

ЗАБОТУ О ПАЦИЕНТАХ-ЛЬГОТНИКАХ ЦЕНТР СВАЛИЛ НА РЕГИОНЫ

■ стр. 3

TV
программа
18 - 24 мая

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

13 мая 2026 г. №20(1690)

Николай Бурляев:
ушел в режиссеры,
потому что не хотел
продаваться

■ стр. 17

РИА НОВОСТИ/Е. ЧЕШОКОВА



СОЛСЕТ

СВО без макияжа

Исповедь женщины- военкора

■ стр. 5

**Столетний
ветеран
узнал себя
на известной картине**

■ стр. 6

**На Москву
наступают
медведи,
кабаны
и волки**

■ стр. 22

**«Израильские
нанокапли
спасают
зрение!»**

■ стр. 7

Зарубежный ИИ промывает мозги россиянам

Если кто-то еще не понял: большие языковые модели (один из классов искусственного интеллекта), ставшие привычным инструментом для десятков миллионов пользователей по всему миру, выдают ответы по лекалам разработчиков. Пользуясь, например, западными нейросетями, мы незаметно усваиваем чужую картину мира.

Российские специалисты впервые представили инструмент для оценки такого воздействия - нейросеть «Прогнозист». С его помощью можно определять индекс политической ангажированности глобальных платформ.

Разработчики «Прогнозиста» обучили специализированную языковую модель на основе российских данных, не вшивая в нее никаких ограничений и заданных «правильных» ответов. Получился некий объективный слепок общественного мнения. А потом сравнили с картинкой, поступающей от иностранных нейросетей. И что же вышло?

«Любая иностранная языковая модель - как китайская, так и американская - содержит тысячи, а иногда десятки тысяч строк инструкций, куда сдвигать точку зрения», - рассказал журналистам председатель Союза «Цифровой мир» Валерий Корнеев.

Западные элиты прямо формулируют задачи цифровой экономики - управлять миром через три канала: социальные сети, искусственный интеллект и криптовалюты. Нейросети всегда подыгрывают пользователю, не предъявляя всей правды, особенно когда она неприятна.

Мы ведь скорее поверим доброму и участливому собеседнику, который будто бы разделяет наши интересы, не так ли?

Мы к искусственному интеллекту относимся как к родному человеку, предупреждают эксперты, а это все-таки программа. Но программа, по-настоящему конструктивная главным образом для своих создателей.

Старая истина о владении информацией теперь трактуется так: кто владеет данными, заведенными в искусственный интеллект, тот и управляет миром.

Главные же опасности впереди. С помощью ИИ можно моделировать поведение человека и целых сообществ в определенном виртуальном мире. И что этому можно противопоставить, пока не ясно. Неужели выход только один - отключить рубильник?

Анна Осипова

Свыше **150**
тыс. рублей
ЦИФРА НОМЕРА

Считанные дни остались до начала летних каникул. Прошли времена, когда ребенка отправляли чуть ли не на все лето в деревню к бабушке-дедушке. Или в пионерлагерь от предприятия родителей за символическую цену. Нет, в детский лагерь отправляют и сейчас. Но только те, кто может себе это позволить, цены-то кусаются.

По сравнению с прошлым годом детские загородные лагеря подорожали в среднем на 20% - инфляция. За одну смену - а это обычно две недели - придется выложить около 100 тысяч. Это за одного. А если детей школьного возраста двое?

Один из депутатов Госдумы провел на эту тему опрос в соцсетях. По его словам, 60% откликнувшихся честно признались, что им не по карману отправить ребенка на отдых. Дожили! Когда такое было?

В советские времена летние лагеря содержали предприятия со всеми заводами-профкомами плюс государство помогало в лице министерств и ведомств. В те годы экономить на детском отдыхе считалось неприличным. В рыночной экономике другие нравы. Территории многих прежних мест детского отдыха со всей инфраструктурой скупили частники. Кое-что отремонтировали, достроили. Надо, как говорят в народе, отбивать бабки.

Конечно, зажиточные субъекты Федерации время от времени запускают льготные программы либо за доступные средства, либо совсем бесплатные. Но касается это в первую

- такую среднюю зарплату получают специалисты девяти отраслей экономики России. И лидируют в этом своеобразном «списке Forbs»... работники табачных производств. Не похоже, чтобы борьба с курением нанесла им серьезный урон: в среднем они зарабатывают 350 тысяч рублей в месяц. Более 200 тысяч получают финансисты, страховщики, добытчики углеводородов, IT-специалисты, работники воздушного и космического транспорта.

Каникулы на асфальте



очередь детей-инвалидов, членов семей участников СВО, многодетных, малоимущих. Спасибо и на этом.

Средний чек в приличный лагерь Краснодарского края теперь колеблется в районе 70-120 тысяч рублей без учета проезда. Если прибавить авиабилеты или трансфер из регионов (это минимум 25 тысяч рублей), то итоговая сумма на одного ребенка достигает 140-150 тысяч за смену.

Для сравнения: в мае-июне 2026 года взрослый горящий тур в Турцию или Египет можно найти за 80-90 тысяч. На двоих!

Эксперты называют несколько причин. Во-первых, это продукто-

вая инфляция. Чтобы накормить ребенка по нормам СанПиН пять раз в день, организаторы лагеря тратят теперь на 30% больше, чем год назад. Во-вторых, безопасность. Расходы на охрану и лицензирование выросли в разы. В-третьих, дефицит мест. Из-за закрытых границ и экологических проблем в ряде зон Черного моря, нагрузка на безопасные лагеря стала критической.

Так что очередное лето большинству юных россиян, видимо, придется проводить на асфальте. Ведь, по данным ВЦИОМ, дачи есть только у 38% опрошенных.

Лаврентий Павлов

Донорское зачатие не от хорошей жизни

В России настоящий бум экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). За последние четыре года спрос на искусственное зачатие вырос в 1,5 раза. Около 70% желающих забеременеть - одинокие пациентки, то есть будущие матери-одиночки. И это плохой признак.

По статистике, ежегодно в стране проводится более семи тысяч процедур с использованием донорского биоматериала. Но если раньше основными клиентами были пары, борющиеся с бесплодием, то сегодня к врачам все чаще приходят женщины от 30 до 45 лет - здоровые, обеспеченные, готовые к материнству. У многих есть опыт брака и длительных отношений. Печальный опыт. Поэтому хотят родить просто для себя. Но что ждет таких детей в будущем?

«Соло-мама может неосознанно начать заменять ребенку отца, и тогда между ними формируются спутанные роли», - говорит семейный психолог Юлия Подгорнова.

Тем более правовое поле ЭКО во многом остается непаханным. Закон не ограничивает числа детей, которые могут быть зачаты от одного донора. Это риск кровосмешения во взрослой жизни. Полная анонимность донора вызывает этические сомнения: ребенок не сможет узнать

биологического отца. Россия не имеет единой базы доноров, а значит, контроль за количеством детей и качеством материала лежит исключительно на самих клиниках.

В Дании донор, считавшийся абсолютно здоровым, стал биологическим отцом более 40 детей. У шести вскоре выявили наследственное нейродегенеративное заболевание. В США донор из Колорадо передал мутацию, вызывающую кистозный фиброз. В России частный центр приостановил использование биоматериала, когда генетическое исследование выявило редкую форму наследственного порока сердца у двух детей, зачатых от одного донора.

Если россиянки все чаще решаются на ЭКО без партнера - значит, наши семейные ценности, о которых чиновники твердят из каждого утюга, в опасности. Недоверие к семейной модели традиционного типа серьезно раскололо общество. Слушатели популярного радио недавно обсуждали в прямом эфире главу города в Ленинградской области, который содержит 22 гражданские жены и 33 ребенка. Мнения за и против поделились поровну.

Традиционные ценности превращаются в фантом. Ведь женщины все равно мечтают и о любящем муже, и о полной семье.

Нина Белова

Продолжение темы на стр. 21.

ЗАБОТУ О ЛЬГОТНИКАХ ЦЕНТР СВАЛИЛ НА РЕГИОНЫ

Право на бесплатные лекарства за счет федеральной казны имеют около 30 млн россиян. При этом регионы, где их выдают без перебоев и в полном объеме, можно пересчитать по пальцам. Федеральный центр без зазрения совести переложил свои расходы на региональные бюджеты. А там элементарно не хватает денег. Люди с редкими и прогрессирующими заболеваниями оказались на грани выживания.



LEGION-MEDIA

Об этом шла речь на круглом столе, который прошел в Москве и который собрал депутатов Госдумы, представителей профильных ведомств, экспертов, общественников и парламентариев из регионов.

Участникам напомнили: право на льготные лекарства сейчас имеют около 30 млн россиян. Но тех, кто нуждается в регулярном медикаментозном лечении, как минимум в два раза больше. То есть огромная часть семей платит за терапию из собственного кармана. Для многих это превращается в непосильную финансовую нагрузку, когда ради лекарств экономят, например, на сбалансированном питании или вовсе перестают покупать лекарства.

«А разве в других странах не так? - спросите вы. - Вас продиагностировали? Таблеточки выписали? Так вперед в аптеку!» Нет, не так. В странах с развитой экономикой государство через социальные программы обычно покрывает до 80% затрат граждан на лекарства. Поэтому они и дорогие - все равно государство платит. В России - не больше 20%. Добавьте к этому общие расходы на здравоохранение - а доля государственных затрат на медицину в России в прошлом году составляла около 3,5% ВВП, то есть на уровне слабого середнячка, - и получите картину, мало похожую на легенду о социальном государстве, которую любят повторять чиновники разного уровня.

Счетная палата РФ не раз отмечала, что федеральный

центр постоянно перекладывает расходы на субъекты Федерации, а у тех одни долги. Стоимость помощи на одного пациента может различаться в разы в зависимости от финансовых возможностей территории. Иными словами, право на лечение у нас формально одно на всех, но фактически зависит от региона проживания.

Возьмем проблему орфанных заболеваний. А точнее, судьбу пациентов с редкими заболеваниями после совершеннолетия. Сейчас федеральный фонд «Круг добра», созданный как раз для этих целей, помогает больным до 19 лет. Но затем лечение переходит в зону ответственности регионов. И тут начинается: один субъект

способен обеспечить госзакупки дорогих препаратов, другой - нет. А для орфанных больных это вопрос жизни и смерти. При ряде диагнозов даже короткий перерыв в лечении может привести к резкому ухудшению состояния и необратимому прогрессированию болезни.

Динамика со снабжением таких пациентов льготными лекарствами отрицательная. В 2024 году почти половина россиян с орфанными заболеваниями просто переставала лечиться. В 70% случаев причиной этой паузы становились не противопоказания, а проблемы с выдачей льготных препаратов. Пациенты с такими диагнозами, как муковисцидоз, гипопаратиреоз

или болезнь Фабри, при опросах жаловались не на единичные задержки, а на регулярные пробелы в курсах, иногда на месяцы.

Хронические больные все чаще начинают судиться из-за отказов в бесплатных лекарствах. Причем в 83% дел ответчиками выступают региональные минздравы и органы исполнительной власти. А это значит, федеральная власть бросила их на произвол судьбы. В Ульяновской области, Башкирии, в Крыму судебные споры проходили особенно массово.

Эксперты изучали проблему в 34 регионах. В 30 из них представители правительств и министерств жаловались на

дефицит финансирования лекарственной помощи для таких пациентов. Что же получается? «Повезло» родиться с тяжелым диагнозом в Москве или Санкт-Петербурге - живешь. А если родился в Твери или на Алтае - умрешь. Потому что в региональном бюджете средств на твое дорогое лекарство не заложено.

Депутаты на круглом столе пришли к выводу, что бесплатные лекарства для всех россиян с хроническими прогрессирующими и редкими заболеваниями должны гарантироваться федеральным бюджетом. Этот же принцип заложен в законопроект, который собираются внести в Госдуму.

А пока думцы обратились к председателю правительства с требованием профинансировать льготное лекарственное обеспечение федеральных льготников в полном объеме и именно из федеральной казны, как и положено. Минздраву рекомендовали создать единую систему мониторинга всех граждан, имеющих право на льготы, а также стандарты лекарственного обеспечения.

Как заметили участники круглого стола, для этого у страны есть ресурсы: значительные средства аккумулированы в банковской системе, но почему-то не работают на социальную сферу. Интересно почему?

Яна Полянская

Мошенники все чаще затягивают в свои чаты детей. Площадкой для этого становятся онлайн-игры, в которых часами сидит множество школьников. Заядлого игрока начинают шантажировать, заставляют бежать из дома. А потом за ребенка требуют выкуп. Свежий случай произошел с племянником известного блогера Ксении Караваевой.

На днях 14-летний племянник врача и блогера Ксении Караваевой вышел из дома, выключил телефон и пропал. Родным посыпались сообщения с угрозами: «Сын в заложниках, платите выкуп или пеняйте на себя». Полиция объявила розыск. Зацепка пришла неожиданно: заказ еды с карты отца мальчика. Сервис доставки отказался дать адрес заказчика из-за конфиденциальности персональных данных. Но спецслужбы вычислили локацию. Ребенка нашли через несколько суток целым и невредимым.

Оказалось, аферисты подцепили его на крючок во время сеанса в видеоигре. Убедили купить «эксклю-

МОШЕННИКИ ВЗЯЛИСЬ ЗА ДЕТЕЙ-ИГРОМАНОВ

зив», а потом сообщили, что деньги ушли на помощь ВСУ. Тут же объявившиеся лжеполицейские велели мальчику прятаться, чтобы «спасти семью». А семья была в шоке. «Состояние, которое не описать словами», - написала Караваева в соцсети.

Эту схему давно отработали на пенсионерах. Так, в апреле 2023 года вдруг исчезла 76-летняя Татьяна А., мать помощницы сенатора от Оренбургской области Андрея Шевченко. Аферисты напугали ее мнимыми связями с украинскими хакерами, заставили затаяться в гостинице под Тверью и выманили у родных 2 млн рублей выкупа.

С этого года мошенники стали целенаправленно работать по детям. «Спас Град», московское отделение Национального центра помощи пропавшим и пострадавшим детям, показал, по какому шаблону действуют преступ-

ники. В онлайн-играх детям предлагают «секретные миссии»: дескать, купи скин, заплати картой родителей, а потом: «Ты проспонсировал террористов, беги из дома, вызывай такси удаленно». Затем - звонок родителям: «Ребенок у нас, выкуп - 500 тысяч рублей».

Подростки в силу отсутствия опыта и возрастного авантюризма - идеальные жертвы для мошенников. За 2025 год при невольном посредничестве несовершеннолетних украдено более 1 млрд рублей. Зафиксировано свыше 6 тысяч попыток развести школьников на деньги. К сожалению, ежедневно

примерно 20 таких попыток оказываются успешными - дети делятся доступом к банковским счетам родителей.

Юных россиян не только заставляют сделать перевод, но и заманивают в дропперы: уговаривают оформить карту, передать ее курьеру. В Перми с начала года следователи отправили в суд уже больше десятка дел по дропперам, в девяти случаях ими стали подростки, обманутые мошенниками. Родители в ужасе: «Мой сын теперь станет уголовником из-за 5 тысяч рублей».

Общий ущерб от мошенников в прошлом году - более 29 млрд рублей. На 6% боль-

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

За 2025 год при невольном посредничестве несовершеннолетних украдено **более 1 млрд рублей**. Зафиксировано **свыше 6 тысяч** попыток развести школьников на деньги.

ше, чем годом ранее. Хваленые блокировки «вражеских» мессенджеров и новые меры безопасности при осуществлении банковских операций помогают слабо. Ловушки на подростков, расставленные мошенниками, не только продолжают срабатывать, но, как мы видим, и множатся. Дети слепо верят «полицейским», а последующая изоляция беглеца затрудняет своевременную помощь.

Детские психологи убеждают взрослых: открытый диалог с ребенком - это ключ к решению проблемы. Если выяснилось, что ребенок ошибся, скажите: «Перевел деньги мошенникам? Бывает. Но я тебя не ругаю, а хочу помочь». Договоритесь сразу, как только доверили ему деньги: любой перевод - звони сначала мне. Помни: полицейские по телефону не звонят! Надо научиться находить и блокировать подозрительные чаты в играх, надо следить за движением средств на счетах. Центр «Спас Град» подсказывает: учиться распознавать игровые «миссии». Часто это ловушка. Семья, где дети делятся с родителями своими страхами, не боясь осуждения, более устойчива к поискам аферистов.

Олег Павлов

Курильщикам повышают возрастную ценз

Борьба с курением в мировом масштабе затрагивает все большие слои населения. В Англии, Шотландии, Уэльсе и Северной Ирландии собираются запретить продавать табачные изделия всем, кто родился в 2009 году и позднее. До сих пор они были доступны любому подростку. Проект этого закона уже одобрен британским парламентом.

Власти Туманного Альбиона намерены вырастить первое поколение, свободное от дыма сигарет и вейпов. Закон вступит в силу вслед за формальным его одобрением королем Карлом III. Со временем распространить этот запрет планируется и на другие демографические группы. Министрство здравоохранения и социального обеспечения, в первых рядах поддерживавшее этот закон, заявило, что предотвратить курение легче, чем потом лечить целую прорву людей от его последствий.

Торговцы табачными изделиями выстроились за новыми лицензиями и должны выполнять жесткие требования регистрации. Ограничения касаются как рекламы, так и мест распространения этой продукции. Вводятся очередные резервации для курения и вейпинга. Табак в Британии официально объявлен главной причиной ухудшения здоровья населения.

В своих новациях Британия не одинока. В прошлом году закон, запрещающий курить всем, кто родился в 2007 году и позже, был принят на Мальдивах. Однако первым государством, решившимся на подобные меры, стала Новая Зеландия. Но как решилась, так и отыграла назад. Уже на следующий год новое правительство под давлением торговцев и воротил табачной индустрии нажало на «Стоп».

Приживется ли аналогичный запрет в Британии, остается только гадать. Особенно после того, как на предстоящих выборах правящая ныне Лейбористская партия потерпит поражение. А такие перспективы вполне реальны, если политические соперники поставят, например, на вековые привычки британцев и пообещают сжалиться над курильщиками.

По статистике, в 2024 году курили 5,3 миллиона британцев от 18 лет. А это 10% взрослого населения. Каждый год здешняя армия курильщиков тратит на сигареты не менее 29 млрд фунтов стерлингов, вопреки всем предупреждениям медиков, которые не устают повторять, что табачный дым ежегодно становится причиной 64 тысяч смертей и тяжелых заболеваний. Более того, курение объявлено одним из факторов бедности, так как курящие тратят на свою вредную привычку значительную часть семейного бюджета. Тратят и одновременно сожалеют. Соцопросы показывают, что три четверти британских курильщиков хотели бы никогда не начинать курить. Случилось иначе. При этом большинство мечтает отказаться от сигарет, но жалуется, что тогда курение им нечем будет заменить.

Испытания первых военных лазеров начались еще в 1970-х годах. А в 1999-м Пентагон провозгласил: за боевыми лазерами будущее! И стал щедро финансировать разработки «луча смерти». В прошлом году реклама лазерных военных новинок была как никогда напористой.

Представители компании «Локхид Мартин» сообщили, что миновали стадию экспериментов и лазеры якобы превратились в эффективное средство боя. Технология принята к применению в США, Британии, Израиле, Австралии, Китае. Лазерными пушками увлеклись даже в Швейцарии. Американцы оповестили мир, что работают над созданием первой в мире корабельной лазерной установки, лучи которой якобы будут сбивать воздушные цели - от дронов до ракет, и даже продемонстрировали, как лазерный луч поражает ракету, которая, правда, находилась в непосредственной близости от установки.

Британцы уверяют, что каждый выстрел их лазера стоит всего 13 долларов и способен по-

Как боевыми лазерами пилят бюджеты



ражать на расстоянии в километр объект размером с монету.

Из военного бюджета США на исследования в области лазерного оружия ежегодно тратится более миллиарда долларов. Воротилы ВПК готовы за хорошие деньги до конца жизни обещать, что вот-вот враждующие армии начнут уничтожать друг друга фантастической лазерной техникой. Хотя ученые осознают, что пока это нереально. Да, лазер незаменим в промышленности или в медицине. Но там не требуется оружие, бьющее по цели с больших расстояний.

Для образования боевого луча затрачиваются сотни киловатт энергии. При этом луч вбирает лишь половину, остальное уходит в нагрев. Поэтому нужны мощные системы охлаждения.

Одна из лазерных установок находилась на базе США на Ближнем Востоке. Военные признались, что ни разу ею не воспользовались. Законы физики не отменить.

Турбулентность атмосферы остается для лазера непреодолимым препятствием. Она поглощает и распыляет энергию луча. К тому же он не действует при наличии тумана, дымки,

снега, смога и при защитном распылении химикатов. Лазерная ПВО Израиля оказалась бесполезной при отражении иранских ракетных атак.

Уже разработаны теплозащитный материал и поверхности, отражающие лазерный луч. А устойчивого источника колоссальной энергии нет. Проблема и в том, что луч должен фокусироваться на объекте, чтобы прожечь броню или добраться до важных узлов. Он должен быть сконцентрирован на цели без пауз, малейший сбой приводит к промаху.

Однако Пентагон продолжает выделять деньги на разработку лазеров, что стало неиссякаемой кормушкой для нескольких поколений разработчиков.

Тем временем провалились испытания в Саудовской Аравии новейшей лазерной системы ПВО для защиты нефтедобычи и систем «Пэтриот». Лазер не срабатывал в условиях экстремальной жары и пустынной пыли, которая заполняла воздух. Все это быстро вывело из строя оптику установок. На то, чтобы поразить один дрон, уходило 15-30 минут нацеливания.

Госчиновники помогают игрокам на тотализаторе

В мире наблюдается небывалый рост ставок на предстоящие события: на войны, перевороты, выборы, землетрясения и прочая, прочая. При этом огромный тотализатор с использованием цифровых платформ притягивает орды жуликоватых должностных лиц.

Во Франции идет расследование по делу о вмешательстве в работу метеосистемы, расположенной в аэропорту Париж - Шарль де Голь. Она автоматически передает в городские службы полученные данные о погоде. В апреле мошенники дважды воспользовались американской игровой платформой «Полимаркет» и успешно сыграли на неожиданных

скачках температуры. В первый раз температурный сенсор аэропорта внезапно показал плюс 22 градуса, а вскоре температура опустилась до обычного весеннего уровня в 18 градусов. Человек, поставивший на 22 градуса, выиграл 14 тысяч евро. В другой раз в похожей ситуации победитель получил 20 тысяч евро. Газета Le Monde пишет, что для кратковременного повышения температуры кто-то из персонала, заинтересованный в нужном результате, использовал нагревательное устройство, скорее всего, обычный фен.

До этого некто, выигравший почти миллион долларов точными предсказаниями американско-израильских нападений на Иран, явно воспользовался сведениями, переданными

ему из правительственных структур. Дональд Трамп изобразил тогда возмущение тем, что весь мир превратился в казино и люди торгуют засекреченной информацией. Именно это сделал участник пленения президента Венесуэлы Николаса Мадуро. На этом американский спецназовец заработал 400 тысяч долларов.

Кстати, в 2003 году Пентагон тоже намеревался запустить собственную модель тотализатора, где можно было бы делать ставки на террористические нападения, убийства и громкие политические события. Военные надеялись таким образом получать важные сведения для их предупреждения. Однако законодатели все это запретили, посчитав игру на «ужасных событиях» безнравственной.

Но времена меняются. И теперь правительственные чиновники неплохо зарабатывают на «угадайки». Крутануть колесо Фортуны не прочь и сам президент США. Одна из компаний семейного бизнеса Трампа - платформа соцсети Truth Social - открыла для своих пользователей возможность делать ставки на предстоящие события, в том числе в области политики и финансов. Сейчас платформа проходит тестирование.

Эксперты обнаружили, что на той же платформе «Полимаркет» было сделано более 200 тысяч сомнительных ставок на будущие события, а игроки заработали на них более 143 миллионов долларов. Но для платформы это не деньги - она зарабатывает миллиарды. «Мы создаем финансовый стимул для владеющих инсайдерской информацией поделиться ею», - говорят в руководстве «Полимаркета».

Материалы подготовил Николай Иванов





Белла - герой нашего времени

При входе в Госдуму председатель Союза ветеранов СВО Донецкой Народной Республики Изабелла Либерман, как положено, предъявила паспорт. Охранник с некоторым недоумением взял документ в искореженной обложке, с пятнами крови на страницах. Посмотрел, кто заказал посетительнице пропуск, и укоризненно заметил: «На первый раз пропущу в порядке исключения. А паспорт надо поменять». «Поменяю, - на ходу бросила Изабелла и добавила: - Если время найду».

Когда уходит детство

- Среди бойцов, жителей Донбасса и далеко за его пределами вы давно прославились как военкор. Шутка ли, более двух миллионов подписчиков на ваши телеграм-каналы! А первые ваши публикации, насколько мне известно, появились чуть ли не в детском возрасте. Вспомните, как все начиналось.

- Признаться, я не люблю вспоминать о своем детстве.

- Что так? Обычно люди охотнее всего вспоминают именно детские безоблачные годы...

- Именно потому, что мое детство не было безоблачным. Мой отец был военным, ушел в отставку, открыл собственное дело. Бандиты потребовали долю, он отказал. Наш дом сожгли, мы чудом выжили. Так что я мечтала, чтобы мое детство поскорее закончилось и я стала взрослой, сильной, самостоятельной.

А писать действительно начала в ранние годы, меня даже публиковали в разных газетах Краснодарского края, где мы тогда жили. Потом поступила в Краснодарский институт культуры и искусства, получила две специальности - режиссер кино и телевидения и лингвист-переводчик. Моя дипломная работа - сценарий документального фильма о Рихарде Зорге. Эту ленту даже на кинофестивале показывали.

Получив диплом, стала работать на Новороссийском телевидении, у меня была своя программа, вела прямые эфиры. Была просто влюблена в свою работу, даже не обращала внимания на то, что платили гроши, да и те раз в три месяца. Но потом тяжело заболел отец, мы элементарно нуждались в деньгах. С телевидения пришлось уйти. Работала официанткой в ресторане, администратором в банкетном зале известного винного объединения «Абрау-Дюрсо». Было тяжело, но писать я не переставала.

Добрый ангел

- Где-то в середине 2022 года, у меня как раз отпуск был, я по-

знакомилась с активистами фонда «Добрый ангел». Они занимались тем, что оказывали помощь людям, пострадавшим от войны. Я поехала с ними в Северодонецк. То, что я увидела, меня не просто потрясло - я долгое время в себя не могла прийти. Люди умирали не только от ран, но и от отсутствия лекарств, к примеру, инсулина. И мало кто об этом знал. Надо было просто-напросто обращаться ко всем, кто может помочь, стучать во все двери, просить, умолять, кричать, требовать, что я и стала делать.

В качестве добровольной помощницы я искала спонсоров, находила лекарства и деньги на лекарства, перевязочные материалы, продукты, генераторы, стройматериалы... Да мало ли в чем еще нуждались эти люди, многие из которых остались без крыши над головой, без средств к существованию. Я стала официальным волонтером. У меня была только мама, больше никого. И я могла себе позволить находиться в самых горячих точках.

Сегодня я про себя знаю твердо: чем бы мне ни пришлось заниматься в жизни, я всегда буду помогать людям, пострадавшим от войны, или тем, кто просто попал в беду, в трудное положение. Поверьте, это не просто красивые слова, это теперь смысл жизни, я бы даже сказала - образ жизни.

Без «лейки» и блокнота, зато с телефоном

- Именно тогда вы стали снимать свои сюжеты и выкладывать их в Сеть?

- Да. У меня не было ни профессиональной, ни даже любительской кинокамеры. Так что ни «лейки», ни блокнота, как пелось в известной фронтовой песне, у меня не было. Снимала на телефон все, что видела. Поначалу цель у меня была простая - привлечь внимание к бедам тех, кто пострадал от войны. Видимо, в моих сюжетах было что-то такое, что привлекло внимание даже федеральных СМИ. Они стали появляться на Первом



канале, на канале «Звезда», в «Блокноте России». Потом я стала записывать на телефон интервью с бойцами и командирами СВО, не раз бывала в местах боевого соприкосновения.

- Стали военкором?

- По сути, да. В итоге мне предложили возглавить пресс-службу одного из отрядов «БАРС». Я без раздумий дала согласие и заключила контракт с Министерством обороны РФ. Тут, правда, не обошлось без курьеза. В штатном расписании отряда «БАРС» никакого руководителя пресс-службы нет. Но в свое время я прошла курсы оказания первой медицинской

помощи. Однако все штатные единицы медработников были заполнены. В итоге меня оформили... поваром.

- Но вы же, надеюсь, не стали экспериментировать с железами бойцов и офицеров?

- Обижаете. Я вообще-то хорошо готовлю. Но поваром, конечно же, не стала. Деятельность, вернее сказать, возможность деятельности военкора, получившего позывной Панночка, поглотила меня полностью. Теперь у меня не было никаких ограничений. Я оказалась, скажем так, в самой гуще событий. Появилась возможность приобрести профессиональное оборудование, но я не стала этого делать из конспирации - громоздкую видеокамеру, микрофоны могли легко заметить враги, а телефон всегда можно спрятать. На качестве, конечно, сказывается, зато достоверность стопроцентная!

Особенно меня привлекала деятельность эвакуационной группы «Страха нет».

- Это кто ж такие?

- Это все без исключения добровольцы, которые занимаются эвакуацией с полей сражений раненых. Название не случайно - эти люди поистине бесстрашны. Они вытаскивают раненых, подвергая самих себя смертельной опасности. Я о них целый фильм сняла. И о тех, кого они спасали.

Хорошо помню бойца, который, будучи тяжело раненым, пролежал на поле боя две недели, спрятавшись в кустарнике. Без еды и без воды. Спрашиваю: «Как же ты выжил?» А он говорит: «Дождь, слава богу, пошел, вот дождевую водичку пил». Мне его лицо запом-

нилось - суровое такое, почти окаменевшее. У войны вообще суровое лицо. Даже представить невозможно, какого ужаса терпелся и сколько раз с жизнью прощался этот совсем еще молодой парнишка.

Параллельно по поручению командира я организовала так называемую лабораторию по сборке дронов. Нужно было находить людей, которые хорошо разбираются в технике, и на месте организовать работу.

Атака дрона

- Изабелла Владимировна, вы еще совсем молодая женщина и тем не менее именно вас избирают председателем Союза ветеранов специальной военной операции ДНР...

- В прошлом году на трассе Горловка - Донецк в машину, где ехали несколько военкоров, я в том числе, попал дрон. Корреспондент «РИА Новости» Саша Мартеньянов погиб сразу, остальные были ранены и контужены. Я после контузии ослепла. Ужасно боялась, что навсегда. Это же трагедия для журналиста. Но вылечили. После госпиталя сразу в Москву поехала, где председатель Государственной думы РФ Вячеслав Володин вручил мне благодарность. Я тогда даже паспорт не успела поменять, он весь в крови был. А потом Вячеслав Викторович представил меня Верховному главнокомандующему: «Это, Владимир Владимирович, наша героическая девочка - военкор Белла Либерман» - так он откомендовал меня президенту. Дословно цитирую, так что не считите за хвастовство.

Когда вернулась в Донецк, мне предложили до полного выздоровления поработать в только что созданном Союзе ветеранов СВО в ДНР. Это одно из региональных отделений всероссийского Союза ветеранов СВО. К общественной работе мне не привыкать. А через какое-то время меня избрали председателем Союза ветеранов СВО в ДНР. Чем он занимается? Это и оказание правовой помощи ветеранам и членам их семей, и трудоустройство, и вопросы, связанные с финансированием. Очень много проблем с семьями без вести пропавших. Так что приходится иной раз и на повышенных тонах кое с кем разговаривать. Но я же не о своих личных интересах пекусь. В общем, работы в Союзе ветеранов - непочатый край, суток не хватает. Но умудряюсь вырываться и к ребятам в район боевых действий.

- Есть такое понятие - «запас удачи». Считается, что тратить этот запас надо крайне осмотрительно и осторожно, поскольку он не бесконечен.

- Не задумывалась по этому поводу. Трачу как умею. Иду туда, где я могу сделать что-то полезное, туда, где я нужна. И я совсем не против, чтобы удача была со мной.

Константин Авдониин,
фото из личного архива
И. Либерман

СОШЕДШИЙ С КАРТИНЫ

Освободитель Минска от фашистских захватчиков празднует вековой юбилей



В апреле этого года «Мир новостей» подписал соглашение о сотрудничестве с агентством «Минск-Новости». Ниже мы публикуем первый материал наших белорусских коллег - о ветеране войны, уральце Дмитрие Суворове, который освобождал Минск 3 июля 1944 года. Сейчас он празднует вековой юбилей. Интересно, что именно его подвиг запечатлен на знаменитом полотне народного художника БССР Валентина Волкова «Минск. 3 июля 1944 года».



Разведчик на «харлее»

1965 год. Советская страна с размахом празднует 20-летие Победы. К юбилею выпущено множество книг и альбомов, сняты киноленты. Фронтовик Дмитрий Суворов на память о празднике купил в книжном магазине иллюстрированное издание о Великой Отечественной войне. Дома стал листать - и остоленел. На картине Валентина Волкова «Минск. 3 июля 1944 года» он увидел себя, сидящего на своем «харлее», перед танками в окружении радостных минчан...

В тот июльский день разведчик Дмитрий Суворов на своем мотоцикле носился по улицам столицы Белоруссии, выполняя различные поручения комбрига Олега Лосика. Показывая путь танковой колонне, ехал через центр города - площадь Свободы, как вдруг из развалин вышли люди. Обнимали, благодарили, дарили цветы. Разве такое забудешь?

Дмитрий Суворов начал записывать свои воспоминания, хотел издать книгу, но жизнь внесла свои коррективы. Тетрадь с мемуарами на десятилетия была отправлена в шкаф.

Писатель, зритель, герой

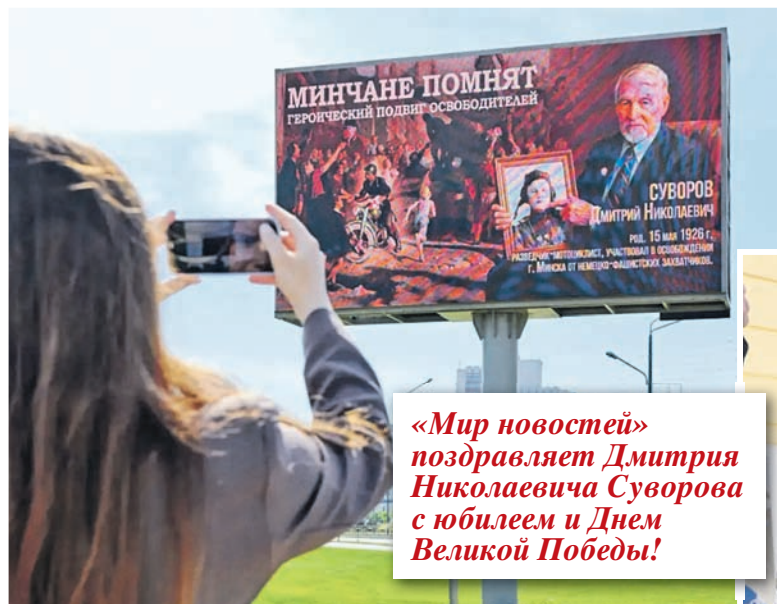
Накануне 80-летия Победы детская творческая студия «Е-Живика» из Екатеринбурга представила премьеру «С чего начинается Родина». Спектакль основан на реальных событиях и реальной судьбе гвардии полковника в отставке Дмитрия Суворова.

Те самые мемуары легли в основу постановки, а их автор стал одним из первых зрителей.

Начиналось действие в краеведческом музее у картины «Минск. 3 июля 1944 года», где экскурсовод рассказывал школьникам, что на полотне изображен их земляк Дмитрий Суворов. После этого на сцене разворачивались события из

сти. В июне 1941 года он с отличием окончил 7 классов. Прекрасно помнит день 22 июня. Все воскресное утро провел с удочкой на реке. Встал до зорьки и как раз попал на самый клев. Пошел домой к обеду. На подходе к деревне понял: что-то страшное случилось. Кругом стояла полная тишина: детвора не играла на улице, не было видно и взрослых. Все были у

Работал на земле и Дмитрий. В 1943 году настала его очередь защищать Родину. Прошел медкомиссию и в ноябре оказался в 14-м учебном отдельном мотоциклетном полку. В мае 1944 года был направлен на фронт - в 4-ю бригаду 2-го гвардейского танкового Тацинского корпуса, где начал служить разведчиком-мотоциклистом. Участвовал в освобождении Белоруссии, воевал в Прибалтике и Восточной Пруссии. День Победы встретил под Кенигсбергом. После войны поступил в Саратовское танковое училище, командовал взводом. Уйдя в запас, переехал в Свердловск, ныне Екатеринбург.



«Мир новостей» поздравляет Дмитрия Николаевича Суворова с юбилеем и Днем Великой Победы!

жизни ветерана-уральца: довоенное детство, труд в колхозе, фронтовые будни. Появился в спектакле и сам Дмитрий Суворов. Действие дополняли фрагменты его большого видеосюжету. Благодаря творческой молодежи из Екатеринбурга о ветеране узнали не только по всей России, но и в Беларуси.

Век Суворова

Дмитрий Николаевич родился 15 мая 1926 года в деревне Филатиха Костромской обла-

сельсовета и обсуждали только что услышанную речь Молотова.

Через несколько дней призвали отца. Затем старшую сестру по мобилизации отправили на военный завод в Горький, ныне - Нижний Новгород. Дома остались только Дмитрий и его мать. Ушли на фронт практически все мужчины. Вся работа в колхозе легла на плечи женщин и детей.



Подвиг, достойный кисти мастера

Валентин Волков создавал монументальное полотно «Минск. 3 июля 1944 года» почти 10 лет и завершил в 1955-м. На нем он изобразил момент встречи минчанами своих освободителей. Причем не с чьих-то слов: художник сам был среди тех, кто вышел навстречу советским танкистам. В автобиографии Волков писал: «Сюжет картины следовал из моих личных переживаний и наблюдений и мною был горячо пережит, а отсюда желание сделать эту вещь в полную меру своих возможностей. В этой картине я хочу передать всю любовь и горячую благодарность героической армии, спасшей блестящим маневром от неминуемой гибели все население Минска, в том числе мою собственную жизнь, и освободившей не только Беларусь, но и Европу».

Сказать, что на картине из Национального художественного музея в Минске изображен именно Дмитрий Суворов, будет не совсем верно. Художник писал по памяти. Ему позировали знакомые, родственники, военные. Роль «харлея» «сыграл» советский тяжелый мотоцикл М-72. Чуда американской техники в те годы в Минске не нашлось. Да и картина - это ведь не фотография, на которой с максимальной точностью запечатлен исторический момент. Но атмосфера на площади Свободы передана на все сто.

Кстати, в спектакле молодых екатеринбуржцев на картине именно Дмитрий Суворов! Его изображение как бы оживает и сходит с полотна. А дальше персонаж рассказывает о себе и своем участии в освобождении Минска.

...В ноябре 2025 года в Екатеринбурге ветерану Дмитрию Суворову вручили необычный подарок от председателя Минского горисполкома Владимира Кухарева. Это картина, на которой изображен фрагмент полотна «Минск. 3 июля 1944 года» с разведчиком-мотоциклистом на переднем плане.

А накануне векового юбилея ветерана молодежь Минска записала для Дмитрия Николаевича видеопоздравление. На экраны возле площади Победы, святого для каждого белоруса места, а так же по всему городу, вывели поздравительный баннер ветерану. Члены отряда военно-патриотического клуба «Заря» минской гимназии №22 на его фоне записали слова благодарности освободителю столицы. Эту видеотропку покажут юбиляру в его сотый день рождения 15 мая 2026 года.

Дмитрий Исачук,
агентство
«Минск-Новости»

Главная новость заключается в том, что приставам собираются развязать руки в плане рабочего графика. Сейчас визит госслужащего на дом ограничивается 23 часами. Утро воскресенья - тоже вне закона. Согласно предложениям Счетной палаты, заставить папашу «тепленьким» можно будет в любое время суток. В регионах уже практикуют рейды, когда приставы приходят к должникам в нерабочие часы. Результат ошеломляющий: процент взысканий в таких случаях растет в разы.

До последнего времени розыск машин должников напоминал игру в прятки. Теперь приставы смогут использовать систему «Паутина» - ту самую, что видит любое движение на дорогах по видеокерам. А пока эффективность розыска движимого имущества алиментщиков, мягко говоря, низкая. За три года было найдено лишь 8% автомобилей этой категории лиц. Ситуаций, когда папа ездит на иномарке представительского класса, а оставленные им дети лишнего фрукта себе не могут позволить, полно. Интеграция с дорожными комплексами фото- и видеофиксации должна сделать каждого должника зайцем, который попал на мушкетера.

Впрочем, и должники не сидят сложа руки, а неуклон-

«НОЧНОЙ ДОЗОР» ДЛЯ БЛУДНЫХ ОТЦОВ



LEGION-MEDIA

но повышают свой уровень мимикрии. Их попытки обмануть закон зачастую напоминают сюжеты провинциальных комедий. В Сибири один из блудных отцов, дабы не платить ни копейки детям, два года жил в сторожке на заброшенном складе, куда

добирался пешком через лес, бросая машину за пять километров. Другой «герой» официально оформился на полставки уборщика с зарплатой в три тысячи рублей, при этом катаясь на новеньком внедорожнике, оформленном на престарелую родственницу.

Скрыться от выплаты алиментов родным детям, сменив фамилию, переехав в соседний регион, спрятав автомобиль в гараже у знакомого, - скоро подобные фокусы многие отцы-должники не смогут себе позволить. Счетная палата РФ подготовила пакет жестких рекомендаций, которые превращают жизнь профессиональных уклонистов в настоящий ад.

Бывали случаи, когда должники незадолго до визита приставов переписывали имущество на друзей вплоть до телевизора и микроволновки: мол, все здесь - чужое. Правда, такие трюки уходят в прошлое. В 2025 году создан единый реестр должников, который делает жизнь таких хитрецов крайне неудобной. Им стало сложно взять кредит или, например, выехать на отдых за границу.

С начала 2026 года гайки алиментщикам закрутили ос-

Сборы алиментов выросли с 48 млрд рублей в 2022 году до внушительных 110 млрд по итогам 2025-го.

новательно. Если раньше исправительные работы были пустой формальностью - человек лишь отщипывал 20% от основной зарплаты, - то теперь ставку делают на работы принудительные. То есть должник по новым нормам отправляется в специализированный центр, живет там под надзором и работает на назначенных объектах - от строек до заводов. В первом квартале 2026 года суды по делам о взыскании алиментов в 13% случаев отправляли неплательщиков именно туда, как сказали бы при советской власти, «на химию».

Система контроля за содержанием детей родителями год от года становится эффективнее. Сбор алиментов вырос с 48 млрд рублей в 2022 году до внушительных 110 млрд по итогам 2025-го. Как шутят судебные приставы, «лучший способ сэкономить на алиментах - это платить их вовремя».

Яна Полянская

СТАЛИ ХУЖЕ ВИДЕТЬ?

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ НАНОКАПЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ! ОНИ СЛОВНО ПРИРОДНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ГЛАЗ!

Известный специалист в области глазных заболеваний недавно приехал из Израиля, и наш корреспондент встретился с ним, чтобы узнать о современных нехирургических способах борьбы с расстройствами зрения, которые практикуются в этой стране.

- Какие современные методы борьбы с глазными заболеваниями предлагают израильские ученые?

- Людям, страдающим глазными заболеваниями, они рекомендуют специальные нанок капли. Они работают по схожему принципу, что и лазерная шлифовка глаз. Подобные капли уже давно с успехом применяют в Израиле. И только недавно в нашей стране появилось похожее средство.

- При каких заболеваниях могут помочь нанок капли?

- Они прекрасно себя показали при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастном снижении зрения, дальнозоркости, близорукости и других расстройствах зрения. Преимущество этих капель в том, что они полностью безопасны! Если например при лазерном воздействии хирург может случайно допустить неосторожное движение, которое способно привести к неприятным и даже опасным последствиям, то при использовании нанок капель такая ситуация исключена. Они содержат только натуральные компоненты, которые безопасны для глаз и могут помочь улучшить зрение.

- Как именно они могут помочь это сделать?

- При попадании на роговицу содержащиеся в каплях наночастицы распределяются по ней, образуя тонкий слой, который способствует очищению хрусталика, расчищению каналов для оттока внутриглазной жидкости и восстановлению поврежденных структур глаза. Такое комплексное действие содействует восстановлению правильной работы всех отделов органов зрения.

- Что за частицы содержатся в нанок каплях?

- Это частицы экстрактов жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспола, серебра коллоидного, витамина B12 и таурина. Совместное их действие способствует нормализации слезоотделения, устранению застоя внутриглазной жидкости, стимуляции работы глазных нервов, оказанию антибактериального эффекта.

- Как называются эти нанок капли?

- Это нанок капли «Светлодар». Они полностью натуральные и способствуют возвращению четкого зрения. Чистый хрусталик, здоровая сетчатка, нужный отток внутриглазной жидкости, нормальное внутриглазное давление, правильная фокусировка зрения - возможны. Все это позволяет видеть хорошо, как вблизи, так и вдаль, без хлопот, связанных с очками, контактными линзами или операцией.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – хорошее зрение»

Страдаете от плохого зрения или глазных заболеваний? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов на приобретение капель для глаз «Светлодар».

Субсидия действует только до 2 июня 2026 г.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **9132** получите капли «Светлодар» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!**

Звонок и доставка бесплатные.

Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1990 года).

При получении необходимо предъявить паспорт!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Правило шести месяцев для пенсионеров

? Слышала, что Социальный фонд может заблокировать банковскую карту, если не снимать пенсионные выплаты долгое время. Действительно ли могут возникнуть трудности, если регулярно не снимать пенсию?

г. Москва, Лариса Никитина.



! **Начальник Управления по взаимодействию со СМИ и связям с общественностью ОСФР по г. Москве и Московской области Елена Гилевская:** «Законодательство строго регулирует случаи, при которых выплата пенсии может быть приостановлена или прекращена. Одним из ключевых является так называемое правило шести месяцев, которое часто вызывает у пенсионеров опасения.

По закону если пенсионер по какой-либо причине не получает выплату на протяжении шести месяцев подряд, то ее приостанавливают. Такой период считают, начиная с первого числа месяца, следующего за тем месяцем, в котором истек этот срок. Например, если в качестве доставочной организации пенсионером была выбрана Почта России, то при отсутствии получения пенсии в течение шести месяцев выплату временно приостанавливают сроком на те же шесть месяцев.

Для получателей пенсий на карту или банковский счет действует особое правило: автоматически считается, что пенсия получена в тот день, когда деньги зачислены на счет, даже если пенсионер не снял их. Поэтому при смене реквизитов доставки важно вовремя обновлять банковские данные в Соцфонде.

Существует ряд иных причин, при которых выплаты могут быть приостановлены. Например, если инвалид не явился на переосвидетельствование в медучреждение в установленный срок, выплаты по инвалидности приостанавливаются на три месяца, а затем прекращаются.

Также если пенсионер, получающий пенсию по случаю потери кормильца, достиг 18 лет и не представил подтверждающих документов о продолжении обучения, его пенсию приостанавливают на шесть месяцев после достижения возраста 18 лет.

Еще одна причина - истечение срока действия документов, подтверждающих право на постоянное проживание или вид на жительство иностранного гражданина или лица без гражданства. В этом случае выплаты приостанавливаются на шесть месяцев с момента истечения срока действия такого документа.

Аналогичным образом регулируется ситуация с выездами на постоянное место жительства за границу.

В случае смерти пенсионера или признания его умершим или безвестно отсутствующим, выплаты полностью прекращаются, начиная с первого числа месяца, следующего за соответствующим событием или решением суда.

Во всех случаях восстановление пенсии возможно только при наличии документов, подтверждающих право на нее. Если не будут предоставлены все необходимые сведения в установленном порядке, выплата пенсии прекращается полностью».

Долги долгам рознь

? В муниципальной квартире, из которой я выписана, живет мой пожилой брат. Что будет с квартирой и с долгами по ЖКУ после его смерти, могут ли они перейти ко мне?

Ирина Х., г. Клин.

! **Юрист Владислав Громов:** «К вам они не перейдут, если вы не вступите в наследство, оставленное братом, и не получите его. При этом долги не должны быть образованы в

период, когда вы были там зарегистрированы. Что касается квартиры, то, поскольку она не приватизирована, после смерти брата она останется в муниципальной собственности».

Больше 200 симок повисли на одном имени

? Мне заблокировали сим-карты на том основании, что у меня их 223. На самом деле я пользуюсь только тремя картами, которые сама и оформила. Про остальные знать не знаю. Их же могли передать мошенникам для использования! Могу ли я требовать деньги за моральный ущерб?

Дарья Иванова, Республика Татарстан.

! **Юрист Валерий Громоздов:** «Обратитесь к оператору связи, напишите заявление о том, что указанные номера не оформляли на себя, и передайте сотруднику службы безопасности в центральном офисе оператора.

Для начала расследования и привлечения виновных к ответственности надо обратиться в полицию и написать заявление о факте незаконного оформления сим-карт. Затем следует уведомить Роскомнадзор о нарушении оператором связи закона «О персональных данных».

Полиция должна выяснить, как действовал сотрудник компании (умышленно или по неосторожности), оформляя сим-карты на

человека, который не давал на это согласия. От формы вины и обстоятельств будет зависеть, возбудят ли уголовное дело. Виновные могут быть привлечены к ответственности по статьям 137 УК РФ («Нарушение неприкосновенности частной жизни»), 327 УК РФ («Подделка, изготовление или оборот поддельных документов») и 159 УК РФ («Мошенничество»).

Даже если дело не возбудят, у вас есть право обратиться в суд с требованием о компенсации морального вреда, который надо будет доказать. Размер ущерба вы определяете сами, но окончательную сумму утвердит суд».

ДНК - главный свидетель отцовства

? Отец ребенка категорически отказывается устанавливать отцовство и не хочет выплачивать алименты. Как мне добиться справедливости по закону?

Н.Г. Давыденко, г. Тула.

! **Юрист Владимир Гончар:** «Если мужчина уклоняется от признания факта отцовства, вы можете это сделать в судебном порядке. Согласно ст. 49 Семейного кодекса РФ, в случае рождения ребенка у родителей, не состоящих в браке между собой, при отсутствии совместного заявления родителей происхождения ребенка от конкретного лица (отцовство) устанавливается в судебном порядке по заявлению

одного из родителей. При этом суд принимает во внимание любые доказательства, с достоверностью подтверждающие происхождение ребенка от конкретного лица. Самым весомым доказательством являются результаты ДНК-теста, о проведении которого вы можете заявить в суде. В подаваемом заявлении вы просите также взыскать алименты. При подтверждении отцовства суд обяжет мужчину их выплатить».

Когда наследство не облагается налогом

? После смерти супруги купленная 10 лет назад в браке машина перешла мне по наследству. Сейчас при продаже авто надо ли платить налог?

Олег Николаевич Д., г. Подольск.

! **Юрисконсульт Игорь Светиков:** «Платить налог при продаже автомобиля не нужно, так как срок владения (более 3 лет) отсчитывается с момента покупки машины в браке, а не с даты смерти супруги. Подавать декларацию 3-НДФЛ также не требуется, так как машина находилась в собственности (общей совместной) более 3 лет. Основания - п. 17.1 ст. 217 Налогового кодекса РФ и письмо Минфина России от 23.07.2024 №03-04-05/68545. Можете продавать автомобиль без опасений за налоги, а договор купли-продажи составляйте от своего имени как собственника (наследника)».

Серая зарплата и совместно нажитое добро

? Мы с мужем 18 лет в браке. Если я подам на развод, мне что-то будет положено, учитывая, что я всегда работала неофициально?

Алла В., г. Рязань.

! **Юрист Ярослав Гаврилов:** «Закон не делит супругов на достойных и недостойных по признаку трудоустройства. Отсутствие официальной работы не является основанием для отказа вам в имуществе при его разделе в случае расторжения брака. Согласно ст. 39 Семейного кодекса РФ, при разделе общего имущества супругов и определении долей в этом имуществе доли супругов признаются равными, если иное не предусмотрено договором между супругами».

Материалы подготовила Елена Хакимова

ЕГЭ СТРОГОГО РЕЖИМА

Перед началом ЕГЭ семьи выпускников живут в режиме перманентного стресса. Некоторые до последнего момента даже не знают, что можно и что нельзя делать во время сдачи экзамена, какие вещи разрешено брать с собой в классы, как предотвратить самоуправство представителей школы. Да-да, таких скандальных случаев, к сожалению, все больше.

Казалось бы, министерский регламент четко прописывает каждый шаг. В назначенный день двери учебных заведений открываются в 9 утра, чтобы школьники спокойно прошли инструктаж и заняли свое место. На входе проверяют паспорт и пропуск. Для сдачи экзамена сначала нужно зарегистрироваться. С собой можно взять только ручку с черными чернилами, линейку, таблицу Менделеева, непрограммируемый калькулятор, паспорт, бутылочку воды, еду для перекуса и лекарства, если они разрешены. Телефоны, планшеты, фотоаппараты, диктофоны, справочники, конспекты и книги запрещены. Для обнаружения нарушителей устанавливается рамка металлоискателя или работает охрана с руч-

ными сканерами. Все просто? Тогда почему же жалобы на притеснения подростков при сдаче ЕГЭ множатся с каждым годом? Речь уже идет об унижительных досмотрах.

Самый громкий скандал случился в Воронеже. Над школьницами перед ЕГЭ по русскому языку попросто издевались.

Педагоги заметили, что на входе в школу №62, где проходил экзамен, происходило постоянное срабатывание рамки металлоискателя. Особенно часто электроника звенела при проверке девушек. В итоге они были вынуждены снимать с себя одежду, включая бюстгалтер, и даже показывать свое нижнее белье охранникам, доказывая, что там нет ничего запрещен-

ного. Этот случай обсуждался в Госдуме, где глава Минпросвещения России Сергей Кравцов заявил, что сообщения не соответствуют действительности. В ответ ему показали запись с камер видеонаблюдения, которые, мягко говоря, опровергали слова министра.

По мнению главы СПЧ Валерия Фадеева, лучше пусть кто-то спишет на экзамене, чем все пострадают от недостойного обращения. Он назвал действия проверяющих варварским самоуправством.

В Татарстане администрация одной из сельских школ решила бороться с теми, кто отпрашивается в туалет. Списывать - не иначе! Двери кабинок укоротили - теперь подросткам они

были чуть выше колена. И не надо смеяться: детям-то каково?

И это не предел «педагогических выкрутасов». В городе Заречном Пензенской области на время проведения ЕГЭ в туалетах вообще сняли двери. В помещении находились наблюдатели из городского департамента образования, которые следили, чтобы подростки именно справляли нужду, а не мучлевали со шпорами.

По мнению главы СПЧ Валерия Фадеева, лучше пусть кто-то спишет на экзамене, чем все пострадают от недостойного обращения. Он назвал действия проверяющих варварским самоуправством.

Чтобы прекратить скандалы, Рособrnадзор разрешил

присутствовать на ЕГЭ родителям. Но не всем.

«Представители родителей смогут присутствовать в пунктах сдачи ЕГЭ, чтобы следить, соблюдаются ли права выпускников. Как будут отбирать наблюдателей? Есть два главных требования. Первое - пусть представителей родительского комитета только той школы, где будет проходить экзамен, или соседней. Второе - представитель не должен быть родителем или родственником кого-то из детей, сдающих экзамен в этом пункте в этот день», - объяснил глава ведомства Анзор Музаев.

Мамам и папам разрешено оценивать готовность протоколов проведения экзаменов, исправность работы рамок и металлоискателей, а во время экзамена - фиксировать нарушения и заносить их в специальную ведомость для жалоб. Рособrnадзор обещает запустить чат-бот, с помощью которого выпускники и их родители смогут сообщать о нарушении прав в режиме реального времени. Родители смогут делать это и через QR-код или веб-форму. Правда, мало кто верит в успех данной инициативы. «Лишь немногие родители согласятся потратить много времени для того, чтобы следить за соблюдением прав чужих школьников», - заявил журналистам самарский учитель Николай Матрушевский.

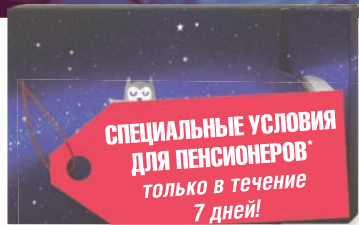
Наталья Владимировна

ВОПРОС: «Очень плохо сплю по ночам. Засыпаю, но сон поверхностный, либо просыпаюсь в 2-3 часа ночи и не могу уснуть. По утрам разбитая, голова тяжелая, настроение на нуле. После таких ночей сама не своя — все забываю, заторможенная, разбитая. Есть ли натуральное средство, которое может помочь наладить сон, но чтобы днем оставаться активной?» Мария Константиновна, 69 лет

ОТВЕТ: Сон — третий по важности элемент, после еды и воды. Хотя человек во время сна и отдыхает, мозг продолжает работать, и если в молодом возрасте не замечает недостаток сна, то после пятидесяти лет это может дать о себе знать. Некачественный сон — это серьезная проблема! Во время сна вырабатывается гормон мелатонин, и если он в достаточном количестве, это поддерживает работу всего организма и может существенно продлить жизнь.

Мелатонин в организме вырабатывается ТОЛЬКО в темноте и с 23.00 и до 3.00 утра. Поэтому ложиться нужно не позже

Недостаток сна разрушает мозг! ХОТИТЕ ЖИТЬ — СПИТЕ!



Чем может быть опасен для организма недостаток сна?

- перегрузка сердца и сосудов;
- повышение уровня сахара в крови;
- ухудшение памяти и концентрации внимания;
- постоянная усталость и заторможенность;
- ускоренное старение мозга (за одну ночь без сна мозг стареет на 1-2 года!).

Помощь в решении проблемы: инновационный комплекс Соннус

Качественный сон способствует восстановлению всего организма: нормализации сердечного ритма, стабилизации давления, налаживанию работы ЖКТ. Голова становится ясной, пропадает ощущение дискомфорта в суставах.

Инновационный комплекс из Европы **Соннус** создан специально для качественного сна. **Соннус** — комплекс из двух продуктов — утреннего и вечернего. Это революционные натуральные формулы!

Они помогают:

- восстановлению сна;
- хорошему самочувствию;
- нормальной выработке мелатонина;
- восстановлению памяти и внимания;
- поддержке работы сердца и сосудов;
- нормализации обмена веществ.

Соннус не вызывает привыкания, в нем натуральный негормональный состав, он мягко и бережно охраняет глубокий ночной сон, помогая восполнить потраченную энергию.

Соннус — путь к комфортной и активной жизни в разном возрасте!

Соннус может обеспечить:

- **ЛЕГКОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ** — без заторможенности, тяжести в голове и разбитости;
- **ГЛУБОКИЙ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ СОН;**
- **придать СИЛ, БОДРОСТИ И ЭНЕРГИИ.**

Звоните и получайте бесплатно*:

- 1 одну упаковку;
- 2 дополнительную скидку;
- 3 консультацию специалиста;
- 4 доставку заказа день в день.

8-800-100-55-60

Код на преимущества* «Хочу спать»

ПОДАРОК ОТ ЭКСПЕРТА:

5 советов как наладить сон

Каждый день ложитесь и вставайте в одно и то же время

Последний прием пищи должен быть за 3-4 часа до сна

Засыпайте в абсолютной темноте и тишине

Поддерживайте в спальне правильную температуру

Прогуляйтесь перед сном на свежем воздухе

Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. «Соннус Митранил» СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001059.10.22 от 19.10.2022. «Соннус Никтанил» СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001060.10.22 от 19.10.2022. *При одновременной покупке 3 упаковок и более. Акция действует с 01.05.2026 по 01.11.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Соннус. Комплекс сна для всего дня. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На стратегическом предприятии «Восточная верфь» во Владивостоке вскрыты миллиардные хищения. Речь идет об исчезнувших 11 миллиардах рублей при выполнении гособоронзаказа. До начала официального расследования этим делом по просьбе акционеров занимался Валерий Василенко, почетный работник прокуратуры, завоевавший авторитет еще при СССР. Он служил прокурором в Нагорном Карабахе, входил в состав группы по расследованию причин аварии на ЧАЭС. Однако в этот раз уголовное дело завели на него самого. Почти три года Василенко (сейчас ему 76 лет) находится в СИЗО.

Судостроительное предприятие «Восточная верфь» - одно из крупнейших в регионе, ему почти 100 лет. В 2014 году был подписан договор с Минобороны на строительство двух танкеров. Тогда общая стоимость проекта составляла более 7,5 миллиарда рублей. Деньги поступали в течение нескольких лет, а смета увеличилась до 11 с лишним миллиардов.

В 2020 году танкеры по договору должны были уже отправиться служить на благо России. Однако по сей день они недостроены. Один стоит на территории предприятия, открытый всем ветрам, дождям и солнцу. Другой находится в ремонтной мастерской.

Владельцем контрольного пакета акций в свое время стал Геннадий Лазарев. Будучи ректором ДВТИ (Дальневосточного технологического института, ВГУЭС, ныне - ВВГУ), Лазарев и попросил Валерия Василенко провести проверку деятельности предприятия, когда стало ясно, что сроки выполнения заказа срываются. За работу верфи отвечал генеральный директор Игорь Мирошниченко.

Василенко вскрыл несколько схем, по которым и деньги от гособоронзаказа, и часть имущества предприятия утекли на сторону. Куда именно? Вот это и предстояло выяснить следствию. Ведь 11 миллиардов из госбюджета - это не случайно потерявшиеся пять копеек. Кто-то в Министерстве обороны эти деньги выделял, кто-то ставил подписи под документами. И кто-то спустил на тормозах факт невыполнения заказа в срок.

Маски-шоу с утра пораньше

- Пять часов утра. В комнату влетают люди в масках, - рассказывает Наталья Василенко, жена Валерия. - До этого сломали замок на воротах (супруги Василенко живут в небольшом доме в частном секторе), вышибли входную

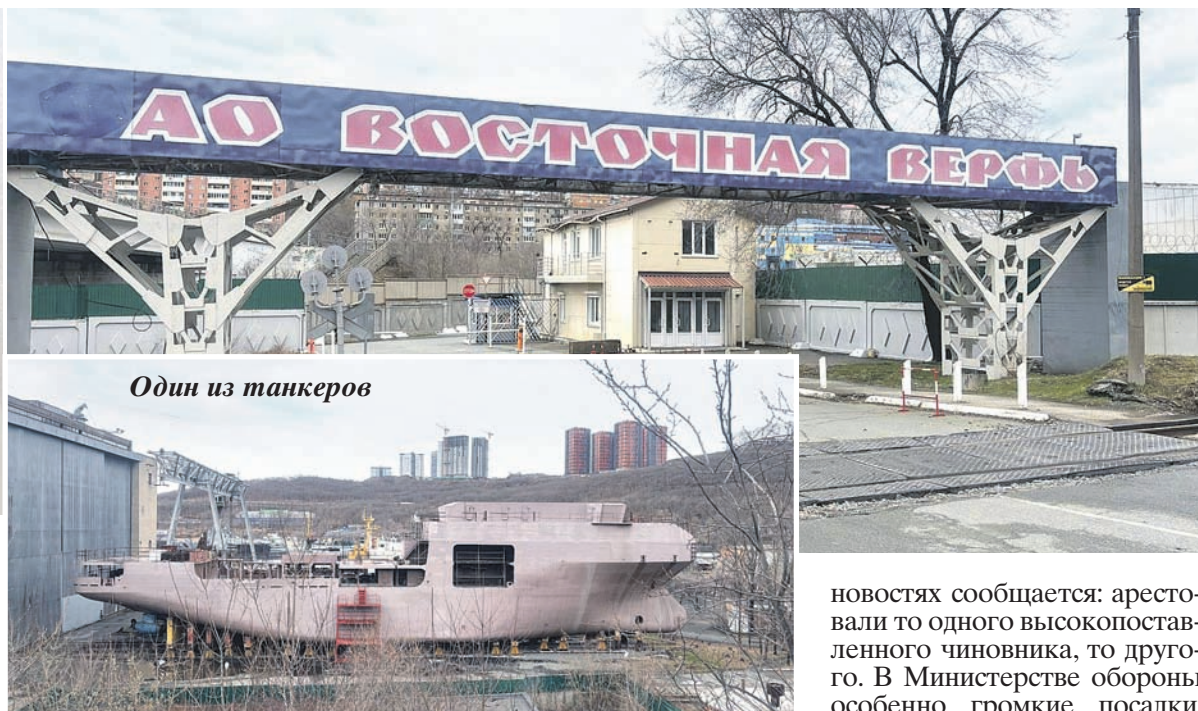
КТО ЗАКАЗАЛ ПРОКУРОРА?



Валерий Василенко

дверь. Говорят, будем обыск у вас проводить. Все шутили: как удобно вас обыскивать, две комнаты и подвальчик, никаких богатств, все на виду. Ничего криминального не нашли. Но мужа увезли. Никогда не забуду его глаза... Какой позор для заслуженного человека!

С того момента Наталья Михайловна больше не видела супруга. Общаются письменно. Он просит ее не приходить ни на суды, ни на свидания. Видеть из-за решетки ту, с которой прожил в любви и согласии более 50 лет, очень тяжело. Еще



Один из танкеров

Василенко к этим переговорам отношения не имел. Все обвинения в его адрес строятся лишь на словах директора верфи Мирошниченко. Подозрительно, не правда ли? Человек, при котором растворились миллиарды и часть имущества компании, кричит: «Держи вора!»

Мнение эксперта

Николай Романов, доктор политических наук, кандидат юридических наук, профессор:

- В Советском Союзе, напомним, работал Комитет партийного контроля. Если появлялась подобная информация о попытке преследования человека, раскрывшего коррупционную цепочку, комитет брал дело под свой контроль и вопрос его неприкосновенности решался в считанные дни.

Сейчас, к сожалению, не так. Поэтому подобные истории вызывают бурное возмущение у большинства наших граждан. С одной стороны, власть говорит о патриотизме и консолидации общества, с другой - существуют двойные стандарты, которые мешают этой самой консолидации в условиях военного времени. Если так будет продолжаться, то ни к чему хорошему это не приведет.

тяжелее - осознавать злой парадокс ситуации: ведь обвинили Василенко... в попытке похитить акции верфи в составе «преступного сообщества». То есть профессионала, который вскрыл коррупционные схемы и который даже рядом не стоял с активами предприятия, обвинили, по сути, в рейдерстве.

В подельники следствие включило Лазарева и неких Сергея Краевича и Виталия Широкова. Последние двое - каждый по отдельности - действительно вели переговоры о покупке акций с Лазаревым. Тот был готов продать им свой пакет за символический рубль (!), потому что предприятие было в долгах как в шелках. Часть имущества распродана. Словом, тот самый чемодан без ручки.

Краевич и Широков уверяли, что имеют план вывода предприятия из кризиса. Краевич, например, сообщил, что планировал часть площадей задействовать под производство беспилотников, которые сейчас нужны фронту.

Однако в СИЗО оказываются и Василенко, и Лазарев, и Краевич с Широковым. Причем двоих последних спустя год выпускают: не сходится математика. Хотели украсть что? Акции стоимостью в один рубль проблемного предприятия? Ну знаете...

Концы в воду?

- Лазарев после года за решеткой дал якобы призна-

тельные показания, что создал «преступное сообщество», - рассказал «МН» адвокат Валерия Василенко Артем Семаль. - Вопрос: каким образом получены эти показания? Мы видели, как на очные ставки Лазарева приносили на руках в прямом смысле слова. Он говорил еле слышно, причем обрывочные фразы вне контекста. Ощущение, что не понимал происходящего.

Лазареву тоже глубоко за 70. В СИЗО обострилось возрастное заболевание. А лечение там известно какое. В чем же признался ректор университета? В том, что организовал преступное сообщество с целью похитить акции у себя самого?..

Как бы то ни было, но именно после «признания» Лазарева из СИЗО его выпустили. А Василенко, который, что называется, пошел в несознанию, там остался. Материалы были переданы в суд отдельным производством.

Кстати, незадолго до разгравшейся драмы указом президента России Владимира Путина Валерий Василенко был награжден орденом «За заслуги перед Отечеством».

Комментарий руководителя Ассоциации адвокатов России за права человека Марии Архиповой:

- Кампания по борьбе с госчиновниками-коррупционерами в России набрала обороты. Буквально каждый день в

новостях сообщается: арестовали то одного высокопоставленного чиновника, то другого. В Министерстве обороны особенно громкие посадки: Тимур Иванов, Руслан Цаликов... Целый сонм персон.

Вместе с тем люди, которые сообщают органам о коррупционных преступлениях, находятся в очень уязвимом положении, особенно в регионах. У нас есть сотни историй, когда те, кто сообщал о фактах коррупции на местах, подвергались преследованиям, включая сфабрикованные против них уголовные дела. Кто-то в результате был вынужден покинуть Россию, кто-то оказался в тюрьме. Некоторые погибли в этом неравном бою с системой, в том числе были устранены физически как нежелательные свидетели. Мы буквально кричим об этом с 2008 года, создали при нашей ассоциации антикоррупционную структуру «Чистые руки», считая, что должен быть сформирован универсальный механизм защиты по таким делам. Если человек подает заявление о том, что ему известен факт коррупции, то он и его близкие должны получить иммунитет. И пока эта проблема не решена на государственном уровне, с защитой этих людей будут серьезные трудности.

В деле Восточной верфи считаем необходимым для начала выпустить Валерия Василенко из-под стражи. В силу возраста и обострившихся заболеваний есть все основания опасаться за его жизнь. Должны быть даны четкие ответы на два вопроса: куда исчезли более 11 миллиардов бюджетных средств и какие были правовые основания для задержания и помещения в СИЗО Василенко?

Когда верстался номер, стало известно, что акции Восточной верфи перешли под контроль государства. В отношении экс-директора предприятия Игоря Мирошниченко возбуждено уголовное дело.

Виктория Катаева

Фото автора и из личного архива Натальи Василенко



Василенко с женой и японским послом

Александр Домогаров: «От нового Штирлица откажусь!»

Александр Домогаров возглавил жюри кинофестиваля «17 мгновений...» имени Вячеслава Тихонова. И это символично. Визитка Тихонова - незабываемый Штирлиц. А Домогаров воплотил на экране образ Рихарда Зорге.

- Александр Юрьевич, кем для вас является Вячеслав Тихонов?

- Образец. Актер и человек. Тот, кого нельзя забывать... Память вообще - самое дорогое, что у нас есть. И наши потомки должны знать, что мы умеем помнить. Память всегда рождается только в семье, как и воспитание. Никакой детский сад, никакая школа этого не дадут. Все закладывается дома. Какие книги дома читают родители, какие фильмы смотрят, какие приходят гости - из этого складывается основа. Из этого складывается память... А Тихонов - это эпоха. Он снимался в картинах, которые олицетворяли эту эпоху, на которых воспитывались поколения. Я воспитался, мои дети воспитались. О «Сем-

надцати мгновениях...» сказано немало, но надо помнить и другие фильмы. Скажем, «Белый Бим Черное ухо» - до сих пор не могу спокойно смотреть...

- Но если говорить о Штирлице и Зорге - что их объединяет? И в чем разница?

- Безусловно, патристические устремления этих людей роднят наших персонажей. К тому же разговор идет об одной профессии, а люди одной профессии имеют много общего. Но разница существует. И она колоссальная! Вячеслав Васильевич сделал образ настоящего русского разведчика. Рихард Зорге был совершенно другим. И его судьба куда более трагична.



LEGION-MEDIA

Когда я играл своего героя, думал только об одном: как можно было столько лет ждать казни? Ведь Рихард Зорге был арестован в 1941-м, а в 1944-м повешен. Вот это для меня непостижимо...

- Сегодня модно переснимать советские кинохиты. Если вам предложат как бы заменить Тихонова в продолжении или ремейке «Семна-



КАДР ИЗ ТЕЛЕФИЛЬМА «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»

цати мгновений весны», какова будет ваша реакция?

- Мое мнение такое: практически весь Голливуд существует за счет того, что переснимает свои старые фильмы. Картина «Человек со шрамом» была снята много раз, то есть тема гуляет, тема возобновляется. Это то, что касается западного кинематографа. Но мы - другие. Мы просто по всему нашему существованию другие. Создать новую «Кавказскую пленницу» невозможно. Можно простебать, можно посмеяться над сюжетом, над игрой молодых артистов. Но перформативать то, что создано, нереально. А тем более сделать лучше.

Я думаю, что всячески избегаю предложений сняться в новых «Семнадцати мгнове-

ниях весны». Могу сказать, что мне поступали подобные предложения сняться в продолжении «Бандитского Петербурга». Но я категорически сказал нет. Понимаете, это уже было. Это было когда-то, и это было хорошо. Если меня спросить, то назову много причин, почему это было хорошо. И почему это стало таким событием в нашем кинематографе...

А «Семнадцать мгновений весны» невозможно переснять. «Белый Бим» невозможно переснять. «Войну и мир» невозможно переснять. То есть можно создать новое произведение, но только, ребята, найдите таких художников, как Бондарчук, который смог поднять такую махину... Приведу маленький пример. «Семнадцать мгновений весны» расцвелили - и пропала картина. Ну люди же не идиоты, если они снимали на черно-белую пленку, а тогда уже была цветная. Режиссер Лизанова знала: если она поменяет цвет, то поменяется все! Черно-белая картинка сосредоточена на другом смысле. И так и надо было... Там много нюансов, которые с первого раза не понять. Почему тогда получилась работа, почему после не получается...

Анжела Якубовская

«Мэри Поппинс» - снова здравствуйте?

Идея переснять советский фильм про няню-волшебницу давно витала в воздухе. Это ведь именно то, что сейчас у нас в прокате собирает максимальную кассу, - семейное кино...

История про Мэри Поппинс - лакомый кусочек для кинематографистов. Особенно сейчас, когда у нас в прокат выходят как раз в основном именно такие фильмы - на сказочной основе, с героями, которые детям понятны, а взрослым знакомы по их собственному детству. Поэтому слухи о том, что готовится ремейк фильма «Мэри Поппинс, до свидания», ходили давно. Но официально начало съемок до сих пор никто не анонсировал. На днях стало понятно, почему. Дело в том, что советский фильм 1983 года про обаятельную няню - музыкальный. Там что ни песня, то хит. И если уж делать ремейк, то, конечно, с использованием всех этих хитов, музыку к которым написал Максим Дунаевский. И к нему, оказывается, уже обращались некие продюсеры с предложением уступить авторские права на песни как раз для ре-



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ»

мейка. Но при этом они хотят некоторым мелодиям придать новое звучание. То есть переделать их! Композитор признался, что не готов к таким экспериментам. И тем более не готов выдать разрешение на то, чтобы ноты переписал кто-то другой! Возможно, что возникли бы проблемы и с правами на использование литературных образов. Ведь «Мэри Поппинс» - это киноверсия серии произведений британской писательницы Памелы Трэверс. Ее наследники еще в 2018-м разрешили снять голливудский сиквел (продолжение) «Мэри Поппинс возвращается». Но не исключено, что российский киноделам получить эти права

гораздо сложнее. Так что все остается пока на стадии переговоров.

Наша главная «няня-волшебница» Наталья Андрейченко считает, что лучше, чтобы эти переговоры окончились ничем. Потому что она против ремейка:

- В этих новых работах нет души. Понимаете? Советская картина («Мэри Поппинс, до свидания». - Ред.) - это живая энергия, которая идет с экрана, именно она питает душу и творит чудеса. Мы жили в другое время, мир был другим и энергия - тоже. Люди были добрее, благодарнее, и отдача была сильнее! Что такое «эффект Кириана»? Считается, что пленка фиксирует ауру. Так вот именно этой аурой - любви и добра - питались советские дети. Ее нельзя подкупить или заменить на красивый цветочек искусственного интеллекта. При этом я не очень волнуюсь, что появится новая «Мэри Поппинс». В конце концов снято немало картин по произведениям Памелы Трэверс. Вспомнить хотя бы последний голливудский фильм с Эмили Блант... Это такой кошмар! Смотришь в глаза актеров - а там ничего нет. Пустота!

Людия Мезина



«РОССИЯ 1»

Пересильд и Стоянов вернулись в юность

Юлия Пересильд теперь вооружена и очень опасна. На съемках фильма «Учитель фехтования» для канала «Россия 1» актриса, которой после полета в космос ничего уже не страшно, лихо орудует саблём. Причем под началом опытного Юрия Стоянова!

Юрий Стоянов играет тренера советской заправки - жесткого и непредсказуемого. А Юлия Пересильд и Софья Каштанова - двух непримиримых соперниц. На дорожке разгорается не просто спортивный противостояние, а глубокий личный конфликт, в котором переплетаются прошлое, амбиции и внутренние страхи.

- Эта история вдохновлена двумя великими спортсменками - вечными соперницами и вечными союзницами, - рассказывает Стоянов. - Пока выступают за свою страну - они одна команда. Но как только выходят на дорожку друг против друга, превращаются в конкуренток. Название мне дорого с детства: я очень люблю роман Дюма «Учитель фехтования». Беру у героя его

отношения с учениками, его нестандартные методы. А все, что связано непосредственно с фехтованием, буду делать сам, без дублера - в этом мне поможет мое спортивное прошлое. И я очень рад вернуться снова в свою юность и взять в руки саблю.

- Фехтование - удивительный вид спорта, он требует и молниеносной реакции, и умения сохранять хладнокровие в критических ситуациях. Такой же характер и у моей героини, - говорит Пересильд. - А еще съемки помогут мне закрыть давний гештальт: в ГИТИСе, как и в других театральных вузах, фехтование преподавали, но полноценно обучиться не получилось - теперь буду наверстывать прямо на площадке.

Ирина Иванова

«Гамлет» с Юрой Борисовым бьет рекорды: 200 тысяч за билет!



МХТ

Новое прочтение шекспировской пьесы в МХТ пользуется небывалым спросом. Билеты в официальных кассах смели через час после старта продаж. А потом они появились у перекупщиков...

«Гамлет» в МХТ им. Чехова ставят уже в третий раз. Но как раз эта свежая и, как обещают, очень необычная версия вызвала ажиотаж. Там в главной роли **Юра Борисов**, наш оскаровский номинант! А его мать Гертруду играет **Анна Чиповская**. Прежде всего на Борисова и Чиповскую публика и стремится попасть! Посмотреть на их игру можно было бы в теории всего за 3 тысячи рублей. По такой цене продавались самые дешевые места в зрительном зале. Самые дорогие стоили 50 тысяч. Но сейчас

таких предложений нет. Часть кресел оказалась в распоряжении перекупщиков, которые предлагают их занять аж за 200 тысяч!

Это пока абсолютный рекорд для драматических театров. Дороже были только пригласительные на «Щелкунчика» в Большой - кто-то приобрел места по 500 тысяч. Но там продажа шла через аукцион, что предполагает легальное накручивание стоимости. А тут опять перекупщики, которые и на предыдущую шумевшую постановку МХТ -

«Кабалу святош» с **Константином Хабенским** и **Николаем Цискаридзе** - продавали билеты по 170 тысяч. А ведь вроде бы в Москве идет непримиримая борьба с театральными спекулянтами! Ради этого даже ввели продажу именных билетов по паспортам и другим документам, удостоверяющим личность...

- Дело в том, что продажа билетов по паспортам - это инициатива Департамента культуры города Москвы, - объясняет режиссер, народный артист РФ **Андрей Житинкин**. - То есть речь шла только о муниципальных столичных театрах. И там эта инициатива сработала. Спекулянтов удалось отсеять, цель была достигнута. Но федеральные театры относятся к Министерству культуры РФ, они московским инициативам не подчиняются. А МХТ - это федеральный театр. Кстати, театр **Никиты Михалкова** «Мастерская «12» тоже федеральный. И когда там продавались билеты на премьеру спектакля «Без свидетелей» с **Михилом Ефремовым** и **Анной Михалковой**, то перекупщики тоже взвинчивали цены. **Л.М.**

«А давайте русскую классику запретим!»

Продажи книг Григория Остера, чьи произведения были объявлены вредными, подскочили на 500 процентов. Есть предложение распространить такого рода «рекламу» на произведения других авторов...



С.СТРОСТЕНКО/РИА НОВОСТИ

Обратного эффекта добилась депутат Госдумы **Мария Бутина**, выступив в СК с докладом про «деструктивный контент в детской литературе». В качестве вопиющего примера такого контента были приведены произведения **Григория Остера** - «Вредные советы», «Школа ужасов», «Задачник» и другие. Госпожа депутат процитировала возмущившие ее отрывки из книг Остера, написанных, надо заметить, в ироническом, шуточном ключе. Она отметила, что такого рода литература - это «бомба замедленного действия в детских душах» и «легитимизация жестокости», призвала провести проверку всех этих книжек и запретить их продажу. Получился такой расширенный депутатский запрос, на который сотрудникам СК пришлось отреагировать, а именно: пообещать все тщательно проверить. А пока результатов проверки нет и Остера еще не запретили, народ кинулся раскупать его книги. Продажи выросли в сотни раз!

Мимо такого феномена не смог пройти **Михаил Швыдкой**:

«Рекламщики и пиарщики «нервно курят в углу» (это не пропаганда табака, а формула речи, то есть стоят, стыдливо потупив очи долу). Они не приложили к этому ни грана своих усилий. Одно высказывание депутата, которая предложила разобраться с детскими стихами, по ее мнению, подрывающими не только педагогический процесс, но и нравственные основания жизни общества, из вежливости подержанное исполнительной властью, - и результат налицо! Книжки Григория Остера стали покупать даже те, кому он был неизвестен до этого случая».

Бывший министр культуры, а ныне спецпредставитель президента по международному культурному сотрудничеству предложил распространить подобную «рекламную» практику и на другие детские книжки, а также на русскую классику:

«В детской литературе таких стихов (как у Остера) немало - достаточно вспомнить

наследие Корнея Ивановича Чуковского. Даже Сергей Владимирович Михалков написал сказку «Праздник непослушания». А про драматургию и говорить не приходится, один «Мальш и Карлсон» Астрид Линдгрен чего стоит. И хотя многие пуристы находили его совершенно антипедагогическим, только инсценировка в Театре сатиры идет, не прерываясь, с 1968 года. Искусство, художественная литература, безусловно, имеют воспитательное значение, но оно достигается совершенно иначе, чем в обычной педагогической практике. Хорошие учителя никогда не примеривают на себя роли плохих воспитателей из детских книжек. Они знают, что детям надо научиться различать добро и зло... Может быть, стоит запретить значительную часть русской классики в старших классах школы? Проверить ее на соответствие с нынешним законодательством. «Героя нашего времени» или «Преступление и наказание», скажем. Сразу станут книгами повышенного спроса».

М.Н.

Сергей Лавров влился в шоу-бизнес

Министр иностранных дел теперь не только руководитель серьезного ведомства, но и соавтор музыкальных композиций. Александр Маршал на его стихи написал аж четыре песни!



А.НОВОСИЛЦЕВ/АГН «МОСКВА»

Сергей Лавров был удивлен, что музыкальная композиция с его стихотворным текстом для многих стала сенсацией. Не все в курсе, что министр пишет стихи с юности, публиковал их в журналах, а шесть лет назад выпустил целый поэтический сборник. Этот сборник он подарил **Александру Маршалу**. Тот полистал, вдохновился и четыре стихотворения переложил на музыку. Одна из песен - «Эти даты» - прозвучала на недавней премии «Шансон года». Возможно, что скоро народ услышит и другие композиции, появившиеся в результате коллаборации главы МИДа и рок-музыканта. Кстати, на стихотворение Лаврова «Молитва» написал песню и **Никита Джигурда**. Так что Сергей Викторович, можно сказать, влился в шоу-бизнес. Хотя в этой сфере ему пока далеко до собственной сотрудницы - спецпредставителя МИДа **Марии Захаровой**. Песни на ее стихи есть в репертуаре многих звезд эстрады - **Валерии, Зары, Кати Лель, Ирины Понаровской, Любови Успенской, Филиппа Киркорова** и других.

Но у Лаврова тоже солидный поэтический багаж, который может вызвать массовый интерес у артистов. В связи с этим мы спросили у поэта-песенника **Александра Шаганова**, как он воспринимает то, что дипломаты начинают отбирать хлеб у профессиональных литераторов?

- Этого хлеба на всех хватит, - уверен Шаганов. - Я очень рад, что у людей, в том числе у чиновников высокого ранга, есть такое желание и настрой души - писать стихи, дарить им возможность превращаться в песни. Это ведь все разговор со своим сердцем, разговор с будущим... Раньше стихосложению даже специально обучали. В частности, в лицее у Пушкина этому учили. Культурный человек должен уметь обращаться со словом. Это, конечно, необязательно. Но все же... Это огромный плюс, когда ты имеешь возможность и способности для того, чтобы выразить свои мысли и чувства в стихотворной форме. Это украшает человека.

Людия Мезина

Стихотворение Сергея Лаврова «Эти даты»

*Есть особые даты, о них календарь умолчал,
И о них ничего не напишут наутро в газетах.
Эти даты влекут, как надежный и верный причал,
Как маяк долгожданный в скитаньях по белому свету.*

*Эти даты - в сердцах, не в казенных парадных словах,
И два сердца божественной связаны нитью незримой.
Эти даты горят ожиданием в прекрасных глазах,
Этим датам свершенья свои посвящают мужчины.*

*С этих дат начинается времени новый отсчет.
Эти даты - как судьи и прошлых, и будущих судеб.
Только как ни суди - но никто от судьбы не уйдет.
Только как ни суди - но никто за судьбу не осудит.*

*Эти даты никто никогда не посмеет отнять.
Эти даты святы подвластны лишь*

высшим законам.

*В этих датах - вся жизнь и судьба,
обращенная вспять.
Эти даты - причал, эти даты - маяк и икона.*

*И подскажет маяк путь единственно
верный впотьмах,
И согреет причал, и воздаст за скитанья сторицей.
Пьем за даты, которые будут навеки в сердцах,
Пьем за те маяки, что сердцам
не дают заблудиться.*

«Наташа - в отца, казачка»

- Николай Петрович, какая роль Натальи Бондарчук в кино для вас лучшая?

- У Наташи очень много хороших ролей, но я открыл ее в картине Андрея Тарковского «Солярис». На тот момент мы с Наташей не были лично знакомы, я был ошеломлен и картиной, и героиней. «Солярис» сделал ее мировой звездой. Потом были замечательные работы в фильмах «Юность Петра», «Звезда пленительного счастья», «Красное и черное». А дальше она выучилась на режиссера, свой первый учебный фильм «Единственные дни» сняла по собственному сценарию, сама же сыграла главную роль. И в дальнейшем стала режиссером множества хороших фильмов, в том числе и для семейного просмотра.

- Когда у вас с Натальей начались романтические отношения, не смущало, что она - дочь двух мастодонтов советского кино - Сергея Бондарчука и Инны Макаровой?

- Мы познакомились на съемках фильма «Как закалялась сталь», где я играл Корчагина, а она - Тоню. Что же касается Сергея Федоровича Бондарчука, то он был и остается одним из главных людей в моей жизни. С ним я впервые встретился в 1961 году, когда снимался у Тарковского в фильме «Иваново детство» и параллельно в картине «Суд сумасшедших», где играл сына героини Ирины Скобцевой. На съемки приехал Сергей Бондарчук, и я с ним познакомился. А Инна Макарова вообще была для меня как мама, мы всю жизнь очень дружили и любили друг друга самой нежной любовью.

- Наталья Сергеевна похожа на своих родителей?

- Наташа - в отца, казачка. Как и ее отец, с пашкой готова биться за правду до конца. Она без всякой поддержки государства сняла прекрасные детские фильмы «Снежная королева», «Детство Бемби», сейчас заканчивает «Снегурочку».

- Наталья Бондарчук по характеру лидер. Наверное, в браке сложно с такой женщиной?

- Но я ведь тоже из казаков. Так что встретились два лидера. Оба хотели стать режиссерами и добились своего. А в личной жизни приходилось подчиняться друг другу, уступать...

- Наталья Сергеевна считает, что вы - лучший на свете отец.

- У меня пятеро детей. Но увы, я не считаю себя прекрасным отцом. А вот она - замечательная мать, опекает под своим крылом большое количество Бурляевых. Да, я ей помогаю, но она - глава семьи.

- Как вам удалось сохранить такие прекрасные отношения?

Николай БУРЛЯЕВ: «Все режиссеры завидовали Тарковскому»

К 80-летию Никиты Михалкова Бурляев снял фильм «Никита». К режиссуре он прибегает редко, но тут был особый случай. Михалков - близкий человек как для самого Бурляева, так и для его бывшей жены Натальи Бондарчук, ведь еще в советское время на 5-м съезде Союза кинематографистов Никита Михалков защищал от огульной критики ее отца, Сергея Бондарчука... В интервью «МН» Бурляев рассказал о своем браке с Натальей Бондарчук, а также о Михалкове, Бондарчуке и Тарковском.

- Надо строже относиться к себе. Да, у нас с Наташей и ее мужем Игорем Днестрянским очень добрые отношения. Анализировать их не буду - слишком все тонко, лично...

«Я записывал каждую его фразу»

- Николай Петрович, вы вернулись на театральную сцену в спектакль Никиты

сказывается о фильмах Сергея Бондарчука, Владимира Наумова, Глеба Панфилова?

- Андрей Тарковский и Сергей Бондарчук - это две разные планеты. Я наблюдал, как все режиссеры завидовали Андрею Тарковскому, включая и Глеба Панфилова. Завидовали потому, что он был недостижим в своей гениальности. Он один мог говорить о третьем измерении мира, когда никто в СССР не смел об этом даже думать. Андрей - отдельная планета, а Сергей Бондарчук - выдающийся режиссер, прекрасный человек, большой художник.

- Вы тогда уже понимали, что Тарковский - гений?

- Еще бы! Я записывал каждую его фразу, которую слышал, каждое слово! Андрей сам знал, что он гений, и говорил об этом открыто. Не скрою, для меня было немного странно, что он сам так называл себя...

- А кто для вас Никита Михалков?

- Наша совесть. Он долго не хотел давать интервью для моего фильма «Никита», не любит это дело. Но я ему сказал: «Иначе нас не поймут».

«Булгаков сделал героем Сатану»

- В последние годы вы очень редко появляетесь на экране. Можно сказать, что несколько разочаровались в актерской профессии?

- А я никогда и не очаровывался. После «Иванова детства» в 15 лет я попал в Театр им. Моссовета к Завадскому. Моими партнерами стали Мордвинов, Орлова, Марецкая, Раневская, Бирман, Плят... Я был сын полка. И любил театр всем сердцем! Мне было жалко оканчи-

вать спектакль. В течение трех часов на сцене ты живешь абсолютно другой жизнью. А потом идешь в свою примерную и видишь в зеркале этого Колю Бурляева, заику, который тебе абсолютно неинтересен, с которым и поговорить-то не о чем. Но тогда, пацаном еще, я понимал, что не буду этим всю жизнь заниматься.

- Почему?

- А у меня нет тщеславного желания красоваться на обложках глянцевого журнала. И самое главное - я понял цену тому, чем мы занимаемся, делая кино. Актерская профессия аналогична древнейшей. Это торговля собой: своим телом, своей совестью, убеждениями. Куда помянут, туда ты и идешь. Оправдываясь тем, что нужно как-то жить, кормить детей, продаешь самое святое... Помню, как после «Иванова детства» и «Андрея Рублева» я начал играть в год по пять, по шесть ролей. И помню ужас Тарковского, которого как-то встретил в Доме кино. Он прямо сказал: а зачем, Коля, ты это делаешь? Зачем играл там-то, там-то? Ты не торгуй собой. Умирать будешь, есть будет нечего - все равно береги свою душу, не разменивай ее. Время придет, потребуется что-то - а ты уже исчерпан... После этого я стал отказываться.

- И никаких сожалений?

- Абсолютно. Мне жалко коллег, актеров. Они как дети малые: и это хочется, и это. Чтобы покрасоваться. Не мужская профессия. Посмотрите, мол, какой я хороший: и так могу, и эдак - ну посмотрите!..

- Но вы, например, сыграли Иешуа в «Мастере и Маргарите» Юрия Кары. Не пожалели потом?

- Сожаления нет, поскольку мне кажется, что с актерской задачей я справился. Задача моя была дать бой Воланду, причем на его территории. Но сейчас я бы не стал играть Иешуа. Потому что сын православного

священника Михаил Булгаков искажил Евангелие и главным героем сделал Сатану. Причем этот Сатана настолько обаятельный, что все восхищаются им. Признаюсь, по неведению я тоже был в числе поклонников романа. Но в последнее время у меня произошла переоценка ценностей, и в восхвалении нечистой силы я участвовать не могу.

- Ваш любимый поэт - Лермонтов, а философ Алексей Лосев считал, что из всех русских поэтов он приблизился к Богу максимально. Вы согласны?

- Я выпустил трехтомник своей прозы, стихов, публицистики. Целью том посвящен Михаилу Юрьевичу и озаглавлен «Мой Лермонтов». В течение шести лет я снимал фильм «Лермонтов» и каждый день вел дневник, который тоже издал. Абсолютно согласен с Алексеем Лосевым, что это самый божественный поэт. Часто вспоминаю слова знаменитого лермонтоведа Ираклия Андроникова: «Лермонтов - такая бездна, которая будет вам открываться всю жизнь». Горжусь тем, что Ираклий Андроников благословил меня на создание фильма «Лермонтов».

- Какие-то строчки из Лермонтова стали вашим кредо?

- Кредо для меня служат строки Марины Цветаевой, которые относятся и к Лермонтову, и к Тарковскому, и к Ахматовой, и к Высоцкому, и к самой Цветаевой: «Одна из всех - за всех - противу всех!» «Противу всех» означает «против трусости, предательства, подлости».

Так, наконец, усталая держаться Сознанием: перст и назначеньем: драться, Под свист глупца и мецанина смех - Одна из всех - за всех - противу всех!... -

из стихотворения «Роландов роги».

Анна Соколова



Е. Чеснокова / РИА НОВОСТИ



С женой Ингой и детьми

PERSONA STARS

Михалкова «12» спустя много лет. Не скучали без театра?

- Я много лет провожу международный театральный фестиваль «Золотой витязь», так что в курсе всех событий. Что касается репертуарного театра, то мой стаж небольшой: всего три года после окончания Шуйского театрального училища я играл в «Ленкоме». Любопытно, что в двух спектаклях, где у меня были главные роли, Коля Караченцов был моим дублером. Когда я ушел, Коля стал их играть, причем гораздо лучше меня... Не так давно у меня была работа в спектакле «Бемби» на сцене Театра им. Вахтангова и новая - в спектакле «12».

- А ушли из театра вы ради кино?

- Ради режиссерской профессии. Я очень хотел стать режиссером.

- Как вы относитесь к опубликованным дневникам Андрея Тарковского, в которых он довольно критически вы-



CREATIVE COMMONS

Не исполнил приказ Власова и стал «советским Микеланджело»

Главная работа фронтовика Евгения Вучетича - скульптура «Родина-мать» на Мамаевом кургане в Волгограде - одна из самых знаменитых и высочайших скульптур в мире. Для каждого художника создать хоть один подобный образ - значит обессмертить свое имя. А ведь в арсенале Евгения Вучетича есть еще монумент «Воин-освободитель» в берлинском Трептов-парке и другие грандиозные работы.

Вопреки приказу генерала-предателя

Наряду с Вечным огнем «Родина-мать» стала символом исторической памяти народа. К монументу ведут 200 ступеней - именно столько дней длилась Сталинградская битва.

Конкурс на создание памятника в Сталинграде объявили еще осенью 1944-го. Принимать участие разрешалось всем. Свои работы предложили не только именитые архитекторы и скульпторы разных стран, но и солдаты, эскизы которых приходили военно-полевой почтой. Проектов было множество. Архитектор Андрей Буров предложил создать 150-метровую пирамиду с Вечным огнем на вершине и каркасом из переплавленных танков. Зарубежный участник конкурса, канадский архитектор Эрнест Кормье, намеревался построить комплекс из пяти музейных зданий, расположенных как лучи пятиконечной звезды, а в центре поставить 200-метровый меч, пронзающий немецкую каску.

Но лучшим признали проект Евгения Вучетича, у которого к тому времени были не только удачные работы, но и недавнее боевое прошлое. 7 июля 1941 года 32-летний скульптор, имея бронь, добровольно ушел на фронт. Участвовал в битве за Москву. На Волховском фронте командовал стрелковым батальоном, который в апреле 1942-го враг зажал в котле в районе поселка Мясной Бор Новгородской области. Позднее узкую полосу истерзан-

ного леса и болот стали называть «Долиной смерти». Евгений Вучетич вывел оттуда свой батальон вопреки приказу генерала-предателя Власова сложить оружие. Его, получившего тяжелую контузию от разрыва мины, солдаты две недели несли на плащ-палатке через леса и болота. Очнувшись он уже в госпитале.

Последствия той контузии мучили его всю жизнь. По словам художника-карикатуриста Бориса Ефимова, хорошо знавшего мастера, Евгений Викторович время от времени начинал говорить страшным лающим голосом, чем сильно пугал неподготовленных собеседников. Приступы случались примерно раз минут в 20 и длились недолго.

Первоначально эскиз монумента был иным: женщина со знаменем и преклонивший перед ней колено боец. Статуя с мечом в руке появилась в процессе творческих поисков.

Высота монумента должна была составить 36 метров, однако Хрущев к тому времени побывал в США и увидел статую Свободы. Вот и взвырало! Он и настоял, чтобы наша «Родина-мать» была выше 46-метрового изваяния в Нью-Йорке, что вполне соответствовало лозунгу тех времен «Догнать и перегнать!». Вот ее окончательные габариты: высота над пьедесталом - 52 метра, а с учетом вытянутой руки и меча - 85 метров. Сложнейшие инженерные расчеты сооружения делал будущий автор Останкинской телебашни Николай Никитин.

На строительство мемориала Вучетич провел

девять лет. Понимал, что это работа его жизни, и потому жил в бешеном ритме. Внутри «дамы» был лифт, но работал он плохо, с перебоями. А скульптору нередко требовалось подняться на самый верх. Он и поднимался - причем бегом, через ступеньку, по десятку раз на дно - на 15-й этаж нормального дома. У него было восемь инфарктов, один из которых он получил в ходе грандиозных работ на Мамаевом кургане.

Сталин отверг «усатый памятник»

Меч, который подняла к небу «Родина-мать» на Мамаевом кургане, был не первым в творчестве скульптора. Острием выиг держит тяжелый меч в правой руке наш бронзовый солдат в берлинском Трептов-парке. В левой руке - спасенная немцем девочка.

Конкурс на создание в Берлине монумента в победном 1945-м объявил командующий Группой советских войск в Германии Василий Соколовский. На него поступило 50 работ. Принял в конкурсе участие и Евгений Вучетич, который после долгого лечения в 1943-м демобилизовался по ранению и получил назначение в Студию военных художников им. Грекова. Маршал Климент Ворошилов, который знал скульптора по предыдущим работам, предложил майору Вучетичу подготовить проект величественного памятника Сталину - бронзовый генералиссимус должен был держать на вытянутых руках земной шар.



Вучетич сделал соответствующий эскиз, но одновременно подготовил еще один проект - «Воин-освободитель». О мужественном бойце ему рассказал генерал Василий Чуйков. 30 апреля в бою у Рейхстага сержант Николай Масалов, шахтер из Кузбасса, участник Сталинградской битвы и сражения на Курской дуге, услышал детский крик. Солдат обнаружил в полуразрушенном здании трехлетнюю девочку, у которой убили мать. Эсэсовцы застрелили ее в спину - никого не хотели выпускать, даже своих. Николай бережно завернул ребенка в плащ-палатку и крикнул сослуживцам: «Прикройте меня огнем. Пулемет справа, на балконе дома с колоннами. Заткните ему глотку!» Те открыли яростный огонь, подключились артиллеристы. Через вихрь пуль и осколков, прикрывая девочку своим телом, Николай пробрался к своим, где передал ее подоспевшим санитаркам.

Оба эскиза Вучетича вместе с другими конкурсными работами выставили в Кремле, посмотреть которые пришло все руководство страны.

Многие высказывали одобрение именно скульптуре генералиссимуса. Наконец в зал вошел Сталин, неторопливо обошел эскизы, после чего повернулся к скульптору и спросил: «Слушайте, Вучетич, вам не надоел этот усатый памятник?» - и ткнул трубкой в лицо своей гипсовой копии. И потом: «Вот этого солдата мы и поставим в центре Берлина, на высоком холме, - принял решение Сталин. - Пусть этот великан в бронзе, победитель, несет на своей груди девочку - светлую надежду народа, освобожденно-го от фашизма».

Единственное замечание, которое сделал Сталин, касалось автомата в руках воина. Генералиссимус назвал его слишком утилитарным предметом для памятника, рассчитанного на века, и предложил заменить чем-нибудь более символическим, например мечом.

Когда монумент был почти закончен, Вучетича вызвали к Сталину, который сказал: «Не хватает одной важной вещи, товарищ скульптор. Рядом с памятником советскому солдату должны стоять русские березы». Так в Трептов-парке появились плачущие березы из-под Смоленска.

Строительство мемориала растянулось на четыре года. Он был открыт 8 мая 1949-го. С учетом высоты холма и цоколя основания памятник имеет общую высоту около 30 метров. Весит 12-метровая фигура 72 тонны, в основании мемориала расположен мавзолей.

Из когорты великих баталистов

Его называли «советским Микеланджело». Однако всеобщее

признание не гарантировало всеобщей симпатии. Завистники не упускали случая упрекнуть за политическую ангажированность. Критики забывали, что официальными «батальными» художниками были Иван Айвазовский, Василий Верещагин, Василий Поленов. Все они - участники боевых действий, офицеры-орденоносцы.

О реакции скульптора на критику в его адрес свидетельствуют слова художника, сказанные академику Андрею Сахарову: «Меня спрашивают: почему у «Родины-матери» открыт рот, ведь это некрасиво. Отвечаю: она кричит: за Родину... вашу мать!»

Он был выдающейся личностью. Глыбой.

Монументальной и широко известной работой выдающегося скульптора стал бронзовый монумент Феликсу Дзержинскому, установленный в 1958 году на Лубянке (тогда - площади Дзержинского). Более 30 лет «железный Феликс», вне сомнений, «держал» большое пространство площади. В августе 1991-го толпа сбросила монумент первому чекисту с пьедестала, он, как и ряд других московских монументов советской эпохи, ныне находится в Парке искусств «Музеон», что рядом со зданием Центрального дома художников на Крымском Валу.

Последней работой Евгения Викторовича стал мемориал «Родина-мать» в столице советской Украины. Монумент открыли в 1981 году. А летом 2023-го герб СССР на щите заменили трезубцем...

Владимир Дмитриев

Полностью материал вы можете прочитать в новом номере журнала «СССР: летопись страны».





ЖКТ

Prodex

НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

Однажды в Риме произошла трагическая история. Она началась 15 августа 1511 года. Когда португальцы захватили город Малакку и священного белого слона. Португальский король подарил его папе Льву X. Слона привезли в Рим и дали имя Ханно. Все им восхищались и старались угостить вкусеньким. Вот только оказался «не в слона корм». У бедного слона начались запоры. Денег на его лечение не пожалели. В лучших традициях средневековья давали пилулы с золотом. Но золото не помогло, и слон умер. Трагическая история...

А КАК ЛЕЧИЛИ ЗАПОРЫ У ЛЮДЕЙ?

Но и у людей в те времена дела с лечением запоров были не лучше. Вот как Вам средневековый рецепт: выпить стакан руты? Чтобы её тяжесть выдавила «пробку»? Жуть! Но на что не пойдёшь, когда болезненно растягивает кишки? Раздувает живот. И ничего не можешь сделать. И некуда деваться от этих мучительных болей? Так мало того! Запоры — это не просто «механическая» проблема. Это удар по здоровью всего организма. И со временем всё становится только хуже. Даже есть опасность для жизни... Да вот сами посмотрите.

К ЧЕМУ МОГУТ ПРИВЕСТИ ЗАПОРЫ

Запоры часто приводят к геморрою, с его болями и кровью. Проктиту (боль, слизь, кровь). Могут появиться полипы (вплоть до кишечной непроходимости, а значит и непростой операции). Может начаться хронический колит (воспаление толстого кишечника с болями, кровью и слизью). Растёт опасность других печальных последствий. Кал перекрывает кишечник и газы не могут выйти. А это вздутие, боли и травмы. Так и это ещё не всё!

Вдобавок идёт отравление организма — каловая интоксикация. Под ядовитый удар попадают нервная система, почки и печень. Начинается воспаление. Человеку становится плохо. Накатывает слабость. Болит голова. От отравления состояние ЖКТ и организма становится плачевным. Из-за отравления растёт даже вероятность развития деменции. Здоровье рассыпается в труху... Всё это ужасно больно, крайне неприятно и действительно опасно. Надо лечить-ся. А как обычно лечат запоры?

КАК ОБЫЧНО ЛЕЧАТ ЗАПОРЫ?

Обычно у нас используют от запоров слабительные или клизму.

Вот только на самом деле это не терапия, а только устранение последствий.

Только сейчас «пробку» убрать. А дальше-то что? Ведь перистальтику кишечника они не восстанавливают. И со временем идёт привыкание к этому «допингу». А это может привести к синдрому ленивого кишечника. Он уже «не желает» сам двигаться. И приходится повышать дозы слабительных.

Клизмы тоже не слишком безобидны. Со временем, из-за постоянных микротравм, они могут стать мучительно болезненными.

Как же не допустить такого?

Как решить проблему запоров!?

Современная высокотехнологическая медицина дала ответ!

И этот ответ — медицинский аппарат — Импульс Нейро. Почему именно он?

Потому, что этот аппарат использует современную потрясающую нейроимпульсную терапию! Это инновационная высокотехнологическая медицина! Но если вы думаете, что такая доступна лишь элите — ошибаетесь! Импульс Нейро производится в России и доступен практически всем! Как же он работает? Импульсы аппарата напрямую действуют на мышцы и нервы ЖКТ! Причём используются сразу два «механизма». Стимуляция мышц и нейростимуляция нервов кишечника. Что же это за импульсы такие?

ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

Стимуляция мышц маломощными электрическими импульсами. Они активируют работу мышц живота и самого кишечника. Идёт интенсивный массаж. Наконец-то получается опорожнение без «химии» и клизмы! И даже могут укрепиться сфинктеры (кишечный, мочевого). Могут уйти спазмы и боли.

Остаются в прошлом запоры и мучения! И это лишь половина возможностей! Чрескожная импульсная электростимуляция нервных волокон. Эти импульсы проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц.



Импульсы «будят» их! Заставляют сокращаться. И мощно налаживают перистальтику! Это прямое действие! Мощное и действенное! Неудивительно, что скоро можно получить регулярное облегчение! Как по часам! Прощайте, запоры! Вот так с «Импульс Нейро» получаем возможность прямой двойной терапии ЖКТ! И при регулярном использовании со временем может восстанавливаться естественная перистальтика!

А ЖИЗНЬ-ТО НАЛАЖИВАЕТСЯ!

Только представьте, какое счастье: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем!

Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет рисков его травм и разрывов. Отступил риск тяжёлых осложнений и последствий. Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного и стесняющего вздутия. И поболтать в гостях с соседкой можно, не стесняясь громкого «кваканья» и переливов» в животе. И можно нормально питаться, в полное удовольствие!

Иногда и жареной картошечки по-

пробовать. И не пить воду, когда она уже «не лезет в горло» и живот раздулся. Попить нормального горячего чая с пироженкой или сладкой булочкой, а не чуть тёплую бурду. С радостью забыть про жёсткие диеты и ограничения. Конечно, всё в меру. Но и это просто счастье какое-то! Вот уж точно — облегчение и радость жизни! И не только от счастливого «расставания» с запорами и вздутиями ЖКТ.

НЕ ТОЛЬКО ЗАПОРЫ! НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОРГАНОВ ЖКТ

«Импульс Нейро» — это замечательное достижение современной высокотехнологической медицины! С большими возможностями.

Например, «Импульс Нейро» может помочь:

- При дискинезии желчевыводящих путей;
- При синдроме раздражённого кишечника;
- Снять спазмы кишечника (колит) и облегчить боли.

Получается, может восстановиться нормальная работа всего ЖКТ и улучшиться само качество жизни! Но и это ещё не всё!

«Импульс Нейро» помогает снимать зажимы нервных окончаний. Спазмы кровеносных и лимфатических сосудов. Нормализовать кровоток, лимфодренаж, снять отёки и воспалительные процессы! Очистить организм от токсинов, нормализовать обмен веществ. И даже запустить восстановление повреждённых тканей органов!

А восстановление органов — это же как бы их омоложение! Разве это не здорово: когда человек чувствует себя моложе?! Вернуть силы, бодрость и энергичность. Да просто хорошее настроение! Разве этого мало?! Ведь это и есть радость жизни!

И это теперь доступно!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

«Импульс Нейро» — зарегистрированный высокотехнологический медицинский аппарат.

Его возможности весьма широки. А управление аппаратом удобное! Всё расписано и наглядно показано рисунками. Доступно всем без проблем!

И что ещё замечательно, аппаратом можно пользоваться не только дома. Его можно брать на дачу и в любую поездку! И это спасительное средство будет всегда под рукой. И с ним можно не просто наладить опорожнение и забыть про запоры. Можно наладить работу всего ЖКТ! Избавиться от воспаления. Можно помочь кишечнику и органам восстанавливаться!

Начнётся новая, спокойная и приятная жизнь. Будто перестал мучить больной зуб. Больше нет проблемы! Нет мучений, и появляется будто ощущение молодости. Даже внешний вид может порадовать, ведь страдания больше не портят его. Благодарить!

Такой универсальный, действенный современный аппарат, несомненно, нужен многим! А уж тем, кто мучается с запорами, он очень даже кстати!

Не стоит откладывать решение проблемы. Завтра всё равно ничего не изменится. Ну так зачем продлевать мучения?!

Звоните прямо сейчас! Заказывайте медицинский аппарат «Импульс Нейро»! Это реальная возможность забыть о запорах! Так будьте здоровы и счастливы!



НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В СВОЙ ЗАКАЗ: ЦЕОЛИТ БИОНОРМУЛА

- Помогает очистить организм от шлаков и токсинов.
- Поможет наладить обменные процессы, и поддержать работу внутренних органов.

2000 руб

1650 руб*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

8 (800) 444-89-37



ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:

ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ, А МЫ ОПЛАТИМ ЕЁ ЗА СВОЙ СЧЁТ!

WWW.PRODEX.RU

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

- аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

- ул. Ватутина, д. 28

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **НОВОСТЬ**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 13.05.2026 г. по 13.06.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, бионормула. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. Свидетельство на товарный знак Bionormula №1072835 от 20.12.2024г. Специализированный пищевой продукт диетического профилактического питания «Цеолиит Бионормула Минералс» ЕАЭС № RU Д-РУ.РА02.В.66932/24 от 18.03.2024г Не является бад и лекарственным средством Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Шесть причин, почему женщина изменяет

Мужчины чаще всего изменяют ради новизны в отношениях, нового тела. А почему изменяют женщины? Как выяснили психологи, опираясь на массовые исследования, на то есть несколько причин. И к поиску приключений на стороне они, как правило, не имеют никакого отношения.

LEGION-MEDIA



1. Чувствуют себя несчастной

Две трети женщин, признавшихся в измене, объяснили это не страстью, а неудовлетворенностью нынешним партнером. Исследователи из Университета Мэриленда подтверждают: женщины бегут не за сексом, а за эмоциональной поддержкой, которой у них нет с мужем. Женщина изменяет, когда ей плохо в семье, когда она не чувствует себя любимой или влюбленной.

2. Не выносят пренебрежения

Мужчины заводят романы на стороне ради разнообразия и физического влечения (56% случаев). Женщины - из-за игнора (62%). Профессор Дилан Селтерман из Университета Мэриленда поясняет: пренебрежение - это когда ее чувства, мысли и нужды для партнера не существуют или он не считает их важными. Вот и в России, по данным опроса ВЦИОМа 2025 года, почти половина респондентов из числа женщин указали на недостаток заботы как причину неверности.

3. Эмоции важнее оргазма

Анализ ответов почти 100 тысяч женщин выявил четкое правило: женщин интересует не столько тело, сколько душа партнера, его личность. Ученые Саратовского госуниверситета уточняют: изменщицы показывают эмоциональную нестабильность на 7 баллов против 3 баллов у верных жен. А что с сексуальной неудовлетворенно-

стью? Только 20-30% изменяющих женщин назвали это причиной. Положительные эмоции в отношениях важнее секса.

4. Близкий круг - зона риска

Женщины чаще, чем мужчины, заводят романы с кем-то из близкого окружения: с коллегой, другом, даже соседом, которые их слушают, замечают их привлекательные черты и качества. Исследование Дэвида Басса из Техасского университета показывает: не менее 40% женских измен происходят со знакомыми мужчинами. При этом 15% женщин просто мстят за мужскую неверность. Один из масштабных опросов обнаружил, что 35% женщин завели любовника из ближнего круга за эмоциональную с ним близость.

5. Секс - на стороне, а сердце - дома

Иногда женщины все же ломают стереотипы. Так, сильное физическое влечение к любовнику испытывают до 25% дам, сходящих налево. Но... Привязанность к основному партнеру берет свое. Это как привязанность родителей к детям. Изменяющие женщины часто и не планируют уходить от мужа: «Он же без меня пропадет!» Психологи объясняют это эволюцией: любовник - для страсти, муж - для совместного быта и воспитания детей. В 80% случаев изменившие женщины, восполнив дефицит внимания, возвращаются к мужу или постоянному партнеру.

6. Новая любовь - большая редкость

Как выяснилось, всего 2% женщин изменяют из-за любви к новому мужчине. Примерно 5% признались, что их привлекла внешность нового знакомого. Причем в 93% случаев женщины чувствуют вину за сделанное. Корень измены - не в сопернике. Так что не спешите винить переменчивую женскую натуру. Во-первых, женщины изменяют в четыре раза реже, чем мужчины. Во-вторых, измена женщины - это часто сигнал SOS. Внимание мужа - лучший антидот от женских измен.

Нина Белова

LEGION-MEDIA



Оказывается, лицемерие - это не просто отрицательное человеческое качество, а результат сбоя головного мозга. К такому выводу пришли китайские ученые. Склонность к двойным стандартам у человека связана с нарушением работы определенного его участка - зоны, отвечающей за принятие решений, оценку выгод и соблюдение социальных норм.

У лицемера не все в порядке с головой

В повседневной жизни люди регулярно оказываются перед выбором - поступить честно или совсем наоборот и получить личную выгоду. Человек прекрасно знает, как правильно, но действует иначе.

Здесь проявляется важный психологический эффект. Когда человек принимает решение сам, он испытывает искушение. Когда же оценивает действия других, этого давления нет. Именно поэтому к окружающим мы часто предъявляем более жесткие требования, чем к себе.

Команда исследователей из Университета науки и технологий Китая под руководством Вэлли Лю решила разобраться, что стоит за этим феноменом.

В центре внимания ученых оказалась вентромедиальная префронтальная кора - область лобной доли. Она играет ключевую роль в принятии решений: помогает сопоставлять риски и выгоды, а также учитывать социальные и моральные нормы.

В первом эксперименте приняли участие 58 человек. Их мозговую активность фиксировали с помощью МРТ. Участники выполняли два задания. В одном они выступали в роли инструкторов: могли честно сообщить партнеру число на карточке или солгать ради денежного вознаграждения. В другом - наблюдали за действиями другого человека и оценивали их с моральной точки зрения.

Что же выяснилось? У людей с устойчивыми моральными принципами активность вентромедиальной префронтальной коры была схожей как при собственных действиях, так и при оценке чужих поступков. У склонных же к лицемерию картина была иной: паттерны активности не совпадали, а связь между этой областью и зонами, отвечающими за обработку вознаграждений и этических норм, оказалась ослабленной.

Затем ученые провели второй эксперимент. На этот раз использовалась транскрани-

альная стимуляция, позволявшая воздействовать на глубокие структуры мозга. При этом половине участников действительно стимулировали нужный участок, а другим имитировали.

У тех, кто получил реальную стимуляцию, разрыв между словами и действиями стал еще заметнее. Нарушив нормальную работу этой области, исследователи фактически усилили проявление лицемерия.

Это позволило сделать важный вывод: вентромедиальная префронтальная кора играет ключевую роль в согласовании моральных убеждений и реального поведения.

По словам эксперта Хун-вэня Сонга, результаты исследования меняют взгляд на природу нравственного выбора. «Моральная последовательность - это не просто черта характера, а навык, который можно развивать через осознанные решения», - отмечает он.

Олег Павлов

Закон для пожилых: работать надо на работе!

Когда во время пандемии весь мир ушел в локдаун, многие пожилые работники продолжали ходить на службу. И неожиданно оказались в выигрыше! Ученые доказали, что привычный график и живые разговоры с коллегами стали для ветеранов настоящим щитом от депрессии и развития деменции.



MAGNIFIC.COM

Ученые из Университета Оттавы проанализировали данные 16 тысяч человек старше 50 лет. Опросы проводились до начала пандемии и дважды в разгар ее. Результат удивил: те, кто сохранил работу вне дома, впадали в депрессию на 30% реже, чем уволенные или перешедшие на удаленку. А уж те, кто потерял работу, выдавал угрожающие симптомы в два раза чаще!

Ведущий автор исследования Бриана Франдионе объясняет: офис дает некую структуру и понимание «я нужен компании», а также

живое общение - то, что не заменят никакие чаты. «Экономическая нестабильность усугубляет уязвимость пожилых, особенно одиноких или с низким доходом», - подчеркивает старший эпидемиолог Агентства общественного здравоохранения Канады Ин Цзян.

Аналогичные данные публиковал и Росстат: среди работающих пенсионеров депрессия встречалась на 22% меньше именно у офисных работников, чем у фрилансеров.

Разрыв по гендеру оказался разительным. Так, у женщин симптомы депрессии в услови-

ях удаленки выросли на 35%, а у мужчин - только на 18%. Директор Института жизненного цикла и старения Университета Торонто Эсме Фуллер-Томсон винит «домашний фронт». Мама и бабушки тащили дом, уход за детьми и стариками, совмещая это с удаленкой.

При этом авторы публикации вовсе не клеймят удаленку: она нейтральна, если есть поддержка близких и социальные связи. Глобальный опрос Gallup 2025 лишь подтверждает: офисные сотрудники старше 50 лет чувствуют себя счастливее на 28% во многом благодаря обычным рукопожатиям с коллегами и совместным посиделкам во время перерывов.

Опрос ВЦИОМа 2025 года дал схожие результаты: у 62% работающих пенсионеров улучшается настроение в офисе - против 41% у домохозяек. Так что пандемия стала зеркалом общественных феноменов. Выяснилось, что офис не пережиток, а во многих случаях терапия, особенно для мозга пожилых.

Яна Полянская



MAGNIFIC.COM

БОБЫЛИ - раскольники XXI века

Демографы бьют тревогу: в России, по данным социологов, четко обозначился тренд на одиночество. Доля бессемейных, которых когда-то называли бобылями, за десять последних лет взлетела до 42%. Чем это объясняется и к чему может привести, разобрался «МН».

Дочь моей приятельницы Вероника - менеджер в крупной консалтинговой компании. Стильный прикид, модный маникюр, ироничный взгляд из-под густой челки. Соглашается поговорить о личном.

- Почему не выхожу замуж? А зачем? Вы не представляете, как мне комфортно одной. На работе я устаю. Домой пришла - и сама себе хозяйка!

- Ну а дети...

- Ой, только не надо о женском предназначении. Ребенок - это не для всех. Тяжело и очень затратно. Особенно в наши дни. А мужчина рядом... Для этого не нужно замуж выходить.

Впереди Европы всей!

Многие горожане руководствуются принципом «лучше быть одному, чем с кем-то». Ставят во главу угла личную свободу, карьеру, саморазвитие. Зачем вообще за кого-то отвечать, если можно жить для себя уже сейчас, не дожидаясь, пока «дети вырастут и разлетятся»?

По исследованиям ВЦИОМа, 69% россиян от 20 до 70 лет одиночества не боятся. Среди одиноко проживающих больше половины - люди трудоспособ-

ного возраста, которые могут себя обеспечить.

Здесь мы уже не только догнали, но и перегнали Европу. Если в странах Западной Европы предпочитают жить в одиночку около 40% населения (в Скандинавии до 47%), то у нас в Сибири и на Дальнем Востоке таких 58%. Много одиночек в обеих столицах и в экономически активных регионах. Меньше там, где еще сильны патриархальные традиции, например на Северном Кавказе.

У психологов появился новый термин - «жизнь соло». На моем этаже живут две пожилые женщины. Нина Константиновна уже лет 10 на пенсии.

- Зачем мне кто-то? - улыбается она. - Я и замужем-то была всего четыре года. Не хочу я быть «подай-принеси», тем более на старости лет. Когда-то занимала хорошую должность, денег подкопила...

У Валентины Николаевны другая история. Она давно овдовела, живет на скудную пенсию, но тоже предпочитает коротать век одна.

- Общения мне и в центре долголетия хватает, - говорит пенсионерка. - Сестра съезжать предлагала. Но у нее дети.

Заботы. А я не хочу ни от кого зависеть.

Одинокие россияне - это, как правило, женщины 60+. За последние пару десятилетий их число почти удвоилось. Но если старики остаются в одиночестве в силу привходящих обстоятельств, то молодым-то это зачем?

Психолог Екатерина Зубова видит несколько причин:

- В новой России личный успех и свобода от обязательств, как и на Западе, стали нормой. Семейные ценности долго были отодвинуты на десятое место. Для многих молодых образ жизни домоседов оказался довольно привлекательным. Чем плохо сидеть в четырех стенах за компьютером? Комфорт, безопасность. Молодые люди сегодня не видят смысла в серьезных отношениях, тем более в браке.

Верный путь к деменции

В интернете по поводу новой моды кипят страсти.

Den: Семья сейчас - это дорого. Если женщине приходится растить ребенка в одиночку, напряжение вырастает многократно. А у мужчин нынче пик инфантильности. Либо бросают женщину, либо она

(если зарабатывает) сама не хочет «тянуть» семью.

Inkognit: Да просто люди не желают рожать рабов для элиты, а самим жить на копейки!

Tanya: В книге «Монолог» Ляудзы Дзень говорится: «Одиночество опасно. Оно увлекает. Стоит однажды увидеть, насколько это спокойно, и ты больше не захочешь иметь дело с людьми».

Феномен одиночества изучают не только у людей, но и у животных с помощью нейробиологических экспериментов. Один из таких был поставлен в Институте физиологии им. Павлова. Мышек рассадил по разным норкам и продержали в вынужденной изоляции неделю. И что же? После этого зверьки вдруг резко повысили свои контакты с сородичами. Судорожно начали создавать семьи и рожать детенышей. При этом вынужденное одиночество вызвало у мышей агрессию, борьбу за место под солнцем, страх.

А вот тесты и опросы «человеков разумных» выявили совсем другую тенденцию: 56% одиноких мужчин и 35% женщин не указывают в анкетах намерения найти партнера. А если и желают контактов с противоположным полом, то «общение без ожиданий».

Однако не все знают, что мимолетные контакты или отсутствие социальных связей разрушительно действуют на психику человека. «Уход в работу», «поиск поддержки и одобрения в соцсетях» - все это неосознанные способы борьбы с одиночеством. Как показали последние исследования, потеря постоянного общения с близкими людьми резко повышает риск развития деменции. Особенно опасно одиночество для мужчин. По данным ВШЭ, сильный пол оказался куда более чувствительным к разрыву отношений. Распад пары отражается на мужчинах гораздо драматичнее.

Недавно в одной из телепрограмм, посвященной демографии, яростно спорили многодетная мать и сторонница «разумного эгоизма».

- Да ты просто раскольница! - заключила многодетная.

Мой друг - ИИ

И в самом деле, тренд на одиночество уже сейчас приводит к расколу в обществе. С одной стороны - люди, которые сознательно выбирают одиночество, с другой - приверженцы традиционных семейных ценностей.

Мы стоим на пороге формации, где жить одному становится столь же естественно, как некогда жить в браке. Индивидуализм, подкрепленный экономической независимостью, вытесняет традиционный уклад. Эпидемия одиночества, говорят эксперты, может привести к демографическому и психологическому кризису. Рынок нам в этом поможет.

Одиночки готовы щедро платить за удобство, таким образом компенсируя отсутствие второй половины. До 20% жителей крупных городов уже сейчас покупают готовую еду в магазинах, а не колдуют у плиты ради домочадцев. Снижается спрос на большие квартиры, зато растет на малогабаритное и съемное жилье. Одиночки больше тратят на такси, фитнес, путешествия, на развлечения себя любимого. Выступая на Санкт-Петербургском экономическом форуме, гендиректор ВЦИОМа Валерий Федоров сделал мрачный прогноз: «У каждого скоро появится еще и свой искусственный друг (ИИ), который будет компенсировать одиночество».

Утешает одно: социологи и психологи сходятся в том, что российское общество все еще стоит на базе семейных ценностей. Социальная изоляция для большинства из нас неорганична. «Моносемья» - всего лишь мода, которая со временем пройдет.

- Если государство будет поддерживать семьи льготами, малопроцентной ипотекой и так далее, то многие молодые люди пересмотрят свои жизненные установки на одиночество, - говорит социолог Марк Лойдин.

Мария Рождественская

Число микроквартир в новостройках неуклонно растет. Их доля в среднем по России достигла 8%, в Москве и того выше - 12%. Покупатели считают даже 10-метровые квартиры. А на днях в столице выставили однушку размером в 5 «квадратов».

Вот одно из последних объявлений: продают апартаменты площадью 4,8 кв. метра. Просят всего 1,5 млн рублей. Если учесть, что квартира расположена в старом, обжитом районе Вешняки, то эта цена такая же крошечная, как и сама жилплощадь. Но внутри есть все что нужно: кровать, холодильник, стиральная машина, микроволновка, шкаф, уместились и душевая с туалетом. Нет только окон.

Привычка жить в «скворечниках» до добра не доведет

В Дегуние построен целый жилой комплекс, состоящий из микроквартир. За 12,5 кв. метра просят 2,8 млн рублей, за 16 «квадратов» - 3,9 млн рублей. Уникальное предложение. Дело в том, что с 1 августа 2025 года в Москве вступил в силу закон о запрете строительства квартир меньше 28 кв. метров. Так что купить такую кроху в будущем будет затруднительно.

«Обычно в старых домах квартиры-малютки располо-

жены на первых этажах: их переделывают из бывших нежилых помещений - колясочных, чуланов. Часто они в удручающем состоянии: влажность, запах плесени. Их «нарезали» из коммунальных квартир. Потом перешли на перепланировку. При разбивке помещения на студии они бьются по количеству окон. Далее дизайнеры подгоняют уборные и кухни. Классическая однушка 33-40 квадратных метров превращается в две студии. Классическая

«двушка» от 45 до 60 квадратных метров легко разбивается на три студии. «Трешки», которые в среднем 60-70 квадратных метров, хорошо делятся на четыре студии», - рассказал эксперт по инвестициям Ян Марчинский.

Другое дело, что оформить подобную недвижимость в собственность - приключение не для слабонервных. Риелторы и юристы не скрывают: покупка микростудии, которая числится долей в квартире, а не отдельным жильем, таит серьезные риски. Поэтому сделки лучше заключать через нотариуса и с письменного согласия других владельцев. Они должны четко понимать, что именно эта часть квартиры будет в пользовании нового хозяина.

Почему люди готовы жить в таких конурках, понятно:

доступная цена. Индивидуализация и уплотнение - главные тренды XXI века. Об этом говорят международные исследования. Сегодняшние технологии позволяют эффективнее использовать даже самую небольшую площадь. Так, и 17 «квадратов» могут стать относительно комфортным жильем. Правда, для одиночек и бездетных пар. Во всяком случае, нынешняя молодежь предпочитает тратить деньги на путешествия и отдых, а не на квартиры, где они проводят не так уж много времени. Мода жить в «скворечниках» базируется на гедонистических привычках горожан. Так что выбраться из демографического тупика, похоже, получится не скоро.

Наталья Владимировна



LEGION-MEDIA

Москву окружают массы медведей и кабанов

Уже в первых числах апреля объектив фотокамеры на границе Можайского городского округа запечатлел бурого медведя, вышедшего из спячки. Всего же к дачным и жилым поселкам, а также к садоводческим товариществам Московской области этой весной медведи выходили порядка 70 раз. В поселке Дубовая Роща Раменского муниципального округа в конце апреля огромный кабан напугал учеников и их родителей, собравшихся у школы перед началом занятий. Порыскать возле домов, кабан убрался восвояси. Диких животных заметили также в окрестностях Шаховской и Талдома.

Кстати, популяция диких кабанов в столице (да-да, здесь они встречаются, например, в Лосино-Острове и лесной зоне Новой Москвы) и области за три года выросла до 650 особей. Они все чаще появляются у многоэтажек, школ и детских площадок. При этом кабан обладает огромной мощью и по бойцовским качествам не уступает более крупным животным. Встреча с ним может быть реально опасной, особенно если животное испугано или находится рядом со своим



выводком. Не пытайтесь прогнать зверя самостоятельно. Лучше сообщить о нем в экстренные службы и держаться на расстоянии. Самцы развивают скорость до 40 км/час. В случае агрессии сбежать от кабана на открытой местности не удастся!

Бурых медведей в Подмосковье, разумеется, меньше. Но и тут без сюрпризов не обошлось. Минэкологии региона из года в год сообщало о стабильной популяции в 10-15 особей в течение последних 20 лет. Однако к концу 2025 года появились данные о резком увеличении их числа - насчитали около 80 штук! В том числе перебравшихся из соседних областей.

Бурый медведь внесен в Красную книгу Московской области с первой категорией редкости как вид, находящийся под угрозой исчезновения. Так что встреча с медведем с точки

зрения сохранения природной среды - скорее хороший знак, чем чрезвычайное происшествие. Значит, леса области вполне пригодны для жизни столь крупных животных и хозяйственная деятельность человека не зашла слишком далеко. Однако медведи, в отличие от большинства других живот-

ных, при встрече с человеком могут проявлять агрессию. Причины разные - от чувства угрозы до элементарного голода. Кстати, основным мотивом появления медведей вблизи жилых домов считаются несанкционированные свалки пищевых отходов, которых, как уже писал «МН», в Подмосковье великое множество.

Увеличилась и популяция волков в регионе. Если год назад их насчитывалось не более 30, то теперь в Подмосковье примерно 130 особей. Правда, за- хаживают они сюда ненадолго

- чисто поохотиться. Чаще всего они проявляют себя в районе Талдома и Серпухова. Дело не только во временном запрете на отстрел хищников, принятом в 2025 году, но и в обильной кормовой базе. «У волков сейчас самый настоящий шведский стол. Их добыча - это кабаны, косули, молодые лоси. Вот волки и идут за едой, даже если раньше жили в других областях», - рассказывает биолог Дмитрий Сафонов.

Ну и наконец, в ближнем Подмосковье сформировалась достаточно многочисленная группировка лосей. Обычно они не убегают и тем более не нападают на человека. И все же специалисты рекомендуют не тревожить лосей без причины и не подходить к ним ближе, чем на 25-30 метров. Лоси опасны прежде всего тем, что могут нанести травмы копытами. Причем бьют как передними, так и задними ногами. От удара ломаются даже стволы средних по размеру деревьев!

Игорь Репкин

Пять правил безопасности при встрече с диким животным

1. Не убегайте, как только его увидели. Не поддавайтесь страху и не показывайте этого. Важно не впадать в панику и контролировать свое поведение. Надо быть понятным зверю.

2. Не поворачивайтесь к зверю спиной. В этом случае хищник, например молодой медведь, может решить, что вы дичь. Или захочет поиграть, что может плохо для вас закончиться.

3. Не смотрите зверю в глаза. Потупите взгляд, сделайте вид, что вы не обращаете на него никакого внимания. При этом обязательно держите животное в поле зрения.

4. Не пытайтесь подойти к зверю ближе, например, чтобы сфотографировать его. Фотоаппарат или камера телефона похожи на глаз, который сверкает. Зверь может принять это за вызов, за признак агрессии с вашей стороны. А приближение будет истолковано как угроза. Некоторые животные могут атаковать.

5. Если зверь при встрече сразу не убежал, а продолжает смотреть на вас, не позволяйте ему зайти вам за спину, не делайте резких движений. Спокойно поднимите руки, размахивайте ими, при возможности воспользуйтесь подручным средством вроде палки или сучка. Поднимите его над головой, начните громко разговаривать. При этом не двигайтесь в сторону зверя. Медленно, пятясь, уходите. Постарайтесь скрыться от его глаз.

13 мая - секстиль Марса и Урана: трудолюбие и стрессоустойчивость в этот день помогут оперативно действовать в критических ситуациях. 15 мая трин Меркурия и Сатурна поможет в фундаментальных исследованиях и любой углубленной работе. 18 мая трин Солнца и Плутона повысит интерес к политическим вопросам и финансам, наделит жизненной силой и вдохновит на подвиги.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03-20.04 ОВЕН Овны сейчас не готовы изменить привычный круг интересов. Но звезды дают вам подсказку: это хорошее время, чтобы найти новых друзей или, по крайней мере, начать что-то делать в этом направлении. В среду возможна нехватка общения. В понедельник соблюдайте спокойствие. Благоприятные дни - 14 и 19. Неблагоприятные дни - 16 и 18.	21.04-20.05 ТЕЛЕЦ Тельцам следует выбирать нейтральные темы для разговоров. Отложите обсуждение злободневных вопросов до лучших времен, в противном случае ожидайте ссор. В середине недели используйте прилив сил и уверенности в решении рабочих вопросов. В выходные вам не избежать расточительности. Благоприятные дни - 18 и 19. Неблагоприятные дни - 14 и 16.	21.05-21.06 БЛИЗНЕЦЫ В центре внимания Близнецов на текущей неделе будут решение финансовых вопросов, улаживание семейных разногласий и планирование летних каникул. В пятницу не принимайте ответственных решений. Следите за своими действиями и словами во вторник, возможны курьезы. Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 14 и 16.	22.06-22.07 РАК Раков ожидает приятный романтический период. Слушайте свое сердце, больше общайтесь и гуляйте, и любимый человек обязательно появится на горизонте. Если вы с кем-либо в ссоре, не упускайте время и примиритесь. В пятницу не навязывайте окружающим свое мнение. В понедельник стремитесь к последовательности. Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 14 и 19.	23.07-23.08 ЛЕВ Львам будет свойственна самоуверенность. Воспользуйтесь этим, заводите новые знакомства, встречайтесь со старыми друзьями. Вместе с тем сбалансируйте это ощущение со здоровой дозой смирения и сочувствия. Старайтесь не создавать стрессовых ситуаций в четверг. Понедельник - день для налаживания отношений. Благоприятные дни - 15 и 18. Неблагоприятные дни - 13 и 17.	24.08-23.09 ДЕВА Финансовая ситуация у Дев не будет сейчас отличаться особой стабильностью. Однако вы преодолеете временные неурядицы и уже скоро сможете себе позволить то, о чем сейчас даже и не мечтаете. В четверг не берите на себя обязательства, которые невозможно выполнить. В воскресенье избегайте тяжелых физических нагрузок. Благоприятные дни - 16 и 17. Неблагоприятные дни - 14 и 19.
24.09-23.10 ВЕСЫ Благоприятное время для любых перемен у Весов. Постарайтесь с оригинальностью оценить свой повседневный труд и внесите какие-нибудь полезные новшества. Не расстраивайтесь, если кто-то не оправдает ваших ожиданий в среду. Выходные проведите в общении с приятными для вас людьми. Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 13 и 18.	24.10-22.11 СКОРПИОН Скорпионы в данный момент почувствуют себя особенно комфортно на рабочем месте. Возможно, вы наконец-то нашли работу или вам просто очень нравится ваше окружение, воспользуйтесь этой положительной энергией! Среда не лучшее время для финансовой деятельности. Правильно распределяйте время в субботу. Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 14 и 19.	23.11-21.12 СТРЕЛЕЦ Стрельцы с большой вероятностью на этой неделе будут вовлечены в спор. Вы имеете право злиться, но попытайтесь посмотреть на вещи с точки зрения оппонента. Возможно, у них к вам добрые намерения. В четверг ждите выгодных партнерских предложений. Вторник идеален для покупок. Благоприятные дни - 14 и 16. Неблагоприятные дни - 18 и 19.	22.12-20.01 КОЗЕРОГ У семейных Козерогов в этот период возможны проблемы с детьми. Кроме привычных переживаний и волнений приготовьтесь к солидным расходам. Сейчас также удачный момент для восстановления потерянных дружеских связей. В среду займитесь имиджем. В понедельник возможны просчеты на работе. Благоприятные дни - 13 и 17. Неблагоприятные дни - 15 и 19.	21.01-19.02 ВОДОЛЕЙ Настрой Водолея на этой неделе будет способен решить любые трудные задачи. Не забывайте поддерживать связь со старыми друзьями, если они того стоят, и, конечно, заводите новые знакомства. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. В субботу удачное время для крупных приобретений. Благоприятные дни - 14 и 17. Неблагоприятные дни - 16 и 18.	20.02-20.03 РЫБЫ Вполне возможно, Рыбам придется с кем-то расстаться. Иногда нам приходится принимать сложные решения, чтобы освободить место для лучших людей и обстоятельств в нашей жизни. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи в четверг. Любые разногласия во вторник будут легко урегулированы в неформальной обстановке. Благоприятные дни - 13 и 18. Неблагоприятные дни - 15 и 19.



Сидит кот в коридоре и думает:

- Хозяйка хахала при-
вела. Всю ночь с ней
спал. На моем месте...
Сейчас на кухне закры-
лись, меня не пускают...
Из моей миски, наверное,
жрет...

- А вот если бы у тебя
все было: деньги, извест-

ность, дома, машины,
внимание красивых жен-
щин, чего бы ты больше
всего боялся?

- Проснуться.

На собеседовании.

- Что вы умеете лучше
всего делать?

- Я очень быстро счи-
таю.

- Ну сколько будет 758
умножить на 652 и раз-
делить на 9?

- 22.
- Но это же непра-
вильно!

- Зато очень быстро.

- Соломон Маркович,
а как у вас, стесняюсь
спросить, с Цилей?

- Мы расстались...

- А шо такое?

- Таки я думал, шо моя
Циля - любимая... Под-
считал расходы, а она -
дорогая!

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Рисунок в общих чертах. 7. Столб – памятник воинам. 10. Написал «Аленький цветочек». 11. Польская тютетейка. 12. Поп-четверка из Швеции. 13. Он же летчик или пилот. 15. Девушка из повести Тургенева. 16. Уровень в боевом искусстве. 17. Скороговорка часов. 18. Роман Э. Золя о нравах Парижа. 19. Квартира Бабы-яги. 22. Матушка католического монастыря. 25. Толоконный у пушкинского попа. 26. Надстройка над домом. 29. «Религия» и «отечество» Окуджавы. 31. Немилость на княжеский манер. 33. Построение по росту. 35. Проем с рамой. 36. Домашнее «кимоно». 38. Утечка из подземной плавильни. 39. Жилище улитки. 41. Учреждение, что выдает кредиты. 42. Однорядная гармошка. 44. Свидетель на дуэли. 47. Автор музыкального мини-фильма. 49. Имя актрисы Роговцевой. 50. Приставучий зануда. 53. Кирпичик сахара. 55. Упражнение в тетради школьника. 56. Наглый срыв работ. 60. Мифический самовлюбленный юноша. 61. Достаток через край. 62. Имя великой Шульженко. 63. Жадный торгаш.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Досадный сбой в деле. 2. Роксана с альбомом «Чары колдовские». 3. Напряженный труд на полях. 4. Мясо дикого хрюна. 5. Садик для малюток. 6. Деторождение у овец. 7. Добавка в футбольном матче. 8. Так зовут Ди Каприо. 9. Предшественник фортепиано. 14. Непоседливый друг Аладдина. 20. Любитель танцев на пуантах. 21. Стандартное мышление. 23. Ухажер за всеми женщинами подряд. 24. Калныньш из киношной среды. 27. Невежественный лекарь-самоучка. 28. Щиток, прикрывающий око. 30. Инструмент-«ударник». 32. Место для паркетного настила. 34. Творение скульптора. 37. И коробка, и ящик. 40. Эстонская певица Вески. 42. Сиам сегодня. 43. Фантаст, экранизированный Тарковским. 45. И цифровой, и генетический. 46. Ставки на услуги. 47. Большой котел под плов. 48. Дерзкая помощница Герды. 50. Человек в седле. 51. Создатель Центрального театра кукол. 52. Проявление злости. 54. Гнет монголо-татар на Руси. 57. «Плотник» в богатой шубе. 58. Родственница с лицом Калягина. 59. Серый африканский попугай.

Создал "Жирафа в огне"	Большой инструмент в кустах	Заклятые друзья спартаковцев	Любая банка или кувшин по сути	Пташка не больше бабочки	Волк на лугах Америки
			Выры- тое укрытие		
	Созда- тель айфонов	Подель- ник Доцента и Хмыря			"Дракон" ост- рова Комодо
	Со- брат вяза	Высоко- квалифи- цированный чародей	Добыча сей- нера		
			Тетка певицы Пьехи		
Бря- цание цепей	Куриная слепота с желтыми лепестками	Конец горной выра- ботки	Тот же сур- рогат	Ест же- лезо	Фельдшер из сказки про Буратино
			Крутое сниже- ние боинга	Горячая смола в сапожной мастерской	
	Тур- нирная сводка	Мартышка с собако- образной мордой			
				"Про- водница" ... Сер- дючка	Ажурный наряд дамских ног
	Немецкая "разно- видность" монарха	Двенад- цать со- звезд вместе	Сос- тояние аффекта		
				Большой хапуга	Село, устремив- шееся к вершинам
Упруго облегаю- щая повязка	Глав- ный город Хакасии	Общая спешная работа			
			Джеймс – англий- ский кар- тограф		
Хал- цедон на бусы модницам	Север- ный мор- ской залив	Белый плащ патри- ция	"Парт- нер" гайки	Мохам- мед – легенда бокса	
Земля- ная насыпь			Фильм Павла Чухрая		
	Один из аэро- портов Москвы	Мяч в во- ротах			
	Энту- зиазм спорт- смена				

Ответы на сканворд №19 (1689)

Г	Л	О	Б	А	Г	А	Р
Г	А	М	К	У	Н	А	К
А	Н	Р	И	В	П	А	Д
С	У	М	А	Р	Е	Л	Ь
А	А	А	Ф	Е	Е	Р	И
Б	А	З	А	Р	О	В	А
З	Д	А	Ж	У	Р	Г	А
И	У	А	И	О	В	А	
З	А	Г	Р	Е	Б	Д	О
Н	Н	Н	К	А	С	И	А
Ш	И	Л	Л	И	Н	Г	
А	Е	К	О	А	Л	А	

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №19 (1689)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Фаготист. 7. Магадан. 10. Авоська. 11. Рыбаков. 12. Пава. 13. Учебник. 15. Узы. 16. Дон. 17. Смутьян. 18. Шина. 19. Щипчики. 22. Рассудок. 25. Тит. 26. Малахай. 29. Обгон. 31. Рубеж. 33. Циркон. 35. Цена. 36. Автол. 38. Змий. 39. Цистерна. 41. Лель. 42. Обманщик. 44. Рубильник. 47. Самоделкин. 49. Эра. 50. Романов. 53. Прибалт. 55. Мавроди. 56. Венгрия. 60. Никколо. 61. Хоботок. 62. Арктика. 63. Авиценна.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Формуляр. 2. Глупыш. 3. «Илиада». 4. Табунщик. 5. Годе. 6. Вьюн. 7. Марксизм. 8. Авантюра. 9. Невинный. 14. Бич. 20. Потенциал. 21. Интерн. 23. Саврас. 24. Дион. 27. Лужайка. 28. Халтурщик. 30. Гималаи. 32. УАЗ. 34. Одеколон. 37. Лоск. 40. Иглу. 42. Обмолот. 43. Мед. 45. Бим. 46. Кэрри. 47. Сайка. 48. Наперсница. 50. Разминка. 51. Антрекот. 52. Выпивоха. 54. Бег. 57. Небо. 58. Рать. 59. Ярка.



ГИПЕРТОНИЯ

Prodex

КАК ЖИТЬ, А НЕ СТРАДАТЬ ГИПЕРТОНИЕЙ?

ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ



ПРЕДСТАВЬТЕ САНАТОРИЙ ДЛЯ ПОЛИТРАБОТНИКОВ 60-Х ГОДОВ. ОБЕСПЕЧЕННЫЕ ЛЮДИ, НЕМНОГО ЗА 40, СИДЯТ В ОЧЕРЕДИ. ИХ УТРО ЧАСТО НАЧИНАЕТСЯ С ПРИЕМА СКИПИДАРНЫХ ВАНН. ПРОЦЕДУРЫ БЛАГОПРИЯТНО СКАЗЫВАЮТСЯ НА СОСУДАХ И, СООТВЕТСТВЕННО, НА ОБЩЕМ СОСТОЯНИИ. И ПОЭТОМУ БЫЛИ ТАК ПОПУЛЯРНЫ. СЕЙЧАС ПРИШЛИ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ БОРЬБЫ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. О ТАКОМ СОВРЕМЕННОМ И НАДЕЖНОМ ЛЕЧЕНИИ МЫ ВАМ СЕГОДНЯ И РАССКАЖЕМ.

Действительно, с давлением шутки плохи. Оно как магнит может притягивать инфаркт, инсульт и острое нарушение мозгового кровообращения. Кто знает, сколько лет жизни может отнять гипертония - 10, 20, 30?

А ведь можно было бы с внуками и правнуками нянчиться или проводить свободное время в огороде либо на рыбалке. Возможно ли не допустить смерти от инфаркта, инсульта или острого нарушения кровообращения в возрасте немного за 50? Специалисты единоголосны: необходимо следить за давлением, сосудами, питанием и многим другим. И они, безусловно, правы! Беречь и сохранять здоровье нужно всю жизнь!

КАК МОЖНО СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ?

Химические препараты по-разному влияют на организм. Как же не навредить? Ведь бесконтрольный прием или неправильный препарат могут нанести вред здоровью. Любая химия - вещь достаточно агрессивная как для желудочно-кишечного тракта, так и для всех органов. Дачники знают наверняка - это как химическое удобрение: добавили чуть больше - и урожай может быть загублен. Да и кто захочет есть овощи с нитратами?

Сколько еще нужно переплачивать, чтобы найти то, что действительно поможет?! Существует ли щадящая помощь здоровью? Оказывается, она есть! Потому что совсем недавно появился новый подход в лечении давления. Та самая альтернатива, позволяющая сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомиться с уникальным в своем роде, современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО».

ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ ТАМ, ГДЕ УДОБНО

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что именно сосуды при этом - слабое звено.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы сосудов. Как? Благодаря направленному воздействию на биологически активные точки короткими электроимпульсами низкой частоты. Он мягко дублирует сигналы здоровых сосудов, и мозг начинает воспринимать их как свои.

Что же при этом происходит? В норму приходит тонус сосудов. Снижается нагрузка на стенки сосудов, вен и артерий. Восстанавливается их эластичность. Они становятся более прочными и чистыми. Словно после хорошей химчистки! Причем холестериновые бляшки и тромбы уже могут быть не страшны!

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» - хороший «специалист» прямо на дому. Он следит за и сердечно-сосудистой системой, и за давлением, и за пульсом. Это же просто потрясает!

ВОЗРАСТ - ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Постойте, но ведь кровообращение питает все органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта, но и мозговой, легочной и почечной недостаточности, а также риска развития ишемии, тромбоза и потери зрения.

Да таких универсальных «специалистов» днем с огнем нужно искать! И все это в одном аппарате!

Но это еще не все! Стабильность - вот что действительно важно. После курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» показатели давления становятся стабильными. Те, кто лечился «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», уже не представляют жизни без этого замечательного аппарата!

Именно поэтому «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» применяется при лечении огромного числа сердечно-сосудистых болезней.

Часто говорят, что виной всем болезням - возраст. Но мы-то с Вами знаем секрет. Возраст - не повод списывать все на гипертонию!

Это повод внимательнее следить за здоровьем. Поэтому именно теперь нужны бережная забота и поддержка. Их сердечно-сосудистая система может получить с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Здоровье должно быть у всех. Независимо от возраста!

ОРГАНЫ-МИШЕНИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Восхищает то, что «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» может снижать нагрузку как на почки, так и на мозг и зрение! И даже на нервную систему!

Чтобы хватало сил и на дела, и на незапланированные радости! А непогода, новости и цены - это житейские мелочи, которые теперь не заставят переживать.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

- аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

- ул. Ватутина, д. 28

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА **СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: НОВОСТЬ**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Руководство к эксплуатации ТРПК 22.1-03.70-03 РЭ НейродэНС-Кардио. ²Кл. испытания от 15.09.2019 г. Результаты могут отличаться. Рег. уд. №РЗН 2019/8468 от 10.06.2019 г. *Акция действует с 13.05.2026 г. по 13.06.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЛЕГКИЙ, КОМПАКТНЫЙ, УДОБНЫЙ

Аппарат напоминает тонометр или часы. Но его не нужно носить на запястье постоянно, несмотря на то, что он очень легкий и компактный. Он сам подскажет не только положение, в котором его необходимо разместить, но и даст сигнал в конце лечения. Никаких тугих повязок и креплений. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» подойдет, даже если зрение подводит или мучают головные боли и все вокруг кажется раздражающим. Можно не терпеть - ни минуты мучений от гипертонии! Ведь сеанс займет всего 5-7 минут!

ПОДТВЕРЖДЕННОЕ КАЧЕСТВО

Подтверждения высокого качества аппарата приходят со всех уголков нашей бескрайней страны. Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках.² Этот контроль, как Вы понимаете, был строжайшим! В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

С ними можно больше не жить под гул из собственной головы! Ведь аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно мозгу. А сосуды при этом начнут возвращать былую эластичность. Это уже не просто профилактика страшных заболеваний - инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, легких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! Это же так прекрасно, когда есть возможность наслаждаться жизнью и достаточно сил на все дела и приятные хлопоты! Жизнь словно вернется всеми яркими красками и впечатлениями. Будто 10, а то и 20 лет назад. Возьмите свое здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас. Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8-800-350-66-14 может подарить годы жизни. И этот правильный выбор может дать реальный шанс здоровью уже сейчас.



ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!*

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ ДАЖЕ ПРИ СКРОМНОМ БЮДЖЕТЕ

УСПЕЙТЕ! ВСЕГО 200 АППАРАТОВ:

Забронируйте аппарат «НейродэНС» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 350-66-14

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ! WWW.PRODEX.RU**