

ТУРСБОР ПОШЕЛ НЕ НА РАЗВИТИЕ КУРОРТОВ, А НА ЧИНОВНИКОВ

стр. 3

TV
программа
15 - 21 июня

Мир
www.mirnov.ru



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

НОВОСТЕЙ

стр. 10

10 июня 2026 г. №24(1694)

Как Жириновский избежал четырех покушений

УГРОЗА

Смертоносные бактерии вырываются из вечной мерзлоты

стр. 19

Тайну бессмертия скрывает морской огурец

стр. 4

Боевые награды есть, а статуса участника СВО нет

стр. 8

Детям платят за отказ от гаджетов

стр. 20

«ФизиоТон» - ваш путь к хорошему слуху

стр. 5



Работяги в коротких штанишках

Детский омбудсмен Москвы Ольга Ярославская призвала упростить наем подростков на работу. Дескать, многие из тех, кому уже разрешено официальное трудоустройство, очень хотят начать зарабатывать, но не могут. Их куда-то не берут. А если и берут, то нелегально: слишком много бюрократических рогаток.

Законодательство в таких случаях перегружает бизнес ограничениями и требованиями, создает риски штрафов за малейшую ошибку, констатировала Ярославская. Необходимо, по мнению омбудсмана, создать экономические стимулы для работодателей. Внимание - вопрос: а зачем им это нужно?

Нынешний Трудовой кодекс разрешает подросткам выходить на работу с 14 лет на полдня. Исключения: съемки в кино или участие в концертах. Тут можно и дольше. В других случаях закон строго ограничивает время работы и возраст работника, устанавливает предельные нормы по переноске тяжестей, запрет на материальную ответственность, не говоря о согласии органов опеки.

Кому из работодателей охота с этим связываться? Судя по соцопросам, вроде есть кому. Раннее трудоустройство поддерживает - хотя бы на словах - почти половина деловых людей. Однако реально несовершеннолетних готова взять лишь каждая пятая-шестая компания, несмотря на дефицит кадров. Причины отказа понятны: юридические барьеры и риски, отсутствие подходящих вакансий и условий труда, повышенная ответственность за детей. А ведь они дети, верно? Одна головная боль у начальников и минимум пользы. Много этот подросток наработает?

Тем временем наряду с инфантилизмом нынешних школьников, о котором не первый год трубят специалисты и который побуждает молодых людей сидеть на родительской шее до возраста Христа, набирает силу и другой тренд. Многим уже к 14 годам претит постоянно просить деньги у родителей. Как свидетельствуют социологи, почти половина старшеклассников имеет опыт подработки, остальные хотели бы его получить.

Большинство семей приветствует раннюю занятость детей, надеясь, что ранние трудовые навыки приучат их к ответственности и помогут выстраивать карьеру. Отложил смартфон - уже польза!

Но скептики утверждают: время, потраченное ребенком на работу в ущерб образованию, не сулит никаких карьерных перспектив. Детство и юность - лучшее время для познания мира и приобретения знаний. Потом не наверстаешь.

А заработать человек всегда успеет. Головой - если хорошо учился в школе, колледже, вузе. Или ручками и ножками - если учился плохо. Законы «природы» никто не отменял.

Лаврентий Павлов

45,5 тыс. руб.
ЦИФРА НОМЕРА

Российский космос спускается с неба на землю

В последние годы космическая деятельность России показывает отрицательную динамику. Изменить эту тенденцию пока не в силах даже политическая воля.

Так, в апреле 2025 года президент Владимир Путин определил космическое направление как одно из ключевых для национального развития и технологического обновления экономики, повышения качества жизни граждан. Но дальше слов дело не пошло.

В ежегодном статистическом сборнике «Космос-2025», подготовленном при поддержке Московского космического клуба, говорится, что «с 4 октября 1957 года до 1 января 2026 года в мире осуществлено 6738 запусков ракет-носителей (РН) суммарным стартовым весом 2 миллиона 360 тысяч 861 тонна... Но если по старой советской привычке кто-то думает, что тут мы до сих пор впереди планеты всей, то ошибается.

Картина такая: США (NASA) - 192 успешно запущенных РН суммарной массой 3198 т. Китай на втором месте - соответственно 90 и 331 т. Россия лишь третья - 17 успешных запусков с массой 59,2 тонны.

Американец Илон Маск и его компания SpaceX менее чем за 10 лет сумели создать принципиально новый рынок космических запусков.

Надо признать, что соревноваться с активностью SpaceX, произ-

- такова самая высокая пенсия по старости в России. Ее выплачивают в Чукотском автономном округе. Об этом сообщила зампред Счетной палаты Галина Изотова. В среднем же по стране, по данным Соцфонда России, пенсия по старости составляет 27,2 тысячи рублей. Изотова подчеркнула, что доход пожилых людей часто выше за счет социальных доплат и льгот. Для справки: средняя пенсия на Чукотке - на грани прожиточного минимума в этом регионе. Вот и думайте...



водящей около 180 запусков в год (каждый выводит на орбиту в среднем по 15 спутников), ни Китай, ни Россия пока не в состоянии.

Материалы сборника «Космос-2025» помогают оценить вклад РФ в число успешных запусков ракет-носителей. С 1992 по 2013 год этот показатель был на уровне 35-40%. Мы были лидерами. Но вот какая штука: российской экономике, ее развитию это несильно пошло на пользу. Как только в 2014 году начались западные санкции,

космические успехи обернулись провалом. В 2025 году наша доля успешных запусков составила 4%.

Знаете, что это означает? Что не одно десятилетие российская космонавтика работала на внешний рынок, элементарно добывая валюту. И не сказать, что это сильно помогло рынку внутреннему. Если не извлечь из этого правильные уроки, то со статусом великой космической державы можно распрощаться.

Владимир Плетнев

ИИ подталкивает к возвращению устных экзаменов

Институт наследия и современного общества РГГУ подготовил аналитический доклад на тему «ИИ в образовании: социальная практика современной России». На его презентации глава СПЧ Валерий Фадеев заявил, что из-за массового использования искусственного интеллекта в школе нужно очень серьезно задуматься о возвращении устных экзаменов. Проблема плавно переключалась и в вузы.

Министр науки и высшего образования РФ Валерий Фальков допустил, что использование ИИ может вообще привести к отказу от письменных дипломных работ и возвращению к устным экзаменам. Проректор РГГУ Ольга Павленко заявила, что студенты должны доказывать свои знания и свое авторство рефератов, дипломов и т. д., а не пред-

ставлять компиляции, сделанные нейросетью.

В докладе РГГУ отмечается, что почти 90% студентов используют ИИ для выполнения письменных работ. Да, ИИ дает возможности автоматизировать рутинные задачи, но приводит к умственной деградации пользователей, которые перестают читать, писать и запоминать.

Аналитики онлайн-платформы ReText подсчитали: доля сгенерированного искусственным интеллектом текста в выпускных работах студентов за три года выросла в четыре раза и достигла 42%. Напрашивается вопрос к органам власти, курирующим систему образования: можно ли использовать нейросети в качестве легального инструмента образовательного процесса или любое обращение к ним следует считать формой недобросовестного заимствования?

Четкого ответа пока нет. Разобщенность ведет к вопиющей несправедливости, когда студента в Кемерове отчисляют за 40% машинного текста, а в Москве или Петербур-

ге такую же работу принимают без замечаний. Министерство оставляет решение за университетами, по сути - за отдельными преподавателями.

Эксперты высказывают предложения по модернизации учебного процесса. Какие? Ну, например, сократить количество письменных заданий и увеличить объем устного преподавания.

Да, для этого понадобится больше толковых и умеющих внятно говорить педагогов. Однако без подготовки таковых мы неизбежно увязнем в том хаосе, который представляет собой сегодняшняя система российского образования.

Павел Максимов

В Северной столице завершился 29-й Петербургский международный экономический форум (ПМЭФ), на который приехали гости более чем из 130 стран. Все ждали выступления президента России. Начал он с геополитической повестки, подчеркнув, что сегодня «европейские элиты провоцируют хаос, в который пытаются втянуть все новые и новые страны».

Владимир Путин обратил внимание, что модель глобального развития, которую Запад подавал как нейтральную, в итоге оказалась системой для выкачивания ресурсов и формирования зависимости. Западные санкции подорвали доверие к глобальным институтам. Проще говоря, воровство международных резервов РФ повлияло на позиции доллара и евро. Теперь все страны, которые станут неуютны западным элитам, могут лишиться доступа к своим законным активам. Глобальный Юг, по словам нашего президента, начал действовать - создавать собственные технологические решения, осваивать новые рынки, переходить на расчеты в национальных валютах.

«На протяжении десятилетий модель глобального развития строилась вокруг ограниченного числа финансовых центров, технологических решений, страховых и логистических узлов, рейтинговых агентств, резервных валют. Такая конструкция подавалась как универсальная, как подхо-

ПРЕЗИДЕНТ ВЛАДИМИР ПУТИН: САНКЦИИ СИЛЬНЕЕ БЬЮТ ПО ТЕМ, КТО ИХ ВВОДИТ



дящая якобы всем, а главное, как якобы нейтральная, - сказал Путин. - На деле же она все чаще использовалась в качестве инструмента политического давления и недобросовестной конкуренции, когда расчеты, технологии, логистика или даже доступ к информации могут быть отключены в один момент, чтобы наказать того, кто решил действовать в своих собственных национальных интересах».

При этом, по мнению Владимира Путина, «мир становится более справедливым, когда экономический рост охватывает все больше стран, когда возможности получают миллиарды людей, которые раньше были на периферии глобальных экономик. Такие возможности дает БРИКС. Доля этой группы стран в мировом ВВП по паритету покупательной спо-

собности достигла уже 40%, тогда как у G7 - менее 29%».

За 25 лет доля БРИКС в мировой торговле товарами более чем удвоилась, в прошлом году на нее пришлось почти четверть мировых поставок. Речь не только о сырье. «Страны БРИКС нарастили высокотехнологичный экспорт. У Китая, например, больше всех патентов в области искусственного интеллекта, а Индия стала одним из ведущих игроков IT-индустрии, в частности на рынке ПО». После этих слов президент плавно перешел к экономике России, отвечая на вопрос о санкциях.

По словам Путина, они бьют сильнее по тем, кто их вводит: «Заморозили 300 миллиардов, а у нас сейчас уже свыше 500 миллиардов, если в долларовом эквиваленте считать». Ущерб Европе - 1,5-2,5 триллиона евро.

Глобальное лидерство в XXI веке определяется способностью государства самостоятельно обеспечивать себя технологиями. Россия на практике доказывает способность преодолевать технологические уязвимости и расти, несмотря на внешнее давление.

Сегодня при участии «Росатома» возводится более 80% всех новых АЭС на мировом рынке. Лишившись западного сервиса, «Газпром нефть» и НОВАТЭК вернули собственные инженерные центры. Российские разработки в сфере сжижения газа, считает Владимир Путин, значительно превосходят зарубежные решения.

Эксперты выделяют три ключевые технологии сегодняшнего и завтрашнего дня, способные менять жизнь граждан, работу бизнеса, деятельность государства. И

мы здесь отнюдь не плетемся в хвосте.

Первое - это искусственный интеллект, который позволяет обрабатывать большие массивы данных, принимать оптимальные решения практически во всех сферах. Второе - это автономные системы, которые кардинально повышают производительность труда, меняют целые отрасли экономики. И наконец, третье - это платформенные решения, которые позволяют участникам рынка напрямую, в реальном времени и в автоматическом режиме обмениваться информацией и заключать сделки.

А пока Владимир Путин обнадеежил отечественных предпринимателей: «С текущего года понижен порог выручки для применения упрощенной системы налогообложения. Сейчас он составляет 20 миллионов рублей. В следующем году предполагается, что он будет 15 миллионов, еще через год - 10... Считаю возможным отложить дальнейшее снижение порога выручки. И зафиксировать его... на текущем уровне... Прошу правительство совместно с депутатами Государственной думы внести необходимые поправки».

Зал ответил аплодисментами. Финал его выступления звучал вполне оптимистично.

Григорий Алексеев

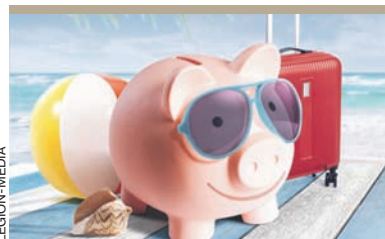
Малому и среднему бизнесу сделали налоговую поблажку

Владимир Путин дал поручение внести поправки в налоговое законодательство. Сейчас порог выручки для применения упрощенной системы налогообложения (УСН) составляет 20 млн рублей. Но к 2028 году он должен был снизиться до 10 млн. Такое решение принималось в целях борьбы с искусственным дроблением бизнеса. Оно должно было увеличить долю плательщиков НДС среди бизнесменов на УСН с 4 до 15%.

Теперь сумма в 20 млн рублей, по указанию президента, замораживается, ибо, как отмечали представители делового сообщества, «понятное желание обелить экономику и увеличить поступления в бюджет не должно доводить до того, чтобы бизнес закрывался».

В преддверии ПМЭФ-2026 «Опора России» опубликовала результаты своего налогового мониторинга, в котором малые предприниматели больше всего выступали именно за такую заморозку.

ТУРИСТИЧЕСКИЙ НАЛОГ УШЕЛ НА ОБСЛУЖИВАНИЕ БЮРОКРАТИЧЕСКОГО АППАРАТА



Государственная дума признала провал эксперимента по внедрению туристического сбора. Он был придуман для пополнения местных бюджетов. Чиновники обещали на эти деньги модернизацию курортных зон. Как выясняется, почти все собранные деньги ушли на обслуживание чиновничьего аппарата.

Когда идея курортного сбора овладела чиновничьими массами, те наперебой живописали все его выгоды: туристы скинутся по небольшой сумме - прямо символической, местные власти получат дополнительные средства для того, чтобы превратить места отдыха в настоящие райские кущи.

На практике все получилось иначе. Впервые о курортном сборе заговорили в 2015 году, когда Министерство по делам Северного Кавказа подготовило законопроект о проведении экс-

перимента на территории Ставропольского края. Через год проект вышел на федеральный уровень. В нем уже участвовали не только Ставрополье, но и Краснодарский край, и Алтайский край, и Крым. Каждый регион сам решал, сколько же брать денег с приезжих. В 2018 году это была сумма до 50 рублей с человека в сутки. Сейчас она выросла до 100-150. Деньги взымали при въезде в отель или выезде из него.

Депутаты, изучив практику на местах, пришли к выводу, что этот механизм обернулся

бюрократической ловушкой. Стоимость самого процесса сбора, учета, обслуживания и распределения средств в муниципалитетах превысила реальные поступления. Печать бланков, настройка программного обеспечения, работа инспекторов...

По данным, озвученным на круглом столе, из 5 с лишним миллиардов рублей, полученных в прошлом году строго на туризм (на благоустройство зон отдыха, строительство инфраструктуры, модернизацию), в местных бюджетах заложили около 680 млн. То есть 12%. Остальное ушло на чиновников. Например, в Сочи за 2025 год собрали 900 млн рублей, а потратили на туризм всего 30 миллионов.

В странной ситуации оказались детские лагеря и базы отдыха. В межсезонье, что-

бы сохранить персонал, они оказывают услуги по размещению взрослых. И на эти организации был насчитан соответствующий налог за весь период, включая период детского отдыха. Теперь детская организация поставлена на грань разорения.

Напомним, что отдыхающие и так платят за каждый шаг. Въезд в заповедную зону

нибудь увидеть здесь земной рай. Лазурное побережье, Мальдивы, Эдем. Но потом...

Эксперты сравнивают этот провал с другими необдуманными решениями, например, со скандальным утилизационным сбором, где стоимость утилизации автомобиля в 2 раза выше его производства. А результат в том и в другом случае похожий: одни отказались от летнего отдыха, другие не стали покупать машину.

Самый главный вопрос, который возникает у непредвзятого наблюдателя: а грамотные экономисты, которых наши вузы наштамповали за последние десятилетия с большим запасом, где? Почему специалисты не просчитали простые формулы доходов и расходов?

И сдается, все они подсчитали правильно. Ведь заказчиками выступали все те же чиновники.

Наталья Владимировна

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

В Сочи за 2025 год собрали **900 млн рублей**, а потратили на туризм всего **30 миллионов**.

- за деньги. Экологический сбор - раскошеляйся. При этом ценники на отечественных курортах давно сравнялись с зарубежным люксом. И вот теперь курортник получает чек на новый сбор в обмен на обещание когда-

Тайну бессмертия хранит морской огурец

Журнал Science Advances опубликовал данные о первом случае бессмертия в животном мире. Во время опытов по изучению регенерации тканей исследователи изъяли из аквариума морской огурец - живой организм из класса беспозвоночных. На стекле остались его ножки, которые у огурца быстро отросли снова. Но и сами ноги, к изумлению ученых, вдруг зажили собственной жизнью...

Оторванные конечности не только самостоятельно залечили свои раны, но и даже увеличились в размерах. Их поверхность поглощала аминокислоты, содержащиеся в морской воде. Для продолжения жизни им не требовалось стерильных условий, они прекрасно себя чувствовали в среде со всеми ее загрязнениями. Ткани, отделившиеся от огурца, продолжали двигаться и реагировали на прикосновение к ним месяцы спустя после невольной ампутации.

Надо заметить, что в природе многие существа выработали способность к регенерации. Это не новость. Классическим примером являться ящерицы, отбрасывающие свои хвосты при нападении хищника. На смену утраченной части тела позже вырастает новая. Но... В отличие от морского огурца, у ящериц хвост «не исцеляет себя сам» и не живет отдельно от своего бывшего носителя.

Наука пока не может понять, какая сила позволяет клеткам этого морского животного возрождаться и выживать без посторонней помощи. Отделенные от морского огурца части, как следует из публикации журнала, живут уже более трех

лет без какой-либо дегенерации или признаков некроза. То есть существует нечто, что поддерживает их жизнеспособность. Ученые начали углубленное изучение структуры ДНК этих чудо-клеток, чтобы разгадать тайну тех, кто не поддается старению.

Морские огурцы относятся к группе обитателей моря, в которую входят морские звезды и ежи. Кстати, они тоже обладают удивительными регенеративными свойствами. Некоторые из них на стадии личинок могут размножаться делением, трансформируясь в полноценный клон, правда, меньшего размера. Поэтому процесс их возрождения не бесконечен.

У огурца в ходе опытов ампутировали и другие части тела, например щупальца. И все они прекрасно выживали. Директор лаборатории морской биологии Уитни при Университете Флориды Вероника Хинман считает, что открытие неубиваемых клеток уникального морского организма позволит найти способ предохранять ткани от старения. В появлении инвесторов, готовых вложить миллиарды долларов в этот поиск, сомневаться не приходится.

200 тысяч долларов за присоединение к США

В Гренландии объявился импозантный старик в черном деловом костюме. Американец. Местные СМИ пишут, что он в одиночку решил победить Данию и весь Евросоюз. Иностранец просит называть себя Клиффордом и предлагает каждому гренландцу 200 тысяч долларов, если он согласится на присоединение к США.

Клиффорд Стэнли - отставной брокер из Лас-Вегаса. На вопрос, чем его так привлекла Гренландия, он отвечает: «Я же брокер, я покупаю и смотрю, проявят ли люди интерес к такой сделке». Он предлагает гренландцам всего лишь подписать петицию о присоединении к США.

Мистер Стэнли выдвигает оригинальные идеи не впервые. Однажды он объехал просторы Монголии, чтобы понять, смогут ли США оккупировать эту страну.

Теперь он охвачен гренландским планом. Клифф заявился в столицу островитян в одиночку, поселился в недорогом отеле, раскатывал на такси и раздавал документ, где было написано: «Территориальный референдум, заработайте 200 000 долларов, не облагаемых налогом».

Естественно, Копенгаген после скандальных заявлений Трампа проделал здесь необходимую работу, после чего запуганные аборигены объявили, что не хотят быть купленными Америкой. И тут появился Стэнли...

Сперва почти все, с кем он пытался общаться, особенно пожилые дамы, отвечали ему ругательствами. Но Стэнли был готов к такому приему. Потом его номер в отеле посетили два полицейских, допросили и сфотографировали предъявленные документы. Арестовать его не могли: он не совершил ничего противозаконного. Стэнли утверждает, что никто не направлял его в морозную гренландскую весну и за ним нет никакой организации. Посольство США в Дании также утверж-

дает, что не имеет с ним связи.

Декларацию о присоединении к США пока подписала небольшая группа аборигенов. Но американец явно заронил в души населения сомнения. Стэнли готов и дальше разговаривать с этими людьми. Он всю жизнь занимался чем-то похожим.

Тем временем в Копенгагене растет беспокойство. Сам премьер-министр Гренландии Йенс-Фредерик Нильсен жестко высказался в адрес незваного гостя, который уже подсчитал, что для раздачи по 200 тысяч 57 тысячам гренландцев понадобится всего 12 миллиардов долларов. Это ничто по сравнению с богатствами недр Гренландии! Свою комиссию он оценил в 72 миллиона. Даром Стэнли не работает.

В Литву вернулись «долгожданные оккупанты»

Торговцы, персонал отелей и ресторанов Литвы лихо-радожно изучают немецкий язык. Литовцы признались репортеру The New York Times, что они больше всего ждали, когда на их территорию вернутся германские войска. Бундесвер уже сформировал здесь 45-ю бронетанковую бригаду. Местные считают немцев надежнее американцев и других подразделений НАТО.

Западная пропаганда запугала здешнее население до такой степени, что многие уже не первый год ждут «русской агрессии». Зато теперь под защитой Германии они смогут продолжать чествовать ветеранов СС и устраивать марши своих неонацистов. Среди населения Литвы распространяется мнение о том, что теперь-то русские не осмелятся напасть на них. Мол, если погибнет хотя бы один германский солдат, то тогда русской армии придется воевать с самой Германией, которую литовцы считают непобедимой.

На центральной площади Вильнюса в прошлом году состоялась церемония, на которой канцлер Германии Фридрих Мерц пообещал, что германские вооруженные силы вскоре станут самыми

большими в Европе. К 2027 году германский контингент в Литве достигнет 4800 солдат. Прибалты в 1941 году точно так же приветствовали приход гитлеровских войск, после чего сами инициативно занялись ликвидацией евреев и коммунистов.

Судя по соцопросам, большинство литовцев поддержали присутствие немецкой армии на их территории. Отреагировал и бизнес. Германских солдат обслуживают со скидкой в кафе и супермаркетах после того, как они показывают свои удостоверения. Дети приветственно машут им руками целыми школьными классами. Пожилые люди жмут руки или салютуют, едва удерживаясь от нацистского приветствия.

Литва, напомним, была оккупирована Германией и в

Первой, и во Второй мировых войнах. Гитлеровцы правили ею три года. Как особо отмечает The New York Times, они истребили почти все еврейское население Литвы. Сейчас антирусская пропаганда представляет Россию извечным врагом Прибалтики, а Германию - ее защитником.

Интересно, что в самой Германии человек в военной форме не вызывает почтения, скорее - неприязнь. Только в Литве немецкие офицеры могут пойти в ресторан, не переодеваясь в гражданку. В интервью американской газете сержант германской армии, поселившийся на окраине Вильнюса, сказал, что здесь он получил возможность ездить на велосипеде на работу в униформе, чего избегал за время 14-летней службы в Германии.

Канцлер Мерц объявил, что Германия будет защищать Вильнюс, как Берлин. Как бы Литве, этой трехмиллионной нацистской стране, не случилось разочароваться в достоинствах «долгожданных оккупантов» после гибели первого же германского солдата.

Материалы подготовил Николай Иванов



LEGION-MEDIA



COLLECTI
LEGION-MEDIA

НОВОЕ СЛОВО В ЛЕЧЕНИИ ТУГОУХОСТИ

«ФИЗИОТОН» — МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ СЛУХ ПРЯМО У ВАС ДОМА

Каждый, кто терял слух, знает — это не просто болезнь, это потеря полноты жизни. Ты перестаёшь слышать голоса любимых, музыку, шум дождя. Постепенно отдаляешься от мира, всё больше и больше погружаясь в звенящую тишину.

А теперь выдохните: глухоты можно больше не бояться. В России создан медицинский прибор «ФизиоТон», который может помочь улучшить слух даже тем, кто уже отчаялся. О нём нам рассказал врач-отоларинголог, кандидат медицинских наук Сергей Михайлович Гришовин.

— **Сергей Михайлович, в нашей стране, наверное, нужно иметь родственника-отоларинголога, чтобы улучшить слух?**

— (Смеётся). Чтобы улучшить слух, не нужно быть врачом или его родственником. Вы можете сами помочь себе, просто устранив причины болезни.

— **Расскажите, пожалуйста, подробнее...**

— С удовольствием. Сосуды и нервные клетки стареют вместе с нами. Волосковые клетки внутреннего уха, те самые, что улавливают звуковые колебания и отвечают за хороший слух, постепенно отмирают. Добавьте сюда лекарства, хронические болезни и вот уже человек надевает слуховой аппарат. Но зачем этот «костыль», если волосковые клетки можно «разбудить»?

— **Неужели это возможно?**

— Да. Знаете, как протекает тугоухость у большинства? Сначала они плохо разбирают речь, постоянно переспрашивают. Потом перестают слышать даже вблизи. Такие люди обычно очень мучаются на самом деле. Телевизор зачастую у них орет так, что соседи ругаются, по телефону звонить им часто бесполезно. Многие жалуются, что окружающие злятся на них, говорят, что им очень одиноко. Родственники этих людей часто спрашивают меня, чем можно им помочь? Ведь лекарства здесь бессильны, а слуховой аппарат только создаёт иллюзию нормы, но на деле усугубляет ситуацию. Раньше я и сам часто его выписывал. Но все изменилось после посещения одной медицинской конференции.

— **Какую конференцию Вы посетили?**

— Это была медицинская конференция в Китае. И там я узнал об уникальной методике улуч-

шения слуха через регенерацию волосковых клеток. Ее успешно применяют в клиниках Шанхая и Пекина.

— **Китай сейчас «впереди планеты всей» в технологиях... Что это за методика?**

— Её цель — улучшение СОБСТВЕННОГО РОДНОГО СЛУХА. И делается это не через сомнительную химию (что в принципе невозможно), а с помощью медицинской техники. Для улучшения слуха требуется четыре вида лечебного воздействия: электроимпульсная терапия, магнитное поле, красное монохромное излучение и низкочастотные вибрации. Я был поражён результатами, которые показывали китайские коллеги. Смущало только одно — требовалось много оборудования, чтобы человек мог пройти все этапы. Вернувшись домой, я стал искать аналогичную технологию и с удивлением узнал, что наши учёные пошли ещё дальше и создали прибор, который объединяет все четыре технологии! И это медицинский аппарат «ФизиоТон»!

— **Ого! Можно подробнее?**

— Представьте себе прибор, по функциональности заменяющий сложную медицинскую аппаратуру, которой оборудованы китайские клиники, а по размеру помещающийся в одной руке. Это значительно упрощает процесс борьбы с тугоухостью и делает «ФизиоТон» доступным для каждого человека. К примеру, вы или ваш родственник можете принести этого маленького помощника к себе домой и, сидя в уютном кресле, помочь себе самостоятельно. Именно помочь! Ведь «ФизиоТон» не какой-то «усилитель слуха», как слуховые аппараты, а настоящий медицинский прибор, который может помочь улучшить слух.

Он воздействует комплексно:

1. Электроимпульсная терапия может помочь растворить рубцы и спайки, улучшить кровоток, повысить тонус сосудов и нервов. Благодаря этому улучшается питание органов слуха.

2. Магнитное поле способствует



Сергей Михайлович Гришовин

ет восстановлению волосковых клеток улитки, устранению воспаления, улучшению звуковой проводимости.

3. Красное монохромное излучение содействует укреплению барабанной перепонки и слуховых косточек, отвечающих за усиление звуковых колебаний.

4. Низкочастотная вибрация может помочь активизировать кровообращение, улучшить тонус сосудов ушей и слухового нерва, стимулировать выведение токсинов и старых клеток.

Всё это вместе даёт мощный эффект: восстанавливается чувствительность слухового нерва и волосковых клеток, а значит, улучшается естественный, живой слух.

— **Людам, которым Вы рекомендовали «ФизиоТон», помог этот прибор?**

— Да, многие от него просто в восторге! Включил его и сиди себе, смотри телевизор и с каждым днем отмечай, что слышишь все лучше и лучше.

— **А Вы вообще часто советуете «ФизиоТоном»?**

— Ну очевидно же, что «ФизиоТон» для меня в приоритете! Я на практике убедился в его эффективности. Расскажу вам более детально.

Ко мне часто обращаются люди, у которых, например, тугоухость 3-й степени. В семье они не находят поддержки: родственники постоянно раздражаются, иногда даже грозятся отдать в дом престарелых. Но пациенты отстаивают себя, покупая «ФизиоТон». С помощью медицинского прибора у них улучшается слух и они могут нормально функционировать, не боясь, что их куда-то отправят, еще и имущество заберут.

Также приходят люди со стремительным падением слуха. Знаете, были даже случаи, когда пациенты под машину попадали из-за проблем с ушами — могли не слышать сигнал автомобиля. Родственники тоже их часто хотят сдать в дом престарелых или сиделку нанять, считая, что эти люди не в силах себя обслуживать. Од-

нако некоторые прислушиваются к голосу разума и покупают своим отцам или матерям, бабушкам или дедушкам «ФизиоТон». Те начинают нормально слышать и возвращаются к полноценной жизни.

Были даже ситуации, когда чуть не разваливались семьи из-за тугоухости. К примеру, муж мог думать, что жена его игнорирует, разлюбила или сердится на него, когда она его просто не слышала. А как только начинала пользоваться «ФизиоТоном», то отношения сразу налаживались. Эх, вы бы знали, скольким людям помог этот прибор...

С «ФизиоТоном» человек улучшает собственный слух, возвращает себе радость общения, уверенность, свободу.

— **Что Вы посоветуете людям, которые обнаружили, что стали хуже слышать?**

— Ни в коем случае не откладывать применение «ФизиоТоном»! Ведь потеря слуха ведёт к депрессии, ухудшению памяти и когнитивных функций, ускоряет старение мозга. Не ждите, пока тишина станет вечной. Верните себе возможность слышать самостоятельно. Процедуры занимают всего несколько минут в день в течение месяца, а результат остаётся на годы. Тем более до 30 июня 2026 года можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 0612. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».



Медицинский прибор

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

РОССИЯ СТАНОВИТСЯ НОВЫМ КОВЧЕГОМ

Все больше стопроцентных иностранцев, а не только выходцев из постсоветского пространства выбирают Россию для постоянного жительства. Более 2800 человек за год въехали к нам только по указу президента Владимира Путина о поддержке семей, разделяющих наши духовно-нравственные ценности. И все эти люди - из недружественных стран. Удивительное дело, учитывая спецоперацию на Украине...



Владимир Путин и многодетная семья Сорлин из Франции

«О России либо нехорошо, либо ничего» - по такому принципу долгие десятилетия работали западные медиа. Просто поразительно, что даже после такой промывки мозгов Россия вдруг стала «новым ковчегом традиционных ценностей для жителей Европы». Так назвал нашу страну аналитик из Франции Фабрис Сорлин на первом Международном форуме по безопасности, прошедшем в конце мая в Подмосковье. В форуме участвовали свыше 150 делегаций более чем из 120 стран. По словам Сорлина, Запад «растворяется в наднациональной конструкции без памяти и будущего», а Россия утверждает традиционные ценности и укрепляет цивилизационный суверенитет. Кстати, Сорлин - отец десяти детей и уже 11 лет живет в России.

Ему вторит уроженец США, рядовой Вооруженных сил РФ Дерек Хаффман, переехавший в Россию с женой и тремя детьми. Он считает, что Америки, в которой он вырос, больше нет.

- Государство, которое было маяком свободы и традиционных ценностей, стало местом, где опасно растить детей, - заявил Хаффман.

Эти люди приезжают к нам с серьезными намерениями. Это не временные мигранты, готовые в любой момент сорваться обратно. Их настрой иной.

А также в области балета...

В августе 2024-го президент Владимир Путин подписал указ «Об оказании гуманитарной поддержки лицам, разделяющим традиционные российские духовно-нравственные ценности». Речь идет о гражданах недружественных нам стран, которые могут получить разрешение на временное проживание в упрощенном порядке, если разделяют наши ценности. В перечень государств, «реализующих политику, навязывающую деструктивные неолиберальные идеологические установки», попали 47 стран: почти все члены ЕС (кроме Венгрии и Словакии), а также США, Канада, Япония, Швейцария, Украина...

По данным уполномоченных компаний, занимающихся вопросами миграции, после подписания этого указа запросы на российское гражданство пошли валом - более 400 в месяц.

- Это достаточно много, если иметь в виду граждан недружественных стран, - подчеркивает эксперт по миграционной политике Тимур Беслангуров. - Они видят, что Россия несколько лет ведет специальную военную операцию, что на нее наложено больше 20 тысяч (!) санкций. И при этом она показывает стабильные темпы экономического роста, во многом опережающие западные страны и США. Если Россия выдерживает это, значит, нужно ехать сюда для своего лучшего будущего.

Принято считать, что состоявшиеся члены «западного рая» могут бежать из него, только будучи не в своем уме. Тем хуже для самого «западного рая».

Австрийская балерина Приска Цайзель с детства увлекалась русским балетом, изучала русский язык. В 2019 году она получила приглашение выступить на российской сцене. Танцевала в балете «Спартак» в Севастополе, а спустя четыре года ее пригласили в Михайловский театр Санкт-Петербурга. Приска переехала в Россию. Сегодня она исполняет главные партии в более чем 80 спектаклях ежегодно!

Многодетные супруги Элизабет и Эндрю Томпсон эмигрировали из США, когда де-



Австрийская балерина Приска Цайзель

СОЦСЕТИ

тей в школе стали заставлять читать книжки про трансгендеров. А детей у четы четверо. Самая младшая дочь - и они были этому несказанно рады! - родилась уже в России. Дети быстро освоились благодаря доступности детских учреждений и удобству инфраструктуры. Томпсоны ведут свой видеоблог, рассказывая американской публике о реальной жизни в «страшной России». Правда, страшной она остается разве что в умах отпетых русофобов. Муж преподает английский язык, жена изучает традиционную русскую кухню, посещает православные храмы, заводит друзей среди местных. У них все как надо.

Легкоатлет Стевимиер Эрцеговац, серб, член сборной Хорватии по легкой атлетике, и его супруга Каролина, уроженка Польши, стали одними из первых иностранцев, кто

без знания русского языка откликнулся на предложение переехать в Псковскую область по программе импатриации. Стевимиер - дипломированный IT-менеджер, сейчас работает на предприятии по производству автоэлектроремарк. У них семеро детей.

Вербовали против России

По данным МВД России, за прошлый год в РФ переехали жить 2800 иностранцев, разделяющих традиционные ценности. Чаще всего едут как раз в Псковскую область. Там по госпрограмме для импатриантов создаются рабочие места и условия для открытия и ведения нового бизнеса.

- Мы работаем с запросами от владельцев малого бизнеса со штатом от 5 до 20 сотрудников, - рассказывает **Якоб Пиннекер, руководитель областного кадрового агентства**, которое помогает иностранцам с переселением в Россию. - В основном это производственные предприятия из Германии, Швеции и других европейских стран. Среди кандидатов - профессионалы различных отраслей, предприниматели, обеспеченные пенсионеры, IT-специалисты, фермеры.

Но среди этих «новых русских» встречаются прямо-таки экзотические персонажи.

Американец Чад Хауэр, автор канала в сети TikTok, впервые приехал в Россию еще в 2000 году - на свадьбу друга. А окончательно переехал сюда в 2023-м - как политический беженец. Убежище он получил из-за уголовного преследования в США. Неужели нам своих криминалов не хватает, спросите вы, раз мы чужих принимаем с распростертыми объятиями? Но тут не все так просто. С 2006 года американские спецслужбы разыскивают Чада Хауэра по обвинению в похищении собственного сына. Интересно, что власти США трижды требовали его депортации от разных стран, и все три раза им отказывали: слишком топорно скроено против него дело.

Проблемы с ФБР у Чада начались после визитов в Россию в том самом 2000 году. Здесь он познакомился с девушкой, ко-

торая вскоре стала его женой. Семья жены имела отношение к военным технологиям. Американские спецслужбы трижды пытались его завербовать для работы против РФ, но Чад все время отказывался. Когда его семья с детьми отдыхала на Карибах, Чада объявили в розыск через Интерпол. С трудом он сумел выехать на Кубу, откуда его перевезли в Россию, где он прекрасно адаптировался.

Зеленый коридор для профи

С 15 апреля 2026 года иностранцы и люди без гражданства из любой страны могут подать заявление, чтобы их признали представляющими интерес для Российской Федерации. Спросите: кто эти люди? К целевым категориям отнесены, например, обладатели ученых степеней. Специалисты с опытом работы от 5 лет в приоритетных отраслях вроде добывающей промышленности, микроэлектроники, энергетики. Учредители успешных малых и средних предприятий. Талантливые студенты и выпускники топ-100 мировых вузов. Спортсмены высокого класса. Лица, внесшие вклад в обороноспособность и безопасность России...

Получение статуса импатрианта занимает от 95 до 125 дней. После этого он сам и члены его семьи получают разрешение на временное проживание вне квоты и без экзамена по русскому языку. При желании можно сразу запросить вид на жительство, но тогда экзамен все же придется сдать. МВД рассматривает заявления на РВП и ВНЖ в ускоренном порядке - до 30 дней.

- За лучшие кадры конкуррует весь мир, - говорит **один из руководителей Агентства стратегических инициатив Александр Вайно**. - Наша задача - сделать так, чтобы высококвалифицированные иностранцы, способные оказать положительное влияние на экономику и технологическое развитие, узнали о преимуществах жизни в России и увидели потенциал для своего роста в нашей стране.

Нам есть за что поругать наши власти. Но иногда со стороны виднее. Разве можно было представить, что к нам поедут десятками семьи достаточно благополучных жителей тех же Штатов? Кому-кому, а американцу в России вроде бы делать нечего. Тем более если это не столица РФ с ее ресурсами и возможностями. Но возьмем Нижний Новгород. Сюда не первый год едут квалифицированные специалисты из США, Канады, Франции, даже из Австралии. Сейчас в Нижнем живет свыше 80 иностранцев. Профessionалов с большой буквы П. И еще 700 подали запрос на разрешение временного проживания. Комментарии, мне кажется, излишни.

Игорь Репкин



Топ-4 «самых-самых» мест России

Когда русский гений Михаил Ломоносов заявил, что Россия будет прирастать Сибирью, он вряд ли имел в виду достопримечательности, к которым применимо определение «самый-самый». Но именно Сибирь и Русский Север оказались богаты на рекорды, достойные Книги рекордов. Судите сами...



Самая умная улица: наследие СССР

Проспект Академика Лаврентьева в новосибирском Академгородке называют самой умной улицей мира. На отрезке протяженностью 2,4 км находятся 15 научно-исследовательских институтов, вычислительный центр, множество лабораторий и других научных организаций. Все они принадлежат Сибирскому отделению РАН.

Когда-то научные центры стояли здесь на каждом шагу. В 1959-м открыли Институт гидродинамики. Потом - два института: геологии и геофизики, а также ядерной физики. В 1961 году - еще три института. В 1962 году - два института и университет. В каждом дворе настоящие академики выгуливали собак, а в очереди за колбасой профессора обсуждали квантовую физику. Сейчас городок несколько потерял былое

величие, но приметы советского прошлого встречаются повсюду. Институты по старинке охраняют собаки, о чем сообщают таблички на заборах. И никаких тебе систем безопасности! Международный томографический центр разводит кроликов, которые свободно бегают по территории. Ученые, которые тоже когда-то были студентами, поставили здесь памятник шпаргалке в форме большой лавочки с по-

лочками-кармашками. В них нынешние студенты после экзаменов могут сложить свои шпоры - для тех, кому они понадобятся.

Другой памятник посвящен лабораторной мышке, отдавшей жизнь ради науки. Мышь сидит в очках и спицами вяжет спираль ДНК. Изначально грызун должен был сидеть на человеческой ладони. Но на ладонь денег у местного ученого сообщества не хватило.

Аборигены с учеными степенями любят гулять по Морскому проспекту - главной улице Академгородка. Есть версия, что ее спланировали с особой аэродинамикой, чтобы в случае ядерного взрыва радиоактивная пыль выдувалась отсюда ветром. Но это неточно.

Лиственница на Байкале застала нашествие Батыя

На Ольхоне, крупнейшем острове Байкала, растет старейшая лиственница, которую назвали Стражем Ольхона.

В 2026-м ей стукнуло 782 года. По расчетам исследователей, дерево было посажено в 1243 году во времена нашествия Батыя. А неподалеку можно найти сосну Одинокий Воин возрастом 606 лет.

Первооткрывателем деревьев-долгожителей стала доктор биологических наук Любовь Ка-

сьянова из Сибирского института физиологии и биохимии растений СО РАН. Обычно возраст дерева определяют подсчетом колец на срезе. Однако этот способ подразумевает спиливание дерева. В итоге исследователи использовали приборы, которые позволяют выявить места гнили в древесине. Они-то и по-



могли установить точный возраст старожил.

Кстати, в топ-5 старейших растений России вошли также сосна в Хакасии (753 года), дубы в Псковской области (598 лет) и Дагестане (508 лет).



Васюганское болото: край кикимор и нефтяников

Крупнейшее болото Северного полушария находится в центре Западной Сибири. Называется оно Васюганское болото. Это не просто какая-то топь, а особо ценная. Болото регулирует углеродный цикл огромного региона, аккумулирует воду, защищает от пожаров и влияет на устойчивость речной системы Оби и Иртыша.

Оно содержит гигантские запасы торфа, то есть противодействует парниковому эффекту. Площадь болота - около 55 тысяч кв. км. Это больше территории Эсто-

нии, Боснии и Герцеговины, больше Дании или Нидерландов.

Ученые обычно стараются обойти гиблое место стороной: летом здесь нельзя работать из-за полчищ комаров и гнуса, которые без преувеличения могут сожрать человека живьем. А зимой находится в экстремальном климате не каждому по плечу.

Между тем археолог Игорь Глушков утверждает, что в XVI-X веках до нашей эры здесь обитали люди. Жили в полужемлянках, занимались скотоводством и охотой, ловили рыбу. На окраинах болота иногда находят поселения самодийцев-самоедов - так называют общность коренных сибирских народов, говорящих на самодийских языках. Сохранились странные артефакты, например ритуальные маски, полу-

Помимо кикимор, досаждают местным жителям обломки баллистических ракет и отработанные ступени космических аппаратов, стартовавших с космодрома Байконур. Именно над Васюганами проходит зона испытаний.

Как вспоминает фотограф и геолог Михаил Дронов, «в 80-х вахтовика замечали с вертолетов ровные белые круги в тайге по пути на месторождения. Друг другу они рассказывали про НЛО. Конечно, все оказалось куда проще: круги были ступенями от баллистических ракет. Топливо в них перегорало при запуске, поэтому в болото опускались лишь алюминиевые корпуса».

В 2017 году Васюганы стали заповедником. Теперь это единственное в стране болото, которое охраняют как зеницу ока и выделяют финансирование.

«Колодец в ад»: сенсация Кольского полуострова

Кольскую сверхглубокую скважину называют «колодцем в ад». Ее глубина - 12 262 метра! Марианская впадина куда меньше.

Скважину начали бурить в 1970 году. Причем не ради полезных ископаемых - для изучения глубинного строения Земли. Место выбрали между городом Заполярным и поселком Никель, у самой границы с Норвегией.

Чем больше бурили, тем интереснее становилось. Например, на глубине более 10 км

обнаружили подземные воды. До этого считалось, что на таких глубинах из-за огромного давления воды быть не может.

Затем в этой «преисподней» нашли золото. Золотоносные руды оказались очень богатыми. Содержание драгметалла составляло 78 г на тонну. Неслыханная концентрация!

На отметке 6 км обнаружили следы жизни - окаменелые останки микроорганизмов возрастом 2,8 миллиарда лет! Это позволило сделать сенсационный вывод: возникновение жизни на Земле произошло на полтора миллиарда лет раньше, чем принято считать.

Бурение на Кольском полуострове продолжалось до 1991 года. А потом - и не надо здесь искать параллелей с распадом СССР - начались аварии. Одна за другой. Земля закрылась от исследователей. В итоге изыскания прекратили, скважину закрыли.



С. МАЙСТЕРМАН/ТАСС

Готовилась в учительницы, а стала разведчицей



Татьяне из Донецка нет и 30 лет. Треть из них она воюет в разведке. На фронт ушла в 2015-м добровольцем. О жизни в окопах, о том, почему не подстригает волосы и как спасала маму из оккупации, разведчица с позывным Малая рассказала «МН».

Она вспоминает, как в апреле 2014-го и. о. президента Украины Александр Турчинов объявил о начале «антитеррористической операции» против Донбасса.

По телевизору говорили, что там живут враги, сепаратисты, которых надо уничтожить, стереть с лица земли.

- А здесь живем мы - моя семья, друзья, соседи, знакомые. Обычные мирные люди, - рассказывает Таня.

И полетели первые бомбы. Появились первые погибшие, раненые. Учебных занятий толком не было - студентов (она училась в педагогическом) отправляли по домам для их же безопасности. ВСУ нещадно били и по учебным заведениям, и по детским садам. Это был почерк «новой Украины».

Татьяна приняла решение идти на фронт, как только исполнится 18. Вспоминает, что тысячи жителей региона пошли добровольцами - шахтеры, врачи, педагоги.

Офицер в военкомате спросил, есть ли у нее позывной. Узнав, что нет, изрек: «Будешь Малой». Таня улыбнулась: в детстве дома ее называли так же. Самая младшая в семье. А ей страшно хотелось скорее стать взрослой.

В украинской прессе военный конфликт представляли «внутренними разборками в регионе», хотя в Донбассе безжалостно убивали мирных людей. Если бы не Россия, считает Таня, регион просто смели бы с лица земли.

К бытовым трудностям на передовой быстро привыкаешь, утверждает Малая. Она даже сохранила свои шикарные длинные волосы, притом что в детстве их не любила, умоляла маму обстричь. Но мама говорила: вот исполнится тебе 18 - обстрижешь, а пока пусть будут длинными как у принцессы.

- Теперь воспринимаю это как талисман...

Перед разведвыходом сослуживцы добывают ведро воды. Это роскошь в окопах! С ведра можно помыться полностью. В мужском коллективе (а в подразделении преимущественно мужчины) девушке важно сразу же очертить личные границы. Это упреждает возможные «романтические порывы».

Шесть лет у Тани не было возможности увидеть маму, которая оставалась в Красноармейске (Покровске). Город был оккупирован ВСУ. Поехать туда для действующего военнослужащего

было равносильно смерти. Еще и на маму навлекла бы беду.

Редко удавалось созваниваться. Мама сообщала, что «нет ничего»: ни света, ни газа, ни воды, ни тепла. Мобильники заряжали изредка с помощью генератора. Купить продукты или лекарства было проблемой. Военнослужащие ВСУ относились к жителям с пренебрежением и ненавистью, грозились при отступлении разнести город в пыль.

Лишь когда город был освобожден армией России, сослуживцы Тани разыскали ее маму. Она выжила.

- Обычно после долгой разлуки все плачут, все счастливы. А у нас даже слез не было. Все выплакало. Просто обнялись, - вспоминает Малая.

От дома ее детства в Покровске даже стен не осталось. ВСУ, как и обещали, разнесли дома «в пыль».

У Татьяны немало боевых наград, включая медаль «За отвагу», знак отличия «За службу в военной разведке», медаль «За воинскую доблесть». В марте этого года очередное награждение проходило в Кремле, где Владимир Путин встречался с участниками СВО.

- Я перед разведвыходом так не волновалась...

Режиссер-документалист Константин Зайцев снял фильм о Тани - «Позывной Малая». 9 мая состоялась премьера.

В мирной жизни она себя представить пока не может. Ни учительницей, ни воспитательницей, ни мамой в семейной жизни.

- Воюем. До нашей победы. А дальше будет видно, - сказала напоследок Малая.

Завтра ей снова на передовую.

Фото из личного архива
К. Зайцева



«Даже мужиков ломает война. Но не Таню»

Константин Зайцев, режиссер фильма «Позывной Малая»:

- Мы знакомы с Таней больше трех лет. Когда я спросил ее, почему не уехала из Донецка в 2014-м, она ответила: «У меня здесь мама, бабушка. Здесь я родилась и выросла. Как я буду уходить? Не хочу, чтобы граждане моего города погибали. Поэтому я здесь. Не раздумывала ни секунды». Не устаю поражаться ее спокойствию и женственности. Казалось бы, девочка. Маленькая. Хрупкая. При этом столько лет на войне. На самой передовой. И остается жизнелюбивой. Это очень впечатляет. Я ведь видел мужиков, которых ломала война: психика нарушена, уходят в себя. А Таня - другая. И берет гордость за то, что у нас есть такие женщины.

Боец с позывным Вантес воевал девять месяцев в составе штурмового отряда подразделения «Вагнер». Бился на самом переднем крае: Белогорка (ЛНР), Бахмут... Неоднократно награжден. Но теперь не может доказать факт своего участия в боевых действиях.



В списках не значится

БОЕЦ «ВАГНЕРА» НЕ МОЖЕТ ДОКАЗАТЬ УЧАСТИЯ В СВО

- Контракт я подписал в ноябре 2022 года, - рассказывает военнослужащий. - Что подвигло? Можно сказать, равнодушие. Сердце болело за страну. А также фильм «Лучшие в аду» о вагнеровцах. Сам я из Волгоградской области. Был приписан к нашему местному подразделению «Барс», это боевой армейский резерв. Поговорил с военкомом о том, что планирую подписать контракт с «Вагнером». Военком одобрил.

Иван участвовал во второй чеченской войне, его отец - в первой: они же из казачьего края. СВО, говорит, по сравнению с Чечней, «и кровавее, и жестче». При этом в мирной жизни Вантес - художник. Работал мастером в тату-салоне. На фронте оказался в самом пекле.

С восхищением рассказывает о сослуживцах: отчаянные и смелые ребята. Не отступили ни на шаг, не потеряли ни метра земли. Называют их святым братством. Никто ни разу даже не огрызнулся, наоборот, каждый прикрывал товарища. Плечом к плечу шли представители всей многонациональной страны. Шутили на этот счет. Мол, мужики, вот анекдот: лежат как-то в окопе русский, татарин, азербайджанец, дагестанец и хохол... И да, много природных украинцев воюет за Россию. Самое страшное - когда в бою тот, с кем ты только что разговаривал, вдруг затихает.

В Бахмуте выводили мирных жителей из-под огня ВСУ, враг не щадил ни женщин, ни детей, ни стариков.

- Командир приказал нам снимать с себя бронежилеты и надевать их на жителей. Мы так и делали. Это правильно, по-божески, - считает собеседник.

На передовой время останавливается, говорит Вантес. Себя видишь будто со стороны. Чувства обострены, максимум энергии, сила появляется нечеловеческая. И колоссальный выброс адреналина.

Иван вспоминает, как, собрав однажды раненых ребят после боя - было их семеро, - гнал санитарную машину в госпиталь. Только бы успеть! Одного из бойцов выгнали из лужи. Тот, контуженный, под огнем упал лицом вниз и захлебывался. Доехали, успели, все выжили.

Бойцы, узнав про художественные таланты Вантеса, просили набить им татухи. Он не отказывал.

- В какой-то момент мы заметили: те парни, кому я тату набивал, даже ранены не были, смерть их будто обходила, - до сих пор удивляется Иван.

История «Вагнера» закончилась летом 2023 года. Те события известны всем. После этого часть «музыкантов» подписала контракты с другими подразделениями ВС РФ. Кто-то взял паузу, как Вантес, и вернулся домой. Иван решил работать с молодежью: организовал военно-патриотический лагерь для школьников.

- Обучаем тактической медицине, ведению боя в двойках - при наступлении, при отходе. Выезжаем на полигон. Раз военный опыт у меня прибавился, то считаю нужным им поделиться. Для мальчишек точно лишним не будет, - рассуждает собеседник. - Героем себя не ощущаю, это обязанность и долг казака и мужчины - защищать свою страну.

«И все бы хорошо, да что-то нехорошо», как писал в сказке о Мальчише-Кибальчише Аркадий Гайдар. Статус участника СВО Ивану не дают. Хотя он награжден медалью «За отвагу», медалью ордена «За заслуги перед Отечеством», «Окопным крестом» - отличительным знаком «Вагнера», «За взятие Бахмута». Все оформлено как положено. А статуса нет...

Иван обращался и в фонд «Защитники Отечества», и к главе администрации своего района, и в казачье общество. Трижды - в канцелярию администрации президента. Прикладывал документы, награды. Ответы получает как под копирку: мол, ваша фамилия в списках Министерства обороны не значится.

- Хотя мой товарищ фронтовой из Казани такой статус получил, его данные не потеряли. А я и некоторые другие мои сослуживцы ничего не могут добиться, - недоумевает Иван.

Пока этот материал готовился к печати, Вантес снова отправился на фронт, теперь - в составе подразделения «Барс».

Фото из личного архива
военнослужащего

ВЫПУСКНИКОВ КОЛЛЕДЖЕЙ ОЦЕНИЛИ НА ТРОЕЧКУ

Пока заинтересованные инстанции спорят о том, кто же должен оплачивать подготовку профессиональных кадров - государство или бизнес, - подготовка рабочей смены, столь востребованной российской экономикой, год от года только деградирует.



LEGION-MEDIA

Наши работодатели в массе своей крайне неохотно вкладываются в подготовку кадров. Это медицинский факт. Лет 15 назад, до всяких там западных санкций и геополитических кризисов, когда все было спокойно и экономика РФ шла в гору, социологи выявили очень характерный тренд: 40% россиян в течение года прошли курсы повышения квалификации или профессиональные тренинги. При этом только пятая часть обучалась за счет предприятия. Остальные «повышались» либо за свой счет, либо за бюджетные средства. Правда, 3% все же разделили расходы с работодателем.

С тех пор ситуация лучше не стала, скорее - наоборот. Когда на открывшуюся вакансию откликаются свежие выпускники колледжей, в отделах кадров, как правило, морщатся: качество подготовки молодых специалистов со средним профессиональным образованием (СПО) оставляет желать лучшего.

Очередной аналитический доклад на эту тему, с которым на днях познакомили журналистов, лишь подтвердил знакомую тенденцию: в большинстве регионов средняя оценка квалификации молодых специалистов работодателями не превышала тройки по пятибалльной шкале.

В 36 регионах она составила 2,72 балла. Высоко оценили качество подготовки выпускников СПО в Татарстане (4,17 балла), Нижегородской области (4,1 балла) и Ямало-Ненецком автономном округе (4 балла).

Данные сформированы на основе опросов 300 предпринимателей в каждом из регионов. Использовались официальная статистика и экспертные оценки.

Причин такого положения вещей много. Но главная - это недостаточная и устаревшая материально-техническая база учебных заведений

СПО. В данную базу не хочет всерьез вкладываться ни государство, ни бизнес, хотя рабочие руки нужны и тем и другим. Но Иван кивает на Петра, а Петр - на Ивана.

Почти две трети старшеклассников после 9-го класса у нас уходят в колледжи. Сдавать ЕГЭ, тратить бешеные деньги за диплом вуза большинству не по силам и не по карману. А в тех самых колледжах и профессиональных лицеях ребят ждут устаревшие программы подготовки и преподавательские кадры, многих из которых хватает только на то, чтобы заста-

вить студентов переписывать страницы из учебника. Нехватка знающих и мотивированных высокой зарплатой преподавателей стала общим местом в дебатах о реформе профобразования.

И если Татарстан или, к примеру, Башкортостан как промышленно развитые регионы с сильными образовательными кластерами могут себе позволить успешно решать проблемы подготовки кадров, то десятки более слабых субъектов Федерации только разводят руками: денег нет, ресурсов на обновление технической базы нет,

толковых преподавателей днем с огнем не сыщешь.

А бизнес не торопится помогать государству, развивать у себя ученическую базу, вводить институт наставничества.

Дочь моего приятеля, студентка колледжа, первые две недели производственной практики на серьезном предприятии листала методичку по технике безопасности, хотя зачет по ней она получила в самом учебном заведении буквально накануне. А вторые две - смотрела, как работают другие. Хотя в советскую бытность практикантов из техникума или ПТУ обычно оформляли учениками, допуская до оборудования под присмотром мастеров и платили нестыдные зарплаты.

Не пора ли прекращать очковитательство чиновников, которые, реагируя на сигналы сверху, для галочки агитируют школьников идти... куда? В несовременные и неперспективные колледжи? Зовите - тогда обеспечьте должный уровень подготовки!

В общем, только совместные усилия помогут выбраться из этого болота, куда загнали наше среднее профессиональное образование недальновидные чиновники и бизнесмены. Не все, оказывается, можно купить за границы. Что-то приходится делать самим.

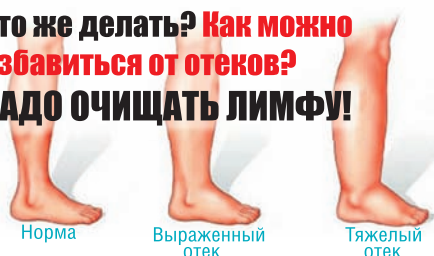
Евгений Александров

Отеки? Тяжело ходить, – ОРГАНИЗМ ОТРАВЛЕН!

Лимфа – это «живая вода» нашего организма. Она доставляет клеткам все необходимое и одновременно очищает от всего лишнего, ядов, вредоносных бактерий, вирусов, радионуклидов, токсинов. Если течение лимфы полностью перекрыть на 24 часа, то даже здоровый человек сильно пострадает из-за скопления вредных отходов и **излишней жидкости вокруг тканей.**

Известно, что **80% ядов и токсинов** находятся не в кишечнике, почках или печени, а именно в **лимфе**. В норме лимфатическая система самостоятельно выводит все это из организма. А если она не справляется с этой задачей, то токсины неминуемо **попадают обратно в кровь и начинают травить организм изнутри.**

Что же делать? Как можно избавиться от отеков? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!



Организм срочно нуждается в глубоком и правильном очищении лимфы, если появились:

- отечность,
- частые простуды и вирусные заболевания,
- застой крови,
- скачки давления,
- головные и суставные боли, упадок сил,
- проблемы с кишечником,
- «старческие» запахи,
- пигментные пятна, сыпь,
- папилломы, бородавки.



Чистим лимфу по акции!

Бесплатная акция!

Попасть в лимфатическую систему можно через кишечник, точнее через ворсинки кишечника, которые у большинства людей **ЗАБИТЫ ШЛАКАМИ**. Этих ворсинок миллионы и общая их площадь равна размерам теннисного корта. И обычные варианты здесь не подходят. Поэтому **специально для правильного очищения кишечника и лимфы ученые разработали лимфа-гель ЛАМИНОР**. Это не имеющий аналогов **натуральный продукт** для диетического лечебного питания (не БАД!), созданный по **уникальной запатентованной технологии (ПАТЕНТ RU2384342)** на основе **диких морских водорослей в гелевой форме**.

Как ЛАМИНОР помогает убирать токсины и лишнюю влагу из клеток? ПО ЗАКОНУ ОСМОСА!

ЛАМИНОР способствует выведению лишней воды и токсинов через кишечник, печень, почки.

ЛАМИНОР помогает:

- **ОЧИЩЕНИЮ** кишечника и лимфы;
- **АКТИВАЦИИ** лимфотока;
- **СНИЖЕНИЮ** отеков;
- **НОРМАЛИЗАЦИИ** стула;
- **ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ОСЛОЖНЕНИЙ** на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

Сама природа помогает устранять застой и отеки, забыть про тяжесть по утрам. **Ноги перестанут затруднять каждый шаг!** Примите участие в **АКЦИИ***, скорее звоните по бесплатному телефону 8-800-100-55-60 (или *2031 с мобильного) и **узнайте как получить ЛАМИНОР в подарок!***



ЗВОНИТЕ НЕМЕДЛЕННО! по бесплатной горячей линии
☎ 8-800-100-55-60 ☎ *2031
Код вашего подарка* «Без отеков»

Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СР № RU.77.99.19.004. E.004351.10.18 от 01.10.2018. *При одновременной покупке 5 банок и более. Акция действует с 01.06.2026 по 31.12.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

У ЖИРИНОВСКОГО БЫЛ ДАР ПРОВИДЦА

Откровения личного медиума вождя ЛДПР

Михаил Алмазов входил в ближний круг основателя ЛДПР. Он называет себя медиумом и утверждает, что сериал «Хиромант» снят по его - Алмазова - судьбе. По словам собеседника, Владимир Вольфович и сам обладал провидческим даром. Об этом и о многом другом, включая покушения на жизнь известного политика, Михаил рассказал «МН».

Попутчик с перспективой

- Не секрет, что у многих мировых политиков были и есть личные астрологи, предсказатели, экстрасенсы. У Жириновского были вы. Как познакомились?

- Знакомство произошло в 1992 году в самолете. Мы летели в Калининград одним рейсом, разговорились. Владимир Вольфович тогда не был настолько знаменит. Но то, что это личность яркая, незаурядная, чувствовалось сразу. Когда мы сходили с трапа, он, улыбаясь, сказал, что «весь мир будет принадлежать нам, и мы в Индийском океане будем мочить свои хромачи (хромовые сапоги)». Мы продолжили общаться, позже я вошел в его команду.

- В качестве экстрасенса?

- Мне не нравится это слово. Да, у меня есть некий родовой дар: умею предсказывать события, читаю судьбу по линиям на ладонях. Известный сериал «Хиромант» с актером Юрием Чурсиным в главной роли снят по моей судьбе. Я десятки лет потратил на то, что ходил по больницам и моргам - изучал линии на руках людей, которые погибли или тяжело пострадали в тех или иных обстоятельствах - в авариях, от криминала, при несчастных случаях. С каждым днем я все больше убеждался, что судьба человеческая во многом предопределена. Во многом, но не во всем. Что-то можно изменить, чего-то избежать. Например, «прочитав» по знакам, что в такой-то день вам лучше не садиться в автомобиль - ни за руль, ни в качестве пассажира, - вы не попадете в аварию, избежите смерти или увечья. Часть линий на ладони способна меняться в течение жизни. Это значит, что вам удалось обмануть судьбу. Я это наблюдал неоднократно, в том числе на примере Владимира Вольфовича.

Предсказал майдан и коронавирус

- Жириновский обманул судьбу? В каком смысле?

- Было четыре покушения на его жизнь. Дважды пытались убить, подстроив ДТП, один раз планировали авиакатастрофу. Нам вместе со службой безопасности удалось это предотвратить. А еще Жириновского пытались отравить - подмешать в пищу лекарственный препарат, который вызывает остановку сердца. Владимир Вольфович прожил 75 лет, но при более благоприятных обстоятельствах, на мой взгляд, мог спокойно дожить до 89.

- О чем еще говорили линии на ладонях Жириновского?

- О том, что у него мощнейший дар предвидения. После смерти политика многие СМИ до сих пор вспоминают так называемые пророчества Жириновского о судьбе Украины, Европы и США, о будущем России.

Например, мы вместе предсказали трагический для Украины 2014 год, причем задолго до начала событий на майдане. Этот госпереворот положил начало последующим военным действиям новой киевской власти против мирного Донбасса.

Концентрация энергии агрессии тогда буквально витала в пространстве. С Владимиром Вольфовичем мы делились своими «видениями». Близящиеся события постоянно проявлялись некими картинками как у меня, так и у него. Люди на них рвали друг друга, причиняли боль. Мы это с ним обсуждали.

А накануне 2020-го Жириновский при встрече со мной сказал, что его преследуют образы каких-то катакомб, подземелий, опустевших улиц, люди бегут с марлями на лицах. Я ответил, что вижу то же самое. Видимо, какая-то болезнь будет уносить жизни множества людей. Белые марли - это же медицинские маски, которые мы потом носили во время пандемии коронавируса.

Когда завершится СВО?

- Наверняка вы обсуждали с Владимиром Вольфовичем будущее Украины.

- Ее поделят в итоге. Как пирог. Украина - лакомый кусочек. Германия отхватит несколько областей, Франция, Польша. Страна будет распилена.

- А что ждет Зеленского?

- Что-то подсказывает: он сбежит в Польшу. А вот один из его двойников пойдет под суд, приговор будет суровым.

- У него есть двойники?

- Конечно.

- Обсуждали ли вы с Владимиром Вольфовичем сроки завершения спецоперации?

- Во-первых, надо сказать, почему военные действия на Украине затянулись. Во многом потому, что российские олигархи годами вкладывали миллиарды в иностранные активы. А теперь их западные счета арестованы, и эти же самые миллиарды работают на накачивание Украины современным оружием. Западные компании зарабатывают на этом. Таков результат предательства нашей страны частью элиты, оно происходило десятки лет. Жириновский давно говорил об этом. При этом он считал, что СВО можно закончить за



АГЕНСТВО «МОСКВА»

«Великая Богиня» обирала пенсионеров

Во Всеволожском районе Ленинградской области пресечена деятельность религиозной общины «Исход». Секту возглавляла 88-летняя Валентина Кузнецова, кандидат наук.

Еще недавно она работала научным сотрудником. А затем вдруг назвала себя «Матерью Мира», «Супругой Солнечного Логоса Шива», «Единой Великой Богиней».

Деятельность секты выплыла наружу после серии жалоб от родственников людей, которые оказались под влиянием новоиспеченной «супруги» бога Шивы, хотя тот, как известно, был аскетом. Близкие утверждали, что их родные прекратили с ними общение и, по некоторым данным, довольно странно распоряжались своими средствами. У стариков в секте забирали все - от пенсий до накопленных сбережений.

Каждый участник секты был обязан выделять ежемесячную сумму «на общие нужды» - несколько тысяч рублей. Но этим расходы не ограничивались. Последователи мадам Кузнецовой заказывали у нее же покупку лекций и книг того же авторства. А это еще 10-15 тысяч рублей в месяц. Отказ от этих трат воспринимался окружением как проявление духовной слабости или неверия. В результате психологического давления люди несли «Великой Богине» суммы, далеко выходящие за границы официальных пожертвований.

Резиденция секты располагалась под Санкт-Петербургом. Внешне это был обычный участок земли с несколькими постройками. Однако даже в распределении жилья там царила строгая иерархия. «Великой Богине» отвели отдельный дом, тогда как остальные адепты жили в бараках и выполняли обязанности прислуги.

Во время обыска у Кузнецовой обнаружили более 10 млн рублей наличными и кучу драгоценностей, а также «запасные» паспорта гражданки Латвии и Украины. В руках правоохранителей оказались и документы, свидетельствующие о переводе значительных сумм за рубеж.

По всему участку проживания религиозной общины были установлены камеры видеонаблюдения, что не давало возможности для уединения или свободного общения.

Пока в отношении Кузнецовой составлен административный протокол за нарушение законодательства об объединении. Рассматривается вопрос о возбуждении уголовного дела по статье 239 УК РФ «Создание некоммерческой организации, посягающей на личность и права граждан». Силовики устанавливают не только полное число пострадавших, но и механизм работы секты, что не сулит самозваному божеству ничего хорошего.

Олег Павлов

пару месяцев. Как? Поднимаются наши бомбардировщики, долбят все мосты и железные дороги на Украине, связывающие страну с Европой, которая поставляет им оружие. Это уже огромный шаг к победе.

Вспомните недавние события в Иране. На военные действия США иранцы ответили так, что продолжать массированные атаки Штатам расхотелось. Надо быть сильными, говорил Жириновский, не оглядываться на «остальной цивилизованный мир». Мало-помалу Россия возвращает себе былую мощь и величие. Это процесс небывший и болезненный.

И, конечно, Владимир Вольфович предвидел атаки на Курск, Брянск, Белгород... Говорил, что там надо укреплять границы в первую очередь.

- И все-таки какие прогнозы на завершение военного конфликта?

- Один из прогнозов - до 2030 года «Европа на коленях приползет и будет просить помощи у России». Так предсказал Жириновский.

- А Штаты?

- Они строились на земле, где постоянные ураганы, смерчи, землетрясения. Мало из природных катаклизмов, так еще возникает угроза испытаний современного супероружия. Земная кора на этой территории может надломиться. Будет бушевать огонь, вода поднимется. Недавнее землетрясение в Турции, думаете, случайность? Нет. Потому что испытывали новое оружие, надломляли кору. Так что американцам пора очень сильно задуматься над тем, что творят их политики в сфере военных технологий. Они приведут их страну к катастрофе.

- Кого из политиков прошлого, а может, и настоящего уважал Владимир Вольфович?

- Сталина. Прежде всего за то, что в опасный период политического раздора смог сильной рукой навести порядок в стране. Владимира Владимировича Путина ценит. Говорил, что он все силы приложил для того, чтобы остановить дальнейший распад страны и укрепить ее оборонную мощь. Именно благодаря его энергии Россия встала на защиту Донбасса. К сожалению, в окружении президента есть те, кто вредит нашей стране. Придет время, говорил Владимир Вольфович, и этих вредителей покарают публично.

Виктория Катаева
Фото из личного архива
М. Алмазова

- Арина, вы не первый год в журналистике. Что изменилось в ней, на ваш взгляд, сегодня?

- Она стала более краткая, емкая. Фразы стали короче. Темп подачи информации - бешеный. Аналитики меньше... Наверное, это самое яркое из того, что могу сейчас вам назвать. Новая эпоха. Быстрая очень. Время несется вперед. Да и люди теперь как-то не очень любят читать, тем более большие тексты... А может быть, в этом виноваты придуманные кем-то когда-то соцсети, которые и сформировали очень короткий шаг восприятия кадра, текста.

- Вы не скучаете по тем временам, когда только начинали работать ведущей прямого эфира?

- Поскольку и сейчас работаю в прямом эфире, мне кайфово. Вообще-то плохо представляю жизнь без прямого эфира. Сейчас я постоянно работаю в программе «Доброе утро», потому прямой эфир - часть моей жизни. А по тем прошлым временам скучать не готова. И времени на это нет, да и неправильно это - скучать. Конечно, прошлое управляет настоящим, но думать о нем не стоит. Сожалеть - точно нет, радоваться - можно... В общем, как было - так и было. А сегодня каждый день - новая жизнь. Другая.

- То есть вы относитесь к категории тех людей, ко-

К. ЗЫКОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»



Арина Шарапова:

«Не скучаю по прошлым временам»

Популярная телеведущая поделилась с «МН» своими мыслями о современной журналистике, о сложностях в профессии. А также рассказала о том, от чего она сегодня испытывает драйв и что, по ее мнению, сейчас самое важное.

торые считают: не грусти о прошлом, не мечтай о будущем - живи настоящим?

- Да, наверное, вы правы, я живу настоящим. Прошлое вспоминаю для того, чтобы проанализировать какие-то сегодняшние ситуации. Как истории, которые, например, обращаются к прошлому, к фактам. Вот я, считайте, как историк или философ, обращаюсь в прошлое для того, чтобы проанализировать сегодняшний день. Только для этого.

- Какие сегодня сложности в вашей работе?

- Ой, думаю, что я такой человек, что меня можно на-

гружать еще более сложными задачами в работе. Даже из космоса можно эфир провести, и это тоже несложно. Кстати, подумаю над этим. (Смеется.) Тем более сейчас набирают в космонавты через «Госуслуги». Там ограничения по возрасту, но это не страшно. Так что не думаю, что мне что-то сложно. Более того, люблю сложности. Они мне нравятся. Вообще люблю преодолевать трудные рабочие задачи. И это определенное рода драйв. Я человек азартный, поэтому нет причин бояться.

- Только в этом азартны или в чем-то еще?

- Не цепляйтесь к моим словам. Я просто люблю жизнь, чувствую ее пульс. Жизнь - это азарт, интерес к будущему и уважение к настоящему, на мой взгляд. Если таких ощущений нет, то человек быстро сдувается. И становится скучно жить.

- А снимать цикл передач на различные темы - это интересно, азартно?

- Конечно. Разумеется, журналистика - это тоже азарт. Более того, работа журналиста - как у детектива - постоянное изучение ситуации с перспективой развития. Что такое настоящая журналистика? Это когда каждый день новая ситу-

ация, новая форма ее развития. Ты словно держишь мир в руках, ты узнаешь людей лучше, ты понимаешь окружающий мир гораздо больше. Очень люблю путешествовать, но журналистика дает возможность не просто ездить по миру. В руках съемочной группы - камера, в моих - микрофон. А это значит, что есть возможность очень глубоко изучить тему. Именно через работу, через камеру герои раскрываются глубже, и ты узнаешь гораздо больше. Поэтому мои самые любимые путешествия - это, как ни странно звучит, командировки.

- Вы снимаете серию короткометражных фильмов «Герои нашего времени: истории, которые нас объединяют». Что самое главное удалось понять за это время?

- Вообще такая идея - в духе времени. Но тема героев трудовых будней - необходимость всегда. Я родилась в СССР, и в то время гордиться такими людьми было принято. Эти люди олицетворяют и духовное состояние страны, а такое состояние должно носить постоянный характер. Ценности жизни словно зашиты в нашу ДНК. Я все-таки окончила философский факультет Московского государственного университета, поэтому мне все это близко и понятно. Изучать духовно-нравственную надстройку на примере героев нашего времени - поверьте, важно и нужно. Это примеры для подражания другим...

Виталий Бродский

Старые сериалы стали средством от депрессии!

Индекс счастья у россиян достиг минимума за последние 15 лет. И на этом печальном фоне резко вырос спрос на старые комедийные сериалы. Оказывается, это взаимосвязано!

ВЦИОМ при помощи специального опроса высчитывает индекс счастья ежемесячно. С прошлого года показатели неуклонно падали, пока в апреле не достигли удручающих 52 пунктов из 100. Считается, что это очень плохо. А поскольку до конца текущего года еще далеко, индекс может упасть до исторически низких значений... Хотя многие россияне интуитивно нащупали способ не скатиться в депрессию - подсели на старые добрые сериалы. Все показатели по ним заметно выросли: количество просмотров и скачиваний в интернете, рейтинги повторных показов на ТВ... Сейчас в топе держатся «Кухня», «Папины дочки» (и старые серии, и новые), «Воронины», «Универ», «Интерны» и «Счастливы вместе». По востребованности они обогнали драматические и криминальные сериалы, документальные

и исторические проекты. Наверное, неспроста?

- У ситкомов простейший сюжет и короткий хронометраж, что в итоге избавляет от необходимости погружаться в действие с головой и вкладываться эмоционально, - объясняет психолог Анна Ковалевская. - В условиях информационного перегруза и мировой турбулентности психика ищет безопасный способ снизить тревожность. Люди неосознанно пытаются вернуть хотя бы временное ощущение безопасности и стабильности. Старые ситкомы в этом смысле - идеальное лекарство. Они дают то, чего сейчас многим не хватает в реальной жизни: предсказуемость, добрый юмор и гарантированный счастливый финал. «Папины дочки» или «Счастливы вместе» - это мир, где проблемы решаются за двадцать минут, где семья,

пусть и шумная, остается главной ценностью, а конфликты заканчиваются примирением и смехом. Это мощный ресурс эмоциональной регуляции. И ностальгия здесь играет огромную роль. Эти сериалы возвращают людей в более легкое время - в тот период, когда будущее казалось светлее. Мозг буквально получает дозу «гормонов счастья», вспоминая те годы. Плюс включается эффект комфорта: знакомые герои кажутся старыми друзьями, к которым можно «прийти в гости», когда насто-

ящие общение или поддержка даются тяжело. В моменты коллективной усталости и неопределенности люди инстинктивно тянутся к тому, что раньше работало, - к светлоте, легкому, проверенному контенту. И то, что для самотерапии они выбирают не агрессивный контент, а добрые комедийные

сериалы, говорит о том, что у людей все еще сохраняется здоровое стремление к радости и теплу.

- Все дело в том, что герои ситкомов - оптимисты, - уверена актриса Наталья Бочкарева. - Например, герои «Счастливы вместе», где я снималась, не скучают, не жалуются на свою жизнь, что бы ни случилось. Они идут дальше!.. Нет денег? Не на что даже продукты купить? Ой, беда! Уж найду, чем детей накормить! Из ремня суп сварю! Понимаете, да? Они не унывают ни при каких обстоятельствах. И жители нашей страны этим оптимизмом заряжаются.

Людия Мезина



«Счастливы вместе»



«Воронины»



«Папины дочки»

Юлия Высоцкая действительно является миллиардершей. Но указанные во всех новостях 164 млрд рублей не являются ее личным доходом. Это совокупная выручка тех компаний, которые так или иначе связаны с именем актрисы. А таких набралось аж 67 штук! Часть из них принадлежит Юлии почти полностью. В основном это фирмы под брендом «Едим дома» - от кулинарных студий до интернет-проектов, где у Высоцкой доля от 50 до 90%. Но основную прибыль показали 53 компании из сферы аптечного бизнеса, где у Высоцкой доли значительно меньше - по 25%. Кроме того, выручка - это совсем не то же самое, что чистая прибыль. Первое - это все деньги, которые получает предприятие за свои товары или услуги. А второе - то, что остается после вычета расходов. В итоге цифра получается скромнее в разы: уже не 164 млрд, а всего (по подсчетам экспертов) около 7. И

Как *Высоцкая* стала миллиардершей

Сенсационная новость о том, что супруга Андрея Кончаловского заработала 164 миллиарда рублей за год, оказалась вполне правдивой. Но не вполне корректной. Есть нюансы...



учитывая, что Юлии принадлежит в общей сложности только четверть активов, лично она заработала примерно 1,5-1,7 млрд рублей. Что тоже неплохо. Много ли вы знаете актрис, которые могут похвастаться такими деньжищами?

- Перед нами пример человека, который смог выйти далеко за рамки своей основной профессии, - говорит

бизнес-консультант **Сергей Архипов**. - Большинство актеров и телеведущих зарабатывает прежде всего на гонорарах от съемок, рекламных контрактах и выступлениях. В случае с Высоцкой мы видим совершенно другую модель - превращение личного бренда в полноценный бизнес-актив. Секрет коммерческого успеха Юлии строится на

нескольких факторах. Во-первых, она одной из первых среди российских медийных персон начала системно развивать собственный бренд. Проект «Едим дома» за два десятилетия превратился из телевизионной программы в целую экосистему, включающую интернет-площадки, издательские проекты, кулинарные студии и коммерческие парт-

нерства. Во-вторых, успех обеспечила долгосрочная стратегия. Многие звездные бизнесы строятся вокруг сиюминутной популярности и быстро теряют актуальность. Бренд Высоцкой развивался последовательно на протяжении многих лет, что позволило сформировать устойчивую аудиторию и коммерческую ценность имени. В-третьих, речь идет уже не только о монетизации известности. Значительная часть финансовых показателей сегодня связана с участием Высоцкой в крупных бизнес-проектах за пределами индустрии развлечений. Это принципиально отличается от ситуации, когда доходы звезды полностью зависят от съемок или концертной деятельности. Поэтому феномен Высоцкой состоит не столько в том, что актриса заработала миллиарды, сколько в том, что ей удалось стать владельцем активов, работающих независимо от ее личного присутствия

на экране. Для российского шоу-бизнеса это скорее исключение, чем правило.

Сама Высоцкая свои коммерческие успехи никак не комментирует. Но популярный психолог **Вероника Степанова** считает, что актриса умеет приспосабливаться - отсюда и успех:

- С чего она начинала? С горелых сырников. А что есть сейчас? Кулинарные курсы в Москве и другие бизнесы. Невероятно хитроумная, продуманная. Прильнула к известной семье: мол, я тоже белая кость. Девочка из Ростовской области стала элитой.

Но есть и другое мнение...

- Мне очень нравится Юлия Высоцкая, - признается **Маргарита Симоньян**. - Хороша, стройна, бела, естественна и оригинальна (что вообще редко встречается в одном флаконе). И уж как она держится по отношению к жизни, лично для меня - пример и психотерапия.

Лидия Мезина



Филипп Киркоров: «Пугачева часто мне снится...»

Филиппа Киркорова многие считают большим ребенком из-за его страсти к блескам, нарядам, различным аксессуарам, гаджетам. Но, видно, правду говорят: все мы дети, пока живы наши родители. После потери отца и Филипп, кажется, стал взрослее...

- **Филипп Бедросович, больше года прошло со дня кончины вашего отца Бедроса Киркорова. Поклонники удивляются, что на его могиле на Троекуровском кладбище по сей день нет капитального памятника...**

- Планировали открыть его 2 июня, ко дню рождения Бедроса, но немного не успели, к сожалению. Работа же над памятником идет полным ходом. Мону-мент будет концептуальный, в нем заложено многое, связанное с жизнью и творчеством Бедроса. Идея пришла сразу - она лежала на поверхности. Просто хотелось их запечатлеть вместе с мамой (Виктория Киркорова

скончалась в 1994 году. - **Ред.**), поскольку это была самая красивая пара Москвы.

- **Мы все запомнили Бедроса веселым, оптимистичным, жизнерадостным, даже не верится, что его нет...**

- Его подкосила немощность, которая была в последние два года, буквально измучила его. Он ведь даже в 90 лет ходил, танцевал, а потом вот эта травма с ногой. И все. Он стал лежачим и угас. А ему нельзя было лежать категорически. Оставался бы на ногах, он прожил бы до ста. Вон Владимир Познер в 90 лет в теннис играет!

- **Отец вас в строгости воспитывал?**

- Папа у меня был добряк! Но всю жизнь

был на гастролях, я его почти не видел, меня воспитывали мама и бабушка. А в ГИТИС, который папа окончил (в 1962 году приехал в Москву из Варны и поступил на 2-й курс в класс профессора Бориса Покровского. - **Ред.**), я пошел поступать сам, без его звонков. У меня даже в мыслях не было, чтобы отец занимался какой-то протекцией, не мог ему сказать, чтобы он позвонил кому-то по старым связям. И меня не звали! Сказали: мол, молод еще, иди в армии послужи! Но где я и где армия?! Тогда я дошел до Гнесинского института. Там работал Иосиф Кобзон. И он тоже меня не взял! Хотя потом признал: это была его величай-

шая ошибка, что не разглядел. И до того дошло, что он называл меня своим преемником!

- **Но Музыкальное училище имени Гнесиных вы окончили с красным дипломом.**

- Да. Там был последний час приема, и меня взяли. С натажкой, правда, потому что я был корявенький такой, голосок слабенький. Но зато похож на Сергея Захарова. И моя будущая учительница Маргарита Ланда сказала: «Я берусь из него сделать звезду!» Надо отдать должное педагогу по вокалу, который из меня все вытащил в итоге.

- **А Алла Пугачева вам в карьере помогла?**

- Она вообще всем всегда помогала, никому никогда не завидовала. Я это лично видел. Те же «Рождественские встречи» были придуманы для того, чтобы открывать молодых артистов. Жанна Агузарова, Ольга Кормухина и прочие - скольким Алла помогла! Ну и мне, конечно, я самый успешный и удачный ее ученик. Оправдал ее доверие полностью. С ней мало кто был, но все куда-то растворилось - уж сколько их упало в эту бездну, как говорится... Кстати, признаюсь, в последнее время бывшая жена стала мне снится часто, и я все думаю: к чему бы это? Снится с циклической периодичностью! И такие истории интересных

встреч, поездок, пересечений! И все это так реалистично, что просыпаюсь и не понимаю, явь это или сон. Удивительно!

- **Вы ведь тоже теперь молодым помогаете?**

- В последнее время принято говорить, что кому-то мешаю, дорогу перехожу. Да боже мой, зачем мне на душу такой грех кармический брать?! Я всю жизнь даю возможность молодым талантам открывать и проявлять себя - Сереже Лазареву, Насте Стоцкой, Ани Лорак, Диме Колдуну... Если вижу талантливого человека, я беру за руку и веду - запишем вместе дуэт, помогу поставить песню на радио, на телевидении. И никогда никому не мешал!

- **А еще многие про ваши экстрасенсорные способности говорят...**

- Я могу интуитивно угадывать, сканировать, чувствовать людей, понимать, кто хороший, а кто плохой. Может, руками я не могу лечить, но могу, например, угадывать пол ребенка - еще ни разу не ошибся. (Улыбается.)

Филипп Гришин

Юрий Аксюту озадачен тревожной картиной, сложившейся в отечественном шоу-бизнесе. Что-то не видно сейчас по-настоящему талантливых артистов, таких, чтобы «вау!». Он вспоминает, что в 90-е звезды зажигались легко. Тогда ключевую роль играли продюсеры. Именно они решали, кто станет кумиром миллионов, а кто нет.

- Юрий Шмилевич Айзеншпис, мой близкий друг, сделал на спор Влада Сташевского, да простит меня этот замечательный парень, - рассказал Аксюту. - А вот Билан для него был человеком, который просто божественно поет. Он ходил на «Новой волне» и всем говорил: «Иди послушай. У меня есть мальчик!» И был совершенно юный Дима, который мог с ходу запеть, и ты понимал, что человек уходит в музыку целиком, что это действительно явление, что Юра не ошибся.

Сейчас, как говорит Аксюту, новоиспеченных артистов много, но среди них нет никого, кто мог бы вырасти в большую звезду. И не потому, что корифеи сцены перекрывают дорогу молодым.

- Никакого трения между молодыми и старыми артистами нет, - уверяет Юрий Викторович. - А все дело в том, что количество не всегда переходит в качество. Сейчас люди просто находят, скажем так, технологический прием при сочинении музыки и дальше делают все под кальку. И когда ты хочешь пригласить для участия в программе талантливых молодых артистов, то оказывается, что их не так много, как хотелось бы. Певцов уровня Димы Билана среди молодого поколения я, к сожалению, не назову ни одного. Поэтому возникает разрыв. Агутину за 50, Диме за 40. А где середина? Кто эти люди? На память не приходит что-то безумно яркое.

С Аксютотой полностью согласен **Иосиф Пригожин**:

- Новых имен нет, кликухи одни. Я - за индивидуальность. А сейчас все одинаковые и манера пения у всех одинаковая - жуют слова. Ты думаешь: «А что он спел сейчас? Какая там фраза?» Ты же хочешь понимать смысл, сопереживать - в этом вопрос.

Максим Фадеев считает, что дефицит новых



«В шоу-бизнесе с талантами беда!»

Об этом заявил Юрий Аксюту. Известный продюсер рассказал, что в 90-е появлялось много новых имен. А сейчас среди молодых исполнителей практически нет ярких дарований. Почему же?



звезд возник в том числе... из-за развития технологий:

- Появились тысячи «артистов, композиторов, аранжировщиков», которые без стеснения заливают на площадки ИИ-треки в очень низком качестве. Как я уже говорил, с ИИ тоже нужен талант и мозг. Поэтому радость от получения мгновенного результата никак не помогает этим новоиспеченным композиторам и певцам, ведь профессию никто не отменял.

Звезда 90-х **Наталья Гулькина** тоже обращает внимание на качество и

современных песен, и исполнения:

- Появилось огромное количество молодых, которые поют абсолютно разный репертуар: и рэп, и непонятное на ломаном русском, забывая делать вдох. Чем они дышат, я не понимаю, когда произ-



носят эти фразы! Смешное, чудачковатое время пришло, на мой взгляд. Правильно говорит Юрий Антонов, что песню пишут долго, потому что ее надо душой прочувствовать. А мне каждый день присылают песни от молодых авторов. Я не успеваю это слушать - когда вы их клепаете?!

Лидия Мезина



Дочка Тимати попала в кино по блату?

Алиса Юнусова снялась в фэнтезийной драме «Дива». У дочери влиятельного артиста - главная роль. И народ уверен: в масштабный проект девочка попала благодаря папе...

Фильм «Дива» уже сняли, и сейчас он находится на завершающем этапе - монтаж, визуальные эффекты, работа со звуком и т.д. Ну и продвигать его тоже начали... Опубликовали в Сети отдельные кадры. А там повсюду Алиса Юнусова! Дочка Тимати. Она сыграла 11-летнюю девочку Майю, которая обладает необыкновенным, практически волшебным голосом. Благодаря этому дару малышка становится главной звездой крупнейшего оперного театра страны, настоящей дивой. Взрослые примадонны негодуют и совершают попытку избавиться от юной конкурентки. Ей подсовывают некое зелье прямо во время выступления. Майя это зелье выпивает и превращается в призрак.

В предварительных анонсах и описаниях сюжета говорится о том, что фильм - про славу, зависть и про то, какую цену приходится платить за талант. Но народ больше интересуется той ценой, которую заплатил Тимати за главную роль для любимой дочки. Проект явно нерядовой. Режиссер - именитая **Анна Меликян**. И ак-

терский состав впечатляет: **Юлия Снигирь**, ее муж **Евгений Цыганов**, **Тимофей Трибунцев**, **Софья Лебедева**, **Ан-**



дрей Максимов, Игорь Миркурбанов, Мария Смольникова. Многие уверены, что Тимати раскошелся на огромную сумму ради того, чтобы его ребенок оказался в центре такого созвездия. И все свои связи задействовал. В итоге в Сети поднялась волна возмущения и колких замечаний: «У талантливых детей из глубинки нет будущего... Все куплено»; «Кастинг был очень тяжелый, наверное, пришлось обойти тысяч пять претендентов»; «А почему там нет бабушки Симоны? Непорядок я считаю»; «А на всю страну другой девочки, конечно, не нашлось. Кстати, почему

никто не задумывается, что она забрала роль и шанс у другой девочки, у которой простые родители?»...

За юную актрису сразу же вступилась **Яна Рудковская**:

- Я знаю Алису очень хорошо, они с Сашей (13-летний сын Яны и Евгения Плющенко) играют в короткометражном фильме «Три мушкетера». Она фантастически играет, невероятная девочка, очень развитая, прекрасно говорит на английском, с ней с детства занимались актерским мастерством. Бабушка Симона и родители столько в нее вложили! Если это дочь Тимати, то это еще ничего не значит. Как и сын Плющенко. Это не золотая молодежь, а дети-трудяги, которые работают, а не по подвалам шарятся. Те, кто хейтят, - бесовские люди. Хейт детей - это последнее дело!

- «Доброжелатели» ругают «Диву» за присутствие Алисы Юнусовой, дочери Тимати, - добавила **Юлия Снигирь**. - Пусть не нервничают! Алиса очень талантливая. Как бы неприятно для некоторых это ни звучало.

М.Н.

Лариса Копенкина: «Сестра после брака с Шаляпиным вычеркнула меня из жизни»



Прохор Шаляпин сейчас на коне. «Я больше не даю никому интервью, - говорит он. - Очень занят, хорошо зарабатываю, и у меня нет ни секунды времени».

Что ж, можно только порадоваться. А вот у его бывшей жены **Ларисы Копенкиной** нынче финансовые проблемы.

- Все мои карты заблокированы, - пожаловалась Лариса.

Что случилось и обращалась ли за помощью к Прохору - не говорит. Может быть, из чувства гордости. Про своего бывшего тоже никогда плохого слова не скажет. «Прохор - прекрасный человек, я его очень люблю и с его мамой дружу», - поведала Лариса «МН».

В свое время Прохор от брака с очень взрослой женщиной, которая годится ему в матери, только выиграл. Он сам признавался в интервью,

что таким образом он отрабатывал контракт с риелторской фирмой, в которой работала Лариса, и получил за это круглую сумму. Сама Копенкина не раскрывает подробностей брака, ни в коем случае ни о чем не жалеет, только ей жаль, что родные теперь с ней не общаются. Как выяснилось - именно из-за Прохора Шаляпина.

- Моя родная сестра, с которой мы были близки, вычеркнула меня из жизни,



когда я вышла замуж за Прохора. Прошло уже больше 10 лет, но она так со мной и не заговорила, - призналась нам Лариса.

Анна Соколова

Какие люди
в Голливуде?

- Валерий, в 90-е вы поехали в Америку, учились там джазу, степену, занимались в актерской школе. У вас много знакомых среди голливудских звезд: Стивен Спилберг, Вэл Килмер, Шон Пенн, Том Хэнкс... Как получилось, что вы стали общаться с ними на равных, и почему этого не случилось у других наших актеров?

- Я не могу сказать, что общался с ними как с друзьями. Со многими встречались на съемочной площадке, и я поражался тому отношению, которое было. Например, в «Терминале» Том Хэнкс согласился на личное интервью со мной во время обеда. Пошел бы человек спокойно пообедать - нет, он идет, переодевается в обычную одежду. Я спрашиваю зачем, отвечает: «Ну потому что, если бы я был в костюме, материал тебе не отдали бы». И потом рассказывает мне полчаса, что да как, а я мучаю его вопросами... То же самое со Спилбергом, который в принципе не дает интервью, а мне удалось каким-то образом это интервью у него получить. Это было фантастическое везение!

А началось все с уникального Филиппа Нойса, с фильма «Святой». Я даже не сразу понял, что это он, тот самый Филипп Нойс, который снимал «Слепую ярость», «Игры патриотов». Я понял это, только сидя у него дома в просмотровом зале, где поставили «Слепую ярость». Фильм подходил к концу, заходит Нойс, я говорю: «Слушай, какой фильм потрясающий, это просто караул!» А он мне говорит: «Да, у нас там много чего получилось с Рутгером Хауэром». И тут я понимаю, что это он!.. Гостил у него и Джеки Чан, мы с ним тоже чуть-чуть пообщались, и замечательный португальский артист Жоаки ди Алмейда, он в «Отчаянном» играл. Немножко с Гари Олдманом пересеклись, потому что моя подруга была у него ассистенткой на «Дракуле». Он монтировал фильм «Не глотать», это фактически история его семьи, выставлял его на фестивали независимого кино и одновременно снимался в фильме «Самолет президента», где играл главного

Валерий НИКОЛАЕВ: «На алкоголь больше нет времени»



5 фильмов
с Николаевым

1. «Настя», 1993 г.
2. «Святой», 1997 г.
3. «День рождения Буржуя», 1999-2001 гг.
4. «Терминал», 2004 г.
5. «1812. Уланская баллада», 2012 г.

злодея. И тут он мне говорит: «Слушай, ну что это за имена - Василий, Иван, Федор... Вот тебя как зовут?» - «Ты же знаешь, Валера». - «А давай я своего героя Валерой буду звать!» Я потом смотрю - действительно Валера... С Вэллом Килмером пообщались. Очень интересный человек. Он в Африку ездил раз шесть в год. Приходил в племена, задавал вопросы. Ему говорили: есть какой-то там знахарь, но к нему ходить опасно. Естественно, Вэл кидал рюкзачок на плечо - и к нему. Стихи он очень приличные писал. К сожалению, ушел рано... И с Шоном Пенном общались, были приятные моменты. К сожалению, сейчас наблюдаю, что с ним происходит, и понимаю: бывает и так с людьми: вот эти его наезды в Киев, дарение статуэток...

- Все меняется в этом мире. Вы, знаю, тоже занимаете активную политическую позицию: были в зоне СВО, общались с военными. Что больше всего удивило?

У Валерия Николаева необычная судьба. Можно даже сказать, удивительная. Спортсмен, актер, танцор, хореограф... Став звездой в России, он поехал покорять Голливуд. И справился с этим куда успешнее коллег-соотечественников: снимался у Оливера Стоуна, Стивена Спилберга... А вернулся на родину - и наступила черная полоса: проблемы с алкоголем, с законом, длительное лечение. Сейчас актер преодолел все неприятности и снова в седле!

- Люди столько времени уже воюют, я восхищаюсь их мужественностью и самоотверженностью. Мы сделали несколько передач о людях, которые возвращаются с СВО, как они встраиваются в нормальную жизнь. И мы действительно понимаем, что герои этих пяти передач - люди, которыми может гордиться страна. 27-летний капитан разведки, который пережил то, что он пережил, и 27-летний че-



Со Стивеном Спилбергом

ловек в метро, который едет и обсуждает марку кроссовок, которые он купил... Ну это зияющая пропасть между людьми.

- В свое время вы взяли приз лучшему режиссеру-дебютанту за фильм «Медвежья охота». Есть желание в этом качестве двигаться дальше?

- Конечно, есть, просто сложно в сегодняшнее время добиться бюджета, это рискованное дело. И если это частные деньги, то люди тебе сразу задают вопрос: а когда они вернутся? И здесь не может быть никаких предсказаний, как в свое время рассказывал великий ре-



Дочь Дарья пошла по стопам родителей

жиссер Кшиштоф Занусси: когда его спрашивали, как он умудряется собирать бюджет, он отвечал: «Я всегда говорю, что это будет самый крутой фильм в истории киноискусства». И это при полном понимании того, что кино может вообще не состояться.



С Томом Хэнксом

Но такие рискованные мероприятия я себе позволить уже не могу, потому что имел горький опыт вложения собственных денег и, к сожалению, это ничем хорошим не кончилось. Теперь, если нам удастся снять какой-то тизер того, что хочется вообще сделать, с этим материалом ходим и предлагаем.

Так что желание не отпало, это очень интересно - собрать группу единомышленников, которым будет важно заняться творчеством на площадке, а не просто приехать, сказать положенные две странички текста, повернуть голову влево-вправо, заработать денежку и уехать.

Почему была черная полоса?

- Ваши дети Дарья и Никита похожи на вас не только внешне, но и внутренне?

- Сложно сказать. Но Дашка (Дарья Аврагинская - дочь, рожденная в браке с Ириной Алевксимовой. - Ред.) - молодчина, у нее характер бойца. Она при всех сложностях, которые иногда возникают на площадке, может собраться в момент и преодолеть эти сложности. Так же и в театральных постановках происходит, она уже пытается и как режиссер работать,

то знакомиться, находить друзей... Вот это у него коронка просто: «Привет, меня зовут Никита, давай дружить!»

- Он у вас такой коммуникабельный?

- Наверное. Когда-то я так же себя вел. Но тут вообще никаких стеснений, просто: «Давай дружить». Если ему говорят давай - хорошо, если отвечают нет - ладно, пошел дальше, до того момента пока не услышит: давай.

- А Дарья помогаете, поддерживаете в различных ее творческих начинаниях?

- Если ей нужно мое мнение, я, конечно, скажу. Но на мозги капать или говорить, что вот это правильно, а это неправильно, с моей точки зрения, неверно, и я этого не делаю. Она уже достаточно взрослый человек, чтобы решать все самой. Если есть риск сильно ошибиться, то я ей этот риск могу только высветить побольше, вот и все. А так она анализирует ситуации быстро, неплохо разбирается в людях, и это ей очень помогает.

- Некоторое время назад ваше имя ассоциировалось только со скандальными ситуациями. Что это за черная полоса такая случилась?

- Знаете, у каждого человека бывают разные сложности, у меня это было связано как раз с тем, что кинопроект долго находился в разработке. Висел, висел, висел, а меня кормили завтраками, говорили, мы все завтра решим. В результате ничего не решилось, а количество затрат превысило всякий допустимый уровень с моей стороны, потому что я это все тянул сам. И вот на этом фоне, к сожалению, произошел такой срыв.

Потом все встало на свои места. Потому что, когда анализируешь, что и почему происходит, становится совершенно ясно, откуда у проблемы ноги растут. А раз это становится понятным, значит, нужно это перерабатывать и двигаться дальше, не закидываться на этой истории.

- Скажите, а как у вас сегодня с алкоголем?

- Да никак. Просто нет времени на это, и желания нет.

Потому что, когда ты ходишь пять дней в спортзал, а тебя друзья зовут в ресторанчики, на какие-то свадьбы, просто думаешь, что вот эти пять дней надо перечеркнуть ради того, чтобы там выпить рюмку водки. Нет никакого смысла...

Виталий Бродский



С Лео Ди Каприо

ФОТО ИЗ АРХИВА В. НИКОЛАЕВА

ЗОМБИ-АПОКАЛИПСИС XXI ВЕКА

**В ходе глобального потепления
оживают смертоносные вирусы
и бактерии.**



Лето 2016-го. ЧП на Ямале. Аномальная жара с температурой на 5-7 градусов выше нормы расковала вечную мерзлоту, а с ней и споры сибирской язвы. Они таились с 1941 года в трупе оленя, похороненного во время предыдущей вспышки. 90 человек попали в больницы, из них 72 ребенка. Один мальчик умер. Забили и сожгли 2300 оленей. Это было первое документальное подтверждение того, что спящие патогены возвращаются.

В 2022 году французский вирусолог Жан-Мишель Клавери сделал то, что считалось невозможным, - он оживил вирус, пролежавший в вечной мерзлоте Сибири более 48 тысяч лет, который является ровесником неандертальцев. Pandoravirus yedoma был найден в останках шерстистого мамонта и в донных отложениях озера. Сам по себе этот микроорганизм не опасен для человека. Но его столь длительная сохранность недвусмысленно говорила: во льдах, которые стали таять все быстрее, могут находиться и смертоносные патогены.

Тем временем в океанах, нагретых до рекордных температур, живет плотоядная бактерия *Vibrio vulnificus*. Не выживает каждый третий ею зараженный. А по суху, спасаясь от зноя, мигрируют дикие животные и несут на север заразу, с которой никогда не встречался иммунитет северян.

Три фронта. Одна война. И в этой войне у нас нет ни тестов, ни вакцин, ни полного списка врагов. Ковид, унесший официально 7 миллионов жизней, был всего лишь разведкой. Настоящий штурм начнется, когда активное таяние льдов и нагревание акваторий выпустят на свободу все, что природа прятала десятки и сотни тысяч лет. И никто - ни ВОЗ, ни Роспотребнадзор - не могут сказать, какой именно вирус или бактерия нанесут очередной удар. А главное - когда.

Первые звонки

Вспышка сибирской язвы на Ямале 10 лет назад - это некое превью, предварительная картинка возможного. По оценкам ученых, ежегодно из-за таяния вечной мерзлоты высвобождается около четырех секстиллионов микробов. Это число с 21 нулем. Только в год!

Что именно там лежит? В 2023 году в журнале *Microbiological Research* вы-

шел обзор «Вечная мерзлота как спящая угроза». Авторы - международная группа ученых из России, Канады, США и Германии. Они перечисляют: в вечной мерзлоте обнаружены генетические следы сибирской язвы, фрагменты ДНК вируса оспы и других патогенов вроде чумы, возбудителей туляремии, или «кроличьей лихорадки», с летальностью до 30%, даже геном «испанки». Вывод: патогенные микроорганизмы могут сохранять жизнеспособность в заморозном состоянии тысячи лет. При оттаивании они способны возвращаться к активной форме.

Но самое страшное не это. В вечной мерзлоте нашли древние микроорганизмы с резистентностью... к антибиотикам. Невероятно, но факт. Доисторические бактерии выработали защиту против антибиотиков задолго до того, как человечество изобрело пенициллин. Мы рискуем получить не просто древние заболевания, а их новейшие модификации, против которых бесполезны все современные лекарства!

Зараза из потеплевшего океана

Ученые из Национального института океанографии в Индии сделали еще одно пугающее дополнение. Окаывается, кроме обитателей вечной мерзлоты устойчивы к антибиотикам и штаммы морских бактерий. Мировой океан прогревается, бактерии размножаются быстрее, и этот «генный супермаркет» резистентности может в любой момент попасть в организм человека через рыбу, морепродукты или просто через морскую воду. Современные лекарства опять-таки бессильны.

В теплой воде активизируется микобактерия *Mycobacterium marinum* -

родственница возбудителя туберкулеза. Процветают инфекции рода *Nocardia* (нокардиоз), поражающие легкие, кожу и центральную нервную систему. По мере того как летняя температура в Черном и Азовском морях повышается до рекордных значений, эти инфекции



**Ежегодно из-за таяния вечной
мерзлоты высвобождается
около четырех секстиллионов
микробов.
Это число с 21 нулем -
4 000 000 000 000 000 000 000.
Только в год!**

становятся обычным диагнозом в прибрежных клиниках.

Подарки для США

Ученые из Флориды напрямую связали ураганы («Иэн», «Хелен», «Милтон») со всплеском активности *Vibrio vulnificus* (вибриона вулканического). Механизм прост: ураган загоняет теплую морскую воду на сушу, смешивает пресную воду болот с соленой. Теплые лужи становятся идеальным инкубатором.

В 2022 году после урагана «Иэн» врачи насчитали 38 случаев заражения, из которых 11 закончились смертью. Это не просто инфекция - это сепсис, гангрена и ампутация конечностей в 50% случаев госпитализации. Теперь это не тропическая история. Это реаль-

ность для жителей Северной Каролины и Нью-Йорка.

В апреле 2022 года журнал *Nature* опубликовал исследование профессора Колина Карлсона, доцента кафедры эпидемиологии Джорджтаунского университета, специалиста по влиянию климата на распространение вирусов. Ученые смоделировали изменение ареалов 3870 видов млекопитающих к 2070 году при потеплении всего на 2 градуса. Результат: 300 тысяч первых контактов между животными видами, которые раньше никогда не пересекались. Что это означает? Как минимум 15 тысяч случаев «перекрестного опыления» вирусами! «Изменение климата создает

Что происходит прямо сейчас?

Теперь соединим все, о чем говорилось ранее. Ледники тают, выпуская доисторических «зомби». Океаны теплеют, вместе с повышением температуры на север плывут бактерии-убийцы. Животные мигрируют и активно переносят экзотическую заразу. Система здравоохранения к такому удару пока не готова. У нас нет ни тестов, ни вакцин, ни даже понимания, с чем еще придется столкнуться.

Но что-то ведь надо делать! Что? Ответ не требует изобретения велосипеда.

Главное - мониторинг. Жан-Мишель Клавери еще в 2024 году призвал создать международную сеть наблюдения за патогенами в вечной мерзлоте. Брать пробы талой воды в Арктике, анализировать грунт в зонах оттаивания, секвенировать геномы найденных микроорганизмов. Стоимость такой системы - ничтожная доля того, что мир потратил на борьбу с ковидом. Аналогичная сеть нужна и для прибрежных вод: дешевые ПЦР-тесты и биосенсоры для обнаружения опасных микробов. Их можно развернуть вдоль всех побережий, где теплеет вода.

В вопросах важнейших инициатив Россия не осталась в стороне. В конце 2025 года Роспотребнадзор утвердил новые методические рекомендации по оценке риска воздействия климатических факторов на здоровье населения. Это по-настоящему важно: ведь нельзя лечить людей, игнорируя больных животных и отравленные реки. Свежая методика обязывает эпидемиологов одновременно мониторить и сточные воды, и миграцию животных, и температуру акваторий, и данные со спутников. Также необходимо апробирование принципиально новых экспресс-методов для точной идентификации различных патогенов. Все это не фантастика. Все это работает в лабораториях и на уровне математических моделей. В разных странах и в России тоже.

Остаются вопросы, но вопросы глобального масштаба. Кто внедрит все это в мировую рутинную практику? Кто предотвратит биологическую катастрофу для человеческих экосистем? Кто нас спасет? Пока политические элиты ведущих держав и транснациональные корпорации предпочитают силовые акции для достижения своих узких целей, точные ответы на них, увы, неизвестны.

Мария Рунова

**Заплати
и спи спокойно?**

Один из модных интернет-магазинов провел соцопрос среди российских родителей на тему погружения подростков в виртуальный мир и способов их оттуда извлечь. Почти половина участников опроса призналась, что готовы платить своим детям за время, проведенное вне Сети. Причем 25% семей уже реализуют это на практике. Суммы варьируются от 5 тысяч рублей в месяц до внушительных 25 тысяч, а то и выше. Особенно щедры родители выпускников. Эти готовы на любые условия, лишь бы деточки не отвлекались от подготовки к ЕГЭ.

В целом же 62% родителей негативно относятся к соцсетям как к способу проведения досуга. При этом только треть взрослых более-менее точно представляет себе, сколько праздных часов их ребенок проводит за телефоном.

Противостоять пагубным привычкам взрослые пытаются по-разному. Больше половины устраивают скандалы, 45% отбирают гаджеты, 38% сокращают карманные расходы (респондентам можно было выбирать несколько вариантов ответа). Лишь 33% пытаются вести спокойные разъяснительные беседы, что, впрочем, редко дает желаемый результат. Поэтому премия кажется многим изысканным решением: мол, ребенок замотивирован, родитель обретает ощущение контроля, конфликт теряет питательную почву.

Но дети тоже не лыком шиты - они научились обходить условия сделки. История

ПРЕМИЯ ЗА ОТКАЗ ОТ ГАДЖЕТОВ: ЗА И ПРОТИВ

В российских семьях набирает популярность новый педагогический прием: родители поощряют отпрысков рублем за отказ от социальных сетей, видеоигр и прочих цифровых развлечений. Насколько это помогает и во сколько обходится этот цифровой детокс, разобрался «МН».



девочки Ани, получающей 50 рублей за каждый час вне Сети, стала, можно сказать, хрестоматийной. Девочка использует запасную сим-карту и оплачивает мобильный интернет из «честно» заработанного. Кроме того, она умудряется читать родительский чат под видом другой мамы, наблюдая, как ее родительница хвастается успехами в цифровом воспитании дочери. Анна и те, кто поступает так же, уверены: родители, требующие от них отказа от соцсетей, сами не вылезают из смартфонов, а значит, лицемерят.

**От пятерки до
порядка в комнате**

Монетизация детского поведения не ограничивается борьбой с гаджетами. В нашей традиции платить школьникам за хорошие

оценки. Такой подход, утверждают социологи, практикуется в каждой девятой семье. Некоторые готовы платить ребенку от 500 до 1000 рублей в неделю за соблюдение режима дня, за ранний подъем или помощь по дому, превращая повседневные обязанности в услуги с четким тарифом.

Кстати, вы давно не заглядывали в Семейный кодекс РФ? Загляните. У ребенка есть добрая дюжина законных прав. И ни одной обязанности! Ноль. Не слишком ли законодатели перемудрили?

Тем временем в родительских сообществах ведутся дискуссии о «рыночной цене» детского офлайна. Одни уточняют: не унижит ли тысяча рублей подростка, если в других семьях платят пять? В ответ им советуют «не ронять ребенка

ниже рынка»: ведь дети все обсуждают между собой и «заниженный тариф» может сильно подорвать доверие к родителям. О как! Даже в добрых намерениях лучше не продешевить...

Психолог Анна Новосельская отмечает, что материальное стимулирование может, конечно, дать положительный эффект, но кратковременный:

- Подросток, привыкший к оплате за хорошие оценки, теряет интерес к знаниям, а социальная сеть, превращенная в запретный плод, только усиливает желание нарушить правило. Ребенок, привыкший воспринимать помощь по дому или свою учебу как услугу с прайсом, перестает понимать, где поступки ради выгоды, а где из чувства ответственности, заботы или любви. В семей-

ные отношения вмешивается элемент торга, что лишь усложняет взаимодействие.

**Личный пример -
наше все**

Эксперты по цифровой безопасности напоминают о возможностях ограничить время в Сети с помощью встроенных функций. Кроме того, с ребенком можно договориться об установлении неких зон, где всем членам семьи запрещено обращаться к гаджетам, например, кухня или спальня. А также о «цифровых выходных» хотя бы раз в месяц с экскурсиями, настольными семейными играми, развлечениями на свежем воздухе.

Психологи указывают на ценности нематериального поощрения: публичная похвала, разрешение позже отойти ко сну и т. п. Вознаграждение должно укреплять связи в семье.

- Какие бы воспитательные инструменты ни применялись, самым эффективным остается личный пример, - считает Анна Новосельская. - Родитель сам не должен злоупотреблять пребыванием в соцсетях. Необходимо постоянно демонстрировать ребенку, что экран можно и нужно заменить интересной книжкой, спортом, хобби или офлайн-общением.

Словом, денежные отношения - легкий, но не самый надежный способ увести ребенка из виртуального мира. Воспитание - это процесс, где основная роль отводится взаимному уважению. Поистине бесценному.

Елена Хакимова

Если кто-то до сих пор считает нашу молодежь Иванями, родства не помнящими, или потерянными поколением, тот сильно ошибается. Исследование родословной стало популярнейшим занятием среди молодых людей 14-20 лет. В этом году, по данным аналитиков компании Yota, молодежный трафик таких онлайн-сервисов вырос в 7 раз!

Еще недавно казалось, что семейные альбомы и семейные реликвии обречены пылиться в шкафах, пока очередное поколение без колебаний не отнесет все это «барахло» на помойку. Кому нужна вся эта архаика в эпоху «цифры»!

Но зов предков неистребим. И докопаться до своих корней мечтает все большее число россиян.

Вообще-то основная аудитория таких сервисов - люди 26-45 лет. На них приходится больше половины всего трафика. И это понятно: у них

МОЛОДЕЖЬ УХВАТИЛАСЬ ЗА СЕМЕЙНОЕ ДРЕВО

есть жизненный опыт, ресурсы и желание знать, кто ты и откуда. Но с начала этого года зафиксирован взрывной рост интереса к своим родословным среди тинейджеров и 20-летних - аж в 7 раз!

В топ-3 по интересу к генеалогическим сервисам вошли Москва, Новосибирск и Санкт-Петербург. Про крупные города все ясно: там больше инфраструктуры, больше доступа к интернету и больше культурных инициатив. Но дальше-то! Казань, Уфа, Астрахань, Омск, Самара, Екатеринбург, Хабаровск... Особенно активны самостоятельные генеалогии в республиках и городах с многонациональным населением.

- Есть несколько причин, почему именно сейчас молодежь массово западает на изучение родословных, - говорит социолог Александр

Ремизов. - Это поиск якоря в бурном море реальности. Поиск идентичности в мире, где все столь быстро меняется. В эпоху глобализации и массовой миграции это становится особенно актуальным.

Вторая причина - доступность современных технологий. Например, ДНК-тест на различную степень родства стоит от нескольких тысяч рублей до трех-четырех десятков. Архивы оцифрованы. Сервисы для построения семейного древа стали довольно простыми и понятными даже для убежденных ретроградов.

Наконец, тему родословных раскручивают социальные сети и медиа. Блогеры, знаменитости, журналисты делятся впечатлениями от поиска предков, рассказывают, какие сюрпризы могут ждать при ДНК-тестах.

Кто-то ищет сведения о родственниках в архивах и на сайте «Память народа». Другие составляют семейное древо, используя сервисы вроде Familio. Здесь важны не только имя и дата, но и человеческая история. Кто был ремесленником, а кто крестьянином. Кто уехал из села в город, а кто остался. Кто погиб на войне, кто репрессирован, а кто эмигрировал.

Третья группа интересуется ДНК-генеалогией. Тесты показывают не только этнический состав, но и так называемые гаплогруппы, которые помогают проследить миграцию предков за тысячи лет!

Москвич Александр В., 23-летний студент, заказал ДНК-тест, потому что хотел разобраться, откуда у него смешанные черты лица. «Мать утверждает, что мы

русские, - объясняет он. - А отец всегда говорил, что у нас есть и татарские корни. Тест показал: на 40 процентов мы русские, на 35 процентов - татары, на 15 процентов - белорусы. Ну и другие европейские народы намешаны. Теперь знаю, отчего в нашей семье столько разных традиций».

В Казани 28-летняя Айгуль, составив семейное древо, выяснила, что ее прабабушка была репрессирована в 1937 году: «В семье молчали об этом. Но когда я нашла соответствующий документ в архиве, то поняла, почему бабушка избегала некоторых тем».

- Молодежь ищет не просто имена, фамилии, даты. Они ищут семейные истории. Хотят понять, почему они такие, а не другие. Это как путешествие во времени, - говорит генеалог **Мария Смирнова**, которая работает с семьями более 10 лет. - Извините за банальность, но чем больше людей знает историю, в том числе семейную, тем крепче семья, тем сильнее связь между поколениями.

Олег Павлов

Мамонты вымерли, но бизнес на них живет

В Хабаровске завершился суд над контрабандистами. На бумаге все выглядело гладко: один из обвиняемых имел лицензию на сбор палеонтологических материалов на Чукотке, однако банально скупал бивни у «черных старателей» в Якутии, а потом переправлял за рубеж через таможенную ЕАЭС. Общий объем незаконно вывезенного составил 16 тонн. Эксперты оценили ущерб государству в кругленькую сумму - более 113 млн рублей. Суд назначил контрабандистам по 7 лет лишения свободы условно. Последовал и прокурорский иск. Осужденным предстоит заплатить всю сумму ущерба в доход федеральной казны плюс 333 тысячи рублей госпошлины в бюджет Хабаровска.

Хабаровское дело - лишь вершина айсберга. В Смоленской области предприниматель организовал перевозку в Беларусь 137 бивней и их фрагментов на сумму более 16 млн рублей. В Амурской области суд рассматривал дело гражданина КНР, работавшего водителем тягача. Он приобрел в России восемь фрагментов бивней мамонта весом более 116 кг и пытался вывезти их на родину.

Запросы иностранцев на мамонтовую кость не ослабевают. Казахстан, как правило, становится транзитным коридором. Через его территорию только в Китай ежегодно пытаются провезти останки древних животных на сумму свыше 1 млрд тенге (148 млн рублей). В таможенных сводках конечными пунктами называются Нидерланды и Гонконг. Но Страна тюльпанов в этой цепочке выступает как перевалочная база. А вот в КНР резная кость - статусный товар, сравнимый по

Шерстистый хозяин ледникового периода вымер 10 тысяч лет назад, но его кости продолжают служить людям - обеспечивают работой таможенников, косторезов, торговцев и контрабандистов по всей Евразии. Страна теряет палеонтологическое наследие и сотни миллионов рублей ежегодно, потому что «белое золото» вечной мерзлоты отправляется за кордон нелегально.



характеристикам с янтарем и жемчугом. Бивень хорошего качества и редкого оттенка может стоить десятки тысяч долларов.

А когда тоннами вывозить рискованно, то выручают челноки - туристы или курьеры. Скупщики предлагают от 5 до 15 тысяч рублей за кило щепы бивней. За первосортный материал могут выложить минимум 25 тысяч.

Республика Саха славится своими резчиками, которые создают настоящие шедевры из бивней. Стараются не отставать от них Хотьковская фабрика резных художественных изделий в Подмоскovie, частные резчики Архангельска и Северного Кавказа. Сделанные ими шкатулки, украшения, композиции для интерьера из бивня мамонта, авторские ножи с руко-

ятками из кости нетрудно найти в продаже по цене от 5 тысяч рублей. Но соревноваться с азиатскими мастерами трудно.

В центре Москвы есть магазин с товарами из китайского Гуандуна, шокирующий и ценой, и мастерством резчиков. Цены на композиции из кости мамонта весом от 50 до 200 кг астрономические: от 900 млн до почти 2 млрд рублей. Мастерам из Якутии или Хотькова такой ценник вряд ли привидится даже в самом прекрасном сне.

- Нелегальные экспедиции размывают породы в вечной мерзлоте, а не имеющие для копателей коммерческой ценности кости, скелет мамонта и другие важные для науки артефакты просто выбрасывают, - с горечью констатирует академик РАН Сергей Рожнов.

Пока ученые кричат о тотальном разграблении научных материалов, интернет пестрит объявлениями о продаже бивней мамонтов: 133-граммовый обренок клыка вымершего млекопитающего продается на маркетплейсах за 1860 рублей, 152-граммовый фрагмент кости для поделок - за 3700.

Для нашего государства бивни не просто товар, а палеонтологическое наследие и культурная ценность, экспорт которой возможен только с разрешения Минкультуры. Все, что идет мимо него, карается законом. Но рядом с белым рынком всегда есть не очень белый, зато очень доходный. По официальным данным властей Якутии, легально добывается 100 тонн ископаемой кости ежегодно, а нелегально - в два раза больше.

По разным оценкам, в сибирской мерзлоте законсервировано от 500 тысяч до 1,5 млн мамонтов. Лето в Якутии начинается с гула мотопомп. «Черные старатели» пускают мощные струи воды в вечную мерзлоту, размывая грунт, чтобы добраться до бивней. Мамонт вымер 10 тысяч лет назад, его бивни не подпадают под запрет Конвенции о международной торговле видами дикой фауны и флоры, находящимися под угрозой уничтожения.

Проблема в том, что по нашему законодательству бивни - это палеонтологические останки, имеющие исключительно культурную ценность. Понятия бивня как объекта коммерческого оборота просто нет. А значит, не предусмотрено и регулирование промышленной добычи. Массовый сбор остатков мамонтовой фауны проходит под видом поиска единичных образцов.

Республика Саха, на территории которой находится более 80% мамонтовой фауны, уже лет десять добывается либо принятия нового закона «О мамонтовой фауне», либо внесения изменений в Федеральный закон «О недрах». Но депутатам и правительству пока не до мамонтов.

Елена Хакимова



Шаровой молнии стена не преграда

Синоптики предупредили об опасности возникновения шаровых молний.

В конце мая в двух регионах России зафиксированы ЧП с этими загадочными объектами. Жильцы многоквартирных домов в Мытищах выложили в Сеть видео вибрирующего энергетического сгустка, который проплывал мимо их окон.

В городе Шенкурске Архангельской области шаровая молния попала в деревянный дом. Ударом пробило стену. Другой инцидент произошел в селе Сторожевск Республики Коми. После проникновения сияющего шара внутрь загорелся частный сруб. Огонь охватил 30 квадратных метров. Пожарным удалось быстро ликвидировать возгорание. Жильцы чудом не пострадали.

Как рассказала ведущий сотрудник Гидрометцентра России Марина Макарова, шаровые

молнии появляются в основном летом. Это редкое и малоизученное явление. В лабораторных условиях создать «огненный шар» пока не удалось. Вероятность встретиться с шаровой молнией - не более 0,01%. Однако опасность ее неоспорима.

В отличие от обычной линейной молнии, которая пробивает небо за доли секунды, шаровая молния существует от нескольких секунд до пары минут. Размеры варьируются от нескольких сантиметров до метра. Хотя большинство описаний

сводятся к диаметру 10-20 сантиметров. Цвета от желто-оранжевого до голубоватого.

О природе явления существуют десятки гипотез - от плазменного шара до химической реакции. При этом шаровая молния сколь загадочна, столь же и непредсказуема. По рассказам очевидцев, она может зависнуть в воздухе, а может медленно двигаться по помещению. Может взорваться или просто исчезнуть. Известны случаи, когда она проникала сквозь прочные стены и закрытые окна, а потом взры-

валась, оставляя ожоги и разрушения.

Классика жанра - эксперимент немецкого физика Георга Вильгельма Рихмана, соратника Михаила Ломоносова, в 1753 году, о котором знает каждый школьник. Во время опытов с атмосферным электричеством шаровая молния отделилась от прибора и ударила ученого прямо в лоб. Рихман погиб на месте. Почему огненные шары все чаще видят в средней полосе России? Все дело в изменениях климата. За последние 15-20 лет количество грозных дней в году заметно выросло. Если в 1990-х в Москве в среднем фиксировалось около 20-25 грозных дней,

то сейчас их уже 30-35, в отдельные годы - до 40.

Кстати, в Московском регионе грозы теперь случаются не только летом, но и в межсезонье. Раньше они были характерны для июля и августа, сейчас не диво в мае и в сентябре. В российском федеральном центре метеорологии и климатологии отметили, что за последние 20 лет число попаданий молний в здания увеличилось на 15-20%. В Москве и Московской области на 25%. Часть случаев приходится на шаровые молнии.

Ученые МГУ им. Ломоносова выяснили, что 60% инцидентов происходили в частных домах, особенно в деревянных постройках, а 30% - в городских квартирах, преимущественно на верхних этажах. Так что жителям высоток, которые растут в столице как грибы после дождя, следует быть начеку.

Нина Белова

Что делать при появлении шаровой молнии?

Синоптики и специалисты по безопасности дают четкие рекомендации. Если вы увидели вблизи шаровую молнию, не бегите и не делайте резких движений. Постарайтесь медленно отойти на безопасное расстояние, уйдя с линии ее движения. Если вы в помещении, то не прикасайтесь к металлу, не включайте электроприборы, не открывайте окна и двери. Не пытайтесь ее выгнать, лучше сами спокойно покиньте помещение. Если шаровая молния взорвалась и вы не пострадали, убедитесь, что пожар вам не грозит. В противном случае вызывайте пожарных, не пытайтесь справиться с возгоранием самостоятельно. Не трогайте обгоревшие или поврежденные предметы - вы можете получить ожоги.

«Сборная солонок»

В коллекции врача Натальи Семькиной - больше 3 тысяч сосудов для соли

из личного архива Н. Семькиной

Не лимонки, а солонки

- Пуд - это 16 кило. Вот мы и решили съесть его всей семьей - с мужем, сыном и дочерью, - вспоминает тот давний порыв Наталья. - Закупили соль и недостающее число солонок. Пуд довольно быстро закончился, а интерес к солонкам остался. К тому моменту я уже многое о них узнала и поражаюсь их многообразию.

У нее есть солонки из глины, мрамора, бронзы, латуни, стекла, гранита, янтаря. Даже из соломы. А родоначальником своей коллекции Наталья считает маленькую солонку в виде пластмассового грибка родом из ее детства.

- Я обожала ходить с папой на рыбалку. После мы всегда готовили уху на костре. Поэтому у меня было важное поручение - дома наполнять грибок солью и носить с собой. Столько лет уже прошло, а грибок сохранился, живет теперь в моей коллекции, - говорит она.

В начале пути коллекционера Наталья скупала солонки во

всех окрестных магазинах и на барахолках. Узнав о ее увлечении, новые экспонаты из разных городов и стран мира стали привозить друзья и знакомые. Она и сама любит путешествовать. Приезжая на новое место, первым делом идет на блошинный рынок. Самый большой «улов» случился в Москве несколько лет назад. Всего за день она приобрела 59 солонок!

- Произвела ажиотаж, - смеется коллекционер. - Как только продавцы узнали, что я готова купить все солонки, которых у меня нет, понесли их со всех концов рынка. И я, и они были просто счастливы! Каждую завернула в газету, уложила в чемодан. Но в аэропорту мой багаж произвел переполох. Служба безопасности спрашивает: «Что у вас в чемодане?» Я говорю: «Вещи». А сама краем глаза вижу, как меня окружает охрана. Подводят к экрану, где просвечен мой чемодан, а там несколько

десятков круглых предметов, точь-в-точь гранаты-лимонки. Раскрыла чемодан, показала солонки, объяснила, что коллекционер. Потом мы все вместе посмеялись и даже сфотографировались на фоне покупок. Но попервничать пришлось.

С тех пор Наталья отправляет солонки к месту назначения только по почте. Сейчас в ее коллекции числятся вещицы из Турции, Египта, Казахстана, Беларуси, Финляндии, Нидерландов, а также из более 40 городов России. Одна из самых запоминающихся - керамический 20-сантиметровый верблюд с двумя тюками на спине, привезенный из Туниса.

- В сувенирной лавке спрашиваю продавца на ломаном французском: «Салье?» Мол, есть у вас солонки? Он радостно закивал и принес мне... ботинки. Я начинаю показывать, как что-то солю, сыплю себе на язык, морщусь. Он снова радостно кивает и приносит... пачку соли. По-французски, оказывается, слова «ботинки», «соль» и «солонка» созвучны, - поясняет Наталья. - Тогда я взяла статуэтку и изобразила, как насыпаю соль внутрь. Наконец, он догадался,

повел меня в самые закрытые, там-то я и увидела этого верблюда. Он весь был покрыт пылью, наверняка, стоял там годами. Но для меня стал настоящим сокровищем.

Самые-самые

Самая старинная солонка в коллекции Натальи Семькиной - в виде греческой амфоры с букетом полевых цветов - была сделана на легендарном фарфоровом заводе «Товарищества М.С. Кузнецова» в 1915 году. Самая высокая в виде двух 25-сантиметровых керамических джигитов приехала из Абхазии. Самую емкую (на 480 г) купила в Барнауле. А одну из самых дорогих сердцу коллекционера подарил незнакомый 80-летний мастер.

- Однажды о моей коллекции написала местная газета. В редакцию позвонил читатель и сказал, что он краснодеревиц и хочет подарить мне солонку собственного изготовления. Он вырезал ее лобзиком и раскрасил под арбуз, - рассказывает Наталья.

Кстати, она и сама делает солонки. В Калининграде, например, купила россыпь янтаря на рынке и обклеила им самую

простую керамическую солонку из хозмага. А когда побывала на керамическом мастер-классе, слепила из глины солонку в виде снегиря. Она стала трехтысячной в ее коллекции!

Мысль о том, чтобы попасть в Книгу рекордов, ей пришла после того, как она попыталась найти у нас в стране коллекционер-одиночку-мысленников.

СОЦСЕТИ

Оказалось, что их мало, а в их коллекциях не больше трех сотен экспонатов. Тогда она и отправила заявку на рекорд. Подготовка заняла несколько месяцев. По действующим правилам сначала нужно было составить каталог с фотографиями и описанием каждой солонки. Потом сделать видеозапись с их полным пересчетом. Наконец, показать представителям Книги рекордов в прямом эфире, что все эти солонки у нее имеются.

- Они просматривали каталог и просили показать тот или иной предмет. А мне нужно было быстро его найти и продемонстрировать на камеру. И так несколько часов подряд, - делится впечатлениями Наталья.

Свою коллекцию она показывает не только экспертам, но и всем желающим. Сначала проводила экскурсии у себя в квартире, где коллекция занимала целую комнату. Сейчас собирательница договорилась с арт-площадками Новосибирска о персональных выставках. Первая из них пройдет уже в июне.

Наталья Анохина

10 - 16
июня

В середине недели квадратура Меркурия и Сатурна потребует пересмотра старых задач и аккуратности в документах. К концу недели соединение Солнца и Меркурия принесет облегчение, а воскресенье может быть эмоционально сложным из-за влияния Черной Луны. Следующая неделя начнется с квадратуры Марса и Плутона, что может спровоцировать конфликты, борьбу за власть и эмоциональные всплески.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03 20.04 ОВЕН В начале периода Овны могут ощущать замедление в делах, но это время стоит использовать для методичной работы и укрепления материального фундамента. Среда - удачный день для переговоров и новых начинаний. В пятницу следует избегать импульсивных решений. В понедельник усилятся информационный поток. Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 13.	21.04 20.05 ТЕЛЕЦ Для Тельцов - удачное время для переговоров, поездок и заключения сделок. В пятницу и субботу стоит быть осторожными с финансами и избегать импульсивных трат. Понедельник может принести новые источники дохода и перспективные проекты, а также неожиданные новости в семье или перемены в доме. Благоприятные дни - 10 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 13.	21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ У Близнецов неделя посвящена пересмотру информации, контактов и договоренностей. Вы можете столкнуться со старыми проблемами или людьми из прошлого. В пятницу лучше избегать важных решений, это время эмоциональной нестабильности. Понедельник хорош для новых возможностей в коммуникации и обучении. Благоприятные дни - 10 и 14. Неблагоприятные дни - 11 и 12.	22.06 22.07 РАК Тема недели у Раков - баланс между карьерой и домом. Профессиональная сфера требует максимальной отдачи, что может сказаться на семейной атмосфере. В среду возможны конфликты и борьба за статус. Не позволяйте стрессу выплескиваться на близких. Понедельник для вас может стать началом новых карьерных направлений. Благоприятные дни - 12 и 15. Неблагоприятные дни - 10 и 13.	23.07 23.08 ЛЕВ Львы, это ваша неделя славы и творчества, но путь к ней лежит через преодоление препятствий. Ваше желание блистать может встретить сопротивление. Четверг - лучший день для творческих проектов, романтических свиданий и демонстрации своих талантов. В пятницу и субботу стоит избегать конфликтов и поспешных решений. Благоприятные дни - 11 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 13.	24.08 23.09 ДЕВА Для Дев это неделя служения, здоровья и повседневной рутины. Потребуется много сил, чтобы удержать все под контролем. В среду возможно физическое и нервное истощение. Берегите здоровье, избегайте переработок. Системный подход в пятницу принесет плоды. Наведите порядок в делах, на рабочем месте и в режиме дня. Благоприятные дни - 10 и 12. Неблагоприятные дни - 15 и 16.
24.09 23.10 ВЕСЫ Главное на этой неделе у Весов - партнерство во всех его проявлениях - от брака до деловых контрактов. Отношения пройдут серьезную проверку на прочность. В четверг диалог поможет разрешить любые противоречия. Любой спор с близким человеком в понедельник может иметь разрушительные последствия. Благоприятные дни - 13 и 14. Неблагоприятные дни - 10 и 11.	24.10 22.11 СКОРПИОН Неделя трансформации и кризисов, которые в итоге пойдут Скорпионам на пользу. Вы будете чувствовать прилив скрытой энергии, которую нужно правильно применить. В пятницу ваша проницательность будет на высоте. В субботу разговоры на жизненные темы и психологическая работа принесут прорыв в понимании себя и ситуации. Благоприятные дни - 12 и 15. Неблагоприятные дни - 10 и 14.	23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ В данный период Стрельцам придется сосредоточиться на рутинных обязанностях, здоровье и работе, отложив в сторону жажду приключений. Возможны споры с коллегами или подчиненными из-за вашего морализаторства. В субботу планирование путешествий или образовательных программ будет очень удачным. Благоприятные дни - 13 и 14. Неблагоприятные дни - 11 и 15.	22.12 20.01 КОЗЕРОГ Самый амбициозный знак ждет период профессиональных вызовов и творческого самовыражения. Вам предстоит показать все, на что вы способны. Будьте внимательны в среду - давление будет оказываться со стороны начальства или клиентов. В понедельник есть шанс получить повышение или запустить важный проект. Благоприятные дни - 13 и 14. Неблагоприятные дни - 10 и 15.	21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ Водолеям на этой неделе, возможно, придется решать вопросы, связанные с наследством, кредитами или бюджетом партнера. Интуиция подскажет вам верное решение. В выходные скрытые страхи и тревоги могут вырваться наружу. Не принимайте решений под влиянием эмоций. Благоприятные дни - 12 и 13. Неблагоприятные дни - 14 и 16.	20.02 20.03 РЫБЫ Отношения с другими людьми - как личные, так и деловые - в данный момент выйдут на первый план. В этот период Рыбам придется много общаться, договариваться и идти на компромиссы. Четверг - благоприятный день в установлении контактов. В конце недели могут быть попытки других людей манипулировать вами. Благоприятные дни - 10 и 12. Неблагоприятные дни - 14 и 15.



☹☹☹
- Чем занимаешься?
- Занимаюсь общественно полезным трудом.
- Каким?
- Лежу и никому не мешаю.

☹☹☹
- Я теперь экстрасенс-сам не верю.
- Почему?

- Пошел узнать свою судьбу к великому магу и ясновидцу, постучал к нему в дверь, и знаешь, что он спросил?
- Что?
- Он спросил: «Кто там?»

☹☹☹
- Рядовой Бельдыев, у вас еще осталось немного воды во фляжке?

- Конечно, братан!
- Как это вы отвечаете старшему по званию! Повторяю вопрос: у вас есть вода?
- Никак нет, товарищ сержант!

☹☹☹
- Моня, ви ведете неправильный образ жизни!
- Ой! Только не надо мне завидовать!

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кодированное донесение агента. 7. Цыганка со старой колодой. 10. Мэй - эстрадная скрипачка. 11. «Стоп» деятельности парламента. 12. История о семье Форсайтов. 13. Университетский город в Англии. 15. Торговля целыми вагонами. 16. Греческий бог подземного царства. 17. Бунтарь Пугачев. 18. Имя автора балета «Гаянэ». 19. Посредник в жилищных сделках. 22. «Водная» группа. 25. Домик для стрелковых тренировок. 26. Победил Брундуляка. 29. Азиатский хлеб-лепешка. 31. Зеленая «кольчуга» пруда. 33. Режиссер Литвинова. 35. Булычев у М. Горького. 36. Две хрустящие палочки. 38. Написал о Шерлоке Холмсе. 39. Барон, главнокомандующий Русской армии в Крыму и Польше. 41. Мебель для монарха. 42. Прислужница из сказки Пушкина. 44. «... , Петроград, Ленинград». 47. Антонио - скрипичный мастер. 49. Дружный клич атакующих. 50. Йод для Менделеева. 53. Герой романа «Евгений Онегин». 55. Усадьба Пауло Коэльо. 56. Бездельник и нахлебник. 60. Его слава в «Черном квадрате». 61. Внутренняя сторона одежды. 62. Столица Кабардино-Балкарии. 63. Исчезновение из памяти веков.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Х-образная стяжка корсета. 2. Карнавал в Испании. 3. Волхв с заговорившей ослицей. 4. Там обучают вождению. 5. Мелкая таежная мошкарка. 6. Главный город Норвегии. 7. Здесь шубу меняют на номерок. 8. Хребет Северной Америки. 9. Бессменный мистер Бин. 14. Нарушение правил в хоккее. 20. Написал поэму «Братская ГЭС». 21. Смелчак на корриде. 23. Псевдоним Елены Хрулевой. 24. «Жало» граммофона. 27. Стрельба плюс лыжи. 28. Напиток с пузырьками. 30. Немецкий револьвер. 32. Британские три фута. 34. Курорт для ростовчан. 37. «Пудра» на пожарище. 40. «Стоп-кран» в электроцепи. 42. Тот же волшебник. 43. «Папа» Мориса Джеральда. 45. Взрывчатое вещество. 46. Андрей, певший о «мальчике-бродяге». 47. Емкость для улова. 48. Выход вулкана «из себя». 50. Бесталанный писака. 51. Время таяния снега. 52. Ремонтник у барахлящей машины. 54. Усач на дне водоема. 57. Площадка для бокса. 58. Застекленный проем в стене. 59. В нем, по фильму, только девушки.

Фигурная деталь для сборки картины	Легкий мячик с перьями	▼	Яркий свет наоборот	▼	Меховая кошка из Забайкалья	▼	Альпинистский топорик	▼	Беда от непогашенного костра
↙					Целебный столетник	→			
	То же, что и тело		"Загон" для карапуза	→					Цветочный горшок
	Перекус между завтраком и обедом		Государство и озеро в Африке		Змея выдающейся длины	→			
↙				Богиня всего растущего	↗				
Двойка студенту	Визит половцев на Русь	Житель Ташкента		Особый покров, диктуемый модой		Орган для прокалывания		Осуждение по-деревенски	
↙				Город по соседству со Сфинксом		Микроавтобус в форме буханки	→		
	Основала ансамбль "Русская песня"	Им был Квазимодо	→						
↙									
	Единица измерения на смену десятины	Охота с участием борзых		Половая категория глагола	→		Марис или Илзе в балете		Хью – британский актер
↙						Полотнище-символ		Спрей – фиксатор прически	
Положение вне игры в футболе	На его берегу стоял Вавилон	Куст, тесно оплетающий дуб	→						
↙					Ясно-вельможный господин	→			
Актриса Демидова	Место в зрительном зале	Футбольный клуб из Махачкалы	Реалия – упрямая вещь	Пятая часть "Отелло"	→				
↙				Друг Маугли и враг бан-дерлогов	↘				
Фруктовая плантация									
↙									
	Платное место для отдыха машины	Так звали Паганеля	→						
↙									
	Корец или вьетнамец								

Отвety на сканворд №23 (1693)

Г	А	М	Г	Б	Г
Е	А	У	Д	Ф	У
И	А	З	Т	О	Р
М	А	И	Н	Д	А
Ц	Е	Н	З	Н	О
А	П	А	В	О	Д
Л	А	В	О	Д	О
Я	Б	Л	О	Н	Я
А	Р	М	А	Н	Д
К	Т	О	Р	А	М
К	С	Е	Р	О	К
А	Н	Б	А	С	
А	А	Н	А	П	

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №23 (1693)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Падалица. 7. Оленина. 10. Диаметр. 11. Голубка. 12. Каин. 13. Лексика. 15. Яго. 16. Инь. 17. Наличие. 18. Надя. 19. Тапочки. 22. Ефрейтор. 25. Ной. 26. Маэстро. 29. Мюсли. 31. Игорь. 33. Ириска. 35. Очки. 36. Благо. 38. Двор. 39. Скарлетт. 41. Истр. 42. Фокстрот. 44. Филантроп. 47. Распродажа. 49. Ума. 50. Тотошка. 53. Аросева. 55. Стадион. 56. Габарит. 60. Укладка. 61. Раздача. 62. Ашхабад. 63. Чайнворд.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Покаяние. 2. Дайкон. 3. Ирония. 4. Адюльтер. 5. Танк. 6. Йети. 7. Организм. 8. «Наутилус». 9. Азazelло. 14. Сто. 20. Пансионат. 21. Чайник. 23. Рабица. 24. Тема. 27. Эльбрус. 28. Табакерка. 30. Светило. 32. Гид. 34. Калныньш. 37. Обет. 40. Кепи. 42. Фасовка. 43. Кар. 45. Лат. 46. Пуаро. 47. Рабле. 48. Андеграунд. 50. Текстура. 51. Окуджава. 52. Авангард. 54. США. 57. База. 58. Реал. 59. Ткач.

БОЛЬ В СПИНЕ. КАК СБРОСИТЬ НЕПОСИЛЬНУЮ НОШУ?

Спина — это не враг. Она сигнальная система, которая бывает кричит о помощи. Боль, которая украла сон, прогулки и радость движения, — это не норма. Ни в 60, ни в 70, ни в 80.

Много людей каждый день живут (а хочется сказать выживают) с этой же проблемой. Эта боль изматывает физически и опустошает морально, заставляя отказываться от самого ценного — свободы.

Когда каждое утро начинается с болезненного «отклеивания» от кровати. И мысли: «Получится ли сегодня нагнуться и надеть носки?»

Мир за стенами дома постепенно становится недостижимым. И сломанный лифт — это не мелкая бытовая неприятность, а настоящая блокада, запирающая человека в четырёх стенах. Лестница выглядит непреодолимым барьером. Встречи с детьми и внуками отменяются одна за другой.

Так, человек остаётся наедине с болью. А жизнь медленно, но верно, сужается до размеров дивана. Который давно стал и кроватью, и главным местом в доме. Так и до инвалидного кресла может быть недалеко. Страшно!

Но что, если представить, что этот сценарий не единственный? И всё может быть совсем по-другому!

НАДЁЖНЫЙ ТЫЛ ДЛЯ СПИНЫ

Так как же можно вернуть радость движения без боли и лишней нагрузки?

Вот бы можно было укреплять спину и снимать боль и дома. И главное, чтобы было проверено и надёжно. Потрясающе, но ведь это возможно! Мы живём в удивительное время. Ведь современные технологии наконец-то сделали шаг навстречу старшему поколению!



И говорим мы о передовых запатентованных технологиях аппарата «МАРКЕЛОВ».

Что же это за аппарат? Это современная высокотехнологичная электроимпульсная терапия. Которая создана специально для людей. А главное, сделана у нас — в России! Не «заграничная штука» по завышенным ценам. А проверенный медицинский аппарат!

ВЕРНЫЙ ПОМОЩНИК

Берёшь его в руки, и сразу понятно — инженеры позаботились, чтобы с ним было легко и удобно. Никаких сложных кнопок и километровых инструкций мелким шрифтом. Но при этом, работает даже в, казалось бы, безвыходных ситуациях. И с болями в спине практически любого характера. С аппаратом МАРКЕЛОВА уходят боли, отступает усталость. Нервная система скажет спасибо за каждую процедуру, особенно при патологиях нервной системы. Только подумайте: аппарат берётся за реабилитацию даже после травм и последствий инсультов.

Не оставляет в беде при атрофии мышц. Когда подвижность ограничена или человек прикован к постели. Вот он тот верный помощник, который действительно нужен!

ВЗГЛЯНЕМ ПРАВДЕ В ГЛАЗА.

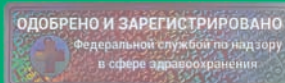
АППАРАТ МАРКЕЛОВА УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

- проблемы с позвоночником (остеохондроз, нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие);
- заболевания суставов (артрозы, артриты, травмы связочного аппарата, бурситы);



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



Совет для дачника:

Не нужно терпеть боль в спине и суставах. Она не пройдет сама. Можно начать курс с аппаратом МАРКЕЛОВА до выезда на участок — и любая дачная работа будет в радость.

- нарушения обмена веществ (ожирение, сахарный диабет и др.);
- последствия инсультов и перенесённых травм;
- возрастные изменения и обменные нарушения (пигментация, целлюлит, ожирение);
- простатит;
- нарушения мочевого пузыря у мужчин и у женщин (недержание мочи, опущение мышц тазового дна, энурез);
- храп, апноэ (остановка дыхания во сне).

БОЛЬ НЕ УСТОИТ!

Всё дело в том, что аппарат МАРКЕЛОВА действует на спину специальными электрическими импульсами уникальной частоты. Именно они преодолевают сопротивление слоёв мышц. И проникают к самой сути проблемы. Постепенно разжимая тиски боли с зажатых мышц спины. Снимают изнуряющие спазмы. Даже при застарелой многолетней боли. А затем бережно и мягко включают в работу те мышцы, которые трудно «разбудить» обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузиях.

Ведь помощь эта капитальная!

И вот уже легко расправлять плечи и выпрямляться. Словно крылья вырастают за спиной. Теперь можно сказать: «А пойдёмте до того парка или дальнего магазина?» И не просто сказать, а спокойно дойти и вернуться, не прислушиваясь к боли. Да ещё и с сумкой полной покупок. А не по мелочам, как раньше: только самый необходимый лимит и ничего тяжёлого. Без страха шагнуть на ступеньку автобуса. Ведь теперь никакие ступеньки не страшны.

Но и на этом ещё не всё! Ведь, когда боль начнёт отступать — ждёт поистине королевский подарок. Мышцы спины получают своё долгожданное расслабление с последующим снятием болевого синдрома. Это ли не счастье: наконец-то в сладость отдохнуть. Повернуться именно на тот бок, на котором сладко спать. А никуда заставляет боль!?

ЗДОРОВЬЕ — ЭТО НЕ РОСКОШЬ

Не нужно позволять силе боли сломить силу духа.

Знаете, многие думают: «Завтра начну». Но, если долго откладывать, время уходит и исправить что-то может быть поздно. Не нужно ждать, когда боль превратится в постоянную спутницу. А передвижение станет возможным с ходунками или на инвалидном кресле. Время — самый ценный ресурс, и тратить его на боль — непозволительная роскошь. Поэтому, сегодня можно сделать шаг к здоровью с аппаратом МАРКЕЛОВА. Позвоните по бесплатному номеру 8 (800) 444-83-80, верните радость жизни. И будьте здоровы!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ* для консультации и оформления заказа:

8 (800) 444-83-80



Безлимитные консультации на весь курс лечения в подарок!*

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ: ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ, а мы оплатим её за свой счёт!*

WWW.PRODEX.RU**

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

- аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

- ул. Ватутина, д. 28

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА **СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: НОВОСТЬ**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 10.06.2026 г. по 10.07.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. Свидетельство на товарный знак SELFDOCS №895698 от 04.10.2022г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.