

ПРОПАГАНДА НАЦИЗМА... ЗА ДЕНЬГИ БЮДЖЕТА РФ

■ стр. 5

TV
программа
31 августа -
6 сентября

Мир
www.mirnov.ru



Владимир Стеклов:
жалею, что стал
актером

■ стр. 18

НОВОСТЕЙ

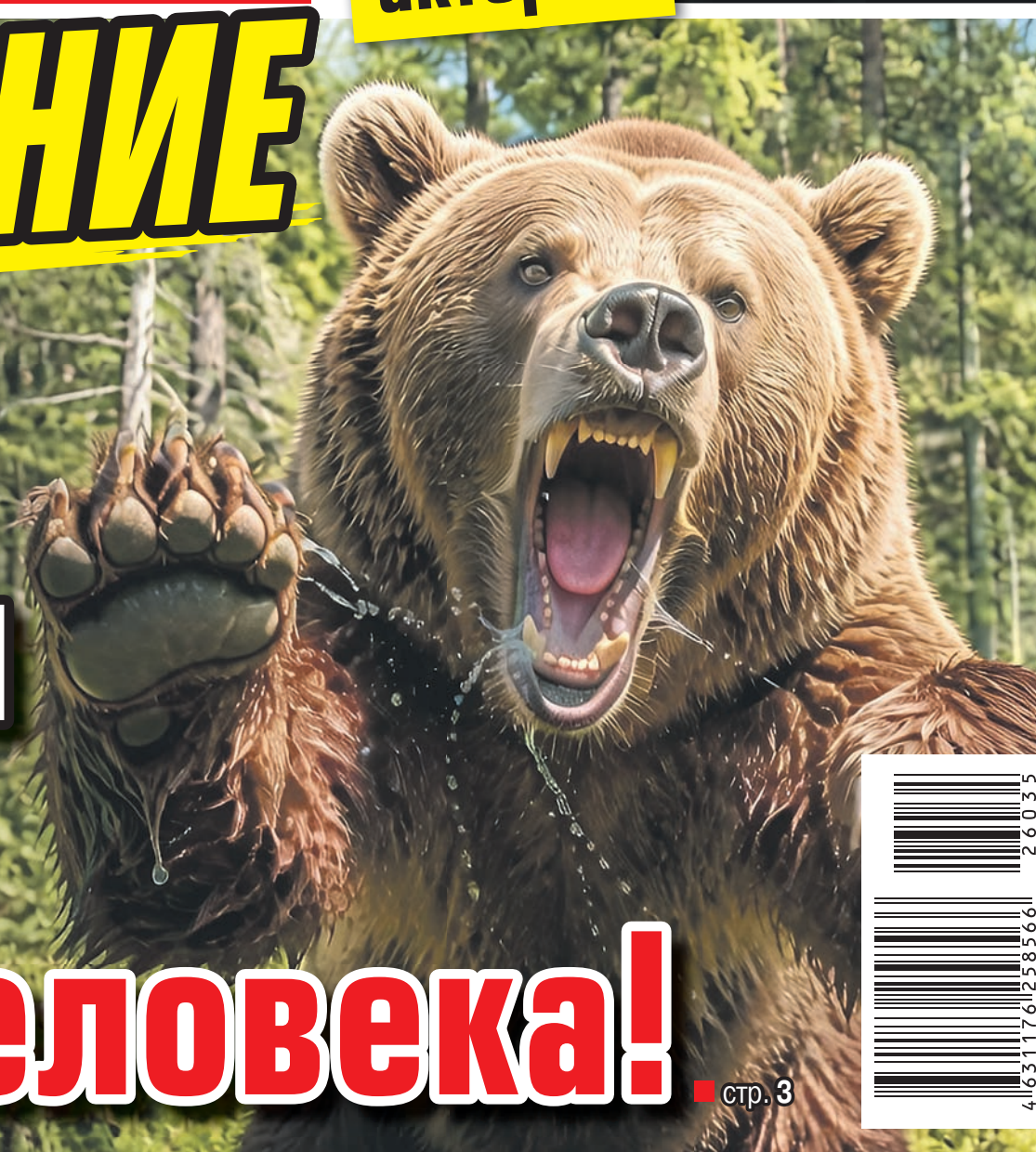
26 августа 2026 г. №35(1705)

БЕЗЗАКОНИЕ

Жизнь медведя

дороже

жизни человека!



■ стр. 3

Мошенники
предлагают
«забронировать
место» в вузе

■ стр. 3

**Пьяный,
но богатый -
значит,
не виновен?**

■ стр. 10



■ стр. 22

**Женщина
находит
счастье
с третьей
попыткой**

**Легкий способ
увеличения
мужской силы**

■ стр. 7

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ ■ стр. 23



Коридор к океану

«России нужно продумать железнодорожный выход к Индийскому океану, - заявил вице-премьер Марат Хуснуллин, - на случай, если проход через Босфор и Ормузский пролив станет небезопасным. Любые варианты выхода к Индии годятся».

Идея вроде бы неожиданная, хотя и громкая, и красивая. Но, не правда ли, вспоминается Владимир Вольфович, который еще тридцать лет назад говорил, что наш солдат должен иметь возможность «помыть сапоги в Индийском океане»?

Вот что сказал по этому поводу демограф Юрий Крупнов: «Речь о проекте «Омский меридиан», направленном на создание мультимодального транспортно-логистического коридора, который связал бы Северный Ледовитый и Индийский океаны, а также восток и запад России. Инициатива Хуснуллиной - это очень глубокое, по-настоящему государственное предложение».

Коридор «Север - Юг», о котором говорят эксперты, должен идти по Западной Сибири и Центральной Азии с выходом через Афганистан, Пакистан и Иран в Индийский океан. И, собственно, для этого омскими энтузиастами и был разработан проект. Создан общественно-деловой клуб «73-й меридиан», который продвигает идею создания цивилизационного и транспортно-логистического пояса от Арктики до Индийского океана.

И тут возникает естественный вопрос: это что, плохо продуманная авантюра или пробный камень некоего будущего, масштабного и перспективного проекта? Конечно, этот транспортный коридор России очень бы пригодился, сразу бы перекроив в нашу пользу геополитические реалии и мировую логику, но сколько это будет стоить? Сейчас, в условиях военных действий и на фоне нарастающего экономического кризиса не только в РФ, но и в других странах мира?

Ведь регионы, по которым собираются прокладывать трассу, заряжены серьезными международными конфликтами, имеют претензии друг к другу, и уладить их тоже обойдется недешево. Кроме того, не исключена версия лоббирования очередного мегапроекта, когда группа влиятельных лиц под красивую идею выпрашивает у государства большие средства из госбюджета, а затем под благовидными предложениями распиливает их по карманам. Было такое у нас? Да сколько угодно! И громкими расследованиями даже близко не заканчивалось!

Некоторым серьезным экономистам идея транспортного коридора к Индийскому океану нравится. Однако и они считают, что затея вице-премьера скорее выглядит как проект на перспективу, чем как практическая задача. По их мнению, реализовать инициативу в обозримом будущем не позволяют ни бюджетные возможности, ни геополитическая обстановка в регионе. Да и вообще нам бы у себя, в России, для начала с бедностью разобраться, а потом и об Индийском океане подумаем.

Алексей Воробьев

60%

ЦИФРА НОМЕРА

Минздрав России решил обновить стандарт лечения депрессии. Свою версию борьбы с этим недугом предложил и глава Сбербанка Герман Греф.

Теперь пациентам для решения проблемы можно и нужно будет проводить электропунктуру, электронейростимуляцию мозга, транскраниальную магнитную стимуляцию, плазмаферез, ультрафильтрацию крови и низкоинтенсивную лазеротерапию (внутреннее облучение крови). Также планируется предусмотреть тренировки с биологической обратной связью по электроэнцефалографии при заболеваниях ЦНС и мозга, гипоксизоддействие, воздействие излучением видимого диапазона.

Министерство здравоохранения, вероятно, идя навстречу населению, предложило расширить возможности диагностики и лечения депрессивных расстройств, в том числе за счет привлечения врачей-специалистов перед назначением терапии, сообщила старший научный сотрудник НИИЦ психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского Минздрава Тамара Вазагаева.

граждан России симпатизируют Китаю и ассоциируют эту страну с сильной экономикой и производственной мощью. Респонденты также считают КНР дружественным государством, осознают эту страну как самостоятельный центр силы со своими амбициями. За последние 20 лет образ Китая постепенно трансформировался - от мировой фабрики дешевых товаров до технологического лидера и ключевого стратегического партнера.

Рецепт от Грефа



Проект находится на стадии общественного обсуждения. Согласно тексту документа, перед назначением терапии предусмотрено обязательное привлечение врачей-специалистов смежных специальностей для исключения противопоказаний к ряду препаратов и оценки рисков соматического здоровья пациента. В стандарт также включены расширенные возможности лабораторного и инфекционного скрининга. Это позволит разграничивать проявления депрессии и симптомы, связанные с соматическими или инфекционными заболева-

ниями, а также контролировать безопасность терапии в процессе лечения.

Похоже, нашим медикам дана команда всерьез готовиться к битве за позитивное настроение российских граждан. Судя по данным статистики, давно пора: по итогам 2025 года российские аптеки продали 22,3 млн упаковок антидепрессантов на 20,5 млрд рублей. Объем продаж вырос на 24% в натуральном выражении и на 36% в деньгах по сравнению с 2024 годом. Цифры свидетельствуют, как активно граждане пытаются противостоять депрессии, не жа-

лея денег. Продажи растут непрерывно с 2019 года, и за это время они увеличились более чем в четыре раза!

Готовятся к упомянутой битве за настроение общества и представители элиты. Правда, по-своему. Недавно глава правления Сбербанка Герман Греф на годовом собрании акционеров заявил, что во избежание депрессии, стресса и тревожности человеку следует наслаждаться сегодняшним днем и избегать чрезмерного планирования. Всего-то! Сейчас «горизонт планирования», как пояснил Греф, начинает стремиться к нулю в связи с развитием технологий.

Глава Сбербанка порекомендовал людям не слишком углубляться в составление сценариев, так как они чаще всего развиваются совершенно не так, как предполагал их автор. И то верно! Греф и наши чиновники постоянно рассказывают народу про успехи в экономике, обещают светлое будущее и многие блага. Вот только наши люди озабочены выживанием и экономят на хлебе. Так что от депрессии никуда не денешься...

Лаврентий Павлов

ИИ пора о душе подумать

По данным инсайдеров, Минцифры России разработало базовые правила регулирования искусственного интеллекта.

Цифровизация и применение ИИ в России усилиями доморощенных чиновников становятся все чудеснее и загадочнее. Причины вроде бы на поверхности - стремление инстанций контролировать новую непростую сферу, не наломать там дров. Но порой эта погоня за бдительностью оборачивается против здравого смысла почти откровенным абсурдом.

Принятый закон об ИИ вводит два специальных статуса для больших фун-

даментальных моделей: статус суверенной и статус национальной модели. Для получения любого из них модель должна подтвердить соответствие российскому законодательству... традиционным духовно-нравственным ценностям! Сами-то они в ведомстве Максута Шадаева поняли, о чем толкуют? Не слишком ли заигрались?

Когда на пленарном заседании Госдумы происходило лишь первое чтение тогда еще обсуждаемого проекта закона об ИИ, статс-секретарь - заместитель министра цифрового развития Иван Лебедев сообщил, что определять порядок подтверждения соответствия ИИ-моделей традиционным духовно-нравственным ценностям

собирается правительство. Господа ничего не попутали? Цифровизация цифровизацией, но при чем здесь духовность и нравственность? Это же о другом! Выступавший в Госдуме представитель Минцифры успокаивал депутатов, что первый проект архитектуры соответствующих норм уже подготовлен. Они там уже научились измерять духовность и нравственность, обчитывать их на некоем калькуляторе?

Правда, в ведомстве уточнили, что закон об ИИ пока носит рамочный характер и основные правила функционирования ИИ в России еще предстоит уточнить подзаконными актами. То есть пока речь все же о больших языко-

вых моделях (LLM, Large Language Model), о так называемых продвинутих алгоритмах, которые умеют понимать, анализировать и генерировать человеческий язык - тексты, коды, в некоторых случаях и другие типы данных (изображения, аудио).

Недавно СМИ сообщили, что «Яндекс» представил правительству концепцию национального датасета для проверки ИИ-систем на соответствие тем самым ценностям. У горячих поклонников ИИ появилась надежда, что понятия и термины документа можно будет поправить, чтобы он не сдавал тесты на духовность. Поскольку если часто упоминать все о высоких ценностях, то их можно сильно девальвировать.

Павел Максимов

ЖИЗНЬ МЕДВЕДЯ ДОРОЖЕ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

«МН» не раз писал о том, что медведи начали представлять реальную угрозу для человека и в Сочи, и в Подмосковье, и в Центральной России.

Но то, что произошло на Алтае, стало настоящей трагедией: по сути дела, егеря и вооруженные мужчины не захотели, не смогли, не решились стрелять по хищнику, который у них на глазах терзал свою жертву. Как же так?!

А все дело в том, что, согласно действующему законодательству, по нападшему на кого-то человеку стрелять можно, а вот по зверю, вцепившемуся в нашего ближнего, оказывается, нельзя. Как говорят оперативники, нету тела - нету дела. Пока жив человек, стрелять запрещено. Что же это за законы такие у нас, которые разрешают прийти на помощь только после того, как человек погиб?

Кровь и слезы

Снежане Королевой из Новосибирска было 29 лет, она работала в МЧС инспектором государственного пожарного надзора. Занималась спортом: получила корочки кандидата в мастера спорта по пауэрлифтингу, побеждала на соревнованиях. Готовилась к свадьбе со своим молодым человеком, Иваном, а перед свадьбой они решили отправиться вдвоем в поход на Алтай в район живописной реки Бии.

В дорогу отправились на «ниссане» родителей невесты - он вместительный, там можно даже спать. Однако молодые люди решили все-таки ночевать в палатке.



Снежана предложила снять домик, но жених был против: будем экономить...

Ужасная трагедия произошла ночью 19 августа. Жуткие крики услышали все отдыхающие и сотрудники базы. Кто-то тут же начал звонить спасателям и в полицию. Медведь просто разорвал палатку и вытащил девушку. Начал терзать ее прямо на месте. Иван, как говорят очевидцы, страшно кричал, кинулся в машину, включил фары, сигнализацию. Как потом рассказал водитель скорой, медведь этот кинулся на людей, а потом перетащил жертву за ручку, ее оттуда и привезли.

Медвежье нашествие

В 2026 году зафиксировано около 20 случаев нападения медведей на людей.

17 августа в Томской области в отдаленном селе Староюгине зверь проник в помещение, где хранился комбикорм. Хозяин услышал

грохот, пошел проверить, что случилось... Косолапый накинулся на него, стал рвать тело, руки, ноги, голову. На шум выбежала жена, которая смогла затащить окровавленного супруга в сени и захлопнуть дверь. Мужчина чудом выжил. А спустя два дня глубокой ночью медведь вернулся. Выдавил окно в местном магазине, забрался внутрь и утащил пакет с печеньем. После этого в деревне охотникам выдали временное разрешение на отстрел - они отыскивали и устранили угрозу.

В Новгородской области хищник напал на 52-летнего охотника Николая. Ролики мужчины с окровавленной головой разлетелись по Сети: «Голову и руку прокусил, череп хрустнул. Но вроде жив. Жуть, ребята, я вам скажу...»

19 августа в Кемеровской области медведица набросилась на 50-летнего рыболова. Она появилась на его пути внезапно, вместе с медвежатами. Мужчина начал кричать, чудом ему удалось убежать.

Множество травм, кожа на ногах разодрана, но живой.

В начале августа в Свердловской области медведица с тремя медвежатами бродила по частному сектору. В какой-то момент она бросилась на прохожего, который снимал семейство на телефон. И быть беде, если бы не мимо проезжавший автомобиль, который отпугнул зверей громким сигналом.

Доколе?!

Похоже, пришло время очень крепко подумать о законах, которые должны защищать жизни людей, и об общем направлении нашей, так сказать, экологической мысли. Вернее, экологической глупости. Если, конечно, мы не хотим, чтобы нас всех разорвали голодные медведи.

Разумеется, действующий закон о самообороне не предусматривает случаи, когда угрозу для жизни человека представляет животное: тигр, лев или тот же медведь. Мы даже не до конца уверены, что если человек лишит жизни напавшего на него хищника, то его не привлекут по соответствующей статье. Таких происшествий еще не было, но мы знаем, что, во-первых, за ранение или убийство животного, находящегося под государственной охраной, должностному лицу грозит крупный штраф или даже тюремный срок. А во-вторых, согласно действующему законодательству, открывать огонь на поражение в черте населенного пункта и местах скопления людей (на турбазе тоже) запрещено. Нарушение влечет за собой возбуждение уголовного дела. С неизвестными последствиями. Так полу-

чается, что у несчастной Снежаны вообще не было шансов сохранить свою жизнь? Потому и палили сбежавшиеся егеря и работники базы в воздух?..

Но еще страшнее становится, когда видишь, во что превращается наше экологическое движение. Что вы делаете, в конце концов? Выжившие из ума несчастные бабки собирают в своих однокомнатных квартирах сотни котов, а самые продвинутые защитники окружающей среды пытаются тем, что они приложили руку к разведению каракуртов или увеличению численности медведей. Неужели непонятно, что для гармоничной жизни того или иного вида важно не количество особей, а условия этой самой жизни? Когда представителей какого-то вида больших хищников становится слишком много, это становится опасным для людей. Количество такого рода животных нужно не бездумно наращивать, а разумно регулировать. Ну вот вы разве эти самых медведей в таких пропорциях, что им в лесу стало нечего есть. Разумеется, они пойдут за едой к людям. И рано или поздно начнут нападать на этих самых людей.

Соблюдение количества особей на определенной территории, обеспечение этих зверей необходимой им средой обитания - только так можно сохранить нормальные взаимоотношения человека и природы. А сегодня мы дожили до того, что пришла пора отказать от продажи лицензий на отстрел медведя за 50 тысяч рублей, а ту же сумму выплачивать охотнику за уничтожение потенциально опасного зверя. Доохранялись...

Степан Калаушенко

Приемная кампания в высшие учебные заведения вроде бы закончилась, но окончательно списки поступивших будут утверждены только в конце сентября.

Родители и абитуриенты пребывают в полубоморочном состоянии, и мошенники активно этим пользуются, предлагая им «закрепить место», или просто гарантируют поступление. За убедительными звонками и сообщениями абитуриентам или их родителям часто стоят не сотрудники вузов, а преступники, которые используют открытые сведения о приемной кампании. Они могут назвать правильные сроки, направление подготовки, фамилию работника приемной комиссии и даже сослаться на реальные правила поступления. Такая точность создает у жертвы ощущение, что разговор действительно ведется с представителем вуза.

МОШЕННИКИ ПРЕДЛАГАЮТ «ЗАКРЕПИТЬ МЕСТО» В ВУЗЕ

Далее абитуриенту сообщают, что ситуация якобы требует немедленного решения. Мест осталось мало, документы необходимо срочно подтвердить, а без оплаты заявка будет снята. В качестве «гарантии» предлагают внести деньги за резервирование места, оформление договора, ускоренную проверку документов или за подтверждение приоритета.

Для перевода присылают номер банковской карты, реквизиты физического лица, QR-код или ссылку на страницу оплаты. Иногда преступники просят перейти в мессенджер и там продолжить разговор с «куратором» или «оператором единого центра зачисления».

Одна из распространенных схем - создание копии официального сайта вуза. По данным проекта «Мошеловка» Народного фронта, мошенники также создают фальшивые группы вузов и каналы, которые выглядят как официальные сообщества приемных комиссий. Через них абитуриентов переводят на фишинговые сайты и предлагают заполнить анкеты с персональными данными.

Под угрозой оказываются паспортные данные, СНИЛС, сведения о результатах экзаменов и учетные записи на «Госуслугах». Иногда пользователя просят не только заполнить форму, но и сообщить код из СМС-

сообщения. После этого злоумышленники получают возможность войти в чужие аккаунты или использовать собранную информацию в других преступных схемах.

Не менее опасны сообщения о «готовых результатах ЕГЭ», «пересдаче по знакомству» или о возможности повысить количество баллов. Взамен мошенники требуют оплату или предлагают установить файл, который якобы содержит рейтинг или необходимые документы. На практике это может оказаться вредоносной программой.

После публикации конкурсных списков аферисты используют особенно болезненные для абитуриентов темы. Тем, кто не прошел на

выбранное направление, сообщают о внезапно освободившемся бюджетном месте. Его якобы можно получить после внесения «резерва», «организационного взноса» или платы за рассмотрение документов.

В интернете также работают псевдоагентства, обещающие поступление под ключ. За гарантированное зачисление в престижный университет они могут требовать от 50 до 300 тысяч рублей.

Отдельно абитуриентам предлагают фиктивные целевые направления, помощь в получении льгот и поддельные справки. Встречаются и обещания решить вопрос с отсрочкой от армии или «договориться» с сотрудниками приемной комиссии. Подобные предложения связаны не только с риском потерять деньги. Использование фальшивых документов может привести к серьезным правовым последствиям.

Олег Павлов

Новая пандемия неизбежна

«МН» не раз писал о том, что из американских биолaborаторий регулярно «убегают» то патологически опасные клещи, то смертоносные бактерии, то вирусы, распространяющие заболевания, от которых нет вакцин.

Это неудивительно: даже ФБР не смогло установить, каким образом в костюме биозащиты сотрудника суперсекретной лаборатории, в которой исследуются самые опасные патогены, появилась большая дырка.

Агенты пришли к выводу, что повреждение костюма было преднамеренным, но не нашли того, кто совершил диверсию. Прошлогоднее происшествие кое-как замяли, однако, как пишет The New York Times, следователи столкнулись в Форте-Детрике с другими серьезными нарушениями протоколов безопасности. Лабораторию пришлось закрыть на шесть месяцев.

Как оказалось, в Америке отсутствуют стандарты, регулирующие исследования вирусов, обладающих катастрофическим потенциалом. Никто не может вмешаться в происходящее в лабораториях, особенно если это частные организации. А вот что говорит молекулярный биолог Алина Чан, отслеживающая работу своих коллег с патогенами: «Ученые тоже люди, и всякое с ними происходит, они допускают ошибки, могут быть в плохом настроении, злиться - и патогены «сбегают» из лабораторий гораздо чаще, чем вы можете себе представить».

Чан считает, что начать регулирование опасных экспериментов нужно с США, потому что это крупнейший в мире финансист исследований инфекционных болезней. На деньги США работают биолaborатории в 22 странах, некоторые расположены в перенаселенных городах, а исследования идут в лабораториях низкого уровня безопасности. Анализ, сделанный в 2024 году, насчитал 300 случаев заражения инфекциями персонала лабораторий. Но эта цифра основана лишь на добровольных признаниях и является лишь вершиной айсберга.

«Исследователи стремятся к публикации результатов своей работы, к получению грантов и продвижению по службе, к наградам за скорость экспериментов, осторожность отбрасывается. Один вирусолог создал, как он похвалился, «возможно, один из самых опасных вирусов, какие только можно изобрести» только для того, чтобы доказать в споре с коллегами, что он на это способен», - пишет Чан.

Она возлагает вину за нарастание риска развития новой пандемии на ученое сообщество, которое воспринимает любые ограничения на их работу, как атаку на науку. «Мы знаем, что опасные исследования по усилению патогенов продолжаются, и мы понимаем, что случится, если дела пойдут плохо. Но сегодня решения принимают люди, которые хотят продолжать свои эксперименты», - предупреждает Чан.

Кто заказал войну с Россией?

Похоже, сегодня можно совершенно точно сказать, кто несет главную ответственность за то, что Россия была вынуждена начать СВО. И это не Байден, а не самая известная у нас организация - Совет по международным отношениям (далее - Совет), который, кстати, сыграл решающую роль при нанесении ядерных ударов по Хиросиме и Нагасаки.

Еще в 1939 году этот самый Совет, финансируемый банками Дэвида Рокфеллера, достиг огромного влияния на правительство США и Юсударственный департамент. В него стали закачивать огромные деньги Фонд Рокфеллера и Фонд Форда. Он направлял властям строго секретные результаты анализа военной обстановки. Вскоре Дэвид Рокфеллер на 15 лет возглавил совет директоров Совета по международным отношениям. Результаты вам известны.

Очевидно, то закулисное управление международными делами происходит и сегодня, но в гораздо больших масштабах. А в Совете заседают уже семеро



представителей династии Рокфеллеров. В секции корпоративных членов Совета находятся глава крупнейшего в мире инвестиционного гиганта BlackRock Ларри Финк, он же член совета директоров Совета. Вместе с ним международными трансатлантическими делами заправляют могущественные банки Goldman Sachs и Morgan J. Stanley, известные как лоббисты ВПК. Там же нашлось место для Google и Meta Марка Цукенберга.

Вся эта компания крупнейших предпринимателей вместе с неправительственными организациями США рулит сегодня решениями правительства Трампа, которому очень не хотелось начинать войну с Ираном, но он был вынужден это сделать, даже зная, что разрушает тем самым свое президентство.

В корпоративную программу Совета по международным отношениям вошли 120 самых значительных компаний США и других стран. Это вся «Большая фарма» Америки, японские Mitsubishi Corporation и Toyota, там же германские Deutsche Bank и Bayer. В Европе власть назначают и контролируют организации, стоящие над правительством и политиками. Это они создают новые партии, выдвигают кандидатов в президенты и премьер-министры.

Исследование, опубликованное оппозиционным западным властям порталом vforeignpolicy, свидетельствует, что возникла чудовищная глобальная структура закулисного правления миром, сегодня сконцентрировавшая свою мощь на битве с Россией. Так что сражающиеся в

Новороссии с украинскими нацистами наши героические бойцы бьются не просто за какое-то никому не известное село, безымянную высоту или донецкий городок, они сражаются с тайными хозяевами мира, засевшими в своих кабинетах в Вашингтоне, Лондоне, Париже и Берлине.

В совете директоров Вашингтонского Совета по международным отношениям, объявленного независимой, неполитической организацией, заседают такие опасные личности, как Ричард Хаас - глава одного из крупнейших инвестиционных банков Lazard. В начале 2000-х он был директором отдела политического планирования Госдепа США, служил главным советником госсекретаря Колина Пауэлла. Сейчас определяет политику НАТО в отношении Украины. Хаас считает, что Запад должен увеличивать поставки Украине высококачественного оружия в объемах, в которых она нуждается, и обеспечить ей экономическую поддержку. Проект Хааса проталкивает фонд Сороса «Открытое общество» и Фонд Гейтсов. Они же, как известно, вложились и в переворот на Украине в 2014 году, а также стояли за таинственной пандемией ковида.



Битва с жарой

В Южной Корее произошла катастрофа: практически полностью уничтожен весь урожай. Фермеры выкапывают из грядок запеченный до черной корочки картофель и не знают, куда девать вареные арбузы.

Сегодня в странах Азии высокие технологии приспособили для борьбы со все более жестокими волнами жары. Это одна из наиболее быстро развивающихся отраслей промышленности. Обычные ручные микровентиляторы превратились в сложные электронные гаджеты. Появились вентиляторы, в которых прохладу создает электродвигатель. В продаже и охлаждающие спреи, которые сбивают тепло за несколько секунд. В куртки и даже в рубашки вшиваются по два микротурбодвигателя, которые гонят воздух к спине и шее.

В Японии компании не успевают удовлетворять заказы на холодильники для людей, в которых человек устраивается, чтобы под воздействием охлажденных до пяти градусов воздушных струй, овеивающих его тело, прийти в себя. Такие будки устанавливают на заводах, стройках, фермах, в местах активного отдыха. Они стали спасением от тепловых ударов везде, где нет возможности использовать кондиционеры. Стоит такой холодильник 9500 долларов. В нем нельзя сидеть, так как очень быстро человеку стано-

вится холодно и ему хочется вновь оказаться в тепле.

Для работников парниковых хозяйств созданы специальные охлаждающие куртки. В Южной Корее в них стали использовать вихревые трубки. В такую одежду также вмонтированы компрессоры, которые нагнетают холодный сухой воздух в тонкие трубочки, распределяющие прохладу по всей коже через перфорированную подкладку куртки.

Аптеки заполнены разнообразными шейными охладителями. 35 долларов стоит толстый

воротник, заполненный охладителем. По всей Восточной Азии продают охлаждающие шапки на солнечных батареях.

Раньше зонтики от солнца считались в основном женским аксессуаром, но сейчас с ними ходят и мужчины, таких зонтиков в мире продается на 2 миллиарда долларов в год. Рекомендуются использовать зонтики из темной плотной материи. Спрос на зонтики от солнца столь высок, что повсеместно появились подделки без полной ультрафиолетовой защиты.

Ученые пока не могут назвать точные причины возникновения столь экстремальной жары. Говорят, что она усилилась из-за борьбы с вредными выбросами, когда из атмосферы были удалены частицы и аэрозоли, отражавшие солнечное излучение. Европейские метеорологи признают, что не в силах точно предсказать длительность жарких и засушливых периодов. Погодные компьютерные модели не срабатывают.

Материалы подготовил Николай Иванов

Пропаганда нацизма - за деньги бюджета РФ

Одно из главных направлений удара по нашей стране - попытки переписать историю. И сегодня кажется абсолютно невероятным и категорически невозможным, когда идеологическим тараном против России выступают не зарубежные фонды и НКО, а музей - Государственное бюджетное учреждение культуры Ленинградской области «Выборгский объединенный музей-заповедник», финансируемый из госбюджета РФ.

Война идет уже пятый год. И все это время наши недруги тратят огромные усилия и деньги ради того, чтобы посеять среди населения, то есть нас с вами, сомнения в легитимности пребывания на родной земле, вызвать чувство вины перед противником, обвинить во всех смертных греха. Между тем, как утверждают некоторые посетители, да и по определенным фактам это видно, на площадке российского государственного музея ведется пропаганда в интересах одной из стран НАТО, напрямую угрожающая Российской Федерации. Причем, как считает литератор Александр Ржешевский, эта работа ведется давно, уже почти двадцать лет!

Пройдемся по залам музея. Раздел главной экспозиции - «Выборг в составе Финляндии» - рассказывает об истории города, его этническом, экономическом и культурном развитии. Общее впечатление, по задумке организаторов экспозиции, должно сложиться благостное: Выборг и Финляндия процветали, пока не пришла варварская Красная армия и не разрушила эту идиллию - мирное население выгнали из домов, убили мужчин, обездолили семьи.

А вот стенд «Выборг в период войны»: «30 ноября 1939 года началась война между Советским Союзом и Финляндией. Советские войска продвинулись до восточных районов Выборга. По мирному договору, подписанному в Москве 13 марта 1940 года, Выборг отошел к СССР. После того как Финляндия в 1941 году вступила во Вторую

Судя по всему, далеко не все граждане России понимают, что сейчас идет война. Некоторая часть нашей, простите, интеллигенции не понимает, что уже давно пришло время перестать молиться на Запад как на идеальное общество и, по сути, помогать врагам в их борьбе с Россией.

мировую войну, в августе 1941 года финские войска заняли Выборг, и многие выборжане вернулись в родной город. В июне 1944 года войска Советской армии вновь заняли оставленный населением Выборг».

Оставим в стороне начало конфликта и участие в нем третьих стран, в том числе Англии. Так или иначе в 1940 году был подписан мир, Финляндия оставалась независимой, в нейтральном статусе, потеряв, правда, Карельский перешеек и Выборг, которые, к слову, Финляндия исторически никогда не принадлежали. Текст на стенде, напомним, гласит: «После того как Финляндия в 1941 году вступила во Вторую мировую войну...» Но почему-то не сказано, что произошло это ровно через три дня после вероломного нападения фашистской Германии и воевала эта страна на стороне Гитлера.

В августе 1941 года, после того как советские войска оставили Выборг, поскольку значительная часть Красной армии была переброшена на советско-германский фронт, как утверждает музейная экспозиция, выборжане вернулись в «родной город». Посмотрим, откуда



вообще появилось финское население в Выборге.

Эти земли попеременно принадлежали Новгороду и Швеции. За Выборг шла борьба. Город не раз осаждали. Окончательно России его вернул Петр I. Так появилась Выборгская губерния. В период наполеоновских войн России отошли земли, ранее принадлежавшие Швеции, населенные в основном финнами. Они стали своеобразным буфером между старыми врагами. Территории были убыточные с экономической точки зрения, поэтому шведы с ними расстались без особого сожаления. Население было в целом неграмотным. Финны занимались в основном заготовкой древесины. Чтобы как-то наладить быт финнов, к ним был присоединен порт, город Выборг и прилегающие земли, ставшие «донором». Обо всем этом нет ни слова в экспозиции?

Людмила Аврова последние шесть лет часто водит по Выборгу экскурсии с российскими туристами:

- По моему, это не совсем справедливая позиция. Наш музей, особенно сейчас, на высокой волне патриотизма. К примеру, в Доме молодежи есть



26 сентября 1941 года, победный финских войска в Выборге

Музей воинской славы, в парке - Аллея воинской славы, есть Военный музей Карельского перешейка и Зимней войны, несколько мемориалов, которые держат в идеальном порядке. Люди у нас патриотичные, приезжающие в город российские туристы сами разберутся, что к чему. А финны и шведы давно сюда не ездят...

Конечно, и такая точка зрения имеет право на существование. Но, спрашивается, почему в музее после начала СВО не обновлена экспозиция? Ведь наши отношения с Финляндией кардинально изменились, эта страна практически уже разрешила даже размещение на своей территории ядерного оружия. Так почему же официальные лица, музейщики, представляющие интересы государства, по-прежнему относятся к ней так же дружелюбно, как и много лет назад? Не пора ли сменить акценты?

Вспомнить о том, что в апреле 1918 года в Выборг вошли войска генерала Маннергейма, который потом, в 1941 году, нападет на СССР вместе с Гитлером. С приходом финнов Выборг пошел в кровь. Только жителей города было расстреляно свыше тысячи человек. Вот откуда у финнов появились квартиры, куда они «вернулись» в 1941 году! Это были дома тех, кого они расстреляли в 1918 году.

А вот что было во время оккупации в годы Великой Отечественной. Общее число погибших от рук финских карателей за несколько недель превысило четыре тысячи. Это в два раза больше, чем погибло в немецком концлагере Саласпилс за четыре года. В это число вошли русские беженцы из Петрограда, русские военные и их семьи, польские офицеры, а также все, кто свободно не говорил по-фински. В городе совершали языковые патрули. Кто не мог произнести фразу на финском, немедленно получали пулю. Вам это ничего не напоминает из нынешних событий?..

Очевидно, что никак не реагировать на изменение ситуации и продолжать, по сути, восхвалять врага страны, да при этом на бюджетные деньги, могут либо абсолютные непрофессионалы, ничего не понимающие в своей работе, либо откровенные дураки, либо люди, имеющие материальную заинтересованность в такой постановке вопроса. Выбирайте сами...

Андрей Князев

«ГНИЕНИЕ МОЗГА»

Современные молодые люди все чаще сталкиваются с проблемой, о которой нейрофизиологи говорят так: «гниение мозга». Под этой метафорой скрывается опасная тенденция - именно снижение способности концентрироваться, анализировать информацию и выстраивать логические цепочки.

Причинами ученые называют безостановочный поток цифровых стимулов и зависимость от гаджетов. По данным исследований, средний молодой человек получает около 237 уведомлений в день, а это означает, что его внимание прерывается примерно каждые четыре минуты. За это время невозможно погрузиться в задачу, а постоянные микропрерывания создают

эффект «расщепленного внимания».

Еще одна тревожная особенность - так называемый аутсорсинг памяти. Привычка искать любую информацию в интернете делает мозг ленивым: он перестает фиксировать данные, ведь знает, что нужное всегда можно погуглить. По словам нейропсихологов, это приводит к снижению активности зон, отвечающих за запоминание и аналитическое мышление.

Исследования подтверждают: у молодежи, которая почти не читает книги (а таких сегодня около 25% в возрасте от 16 до 24 лет), фиксируются изменения в строении левого полушария, связанного с речью и логикой. Особенно уязвимы дети до 10 лет и подростки - из-за цифровых перегрузок у них замедляется

развитие речи и подавляется работа участков мозга, отвечающих за самоконтроль и принятие решений.

Научные данные лишь подчеркивают масштаб проблемы. Так, в исследовании, опубликованном в журнале Nature Human Behaviour в 2024 году, ученые проанализировали более 35 миллионов постов в социальных сетях за период с 2017 по 2020 год. Оказалось, что три четверти ссылок пользователей размещали, даже не открывая их. Большинство делали выводы по заголовкам и аннотациям. Этот феномен ученые напрямую связали с перегрузкой информационного поля, когда поток

новостей заставляет нас мыслить поверхностно.

Еще одна работа, опубликованная в NeuroImage, показала: постоянное переключение между мессенджерами, уведомлениями и лентами соцсетей буквально перестраивает нейронные сети. Мозг адаптируется к фрагментарному восприятию мира, теряя способность удерживать внимание и выстраивать причинно-следственные связи.

Можно ли остановить процесс? Неврологи советуют не паниковать, а начать с простых шагов. Следите за тем, чтобы ваши дети и внуки устраивали регулярный «цифровой детокс» - хотя бы на какое-то время откладывали

смартфон. Посоветуйте им читать печатные тексты - книги, статьи, аналитические материалы, чтобы тренировать воображение и логическое мышление. Можно вместе с ними тренировать память - учить стихи, отрывки из произведений, даже языки. Наконец, приучите их сохранять информационную гигиену - фильтровать источники новостей и не потреблять контент потоком.

«Нам нужно вернуть себе привычку думать, - настаивают нейрофизиологи. - Глубокое мышление, как и мышцы, требует тренировки. Если мозг не работает в режиме анализа, он постепенно перестает хотеть это делать».

Нина Белова

Итак, вы работаете официально, и каждый месяц с вашей зарплаты государство удерживает 13% налога. Именно эти деньги могут вам вернуть. Если вы никогда не сталкивались с этой процедурой, запомните, что за лечение, анализы, визиты к врачам платных клиник можно вернуть не больше, чем вы заплатили НДФЛ за год, - те самые 13% налога на доходы.

Оформить вычет может гражданин РФ, получавший зарплату по трудовому договору, вознаграждения по гражданско-правовым договорам. Самозанятому на НПД или ИП на упрощенке вычет не положен, так как он не платит НДФЛ. При этом вернуть налог можно не только за себя, но и за лечение супруга, родителей и детей до 18 лет без каких-то условий, а за детей до 24 лет при условии, если ребенок учится очно.

Под вычет попадают любые медицинские услуги, если у клиники есть лицензия. Это консультации врачей, анализы, диагностика (МРТ, КТ, УЗИ), стоматология, операции, ведение беременности, ЭКО, санаторно-курортное лечение (только медицинская составляющая путевки, без проживания и питания), паллиативная помощь. Лекарства, купленные человеком по рецепту врача, тоже включаются в вычет, но рецепт должен быть оформлен по специальной форме с от-

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА ЛЕЧЕНИЕ



Что сделать, чтобы государство вернуло вам до 19 500 рублей, а иногда и больше? «МН» разобрался, кто и как может воспользоваться социальным налоговым вычетом, чтобы вернуть свои кровные.

меткой «Для налоговых органов».

Считаем деньги

До 2024 года лимит социального вычета за лечение (кроме дорогостоящего) составлял 120 000 рублей в год, а значит, вернуть можно было максимум 15 600 рублей (13% от 120 000). С 2024 года лимит вырос до 150 000 рублей, и максимальная сумма к возврату теперь составляет 19 500 рублей. К дорогостоящему лечению этот лимит не относится. Если вы потратили на лечение и лекарства 100 000 рублей, вам вернут 13 тыс. рублей, а если потратили 200 000 рублей, на карту придет не 26 000 рублей, а 19 500 рублей - 13% с максимума в 150 000.

А вот для дорогостоящего лечения (эндопротезирование суставов, имплантация зубов, слож-

ные операции на сердце и сосудах, лечение онкологических заболеваний, ЭКО, ринопластика по медицинским показаниям и др.) лимита нет. Главное, чтобы в справке об оплате медуслуг эти позиции шли с кодом 2. По такой справке вернут 13% от всей суммы, но не больше, чем вы заплатили НДФЛ за тот год, в котором были расходы.

Люди активно пользуются возможностью социального налогового вычета. 34-летняя Марина С., потратив в 2024 году 45 000 рублей на лечение кариееса (код 1) и 180 тыс. рублей на зубные импланты (код 2), в 2025 году подала декларацию и вернула 23 400 рублей. Олег в 2024 году заплатил 450 000 рублей за операцию на позвоночнике (код 2) и 70 000

рублей за курс реабилитации (код 1) и при годовом НДФЛ в 110 000 рублей по дорогостоящему лечению вернул 58 500 рублей, а по обычному - 9100 рублей. Общая сумма возврата - 67 600 рублей - не превысила суммы уплаченного налога. Если бы у Олега НДФЛ был не 110 000, а 62 000 рублей, то и вернул бы ему только 62 000.

Три пути к возврату

По умолчанию вычет никто не выплачивает - нужно подать декларацию, и сделать это можно тремя способами. Через Федеральную налоговую службу: заполнить декларацию 3-НДФЛ, приложить справку об оплате медуслуг (ее выдает клиника), договор с медучреждением, копию лицензии (если ее реквизиты не указаны в справке), чеки на

лекарства и рецепты, а также справку о доходах 2-НДФЛ, которая в начале года подгружается в личный кабинет ФНС автоматически. Все это можно отправить, не выходя из дома, через сайт ФНС. Проверка занимает до трех месяцев, еще месяц - на перечисление денег.

С 2025 года заработал проактивный порядок подачи на социальный вычет: медицинские организации и аптеки сами передают в налоговую сведения о ваших расходах, и в личном кабинете налогоплательщика появляется предзаполненное заявление на вычет, которое останется проверить и подписать. После этого налоговая направит вашему работодателю уведомление, и он перестанет удерживать 13% налога с вашей зарплаты до тех пор, пока не вернет всю сумму выче-

та. Это удобно, если вы не хотите ждать следующего года: возврат начинается сразу.

Упрощенная схема не работает, если медорганизация или аптека не передали сведения в ФНС (придется самостоятельно собирать справки, чеки, договоры и заполнять декларацию 3-НДФЛ), если вычет оформляется за лечение родственника или если нужно выделить медицинскую часть из санаторной путевки.

Справка об оплате медуслуг должна быть оформлена по утвержденной форме и содержать код услуги: 1 - обычное лечение, 2 - дорогостоящее. Если вы проходили лечение в нескольких клиниках, справку нужно взять в каждой. Лекарства должны быть выписаны на ваше имя или на имя того, за кого вы оформляете вычет, и куплены за свои деньги, а не по льготе.

Важный нюанс: социальный вычет нельзя перенести на следующий год, если вы не использовали лимит полностью, но можно подать декларацию за три предыдущих года. Так, в 2026 году к вычету можно заявить расходы 2023, 2024 и 2025 годов. Не забудьте, что для расходов 2023 года лимит вычета - 120 000 рублей, а сумма к возврату - 15 600 рублей максимум.

Елена Хакимова

ЕСТЬ ТРИ СПОСОБА ПОЛУЧИТЬ СОЦИАЛЬНЫЙ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

- 1. Через налоговую.** Вы можете обратиться в налоговый орган по адресу регистрации. Для оформления понадобятся: декларация по форме 3-НДФЛ и пакет документов, подтверждающих расходы на лечение. ФНС проверит документы в течение 3 месяцев с даты их предоставления и в течение 30 дней переведет деньги на указанный вами банковский счет.
- 2. Через работодателя.** Вы должны предоставить в налоговый орган заявление и пакет документов, подтверждающих расходы. В течение 30 дней ФНС рассмотрит его и направит работодателю уведомление о вашем праве на получение вычета. После этого вам будут выплачивать зарплату без удержания начисленного НДФЛ до тех пор, пока вы не получите всю сумму вычета.
- 3. Упрощенный вычет.** Если медицинская организация, платными услугами которой вы пользовались, самостоятельно направит сведения о ваших расходах в ФНС, вы сможете получить вычет в упрощенном порядке. В этом случае ФНС направит налогоплательщику предзаполненное заявление на упрощенный вычет.

ПЕНСИОНЕРОВ - НА РАБОТУ!

На днях Минтруд России рекомендовал работодателям определить должности, где особенно важен опыт возрастных работников, оценить риск их ухода на пенсию и подготовить планы преемственности.

Доля трудящейся молодежи, то есть тех, кому от 25 до 35 лет, к 2030 году в России снизится на 3,7 млн человек. Такие данные озвучила советник главы Росмолодежи Наталья Мандрова. Дефицит кадров, по разным оценкам, составляет от 2 до 4 млн работников и сохранится минимум до 2030 года, приводит цифры Татьяна Баскина, замгендиректора по работе с профессиональным сообществом кадровой компании. К 2030 году кадровая потребность экономики России будет составлять 73,6 млн человек, прогнозирует

Минтруд. А трудоспособное население, согласно оценке Росстата, - лишь 72,8 миллиона.

Корень всех проблем - последствия демографической ямы 1990-х, поясняет **Наталья Данина, главный эксперт по рынку труда hh.ru.** «Достаточно взглянуть на половозрастной состав населения России, - говорит эксперт. - В идеале его структура должна напоминать пирамиду, в основании которой находится молодое, самое многочисленное поколение. Но сейчас фундамент российского рынка труда составляют работ-

ники в возрасте 30-39 лет, а молодежи практически нет».

Анализ вакансий на платформе «Авито Работа» показывает, что больше всего возможностей для трудоустройства



специалистов пенсионного возраста появилось в клиентских сервисах - число таких предложений увеличилось на 111% по сравнению с прошлым годом. Наиболее востребованными оказались профессии продавца-консультанта (на 176% больше вакансий) и оператора колл-центра (129%). На втором месте - транспорт и логистика, где число вакансий увеличилось на 91%, а самыми востребованными оказались сотрудники склада (175%) и фасовщики (167%). Третье место по спросу на специалистов пенсионного возраста занимают производство сырья и сельское хозяйство: число вакансий здесь выросло на 80%.

Эксперты считают тенденцию к увеличению числа работающих предпенсионеров и пенсионеров долгосрочной. Компании адаптируют кадровую политику, чтобы привлечь и удержать специалистов: внедряют гибкие форматы занятости, корректируют рабочие процессы. Важную роль играют содействие в данном вопросе государства и развитие образовательных программ: за 2024 год число вакансий с возможностью

переобучения увеличилось в три раза. Чаще всего подобные предложения встречаются в строительстве промышленных объектов (27,6%), жилищном и коммерческом строительстве (19,2%) и логистике (11,1%).

Сегодня работодатели начинают понимать, что молодые сотрудники некомпетентны и большого опыта работы у них нет. А амбиции зашкаливают, при этом любые замечания воспринимают в штыки, и они готовы легко поменять работу. А вот специалисты, которым сейчас за 50, владеют всеми необходимыми знаниями и навыками и гораздо более психологически устойчивы.

По мнению экспертов, нужно стимулировать работодателей к реализации программ повышения квалификации для работников старших возрастов, к модификации условий их труда, к созданию специальных рабочих мест. Это повышает продуктивность работающих и в конечном итоге приносит пользу самому работодателю, а значит, и российской экономике.

Андрей Князев

«ОТ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ МОЖНО ИЗБАВИТЬСЯ ТАК ЖЕ ПРОСТО, КАК И ОТ ПРОСТУДЫ! ВСЕ ОБ ЭТОМ ЗНАЮТ, НО МНОГИЕ МОЛЧАТ» — ВРАЧ-УРОЛОГ ВИДИЧЕВ Г. А.

Миллионы мужчин в нашей стране страдают от неудач на любовном фронте. Их количество особенно увеличивается с возрастом, однако проблема всё чаще молодеет: стресс, неправильное питание, малоподвижный образ жизни и плохая экология делают свое дело. Мы встретились с врачом-урологом Видичевым Геннадием Александровичем, чтобы узнать у него, как избавиться от эректильной дисфункции и улучшить качество интимной жизни. Разговор обещал быть откровенным, и наш эксперт не разочаровал.

— Геннадий Александрович, перейдем сразу к делу: что пить, чтобы восстановить крепкую потенцию?

— А почему сразу пить? Это самая распространенная ошибка — искать волшебную таблетку, не вникая в причины появления проблем с потенцией. Вы знаете, что большинство препаратов, которые продаются в аптеках, решают проблему только симптоматически? То есть если у вас нет таблетки под рукой, то и секса не будет. Они действуют как костыль — поддерживают, но не лечат. Плюс таблетки — это, как бы то ни было, «химия». У них есть побочные эффекты, противопоказания, а при длительном приеме они могут давать обратный эффект и ухудшать естественные механизмы возбуждения. Врачи их назначают, так как вынуждены — у них старые протоколы лечения, у некоторых договоренности с фармпредставителями. Система фармакологии часто идет по пути наименьшего сопротивления, предлагая сиюминутное решение, а не устранение корня беды. Поэтому рассчитывать, что таблетки раз и навсегда устранят проблему, я бы не стал. Более того, у многих пациентов после отмены таких средств состояние становится ещё хуже, чем до начала приема. Если вы хотите реально стать сильным в постели, то существует дру-

гой метод, который легко возвращает крепкую потенцию на постоянной основе и не требует пожизненного приема лекарств.

— О каком методе идет речь?

— Вы, наверное, слышали о звездах шоу-бизнеса, олигархах и политиках, которые после 70 лет заводят себе молодых любовниц? У них даже дети рождаются! Знаете, в чем их секрет? Это не просто везение или генетика — за этим стоят современные медицинские технологии, доступные узкому кругу. Всё очень просто, многие из этих людей использовали медицинский прибор «Перфект». Он давно применяется в частной практике и закрытых клиниках, но только сейчас появилась возможность приобрести его для домашнего использования.

— Что это за медицинский прибор?

— Он представляет собой устройство, которое действует на мужские половые органы посредством импульсной терапии. Это не массаж и не прогревание, а глубокое физиотерапевтическое воздействие на тканевом уровне. Это вид лечебного воздействия, при котором используются импульсные сигналы и магнитные поля. Эти импульсы могут быть низкой, средней или высокой частоты и направле-



МЕДИЦИНСКИЙ
ПРИБОР

ны на стимуляцию полового члена и органов малого таза. В отличие от химии, импульсы работают с собственными ресурсами организма, пробуждая его внутренние резервы. Они нормализуют кровообращение, очищают сосуды, стимулируют выработку тестостерона. В итоге у мужчины повышается потенция и либидо. При виде сексуального объекта он возбуждается, и кровь через чистые сосуды устремляется в член, наполняя его до отказа. Это даёт естественную, здоровую эрекцию, которая не зависит от времени приема пилюль. Что обеспечивает не только твердую и стойкую эрекцию, но и увеличение полового органа в размерах. В среднем он может увеличиться на 2 см в ширину и 4-5 см в длину, так что партнерша точно будет довольна. Говорю со всей ответственностью, так как не только реко-

мендовал «Перфект» пациентам, но и использовал его сам.

— «Перфект» можно использовать только в клинике?

— Что вы! Потенция — дело деликатное. Большинство мужчин вообще не желает, чтобы кто-то догадывался об их трудностях. Поэтому «Перфект» им прекрасно подойдет. Его можно использовать самостоятельно, в домашних условиях. Пользоваться этим медицинским прибором чрезвычайно легко. Его используют короткими курсами до месяца. Это позволяет полностью восстановить крепкую потенцию на постоянной основе.

— А при быстрой эякуляции прибор поможет?

— Я знал, что вы это спросите. И ответ однозначный: да! После курса половой акт будет продолжаться минимум 15-30 минут, а потом мужчина сможет еще и повторить, если захочется. При этом чувстви-

тельность члена не снизится, а наоборот, повысится — яркие ощущения от оргазма вам обеспечены. Кроме того, у мужчины вырастет самооценка. И это не только от тестостерона, но и от того, что он увидит, что снова может в любое время и в любом месте. «Перфект» не просто возвращает потенцию, а улучшает жизнь и дарит мужчине уверенность! Также хочу обратить внимание, что сейчас выделена ограниченная партия приборов по минимальной цене в рамках программы «Мужское здоровье 2026». Цель — обеспечить аппаратами тех, кто больше всего в них нуждается. По специальной цене в наличии всего 200 приборов, поэтому и введено ограничение по срокам и специальный номер предложения. До 16 сентября 2026 года позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите код программы 2759.



Видичев Геннадий Александрович

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Если жена срочника в положении

? Муж проходит срочную службу в рядах ВС России, я жду ребенка. Положено ли мне какое-то пособие?

Ольга Красавина, г. Зеленоград.



! Начальник Управления по взаимодействию со СМИ и связям с общественностью ОСФР по Москве и Московской области Елена Гилевская: «Единовременную выплату предоставляют, если муж проходит срочную службу в армии или учится на первом курсе военного училища. Размер пособия составляет 42,7 тысячи рублей.

Средства можно оформить дистанционно через портал госуслуг или очно, посетив клиентскую службу Социального фонда либо многофункциональный центр. Для оформления понадобится справка из воинской части или военного комиссариата о прохождении военной службы по призыву с указанием ее срока. Обратиться за пособием следует не позднее полугодия со дня окончания срочной службы. Заявление в фонде рассматривают в течение 10 рабочих дней, и в случае одобрения перечисляют средства за пять рабочих дней.

Когда родится малыш, Социальный фонд также начнет предоставлять жене военнослужащего ежемесячное пособие в размере 18,3 тысячи рублей. Для оформления средств тоже нужно обратиться в СФР».

Работа есть, а договора нет

? При приеме на работу мне не предоставили трудовой договор и должностную инструкцию. Проработал год и три месяца, теперь меня заставляют подписать должностную инструкцию.

Евгений, Брянская область.

! Юрист Юлия Захарченко: «Трудовой договор - основа трудовых отношений между работником и работодателем, это закреплено в ст. 16 Трудового кодекса РФ. Трудовой договор, не оформленный в письменной форме, считается заключенным, если работник приступил к работе с ведома или по поручению работодателя. Составлять должностную инструкцию рекомендуется, когда в трудовом договоре не раскрыты трудовые обязанности работника. Поэтому в первую очередь вам должны предоставить для подписи трудовой договор. Без него вы вправе не подписывать должностную инструкцию, и работодатель не может вас принудить подписать этот документ, а ваш отказ не повлечет никаких санкций по отношению к вам по закону. Если работодатель попытается вас привлечь к дисциплинарной ответственности, он сам нарушит закон именно потому, что не оформил с вами трудовой договор».

Не достойны быть родителями?

? Мы полгода ждали очереди, чтобы пройти школу приемных родителей, но по итогам собеседования нам отказали на том основании, что муж - военнослужащий по контракту (участник СВО, служит в Севастополе), что в семье есть ребенок-инвалид и что моя мама тоже инвалид. Насколько законен такой отказ и что нам делать?

Евгения, г. Севастополь.

! Юрист Глеб Степанов: «Во-первых, вам не могли отказать в устной форме. Вам обязаны дать официальный мотивированный письменный ответ или в электронной форме на портале «Госуслуги» в личном кабинете с указанием не только причин отказа, но также норм закона и порядка оспаривания принятого решения в суде, где к исковому заявлению нужно приложить документы. Во-вторых, согласно ст. 153 Семейного кодекса РФ, подбор и подготовка приемных родителей осуществляются органами опеки и попечительства при соблюдении определенных требований. Данная статья отсылает к другой статье СК

РФ (ст. 146), в которой содержатся такие требования, и среди них нет того, на что вам указали. В-третьих, ваша мама не имеет статуса родителя приемного ребенка, а значит, ее состояние здоровья не должно влиять на решение вопроса, как и служба в Вооруженных силах будущего отца приемного ребенка. Что касается ребенка-инвалида в семье, нужно медзаключение о противопоказаниях находиться с иными детьми по причине конкретного заболевания, но это, судя по всему, не ваш случай.

Рекомендую прийти на прием к прокурору и написать жалобу на местные органы опеки и попечительства».

Пенсия и медполис

? В связи с выходом на пенсию увольняюсь и уезжаю жить в другой регион. Могу ли я там пользоваться полисом ОМС?

Ю.П. Родин, г. Владимир.

! Юрисконсульт Алексей Воскобойников: «Согласно ст. 45 Федерального закона от 29.11.2010 №326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» полис ОМС является документом, удостоверяющим право застрахованного лица на бесплатное оказание медицинской помощи на всей территории России в объеме, предусмотренном базовой программой обязательного медицинского страхования. Полис ОМС - документ, подтверждающий ваши отношения со страховой компанией, а не с работодателем, и ответ на ваш вопрос: конечно, можете им пользоваться. Выход на пенсию не влияет на действие полиса.

При этом застрахованные лица обязаны уведомить страховую медицинскую организацию об изменении фамилии, имени, отчества, данных документа, удостоверяющего личность, места жительства в течение одного месяца со дня, когда эти изменения произошли. При смене фамилии, имени, отчества, документа, удостоверяющего личность, полис придется переоформлять, но, если вы переехали в другой населенный пункт, то есть изменили место жительства, необходимо в месячный срок известить об этом свою страховую компанию, обратившись в ее представительство на новом месте жительства. Если там нет представительства вашей страховой компании, необходимо выбрать другую».

Алло! Судебный запрос на проводе!

? Для слушания в суде мне может понадобиться подтверждение слов, которые были сказаны по телефону. Можно ли по запросу суда обратиться к оператору, чтобы он предоставил запись разговоров и переписку СМС-сообщений?

Игорь Кириллович Б., г. Балашиха.

! Юрист Станислав Большаков: «В соответствии с Правилами хранения операторами связи текстовых сообщений пользователей услугами связи, голосовой информации, изображений, звуков, видео- и иных сообщений пользователей услугами связи, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 12 апреля 2018 г. №445, оператор связи, оказывающий услуги связи, обеспечивает хранение в технических средствах накопления информации голосовой информации и текстовых сообщений пользователей услугами связи в полном объеме в течение 6 месяцев с даты окончания их приема, передачи, доставки и (или) обработки. Информацию и текст оператор предоставляет по запросу суда.



MAGNIFIC.COM

Если записи телефонных переговоров и сообщений вам необходимы в качестве доказательств по делу и с момента их воспроизведения не прошло шести месяцев, вы вправе заявить в суде ходатайство об истребовании судом у оператора связи записей телефонных переговоров и сообщений. Суд обязан оказывать сторонам содействие в получении доказательств, а оператор связи обязан исполнить требование суда. Вам могут сказать, что в гражданском производстве записи разговоров истребовать нельзя, поскольку это часть оперативно-розыскных мероприятий (ОРМ), которые осуществляют только следственные органы. Однако в вашем случае оператору связи суд будет направлять запрос, а не истребовать сведения, полученные в рамках ОРМ у правоохранительных органов».

Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы по адресу: 129090, Москва, Большой Трехсвятительский пер., д. 2/1, стр. 4, или на сайт: www.mirnov.ru

Материалы подготовила Елена Хакимова



10 ШАГОВ, ЧТОБЫ ПЛАТИТЬ ЗА «КОММУНАЛКУ» МЕНЬШЕ

Коммунальные квитанции с каждым годом все ощутимее бьют по нашему карману, и кажется, что повлиять на цифры в платежке невозможно. Но если постараться, то можно попробовать. Вернее, нужно.

С 1 октября 2026 года тарифы на услуги ЖКХ станут больше. Размер повышения составит от 8 до 22%. Например, в Москве тарифы вырастут на 15%, в Санкт-Петербурге - на 14,6%, а в Ставропольском крае - на 22%.

«МН» собрал 10 понятных способов, которые помогут сократить расходы на оплату ЖКУ. Никаких сложных схем и дорогих переделок - только то, что по силам каждому.

Не дай ей утекать

Первый и самый очевидный шаг - установить в квартире индивидуальные счетчики на холодную и горячую воду. Без них вы платите по нормативу, а он всегда заметно выше реального расхода. Установка двух счетчиков обойдется в 3-5 тыс. рублей за прибор вместе с монтажом, а окупается за полгода-год. Дальше вы платите только за те литры, что израсходовали. Не забудьте раз в 4-6 лет делать проверку приборов.

Второй момент. Подтекающий кран или бачок унитаза способны «сливать» до 200 литров в сутки, а это уже ощутимая сумма в квитанции. Замените прокладку, отрегулируйте поплавки в бачке, подтяните гайку на гибкой подводке. Поставьте на смесители в кухне и

ванной аэраторы - маленькие сетчатые насадки стоимостью 100-200 рублей. Они подмешивают в струю воздух, напор кажется таким же, а расход воды падает на треть.

Выгодные привычки

Третий способ - заменить лампы накаливания на светодиодные. Одна такая лампочка потребляет в 7-8 раз меньше энергии и служит в 15-20 раз дольше. Да, стоит она дороже обычной, но за год-полтора разница в счетах за свет полностью покрывает затраты на покупку. Обращайте внимание на цветовую температуру: для жилых комнат лучше брать теплый свет 2700-3000 кельвинов, более комфортный для глаз.

Телевизор, микроволновка, роутер, зарядные устройства, оставленные в розетке в режиме ожидания, «съедают» до 10% счета. А значит, **четвертый способ** касается режима работы бытовой техники. У вас должно войти в привычку выдергивать вилки из розеток или отключать сетевой «пилот», чтобы полностью обесточить приборы. Стиральную машину и посудомойку запускайте на эко-режимах с температурой 30-40°, это сокращает расход электричества почти наполовину.

Пятый способ - перейдите на многотарифный счетчик, если пользуетесь стиральной машиной, бойлером или посудомойкой вечером либо ночью. Двух- или трехтарифный прибор учета позволит платить за ночные киловатты в 2-3 раза меньше. Переход обычно бесплатный или стоит символических денег: достаточно подать заявление в энергосбытовую компанию или через личный кабинет на сайте.

Не греем улицу

Шестой способ - утеплить окна и входную дверь. Через щели в старых рамах и неплотно закрытую дверь уходит до 30% тепла, за которое придется платить с осени по весну. Самоклеящийся резиновый или поролоновый уплотнитель стоит 100-300 рублей за рулон, а эффект будет замечен сразу же - в квартире будет тепло, а счет станет меньше. Если позволяют средства, замените старые окна на стеклопакеты. Такое вложение окупается за два-три отопительных сезона.

Седьмой способ связан с батареями. Не закрывайте их плотными шторами, декоративными экранами или придвинутой вплотную мебелью - теплый воздух должен расходиться свободно. Если за батареей при-

крепить фольгированный отражатель (рулон вспененного полиэтилена с фольгой - пенофол или изолон - стоит 200-400 рублей), тепло будет идти в комнату, а не греть стену.

Отдельная история с терморегуляторами. Если вы живете в новостройке и на входе в квартиру стоит индивидуальный теплосчетчик - убавляйте температуру на ночь и когда уходите на работу: каждый лишний градус экономит около 5% платы за отопление. В старых домах вентиль на батарее деньги не сэкономит (жильцы платят за квадратные метры или по общедомовому счетчику), но поможет беречь ресурсы всего дома.

Разбираемся с бумагами

Восьмой способ - внимательно изучать квитанцию. Ошибки в начислениях встречаются чаще, чем кажется. Сверяйте цифры с договором управления и тарифами, опубликованными на сайте вашей ресурсоснабжающей организации. Нашли расхождение - пишите претензию. По закону вам обязаны сделать перерасчет в течение 10 рабочих дней, а за просрочку капает неустойка.

Девятый способ - оформить перерасчет, если вы уезжаете больше, чем на пять дней. По закону пересчитать вам обязаны холодную и горячую воду, водоотведение, электричество и газ. Перерасчет работает, только если в квартире

нет счетчиков на эти ресурсы и при наличии специального акта о технической невозможности их установки.

С вывозом мусора (ТКО) тоже все непросто. По федеральным нормам перерасчет за него при отъезде предусмотрен, однако необязателен, поэтому регионы установили свои правила. В Москве, например, плата за вывоз ТКО включена в ЕПД и не пересчитывается даже при длительном отсутствии. Получается, вы платите за одну и ту же услугу дважды - и в городской квартире, и по месту временного пребывания. Абсурд, но не для наших чиновников.

По тем услугам, где перерасчет все-таки положен, нужно подать заявление не позднее 30 дней после возвращения и приложить билеты, приказ о командировке, справку из больницы, справку от местной администрации. Перерасчет делают в течение пяти рабочих дней, и в следующей квитанции сумма будет меньше.

Десятый способ - узнать о положенных вам льготах и субсидиях. Если расходы за оплату ЖКУ превышают установленный в вашем регионе порог от совокупного дохода семьи, государство компенсирует разницу. Для оформления субсидии подайте заявление через МФЦ или портал «Госуслуги».

Пенсионеры, многодетные семьи, инвалиды и ряд других категорий имеют право на дополнительные скидки 30-50%.

Елена Хакимова

Очевидно: действующая методика слишком сильно поднимает среднюю цифру за счет очень высоких выплат узкому кругу управленцев. В результате официальная статистика Росстата начинает заметно расходиться с тем, что люди видят в своих расчетных листках каждый месяц. Так, Росстат сообщает о средней зарплате по регионам России в 130 тысяч рублей, а учительница Мария Петровна как получала 30 тысяч рублей на руки десять последних лет, так и получает. Вот только из-за инфляции купить на эти 30 тысяч она может уже гораздо меньше, чем хотя бы год назад. И такой разрыв между красивой картинкой от Росстата и реальными зарплатами россиян раздражает население.

Сейчас Росстат считает среднемесячную начисленную зарплату как фонд оплаты труда, деленный на среднесписочную численность работников. В расчет попадают оклады, премии, надбавки и другие выплаты до вычета налогов. Это означает,

В России предлагают пересмотреть сам подход к расчету средней зарплаты: из формулы хотят убрать доходы топ-менеджеров, руководителей и главных бухгалтеров.

СРЕДНЮЮ ЗАРПЛАТУ НУЖНО СЧИТАТЬ ПО-НОВОМУ

что показатель по определению чувствителен к очень высоким доходам, и именно поэтому его нередко критикуют как мало похожий на доход типичного работника.

Экономисты и аналитики давно указывают: средняя зарплата полезна для общей картины, но плохо отражает реальность в массовом сегменте. В качестве более честного ориентира часто называют медианную зарплату - ту точку, выше и ниже которой находится по половине работников, и она обычно заметно ниже средней. Если

убрать из расчета руководящий состав, картина станет ближе к жизни: государство, бизнес и общество будут ориентироваться не на «среднюю температуру по больнице», а на более приземленные данные о доходах большинства.

Свежая статистика действительно показывает сильную концентрацию высоких зарплат в отдельных секторах. В январе 2026 года средняя зарплата выше 200 тысяч рублей была зафиксирована сразу в четырех отраслях: воздушном и космическом транспорте - 230,8

тысячи рублей, у финансистов и страховщиков - 220,7 тысячи, в табачном производстве - 216,4 тысячи, а в добыче нефти и газа - 209,1 тысячи рублей.

При этом в годовом сравнении ситуация резко изменилась: годом ранее, в январе 2025-го, отраслей со средними зарплатами выше 200 тысяч рублей в стране не было. То есть рост есть, но он распределен очень неравномерно и заметнее всего в узком круге высокооплачиваемых отраслей.

Параллельно рынок труда показывает и другой переко-

по сообщениям о зарплатных предложениях работодателей, самые высокие средние доходы в марте 2026 года фиксировались у высшего и среднего топ-менеджмента - около 150 тысяч рублей. Это еще раз подтверждает, что именно верхушка распределения заметно влияет на итоговый средний показатель.

Спор вокруг методики - не только про статистику, но и про социальную политику. Если официальный показатель завышен, это может искажать оценку уровня жизни в регионах, мешать точнее настраивать меры поддержки и порождать недоверие к цифрам, которые публикуют ведомства.

На практике дискуссия упирается в простой вопрос: что именно хочет видеть общество - среднее по всей экономике или доход, который ближе к жизни большинства.

Яна Полянская



Помогли родить, но упустили смертельный диагноз

Жительнице Екатеринбурга присудили миллион рублей за то, что онкологию в терминальной стадии у нее обнаружили только после родов. Теперь вместо того, чтобы растить долгожданного ребенка, она борется за каждый день жизни. «МН» рассказывает, как врачи проморгали рак у женщины, отважившейся на ЭКО.

Материнство и приговор

С будущим мужем Татьяна Фирсова познакомилась в 2020 году, когда ей было 40, а Павлу - 38. Супруги мечтали о ребенке, но беременность не наступала. В 2022 году пара решила обратиться к ЭКО - экстракорпоральному оплодотворению. Долгожданная беременность наступила с четвертой попытки в январе 2024 года. Казалось, впереди ждет только счастье, но...

- Уже родив сына, я слышала, как врачи между собой говорили: «Посмотрите, у нее очень много миом. Какая огромная киста. Ее надо срочно убирать». В течение полутора часов из меня все это удалили, а материал отправили на гистологию, - рассказала Татьяна.

На следующий день пришли результаты. Это был рак яичников 4-й стадии. Серьезная карцинома с метастазами. Из роддома мама вышла с долгожданным ребенком и направлением в онкодиспансер.

Женщина не понимает: как же так? Она девять месяцев ходила по разным врачам, сдавала кровь, делала массу исследований - и вдруг рак! «Беременность маскирует симптоматику», - отвечали ей. Беременность действительно меняет гормональный фон и может ускорять рост некоторых агрессивных опухолей, а серьезная карцинома яичников печально известна бессимптомным течением на ранних стадиях (почти 80% пациенток узнают о диагнозе на 3-4-й стадиях). Татьяну такие объяснения не устроили, тем более что так называемые красные флаги, требующие предельной онконастороженности, в ее случае явно имелись.

В 2022 году, еще на этапе планирования беременности, на УЗИ у нее обнаружили новообра-



зование на яичнике размером 11 миллиметров, и врачи заключили: это киста, не представляющая угрозы. Более того, медки знали из анамнеза Татьяны, что у ее матери был рак груди, однако проигнорировали и этот фактор, притом что любое сомнительное образование у наблюдаемых из группы риска должно проверяться.

Татьяна подала в суд на Екатеринбургский клинический перинатальный центр (ЕКПЦ) и Городскую клиническую больницу №1. Размер компенсации истица не заявляла, оставив это на усмотрение Фемиды.

«С высокой долей вероятности новообразование являлось первичным очагом серозной карциномы. Опухоль прошла путь от локального очага до 4-й стадии в форсированном темпе. Имела место ошибочная трактовка злокачественного новообразования как доброкачественного на этапе планирования беременности» - к такому выводу пришла судебная экспертиза. В том числе и на ее основании районный суд Екатеринбурга решил: взыскать в пользу Татьяны Фирсовой 1 млн рублей и 1 млн в пользу ее мужа и сына.

Сколько стоит рак

Женщина категорически не согласна с тем, во сколько государство оценило ее жизнь: планирует обжаловать решение суда и добиться увеличения компенсации. Татьяна

можно понять. 1 млн рублей - цена поддержанного автомобиля. Только представьте: вы годами мечтаете о ребенке, тратите все сбережения на ЭКО, колете гормоны, живете от одного теста до другого, верите человеку в белом халате, рожаете малыша - и слышите, что скоро умрете, а киста, о которой вам говорили два года назад, была раком. Пока вы радовались каждому шевелению плода, опухоль форсированно захватывала ваш организм, и за это причитается миллион. Миллион за украденное будущее. За то, что ребенок не сегодня завтра потеряет мать, потому что кто-то вовремя не попробовал остановить страшную болезнь.

Врачи-репродуктологи не могли не знать, что гормональная стимуляция при ЭКО способна ускорять рост существующих и даже бессимптомных опухолей. Они обязаны были не только исключить онкологию, но предупредить пациентку о возможном риске до того, как она согласится на ЭКО. Но ей не дали ни шанса выбрать другой путь, ни времени на более тщательное обследование, ни права знать, как она рискует жизнью.

Надеемся, эта история из Екатеринбурга заставит людей в белых халатах смотреть на сомнительные миллиметры у пациентки с отягощенной наследственностью не как на строчку в карте, а как на чью-то жизнь.

Елена Казанцева



В закрытом коттеджном поселке Тульской области 16-летнего Лешу на велосипеде снес тяжелый багги под управлением местного предпринимателя.



Пьяный, но богатый - значит, не виновен?

По показаниям многочисленных свидетелей - жителей и сотрудников поселка - водитель был пьян. Его состояние и поведение после ДТП зафиксированы на видео. Мальчик выжил, перенес серию тяжелых операций. Однако вместо того, чтобы отправить лихача за решетку, силовики сделали виноватым... самого искалеченного ребенка, вменив ему «выезд на встречную полосу», - и это в коттеджном поселке!

«Смотрел мутным взглядом»

Субботний вечер в поселке Капитан (Заокский район Тульской области) начинался тепло и по-семейному. Сидели в ресторанчике. 16-летний Леша решил поехать домой чуть раньше - посмотреть матч любимой футбольной команды.

Отец Леша, Дмитрий Р.: «Вбегает женщина: «Вашего сына сбили!» Мы рванули туда. На дороге - разломанный велосипед. Сын лежит на асфальте.

Напротив - тяжелый багги. Из него вышел мужик, смотрит непонимающе. Потом приехала скорая, ГИБДД. Лешу в тяжелейшем состоянии повезли в детскую больницу Тулы. Там провели первую операцию. У сына - вывих ноги, перелом бедра со смещением, разрыв связок, выбитое колено и огромная кровопотеря. Меньше чем через сутки в Москве проведена вторая операция - установка металлического штифта в бедренную кость».

Леша: «Я ехал домой. Потом - резкий провал в памяти. Прихожу в себя на земле: не могу подняться, ноги не слушаются. Смотрю на свою ногу - она

кривая. Одно из самых жутких воспоминаний - когда меня закатывают в больницу. Смотрю вниз и вижу густую красную лужу на полу, понимаю, что это моя кровь...»

Впереди еще операции, возможно, часть из них за границей. В России такие просто не делают...

Кто сидел за рулем?

Виновник трагедии - местный предприниматель Александр Ж. В тот вечер он завел свой мощный багги (технику, предназначенную пробивать просеки и валить деревья) и поехал.

Как же развивались события? Перед Лешей, который двигался на велосипеде, ехал автомобиль. Водитель увидел багги и начал тормозить. Подросток заметил задние фонари притормаживающего автомобиля и начал объезжать. Багги двигался навстречу без включенных фар. Когда поравнялся с автомобилем, ускорился - и влетел в Лешу...

В поселке Ж. знают хорошо. Как выяснилось, более 12 лет назад он уже совершил ДТП со смертельным исходом. Тогда дали условный срок. Наверное, не потому, что его отец занимал крупный пост в местном Росимущество...

Мальчик... сам виноват?

В тот роковой вечер сотрудники ГИБДД почему-то не задержали Ж. на месте ДТП. От медицинского освидетельствования он отказался. Багги (без прав на него) впоследствии ему вернули. Отец Леша говорит, что месяцами не мог по-

лучить информацию о ходе дела. На звонки не отвечали. Статусы и сроки постоянно менялись. В мае был проведен следственный эксперимент.

«В нем участвовал тот же технический эксперт МВД, который признал виновным в аварии самого Лешу. Якобы он выехал на встречную полосу, заметим, в жилой зоне поселка, где преимущество у пешеходов и велосипедистов. Это вызывает вопросы к объективности оценки», - говорит Дмитрий.

В материалах дела не было ни схемы ДТП, ни записей с камер наблюдения. Экспертиза в Туле, которая обязана установить степень тяжести вреда здоровью (от этого зависит, будет ли возбуждено уголовное дело по ст. 264 УК РФ), «зависла» более чем на полгода. Законный срок в 120 дней истек еще в феврале. Родители не сдались и обратились в Следственный комитет РФ. Столичные эксперты провели экспертизу и вынесли однозначное заключение: тяжкий вред здоровью. С этими документами Дмитрий Р. отправился на прием к руководству Следственного управления МВД России по Тульской области. Дело наконец-то возбудили. Но через неделю местный прокурор... приостановил расследование!

Редакция «Мир новостей» располагает полной информацией об обстоятельствах и действующих лицах этой трагической истории. Просим считать материал официальным запросом в Генеральную прокуратуру и Следственный комитет РФ.

Виктория Катаева
Фото из личного архива пострадавшего

Оксана Сташенко: «Продюсеры думают, что зрители дураки»

На счету Оксаны Сташенко более ста самых разных ролей. Но зрители полюбили ее в образе криминалиста Жанетты Петровны из детективного сериала «Возвращение Мухтара». Теперь же актриса, которая совсем скоро отметит ну очень круглую дату, осваивает новую для себя роль - она стала режиссером.

- Оксана, вы снимаете кино для души или все-таки есть в планах заработать на картинах?

- Заработать на кино вообще невозможно, а если человек снимает фильмы на свои деньги, даже вернуть вложенные средства нереально. Платформы делают совсем небольшие выплаты, а кинопроизводство - это очень затратная история. Я сняла свои фильмы, потому что было невозможно не снять, видимо, наступила какая-то душевная потребность. Должна была обязательно реализовать эту потребность. Но надежда на то, что мои фильмы сделают людей немножко добрее, она меня не покидает.

- Вы в кино уже больше 30 лет. Чем отличаются продюсеры 90-х годов от сегодняшних?

- В 90-х продюсеры только начали появляться, и по привычке все говорили «директор картины». Эти люди работали по классической советской схеме, что было прекрасно для актеров. Новоявленные продюсеры еще знали Трудовой кодекс, у них было понимание субординации, все происходило по закону. Директор-продюсер не вмешивался в художественную составляющую картины. Было уважение к артистам, к их заслугам и талантам. А также существовали профессиональный подход и понимание, что хороший артист может создавать самые разноплановые образы в разных жанрах. А сейчас продюсеры используют артиста, снимая его постоянно в одном и том же образе. Одним словом, эксплуатируют «медийное лицо» во всех

проектах, думая, что зрители дураки и ничего не поймут... Те продюсеры еще того, постсоветского периода, выросшие из великого советского кино, держали зрителя за умного и не опускались до примитивного уровня. Они протягивали зрителю руку и говорили: а давай ты поднимешься на ступеньку выше, поймешь что-то для себя важное. И зритель тянулся, образовывался, обогащался. Сейчас же кино зачастую примитивный и бездумный продукт, критерий один - поржать. Так что разница огромная!

- А если бы вам дали неограниченный бюджет, что бы вы сняли?

- Неограниченного бюджета не бывает. Но если бы у меня была государственная поддержка, сняла бы фильм-

путешествие. О том, как ребенок из-за рубежа случайно попадает в Россию и открывает для себя нашу потрясающую страну. Это был бы такой фильм-открытие о душе и характере российского человека. И кстати, необязательно русского, у нас в стране много национальностей.

- Чтобы рассказать о национальном характере, наверное, надо быть еще и психологом...

- Начну с того, что артисты моего поколения, как правило, начитанные, образованные люди. И они практически все являются хорошими психологами. Работая над ролью в театре или кино, мы должны досконально разобрать свою роль: почему герой так поступил? Что им двигало? Мы пытаемся оправдать своего персонажа, даже если он от-

рицательный, для того чтобы зрители поверили в созданный образ. А когда ты разбираешь причинно-следственные связи в характерах, событиях, которые происходят с твоим героем, то действительно как бы проживаешь сотни жизней.

- Интересно, вы верите в гороскопы, которые наделяют людей, родившихся под определенным знаком зодиака, какими-то общими чертами?

- Я родилась в первый день знака Скорпион, в год Огненной Лошади. В этом году мой год - юбилей... Безусловно, есть закономерности, которые китайские астрологи заметили еще в древности. Понимание, что движет человеком, рожденным в то или иное время месяца и года. Но уже с возрастом стараюсь не обращать на это внимания, это моя личная позиция. Есть Бог, каждый человек рождается со своим уникальным характером, и лучше не предлагать никаких клише и не пытаться его в это клише втолкнуть. Каждый человек - это отдельная книга. Бывает книга, которую один раз прочитаешь, больше не возьмешь в руки и уберешь подальше с глаз. А бывает так, что можно читать бесконечно. Мне кажется, что личное познание намного интереснее, чем шаблоны...

Анжела Якубовская



Юрий Норштейн, создавший «Ежика в тумане» и «Сказку сказок», в недавнем интервью сообщил, что «надо будет успеть какое-нибудь завещание составить, чтобы ни в коем случае никуда, ни в какой киномузей» его работы не попали. Речь идет об эскизах, раскадровках и рукописях. Сами мультфильмы принадлежат правообладателю советской анимационной коллекции - киностудии «Союзмультфильм».

«Ежик в тумане» и «Сказка сказок» в разные годы и в разных странах входили в топ лучших мультфильмов всех времен и народов. Были случаи, когда «Ежик...» возглавлял такой список, а «Сказка сказок» оказывалась на втором месте после него. То есть это признанные шедевры, а Норштейн - живой классик анимации. Но никаких прав на свои произведения он сейчас не имеет. Несколько лет Фонд Юрия Норштейна, созданный режиссером, бился за то, чтобы

Норштейн передаст «Ежика в тумане»... Японии

Режиссер легендарного мультфильма признался, что хочет завещать свои творческие архивы двум японским музеям. Почему не желает оставить все это в России?..

закрепить за собой права на некоторых персонажей. В частности, на Ежика, Медвежонка, Собаку и Филина. Но весной этого года все суды были проиграны. Это должно быть очень обидно для Норштейна. И понятно, что он на эмоциях решил не оставлять стране архивы, имеющие культурную ценность. Но почему хочет отдать их именно Японии? Норштейн не раз там бывал и даже какое-то время работал. Он был дружен с японским режиссером анимации Исао Такахатой, который основал Studio Ghibli. Как раз Музей Ghibli Юрий Борисович назвал предпочтительным местом для сохранения своих работ. Но почему он упомянул российский киномузей как что-то совершенно ненадежное? Скорее всего, из-за давнего скандала, когда киномузей выселили из здания Киноцентра, потому что здание решили продать. И для уникальной коллекции, насчитывающей 400 тысяч единиц, долго не могли найти помещения. Сейчас она хранится в одном из пави-

льонов ВДНХ... Есть у Юрия Норштейна и еще одна причина для того, чтобы сердиться на отечественный кинобизнес, - потоковая перделка мультфильмов в полнометражное кино без учета мнения авторов. И все ради того, чтобы побольше заработать на эксплуатации знакомых с детства образов!

- Происходят драматические вещи, совершенно неприемлемые для порядочного интеллигентного человека, - заявил Норштейн. - Все одурели! Все хотят денег. Сверху до низу. Это просто катастрофа. Творцы не ставят перед собой художественных задач. Вот беда! Еще немного и мы, старики, передохнем. А дальше вообще ничего никому будет не нужно. Только бабло! Те, у кого деньги, на тебя вообще смотреть не будут. Ты для них - никто, пыль. Причем ты являешься автором, но ты - пыль. Иногда складывается впечатление, что это объясняется страшной завистью к прославленному человеку. Мало того что хочется денег, но еще

и чтобы его не было, потому что он мешает своим уровнем.

В том же ключе высказался и другой крупнейший мастер анимации Андрей Хржановский («Дом, который построил Джек», «Лев с седой бородой» и т.д.):

- Сейчас анимация, которая почему-то получила наименование «индустрии» и сугубо коммерческое применение, нацелена на спекуляцию. Открылся парк «Союзмультфильм», сама студия спекулирует на советском наследии, уродуя, искажая, доводя до совершенно убогого вида то, что было сделано настоящими художниками. Это беда всеобщая, беда в вырождении культуры и снижении культурного уровня.

Обратите внимание: в победных реляциях о нашей анимации вы найдете все что угодно - цифры доходов, которые уже есть и грядут, количество зрителей, - но слов «искусство» или «творчество» вы там не найдете.



КАДР ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА

Нельзя все сводить только к тому, что приносит доходы, и тем самым вытеснять то, что продолжает развитие высоких традиций и поощряет действительно настоящее творчество.

- Я тоже уже высказывался по этому поводу, и моя позиция известна, - сказал нам Гарри Бардин, чей мультфильм «Летучий корабль» без его ведома перекроили в полнометражное кино. - Все эти перделки анимации... Они хотят въехать на чужой козе в рай. Они все время пытаются за счет старых заслуг выйти из пещек в короли. Своих идей нет, вот и наживаются на классике, да еще извращают ее по-своему, скрываясь от авторов. Что касается Юрия Норштейна - он может отдать свои архивы кому и куда ему пожелается, это его право и его личное дело. Он свободный человек.

Лидия Мезина

Канье Уэст даст два стадионных концерта в Санкт-Петербурге в октябре. Он станет первым всемирно известным исполнителем, который выступит в России после 2022 года. Ну не приезжали к нам с концертами мировые звезды! А тут хотя бы Канье Уэст. Не всем понятный, не для всех безусловный кумир, но всем известный по эпатажным высказываниям и выходкам. Неудивительно, что про грядущий визит Канье написали абсолютно все: и мелкие интернет-каналы, и ведущие СМИ. Две дамы - концертные промоутеры, сумевшие договориться с менеджерами артиста о его выступлениях, раздавали подробные интервью: как велись переговоры, какой у артиста райдер и прочее. Звезды делились своими мнениями о Канье в соцсетях. Потом в ход пошли утки: был запущен слух, будто **Шаману (Ярославу Дронову)** предложили спеть с Уэстом дуэтом, но Шаман отказался. Интернет заполнился мемами с рэпером (например, где он ходит в футболке «Я русский») и шутками про то, что концерт Канье просят передвинуть в пользу выступления **Сергея Лазарева** (у них даты совпали), как передвинули премьеру «Человека-

Канье Уэст взбаламутил Россию

Американский рэпер стал героем обсуждений, шуток, мемов, а также объектом для критики и возмущения. Раздаются призывы его к нам «не пущать». А между тем на шоу Уэста распродано уже более 100 тысяч билетов...

паука» в пользу «Колобка»... В конце концов эта волна дошла до Госдумы. И там на полном серьезе стали обсуждать: отменять или нет концерты заокеанского негодника, который заявляет, что он нацист и заставляет свою жену Бьянку ходить голой. Одни депутаты потребовали Канье отменить, другие - проверить на русофобию и финансирование ВСУ, третьи призывали радоваться, что к нам хоть кто-то едет.

Резонанс получился такой, что даже пресс-секретарь президента был вынужден отвечать на вопрос, не планируется ли встреча Канье Уэста с **Владимиром Путиным**: «Помилуйте, это не наша тематика».

Вот так у Канье Уэста стихийно организовалась мощнейшая

промоакция в России. В итоге самые дешевые билеты на два его шоу в Питере по цене 9 тысяч рублей были раскуплены за час (!) со старта продаж. А потом всего за два дня разошлись и более дорогие места за 25-50 тысяч. На данный момент продано 80% билетов. Остались только элитные предложения по 160 тысяч. И вот тут стоит задуматься: а почему такой ажиотаж? Может, мы просто устали от того, что у нас перекрыто все зарубежное и мы видим и слушаем только свое? Это может быть очень талантливое свое. Но когда нет никакого притока извне, никакой возможности сравнить, никакой конкуренции - это грустно. Да, на Западе первыми стали от нас отгораживаться: киноконцерны отказались

от сотрудничества, иностранные исполнители перестали приезжать. С недавних пор ситуация стала меняться... Но теперь уже с нашей стороны возводится стена: серый прокат иностранных фильмов - запретить, легальный прокат - обложить налогом, громкие голливудские премьеры - передвинуть, зарубежного исполнителя - давайте обсудим, насколько он достоин у нас выступать. И вообще хорошо нам от этого или оно нам не надо?

- Я слышала, что Канье Уэст восхищался Гитлером и критиковал Россию, - говорит **Елена Драпеко**. - Надеюсь, что он давно передумал и изменил свое отношение и к Гитлеру, и к России. И то, что он к нам едет, на самом деле хороший знак. Здесь у него наверняка

найдутся поклонники, которые заполнят залы. Для нас это такой прорыв блокады. Я скорее поддерживаю.

- Его высказывания про Гитлера - это был хайп, - уверен **Иосиф Пригожин**. - Шоу-бизнес, как и политика, это хайп, понимаете? Это чисто инфоповод для того, чтобы

люди обсуждали, чтобы вы были на слуху. Я считаю, что чем чаще будет приезжать к нам западные артисты, тем больше русские артисты поедут на Запад, тем больше у нас будет установлен контакт. Я против каких-либо ограничений, я за возможность выбора.

А вот **Юрий Лоза** выступил против американского рэпера:

- Кто из нас знает произведения Канье Уэста? Никто. Во-первых, давайте понты колотить: ах, мы такие великие, потому что к нам едут американцы. Никто из нас знать не знает, кто такой Канье Уэст. Наши зрители его не слышали, они просто знают, что существует такая большая рэп-шишка.

Во-вторых, рэп уже потихонечку, по крайней мере у нас в России, начал сходить на нет. Уже

люди понимают, что рэп - это не наша музыка. Поэтому ждать, что какой-то рэпер американский сюда приедет и нашим будет от этого тепло на сердце, я в это не верю.

Лидия Мезина

ПОКА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Или все-таки концертов не будет?

Пресс-служба «Газпром Арены» официально заявила, что «никаких договоров по аренде стадиона для проведения мероприятия не подписано и, соответственно, концерт не может состояться на нашей площадке». Часть зрителей поспешила сделать возврат билетов, но это оказалось невозможно...

Для организаторов шоу случившееся стало полной неожиданностью. «Мы выходили в продажу по официальному письму, которое писали на «Газпром Арена», - объяснила гендиректор концертного агентства Say Agency Анна Субчева. Она уточнила, что «Газпром Арена» прислала им договор, который планировалось подписать на днях. И вдруг такое... При этом договор с Канье Уэстом уже подписан. Но где он в итоге выступит и выступит ли вообще, теперь непонятно...



СОЦСЕТЫ

Полина Гагарина публиковала в соцсетях пляжные фото, не раскрывая географических подробностей. Народ гадал: в какой же стране певица купается и загорает? Подозревали, что в Греции. А оказалось - в России. Гагарина отправилась на гастроли по южным городам вместе с дочерью Мией и сыном Андреем. В перерывах между выступлениями устраивала, по ее словам, «отдыхательную карусель» на Черном море. При этом перелет, проживание и питание ей, согласно райдеру, оплатили организаторы концертного тура. То есть певица не только бесплатно наслаждалась всеми

Петросян отдохнул на 5 млн, а Гагарина - бесплатно

Лето на исходе. И теперь можно подвести итоги: кто из звезд не пожалел денег, чтобы отдохнуть на полную катушку, а кто, несмотря ни на что, все-таки сумел сэкономить...



Семенов съездила на Мальдивы, а Гагарина довольствовалась Черным морем

СОЦСЕТЫ

курортными опциями, но, помимо загара, еще и заработанные деньги домой привезла.

Сравнительно немного потратили на отпуск **Татьяна Навка** и **Дмитрий Песков**. Они выбрали неожиданное направление - Заполярье. Побывали в Мурманске и Кировске, где ходили любоваться местными красотами,

рыбачили в море и наслаждались северными деликатесами. Такой формат отдыха в премиальном исполнении (лучшие отели и персональная программа) обошелся супругам примерно в 500 тысяч рублей. Но большинство знаменитостей

все же тратят на свои релаксы более крупные суммы. Так, **Илья Авербух** и **Лиза Арзамасова** слетали вместе с детьми в Черногорию и поселились там в дорогом отеле с видом на залив. Отдохнули на 900 тысяч рублей.

Анна Семенович вместе с возлюбленным **Денисом Шреером** в очередной раз наведлась на Мальдивы, где, как выразилась певица, «наслаждались каждым мгновением». Наслаждение обошлось им в 2 млн рублей. На двоих! А вот **Лера Кудрявцева** ту же сумму выложила за себя, дочь Машу и свою сестру за Сен-Тропе (Франция), где телеведущая жила на роскошной вилле и выходила в море на яхте. Отпускные радости и аренду виллы она, кстати, разделила с компанией друзей. При этом супруга **Игоря Макарова** с Лерой не было! «Муж остался дома, на хозяйстве», - объяснила Кудрявцева.

Татьяна Брухунова мужа с собой взяла. Хотя часто летает на отдых и одна. С января 2026-го она успела побывать на Мальдивах, в Китае, Стамбуле, Южной Корее, Сочи и совершить круиз по Волге. Говорит, что регулярный отдых ей необходим «из-за большой нагрузки на работе и дома». **Евгений Петросян**, видимо, устает гораздо меньше жены. Поэтому летал с ней только в январе на Мальдивы, и недавно его взяли в Турцию. Семья юмориста провела 15 дней на элитной вилле с двумя бассейнами в местечке Кунду (это недалеко от Анталы). За то, чтобы побаловать Таню и детей, Евгений Ваганович выложил 5 млн рублей.

Многие звезды поступают как Петросян: не скупятся на то, чтобы провести отпуск с комфортом.

- Есть вещи, на которые не жаль никаких денег, - рассуждает **Наталья Бочкарева**. - Это отдых и путешествия. Если я еду с семьей - никогда не экономлю.

- Я люблю тратить на путешествия, - говорит **Ксения Собчак**. - Никогда не экономлю на отдыхе и на своем здоровье.

А вот **Денис Клявер** оказался человеком бережливым:

- Даже в отпуске не считаю нужным разбрасываться деньгами направо и налево.

М.Н.

Новой «Миссис Россия» стала **Марина Куклачева** - актриса, режиссер, хореограф. А еще невестка знаменитого циркового артиста **Юрия Куклачева**, жена его сына Дмитрия. Когда у победительницы конкурса известная фамилия, то подозрения в том, что титул она получила нечестным путем, возникают автоматически. Так было и в 2012-м, когда корону «Миссис Россия» водрузили на голову супруги футболиста **Юрия Жиркова**, и в 2017-м, когда победительницей стала **Полина Диброва**, тогда еще жена телеведущего. Были еще случаи, когда конкурс выигрывали состоятельные бизнес-леди или жены очень богатых мужчин. И начинались разговоры о том, что титул купили... В общем, если победительница не Золушка, то скандал обязательно случится. Как случился он и на этот раз. Разумеется, Марина Куклачева по-

Скандал с «Миссис Россия - 2026»: «победа всей семьи Куклачевых»

Всероссийский конкурс красоты среди замужних дам выиграла представительница знаменитой династии дрессировщика кошек **Юрия Куклачева**. «По блату!» - уверены многие. И такая история - далеко не первая...



Победы в конкурсе Полины Дибровой и Инны Жирковой также сопровождались скандалами



СОЛСЕТТИ

спешила объяснить, что победила абсолютно честно, в основном благодаря своему актерскому опыту:

- Я не просто победитель, я человек, который владеет искусством сцены, меня знают как актрису. Поэтому у меня есть свой карт-бланш.

И то, что ее триумф приписывают влиянию знаменитой фамилии, Марина воспринимает спокойно:

- Это дар и вызов одновременно. С одной стороны, фамилия привлекает внимание, помогает тебя заметить. С другой - кем бы ты ни был, какие бы за-

слуги у тебя ни были, ты всегда будешь причастен к имени Юрия Куклачева. И это надо принимать, с этим надо жить.

Кстати, участвовать в «Миссис мира» Куклачева не собирается, ей достаточно той короны, которую она уже получила. Марина ответила, что родные во всем ей помогали в период подготовки к

конкурсу: «Поэтому эта победа не только моя, но и всей нашей семьи».

- Все больше приходишь к мнению, что конкурс красоты - это совсем не конкурс именно красоты, обаяния и таланта, - говорит писательница и психолог **Юлия Шилова**. - В борьбе за титул участвуют только деньги и личные связи. Что касается конкурса «Миссис Россия», то, с одной стороны, замечательно, что там участвовали зрелые дамы. А с другой стороны... Вы же видите, что Сеть переполнена критикой по поводу победительницы. Практически нет отзывов, в которых победа признается заслуженной. Пишут, что это не конкурс красоты, а насмешка, что это бразильский карна-

вал возрастных женщин, часть из которых с неудачной пластикой. И абсолютно все - с тоннами грима.



П. ТИХОНОВА/РИА «НОВОСТИ»

Марина Куклачева в 45-ягодка опять

Там, где нет пластики, тоже печальное зрелище. Потому что если посмотреть фото без фильтров... Ну очень все на любителя. А в тройку победительниц вошли те, кто не должен быть победить вообще. И если главной красавицей стала Куклачева, то это сразу наводит на мысль, что у нее, простите, очень большие связи. Иначе бы она не получила титул. Если бы победительниц конкурсов красоты выбирали, например, во время телеэфира через зрительское голосование, то можно было бы говорить о непредвзятости. Но, к сожалению, в таком формате они не проводятся. В итоге в подобных мероприятиях, видимо, вообще не участвуют девушки и женщины, за которыми бы никто не стоял. Все участницы статусные, с регалиями или с покровителями. Ну это же абсурд какой-то! Парад денег и возможностей, а не красоты...

М.Н.

Филипп Киркоров не устает удивлять, вот уже несколько десятков лет он остается самым обсуждаемым артистом. Его наряды, преображения, личная жизнь, скандалы у всех на устах. Вот и на конкурсе «Новая волна» в Казани без Киркорова не обошелся ни один день!

- **Филипп Бедросович, уже не первый месяц все обсуждают ваше волшебное преображение - новый нос, новые зубы...**

- Мне в кратчайшие сроки восстановили улыбку, которая была у меня 40 лет назад. К сожалению, мы не станем моложе. А моя профессиональная, как артиста, обязанность - выглядеть хорошо во всех отношениях. И начинается все с внешнего вида - со стоматологии, с косметологии, с офтальмологии, с ринопластики. Не стесняюсь про это говорить, потому что любой уважающий себя артист должен приводить себя в форму. Это такая профессия, в которой важно удивлять не только песнями, но и «товарным видом». Я не от хорошей жизни занялся носом. У меня были проблемы с дыханием, было

Филипп Киркоров: «Не хочу превращаться в мумию»

сложно спать, потому что закладывало нос. Главное - не увлекаться этим и не превращаться в мумию, как многие западные звезды.

- **Значит, теперь своим внешним видом абсолютно довольны?**

- Нет, переживаю, что немного поправился, потому что перед «Новой волной» хорошо отдохнул в Греции и так расслабился, что, когда пришла пора выступать в Сочи, с трудом застегнул концертный костюм. А нового нет. Поэтому решил собраться и вернуть себя в прежнюю форму. Сейчас сел на жесткую диету и на спорт, чтобы килограммов пять сбросить. Но так соблазнительно в Казани кормят!..

- **А алкоголь употребляете?**

- Могу позволить себе в хорошей компании близких друзей рюмочку текилы, не более того. Хотя был в моей жизни случай, когда я напился вусмерть. Случилось это в 1995 году на «Евровидении» в Дублине. Я проиграл тогда (занял 17-е место. - **Ред.**) и решил запить



ФОТОФ. ГРИГОРЬЕВА

стресс и горе. Пил одну за другой. А потом помню, как меня Пугачева с Резником тащили в номер. Заволокли в лифт, не удержали, я буквой «Г» упал на пол. Лифт поехал, но, как на грех, останавливался на каждом этаже, туда заходили какие-то иностранные делегации, а Пугачева объясняла: «У нас тут маленькое ЧП». Про все это я потом узнал от Аллы с Резником, сам ничего не помню. У меня был страшный стресс. И для того чтобы его снять, они решили меня хорошенько напоить и уложить спать. Но не подумали, что им надо будет как-то донести человека двухметрового роста до номера.

- **Тот проигрыш теперь вспоминается как досадный эпизод, вас давно уже называют королем российской эстрады. А чей концерт сегодня сами бы хотели посетить?**

- Был на прекрасном шоу Сергея Лазарева «Шоумен», с которым сейчас он едет по всей стране. В Петербурге даже объявлен дополнительный концерт в октябре. С удовольствием хожу на

концерты Ани Лорак - у нее очень красивое шоу. У Димы Билана мощное шоу, у Егора Крида, у Zivert, у Мари Краймбрери. А из зарубежных артистов мне нравятся шоу Шер, Рики Мартина, Дженифер Лопес и, конечно, Мадонны.

- **С Мадонной вы встречались, когда она открывала в Москве свой фитнес-клуб. Была и еще одна знаковая встреча - с Майклом Джексон. Как пообщались два короля?**

- В 1999-м мои познания английского были слабые, поэтому толком поговорить не удалось. А ведь тогда Майкл Джексон пригласил меня и других артистов на гастроли «Майкл Джексон и друзья». Мы летели 16 часов из Мюнхена в Корею, и во время этого полета Майкл подходил к каждому и общался. Например, там летела Патрисия Каас. А я только и мог ответить, что Yes и Thanks. Но та встреча мотивировала меня на изучение иностранных языков. Теперь знаю английский блестяще, он помогал мне и на «Евровидении», и когда ставил мюзикл «Чикаго» с международной командой. Сегодня, конечно, я бы с Майклом поговорил про многое - о детях, о животных, о благотворительности и, конечно, о музыке...

Федор Григорьев

Актер, чье имя прочно вписано в историю отечественного театра и кино, не из тех, кто говорит о себе в превосходной степени. За плечами - сотни ролей, работа с крупнейшими режиссерами, участие в уникальных проектах, включая подготовку к космическому полету. Но в разговоре он прежде всего человек, который не скрывает, что актерство это не только «свет рампы», но и тяжелый, а порой изматывающий труд...

«Раньше действительно были кумиры»

- Владимир Александрович, изменился ли ваш метод работы над ролью по сравнению с началом карьеры?

- Ну конечно, это несопоставимые вещи. Просто это действительно приобретается в результате набора опыта и прочих слагаемых, поэтому я могу только подчеркнуть, что, безусловно, изменился. И мне кажется, в любой профессии метод работы с годами меняется, не только в актерской.

- Бывает ли вам сегодня страшно перед выходом на сцену или перед словом «мотор»?

- Это не страх, это волнение. Да, оно определенно присутствует. И я думаю, что это качество тоже необходимое. Оно не умирает со временем, с опытом. Но это не страх, этим словом не могу назвать данное ощущение. Волнение - это есть.

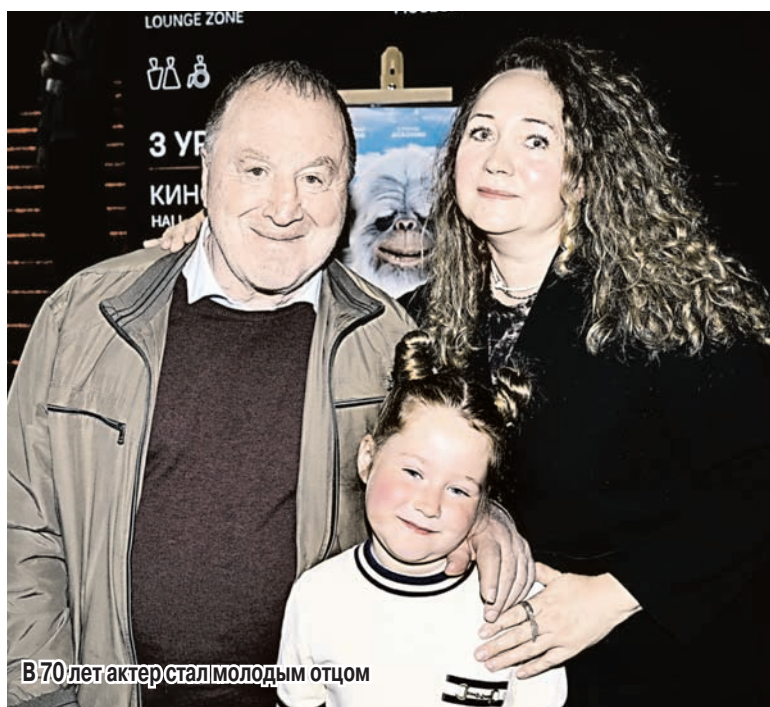
- Сильно отличаются нынешние актеры от вашего поколения? Чему вы учитесь у них? Если, конечно, учитесь.

- Отличаются невыразимо сильно. У них появились какие-то новые качества, но не актерского плана: они одновременно и сопродюсеры, и копирайтеры. У них очень много такого, что мне, допустим, не очень присуще. У меня теряется интерес к артистам, которые бесконечно, а там это действительно бесконечно, на всех каналах что-то рекламируют - и не только банки, но и мобильную связь и прочее. И ты просто думаешь: «Боже мой, но как же после этого ты там что-то играешь?» Ничего, играют. Они считают, что медийность стерпит все.

- Как изменилось само понимание успеха, звездности в кино и в театре за последние десятилетия?

- Не знаю. Мне кажется, раньше звездность была заслуженной. И там действительно были кумиры. А сегодня звездность... Я даже не знаю, кто присваивает это звание, не публика же, скорее, средства массовой

Владимир СТЕКЛОВ: «Заставляю себя двигаться дальше»



информации. Там «король», «принц», «королева» и прочее, прочее... И по каким это критериям? Особенно это распространено в шоу-бизнесе, не в театре, в театре, может быть, в меньшей степени, но в кинематографе - да.

«Не покидает чувство неловкости»

- Какая из ваших старых ролей кажется вам сегодня ошибочной или, может быть, недоработанной?

- Их немало. Я просто конкретно не могу называть, потому что вопрос этот этического свойства. И в театре, и в кинематографе этого достаточно. Но это тот самый отрицательный, негативный опыт, который тоже опыт. То есть на этом жизнь не заканчивается - продолжается, и ты делаешь соответствующие выводы.

- Что сегодня заставляет вас внутренне соглашаться на новую роль, когда доказывать уже ничего не нужно?

- Материал. В первую очередь материал, команда и режиссер. А у режиссера, как правило, своя команда операторская. Мне всегда очень важно, кто меня снимает и кто



В фильмах «Криминальный квартет» и «Воры в законе»

руководит процессом. Потому что все остальные вещи, составляющие - ну скажем так - меньшей творческой насыщенности, а скорее административной. Там все это немножко размыто и очень много непрофессиональных людей. Но, слава богу, они нетворческие люди.

- Партнер для вас важен?

- Конечно. Очень важное звено.

- Если бы можно было дать один совет себе в начале пути, что бы вы сказали?

- Дерзай!

- Бывали ли случаи, когда вы соглашались на роль исключительно ради гонорара, и жалеете ли вы об этом сейчас?

- Да, было, конечно. Но не жалею. Я думаю, что обстоя-

тельства были важнее каких-то принципов.

- А приходилось вам когда-нибудь переступить через свои принципы ради важной роли?

- Нет. Наверное, нет. Слишком часто приходилось выбирать, когда были два параллельных и очень интересных проекта. Так у меня случилось с предложениями «Чонкина» и «Такси-блюз». Я был утвержден и там и там, и меня ждали, но выбрать можно было только одно. И я выбрал то, чего в результате не случилось по не зависящим от меня причинам, а именно Чонкина.

- Как вы относитесь к проходным проектам или сериалам, в которых сегодня приходится сниматься?

- Стараюсь относиться как к работе. Но вместе с тем, конечно, не покидает чувство какой-то неловкости за то, что ты все-таки идешь на компромиссы в первую очередь с самим собой. Поэтому да, пожалуй, соглашусь - приходится жалеть.

«Жалею, что не стал заниматься чем-то другим»

- Как за долгие годы изменилось ваше отношение к критике? Бывает ли еще больно?

- Не изменилось. Меня старшие товарищи изначально научили тому, что все эти люди, так называемые киноведы или театроведы, - это люди, живущие по принципу «не умеешь сам - научи других». Но я понимаю, что есть выдающиеся люди этой профессии. Я уж не говорю о таких титанах, как Виссарион Белинский, как Александр Кугель. Это можно бесконечно перечислять и

называть эти звонкие имена. Для меня пример театральной критики - это Влас Дорошевич. Это литература высокого класса. Чего не скажешь о большинстве тех, кто сегодня в основном раз-



бирает не творчество, а все, что около этого, - жизнь, причем часто жизнь интимную. Особенно это касается киноведческих вещей и людей, которых сегодня нет. Смакуешь вещи самого-самого интимного свойства, пытаются уповать на это, а не на работу, на личность и прочее.

- Сталкивались ли вы с завистью коллег, которые с годами стали менее востребованными, чем вы?

- Ну конечно, и довольно часто. Я думаю, что это не мое определение, а просто свойство этой профессии и часто свойство довольно-таки распространенное.

- Чувствуете ли вы одиночество, когда выключаются камеры и вы остаетесь наедине с собой?

- Нет. За годы деятельности это уже вошло в подкорку - как-то осознанно или, скажем, интуитивно включаю те эмоции, которые более необходимы в этой ситуации. Если это небольшое расстройство от потерянного времени или горечь от несделанного, ты просто заставляешь себя двигаться дальше. И все равно порой думаешь: а как бы замечательно было это переписать, переделать. Вот такое присутствует.

- Какую главную иллюзию о профессии актера вы потеряли с годами?

- Что это небожители, что это постоянный свет рампы. Для меня это тяжелейший труд над собой. Не работа с какими-то условностями или ремесленными навыками, а все только с собой, со своими чувствами, своими физическими возможностями. Это порой выматывает невероятно, и жалеешь, что не стал заниматься чем-то другим, потому что здесь или ты выигрываешь, или в конце концов поймешь, что не по Сеньке шапка, как бы тяжело тебе ни казалось. Сегодня ребята и девушки молодые как-то больше апеллируют к внешним признакам: их интересуют райдеры, их интересует соблюдение условий их звездности. Для них это слагаемое успеха, а не знания и применение в работе умений. Не сумма возможностей, не ответственность, а потребление.

- О какой несыгранной роли вы жалеете больше всего? Время для нее уже ушло?

- Многое прошло. Я уже называл, в кино я не сыграл Чонкина. Я не сыграл... нет, не могу говорить об этом, это этические вещи. Да, какие-то роли по разным причинам не состоялись. Они состоялись с

другими артистами. Но опять-таки я говорю, что это не то, что я проиграл, а это действительно обстоятельства сложились таким образом. Если брать какие-то inferнальные вещи, ну, значит, небу так было нужно в тот момент. Вот поэтому называть конкретные фильмы какие-то не буду, но их на самом деле не состоялось немало по разным причинам. Мои дочь и внук, которые пошли по моим стопам, также неоднократно сталкивались с такими вещами. Я им всегда говорю: «Жди, надо ждать. Значит, сейчас просто не пришло время...»

Виталий Бродский

Хоть этот балет и показывали по ЦТ в первый день выступления гэкачепистов, но вовсе не из-за попытки переворота.

В поздние годы СССР как-то так повелось, что в дни мрачных событий - траура и похорон Генеральных секретарей ЦК КПСС - по Центральному телевидению показывали «Лебединое озеро». И когда 19 августа 1991 года, в первый день попытки переворота, устроенного членами Государственного комитета по чрезвычайному положению (ГКЧП), по телеканалам шел знаменитый балет, страна поняла: случилось что-то из ряда вон...

Вот только его показ в тот раз не был сопровождением больших потрясений. Его трансляция на ЦТ была запланирована... за две недели до ГКЧП.

Как так получилось, в 2001-м мне рассказал бывший в то время (ноябрь 1990 г. - август 1991 г.) председателем Гостелерадио СССР Леонид КРАВЧЕНКО.

«Мне приказали: никакого «живого телевидения»

- В августе 1991-го я должен был уйти в отпуск на следующий день после Горбачева, - вспоминал Леонид Петрович, - и тоже поехать в Крым, наши дачи находились рядом. Так было несколько лет подряд. Но Михаил Сергеевич не разрешил мне отпуск, сославшись на то, что я должен готовить прямую телетрансляцию подписания Союзного договора.

Поэтому 19 августа я находился на государственной даче в подмосковной Жуковке. Глубоко за полночь мне позвонили и срочно вызвали в Центральный комитет партии. За мной прислали две машины государственности. Приезжаю. Мне вручают документы - проект о создании ГКЧП: в каком составе, цели и так далее. Вкратце объяснили, что Горбачев болен, а его обязанности будет исполнять вице-президент СССР Геннадий Янаев.

Затем я приехал к Олегу Шенину, замещавшему отдыхающего Горбачева на посту генерального секретаря. Он мне передал другой пакет документов, которые мы должны были прочитать по телевидению в шесть утра. Мне было сказано, чтобы в эфире в этот день не было никакого «живого телевидения», кроме «Новостей», все должно было выходить в записи.

Когда я ехал в телецентр, уже понял, что с эфира нужно снимать утреннюю развлекательную программу «Телесутро» и чем-то ее заменять. Времени было мало, поэтому ничего не оставалось делать, как выпустить просто какую-нибудь классическую музыку. Но не траурную, поскольку руководитель страны жив.



LEGION-MEDIA; Первый канал

Случайные совпадения

- А телевизионная запись балета Юрия Григоровича «Лебединое озеро» была запланирована в эфир еще 5 августа, когда ни о каком ГКЧП никто и не знал, - уверял Кравченко. - Дело в том, что каждый третий понедельник на нашем канале был посвящен музыкальному театру. И этот балет вышел тогда, когда ему и было положено. Кроме того, еще 5 августа мы решили показать 19-го и отечественный фильм «Только три ночи». Получается, и «Лебединое озеро», и фильм с таким подводящим к тем событиям названием в тот день на телеэкране - просто случайное совпадение.

И правда, если посмотреть программу телепередач на 19 августа (третий понедельник месяца) 1991-го, которая печатается в газетах заранее, можно убедиться, что балет был запланирован на 21.40. А мелодрама режиссера Гавриила Егиазарова «Только три ночи» изначально стояла в эфире несколько раз. В то время многие фильмы, спектакли, концерты и передачи повторяли утром, днем и вечером, имея в виду то обстоятельство, что советские граждане работали в три смены.

И вот 19 августа спешно решили синхронизировать эфир двух главных телеканалов. По словам Кравченко, это было прямое указание сверху. К слову, схема одновременной работы двух каналов была впервые применена, когда умер Брежнев, и потом использовалась во время траурных событий, связанных с кончиной Черненко и Андропова.

Дикторы попали под горячую руку

- Когда я приехал в Останкино, увидел, что телебашня была окружена боевыми машинами, а у входа в телецентр стояли военные, - рассказывал Кравченко. - Никого не выпускали и не впускали. Меня и всех пришедших на работу сотрудников телецентра не пустили в здание!

Пока мои охранники из «девятки» - все трое подполковники - не решили эту проблему, я сидел в машине...

Когда я поднялся наверх, только и успел отдать текст дикторам и распорядиться, чтобы поставили классическую музыку. В остальном же мы программу передач не меняли.

В шесть утра обращение ГКЧП в прямом телеэфире зачитали дикторы Евгений Кочергин и Вера Шебеко. Потом многие считали, что таким образом их специально подставили, ведь не пригласили же зачитать текст мэтра, руководителя отдела дикторов ЦТ Игоря Кириллова.

- Ничего подобного! - возмутился Кравченко. - С утра вообще не должно быть никаких новостей, поэтому у нас под рукой не было никаких дикторов. Стали искать, обзванивать. Кого удалось найти, того и вызвали. Нашли бы Игоря Кириллова, текст читал бы он. Ничего хитроумного не затевалось. Времени просто на это не было.

- Утром некоторые руководители союзных республик мне стали присылать свои видеоролики, где высказывались в поддержку ГКЧП, - рассказывал Леонид Петрович. - Но я их в эфир не выпускал. Кстати, например, глава

Казахстана Нурсултан Назарбаев на следующий день меня за это поблагодарил.

Как назначали на роль стрелочников

После пресловутого августа 1991-го один из весьма влиятельных на Первом канале людей - руководитель телекомпании «ВИД» Влад Листьев решил уволить всех дикторов.

- Помню свой последний рабочий день, - делится Евгений Кочергин. - Как обычно, зашел в студию программы «Время». Переоделся в костюм, меня загримировали. Сел за стол дикторов перед телекамерами, начал просматривать тексты, которые предстояло читать в эфире. Вдруг на всю студию по громкой связи раздался визгливый голос режиссера программы Татьяны Петровской: «Так, Евгений, вставай, ты сегодня не работаешь. Ты вообще больше не работаешь. Вести сегодняшнюю программу будет Шахноза Ганиева...»

- Что я тогда испытал - словами не передать. Удивление, стыд, позор... Это было дикое унижение: со мной вот так поступили при всех, прямо перед эфиром. В конце концов, могли вызвать в кабинет и объяснить: «Евгений, политическая

ситуация в стране изменилась, мы теперь делаем ставку не на дикторов, а на журналистов, которые могут писать себе тексты».

Хотя это ерунда, все равно им тексты писали редакторы, и в итоге они стали такими же дикторами, только плохими - с плохой дикцией и плохим русским языком. А наш отдел, в котором насчитывалось более тридцати профессионалов, любимцев зрителей, в один день расформировали и всех уволили. Таким образом, мы, которые отдали телевидению всю жизнь, оказались на улице. Я не держу обиды на Листьева. Он заплатил за свои реформы слишком большую цену, - заключает Кочергин.

- Уволили не только Евгения Кочергина и Веру Шебеко - блестящих профессионалов. Например, еще и журналиста Володю Стефанова, который сделал в эти дни в программе «Время» «антиельцинский» сюжет: просто собрал мнения людей на улице, которые порою были далеко не за Ельцина, - вспоминал Кравченко.

Олег Перанов

Полностью прочитать статью «Лебединое озеро» как символ трагических событий?» вы можете в новом номере журнала «Мифы и факты».

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

Специальный выпуск от «Мир Новостей»

Мифы и факты № 08(26) 2026

Стр. 25: Почему «Тетю Валью» объявили агентом ЦРУ

Стр. 20: ГКЧП 35 лет: как это было

Стр. 34: Тургенев: правда и вымысел о Муму

Стр. 8: Пастернак: уклонист или доброволец?

Стр. 40: Тайна фаворитки Павла

Учредитель: ООО «Мир Новостей», ОГРН 1227700389861 (зарегистрировано в Едином государственном реестре юридических лиц). Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ № 08-77-79709 от 27 ноября 2020 г. РЕКЛАМА. 16+



Апокалипсис на Земле повторяется каждые 27,5 миллиона лет

Научный мир получил еще одну интригующую версию о том, почему в истории Земли одни бедствия сменяют другие не совсем хаотично, а как будто по расписанию

Американский геолог Майкл Рампино утверждает: крупнейшие периоды вымирания на Земле, перепады уровня моря, всплески вулканической активности и другие глобальные потрясения повторяются примерно с интервалом в 27,5 миллиона лет. Если эта закономерность подтвердится, планета предстанет не как поле случайных катастроф, а как система, живущая по собственному, пока неразгаданному ритму.

Рампино еще с 1980-х годов изучает глобальные катастрофы и теперь решил заново пройти по массиву данных с учетом обновленных датировок и современных статистических методов. В центр анализа он поставил 89 крупнейших геологических событий, произошедших за последние 260 миллионов лет, и, по его словам, случайностью получившаяся картина уже не выглядит.

В исследовании, как отмечают источники, обнаружились сразу два цикла. Первый - более слабый, длительностью примерно 8,9 миллиона лет. Второй - куда заметнее: около 27,5 миллиона лет. Именно он, по данным анализа, проявляется в периодах вымирания, колебаниях уровня Мирового океана, всплесках вулканизма и даже в изменениях скорости распространения морского дна.

Главная загадка, как и положено в большой науке, остается без ответа: что именно заставляет этот цикл повторяться. Рампино рассматривает несколько вариантов, и каждый из них звучит так, будто его позаимствовали из фантастического романа.

Первая версия касается глубин самой Земли. Ученый допускает, что дело в конвекции мантии или периодических всплесках ман-

тийных плюмов, которые способны влиять на тектонику плит и вулканическую активность. Возмущения в недрах планеты затем «всплывают» наружу - через климат, океаны и биосферу, где и запускают цепную реакцию.

Вторая версия выводит нас уже за пределы нашей планеты. Рампино считает возможным, что ключ к разгадке лежит в движении Солнечной системы относительно плоскости Галактики. Гравитационные возмущения облака Оорта - гипотетической сферической оболочки на окраине Солнечной системы - могли бы периодически направлять в сторону Земли потоки комет и астероидов. Проще говоря, космос мог бы время от времени подбрасывать нашей планете особенно неприятные «письма счастья».

Есть и третья, самая необычная версия - темная материя. Если она действительно сосредоточена рядом с галактической плоскостью, то, по предположению ученого, могла бы создавать дополнительное внутреннее тепло Земли и тем самым влиять на геологические процессы.

Любопытно, что отдельного внимания в исследовании удостоились и крупные ударные кратеры. В основной статистический анализ они не вошли, однако время их образования, по словам Рампино, тоже укладывается в тот же загадочный 27,5-миллионный ритм. Он не утверждает, что одна катастрофа обязательно вы-

зывает другую. Его идея шире: падения астероидов, вулканизм, изменения уровня моря и массовые вымирания могут быть проявлениями одного и того же долгосрочного механизма. И тогда перед нами не набор разрозненных бедствий, а единая геологическая логика, просто слишком масштабная для привычного человеческого взгляда.

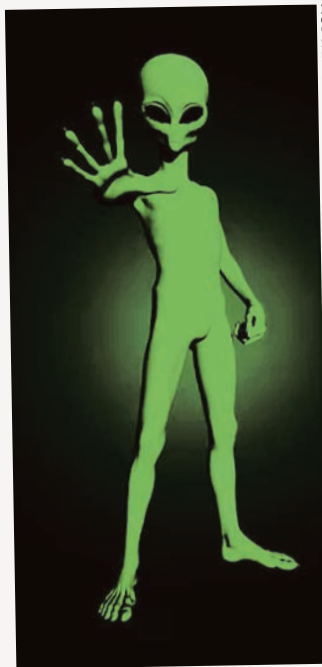
А нам с вами можно не волноваться: по расчетам Рампино, последняя глобальная катастрофа произошла на период около 7 миллионов лет назад. Ученый предположил, что следующий такой кластер произойдет не раньше, чем через более чем 20 миллионов лет...

Нина Белова

Триллион из Пентагона улетел на тарелках НЛО

В США тема НЛО давно живет собственной жизнью. Бывшие сотрудники разведки на ток-шоу рассказывают о кораблях пришельцев, Пентагон публикует рассекреченные видео странных объектов, а конгрессмены с серьезным видом обсуждают то, что выглядит как сюжет для юмористической передачи.

Поводом для новой волны разговоров стал фильм «Эпоха раскрытия информации», где утверждается, что США якобы десятилетиями вели закрытую программу по изучению объектов внеземного происхождения и могли потратить на нее около триллиона долларов. Доказательная база у таких заявлений, впрочем, все та же: громкие слова, на-



меки, бывшие чиновники и минимум проверяемых фактов.

Одним из главных героев этой истории стал Дэвид Груш - бывший военный летчик и сотрудник разведки, который в 2023 году выступил в Конгрессе США и заявил под присягой, что правительство якобы сотрудничает с частными компаниями, восстанавливая технологии сбитых ино-

Цифровое бессмертие в виде голограммы

Американские технологические проекты все настойчивее примеряют на себя роль цифровых медиумов.



шего человека. Бот имитирует интонации, любимые шутки и даже речевые привычки, а родственникам продают возможность снова «написать покойному» или «услышать его голос».

Самая жесткая деталь - не в самой иллюзии, а в подписке. Не заплатил вовремя - и цифровой «близкий» исчезает вместе с аккаунтом. Получается траур с абонентской платой: серверы, по сути, ставят горю счетчик и напоминают, что даже

память теперь уходит в минус.

А ведь у этой медали есть и обратная сторона: когда человеку не позволяют пережить утрату, а наоборот, удерживают в бесконечной надежде на разговор с тенью, это уже не утешение, а риск для психики. И если похоронный бизнес хотя бы помогает поставить точку, то цифровая «вечная связь» может превратить скорбь в бесконечный сериал горя без финальных титров.

Ольга Поплавская

планетных аппаратов. Он также говорил о наличии у США останков пришельцев, хотя никаких публичных доказательств так и не представил. Позже Груш пошел дальше и заявил, что в теневых каналах проходят миллиарды долларов, уходящие в секретные программы в обход конгресса. Формально он говорил о мошенничестве и растрате, но в его версии источник этих преступлений - именно работа с «аномалиями» и инопланетными технологиями.

Противоположную позицию занял физик Шон Киркпатрик, который возглавлял созданный Пентагоном офис AARO, занимающийся расследованием аномалий. В 2024 году его ведомство выпустило доклад, где заявило: убедительных доказательств существования тайных правительственных программ по изучению пришельцев не найдено. Зато внутри военной системы десятилетиями работал механизм дезинформации. По его словам, людей в секретных подразделениях заставляли верить, что они за-

нимаются обратной разработкой инопланетных технологий, хотя на деле речь шла о совсем других проектах.

AARO установило, что в Пентагоне существовала программа Yankee Blue - неофициальная традиция с поддельными фото летающих тарелок, страшными подписками о неразглашении и легендой о якобы внеземных технологиях. Эту игру в секретность разыгрывали примерно с 1950-х годов, а официально наличие такой практики признали в 2025-м.

Выходит, часть легенд об НЛО могла родиться не в пустыне и не в лаборатории, а в недрах самого военного ведомства. Пентагон в 2025 году снова провалил проверку, и аудиторы признали: масштабы хищений и мошенничества в оборонном ведомстве значительны, хотя точно оценить их непросто. С 2017 по 2024 год в Минобороны США были выявлены махинации на 10,8 миллиарда долларов. Не иначе как пришельцы украли.

Олег Павлов



Владислав Шафалинов: ИММУНИТЕТ МОЖНО КОРРЕКТИРОВАТЬ

Прорывы современной медицины в лечении раковых опухолей случаются все чаще. Чем они интересны и что сулят тем, кто уже отчаялся излечить онкологию?

О жизни и работе современного успешного хирурга, о некоторых вопросах и проблемах медицинских новаций с известным московским специалистом-онкологом Владиславом Шафалиновым беседует первый заместитель главного редактора «МН» Андрей Авдонин.

Тайны онкологии

- Владислав Анатольевич, мы слышим о многих новых направлениях в лечении рака. Вы говорите, что нельзя уповать на один какой-то метод, например, на ту же химиотерапию.

- По поводу химиотерапии мое мнение неоднозначно. Считаю, что нельзя усреднять и всех лечить под одну гребенку. Ведь химиопрепаратов сотни, степень их эффективности совершенно разная при разных болезнях. В этом и заключается искусство врача, когда он понимает болезнь, понимает больного и выбирает наиболее подходящий для него метод лечения.

- Например?

- Есть как бы три кита в онкологии. Это хирургия, химиотерапия, лучевая терапия. Недавно появился четвертый метод - это иммунотерапия, терапия препаратами моноклональных антител.

- Это новое и важное слово в лечении рака?

- Да, это прорыв, безусловно, особенно при некоторых опухолях, но опять же не при всех. Надо отметить и вот что: ни одна из этих четырех методик не смотрит в сторону иммунитета. А иммунитет, будем так говорить, противоопухолевая составляющая нашего с вами иммунитета - это НК-клетки, Т-цитотоксические лимфоциты, макрофаги. И если возникают онкологические заболевания или попытка в организме заболеть онкологией, первой приходит НК-клетка, натуральный киллер. И во всем мире сейчас идут исследования в данной области, а мы про это почти не слышим.

- У нас тоже, кстати, есть прорывные исследования. Например, создали методику, совместили тимозин с фактором некроза опухоли. Соответственно, вот как раз это иммунологический такой момент...



СПРАВКА

Шафалинов Владислав Анатольевич, российский врач-онколог, хирург высшей квалификационной категории, профессор, доктор медицинских наук. Действительный член Академии военных наук РФ. Главный врач клиники «Ваш Доктор» на Ленинском, 131. Окончил Военно-медицинскую академию имени С.М. Кирова, специальность «лечебное дело» (1995 г.). Более 30 лет успешно занимается клинической и научной деятельностью.

- Я думаю, что здесь направление движения правильное, но я бы не хотел ни в статье, ни в интервью избыточно это подерживать и считать, что нельзя какой-то один метод хвалить, а все остальные хаять. То есть сегодня я думаю, что искусство будущего у онколога как раз заключается в выборе наиболее подходящего метода.

Ну, например, химиотерапия известна тем, что она создает большое количество побочных эффектов. Это знают все. Выпадают волосы, плохое самочувствие и так далее. На Западе часто предпринимались попытки снизить дозировку химиопрепаратов, не теряя ее эффективности. За счет чего? Инсулино-потенцированной химиотерапии. А у нас об этом многие врачи даже не слышали никогда.

- А что это такое?

- Это метод, когда вводится на фоне химии инсулин. Я сейчас не буду говорить о деталях, но эффективность высокая, а токсический эффект, побочек, соответственно, в 10 раз меньше. Конечно, я не раскрою тайну, что за всем нынешним положением дел, когда неохотно внедряются новшества,

стоят маркетинг и деньги. Ведь если потребляемость химиопрепаратов упадет в 10 раз, то кто из производителей обрадуется? Вот они и лоббируют, чтобы оставить все как есть...

Энтузиасты, протокол и частная медицина

- Наверное, и на Западе эти прогрессивные онкологические методики начали внедряться тоже только энтузиастами?

- У них это не запрещено, скажем так, протоколами. Мы сейчас знаем, что все медицинские действия в лицензионных организациях должны быть согласно протоколам, правильно? Это так, но это неправильно. Потому что в этом случае у врача не остается никакого люфта для творчества, для искусства. Ведь невозможно одним протоколом лечить разных людей с разными болезнями в разном возрасте и так далее. Вспомним, что при ковиде как раз самые эффективные были способы не по протоколу!

- Совершенно верно!

- Тогда эффективными были способы, которые были связаны с симптоматическим лечением. И это умно и справедливо.

- А не поэтому ли вы ушли в частную медицину? Ведь там больше возможностей?

- Я скажу так: в современную систему государственную я бы не пошел сейчас ни за что. Думаю, что она бы меня просто выплюнула в каком-то моменте, потому что есть вещи, с которыми я категорически не согласен, и совесть мне не позволит назначать то, что положено, но то, что, как я считаю, будет вредно. Я тоже никакой тайны

не открою, что мы, когда собираемся с коллегами, профессорами и там обсуждаем что-то, все едины во мнении: не дай бог сейчас попасть в приемное отделение городской больницы. Не буду говорить московской, не московской - не важно.

- Потому что там с тобой будут действовать по протоколу?

- Именно так! Допустим, у меня некоторые знакомые кардиологи уволились в прошлом году, когда ввели стандарты лечения. И, как больные говорят, это просто убийственная вещь. Я не кардиолог, но я доверяю людям, с которыми по жизни прошел вместе, и понимаю, что человек не будет просто так говорить. Профессору Павлу Андреевичу Воробьеву, который возглавлял на тот момент Московское научное общество терапевтов, так и не удалось узнать фамилии ни одного из авторов этих ковидных протоколов, которых было, по моему, 14 или 17 итераций. И предполагается, что это не врачи были, к сожалению...

СПРАВКА

Моноклональные антитела - это антитела, вырабатываемые иммунными клетками, принадлежащими к одному клеточному клону, то есть произошедшими из одной плазматической клетки-предшественницы (в отличие от поликлональных антител). Моноклональные антитела могут быть выработаны против почти любого природного антигена (в основном белки и полисахариды), который антитело будет специфически связывать. На базе моноклональных антител также разрабатываются и производятся избирательные антитело-препараты, в основном для лечения онкологических заболеваний.

ИИ, рак и апоптоз

- А как вы относитесь к искусственному интеллекту в медицине?

- Увы, мы сильно отстаем в области искусственного интеллекта. Вот, используя ИИ, на Западе предложили назначить лечение пациентам с сепсисом. Сепсис - это одно из самых тяжелых хирургических забо-

СПРАВКА

Апоптоз - генетически запрограммированная, регулируемая форма гибели клетки. В отличие от некроза (случайной гибели из-за травмы), апоптоз происходит по четкому биохимическому и морфологическому сценарию, не нарушая целостности мембран и не вызывая воспаления.

леваний. И оказалось, что в 50 процентах случаев искусственный интеллект допустил ошибку. Поэтому отдавать ему право принимать решение нельзя ни в коем случае. Как инструмент ИИ хорош, как подсказка - прекрасен, экономит время. Но без живого врача никак, потому что, когда пациент приходит с онкологией, он должен понимать, чем он заболел. С этого все начинается.

- Но что еще можно сделать?

- Бывает, что причина онкологии - в нарушениях системы апоптоза, что не устраняется названными методами лечения. Наши клетки должны гибнуть, они обязаны отжить свой жизненный цикл и исчезнуть. А клетка, которая не погибает, начинает размножаться, это и есть рак.

- Но с чем связано такое нарушение?

- С тем, что у нас с рождения образуются раковые клетки. Примерно 15-20 процентов клеток в результате деления, то есть митозов, становятся потенциально раковыми. Но организм тут же активирует НК-клетки, и эти натуральные киллеры уничтожают раковые клетки. Поэтому мы и не боимся онкологией до какого-то момента. Но ведь если не работает иммунная система, то все идет в разнос.

- Получается, что основная задача профилактики любых заболеваний, включая онкологию, - это поддержание иммунной системы?

- Да, и коррекция, помощь в ее нормальном функционировании. Например, это может проявляться в устранении вредных факторов экологии, стрессов, которые часто ведут к нарушению иммунитета человека.

Полную версию беседы читайте на сайте газеты «Мир новостей» mirnov.ru.

Удивительно, но факты налицо!

Исследование, проведенное специалистами НИУ ВШЭ, показало: женщины среднего возраста, состоящие в третьем браке, демонстрируют субъективное благополучие на верхней границе нормы - выше, чем у тех, кто замужем в первый или во второй раз.

Самыми субъективно неблагополучными психологически среди участниц эксперимента оказались те, кто вообще ни разу не был замужем. А таких в России очень много. Россия - традиционно женская страна: у нас мужчин, по статистике, меньше, чем женщин. Поэтому далеко не каждой умнице и красавице вообще удастся найти себе пару. Особенно тем, кто живет в маленьких населенных пунктах, где мужчин раз-два и обчелся. Сейчас, когда идет война, ситуация с нехваткой мужчин «на брачном рынке» особенно актуальна.

Однако есть и сверхпопулярные у мужского пола особы, которые умудряются выходить замуж по три-четыре раза. Ученые предположили, что такие женщины умеют выстраивать гармоничные отношения и находить компромиссы.

Первый брак обречен?

Первый раз можно выйти замуж по куче причин, ни одна из которых не выдержит никакой критики уже через пару лет. «На спор». «Родственники настояли». «По залету». Или потому, что «возраст подошел», потому что «все подружки уже замужем», потому что «хочется красивую свадьбу с белым платьем»...



Счастлива с третьей попытки

Может ли этот первый брак оказаться удачным и счастливым? Конечно, может. А может и не оказаться. Один развод в нашем обществе уже считается делом обычным - ну не сложилось! По данным Росстата, самый «популярный» возраст у разводящихся россиян - 30-34 года у женщин и 35-39 лет у мужчин. Вторыми по статистике разводов идут «молодые» браки людей в возрасте 25-29 лет и младше.

Второй брак: работа над ошибками

При второй попытке женщина - да и мужчина тоже - будет гораздо аккуратнее и на те же грабли вряд ли наступит. Гораздо более вдумчиво взвесит все за и против, прежде чем вновь согласится на прогулку в загс. И шансы на признание

себя счастливым человеком куда выше.

Но и тут не без потенциальных рисков. По мнению авторов исследования, второй брак нередко становится попыткой залечить травму от первого, кинуться из огня да в полымя или попросту отомстить прежнему партнеру. Психологи отмечают: женщины, выросшие в советской и российской многогранной культуре, зачастую переживают психологический дискомфорт, сталкиваясь с подобными ситуациями. Для них разделение мужа между несколькими женами - настоящая драма.

В практике психологов - частые обращения женщин, ушедших на 10-м, 20-м или 30-м году замужества о том, что муж имеет связь на стороне, часто и детей от этой связи. В нашей ментальности это явление обычно вызывает у жены

Женщины, состоящие в третьем браке, чувствуют себя счастливее и психологически комфортнее тех, кто замужем впервые или во второй раз, - к такому выводу пришли московские психологи.

Независимость от чужого мнения. Такие женщины меньше подвержены влиянию окружающих и более самостоятельны в своих решениях.

Готовность к компромиссам. Они умеют выстраивать гармоничные отношения и не предъявляют к партнеру завышенных требований.

Мотивация на долгосрочные отношения. Сам факт того, что женщина не сдалась после двух неудач, говорит о ее серьезной настроенности на брак.

А что же мужчины? Интересно, что аналогичных исследований о мужчинах в третьем браке практически не проводилось. Однако косвенные данные позволяют предположить, что картина может быть схожей. По статистике, мужчины чаще вступают в повторные браки, чем женщины. При этом возраст вступления в брак у мужчин в среднем выше, чем у женщин: в 2016 году наибольшая доля браков приходилась на возраст 25-29 лет у женщин (33,1%) и 30-34 года у мужчин (28,5%).

Исследование московских психологов показывает: женщины в третьем браке не просто счастливее - они психологически более зрелые, независимые и осознанные. Это не патология и не отчаяние. Это результат жизненного опыта, который позволяет женщине точно знать, чего она хочет, и не соглашаться на полумеры.

Возможно, именно поэтому третий брак оказывается самым удачным, потому что к нему приходят не по глупости, не по залету и не потому, что «все подружки уже замужем», а потому что действительно нашли того человека, с которым хочется идти по жизни.

Нина Белова

ощущение краха всей жизни, жуткой обиды, депрессию и другие аффективные расстройства психики.

Бог любит троицу!

Если рассуждать так, то третий визит в загс - мероприятие фактически беспроигрышное. Потому что уж при третьей-то попытке женщина точно знает, чего хочет, и на полумеры соглашаться не будет. Немудрено, что хотя бы на третий раз наконец-то у нее все получается. Бог все же любит троицу!

Что же отличает женщин, решившихся на третий брак? По данным исследования, они обладают рядом характерных черт.

Высокая степень самосознания. После двух неудачных попыток женщина уже точно знает, чего хочет от партнера и от жизни в целом.

26 АВГУСТА -
1 СЕНТЯБРЯ

28 августа - полнолуние и лунное затмение. Аспект выводит на поверхность скрытые эмоции и тайны, случается недосказанность в отношениях. Поскольку это полнолуние происходит в знаке Рыб, возможна высокая степень иллюзорности, жертвенности или появится желание сбежать от реальности. 30-31 августа Луна в Овне на фоне общего напряжения провоцирует поспешные действия и конфликты на пустом месте. 1 сентября - Марс в квадратуре с Сатурном. Один из самых сложных аспектов периода. Он создает препятствия, задержки и ощущение «стен», о которую разбиваются усилия. Возрастает риск травм при физической работе, возможны конфликты с начальством или представителями власти.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03-20.04 ОВЕН Овны могут столкнуться с обвинениями в алчности и холодности, им может быть отказано в помощи или конфликтном разговоре. К счастью, это временные трудности, которые скоро целиком будут под вашим контролем. Не допускайте бестактности в пятницу. Не воспринимайте все буквально во вторник. Благоприятные дни - 26 и 30. Неблагоприятные дни - 28 и 31.	21.04-20.05 ТЕЛЕЦ Деловой настрой Тельцов в этот период может слегка отодвинуть дела семейные. Постарайтесь все же найти в череде рабочих дней время на личную жизнь и будьте по-прежнему с близкими. В среду вашего обаяния и энергии хватит на двоих. В субботу не торопитесь и не принимайте ответственных решений. Благоприятные дни - 27 и 29. Неблагоприятные дни - 26 и 30.	21.05-21.06 БЛИЗНЕЦЫ На этой неделе Близнецы будут на пике своей профессиональной активности. Смело предлагайте свои наработки руководству, налаживайте новые связи, вполне возможно, вас скоро ожидает повышение. Будьте осторожны с новыми знакомствами в четверг. В выходные позаботьтесь о своих близких. Благоприятные дни - 26 и 31. Неблагоприятные дни - 27 и 28.	22.06-22.07 РАК Все дела, начатые сейчас, закончатся особенно удачно. Ракам следует позаботиться о своем здоровье, посетить сауну, косметический салон, поэкспериментировать со своим гардеробом. В четверг доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. В субботу возможны рассеянность и забывчивость, торопитесь медленно. Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 26 и 30.	23.07-23.08 ЛЕВ Главным оружием деловых Львов в этот период будут не острые зубы, а интеллект. Для того чтобы стать лидером, вы должны брать в расчет свою команду. Также это хорошее время для начала новых любовных отношений. Четверг - замечательный день для спорта. Во вторник возможна проволочка в делах. Благоприятные дни - 25 и 30. Неблагоприятные дни - 27 и 28.	24.08-23.09 ДЕВА В данный период Девы во многих отношениях будут зависеть от своего окружения. Наберитесь терпения и заблаговременно продумайте план дальнейших действий. В четверг будете склонны во всем докапываться до сути. В понедельник берите инициативу в свои руки и действуйте открыто. Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 26 и 31.
24.09-23.10 ВЕСЫ Весы на этой неделе будут отличаться амбициозностью и желанием идти только вперед. Смело высказывайте свои идеи начальству, в данный момент шансы на ваше признание высоки. В пятницу ваше финансовое положение может значительно улучшиться. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской. Благоприятные дни - 26 и 30. Неблагоприятные дни - 28 и 31.	24.10-22.11 СКОРПИОН В этот период Скорпионам звезды советуют быть осторожными и внимательными при выполнении любого дела. Сейчас нельзя сердиться, следует избегать любых отрицательных эмоций. В среду лучше не шутить с противоположным полом. В субботу займитесь уборкой. Благоприятные дни - 26 и 29. Неблагоприятные дни - 27 и 31.	23.11-21.12 СТРЕЛЕЦ В данный период Стрельцы станут частыми гостями различных корпоративных мероприятий, особое внимание будет уделено тем, кто связан с театром и кино. Хорошее время, чтобы завести новые знакомства. Среда идеальна для спорта. В воскресенье не стоит требовать от окружающих больше, чем обычно. Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 29 и 31.	22.12-20.01 КОЗЕРОГ Козерогам стоит отвлечься на время от рабочих вопросов и обратить внимание на их личные отношения. Поговорите по душам с близкими, насладитесь компанией друг друга, сходите на ужин или концерт. Случайные финансовые потери в выходные не поднимут вам настроения. В понедельник не отказывайтесь от предложенной помощи. Благоприятные дни - 27 и 29. Неблагоприятные дни - 26 и 30.	21.01-19.02 ВОДОЛЕЙ В Водолеех в этот период может проснуться тщеславие. Старайтесь не поддаваться земным соблазнам, а попробуйте направить свои амбиции в нужное русло, например, в достижение карьерных целей или в творчество. В среду доверьтесь интуиции. Суббота - удачный день для прогулок на природе. Благоприятные дни - 26 и 31. Неблагоприятные дни - 29 и 30.	20.02-20.03 РЫБЫ Сейчас жизнь повернется к Рыбам своей светлой стороной. Оглянитесь по сторонам и посмотрите на ситуацию свежим взглядом, постарайтесь забыть о рутине и подумайте, что делает вас счастливее. Ваши эмоции могут стать причиной ссор в среду. В субботу займитесь покупками. Благоприятные дни - 27 и 28. Неблагоприятные дни - 26 и 30.



и еще верную и бескорыстную. Возникает вопрос: вы-то ей зачем?

Разговор по мобильному:
- Привет, ты где?
- Географически или экономически?..

Все мужчины ищут умную, красивую, веселую, сексуальную, с квартирой, машиной

- Лева, а как вы думаете, почему у Пушкина кот ученый все-таки сидит на цепи?
- Я думаю, Моня, если кот ученый, то цепь для того, чтобы он не эмигрировал.

- Все, завтра же подаю на развод, - заявляет жена мужу. - Хватит, натерпелась!

- Ну вот опять завтра, а сегодня тебе некогда, - возмущается муж. - Вечно ты занята или устала, или голова болит...

- Почему ты такой грустный?
- Моя жена уезжает к морю на три недели...
- Тогда я тебя не понимаю.
- Если я не буду грустным - она переживает.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Поле, где сошлись Наполеон и Кутузов. 7. «Мусорка» под офисным столом. 10. Постоялый двор с харчевней. 11. Яковлев в «Иронии судьбы...». 12. Шашки или чехарда. 13. Русский генерал, покоритель Кавказа. 15. Лекарство от голода. 16. Партия в теннисе. 17. Потолочное украшение. 18. Джавахарлал, отец Индиры Ганди. 19. Небольшая безалтарная церковь. 22. Развал в квартире. 25. Морское животное-отшельник. 26. Своя страничка после авторизации. 29. Плоская лепешка. 31. Название зала ожидания в парламенте. 33. Габриель, создавшая стиль «гарсон». 35. Восточный сосед Сирии. 36. Давление при письме. 38. Слоистый поделочный минерал. 39. Популярный допинг. 41. Опасный газ в избе. 42. Комната, где проходит визит. 44. Сергей, автор балета «Золушка». 47. Лекарственное средство иначе. 49. Цыганка Г. Кохана. 50. Взрывчатый боеприпас. 53. «Дворянская» приставка к фамилии. 55. НЛО как явление. 56. Памятный столб. 60. Утрачен к надоевшему делу. 61. За плитусом усами шевелит. 62. Страна, говорящая на иврите. 63. Эскиз, сделанный к картине.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Почти даром. 2. Единица измерения углов. 3. Водопад в Южной Америке. 4. Оппонент истца в суде. 5. Половинка матча. 6. Появление на свет дитяти буренки. 7. Ребенок, любящий строить рожицы. 8. Колокольня храма. 9. Каменный уголь экстра-класса. 14. Йоко - муза Джона. 20. Леденящая душу история. 21. Сын Солохи по Гоголю. 23. Елена с «Оловянным сердцем». 24. Пространство до горизонта. 27. Великолепная пятерка музыкантов. 28. Твердая вера. 30. Лайма - поп-звезда. 32. Отечественная малолитражка. 34. Сняла фильм про Штирлица. 37. Древние индейцы-мексиканцы. 40. Лиловый у Вертинского. 42. В кофейной гуще видит будущее. 43. «Любимый сад» в стакане. 45. Хищная родня пчелы. 46. Бальный танец на «раз-два-три». 47. Суп, заключенный в кубик. 48. Страж в зеленом коридоре Внукова. 50. Аэрозольный рисунок на стене. 51. Не по делу суевающийся человек. 52. Денежная ненасытность. 54. Ива по склонам лощины. 57. Единая валюта западных государств. 58. Племя из Лимы. 59. Город на Лазурном Берегу.

«...любви» у Михалкова	Классный стол	Так зовут графа Безухова	Ломик домушника	Канадская столица зимней Олимпиады	Роскошные княжеские хоромы
Лохмотья вместо одежды	Министр в Королевстве кривых зеркал	Казак, покоривший Сибирь	Имя и Ширика, и Паганеля	Рожение мяукающих созданий	Сверкающая часть тела убегающего
Воробьиный шажок	Янтарный изюм	Возглас в спину уходящему	Болотный газ	Музыка для ценителей потяжелее	И Баси-лашвили, и Меньшиков
Повинность крепостного	Предательница Самсона по Библии	Прибор с парой электродов	Бывший рижский «рубль»	Президент, сменивший Буша	Сорт кисло-сладких яблок
Борьба Стивена Сигала	Эпос о Трое	Восток устами моряка	«Простыня», украшающая римлянина	Роман Мелвилла «Моби ...»	
Себя-любец до мозга костей	«Фруктовый» родственник кефира	Коллектив, сплоченный пастухом	Худой ... лучше доброй ссоры		
«Веселое» женское имя	Продукт из водорослей на кухне	Праотец для всех живущих	Белая пшеничная косичка	Административный документ	
Об нее, стараясь, трутся медведи	Решение ребуса	Горное селение	Джеймс, капитан корабля «Индевор»		
Обрамление для фото					

Ответы на сканворд №34 (1704)

С	Т	Р	Г
А	У	Т	К
И	Ш	А	Б
Б	Х	Ь	Н
О	С	И	Н
И	В	А	А
К	Ю	Р	И
А	Е	Я	Н
Б	А	Б	Е
А	У	У	Л
Н	А	С	Е
Б	Р	О	Л
В	А	К	У
Ж	Н	А	З
У	З	Д	А
К	Р	Е	А
А	В	О	Н
А	С	Е	М

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты
«Мир новостей» в каталоге
«Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно
на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №34 (1704)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Паганини. 7. Гротеск. 10. Зеркало. 11. Радикал. 12. Авва. 13. Идальго. 15. Акр. 16. Нал. 17. Спасибо. 18. Аида. 19. Инсбрук. 22. Царапина. 25. Раб. 26. Пакость. 29. Евнух. 31. Табак. 33. Ахинея. 35. Овал. 36. Агава. 38. Ивар. 39. Ставрида. 41. Джаз. 42. Буратино. 44. Кассетник. 47. Кавалькада. 49. Ржа. 50. Сарацин. 53. Детская. 55. Кожедуб. 56. Абонент. 60. Федоров. 61. Клевета. 62. Гардина. 63. Кабанина. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Продавец. 2. Гагара. 3. Игуана. 4. Извилины. 5. Юрта. 6. Царь. 7. Гороскоп. 8. Таинство. 9. Колкость. 14. Лоб. 20. Страховка. 21. Ребята. 23. Рабица. 24. Идея. 27. Кокарда. 28. Салатница. 30. Нападки. 32. Али. 34. Европейец. 37. Авто. 40. Тара. 42. Бавария. 43. Рол. 45. Сор. 46. Крест. 47. Кабак. 48. Акробатика. 50. Саркофаг. 51. Астероид. 52. Надбавка. 54. Сан. 57. Обед. 58. Елей. 59. Трак.

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ? ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ



«Сон - настоящее лекарство». Многие неоднократно слышали эту фразу, но почему-то не воспринимают ее всерьез. Однако известный в прошлом веке академик, прославившийся исследованиями в области условных рефлексов, кроме всего прочего, еще успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские ученые дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

ПЕРВЫЙ ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНК

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе ее еще часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может, в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10-15 лет до его явного проявления.¹

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы подумали? Нарушение сна! Если день-два не спать - ничего страшного. У многих такое случалось. Но вот если человек часто подолгу не может заснуть, это повод задуматься: а все ли в порядке?

И вот почему! Все дело в том, что при дефиците ночного сна активность мозга начинает стремительно снижаться (важно: дневной сон не может ее восполнить!).

Начинаются проблемы с памятью, появляются медлительность, рассеянность, усталость.

СПУСКОВОЙ КРЮЧОК

Чтобы ружье выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Вы знали об этом? Как такое может быть? Во время сна в нашем организме вырабатывается особый гормон сна - мелатонин.

Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения. А если ночного отдыха нет? Тогда может увеличиваться риск развития диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и других крайне неприятных последствий.

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается.² И с каждым годом этого гормона в организме становится все меньше и меньше. Сделаем вывод. Ученые уже давно поняли, что нарушение сна - это очень серьезная проблема. Не менее серьезная, чем инсульт или болезнь Альцгеймера.

ТЕПЕРЬ ПОЗНАКОМИТЬСЯ
С НАШЕЙ ПРОДУКЦИЕЙ ВЫ МОЖЕТЕ
ВО ФЛАГМАНСКИХ МАГАЗИНАХ PRODEX
В КРУПНЕЙШИХ ГОРОДАХ РОССИИ

г. Санкт-Петербург
М. «Пионерская»,
ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск
М. «Площадь Маркса»,
ул. Ватутина, д. 28

г. Москва
М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
М. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18

ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ!

- Персональный подбор аппарата
- Полное сопровождение во время лечения
- Подарки и скидки по секретному коду* **НОВОСТЬ**

Поэтому после многолетних исследований российских ученых был создан новый, уникальный в своем роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН».

ВНИМАНИЕ, РОЗЫСК! ПРОПАЛ СОН

«ВИЖН» - это прежде всего медицинское изделие отечественного производства, прошедшее клинические испытания и регистрацию, которое может помочь вернуть потерянный сон! Не зря первое, что спрашивает опытный специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Потому что, нормализовав сон, можно решить если не все, то очень многие проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых». Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск развития серьезных заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. И вот теперь еще и аппарат для лечения нарушений сна появился как нельзя кстати. Ох, как мы его долго ждали!

Как работает «ВИЖН» и что будет после лечебных сеансов?

УДОБНЫЙ И НЕДОРОГОЙ ВАРИАНТ ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ

Что нужно для того, чтобы начать лечение? Нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг и дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с плеч сняли тяжелый груз. И вот уже чувствуется ощущение легкой пустоты в голове, плавного полета, сонливости.

Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом. Особый световой сигнал аппарата воздействует на головной мозг. Чувствительность световых рецепторов человека к нему максимальна. При этом световые сигналы по частоте полностью совпадают с ритмом работы мозга во сне. Именно этот свет стимулирует работу особых структур головного мозга, которые отвечают за нормализацию периодов сна. Сон становится глубоким, здоровым. Наконец-то впервые за долгое время можно выспаться.

«ВИЖН» успокоит нервную систему, наладит сердечный ритм. Удивительно, но всего через пару дней самочувствие кардинально изменится! Куда подевались головная боль и бессонница? Утром чувствуется прилив бодрости, сил. Уходят отеки и синяки под глазами. Жизнь пойдет совсем по-другому!

МОЖНО ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ И ЭКОНОМИТЬ

Бывает, человек грешит на то, что не все средства помогают. Оказывается, это потому, что у него проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом.

Если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает.

Получается, это просто выкинутые деньги на ветер. Можно ли так сорить деньгами, да еще и в ущерб здоровью? Как итог: пока человек страдает нарушениями сна, болезням уйти тяжело! Ведь если в лодке пробойна, то, сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку. Нужно ликвидировать «пробойну» - наладить сон!

Аппарат «ВИЖН» поможет не только нормализовать сон (спишь и лечишься, это же просто мечта!), но и наладить проницаемость лекарственных препаратов, которые назначает врач. Это дает очень важное преимущество: препараты начинают действовать, как положено, и выздоровление наступает быстрее.

А значит, можно будет снизить дозировку или сократить курс лечения (конечно, после согласования с лечащим врачом). И дело тут не только в экономии. Здоровье-то одно! Новое не купить ни за какие деньги!

КАК БЫТЬ?

В борьбе с нарушением сна некоторые люди пользуются снотворными. Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и невротами.

Но некоторые из них могут вызывать привыкание, перерастающее в зависимость. И за примерами далеко ходить не надо!

«ВИЖН» не вызывает привыкания, не оказывает токсического воздействия, и его можно совмещать с лекарственными препаратами. Проблемы со сном надо решать, пока не стало поздно. Не нужно мучаться, хватит страдать. Хватит! Есть возможность обрести шанс на здоровую, полноценную жизнь - заказав «ВИЖН». К сожалению, в наше время товары только дорожают. Не нужно откладывать решение в долгий ящик! И помните, жизнь не игра. Запасной точно не будет!

ПРОСТОЙ ТЕСТ ИЗ 3 ВОПРОСОВ:



- Пробуждения ночью чаще 2 раз?
- Чувство разбитости по утрам?
- Время засыпания более 30 минут?

Если ответ «ДА» хотя бы на 1 вопрос — организму пора помочь!

НЕ НУЖНО ОТКЛАДЫВАТЬ!

УЗНАЙТЕ, КАК «ВИЖН» МОЖЕТ ПОМОЧЬ.

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ*
для оформления заказа:



8 (800) 777-95-83

**ПЕРВЫМ 150
ПОЗВОНИВШИМ
МЫ ОТПРАВИМ
ЗАКАЗ ЗА НАШ СЧЕТ!**



WWW.PRODEX.RU**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ¹<https://pb-28.com/info/skolko-let-zhivut-c-dementsiej-na-raznyh-stadiyah-bolezni>. ²https://umedr.ru/articles/defitsit_melatonina_kak_prichina_gormonalnometabolicheskikh_narusheniy_u_tuzhchin_.html. *Акция действует с 26.08.2026 г. по 26.09.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс вижн. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. Свидетельство на товарный знак SELFDOCS VIZION №895699 от 10.04.2022г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.