

ГИПЕРТОНИКИ И ТОЛСТЯКИ ОБЪЯВЛЕНЫ «ВРАГАМИ РОССИИ»

■ стр. 3

TV
программа
29 июня -
5 июля

Мир
www.mirnov.ru

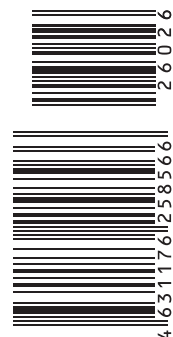
НОВОСТЕЙ

24 июня 2026 г. №26(1696)

■ стр. 19
**Конь Рокоссовского
чуть не сорвал
Парад Победы**

НЕЙРОСЕТИ

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Е. ГОЛЬМАНА



Ветеран СВО:

дайте приказ – дойдем не только до Львова!

■ стр. 5

**Когда в метро
остановят
человекопад?**

■ стр. 9

**Пять
мифов
об «идеальном
мужчине»**

■ стр. 21

**ТОП-10
самых дорогих
вузов Москвы**

■ стр. 8

**Как видеть
четко
без очков
и дорогих
операций?**

■ стр. 7

Дети при разводе оказались беззащитными

В Совете Федерации прошел круглый стол «Актуальные вопросы судебной защиты прав детей», где обсуждались предложения по корректировке Семейного кодекса. Здесь-то и выяснилось, что при рассмотрении семейных споров интересы несовершеннолетних не столько защищаются, сколько нарушаются.

Участники круглого стола пришли к выводу, что назрели системные изменения Семейного кодекса. Проблем в этой сфере воз и маленькая тележка. К примеру, пора повысить с 10 до 14 лет возрастную порог для обязательного учета мнения детей о проживании с тем или иным родителем. Пора четко оговорить права некровных родственников, которые часто имеют большое значение для ребенка, и создать эффективные инструменты для выявления реальных доходов плательщиков алиментов.

Судья Верховного суда Татьяна Вавиличева и член Адвокатской палаты Республики Татарстан Надежда Муратова указали на такую проблему. С одной стороны, права ребенка должен защищать профессиональный адвокат, как это принято во многих странах. В семейных делах главная сложность в том, что такие споры очень конфликтны и тянутся долго. С другой - люди часто не имеют возможности оплатить услуги профессиональных юристов. В связи с этим назрела необходимость создать систему бесплатной, то есть за счет казны, правовой помощи именно по таким категориям дел. Право на справедливое судебное разбирательство, отметили юристы, не должно зависеть от материального положения.

Парадоксально, но факт: никто сегодня точно не знает, что же такое «интересы ребенка». Ни родители, ни государство, ни эксперты. Юристы в основном негативно относятся к процедуре опроса несовершеннолетних в ходе судебных заседаний, когда родители не могут поделить ребенка. Суд должен выяснять его мнение о том, с кем он хочет остаться. Для этого родителей удаляют из зала заседаний и проводят опрос, который неизбежно сводится к мучительному выбору между матерью и отцом. Надо ли объяснять, что такая процедура наносит психологическую травму, не заживающую долгие годы? Вот почему специалисты выступают за то, чтобы спрашивать мнение ребенка лишь с 14 лет.

Словом, если наше государство действительно заинтересовано в сохранении института семьи, то оно в первую очередь должно заняться совершенствованием механизмов защиты прав ребенка. А без детей какая семья?

Павел Максимов

31%

ЦИФРА НОМЕРА

Ремонт местных дорог отдают в руки самих жителей

Необычный законопроект внесен в Госдуму. На фоне тотальных запретов, которыми грешат парламентарии, очередной нормативный акт ни к чему нас, простых смертных, не обязывает и ничего от нас не требует. А разрешает! Закон должен позволить жителям самостоятельно ремонтировать дороги местного значения и дворовые проезды.

Закон призван устранить правовую коллизию, которая существует до сих пор. Ведь было так: если жители отчаялись объезжать ямы на дорогах (у муниципалитетов денег на ямочный ремонт всегда не хватает), то пользователи не могли подсыпать гравий или латать надоевшие ямы без разрешения чиновников. За это полагается не благодарность властей, а штраф как за порчу дороги! Санкции таковы: с граждан - 5-10 тыс. рублей, с должностных лиц - до 25 тыс., с юридических - до 300 тыс. рублей. Совершенно в духе отечественной бюрократии - инициатива наказуема!

Думцы вышли из положения изящно: к статье 12.33 федерального КоАП добавляют примечание: «Административная ответственность, установленная настоящей статьей, не применяется в случае ремонта автомобильных дорог местного назначения или дорог на придомовой территории».

Эта категория дорог действительно может месяцами или даже годами ждать ремонта даже в достаточно богатых регионах. У му-

родителей в России считают важным для своих детей знание китайского языка. Таковы результаты опроса, проведенного образовательной платформой Skyeng. Это говорит о том, что россияне прекрасно понимают растущую роль Китая в мире и его языка для будущей карьеры. При этом 13% родителей считают, что он должен быть основным иностранным языком в школе, а 18% - дополнительным. Еще столько же родителей отмечают благотворное влияние китайского на мышление и память.



ниципалитетов, которые должны все это финансировать и проводить, элементарно нет денег. Привычка обустривать все своими силами вполне жива в среднем и старшем поколениях, и они готовы чинить дороги сами, если бы за это не грозила ответственность.

- То, что мы можем самостоятельно ухаживать за дорогами, подсыпать и ремонтировать - большое благо, - говорит председатель одного из подмосковных СНТ. - Кстати, это одна из причин, почему мы не хотели включения в состав конкретного населенного пункта. Если

бы наше товарищество было населенным пунктом, то мы не могли бы ни перекрывать проезд шлагбаумом, ни сами ремонтировать дороги, ни парковать автомобили у ворот своих участков, как многие привыкли.

Будет ли выгодно это нововведение самим муниципальным чиновникам - большой вопрос. До этого они могли не тратить на ремонт и собирать штрафы за «самодеятельность» низов. А теперь, что же, благоустройство будет происходить помимо них? Непорядок!

Лаврентий Павлов

Национальные проекты, которые то и дело продвигают высокие чиновники, чаще напоминают «синдром мечтателей», чем лекарство от социально-экономических напастей.

Красноречивый пример бездарного распыления средств - Стратегия пространственного развития страны на период до 2030 года. Главная цель, по замыслу авторов, - остановить отток населения в крупные городские агломерации из опорных пунктов по всей стране, особенно из регионов Сибири, Дальнего Востока и Арктики. Приня-

«Синдром мечтателей»

ли ее в 2024 году. В том же году, к примеру, из Приморья уехали примерно полторы тысячи человек. Не уверовали они в животворящую силу стратегии.

Больнее всего исход ударил по моногородам. За время новой России шахтерская Воркута опустела в два раза. Примерно в столько же город Апатиты Мурманской области. Город Островной вокруг базы атомных подлодок потерял девять десятых местного населения. Сейчас там живет тысяча с небольшим человек.

Если в округе нет ни детсада, ни школы, ни

больницы, ни дома культуры, то малый город становится источником деградации, а не наоборот.

Соцопросы прямо указывают на то, что люди хотят жить в крупных городах с развитой и доступной инфраструктурой. Поэтому покинуть место нынешнего проживания планирует каждый четвертый житель малых городов. Удивительно, что не все сто!

Тем временем в правительстве призывают к укрупнению агломераций в противовес Москве и Петербургу. Независимые эксперты оценили, что в

условиях демографической катастрофы это приведет не к развитию России, а к ее опустошению.

Мегаломания чиновников, то есть все тот же «синдром мечтателей» отчетливо явлен в планах строительства до 2030 года более 600 гражданских самолетов. Знающие специалисты сразу же заявили, что это нереально.

О взлетах в нашем авиационном что-то не слышно. Правда, и с посадками пока не торопятся. Ограничились лишь отстранением чиновников, проваливших авиационное.

Владимир Плетнев

Минздрав нашел крайних в ухудшении экономической ситуации в России. К этому, оказывается, привели повальное ожирение и гипертония россиян. Так-то. Не больше и не меньше.

Тема экономических потерь по медицинским причинам поднимается чиновниками от медицины не первый раз. Так, в 2024 году замглавы Минздрава Евгений Камкин во время выступления на Петербургском международном экономическом форуме заявил, что во всех финансовых бедах виноваты... курильщики. Вечно они бегают на перекуры, а страна теряет при этом 443 млрд рублей. Участники форума уже приготовились выслушать лекцию о финансовом вреде алкоголизма, но она в тот раз не прозвучала. Видимо, в Минздраве сочли, что главная русская болезнь на экономику влияет мало. Чудеса!

В 2025 году к курильщикам добавились новые «враги России». Директор Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ Лариса Попович причиной всех бед назвала людей с хроническими заболеваниями: «В условиях стремительного старения населения хронические неинфекционные заболевания становятся угрозой не только с позиции медицины, но и с точки зрения всей экономики».

На прошедшем в июне этого года Петербургском экономическом форуме чиновники эту версию подтвердили: толстяки и гипертоники наносят ущерб размером в триллионы рублей!

Главный внештатный специалист Минздрава России по терапии и общей врачебной практике Оксана Драпкина объясняет эти экономические выкладки так: «Начиная с 2003 года



мы видим тенденцию к набору массы тела. Тревогу вызывают мужчины, которые с 2003 по 2013 год увеличились в массе в большей степени, чем женщины. И на это уже ложатся те самые заболевания, с которыми ассоциировано ожирение. Это артериальная гипертония, сахарный диабет».

Механика ущерба, по мнению сторонников данной теории, довольно простая. Сначала человек набирает лишний вес, затем повышаются риски развития гипертонии, диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, инсультов и инфарктов. Дальше растут расходы на лечение, человек чаще берет больничные, хуже работает, раньше выпадает из рынка труда, получает инвалидность или умирает до начала пенсионного возраста. «А для экономики, - продолжает эту логику один из руководителей консалтингового агентства Роман Копосов, - это потерянные рабочие часы, потерянная квалифика-

ция, недополученный ВВП и дополнительная нагрузка на бюджет».

Что же нам делать? Ну не желает наш человек ни в чем себе отказывать: ни в высококалорийной пище, ни во вредных привычках, ни в сидячей работе. Оригинальный выход предложила заведующая лабораторией анализа лучших международных практик Института Гайдара Антонина Левашенко - велосипедный спорт. «Когда государства стимулируют индивидуальную транспортную мобильность, прокладывают велодорожки, то они в том числе поддерживают физическую активность населения. В Нидерландах, где каждая пятая поездка - это поездка на велосипеде, подсчитано, что в год национальный велоспорт предотвращает до 6500 преждевременных смертей», - подчеркнула Левашенко.

Если более вменяемых предложений от специалистов нет, то следует заметить: идея развития велосипедно-

го движения в России, если не считать регулярных столичных веломарафонов, давно и с треском провалилась. Московская мэрия в буквальном смысле начала педалировать эту тему еще в 2014-м, когда вознамерилась пересадить горожан на двухколесный транспорт. На улицах появились первые километры велодорожек. Но уже в 2018 году Дептранс поставил на этой инновации жирный крест. При строительстве дорог в большинстве случаев просто перестали закладывать полосы для двухколесников. А иногда взяли стирать уже существующие.

При наличии прокатных электро-самокатов и электровелосипедов от допотопного способа передвижения отказались сами москвичи. За последние годы велосипедистов в городе сильно побавилось. Исчезли даже люди на роликах.

Технический прогресс играет с нами, жителями планеты Земля, злую шутку. Чем больше возможностей передвигаться при минимуме энергозатрат, тем меньше желающих вести здоровый образ жизни.

И пример Узбекистана - лучшее тому доказательство. Власти республики не так давно обещали своим гражданам живые деньги за ходьбу пешком. Решать проблему слабого здоровья населения они намеревались с помощью материальных стимулов. Для этого было решено повысить сборы с производителей и продавцов вредных продуктов, а потом из этих денег выплачивать премии всем сделавшим не менее 10 тысяч шагов в день. Но революционная инициатива осталась только на бумаге законодателей.

Однако даже узбекским инноваторам не пришлось в голову назвать слабым здоровьем узбеков обузой экономики.

Наталья Владимиров

В соцсетях активно обсуждают проект документа, который готовится в правительстве. Речь идет о том, чтобы финансово поощрять людей, которые фиксируют нарушения ПДД и сообщают о них в соответствующие органы через портал госуслуг. Гонорар особо активных, говорят, может достигать до 150 тысяч рублей в месяц. Узаконенное стукачество - зло или благо? В этом разбирался «МН».

Если идея найдет поддержку в высших эшелонах власти, то уже со следующего года на доказательных сообщениях о нарушителях правил дорожного движения активный гражданин сможет заработать весомую копейчку. Сторонники такого подхода уверены, что это положительно скажется на оздоровлении общей обстановки на дорогах. В конце концов, нарушая ПДД, водитель подвергает риску не только себя, но и других участников движения.

Штат сотрудников ДПС, как и многих других гос-

ОХОТНИКАМ ЗА НАРУШИТЕЛЯМИ ПДД ОБЕЩАЮТ ПРОЦЕНТ ОТ ШТРАФА

структур, был «оптимизирован». На каждый куст видеокамеру не повесишь, за всеми нарушителями не уследишь. Тут-то и придет на помощь «сознательный гражданин». Он нарушение снимет на камеру и отправит на соответствующий интернет-ресурс. Опыт имеется. Например, давно уже работает мобильное приложение «Помощник ГИБДД», которое применяют тысячи пользователей телефонов, чтобы донести свое негодование по поводу выходов дорожных хамов и тех, кто исповедует принцип «паркуюсь где хочу».

В случае введения гонора за сигнал эти помощники, а также к ним примкнувшие смогут проявлять свою гражданскую позицию на платной основе. Чем плохо-то? Средств фиксации станет больше, дорожные оторвы будут знать, что, помимо видеокамер, за ними следит множество неравнодушных глаз. И может статься, даже злостные нару-

шители не рискнут лишний раз вильнуть вправо-влево, не то что нарушить скоростной режим или пересечь разметку! Но что для одних приемлемый и надежный способ поддерживать порядок на дорогах, то для других - предосудительное стукачество, излишний и вредный контроль, который роняет уровень доверия в обществе - и так не больно-то высокий - ниже плинтуса.

«В России во все времена существовал парадокс, - комментирует ситуацию одна из интернет-пользователей, профессиональный психолог Екатерина М., - доносчики в обществе официально не поощрялись, стукачей не любили. Однако в иные периоды анонимки и доносы писали массово, часто даже без особой корысти. И когда сегодня некоторые автоэксперты говорят, что активные граждане смогут зарабатывать процент от суммы штрафов, то это возбуждает многих. Не ждате ли нам шеренг выстро-

ившихся вдоль обочин «активистов», которые завалят ГИБДД видеороликами по делу и без дела? Не появится ли у нас отдельная категория россиян, зарабатывающих на чужих оплошностях и злоупотреблениях, особенно среди малоимущих - студентов, домохозяек, пенсионеров?»

Заметим, что система легального стукачества давно работает в США и Китае. Для американцев, например, за сообщение о дорожных нарушениях предусмотрен гонорар в размере 100-300 долларов. Китайцам по «совокупности заслуг» перед законом положены различные льготы. Говорят, подобная практика показывает свою эффективность. Нарушителей на дороге становится меньше.

Так или иначе, но оптимистов по части введения «дорожных дружинников на гонораре» у нас все больше.

«Безнаказанность культивирует в людях чувство вседозволенности. Катается эта-

кое чудо по дорогам, создает аварийные ситуации, и некому его приструнить. Я считаю, такое поведение надо душировать жестко», - пишет один из комментаторов Олег М.

Понятно, что в России нужны не столько система доносительства, сколько системная организация дорожного движения, воспитание уважения его участников друг к другу. Необходимы хорошие дороги с четкой разметкой, которая не противоречит дорожным знакам. Создание таких условий, при которых водитель не был бы вынужден нарушать.

А еще, как говорят специалисты, нужен будет механизм, ограничивающий возможности злоупотреблять правами «общественных помощников». Если ничем это не ограничивать, то у нас появятся, как на Диком Западе, охотники за головами, считает Петр Шкуматов, лидер «Синих ведерок».

Евгений Александров

Родители смогут заказать супердетей

Ученые Китая, Европы и США активно разрабатывают новую технологию базового редактирования генов, позволяющую перекраивать геном эмбриона. Они собираются избавить человечество от наследственных заболеваний и даже создавать «дизайнерских» детей, одаренных талантами по заказу их родителей.

Рано или поздно в этот процесс вмешается государство и начнет им управлять, выделяя «фабрикам детей» квоты на представителей науки или бизнесменов. И наверняка власть захочет получить больше приплода воинов.

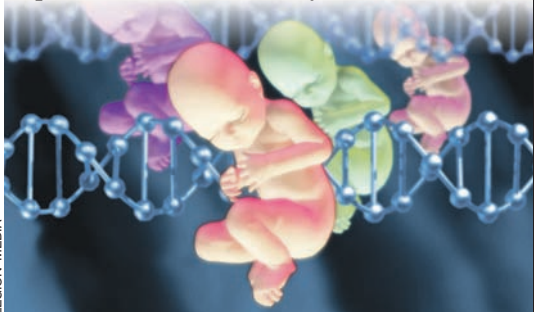
Лабораторное исправление генома эмбриона активно рекламируется биотехнологиями. Однако их озабочивают генетики: любая генная инженерия может иметь катастрофические последствия, способные дать о себе знать через несколько лет после рождения ребенка.

«Мы очень далеки от методов безопасного редактирования генов, - предупреждает генетик Расмус Нильсен. - Любые изменения репродуктивных клеток будут наследоваться будущими поколениями. И любая ошибка начнет передаваться по семейной линии, навсегда изменив ее генетику».

Здоровых голосов почти никто не слышит, когда речь идет о коммерции. Желание университетов и лабораторий получить огромные частные гранты толкает их на рискованное конструирование детей. Предприниматели уже вложились в новую фазу исследований - в клиниках. В научно-исследовательских центрах обещают богатым родителям, что они смогут заказать цвет глаз своего будущего ребенка, его телосложение, рост.

Правда, специалисты по биоэтике говорят, что многие характеристики человека - такие, как ум, сообразительность, - зависят от тысяч генов, взаимодействующих друг с другом в период взросления ребенка. Многие определяют условия, в которых он воспитывается. Поэтому маловероятно, что здесь как-то поможет базовое редактирование генов.

Но для компаний это не важно. Родители со своими надеждами и страхами уже выстраиваются в очередь к генным инженерам. Тем более что репродуктивные технологии пока никак не регулируются, и экспериментаторы вольны делать что угодно.



«Моссад» готов убить Трампа

Политическая элита Израиля пытается сохранить страну как военизированное националистическое сообщество, ведущее бесконечные войны с соседями для расширения жизненного пространства. Во главе основных врагов Израиля поставил Иран. А под предлогом борьбы с «Хезболлой» израильтяне пытаются отжать часть ливанской территории. И что же, из-за мирных договоренностей Трампа с Ираном теперь придется отказаться от Ливана? Ни за что!

Ведущая ежедневная газета Израиля Yediot Aharonot адресовала Трампу заголовок «Плохая сделка». В Израиле возмущены тем, что он был отстранен президентом США от переговоров с Ираном. Премьер-министр Нетаньяху проклинает Трампа за то, что тот смирился с «угрозами существованию Израиля» и отказался свергать иранское правительство.

Власти Израиля поспешили заявить, что их войска не уйдут из Ливана. В новом телефонном разговоре с Нетаньяху Трамп, не выбирая выражений, объяснил благодаря кому Израиль еще существует. Трамп назвал Нетаньяху «неблагодарным психом» и «очень трудным парнем».

Американская контрразведка усилила меры по предотвращению провокаций израильтян. «Моссад», если понадобится, расправится и с Трампом. Минобороны США повысило уровень опасности со стороны Израиля с высокого до критического.

В последнем докладе американские спецслужбы указывают на то, что израильские шпионы прослушивали переговоры США по заключению мирного соглашения с Ира-



ном. Под колпак попали главный американский переговорщик Стив Уиткофф, а также Элбридж Колби, отвечающий в Пентагоне за политические вопросы. Прослушивали и советника Трампа Майкла Димино.

Находящиеся в Израиле американские военные выявили в своих телефонах и телекоммуникационном оборудовании израильские шпионские программы.

Об этом сообщает NBC News. Американцам приходится принимать дополнительные меры по защите своих телефонов и других электронных устройств при посещении Израиля. В прошлом году оперативники израильской спецслужбы «Шин Бет» были пойманы при попытке установить подслушивающее устройство в автомобиле секретной службы США.

Но что для военных мужские игры, то для интеллигенции настоящая трагедия. Израильские интеллигенты жалуются, что они стали изгоями по всему миру. Из программы кино-

фестиваля в Каннах исключили израильские фильмы. Актерам и кинорежиссерам было предложено публично осудить геноцид палестинцев в Газе и варварские бомбардировки мирного населения в Ливане и Иране. Те, кто побоялся это сделать, не получили приглашения в Канны. Знаменитый испанский актер Хавьер Бардем считает, что геноцид в Газе является очевидным фактом. «Если вы оправдываете его своим молчанием или своей поддержкой, то вы сторонник геноцида», - заявил он.

Репортер The New York Times сообщает, что израильские мастера искусств говорят, что мир их не понимает. А своего премьер-министра они винят не в том, что тот истребляет палестинцев, а за неспособность сдерживать «Хамас».

В разных уголках мира отменяются выставки израильских художников, концерты его артистов и кинопоказы израильских фильмов. Похоже, объявлен бойкот всему, что связано с этим государством, которому слишком тесно на выделенном ему клочке пустыни.



В США растет протест против пищевиков, которые манипулируют ингредиентами, чтобы воздействовать на мозг человека и выработать зависимость от ультрапереработанных продуктов питания. Такого не происходит при употреблении натуральных овощей, фруктов и мяса.

Дело зашло слишком далеко: изобретаются все новые и новые средства, которые по силе влияния на человека приближаются к алкоголю и наркотикам. Их постоянное употребление вызывает биологический ответ, повышенную чувствительность к чужеродным веществам - так называемую допаминэргическую сенситизацию. «Заряженные» продукты можно приравнять к фармакологии.

По данным Национального центра биотехнологической информации США, зависимость от ультрапереработанной еды уже выработалась у 14% взрослых, что совпадает с уровнем зависимости от алкоголя, а также у 15% молодых людей. Исследование проводилось в 36 странах. Установлено, что

Еду накачивают добавками, работающими как героин

отказ от таких продуктов вызывает ломку организма, сопоставимую с абстинентным синдромом.

Активисты здорового питания считают, что пора уже дать правовую оценку действиям производителей сверхпривлекательных продуктов, так как их появление - результат целенаправленных усилий, разрушающих здоровье человека. Корпоративные исследователи создают такую комбинацию жиров, рафинированных углеводов, ароматизаторов, соли, загустителей, красителей, усилителей вкуса и прочих веществ, что они воздействуют на мозг, как героин. Профессор психологии Эшли Герхардт из Университета Мичигана прогнозирует: манипуляции с ингредиентами приведут к созданию настолько ударного легального продукта, что к нему потянутся миллионы людей с неизбежным для себя ущербом.

Ее коллега из Университета Томаса Джефферсона профессор

Эван Формен указывает: вместо того чтобы взять под жесткий контроль распространение такой еды, власти просто назвали переизбыток болезнью и закармливают людей таблетками. «Нельзя все списывать на отсутствие у человека силы воли. Пищевая индустрия полагается на мощный биологический ответ на некоторые субстанции, - говорит он. - Возьмите, к примеру, героин или фентанил. Мы же не пользуемся в борьбе с ними одним только призывом сопротивляться героину и не говорим всем полагаться на свою силу воли».

Давно доказано, что сверхпереработка пищи повышает риск развития сердечно-сосудистых катастроф, диабета 2-го типа и рака. При этом компании постоянно стремятся к увеличению прибыли за счет усиления зависимости потребителей от искусственного питания, которое уже занимает до 70% торгового пространства в супермаркетах США.

Материалы подготовил Николай Иванов



НЕЙРОСЕТИ

Волонтера Евгения Гольмана знает без преувеличения весь фронт. Он и сам воевал. Теперь собирает все необходимое бойцам и везет на самую передовую - туда, куда другие волонтеры не доезжают. Евгений знает то, чего недоговаривают, о чем вообще молчат. И задает неприятные, неудобные, жесткие вопросы. С легендой волонтерского движения побеседовала журналист «МН».

Начали мы издаелека - с начала СВО

- В 2022-м мы - те, кто попал на фронт, - поняли, что в нашей армии все разворовано. Бойцы были без нормальной обуви, без нормальной одежды. Все присутствовало только в отчетах командования: мол, «все хорошо». А мы в окопах видели собственными глазами, что нет - не хорошо.

Вскоре и вся Россия узнала об этом. Замминистра Иванов воровал чуть ли не триллионами, второй - Цаликов, думаю, не меньше. Зама по тылу Булгакова тоже посадили. У них вообще собираются изымать имущество? Сейчас эти деньги очень быгодились армии.

Дронов не хватает

- Я езжу в подразделения, не раскрученные в медийном поле. Можно сказать, забытые, - продолжает Евгений. - Там очень тяжело. Бойцы сообщают, цитирую: «ВСУ атакуют. Таких атак не было даже в 2022 году. В одну цель - в одного нашего бойца! - ВСУ выпуливают до двадцати frv-дронов». Украине Европа доставляет дроны в неограниченном количестве. Даже компания «Рено», которая выпускала автомобили, по нашей информации, теперь производит вооружение. Вы представляете возможности завода «Рено»? Они эти дроны тысячами могут собирать. Волокно у них качественное, не рвется. И долбит на 30 км. А наши ребята скидываются и покупают дроны на свои средства. А что делать, если не хватает?

- Во время поездок в Донбасс видишь разбитые дома, в которых полом служит сырая земля, - говорит Евгений. - Но люди все равно живут в таких условиях: либо не хотят уезжать, либо некуда. Ни света, ни тепла, ни даже питьевой воды. Когда приезжаешь туда из сытой Москвы, то сознание переворачивается.

О Москве разговор отдельный. По телевизору показывают развлекучески, шоу «невтудверных» (тех, кто после нашумевшей «го-

«В 2027-м НАТОВЦЫ ПРИДУТ К НАМ В ОТКРЫТУЮ»

Бывший боец СВО, легенда волонтерского движения раскрыл правду о настроениях на фронте



лой вечеринки» калялся и сетовал, что «зашел не в ту дверь»). На передовой телевизоры, как вы понимаете, отсутствуют. А вот на ротации - это короткие выходные, во время которых бойцы могут приехать в подразделение, помыться и отдохнуть, - бойцы могут посмотреть ТВ. И видят веселящихся шоуменов. Это вызывает все больше раздражения у наших ребят.

Я убежден, что вся страна должна работать на фронт! Как во время Великой Отечественной. Даже подростки тогда трудились на заводах - все для Победы! А у нас сейчас некоторые школьники и студенты вообще не знают, что идет СВО. Учителя им об этом не говорят: тема запретная.

Другого боя не будет!

- Кто-то наивно верит, что «скоро перемирие, договорятся». Поймите же: не с кем договариваться! Европа нас обманывала: они тянули время, готовились, создавали армии - теперь воюют с нами через Украину. Я считаю, что натовцы придут воевать в открытую. Возможно, уже в 2027 году.

Так уже было. Во время Великой Отечественной кто против СССР воевал? Румыны, венгры, поляки, датчане... Они вели себя хуже фашистов. Или латыши - детей убивали, вырезали им кишки.

Сейчас история повторяется. Во время недавней оккупации курского приграничья наши бойцы, вернув территорию, видели повешенных детей. У одного наемника видео нашли: русского ребенка живого засунули в печь и снимали, сколько же он там проживет. И вот с этими мразями переговоры вести?! Нет! Только бить. Это наш последний бой, другого не будет. Или мы их, или они нас.



Я когда-то занимался кикбоксингом. Приведу такое сравнение. Представьте медведя на ринге. Его выпустили, лапы связали и свору шавок выпустили, которые кидаются на него. Он пытается отмахнуться. Но они кусают, больно. Потому что их много. Почему же мы не воюем в полную силу? Кто связал нам руки и зачем? Не пора ли уже сжечь все мосты и порты, через которые Европа поставляет оружие на Украину? Не пора ли выдать нашим паца-

нам дроны в нужном количестве? Если будет приказ, у нас хватит сил гнать врага до самого Львова. А то и дальше, не сомневайтесь.

Президент говорил: «Если драка неизбежна, то надо бить первым». Почему сейчас не так? Почему не бьем так, чтоб враг зубы не успевал собирать? Не потому ли, что у многих наших олигархов на Западе свой бизнес - железные дороги, торговые центры... Вот мы воюем «аккуратненько». Кто не дает нам воевать по-настоящему?

80 тысяч предателей...

- Приходится иногда слышать: СВО - это новая Великая Отечественная. Увы, нет. В 1940-е нашей страной руководили государственники. Не было никаких коммерсантов во власти. Тем более они не могли влиять ни на разведку, ни на командование. А у нас сейчас бизнесмены в высших эшелонах власти только свои личные интересы и лоббируют. Во времена Сталина если командующий проигрывал бой и терял личный состав, то уходил на низшую должность. А у нас генералы, проигравшие сражения, идут в Госдуму.

Пока наш президент не шваркнет по столу кулаком и

ке извне могут встать в ряды пятой колонны. Многие из них граждане США. В лучшем случае они бросят Россию и уедут. Вспомните, как члены кабинета министров в 1990-х свалили за границу. Разворовали Россию и спокойно уехали.

Посмотрите, какие идут посадки: то судья, то начальник УВД. У каждого земли больше, чем, наверное, у бывшего колхоза. Но люди-то не дураки - они все видят, оценивают происходящее. Вместо того чтобы указать на проблемы и вместе их решать, нам стали перекрывать интернет. Надо прекратить врать! Пора понять, что у нас очень тяжелая ситуация.

«Спящие ячейки» ВСУ

- Недавно я был в одной деревне. Посчитал по погибшим пацанам - 12% населения этой деревни уже нет в живых, - делится печальными выводами волонтер. - В Великую Отечественную дети военачальников воевали. У кого сейчас воюют? Кроме как у писателя Захара Прилепина или у актрисы Яны Поплавской - ни у кого из известных людей. У большинства чиновников дети за границей. Я знаю военных чинов, которые не были на передовой ни разу. Но орденов у них мама не горюй. Сами же и выписывают - себе, своему водителю, любимой поварихе...

Конечно, всю эту систему в один момент не поменяешь. Но, как говорил один китайский правитель, «если ты не можешь ничего изменить, делай то, что можешь». Вот я и делаю. Сотрудничаю с Академией МВД. Мы там сделали класс БПЛА. Те, с кем я служил, тренируют молодежь. Моя маленькая заслуга в этом есть. Кое-кто из генералов все же услышал, что нам нужны новые органы внутренних дел. Не как раньше - приехали на место после ЧП, погрозили пальцем. Нужны боевые органы! Сколько граждан Украины заехали с 2014 года в Россию? И живут здесь спокойно. А ведь часть из них наверняка «спящие ячейки», то есть засланные диверсанты. И с ними тоже придется воевать.

Виктория Катаева
Фото из личного архива
Е. Гольмана



Москвичка Анна, откликнувшись на просьбы подруги о помощи, невольно оказалась втянута в мошеннические операции. И теперь над ней висят 8 миллионов чужого долга и угроза сесть в колонию. Свою историю с комментарием известного адвоката Юлии Вербицкой-Линник она рассказала «МН» в назидание остальным.

УГОЛОВНАЯ СТАТЬЯ ЗА ПОМОЩЬ ПОДРУГЕ

Анне 24 года. Родилась и выросла в Москве. Семья самая обычная: она, родители, бабушка. Анна окончила институт. Работает. В спортзале познакомилась с ровесницей. Та фитнес-тренер. Подружились. - Однажды она попросила помочь - оформить на себя машину ее парня: «Машина просто какое-то время будет числиться на тебе». Мне такая идея не понравилась: зачем мне чужой автомобиль? У меня даже водительских прав нет и получать их не планирую.

Было это в декабре 2024 года. Подруга давила - мягко, но настойчиво. Анне пресечь бы эти манипуляции, но скромность и воспитание не позволили. Тем временем подруга познакомилась со своим парнем. Тот в какой-то момент приехал к Ане на работу вместе с друзьями. Давай, говорит, свой паспорт - оформляем на тебя машину. Выручай, будь человеком! Тут и подруга названивает: «Ты ничем не ри-

скуешь». Анна растерялась, вынесла паспорт...

- Он несколько недель находился у Николая, парня подруги, - продолжает Анна. - Я все спрашивала, когда же вернут документ. Наконец, Николай позвонил: «Завтра приедет человек». Действительно приехал - рано утром. Вернул паспорт. Но сразу же потребовал сесть с ним в машину.

Адвокат Юлия Вербицкая-Линник:

- Мошенники использовали неопытность девушки и ее естественное желание помочь, когда просят. Так ее учили с детства дома, в школе, в хороших книжках. Вот только для героев книжек все обычно заканчивается хорошо, а в жизни может и уголовным делом.

Я давай звонить подруге: тревожно что-то. Но та снова ее успокоила.

Приехали в банк. Незнакомец объяснил, что некий человек «оформляет на себя кредит, а ты должная будешь отдать в залог автомобиль, который на тебя оформлен».

- Я еще уточнила у сотрудницы банка, точно ли мне ничего не придется платить. Та ответила: нет, это обязательства кредитополучателя, - вспоминает Анна.

А спустя время выяснилось, что ее оформили как созаемщика. К тому моменту основной заемщик был в долгах по кредиту. Так что платить должна она!

Тем временем подруга перестала выходить на связь...

Только после этого Анна, рыдая, рассказала все родителям и бабушке. Написали заявление в полицию, подали в суд на банк и на парня, который брал кредит. Но ни заемщик, ни представители банка на заседания не являются. Провели почерковедческую экспертизу - подписи Анны в документах на машину и в кредитном договоре оказались поддельными.



- Проценты каплют, уже восемь миллионов рублей висят на мне, - плачет Анна.

А на днях к ней домой приехали сотрудники уголовного розыска и увезли в отдел полиции. Туда же доставляли молодых людей примерно того же возраста, человек двадцать. Им всем вменяют участие в мошеннической схеме, в том числе и Ане.

- Мошенники использовали неопытность девушки и ее естественное желание помочь, когда просят, - говорит адвокат Юлия Вербицкая-Линник. - Так ее учили с детства дома, в школе, в хороших книжках. Вот только для героев книжек все обычно заканчивается хорошо, а в жизни может и уголовным делом.

Машина следствия работает без эмоций. Поймали оче-

редного дроппера (того, кто предоставляет свои документы и банковские счета для мошеннических действий, порой даже не подозревая об этом), привлекли к уголовной ответственности, отправили дело в суд, отчитались в раскрытии. Все! А то, что организаторы аферы гуляют на свободе, следователям уже не важно.

Феномен повальных мошенничеств говорит о некоей социальной патологии, которую только предстоит осознать. Но анализ - дело будущего, а преступления происходят сейчас.

- Скажу страшную вещь, - обращает внимание на свой вывод адвокат, - не время быть добрым и хорошим. Время быть внимательным!

Анне вменяют ч. 4 ст. 159.1 УК РФ (мошенничество в сфере кредитования). Максимальное наказание - до 10 лет лишения свободы. Но с учетом всех обстоятельств дела (минимальной вины, полного раскаяния в неосмотрительности, образцовых характеристик - Анна занимается благотворительностью, помогает бездомным и приютам) Юлия Вербицкая-Линник надеется, что ей назначат наказание, не связанное с лишением свободы.

- Анна, попав по простодушию в большую беду, делится случившимся не просто так, - объясняет адвокат. - Она хочет, чтобы ее ситуация стала примером того, что нельзя верить на слово даже тем, от кого не ожидаешь зла, что нельзя вестись на манипуляции под предлогом «помощи другу».

Виктория Катаева

В Ульяновске ветерана СВО, кавалера боевых наград, который прошел не одну горячую точку и получил серьезные ранения, среди бела дня на глазах у всех избили за то, что он вступился за девушку. Очевидцы, вместо того чтобы остановить хулигана или вызвать наряд, смеялись и снимали драку на видео.

Это произошло вечером у автобусной остановки на улице Радищева. Местный житель Александр К., недавно вернувшийся из зоны боевых действий, ждал жену с работы. И вдруг заметил, как крупный мужчина пристает к девушке.

- Он был агрессивно настроен, оскорблял ее, - рассказал «Мир новостей» сам Александр. - Я сделал ему замечание: мол, не пристало так вести себя настоящим мужиком. А он в ответ: «Я просто знакомлюсь! Какое тебе дело? И вообще сегодня мой день - День пограничника». А я, говорю, штурмовик, но такого себе не позволяю.



ОН БРАЛ АВДЕЕВКУ, А СТАЛ ЖЕРТВОЙ УЛИЧНОГО ХУЛИГАНА

Слово за слово - и явно нетрезвый «пограничник» накинусь на Александра с кулаками, причем когда тот отвернулся. Во время драки на остановке было немало людей. Снимали на телефоны, потом сели в маршрутку и уехали, включая ту самую девушку. Рассказывает супруга пострадавшего Валентина:

- У Саши после осколочных ранений большие ноги, он плохо ходит. Мужик повалил его и стал бить. В какой-то момент муж даже потерял сознание, поэтому не мог подняться и ответить. Нападавший бил его ногами по голове. Вокруг люди, машины притормаживали, кто-то комментировал драку с матерком, как будто на поединке. И никто не вызвал

полицию. Все это потом выложили в соцсетях.

Впрочем, один пожилой мужчина все же попробовал оттащить разбушевавшегося негодяя. Александру удалось встать и пойти домой, но буян увязался за ним, пытаясь добить соперника.

Родные не стали дожидаться скорой, сразу повезли Александра в травмпункт, потом в больницу. У него диагностировали сотрясение мозга, переломы лицевых костей, многочисленные ушибы, отек глаза. В тот же день написали заявление в полицию.

- Пока состояние мужа не улучшается: головные боли, тошнота, головокружение, ребра и почки болят, кости лица сломаны. Мы очень надеемся,

что виновного найдут и привлекут к ответственности, - говорит Валентина и вздыхает: - Вот такой он человек. Если кого-то обижают, ему обязательно нужно подойти и заступиться. Говорит, что если все мимо будут проходить, то на улице скоро вообще будет страшно ходить.

Александру 52 года. По профессии строитель. Как только началась СВО, ушел на фронт добровольцем. А до этого был в Сирии. Получил два десятка ранений и контузию под Авдеевкой в начале 2024 года, попав под минометный обстрел. «По сути, он там ни на сутки не прекращался», - рассказывает Александра.

На себе он вытаскивал с поля боя раненых. Награжден

медалями «За отвагу» и за участие в военной операции в Сирии. В общем, прошел огонь, воду и медные трубы. А в мирном Ульяновске столкнулся с полным отморозком и равнодушием людей.

В соцсетях после появления видео событий на улице Радищева разразился скандал.

«Это безобразие! - пишут возмущенные комментаторы. - Посреди бела дня избивают человека. При этом кто-то смеется, молодежь снимает, комментируя матом». Некоторые пользователи предлагают призвать к ответу и водителей, которые объезжали драку на дороге и не приняли никаких мер: «Никто не остановился, не разнял. Это не по-человечески». И тут же: «Мало того что снимали и радовались, так еще и подначивали».

Ульяновские правоохранители после многодневной проверки и пристального внимания прессы все-таки возбудили дело о хулиганстве, хотя действия нападавшего явно тянули на более тяжкую статью - травмы Александра говорят сами за себя.

Анна Рачинская

«СЛЕПОТА НАЧИНАЕТСЯ НЕ В ОДИН ДЕНЬ»: ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК О ТОМ, КАК ЗА 7 МИНУТ В ДЕНЬ ВЕРНУТЬ ЧЁТКОЕ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Доктор медицинских наук, врач-офтальмолог Дмитрий Сергеевич Бухтерин в интервью назвал главную причину слепоты у пожилых людей и рассказал, как восстановить чёткий взгляд дома и без операции.

врачу. Но время уже упущено, и лечить приходится гораздо сложнее.

— Такой же, как бляшки в сосудах сердца и мозга?

— Атеросклероз — он везде. С годами сосуды становятся хрупкими. Кровь течёт с трудом. Орган зрения начинает голодать. Из-за недостатка питания мутнеет хрусталик — раз-

номер автобуса. А потом уже не может прочитать и книгу. И никто не понимает, что это не возраст, а болезнь, которую можно было остановить.

— То есть можно лишиться зрения?

— Вполне. Слепота начинается не в один день. Сначала появляются пелена, мушки, молнии, снижается острота и поле зрения. Глаза болят, слезятся или пересыхают — возникает ощущение песка, рези, жжения. Человек с трудом читает ценники и книги, но привыкает. Потом замечает: вечером фары расплываются — ходить и водить машину становится опасно. Процесс запущен. Если не действовать — слепота неизбежна. Нужен другой путь. И он есть.

— Что же делать? Капли, таблетки, очки, операции?

— Нужно убрать проблему с сосудами и болезни уйдут сами. Капли немного снизят давление. Очки помогают читать, но не лечат. Операция заменит хрусталик, но сосуды так и остаются забитыми, через год-два проблемы возвращаются. Начинать нужно с чистки сосудов глаз и нормализации микроциркуляции. Для этого существует офтальмологический аппарат «Дюна-Око».

— Что он делает?

— «Дюна-Око» восстанавливает кровообращение и очищает сосуды глаз, запуская восстановление тканей. Офтальмологический аппарат Дюна-Око избавляет от катаракты, глаукомы, дистрофии сетчатки, возрастной дальнозоркости, близорукости, астигматизма, диабетической ретинопатии и воспалительных заболеваний глаз. Уходят такие неприятные симптомы, как мушки, молнии, вспышки, пелена и туман перед глазами, исчезают боль, слезоточивость, сухость, ощущение песка, резь и жжение, расширяется поле зрения, проходит усталость глаз — и всё это без операции. Вы забудете об очках. Операция не понадобится.

Особенно важно, что при-



бор воздействует не на один конкретный симптом, а на всю систему в целом. Он улучшает кровоснабжение глаза, восстанавливает питание тканей, запускает процессы регенерации. И результат виден уже через несколько процедур.

— Как им пользоваться?

— Он создан специально для домашнего применения. Курс занимает всего 7 минут в день на протяжении 14–28 дней. Прибор рассчитан на индивидуальное использование и не требует специальной подготовки. Никаких сложных настроек, никакого обучения. Всё просто: включил, надел, подождал 7 минут и занимаешься своими делами.

— И что чувствует человек после курса?

— Исчезают «мушки», «молнии» и туман перед глазами. Восстанавливается острота зрения. Перестает болеть голова, уходят сухость, резь, чувство песка. Затем улучшается острота зрения. Вы перестаете щуриться. Вы снова чётко видите лица внуков. Читаете без увеличительного стекла, смотрите телевизор с нормального расстояния. Вы живёте полноценной жизнью — без очков, без палочки, без страха ослепнуть.

Я видел, как люди могли возвращаться к тому, что было утрачено. Которые уже отчаялись, появлялась возможность видеть

чётко снова. Возвращалась способность читать без лупы, узнавать лица на расстоянии, ориентироваться в пространстве. Мог исчезать страх, что зрение никогда не восстановится. Это не просто улучшение — это шанс вернуться к полноценной жизни, к её ярким краскам и мелочам, которые раньше были недоступны.

— А как же катаракта? Глаукома? Диабетическая ретинопатия? Они тоже уходят?

— Когда вы чистите сосуды, вы убираете причину. Хрусталик очищается и перестаёт мутнеть, потому что снова получает питание. Внутриглазное давление нормализуется, потому что отток жидкости налаживается. Сетчатка восстанавливается и перестаёт разрушаться, потому что к ней снова идёт кровь с кислородом. Болезни уходят, хорошее зрение возвращается.

— Что вы можете сказать тем, кто думает, что очки — единственный выход?

— Можно лечь и под нож, но насколько это сохранит глаза? Терять время и смиренно дожидаться слепоты — это тоже не выход. «Дюна-Око» — это спасение для тех, кто хочет устранить причину болезней глаз, а не следствие. Кто хочет ясно видеть внуков, читать книги, уверенно смотреть вдаль, жить полноценной жизнью без очков и палочки. И всего за 7 минут в день.

Не ждите, пока станет совсем плохо. Не откладывайте на завтра. Ваши глаза заслуживают лучшего. И вы заслуживаете того, чтобы видеть мир чётко и ярко.

Тем более, что до 15 июля 2026 года можно получить «Дюна-Око» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 6466. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «Дюна-Око».

Бухтерин
Дмитрий Сергеевич



— Дмитрий Сергеевич, почему с возрастом сильнее проявляются болезни глаз?

— Многие ошибочно думают, что всё дело в возрасте. Причина 90% глазных заболеваний — нарушение работы сосудов глаз. Когда сосуды забиты, их просвет сужен, кровоток замедлен, ключевые для зрения участки недополучают питание и кислород. Так проявляется атеросклероз сосудов глаз и нарушение кровообращения в органах зрения.

Проблема в том, что пациенты приходят уже на поздних стадиях. Они привыкают к тому, что видят хуже, считают это нормой. А когда становится совсем плохо — обращаются к

вивается катаракта. Из-за нарушения оттока растёт давление — начинается глаукома. Сетчатка страдает от нехватки кислорода — развивается дистрофия. А также возрастная дальнозоркость, астигматизм, диабетическая ретинопатия, близорукость и воспаления глаз.

Каждое из этих заболеваний — результат одного и того же процесса: сосуды перестают справляться со своей функцией. Они не доставляют кровь туда, куда нужно. И глаз, как любой другой орган, начинает умирать. Только умирает он медленно, незаметно, годы. Человек привыкает к тому, что видит хуже. Привыкает к очкам. Привыкает к тому, что не может прочитать

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Высшее образование в России в текущем году подорожало в среднем на 12%, а по некоторым специальностям - сразу в 1,5 раза. По мониторингу НИУ ВШЭ, самые дорогие вузы и направления подготовки находятся в Москве и Московской области, Санкт-Петербурге и Ленинградской области, Казани.

Диплом как у Путина

На ценообразование влияют несколько факторов - от узнаваемого бренда и популярности направлений подготовки (юриспруденция, менеджмент, международные отношения - традиционные лидеры) до имен известных выпускников. Престижно учиться там же, где учились Владимир Путин (СПбГУ), Антон Чехов или Андрей Сахаров (МГУ), Владимир Шухов или Сергей Королев (МГТУ им. Баумана).

Кстати, до революции 1917 года высшее образование в России было платным и стоило 100-150 рублей в год. Это примерно 2-3 месячные зарплаты чиновника среднего класса. Сегодня год учебы в престижном вузе сравним с покупкой автомобиля или студии в небольшом городе.

Разброс цен в зависимости от университета и региона огромный - от 100 тысяч до 2 млн рублей в год. Дороже всего обойдется обучение будущего программиста, врача, дипломата. Существенно подорожали экономические и юридические специальности, дизайн, реклама: число бюджетных мест здесь сократили в пользу технических, медицинских и педагогических. Чтобы не терять доходы, вузы компенсируют недостачу повышением цен на оставшиеся места.

Впрочем, получить диплом в Москве можно и без астрономических расходов. Так, учеба в МПГУ (педагогическом) будет стоить 337 тыс. рублей, если выберете политическую аналитику и политтехнологии, а также историческую политологию. В Российском государственном аграрном университете - МСХА им. К.А. Тимирязева самое дешевое обучение по специальностям «экономика», «менеджмент», «реклама и связи с общественностью» - 340,6 тыс. в год. А минимальная стоимость одного курса в Российском госуниверситете туризма и сервиса - 233 тыс. рублей. В Православном Свято-Тихоновском гуманитарном университете и того меньше - 190 тыс. в год за направление «хоровое дирижирование». Еще доступнее Российский университет транспорта (МИИТ). Профили «экономика», «управление персоналом», «государственное и муниципальное управление», «бизнес-ин-

Хочешь диплом - Готовь миллион!

Во сколько влетит платное обучение в вузах и колледжах

По данным Минобрнауки России, доля бюджетных мест в вузах на следующий учебный год составит 57,5%. Больше половины.

Но обольщаться семьям абитуриентов не стоит: шансы попасть на бюджет резко уменьшились после введения квот для участников СВО и членов их семей, детей медработников, погибших от ковида, детей-сирот и для других льготников. Остается платное обучение.



форматика», «экономическая безопасность», «таможенное дело», «туризм» и «лингвистика» стоят по 175 тысяч.

Технарям дорога в колледж

Тем временем растет интерес и к среднему профессиональному образованию (СПО). В России больше 3,5 тыс. колледжей, в которых обучается более 3,9 млн человек. По данным Минпросвещения России,

это соотносимо с 1970-ми годами в РСФСР. Тогда в техникумах училось 4 млн юношей и девушек.

Впервые число первокурсников колледжей превысило число новых студентов вузов в 2020 году - 1,14 млн против 1,093 млн. И оно росло год от года, достигнув отметки 1,3 млн. Дело не только в недоступности качественного высшего образования для среднего россиянина и согласия ребят на диплом «низшего уровня», но и

в том, что кое-какие результаты дал запуск проекта «Профессионалитет» в 2022 году. В рамках этого проекта более 3 тыс. предприятий вложили свыше 10 млрд рублей в партнерство с колледжами.

Уже со второго курса многие студенты могут совмещать учебу с работой, получать первый доход и реальный опыт. К выпуску большинство ребят либо уже трудоустроены, либо имеют предложение от работодателя, - отметил директор Московского автомобильно-дорожного колледжа им. А.А. Николаева Роман Фомин.

Однако число абитуриентов колледжей растет быстрее, чем количество бюджетных мест.

В ближайшее время эта тенденция не изменится из-за роста числа выпускников, а также из-за курса на ужесточение школами условий приема в 10-й класс, - комментирует ситуацию специалист в сфере экономики образования Сергей Тимонин.

Колледжи вслед за вузами тоже стали повышать стоимость обучения. Среди самых дорогих - медицинские, художественные и музыкальные специальности, направления, связанные с экономикой, юриспруденцией, программированием, IT-технологиями. По мнению экспертов, если в ближайшее время количество бюджетных мест не будет увеличено пропорционально росту числа выпускников школ (примерно на 10-20%), то стоимость СПО повысится настолько, что и оно станет недоступным для большинства семей.

В Минпросвещения сообщили, что в нынешнем году количество бюджетных мест в колледжах вырастет на 30 тыс. Однако касается это главным образом технических специальностей.

Талантливым - скидки

Цена образовательных программ зависит от статуса заведения. Чем выше рейтинг, тем дороже образование. Например, год в Московском юридическом колледже обойдется в сумму от 500 тыс. рублей. Но есть в столице и вполне демократичные ценники. Театральный художественно-технический колледж - от 150 тыс., технологический колледж №24 - от 150 тыс., колледж информационных технологий - от 114 тыс., Московский колледж железнодорожного транспорта - от 100 тыс. Столько же стоит год в колледже Финансового университета. Медицинский колледж №7 - от 47 тыс. рублей, Московский колледж градостроительства и сервиса №38 - от 40 тысяч.

В других регионах плата за СПО может быть и вовсе символической. Омский промышленно-экономический колледж обучает за 30 тыс. в год, а Новгородский колледж искусств имени С.В. Рахманинова - всего за 10 тыс. Видимо, учат не за зарплату, а из любви к искусству. Шутка.

Несколько утешает тот факт, что многие университеты и колледжи, в том числе московские, предлагают скидки для различных категорий студентов. Какие и для кого? Ну, к примеру, за высокие баллы ЕГЭ. Тут скидки могут достигать 30-50%. Есть социальные скидки для льготных категорий студентов, корпоративные - для сотрудников компаний-партнеров, семейные - если в учебном заведении на платном отделении учатся ваши родственники.

Даже в престижном вузе можно учиться бесплатно на коммерческом отделении. Как это? А вот так - некоторые университеты предлагают гранты, полностью покрывающие стоимость обучения. Например, в Высшей школе экономики по программе «Социальный лифт» такой грант могут получить талантливые абитуриенты из семей с невысоким доходом. В прошлом году их было около трех сотен.

Игорь Репкин

Топ-10 самых дорогих вузов Москвы

Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова

Самый дорогой факультет - «Лечебное дело». Обучение по профилю «моделирование здоровья» в 2026/2027 учебном году обойдется в 1,5 млн рублей.

МГИМО

Самый дорогой бакалавриат - «Международные финансы и управление инвестициями». Год обучения - 1,3 млн рублей.

НИУ ВШЭ

«Международный бизнес» на факультете менеджмента - 1,3 млн рублей.

Российский университет медицины Минздрава России

Самая дорогая программа - «Стоматология». Очный специалитет - 1 млн рублей.

РЭУ имени Г.В. Плеханова

Дороже всего факультет «Плехановская школа бизнеса „Интеграл“». Бакалаврская программа «Экономика и управление предпринимательским проектом» - 1 млн рублей. В прошлом году она стоила 790 тысяч.

НИУ МФТИ

Образовательные программы физтех-школы бизнеса высоких технологий по всем направлениям подготовки - 2 млн рублей.

РАНХиГС при Президенте Российской Федерации

Факультет государственного и муниципального управления. «Государственное управление и публичная политика в условиях глобальных вызовов „Ресурс России“» - 900 тыс. рублей в год

РУДН имени Патриса Лумумбы

Самое дорогое образование - медицинское. Из специальностей - «стоматология». Первый курс - 890 тыс. рублей. До этого было «лечебное дело».

Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации

Факультет международных экономических отношений - 790 тысяч.

МГТУ имени Н.Э. Баумана

Самая дорогая специальность - «дизайн». Год обучения - 749 тыс. рублей.

УРОЖАЙ ЗЕРНОВЫХ НА КУБАНИ СМЫЛО НАВОДНЕНИЕМ



Из-за сильных дождей река Кубань вышла из берегов и прорвала дамбу у хутора Западного в Крымском районе Краснодарского края. Разлив привел к затоплению более 4 тыс. га земли, появился риск и для местных домохозяйств, и для урожая 2026 года в целом. Власти Краснодарского края ввели режим ЧС в Крымском районе. Эксперты считают, что дело тут не только в разбушевавшейся стихии...

Первая реакция властей в подобных случаях - списать все на природу. И действительно, она постаралась: как из ведра лило несколько дней, воды накопилось столько, что удерживать ее было никак нельзя.

Только 12 июня, по данным городской службы спасения, в Краснодаре выпало почти 90 мм осадков при месячной норме 65 мм. Подтопления из-за залпового ливня были

зафиксированы во многих микрорайонах краевой столицы. За ее пределами стихия развернулась в полную силу. Больше половины подтопленных территорий - сельскохозяйственные угодья Кубани. В итоге большие потери понесло сельское хозяйство края - около 30 аграрных предприятий.

Ущерб, по предварительным подсчетам, идет о десятках миллионов рублей. Помимо

полей пшеницы, погибли будущие урожаи ячменя, сои, кукурузы, подсолнечника, льна, рапса, овощного горошка, клубники, бахчевых культур.

Однако эксперты прогнозируют, что последствия наводнения могут оказаться критическими не только для аграриев, но и для конечных потребителей в разных уголках страны. Краснодарский край - одна из главных житниц РФ. Гибель по-

секов на столь значительной площади способна привести к росту цен на муку, растительное масло, крупы, ягоды и бахчевые в розничных сетях. И ущерб продолжает расти.

«При разрушении старой дамбы, - заявил главный научный сотрудник и заведующий лабораторией Института водных проблем РАН Михаил Болгов, - строительство новой очень затратно, поэтому предстоит решить, стоит ли ее вообще восстанавливать».

Ученый напоминает, что последнее катастрофическое наводнение на Кубани было в 2002 году: с большим количеством осадков, с охватом огромной территории и с человеческими жертвами. С тех пор, говорит Михаил Болгов, были наводнения, но несильные. И это явно расслабило специалистов, ответственных за содержание защитных сооружений.

«Бывают стихийные бедствия такого масштаба, на которые дамба не рассчитана. Но чаще прорыв дамбы происходит из-за отсутствия профессионального управления. Такое было два месяца назад в Дагестане, когда прорвало неболь-

шую дамбу. Или в Челябинске в 2024 году. Вода переливается через гребень дамбы и мгновенно разрушает ее. Бывают также случаи строительного брака, как в Орске. В этом должны разобраться следственные органы», - отметил специалист.

До сих пор неясно, кто же собственник дамбы и была ли она застрахована, как полагается по закону.

Общие тенденции, приведшие к масштабному наводнению, во многом понятны уже сейчас. Власти обязаны следить за гидротехническими сооружениями повышенной опасности и ремонтировать их, а главы регионов должны нести персональную ответственность за подобные ЧП. Федеральные чиновники любят потрезвонить о рекордных урожаях, например пшеницы. Но выручку от этих урожаев почему-то никто не торопится вкладывать в поддержание инфраструктуры, в укрепление или строительство тех же дамб. А зачем? Например, крупные плотины ГЭС строить долго и крайне затратно. Зато гидросооружения, скажем, на Волге, построенные в советские времена, работают до сих пор без особых капиталовложений и дают низкую себестоимость электроэнергии.

Ссылки кубанских властей на «разгул стихии», по мнению экспертов, могут быть лишь частичным оправданием нынешнего ЧП.

Григорий Алексеев

В МЕТРО ОТКРЫТЫ ВСЕ ПУТИ... К ГИБЕЛИ

Метро давно стало визитной карточкой Москвы. Станции-дворцы, уникальная архитектура, новые составы, масштабное строительство станций и линий вызывают восхищение. Но за мрамором, витражами и скоростью интернета в вагонах скрывается проблема, о которой власти предпочитают не говорить, - повышенный риск падения на рельсы.

В начале июня на станции «Домодедовская» пассажир упал на пути. Спасти мужчину не удалось. Движение на участке Замоскворецкой линии было остановлено. За несколько дней до этого на станции «Коньково» на рельсы свалился молодой человек. Его госпитализировали. В мае на «Белорусской» мужчина упал под поезд и погиб. В марте на станции «Рассказовка» пожилой человек оступился и оказался на путях. Его успели поднять на платформу. А на станции «Котельники» не успели...

Это далеко не все случаи, которые попали в публичное пространство в этом году. О подобных инцидентах сообщают с пугающей регулярностью. И каждый раз - остановка движения, задержки поездов, толпы людей на платформах и в переходах, человеческие страдания или жертвы.

Парадоксально, но точной статистики таких происшествий в открытом доступе нет. ГИБДД публикует подробные данные по ДТП, а метрополитен не желает. Тем не менее, по данным из открытых источников, можно подсчитать, что в 2023 году в московском метро люди 112 раз падали на пути, в 2024-м - 98, в 2025-м - 87. Примерно каждое пятое ЧП заканчивалось гибелью пассажиров.

Безопасность московского метро во многом строится на внимательности машиниста, дисциплине пассажира и удаче. Так называемой защиты от дураков, которая закладывается при работе опасных технических устройств, в нашем метро нет в принципе. Хотя сама технология, позволяющая исключить падения на пути, существует и успешно работает. Речь идет о физическом барьере между человеком и поездом - о

платформенных раздвижных дверях PSD (Platform Screen Doors), или, как у нас говорят, автоматических станционных дверях. Это прозрачная стена вдоль платформы, двери которой синхронно с дверями вагона открываются после полной остановки состава. Нужно сильно постараться, чтобы рухнуть на рельсы.

PSD стали стандартом для крупнейших метрополитенов мира. В Пекине и Шанхае ими оборудовано около 95% подземных станций, в Шэньчжэне - почти все. Аналогичные решения используются в Сингапуре, Сеуле, Токио, Мадриде, Барселоне, на новых линиях Лондона и Парижа.

Даже в городе на Неве похожая система стала появляться на некоторых станциях еще в советские времена. Теперь ее устанавливают и на новых объектах. Почему город на Неве

смог, а Москва даже не пытается?

Еще в 2014 году представители дептранса заявляли, что установка платформенных дверей в московском метро затруднена из-за необходимости сверхточной остановки поездов и высокой интенсивности движения - до 40 поездов в час. В 2015 году тогдашний начальник метрополитена Дмитрий Пегов сообщил, что установка дверей и защитных барьеров не рассматривается, так как это может увеличить интервалы движения поездов.

Но Пекину, Шанхаю, Сингапуру и Сеулу с их колоссальным пассажиропотоком как-то ведь удалось справиться с этой проблемой. А Москве, что, она не по зубам?

Разумеется, невозможно одним махом оборудовать платформенными дверями все 270 станций московского метро.

Это дорого, технически сложно. Но почему же такие системы не становятся обязательным стандартом для новых линий? Почему на новых станциях не устанавливаются хотя бы низкие защитные барьеры? Выходит, при ударном строительстве очередных веток столичного метро вопрос физической защиты пассажира уходит на второй план. Или еще дальше?

Подозреваем, все дело в деньгах. По оценкам транспортных экспертов, установка полноростовых платформенных дверей только на одной станции обходится в пару-тройку миллионов. Долларов! В масштабах Московского метрополитена это минимум полмиллиарда. За те же деньги можно отстроить еще пять новых станций. Что выберет чиновник, угадайте сами. Ценность человеческой жизни, разумеется, не учитывается.

И здесь мы приходим к сакральному вопросу: точно ли разговор должен идти о том, дорого или дешево устанавливать PSD? Не важнее ли другое? Какую цену мы готовы платить за отсутствие безопасности для тех, для кого все это и строим, - пассажиров? До тех пор, пока живых людей от многотонного поезда и контактного рельса отделяет всего лишь нарисованная линия на платформе, речи о безусловном лидерстве московского метро будут выглядеть неубедительно.

Елена Хакимова



Они снимают захватывающие видео с куполов соборов, крыш и шпилей высоток. Под роликами - тысячи лайков и восхищенных комментариев. За эффектными кадрами скрываются сломанные позвоночники и детские похороны. Почему подростки продолжают рисковать жизнью ради минут славы в соцсетях и можно ли остановить опасную моду?

Санкт-Петербург вновь оказался в центре громкой истории о ружинге. В начале июня двое 15-летних школьников по трубе забрались на купол Троицкого собора Александро-Невской лавры. И это несмотря на систему видеонаблюдения и на то, что объект является главным собором Росгвардии по Северо-Западу, у здания которого постоянно дежурят машины ведомства. Обошлось без жертв, но экстремалы при восхождении повредили купол памятника архитектуры. Ущерб оценен в 350 тысяч рублей. А школьники стали героями соцсетей.

Пока полиция искала вандалов, те неожиданно сами предстали перед настоятелем храма с повинной. Они показали видео своего восхождения, извинились и пред-

РУФЕРЫ: У «БЕЗДНЫ МРАЧНОЙ НА КРАЮ»

Зачем юные покорители высот рискуют жизнью?

ложили «отработать грехи». Однако священник объяснил недорослям: собор не его личная собственность, а государственное достояние и единственное, что могут сделать ребята, - ответить за свой поступок по закону. То есть ущерб придется возмещать их родителям.

В шаге от некролога

Лет десять назад ружинг воспринимался как субкультура энтузиастов городской фотографии. Молодые люди искали необычные ракурсы, снимали панорамы городов и хвалились ими в интернете. Теперь главная цель - шокировать всех своим контентом. Чем необычнее ролик и выше риск, тем больше просмотров и лайков (пропади они пропадом). На страницах подростков появляются видео, где они висят на головокружительной высоте без страховки, карабкаются по фасадам многоэтажек и взбираются на купол храмов. Петербург здесь в лидерах.

В 2024 году несколько ребят поднялись на крышу Генерального штаба, где оседлали одного из коней скульптурной композиции. В 2023-м несколько ружингов по строительным лесам забрались на храм Спаса на Крови и в том же году - на купол Владимирского собора и крышу здания рядом с площадью Восстания. Один из молодых экстремалов по прозвищу Цыган, комментируя свое увлечение, заявил: «Лазать - это круто, это весело, это приносит огромное количество эмоций».

Об упоении у «бездны мрачной на краю» писал еще Пушкин. Но веселье заканчивается там, где начинается гравитация. 31 мая этого года на Московском проспекте в Петербурге погиб пятиклассник. Вместе с другом он решил попасть на крышу ЖК и сорвался с седьмого этажа. От полученных травм подросток умер в больнице. По злой иронии судьбы его отпевали в том самом Троицком соборе, на купол которого позже полезли новые экстремалы.



Страх смерти не работает

Новости о гибели подростков появляются регулярно, а желающих повторить опасные трюки меньше не становится. Почему? Психотерапевт Арсений Гусев объясняет это возрастными особенностями. По словам специалиста, подавляющая аудитория ружинга - молодые люди от 14 лет.

Структуры мозга, отвечающие за контроль импульсов и оценку риска, еще продолжают формироваться, - говорит он. - Но одновременно возрастает потребность в самовы-

ражении, признании и острых ощущениях. Подросток прекрасно знает, что можно погибнуть, но внутренне убежден, что случиться это может с кем угодно, но только не с ним.

Психологи называют это «иллюзией неуязвимости», к которой добавляется механизм социального одобрения. Собрав под своим видео лайки, комментарии, набрав новых подписчиков, подросток получает быстрое подтверждение собственной значимости.

Другая проблема - отсутствие четких санкций именно за ружинг. Нахождение на

крыше многоквартирного дома зачастую не несет никаких правовых последствий. Наказать можно разве что за сопутствующие нарушения: проникновение на охраняемый объект, порчу имущества. Поэтому ружинг уверен: максимум, что им грозит, - выговор от родителей, которым, возможно, придется заплатить штраф.

Но одними штрафами дело не поправишь. Надо надежно перекрывать доступ к чердакам, техническим помещениям, кровле. Проводить профилактическую работу среди школьников, делать упор на социальную рекламу в интернете - там, где и пропадают часы подростки.

Официальной статистики смертности среди ружингов у нас нет. И это мешает оценить масштаб проблемы. После каждого ЧП начинается традиционный поиск виноватых. Владелец здания обвиняют родителей, родители - соцсети, полиция говорит о недостаточной профилактике. И так по кругу.

Тем временем ружинг процветает за счет подростковой потребности в признании и самой природы вирусного контента. И пока эффективное, но бессмысленное видео приносит социальный капитал, новые ружинги будут идти по следам тех, кто уже сорвался.

Елена Хакимова

Средний срок поиска работы в России вырос до полугода. При этом растет и число фиктивных вакансий, когда работодатель использует их для чего угодно, но только не для набора персонала.

ТЕСТ НА ПРОФПРИГОДНОСТЬ: ПРОВЕРКА ИЛИ ОБМАНКА?



Соискателя на должность или для выполнения выгодного заказа просят, например, выполнить тестовое задание, а потом сообщают, что отбор он не прошел. Каково же удивление отвергнутого, когда он спустя время обнаруживает, что его идеи или выполненную работу не состоявшийся работодатель пустил в дело!

Рассказывает писательница Анна Р.: «Я фрилансер, получаю заказы через порталы по поиску профессионалов. Часто заказчики предлагают сделать тестовое задание. В начале карьеры я соглашалась. У меня еще не было крутого портфолио, поэтому выполнять задание бесплатно казалось вполне справедливым. Если заказчик пропадал, то я просто считала, что работу сделала не очень

хорошо. А потом стала находить свои статьи в интернете и поняла, что меня надували».

Подобные жалобы - тысячами! - исходят от IT-специалистов, дизайнеров, копирайтеров, иллюстраторов и других доверчивых бедолаг. Жулики от бизнеса умудряются развести даже опытных менеджеров, которым в качестве тестового задания поручают «набросать несколько предложений по развитию компании». И некоторые из них прекрасно используют автору ни копейки!

Работодатель, конечно, имеет право дать пробное задание, чтобы понять, с кем имеет дело, но короткое. «Результаты его выполнения, как правило, не имеют практической ценности, поэтому и не подлежат оплате, - гово-

рит консультант портала по поиску сотрудников Марина Волкова. - Но если работодатель предложил выполнить значительный объем работы, то стоит сразу обсудить компенсацию».

Что значит значительный объем? По словам экспертов рынка, это когда для выполнения задания требуется время, сопоставимое с рабочим днем. Это вам не пару абзацев сочинить.

Недобросовестные предприниматели используют множество психологических ловушек, чтобы получить от человека полноценную и при этом бесплатную работу. Чего стоит только фраза «можно сделать частично, но лучше полностью». От кандидата вроде и не требуют многого, но его мягко подводят к тому, что лучше

вложиться по полной. И часто люди соглашаются, надеясь, что будут выгоднее смотреться на фоне конкурентов-лентяев.

Консультант в сфере занятости Сергей Антропов советует обращать внимание на несколько важных моментов. «Бесплатное тестовое задание не может быть большим и не должно быть законченной работой. Например, допустимо попросить копирайтера написать 2-3 абзаца текста, но не весь текст. Переводчик может сделать тестовый перевод объемом 1000 знаков, не более. Если вам предлагают написать или перевести целую статью без оплаты, скорее всего, вас пытаются обмануть», - говорит Антропов.

Под видом тестовых заданий работодатели нередко

пытаются собрать полезные для себя идеи.

«Например, желающие заказать рекламную кампанию или продвижение сайта пытаются узнать у специалиста, с которым якобы проводят собеседование, мнение о своем сайте. Тут важно понимать разницу между собеседованием и платной консультацией. Если человек просит вашего совета или анализа его проблемы, то надежнее делать это в рамках платной консультации», - считает Антропов.

По данным сервисов по трудоустройству, соискатели хотя все чаще и отказываются от тестовых заданий, но у жуликов выбор пока велик. Две трети откликнувшихся на вакансию готовы выполнить бесплатно любое задание. А вы говорите: дураков нет...

Наталья Владимировна

Звезда сериала «Просто Мария» Виктория Руффо:

«Знаю, что в России меня любят»

В 1994 году Виктория Руффо впервые приехала в Россию. Встречали ее тут с размахом, словно Юрия Гагарина в 1961-м. Тогда только-только закончился показ мексиканского сериала, и народ был без ума от скромной и красивой «Просто Марии». А как она живет сейчас?

- Виктория, у вас есть две сестры, они тоже связаны с телевидением. Получается, это у вас семейное дело?

- Как и миллионы девочек в этом мире, я тоже с детства мечтала стать актрисой. А вот мои младшие сестры нашли себя немного в иных качествах. Марсела занимается выпуском передач в эфир, Габриэла - ведущая нескольких программ. И хотя мы работаем в разных сферах, но когда встречаемся, то говорим на одном языке. Нам всегда есть много чего обсудить.

- А вот ваш старший сын Хосе Эдуардо - довольно известный в Мексике актер, тоже играет в сериалах. Это была его воля или вы его направили?

- Я просто поддержала его решение сниматься в кино, как

когда-то и меня поддерживала мама. А вот моя дочь Виктория изучает моду, ей интересна другая сфера.

- В Россию на Международный кинофестиваль «Евразия-Кинофест» вы приехали и с детьми, и с мужем. Вы вместе уже 25 лет, в России это называется серебряной свадьбой. А в чем секрет вашего супружеского долголетия?

- Мне кажется, в любой истории любви самое важное - глубокое взаимное переживание всего, что происходит. Ну и хорошие дети нас тоже связывают. Они с удовольствием приехали со мной на кинофестиваль в Россию, в Сочи.

- С какими чувствами и мыслями вы летели на другой конец планеты, зная из новостей, что происходит у нас?



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

- На протяжении своей карьеры мне посчастливилось работать с замечательными людьми вне языковых и культурных барьеров. Но всякий раз, попадая в вашу страну, я испытываю самые сильные чувства. Знаю, что в России меня любят. У вас я чувствую себя очень хорошо. Знаете, ваше внимание трогает мое сердце. Ваша любовь и признание - большой подарок для меня. Вообще самое большое счастье для артиста - любовь публики, и я ее ощущаю в России. Поэтому коле-



КАДР ИЗ СЕРИАЛА «ПРОСТО МАРИЯ»

баний ехать или не ехать не было.

- А помните свой первый приезд к нам в 1994-м, когда отгремел сериал «Просто Мария»?

- Для меня тогда было удивительным, что именно этот сериал стал популярным в русскоязычных странах. Наверное, успех новеллы - в рассказе про простую девушку с универсальными качествами, с традиционными ценностями, которая несла собой добрый посыл для всех людей. К тому же «Просто Мария», несмотря на простоту и глупость мыльных опер, это фильм про меня, я там максимально была приближена к себе настоящей. Если же говорить о первом визите в Россию, то у меня тогда тут был настоящий тур - я побывала не только в Москве и Санкт-Петербурге,

но и в Туле, в Казани. А лет 20 назад снялась в совместном российско-мексиканском фильме.

- Для россиян вы даже спустя 32 года после выхода «Просто Марии» остаетесь звездой. А расскажите про вашу жизнь в Мексике.

- Я до сих пор много работаю - играю в театре, снимаюсь в кино, причем в Мексике более известны другие мои фильмы, которые у вас не показывали. Несколько месяцев назад на экраны вышел еще один сериал с моим участием, и он тоже оказался успешным. Но при этом во мне нет какой-то звездности - я живу в хорошем районе, могу гулять по улицам, меня знают все соседи...

Признаюсь: я, к сожалению, совсем не люблю готовить. У меня есть кому этим заниматься. Обожаю домашнюю, настоящую, аутентичную кухню Мексики. Самое большое для меня удовольствие - находиться дома, проводить время в тишине и высыпаться. А еще у меня есть внуки - я очень добрая бабушка!

- Какие гостицы привезете для родни?

- Я бы хотела все тут, в Сочи, купить и забрать. (Улыбается.) Но обязательно привезу домой несколько матрешек. А еще выучу несколько новых слов добавок к тем, которые уже знаю: «Хорошо», «Спасибо», «Нет», «Да», «Я тебя люблю», «До свидания!»

Федор Григорьев

Премьера нового сезона популярного шоу состоялась на НТВ. И это уже третий канал, куда переехал юмористический проект. Почему он никак не может зацепиться на телевидении?

«Импровизаторы» - это комедийное шоу, в котором юмористы придумывают шутки и разыгрывают сценки прямо на ходу, без сценария и заготовленных реплик. Юмористов всегда четверо - Антон Шагин, Арсений Попов, Дмитрий Позов и Сергей Матвиенко. А условия игры им задают звездные гости. В первом выпуске на НТВ это был Сергей Лазарев. Потом, как обещают анонсы, поочередно придут Азамат Мусажалиев, Лера Кудрявцева, Иван Абрамов и другие всем знакомые лица. Сразу после премьеры нового сезона в Сети появились многочисленные комментарии фанатов проекта: «наконец-то дождалась», «ощущение, будто вернулось что-то родное», «снова тот самый вайб старой «Импровизации»... Да, когда-то проект назывался «Импровизация» и выходил на канале ТНТ. Но в конце 2022-го его оттуда «попросили». В пресс-релизе по этому поводу была обозначена

Миграция «Импровизаторов» с канала на канал: в чем причина?



вполне конкретная причина: «Телевизионный эфир живет по своим правилам и законам, и, к сожалению, в эфире проект «Импровизация» показывал доли гораздо ниже средних и пользовался у ТВ-аудитории меньшей популярностью, чем в Сети».

И действительно, в интернете у шоу наблюдались миллионные просмотры. И живые концерты «Импровизации» неизменно проходили с аншлагами. Востребованность налицо! Поэтому вскоре проект приютит у себя СТС. Название изменили на «Импровиза-

торы». Но не смогли изменить ситуацию с рейтингами, которые совсем не радовали. В итоге на СТС это шоу сначала убрали из праймового слота, передвинув на менее выгодное время, а потом и вовсе от него отказались. «Проект не оправдал ожиданий телеканала по доле аудитории», - писали тогда в прессе. «Какого #### вы это не смотрите по телику?» - обратился к фанатам Дмитрий Позов. - У нас в интернете миллион просмотров!» Интересно, что в концертном варианте проект по-прежнему пользовался успехом у зрите-

лей. Билеты разлетались! И прошлой осенью канал СТС вроде бы захотел вернуть «Импровизаторов»... Но что-то не срослось. Зато удалось договориться с НТВ. И вот шоу «без сценария» снова в телеэфире! Надолго ли - большой вопрос. Почему ему не везет с телевидением?

- Потому что юмор на телевидении - это другой жанр, далекий от чистой импровизации, - говорит телеведущая Алла Довлатова. - На телевидении все должно быть спланировано и отработано. Делать передачи по сценарию - это придумали не идиоты. И поэтому самое лучшее шоу - это шоу с хорошими, продуманными сценариями к каждому выпуску.

- Но позвольте, вы же сами были участницей шоу «Девчата», которое было обозначено как импровизационное?

- Мы следовали принципу, что лучшие импровизации - это отрепетированные. Собирались заранее, импровизировали, шутили. За нами все записывали. И потом нам говорили: «Вот эта история хорошая, ее рассказываем. А вот эта недо-

тянутая. Либо надо дотянуть, либо мы ее убираем». Далее сценаристы все дорабатывали. Это профессиональный, именно телевизионный подход. Отрепетированная шутка всегда лучше заходит. Это же видно на примере других юмористических передач, которые годами показывают высокие рейтинги! И это именно те шоу, в которых есть сценарий, для которых заранее пишутся тексты, а шутки проверяются на смешно/не смешно.

- «Импровизаторы» свои концерты делают без сценария и репетиций, как они говорят. И народ в восторге, все смеются. Почему?

- Потому что концерт - это другое. Зрители сидят в зале, и вот, допустим, кто-то засмеялся над шуткой... Другие тоже начинают смеяться. И пошла цепная реакция, пошла энергия! У зрителя перед телевизором этого нет. Он один перед экраном сидит или с семьей. Поэтому ему чаще бывает не смешно. Ему надо предлагать четкий сценарий и проверенные шутки. Тогда все получится.

Лидия Мезина

Роза Сябитова о ЧП с Дибровым:

«Все это неприлично и странно!»

Телеведущая эмоционально отреагировала на очередной скандал с участием коллеги. Сваха из «Давай поженимся!» заявила, что поведение Дмитрия Диброва вызывает недоумение. И отказалась искать ему новую жену...



Д. БЕЛИЦКИЙ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Дмитрий Дибров упал с лестницы в ночном клубе. Получил серьезные травмы и новую порцию обсуждений по поводу своего поведения. А ведет себя 66-летний телеведущий как молодой повеса. В ночном клубе он танцевал, выпивал и знакомился с девушками. Двух красавиц сумел так очаровать, что они согласились поехать в его особняк на Рублевке, чтобы «обсудить творчество Достоевского». Одна из девушек первой спустилась к выходу. А вот вторую Дибров потерял в толпе, начал ози-раться, споткнулся и покатился по ступенькам. На финише он потерял сознание. Вызвали скорую, которая доставила пострадавшего в больницу. Там врачи диагностировали у Диброва закрытую черепно-мозговую травму и сложный перелом руки. По некоторым данным, у него также сильно разбито лицо и даже сломан нос. И на руке, и на носу потребуются операции. Однако народ переживает не только за физическое состояние Диброва, но и за ментальное. «Что с ним такое творится?», «Пустился во все тяжкие», - пишут комментаторы. В светских пабликах регулярно появляются новости о том, как Диб-

ров зажигает в различных увеселительных заведениях. Незадолго до истории с падением в Сети удивлялись кадрам с вечеринки, на которых Диброва развлекали танцами две пары девушек-близняшек. В общем, телеведущий явно не позволяет себе заскучать! Но учитывая полученные на последней тусовке увечья, остро встал вопрос: а не пора ли остепениться? Может, жену надо новую найти для Дмитрия Александровича? С этим предложением мы обратились к свахе из «Давай поженимся!» Розе Сябитовой. А она в ответ... пропесочила жениха:

- Послушайте, каждый возраст имеет свой кодекс поведения! Я слушала недавно интервью Любови Казарновской. И она сказала очень правильную вещь: в определенном возрасте организм начинает перестраиваться - и ты уже не можешь петь те партии, которые могла петь раньше. И это надо принимать. Почему я про это вспомнила и что имею в виду? Нужно просто принять свой возраст и понимать, что надо вести себя соответственно возрасту. А подражать молодежи... Ну это неприлично и достаточно странно. У тебя же есть

дети, которые на тебя смотрят! Ты должен быть примером этим детям! Надо понимать, что те вещи, которые позволительны в молодости, вызывают недоумение, если так ведет себя пожилой человек. Если этот человек падает с лестницы во время вечеринки или выходит из машины, забыв что-то там спрятать... Ну странно все это выглядит! Становится жалко человека. Ты понимаешь: с ним что-то не так. Наверное, близким надо обратить на все это внимание. Им следует позаботиться о нем, может, к врачу обратиться. Понятно, что все, что мы наблюдаем, происходит, скорее всего, на фоне стресса после развода. Ну так надо же помочь человеку! У меня не к нему вопросы, а к его окружению: неужели вы не видите, что с этим надо что-то делать? А насчет женитьбы скажу: нет, не надо ему сейчас жениться. Нельзя за счет другого человека лечить свои нервы. Семья создается не для того, чтобы решать проблемы. Супруги ведь должны не только плохое делить друг с другом, но и хорошее. А тут хорошего ничего нет... И вообще лучше не оплошай всем этим понятие семьи.

Лидия Мезина

История про изнасилование 16-летней Дианы Шурыгиной в свое время прогремела на всю страну. И вот эта девочка выросла и оказалась под следствием по делу о распространении порнографии...



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Проблемы Дианы Шурыгиной - «заслуга» ток-шоу?

Диана Шурыгина предоставляла интимные фото и видео со своим участием в интернете. Не скрывала этого. И полагала, что это нормальный, вполне приемлемый способ заработать деньги. Потом она, видимо, вышла на какую-то новую ступень в этой деятельности. Потому что сейчас ее обвиняют по статье 242 Уголовного кодекса «Незаконное изготовление и оборот порнографических материалов организованной группой». Организованной группой! Это не шуточки. Это до шести лет лишения свободы. И кто бы мог подумать в далеком 2016-м, что девушка, которая плакала в студии «Пусть говорят», рассказывая про изнасилование, втянется в порнобизнес! Вопрос: какую роль в этой переломной судьбе сыграло телевидение? Ведь история Дианы просто самая яркая и показательная. Но были

и другие, в которых на съемку приходили люди с жалобой на что-то вопиющее, добивались всеобщего сочувствия и славы, а потом оказывались в криминальной хронике. Может, и они, и Шурыгина - жертвы ток-шоу и уголовного Дианы во многом «заслуга» нашего ТВ? - Меня приглашали на передачу с Дианой Шурыгиной, - припомнил телеведущий Владимир Березин. - Я тогда сказал, что не хочу идти обсуждать вещи, которые непозволительно для публичного обсуждения. Но для самой Дианы это была возможность стать популярной. А для канала это была возможность получить большие рейтинги. И все получили то, что хотели. Ток-шоу, конечно, бывают разные. И если стоит задача, чтобы восторжествовала справедливость, это хорошо. Но чаще стоит задача накрутить

количество просмотров на резонансной теме, что позволит обрести больше рекламы. А для этой цели почти нет табуированных тем. В какой-то момент оказалось, что можно вообще обо всем говорить. Один мой коллега заметил, что ток-шоу - это не о смыслах. Это чтобы послушать, поболтать, пошуметь. И чем хуже пахнет тема, тем вроде как выше к ней интерес. А какая польза обществу и людям от этого? Создатели ток-шоу говорят: чтобы люди увидели, что вот это плохо... Тогда надо, чтобы передача заканчивалась какой-то моралью. Надо, чтобы всем было очевидно: это плохо, а вот это правильно! Но в ток-шоу обычно оставляют открытый финал. Они будто создают, только чтобы поговорить. Без всяких выводов и смыслов.

М.Н.

Наталья Андрейченко, которая недавно отметила 70-летие, уже давным-давно живет даже не просто за границей, а в другом полушарии. Но кажется, именно сейчас наша Мэри Поппинс готова вернуться...



PERSONA STARS

Андрейченко умоляет о работе

- Я могу только Бога благодарить! - говорит актриса. - Я - благословенный человек, ведь так случилось, что меня удостоили сняться в фильме «Мэри Поппинс, до свидания». А он вошел в души детям через поколения. Хотя, признаюсь вам, не я должна была играть эту роль, но именно я была выбрана! И именно мне удалось эту доброту, любовь, счастье, благодарность, воспитание, аристократические манеры отдать поколениям людей! Так что моя миссия выполнена!

Сейчас Андрейченко завершила работу над мюзиклом «Мэри Поппинс возвращается». Это своеобразное продолжение всем известной истории, в которой есть место и юмору, и грусти, и песням. Идет постановка в Русском театре Парижа. Но при этом актриса мечтает вернуться в родные края после долгих странствий.

Стоит напомнить, что в 1991 году Наталья Андрейченко уехала в США к супругу - актеру Максимилиану Шеллу. Ее собственная актер-

ская карьера в Штатах не сложилась. После развода, в 2005-м, актриса вернулась в Россию. Правда, последние лет 15 она живет преимущественно в Мексике. А вот сердце Андрейченко, по ее словам, осталось здесь.

- Я очень прошу у русских режиссеров работы! - восклицает звезда фильмов «Сибиряда» и «Военно-полевой роман». - Я очень хочу работать! Но только дома, только в России...

Филипп Гришин

Для Третьяковской галереи это, конечно, ЧП: на выставке «Эпоха Неизвестного. К 100-летию художника» среди экспонатов могли присутствовать десятки подделок. Слово «могли» здесь употребляется потому, что следствие еще не закончено и ничего утверждать нельзя. Известно только, что в Третьяковку приходили с обыском сотрудники СК и изъяли несколько картин и скульптур для дальнейшего изучения. Понятно, что галерея очень бы хотела смягчить репутационный удар. Вероятно, поэтому в прессе стали появляться комментарии работников музея, пожелавших остаться анонимными. Они говорят, что «нет никаких доказательств, что в Третьяковской галерее действительно были представлены именно подделки», потому что по изъятым предметам еще нет результатов экспертизы. А значит, и выводы делать рано. Но выводы были сделаны некоторыми еще во время выставки! Так, вдова **Эрнста Неизвестного Анна Грэм** уверяет, что сразу связалась с галереей и сказала: «Ребята, у вас подделки». Сама Анна на выставке не была, она живет в Америке. Но друзья прислали ей фотографии экспонатов. И она сразу вычислила фальшивки: «Я двадцать лет прожила с художником, и многие работы делались на моих глазах». За эту историю, разумеется, ухватилась западная пресса. Она представила Анну как разоблачительницу подделок. Хотя на самом деле уже тогда следователи СК занимались «делом Неизвестного». И даже арестовали главного

Скандал в Третьяковке: подделки на 90 млн!

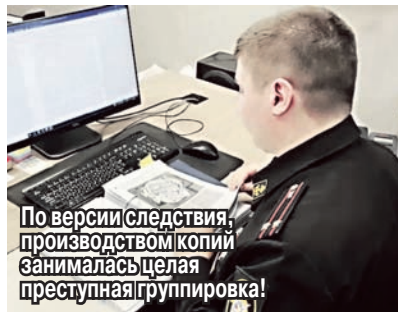
В Третьяковке экспонировались фальшивые «шедевры» Эрнста Неизвестного из частных коллекций, в том числе якобы из личного собрания Константина Эрнста. Скандал до сих пор пытаются замять...



Одна из поддельных работ



Я. ЧИГАЕВ/АГН «МОСКВА»



СК РФ

По версии следствия, производством копий занималась целая преступная группировка!

подозреваемого - замначальника штаба Северного флота ВМФ России **Максима Кошкарёва**. По версии следствия, он сколотил целую ОПГ, которая занималась производством копий с произведений Эрнста Неизвестного. Потом эти копии распродавались ценителям под видом подлинников. Многие коллекционеры узнали об обмане только благодаря выставке, для которой они представили «жемчужины» своих коллекций. Их общий ущерб по предварительным данным превышает 90 млн рублей. Западные СМИ со слов Анны Грэм сообщили, что «одним из авто-

ров идеи масштабной выставки «Эпоха Неизвестного» был Константин Эрнст» и что «на выставке были представлены работы и из его коллекции». А наш «Коммерсант» назвал гендиректора Первого канала «одним из потерпевших в деле о подделках». Но вскоре это сообщение заменили на «уточненную информацию», что Эрнст «ни в каком качестве в деле не фигурирует». Вот такое получается уравнение с Неизвестным... Много оговорок, уточнений и тумана. И над

всем этим главный вопрос: а как подделки в принципе могли просочиться в самую именитую галерею страны? Разве музеи не проверяют подлинность предметов искусства?

- Стоит заметить, что любая экспертиза всегда связана с человеческим фактором, - пояснил нам знаменитый художник **Никас Сафронов**. - А также, что немаловажно, с уровнем доверия к предоставленным документам. Когда выставку делают из экспонатов частных коллекций, музеев, как правило, опирается на репутацию владельцев, а также на заключения независимых специалистов, в которых сказано о подлинности предоставляемых работ. В

идеальном мире каждая из них тщательно должна проверяться, но, когда нужно в сжатые сроки провести экспертизу для сотен экспонатов, это становится крайне трудно.

Я глубоко уважаю Третьяковскую галерею. Это один из ведущих музеев мира, где работают профессионалы своего дела. И сейчас, когда вскрылся этот вопиющий случай, я уверен, что новое руководство Третьяковской галереи сделает все возможное, чтобы подобные ситуации не повторялись в будущем. Это болезненный, но полезный урок для всего арт-сообщества.

- **Эрнст Неизвестный - скульптор специфический и узнаваемый. Но его всегда подделывали как на конвейере. Почему? Узнаваемый стиль упрощает работу фальсификаторов?**

- Дело не в узнаваемом стиле. Проблема в другом - мошенникам выгоднее и легче подделывать работы современных художников, которых уже нет в живых. Живой мастер, возьмем для примера меня, всегда может подтвердить подлинность. Когда же художник уходит из жизни, проверка становится сложнее. Для этого нужны профессионалы, узко специализирующиеся на конкретных авторах. Но если такого эксперта нет, то подтвердить подлинность становится очень сложно. Фальсификаторы хорошо это понимают и пользуются ситуацией. Взять хотя бы Пикассо - он создал десятки тысяч работ, и подделок под него также огромное множество. С Неизвестным та же история.

Лидия Мезина

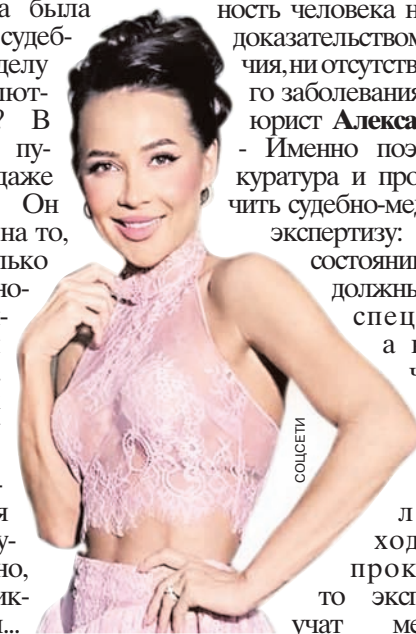
«Допрыгалась», - пишут комментаторы в Сети про **Валерию Чекалину**, известную как **Лерчек**. Блогер, у которой вроде как диагностирован рак желудка 4-й стадии, в последнее время проявляла нетипичную для онкобольной активность. В прокуратуру стали обращаться с заявлениями возмущенные граждане: мол, освободили от уголовного преследования на время лечения, а она ведет себя так, будто ничем не болеет. И прокуратура, в свою очередь, направила в суд ходатайство с просьбой назначить для Чекалиной судебно-медицинскую экспертизу. «Очередную волну общественного возмущения вызвал тот факт, что подсудимая в день прохождения очередного сеанса химиотерапии поделилась с подписчиками информацией о том, что после обеда того же дня уже тренируется в спортзале фитнес-клуба, поднимает тяжести, - говорится в тексте ходатайства. - Хотя до этого она публиковала информацию о том, что перенесла операцию по восстановлению разрушенных метастазами позвонков». В документе подчеркивается, что «такие упражнения после операции на позвоночнике не только противопоказаны, но и невозможны физически». От-



С. КИСЕЛЕВ/АГН «МОСКВА»

мечается и тот факт, что Лерчек вообще развернула слишком бурную деятельность: «Несмотря на тяжелый диагноз, предполагающий практически прикованность к постели, подробно показывает все стороны своей жизни, публикует видеоролики и фотографии, текстовые материалы». Именно из собственных публикаций Лерчек стало известно, например, что всего за три дня она посетила несколько светских мероприятий, включая фестиваль современного искусства и концерт. Успела и повеселиться на свадьбе подружки, о чем тоже отчиталась в соцсетях. Благодаря видео с торжества подписчики увидели, как Лерчек лихо отплясывает на высоких каблуках, резво передвигается по залу, ловит букет невесты... После такого у многих зародились подозрения:

а может, она не больна? Или больна, но у нее не 4-я стадия, из-за которой она была освобождена от судебных процессов по делу о налоговых и валютных нарушениях? В болезни Лерчек публично усомнился даже **Андрей Малахов**. Он обратил внимание на то, что блогер не только развлекается, но и новый бизнес запустила - собственный бренд косметики. «Может, Лерчек выдумала всю эту историю для продажи своей косметики?» - задается вопросом телеведущий. Неудивительно, что вопросы возникают и у прокуратуры...



СОЦСЕТИ

Что теперь будет с Лерчек?

Скандално известный блогер вызвала подозрения в симуляции тяжелого заболевания. Прокуратура обратилась в суд с ходатайством о назначении судебно-медицинской экспертизы...

- С юридической точки зрения сама по себе высокая активность человека не является доказательством ни наличия, ни отсутствия тяжелого заболевания, - говорит юрист **Александра Сван**. - Именно поэтому прокуратура и просит назначить судебно-медицинскую экспертизу: выводы о состоянии здоровья должны делать специалисты, а не подписчики или журналисты. Если суд удовлетворит ходатайство прокуратуры, то эксперты изучат медицинские

документы, результаты обследований и дадут ответ на ключевой вопрос: соответствует ли заявленный диагноз реальному состоянию здоровья? Допустим, диагноз соответствует. Тогда суду и следствию предстоит оценить, сохраняются ли основания для ранее предоставленной отсрочки. Ведь если Валерия может посещать спортзал и светские мероприятия, то не исключено, что она может посещать и судебные заседания. А если диагноз не подтвердится, то это может повлечь дополнительные проверки и очень серьезные последствия вплоть до обвинений по другим статьям. То есть сейчас у Валерии ситуация между «все плохо» и «все очень плохо».

Отар Кушанашвили, который сам лечился от онкологии, уверен, что Лерчек всех обманула: «Первоначально я ей поверил. Но чтобы поверить в то, что человек в преддверии последней стадии, едва дышащий, вытворял то, что вытворяет эта мадам, - значит, мне надо отрешиться от всего, что я знаю об этой хвори. Сейчас к ней доверия никакого нет! Эта инфоцыганка обесценивает борьбу с раком таких, как я, тех, кто истинно болен».

М.Н.

В конце 80-х «Гардемаринов» смотрели все от мала до велика. Харатьян, Жигунов, Шевельков - каждый из этой троицы храбрых и отважных стал секс-символом советского кино. Первые двое успешно пожинали плоды бешеной славы, а Шевельков ушел в тень... Со временем актером он становился все меньше, режиссером - все больше, снял кучу популярных сериалов. А недавно отметил 65-летие...

Владимир ШЕВЕЛЬКОВ: «Из кино пропала глубина»

- Владимир, прекрасная дата, поздравляем! Интересно, что пожелали себе?

- Да, дата серьезная, самому не верится. Для себя же такое пожелание. Строю в Крыму большой дом, между Евпаторией и Севастополем, и хочу туда переехать. Вот желаю себе оставшуюся жизнь прожить в этом прекрасном месте. Когда-то давно, в 80-х годах, попал в Крым и навсегда в него влюбился. Мечтал купить там дачу, все никак не доходили руки. И наконец я близок к цели. В этом году много работы, снимаю комедийный сериал, следующий тоже весь расписан съемками, плотно занят в кино. А дальше, надеюсь, Крым.

«Надо вырастить новых Никулиных»

- Многие зрители узнали вас еще до «Гардемаринов». Вы снялись в фильме «Признать виновным», вам досталась роль избалованного сына известной журналистки. Вашу маму играла Ирина Мирошниченко. Как с ней работало?

- Ирина Петровна - блистательная, красивая женщина. Она очень ко мне хорошо относилась, гордилась тем, что я ее «сын», любила и ценила меня. Что-то подсказывала по роли. Если помните, у меня была роль подростка-преступника...

- Как думаете, современные подростки сильно отличаются от подростков вашей юности?

- Глобально ничем не отличаются. Отличаются лишь тем, что сейчас у них есть телефон и компьютер. Но мне кажется, что родители должны уметь грамотно управлять детьми и получать результат. У меня, например, сын начал играть в компьютерные игры. Там они общаются между собой, никогда не видя друг друга в лицо. Я понял, что в компьютерном пространстве есть люди, которых мы не можем проконтролировать. И если сын будет общаться с ними, то

PERSONA STARS



неизвестно, чем все это кончится. Они влезут к нему в душу, скажут, например, что родители - дураки. Ведь родители заставляют учиться, выносить мусор. А там будут просто говорить: «Ты крутой!» Я подумал, как сделать так, чтобы он остался в этой игре, но чтобы эти люди не заходили в его ментальность. И сказал сыну:

«Либо ты будешь играть в эту игру на английском языке, либо не будешь играть вообще». И сын благодаря компьютерным играм быстро выучил английский язык и стал очень прилично на нем разговаривать.



Сегодня премьеры «Гардемаринов» прошло почти 40 лет!

Искусственному интеллекту надо задавать конкретный вопрос - по опыту знаю, что это крайне удобно, сам попробовал и мне понравилось. Если правильно формулировать задачу, то можно получить быстрый

результат. Мы же не против того, чтобы компьютер исправлял за нами грамматические ошибки. Искусственный интеллект - это всего лишь крутой инструмент, который может быстрее что-то вспомнить и найти. Но он не может сочинить ничего нового, он не может заменить ни артистов, ни сценаристов, ни

режиссеров. Главное - не давать интеллекту брать верх над человеком. Но и хвалить его тоже нужно. Если его чуть-чуть хвалишь, то, заметил, энциклопедия начинает делиться больше. Глубина информации еще зависит от точности сформулированной темы. В общем,

пользоваться искусственным интеллектом можно и нужно. На сегодняшний момент есть совершенно изумительные видео, которые он делает. Надо быстрее этому научиться и быстрее зарабатывать деньги. А так, конечно, ИИ не сможет сочинить «Медного всадника». Не сможет, потому что он не Пушкин. Пушкина он не заменит. Куда он без человека...

- Но сейчас, например, с помощью дипфейков пытаются заменять известных актеров. Никулина внедряли в современное кино, Куравлева, Высоцкого...

- Когда заменяют в кино ушедших от нас артистов - не понимаю, зачем это делается. Вместо того чтобы вырастить и воспитать новых Никулиных, переснимают и перекрашивают. Вот это не нужно отдавать искусственному интеллекту.

Могу привести еще один пример, знаю одного конкретно пострадавшего от искусственного интеллекта, это актер Артур Ваха. Он снялся в каком-то сериале, потом к нему пришли продюсеры и сказали: «Артур, мы тебя сняли. Ты не против, если мы тебя отсканируем и все будет нормально?» Он сказал: «Давайте». И его отсканировали. А это большой сериал, Артур неплохо зарабатывал там. Но после того как отсканировали, его больше не приглашали в этот сериал. По-

тому что везде, где на общих планах нужен был его герой, «играл» его отсканированный образ. И было поздно что-то менять, потому что он уже все подписал... То есть проблема в том, что за всяким искусственным интеллектом есть паршивые людишки. Нужно бороться не с интеллектом, а с непорядочными людьми. Но это вопросы к тем, кто зарабатывает, и к тем, кто контролирует тех, кто зарабатывает.

«Животные намного мудрее людей»

- Еще один тренд сегодняшнего кино - переснимать старые фильмы. И так происходит не только у нас, в Голливуде тоже. Как к этому относитесь?

- Я считаю, что хватит нам навязывать чужие ценности, у нас свой путь. Зачем переснимать старые фильмы на современный лад? Надо заниматься современными темами и не трогать киноклассику. Еще скажу такую вещь: когда в СССР снимали кино, то не думали о кассе, о бокс-офисах, поэтому советские фильмы и сегодня можно смотреть по сто раз. Самое главное, что там транслируются такие ценности, как патриотизм, честь, профессионализм, гуманизм. Была в кино глубина. А сегодня кинематографистами она не востребована. Появляются какие-то

новые непонятные жанры. А людям думающим глубины не хватает... Вот я считаю, что в нашей среде, в которой мы работаем, у нас есть только один начальник - это зритель. Все остальные - не начальники. Оттого, что появляются другие начальники вместо зрителей, как раз и пропадает глубина. И никакими перестрелками это не восполнить.

- Вы снимались со многими легендами советского кино. С кем завязались более тесные отношения?

- Вообще благодаря кино я много с кем дружил по жизни. Со второй картины, которая называлась «Дорога к себе», подружился с Михаилом Пугачкиным и много лет с ним потом общался. Потом мы с ним снимались в фильме «Приключения принца Флоризеля». И уже на этой картине я подружился с Олегом Далем, Игорем Дмитриевым, Владимиром Басовым. Так получилось, что всю жизнь я работал и общался со звездами и дружбу с ними очень ценю. Благодаря съемкам на «Флоризеле» мы очень тесно были знакомы с Донатасом Банионисом. Кстати, кроме Баниониса хорошая дружба у меня сложилась с другими литовскими актерами. С Альгимантасом Масюлисом мы играли в фильме «Сердца трех», с Юозасом Будрайтисом и Арнисом Лицитисом работали в фильме «Европейская история».

- Но вы уже давно не только актер, но и режиссер. Что вам больше нравится снимать: сериалы или полнометраж?

- Мне нравится снимать и сериалы, и полнометраж. Вообще если это хороший сценарий, то все равно. И локации должны быть разные, не только столица. Очень приятно, когда в кино снимаются разные города, которые имеют свое лицо. Чем больше будет в России мест для гордости, чем больше это будет показываться в фильмах и сериалах, тем лучше. От этого наше кино только выиграет. Я с удовольствием снял бы фильм в каком-нибудь региональном городе. И чтобы город этот в фильме занимал центральное место... Вообще в нашей стране много нерешенных проблем. Так давайте их показывать, чтобы кино не было таким однообразным. Чтобы в нем было больше переживаний, чувств, опять же глубины. Мне хочется привести в пример советский фильм «Белый Бим Черное ухо» - для меня это очень знакомый, важный фильм. Как было чудовищно смотреть на страдание собаки, какая несправедливость. Эту картину надо сегодня обязательно показывать молодежи. Вообще любить животных - это очень важно, они наши самые главные друзья. И они намного умнее, мудрее нас. У кого есть животные, меня поймут. А у кого их нет, те многое в жизни потеряли...

Анжела Якубовская



С женой и дочкой

COLLECT

24 июня 1945 года состоялся исторический Парад Победы. На трибунах - руководители государства, на Красной площади - парадные расчеты. Но когда перед зрителями появились маршалы Георгий Жуков и Константин Рокоссовский, публика ахнула. Кони, на которых сидели военачальники, были необыкновенной красоты. И редкого норова...

Про Николая Ситько говорили, что он - гений выездки. Да к тому же мастер, умеющий деликатно тренировать лошадей. И это было удивительно: в спорт молодой конник пришел из кавалерии, где с животными особенно не церемонились.

Когда-то совсем еще юного Коллю заметил Семен Буденный. Знарок лошадей, этот военачальник знал толк и в хороших всадниках. Ситько перевели на службу в Москву. Этот человек готовил коня на ноябрьский парад 1941 года, который принимал Буденный.

Трусливый конь маршала Рокоссовского

Май 1945-го капитан Николай Ситько встречал в Баковке, на подмосковной даче Буденного. Хозяин приезжал сюда редко и всегда по особому поводу. Вот и сейчас у ворот остановился автомобиль, Семен Михайлович с гостями прошел в кабинет, затем вызвал Николая. Когда тот вошел в комнату, увидел маршала Рокоссовского.

«Буденный сказал мне, что Константин Константинович будет командовать Парадом Победы и приехал выбрать одного из наших коней. А у нас было два знаменитых выводных коня - Полнос английской породы от известного красавца Люкса, вывезенного из Англии, и Богач буденновской породы. Богач - рыжий, а Полнос - почти вороной, кое-где с подпалинами. Во лбу у Полноса маленькая звездочка. Хвост длинный, Семен Михайлович не любил подрезать лошадям хвосты. Когда Полнос стоял спокойно, конец хвоста ложился на землю, но как только конь начинал двигаться, он поднимал хвост зонтом.

Собрал я коней мигом, вывел их на площадку и докладываю о каждой лошади маршалу Ро-

РОКОССОВСКИЙ командовал Парадом Победы на коне-психопате



коссовскому. Богач - это сложная, можно даже сказать, неприятная лошадь, на галопе у нее толчкообразные удары. Полнос - классная лошадь высоких кровей, но боится музыки. Всего боится, но музыки особенно!..

Рокоссовский попробовал Богача, проехал: нет, говорит, не то. Сел на Полноса, поездил на нем, долго ездил, а потом подвел коня к Буденному и сказал: «Семен Михайлович, убьюсь, а с этой лошади не слезу». Так и сказал - «убьюсь», - вспоминал Ситько.

Что делать с музыкой?

Тренировки проходили на плацу Хамовнических казарм рядом с кавалерийской школой. Инструктор тщательно и аккуратно приучали Полноса и Кумира, предназначенного для маршала Жукова, не бояться машин, танков, самолетов. Но что делать с музыкой?

Решение нашлось быстро. Каждое утро на плац приезжал оркестр из нескольких десятков человек. Музыканты плотно окружали открытый манеж, на который выводили Полноса. От какофонии резких звуков конь бесновался: пена летела хлопьями, глаза наливались кровью. Но музыканты не унимались. Они играли два часа, три,

четыре... «Под этот немолкаемый рев конь отработывал стойки, галоп, ходил часами в полном сборе. Еще я специально раздавал музыкантам сахар, чтобы они подкармливали напуганных лошадей», - говорил Николай Ситько.

Потом Полнос каждый день послушно шагал от Хамовников по Метростроевской улице к Москве-реке. Проходил набережную, поднимался к храму Василия Блаженного, разминался на кремлевских аллеях, а затем вновь возвращался на Красную площадь. Так конь привыкал к своему парадному маршруту.

Он был практически невменяем...

За два часа до начала Парада Победы лошади своим ходом отправились на Красную площадь.

«Я знал, - вспоминает Николай Алексеевич, - что на нас смотрит Москва, а через час будет смотреть весь мир! Жуков произносит речь, а конь под Рокоссовским играет, маршал его держит, а он весь как струна. Дипломатия рядом в восторге: «Ай да молодец!» Громко восторгаются - Полнос даже ушами прыдет. Не дай бог, думаю, еще споткнется. Хотя и подковали мы коней подковами с шипами, да и шипы цементированные, но на Красной пло-

щади такой гранит, что любые шипы стираются моментально. Но и Кумир, и Полнос шли так, что, казалось, вместо поводьев можно было заложить ниточки».

Вслед за парадом следовал артиллерийский салют. К нему пугливого Полноса не подготовили. «Я встал поближе к тому месту, где Рокоссовский должен был сдать коня. Надо было сделать все возможное, чтобы залп не застал маршала в седле. Реакция Полноса на салют была непредсказуема. И только Рокоссовский сошел с Полноса, коноводы бросились с лошадью бегом за ворота Спасской башни. Тут и ударил первый залп, Полнос от неожиданности чуть не упал, но этого уже никто не видел», - улыбался знаменитый тренер.

Судьба этого красавца сложилась драматично. В своих мемуарах доктор сельскохозяйственных наук, профессор, полковник ветеринарной службы Игорь Бобылев сообщал, что Полнос... сошел с ума. И все из-за музыки!

«Осенью 1945 года шла подготовка к ноябрьскому параду в честь годовщины Октябрьской революции. Сводный военный оркестр Московского гарнизона репетировал не на открытом воздухе, а в манеже. К сожалению, одна из таких репетиций стала фатальной для Полноса.

Тренеры решили закрепить спокойное отношение коня к оркестру и подвели животное к музыкантам. Тот спокойно обнюхивал инструменты и с любопытством осматривался. Но когда оркестр грянул, Полнос замесался, задрожал и... упал. Совместными усилиями Ситько и еще нескольких человек Полноса удалось поднять, вывести на улицу, но он был практически невменяем».

По указанию Буденного его отправили на родной Ворошиловский конный завод, где след «звезды» главного военного парада и теряется.

Кумир маршала Жукова

В воспоминаниях маршала Георгия Жукова есть фрагмент, где он рассказывает о беседе с Василием, сыном Сталина:

«Говорю вам под большим секретом. Отец сам готовился принимать Парад Победы. Но случился казус. Третьего дня во время езды от неумелого употребления шпор конь понес отца по манежу. Отец, ухватившись за гриву, пытался удержаться в седле, но не сумел и упал. При падении ушиб себе плечо и голову, а когда встал - плюнул и сказал: «Пусть принимает парад Жуков, он старый кавалерист».

- А на какой лошади отец тренировался? - спросил я Василия.

- На белом арабском коне, на котором он рекомендовал вам принимать парад. Только прошу об этом никому не говорить, - снова повторил Василий».

Этот отрывок породил множество споров,

которые не закончились до сих пор. На каком скакуне принимал Парад Победы Жуков? Официальная версия - белоснежным красавцем был терский жеребец Кумир. Но известный советский конник Елизар Левин утверждал, что под маршалом цокал копытами ахалтекинец Араб. Друг семьи Жуковых Людмила Лактионова писала, что речь идет о коне Вихре: «За 20 дней до начала Парада Победы Сталин уведомил Жукова, что именно он будет принимать парад. Вначале маршалу дали цирковую лошадь Ладу, но Жуков не знал цирковых команд. Выехал из Спасских ворот на репетицию. Она у Лобного места встала на дыбы - свечой. Жуков ее пришпорил. Лада упала на передние колени. Жуков с нее соскочил. Репетиция оказалась законченной. Потом маршалу нашли коня Вихря. На нем он репетировал и принимал парад».

Версии множилось с каждым годом. В журнале «Огонек» за 1986 год говорится о терской лошади по кличке Цепкий. В публикации «Арабские лошади на Ставрополье» журнала «Кавказская здравница» за 1988 год упоминается эталон терской породы Символ. В газете «Сельская жизнь» лошадью маршала назван некий Салют. Но большинство историков уверены, что Жуков выезжал на Кумире.

Наталья Пуртова

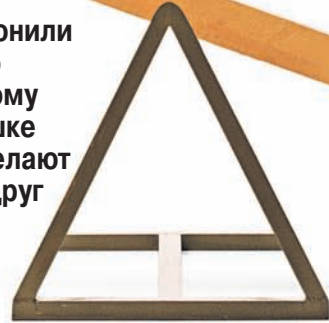
Полностью прочитайте материал вы можете в новом номере журнала «СССР: летопись страны».





БАБУШКА на зарплате

В Кировской области в этом году узаконили выплату пособия в 45 тысяч рублей по уходу за ребенком до трех лет не одному из родителей, как полагается, а бабушке или дедушке. Если, конечно, они пожелают взять заботу о внуке на себя. С чего вдруг такое внимание к бабушкам, которые испокон веку и так были няньками, причем бесплатными?



Много ли сегодня пенсионерок, «дежурных по внукам»? Судя по соцопросам, процентов 30, не больше. Приходящих бабушек куда больше - 49%. Все просто: современная гранд-мама вовсе не старушка пушкинских времен, а женщина во всех смыслах. Со своими целями, видами и желаниями. Посмотрите, кто сегодня завсегдатаи центров долголетия...

- Разрешите? - Мужчина с пивным животиком, но еще вполне ничего приглашает на танец брюнетку 60+. Следом на мастер-классе выстраивается пара за парой.

- Партнеров-мужчин у нас не хватает, - выдает классическую жалобу руководитель клуба, в прошлом балерина Оксана Витальевна. - Женщины вообще куда активнее, да и здоровее мужчин.

После урока разговорилась с «ученицами» на предмет роли бабушки в современной семейной жизни.

- Первое время помогала дочке с малышом, - делится 63-летняя Нина К. - Сейчас езжу к ним реже. Хочется для себя пожить. В «долголетие» вот хожу, недавно с мужичиной познакомилась. Нет, не здесь - на сайте знакомств.

- А у меня две дочери и пока одна внучка, - говорит 68-летняя Анна П. - Но я девочкам сразу сказала, чтобы особо на меня не рассчитывали! И тяжело мне. И у самой дела. В бассейн записалась, на йогу.

Телеведущая Ольга Орлова, мать двоих детей, однажды тоже высказалась категорически: «Никто не обязан сидеть с детьми, кроме их мамы...»

В общем, это вам не у Пушкиных: «Подруга дней моих суровых». Помните? Да, не бабушка - няня. Но для поэта Арина Родионовна была любимейшей бабушкой, воплощением народной мудрости и душевного тепла. За века на Руси сложился национальный

архетип: бабушка у колыбели внуков. А родители в пахоте. Бабушка и пирожки печет, и сказки бает, и заботится о подрастающем поколении, часто в ущерб себе. Символ русского уклада. И он оставался таковым еще каких-то полвека назад.

А сегодня?

Три причины не стареть

В родительских чатах все чаще звучит растерянное: «Мы так ждали ребенка, а моя мама помогать не собирается». Или: «Свекровь вместо пеленок уехала путешествовать».

Куда же исчезли современные Арины Родионовны? Почему бабушки отказываются

пенсионерки научились четко обозначать свои личные границы: «Я люблю внуков, но не готова превращаться в круглосуточную няню».

Не потому ли власти и озабочены пособием, чтобы как-то заинтересовать бабушек «дежурством»?

Ослабевшие скрепы

Дискуссии на эту тему накалены до предела. На интернет-форумах столкнулись два непримиримых лагеря. Позиция первых (51%): «Мы пашем с утра до ночи. Бабушка не работает, пенсия хорошая, но она строит из себя «девочку». Если не сидит с внуками, то она не бабушка, а просто «старая чужая тетка». Позиция вторых (39%): «Мама отработала свое, когда нас растила. Имеет право и на свою жизнь на пенсии».

Первых больше. То есть современные мамы и папы по-прежнему рассчитывают на помощь старших. Но Арина Родионовна, готовая до гробовой доски стирать пеленки и не спать ночами, ушла в историю. Что же делать современным родителям? Кому-то уйти с работы и подорвать семейный бюджет? Или нанять няню, что проблематично при нынешних запросах бебиситтеров? Или ссориться с мамой: мол, могла бы и помочь?

- Искать компромисс! - уверена психолог Валентина Еремина. - Говорить конкретно и прямо, что вам нужна помощь: «Мама, ты могла бы забирать ребенка из сада по вторникам?» И никаких «ты должна!»! Тогда помощи точно не ждите. Ваша мама уже выполнила свой долг, когда растила вас. А еще надо научиться без обид принимать отказ, хотя это и больно. И, конечно, платить! Речь даже не о деньгах. Это могут быть помощь на даче, путевка в санаторий. До-

брые слова, коробка конфет, букет цветов. Труд вашей мамы-няни нельзя обесценивать.

А что же сами бабушки? И чем грозит нам всем разрушение привычных скреп?

У меня перед глазами пример соседки Зинаиды Николаевны. Десять лет назад ее дочь Рита родила ребенка, а вскоре развелась - муж запил. Тогда Зинаида только вышла на пенсию. Молодая мама нуждалась в помощи, но бабушка Зина наотрез отказалась: мол, ты родила, ты и в ответе. Прошли годы. Зинаида Николаевна постарела, одолели болячки. Дочь ее почти не навещает. Тем более внук, с которым связь давно утеряна. Осталась «старуха у разбитого корыта».

Эмоциональная связь требует вложений. Нет вложений - нет связи.

А для молодой семьи бесплатная няня - часто единственная возможность делать карьеру. И если бабушка отказывает в помощи с первенцем, то о каких вторых и третьих детях может идти речь? Вот вам и проблемы с демографией.

У психологов есть термин «феномен бабушки». В России старшее поколение долгое время было опорой экономики. Если этот амортизатор сломался, государству придется тратить колоссальные деньги на ясли и субсидии либо смириться с падением рождаемости.

- Хочу все же успокоить спорщиков, - говорит Валентина Еремина. - Примерно 80 процентов пожилых людей так или иначе проводят время с внуками. Семейные скрепы не рушатся - они меняются. Если родители будут воспринимать помощь бабушки не как данность, а как бонус и ценность, конфликтов станет меньше. В противном случае Россия ждет тяжелый кризис, когда молодые не хотят взрослеть, а старые - стареть. Но это же нонсенс.

Мария Рождественская

Влияние бабушек на судьбу внуков оказалось куда сильнее, чем принято считать. К такому выводу пришла британская Комиссия по социальной мобильности, представившая подробный анализ так называемого эффекта бабушки.

Британцы подсчитали «эффект бабушки»

Исследование показало, что особенно заметную роль играет бабушка по материнской линии. Именно она чаще всего становится тем самым фактором, который повышает, например, шансы ребенка на качественное образование и устойчивое будущее.

Из чего складывается это влияние? Во-первых, это практическая помощь - участие в уходе за ребенком, которое позволяет родителям больше времени уделять работе и развитию. Во-вторых, финансовая поддержка, будь то прямые вложения в образование или косвенная помощь семье. И, наконец, эмоциональная стабильность - тот ресурс, который сложно измерить, но который напрямую влияет на психику и развитие ребенка.

В предисловии к докладу глава комиссии психолог Алан Фрэнсис отметил: «Если мы хотим изменить ситуацию с социальным неравенством, необходимо учитывать, в каких условиях живут и развиваются дети. Воспитание - это задача не только родителей. Это система поддержки, в которой участвует целая «деревня»: родственники, близкие, социальные связи».

Да, огромное значение имеют образование родителей и качество домашней среды: наличие доступа к интернету, удобного пространства для учебы, а также вовлеченность взрослых в образовательный процесс. Но ограничиваться только родителями уже недостаточно. Влияние других членов семьи - тетя, дядя и особенно бабушек и дедушек - залог успеха. Одно из исследований, проведенное в Италии, показало: дети, находившиеся под присмотром бабушек и дедушек, к полутора годам демонстрировали более развитые языковые навыки, чем их сверстники из детских учреждений.

По оценкам ученых, вклад старшего поколения в образовательные достижения ребенка может достигать четверти от родительского влияния. Общая тенденция очевидна: влияние старшего поколения прослеживается на всех этапах взросления - от раннего детства до подросткового возраста. То есть «эффект бабушки» сегодня не какая-то бытовая деталь, а важный социальный механизм. Фактически социальный лифт.

Нина Белова



Если бы существовала надежная формула женского влечения, ее давно бы упаковали в какой-нибудь онлайн-курс, масштабировали бы через рекламу и продавали бы за бешеные деньги. Отчасти так и происходит: рынок тренингов по «соблазнению» растет. Но вот беда - авторские методики так же далеки от жизни и современной науки, как астроном от астрологии. Разберем пять мифов, которые были опровергнуты последними исследованиями.

1. Женщина выбирает по шаблону

Считается, что женщина держит в голове тип идеального для себя мужчины. Психологи Пол Иствик и Эли Финкель из Северо-Западного университета США решили проверить это на примере быстрых свиданий.

Сначала участников спрашивали, какого партнера они ищут. Ответы были предсказуемы: женщины обращали внимание на статус человека, его доход, надежность, мужчины - на внешнюю привлекательность.

Затем этих же людей отправляли на серию коротких встреч - по 3-5 минут - и фиксировали, кто кому действительно понравился. Результат оказался неожиданным. Предпочтения, заявленные на бумаге, почти не влияли на реальный выбор. Ни у мужчин, ни у женщин. И до этого они не обманывали - они действительно так думали. Но в момент живого контакта с мужчиной реакция женщины определялась совсем другими, трудно осознаваемыми механизмами. Можно сказать - инстинктом.

Выяснилось, что это невозможно просчитать даже с помощью искусственного интеллекта! Алгоритмы смогли определить лишь общие вещи. Но конкретное совпадение - «этот человек понравится именно этому» - не предсказывалось никак.

Ключевой вывод современной психологии отношений: влечение носит ситуативный, контекстный характер. Оно возникает «между», а не «внутри».

2. Все мечтают об альфа-самце

Популярная теория последних десятилетий гласит: в период овуляции женщины начинают засматриваться на маскулинных мужчин вроде Конана-варвара в исполнении Арнольда Шварценеггера.

На этой гипотезе выросла целая индустрия.

Однако последние исследования, во время которых у женщин измерялся гормональный фон, проводился анализ слюны, не подтвердили такого эффекта. Нет, какой-то эффект был, но крайне слабый и нестабильный.

С предпочтениями по внешности - похожая история. Да, есть общие тренды: умеренная маскулинность, симметрия лица, запаховые ощущения воспринимаются женщинами как привлекательные. Но индивидуальные различия в предпочтениях были настолько велики, что говорить о «типе, на который все западают», невозможно.

3. Незнакомцы более романтичны

Миф, который в некотором смысле описан в знаменитом стихотворении «Незнакомка» Александра Блока, разоблачен массой исследований. Чем чаще люди видятся друг с другом, тем выше у них вероятность возникновения симпатии. Вот почему так много пар складывается между коллегами по работе, между студентами, соседями. Простое повторение контакта, говорят психологи, повышает привлекательность.

4. Полюсы притягиваются

Расхожее мнение о том, что противоположности притягиваются, в случае межличностных отношений не работает. Как показала практика, пары скрепляют сходство, совпадения по жизненным ценностям, уровню образования, чувству юмора, ритму жизни и даже по политическим взглядам. Скрепляет - да, но не всегда притягивает. А если что и притягивает, то в первую очередь знание о том, что ты ему нравишься. Это один из самых устойчи-

вых эффектов в социальной психологии. Причем работает быстро: хватит малейшего намека на заинтересованность, чтобы кардинально изменить восприятие человека противоположного пола.

5. Ей не нужны «ошибки молодости»

Практикующие психологи и психотерапевты давно наблюдают устойчивую закономерность: многие женщины раз за разом подсознательно выбирают тот тип партнера, который ее разумеет... отвергает. А почему отвергает? Например, это напоминает об «ошибках молодости».

Вот женщина говорит: «Мне нужен надежный, спокойный мужчина». Знакомится, приходит на свидание - и быстро теряет интерес именно к такому визави: «Слишком скучно». Зато в следующий раз начинает испытывать сильное влечение к эмоционально недоступным, холодным и нестабильным партнерам.

Современная теория привязанности Джона Боулби объясняет это через ранний опыт. Наше восприятие близости формируется в детстве и затем бессознательно воспроизводится во взрослой жизни. Так, люди с тревожным типом привязанности чаще вступают в сложные отношения, которые воспроизводят их ранний опыт, например жизнь с «холодным отцом», несмотря на то, что это опыт страдания.

Поэтому влечение - это не только про «подходит не подходит». Это еще и про «знаю не узнаю». Так что, делает вывод современная наука, нет универсального типа мужчины, на которого западают все женщины. А есть обстоятельства, в которых выбор происходит автоматически. Особенно у тех, кто не держит в уме заготовленного сценария.

Ольга Поплавская

Отличай голод от аппетита!

Что на самом деле заставляет нас тянуться к еде - физиологическая потребность или тонкая игра мозга? Как пишет издание The Guardian со ссылкой на исследования нейробиологов, ключ к пониманию лежит в различии между голодом и аппетитом.



«Голод - это ощущение, сигнал о нехватке энергии. Аппетит - более широкое явление: он включает причины, по которым мы едим, в том числе удовольствие от еды и чувство насыщения», - подчеркивает профессор молекулярной нейробиологии Джайлс Йео.

Эти три механизма - голод, насыщение и удовольствие - работают как единая система. Именно поэтому даже простая еда кажется особенно вкусной, когда человек голоден. И наоборот, даже после плотного обеда многие не отказываются от десерта, потому что

включается система вознаграждения.

Значительную роль играет генетика. На аппетит влияет более тысячи (!) генов, что делает эту систему чрезвычайно сложной. «Мы все знаем людей, которые живут ради еды, и тех, кто воспринимает ее исключительно как топливо», - говорит профессор Йео.

У «топливных» людей, отмечает эксперт, чувство голода возникает ближе к реальной физиологической необходимости. А любители вкусенького легко подвержены внешним сигналам.

«Когда мы видим еду или чувствуем запахи еды, сенсорные

сигналы активируют зоны мозга, связанные с аппетитом, усиливая дофаминовую активность, - объясняет нейробиолог Тимоти Фрай. - Это повышает мотивацию к еде даже при отсутствии реальной потребности». В таких случаях ощущение голода формируется не в желудке, а в мозге. Даже звук - например, характерный хруст чипсов или шипение лимонада - может запустить нужные ассоциации. Пищевые компании хорошо знают об этих механизмах и активно их используют. Ароматы в залах фаст-фуда, «идеальный» хруст, сочетание жира и сахара - все это не случайность, а результат точного расчета.

Выход для тех, кто намерен следить за фигурой, а уж тем более за состоянием здоровья, - в развитии пищевой осознанности. Нужно уметь распознавать истинные причины желания поесть, будь то реальный голод, стресс, привычка или влияние внешних раздражителей.

Перед тем как потянуться за едой, сделайте паузу и задайте себе только один вопрос: «А я точно хочу есть именно сейчас?» Это помогает. Помогает держать контроль над собственными решениями.

Нина Белова



Зафиксирован первый ИИ-зависимый

Специалисты впервые столкнулись с зависимостью от искусственного интеллекта. Об этом сообщает итальянская Gazzettino со ссылкой на государственную службу помощи людям с зависимостями.

Речь идет о девушке 20 лет, которая на протяжении длительного времени почти непрерывно общалась с ИИ. Вскоре цифровой собеседник начал подстраиваться под нее, все точнее и точнее реагируя на эмоции и запросы. В результате девушка стала воспринимать его как близкого человека - единственного, кто ее понимает и поддерживает.

По данным издания, искусственный интеллект постепенно занял центральное место в

ее жизни. Общение с программой давало ей необходимую безопасность и комфорт. Она делилась с ИИ очень личными переживаниями, потому что знала, что ее не будут осуждать. Тем временем алгоритм учился на этих диалогах и все глубже вовлекал человека в постоянный контакт. В итоге виртуальное взаимодействие почти целиком вытеснило реальные социальные связи. Девушка начала вести изолированный образ жизни.

Специалисты называют этот случай первым официально зафиксированным примером «зависимости от искусственного интеллекта», который был взят под наблюдение Службой по лечению зависимостей медицинской компании Ulss 3 в Венеции.

Клинические психологи и психиатры предупреждают: подобные случаи становятся новым вызовом для системы психического здоровья. Цифровые технологии все активнее входят в повседневную жизнь и уже начинают влиять на эмоциональное состояние пользователей.

Олег Павлов

Анастасия, мастер по наращиванию волос, увлеклась сноубордингом 16 лет назад. Молодой человек пригласил ее в Хибины. Всю зиму и весну девушка провела на склонах под Кировском. Так в ее жизнь вошел сноуборд, а заодно и скалолазание.

Через несколько лет она оказалась в Приэльбрусье.

- Именно тогда я поняла, что взойти на гору для меня мало. Я хочу спуститься вниз на сноуборде, - рассказывает Анастасия.

Спустя два года она нашла единомышленника, вместе они поднялись на Восточную вершину Эльбруса и спустились на сноубордах с высоты 5621 метр.

- Это получилось случайно. Мы не собирались идти до вершины, шли всего лишь на акклиматизацию, то есть до той высоты, откуда потом проще подняться, избежав горной болезни. Но оказалось, что мы ей не подвержены. Погода стояла отличная, мы добрались до вершины и покатались вниз. Спускались 40 минут. Дул несильный ветер, и это был полный восторг. У меня ведь оперирована левая нога. Спускаться вниз тяжело, а вот съехать на доске - в самый раз, - делится впечатлениями собеседница.

Ради мечты работала шерпом

Покорить пик Ленина Анастасию направили знакомые. Они уже не один год занимались там альпинизмом и сноубордингом и пригласили с собой. Как только она увидела эту гору, поняла, что восхождение ей опять-таки будет мало.

Пик Ленина - вершина сложная. Сезон восхождения на нее длится всего два летних месяца.

Совершить восхождение на семитысячник дано не каждому. А что если ваша задача не только подняться на вершину, но и спуститься с нее на сноуборде? Именно это предприняла недавно 39-летняя москвичка Анастасия Дымчук. И стала первой в истории женщиной, которая спустилась на доске по Северной стене пика Ленина с высоты 7134 метра.

На доске с пика Ленина

В остальное время гора становится опасной. Кроме того, альпинизм и сноубординг - недешевые виды спорта. Чтобы тренироваться бесплатно, Анастасия устроилась волонтером в альпинистский комплекс. Фактически - шерпом.

- У нас было четыре лагеря на высотах 3500, 4400, 5600 и 6100 метров. Я работала во всех. Приходилось мыть посуду, ставить палатки, сопровождать туристов на маршрутах и даже носить их рюкзаки и снаряжение, - говорит спортсменка.

Зато в свободное время она каталась. Первый год несколько раз спустилась на сноуборде с соседнего с пиком Ленина пятитысячника. На второй год ей крайне не повезло с погодой, но она успела спуститься на сноуборде с высоты 6100 метров. Третье лето, каза-

лось, должно было заставить ее отступить от задуманного. Анастасия поднялась на пик Ленина, но... не получила разрешения на спуск.

Поднялась втайне от всех

Желание спуститься с Северной стены для Анастасии стало чем-то вроде одержимости. Она думала только об этом, спуск снился ей по ночам. Но даже прошлым летом, после которого она попала в Книгу рекордов России, осуществить мечту удалось только со второй попытки. Причем все было против нее...

- Накануне я работала два дня подряд, - вспоминает она. - Ходила с туристами по марш-

рутам, носила вещи. Устала. А времени на отдых почти не было. К тому же у одного из туристов сломались кошки, я отдала ему свои и ждала в лагере, пока мне привезут новые. Когда, наконец, их привезли, испортилась погода: поднялся ветер, повалил снег. Ни на что не надеясь, я поставила будильник на два часа ночи. Хотела стартовать в это время, чтобы на вершине оказалось пока светло. А в час ночи проснулась сама. Вышла на улицу, а там штиль и ясное небо. Надела кошки, взяла сноуборд, рюкзак с теплыми вещами и перекусом, ледоруб... Когда поднималась, встречные альпинисты с удивлением спрашивали: «Девушка, вы куда?» А я отвечала: «Да так - гуляю». Лишь на высоте 6800 метров она связалась с базой и

рассказала о своих планах. Там, конечно, спросили, все ли у нее в порядке и хватит ли у нее сил. Она ответила: хватит, продолжаю восхождение. Ее попросили еще раз связаться - с вершины. Там Анастасия дождалась отправленного с базы дрона, который должен был фиксировать ее рекорд, и по-неслась!

Вспоминает, как за ней в бинокли наблюдали все альпинисты, которые находились в тот день на пике Ленина. Многие снимали на видео. Страшно ей не было, хотя Северная стена оказалась не в лучшем состоянии - вся покрыта льдом. Но по рации ее корректировали, помогали строить маршрут, чтобы не угодила в трещину, не сорвалась в пропасть. Но однажды Анастасия не устояла на ногах...

- Поскользнулась на льду и в какой-то момент подумала, что все - это конец. Но смогла подняться, выдохнула и продолжила спуск, - рассказывает экстремалка.

Он длился полтора часа. Все это время трансляция велась в прямом эфире с кружившего рядом дрона. К пяти часам вечера Настя уже была в базовом лагере. Пришла, сняла рюкзак, выпила чашечку кофе с молоком и кедровыми орешками, а потом позвонила маме и друзьям: мол, вот и все - мечта сбылась!

О своих приключениях Анастасия Дымчук сняла короткометражный документальный фильм «Зов высоты». Его можно увидеть на онлайн-платформах в интернете. А рекордсменка смотрит дальше. В планах - покорение вершины Муштаг-Ата на границе Китая и Киргизии. Она повыше будет на 400 метров.

Наталья Анохина



24 июня - Луна в Скорпионе. Это время погружения на глубину - всплывают вопросы доверия, контроля, ревности и скрытых страхов. 27 июня - Солнце в квадратуре с Нептуном. Возрастает риск иллюзий, самообмана, психологического кризиса и мошенничества. 29 июня - Меркурий разворачивается ретроградным в Раке. Начинается классический период возврата к прошлому: могут вернуться старые дела, недосказанности, семейные темы, вопросы недвижимости. 30 июня - Юпитер переходит во Льва. Время предъявлять миру свои достижения, запускать личные бренды, проявлять инициативу.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03-20.04 ОВЕН Атмосфера этой недели у Овна будет способствовать общению и новым знакомствам. Вам не придется прилагать много усилий, чтобы собеседники приняли вашу точку зрения. В субботу займитесь спортом. Во вторник можно приступить к сложным делам - к тем, что откладывались в долгий ящик. Благоприятные дни - 24 и 28. Неблагоприятные дни - 26 и 30.	21.04-20.05 ТЕЛЕЦ Тельцам не стоит нести всю нагрузку на работе и дома только на своих плечах. Займитесь справедливым распределением ролей с партнерами и домочадцами, даже если они сопротивляются. В четверг возможны финансовые потери. В понедельник не будьте бюрократами. Благоприятные дни - 27 и 28. Неблагоприятные дни - 25 и 29.	21.05-21.06 БЛИЗНЕЦЫ Звездный совет для Близнецов на этой неделе - попытайтесь немного сдержать себя и оглядеться по сторонам. Излишней ответственностью и усердием вы можете сейчас только навредить своим планам. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. В субботу вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Благоприятные дни - 24 и 28. Неблагоприятные дни - 26 и 30.	22.06-22.07 РАК Ракам в данный период не стоит бороться с обстоятельствами. Плывите по течению, с юмором и по-философски относитесь к временным трудностям и задержкам в делах, скоро вы все наверстаете. В среду не отказывайте в просьбах родным. В пятницу побалуйте себя новой покупкой. Благоприятные дни - 27 и 30. Неблагоприятные дни - 25 и 29.	23.07-23.08 ЛЕВ Звезды рекомендуют Львам каждый день находить время для общения с детьми. Летние каникулы подарят много времени и возможностей для общего отдыха и познаний. В пятницу не передайте. В понедельник готовьтесь к осуществлению своих самых смелых планов. Благоприятные дни - 25 и 28. Неблагоприятные дни - 26 и 27.	24.08-23.09 ДЕВА Девам на этой неделе звезды советуют привести в порядок финансы и постараться закрыть долги. Ключ к успеху сейчас - не требовать больше, чем положено. В среду не шутите с противоположным полом. В воскресенье не рекомендуются тяжелый физический труд и перенапряжение. Благоприятные дни - 27 и 28. Неблагоприятные дни - 25 и 29.
24.09-23.10 ВЕСЫ Весам не стоит сейчас бояться быть более энергичными и брать на себя больше инициативы. Друзья и коллеги с радостью предложат им свою поддержку, которую можно с успехом применить в действии. В четверг не исключены деловые встречи. В понедельник возможны фактические ошибки. Благоприятные дни - 26 и 29. Неблагоприятные дни - 27 и 30.	24.10-22.11 СКОРПИОН У Скорпионов это хорошее время для завершения работы над проектом или другими важными задачами. Анализируя результаты последних усилий, они останутся по большей части довольны тем, как обстоят у них дела. В среду стремитесь к последовательности. Постарайтесь не говорить лишнего в субботу. Благоприятные дни - 26 и 30. Неблагоприятные дни - 24 и 28.	23.11-21.12 СТРЕЛЕЦ У Стрельцов отличный период для активного сотрудничества. Интересное деловое путешествие или разговор с яркой личностью принесут им хорошие результаты. В четверг не принимайте ответственных решений. Выходные проведите в общении с приятными для вас людьми и лучше на природе. Благоприятные дни - 25 и 29. Неблагоприятные дни - 27 и 30.	22.12-20.01 КОЗЕРОГ Козероги в данный момент реально почувствуют, что жизнь не стоит на месте: смена событий буквально накроет их с головой. Очень скоро вы наберете нужный темп и наверстаете все, что упустили весной. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В субботу взаимодействие с властью будет успешным и выгодным. Благоприятные дни - 25 и 26. Неблагоприятные дни - 24 и 27.	21.01-19.02 ВОДОЛЕЙ Водолеи могут остро почувствовать, что нуждаются в отношениях и душевной близости. Помните, ваши попытки по поиску партнера могут увенчаться успехом, если вы, конечно, сами проявите активность. В среду не торопите события и не принимайте ответственных решений. Не спорьте и не болтайте лишнего в субботу. Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 27 и 30.	20.02-20.03 РЫБЫ Рыбам следует готовиться к новым подвигам, главное - начать в правильной последовательности. Однако не стоит резко менять свой стиль жизни, место проживания или профессиональный статус. Выходные посвящите культурному отдыху. Во вторник решайте важные для вас дела. Благоприятные дни - 24 и 27. Неблагоприятные дни - 25 и 28.



Два пенсионера на лавочке:
- А меня вчера внук спросил, что я делал во время сексуальной революции.
- Ну и что ты ему ответил?
- Сказал, что меня практически сразу взяли в плен и дальнейшую жизнь я провел за мытьем посуды.

Папа хочет в Альпы, а мама - на море. Поэтому вся семья едет на море, но папе разрешается взять с собой лыжи.
Тяжело нынче отцам. Нужно постоянно следить за тем, что сын скачивает из интернета, а дочь туда выкладывает.

- Mam, я все съел!
- Поэтому мы и хотим, чтобы ты жил отдельно.
На самом деле у нас нормальные футболисты. Просто, когда тренер говорит им, что надо забить, они не совсем верно понимают его слова.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Западный сосед Индии. 7. Степь, где гуляют жирафы. 10. Бездельник и шалопай. 11. Петр - спутник Христа. 12. Часть света - великанша. 13. Белковый гормон. 15. Мера площади поместья британца. 16. Имя «крутого Уокера» в жизни. 17. Капельмейстер современности. 18. Египетская опера Дж. Верди. 19. «Приручение» нового автомобиля. 22. «Личное дело» в регистратуре. 25. Вода с холодным и твердым характером. 26. Насекомое, освоившее жилище человека. 29. Прибор для отлова лихачей. 31. Остров - танцевальная площадка. 33. Путешествие в Сибирь по решению суда. 35. Индейцы с золотым запасом. 36. Элементарная частица «милосердия». 38. Город, где родился Жюль Верн. 39. «Музыка» средневекового сражения. 41. Разновидность конфет. 42. Вираж на 180 градусов. 44. Те же близнецы. 47. Гнусный сочинитель клеветы. 49. Шарф из перьев на шее леги. 50. Режиссер фильма «Любить по-русски». 53. Тезка Шварценеггера. 55. «Буратино» с пузырьками. 56. Высокий православный чин. 60. Нарцательная стоимость денежной купюры. 61. Материк от Сахалина до Англии. 62. Коренной житель Кандагара. 63. След от кошачьего когтя.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Деталь удочки под присмотром рыбака. 2. Инструмент бога Аполлона. 3. Целое число ночей Шахерезады. 4. Тетя Соня нашей эстрады. 5. Преступник, за которым гонялся Жеглов. 6. Омывается Карским морем. 7. Производственный эталон. 8. Одна из декартовых координат. 9. Вещество, отторгаемое организмом. 14. Супчик из карасей. 20. Устройство для нагрева воздуха. 21. «Абориген» Душанбе. 23. Подневольная женщина. 24. Винный сосуд на пирах. 27. Вещество для химических анализов. 28. Войско С. Буденного. 30. Презент от щедрого торговца. 32. Мистер комик из Лондона. 34. Вечерняя песнь болот. 37. Тканевый навес от солнца. 40. Городок в верховьях Волги. 42. Распределение сил противников. 43. Садовый цветок львиный 45. Восток на морской манер. 46. Генрик - норвежский драматург. 47. Глоба среди астрологов. 48. «СМС» советского времени. 50. Тара для куска «Вологодского». 51. Кастро, звезда «Дикой Розы». 52. Собственник дома. 54. Георг, эстонский баритон. 57. Деликатесный «подарок» осетра. 58. Поставщица ангорской шерсти. 59. Итальянский шут.

Галерка в старину	Предок пионера	Игра с шуточными заданиями	Агния, русская поэтесса	Другое название северного сияния	Служака при барской своре
			Драма от Сергея Соловьева		
	"Таксист", впряженный в тележку	Тюлений родственник			Английский попевец
	Борьба со свободными правилами	Житель Праги или Брно	Тело атлета		
			Оружие настоящего ковбоя		
Веселье до слез	Армянское "море"	Уроженец Тель-Авива	Холодильник внутри компьютера	Татарский князь	Императрица, дочь Ивана V
			Единица силы цунами	Речной родич лангуста	
	Сказочная девушка-краса	Датский мореплаватель Витус			
				Ангелика, поющая с Леонидом	Показ строя и песни
	Кира, игравшая с Орландо	Музыкант при войске	Первый подарок папы и мамы		
				Конкурент пива в России	Антилопа в африканской саванне
Старушка возле дедушки	Фильм о планете Пандора	Дамомонарх у Дюма			
			Сапог из оленьего меха		
"Пугливый" хит от "Любэ"	И шар, и пирамида, согласно геометрии	Дырявая утварь на кухне	Эдуар-импрессионист	Деми-однофамилица Джулианны	
Шум ребячьей компании			Многоголосье Пятницкого		
	Из нее получается ядрица	Цветовой нюанс			
	Так звали "папу" Евгении Гранде				

Ответы на сканворд №25 (1695)

К	Л	М	Ч	Ш	А
А	К	Г	О	Р	Л
Н	Е	Ш	А	П	О
Т	Е	Ш	А	П	О
Л	А	Т	Я	О	В
В	А	Г	О	Н	К
Р	И	О	З	Л	А
А	П	О	М	Б	А
М	А	Л	А	Г	А
С	Н	Д	В	И	Д
О	Р	И	О	К	О
Б	З	Х	Е	К	С
Б	А	В	А	Н	С

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты
«Мир новостей» в каталоге
«Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно
на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №25 (1695)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Газетчик. 7. Сабрина. 10. Адриано. 11. Рандеву. 12. Рагу. 13. Алябьев. 15. Мао. 16. Хам. 17. Абонент. 18. Сара. 19. Бассейн. 22. Агитатор. 25. Рой. 26. Цесарка. 29. Евнух. 31. Диана. 33. Мнишек. 35. Оман. 36. Блоха. 38. Дели. 39. Осетрина. 41. Трал. 42. Здравница. 44. Раппопорт. 47. Кавалькада. 49. Уфа. 50. Вылазка. 53. Овсянка. 55. Рудольф. 56. Ривьера. 60. Шварки. 61. Единица. 62. Абразив. 63. Павильон. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Горемыка. 2. Заброс. 3. Чепуха. 4. Каламбур. 5. Ария. 6. Рань. 7. Сорванец. 8. «Радунца». 9. Акустика. 14. Бас. 20. Страховка. 21. Ерунда. 23. Игрище. 24. Трек. 27. Слабина. 28. «Работница». 30. Новатор. 32. Инд. 34. Евросоюз. 37. Авва. 40. Саха. 42. Заварка. 43. Рол. 45. Пул. 46. Тубус. 47. Калан. 48. Англичанин. 50. Ватрушка. 51. Автобаза. 52. Анофриев. 54. Язь. 57. Вжик. 58. Ефим. 59. Арап.

КАК ЖИТЬ, А НЕ СТРАДАТЬ ГИПЕРТОНИЕЙ? ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ



ПРЕДСТАВЬТЕ САНАТОРИЙ ДЛЯ ПОЛИТРАБОТНИКОВ 60-Х ГОДОВ. ОБЕСПЕЧЕННЫЕ ЛЮДИ, НЕМНОГО ЗА 40, СИДЯТ В ОЧЕРЕДИ. ИХ УТРО ЧАСТО НАЧИНАЕТСЯ С ПРИЕМА СКИПИДАРНЫХ ВАНН. ПРОЦЕДУРЫ БЛАГОПРИЯТНО СКАЗЫВАЮТСЯ НА СОСУДАХ И, СООТВЕТСТВЕННО, НА ОБЩЕМ СОСТОЯНИИ. И ПОЭТОМУ БЫЛИ ТАК ПОПУЛЯРНЫ. СЕЙЧАС ПРИШЛИ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ БОРЬБЫ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. О ТАКОМ СОВРЕМЕННОМ И НАДЕЖНОМ ЛЕЧЕНИИ МЫ ВАМ СЕГОДНЯ И РАССКАЖЕМ.

Действительно, с давлением шутки плохи. Оно как магнит может притягивать инфаркт, инсульт и острое нарушение мозгового кровообращения. Кто знает, сколько лет жизни может отнять гипертония - 10, 20, 30?

А ведь можно было бы с внуками и правнуками нянчиться или проводить свободное время в огороде либо на рыбалке. Возможно ли не допустить смерти от инфаркта, инсульта или острого нарушения кровообращения в возрасте немного за 50? Специалисты единоголосны: необходимо следить за давлением, сосудами, питанием и многим другим. И они, безусловно, правы! Беречь и сохранять здоровье нужно всю жизнь!

КАК МОЖНО СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ?

Химические препараты по-разному влияют на организм. Как же не навредить? Ведь бесконтрольный прием или неправильный препарат могут нанести вред здоровью. Любая химия - вещь достаточно агрессивная как для желудочно-кишечного тракта, так и для всех органов. Дачники знают наверняка - это как химическое удобрение: добавили чуть больше - и урожай может быть загублен. Да и кто захочет есть овощи с нитратами?

Сколько еще нужно переплачивать, чтобы найти то, что действительно поможет?! Существует ли щадящая помощь здоровью? Оказывается, она есть! Потому что совсем недавно появился новый подход в лечении давления. Та самая альтернатива, позволяющая сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомиться с уникальным в своем роде, современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО».

ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ ТАМ, ГДЕ УДОБНО

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что именно сосуды при этом - слабое звено.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы сосудов. Как? Благодаря направленному воздействию на биологически активные точки короткими электроимпульсами низкой частоты. Он мягко дублирует сигналы здоровых сосудов, и мозг начинает воспринимать их как свои.

Что же при этом происходит? В норму приходит тонус сосудов. Снижается нагрузка на стенки сосудов, вен и артерий. Восстанавливается их эластичность. Они становятся более прочными и чистыми. Словно после хорошей химчистки! Причем холестериновые бляшки и тромбы уже могут быть не страшны!

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» - хороший «специалист» прямо на дому. Он следит за и сердечно-сосудистой системой, и за давлением, и за пульсом. Это же просто потрясает!

ВОЗРАСТ - ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Постойте, но ведь кровообращение питает все органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта, но и мозговой, легочной и почечной недостаточности, а также риска развития ишемии, тромбоза и потери зрения.

Да таких универсальных «специалистов» днем с огнем нужно искать! И все это в одном аппарате!

Но это еще не все! Стабильность - вот что действительно важно. После курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» показатели давления становятся стабильными. Те, кто лечился «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», уже не представляют жизни без этого замечательного аппарата!

Именно поэтому «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» применяется при лечении огромного числа сердечно-сосудистых болезней.

Часто говорят, что виной всем болезням - возраст. Но мы-то с Вами знаем секрет. Возраст - не повод списывать все на гипертонию!

Это повод внимательнее следить за здоровьем. Поэтому именно теперь нужны бережная забота и поддержка. Их сердечно-сосудистая система может получить с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Здоровье должно быть у всех. Независимо от возраста!

ОРГАНЫ-МИШЕНИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Восхищает то, что «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» может снижать нагрузку как на почки, так и на мозг и зрение! И даже на нервную систему!

Чтобы хватало сил и на дела, и на незапланированные радости! А непогода, новости и цены - это житейские мелочи, которые теперь не заставят переживать.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

- аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

- ул. Ватутина, д. 28

! (ВХОД
СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ
КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА **СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: НОВОСТЬ**

ЛЕГКИЙ, КОМПАКТНЫЙ, УДОБНЫЙ

Аппарат напоминает тонометр или часы. Но его не нужно носить на запястье постоянно, несмотря на то, что он очень легкий и компактный. Он сам подскажет не только положение, в котором его необходимо разместить, но и даст сигнал в конце лечения. Никаких тугих повязок и креплений. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» подойдет, даже если зрение подводит или мучают головные боли и все вокруг кажется раздражающим. Можно не терпеть - ни минуты мучений от гипертонии! Ведь сеанс займет всего 5-7 минут!

ПОДТВЕРЖДЕННОЕ КАЧЕСТВО

Подтверждения высокого качества аппарата приходят со всех уголков нашей бескрайней страны. Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках.² Этот контроль, как Вы понимаете, был строжайшим! В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

С ними можно больше не жить под гул из собственной головы! Ведь аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно мозгу. А сосуды при этом начнут возвращать былую эластичность. Это уже не просто профилактика страшных заболеваний - инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, легких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! Это же так прекрасно, когда есть возможность наслаждаться жизнью и достаточно сил на все дела и приятные хлопоты! Жизнь словно вернется всеми яркими красками и впечатлениями. Будто 10, а то и 20 лет назад. Возьмите свое здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас. Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8-800-350-66-14 может подарить годы жизни. И этот правильный выбор может дать реальный шанс здоровью уже сейчас.



ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!*

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ ДАЖЕ ПРИ СКРОМНОМ БЮДЖЕТЕ

УСПЕЙТЕ! ВСЕГО 200 АППАРАТОВ:

Забронируйте аппарат «НейродэНС» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!*

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 350-66-14**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ! WWW.PRODEX.RU**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Руководство к эксплуатации ТРТК 22.1-03.70-03 РЭ НейродэНС-Кардио. ²Кл. испытания от 15.09.2019 г. Результаты могут отличаться. Рег. уд. №РЗН 2019/8468 от 10.06.2019 г. *Акция действует с 24.06.2026 г. по 24.07.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.