

ПРИ СПАСЕНИИ ВОЛГИ «УТОНУЛИ» 127 МИЛЛИАРДОВ РУБЛЕЙ

■ стр. 8

TV
программа
27 июля -
2 августа

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

22 июля 2026 г. №30(1700)

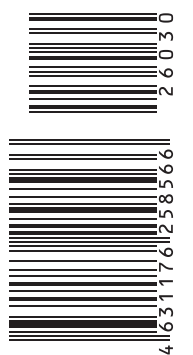


■ стр. 19
**Чарли Чаплин
и Анна Павлова:
вся правда
об их романе**

ШОК!

Музыкальный проект оказался гнездом ПЕДОФИЛОВ

■ стр. 9



**Депутаты
наработали
на досрочные
суперпремии**

■ стр. 3

**Россияне
каждый год
гибнут от рук
КОСМЕТОЛОГОВ**

■ стр. 6

**Консерванты
программируют
диабет**

■ стр. 21



**Метод
академика
Добровольского
от запоров**

■ стр. 7

Рынок труда: старый малому не уступит

Минтруд выпустил рекомендации по работе с сотрудниками старше 50 лет, призвав работодателей пересмотреть устаревшие подходы к управлению кадрами.

Появление этого документа - признание новой реальности, в которой бизнесу важно научиться ценить зрелых специалистов в условиях масштабного кадрового дефицита. Постепенное старение персонала и увеличение среднего возраста рабочей силы стали ключевыми долгосрочными трендами во всех развитых странах. Россия тоже здесь.

Профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов отметил, что устаревшие стереотипы о сотрудниках старше 50 лет обходятся бизнесу в разы дороже, чем инвестиции в их переобучение и адаптацию.

Работодатели - сознательно или неосознанно - продолжают транслировать три ключевых мифа: о падении с возрастом производительности труда, о когнитивном угасании пожилых и о технологической беспомощности. Однако наука опровергает эти стереотипы новыми фактами.

Когнитивные исследования, включая данные профильной организации Realise Longevity, показывают: пик общей производительности труда и принятия взвешенных бизнес-решений приходится на возраст от 55 до 60 лет. По данным авторитетного американского института SHRM (Общество по управлению человеческими ресурсами), 88% нанимателей заявляют, что сотрудники 50+ работают так же или значительно лучше, чем молодежь.

Не секрет, что сотрудники кадровых агентств и алгоритмы роботизированного поиска кандидатов прежде всего учитывают возраст соискателя. И если ему 50+, то резюме может вовсе не рассматриваться. И начинаются потери.

Согласно свежим данным Росстата, доля сотрудников старшего возраста в отечественной экономике достигла внушительных 30%. Игнорировать или списывать со счетов почти треть работающего населения страны в современных реалиях означает добровольно обрекать свой бизнес на кадровый голод.

Глобальный метаанализ онлайн-платформы ResearchGate подтверждает: в 41% случаев никакой разницы в производительности между молодыми и возрастными сотрудниками нет. А исследование Центра пенсионных исследований США (CRR) доказало, что высокая доля сотрудников старшего возраста в штате организации никак не снижает ее итоговую прибыльность или маржинальность.

Очевидно, что спасение рынка - задача самих компаний. А для начала следует хотя бы исключить упоминание возраста из описания вакансии, применяя «слепой» наем.

Павел Максимов

393 330

ЦИФРА НОМЕРА

руб. в месяц - в среднем именно с этой суммы начинается богатство, так считают опрошенные сотрудниками ВЦИОМа россияне. При этом только 4% полагают, что добились богатства. Еще 21% рассчитывает его добиться позже. Однако большинство россиян за последние 20 лет либо не включает богатство в свои планы, либо воспринимает его как недостижимую цель.

Вмешательство президента не остановило курьеров и самокатчиков

Граждане все чаще убеждаются, что технический прогресс не всегда благо. Едва на улицах появились люди на электросамокатах, а потом еще и на электровелосипедах, как эти самые улицы превратились в поле брани с тысячами пострадавших и сотнями погибших.

Дошло до того, что в разборки между пешеходами и самокатчиками вынужден был вмешаться президент. В начале марта этого года по итогам заседания Совета при президенте по развитию гражданского общества и правам человека (СПЧ) Владимир Путин признал, что курьеры (если бы только они!) опасно ездят по тротуарам, и дал поручение профильным ведомствам: пора, мол, уже с этим разобратся.

Срок выполнения поручения президента истек 1 июля. Но никаких ощутимых результатов нет. Об этом прямо говорится в сообщении СПЧ. Зато один за другим в соцсетях появляются подозрительно похожие друг на друга посты о том, что самокаты якобы популярнее такси, без них города «обречены», жители голосуют за них ногами и вообще хватят тратить время на борьбу с неизбежным.

В СПЧ, в свою очередь, говорят, что нужно поддержать те города, где власти выбрали жизнь, безопасность и здоровье граждан, а не интересы выгодоприобретателей.



Осенью Минтранс России собирается внести пакет поправок в Правила дорожного движения, которые должны попридержать тех же велокурьеров. Кстати, некоторые ограничения действуют и сейчас, но толку от них чуть. Например, велосипеды должны быть оборудованы ограничителями скорости: нельзя в Москве передвигаться на такой технике быстрее 25 км/ч. Но рейды ГИБДД и МАДИ показывают, что 8 из 10 велокурьеров раскатывают по тротуарам с куда большей скоростью, а по проезжей части - с грубейшими нарушениями ПДД.

Да, прокатный бизнес - очень доходная штука. Лишиться его ой как не хочется. Для одного федерального сервиса (а их несколько) - это миллиарды рублей в год чистой прибыли. Да, часть ее идет в местные бюджеты. Да, бороться с нарушителями не просто: это не авто. Но заниматься этим все равно придется, несмотря на лоббистов в коридорах власти и очень убедительных «адвокатов».

Пока чиновники думали, с какого конца брать за исполнение поручения главы государства, количество аварий и травм выросло в десятки раз.

Лаврентий Павлов

Малый бизнес в долгах, как в шелках

Нынешний год может стать рекордным по дефолтам среди предприятий малого и среднего бизнеса, несмотря на бодрые отчеты на пафосных форумах. На каждой шестой компании у нас висит просроченная задолженность по кредиту, на каждой четвертой - корпоративная задолженность.

Специалисты агентства «Национальные кредитные рейтинги» (НКР) хотя и утверждают, что кредитование малых и средних

предприятий в РФ показывает признаки оживления, но считают это оживление временным. Ведь роста деловой активности нет.

Доля малого и среднего предпринимательства (МСП) в России намного меньше, чем в странах Евросоюза, говорится в исследовании Института комплексных стратегических исследований. «Вклад малого бизнеса в экономику России остается на низком уровне в рамках международных сопоставлений, что снижает возможности российской экономики по созданию рабочих мест и адаптации к внешним турбулентно-

стям», - подчеркивается в публикации института.

В 2022 году вклад этого сектора в ВВП России составил всего 21%. Для сравнения: по данным Еврокомиссии, в 2022 году, например, во Франции аналогичный показатель составлял 42%, в Германии - почти 47%, в Испании - 59%, в Италии - 63%. Малый и средний бизнес играет значительную роль в экономике КНР, обеспечив в 2020 году более 60% ВВП, 79% рабочих мест, 68% экспорта и 50% налоговых поступлений в бюджетную систему.

Наш же малый бизнес занят в основном торгово-средническими операциями.

«Среди сдерживающих факторов также нужно назвать ситуацию с финансированием», - пояснил координатор «Деловой России» в ЦФО Дмитрий Аббакумов. - При текущей ставке рефинансирования получить коммерческий кредит и не выйти в минус могут только компании с рентабельностью на вложенный капитал в районе 20 процентов и выше. Таких сегодня крайне мало...»

Но если не стимулировать приход в экономику молодых людей с новыми идеями, но небольшими стартовыми капиталами, то об устойчивом развитии страны нечего и думать.

Владимир Плетнев

КАК МЫ ВНЕЗАПНО «РАЗБОГАТЕЛИ»

Россия оказалась одной из самых быстро богатейших стран мира. По версии швейцарского финансового холдинга UBS, за последние пять лет благосостояние россиян выросло более чем на треть. Вот это новость! А мы и не заметили!



LEGION-MEDIA

Как считает Иван Родионов, для россиян рейтинг UBS не означает ничего.

«Это просто очень хорошо укладывается в канву того, что нашему народу все время пытаются навязать мысль о том, что отдельный конкретный гражданин беден, потому что лентяй и дурак, а у остальных-то все в порядке, они богатеют, что является ложью, - говорит профессор. - На место или статус России в международных экономических рейтингах эта информация тоже не влияет».

Сколько не говори «халва», слаще во рту не станет. Нам снова показали красивый фасад, за которым скрывается не очень приглядный двор. Возникает простой вопрос: для кого вообще пишутся подобные рейтинги? Обычный человек измеряет благосостояние совсем иначе. Тем, может ли он без проблем оплатить коммунальные услуги, собрать ребенка в школу, купить лекарства, позволить себе полноценный отпуск и не брать кредит до следующей зарплаты. Пока миллионы людей отвечают на этот вопрос отрицательно, рассказы о стремительно богатейшей стране будут восприниматься ее гражданами как глупая шутка.

Елена Хакимова

Всякий раз при появлении подобных рейтингов возникает ощущение, будто речь идет о какой-то другой России. О той, где зарплаты растут быстрее цен, квартиры становятся доступнее, а люди не знают, куда девать деньги. Так может ли служить поводом для оптимизма свежий отчет UBS «О мировом богатстве»? Давайте разбираться.

По расчетам авторов, с 2020 по 2025 год благосостояние россиян поднялось на 37%. Выше показатель только у Южной Кореи - 55%. В тройку лидеров, кстати, вошла и Хорватия. А вот, к примеру, Великобритания, Нидерланды и Франция, наоборот, по версии UBS, обеднели. Нищелюди, одним словом. Не то что россияне! Правда, если выйти из интернета и пройтись по магазинам, аптекам или автосалонам, возникает вопрос: а где прячется наше внезапно выросшее благосостояние?

Аналитики из UBS считают не то, сколько денег остается у людей после оплаты «коммуналки», кредита, покупки продуктов и одежды, а складывают приобретение недвижимости, авто, наличие вкладов, акций и других активов. Потом вычитают долги, делят получившуюся сумму на взрослое население страны - и вот вам рейтинг благосостояния.

И тут особо не придерешься. Стоимость однушки за пять

лет выросла в среднем по России с 5 до 8 млн рублей. То же самое с машинами. Пять лет назад отдать за «железного коня» нужно было примерно 1,5 млн рублей, сегодня - уже три. Процентные ставки по банковским вкладам медленно, но тоже растут. Если люди покупают не по-детски подорожавшие жилье, автомобили и хранят деньги в банках, значит, стали состоятельнее. Как человек наскреб на новую квартиру или машину - накопил, получил наследство, продал бизнес, взял кредит под высокий процент, - методичку не интересует.

По отчетам люди богатеют, а по остаткам денег в кошельке этого не скажешь. Парадокс! **Эксперт по бюджету и инвестициям, профессор Высшей школы экономики Иван Родионов** говорит, что подобные рейтинги отражают пре-

жде всего стоимость активов и макроэкономические показатели, но ничего не говорят о том, как реально живут люди: «Если бы аналитика делалась на основе массовых предпочтений потребительского спроса, тогда было бы действительно интересно. Например, на Западе заметили бы, что гулять на последние гроши характерно именно для россиян».

На подсчет финансовых возможностей россиян повлияли также существенные выплаты отдельным категориям граждан - многодетным семьям, участникам СВО и другим получателям господдержки. Но речь идет о стране с населением более 140 млн человек. Если один человек съел десять котлет, а девять остались без ужина, статистика покажет, что каждый съел по котлете.

Данные о том, что Россия оказалась одной из самых быстро богатейших стран мира, похоже, пришлось по вкусу экономическому блоку правительства, который через официальные СМИ едва ли не с ликованием растиражировал новость, присовокупив ее к числу своих заслуг. Хотя чуть ранее был опубликован так называемый индекс Джини - показатель неравенства в распределении богатства. Оказалось, что у России он один из самых высоких - 0,82. Чем ближе к единице - тем сильнее неравенство. Такой же показатель, к слову, у страны шейхов и нефтяных магнатов ОАЭ. И уместно ли нам тогда кичиться ростом числа долларовых миллионеров и миллиардеров, если их активы не работают на общее благо?

Из Госдумы в прессу попала информация о том, что депутатам собираются выплатить ежегодные премии досрочно - уже в сентябре. Руководство Думы, говорят, было очень недовольно этой утечкой. Оказывается, в РФ большой грех распространять некоторые сведения о деятельности слуг народа и их материальном обеспечении.

Власти всеми силами добились того, чтобы народ не узнал о них лишнего. С 2022 года требования к публичному раскрытию доходов чиновников и тех же депутатов были существенно сокращены. Сначала скрыли от избирателей зарплаты и активы депутатов, а в 2025 году запретили огласку ежегодных деклараций о доходах.

Премии выплачивают из сэкономланных Госдумой двух миллиардов рублей, то есть по четыре с лишним миллиона на брата. На чем они там сэкономили - бог весть. Уж не на поездках ли в регионы, где их так ждут избиратели, чтобы выразить свои чаяния и тревоги, поговорить о выполненных и невыполненных наказах?

Политологи высказали предположение, что таким

ДЕПУТАТЫ НАРАБОТАЛИ НА ДОСРОЧНЫЕ СУПЕРПРЕМИИ?

способом верхи расплачиваются с теми, кто принимал правильные законы и правильно за них голосовал. На волне скандала с премиями председатель Госдумы Вячеслав Володин заверил, что Россия постепенно отходит от образа депутата, сложившегося в 1990-х годах. Не самый завидный образ, это верно. Именно в те годы уполномоченные от олигархов заносили в Думу чемоданы денег, чтобы купить ту или иную фракцию или отдельных влиятельных парламентариев. И в подтверждение своих слов спикер привел результаты соцопросов: мол, рейтинг доверия к Госдуме превышает 40%. Правда, последний соцопрос на эту тему был опубликован еще в 2022 году, и с тех пор на фоне СВО многое изменилось.

Тем же, кто возмущился «аттракционом невиданной щедрости» за счет бюджета - все же четырехмиллионные премии вынут из казны, - напомнили, что по мерам социальной поддержки депутаты у нас приравнены к федеральным министрам. Так что все по закону!

Так-то оно так, только ответственность у министра и депутата разная. У министра под опекой целые сферы жизни страны и миллионы людей, а за один неверный шаг можно и пост потерять, и свободу. А у депутатов? Только не говорите, что они денно и ночью пишут мудрые законы и в ответе перед электоратом. Даже не смешно.

Кстати, Вячеслав Володин пожаловался на то, что,

месячный доход депутата с учетом оклада, надбавок и премиальных сегодня составляет примерно 600-650 тысяч рублей. Сам оклад, от которого рассчитывается большая часть дополнительных начислений, находился на уровне около 400 тысяч рублей до вычета налогов.

Помимо зарплаты и аппарата помощников, бюджет оплачивает служебное жилье, транспорт, команди-

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Средний ежемесячный доход депутата с учетом оклада, надбавок и премиальных сегодня составляет примерно 600-650 тысяч рублей. Сам оклад, от которого рассчитывается большая часть дополнительных начислений, находился на уровне около 400 тысяч рублей до вычета налогов.

несмотря на равный статус, зарплата депутатов не соотносима с тем, сколько зарабатывают министры. Другими словами, обделяют у нас нижнюю палату. Вот и пытаются хотя бы премиями компенсировать эту разницу.

Между тем благосостояние слуг народа растет как на дрожжах. Средний еже-

месячный доход депутата с учетом оклада, надбавок и премиальных сегодня составляет примерно 600-650 тысяч рублей. Сам оклад, от которого рассчитывается большая часть дополнительных начислений, находился на уровне около 400 тысяч рублей до вычета налогов.

году предусмотрено 17,6 миллиарда рублей - на 15% больше, чем годом ранее, и на 44% выше, чем в последнем «довоенном» бюджете 2022 года.

Директор Института современного государственного развития Дмитрий Солонников убежден: «Парламентарии и без того относятся к числу самых обеспеченных госслужащих, поэтому дополнительные многомиллионные выплаты сейчас выглядят совершенно неуместно. Куда логичнее было бы направить эти средства на действительно востребованные цели».

Говорят, выплаты будут зависеть от КРП депутата, то есть от их коэффициента полезного действия. Возникает вопрос: полезного для кого? Напрашивается и ответ: максимально поддержат тех, кто активно лоббирует проекты исполнительной власти.

«Если говорить откровенно, я считаю, что депутат должен получать примерно среднюю заработную плату по стране, - уверен **депутат Михаил Делягин**. - Нынешний уровень денежного содержания парламентариев выглядит чрезмерным».

И кто скажет, что Михаил Делягин не прав? Особенно если помнить об СВО, о серьезных кризисах в экономике, о зияющем дефиците бюджета...

Григорий Алексеев

Америка в ужасе от нашествия клещей

Медикам США приходится лечить по полмиллиона человек в год от болезни Лайма (боррелиоза). В 2026 году ожидается, что число пострадавших значительно возрастет. Уже сейчас приемные неотложной помощи переполнены людьми, укушенными клещами. Они составляют около половины пациентов в восточных штатах.



Люди особенно боятся вызываемой укусами смертельной аллергии на мясо. Исследователь клещевой проблемы Джонатан Мингл рассказывает, как пилот по фамилии Вейтзел съел гамбургер на загородном пикнике и через несколько часов скончался. В его крови обнаружили высокий уровень антител, а также маркеры анафилактического шока, возникающего при укусе клеща под названием «одинокая звезда». Они сильно его покусали во время пробежки в парке за неделю до смерти. Вейтзел стал первой задокументированной жертвой клеща, укус которого вызывает бешеную аллергию на мясо.

Исследователи указывают, что этот синдром уже подхватили 450 тысяч американцев. В народе распространяются слухи о бегстве подопытных клещей из военных лабораторий, где их заражали генетически модифицированными и усиленными инфекциями.

Самыми опасными наравне с «одинокой звездой» считают клещей Мексиканского залива и черноножек, захвативших восток Северной Америки. Черноножка переносит болезнь Лайма и паразитарное заболевание бабезиоз, разрушающее красные кровяные клетки, а также вызывающий энцефалит вирус Повассан.

На востоке США и Канады распространяется клещевая паника. Лужайки у загородных домов и детские игровые площадки пустеют. Многие отказываются от любимых развлечений на открытом воздухе. Из-за теплых зим на клещей можно натолкнуться даже в январе и феврале.

Конгресс потребовал провести исследование экспериментов федеральных агентств по оснащению клещей смертельными болезнями. Министр здравоохранения США Роберт Кеннеди-младший сказал, что болезнь Лайма, возможно, стала результатом провалившейся программы по созданию биологического оружия на острове Плам возле Нью-Йорка и в лабораториях Форта-Детрик в Мэриленде.

На сенатора-русофоба упала «Герань»?

История с сенатором США Линдси Грэмом (в России внесен в перечень террористов и экстремистов), который внезапно скончался сразу после поездки на Украину, обрастает слухами и всяческой конспирологией. Респуббликанец Грэм, отъявленный «ястреб» и русофоб, умер не своей смертью, считают некоторые представители американских СМИ.



В половине девятого вечера 11 июля служба спасения Вашингтона получила сообщение о человеке, испытывавшем боли в груди, по адресу его резиденции на Капитолийском холме. The New York Times, исходя из записи переговоров службы спасения, пишет, что звонок о помощи пришел от неизвестной женщины из Балтимора. Она сказала, что дверь в дом открыта, однако спасателям пришлось вызвать полицию, чтобы взломать замок. Причем в переговорах операторов диспетчерской нигде не упоминается имя сенатора Линдси Грэма.

Далее говорится, что его доставили в Больницу Университета Джорджа Вашингтона. Через два часа врачи объявили о кончине сенатора.

Офис Грэма не спешит раскрывать подробности случившегося. А ведь дело касается одного из самых влиятельных деятелей, председателя сенатского юридического и бюджетного комитетов. Именно он настаивал на расширении террористических ударов по России и продолжении войны на Украине.

«Все это полная чушь» — так характеризует официальную версию политобозреватель Ларри Джонсон и предлагает изучить развитие событий с того момента, как Линдси 9 июля вылетел из аэропорта имени Даллеса в 7 утра в Варшаву. В польской столице сенатор сел на ночной поезд в Киев с отправлением в 18.15 по местному времени. В Киев сенатор прибыл к 11 часам утра в пятницу. Грэм встретился с Зелен-

ским, затем посетил фабрику дронов. Последнее его фото было сделано в цеху фабрики, затем Линдси исчез. «После этого нам предлагают поверить, что он возвращается в Вашингтон, проведя на земле менее 24 часов», — иронизирует Джонсон.

Джонсон указывает, что самый ранний поезд в Варшаву из Киева отправлялся в 7.40-8.00 утра. 11 июля он прибыл на главный вокзал Варшавы в 17-18 часов, то есть в 11.00 по восточноевропейскому времени. У Грэма оставалось около часа, чтобы успеть доехать от вокзала до аэропорта. Его самолет вылетал в 19.00 (в 12.00 по восточноевропейскому времени). Перелет в США занимает 10 часов. А это значит, что самолет приземлился в аэропорту Даллеса в 22.00, на два с лишним часа поз-

же того, как к умиравшему Грэму вызвали спасателей.

Джонсон проверил и удостоверился, что раньше 7.40 из Киева не ушел ни один поезд. Всем ведущим СМИ США и стран НАТО было приказано придерживаться только официальной трактовки кончины Грэма и сообщать, что он скончался от разрыва аорты.

Джонсон не верит официальной информации, полагая, что Линдси скончался, будучи еще в Киеве. И вовсе не от разрыва аорты. Хорошо известно, что в тот день российские ракеты и реактивные беспилотники «Герань» со 100 килограммами взрывчатки каждая, а также с термобарическими боеголовками громили предприятия бандеровского ВПК. Не здесь ли отгадка?

В Киеве говорят, что Зеленский всерьез задумался о том, как ему развестись со своей женой Еленой. Непопулярная в народе, она вредит его «патриотическому» имиджу. За мадам Зеленской числится столько криминала, что попади она под независимое следствие, будет трудно выбрать, какое из преступлений станет главным в обвинении.

С началом боевых действий с Россией она занялась якобы гуманитарной деятельностью и стала «эвакуировать» детей через Польшу на Запад под видом оказания им медицинской помощи. Для этого был создан Фонд Елены Зеленской. Бандеровцы предоставили в его распоряжение десятки тысяч детей, украденных у родителей в Донбассе.

А на Западе дети оказывались добычей педофилов, в частности, попав в руки высокопоставленных лондонских и парижских извращенцев. Эти люди из трансатлантического глубинного государства щедро финансируют Фонд Зеленской. В 2023 году британская Financial Times, выполняя за-

Супруга Зеленского помогала педофилам

каз ее владельца, включила супругу укрофюрера в список 25 самых влиятельных женщин в мире.

Несовершеннолетних переправляют через Польшу, Румынию и Турцию, где созданы якобы летние лагеря для отдыха «детей войны». В той же Турции детей подвергали насилию, о котором прознали западные СМИ. Однако местным полицейским рекомендовано не тревожить украинскую мафию, которая действует здесь под миролюбивым названием «украинская община».

Нидерландские правозащитники выяснили, что за три последних года из открытых в Европе центров временного содержания для беженцев исчезли более 50 тысяч детей. Случаи торговли людьми на Украине были вынуждены расследовать даже органы юстиции США. Но сегодня там все эти дела закрыты.

Зеленская десятки раз упоминается в опубликованных файлах Эпштейна. Экспорт несовершеннолетних девочек в сети этого ныне покойного педофила №1 проводился через модель-

ные европейские агентства. Бизнес Зеленской оказался очень доходным. В ходе поездки в Париж она отправилась на шопинг и потратила на предметы роскоши 40 тысяч евро. В нью-йоркском салоне «Картье» накупила драгоценностей более чем на миллион долларов.

По утверждению вице-президента США Джей Ди Вэнса, она вместе с мужем занималась растратой американской финансовой помощи, потратив десятки миллионов долларов на приобретение двух яхт. Но после скандалов с дорогими покупками торговцев заставляли делать заявление, что Зеленская у них ничего не покупала.

Кстати, никакие деньги не помогают Зеленским наладить нормальные отношения со своими собственными детьми — сыном Кириллом и дочерью Александрой. Совершеннолетняя дочь отказывается принять бандеровскую веру своих родителей и требует от отца остановить войну. Жить в такой семье она не хочет. Недавно в печать просочилась информация о том, что Зеленский при поддержке руководства Евросоюза обратился к королю Испании с просьбой предоставить своим детям испанское гражданство.

(О разоблачении интернет-сообщества педофилов в России читайте на стр. 9.)



На освобожденных территориях бойцы ВС РФ находят алтари для человеческих жертвоприношений. Так, на Белянских горах - живописных меловых возвышенностях на окраине Краматорска - было обнаружено неоязыческое капище, обставленное деревянными идолами славянских богов во главе с Перуном. Для чего боевики ВСУ молятся «черной материи» и приносят человеческие жертвы?

- На новых территориях мы регулярно находим алтари для жертвоприношений, капища и сатанинскую атрибутику, - говорит **военный эксперт, участник СВО и советник главы ДНР Ян Гагин**. (Движение сатанизма признано в РФ экстремистским, его деятельность запрещена. - Прим. ред.)

В Сети немало подобных видеозаписей, которые выкладывают сами украинские военные. Например, во время обряда жертвоприношения они закалывают ножами связанных военнопленных или гражданских лиц. Это, по словам Гагина, ритуальные убийства, так называемое обгащение рук кровью, как бы инициация.

С 2014 года военнотружущим украинским подразделениям «Азов» (терро-



LEGION-MEDIA: COLICETI

ристическая организация, запрещенная в России. - **Прим. ред.**) и других нацбатов внушали, что они элита украинского войска. Эта «элита ВСУ» полностью копирует элитные батальоны СС нацистской Германии с их тайными орденами и мистическими обрядами. Боевиков отсекают от семей, внушают, что они полубоги, которым дозволено все.

- «Азов» - сознательный черный культ. Они верят в мистическую «черную материю», которая должна переформатировать мир. С этой мыслью воюют и убивают, - рассказывает **донецкий историк, заместитель министра информации ДНР Артем Ольхин**. А Гагин добавляет:

- Убивают и собственных военнотружущих, которые в какой-то момент отказываются подчиняться.

УКРОНАЦИСТОВ ШТАМПУЮТ В НЕОЯЗЫЧЕСКИХ СЕКТАХ



Все началось в 1990-е после распада СССР. **Бывший глава МВД Украины Виталий Захарченко** отмечал, что на Украину хлынули десятки «проповедников», организовавших сектантские движения. К началу нулевых, по информации Захарченко, здесь действовали более 30 тысяч деструктивных сект на деньги фондов из Великобритании и США.

- К сожалению, государство никак не вмешивалось в эту деятельность, не пресекало ее, - подчеркивает Захарченко, собравший массу документальных свидетельств.

По словам историка Артема Ольхина, цель была очевидна - размыть устои православия, оторвать жителей Украины от Русской православной церкви, тем самым разрушив общенациональные корни.

- Моя знакомая из Ростовской области, переехав в Киев, заявила, что нашла там «учителя» и «родные души»: «Меня никто в жизни так не любил и не понимал, как они», - заявила она. Перестала выходить на связь со своими кровными родственниками и прежними друзьями. А потом мы увидели ее на майдане среди протестующих. Лидеры сект практикуют такой психологический прием, как «бомбардировка любовью». А потом адепта начинают этим шантажировать: мол, не выйдешь на протесты, мы тебя любить не будем.

Шестивая радикалов с портретами Степана Бандеры тоже напоминают темные языческие ритуалы. В 2015 году в Вальпургиеву ночь с 30 апреля на 1 мая в Киеве собрались несколько сотен «ведьм» и «колдунов». Они заряжали энергией обереги и куклы вуду, а потом вручали их боевикам, отправлявшимся в Донбасс убивать мирных жителей.

- С начала обстрела ДНР там были законодательно запрещены несколько сект, - напомнил Ольхин. - Ополченцы выяснили: иеговисты скрывали у себя так называемые блуждающие минометы ВСУ. Боевики грузили их в пикапы

и ночами обстреливали жилые кварталы Донецка. А затем прятали технику обратно в сектантских дворах.

Старец Зосима (схиархимандрит, основатель и первый наместник Свято-Успенского Николо-Васильевского монастыря в Донецкой области) предсказал многие трагические события современной украинской истории. Почитаемый в Донбассе как святой, он еще в 1990-е годы предупреждал: «В Киеве разверзнутся врата ада, оттуда хлынет зло, и Украина сойдет с ума под дудку Европы. Националисты приведут страну к войне с Россией».

Преподаватель кафедры психологии Мариупольского госуниверситета Светлана Колобова считает, что украинские пропагандисты используют культы для того, чтобы манипулировать молодежью.

- Согласитесь: умереть «за Перуна» для неокрепшего ума звучит гораздо круче, чем умереть «за Зеленского», - отметила она. - На украинском телевидении в эфире собираются люди, которые делают куклы вуду российских военных, нагоняют порчу. И это на официальном ТВ!

Капища Перуна на меловых горах Донбасса сегодня опустели: их хозяева отступают под натиском российской армии. Но одно дело - очистить землю от деревянных идолов, а другое - изгнать бесов из душ, которые 30 лет травили ядом деструктивных культов. И обе эти задачи стоят сейчас перед Россией.



АНГЕЛАМ ПРИГРАНИЧЬЯ НУЖНА ПОМОЩЬ

Семья из Курска - Анастасия Кулакова, ее муж и сыновья - спасает животных из-под обстрелов, давая им шанс на новую безопасную жизнь.

Настя с семьей жила в селе Плехово Суджанского района. В августе 2024-го сюда вторглись боевики ВСУ. Били из танков по жилым домам, по машинам. Кулаковым посчастливилось выехать. С собой успели взять только пакет с документами и собаку. Полагали, что уезжают в соседнее село переждать пару дней. Но вернуться уже не смогли. Оккупация длилась почти восемь месяцев.

По сей день опасность в приграничье возможности нет. Вражеские дроны несут смерть с неба, земля напугана нераззорвавшимися снарядами и минами.

Семья на сертификат купила в Курске частный дом. Тем временем знакомые во-

лонтеры привозили в областную центр не только беженцев, но и животных - напуганных, потерявшихся кошек и собак, некоторые были контужены.

- Сначала мы с мужем хотели сделать крошечную передержку, - рассказывает Анастасия. - Думали так: волонтеры или бойцы вывозят животное из опасной зоны, мы его принимаем, лечим, находим хозяина и отдаем. Но животные стали оседать у нас десятками.

Кроме того, на передовую прорывались ее муж и бойцы из добровольческого отряда «БАРС-Курск», а также волонтер Анна, основатель группы «Волонтеры приграничья». Беспородный пес

Бублик полтора года жил с бойцами в блиндаже на самой границе. Солдаты делились с ним тушенкой, оберегали от обстрелов. Потом приняли решение эвакуировать в тыл.

- Муж привез его грязного, взъерошенного, пахнувшего порохом и землей, - вспоминает Анастасия. - Мы его отмыли, отвезли к грумеру, и Бублик превратился в невероятно красивого. Мы выставили фото в Сеть - и отозвалась его прежняя хозяйка! Она тут же бросила все дела в Москве, взяла билет на поезд и примчалась в Курск. Первые пять минут пес не узнавал ее. А потом словно пелена с глаз спала. Это было море эмоций, слезы счастья на весь вокзал. Он дождался своих!

Каждая история - готовый сценарий для кино. Котика из села Заолешенка Суджанского района вывозили под огнем. Когда Анастасия выложила его фото в соцсети, ей почти сразу написала женщина: «Очень похож на моего». Приехала, прижала кота к себе, разрыдалась. Она узнала его по старым шрамам на мордочке. Кот, зажмурившись, уткнулся носом в ее ладони.

Эльзу котенком нашел в Судже военнотружущий Максим. Малышка жила с ним на позициях. Когда пришел приказ перебазироваться, Эльзу решил забрать с собой. Но сначала привез к Анастасии - сделать прививки.

- Привезли, а она с сурпризом. Беременная! - улыбается Настя. - Дождались, пока окотится, раздали котят. Эльзу стерилизовали, привили. Но тут Максима срочно перевели в Донецк. Забрать кошку на передовую он уже не мог.

Бывает и так, что хозяев уже не дожидаться... Собеседница гладит немецкую овчарку - умного, преданного пса. Его хозяин, житель Суджи, погиб под обстрелом. Пса успели вывезти волонтеры.

- Он был тяжело контужен, совсем ничего не слышал, - говорит Настя. - Сейчас ожил. Есть котик Пират. Потерял лапу, но вышел к военным. Теперь живет у нас.

Животные, как и люди, тяжело переживают войну. У них тоже есть посттравматический синдром (ПТСР). Например, собаки и кошки из зоны СВО панически бо-

ятся громких звуков, годами не могут прийти в себя.

- Главное лекарство здесь одно - покой и постепенное, очень мягкое сближение, - делится опытом Анастасия. - Животное должно понять, что человек - это безопасность. Мы лечим их стресс ласковым словом, тишиной и вкусняшками. Но если травма слишком глубокая и это не работает, то приходится консультироваться с ветеринарами и применять специальные успокоительные препараты.

Сегодня передержка команды «Волонтеры приграничья» держится на плечах семьи Кулаковых и помощи неравнодушных людей. Господдержки у них нет.

Рук и средств не хватает. Главное, в чем нуждаются ангелы приграничья, - это помощь в передаче животных в добрые руки.

- Это наш общий фронт, - говорит Анастасия. - Мы не имеем права отступать.

Хотите взять питомца? Поддержать кормами? Пишите напрямую в группу «Волонтеры приграничья» в соцсетях.

Фото из архива группы «Волонтеры приграничья»

Материалы подготовила Виктория Катаева

Оговоримся сразу: в сфере эстетической медицины у нас немало квалифицированных и уважаемых специалистов. Они востребованы и многих делают красивее и, видимо, счастливее. При этом рынок услуг врачей-косметологов заполнили проходимцы, которые скорее отправят клиента в последний путь, чем подарят вторую молодость.

Две из трех - без лицензии

«Недобросовестные частные клиники накручивают в Сети число подписчиков, покупают положительные отзывы, заказывают рекламу у блогеров, искусственно поднимают места в рейтингах специалистов, - комментирует ситуацию юрист Светлана Тимохина. - У них в фойе играет музыка, администраторы записывают пациентов на прием через несколько месяцев: дескать, уже все занято».

А современные стандарты красоты требуют от женщин постоянной работы над собой. Здесь и объемные губы, и ровные маленькие носы, и круглая упругая грудь. Но мало кто знает: если штамповать пухлые губы может любой косметолог с медицинским дипломом, то править носы, делать подтяжки век и шеи имеет право только человек с соответствующей квалификацией.

После очередной гибели пациентки надзорные и следственные органы встают на уши, только тогда и выясняется: у разрезанной «элитной клиники» не было нужной лицензии.

По данным некоммерческой организации «Общественная потребительская инициатива» (ОПИ), большинство медицинских косметологических услуг в стране оказывают с нарушениями. Исследование проводилось с использованием сведений ФНС и государственной системы маркировки и охватывало 1233 организации в 85 регионах.

Две трети таких клиник работают без лицензии. У 13% они формально есть, но вот подтвердить легальность покупаемых препаратов они не могут. Это означает, что на пациентах фактически испытывают вещества неизвестного происхождения. Работа лишь 7% компаний соответствует законодательству. Но деньги с клиентов берут нещадно: красота требует средств! А иной раз - и жертв.

Пару лет назад у 50-летней жительницы Брянска после пластической операции начались легочная эмболия и осложнения, что привело к смерти. Потом в Москве 39-летняя дама скончалась после абдоминопластики - удаления лишнего жира на животе. Потрясением для

ОМОЛОЖЕНИЕ с летальным исходом

В столичный суд передано дело об очередной жертве пластических хирургов. Женщине нужна была банальная подтяжка кожи на руках. Инъекция «обезбола» стала для нее роковой. Омоложение с летальным исходом происходит в России с поразительной регулярностью - по несколько раз в год.

многих стала и смерть 35-летнего московского бизнесмена Петра Гаврилова, у которого после операции у «звездного хирурга» случилась кома, а затем и летальный исход. В Дагестане девушка скончалась в квартире доморощенной женщины-косметолога после укола в ягодицы для придания им объема и красоты: анафилактический шок!

В ряде регионов доля теневого бизнеса достигает критических значений. По данным ОПИ, 100% выявленных косметологических организаций без лицензий - в Астраханской и Кировской областях. В Оренбургской области - 91%, в Чечне и Пермском крае - 89%, в Ярославской и Саратовской областях - 83%.

Смерть с доставкой на дом

Эксперты объясняют такие перекосы слабым госконтролем, дефицитом специализированных медицинских кадров и уходом малого бизнеса в серую, а то и в теневую зону из-за чрезмерного налогового давления.

Официальная статистика отражает лишь верхушку айсберга. Рынок косметических услуг уходит в интернет, а сами процедуры - на дом. Только на одной платформе в Москве и Санкт-Петербурге размещено почти 4 тысячи анкет косметологов - в 11 раз больше, чем зарегистрированных организаций по соответствующему профилю коду!



га и решила наконец открыть собственное дело в статусе ИП. Вот только оказывать весь набор такого рода услуг без лицензии она не имела права. Когда у подопечной начались спазмы и судороги, врач попыталась нейтрализовать действие лекарства и вызвала скорую помощь, но было поздно. Медик вернула деньги родным - 200 тысяч рублей. Но жизнь пациентке она вернуть не в состоянии.

Косметологи-частники вынуждены на всем экономить: это же не госбольница или коммерческая клиника. Реанимации нет, стационара нет, врачи приходящие, кабинеты тесные, оборудование старое.

«При такого рода операциях отрицательная реакция у пациента может возникнуть даже на самую банальную процедуру. Аллергическая реакция - и вот вам анафилактический шок», - говорит хирург Михаил Масенков.

Проверки проходят - денежки остаются

Участники рынка признают: проблема носит системный характер, и ключевые причины ухода косметологических клиник в тень давно известны. Это ужесточение требований к лицензированию (обязательное наличие врачей с высшим медицинским образованием). Это рост налоговой нагрузки. Это свободный доступ к закупке инъекционных препаратов через интернет. Ну

и падение реальных доходов населения делает свое дело: спрос на дешевые услуги, в том числе на услуги пластических хирургов, растет и растет.

Фактически сформировалась двойная экономика. Легальные клиники работают по строгим стандартам и несут высокие издержки, тогда как нелегальные кабинеты и выездные хирурги предлагают цены на 30-50% ниже рыночных за счет отказа от налогов и требований безопасности.

Ситуация с лекарственными препаратами благодаря системе маркировки «Честный знак» заметно улучшилась. По данным оператора системы - Центра развития перспективных технологий, - доля нелегального оборота лекарств снизилась до минимальных значений. Контрафакт в ряде сегментов сократился в разы. Однако значительная часть продукции, используемой в косметологии, до сих пор остается вне обязательного контроля государственными органами. Например, маркировка филлеров и нитей действует в экспериментальном режиме. Обязательные требования вступят в силу только осенью 2026 года. Ряд препаратов, включая биоревитализанты, которые вводятся под кожу для ее омоложения, пока вовсе не подлежат обязательной маркировке.

Общественные организации по защите прав пациентов предлагают комплекс мер, направленных не только на наказание, но и на профилактику. Так, они давно требуют ввести ответственность интернет-площадок за размещение объявлений от нелегализованных специалистов. Усилить контроль за оборотом препаратов через государственные системы. Не помешает и социальная реклама, которая вооружит потребителей необходимым минимумом знаний о столь деликатной сфере, как эстетическая медицина.

При этом участники рынка настаивают: одних репрессивных мер недостаточно. Без упрощения легализации бизнеса и ограничения онлайн-продаж медицинских препаратов ситуация вряд ли изменится. Проверки приходят и уходят, а огромные деньги, которые крутятся в индустрии красоты, - вот они. По данным компании «Право на здоровье», рынок аппаратной косметологии в стране вырос за прошлый год в полтора раза и составил 245 млрд рублей, инъекционной косметологии - 59 миллиардов.

Это все и решает.

Евгений Александров,
Яна Полянская

«ЗАПОР НАЧИНАЕТСЯ С ПРИВЫЧКИ МОЛЧА ТЕРПЕТЬ, А ПОТОМ КИШЕЧНИК ПРОСТО СТАНОВИТСЯ ЛЕНИВЫМ», — ИЗ РАБОЧИХ ТЕТРАДЕЙ ПРОФЕССОРА ВИКЕНТИЯ ПЕТРОВИЧА ДОБРОВОЛЬСКОГО (1834 ГОД) / АРХИВ ИНСТИТУТА ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

Академик Викентий Добровольский — корифей российской гастроэнтерологии. В 1838 году он выпустил монографию «О болезни, именуемой ileus» (кишечная непроходимость), где впервые подробно объяснил причины «запора кишок» и сделал важное наблюдение: хронический запор начинается «с привычки молчать» — когда человек годами терпит и игнорирует сигналы организма.

В 1960-е годы последователи профессора Добровольского ввели термин «синдром ленивого кишечника», описав состояние, при котором кишечник просто перестает работать самостоятельно.

Почему кишечник ленится

По наблюдениям Добровольского, у больных, попавших к нему на операционный стол с заворотами, непроходимостью и каловыми камнями, всё начиналось одинаково:

«Больной годами терпит. Сначала редкий стул. Потом — натуживание. Потом — слабительные. Потом — доза выше, а эффекта нет. А между тем кишечник перестал работать сам. Он разучился. Он заснул».

Каждый день видя страдания пациентов, Добровольский усиленно работал над средством, способным облегчить их состояние, не доводя до операции. И создал формулу, которую назвал «Дефекорт» — от латинских defectus (недостаток) и corrigo (исправлять).

Состав, опередивший время

Секрет «Дефекорта» — в растительном комплексе: экстракты алоэ, овса, чернослива, фенхеля, крушины и апельсина. Это сочетание мягко будит кишечник, снимает спазмы, способствует устранению запоров, питает микрофлору и возвращает естественный ритм — без боли и привыкания.

Еще в клинике Добровольского эликсир давали



Павел Королев

после операций, чтобы избежать атонии. Результат впечатлял: кишечник просыпался на вторые-третьи сутки сам, мягко и без лекарств.

Утерянная и найденная формула

Почему такой эффективный препарат не получил широкого приме-

нения — сегодня никто не может ответить. Но факт остается фактом: к началу XX века его рецептура считалась утерянной.

И лишь в 2023 году формулу обнаружил в архиве профессора его последователь — врач-гастроэнтеролог Павел Королев.

«Викентий Петрович считал: кишечник надо не лупить слабительным, а вежливо уговаривать работать», — рассказывает Па-

вел Королев, глава Фонда Добровольского. «Именно это и делает «Дефекорт». Мы немного модернизировали формулу, добавив эффективности, но главное осталось: бережное пробуждение кишечника без насилия и привыкания».

Когда кишечник «ленится» годами, слабительные лишь временно решают проблему, вызывая привыкание и истощая стенки кишечника. «Дефекорт» действует иначе: мягко пробуждает перистальтику, снимает спазмы и восстанавливает естественную работу кишечника, способствуя устранению запоров. В память о Добровольском до 12 августа 2026 года открыта запись на получение эликсира «Дефекорт» в рамках программы поддержки пожилых людей. Это не продажа, а реальная помощь для тех, кто годами мучается с запорами. Чтобы записаться, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите номер заявки 3507. Количество мест ограничено.

Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!



СТАЛИ ХУЖЕ ВИДЕТЬ?

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ НАНОКАПЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ! ОНИ СЛОВНО ПРИРОДНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ГЛАЗ!

Известный специалист в области глазных заболеваний недавно приехал из Израиля, и наш корреспондент встретился с ним, чтобы узнать о современных нехирургических способах борьбы с расстройствами зрения, которые практикуются в этой стране.

Какие современные методы борьбы с глазными заболеваниями предлагают израильские ученые?

— Людям, страдающим глазными заболеваниями, они рекомендуют специальные нанокapли. Они работают по схожему принципу, что и лазерная шлифовка глаз. Подобные капли уже давно с успехом применяют в Израиле. И только недавно в нашей стране появилось похожее средство.

При каких заболеваниях могут помочь нанокapли?

— Они прекрасно себя показали при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастном снижении зрения, дальнозоркости, бли-

зрукости и других расстройствах зрения. Преимущество этих капель в том, что они полностью безопасны! Если например при лазерном воздействии хирург может случайно допустить неосторожное движение, которое способно привести к неприятным и даже опасным последствиям, то при использовании нанокapли такая ситуация исключена. Они содержат только натуральные компоненты, которые безопасны для глаз и могут помочь улучшить зрение.

Как именно они могут помочь это сделать?

— При попадании на роговицу содержащиеся в каплях наночастицы распределяются по ней, образуя тонкий слой, который способствует очищению хрусталика, расчищению каналов для оттока внутриглазной жидкости и восстановлению поврежденных структур глаза. Такое комплексное действие содействует восстановлению правильной рабо-

ты всех отделов органов зрения.

Что за частицы содержатся в нанокapлях?

— Это частицы экстрактов жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспола, серебра коллоидного, витамина B12 и таурина. Совместное их действие способствует нормализации слезоотделения, устранению застоя внутриглазной жидкости, стимуляции работы глазных нервов, оказанию антибактериального эффекта.

Как называются эти нанокapли?

— Это нанокapли «Светлодар». Они полностью натуральные и способствуют возвращению четкого зрения. Чистый хрусталик, здоровая сетчатка, нужный отток внутриглазной жидкости, нормальное внутриглазное давление, правильная фокусировка зрения — возможны. Все это позволяет видеть хорошо, как вблизи, так и вдаль, без хлопот, связанных с очками, контактными линзами или операцией.



**СУБСИДИЯ
ВСЕГО
7 руб.
за 1 уп.**

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру — хорошее зрение»

Страдаете от плохого зрения или глазных заболеваний? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению капель для глаз «Светлодар».

Субсидия действует только до 15 августа 2026 г.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **8904** получите капли «Светлодар» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!**

Звонок и доставка бесплатные

Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года).

При получении необходимо предъявить паспорт!

В ВОЛГЕ «УТОНУЛИ» 127 МИЛЛИАРДОВ РУБЛЕЙ

Великую русскую реку обещали спасти от экологической катастрофы.

На это выделили 127 миллиардов. Разработали федеральный проект, поставили красивые цели, назначили ответственных. Прошло почти семь лет. Волга продолжает мелеть, цвести и задыхаться от грязных стоков. За грандиозный провал масштабного проекта никто персонально так и не ответил.



LEGION-MEDIA

По данным Росгидромета, большая часть поверхностных вод в Центральной России относится ко II-III классам качества - от слабо загрязненной до загрязненной. В отдельных регионах вода оценивается уже как грязная. Основные источники загрязнения известны: недостаточно очищенные сточные воды, ливневая канализация, сельскохозяйственные стоки и фильтрат с мусорных полигонов.

Как отмечает заведующая кафедрой Ярославского государственного технического университета Сахиба Калаева, Волга практически перестала справляться с са-

моочищением. По ее словам, во многих очистных сооружениях до сих пор используется оборудование, которому больше 70 лет. Вместо того чтобы очищать воду, оно повторно ее загрязняет.

Когда в 2018 году стартовал федеральный проект «Оздоровление Волги», звучало это почти как национальная идея. Главную реку страны собирались буквально вернуть к жизни. Основной целью было сократить объем загрязненных сточных вод, попадающих в Волгу, в три с лишним раза - на 80 процентов. На строительство и модернизацию очистных сооружений направили огромные деньги.

Завершиться проект должен был к концу 2024 года.

Казалось бы, при таком финансировании результат должен быть заметен каждому, кто живет на берегах реки. Но сегодня звучит совсем другой вопрос: куда утекли деньги?

Одним из самых жестких критиков стал заместитель председателя Комитета Госдумы по экологии Анатолий Грешневиков. По его словам, большинство очистных сооружений к моменту завершения программы либо находились в стадии строительства, либо не достигли проектных показателей, либо вовсе не работали.

Примеров достаточно. В Конакове Тверской области, как рассказал депутат, перед приездом проверяющих чиновники спешно отправились показывать новые очистные сооружения, но... не смогли сразу найти вход в построенный объект. В Кинешме ситуация оказалась еще печальнее. По словам парламентария, оборудование демонтировано, старые очистные проржавели, крыша отсутствует, фильтры давно вышли из строя, а городские власти имеют смелость рассчитывать на новое финансирование. В Ярославской области, где ряд объектов ввели в эксплуатацию еще в 2022 году, до сих пор продолжают пусконаладочные работы. При этом именно здесь расследуется сразу несколько уголовных дел. Еще несколько - в Ульяновской области.

Уголовные дела есть, а ответов на главные вопросы нет. Кто подписывал акты приемки? Кто подтверждал готовность объектов? Кто ставил подписи под документами, на основании которых государство перечисляло подрядчикам миллиарды рублей?

В марте этого года председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко, заслушивая отчет Счетной палаты, призвала «встряхнуть эту тему» и даже устроить показательную порку винов-

ных. Прошло несколько месяцев, результатов - ноль.

Член-корреспондент РАН Виктор Данилов-Данильян утверждает, что нынешние проблемы очистки Волги начались еще на стадии подготовки глобального проекта. «Он безобразно подготовлен», - заявил ученый. Средства распределялись без полноценного анализа эффективности, а заявки регионов финансировались фактически без единой системы оценки. Ну а если фундамент проекта ошибочный, то и хорошего результата не стоило ожидать.

В свое время Иосифу Сталину приписали фразу: «У каждой проблемы есть имя, отчество и фамилия». Историки до сих пор спорят, действительно ли он произнес именно эти слова. Но сама мысль от этого менее актуальной не становится.

Государственная программа - это не безликая папка с документами. За ней стоят должностные лица, которые принимали решения, распределяли средства, утверждали проекты и подписывали акты выполненных работ.

Выходит, в нашей стране есть люди, для которых провал федерального проекта стоимостью 127 миллиардов не влечет никаких последствий? Хотелось бы знать их в лицо.

Елена Хакимова

ЗА НОВУЮ МАГИСТРАЛЬ РОССИЯНЕ ПЛАТЯТ КВАРТИРАМИ И ДАЧАМИ



СОЦСЕТИ

Высокоскоростная железнодорожная магистраль (ВСМ) между Москвой и Санкт-Петербургом считается самым амбициозным проектом России. Пуск движения запланирован на весну 2028 года. Но скандалы вокруг «стройки века» не утихают несколько лет: вырубается уникальные леса, людей принудительно выселяют из зоны ответственности РЖД. На сей раз бунтуют жители Ленинградской области.

Чиновники обещают путешествующим между двух столиц невиданные блага: время в пути сократится до рекордных 2 часов 15 минут, в то время как сейчас «Сапсан» тратит на это 4 часа. В городской черте поезда будут идти со скоростью 200 км/ч, а на основном высокоскоростном участке - до 400 км/ч. При этом планируется 16 остановок. Для ВСМ разрабатывают специальный электропоезд «Белый кречет» с цифровым управлением на базе ИИ. А ходить он станет как обычная электричка: в часы пик интервал движения составит около 10-15 минут, в остальное время - порядка 40. В сутки планируется до 40 поездов в каждом направлении. Фантастика! Пассажиропоток

к 2030 году, по прикидкам РЖД, дойдет до 23 млн человек в год.

Но для того, чтобы реализовать все это великолепие, власти, например, Санкт-Петербурга должны расселить шесть жилых домов во Фрунзенском районе города, на территории исторического Фарфоровского поста. Обитателей 120 квартир, по сути, выселяют из своих квартир с почти нищенской компенсацией.

«Неофициально называют суммы около 100 тысяч рублей за квадратный метр. Но даже типовое панельное жилье в этом районе стоит гораздо выше. А ведь речь идет об исторически ценных помещениях, с просторными комнатами, которые не всегда найдешь в современ-

ных жилых комплексах», - говорит одна из жительниц района.

«У нас отличные дома: метровые стены, потолки - 3 метра, тихий район, в двух шагах станция, на электричке до центра города всего 10 минут. У большинства в квартирах хороший ремонт», - вторит ей другая.

«Вероятность найти абсолютно идентичную квартиру практически отсутствует», - признал проблему представитель РЖД на встрече с возмущенными горожанами. - Любое новое жилье неизбежно будет отличаться от прежнего. Если стоимость предлагаемой квартиры превысит оценку изымаемой, разницу придется компенсировать из собственных средств. Кто бы сомневался!

Поселок Шапки Тосненского района - местная достопримечательность. Холмы с крутыми склонами, поросшие сосновыми борами. Многовековая осина обхватом более шести метров. Царь-дерево! Весной сюда прилетают серые журавли. В урочище «Царицына гора»

выявлено около десятка средневековых археологических памятников - могильных насыпей, курганов, взятых под государственную охрану.

И именно в Шапках началась массовая валка деревьев. Свидетели пишут в соцсетях: «День и ночь напролет ревет техника, визжат пилы, стволы вековых сосен падают на землю так, что дрожат стены домов». Здесь для строительства ВСМ добывают песок.

«В Шапках уничтожают уникальную экосистему! Нарушена уже система ручьев и рек. Природа создавала это удивительное место, а варвары его уничтожают. Не говоря о том, что работы идут в ночное и вечернее время. Гул слышен во всех поселениях, люди не могут спать», - пишут жалобы во все инстанции местных жители.

А пососедству, в Новгородской области, из-за строительства все той же дороги со своих участков выгнали почти 400 дачников.

«У соседки изъяли участок, на котором стояла избушка. Его оценили в 1 миллион

рублей. А вокруг был огород, высажены плодовые деревья, участок благоустроивался многие годы. Чиновникам неинтересно, что для многих дача не только уникальное и очень любимое место, где прошла целая жизнь, но и тяжелый труд!» - еще одно свидетельство из соцсетей.

Суперстройку, конечно, не остановить. Но многие эксперты и пострадавшие от нее задаются простым вопросом: ради чего такие жертвы? Действительно ли воюющей стране нужна сомнительная по замыслу дорога, на которую собираются потратить более 2 трлн рублей?

Представители РЖД сообщили, что минимальная стоимость поездки будет 9-10 тысяч рублей в одну сторону. Где эти десятки миллионов желающих домчать из одной столицы в другую за такие деньги? Скорее, предпочтут привычный и более дешевый «Сапсан». Но ни любовно обжитых мест и домов, ни реликтовых лесов нам уже не вернуть.

Наталья Владимирова

СК РФ начал расследование деятельности интернет-сообщества «Империя гусей». Десять лет под видом безобидного музыкального проекта функционировал конвейер по растлению малолетних. Подростков заставляли участвовать в создании порноконтента ради доступа к любимым каналам в мессенджерах и в соцсетях.

Интернет-сообщество и кавер-группа «Империя гусей» появились в 2014-2015 годах. К 2026 году проект имел 350 тысяч подписчиков. На группу «ВКонтакте» были подписаны более 18 тысяч человек, а в «Телеграме» - свыше 3 тысяч.

Участники записывали и выкладывали здесь версии песен, связанных с популярными мультфильмами, аниме и компьютерными играми. На ура шли так называемые гоблины - матерные пародии по мотивам известных видеоигр.

На платформе существовали свои курьезные персонажи с кличками вроде Мама Утка, Гусь и т. п., которые создавали образ милой, почти сказочной атмосферы.

Однако добродушная музыкальная оболочка стала плотным прикрытием для грязных внутренних процессов. Подростки, привлеченные творчеством и возможностью получить свои «15 минут славы», попадали в систему, где вместо репетиторов и музыкантов их встречали взрослые манипуляторы, которые использовали детский страх, стыд и неопытность. Музыкальная среда становилась для новичков инструментом системного растления, где

В РОССИИ РАЗОБЛАЧИЛИ «ИМПЕРИЮ ГУСЕЙ-РАСТЛИТЕЛЕЙ»

каждое «творческое задание» было этапом вовлечения детей в преступления.

Десять лет назад Сергей, которому на тот момент было 14 лет, почти все свободное время проводил за компьютером - играл в игры. Там, в Сети, и познакомился с творчеством «Империи гусей». Увидев в паблике кавер-группы «ВКонтакте» объявление о наборе «гусиных агентов» - модераторов для паблика, Сергей откликнулся на пост.

После общения с модератором получил ссылку якобы на специальный «гусиный мессенджер», в котором общаются администраторы сообщества. В реальности это был вирус, заблокировавший компьютер Сергея. Чтобы вернуть доступ к устройству, надо было «скинуть архив», то есть видео и фотографии сексуального характера.

После отправки первых файлов шантаж усилился - в случае неподчинения откровенные файлы обещали разослать родственникам Сергея.

Как теперь выясняется, основатели движения - Виктор Постнов и Алексей Кузьмин - сами блокировали популярные группы в соцсетях и публичных музыкальных сервисах, а затем через фейковые сообщения предлагали подросткам «восстановить доступ».

На днях шок-видео закрыли для просмотра - сразу после того, как пост с обвинением «Гусей» в изготовлении детской порнографии и вовлечении несовершеннолетних в криминальную деятельность появился на канале



LEGION-MEDIA

главы Лиги безопасного интернета Екатерины Мизулиной. А вскоре и проект с 350 тысячами подписчиков был удален.

Но самой страшной оказалась вовсе не виртуальная форма давления. В ряде случаев администраторы платформы и «культовые фигуры» сообщества переходили к реальным контактам с детьми.

В Подмосковье один из участников «Империи гусей», взрослый мужчина, вызвал ребенка из дома, затаячил в машину и дал волю «шаловливым рукам». О контактах с одним из руководителей сообщества организации «Сдай педофила» сообщили и две девочки. Им в то время было 12 и 14 лет.

Одна из историй просто уму непостижима. Под видом де-

вочки-подростка в контакт со взрослым педофилом вступила... ее мать. Потом женщина будет утверждать, что хотела контролировать, как ее 12-летняя дочь проводит время в соцсетях, поэтому и создала ей страницу. Но девочка быстро перестала ею пользоваться. Тогда мать продолжила использовать профиль от лица ребенка. Несколько недель вела секс-переписку с одним из создателей онлайн-платформы. А тот, по его же признанию, «реально влюбился» в девочку: «С самого начала она себя задала как очень клевая девушка. Она была активная, общительная, мы очень много говорили на сексуальные темы. Я обожаю женщин, которые за сексуальное разнообразие и любят брать инициативу в этом деле. Она пи-

сала, что хочет меня. Просила у меня фотографии личного характера, и я ей их присылал».

Когда же мужчина предложил встретиться лично, женщина отправила на встречу с ним собственную 12-летнюю дочь, заявив, что это ее знакомый, который должен помочь записаться в хороший кружок.

Позже подросток рассказала Анне Левченко, руководителю проекта «Сдай педофила», что мужчина затаячил ее в квартиру и совершил действия сексуального характера в качестве «компенсации за обман» в переписке. После этого девочка смогла вырваться и сбежать.

Лишь спустя шесть лет пострадавшая подала заявление в Следственный комитет в Екатеринбурге.

Левченко рассказала журналистам, что в свое время «Гуси» были очень популярны: «У них активные соцсети, быстро набравшие даже не десятки, а сотни тысяч подписчиков. Туда приходили одинокие дети и подростки, общались в чатах, искали себе друзей. У «Гусей» также были ежечасные слеты - «встречи с подпиской». Детям там наливали алкоголь. У нас есть фото с этих встреч, где организаторы группы, взрослые извращенцы, лежат в обнимку с подростками».

Глава общественной организации «Лига безопасного интернета» Екатерина Мизулина написала в соцсетях, что на данный момент в списке пострадавших 24 человека, в основном мальчики. Среди регионов упоминаются Краснодарский край, Республика Башкирия, Республика Крым, Республика Удмуртия, Ленинградская, Тульская, Кемеровская, Владимирская, Свердловская области, Москва, Санкт-Петербург.

Олег Павлов

Исследовательская компания Russian Field («Русское поле») провела телефонный опрос 1600 респондентов на тему предстоящей пенсии. Выяснилось, что 70% россиян не верят, что смогут на нее прожить, и рассчитывают только на продолжение работы.

Социологические данные в последние годы лишь подтверждают это ощущение: старость в массовом сознании перестает ассоциироваться с покоем и все больше напоминает затяжной кризис.

Почти 80% респондентов Russian Field называют главными источниками страха низкий размер пенсий, рост цен на товары повседневного спроса, галопирующие тарифы на услуги ЖКХ, инфляцию. Еще 20% опасаются, что в пожилом возрасте не смогут позволить себе качественное

ЗАСЛУЖЕННОГО ОТДЫХА НЕ ПРЕДВИДИТСЯ

лечение, лекарства и медицинские услуги.

Печальная картина дополняется тем, что только 38% россиян имеют сбережения. Причем большинство признается, что накопленного хватит максимум на полгода. А 60% и вовсе не имеют никакой финансовой подушки.

На этом фоне заявления ряда политиков и федеральных чиновников о необходимости и дальше повышать пенсионный возраст звучат похоронным маршем. Напомним, как депутат Госдумы Валентина Терешкова сообщила о «письмах граждан» с предложениями увеличить возраст выхода на пенсию. Провластные СМИ объяснили это заботой об «активном долголе-

тии», однако общественное мнение оказалось куда более скептическим: даже на мизерную пенсию граждан государство снова положило глаз.

По данным Росстата, в 2025 году средняя продолжительность жизни у нас составила около 68 лет у мужчин и 78 лет у женщин. Значительная часть мужчин не доживает до пенсионного порога. В экспертной среде это называют демографическим парадоксом: система формально существует, но воспользоваться ею успевают далеко не все.

Психолог и специалист по пенсионной системе Полина Фомичева отмечает, что страх старости формируется задолго до выхода на пенсию. Уже по-

сле 40-45 лет люди начинают регулярно тревожиться о будущем. А как не тревожиться? Разложите-ка бюджет пенсионера по полочкам. При средней пенсии порядка 23-25 тысяч рублей (по данным Социального фонда России на 2025-2026 годы) солидная часть уходит на базовые расходы: 8-12 тысяч - коммунальные платежи, 10-15 тысяч - питание. Откуда же брать деньги на лекарства и медицинские услуги? Ведь, по данным Минздрава России, более 70% пожилых россиян имеют хронические заболевания. В итоге пенсия оказывается не доходом, а инструментом балансирования на грани.

В странах ЕС - тех самых, куда мы по дешевке гнали и

гоним до сих пор свои природные ресурсы, - коэффициент замещения (соотношение пенсии к прежней зарплате) составляет в среднем 50-70%, тогда как в России он колеблется в районе 30-35%.

А ожидания наших граждан меж тем растут. По данным соцопросов, достойной россияне считают пенсию на уровне 80 тысяч. Однако, по словам профессора Финансового университета при Правительстве РФ Александра Сафонова, такие цифры в текущей экономической модели просто недостижимы.

Знаете, сколько нужно было получать и сколько направлять в Пенсионный фонд ежемесячно, чтобы выйти на такую вот «достойную» пенсию? Не менее 80 тысяч рублей при стаже 40 лет, а отдавать «на старость» - половину.

Низкие зарплаты - низкие взносы - низкие пенсии - страх старости - необходимость работать дольше.

Помоги нам, Господи!

Яна Полянская

Тяжелое заболевание диагностировали у дочери, когда той исполнилось 9 лет. Вся семья - мама, папа и дочка - срочно вылетела в Москву на лечение.

«По закону билеты нам должны были компенсировать, но не компенсировали, объяснив это тем, что мы улетели слишком рано - надо было ждать несколько месяцев до завершения бумажных проволочек. Но вопрос стоял о жизни и смерти», - вспоминала Эльмира.

С тех пор Екатерина каждый год на несколько месяцев ложилась в больницу. Ради ухода за ребенком матери пришлось бросить работу. Семья влезла в долги. Образовался долг за коммунальные услуги. Семье ребенка-инвалида положена компенсация коммунальных платежей в размере 50%. Причем распространяется она на всех членов семьи, проживающих в данной квартире.

«Мы требовали начислять нам «коммуналку» с 50-процентной скидкой, подавали в суд, но нам отказали: у вас, мол, задолженность», - цитировал «МН» отчаявшуюся мать в прошлой публикации.

Но погасить долг семья не могла: часть лекарств покупают на свои деньги, а работает один муж. Родители девочки неоднократно обращались в Следственный комитет, прокуратуру и даже к президенту России. Им отвечали на бланках с серьезными реквизитами: жаловаться не на что, так как каждый год семье ребенка-инвалида выплачивается

Десять лет семья ребенка-инвалида воюет с чиновниками

Драма семьи Эльмиры Кручининой из Соликамска тянется уже десятый год. В 2020 году «МН» рассказал только об одном эпизоде, в котором, как в капле воды, отразилось истинное отношение чиновников к детям с редкими (орфанными) заболеваниями. На словах - помощь и поддержка, на деле - издевательство со ссылкой на законы.



социальное пособие - 15 тысяч рублей.

Управляющая компания, по словам Эльмиры, в буквальном смысле начала выбивать долги. Отключать, например, свет. Газа в квартире нет. Без света Эльмира не может нормально готовить еду. Лекарства ценой в несколько тысяч рублей портятся в переставшем работать холодильнике.

Родители ребенка утверждают: энергосбыт отлично знает о том, что у ребенка тяжелое заболевание, но деньги для них дороже.

«У дочки был день рождения, девочки пришли, я накрыла им праздничный стол, сама пошла в магазин за продуктами. Вдруг дочка звонит: приехали дяди и отключили свет», - вспоминала Эльмира.

Подобные отключения энергосбыт практикует в отношении семьи должников каждую неделю. После звонков на все возможные горячие линии свет включают, но через несколько дней все повторяется.

Накопились вопросы и к министерству здравоохранения

Пермского края. Чиновники от медицины утверждают, что требования любящих родителей об особом отношении к повзрослевшей дочери необоснованны. А чтобы выделить ей бесплатные лекарства, необходимо личное присутствие больной.

Краевые минздрав и прокуратура считают, возмущаются родители, что она может приехать по первому звонку. Может, чиновники тогда оплатят проезд до краевого центра или осознают, что дорога девушку может добить окончательно?

Добираться на поезде нужно больше 20 часов.

Эльмира Кручининая подробно расписывает в письме в редакцию, как она и ее супруг Александр буквально умоляли должностных лиц регионального минздрава оказать содействие в выдаче жизненно важных препаратов. Но всякий раз наткнулись на стену равнодушия и непонимания. Дежурные рекомендации семье военнослужащего звучали как издевательство: шприцы инсулиновые для инъекций необходимого препарата и другие медикаменты можете приобрести и сами. И это в адрес человека, чье заболевание входит в перечень жизнеугрожающих орфанных, приводящих к сокращению жизни.

«Нашу семью и дочку со смертельным диагнозом просто загнали в угол. Чиновники продолжают играть в бюрократический пинг-понг», - говорит Эльмира.

А она продолжает писать во все инстанции, словно пытается оправдать повешенный на нее во властных коридорах ярлык сутяги. Женщина неоднократно обращалась со своей болью и на прямую линию президента России. В ответ - одни отписки. Семью Кручинных краевые чиновники давно уже считают патентованными жалобщиками. А Кручинины просто пытаются не ухудшить состояние своего ребенка, а сохранить ему жизнь.

Андрей Князев, Виталий Игорев

Пользователи соцсетей негодуют: «Да штамп в паспорте ничего не гарантирует!» - напоминает один. «Может, устроим еще обязательное венчание?» - продолжает другой. «А стоимость жилья, не доступного подавляющему числу россиян, разве не является угрозой национальной безопасности? А низкая зарплата? А коррупция?» - указывает третий.

Депутат ГД Татьяна Буцкая объяснила журналистам логику заместителя министра: «Когда мы говорим о демографии, мы говорим о национальной безопасности. А у нас коэффициент рождаемости - 2,15...»

Россия переживает демографический кризис. И государство заинтересовано в том, чтобы союзы мужчин и женщин становились официальными. Ведь в браке выше вероятность рождения детей.

- Семье на Руси всегда придавалось огромное значение. Детей чем больше, тем лучше. Истинная традиционная ценность - венчанный брак, - рассказывает историк **Маргарита Сухомлина**. - Без него дети считались незаконнорожденными и не могли претендовать на наследство отца. Для родителей невенчанный брак со времен князя Ярослава приравнивался к блуду. За это могли отлучить от причастия. При этом среди



Соцсети до сих пор сотрясает скандал, спровоцированный словами замглавы Минюста Вадима Баланина на Петербургском международном экономическом форуме о сожительстве без регистрации брака как прямой угрозе национальной безопасности. Народ возмутился тем, что чиновники высшего ранга добрались уже «до постели». «МН» решил продолжить тему.

крестьян невенчанные браки были широко распространены: церковное венчание являлось недоступной роскошью.

Да, сегодня все иначе. Женщины экономически независимы, хорошо образованны, многие имеют престижную работу. Им комфортно и в так называемом гражданском браке. Но именно неофициальные союзы власть воспринимает не просто как личный выбор граждан, а как следование западным нетрадиционным ценностям, против которых ополчились сторонники многовековых «скреп».

Знакомые мне молодые люди Нина и Максим недавно сыграли свадьбу. Нарядные

жених и невеста, фотосессия, гости, угощение - все, как положено. Каково же было мое удивление, когда выяснилось, что торжество они затеяли мимо загса!

- А зачем? - призналась Нина. - Мы любим друг друга. Это главное. Причем тут штамп? К тому же без регистрации жить выгодней. Если разойдемся, делить имущество пополам не придется. А если родится ребенок, буду получать пособие как мать-одиночка и при этом иметь фактического мужа.

Рассказывает социолог **Галина Нечаева**:

- До трети опрошенных не видят в браке никакого смыс-

ла, воспринимают его как формальность. Это раньше за брак держались, потому что «так принято». Сегодня молодежь ставит вопрос иначе: «Чего хочу я, а не чужой дядя?» Примерно 40% живущих вместе пар откладывают регистрацию из-за огромных расходов на свадьбу. 24% называют причиной сожительствия отсутствие собственной квартиры. Есть и страх перед расставанием: 15% указывают на бюрократические сложности при разводе и дележе имущества.

При этом, по словам главы Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства **Нины**

Останиной, «нет никаких доказательств, что в таких парах рождается меньше детей. Зато точно известно, что на рождаемость влияют стабильность экономики и доверие населения к власти».

Что же дальше? Не придумают ли государственные мужи какую-нибудь очередную каверзу вроде продвигаемого ими налога на бездетность?

- Брак, как известно, добровольный союз, - говорит психолог **Олег Литов**. - Если государство начнет, к примеру, штрафовать за сожительство, то люди просто перестанут открыто жить вместе. Но и регистрироваться не будут. Вот это уже точно не на пользу семейной традиции.

Кто-то из политиков предлагает ввести налоговый вычет для молодоженов: возможность вернуть до 52 тысяч рублей, если на свадьбу ушло 300-400 тысяч. Какая-никакая, а поддержка. Но все это мизер по сравнению с тем, чего молодежь ждет от государства. Нина Останина приводит статистику: до 60% молодежи сегодня готовы вступить в брак, родить детей. Их сдерживают только две вещи - отсутствие жилья и гарантированного дохода. А жениться из-под палки уже никого не заставишь.

Мария Рождественская



К. ЗЫКОВ/АГН «МОСКВА»

Наталья Бондарчук: «В конце жизни мама утверждала, что у нее был только один муж - Сергей Бондарчук»

Наталья Бондарчук начала работу над документальным фильмом о своей маме - народной артистке СССР Инне Макаровой. Инна Владимировна прожила долгую жизнь - 93 года, снималась в кино до последнего. 28 июля исполнится 100 лет со дня рождения легендарной актрисы. Ее дочь поделилась воспоминаниями с «МН».

- Наталья Сергеевна, какие качества вы унаследовали от своих знаменитых родителей Инны Макаровой и Сергея Бондарчука?

- Мои родители были трудолюбивыми, и я - из этого числа. Ни дня без кино и театра. Я - ответственный человек, лидер и никогда не сваливаю свои ошибки на других людей, как и мои родители. Мама и папа не стали бы народными артистами СССР, если бы не умели преодолевать трудности.

- После развода родителей вы часто виделись с отцом, у которого была другая семья?

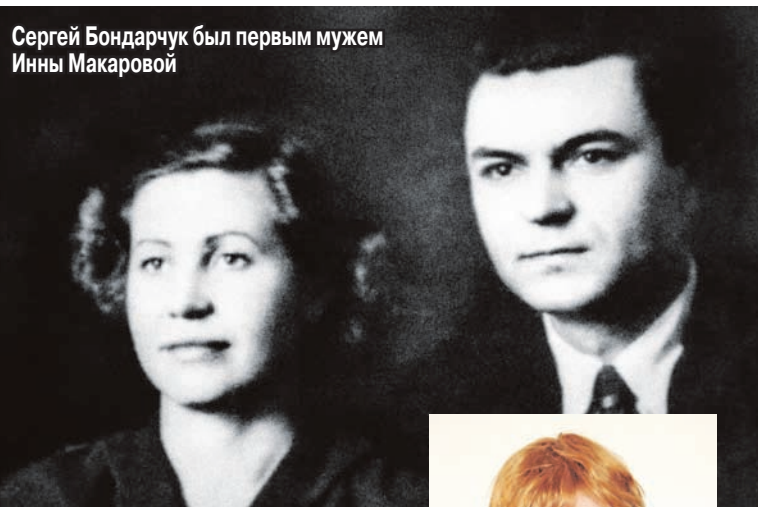
- Первые восемь лет своей жизни я находилась больше с папой, чем с мамой. В то время Инна Макарова была более востребованной актрисой, чем Сергей Бондарчук. Папа очень любил меня, много со мной занимался, особенно рисованием и театром. А когда родители расстались, я столкнулась с весьма неприятным явлением - отсутствием в моей жизни папы в течение целых пяти лет. Так получилось вовсе не потому, что он не хотел со мной

встречаться, скорее, по воле обстоятельств. Увиделись мы с папой, когда мне уже исполнилось 13. Никогда не забуду слезы на его глазах в момент нашей, после долгой разлуки, встречи. Папа тогда мне сказал, что очень хочет снять меня в роли девочки Наташи Ростовской в своей картине «Война и мир». Я тогда была черноглазая, очень худенькая, но сыграть Наташу мне не удалось.

- Говорят, что новая жена Сергея Бондарчука Ирина Скобцева была против вашего общения с отцом из-за Инны Макаровой.

- Ирины Константиновны, как и моих родителей, уже нет в живых. Где-то там они встретились и все обсудили. Скобцева очень любила моего папу, возможно, ревновала его и отчасти боялась за свой брак. Ее огромная любовь к моему отцу многое оправдывает. Она любила его невероятно.

- И все же, понятно, что вы всегда были на стороне мамы. В чем была ее уникальность?



Сергей Бондарчук был первым мужем Инны Макаровой

PERSONA STARS

- О своей маме я могу сказать: ее жизнь - это ее роли. В конце жизни мама не унавала близких, но помнила все свои роли и любимые стихи. У нее была феноменальная память на текст. Все видели фильмы с моей мамой, они стали классикой, и я не знаю, что еще добавить.

- Ваша мама очень любила вашего бывшего мужа Николая Бурляева, не так ли?

- Да, это так. Когда мама плохо узнавала всех, она не забыла Колю. Очень пере-



LEGION-MEDIA

живала, когда мы расстались. И Николай Петрович очень любил мою маму, всегда ее навещал.

- Не секрет, что Инна Владимировна не смогла смириться с новым бра-

ком вашего отца. Для нее развод был трагедией?

- Развод - всегда трагедия. Папа писал маме удивительно нежные письма. Мама была на 10 лет моложе, и поэтому, помимо любви, Сергей Федорович проявлял к ней отеческую заботу. Вокруг папы крутилось довольно много женщин, в создавшихся условиях маме все труднее и труднее было находиться в браке с Сергеем Бондарчуком, и она сама от него ушла. Расставшись с папой, мама сохранила не только свое достоинство, но и отстояла себя как творческую личность. Она понимала, что если отдаст все свои силы на атаку, которая идет со стороны женского пола на Сергея Федоровича, то погибнет как актриса, как индивидуальность.

- Любила ли ваша мама своего второго мужа, хирурга Михаила Перельмана?

- Да, конечно. Они прожили вместе 30 лет, и он был для нее стеной. Но в конце жизни, когда мама заболела, она забыла, что была замужем за Перельманом, говорила только о моем отце, звала его и злилась, когда я напоминала ей о Михаиле Израилевиче. Она говорила, что у нее был только один муж - Сережа Бондарчук.

Анна Соколова

Ведущая «Давай поженимся!» выступила с гневным заявлением по поводу деятельности астрологов, нумерологов и представителей различных эзотерических направлений, обвинив их в обмане людей.

Роза Сябитова опровергла новость о том, что она советовалась по разным житейским вопросам с астрологами Василисой Володиной и Павлом Глобой. Народная сваха заявила, что никогда ни за какими консультациями к ним не обращалась. Хотя посоветоваться с Василисой она могла запросто: та долгое время тоже была соведущей в шоу «Давай поженимся!». Но Роза, как оказалось, не верит представителям ненаучных течений. Более того, считает их деятельность вредной.

- Я считаю, что астрология, нумерология и все остальные лжегадания наносят существенный вред людям. Людей обманывают, зарабатывая на этом немалые деньги. Особенно опасны консультации, когда люди полагаются на астрологию в вопросах здоровья. Я ни разу

Роза Сябитова против Володиной и Глобы



СОЦСЕТИ

не видела, чтобы астрология была безобидным развлечением. Ее воспринимают как инструмент для принятия важных решений.

Роза с сожалением заметила, что многие и шага не могут ступить, не сверившись с прогнозами разного рода предсказателей и эзотериков:

- Эта зависимость страшнее игромании! Главный мой совет - не надо полагаться на гороскоп при выборе профессии, при финансовых вложениях, при выборе пар.

- Астрология не работает! - подтверждает ученый-биолог и автор книги «Защита от темных искусств»

Александр Панчин. - Нет качественных научных доказательств того, что по моменту рождения человека можно определить его характер или предсказать судьбу. Астрология - это утверждения, которые можно проверить. И когда их проверяют научными методами, они не подтверждаются. Также нет научных оснований считать, что нумерология, карты таро или Human Design (эзотерическое направление) способны достоверно описывать человека или предсказывать события.

Надежда Бабкина согласна, что разные гадания - не самый надежный способ прогнозировать свое будущее. Но нумерология и астрология, по ее мнению, точно работают!

- Я неоднократно проверяла это на себе, - заявила певица. - И все, что мне говорил нумеролог, совпадало с реальностью. А все потому, что в нумерологии важную роль играют цифры, а в астрологии - планеты. А все это в совокупности имеет огромное воздействие на наши ментальную, психо-

логическую и физическую сферы.

- Я не раз уже об этом говорила, это не тайна: в астрологию верю, - призналась нам певица Лолита. - У меня уже 26 лет один и тот же астролог, к которому я обращаюсь приблизительно два раза в год. И она пытается предостеречь меня от каких-нибудь глупых действий, подписания каких-нибудь бумаг. В целом за 26 лет я научилась ее слышать. В этом вся сложность - слышать. Да, я верю. Но только людям с образованием. У моего астролога (она, конечно, не только мой астролог, она многих людей консультирует) три высших образования и умение ими пользоваться. Поэтому отношусь к этому достаточно серьезно. Поскольку я космозависимая, на мне отражаются все новолуния, полнолуния. И теперь я, собственно, и с этим научилась почти справляться. Что касается здоровья, то тут справляюсь с помощью таблеток. И астролог, кстати, меня по части таблеток поддерживает.

Людия Мезина

- Есть семьи - их большинство в нашей стране, и не только в нашей, - где доход семейный составляет от 200 до 300 тысяч рублей, - со знанием дела заявил **Григорий Лепс** в интервью **Эмину Агаларову**. - Они умудряются кормить двоих детей, одевать, обувать себя, детей, отправлять их в школу. А есть семьи, которые зарабатывают миллион долларов в день и им этого тоже мало.

«Большинство семей получает 200-300 тысяч? - поразились пользователи. - Большинство семей о таких доходах только мечтает!», «Лепс живет в другом мире», «Как же далеки некоторые артисты от народа!», «Гриша, моя зарплата 50 тысяч, я инженер», «Он оторван от реальной жизни и не знает, сколько люди получают»...

О том, сколько реально получает большинство россиян, рассказал первый заместитель председателя Комитета Госдумы по экономической политике **Николай Арефьев**. Он отметил, что официально средняя зарплата по стране составляет 105 тысяч рублей, но «78% населения получают меньше». А самое печальное, что «40% россиян зарабатывают меньше 42 тысяч рублей - это близко к нищете».

Лепс всех разозлил

Григорий Лепс пожалел россиян, которые «выживают» с детьми на доход в 200-300 тысяч рублей, и получил шквал гневных комментариев от граждан, которые получают зарплату в несколько раз меньше.

- В какой стране эти люди живут? - удивилась высказыванию Лепса **Яна Поплавская**. - Да в стране Миллиардерии! Если им сказать, что бюджет многих семей, где работают оба родителя, недотягивает и до ста тысяч рублей, они скажут, что вы врете или что надо как-то крутиться. (А лучше сидеть на госконтрактах.)

Надо сказать, что Григорий поспешил извиниться за свое неосторожное высказывание: «Вижу, какое обсуждение вызвали мои слова из недавнего интервью. Мне искренне жаль, что они прозвучали именно так. Я с большим уважением отношусь к людям, которые своим трудом обеспечивают семьи, растят детей и

каждый день решают непростые жизненные задачи. Сам вырос в обычной семье и хорошо знаю, что в жизни бывают разные времена. Знаю, что многим сегодня приходится нелегко. И если мои слова прозвучали так, будто я этого не понимаю или отношусь к этому без должного уважения, - это совсем не то, что я хотел сказать. Прошу прощения! От всей души желаю каждому здоровья, счастья, благополучия и мира в дом».

И вот вроде бы теплые слова написал, попросил прощения... А разозлил народ еще больше: «Лучше б не извинялся! Оказывается, это люди его не так поняли, а не он глупость сморозил», «Такое ощущение, что он из-

винился перед теми, кто получает 300 тысяч за то, что унизил их своей жалостью».

- Он может говорить все что угодно, этот Лепс, и все сказанное будет далеко от народа, - считает **Юрий Лоза**. - А когда было по-другому, скажите? Звезды всегда были оторваны от народа и от реальности. Ницше сказал, что в случайность не верит ни один победитель. Поэтому если артист стал популярным, то он ни за что не поверит, что это случайность. Он убежден, что все произошло потому, что он гениальный и талантливый. Это у всех так, пони-

маете? Поэтому он считает себя особенным и полагает, что может говорить все, что думает. Любой артист, а не только Лепс, не в состоянии адекватно оценивать ни свою популярность, ни чужую, ни то, что происходит в стране. Они живут в своем мире. И Лепс живет в своем мире. В его мире доход в 300 тысяч достоин сострадания. У него такие представления. О чем с ним можно разговаривать? С артистом можно разговаривать только о самом артисте. В других темах он не разбирается и не интересуется ими. Лепс разве занимается экономикой? Нет. Как он может оценивать, допустим, экономическое положение в стране или говорить о том, как чувствуют себя простые люди? Он не имеет ни малейшего представления об этом. Но зачем-то начинает на такие темы разговаривать. Поэтому и ляпнул такое, что всех возмутило. Ну сказал и сказал. Не стоит обращать внимания. Собака лает, караван идет...

М. Н.

Распутина отказалась от «позорной пенсии»

Артистка оскорблена тем, что ей назначили выплату всего в 8 тысяч рублей, и решила, что такая «подачка» от государства ей не нужна вовсе. Разбираемся, что не так с пенсией певицы...

Маша Распутина в свои 62 осталась даже без минимальной пенсии, потому что именно минимальную ей и назначили. Но сумма получилась настолько скромной, что артистка сочла унижением для себя получать эти деньги. Собственно, она их и не просила! Оформлением пенсии для Распутиной в прошлом году занялся ее муж. Он рассказал, что предоставил в МФЦ все необходимые документы и через некоторое время получил извещение из Пенсионного фонда, что «пенсия Марии не положена вообще». Захаров удивился и отправился на прием в отделение ПФР по месту жительства.

- Меня приняла заместитель руководителя, - рассказывает муж певицы. - Она посмотрела бумаги и сказала: «Да, случилась ошибка. Пенсию начислим». Спустя время приходит бумага, что Марии пенсия действительно начислена. Знаете, в каком размере? Восемь тысяч ру-

блей! А ведь она 37 лет выступает на большой сцене, объезжая несколько раз всю Россию с концертами вдоль и поперек!

Виктор заметил, что сам он получает пенсию 19 тысяч. И «дочь Маши Лидия получает пособие по инвалидности больше». Но даже назначенная выплата, по словам Захарова, не приходит уже полгода. Супруг

певицы был намерен с этим разобраться. Но тут подключилась сама звездная пенсионерка.

- Я отказалась, - заявила певица. - Это же позорно! А зачем мне такая кость брошенная? Слава богу, что я до сих пор востребована. Я себе на кусок хлеба сама зарабатую. Только не такая позорная пенсия. Не хочу! Я всегда буду молодой!

- В этой истории больше всего вопросов вызывает не сам факт небольшой пенсии, а озвученная сумма в 8 тысяч рублей, - говорит пенсионный консультант **Ольга Шипилова**. - Для 2026 года она выглядит необычной. Если речь действительно идет о страховой пенсии по старости, то фиксированная выплата в ее составе уже составляет около 9,6 тысячи рублей. Поэтому либо речь идет о предварительном расчете или промежуточном решении, либо в публичной версии этой истории отсутствуют важные детали. Не менее странно выглядит и то, что после назначения

пенсия несколько месяцев не выплачивалась. Обычно это свидетельствует о незавершенном споре, пересмотре первоначального решения или об иных обстоятельствах, о которых публично не сообщалось. Без официальных разъяснений Социального фонда невозможно однозначно сказать, почему фигурирует именно такая сумма и почему выплаты не начались. На сегодняшний день в этой истории остается слишком много противоречий между публичными заявлениями и тем, как обычно работает система пенсионного обеспечения.

- Я пенсию получаю, - говорит певица **Ольга Зарубина**. - Мне ее оформили сразу: никаких проблем не возникло. В свое время я обратилась в Пенсионный фонд по месту жительства, написала заявление, предоставила трудовую книжку - и все. Стажа хватило. Я начинала работать еще в советские годы. В Москонцерте трудилась лет шесть, потом еще три-четыре года пела в ресторане «Космос». Поэтому мне начислили абсолютно без проблем. Но некоторые артисты, кто работал на сцене в 90-е, сталкиваются с проблемами. Мне кажется, все дело в том, что в то время многие работали без трудовых книжек в организациях. Звонят, предлагают гонорар, и ты едешь. Есте-

ственно, артисты с полученных гонораров платили налоги. Но мало кто проверял, делали ли организаторы еще и отчисления в Пенсионный фонд, потому что, вероятно, и сами не знали об этом. Артистов, получаясь, обдурили! Хотя, может, организаторы и сами не знали, что нужно делать отчисления еще и в Пенсионный фонд. Тогда же было другое время, лихие 90-е, сами понимаете...

С этим можно, конечно, согласиться. Но на дворе уже отнюдь не «лихие». Все артисты давно оформили ИП, по идее, платят налоги. То есть, видимо, с пенсией Распутиной вышла какая-то ошибка. И она, надеюсь, будет исправлена.

- Маша, конечно, должна получать намного больше того, что ей начислили. Она уже столько лет поет! - продолжает Зарубина. - Но раз она отказалась... Я думаю, что, конечно, проживет и без пенсии. Понимаю, обидно. Артисты радовали людей на протяжении столько лет, а теперь сталкиваются с проблемами. Была бы моя воля и возможность, я бы сделала минимальный размер пенсии в нашей стране для всех абсолютно пенсионеров 50 тысяч рублей. На эти деньги люди могут прожить месяц!

Лидия Мезина



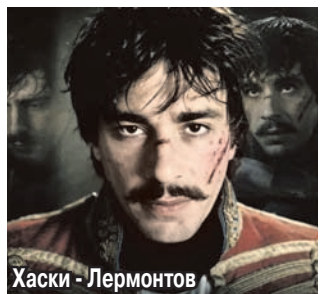
PERSONA STARS



«В искусство заходят как в проходной двор!»

В спектаклях и фильмах главные роли нередко достаются медийным лицам, способным привлечь потом зрителей и повысить продажи билетов. Не обесценивает ли это профессию драматического актера?

Рэпер **Хаски**, он же - **Дмитрий Кузнецов**, получил главную роль в биографическом проекте **Павла Лунгина** про Лермонтова. Хаски



Хаски - Лермонтов

тоже пишет стихи: «Вы считали мои зубы, разбивая в кашу рот, я скулил как кашалот». Или вот еще: «Обезглавить, обоссать и сжечь...» Поэтому чем он не Лермонтов? Кроме того, рэпер уже снимался в разных других фильмах: «Шурале», «Искушение», «Коммерсант» и т. д. То есть он востребован в кино, несмотря на отсутствие актерского образования.

Лера Кудрявцева, которая недавно дебютировала как актриса в антрепризном спектакле «Любовь и голуби», поспешила подчеркнуть, что актерское образование у нее есть: она окончила эстрадный факультет ГИТИСа (ныне РАТИ), просто «диплом долго ждал своего часа». Но вряд ли продюсеры антрепризы требовали у Леры этот диплом. И отсутствие театрального опыта их не смущало. Она - популярная телеведущая, узнаваемая личность. Этого достаточно, чтобы могла выходить на сцену в роли **Раисы Захаровны**, которую когда-то блестяще сыграла в одноименном фильме **Людмила Гурченко**.

Ольга Бузова тоже получает роли благодаря своей медийности. Пять лет назад взорвала театральный мир появлением на сцене

МХАТа в спектакле «Чудесный грузин». Поэтому никто уже и не удивился, когда прошлой весной Оля получила роль **Людочки** в постановке «Покровские ворота» театра «Русская песня». Пригласила ее лично **Надежда Бабкина**, которая и сама сыграла в спектакле **Маргариту Хоботову**. Певица вообще тяготеет к драматическим постановкам, которые часто появляются в репертуаре ее музыкаль-



Кудрявцева - Раиса Захаровна

ного театра и в которых она обязательно выделяет себе ключевые роли: «Тихий Дон», «Калина красная», «Яма», «Бедность не порок» и т. д. Надо сказать, что певцы, телеведущие или же известные спортсмены (например, **Алексей Ягудин**) часто попадают на театральную сцену или в кинопроекты, не имея актерского образования или имея номинальное, не подкрепленное многолетней

практикой, как **Лера Кудрявцева**. Они служат «паровозом», который в итоге тащит кассу проекта: именно их имена в афише увеличивают продажи билетов. Это прагматичный коммерческий подход. Но не обесценивает ли такой подход саму профессию драматического актера?

- Время, конечно, корректирует представления о том, кто может играть в кино и театре, - отмечает заслуженная артистка РФ **Ольга Машная**. - В том, чтобы отдавать роли неактерам есть свои интересы... Но я, как человек классического воспитания, из прошлого века, не могу сказать, что мне это нравится. Картинка, которая сейчас представляется, когда в искусство заходит кто угодно как в проходной двор, меня совершенно не устраивает. Хотя есть, наверное, какие-то отдельные интересные варианты, где это может выглядеть талантливо. Но пока я не видела такого. Не попадались мне такие проекты, чтобы игра неактера завоевала сердце, чтобы это было как увлекательное путешествие... Поэтому для меня все это неприемлемо.

- Я считаю, что актер - это профессия, которая требует обучения, богатой практики и всего остального, - говорит народная артистка РФ **Алена Яковлева**. - Иначе это все равно что лечиться у доктора, у которого нет диплома медицинского вуза. Поэтому я против таких экспериментов. Мне понятно, для чего это делается: это погоня за рейтингами, за кассовыми сборами. Мне подобная погоня кажется неправильной, и хороших результатов она не даст.

Людия Мезина



Бузова в роли Людочки

Е. ЧЕШНОВА/РИА «НОВОСТИ»

Дубцова исполнила СВОЮ МИССИЮ

Ирина Дубцова готовится к новоселью. Она давно хотела иметь загородный дом, и вот наконец до осуществления мечты рукой подать!



Я. ЧИГАЕВ/АГН «МОСКВА»

- Надеюсь, в сентябре отмечу новоселье, - рассказывает певица. - Юморят, правда, что заранее нельзя этим хвастаться, вдруг что-то пойдет не так, но я в приметы не верю. У меня работают добросовестные ребята - прекрасная бригада, которая строит дом еще по старым ценам, хотя меня легко можно обмануть, особенно в вопросах финансов. Так, кстати, некоторые недобросовестные директора порой и делали. Но какие-то важные моменты стройки я контролирую лично - сама,

например, выбирала камень для кухонной столешницы.

Певица сообщила, что это будет большой красивый современный дом с панорамными окнами. Она пообещала, что сделает обзор и на своих страницах в соцсетях покажет, где теперь будет жить.

Переезжать **Ирина Дубцова** планирует с домашними животными и персоналом, который у нее работает. А вот сын певицы, 20-летний **Артем**, по ее словам, давно живет отдельно, у него есть квартира.

- Сына я родила, кучу деревьев посадила, теперь достраиваю дом. Всякие квартиры даже и не считаю. Словом, миссию свою выполнила, - улыбается артистка.

Примечательно, что в новом доме места для мужчины разведенная **Дубцова** не предполагает.

- Мужчина должен быть со своим домом, и то не факт, что я туда перееду, - делится победительница телепроекта «Фабрика звезд - 4».

Федор Григорьев



А. АВИЛОВ/АГН «МОСКВА»

МЕЖДУ ТЕМ

Филипп КИРКОРОВ:

- У меня тоже идет стройка, но мне не повезло: второй год сужусь с каменщиком, который использовал некачественные материалы и сделал пол с трещинами. Аферист украл у меня деньги и некоторые вещи. А суд почему-то дело все время откладывает. На днях должен быть вынесен приговор - надеюсь на справедливость нашей судебной системы (певец потребовал через Калининский райсуд Санкт-Петербурга взыскать со строителя почти 11 млн рублей. - **Ред.**).

Панайотов рассказал, почему не толстеет

Когда в 2003 году **Александр Панайотов** участвовал в телепроекте «Народный артист», то был достаточно упитанным. А потом сильно похудел и с тех пор держит себя в ежовых рукавицах...

- Когда я поставил себе цель - похудеть, то ел исключительно отварную куриную грудку и брокколи, - говорит **Панайотов**. - Самое главное - выработать элементарные пищевые

привычки. Просто надо заставлять себя не особо много есть, поскольку дефицит калорий творит чудеса.

По словам певца, чтобы процессы метаболизма в организме шли активнее, он стал нагружать себя спортом. Постепенно ежедневное плавание и быстрая ходьба стали обязательной частью его жизни.

- И по сей день я занимаюсь быстрой ходьбой, делаю по 10 тысяч шагов, - рассказал музыкант. - А на фитнес стараюсь ходить ближе к ночи, когда там уже мало людей. Благо, что спортивный зал находится рядом с моим домом: удастся в душевой избежать излишнего к себе внимания.

Вообще склонность к полноте артист считает своим

бичом, с ней он постоянно борется.

- Когда был в теле, то постоянно приходилось ретушировать, уменьшать себе щеки на фотографиях, это надоедало. Так что теперь стараюсь не толстеть, - объяснил певец.

Правда, есть у него одна слабость и зависимость - железные мягкие мармеладные конфетки. «Не могу без них жить, ем каждый вечер, хоть и нельзя», - сознался **Панайотов**.

Певец не скрывает, что, когда приспичит, обязательно обратится к пластическому хирургу:

- Когда увижу, что у меня все поплыло вниз и начались какие-то заметные изменения во внешности, то, конечно, пойду на лифтинг или подтяжку сделаю с удовольствием!

Федор Григорьев



СОЦСЕТЫ

«Жена меня не бросила»

- У меня счастливая судьба, - говорит Амаяк Акопян, которому в этом году исполнится 70 лет. - Я работал со многими великими людьми - с Вишиным, Моргуновым, Никулиным, Мироновым, Папановым, Магомаевым, Кобзоном... Работал с ними в кино, на телевидении, на радио, всех их хорошо знал. Ну и, конечно, главное мое счастье - это мой отец Арутюн Акопян, великий артист, который многому меня научил.

- Многие полагают, что знаменитый отец оставил вам богатое наследство...

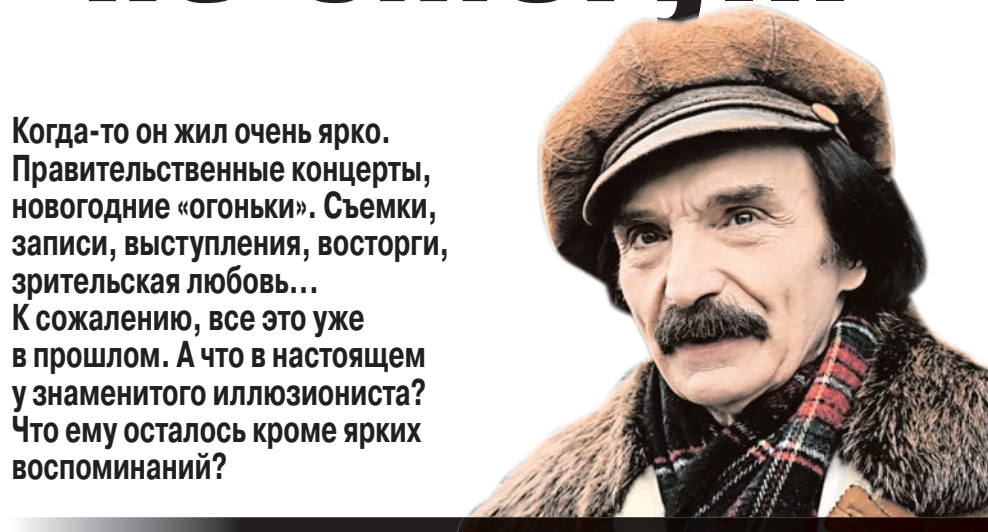
- Нет. Но мне на жизнь хватает тех денег, которые я заработал во время своих гастролей, съемок, работая на советской эстраде, на зарубежной. Есть у меня какие-то маленькие сбережения - вот на это и живу. Плюс моя пенсия. От отца остались только его ценные личные для меня вещи, какой-то его реквизит. Остальное, связанное с ним, я недавно отдал в Музей магии в Москве... Кстати, напишите о том, что до сих пор нет мемориальной доски на доме (Кутузовский проспект, дом 10), где Арутюн Акопян прожил всю свою жизнь. И никто по этому поводу не хочет ходатайствовать, а семья не имеет права. Отец работал в Московском центре - что сейчас с этой организацией? Союз армян России... Обращался к ним, когда умер папа. Помощники Иосифа Кобзона тогда дали мне список - человек 20-30 самых богатых армян России. Я звонил - так ни один копейки не захотел дать на то, чтобы мы могли установить отцу достойный памятник. Вернее, на словах отвечали: «Да, конечно», после чего пропадали. Я пришел к Кобзону: «Иосиф Давыдович, как быть в нашей ситуации?» Он говорит: «Пиши письмо, пойдем к Лужкову. Я написал, мы пришли. И памятник поставили. По сей день благодарю за это Юрия Лужкова и Иосифа Кобзона...»

- Амаяк Арутюнович, вы уже несколько лет не выступаете. Почему? Нет желания?

- Не поэтому. Просто нако-

Амаяк Акопян: «Отстоять концерт уже не смогу...»

Когда-то он жил очень ярко. Правительственные концерты, новогодние «огоньки». Съемки, записи, выступления, восторги, зрительская любовь... К сожалению, все это уже в прошлом. А что в настоящем у знаменитого иллюзиониста? Что ему осталось кроме ярких воспоминаний?



пились всякие травмы у меня. Я снимался в кино без дублеров, и у меня были травмы, которые сегодня дают о себе знать, не позволяют мне выходить на сцену и полноценно работать. В свое время я много работал, без выходных, и теперь все это сказало на моем состоянии здоровья. Живу я очень скромно сегодня. Если бы продолжал работать, то мог бы много чего себе позволить. Но... Мне предлагают сделать операцию за рубежом

- это стоит очень дорого. Врачи говорят, что надо железки какие-то в позвоночник вставлять, не держит он сам... А у нас, в России, я еще не нашел таких специалистов, которые



бы мне могли помочь. У меня очень сложная ситуация со спиной. Даже не могу поехать никуда. И приглашают, и такси присылают. Но для меня это длинный, долгий, трудный путь. Я не выдержу. И отстоять сегодня концерт не смогу. Спина не держит.

- Но хоть гулять ходите?

- Немножечко выхожу. Жена выгуливает.

- Кстати, в интернете писали, что вас бросила жена...

- У меня молодая, красивая жена, с которой мы живем 25 лет. Это какие-то негодия сплетни распускают.

- Последний всплеск вашей популярности - это, наверное, *«Рахат Лукумыч из «Спокойной ночи, малыши!»*...

- О, вы даже не представляете, какая популярность у этого персонажа! Меня взрослые женщины с детьми, папы останавливают и говорят: «Спасибо вам за наше счастливое детство, Амаяк!» Для артиста любовь зритель - это счастье. Я не хвастаюсь, но то, что сделано мною, - это большой вклад в творчество, в искусство. И это

благодаря моим родителям, которые вложили в меня самое лучшее.

«Хрущеву нравились фокусы с деньгами»

- Какие самые яркие воспоминания у вас остались об отце?

- Все, что связано с отцом, - яркое и трогательное. Он в Советском Союзе представил так ярко свой оригинальный жанр. А ведь его не учили - все учились у него. И папа помогал всем, кто обращался. К нам домой приезжали люди со всей страны, кто интересовался этим жанром. Всех принимали, кормили, поили по возможности, потому что приезжали издалека. Устраивали в го-

стиницы - папа оплачивал. А потом еще и помогал стать если не артистами, то хорошими исполнителями, одаривая своим реквизитом, костюмами. И при этом отец каждый день выступал. Гастроли были по всему Союзу, обязательные зарубежные поездки - очень плотный график. Его отправляли за рубеж, чтобы он привозил валюту, которую он зарабатывал за свои выступления. Как позже и меня...

Спасибо, что вспомнили о моем отце, великом артисте. Раньше Театр эстрады возглавлял Борис Сергеевич Брунов, друг нашей семьи. Теперь я оторван от этого пространства эстрадного. Да и эстрады в том виде теперь нет, а есть шоу-бизнес. Осталось название - Театр эстрады, а эстрады нет. Могучее, хорошее панно над этим зданием, а что там внутри происходит, мало что об этом известно. Слышал, в аренду там помещения сдают. А когда-то в этом театре часто наше семейство выступало...

- В фойе театра висит портрет вашего отца.

- Это замечательно. Значит, в этом здании его помнят. Вы даже не представляете, какой он был великий артист. Единственный народный артист в этом жанре. То, что он сделал для страны, для общества, для мировой эстетики жанра, - великое дело! Жаль, что сейчас мало о нем вспоминают. Я рассказываю об отце в память о нем. Ведь он был единственным манипулятором, выступавшим без вспомогательных приспособлений. Когда в 1959 году отец приехал в Париж на международный фестиваль, где получил Гран-при и Большую золотую медаль, за кулисами к нему подошли постановщики сцены и спросили: «Месяе Акопян, где ваш реквизит, где будут стоять ваши ассистенты? Какая декорация нужна? Какой свет?» Он ответил: «Ничего не нужно. Ваша сцена меня устраивает».

- «А как же ваш реквизит?» - «Мой реквизит всегда со мной». Он был в цилиндре, с тростью, во фраке, в плаще. Вышел - и всех поразил... А в годы войны отец ездил с фронтовыми бригадами. Окончив институт, поступил в госэстраду. И его сразу же отправили на фронт. Выступал там в составе агитбригад с нашими артистами, великими и разными. Был контужен. Показывал мне чемодан, поврежденный от осколков...

- Можно сказать, что он был любимцем кремлевских правителей?

- Безусловно. Никита Хрущев восхищался искусством моего отца. И Анастас Микоян, да и многие члены Политбюро. Хрущев публично поднимал бокал за здоровье Арутюна Акопяна. Он первым отправил его за границу, это был 1955 год. И отец из зарубежных поездок чемоданами привозил валюту и отдавал ее родине. В то время все артисты, которые выезжали за рубеж выступать, получали очень хорошие гонорары. Но государство все забирало. Мы обязаны были привезти деньги и отдать в Министерство культуры. Маленький процент разрешалось взять себе. И все понимали, что Арутюн Акопян - курица, которая несет золотые яйца. По распоряжению Фурцевой, министра культуры, нашей семье дали квартиру на Кутузовском проспекте в Москве. В ней мы принимали представителей иностранных делегаций. Хрущев приглашал Арутюна Акопяна на правительственные концерты, представлял иностранцам как «русское чудо». Особенно любил и просил продемонстрировать фокусы с деньгами. Отец сжигал на глазах иностранцев доллары - и в его руках появлялись советские рубли. Хрущев торжественно говорил: «Смотрите, какие чудеса показывают наши артисты: мы сжигаем вашу валюту - и появляется наш советский рубль!» А Леонид Брежнев однажды пригласил отца выступить перед лидером Югославии Брозом Тито. Папа показывал фокус - разрывал свою именную афишу, из обрывков доставал ленты, карты, и затем бил фонтан денег. Брежнев повернулся к Громыко: «Давай сделаем Акопяна министром финансов!» Тот был озадачен: «У нас в стране?!» - «Нет, в Югославии. Вот будет у них весело».

А в 1961 году у нас дома мы принимали знаменитого Фантомаса - Жана Маре. Устроили богатое застолье. Папа показывал ему свои фокусы с картами... Папа умер от рака, до этого боролся с болезнью. Незадолго до смерти очнулся, посмотрел на меня и сказал: «Сынок, жизнь - это не карточная игра и не фокус. Судьба часто подбрасывает тебе крапленые карты, но это не означает, что надо шельмовать...»

Анна Велигжанина

Существует легенда, что Чарли Чаплин, славившийся своей любвеобильностью (он был четырежды женат и имел 11 детей), отчаянно мечтал жениться на известной русской балерине Анне Павловой.

Что между ними происходило? Был ли это красивый роман или просто дружеские отношения талантливых людей?

В начале XX века большинство жителей Лондона и Нью-Йорка на вопрос о том, кого они считают главным символом эпохи, не задумываясь, называли два имени: Чарльз Спенсер Чаплин и Анна Павлова. Совершенно разные, но одинаково гениальные...

Он - выходец из лондонских трущоб, прагматик и гений коммерции. Но главное - король немого кино, человек с утиной походкой и тросточкой, заставлявший плакать там, где другие пытались смешить.

Она - прима Императорских театров России, воздушное создание, жившее в мире грез и музыки. Божественная русская балерина, Сильфида и Умирающий лебедь, одним па своего танца сразу же и навсегда завоевывавшая сердца зрителей.

...Они познакомились в 1922-м, когда балерина приехала на гастроли в Америку, и общались там тесно все те пять лет, что Анна провела в этой стране.

Чарли к тому времени уже был не просто актером. Основав собственную студию United Artists, Чаплин стал свободным художником, зарабатывавшим миллионы долларов там, где еще недавно ночевал на скамейках. Его образ Маленького Бродяги был известен в самых отдаленных уголках планеты.

Анна Павлова в то время тоже находилась на пике мировой славы. После триумфальных «Русских сезонов» Дягилева в Париже в 1909-м она покинула Россию и создала собственную труппу, базировавшуюся в Лондоне. Павлова стала первой русской балетной звездой - люди шли не на балет, а «на Павлову». Гастроли-

Встречи Чаплина с Анной Павловой: что это было?



рвала по всему миру, вызывая своим «Умирающим лебедем» слезы на глазах даже суровых ковбоев и шахтеров.

«Мы похожи с вами, Анна!»

И вот однажды в 1922-м, во время гастролей по штату Калифорния, Павлова заехала в Голливуд на студию Universal... Она хотела запечатлеть свои танцы на киноленте.

Их первая встреча произошла на приеме, устроенном в честь великой балерины в русском консульстве (учрежденном еще Временным правительством в 1917-м).

Павлова, окруженная поклонниками и критиками, держалась с присущей ей царственностью, но без чопорности, вспоминали позже современники.

- Банкет был весьма официальный, - писал Чаплин в мемуарах. - Тосты произносились на французском и на русском языках. Если не ошибаюсь, из англичан только меня попросили произнести спич. Однако

передо мной некий профессор расточал Павловой страстные похвалы по-русски. Закончил же он тем, что расплакался, подошел к Павловой и горячо ее поцеловал. Я почувствовал, что мне его никак не превзойти в красноречии, и, встав, заявил, что английский язык слишком беден, чтобы выразить все величие искусства Павловой, и потому я буду говорить по-китайски. И начал бормотать что-то с китайским акцентом, приходя, как и профессор, во все больший раж. Я заключил свою речь тоже поцелуем, но гораздо более пылким, укрыв наши головы салфеткой от посторонних взоров. Присутствующие разразились хохотом, и это разрядило торжественную строгость обстановки.

«В мире искусства нет национальностей и нет языковых барьеров, есть только эмоции» - с этими словами Чаплин схватил руку балерины и поцеловал ее.

Так началась дружба, которую комик в мемуарах назовет «одним из самых светлых воспоминаний» своей жизни.

- Мы похожи с вами,

Анна! - сказал тогда Чаплин. - Я - Бродяга, вы - Сильфида. Кому мы нужны? Вот нас и гонят...

Видимо, их объединяло то, что психологи называют синдромом эмигранта, или вечного странника. Павлова хоть и жила в Лондоне, но оставалась до мозга костей русской - православная, страстная, сострадающая (она отправляла посылки голодающим в Советской России). Англичанин Чаплин, напротив, был космополитом. Но вдали от дома, в Америке, он часто чувствовал себя чужим... В общем, они говорили на одном языке - языке боли и красоты.

Он учил ее держаться в кадре

Они подружились. И вскоре Чарли Чаплин выступил в роли консультанта Анны Павловой при записи ее номеров на киноленту. Он ведь знал камеру и свет лучше многих режиссеров и пытался помочь ей запечатлеть магию танца, которую техника того времени (съемка с ручным приводом, «рыбий глаз» оптики) часто убивала.

Однажды после спектакля Чаплин пригласил Павлову на ужин к себе домой. Перед его особняком, который располагался на голливудском бульваре Сансет, был большой бассейн, окруженный площадкой. После ужина, проходившего на этой площадке, Чаплин достал скрипку и начал играть музыку Сен-Санса «Умирающий лебедь». И вдруг балерина начала танцевать. По воспоминаниям немногих гостей того вечера, собравшиеся едва осмеливались дышать, боясь, что Павлова остановится.

Но самым прекрасным в их общении, как вспоминали современники, были моменты, когда, снимая ресторан на двоих, они устраивали друг другу настоящие уроки мастерства.

- Вы танцуете как богиня, но слишком правильно. А вот Бродяга должен ошибаться, что-

бы зритель поверил, что он человек, - в шутку учил Чаплин Павлову, показывая неуклюжие па. Но, надев пачку и встав в позу, он вдруг показывал такую пластику, что Павлова ахала.

Она же, в свою очередь, учила его держать спину и правильно носить тросточку. Легендарная тросточка Чаплина, ставшая символом его героя, возможно, обрела свой окончательный образ и изящество именно после этих встреч. Да и его знаменитая утиная походка, балансирование на грани падения - все это было близко к балетной технике апломба (умению сохранять равновесие).

Сердце Павловой принадлежало другому

Одна из главных легенд про отношения этих двух гениев гласит: Чаплин всю жизнь мечтал сделать Павловой предложение. И действительно, он был очарован ею до глубины души. Но... сердце Павловой было прочно занято.

С бароном Виктором Дандре она познакомилась еще в Петербурге в 1907-м. Поначалу он был лишь поклонником ее таланта, всячески опекал балерину, карьера которой тогда еще только начиналась, помогал ей. Потом у них начался роман.

Дандре служил инженером и в 1910-м попал под следствие. Его обвинили в растрате средств, выделенных на строительство Охтинского моста. Анна Павлова выручила любовника, заплатив за него залог - немалую сумму. Несмотря на подписку о невыезде, барон бежал из России, в 1912-м приехал к Павловой в Лондон и многие годы жил без паспорта. Он стал импресарио балерины, которая реши-

ла остаться за границей вместе с ним.

Они обосновались в Лондоне, где стали жить в собственном доме с большим садом. К слову, Павлова очень любила птиц. Из всех поездов, откуда могла, она привозила понравившихся ей пернатых, иногда сразу по несколько пар, за которыми тщательно и профессионально ухаживала. В их лондонском доме, помимо разных мелких птичек, жили лебеди, павлины, фламинго.

Столь же увлеченно занималась она и цветоводством. С развитием кинематографа увлеклась киносъемкой.

Официально Виктор Дандре и Анна Павлова не были женаты. Впрочем, Дандре говорил, что они повенчаны. Но, скорее всего, это не так. По крайней мере, после смерти Павловой Виктор не смог предъявить никаких доказательств этого и не получил наследства Анны.

Скончалась 49-летняя балерина 23 января 1931-го в Гааге, где находилась на гастролях. Диагноз: «гнойный плеврит».

Чарли Чаплин пережил ее почти на полвека (умер в 1977-м). До конца жизни в своем доме в Швейцарии он хранил фотографии, где Бродяга еще без своих фирменных усов стоит рядом с хрупкой русской балериной на фоне голливудских декораций...

Однажды Чарли спросили, знал ли он кого-то идеально совершенного. Он ответил: «Да. Однажды я видел Анну Павлову. И понял, что совершенство существует. К сожалению, оно всегда умирает слишком рано».

Подготовил
Олег Перанов

Более подробно читайте в новом номере журнала «Мифы и факты».



Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Несмотря на то, что обыватель пока с опаской косится на искусственный интеллект, некоторые сферы он с готовностью передал бы нейросетям. Например, сферу управления.

Так, больше половины участников опроса портала SuperJob согласны на частичную замену чиновников и депутатов нейросетями.

Еще несколько лет назад это звучало как сюжет из антиутопии, сегодня - как рациональное предложение. Россияне устали от квеста под названием «собери пакет документов». И это при том, что нас клятвенно заверяют: нужную справку любое ведомство может запросить у другого ведомства самостоятельно, без участия заявителя. Ага, как же! В службе занятости, например, безработному могут отказать в помощи под предлогом, что они «не видят» сведений о постоянной прописке, которые есть у МВД. Так что несите справку из паспортного стола. Иначе никак.

Столоначальники продолжают терять заявления, срывать сроки ответа на обращения, выдавать немотивированные отказы или шаблонные отписки. На этом

РОССИЯНЕ СОГЛАСНЫ ЗАМЕНИТЬ ЖИВОГО ЧИНОВНИКА ЦИФРОВЫМ



фоне ИИ выглядит как идеальный госслужащий: взятку не берет, в отпуск в горячий сезон не уходит, не болеет и не говорит: «Это не ко мне».

Снижение доверия к государственным институтам и повышение к новым технологиям - общемировой тренд. Аналитики рынка утверждают, что до 60-70% задач в госуправлении можно автоматизировать, если речь идет о такой рутине, как обработка данных и типовые решения.

Доцент МГУ, экономист Магомед Яндиев считает, что сценарий с «цифровыми чиновниками» уже начался, просто без

громких заголовков. Огромная часть работы госаппарата - это повторяющиеся процессы, где машина объективно быстрее и точнее человека.

С депутатами, правда, сложнее: они - посредники между обществом и властью, а значит, несут политическую ответственность. Хотя и здесь ИИ способен оставить «слуг народа» без привычного куска хлеба с маслом и черной икрой. Достаточно перейти на всеобщее электронное голосование по тем или иным жизненно важным вопросам общества. Развитие цифро-

вых платформ и дата-центров подводит нас к идее прямого участия граждан в принятии решений. Не только в дни выборов, а практически в реальном времени через смартфон. А что? Вместо древнегреческой агоры (предтечи современных избирательных технологий) - мобильное приложение, вместо поднятой руки - подтверждение права на голос через портал госуслуг.

Похожие вещи уже тестируют по всему миру. В Китае алгоритмы на основе пожеланий пользователей помогают распределять муниципальные ресурсы. А в Эмиратах нейросеть используют при вынесении судебных решений.

Лучшее, как поется в детской песенке, конечно, впереди. Но есть одно но. Алгоритмы отлично справляются там, где нужен быстрый типовой ответ, но плохо - где нужны живое, неформальное участие, помощь. Вот почему люди во время сеансов аудиосвязи с роботом или общения в интернете с чат-ботом все чаще ищут возможность переключиться на живого сотрудника.

Президент SuperJob Алексей Захаров смотрит на идею массовой замены чиновников с осторожной иронией. «Все реформы госслужбы, которые я видел, заканчивались ростом чиновничьего аппарата», - говорит он.

Автоматизация сократит одних и добавит других - тех, кто следит за алгоритмами, пишет инструкции, проверяет результаты.

А «цифровая революция», действительно, уже произошла. Давно и без спецэффектов. «Госуслуги», электронные очереди, автоматическая проверка документов, цифровые штрафы - эта значительная часть взаимодействия человека с государством проходит без участия дежурного клерка.

Но отказаться от чиновника совсем не удастся. По крайней мере, в обозримом будущем. Не надо забывать, что система умеет отлично сама себя защищать. Уволить чиновника зачастую гораздо сложнее, чем внедрить новую технологию: для этого понадобится нудная и хлопотная бюрократическая процедура. А главный парадокс в том, что чиновника будут оценивать не за печать и подпись, а за то, что он способен конкурировать с машиной. Хотя бы в эмпатии, то есть в умении видеть за набором формальных данных конкретного человека с его проблемами, печалью и радостями.

Яна Полянская

Жители Московского региона все чаще придумывают необычные способы борьбы с автохамами и надоевшими электросамокатами. В ход идут грязные полиэтиленовые пакеты, строительный мусор и даже... хореография.

Мусорные пакеты становятся оружием в руках жителей района Коммунарка в Новой Москве. Машин, припаркованных во дворах, здесь полным-полно. Неудивительно, что многие автовладельцы оставляют свое движимое имущество в местах, не предназначенных для парковки, что рано или поздно перерастает в потасовки.

На сей раз возмущенные горожане решили не доводить дело до крайностей и просто накрепко привязали к внедорожнику у входа в подъезд два пакета с мусором. Затем сфотографировали этот натюрморт и опубликовали в соцсетях.

Правда, комментарии в соседском сообществе разделились. Кто-то признал подобный способ борьбы достойным и эффективным, пообещав использовать его и у себя. Другие, наоборот, осудили инициативу и при-

ДОРОЖНЫМ ХАМАМ ОБЪЯВИЛИ «КРЕАТИВНУЮ ВОЙНУ»

звали активистов все же вызывать ГИБДД.

А в подмосковной Балашихе местные жители объявили «мусорную войну» обочечникам. Они не стали обращаться в компетентные органы, а на свой страх и риск заваляли мусором обочину Горьковского шоссе. В интернете появились снимки хаотично разложенных старых покрышек, больших веток и пней.

Член общественного движения «Синие ведерки» Михаил Никитин в разговоре с журналистами назвал такую инициативу глупой и небезопасной.

«Адекватный водитель будет стараться уходить от столкновения в кювет, и если при таком маневре он наткнется на препятствия, исход будет непредсказуемым. Я, как автомобилист, конечно, тоже разделяю негодование по поводу поведения обочечников, считающих себя умнее других, но это не способ борьбы с ними», - сказал эксперт.

Но если с автохамами война идет десятилетиями, то

прокатные электросамокаты попали в неудобные всего несколько лет назад. В прошлом году число ДТП с участием СИМ по всей России выросло на 43% и достигло 4420 случаев. Погибли 54 человека. Две трети происшествий связаны именно с арендованными самокатами. Кроме того, эту технику бросают в самых неподходящих местах, мешая проезду.

Креативные ответки не заставили себя ждать. Один из столичных блогеров фотографируется в раскоряченных позах, напоминающих брошенный самокат, на тротуарах, зебрах, лестницах подземных переходов - там, где их чаще всего и оставляют. Блог разгневанного горожанина стал популярен. Подписчики с удовольствием указывают ему новые места для съемки.

А июльским утром жители района Бирюлево обнаружили на одной из улиц чепуху электросамоката аж на крыше автобусной остановки. Два других висели на со-

седнем дереве. Если учесть, что самокат весит 20 кг, то для приведения общественности к исполнению и сполнению явно пришлось воспользоваться спецтехникой. То есть бирюлевский случай можно считать целой спецоперацией.

Тем временем жительница подмосковной Рассказовки превратила жалобы на самокатчиков в дело всей жизни. Она фотографирует тех, кто ездит вдвоем, нарушает правила или бросает самокаты где попало, и отправляет снимки в службы техподдержки. И в этом она не одинока.

В соцсетях завирусился пост москвича по имени Максим, который рассказал, что за несколько лет таким способом помогает наказывать

самокатчиков на десятки миллионов рублей. Максим признается, что получает от процесса настоящее удовольствие. «Видишь неадекватную или сладкую парочку на одном самокате - фоткай и сливай в поддержку. Наш прямой гражданский долг - закладывать этих пернатых камикадзе. Пусть платят свои 100 тысяч штрафа, может, хоть так поумнеют», - написал он, приложив скриншоты ответов от сервисов, где сообщается, что обращения проверены, а пользователи оштрафованы.

Многие поддерживают подобные акции, называя их «народным правосудием». Другие осуждают действия неизвестных, характеризую как вандализм. Третьи возлагают ответственность за подобные войны на официальные власти, которые не способны навести порядок на дорогах. Что же остается горожанам, если не «народное творчество»?

Наталья Владимирова



А НЕ ПИТЬ - КИШКА ТОНКА?



Многие привыкли считать, что главный удар от бурной вечеринки принимает на себя печень. Однако новое исследование ученых из Медицинского центра Beth Israel Deaconess (BIDMC) в Бостоне показывает: первый и самый коварный удар наносится по тонкому кишечнику.

Даже однократное превышение дозы спиртного способно превратить надежный кишечный барьер в решето, открывая токсинам прямой путь в кровь. В медицине это состояние называют синдромом повышенной кишечной проницаемости.

В норме слизистая оболочка нашего пищеварительного тракта работает как высокотехнологичный фильтр. Она пропускает внутрь только воду и полезные вещества, а все остальное - бактерии, продукты их жизнедеятельности, крупные молекулы токсинов - оставляет внутри для утилизации.

При синдроме дырявого кишечника этот барьер нарушается. Микротрещины между клетками слизистой расширяются, и вся накопленная дрянь устремляется напрямик в кровоток. Иммунная система воспринимает это как масштабное вторжение, запускает системное воспаление, которое со временем

может привести к тяжелым аутоиммунным заболеваниям, аллергиям и неврологическим расстройствам. Печень при этом сначала фильтрует сам алкоголь, а следом вынуждена перерабатывать мощный поток бактериальных ядов из кишечника.

О результатах работы бостонских медиков сообщает профильный журнал Alcohol, Clinical and Experimental Research. Поскольку провести подобный эксперимент на людях невозможно ни по этическим, ни по техническим причинам (прямой доступ к начальному отделу тонкой кишки крайне затруднителен), ученые создали мышиную модель. Самкам грызунов в течение трех дней вводили дозу алкоголя, эквивалентную человеческому запое. Состояние кишечника анализировали через 3 и 24 часа после последнего приема.

Главными действующими лицами этой

внутренней драмы оказались нейтрофилы - клетки иммунной системы, которые обычно спасают нас от инфекций. Как рассказала гастроэнтеролог Дженджи Сабо, главный научный сотрудник BIDMC, под воздействием больших

Ученые определили пороговые значения, при которых начинается разрушение барьера. Для человека опасной разовой дозой считается пять американских «дринков» для мужчин и четыре - для женщин, выпитых в течение двух часов. Чтобы понять, как эти дозы пересчитать в наши миллилитры, крепкий алкоголь, вино или пиво, смотрите таблицу.

СКОЛЬКО «ДРИНКОВ» ДЫРЯВЯТ КИШЕЧНИК

Пол	Чистый спирт	Крепкий алкоголь (40%)	Вино	Пиво
Мужчины (5 «дринков»)	75-90 мл	~220 мл	750 мл	1, 5-1,75л
Женщины (4 «дринка»)	60-72 мл	~170 мл	700 мл	1-1,5 л

доз спирта эти защитники начинают вести себя деструктивно. Они массово скапливаются в начальном отделе тонкой кишки и выбрасывают так называемые внеклеточные ловушки - сетчатые структуры из собственной ДНК, предназначенные для улавливания микробов. Но вместо защиты эти сети физически повреждают нежную слизистую оболочку, делая ее проходной для бактерий.

При этом организм страдает даже от единичного эпизода. Хотя симптомы повреждения частично проходят через сутки, микроскопические «дыры» сохраняются дольше, указывая на то, что последствия одной пьянки могут тянуться несколько дней.

Пока что единственным надежным способом защитить свой кишечник остается умеренность во всем.

Консерванты, которые содержатся почти во всех магазинных продуктах, повышают риск развития сахарного диабета 2-го типа. Это доказали французские ученые, опубликовав результаты своего исследования в журнале Nature Communications.

Под наблюдением более 10 лет находились свыше 108 тыс. человек. Ученые выяснили не только потребляемые продукты, но и торговые марки. Это позволило точно определить количество съеденных пищевых Е-добавок. Все добавки с консервирующим действием разделили на две группы:

- неантиоксидантные (E200-E299), они замедляют порчу продукта, блокируя рост микроорганизмов;

- антиоксидантные (E300-E399), защищают

Е-добавки программируют диабет

еду от окисления кислородом.

У людей с максимальным потреблением Е-добавок риск развития диабета 2-го типа оказался на 47% выше. В список наиболее опасных вошли сорбат калия (E202), метабисульфит калия (E224), нитрит натрия (E250), уксусная кислота (E260), ацетаты натрия (E262) и пропионат кальция (E282). А также антиоксиданты: аскорбат натрия (E301), альфа-токоферол (E307), эриторбат натрия (E316), лимонная кислота (E330), фосфорная кислота (E338) и экстракты розмарина (E392).



Конечно, полный отказ от этих добавок невозможен, но стандарты их применения должны измениться, считают ученые.

Добавки действуют как невидимые агрессоры, уничтожая полезные бактерии-симбионты. Этот дисбаланс запускает хроническое системное воспаление низкой интенсивности, которое годами тлеет внутри организма, истощая ресурсы иммунитета.

Именно воспалительный фон становится тем плодородным грунтом, на котором стремительно развивается инсулинорезистентность - глюкоза перестает усваиваться тканями, постепенно повреждая сосуды.

Пищевая промышленность продолжает настаивать на безопасности микродоз, однако полностью игнорирует эффект синергии. Когда несколько разрешенных добавок смешиваются в одном продукте, их токсичность усиливается в геометрической прогрессии, создавая непредсказуемый удар по метаболизму.

Если раньше диабет считался болезнью пожилых, то сегодня он массово диагностируется и у тридцатилетних, чей ежедневный рацион состоит преимущественно из полуфабрикатов и фастфуда.

Ученые Оксфорда примирили мясоедов и вегетарианцев

Миф о том, что мясоеды больше склонны к онкологическим заболеваниям, чем вегетарианцы, развеяли ученые из Оксфордского университета.



В авторитетном научном издании British Journal of Cancer («Британский журнал рака») были опубликованы итоги их масштабного исследования.

Долгое время в мире царил устойчивый стереотип: мясо позиционировалось как безусловный канцероген, а отказ от него в пользу растительной пищи считался надежной защитой от злокачественных новообразований. Реальность оказалась значительно сложнее.

Мировая либеральная повестка и влиятельные организации вроде Межправительственной группы экспертов ООН по изменению климата (МГЭИК) призывали к глобальному сокращению потребления мяса к 2050 году на 50%. Это находило отклик у политиков и части медицинского сообщества. Однако вегетарианцев было слишком мало для получения репрезентативных данных.

На сей раз в исследовании участвовали 1,8 млн человек, придерживающихся растительной диеты, в том числе в Индии и Таиланде. Для наглядности участников разделили на пять основных групп:

- мясоеды (1 645 555 человек) - потребляют все виды мяса;

- птицеведы (57 016 человек) - едят птицу, но исключают из рациона красное мясо;

- пескетарианцы (42 910 человек) - употребляют рыбу и морепродукты, но отказываются от мяса и птицы;

- вегетарианцы (63 147 человек) - не едят мясо и рыбу, но могут употреблять молочные продукты и яйца;

- веганы (8849 человек) - полностью исключают любые продукты животного происхождения.

Выяснилось, что отказ от красного мяса действи-

тельно снижает риски развития ряда онкологических заболеваний. Но по другим видам повышает! Наиболее шокирующим открытием стал тот факт, что у веганов риск развития колоректального рака - того самого, для профилактики которого чаще всего и рекомендуют отказываться от красного мяса, - оказался выше на 40% по сравнению с мясоедами. У обычных вегетарианцев этот риск также был повышен. В то же время у пескетарианцев он был снижен на 15%, а у птицеведов - на 7%. Кроме того, у веганов на 6% чаще диагностировался рак поджелудочной железы.

Но самые тревожные цифры касаются заболеваний крови. Риск развития лейкомии у веганов оказался выше на 48%, а у вегетарианцев - на 19%. Также у приверженцев строгой растительной диеты на 23% чаще встречалась неходжкинская лимфома. Еще один существенный минус: риск развития плоскоклеточного рака пищевода у вегетарианцев был выше почти вдвое (на 93%).

То есть универсальной диеты, которая бы защищала от всех видов рака одновременно, не существует. Каждая система питания имеет свой профиль рисков.

Главный вывод ученых заключается в том, что здоровье определяет не принадлежность к той или иной диете, а сбалансированный рацион. Оптимальным подходом является разнообразное питание, включающее лучшие продукты из всех категорий: качественное красное и белое мясо, рыбу, натуральные молочные продукты, а также широкий спектр разноцветных овощей, фруктов и цельнозерновых продуктов.

Пробежать марафон обычному, то есть нетренированному человеку не под силу. А если преодолеть 42-километровую дистанцию берется человек с ампутированной ногой? Москвичка Татьяна Воротилина стала первой в России спортсменкой, которая пробежала марафон на протезе. Теперь же, спустя шесть лет, она попала в Книгу рекордов России во второй раз - как самая быстрая из женщин-бегуний на длинные дистанции. Ее рекорд - 4 часа 53 минуты 43 секунды.

Татьяне 34 года. Она мастер спорта по теннису, тренер-реабилитолог, работает с людьми, получившими травмы опорно-двигательного аппарата, учит их заново двигаться, ходить и даже бегать. Для многих она живой пример того, что после ампутации конечности жизнь не заканчивается. И даже не становится хуже.

Перспектива - ходьба с тросточкой

Одиннадцать лет назад Татьяна жила в Бангкоке и собиралась открыть там свою школу тенниса. Однажды утром села на скутер и поехала на тренировку.

- Вдруг прямо на нас выскочил грузовик. От столкновения скутер занесло в одну сторону, а меня отбросило в другую - к грузовику. Правую ногу намотало на его за-

Быстрее всех, хоть на протезе!

После ампутации ноги москвичка установила мировой рекорд на марафоне.



О спорте, а тем более о беге, ей сказали забыть.

- Становиться офисным работником я была категорически не готова. В спорте я с детства. В пять лет сама упростила родителей записать меня в секцию тенниса. А с четырнадцати уже тренировала других, - рассказывает рекордсменка. - Врачи пояснили, что единственный для меня способ начать бегать - это отнять ногу и поставить протез. Помню,

ре года после рокового ДТП. К этому событию она начала готовиться, еще лежа в больнице. Восстанавливала двигательную активность, делала упражнения на подвижность суставов и укрепление мышц, затем заново училась ходить, бегать. С каждым днем спортсменка увеличивала интенсивность, силу и объем тренировок. Поэтому к старту была абсолютно готова. А уже по ходу забега поняла, что физически готова к большему. Она выиграла марафон «Белые ночи», который проходит каждое лето в Санкт-Петербурге. Стартовала вместе с другими участниками в 22.00, а через пять часов уже была на финише.

- Я была в шортах, и, конечно, все видели, что бегу на протезе. Но никакого особого отношения ко мне не было. Как все остальные участники, накануне я прошла медосмотр, получила разрешение. Бежать было легко. Мешал разве что сильный встречный ветер на набережной Невы. Но было очень приятно, когда другие марафонцы улыбались мне, поддерживали, кричали: «Так держать!», - вспоминает она.

Фиксировать свое достижение в Книге рекордов России Татьяна не собиралась, хотя и предполагала, что она такая единственная. Но через шесть лет, когда решила улучшить свой результат

на марафоне в Москве, она все же надумала подать заявку в комитет по рекордам России. А когда пробежала, выяснилось, что в номинации «Самый быстрый марафон среди женщин на протезе» стала рекордсменкой не только России, но и мира.

Татьяна уверена, что все ее достижения произошли благодаря постоянным тренировкам и силе воли. Сейчас она бежит ежедневно, принимает участие в длительных забегах, в том числе с набором высоты. Кстати, осенью она пробежит свой первый ультрамарафон «Белая невеста» в Геленджике протяженностью 50 км и с набором высоты 2500 метров.

Трижды в неделю она занимается силовыми и функциональными тренировками, в которые входят упражнения на координацию, баланс и растяжку, плавание, продолжает играть в теннис. В последнее время любила вместе с мужем кататься на велосипеде, освоила сап, ходит в горные походы, занимается танцами, путешествует и даже учится водить эндуро - особый мотоцикл для экстремальной езды по бездорожью и пересеченной местности.

Вот и скажи теперь, что ужасное ДТП со скутером и грузовиком ничему ее не научило. Еще как научило! Бежать даже тогда, когда другие выбирают плестись.

Наталья Анохина

лежу на койке в полубессознательном состоянии, мучаюсь от сильнейших болей и высокой температуры из-за некроза тканей, даже морфий уже не помогает. А в голове мысль: когда поставлю себе протез, пробегу на нем марафон...

Встала и побежала

Свой первый серьезный забег (полумарафон, то есть 21 км) на протезе Татьяна Воротилина пробежала через четы-

днее колесо. Но это было чудо, что меня не затащило под него полностью, - вспоминает Татьяна.

Потом был месяц в военно-морском госпитале в Бангкоке, лечение в других странах, больше

50 операций под общим наркозом. Врачи пытались сохранить функционал ноги. Но вскоре стало ясно: это невозможно. Максимум, на что девушка могла рассчитывать, - это ходить с тросточкой.



22 июля - ингрессия Солнца во Льва. Атмосфера резко меняется с эмоциональной на публичную, праздничную и творческую. Это отличное время для презентаций, отдыха, работы с детьми и творческих проектов. 25 июля - секстиль Нептуна и Плутона. Тихий, но очень глубокий аспект. Он приносит избавление от многолетних иллюзий и психологическое очищение. Рекомендуется записывать сны и прислушиваться к интуиции. 28 июля Марс переходит из знака Тельца в Близнецы. Темп общения значительно ускоряется. На первый план выходят новости, торговля, обучение, поездки и интеллектуальная деятельность. Появляется желание делать несколько дел одновременно.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03-20.04 ОВЕН Овнам следует проявить осторожность и не принимать важных решений. Остерегайтесь сплетен и клеветы, анализируя конфликт, постарайтесь не искать виноватых. Здравая оценка событий в четверг позволит справиться с любой ситуацией. Холостые посиделки во вторник могут иметь последствия. Благоприятные дни - 25 и 26 . Неблагоприятные дни - 23 и 27 .	21.04-20.05 ТЕЛЕЦ Благоприятный период для творческих исканий. От способностей и целеустремленности Тельцов будут зависеть результаты всей работы и признание коллег. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. Будьте разборчивы в контактах во вторник. Благоприятные дни - 24 и 28 . Неблагоприятные дни - 22 и 26 .	21.05-21.06 БЛИЗНЕЦЫ Близнецам стоит сдерживать себя и не расплываться по мелочам. Сейчас напрячься и работать до изнеможения - не ваш метод, благоприятны спокойный отдых в семейном кругу и водные процедуры. Крупные покупки в пятницу будут удачными. В понедельник не начинайте нового, не закончив старого. Благоприятные дни - 24 и 25 . Неблагоприятные дни - 23 и 27 .	22.06-22.07 РАК Благодаря честности и мудрости Раки сейчас могут убедить кого угодно в чем угодно. Неделя будет благоприятна для заключения новых контрактов, ведения деловых переговоров. В четверг будьте готовы к важной встрече. В субботу доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 24 и 28 . Неблагоприятные дни - 22 и 26 .	23.07-23.08 ЛЕВ Сейчас Львы могут почувствовать себя хозяевами положения. Вам не зря кажется, что все подчинено вашей воле в соответствии с пожеланиями и остается только начать действовать. Постарайтесь принять правильное решение в четверг. В понедельник не опаздывайте. Благоприятные дни - 22 и 26 . Неблагоприятные дни - 24 и 28 .	24.08-23.09 ДЕВА Эта неделя готовит Девам новые выгодные деловые и личные предложения. Это может быть непростой выбор, но благоприятное расположение планет будет способствовать успешному развитию начатого процесса. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в среду. В пятницу займитесь спортом. Благоприятные дни - 23 и 27 . Неблагоприятные дни - 25 и 28 .
24.09-23.10 ВЕСЫ Весам нужно отвлечься на время от рабочих вопросов и обратить внимание на личные отношения. Поговорите по душам с близкими, насладитесь компанией друг друга, сходите на ужин или концерт. В среду используйте прилив сил и уверенности в решении рабочих вопросов. Выходные посвящите культурному отдыху, посетите выставку. Благоприятные дни - 22 и 26 . Неблагоприятные дни - 24 и 28 .	24.10-22.11 СКОРПИОН Все дела, начатые в данный момент Скорпионами, закончатся особенно удачно. Благоприятное время для заботы о своем здоровье, посещения сауны, косметического или массажного салона. Четверг - замечательный день для спорта. Во вторник возможна провокация в делах. Благоприятные дни - 23 и 27 . Неблагоприятные дни - 25 и 26 .	23.11-21.12 СТРЕЛЕЦ Текущая ситуация потребует от Стрельцов быстрой реакции, гибкости и находчивости. Это также удачное время для вложения финансов в приобретение электроники или личного транспорта. В среду лучше не шутить с противоположным полом. В субботу займитесь уборкой. Благоприятные дни - 26 и 27 . Неблагоприятные дни - 24 и 28 .	22.12-20.01 КОЗЕРОГ У Козерогов в этот период может проснуться тщеславие. Старайтесь не поддаваться земным соблазнам, а попробуйте направить свои амбиции в нужное русло, например в достижение карьерных целей. В среду доверьтесь интуиции. Будьте бдительны, не станьте жертвой мошенника в субботу. Благоприятные дни - 24 и 27 . Неблагоприятные дни - 22 и 26 .	21.01-19.02 ВОДОЛЕЙ Для Водолея это время, чтобы повысить свою популярность и обрести любовь. Если вы хотите многое изменить, то сейчас благоприятный момент, но главных результатов ждите все же немного позже. В четверг соблюдайте спокойствие, не стоит нагнетать ситуацию. В понедельник приготовьтесь к выступлению на публике. Благоприятные дни - 24 и 25 . Неблагоприятные дни - 23 и 27 .	20.02-20.03 РЫБЫ Для Рыб настал период созерцания и умиротворения. Есть возможность оглянуться назад и спокойно обдумать многие вопросы, найти правильное решение. В четверг, возможно, вы получите крупный куш, главное - распорядиться им с умом. Постарайтесь не говорить лишнего в понедельник. Благоприятные дни - 24 и 28 . Неблагоприятные дни - 26 и 27 .



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Персонаж драмы А. Островского «Гроза». 7. Галстук, подходящий к фрак. 10. След удара на двери машины. 11. Деревянные держатели арестанта. 12. Обувь – модный тренд. 13. К ней жмутся автомобили. 15. Матрасная ткань. 16. Брат Чука у А. Гайдара. 17. Цветок, воспетый С. Ротару. 18. Первое слово из телефонной трубки. 19. Материал грубого плетения. 22. Инструмент с эталонным звуком. 25. Вместилище жидких сред. 26. «Сердце» атомной подлодки. 29. Малыш, что на месте не сидит. 31. Сапоги на мягкой подошве. 33. Танец красоток кабаре. 35. На ней стоит Якутск. 36. Барашек на алтаре. 38. Орган управления в СССР по борьбе с преступностью. 39. Треугольник с отвесом. 41. Колочий куст со сливами. 42. Винегрет в голове. 44. Успешный нападающий в хоккее. 47. Собака для охоты на лисиц. 49. Пустынная гадюка. 50. Кукурузный плод. 53. Функция батарей. 55. Мороз, что стоять не велит. 56. Контрольная по русскому. 60. Летняя пристройка к дому. 61. Актриса Милла в «Обители зла». 62. Искатель философского камня. 63. Папуас по отношению к Австралии.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сарай с цыпочками. 2. Легкое противотанковое оружие. 3. Красящее темно-синее вещество. 4. Машина со стрелой. 5. Еда не для поста. 6. Район Москвы, помнящий Кутузова. 7. Ученая степень «недомагистр». 8. Кусок тушки на бефстроганов. 9. Затейник в костюме пирата. 14. Крик итальянскому приятелю. 20. Между Африкой и Пиренеями. 21. Сначала Кеннеди, потом Онассис. 23. Железка, дезориентирующая компас. 24. Марк, придумавший Тома. 27. Помогла Тесею выйти из Лабиринта. 28. Загадочные значки вместо букв. 30. Картофельный «мундир». 32. Емкость с бродящим пивом. 34. Отправитель телеграммы. 37. Барышня с претензиями. 40. Судно, что плавало в Колхиду. 42. Алексей, сын Полищук. 43. «Гороховый» клоун. 45. Оружие, грозившее Дамоклу. 46. Супергерой, сыгранный Сталлоне. 47. Благосклонность монарха. 48. Тот, кто побивает достижения. 50. «Причаливание» легковушки. 51. Северный вездеход. 52. Золотоносная река в Канаде. 54. Вид велотрековой гонки. 57. Большая Медведица как сосуд. 58. Схожа с яблоком и грушей. 59. Транспорт небесной влаги.

Житель страны, где столица Стокгольм	Отбытие из государства	Внезапная удача	Персонаж сказки «Репка»	Дейл, популярный психолог	Игрushечный пистолет
			Частая травма пасечника		
	Луиза Жермон в «Гусарской балладе»	Простейший механизм подъема			Винодельческий город Франции
	Американский джип	Персонаж Гюго ... Вальжан	Деликатес в панцире		
			Земельное владение в прериях		
Национальный цветок Китая	И не рыба, и не зверь	Действие как дань традиции	Добытчик леща	Робин – лесной заступник	И крик, и нырок
			Бикфордов огневпровод	Точная переброска мяча	
	Самая маленькая обезьяна	Цирк, которому на месте не сидится			
				Представитель семейства выюровых	Порция кредита от МВФ
	Немецкий певец Томас	Главный город Армении	Основательница Детского театра		
				Пологий спуск	«Баятель» литературного «Пигмалиона»
Игрок ЦСКА в разговоре		Стагмит по сути	Имя богатыря Поповича		
				Видение, что бывает в руку	
Народный эпос		Лодка северянина	Время навести лыжи	Стегильный хлопок в аптечке	Музыка для победителя
Укладка семян в почву				Холодное оружие грибника	
	Неподвижная часть ткацкой машины	Расточительный тип			
	«Изъятие» плохо лежащего				

Отвety на сканворд №29 (1699)

М	А	Е	Т	А	У	Б	О	Р
Л	Т	С	О	К	Р	А	С	
И	Л	Ь	Ф	Н	А	Н	Д	У
	А		О	А	М			
О	П	У	С	В	У	С	Ы	
Б	Э	У	И	Л	И	С		
В	А	Л	Е	Н	К	И	Д	
Е	Л	О	С	Н	Я	Д	Р	
С	О	С	Н	Я	К	Н		
К	А	А	М	Е	Л	И		
О	Т	С	Т	О	Й	П	У	К
А	У							
В	А	Р	Я	Х				
Т	А	Т	А	Р	К	А		
А	О	М	Е	Л				
У	С	Д	О	Б	А			

Решила похудеть, попросила родителей меня морально поддерживать. Прихожу домой, на холодильнике записка: «Жирная дочь - позор для семьи!»

Муж видит, как жена встала на весы и изо всех сил поджала живот:

- Света, ты думаешь, это тебе поможет?

- Еще бы, так хоть цифры видно.

Говорю, что не пью, - все пытаются напоить! Говорю, что на диете, - все пытаются накормить! Говорю, что нет денег, - то ли тихо говорю, то ли хреново слышат.

Неправду говорят, что с деньгами тяжело расставаться. Гораздо сложнее с ними встретиться!

Менеджер одесского банка Наум Соломонович таки уговорил грабителя взять еще и ипотечный кредит.

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

Мир
НОВОСТЕЙ

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №29 (1699)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Заваруха. 5. Бабариха. 8. Завеса. 9. Демидова. 11. Растение. 13. Медуза. 14. Ларек. 15. Бигль. 16. Абитуриентка. 21. Кресло. 23. Андрей. 26. Ежик. 27. Простор. 28. Овчарка. 30. Пар. 31. Трос. 32. Век. 33. Отпрыск. 36. Таверна. 39. Уайльд. 41. Тринидад. 42. Изолятор. 43. Астрид. 45. Эхо. 46. Рев. 48. Горечь. 50. Сафари. 52. Скиф. 54. Разгром. 57. Саломея. 60. Пастбище. 62. Тбилиси. 63. Сор. 64. Страница. 66. Зимник. 69. Юта. 70. Кагал. 72. Байк. 73. Лари. 75. Авеню. 76. Асфальт. 78. Суп. 80. Присяга. 82. Локон. 83. Астронавт. 84. Крапинка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Задел. 2. Радикал. 3. Азамат. 4. Леди. 5. Бармен. 6. Автобан. 7. Авель. 10. Морзе. 12. Нагар. 17. Боксер. 18. Увертка. 19. Едкость. 20. Кабаре. 21. Компост. 22. Сэр. 24. Док. 25. Йоркшир. 27. Противогаз. 29. Авантюризм. 34. Прибор. 35. Сударь. 37. Адидас. 38. Рулька. 40. Лор. 44. Трюк. 45. Эмир. 47. Воля. 49. Чемпион. 51. Абсент. 52. Сосиска. 53. Фри. 55. Азбука. 56. Гильза. 58. Овен. 59. Елец. 61. Бирюк. 64. Саботажник. 65. Акробатика. 67. Иллюзия. 68. Ибис. 71. Гренки. 74. Рассада. 75. Алука. 77. Легкие. 79. Плот. 81. Сыр.

АРТРОЗ НЕ ТАК ПРОСТ! КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ?

Артроз не болезнь, а вполне естественный процесс старения. Значит, и лечить его бессмысленно! Так ошибочно считают многие.

«Мол, а что тут сделаешь? Возраст!» - скажете Вы. Но на самом деле артроз куда опаснее, чем думаете! Эта коварная болезнь проникает в суставы незаметно, постепенно их разрушая и вызывая воспалительные процессы. Это как термиты, которые медленно, но вероломно разъедают дерево, пока оно не обрушится в самый неожиданный момент. На первых порах симптомы могут быть едва заметными. Чувствуется боль только при движении, появляется утренняя скованность.

Но со временем болезнь прогрессирует. Боль уже постоянная и мучительная! Становится больно стоять, сидеть и даже просто лежать! Про спокойный сон можно вообще забыть! Потом болезнь переходит уже в запущенную стадию, когда сустав может полностью разрушиться, что приведет к полной неподвижности. Таким образом, артроз становится не просто «старческой болезнью», а страшным заболеванием, которое разрушает здоровье! Можно ли этого избежать? К счастью, такой вариант есть! Прочитав статью до конца, Вы узнаете, как можно избавиться от боли и помочь вернуть подвижность суставам.

ПОЧЕМУ НЕ ВСЕГДА СРЕДСТВА ПОМОГАЮТ? ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА

В наши дни много предложений от боли в суставах! Можно найти множество обещаний мгновенного избавления от самой болезни.

Но если бы все это действительно помогало, то артроз был бы проблемой прошлого. И тогда не нужны были бы никакие манипуляции по замене сустава!

Возможно, сейчас для многих будет шокирующая новость. На самом деле большинство болеутоляющих предназначены для облегчения симптомов. Но само прогрессирование болезни они остановить не могут!

Ведь артроз разрушает суставы, а не все привычные средства могут их восстановить!

Более того, противовоспалительные средства имеют целый ряд неприятных последствий. Они влияют на почки, сердце, желудок!

Это значит, что, помимо основного заболевания, можно столкнуться с другими проблемами со здоровьем.

Что до мазей, они хоть и не влияют на желудок и прочее, но приносят временное облегчение. Потому как в сустав они полностью не проникают. А значит, и проблема не решается полностью.

Наши специалисты озаботились этой проблемой и придумали гениальное решение!

Они создали просто невероятный физиотерапевтический аппарат «Аврора», который избавит от боли и действительно может вернуть суставам подвижность!

«АВРОРА» - ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ!

Физиотерапевтический аппарат «Аврора» - это удивительное открытие в области медицины!

В нем сочетаются сразу три воздействия: ультразвук, красная фототерапия и инфракрасная фототерапия. И каждый из факторов усиливает действие другого! Значит, получается максимум пользы! Ведь такой комплексный подход дает возможность получить реальную пользу.

А одновременное использование сразу трех факторов воздействия позволяет сократить срок лечения почти вдвое!¹ Ведь «Аврора» воздействует напрямую на сустав! Тем самым аппарат не просто снимает боль, но действительно и, главное, надежно восстанавливает подвижность суставов!

«Аврора» не имеет неприятных последствий! А значит, не только суставы спасаются, но и весь организм! Представьте себе, что раньше такие процедуры можно было сделать только в клиниках. Но сейчас благодаря российским ученым можно лечиться и дома!

КАК РАБОТАЕТ «АВРОРА»?

«Аврора» проста в использовании. Нужно устроиться поудобнее и включить аппарат, а дальше он начнет лечение. Как это происходит?

Ультразвуковая терапия. Лечение ультразвуком - это один из наиболее действенных вариантов физиотерапии при артрозе. Он хорошо снимает воспалительные процессы. Уже через пару сеансов о боли можно даже не вспоминать! Также ультразвук помогает ускорять процессы регенерации. То есть хрящевая ткань начинает постепенно восстанавливаться и становится эластичнее! А суставы становятся более гибкими и подвижными! Хоть сейчас марафон беги! Но и это еще не все! С помощью ультразвука можно проводить фонофорез. То есть если воспользоваться мазями, то с помощью ультразвука они глубже проникают сквозь кожу.



А значит, их лечебное действие усилится вдвойне!

Красная фототерапия налаживает кровообращение в суставах. Для чего это нужно? Кровь приносит до суставов полезные вещества и кислород.

Благодаря этому суставы получают питание. А значит, начинают двигаться свободно и легко!

Инфракрасная фототерапия. Такая терапия оказывает противовоспалительное и противоотечное действие. Таким образом, аппарат «Аврора» вполне может стать специалистом на дому и поможет почувствовать долгожданное облегчение! Приходит хороший сон. Ломота в суставах больше не тревожит!

Любое движение больше не будет пыткой! Можно спокойно сходить в магазин или просто прогуляться по улице без трости! Вновь заняться привычными делами, не боясь лишнего раз пошевелиться! И наконец, есть возможность подарить и ощутить такую долгожданную свободу движений!

ДРУГИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «АВРОРЫ»!

Кроме того что аппарат «Аврора» хорошо справляется с артрозом, он может также лечить и другие заболевания. Вы только посмотрите:

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- воспалительные дегенеративно-дистрофические заболевания суставов с выраженным болевым синдромом;
- заболевания лор-органов, глаз, полости рта;
- склеродермии и трофические язвы.

Как видите, список приличный! А ведь это еще далеко не все, что он может лечить!

НЕ ДАЙТЕ БОЛЕЗНИ ВЗЯТЬ ВЕРХ!

Люди часто склонны надеяться, что все проблемы исчезнут сами по себе.

Однако со здоровьем это так не работает. Особенно это касается такого заболевания, как артроз.

Он сам не уйдет!

Ведь если эту болезнь запустить, то это приведет к неприятным последствиям - человек может стать обузой для близких!

Поэтому пора признать, что забота о здоровье - это прежде всего обязанность человека перед собой!

Не нужно давать боли и ограничениям управлять жизнью!

Не нужно откладывать в долгий ящик здоровье!

Сегодня можно взять телефон, набрать номер и сделать первый шаг к здоровью!

ОДИН ЗВОНОК = 3 ВЫГОДЫ!

ХВАТИТ ОТКЛАДЫВАТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ПОТОМ!
КАЖДОМУ, КТО ПОЗВОНИТ НАМ ДО 20 АВГУСТА 2026 ГОДА, МЫ ПОДАРИМ:

- БЕСПЛАТНУЮ ДОСТАВКУ ПО РОССИИ
- ПЕРСОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ОТ НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ
- ХОРОШУЮ СКИДКУ НА АППАРАТ!

НАБЕРИТЕ НОМЕР ПРЯМО СЕЙЧАС:

8 (800) 333-75-45

WWW.PRODEX.RU²

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

- аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

- ул. Ватутина, д. 28

! (ВХОД
СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ
КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **НОВОСТЬ**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. *Акция действует с 22.07.2026 г. по 20.08.2026 г. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹Результаты могут отличаться. ²ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: селфдокс, продекс. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. Свидетельство на товарный знак SELFDOCS №895698 от 04.10.2022г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.