

Лица новой Госдумы: от миллиардера до космонавта

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

В эфире - Мария Захарова

Официальный представитель МИДа - о том, когда наладятся отношения радиokp.ru России с Западом - 15:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 6 октября
№ 75 (27821)/2026 год

Газета нашего города ★ Владивосток

КР 1 218 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Кем был Кашпировский - шарлатаном или целителем

Вспоминаем известного экстрасенса, который скончался на 88-м году жизни.

Читайте на стр. 12 - 13 ▶



Правда и мифы об «уколах стройности»

Анна ДОБРЮХА

Ученые бьются над загадкой, почему многим не удается сбросить лишний вес.

Певица Наташа Королева, юмористка Елена Воробей, бывшая кавээнщица, актриса Светлана Пермякова - все они не скрывают, что сбросили вес на «уколах стройности». Таким же способом похудели Леонардо ДиКаприо, Ким Кардашьян, Илон Маск и многие другие зарубежные знаменитости.

Продолжение на стр. 9 ▶

А за окошком месяц май: девять дней отдыхай!

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В Общественной палате предложили сделать длинные весенние выходные непрерывными.

Замсекретаря Общественной палаты Владислав Гриб предложил сделать майские праздники непрерывными и отдыхать с 1-го по 9-е число. Его аргумент - все равно многие россияне берут отгулы между Первомаем и Днем

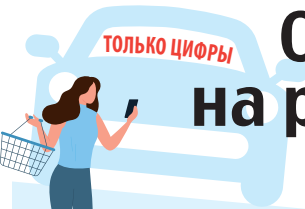
Победы. А оставшиеся толком не работают.

- Предложения сделать майские выходные долгими возникают постоянно, но они не учитывают реальную экономику, - скептически настроен профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов. - Снижать количество рабочих дней не надо, мы же боремся за рост ВВП. Компенсировать за счет суббот - не выход: это нарушит привычный режим труда и отдыха, у людей

будет накапливаться усталость, это приведет к падению производительности, увеличению травматизма...

Длинные майские особенно ударят по агропрому, считает эксперт:

- В мае во многих регионах идет посевная. Конечно, те, кто занят на этих работах, никуда не уедут. Только трудиться они будут в праздничные дни, поэтому оплачиваться это должно будет в двойном размере. Это приведет к удорожанию сельхозпродукции.



ТОЛЬКО ЦИФРЫ
Топ-5 самых продаваемых машин российской сборки за сентябрь

Марка	Продано
1. Lada	28 930
2. Haval	12 808
3. Tenet	12 786
4. Jeland	2567
5. Jetour	2452

По данным Минпромторга.

Отечественных авто на рынке стало больше

Николай МЫСИН

Доля собранных в стране авто на отечественном рынке достигла 63,8%. И это лучший показатель с 2022 года, когда Россию массово покинули западные автобренды, а конвейеры их предприятий остановились.

- Дело в стремительном повышении утильсбора, - отмечает автоэксперт Андрей Ломанов. - Место западных брендов заняли китайские компании, и,

чтобы стимулировать их налаживать производство у нас, правительство существенно подняло пошлины. И сейчас в России организована сборка почти всех крупнейших брендов из Поднебесной, представленных на нашем рынке.

Самые популярные марки российской сборки - разумеется, Lada, а также Haval и Tenet. Остальные сильно отстают (см. «Только цифры»). «Москвич» в этом списке занимает лишь 10-е место.

Путину на Урале показали дроны, которые переламяют ход СВО.

Андрей ЗОБОВ

На исходе недели Верховный главнокомандующий посетил учения «Центр-2026». Они проходили с 28 сентября по 3 октября. На командном пункте в Челябинской области **Владимиру Путину** показали 300 образцов новейшей техники. И дроны, заставившие Украину и Европу умолять о трех перемириях.

ЦЕЛЬ УЧЕНИЙ

- Добрый день, уважаемые товарищи! - обратился глава государства к военным. - В соответствии с планом подготовки Вооруженных сил проводится стратегическое командно-штабное учение «Центр-2026». Оно сопряжено с командно-штабным учением «Взаимодействие-2026», намеченным планом ОДКБ.

Глава государства назвал цифры: в этих маневрах участвуют больше 47 тысяч военных. На одиннадцати полигонах и в Каспийском море проходят учебные стрельбы. Учения проводятся с учетом богатейшего опыта спецоперации и с применением совершенно новых вооружений.

- Главной целью учения является совершенствование навыков руководящего состава штабов всех уровней

«Готовы дальше бить врага»



Владимир Путин, несмотря на дождь, долго осматривал военную технику на полигоне Чебаркульский под Челябинском.

в управлении войсками при отражении внешней агрессии, - заметил Путин.

САМЫЕ РАЗНЫЕ СИЛЫ

Министр обороны **Беллоусов** доложил президенту: в учебной работе задействованы войска Центрального военного округа, соединения Воздушно-космических сил и ВДВ, а также силы Каспийской флотилии.

- Общая численность войск на полигоне Чебаркульский составля-

ет около шести тысяч военнослужащих. Задействуется порядка 700 единиц техники, более 600 беспилотных летательных аппаратов различных модификаций. А также свыше 60 роботизированных систем, - доложил глава Минобороны

Дальше начались стрельбы и маневры. Но их журналистам в подробностях показывать не стали.

ЧТО ПЕРЕЛАМЫВАЕТ ХОД СВО

На Чебаркульском полигоне в день визита

Верховного главнокомандующего не только отрабатывали навыки 6 тысяч солдат.

Участвовали в учениях и бойцы из нашего военного блока - ОДКБ. А также еще из двух государств. Всего же перенять опыт России и СВО приехали военные атташе 51 государства.

- Когда военные люди общаются друг с другом - это значит, что укрепляется доверие между военными людьми и между государствами, - заметил

президент, обращаясь к гостям.

После окончания стрельб президенту презентовали выставку вооружений. Более 300 образцов новейшего оружия были прикрыты тентами - чтобы ни одна спутниковая съемка нашим недругам не помогла.

Были выставлены новейшие дроны-перехватчики. Средства радиоэлектронной борьбы, которые «сводят с ума» вражеские дроны, лишая их связи и плавя их карбоновые «мозги».

Главным экспонатом стали реактивные дроны «Герань» четвертого и пятого поколений. Они - пример победы России в гонке вооружений. Именно реактивные «цветочки» кошмарят сегодня киевские мосты. Они выбивают дата-центры, лишая ВСУ связи, а Украину - моря. Как - рассказал наш военкор **Дмитрий Стешин** (читайте на > стр. 6).

Президенту об уникальных свойствах «Гераней» доложили на полигоне. Впрочем, это был доклад скорее для телекамер. Путин прекрасно знает о вкладе этих маленьких «птичек»...

- Вашему вниманию представляем два типа реактивных «Гераней» - «Герань-4» и «Герань-5». Благодаря реактивным двигателям нам удалось повысить скорость до 350 км в час, 50 кг - боевая часть. И, соответственно, мы летаем 750 - 800 км. У «Герань-5» 6,5 метра длина. Скорость мы увеличили до 450 км в час. Боевая часть - 90 кг. Можем летать до 900 км. Готовы так же продолжать бить врага... - доложил разработчик.

А в это же время в Киеве экстренно созывали совет обороны - из-за ударов «Гераней» по мостам через Днепр. Удары эти создали хаос в столице и усложнили поставки оружия с запада на восток...

■ ОТ ВОРОТ ПОВОРОТ

Александр КОЦ

Минобороны жестко ответило на угрозы Зеленского.

Владимир Зеленский выпустил жалобное видео и пообещал усилить удары по российским нефтеперерабатывающим заводам в ответ на наши удары по украинским стратегическим объектам. Он вообще мастер жанра: одной рукой отправляет дроны по российским жилым кварталам, другой утирает слезу.

«Конечно, мы не будем наносить удары по гражданским объектам», - обещает он. И тут прям самому хочется расплакаться от умиления. Какой гуманизм! Если бы предыдущий месяц я не провел в Донбассе и на Запорожье. А последние пару дней - в Белгороде. Вот и российское Минобороны в ответ вспоминает минувшую ночь, в ходе которой на Белгородчине есть и погибшие, и раненые среди мирных.

Наше оборонное ведомство освежает девичью память завравшегося

Россия усилит удары по Киеву

комика. А ракеты и дроны по участковым избирательным комиссиям в дни выборов в Госдуму? А больше 1600 ударных беспилотников, которые с 19 на 20 сентября собирались обрушить на гражданские объекты Москвы? А атаки, которыми пытались сорвать Петербургский экономический форум в июне.

Я много раз бывал в белгородских, донецких, курских дворах после прилетов. Детские площадки в оспинах от осколков. Выгоревшие до железа легковушки у подъездов. Стекло, которое люди сметают вениками. Военных там нет и не было. Там живут те, кого киевский упырь за людей, судя по всему, не считает. Как не считает за гражданский объект склады маркетплейсов, общежития колледжей и даже целые города - такие, как Алешки, которым украинские дроны устроили настоящую блокаду. Такие вы люди? Давайте отмотаем назад. Все лето

ВСУ почти каждую ночь жгли наши НПЗ, нефтебазы, танкеры и зерновозы. Сам же Зеленский хвастался, что эти удары «возвращают войну домой» - в Россию. А его советник Подоляк прямо называл адресата этих атак - «аполитичная масса, которая должна почувствовать войну на себе». Мы долго терпели. В конце августа Минобороны объявило о подготовке массированных ударов по украинской энергетике - именно в ответ на атаки по нашему ТЭК и гражданской инфраструктуре. Не прошло и месяца, как Киев запросил энергетическое перемирие: давайте, мол, вы наши станции не трогаете, а мы ваши заводы.

«Мы начали отвечать. Теперь со всех утюгов к нам идут обращения: давайте прекратим это, - констатировал на Валдайском клубе **Владимир Путин**. - Получи, фашист, гранату от советского солдата - теперь не нравиться».

Для тех, кто «в танке», Минобороны России закрепляет причинно-следственные связи: «После сегодняшнего заявления Зеленского удары по военным и военно-промышленным объектам, а также связанной с ними инфраструктуре в Киеве и в других областях Украины будут усилены. Населению Украины винить за это следует только главу киевского режима. Именно Зеленский несет за это полную личную и политическую ответственность».

Зеленский, конечно, может записать еще один ролик. Но каждое его выступление - еще один штык лопатой, которой он закапывает сам себя. Делает это истово, с огоньком, под аплодисменты европейских болельщиков, которые в эту яму никогда не полезут.

Но Украину он на дно за собой точно потащит. Оно им надо?

Наталья ВАРСЕГОВА

В чем причины подорожания и чего ждать к Новому году.



3100 тонн красной икры произвели в России за первые восемь месяцев нынешнего года. Это втрое меньше, чем годом ранее! Такой информацией не порадовал Росстат.

Главная причина очевидна: падение вылова красной рыбы на Дальнем Востоке. К 29 сентября рыбаки добыли лишь 98,4 тысячи тонн лосося. Тогда как годом ранее было 334,5 тысячи тонн. Минус 70,6% за год! Такую инфор-

Цены на икру покраснели

мацию озвучил Всероссийский научно-исследовательский институт рыбного хозяйства и океанографии (ВНИРО).

По прогнозам, при нынешнем вылове страна получит порядка 4,5 тысячи тонн икры дальневосточных лососей. Для сравнения: за год россияне съедают 10 - 15 тысяч тонн деликатеса. Дефицит очевиден.

Разумеется, рынок отреагировал мгновенно по классическому закону спроса и предложения. Цены выросли.

- Уже в начале сезона килограмм красной икры в рознице достиг 20 тысяч рублей, а в премиальных торговых точках - 30 тысяч рублей, - приводят конкретные цифры в Рыбном союзе. Это почти в два раза больше, чем год назад. И цены продолжают расти.

Но этот процесс не может быть бесконечным. В Рыбном союзе отмечают: подорожание икры остановится, когда из-за высокой цены массовый покупатель просто откажется от деликатеса. Тогда часть спроса переключится на более

доступные альтернативы - икру форели, минтая, трески, шуки или мойвы.

Логичный вопрос: что же будет с ценой на традиционный праздничный деликатес в декабре?

- Несмотря на традиционный предновогодний ажиотаж, мы не ожидаем существенного повышения цен, поскольку их текущий уровень уже является критическим вызовом для рынка, - ответили нам на этот вопрос. Проще говоря, продавцам будет невыгодно задираить цены - иначе не купят.

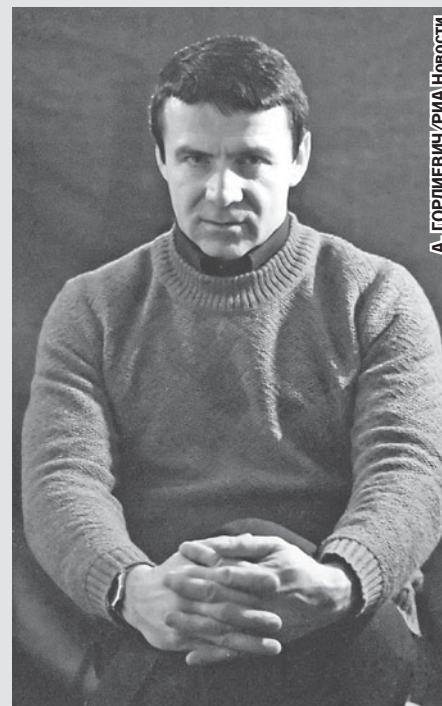
■ ВОПРОС ДНЯ

В прошедшую субботу ушел из жизни телевизионный целитель, экстрасенс и один из символов перестройки Анатолий Кашпировский (стр. 12 - 13). Кто-то ему безоговорочно верил, кто-то считал обманщиком. Мы решили спросить:

А вам он чем запомнился?

Андрей КУЛИКОВ, юрист:

- С Кашпировским я познакомился, когда он еще выступал с лекциями от общества «Знание». В транс не вводил, но много говорил про психоэнергетику. Позже, когда увидел его на телеэкране в конце 80-х, в глаза бросилась стрижка, которая подчеркивает взгляд питона Каа и мощный лоб. Явно сделал такую специально, потому что в молодости он был кучерявым.



А. ГОРДИЕВИЧ/РИА Новости

Пик славы Анатолия Кашпировского пришелся на 1989 год. Тогда за его «сеансами здоровья» по телевизору без преувеличения следили миллионы зрителей.

Елена ПРОКЛОВА, заслуженная артистка РСФСР:

- Это был один из первых больших проектов шоу-бизнеса. На представления собирались гигантские аудитории. Представляете, какие это деньги! Хотя признаки аферы были очевидными. С профессиональной точки зрения я видела, что люди, которые падали во время «гипноза» Кашпировского, научены это делать.

Максим СУРАЙКИН, экс-кандидат в Президенты России:

- Отношусь к нему как к общественному явлению. Он стал воплощением веры позднего советского человека, желавшего увидеть чудо. Даже если оно придет с телеэкрана.

Павел ГЛОБА, астролог:

- Полагаю, Кашпировский был высоким профессионалом. В психологии - почти наверняка. Но никакого воздействия на его сеансах я никогда не испытывал.

Семен АЛЬТОВ, сатирик:

- От него исходила энергия подавления. Я не хотел бы с ним сесть за один стол и выпить рюмку водки. Не знаю, чем бы это кончилось! Но людям такие личности нужны. Надо во что-то верить, на что-то надеяться. Поэтому я жду появления очередного Кашпировского.

Вера ГАНЗЯ, экс-депутат Госдумы, почетный работник общего образования РФ:

- Он мне ничем особо не запомнился, я никогда не верила в так называемые сеансы здоровья, которые он проводил.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



■ ТЕ ЕЩЕ КАДРЫ

С места - в карьеру

Владимир МАЗЕНКО

Ради чего россияне готовы поменять место жительства.

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

«Рыба ищет, где глубже, а человек - где лучше» - гласит народная мудрость. Но «лучше» - понятие растяжимое. Конечно, для большинства из нас важно материальное благополучие. Однако помимо денег есть масса других факторов, которые влияют на наше самочувствие. А ради чего человек может сорваться и вообще поменять регион проживания? Ответ на этот вопрос получили эксперты сервиса по подбору персонала hh.ru в ходе масштабного исследования, в котором приняли участие около 5,5 тысячи жителей российских городов-миллионников. Оказалось, что каждый пятый не

раздумывая согласится покинуть родной регион ради карьеры. А 55% пойдут на такую «авантюру» только ради очень серьезных бонусов. Причем в их числе не только зарплата, но и качество городской среды, доступное жилье, климат и др. (см. «Наглядно»).

- И в экономике страны, и на рынке труда в настоящее время проходит серьезная структурная перестройка, - комментирует результаты исследования карьерный консультант Галина Бобкова. - Возрождаются промышленное производство и агросектор. Многие производственные и перерабатывающие предприятия сосредоточены в разных регионах, поэтому готовность человека сменить место жительства ради развития карьеры и повышения уровня дохода выглядит разумной и открывающей для него новые возможности.

ЗА СТОЛИЦЫ НЕ ДЕРЖАТСЯ

«Сильнее всего стремятся к переезду зумеры - свыше четверти респондентов в возрасте от 18 до 24 лет готовы принять предложение переехать без лишних раздумий (28%). Среди миллениалов этот вариант ответа выбрал каждый пятый (20%), а среди респондентов старше 45 лет - 22%», - отмечают авторы исследования. Самыми мобильными оказались айтишники. Выяснили эксперты и то, что больше всего удерживает россиян от желания сорваться с места ради поиска лучшей доли. Главный «якорь» для большинства - собственное жилье (66%).

- Причин повышенной мобильности IT-специалистов несколько, - отмечает Галина Бобкова. - Как правило, это более молодые и социально активные люди, для которых сорваться с места ради участия в новом интересном проекте не проблема. Участие в таком проекте может существенно обогатить опыт и в будущем позволит претендовать на более высокую должность и зарплату, а для многих айтишников это важно.

Откуда же россияне готовы уехать с большей охотой, а откуда - с меньшей? Думаете, все держится за столицы? Оказывается, ничего подобного. Если в среднем по России покинуть родной город готовы 79,5% опрошенных, то Москву и Петербург - 77,4% и 77,5% соответственно.

- В обеих столицах живет и работает немалый процент приезжих. И если когда-то эти люди переехали сюда ради лучших условий, им ничто не мешает так поступить еще раз, - объясняет карьерный консультант. - Отдельные категории работающих в Москве и Петербурге не видят перспектив (уперлись в «стеклянный потолок»), не растет зарплата. При переезде в другой регион они могут выиграть и в том и в другом. А какой-то части москвичей и петербуржцев не нравится жить в мегаполисах, и они посматривают в сторону глубинки.



Выбирать можно было несколько вариантов ответов.

От миллиардера и кавээнщика и американского

Дина КАРПИЦКАЯ

Госдума IX созыва обновилась на 41%. Компания собралась очень разношерстная: кто-то блистал в списках Forbes, кто-то - в КВН, а третий побывал в космосе и на телеэкране. Именно в этом смешении и кроется главный интерес: каждый пришел в парламент из совершенно разных миров - со своим опытом, репутацией и стилем. Про боевых депутатов «Комсомолка» писала уже не раз. В новом составе их 48 человек. Другие заметные группы - спортсмены, врачи и управленцы из медицины, предприниматели, чиновники и политики (в том числе из регионов), журналисты. К слову: есть целых два ведущих Радио «Комсомольская правда». Рассказываем о них.

Виктор Анатольевич Бут - российский предприниматель и общественный деятель, получивший мировую известность благодаря политическому процессу над ним в США.

После увольнения из армии в 1992 году Бут занялся авиаперевозками, создав сеть логистических компаний в Африке и на Ближнем Востоке. В марте 2008 года был задержан в Бангкоке в ходе спецоперации американских спецслужб. В 2010 году экстрадирован в США, где в 2012-м приговорен к 25 годам по сфабрикованному уголовному делу. Российская сторона называла дело политизированным.

В американской тюрьме Бут провел 14 лет. 8 декабря 2022 года он был освобожден в результате обмена

Несгибаемый



Виктор Бут с большим достоинством вел себя в американской тюрьме.

на баскетболистку Бриттни Грайнер.

По возвращении на Родину Бут вступил в ЛДПР, активно занялся политикой. Был депутатом Законодательного собрания Ульяновской области. В Думу прошел

также от либерал-демократов.

Виктор Бут - член Союза художников РФ, ведущий программы «Русский дозор Бута и Гамова» на Радио «КП».

Миллиардер из списка Forbes

В российском политическом ландшафте **Леонид Яковлевич Симановский** занимает особое место. Он не просто депутат Государственной Думы с многолетним стажем, он один из тех редких представителей законодательной власти, чье имя стабильно фигурирует в рейтингах Forbes, а состояние измеряется миллиардами долларов.

В 2000 году он основал компанию «Химпроминдустрия». С 2003 года он бессменно избирается в Госдуму от «Единой России», где занимает пост первого заместителя председателя Комитета по бюджету и налогам.

По данным Forbes, состояние Симановского в 2026 году оценивается в 1,7 миллиарда долларов. Для сравнения: годом ранее оно составляло 1,6 миллиарда, а в 2023-м - 1,5 миллиарда. Основой его благосостояния является доля в газовом гиганте «НОВАТЭК». В отличие от многих коллег по цеху Симановский не стремится к публичности и остается одной из самых закрытых фигур российского парламента.



Миллиардер Симановский будет работать в Госдуме уже шестой созыв подряд.



Янина Павленко была одной из участниц Крымской весны.

Избежала покушения

Янина Павленко («Единая Россия») начинала карьеру официантом в ресторане, продавцом в магазине, рядовым сотрудником банка. В 2005 году стала замдиректора завода «Ливадия», а в 2015-м возглавила предприятие «Массандра». Долгое время была советником главы Крыма Аксенова, который и выдвинул ее кандидатуру на выборы мэра Ялты в 2020 году. Большинство голосов ялтинцы отдали за Павленко.

В 2023 году ФСБ предотвратила покушение на трех членов администрации Крыма, в том числе на Янину Павленко. Группа, планировавшая теракты, была задержана, а Павленко поблагодарила сотрудников ФСБ за спасение. Она счастлива в браке, супруг - винодел, они воспитывают сына.

Хирург, спасший сотни жизней

Многие эксперты уже отметили, что в этом созыве Госдумы усилен врачебный корпус. Немало выдающихся медиков из разных регионов страны стали депутатами. Среди них и главный врач Центральной городской больницы имени Н. А. Семашко в Ростове-на-Дону, врач-хирург высшей категории, доктор медицинских наук **Дмитрий Сизякин**.

В профессии Дмитрий Владимирович более 40 лет. Он врач в четвертом поколении: прадед был фельдшером еще в дореволюционной России, бабушка прошла военным хирургом Великую Отечественную, отец - военврач, мать - доктор медицинских наук, профессор. Начиная фельдшером скорой помощи еще студентом. С 2013 года руководит фактически главной больницей Ростова.



Дмитрий Сизякин - врач в четвертом поколении.

Родом из КВН

Шуми Шабатаев не первый юморист, избравшийся в Госдуму, но однозначно один из самых ярких представителей Клуба веселых и находчивых. Шабатаев - известный дагестанский общественный деятель, руководивший легендарной командой КВН «Махачкалинские бродяги». В 2026 году он был включен в федеральный список кандидатов в депутаты Государственной Думы от партии «Единая Россия».

Помимо работы с «Бродягами», он является действующим директором команды КВН «Посольство Москвы» и автором таких проектов, как «Мультипликация на языках народов Дагестана» и креативная медиагруппа «ПосМос». Шуми Шабатаев ведет активную общественную работу в Дагестане и является членом Общественной палаты республики. Также известен как меценат, финансирующий установку памятников и арт-объектов в Дербенте.



Шуми Шабатаев демонстрирует, что юмор и политика - совместимы.



Николай Стариков знает все про историю России и ее соседей.

Популярный писатель

Николай Стариков родился в 1970-м в Ленинграде. По образованию он инженер-экономист, а по призванию - историк и публицист. Сегодня Стариков - автор 22 книг. В 2015 году соучредил движение «Антимайдан». Он находится под санкциями ЕС, Швейцарии, Британии, Канады и других стран. Его можно услышать по вторникам на Радио «КП».

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- ✓ Депутатский корпус значительно помолодел, его средний возраст составил 53 года (в прошлом составе - 57 лет).
- ✓ Число женщин-депутатов выросло с 17% до 19%. В цифрах это выглядит так: 370 представителей сильного пола, 80 - слабого. Причем особенно выделилась изменениями в гендерной пропорции фракция ЛДПР. В ее составе теперь аж 20% женщин. При Владимире Жириновском партия была сугубо мужской.
- ✓ Стало значительно меньше депутатов от «Справедливой России» и КПРФ.
- ✓ Выросли представительства «Новых людей» и ЛДПР.



Чем занимаются в тюрьме бывшие губернаторы, министры и генералы-взяточники, читайте в материале Дины Карпицкой на нашем сайте KP.RU



ДО КОСМОНАВТА УЗНИКА

Неожиданная звезда киноэкрана

В думском полку космонавтов прибыло - депутатом от КПРФ стал Олег Новицкий. Судьба вела его через летное училище в Борисоглебске, штурвал Су-25 в небе Северного Кавказа в академию имени Гагарина. К моменту зачисления в отряд космонавтов в 2007 году за его плечами было около 700 часов полета и репутация одного из лучших военных летчиков России.

Космос принял не сразу, но навсегда. 545 суток на орбите, три выхода в открытый космос. Один из четырех полетов Новицкого был особенным - вместе с ним на станции работала съемочная группа фильма «Вызов». Новицкий не просто командовал кора-



Рабочие моменты в космосе: актриса Юлия Пересильд и новоиспеченный депутат Госдумы Олег Новицкий во время съемок фильма «Вызов».

блем, он отвечал за то, чтобы кинематографисты вернулись на Землю живыми. А еще сыграл в фильме самого себя.

В 2014 году за мужество и героизм, проявленные при исполнении космического полета, ему было присвоено звание Героя Российской Федерации. Сегодня Олег Новицкий занимает должность заместителя начальника Центра подготовки космонавтов.

Бард и рокер

Денис Майданов родился 17 февраля 1976 года в городе Балаково Саратовской области. Стихи начал писать в восемь лет, а в тринадцать освоил гитару и написал первую песню. В том же возрасте пошел работать - уборщиком, дворником, позже сварщиком и монтажником на Сызранском нефтеперерабатывающем заводе. Все, чтобы помогать деньгами семье. В 1995 году Майданов поступил в Московский государственный университет культуры и искусств. Переехал в Москву, имея при себе диплом, один чемодан и около двух тысяч рублей. Долгое время был «невидимкой» - писал хиты для других звезд, оставаясь в тени. Его песни исполняли Басков, Киркоров, Лолита, Кобзон, Буланова,



Денис Майданов стал народным артистом и народным избранником.

Маршал и многие другие. Работа «за кадром» дала ему финансовую подушку и связи, но настоящую народную любовь он получил лишь в 2008 году, когда сам спел «Вечную любовь». В 2026 году получил звание народного артиста России. Патриотическая позиция

и поддержка СВО привели к тому, что в декабре 2022 года на Украине он был заочно приговорен к 15 годам лишения свободы с конфискацией имущества. Сегодня Денис - член «Единой России». Не новичок, в 2026 году переизбран на второй срок.



У военкора Ирины Куксенковой свой четкий телевзгляд.

Женщина-военкор

Ирина Куксенкова родилась в Киеве. Мастер спорта по спортивной гимнастике, ее отец Юлий тренировал в свое время национальные сборные России и Украины. В журналистику пришла с хорошей школой дисциплины и быстро оказалась там, где новости не приходят в эфир из студии, а добываются в полевых условиях, - в Чечне, Южной Осетии, Сирии... и, наконец, Донбассе.

В 2022 году во время освещения боев за Мариуполь съемочная группа Первого канала попала под обстрел. Ирина получила осколочные ранения обеих ног. Но после операции она не исчезла из публичного пространства и продолжила общественную деятельность, что только усилило ее образ человека, для которого работа давно стала чем-то глубоко личным. Баллотировалась в Думу от «Единой России» и Донбасса.

Из команды Януковича

Сергей Арбузов родился 24 марта 1976 года в Донецке, получил экономическое образование и долгое время работал в банковской сфере. Стремительный взлет начался после прихода к власти Виктора Януковича: в декабре 2010 года он возглавил Нацбанк, а через два года был назначен первым вице-премьером в правительстве Николая Азарова.

После отставки Азарова на фоне майдана, с 28 января по 27 февраля 2014 года, Арбузов исполнял



Сергей Арбузов месяц был премьером Украины.

обязанности премьер-министра Украины - до момента, когда Рада утвердила новое правительство Яценюка.

В том же году, после окончательной смены власти, Арбузов покинул Украину. Одновременно попал в розыск МВД родной страны и под санкции ЕС. Переехав в Россию, возглавил петербургский Центр исследований экономического и социокультурного развития стран СНГ, Центральной и Восточной Европы, регулярно выступал в ток-шоу с критикой украинской власти. В Госдуму прошел по спискам «Справедливой России».

Возвращение

Татьяна Москалькова в представлении не нуждается. Юрист, генерал-майор полиции, бывший депутат Госдумы, а затем уполномоченный по правам человека в России. За это время институт омбудсмена рассмотрел более 220 тысяч обращений, а в период СВО главным направлением стала работа с военнослужащими и их семьями: удалось вернуть на родину 3761 военного из плена и 429 гражданских лиц. В 2026 году Путин вручил ей Государственную премию за правозащитную деятельность.

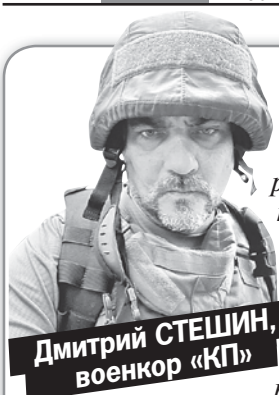
Именно Москалькова одной из первых, в 1988 году предложила закрепить в законе право не свидетельствовать против себя и близких - идея, которая позже легла в основу 51-й статьи Конституции. Не случайно в новом созыве она войдет в Комитет по уголовному и административному законодательству, где намерена продвигать



Татьяна Москалькова десять лет работала уполномоченным по правам человека РФ.

законопроекты о правах человека в уголовном процессе. Вдова, есть дочь и два внука. Увлекается плаванием, любит классическую музыку и историческую литературу.

Конечно, это далеко не все яркие личности, ставшие народными избранниками. Есть и известные спортсмены - Фетисов, Третьяк, Жулина. И тяжеловесы политической арены - Яровая, Васильев, Зюганов. И другие миллиардеры - Нечаев, Егоров, Даванков. В креслах депутатов они сидят крепко, и многие далеко не первый срок. Впереди еще целых 5 лет, и вполне ожидаемо, что и зажгутся, и погаснут новые парламентские звезды. А «Комсомолка» будет следить за развитием событий.



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

В последние месяцы резко увеличилась эффективность ударов наших ВКС и беспилотников по целям в Киеве, Одессе, Днепрпетровске. Пока западные СМИ поют дифирамбы новым реактивным «Гераням», а Зеленский умоляет найти перехватчики для российской баллистики, колоссальное преимущество в небе стало веским военным и даже политическим фактором. Военкор «КП» попробовал разобраться, что изменилось.

МОЛОХ ОБЕЗЖИРОВАНИЯ

Есть признак: как только «мировое сообщество» начинает говорить о гуманности и навязывать «мирные» переговоры - Россия на верном пути. С апреля по август Запад благодушно взирал, как американско-балтийские дроны с ИИ под названием «Хорнет» или «Марсианин-2» открыли охоту на людей в Новороссии. Суегиться Запад начал, когда Россия вырубил украинское морское судоходство. Черноморская украинская державность оказалась первой «кашеевой иглой» - большая часть поставок оружия и топлива для ВСУ шли морем. Заодно Киев потерял основной канал сбыта зерна. А значит, и денег на закупку оружия у него стало меньше - на 4 миллиарда долларов в месяц. Урожай - 70 миллионов тонн - пытаются вывезти через румынские порты. Сочиняя заплачки о «голодающих африканских детях».

Следом застыли металлургические производства. Их продукция приносит прибыль, только если вывозить ее морем.

Тем временем Россия начала выбивать производства дронов - чтобы противник не успел разбежаться. Момент настал. За счет чего?

У ВС РФ появились новые реактивные «Герани», а у ВСУ закончилась ПВО.

НОВЫЕ «ГЕРАНИ»

Реактивные «Герани» четвертого поколения Россия начала применять в январе 2026-го. Массированно. И уже пятого поколения - в последние месяцы. Секрет эффективности - скорость. Для сбития такого быстрого объекта нужна современная система ПВО. А при такой массе запускаемых дронов вся мировая промышленность не смогла бы изготовить необходимое количество ракет для зенитных комплексов. Каждый перехватчик дорого стоит: Patriot - 6 млн дол-



В Киеве и Брюсселе изумились тому, что Россия смогла наносить удары по украинской столице - прямо в форточку.

Как Россия взломала небо Украины

ларов, NASAMS - 2,5 млн, IRIS-T - 1 млн. И давать их Украине больше никто не собирается. А «Герань», даже самая навороченная, в массовом производстве - 60 - 75 тысяч долларов. Что делать бандеровцам при такой арифметике?

Мобильные огневые группы ВСУ со стрелковым оружием новые «Герани» не просто не берут. Они замечают такой дрон, когда он уже просвистел мимо со скоростью 400 - 600 километров в час! Украинские зенитчики не успевают даже передать информацию о пролете «Герани» на следующий эшелон ПВО. «Герань» уже проскочила и воткнулась в цель. Можно вызывать пожарных.

Есть еще несколько причин такой неуязвимости - «Герани» идут на высоте 7 - 8 километров. Ручные ПЗРК типа «Игла» или «Стрингер», которыми стреляют с плеча, их не достают или не догоняют. Еще от «Герани» теперь плохо их радарам - наши конструкторы отошли от формы «крыло». Новые «Герани» по форме больше напоминают ракеты. Так называемая эффективная площадь рассеи-

вания мала. Радар ее читает плохо. Особенно при обилии ложных целей - ими работают «Герани» старые, на бензиновых двигателях.

Ничего не могут поделаться с новыми «Геранями» и «купольные РЭБ». Ими буквально накрывают целые города, чтобы заглушить, ослепить дроны, запутать и увести от цели. У «Герани» теперь помехоустойчивая антенна «Комета-М». На нее эти системы не действуют.

ВЫБОР ЦЕЛИ?

По совокупности этих факторов оказалось, что «Герани» можно запускать круглые сутки. Не только ночью. Так лучше видны поражаемые объекты и последствия прилетов.

Новые «Герани» стали точным инструментом военного планирования. Без прошлых допущений: «долетит - не долетит». Или «сбьют - не сбьют». В комментариях украинских и западных экспертов - растерянность.

Наши воздушные удары по Украине можно разбить на три типа:

❶ «Текущие долгосрочные удары» - пораженный объект не дают восстановить и даже вывезти уцелевшее обо-

рудование, поражая цель раз за разом.

❷ «Оперативные» - разведка внезапно сообщила, что один из последних комплексов «Пэтриот» вышел на позицию.

❸ «Специальные» - целевые программы - «порты», «металлургия», «энергетика». Сейчас к ним добавились дата-центры и все, имеющее отношение к связи, - так называемая цифровая инфраструктура Украины. Без нее не может существовать ни современная госпропаганда, ни устойчивое управление войсками.

Именно этот пункт, «Специальный», своей системностью и понятным исходом спровоцировал новую волну

дипломатической активности Запада. Даже спецпосланник папы римского не усидел в Ватикане и примчал в Москву с «гуманитарной миссией».

УДАР ПО ПРОПАГАНДЕ И УПРАВЛЕНИЮ

В сентябре старое выражение «вбомбить в каменный век» вдруг получило новые смыслы. В конце сентября, по данным Минобороны РФ, на Украине поражены такие «цифровые объекты», как:

UTELS, «Павутина», Etherlink, Crazy Network, Cityhost, MiroHost, New Telco, United DC, «Парковый», Datagroup, Cosmonova, «Киевстар», Vodafone, «Омега Телеком», «Укртелеком» и «Дримлайн». «Парковый» - любимая медийная площадка киевской власти, «технологическая витрина независимости». В этом же комплексе находится крупнейший украинский дата-центр. Его даже перебомбили повторно, чтобы там вообще ничего не осталось и не проросло. Одновременно в Киеве и окрестностях лег интернет. Отключилось цифровое телевидение - пропал сигнал «Новини.LIVE», «Ми-Україна+», «Армія TV». А как известно, даже подготовленный человек через сутки просмотра украинского зомботелевидения начинает подпевать «Ще не вмерла».

У госструктур тоже начались проблемы. Сбоит сервис «Дия» (попытка сделать аналог наших «Госуслуг». - Авт.). С конца сентября на Украине больше не оформляют ID-карты (электронные аналоги паспортов. - Авт.) и загранпаспорта. А главное - зафиксирован сбой «Резерв+», это приложение военного учета. Думаю, большинство украинцев испытали от этого факта некоторую радость.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Обставили Запад в гонке конструкторской мысли

Самое неприятное открытие для Запада в последние дни - наши разведдроны теперь работают над Украиной круглые сутки. Корректируют цели и фиксируют последствия в реальном времени. Сбить их не могут - дроны работают на огромных высотах. А хорошая оптика позволяет снимать объекты с расстояния в десятки километров.

Всем очевидно: Россия победила на этом технологическом этапе - в гонке военной конструкторской мысли. Оставили позади уже не Украину, а «оружейных гениев» всего НАТО, работающих на Киев. Мы совершили рывок. И не первый. Навскидку - первые массовые дроны с ИИ появились у нас. Это «Молния-2».

Мы первыми начали применять оптоволоконно. Мы, не удовлетворившись бензиновыми «Геранями», смогли перейти на иной качественный уровень. В области, где противник считал себя лидером - не без помощи Запада, а благодаря ей. Нам остается продолжать свою работу. Политические последствия уже есть. Граждане Украины все чаще называют виноватого в происходящем кошмаре и в кошмарах грядущих. Это пан Зеленский, раздраживший русского медведя.

Если в Киеве вместе с дата-центрами вырубится еще и госпропаганда о превосходстве украинской нации, рае на Западе и разрухе в России, на Украине может наступить просветление. А следом - мир.

На Западе не ожидали, что русские смогут совершить технологический прорыв в небе.



Минобороны РФ

Подробности неудавшегося теракта:

Пилот отпросился на молитву и напал на командира

Андрей БАРАНОВ

Пассажиры искали сообщника преступника среди членов экипажа.

Постепенно становятся известными подробности чрезвычайного происшествия с самолетом авиакомпании Flydubai, который 30 сентября следовал из Дубая в Тель-Авив. Как сообщалось, во время этого рейса второй пилот пытался убить командира воздушного судна и обрушить лайнер на землю. Обезвредить террориста и предотвратить падение «Боинга» смогли пассажиры, а экстренно посадили самолет в Саудовской Аравии пилоты резервного экипажа, оказавшиеся на борту.

И вот теперь выясняется, как именно развивались события. Командир судна, индеец Смит Маччхар, в телефонном разговоре с премьером Израиля Биньямином Нетаньяху (пассажирами злополучного рейса были в основном израильтяне) сообщил, что перед нападением его напарник, Хамам аль-Хаммами из Омана, попросил разрешения покинуть пилотское кресло, чтобы совершить молитву. Среди летчиков-мусульман такие просьбы - обычное дело, поэтому командир не возражал. Аль-Хаммами встал и зашел за спину Маччхара. «Пока он молился, я из уважения смотрел вперед, а не назад, и вдруг через четыре-пять минут я получил очень сильный удар по голове», - рассказывал пилот.

Поначалу он решил, что что-то произошло с самолетом. Но в ту же секунду последовал новый удар, а потом еще и еще. Он сумел расстегнуть ремень безопасности и схватил нападавшего за руки. Но кровь заливала лицо, голова гудела. «Я был в полном тумане», - признался Маччхар. Собрав последние силы, командир оттолкнул второго пилота, рванул к двери кабины, чтобы отпереть ее. Снаружи

для этого нужно было набрать специальный код, а изнутри дверь открывалась простым поворотом ручки.

Как пишет The New York Post, в открывшийся проем ворвались трое пассажиров, уже предупрежденных стюардессой о том, что из кабины раздаются крики и слышны звуки ударов. «Они обезвредили нападавшего и уложили его лицом вниз, связав руки за спиной - сначала пластиковыми стяжками, а затем проводами от наушников», - сообщает издание. Еще один пассажир, сантехник Янив Хаюн, якобы бросился к штурвалу

и потянул его на себя, чтобы вывести «Боинг» из пике. В Израиле его уже провозгласили главным спасителем лайнера, а премьер Нетаньяху назвал героем.

Зато бортпроводники вдруг потребовали развязать захваченного пилота. Завязался спор. У пассажиров возникло подозрение, что кто-то из команды мог оказаться сообщником террориста, поэтому всех членов экипажа рассадил на разные места в салоне под наблюдение наиболее крепких пассажиров-мужчин. Оправдались ли эти страхи, неизвестно.

Между тем президент США Дональд Трамп в присущей ему манере уже допустил, что напавший на коллегу пилот мог быть связан с Ираном. МИД Исламской Республики выразил возмущение. «Основываясь на ложных доказательствах, Иран обвиняют в том, что невозможно проверить», - заявил официальный представитель ведомства.



Внешность обманчива. Улыбчивый пилот аль-Хаммами оказался отъявленным террористом.

КОМПЕТЕНТНО

Роль сантехника преувеличили

Дмитрий БАБИЧ

«Боинг» спасла автоматика с функцией «защиты от дурака».

- Можно сказать точно, что медийная версия этой истории несколько преувеличивает в ней роль сантехника, - заявил в интервью «КП» военный летчик Александр Синюгин. - Ни один непрофессионал, даже если он внимательнейшим образом смотрел сериал Air Crash Investigation, не обладает навыками для управления самолетом в экстремальных условиях. Я уже не говорю о посадке самолета, которая по определению - сложный маневр. Но на таком современном лайнере, как Boeing 737, конечно, есть автоматика, которая спасает машину от катастрофы при явно неразумных действиях экипажа. Даже при заходе на посадку пилот, как правило, лишь не мешает автопилоту правильно «зайти» на аэродром.

Возможно, злоумышленник-смертник, нанесший удары капитану, дал самоубийственные команды. Возможно, первое действие овладевшего штурвалом пассажира было верным. Но и в таких случаях автоматика, если абсурдные команды не повторяются, начинает «поправлять» пилота. Если он и ввел самолет в пике, автопилот сам, скорее всего, начал приводить полет в норму, выправляя то, что мы называем «углом атаки», в безопасное положение. Это такая «защита от дурака», если хотите.



Ярослав КОРОБАТОВ, Юлия СМЕРНОВА

Нобелевскую премию - 2026 дали за оптогенетику. Что это такое?

В понедельник объявили первых нобелевских лауреатов 2026 года. Премию по физиологии и медицине получили американец Карл Дейссерот и два немца - Петер Хегеманн и Георг Нагель. «За оптогенетику - метод, позволяющий показать, как нервные клетки формируют воспоминания, чувства и поведение в живом мозге. Петер Хегеманн и Георг Нагель обнаружили белок каналородопсин в одноклеточной водоросли. Карл Дейссерот превратил белок в управляемый светом переключатель для нервных клеток» - так обосновал свой выбор Нобелевский комитет.

В чем суть оптогенетики, «КП» рассказал академический руководитель образовательной программы МФТИ «Прикладной анализ данных в медицинской сфере» Станислав Отставнов:

- Оптогенетика - реально прорывное направление, позволяющее не просто наблюдать за работой моз-



Лауреаты Дейссерот, Хегеманн и Нагель получают около 1,2 миллиона долларов на троих.

га, а точно вмешиваться в нее и проверять, какие клетки за что отвечают. Она позволяет буквально «включать» или «выключать» определенные нервные клетки при помощи света.

А значит, можно проверить, какую роль любая клетка играет в работе нервной системы и пове-

дении человека. Раньше в теории догадывались, что одна зона мозга отвечает за речь, другая - за чувство страха, но доказать не могли. Благодаря оптогенетике изучают нейродегенеративные заболевания - Альцгеймер, Паркинсон. И надеются, что она поможет найти новые подходы к их лечению.

РУССКИЙ СЛЕД

У истоков оптогенетики стояли советские биофизики. В конце 1970-х в престижном научном журнале Nature вышла статья Олега Синещекова и Феликса Литвина об электрическом ответе водоросли на свет, одно из первых исследований этой темы в мире. Свежеиспеченные лауреаты пользовались наработками наших ученых. О чем сами не раз говорили.

ЗНАЙ НАШИХ!

Учитель года России - 2026 Алексей МОРОЗОВ:

Я похож на кубик Рубика

Виктория ТУШКОВА («КП» - Тверь)

«Большой хрустальный пеликан» уезжает в Тверскую область.

В Кремлевском дворце наградили победителей конкурсов «Учитель года России». Главную награду, статуэтку «Большого хрустального пеликана», завоевал преподаватель информатики тверской многопрофильной гимназии № 12 Алексей Морозов.

Алексею 36 лет, двенадцать из которых он работает учителем. Но профессию эту Алексей выбрал не сразу. Отучился на маркетолога, работал графическим дизайнером, но со школой никогда не расставался:

- Я всегда был в связке с родной гимназией № 12 Твери. Ездил вожатым в лагерь, вел сборы актива «Лидер», играл в театре «Премьер», который базируется в школе. Плюс у меня мама учитель музыки. Когда мне предложили вернуться в школу - учителем информатики, я понял, что это мое.



Алексей пошел по стопам мамы-педагога.

На лацкане пиджака Алексея красуется значок - кубик Рубика. Яркий аксессуар - символ жизненных принципов.

- Я похож на кубик Рубика: во мне много разных граней. Главное, чтобы они не противоречили, а дополняли друг друга. Это помогает видеть нестандартные решения. Если ты зашорен, ты не найдешь интересный ход. А когда у тебя есть разнообразный опыт - любой пазл сложится.

Согласно постановлению правительства России победитель конкурса «Учитель года» получает премию в размере 1 млн рублей, а призеры - по 500 тыс. рублей.

Евгений БЕЛЯКОВ

Нужно ли материально помогать своим отпрыскам и как делать это правильно.

Наверное, всех, кто родился в СССР и жил в 90-е годы, не переделает. Мы хотим дать нашим детям и внукам то, чего у нас самих не было. И не задумываемся, что порой оказываем им медвежью услугу. Как сколотить капитал для потомков? Надо ли оставлять им кучу денег или квартиру? А может, действовать по-другому: пусть зарабатывают сами, а мы - в кругосветный круиз? Заманчиво, но давайте разберемся в нюансах.



ПОДАРЕННОЕ ЛЕГКО ОТПУСКАЕМ

- Недавно одна мама поделилась со мной историей из жизни, - рассказывает **федеральный эксперт Ассоциации развития финансовой грамотности Сергей Красноусов**. - Они с мужем пятнадцать лет во всем себе отказывали - откладывали сыну на «жизнь». Каждый месяц как часы. А в девятнадцать он за полгода спустил все на машину, поездки и друзей. А они на это смотрели и даже сказать ему ничего не могли - формально-то это были его деньги...

Так что подарить ребенку на совершеннолетие крупную сумму денег - звучит солидно и ответственно. Но очень часто никак ребенку не помогает и приводит к разочарованию.

- Дело в том, что неожиданно полученные деньги мозг воспринимает как «бонус», а бонусы тратятся легко. Заработанное мы бережем, подаренное отпускаем, - объясняет **Ольга Медяник, кандидат психологических наук, руководитель программы «Поведенческая экономика и экономическая психология» СПбГУ**.

- Юридическое совершеннолетие наступает в 18 лет, но опыт управления крупным капиталом автоматически в этот день не появляется. Если ребенок никогда самостоятельно не распоряжался серьезными суммами, а в 18 лет внезапно получает несколько миллионов рублей, родители фактически проводят очень дорогой эксперимент, - говорит **Елена Требина, финансовый советник, руководитель TEV Consulting**.

- Это сравнимо с тем, как посадить человека за руль гоночного болида, если он никогда не управлял даже велосипедом, - говорит Сергей Красноусов.



КВАРТИРА КАК ЗОНА КОМФОРТА

Тогда, может, подарить ему на 18 лет квартиру? Хороший старт. Уже есть своя жилплощадь. Не нужно идти на первую попавшуюся работу, лишь бы были деньги, чтобы снимать жилье и копить на ипотеку. Можно спокойно доучиться и выбрать профессию по душе. Но не все так просто...

- Жилье решает главную финансовую проблему молодежи, и это огромный плюс. Но есть закономерность: мы больше ценим то, во что вложили собственные силы. Квартира, полученная полностью даром, может вос-

- Кто-то хранит деньги в банке, кто-то под подушкой. А я сразу и в банке, и под подушкой!



Евгений Гусева/КП - Москва

Подрастающее накопление

приниматься как нечто само собой разумеющееся. Мотивацию убивает не квартира, а ощущение, что и дальше тебе тоже все дадут, - говорит **Ольга Медяник**.

- С точки зрения мотивации: если у молодого человека уже есть жилье, у него меньше стимула зарабатывать на квартиру, а для многих именно это - первый серьезный финансовый двигатель. Я наблюдал такое не раз. Молодой человек получает от родителей квартиру в 20 лет. Работает кассиром, получает 35 тысяч. Жить ему есть где, а зачем стремиться дальше? Квартира уже есть, она его. Он не ищет повышения, не учится, не пробует себя в новых направлениях. А через три года - та же позиция, тот же доход. Мать в отчаянии: «Мы же все для него сделали!» Они действительно сделали. Но именно в этом и проблема, что сделали слишком много, забрав у него стимул действовать самостоятельно. Квартира стала не стартовой площадкой, а зоной комфорта, из которой нет необходимости выходить, - говорит Сергей Красноусов.

Да, дети бывают разные. Кто-то амбициозен сам по себе. И для него собственное жилье не станет демотиватором. А для тех, кто более пассивен, такой «подарок» от родителей станет грузом.

- Есть и чисто финансовый аргумент. Покупая жилье пятилетнему ребенку «на будущее», семья фактически делает ставку на конкретный город, район и будущий образ жизни. Но через 15 лет ребенок может учиться и работать совсем в другом месте. Поэтому в ряде случаев разумнее сначала сформировать финансовый капитал, а решение о недвижимости

принимать ближе к моменту, когда становится понятна жизненная траектория ребенка, - говорит **Елена Требина**.



МЕЖДУ ПОМОЩЬЮ И МОТИВАЦИЕЙ

Рекомендаций несколько. Во-первых, повышаем финансовую грамотность детей с самого детства. Учим обращаться с деньгами, хранить их и разумно использовать. Естественно, желательно придерживаться этих правил самостоятельно. Чтобы не было как с книжками, когда родители сидят в смартфонах, а ребенка заставляют читать. Во-вторых, копит только на разумные цели.

- Двадцать лет целенаправленно копить на дорогой автомобиль, роскошную свадьбу или другое потребление я бы не стала. Родительский капитал, на мой взгляд, эффективнее использовать для того, чтобы расширить способность ребенка самостоятельно создавать доход и капитал, - говорит **Елена Требина**.

- Главный принцип: деньги должны быть целевыми. Не «вот тебе миллион», а «вот тебе капитал на образование и старт». Разумные цели - образование, стартовый капитал для первого взноса по ипотеке, бизнеса

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Учимся копить

Вопрос - в чем именно его копить.

Тут можно использовать те же самые финансовые инструменты, что и для наших собственных целей.

Позиция «пусть сами всего добиваются» - тоже крайность. Поэтому какой-то капитал для своих потомков собрать все же стоит.



Вклады в рублях, накопления в наличной валюте (если вдруг так спокойнее), индивидуальный инвестиционный счет (чтобы получать налоговые вычеты), программа долгосрочных сбережений (с софинансированием от государства).

Конкретный выбор зависит от целей и сроков.

- Совет поведенческого экономиста: дайте счету имя. Не «брокерский счет №...», а, например, «Машин университет». Деньги с понятным ярлыком мозг гораздо неохотнее тратит на что-то другое. Лучше откладывать понемногу, но регулярно. И лучше настроить для этого автоплатеж. Три тысячи каждый месяц надежнее, чем «потом сразу много», - советует **Ольга Медяник**.



Свет, газ, вода: пошаговую инструкцию, как получить субсидию на жилищно-коммунальные услуги, читайте на нашем сайте



или переезда, финансовая подушка безопасности на случай тяжелой жизненной ситуации, - говорит Сергей Красноусов.

И в-третьих, передавать капитал нужно только на принципе софинансирования.

- Ребенок сам накопил определенную сумму на разумную цель - родители добавили свою часть. Тогда семейный капитал становится усилителем собственного усилия, а не его заменой, - считает Елена Требина.

- Примерная формула: помощь покрывает 30 - 50% крупных жизненных целей, остальное - на ребенке. Этого достаточно, чтобы снять базовую тревогу и дать старт, но не настолько, чтобы пропала мотивация, - говорит Сергей Красноусов.

Сначала «надеваем маску на себя»

КСТАТИ

Жертвенность есть в нашей идентичности. Мы готовы ущемить себя в чем-то, лишь бы помочь другим. Особенно самым близким людям. Но в финансах нужно быть чуточку расчетливее. Финансовые эксперты советуют все же думать в первую очередь о себе.

Как в самолете: «Надеваем маску на себя, а потом на ребенка». То есть сначала сформировать капитал для себя любимых. Чтобы при выходе на пенсию быть самостоятельными. А уже на оставшиеся средства формировать кубышку для будущих поколений. Или хотя бы делать это параллельно.

- Не стоит жертвовать своим будущим. Родители без пенсионных накоплений со временем становятся финансовой нагрузкой для тех же самых детей. Лучший подарок ребенку - финансово независимые родители, - говорит **Ольга Медяник**.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Лекарства нового поколения используют миллионы людей во всем мире. Однако похудеть получается не у всех. У кого и почему могут не сработать наши шумевшие уколы, что делать в таких случаях - разбирались «КП».

Анна ДОБРЮХА,
медицинский журналист

Когда от «уколов стройности» никакого проку

вывели ряд гипотез. Их потребуется подтвердить в дальнейших наблюдениях. Эксперты склоняются к тому, что версии, скорее всего, подтверждаются.

1 Эффект эстрогена

Наблюдения показывают, что женщины, как правило, сбрасывают на «уколах стройности» больше веса, чем мужчины, отмечается в Nature. А в 2024 году было проведено исследование, где отслеживали снижение массы тела на препаратах класса GLP-1 у пациенток в постменопаузе. Оказалось, что участницы, получавшие гормональную заместительную терапию, построили заметно сильнее тех, кто не принимал ГЗТ.

Исследования на животных показали, что эстроген воздействует на те же об-

ласти мозга, что и GLP-1, и может снижать тягу к еде, сообщают ученые. Возможно, назначение ГЗТ пациенткам, которые нуждаются в такой терапии, будет усиливать действие препаратов от ожирения, предполагает эндокринолог Дэниел Друкер. Но нужны дополнительные исследования, которые подтвердят эффективность и безопасность этого подхода.

2 Следствие генетики

Ученые давно говорят, что эффективность лекарств зависит от особенностей генетики каждого человека. Препараты против ожирения класса GLP-1 относительно молодые, и пока накопилось немного данных о генетическом вкладе в реакцию на них. У специалистов на примете ряд мишеней, ведутся исследования. По мнению

некоторых экспертов, в дальнейшем перед назначением «уколов стройности» стоило бы проводить генетическое тестирование, чтобы понимать, стоит ли начинать курс дорогостоящего лекарства, к тому же имеющего побочки.

3 Импульсивное перекармливание

Еще один возможный фактор, который нужно учитывать, - индивидуальное поведение пациентов, их личностные черты, считают исследователи. В первую очередь речь об импульсивности, свойственной некоторым людям. То есть склонности действовать под влиянием порыва, не обдумывая последствия, сначала сделать, потом подумать. В том числе развивается импульсивное перекармливание. Препараты класса GLP-1 могут частично ослабить его, воздействуя на головной мозг. Но не у всех. Поэтому части пациентов может потребоваться психотерапевтическое сопровождение или даже рецептурные препараты-нейромодуляторы (то есть перестраивающие работу мозга).

4 Устройство центральной нервной системы (ЦНС)

Пока до конца не ясно, как действующие вещества «уколов стройности» взаимодействуют с центральной нервной системой у тех, кто эффективно худеет, и тех, чей вес стоит. По словам ученого-эндокринолога Дэниела Друкера, возможно, первым повезло с большим количеством определенных рецепторов в ЦНС, обеспечивающих чувствительность к лекарству.



Исследования показали, что каждому десятому не удастся избавиться от лишнего веса с помощью нашумевшего лекарства.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«Нынешние препараты от ожирения - уходящая натура»

Первая тройка самых продаваемых в России лекарств сегодня состоит исключительно из препаратов класса GLP-1, рассказал KP.RU аналитик фармрынка, директор по развитию RNC Pharma Николай Беспалов.

- По данным за январь - август 2026 года, это абсолютные лидеры российской фармрынки. По объемам продаж в денежном выражении они занимают 3,8% рынка. Это колоссальная доля на фоне тысяч наименований лекарств разных профилей, - отмечает эксперт.

- Обсуждают ли наши производители «уколов стройности», что их лекарства бессильны у части пациентов?

- Конечно, отечественные фармкомпании

об этом задумываются. Но пока такая проблема точно не на первом месте. Спрос на препараты для лечения ожирения в нашей стране сейчас огромен, еще не насыщен. Производители заняты главным образом тем, чтобы обеспечить всех страдающих.

Однако в ближайшие 3 - 5 лет вопрос повышения эффективности таких препаратов точно остро встанет и для наших компаний, уверен Николай Беспалов.

- На рынке средств для лечения ожирения сейчас очень высокая конкуренция. В разработке около десятка новых препаратов. Активно ведутся исследования в Китае. Европейские и американские

компании покупают права на новые молекулы. Поэтому те препараты, с которыми сейчас выстрелили российские компании, это в любом случае уходящая натура. Уже в ближайшей перспективе фармрынок будет очень серьезно меняться за счет новых разработок. Они как раз будут учитывать особенности организма, состояния, которые требуют иного подхода к терапии, чтобы лечение стало эффективным для тех пациентов, кому не помогает сегодня.

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Подкаст Радио «КП»
«Вся правда про «уколы стройности»
слушайте здесь:



ВОПРОС - РЕБРОМ

Как похудеть, если лекарства не работают?



Если человеку по медпоказаниям назначены препараты класса GLP-1 и они не работают, специалисты обсуждают такие возможные варианты:

- изменить дозировку.** Возможно, попробовать сменить препарат. Все это делается строго по назначению и под контролем врача-эндокринолога. Можно также воспользоваться институтом «второго мнения» - обратиться за консультацией к еще одному доктору;
- подключить к лечению психотерапевта,** при необходимости обратиться к врачу-психиатру (чтобы рассмотреть вопрос о назначении нейромодуляторов - см. выше в тексте);
- ожидать появления новых данных** - в частности, об эффективности и безопасности гормональной терапии для усиления действия препаратов класса GLP-1;

воспользоваться бариатрической хирургией.

Как поясняется в Клинических рекомендациях Минздрава, такая медпомощь рекомендуется пациентам с тяжелыми стадиями ожирения, которым не удастся снизить массу тела консервативными методами - изменение питания, образа жизни, лекарственная терапия. Сегодня по ОМС доступны несколько видов операций, позволяющих радикально снизить вес за счет изменения работы желудка и кишечника. Это серьезные хирургические вмешательства, которые имеют строгий перечень показаний и противопоказаний (подробнее - в разделе «Здоровье» на KP.RU).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВЛИЯЮТ ГОРМОНЫ И ГЕНЫ?

Чтобы выяснить причины неэффективности «уколов стройности», ученые идут по пути сравнения похудевших пациентов и тех, кому не повезло. Смотрят как на генетику, особенности работы организма, так и на психологические черты.

Сейчас есть данные нескольких небольших зарубежных исследований, исходя из которых эксперты



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

Как и по каким причинам можно вернуть купленный автомобиль.

Мир полон интересных историй. Так, житель Подмоскovie решил купить машину по параллельному импорту. Обратился к дилеру, выбрал модель популярного китайского бренда, оплатил - автомобиль привезли. Проблема в том, что изначально он предназначался для продажи на внутреннем рынке Поднеbesной. Поэтому меню кроссовера не было русифицировано. Дилер обещал упущение устранить, но... не смог. Тогда покупатель потребовал вернуть деньги. Дело добралось до Верховного суда, который встал на сторону автовладельца. Признав, что отсутствие русского языка в меню машины является существенным недостатком, а значит, сделку можно расторгнуть, и продавец обязан компенсировать полную стоимость машины плюс выплатить штраф.

История показательная, которая напоминает: автомобиль пусть дорогой, но все же товар. Который можно вернуть, если он оказался некачественным. И сам процесс несильно отличается от возврата, например, утюга.

Как это сделать, разбираем с автоюристом Львом Воропаевым.

ЕСЛИ МАШИНА НОВАЯ...

- С точки зрения закона автомобиль - технически сложный товар. Как, например, любая бытовая техника, - отмечает Лев Воропаев. - Соответственно, процесс возврата или обмена по гарантии точно такой же. В течение 15 дней после получения (не покупки, а именно получения!) машину можно вернуть в случае любого выявленного недостатка. Даже если недостаток несущественный.

Конечно, сослаться на то, что не подошел цвет или размер, тут уже не получится. Но, скажем, перегоревшая лампочка, заедающий замок бардачка или нерабочий стеклоподъемник сгодятся. Дилер обязательно предложит все устранить по гарантии, но соглашаться тут мы не обязаны. А вправе требовать полного возврата средств или замены на новое аналогичное авто.

Стоит ли это делать ради одной лампочки - вопрос отдельный. Но если вы решили, что стоит, продавец не вправе вам отказать.



Где-то за городом в салоне дилера папа вернул автомобиль.

Сдавай назад!

- Тут важно действовать быстро и осмотрительно, - рассказывает Лев Воропаев. - Выявленный дефект надо зафиксировать на видео. Составить претензию дилеру с требованием о замене товара или возврате средств. И внимательно следить, чтобы дилер ту условную лампочку втихаря не поменял, когда вы привезете автомобиль на экспертизу. Главное - уложиться в 15-дневный срок. А дальше либо продавец пойдет вам навстречу, либо обращаемся в суд. И он с высокой долей вероятности вынесет решение в пользу покупателя.

Если же 15-дневный срок вышел, порядок чуть усложняется. Тут уже потребуются, скажем так, серьезные неполадки. К такому относятся следующие ситуации:

- стоимость устранения дефекта соразмерна либо выше общей стоимости товара;

- сроки гарантийного ремонта по устранению дефекта суммарно превышают 30 дней в течение одного гарантийного года либо 45 дней - в течение всего периода гарантии;

- недостаток невозможно устранить либо после каждого устранения он проявляется вновь.

Во всех этих случаях автомобиль можно сдать дилеру либо потребовать заменить его на новый аналогичный. При этом в случае возврата машины продавец обязан выплатить покупателю ее полную стоимость на текущий момент, а не на мо-

мент самой покупки. То есть, если машина два года назад оценивалась в 2 млн рублей, а сейчас продается за 4 млн, то пострадавший автовладелец получит именно 4 млн.

- На самом деле не так важен дефект, как процесс его устранения, - отмечает Лев Воропаев. - Неисправность необязательно должна приводить к невозможности дальнейшей эксплуатации. Может выйти из строя и ка-

мера заднего вида. И если дилер ее не починит в течение, скажем, 30 дней, это также станет основанием для расторжения ДКП (договора купли-продажи) и возврата товара, в нашем случае - автомобиля. Либо если камера начнет ломаться постоянно. Знаю случай из практики, когда суд обязал дилера вернуть деньги за «Ладу», на которой регулярно протиралась до дыр ткань обивки сидений. Хотя, конечно, чаще причиной являются более

КОНКРЕТНО

КАК ВЕРНУТЬ АВТОМОБИЛЬ ПРОДАВЦУ



ЕСЛИ МАШИНА НА ГАРАНТИИ

- Подготовить подробную претензию с указанием причины возврата. Приложить необходимые документы (например, акты приема-передачи авто в сервис, чтобы зафиксировать сроки, в течение которых машина находилась на гарантийном ремонте).
- Передать претензию лично (под роспись о получении) либо отправить по почте с уведомлением о вручении. Срок рассмотрения претензии - 10 календарных дней.
- Если продавец назначит осмотр автомобиля - обязательно присутствовать лично, контролируя процесс.
- В случае возникновения споров продавец должен назначить экспертизу за свой счет.
- В случае отказа продавца удовлетворить претензию - подготовить и подать исковое заявление в суд.
- Если удалось договориться о «мирном» урегулировании, автомобиль возвращается продавцу с соответствующим актом приема-передачи. Денежные средства обязаны вернуть в течение 10 дней.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЕСЛИ МАШИНА НЕ НА ГАРАНТИИ

- Перед покупкой внимательно ознакомиться с договором купли-продажи (ДКП). Убедиться, что в нем верно указаны возраст, пробег автомобиля, отображена его история участия в ДТП. Важно, чтобы вся информация о машине со слов продавца была точно отображена в договоре. Также настоять на включении в договор пункта о возможности его расторжения в случае выявления критических недостатков с условием возвращения полной стоимости автомобиля (это особенно важно при сделках, когда в роли продавца выступает физлицо).
- Подготовить претензию с указанием причины расторжения ДКП. При необходимости - приложить заключения экспертиз, подтверждающих выявленные недостатки/дефекты автомобиля, равно как любые прочие документы, которые могут служить доказательством, что при покупке автомобиля вас ввели в заблуждение относительно его потребительских свойств.
- Вручить претензию лично (под роспись о получении) либо по почте с уведомлением о вручении.
- В случае отказа удовлетворить ваши требования - подготовить и подать исковое заявление в суд.



серьезные недостатки - критические поломки мотора, трансмиссии, коррозия кузова и т. д.

...И ЕСЛИ МАШИНА ПОДЕРЖАННАЯ

Тут многое зависит от того, где вы ее приобретали - у юридического лица или с рук.

Если у дилера, то в случае выявления существенных недостатков клиент также вправе потребовать расторжения ДКП и возврата средств в полном объеме. Да, сдать машину из-за перегоревшей лампочки уже не получится. Но если, например, вы узнаете, что на автомобиле скручен пробег, либо он побывал в ДТП, либо оказался скрытый технический дефект, приведший к крупной поломке, дилер будет обязан вернуть вам деньги.

- Тут важно доказать, что вы не знали о таких недостатках. Что вас о них не проинформировали, - отмечает Лев Воропаев. - Сделать это можно, сославшись на сам ДКП, в котором продавец обязан перечислить столь важные нюансы. Поэтому внимательно читайте договор, перед тем как будете его подписывать! Формального срока давности по таким делам нет.

В случае покупки машины у физлица все становится сложнее. При обнаружении существенных недостатков вы, конечно, вправе потребовать расторжения ДКП и возврата уплаченных средств.

- Но вот на практике это обычно ни к чему не приводит, - разводит руками Лев Воропаев. - Суды ссылаются на то, что покупатель понимал, что приобретает бывший в употреблении автомобиль, что он мог иметь скрытые недостатки, при этом не был ограничен в своих возможностях его осмотреть, изучить и проверить.

А если вы купили с рук машину с действующей гарантией? Например, сосед год проехал на авто и вам продал. Гарантия производителя - 5 лет. И вдруг машина ломается. Как быть, к кому обращаться?

- К дилеру или к заводу, к кому из них конкретно - без разницы, - отвечает Лев Воропаев. - Пока автомобиль на гарантии, его владелец также защищен законом «О защите прав потребителей», как если бы брал его новым. При этом дилеры обычно заключают соглашение о том, что они несут соответствующие гарантийные обязательства по проданному товару. Порядок возврата или обмена машины одинаков для всех ее владельцев в период гарантийного срока. Не важно, первый это владелец, второй или пятый.



**Полезные советы
для автолюбителей
читайте на сайте
в специальном разделе KP.RU/AUTO**



Кот с личным психологом, пес с медицинской страховкой

Ярослав КОРОБАТОВ

Домашние питомцы становятся в полном смысле слова членами семьи. Но хорошо ли это?

Люди все реже решаются на детей, сокращают общение друг с другом, зато массово заводят домашних питомцев и видят в них спасение от одиночества. Хозяева не просто окружают котиков и собак комфортом - они ведут в соцсетях странички от их имени, путешествуют с ними, покупают им медицинские страховки. У некоторых барбосов есть личный психолог, парикмахер, специалист по грумингу, не говоря уже о ветеринаре.

Как более тесные отношения меняют людей и животных? Об этом мы поговорили с кандидатом биологических наук Ольгой Сибиряковой, научным сотрудником лаборатории поведения животных кафедры зоологии позвоночных биологического факультета МГУ.

СПАСЕНИЕ ОТ СТРЕССА И ОДИНОЧЕСТВА

- В мегаполисах человек чувствует себя оторванным от природы, - объясняет Ольга Сибирякова. - Городская среда вызывает сильный стресс. Потому что эволюционно люди заточены на совершенно другие условия. И, конечно, близость какого-то живого существа помогает снять стресс. Кстати, многие психологи считают, что решение за-

вести питомца люди чаще всего принимают именно в стрессовых ситуациях - проблемы в семье, переезд и т. д. Была интересная работа, ученые выясняли: сколько лет детям, когда родители покупают им питомцев, - 7 и 13 лет, когда ребенок идет в школу и начинается подростковый возраст - вся семья на нервах.

- Вспоминается фраза из «Мастера и Маргариты», адресованная Пилату: «Нельзя же поместить всю свою привязанность в собаку»...

- Это очень большая проблема, когда люди заводят себе собаку вместо спутника жизни или вместо ребенка. Потому что в таких отношениях от животного ждут какого-то человеческого поведения. А собака не может стать человеком. И человек страшно разочаровывается: ему приходится менять свои привычки, подстраиваться под поведение питомца, брать на себя ответственность за другое существо - то есть делать то, чего он хотел избежать в отношениях с людьми. Когда люди пытаются опереться на животное, решая какие-то свои проблемы, это не совсем правильный путь. Нужно отдавать себе отчет, что жить с животными - это учитывать их природу, которая совсем не похожа на природу человека.

КОШАЧЬЕ СЧАСТЬЕ - БАРДАК В КОМНАТЕ

- Что это значит - учитывать природу?

- Простой пример: для кошек современный дизайн наших квартир - шкафы под потолок, кровати, где закрыто подкроватное пространство, - очень некомфортен. Там нельзя спрятаться, а кошка - хищник, который охотится из засады, в квартире у нее должно быть много укрытий. Хотите сделать кошке приятно? Устройте у себя в комнате небольшой бардак: принесите пару коробок, соорудите на полу кучу из одежды, где кошка может спрятаться, затаиться и чувствовать себя хорошо и спокойно. Когда таких пространств нет, кошка пытается по-другому утвердить свое присутствие - например, метит территорию. Ответственные хозяева идут решать проблему к кошачьему психологу. Специалист говорит, что среда не очень подходит для вашего любимого животного, просто поставьте дома несколько коробок, чтобы кошка могла прятаться. И я знаю случаи, когда хозяева отвечали: «Мы не готовы ставить коробки, потому что это

Чтобы снять стресс, коту не нужны таблетки - достаточно установить пару пустых коробок.

будет некрасиво». Но если ты не готов ничего менять в своей жизни, чтобы любимое существо не страдало, то в чем заключается твоя любовь?

- А что мы можем не понимать в природе собак?

- Собаки живут в мире запахов, впрочем, как и кошки. Для них запах является ключевым понятием в жизни. И когда вы выходите с собакой гулять, ей очень важно обнюхать все вокруг: столбы, заборы, деревья, там она «читает» письма, оставленные другими собаками. По запаху меток пес может понять, кто там прошел, какого он пола, в каком состоянии - да и вообще, что происходит во дворе? Но часто можно встретить хозяев, которые считают, что это неэстетично, когда собака нюхает какашку, сует нос в злые места - вдруг она съест что-нибудь? И питомца дергают за поводок и заставляют «вести себя прилично». Собака при этом по-настоящему страдает, она оказывается в информационном вакууме.

СТОП-КАДР

«Самое смешное фото дикой природы» выбрало самые забавные работы. В этом году он побил собственный рекорд - из 112 стран пришло более десяти тысяч снимков, которые заставляли как минимум улыбнуться, а как максимум - хохотать до упаду. Как эта сценка, пойманная австрийским фотографом Барбарой Зайберл-Штарк.

Сама она назвала ее «Довольно!», но российские шутники уже окрестили «Давай, до свидания». Так в прайде львицы строят молодых львов, попавших берега. В прямом смысле - момент подсмотрен у реки одного из заповедников Зимбабве. А самое забавное - это первый выезд автора на сафари. И сразу - в финал престижного конкурса.

Barbara Seiberl-Stark/Nikon Comedy Awards 2026



Любимая газета страны

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



В ПРОДАЖЕ С 7 ОКТЯБРЯ

РЕКЛАМА 12+

**Знаменитый
гипнотизер умер
в возрасте 87 лет.**

**Ангелина ШАРЫПОВА,
Елизавета КУЗНЕЦОВА**

В минувшую субботу после тяжелой болезни ушел из жизни советский и российский психотерапевт, телеведущий Анатолий Кашпировский. Печальное известие «Комсомольской правде» подтвердила его жена Гулизар. «Да, это правда, его не стало», — произнесла она в трубку, не сдерживая слез. Как стало известно, причиной смерти стал рак желудка в четвертой стадии.

Когда-то Кашпировский собирал стадионы, а перед экранами миллионы людей ловили каждое его слово. Но в последние годы он скромно выступал в небольших ДК. Да и там едва ли зрителей набиралось на половину зала. У него еще были преданные поклонники, но с каждым годом все меньше.

Сам экстрасенс в своем последнем интервью «КП» рассказывал, что славу он растерял, переехав в Америку. Жизнь за границей оказалась главным разочарованием.

— Два года я там выступал на телевидении, хорошие передачи были, — вспоминал Анатолий Михайлович. — А потом они стали показывать мое лицо: я шевелю губами, а вместо меня по-польски, более тонким голосом кто-то говорит. Я спросил, что это за безобразие. Мне сказали, что русский язык у них не приветствуется. Тогда я сказал, что ухожу

Кашпировский до конца жизни жалел, что уехал в США



Люди до сих пор спорят, были ли подсадные утки среди участников его сеансов? Или он действительно умел внушать определенные мысли своими голосом и взглядом.

с программы. Они: «Вы потеряете канал». Я говорю: «Я теряю канал, могу жизнь потерять, но свой язык я менять не буду».



**С женой Гулизар
Анатолий Михайлович
обрел семейное счастье.**

Анатолий Михайлович говорил, что именно этим принципиальным решением он «зачеркнул себя полностью». Былой славы с тех пор у него не было. В России о нем успели подзабыть, а работать за границей стало невозможно.

— То, что я уехал в Штаты, было одной из моих глобальных ошибок в жизни. Мне не надо было ехать туда ни в коем случае. Но я взял и поехал, — сожалел Кашпировский.

К тому же в Америке он успел промотать состояние, заработанное на пике славы.

— Я в США сделал кучу ошибок. У меня была дурная такая страсть дарить, — вспоминал целитель. — В Америке у меня полностью про-

пало все, что было, потому что я дарил, дарил. Помогал своим детям, переписывал на них все, а у них были мужья, жены и так далее. Все пошло прахом, поэтому сегодня я гол как сокол. Вот и в Москве у меня квартиры нет никакой. Мы с женой живем в той, что когда-то мне дала Госдума, но она не в моей собственности, — делился он два года назад.

Часть имущества Кашпировский еще во время своего американского периода переписал на детей. Их на тот момент было двое — боксер Сергей и врач Елена (в 2018 году ушла из жизни). Но не так давно у Анатолия Михайловича родилась дочь от последней супруги Гулизар. Именно они вместе с Серге-

ем при отсутствии завещания должны стать наследниками. Но есть ли что делить? Жил Кашпировский в той самой «госдумовской квартире» в районе Митино. Ее площадь — 55,9 кв. м. Скорее всего, двухкомнатная. Похожие квартиры в этом и соседних домах стоят от 20 до 30 миллионов.

Правда, ходили слухи, что Кашпировский не так давно якобы все-таки оформил в собственность, а затем переписал на жену. То есть целитель успел позаботиться при жизни, чтобы супруга с маленькой дочерью на руках не оказались на улице. Никакой другой недвижимости на Кашпировского оформлено не было.

К слову, именно свою третью жену Гулизар Кашпировский назвал «подарком небес, попавшим к нему слишком поздно». В 2003 году она стала его помощницей, а впоследствии — законной супругой. Разница в возрасте между ними была серьезная — 33 года, но это не мешало жить душа в душу.

В последние годы Кашпировский жил тихо.

— Я иногда подхожу к окну, вижу дорогу, — вздыхал в разговоре с «Комсомолкой» целитель. — Думаю: «Люди едут, о чем они думают, что они знают?» Потом возвращаюсь к компьютеру. Вот и вся моя компания. Ну и еще у меня есть передачи, которые я делаю в соцсетях (на своих страницах он проводил прямые эфиры, выкладывал записи старых выступлений. — Ред.).

■ ЭПИЗОД

Александр ГАМОВ

Анатолий Кашпировский спас от террористов в Буденновске пять беременных женщин и еще 40 заложников.

В 1995 году во время теракта в Буденновске Кашпировский спас от террористов 45 человек. Об этом обозревателю «КП» Александру Гамову рассказал бывший журналист «Комсомолки» Владимир Ладный, сам побывавший тогда в заложниках у Шамиля Басаева.

— Володя, Кашпировский в качестве депутата Госдумы и психотерапевта приезжал в те дни в Буденновск и заходил в больницу к заложникам. Ты видел Кашпировского там?

— Да, я видел его там. В этот момент я сидел в полуподвальчике с бойцами, недалеко от больницы. И мимо нас прошел Кашпировский. Я его не мог не узнать. Я с ним до этого был знаком. Кстати, три года назад он мне позвонил по этому поводу. Мы с ним встречались в Москве, записали даже программу.

«Внушал Басаеву отпустить заложников»

— Почему он тебе позвонил, тем более по поводу Буденновска?

— Он несколько раз звонил в последнее время, даже просто поговорить. Почему звонил? Он знал, что я был в этой больнице, и говорит мне: «Вот, стали писать, что я пытался загипнотизировать Басаева. А я его не гипнотизировал, я ему внушал. Это не гипноз, а внушение. Я внушал ему, что он должен отпустить заложников».

И действительно Кашпировский тогда (а он провел в больнице несколько часов), когда уходил, вывел пять беременных женщин с собой.

— Потом благодаря ему Басаев отпустил еще 40 заложников?

— Да. На 100 процентов я не могу этого подтвердить, но, насколько я понимаю, именно благодаря ему, благодаря его переговорам... Басаев отпустил этих заложников. Насколько я знаю, это было так.

— Это тебе сам Кашпировский рассказывал?

— Да, Кашпировский говорил так. И об этом подробно писали.



Анатолий Кашпировский (в центре) уговорил Шамиля Басаева (слева) отпустить десятки заложников в Буденновске.

■ ВОПРОС - РЕБРОМ

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Редакторы впоследствии жалели, что дали ход телесеансам.

Говорят, в конце 80-х Кашпировский появился на советском телевидении с легкой руки председателя Гостелерадио СССР Михаила Ненасева. Он считал, что главная цель телевидения - успокаивать волнующиеся народные массы. Раскрутку психотерапевта, практиковавшего лечение через внушение и гипноз, доверили редакции спортивных программ Гостелерадио СССР, которой руководил олимпийский чемпион по вольной борьбе Александр Иваницкий.

Как создавались эти программы, мы расспросили сына Александра Иваницкого (Александр Владимирович погиб 6 лет назад), спортивного журналиста Владимира Иваницкого.

- Почему выбрали для сеансов гипноза спортивную редакцию Гостелерадио? Потому что там умели работать с колес, могли быстро сделать любой продукт. Даже первые конкурсы красоты проводила спортивная редакция ЦТ, - рассказал нам Владимир Иваницкий. - Хотя после мой отец очень жалел, что дал ход этим сеансам на телевидении. Все-таки это была массовая мистификация, обман...

На одну из программ, которая проходила в Концертной студии «Останкино», я пришел со своей знакомой, сестрой Оксаны Фандеры (актриса, участница первого в СССР конкурса красоты «Московская красавица». - Ред.) Ириной. Когда Кашпировский призвал желающих проверить на себе силу гипноза, Ирина вышла на сцену. И вместе с другими «подопытными» выполняла задания психотерапевта. Он, например, говорил: представьте себе, что вы мерзнете, испытываете холод - отогревайтесь... И люди на сцене начинали совершать действия, которые они совершают, когда им холодно, потирают руки, ежатся... Я ее спросил потом: ты действительно испытывала холод? Она ответила, что сознание ее не отключилось, просто ей хотелось делать вид, что ей холодно. Это было рациональное решение. На другой передаче на сцену поднялся очень известный боец, олимпийский чемпион, не хочу называть его имени. Он жив. Кашпировский и его «ввел в гипноз». Он стоял за спиной у спортсмена, говорил: доверься мне, падай назад... У борца «отключалось» сознание, он упал на спину. Вот тогда мой отец заподозрил манипуляции и обман. Дело в том, что профессиональный боец, в каком бы измененном сознании ни находился, никогда не упадет на спину. Он обязательно пере-



Анатолий Кашпировский с юности и до преклонных лет занимался тяжелой атлетикой, был мастером спорта и даже недолгое время работал врачом в сборной СССР по этому виду спорта.

Как он попал в телевизор?

вернется, как кошка на четыре лапы. Лишь бы не лечь на лопатки. У борцов это рефлекс.

- То есть вы хотите сказать, что был договорнячок?

- Думаю, спортсмена попросили сделать вид, что он отключился на сеансе Кашпировского. Хотя есть люди, которые поддаются гипнозу и внушению. Я был на нескольких выступлениях Кашпировского. На один из этих сеансов пригласили людей, которые хотели похудеть. В Концертной студии «Останкино» собралось человек 20 очень толстых людей. Я видел своими глазами,

как еще до начала программы их мотало из стороны в сторону. Они раскручивались как волчок. Была и другая история, которую знаю из первых уст. Кашпировский прервал нежелательную беременность у одной известной телеведущей. Он провел руками по ее животу и остановил беременность.

Конечно, это вызывало удивление. Тогда многие интересовались паранормальными явлениями. И мой отец тоже: биополями, эзотерикой. Все это было модно среди интеллигенции, эта тема стала открытой и доступной. Поэтому и появились такие звезды, как Кашпировский. Он сам себя создал.

- Но потом его история на телевидении сошла на нет. Почему?

- Его выступления стали коммерческим шоу. Он ездил с командой спортсменов по стране. Это был настоящий чёс, как у артистов. Он выступал в ДК, на стадионах... В его команду входили в основном представители единоборств. Это была силовая поддержка. Разумеется, за деньги. Это продолжалось года два или три. Потом развалилась страна. Кашпировский занялся бизнесом, улетел в Америку проводить сеансы среди русских эмигрантов.



А так Кашпировский выглядел в последние годы своей жизни. Фирменную прическу и стиль в одежде он сохранил.



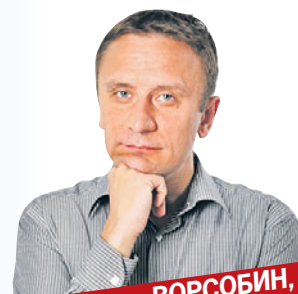
Репортаж с одного из последних сеансов знаменитого экстрасенса - спустя 30 лет! - читайте на нашем сайте



■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Загадка мага

Почему ему верили миллионы и кем он был на самом деле - шарлатаном или целителем.



Владимир ВОРСОВИН, обозреватель «КП»

Пережившим 90-е объяснить, кто такой Кашпировский, не надо. Возникнет лишь легкая путаница с другим персонажем, одновременно с Кашпировским окучивавшим легковушную часть постсоветской страны. Один из телестудии заряжал банки с водой, которые граждане ставили у телевизора. Другой - страшно вращал очами, делал суровое лицо и приказывал аудитории избавиться от всевозможных болезней - от рака до плоскостопия.

Второй - и есть Кашпировский.

ОПЫТНЫЙ ПСИХИАТР

А вот как объяснить молодым, кто это такой? Шарлатан? Целитель? Колдун? Все слова подходят. Но как-то формально, не полностью.

Анатолий Кашпировский - социальный, а может, даже научный феномен. Если его «баночный» конкурент Чумак зарабатывал примитивно, вроде современных «тарологов» или экстрасенсов, то Кашпировский работал посложнее.

Он был опытным врачом-психиатром и прекрасно умел работать с внушаемыми людьми. А тогда, в 90-е, настал его звездный час - страна была не просто внушаемой, она была психологически расхристанной. Россия, как это бывает в момент революционных потрясений, была заполнена разного рода мошенниками - они воскрешали, заряжали, наводили порчу, гадали.

Общество в те годы - готовый пациент психиатрической клиники, коллективный булгаковский Иван Бездомный. Растерянная Россия, потерявшая все ориентиры, желала успокоения и указания, куда идти. Или хотя бы как вылечиться...

И психиатр Кашпировский принимал страну как сошедшего с ума Бездомного. И вполне профессионально - как-никак всероссийский «колдун-экстрасенс» 25 лет проработал в психиатрической клинике. И не зря он все время повторял, что лишь «освобождает психологические резервы организма». Кашпировского можно назвать редким специалистом «плацебо-терапии». Ведь если пациента убедить, что его лечат, и давать вместо лекарств мел, каждый четвертый почувствует физическое облегчение...

Разумеется, Кашпировский обманывал и насчет излечения от рака и других тяжелых болезней. И балансировал на грани мошенничества,

и в каком-то смысле ему здорово повезло, что конец его жизни сложился именно так.

Кашпировский умер в кругу семьи. До последних дней он ходил пешком на свой 13-й этаж, занимался любимой тяжелой атлетикой (говорят, таскал гири). В 85 лет он стал отцом и последний год жизни возился с малышкой. Не правнучкой, а дочкой.

ГРОМКОЕ ПРОШЛОЕ

Я с ним встретился дважды. В середине 90-х я, мальчишка-журналист, ухитрюсь взять большое интервью у «самого Кашпировского!», приехавшего на гастроль в провинциальный Саранск...

«Из вас выйдет толк», - просверлив взглядом, сказал на прощание маэстро. И дал установку. Но тут что-то у него пошло не так, потому что всю жизнь я отчаянно боролся с экстрасенсами. Не без моей «помощи» сел на восемь лет воскреситель бесланских детей Гравовой, обрушилась водяная империя одного лжеученого (и его друга, ВВП-чиновника), а сколько прохиндеев, лекарей, экстрасенсов в сотрудничестве с Академией наук пришлось выводить на чистую воду...

Во второй раз, несколько лет назад, мы встретились на его фирменном оздоровительном сеансе. Тогда я написал в репортаже:

«Его дочь Елена погибла в 2018 году. И теперь он включает в залах сочиненную покойной дочкой музыку и с тоской называет луну Еленой... Кашпировский вернулся в этот зал, уверен, нехотя, через силу... Как пенсионер возвращается на опостылевшую работу, потому что надо на что-то жить».

- Тысячи лет люди видели луну, - говорил грустно он. - А почему они не додумались, что можно ее использовать как рычаг и привязать к ней миллионы людей? Никогда не додумаются, потому что надо иметь прошлое. А если у тебя нет громкого прошлого, ничего не получится».

Кашпировский, конечно, внушил себе, что громкое прошлое делает человека великим. Это было его плацебо, «пустышка», которая облегчает не только жизнь. Но и уход из нее.

Красота и бодрость в 70 с хвостиком:

Газманов отжимается, Долина голодает, а Успенская стоит на голове

Косметология, питание, пластика, спорт: раскрываем секреты отличной формы знаменитостей в «бархатном» возрасте.

Евгения РУДИНА

В наше время выглядеть свежо и бодро можно и на пенсии. Конечно, чудес не бывает, и рано или поздно не спасает даже генетика. Но системный подход, жесткая дисциплина и определенные манипуляции с внешностью дают свои результаты. Рассказываем про знаменитостей, которые в 70+ выглядят замечательно.

Лариса Долина

71

Несмотря на все неприятности (в 2024 году мошенники обманым путем вынудили Долину продать пятикомнатную квартиру в Москве), звезде удается не падать духом и всегда отлично выглядеть. При росте 164 см ее вес составляет 56,5 кг. Ест Долина совсем немного. В ее меню морепродукты, мясо, овощи, некоторые фрукты.

«Теперь это уже мой образ жизни», - делилась с «КП» Лариса Александровна. - Во-первых, я придерживаюсь интервального голодания (перерыв в еде составляет 18 - 20 часов, последний прием пищи в 14.00). Во-вторых, есть два списка: красный, где перечень продуктов, которые мне категорически нельзя, и зеленый, который предполагает, что я это есть могу. Выполняю все рекомендации. Иногда позволяю себе немного больше - поощряю себя за дисциплину и за характер. Но нечасто».

Долина старается высыпаться, так как считает сон одним из главных секретов красоты. Регулярно занимается спортом - плавает, играет в теннис и катается на лыжах. Певица уверена, что правильный настрой также помогает сохранять красоту и молодость.

«Надо жить с ощущением абсолютного счастья. Радоваться каждой мелочи, которая происходит в твоей жизни», - делилась Долина.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Олег Газманов

75

Олег Михайлович в 75 лет прыгает по сцене так же энергично, как и 40 лет назад. Физической форме главного «есаула» страны позавидует любой 30-летний мужчина.

Каждое утро до завтрака он делает зарядку. В комплекс входят отжимания, приседания, упражнения для спины и на пресс. Еще у артиста есть принцип: отжиматься столько раз, сколько ему лет. В этом году певец отжимается уже 75 раз каждый день. Еще Олег Михайлович старается максимально много ходить пешком. Лифту он всегда предпочтет лестницу.

В списке секретов - дыхательная гимнастика Стрельниковой, которая улучшает кровообращение и оздоравливает организм. Артист выбирает активный досуг, особенно летом. Занимается сап-серфингом, большим теннисом. Катается на велосипеде.

На диетах Олег Михайлович не сидит, но следит за балансом белков, жиров и углеводов. А вечером часто отказывается от ужина. При этом Газманов не скрывает, что любит побаловать себя бокалом красного вина и стейками, которые сам готовит на открытом огне в своем загородном доме.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Любовь Успенская

72

В интервью «КП» Любовь Залмановна рассказывала, что делала липосакцию рук и маммопластику. Также некоторые эксперты предполагают, что у артистки была проведена круговая подтяжка лица и блефаропластика. Успенская регулярно посещает косметолога и проводит различные процедуры, включая «уколы красоты» и подтяжку с помощью нитей.

Звезда занимается йогой, медитацией и растяжкой. Бегаёт на дорожке, плавает в собственном бассейне в загородном доме. Еще Любовь Залмановна стоит на голове. По словам артистки, стойка на голове полезна для давления, улучшает кровообращение и даже рост волос!

Сохранять стройность Успенской помогает дробное питание. Она питается часто, но маленькими порциями. Избегает жирной и жареной пищи, не ест сладкое и мучное. Еще звезда полностью исключила алкоголь, который вызывает отеки. Основа ее рациона: салаты, свежие овощи, фрукты, творог. Кстати, при любой возможности Любовь Залмановна старается готовить сама. Для этого заготавливает фермерские продукты.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Валерий Леонтьев

77

Каждый, впрочем, довольно редкий выход Валерия Леонтьева на сцену активно обсуждается. Валерий Яковлевич всегда поджар и бодр. Кроме того, певец может позволить себе такие же обтягивающие кожаные брюки и рубашки нараспашку, которые он носил еще 40 лет назад.

Многие считают, что Леонтьев грешит пластикой. Эксперты предполагают, что за свою жизнь он перенес около трех круговых подтяжек лица, а также блефаропластику. Плюс менял форму губ. К косметологии Валерий Яковлевич тоже регулярно обращается: использует филлеры и ботокс.

Однако никакая пластика не спасет, если не заниматься собой и есть что попало. Главный принцип Леонтьева - постоянное движение. Он считает, что активный образ жизни - залог бодрости и молодости. Артист ежедневно тренируется, у него имеется персональная программа: бегаёт на дорожке, выполняет упражнения с отягощениями и плавает. Но своей главной тренировкой Леонтьев называет сцену.

За питанием вечный «Казанова» тоже следит. Валерий Яковлевич не сторонник жестких ограничений, считает, что во всем важна умеренность. Соблюдает питьевой режим.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

«С возрастом особенно важно получать достаточное количество белка, потому что постепенно уменьшается мышечная масса. Не менее важны кальций и витамин D для здоровья костей. Но добавки должны назначаться только врачом. В рационе также должны присутствовать овощи, фрукты, полезные жиры и достаточное количество жидкости.

Один из лучших способов продлить молодость - сохранять мышцы. После 60 - 70 лет полезны регулярная ходьба и посильные силовые упражнения, а также тренировки на баланс и гибкость. На-

Адель ФАЙЗУЛИНА, пластический хирург, дерматовенеролог и косметолог:

Задача не победить возраст, а красиво в нем жить

грузку необходимо подбирать с учетом состояния сердца, суставов, позвоночника и других заболеваний. Принцип «чем интенсивнее, тем лучше» не работает.

Огромную роль играют сон и режим дня. Хроническое недосыпание отражается и на самочувствии, и на внешности. Важны также социальная активность, общение и интеллектуальная нагрузка.

Что касается ухода: после 50 - 60 лет снижается выработка коллагена,

кожа становится более тонкой и сухой, меняются подкожно-жировые пакеты и костные структуры лица. Поэтому задача эстетической медицины в этом возрасте - не пытаться сделать человека двадцатилетним, а сохранить качество кожи и гармоничные пропорции. Универсальной процедуры «для всех после 70» не существует. Главный секрет - в системном подходе: задача не победить возраст, а красиво и здорово в нем жить».



KP.RU

Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



Сборная России по футболу после побед над Ираном и Намибией сыграет с Нигерией.

Денис АКИНИН

Прямо сейчас сборная России является единственной национальной командой на планете с четырьмя сухими победами подряд. Больше нет ни у кого.

Конечно, такую статистику можно воспринимать как шутку. Все же понимают, что команда Карпина набивает эти цифры в товарищеских играх. Но на самом деле в последних матчах наша сборная обнадеежилась.

ПРИЯТНО СМОТРЕТЬ

Пять лет сборная России не играет в официальных матчах. За это время чего только не было. И длинные победные серии, и необъяснимые поражения с ничьими. Апатия, депрессия, разочарование - было все.

Теперь, кажется, наступил период наслаждения. Сборная провела очень качественный матч с Ираном (2:0), показав свой основной состав. А потом переехали Намибию (6:0).

Сейчас со сборной происходит что-то позитивное. Комбинаторная игра, желание контролировать мяч. Даже Валерий Карпин снял шляпу перед концентрацией и самоотдачей своих футболистов.

Перед матчами с Ираном и Намибией сборная России будто бы хотела показать самой себе, что она еще может включиться. Что если завтра к нам придут официальные матчи, первая команда страны не растеряется.

- Думаю, матчи, которые мы наблюдаем, говорят о том, что процесс совершенствования у команды происходит. Плюс сборная со временем и омолодилась, - говорит заслуженный тренер СССР Анатолий Бышовец.

К слову, о новых игроках. Новые они или нет - дискуссионный вопрос. Но на этих сборах произошло то, что от Валерия Карпина ждали давно. Ушли эксперименты и пробы пера. Главный тренер наконец показал основной состав своей команды. А в матче с Намибией - даже ближайший резерв.

- Нравится состав сборной России. Есть много классных, креативных футболистов, которые могут взять игру на себя, - Александр Головин, Иван Обляков, Максим Глушенков. Очень креативная атака у сборной России. Алексей Батраков и Матвей Кисляк играют стабильно. Что касается состава, то все классно, - считает российский вратарь Юрий Дюпин.

7 6 октября. Футбол. Сборная России - сборная Нигерии. Прямой эфир из Нижнего Новгорода. 18.45 (мск).

Sergey Elagin/globallookpress.co

«Надо всех побеждать, хоть сборную Нарнии»

СЛАБЫЕ СОПЕРНИКИ?

Карпин снял вопросы по составу, а сама сборная удивила самоотдачей. Ладно настроиться на Иран. Но ведь и намибийцев не отпускали до самого финального свистка. Три гола в самой концовке встречи с ними - очень хороший знак.

- Счет такой крупный, потому что соперник приехал просто никакой. Очень слабенький. Для чего делают такие матчи, я не понимаю, - говорит экс-защитник ЦСКА Владимир Пономарев.

Но в период отстранения россияне должны пользоваться любой возможностью сыграть на максимуме возможностей хоть с Намибией, хоть с другими экзотичными сборными.

- Несмотря на уровень соперника, нужно похвалить российских футболистов за игру. На мой взгляд, сейчас вообще не важно, против кого играть, хоть против Нарнии* - нужно выходить и побеждать, - сказал бывший футболист сборной Дмитрий Булыкин.

КОНКУРЕНТ ЕВРОПЕЙЦАМ?

Смущает только одно - все эти похвалы и позитив связаны с товарищескими матчами. Но даже в этих «товарищеских» у сборной России нарисовалась неожиданная проблема - небольшой средний рост и габариты футболистов.

- Нынешний состав сборной России достаточно легковесный. В составе нужна пара-тройка игроков, которые могут вести верховую борьбу. Современный футбол очень атлетичный. Те же французы нас просто задавят габаритами, не говоря уже о мастерстве, - сказал известный футболист Андрей Канчельскис.

Как оно будет на самом деле, никто не знает. Но национальная команда России сейчас сделала главное - вернула надежду на светлое будущее.

*Нарния - волшебная страна из цикла книг «Хроники Нарнии» Клайва Льюиса.

Вратарь «Нью-Йорк Рейнджерс» Игорь Шестёркин вошел в историю. В игре с «Тампа-Бэй Лайтнинг» (5:1) российский голкипер забросил шайбу в пустые ворота. Это всего 18-й случай за всю историю НХЛ и третий среди российских вратарей - ранее это удавалось Евгению Набокову (10 марта 2002 года) и Илье Сорокину (1 марта 2025 года).

Но на этом 30-летний Шестёркин не остановился и в следующем матче с «Ютой Маммот» (4:2) отдал голевую передачу. Все ждут повторения рекорда, когда вратари набирали очки в трех матчах подряд, а такое случилось всего три раза в истории, последний раз 15 лет назад.

ФОТО-ФАКТ



Личная страница Игоря Шестёркина в социальной сети

■ ГОРЬКО!

Биатлонистки стреляют глазками

Сергей КИРИЛЛОВ

В спортивном мире появилось еще несколько семей.

Наши биатлонисты отлучены от международных стартов, но времени зря не теряют. В последнее время в сборной России сразу несколько спортивных пар официально оформили свои отношения.

Виктория Сливко и Кирилл Бажин оказались в одной тренировочной группе сборной России у Юрия Каминского. Причем Виктория была там единственной девушкой. Уж не знаем, как там проходила конкуренция среди биатлонистов, но в начале лета именно эта пара начала публиковать свои совместные снимки.

Как рассказал Кирилл, свадьбу сыграли в семейном кругу, а друзья-спортсмены спели им гимн России. Кстати, супруги-биатлонисты до сих пор тренируются вместе, а в новом сезоне Виктория будет выступать уже под фамилией мужа.

На днях состоялась еще одна свадьба двух российских звезд биатлона. О романе Виктории Метеля и Даниила Серохвостова было известно уже давно. Даниил, когда еще ухаживал за Викторией, даже сменил регион, чтобы тренироваться со своей возлюбленной в одной команде. И вот в начале октября Виктория в соцсетях показала свадебное платье, а потом появились и кадры с самого торжества.

Еще один биатлонист, Павел Жилин, в августе сделал предложение своей коллеге по сборной Кире Дюжевой, а потом ребята сыграли свадьбу в Красноярске.

Любопытно, что у «зимников» произошло несколько перекрестных свадеб. Летом оформили свой союз биатлонистка Ксения Довгая и лыжник Андрей Собакарёв. В конце августа поженились лыжница Екатерина Смирнова и сервисмен сборной Владимир Березин, пара ждет малыша.

А в конце сентября сервисмен сборной России Владислав Шестаков сделал предложение чемпионке России по лыжным гонкам Елизавете Маслаковой. Так что впереди еще одна свадьба.



Виктория Сливко теперь будет выступать под фамилией своего мужа, Кирилла Бажина.

Личная страница Кирилла Бакина в социальной сети

БУДЬ СТИЛЬНОЙ
С «КП»**Вероника
ЖУРАВЛЕВА,
Крымск:**

- Я - модель, делю
свое время между
фотосессиями
и спортом,
ведь нужно
поддерживать
идеальную форму!
А вечерами люблю
посидеть в тишине
за чтением романов.

**Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Бежевое трикотажное
платье в пол
с длинным рукавом
и воротом-хомутом.
Трикотаж тонкий,
поэтому платье показывает
изящную фигуру Вероники.
Я бы поддержала красные
туфли еще одной красной
мелочью наверху,
помадой или серьгами.

Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем
сайте **KP.RU**
в разделе
«Будь стильной
с «КП»!»



Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



■ АНЕКДОТЫ

Через 5 километров
Алиса поняла, что это вовсе
не кроличья нора, а нефте-
провод.

* * *

Я бы хотел, чтобы моя
жена работала в какой-
нибудь секретной служ-
бе. Тогда бы она не име-
ла права рассказывать
мне, что у них было се-
годня на работе.

* * *

Есть много способов спа-
ситься от нападения акулы.
Например, я потерял свой
загранпаспорт.

* * *

Сегодня в супермарке-
те: пацан лет пяти рвется
к самораскрывающимся
дверям с фотоэлемен-
том. Мамаша его ловит.
Пацан с непередаваемой
паникой в голосе:

- Быстрее, портал за-
крывается!

* * *

Человек, который запи-
вал коньяк «Наполеон» ко-
ньяком «Кутузов», утром
ощутил всю жестокость
войны 1812 года.

* * *

Сначала все твои одно-
классники выходят за-
муж, потом одноклассни-
цы, затем коллеги. А ты
все ждешь и грустишь.
Потом они начинают раз-
водиться в том же по-
рядке. И как-то сразу
веселее.

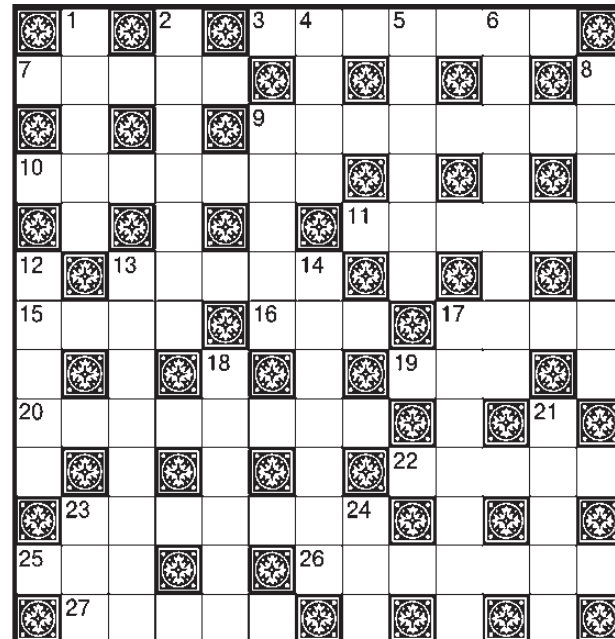
* * *

Работа бухгалтера:
1. Сделать все правильно.
2. Доказать налоговой,
что все правильно.

* * *

Кто придумал
этот
Непонятный
ЗОЖ.
Без него ж все
жили,
Было хорошо ж!

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Герой с метлой из мультика «Падал прошлогодний снег». 7. Головной убор на джентльмене. 9. «Боксерские наручники». 10. Петр Гарин у Алексея Толстого. 11. Вариант репетиции. 13. Кто из звезд кино «перехитрил время» ради роли героя комедии «Женитьба Бальзаминова»? 15. Основположник символической алгебры. 16. Кого Бог от потопа уберет? 17. Убийца с именной печатью. 19. Осинное оружие против вампира. 20. Зимние осадки. 22. Молодая ... в свекольнике. 23. Сдвиг по срокам. 25. Отказ в доступе к сайту. 26. Пельмени по итальянскому рецепту. 27. Крылатый страж леса.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ко-

фейная смесь. 2. «Интерес к кулинарии». 4. Традиционное оружие ниндзя. 5. Эволюционный биолог ... Докинз. 6. Какой математический символ ввел в математику Готфрид Лейбниц? 8. На чем в четыре руки играют герои драмы «Курьер»? 9. Столица, говорящая на китайском. 12. Финалист русалки. 13. Роковой предмет из сказки про Спящую красавицу. 14. Кто внедряет прогрессивные методы? 17. Табор пингвинов. 18. Город Сталина в наши дни. 21. За кем остается последнее слово в психологической драме «Покаяние»? 23. Передача мяча партнеру. 24. Детский, но не лагерь.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
3. Аппетит. 4. Веер. 5. Ринцад. 6. Интергал. 8. Лилиан. 9. Пеккин. 10. Хвост. 11. Новатор. 12. Бленд. 13. Равиоли. 14. Соика. 15. Бонифаци. 16. Бонифаци. 17. Бонифаци. 18. Бонифаци. 19. Бонифаци. 20. Бонифаци. 21. Бонифаци. 22. Бонифаци. 23. Бонифаци. 24. Бонифаци. 25. Бонифаци. 26. Бонифаци. 27. Бонифаци.

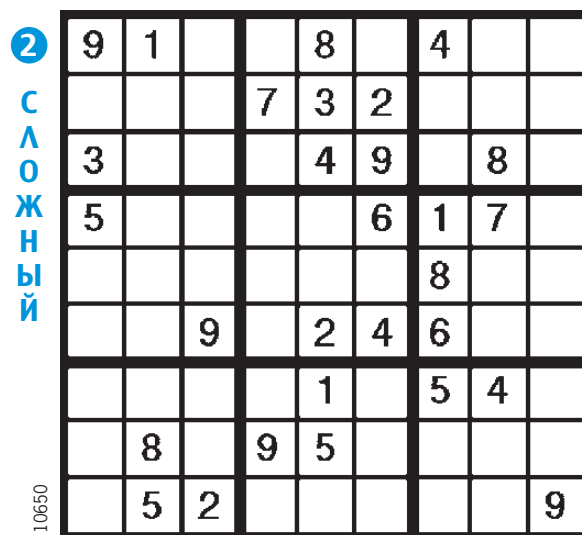
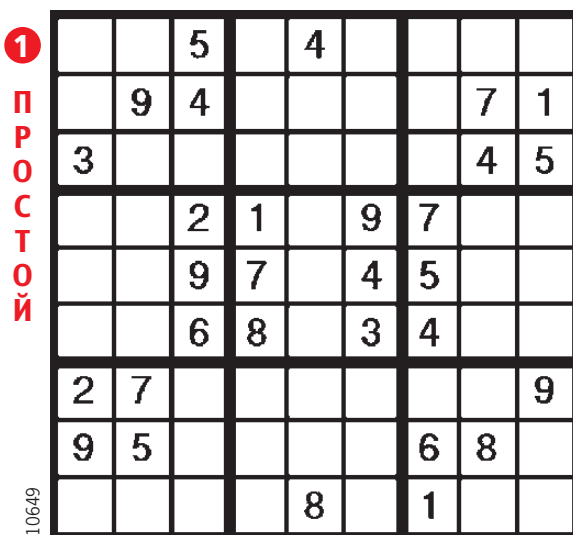
Прогноз погоды на завтра,
7 октября

	ночью	днем
Владивосток	+12°...+13°	+15°...+16°
Находка	+8°...+9°	+17°...+18°
Уссурийск	+6°...+7°	+14°...+15°
Астраханка	+6°...+7°	+10°...+11°
Терней	+5°...+6°	+13°...+14°

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 759 мм рт. ст.
(норма для октября - 760)
Относительная влажность
воздуха - 38 % (норма - 69 %)
Ветер - северный,
6 м/с
Восход - 07.17
Закат - 18.44
Луна -
убывает

■ СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,
генеральный директор
Олег Вячеславович
НОСОВА.
■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.
■ Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.
■ И. О. Редактора «КП» Владивосток - Ирина ФАКОВА
E-mail: irina.fasova@phkr.ru

■ АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
«Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж,
пом. 800, Москва, 127015.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82,
факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 4442

■ Газета отпечатана в АО «ИПК «Дальпресс».
690600, г. Владивосток, пр. «Красного знамени», 10,
тел. (423) 245-05-45.

■ ISSN 0233-433X

■ Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30

■ АДРЕС: 690091, г. Владивосток, ул. Мордочева, 6.
■ ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная;
230-22-56 - редакция;
230-22-54 - служба рекламы;
230-22-57 - служба распространения;
230-22-58 - бухгалтерия.

Тираж этого номера: 166 623 экз.
Цена свободная

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».

■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре,
свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Редакция не несет ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.

© АО «ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы
не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме
без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного
аудита - www.press-abc.ru

