

БАНКИРЫ БРОСАЮТ ПЕНСИОНЕРОВ НА ПРОИЗВОЛ СУДЬБЫ

■ стр. 3

TV
программа
7 - 13
сентября

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

2 сентября 2026 г. №36(1706)



■ стр. 16

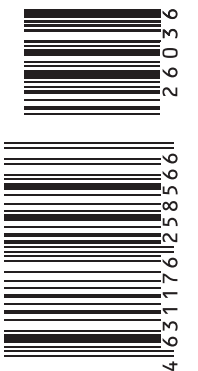
**Алиса Фрейндлих
возвращается в кино**

PERSONA STARS

ПРОБЛЕМА

**Стреляешь
по дрону -
попадешь
под статью**

■ стр. 8



НЕПРОСЯ

**Зачем
директор ЦРУ
приезжал
в Москву?**

■ стр. 4

**Туризм:
в Магадан
за золотом,
в Дагестан
за сексом**

■ стр. 21



■ стр. 19

**Множество
россиян
живут
в «мертвых
семьях»**

**Плохо
слышите? Это
поправимо!**

■ стр. 7

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ!

«МиГ» между прошлым и будущим

В авиастроении грядет очередная оптимизация. Речь идет о реорганизации ОКБ имени Артема Микояна, которое создало МиГ-21, МиГ-29, МиГ-31 и новейший МиГ-35. Есть идея создать Единый инженерно-конструкторский центр, слив туда коллективы «МиГа» и «Сухого». Директор АНО «Лига МиГа» Николай Чикунев направил президенту России обращение с просьбой остановить ликвидацию бюро.

Прославленное ОКБ им. Микояна отсчитывает свою историю с 8 декабря 1939 года, когда на Московском авиазаводе №1 создали Особый конструкторский отдел. За 85 лет бюро разработало 442 проекта, построило более 60 тысяч самолетов и установило 110 мировых рекордов.

Истребители четвертого поколения МиГ-29 и МиГ-31 стали вершиной его работы. Именно на МиГ-31К базируется авиационно-ракетный комплекс «Кинжал», впервые примененный в боевых условиях в марте 2022 года.

К моменту распада СССР бюро имело высокий авторитет в мире, крупный коллектив, разветвленную испытательную базу и несколько филиалов. Наши самолеты эксплуатировались в 50 странах мира.

А в новой России, начавшей экономить на обороне, надумали объединить «МиГ» и «Сухой» в один центр на Ходынском поле, добавив к ним еще ряд КБ.

Профессионалы и знатоки отрасли предупреждали, что эта затея быстро приведет к деградации и разрушению отечественного военного авиастроения. Программу МиГ-31К спасло как раз общественное давление на принимающих решение чиновников. А если бы не получилось, то сейчас у нас, возможно, не было бы носителя «Кинжалов».

Однако сторонники оптимизации не унялись. Новые риски будут связаны прежде всего с уходом опытных конструкторов, которые могут покинуть предприятие еще до завершения реорганизации и слияния КБ с бюро «Сухого». Инженерный центр ОКБ имени Микояна собираются вообще вывести из Москвы, а на его территории на Ленинградском шоссе якобы планируют построить многоквартирные дома.

В июне этого года ряд депутатов Госдумы уже призывал запросить в правительстве обоснование объединения ОКБ им. А.И. Микояна и ОКБ Сухого. Но думское большинство почему-то заблокировало принятие такого поручения: члены «Единой России» просто не нажимала кнопки. Им это неинтересно?

Эксперты предупредили: допустив уничтожение конструкторской школы «МиГа», страна рискует безвозвратно утратить уникальный опыт по созданию сразу нескольких классов авиационной техники военного назначения.

Алексей Воробьев

450
млрд рублей
ЦИФРА НОМЕРА

Непременным атрибутом российских городов стали электро-самокаты, разделив нас на фанатов этого вида транспорта и его лютых ненавистников. Последних можно понять: опасности настолько очевидны, что даже сам президент высказался об экстремальности такой езды по оживленным тротуарам.

По данным ГИБДД, за первое полугодие 2026 года количество ДТП с участием СИМ увеличилось на треть по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Лидерами по количеству происшествий являются, как нетрудно предположить, Москва, Санкт-Петербург, да еще Краснодарский край.

Комментируя эту статистику, директор Ассоциации операторов микромобильности Ксения Эрдман уточнила, что рост аварийности, включая летальные случаи, показывает прежде всего частная техника, а не прокатная. Кстати, личных СИМ действительно в два раза больше парка кикшеринга. Однако меньшая опасность арендных самокатов за счет совер-

- столько россияне тратят в год на цветы. Объем этого рынка в России за четыре года вырос почти вдвое. Главным драйвером роста стали онлайн-продажи, которые позволяют магазинам закупать цветы под заказ и снижать расходы на содержание больших складских запасов. Доля российской продукции уже достигла 25% рынка.

Самокатчики увивливают от ответственности



шенствования контроля над ними, как заверяют участники рынка, - вещь сомнительная. Наехать на пешехода можно и при разрешенной скорости 25 км/час, а попасть на электросамокате под машину очень легко, если не соблюдать ПДД. Тем более что ГИБДД не ведет раздельной статистики происшествий по частным и прокатным СИМ.

Вице-президент Национального союза автомобилистов Ян Хайцеэр тоже говорит, что все беды из-за отсутствия контроля как раз над частниками: «В

кикшеринге мы видим хоть какое-то привязывание, ведущее к неким ограничениям в использовании средства. Но если правонарушение совершает частник, то мы видим, что он либо бросил этот самокат, либо взял его подмышку и убежал. И все, и нет ничего».

Какой же выход? «Пока у нас не будут введены сертификация и затем регистрация, контролировать самокатчиков будет чрезвычайно сложно, - отмечает Ян Хайцеэр. - Это должны быть не порядковые номера или номера, вы-

данные оператором кикшеринга, а именно номера государственного образца - и для кикшеринга, и для частных, и для электровелосипедов, - которые могут считываться камерой фотовидеофиксации или другими камерами слежения; быть может, даже системой «Поток». Тогда хоть какой-то контроль будет возможен».

Ксения Эрдман добавляет: «Камеры должны распознавать транспортные средства. Есть надежда, что по тем поправкам, которые появятся в октябре, мы можем ожидать перенос курьерских велосипедов на проезжую часть. Но нет какого-то волшебного решения - это всегда комплекс мер».

Ну а региональные чиновники, как всегда, не выполнили указ президента, потребовавшего ограничить езду на самокатах. Они, извините за каламбур, ограничились полумерами.

Тем временем за последний год продано примерно 500-600 тыс. электросамокатов. Бизнес своего не упустит. Даже ценой новых жертв.

Лаврентий Павлов

Молодежь не привили от коррупции

Российская молодежь спокойно относится к коррупции, не очень-то доверяет государственным и общественным институтам, зато почти во всем верит новым лидерам общественного мнения - блогерам. Такие результаты дало исследование Института социологии РАН.

Чем старше респонденты, тем они более категорично относятся к принципу «не подмажешь - не поедешь», отмечает автор исследования Яна Ардьянова. Люди старшего возраста даже использование личных связей склон-

ны считать коррупцией. «Отношение к коррупции как норме жизни скорее характерно для людей молодого возраста 24-39 лет», - утверждает исследователь. А респонденты 18-23 лет к этому явлению относятся нейтрально.

Нас много лет приучали к тому, что коррупция играет существенную роль в российском социуме. Некоторые даже заявляют, что она - важный механизм управления! И что печально: молодые люди знакомятся с этим механизмом уже в раннем возрасте - при поступлении в вузы, трудоустройстве, обращении в медицинские учреждения.

По словам Яны Ардьяновой, российская молодежь - это особая группа риска по вовлечению в

коррупционные схемы и криминальные практики, потому что ее ценностная система находится в стадии формирования.

Результаты соцопросов показывают кризис доверия молодых к официальным институтам. На них влияет цифровая среда, где неформальные лидеры (блогеры) вытесняют всякий официоз. Отсюда и полная каша в голове.

«По мнению 20% опрошенных, уровень коррупции в РФ снижается, а 35% участников опроса считают, что он, напротив, повышается», - свидетельствует фонд «Общественное мнение» (ФОМ). Около 21% респондентов полагают, что почти ничего в распространении коррупции в стране не меняется. При

этом 43% респондентов верят в возможность победить коррупцию в России, в то время как 47% убеждены в ее непреодолимости. Доли тех, кто верит или не верит в возможность снижения уровня коррупции в России, совпадают (41%).

Что из этого следует? А то, что россияне в массе своей не готовы помогать в пресечении коррупционных действий. Эксперты предлагают искать причины «в общности традиционного сознания, исторической памяти и в общественном осуждении доносившегося». Но нам от этого не легче. Именно эти факторы формируют сейчас облик российской молодежи. А значит, и образ будущего всей страны.

Павел Максимов

С начала года российские банки рекордно сократили сеть своих отделений. Огромная часть клиентов, главным образом пенсионеров, по сути, оказалась отрезанной от удобного банковского обслуживания. Ведь далеко не все из них владеют онлайн-технологиями и умеют обращаться со смартфонами, не говоря о компьютерах.

«У нас закрыли ближайшее отделение банка. Теперь до другого отделения мы, пенсионеры, ходим почти час. Очень большой район остался вообще без банкоматов и клиентской службы. Пожилые люди страдают. Мобильными приложениями они не пользуются - не умеют, да и мошенников боятся», - рассказывает Надежда К. из Пензы.

В курортном Кисловодске всего за пару лет закрылось несколько отделений «Сбера». От этого и местным, и приезжим сплошные неудобства. Такая тенденция наметилась во всех регионах РФ, о чем активно пишут пользователи соцсетей. Официальная статистика это подтверждает: по данным Банка России, за восемь месяцев 2026 года кредитные организации закрыли почти полторы тысячи офисов, в основном на

БАНКИРЫ БРОСАЮТ ПЕНСИОНЕРОВ НА ПРОИЗВОЛ СУДЬБЫ



ТАСС/В. СМЕРНОВ

периферии. Это рекордный показатель за семь лет. Если темпы сохранятся, то к концу этого года банковская сеть недосчитается более двух тысяч точек обслуживания. Для сравнения: за весь 2021 год банки закрыли 1588 отделений, за 2022-й - 1631. Скорость, с которой ликвидируются офисы ведущих банков (почти две сотни в месяц), вдвое превышает прошлогодний уровень.

С начала 2026 года Сбербанк ликвидировал около 540 отделений - около 40% от общего числа. Правда, в самом банке это называют не сокращением, а перераспределением: мол, одни офисы объединяются с другими. Вместо посещения отделений клиен-

там предлагают банкоматы или мобильные офисы, а то и выездное обслуживание. Но многим пожилым людям, особенно вдали от оживленных дорог, на выездное обслуживание рассчитывать не приходится: это невыгодно самим банкам. Поэтому и банкоматов в провинции становится все меньше. А если вспомнить, что с интернетом на местах зачастую просто беда, то о каком тотальном онлайн-банкинге вообще может идти речь?

Впрочем, дурным примером следуют не все крупные банки. Так, Альфа-Банк до конца года планирует открыть 28 новых точек. О развитии офлайн-сети заявили в ВТБ и банке «Дом.РФ». И не только они.

Да, в больших городах за наличными люди чаще идут к банкомату, а не в офис к оператору. И делать множество отделений тут не имеет экономического смысла: офисные площади обходятся дорого, растут инфляционные издержки, все ощутимее нехватка персонала. Но банкирам надо твердо помнить, что значительная часть их пожилых клиентов по-прежнему предпочитает очное обслуживание, в частности, для получения пенсий. К тому же некоторые операции требуют личного присутствия. Скажем, та же разблокировка счета, которая стала сегодня едва ли не нормой из-за повального мошенничества.

Эксперты прогнозируют, что в течение следующих пяти лет сеть банковских офисов в России может сократиться в 2-2,5 раза. Бытует конспирологическая версия, что банкам велено делать это специально, дабы население переходило на цифровой рубль, угодный правительству. Но наш народ голыми руками не возьмешь. В Сети все больше комментаторов, которые на цифровую экспансию отвечают

твердо: «Не поленюсь и поеду на другой конец города, но сниму рубли и жить буду на наличку».

Власти и банкиры утешают опасливых россиян: дескать, зарплаты, пенсии и пособия без согласия граждан в цифровые рубли никто переводить не будет. Но мы же знаем: чего нельзя сегодня - возможно завтра! Все системно значимые банки России уже заявили о готовности к широкому внедрению цифрового рубля с этого сентября. И нет сомнений, что нас не мытьем, так катаньем будут склонять к открытию цифровых кошельков через банковские приложения. Неизбывная цель государственных мужей - контролировать каждый рубль для собираемости налогов. Как говорится, это капитализм, детка...

Но если социальные вопросы вроде обслуживания слабо защищенных категорий населения не слишком волнуют банкиров, то почему они все меньше беспокоят надзирающие органы и регулятора - тот же Центробанк?

Евгений Александров

Чуть ли не сенсацией прозвучало недавнее сообщение о том, что наш крупный бизнес добровольно отчислил в бюджет 300 с лишним миллиардов рублей, помимо налогов. Вроде как олигархи услышали жалобы и стоны правительства по поводу дефицитного бюджета и, как говорится, снизошли.

«То, что российский бизнес помогает бюджету, - это факт», - порадовал общественность глава РСПП Александр Шохин. Вот только кричать «ура» и хлопать в ладоши отчего-то не хочется: статистика не вдохновляет. В условиях финансовой дыры размером более 6 трлн рублей (при плане 3,8 трлн на весь год) такие отчисления, как 384 млрд рублей, - это малые проценты, копеечная помощь. Очень все это напоминает сценку, когда холерный господин находит в кошельке самую мелкую монету и кидает ее в шапку бедняка.

Говорят, в Америке во время ковида самые богатые люди скинулись и перечислили для поддержки граждан триллион долларов. А когда у нас в той же ситуации вла-

КРУПНЫЙ БИЗНЕС ПОДКИНУЛ ПРАВИТЕЛЬСТВУ МЕЛОЧИШКИ



LEGION-MEDIA

сти обратились к олигархам за помощью в 300 млрд, ответа не дождалось. В то время даже ходил анекдот: «В США за время карантина раздали триллион долларов. А в России за время карантина собрали миллиард рублей штрафов».

В деятельном патриотизме ни наши богачи, ни чиновники не замечены. Тут у власти и бизнеса рефлексy схожие.

«Сегодня трудное время, и действительно, у нас говорят, надо затягивать пояса всему народу, и начинают народ облагать налогами, сборами, и цены поползли вверх только потому, что налоговая нагрузка растет. А олигархи за пять месяцев получили 21 миллиард долларов до-

полнительной прибыли. Но если уж затягивать пояса, то всем вместе! - говорит зампред Комитета Госдумы по экономической политике, инновационному развитию и предпринимательству Николай Арефьев. - Во Франции подоходный налог на сверхдоходы - 61%, а у нас такой же подоходный налог составляет только 19%. Так если сегодня трудное время, давайте сделаем 60%. Я думаю, что если 60% прибыли от богатых уйдут в бюджет, а 40% им останется от всех этих миллиардов, они не похудеют».

Большинство наших граждан наверняка эту идею поддержат. Но вряд ли поддержит правительство и власти всех уровней. Тут стоит за-

думаться почему? Не по той ли причине, что чиновники в доле с бизнесом?

Во многом это следствие преступной приватизации, в результате которой в крупные корпоративные структуры, а следом и в большинство органов государственной власти пришли ставленники и выдвиженцы бенефициаров все той же приватизации.

Со временем они подмяли под себя экономику и государственное управление, получили неограниченный доступ ко всем богатствам страны и делиться ни с кем не собираются. Тут надо вспомнить, что без участия и максимальной поддержки всех властных структур никакая приватизация в России не состоялась бы.

Покорение тех, кого в 90-х называли «новыми русскими», сменилось, но нравы остались прежними. Если не еще более жестокими. Попробуй попроси у них помощи...

Справедливости ради надо сказать, что в начале 2023

года уговорить бизнес поделиться правительству все же удалось. Хотя и с применением административного нажима. Но речь тогда шла всего о 250 млрд. Правительственные чиновники уверяли бизнес, что это однократный добровольный «налоговый взнос» в бюджет, в смысле больше не повторится. И вот прошло три года, ситуация в экономике стала куда сложнее, и суммы просят другие.

К августу 2026 года дефицит федерального бюджета составил 6,5 трлн рублей, или 2,8% ВВП. Тогда как объем добровольных платежей покрывает эту недоимку примерно на 6%. Эти средства позволяют лишь частично снизить потребность государства в новых заимствованиях через ОФЗ и тем самым уменьшить нагрузку на долговой рынок.

Другое дело, что дополнительный добровольный ресурс не должен превращаться в постоянный источник латания бюджетных дыр, потому что бизнес начнет закладывать это в свои расчеты, то есть перекладывать на потребителей, примерно в таком смысле выразился глава ТПП РФ Сергей Катырин.

Григорий Алексеев

Зачем директор ЦРУ приезжал в Москву?

В мире продолжают гадать, зачем директор ЦРУ Джон Рэтклифф совершил неожиданную поездку в Москву. Вспоминают и визит предыдущего шефа ЦРУ Уильяма Бернса в ноябре 2021 года. Через три месяца началась СВО...



CNN сообщает, что Рэтклифф якобы хотел уговорить Россию прекратить экономическую и военную поддержку Ирана. А The Wall Street Journal пишет, что темой разговора был возможный удар армии РФ по одной из стран НАТО.

Нынешний директор ЦРУ уже отличился, когда по настоянию «Моссад», который, говорят, имел отношение к его назначению на этот пост, подтолкнул Дональда Трампа к губительной для США войне с Ираном.

Перед поездкой в Москву Рэтклифф объявил, что армия России больше не способна отвоевывать новые территории. Накануне прибытия в московский аэропорт он встретился в Киеве со своими украинскими коллегами и обещал, что Америка не будет делать русским никаких уступок по Украине.

Рэтклиффу к роли политического пугала не привыкать. В мае он посетил Гавану, где страдал кубинцев полной блокадой острова, если те не сдадутся. С той же миссией Трамп отправлял его в Венесуэлу после захвата президента Николаса Мадуро.

Напомним, что Белый дом, как только в нем воцарилась команда Джо Байдена, старался демонстрировать свое превосходство над всем миром, Россию назвал главным противником, опустив Китай на второе место.

Тем временем Трамп несколько остудил антироссийскую истерию: «Разговаривая со мной, Путин убедил меня, что не собирается нападать на территорию стран НАТО, это были хорошие переговоры. И вообще я бы не хотел комментировать все это, скажу лишь, что русские ни на кого не собираются нападать».

Как отмечает CNN, Трамп все еще не отказался от идеи вывести США из блока НАТО. Он исключил ряд догадок в отношении поездки Рэтклиффа и отверг предположения репортера Гленна Бека в радиointerview, что директор разведуправления хотел выразить обеспокоенность по поводу русских планов в отношении НАТО и попросить Россию помочь открыть судоходство в Ормузском заливе. «Нет, он ездил туда вовсе не для этого», - сказал президент США.

Но, как и в 2021 году, сегодня обстановка накалилась. Россия с каждым днем усиливает удары по Украине, приступила к операции по освобождению Краматорско-Славянской агломерации и топит сухогрузы с оружием, идущие в Одессу. А еще она перекрыла вывоз с Украины пшеницы, нанеся тяжелый урон американским аграрным корпорациям, владеющим украинскими землями и контролирующим вывоз нового урожая зерна. Не тут ли разгадка?

В прошлом году жители Нью-Йорка впервые выбрали себе необычного мэра - азиата, мусульманина, социалиста. Точнее, члена фракции «Демократические социалисты Америки» в рядах демпартии. Сегодня в этой социалистической политической системе состоят 120 тысяч американцев, которые выступают под лозунгом «Рабочие заслуживают большего».

Зохран Мамдани родился в столице Уганды Кампале, а его родители индийцы. Клятву мэра Зохран произнес на двух Коранах. Одна книга принадлежала его дедушке, другую, изданную в XVII веке, он взял из Нью-Йоркской публичной библиотеки. Новопеченный мэр привлек избирателей своим планом расселения малообеспеченных американцев в 200 тысяч новых квартир. Проект потянул на 28 миллиардов долларов!

Он также заморозил рост стоимости аренды городского жилья. Кроме того, Мамдани собирает-ся воздвигнуть 16-этаж-

Пролетарии всех Штатов, соединяйтесь!



ную тюрьму и перевести в нее заключенных из печально знаменитых кошмарных застенков на острове Райкерс.

Мэру-социалисту пытались помешать 26 миллиардеров и их семей, потому что Мамдани громкогласно объявил, что миллиардеры... не должны существовать. Почти 22 миллиона долларов их пожертвований ушли в фонд соперника - бывшего губернатора Нью-Йорка Эндрю Куомо. Из звезд Голливуда Мамдани поддержала только Джейн Фонда.

Правда, сделать бесплатной поездку на городских автобусах ему

пока не удалось: эта сфера находится в ведении властей штата. Зато, будучи любителем велопрогулок, он занялся реконструкцией велополос на опасных участках городских магистралей. В этом году в городе уже погибли три велосипедиста, сбивые машинами.

Социалисты становятся значимой политической силой. На предварительных выборах, где выяснялось, кто же из демократов будет бороться за место в сенате от штата Мичиган, победил соратник Мамдани социалист Абдул Эль-Сайед. Он разгромил демократа-центриста. Члены

организации демократических социалистов называют себя антисионистами, что стало чувствительным ударом по всемирному израильскому лобби. Эти «коммунисты», как называет их Трамп, готовы поставить под контроль экономику всей Америки, ослабить власть корпораций и ввести бесплатное здравоохранение для всех. И они решительно выступают против военной поддержки Украины.

Считалось, что создание этого политического движения - очередной трюк демократов, надеющихся увести часть избирателей от республиканцев Трампа. Поэтому избирательная кампания Мамдани не встретила особого противодействия со стороны ведущих СМИ. На Мамдани работали ведущие специалисты демпартии по предвыборной агитации. И вот теперь сами демократы обеспокоены тем, что сподвижники Мамдани могут расколоть демпартию. Опасность такая есть: к социалистам стали присоединяться все, кто недоволен своей жизнью.

Дезинфекция опаснее самих бактерий?



В состав многих дезинфицирующих и бактерицидных средств входят четвертичные аммониевые соединения (ЧАС). Ими, например, обрабатывают оборудование на пищевом производстве, в больницах, роддомах. Считается, что у них низкий уровень токсичности. Исследовательница из Университета штата Вашингтон доказала обратное.

Разработанные в 1916 году, эти ингредиенты стали широко использоваться в 40-х годах прошлого века. «Эти ЧАС - фантастическая химия, потому что они убивают все, но это не делает их безопасными для людей», - говорит Хант. - Сейчас мы находим ЧАС в крови человека и сталкиваемся с растущей проблемой бесплодия».

Исследования свидетельствуют: ЧАС способствуют возникновению воспалительных процессов, затрагивают работу иммунной и респираторной систем, гормоны

репродукции, серьезно влияют на развитие мозга, вызывают обострения астмы, хронической обструктивной болезни легких. ЧАС найдены в материнском молоке, моче и фекалиях, они могут накапливаться в мышцах сердца, почках, легких. В Университете Кливленда выявили, что невидимые враги способствуют возникновению нейродегенеративных процессов и вызывают множественный склероз. По всему выходит, что опасные соединения следуют немедленно выводить из средств гигиены.

Но широкая публика ничего не знает о проблеме. Представители торговых организаций заявили, что обвинения в адрес ЧАС не подтверждаются научно и только сеют панику среди потребителей. В то же время опасения Хант были поддержаны другими учеными.

Ситуация обострилась во время пандемии ковида, когда людей убеждали пользоваться санитарными средствами, убивающими вирусы. Содержание ЧАС в домашней пыли повысилось тогда на 62%, а в крови - на 77%. Пандемия закончилась, но напуганные люди продолжают пользоваться антисептиками.

Риск возрастает, если ежедневно посещать школы и детсады, где дезинфицируются даже игрушки. «Не нужно проводить дезинфекцию при каждой уборке», - призывают эксперты. Достаточно мыла и воды.

Материалы подготовил Николай Иванов



ПОЗЫВНОЙ ВАРВАР

КОГО ДОБРОВОЛЕЦ ИЗ МОСКВЫ СЧИТАЕТ НАСТОЯЩИМИ ВАРВАРАМИ?



До 2022 года он жил обычной жизнью. Когда началась СВО, добровольцем ушел на фронт. Награжден орденом Мужества. Бывший метростроевец, а ныне боец с позывным Варвар рассказал «МН», как украинские дроны убивают своих же, почему жители Украины бегут в нашу сторону даже через минные поля, а наши мальчишки из недорослей превращаются в титанов.

Мой собеседник подтверждает, что стало уже очевидно всем: не способные одолеть российскую армию на поле боя, ВСУ открыто перешли к тотальному террору гражданского населения. Настоящие варвары.

- Например, украинский оператор дрона «Хорнет» прекрасно знает: если едет наша мобильная огневая группа, атаковать ее бессмысленно - беспилотник сразу сожжет. Кого тогда дроновод выберет целью? Безоружный бензовоз или обычный рейсовый автобус с женщинами и детьми. Чистой воды террористическая

схема! - говорит Варвар. - В то же время в Сети полно кадров, как наши «птички» летают на разведку к Краматорску, который пока является территорией Украины. Люди на улицах их не боятся, машут им руками. Потому что знают: российский дрон никогда не ударит по гражданской машине или по обычному человеку. А вот ВСУ даже своих уничтожают безжалостно. Когда мы брали Часов Яр, лично наблюдал в оптику: мирные жители пытаются выйти из города в нашу сторону, а украинские дроны бьют им в спины. Мы все это задокументировали. Эти кадры - лучшее разоблачение киевской пропаганды. Понимаете, насколько люди в отчаянии? Там минные поля, непрерывный огонь, но они бегут в нашу сторону, чтобы мы их спасли! Если бы на Украине все было хорошо, то люди бежали бы во Львов или в Киев. Но они видят единственный для себя шанс выжить - в русском солдате. За этот выбор их и уничтожают украинские войска.

Сравнивая начало СВО с днем сегодняшним, Варвар отмечает: война стала предельно технологичной. Противник с помощью пособников задал бешеный темп

в сфере БПЛА. Но и Россия смогла совершить невероятный рывок.

- Еще год назад у нас не было такого количества беспилотных подразделений, - напоминает собеседник. - А сегодня целые бригады БПЛА формируются с феноменальной скоростью, и они переламаывают ситуацию под Славянском, Краматорском, Дружковкой. Притом что Европа с ее 500-миллионным населением переводит промышленность на военные рельсы. Беспилотники делают в Германии, Польше, Голландии и тут же апробируют их на Украине. Они превратили эту территорию в огромный полигон и одновременно в концлагерь НАТО. А Россия опирается только на собственный научный потенциал. Наши «Герани», «Ланцеты», новые ударные дроны «Молния» модернизируются непрерывно.

По словам Варвара, в наши беспилотные подразделения идет жесткий отбор. Приходит много вчерашних срочников.

- Они взрослеют за месяц! - говорит ветеран СВО. - На константиновском направлении молодые ребята только-только зашли на позиции. Посмотрели, как

наши штурмовики дерутся за каждый дом. И один из пацанов, вчерашний студент колледжа, со слезами на глазах говорит мне: «Командир, я не могу быть слабым! Я стану хищником и сделаю все, чтобы помочь нашим двигать фронт».

Другой боец из подразделения Варвара, 19-летний парень из Горловки отслужил срочную и сразу подписал контракт, даже не сказав родным.

- Я его спрашиваю: «Ты же совсем молодой, зачем?» А он ответил: «Я с детства помню, как нас бомбили ВСУ. Видел, как дети бегут в подвезд, а за ними гонится украинский дрон и взрывается. Я вырос и теперь могу сам постоять за Родину». Они говорят это от чистого сердца.

Бывают ли на фронте мгновения, когда веришь в Бога? На этот вопрос военнослужащий отвечает без колебаний: в окопах атеистов нет.

- Когда 120-миллиметровая мина падает в трех метрах от тебя, втыкается в песок и не взрывается, только дымок идет... Как это назвать? - рассуждает Варвар. - Или когда заходишь в дом, спотыкаешься, засмотревшись на икону на стене, пада-

ешь - и в эту секунду очередь пробивает твой рюкзак, не задев тебя?! А когда по вам лупит РСЗО, все вокруг превращается в ад, тебя засыпает землей, но ты остаешься жив? В этот момент ты просишь: «Боженька, помоги!» А рядом мусульманин молится Аллаху. И мы оба выходим из тяжелейшего боя без единой царапины!

Варвар убежден: русский солдат сегодня выполняет миссию вселенского масштаба. Он может быть из Дагестана, Сибири, Москвы или Луганска. И если бы наши пацаны не стояли насмерть в окопах, то у России не осталось бы иного выхода, кроме «красной кнопки».

- Наш солдат своей кровью удерживает человечество от самоуничтожения, - считает боец. - Поэтому никаких примирительных шагов быть не может! Нам нельзя останавливаться. Я уверен, что в ближайшие полтора года ситуация на фронте развернется окончательно в нашу пользу. А Зеленского ждет очень плохой финал: он слишком много знает. Сбежит в Европу, а там кураторы не дадут ему заговорить...

Фото из личного архива военнослужащего ВС РФ Варвара

Сефижат Магомедрасулова из Дагестана - мать четверых детей. Но сегодня под ее началом сотни семей, которые объединились в общественную организацию «Сила матерей». Родные погибших. И те, кто ночами не спит в ожидании вестей о пропавших без вести. И бойцы, возвращающиеся с переднего края.

- К сожалению, есть семьи, где на СВО сначала погиб сын. За ним добровольцем пошел отец и тоже погиб, - рассказывает Сефижат. - Такие истории слушать без слез невозможно. Страшно даже представить состояние матери, когда в дом везут цинковый гроб и сына нужно провожать в последний путь. Наш главный принцип - семья героя (мать, отец, вдова, сироты) не должна оставаться наедине со своим горем. Поддерживаем как можем. И продолжаем помогать фронту.

МАТЕРИ ДАГЕСТАНА ПОМОГАЮТ ФРОНТУ



Они собираются вместе в домах друг у друга, чтобы своими руками приготовить домашнюю еду. Делают дагестанский сыр, вымешивают урбеч - пасту из измельченных орехов или семян.

- Одна мама мне с нежностью говорит: «Мой погибший сын очень любил эту

пасту... Теперь я пересылаю ее сослуживцам моего мальчика», - рассказывает собеседница.

И добавляет, что в этих баночках будто запечатаны материнская молитва и теплота сердца. Парни на фронте это чувствуют. Бойцы передают родителям

своих погибших товарищей: «Мы теперь тоже ваши сыновья, вам во всем поможем, вы наша семья».

- Из этой общей боли в Дагестане рождаются рукотворные чудеса, - говорит Сефижат. - Например, одна из матерей решила построить мечеть в память о погибшем на СВО сыне. Узнав об этом, к ней присоединились другие женщины, потерявшие детей на спецоперации. И вот под Махачкалой завершается строительство красивой трехэтажной мечети в память о всех погибших ребятах. Матери и отцы вкладывают туда те самые государственные выплаты, которые получили за гибель своих сыновей.

А позади мечети обустраивают Аллею Героев со стелой, на которой будут запечатлены имена всех павших земляков.

Женщины идут в госпитали, к раненым, прикованным к койкам после ампутаций.

Когда боец лежит в депрессии, не зная, как жить дальше, к нему подходит мама погибшего героя и берет за руку, гладит по голове: «Живи, сынок, за себя и за моего мальчика». Тогда в нем загорается жизнеутверждающий огонь - желание бороться.

- У нас нет чужих детей и нет чужого горя, - резюмирует Сефижат. - Помните, как в пандемию мы все объединились? Развозили продукты, находили лекарства, поддерживали друг друга - и спаслись. Так и сейчас. В темное время всегда очень хорошо видно светлых людей. Нам предстоит огромная работа: бойцы возвращаются с фронта, им и их семьям нужны психологическая поддержка, помощь в трудоустройстве. У нас есть святая женская сила и материнская любовь, способная обнять каждого солдата. Мы справимся.

Фото из личного архива С. Магомедрасуловой

Материалы подготовила Виктория Катаева

«Руины» после
ковида

В редакцию позвонила наша читательница Ирина из Подмосквы. Позвонила от отчаяния, слез не скрывала:

- В 2022 году моя сестра тяжело переболела ковидом. Слава богу, выздоровела. А через год вдруг стала терять память. Могла оставить включенным газ, не запереть квартиру. Забывала дорогу домой, и ее приводили соседи. Вот и меня уже не узнает. А Кате всего-то 50 лет. Оформили инвалидность, но пенсия копеечная. Нужна сиделка, но бесплатно можно получить только визит социального работника пару раз в неделю. А я работаю нянечкой в детском саду, еле-еле на еду хватает. Что мне делать? Бросать работу и сидеть с Катей? А на что жить? В специализированные интернаты огромные очереди, своей можно ждать годами. Бегу с работы и не знаю, что застану дома.

Деменция у пожилых сегодня лидирует среди других осложнений ковида. Соцсети и профильные чаты переполнены подобными историями. Пользователи делятся друг с другом страшилками, как их близкие, переболев ковидом, напрочь теряли связь с реальностью, становясь «руинами», невыносимой обузой для супругов, детей, а то и внуков. Вот несколько типичных высказываний.

Рео: «В 2022-м мама заразилась ковидом, переболела, а вскоре ушла в глубокую деменцию. Забрал маму к себе. Вся жизнь пошла наперекосяк».

Nikki: «У свекрови была куча проблем со здоровьем и до ковида, а тут и вовсе перестала нас узнавать. Грешно так говорить, но нам повезло: быстро ее Бог прибрал».

Lak: «Деменция - это кошмар наяву... Из-за болезни отца у меня в один момент жизнь перевернулась. Отец стал очень агрессивным и неадекватным. Боюсь за детей. То норовит перепутать дверь с окном, то говорит, что его хотят отравить, то хватается за нож. В нормальный пансионат не берут, а в психушке известно, как с такими инвалидами обращаются. Тетка до этого туда попала - через месяц умерла...»

В авторитетном журнале Nature Medicine не так давно были опубликованы доказательства того, что риск развития деменции у переболевших ковидом повышен на 50%. Даже при легком или бессимптомном течении!

- SARS-CoV-2 не просто вызывает временные нарушения в мозге, а запускает целый каскад процессов, которые ускоряют развитие нейродегенеративных заболеваний, - говорит **невролог Андрей Кротов**. - Вирус у многих вызывает чрезвычайный иммунный ответ - цитокиновый шторм. А это приво-

ВЛАСТИ ПРОМОРГАЛИ

«ДЕМЕНТНЫЙ КРИЗИС»

После пандемии ковида деменция шагает по стране широкими шагами и молодеет на глазах. В России только зарегистрированных больных - два миллиона. Чиновники и медики помалкивают. А криком кричат о невидимой беде те, чья жизнь превратилась в сумасшедший дом или каторгу, - родственники дементных больных, которые вывозят на себе обостряющийся социальный кризис.

дит к хронической активации микроглий (клеток, которые выполняют роль иммунной системы мозга). И если в норме микроглия защищает нейроны, то при длительной активации она их повреждает. И начинается мощное нейровоспаление. Нарушает ковид и гематоэнцефалический барьер - своего рода фильтр, защищающий мозг от вредных веществ в крови. Чем старше человек, тем острее проявляются у него нарушения памяти, внимания, в итоге он может вообще потерять разум и способность двигаться.

Специфических лекарств от деменции еще не придумали. Ученые лишь работают над этим. На ранних стадиях доступны лишь поддерживающие препараты и тренировки, которые могут затормозить нарастание симптомов болезни.

рия. - Раньше-то она бойкая была, со всем справлялась сама, а как впала в деменцию, то стала нуждаться в круглосуточной помощи. Я и нянька, и врач, и уборщица. Муж работает, а мне пришлось работу бросить. Измоталась и нажила себе кучу болячек. Мама от еды отказывается, дерется, извините, ходит под себя. Иногда в голову лезут



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Ужас в том, что в России нет государственной программы поддержки именно семей с больными деменцией, - говорит **директор благотворительного фонда «Альцрус» Александра Щеткина**. - Родственники, ухаживающие за больными, приравниваются к людям, которые ухаживают за обычными пожилыми людьми, и не получают никаких социальных льгот».

«Лучше бы умерла...»

Гуляя в парке у метро «Октябрьское Поле», недавно увидела достаточно молодую женщину. Она катила инвалидную коляску, в которой сидела худенькая старушка - ее мать. Разговорились. Трагедия родственников, у которых на руках оказался близкий человек с деменцией, предстала передо мной во весь рост.

- Маме 86 лет, переболела ковидом, - рассказала Викто-

крамольные мысли: «Лучше бы умерла...»

- А если в интернат для престарелых? - предложила я.

- Ой, что вы! - печально улыбнулась Виктория. - За хороший бешеные деньги платить надо - 70-100 тысяч в месяц! У меня таких денег нет. А в государственные таких стараются не брать. На очередь поставили, но... Два года назад была 179-я, сейчас - 86-я. То ли ждут, когда надобность пропадет. Ну вы понимаете...

- А что с инвалидностью?

- Оформили. Только каких же усилий это стоило! Таскала маму по кабинетам - она еще тогда ходила. Она от страха плакала. Да еще выяснилось, что ее анализы на пару дней просрочены. И начинай все по новой.

О государственной системе получения инвалидности при деменции, а особенно об интернатах рассказывают те, кто столкнулся с ними лицом к лицу. Соцсети по этому поводу буквально кипят.

Nik: «Маму поместил в пансионат... Сегодня ездил к ней, а меня не пустили. Сказали, что вчера дрались, все швыряла, пришлось ее связать и вколоть успокоительное. Ни сочувствия в глазах, ни желания как-то помочь. А деньги берут немалые. Одна медсестра посоветовала устроить маму в психоневрологический интернат. Случалось как-то там родственника навещать. Лично видел, как в них «замечательно» ухаживают за безнадежными инвалидами. Потому и решил устроить маму в пансионат платный».

Klim: «У меня отец получил деменцию после ковида. Я взял платную сиделку. Через год понял, что больше не потяну. Сколько порогов социальных служб обил с просьбой о помощи, но, кроме приходящего соцработника, ничего не добьешься. Везде примерно один ответ: справляйтесь сами».

- Уход за человеком с деменцией разрушителен для психики его обслуживающих, - говорит **психолог Алина Вороных**. - Поэтому в соцсетях и описывают все это как ад и кошмар. Мало того что близкие эмоционально опустошены после общения с такими больны-

ми, они сами приобретают уйму хронических заболеваний - от гипертонии до язвы желудка. Оставлять такого родственника дома одного опасно, нанять сиделку многим не по карману, и люди, взявшие на себя уход, оказываются в западне.

Госсистема под
снотворным

Число случаев деменции растет и растет. Но государственная система долговременного ухода оказалась к этому не готова. Соцработники посещают пожилых людей с деменцией, разумеется, не каждый день. Да и что может соцработник? Прибраться в квартире? Приготовить поесть? Помыть больного? Спасибо и на этом. Но что дальше? Больной остается один и даже не вспоминает, что нужно поесть. Потому семейные драмы с больными деменцией становятся не просто правилом, а системной проблемой.

- Ужас в том, что в России нет государственной программы поддержки именно семей с больными деменцией, - говорит **директор благотворительного фонда «Альцрус» Александра Щеткина**. - Родственники, ухаживающие за больными, приравниваются к людям, которые ухаживают за обычными пожилыми людьми, и не получают никаких социальных льгот.

Вот почему не кажется дикой история, которую мне рассказали в одном из психологических центров. Женщина пять лет ухаживала за матерью с деменцией. Измотавшись нервно и физически, стала колоть ей снотворное. А когда та в конце концов умерла от деменции, покончила с собой: решила, что переборщила с дозировкой - убила мать...

Госсистема словно бы сама находится под снотворным. Эксперты признают: вопрос о больных деменцией упирается в колоссальный дефицит специализированных учреждений. Безразмерные очереди в интернаты нужного профиля стали притчей во языцех. В тех же учреждениях, что существуют, острый дефицит квалифицированного персонала.

Государство делает вид, что проблемы не существует. А значит, и не предпринимает шагов для ее решения. Там, где региональные бюджеты позволяют, власти вбухивают миллиарды в развитие спорта и здорового образа жизни. И при этом не замечают, что больных, особенно с психическими нарушениями, становится все больше. Эту армию пополняют вполне здоровые люди, оставшиеся на время один на один с неизлечимой болезнью родных.

Мария Рождественская

СБОРЫ В ШКОЛУ СТАЛИ «МАЛЕНЬКИМ ФИНАНСОВЫМ ВЗРЫВОМ»

Если честно, День знаний для многих россиян перестал быть праздником, а стал серьезной головной болью. ВЦИОМ сообщил, что на нашего среднестатистического школьника будет потрачено более 52 тысяч рублей. Из них почти 30 тысяч уйдет на одежду и обувь. В этом признались сами опрошенные. На пресс-конференции в агентстве «Национальная служба новостей» огласили суммы посерьезнее: 43,7 тысячи на девочку и 37,6 тысячи на мальчика.

Летом спрос на разные школьные товары заметно упал. Одни объясняют это уменьшением числа учащихся: в прошлом учебном году было 18 миллионов школьников, нынче - 17,8 миллиона. Другие - стремлением сэкономить. Праздник пройдет, цены упадут, можно будет хоть что-то купить дешевле. Зря надеются.

А если еще иметь в виду отвратительное качество школьной формы и канцтоваров... Год назад больше половины образцов не прошли проверки! Мало того что они не соответствовали потребительским критериям, так еще оказались ядовиты, то есть опасны для здоровья ребенка!

Москвичка Мария Л., мать ученицы 4-го класса, по нашей просьбе подсчитала расходы к 1 сентября. До 12 тысяч надо отдать за форму, которая обязательна в дочкиной школе:

Накануне нового учебного года Росстат сообщил, что собрать девочку в школу стоит 19 тысяч рублей, мальчика - 17 тысяч. Основная часть пойдет на покупку одежды и обуви. Первоклассник при этом обойдется родителям дороже. Но откуда взялись эти цифры? Если вспомнить официальные данные, то, к примеру, в 2022 году сборы девочки зашкаливали за 26 тысяч. Выходит, с тех пор цены у нас не росли, а падали? Но это же нонсенс...



две пары брюк, пиджак, платье или сарафан, три блузки (одна белая парадная и две темные на каждый день). Плюс обувь - еще 2-3 тысячи, если мы не хотим испортить ребенку ноги ужасными китайскими клеенками с запахом. Да форма спортивная с кроссовками - еще примерно 5 тысяч. А ведь

еще нужны колготки, носки, воротнички на блузку... В общем, по самым скромным подсчетам получается тысяч 20-25.

Родительский комитет закупает на каждого массу расходников (обложки, рабочие тетради, атласы, бумажные полотенца и т. п.). Надо перевести ему тысяч пять. Можно,

конечно, покупать самим. Мария пробовала так делать. В итоге материалы для занятий оказались не тех годов издания, рабочие тетради тоже не соответствовали. Больше решила не рисковать.

Около 5 тысяч пришлось потратить на контейнер с пластилином, цветными картонками, стразами, нитками, фломастерами, карандашами, ватманом, фартуком, пайетками, красками, палитрами. Все это для уроков технологии. Ой, а еще рюкзак! Мария с дочерью взяла самый простой - за 2 тысячи.

Да всякая дребедень типа бутылок для воды, контейне-

ров для еды или бейджиков для дежурных. В общем, едва уложились в 40 тысяч.

- Это мы еще за завтраки и обеды школьные не платим - по 10 тысяч в месяц, - вспомнила Мария. - В судочках ребенок из дому носит. И не одна она. Я считала строго по чекам и поняла одну вещь: даже если ты сэкономишь на всем, сборы в школу - маленький финансовый взрыв! И это только начало. Впереди - новые тетради, выпавшие листы в прописях, замена сломанных фломастеров, покупка очередного ватмана к понедельнику...

Вспомнилась мне давняя командировка в капиталистическую Финляндию. Довелось познакомиться с их системой образования, выстроенной там от детского сада до университета, причем в разных городах. У финских школьников пятидневка, все учатся в первую смену. Бесплатно все: занятия, школьные обеды, экскурсии, учебники, планшеты, канцелярские принадлежности. Любые поборы с родителей строго запрещены. Дополнительные занятия проводит учитель, а не репетитор за деньги... Вам это ничего не напоминает? Да-да, именно так мы учились в Советском Союзе.

Ольга Китова

А КАК У НИХ?

У финских школьников пятидневка, все учатся в первую смену. Бесплатно все: занятия, школьные обеды, экскурсии, учебники, планшеты, канцелярские принадлежности. Любые поборы с родителей строго запрещены. Дополнительные занятия проводит учитель, а не репетитор за деньги... Вам это ничего не напоминает? Да-да, именно так мы учились в Советском Союзе.

«ОН БЫЛ ГЛУХИМ И ВСЁ РАВНО УСЛЫШАЛ БОЛЬШЕ ДРУГИХ»: КАК ИДЕИ ПРОФЕССОРА КОЛОМИЙЧЕНКО ЛЕГЛИ В ОСНОВУ СОВРЕМЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ СЛУХА

В медицинском мире Алексея Коломийченко нередко сравнивали с Бетховеном. Будучи глухим, он помогал пациентам с нарушениями слуха лучше своих слышащих коллег. Потому что он не просто знал проблему - он понимал её на собственном опыте.



Иван Дмитриевич

си, но и целую школу специалистов, продолживших его дело по восстановлению слуха.

Именно благодаря трудам Коломийченко сегодня всё чаще говорят о том, что тугоухость перестала быть возрастной проблемой. Шум, стресс, хронические заболевания, приём некоторых лекарств ускоряет нарушения в органах слуха. При этом первые изменения долго остаются без внимания: люди привыкают переспрашивать, повышать громкость телевизора и воспринимают это как пустяк. До тех пор, пока проблема не осложняется шумом в ушах, трудностями в разборе речи и потерей высоких частот - тех самых, на которых говорят ваши внуки и правнуки. Это медленная, но верная дорога к глухоте.

Иван Дмитриевич Радужкин - один из преданных последователей доктора Коломийченко и продолжатель его подхода. В своё время он сам столкнулся с нейросенсорной тугоухостью и сумел восстановить хороший

слух благодаря мягкому, но глубокому воздействию созданного им натурального эликсира «Нейрослух». В этом комплексе он не только реализовал идеи Коломийченко, но и адаптировал их с учётом стандартов современной медицины, что позволило оказывать людям с нарушениями слуха более серьёзную и системную поддержку.

«Нейрослух» способствует улучшению передачи нервных импульсов в мозг за счёт восстановления питания тканей, усиления кровоснабжения сосудов внутреннего уха, снижения воспалительных процессов и более чёткой передачи звуковых сигналов. Именно поэтому эликсир можно использовать при различных видах тугоухости, в том числе возрастной.

По инициативе Фонда слу-



Алексей Коломийченко

ха, созданного представителями «школы Коломийченко», до 23 сентября 2026 года открыта запись на льготное получение эликсира «Нейрослух». Для включения в список участников программы нужно позвонить по телефону 8-800-303-05-55 и назвать регистрационный номер 3556.

Количество «Нейрослуха», финансируемого Фондом, ограничено.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД

История волгоградского фермера, рискнувшего открыть огонь по вражескому беспилотнику, всколыхнула интернет и подняла острейшую проблему. Стрелять по дронам без разрешения властей запрещает закон. А не стрелять - значит, ждать беды сложа руки.

Сельский рейнджер

Ночью 7 июля 66-летний Николай Мухин из Волгоградской области проснулся от звука пролетающего над домом дрона, набрал на телефоне 112, чтобы сообщить о воздушной угрозе, и вышел на улицу, прихватив с собой охотничье ружье. «Я всегда звонил по экстренному номеру и сообщал о пролетах БПЛА, которые обычно летают с двух до четырех ночи по шесть - восемь штук. В этот раз я тоже хотел просто сообщить о них, но, когда налетела вторая «птичка», положил телефон на машину и выстрелил. Диспетчер спросила: «Это вы стреляли? А лицензия у вас есть?» - рассказывал потом фермер. Лицензия на классическую охотничью двустволку, стреляющую дробью или пулей на полсотни метров, у него имелась. А вот право сбивать вражеские аппараты, как выяснилось, нет.

Полиция составила протокол по ч. 2 ст. 20.13 КоАП РФ (стрельба из оружия в населенных пунктах и других, не отведенных для этого местах). В суде адвокат заявил, что подзащитный действовал в состоянии крайней необходимости (ст. 39 УК РФ) и «в условиях обоснованного страха за публичную безопасность и жизнь граждан, расценив неопознанные БПЛА как потенциальные диверсионные объекты». Защита подчеркивала, что в результате выстрелов никто не пострадал, и просила прекратить дело.

СТРЕЛЯЕШЬ ПО ДРОНУ - ПОПАДЕШЬ ПОД СТАТЬЮ



«Мне сказали, что подбитый дрон мог упасть на жилые дома. Там лес, речка дальше, жилых домов нет. Разве было бы лучше, если бы дрон долетел до своей цели? - негодует Мухин. - Я Россию люблю и защищаю как могу». Эти слова не произвели впечатления на мировой и районный суды. Они отклонили все доводы адвоката и подсудимого и назначили Мухину штраф 40 тысяч рублей с конфискацией ружья.

Дело вышло резонансным. Многие назвали пенсионера «молодцом, заслу-



НЕЙРОСЕТИ

живающим не наказания, а награды». Главный редактор медиагруппы «Россия сегодня» Маргарита Симоньян заявила, что оплатит назначенный судом штраф, тем самым косвенно признав действия волгоградца правильными, а губернатор Курской области Александр Хинштейн, назвав наказание странным, предложил мужчине вступить в ряды добровольческого формирования «БАРС-Курск».

То ли реакция общественности сделала свое дело, то ли Фемида вняла голосу разума, но 20 августа в деле произошел неожиданный поворот. После того как прокуратура опротестовала решение суда первой инстанции, Волгоградский областной суд, не дожидаясь решения Верховного суда, истребовавшего материалы по Мухину, признал, что тот действовал в состоянии крайней необходимости (п. 3 ч. 1 ст. 24.5 КоАП РФ), и отменил выписанный штраф. Ружье, из которого мужчина пытался сбить беспилотник, ему вернут.

Нужна ли нам гражданская ПВО?

Дело фермера раскололо общество. Одни уверены: рядовые граждане не имеют права сбивать беспилотники. Другие парируют: человек отстаивал как свою безопасность, так и безопасность окружающих.

«Волгоградская область в последний год регулярно получает удары дронов по НПЗ и складам, вплоть до жертв среди местных жителей. Может, если бы дедушка

сбил этот дрон, он не долетел бы до нефтезавода, склада или жилого дома. На руках много оружия, почему бы их владельцам не разрешить им пользоваться в подобных целях?» - прокомментировал ситуацию политик Олег Царев.

Юрист Юрий Капштык смотрит на ситуацию иначе: «Действия пенсионера с точки зрения человеческого восприятия вызывают уважение - не побоялся, стрелял. Но в его действиях существует неоправданный риск. Населенный пункт - это не отведенное для стрельбы место, БПЛА мог быть своим разведывательным или перехватчиком, а идентифицировать мужчину его не мог. Если каждый будет хвататься за оружие - создадим хаос. Даже с точки зрения ПВО: если они видели дрон на приборах и начали отслеживать, а он исчез, это вызовет вопросы».

Военные эксперты хоть и сочувствуют Мухину, но вынуждены оценивать инцидент с точки зрения армейской дисциплины: воздушная цель сложна для уничтожения. Если дрон идет низко, выстрел из ружья может спровоцировать подрыв боевой части, шрапнель накроет и стрелка, и соседей. Если попасть в хвост вражеского беспилотника, он упадет неизвестно куда и заряд детонирует. Для эффективной борьбы с дронами нужно боевое нарезное оружие, а не гражданское.

Однако тип БПЛА может быть разным. И летящих на низкой высоте «птичек» могли бы уничтожать охотники. В России их порядка 5

миллионов, 1,5 миллиона из них - настоящие профессионалы. «Это огромный потенциал, подмога государству! Они могли бы сбивать дроны!» - гудят соцсети.

А теперь представьте себе тысячи людей, которым разрешат палить по ночам...

В этой мутной воде обязательно активизируется криминал. Вот почему все чаще звучат вполне разумные предложения: интегрировать ответственных охотников в систему местного ПВО. Пусть они проходят инструктаж, получают координаты безопасных секторов для стрельбы и дежурят в ночные часы. Это разгрузит военных и силовиков, создаст дополнительный купол безопасности.

Для Николая Мухина справедливость восторжествовала, но правовой вопрос по-прежнему открыт. Напрашивается очевидный вывод: законы не поспевают за СВО. Значит, пришла пора калибровать их под новые реалии. Решения должны лежать не в поощрении стихийной стрельбы. Тем, кто имеет лицензию на оружие, нужно объяснять, при каком типе беспилотника, на какой высоте и с использованием каких средств допустимо открывать огонь. Необходимо определить, при каких обстоятельствах гражданин вправе применить оружие против БПЛА, не опасаясь уголовного или административного преследования. Общество и государство должны найти баланс, чтобы «один в поле воин» был не разрушителем закона, а полноценным звеном в системе общественной безопасности.

Елена Хакимова

В сентябре в РФ стартует «рецептурная реформа». Бумажные бланки с «каракулями, которые не может разобрать даже сам врач», отправляются в макулатуру. На смену им приходит единая государственная система электронных назначений с QR-кодами и жесткой привязкой к базе данных.

Для пациента процедура упрощается внешне, но становится строже по сути. Скоро ему уже не потребуется бумажный квиток со штампом поликлиники. Достаточно будет открыть в мобильном приложении сайт госуслуг (или

QR-КОД ВМЕСТО РЕЦЕПТА

региональное медицинское приложение) и показать провизору QR-код рецепта. Или продиктовать номер СНИЛС. Без этого приобрести рецептурный препарат не получится. А это значит, что купить антибиотики, гормональные средства, сильнодействующие и другие рецептурные препараты без действительного назначения станет технически невозможно.

Безрецептурных лекарств новшество не касается. Привычные жаропонижающие, назальные спреи, многие обезболивающие можно купить в привычном режиме.

Какой еще QR-код, когда во многих регионах постоянно отключают интернет, спросят скептики. Паниковать не стоит: государство заложило переходный период. Бумажные рецепты сохраняют полную юридическую силу до конца этого года и должны приниматься аптеками наравне с электронными.

Зачем все это нужно? Дело в том, что в последние годы бесконтрольная продажа антибиотиков и сильнодействующих средств стала серьезной проблемой. Патогены приобретают резистентность, то есть не реа-

гируют на популярные антибиотики.

Электронный рецепт делает невозможным подделку бумажных бланков, повторное их использование в разных аптеках, серый отпуск препаратов, особенно из льготных списков.

Чтобы покупать рецептурные лекарства по новым правилам, необходимо несколько простых действий:

1. Убедиться, что у вас есть подтвержденная учетная запись на портале госуслуг.

2. На приеме у врача сообщить, что вы хотите получить электронный рецепт.

3. Зайти в раздел «Здоровье» (или аналогичный в региональном приложении) и проверить, что рецепт появился и имеет статус «Действителен».

4. Перед походом в аптеку сохранить скриншот QR-кода на случай плохой связи или отсутствия интернета у кассы.

5. В аптеке показать QR-код с экрана телефона (или в распечатанном виде) либо назвать номер СНИЛС. Провизор проверит данные в системе и отпустит препарат.

До 1 января 2027 года вы вправе требовать оформления бумажного варианта. Это актуально для отдаленных районов с нестабильным интернетом.

Нина Белова



БЫТЬ МУЖЧИНОЙ И ПОСЛЕ 70? ЭТО ВОЗМОЖНО! ЕСТЬ ДОСТУПНОЕ РЕШЕНИЕ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ!



ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ МУЖСКИЕ ПРОБЛЕМЫ?

Но на самом деле, возраст на потенцию не всегда влияет!

Многие мужчины даже в 70–80 лет сохраняют вполне себе хорошую эрекцию! И данные специалистов это подтверждают! ²

Но если дело не в возрасте, то в чём тогда?

Бывает дело в простатите (воспалении простаты) и аденоме простаты (разрастание предстательной железы). И вот тут возраст имеет значение. Хронический простатит диагностируется у 30–70% пациентов старше 50 лет³. Для мужчин в возрасте свыше 60 лет эта цифра уже выше 75 %⁴.

А через простату проходят нервы, отвечающие за эрекцию. Они тоже воспаляются, так и нарушается либидо, и развивается эректильная дисфункция.

А ещё, в возрасте от 50 до 60 лет, у мужчин может диагностироваться аденома простаты.¹⁰ В возрасте больше 80 лет аденома встречается уже у 8 из 10 мужчин.¹¹ Разрастающаяся аденома может привести к острой задержке мочи (и срочной операции). Инфекциям мочевыводящих путей. И риск развития эректильной дисфункции значительно повышается. Значит, надо срочно начинать принимать меры! А какие?

КАК БОРЬСЯ С ПРОСТАТИТОМ?

Острые симптомы простатита обычно снимаются базовой терапией. А далее необходимо более специализированное лечение. Потому, что специалисты давно выяснили, что, в 90–95 % всех случаев имеет место небактериальное воспаление⁶!

Человек, в возрасте не слишком преклонном, стоит в туалете. Всё как обычно, вот только - струя совсем не струя... Струйка, как из чайника с забившимся носиком. А бывает, что при этом ещё и побаливает. Или вдруг «схватит» внизу болезненный спазм... И на дам реакция уже не та...

Значит, прозвенел «звончок» - надо идти к специалисту по мужским проблемам. Что поделаешь - статистика безжалостна:

Примерно 4 из 10 мужчин уже в возрасте 40 лет периодически испытывают проблемы с эрекцией. А к 70 годам их уже 7 из 10!

Он может стать просто спасением для многих мужчин!

За счёт чего же это происходит? Аппарат действует на простату напрямую и комплексно. Электро-терапией, магнитотерапией и вибрационным микромассажем. Они действуют на весь объём простаты. Насквозь! Мощно! И, вдобавок, подобраны так, что ещё и усиливают действие друг друга!

ЧТО МОЖЕТ ДАТЬ ЭРЕТОН?

С «ЭРЕТОНОМ» застойных зон в простате может не быть вовсе! Ведь идёт мощное кровенаполнение. Идёт стимуляция спинальных центров эрекции. Эрекция «каменная»! Вдобавок мощный приток крови дополнительно повышает стойкость и силу эрекции. И простата может начать работать как новенькая! Как в 20 лет! Это реальная возможность действенного лечения простатита, аденомы простаты и импотенции! Именно лечения, а не временного снятия синдромов!

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

Что же можно сделать? Неужели боли, импотенция и проблемы по жизни могут продолжаться ещё долго?

Наука 21-го века может помочь! Учёными был создан потрясающий специализированный, урологический аппарат «ЭРЕТОН»!

С ним ужас зрелых мужчин — простатит и импотенция — может отступить!

Потому что «ЭРЕТОН» может не только усилить кровообращение и лимфоток в простате.

г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

- аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

- ул. Ватутина, д. 28

! (ВХОД
СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ
КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА **СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: НОВОСТЬ**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹<https://medgorod-clinic.ru/stati/do-kakogo-vozrasta-muzhchina-mozhet-sokhranyat-potentsiyu/?ysclid=memp6w9j306592248> ²<https://medgorod-clinic.ru/stati/do-kakogo-vozrasta-muzhchina-mozhet-sokhranyat-potentsiyu/?ysclid=memp6w9j306592248> ³<https://ecuro.ru/node/3354?ysclid=map2smchmb248497117> ⁴Оригинальная статья опубликована на сайте РМЖ (Русский медицинский журнал): https://www.rmj.ru/articles/urologiya/Diagnostika_i_lechenie_hronicheskogo_prostatita/#ixzz5zCd7GJ2B ⁵https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevaniya_urology/chronic-prostatitis ⁶https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevaniya_urology/chronic-prostatitis Инструкция на Эретон. ⁷ЭРЕТОН урологический аппарат - официальный сайт производителя (ereton.ru) <https://ereton.ru/> ⁸<https://uteka.ru/product/ereton-apparat-urologicheskij-377965/?ysclid=m7ku9v0mjh99593058> ⁹<https://prokto.ru/stati/problemyi-s-predstatelnoj-zhelezoj.htm> ¹⁰<https://prokto.ru/stati/problemyi-s-predstatelnoj-zhelezoj.htm> ¹¹Акция действует с 02.09.2026 г. по 02.10.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹²ООО «Поток» ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. Свидетельство на товарный знак SELFDOCS №895698 от 04.10.2022г. ¹³Результаты могут отличаться. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«ЭРЕТОН» — ПОМОЩЬ МУЖЧИНАМ!

Представляете, почувствовать действие «ЭРЕТОНА» можно даже после первого же сеанса!¹²

Вот посмотрите, что может дать аппарат уже после первой процедуры:

75% регресс
воспаления⁹

87,5% купирование
боли⁹

66,6% увеличение
напора струи⁹

100% восстановление
эрекции⁹

И достичь этого можно и в домашних условиях! И весь курс – не месяцы, а всего 10 - 12 дней!⁷ И «ЭРЕТОН» может наладить работу клеток простаты и способствовать её восстановлению. Как бы «омолодить» простату! Вернуть стойкую эрекцию и вкус жизни. Вернуть силы, самоуважение.

СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ!

Помните - простатит сам не проходит!

Он, как ржавчина, разъедает мужское здоровье. Сам он не остановится. Его можно остановить! И возможно это с «ЭРЕТОНОМ»! Этот аппарат настоящий «преобразователь ржавчины» простаты в смазанный, чётко работающий механизм мужской силы и здоровья!

И нет смысла откладывать здоровье в долгий ящик. (Да и цены на медицинские аппараты растут «не по-детски» ... И аппаратов выпускается до обидного мало...)

Помните - нет ничего дороже здоровья! И не стоит упускать шанс помочь ему!

Не стоит откладывать заказ «ЭРЕТОНА» на потом.

Звоните и заказывайте «ЭРЕТОН» прямо сейчас!

Будьте здоровы! И «ЭРЕТОН» — в помощь!

БОЛИ В ПРОМЕЖНОСТИ, ТАЗУ ИЛИ ПОЯСНИЦЕ?

Частое и болезненное мочеиспускание?

ПОНИЖЕННОЕ ЛИБИДО? ПРОБЛЕМЫ С ЭРЕКЦИЕЙ?

ХВАТИТ ТЕРПЕТЬ!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ*:

8-800-444-85-78

и мы расскажем, как можно избавиться от проблем!

WWW.PRODEX.RU**

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

УРОЖЕНКА КАЗАХСТАНА СОЗДАЛА НОВУЮ «МММ»

В столице вспыхнул скандал, по своим масштабам и количеству поломанных судеб сравнимый с легендарными аферами Сергея Мавроди и «МММ» и Валентины Соловьевой с ее «Властилиной».

Уроженка Казахстана Эльвира Глухова, создавшая в Москве финансовую пирамиду под вывеской ПКО «Кредитор», оставила после себя пепелище. Сотни потерпевших - от пенсионеров и одиноких мам до предпринимателей. Ущерб - свыше 4,2 млрд рублей. Сама фигурантка написала явку с повинной и была отправлена... под домашний арест в свое поместье.

Механика не изменилась со времен Лени Голубкова, изменился лишь антураж. Если тогда были билеты с портретом Мавроди, то сегодня - банковские закладные, термины «бенефициар», «уставный капитал» и фiktивные документы. Глухова прикрывалась известными фамилиями, рассказывала о мифическом кураторе от Набиуллиной, выступала на экономических форумах. Говорила красивые слова об импортозамещении и светлом будущем России.

...Светлане 43 года. Всю жизнь работала в торговле, копила, отказывала себе во многом: «Я рискнула всем. У меня была мечта - жить на море. И я решилась на эту авантюру. Конечно же, были подозрения. Но опыт других был успешным. Устала копейки зарабатывать».



Чтобы вложиться в проект, Светлана продала единственную квартиру: «Сначала все работало идеально. Потом начались проблемы. Кормление завтраками: «В следующий вторник». Эти вторники длились бесконечно. Мне пришлось брать кредиты, чтобы просто есть и платить за съемную квартиру. Когда стало ясно, что денег не будет, Глухова начала давить на жалость. Я до последнего не хотела верить, что она мошенница. Но она ничего даже не собиралась возвращать».

А Кристина познакомилась с Глуховой на деловой конференции. Как бизнес-инвестор, хотела финансировать честный залоговый бизнес. В итоге перевела мошеннице миллионы рублей. Когда все выплаты ей прекратились, Глухова написала в соцсетях издевательский пост: «Вы обо всем узнаете из моих мемуаров или из газет» - и отключила телефон. А потом просто сменила регистрацию с московской

квартиры на свои три гектара в Духанино. За два дня до явки с повинной.

Схема Глуховой не смогла бы просуществовать так долго без организованной структуры. Ее брат Эльдар Бакиров («Оскар») был осужден за участие в скандальной финансовой пирамиде FINIKO (получил 4 года и 10 месяцев по ч. 4 ст. 159 и ст. 210 УК РФ). Выйдя на свободу, работал с сестрой. Жена брата - Юлия, по словам потерпевших, принимала наличные деньги в офисе организации. Мать - Антонина Бакирова, экс-директор фирмы «Маркетинговые технологии», участвовала в аферах FINIKO. Муж - Василий Глухов. При визитах разоренных инвесторов плакал, что нет денег. Закладные продавались по 5-6 раз разным людям. В ходе выемок выяснилось, что Глухова использовала поддельные подписи, фальшивые штампы Росреестра и даже оригинальную печать Финстарбанка.

Понимая, что обманутые инвесторы вот-вот разорвут ее на части, Глухова пришла в ОМВД по Таганскому району г. Москвы и написала явку с повинной. Но только по мягкой части - ст. 327 УК РФ (подделка документов). Таганский суд и прокуратура проявили небывалую чуткость: ее отправили под домашний арест. Приезжающие к забору ее загородной резиденции обманутые люди с негодованием смотрят, как «национальная предпринимательница» прогуливается у собственных фонтанов...

Виктория Катаева
Фото автора

В БАЙКАЛ МАССОВО СЛИВАЮТ НЕЧИСТОТЫ

Когда экологи воевали против целлюлозно-бумажного комбината на Байкале, они не предполагали, что бедой крупнейшему пресноводному озеру мира грозят не столько промышленные стоки, сколько продукты жизнедеятельности самих аборигенов.

Как выясняется, «священное море» активно загрязняет местная канализация. Самые опасные участки - юг и юго-запад Байкала. Плавающие фекалии порой видны даже невооруженным глазом. По оценкам экспертов, на полную очистку озера от подобного рода отходов понадобится года два, не меньше. И это при условии, если сливать продукты жизнедеятельности в воду и прилегающую охранную зону прекратят прямо сейчас, что, конечно же, нереально.

Настоящей угрозой для уникального природного объекта, таким образом, стали не береговые производственные мощности, а простые россияне, которые ни в какую не желают оплачивать вывоз канализационных отходов. Проще и дешевле все спускать в Байкал.

Ассенизаторы и современная канализация стоят недешево, накладно и бетонировать выгребные ямы. Проще оставлять обычную дырку для слива, чтобы потом не платить за откачивание фекалий. Понятно, что по факту жидкие отходы попадают в Байкал.

И это не единичные случаи, а массовая практика тысяч и тысяч семей, обживших береговую линию. То, что они сами этой водой и пользуются, местных жителей не смущает: авось пронесет. А если и в самом деле пронесет, то не очень сильно...

Усугубляет положение тот факт, что большинство очистных сооружений на здешних реках не работает нормально. Так, в бурятском селе Максимиха фильтрующая станция давно уже не справляется с объемом стоков. Огромное количество нечистот приходит в Байкал из Улан-Удэ, где обе станции очистки не работают. В итоге возле столицы Бурятии не выживает в 4 раза больше икры омуля, чем выше по течению. А всему виной фекальное загрязнение.

Недавно ученые из Лимнологического института Сибирского отделения РАН взяли 282 пробы воды Байкала и источников неподалеку. Исследованием установлено: основной источник фекального загрязнения - река с говорящим названием Похабиха. Там в десятки, а то и в сотни раз превышена норма содержания кишечной палочки и энтерококков.

В общем, пока сами люди будут столь похабно относиться к экологическому благополучию и собственному здоровью, ничего хорошего не их, не природу не ждет. Даже Байкал можно гарантированно угробить без всяких ЦБК, если гадить туда непрерывно.

Евгений Александров



ХЛЕБ ПЕРЕСТАЛ БЫТЬ «ВСЕМУ ГОЛОВОЙ»

За последние 20 лет потребление хлеба в России упало почти вдвое. Сенсация? Как посмотреть. Традиция есть хлеб не исчезла. Просто изменились форма и содержание...

По данным Росстата, в 2006 году среднестатистический россиянин съедал 62,2 кг хлеба. Сейчас этот показатель снизился до 34,8 кг. Традиционный кусок хлеба к первому, второму и салатику медленно, но верно уходит из нашего рациона. Почему так?

В 2006 году хлеб был самым дешевым способом наесться, но сегодня мы можем позволить себе более разно-

образную еду. Это во-первых. Во-вторых, изменился образ жизни. Многие питаются вне дома, перекусывают фастфудом или полуфабрикатами. В-третьих, последние 10 лет в стране бум здорового образа жизни. Последователи ЗОЖ следят за гликемическим индексом, считают калории, экспериментируют с безглютеновыми диетами. Еще и нутрициологи подзуживают:

хлеб, мол, связан с лишним весом и скачками сахара в крови. Так что ломтик белого за едой многим кажется пережитком прошлого. Но... Отказавшись от ржаного кирпичика или нарезного батона, россияне не стали есть мучного меньше! Напротив, они перекленились на более вредные булочки и круассаны, пончики и торты. Статистика это подтверждает: потребление мучных кондитерских изделий выросло с 13 кг в 2006 году до 14,2 кг в 2025-м. Причем в эти объемы не включаются продукты, съеденные вне дома (в столовых, школах, ресторанах, кафе).

В России производство мучных кондитерских изде-

лий ежегодно увеличивается примерно на 4%. Число пекарен в крупных городах за последние 5 лет выросло более чем на треть, перешагнув цифру в 20 тысяч. Аналитики рынка отмечают, что сегмент «выпечка на вынос» ежегодно повышается на 10-15%.

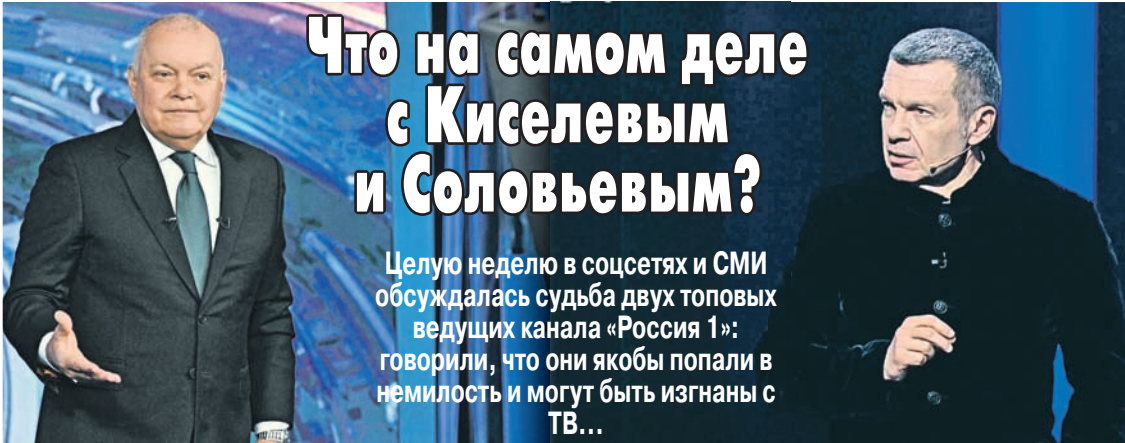
Статистики уверяют, что хлеб уходит из рациона россиян, а на самом деле его заменяет выпечка, где доля сахара и трансжиров в разы больше, чем в привычном батоне. В общем, давайте честно: традиция есть хлеб переродилась в привычку перекусывать мучной вредной. Настоящий хлеб не стоит демонизировать: это полезный продукт.

- Особенно цельнозерновой и ржаной, - подтверждает эндокринолог Ирина Горелова. - Это источник медленных углеводов, клетчатки, витаминов группы В, магния и железа. Он дает длительное чувство сытости, поддерживает работу кишечника и помогает контролировать уровень сахара в крови, а сдобные булочки и круассаны - это быстрые углеводы. Они ведут к резким скачкам глюкозы, набору веса и проблемам с обменом веществ.

Врачи не советуют исключать из рациона хлеб полностью, а выбирать цельнозерновой, с отрубями, без добавленного сахара. Что точно не стоит делать, так это регулярно насыщать на сладкую выпечку и гордо заявлять: «Я хлеб не ем».

Елена Хакимова

РОССИЯ 1



Что на самом деле с Киселевым и Соловьевым?

Целую неделю в соцсетях и СМИ обсуждалась судьба двух топовых ведущих канала «Россия 1»: говорили, что они якобы попали в немилость и могут быть изгнаны с ТВ...

Дмитрий Киселев и Владимир Соловьев взбудоражили общественность, не прикладывая к этому никаких усилий. Киселев всего лишь пропал из передачи «Вести недели», которую вел 14 лет. А у Соловьева резко сократилось время присутствия на ТВ: его стали показывать только по воскресеньям, хотя раньше появлялся ежедневно.

Тут же повсеместно разнеслась информация, что якобы оба «голоса Кремля» попали в опалу. «Дмитрия Киселева уволили» - с таким заголовком вышли заметки в некоторых СМИ. А уж в соцсетях новость обрастала подробностями: мол, уволили не только из «Вестей», но и с поста заместителя гендиректора ВГТРК. А у Соловьева вроде как забрали все выпуски в будни и оставили только «Воскресный вечер». Да

и тот перенесли с самого смотрибельного слота в ночь. То есть все признаки опалы налицо...

Но в чем же провинились маститые теледеятели? Тут версии выдвигались самые разные: и рейтинги у них упали, и слишком напористая подача уже неактуальна - надо помягче, и где-то чего-то лишнее сказали...

На самом деле Киселев, как оказалось, не уволен. Он просто уступил свое место в передаче «Вести недели» Евгению Попову. Потому что сам готовит новый авторский проект под названием «Киселев». Премьера намечена на 6 сентября.

Что касается Соловьева, то и у него все прекрасно. Правда, насчет перемещения своей программы по времени он выразил явное неудовольствие. Но с этой недели кроме «Воскресно-

го вечера» возобновились и его «Вечера» по будням. Тревога оказалась ложной...

- Ну и напридумывали, конечно, - сокрушается телеведущий Владимир Березин. - Знаете, это такая людская молва пошла, какая и по поводу артистов бывает. Если артиста не видно, его не показывают по телевизору, то начинают фантазии - пропал, закончил свою карьеру и так далее. А я в таких случаях говорю: ему просто некогда, он гастролирует, зарабатывает деньги. Вот и в случае с Киселевым и Соловьевым надо было просто дождаться, чтобы время все расставило на свои места. А люди строят свои предположения, потому что хочется горячих новостей и какого-то хайпа...

Людия Мезина

«Меня преследовали молодые люди»

Анастасия Немоляева снялась в фильме «Курьер-2». И это спустя ровно 40 лет после выхода кинохита Карена Шахназарова! Как вспоминает актриса свой звездный час?



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «КУРЬЕР»

- Сразу после премьеры мне стало сложно ездить в общественном транспорте, где все узнавали. Меня преследовали молодые люди - мы жили на втором этаже, и они залазили по деревьям, стучали в окна, пели серенады, - рассказывает Анастасия Немоляева.

В ту пору она жила в районе «Мосфильма», поэтому спасалась тайной проходной киностудии, чтобы со съемок возвращаться домой окольными путями и не встречаться с поклонниками. Высокой статной красавице ведь даже из тюрем писали!

- Было страшновато, - вспоминает она. - К счастью, я такой человек, что ко мне это не прилипает, испытание медными трубами прошла спокойно.

На фестивале «На семи холмах» в Кирове Немоляева рассказала, что недавно снялась в фильме



PERSONAL STARS

«Курьер-2» с похожим сюжетом, но по другому сценарию. Режиссер перенес действие в 2020-е, а Немоляева там играет маму Кати (профессорской дочери, которую 40 лет назад она сыграла сама)...

Вторая волна популярности у Анастасии слу-

чилась в 1989 году после выхода на экраны драмы Петра Тодоровского «Интердевочка».

- Я там играла Ляльку, медсестру-практикантку, ставшую валютной проституткой, - говорит актриса. - Но этот образ почему-то особенно понравился мужчинам. И до сих пор взрослые люди говорят мне, как были в меня влюблены тогда.

И после «Курьера», и после «Интердевочки» Анастасии Немоляевой приходилось объяснять людям, что она - не дочь Светланы Немоляевой.

- Светлана Владимировна - родная сестра моего папы, а мне - тетя. Видимся мы с ней редко, потому что она очень занята, много работает, ездит по фестивалям и гастролям. Но с детства зову ее тетей Светой, - призналась актриса.

Федор Григорьев

Валерий БАРИНОВ: «После просмотра «Простоквашино» напился с горя»

С Валерием Баринным мы встретились перед очередным спектаклем и узнали обо всем новом, что происходит в жизни народного артиста и его семьи. Между прочим, сын нашего героя, Егор Барин, пошел по стопам отца и стал известным актером и режиссером...



LEGION-MEDIA

- Валерий Александрович, вам уже за 80, но вы и не думаете сбавлять обороты. Театр, кино, ТВ... Большая семья обязывает?

- Семья-то большая, но, как у Некрасова, - два человека всего мужиков-то... Остальные - девочки. Да, для них работаю и для себя. Внукам, дочери и сыну на каждый день рождения дарю столько денег, сколько им лет. Говорю словами песни: «Мои года - мое богатство». Если дни рождения девочек обходятся недорого, то сыну исполнилось 50 лет, значит, надо выложить 50 тысяч. Егор приобрел новую большую квартиру, чтобы у каждой девочки была своя комната. Для этого и он много работает.

- Вы в одиночку воспитали Егора. Выходит, сын повторяет вашу судьбу, ведь он тоже растит дочек один?

- Мама девочек переехала в Петербург, с ней живет старшая дочь. Они общаются друг с другом... Насчет повторения судьбы - без комментариев. С Егором живут две дочери - Маша (ей 11 лет) и Полина (ей 18 лет).

- Как внучек развлекаете?

- С Машей посмотрел новую часть «Чебурашки», нового «Конька-горбунка», «Простоквашино» - и пришел в ужас. На мой взгляд, залповый сказочный удар - не иначе как голливудский - преступление! Когда мне сказали, что «Чебурашка» побил все рекорды, я пришел в недоумение. Артисты хорошие, но результат - плачевный. На «Конька-горбунка» пошел ради Антона Шагина, который мне нравится как артист, и разочаровался. Создатели фильма отказались от автора сказки Ершова и такого там наплели! Недавно по ТВ в очередной раз показали «О царе Салтане» с Олегом Видовым, Ларисой Голубкиной, Владимиром Андреевым... Какая же прелесть! А нового «Царя Салтана» снял Сарик Андреасян, и я не поддаюсь на уговоры внучек, не пойду В

новогодние каникулы посмотрел этого Сарика «Простоквашино», долго ломал голову над тем, мальчик живой или нарисованный. А потом с друзьями (а у нас в деревне много живет кинолюбителей) пошел и напился водки. Если бы знал изначально, что режиссер «Простоквашино» Сарик, даже на уговоры внучки не пошел, иначе бы точно оказался в больнице... Какая же была прелесть - самый первый «Золотой клочок». Кстати, там Буратино - тоже кукла, а не артист. Но как снято! Как красиво, как лирично! Обидно, что так издеваются над замечательными сказками. Причем эти горе-режиссеры тратят государственные деньги на бездарные экранизации!

- Валерий Александрович, у вас много спектаклей. Значит, театр вас не разочаровывает?

- В Театре юного зрителя с Игорем Гурдиным мы блистательно сыграли спектакль «Вариации тайны». Получили заслуженные овации. Режиссер театра Кама Гинкас - мастер, и он очень жесткий человек. С ним мы всегда работаем на полную мощность. А сегодня играю в антрепризном спектакле «Ловушка» тоже с замечательными партнерами: Леной Кореньевой, Виктором Логиновым, Александром Семчевым. Замечу, что мою роль раньше играл Сергей Никоненко. Он попросил меня заменить его два раза, и вот я уже играю третий год подряд. Хороший коллектив, интересная пьеса - почему бы и не поучаствовать?!

- Какой партнер Александр Семчев?

- Фантастический! У него очень яркая индивидуальность и богатый диапазон. Он всегда удивляет, всегда! По богатой палитре, диапазону, таланту я бы сравнил его с Евгением Павловичем Леоновым. Саша - провокатор и на сцене, и в жизни. Он делает то, чего от него не ждешь, и делает это потрясающе. Семчев умеет нравиться. В нем есть момент парадоксального существования, и этот момент рождается неожиданно и органично.

- Валерий Александрович, а вам интересно сегодня жить?

- Да, интересно. Я все время думаю о том, настанет ли тот момент, когда мне будет скучно... Хотя время - трудное, очень трудное. Я принадлежу к поколению невоющих отцов воющих детей, и часто бывает страшно за них. Как сказал поэт: «Времена не выбирают, в них живут и умирают». Но умирать не хочется. Надо жить и по возможности получать от жизни радость...

Анна Соколова

«Три поросенка» и продолжение «Колобка»: куда мы катимся?

Российский кинематограф в определенном смысле растет наоборот: переходит от экранизации сказок, предназначенных для школьного возраста, к сказкам, которые изначально адресованы малышам. Почему?



На днях начались съемки фильма «Три поросенка». В ролях - **Лиза Арзамасова, Никита Кологривый, Владислав Ветров, Роман Панков...** Сюжет, конечно, перекроили: там в поросят превращаются непослушные дети, а волк - это не совсем волк, а злой волшебник. Но основа-то совершенно конкретная - сказка, предназначенная для детей 3-6 лет. Как и основа нашумевшего блокбастера «Колобок», режиссер которого, **Антон Маслов**, объявил на днях, что у скандального фильма будет продолжение. И возникает вопрос: а куда это мы катимся? Все уже смирились, что сказочное кино - наше все, его снимают пачками. Но начинали как будто бы с более сложного... «Конек-

Горбунук», «По щучьему велению», «Сказка о царе Салтане» - это фильмы по сказкам возрастной категории от 8 до 12 лет. А сейчас почему-то перешли к сказкам для малышей 2-6 лет: «Коза и семеро козлят» (снимается фильм с **Пелагеей** в главной роли), «Колобок», «Три поросенка». Понятно, что сценарии новых киносказок сильно отличаются от первоисточников. Но тенденция вырисовывается странная... Как будто кино откатывается в сторону более плоских шаблонов. Так ведь можно и на следующий возрастной пласт спуститься - перейти к потешкам для детей до года. Из «Сороки-вороны» можно сделать психологический триллер, где ленивого ребенка оставили без

еды. «Ладушки» легко превращаются в социальную драму про бабушку с зависимостью, которая напоила внука бражкой.

- У вас интересные мысли! - говорит киновед **Александр Шпагин**. - Ведь и правда, сначала были относительно неоднозначные «Чебурашка» и «Алиса», а потом киноделы спускались все ниже и ниже... «Буратино», «Простоквашино», «Домовенок Кузя». Теперь вот «Колобок» и «Три поросенка». Хочется спросить: а что же дальше? «Телепузика», по всей видимости. Самое интересное, что эта шутка - уже и не шутка. Потому что реальность такова, что люди в этой реальности тоже становятся плоскими и однозначными. А это значит, что они превращаются в дураков. Идет массовое отупление. И я думаю, что еще лет 10 как минимум будут снимать такое фэнтези на сюжеты, которые известны всем и каждому. Сегодня возникла определенная культура ритуала: родители с детьми в выходные обязательно должны ходить по кинотеатрам, чтобы посмотреть что-то семейное. В этом нет ничего плохого. Плохо то, что им все равно, что смотреть! «Чебурашка-1», «Чебурашка-2», «Сказка о царе Салтане» Андреасна и т.д. Им все нравится! Главное - чтобы происхождение на экране было понятно и папе, и маме, и детям. И чтобы детям - мороженое, а бабе - цветы. Это новое культурное сознание, новая правда. Тренд в разгаре! Поэтому сегодня - «Колобок», завтра - «Три поросенка», а послезавтра, может, будет «Репка» какая-нибудь. Наблюдать за всем этим даже весело...

Ирина Иванова

Миронов уговорил Алису Фрейндлих вернуться в кино

Руководитель Театра наций впервые снимает собственный исторический проект для канала «Россия 1». И ему удалось заполучить любимую актрису на одну из ключевых ролей.



К. ЗЫКОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Евгений Миронов впервые реализует в кино что-то абсолютно свое: он снимает сериал «Арсеньев» по автобиографии легендарного ученого - географа и этнографа, исследователя Дальнего Востока и разведчика (!) **Владимира Арсеньева**. Задумка, сценарий, вся художественная составляющая - сфера ответственности именно Евгения Витальевича. На главную роль он одобрил себя. В команду проекта попали также **Александр Урсуляк, Юлия Хлынина, Виктор Вержбицкий, Владимир Кошевой** и **Авангард Леонтьев**. Но главное, что Миронов убедил снова сниматься свою любимую актрису **Алису Фрейндлих**, которая уже лет пять отказывается от съемок. Потому что тяжело, ей ведь уже 91 год... Но в про-



ект к Миронову Алиса Бруновна пошла. Они уже снимались вместе не раз - в фильмах «На Верхней Масловке» и «Карп отморозженный».

И у них давняя творчески-платоническая любовь друг к другу. Так что Фрейндлих не могла отказать. Тем более что сериал непростой... Фильм «Дерсу Узала» Акиры Курасава помните? Вот у Миронова в основе проекта тот же материал. Только Курасава взял всего один значимый кусок из мемуаров Арсеньева - про его дружбу с проводником-наймаемцем. А у Миронова охват шире - аж 26 лет, в течение ко-

торых случился крах Российской империи, вспыхнула Гражданская война, была установлена советская власть... И все это время герой продолжает снаряжать экспедиции в тайгу. Напомним, что «Дерсу Узала» Курасава взял «Оскар» в 1975 году. Вот и у сериала Миронова есть перспективы стать хитом. Уж очень фактура богатая.

- Даже если бы фактура была так себе, этот проект бы прозвучал, - уверена **Светлана Немоляева**. - Он, можно сказать, обречен на успех, его будут смотреть, потому что там есть такой яркий актерский дуэт. Актеры такого дарования могут полностью вытянуть все. Они интересны и помимо сценария. И своей игрой могут его даже улучшить при необходимости, могут улучшить режиссерскую работу, если там вдруг возникли бы какие-то шероховатости. Алиса Фрейндлих - изумительная актриса, необыкновенная, с индивидуальностью. За ней интересно наблюдать - как она думает, рисует свою роль, какая она в кадре или на сцене. То же самое касается и Евгения Миронова. Я обязательно посмотрю сериал.

Кстати, покажут его осенью. И показ, скорее всего, приурочат к юбилею Евгения Миронова, который он отметит 29 ноября. То есть это такой подарок Евгения Витальевича самому себе.

Лидия Мезина



Ваня Дмитриенко взял реванш!

Популярный ныне молодой исполнитель в детстве несколько раз сам пытался попасть в проект и не прошел. Но дождался своего часа и попал сразу в наставники!

В новом сезоне детского «Голоса» идут съемки слепых прослушиваний. Отбором юных участников занимаются четверо. Это «долгостайный» шоу **Полина Гагарина**, которая наставничает уже в 11-й раз, если считать и взрослые, и детские версии проекта. Оперная певица **Аида Гарифуллина**, которая была в предыдущем сезоне, а сейчас села в специальное двойное кресло вместе с мужем **Алексеем Воробьевым**. И **Ваня Дмитриенко**, который когда-то мечтал стать участником популярного проекта.

- Меня звали на «Голос. Дети», мы с мамой летали в Москву и три раза не проходили, - рассказывает он.

Причем проблема каждый раз возникала на этапе предварительного отбора. Ваня даже на слепые прослушивания ни разу не смог попасть. Но Дмитриенко выложил в соцсети свою песню «Венера-Юпитер», она моментально стала хитом, и вот он уже сидит в красном кресле и решает судьбу юных дарований. При этом сам Иван очень юн: ему всего двадцать лет, он самый молодой наставник в истории «Голоса». Из-за этого зрительские чаты преисполнились скепсиса: «Ваня наставник? Он сам как ребенок», «Не поторопились ли с этим «самородком»?», «Ему самому еще учиться и учиться», «И чему же он может научить детей?»

- Надо перестать обращать внимание на возраст, - считает **Иосиф Пригожин**. - Ну пригласили в наставники 20-летнего, и что? На эту концепцию телевидение и продюсер проекта, принимающий решения, имеют право. И у них в этом свой резон. Каждый телеканал сейчас хочет омолодить свою аудиторию. И высока вероятность того, что как раз Ваня Дмитриенко в роли наставника освежит аудиторию своей энергией, своими эмоциями, привлечет больше молодых зрителей. В этом большой плюс. И что в самом Ване плохого? Я его знал еще маленьким. Он всегда был настойчивым и настырно двигался в выбранном направлении. Я скажу так: Ваня Дмитриенко - артист с рождения. И он сегодня - герой у молодежи, она ради него будет смотреть проект. А участники проекта будут к нему прислушиваться. И в этом нет ничего критического, криминального или тяжелого. Пригласить такого исполнителя, как Ваня, - хорошее и правильное решение продюсеров. Если он уже выступил в «Лужниках», собрал там десятки тысяч зрителей, значит, ему есть чем поделиться.

М.Н.

Провокационные коллаборации звездной журналистки с сетью экономмагазинов и балерины всея Руси с брендом одежды вызвали широкий резонанс. Ради которого, возможно, все и затевалось...



А. АВИЛОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»



П. ТИХОНОВА/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Собчак и Волочкова: что стоит за скандальной рекламой с их участием?

Ксения Собчак игривой походкой идет по супермаркету известной сети магазинов шаговой доступности как по подиуму. На светской львице при этом жакет, платье и туфли «Шанель» - очень редкие, винтажные, из коллекции, созданной Карлом Лагерфельдом для модного дома в 2004 году. А через плечо у нее висит сумочка - тоже «Шанель» и тоже винтажная. Ксения останавливается и пальчиками, унизанными массивными золотыми кольцами, тычет в свой смартфон, объясняя, как можно через приложение получить скидки на продукты... Реклама взорвала соцсети! «Столкновение двух миров - мир гламура и мир сосисок по акции», «Сложно было найти человека, настолько непохожего на покупателей этого магазина, но они справились», «Ксюша, вы же не целевая аудитория магазина для трудяг, зачем бесить население?» - пишут комментаторы.

Неменьший ажиотаж вызвала и реклама российского бренда одежды с Анастасией Волочковой, где балерина сидит в свитшоте с надписью «Просекко» с бокалом игристого в руках и произносит на камеру свою знаменитую фразу, ставшую мемом: «У нас полстраны бухает. А Волочкова с бокалом дорогого просекко и свежей клубничкой - алкоголик?» Кадры с Волочковой облетели десятки новостных ресурсов и собрали немалое количество комментариев. Многие возмутились увиденным, называя это «пропагандой алкоголизма», «эксплуатацией уязвимого состояния человека», «паразитированием на болезни»... «Поразному можно относиться к Анастасии Волочковой, но совершенно отвратительно подшучивать над ее проблемами с алкоголем, которые явно у нее есть», - заявила блогер и жена футболиста Смолова Карина Истомина. - Дорогие бренды, уж если вы не знаете, что такое химическая зависимость, то почитайте хотя бы информацию. То, чем вы занимаетесь, - это насмешка над ментальными проблемами и стигматизация».

Перед нами две разные истории с одинаковым эффектом скандала. Этот эффект - продуманный результат или ошибка креативных команд?

- Это точно не ошибка, - считает бренд-стратег Руслан Кудряшов. - В обоих случаях очень трудно поверить, что ключевые детали возникли случайно. Когда для рекламы массового продуктового ретейлера берут Ксению Собчак и сознательно оставляют в кадре ее очень дорогой образ от «Шанель», это не что иное, как драматургия ролика. Нам действительно показывают столкновение двух миров, как заметил кто-то в комментариях. Такое противопоставление обязательно вызовет обсуждения, споры и публикации на десятках ресурсов.

С Волочковой ситуация сложнее. Здесь креативщики сознательно использовали уже су-

ществующий мем и узнаваемый образ артистки: бокал просекко, ее знаменитая фраза, соответствующий визуал. Команда понимала, что такой ролик вызовет сильную реакцию. Но они перегнули палку. Намеренно спровоцировать скандал и намеренно вызвать негатив к бренду - совсем не одно и то же. Реклама может быть рассчитана на принцип «пусть лучше нас ругают, чем не заметят», однако это рискованная стратегия. И вот здесь, на мой взгляд, мы видим границу между удачной провокацией и ошибкой. С Собчак бренд использовал контраст, который легко считывается как игра и самоирония. Пока зритель смеется вместе с героем - это работает. Когда он начинает смеяться над героем, это только вредит репутации бренда.

М.Н.



LEGION-MEDIA

Сам Владимир Шаинский, возможно, был бы только рад, если бы его мелодии звучали в школах вместо обычного звонка. Но мнение композитора спросить нельзя, он умер в 2017-м. А вот мнение его наследников спросить забыли. В Минпросвещения просто решили, что в учебном сезоне 2026/2027 года из школьных репродукторов будет звучать не дребезжащий перезвон, а мелодии всем известных песен: «Дважды два - четыре» и «Учат в школе».

Нововведение стало новостью не только для учащихся и родителей, но и для наследников Шаинского - вдовы Светланы Владимировны и сына Вячеслава. Продюсер Андрей Удалов, который представляет интересы Ша-

Школьные звонки Шаинского: есть проблемы...

Резкую и неприятную для слуха трель школьного звонка решили заменить на проигрыш детских песен Владимира Шаинского. Но наследники возмутились: их даже не спросили!

инских, рассказал, что семья композитора узнала обо всем «из выпуска новостей по радио» и что Шаинские «несколько обескуражены».

- Музыка композитора Владимира Шаинского - это объект авторского права. И прежде, чем ее использовать, необходимо хотя бы спросить разрешения у правообладателя или поставить его в известность, - отметил Удалов. - Ни того ни другого сделано не было. Мы не получали никаких запросов, просьб, уведомлений и предложений. Нам кажется, что именно Министрство просвещения РФ в первую очередь должно понимать простую вещь: брать чужое без спроса - скверно!

Известно, что Шаинские уже обратились за разъясне-

ниями в Минпросвещения. И если не удастся договориться, то обратятся в суд:

- Наша цель - ознакомить и изучить идею и финансовую (!) сторону данной акции, после чего принять решение, которое будет основано на законодательстве РФ в области авторских прав.

Подождите... Но ведь школы - это некоммерческие организации. Они не извлекают выгоду из школьных звонков. О какой финансовой стороне идет речь? А как быть с уроками музыки и школьными концертами, где тоже часто используют песни Шаинского?

- Некоммерческий статус школы сам по себе не освобождает ее от соблюдения авторских и смежных прав, -

Долина обживаетеся в новой квартире

Вся страна следила за эпопеей с квартирой Ларисы Долиной в Хамовниках, которую она продала под влиянием мошенников. Несколько месяцев певица скиталась по чужим углам. Но теперь у нее снова есть собственное жилье...



LEGION-MEDIA

Мир, что называется, не без добрых людей. По словам народной артистки, состоятельные друзья решили ей помочь и подарили сразу две квартиры на одной площадке. В одной живет сама исполнительница хита «Погода в доме». В другой - ее дочь Ангелина и внучка Александра.

- У меня сейчас квартира намного лучше, - уверяет певица. - Там и дом новый, и ремонт современный!

Кстати, в конце лета ходили слухи, что новая владелица бывшей квартиры Долиной в Ксеньинском переулке столицы якобы выставила ее на продажу. Но певица уверяет: даже если бы и было у нее 200 миллионов рублей, назад выкупать элитное жилье в Хамовниках она бы не стала. «А зачем? Та страница давно перевернута», - говорит звезда эстрады.

Стоит заметить, что несколько лет Лариса Долина жила отдельно от дочери и внуки. Они разъ-

ехались, когда стало понятно, что растущей Саше нужна собственная комната. «У меня в Ксеньинском ее просто не было!» - уверяет артистка. Но теперь «бабье царство» снова вместе.

- Мы просто не смогли жить друг без друга. А квартиру, в которой жили Лина с Сашей, мы будем теперь сдавать, - улыбается Лариса Александровна.

Пока же она готовится к рассмотрению судом ее гражданского иска к мошенникам о взыскании 176 миллионов рублей ущерба. Очередное заседание назначено на 8 сентября...

Федор Григорьев

объясняет звездный адвокат Сергей Жорин. - Воспроизведение записи песни через школьную систему оповещения вместо обычного звонка может рассматриваться как публичное исполнение произведения. Есть исключение, но оно здесь напрямую не применяется. Оно позволяет без согласия правообладателя использовать произведения в качестве иллюстраций в учебных материалах и исполнять их вживую учащимися или работниками образовательной организации без цели извлечения прибыли, но не дает общего разрешения систематически включать готовые фонограммы.

- Если бы я был Шаинским, то был бы совсем не против использования своих мелодий вместо школьных звонков, - сказал нам певец и композитор Сергей Беликов. - Инициативу Министерства просвещения о том, чтобы мои песни бесплатно звучали в школах вместо звонков, я бы принял с большой признательностью. Ведь это оценка важности и нужности песен Шаинского. А наследники - да: они хотят денег, денег и денег.

Лидия Мезина

- Марина Анатольевна, сначала хочу спросить о вашей новой книге, в которой мы снова увидим Анастасию Каменскую. Какое преступление она расследует на этот раз?

- Детективное агентство, в котором работает Каменская, получает заказ на розыск женщины. Она исчезла, ее просят найти. Известны только ее имя и дом, где она живет, но без подъезда, без квартиры. Начинают искать. Быстро устанавливают, что это за женщина, но выясняется, что у нее липовый паспорт - тот паспорт, под которым она проживает, никому не выдавался. Потом выясняется, почему это происходит и что нужно сделать, чтобы вернуть все в нормальное положение...

- Правда, что в сериале изначально Каменскую должна была сыграть Вера Глаголева?

- Вера Глаголева хотела быть режиссером, она планировала снимать сериал по моим книгам и сыграть в нем главную роль. Я тогда еще работала в МВД. Первый раз мы с ней встречались, когда она пришла вместе со своим продюсером. Они спросили, свободны ли права на экранизацию, я сказала: «Да, права свободны, если хотите снимать, буду только рада». Второй раз мы с Верой встретились в здании Государственной думы, в кабинете Станислава Говорухина, с которым она дружила. Поговорили о будущем этого проекта. Но проект не состоялся. Почему? Были какие-то продюсерско-телевизионные проблемы, мне о них не докладывали. Просто все заглохло.

- Но появился сериал с Еленой Яковлевой. Кстати, вы любите смотреть снятые по вашим книгам фильмы?

- Отношусь к ним поразному. Первые три сезона «Каменской», которые снимал Юрий Мороз, светлая ему память, мне очень нравятся. Далеко не все фильмы в этих первых трех сезонах отражают то, что я хотела выразить в книге, но режиссер имеет право делать из моего текста кино по своему разумению. У меня нет претензий. По крайней мере, то, что снимал Юрий Павлович, похоже на то, что я писала. То, что происходило потом, все дальше и дальше уходило от меня. А последний сезон вообще не имеет ко мне никакого отношения.

- Вообще телевизор часто смотрите?

Александра МАРИНИНА:

«Следственная работа - не мужская»

Детективы Александры Марининой знакомы всем в нашей стране, экранизация ее романов о Каменской побила все рейтинги на ТВ. Однако мало кто знает о загадках и тайнах личности самой писательницы. Начать хотя бы с того, что ее настоящее имя Марина Алексеева, более 20 лет она служила в системе МВД, подполковником вышла в отставку... Что еще осталось между строк, за кадром?

- Я его не включаю уже 15 лет. Телевизор как трансляционная игрушка в жизни моей семьи отсутствует. Но я смотрю наши полицейские сериалы, особенно мне нравятся петербургские...

«Жалко было алкоголиков»

- Базисом вашего писательского творчества можно назвать работу в МВД?

- Безусловно. Работая там, вы много общались с осужденными. Были среди них такие, которые вызвали у вас сочувствие?

- Были такие, которых я жалела. Как правило, это были алкоголики. Дело в том, что хронический алкоголизм очень долго в нашей стране не признавался заболеванием. Сильно пьющим мужчинам ставили диагноз «алкоголизм», отправляли в лечебно-трудовые профилактории. Такая была мера уголовного наказания у нас. А если до лечебно-трудового профилактория дело не доходило, пьющий мужчина периодически попадал в криминальные ситуации, оказывался за решеткой. Но ведь не всегда человек виноват в том, что он алкоголик. И вот мне в местах лишения свободы попадались осужденные, которых по меткому выражению «водка проклятая стубила». То есть в трезвом состоянии он хороший, работающий, честный, трудолюбивый, вменяемый, внятный. Но напечется - и пошел махать руками,

дебоширить, хулиганить. Мне таких было жалко. Кроме того, в советской судебной психиатрии очень неточно разбирались с диагнозом «олигофрения в степени легкой дебильности». И очень много олигофренов в легкой степени дебильности тоже оказывались в местах лишения свободы. Например, молодой парень, у которого в личном деле написан



Он олигофрен! Конечно, мне было его жалко.

- Сидевший человек - герой многих произведений русского искусства. Почему же тюремный шансон, тюремная лирика стали частью нашей культуры?

- Здесь есть ряд исторических факторов. Первый - еще со времен

не формировали общественное мнение. Тот же бунт Емельяна Пугачева нам в школе преподавали как героическое движение народных масс, хотя на самом деле они совершали уголовные преступления - нарушили массу законов, которые были установлены государством. Они уголовники, а нам их преподносили как героев. Так что теперь удивляться, что у нас героизация и романтизация криминала?..

«Достоевский мне неприятен»

- По статистике, женщины читают детективы больше, чем мужчины. Может быть, потому и в кино, и в литературе женщины-следователи сейчас стали самыми популярными?

- Я этого не исключаю. И даже в советское время если в уголовном розыске женщин были единицы и только, как правило, в подразделениях, которые занимались преступлениями несовершеннолетних или борьбой с хищениями социалистической собственности, то среди следователей женщин была половина. При этом они, как правило, были гораздо успешнее своих коллег-мужчин. Потому что следствие - это работа попой: надо сидеть и писать документы. Аккуратно, ничего не забывая, их подшивать, их правильно составлять. Это совершенно не мужская работа. Мужчине нужно бежать, скорее что-нибудь делать, у него энергия, так природа устроила: мужчина - охотник и добытчик, он должен на мамонта идти. А женщина должна сидеть у очага и его ждать, и следить, чтобы дети не расплозились, не обожглись крапивой, чтобы их не ужалила змея, чтобы не потух огонь. Она должна пряхать, что тоже требует усидчивости, она должна шить, вышивать.

И следственная работа - не мужская, в принципе она женская.

- Кстати, а ведь вы и вышиваете любите!

- Я это делала на протяжении двух лет, когда не писала, был у меня такой перерыв лет 20 назад. И сейчас у нас полквартиры увешано моими вышивками в рамках. Но с тех пор, как я эти два года преодолела, к вышиванию больше не возвращаюсь.

- Но если вернуться к литературе: кто вам ближе - Достоевский или Толстой?

- Ни тот ни другой. Достоевский мне не близок совершенно. Кроме того, он мне неприятен чисто по-человечески. Ничего не могу с собой сделать, я переношу это отношение на восприятие его текстов.

- А кто из писателей для вас учитель?

- Да никто. Я сама по себе.

- Тогда скажите, какие книги вы бы посоветовали изучать в школе?

- Во всяком случае, не «Войну и мир». Мне кажется, эту книгу имеет смысл давать молодым людям в качестве обязательного чтения, но с такой аннотацией: «Вот как ваши ровесники двести лет назад думали, чувствовали, к чему они стремились, о чем они разговаривали». Там же все герои очень молодые, это книга о молодости, о молодых чувствах, переживаниях. А нам начинают роль личности в истории гнать. В 13-14 лет! Конечно, ничего, кроме скуки и отвращения, этот роман у 14-летнего подростка не вызовет. «Анну Каренину» 15-летним девочкам будет интересно читать, потому что там гораздо больше про любовь... Вообще читать в юном возрасте можно все что угодно, только подача должна быть правильной. Нужно обозначить читателю такой аспект книги, который ему будет интересен, тогда он ради этого аспекта прочтет все. А в «Анне Карениной» вариантов нет. Либо ты подаешь ее как историю несчастной любви, которая накрыла женщину, не знаящую, что это такое. Либо с точки зрения Левина и всей его линии - как лучше устроить мир, как лучше устроить отношения хозяина и крестьян и так далее. Но если вы будете про сельское хозяйство рассказывать ученикам, они в жизни книгу не откроют!

Марина Гатцемайер



Александра Маринина написала более 60 романов

Супруги проживают под одной крышей, растят детей, ведут общий быт, но чувства, ощущение близости, интерес друг к другу давно ушли.

Это называют «тихим разводом» или «мертвой семьей». О последствиях таких отношений «МН» рассказала клинический и кризисный психолог, член Профессиональной психотерапевтической лиги Дарья Соколова.

- Дарья, правда ли, что семейная жизнь при равнодушных отношениях между мужем и женой - настоящий бич нашего времени?

- К сожалению, да. «Тихий развод» - то состояние, когда снаружи все выглядит благополучно: семья, дети, совместный быт, общие фотографии на праздниках. Но внутри - пустота. Очень часто к психологу приходит один из супругов, который неожиданно для самого себя понял, что вроде бы ничего ужасного не случилось, но он испытывает опустошенность и депрессию.

Такое положение дел, безусловно, бывало во все времена, но сейчас происходит практически с каждой второй семьей, прожившей более 5-10 лет. Привыкнув общаться краткими сообщениями, репликами в соцсетях и мессенджерах, многие разучились вести глубокие разговоры, обсуждать свои чувства друг с другом, а без этого настоящая близость невозможна.

- А что может стать причиной «тихого развода»?

- Самой распространенной причиной я бы назвала накопившиеся обиды и неудовлетворенность друг другом. Каждое невысказанное разочарование, всякая неразрешенная неприятная ситуация, которую замалчивали и старались не замечать, - это этап на пути к разрушению отношений.

- Вот это ощущение, что если мы не ругаемся, если нет скандалов, то, значит, все хорошо, оно мешает увидеть приближающуюся беду?

- Отчаянные ссоры с криками и битьем посуды подчас менее опасны, чем тихое безмолвие. Потому что, если люди ругаются, значит, в их отношениях нет самого страшного - равнодушия. Конечно, постоянные скандалы тоже способны сделать совместную жизнь невыносимой, но с ними проще бороться. Известный исследователь брака, американский психолог Джон Готтман писал, что отказ от диалога и эмоциональное отчуждение - наиболее верный предвестник разрушения отношений.

- Но, может, это нормально, что спустя годы любовь остывает, а люди теряют взаимный интерес, они же знают друг друга как облупленных?..

- Такое встречается часто, но это совершенно ненормально. Да, из отношений уходят пылкость, страсть, но на их место

Одиночество вдвоем

Зачем множество людей живут в «мертвой семье»

могут прийти гораздо более глубокая и прочная любовь, душевная близость, истинная привязанность. Люди становятся друг для друга особенными именно потому, что их связывают долгие совместно прожитые годы и пришедшее в результате взаимопонимание. А если после угасания страсти не остается ничего - значит, супруги либо были изначально совершенно не совпадающими людьми (и тогда им лучше поскорее расстаться), либо не хотят работать над отношениями. А без этой работы в семейной жизни не обойтись.

- Если жизнь спокойная, мирная, может, действительно стоит сохранить такую семью ради детей?

- Даже если родители не ругаются, ребенок чувствует их взаимное равнодушие. Дети, которые видят холодные, безразличные отношения между мамой и папой, не имеют примера близости, уважения и живого общения, принимают эту модель семьи как норму. Разве вы хотели бы, чтобы ваши дети жили так же? Счастливые родители, живущие порознь, значительно благоприятнее для ребенка, чем те, о ком мы говорим.

Не говоря уже о том, что жизнь в отсутствие близости приводит к хроническому стрессу, депрессии, болезням. Лучше выйти из союза, в котором плохо, и получить шанс на создание новых, гармоничных отношений.

- Можно ли заранее определить, что в вашей семье началось взаимное отчуждение, и как-то предотвратить его?

- Такой формат отношений часто возникает не вдруг, а постепенно. Сначала исчезают разговоры по душам, затем - интерес к жизни друг друга, позже - физическая близость. На смену живому общению приходит функциональное взаимодействие: обсудить, кто заберет ребенка из школы, что купить в магазине, когда платить за коммунальные услуги. Все стано-

таких отношениях долго не могут даже назвать происходящее проблемой. Они говорят: «Мы просто устали», «Так у всех», «Это нормально после стольких лет».

- Что можно сделать, если вы почувствовали признаки эмоционального похолодания?

- Важно понимать, что «тихий развод» - это не приговор, но и не нейтральное состояние. Это сигнал о том, что отношения требуют внимания. Если вы дорожите своим браком и не хотите его разрушения, найдите в себе силы заново выстраивать взаимодействие. И в первую очередь научитесь говорить о чувствах, о своих желаниях, об обидах. Это очень непросто, особенно если вы никогда не вели таких разговоров или давно забыли о них. Нужно суметь высказать свои претензии

так, чтобы при этом не ранить и не обидеть супруга. И самое главное - внимательно и сочувственно выслушать его самого. Очень часто люди слушают собеседника, просто терпеливо дожидаясь своей очереди говорить. А нужно вслушаться, вникнуть в его слова и постараться понять, даже если поначалу вам кажется, что он несет полный бред.

Кроме того, постарайтесь возвращать совместные увлечения, проводить больше времени вместе, узнавать своего партнера заново. Если своими силами сделать это не получается - обращайтесь к семейному психотерапевту.

- А если у одного или у обоих супругов нет желания проходить этот путь?

- Если вы поняли, что точка невозврата пройдена, то, на мой взгляд, лучше всего принять решение о завершении отношений. В конечном итоге, выбор остается за вами: продолжать жить в удобной, но пустой конструкции, расставаться или же искать путь к подлинной близости.

Если же вы боитесь перемен, готовы оставаться вместе, потому что не хотите разрушить привычную жизнь, если вас удерживают ипотека, общественное мнение, финансовая зависимость или просто усталость от мысли «начинать заново», вы можете оставить все как есть. Но надо помнить, что жизнь в «мертвой семье» очень плохо влияет на и на физическое, и на ментальное здоровье.

Галина Николаева

Полное интервью читайте во втором номере журнала «Мужчина и женщина».



MAGNIFIC.COM

вится похожим на совместный проект, а не на отношения двух людей.

Стоит насторожиться, если вы замечаете, что начали избегать зрительного контакта, то есть вам не хочется смотреть друг на друга. Нет желания что-либо обсуждать либо рассказывать о своих делах или переживаниях, что вы все чаще проводите свободное время порознь.

- Такое положение дел может привести к измене...

- Иногда один из партнеров начинает искать эмоциональную близость на стороне и обязательно в виде физической измены. Это могут быть переписка, дружба, увлечение, где человек получает то внимание и понимание, которого ему не хватает дома. И это еще больше усиливает разрыв внутри семьи.

Особенность «тихого развода» в том, что он может длиться годами. В отличие от открытого конфликта, здесь нет точки кипения, которая заставляет что-то менять. Отсутствие острых ссор создает иллюзию стабильности, но эта стабильность лишена жизни. Интересно, что многие люди в

Не пропустите!

СПЕЦВЫПУСК ОТКРЫТИЯ ЗВЕЗД №2 август 2026 16+

МУЖЧИНА & ЖЕНЩИНА

Дружба с бывшим приводит к катастрофе

Феномен Дунаевского: «ЖЕНА И ЛЮБОВНИЦА ЗАБЕРЕМЕНИЛИ ОДНОВРЕМЕННО»

Поздняя любовь продлевает жизнь

В чувствах мамы к сыну есть элемент влюбленности

Лишь клановые жены не позволили Челентано уйти к Орнелле Мути

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей», ОГРН 1027700280871 (изготовитель). Издание зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ № ФС77-89230 от 10 марта 2025 г. РЕКЛАМА. 16+

Застройщики, разумеется, горой за реновацию. Снос старого фонда, говорят они, и строительство нового, более комфортного, более энергоэффективного, с развитой инфраструктурой и качественным благоустройством - это плюс для города и для его жителей. Кто бы спорил!

Многие москвичи действительно улучшают свои жилищные условия при переезде. Просторные кухни, благоустроенные дворы, современные лифты, магазины и мелкий бизнес прямо в доме, безбарьерная среда. Многие, но далеко не все.

Заселяйся и живи?

- К программе реновации привыкли, и отношение стало терпимее. Все-таки новые дома в большинстве своем значительно комфортнее и современнее прежних, - считает гендиректор одной из управляющих компаний Сергей Нюхалов.

Кто-то действительно улучшил свои жилищные условия, а кто-то оказался в проигрыше. Так, жители микрорайона Камушки недалеко от «Москва-Сити» из обжитых пятиэтажек переселены в новостройку на Мукомольном проезде. Зелени нет, парковочных мест катастрофически не хватает, благоустройство дворов оставляет желать лучшего.

- Хорошо, есть автомобильная развязка с выходом на Третье транспортное кольцо и проспект Багратиона, а еще станция метро неподалеку, - рассказывает местная жительница Виктория.

Недовольны и жильцы дома №13 на улице Константина Федина в районе Северное Измайлово. Его заселили в декабре 2020 года. Дом на Федина - это два 31-этажных здания, по два подъезда в каждом. Коридорная система, коридор соединяет оба подъезда. На каждом этаже два десятка квартир. У обоих зданий нет первых этажей в привычном понимании - дома стоят на колоннах, есть только входы в подъезды. Четыре медленных лифта обслуживают 390 квартир. В одном подъезде лифты только пассажирские. Можно поднять холодильник или кресло, но крупный диван уже не поместится. Грузовой лифт с широкой дверью есть в соседнем подъезде. Только вот длинный коридор соединяет секции дома, в которых подъездов нет. В самом тяжелом случае габаритный груз поднимается на лифте на 25-й этаж, потом по коридору переносится в другое крыло, потом - по лестнице на 31-й этаж. А потом еще узкий коридор в самой квартире... Парковочных мест у дома крайне мало, в подземном паркинге - только платные.

В новостройке по реновации на Радужной улице в Бабушкинском районе живет Кирилл. Чтобы можно было нормально жить, он вложил в ремонт квартиры 500 тыс. рублей.

- Когда мы заселились, стены были покрыты обоями, сплошь

ВЕЛИКОЕ МОСКОВСКОЕ переселение

**Кто выиграл, а кто проиграл
от программы реновации**

В августе 2017 года в Москве стартовала программа реновации. До 2032 года планируется расселить жителей более 350 тысяч старых квартир. Потянулись ввысь типовые многоэтажки, давая надежду на лучшую долю одним, ломая уклад и налаженную жизнь других. «МН» собрал плюсы и минусы «великого московского переселения народов».

измазанной какой-то белой субстанцией, похожей на мел. Пришлось сразу же оттирать и переклеивать, - рассказал Кирилл. - Двери нормально не закрывались, приходилось хлопнуть так, что стекла тряслись. А двери в ванную, наоборот, не закрыть, чтобы стены не заросли плесенью: вентиляция не работала.

Из центра в промзону

По мнению аналитиков рынка, недовольство людей прежде всего связано с переселением в другие районы. Наглядный пример: жители домов 21, 23 и 27 на улице Авиамоторной в районе Лефортово смирились с тем, что их добротные пятиэтажки снесут, и были готовы переехать, как обещали власти, в новые дома неподалеку. Однако их переселили на проезд Шелхова, в промзону бывшей территории завода «Серп и Молот».

- Там 130 лет плавил металл. В этих дворах, на этой земле наши дети должны играть. Зелени почти нет и сажать ее негде: все закатано в плитку и асфальт. Плотность застройки запредельная. Да и высота... Обещали 6-12 этажей. А их 25! - возмущалась москвичка Зинаида.

До ТТК не больше 45 метров. Считайте, прямо под окнами. А еще ведь и шоссе Энтузиастов рядом!

Шумная автомагистраль оказалась и рядом с построенным по реновации домом №100 по Варшавскому шоссе.

- Я не понимаю, как изначально можно было так проект задумать, - поделилась мнением жительница этого дома Жанна. - Всегда же стараются отделить жилые дома от магистралей забором или зелеными насаждениями. Шум и пыль круглые сутки. Мы просто задыхаемся от выхлопных газов.

Чтобы программа реновации окупилась и стала прибыльной, необходимо построить и продать по коммерческой стоимости дополнительное количество жилья, увеличивающее число жителей города примерно на треть. Поэтому с каждым годом город растет в высоту. Новостройки, которые обещали ограничить 14 этажами, махнули до 25, а нередко и до 40!

Реконструкция - не наш случай

- Нигде в Европе пятиэтажки не сносят: ни в Германии, ни во Франции. Их реконструируют, надстраивают, делают перепланировку, меняют инженерную начинку, ставят стеклопакеты,

получается прекрасное современное жилье, - рассказал эксперт по жилищной политике, член Союза архитекторов России Юрий Эхин. - То же самое в Финляндии, Венгрии, Чехии, Словакии, Польше, Румынии, Болгарии. Москва по этому пути не идет, потому что здесь есть огромный экономический интерес крупных застройщиков.

Экономическим интересом объясняется и уплотнение жилой застройки в 4-5 раз. Хотя и ежу понятно, что за счет увеличения числа жителей на существующую инфраструктуру пропорционально возрастет и нагрузка. Качество жизни упадет. Больше пробок, меньше мест для парковки, увеличится время ожидания врачебной помощи, в школах и детских садах вновь появятся очереди.

- В Москве дефицит мест под застройку. У девелоперов совсем немного вариантов по приобретению новых участков, - говорит генеральный директор аналитической и консалтинговой компании Денис Бобков. - Первый - это покупка точечных участков. Второй - приобрете-

ние участков промышленных предприятий. Третий - площадки реновации.

Несмотря на то, что программа реновации имеет строго ограниченный срок действия, эксперты сомневаются, что в 2032 году она завершится. Реновация выгодна и властям, и застройщикам, и многим жильцам старого фонда.

Кто сказал, что Москва не резиновая?

... И десять минусов

1. Под переселение попадают не только пятиэтажки, но и вполне приличные «сталинки». Те самые дома с высокими потолками, толстыми стенами и отличными ремонтами. Люди делали все под себя, а потом получают ключи от типовой квартиры в новом доме.
2. Новые лифты часто выходят из строя. Иногда не работает ни один.
3. Подземный паркинг дорогой и проблемный. Место стоит 2-5 млн рублей. Многие автовладельцы жалуются на постоянные подтопления: машины стоят в воде, запах сырости, вечные препирательства с управляющей компанией.
4. Отопление и вентиляция не гарантируют комфорт: зимой бывает холодно, а летом - душно. И наоборот. Открываешь окно - врывается шум. Закрываешь - тяжело дышать.
5. Общественный транспорт переполнен. Транспортная инфраструктура не поспевает за наплывом людей. В часы пик электробусы приходят на остановки уже забитые. Формально маршрут есть, а влезть в салон нельзя. И так каждый день.
6. Странная планировка. Большие комнаты - это хорошо. Но в некоторых квартирах в одной комнате может быть до девяти углов. Как расставлять мебель?
7. Контингент меняется. Обеспеченные и продвинутые москвичи нередко продают свои квартиры, полученные по реновации, и покупают вторичку в более качественных домах. В итоге состав жильцов сильно меняется, а значит, и среда. Велика вероятность, что фатально не повезет с соседями.
8. Ненадежные стройматериалы. Немало случаев, когда в новых домах трескаются стекла окон. Без видимой причины. Окна большие, их замена стоит недешево.
9. Переселение на высокие этажи. Тот, кто жил, например, на четвертом, может оказаться на 34-м. Ощущения для многих не из приятных.
10. Нет встроенных кладовок и антресолей. В старых квартирах были и антресоли, и нишевые шкафы. В новых попадают нечасто. Хранить сезонные вещи становится проблемой.

ПЯТЬ ПЛЮСОВ ПЕРЕЕЗДА В НОВОСТРОЙКИ ПО РЕНОВАЦИИ...

1. Дополнительные кв. метры. Люди нередко получают квартиры в 1,5 раза больше, чем у них были до этого.
2. Просторные кухни. Для многочисленных семей это серьезный аргумент.
3. Большие лоджии. Их используют как зону отдыха, кабинет или кладовку.
4. Два санузла. Реально удобно.
5. Дом часто оказывается ближе к метро.

В Магадан за золотом, в Дагестан за сексом

Топ-5
САМЫХ НЕОБЫЧНЫХ
ТУРОВ ПО РОССИИ

Внутренний туризм растет рекордными темпами. В прошлом году россияне совершили более 70 млн поездок по стране, а спрос на нестандартные туры подскочил на четверть. И это не какие-нибудь кулинарные или этнопутешествия в глухомань, а настоящая экзотика, ломающая привычные шаблоны отдыха. «МН» собрал топ-5 самых необычных способов открыть для себя Россию.

Космос как предчувствие

В Амурской области предлагают поездки на единственный гражданский космодром страны Восточный. Можно вблизи посмотреть на стартовый комплекс, на ракеты-носители «Союз» и «Ангара», заглянуть в монтажно-испытательный корпус и почувствовать вибрацию земли в день старта ракет-носителей.

Программист из Екатеринбурга Сергей копил на эту поездку два года и не пожалел: «Когда ракета отрывается от Земли и рев двигателей накрывает смотровую площадку, мурашки бегут по телу, а некоторые плачут от восторга».

По данным Роскосмоса, ежегодно с Восточного выполняется 5-8 запусков, тургруппы формируются под каждый из них. Мест в смотровой зоне немного, поэтому бронировать тур нужно за несколько месяцев. Переносы запусков по погоде или техническим причинам - обычное дело, так что заложите на поездку запас в два-три дня. Для посещения режимного объекта требуется спецразрешение. Берите с собой беруши. Не ждите роскоши: инфраструктура вокруг космодрома в стадии развития, а до отеля придется ехать час по неидеальной дороге. Но эмоции от рева ракетных двигателей не сравнятся ни с чем.

Селфи на фоне ледокола



«Атомный» туризм стал одним из быстрорастущих направлений после того, как в Мурманске госкорпорация «Росатом» открыла двери единственного в мире атомного ледокольного флота.

Туристы могут подняться на борт ледокола «Ленин» и других гигантов, увидеть машинные отделения, кают-компания и пообедать в столовой для экипажа, почувствовав себя частью арктической экспедиции прошлого и настоящего.

По данным туроператоров Мурманской области, за последние два года число групп, посещающих регион ради «атомных» экскурсий, вы-

росло в несколько раз, билеты на круизы по Северному морскому пути раскупают за месяцы.

Бояться мирного атома не стоит: уровень радиации на маршрутах строго контролируется дозиметристами. Ледокол - сложнейшее инженерное сооружение, так что не пренебрегайте правилами безопасности и ничего не трогайте без разрешения.

Игра в старателя

Пока одни нежатся на черноморских пляжах, другие по колено в холодной воде высматривают блестящие крупинки в песке. Желающих хоть раз в жизни намыть настоящее золото становится все больше.



В Свердловской области, в окрестностях города Березовского, вам позволят спуститься в шахту, посетить музей золота и попробовать намыть драгоценный металл на речке. Золото в этих местах мелкое, но, говорят, крупинки попадают регулярно. Их даже разрешают забирать с собой.

На Алтае, на реке Лебедь и ее притоках, такие экскурсии проходят в рамках туров выходного дня: утром - конная прогулка, днем - обед у костра, а перед баней - промывка золотого песка.

В Магаданской области предлагают формат пожестче: вылеты на

вертолете на заброшенные прииски, полевые условия, работу с кайлом, с лотком или мини-драгой и рассказы бывалых старателей.

Красноярский край и Хакасия к золотодобыче добавляют сплавы по таежным рекам. Туристы идут на катамаранах, останавливаются на исторических косах и промывают грунт.

«Старателей» допускают только на арендованные участки: золотодобыча в РФ ограничена. Те, кто побывал в таких турах, уверяют, что процесс затягивает не хуже рыбалки. Перед поездкой уточните у организаторов, что можно из намытого забирать с собой и что нельзя.

Индустриальный вояж

Промышленный туризм благодаря федеральной программе Агентства стратегических инициатив «Открой Россию» всего за сезон привлек десятки тысяч туристов.

Норильск, город за полярным кругом, куда когда-то ссылали заключенных, теперь принимает организованные группы, которым показывают Надеждинский металлургический завод и действующие рудники. Другой хит - Воркута. Здесь туристов отправляют на закрытые угольные шахты. Там стоят огромные брошенные машины, которые невозможно вывести на поверхность.

В Нижнем Тагиле местные энтузиасты проводят туры по заброшенным цехам металлургического завода. При желании можно попасть в цеха бывшего завода «Красный треугольник» в Петербурге и на руины текстильных фабрик в Иванове.



Индустриальный туризм - это и действующие гиганты. В том же Нижнем Тагиле можно посетить Музей бронетанковой техники и увидеть, как производят легендарные вагоны. По-

ездка в Якутию позволит увидеть, как добывались самые твердые минералы на планете. Хотя на карьере в городе Мирном добыча алмазов остановлена, но гигантский кратер, уходящий вглубь земли на сотни метров, производит неизгладимое впечатление.

Настоящий эксклюзив - экскурсии на обогащательные фабрики и в гранитные мастерские компании «Алроса», где из невзрачных серых кристаллов рождаются сверкающие шедевры.

Не пытайтесь играть в сталкера и сбежать от экскурсионной группы. На действующих и закрытых промышленных объектах полно скрытых угроз - от ядовитых газов до обветшавших металлических конструкций. Надевайте выданную экипировку, каску и внимательно слушайте гида. Не ходите по старым заводам в одиночку и ничего не выносите с собой «на память».

В горы за интимом

В Дагестан нынче едут не только за коврами и коньяком. По данным регионального Минтуризма, турпоток в республику за год вырос на 18%.

Значительная часть гостей - одинокие жен-

щины от 28 до 45 лет. Уверенные в том, что местные мужчины темпераментны, красиво ухаживают и слов на ветер не бросают, они выбирают республику не только ради живописных гор, Сулакского каньона, бархана Сарыкум, но и ради яркой романтической встречи.

По данным республиканских загов, за последние 5 лет число браков с приезжими

здесь резко выросло. Так, 29-летняя Алина из Казани поехала в Дербент на выходные «посмотреть крепость», а через три месяца уже пекла чучу и курзе в доме жениха. В соцсетях есть целые сообщества «невест для Кавказа», где женщины делятся опытом знакомств, а местные гиды включают в экскурсии «флирт с продолжением». Однако оставьте провокационные мини-юбки и глубокие декольте дома: ходить в Дагестане в откровенных нарядах - верный способ нарваться на осуждение и проблемы с полицией.



Они куют себе кольчуги времен Александра Невского или облачаются в доспехи легионеров, натягивают костюмы grenadierов или гимнастерки пехотинцев Первой мировой. Об исторических реконструкторах кто-то говорит с ухмылкой: «Не наигрались». Другие завидуют: ведь они участвуют в раскопках и даже совершают научные открытия.

Одним из первых реконструкторов был знаменитый норвежец Тур Хейердал, который покорял океаны на плоту «Кон-Тики», построенном по моделям индейцев Перу, и на тростниковых лодках «Ра» и «Ра-2» - первых лодках древних египтян.

Но и русские не лыком шиты: в нынешнем веке кругосветное плавание на исторической ладье «Русич» совершили братья-близнецы Александр и Сергей Синельники, в команду которых входили путешественники из шести стран.

В Москве первые реконструкторские объединения появились еще в 1970-х. А в 1990-е это были уже настоящие клубы, которые воплощали эффектные образы гусар, егерей, канониров. Отечественной войны 1812 года. Движение захватывало все новые и новые эпохи от античности до Великой Отечественной войны. Начали возрождаться древние ремесла: ткачество и шитье,ковка и деревообработка.

Существуют специальные кузницы, где можно заказать римский гладиус, кольчугу, рыцарские доспехи по старинным образцам. На фестивалях вам покажут дуэльное фехтование и даже конные турниры.

Посвящение в легионеры

Тысячи россиян так и норовят
попасть в историю



LEGION-MEDIA

Эксперты проверяют боевые комплекты на аутентичность - соответствие эпохе и правилам безопасности.

Руководитель московского исторического клуба «Хорфагре» Илья Филиппов по профессии инженер-строитель, занимается ранним Средневековьем.

Смысл подобных мероприятий не просто помахать мечами, а максимально погрузиться в эпоху. На выезде мы ставим полностью исторический лагерь: палатки-саксонки из парусины или шерсти, железные костровые треноги с котелками. Вместо «пенки» и спальников - шкуры, плащи, плотный войлок, - рассказывает Илья.

Кстати, дна у старинных палаток нет, глава клуба и сам спит на войлоке или оленьей шкуре, укрываясь двухслойным плащом, и еще ни разу не

замерз, хотя бывали ночевки при минусовой температуре.

По ночам мы выставляем караулы, - продолжает реконструктор. - Проснулся как-то среди ночи и слышу: кто-то поет, причем на шведском. Вылезая из палатки, а там наш часовой вокруг костра вприпрыжку нарезает круги, изображая настоящего древнего шведа. Это у него упражнение, оказывается, такое от сонливости.

По словам собеседника, изучать историю можно по-разному - не только копаясь в книжках и архивах. А заниматься реконструкцией - не просто наряжаться в костюмы.

Мы выезжаем на раскопки. Есть специальные волонтерские группы, можно выбрать что-то для себя. Я дважды ездил от РАН в Тверскую область помощником геодезиста.

Рабочие прокладывали магистраль и натолкнулись на старинные артефакты. В таких случаях строительство замораживают и вызывают археологов. Это оказалось домохозяйство XIV века. Там были найдены глиняные черепки, металлические предметы.

Костюмы реконструкторы либо шьют сами, либо заказывают; благо специализированных мастерских сейчас в достатке. Да, увлечение не из дешевых, но оно того стоит. Цена доспехов пешего средневекового воина сравнима с хоккейной экипировкой. Только кованый шлем обойдется тысяч в 10-15. Но зато, имея такой, можно выезжать на фестивали.

Весной ездили на фестиваль античности, - говорит Илья. - Были представлены германцы, скифы, римляне. Проходило посвящение в легионеры - вечером, с горящими факелами, на латыни. Впечатляет! А на Шексне мне довелось погresti на знаменитом корабле викингов - дракаре. Стер в кровь обе руки. А в Коломенском был фестиваль «Битва 1000 мечей». Пришлось ехать туда уже одетым в костюм и со снаряжением, хотя я этого не люблю. По дороге то и дело народ просил со мной сфотографироваться. А одна бабуля приняла меня за старовера и совала в руки христианскую газету.

На фестивалях можно послушать песни на древнерусском, старонорвежском или древнегреческом в сопровождении специально изготовленных музыкальных инструментов, погрузиться в быт, который практиковался в те времена, приготовить еду так, как готовили раньше. И это вовсе не баловство. Благо-

даря реконструкторам совершаются настоящие научные открытия. Участники Клуба изучения истории Blackwood доказали, что skutum - большой древнеримский пехотный щит - использовался в качестве оружия во время рукопашного боя. Удар нижней кромкой такого щита по ногам гарантированно выводил противника из строя. А что тогда говорить о древнерусском пехотном каплевидном щите с острым концом и оковкой?

Близкая к нам история не менее любопытна.

Мало кто знает, что в 1941 году в обороне Москвы участвовал Первый особый отряд моряков, - рассказывает Всеволод Васков, руководитель клуба «СОМ» («Сводный отряд моряков»). - Он проходил по Красной площади 7 ноября 1941 года, откуда воинские части уходили на фронт. В кинохронике есть буквально несколько кадров, где морской отряд проезжает по брусчатке на автомобиле. В 2016-м наш отряд в морской форме впервые принял участие в реконструкции того парада.

Всеволод Васков - моряк, выпускник Академии водного транспорта. Его клуб занимается реконструкцией событий Великой Отечественной, Первой мировой, периодом Петра I.

Реконструкция - очень правильный и очень спортивный досуг для молодежи, считают мои собеседники. Тут тебе и свежий воздух, и погружение в прошлое, и патриотическое воспитание. Многие юные реконструкторы поступают на профильные факультеты вузов, увлечение становится профессией.

Галина Погодина



Период начинается с завершающей фазы убывающей Луны, что благоприятно для завершения дел, подведения итогов и расхламления. 5 сентября трин Меркурия к Плутону дает глубину мышления, способность докапываться до сути вещей. Отличное время для аналитики, работы с большими объемами данных, психологических консультаций и важных договоренностей. 7 сентября - квадратура Венеры к Плутону: возможны серьезные потрясения «в плюс или в минус» - глубокие трансформации в парах, вскрытие финансовых махинаций.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

ОВЕН 21.03 20.04 Овнам нравится быть в движении и открывать в себе творческие способности, но их график в последнее время не допускает ни одной свободной минуты. Воспользуйтесь каникулами и не теряйте ни минуты! В среду следите за своими вещами, велик риск потерь. В субботу вас ждет приятный сюрприз. Благоприятные дни - 5 и 6 . Неблагоприятные дни - 2 и 7 .	ТЕЛЕЦ 21.04 20.05 Вполне возможно, Тельцам придется с кем-то расстаться. Иногда нам приходится принимать сложные решения, чтобы приобрести опыт и освободить место для лучших обстоятельств в нашей жизни. В среду ждите выгодных партнерских предложений. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - 3 и 8 . Неблагоприятные дни - 5 и 7 .	БЛИЗНЕЦЫ 21.05 21.06 Близнецам, вероятно, придется испытывать свою силу воли. Не поддавайтесь на искушение саботировать вашу диету или пропустить тренировку, постарайтесь быть сильным духом. Четверг хорош для подписания документов. Будьте аккуратны во вторник, велик риск обмана. Благоприятные дни - 6 и 7 . Неблагоприятные дни - 4 и 8 .	РАК 22.06 22.07 Раки, наслаждайтесь периодом возникшей влюбленности! Однако держите ум трезвым, не давайте эмоциям помешать вашим рабочим делам. Кроме того, вам следует опасаться финансовых разногласий в семейном кругу. Суббота не время для строгой дисциплины. В понедельник не переусердствуйте с инициативой. Благоприятные дни - 2 и 7 . Неблагоприятные дни - 5 и 8 .	ЛЕВ 23.07 23.08 У Львов благоприятный период для активных дел. Кроме того, в критических ситуациях (если таковые имеются) обстоятельства могут неожиданно сработать в вашу пользу. Но все же вам следует помнить об ответственности и дисциплине. В пятницу сходите в парикмахерскую. Во вторник не вступайте в споры и не принимайте ответственных решений. Благоприятные дни - 3 и 6 . Неблагоприятные дни - 4 и 8 .	ДЕВА 24.08 23.09 Девам не следует расслабляться. Держите ситуацию под контролем, высока вероятность проволочек, которые могут внести коррективы в успешность важного дела. В четверг не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Понедельник хорош для любых действий в публичной сфере. Благоприятные дни - 2 и 7 . Неблагоприятные дни - 5 и 6 .
ВЕСЫ 24.09 23.10 В данный период энергетический потенциал у Весов не будет высоким. Начало недели будет отмечено рассеянностью и мечтательностью. Даже если вы недовольны многими вещами, сейчас лучше оставить все как есть. Не поддавайтесь на провокации в среду. Холостые посиделки в субботу могут иметь последствия. Благоприятные дни - 4 и 6 . Неблагоприятные дни - 2 и 8 .	СКОРПИОН 24.10 22.11 Скорпионам сейчас не следует идти против течения. Не сопротивляйтесь своим инстинктам: постите подольше, чем обычно, или проведите время другим приятным способом. Суббота окажется плодотворной для садовых работ. В понедельник придется решать денежные проблемы. Благоприятные дни - 4 и 8 . Неблагоприятные дни - 3 и 6 .	СТРЕЛЕЦ 23.11 21.12 Стрельцам не стоит принимать важных решений в личной жизни. Возможно, в данный момент вы все видите в мрачном свете и не ждете от жизни ничего хорошего. Запаситесь терпением, уже скоро ваше отношение к ситуации и людям изменится. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в субботу. Благоприятные дни - 4 и 5 . Неблагоприятные дни - 3 и 7 .	КОЗЕРОГ 22.12 20.01 В начале периода Козерогам не следует начинать ничего серьезного, им может не хватать энергии и внимания. Вместе с тем к выходным не теряйте бдительности, вас могут окружать хитрые личности. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи в четверг. Вторник лучше посвятить деловым вопросам. Благоприятные дни - 4 и 8 . Неблагоприятные дни - 2 и 6 .	ВОДОЛЕЙ 21.01 19.02 Данный период окажется благоприятным для личных отношений. Противоположный пол теперь будет понимать Водолеев с полуслова, что позволит улучшить отношения в паре. Выходные будут удачными для свиданий и помолвок. В понедельник не спорьте и не навязывайте чужим свое мнение. Благоприятные дни - 4 и 5 . Неблагоприятные дни - 3 и 7 .	РЫБЫ 20.02 20.03 Рыбам звезды советуют обойтись без экстрима. Даже при планировании типичного семейного торжества приготовьтесь к непредвиденным ситуациям. В четверг стоит быть внимательными с деловой перепиской. Будьте предосторожными к своему здоровью, особенно в воскресенье, не переусердуйте. Благоприятные дни - 3 и 8 . Неблагоприятные дни - 6 и 7 .



ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА

8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Генеральная битва. 7. Княжеский любимчик. 10. Рама между дверью и потолком. 11. Полуодетый вид. 12. Сталинский нарком внутренних дел. 13. Наименьшая оценка. 15. «Голубоглазое» волокно. 16. Мальчик, замороженный королевой. 17. Подводная ракета. 18. Предмет разговора. 19. Удобная обувь для дома. 22. Предвыборный «подстрекатель». 25. Не пойман - не 26. Герой корриды. 29. Слет на Лысой горе. 31. Брэдшоу - роль Сары Джессики Паркер. 33. Малая доля большого целого. 35. Шифрин среди юмористов. 36. Мадам де Лавальер. 38. Разделен биссектрисой пополам. 39. Веревка из спортивного зала. 41. Имя наставника Володи Шарапова. 42. Раскольник из скита. 44. Текстильный коммерсант. 47. Участник песенного соревнования. 49. Самый болтливый попугай. 50. Людовик Крюшо в фильме с де Фюнесом. 53. Миссис Хадсон вне экрана. 55. «Начинка» игрушечного Мишутки. 56. Путь из пункта А в пункт Б. 60. Альпинистский топорик. 61. Скрытая сторона свитера. 62. Малыш из отары. 63. Путаница с тупиками.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ореховая кровать Дюймовочки. 2. Полынная водка парижской богемы. 3. Отказ от назначенной встречи. 4. Чином старше рядового. 5. Защитный армейский цвет. 6. Канapé на японском столе. 7. Агрессивная увлеченность. 8. Дерево с желтыми ягодками. 9. Кресло для силовой подготовки. 14. Непонятные объекты над землей. 20. Индексация зарплаты. 21. Внедорожник-«индеец». 23. Певунья с ярким оперением. 24. Брюшная часть севрюги. 27. Фильм, действующий на нервы. 28. Установление хронологии событий. 30. Старинное театральное зрелище. 32. Казуар Тасмании. 34. Хоромы на этаже. 37. Бухгалтерское «кружево». 40. Самый большой приток Волги. 42. Лечение полости рта. 43. Гуляш по татарскому рецепту. 45. Ганн на острове сокровищ. 46. Приток реки Туры. 47. Дикий пятачище. 48. Связист на АТС. 50. Оптимистичный бодрок. 51. Ангелика из к/ф «Щит и меч». 52. Африканское государство. 54. Колючее животное на уху. 57. Чин для моряка. 58. Лента вокруг подошвы. 59. Судовая рыболовная сеть.

Овощи, что потушили кусочками	Кружево с выпуклым узором	▼	«Стена кирпичная, ... вокзальные»	▼	Жанр «Маскарада» Лермонтова	▼	Район Екатеринбург	▼	Мать Иисуса Христа
▼	▼	▼	▼	▼	Сердце Нормандии	▼	▼	▼	▼
▼	Старая развалина	▼	Ударник из «Битлз»	▼	▼	▼	▼	▼	День-лакомка в Масленицу
▼	Время «арий» будильников	▼	Черные и страстные из романа	▼	Кукуруза для испанского застолья	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	Работник с ведром краски	▼	▼	▼	▼
Танцующая шпионка Мата	Персидский Омар	Наш художник, писавший Индию	Длина юбки, прячущей щиколотки	▼	Брат Зевса и Посейдона	▼	Зернистый деликатес для блинов	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	Боевой клич воина	▼	▼	▼	▼
▼	Суперпорода свиней	▼	Превращение винограда в изюм	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	Желтая бабочка с черным рисунком	▼	Имя автора «Маленького принца»	▼	Институт для занятия наукой	▼	«Глаза» авиадиспетчера	▼	Бродяга с голыми пятками
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	Абориген Ближнего Востока	▼	Растительность на лице Михалкова	▼	▼
Детская игра	▼	Руссо, спевший с Орбакайте	Верующий в Кришну и Шиву	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	Клячина из фильма Кончаловского	▼	▼	▼	▼
Крестник Петра Великого	▼	Иудейский священник	Вертикальная фигура пилотажа	▼	Есть и у коровы, и у козы	▼	Львиный окрик	▼	▼
Кабала монголо-татар	▼	▼	▼	▼	Водная артерия Египта	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	То же, что день ангела	▼	Анатолий с «Поклоном одуванчику»	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	Сказочный повелитель жуки	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №35 (1705)

Р	В	А	Н	Ь	Е	Р	М	А	К
Б	Т	Р	К	Л	О	П	А	И	Л
А	В	А	Ж	М	А	Г	И	Я	Т
С	К	О	К	Т	Р	О	К	А	А
А	Й	К	И	Д	О	Б	П	О	Г
Б	А	Р	Ш	И	Н	А	Е	А	И
З	И	О	Т	О	Г	А	П	О	Д
А	Й	К	И	Д	О	Б	П	О	Г
О	Л	С	Т	А	Д	О	Р	М	И
Э	Г	О	И	С	Т	М	И	Р	А
У	А	Д	А	К	А	К	Т	А	К
О	Т	Г	А	Д	О	Б	П	О	Г
С	А	Д	А	У	Л	А	К	Т	А
Ь	Р	А	М	К	А	К	Т	А	К

☺☺☺
- Мой сын свободно разговаривает на русском, английском... и на других уроках тоже.

☺☺☺
- Как у тебя с твоей девушкой?
- Мы расстались.
- А чего?
- Поругались. Она кричит: «Ты не любишь меня!» Я ей: «Оля, да люблю я тебя!»
- А она?
- А она Лена.

☺☺☺
Полная женщина жалуется своей подруге:
- Больше года хожу плавать в бассейн, но никак не могу похудеть.
- А почему ты решила, что можно похудеть таким способом? Вспомни хотя бы, как выглядит кит...

ОТВЕТЫ
на суперкрестворд №35 (1705)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бородино. 7. Корзина. 10. Трактир. 11. Ипполит. 12. Игра. 13. Ермолов. 15. Еда. 16. Сет. 17. Лепнина. 18. Неру. 19. Часовня. 22. Кавардак. 25. Рак. 26. Аккаунт. 29. Лаваш. 31. Лобби. 33. Шанель. 35. Ирак. 36. Нажим. 38. Агат. 39. Анаболик. 41. Угар. 42. Гостиная. 44. Прокофьев. 47. Медикамент. 49. Аза. 50. Граната. 53. Частица. 55. Феномен. 56. Обелиск. 60. Интерес. 61. Таракан. 62. Израиль. 63. Набросок.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бесценое. 2. Радан. 3. Игуасу. 4. Ответчик. 5. Тайм. 6. Отел. 7. Кривляка. 8. Звонница. 9. Антрацит. 14. Оно. 20. Страшила. 21. Вакула. 23. Ваенга. 24. Даль. 27. Квнтет. 28. Убеждение. 30. Вайкуле. 32. «Ока». 34. Лиознова. 37. Майя. 40. Негр. 42. Гадалка. 43. Сок. 45. Оса. 46. Вальс. 47. Магги. 48. Таможенник. 50. Граффити. 51. Непоседа. 52. Алчность. 54. Тал. 57. Евро. 58. Инки. 59. Канн.

18 сентября
в 19:00
Постановка
Марка Захарова
ЮНОНА
И АВОСЬ
16+
Касса: 8 (495) 699-07-08
lenkom.ru

АРТРОЗ НЕ ТАК ПРОСТ! КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ?

Артроз не болезнь, а вполне естественный процесс старения. Значит, и лечить его бессмысленно! Так ошибочно считают многие.

«Мол, а что тут сделаешь? Возраст!» - скажете Вы. Но на самом деле артроз куда опаснее, чем думаете! Эта коварная болезнь проникает в суставы незаметно, постепенно их разрушая и вызывая воспалительные процессы. Это как термиты, которые медленно, но вероломно разъедают дерево, пока оно не обрушится в самый неожиданный момент. На первых порах симптомы могут быть едва заметными. Чувствуется боль только при движении, появляется утренняя скованность.

Но со временем болезнь прогрессирует. Боль уже постоянная и мучительная! Становится больно стоять, сидеть и даже просто лежать! Про спокойный сон можно вообще забыть! Потом болезнь переходит уже в запущенную стадию, когда сустав может полностью разрушиться, что приведет к полной неподвижности. Таким образом, артроз становится не просто «старческой болезнью», а страшным заболеванием, которое разрушает здоровье! Можно ли этого избежать? К счастью, такой вариант есть! Прочитав статью до конца, Вы узнаете, как можно избавиться от боли и помочь вернуть подвижность суставам.

ПОЧЕМУ НЕ ВСЕГДА СРЕДСТВА ПОМОГАЮТ? ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА

В наши дни много предложений от боли в суставах! Можно найти множество обещаний мгновенного избавления от самой болезни.

Но если бы все это действительно помогало, то артроз был бы проблемой прошлого. И тогда не нужны были бы никакие манипуляции по замене сустава!

Возможно, сейчас для многих будет шокирующей новостью. На самом деле большинство болеутоляющих предназначены для облегчения симптомов. Но само прогрессирование болезни они остановить не могут!

Ведь артроз разрушает суставы, а не все привычные средства могут их восстановить!

Более того, противовоспалительные средства имеют целый ряд неприятных последствий. Они влияют на почки, сердце, желудок!

Это значит, что, помимо основного заболевания, можно столкнуться с другими проблемами со здоровьем.

Что до мазей, они хоть и не влияют на желудок и прочее, но приносят временное облегчение. Потому как в сустав они полностью не проникают. А значит, и проблема не решается полностью.

Наши специалисты озаботились этой проблемой и придумали гениальное решение!

Они создали просто невероятный физиотерапевтический аппарат «Аврора», который избавит от боли и действительно может вернуть суставам подвижность!

«АВРОРА» - ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ!

Физиотерапевтический аппарат «Аврора» - это удивительное открытие в области медицины! В нем сочетаются сразу три воздействия: ультразвук, красная фототерапия и инфракрасная фототерапия. И каждый из факторов усиливает действие другого! Значит, получается максимум пользы! Ведь такой комплексный подход дает возможность получить реальную пользу. А одновременное использование сразу трех факторов воздействия позволяет сократить срок лечения почти вдвое!¹ Ведь «Аврора» воздействует напрямую на сустав! Тем самым аппарат не просто снимает боль, но действительно и, главное, надежно восстанавливает подвижность суставов!

«Аврора» не имеет неприятных последствий! А значит, не только суставы спасаются, но и весь организм! Представьте себе, что раньше такие процедуры можно было сделать только в клиниках. Но сейчас благодаря российским ученым можно лечиться и дома!

КАК РАБОТАЕТ «АВРОРА»?

«Аврора» не сложная в использовании. Нужно устроиться поудобнее и включить аппарат, а дальше он начнет лечение. Как это происходит?

Ультразвуковая терапия. Лечение ультразвуком - это один из наиболее действенных вариантов физиотерапии при артрозе. Он хорошо снимает воспалительные процессы. Уже через пару сеансов о боли можно даже не вспоминать!¹ Также ультразвук помогает ускорять процессы регенерации. То есть хрящевая ткань начинает постепенно восстанавливаться и становится эластичнее! А суставы делаются более гибкими и подвижными! Хоть сейчас марафон беги! Но и это еще не все! С помощью ультразвука можно проводить фонофорез. То есть если воспользоваться мазями, то с помощью ультразвука они глубже проникают сквозь кожу.



А значит, их лечебное действие усилится вдвойне!

Красная фототерапия налаживает кровообращение в суставах. Для чего это нужно? Кровь доносит до суставов полезные вещества и кислород.

Благодаря этому суставы получают питание. А значит, начинают двигаться свободно и легко!

Инфракрасная фототерапия. Такая терапия оказывает противовоспалительное и противоотечное действие. Таким образом, аппарат «Аврора» вполне может стать специалистом на дому и поможет почувствовать долгожданное облегчение! Приходит хороший сон. Ломота в суставах больше не потревожит!

Любое движение больше не будет пыткой! Можно спокойно сходить в магазин или просто прогуляться по улице без трости! Вновь заняться привычными делами, не боясь лишней раз пошевелиться! И наконец, есть возможность подарить и ощутить такую долгожданную свободу движений!

ДРУГИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «АВРОРЫ»!

Кроме того что аппарат «Аврора» хорошо справляется с артрозом, он может также лечить и другие заболевания. Вы только посмотрите:

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- воспалительные дегенеративно-дистрофические заболевания суставов с выраженным болевым синдромом;
- заболевания лор-органов, глаз, полости рта;
- склеродермии и трофические язвы.

Как видите, список приличный! А ведь это еще далеко не все, что он может лечить!

НЕ ДАЙТЕ БОЛЕЗНИ ВЗЯТЬ ВЕРХ!

Люди часто склонны надеяться, что все проблемы исчезнут сами по себе.

Однако со здоровьем это так не работает. Особенно это касается такого заболевания, как артроз.

ОН САМ НЕ УЙДЕТ!
Ведь если эту болезнь запустить, то это приведет к неприятным последствиям - человек может стать обузой для близких!

Поэтому пора признать, что забота о здоровье - это прежде всего обязанность человека перед собой!

Не нужно давать боли и ограничениям управлять жизнью!

Не нужно откладывать в долгий ящик здоровье!

Сегодня можно взять телефон, набрать номер и сделать первый шаг к здоровью!

ОДИН ЗВОНОК = 3 ВЫГОДЫ!

ХВАТИТ ОТКЛАДЫВАТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ПОТОМ!

КАЖДОМУ, КТО ПОЗВОНИТ НАМ ДО 25 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА, МЫ ПОДАРИМ*:

- БЕСПЛАТНУЮ ДОСТАВКУ ПО РОССИИ
- ПЕРСОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ОТ НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ
- ХОРОШУЮ СКИДКУ НА АППАРАТ!

НАБЕРИТЕ НОМЕР ПРЯМО СЕЙЧАС:

8 (800) 333-75-45

WWW.PRODEX.RU²

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

- аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

- ул. Ватутина, д. 28

! (ВХОД
СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ
• КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ* **НОВОСТЬ**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. *Акция действует с 02.09.2026 г. по 25.09.2026 г. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹Результаты могут отличаться. ²ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: селфдокс, продекс. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. Свидетельство на товарный знак SELFDOCS №895698 от 04.10.2022г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.