блестят!



...кто-то выбирает творчество...

Валерий МАЛАШКО, председатель Комиссии ПС по здравоохранению:

- В «Жемчужине» потрясающая атмосфера. Убеждаюсь в этом лично, приезжая в центр на День Союзного государства. Проживание, питание, лечение, досуг организованы на самом высоком уровне. Важно, что конкурсы, концерты, викторины на союзную тематику позволяют детям лучше узнать о наших странах, делают отдых более интересным и увлекательным.

Самое главное - в «Жемчужине» зарождается дружба, которая, уверен, сохранится на долгие годы. В Союзном государстве созданы отличные условия для полноценного физического, интеллектуального и нравственного развития подрастающего поколения. Забота о детях - в приоритете социальной политики. Благодаря сформированной системе досуга и оздоровления, которая охватывает юных жителей с постчернобыльских территорий, родители могут быть уверены: их дети в надежных руках.

СКАЗАНО





Купание - уже плюс.
А если под присмотром
медиков и вожатых - вдвойне.

vk.com/shahtex25

ЛЕЧЕНИЕ ОТ ОБЛУЧЕНИЯ

Анатолий МАКСИМОВ

■ На Черном море ждут ребят из РФ и РБ.

МОРЕ СЮРПРИЗОВ

Детский лагерь «Шахтинский текстильщик» в Ольгинке, может, и не так раскручен, как расположенный неподалеку Всероссийский детский центр «Орленок», но в союзной тематике - уже ветеран. Он неоднократно становился победителем конкурса на организацию мероприятий по оздоровлению детей из районов Беларуси и России, наиболее пострадавших от катастрофы на Чернобыльской АЭС.

Здесь принимают детишек с перерывами с 2002 года. За это время в лагере, а он работает и как пансионат, и как круглогодичный санаторий, отдохнули больше тринадцати тысяч ребят от шести до шестнадцати лет. Общая продолжительность курса лечения и оздоровления - три недели.

Лагерь расположен в уникальном месте: с трех сторон здесь - смешанные леса, с четвертой открывается море с тихой бухтой, защищенной от ветров. Оно здесь всегда безукоризненно чистое. А дорога к нему по красивейшей мраморной лестнице через мозаичный тоннель - отдельное удовольствие. Место уединенное - до ближайшего пляжа полтора километра.

Климат здесь просто идеально

подходит детям, на здоровье которых, к сожалению, через поколения сказывается Чернобыль. Этим ребятишкам нельзя находиться под активным солнцем, поэтому приезжают они сюда в сентябре.

Прекрасные номера в комфортабельных корпусах, все условия для занятий спортом, активного отдыха, прогулок. Есть все необходимое медицинское оборудование для восстановления. Профиль - лечение органов дыхания, опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы.

А главное, ребятам здесь весело. Для развлечения и активного отдыха созданы «Хобби-центры» - танцы, кружки рисования картин на песке, оригами и макраме. В арт-студии дети занимаются художественной росписью на морских камушках. В швейной мастерской их учат дизайнерскому мастерству.

И УЧЕБА, И ПРАЗДНИК

В прошлом году, в шестнадцатой по счету смене, по союзным путевкам подлечились 650 детей из Алтайского края, Брянской, Тульской, Калужской, Курской, Ленинградской областей и из Республики Беларусь.

Смена открылась 5 сентября, а с 10 до 12 сентября в «Шахтинском текстильщике» прошли Дни Союзного государства под девизом «Мы вместе». Они уже стали

традицией. В прошлом году День СГ был посвящен празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне.

В программе - конкурсы, викторины, спортивные состязания, вечернее тематическое представление, посвященное Союзному государству.

Одно из мероприятий - прямо с утра «Ходим в гости». Как говорил мультяшный Винни-Пух, «кто ходит в гости по утрам, тот поступает мудро». Ребята отправились в познавательное путешествие по станциям «Россия», «Беларусь», «Алые паруса» и «Заходи, честной народ», где их ждали интересные задания.

А самое приятное - за правильные ответы участники получили ценные «шахтерики», которые можно было потом обменять на призы на ярмарке: изделия ручной работы, ароматные булочки, вкусный чай и разнообразные сувениры.

На следующий день ребята дали волю своей фантазии и воплотили на асфальте яркие образы, символы и сюжеты, связанные с культурой наших народов. А завершилось все концертом и дискотеккой.

Не забывают здесь и об учебе. Уроки по основным предметам - четыре раза в неделю. Программы у ребят разные. Из Беларуси обычно приезжают свои учителя, а с ребятами из России занимаются педагоги из соседнего поселка Ольгинка.



У детей разные флаги,
но общие ценности.

vk.com/shahtex25

vk.com/shahtex25

РЕАБИЛИТАЦИЯ

ПОДМОГА ПРИШЛА

■ К ликвидаторам и жителям зараженных территорий нужен особый подход.

Медпомощь по линии Союзного государства к ним приходит с 2016 года в рамках мероприятия «Оказание комплексной медицинской помощи отдельным категориям граждан Беларуси и России, подвергшихся радиационному воздействию вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС». Она позволила снизить первичную заболеваемость, инвалидность и смертность среди пострадавших.

За это время ее получили больше одиннадцати тысяч пациентов из 45 российских регионов и пяти белорусских. Сейчас в мероприятии участвуют три клиники из двух стран: научно-практический центр в Гомеле, клиника имени Цыба в Обнинске и Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени Никифорова МЧС РФ в Санкт-Петербурге. Руководит последним профессор, член-корреспондент РАН Сергей Алексанин.

Он - уроженец белорусского Слуцка, а учился в Витебском мединституте. В качестве военного врача много раз был в Афганистане и Югославии. С последствиями радиации сталкивался, работая на загрязненных территориях после аварии на ЧАЭС. То есть о проблемах знает не понаслышке.

Наше мероприятие в первую очередь помогает людям, которые пострадали от аварии. Для России это преимущественно ликвидаторы, а для Беларуси - люди, которые жили или даже сейчас живут на загрязненных территориях. Им по статусу положены льготы.

При этом в двух странах разные законодательства и разные подходы к оказанию помощи. Но здоровье у каждого одно. Поэтому мы больше уделяем внимания оценке состояния людей и стараемся своевременно оказывать им лечение, как амбулаторное, так и стационарное. В программе упор сделали на высокотехнологичную медпомощь. Такую, которую нельзя получить в обычной поликлинике. Стоит она немало, поэтому ее сложнее добиться от государства, - рассказывал он «СВ».

Так, в прошлом году в Центре имени Никифорова за счет союзного бюджета медицинская помощь была оказана 311 пациентам из 43 российских регионов, включая и высокотехнологичную - 38. Это в том числе и операции, и последующая реабилитация в стационаре.



Счастливые люди -
здоровые люди.

ИТОГИ ЗА 2025 ГОД

- ❖ Комплексная помощь оказана 512 пациентам (107,1 процента от плана), пострадавшим от катастрофы на Чернобыльской АЭС, финансирование превысило 71,9 миллиона рублей.
- ❖ На 2026 год запланировано свыше 76,6 миллиона рублей.
- ❖ Лечение и оздоровление детей из пострадавших районов: помощь получили 1050 человек.



Аисты не просто вернулись, они исправно доставляют новых детей.

В ЗОНЕ ДОСТУПА

вацией. Постепенно перешли от возрождения к поэтапному социально-экономическому развитию районов.

Спустя сорок лет жизнь вошла в обычное русло. Самая впечатляющая динамика «очищения» и возврата земель к нормальной жизни - в Гомельской и Могилевской областях, которые приняли на себя более семидесяти процентов радиации. Благодаря естественному распаду цезия-137 и стронция-90 площади загрязнения ежегодно сокращаются на один-два процента.

Около двадцати одной тысячи гектаров пострадавших от аварии на ЧАЭС земель введено в сельскохозяйственный оборот. Внедрены технологии производства чистой продукции.

Наша молочная продукция пользуется спросом и идет на экспорт. На предприятиях, производящих продукты питания, установлен трехступенчатый комплекс радиационного контроля. - рассказывает про предприятие по выпуску сыров в Хойникском районе председатель Комиссии ПС по природным ресурсам, экологии и охране окружающей среды Жанна Чернявская. - Приезжает молоко на завод, отбирается проба - специалисты смотрят, есть ли превышения.

На сегодняшний день на завод попадает сырье, которое отвечает необходимым нормативам. Дальше, в период изготовления полуфабриката, проба отбирается повторно.

РАЙОНЫ, КВАРТАЛЫ, ОТЧИЙ ДОМ

Белорусы не только нейтрализовали экологическую угрозу, но и доказали всему миру, что можно успешно развивать территории, которым скептики прочили забвение.

Климовичский район на юго-востоке Могилевщины прирастает новыми проектами, домами, развивает сельскохозяйственное хозяйство. Поддержка государства и стремление местных жителей жить и работать на родной земле показали - нет ничего невозможного.

Сегодня район насчитывает около двадцати одной тысячи людей, из которых почти семь тысяч - сельчане. Вокруг жизнь бьет ключом. Животноводство - ключевая отрасль сельского хозяйства, обеспечивающая продовольственную безопасность и развитие сельских территорий. Здесь строят три профилактория для телят на двести мест, а еще свиноводческий кластер.

Вопросы газификации в Климовичском районе тоже в зоне пристального внимания. Согласитесь, большая разница, чем отапливать дом - газом или дровами. Одно дело нажать кнопку автоматического котла и в доме

ФАКТЫ

→ В РБ из-за аварии пострадали 3678 населенных пунктов, 2,2 миллиона жителей.

→ 479 деревень перестали существовать.

→ Зона отчуждения - 1700 квадратных километров.

→ 137 тысяч человек поместили место жительства.

→ В 1990 году Белоруссию объявили зоной экологического бедствия.

→ В 2026 году 21 тысяча гектаров пострадавших от аварии земель в РБ возвращена в сельскохозяйственный оборот.

комфортная температура, совсем другое - постоянно кочегарить, следить, чтобы огонь не погас. В прошлом году газифицировали три деревни: Милославичи, Киселева Буда и Великий Мох. Работа продолжается.

Жилье - основа основ. В прошлом году район «прирос» на два дома по двадцать восемь квартир. Дальше - больше. В ближайших планах построить дом в Климовичах на тридцать две квартиры, почти две с половиной тысячи квадратных метров выделено на возведение компактной индивидуальной застройки.

Современным и необходимым оборудованием укомплектованы больницы и ФАПы. в районной больнице - тридцать молодых специалистов. Многие остаются здесь и после отработки, бонусом - стимулирующие выплаты, арендное жилье.

Кристина ХИЛЬКО

Брестская, Гомельская, Могилевская земли больше всего пострадали от техногенной катастрофы. Им повезло не стать зоной отчуждения. Здесь строят дома, развивают сельское хозяйство, производят продукты.

ШАГИ К ВОЗРОЖДЕНИЮ

Жительница агрогородка Мошканы Любовь Масько вспоминает, как в 1986 году из пострадавших районов Могилевщины в соседнюю Витебщину приехали три семьи переселенцев:

- Им пришлось бросить все. Здесь они, конечно, прижились, нашли работу, детки ходили в школу вместе с нашими ребятами. С одним из переселенцев я работала в Доме культуры. Но все равно их тянуло назад, и две семьи из трех вернулись. Сейчас вижу в соцсетях, как им там живется, на любимой родине, у них есть дети, внуки, и для них родные города, которые

смогли возродиться, дорожке всего на свете.

Системная, продуманная и кропотливая работа по минимизации последствий аварии, обеспечению безопасных условий жизни людей начата по инициативе Александра Лукашенко сразу после того, как он стал Президентом Беларуси.

- Вначале занимались ликвидацией последствий аварии. Необходимо было срочно принимать меры, отселить населенные пункты. В Гомельской области построили более тридцати тысяч квартир, домов, чтобы люди могли переехать с самых пострадавших территорий, - говорит начальник главного управления по проблемам ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС Гомельского облисполкома Дмитрий Рутковский. - Налаживали жизнь, формировали инфраструктуру, возрождали территории, занимались дезакти-

Максим РЫЖЕНКОВ, министр иностранных дел Беларуси:

- 26 апреля 1986 года произошла авария на Чернобыльской атомной станции, которая стала самой крупной техногенной катастрофой в истории человечества и остается таковой до сих пор. Для Беларуси, которая приняла на себя основной удар той аварии, - это не просто параграф в учебнике или название населенного пункта. Загрязнение радиацией охватило четверть территории Беларуси, тогда как для Украины этот показатель составил около шести-семи процентов, для России - полтора процента.

В результате аварии на ЧАЭС Беларусь, к сожалению, навсегда потеряла некото-

КОМПЕТЕНТНО

рые свои земли с точки зрения хозяйственного оборота - там жизнь человека, наверное, никогда не будет возможна, по крайней мере в ближайшем будущем точно. Четыре десятилетия назад почти два с половиной миллиона наших граждан оказались под ударом невидимого врага. И по сути, после Великой Отечественной войны для Беларуси это была вторая сильнейшая по своему воздействию на экономику и судьбы людей трагедия. В связи с этим вполне логично, что мы взяли на себя роль вынужденного лидера по теме ликвидации последствий аварии на ЧАЭС.



Продукты, которые производят здесь, - качественные и пользуются спросом.

НАШУ ВЕТКУ НЕ СЛОМАТЬ

Жители не покинули дома.

Город Ветка включен в турмаршрут «Золотое кольцо Гомельщины». Гости из различных стран с интересом рассматривают экспонаты местного музея старообрядчества и белорусских традиций, гуляют по колоритным улицам, любуются течением реки Сож. Ветковский район тоже пострадал от аварии на ЧАЭС, но государство не бросило эти земли и окружило людей заботой. Планируемая и постоянная работа десятилетиями

ведется по всем направлениям. От улучшения инфраструктуры до создания условий для мотивации и заинтересованности детей и молодежи. Например, завершается строительство дома в жилом комплексе «Северный», вскоре ключи от своего гнездышка получат молодые специалисты, многодетные семьи. Не скучает и ветковская детвора. Гордость местной гимназии - инженерно-технический центр, где юные «кулибины» мастерят роботов, изучают технологии ИИ, разрабатывают несложные игры.

ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО

ПОДСТАВИЛИ ПЛЕЧО

Японцы после аварии на «Фукусиме-1» первым делом обратились к белорусам.

Огромный вклад по возвращению к привычной реальности после чернобыльской беды внесли ученые. Они предоставили обоснованные данные для принятия ключевых решений: какие территории сохранить для жизни, откуда переселять людей, какие земли оставить в хозяйственном обороте, а какие вывести.

- Это колоссальный труд, в кото-

ЗНАНИЯ И ТЕХНОЛОГИИ

рый десятилетиями вкладывались ученые, аграрии, экологи. Внимание всего мира было приковано к нашему опыту не случайно, что подтвердила авария на «Фукусиме-1» в Японии. Тогда белорусские специалисты стали первыми, к кому обратились японцы за знаниями, технологиями и советами. Потому что у нас это произошло здесь и сейчас, мы это преодолели и продолжили развитие, - отметил директор Института радиобиологии НАН Беларуси Игорь Чешик.

ЦАРСТВО ДИКОЙ ПРИРОДЫ

Виолетта ДРАЛЮК

■ Полесский радиационно-экологический заповедник - единственный такой в мире.

ВХОД ТОЛЬКО ПО ПРОПУСКАМ

Здесь проходят научные исследования мирового значения, производственные проекты на условно чистой территории, развитие туризма по безопасным маршрутам с видом на Чернобыльскую атомную электростанцию. Заповедник был создан спустя два года после аварии на ЧАЭС в границах трех районов Гомельщины - Хойникского, Наровлянского и Брагинского, принявших на себя максимальную радиационную нагрузку. Площадь территории - около 217 тысяч гектаров. Из ста процентов радионуклидов, выпавших на земли Беларуси, здесь тридцать процентов цезия и семьдесят - стронция.

Доступ - строго по пропускам. Основная задача 750 специалистов, которые здесь работают, исключить вынос радионуклидов на сопредельные территории, защитить от главного врага - пожаров, обеспечить санитарный порядок...

- Функционально заповедник делится на две части. Глубокая зона - это больше 140 тысяч гектаров с высокими уровнями загрязнения, так называемая тридцатиклометровая. Здесь ограничена любая хозяйственная деятельность, ведутся только охранные и научные рабо-



Михаил ФРОЛОВ / kpmidia.ru

ты, - рассказывает директор заповедника Алексей Тишковец. - И вторая - буферная, или условно чистая, где с применением многоступенчатых мер радиационного контроля мы реализуем различные экспериментально-хозяйственные проекты и тем самым накапливаем опыт, который может быть применим в пострадавших регионах.

НЕ ЛАБОРАТОРНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

- На территории заповедника остаются долгоживущие элементы, которые будут формировать радиационную обстановку на многие сотни лет вперед. Именно это и находится в центре внимания ученых Беларуси и России, -



БелТА

Лабораторный контроль здесь на высшем уровне.

рассказывает заместитель директора по научной работе заповедника Максим Кудин.

Полесский радиационно-экологический заповедник - постоянный участник программ Союзного государства. Совместная работа позволяет расширять круг исследований, важных для союзной и мировой науки, в том числе в области влияния радиации на флору и фауну. - Мы сохраняем аутентичность тер-



БелТА

Здесь успешно разводят лошадей Пржевальского и пчел, хотя некоторые деревни все-таки остаются отселенными.



ритории и создаем основу для долгосрочных научных исследований, поскольку многие процессы, протекающие в естественной среде, воссоздать в лаборатории невозможно, - говорит Максим.

БЕЗОПАСНЫЙ МЕД

Лесозаготовка, пчеловодство, питомниководство, промысловое рыболовство, коневодство, экскурсионная деятельность - проекты, которые сегодня успешно реализуются на условно чистой территории Полесского заповедника.

На десяти пасеках получают от девяти до одиннадцати тонн меда. По периметру для них засевают поля из медоносных культур. В глубокую зону пчелы не летают. Как показывают многолетние радиологические исследования, продукт полностью соответствует нормам безопасности.

Племенное коневодство - еще одно звено экспери-

ментально-хозяйственной деятельности заповедника. В 90-х здесь начинали с шестидесяти голов русских тяжеловозов. Теперь в заповеднике более 440 лошадей. Они пользуются высоким спросом у предприятий, организаций, фермерских хозяйств.

ЗАСТЫВШЕЕ ВРЕМЯ

Первые туристы поехали в заповедник в 2018 году - считанные посетители. Сегодня счет идет на тысячи. В прошлом году приняли больше трех тысяч гостей из сорока стран мира.

- Путешественников привлекает то, с чем столкнулось человечество в 1986 году, каким был сельский быт жителей, которые вынужденно покинули свои деревни, - рассказывает старший научный сотрудник заповедника Дмитрий Иванцов. - На территории заповедника находилось больше девяноста населенных пунктов и проживало свыше двадцати тысяч человек. Посетители видят, как природа обрела первозданный вид при отсутствии антропогенной нагрузки. Это действительно поражает.

В деревнях все практически так, как и было сорок лет назад. Только без людей. Дома, фермы, заводы и даже мини-порт с баржами и судами, которые ходили по Припяти. А вокруг - нетронутая природа. Счет краснокнижных растений и животных идет на десятки. Все потому, что деятельность человека сведена к минимуму.

А еще Полесский заповедник - единственная территория, где обитает лошадь Пржевальского. Здесь же крупнейшая в Европе зимовка орлана-белохвоста, одна из самых активно развивающихся популяций болотных черепах.



БелТА

Один из памятных знаков.

НАШ САЙТ



SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

12+

Адрес редакции:
127015, Москва, ул. Новодмитровская,
д. 5а, стр. 8.
Тел. в Москве: +7 (495) 777-02-82
(доб. 3343)
E-mail: souzveche@souzveche.ru
220013, Минск,
ул. Б. Хмельницкого, д. 10а.
Тел. в Минске: +375 173110211
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор
Светлана Владимировна КАМЕКА
Газета зарегистрирована
в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охраны культурного наследия РФ.
Регистрационный номер
ПИ № ФС77-54482 от 17 июня 2013 г.



RU - BY
(Россия - Беларусь)

Учредитель:
Секретариат Парламентского
Собрания Союза Беларуси и России.
Еженедельная газета
Парламентского Собрания Союза
Беларуси и России

Российский выпуск
№ 19 (3-й спецвыпуск)
12 мая 2026 г.



Союзное Вече

Размещенные в газете материалы не подлежат
использованию другими лицами в какой бы
то ни было форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав:
8 (495) 777-02-82 (доб. 8800)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер подписан: 11 мая 2026 г. в 16.00
По графику: 16.00



RUBY. Новости
России и Беларуси

Отпечатано в АО «ИПК»
Дальпресс». 690106, г. Владивосток,
пр-т «Красного знамени», 10,
тел. (423) 245-05-45.

Общий тираж 314 427 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 14 427 экз.



Вече



ХАБАРОВСК

В городе Воинской славы парад начался традиционно. Знаменная группа роты почетного караула Восточного военного округа под музыку песни Александра «Священная война» вынесла на центральную площадь Государственный флаг Российской Федерации и копию Знамени Победы. Тысячи зрителей замерли, когда алые полотнища полплыли над брусчаткой.

Командовал парадом **заместитель начальника штаба ВВО генерал-майор Дмитрий Горбатенко**. Принимал военный парад **кавалер трех орденов Мужества, исполняющий обязанности командующего войсками Восточного военного округа генерал-лейтенант Михаил Носулев**.

После объезда парадных расчетов и поздравительной речи генерал-лейтенанта по площади имени Ленина торжественным маршем прошли рота барабанщиков Уссурийского Суворовского военного училища, рота почетного караула, пронесшая Государственный флаг России, копию Знамени Победы и знамя Вооруженных Сил России, парадные расчеты офицеров от управления ордена Ленина Краснознаменного ордена Суворова Восточного военного округа, а также от гвардейского ордена Суворова Краснознаменного объединения Военно-воздушных

сил и противовоздушной обороны ВКС России.

Торжественное прохождение войск Хабаровского гарнизона продолжили сводные парадные расчеты: отдельной гвардейской орденов Суворова и Кутузова бригады специального назначения, парадный расчет Калужской орденов Суворова, Кутузова и Александра Невского бригады управления Восточного военного округа, отдельной гвардейской бригады радиоэлектронной борьбы.

Далее зрители увидели парадные расчеты: отдельной гвардейской Хинганской бригады радиационной, химической и биологической защиты, отдельной гвардейской Краснознаменной ордена Кутузова и Красной звезды инженерной бригады, двух отдельных гвардейских мотострелковых бригад, дислоцированных в Хабаровском крае.

В этот солнечный день торжественным маршем прошли курсанты Краснознаменного ордена Кутузова Второй степени окружного учебного центра имени Героя Советского Союза маршала Василия Петрова, а также личный состав отдельной ордена Трудового Красного Знамени железнодорожной бригады Восточного военного округа.

По площади краевой столицы прошли парадные расчеты отдельного батальона оперативно-

го назначения Восточного округа войск национальной гвардии Российской Федерации. Следом двинулись курсанты единственного на Дальнем Востоке межвузовского военного учебного центра при Дальневосточном государственном университете путей сообщения.

За ними - парадные роты Амурского спасательного центра Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий и Дальневосточного юридического института Министерства внутренних дел России.

Ярким и трогательным моментом стало прохождение сводной роты военнослужащих женщин Восточного военного округа. Девушки, традиционно, украсили это праздничное событие. Затем парадным строем прошел расчет союза казачьей молодежи Хабаровского края, окружного казачьего общества Уссурийского казачьего войска.



Пресс-служба Восточного военного округа

Площадь увидела курсантов филиала Центра развития военно-спортивной подготовки и патриотического воспитания молодежи в Хабаровском крае - Центра «Воин», учащихся кадетской школы Министерства по чрезвычайным ситуациям Российской Федерации, сводный отряд юнармейцев Хабаровска и кадетов Хабаровской кадетской школы №1 имени прославленного флотоводца адмирала Федора Ушакова.

Особой, самой пронзительной частью парада стало прохождение сводной роты участников специальной военной операции. Зрители встречали их долгими аплодисментами, кто-то не удержался и заплакал.

Завершили прохождение пеших расчетов парадные расчеты курсантов и офицеров Хабаровского пограничного института ФСБ России, а также пешая колонна курсантов Дальневосточного гвардейского высшего общевойсковое командного училища имени Маршала Советского Союза К.К. Рокоссовского.

После выхода всех расчетов гости парада увидели выступление роты почетного караула штаба ВВО: военнослужащие подразделения блестяще исполнили строевые приемы со штатным

боевым оружием - самозарядным карабином Симонова.

Финальным аккордом военного парада стало выступление сводного оркестра Хабаровского гарнизона под руководством **начальника военно-оркестровой службы Восточного военного округа полковника Вадима Пахомова**.

Впервые в исполнении оркестра на военном параде прозвучала марш-песня «Вперед, с Россией!», а ансамбль песни и пляски округа представил концертный номер на темы советских песен о Великой Отечественной войне - «Под знаменем Победы!». Еще одна премьера - в программе впервые приняла участие группа фланкировщиков шашкой.

Всего в масштабном военном параде в Хабаровске участвовало в составе пеших парадных расчетов более 2600 человек, в том числе от Министерства обороны Российской Федерации - свыше 1600 военнослужащих.

Солнечный Хабаровск в 81-й раз встретил День Победы так же, как и в далеком 1945-м, - с гордостью, слезами на глазах и священной верой в то, что подвиг не забыт. После парада стартовал «Бессмертный полк», как онлайн, так и офлайн. Новинкой этого года в Хабаровске стала живая музыка в исполнении профессиональных артистов на протяжении всего маршрута «Бессмертного полка».



Борис Кокорин

Пресс-служба Восточного военного округа



ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ

На Камчатке День Победы начался под водой. Водолазы поисково-спасательного отряда спустились в толщу Петропавловской губы. На глубине, в холодной воде, развернули флаг Победы. Свои обязательные тренировочные спуски превратили в поздравление ветеранам.

А в центре Петропавловска-Камчатского утром на главной площади выстроились парадные расчеты. По брусчатке прошли военнослужащие управления командования войск

и сил на Северо-Востоке России, 40-й отдельной гвардейской бригады морской пехоты, 520-й береговой ракетной бригады. За ними - расчеты 471-го отдельного смешанного авиополка, 317-го отдельного центра радиоэлектронной борьбы. Отдельной колонной шли военнослужащие-женщины - чеканили шаг с особой грацией. Потом пограничники из краевого управления ФСБ, спасатели МЧС, сотрудники полиции и курсанты Камчатского государственного

технического университета.

Вслед за парадом по улицам прошел «Бессмертный полк». В толпе было много детей, и один мальчик, совсем маленький, нес портрет прапрадедушки, стараясь держать его ровно. Рядом шла жительница Камчатки **Галина**. Она рассказала: в годы войны ее мама защищала Родину, а спустя десятилетия по тому же пути пошел ее сын.

- Это наша семейная традиция, - сказала она просто.



Владимир Солодов

ЯКУТСК

Продолжение.
Начало на < стр. 8-9

Утро 9 Мая на площади Победы в Якутске началось с трогательной картины. Волонтеры встречали каждого пришедшего и бережно повязывали георгиевские ленты. Черно-оранжевая волна быстро заполнила площадь - жители шли к монументу Воинам-победителям целыми семьями, с детьми на плечах и портретами дедов в руках.

Рядом с горожанами встали в строй сотрудники силовых структур, кадеты и военные. Плечом к плечу - как когда-то их деды и прадеды. К празднику вместе с супругой присоединился глава Якутии **Айсен Николаев**, а также глава города **Евгений Григорьев**.

Под торжественную речь ведущего о великих сражениях, решивших судьбу всего человечества, над площадью прогремел залп - тот самый звук, от которого замирает сердце и наворачиваются слезы. Прозвучали гимны России и Якутии, началась церемония возложения.

- Горячо и сердечно поздравляю вас с 81-й годовщиной Великой Победы. В этот священный день мы склоняем головы в глубокой благодарности перед теми, кто ценой своей жизни спас мир от фашизма. Безмерно гордимся каждым, кто с оружием в руках защищал нашу родину на полях сражений, кто приближал Победу своим самоотверженным трудом здесь, в тылу. Мы делаем все, чтобы сохранить память об их подвиге в веках, - обратился к собравшимся Айсен Николаев.

Глава республики напомнил и о важном историческом решении. Алдану присвоено звание «Город трудовой доблести». За этим ста-

тусом - судьбы тысяч якутян, ковавших Победу в условиях северных рудников и производств.

Дальше слово взял ветеран Великой Отечественной войны **Кирилл Павлов**. Его голос звучал негромко, но каждая фраза отдавалась эхом по площади.

- Сегодня мы встречаем 81-ю годовщину Великой Отечественной войны. Наша республика потеряла 38 тысяч якутян. Мы постарались для Великой Победы. Наши воины служили во всех родах войск, сражались с врагом. Память о них не должна быть забыта. Это обязанность настоящих и будущих поколений, - сказал Кирилл Павлов.

А в полдень начался парад. Подполковник **Владимир Леоненко** скомандовал - и по площади чеканным шагом пошли колонны. Когда стих последний шаг военных, на смену параду пришло другое, не менее величественное зрелище - шествие «Бессмертного полка». Тысячи портретов, тысячи судеб, одна на всех Победа.

Праздник в столице республики гремел не только на главной площади. В аэропорту Якутск обычное ожидание багажа для пассажиров рейса «Шереметьево - Якутск» неожиданно превратилось в концерт, от которого у всех присутствующих пошли мурашки.

Прямо в зале прилета зазвучали профессиональные голоса - это артисты Симфонического хора филармонии Якутии имени Г. М. Кривошапко решили поздравить земляков с Днем Победы



Администрация Вилюйского района



Администрация Намского улуса

сразу после посадки. Коллектив только что вернулся из Москвы, где с честью представил республику на престижном XXV Московском Пасхальном фестивале. И, несмотря на усталость после перелета, устроил спонтанный флешмоб.

Легендарные «Смуглянка» и «День Победы» зазвучали под сводами терминала - и пассажиры, только что сошедшие с трапа, замерли. Кто-то подпевал, кто-то снимал на телефон, у кого-то на глазах блеснули слезы.

Пока в столице республики парадные колонны чеканили шаг, в районах Якутии праздничное утро началось с теплой, почти домашней традиции. В Нерюнгри ветеранов пригласили на душевное чаепитие в районную администрацию.

Врио главы района **Максим Терещенко** и глава города **Илья Гудошник** встречали фронтови-

ков и тружеников тыла лично. За чашкой горячего чая ветераны делились воспоминаниями, пели любимые песни военных лет и обсуждали то, чем сегодня живет Якутия. Говорили и о радостном, и о печальном - ведь

память в этот день звучит пронзительнее обычного.

- Если есть необходимость, приходите в любой день после праздника. Двери моего кабинета всегда открыты для вас, - пообещал ветеранам Максим Терещенко.

А в Вилюйске 9 Мая началось со встречи с живой легендой - участником Великой Отечественной войны **Николаем Ивановичем Афанасьевым**. И это тот случай, когда слово «легенда» - чистая правда.

Николай Иванович ушел на фронт в 1943-м сразу после педучилища. А вернувшись в 1947-м, посвятил педагогике всю оставшуюся жизнь. Полвека в образовании, из них 46 лет - бессменным директором Борогонской средней школы. Народный учитель Якутии, Заслуженный учитель РСФСР, Почетный гражданин республики - ре-

галии можно перечислять долго. Но главное, что за этими званиями стоят тысячи учеников и целая жизнь, отданная детям.

Глава Вилюйского улуса **Сергей Винокуров** и глава города **Ян Попов** пришли к ветерану не одни - вместе с ними в гости к Николаю Ивановичу пришли школьники, общественники и просто неравнодушные жители. Для него звучали патристические песни и искренние слова благодарности, а творческие коллективы устроили маленький концерт.

Но больше всего тронула речь самого ветерана. Он не говорил о прошлом - он думал о будущем.

- Будьте полезны своей стране, трудитесь во благо будущего и всегда думайте о завтрашнем дне, - обратился Николай Иванович к молодежи. И поблагодарил собравшихся за память, которая, пожалуй, для поколения Победителей дороже любых подарков.

Вилюйск также присоединился к Всероссийской акции «Бессмертный полк». Жители прошли колонной с портретами Героев в руках по главным улицам города.

Так Дальний Восток встретил 81-ю годовщину Победы. В каждом городе - своя история, но одна на всех память.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Амурская романтика



Администрация Благовещенска

Анастасия СУТОРМИНА

В Благовещенске курсант сделал предложение своей девушке во время парада Победы.

Трогательные кадры сняли сотрудники администрации Благовещенска во время парада Победы, проходившего в городе. Молодой курсант из роты почетного караула прямо на площади сделал предложение руки и сердца своей девушке.

Будущий жених с огромным букетом цветов в окружении товарищей спросил возлюбленную, выйдет ли она за него замуж, и встал на колено.

«Три-четыре, скажи «да»!» - хором попросили согласиться девушку сослуживцы парня.

Для девушки происходящее оказалось большим сюрпризом. Однако она думала не очень долго и согласилась. После этого прозвучало трехкратное «Ура!».

ЮЖНО-САХАЛИНСК

В Южно-Сахалинске на главной площади выстроились почти 1000 человек. Парад начался с выноса государственного флага и точной копии Знамени Победы - того самого, который в мае 1945-го подняли над Рейхстагом. Следом прошли бойцы в форме красноармейцев. В руках они держали винтовки Мосина - «трехлинейки», с которыми их деды и прадеды воевали в 1941-м. Деревянные приклады, длинные стволы, потертые ремни - все как на старых черно-белых фотографиях.

Отдельные аплодисменты сорвал женский военный расчет: девушки в погонах прошли по брусчатке ровно и изящно. В колонне также



Сергей НАДСАДИН

шли юнармейцы, кадеты, курсанты.

Финальным аккордом стало выступление сводного оркестра. Военный духовой оркестр, детский оркестр «БраВо» и оркестр кадетской школы играли вместе. Их музыка разносилась

над площадью, смешиваясь с аплодисментами. Эти коллективы не раз становились лауреатами всероссийских фестивалей, но в этот день они играли не для наград - для тех, кто не вернулся. - В парке также состоялась акция «Триумф По-

беды». Горожане разного возраста закружились в Победном вальсе. Этот танец - яркий символ преемственности поколений и благодарности героям Великой Отечественной войны, - рассказал глава Южно-Сахалинска **Сергей Надсадin**.

Подготовили Анна ТЕЛЫШЕВА, Элина ИВАНОВА, Дарья АББАСОВА, Алина ВЕСНИНА («КП» - Владивосток), Ольга ГРИГОРЬЕВА («КП» - Хабаровск), Евгений ПРУДКОВ («КП» - Якутия).

Туапсе во всей красе

Наталья ВАРСЕГОВА

Как город, переживший налеты беспилотников, готовится к курортному сезону.

«Я РЕШИЛА - ЕДЕМ!»

С Галиной Петровной я познакомилась утром на бульваре Галины Петровской. Есть такая улица в Туапсе, названная в честь медсестры морской пехоты, Героя Советского Союза. Моя новая знакомая приехала сюда из Питера с пятилетним внуком на майские праздники.

- Дети билеты нам купили заранее, гостиницу оплатили, - рассказывает Галина Петровна. - Когда в апреле все эти события начались, мы засомневались. Дочь даже хотела сдать билеты, бронь отменить, но я решила - едем. Приехали с Ваней сюда 4 мая, а здесь красота! Гуляем по бульварам, по центральной площади. На набережную проход закрыт, но мы съездили в соседний поселок Огой, там у моря побродили. В общем, нам здесь есть чем заняться.

«Побродили, но не купались!» - заметит внимательный читатель. Все верно. Но вообще-то купаться сейчас холодно. Днем температура здесь едва дотягивает до +15. И это курорту даже на пользу: будь тут сейчас жара, мазутных испарений не избежать. А пока прохладно - спасатели, коммунальщики и волонтеры по максимуму вычищают следы разлива нефтепродуктов.

Напомним, за полмесяца Туапсе пережил четыре атаки беспилотников: 16, 20, 28 апреля и 1 мая. Из-за

налетов вспыхнули пожары в порту и на нефтеперерабатывающем заводе. Нефтепродукты попали на шесть участков побережья. Четыре из них уже полностью очищены.

Работы пока продолжают на городском пляже Туапсе, который принял на себя основной удар (подробнее см. «С места событий»). А также в поселке Тюменский - там берег практически отвесный, технике не подойти, поэтому все убирают вручную.

ОТМЕНЫ ЕСТЬ. НО МАЛО

Отелей и гостевых домов в Туапсе по сравнению с соседними Сочи, Анапой, Геленджиком немного. В пик сезона на интернет-платформах по бронированию можно насчитать больше сотни вариантов для размещения и в самом городе, и в ближайших поселках. На иных курортах предложений больше тысячи.

Такая разница объясняется тем, что Туапсе - не совсем курорт. Нефтяная инфраструктура здесь была заложена еще в 1926 - 1930 годах. Отсюда черное золото уходило на экспорт через крупнейший на побережье порт.

При этом, несмотря на близость НПЗ, море здесь чистое. Поэтому и приезжают отдыхающие.

Я специально съездила в Агой

(20 км от Туапсе) и прошла по гостевым домам. В некоторых было по 2 - 3 отмены брони на майские - не более. «Остальные гости приехали», - рассказали администраторы.

В крупных отелях Туапсе - «Каравелле» и «Руси» - загрузка 100 процентов. Есть отдыхающие с детьми, много командированных. На лето, говорят, брони тоже хватает. Небольшие отели «Астория» и «Магнолия» насчитали всего по два отказа от бронирования на июнь - август.

СЕЗОНУ - БЫТЬ!

Мэр Туапсе Сергей Бойко пообещал: к началу июня городской пляж приведет в порядок. Курортному сезону - быть! Однако, как рассказал «Комсомол-

Туристы, которые приехали на майские праздники, подтвердят: в городе есть чем заняться! А к лету и пляж будет готов принять гостей.

ке» президент Союза туристических агентств Сергей Голов, «глубина продаж по путевкам в Туапсе сократилась». Глубина продаж - это промежуток времени между датой бронирования и началом поездки.

В Российском союзе туристической индустрии отмечают, что курортные поселки, куда отправляется большинство отдыхающих, находятся в десятках километров от Туапсе, и их проблема загрязнения не коснулась. Да, во второй половине апреля по понятным причинам некоторые туристы захотели сдать путевки. Но после передумали и уже не спешат менять планы.

- Поток аннуляций заметно снизился, - констатирует эксперт Российского союза туристической индустрии, директор по продукту туроператора «Мультитур» Евгений Кизей. - Все, кто хотел отказаться от отдыха, могли это сделать без штрафов. Некоторые переориентировались на другие направления - чаще всего это были Абхазия, Анапа, Подмосковье. Все остальное уже сейчас довольно дорого, в том числе Крым, где уже закончились бюджетные места. Многие туристы понимают, что за те же деньги они вряд ли сейчас могут что-то приобрести, так как покупали путевки в рамках раннего бронирования или по акциям.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Перед отъездом из Туапсе я не могла не вернуться на улицу Кошкина, примыкающую к пострадавшему НПЗ. Три дня назад бродила здесь несколько часов, общалась с местными жителями, смотрела, как пожар прошелся по их домам, обходила следы мазутных ручьев, что текли по асфальту во время пожара. Повсюду был въедливый запах разлившегося мазута. Несмотря на дождь и ветер, он плотно висел в воздухе.

Спустя несколько дней запаха почти нет. Улица стала чище. Местные говорят, по ней прошла мощная поливальная машина с плотной щеткой, а после коммунальщики присыпали следы мазута песком.

Курорт начинает дышать в полную силу. Медленно, но начинается.



Игорь ОНУЧИН/ТАСС

Волонтеров на городской пляж не пускают: здесь трудятся нефтяники, чиновники, сотрудники МЧС и аварийно-спасательной службы.



Наталья ВАРСЕГОВА/«КП» - Москва

■ С МЕСТА СОБЫТИЙ

Что сейчас происходит на главном пляже курорта.

Городской пляж перекрыт - негоже здесь зевкам бродить. Гражданским волонтерам и журналистам тоже вход заказан: токсичную грязь убирают специалисты. Однако мне удалось побывать на пляже вместе с экспертами партии «Зеленые». Экологи приехали в Туапсе, чтобы оценить ситуацию.

- Видите насыпь гравийную и за ней сваи? - показывает нам заместитель начальника спасательной службы Туапсинского муниципального округа Феникс Кесов. - До них уровень выброса поднимался. А сейчас уже все чисто, убрали.

Правда чистой воды

Я примерилась к этим сваям, они немного не достают до моего плеча. От моих 160 см их высота около метра.

Место происшествия разделили на сектора: территория самой нефтебазы, устье реки Туапсе, городской пляж. И в первые дни силами специализированных организаций вывезли около 7000 кубометров токсичной грязи.

28 апреля губернатор объявил режим ЧС регионального уровня и для устранения последствий в Туапсе приехали специалисты со всего края. Благодаря им уже убрано около 20 тысяч кубометров замазученного песка, земли и нефтемазутной смеси.

В общем, работа кипит. Тракторы перевозят заполненные грунтом мешки, которые лопатами наполняют волонтеры...

Стоп! Какие волонтеры? Их же сюда не пускают. Это чиновники - сотрудники администраций поселков и городов Кубани. Схема отработана еще с Анапы (в декабре 2024 года из-за аварии с танкером на тамошних пляжах выбросило тонны мазута). Территория пляжа делится на квадраты, каждый из которых закреплен за определенным муниципалитетом. Привозят чиновников - и те чистят. Сейчас таковых здесь около

200 человек, еще столько же - нефтяники и спасатели.

- Техника на пляже работает круглосуточно. Волонтеры только днем трудятся - их задача подбирать грязную гальку, палки и т. д., - говорит Фемис Кесов.

- Из-за смога от пожара информационный шум вокруг Туапсе оказался сильно перегрет, - анонимно поговорил со мной местный эколог. - Сложилось эмоциональное ощущение, что случился новый анапский разлив. Говорить о последствиях пока слишком рано, но с точки зрения последствий для берега это далеко не Анапа.



Как в Туапсе спасают животных после «нефтяного дождя» - на сайте KP.RU



Главное, чтобы скафандрик сидел

Евгений АРСЮХИН

Планы покорения Луны могут сорваться по знакомой всем женщинам причине - нечего надеть!

Американцы планируют высадиться на Луне уже в 2028 году. Облет вокруг нашего спутника на корабле «Орион» (миссия «Артемида II») прошел как по маслу, стало быть, ничто не препятствует. Ну, как сказать.

Прогулка по Луне, в отличие от полета вокруг, предполагает подходящую «одежду» - скафандр. А его нет и не предвидится, сказано в свежем докладе Офиса генерального инспектора НАСА во главе с Джорджем А. Скоттом. «КП» разбирается со скандалом.

БЬЮТ ПО БОЛЬНОМУ

Офис генерального инспектора стоит над НАСА и все время критикует агентство. Причем за «гадости» разного масштаба: от драки в баре до растраты денег и срыва программ. В этот раз Офис сосредоточился на проблеме лунного скафандра - ребята явно знают болевую точку. Лунные скафандры были плохи и полвека назад.

Впрочем, инженеры «Аполлонов» в 1970-х сделали чудо - с учетом уровня технологий. Но, почитав воспоминания астронавтов, вы убедитесь: в первую очередь они критикуют «эти чертovy скафандры». Было за что.

1 Крайне малая гибкость и подвижность. Почти невозможно согнуть руку и палец. Колено - вообще. Из-за этого астронавтам была недоступна тонкая работа, а двигаться по Луне приходилось скачками. На видео красиво, но вариант не для работы.

2 Никто понятия не имел, какой страшный зверь лунная пыль. До первых посадок советских луноходов всерьез рассматривался сценарий, что они просто утонут в пыли. Это-



го не случилось, выдохнули с облегчением, а зря. Лунная пыль мелкая, а в вакууме приобретает новые свойства. Электрические силы заставляли ее прилипать к скафандру. Очень острая (пыль не обточил ветер!), она повреждала поверхность. Проникала в «суставы», превращая шарниры в ничто. Застежки-молнии из-за пыли травили воздух. Налипая на стекло, она мешала отчетливо видеть.

3 Ткань слабо защищала от радиации. Не проблема для прогулки, но жить в таком на Луне нельзя.

4 Ранец с системой жизнеобеспечения даже при слабой лунной гравитации оказался тяжелым и неудобным.

Кажется, с 1970-х было время проблемы решить. Но не было повода. На Луну с тех пор никто не летал, скафандры и у нас, и в США делали

для выходов в открытый космос. Но полет в невесомости рядом с МКС - одно, а работа на Луне - совсем другое. В общем, пришлось начинать с нуля.

НАСА НОСИТ PRADA

Проблемой лунного костюма НАСА озаботилось около 2000 года, получило три прототипа, стоимость которых якобы составила \$420 миллионов. За такие же деньги, дескать, Маск разработал ракету Falcon 9. Ракета вон какая большая, а скафандр маленький. Конечно, аналогия некорректная, но она производила впечатление на общественное мнение. В 2021 году НАСА предложило создать лунный скафандр нового поколения частным компаниям. Ведь у того же Илона Маска SpaceX получился лучше и быстрее.

Конкурировать должны были компании Axiom Space и Collins Aerospace, но вторая вскоре слилась. Axiom же привлекла модный бренд Prada. Должны же быть у участников фишки! Вот и у Маска дизайнером скафандров занимался Хосе Фернандес из

Голливуда, приложивший руку к костюмам Бэтмена и Человека-паука. В прототипе лунного скафандра от Axiom и Prada AxEMU с подвижностью вопросы решены: можно вставать на колени, наклоняться, образцы собирать. В промоделике модель вообще на шпагат садится. Есть защитный белый слой, предохраняющий от перегрева.

И вот что интересно. Если внимательно почитать доклад, к скафандру претензий как таковых нет. Независимые критики (у них мало пищи для размышлений, потому что технические детали не раскрыты) с удивлением отмечают лишь, что «костюм» слишком тяжелый: 136 кг, в 1,5 раза больше, чем во времена «Аполлона». А ведь и тогда просили сделать полегче.

СРОКИ ГОРЯТ

Похоже, создатели лунного костюма могут стать жертвой политических игр. В 1970-е полеты «Аполлонов» прекратили, потому что не знали, что делать дальше, а в стране (да и в мире) начался экономический кризис. А теперь Китай расправил плечи...

Программа «Созвездие» Буша-младшего предполагала возвращение на Луну в 2020 году. Обама ее закрыл: «слишком дорогая». Трамп распорядился ускорить. Теперь высадка в 2028-м, а это значит - костюмчик вынь да положь к указанному сроку.

В Axiom говорят, что в 2027 году скафандр будет испытан на МКС. Но, по оценке Офиса генерального инспектора, НАСА не донесло до подрядчика мысль, что сроки горят. И скафандр будет готов лишь к 2031 году. А в 2030-м на Луну прилетят китайцы.

Неудобно получается. Привезти людей на Луну, но не выпустить из корабля, ибо не в чем? Проиграть лунную гонку из-за того, что нечего надеть? Это похуже, чем «Орион» с вечно ломающимся туалетом...

Бесконтактная подписка на любимую «Комсомолку»



Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф

	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	440	1320
«КП» еженедельник + телепрограмма	210	630
«КП» ежедневная + еженедельник	650	1950



Сбербанк Онлайн

Открыть приложение → «Сбербанк Онлайн», выбрать раздел → «Платежи», ввести в строке поиска → Комсомольская правда, выбрать → Издательский дом Комсомольская правда (оплата услуг).

Далее заполнить последовательно:

1. «ФИО» - вписать ФИО подписчика
2. «Назначение платежа» - указать контактный телефон и издание
3. «Сумма платежа» - ввести сумму оплаты
4. «Оплата» - нажать кнопку «Оплатить»
5. «Уведомление» - сообщить о произведенной оплате по телефону 8 495 609-67-48 или по e-mail raspr@kp.ru



Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярная газета
для всей семьи будет приходить
прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

Карина АЛЕКСАНДР

После переезда собака не пускает на кровать и громко лает. Корреспондент «КП» обратилась к зоопсихологу, чтобы справиться с резко изменившимся поведением своего питомца.

Мой пес Бадди будто сошел с ума. Это случилось после переезда на новую квартиру. Как только гаснет свет, вместо умненького джек-рассел-терьера с милой мордашкой, знающего более 20 команд, появляется какое-то злобное существо. Пришлось искать кинолога на популярном сервисе подбора специалистов.

Звонок в домофон, собака с громким лаем прыгнула на дверь. Как обычно. И с ходу первый вопрос от зоопсихолога Юлии Калейчик.

- Вы можете его сейчас остановить? - спросила она.

- Нет.

- Тогда давайте с этого и начнем.

Юлия успокаивала собаку жестом, словом «нет» и командой «сидеть». Бадди сначала слушался неохотно, старался увильнуть, сделать вид, будто очень занят: сразу побежал пить воду и осма-

Если пес слетел с колес



Наша Карина и ее песик Бадди очень любят друг друга, но временные трудности бывают у всех.

даже спустился на первый этаж и звонил в домофон, будто кто-то пришел в гости.

- Даже если Бадди к двери не бежит, мысли все равно у него такие есть, и вы должны пресекать этот момент словом «нет», - учила меня кинолог. - Затем напоминаем, что он должен делать в этой ситуации: «сидеть». Если он виляет хвостом, то лучше дальше держать жест и стоять. Он сейчас проверяет вас.

Следующие полтора часа Юлия провоцировала Бадди, а я пыталась его урезонить.

- Представьте, что вы - стена и загродили ему проход, - объясняет мне Юлия. - Сюда пошел - наткнулся, сюда пошел - опять наткнулся. Если вы каждый раз даете ему проскакивать, то прогресса не будет.

С момента визита кинолога и начала воспитания Бадди прошло уже две недели, и вот что мы заметили: он стал намного послушнее не только дома, но и на улице. Самое главное - прекратился безудержный лай, который раньше мы не могли остановить. Теперь даже курьеры, звонящие в домофон, нам не страшны.



- Давай притворимся, что мы хорошие мальчики!

КОНКРЕТНО Путь к идеальной собаке

Итак, как отучить собаку лаять на звонок в дверь или домофон: Дайте команду «отойди», чтобы собака отошла подальше от двери. Потом - «сидеть», и, главное, додержите жест, не отходите от собаки, дайте ей подумать. Если собака лает на звонок - скажите «нет» и дайте команду «сидеть». Если собака без разрешения подходит к двери - скажите «стой» и повторите команды «отойди» и «сидеть».

Что необходимо учитывать:

- 1 Показывать жест четко и понятно для собаки.
- 2 Если собака сделала то, что нужно, - похвалите.
- 3 Говорите искренне. Собака чувствует ваши интонацию и настроение.
- 4 Дождитесь, пока собака сделает то, что вы требуете, - не отступайте.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



В КИНО С 14 МАЯ

0+

Зависаем в телефоне с пользой для мозга

Анна КУКАРЦЕВА

Как использовать гаджеты
не во вред, а во благо.

В смартфонах сегодня вся наша жизнь. Это очень удобно. Тут тебе и звонки близким, и удачные рецепты в напоминках, и списки покупок. И общение в соцсетях, и даже витрины онлайн-магазинов. Обращали внимание, как теперь разгрузилась наша память? Не нужно запоминать дни рождения знакомых - они записаны в календаре. Нет потребности держать в голове номера телефонов даже ближайших родственников - контакты загружены в облачное хранилище. Не нужно мысленно прокладывать маршрут поездки - проще спросить у навигатора и следовать его командам.

Казалось бы, если мозг не засорен лишней информацией, это дает больше времени, чтобы занять его чем-то полезным. Но делаем ли мы это, изучаем что-то новое? Куда проще тратить часы на скроллинг ленты новостей, смешные видео или посты знакомых. Максимум - играем в простенькие игры, которые предваряются анонсом «Только 15 процентов умнейших могут справиться с этим заданием». И дальше нужно найти ответ на задачку уровня начальной школы...

Так мы развиваемся? Или отупляем себя же?

В подкасте профессора, главного гериатра Минздрава Ольги Ткачевой «Разговоры о здоровье» влияние гаджетов на ментальное здоровье в пожилом возрасте обсуждали вместе с к. м. н. Элен Мхитарян - неврологом, нейрогериатром, заведующей лабораторией нейрогериатрии Российского геронтологического научно-клинического центра.

Эксперты сразу отметили, что дело не только в телефонах. Новые технологии везде. Например, в магазине мы расплачиваемся карточками. Счет в уме теперь редок. А если что и нужно под-

считать, под рукой всегда калькулятор. И хорошо или плохо на жизни сказывается наша технологическая продвинутость - это вопрос неоднозначный.

БЕЗУЧАСТНЫЙ НАБЛЮДАТЕЛЬ

- Бездумный скроллинг соцсетей, когда постов (видео) много, человек их просто пролистывает, информация проносится мимо и не анализируется мозгом - это плохая сторона гаджетов, - отмечает Элен Мхитарян. - Мы слишком быстро

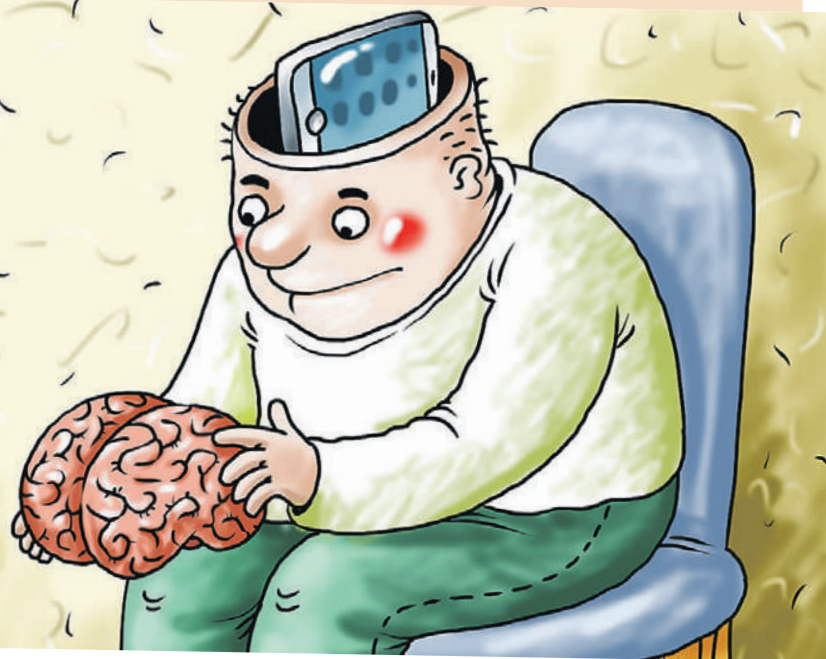
получаем вознаграждение, не прикладывая к этому усилий, не ставя цели. Обновление ленты - и перед нами что-то новое, и это все сопровождается выбросом дофамина, нейромедиатора, связанного с чувством удовольствия. Так формируется устойчивая привычка, что со временем может приводить к снижению чувствительности к вознаграждению. (И тогда контента нужно все больше и больше, чтобы получать удовольствие. - Ред.)

КСТАТИ КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРИВЫЧКИ ЛИСТАТЬ СОЦСЕТИ

Если вам кажется, что вы слишком много времени проводите в соцсетях, попробуйте применить эти простые правила. Вообще они работают не только со скроллингом (буквально - прокручиванием, промоткой) соцсетей, но и с тягой к играм в телефоне.

- Ограничивайте время в соцсетях. И не просто силой воли, но с помощью тех же гаджетов - подключайте таймеры, в сложных случаях - встроенные функции контроля.
- Отключите всплывающие уведомления.
- Перенесите любимое приложение с главного экрана или спрячьте в папки.
- Найдите другие форматы отдыха: от прогулок до рисования картин по номерам. От танцев до дыхательных практик. Вспомните про бумажные книги, в конце концов!
- Прежде чем открыть ленту (игру), спросите: «зачем я сейчас это делаю?» Напомните себе про более важные дела.

Катерина МАРТИНОВИЧУ-КП - Москва



Подростки, конечно, наиболее уязвимая группа. Но и взрослым непросто с этим справиться. Признаюсь, я и сама люблю перед сном смотреть нарезки из отрывков фильмов.

Как отмечают эксперты, в результате это увлечение может привести к отвлечению внимания, ухудшению социального взаимодействия и потенциальным проблемам с психическим здоровьем.

Но, с другой стороны, есть различные нейротренажеры, игры на внимательность, электронные sudoku. Они вроде бы должны помогать мозгу развиваться. Но, как заметила невролог, четкой доказательной базы о пользе таких программ, увы, нет. Как нет и достойных исследований.

- Также нужно понимать, что, например, у пациентов с болезнью Альцгеймера развивающиеся игры не борются с бета-амилоидными бляшками (их наличие говорит об уже серьезной стадии болезни Альцгеймера. - Ред.), а меняют нейропластичность мозга, подключая другие клетки вместо погибших, - поясняет эксперт. - Такие программы-игры, скорее, тренинг, чтобы задействовать неработающие соседние клетки. И все же в целом, если использовать компьютеры, гаджеты для обучения здорового человека чему-то новому, это, безусловно, улучшает когнитивные функции (были такие исследования).

ТЕЛЕВИЗОР ТУТ ЛИШНИЙ

При этом просмотр телевизора (его тоже можно назвать гаджетом) более 4 часов в день доказанно ухудшал память и внимательность.

Все дело в том, что обучающие или развивающие программы все же задействуют мозг, а просмотр телевизора почти не касается мыслительной деятельности, это пассивное восприятие.

- Правда, если после просмотра передачи или фильма записать свои мысли по этому поводу, пересказать кому-то сюжет, восстановить в памяти какие-то моменты, то как раз это может заставить лучше работать когнитивные функции и влиять на мозг положительно, - отмечает Элен Мхитарян.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ КРОССВОРДЫ

- Чтобы человек получал настоящую пользу от компьютера, телефона, важно подбирать подходящие для него задания, - говорит эксперт. - Любителям математики, например, sudoku. Тем, кто склонен к гуманитарным наукам, - кроссворды. Любой вид когнитивного тренинга, да, он полезен. Даже если в кроссвордах повторяются задания, но человек их помнит и помнит на них ответы, это тоже тренировка памяти. Но если видит знакомое задание, но не помнит ответа, это уже не самый хороший звонок.

В любом случае деятельность должна приносить удовольствие. Если вам нравится разгадывать кроссворды не на бумаге, а в телефоне - это ваше право. Главное, соблюдать баланс, не напрягать излишне глаза, не забывать про физические нагрузки. Если не работает мышца, она становится слабой и теряет функции. То же и с мозгом: его нужно тренировать всю жизнь. И как - решать уже вам.

SPIEF'26 ПМЭФ'26

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

**ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ**

3-6 ИЮНЯ 2026

6+ РЕКЛАМА forums.spb.com

Титульный партнер

ВЭБ.РФ

Титульный партнер

РОСАТОМ

ГигаПартнер

Стратегический партнер

Официальный авиаперевозчик Форума

СБЕР

РОССТЕИ

АЭРОФЛОТ

Генеральный спонсор

Генеральный партнер

Генеральный партнер

Генеральный партнер

ВТБ

ГАЗПРОМ

ГАЗПРОМБАНК

ГАЗПРОМ НЕФТЬ

Генеральный партнер

Генеральный партнер

Генеральный партнер

Генеральный партнер

МИР

НОВАТЭК

ОТПБАНК

ПСБ

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», ПАО Сбербанк, Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), АО «НСПК», АО «ОТП Банк», ПАО «Банк ПСБ»

Чем может навредить и какую пользу принести модное пищевое увлечение.

Небо в клетчаточку

Анна КУКАРЦЕВА

Врачи и ученые твердят о пользе клетчатки, которая содержится в отрубях, бобовых, продуктах из цельного зерна, а также овощах, ягодах и фруктах, орехах. Клетчатку мы не перевариваем и не усваиваем, но она нужна как пища для хороших бактерий, которые живут в нашем кишечнике. А бактерии необходимы для многих процессов, в частности, для защиты иммунной системы, синтеза некоторых витаминов. Если человек не употребляет клетчатку, у него будут проблемы с пищеварением. Ведь клетчатка, как губка, впитывает все токсины: холестерин,

ют газы - водород, метан и углекислый газ. Если объем волокон резко возрастает, микробы начинают работать слишком активно, отсюда и дискомфорт.

● «Всасывает» витамины.

В небольших объемах клетчатка действует как сорбент, связывая вредные вещества. Но при избытке активно захватывает и полезные микроэлементы, снижая всасывание железа, цинка, кальция, некоторых витаминов.

● Снижает эффективность лекарств.

Как избыточный сорбент, клетчатка может замедлять и снижать эффективность усвоения некоторых препаратов. В первую очередь

ГДЕ ЕЕ ИСКАТЬ

Безусловно, при адекватном потреблении клетчатка выполняет жизненно важные функции: снижает уровень холестерина, стабилизирует сахар в крови и уменьшает поглощение жиров, что снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений кровообращения. **Необходимая суточная норма для женщин до 50 лет - 30 граммов, после 50 лет - 25 г. Суточная норма для мужчин до 50 лет - 38 г, после 50 - 30 г.**

Казалось бы, ерунда? Но на самом деле клетчатки в продуктах не так уж много. Например, в 100 г яблок (причем сушеных) около 14 г клетчатки, а в свежих - намного меньше. В сваренных крупах в среднем 7 - 8 г, больше всего - в перловке, которую называют «щеткой для кишечника», - около 15 г на 100 г крупы. По сути, половина суточной дозы.

Очень много клетчатки, конечно, в отрубях (около 40 г), а также семенах чиа (30 г) и льна (27 г). Правда, вряд ли кому-то придет в голову съесть 100 г семян чиа...

Но даже если специально не добавлять «лидеров» в еду, собрать за сутки свою норму реально: включать в рацион крупы и бобовые (в фасоль, например, 15 г клетчатки на 100 г), овощи и фрукты, цельнозерновой хлеб, горсть орешков каждый день. И правильно комбинировать: крупы лучше всего сочетаются с зеленью, грибами, морепродуктами (гречка с грибами, ризотто, паэлья и др.) или в виде каши с ягодами. А вот с мясом крупы предпочтительнее не сочетать (это замедляет переваривание и без того «медленного» белка).

Орехи хороши как самостоятельный перекус или добавка к йогурту или кефиру.

А фрукты стоит есть вообще отдельно (примерно за час до еды или через пару часов после).

В ржаном, а тем более в цельнозерновом хлебе есть клетчатка. Но лучше искать ее в овощах, бобовых и орехах.



Евгения Гусева / «КП» - Москва

лишнюю глюкозу и выводит их. Казалось бы, сплошная польза! Но, как всегда, не все так однозначно.

В соцсетях набирает тенденцию «здоровый» тренд - добавлять в свою еду клетчатку по максимуму. Его так и называют - «файбермаксинг» (от англ. fiber - клетчатка, maxing - максимизация). Люди едят клетчатку во всех видах на камеру - страстно, жадно, много. И вредят себе.

ИНОГДА БЫВАЕТ СЛИШКОМ МНОГО

Как объясняет Сергей Солонников, научный консультант по вопросам фармакологии НОЦ «ХимБио» Пермского политеха, резкое увеличение количества клетчатки - стресс для кишечника. Вот лишь некоторые возможные проблемы:

● Метеоризмы, вздутия, боли.

Без клетчатки кишечнику плохо - могут быть запоры. Но при ее избытке последствия тоже неприятны: вздутие, метеоризм, спазмы и боли в животе. Растворимые волокна при ферментации бактериями выделя-

ют антидепрессантов или гормональных средств. Разрыв между приемом лекарства и продуктов, содержащих клетчатку, должен составлять примерно два часа.

● Может провоцировать обезвоживание и запоры.

Клетчатка активно впитывает воду - в 20 - 50 раз больше своего веса. Если мы едим ее много, а пьем мало, это может привести к обезвоживанию тканей. Средняя рекомендация по воде - 1,5 - 2,5 литра в день, однако эта цифра зависит от климата, интенсивности физических нагрузок и индивидуальных особенностей.

Кто в группе риска

ВАЖНО!

Особую осторожность с избыточными пищевыми волокнами стоит соблюдать при хронических заболеваниях ЖКТ:

когда слизистая кишечника воспалена, волокна могут механически раздражать стенки желудочно-кишечного тракта, усиливая болевой синдром. В зоне риска - люди с синдромом раздраженного кишечника, болезнью Крона, язвенным колитом, гастритом, язвенной болезнью. А также после операций на желудке и кишечнике.

Хронический переизбыток клетчатки (если есть ее слишком много, в том числе в отрубях и БАДах) может привести к атрофии слизистой, хроническому дефициту витаминов и минералов, а в перспективе - к пищевой непереносимости или аллергии.

Дмитрий Попухин / Комсомольская правда



О том, как грамотно добавить в свой рацион белковые продукты, читайте на KP.RU



Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



Филипп КИРКОВ:

Петросян закодировал меня от курения

Главные ошибки гипертоников

Надежные способы обуздать давление



Я спросил у ежика...

Почему растет интерес к предсказаниям, которые делают животные



Опасные тайны космоса

Ученых, изучающих НЛО, преследуют несчастья



В ПРОДАЖЕ С 13 МАЯ

РЕКЛАМА 12+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Оксана ПАРФЕНОВА, 55 лет, Пермь:

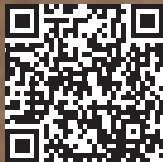
- Дорогая редакция «Комсомолки», я большая поклонница вашей газеты и Радио «КП». Конечно, по возрасту я уже не «мисс», но так хочется глотка радости! А зрелость и жизненный опыт, надеюсь, помогают быть стильной.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Современная Нефертити выглядела бы точно как Оксана - блистательная, грациозная, стройная и царственная. Сочетание золотого с черным просто великолепно. Но самое важное - это всегда осанка, и, глядя на Оксану, хочется выпрямить спину.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

У меня из смартфона шагомер пропал. Наверное, он проанализировал мою активность за майские праздники, решил, что я умер, и самоуничтожился.

* * *

- Это не канифоль...
- Нужно говорить «не комифо».
- А разве это не симфонии?
- Нет, это не синонимы.

* * *

- Я уже полгода в депрессии, ничего не помогает. Не вижу смысла жизни.
- Сходи к психологу, расскажи ему.
- Ходил, рассказывал.
- И что?
- Теперь он тоже не понимает, в чем смысл жизни.

* * *

Помнишь, у нас карамельки были дома? Лежали полгода, никто не ел. Я их притащил на работу и положил на кухню. Начали подъедать. Сам вчера одну съел с голодухи. Работа - как лес: тут все вкусно.

* * *

Ты знаешь, у меня в последнее время совсем другие требования к мужчинам, главное, чтобы он был добрый и нежный... Как ты думаешь, остались еще такие банкиры?

* * *

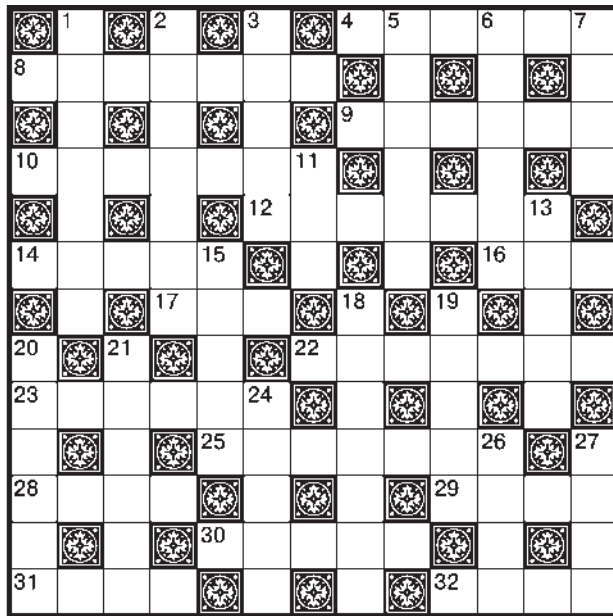
Рыжая девчонка, Я смотрю ей вслед. А она спросила: «Чё те надо, дед?!»

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кто из поэтов пушкинского круга до конца жизни так и не женился? 8. Прием сатирика. 9. Полный хаос. 10. «Тихий формат» диверсии. 12. «Римский оплот католичества». 14. Что слышно в трубке телефона? 16. «Шампур» на погребель вампира. 17. Приемный ... в семье. 22. Ссуда под жилище. 23. Кем работает Аркадий Ройсман из телефильма «Колье Шарлотты»? 25. Спутник барышни. 28. Перекус в офисе. 29. Еда из Мексики. 30. Суровая ... 31. Что фигурально сверяют партнеры? 32. Возвышается.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Каким городом стал Юрьев-Польский на съемках фильма «Золотой теленок»? 2. Обычно у животных по две половые хромосомы. У кого их десять? 3. Где прописаны армейские правила? 5. Какой из своих альбомов певица Линда презентовала полетом на воздушных шарах в московском небоскребе? 6. Татарская бархатная шапочка. 7. «Причина драм и страданий» среди представительниц прекрасного пола. 11. Излучение от углей в мангале. 13. Какой предмет одежды мужчины освоили гораздо позже женщин? 15. Кому поручают выслеживать? 18. ... от врача. 19. Мускулатурный мужик. 20. Турецкий пудинг. 21. Пинг-понг. 24. Вещательное СМИ. 26. Светский, но не лев. 27. Гаражный ...

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Язычок. 21. Теннис. 24. Радио. 26. Бокс. 13. Носки. 15. Сыщик. 18. Справка. 19. Агит. 20. 3. Устав. 5. «Зрелище». 6. Калфак. 7. Вамп. 11. Жар. 32. Утеп. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Арбат. 2. Утконос. 25. Кавалер. 28. Ланч. 29. Тако. 30. Нитка. 31. Часы. 14. Голос. 16. Кол. 17. Сын. 22. Ипотека. 23. Ювелир. 25. Гротеск. 9. Ветер. 10. Саботаж. 12. Ватикан. 14. Голос. 16. Кол. 17. Сын. 22. Ипотека. 23. Ювелир.

Прогноз погоды на завтра, 13 мая

	Ночью	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	+10...+12	+22...+24	745	30%	4 м/с, в	04.47	20.06
Владивосток	+9...+11	+11...+13	754	84%	9 м/с, ю	05.52	20.26
Хабаровск	+9...+11	+15...+17	751	26%	7 м/с, с-в	05.23	20.29
Южно-Сахалинск	+7...+9	+9...+11	756	42%	8 м/с, с-в	05.57	20.54

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

* мм рт. ст

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! (495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Ведущий редактор номера
Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
■ Время подписания по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ Отпечатано в АО «ИТК» Дальпресс. Адрес: г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10.
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 314 экз.
Цена договорная



Астрахань (8512)	48-49-50	Благовещенск (4162)	49-45-15	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Н. Новгород (8312)	33-94-53	Петропавловск-Камчатский (423)	230-22-56	Севастополь (692)	99-95-13	Тула (4872)	50-12-77
Архангельск (8182)	21-10-79	Брянск (4832)	37-00-80	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Новосибирск (383)	289-90-85	Симферополь (8978)	707-52-50	Тюмень (3452)	907-52-50	Ульяновск (905)	69-99-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владивосток (423)	230-22-56	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Омск (3812)	29-01-50	Псков (8112)	72-29-00	Ставрополь (8652)	62-18-38	Уфа (347)	036-32-19
	273-82-61	Владимир (4922)	44-13-43	Казань (843)	528-21-00	Орел (861)	992-79-92	Ростов-на-Дону (4862)	43-39-39	Рязань (8922)	333-24-22	Сыктывкар (922)	95-11-97	Хабаровск (4212)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Краснодар (4012)	528-20-30	Оренбург (4712)	206-96-50	Самара (842)	547-54-71	Саратов (846)	95-78-87	Тамбов (4752)	587-11-13	Челябинск (351)	78-27-82
	20-55-33	Вологда (8172)	54-61-38	Калининград (4872)	31-03-50	Пенза (910)	58-83-74	С.-Петербург (342)	56-46-41	Тверь (4822)	458-90-68	Томск (3822)	71-93-12	Южно-Сахалинск (900)	700-09-68
Белгород (919)	231-34-31	Воронеж (4732)	72-79-27	Калуга (4872)	52-41-35	Пермь (911)	287-48-48	Питер (953)	206-45-00	Томск (8452)	212-50-22		78-77-03		43-41-15
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	237-25-51	Кемерово (3842)	35-38-11	Питер (953)	67-11-633		546-05-01		53-42-21		90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17