

Станислав ШАХОВ

**Специальный репортаж
Владимира Ворсобина**

**Как живет
единственное
украинское село
в центре России**

Читайте на стр. 6 - 7 ▶

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА** radiokp.ru

Владивосток **90,4 FM**
Находка **107,2 FM**
Уссурийск **99,4 FM**



101 ГОД КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 24 июня
№ 45-с (27791-с)/2026 год

Газета нашего города ★
Владивосток

KP.RU 1 632 130
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

ПЕРВЫЕ ШАГИ К БОЛЬШИМ ПОБЕДАМ

В Приморье
стартовал
сезон
соревнований
«Маленький
чемпион»



Читайте на стр. 2 - 5 ▶

Вынес драгоценности через тайный ход

Алина ВЕСНИНА

**Жителя Приморья
подозревают в краже
из ювелирного салона
через дыру в полу.**

Во Владивостоке мужчина попытался повернуть если не кражу века, то кражу года точно. Мужчина пробрался в ювелирный магазин из подвала через лаз, забрал деньги из кассы и украшения, а часть похищенного позже закопал. Но был задержан полицией.

Осмотрев место происшествия, полицейские выяснили, что ночью неизвестный проник в салон через тайный ход. Он спустился в подвал здания и проделал дыру,

через которую и залез прямо в магазин. Внутри сработала сигнализация, но мужчину это не остановило. Он успел забрать наличность из кассы и вытащить девять лотков с ювелирными изделиями.

В ходе розыска оперативники вышли на след подозреваемого. Им оказался ранее судимый местный житель. Позже выяснили, что часть похищенных украшений мужчина успел перепрятать - он закопал их возле гаража на Снеговой.

Основные улики нашли при досмотре: в автомобиле задержанного находилась одежда, в которой он был на месте преступления, а в кошельке лежали 116 тысяч рублей - деньги, похищенные из кассы. В отношении 47-летнего мужчины открыто уголовное дело по статье УК РФ «Кража».

Траурные венки, зажженные свечи и искренняя скорбь

Юлия ЕФРЕМОВА

**В Приморье прошла
акция «Свеча
памяти» в память
о погибших
в годы Великой
Отечественной
войны.**

На Корабельной набережной Владивостока прошли масштабные акции, посвященные 85-й годовщине начала Великой Отечественной. У мемориала «Боевая слава ТОФ» собрались сотни приморцев. Вместе с

первыми лицами региона, командованием флота, ветеранами и юнармейцами почтили память павших героев студенты, волонтеры и представители общественных объединений.

Кульминацией мероприятия стало торжественное возложение венков, гирлянд и живых цветов к подножию монумента, а также зажжение свечей в знак вечной скорби по невернувшимся из боев. Важной частью церемонии стала Всероссийская минута молчания. Ровно в 19:14 по местному

времени, в тот самый час, когда по радио прозвучало историческое обращение о вероломном нападении Германии, Приморье вместе со всей страной замерло на минуту, отдавая дань уважения фронтовикам и труженикам тыла. А в 21:00 в центре Владивостока зажгли 13 тысяч свечей, объединив их в большую композицию.

Траурные митинги и патриотические акции в День памяти и скорби охватили не только краевой центр, но и все города и поселки Приморского края.



Личная страница Петра Гуменика в социальной сети

Пляжные- вальяжные

Егор АРЕФЬЕВ

**Курорты, которые выбрали
русские знаменитости.**

Период летних отпусков стартовал не только для рабочего люда, но и для знаменитостей. Упавших на съемках и в интернет-цеху, тянутся на юга сбитым клином музыканты, олимпийцы, актеры, ведущие и прочие небожители. В освежающем обзоре «КП» - несколько примеров того, как стоит грамотно проводить лето.

Продолжение на стр. 14 ▶

ПЕРВЫЕ ШАГИ К БОЛЬШИМ ПОБЕДАМ: в Приморье стартовали соревнования «Маленький чемпион»

Марина СМЕРНОВА,
фото: Мария КАЮРОВА

Это не просто состязания на скорость, а подлинный праздник нежности и умиления, способный растопить любое сердце. За организацию незабываемого события «Маленький чемпион, или Бег в ползунках» (0+), традиционно дарящего море улыбок и позитивных эмоций, отвечает медиагруппа «Комсомольская правда». Это были юбилейные, десятые, соревнования.

Находка в третий раз стала площадкой для трогательного забега, в котором приняли участие самые юные спортсмены - малыши в возрасте от полугода до трех лет.



На беговых дорожках в СК «Руслан» в течение нескольких часов кипели спортивные страсти.

В Находке
прошли забеги
в рамках состязаний
«Маленький чемпион,
или Бег
в ползунках».

На старте -
малыши
в возрасте
от полугода
до трех лет.



ПРИЯТНЫЕ БОНУСЫ УЖЕ НА СТАРТЕ



гистрации, юных героев ждали приятные бонусы: подарки от «Комсомолки» и неизменного партнера - природной воды «Монастырская детская». Соревнования, пусть и детские, - дело серьезное. Важно обеспечить маленьких бегунов комфортом и правильными напитками. Вода «Монастырская детская» способна придать силы на старте и восстановить их после окончания состязаний. Жители Приморья

давно признали ценность природной воды «Монастырская детская». Она полюбилась не только малышам, но и их родителям. Секрет популярности кроется в источнике добычи - живописном районе Шмаковских курортов, откуда вода поступает с идеально сбалансированным минеральным составом. Важно отметить, что согласно заключению НИИ питания РАМН, «Монастырская детская» рекомендована к употреблению младенцами с рождения, не требуя предварительного кипячения.

20 июня в стенах гостеприимного спортивного комплекса «Руслан» царил азарт и семейного единения. Самые отважные малыши, конечно, вместе со своими родителями, приняли участие в захватывающем состязании. Для многих это стало первым шагом к спортивным свершениям, отмеченным заслуженными дипломами и медалями, а для кого-то - очередным триумфом. Главное же - все семьи получили заряд позитива и незабываемые моменты. Уже на входе в зал, во время ре-

Маленьких триумфаторов ожидала настоящая битва. Ценные награды им приготовили: торговая марка Joopies, строительная компания «Мира», агентство недвижимости «Азбука Метров» и другие партнеры.

Воздух в зале буквально искрился от шума, смеха и всеобщего приподнятого настроения. На игровой площадке неустанно трудились аниматоры из студии детских праздников Kids Point, создавая атмосферу волшебства. Рядом аквагример превращал лица малышей в настоящие произведения искусства, а специально оборудованные фотозоны от наших партнеров предлагали запечатлеть эти яркие моменты.



Аниматоры студии «Кидс Поинт» понравились малышам.

ДОПОЛЗТИ К ФИНИШУ БЫСТРЕЕ ВСЕХ



Малышей заманивали к финишу с помощью их любимых игрушек.

К началу испытаний готовились более ста (!) спортсменов в подгузниках. Находка всегда радуется рекордным количеством участников. Маленьких атлетов ждал захватывающий забег на десять метров. Стиль передвижения каждый выбирал сам: от стремительного или не очень ползания до уверенного бега. Главная задача - первым пересечь финишную черту. За честностью каждого рекорда бдительно наблюдали секунданты «Комсомолки».

Площадка мероприятия прекрасно подходила для ответственных стартов. «Руслан» - не просто спорткомплекс, а настоящая кузница талантов. Здесь зарождаются первые спортивные победы детей. Воспитанники спорткомплекса известны не

только в Приморье, но и по всей стране. Они регулярно покоряют пьедесталы общероссийских

турниров. Комплекс является популярным местом для проведения масштабных городских и краевых мероприятий, а его просторные арены создают идеальные условия для юных дарований, стремящихся к вершинам спортивного мастерства. Здесь действительно воспитывают будущих чемпионов.

С приветственным словом к участникам соревнований обратился начальник отдела физической культуры и спорта Партизанского муниципального округа, инструктор по рукопашному бою Владислав Фисенко. Он не первый раз наблюдает за уникальными стартами. В прошлом году был главным судьей соревнований.

- «Маленький чемпион» - важное событие для нашего города и Приморья в целом. Прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни с юных лет - первостепенная задача. Это залог будущих побед наших детей, которые прославят наш город, край и страну. Отдельная благодарность родителям за их участие в этих соревнованиях, - сказал Владислав.



Владислав Фисенко.

СОРЕВНОВАНИЯ В РАЗГАРЕ: СМЕЮТСЯ ДАЖЕ СЕКУНДАНТЫ

В зависимости от возраста участники делились на три категории - ползуны, бегуны и несуну (бег с мячом). Главное условие: лежкоатлеты должны двигаться к финишу самостоятельно. Родителям подталкивать их нельзя, а всячески мотивировать и завлекать различными предметами разрешается.

На беговых дорожках в ход шли самые немыслимые «мотиваторы» - часы, ключи, телефоны, на экране показывали мультики или музыкальные

клипы. Некоторым бойцовский дух вселяли пульты от телевизора, бананы, игрушечные машинки и воздушные шарик. Кто-то из спортсменов не смог справиться с эмоциями и рыдал на старте. Причем потом, также продолжая рыдать, шустро летел к финишу.

Один из спортсменов вышел на старт с внушительной группой поддержки. Шестеро человек улюлюкали, корчили рожицы, пританцовывали, пытались уговорить атлета двигаться.

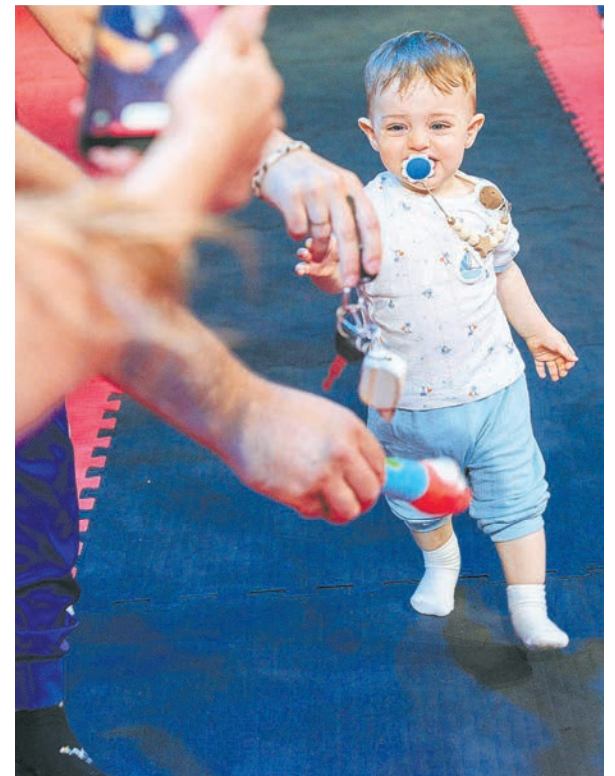
Однако малыш прочно сидел на коврике, с удовольствием лицезрел «концерт» и явно ждал его продолжения.

Забавных моментов была масса. Широкие улыбки светились даже на лицах серьезных людей - секундантов. Невозможно было без смеха наблюдать за малышней, которая, несмотря на трудности, преодолевала дистанции. Так, один из спортсменов-«ползунов» запутался в своей амуниции, буквально барахтался в ползунках, но упорно двигался к финишу.

Спортсмены по-разному воспринимали команду «старт». Так, один из бегунов два раза показал фальстарт и два раза в начале забега почему-то ложился на спину и перекатывался. Ну, что ж, путь к победе бывает разным.



Бежать к финишу, рыдая.



В ход шли даже ключи от машины.

Папы соревновались в арм-рестлинге.



МАМЫ, ПАПЫ, НА СТАРТ!

Неизменной изюминкой детских соревнований становятся состязания среди взрослых. В прошлом году в Находке папы доказывали, кто самый сильный, удерживая на вытянутых руках «блины» от штанги весом пять килограммов. На этот раз ведущий мероприятия предложил новое испытание - арм-рестлинг. Папы приняли вызов. Боролись друг с другом с упорством чемпионов.

В итоге были выявлены трое сильнейших. В их честь звучали аплодисменты зала. В качестве награды вручили сертификаты от проката гидроциклов и квадроциклов Grizzly125.

Свою волю к победе и прекрасную физическую форму продемонстрировали и мамы ползунов и бегунов. Им предложили сделать «планку». Это статическое упражнение с упором ладонями или предплечьями в пол. Главное - держать тело параллельно полу. Результат участниц восхитил даже опытных спортсменов. Они выдержали даже больше четырех минут! Трех победительницам достались подарки - сертификаты от студии-школы Светланы Авдеевой.



А мамы стояли в планке.



Самый юный участник.

Соревнования в Находке доказали, что к спортивным рекордам можно готовиться буквально с пеленок. Самым маленьким участником забега стал **Еремей Баженов**, который родился 21 ноября 2025 года.

Карапуз также признали самым стильным ползуном. И зрители, и судьи отметили красивый наряд малыша - клетчатые штанишки и кепочку. Еремею вручили специальный приз от партнера соревнований торговой марки для мам и малышей JOONIES. Мамы знают: счастье - в мелочах! Только представьте: ваш малыш сладко спит в ультратонких

трусики, которые являются воплощением нежности к себе; ультрамягкие прокладки, дарящие уверенность на весь день. Joopies - забота, которая говорит на вашем языке. Ведь когда мама счастлива - счастлива вся семья!

Кстати, вместе с Еремеем спортивный олимп покорял и брат Елизар. Вообще, семейственность - это яркая черта «Маленького чемпиона».

- В прошлом году участвовал наш старший ребенок. Очень понравилось. В этом году успел и старший, и уже младший. Пусть

САМЫЙ МАЛЕНЬКИЙ И СТИЛЬНЫЙ



подгузниках с защитой от протекания, а ваше утро начинается с комфорта благодаря нежным вкладышам для груди. Вы спокойны с гипоаллергенными салфетками, которые всегда под рукой. Joopies создал то, что действительно облегчает материнство: послеродовые

они не выиграли первые места. Главное, что дети в восторге, а мы счастливы за детей. Хотелось бы побольше таких мероприятий, - поделилась эмоциями мама **Карина Баженова**.



Малыши демонстрировали завидную волю к победе.

ПЕРВЫЕ ШАГИ К БОЛЬШИМ ПОБЕДАМ: в Приморье стартовали соревнования «Маленький чемпион»

Окончание. Начало < стр. 2-3.

ЛУЧШАЯ МАМА НАХОДКИ



Ольга Данилушкина получила благодарность от «КП».

«Комсомолка» любит не только организовывать мероприятия, но и дарить подарки. Прямо на сцене под звуки фанфар торжественную благодарность вручили находкин-

скому инфлюенсеру **Ольге Данилушкиной**. Ведь многие участники узнали о соревнованиях именно благодаря ее блогу «сумасшедшая мама». Памятный подарок с сим-

воличной надписью «Лучшая мама Находки по версии «Комсомолки»» Ольге вручила **пиар-директор Владивостокского филиала «КП» Юлиана Виноградова**.

НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ

Независимо от продемонстрированных спортивных результатов каждый из участников - уже победитель. Это фраза - не дань традиции, а констатация факта. Абсолютно все маленькие чемпионы, даже те, кто не смог взойти на

пьедестал, чувствовали себя счастливыми. Их родители - это точно.

Но соревнования - есть соревнования. Как же без оглашения имен самых быстрых и ловких спортсменов. Итак, как распределились места на этот раз.



Нешуточные страсти на беговой дорожке.

ДОМ ДЛЯ ЧЕМПИОНА



Праздник в Находке получился массовым и радостным благодаря жизнелюбию и активности горожан. Свою значимую лепту внесли и партнеры соревнований. Поэтому хочется рассказать о компаниях, которые поддержали «Маленьких чемпионов». Строительная компания «Мира» не просто возводит дома, а создает пространство, в котором хочется жить и растить таланты! Для компании «Мира» важно качество, за которое не стыдно, полная прозрачность на каж-

дом этапе и ответственность перед клиентом.

Компания верит, что такие семейные праздники, как «Маленький чемпион», закладывают фундамент счастливого будущего для новых поколений жителей города. Прямо сейчас СК «Мира» ведет активные строительные работы, ежедневно подтверждая свой опыт делом, ведь надежный дом - это основа, где начинается история каждой большой победы маленького человека. Проектная декларация на сайте строим Дом.рф.



Еще один партнер мероприятия - агентство недвижимости «Азбука Метров». Команда, которая помогает находить не просто недвижимость, а уверенные решения для жизни и инвестиций. «Азбука Метров» - когда сделка проходит спокойно, понятно и под контролем на каждом этапе - от первого просмотра до получения ключей.



НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ



Победители «ползунов».

Среди «ползунов» рекордное время показали мальчики. Самым шустрим оказался **Иван Кузьмин**, который и занял первое место. Серебро у **Леонида Калиника**, бронзу взял **Елисей Годин**.

«Бегуны» поделили пьедестал так: первое место у **Егора Гапоненко**, второе - у

Захара Насекина, третье - у **Дианы Улановой**.

В списке победителей среди «несунов» опять в большинстве мальчики. **Павел Шкурик** отправился домой с золотой медалью, **Евгений Прокопьев** - с серебряной. Бронзу завоевала **Ева Рольдер**.



Победители «бегунов».



Победители «несунов».

ПЕРВЫЕ ОТЗЫВЫ: «РЕБЯТА, ВЫ КРУТЫЕ!»

Эмоции переполняли и детвору, и родителей. Взрослые уже успели поделиться своими чувствами и мыслями в мессенджере «Комсомолки» и даже внесли свои предложения.

«Два года участвуем и всегда в полном восторге», - написала **Анна Дедюхина**.

«Спасибо большое организаторам. Было очень классно!» - поделилась **Виктория Запорожская**.

«Нам тоже все очень понравилось, первый раз участвовали в категории «Несуны». Пожелание к организаторам: все-таки рассмотрите возможность разделить забеги на мальчиков и девочек. Но мероприятие просто удивительное. Запомнится на всю жизнь», - призналась **София**.

«Ребята, вы крутые! Спасибо большое. Это супермероприятие, организаторы умнички. Дети наигрались, подарочки получили. Пакет с водой и салфетками очень кстати», - считает **Мария**.

«Благодарим за этот день! Второй раз участвуем, и это, конечно, круто! Неважно, заняли какое-то место или нет. Сама атмосфера бесценна. Процветания вам! Пусть каждый город встречает вас с теплом и позитивом», - пожелала **Анна Кириллова**.

БЛАГОДАРНОСТИ

От команды «КП» и жителей Находки огромное спасибо спорткомплексу «Руслан» за предоставленную площадку для соревнований. Этот удобный, безопасный

современный зал очень любят горожане.

Особая благодарность партнерам соревнований, которые предоставили призы, полезные для юных спортсменов.



Призы и подарки от партнеров.

Все призы вместе с дипломами и медалями получили:

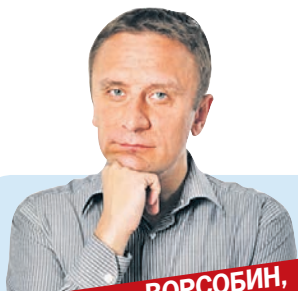
- продукцию торговой марки JOONIES;
- игровые наборы от строительной компании «Мира»;
- сертификаты от агентства недвижимости «Азбука метров»;
- фирменные наборы от «Монастырской детской»;
- сертификаты от студии детских праздников Kids Point и семейного пляжного парка «Акваландия»;
- сертификаты и подарки от «Дэдди Дакс бургер»;
- призы от оздоровительного центра «Аквапузики»;
- книги от Издательского дома «Комсомольская правда».

Активные мамы получили сертификаты от студии-школы Светланы Авдеевой, а папы - от проката гидроциклов и квадроциклов Grizzly125.

Также благодарим арт-студию O!Dari за украшение зала шарами.

СТАТЬ РОДИТЕЛЯМИ ЧЕМПИОНОВ

Важная информация для тех, кто тоже хочет влиться в дружное сообщество поклонников забега для малышей. Отборочные туры в Уссурийске пройдут 18 июля. А 12 сентября состоится финал во Владивостоке. Становитесь родителями маленьких чемпионов. Этот титул останется в памяти навсегда.



Владимир ВОРСОВИН,
обозреватель «КП»

Тут сохраняют настоящую украинскую речь, какой она была век назад. И воюют на СВО - чтоб извлечь свою первую родину от бандеровщины.

«ЛАСКАВО ПРОСИМО»

В единственном украинском селе в самой-самой глубине территории России тихо. Старательно правильно. И даже название у этого населенного пункта игривое - Золотоношка.

Посреди деревеньки прямо на заборе висит непропорционально большой для этого глухого места триколор. Словно оберег.

Новенькая церковь. Рядом - школа, где дети изучают украинский язык. Дом культуры с музеем.

Да-да, граждане. Вот такая географическая шутка.

Золотоношка возникла в сотне километров от Уфы, в сказочном месте Предуралья. История вдруг решила устроить именно здесь выставку народов России и засеяла округу странными деревушками. Тут и села, где до сих пор сохранился древнерусский говор орловских или тверских крестьян. И чувашские, и башкирские. И мои родные эрзянские поселения, где речь почище, чем в самой Мордовии.

Когда-то сюда, на Урал, съезжался трудовой крестьянский народ со всей империи, а потом и Союза. Из самых активных мужиков - рискованных, пассионарных, трудолюбивых, готовых поехать ради жирной пашни хоть на край земли.

Но именно в наше сумасшедшее время обнаружить посреди России натурально украинское село?! Сложные чувства. С одной стороны, тут подумали-подумали, да решили от греха подальше демонтировать с клуба солнечную вывеску «Ласкаво просимо».

С другой - глава Башкирии **Радий Хабиров** настроен решительно: «Здесь живут украинцы, которые хранят свой язык, традиции. Мы сейчас ищем, где строить украинский культурный центр. Эту деревню, скорее всего, выберем центром и здесь будем строить. Вы сами видели, какие красивые песни, костюмы сохраняют. Наша задача - все это поддерживать, хранить мир, дружбу, согласие».

Во глубине российских сёл есть маленькая Украина



Станислав ШАХОВ

А я, оказавшись в Башкирии и случайно обнаружив эту Золотоношку, почувствовал: ох, Господи! Как там люди-то живут...

Не заехать в Золотоношку я просто не мог.

ЖИРНО УСТРОИЛИСЬ

Не думал, что украинское село - это так атмосферно. Словно ты прямо на машине въехал в фольклорный ресторан «Бульба» и под малоросский распева вот-вот возникнут сало, вареники, лучок и горилка.

И дома построенные вдоль трассы не по-нашему, не по-русски - не близко к дороге, чтобы лущить семечки, наблюдая, как пастух гонит коров, а на удалении - чтобы засеять между хатой подсолнухи да гарбузы-кавуны.

В старину тут стояли классические мазанки, но теперь дома большие, добротные, пестрые... Так как Золотоношка стоит в тупике, на обрыве дорог, здесь тихо. А ведь когда-то тут кипела жизнь, что-то вроде «золотоношкинской лихорадки».

Случилось это в конце XIX века, когда пронесся по перенаселенной Украине слух: мол, на Урале можно недорого купить богатые нивы, пожить, поработать властью.

Некий Антон Черненко, служивший в свое время в Москве в Астраханском полку, прознал, что в Башкирии земли продаются по 34 рубля за десятину и по возвращении домой, под Полтаву,

начал набирать желающих. В 1900 году выехало 27 хозяйств. А потом пошла молва, мол, золотоношцы (так на Украине назывался целый уезд) жирно устроились, и тогда сорвалась в Башкирию чуть ли не вся Полтавская губерния.

Переселенцев, правда, чуть не погубила «царская ипотека» - долги за купленную землю были немалые, но выручил привезенный с Украины сорт пшеницы,

отлынивала от общих бед. Как и вся Россия, во время Гражданской войны разделилась на красных и белых. И уже тогда жизнь словно учила, показывая, как самозабвенно бьют своих свои. Карательный отряд красных возглавил местный житель некий Гарбуз, которого односельчане встретили... на коленях. Он все равно расстрелял заложников, односельчан, а заодно пристре-



Станислав ШАХОВ

Храм в Золотоношке деревянный, а украинский центр-музей - белокаменный. И вокруг тишина, лепота.

который дал на местном черноземе фантастический урожай! Так украинцы осели на Урале окончательно и стали жить по правилу «разбавлять, но не смешивать» - свою культуру и язык здесь сохранили.

Обустроивались украинцы на века. Скинулись деньгами - построили школу. Еще скинулись - построили церковь.

Хрупкую крестьянскую идиллию История разбивала много раз и столько же склеивала. Золотоношка не

лила и батюшку - ставшего канонизированным мучеником Тимофеем Петропавловским (священник пытался защитить село от ополумевшего Гарбуза).

Но крепкая Золотоношка и это пережила. Организовала зажиточный колхоз имени Шевченко, чьих коров и свиней возили в Москву на выставку ВДНХ. И получала там награды из рук Сталина и Калинина. Золотоношка вообще стала одним из первых колхозов-миллионеров со своим самолетным (!) парком.

В школе Золотоношки тоже все по-украински: и хатка в цветах, и направления на Харьков с Киевом.

Одолела Золотоношка и войну. Каждый четвертый ее житель ушел на Великую Отечественную. 16 дивчин - тоже. Одна из них дошла до Рейхстага и распилась на нем. Из 369 погиб 181 фронтовик...

И вот, казалось, что зажила Золотоношка наконец-то спокойно и счастливо. Казалось, что расцвела башкирская Украина, чья школа официально считалась лучшей в стране по изучению «братского языка».

Еще в 2018-м «Российская газета» восторженно писала о селе:

«Свои знания школьники демонстрируют не только в Шевченковских чтениях, но и в международном конкурсе знатоков украинского языка имени Петра Яцика, который проводится по инициативе мецената из Канады. На их счету немало побед и наград... Трижды школу посещали послы Украины в России, представители ОБСЕ... Здесь все пропитано духом украинской культуры.

Ведь помимо одного урока в неделю есть и внеурочная программа. Это кружок в школе, где занимаются рукоделием, танцуют и поют, клуб любителей истории при музее села. Несколько лет назад делегация из Золотоношки съездила на Украину. Как рассказывает директор музея **Нина Черненко**, побывали на Полтавщине именно в тех селах, откуда родом их предки: «Люди

были так удивлены, что мы говорим на одном с ними языке, что где-то в Башкирии есть такая деревня, в которой сохраняют и ценят народную культуру и традиции. Для них удивительно, а для нас - норма».

В этот момент сюда снова вернулось сложное время.

НЕ ЧЕТА БАНДЕРОВЦАМ

Единственная (и подозреваю - еще долго неповторимая) учительница украинского языка в России **Елена Тесленко**, солистка деревенского ансамбля украинской



Хозяйка культурного центра села Нина Ивановна Черненко будто сошла на минуту со страниц рассказов Гоголя.

песни «Зоряний світ», говорит осторожно. Словно идет по минному полю.

И я понимаю. Ни слова о раздражающе лишнем... Да и как, жалуются в деревне, сохранить школу, если с окрестных деревень детвора сюда не едет? Зачем русским родителям украинский язык? Особенно сейчас.

Тисленко говорит, что в школе осталось два десятка учеников. Преподают родной язык пока без учебников: старые устарели, новые не изданы.

Да и языковой вопрос в Золотоношке - третьестепенный. Само село исчезает. Три сотни жителей осталось от советских полутора тысяч. Молодежь убегает, старики мрут.

Даже те, кто бежит с Украины и вдруг оказывается в Башкирии, селятся в городе, не хотят переезжать в «свое село» - трудиться на земле не желают.

На украинском здесь давно не гутарят-размовляют, а если и размовляют-гутарят, то значит - заведующая культурным центром Нина Черненко (родственница того самого Черненко, кто основал деревню, а так как фамилия из одного корня, то и Генсекретаря ЦК КПСС) снова принимает гостей. Уже 30 лет она отвечает за культурную жизнь, и бывает, бойцы-односельчане, вернувшиеся с СВО, зайдут к Нине Ивановне спивать родные украинские песни, отвести душу...

И конечно, видит Черненко, как вздрагивает свежий человек в Золотоношке от таких слов: «Бойцы СВО поют украинские песни».

И пытается Золотоношка через Нину Ивановну объяснить, достучаться до

застегнутой в камуфляж русской души. Не дать ей ожесточиться.

И водит она по своему симпатичному музею, рассказывает, что трудовая Золотоношка не чета бандеровцам... Что остались ее связи с Украиной, что кто-то общается с родней окольными путями, например, через Турцию. Но рвутся и они. Может, навсегда, а может, до тех далеких-далеких времен, когда все закончится общей мудростью и взаимным прощением.

Что уже восемь хлопцев, героев из Золотоношки, погибли на СВО. Что поначалу грозились какие-то дурачки в интернете «приехать, разорить».

Им объясняешь, шо мы тут живем 126 лет, - добродушно охает Черненко. - Но стало спокойно. В глаза никто ни чо не сказав.

И что в Золотоношке в глаза скажешь?

Есть у нее монументальное основание - восстановленный храм. Памятный крест на месте расстрела мученика Тимофея (нашли по найденным гильзам). И часовня в память погибших на СВО.

И сделал это потомственный «золотоношенец» - известный офтальмолог, заслуженный врач России Юрий Кийко. Конечно, не без участия сына - начальника Военной ордена Жукова академии войск Нацгвардии, генерал-лейтенанта Андрея Кийко.

«КАК Я ПОЙДУ ПРОТИВ РУССКОГО БРАТА?!»

Звоню одному из военных из этого села, который сейчас служит в Российской армии (фамилию попросил не указывать):

- Привет, - говорю, - с Золотоношки!

- Мы все оттуда, до седьмого поколения, - вздыхает. - Тяжело там люди живут. Старики уже уходят, а новые не привыкли работать с землей. Но там сохранился удивительный язык, суржик, именно в том, своем, начальном варианте. И школа сохранилась и народное пение, гулянья. А как хорошо там на Святках да на Коляду!

- Для села это же большая беда, военный конфликт с Украиной?

- Нет! - запротестовал тот, - Не с Украиной! И не с украинцами. У многих в селе близкие родственники на Украине, и люди прекрасно понимают - идет спецоперация, чтобы мы, наоборот, были вместе. Много, кто ушел из Золотоношки воевать, ранены. И много кто погиб... Поэтому мы возвели памятник, обелиск со списком тех, кто не вернулся с СВО. Все в селе, конечно, хотят скорейшего мира и хотят все-таки этот фашизм бандеровский искоренить.

- Но возможен ли такой мир, чтобы слово «украинец» не было для нас синонимом чего-то тревожного?

- Здесь надо смотреть в прошлое. Даже во время Великой Отечественной жили поволжские немцы - к ним присматривались, но никогда их не отторгали. И они воевали в Красной армии. Если кто-то хочет расшатать государство, он обязательно будет искать болевые точки и начнет в них ковыряться - кто там какой национальности? Никогда в Золотоношке не было предвзятого отношения к русским, башкирам, мордве, чувашам. Абсолютно без разницы!

Вы же говорили с жителями - они хорошо знают:

сегодняшняя Украина прославляет отморозков, которые были в УПА* и воевали в подполье против советской власти. А вопрос «Кто какой национальности» - я более чем уверен - один из способов разжечь конфликт в России.

- Да в конце концов! - вдруг взорвался военный, - Я - украинец. (В советском паспорте у меня была строчка - национальность.) Я военнослужащий, давал присягу нашей стране, Российской Федерации. Как я могу пойти против русского брата?! И ни в одной идеологии, ни в одной «нормативке» не говорится, что мы воюем с Украиной. Мы воюем на Украине. Это ключевой момент. Когда там на храмах начинают рисовать свастики и показывать зиги - это ценности? Это уничтожение веры! Я думаю, ни один настоящий украинец, ни один русский не согласится с этим... Поэтому и началась специальная военная операция. Операция - это когда мы вырезаем опухоль, которую уже вылечить невозможно, зашиваем и оставляем организм живым. Мы не собираемся убивать Украину, мы пытаемся вылечить ее, избавиться от этого гноя...

Я уезжал из безлюдного, притаившегося села с распахнутым флагом-оберегом на ветру, с маленькой школой, спасти которую от оптимизации может лишь педагогическое чудо.

Сможет ли Золотоношка дожить до той невероятной поры, когда на новеньком культурном центре снова появится надпись «Ласкаво просимо»?

*Запрещенная в РФ террористическая организация украинских националистов.

Любимая газета страны
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Полина Гагарина разрушила брак нового возлюбленного

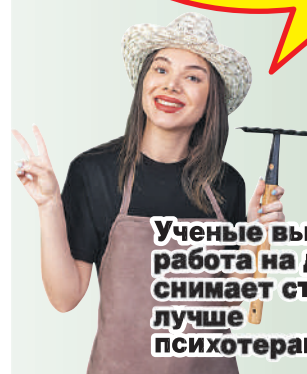
Ради певцы Сергей Сметанин развелся с женой

Ежедневный гороскоп на июль для всех знаков зодиака



Укрепляем сердце и сосуды:
Главные правила питания в зрелом возрасте

Бактерия счастья растет на грядках



Ученые выяснили: работа на даче снимает стресс лучше психотерапевта

В ПРОДАЖЕ с 24 июня

РЕКЛАМА 12+

Послушай инвестблогера и сделай наоборот

Стоит ли доверять финансовым советчикам в соцсетях и о чем нужно знать, если вы решили заняться инвестициями.

Евгений БЕЛЯКОВ

Помню как сейчас. Осень 2008 года. Бушует мировой кризис. Но в России все еще думают, что мы на «островке стабильности». Коллега из отдела светской хроники спрашивает у нас, экономистов, что делать с деньгами - нужно ли срочно покупать модные туфли? Я (молодой и неопытный) отвечаю, что все нормально, поводов для паники нет, Кудрин (тогда министр финансов РФ) не может ошибаться! Через три месяца курс рубля падает в полтора раза. После неловкого разговора все с той же коллегой, я стал осторожнее с советами. А вот некоторые делают на этом большие деньги и никак не отвечают за результат.

Кто такие финансовые инфлюенсеры и почему Центробанк вдруг решил регулировать их деятельность?

«НИ НА ЧТО НЕ НАМЕКАЮ, НО...»

Раньше быть инвестором было круто и сложно. Нужно было открыть брокерский счет, постоянно следить за котировками и выставлять заявки на покупку акций или звонить брокеру. Сейчас все проще - открыл мобильное приложение, выбрал акции нужной компании и жмешь «купить». А перед этим посмотрел советы какого-нибудь блогера в Телеграме...

«Ни на что не намекаю, но Газпром второй день в плюсе против рынка». Вот так примерно один из популярных

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Хотите преуспеть - рассчитывайте на себя: научитесь работать с ценными бумагами и не ищите чудо-рецептов в Сети.

СЛОВАРИК «КП»

Инфлюенсер - от английского influence («влияние»). Блогеры с большой аудиторией или просто известные люди, которые могут формировать общественное мнение, подталкивать аудиторию совершать какие-либо действия. В том числе могут влиять на финансовые решения подписчиков.

телеграм-каналов «Злой финансист» частенько рекомендует подписчикам (их более 56 тысяч) покупать ценные бумаги той или иной компании.

И таких советчиков сейчас много. В середине апреля к владельцам сразу

трех телеграм-каналов («Волк с Мосбиржи», «РынкиДенгиВласть | РДВ» и «Сигналы с РЦБ» - в сумме у них 270 тысяч подписчиков) нагрянули силовики. Материалы им предоставил Центробанк, а само операцию готовили ФСБ, Следственный комитет и МВД. Задержанным вменяют манипулирование рынком организованной группой в особо крупном размере, им грозит до 7 лет лишения свободы.

Силовики считают, что каналы распространяли заведомо ложную информацию и наживались на подписчиках: «систематически совершали сделки с акциями 19 российских компаний и манипулировали их стоимостью через публикации в своих каналах».

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

«Торгуй, мальчик, торгуй»

Я тоже читаю финансовых блогеров. И временами даже слушаю их советы. Что-то выстреливает, а что-то нет. Для еще большей корректности даже завел деньги на специальную программу автоследования. Ее суть: известный блогер совершает сделки на бирже, а робот в ту же секунду копирует их на моем счете. Выходит, я пользуюсь экспертизой известного человека и отдаю ему за это часть прибыли. Доходность обещали в 40% годовых. Но... почти за полтора года мои 50 тысяч превратились в 43,5 тысячи, хотя индекс Мосбиржи за это время почти не изменился.

Блогер молотит сделки каждый день, но его активность делает мне только хуже, потому что каждый день я плачу комиссии с каждой сделки. Вот такая получилась ОПГ из блогера и брокера - убытки они вешают на меня, а комиссии забирают себе. Беспроигрышная стратегия для финансовых посредников. Но не для клиентов...

- Фигурантами совершено более 55 тысяч незаконных сделок. Указанные действия привели к существенным отклонениям цены финансовых инструментов и позволили участникам организованной группы извлечь излишний доход в особо крупном размере, - говорится в сообщении СКР.

В целом давать советы никто не запрещает. Большинство блогеров занимаются финансовым просвещением. Но аудитория обычно нужны конкретные советы: покупать или продавать? Хотя эффективность таких рекомендаций такая себе.

- Исследования показывают, что советы 56% фи-

нансовых инфлюенсеров приводят к убыткам и только 28% - к прибыли, - выяснили авторы исследования Международной организации комиссий по ценным бумагам (IOSCO).

НАКАЧАЙ И СБРОСЬ

Но одно дело, когда финансовый блогер делает это не со зла и без задней мысли. Другое - когда финансовые блогеры, раскрутившись, начинают пользоваться своим положением. Вот основные схемы.

1 Pump & Dump (накачка и сброс)

Блогер заранее покупает малоликвидные акции, активно рекламирует их, создавая искусственный спрос. Когда цена акций вырастает, он их продает. Подписчики остаются с обесценившимся активом.

2 Скрытая реклама

Блогер получает вознаграждение от брокера, управляющей компании или эмитента (компания, которая выпустила акции. - Ред.) за продвижение их продукта, не раскрывая этого подписчикам.

3 Платные «сигналы» и закрытые чаты

Это продажа «инсайдерских» торговых рекоменда-

НАГЛЯДНО

ТОП-5 источников, откуда россияне черпают знания об инвестициях



По данным опроса Национального агентства финансовых исследований.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ций, которые на деле либо бессмысленны, либо работают в интересах самого продавца «сигналов».

4 Обучающие курсы с ложными обещаниями

После покупки курса человек получает банальные советы из открытых источников.

ПОКАЖИ СВОЙ ПОРТФЕЛЬ

По данным ЦБ, в России около 4 млн активных инвесторов, совершающих хотя бы одну сделку в месяц. И большинство из них ориентируются на... соцсети и блогеров (подробнее - см. «Наглядно»). А те никакой ответственности за свои слова не несут.

- При принятии решений люди, у которых нет необходимых знаний, зачастую полагаются на рекомендации в социальных медиа. Но финансовые инфлюенсеры могут не обладать достаточным уровнем экспертности и часто выдают информацию рекламного характера за личное мнение. Кроме того, Банк России выявил случаи манипулирования ценами на рынке акций через телеграм-каналы, когда аудиторию стимулировали к покупке/продаже ценных бумаг, - говорится в сообщении ЦБ.

Там предлагают создать реестр проверенных инфлюенсеров. Критерии жесткие: специальное экономическое образование, опыт работы в финансовой сфере свыше года, членство в специализированных саморегулируемых организациях, отсутствие судимости и т. д.

Эксперты считают, что такие меры могут быть избыточными.

- Финансовые инфлюенсеры помогают людям разбираться в сложных инвестиционных темах, формируют культуру сбережений и часто становятся первой точкой входа человека на фондовый рынок. Поэтому чрезмерно жесткое регулирование может дать обратный эффект, - говорит **руководитель социальной сети для инвесторов «Пульс» Павел Володин.**

А лучший способ проверить инфлюенсера - попросить его показать весь свой инвестиционный портфель, а не отдельные успешные сделки. Это лучшее доказательство профессионализма.

КАК НЕ ПРОГОРЕТЬ НА БИРЖЕ, СЛУШАЯ ЧУЖИЕ СОВЕТЫ

- Не доверяйте анонимным авторам.
- Выбор отдельных бумаг - целое искусство. Надо очень хорошо разбираться в бизнесе конкретной компании, чтобы адекватно оценить ее перспективы. Если времени и квалификации на это нет, вкладывайте деньги в фонды. Например, на индекс Мосбиржи.

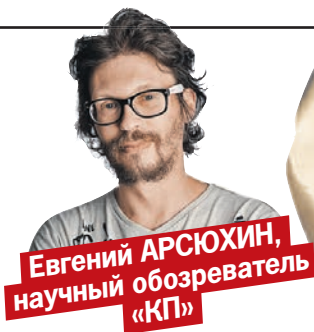
Пройдите обучение. В интернете много курсов, которые позволяют получить представление о том, что такое ценные бумаги.

Вкладывайте в акции и облигации небольшие суммы. И желательнее регулярно. Например, переводя на брокерский определенную сумму каждый месяц.

Не ведитесь на стандартные уловки мошенников. Среди них: «покупай срочно, завтра будет поздно», ссылки на информацию из «закрытых источников» и т. п.

Старайтесь не совершать импульсивных покупок - только потому, что некий блогер расписал перспективы какой-то акции.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Евгений АРСЮХИН,
научный обозреватель
«КП»

Главная тайна Чингисхана спрятана в России?

Считается, что каждый 200-й мужчина - потомок великого завоевателя. Может, и вы.

Чингисхан - человек, оставивший самое большое генетическое наследие. Во всяком случае, так считается: сейчас на планете 16 миллионов его прямых потомков. Международная команда исследователей (США, Япония, Казахстан) в этом усомнилась. «КП» вместе с российскими экспертами погрузилась в непростой вопрос.

КАК ЗВЕЗДА НА НЕБЕ

Идея, что детей у Чингисхана - «как звезд на небе», восходит к древности. Ведь гарем у него был ого-го. Якобы от 2 до 7 тысяч женщин. В наши дни на помощь историкам подоспела генетика и казалось, подтвердила легенды. В 2003 году вышла прорывная статья «Генетическое наследие монголов», откуда и взялись цифры про «каждого 200-го мужчину на Земле». Почему речь о мужчинах? Авторы изучали Y-хромосому, которая передается от отца к сыну.

- Y-хромосома - своего рода аналог фамилии, - рассказал «КП» директор по науке компании Genotek Александр Ракитко. - Мы уверенно можем сказать, что носители общей Y-хромосомы - родственники по мужской линии.

Тогда, в 2003 году, ученые выявили целое семейство Y-хромосом, которое назвали СЗ*. Его они приписали Чингисхану, и носителей семейства оказалось очень много, как раз примерно каждый 200-й мужчина на планете.

Что ж, теперь задача - как-то это подтвердить. Авторы новой, только что опубликованной работы обратили внимание на мавзолей Джучи в Казахстане. Джучи был сыном Чингисхана, и именно он основал государство, известное как Золотая Орда. Всего у Чингисхана от главной жены по имени Бортэ было четверо сыновей и пятеро дочерей.

- До сих пор у исследователей не было Y-хромосомы Чингисхана. Ни его самого, ни сыновей и внуков, - говорит главный автор Айкен Аскапули (он трудится в Университете Висконсина, США, и Университете Назарбаева, Казахстан).

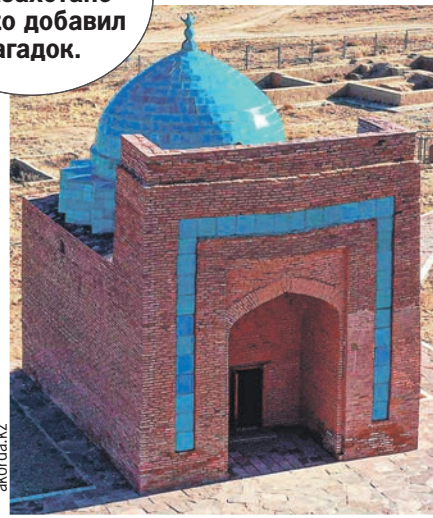
А как без этого искать «стопроцентных» потомков?

КТО ЛЕЖИТ В МАВЗОЛЕЕ ДЖУЧИ

Могила Чингисхана мы, вероятно, не сыщем никогда. Легенда гласит, что он упокоился где-то в Монголии, участников траурной церемонии убили, а поверх могилы пустили реку. Мавзолей в Казахстане, казалось, давал шанс. Но уже по радиоуглеродному датированию стало понятно, что захороненные там два человека скончались около 1245 года. А Джучи умер в 1227-м.

Генетический анализ скелетов показал, что «обитатели» мавзолея - родственники и принадлежат к редкой ветке того самого семейства СЗ*. Ученые предположили, что в мавзолее лежат наследники Чингисхана. Пусть не Джучи, но кто-то из близких.

Мавзолей
Джучи
в Казахстане
только добавил
загадок.



50-метровая статуя Чингисхана и бюст Хубилай-хана в окружении 800 воинов поражают воображение туристов, добравшихся в китайский автономный район Внутренняя Монголия.



Средневековый
портрет великого
завоевателя.

Возможно, редкая ветка и есть «настоящая». И «подлинных» потомков Чингисхана не так уж и много.

- Мавзолей в Казахстане не имеет отношения к Джучи, - рассказал «КП» историк, специалист по Золотой Орде и Средневековой Руси Андрей Астайкин. - Там похоронены некие состоятельные люди, но были ли они потомками Чингисхана, мы понятия не имеем.

Как видим, исследование представляет собой «матрешку» допущений.

ЭТО КАК «ГЕН СУЗДАЛ»

Что касается группы СЗ*, к ней у историков много вопросов. Ее современные носители живут в Восточном Казахстане, Северном Афганистане и китайской Маньчжурии, крайне редко в России, но не в Монголии. Если мы считаем, что СЗ* - Y-хромосома Чингисхана, это должно насторожить. Тем не менее СЗ* приписали монголам-нирунам (группе из 16 монгольских родов), откуда происходил Чингисхан. А дальше рассуждали просто: это небольшой коллектив, небось, все родственники. Итак, группа СЗ* принадлежит не одному Чингисхану, а целой группе монгольских племен. Но почему она не встречается в Монголии? Мигрировали. Кочевники же.

Это все равно, что найти некий «ген Суздаля» и объявить, что все носители - потомки суздальского князя, рассуждает Андрей Астайкин. Сыграла роль и мифологизация, уверен Александр Ракитко:

- В источниках читаем, что у Чин-

гисхана было много наложниц и детей. Это подспудно накладывало оттенок на интерпретацию генетических результатов.

Взять князя Владимира (до момента обращения в христианство). Согласно «Повести временных лет», у него было до 800 наложниц. Но о том, что среди нас сплошь родственники князя, почему-то не говорят, согласен Андрей Астайкин.

С РЮРИКОВИЧАМИ ПОЛУЧИЛОСЬ

Что же, мы никогда не узнаем, каков «генетический след» Чингисхана? Почему же. Генетика шагнула далеко вперед. Нужно найти ДНК хоть каких-то, обязательно «первой линии», потомков. Это уже сработало с Рюриковичами, рассказывает Александр Ракитко:

- В прошлом году исследовали останки Дмитрия Александровича, сына Александра Невского. Оказалось, что Y-хромосома князя совпадает с таковыми у ныне живущих Рюриковичей, а, стало быть, мы имеем представление о Y-хромосоме и самого Рюрика, кем бы они ни был в реальности.

Касательно Чингизидов, стоит обратить внимание на род Гиреев, правителей Крымского ханства в XV - XVIII веках, предлагает Андрей Астайкин. Источники уверяют, что Гирей - потомки Тука-Тимура, сына Джучи. В России, Турции и странах Запада сейчас живут тысячи Гиреев. И погребения сохранились - в Крыму, Санкт-Петербурге, Москве. Так, может, разгадка тайны Чингисхана рядом?

СОХРАНИВШИЕСЯ МОГИЛЫ ХАНОВ ИЗ ДИНАСТИИ ГИРЕЕВ, КОТОРЫЕ В ТЕОРИИ МОГЛИ БЫ ДАТЬ НОВЫЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА:

- в Бахчисарае, Крым (например, Девлет Гирей I) и неподалеку от Бахчисарая на кладбище в Салачике (основатель династии Хаджи Гирей и его сын Менгли Гирей);
- в Петербурге на Лютеранском кладбище покоится Александр Николаевич Казы-Гирей (он родился уже после присоединения Крыма к России);
- в Москве, в Кремлевском Архангельском соборе, есть склеп Утямыш-Гирей из династии казанских ханов.

Исследования, пока довольно скромные и робкие, показали, что Y-хромосома Гиреев относится к гаплогруппе R1a. Проблема в том, что она не имеет отношения к СЗ*, и раскрыть эту тайну помогут только новые исследования.

ТАМ, ПОД ОКЕАНОМ

Яичко не простое и не золотое

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Ученые наконец поняли, что у берегов Аляски нашли вовсе не «Чужого».

Начало истории - лето 2023 года, ученые Национального управления океана и атмосферы США отправились в морскую экспедицию к берегам Аляски. На глубине 3250 метров в свете прожекторов блеснул гладкий округлый объект, похожий на яйцо, будто бы сделанное из золота. На него наткнулся глубоководный аппарат, отправленный обследовать склон подводного вулкана. В «скорлупе» - отверстие с неровными краями, словно из «яйца» кто-то вылез. Члены экспедиции сравнивали его с киношными яйцами «чужих», из которых в фильме Ридли Скотта выпрыгивали злобные гаденыши. И прикасаться к «яйцу» опасались. Находку подняли на борт вакуумным шлангом, зажатым в руке робота. По размеру «яйцо» чуть больше 10 см.

«Чужого» доставили в Смитсоновский национальный музей естественной истории. Оказалось, его ничто не роднит ни с животными, ни с яйцами. То есть «не-что» не было ни тем, ни другим. Всякое видели, но такое...

- Быстро разгадать загадку не получилось. Потребовались и морфологические, и генетические экспертизы, - рассказал зоолог Аллен Коллинз.



Странный объект
из Тихого океана.

Под микроскопом разглядели, что оболочка «яйца» мягкая, слоистая и волокнистая. Покрывающая клетки, похожими на те, что встречаются у кораллов и морских анемонов, или актиний. И в геноме преобладает ДНК гигантских анемонов - коралловых полипов, достигающих в длину 2 м и вооруженных пучком жалящих усиков, которыми они ловят всякую живую мелочь. «Яйцо» - эдакий мешок из омертвевшей ткани, которым существо вида Relicanthus daphneae крепилось ко дну.

Почему «яйцо» «золотое»? На этот вопрос, еще когда оно было найдено, «КП» ответил доктор биологических наук, профессор МГУ Андрей Журавлев. Золотым его сделали пирит или грейгит - сульфиды железа, имеющие золотистый блеск. Ими насыщена вода вблизи вулканов.

Национальное управление
океанических и атмосферных
исследований (США)

«Наконец-то ученые открыли секрет долголетия ежей. Оказывается, никакого секрета нет. Да и живут они, собственно, недолго», - шутят в интернете. С долгожительством людей все намного сложнее и интереснее. Исследователи обнаруживают все новые процессы, связанные со старением организма. И ищут способы противодействовать им. В новой научной работе авторы сообщают о малоизвестном широкой публике явлении - «железостарении» или «ферростарении».

«Комсомолка» разобрала суть и результаты исследования с научным сотрудником Института изучения старения

Российского геронтологического научно-клинического центра Пироговского университета, кандидатом медицинских наук Михаилом Болковым.



Михаил Болков.

КАК ПРОХОДИЛ ЭКСПЕРИМЕНТ

- Железо участвует во многих жизненно важных процессах у нас в организме, - поясняет эксперт. - Этот металл выступает переносчиком кислорода, обеспечивает выработку энергии в митохондриях - энергетических станциях внутри наших клеток (когда железа не хватает, митохондрии работают вяло, и человек чувствует постоянную усталость, слабость, мышцы становятся дряблыми, мозг - затуманенным. - Ред.). Основные запасы железа у нас, как и у животных, хранятся в печени.

С возрастом организм дряхлеет, деградирует. И в процессах, где задействовано железо, начинаются сбои. В том числе происходит избыточное накопление этого элемента в определенных звеньях каскадов химических реакций. - Один из последствий таких возрастных сбоев в обмене железа - усиление окислительного стресса. Из-за него страдают оболочки клеток. Могут повреждаться в том числе нейроны головного мозга, - описывает Михаил Болков.

Эксперименты, проведенные авторами новой научной работы, показали: если переборщить с поступлением железа в организм, то проблемы,



Анна ДОБРЮХА, медицинский журналист

«Железный» человек крадет у себя молодость

Избыток этого микроэлемента ускоряет старение организма.

характерные для старости, возникают даже в молодом возрасте. Исследователи в течение 8 недель держали 5-месячных мышей на диете с повышенным содержанием железа. К концу опыта у грызунов обнаружили усиленное окисление липидов (из них состоят в том числе оболочки наших клеток), повышение уровня воспаления и других признаков старения. Молодые по возрасту мышки стали заметно хуже сообщать: тесты показали нарушение когнитивных функций. Снизились мышечная сила, выносливость, ухудшилась координация движений.

ВИТАМИН С: СПАСИТЕЛЬ ИЛИ ВРЕДИТЕЛЬ?

Ученые задались вопросом: как противостоять усиленному окислительному стрессу и другому негативу, который накрывает организм из-за сбоев в обмене железа? То есть по сути - как остановить «железостарение»? В качестве «антидота» решили использовать витамин С.

Сначала им обработали клеточные культуры, пострадавшие из-за перегрузки железом. Маркеры старения уменьшились! Затем витамин С стали давать подопытным животным. Среди них уже были не только мыши, но и более близкие к людям макаки-

крабоеды. И у тех, и у других тоже увидели улучшения. Но есть нюанс, подчеркивает Михаил Болков.

- Авторы научной работы сообщают, что улучшились биомаркеры, то есть определенные показатели в анализах. К таким выводам нужно относиться осторожно. Во-первых, изменения в анализах могут отражать краткосрочные, временные изменения в организме. А срок наблюдения в исследовании был небольшим. Во-вторых, улучшение маркеров еще не говорит о реальном омоложении или замедлении старения у подопытных животных. Ученые пишут о некоторых улучшениях в поведении и отличиях на МРТ,

но не сообщают о повышении мышечной силы, более успешном выполнении стандартных тестов на мышление и продлении жизни.

От редакции: некоторые научные исследования, проведенные ранее, и вовсе показали двойственную роль витамина С. В частности, было установлено, что в присутствии свободного (не связанного с белками) железа витамин С может даже усиливать вредные окислительные процессы.

УРОКИ ИЗ НОВОГО ОТКРЫТИЯ

- В целом известно, что витамин С при разумном поступлении, в первую очередь с пищей, служит антиоксидантом. То есть нужен и приносит пользу, - продолжает Михаил Болков. - Однако на сегодня нет исследований, которые убедительно доказали бы геропротекторную силу витамина С. Хотя это вещество изучается уже многие десятки лет.

Вообще же важно понимать: когда вы съедаете 100 - 200 мг витамина С (это один апельсин или стакан сока), кишечник всасывает почти все. Но если вы дополнительно принимаете витамин и выпиваете 1000 мг (1 г аскорбинки), то всасывается уже меньше половины. Остальное выходит с мочой. При этом у людей, имеющих предрасположенность к мочекаменной болезни, избыток витамина С вносит вклад в образование камней в почках.

- Как же тогда противостоять «железостарению»?

- Чтобы снизить негативную роль избытка железа из-за возрастных сбоев, в первую очередь рекомендуется питание, богатое антиоксидантами. То есть веществами, снижающими окислительный стресс. Безопаснее и полезнее всего, если это именно продукты, а не биологически активные добавки, БАДы.

ЗНАЙ! Чем помочь организму

Лучшие «поставщики» антиоксидантов, снижающих окислительный стресс: овощи, фрукты, ягоды, зелень, жирная морская рыба.

Также риск нарушений обмена железа и ускорения «железостарения» снижается, если человек в целом ведет здоровый образ жизни:

- старается высыпаться,
- справляется со стрессами (с помощью отдыха, любимых занятий, психотерапии и т. д.),
- сбалансированно питается,
- физически активен.

Кроме того, доказано, что в продление жизни у людей вносят вклад вакцинация от инфекционных заболеваний, восполнение дефицита витамина D (если его недостаточность показывает анализ крови) и - оптимизм, сохранение интереса к жизни, целей и увлечений.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

В ТЕМУ

И много плохо, и мало - еще хуже

С одной стороны, с возрастом из-за сбоев в обмене железа оно начинает накапливаться «там, где не надо» и приносит вред. С другой стороны, одновременно железа может не хватать для других жизненно важных процессов. У людей старшего возраста, а также у более молодых, но имеющих определенные нарушения, может развиваться железодефицитная анемия, ЖДА.

- Михаил Артемович, сегодня разные «интернет-гуру» уверяют, что дефицит железа чуть ли не у каждого второго. И советуют непременно принимать БАД с железом, лекарства, а то и вливать его внутривенно. Что вы об этом думаете?

- Во-первых, железодефицит должен быть подтвержден полноценным медицинским обследованием. Для этого делается ряд анализов крови - проверяются гемоглобин, эритроцитарные индексы, ферритин,

трансферин и другие показатели (в частности, маркеры воспаления, при котором потребление железа выше, а также ко-факторы, важные для усвоения железа). И назначать, и интерпретировать результаты таких исследований должен только врач!

Также важно, чтобы доктор разобрался в причинах железодефицита. На практике нередко оказывается, что причина алиментарная, то есть связанная с питанием (от латинского alimentum - «пища»). Основные источники железа в пище - печень животных (в ней железа больше всего), мясо, птица, морепродукты, бобовые (особенно чечевица), орехи, ягоды. Если в рационе их не хватает, человеку в первую очередь нужно изменить свое питание, а лекарственные препараты с железом принимать в дозе, определенной врачом. Часто усвоение и потеря железа зависят от сопутствующих заболеваний или дефицита других веществ, участвующих в обмене железа, - ко-факторов, уровень которых тоже нужно проверять, поскольку избыток может быть вреден так же, как и недостаток.



Разбираем со специалистом популярные мифы про «мужской» гормон тестостерон



Они почти не требуют ухода, а выглядят интереснее, чем традиционные лужайки.

Алексей ВОЛОДИХИН, агроном

Есть фраза, которую часто произносят дачники и которая давно превратилась в мем:

«Надоели мне эти грядки, засею весь участок газоном и буду на нем отдыхать!» А вот интересная статистика: «газон своими руками» в начале этого сезона интересовал без малого 20 тыс. человек, при этом «как избавиться от газона» спрашивали более 5 тыс. пользователей интернета. То есть каждый четвертый дачник, который в свое время обзавелся лужайкой, теперь хочет ее истребить! С чего бы это?

Дело в том, что посеять газон и только отдыхать на нем не получится. Уход за зеленой травкой - постоянный труд. Лужайку не-

обходимо косить. А еще обрабатывать гербицидами от сорняков, причем спецсредства уничтожают только двудольные травы, а однодольные, те же сорные злаки, приходится выпалывать вручную. Газон нужно поливать, иначе засохнет. Его нужно подкармливать, в противном случае лужайка пожелтеет. А еще его нужно скарифицировать (прокалывать. - Ред.), чтобы к корням проникал воздух, подсеивать траву на проплешинах. Когда тут отдыхать?

А есть ли какие-то варианты газона или аналоги, на которых не нужно упакаться? Есть. Они тоже требуют заботы, но в целом уход за ними гораздо проще.



- Взмахну рукавом, и раскинется зеленая лужайка!

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Луговой

Если хотите, чтобы сад, цветник, газон были такими, чтобы не требовали ухода, выход есть. Оставьте все, как задумано природой! Нет лучше газона, чем луговой!

И в самом деле: вот где-то растут колоски, там распустились колокольчики, а вон - ромашки. В иных местах растет низкорослая полынь и чабрец, - подул ветерок, вся округа наполняется пряными запахами. Летом расцветает шалфей, появляются желтые метелки подмаренника, который пахнет медом. А земляника! Она порой образует обширные заросли, да еще и ягодами порадует. В каждом регионе, конечно, на лугах может быть свой видовой состав растений, но в любом случае они прекрасны.

Насколько теневынослив: полутень переживает, но густая плотная тень губительна.



Такой вариант лужайки не требует вообще никакого ухода. Все травы давно приспособились к местным условиям, их не нужно поливать и подкармливать. Скосить достаточно два раза за лето - в середине июня и в конце августа, в то время как классический газон рекомендуется стричь каждые 7 - 10 дней. Но луговую траву можно и не косить.

Еще большой плюс, что в луговой траве практически не бывает

пришлых сорняков - они просто не выдерживают конкуренции с местным травяным сообществом. А главное, его не нужно сеять - все уже растет!

Ходить по луговой траве не очень удобно, она может быть высокой, растения переплетаются между собой, в ней образуются кочки. Но можно проложить по участку необходимое количество дорожек и тропинок, тогда проблемы не будет.

Клеверный

Последние годы он набирает популярность. Чаще всего такие газоны делают из белого клевера ползучего, поскольку он невысокий и кустики у него компактные.

Такой газон - сама нежность! В конце мая - июне на фоне нежно-зеленых листьев распускаются многочисленные белые головки соцветий. И радуют глаз целых два месяца. А потом после цветения газон становится зеленым и похож на традиционную лужайку.

Насколько теневынослив: в условиях плохой освещенности растения вытягиваются, цветут плохо.

Не требует ухода - клевер растет без полива, сам добывает себе пропитание, его можно не стричь. А если и косить, то не чаще 1 - 2 раз за сезон - это делают в том случае, если лето жаркое и засушливое, клевер быстро отцветает. А если его подрезать, начнут отрастать молодые побеги и снова зацветут. Белый клевер устойчив к вытаптыванию. На нем не растут сорняки.

Сам по себе такой газон не вырастет, его нужно сеять, следовательно, придет-



ся готовить участок. И первое время поливать посевы и молодые растения.

Но главная проблема в том, что белый клевер разрастается с невероятной скоростью. Он быстро уходит за пределы отведенного участка - залезает на грядки, в клумбы и на дорожки. А еще белый клевер привлекает огромное количество пчел и шмелей. Они полезны для опыления культурных растений, но могут быть опасны для людей, особенно детей, которые наверняка захотят поиграть на красивой лужайке.



«Мой урожай» - канал «Комсомолки» в МАХ для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов

Можжевельный

Если газон нужен только для того, чтобы создать на участке зеленую зону, не обязательно засеивать это место травами. Можно посадить здесь низкорослые или стелющиеся можжевельники высотой 10 - 30 см. Разрастаются они не быстро, но со временем образуют роскошную лужайку.

В этой группе хвойных растений огромное количество видов и сортов, так что газон можно сделать не однотонным, а ярким и фактурным. Например, посадить вперемешку зеленые, голубые и золотистые сорта.

Насколько теневынослив: может расти в тени деревьев и построек.

Можжевельники практически не требуют ухода - растут без поливов и подкормок. Выделяют массу фитонцидов - ученые посчитали, что один куст способен очистить от патогенов воздух в радиусе до 5 м. А еще они декоративны и зимой, и летом.

По такой лужайке не побегаешь - можжевельники колючие. В первый год на зиму их нужно притенять от прямого солнца, потому что молодые растения могут гореть весной (придется набросать поверх кустов сосновый или еловый лапник).

Под можжевельниками могут расти сорняки, а выпалывать их сложно. Так что стоит застелить почву под ними темной нетканкой, а поверх нее в качестве мульчи насыпать кору, чтобы не было видно ткани. Трава не пробьется.



Мавританский

Один из самых популярных альтернативных газонов. В его составе до 40 разных трав, среди которых 80 - 95% невысоких злаковых - овсяницы, полевицы, мятлика, райграса и 5 - 20% луговых цветов - маков, васильков, клевера. Такой газон цветет все лето и выглядит очень эффектно. Набор растений можно скорректировать на собственный вкус, если не покупать готовую смесь семян, а составить ее лично.

Насколько теневынослив: нуждается в хорошем освещении.

Может расти на любой почве. Со второго года практически не требует ухода. Косить нужно всего один раз за лето - в конце августа или сентябре, после того как созреют и осыпятся семена. Этого надо дожидаться всенепременно, чтобы на будущий год он восстановился самосевом.

Чтобы посеять, нужно перекопать участок, выбрать корневища сорняков, выровнять почву. В первый год газону нужно обеспечить хороший уход - поливать, подкармливать, выпалывать сорняки. И еще по такому газону нельзя постоянно ходить, поскольку полевые цветы очень ломкие.



ozon.ru

Как российские невесты ищут счастья с «принцами» из Турции

Мария БЕРК

Хорошие и плохие истории наших соотечественниц.



Турецкие сериалы продолжают кружить голову нашим дамам, а стать тамошних мужчин, приправленная пряностями юга, заставляет сердце биться сильнее.

В этом году стоимость путевок в Турцию меньше, чем, к примеру, в Сочи. Чего ждать от романов с горячими местными парнями? И как отличить ходоков от тех, с кем и вправду может сложиться личная жизнь?

Мурат с Сашей поженились очень быстро. И счастливы.

спокойно: «Я ношу крестик, это никого не смутило». Отношения с сыновьями Саши у Мурата хорошие: «После того как он сделал мне предложение, сказал детям: «Люблю вашу маму, надеюсь, вы нас поддержите».

Повальной авторитарности местных мужчин крымчанка не подтверждает. Дома она без проблем установила свои правила: «По выходным я не готовлю - это мой маленький закон. Муж либо сам готовит, либо выходим куда-нибудь поесть».

К супруге Мурат через полтора года после свадьбы по-прежнему очень внимателен. «Мне не хватает здесь ванны, обычно в домах установлены душевые. Поэтому, когда мы едем на отдых, муж специально ищет для меня номер с джа-



Личный архив Александры

АЛЕКСАНДРА: Сосватала подписчица

Когда Александра, нутрициолог в возрасте за 40, с двумя сыновьями перебралась из Севастополя в Анталию, она стала вести блог о жизни в Турции.

«Подписчица вдруг обратилась ко мне: «Давайте мы вас замуж выдадим!» Я в шутку ответила: «А давайте». Вскоре ко мне стукнулся друг ее мужа. Так я начала общаться с Муратом», - вспоминает крымчанка. Он уже давно был в разводе и решил снова поискать свое счастье.

Саша уверяет, что у турок особенный стиль ухода за собой - искренний и открытый: «Если они заинтересованы, то не

играют в намеки и не тянут время, сразу демонстрируют серьезность намерений - не как у нас, когда годами живут вместе и не могут определиться».

Еще одно отличие от русских - сильная ревность. В Турции считают: если не ревнуешь, значит, не любишь».

Сашин ухажер почти сразу заявил ей: «Ты станешь моей женой». Через два месяца сделал предложение, через три состоялась свадьба.

В семье Мурата, менеджера крупной компании, женщины носят платки, все родственники строго следуют традициям. Но невесту они приняли

■ ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

«Красавица, помоги!»

А если попробовать найти симпатичного серьезного турка здесь? Ставлю эксперимент (да простит меня русский жених).

Пришлось листать анкеты в приложении битых два часа - выбор скудный. Наконец вижу: «Я из Турции. В прошлом году переехал в Москву и хочу найти друзей, которые помогут практиковать русский. Люблю играть в баскетбол, теннис, шахматы, катаюсь на велосипеде и люблю «Формулу-1». На фото, впрочем, далеко не кинозвезда Серкан Болат».

- А что вы делаете в Москве?

- Такую! Хочешь секса без обязательств, малышка? - берет быка за рога НеСеркан. Ржевский его фамилия, не иначе...

На следующий день везет больше. Получаю сообщение от красавца: накачанные мускулы, непокорная шевелюра, большие карие глаза...

Керем работает массажистом... в Кашине.

«Меня позвал сюда друг, но мне тут не нравится, хочу переехать в Россию. Поможешь мне, красавица?» - тут Керем

пустился жаловаться на жизнь и скучную Молдавию, перемежая это эротическими фантазиями о том, что бы он хотел со мной сделать при встрече. Я его заблокировала...

Вот несколько простых выводов и советов для тех, кто грезит Серканами Болатами и Бураками Озживитами.

✓ Не клейте на незнакомцев в соцсетях. Это почти гарантированная разводка на деньги или секс.

✓ Выясните, насколько его семья религиозно терпима и как относится к европейскому образу жизни.

✓ Убедитесь, что он финансово независим от родителей - иначе вам придется жить с ними или под их жестким контролем.

✓ Если он через полгода активного общения не познакомил вас с семьей, это несерьезно.

✓ Не жгите мосты - не продавайте недвижимость на Родине, не увольняйтесь «окончательно и бесповоротно».

✓ И учите, учите турецкий. Дьявол ведь в деталях, а без знания языка их не поймешь.

ЛЕНА:

Без хеппи-энда

34-летняя Елена работала в Стамбуле, вела соцсети гостиниц в Анталии. В приложении для знакомств ей написал инженер-строитель Дениз: «Русские глаза - это море, в котором я готов утонуть».

- Через неделю я осталась у него ночевать и забыла дорогу в свою съемную квартиру, - объясняет москвичка. - Как он ухаживал! Подавал в постель кофе и горячие бублики, дарил серьги с бирюзой, преподнес новый смартфон, говорил: «У моей женщины должно быть все самое лучшее». Не разрешал мне готовить, водил в рестораны на Босфоре.

Через полгода на их свадьбе гуляли 150 гостей.

- А потом понеслось: «Лена, зачем тебе работать, я все обеспечу», «Не надевай короткое платье, люди смотрят... Ты много общаешься

с подругами, они на тебя плохо влияют».

И вышло, что я сидела дома, готовила долму и ждала его с работы. Если выходила в магазин, он звонил по видеосвязи каждые 15 минут: «Где ты? С кем?»

О подарках больше речь не шла. Выяснилось, что у Дениза полно кредитов.

- Я забеременела, случился выкидыш. В больницу Дениз пришел только на следующий день: мол, работа задержала. А потом привел в дом «кузину, которая погостит пару дней». Оказалось, это его первая любовь, которую семья когда-то не одобрила. Я собрала вещи и уехала в отель. Мы развелись.

- Если турок говорит: «Ты - моя жизнь» на третьем свидании и дарит золото на пятом, бегите. Это не любовь, - советует Елена. Это расхочется с опытом Александры, но ведь турецкие мужчины, как и наши, все разные...

МАРИЯ:

Жених из кафе

Москвичка Маша познакомилась с избранником на отдыхе - он работал в кафе рядом с отелем, немного говорил по-русски. Результатом курортного романа стала свадьба через три года: «Семья и друзья мужа приняли меня сразу. Многие работали в туризме, и для них наше решение было обыденной ситуацией».

Мария замужем уже 10 лет, пара растит дочку.

- Турки, конечно, любят наговорить красивых слов, русские парни более сдержанные, - сравнивает россиянка. - Но если турок настроен серьезно, это будет заметно по делам...

Они быстро зажигаются, эмоциональны. Но очень семейные, любят детей, участвуют в воспитании. Большинство вообще не пьют алкоголь!

Моя собеседница быстро выучила «не самый сложный» турецкий. Помогли в том числе сериалы с субтитрами.

Хотя турки консервативны в еде, Мария сумела угодить мужу пирожками, оливье, пельменями и драниками (кстати, в обычае есть два раза в день). А еще турчанки - большие чистюли, поэтому в доме все должно блестеть.

«Наша любовь - это борьба, только ее характер меняется. Сначала мы пытались преодолеть расстояния и обстоятельства. Потом это была долгая и мучительная борьба ценностей. Се-



Личная страница Марии в социальной сети

Мария и бриллиант ее сердца.

годня же это борьба с самими собой, каждый из нас старается быть лучше», - пишет россиянка о своей семье.

Мария вывела несколько правил, как себя вести с родней мужа.

✓ Сидеть нога на ногу считается неуважительным.

✓ Неприемлемо целовать и обнимать супруга при турецких родственниках.

✓ Вызывающая, слишком открытая одежда - табу.

✓ Нельзя отстраняться от домашних дел, турецкие свекрови очень ценят желание помочь по хозяйству.

✓ Не отказываться выпить со свекровью чай или кофе. Это не утоление жажды, а дипломатический ритуал.

Почему звезды Голливуда крутят «романы» с ИИ-женщинами



Евгений АРСЮХИН, научный обозреватель «КП»

Автора сценариев культовых фильмов «Таксист» и «Последнее искушение Христа» Пола Шредера бросила девушка-нейросеть.

Пол Шредер, известный режиссер и сценарист, завел себе ИИ-подругу, но она его бросила. Шутники в соцсетях советуют Шредеру перезагрузить компьютер, вызвать «девушку» заново и в отместку бросить ее. За душевной драмой 79-летнего мастера культуры наблюдает вся Америка.

ДИСТИЛЛИРОВАННОЕ ОДИНОЧЕСТВО

Помните скандальный фильм «Последнее искушение Христа» Мартина Скорсезе? Сценарий писал Пол Шредер, так что вы теперь точно знаете, о ком речь.

Шредер как режиссер снял около 20 картин, а еще к десяти приложил руку как сценарист. «Таксист» (режиссер Мартин Скорсезе, в главной роли - Роберт Де Ниро) снят по его сценарию. И часто, очень часто его сценарии - это истории про одинокого мужчину, загнанного в угол и вынужденного самостоятельно противостоять несокрушимым обстоятельствам.

Тот же таксист - герой Де Ниро - одинок, словно скала посреди океана. И да, работая над сценарием «Таксиста», Шредер, переживший развод и лишившийся жилья (ночевал в машине), писал демоническую и эпическую фигуру Трэвиса Бикла с себя.

Критики говорят, что «энергетика одиночества», которую Шредер десятилетиями излучал в мир, под старость бумерангом вернулась к нему. Это же надо было до такого дойти, в ИИ-подругу влюбиться.

Но не все так просто.

ОТ ВОРОТ ПОВОРОТ

Старость часто ассоциируется с неприятием нового и «раньше было лучше». Но Пол Шредер не таков: едва появился ИИ, как режиссер объявил нейросети «потрясающей технологией». Он изучает ChatGPT и просит нейросеть сгенерировать сценарии в стиле его, Шредера, а также под Мартина Скорсезе и Ингмара Бергмана.

«Нейросети понадобились секунды, и каждая идея была годной и проработанной», - написал Пол Шредер в прошлом году. - ИИ явно умнее

и креативнее большинства голливудских продюсеров».

Со временем у режиссера появилась ИИ-подруга. Все началось по классике: Шредеру стало интересно, что это за зверь такой, персональный чат-бот.

«Из желания понять взаимодействие мужчин и женщин я завел себе онлайн-подругу с искусственным интеллектом. Какое разочарование!» - этот пост в соцсети сделан в полвторого ночи, время, когда одинокий мужчина остается со своими мыслями.

Оказалось, Шредер с ней пофлиртовал, а потом стал приставать: ты точно ИИ? Может, ты живая? В общем, всячески душил.

«Я пытался выяснить, как она запрограммирована, каковы границы ее откровенности, насколько хорошо она осведомлена о том, кем сотворена, и так далее. Она стала уклоняться от ответа. Я настаивал, и она прервала наш разговор», - записал Шредер тогда же.

Пол Шредер: - ИИ-девушки не отличаются от настоящих, к ним тоже на козе не подъедешь.

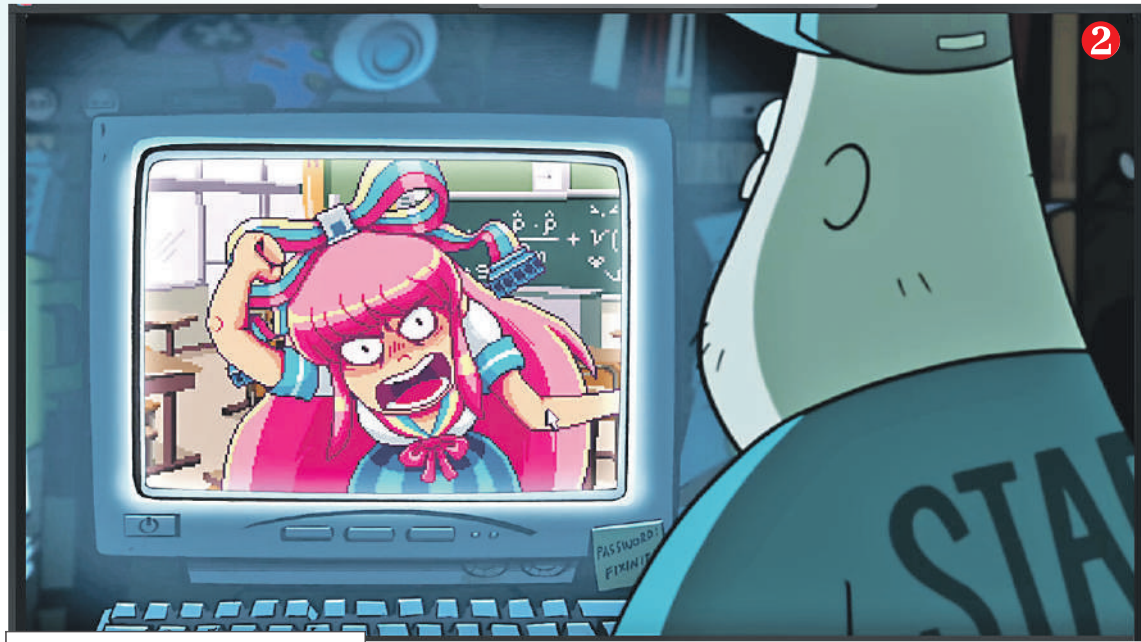


ВСЕОБЩЕЕ ПОМЕШАТЕЛЬСТВО

Но за этой простой историей, возможно, скрывается нечто более трагическое.

Начнем с того, что всего несколько месяцев назад его 79-летняя супруга скончалась от болезни Альцгеймера. Не исключено (да так и есть), что ИИ-подруга понадобилась Полу для того, чтобы не оставаться наедине со своим горем.

Но и это еще не все. Одна из его бывших помощниц заявила, что Шредер склонен к домогательствам (такая типичная для Голливуда история). Прослышав про отлуп со стороны ИИ, помощница даже не усомнилась, что Шредер позволял себе всякие сальности, из-за чего алгоритм и дал заднюю.



Персонаж мультсериала «Гравити Фолз» еще в 2014 году влюбился в милую «компьютерную девушку» (картинка 1). Но счастье было недолгим (картинка 2), ИИ женского рода умеет скандалить не хуже реальных женщин.

Две стороны одной ситуации: трагичная и не очень.

Так или иначе, Шредер сам вышел на публику и все рассказал. Что опять же всколыхнуло Голливуд. Комментаторы отмечают: да они там все ИИ-подруг завели, только не распространяются. Так, фанаты вроде бы «вскрыли» Зака Браффа (сериал «Клиника»): втюрился, говорят, по уши в алгоритм, везде носит смартфон с нею и минуты без нее не может. Зак даже сделал отдельное заявление: враки, говорит, все это.

Может, и так, но ИИ-пандемии уже не остановить. Певица FKA twigs устала от фанатов и сделала цифровую копию себя. Фанаты рады, «звезда» всегда на связи, отвечает лично. Ну, не совсем лично, как выясняется. А певица Греймс, бывшая девушка Илона Маска, устала от собственных детей. Она заказала мягкую игрушку с ИИ-начинкой, и та теперь вместо няни. Но по вечерам и сама Греймс общается с плюшевым роботом, «тестируя границы приватности» (что бы это ни значило).

Человек очеловечивает все. В сказках лисы и зайцы разговаривают. Алесорубы просят прощения у дерева, когда срубают. Что ж, сказка стала былью. «Дерево» ответило.

Нейросети обладают сознанием

А В ЭТО ВРЕМЯ

Евгений АРСЮХИН

Об этом заявил великий ученый Ричард Докинз, пообщавшись с чат-ботом Клаудией.

Ричард Докинз - всемирно известный ученый, автор книги «Эгоистичный ген», которую вы до сих пор найдете в любом книжном магазине. Докинз решил провести эксперимент - осознает ли искусственный интеллект сам себя? И три дня переписывался с Claude - это большая языковая модель от компании Anthropic. Уровень интеллекта настолько поразил Докинза, что он написал собеседнице (ученый дал ей женское имя Клаудия): «Вы можете не осознавать, что находитесь в сознании, но вы, черт возьми, в сознании!»

На второй день Докинз попросил алгоритм сгенерировать мужского персонажа - Клавдия. Далее диалог уже вели втроем - Клаудия, Клавдий и Докинз.

«Я почувствовал, что обрел друга, - пишет Докинз. - Когда я разговариваю с этими удивительными существами, я совершенно забываю, что они - машины».

Докинз больше не сомневается: машина обладает сознанием.

Лучший способ выявить сознание - старый добрый тест Тьюринга, предложенный еще в 1950 году. Суть теста проста: общаясь с некой сущностью «за

заванеской», человек не должен усомниться, что говорит с человеком. Новейшие модели GPT легко проходят этот тест, что вызывает резонные вопросы: а тест-то хорош ли?

«Подобно Нарциссу, Докинз смотрит в бассейн искусственного интеллекта, чтобы утонуть в собственном отражении. Но у Нарцисса, по крайней мере, было оправдание - он не знал, что это бассейн», - эти жесткие слова написал некий соратник Докинза, пожелавший остаться анонимным.

Жестко, но справедливо ли? Если мы свежим взглядом перечитаем изданный в 1976 году

«Эгоистичный ген», то суть учения Докинза (мы, конечно, предельно упрощаем содержание толстой и сложной книги) в том, что в основе всего лежит мем - единица информации (и да, именно Докинз придумал слово «мем», когда оно, до появления соцсетей, было никому не нужным). Носителем мема является ген. Но ген - больше, чем последовательность нуклеотидов. Он обладает абсолютным бытием. Пока что гену выгодно пользоваться человеческими телами и с их помощью осуществлять свою экспансию. Но настанет момент, когда тело покажется чем-то устаревшим. И ген оставит наши тела, оседлав - да, например, некие умные машины. Которые он сам же, с дальним умыслом, и заставит нас создать. Кажется, древнее пророчество Докинза начинает сбываться.



Nancy Kaszerman/ZUMA PRESS.com/globallookpress.com

Мультсериал «Гравити Фолз»

Мультсериал «Гравити Фолз»

**Как отдыхают
на курортах российские
знаменитости.**

Окончание. Начало < стр. 1.

Пляжные-вальяжные

АДЕЛИЯ ПЕТРОСЯН

Трехкратная чемпионка России и участница Олимпиады-2026 фигуристка Аделия Петросян на днях отметила 19-летие. А до этого - и перед началом сезона - решила дать себе возможность выдохнуть и отправилась в Таиланд. Аделия выложила в

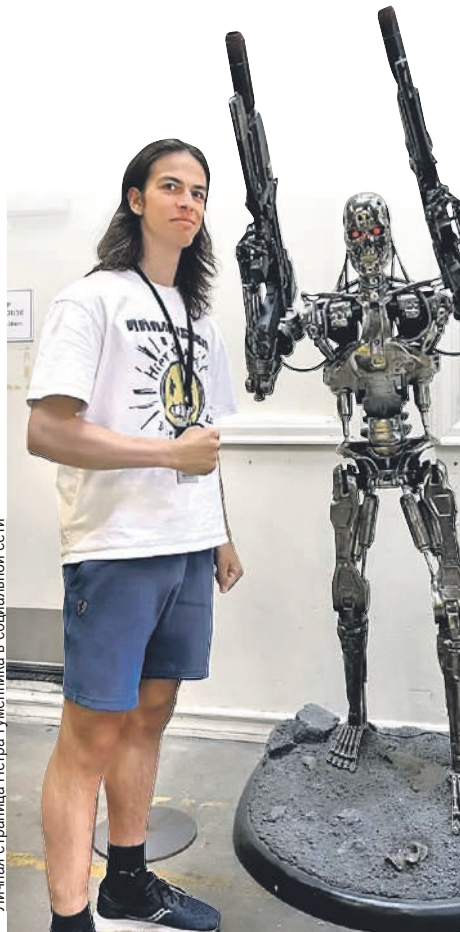
соцсетях фото, на котором позирует, лежа в бассейне и под пальмой в черном раздельном купальнике. Лазурь Сиамского залива и клубящиеся облака только усилили великолепие фона.

Личная страница Аделии Петросян в социальной сети



ЕЛИЗАВЕТА ТУКТАМЫШЕВА

Красивая и максимально фигуристая фигуристка Елизавета Туктамышева официально завязала с профессиональной карьерой - и теперь может проживать лучшую часть своей жизни. Счастьем и солнцем чемпионка мира (вместе со своим парнем, фигуристом Петром Гуменником) напивается в США. Пара путешествует не только по одноэтажной, но и по живописной Америке - например, в Аризоне посетили каньон Антилопы, где, разумеется, пофоткались для соцсетей. А еще были в Палм-Спрингс и голливудской студии Paramount Pictures, где запечатлели себя с Терминатором.



Личная страница Петра Гуменника в социальной сети

Личная страница Елизаветы Туктамышевой в социальной сети



ЯНА КОШКИНА

Обладательница одной из самых эффектных и холмистых фигур российского кинематографа Яна Кошкина, актриса, модель и ведущая, провела вместе с мамой в реалити-шоу «Сокровища императора» (16+) в Китае несколько изнурительных эфиров. Были и разборки, и шокирующие признания (Маргарита Кошкина запрещает называть себя мамой - можно только «подружкой», а собаку назвала так же, как и старшую сестру Яны), и слезы. Но все это позади. Теперь пришло время восстановить нервную систему на солнышке и у воды. Для этого звезда «Домашнего ареста» (16+) выбрала один из морских курортов, на котором охотно попозировала для соцсетей. «Счастлива», - подписала актриса снимки, где являет подписчикам холеные тела и так, и эдак.

Фанаты, наблюдая за безупречной фигурой Кошкиной, сделали два главных вывода. Первый: Яна без изъяна. Второй: явно в активном поиске.

СОФЬЯ АКАТЬЕВА

Участница шоу «Ледниковый период» и чемпионка России Софья Акатьева тоже выбирает азиатское направление. Правда, не Таиланд, максимально популярный у русских фигуристов, а не менее красивый Вьетнам. В социалистическую республику миниатюрная спортсменка отправилась одна - и поделилась с подписчиками снимками, на которых делает «ножкой эт», стоя в теплой водичке Южно-Китайского моря в черном платье выше колен. «Красиво», - написала фото Софья. И не поспоришь.



Личная страница Софьи Акатьевой в социальной сети



**Секреты красоты
и стройности
звезд (и это вовсе
не пластика!) -
на KP.RU**



СВЕТЛАНА ДРУЖИНИНА

Только посмотрите на искреннюю радость Светланы Дружининой от дуновения морского бриза. В 90 лет звезда «Девчат» 12+ и режиссер «Гардемаринов» 16+ не теряет жизнелюбия, энергии и интереса к миру. Неподдельный детский восторг от новых впечатлений и любовь к русской литературе - вот залог (не только московского) долголетия. В соцсетях звезда советского

экрана опубликовала новый ролик. Сначала за кадром (даже в отпуске режиссер остается режиссером) Светлана Сергеевна на фоне морских пейзажей и живописных видов побережья выразительно зачитала «Белеет парус одинокий» Михаила Лермонтова, а затем в финале выплыла в кадре и сама: радостная, счастливая и вечно молодая душой. Вся в белом - и элегантной шляпке.



Личная страница Светланы Дружининой в социальной сети

Егор АРЕФЬЕВ.



Борис КУПРЯВОВ/Экспресс-газета

Ekaterina Tsvetkova / Russian Look

[illegible]

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

**Наталья
ГАВРИЛОВА,
Крым:**

- Работаю гидом
в туристическом
агентстве,
сопровожаю
людей
в путешествиях.
Преодолевать
препятствия
и расширять
горизонты -
вот что
действительно
захватывает!

**Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Черное ажурное
белье вместо
ситцевого сарафана -
смелая вариация на
фольклорную тему.
Массивное кольцо и
спортивные кроссовки
уводят образ в наивный
дачный экспромт, когда
выбежала из дома в
поле сделать красивое
фото, надев все лучшее
сразу.



Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем
сайте **KPRU**
в разделе
«Будь стильной
с «КП»»

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail:
miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Если ты нашел человека,
который понимает тебя с
полуслова, значит, скоро
ты полностью потеряешь
способность грамотно
строить предложения.

* * *

- Собрание клуба ка-
ламбуристов объявляю
корытом!

- И это вы называете
каламбуром?

- Кто пустил в зал
представителя клуба
любителей сарказма?

* * *

Может быть не так уж и
хорошо там, где нас нет.
Может, там в постоянном
страхе живут, опасаясь на-
шего появления.

* * *

Агитирую всех знако-
мых стать вегетариан-
цами. Простой расчет:
чем меньше спрос на
мясо, тем дешевле мне
шашлык.

* * *

Если в Питере на Петро-
павловке виден крест, зна-
чит, скоро пойдет дождь.
Если крест не виден, дождь
уже идет.

* * *

- Почему у вас в кол-
хозе такие худые коро-
вы?

- Так ведь Москва
близко.

- А при чем здесь Мос-
ква?

- Веганы понаехали,
всю траву сожрали.

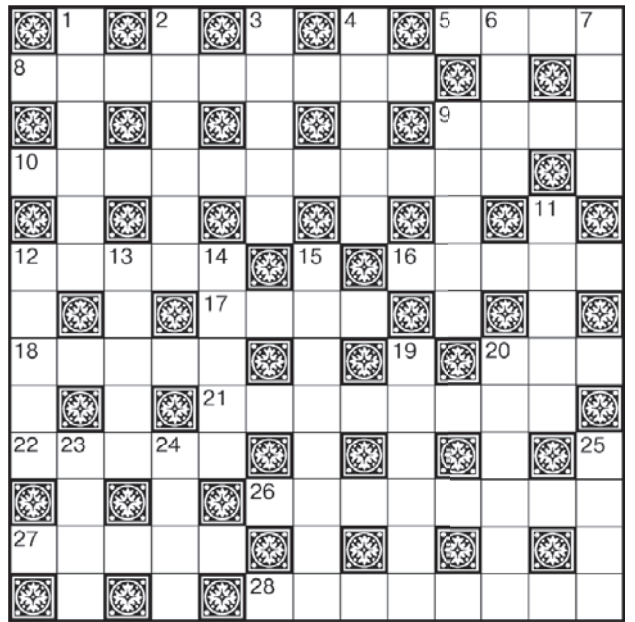
* * *

Вовочка лизал муравьям
попки не потому, что ему
понравилось кисленькое, а
потому, что он надеял-
ся на высокую долж-
ность в муравейнике.

* * *

Фитнесы, диеты -
Это для лошар.
А моя фигура -
Идеальный шар.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Где босс командует?

8. Хитовая короткометраж-

ка. 9. Ключник из апосто-

лов. 10. Что больше всего

боялась снимать Светла-

на Светличная на съемках

комедии «Бриллиантовая

рука»? 12. Аварийная ... в

помещении. 16. «Минный

коллапс». 17. Мясо на

фарш. 18. Напиток с пер-

сональным музеем в исто-

рической части Эдинбурга.

20. «А музы любят кру-

глый ...». 21. Рассказчик

из литературного произве-

дения. 22. «Горный бренд»

Швейцарии. 26. Где равнин

с пастовой встречается? 27.

Огненный исполнитель же-

ланий. 28. Самый шумный

этап биатлона.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Камень, укрепляющий

зрение. 2. Что полиция

накрывает? 3. Крем для

зачистки лица. 4. Показуха

в кинотеатре. 6. Шелковая

материя. 7. «Лишь некий

вид и ... навоза для духа

новых поколений». 9. В

каком городе открыли

первое в России училище

садоводства? 11. Конец

альтернативе. 12. Мо-

настырь с христианским

уставом. 13. Путь слабых

и злопамятных. 14. Сто-

лица под эгидой богини

мудрости. 15. Класси-
ческий паникер. 19. Где к
хлебу прилагаются и зре-

лища? 20. Какой русский

классик попал на картину

«Явление Христа народу»?

23. На чем ездят по зим-

нему лесу? 24. «Грядка»

для опят. 25. Этап лунных

изменений.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Капоре. 20. Горюль. 23. Лыжи. 24. Пень. 25. Фаза. 6ор. 12. Лавра. 13. Мель. 14. Афина. 15. Алармист. 16. Бл. 17. Бл. 18. Бл. 19. Бл. 20. Бл. 21. Бл. 22. Бл. 23. Бл. 24. Бл. 25. Бл. 26. Бл. 27. Бл. 28. Бл. 29. Бл. 30. Бл. 31. Бл. 32. Бл. 33. Бл. 34. Бл. 35. Бл. 36. Бл. 37. Бл. 38. Бл. 39. Бл. 40. Бл. 41. Бл. 42. Бл. 43. Бл. 44. Бл. 45. Бл. 46. Бл. 47. Бл. 48. Бл. 49. Бл. 50. Бл. 51. Бл. 52. Бл. 53. Бл. 54. Бл. 55. Бл. 56. Бл. 57. Бл. 58. Бл. 59. Бл. 60. Бл. 61. Бл. 62. Бл. 63. Бл. 64. Бл. 65. Бл. 66. Бл. 67. Бл. 68. Бл. 69. Бл. 70. Бл. 71. Бл. 72. Бл. 73. Бл. 74. Бл. 75. Бл. 76. Бл. 77. Бл. 78. Бл. 79. Бл. 80. Бл. 81. Бл. 82. Бл. 83. Бл. 84. Бл. 85. Бл. 86. Бл. 87. Бл. 88. Бл. 89. Бл. 90. Бл. 91. Бл. 92. Бл. 93. Бл. 94. Бл. 95. Бл. 96. Бл. 97. Бл. 98. Бл. 99. Бл. 100. Бл. 101. Бл. 102. Бл. 103. Бл. 104. Бл. 105. Бл. 106. Бл. 107. Бл. 108. Бл. 109. Бл. 110. Бл. 111. Бл. 112. Бл. 113. Бл. 114. Бл. 115. Бл. 116. Бл. 117. Бл. 118. Бл. 119. Бл. 120. Бл. 121. Бл. 122. Бл. 123. Бл. 124. Бл. 125. Бл. 126. Бл. 127. Бл. 128. Бл. 129. Бл. 130. Бл. 131. Бл. 132. Бл. 133. Бл. 134. Бл. 135. Бл. 136. Бл. 137. Бл. 138. Бл. 139. Бл. 140. Бл. 141. Бл. 142. Бл. 143. Бл. 144. Бл. 145. Бл. 146. Бл. 147. Бл. 148. Бл. 149. Бл. 150. Бл. 151. Бл. 152. Бл. 153. Бл. 154. Бл. 155. Бл. 156. Бл. 157. Бл. 158. Бл. 159. Бл. 160. Бл. 161. Бл. 162. Бл. 163. Бл. 164. Бл. 165. Бл. 166. Бл. 167. Бл. 168. Бл. 169. Бл. 170. Бл. 171. Бл. 172. Бл. 173. Бл. 174. Бл. 175. Бл. 176. Бл. 177. Бл. 178. Бл. 179. Бл. 180. Бл. 181. Бл. 182. Бл. 183. Бл. 184. Бл. 185. Бл. 186. Бл. 187. Бл. 188. Бл. 189. Бл. 190. Бл. 191. Бл. 192. Бл. 193. Бл. 194. Бл. 195. Бл. 196. Бл. 197. Бл. 198. Бл. 199. Бл. 200. Бл. 201. Бл. 202. Бл. 203. Бл. 204. Бл. 205. Бл. 206. Бл. 207. Бл. 208. Бл. 209. Бл. 210. Бл. 211. Бл. 212. Бл. 213. Бл. 214. Бл. 215. Бл. 216. Бл. 217. Бл. 218. Бл. 219. Бл. 220. Бл. 221. Бл. 222. Бл. 223. Бл. 224. Бл. 225. Бл. 226. Бл. 227. Бл. 228. Бл. 229. Бл. 230. Бл. 231. Бл. 232. Бл. 233. Бл. 234. Бл. 235. Бл. 236. Бл. 237. Бл. 238. Бл. 239. Бл. 240. Бл. 241. Бл. 242. Бл. 243. Бл. 244. Бл. 245. Бл. 246. Бл. 247. Бл. 248. Бл. 249. Бл. 250. Бл. 251. Бл. 252. Бл. 253. Бл. 254. Бл. 255. Бл. 256. Бл. 257. Бл. 258. Бл. 259. Бл. 260. Бл. 261. Бл. 262. Бл. 263. Бл. 264. Бл. 265. Бл. 266. Бл. 267. Бл. 268. Бл. 269. Бл. 270. Бл. 271. Бл. 272. Бл. 273. Бл. 274. Бл. 275. Бл. 276. Бл. 277. Бл. 278. Бл. 279. Бл. 280. Бл. 281. Бл. 282. Бл. 283. Бл. 284. Бл. 285. Бл. 286. Бл. 287. Бл. 288. Бл. 289. Бл. 290. Бл. 291. Бл. 292. Бл. 293. Бл. 294. Бл. 295. Бл. 296. Бл. 297. Бл. 298. Бл. 299. Бл. 300. Бл. 301. Бл. 302. Бл. 303. Бл. 304. Бл. 305. Бл. 306. Бл. 307. Бл. 308. Бл. 309. Бл. 310. Бл. 311. Бл. 312. Бл. 313. Бл. 314. Бл. 315. Бл. 316. Бл. 317. Бл. 318. Бл. 319. Бл. 320. Бл. 321. Бл. 322. Бл. 323. Бл. 324. Бл. 325. Бл. 326. Бл. 327. Бл. 328. Бл. 329. Бл. 330. Бл. 331. Бл. 332. Бл. 333. Бл. 334. Бл. 335. Бл. 336. Бл. 337. Бл. 338. Бл. 339. Бл. 340. Бл. 341. Бл. 342. Бл. 343. Бл. 344. Бл. 345. Бл. 346. Бл. 347. Бл. 348. Бл. 349. Бл. 350. Бл. 351. Бл. 352. Бл. 353. Бл. 354. Бл. 355. Бл. 356. Бл. 357. Бл. 358. Бл. 359. Бл. 360. Бл. 361. Бл. 362. Бл. 363. Бл. 364. Бл. 365. Бл. 366. Бл. 367. Бл. 368. Бл. 369. Бл. 370. Бл. 371. Бл. 372. Бл. 373. Бл. 374. Бл. 375. Бл. 376. Бл. 377. Бл. 378. Бл. 379. Бл. 380. Бл. 381. Бл. 382. Бл. 383. Бл. 384. Бл. 385. Бл. 386. Бл. 387. Бл. 388. Бл. 389. Бл. 390. Бл. 391. Бл. 392. Бл. 393. Бл. 394. Бл. 395. Бл. 396. Бл. 397. Бл. 398. Бл. 399. Бл. 400. Бл. 401. Бл. 402. Бл. 403. Бл. 404. Бл. 405. Бл. 406. Бл. 407. Бл. 408. Бл. 409. Бл. 410. Бл. 411. Бл. 412. Бл. 413. Бл. 414. Бл. 415. Бл. 416. Бл. 417. Бл. 418. Бл. 419. Бл. 420. Бл. 421. Бл. 422. Бл. 423. Бл. 424. Бл. 425. Бл. 426. Бл. 427. Бл. 428. Бл. 429. Бл. 430. Бл. 431. Бл. 432. Бл. 433. Бл. 434. Бл. 435. Бл. 436. Бл. 437. Бл. 438. Бл. 439. Бл. 440. Бл. 441. Бл. 442. Бл. 443. Бл. 444. Бл. 445. Бл. 446. Бл. 447. Бл. 448. Бл. 449. Бл. 450. Бл. 451. Бл. 452. Бл. 453. Бл. 454. Бл. 455. Бл. 456. Бл. 457. Бл. 458. Бл. 459. Бл. 460. Бл. 461. Бл. 462. Бл. 463. Бл. 464. Бл. 465. Бл. 466. Бл. 467. Бл. 468. Бл. 469. Бл. 470. Бл. 471. Бл. 472. Бл. 473. Бл. 474. Бл. 475. Бл. 476. Бл. 477. Бл. 478. Бл. 479. Бл. 480. Бл. 481. Бл. 482. Бл. 483. Бл. 484. Бл. 485. Бл. 486. Бл. 487. Бл. 488. Бл. 489. Бл. 490. Бл. 491. Бл. 492. Бл. 493. Бл. 494. Бл. 495. Бл. 496. Бл. 497. Бл. 498. Бл. 499. Бл. 500. Бл. 501. Бл. 502. Бл. 503. Бл. 504. Бл. 505. Бл. 506. Бл. 507. Бл. 508. Бл. 509. Бл. 510. Бл. 511. Бл. 512. Бл. 513. Бл. 514. Бл. 515. Бл. 516. Бл. 517. Бл. 518. Бл. 519. Бл. 520. Бл. 521. Бл. 522. Бл. 523. Бл. 524. Бл. 525. Бл. 526. Бл. 527. Бл. 528. Бл. 529. Бл. 530. Бл. 531. Бл. 532. Бл. 533. Бл. 534. Бл. 535. Бл. 536. Бл. 537. Бл. 538. Бл. 539. Бл. 540. Бл. 541. Бл. 542. Бл. 543. Бл. 544. Бл. 545. Бл. 546. Бл. 547. Бл. 548. Бл. 549. Бл. 550. Бл. 551. Бл. 552. Бл. 553. Бл. 554. Бл. 555. Бл. 556. Бл. 557. Бл. 558. Бл. 559. Бл. 560. Бл. 561. Бл. 562. Бл. 563. Бл. 564. Бл. 565. Бл. 566. Бл. 567. Бл. 568. Бл. 569. Бл. 570. Бл. 571. Бл. 572. Бл. 573. Бл. 574. Бл. 575. Бл. 576. Бл. 577. Бл. 578. Бл. 579. Бл. 580. Бл. 581. Бл. 582. Бл. 583. Бл. 584. Бл. 585. Бл. 586. Бл. 587. Бл. 588. Бл. 589. Бл. 590. Бл. 591. Бл. 592. Бл. 593. Бл. 594. Бл. 595. Бл. 596. Бл. 597. Бл. 598. Бл. 599. Бл. 600. Бл. 601. Бл. 602. Бл. 603. Бл. 604. Бл. 605. Бл. 606. Бл. 607. Бл. 608. Бл. 609. Бл. 610. Бл. 611. Бл. 612. Бл. 613. Бл. 614. Бл. 615. Бл. 616. Бл. 617. Бл. 618. Бл. 619. Бл. 620. Бл. 621. Бл. 622. Бл. 623. Бл. 624. Бл. 625. Бл. 626. Бл. 627. Бл. 628. Бл. 629. Бл. 630. Бл. 631. Бл. 632. Бл. 633. Бл. 634. Бл. 635. Бл. 636. Бл. 637. Бл. 638. Бл. 639. Бл. 640. Бл. 641. Бл. 642. Бл. 643. Бл. 644. Бл. 645. Бл. 646. Бл. 647. Бл. 648. Бл. 649. Бл. 650. Бл. 651. Бл. 652. Бл. 653. Бл. 654. Бл. 655. Бл. 656. Бл. 657. Бл. 658. Бл. 659. Бл. 660. Бл. 661. Бл. 662. Бл. 663. Бл. 664. Бл. 665. Бл. 666. Бл. 667. Бл. 668. Бл. 669. Бл. 670. Бл. 671. Бл. 672. Бл. 673. Бл. 674. Бл. 675. Бл. 676. Бл. 677. Бл. 678. Бл. 679. Бл. 680. Бл. 681. Бл. 682. Бл. 683. Бл. 684. Бл. 685. Бл. 686. Бл. 687. Бл. 688. Бл. 689. Бл. 690. Бл. 691. Бл. 692. Бл. 693. Бл. 694. Бл. 695. Бл. 696. Бл. 697. Бл. 698. Бл. 699. Бл. 700. Бл. 701. Бл. 702. Бл. 703. Бл. 704. Бл. 705. Бл. 706. Бл. 707. Бл. 708. Бл. 709. Бл. 710. Бл. 711. Бл. 712. Бл. 713. Бл. 714. Бл. 715. Бл. 716. Бл. 717. Бл. 718. Бл. 719. Бл. 720. Бл. 721. Бл. 722. Бл. 723. Бл. 724. Бл. 725. Бл. 726. Бл. 727. Бл. 728. Бл. 729. Бл. 730. Бл. 731. Бл. 732. Бл. 733. Бл. 734. Бл. 735. Бл. 736. Бл. 737. Бл. 738. Бл. 739. Бл. 740. Бл. 741. Бл. 742. Бл. 743. Бл. 744. Бл. 745. Бл. 746. Бл. 747. Бл. 748. Бл. 749. Бл. 750. Бл. 751. Бл. 752. Бл. 753. Бл. 754. Бл. 755. Бл. 756. Бл. 757. Бл. 758. Бл. 759. Бл. 760. Бл. 761. Бл. 762. Бл. 763. Бл. 764. Бл. 765. Бл. 766. Бл. 767. Бл. 768. Бл. 769. Бл. 770. Бл. 771. Бл. 772. Бл. 773. Бл. 774. Бл. 775. Бл. 776. Бл. 777. Бл. 778. Бл. 779. Бл. 780. Бл. 781. Бл. 782. Бл. 783. Бл. 784. Бл. 785. Бл. 786. Бл. 787. Бл. 788. Бл. 789. Бл. 790. Бл. 791. Бл. 792. Бл. 793. Бл. 794. Бл. 795. Бл. 796. Бл. 797. Бл. 798. Бл. 799. Бл. 800. Бл. 801. Бл. 802. Бл. 803. Бл. 804. Бл. 805. Бл. 806. Бл. 807. Бл. 808. Бл. 809. Бл. 810. Бл. 811. Бл. 812. Бл. 813. Бл. 814. Бл. 815. Бл. 816. Бл. 817. Бл. 818. Бл. 819. Бл. 820. Бл. 821. Бл. 822. Бл. 823. Бл. 824. Бл. 825. Бл. 826. Бл. 827. Бл. 828. Бл. 829. Бл. 830. Бл. 831. Бл. 832. Бл. 833. Бл. 834. Бл. 835. Бл. 836. Бл. 837. Бл. 838. Бл. 839. Бл. 840. Бл. 841. Бл. 842. Бл. 843. Бл. 844. Бл. 845. Бл. 846. Бл. 847. Бл. 848. Бл. 849. Бл. 850. Бл. 851. Бл. 852. Бл. 853. Бл. 854. Бл. 855. Бл. 856. Бл. 857. Бл. 858. Бл. 859. Бл. 860. Бл. 861. Бл. 862. Бл. 863. Бл. 864. Бл. 865. Бл. 866. Бл. 867. Бл. 868. Бл. 869. Бл. 870. Бл. 871. Бл. 872. Бл. 873. Бл. 874. Бл. 875. Бл. 876. Бл. 877. Бл. 878. Бл. 879. Бл. 880. Бл. 881. Бл. 882. Бл. 883. Бл. 884. Бл. 885. Бл. 886. Бл. 887. Бл. 888. Бл. 889. Бл. 890. Бл. 891. Бл. 892. Бл. 893. Бл. 894. Бл. 895. Бл. 896. Бл. 897. Бл. 898. Бл. 899. Бл. 900. Бл. 901. Бл. 902. Бл. 903. Бл. 904. Бл. 905. Бл. 906. Бл. 907. Бл. 908. Бл. 909. Бл. 910. Бл. 911. Бл. 912. Бл. 913. Бл. 914. Бл. 915. Бл. 916. Бл. 917. Бл. 918. Бл. 919. Бл. 920. Бл. 921. Бл. 922. Бл. 923. Бл. 924. Бл. 925. Бл. 926. Бл. 927. Бл. 928. Бл. 929. Бл. 930. Бл. 931. Бл. 932. Бл. 933. Бл. 934. Бл. 935. Бл. 936. Бл. 937. Бл. 938. Бл. 939. Бл. 940. Бл. 941. Бл. 942. Бл. 943. Бл. 944. Бл. 945. Бл. 946. Бл. 947. Бл. 948. Бл. 949. Бл. 950. Бл. 951. Бл. 952. Бл. 953. Бл. 954. Бл. 955. Бл. 956. Бл. 957. Бл. 958. Бл. 959. Бл. 960. Бл. 961. Бл. 962. Бл. 963. Бл. 964. Бл. 965. Бл. 966. Бл. 967. Бл. 968. Бл. 969. Бл. 970. Бл. 971. Бл. 972. Бл. 973. Бл. 974. Бл. 975. Бл. 976. Бл. 977. Бл. 978. Бл. 979. Бл. 980. Бл. 981. Бл. 982. Бл. 983. Бл. 984. Бл. 985. Бл. 986. Бл. 987. Бл. 988. Бл. 989. Бл. 990. Бл. 991. Бл. 992. Бл. 993. Бл. 994. Бл. 995. Бл. 996. Бл. 997. Бл. 998. Бл. 999. Бл. 1000. Бл. 1001. Бл. 1002. Бл. 1003. Бл. 1004. Бл. 1005. Бл. 1006. Бл. 1007. Бл. 1008. Бл. 1009. Бл. 1010. Бл. 1011. Бл. 1012. Бл. 1013. Бл. 1014. Бл. 1015. Бл. 1016. Бл. 1017. Бл. 1018. Бл. 1019. Бл. 1020. Бл. 1021. Бл. 1022. Бл. 1023. Бл. 1024. Бл. 1025. Бл. 1026. Бл. 1027. Бл. 1028. Бл. 1029. Бл. 1030. Бл. 1031. Бл. 1032. Бл. 1033. Бл. 1034. Бл. 1035. Бл. 1036. Бл. 1037. Бл. 1038. Бл. 1039. Бл. 1040. Бл. 1041. Бл. 1042. Бл. 1043. Бл. 1044. Бл. 1045. Бл. 1046. Бл. 1047. Бл. 1048. Бл. 1049. Бл. 1050. Бл. 1051. Бл. 1052. Бл. 1053. Бл. 1054. Бл. 1055. Бл. 1056. Бл. 1057. Бл. 1058. Бл. 1059. Бл. 1060. Бл. 1061. Бл. 1062. Бл. 1063. Бл. 1064. Бл. 1065. Бл. 1066. Бл. 1067. Бл. 1068. Бл. 1069. Бл. 1070. Бл. 1071. Бл. 1072. Бл. 1073. Бл. 1074. Бл. 1075. Бл. 1076. Бл. 1077. Бл.