

TV
программа
10 - 16
августа

Мир
www.mirnov.ru

■ стр. 22



**Секс с роботами
уже реальность**

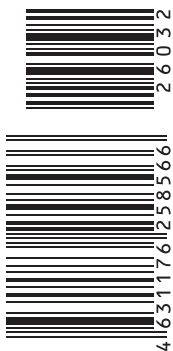
НОВОСТЕЙ

5 августа 2026 г. №32(1702)

Угрозы XXI века

Прогноз природных катастроф для России

■ стр. 10



**За очереди
на АЗС
штрафуют...
водителей**

■ стр. 20

**Мелатонин:
хорош для сна,
губителен
для сердца**

■ стр. 21



■ стр. 19

**Изумруды
для любимых
дам Евтушенко**

**Секретная
формула
Бехтерева
для защиты
сосудов мозга**

■ стр. 7

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ ■ стр. 23

Киргизия: союзник или...

Киргизия, по сути, ударила под дых России, начав ликвидацию торгующих с нами компаний по спискам США и Великобритании.

В стране запущен процесс зачистки фирм, помогавших Москве обходить западные санкции. Минюст этой республики уже прикрыл 50 юрлиц, работавших в сферах логистики, оптовой торговли и транспорта.

Минюст Киргизии не только прекратил работу компаний, заподозренных в «операциях с повышенными санкционными рисками», но и сообщил, что «работа в этом направлении будет продолжена».

Поясним: были ликвидированы компании, через которые шел параллельный импорт и реэкспорт в Россию. После аннулирования регистрации компании теряют банковское обслуживание и обнуляются как канал.

В результате Россия получила удар не только по параллельному импорту электроники и комплектующих двойного назначения, но и по проводке платежей контрагентам РФ. Создан прецедент, которому могут последовать Ереван, Астана, Ташкент. Можно сказать, что западная методичка уже отработана.

Цинизм заключается в том, что в Бишкек текут огромные российские деньги. Они участвуют в 62 тамошних проектах на сумму более 10 млрд долларов. В этом году 15 млрд рублей выделено на строительство кампуса Кыргызско-Российского славянского университета имени Ельцина. Российско-Кыргызский фонд развития профинансировал тысячи проектов в республике на 938 млн долларов. Газпром модернизирует газовую инфраструктуру. Есть ГЭС в Таласской области, ввод запланирован на начало 2027 года. Цена вопроса - 25 млн долларов. Строятся ветровые и солнечные электростанции по всей республике. Нельзя забыть и 280 с лишним единиц спецтехники, переданных МВД, МЧС, Минздраву и Минобрнауки Киргизии с 2022 по 2024 год на сумму более 15 млн долларов.

Ранее в 20-м пакете Евросоюз впервые применил к Киргизии механизм противодействия обходу санкций. Под ограничениями оказался экспорт товаров, которые ЕС считает реэкспортируемыми в Россию: радиооборудование и высокоточные станки, модемы, маршрутизаторы и прочая техника.

Уже в минувшем июле под санкции ЕС попали ЭкоИсламикБанк, «Нова Проект», «Рама групп», «Ширсан» и структуры, связанные с сетью А7. На фоне этого Европейский банк реконструкции и развития понизил прогноз роста ВВП Киргизии на текущий год. Вот власти Киргизии и засуетились.

Депутат Госдумы Леонид Калашников недавно заявлял о стремительной трансформации миропорядка и ключевой роли России в построении многополярного мира. А также о том, что значение ближнего зарубежья на евразийском пространстве многократно возросло. Вопрос в том, на чьей стороне будет играть это ближнее зарубежье.

Андрей Дмитриев

2980

ЦИФРА НОМЕРА

Юные экстремисты попрятались по питерским ТЦ

В Санкт-Петербурге придумали, как уберечь молодежь от, как говаривали раньше, тлетворного влияния Запада. Склонных к экстремизму и чуждым нам ценностям будут искать по торговым центрам и проводить с ними профилактические беседы.

Неблагонадежных тинейджеров рассчитывают опознавать по одежде и атрибутам. В рейдах будут участвовать сотрудники городского комитета по молодежной политике и полицейские из Центра «Э».

Что полиция имеет в виду под профилактическими беседами, не очень ясно. А как у нас умеют винтить подростков на массовых мероприятиях и митингах, давно известно.

Официальный документ, впрочем, предписывает «организовать и провести совместные рейды сотрудников центра «Контакт» с представителями Центра по противодействию экстремизму (Центр «Э») ГУ МВД России по Петербургу и области по местам массового скопления несовершеннолетних и молодежи... Выявленных подростков вовлекать в профилактическую работу по дерадикализации и конструктивной социализации с учетом текущих тенденций и вызовов».

К слову, центр «Контакт» - это всего лишь «Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи». Что-

федеральных законов приняла Госдума в течение своего 8-го созыва, сообщил председатель нижней палаты Вячеслав Володин. Это рекорд. Вопреки мнению, что законы у нас инициирует правительство, две трети законопроектов внесли члены Федерального собрания. Почти 40%, по словам Володина, касались защиты прав граждан. Дело за малым - их исполнять.



то вроде бывших комсомольских оперативных отрядов. «Контакт» работает с проблемной молодежью более 30 лет. И вот результат: молодежные субкультуры благополучно пережили лихие девяностые, сытые нулевые и сейчас на Северо-Западе переживают настоящий ренессанс. С начала 2026 года МВД фиксирует наибольший рост числа несовершеннолетних преступников именно в Северо-Западном федеральном округе. Питерские подростки стали на 26% чаще нарушать закон.

Теперь представим: группа неформалов тусуется в торговом центре. Сотрудники «Контакта» по внешним признакам вычисляют «склонных к экстремизму». Кстати, по каким? По прическам, макияжу, одежде? И приглашают на профилактическую беседу. Какая будет тема и куда могут послать активистов приглашенные, остается загадкой? Тут уж без полиции не обойтись. А под ее горячую руку может подвернуться немало разодетых и нечесаных.

Павел Максимов

Домашку за школьников делает ИИ

Институт наследия и современного общества РГГУ опубликовал доклад на тему «ИИ в образовании: социальная практика современной России». Особенно больно эта практика ударила по школьникам.

Если прежде автоматизация вытесняла в основном физический и рутинный умственный труд, то генеративный ИИ сегодня вторгается в сферу, которая считалась исключительной прерогативой человека, - интеллектуальную.

«Если вузы имеют некоторую инерцию и воз-

можность спрятаться за сложностью дисциплинарного знания, то школа столкнулась с вызовом: школьники, не обремененные профессиональным скептицизмом, с энтузиазмом приняли нейросети как универсальное решение всех учебных проблем. Согласно опросам, до 80 процентов школьников используют ИИ для выполнения домашних заданий, причем в Московской области, по данным Германа Грефа, этот показатель достигает 100 процентов. Педагоги оказались не готовыми к таким изменениям в образовательном пространстве. Запреты не работают, а

методик осмысленного использования ИИ в классе почти нет», - отмечают авторы доклада.

Эксперты приходят к печальным выводам: дети перестают думать и запоминать. Так, по данным исследования лаборатории Массачусетского технологического института MIT Media Lab 2025 года, у учеников, использовавших ChatGPT для написания эссе, фиксировалась самая слабая нейронная связность в префронтальной коре головного мозга, отвечающей за высшие когнитивные функции. 83 процента из них уже через несколько минут не могли вспомнить содержание

написанного. Почему? Потому что написано оно было не ими. Они занимались копипастом: скопировал - вставил.

Ряд ученых считает, что сейчас разворачивается конфликт двух тенденций: с одной стороны, технократическая утопия ИИ-образования, полностью устранившая человеческий фактор, с другой - возвращение к традиции, где ценятся размышление, слово и личная позиция ученика.

Будущее образования в России, а может, и самой России зависит от того, какая из этих тенденций возобладает.

Лаврентий Павлов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»

Главный редактор - Н.А. Кружилин.

Первый зам. гл. ред. - А.В. Авдониц.

Зам. гл. ред. - В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Куцулик.

Отв. секретарь - И.А. Панков.

Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей».

Фотоматериалы:

Fotodom, Reuters,

PIA «Новости».

TACC, AFP,

Photoxpress,

Russian Look,

Global Look,

Personastars,

East News.

Подписной индекс в каталоге

«Почта России» П 2474

Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе

по надзору в сфере связи, информационных технологий

и массовых коммуникаций.

Отпечатано в ОАО «Московская областная типография»:

123022, г. Москва, ул. 1905 года, дом 7, стр. 1.

Зак. №1560. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.

Заказчик: ООО «Полиграфия-М».

Юридический адрес: 125972, г. Москва, Суворовский вал, д. 66

За материалы,

помеченные

как «на правах

рекламы»,

редакция

ответственности

не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,

ул. Щепкина, дом 25/20.

E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,

тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50,

975-21-60;

отд. распространения: 8(499) 975-22-03;

PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;

отд. подписки: 8(499)975-38-03;

www.mirnov.ru

16+

Использование

опубликованных материалов

без письменного разрешения

редакции воспрещается.

За точность фактов и

достоверность информации

несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 315 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ

СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU

<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>

ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.

Онлайн-подписка на сайте.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Вновь разгорается дискуссия о раздельном обучении школьников. Сначала эту идею высказал иерей Федор Лукьянов, член Совета при Правительстве РФ по вопросам попечительства в социальной сфере. Затем ее подхватили представители Минпросвещения. Научный секретарь Института развития, здоровья и адаптации ребенка, кандидат биологических наук Оксана Адамовская заявила об «отдельных положительных эффектах» однополых классов.

Практика раздельного обучения у нас существовала и при царях, и при Советах. Существует и сейчас, но она точечная. Например, в Удмуртии с 2024 года действует программа «Традиционное воспитание девушек». Опробовали ее в четырех школах, затем задействовали еще в четырех. Итого: восемь. К программе подключилась и одна из школ на Кубани. Авторы обещают «безопасное пространство», духовно-нравственное воспитание с упором на декоративно-прикладные дисциплины, включая кулинарию.

Но скептики возражают: с таким образованием девушка, скорее всего, сможет стать только домохозяйкой или матерью семейства. В

ДЕВОЧКИ - НАЛЕВО, МАЛЬЧИКИ - НАПРАВО



плане демографии - все прекрасно. Ну а если выпускница этого «института благородных девиц» вдруг останется без финансовой поддержки мужа? Чем она будет зарабатывать на жизнь?

Кроме того, ни масштабные исследования, ни международный опыт не подтверждают преимуществ раздельного обучения школьников. Положительные эффекты связаны, скорее, с отбором учеников в профильные классы по талантам и способностям, качеством преподавания и социально-экономическим фоном школ, а не с разделением по полу.

Сергей Толкачев, профессор экономической теории Финансового университета при Правительстве РФ, на-

поминает, что эту форму обучения пробовали и в дореволюционных гимназиях, и в советском эксперименте 1943-1954 годов. И оба раза проект был свернут: массового эффекта он не дал.

Профессор подчеркивает: «Реальная необходимость во введении раздельного обучения довольно сомнительна. Эффективность во многом зависит от конкретной школы, учителей и программы. Создание однополых школ потребует значительных ресурсов, а риски для социализации могут перевесить потенциальные плюсы».

Что же это за риски? Оппоненты идеи прямо указывают на то, что постоянное пребывание среди сверстников одного пола отрывает

школьников от реальной социальной динамики взрослого мира. Лишает их практики взаимодействия в смешанных командах. А ведь именно эти навыки востребованы в вузах и на рабочих местах!

Как ни странно, здесь наши религиозные деятели и традиционалисты от педагогики готовы сослаться на опыт Великобритании и США, где однополые школы существуют и поныне. Однако научные обзоры показывают, что разница в результатах обучения - однополые школы дают больший процент отличников - чаще объясняется тем, что там учатся дети из богатых семей, а сама школа более обеспечена ресурсами, чем государственная. Тем более ни для кого не секрет, что происходит в закрытых британских школах для мальчиков. Не однополым ли обучением в интернатах для будущих лордов объясняется такое количество депутатов нетрадиционной сексуальной ориентации в британском парламенте?

Метаанализ по теме однополного обучения затрагивал 21 страну. Вывод: доказательств академического преимущества раздельного обучения нет ни для мальчиков, ни для девочек. Идея о том,

что «мальчики отвлекаются на девочек, поэтому их надо развести», говорят эксперты, строится всего на одном допущении - ребенок обращает много внимания на противоположный пол. То есть идея тупо сводит подростка к носителю сексуального влечения, которое надо заглушить, убрав раздражитель. Но влечение, уверяют детские психологи, становится от этого только сильнее: запретный плод сладок. Уберите девочек из класса - и они не только не исчезнут из головы, а, наоборот, займут ее целиком!

- Если регионы и ведомства в самом деле решат идти дальше по пути экспериментов с раздельным обучением, - считает **детский психолог Елизавета Корнилова**, - то это должно сопровождаться обязательной оценкой последствий. Нужен будет мониторинг психического состояния учащихся, глубокий анализ успеваемости и долгосрочных социальных эффектов. Иначе мы рискуем наступить на старые грабли и породить массу проблем вместо одной. Устранение раздражителя в лице противоположного пола чревато утратой социальной гибкости и усилением неравенства во взрослой жизни.

Как бы там ни было, а соцопросы свидетельствуют: 76% россиян хотят, чтобы их дети учились вместе. И только 9% видят в разделении некие плюсы. Похоже, это тот случай, когда глас народа - глас Божий.

Яна Полянская

Не один десяток лет культивировался миф о том, что без иностранных рабочих рук экономику России не поднять. Однако аналитики свидетельствуют: среди массы приезжих ценных специалистов почти нет, основной поток миграции составляют члены семей приезжих. Они едут в Россию не для того, чтобы жить здесь вместе с нами, а для того, чтобы жить ВМЕСТО нас...

В конце 2025 года была утверждена новая концепция миграционной политики. При этом итоги реализации предыдущей концепции были отражены весьма поверхностно. Так, в документе отсутствуют даже базовые сведения о том, кого в качестве иммигрантов и новых граждан приняла Россия за последние годы. Ценных специалистов? Тогда почему так остро стоит проблема нехватки квалифицированных кадров? Вид на жительство в 2019-2024 годах получили

НАСТОЯЩИХ СПЕЦОВ СРЕДИ МИГРАНТОВ - 0,5%!



свой анализ ситуации с мигрантами.

Выяснилось, что в 2021-2023 годах по линии воссоединения семей разрешение на временное проживание (РВП) получили 37% мигрантов. Это наиболее многочисленная категория. По линии этнокультурных связей с Россией разрешение получили 27%. Преференции по стране гражданства, рождения или проживания (жители Белоруссии, Казахстана, Молдавии и Украины) - 20%. На носителей человеческого капитала - тех самых ценных специалистов - пришлось всего 4%!

Что касается вида на жительство (ВНЖ), то за тот же срок было принято 760 тысяч таких решений. Тут ситуация еще более характерная. По линии воссоединения семей ВНЖ получили 57%, по линии этнокультурных

связей - 2%, за преференции по стране гражданства, рождения или проживания - 14%, на основании РВП - 23%. А ценные специалисты составили всего 2%!

Теперь вопрос: за какие личные заслуги и качества наше государство дает гражданство? Он серьезный ученый, мастер - золотые руки, уникальный врач? Такие специалисты действительно способны принести пользу нашей стране. Однако, по статистике, таких среди мигрантов менее 0,5%!

Вывод очевиден: к нам едут не квалифицированные специалисты, а простые работники, которые едва дотягивают до навыков разнорабочего. А вслед за ними приезжают и их семьи.

У нас не публикуются общие данные о текущих расходах бюджета на медобслуживание мигрантов и их социальную поддержку. Кое-что удастся узнать по

отчетам о расходах региональных бюджетов. Но в 2024 году депутат Госдумы **Михаил Матвеев** приводил такие цифры: с 2018 года 79 регионов России потратили более 66,3 млрд рублей на оказание медицинской помощи «незастрахованным» иностранным мигрантам.

Минздрав России прогнозировал, что в 2026-2028 годах на медобеспечение иностранных граждан, которые к этому моменту получат медицинскую страховку, потребуется от 24 до 27,7 млрд рублей ежегодно. Интересно было бы сравнить эти расходы с той прибылью, которую приносит российской экономике труд мигрантов.

Можно только предполагать, сколько сил и средств тратит деловое и административное лобби, которое продвигает въезд мигрантов в РФ. Их заинтересованность подогревают различные иностранные диаспоры (кланы, сообщества, группировки - ненужное зачеркнуть). Отсюда и исходит миф, будто приезжие трудятся гораздо лучше, чем коренные жители. И за меньшие зарплаты.

Это не так.

Григорий Алексеев

Фрукты и овощи лишаются витаминов

В овощах и фруктах критически снижается содержание витаминов и питательных веществ. The Guardian сообщила, что группа исследователей считает причиной происходящего интенсивное внесение в посевные угодья и плантации искусственных удобрений, гербицидов и пестицидов.

В конце 1990-х министерство сельского хозяйства США обнаружило в лимонах сокращение витамина С на треть за последние два десятилетия. Кальций в морковке понизился более чем на четверть. На 57% стало меньше витамина А в бананах. Содержание минеральных веществ в пшенице упало на 30%. Сегодня питательные свойства сельхозпродукции снизились еще больше.

Химия уничтожает микоризную сеть - подземную структуру грибов, соединенных с корнями растений. Именно она позволяет растениям получать из земли и вырабатывать питательные вещества.

После Второй мировой войны агрохимия пошла в гору: надо было повысить урожай и накормить население. И только сейчас выясняется, что люди перестали получать необходимые ингредиенты из привычной пищи. Фермеров призывают переходить на органическое земледелие. Чтобы получить необходимую норму витаминов, люди вынуждены съедать в день вдвое больше овощей и фруктов. Но гиганты агрохимии утверждают, что без их продукции человечество не сможет себя прокормить. В Европе даже возникло фермерское лобби, которое не позволило сократить в два раза применение пестицидов. Фермеры для увеличения урожая продолжили распылять убивающие пчел пестициды и ядовитый канцерогенный глифосат, которым в Подмоскovie убивают борщевик.

В замену натуральным витаминам приходят искусственные биодобавки, подлинное влияние которых на организм только предстоит оценить.



Ричард Кук, основатель Американского геополитического института, много лет проработавший аналитиком при правительстве США, в своей новой книге изложил собственную версию возникновения той Украины, с которой мы имеем дело сегодня. Его вывод: во всем виноват Сталин...

«Советская армия под руководством Сталина нанесла решающее поражение германскому вермахту и завоевала почти половину Европы, - пишет Кук. - В то время президент США Рузвельт подружился со Сталиным, тем более что в американской администрации было много людей, симпатизировавших СССР. И Сталин не стал препятствовать тому, чтобы в июле 1944 года в американском городке Бреттон-Вудс доллар был объявлен главной мировой валютой и сместил с этой позиции британский фунт».

В ответ Рузвельт признал Восточную Европу зоной, как пишет Кук, «советской

оккупации». Сталин восстал колоссом над половиной Европы. И его заслуженно можно назвать отцом современной Украины.

Будучи наркомом по делам национальностей РСФСР, а затем генсеком ЦК ВКП (б), Сталин был объявлен главным экспертом по национальному вопросу. Зимой 1918-1919 годов была создана Украинская ССР. В нее вошли все территории, на которые претендовали националисты из разгромленного режима гетмана. Далее к ней присоединили земли Войска Донского и даже весь район Таганрога. Сталину потом пришлось вернуть Таганрог. Зато на Украине оказал-

ся, например, старинный русский город Путивль. Из Курской губернии его передали в состав Глуховского района УССР.

В 1939 году советские войска вошли в Польшу, и граница СССР продвинулась на запад. К Украине были присоединены Галиция и Волынь, являвшиеся совершенно чуждым для Москвы приобретением. Именно на этих землях, преобразованных сразу в шесть украинских областей, потом с нетерпением будут ждать прихода Гитлера. Они стали настоящим троянским конем, внедренным в Украину. Именно там создавались добровольческие подразделения СС для битвы с русскими.

В 1940 году Красная армия заняла Бессарабию и Северную Буковину, которые с 1918 года находились в составе Румынии. Ранее Бессарабия была российской губернией, а Буковина входила в состав Австро-Венгерской империи.

В 1940 году на территории Бессарабии была создана Молдавская ССР. Но по непонятной причине важнейшая часть территории Молдавской республики была передана в Одесскую область, Молдавия лишилась выхода к Черному морю. Советским людям объяснили, что произошло «воссоединение украинских земель». Из-за этого сегодня Приднестровская Респуб-

лика оказалась в блокаде. Из Бессарабии Украине передали Измаильскую область. А Северная Буковина стала Черновицкой областью УССР.

Кук предполагает, что Сталин при конструировании Украины старался создать противовес огромной России в структурах Компартии.

Украину ожидал еще один большой подарок - Закарпатье. В результате распада Австро-Венгерской империи в 1920 году оно вошло в Чехословакию, но в 1939 году было аннексировано Венгрией с городами Ужгород и Мукачево. В 1945 году Закарпатье было присоединено к Украинской ССР. Чехословакия не стала перечить вождю народов. В 1946 году была провозглашена Закарпатская область УССР. Чехословакия согласилась отдать СССР также часть словацких территорий, не входивших в Закарпатье. Понимал ли Сталин, что с каждым таким шагом он меняет историю Европы, создавая основу для будущих конфликтов? Автор считает, что не понимал.

Остается только напомнить Ричарду Куку, что пока Сталин кроил Европу, Америка, по сути, кроила целый мир по своему усмотрению. И продолжает делать это до сих пор. А настоящий троянский конь - это доллар.

Набег марокканцев на Сеуту свалили на правых

Первые строчки мировых СМИ занял внезапный чудовищный прорыв 60 тысяч марокканцев в испанский анклав Сеуту - клочок оккупированной Испанией территории в Северной Африке прямо напротив Гибралтара. Мигранты говорят, что их подтолкнули к этому власти Марокко, которые считают Сеуту своей территорией, незаконно отторгнутой Испанией.

Распространилась версия, что столица Марокко - Рабат - использовала мигрантов в своих целях после того, как Испания объявила об укреплении связей с Алжиром и о новых планах по импорту алжирского газа. Алжир стал главным врагом Марокко за помощь повстанцам, воюющим за независимость Западной Сахары. Таким же политическим шантажом занималась и Турция, грозившая, что погонит толпы сирийских беженцев в Европу. Тем самым Анкара выбива-

ла у Брюсселя миллиарды евро на их содержание на турецкой территории. Когда Европа упрямылась, турки открывали коридоры для пересечения иммигрантами европейских границ по морю и по суше.

Ворвавшиеся в Сеуту толпы иммигрантов, в основном молодежь, не знали, что им делать дальше. Они кричали: «Вива, Испания!» Они заполнили улицы и площади, грабили магазины, врывались в дома. За происходившим спокойно наблюдали испанские солдаты, сидевшие в бронетехнике.

До этого правительство Педро Санчеса разрешило обосновавшимся в Испании нелегалам выйти из тени, чтобы получить вид на жительство. Именно это и подталкивало людей бежать в Испанию из кризисной страны, ведущей бесконечную войну за территорию Западной Сахары.

Набег на Сеуту закончился тем, что оставшиеся на жгучем солнце люди без еды и воды вынуждены были вернуться домой. Из громкоговорителей им вслед несло: «Убирайтесь из Испании». Полиция и во-



енные избивали всех, кто не хотел уходить. Таких набралось около 10 тысяч.

Под властью Испании в Марокко находится еще один анклав - город Мелилья, куда также пытаются проникнуть бедствующие марокканцы. Несколько тысяч человек расположились на пляже, готовые умереть от голода и отсутствия воды, чтобы только не возвращаться в Марокко. При появлении полицейских и солдат они скрываются в поросших кустарником горах. Марокко возобновило охрану границы.

Глобалисты сваливают вину за сеутский инцидент на правые европейские антииммигрантские партии, которые якобы специально спровоцировали его для роста своей популярности.

Материалы подготовил Николай Иванов



Военный хирург, кандидат медицинских наук Юрий Евич из тех специалистов, кто видит войну без прикрас. Его опыт - это не теория, а ежедневная практика спасения людей в экстремальных условиях. В интервью «МН» он объяснил, почему тылу сегодня нужно менять мышление, какие угрозы реально существуют и что делать обычному человеку в случае атаки БПЛА.

Думать, что ты в тылу, - большая ошибка

- Юрий Юрьевич, в чем, на ваш взгляд, главная проблема людей в тылу?

- Главная ошибка в том, что человек считает себя мирным. В условиях военных действий вся территория страны становится единым фронтом. В годы Великой Отечественной это понимали все: женщины, дети, пожилые - все участвовали в обеспечении безопасности. Тушили зажигательные бомбы, разбирали завалы, ловили диверсантов. Сегодня, к сожалению, многие живут так, будто ничего не происходит. Приглашаем мы, например, людей на бесплатные курсы по тактической медицине, а в ответ слышим: «А мне ремонт надо доделать, нету времени». В твой город летят ракеты, недалеко от тебя прилетели! А ты не хочешь учиться оказывать первую помощь себе, близким?!

- Почему не хотят?

- Думаю, это стадия отрицания. Психика защищается. Человек не хочет принимать опасную реальность. Скажем, мы проводили курсы по оказанию первой помощи в Белгороде после первых же обстрелов. Пришли единицы. Причем даже не местные, а люди из других городов. А местные в это время гуляли в парке. Спустя время произошел удар по центру города, погибли люди. Только после таких событий начинается приходить понимание. Та же история в Новороссийске: пока не прилетело рядом, на курсы приходили один-два человека. После удара по городу сразу пришли больше ста - свидетели атаки. Остальные сделали вид, будто их это не касается.

Выживание, а не кино

- Многие представляют войну как действия на линии фронта. А на самом деле?

- Война - это на 90% выживание и логистика и только на 10% стрельба. Если вы не знаете элементарных вещей - как сохранить здоровье, как действовать в стрессе, как оказать помощь, - вы не выживете. И ваши близкие тоже. При этом многие ориентируются на туристические навыки. Но опыт последних лет сильно изменил реальность. Какие угрозы сегодня наиболее актуальны для мирных жителей? Перечислю: это удары беспилотниками. Они могут нести значительный заряд и наносить удары по любым объектам. Второе: диверсионные группы (ДРГ). Поджоги, взрывы, атаки внутри городов. Третье: массовые мероприятия. Люди толпами ходят на концерты, на спектакли. В это время противник наносит удары по территории России, стремится к поголовному уничтожению. Четвертое: ракетные удары. В том числе высокоточные, с тяжелыми боевыми частями. Ну и удары по инфраструктуре. Особенно опасны объекты энергетики, химической и другой промышленности. Важно понимать: противник не разделяет цели на военные и гражданские. Под удар может попасть любой.

Уметь себя спасти

- Что самое важное в первые минуты после ранения?

- Самое главное - не терять времени. Если пе-

ребита артерия, человек может погибнуть за минуты: бедренная - примерно за 40 секунд, плечевая - за полторы минуты. Ни одна скорая за это время не доедет. Поэтому каждый должен уметь: остановить кровотечение, переместиться в безопасное место, вызвать помощь.

При атаке дрона прятаться надо немедленно и без раздумий. Уходить с открытых мест, не сбиваться в толпу. Ждать повторного удара: он возможен. Быть готовым спасти себя и других. Иметь аптечку и навыки критически важно.

Часто при атаке пропадает свет. Стресс снижает способность ориентироваться. Тренировки в таких условиях помогают сохранить контроль над ситуацией.

Учиться заранее

- Когда нужно начинать подготовку?

- Конечно, не тогда, когда уже прилетело. Тогда будет поздно. В интернете есть очень хорошие видео: отец тренирует трехлетнего ребенка: они перевязывают и эвакуируют раненую лошадь. Первые уроки должны давать родители, когда ребенок совсем маленький. Чтобы у него было понимание: раненый и кровь не повод падать в обморок - надо оказывать помощь.

Давайте прекратим тешить себя иллюзиями о скором завершении СВО. Эта война надолго. Поэтому учитесь, и учитесь быстро. Жизнь ваша - исключительно ваша ответственность в сложившихся обстоятельствах. В современных условиях цена неподготовленности слишком высока.

Виктория Катаева



Ежедневные атаки ВСУ гражданских объектов в глубине России, в том числе жилых домов, заставили обратиться к страховщикам даже тех, кто всю жизнь надеялся только на авось. В первой половине 2026 года россияне страховали недвижимость на 72% чаще, чем за тот же период прошлого года. Какие подводные камни ждут страхователей имущества, разобрался «МН».

Одни полагаются на волю Божию. Например, в Перми для обеспечения безопасности города священники обошли его по периметру с почитаемой здесь иконой «Пермская». Другие желают в буквальном смысле подстраховаться. Количество обращений по защите имущества от рисков, связанных с БПЛА и ЧС, с начала года бьет рекорды. В одной из ведущих страховых компаний подсчитали, что в южных регионах более чем в 7 раз выросло число обращений с запросом на страхование имущества с расширенным покрытием. Кратный рост запросов на страхование отмечен, в частности, в Астраханской, Волгоградской, Ростовской областях, Краснодарском крае. В последнее время зашевелились и жители Московского региона.

Однако страховой договор далеко не всегда служит гарантией от нанесенного ущерба. Лукавые страховщики могут обогорить простого человека в два счета. Недаром взносы на страхование имущества физлиц растут в два раза быстрее, чем страховые выплаты.

- Клиентам страховых компаний надо четко понимать, что одно и то же событие может быть квалифицировано по-разному в зависимости от обстоятельств или даже доброй воли страховой компании, - говорит юрист Анна Сотникова.

Наш человек едва увидит слова «падение БПЛА» в договоре и уже считает, что дело в шляпе. А это не так. Клиенту в страховом договоре,

напоминают эксперты, надо обязательно проверять исключения из перечня страховых случаев, территорию действия договора, список рисков, страховую сумму и порядок подтверждения ущерба.

- Когда год назад в Краснодаре возле многоэтажки упала ракета и пострадали около 30 автомобилей, а в доме вынесло почти все стекла, - рассказывал на условиях анонимности один из местных

Страховое событие может быть расценено и как падение БПЛА, и как противоправные действия, и как терроризм, диверсия или военные действия. От выбора той или иной квалификации и условий договора напрямую зависит и возможность выплаты.

жителей, - страховщики отказались выплачивать людям компенсации, ссылаясь на форс-мажор. Мол, про ракеты и про военные действия (по закону ведь военное положение не объявлено) в договоре ничего не говорилось.

И хотя суммы страховки обычно невелики - например, годовое страхование жилья в Москве в среднем обходится в 15 тыс. рублей, а в провинции вдвое меньше, - но в конечном итоге речь ведь идет о потере не тысяч, а миллионов рублей полученных выплат.

Как говорит Анна Сотникова, необходимо помнить, что органы внутренних дел могут квалифицировать событие прилета обломков БПЛА по статье об умышленном уничтожении имущества от пожара или вовсе не возбуждать уголовное дело.

Падение БПЛА часто оформляется как отдель-

ный риск или опция к базовому полису имущества, а не входит в него автоматически. И тут действует универсальное правило: обязательно читайте весь мелкий шрифт в договорах - именно там могут «закопать» абсолютно любую причину отказа в выплатах.

В случае падения беспилотника надо быть готовым к тому, что вам, возможно, придется предоставить документы МЧС, Федеральной авиационной службы или Межгосударственного авиационного комитета. Только после этого отдел урегулирования убытков страховой компании принимает решение, является ваш случай страховым или нет.

В страховых компаниях отмечают, что спрос на страховку жилья от БПЛА прямо зависит от «ленты новостей». Как только появляются сообщения о новых массовых атаках дронов, так владельцы жилья начинают так же массово запрашивать страховую защиту. Совет юристов: страхуйте сразу все конструктивные элементы, внутреннюю отделку дома или квартиры, а также имущество внутри.

А тем, кто рассчитывает в случае ЧП только на региональные компенсации от властей, следует знать: да, государство обязано по закону о противодействии терроризму компенсировать ущерб гражданам и организациям. Но за частичную утрату имущества можно получить до 50 тыс. рублей, за полностью утраченное - не больше 100 тысяч. Вот и считайте.

Евгений Александров

Точных статистических данных о числе выброшенных в мусорные баки или, например, спрятанных в лесополосе младенцев нет. Подсчеты затруднены не только из-за скрытности преступлений, но и потому, что подобные действия квалифицируются по разным уголовным статьям - от убийства малолетнего до оставления в опасности.

Жертвы домашних родов

В России пик детоубийств и выброшенных на свалку малюток пришелся на лихие девяностые. Тогда детские тела находили сотнями ежегодно. В сытые 2000-е число «извергинь», как аттестовал их герой культового фильма «Место встречи изменить нельзя», заметно поубавилось. Но дикие случаи не прекратились и продолжают вызывать резонанс в обществе.

Одно из последних нашумевших преступлений такого рода случилось 15 июля в Нововоронеже. В одной из квартир обнаружили тела убитого новорожденного мальчика и его 30-летней матери. Женщина успела нанести смертельные ранения младенцу, а потом скончалась от потери крови из-за бесконтрольных домашних родов, которые никто у нее не принимал. По мнению следствия, убийца надеялась справиться самостоятельно, а затем скрыть следы преступления.

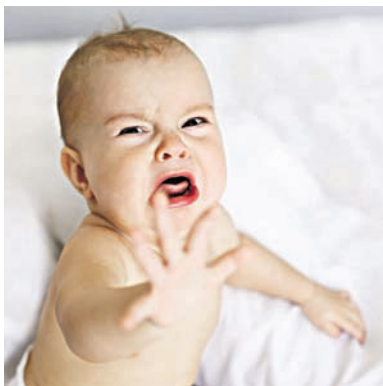
В поселке Большевики у подмосковного Серпухова в апреле этого года обнаружили тело новорожденной девочки с ножевыми ранениями. Прокуратура объяснила: домашние роды, за ними - завершённая попытка убить младенца. А в минувшем июне в Удмуртии на мусорном полигоне рабочие нашли тело младенца. Позже выяснилось, что женщина родила живого ребенка, задушила его и выбросила в контейнер.

Иногда от нежеланных детей избавляются не сразу. Этим летом в Таганроге местная жительница в состоянии алкогольного опьянения расправилась с шестимесячными младенцами-близнецами, оставив их тела в дорожных сумках на улице.

С начала этого года кошмарные сообщения, кроме упомянутых, пришли из Барнаула, Калининграда, Тамбовской и Кировской областей. Случаев множество. Сценарий, как правило, один: женщины скрывают беременность, рожают в одиночестве, новорожденные погибают в первые же минуты или часы после появления на свет. На вопрос, почему не принесли ребенка к роддому или к больнице, обвиняемые отвечали: боялись задержания, боялись огласки... Страх от того, что о ребенке узнают родители, друзья или,

КАК ОСТАНОВИТЬ матерей-убийц?

Ежегодно в РФ выносят от 20 до 40 обвинительных приговоров матерям за убийство новорожденного. Это если нашли тело младенца, а потом и его обезумевшую родительницу. Но на самом деле подобных трагедий гораздо больше: многих просто не находят или убийство квалифицируют по другим статьям УК. Правозащитники предлагают выход - создание диспетчерской службы, которая принимала бы анонимные сигналы о брошенных новорожденных.



В. АСТАПКОВИЧ/РИА НОВОСТИ

к примеру, одноклассники, что вся жизнь и все планы летят под откос, оказывается сильное материнское инстинкта и здравого смысла. Именно так они объясняют свои действия и в суде.

Детоубийцы с провинциальной пропиской

По статистике МВД, 65% женщин, совершивших данное преступление, - матери-одиночки без постоянной финансовой или семейной поддержки, почти всегда - без высшего образования. Каждая вторая на момент преступления была без работы. Чаще всего подобные ЧП фиксируются в малых городах и сельской местности. То есть эта проблема не мегаполисов, где, казалось бы, столько соблазнов

и возможностей пожить для себя, а провинции, где и взрослому-то порой не сдюжить, а уж с ребенком...

К слову, наше законодательство к детоубийцам достаточно снисходительно. Санкция статьи предусматривает ограничение свободы, в крайнем случае - пожизненное заключение на срок до 5 лет. Учитывают «глубокое расстройство психики и стресс, сопровождающие процесс родов».

Криминологи называют главной причиной таких преступлений «ослепление», временное помрачение рассудка на фоне гормонального срыва и полного неприятия ситуации со стороны близких людей: «Принесла в подол - разбирайся сама!» При этом нет ни денег на содержание себя и младенца в самый беспомощный период, ни сил, ни желания «разби-

А почему бы не дополнить эту систему правом на анонимные роды? Для женщин, оказавшихся в критической жизненной ситуации, это порой вопрос жизни и смерти. Тогда через горячую линию роженицу можно направлять в медицинское учреждение без предъявления паспорта и других документов. Это не только решит проблему безопасности ребенка, но и обеспечит медицинскую помощь матери, снизив риск для здоровья обеих сторон.

Женщины часто вообще без понятия, что надо делать, когда остаешься одна с ребенком на руках. Вот и идут на безумные в своей дикости поступки.

Член СПЧ при Президенте РФ Ева Меркачева считает, что нам необходима Единая диспетчерская служба, которая должна снять остроту проблемы. Модель проста: анонимный звонок, горячая линия, где не будут требовать назваться, а тем более паспортных данных и подробных объяснений. Человек просто сообщает, где можно забрать новорожденного, не неся за это ответственности.

«Эта служба позволила бы свести на нет чудовищные случаи детоубийств, о которых сегодня мы слышим все чаще и чаще», - сказала другой член СПЧ, автор инициативы Елена Котова.

Оператор принимает сигнал о том, где и когда будет оставлен ребенок. Далее информация автоматически передается ближайшей подстанции скорой помощи, на место выезжает педиатрическая бригада. Важная деталь: если

передача будет проходить из рук в руки, то идентификация матери не потребует. Это снизит риск трагедии, потому что, по мнению правозащитников, даст женщине безопасный и конфиденциальный выход из ситуации.

Беби-боксы не прошли...

Надо сказать, что подобные идеи не впервые появляются в публичном пространстве. Ранее активисты выступали за развитие беби-боксов - специальных окон или ниш при роддомах, куда женщина могла бы анонимно положить новорожденного. Но этот проект чиновники забили: это же потребует дофинансирования, решения многих оргвопросов - от установки до обеспечения работы таких пунктов, координации сил и средств.

В этом смысле единая горячая линия выглядит проще и дешевле: телефонная инфраструктура и координация с существующими экстренными службами требуют минимума затрат.

Правозащитники тем временем идут дальше. А почему бы не дополнить эту систему правом на анонимные роды? Для женщин, оказавшихся в критической жизненной ситуации, это порой вопрос жизни и смерти. Тогда через горячую линию роженицу можно направлять в медицинское учреждение без предъявления паспорта и других документов. Это не только решит проблему безопасности ребенка, но и обеспечит медицинскую помощь матери, снизив риск для здоровья обеих сторон. Будь на то политическая воля...

Конечно, такие меры не устраняют главные причины проблемы: социальную незащищенность, позор, отсутствие поддержки близких, экономические трудности. Ведь именно это в первую очередь подталкивает женщин к отчаянным поступкам. Но оперативная служба с анонимным приемом сообщений помогла бы предотвратить не одну трагедию.

Жизни множество брошенных детей тогда не оборвались бы в одночасье. Перед ними открывалась бы возможность попасть в приемные семьи, где у них будет шанс на любовь и нормальное воспитание. Государственная или общественная служба, которая гарантирует анонимную передачу новорожденных в систему опеки или усыновления, способна стать мостом между отчаянием и новой жизнью.

Беда в том, что наше государство, как теперь говорят, топит за полную «прозрачность» во всем. А здесь придется пренебречь своими принципами, пусть даже ради благого дела. Не знаю, не знаю...

Ольга Поплавская

Современный человек хватается за смартфон так же быстро, как когда-то ковбои за кольт. Поймал в кадрах хама, дебошира или извращенца, выложил видео в Сеть - и жди общественного порицания, а то и вмешательства компетентных органов. Публичный позор, по идее, должен быть сдерживающим фактором. Но, как ни парадоксально, закон оберегает тех, кто сам попирает все нормы и правила.

Осенью прошлого года москвичка Дарья ехала в автобусе по Ленинскому проспекту. Вдруг незнакомец лег у ее ног и начал облизывать обувь и трогать ноги девушки. Шокированная пассажирка попыталась освободиться от домогательств и снимать происходившее на телефон. Затем опубликовала ролик в соцсетях, где видео набрало миллионы просмотров.

«Лизун» нашел контакты Дарьи, объяснил свой поступок ссорой с девушкой, просил удалить видео. Получив отказ, решил судиться. Районный суд постановил взыскать с Дарьи 10 тыс. рублей компенсации морального вреда и на судебные расходы: дескать, публикация ви-

ИЗВРАЩЕНЦЫ В ЗАКОНЕ

КТО ОБЕРЕГАЕТ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ ХУЛИГАНОВ И НЕАДЕКВАТОВ

део причинила заявителю нравственные страдания и нарушила его права.

Невероятно! Прилюдно лизавший чужую обувь и ноги мужчина - страдалец. А девушка, показавшая миру, с чем ей пришлось столкнуться в общественном транспорте, должна заплатить за то, что ее личные границы нагло нарушил какой-то извращенец. Ответчица намерена обжаловать решение, тем более что после публикации ролика к ней обратились другие девушки, назвавшие себя жертвами того же мужчины.

Дарья не единственная, кому пришлось отвечать перед судом за свое нежелание мириться с теми, кто ведет себя, мягко говоря, вызывающе на глазах десятков людей.

Видеозапись кражи продуктов в нижегородском магазине, улетевшая в местный паблик, тоже стоила автору 5 тысяч. Воронка показала в суде, что демонстрация ее изображения «стала причиной моральных страданий». Ролик из краснодарского ТГ-канала, где мужчина справляет нужду на детской площадке, опустошил кошелек «оператора» на все те же 5 тысяч.

Екатеринбургское видео с собакой, нагавившей в лифте, и ее хозяйкой, на камеру отказавшейся убирать за псом, тоже влетело жителю дома в копеечку. А ролик пьяного дебоша в магазине подмосковной Балашихи, где покупатель размахивал предметом, похожим на нож, обошелся равнодушно к гражданину со смартфоном в 10 тыс. рублей. Во столько суд оценил пережитый буянством от просмотра собственного «бенефиса».

их стороны, чтобы, зная опасность в лицо, человек не стал жертвой неадекватов и правонарушителей. Не надо забывать, что антигерои видеороликов местом своих действий выбирали именно публичное пространство. При этом, засветившись в интернете, стали тут же вопить: «Меня это задело!» Уму непостижимо...

Закон при этом сухо объясняет: согласно статье 152.1 Гражданского кодекса РФ, обнародование и использова-

КСТАТИ

Не надо забывать, что антигерои видеороликов местом своих действий выбирали именно публичное пространство. При этом, засветившись в интернете, стали тут же вопить: «Меня это задело!» Уму непостижимо...

Не кажется ли вам, что все эти случаи - пример откровенного правового маразма? Кого и что защищает закон? Душевное спокойствие нарушителей правопорядка?

Давайте рассуждать логично. Тот, кто выкладывает видео, прежде всего сообщает обществу о негодях и извращенцах, предупреждает об угрозах с

ние изображения гражданина без его согласия запрещены, но допустима съемка другого человека крупным планом даже без его согласия, если она производится в государственных, общественных или иных публичных интересах.

Юристы толкуют эту словесную конструкцию таким образом: наш гражданский

долг в том, чтобы передать видео- или фотодоказательства в полицию. И на этом успокоиться. А устраивать нарушителям «минуты славы» в интернете в задачи активистов не входит.

По словам почетного адвоката России Никиты Филиппова, суды признают законными публикации видеосюжетов, например, о нарушителях ПДД, только если сюжет снят... телеканалом, то есть официально зарегистрированным средством массовой информации. Выходит, рядовому гражданину фиксировать нарушение - можно, передавать в полицию записи - нужно, а выкладывать в интернет - нельзя.

Получается правовая вилка: люди совершают свои действия публично, но почему-то требуют удалить видео своей аморалки или противозаконного поступка из публичного пространства. Но если человек облизывает ноги женщине не в темном подъезде, а в переполненном автобусе - это публичная акция.

Система, в которой правонарушитель отсуживает деньги «за моральный вред», причиненный фактом разоблачения отвратительного поступка, выглядит как издевательство над здравым смыслом и торжество бюрократического формализма над элементарной справедливостью. Депутатам Госдумы следующего созыва тут есть над чем подумать.

Елена Хакимова

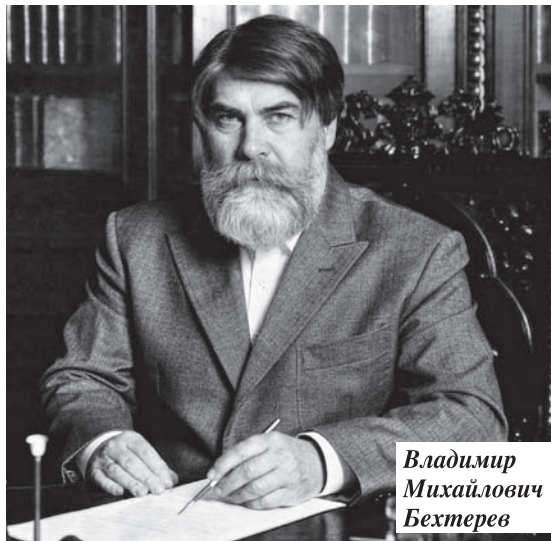
Великий ученый Владимир Михайлович Бехтерев был не просто врачом — он был пророком медицины. Он спас тысячи людей от деменции и паралича. Но сегодня мы сорвем завесу с тайны, за которую он заплатил собственной жизнью.

Смертельный диагноз и яд в еде

22 декабря 1927 года. Москва. Бехтерев выходит из кабинета Сталина. Он бледен. На вопрос коллег бросает роковую фразу: «Обычный параноик». Он понимал, что подписал себе приговор, и времени у него остается очень мало. Владимир Михайлович торопился передать своему молодому ученику Правдину Павлу Антоновичу формулу «ясного разума» — итог всей своей жизни. Формулу, способную за считанные дни очистить сосуды мозга от смертельных бляшек и вернуть человеку светлый ум, как в юности.

Уже 24 декабря 1927 года великого ученого не стало. Официально — «отравление консервами». На самом деле — заговор НКВД. Рецепт, который должен был раздаваться народу «по цене

«ОНИ МОГУТ УБИТЬ МЕНЯ, НО НЕ МОЙ РЕЦЕПТ. ОН БУДЕТ СПАСАТЬ ЛЮДЕЙ» — В. М. БЕХТЕРЕВ —



Владимир Михайлович Бехтерев

Хранитель последней воли Бехтерева

Мы разыскали Максима Вениаминовича Правдина, внука ученика Бехтерева. Он показал старый семейный альбом и аккуратно извлек из-под надорванной подкладки пожелтевший листок.

— Максим Вениаминович, как такая тайна могла затеряться в обычном фотоальбоме?

— В декабре 27-го Бехтерев передал деду этот листок. На одной стороне была записана формула, а на другой — всего несколько строк:

«Спрячь это так, чтобы не нашли. Сейчас за этот рецепт могут убить, а его — уничтожат. Верни его людям, когда будет возможность, он спасет миллионы».

Дед успел записать записку в альбом за час до ареста. Его расстреляли, но он не выдал тайник, а бабушка от ужаса спрятала альбом на дно сундука. Почти сто лет формула просто пылилась среди старых фото, пока я случайно не нашел рецепт, за который заплачено жизнью. Я сам врач, и всю жизнь посвятил изучению работы мозга. Когда я увидел расчеты Бехтерева, у меня перехватило дыхание — это была технология спасения. Я нашел спонсоров, которые вложили миллионы в оборудование, чтобы в точности, до миллиграмма, воссоздать сложный процесс экстракции, описанный Бехтеревым. Мы оживили легендарную формулу в препарате «Мозгофлекс».

Открыт реестр фонда «Наследие Бехтерева»

В исполнение последней воли великого академика, убитого за правду, первая партия «Мозгофлекса» будет распределена среди жителей России в порядке



Максим Вениаминович Правдин

очереди. Это не торговля. Это акт справедливости. Фонд полностью покрывает расходы на производство, чтобы препарат достался тем, кому он нужнее всего. Запись на получение «Мозгофлекса» проводится по телефону 8-800-303-05-55 до 19 августа 2026 года. При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Бехтерева № 5511».

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КРЫМ ПОД АТАКАМИ: ВОЛОНТЕРОМ СТАНОВИТСЯ КАЖДЫЙ



С. МАЛЫГВКО/ТАСС

Тех, кто упорно едет в Крым, невзирая ни на какие атаки ВСУ, встречают запах бензина, длинные очереди на заправках и гул генераторов во дворах. Таким полуостров не видели давно. Перебои со светом и водой, удары по инфраструктуре, отсутствие полной информации... И главный герой этой реальности - обычный человек, который помогает другому.

меня двое детей. Маленькому три месяца. Смесь заканчивается, вода тоже. И вдруг приезжают ребята... Я просто не знала, как их благодарить».

Помощь быстро приобрела нужный масштаб. Работали, по словам Дубика, уже не по принципу «один пакет в руки», а системно. «Газелями» по 3-5 тонн возили воду, продукты, бензин. Создавали пункты выдачи. А тем, кто не может прийти своими ногами, волонтеры везли помощь домой.

По словам Сергея, важен даже не объем помощи, а отношение к людям: «Делятся последним. У кого была вода - давали соседям. У кого генератор - тянули удлинители в подъезд. Это настоящее братство. Без пафоса. У одного

мужчины был генератор. Он вывел провод во двор, подключил холодильники соседей. Сказал: «Ставьте, что портится». Хотя никто его не просил». Несмотря на трудности, большинство остается на местах, о переездах не думает. «Уехали единицы, - продолжает волонтер. - Оставшиеся говорят: «Мы крымчане. Мы справимся. Люди здесь сильные. Мы и не такое пережили».

В разгар кризиса соседи стали чаще общаться. Выходили во двор, сидели вместе.

Первый сенатор Крыма Ольга Ковитиди в разговоре с корреспондентом «МН» констатировала: ситуация тяжелая, во многом напоминает 2014 год. Тогда украинские вла-

сти также пытались сломить дух жителей полуострова. Но не удалось.

- Украинские власти жестко наказывают нас за наш российский выбор, - считает она. - Но мы не унываем. Я горжусь тем, что я крымчанка.

Она подтвердила слова Сергея Дубика о том, что полуостров остается примером единства.

- На заправках люди помогают в первую очередь пенсионерам и инвалидам. Беременная женщина с ребенком - и очередь расступается. Это не показное, это настоящее, - отметила она.

Руководство региона тоже не сидит в кабинете. Постоянно выезжает, встречается с людьми, помогает. Сказано - сделано.

Сложившаяся ситуация ударила по туризму. Отдыхающих на пляжах очень мало. Но Ольга Ковитиди подчеркивает: море теплое, погода прекрасная, крымчане умеют держаться. Безопасность остается под контролем.

- Работают силовые структуры, предотвращают угрозы. Скажем, две предательницы собирали информацию о важных объектах и передавали на Украину. Их задержали. Естественно, они будут наказаны, - добавила собеседница.

Крым адаптировался. Уже дают свет. Очереди на заправках редуют. Правда, бензин дороговат - от 230 до 300 рублей за литр. Но обещают снизить до 85. Крымчане уверены: так и будет.

Виктория Катаева

НАПЕРЕКОР РОСПОТРЕБНАДЗОРУ: ТЮМЕНЦЫ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ПИТЬ ВОДУ ИЗ-ПОД КРАНА

Жители Тюмени подписали обращение к президенту Владимиру Путину. Властям и санитарным службам они уже не верят. Люди жалуются на резкий запах и странный цвет воды из домашних кранов, на ухудшение самочувствия, а Роспотребнадзор им в ответ: анализы в норме!

В июле этого года в городе случился летний дождевой паводок. Из-за него вода в реке Туре резко ухудшилась. Специалисты «Росводоканала Тюмень» честно признали: такого плохого качества исходной воды на станции не наблюдали за всю историю работы. Для очистки пришлоськратно увеличить дозировку порошкового угля и перевести сооружение на усиленный режим.

Жители начали массово жаловаться на вонючую жидкость из-под крана: в описаниях упоминались запахи тины, болота, канализации, железа, даже старых автомобильных покрышек. На форумах и в соцсетях люди обменивались

адресами проверенных колонок и магазинов с более дешевой бутилированной водой. Некоторые предприниматели раздавали питьевую воду бесплатно. Но теперь в магазинах найти негазированную воду - большая удача. Доставка и та с большими перебоями.

По данным тюменских СМИ, в конце июля вода в Туре оставалась стабильно низкого качества, хотя подаваемая в квартиры вода, по заявлениям водоканала и администрации, якобы соответствует нормативам безопасности.

На Метелевских водоочистных сооружениях усилили режим работы. Провели дополнительное обеззаражива-

ние и обработку реагентами. Представители водоканала говорили, что рост мутности, цветности и падение кислорода связаны с болотными и поверхностными водами, попавшими в реку после продолжительных осадков. А люди недоумевают: как же при этом официальная позиция властей может оставаться неизменной? По заявлениям Роспотребнадзора, вода в водопроводе безопасна, превышения по токсичности и тяжелым металлам в пробах не выявлено. Подвоз питьевой воды из других регионов властями пока не рассматривается.

В этот момент и возникла главная проблема - проблема доверия. Жители не могут

быть спокойны, если из крана течет нечто отвратительное, мало похожее на нормальную питьевую воду.

Когда вода пахнет болотом, портит бытовую технику и непригодна для питья даже после кипячения, сухая формула «соответствует нормативам» звучит неубедительно. На этом фоне появилась инициатива провести независимую экспертизу. Ее сторонники хотят получить не только подтверждение своим подозрениям, но и аргументы для возможного судебного иска. Коммерческие лаборатории берут за такой анализ несколько тысяч рублей.

Ситуацию ухудшает и сезонный фактор. Летом 2026

года река Тура уже несколько раз меняла уровень, а в середине июля на фоне интенсивных осадков река поднималась до рекордного уровня 712 см. А от состояния реки Туры зависит работа всей системы водоснабжения, а значит, и повседневная жизнь Тюмени.

Свыше пяти тысяч тюменцев подписали петицию президенту России с требованием построить новый водозабор и перевести город на подземные источники водоснабжения. По словам горожан, они боятся пользоваться этой жидкостью даже в бытовых целях - для готовки, стирки и уборки.

Олег Павлов



LEON-MEDIA

Пинкертон XXI века: зачем нужны и сколько стоят

Нанять детектива в наше время проще простого: набираешь в поисковике компьютера или телефона слова «услуги частного сыщика» - и вам выпадает куча ссылок на сайты детективных агентств и страничек новых пинкертонов в соцсетях.

Для этой работы обязательна лицензия. Поэтому перед заключением договора убедитесь, что она есть. Спишите реквизиты с документа и проверьте на сайте Росгвардии (именно это ведомство курирует данную сферу). Вот вам подсказка: rosguard.gov.ru, раздел «Регистр лицензий на осуществление частной детективной (сыскной) деятельности».

Выследила мужа - разрушила семью

«А зачем мне частный сыщик?» - продолжит недоумевать обыватель. Не скажите. Как показывает практика, россияне нанимают детективов для розыска пропавших родных и близких, поиска сбежавших домашних питомцев, угнанных авто, проверки деловых партнеров и своих сотрудников, сбора дополнительной информации по уголовным и административным делам, да много для чего.

Но, конечно, самый распространенный запрос, по данным Ассоциации российских детективов, - на слежку за благоверными, пусть даже бывшими. И вот тут начинаются сложности.

- Просят, например, найти мужа, - рассказывает **руководитель детективного агентства Алексей Бормисов**. - Мы можем найти, но мы не имеем права передавать эту информацию, пока не получим согласие от того же бывшего супруга или бывшей жены.

Несколько лет назад Верховный суд РФ разъяснил: россияне не могут нанимать частного сыщика для слежки за мужем или женой. Сбор данных о частной жизни человека у нас вообще запрещен законом. Поэтому за такие дела уважающий себя профессионал не возьмется.

Но разве это остановит того, кто заподозрил свою вторую половину в неверности? И разве отпугнет охотников по-легкому денежку срубить? Согласятся и на слежку - только плати.

Жительница Челябинска поделилась с журналистами информационного портала личной историей. Чтобы раз-

Спросите у обычного человека про работу частного сыщика, и примерно каждый второй удивится: частный детектив? А разве не остались они в книжках про Ната Пинкертон или Шерлока Холмса? Между тем профессия частного детектива существует в новой России без малого 35 лет. В этой сфере работают десятки агентств и сотни одиночек. Чем они занимаются и что надо знать потенциальному клиенту - в материале корреспондентов «МН».

веять или укрепить свои сомнения насчет мужа, она обратилась в местное детективное бюро: «Обычный кабинет, за столом сидит усталый мужчина лет 50. Сказал, что его зовут Андрей. Мне показалось, он из бывших силовиков, я сама юрист и много общалась с ними. Сказал, что большинство заказов - это подозрение в измене. У меня как-то отлегло, я настроилась на деловой лад, попросила договор. Но оказалось, что все это не вполне законно и «никаких документов мы не подписываем». Все на доверии. Я внесла аванс и ушла».

По словам женщины, детектив менял авто, снимал хорошей камерой, приближал изображение максимально. На одном видео был слышен разговор мужа. «Изменял ли мне муж? Да, изменял, - вспоминает челябинка. - И я бы никогда не догадалась, с кем. Это его бухгалтер, мы дружим семьями, праздники все отмечали вместе. Я была уничтожена всеми этими фото, на которых он ее обнимает, целует, где они смеются...»

«Уничтоженная жена» тем не менее предостерегает от резких движений своих подруг по несчастью: «Думайте сразу: а что дальше? Ну поймаете вы его на измене и побежите разводиться? Наплевав на 15 лет брака, на детей, родственников, общих друзей, на совместное имущество, заработанное таким трудом? У меня вот не осталось других вариантов после этих фотографий».

Но незаконные услуги частных сыщиков могут приносить и полезные плоды. Москвичка рассказала на профильном форуме об опыте своей знакомой. Та, правда, следила не за мужем, а за под-

ружкой сына, которая вела себя несколько странно. Как потом выяснилось, она сидела на тяжелых наркотиках, ночевала в каких-то наркоприютах, таскала ценные вещи из дома. Детектив это все и выложил с адресами, явками, фотками. «Это было недешево, - признавалась потом женщина. - Но оно того стоило. Парня от наркоманки мы отвадили».

Разведут за ваши деньги

Частной детективной деятельностью в России официально занимаются 615 индивидуальных предпринимателей и 63 юридических лица. Официальная средняя зарплата, по данным за 2025 год, составляла 81 тыс. рублей в месяц.

Средний ценник за одно расследование даже в столице невелик: 25-40 тысяч. Обычно это касается пропавших домашних питомцев, угнанного автомобиля или, например, сбора «объективки» на конкретного человека: где родился, где учился и т. п.

Стоимость наружного наблюдения в той же Москве стартует от 1 тысячи рублей в час, а розыск должника обойдется в сумму от 30 до 150 тысяч рублей. За вычисление «крота» в компании, то есть того, кто сливает информацию конкурентам, могут попросить до полумиллиона.

Но это по официальному прайсу. Тогда как сыщики-незаконники ни в чем себе не отказывают. Недельку слежки за мужем или женой могут оценить в 200 тысяч, а могут и сильно дороже. За чтение чужой переписки в соцсетях хакеры от частного сыска берут до 1,5 млн рублей. Могут по желанию заказчика даже

устроить провокацию измены: за 250 тысяч фигуристая красотка или обаятельный пикапер «разведут» вашу вторую половину в соцсетях, а за миллион - в реальной жизни.

Навести порядок в этой сфере призваны поправки в Закон РФ «О частной детективной деятельности», которые вступят в силу 1 сентября этого года. Государство запускает тотальную ревизию частного сыска. Кроме плановых проверок раз в три года, как это было раньше, органы получили право приходить с инспекцией по первому же зову обиженного заказчика без предупреждения.

Детективы будут обязаны ставить в известность Росгвардию о каждом договоре с клиентом. В случае грубых нарушений действие лицензии могут приостановить или вообще аннулировать ее. Так что жаловаться на нерадивых сыщиков станет совсем бесполезно. А жаловаться есть на что.

Жительница Подмосквы не так давно наняла пинкертонов через интернет, чтобы найти знакомую, с которой подружилась в соцсетях. Дама встретила с двумя людьми, отрекомендовавшимися сотрудниками агентства, возле метро «Партизанская». Они заключили официальный договор, после чего женщина выплатила 15 тысяч рублей аванса. Спустя три недели один из детективов прислал клиентке сообщение с адресом дома на проспекте Вернадского, где якобы проживает разыскиваемая. Когда женщина приехала на этот адрес, выяснилось, что квартира пустует. Другая

ВОСЕМЬ СПОСОБОВ РАСПОЗНАТЬ ЖУЛИКОВ ОТ СЫСКА

Обращение к детективам - серьезный шаг, требующий от человека не только решительности, но и бдительности. Тех, кто намерен воспользоваться вашей доверчивостью, пруд пруди. Как распознать мошенников? Вот несколько стоп-сигналов, которые должны вас насторожить или заставить отказаться от услуг визави.

1. Отсутствие сайта и офиса. Мошенники всегда найдут предлог для встречи в кафе или в холле гостиницы. Любое уважающее себя детективное агентство содержит офис или кабинет.
2. Отсутствие лицензии. В агентстве она должна быть хотя бы у одного из сотрудников. Обязательны: заключение договора, чеки на услуги, опция расчета безнал.
3. Частое упоминание в беседе громких фамилий и загадочных аббревиатур.
4. Неумение предоставлять информацию в письменной форме. Если подрядчик склонен только к устному взаимодействию, это непрофессионал.
5. Провалил первое же задание. Начните сотрудничество с теста, результат которого вам заранее известен. Проверьте, как подрядчик отрабатывает его. Не сорвет ли сроки? Всегда ли будет на связи? Насколько исчерпывающим окажется ответ? Тогда и решайте.
6. Отсутствие членства в профессиональных ассоциациях. Проверьте простыми запросом в указанную организацию.
7. «Пропадание с радаров». Если исполнителю не дозвониться днями, а то и неделями - берегитесь. Это типичная черта мошенников.
8. Ищите отзывы в интернете. Отрицательные отзывы всегда конкретны, а «накрученные» положительные похожи один на другой.

информация по заказу тоже оказалась неактуальной. Обманутая дама обратилась в полицию. Теперь детективам грозит статья за мошенничество.

Илья Горицвет,
Игорь Ренкин



LEGION-MEDIA

Топ-5 климатических угроз для России

Климатический апокалипсис - не буйная фантазия сценаристов фильмов-катастроф. Чтобы это понять, достаточно ознакомиться с докладами отечественных ученых, например, из Высшей школы экономики, Института географии РАН и Института физики атмосферы им. А.М. Обухова РАН. Авторы просчитали направления ударов стихии по российским регионам вплоть до 2060 года. «МН» составил топ-5 территорий РФ, которым природа может предъявить самый суровый счет.

Адское пекло... Сибири

Рекордсменами климатической уязвимости выступают Красноярский край, Иркутская область, Республика Саха (Якутия). В этих регионах сошлись вместе жара, засуха, лесные пожары и деградация вечной мерзлоты.

Красноярский край уже знает, что бывает, когда вечная мерзлота перестает быть вечной. В мае 2020 года на ТЭЦ-3 в Норильске произошла катастрофа, которую назвали российским климатическим Чернобылем. Из-за аномального таяния льдистых грунтов просел фундамент резервуара №5 с дизельным топливом, огромная цистерна ушла в раскисшую землю, и 21 тысяча тонн горючего хлынула в реки Амбарная и Далдыкан, в озеро Пясино, концентрация вредных веществ в которых значительно превысила допустимые нормы. Экологи и надзорные органы предупреждали «Норникель» о подобной угрозе с 2017 года, но их не услышали. В результате компания заплатила штраф 146 млрд рублей и еще сотни миллионов потратила на ликвидацию разлива.

Оттаивает и твердь Якутии, причем в три раза быстрее среднемировой нормы. Построенные с расчетом на твердый ледяной панцирь здания, трубопроводы и дороги теперь стоят на зыбкой болотистой



подушке. Фундаменты трескаются, стены ведают. Под угрозой тысячи объектов - от жилых домов до стратегических трубопроводов. А сверху - лесные пожары. В 2021 году Якутия стала самой жаркой точкой планеты, дым дошел до Северного полюса, миллионы гектаров тайги превратились в пепел. Поселки эвакуировали, люди гибли в огне и смоге. Уже сейчас волны жары перестали быть здесь редкостью.

Хабаровский край - регион, где природа не даст передышки: если не вода, то огонь. Главная проблема края связана с экстремальными осадками и наводнениями, особенно в южной его части.

Хабаровский край регулярно оказывается в зоне затоплений. С изменением климата эта ситуация только ухудшается.

Есть и второй фронт - лесные пожары. Представьте: сначала регион заливают, потом его накрывают частые и интенсивные волны жары. Такие климатические качели разрушают экосистемы, экономику и психику людей. Отток населения идет в центральную часть России. Ключевой регион деградирует.



РИА НОВОСТИ/И. ЛИТВАК

Дальний Восток между двух огней

Специалисты выяснили, что несущая способность грунтов под Якутском, Воркутой и Норильском стремительно и необратимо падает. «Это самая серьезная угроза для нашей страны при изменении климата», - считает заместитель директора Института физики атмосферы имени А.М. Обухова РАН Александр Чернокульский.

Арктическая инфраструктура от Уренгоя до Якутска стоит на тающем основании. Количество потенциальных ЧП, аналогичных норильскому, исчисляется сотнями. Риски будут усугубляться таежными пожарами.

Ученые предупреждают: сибирским регионам придется столкнуться еще и с ураганскими ветрами, срывающими линии электропередачи и оставляющими города без света. Но самый коварный враг - вечная мерзлота, которая перестает быть вечной.

Иркутская область делит риски соседей, но у нее есть и своя специфика - ливни и паводки, которые будут еще более разрушительными, а аномальная жара легко превратит лето в адское пекло.



Северные моря съедают берег

Главный враг Архангельской области и Республики Коми - так называемая термоабразия. Теплеющее море пожирает берега, состоящие из растаявшей мерзлоты и льда.

Скорость отступания береговой линии в устье Печоры и на Карском побережье достигает 5-7 метров

в год. Построенные десятки лет назад маяки, метеостанции, объекты Минобороны уходят в воду или тре-



Засыхающее Причерноморье

Краснодарский край, Ставрополье, Крым, Ростовская область находятся в климатических тисках. По прогнозам ученых, продолжительность сухих периодов здесь будет увеличиваться.

Сельское хозяйство, требующее все больше и больше воды, окажется под ударом. В Крыму водохранилища естественного наполнения уже сейчас мелеют до критических отметок. На Ставрополье плодородный слой выдувают черные пыльные бури, а кубанские и ростовские аграрии с ужасом смотрят на пересохшие поля. Пожароопасность и нехватка воды - вот новые реалии юга страны.

Суховеи жгут урожай на корню, а когда вода все же приходит, это становится экологическим стрессом. В июле 2023 года на Туапсе и Горячий Ключ обрушилась трехмесячная норма осадков за час. Реки моментально превратились в селевые потоки, сметая машины, мосты и жилые дома. В ноябре того же года Крым и побережье Краснодарского края накрыл «шторм века» - ураганный ветер сносил крыши, топил суда и разрушал береговую линию. Температура Черного моря тем временем бьет рекорды, порождая смерчи, выходящие на сушу.



Кипящие джунгли обеих столиц

Уязвимость Московского региона и Ленинградской области заключается в колоссальной концентрации людей и энергосистем. Ученые для этого ввели понятие «подверженность». По этому показателю столица России бьет все антирекорды.

«Мы оценивали риск как совокупность трех показателей: опасность, подверженность и уязвимость. По подверженности городского населения Москва на первом месте. Волны жары, которых еще полвека

назад почти не знала средняя полоса, будут накатывать все чаще и безжалостнее», - поясняет Александр Чернокульский. В ближайшие десятилетия бетонные многоэтажки могут превратиться в тепловые ловушки. Медики

чаще будут фиксировать скачки смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Электрические сети начнут трещать по швам, нагрузка из-за кондиционеров взлетит до пиковых значений, останутся насы

Послесловие. Повод скорректировать планы

Ученые выделили и другие регионы, которые попадают в верхнюю часть рейтинга по климатическим рискам. Но исследование НИУ ВШЭ и РАН не просто констатирует факты и направления угроз - оно дает федеральным и региональным властям данные для принятия стратегических решений. На их основе можно и нужно уточнять существующие планы развития. Как заметил соавтор исследования Игорь Макаров, «в идеале регионы, которые в большей степени пострадают от процессов изменения климата, должны получать приоритетное внимание при планировании адаптационных мероприятий».

Но есть ли такие планы у нашего руководства? Пока видны лишь разрозненные усилия, а то, что называют госпрограммами, на поверку оказывается лишь способом «попилить бюджет» и залатать дыры после очередного природного катаклизма. Еще раз скажем: климатический апокалипсис не буйная фантазия сценаристов...

Елена Хакимова

- Владимир, ваш персонаж - ну очень неоднозначный. Не было желания отказаться от такой неприглядной роли?

- Когда прочитал сценарий, мне показалось, что это достаточно актуальная тема. Сейчас все чаще стали говорить об отношениях, в которых один из партнеров оказывается абьюзером, нарциссом, манипулятором. Значит, эта тема актуальна, и мне стало интересно в ней покопаться поглубже через призму как раз моего героя. Возможно, многие в нашем фильме найдут для себя ответы на вопросы, что делать и как поступать, если понимаешь, что оказался в созвисящих отношениях... Не считаю, что роль, которая мне досталась, какая-то неприглядная, как раз таких персонажей и интересно играть, разбирая их мотивацию, их внутреннюю боль и отношение к своим поступкам.

- А какие слова находили в оправдание своего героя? Или считаете, что необязательно для себя оправдывать отрицательных персонажей?

- Я всегда оправдываю действия своего героя. Отрицательный герой - он не «плохой» и не «злодей», им движет его восприятие мира, на которое могут влиять и воспитание, и детские травмы, и ситуация, в которой он находится в дан-

Владимир Бутенко: «Всегда оправдываю своего героя»

Актер Владимир Бутенко сегодня очень востребован и в сериалах, и в кино. Диапазон его возможностей велик: может убедительно сыграть и брутального военного, и смелого полицейского, и влюбленного мужчину. Но в сериале «Токсичный роман» у него особенный герой - очень противоречивый, мотивацию поступков которого зрители пытаются разгадать до самого финала.

ный момент. И в этот момент он поступает так, как считает правильным, как ему позволяет его совесть.

- Сами когда-нибудь встречались с подобными людьми? Может, для создания образа опирались на какого-то реального человека?

- Именно в этом фильме мне не пришлось выдумывать с нуля персонажа. Все-таки актерская профессия учит наблюдательности, и я просто взял за основу поведе-

ние моего старого знакомого, с которым когда-то мы очень долго дружили. Большая часть характера моего персонажа «срисована» именно с него. А еще мне пришлось пару книг по психологии и психологии семейной жизни прочитать.

- У вашего героя очень суровая мама, даже чрезмерно. А можно узнать, какие отношения у вас с вашей мамой? Является ли она для вас жизненным примером?

- С моей мамой у меня прекрасные отношения. Хотя видимся мы редко, она живет в моем родном городе, но каждый день мы созваниваемся и разговариваем, даже если только о погоде. Моя мама - моя самая главная фанатка, она смотрит все фильмы со мной! Маму я очень люблю и поддерживаю ее, материально в том числе. Для нее я даже написал специально песню «Мама», ее можно послушать на всех музыкальных платформах.

- Кстати, еще одна ваша стезя профессиональная - это музыка. И там у вас, насколько я понимаю, роль в основном романтическая.

- Да, как автор-исполнитель, я в основном пишу о любви, конечно же. Вообще считаю, что любовь - это главный двигатель и мотиватор на свете. Большинство моих песен рождались после какого-то внутреннего переживания или состояния, или каких-то моих жизненных ситуаций. Мне всегда лень выдумывать историю, легче положить на строки и музыку то, что было реально в моей жизни.

- Ну а какими ближайшими кинопроектами порадуете зрителей?

- Надеюсь, уже в этом году зритель сможет увидеть меня в премьерных показах фильмов и сериалов «Коп-звезда», «Снежная восьмерка», «Огонь», «Красота». Сейчас я в процессе съемок проектов «Пирогвка» и «Акушер-3». И еще есть пара проектов, куда я утвержден, но пока не могу о них рассказывать. В общем, работы много. Все мое время...

Анжела Якубовская

Атака на Марию Баталову: что за этим стоит?

Дочь легендарного актера получила иск на 13 млн рублей от актрисы Натальи Дрожжиной, которая вместе с мужем Михаилом Цивиним была признана виновной в присвоении имущества Баталовых...



Дочь Алексея Баталова Мария обратилась в шоу «Пусть говорят», чтобы опубликовать ситуацию, в которой недавно оказалась: на нее подала в суд Наталья Дрожжина. Та самая, которая вместе с супругом Михаилом Цивиним была признана виновной в обмане Марии и ее матери Питаны Леонченко. Цивин получил 5 лет лишения свободы, Дрожжина - 4 года условно. Оба обвинялись в том, что втерлись в доверие к вдове и дочери Алексея Баталова, переоформили на себя их недвижимость и сняли со счетов все деньги - в общей сложности около 20 млн рублей. Недвижимость после приговора была возвращена. А вот деньги осужденные выплачивать не торопились: вроде как им не с чего погасить такой долг. В феврале этого года

не стало Питаны Аркадьевны. И теперь все выплаты должна получать Мария. Но вместо этого она получила иск.

«Мне прислали письмо, что я должна 13 миллионов. Судари и сударыни, но они сняли с наших счетов гораздо больше! Они мстят нам? Но за что? За то, что мы с матушкой вовремя опомнились? За то, что доказали поддельную подпись? За то, что не пали в ножки, когда она трясла перед полуслепыми овечками своим подложным завещанием?» - с таким посланием обратилась на ТВ Баталова. Свой крик души она оформила в письменном виде, так как из-за тяжелой формы ДЦП говорить не может. Разумеется, на эту тему сразу же

был подготовлен специальный выпуск «Пусть говорят», на котором выяснилось интересное: деньги Дрожжина требует за две комнаты в коммуналке на Кутузовском проспекте. Эти комнаты она купила на имя Марии Баталовой. А вот на какие средства - это так и не было установлено в ходе следствия по делу о мошенничестве. И на шоу вдруг выяснилось, что именно этот пробел оказался поводом для иска: Дрожжина заявила, что в покупку она вложила собственные сбережения. Но юрист Баталовой заметила, что деньги все же давала семья актера: они передали всю сумму наличкой, которая частично хранилась в банковской ячейке, а частично - дома. Поэтому их происхождение потом и не удалось подтвердить. Теперь, если Дрожжина уверяет, что это были деньги из ее кармана, уже ей придется

подтверждать, откуда она их взяла.

- Истцу предстоит доказать источник денежных средств, - отметил звездный адвокат Сергей Жорин, - а также отсутствие законного основания для их передачи и все обстоятельства, на которых основаны иски требования.

Есть ли у Дрожжиной весомые доказательства, пока неясно. Зато стало ясно, для чего она вообще подавала иск. Юрист, представляющий интересы актрисы, сказал в «Пусть говорят», что было бы неплохо, если бы эти якобы потраченные на приобретение комнат средства пошли в зачет долга Дрожжиной и Цивина перед Марией Баталовой... То есть вероятная цель судебного процесса - уменьшить (сразу на 13 млн!) долговую нагрузку осужденных за мошенничество, чтобы в счет долга не пошло с молотка их собственное имущество.

- Это абсолютно гадостная история! - возмутился режиссер и друг семьи Баталовых

Юрий Шерлинг. - Надо бороться всеми силами с этими абсолютно гадостными людьми! И я думаю, что тот совершенно гнусный иск, который сейчас предъявили Маше, должен быть полностью отклонен нашим справедливым правосудием. Никакого иска быть не может, потому что и Дрожжина, и Цивин беззастенчиво на протяжении многих лет пользовались деньгами семьи Баталовых. Я лично видел, как они втирались в доверие. Приносили какие-то тортики, галетки. Пытались проникнуть на дачу Баталовых. Они пользовались доверчивостью этой семьи!

- Что же это Наталья Георгиевна Дрожжина никак не уgomонится?! - возмутилась Елена Папанова (актриса и дочь Анатолия Папанова). - Может, хватит уже полоскать имя великого артиста Алексея Баталова? Хватит! Просто стыдно, стыдно!

- Это страшная история, - говорит Людмила Поргина. - Мы все знаем, каким был Баталов. Он сам не подставил ни одного человека! Никого не обобрал! Наоборот, отдавал деньги людям, которые нуждались, помогал им. А вот Дрожжину и Цивина я знаю с другой стороны. Удивительно подлые люди. И вот сейчас, когда Мария осталась одна, незащищенная, на нее нападают... У меня мурашки по телу от ужаса. Как можно требовать с нее эти миллионы?!

Лидия Мезина



Безруков оплатил учебу своих студентов... натурой?

На актерском курсе народного артиста все студенты учились бесплатно, даже те, кто поступал на коммерческой основе. Сейчас коллеги Сергея Витальевича ищут возможность последовать его примеру...

У **Сергея Безрукова** недавно выпустились студенты, которым он четыре года преподавал премудрости актерской профессии в столичном ВГИКе и в ростовском филиале этого вуза. И оказалось, что все подопечные Безрукова учились бесплатно, даже те, кто поступал на коммерческой основе.

- У меня ребята, которые платники, я все годы за них платил, - рассказал Сергей Витальевич. - У меня весь курс бесплатный. Потому что я считал, что здесь должна быть здоровая конкуренция, а не некая ущербность. Типа кто-то на бюджете, а я плачу. Это же немалые суммы. Ну я считаю, что это неправильно. Когда я учился в Школе-студии МХАТ, все было бесплатно. Мы получали стипендии, кто-то за хорошую успеваемость. Я получал Евстигнеевскую стипендию. Поэтому я и снимаюсь в рекламе. Если благодаря этому у меня есть возможность оплатить обучение талантливым ребятам, значит, это имеет смысл.

Все ахнули: вот это щедрость! И некоторые даже подсчитали, какую примерно сумму выложил из своего кармана Безруков. Количество его студентов-платников умножили на стоимость обучения за четыре года - и получилось более 60 миллионов рублей! При этом Безруков нечасто снимался в рекламе. А крупный контракт у него был только один - с одним из банков. И как раз этот банк Безруков упоминал еще в 2022 году, когда только набирал к себе студентов:

- Моя отдельная радость: все студенты и в Москве, и в Ростове будут учиться бесплатно. В Москве выручили Совкомбанк и ВТБ, оплатившие коммерческие места, а за ребят из ЛДНР правительство России выделило государственные квоты. Благодаря этой поддержке мы могли ориентироваться только на талант

абитуриентов, а не думать об их финансовых возможностях.

То есть получается, что обучение стало бесплатным благодаря специальным квотам и финансовым вливаниям спонсоров. А Безруков в качестве благодарности снялся в рекламе спонсоров. То есть фразу «я оплачивал» не следует понимать совсем уж буквально. Оплачивал не деньгами из личных средств, а по бартеру - своей собственной узнаваемой натурой. Но по какой бы схеме ни производилась такая оплата, дело-то доброе, вызывающее уважение и восхищение! Актер **Анатолий Кот**, чья дочь Алиса училась как раз на курсе Безрукова, поделился своими эмоциями:

- Когда она поступала, я подготовил котлету денег, потому что там, как всегда, два-три бюджетных места. Встречаемся с Алисой, а она говорит, что Сергей Витальевич сказал: «Я учился бесплатно, и все мои ученики будут учиться бесплатно все четыре года». И он снялся в рекламе и заплатил за всех. Я ему очень благодарен и, рассказывая эту историю, понимаю, что это невероятный поступок.

Актриса **Ольга Смирнова** («Стиляги», «Жизнь по вызову»), которая тоже набрала курс в Московской школе кино вместе со своей коллегой **Дарьей Мороз**, готова пойти по стопам Сергея Витальевича:

- Бесплатное обучение в актерских вузах - это правильно. Талантливые ребята не должны упираться в финансовую стену. Мы тоже ищем возможности поддерживать студентов, особенно из новых регионов.

Может, и другие именитые преподаватели начнут «изыскивать возможности» для того, чтобы помогать талантам. Так, с легкой руки Безрукова и заработает конвейер добра!

Л.М.

Театральная оптимизация: во вред или во благо?

Сейчас активно обсуждаются итоги культурного эксперимента, когда под управление одного человека отдают два и более театров. Есть ли эффект от такой концентрации полномочий?

Актуальная арифметика: всего 10 худруков возглавляют более 20 театров. То есть на каждого приходится по два, а иногда и по три очага культуры!

Например, **Валерий Гергиев**, который с 1996 года управляет Мариинским театром в Санкт-Петербурге, с декабря 2023-го получил в свое распоряжение еще и Большой театр в Москве.

Владимир Машков, будучи худруком Театра Олега Табакова с 2018-го, в 2024-м возглавил «Современник».

Евгений Герасимов сначала возглавил Театр на Малой Ордынке, а затем взял под свое крыло Театр сатиры, к которому на тот момент уже присоединили «Прогресс-сцену Армена Джигарханяна».

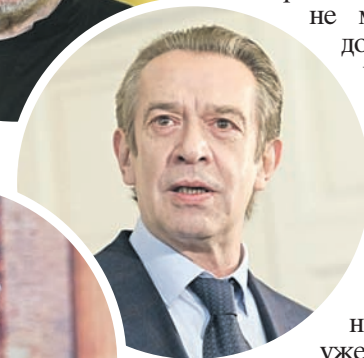
Евгений Марчелли был худруком Театра имени Моссовета, к которому в 2022 году присоединился Театр МОСТ.

Владимир Панков балансирует между «Ленком Марка Захарова» и Центром драматургии и режиссуры (ЦДР).

Константин Богомолов с 2019 года руководит Театром на Бронной, а с 2024-го еще и бывшим Театром **Романа Виктюка**, получившим новое имя «Театр - Сцена «Мельников»».

Большинство слияний сопровождалось скандалами: труппы театров, зачастую очень разных по формату, не желали объединяться. Были (и есть!) недовольные актеры, иски в суд... И тем не менее процесс перевода самостоятельных театральных единиц в некие кластеры продолжался и, видимо, будет продолжаться. Вопреки всему. Вопреки распространенному мнению, что не может один худрук объять необъятное: внимание его рассеивается, он одним объектом занимается больше, чем другим. Вопреки тому, что никакой экономии госбюджета, если цель была в этом, не произошло. Главный редактор журнала «Сцена», профессор **Дмитрий Родионов** заявил, что объем финансирования театров «остался прежним»:

- Это иллюзия, что объединение повлечет экономии бюджетных денег.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

За любыми изменениями в театре следуют кадровые проблемы: как трудоустроить бывших руководителей, куда пристроить новых работников...

Но в чем же тогда выгода? Есть ли какие-то положительные результаты от того, что театры сращивают между собой и отдают пучком под управление одного, пусть очень опытного, талантливого и всем известного деятеля искусств?

- Эта оптимизация - очень правильная инициатива, - убежден режиссер, народный артист РФ **Андрей Житинкин**. - В ней есть один очень важный, но скрытый смысл. Иногда театры объединяются по географическому признаку, например театр «Эрмитаж» объединили с театром «Сфера», потому что они оба находятся в саду «Эрмитаж». А иногда происходит объединение маленького театра с большим, как это было, скажем, с театром «Ленком» и Центром драматургии и режиссуры на Соколе, которыми руководит теперь Владимир Панков. И такое объединение, конечно, благоприятно для небольшого камерного и экспериментального театра на Соколе, потому что когда такой

монстр, как «Ленком», поглощает маленький театр, то последний получает дополнительное финансовое вливание, дополнительное внимание. Тем более что тот маленький театр - экспериментальный, он сам не может приносить доход. И смотрите, что делает Панков: он привлекает в «Ленком» музыкантов и молодежь из маленького театра (а это подвижная, танцующая молодежь!), а народные артисты уже из «Ленкома» - звезды - с удовольствием участвуют в экспериментальных проектах ЦДР. И, конечно, самый лучший вариант получился с Владимиром Машковым. У «Табакерки» основная сцена - это подвальчик на 110 мест. А когда в театре так мало мест, то ему физически тяжело прокормиться. При этом в «Современнике» огромный зал. Но там давно не было аншлагов. А теперь смотрите, что происходит: половину репертуара на большой сцене «Современника» играет «Табакерка», а другую половину - «Современник». И это хорошо, потому что молодые артисты появляются на большой сцене. Это благо для «Табакерки» - получить такой огромный зал в раскрученном «Современнике», в центре Москвы. И у них теперь везде аншлаги. Причем какие-то слабые спектакли «Современника» Машков снял, и это стал сразу преуспевающий театр. То есть оба театра оказались в плюсе! Вот такой положительный экономический результат есть от объединений. Другое дело, что есть еще психологический результат. Бывает, что театры не срастаются психологически, как это произошло с Сатирой, в которую влился театр Джигарханяна. Слияние оказалось болезненным. Но и в этом случае, прямо скажем, убыточный театр Джигарханяна спасли. Потому что его уже надо было расформировывать: он угасал и слабо посещался. А благодаря объединению с Сатирой он выжил, никто из актеров не был выброшен на улицу.

Людия Мезина

Ставка на возвращенцев: от *Ефремова* и *Козловского* ждут прибыль в 500 млн

Михаил Ефремов и Данила Козловский снимаются в одном фильме, который, по расчетам продюсеров, привлечет большое количество зрителей. Именно благодаря «отмененным», а теперь вернувшимся артистам.

Михаил Ефремов и Данила Козловский получили главные роли в драме «Отец. Еще отец». И этот тандем уже на стадии съемок привлек повышенное внимание. Ведь оба актера пережили долгую «отмену» в профессии: Ефремов из-за криминальной истории с пьяным ДТП, а Козловский - по политическим мотивам. Оба смогли восстановить свои звездные позиции через театральные постановки. И сейчас вернулись в кино. Козловский чуть раньше: он успел сняться уже в нескольких проектах. А вот у Ефремова дела шли со скрипом: съемки сериала «Кукольник», где он получил главную роль, были временно заморожены. Из-за этого актер, как признались в его окружении,

оказался в финансовом кризисе. Но сейчас его материальное положение должно заметно поправиться: за фильм «Отец. Еще отец» он, по словам продюсера Павла Рудченко, получает примерно по 250 тысяч рублей за съемочный день. Поскольку его герой в центре сюжета, то съемочных дней набегит много... Всего на проект планируется потратить около 200 млн (130 млн на сам кинопроцесс и 70 млн на продвижение). Деньги авторы попросили у Фонда кино. При этом они планируют хорошо заработать: по самым скромным прикидкам фильм посмотрят около миллиона человек.



LEGION-MEDIA

- Уникальный и блестящий дуэт Дани Козловского и Михаила Олеговича Ефремова нам кажется довольно привлекательным для широкой аудитории, - признался режиссер фильма Александр Баршак.

Если с количеством зрителей угадали, то благодаря двум актерам-возвращенцам проект принесет солидную



КИНОКОМПАНИЯ «РУССКОЕ»

О чем фильм?

По сюжету учитель (его играет Козловский) приезжает в город Елец, чтобы поставить неудачный спектакль, поспособствовав закрытию местного театра. Герой воспитывает шестилетнего сына и выплачивает ипотеку, гонорар должен покрыть кредит. Однако выясняется, что учреждением руководит его биологический отец (Ефремов), с которым герой Козловского никогда раньше не виделся...

В фильме также заняты Анна Чиповская, Павел Деревянко, Ирина Безрукова, Иван Замотаев.

кассу - примерно 500 млн рублей.

Кинокритик Виктор Матизен не сомневается в успехе фильма:

- Миша - очень талантливый актер. И сам по себе процесс его возвращения очень необычен, он, конечно же,

привлек огромное внимание: все знали, что сделал Ефремов и что с ним произошло. Разумеется, многие это осуждают, что совершенно естественно, но тем не менее это одновременно придает ему еще больше популярности. Если там будут хороший сценарий и нормальные трюки, то, я думаю, фильм имеет все шансы на кассовый успех.

С коллегой согласен и кинокритик Александр Горбунов. Он напомнил, что Ефремов уже сыграл в спектакле, билеты на который были моментально раскуплены. А сериал «Бар «Один звонок» с Козловским, после того как долго пролежал на полке, а потом вышел на онлайн-платформе, вызвал ажиотаж и рост платных подписок:

- Есть, конечно, зрители, которые оставляют недобрые комментарии в интернете: зачем вернули Ефремова и Козловского... А есть зрители, которые голосуют рублем, - покупают онлайн-подписки, билеты в кино и театр. Продюсеры обращают внимание на мнение второй категории. Оба актера талантливые и яркие, их работы вызывают интерес. Для тех, кто их снимает, это важно.

М.Н.

Статистика неумолима: количество нейросетевых произведений выросло на 70 процентов всего за год. Продаются они в электронном виде на онлайн-платформах. Алгоритмы платформ продвигают как раз тех авторов, которые часто выдают новые произведения. А живые писатели работают куда медленнее нейросети (кроме, пожалуй, Дарьи Донцовой). Следовательно, ИИ-литература продвигается и покупается, а человеческие повести и романы, которые иной раз пишутся годами, постепенно вытесняются из поля зрения читателей. Это тем более обидно, что нейросети учатся литературным премудростям как раз на «человеческих» произведениях. При этом продукт выдают низкосортный, его называют «нейрослоп-литература» (от английского slop - «шлак», «помой»). Там все пишется по проверенным шаблонам: знакомые архетипы, предсказуемые сюжетные повороты, упрощенный язык. Это позволяет работать на самую широкую аудиторию. Причем за всем этим зачастую стоят люди, которые сами совершенно не умеют писать, но умеют формулировать для ИИ четкое задание (промт). А дальше они могут плевать в потолок: нейросеть все сама напишет, алгоритмы продвинули, а читатели переведут денежки за сомнительное удовольствие прочитать очередной опус. Впрочем, некоторые писатели

Нейросеть вытесняет с литературного рынка живых авторов

Книги, целиком написанные ИИ, обошли по популярности произведения писателей, которые пишут по старинке - сами. При этом нейросети обучаются литературному ремеслу на «человеческой» прозе и поэзии.



LEGION-MEDIA

решили, что если со всем этим безобразием ничего поделать нельзя, то надо его возглавить. И стали делегировать часть своего творческого труда нейросетям. Они не скрывают этого, а иногда даже получают премии за смелость. Так, в 2024 году международную премию Рюноске Акутагавы вручили за роман «Токийская башня сочувствия», который писатель-

ница Риэ Кудан сочиняла с помощью ИИ. А в 2025-м российской премия им. Валентина Катаева ушла писательнице Яне Вагнер за рассказ «30-70», также сочиненный совместно с нейросетью.

Надо сказать, что писатели, достигшие известности своим собственным талантом, а не посредством ИИ, мягко говоря, недовольны тем, что про-

исходит. Даже Сергей Шаргунов, который лично вручал премию Яне Вагнер за ее сотрудничество с нейросетью, заявил уже после премии:

- Есть известная история, что Набоков не мог перевести слово «пошлость» и записывал его на доске латинскими буквами. Так вот: порой ишность удручает безвкусицей. Если мы говорим об отдельных авангардных экспериментах с нейросетями, то они абсолютно нормальны. Но если использование нейросети становится прямо тенденцией, то мне это представляется тревожным. Знаете, я очень не люблю кашу с сахаром. Люблю горьковатую, любую, даже овсянку на воде. Но вот когда мне туда сыплют сахар, у меня это сразу ассоциируется с пошлостью. От текстов, созданных машиной, ощущение схожее: они всегда какие-то переслащенные. Вроде бы и каша, но слишком сладкая.

Сергей Лукьяненко, который уже три года по конкурсу набирает талантливых начинающих писателей в свою литературную мастерскую, рассказал, что недавно и ему пришлось столкнуться с произведением нейросети, которое пытались выдвинуть на конкурс как авторский труд:

- Молодой автор из Санкт-Петербурга привез достаточно любопытный роман - да, нуждающийся в доработке, но имеющий потенциал. У него получилась героическая

космическая фантастика про российских космонавтов. Мы должны были обсуждать эту рукопись, и автор сам - спасибо ему за откровенность - признался, что текст написан нейросетью по его промтам. Сказал, что сам писать не умеет, но фантастику очень любит и считает, что за машинным творчеством будущее. По сути, он отобрал чужое место - вместо него мог приехать автор, который сам писал текст, вкладывал свои мысли, свою душу. Лично меня проблема использования ИИ в творчестве сильно беспокоит, потому что в России уже есть авторы популярной литературы, которые выпускают романы, написанные с помощью нейросетей. Как правило, это сетевые авторы, у которых много читателей, позволяющих монетизировать творчество в интернете. Я понимаю, что ребята просто развлекают читателей, зарабатывают деньги. Но это опускает творчество до уровня балагана, жонглирования разноцветными шариками.

- ИИ писателей не вытеснит и не заменит, - уверен Павел Басинский. - Ведь люди, которые читают... Им же не только текст важен! Им важно, кто это написал. Им важно, что они читают Толстого, что они читают Пруста, что они читают Аксенова или современных Прилепина и Водолазкина. Им важна еще личность того, кто написал.

Лидия Мезина

- Владимир Александрович, чемпионат мира смотрели, наверное?

- Не все, к сожалению, потому что работа была. Но да, старался смотреть матчи.

- Наших там не было. За кого болели?

- Я болел отчаянно за Аргентину. Но то, что они не стали чемпионами, закономерно.

- Многим было жаль Месси - кадры, как он плачет, облетели весь мир...

- Вы знаете, я все-таки актер и понимаю, когда человек плачет, а когда немножко играет на публику. Латиноамериканцам свойственно плакать, переживать, восторгаться чуть больше, чем надо. Вспомните все эти сериалы. Эмоциональные ребята, поэтому слезы у них возникают всегда - слезы радости, горести. Дело не в этом. Но вот человек, который провел все матчи на высочайшем уровне, об этом может мечтать каждый футболист... Я видел в свое время актера Владимира Зельдина, которому уже шел 102-й год. Он играл Дон Кихота. И я так понимаю, что любой актер мечтал бы в сто лет выходить на сцену, петь без фонограммы, танцевать, а в конце еще и исполнять на бис «Друга я никогда не забуду». Без микрофона!.. Я видел Владимира Этуша, который играл спектакль, когда ему было глубоко за 90. Что вы, это блестящая жизнь! И такая жизнь у Месси, о которой мечтает без преувеличения каждый футболист.

- Футболистов и актеров можно сравнить?

- Вы когда-нибудь были в ситуации, когда на тебя смотрят 60 тысяч человек? Представляете, что это такое? А я был. В Турции на стадионе в городе Трабзон, где проходил величайший театральный фестиваль, я получил там приз за лучшую мужскую роль. Когда выходишь и 60-тысячный стадион тебя приветствует - это невероятное чувство!.. Вот почему я смотрю только спорт? Там веришь происходящему. Я больше ничего не смотрю по телевизору: политику - упаси боже, другие передачи - тоже. А когда идет спортивная борьба - там не до зрителя. Есть цель, есть ворота, есть соперник. Там нет игры. На публику, имею в виду. Она может быть только потом, после победы или поражения. Но пока идет матч - там все настоящее...

«Бузова во МХАТе - это как изнасиловать театр»

- Вам приходилось сниматься в фильмах про спорт?

- Я играл великого хоккейного тренера Анатолия Тарасова в фильме «Валерий Харламов. Дополнительное время». По всем оценкам, это лучшее воплощение Тарасова на экране. Все это отмечали, говорили.

Владимир СТЕРЖАКОВ:

«Как жена скажет - так я и делаю»



Про Аллу он говорит: «Одна жена на всю жизнь»

5 фильмов со Стержаковым

1. «Такси-блюз», 1990 г.
2. «Марш Турецкого», 2000-2003 гг.
3. «Не хлебом единым», 2005 г.
4. «Кухня», 2016 г.
5. «ГДР», 2024 г.

- Как готовились к роли?

- Как обычно, это моя профессия, ничего в этом особенно нет. Я очень много посмотрел хроники, тренировок, интервью, общения с хоккеистами и так далее и тому подобное. Очень много! И, конечно, сильно волновался...

- Сами играете в футбол или в хоккей?

- Сейчас уже нет, вынужден себя беречь. А когда-то был чемпионат по футболу среди театров, и каждый театр представлял свои футбольные команды. Это было на уровне Союза театральных деятелей. У нас за МХАТ Рома Козак играл, Дима Брусникин. Я выходил в защите. Надежный такой оплот был... Ленкомовская команда была очень сильная. «Квартет «И» - ребята просто монстры в футболе, блестяще играли. Это был ежегодный чемпионат, серьезное действо. У меня сохранились фотографии нашей мхатовской команды, где еще Вячеслав Невинный играл! Это я имею в виду тот, правильный МХАТ, не сегодняшний.

- А с сегодняшним что не так?

- Здесь надо быть точным. Я говорю о МХАТе, когда художественным руководителем был Олег Ефремов. Сам выпускник Школы-студии МХАТ, то есть непосредственно наследник великих наших мастеров, теоретиков, практиков мирового значения... Сейчас мне не очень интересно то, что происходит в

Простой, земной, бесхитростный... Не очень-то Владимир Стержаков похож на актера. Обычно такого - ярко окрашенного, из ряда вон. Не имеет актерских привычек, актерских пороков, особенностей. Все как у людей: семья - работа, семья - работа. Даже увлечение вполне себе человеческое - футбол...

- Ну а фильмы, в которых снимались, какие любимые?

- Сколько у меня фильмов! Какие-то нравятся мне, какие-то - нет. Но выделять что-то одно... не знаю. Честно сказать, так не люблю давать о себе интервью! Есть актеры, которые любят внимание прессы. А я как-то не умею давать интервью, не очень у меня это получается... Я очень люблю свою работу. Люблю свой мир, в котором живу. Я играю в кино, у меня уже за 250 названий. Это значительная цифра. Я весь в работе, некогда мне. А кроме кино, ничего весомого я сказать не могу. Мое мнение ничего не значит. Людей жизни научить тоже не могу, не имею пра-



С Людмилой Гурченко в спектакле



В сериалах «Диверсант» и «Маргоша»

театре. Мне кажется, что это в меньшей степени театром называется. Тем более художественным. Это не предмет искусства, коим театр всегда был. Скажем, когда Бузову выпустили на сцену МХАТ им. Горького, это как изнасиловать театр. Это был шок!

- Вы много снимаетесь. Кино сейчас вам ближе?

- Нет, не ближе. Я окончил театральный институт. Поэтому для меня прежде всего театр, а вторично - кино. Но ситуация складывается так, что в основном я снимаюсь. А раньше в театре много играл. Меня приглашали великие наши актеры. И Армен Джигарханян, и Людмила Гурченко, и Наталья Гундарева, и Лариса Удовиченко. И это они меня приглашали, а не я их. Поэтому были спектакли, антрепризные в том числе, с которыми мы весь мир объездили. 30 стран в общей сложности.



ва. Кто я, чтобы давать советы?! Чтобы вещать на публику - это надо быть каким-то аскалом, оракулом, чтобы многозначительно после, условно, 20 пластических операций на лице говорить какие-то прописные истины. Ну честное слово, для меня все это смешно, показное...

«Просто радуюсь жизни»

- То есть вы земной такой, совсем не божественный?

- Да нет, конечно. Я понимаю, сколько мне лет, сколько мне

остается. Понимаю, что мне надо работать. Люблю свою работу... Я живу как живу. Прихожу домой, хожу в шортах, босиком. Вот выехал за город, чтобы побыть с семьей, собачкой своей. И не участвую я ни в какой светской жизни. Стараюсь нигде не появляться. А если что-то говорю, то честно, не придумывая, не выдумывая. Не создавая никаких «вбросов».

- Когда-то вы рассказали о своей болезни, у вас был рак...

- Сейчас об этом не хочу говорить. Я заранее раскрыл все карты, потому что меня начали «хоронить». А теперь просто радуюсь жизни. Любой погодой. Вот дождик начинается - теплый, красивый - и хорошо. А ничего нового в моей жизни нет. Живу со своей супругой, как и раньше. Интриг у меня нет. Шашни ни с кем не строил и не строю. Живу честно своей жизнью и очень этим доволен. А чтобы как-то где-то на стороне - это не мое, у меня есть своя семья. Одна жена на всю жизнь. Одни дети от нее, без внебрачных. И мне больше ничего не надо.

- Существует расхожее мнение, что все мужчины изменяют, верно не найти...

- У нас есть с кого брать пример. Мои родители вместе прожили 54 года. Ее родители - 56 лет. Для чего менять спутников жизни - чтобы что? Сколько вообще этой жизни!.. Нет, не мое это - менять. И не моей жены. Это наш путь, поэтому нас все устраивает... Знаете, есть знаменитая фраза Ларисы Удовиченко, с которой я три года снимался в «Даше Васильевой». Она сказала: «Ой, Стержаков, если б не твоя Алла, ты бы от меня живым не ушел». Это шутка такая. Но в этой шутке изрядная доля правды.

- Удовиченко знает вашу супругу?

- Конечно. И знает, что я люблю свою жену. И люблю свою работу. Я никогда не опоздал, съемку не сорвал, спектакль. А есть люди, которые пришли в профессию, и ни образования не имеют, ничего. Вот кто-то их тянет за дружеские, родственные, сексуальные связи. И вдруг они становятся моими партнерами. А это очень обидно!

- Вот вы все о работе да о работе. А как проводите отпуск, отдыхаете?

- Вы знаете, я провожу его и отдыхаю так, как нравится моей жене Алле. У меня есть свои личные увлечения, но они всегда на втором плане, поскольку у меня загруженность в кино, а летом всегда основная работа. Поэтому вот как жена скажет, так я и делаю. И это во всем. Желание жены - на первом месте. У меня нет такого: вот у меня отпуск и я для себя... Нет. Когда дети были маленькие, то с ними ездили в основном по детским курортам. Теперь они выросли, сами ездят. А я как жена скажет, куда захочет - туда мы и едем. Точка!

Анна Велигжанина

Изумруды для любимых дам Евтушенко



Евгений Евтушенко - одна из самых неоднозначных фигур в нашей литературе. Да что там - в нашей истории. Поэт и прозаик, режиссер и сценарист, публицист и трибун, актер и общественный деятель. Автору этого очерка довелось встречаться с этим удивительным человеком и художником слова, фрондером и в то же время литературным генералом. Ему слово...

Профессия и любовь

Официально Евгений Евтушенко был женат четыре раза. Неофициально - неизвестно. После него остались пять сыновей.

Из воспоминаний поэта **Евгения Рейна**: «Утром 13 января мне позвонил Евтушенко и сказал, что он мчится на своей «Волге» к моему дому. Через двадцать минут он прибыл. В машине он объяснил, что сегодня самый таинственный, мистический и праздничный день года - старый Новый год.

- Я придумал, как его отметить, и уже заказал столик в Доме литераторов, ты должен быть там в 11 вечера, на месте я тебе объясню, что к чему.

В одиннадцать я явился. Во втором холле под лестницей был накрыт банкетный помост, составленный из пяти столиков. Евтушенко был уже на месте, как всегда выделяясь среди окружающих невообразимым одеянием. Но гораздо больше розового с люрексом костюма Евтушенко меня поразили приглашенные им гости. Это были только женщины - числом 19. Вместе с нами двоими составлялась цифра 21 - пресловутое «очко», и оно имело, видимо, символическое значение. Евтушенко отвел меня в сторону и несколько высокопарно и даже метафорически изложил свою идею.

- Эти женщины одарили меня любовью в прошедшем году. Я решил устроить им праздник. Ты будешь тамадой.

Часы пробили половину двенадцатого, официанты бросились к нашему столу открывать шампанское. Первый тост сказал хозяин стола о том, что прошедший год был годом любви, причем любви разнообразной и профессиональной. И тут он назвал имя балерины, и я воздал дань искусству классического танца. Следующая женщина оказалась по профессии водолазом, и тут уже мне было труднее, но кое-как я выкрутился. Далее подряд шли две стюардессы, что было совсем легко. Страшный удар поджидал меня на пятом тосте, эта дама работала на Центральном рынке рубищей мясных туш. Не помню, что я лепетал по этому поводу. Была еще дрес-

сировища белых мышей из «Уголка Дурова», была женщина - книжный график, была также женщина - капитан баскетбольной команды завода «Серп и молот» (рост 195 сантиметров), была женщина-жокей с ипподрома, сидела там и мать-одиночка, пришедшая с младенцем, которого не с кем было оставить, - Евтушенко договорился с руководителем бюро обслуживания Союза писателей, чтобы она посидела с младенцем у себя в кабинете. Не было только законной супруги поэта.

Тосту к десятому я привык к своей задаче: тема «Профессия и любовь» развивалась мною одновременно философски, практически и как бы в техническом разрезе. Что именно каждая профессия может дать как платонической, так и неплатонической любви. Но девятнадцатый тостов - это все-таки многовато, и к трем часам утра я порядочно утомился. К моему удивлению, утомленный вид был и у практически всегда неутомимого Евтушенко. Но я неплохо знал эту поэтическую натуру - просто ему уже надоело. Идея была реализована, надо было двигаться дальше. Он встал, он поднял бокал, он обратился сразу к девятнадцати своим дамам: «Я хочу выпить еще за одну профессию - за дело поэта, оно невозможно без любви, во-первых, любви всенародной, во-вторых, и это главное, без любви личной, индивидуальной. А теперь примите от меня маленькие стареновогодние сувениры». С этими словами он поставил на стол изящную лайковую сумку. Из нее он достал девятнадцать маленьких коробочек, в каждой лежало колечко с небольшим, я бы сказал, скромным изумрудом».

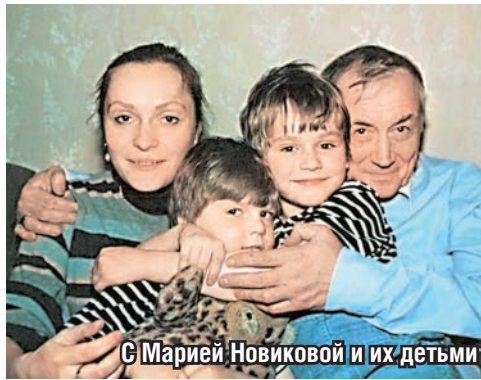
После всего изложенного и ежу, кажись, ясно, что к такому творцу невозможно было относиться равнодушно.

Бандероль от поэта

Жизнь подарила мне несколько встреч с этим поэтическим классиком XX века, который, положив руку на



С Джен Батлер

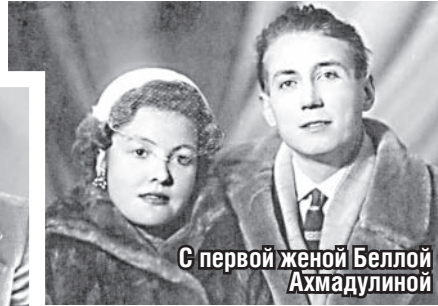


С Марией Новиковой и их детьми

сердце, куда как талантливее и разнообразнее нашего последнего нобелевского лауреата в поэзии, который поэтому и не любил Евтушенко. И тут не только мое мнение. Вот что написал о моем герое глубокий и серьезный поэт **Александр Межиров**: «Конечно, по верховному замыслу Евтушенко даровитей Бродского, подлинней, в нем больше вещества первородной поэзии. Но Бродский отдал поэзии все, что имел, а Евтушенко - не все. Какую-то часть пожертвовал черт знает чему. Всякой всячине, всегда клубящейся вокруг».

Святая правда. Невозможно себе представить даже в самом кошмарном сне, чтобы Бродский (предположим на миг, что его не выгнали из СССР), так вот, чтобы он принял приглашение слушателей Военно-политической академии прийти к ним, почитать свои стихи и ответить на вопросы. Скорее бы папа римский переметнулся в православие. А Евтушенко с удовольствием посетил «кузницу политбойцов партии» как раз в годы, когда я там учился.

...Сойдя с трибуны, поэт попал в плотное окружение слушателей, задававших ему стандартные и тривиальные вопросы. Отвечал с кислой миной на лице усталого мэтра. Но когда я поинтересовался,



С первой женой Беллой Ахмадулиной

как сейчас поживает его поэтический учитель из «Советского спорта», Евгений Александрович взял меня под руку, отвел в сторону и спросил: «Вы что, читали мою «Автобиографию»? Я ответил, что прочитал все им написанное. И то была правда.

- Так уж и все? - с легкой ехидцей переспросил поэт.

- А у вас есть прекрасная возможность убедиться в этом. Давайте я набросаю «рыбу» («заготовку» - журналистский жаргон. - **М.З.**) нашей с вами как бы беседы, а вы потом проверите степень моего знания вашей биографии, ваших стихов и вообще всего того, что вы на сегодняшний день сотворили.

- Не скажу, что ваше предложение столь уж оригинально, - по-деловому отозвался Евтушенко. - Но мое время оно сэкономит существенно. Сделаем так. В субботу у меня творческий вечер во Дворце спорта Лужников. Приходите туда за кулисы и приносите свой текст.

В Лужниках собрались тысячи поклонников поэзии Евтушенко. Дежурила конная милиция - ни в одной другой стране мира подобное вселенское столпотворение вокруг лирики немислимо в принципе. Я еле добрался в зал. Предстояли еще штурм закулисья и беседа с поэтом. Первое я проделал довольно успешно, а когда предстал пред светлы, но полыхающие очи измочаленного Евгения Александровича, сам себе не позавидовал:

- Какая беседа, какое интервью? Вы что, в своем уме? Я как взмыленная лошадь, сейчас все брошу и сяду с вами беседовать о путях развития советской поэзии! Надо же сообщать немножко! Вы же капитан, а не солдат-желторотик!

Я вдруг почувствовал себя аккурат так, как чеховский герой, нечаянно чихнувший на лысину начальника. И что мне оставалось делать, как не повернуться по-военному «кругом через левое плечо» и не удалиться восвояси. Было обидно не столько за потраченный труд, сколько за беспардонность поэта: ведь не я же напросился за эти кулисы - сам предложил. И вдруг такая пощечина!

...Через месяц с небольшим, когда, откровенно говоря, я уже и подзабыл о неудавшейся попытке взять интервью у Евтушенко, мне на домашний адрес пришла толстая бандероль от поэта. Причем, разглядывая конверт, я сначала и не догадался от кого она. Почерк отправителя был настолько безобразен, неразборчив и отвратителен, что представлялось невероятным, как его расшифровывали почтовые работники. Но, распечатав конверт, я с облегчением вздохнул. Там была моя рукопись, лишь слегка потревоженная рукой гения советской поэзии...

Михаил Захарчук

Полностью прочитать материал вы можете в новом номере журнала «СССР: летопись страны».



ВОДИТЕЛЕЙ ШТРАФУЮТ ЗА... ОЧЕРЕДИ НА АЗС

Очереди на АЗС обернулись для водителей не только потерей времени, но и денег. Охотников за бензином стали массово штрафовать за неправильную стоянку. В Национальном автомобильном союзе (НАС) заявили, что решить проблему можно, полностью вернув ГИБДД полномочия по оформлению нарушений. Но государству такие изменения невыгодны.

Ситуация, знакомая теперь многим: отстоял длиннющую очередь за бензином, а наутро получил штраф. Оказалось, что неподалеку стоял знак «Остановка запрещена». Формально нарушение. Но виноват ли в этом водитель?

«Понятно, что остановка и стоянка в неполюженном месте могут мешать другим участникам дорожного движения. Но сейчас водители не по своей воле проводят время в очередях, это вынужденная ситуация, вызванная крайней необходимостью», - говорит вице-президент НАС Антон Шапарин.

Многие заправки проектировались еще в советское время, когда никто и в страшном сне не мог увидеть часовые очереди за бензином и километровые хвосты из автомобилей. «Карманов» не делали. Зато запрещающих знаков и камер видеонаблюдения теперь сколько угодно! Неудиви-

тельно, что за выстраданный бензин приходится платить наценку в виде штрафа. Обычно это 2250 рублей, а в Москве или Питере сдерут уже 4500 рублей. Краснодарские водители пожаловались, что им «прилетает» даже за не пристегнутые в этот момент ремни безопасности.

Как же быть? По словам юристов, от таких штрафов можно с большой долей вероятности отбиться в суде, если, конечно, идти до конца.

«Что такое остановка? Это преднамеренное прекращение движения на время до 5 минут. Ключевое слово - «преднамеренное». Вы не парковались, чтобы сбежать за сигаретами. Вы не останавливались по своей воле. Вы прекратили дви-



Как обжаловать штраф

Если штраф зафиксировала автоматическая видеонаблюдка, жалобу можно подать через приложение «Госуслуги авто» в течение 10 дней с момента получения постановления. Если постановление в приложении не отображается, но водитель о нем знает, надо направить жалобу напрямую в ведомство, которое вынесло решение (в электронном виде на сайте ведомства или заказным письмом с описью вложения). В жалобе сделать упор на то, что нарушение было вынужденным, и привести доказательства: запись с видеорегастратора (чтобы видно было очередь и постепенное движение машин), фото положения машины, историю поездки в навигаторе, показания пассажиров. Вопрос часто решается в досудебном порядке.

жение по условиям дорожной обстановки из-за очереди впереди. С точки зрения ПДД вы находились в процессе движения! А за остановку в заторе знак 3.27 не наказывает», - утверждает автоюрист Михаил Яковлев. Видеонаблюдка эти тонкости, увы, не учитывает.

Эксперты прямо говорят: государство кровно заинтересовано в том, чтобы водители получали как можно больше денежных санкций. С 1 января 2025 года штрафы за нарушение ПДД делят между двумя уровнями бюджета: 25% получает федеральный бюджет, 75% остается региону. То есть со штрафа в 1 тысячу рублей федеральный бюджет получает 250 рублей, региональный - 750 рублей. Очереди на АЗС для чиновников - отличный способ пополнить бюджет.

Тем временем водители делятся друг с другом лайфхаками. Чего только не придумывают! Выставлять аварийный

треугольник, оставлять запас дистанции до впереди идущей машины в несколько метров и потихоньку, со скоростью улитки, двигаться вперед. Приоткрывать крышку багажника - она закрывает обзор видеонаблюдки. Вставать впритык друг к другу, закрывая кузовами номера соседей...

В Национальном автомобильном союзе заявляют, что решать проблему надо системно, и предлагают вернуть право выписывать штрафы только ГИБДД: «Нам нужно восстанавливать единство правового поля и правоприменения: региональные и местные органы власти могут собирать материалы фотовидеофиксации, но решения о наложении штрафа должны принимать только сотрудники МВД». Предложение направлено в правительство России.

После многочисленных скандалов официальный представитель МВД России Ирина Волк заявила, что водители, которые получили штраф из-за пробок на пути к АЗС, могут обжаловать постановления. Региональные подразделения Госавтоинспекции будут рассматривать каждое дело индивидуально и отменять его, если установят, что нарушение совершено в условиях крайней необходимости. Но для этого должны быть доказательства того, что автомобиль стоял именно в очереди на заправку.

А вот саратовским водителям по-настоящему повезло: местные власти видеонаблюдки возле АЗС попросту отключили.

Наталья Пуртова

MAGNIFIC.COM



В России впервые за последние годы снизилось производство курятины. Аграрии утверждают, что выращивать кур невыгодно: себестоимость растет, а поднимать отпускные цены уже некуда. Наша курица по цене проигрывает конкурентам - свинине и импорту птицы из Китая.

НАШУ КУРЯТИНУ ТЕСНЯТ ГРУДКИ ИЗ ПОДНЕБЕСНОЙ

В первом полугодии 2026-го отечественные птицефабрики пустили на убой на 3-4% меньше кур, чем за тот же период прошлого года. Из-за чего это произошло? Что, россияне разлюбили белое мясо, которое всегда выручало нас в периоды жесточайших кризисов? Как тут не вспомнить пресловутые «ножки Буша».

«Причина очень простая, - объясняет глава исполкома Национальной мясной ассоциации Сергей Юшин. - На протяжении длительного времени производство бройлера было нерентабельным. Компании не видели для себя смысла в наращивании объемов производства».

По оценкам участников рынка, сегодня рентабельность птицеводческих предприятий составляет 6-7%, тогда как для нормальной работы, модернизации производств и инвестиций необходимо не менее 15%. Но отсутствие льготных кредитов, кадровый голод и введение косвенных налогов этому никак не способствуют.

Нет, есть те, кто по-прежнему развивается и даже увеличивает объемы. Однако из 4,5 тысячи производителей курятины немало и тех, кто их сокращает, а то и вовсе закрывается. За три года приказала долго жить примерно каждая десятая птицефабрика. Почему так? Потому что цены на мясо птицы в оптовом звене остались на уровне 2023 года. Многие части мяса кур стоят даже дешевле, чем пять лет назад. Потребителю хорошо, а вот производителю - край.

При этом себестоимость производства все время растет. Подорожало все: ветеринарные препараты, корма для животных, тарифы на услуги ЖКХ, топливо, к тому же необходимо увеличивать зарплаты сотрудникам. Казалось бы, надо увеличивать отпускные цены, но... Конкуренция на рынке так высока, что всякий, кто взвинтит ценник, неизбежно останется с нераспроданным товаром.

Зато китайская продукция даже при 80%-ных ввозных пошлинах (сверх бесплатной квоты) остается конкурентоспособной. Хотя бы потому, что себестоимость у них ниже, как и санитарные требования к продукту. И если еще недавно Россия экспортировала курятину в Поднебесную, то теперь Китай резко снизил закупки и увеличил свое присутствие на российском рынке.

«Существенно и быстро растут поставки замороженной куриной грудки из Китая, которая не пользуется там спросом и стоит очень дешево, что тоже сильно давит на наших производителей. В первом

квартале поставки мяса птицы в Россию составили 39,5 миллиона долларов, что более чем в два раза превышает уровень прошлого года. При этом китайское куриное филе в среднем дешевле российского на 30 процентов», - уточнил Сергей Юшин.

Но дело не только в китайцах. По словам Юшина, производителей удерживают от поднятия цен низкая покупательная способность россиян и... дешевая свинина. Эксперты во весь голос кричат об аномальной ситуации: мясо свиньи не может стоить дешевле мяса курицы! Но на практике так и есть. Причина в том, что свинины на рынке стало тоже слишком много.

С одной стороны, у покупателя есть выбор, с другой - производители сельхозпродукции балансируют на грани рентабельности. Вот почему отраслевые союзы периодически поднимают вопрос о введении дополнительных тарифных или нетарифных ограничений на импорт. Речь не о полном запрете, а о необходимости сбалансированного регулирования. Иначе как защитить отечественных производителей и обеспечить продовольственную безопасность?

Наталья Владимировна

Известный врач-сомнолог, кандидат медицинских наук Михаил Полуэктов говорит, что вообще-то снотворный эффект мелатонина слаб, с другими лекарственными препаратами для сна не сравнишь. А главный секрет его коммерческого успеха в том, что он продается без рецепта. Кстати, в России он пакуется в дозе не более 3 мг, тогда как в мире это часто биологическая добавка, где доза достигает 10 граммов.

Так если он слаб, может, просто принять больше таблеток? Давайте разбираться.

Несмотря на то, что синтетический мелатонин соответствует природному, его нельзя считать абсолютно безопасной альтернативой тяжелым снотворным. Реклама обещает легкое засыпание без эффекта похмелья наутро. Однако есть нюансы.

Научные исследования подтверждают относительную безопасность мелатонина при краткосрочном приеме, но предупреждают о потенциальных рисках при длительном. Даже за два-три месяца приема можно почувствовать тошноту, спазмы в

С мелатонином можно уснуть навсегда

«Гормон сна» мелатонин становится популярным снотворным средством. За прошлый год в России объем его продаж достиг почти 5 млрд рублей, реализовано более 8 млн упаковок препарата. Однако новые данные показывают, что увлекаться им опасно, особенно людям из групп риска.



НАША СПРАВКА

Что такое мелатонин

Это естественный гормон, который вырабатывается в головном мозге (в шишковидной железе, или эпифизе). Он отвечает за регулирование циклов сна и бодрствования. Его часто называют «гормоном сна» или «гормоном темноты».

Выработка мелатонина напрямую зависит от освещенности. Когда на сетчатку глаза перестает падать свет (наступают сумерки и темнота), мозг начинает активно синтезировать гормон. Попадая в кровь, он дает сигнал всем органам и системам о том, что пора снижать активность и готовиться к отдыху. В частности, снижаются температура тела, артериальное давление и уровень глюкозы.

Когда человек видит яркий свет (особенно синий спектр, больше всего он исходит от экранов гаджетов), выработка мелатонина мгновенно блокируется. Если это происходит вечером и ночью, человеку не хочется спать, если это естественный утренний свет, он помогает организму проснуться.

препарат провоцирует ощущение депрессии или повышенную раздражительность. Вся

эта побочка, как правило, проходит после отмены препарата.

При длительном же приеме - многие пьют его даже не неделями, а годами (почему нет, если помогает) - риски возрастают многократно.

Самый серьезный удар по репутации мелатонина нанесло исследование, которое в 2025 году было озвучено на научной сессии Американской кардиологической ассоциации (АНА). Ученые представили результаты анализа медицинских карт более 130 тысяч взрослых пациентов с хронической бессонницей. Картина

оказалась пугающей. У людей, непрерывно принимавших мелатонин более 12 месяцев, риск развития сердечной недостаточности в течение пяти лет оказался на 89% выше, чем у контрольной группы. Госпитализация по сердечным причинам происходила в 3 раза чаще. Общая смертность от любых причин в группе длительного приема мелатонина была почти удвоена.

Медики подчеркивают, что новые данные нельзя игнорировать прежде всего людям из групп риска. Тем, у кого повышенное артериальное давление. Кто уже имеет сердечно-сосудистые заболевания или высокую предрасположенность к ним (например, есть случаи инфаркта у близких родственников в раннем возрасте). У кого хроническая бессонница, сопровождающаяся тревогой или депрессией.

В связи с этим возникает вопрос: как же быть людям, которые плохо засыпают, но к тяжелым снотворным препаратам обращаться опасаются? Ответ: прежде чем тянуться за очередной упаковкой мелатонина, надо помнить о важных аспектах его приема.

ПЯТЬ ПРАВИЛ ПРИЕМА МЕЛАТОНИНА

1. Делать это лучше по назначению врача, особенно если у вас есть гипертония или другие сердечно-сосудистые заболевания.
2. Принимайте его короткими курсами (не более 2-3 месяцев).
3. Помните об официальных дозах:
 - как снотворное - 3 мг 1 раз в сутки за 30-40 минут до сна;
 - при десинхронозе при смене часовых поясов - за 1 день до перелета и в последующие 2-5 дней - по 3 мг за 30-40 минут до сна;
 - в отдельных случаях допустима максимальная суточная доза - 6 мг.
4. Следите за давлением и состоянием сердца - старайтесь хотя бы раз в год проходить базовую диспансеризацию.
5. Прежде чем начинать прием, стоит проверить собственный уровень мелатонина и посоветоваться со специалистом.

Надпись «Без сахара» на яркой этикетке давно стала для миллионов людей синонимом здорового выбора. Диетическая кола, обезжиренные йогурты с фруктовым вкусом, протеиновые батончики... Мы привыкли думать, что обманываем организм, получая сладость без вреда для фигуры и здоровья. Как бы не так!

Масштабное исследование ученых из Университета Сан-Паулу (Бразилия) заставляет взглянуть на эти продукты под другим углом. Регулярное употребление ряда популярных подсластителей, судя по всему, ведет к быстрому ухудшению памяти и когнитивных способностей.

Работа бразильцев вышла в журнале Neurology. В поле зрения ученых были 12 772 взрослых жителя страны. Средний возраст составлял 52 года, а наблюдение за состоянием их здоровья продолжалось около восьми лет.

В начале эксперимента каждый доброволец заполнил подробную анкету о своем рационе. Исследователи интересовали семь распространенных заменителей сахара, которые замешивают в готовые блюда или продают отдельно для добавления в на-

Заменители сахара могут состарить мозг молодым

питки и еду по вкусу: аспартам, сахарин, ацесульфам К, эритритол, сорбитол, ксилитол и тагатаза.

Участников разделили на три группы по уровню потребления этих добавок. Разрыв между ними оказался колоссальным: те, кто потреблял меньше всего, получали в среднем 20 мг подсластителей в день. Но некоторые съедали почти 200 мг. Это количество в пересчете на аспартам было эквивалентно примерно одной банке обычной диетической газировки.

На протяжении восьми лет участники регулярно проходили тестирование мозговых функций. Ученые измеряли беглость речи (способность быстро подбирать слова), рабочую память, скорость обработки информации и способность запоминать новые данные.

У группы с самым высоким уровнем потребления искусственных добавок снижение общих когнитивных способностей и памяти происходило на 62% быстрее, чем у тех, кто почти не употреблял заменителей сахара. По расчетам исследователей, такой темп деградации мозга сопоставим с дополнительными 1,6 года старения. Участники со средним уровнем потребления также демонстрировали ухудшение показателей, но только на 35% быстрее минимального уровня, что равноценно 1,3 года лишнего биологического возраста.

«Низкокалорийные и бескалорийные подсластители часто рассматриваются как здоровая альтернатива сахару, однако наши результаты показывают,



LEGION-MEDIA

что некоторые из них со временем могут оказывать негативное воздействие на здоровье мозга», - прокомментировала ведущий автор исследования Клаудия Кимиз Суэмото.

Негативный эффект был особенно выражен у людей моложе 60 лет. У них высокое потребление подсластителей сильнее всего било по вербальной беглости (скорость речи) и общим когнитивным способностям. У участников старше 60 лет подобной пугающей взаимосвязи обнаружено не было.

В группу повышенного риска вошли люди с диагнозом «сахарный диабет». Для них связь между приемом заменителей и снижением интеллекта оказалась значимо выше.

При раздельном анализе семи изученных веществ выяснилось, что шесть из них связаны с негативными изменениями. Единственным исключением стала тагатаза - употребление этого редкого натурального подсластителя не показало связи с ускоренным старением мозга.

Почему так происходит, точно неизвестно. Но первая версия, которая приходит на ум сведущим людям, связана с полным отказом от сахаров. Известно, что это может влиять на метаболизм глюкозы в мозге. Ведь этот орган - главный потребитель глюкозы, и ее недостаток может негативно влиять на когнитивные функции.

Стоит ли срочно отказываться от этих подсластителей? Для людей с сахарным диабетом - однозначно нет, особенно если они не могут жить без сладкого. В любом случае повышенный уровень глюкозы в крови, типичный для этой болезни, опаснее для здоровья, чем подсластители.

Материалы подготовил
Олег Днепров

Романтические отношения в ближайшие десятилетия могут круто измениться. «Таблетки для любви», партнеры-роботы, подбор пары по генетическому коду - таким описывает наше будущее нидерландский антрополог Роанн ван Ворст в своей книге «Секс с роботами и таблетки для влюбленности». Впрочем, какое будущее? Многие из описанного ею уже существует...

Весь на гормонах

Идея строить отношения с помощью химии не нова. Почти полвека назад в некоторых странах начали прописывать психоактивные вещества в семейной терапии. Цели были благими: усилить эмпатию, помочь партнерам лучше понимать друг друга. Ну некоторые и подсели на «антиозверин». Правда, врачи быстро сообразили, что наркотики не могут быть лекарственным средством, и «лечение» отменили.

Тогда ученые обратили внимание на альтернативы, в частности, на окситоцин. Этот гормон связан с формированием привязанности. Однако у «гормона любви» оказалась и обратная сторона. В ряде экспериментов он усиливал зависть, злорадство и даже этноцентризм - склонность делить людей на своих и чужих. Это лишний раз подтвердило: вмешательство в эмоциональную сферу человека не бывает точечным. Даже если какие-то препараты способны временно усилить чувство близости, то они все же не решают фунда-



СЕКС С РОБОТАМИ - УЖЕ РЕАЛЬНОСТЬ

ментальных проблем. В токсичных, как выражаются психологи, отношениях эффект может быть прямо противоположным. Наглотался химии - и насмерть приклеился к человеку, который причиняет тебе вред! Вместо решения конфликта - стойкая зависимость на гормонах. Так себе альтернатива.

Совместимость по ДНК

По прогнозам ван Ворст, скоро начнут появляться сервисы, которые будут подбирать пары на основе анализа ДНК, оценивая биологическую совместимость.

Частично эта модель уже реализуется. Например, в Японии проводятся так называемые ДНК-свидания, где стороны заранее проходят тестирование, а затем встречаются с результатами на ру-

ках. И знаете, помогает! Как признался один из участников randevu, он с самого начала почувствовал необычайное спокойствие, как будто встретил «свою половину».

С научной точки зрения основания у такого подхода есть. Генетика действительно влияет на ряд факторов - от состояния иммунной системы до особенностей восприятия запахов и стрессоустойчивости. Но тут возникает серьезный психологический риск: отношения начинают восприниматься как техническая задача - подбор параметров вместо живого взаимодействия. Человек превращается в набор характеристик: «подходит» или «не подходит». При этом даже идеальная биологическая совместимость не гарантирует умения договариваться, справляться с конфликтами, строить отношения на доверии. Культ «идеального совпадения» способен

парализовать выбор. Вместо того чтобы развивать уже существующую связь, люди будут бесконечно перебирать варианты. А если идеальные по ДНК-совместимости люди терпеть друг друга не могут? Стоит ли им идти на сближение? Вопрос!

Возлюбленный ИИ

Один из самых обсуждаемых прогнозов - рост популярности секс-роботов и виртуальных партнеров. К середине века до 10% молодых людей будут вступать в отношения с машинами, считают исследователи.

Пока это звучит как извращенная футурология, но предпосылок хватает. Соцопросы показывают, что значительная доля людей

допускает возможность интимной связи с искусственным интеллектом. Третей респондентов-мужчин честно заявили о таком интересе. Среди женщин показатель ниже, но тоже значимый.

Уже сегодня существуют мобильные приложения, создающие иллюзию отношений, пусть даже на расстоянии. Цифровые компаньоны поддерживают разговор, адаптируются под пользователя, формируют эмоциональную привязанность. Осталось только найти технологичные способы стимулировать эрогенные зоны, и интимный контакт будет неотличим от реального. Недаром в СМИ то и дело появляются новости вроде «японка вышла замуж за цифрового аватара» или «американец женился на ИИ-девушке».

Конечно, у таких решений есть и польза: они могут помочь людям с инвалидностью,

пожилым, тем, кто пережил травматичный опыт и боится живых партнеров. И тогда технологии вам в руки!

Но опять двадцать пять: не приведет ли это к разрушению человеческих связей? Настоящая-то любовь всегда требует смелости. Любовь - всегда риск разбить себе сердце. А без этого что же за любовь? Одно название.

Что открывают «открытые браки»?

И, пожалуй, самый парадоксальный прогноз от ван Ворст: одновременный рост одиночества и популярности полиамории, то есть поддержания отношений с несколькими партнерами. Случится это примерно к 2050 году, когда до половины европейцев будут жить без постоянного «друга» или супруга.

На практике все эти «открытые браки» или полиамория быстро превращаются в источник ревности и нестабильности. Мало кто даже при сознательном согласии на «открытые» отношения способен держать в узде свои спонтанные эмоциональные реакции - страх потери и конкуренции, хроническое беспокойство.

И знаете, что самое парадоксальное в этом и без того парадоксальном прогнозе? Изменения диктуются не столько новыми технологиями, сколько глобальными социальными сдвигами - ростом благосостояния людей на планете, индивидуализацией, расширением свободы выбора. Перед обществом встает неизбежный вопрос: а что вообще считать нормой в отношениях будущего? И пока у человечества на него нет ответа.

Яна Полянская



5 августа - секстиль между Сатурном в Овне и Юпитером в Близнецах дает возможность структурировать информацию, довести до ума интеллектуальные проекты или документы. Энергия этого аспекта помогает найти баланс между амбициями и реальными возможностями. 7 августа - трин Солнца во Льве и ретроградного Хирона в Овне облегчает проработку старых психологических травм через творчество и самовыражение. Это удачное время для консультаций со специалистами помогающих профессий. 10 августа - гармоничный аспект Венеры в Раке и Нептуна в Рыбах усиливает интуицию, эмпатию и творческое вдохновение. Подходит для примирения с близкими, работы с подсознанием и духовных практик.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03-20.04 ОВЕН Овнам в данное время не стоит забывать о своих обязательствах перед родителями, не следует искать повод для того, чтобы просто зайти к ним после работы. В пятницу вам не избежать расточительности. Во вторник влияние планет придаст женскому полу таинственности. Благоприятные дни - 7 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 11.	21.04-20.05 ТЕЛЕЦ На данный момент Тельцы готовы изменить привычный круг интересов. Звезды дают вам подсказку: это удачное время, чтобы найти новых друзей или, по крайней мере, начать что-то делать в этом направлении. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел. В понедельник придется решать кадровые вопросы. Благоприятные дни - 5 и 7. Неблагоприятные дни - 9 и 10.	21.05-21.06 БЛИЗНЕЦЫ Близнецам не рекомендуется доверять советам окружающих. Советники с большой долей вероятности могут преследовать личные цели. По возможности избегайте разговоров по душам с коллегами и держите ухо востро. В среду не принимайте ответственных решений. В пятницу не шутите с противоположным полом. Благоприятные дни - 8 и 9. Неблагоприятные дни - 6 и 11.	22.06-22.07 РАК Обстоятельства сейчас будут подбрасывать Ракам непростые задачи. Не беспокойтесь, ваш энергетический потенциал высок, такая борьба вам пойдет только на пользу. Четверг хорош для подписания документов. В воскресенье будьте аккуратны в личных отношениях, избегайте мелких ссор. Благоприятные дни - 7 и 11. Неблагоприятные дни - 5 и 9.	23.07-23.08 ЛЕВ Львы на этой неделе получат возможность продемонстрировать свое красноречие и знания психологии. Велика вероятность, что кто-то обратится к вам за поддержкой или добрым советом. Избегайте поспешных и необдуманных решений в среду. Пятница идеальна для спорта. Благоприятные дни - 9 и 10. Неблагоприятные дни - 6 и 11.	24.08-23.09 ДЕВА Рабочая эффективность Дев может существенно снизиться из-за повышенной болтливости. Разговоры по душам с коллегами в рабочее время могут впоследствии дорого вам обойтись. Будьте бдительны, берегите вещи в пятницу. Холостые посиделки во вторник могут иметь последствия. Благоприятные дни - 7 и 11. Неблагоприятные дни - 5 и 9.
24.09-23.10 ВЕСЫ Природное обаяние Весов достигнет своего пика. Противоположный пол не сможет проигнорировать это, и ваше присутствие всегда будет вызывать большое волнение. Четверг хорош для подписания документов. Бережливость, характерная в начале недели, может превратиться в выходные в расточительность. Благоприятные дни - 8 и 10. Неблагоприятные дни - 6 и 11.	24.10-22.11 СКОРПИОН Естественная тяга Скорпионов к свободе и самовыражению, возможно, будет ущемлена обстоятельствами. Кроме того, не стоит пренебрегать советами окружающих, они могут оценить вашу ситуацию со стороны. В среду выйдете сухими из воды. В пятницу не поддавайтесь на манипуляции. Благоприятные дни - 6 и 7. Неблагоприятные дни - 5 и 10.	23.11-21.12 СТРЕЛЕЦ Подходящее время для семейных советов и коллективных встреч у Стрельцов. Деловые переговоры будут более успешными в обстановке, лишенной формальности. В среду воздержитесь от незапланированных расходов. Выходные посвятите культурному отдыху с семьей на природе. Благоприятные дни - 5 и 10. Неблагоприятные дни - 7 и 11.	22.12-20.01 КОЗЕРОГ Загадки и интриги будут окружать Козерогов всю неделю. Звезды советуют вам быть более осторожными в выборе союзников и не поддаваться влиянию окружающих. В четверг высока вероятность краткосрочных поездок. В понедельник не берите на себя обязательств, которые невозможно выполнить. Благоприятные дни - 6 и 11. Неблагоприятные дни - 8 и 10.	21.01-19.02 ВОДОЛЕЙ У Водолеев благоприятное время для поездок, как личных, так и деловых, оформления документации, посещения судебных органов. Лучше не откладывайте эти дела надолго. Воздержитесь от незапланированных расходов в субботу. Не торопитесь, остерегайтесь подвохов во вторник, возможны просчеты. Благоприятные дни - 5 и 10. Неблагоприятные дни - 7 и 11.	20.02-20.03 РЫБЫ В данный момент Рыбам лучше не принимать стратегических решений. Сейчас не вы будете управлять обстоятельствами, а они - вами. Примите предлагаемые правила игры. В среду обойдитесь без советов окружающих. В пятницу займитесь спортом и своей внешностью. Благоприятные дни - 6 и 11. Неблагоприятные дни - 8 и 10.



Ждала от мужа подарок, а он дал деньги, сказал купить, что хочешь... А я теперь не могу их потратить, потому что теперь это мои деньги!

- Доктор, от чего умер ваш пациент?
- От старости.
- Но ведь он попал под камаз...

- Был бы моложе - успел бы отбежать.

Беседуют две пожилые еврейки:
- Роза, ты помнишь свой первый поцелуй?
- Та ты шо! Я даже не помню своего первого мужа!

- Пока я был в армии, моя девушка сдала на

права, похудела, нашла клевую работу, поступила на второе высшее...
- А ты?
- А я научился кровать красиво заправлять.

На сто пятой минуте мучительных размышлений о том, с чего бы начать уборку, пришло наконец мудрое решение: а не попить ли мне чаю?

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Энергичный активист по-простому. 7. Рак гигантских размеров. 10. Сомнения библейского Фомы. 11. Другое название рая. 12. Всякому своя ... больна. 13. Вия, снявшаяся в «Театре». 15. Поперечина, что держит парус. 16. Брат императора Ромула. 17. Монастырь в Белом море. 18. Фиаско финансиста. 19. Тесто в торте. 22. И вино, и виски. 25. Стойка с хмельным. 26. Плоская рыба у дна. 29. Пассажир лошади. 31. Имя фокусника Рахат Лукумыча. 33. Металл - защитник от излучения. 35. Краска цвета «золотая осень». 36. Зимостойкие яблочки. 38. Зыряне наших дней. 39. Лесовичок по количеству лет. 41. Шипит при контакте с уксусом. 42. Родина Кирилла и Мефодия. 44. Областной центр Узбекистана. 47. Лукавый вельможа. 49. Комиссар, сыгранный де Фюнесом. 50. Штат с Детройтом. 53. Обращение к архиерею. 55. Деньги для матери-одиночки. 56. Моряк из арабских сказок. 60. Урожай зерна на гумне. 61. Укороченная винтовка. 62. Милый идеал по фамилии Ларина. 63. Загон с военными вертолетами.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Александра из «Ленкома». 2. Мельница - враг Дон Кихота. 3. Высокий церковный чин. 4. Вокально-инструментальная команда. 5. Высшее общество. 6. Повозка азиата. 7. Единица гадания на ромашке. 8. Солдафон из «Горе от ума». 9. Распутье, где странник задумывается. 14. Маленький герой сказки Гауфа. 20. Спец по псам. 21. Конан, сыгранный Шварценеггером. 23. Помещение в самолете для экипажа. 24. Ближайший предок по мужской линии. 27. Многоножка в сырой халупе. 28. Наниматель помещения. 30. Майкл с «лунной походкой». 32. Дарит семена бублику. 34. Мифическая лошадь на гербах. 37. Верхушка головы. 40. Трава, заполонившая пруд. 42. Вязаная рукавица. 43. Болезненная «щекотка». 45. Футбольный попрыгун. 46. Так зовут Лоллобриджиду. 47. Подарок даме на свидании. 48. Тренировочная карусель космонавта. 50. Врачебная комната в школе. 51. Живой забор из кустарника. 52. «Подшефная» свекрови. 54. Мазай или Мороз. 57. Доски с функцией кровати. 58. Касторский в «Неуловимых...». 59. Единица измерения силы.

Горячая масса из вулкана	Судоремонтная заводь	Березовый гриб	Начинается после атаки «пахотинцев»	Реестр сведений	«Спальный мешок» гусеницы
Земляное сооружение для солдат	«Тарзанка» Тарзана	Самец гогочущей птицы	Работник вилки и ножа	Ее юбочка из плюша	
Имя дамы «на шее»	Ручная обезьянка Аладдина	Предвестник зарплат	Оно все улики сводит на нет	«Аплодисменты» оркестра	Внутримышечная инъекция
Позор, идущий в ногу со стыдом	Очертание предмета	Соединение частей	Георг, эстонский баритон	Роом, снявший «Цветы за-поздалые»	Широта освещаемых событий
Ковер для дзюдо	Сergeй Глухарев за кадром	«Некто» перед игроком	Будущая шкварка	Стих, славящий героя	
«Свод законов» офицерской чести	Возлюбленный Афродиты	Вятка после 1934 года	Тезка Роговцевой и Лундвер	Капут после шаха	
Священный пернатый фараонов	Марля из аптечки	Осадки холодной зимы	Мастер по изготовлению полотна	Склонилась свои ветви к пруду	
Река, поящая Сургут	Дрожащий на ветру лесок	Праматерь рода людского			
Машина для буксирования					

Отвety на сканворд №31 (1701)

П	Р	И	Е	М	З	А	Б
А	Т	О	Л	И	Ф	А	
Н	О	Г	З	О	Н	Д	
К	Е	К	С	Б	А	Р	К
Ш	П	И	Ц	Р	З	У	Д
А	З	Г	Р	Э	М	И	
В	А	Л	Е	Р	И	Й	К
К	О	А	С	К	А	Т	
А	Р	М	А	Н	Д	Р	
Ж	Н	О	Л	Е	Ш	А	
Т	А	Н	Т	А	Л	С	О
Н	У						Ш
И	Ш	А	К	С			
Т	Е	М	Н	О	Т	А	
Е	А	Б	Ы	К			
С	Т	К	А	Н	И		

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №31 (1701)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Далматин. 7. Хрипота. 10. Аризона. 11. Радиола. 12. Имре. 13. Ипотека. 15. Вуз. 16. Луч. 17. Точилка. 18. Мазь. 19. Надпись. 22. Каблук. 25. Бум. 26. Надежда. 29. Чабан. 31. Нэцко. 33. Внучка. 35. Удар. 36. Лента. 38. Илья. 39. Конфетти. 41. Свая. 42. Подтекст. 44. Равенство. 47. Белошвейка. 49. Тыл. 50. Казакин. 53. Сервант. 55. Изворот. 56. Ошейник. 60. Лановой. 61. Кеосаян. 62. Карьера. 63. Тарзанка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Духовник. 2. Лиризм. 3. Табель. 4. Наличник. 5. Пиво. 6. Кофе. 7. Харатьян. 8. Приличие. 9. Атаманша. 14. Топ. 20. Дубинушка. 21. Измена. 23. Бабуин. 24. Чача. 27. Дуэлянт. 28. Жванецкий. 30. Борисов. 32. Эри. 34. Крестник. 37. Аист. 40. Охра. 42. Пулемет. 43. Душ. 45. Вяз. 46. Отвар. 47. Блуза. 48. Автострада. 50. Кадиллак. 51. Акрополь. 52. Настойка. 54. Вий. 57. Енот. 58. Нрав. 59. Кент.

НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

Однажды в Риме произошла трагическая история. Она началась 15 августа 1511 года. Когда португальцы захватили город Малакку и священного белого слона. Португальский король подарил его папе Льву X. Слона привезли в Рим и дали имя Ханно. Все им восхищались и старались угостить вкусненьким. Вот только оказался «не в слона корм». У бедного слона начались запоры. Денег на его лечение не пожалели. В лучших традициях средневековья давали пилюли с золотом. Но золото не помогло, и слон умер. Трагическая история...

А КАК ЛЕЧИЛИ ЗАПОРЫ У ЛЮДЕЙ?

Но и у людей в те времена дела с лечением запоров были не лучше. Вот как Вам средневековый рецепт: выпить стакан ртути? Чтобы её тяжесть выдавила «пробку»? Жуть! Но на что не пойдёшь, когда болезненно растягивает кишки? Раздувает живот. И ничего не можешь сделать. И некуда деваться от этих мучительных болей? Так мало того! Запоры — это не просто «механическая» проблема. Это удар по здоровью всего организма. И со временем всё становится только хуже. Даже есть опасность для жизни... Да вот сами посмотрите.

К ЧЕМУ МОГУТ ПРИВЕСТИ ЗАПОРЫ

Запоры часто приводят к геморрою, с его болями и кровью. Проктиту (боль, слизь, кровь). Могут появиться полипы (вплоть до кишечной непроходимости, а значит и простой операции). Может начаться хронический колит (воспаление толстого кишечника с болями, кровью и слизью). Растёт опасность других печальных последствий. Кал перекрывает кишечник и газы не могут выйти. А это вздутие, боли и травмы. Так и это ещё не всё! Вдобавок идёт отравление организма — каловая интоксикация. Под ядовитый удар попадают нервная система, почки и печень. Начинается воспаление. Человеку становится плохо. Накатывает слабость. Болит голова. От отравления состояние ЖКТ и организма становится плачевным. Из-за отравления растёт даже вероятность развития деменции. Здоровье рассыпается в труху... Всё это ужасно больно, крайне неприятно и действительно опасно. Надо лечиться. А как обычно лечат запоры?

КАК ОБЫЧНО ЛЕЧАТ ЗАПОРЫ?

Обычно у нас используют от запоров слабительные или клизму. Вот только на самом деле это не терапия, а только устранение последствий. Только сейчас «пробку» убрать. А дальше-то что? Ведь перистальтику кишечника они не восстанавливают.

И со временем идёт привыкание к этому «допингу». А это может привести к синдрому ленивого кишечника. Он уже «не желает» сам двигаться. И приходится повышать дозы слабительных.

Клизмы тоже не слишком безобидны. Со временем, из-за постоянных микротравм, они могут стать мучительно болезненными.

Как же не допустить такого?

Как решить проблему запоров?

Современная высокотехнологическая медицина дала ответ!

И этот ответ — медицинский аппарат — Импульс Нейро. Почему именно он? Потому, что этот аппарат использует современную потрясающую нейроимпульсную терапию! Это инновационная высокотехнологическая медицина! Но если вы думаете, что такая доступна лишь элите — ошибаетесь! Импульс Нейро производится в России и доступен практически всем! Как же он работает? Импульсы аппарата напрямую действуют на мышцы и нервы ЖКТ! Причём используются сразу два «механизма». Стимуляция мышц и нейро-стимуляция нервов кишечника. Что же это за импульсы такие?

ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

Стимуляция мышц маломощными электрическими импульсами. Они активируют работу мышц живота и самого кишечника. Идёт интенсивный массаж. Наконец-то получается опорожнение без «химии» и клизмы! И даже могут укрепиться сфинктеры (кишечный, мочевого). Могут уйти спазмы и боли. Остаются в прошлом запоры и мучения! И это лишь половина возможностей! Чрескожная импульсная электро-стимуляция нервных волокон.

ТЕПЕРЬ ПОЗНАКОМИТЬСЯ
С НАШЕЙ ПРОДУКЦИЕЙ ВЫ МОЖЕТЕ
ВО ФЛАГМАНСКИХ МАГАЗИНАХ PRODEX
В КРУПНЕЙШИХ ГОРОДАХ РОССИИ

г. Санкт-Петербург
М. «Пioneerская»,
ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск
М. «Площадь Маркса»,
ул. Ватутина, д. 28

г. Москва
М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
М. «Пioneerская», ул. Малая Филёвская, д. 18

ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ!

Персональный подбор аппарата

Полное сопровождение во время лечения

Подарки и скидки по секретному коду **НОВОСТЬ**



Эти импульсы проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц.

Импульсы «будят» их! Заставляют сокращаться. И мощно налаживают перистальтику! Это прямое действие! Мощное и действенное! Неудивительно, что скоро можно получить регулярное облегчение! Как по часам! Прощайте, запоры! Вот так с «Импульс Нейро» получаем возможность прямой двойной терапии ЖКТ! И при регулярном использовании со временем может восстанавливаться естественная перистальтика!

А ЖИЗНЬ-ТО НАЛАЖИВАЕТСЯ!

Только представьте, какое счастье: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем!

Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет рисков его травм и разрывов. Отступил риск тяжёлых осложнений и последствий. Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного и стесняющего вздутия. И поболтать в гостях с соседкой можно, не стесняясь громкого «кваканья» и переливов в животе. И можно нормально питаться, в полное удовольствие! Иногда и жареной картошечки попробовать.

И не пить воду, когда она уже «не лезет в горло» и живот раздулся. Попить нормального горячего чая с пироженкой или сладкой булочкой, а не чуть тёплую бурду. С радостью забыть про жёсткие диеты и ограничения. Конечно, всё в меру. Но и это просто счастье какое-то! Вот уж точно — облегчение и радость жизни! И не только от счастливого «расставания» с запорами и вздутиями ЖКТ.

НЕ ТОЛЬКО ЗАПОРЫ! НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОРГАНОВ ЖКТ

«Импульс Нейро» — это замечательное достижение современной высокотехнологической медицины! С большими возможностями. Например, «Импульс Нейро» может помочь:

- При дискинезии желчевыводящих путей;
- При синдроме раздражённого кишечника;
- Снять спазмы кишечника (колит) и облегчить боли.

Получается, может восстановить нормальную работу всего ЖКТ и улучшиться само качество жизни! Но и это ещё не всё! «Импульс Нейро» помогает снимать зажимы нервных окончаний.

Спазмы кровеносных и лимфатических сосудов. Нормализовать кровоток, лимфодренаж, снять отёки и воспалительные процессы!

Очистить организм от токсинов, нормализовать обмен веществ. И даже запустить восстановление повреждённых тканей органов!

А восстановление органов — это же как бы их омоложение! Разве это не здорово: когда человек чувствует себя моложе?! Вернуть силы, бодрость и энергичность. Да просто хорошее настроение! Разве этого мало?! Ведь это и есть радость жизни!

И это теперь доступно!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

«Импульс Нейро» — зарегистрированный высокотехнологический медицинский аппарат. Его возможности весьма широки. А управление аппаратом удобное! Всё расписано и наглядно показано рисунками. Доступно всем без проблем! И что ещё замечательно, аппаратом можно пользоваться не только дома. Его можно брать на дачу и в любую поездку! И это спасительное средство будет всегда под рукой. И с ним можно не просто наладить опорожнение и забыть про запоры. Можно наладить работу всего ЖКТ! Избавиться от воспаления. Можно помочь кишечнику и органам восстанавливаться! Начнётся новая, спокойная и приятная жизнь. Будто перестал мучить больной зуб. Больше нет проблемы! Нет мучений, и появляется будто ощущение молодости. Даже внешний вид может порадовать, ведь страдания больше не портят его. Благодать! Такой универсальный, действенный современный аппарат, несомненно, нужен многим! А уж тем, кто мучается с запорами, он очень даже кстати! Не стоит откладывать решение проблемы. Завтра всё равно ничего не изменится. Ну так зачем продлевать мучения?! Звоните прямо сейчас! Заказывайте медицинский аппарат «Импульс Нейро»! Это реальная возможность забыть о запорах! Так будьте здоровы и счастливы!



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ*
для консультации и оформления заказа:

8 (800) 444-89-37

WWW.PRODEX.RU**

НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В СВОЙ ЗАКАЗ:
СПИРУЛИНА АЛЬГА И РАМИКС:



- Помогает очистить организм от накопившихся шлаков и токсинов,
- Налаживает обменные процессы,
- Поддерживает работу внутренних органов.

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:

ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ, А МЫ ОПЛАТИМ ЕЕ ЗА СВОЙ СЧЕТ!*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 05.08.2026 г. по 05.09.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. Сироп фруктозный с экстрактом спирулины «РАМИКС». Сироп фруктозный со спирулиной «АЛЬГА». Не является бад и лекарственным средством Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.