ISSN 1562-1987

ПОЧЕМУ МИГРАНТЫ ИЗ АЗИИ БОЛЬШЕ НЕ ЕДУТ В РОССИЮ

Читайте 3-ю стр.

МК
WWW.MK.RU
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА
Ежедневная общественно-политическая газета
Распространяется в 89 субъектах РФ
Цена в розницу договорная
№144 (29.824)
пятница 7 августа 2026
MOSKOVSKIJ KOMSOMOLETS



MAGNIFIC.COM

В России на заправках разрешили продавать топливо давно «просроченных» экологических классов

GPOINTSTUDIO / MAGNIFIC.COM



ГЕННАДИЙ ЧЕРКАСОВ

«НИЗКИЙ ВАМ ВСЕМ ОТ МЕНЯ ПОКЛОН»

Известный российский тренер Валерий Газзаев в день своего рождения раскрыл секреты своих побед и семейного счастья.

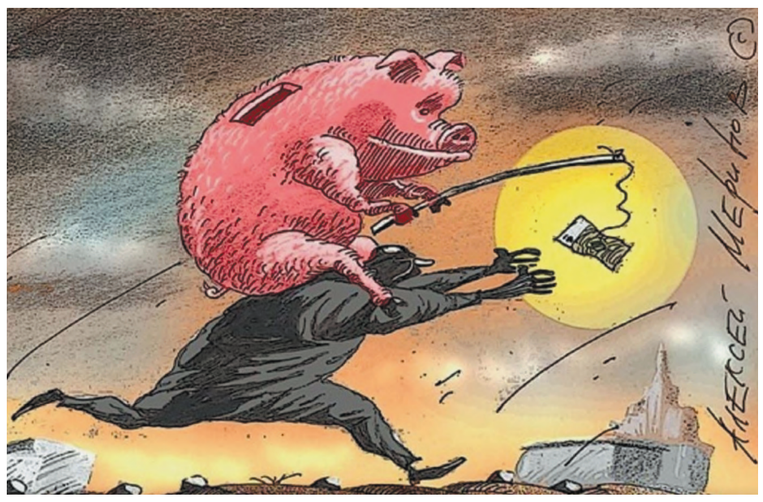
Читайте 12-ю стр.

ЦЕНОВАЯ «РАСЧЛЕНЕНКА»

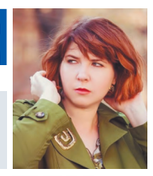
К чему приведет ужесточение правил работы сервисов рассрочки

В последний месяц лета Банк России ввел ограничения в работу сервисов рассрочки. Точнее, регулятор сможет применять меры воздействия к компаниям-посредникам, которые позволяют оплачивать купленные товары, работы и услуги по частям. Санкции последуют, если оператор рассрочки нарушит закон или попытается необоснованно завысить цену на продаваемый им товар. В связи с этим возникает два вопроса: насколько эффективно ЦБ сможет выявлять такого рода нарушения и не спровоцируют ли эти нововведения сервисы рассрочки заранее поднять цены на свои товары и услуги.

Читайте 4-ю стр.



ЗЛОБА ДНЯ



Дарья ТЮКОВА, редактор отдела семьи и социальных проблем

ТЫ ИДЕАЛЕН, НО ЭТОГО МАЛО

Много лет назад, когда деревья были большими, а трава зеленой, я поступала в университет. Не просто так поступала, а в лучах собственной интеллектуальной крутизны — как победительница вузовской олимпиады. Той, которая давала право на внеконкурсное зачисление на любую специальность, какую только моя умная душа возжелает. Принеси аттестат — и учись на здоровье!

На практике, конечно же, все оказалось не столь радужно.

— Понимаете, у нас бюджетных мест всего четыре. А вас, таких олимпиадников, уже шестеро, — несколько растерянно ответили мне в приемной комиссии желанного факультета, куда я гордо ввалилась, едва ли не открыв дверь с ноги.

Шел только второй день приема документов, но уже пора было спросить: типа — и как же решать эту проблему?

— Мы сами пока не знаем, — еще более растерянно ответила сотрудница. — Может быть, конкурс аттестатов будет... Может, на баллы ЕГЭ будут смотреть... Может, кто-то сам откажется. Но я вам советую: вы на всякий случай еще куда-нибудь документы подайте.

Типичная история про отдельную очередь для тех, кто без очереди. Пересказывать все нервы моего абитуриентского лета незачем, коротко подытожу, что на тот факультет, на который хотела, я так и не поступила. Поступила на другой, на тот, где бюджетных мест было побольше, и все олимпиадники влезли — на журфак.

Читайте 3-ю стр.

«АНТИКРИЗИСНЫЙ» БЕНЗИН: ВСЕРЬЕЗ ИЛИ НЕНАДОЛГО?

До июля 2027 года в России может производиться, импортироваться и продаваться бензин давно «просроченных» экологических классов — от Евро-2 до Евро-4. Такое постановление выпустило Правительство России, мера нацелена на «стабилизацию рынка». При этом АЗС обязали извещать покупателей, топливо какого класса имеется на колонке. Как именно будут оповещать покупателей и, самое главное, какой бензин смогут без проблем переварить современные двигатели — выяснял «МК».

Читайте 3-ю стр.

РЕПЛИКА



Михаил РОСТОВСКИЙ, обозреватель

«НОРМАЛЬНОСТЬ – ЭТО ОРУЖИЕ»: ВАЖНЫЙ СИГНАЛ ВЛАСТИ

Идет война гибридная — война на истощение. И главным оружием в этой войне являются не только ракеты, дроны и бомбы. Другой, не менее важный вид главного оружия в нынешнем конфликте нацелен на умы. Задача Запада и его «прокси» в лице Украины разрушить ощущение нормальности, привычный ход и ритм повседневности в России. Задача российской власти — сохранить, защитить и преумножить это ощущение. Именно в этом контексте следует воспринимать заявление, которое в ходе своего программного интервью сделал один из лидеров предвыборного списка «Единой России», мэр Москвы Сергей Собянин.

Вопрос генерального директора ТАСС Андрея Кондрашова: «Сергей Семенович, наверняка слышали такое: зачем в наше время так красиво украшать цветами мосты и столько затевать новых инфраструктурных проектов, хотя, может быть, можно, наоборот, направить все эти средства на помощь армии и притормозить развитие города?»

Ответ Сергея Собянина: «Мы постоянно слышим разговоры о том, что надо мобилизовать всю экономику, на войну развернуть и так далее. Но современная экономика выстроена по-другому. Если не будет самой экономики, мирной жизни, не будет налогов, не будет доходов населения, политическая ситуация совершенно будет другая, то и мы не достигнем успеха в войне. И убить жизнь, убить нормальную экономику — это убить вообще страну».

«Убить страну» — не слишком ли это сильно сказано? По мнению Собянина, политика, который перед своим приходом в мэры Москвы возглавлял администрацию президента и аппарат правительства и по-прежнему входит в самый узкий круг высших руководителей страны, ни в коем случае: «Это такие ненужные, никчемные разговоры, которые говорят люди, которые в этом не понимают, как ведется современная экономика, современная война».

Читайте 2-ю стр.



OZON.RU

ДНЕВНИК ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ

В 2027 году обновят требования к главному документу школьника

Через год требования к школьным дневникам изменятся — к слову, впервые за пятнадцать лет: в 2027 году обновят стандарт, действующий с 2012-го. Обсуждения пока что открыты: в Росстандарте готовы принять предложения всех заинтересованных сторон — родителей, учителей и, главное, самих школьников.

Читайте 3-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА



Наталия БУДУР, писатель, культуролог, публицист

КОЛОБОК КАК СИМВОЛ ВЫГОРАНИЯ

Читайте 3-ю стр.

МАМА ВЫПАЛА ИЗ ОКНА ВСЛЕД ЗА МАЛЕНЬКИМ СЫНОМ



Место трагедии.

ПРОКУРАТУРА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Причиной гибели 3-летнего ребенка в подмосковном Раменском, выпавшего из окна 7-го этажа в среду вечером, стала, по предварительной информации, неплотно закрепленная москитная сетка. Вслед за ним выпала его 39-летняя мама.

Как стало известно «МК», родители с четырьмя детьми (самому младшему 3 года, а старшему 14) снимали однокомнатную квартиру на 7-м этаже с прошлого года. Глава семейства устроился таксистом, его супруга — кассиром в супермаркет. Старшие дети ходили в школу. Семья числилась на хорошем счету. Часто они видели, как с младшим мальчиком гуляли его братья и сестры. Ребенок отличался гиперактивностью.

В роковой день дома была мать с тремя детьми. Старший гулял во дворе, а отец был на работе. Около 15.20 соседи услышали один за другим два хлопка и сначала даже подумали, что где-то стреляют. Однако возле многоэтажного дома они увидели два тела — матери и малыша. Мальчик скончался сразу, а его родительница — в карете «скорой помощи».

Просмотрев видеокамеры, правоохранители установили картину события. Ребенок забрался на подоконник, облокотился о москитную сетку и вместе с ней выпал из окна, а затем упала его мама. Остальные дети, ставшие свидетелями, громко закричали, начали высовываться из окна. Соседи даже испугались, что произойдет еще одна трагедия, и побежали их спасать. Глава семейства приехал через несколько часов. Мужчина впал в шок, когда ему сообщили о беде.

Кстати, хозяин квартиры не знал, что в «однушке» жили дети. Мужчина сдал жилье семейной паре из Киргизии и договорился, что несовершеннолетних в квартире не будет. При съеме жилья глава семейства ответил, что его 14-летний сын живет в Киргизии, об остальных троих детях он умолчал. Владелец жилья посещал квартиру раз в месяц. Никаких детских следов он не замечал. Поэтому хозяин квартиры был крайне удивлен, когда в среду ему позвонили из полиции и сообщили о случившемся. Убитый горем родитель пояснил, что дети приехали к нему на каникулы.

Москитная сетка, из-за которой выпал ребенок, а следом его мать, была установлена вместе со стеклопакетами много лет назад. Непонятно, как мальчик смог вскарабкаться на подоконник, — когда хозяин был в «однушке» в последний раз, то ни стола, ни кровати рядом не стояло.

По информации старшего помощника руководителя ГСУ СКР по Московской области Ольги Врадий, следователем проведен осмотр места происшествия, проведены допросы, планируется назначение судебных экспертиз.

telegram:@mk_srochno

В НОМЕР СРОЧНО!
+7(495) 707-29-98, mknews@mk.ru

КИТАЙСКИЙ ПОРТНОЙ ВЫДАВАЛ СОБОЛИНЫЕ ШКУРЫ ЗА ХЛОПКОВУЮ ОДЕЖДУ

Портного из Китая уличили в организации контрабандного канала поставки из России на родину шкурок животных с ценным мехом. Мужчина снабжал сырьем ткацкие фабрики, а товар, который там шили, затем реализовывал на столичных рынках.

Как стало известно «МК», в московских кругах портного знали по имени Саша — именно так он рекомендовался клиентам и даже адаптировал свою подпись под русское имя. Иностранец специализировался на ремонте и продаже меховых изделий. Тайные поставки шкур мужчина наладил через почтовые посылки. Он отправлял в Китай куртки, а за подкладки зашивал шкурки диких животных с головами, но без лап, ушей и хвостов. В каждую куртку помещалось 50–60 посторонних предметов. В основном скорняк отправлял в Китай шкуры куницы, иногда поступал заказ и на соболя. В сопроводительных документах азиат указывал «cotton clothes», что значит «хлопковая одежда».

Посылки отправлялись через две таможни — в аэропорту «Шереметьево» и на Казанском вокзале. Иногда мужчина делал по нескольку отправлений в день, выявлено более 15 случаев контрабанды. Всего же таможенники обнаружили более 1000 шкурок куницы и несколько десятков соболей.

После задержания китаец заявил, что не знал, что такой товар нужно декларировать как-то особенно. Ему инкриминировали административное правонарушение — сокрытие товаров от таможенного контроля путем использования тайников либо путем придания одним товарам вида других при перемещении их через таможенную границу Евразийского экономического союза. По решению Черемушкинского суда, портной приговорен к крупному штрафу, а сам товар конфискован.

УГОЛОВНИКОВ ПО ПРОСЬБЕ ПРАВОЗАЩИТНИКОВ НАКОРМЯТ ТВОРОГОМ И ЯБЛОКАМИ

Российские арестанты, содержащиеся как в СИЗО, так и в колонии, будут есть меньше хлеба, соли, маргарина и больше овощей. Кроме того, их рацион будет дополнен сливочным маслом, яйцами куриными, творогом и яблоками. Долгожданный законопроект изменений в постановление Правительства РФ, о котором уже писал «МК», подготовлен Минюстом и выложен в Интернет для общественного обсуждения.

Напомним, что Минюст озаботился качеством питания заключенных в СИЗО и осужденных в колониях несколько месяцев назад. До сих пор уголовники и подследственные питались по нормативам, которые за последние годы подверглись критике со стороны как правозащитников, так и специалистов по питанию. Эксперты обращали внимание на то, что рацион не сбалансирован, при этом в нем в принципе не присутствуют яйца. Многие заключенные говорили про то, что хотя бы два яйца в неделю могли бы хоть немного улучшить ситуацию. Кроме того, арестанты просили давать им хотя бы чуть-чуть сливочного масла и творога. Эти продукты бывает непросто приобрести в тюремных магазинах, а родственникам в ряде регионов запрещают их передавать, поскольку считают скоропортящимися товарами. В случае принятия документа тюремная пища будет намного полезней, а сами арестанты будут реже от нее отказываться.

ВИНТОРОГИЕ КОЗЛЫ УДИВИЛИ ЗООЛОГОВ ДВОЙНЕЙ



МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК

Два детеныша винторогих козлов родились в Московском зоопарке. Малыши — двойняшки, что нечасто встречается у этого редкого вида животных и делает пополнение еще более ценным.

Как узнал «МК», у молодой пары винторогих козлов появились на свет самец и самочка. Детеныши хорошо себя чувствуют и питаются материнским молоком. Они активно растут, крепнут и с интересом изучают окружающее пространство. Козлята с рождения живут в большой общей группе — сейчас в ней 15 особей, включая новорожденных и двух подросших малышей, родившихся в прошлом году.

Козлят поселили на так называемой «турьей горке». Ее обитатели ловко передвигаются по искусственным склонам и часто восседают на вершине скалы, демонстрируя врожденную грацию горных животных. В соседних вольерах живут голубые бараны и дагестанские туры. Оба этих вида в начале лета тоже обзавелись потомством.

ВРАЧИ ПОМОГЛИ ПАЦИЕНТУ ИСПОЛНИТЬ СУПРУЖЕСКИЙ ДОЛГ, ОТКАЧАВ ЖИДКОСТЬ



МИНЗДРАВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Житель Подмосковья не мог исполнять супружеский долг из-за литра жидкости в половых органах. Спасать его пришлось подмосковным медикам.

Как сообщили «МК» в минздраве Московской области, мужчина поступил в стационар щелковской больницы с жалобами на боли в интимной зоне. В процессе обследования врачи обнаружили, что у пациента раздулось яичко из-за скопления серозной жидкости объемом больше литра. Пациент не мог полноценно ходить в туалет, страдал от сильной боли и не мог жить половой жизнью. Мужчину направили на операцию.

«Мы удалили жидкость и провели пластику оболочек яичка для устранения патологического пространства и предотвращения рецидива», — рассказал исполняющий обязанности заведующего отделением урологии Дибир Дайтбегов.

Сейчас состояние мужчины стабильно, и в дальнейшем все функции полового органа полностью восстановятся.

РОССИЯНКА ДОКАЗАЛА В СУДЕ, ЧТО ОНА НА САМОМ ДЕЛЕ НЕМКА

Реутовский городской суд удовлетворил заявление местной жительницы о смене национальности с русской на немецкую. Идентифицируя себя как немку и имея мать немецких кровей, женщина не смогла добиться признания права на определение этнической принадлежности через загс.

Как стало известно «МК», женщина родилась в Казахстане в семье поволжских немцев. Немкой по документам была ее мать. В ее семье до сих пор не забывают о германских корнях — знают язык, чтят национальные традиции и культуру, ездят к родственникам в Германию. И хотя с рождения уроженка Казахстана считала себя немкой, в советских документах в графе национальность, у нее стояла «русская», как было принято в то время. Жительница Реутова подала заявление в местный отдел загса о смене национальности на немецкую. Сотрудники отнеслись к такой просьбе с недоумением и отказали. Оказалось, что в России официальной процедуры смены национальности для взрослых просто не предусмотрено. Тем более, в паспорте гражданина России национальность не указывается в отличие от документа советского образца.

Тогда женщина подала в суд заявление об установлении факта, имеющего юридическое значение. Заявительница предоставила судье доказательства, подтверждающие ее немецкие корни: свидетельство о рождении матери и ее трудовую книжку с указанием национальности, свидетельство о браке, а также подтверждения владения языком и понимания культуры. Также женщина пояснила, что с новой национальностью ее дочери будет можно оформить документы на выезд на родину предков в упрощенном порядке.

Служители Фемиды приняли решение в пользу жительницы Подмосковья и обязали реутовский загс внести соответствующие изменения во все ее документы, где указывалась национальность: свидетельство о рождении, записи о заключении брака и расторжении предыдущего брака, записи об изменении имени и установлении отцовства детям.

— Каждый имеет право на самостоятельное определение своей национальной принадлежности, — пояснил адвокат заявительницы Сергей Давыдов. — Но процедурно это никак не закреплено, и в паспорте нет графы «национальность», поэтому загсы и отвечают: называйте себя хоть марсианином, мы не возражаем, так как вашу марсианскую принадлежность нам вписывать некуда. Однако есть другие официальные документы, где национальность фигурирует. Это важно не только таким «раскрученным» национальностям как евреи или немец, но и для малых народов РФ, например, за которыми закреплены различные льготы.

«МК» ПОКУПАЕТ НОВОСТИ!

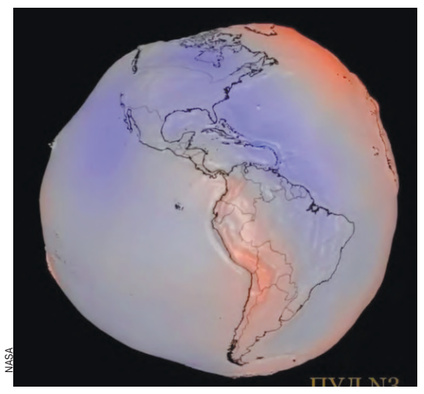
Хотите разбогатеть? Всего один телефонный звонок может принести вам 5000 рублей! Этот гонорар ждет любого, чья новость будет опубликована на страницах «Московского комсомольца». Сообщайте нам все самое интересное, сенсационное и необычное — и вы не останетесь внакладе!

Звоните по телефону 8-495-707-29-98. E-mail: mknews@mk.ru

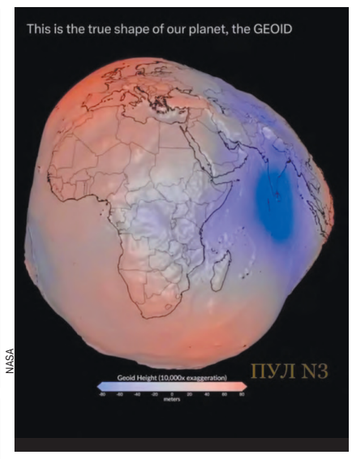
NON-STOP

Подготовил Дмитрий ПОПОВ

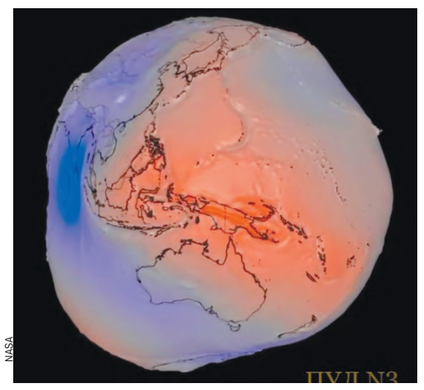
КАДР



NASA



NASA



NASA

NASA ПРЕДСТАВИЛО 3D-МОДЕЛЬ ЗЕМЛИ — И ОНА БОЛЬШЕ НАПОМИНАЕТ КАРТОШКУ, А НЕ ШАР.

Геоид — это реальная форма Земли, определяемая силой тяжести и уровнем Мирового океана. Небольшие неровные выпуклости и впадины вызваны вариациями в распределении массы внутри планеты. Ученые создали эту модель на основе данных, собранных в течение 15 лет, которые включают миллиард наблюдений за планетой со спутников.

ПОЛИТИКА

ЦРУ ГОТОВИТ РЕВОЛЮЦИЮ НА КУБЕ

Центральное разведывательное управление США создало секретную опергруппу по Кубе, сообщило издание The New York Times. По словам собеседников издания, запуск работы такой группы позволит ЦРУ оперативно направлять больше финансовых, кадровых и технических ресурсов на решение связанных с Кубой задач. Опергруппа уже начала набор сотрудников — вербовщиков и кураторов шпионов, а также специалистов по кибероперациям и «операциям по оказанию давления». Цель группы — создать раскол в кубинской политической элите в надежде оказать давление на кубинцев. В 1960 году ЦРУ уже создавало подобный орган, который руководил провалившимся в итоге проектом по вторжению на Кубу.

ЦИТАТА



KREMLIN.RU

Дмитрий МЕДВЕДЕВ, зампред Совбеза РФ

«Какой позор, что, вспоминая на днях ядерную бомбардировку Хиросимы и Нагасаки, премьер-министр Японии или любой другой японский чиновник ни разу не удосужились упомянуть, кто это сделал».

«Япония — вассал Соединенных Штатов, и в какой-то момент она станет ронином», — добавил Медведев. Ронин — это деклассированный воин феодального периода Японии (1185–1868), потерявший покровительство своего сюзерена.

НУ ВЫ ДАЕТЕ!

В США ИВАНЫ СТАЛИ ПОПУЛЯРНЕЕ ДОНАЛЬДОВ

Русское имя оказалось заметно востребованнее среди новорожденных американцев. По итогам 2025 года Иван занял 153-ю строчку рейтинга мужских имен — так назвали 2240 младенцев. Для сравнения, Дональдов появилось на свет лишь 395, что соответствует 690-й позиции, тогда как Джо досталось 994-е место с результатом 230 регистраций. Лидером списка по-прежнему остается Лиам.

ЦИФРА

На 10 тысяч рублей за пять лет выросла средняя пенсия в России

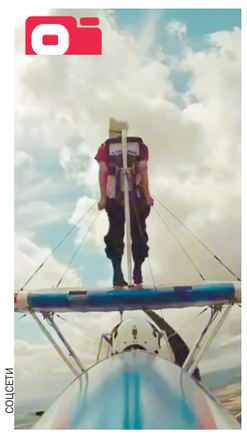
По данным Соцфонда, средняя пенсия в стране по состоянию на июль составила 25 401 рубль. В 2021 году средний размер пенсионного обеспечения был на уровне 15 801 рубля.

ФОТОФАКТЫ

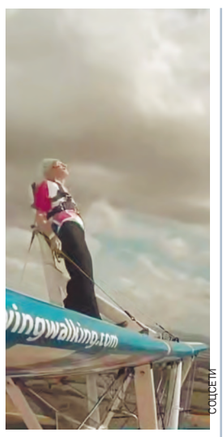


СОЦСЕТИ

В Ираке хирург восстановил пациенту нос, временно пришив его ко лбу. Пластический хирург провел редкую и крайне сложную операцию по восстановлению носа пациенту, который получил тяжелую травму в результате удара током высокого напряжения. Из-за ожогов было разрушено около 99% тканей носа. Лоб был выбран потому, что кожа в этой области по цвету и структуре максимально похожа на кожу носа, что позволяет добиться лучших функциональных результатов.



СОЦСЕТИ



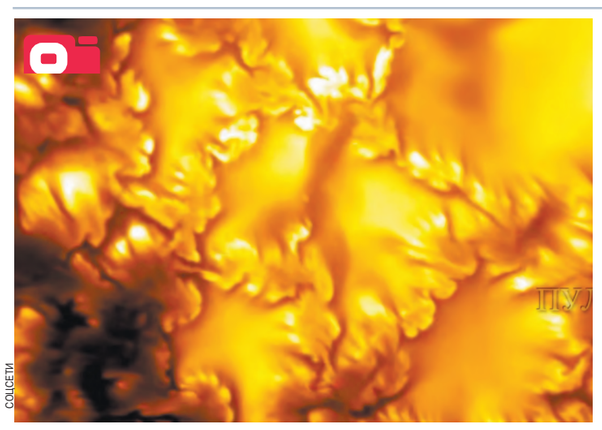
СОЦСЕТИ

97-летняя британка Бетти Бромейдж вновь поднялась в небо и обновила собственный рекорд Гиннесса, пролетев на крыле самолета. Всего год назад она перенесла инсульт, после которого столкнулась с проблемами речи. Но любимое дело не оставила и снова доказала: иногда сила духа оказывается выше любых обстоятельств.



СОЦСЕТИ

В Аргентине морской лев забрался на судно, пробрался в каюту, улегся на кровать и крепко заснул. Рыбаки обнаружили незваного гостя случайно, когда он начал громко храпеть.



СОЦСЕТИ

Американские астрофизики получили снимки поверхности Солнца с беспрецедентной детализацией, на которых видна структура внешнего слоя, напоминающая перья, сообщают научные СМИ. Изначально ученые проверяли возможности телескопа, но затем обнаружили, что запечатлели оболочку звезды в более высоком разрешении, чем ранее.

РЕПЛИКА

«НОРМАЛЬНОСТЬ — ЭТО ОРУЖИЕ»: ВАЖНЫЙ СИГНАЛ ВЛАСТИ



TACC

Интервью Сергея Собянина гендиректору ТАСС Андрею Кондрашову.

с 1-й стр.

А современная война, по убеждению Собянина, ведется вот так: «Современная война ведется на два фронта. Это непосредственно горячий фронт, и второе — это здоровая, стабильная экономика страны. Без этого победить невозможно». Считаю это высказывание не только личным мнением Сергея Собянина и не только выражением его «политического кредо» как московского градоначальника.

С моей точки зрения, устами Собянина была озвучена стратегия всего высшего руководства страны, генеральная линия Путина. Реальность такова, что Украина Зеленского — это лишь внешний интерфейс нынешней широкой коалиции врагов Москвы, из-за специфики гибридной войны стратегический тыл этой широкой коалиции в лице Европы является недосягаемым для российских ударов.

Конечно, этот стратегический тыл тоже страдает от сегодняшнего положения дел. В «главной фабрике Европы», Германии, набирают силы процессы если не деиндустриализации, то уж точно снижения конкурентоспособности. А Испания добровольно делает себя жертвой лесных пожаров, отказываясь по идеологическим соображениям от использования вертолетов российского производства для их тушения.

Однако все это следствия добровольных самоограничений, сознательных жертв ради цели, которая, как считают в Европе, оправдывает подобные убытки. В России ситуация совсем иная. Главная угроза для российского тыла — прямое военное давление со стороны коалиции противников страны или, если быть более точным, «внешнего интерфейса» этой коалиции противников.

Такого стратегического тыла, какой есть у Украины, у России нет. Рядом с нашей страной есть государства, которые относятся к ней благожелательно: Китай, Белоруссия, Казахстан и так далее. Но эти государства не являются военными союзниками и партнерами России. Речь в их случае идет о благожелательном нейтралитете — не более того. Широкой коалиции своих противников Россия сейчас противостоит одна.

И это делает еще более значимым то, о чем в очень бескомпромиссных и откровенных выражениях сказал Сергей Собянин. В войне есть принцип: рушится тыл — рушится фронт. Именно поэтому Украина Зеленского упорно бьет по российским НПЗ и по складам популярного маркетплейса. В Киеве стараются нащупать болевые точки российской экономики и послать в них «электрический разряд».

Согласно доктрине Собянина — считаю использование этого термина полностью оправданным — те, кто предлагает «отказаться от излишеств мирного времени», сами того не понимая, «льют воду на ту же мельницу». По мнению Собянина, это вовсе не излишества, а то, что позволяет стране продолжать функционировать в условиях грандиозного внешнего наката.

Наверное, в этом тексте я уже дочиста выбрал «лимит» на использование слова «важно». Но так как Сергей Собянин выступил за развитие «мирной» экономики без ограничений, считаю возможным отказаться от «ограничений» и в данном вопросе. Очень важно, что высказанная мэром Москвы мысль прозвучала здесь и сейчас. А еще более важно то, что она прозвучала в своей максимально жесткой редакции.

Михаил РОСТОВСКИЙ.

КРИЗИС

НАВОДКА ИЗ-ЗА ОКЕАНА

Почему американские разведданные вернулись к Киеву, и как на это ответит Россия

Американские сенаторы сообщили о восстановлении обмена разведданными между США и Украиной до «прежнего, высокого, уровня». И почти сразу российские регионы столкнулись с самой массированной за последнее время атакой беспилотников. Так, Ярославская область пережила крупнейший налет с начала СВО. Военный эксперт капитан 1 ранга в запасе Василий Дандыкин рассказал «МК», что между этими событиями есть прямая связь.

Как пишет Politico со ссылкой на законодателей США, сотрудничество Вашингтона и Киева в области разведывательной информации активизировалось. Сенатор-демократ Марк Уорнер, председатель спецкомитета по разведке, заявил изданию: «Я не хочу вдаваться в подробности, но ситуация улучшилась».

Надо понимать, что улучшилась она для американских ястребов, желающих продолжения войны на Украине, и для киевского режима. Для нас все с точностью до наоборот.

Сенаторы-республиканцы Джон Корнин и Роджер Уикер подтвердили, что обмен информацией набирает обороты именно в момент «стратегической важности». Корнин отметил: «Судя по всему, Украина переломила ход событий».

В Белом доме от комментариев по существу отказались, однако подчеркнули, что президент Дональд Трамп «сосредоточен на содействии прекращению конфликта». Представитель администрации заявил, что «президент и его команда по-прежнему привержены продолжению конструктивной роли в прекращении войны между Россией и Украиной, и он сохраняет оптимизм в отношении того, что в конечном итоге мы заключим мирное соглашение».



TACC

Работа мобильных огневых групп ПВО.

Ранее, прошлой осенью, Financial Times сообщала о приказе Трампа подготовить обмен разведданными, которые могли бы помочь Украине наносить удары вглубь российской территории.

В Москве неоднократно называли передачу разведданных Киеву недопустимой. Как заявляла официальный представитель МИД РФ Мария Захарова, США реагировали на эти обращения лишь «общими словами».

По данным Минобороны РФ, за прошедшие сутки ПВО перехватила 1155 украинских беспилотников самолетного типа. Наибольший удар пришелся на Ярославскую область. Губернатор Михаил Евраев назвал произошедшее самой массовой атакой с начала СВО, ликвидированы все 93 беспилотника.

Сигнал «Беспилотная опасность» прозвучал в 2.35. В результате налета загорелись три частных дома, поврежден резервуар НПЗ, выбиты стекла в нескольких многоквартирных зданиях, повреждены автомобили местных жителей. Четыре человека пострадали, двое госпитализированы. Евраев предупредил жителей: опасные фрагменты дронов могут быть обнаружены в других районах области.

Атака также затронула Москву. Мэр Сергей Собянин сообщил об уничтожении трех беспилотников на подлете к столице, аэропорт «Внуково» временно переходил на особый режим работы.

Хотя официальные лица США и Украины не комментируют прямое использование предоставленных разведданных в конкретных ударах, хронология событий — сообщения об активизации обмена развединформацией и рекордная за ночь атака на российские регионы — уже привлекла внимание наблюдателей.

В Кремле ранее заявляли, что Москве давно известно о сборе и передаче разведывательной информации Украине со стороны США и НАТО. Президент Владимир Путин предупреждал, что Россия не будет терпеть атаки ВСУ и продолжит серьезно отвечать на них.

Как считает Василий Дандыкин, связь в событиях прослеживается.

— Я не раз говорил: маршруты дальних ударов по центральным регионам России выстраиваются Киевом не в одиночку. За спиной киевского режима — весь блок НАТО, и американская разведывательная информация используется для построения маршрутов, чтобы обходить наши системы ПВО. Это позволяет беспилотникам просачиваться.

Противник, скорее всего, пытался синхронизировать вылеты из разных регионов, Черниговской и Сумской областей, откуда обычно летят все эти дроны, на Ярославль, Москву и Центральный регион. Им нужна была не просто атака, а комбинированный удар, чтобы перегрузить нашу систему наблюдения и ПВО. То, что это совпало с информацией об активизации разведсотрудничества Киева и Вашингтона, закономерность.

— Какие риски несет эта разведывательно-ударная кооперация?

— Они носят двойной характер. С одной стороны — это террористический, демонстративный акт, рассчитанный на информационный эффект. Противник пытается показать своим западным кураторам, что еще способен на что-то, пустить пыль в глаза, особенно на фоне неудач на фронте. С другой, это попытка нанести ущерб нашей критической инфраструктуре — нефтеперерабатывающим заводам, логистическим узлам. И главная угроза здесь не столько в разрушениях — наша ПВО отрабатывает эффективно, — сколько в самой методике. Это попытка запугать население и создать кризис в тылу. Но это им не удастся.

— Как с этим бороться? Какие меры, на ваш взгляд, наиболее эффективны?

— Борьба должна вестись комплексно, и она уже идет. Во-первых, нужно совершенствовать систему ПВО, адаптироваться к меняющейся тактике противника. Мы видим, что сбивают подавляющее большинство дронов, но нужно работать над тем, чтобы ни один не долетал до цели. Это вопрос координации и модернизации мобильных огневых групп.

Во-вторых, и это самое главное, необходимо наносить удары возмездия по всей цепочке. Это должны быть не единичные акции, а непрерывный процесс. Мы должны бить не только по стартовым площадкам на территории Черниговской и Сумской областей, но и по логистическим узлам, местам сборки дронов, пунктам управления и производствам, где готовят эти беспилотники. Систематические удары по этой инфраструктуре уже в ближайшие недели существенно снизят интенсивность подобных террористических вылазок.

И в-третьих, мы должны продолжать наступление. Лишать противника возможности накопления ресурса. Если Киев не может держать фронт, он будет бить по тылам, это их тактика. Наша задача — методично уничтожать военно-промышленный потенциал Украины, и наши военные это делают.

Ольга ФЕДОРОВА.

SOSEDI

С ВЕЩАМИ НА ВЫХОД

Армению выгоняют из ОДКБ, на очереди ЕАЭС

ОДКБ (Организация Договора о коллективной безопасности) рассмотрит вопрос о лишении Армении права голоса в ее органах, сообщил постоянный представитель России при этой организации Виктор Васильев. Для этого необходимо достичь согласия всех участников ОДКБ, куда помимо России входят Армения, Белоруссия, Казахстан, Киргизия и Таджикистан. Армения приостановила свое участие в организации в 2024 году. С тех пор у нее образовалась большая задолженность по взносам.

Поэтому, как ранее говорил глава МИД РФ Сергей Лавров, к ней может быть применена статья устава о мерах в отношении государств-членов, не исполняющих свои обязательства. В статье 20 Устава ОДКБ говорится о том, что в случае невыполнения государством-членом своих обязательств Совет коллективной безопасности (высший орган ОДКБ, состоящий из глав государств, входящих в организацию) может приостановить его участие в деятельности органов организации. Если государство продолжает отказываться от исполнения своих обязательств, то Совет может принять решение о его исключении. Решения в отношении такого государства принимаются консенсусом, но без учета его голоса.

В статье 25 Устава говорится о том, что в случае невыполнения государствами-членами обязательств по погашению задолженности перед бюджетом организации в течение двух лет «Совет принимает решение о приостановлении права выдвижения граждан этого государства на квотные должности в рамках Организации, а также о лишении права голоса в органах Организации до полного погашения задолженности».

То есть, как видим, речь об исключении Армении пока не идет. Ее всего лишь могут лишить права голоса и права занимать должности в ОДКБ. Но поскольку Ереван сам заморозил свое участие в организации, его это, очевидно, не испугает. Как сообщил Виктор Васильев, решения по Армении будут приниматься на очередной сессии Совета коллективной безопасности ОДКБ в Москве 11 ноября. Но пока, видимо, к ней будет применяться статья 25 Устава, а не статья 20. При этом российский представитель подчеркнул, что Армения уже и так не участвует в работе организации: она отозвала своих представителей из Объединенного штаба ОДКБ и не выдвигает своих граждан на квотные должности в Секретариат. И, конечно же, более двух лет не выполняет свои финансовые обязательства перед бюджетом ОДКБ. Так что все планируемые решения будут иметь скорее символический характер. Однако они могут стать промежуточным этапом к полному исключению Армении из организации, где она пока еще формально состоит.

Ереван принял решение «заморозить» свое членство в ОДКБ, обвинив союзников в невыполнении своих обязательств перед Арменией в период с 2021 по 2022 годы. В 2024 году премьер Никол Пашинян заявил, что знает «как минимум две страны ОДКБ», которые якобы «участвовали в подготовке войны» против его страны, при этом «создавая имитацию» помощи Армении. Он не назвал эти государства, но есть предположения, что он намекал в том числе на Белоруссию. Пашинян неоднократно высказывал претензии к ОДКБ из-за того, что организация во время конфликта в Нагорном Карабахе заняла нейтральную позицию. Он также высказывал готовность де-юре покинуть организацию в том случае, если возникшие проблемы не решатся в пользу Армении.

Отсюда можно сделать вывод, что Пашинян не дорожит ОДКБ, считает эту организацию бесполезной и готов ее покинуть. Однако с ЕАЭС все обстоит иначе: он хотел бы сохранять все преференции от членства Армении в этой организации, пока перспективы евроинтеграции остаются туманными. Тем временем газета «Грапарак» пишет, что европейские партнеры по дипломатическим каналам предупредили армянские власти, что Россия в ближайшее время намерена применить в отношении Еревана еще более жесткие меры. При этом они советуют Пашиняну не поддаваться панике, не соглашаться с условиями Москвы о проведении референдума по поводу членства Армении в ЕС и тянуть время — в расчете на то, что события на Украине приведут к ослаблению России и она отступит.

Марина ПЕРЕВОЗКИНА.



ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВА

Пашинян в фирменной шляпе приехал на заседание Межправсовета ЕАЭС в Кыргызстан

Несмотря на непростые отношения с Москвой и острые разногласия по вопросам торговли, премьер Армении лично приехал в Чолпон-Ату, где в четверг началось двухдневное заседание глав правительств стран ЕАЭС.

На кадрах — прибытие Никола Пашиняна в государственную резиденцию в Чолпон-Ате. Армянский премьер вышел из автомобиля в своей уже ставшей узнаваемой светлой шляпе, снял ее и передал сотруднику службы безопасности, после чего направился на заседание в узком составе. Завтра работа продолжится уже в расширенном формате с участием всех делегаций.

Сам визит привлекает особое внимание на фоне непростых отношений Еревана и Москвы. В последние месяцы стороны публично спорили из-за ограничений на поставки армянской продукции в Россию, а сам Пашинян предупреждал, что отсутствие решения может поставить под вопрос дальнейшее развитие ЕАЭС. Кроме того, армянское руководство продолжает курс на сближение с Евросоюзом, что регулярно становится предметом дискуссий внутри союза.

Несмотря на это, премьер Армении решил лично участвовать в заседании Евразийского межправительственного совета. В течение двух дней главы правительств обсудят развитие интеграции, цифровизацию железнодорожных перевозок, электронную торговлю, таможенное администрирование, продовольственную безопасность и формирование общего финансового рынка ЕАЭС.

Людмила АЛЕКСАНДРОВА, Чолпон-Ата.

ПРИЕХАЛИ!



USER1852602@MAGNIFIC

«АНТИКРИЗИСНЫЙ» БЕНЗИН...

с 1-й стр.

О легализации «антикризисного» бензина сообщает Минэнерго, подчеркивая, что мера эта в любом случае временная, а не всерьез и надолго. В принципе, можно верить: в смежной отрасли, то есть автопроме, введенные в 2022 году антикризисные послабления уже отменены.

Вкратце напомним, о чем идет речь: бензин Евро-2 стал обязательным в России в 2006 году, Евро-3 — в 2013-м, Евро-4 — с 1 января 2015 года, Евро-5 (действующие нормы) — с 2016 года. Заметнее всего евронормы отличаются друг от друга в части содержания серы — для Евро-5 (он же К5 по российской номенклатуре) в одном килограмме допустимо до 10 мг серы, бензин К4 впятеро сернистее нынешнего стандарта (50 мг/кг), К3 имеет в 15 раз больше серы (до 150 мг/кг), а Евро-2 допускает до 500 мг/кг (то есть такой бензин в 50 раз сернистее, чем современный).

Еще одно заметное различие между классами топлива — наличие «ароматики», то есть ароматических углеводородов (бензола, толуола и других). В бензине К5 и К4 содержание «ароматики» до 35%, в К3 — до 42%, а в К2 не регламентируется (фактически — до 45%, из них бензола до 5% против 1% в К5).

Иными словами, нефтяникам попросту разрешили пользоваться устаревшими, но зато и более простыми техпроцессами. И выпускать бензин при вышедших из строя десульфуризационных колоннах, а также повышать его октановое число более тривиальными методами и без полного комплекта присадок. Еще один документ, расширяющий возможности нефтяников, был принят еще в прошлом году: в бензин разрешили добавлять этанол (нет, не питьевой, а технический). Вплоть до смеси Е85 (85% этанола — 15% нефтепродукта). В России такое топливо раньше за ненадобностью не производилось, зато оно популярно в Европе и Индии (где биоэтанол, продукт перегонки любой биомассы, дешевле и доступнее нефти).

Вопрос, не «крякнутся» ли современные бензиновые двигатели от топлива, сделанного по стандартам 15–20-летней давности, начал обсуждаться еще весной, когда постановления о производстве бензина повышенной сернистости и этаноловых смесей стали достоянием общественности. Общий вывод, сделанный тогда, вкратце таков: никаких особенных — подчеркнем, особенных — проблем это принести не должно. Но дальше начинаются нюансы: в некоторых двигателях есть риск повышенного образования нагара (этому способствует и сера, и «ароматика»). Практически для всех моторов рекомендуется более частая (например, раз в 5000, а не в 10 000 км) замена масла и фильтров.

— За минувший месяц о каких-то особых неисправностях от плохого бензина мне клиенты не сообщали, — рассказывает Андрей К., частный автомастер по японским автомобилям из Подмосковья. — Да это и понятно: большинство ДВС все-таки разработаны были еще в то время, когда бензин Евро-2 был в ходу. И они на него, в общем-то, рассчитаны. Масло при ТО действительно стало больше «пачкаться», это мы заметили — отсюда и рекомендации чаще его менять. В остальном куда более серьезно то, что вместо 95-го или 98-го бензина порой приходится заливать 92-й. Это чаще всего бывает в поездках — Крым, южные регионы, Вологодская область. Но тоже пока до критичных неисправностей никто из моих знакомых не «доездился».

В качестве «палочки-выручалочки» можно возить с собой присадку, повышающую октановое число, говорит собеседник «МК». Содержимое пузырька просто вливают в полный бак, если пришлось залить 92-й в мотор с высокой степенью сжатия. И он работает без особенных проблем. Правда, давать двигателю полную нагрузку на таком «коктейле» не рекомендуется, а при первой же возможности лучше долить в бак уже подходящее по октановому числу топливо.

Весьма интригует то, как будет обставлено уведомление об актуальном экологическом классе топлива: на данный момент на самих колонках обычно есть постоянные стикеры К5, а все частности приведены в специальном листе-сертификате, который вывешен уже в помещении АЗС. Но вряд ли эти листы будут менять, если сегодня бензовоз вместо обычного К5 привез бензин, скажем, К3. Значит, разумнее всего будет предполагать, что в ближайший год на заправке будет бензин скорее «устаревших» классов — и исходить из этого при планировании ТО. Ну а если все-таки из пистолета польется чистый, как слеза, Евро-5 — что ж, значит, повезло!

Антон РАЗМАХНИН.

ЗЛОБА ДНЯ

ТЫ ИДЕАЛЕН, НО ЭТОГО МАЛО

с 1-й стр.

Формально даже более престижный, и в конечном счете для биографии и карьеры все сложилось недурно, но факт остается фактом: олимпиада, которая обещала быть универсальным билетиком к научному счастью, оказалась невсемогущей.

Равно как не стали универсальной формулой абитуриентского счастья 300 баллов за три ЕГЭ, из-за которых сейчас огорчены и растеряны лучшие представители нового поколения абитуриентов (без иронии — лучшие). Те, кто даже при своих идеальных результатах не смог поступить на факультет мечты. Хотя, казалось бы: все экзамены сданы на максимальный балл, что еще нужно для успешного поступления в вуз желания? Как выяснилось — много что.

С каждым годом на пути к высшему образованию появляются новые препятствия. Нужны не только отличные баллы, но и толика везения. И еще желательно и парочка льгот, и золотая медаль, и значок ГТО, и волонтерство, и прочие заслуги, за которые вузы начисляют дополнительные баллы. Те самые, что обеспечивают абитуриентам что-то вроде 325 баллов из 300 — и позволяют обойти тех, кто «всего лишь» идеально сдал ЕГЭ. Тут уж точно как в анекдоте:

— Скажите, я имею право?

— Да, безусловно, имеете!

— Значит, я могу?..

— Э-э-э, тут сложнее...

Несправедливо? Нет, тут другое слово — отвратительно. Но, к сожалению, жизненно. Когда количество мест строго ограничено, начинается гадость. Во-первых, кто-то однозначно остается не у дел. Во-вторых, когда все вокруг шибко умные, критериями отбора становятся вещи, увы, никакого отношения к уровню знаний не имеющие. Не суперзадание повышенной сложности, которое должно определить лучших из лучших, а что-то вроде грамоты за сбор макулатуры или особо успешный перевод бабушек через дорогу.

Сказки со счастливым концом — примета иного времени. Вот, например, совсем много-много лет назад, когда трава не просто была зеленой, но по ней еще и динозавры гуляли, в университет поступали мои родители. И на их абитуриентском потоке случился такой казус: по итогам трех экзаменов гордых обладателей проходных 14 баллов (две пятерки и четверка) оказалось, да, больше, чем мест. И администрация вуза (к ее чести) не стала устраивать конкурс комсомольских характеристик, значков ГТО и всего такого прочего, но и поднимать проходной балл до идеальных 15 тоже не стала: столько умников и умниц не набралось бы. Поэтому поступили великодушно — зачислили всех, застращав, что после первой сессии половина вылетит.

Красивое решение, но оно все-таки было возможно лишь в перестроечном прошлом. Где, во-первых, не существовало понятия «платное образование», а во-вторых, решались такие вопросы как-то более камерно и лампово. Теперь же — увы. С каждым годом бюджетных мест (да и вообще мест в вузах) у нас все меньше, а дополнительных критериев отбора — все больше.

Кто-то скажет, мол, что повода рыдать нет — и умные 300-балльники все равно куда-то поступили, притом вполне успешно. Хоть и не на факультет мечты. Бесспорно. Но все-таки их жаль. Этим летом они получили один из первых жестоких жизненных уроков: «быть молодцом» вовсе не достаточно для того, чтобы получить желаемое. Впрочем, 17 лет — вполне зрелый возраст, чтобы снять розовые очки.

Дарья ТЮКОВА.

ТРУД



НАТАЛЬЯ МУШИНКИНА

МИГРАНТ ПОШЕЛ В ОБХОД

Почему в России все меньше гастарбайтеров из Центральной Азии?

В Россию с указанной целью «работа» стали реже въезжать граждане Узбекистана, Таджикистана и Киргизии: в первом полугодии 2026-го количество таких лиц сократилось на 15% год к году. По словам опрошенных «МК» экспертов, ситуация обусловлена двумя обстоятельствами — во-первых, большей прозрачностью внутренней миграционной политики, во-вторых, гораздо меньшей востребованностью неквалифицированной рабочей силы в строительном секторе, переживающем не лучшие времена.

Согласно статистике погранслужбы, три центральноазиатские страны остаются лидерами по числу рабочих въездов в РФ: их за шесть месяцев 2025 года граждане Узбекистана, Таджикистана и Киргизии суммарно совершили более 2,3 млн, а за такой же период 2026-го — около 1,9 млн. С этими государствами Россия заключила соглашение о безвизовом режиме. Граждане первых двух, чтобы работать здесь, должны оформить патент, выдаваемый на срок до одного года. Гражданам Киргизии, которая входит в Евразийский экономический союз, такой документ не нужен — вполне достаточно трудового договора и договора гражданско-правового характера (ГПХ).

За шесть месяцев число лиц, въехавших с целью «работа» из Узбекистана, сократилось на 13,2% (до 1,1 млн человек), из Таджикистана — на 17,9% (до 494 тысяч), из Киргизии — на 16,7% (до 289 тысяч). И причин тут целый комплекс. Среди них — ужесточение российской миграционной политики, удорожание стоимости патентов, перелетов и аренды жилья, необходимость прохождения медосмотров. Кроме того, происходит выравнивание рынков труда в центральноазиатских республиках и в РФ, причем относится это к любым квалифицированным специалистам. Например, врачей, вполне востребованных и неплохо зарабатывающих у себя на родине.

«Трудовые мигранты к нам едут далеко не только из Узбекистана, Таджикистана и Киргизии, и чтобы иметь всю полноту картины, необходимо располагать информацией относительно всех зарубежных источников рабочей силы, — говорит директор Центра исследований социальной экономики Алексей Зубец. — Например, ретейлеры централизованно завозят на свои объекты индийцев. Недавно я своими глазами увидел, как в крупном продуктовом маркете моет полы работница из Индии. В целом же на сегодняшний день в России востребованы в основном квалифицированные специалисты и лишь в последнюю очередь — работяги, способные ворочать мешки на стройке. У нас ищут сварщиков, слесарей, мастеров-отделочников... Основная масса приезжих из центральноазиатских стран этим профессиям не обучена».

Зато носителей этих навыков хватает в Индии, в Бангладеш, в Северной Корее. Там можно набрать очень толковый персонал для машиностроительных заводов. Кроме того, рассуждает Зубец, у нас налаживаются контакты с Ираном: в Россию прибывает иранская молодежь для учебы в вузах и, вероятно, последующей работы на территории в РФ по специальности. Что касается трудовых мигрантов из Таджикистана и Узбекистана, внутренняя потребность в них объективно снижается, поскольку строительный сектор (в котором они в основном и заняты) в упадке: в стране гигантское перепроизводство жилой недвижимости, проекты сворачиваются, и крупные девелоперы, соответственно, сокращают набор людей.

«Сокращение на 15% количества въездов в Россию граждан трех центральноазиатских стран с целью работы связано прежде всего с планомерной трансформацией и обелением миграционной политики, — говорит президент Ассоциации экспортеров и импортеров Артур Леер. — Ключевыми факторами здесь выступают активное внедрение цифровых сервисов, интеграция ведомственных баз данных и усиление инструментов контроля. Нормативно-правовая база и механизмы администрирования стали значительно более прозрачными, что лишило возможности осуществлять деятельность той категории иностранцев, которая ранее пользовалась уловками и недоработками в законодательстве».

Что же касается разговоров о якобы тотальном перетоке центральноазиатских работников с российского рынка труда на рынки Южной Кореи, Китая, государств Ближнего Востока и Евросоюза, то профессор Зубец считает их домыслами. По его словам, режим отбора и пребывания иностранных специалистов на территории Южной Кореи, к примеру, намного более жесткий, чем в России. И хотя оплата труда выше раза в два-три, закрепиться там надолго крайне сложно: можно легко вылететь за любую микроскопическую оплошность. Так что ни о каком массовом интересе со стороны граждан Таджикистана, Узбекистана и Киргизии к этому и другим рынкам Юго-Восточной Азии, впрочем, как и Европы и Ближнего Востока, речи нет. Своих сложностей и барьеров хватает везде.

Игорь БОКОВ.

ШКОЛА

ДНЕВНИК ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ

с 1-й стр.

Действующий ГОСТ устанавливает требования к дневникам всех учащихся с 1-го по 11-й класс. В нем есть рекомендации, а также допустимые вариации: к примеру, в идеале школьные дневники должны быть прямоугольными, но могут быть и квадратными, и даже овальными — с закругленными углами. Размер дневника может быть как 160х198 мм, так и 170х215 мм. Объем тоже демократичный: главный документ учащегося может иметь как 40, так и 48 или 52 страниц. Опрошенные родители пока недоумевают, что можно изменить в так называемом «национальном стандарте» дневников российских школьников.

Зато сами учащиеся уже знают, чего хотели бы, особенно самые маленькие школьники.

— Мне бы хотелось, чтобы на обложке дневника были кармашки, — заявляет столичная третьеклассница Агата. — Туда удобно записочки складывать. Не обязательно от мальчиков. Нам учительница иногда замечания пишет не в самом дневнике, а на отдельной бумажке. Чтобы дневник не портить, если ты исправишься. Я бы в кармашек прятала их от родителей.

Дневники с кармашками, кстати, действительно существуют. Равно как и с цветным обрезом страниц, уголками-разделителями и прочими декоративными элементами. В школьном народе такие называются «девчачьими». Старшеклассники же начинают с того, что им «фиолетово», какой именно у них будет дневник, лишь бы в него не вписывали «двойки» и замечания по поведению. Но потом все же добавляют рационализаторскую идею:



НАТАЛЬЯ МУШИНКИНА

— Надо вкладыши со всеми формулами и правилами по всем предметам, которые проходишь в этом классе, — предлагает одиннадцатиклассник Артем. — Такая шпора в законе. Даже если специально не учить, все равно запомнишь. Открываешь дневник — а они все там.

Учителя с этим мнением согласны: таблицы, формулы, правила и даже карты в школьном дневнике только на пользу. Сейчас в некоторых дневниках они частично есть, но заполнять их соответственно классу и предметам в программе — идея новая и с педагогической точки зрения полезная.

У родителей чаяния к дневникам совсем иные. Ну, кроме пожелания, конечно, чтобы там не было плохих оценок и вызовов в школу из-за неудовлетворительного поведения их отпрысков.

— Дневник должен быть из качественной плотной бумаги, — уверена Ульяна, мама семиклассника из Рузы. — А то мой засунет его в рюкзак, и он там весь как жеваный. Еще бывает, что странички какой-нибудь не хватает. Сын говорит: да она сама выпала! И ведь поверишь: такой хлипкий дневничок. И это мы не самый дешевый купили, сын сам выбирал, ему главное, чтобы обложка на тему спорта.

Педсостав школ добавляет, что начиная с 7-го класса дневник должен быть максимально функциональным.

— Мы не запрещаем украшать дневники всякими наклейками и прочим, — говорит Виктория Алексеевна, завуч начальных классов в одной из столичных школ. — Но только младшеклассникам. Пока они только привыкают к школе, дневник должен радовать их глаз, быть чем-то милым, родным и домашним. Некоторые девочки целые произведения искусства творят из своих дневников. Но в старших классах декоративная функция дневника уходит на второй план, он должен быть структурирован по делу. Сетка должна быть четкая, разделы для домашних заданий, контрольных и проектов удобные, дизайн лаконичным. Кстати, в старших классах за «дневники-игрушки», бывает, и на смех поднимают. Даже если он принадлежит девочке. Так что с 7-го класса — никакого инфантилизма! Советую родителям проследить. Дневник старшеклассника не должен отвлекать его от учебы.

У пап и школяров к дневникам свои требования, а особенно на них настаивают дедушки.

— Шрифт надо покрупнее! — просит Виктор Иванович, дедушка шестиклассницы. — А то родители Лизы мне велят дневник проверять, так как я на пенсии. А я, если очки позабуду, ничегошеньки не вижу! Глаза сломаешь о такой дневник!

Учителя резюмируют, что пожелания пожеланиями, но реализовывать их все равно производителям дневников под надзором профильного ведомства. А пока все только обсуждается, важно объяснить своему школьнику, что с дневником делать нельзя.

— Разрисовывать его вдоль и поперек, мять и сворачивать в рулон, — перечисляет дневники своего класса классный руководитель 8«Б». — Я каких только метаморфоз дневников не наблюдала! Один мой ученик на задней обложке коллекционировал анекдоты. Я сделала ему замечание, а он мне: «Это чтобы родителям не так грустно было его проверять! Пусть посмеются хоть!». Советую родителям не смеяться над такими поступками, а приобретать дневник в твердой обложке из материала, который не получится испортить всякой ерундой. И чтобы не повадно было скручивать из него подзорную трубу или рупор. А твердый переплет еще и защищает страницы от загибов и выпадения.

— Важна износостойкость обложки, лучше с ламинацией или из полипропилена, — заявляет папа подмосковного одиннадцатиклассника. — Я в возрасте сына дневник от родителей прятал за батареей, а он там весь расквашивался от тепла. Кроме шуток, бумага должна быть качественная и плотная, это все же главный документ школьника, и он должен быть солидным. Чтобы школьник им гордился и воспринимал серьезно. Чтобы ему не стыдно было предъявлять его родителям, а им приятно его листать — во всех смыслах.

Жанна ГОЛУБИЦКАЯ.



Наталия БУДУР, писатель, культуролог, публицист



КОЛОБОК КАК СИМВОЛ ВЫГОРАНИЯ

Старые сказки на новый лад

Читаете ли вы сказки? Только детям? И зря. Это в корне неправильно воспринимать сказки как жанр литературы, предназначенный в основном для младшего поколения. Потому что сказка — ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок. Сказки не только развлекают и воспитывают детей, но и служат мощным инструментом для осмысления жизненных ситуаций, эмоционального развития и даже социального взаимодействия. И немалую роль в работе над собой играют смешные ассоциации и переосмысление волшебных сюжетов.

Современные психологи считают сказки отличным средством для саморефлексии и личностного роста. И дело тут в архетипах, о которых писал еще век назад знаменитый психиатр Карл Густав Юнг: они отражают коллективное бессознательное и помогают людям понять свои внутренние конфликты и клубок эмоций через сопоставление собственных переживаний с чувствами и поступками сказочных персонажей.

Не знаю, как вы, а я обожаю сказки в любом виде — и текстов, и мультиков, и полнометражных фильмов. Недаром последние русские киносказки получили такой широкой охват аудитории: их смотрят не только дети, но и родители, и просто такие же любители волшебных историй, как я.

Сказки снижают уровень стресса и тревожности, хотя бы потому, что часто содержат элементы абсурда и комедии, которые могут быть переосмыслены взрослыми. Например, классическая «Золушка» вполне интерпретируется как история о том, как важно быть верным себе и не поддаваться общественным стандартам, идти вперед, веря в чудо.

Наша психика мыслит образами, а не логикой, которую неустанно навязывает нам современная жизнь с ее неуверенностью в будущем, и сказка переводит сложные жизненные задачи на понятный бессознательному язык. А повороты сюжета содержат готовые модели поведения и стратегии выхода из кризисов.

Как это ни удивительно, но именно сказка задает внутренние ориентиры и помогает понять мотивы поступков — своих и чужих. Помните, как мисс Марпл в расследованиях старалась в первую очередь найти прототипы участников и свидетелей преступлений из своей деревушки? Они помогали ей определить убийцу, потому что моделей поведения человека не так много. Но обычному человеку чаще всего важно найти не убийцу, а преодолеть собственные страхи и стрессы.

Страхи — это нормальная часть человеческого опыта. Они возникают по различным причинам: от детских травм до социальных фобий. Страх — это базовая и жизненно важная эмоция, которая работает как встроенная система безопасности человека и защищает его как от самоуничтожения, так и от опасных ситуаций. Страх сигнализирует о реальной угрозе для жизни и здоровья и часто запускает реакцию «бей или беги» или подталкивает к необходимости понять ошибки и сделать вывод.

Вот только часто страх лишает разума, не дает возможности сосредоточиться и спокойно осмыслить происшедшее. И тут на помощь приходит юмор. Если человек может смеяться над собой или просто шутить над собственными проблемами, то это сразу снизит уровень тревожности и создаст эмоционально-безопасное пространство для обсуждения трудных тем. По словам американского психотерапевта С.Г.Хейла, «юмор помогает разрядить напряженность и позволяет людям легче воспринимать свои страхи».

Конечно, можно пойти к психологу, но для начала стоит попробовать самостоятельно решить проблему через новаторски-авторское осмысление традиционных сказок.

Возьмем для наглядности всем известный «Колобок», который считается сказкой для совсем маленьких. Но так ли наш Колобок прост? На самом деле в современном мире он может быть метафорой синдрома выгорания и вечного бега. Не смейтесь, но именно этот круглый кусок теста и является примером того, как отрыв от корней, игнорирование советов и чрезмерное самомнение («Я от бабушки ушел...») ведут его по кривой дорожке и доводят до встречи с токсичной и умной Лисой, то есть к гибели.

Есть и еще одна простая на первый взгляд малышовая сказка «Теремок». А ведь это символ проблем с жильем в современном мире и неумения сказать «нет». Бедные первые жители и собственники Мышка и Лягушка не способны противостоять агрессии, и скоро к ним в домик заселяются все подряд, пока не приходит Медведь-сосед и не рушит всю ипотечную конструкцию.

«Репка» — это вообще руководство к действию в работе командой. Ничего бы из проекта не вышло у деда, который есть олицетворение образа неэффективного топ-менеджера и самоуверенного собственника, не могущего в одиночку справиться с поставленной задачей, но все-таки он находит в себе силы позвать на помощь и привлечь самые неожиданные ресурсы (вплоть до крохотной Мышки).

«Три поросенка» рассказывают об эволюции эго и борьбе с экзистенциальной тревогой.

Наф-Наф — занудный невротик с обсессивно-компульсивным расстройством, который строит бункер, потому что не доверяет миру. Ниф-Ниф и Нуф-Нуф — классические гедонисты с дефицитом внимания, живущие в кредит и отрицающие угрозы. А вот Волк — это негодяй-коллектор или ипотечный кризис, который легко сносит картонные домики, но бессилен против кирпичного здания все просчитывающего зануды.

«Морозко» — печальная история о токсичной семейной динамике, садомазохистских паттернах поведения и суровом северном Терапевте.

Настенька — не кто иная, как жертва со стокгольмским синдромом и диагнозом запущенного комплекса вины в сочетании с пассивном смирением и синдромом «отличницы». Она полностью подчинила и подавила свое эго в угоду мачехе (суперэго). Когда Морозко буквально доводит ее до гипотермии, спрашивая: «Тепло ли тебе, девица?», она включает радикальный механизм психологической защиты — отрицание. Вместо адекватного: «Я сейчас умру, о злодей и мучитель, немедленно вызовите МЧС», она покорно всхлипывает: «Тепло, Морозушко». А Морозко, как истинный садист, восхищается такой степенью саморазрушения и поощряет Настеньку не за мужество и выдержку, а за идеальное созависимое поведение, выдав ей в качестве приза шубу и сундук.

Марфушенька-душенька — единственный психически здоровый персонаж в этой глуши, у которой нет депрессивного самоотрицания и которая четко видит свои цели — жениха и богатство. Она не позволяет Морозко переходить ее личные границы и мучить ее холодом. А в ответ на морозный абьюз честно заявляет: «Ты что, старый, очумел? Руки-ноги замерзли!» Но тут-то и раскрывается истинная проблема Морозко: он не готов к честному диалогу на равных, выставлению жестких личных границ и здоровой агрессии, поэтому так жестоко мстит Марфушеньке.

Старик-отец страдает абсолютной куколдизацией личности (то есть крайней степенью потери самоуважения, независимости и воли) и полностью отказывается от родительской ответственности да плюс он еще и подкаблучник, который, вместо того чтобы проработать свои травмы и подать на развод, сублимирует вину через молчаливое катание на санях.

«Сказка о рыбаке и рыбке» — это вообще тренинг по рациональному использованию ресурсов и борьбе с рисками, связанными с неограниченными желаниями при отсутствии базового финансового планирования.

Если вам кажется, что я увлеклась, то напрасно. Именно через доведение до абсурда любимых сказок можно избавиться от многих комплексов. Что смешно — то нестрашно.

Вот вам кажется, что в вашей жизни все плохо, злая мачеха (в лице работодателя или злобного партнера-газлайтера) вас погубит. Не отчаивайтесь. Вы же не настоящая Золушка. Представьте, что принц вам и не нужен, ну его в болото, поскольку ваша жизнь — вовсе и не жестянка. И вы все можете сами. Например, вы в роли Золушки способны рискнуть и открыть собственное модельное обувное ателье или даже целую фабрику. И в этом вам (или ей, Золушке) помогают чудесные предметы из сказки — например, волшебные станки и телячьи кожи, которые никогда не убывают. При этом не рисуйте себе идеальный и легкий взлет к небесам: помните о потенциальных конкурентах и их злых кознях. Но чувствуйте, что легко справитесь с ними, поскольку вы умная и сильная личность, которая умеет думать, анализировать и просчитывать варианты.

Мужчинам, которым не везет в любви или которым кажется, что все их потуги на сайтах знакомств обречены на провал, можно представить себя в роли Ивана-царевича, который с достоинством принимает невесту-лягушку, не завидуя братьям, и обретает в результате царевну.

Помните, что сказки — это не просто детские истории, а сложные культурные артефакты, которые содержат в себе множество слоев значений. Они могут стать для вас мощным инструментом самоанализа, который поможет наконец понять свои эмоции и переживания. И если для детей волшебство и чудеса — привычная родная стихия, то для взрослых — это еще и возможность немного отдохнуть от рутины будней. Не бойтесь дурачиться и позволять себе шутить над собой же!

МК КОШЕЛЕК

КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС БЕЗ ОТВЕТА

Во сколько российской семье обойдется жилье в ипотеку и в аренду

Купить собственную квартиру в России в текущих экономических реалиях сложно, но возможно при наличии доступа к льготным госпрограммам. Жилье продолжает дорожать, а ключевая ставка Центробанка, зафиксированная в июле 2026 года на уровне 14% годовых, удерживает коммерческую ипотеку на запретительно высоком уровне. Что же делать обычному среднестатистическому россиянину, нуждающемуся в крыше над головой: отказывать себе во всем, чтобы десятилетиями выплачивать кредит по ипотеке, или снимать жилье, отказавшись от идеи стать собственником? Профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов провел анализ рынка жилья, результатами которого поделился с «МК».



АГН «МОСКВА»

Первичный рынок против вторичного

— За последний год цены на недвижимость продемонстрировали околоинфляционный рост в пределах 9%, — поясняет профессор Сафонов. — Новостройки дорожают из-за увеличения себестоимости материалов и дефицита рабочей силы. Вторичный рынок в большинстве регионов стагнирует, а в некоторых мегаполисах даже наблюдается легкая коррекция цен вниз — из-за отсутствия массового льготного кредитования.

По усредненным общероссийским данным, квадратный метр в новостройке стоит примерно 185 000 рублей, на вторичном рынке — 123 000 рублей.

— А если посчитать стоимость жилья по социальным нормам?

— Возьмем в качестве социальной нормы 42 квадратных метра на семью из двух человек и по 18 «квадратов» на каждого члена семьи, если их три и более. Получается, что в новостройке такая квартира на двоих обойдется в 7,7 миллиона рублей, а на вторичном рынке примерно 5,2 миллиона — в этом случае жилье на 2,5 миллиона рублей дешевле. Разница между этими двумя показателями на семью из трех человек составит около 3,4 миллиона рублей.

Не забывайте, что при покупке квартиры по ипотеке заемщику еще необходимо внести первоначальный взнос — не менее 20% от стоимости жилья. Оставшиеся 80% покрываются ипотечным кредитом.

— Во что выльется жилье, купленное в кредит заемщику? Если, допустим, ипотека оформлена на 25 лет, то есть вносить платежи по долгу придется 300 месяцев?

— Как известно, банки предлагают два полярных сценария. Первый — рыночная (коммерческая) ипотека: она привязана к ключевой ставке ЦБ и сейчас составляет в среднем 17% годовых. Применяется она без ограничений. Второй — льготная (семейная) ипотека: она доступна только семьям с детьми до 6 лет включительно (или в отдельных регионах с двумя несовершеннолетними детьми), и выдается под 6% годовых.

Согласно правилам банковского регулирования, ПДН (показатель долговой нагрузки), иначе говоря, платеж по кредиту, не должен превышать 50% от чистого дохода семьи. На семью из двух человек ежемесячный платеж должен составлять почти 90 тысяч на первичном рыке и 60 тысяч на вторичном рынке. На семью из трех человек этот платеж должен, соответственно, быть в пределах 115 и 76 тысячи рублей. Напомню немаловажный фактор: эти деньги заемщик должен платить в течение 25 лет. И его зарплата весь этот период должна быть как минимум в два раза выше, чем ежемесячные выплаты по ипотеке.

Сами понимаете, риски огромные. Их несет не только заемщик, который вряд ли может себе гарантировать безбедное будущее на 25 лет вперед, но и банк. Он рискует не вернуть выданный кредит.

Ровно обратная картина получается при льготной семейной ипотеке под 6%.

— Только ее попробуй получи...

— Условия, как я уже говорил, жесткие. Ребенок до 6 лет или в некоторых регионах еще рассматривается вариант двух несовершеннолетних детей. И распространяется она, как правило, для покупки жилья в новостройках. Сумма кредита в регионах ограничена 6 миллионами рублей, а в столичных агломерациях — 12 миллионами.

При социальных нормах жилья минимальный доход семьи из двух человек должен составлять всего 80 тысяч рублей, что вполне доступно для большинства россиян. А на семью из пяти человек — чуть больше 170 тысяч рублей. Что так же не является чем-то невыполнимым при нынешних средних зарплатах по стране. Ежемесячный платеж, повторюсь, равен половине суммы доходов. Эти данные касаются покупки квадратных метров на первичном рынке.

— Увидев все эти выкладки, многие россияне наверняка горько вздохнут: в нынешних условиях у них нет никаких шансов разжиться собственными квадратными метрами. Придется жить с родителями или снимать угол...

— Перспектива невеселая. Можно утешаться долгосрочной арендой жилья. Средняя стоимость долгосрочной аренды квартир в крупных городах России существенно ниже ипотечных платежей по высоким коммерческим ставкам: Так, «однушка» площадью 35–42 «квадрата» колеблется от 25 до 40 тысяч рублей в месяц в зависимости от района и инфраструктуры. Двухкомнатная квартира (50–65 квадратных метров) — от 35 до 55 тысяч рублей. Сравним: по ипотеке семье пришлось бы платить 60 и 76 тысяч рублей соответственно, если жилье на вторичном рынке. На первичном значительно больше.

К тому же арендатор не несет расходов на первоначальный взнос (который для большой квартиры составит от 1,5 до 3 млн рублей) и не привязан к одному месту.

— Вывод напрашивается сам собой: сегодня выгоднее жилье арендовать, чем покупать...

— Экономическая целесообразность покупки или аренды жилья полностью зависит от социального статуса семьи: для участников льготных программ (семейная ипотека) покупка собственного жилья выгоднее. Платеж по ставке 6% практически равен стоимости аренды аналогичной квартиры, однако семья платит за актив, который со временем перейдет в ее собственность.

А вот для покупателей по коммерческой ставке (17%) долгосрочная аренда экономически целесообразнее. Ежемесячный платеж по рыночной ипотеке превышает стоимость аренды в 1,5–2 раза. Переплата по процентам за весь срок кредита окажется гигантской.

В этой ситуации выгоднее снимать жилье, а свободные средства или сумму первоначального взноса размещать на банковских депозитах под высокие проценты, формируя капитал для будущей покупки после снижения ключевой ставки ЦБ.

Станут ли квадратные метры доступными?

Как видим из данных, предоставленных Александром Сафоновым, ситуация для тех, кто в настоящее время нуждается в собственном жилье, складывается не слишком благоприятная. Право на семейную ипотеку под льготный процент имеют далеко не все. Нырять с головой в коммерческую ипотеку под рыночный процент — вешать на себя долговое ярмо на десятилетия вперед. Причем без всякой гарантии, что текущий ежемесячный доход семьи в течение всего периода выплаты кредита сохранится и не наступит никаких форс-мажорных обстоятельств. Ну а при аренде человек вынужден месяц за месяцем и год за годом отдавать свои кровные сбережения «дяде» с пониманием того, что у него как не было, так и нет своего «угла».

Вопрос в том, что нужно сделать, чтобы квадратные метры стали доступными для наших граждан? Есть ли такие механизмы?

— При льготной ипотеке доступность жилья высокая, — поясняет Александр Сафонов. — При условии, что человек работает стабильно и будет сохранять свой доход весь период погашения жилищного кредита. А когда мы говорим о рыночной ипотеке, то такая возможность сильно снижается. Только для того, чтобы войти в программу, необходимо внести первоначальный взнос — 20–30% от общей стоимости жилья. На практике это означает как минимум 4–5 лет экономии на всем для скапливания суммы первоначального взноса, а затем долгие годы погашения займа. При ипотеке к немаленькой цене квартиры добавляется еще 50–70% ее стоимости, которые надо выплатить в качестве процента.

— Однако в последнее время ипотечный рынок оживился...

— Нужно понимать, по каким причинам. Не от того, что у покупателей появились деньги. Изменились сроки введения новых форматов для семейной ипотеки. Они перенесены с лета на осень, что и вызвало всплеск активности. Люди полагают, что лучше сейчас оформить льготный квартирный заем, потому что другого шанса может не быть — условия могут ужесточиться.

Вторая причина — из-за высоких цен на первичном рынке люди уходят на «вторичку», которая дешевле.

— В России огромное количество невыкупленных квартир. Почему бы государству не выкупить у частных застройщиков непроданное жилье, чтобы потом продать его населению по щадящим ценам?

— Все упирается в деньги, в отсутствие необходимых средств в бюджете. Как известно, государство обеспечивает служебным жильем силовые структуры: МВД, ФСБ, Следственный комитет, Генпрокуратуру, Росгвардию и так далее. Но все они несут службу в разных регионах страны, а строительство по географии распределено крайне неравномерно. В основном оно сосредоточено в крупных агломерациях. Зачем властям выкупать огромные объемы жилья, для кого?

— Как для кого? Для населения, для нуждающихся, хотя бы для многодетных семей...

— Здесь несколько проблем. Первая — распределение жилья по стране с точки зрения государственных интересов. И второй момент, он главный, — бюджетные ограничения. В принципе, выкупить жилье для многодетных семей реально. Но тогда нужно менять законодательство, такая процедура в законе не предусмотрена. Служебное жилье — да, а выкуп — нет.

— Многие аналитики утверждают, что застройщик назначает цены за квадратные метры буквально с потолка, что они в 2–3 раза выше себестоимости. С этим можно как-то бороться, контролировать аппетиты застройщиков?

— С чем бороться? На рынке есть спрос и предложение. Процесс строительства идет достаточно долго. За это время растут цены на строительные материалы, на зарплату рабочим... Сократить стоимость расходов можно, если государство, в рамках какого-нибудь эксперимента, перестроит технологию взаимоотношения с монополистами. Например, сегодня очень дорого обходится подключение жилого дома к энергомощностям. Даже обычное садовое товарищество, чтобы подключиться к электросетям, вынуждено платить миллионы рублей. Что тогда говорить о многоквартирном доме?

Здесь мы упираемся в проблему борьбы с естественными монополиями. А на инфляцию строители повлиять никак не могут, в этом отношении к ним претензии необоснованные.

— Вернемся к причинам, толкающим цены на жилье вверх. Вы назвали две...

— Третий момент — стоимость кредитов. Застройщик собирает деньги с потенциальных покупателей, однако расходовать их не имеет права. Строительство он ведет за счет кредитов, которые берет в банке. Их стоимость он закладывает в свои квадратные метры. В том числе в период времени, который уйдет на продажу жилья. Если бы после сдачи дома у него сразу выкупались все квартиры, была бы одна история. Но в реальности квартиры в готовых домах продаются иногда даже по несколько лет. Подрядчики закладывают все эти риски в себестоимость работ.

Цена квадратных метров в большей степени обусловлена не дорожающими строительными материалами и не повышением зарплаты рабочим, а уплатой налогов, погашением кредита, длительностью продаж. И, конечно, маржой, которую хотят получить строители.

Владимир ЧУПРИН.

с 1-й стр.

ЦЕНОВАЯ «РАСЧЛЕНЕНКА»

Популярность торговли в рассрочку в последнее время растет в России стремительными темпами. Согласно отраслевой статистике по итогам 2025 года объем российского рынка сервисов рассрочки вырос в 2,5 раза и достиг 940 млрд рублей. Рост популярности торговли в рассрочку удивления не вызывает: реальные доходы россиян в последнее время заметно затормозили свой рост, и многим семьям банально не хватает денег не только на дорогие приобретения типа автомобилей, мебели или шуб, но и на бытовые товары, еще вчера казавшиеся вполне доступными. Спасение — как раз в возможности приобретения телевизоров, кухонных плит и мультиварок по частям.

Но вместе с ростом оборота сервиса рассрочек растут и претензии к ним как со стороны потребителей, так и со стороны регулятора. Основные нарушения касаются непрозрачных условий договора. В результате покупатель вместо удобной и комфортной покупки сталкивается со скрытыми комиссиями, неочевидными штрафами, возможностью одностороннего изменения условий рассрочки, неполной информацией о реальной стоимости товара, оплачиваемого по частям, и последствиях просрочки.

Именно с такого рода нарушениями, а точнее, с теми, кто их допускает, и будет теперь бороться ЦБ. При этом регулятор должен принять решение о наказании компании-оператора не позднее 90 рабочих дней после того, как обнаружит в работе сервиса неладное. В адресованном сервису предписании он должен указать, что именно нарушила компания, что следует исправить и в какой срок. Если дело дойдет до ограничения работы, Банк России обозначит временные рамки этой меры воздействия.

Финансовый аналитик Bitbanker Владимир Зернов считает, что Банк России продолжает совершенствовать регулирование работы сервисов рассрочки. Эксперт напомнил, что с 1 апреля вступили в силу правила для подобных сервисов, установившие требования к его операторам и определившие максимальный размер штрафов за просрочку выплат для защиты потребителей от чрезмерного накопления долга. Теперь ЦБ делает следующий шаг — он сможет ограничивать работу сервисов, нарушающих правила. «Усиление контроля в данном случае — логичная мера со стороны Банка России, направленная на борьбу с избыточным ростом кредитования», — утверждает Зернов.

А аналитик Freedom Global Владимир Чернов уточняет, что новые полномочия Банка России заставят сервисы рассрочки внимательнее соблюдать требования к договорам, раскрытию условий и защите клиентов. «Рынок станет прозрачнее, а небольшим операторам придется увеличить расходы на внутренний контроль или уйти с рынка, что может привести к его дальнейшей концентрации вокруг крупнейших площадок», — полагает аналитик. По его мнению, для покупателей риск внезапного отключения крупного сервиса невелик, поскольку сначала оператору дадут срок на устранение нарушения, однако отдельные способы оплаты и оформление новых рассрочек могут временно стать недоступны.

Партнер B&C Agency Артем Романюк обращает внимание на то, что приостановка деятельности сервиса не освобождает покупателя от исполнения заключенного договора. Если товар уже получен, обязательства по оплате сохраняются, а порядок дальнейших платежей определяется условиями договора и тем, кому принадлежит право требования. «Поэтому перед оформлением рассрочки важно понимать, кто является стороной договора и кому перечисляются платежи», — говорит эксперт. По его мнению, дополнительные требования к сервисам действительно могут увеличить их расходы, однако это не означает автоматического роста стоимости рассрочки для покупателей. «На рынке сохраняется высокая конкуренция, поэтому компаниям будет непросто полностью переложить новые издержки на клиентов через комиссии или повышение цен», — делает вывод Романюк.

А вот управляющий партнер «ВМТ Консалт» Екатерина Косарева уверена, что сервисы, несмотря на прямой запрет закона, постараются компенсировать возросшие издержки: скорее всего, повысят комиссии для продавцов, а те заложат это в цену товара. Поэтому при подписании договора эксперт советует потребителям обращать внимание на три вещи: цена должна быть единой при оплате сразу и в рассрочку; не должно быть скрытых платежей вроде sms-информирования или страховки, которые маскируют под заранее проставленные галочки; штрафы за просрочку не могут превышать 20% годовых.

Игорь БОКОВ.

МК ТРЕНД

ЗА ГРИБАМИ ПО СИСТЕМЕ «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Россияне все чаще стали покупать грибные туры. Конечно, наши дедушки и бабушки могли бы прийти в шок от подобных веяний времени: еще и платить за такое?! Мы, мол, сами ходили, забесплатно, и удовольствие получали! А тут тебя и привезут, и к месту грибному отведут, и корзинку разберут, и почистят ее содержимое... Прям как в том советском мультфильме про мальчика Вовку: «Вы что же, и конфеты за меня есть будете?!» — «Ага!». «МК» изучил ситуацию с бизнесом на дарах природы и пообщался с гидами.

Удивляться все большей коммерциализации нашей жизни не приходится. Давно ведь существуют платные рыбалки, а чем грибы-ягоды хуже?.. Тоже гарантированный результат по сходной цене! Большой плюс и в том, что вы точно не заблудитесь в лесу с опытными проводниками-грибоведами.

Спрос на организацию грибных туров в столичном регионе в июле 2026 года вырос в полтора раза в сравнении с аналогичным периодом прошлого года. Количество предложений «проводить за грибами» в лес тоже подросло — на 28%. Базовая стоимость таких услуг начинается от 2000 руб.

Коммерческий поход за грибами чаще всего включает в себя комплекс услуг, в том числе трансфер до места сбора, помощь при определении съедобных и несъедобных грибов, последующую сортировку и даже очистку добычи.

Есть пакеты, которые включают в себя «натуральный кофе, сваренный в лесу» или «эксклюзивный чай».

Мы изучили актуальные расценки. Самая низкая стоимость «экскурсии» в лес за дарами природы составляет: на своем автомобиле — 3000 руб. с человека, на машине организаторов — 4000 руб. Есть туры и по 10–15 тыс. руб. с персоны, а некоторые доходят и до 70 тыс. руб. — но это уже вип-походы.

В объявлении одного из таких сообществ, посвященных «грибным войскам», обещают научить находить лучшие грибные места, отличать съедобные грибы от ядовитых и гарантируют «массу практических знаний о «тихой охоте».

«Люди приезжают на своих машинах к месту встречи, мы их встречаем, заходим в лес, тур длится 6 часов, — рассказал «МК» грибной гид. — Маршрут может составить до 20 километров. Делаем привалы, люди отдыхают — перекусы, чай, термос».

Можно заказать вип-тур для компании до шести человек с ночевкой в домике в области. Домик стоит 16 тыс. руб. в сутки, сумма делится на всю компанию. Если кто захочет, то в пакет услуг включается 2 часа на парусной яхте (до 6 человек) за 14 тыс. руб. Можно добавить и поездку по лесу на квадроциклах (6 тыс. в час).

«Белые любят ночные туманы»

Мы узнали, как обстоит ситуация с грибами в эти дни. Эксперт по грибам и проводник в леса (Подмосковья, Тверской, Ярославской и других областей) Андрей Медведев рассказал «МК», что сейчас в Подмосковье еще есть лисички, а примерно с середины августа уже должны пойти белые. Сам он с шести лет полюбил «ходить по грибы», его к этому приучили бабушка с дедушкой.

— Какая в эти дни обстановка по грибам?

— Лисичка еще есть, в том числе черная лисичка (вороночник) — очень редкий гриб, и нужно знать, в каких локациях он растет. Также сейчас есть сыроежка. Думаю, что после пятнадцатых чисел августа лес должен «разродиться» после дождей. Но самый сезон белых грибов начинается где-то с середины августа и длится до октября.

Но могу сказать, что в прошлом году по грибам было лучше. Белых было очень много. А в этом году еще никак не раскачается лес. После работы я срываюсь в лес и 3–4 часа проверяю свои локации.

— От чего зависит количество белых в наших лесах?

— От погоды. Для белых хорошо, когда перепады с температурой. Должно быть и тепло, и влажно, и должны быть ночные туманы. Потому что когда сильные туманы, это означает, что белый гриб должен пойти.

Группа может составлять... до 20 человек! «А как же конкуренция?» — подумалось мне. Обычно люди распределяются по лесу, говорит эксперт. Проводников, как правило, двое. «Если гриб есть, его всем хватит, — уверяет Андрей. — Помимо нас по лесу ходят и другие грибники, но мы стараемся не пересекаться, уходим далеко».

«Молодежь тянется к природе!»

— Давно вы увлекаетесь грибами? — спрашиваю еще одного знатока грибов, Александра из Подмосковья.

— Опыт у меня — более 30 лет. Собираю грибы с пяти лет, знаю огромное количество съедобных и, главное, вкусных видов!

При этом для бизнеса такое направление, как грибные туры, он назвал плохой идеей, так как «в лесу нет стабильности». Александр говорит, что сезон грибов короткий: чаще всего волна белых длится от недели до двух недель в году. Бывает и больше — две-три волны, но бывает и вовсе безгрибье. Так, например, в 2022 году было всего два похода за все лето.

— Что представляет собой тур за грибами?

— Классический поход одним днем по лесам Подмосковья длится от 3 до 5 часов. Мы собираем в первую очередь белые грибы, подосиновики, лисички, моховики, рыжики и деликатесы.

— Как вы узнаете, какие места в данном сезоне грибные? Они каждый год одни и те же?

— Грибные места нарабатываются годами трудовых разведок. Места, по сути, одни и те же, но каждый год находим новые локации. Грибы не статичны, они растут и перемещаются от леса к лесу, они не растут после дождей и холодов. У них иная природа, понять которую можно, если вы часто посещаете лес. Я придерживаюсь теории, что грибных мест не существует, просто настоящий «грибовед» изучает обстановку в лесу, видит начало слоя и зовет людей на грибы туда, где они есть.

Расценки таких походов зависят от многих факторов, в том числе от категории грибных мест.

Первая — это ходовой лес, где много народу, он очень близок к Москве. Отличный вариант для людей, которым нужна легкая прогулка и не требуется огромное количество грибов.

Второй тип — леса средней дальности, куда грибники едут за полными корзинами. И третий — так называемый «эксклюзив»: это джипы, вертолеты и закрытые локации...

Довольно часто туры заказывают иностранцы, особенно из Китая. Китайцы обожают собирать грибы, приезжают в наши леса с переводчиками. Из Китая «по русские грибы» приезжают целыми семьями.



Подмосковный подосиновик.



Боровики из Тверской области.

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Как рассказал эксперт, китайцы — не оригинальны в плане вкусов и больше всего любят крупные белые грибы; как только их находят, делают с ними селфи. И очень радуются — как дети!

Такого количества и ассортимента грибов, как в нашей стране, практически нигде больше нет, поэтому многие иностранцы едут в Россию «за эмоциями».

Кстати, Александр говорит, что грибы можно как срезать, так и выкручивать с корнем. А ведь нас в детстве учили, что только срезать аккуратно ножичком!

— Люди чаще срывают или выкручивают грибы, чтобы собрать их целиком, так как большая часть гриба может быть под землей, — сказал он. — Оба способа верные, и срывание не наносит вреда грибнице.

Наш собеседник также предупредил, что в Сети сейчас много предложений по грибным турам, но подходить к ним следует с осторожностью. Можно нарваться на дилетантов или мошенников. Но есть и по-настоящему честные проводники, искренне любящие природу и ее дары. «А самое главное — я вижу, что молодежь тянется к природе, к лесам, и это прекрасно», — сказал он напоследок. Кстати, фамилия у него, прямо на удивление, говорящая — Грибнов! Не она ли предопределила его тягу к грибам?..

Хороший бизнес на дарах природы

Связались мы и с непосредственной участницей лесных туров москвичкой Мариной, но, правда, она ходила за земляникой — за 5000 руб., когда был сезон этих ягод, а не грибов.

— Мы были в Ярославской области. Ходили, собирали ягоды примерно шесть часов. Нас было 6 человек. Я набрала меньше всех — ведерко 5,5 л. Ягода была крупная и сладкая, я раньше такой никогда не видела! Обычно она мельче и меньше количеством. Остальные набрали примерно по 6–8 л. Мне понравилось безумно! Последний раз я собирала лесную землянику в детстве со своими любимыми бабушкой и дедушкой, которые, к сожалению, уже умерли. Самые лучшие воспоминания!

Марина призналась, что часа через три у нее заболели колени и спина. «Думала, на следующий день не встану с постели, но, на удивление, боль и усталость прошли быстро! — говорит она. — Повезло, что не было сильной жары. И почему-то совсем мало было кусающих насекомых. Была бы жара, дождь или гнус, я бы вряд ли была так довольна. По деньгам ерунда — чисто на бензин скинулись. Не жалко совсем!»

Мы решили посмотреть, учат ли готовить грибы в наше время за деньги? Вообще, на просторах Интернета огромное количество бесплатных видео с пошаговыми инструкциями приготовления таких блюд и подробных рецептов с картинками. Но есть мастер-классы и за деньги — это если вы хотите поучаствовать в кулинарных шоу.

«Всего» за 12 900 руб. вас научат готовить изысканные блюда из лисичек: овощной салат с лисичками и бородинским хлебом, филе камбалы с лисичками и соусом бермонте, куриные котлетки с лисичками и соусом сливочный демиглас... На ближайшую дату мастер-класса в августе было 9 свободных мест из 12.

Если будете готовить лисички компанией (рассчитано на 8 гостей), то для вас «закроют студию» и проведут занятия уже... за 99 000 руб. Цена вообще не удивляет, так как это школа нашего известного ресторатора. Такой мастер-класс для «випов», как представляется, может хорошо вписаться в празднование дня рождения какого-нибудь бизнесмена или маленького коллектива топ-менеджеров...

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

МОСКОВСКИЙ СПОРТ

ЧТОБЫ ТЕЛО И ДУША БЫЛИ МОЛОДЫ

МОЯ СПОРТИВНАЯ МОСКВА СЕГО ДНЯ

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

пятница 7 августа 2026



MOS.RU

Мэр Москвы Сергей Собянин:

«Москва — самый активный мегаполис, где физкультура и спорт являются образом жизни миллионов людей.
Таково наше видение стратегии развития физической культуры и спорта. И если в 2010 г. ими постоянно занимались чуть больше 2 миллионов москвичей, то сегодня уже 6 миллионов — каждый второй житель столицы.
На крупных аренах, где обычно тренируются и соревнуются профессиональные спортсмены, тоже все больше места для массового спорта.
Конечно, произошло это не само по себе, а стало результатом последовательного развития качественной, доступной и разнообразной спортивной инфраструктуры.
Во-первых, построили более 10 000 плоскостных спортивных сооружений, чтобы у каждого жителя Москвы была возможность дружить со спортом рядом с домом.
Это футбольные поля и тренажерные городки, теннисные корты и открытые бассейны, беговые и велосипедные дорожки, лыжные трассы и ледовые катки. Во-вторых, построили более 200 крупных спортивных объектов. Третье — мы создали первоклассные спортивные объекты на месте многих пустырей и бывших промышленных зон.
Массовый спорт вышел за пределы стадионов и стал частью городского пространства — парков, скверов и общественных зданий.
Это еще одно свидетельство растущей популярности спорта среди москвичей. Отличная тенденция, которую и дальше будем всемерно поддерживать».



АГН «МОСКВА»

СТАРТ ДАЕТ МОСКВА

Москва — один из спортивных центров мира, колыбель чемпионов и кузница талантов. Значимость физической культуры не ограничивается рамками тренировок и соревнований: это и мощный социальный лифт, и инструмент воспитания, и драйвер городской экономики, и важнейший элемент национальной идентичности. Занятия спортом стали для москвичей не просто одним из способов проведения досуга, а неотъемлемой частью жизни и городской культуры.
Москвичи всегда были в авангарде российского спорта — от легендарных матчей на стадионе «Динамо» до триумфа на Олимпиаде в Сочи. Столица продолжает эту славную традицию, инвестируя в новые поколения, внедряя технологии и создавая условия для очередных рекордов.
Город не останавливается на достигнутом и постоянно стремится к новым вершинам. Инфраструктура для физкультуры и спорта в столице — одна из самых развитых в стране. Здесь работают спортивные школы и академии, где с юных лет готовят будущих звезд, а также сотни спортивных секций для всех желающих. В Москве начинали свой путь многие олимпийские чемпионы и победители крупнейших мировых турниров.
Тысячам детей занятия спортом дают отличную физическую подготовку, приучают их к дисциплине, формируют умение ставить цели и добиваться их.
Инфраструктура для физкультуры и спорта постоянно развивается: строятся новые объекты, реконструируются старые, улучшается транспортная доступность. Крупные соревнования привлекают туристов, стимулируют развитие гостиничного и ресторанного бизнесов, торговли и транспорта.
«Лужники», «ВТБ Арена», «Мегаспорт» стали настоящими символами страны. Стадионы и дворцы спорта объединяют людей, создают атмосферу праздника и гордости за родной город.
Московский спорт — это широкие возможности для всех горожан: фестивали, бесплатные тренировки, секции, турниры и многое другое. Такие проекты, как «Мой спортивный район» и «Спортивные выходные», делают занятия физкультурой доступными для людей всех возрастов и уровней подготовки. Большое внимание власти города уделяют инклюзивному направлению: создаются условия для людей с особенностями здоровья, развиваются паралимпийские дисциплины.
О некоторых достижениях столичной политики в области спорта мы расскажем в сегодняшнем специальном выпуске.

ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА: 200 ТРЕНИРОВОК И ЗВЕЗДНЫЕ КОНЦЕРТЫ



Представляем подробный гид по главному спортивному уикенду августа

Москва готовится к масштабному спортивному событию. В ближайшие выходные, 8 и 9 августа, столица отметит День физкультурника. Если вы давно хотели начать заниматься спортом, но не знали, с чего начать, или просто ищете яркие впечатления — этот праздник создан для вас.
Под эгидой столичного Департамента спорта на шести площадках развернется настоящий марафон активности. Гостей ждут 200 тренировок по 20 видам спорта, мастер-классы, автограф-сессии и выступления известных артистов.
Вход на все площадки — свободный. Для личного участия в мероприятиях организаторы рекомендуют заранее зарегистрироваться на сайте https://fizkultday.sport.mos.ru и приезжать на место заблаговременно.

1 «Лужники»: территория спортивных сообществ



SPORT.MOS.RU

8 августа, в субботу, спортивный городок Олимпийского комплекса «Лужники» (улица Лужники, 24, стр. 11) с 11.00 до 16.00 приглашает любителей самых активных спортивных направлений. Женский фитнес, гребной спорт, гонки с препятствиями, бег, выполнение нормативов ГТО и интеллектуальные виды спорта — здесь каждый найдет развлечение по душе.

Гостям предложат не просто наблюдать, а стать частью сообщества: принять участие в тренировках и мастер-классах, послушать лекции и получить автографы от звездных представителей каждого направления.

В зоне гребного сообщества на протяжении всего времени работы (напомним, с 11.00 до 16.00) можно будет взять автографы у именитых спортсменов, понаблюдать за батлами между Дмитрием Губерниевым и гостями фестиваля, провести личную гонку на тренажере.

Для сообщества гонок с препятствиями состоятся показательные выступления от представителей Федерации гонок с препятствиями России.

В зоне бегового сообщества с 11.00 до 11.45 пройдет квиз, с 12.00 до 13.00 — сессия «Как готовиться к участию в серьезных забегах» с Александрой Магомедовой, с 14.00 до 15.00 — дискуссии с приглашенными гостями и амбассадором сообщества Никитой Ивановым, с 15.00 до 16.00 — лекция и автограф-сессия олимпийского чемпиона Юрия Борзаковского.

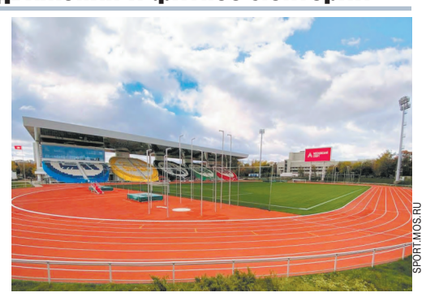
В зоне танцевального сообщества каждый час с 11.00 — начало мастер-классов.

Представители интеллектуального сообщества сразятся в турнирах по шашкам и шахматам: регистрация — с 11.00 до 12.00, состязания — с 12.00 до 14.00. Сеанс одновременной игры с профессионалами — с 14.30 до 15.00.

С 11.00 до 16.00 состоятся соревнования по многоборью ГТО для всех желающих. В числе упражнений — подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подтягивания из виса, рывок гири.

Кульминацией дня станет получасовое выступление хедлайнера площадки — группы «ПИЦЦА». Концерт начнется в 16.00.

2 «Москвич»: энергия движения и фитнес-лекторий



SPORT.MOS.RU

8 августа стадион «Москвич» (Волгоградский проспект, 46/15, стр. 7) станет огромной площадкой для динамичных тренировок. Здесь состоятся занятия с именитыми тренерами по аэробике, степу, хореографии, стретчингу — отличный выбор для тех, кто хочет зарядиться энергией, проработать все группы мышц и улучшить гибкость. Любителей интенсивных нагрузок порадуют сайкл-марафон и функциональные тренировки.

На главной сцене с 9.30 до 12.30 последовательно пройдут три мастер-класса по степу, с 12.30 до 15.30 — по аэробике. В 15.30 начнется тренировка по пилатес-хореографии, в 16.30 — по PortDeBras, в 18.15 — по стретчингу. Продолжительность каждого занятия — час.

Отдельная зона посвящена сайкл-тренировкам. Они проходят каждый час с 10.00 до 17.00.

Еще одна зона — для почитателей подвесного фитнеса. В 9.30, 12.30 и 15.30 начнутся часовые тренировки на петлях; в 11.00, 14.00 и 17.00 — на гамаках.

Потанцевать зумбу гости площадки смогут с 9.30 — предусмотрено 8 часовых занятий с командами лицензированных инструкторов программ «Московское долголетие» и «Лето в Москве».

Тренировки на батутах будут начинаться каждые 35 минут с 11.00 до 13.55, на джамперах — каждые 40 минут с 15.00 до 17.50.

Внимания заслуживает и дополнительная программа: будет Фуд-корт — это центральное гастрономическое пространство мероприятия, объединяющее лучшие кулинарные концепции в одном месте. Это не просто точка питания, а полноценная зона отдыха и вкусовых открытий.

3 «Воробьевы горы»: фитнес и забег на горнолыжный склон



SPORT.MOS.RU

На территории горнолыжного комплекса «Воробьевы горы» (улица Косыгина, 28, стр. 1) 8 августа появятся фитнес-зона, где можно будет попробовать новые форматы тренировок, и зона ЭКСПО при участии бодибилдера и тренера Дмитрия Яшанькина. Это пространство станет точкой притяжения для всех, кто интересуется современным фитнесом, спортивными технологиями и инновациями в области здорового образа жизни.

Гости площадки смогут проверить свои силы в любом из трех необычных испытаний (как индивидуально, так и в команде).

«Забег на Смотровую» — массовый вертикальный забег по горнолыжному склону «Воробьевы горы». Дистанция вертикального спринта — около 100 метров.

Старт — у подножия склона в роллинг-формате: группы по 10–15 человек уходят со старта каждые 30–60 секунд. Весь забег проходит только в зоне приземления. Финишеры спускаются только по выделенному участку склона, не пересекаясь со стартующими.

Соревнования проводятся в один день в два этапа: массовая квалификация и финальные забеги. По итогам квалификации формируется единый протокол по сумме двух попыток (мужчины и женщины раздельно). Этот протокол — основа для отбора в финалы и для награждения в возрастных категориях. Победители в каждом зачете определяются по лучшему абсолютному времени в финальном забеге (мужчины и женщины раздельно).

Возраст участников — от 18 лет. Обязательные документы для допуска к старту: паспорт гражданина России или иной документ, удостоверяющий личность; медицинская справка по форме 1144, выданная не ранее 8 февраля 2026 года; допуск к соревнованиям по бегу или легкой атлетике на дистанцию не менее 400 метров либо с формулировкой «допущен к забегу на трамплин».

Из экипировки обязательны майка с закрепленным нагрудным номером. Запрещены аудиоплееры, наушники, любые звуковые устройства на дистанции, а также палки, скандинавские палки, любой другой дополнительный инвентарь. Открытие городка и начало выдачи стартовых пакетов — в 06.30. Старт первой попытки в квалификации — в 08.00. Амбассадор забега — ски-альпинист Никита Филиппов.

Второе испытание — «Полоса препятствий». Старты команд мужского зачета — 11.00–14.00. Старты команд женского зачета — 14.00–15.30. Командам придется преодолеть 13 спортивных преград. Их прохождение даст возможность проверить участникам свои силу, ловкость и умение работать в команде.

Спортсмены будут забираться по скалодрому, переносить песочного червя, бегать по раскачивающемуся бревну, подниматься с помощью каната в горку, преодолевать с дополнительным весом длинный лабиринт и забрасывать мяч в баскетбольное кольцо. Амбассадор испытания — один из самых титулованных российских лыжников Никита Крюков.

И третья активность — фитнес-челлендж (начало — в 11.00). Участвовать могут дети с 7 лет, предусмотрено 7 возрастных групп. Экипировку (коврики, гантели) с собой брать не нужно. Амбассадором челленджа станет Дмитрий Яшанькин.

4 «Динамо»: солнце, песок и Тима Белорусских



SPORT.MOS.RU

Центр пляжных видов спорта «Динамо» (Ленинградское шоссе, 39) предложит гостям с 12.00 до 21.00 8 августа окунуться в атмосферу летнего спортивного праздника. В программе — занятия и соревнования по пляжному теннису, волейболу, футболу и регби.

Часовые тренировки по пляжному регби начнутся в 12.30, 14.30 и 16.00; по пляжному волейболу — в 18.00; по пляжному теннису — в 12.30, 14.30, 16.00 и 18.00; по пляжному футболу — в 12.30, 14.30 и 18.00.

Часовые мастер-классы по пляжному волейболу, теннису, футболу начнутся соответственно в 13.30, 14.30, 16.00, по регби — в 15.00 и 17.00.

Для тех, кто ищет более спокойные практики, будет доступна тренировка по силовой йоге (в 13.30). Кроме того, посетители смогут испытать себя на тренажере для координации, пройти полосу препятствий, поиграть в настольный теннис, бочче, корнхол.

Вечером перед гостями праздника выступит Тима Белорусских (с 19.00 до 19.45).

5 «Битца»: романтика верховой езды и концерт Нюши



SPORT.MOS.RU

9 августа, в воскресенье, эстафету активности примет конноспортивный комплекс «Битца» (Балаклавский проспект, 33). В течение всего дня, с 11.00 до 19.00, здесь запланированы мастер-классы по верховой езде, экскурсии по конюшням и «Большие игры» с блогерами Андреем Кубанкиным и Сабиром.

Посещение «Битцы» — редкая возможность прикоснуться к элегантному миру конного спорта, узнать о тонкостях ухода за лошадьми и попробовать себя в роли наездника.

Для отдыха и развлечений предусмотрена специальная зона с баланс-бордами, большими шашками, нардами, гигантской дженгой, аттракционом «родео-бык».

Открытие фестиваля с выступлением акробатов и чирлидеров — с 12.00 до 12.20. Сразу после этого — десятиминутная зарядка с элементами разминки по конноспортивным дисциплинам.

С 12.30 до 13.00 — тренировка по зумбе. С 13.00 до 13.30 — лекция от представителей Кремлевской школы верховой езды.

В 13.30–14.00 — показательное выступление Кремлевской школы верховой езды.

С 14.00 до 14.30 — тематический квиз.

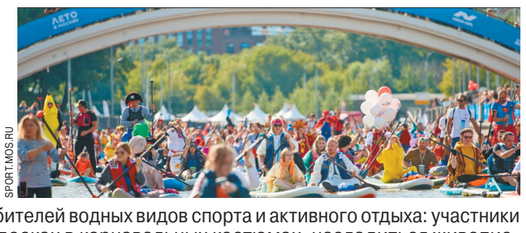
В 14.30 музыканты трио Mana продемонстрируют авторские танцевальные миксы для повторения всеми зрителями.

С 15.30 состоятся показательные выступления по джиу-джитсу и тхэквондо, мастер-класс по фитбоксингу, эстафеты для зрителей и фристайл-шоу от блогеров.

В 17.00 гостей ждет концерт певицы Нюши.

В 18.00 — шоу Астеро: выступление музыкантов сочетает DJ-сет с живым исполнением на разных инструментах и использованием цифровых контроллеров.

6 «Яузафест»: сап-фестиваль на воде



SPORT.MOS.RU

В тот же день, 9 августа, состоится ежегодный сап-фестиваль «Яузафест» на набережной Академика Туполева. Старт заплыва до Рубцова моста и обратно «Яуза Фест — праздник сапсерфера!» намечен на 12.00. Организаторы просят прибыть на площадку за час до своего старта.

Событие объединяет любителей водных видов спорта и активного отдыха: участники смогут прокатиться на сап-досках в карнавальных костюмах, насладиться живописными видами Москвы-реки и почувствовать единение с природой.

Участвовать в фестивале могут дети с 7 лет, при этом дети до 14 лет должны находиться на доске вместе с родителем. Тем, кому исполнилось 15 лет, могут участвовать самостоятельно.

В 10.00 — регистрация участников, получение стартовых пакетов, выдача досок. Можно прийти и со своим оборудованием.

В 11.00 начнется инструктаж участников, знакомство с маршрутом и подготовка к выходу на воду первого потока участников.

В завершение фестиваля, в 16.00, пройдет награждение за лучшие костюмы, оформление доски и лучшую команду — отличный повод проявить креативность и добавить празднику элемент карнавала.

На набережной для зрителей и всех желающих будут доступны мастер-классы по аквагриму и завязыванию узлов. Работает фотозона.

Виктория КРЮКОВА.

ТОП НОВЫХ спортивных сооружений Москвы

«АКВАТОРИЯ ЗИЛ» (ул. Автозаводская, 23А, корп. 4)



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Это в первую очередь 50-метровый крытый бассейн на восемь дорожек шириной 2,5 метра и глубиной 2,2 метра. Рядом с ним расположился 50-метровый бассейн под открытым небом, где температура воды круглый год держится на отметке +28 градусов.
Помимо чаши олимпийского стандарта и панорамных видов на урбанистический пейзаж комплекс предлагает тренажерный зал площадью 269 квадратных метров, уникальный батутно-акробатический зал, оснащенный полным комплектом оборудования для тренировок спортсменов олимпийского уровня, и просторный тренажерный зал.

ДВОРЕЦ СПОРТА «НЕКРАСОВКА» (ул. Покровская, 22)



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Это современный многофункциональный комплекс на юго-востоке Москвы. Он расположен рядом с одноименной станцией метро и стал новым центром притяжения для жителей района. Комплекс объединяет ледовую арену и универсальные залы для игровых видов спорта, единоборств и фитнеса.
Здесь работают детские хоккейные и фигурные секции, проводятся районные соревнования по баскетболу и волейболу. Для любителей здорового образа жизни открыты тренажерные зоны и бассейны. На прилегающей территории разместились скейт-парк, воркаут-площадка и атлетические дорожки. Благодаря продуманной инфраструктуре дворец легко трансформируется под масштабные городские турниры или зрелищные шоу.

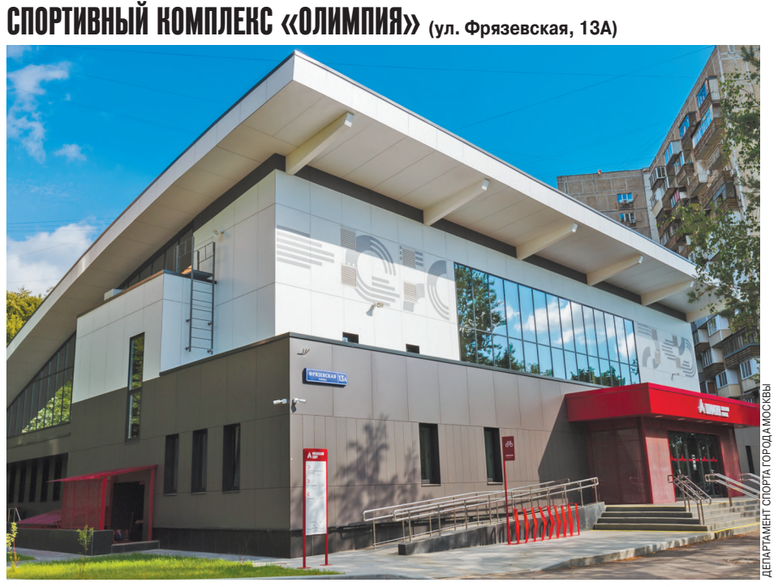
ЛЕДОВЫЙ ЦЕНТР «ЗВЕЗДА» (ул. Лодочная, 12)



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Это современная ледовая площадка площадью 1800 квадратных метров. Комплекс оснащен полноразмерным ледовым полем и трибунами для зрителей, что делает его идеальным местом для тренировок по хоккею и фигурному катанию.

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ОЛИМПИЯ» (ул. Фрязевская, 13А)



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Оборудован 25-метровым бассейном и спортивным залом с современным травмобезопасным покрытием и новым инвентарем. В ходе масштабной реконструкции в здании заменили инженерные системы, кровлю, остекление и фасадные панели, отремонтировали чашу бассейна, выполнили современную отделку внутренних помещений. Появились новые удобные раздевалки с душевыми и санузлами, тренерские комнаты, медицинский кабинет.

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «РАМЕНКИ» (ул. Раменки, 19)



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Это бассейн размером 25 на 8,5 метра для оздоровительного плавания и аквааэробики, детский бассейн (6 на 4 м), универсальный игровой зал для тренировок по баскетболу, волейболу, мини-футболу и теннису, тренажерный зал, два зала для занятий единоборствами, зал для бокса, зал для специальной физической подготовки и еще два зала для хореографии, йоги, пилатеса, ритмической и оздоровительной гимнастики.

Спортивная карта Москвы меняется на глазах, становится еще более насыщенной и удобной для всех, кто выбирает активный образ жизни. В столице идет масштабная реновация объектов, цель которой — создать современную, комфортную и безопасную среду для занятий спортом. Обновление инфраструктуры — важная задача Стратегии развития спорта Москвы до 2030 года.



SPORT.MOS.RU

ГОРОД ПРОДОЛЖАЕТ РЕКОНСТРУКЦИЮ СТАДИОНОВ И БАССЕЙНОВ

Общая физическая подготовка москвичей на высоте: созданы все условия, было бы желание



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Обновляем инфраструктуру для профи и любителей

Современные спорткомплексы мотивируют людей быть физически активными, помогают развивать скрытые таланты и укрепляют здоровье общества. Каждый стадион, ФОК, бассейн становится полноценным спортивным центром, где созданы условия и для любителей, и для профессионалов.

Работа по обновлению спортивной инфраструктуры ведется на протяжении последних лет. С 2011 по 2025 год завершена реконструкция 54 объектов. Среди них — знаковые для своих районов комплексы «Олимпия» в Восточном административном округе, «Савелки» в Зеленограде, «Кантемировский» и «Пингвины» на юге столицы, «Коралл» в центре города, «Дмитровский» в Северном округе, «Западный» в Западном округе, физкультурно-оздоровительные комплексы «Ясногорский» и «Южное Бутово» в Юго-Западном округе.

Специалисты проводят замену и ремонт инженерных сетей, обновляют фасады и внутренние помещения, благоустраивают прилегающие территории. На объектах размещают навигационные носители, закупают мебель, оборудование и спортивный инвентарь. Комплексный подход позволяет привести здания в соответствие с современными требованиями, в том числе значительно увеличить их пропускную способность.

Среди направлений модернизации — капитальный ремонт основных спортивных залов и вспомогательных помещений; замена инженерных систем — от электроснабжения до вентиляции и отопления; модернизация раздевалок, душевых и медицинских кабинетов; обустройство доступной среды для маломобильных посетителей.

Все проекты выполняются в едином стиле — в соответствии с Московским стандартом спортивных объектов. Обновленные комплексы визуально узнаваемы: единый дизайн-код делает инфраструктуру города целостной и современной.

Руководство комплексов внедряет цифровые сервисы: онлайн-записи на занятия, мобильные приложения с расписанием, системы лояльности для постоянных посетителей.

Расскажем о некоторых из реконструированных спорткомплексов.

«Олимпия»: готовимся к серьезным рекордам

В Новогирееве снова функционирует обновленный комплекс «Олимпия». Объект, который долгое время был важной точкой притяжения для жителей района, после реконструкции получил расширенный функционал. Здесь занимаются спортом, отдыхают и участвуют в городских мероприятиях люди разных возрастов.

Работы велись в несколько этапов. Проектировщики и строители стремились создать полноценное пространство, отвечающее стандартам комфорта и безопасности. Реконструкция затронула внутренние помещения и прилегающую территорию.

После завершения работ «Олимпия» готова принимать больше посетителей.

Для всех жителей близлежащих районов предоставляются физкультурно-спортивные услуги для занятий в различных секциях, в том числе по плаванию, спортивной борьбе, а также индивидуальные занятия с инструктором, доступны самостоятельные тренировки, возможна аренда спортивных зон для групп по направлениям: плавание, акваэробика, единоборства, аэробика, ОФП, пилатес, йога.

На прилегающей территории специалисты благоустроили пешеходные дорожки, установили уличные тренажеры.

«Савелки»: сердце спортивной жизни Зеленограда

Спортивный комплекс «Савелки» в Зеленограде давно перестал быть просто местом для тренировок. Здесь сосед может стать партнером по игре, а новичок — чемпионом района. Зеленоград — самый отдаленный административный округ Москвы, поэтому для его жителей изменения особенно важны.

История «Савелок» начиналась с небольшой спортивной площадки, где местные жители собирались поиграть в футбол и баскетбол.

После недавней реконструкции в «Савелках» каждый житель округа уж точно найдет занятие по душе.

На объекте занимаются по видам спорта: футбол, настольный теннис, художественная гимнастика, а также жители города в секциях по волейболу, бадминтону, настольному теннису, йоге, пилатесу.

К услугам для населения добавлена возможность аренды спортивных зон для групп.

«Дмитровский»: место, где здоровье встречается с активностью

В Северном административном округе Москвы после ремонта открылся современный физкультурно-оздоровительный комплекс «Дмитровский» (улица Вагоноремонтная, 2). Комплекс успел завоевать сердца жителей района и стал настоящим оазисом здоровья и активного отдыха для всех возрастных категорий.

Комплекс оборудован просторными залами для таких видов спорта, как художественная гимнастика, чир спорт, хореография и единоборства.

Еще один важный для жителей севера Москвы реконструированный спортобъект — бассейн «Умка» (улица Левобережная, 14, стр. 1). В нем обновили систему фильтрации и подготовки воды, сделали покрытие чаши с нескользящей плиткой по бортам. Для маломобильных спортсменов специалисты установили широкие борта и подъемники.

Впрочем, речь о других обновленных бассейнах еще впереди.

Плавание — лучшее решение и для здоровых, и для больных

В ходе городской программы отремонтированы бассейны «Жемчужина» на северо-западе и «Марьино» на юго-востоке столицы.

Врачи единодушны: регулярные занятия плаванием — один из самых безопасных и эффективных способов поддерживать организм в тонусе. В отличие от бега или силовых тренировок плавание дает равномерную нагрузку на все группы мышц, при этом практически не нагружая суставы. Это особенно важно для людей с избыточным весом, пожилых горожан и тех, кто восстанавливается после травм.

Любопытно, что в воде исчезает социальное неравенство: здесь не важны ни должность, ни доход, ни статус. В раздевалке и на дорожке все равны, а сам процесс плавания помогает сбросить накопившееся напряжение. Психологи отмечают, что ритмичные движения и контроль дыхания во время плавания действуют как естественная медитация, снижая уровень тревожности и улучшая качество сна.

Городские бассейны делают эту пользу доступной для всех. Стоимость абонемента здесь заметно ниже, чем в коммерческих фитнес-центрах, а значит, регулярные тренировки могут позволить себе студенты, пенсионеры и семьи с детьми. Для многих москвичей именно низкая цена становится решающим фактором, чтобы начать заниматься спортом и не бросить после первых недель.

Умение детей держаться на воде спасает жизни, а регулярные тренировки укрепляют иммунитет, формируют правильную осанку и развивают координацию. В муниципальных бассейнах Москвы работают детские секции и группы обучения плаванию, где тренеры адаптируют программу под разный возраст и уровень подготовки.

Кроме того, занятия в бассейне помогают бороться с одной из главных проблем современных детей — гиподинамией. Вместо бесконечного листания ленты в телефоне ребенок учится управлять своим телом, преодолевать сопротивление воды и ставить маленькие, но важные цели: проплыть еще пять метров, сделать вдох на четвертый гребок, не опускать голову под воду.

Для пожилых людей плавание — способ сохранить подвижность и снизить риск падений, для молодых родителей — возможность совместить заботу о себе с заботой о ребенке: многие бассейны предлагают занятия для мам с малышами.

В планах правительства Москвы до 2030 года — проведение ремонтных работ более чем на 150 спортивных объектах. В ближайшие годы еще больше москвичей получат доступ к современным спортивным площадкам рядом с домом. Уже в 2026 году работы закончатся на 17 из них.

Виктория КРЮКОВА.



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

ГОТОВЬСЯ В ЧЕМПИОНЫ СМОЛОДУ

В распоряжении юных москвичей 30 тыс. секций, где проводят занятия по более чем 70 видам спорта

Москва делает все, чтобы юные москвичи имели возможность заниматься спортом и вели активный, здоровый и увлекательный образ жизни. Ведь спортивный досуг — это всегда бодрость, это радость от общения со сверстниками, это море эмоций. Пусть бывают и переживания, но дорога к лучшим результатам в спорте или триумфу своей команды стоит всех трудностей, которые ребята как раз и учатся преодолевать на пути к цели.

Детский и юношеский спорт в Москве развивается, без преувеличения, семимильными шагами, охватывая все больше и больше детей и даря им радость жизни, отличную физическую форму и здоровье.

В каждой школе и колледже Москвы сегодня обязательно есть школьные и студенческие спортивные клубы. Один из действенных двигателей массового спорта — система школьных лиг (в Москве насчитывается 20 школьных спортивных лиг и 9 студенческих).

Всего в распоряжении юных москвичей 30 тыс. секций, где проводят занятия по 67 видам спорта.

Почти 340 тыс. ребят, школьников и студентов колледжей сегодня увлекаются разными видами спорта, и, что немаловажно, более 15 тыс. из них с ОВЗ. Для таких ребят проводятся спартакиады «Инваспорт» и «Надежда».

Вовлеченность детишек-инвалидов в спортивную жизнь города — это то, чему Москва уделяет особое внимание.

Названия некоторых видов спорта, доступных сегодня столичным школьникам и студентам, незнакомы их бабушкам и дедушкам! Спортивное время движется вперед... Это гандбол, тэг-регби, фитнес-аэробика, чирлидинг, киберспорт, флорбол...

Юное поколение приобщают к спортивному досугу и через массовые фестивали. Взять, к примеру, только один из них — фестиваль школьного и студенческого спорта в Олимпийском комплексе «Лужники», который проводится с 2023 года. В прошлом году в нем приняло участие более 30 тыс. ребят!

Популярен у современных школьников и

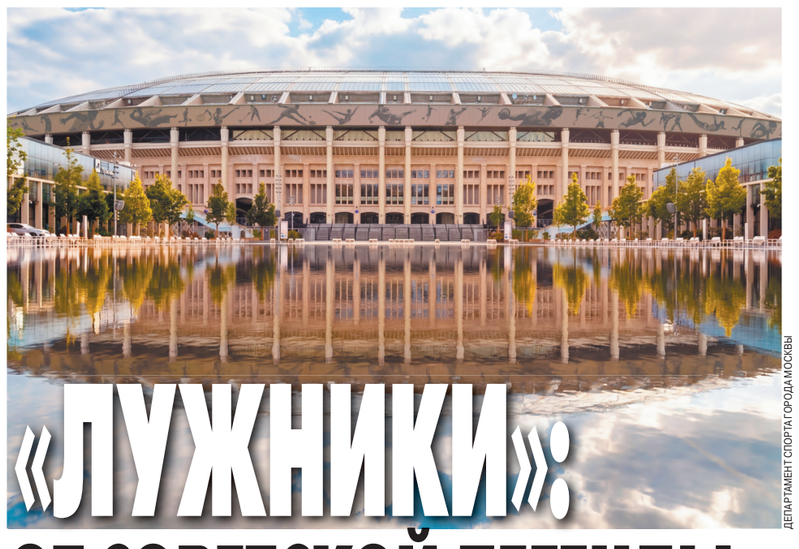


ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

проект «Урок с чемпионом», в рамках которого дети встречаются с великими спортсменами прошлого и настоящего России. С 2019 года в нем приняли участие более 17 тыс. ребят и свыше 50 знаменитых деятелей спорта.

Более 330 образовательных организаций Москвы принимают сегодня нормативы ГТО на своих базах. Это еще один увлекательный формат, с помощью которого можно пробудить у школьников интерес к физической активности.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

«ЛУЖНИКИ»: ОТ СОВЕТСКОЙ ЛЕГЕНДЫ К СОВРЕМЕННОМУ СПОРТИВНОМУ КЛАСТЕРУ

«Лужники» — это целая эпоха в истории российского спорта. Знаковый объект, открывшийся в 1956 году как Центральный стадион имени В.И.Ленина, прошел путь до современного спортивного кластера.

Одна из ключевых миссий «Лужников» сегодня — популяризация массового спорта. Здесь регулярно проходят бесплатные тренировки, мастер-классы и открытые занятия по самым разным дисциплинам: от йоги и стретчинга до кроссфита и танцев. Для детей работают спортивные школы и секции, где тренеры готовят будущих чемпионов. Для любителей активного отдыха открыты маршруты для бега и скандинавской ходьбы, велодорожки и площадки для игр.

К чемпионату мира 2018 года стадион ждал серьезный вызов: Большая спортивная арена должна была соответствовать строгим требованиям ФИФА, сохранив при этом свой исторический облик. Реконструкция, стартовавшая в 2014 году, стала одним из самых масштабных проектов в истории российского спортивного строительства.

Одним из главных достижений реконструкции стало увеличение вместимости стадиона до 81 000 зрителей. Каждый болельщик получил хороший обзор поля: трибуны максимально приблизили к игровому полю и изменили угол их наклона. Под крышей Большой спортивной арены «Лужников» разместили современное медиаоборудование, системы связи и трансляции, позволяющие вести прямые эфиры в высоком качестве. Поле оборудовали по последнему слову агротехники: система подогрева, дренажа и полива обеспечивает идеальное состояние газона в любое время года.

С периода подготовки к ЧМ-2018 начался новый этап развития «Лужников» как современного и высокотехнологичного спортивного кластера, предлагающего своим посетителям лучшие возможности для занятий спортом и активного отдыха.

В ноябре 2019 года после масштабной реконструкции в Олимпийском комплексе «Лужники» открылся современный аквакомплекс. Это не просто бассейн, а полноценный многофункциональный центр, который органично вписался в обновленную спортивную инфраструктуру легендарного места.

Сердце Аквакомплекса «Лужники» — аквапарк с горками, бассейнами с гидромассажем, детскими водными развлечениями и термальным комплексом. В спортивной части расположены три бассейна, рассчитанных на разные задачи: один 50-метровый и два 25-метровых (один из которых с регулируемым по высоте дном — для занятий плаванием с маленькими детьми). Здесь есть дорожки для спортивного плавания, зоны для свободного купания и обучения, а также специальные секции для аквааэробики и реабилитационных занятий. Особое внимание уделено безопасности и удобству: современные системы фильтрации и очистки воды, противоскользящие покрытия, продуманная навигация и просторные раздевалки делают пребывание в комплексе комфортным для посетителей всех возрастов.

Аквакомплекс «Лужники» — первый в России проект такого уровня и масштаба — стал не только первым в России многофункциональным плавательным центром, но и главной площадкой Москвы для спортивного и семейного отдыха.

В 2024 году в легендарном Олимпийском комплексе появилась еще одна современная площадка — Дворец тенниса «Лужники».

Строительство объекта стало частью масштабной программы по обновлению «Лужников». Несколько лет назад на этом месте были тренировочные корты, требовавшие реконструкции. Теперь же здесь вырос современный комплекс, спроектированный с учетом международных стандартов. В распоряжении посетителей крытые и открытые корты с разными типами покрытий: от классического харда до грунта. Такая вариативность позволяет спортсменам готовиться к турнирам на тех покрытиях, которые будут

Главные объекты главного стадиона страны

на предстоящих соревнованиях.

Особое внимание уделено инфраструктуре: просторные раздевалки, душевые, зоны отдыха, кафе, магазины спортивного инвентаря.

Здесь созданы все необходимые условия для занятий теннисом и паделом. Работают детские и взрослые секции, проводятся турниры, групповые и индивидуальные тренировки под руководством опытных наставников. Для новичков регулярно организуют бесплатные мастер-классы, где можно освоить базовые удары, приемы и понять, подходит ли им этот вид спорта.

Знаковый для московского спорта объект — Универсальный спортивный зал «Дружба», известный многим как «Ракушка», — в марте 2024 года вновь открыл свои двери. После долгих лет реконструкции культовое здание на территории «Лужников», построенное к Олимпиаде-80, вернулось к жизни.

Теперь «Дружба» — это 16 650 квадратных метров пространства, продуманного до мелочей. Центральный зал площадью почти две тысячи квадратных метров вмещает 3 тысячи зрителей. Его оснастили новейшим спортивным и комментаторским оборудованием, а для проведения мероприятий разных форматов, от спортивных турниров до концертов, установили автоматизированные телескопические трибуны — они могут выдвигаться от одного до девяти рядов. Для зрителей подготовили современные и удобные кресла, а само здание адаптировали для маломобильных посетителей.

Помимо центрального зала в обновленной «Дружбе» разместились три многофункциональных зала размером 36 на 18 метров. Два из них оснащены профессиональным спортивным паркетом и подходят для игры в баскетбол, волейбол, мини-футбол. В комплексе есть зал настольного тенниса, медицинские кабинеты, пресс-центр и кафе. «Ракушка» готова принимать и крупные соревнования, и городские турниры, и любительские тренировки.

Северный и Южный спортивные центры — универсальные площадки, объединяющие футбол и легкую атлетику. В зимнее время на территории Южного спортивного центра работает каток «Южный полюс». На обеих площадках проводятся общегородские мероприятия.

Спортивный городок — еще один многофункциональный объект «Лужников». Помимо футбольного поля и атлетических дорожек здесь расположены теннисные корты, оборудован пресс-центр для проведения различных мероприятий.

Олимпийский комплекс постоянно развивается. К уже имеющимся объектам в последние годы добавились Ледовый дворец «Кристалл», Международный центр самбо и Центр бокса, Центр гимнастики Ирины Винер-Усмановой.

Ледовый дворец «Кристалл» — трехэтажное здание площадью 25 тысяч квадратных метров. Во дворце работают две хоккейные арены размером 60 на 28 метров. Они подходят и для тренировок, и для проведения любительских соревнований.

Международный центр самбо и бокса площадью 45 тысяч квадратных метров объединил под одной крышей два самостоятельных спортивных пространства. Несмотря на общую архитектурную концепцию, центры самбо и бокса функционируют автономно, у каждого свой вход и своя парковка. Такое решение позволяет проводить мероприятия одновременно, не создавая пересечений потоков посетителей и спортсменов. При этом суммарная вместимость зрительских залов впечатляет — 3600 человек: 1600 мест отведено под соревнования по самбо, 2000 — под боксерские поединки.

Главная архитектурная изюминка комплекса — наклонный зеркальный потолок с особым оптическим эффектом. Благодаря ему наблюдать за тренировками можно даже с улицы.

В архитектурном облике Дворца гимнастики Ирины Винер-Усмановой соединились спортивная мощь и художественная легкость. Прямоугольное здание венчает кровля волнообразной формы — она словно застывший полет гимнастической ленты. Крыша, выполненная в цветах медалей высших достижений — золотом и серебряном, — подчеркивает амбиции площадки: здесь рождаются чемпионы и свершаются большие победы.

Благодаря программе благоустройства в 2025 году на Центральной площади «Лужников» было открыто уникальное трансформируемое пространство для отдыха. Летом это огромный танцующий фонтан, зимой — единственный в России мультимедийный каток с иммерсивными инсталляциями и интерактивными объектами. Круглый год на фасаде Большой спортивной арены показывают 3D-мэппинг-шоу. Для любителей бега — одного из самых популярных видов спорта в стране — уже в этом году значительно увеличится маршрут для тренировок. По итогам благоустройства он будет проходить не только по набережной, но и вокруг Большой спортивной арены и составит 6,5 км.

«Лужники» традиционно один из самых востребованных туристических объектов города. Экскурсии по Большой спортивной арене и территории спортпарка знакомят посетителей с величественным спортивным прошлым, уникальной архитектурой и культурным наследием Олимпийского комплекса.

Виктория КРЮКОВА.



Аквапарк «Лужники».

ПРЕСС-СЛУЖБА ОЛИМПИЙСКОГО КОМПЛЕКСА «ЛУЖНИКИ»



Дворец тенниса «Лужники».

ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

ТОП НОВЫХ спортивных сооружений Москвы

СТАДИОН «АВАНГАРД» (шоссе Энтузиастов, 33).



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Легендарный стадион, построенный еще в 1954 году, пережил масштабную реконструкцию. Теперь его арена оснащена профессиональным искусственным газоном с системой подогрева, так что проводить полноценные матчи и тренировки здесь можно круглый год. На стадионе открыты памп-трек и скейт-парк, зоны кроссфита и воркаута со специальными тренажерами.
Строители бережно отнеслись и к архитектурному наследию. На фасады вернули утраченные мозаичные панно со спортсменами и восстановили историческую колоннаду. Вход теперь украшает красно-белая стела в стиле раннего русского авангарда.

СТАДИОН «ЛОКОМОТИВ» (улица Тихая, 39).



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Стадион с почти столетней историей был впервые подвергнут комплексной модернизации, завершенной в 2025 году. Теперь это современный спортивный кластер. Он оснащен игровым полем с профессиональным искусственным покрытием и системой подогрева, позволяющей тренироваться круглый год. Здесь есть два дополнительных тренировочных поля, современная беговая дорожка и многофункциональная площадка с уличными тренажерами. Капитально отремонтированы три сохранившихся здания стадиона. В них разместили административно-бытовые помещения, раздевалки с душевыми и санузел. Возрождение «Локомотива» стало частью большой городской программы по модернизации наследия советского спорта.

ЦЕНТР СОВРЕМЕННОГО ПЯТИБОРЬЯ «СЕВЕРНЫЙ» (улица Арсюкова, 11)



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Единственный в России специализированный государственный комплекс, целиком посвященный развитию олимпийского пятиборья. Инфраструктура центра спроектирована для подготовки атлетов мирового уровня.
В одном центре разместились конноспортивный манеж (60 на 25 метров) с конюшней на 40 лошадей, 50-метровый плавательный бассейн на восемь дорожек, тир для стрельбы из лука на 70 метров, тир для стрельбы из пневматического оружия, тир для стрельбы из оружия с лазерными насадками, легкоатлетический манеж и тренажерный зал. Сейчас центр — это ключевая тренировочная база сборных команд страны. Кроме того, при нем работает детско-юношеская спортивная школа.

ЦЕНТР ТЕХНИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА «МОСКВА»
(Парк Технических видов спорта)



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Уникальный комплекс площадью более 27 гектаров объединяет профессиональное автоспортивное кольцо (1084 м), площадку для авто- и мотокросса, трассу для картинга (850 м), мотокроссовую трассу (1650 м), 3 площадки для авто- и мотозанятий и велосипедный памп-трек. Вдоль берега реки проложена прогулочная зона со спусками к воде и велодорожками. В центре регулярно проходят соревнования и фестивали технических видов спорта.

ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ

Москвичи бесплатно осваивают парусный спорт, рафтинг и тхэквондо



Занятия тхэквондо у Большого театра.

АГН «МОСКВА»

Москва — признанный лидер в области развития спорта, как детского, молодежного, так и возрастного. Чего стоит один только сверхпопулярный проект для любителей активной жизни 55+ «Московское долголетие». Но не только он — в столице реализуются и другие яркие, жизнеутверждающие проекты, которые открывают москвичам дверь в здоровую и счастливую жизнь через занятия разными физическими активностями. И участие в них — бесплатное!

Физическая активность, движение, и с этим никто не поспорит, — важнейшие составляющие здоровья и долголетия. Невероятно успешный проект мэра Москвы Сергея Собянина «Московское долголетие» предоставляет сегодня москвичам «серебряного возраста» массу возможностей для тренировок на любой вкус, возраст и способности. Заниматься спортом здесь можно по любым направлениям — начиная с простой утренней зарядки и заканчивая сапсерфингом, футболом и карате.

В это трудно поверить, но москвичи старшего поколения сейчас, летом, совершенно бесплатно занимаются такими крутыми молодежными водными видами спорта, как сапсерфинг, каякинг и рафтинг, а также осваивают гребно-парусный спорт и учатся управлять парусными шлюпками.

Какие только занятия не предлагают в проекте! Участникам доступны секции по футболу, настольному и большому теннису, хоккею на траве, волейболу, баскетболу, городкам, бадминтону, петанку, бильярду. Даже боевые искусства никогда не поздно начать осваивать — это тоже каждый день доказывают участники «Московского долголетия». В проекте предлагают попробовать себя в капоэйру, ушу, тайцзи, карате, боксе, тхэквондо, дзюдо, джиу-джитсу. Преподаватели отмечают, что боевые искусства полезны старшему поколению, поскольку развивают баланс и равновесие, а это является профилактикой падений и травм. А еще улучшают память и внимание.

Физические тренировки полезны для поддержания здоровья у людей старшего поколения. И это уже не говоря о том, что совместные физические активности расширяют круг общения, помогают найти новых друзей-единомышленников и придают уверенности в своих силах и в своей молодости, несмотря на цифры в паспорте...

Посещать спортивные занятия можно с совершенно разной физической подготовкой, поскольку они разработаны с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья участников.

Сейчас много занятий проходит на свежем воздухе. Также в центрах «Московского долголетия» работают тренажерные и спортивные залы с разнообразным инвентарем и спортивными тренажерами. По будням в 10.00 в центрах «Московского долголетия» начинают день с зарядки, а с 11.15 до 12.00 проходят занятия ритмикой. Кроме того, в 95 центрах проходят занятия йогой: по вторникам с 17.00 до 18.00, по субботам с 10.00 до 11.00, а во флагманских центрах вместо субботы — в воскресенье. Подробнее можно узнать на сайте https://after55.moscow/.

Следующая популярная у москвичей разработка властей спортивной направленности — совместный проект Департамента спорта города Москвы и центров госуслуг «Мои Документы» под названием «Спортивные выходные», который стартовал в 2020 году.

«Спортивные выходные» проводятся как офлайн, так и онлайн, что очень удобно. Зарегистрироваться можно через сайт проекта «Спортивные выходные» либо через центры «Мои Документы».

Цифры вовлеченности жителей столицы в «Спортивные выходные» говорят сами за себя: с 2020 года в 17 тыс. офлайн-тренировок приняли участие 330 тыс. человек! А количество просмотров онлайн-тренировок и вовсе превысило 2,4 млн.

Всего в летнем сезоне проекта, который длится с 30 мая по 6 сентября, — 57 локаций. Самые популярные места у москвичей — Южный речной вокзал, Северный речной вокзал, «Три вокзала. Депо», «Депо. Москва», Центральный рынок, парк «Ходынское поле», парк «Сокольники»... У летнего сезона — свои дисциплины, которые удобно проводить на свежем воздухе: это йога, растяжка, танцевальная тренировка, фитрок, зумба-тонинг, инсайд флоу йога. Всего же тренировки проводятся более чем по 17 направлениям! Есть и онлайн-тренировки: по йоге, пилатесу и так далее.

Присоединяйтесь к этим проектам, которые подарил вам город, и будьте здоровы и бодры телом и духом!

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.



АГН «МОСКВА»



АГН «МОСКВА»

И ВНОВЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ БЕГ

Участники ежегодного фестиваля смогут преодолеть Садовое кольцо пешком или бегом

Впереди — роскошный вид на Воробьевы горы, высотку МГУ и канатную дорогу. Рядом — современный прекрасный фонтан. Вокруг звучит жизнеутверждающая музыка. Все это — декорации к тренировке проекта «Мой спортивный район», регулярные тренировки по бегу которого могут подготовить участников к Большому фестивалю бега. Он и вправду большой: атлетам предстоит преодолеть дистанции на 5 км и 10 км по Садовому кольцу. А еще он большой, потому что всеобщий — принять участие и насладиться атмосферой мероприятия смогут все желающие, и специальная подготовка для этого не нужна: настроение и уверенность в себе гораздо важнее!



Чемпион России Павел Кондрашев (слева).

ДАРЬЯ ТЮКОВА

Большой фестиваль бега пройдет 23 августа — и это будет настоящий спортивно-музыкальный праздник, пропитанный настоящим московским настроением, верой в успех и летним драйвом. Участникам предлагается преодолеть дистанцию на 5 и 10 км, причем сделать это в роскошных декорациях, которые подарила сама столица, — бежать по Садовому кольцу. Присоединяйтесь — это будет незабываемо!

На любой дистанции предусмотрено два варианта: соревнование — для тех, кто хочет испытать себя и побороться за быстрые секунды с соперниками, и фестиваль движения, в рамках которого преодолеть дистанцию можно без спешки, в формате активной прогулки или легкой пробежки. Подойдет начинающим и всем, кто просто хочет попробовать преодолеть дистанцию и активно провести время. Важный нюанс: для участия в соревнованиях нужно предоставить медицинскую справку установленного образца, а вот в фестивале движения можно участвовать без нее. Кроме того, на 5-километровой дистанции предусмотрен еще один возможный сценарий участия — северная ходьба (она же — ходьба с палками).

А еще запланирован концерт! Для участников выступят ХЛЕБ, КАССЕТА, проект «Казаки делают хиты», «Станция метро «Горьковская», акапелла-группа PLUSFIVE, UMA2RMAN, Toxi$, а также диджеи Женя Балдин и Саша Спилберг и другие.

Павел Кондрашев, заместитель руководителя спортивного отдела Бегового сообщества, рекордсмен России в эстафетном беге, многократный чемпион и призер России в эстафетном беге:

«Пройтись или пробежаться там, где у нас обычно машины ездят, это особое удовольствие, которое позволяет почувствовать всю атмосферу данного мероприятия. Что до меня, то я больше всего люблю бежать по Крымскому мосту, это очень красиво! Еще Садово-Самотечная мне очень нравится и, наверное, окрестности Павелецкого вокзала. Вот мои любимые части маршрута.

В спокойном темпе, сменяя бег на шаг, можно 5 км пройти примерно за 45 минут. Если 10 км, то за полтора часа. Но, конечно, у каждого своя скорость.

Я часто сталкиваюсь с тем, что ребята приходят и говорят: мол, в школе на физкультуре отбили все желание! Я всем советую просто расслабиться. Бег должен быть в удовольствие. Когда приходишь, видишь эту атмосферу, когда много тысяч людей рядом с вами находятся, таких же единомышленников, это очень сильно заряжает. Происходит выплеск адреналина, и ты просто вместе со всеми кайфуешь, бежишь. Музыка поможет».

Кто и как может побежать 23 августа

Фестиваль предназначен не только для опытных участников, но и для всех, кто хочет попробовать себя в спорте. Участники могут гнаться за скоростью, но при необходимости смогут также перейти на легкий бег, идти шагом или использовать палки для северной ходьбы. Это не работа на износ; цель фестиваля — привлечь как можно больше людей к активному образу жизни.

Одежда должна соответствовать погодным условиям, но лучше одеваться так, как будто на улице на 5–10 градусов теплее. Во время бега организм разогревается, поэтому важно не замерзнуть. Для участия необходимы спортивная одежда и обувь. На дистанции участникам будут выданы футболки. Главное — просто выйти на старт. Если у вас есть спортивные гаджеты, следите за пульсом: он не должен превышать 155 ударов в минуту (нормальный показатель — 145, но еще 10 ударов специалисты советуют «накинуть» в счет общей драйвовой атмосферы). Если пульс выше, рекомендуется перейти на шаг — не забываем, что здоровье всегда дороже!

Рекомендуется взять с собой друзей или родственников, которые выступят группой поддержки, — это важно как для опытных участников, так и для начинающих. Договоритесь, где именно на дистанции они будут наблюдать за бегом, и это может стать хорошей мотивацией.

Перед забегом можно посетить тренировки, пообщаться с профессиональными тренерами и узнать, как лучше подготовиться к забегу. Они помогут правильно выполнять упражнения и избежать возможных трудностей. Не стесняйтесь: главное — начать! Ну а перед самым началом соревнования профессиональные тренеры проведут разминку. Это будет суставная динамическая разминка, которая займет около 10 минут. Приходите всей семьей и выполняйте упражнения вместе. Вспомните школьные времена и наслаждайтесь процессом!

МЕЖДУ ТЕМ

Организаторы позаботились о том, чтобы участникам было максимально комфортно. На маршруте предусмотрены туалеты — в стартовом и финишном городках и на дистанции возле пункта освежения (там будут вода и губки, чтобы обтереть тело). Также на маршруте будут пункты медицинской помощи — не нужно стесняться обращаться за помощью, если почувствуете себя плохо или заметите, что стало плохо другому участнику забега.

Где тренироваться

Для тех, кто хочет заранее подготовиться к фестивалю — или просто улучшить свои навыки бега для себя! — на территории Южного спортивного ядра ОК «Лужники» с 1 июня по 30 сентября 2026 года работает Беговой центр. Он создан Департаментом спорта города Москвы и Беговым сообществом специально для тех, кто готов потренироваться. Здесь оборудованы три основные зоны: сервисный павильон с раздевалками и камерами хранения, стадион с беговыми дорожками и зона для растяжки, восстановления и общей физической подготовки.

Главный принцип Бегового центра — его открытость и универсальность. Сюда можно прийти как соло, чтобы потренироваться самому по себе, так и позаниматься с тренером или записаться на мастер-класс. Также можно записаться на групповую тренировку с тренером, выбрав удобное время и симпатичного вам кандидата: в Беговом центре работают опытные тренеры, мастера спорта и МСМК по легкой атлетике. Их расписание и имена можно узнать на сайте центра или в социальных сетях Бегового сообщества.

Все бесплатно — нужно только выбрать удобное время и записаться: количество мест ограничено (в буквальном смысле!), а участникам должно быть свободно и комфортно.

Здесь могут тренироваться как профессионалы, так и любители — все мастер-классы и открытые тренировки проводятся без деления по уровню подготовки (если в названии не указано иное). Главное требование: возраст старше 18 лет. Лица в возрасте от 14 до 18 лет должны прийти с родителями или законными представителями, которые на месте подпишут согласие на посещение центра. При входе необходимо предъявить удостоверение личности.

Центр работает ежедневно: по будням утром с 7.00 до 11.00 и вечером с 16.00 до 22.00, а по выходным — с 7.00 до 13.00. Такой график позволяет спланировать тренировку без ущерба для работы или учебы.

Рекомендуется приходить за 15–20 минут до начала тренировки.

Как подготовиться

Для всех, кто хочет начать бегать, будут актуальны тренировки проекта «Мой спортивный район», которые проходят по всему городу: от пропитанных атмосферой спорта «Лужников» до уютных парков — таких, как «Долина реки Сетунь», природно-исторический парк «Москворецкий», парк «Долина реки Яуза» и другие. Найти подходящую тренировку можно поближе к дому или к работе — где удобно. Участие — бесплатно, нужно только зарегистрироваться на сайте проекта мойспортрайон.рф. О том, как проходят тренировки по бегу, «МК» рассказал Дмитрий ОКИШЕВ — КМС по легкой атлетике и один из тренеров проекта.

— Сколько времени нужно уделять тренировкам и каким, если хочешь участвовать в беговом движении на любительском уровне?

— Самое оптимальное время для поддержания бегового тонуса — это бегать как минимум три раза в неделю. Обычно это две тренировки в будние дни для развития скоростных и силовых способностей, а в выходные длительные пробежки в разговорном темпе для развития общей выносливости.

— Есть ли какие-то противопоказания к занятиям любительским бегом? Что проверить, прежде чем начинать тренировки?

— Противопоказания к бегу всегда индивидуальны, но при этом со многими отклонениями здоровья можно заниматься физической нагрузкой, иногда это даже полезно. Но для начала необходимо обратиться к врачу и пройти небольшое обследование, сдать общий анализ крови и сделать ЭКГ. Тем самым вы получите заключение от врача о допуске к физическим нагрузкам.

— Когда бегать — утром или вечером? Есть разные подходы, кто-то говорит, что утром бегать очень вредно, а другие наоборот.

— Это не имеет разницы, все очень индивидуально. У каждого человека свои биологические ритмы и разный расход энергии в течение дня. Поэтому важно подобрать под себя оптимальное время дня. К бегу добавьте остальные нагрузки в виде работы и других активных действий. Самое главное — между тренировками успевать восстанавливаться, отдых нужен мышцам и сердечно-сосудистой системе.

— Как начинать тренировку — нужна ли разминка, зарядка? Необходимы ли силовые упражнения?

— Разминка важнее основной части тренировки. Как прогреете «мотор», так и поедет ваш «автомобиль»! Перед пробежкой и любой тренировкой очень важно выполнять разминочные упражнения. Вы не только разогреете суставы перед активными действиями, но и подготовите центральную нервную систему к стрессовой нагрузке. А вот зарядку делайте каждое утро, достаточно пяти минут. Встряхнулись — потянулись — улыбнулись!

СПРАВКА “МК”

В мае 2026 года был запущен беговой клуб «Культура бега» от проекта «Мой спортивный район». Он призван объединить людей, стремящихся к здоровому образу жизни и культурному обогащению. Маршруты выстроены так, чтобы сочетать физическую активность с интересными рассказами эксперта и живописными видами для фотографий и публикаций в социальных сетях. Встречи проводятся раз в две-три недели с мая по октябрь по субботам или воскресеньям в живописных локациях Москвы. На каждой пробежке участников сопровождает тренер проекта «Мой спортивный район» и приглашенный специалист по спорту, питанию, истории, архитектуре и другим темам. Средняя дистанция пробежки — 6–7 км, зависит от темпа группы. Тренеры и эксперты стараются находить подход к каждому независимо от уровня подготовки, а тренировка сочетается с интересной лекцией или экскурсией.

Среди экспертов, которые уже пробежали вместе с клубом «Культура бега»: Андрей Стрижаков — мастер спорта по легкой атлетике, участник чемпионата мира по кроссу, победитель и призер международных стартов; Георгий Макеев — экскурсовод; Анастасия Жукова — нутрициолог; Оксана Янковская — психолог сборной России по плаванию, мастер спорта международного класса по легкой атлетике.

Евгения НИКИТСКАЯ.

ГЛАВНАЯ ВЫСТАВКА СТРАНЫ СТАНЕТ СПОРТИВНОЙ

Вокруг «Каменного цветка» бегом или на роликах



АГН «МОСКВА»

ВДНХ — это спортивно! У каждого москвича есть своя причина любить главную выставку страны: тут можно оценить прекрасный розарий, колесо обозрения, пончики «как в детстве», архитектурный калейдоскоп павильонов и прекрасные фонтаны… А еще ВДНХ — это огромная территория, которая словно создана для занятий спортом. Именно для тех, кто хочет вести здоровый образ жизни, придуман новый цифровой проект «СпортКом» — онлайн-гид по спортивным сообществам, тренировкам и инфраструктуре ВДНХ.

«СпортКом» — настоящий путеводитель по спортивной жизни ВДНХ. Этот проект объединяет спортивные клубы, площадки и мероприятия ВДНХ в едином цифровом пространстве, облегчая поиск подходящих активностей и способствуя вовлечению горожан в спортивную жизнь. Запуск проекта приурочен к началу летнего спортивного сезона на ВДНХ. В рамках презентации «СпортКома» проводятся открытые тренировки с участием спортсменов, экспертов и представителей спортивных сообществ.

В онлайн-гиде несколько разделов: «Спортивные клубы», «Афиша спортивных мероприятий», «Спортивные площадки» и «Услуги и сервисы».

Благодаря новой платформе появилась возможность быстро получить информацию о спортивных клубах и программах тренировок по различным видам спорта, включая бег, лакросс, оздоровительный цигун, катание на роликах и лонгборде, а также фриси и других — все сведения уже собраны воедино. Так что те, кто хочет устроить активный день на ВДНХ, смогут легко ознакомиться с расписанием мероприятий, узнать о спортивных площадках, маршрутах и сервисах, которые могут быть кстати. Неважно, собираетесь ли вы на групповое занятие или на соло-пробежку наедине со своими мыслями, — этот сценарий можно будет сделать удобнее и интереснее.

Бегом по ВДНХ!

Кстати, именно беговым маршрутам ВДНХ уделено особое внимание. Все мы знаем: площадь выставки огромна, тут можно гулять, без преувеличения, часами — и не только гулять, но и бегать! «СпортКом» предлагает атлетам три маршрута разной длины — и каждый из них прекрасен.

Первый — кольцевой маршрут длиной 5 километров в одну сторону либо 10 километров туда и обратно по живописным местам ВДНХ. Начинайте от главного входа, пройдитесь мимо величественных павильонов, отдохните у фонтана.

Второй — 5 км через парк «Останкино» и Шереметьевскую дубраву. Это, кстати, гордость парка и всей Москвы: дубраве уже более 200 лет, и это настоящий, вполне себе дремучий лес, по которому на высоте шести метров проложена экотропа. В парке оборудованы фитнес-маршруты, вдоль которых расставлены тренажеры — можно бегать, прерываясь на силовые тренировки.

Третий — 3 км вдоль каскада Каменских прудов: этот вариант подойдет для легких пробежек и начинающих спортсменов. Совет: лучше двигаться от большого пруда к малому — так маршрут будет более гармоничным. Это уже территория собственно ВДНХ — дальней от главного входа части. Есть где разгуляться и дальше.

Круглый год на ВДНХ проходят любительские пробежки в рамках проекта «5 верст ВДНХ». Каждый может пробежать 5 километров в своем темпе: бегом, трусцой или просто шагом — ведь это не соревнования, а возможность провести время на свежем воздухе с единомышленниками.

СПРАВКА “МК”

Все маршруты размечены специальными знаками.

Стартовый или финишный знак содержит название маршрута, протяженность, схему маршрута с туалетами и точками освежения, а также информацию о маршруте.

Направляющий знак содержит название маршрута, направляющую стрелку, а также информацию о маршруте. Размещается на ключевых точках принятия решения, чтобы помочь в ориентировании на маршруте.

Километровая отсечка — это шкала прогресса, благодаря которой бегун может понять, сколько километров уже преодолел.

Большой сервисный знак содержит пиктограмму (капля воды или графическое изображение подъема) — его можно увидеть перед сложными участками маршрута (подъем) или рядом с сервисными объектами. Ну а малые сервисные знаки можно увидеть каждые 200 метров на Запрудном участке Кольцевой дороги: они установлены для того, чтобы бегунам удобнее было отрабатывать интервалы и ускорения.

Проект «СпортКом» нацелен на популяризацию здорового образа жизни и развитие спортивной культуры в городской среде. Он делает спорт на ВДНХ более доступным, понятным и удобным, способствуя формированию единого сообщества любителей активного образа жизни.

Евгения НИКИТСКАЯ.



ДАРЬЯ ТЮКОВА



АГН «МОСКВА»

А МЫ ИДЕМ, ШАГАЕМ ПО МОСКВЕ

«Ты пойми главное: мы в Москве живем!» — вразумляла когда-то подругу героиня старого советского фильма. В реалиях 2026 года мы чуть переиначим продолжение этой фразы: Москва — это не большая лотерея, а огромная и прекрасная декорация для того, чтобы жить свою лучшую жизнь. Ну а лето — отличное время, чтобы вырваться из замкнутого круга «дом — работа — дом» и вволю насладиться хорошей погодой, заодно отдав должное здоровому образу жизни. Врачи не устают напоминать: простая ходьба по 10 тысяч шагов ежедневно — уже первый шаг к здоровью. Москва же предлагает каждый день проходить эти 10 тысяч шагов по новым красивым маршрутам, заодно узнавая город все лучше и лучше.

Прогулки по Москве помогают не только лучше узнать город, но и способствуют укреплению физического и психического здоровья. Свежий воздух и умеренная физическая активность, которую обеспечивает пешая прогулка, благоприятно влияют на организм. Исследования показывают, что регулярные прогулки в зеленых зонах снижают уровень стресса и улучшают настроение.

Но все-таки гулять по Москве — это особое удовольствие. Ведь каждая улица, каждый переулок здесь — это страница истории, которая оживает перед глазами. Именно поэтому в рамках проекта «Московская ходьба» подготовлены не только оптимальные маршруты различной протяженности (от 800 метров по саду «Эрмитаж» до 5 км по территории Олимпийского комплекса «Лужники»), но и дополняющие каждый маршрут аудиогиды, которые помогут больше узнать о природных и культурных объектах на пути. Изучая улицы и районы, мы лучше понимаем структуру города, его планировку и историю. Двойное удовольствие — улучшить самочувствие, избавиться от лишнего веса, а заодно получить небольшой урок москвоведения (и каждый раз новый!).

Идеальный вариант — северная ходьба, которая с каждым годом становится все более популярной в Москве. Полезные советы дала участникам проекта «Московская ходьба» Елена РАДИОНОВА, двукратная чемпионка мира по фигурному катанию среди юниоров:

— Северная ходьба также известна как ходьба с палками. Это кардиотренировка с силовой нагрузкой, в которой вместо гантелей используют специальные палки. Такие тренировки очень полезны для укрепления мышц спины, ровной осанки, развития выносливости, ускорения метаболизма и улучшения координации, а также для хорошего сна. Начинаем с экипировки. Самая важная деталь — обувь. Для занятий подходят кроссовки, но они должны иметь закругленную пятку, надежно фиксировать стопу, свободно сгибаться на носке. Обувь должна иметь хорошую амортизацию и, конечно, нравиться вам!

По словам тренера, также перед занятием нужно купить сменные резиновые наконечники для ходьбы по асфальту, а сами палки подбирать под свой рост. Перед занятием нужна небольшая разминка для шеи, рук и стоп. Втянуться же в ритм занятия достаточно просто: палку ставят под углом 45 градусов, локоть немного согнут. Шаг нужно делать, перекатываясь с пятки на носок. Достаточно попробовать всего несколько раз под руководством грамотного тренера — и все получится; дальше можно будет продолжать самостоятельно.

В столице набирает популярность северная ходьба



АГН «МОСКВА»

В рамках проекта «Московская ходьба» можно исследовать такие популярные места столицы, как парк «Сокольники» или музеи-заповедники «Коломенское» и «Царицыно», парк Олимпийской деревни, подведомственные столичному Департаменту культуры, а также ВДНХ и многие другие… Интересный вариант — пройти вдоль реки Яузы от МКАД до территории ВДНХ и усадьбы «Свиблово», наслаждаясь благоустроенным маршрутом по природной территории. Так, например, во время прогулки по парку искусств «Музеон» можно увидеть скульптуры под открытым небом, а также пройти по Крымской набережной, а в музее-заповеднике «Коломенское» — рассмотреть древние церкви, которые считаются гордостью не только Москвы, но и всей России. И, конечно, посмотреть на Москву-реку. Пейзажи нашего города как нельзя лучше подходят для того, чтобы познакомить москвичей с миром современных тренировок, сделать спорт частью повседневности. Хотя бы потому, что это в прямом смысле залог здоровья — доказано, что регулярные тренировки укрепляют не только сердечно-сосудистую и дыхательную системы, но и благотворно влияют на пищеварение и другие функции организма, способствуют долголетию.

— Я живу на северо-востоке, — рассказывает москвичка Светлана Кирилловна. — Решила попробовать северную ходьбу, когда врач припугнул преддиабетом и велел побыстрее сбросить вес. Сперва ходила с палками по моему ближайшему бульвару, а потом начала исследовать парки. В выходные езжу то в Сокольники, то в Измайловский, то хожу вдоль Яузы. Во-первых, это интересно! А во-вторых, я действительно с каждой неделей чувствую себя лучше.

Евгения НИКИТСКАЯ.


Награжденные бойцы СВО в редакции «МК».
ГЕННАДИЙ ЧЕРКАСОВ

ОТ ОПОЛЧЕНЦА ДО ЗВЕЗДЫ ГЕРОЯ

Алексей Хименко рассказал «МК», что дает моральные силы на СВО

«…И вот он стоит — весь поломанный, в гипсе. Оперировать его будут бессчетное количество раз. А он докладывает мне по существу: задача выполнена, бойца вытянул. Все. Я человек черствый в определенных моментах. В стрессовых ситуациях голова работает спокойно. А когда такое — невольно слезы наворачиваются…»

Герой России Алексей Хименко вспомнил много случаев поразительной храбрости и отваги, когда наши бойцы на передовой делали, казалось, невозможное. Поговорили мы и о значении православной веры для солдат. И про боевой дух, без которого на СВО не протянешь… И о переломах в сознании там, на передовой.

Каждый день они ставят на кон победы свои жизни. И каждый раз себя спрашивают: если нашей жизни не хватит для победы, кто нас подменит, когда мы закончимся?


Алексей Хименко.
ГЕННАДИЙ ЧЕРКАСОВ

СПРАВКА "МК"

Алексей Хименко, 29 лет. Уроженец Луганской области. Старший лейтенант, замкомандира мотострелкового батальона 6-й отдельной гвардейской мотострелковой Лисичанской казачьей бригады имени М.И.Платова. Герой России. С 2014 года воевал в составе добровольческих подразделений ЛНР, с 2022 года — на СВО. В ходе боев получил шесть ранений, одно из них — тяжелое. Отказался комиссоваться и продолжил службу.

— Помните момент, который вас изменил во время СВО? Когда вы почувствовали, что не можете быть прежним и уже все по-другому?

— Это, наверное, было задолго до СВО. Я сам из Луганска. Путь у меня начался с ополчения. Помните, как все начиналось? В Киеве майдан. Повод — вступать Украине в Таможенный союз с Россией или нет. Нашлись силы, которые этого не хотели. А мы на Донбассе всегда поддерживали союз с Россией. Потом первые жертвы на майдане, расправа над «Беркутом»…

Начали организовывать блокпосты по всей территории Луганской и Донецкой областей, когда узнали, что к нам едут «поезда дружбы» с боевиками, чтобы получить тут участок земли и рабов — пророссийских жителей Донбасса.

6 апреля 2014 года в Луганске был штурм здания СБУ. Я тогда еще был юнцом, 28 марта исполнилось 17. А воспитывался-то я на правильном и великом. У меня прадед воевал в Великую Отечественную. Так получилось, что за отца у меня был дед, Владимир Владимирович. Он 1946 года рождения. Служил, но не воевал. И с детства закладывал, как говорится, что такое хорошо и что такое плохо.

Лозунги «Бандера — наш герой» — это вообще не про нас. История переписываться не должна. У меня даже сомнений не было, что те, кто идет к нам с такими лозунгами, негодяи.

Летом многие ребята записались в ополчение. И я с ними ездил, помогал. Но поскольку юный был, не брали никуда. Осенью учебный год начался, но школы не работали из-за массированных обстрелов. Авиация била по центру города, а в украинских СМИ писали, что это «кондиционеры повзрывались».

2 мая сожгли в Одессе Дом профсоюзов, где заживо люди сгорели. Это было до такой степени дико, что, казалось, это кто-то придумывает. Наш город обстреливали «Градами». И я решил записаться в добровольцы. Мама была против, до скандала.

— Единственный сын?

— Нет. Нас четверо в семье. Сестра старше меня на три года, два младших брата. Один сейчас в медицинском учится, второй — в Росгвардии служит. Мама говорила, что я слишком молодой. Но я ее не послушал, утром собрал вещи и ушел. Поехал в соседний город, там учебка была, приписал себе год рождения, а потом в ополчение, к своим.

Поначалу меня никуда старались не брать, берегли. Сильно тогда обижался. Часто сталкивались со зверствами, которые творили украинские войска. Под Санжаровкой нашли


Дроны кардинально изменили поле боя.
MIL.RU


Штурмовики — движущая сила СВО.
MIL.RU

овражек и в нем десятка полтора женских обезображенных тел. Со следами насилия. Это мирные граждане нашего края. Возрастная категория — от 15–16 до 25 лет.

Как такое можно делать? Уму непостижимо. Жестокость немыслимая. Вот разница между нами и ими. Сейчас приходит пополнение, и некоторые спрашивают, из-за чего все началось. Начинаешь рассказывать — а у них глаза округляются.

Если бы тогда ополчение ЛНР и ДНР не поднялось, не взяло в руки оружие, то сто процентов они зашли бы в Ростов-на-Дону, и как бы дальше обернулось — прогнозировать тяжело. У нашего противника ведь нет ничего святого. Последние новости читаете и видите, как они действуют.

СПРАВКА "МК"

В 2014 году, прибавив себе год на комиссии в призывном пункте, Алексей Хименко отправился на фронт в составе добровольческого подразделения ЛНР. В 2015 году принят в Народную милицию ЛНР в должности мотострелка. Воевал также сапером и танкистом. В 2017 году уволен в запас. Поступил на металлургический факультет Донбасского государственного технического университета.

Время Минских соглашений, говорит, запомнилось каким-то сюрреализмом. Например, взяли штурмом позицию ВСУ, а сверху говорят: зачем вы это сделали, приказа не было. И взятые позиции возвращали.

— Нас обстреливали постоянно, — вспоминает Алексей. — А нам нельзя было открывать огонь. Как-то мы ответным огнем уничтожили минометный расчет ВСУ, а утром приезжают арестовывать старшего: вы нарушили Минские соглашения. То есть тебя убивают, а у тебя нет даже возможности защититься. И в 2017-м я уволился.

Тогда многие ребята поуходили. Говорили: будем нужны — вернемся. И в 2022-м, когда началась СВО, слово сдержали почти все — вернулись. Донбасс порожняк не гонит. За слово надо отвечать. У нас ребята были мотивированные. Один человек, который шел тогда, будет за 20, которые идут сейчас. Без обид. Просто мотивация была бешеной!

Там были не лозунги. Ребята молча шли защищать свои дома, свои семьи. Никто не говорил: «Я до конца, я герой». Без громких слов, все по-взрослому, по-мужски.

В 2022-м я пошел в пехоту. У нас сейчас нет разделения: все штурмовики, кто ходит по земле и носит автомат. Начали освобождать Луганскую народную республику. Освободили быстро, без больших потерь. Споткнулись мы в Донецкой народной республике.

«По нам отработал танк 8 раз»

5 июля 2022 года зашли на территорию нефтеперерабатывающего завода в Лисичанске в ДНР. Ночью распределились по лесопосадкам, легли отдыхать. Утро началось с того, что по нам отработал танк 8 раз. Мы с ребятами сидели — Иван, Андрей и я. Танковый снаряд попал рядышком с нами. Андрею отрубает правую руку и правую ногу. Ивану — осколок в голову. Иван выжил, Андрей погиб — сердце не выдержало.

Мне в руку правую залетело 5 мелких осколков. На ногах лежал автомат — у него отрезало ствол осколком. Осколки пробили два магазина, гранату зацепило, хорошо, что она не сработала. И в бронепластину зашел осколок.

— А Иван?

— Он еще и помогал выносить. Ребята у нас духовитые. Осколок зашел — вышел. Сознание не потерял. Начали Андрюху перевязывать, вкололи промедол, только донесли до точки, откуда его может машина забрать, — и сердце не выдержало, остановилось.

Это нас так «встретили» в ДНР, с фейерверком! Позже мы освободили поселок Спорный. Затем — на Соледар. За то, что освободили поселок, никого не наградили. Тогда с этим было не очень. Меня много раз представляли к наградам, представления уходили наверх, но до нас не возвращались в виде наград. По дороге терялись. К нам, ополченцам, поначалу вообще было отношение немного предвзятое. Мы считались не кадровыми военными. Нас тогда поощрили тем, что два дня дали отдохнуть.

Соледар — особая история. Приехали мы в поселок Владимировка. Освобождали завод гипсокартона. Там я прямо начал собирать ранения «в коллекцию». Первое — после обстрела танками ВСУ. Накрыло серьезно. Сознание терял. Снаряд попал во вход окопа, в котором я сидел. Немножко осколками прибило. Глаза открываю — кругом все перепахано. Левое ухо не слышало, и глаз плохо видел. Но через месяц все прошло, наладилось, все нормально.

Потом бои за Покровское. Там ранило в левую руку и в спину. Пробило бронежилет, после чего я перестал его носить. Несерьезная это вещь оказалась. Три недели на больничном побыл и вернулся. Там, на передке, интереснее, там пацаны. 27 ноября был прорыв, за который меня наградили.

СПРАВКА "МК"

Алексей Хименко отличился при штурме Соледара в 2023 году. С помощью радиоперехвата узнали, что ВСУ готовятся атаковать в 7 утра, и выдвинулись на час раньше неприятеля. Занял с группой здание, затем в одиночку отразил атаку украинской БМП: вышел из подвала с пулеметом Калашникова и гранатометом РПГ, несмотря на то что сам был ранен. Пулеметным огнем вынудил залечь десант, а затем подбил и саму БМП. В госпиталь отправился только после боя, эвакуировав всех раненых из своего подразделения. В том бою, помимо БМП, уничтожены два танка, пехота противника, взято в плен 15 военнослужащих ВСУ.

Алексей считает, что сильная сторона Российской армии — убежденность в правоте своего дела. Полагает, что присутствие многочисленных наемников в составе ВСУ — это уязвимость.

— Если наемники видят, что всё, проигрыш, — они отступают. Даже в бой не вступят. А мы… Неоднократно бывали ситуации, когда силы противника превышали наши, но мы шли в наступление и в обороне стоим до конца. Задачу выполняем. Потому что за Родину воюем, а не за деньги.

«Поседел за ночь…»

— Вот вы спрашивали, с какого момента я понял, что поменялся в эмоциональном плане… У всех абсолютно есть такой тяжелый момент, когда надо первый раз выстрелить. И у всех это по-разному проходит. Некоторые ждут до упора, пока с врагом чуть ли не лоб в лоб, вот как мы с вами сидим, — и тогда уже стреляют. Другие — спокойно переступают этот психологический барьер.

В Соледаре штурмовали опорные пункты ВСУ с ребятами из ЧВК. Они плотно работали, молодцы, хоть и бывшие заключенные. С ними работалось комфортно. Это были взрослые люди, которые понимали, куда они пришли и что они делают.

Мы тогда лежали под огнем, нас пятеро было. Били по нам два пулемета, прижали к земле плотно. Растяжки вокруг, понимаем, что отползти куда-то, укрыться не получится. С нами был пулемет. И парень очень духовитый с позывным «Шакун», царствие ему небесное. Все лежим и понимаем: еще минут десять — и нас просто гранатами закидают. И тут «Шакун» с матом встает в полный рост, говорит: устал лежать. Все с приблатненным жаргоном. И идет на эти два пулемета.

Каждый про себя (уже в привычку входит) отсчитывает, сколько он примерно патронов отстрелял. И понимаем, что счет подходит к сотне. Мы сзади встаем. У меня подствольник был — подствольный гранатомет. «Шакун» падает, а мы в четыре автомата начинаем просто поливать все это пространство, что ни есть. Гранаты из подствольника. И «Шакун» молодец — мы до него доходим, он перезаряжается, встает и идет с нами.

Закидали мы их тогда гранатами. Они попрятались в блиндажи. Троих взяли в плен, остальных там и положили… Злые на них были. У одного из наших при штурме брат погиб. Тут не до жалости к врагу.

Я четко помню тот момент, когда понял, что изменился… Траншея, окопчик и три блиндажа, откуда мы их выбили. Залезаю на бруствер, чувствую что-то скользкое, не пойму. Смотрю — а на вэсэушнике граната разорвалась, на животе, внутренности вывалились, и я на этом стою. И понимаю, что у меня вообще никаких эмоций, только чувство брезгливости. Вот тогда я понял, что перелом произошел: от простого обывателя в разряд «это просто работа». Включаются защитные механизмы в голове: ты должен это делать, потому что должен.

Были парни, которые на этом психологически ломались. И даже взрослые мужики не выдерживали. Мне что-то внутри помогло с этим справиться.

— А вера помогает?

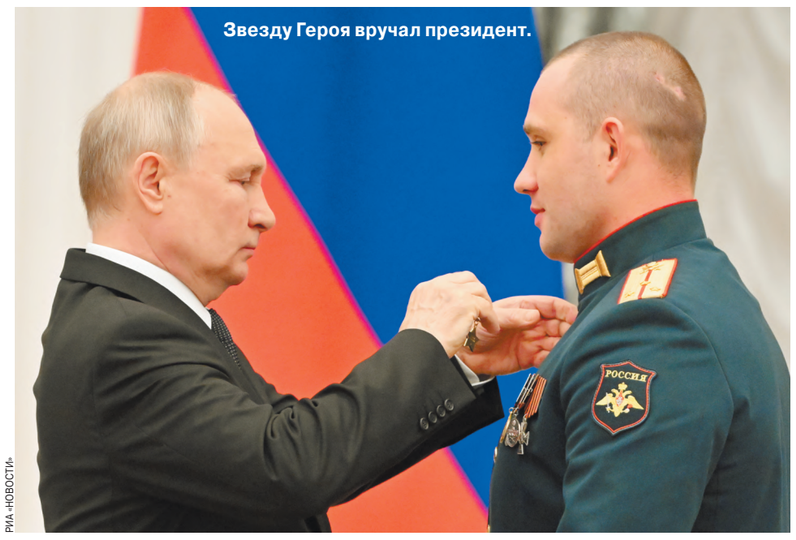
— На войне нет атеистов. В Бога я верю всей душой. Приходили разные люди, разных взглядов на жизнь. Некоторые говорили: «Я не верю». Но потом взгляды менялись. Как-то, еще во время ополчения, молодой паренек (старше меня на год), когда перли на нас танки, за ночь поседел. Говорит, что, если бы не молился, то сошел бы с ума.

Вера в Бога поддерживает на том уровне, на котором мы должны находиться, чтобы выполнять свои задачи. Не будет веры — это будет просто пустая физическая оболочка, вряд ли человек будет выполнять свои задачи, потому что внутри ничего нет. Когда ты находишься на передовой, не в бою, в более-менее спокойной обстановке, человечность должна быть всегда. Потому что не будет в нас человечности, чем мы будем лучше их? Чем мы будем от них отличаться? И так во всем.

Что касается товарищей — там все братья. Там школа жизни такая, что ты понимаешь: ты должен к ним относиться с любовью, потому что — кто к ним еще будет так относиться? Я хоть и небольшой командир, но кто позаботится о моих парнях, если не я? Никто. Кто вникнет в их проблемы, если не я?

— Что собой в духовном (если так можно сказать) смысле представляет противник?

— Я не знаю. Сколько мы брали в плен из разных подразделений, в том числе из нацбатов, ни один не выражал свою идеологию. Все говорили, что они водители, повара, что случайно попали на войну и что они не хотели воевать. Хотя находили при досмотре в телефонах разные материалы очень жесткого содержания. Например, видео жуткой расправы над нашими пленными.


Звезду Героя вручал президент.
РИА «НОВОСТИ»

Что их толкает, не знаю. Понять не могу, почему они такие звери. Например, некоторых наших пленных кастрировали. После обмена и возвращения некоторые наши ребята кончали с собой. Это же надо было додуматься до таких изуверств. Особенно этим отличались нацбаты «Азов»*, «Айдар»* (признаны террористическими и запрещены в РФ). Это нацисты, цель которых — убивать русских. В ЧВК с такими не церемонились. Я как сейчас помню выражение их лиц, когда они узнавали, что попали в плен к «вагнерам». Я не знал, что человек может так цвет лица менять — начиная от бледного и заканчивая бордовым…

Женщины в украинских нацбатах еще более кровожадные, чем мужики. Мы находили видео с издевательствами над нашими военными и гражданскими. Для обычного человека увидеть такое — можно сознание потерять, а они улыбаются, смеются… И как к ним после этого относиться? Куда уже их жалеть.

— Алексей, сменим тему. Что вы почувствовали, когда узнали о награждении Звездой Героя?

— Что вы ощутили бы, когда прыгнули с парашютом? Трудно описать, да? Вот примерно и у меня так. Эмоции зашкаливали. Когда мне сказали, что я поеду в Москву на награждение, я находился на позициях.

Мне звонит комбриг — у нас был обалденный мужик. «Леха, давай, с позиции выходи». Мы с ним прямо общались хорошо, дружили. Я приезжаю к нему, поздоровались: «Сергеевич, выйти тяжело. Что хотел?» — «Давай, собирайся, в Кремль поедешь». — «Да ты что? Мне работать надо». — «Давай, успеешь поработать. Давай, собирайся и будь в подразделении, я позвоню».

Какой Кремль, какая Москва?.. Приезжаю в подразделение к своим. Сел, покушал, посидел. Звонит начальник штаба: «Сейчас тебе форму привезут парадную, если размер найдем».

А у меня проблема — плечи широкие, не стандарт. Приехал, парадную форму привозят. Померили, подшили, все нормально. Отпускают домой. Приезжаю. Мама не ожидала, удивилась. Сказал ей, что в Москву отправляют. Тут звонят: надо быть в Москве, там-то и там-то, в такое время. Спрашиваю, зачем. Отвечают: там расскажут.

Дальше в автобус, приезжаем в Москву, заходим, здороваемся — и нам зачитывают приказ о награждении. Награждал нас Владимир Владимирович 2 августа 2023 года. Ощущение? Ну, не знаю даже, с чем сравнить. В Кремле нас собрали, входит Владимир Владимирович. Руку пожал, звезду повесил…

Мама, наверное, больше радовалась, когда узнала. Она всегда плачет. Часто из-за меня. Что, конечно, не очень хорошо.

Первые три-четыре ранения я на связь выходил только тогда, когда ехал в больницу. Связь у нас тогда паршивая была. Первый раз маме было вообще тяжело сказать, что так и так, сына ранило. У меня тогда нога была прострелена — лесопосадку перебегали, пуля под колено прошла. И я в тот раз не говорил, что у меня ранение. Дома ногу сам бинтовал, жена помогала переодеваться. При маме старался не хромать. Говорил ей: «Да в гараже с машиной возился, ударился». Ну а потом, естественно, то кровь проступит, то еще что-то. А был август, тепло — увидела.

А так все время, когда звоню, что в больнице, — истерики, слезы. Потом, уже после четвертого-пятого раза, спокойнее начала реагировать: «Так, руки-ноги на месте?» — «Да, все хорошо». — «В какую больницу везут?» — «Туда-то». — «Что по вещам?» — «Ничего не вези. Я сам завтра приеду».

Ну а моей Звездой Героя мама очень гордится. Наверное, сильней, чем я. Может, до конца еще не осознал. Есть работа, ее надо делать.

— Когда ребят молодых учите, что главное стремитесь передать? И какие они ошибки совершают, из-за чего погибают чаще всего?

— Не слушаются старших, скажем так. Самовольные решения начинают принимать, а не то, что им говорят. И это, к сожалению, приводит к летальным последствиям. Ведь если мы, прошедшие СВО, что-то говорим, значит, мы это уже на себе испытали, понимаем, как и что надо делать. К примеру, если надо лежать, значит, лежать.

Но страх — дело такое, бывает, парализует волю, мышление, реакцию. Тем более — молодые пацаны. Я занимался боевой подготовкой пополнения одно время. Самое главное — их настроить морально. Он может быть отличный стрелок, знает тактическую медицину, все знает. Но в голове у него — пустота, в плане настроя, нацеленности. И какой-бы он ни был там Рэмбо, если в нем нет духа, нет понимания, на что он идет, — он долго не протянет.

У меня предшественник был, мой очень хороший близкий товарищ — Иван Николаевич. Так очень часто после занятий пацаны садились и с ним просто общались. Истории рассказывали, спрашивали, как им лучше себя вести в определенных обстоятельствах. И они прямо вникают в то, что мы хотим им вложить. Понимают, что это не просто какая-то формальность, которую мы хотим выполнить, что мы реально за них переживаем. И когда ребята это видят, они начинают с полной отдачей относиться к делу. И это дает намного больше результата, чем когда командуешь: «Иди туда, делай то».

— Что на СВО дает моральные силы?

— Смотря кому. Кому-то приходится объяснять, что мы не просто выполняем какие-то задачи, а защищаем наш дом, родину. Многие начали это осознавать только тогда, когда к ним в регионы начали прилетать вражеские дроны и убивать там людей. Тут уже действительно родные, близкие, семья, дети в опасности. Надо защищать, надо давить врага, побеждать.

Кому-то ничего объяснять не надо — человек морально заряжен, понимает, что он делает, для чего, из-за чего. И тогда у него появляются такие внутренние силы…

Да я, наверное, только на войне видел моменты, когда казалось, что это невозможно, а ребята делают. У меня ситуация была. В Соледаре. Был ранен я и боец. Ему перебило плечо. Сильно. Он идет и жалуется на жизнь. Полушубок черный в пол — я не знаю, где они его нашли. Ох, как я на него орал, минут десять, говорил, что он родину не любит. И подействовало — он быстрее меня пошел. Хоть плечо и болело, но я его так морально зарядил, что он пошел. Вообще красавчик.

А еще один боец был — именно я готовил. Встречаю его в луганской больнице, подходит, дергает меня: «Командир, командир». А он раза в два меня старше. Весь посеченный страшно, в гипсе всё. «Что с тобой, брат?» И он мне видео показывает с их последнего боевого выхода.

Бойца ранило, он его тянул. И прилетел дрон — такая вот зараза. Он раненого затягивает в кусты, и сам начинает убегать в поле — уводить дрон, чтобы пацан выжил. Дрон подлетает к нему, и он просто закрылся автоматом. Дрон в него врезается. Тройной перелом ноги, двойной перелом руки, весь в осколках. И на этом адреналине он вытащил «трехсотого» и вышел сам. И вот он стоит — весь поломанный, в гипсе. Оперировать его будут бессчетное количество раз. А он докладывает мне по существу: задача выполнена, бойца вытянул. Всё. Он не плачется, не жалуется. «Вот: ты учил, я сделал».

Я человек черствый в определенных моментах. В стрессовых ситуациях голова работает спокойно. А когда такое — невольно слезы наворачиваются.

Мы, помню, прямо душу в них вкладывали. Занимались, как с детьми. Мне 29 лет, многие меня старше на 10–15–20 лет. Но когда я был на полигоне (я к этому долго привыкал) меня «батей» называли. И до сих пор сообщения шлют голосовые: «Батя, чего там?» Ко всем относился, как к своим детям. Они это видели и понимали, что я реально за них переживаю. Когда ты в людей вкладываешь душу, они, соответственно, так же начинают к тебе относиться.

— Говорят, сейчас главная проблема на передовой — дроны. Психологически к ним привыкнуть можно?

— Невозможно. Когда человек находится под постоянным воздействием, притупляется инстинкт самосохранения. Пленные ВСУ нам рассказывали, что им на позицию на неделю фуру дронов привозят — сотни. Если их разбирать, видно, что они европейского происхождения. И движки, и камеры.

Поначалу СВО была мужская война, как Чечня или Афган. А сейчас — дроны везде. Когда освобождаем деревни, берем пленных, видим: там никто не рвется в бой. Для них сдача в плен — определенное окончание войны. Они не верят в свою победу. Только об этом не говорят, боятся. О победе даже не заикаются. Хотя хотят так же, как и мы, окончания, как можно быстрее.

Любая война заканчивается переговорами и миром. Когда это будет, не знаю. Если говорить о мирном соглашении, то на какие-то уступки нам идти не надо. Это в дальнейшем нам аукнется, возможно, еще большими потерями. Лично мне кажется, что надо просто чуть-чуть жестче. Поставить какие-то условия более жесткие. А то получается, что мы в роли терпил. Нас все вокруг пытаются зажать, а мы просто киваем и потихоньку работаем дальше. Надо ответно их всех. У нас же есть рычаги давления.

Страна великая, огромная, мы можем тоже в ответ перекрыть кислород многим. И тогда, возможно, все бы ускорилось. Иран показал, как можно отвечать и Штатам, и их союзникам.

— Участие НАТО в войне против нас в чем проявляется?

— Во всем. Очень много наемников с натовской стороны. В тот же Курск в основном натовские наемники и заходили, и действовали. Только в каких-то «колхозных» подразделениях у них — автоматы Калашникова, а в основном всё — натовское. А сколько сталкивались с элитными подразделениями — у них уже экипировка вся натовская. Не из дешевых материалов, качественная. И оружие — и чешское, и американское. У меня осколочное ранение как раз из натовского орудия. Но ничего, осколки такие же.

— На фронте парни больше всего каким подаркам радуются?

— Любым. Особенно если домой их отпускаешь на пару дней к семьям. Для них самый большой подарок — побыть с семьей. Мобильная связь, Интернет не заменят живого общения. А с отпусками у нас все очень печально. Чтобы тебе пойти в свой положенный законный отпуск, тебе надо не знаю сколько порогов обить, кому покланяться. Поэтому многие туда семьи забирают, привозят. Так что самый лучший подарок — отпустить хотя бы на пару дней с семьей повидаться. Ребятам надо отдых давать.

Для страны тяжело находиться в таком состоянии, а представьте — бойцам на передовой… Вот я с начала СВО здесь, буду, пока мы не победим, пока жив буду. Точно так же и все ребята. Ну а если мы кончимся, кто нас подменит?

Юлия ГРИШИНА.

КОЛЛЕКЦИОНЕР ЖИЗНИ



Андрей ЯХОНТОВ

ВИШНЕВЫЙ САД ПОПЕРЕК ГОРЛА

Проверка поэзией

Допустим, прочел бы простодушный исполнитель чужой воли, неискушенный неофит, наймит-клеймитель Бориса Пастернака, заявивший: «Не читал, но скажу», прочитал бы он злополучный роман, за который писатель подвергся травле, — многое бы это изменило в его гражданской негодующей позиции? Сумел бы уразуметь, о чем речь в сложном, трудно постижимом даже профессиональными оценщиками произведении?

Не стоило мешать ему ознакомиться с запрещенной книгой, тем искреннее прозвучали бы гневные тирады: «Ответственно, с полным основанием говорю: «Бред, позор, ахинея, сумасшествие, в дурку создателя «Доктора Живаго», пусть этот псевдодоктор вылечит зазнайку от мании величия!». Получилось бы эффектнее, ярче, убедительнее!

Камертон Пушкина

Мандельштам определял меру интеллигентности степенью причастности к поэзии, сопряжением с ней. (Трактую вольно, ибо нет таких мер и степеней.) Мастер, вероятно, имел в виду не подверженность и приверженность сочинительству, подразумевал чувственное, физиологическое, вызывающее отклик в душе восприятие стихов.

Критерий эстетский и небесспорный: интеллигентность не исчерпывается поэтической составляющей, компонентов у этой человеческой природной данности множество, и все важны, достаточное количество людей могут быть признаны интеллигентными (согласно моей грубой градации, интеллигентность — это умение поставить себя на место другого, кем бы этот другой ни был и на какой интеллектуальной ступени ни находился) даже при полной или частичной поэтической глухоте и малой литературной образованности, времена не те, что позволяют безоглядно упиваться гармонией, обливаться слезами над вымыслом, хватает других поводов для слез, упиваться-накачиваться сподручнее более крепкими амброзиями. Однако признак причастности высокой искренности (а подлинная поэзия не бывает лжива), бесспорно, немаловажен и истолкован Мандельштамом невероятно точно: не притвориться созвучным камертону Пушкина, не сымитировать покаянности, если не сделался союзником Лермонтова, отторгаешь загнанную судьбой в петлю Цветаеву, не сопереживаешь Шаламову, не рвут сердце герои его «Колымских рассказов», тогда твоя постороннесть и чужедальность идеальному миру утешительства обнаружит изъян, личную неполноценность, просвидетельствует незрелость, неготовность примкнуть к вечному поиску воображаемой, но и въяве существующей справедливой доброты. Не откликнешься тому, чему не сокровенен, а напускная маска, маскирующая внутреннюю холодность, рано или поздно отшелушится, облетит опавшим фиговым листком.

Проверка поэзией очень показательна.

Траурные рамки

Не припомню фильмов последних лет, где звучат стихи.

Объяснимо: на повестке не лирический настрой, а коммерция. Негоже испытывать терпение зрителя и тратить дорогостоящую пленку на маловразумительные рифмы. В тренде — конкретное боевитое бодрячество супергероев и супергероинь, плоскостные плакатные характеристики — вне зависимости от жанра саги: детектив, бытовая драма, ремейковая комедия или примитивная лавстори. Фильм, спектакль, прочие творческие затеи и потуги обречены на провал убийственным термином «проект». Казеннее не придумаешь! Деловой, рациональный подход априорно нивелирует, сводя к общему знаменателю и в сточную канаву, усилия создателей — талантливых и не очень, ярких и тусклых, но, как правило, неравнодушных...

Можно ли подойти с критерием «проект» к фильму «Доживем до понедельника»? Потрясающий сценарий Георгия Полонского, режиссерская филигранность Станислава Ростоцкого, тончайше воплощенная роль Вячеслава Тихонова, актуальная по сей день мысль о большой исторической лжи и о том, как эта ложь коверкает судьбы. Но глобальность социальной тематики — витринный, публицистически укрупненный план и пласт, он провис бы без подкрепляющей почвы. Диалоги учителя со старенькой мамой (ею невозможно не любоваться), спетое под аккомпанемент фортепиано стихотворение Николая Заболоцкого: «Где ж ты, иволга, леса волшебница?» (пророческое: «Как безумные мельницы машут войны крылами вокруг...», «Атомы в белом вихре сметают дома»), да и сочиненное наивным старшеклассником послание о журавлике и дураках, оставшихся в дураках, звучат символически, расширяют пространство киноповествования.

Не лишни и не инородны строки Арсения Тарковского (напротив, органичны и становятся смысловой и философской сердцевиной ленты) в фильме его сына.

Насквозь комедийные «Приключения Шурика» не обошлись в новелле «Наваждение» без стихотворения Ярослава Смелякова о хорошей девочке Лиде.

В «Иронии судьбы», помимо песенно воплощенных стихов Аронова, Цветаевой, Пастернака, закадровый голос воспроизводит «Балладу о прокуренном вагоне» Кочеткова, и строки о хрупкости и смертности человеческих чувства настроенчески говорят больше, чем визуальные предрождественские пейзажи заснеженных столиц.

Если ни поэзии, ни фортепиано, ни свободы и вольности полета метафорического воображения, а лишь рамки «проекта», получается функциональная зашоренность и не получаются шедевры. Это траурные рамки.

Кому мешал садик?

Поразительной изящности Новодевичий монастырь...

Почему не взорвали? Красовалась бы ровная пустынная площадка битого кирпича.

Не дошли руки? Слишком много других архитектурных объектов и реликтов религиозного культа, предназначенных уничтожению, толпились на очереди?

Гигантская работа опустошения, обуродливания, обезбоживания сопровождалась столь же интенсивной воинственной оболванивающей пропагандой.

Культурный код нации складывается веками, прирастает по крупинке, а убывает мгновенно. Попробуйте, скажем, во Флоренции снести самый неказистый домишко. Никому в голову не взбредет посягать: достояние народа, преступно вычитать, а не преумножать. Мало-мальская подробность — веха истории, запечатленная в созидании. Недопустимы неуважение к предкам, традициям, разрушение культуры, облика города и страны. Вандалов судят, наказывают показательно. У нас крушат, изводят, подтачивают планомерно и осознанно. Безостановочно. Расчетливо. Под разными предлогами. Разговоры о скрепах, величии минувшего и его святой значимости — ширма, и используются как раз против тех, кто осмеливается отстаивать неприкосновенность драгоценного наследия. Проглядывает нечто фаталистически непоправимое и непобедимое — подспудная и явная нацеленность, запрограммированность на вытаптывание — психология временщиков и враждебного безразличия — генетический зуд в крови.



Красовался старый тополь возле метро «Смоленская», стоял средь асфальтированной дорожки, неудобств не причинял, светлело на душе: живая крона средь каменных чертогов. Спилили.

В Гагаринском переулке впихнули в уплотненное пространство новодельный бетонный офис и ради этого пожертвовали липами и ясенями, рубили под предлогом, что именно на деляночке, где они росли, нужно водрузить мусорный контейнер. Другого пятачка для помойки не нашлось.

Дерево — поэма, слышная в шелесте листьев, читаемая в раскинутых ветвях, князь Андрей (он нам не указ и не пример) мысленно сопрягает свою судьбу с вековечным дубом, Пушкин сопоставляет человеческую планиду с юдолью пережившего «век отцов» лесного патриарха! Чехов с болью повествует о вырубленном вишневом саде и переживаниях доктора Астрова за изводимые леса. В советские времена за «Русский лес» вступался Леонид Леонов. Против нещадных порубок выступал Олег Волков. Объявляли рейды борьбы с короедом. Ныне двуногие короеды гектарами выгрызают и выжигают тайгу, а в городах, где каждый росточек должен находиться под пристальнейшей защитой, штампуют убедительные (как вышеприведенный мусорный) предлоги для умертвления.

Недавний июньский пример: в тихом Пречистенском переулке рядом с Арбатом, в крохотном дворике, где (сколько помню себя) зеленел уютный садик: клумба и несколько каштанов и вязов — по постановлению неясного происхождения комиссии (обставлено с надлежащей важностью) спилили эти редкие для Москвы деревья. Зачем? Почему? Скамеек в этом оазисе нет, никому угрозы в случае падения дерева не возникало (если таков мотив присланных кем-то исполнителей, плохо говоривших по-русски (что удобно: на вопросы пытавшихся отстоять парадиз старожилов гастарбайтеры не ответили). Если бы прочитали (смогли прочитать и уразуметь) цветаевское: «За этот ад,/За этот бред,/Пошли мне сад/На старость лет», не изуродовали бы заповедный уголок столицы.

Нужно ли внимать и доверять проповедующим одно, а вершащим прямо противоположное учителям и поводырям? Вишневые сады и леса сами за свое существование бороться не могут. И убежать им некуда. Если так продолжится, нечем станет дышать. Нечем любоваться и вдохновляться.

Много десятилетий полнился уникальными, незабываемыми событиями Центральный дом литераторов. И вот — мертвенная тишина, пустые залы. Кому помешали творческие встречи, поэтические вечера, диспуты, дискуссии? Не вернешь, не восстановишь, не воскресишь.

Уничтожительская ментальность никуда не девается, не исчезает. Ничто не дорого — ни сегодняшний день, ни завтрашний, ни прошлое, ни настоящее. «Мы, оглядываясь, видим лишь руины...»

Тот, кто не слышит поэзии, глух и к повсеместным жизненным трагедиям. Ему не различить предупредительных предостережений, звучащих в зарифмованных (чтобы четче впечататься в сознание) строках.

Пустоши, в лучшем случае заросшие бурьяном, — к этому стремимся?

ЭХО ТРАГЕДИИ

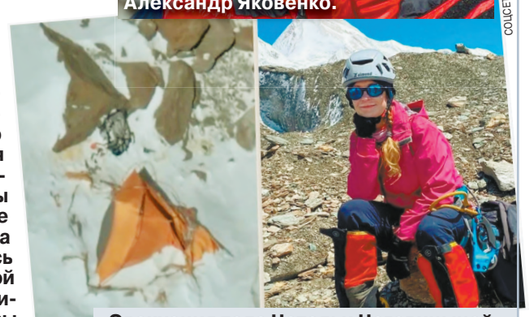
САМА ВЕРШИНА – ЕЙ ПАМЯТНИК

«Снежный барс» Яковенко оценил шансы эвакуировать тело Наговицыной с пика Победы

На пик Победы (7439 метров) в Киргизии, горах Тянь-Шаня, в летнее погодное окно сейчас пытается подняться группа российских альпинистов. Восходители должны дойти до скалы «Птица», где в прошлом году в палатке на высоте 7150 метров осталась лежать со сломанной ногой альпинистка Наталья Наговицына. О том, есть ли шансы эвакуировать ее тело с горы в этом сезоне, мы поговорили с председателем комиссии по классическому альпинизму Федерации альпинизма России, «Снежным барсом» Александром Яковенко, который сам трижды поднимался на пик Победы.


Александр Яковенко.

RISK.RU


«Эвакуация тела Натальи Наговицыной даже не рассматривается».

СОЦСЕТИ

— Эвакуация тела Натальи Наговицыной даже не рассматривается, такая цель вообще не ставится, — говорит Александр Яковенко. — С такой высоты там никого из погибших еще не эвакуировали. Это должна быть отдельная акция, целая миссия, потому что это серьезный риск. И инициатива в первую очередь должна исходить от родственников. Я считаю, что это вообще нереально. У меня на пике Победы остался друг Миша Ишутин, который уже 11 лет лежит там на высоте. Мы не смогли его спустить, а у нас была целая команда, мы совершали спортивное восхождение.

(Известный альпинист, президент Федерации альпинизма Архангельской области, мастер спорта Михаил Ишутин погиб 8 августа 2015 года во время экспедиции, приуроченной к 70-летию Победы в ВОВ. На спуске с пика Победы у него оторвался тромб, произошла остановка сердца.)

Как говорит Яковенко, на подступах к пику Победы лежат несколько тел альпинистов.

— Один из них — Илико Габлиани из Сванетии, который погиб при восхождении в 1961 году. Согласно древней традиции любой из умерших сванов должен быть похоронен на родине, рядом с могилами предков. Было несколько экспедиций, но эвакуировать его так и не смогли. Он лежит там с 1961 года.

— Группа российских альпинистов, которая поднимается сейчас на пик Победы, совершает плановое восхождение?

— Да, это у них плановое восхождение. Они уже из-за сложных погодных условий спустились. До скалы «Птица», где лежит Наталья Наговицына, не дошли. Альпинисты сейчас выжидают, когда погода наладится и, наверное, предпримут еще одну попытку. Но это пока под вопросом. Может случиться так, что вообще никто на вершину не сходит.

Александр Яковенко напоминает, что пик Победы — одна из сложнейших и опаснейших вершин для восхождения. Это самый северный семитысячник на Земле. Даже летом здесь температура может падать до минус 30 градусов и ниже, а в считаные часы опускаться и до минус 40.

Гора находится на стыке двух климатических поясов, что делает погоду на вершине абсолютно непредсказуемой. Она может меняться несколько раз в день. На гребнях скорость ветра может достигать 120–150 км/ч, что создает огромные трудности при движении и сильно увеличивает риск обморожений.

Наш собеседник отмечает также техническую сложность маршрута. Чтобы достичь вершины, нужно преодолеть протяженный высотный гребень.

— По гребню нужно идти на высоте 7000 метров около трех километров. А потом проделать этот путь обратно. То есть значительная часть маршрута проходит выше 7000 метров, в так называемой «зоне смерти». Вот в чем коварство этой горы. Человек должен отдавать себе отчет, что у него ограниченное время.

По словам нашего собеседника, длительное нахождение на такой высоте крайне истощает организм, что увеличивает риск высотной болезни, отека легких и мозга.

— То есть кто-то должен поставить такую цель, чтобы эвакуировать с высоты 7150 метров тело Наговицыной. Я не знаю, кому это сильно нужно. Риск огромный. Нужно организовывать целую экспедицию, поставить под угрозу жизнь спасателей. И все, чтобы символически спустить тело вниз? Я считаю, что это достойное место упокоения для альпиниста. Сама вершина является ему мемориалом, его памятником.

— Тело Михаила Ишутина спустя год ведь пытались спустить с пика Победы?

— Да, была такая экспедиция. Но сразу было ясно, что ничего из этого не выйдет. Понятно, что еще с высоты меньше 7000 метров спускают тела погибших. Есть такие прецеденты. Но только не с пика Победы. Два года назад была организована экспедиция на вершину Гашербрум IV в Пакистане, чтобы найти тело погибшего российского альпиниста. Группа попала под ледовый обвал, случилась еще одна трагедия, погиб еще один альпинист.

— Что касается Натальи Наговицыной, сохранилась, на ваш взгляд, палатка, в которой находилась альпинистка, и предсмертная записка, если она была?

— Какие-то лохмотья от палатки могли остаться. Что-то сейчас занесено, что-то осталось. А предсмертная записка вполне могла сохраниться, ее реально найти. В сухом высокогорном воздухе все сохраняется очень долго, на века.

С момента первых восхождений на пик Победы, по разным оценкам, погибло от 70 до 100 человек. После трагедии с Натальей Наговицыной власти Киргизии ввели систему обязательных разрешений на восхождение, чтобы ограничить доступ для недостаточно подготовленных альпинистов.

Светлана САМОДЕЛОВА.

В четверг в Таиланде простились с погибшими братом и сестрой из России — 22-летней Дианой и 17-летним Романом. Молодых людей убили 26 июля из-за мотоцикла. Их тела закопали в лесу. Траурная церемония прошла именно на этом месте, где нашли захоронения Дианы, Романа и погибшей тайской семьи. Мать детей Зарина сообщила, что тела сына и дочери будут кремированы.

ПРОСТИЛИСЬ В ЛЕСУ НА КОЛЕНЯХ

На место убийства россиян Дианы и Романа в Таиланде пришли и монахи, и представители власти



КОНСТАНТИН ОРЛОВ@СОЦСЕТИ


Убитые Роман и Диана.

СОЦСЕТИ

Прощание началось в 10.00 и продолжилось до заката, примерно до 18.00. Церемония проходила не на кладбище и не в траурном зале, а в лесу. Там, где преступники убили детей и спрятали их тела.

На кадрах, опубликованных в соцсетях, видно, как люди шли к месту прощания по широкой грунтовой дороге. По обочинам стоят полицейские, журналисты, местные жители, волонтеры и знакомые семьи. Вокруг — деревья и заросли.

— Сотни людей, очереди из машин, — описывал происходящее друг семьи Константин.

На церемонию приехали представители местного правительства. Проститься с погибшими прибыли буддийские монахи. Для обряда на земле расстелили красные коврики. На них сели монахи. Рядом стояли полицейские, некоторые опускалась на колени. Люди складывали руки в молитвенном жесте.

Вокруг лежали белые венки и букеты. На венках были фотографии Дианы и Романа. Рядом — лилии, розы, траурные ленты.

На церемонию прощания пришли родственники погибшей тайской семьи, которую убили и закопали те же преступники.

В соцсетях Диану и Романа называют героями. Близкие объяснили, почему: «На руках преступников, которых поймали благодаря нашим детям, более десяти жертв. Они могли убить еще много невинных людей. Но благодаря Роме и Диане мы остановили этих уродов».

На вопрос подписчиков, будут ли похороны или кремация, родные погибших ответили коротко: тела Дианы и Романа кремируют.

Ранее мать погибших Зарина рассказывала в соцсетях о трагедии, которая разрушила ее жизнь. Женщина отвечала на вопросы подписчиков, уточняла детали и пыталась восстановить хронологию событий.

Зарину спросили, была ли она рядом с детьми в ту ночь и знала ли, что они уехали из дома.

— В ту ночь меня не было рядом, — рассказала Зарина. — Я находилась в Бангкоке. Дети были дома с моим папой. О том, что они уехали ночью, я узнала только утром. Именно тогда для нас начался этот кошмар.

Женщина также сообщила, что, по ее данным, телефоны детей были выброшены: «Их телефоны выбросили в озеро с крокодилами. Но водолазы их не достали».

На вопрос, верит ли она в версию, что детей убили из-за мотоцикла, Зарина ответила, что сама раньше никогда бы в такое не поверила. Но обратила внимание на то, что преступники «уже убивали ради чужого транспорта». Напомним, это была тайская семья, которую эти же люди убили из-за пикапа.

После случившегося местные жители потребовали для преступников смертной казни. Но сама Зарина хотела, чтобы преступники жили долго и «несли ответственность за то, что сделали. И мечтали о смерти».

Мать погибших еще рассказала об отцах детей. По ее словам, ни отец Дианы, ни отец Ромы не участвовали в их воспитании. Не общались с детьми и никогда не помогали им финансово. Они до сих пор ничего не знают о трагедии. «Мы давно стали друг другу чужими людьми».

О своих отношениях с детьми Зарина дополнила, что разница в возрасте с дочерью у нее была почти 18 лет, с сыном — почти 23 года. Но, по ее словам, она никогда не чувствовала этой разницы. «Наши отношения были построены на любви, доверии и дружбе. Мы проживали жизнь вместе».

Женщина также рассказала о странной детали с часами. Когда умерла ее мама, Зарина летела с Пхукета в Паттайю, чтобы затем вылететь в Россию. Это было 28 декабря. Тогда часы почему-то остановились на дате 26. В дни поисков детей она потеряла эти часы, а затем нашла.

— Время на них идет, но дата снова остановилась на 26, — написала Зарина, — сейчас для меня это число стало очень особенным.

26 июля Диана и Роман погибли.

Друг семьи Константин также передал ответ Зарины на вопрос, будет ли она присутствовать на суде.

— Да. Если мне позволят, я обязательно буду присутствовать. Я должна посмотреть в глаза людям, которые отняли жизни моих детей. Не только ради моих детей, но и ради всех семей, которые уже пострадали, и тех, кого, возможно, удалось уберечь. Я хочу увидеть, что справедливость действительно есть.

Алиса СЕЛЕЗНЕВА.

НАУКА

КАК ИСЧЕЗЛИ ПРЕДКИ ИЛЬИ МУРОМЦА

Археологи изучили историю древнего племени, жившего на берегах Оки

Воины, ремесленники, собиратели, пасечники, ювелиры. Древнее финно-угорское племя мурома, жившее с середины I тысячелетия у впадения Оки в Волгу, на территории современных Владимирской и Нижегородской областей, изучают российские археологи. В среду, 5 августа, в Институте археологии РАН были представлены особо интересные находки из Звягинского могильника муромы. Древние украшения, застежки-фибулы, деньги из погребений — это почти все, что осталось от этого древнего народа. Однако и по украшениям и предметам быта специалисты могут определять основные вехи его истории.


Так могли выглядеть летописные муромцы.

НИКИФОРОВСКИЙ ГЕОРГИЙ/ТАСС/ИЗ АРХИВА ЖУРНАЛА

Ученым известно, что в VII–IX веках на территории Среднего Поволжья проживали три финно-угорских народа: мордва, марийцы и мурома. Об этом мы находим свидетельство в «Повести временных лет» от 862 года: «А по Оце реце, кде втечеть въ Волгу, мурома языкъ свой...» («А по Оке реке, где она втекает в Волгу, — есть мурома, говорящая на своем языке...»).

Если мордва и марийцы, о которых также говорится в летописи, сохранили свою самобытность, их младший брат — мурома, исчез почти бесследно, оставив после себя лишь название города — Муром во Владимирской области, да имя славного русского былинного богатыря Ильи Муромца. Вот ученые и решили постараться как можно больше узнать о муроме, тем более что этот народ является одним из последних восточных племен, присоединившихся к XI веку к русскому этносу, и был полностью ассимилирован с восточными славянами.

Исследователи собрали информацию о более чем 850 погребениях на левом берегу Оки — территории, где мурома активней ассимилировалась с русичами. К примеру, известно, что на территории здешнего современного города Мурома расположены три могильника и четыре селища (древних селения муромы).

Что же касается правобережной части муромской территории, с 1970 по 1990 год здесь было раскопано только 94 погребения в так называемом Звягинском (или Чулковском) могильнике. В результате той большой работы музеи и хранилища институтов пополнились большим количеством находок. Однако новые раскопки, начавшиеся с 2022 года на 2-м Звягинском могильнике (неподалеку от первого, в Вачском районе), благодаря появившимся новым технологиям позволили по-новому, к примеру, в 3D-формате, взглянуть на древние погребения. За четыре сезона, к 2026 году, археологи исследовали на новом могильнике 137 погребений VII–XI веков на площади около 3500 квадратных метров. Это дало возможность суммировать все имевшиеся ранее данные о муроме, о том, как развивался этот народ вплоть до времени своего исчезновения в XI веке и прихода древнерусского населения.

«Шумящие» женщины и богатые мужчины

В 2026 году ученые изучили наиболее раннюю часть могильника, исследовав 43 погребения конца VII — начала VIII веков.

— Для женского и мужского обряда муромы было характерно большое количество металлических, шумящих украшений, — рассказывает старший научный сотрудник ИА РАН Ольга Зеленцова.

По ее словам, украшений на женщинах было не просто много, их было избыточно: на головном уборе, на шее, на груди, на ногах. Об этом известно в основном по раскопам археологов.

— Это обилие украшений стало бедой для муромских могильников, — добавляет Ольга Викторовна. — Когда современные кладоискатели грабят древние погребения, они прежде всего вытаскивают украшения, чтобы потом продать их в Интернете.

Археологи сетуют, что в этом году они нашли два таких ограбленных могильника в Нижегородской области, где от них остались только ряды открытых могил.

У мужчин в каждом погребении обязательно присутствовал нож, кресало (брусок для разжигания огня) и оружие — топоры, копья. У богатых, как в захоронении №11, опять же лежало много браслетов, перстней. Здесь археологи раскопали наборный пояс с позолоченными бляшками, обувь с привесками и даже сумку из хвоста бобра, в которой лежали железное кресало и две серебряные монеты. В этой же мужской могиле находился котелок из цветного металла, глиняный горшок и погребальный дар от женщины: привески от головного убора, височные кольца, гривна, браслеты и обувные украшения.

У народа мурома, по словам Ольги Зеленцовой, была еще одна яркая особенность — они особо почитали домашних животных и хоронили лошадей, коров и даже собак, как людей, в отдельных могилах. Кстати, изображение лошадей часто встречается и в украшениях, в частности, муромки любили носить шумящие подвески в форме лошадей.

Короткий век муромцев

Благодаря своему расселению вдоль Оки мурома активно участвовали в международной торговле. Об этом «рассказывают» разноцветные бусины, которые служили первыми товарными деньгами в Китае, Азии и Африке, а также бисер из Византии, арабские монеты-дирхемы и германские денарии.

«Век» среднего муромца был недолог — в среднем 30–35 лет. Ученые поняли это, изучив сохранившиеся кости и зубы в погребениях. Кстати, до слияния с древнерусским народом муромцы совершали захоронения головой на север, а после переняли славянскую традицию хоронить головой на запад.

Со временем, примерно к концу XI века, к ним хлынуло более многочисленное славянское население, которое буквально поглотило древнее племя муромы, причем мирным путем — следов военного конфликта ученые не обнаружили.

Наоборот, все происходило мирно, иногда даже по любви. Так в одном из раскопов под курганом с древнерусским мужчиной была погребена женщина в муромском уборе. В другой могиле — по виду муромка, с муромскими украшениями, но среди них встречаются и отдельные элементы древнерусских, например, подвеска с изображением христианских крестов.

То есть, по словам другого сотрудника ИА РАН, Сергея Милованова, муромцы старались копировать не только украшения, но и перенимали традиции древних славян и даже технологии. К примеру, известно, что мурома не знала быстро вращающегося гончарного круга — ее горшки были изготовлены лепным способом. Но влияние древнерусского населения было столь сильно, что муромцы вскоре стали лепить свои горшки похожие на древнерусские гончарные сосуды.

Большая часть коллекции археологических находок из Звягинского могильника передана в Нижегородский музей-заповедник.

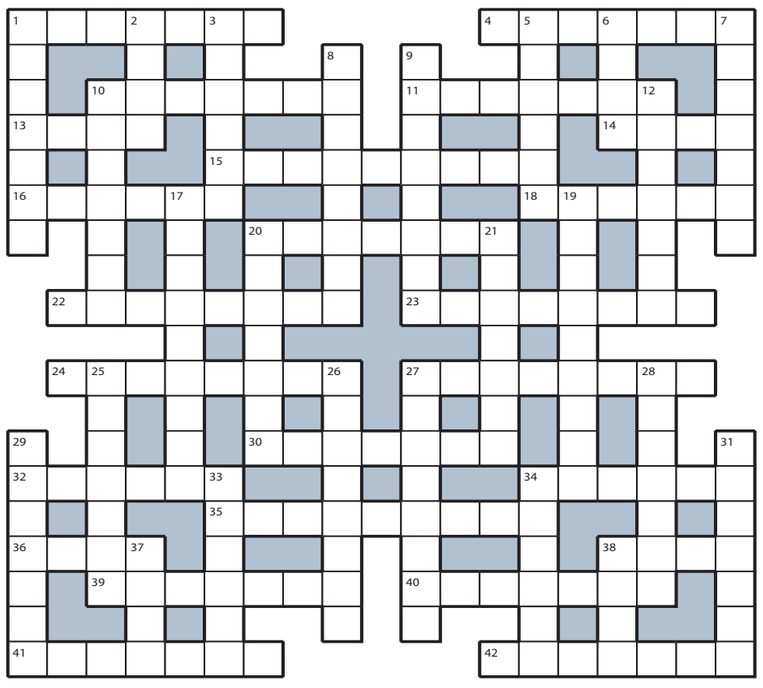
Наталья ВЕДЕНЕЕВА.

СПРАВКА "МК" Согласно версии, изложенной в Энциклопедическом словаре Брокгауза и Эфрона, слово «мурома» может переводиться на русский язык как «люди на суше». Слово складывается из двух финно-угорских корней — mur («человек») и ma («земля, край»).

Погребения в 3D

Изучение археологических памятников муромы началось с середины XIX века. На сегодняшний день ученым известно, что народ этот жил на территории современных районов Владимирской области: Муромского, Меленковского и Селивановского, что на левом берегу Оки, а также Павловского, Вачского, Навашинского и Выксунского районов Нижегородской области, что на правом.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Гулянка перед уходом в армию. **4.** Струны души, надорванные у истерички. **10.** Претензия на высокую интеллектуальность, изысканный вкус или авторитетность в какой-то области, и при этом надменное отношение к тем, кто якобы лишен этих достоинств. **11.** Слово, помогающее избежать повторов. **13.** Мужская рубашка на случай жары. **14.** Хмельной «нектар» с шапкой пены. **15.** Межреберная хворь. **16.** «Воля» для вышедшей из декрета мамы. **18.** Сторона, по которой тоскует эмигрант. **20.** Мягкий финал виртуозного полета. **22.** Долгожданный ответ на вопрос «Кто убийца?» **23.** Письменное распоряжение, рассылаемое подведомственным учреждениям или подчиненным как директива. **24.** Обезболивающее советских стоматологов. **27.** Инструмент штукатуров и каменщиков в виде металлической лопаточки с рукояткой для нанесения раствора. **30.** «Курсовая работа» школьного формата. **32.** Монета из пиратских сокровищ. **34.** Прохожий, «зависающий» у витрин. **35.** Драгоценный камень цвета морской волны. **36.** Беспорядок, царивший до сотворения мира. **38.** Сушеный абрикосик с косточкой в компоте. **39.** Твердое удостоверение. **40.** Кредит, решающий проблему с жильем. **41.** Вотчина российского губернатора. **42.** Изгородь вокруг деревни или у края деревни.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Преемник» свидетельства о рождении. **2.** Хранитель истины в понимании пьяницы. **3.** «Бита» первобытного дикаря. **5.** Мастер, орудующий рубанком. **6.** «Тембр» голоса простуженного человека. **7.** Зонт, «выстреливающий» в ливень. **8.** «Подружка» фельетона. **9.** Длинный чуб на бритой голове запорожца. **10.** Кукуй в Москве времен юного Петра Первого. **12.** Прежнее название службы, вызываемой по 02. **17.** Грубиян с замашками пещерного дикаря. **19.** Свита, которая делает короля. **20.** Врач, посещающий детский сад. **21.** Танцор перед почтальоном с письмом. **25.** Последний метр ткани в магазине. **26.** «Отдушка» гардероба в стиле ретро. **27.** Прерывистый свет далеких звезд. **28.** Мускусная крыса с шапочным мехом. **29.** «Хвост павлина» в покоях султана. **31.** «Титулованный» навес от солнца над окном. **33.** Заявление майора об увольнении. **34.** Эрудит, отвечающий на вопросы Бориса Крюка. **37.** Восточный диван в гостиной графини. **38.** «Втык» от процедурной медсестры.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 6 АВГУСТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Пустыня. **4.** Свисток. **10.** Платина. **11.** Ошейник. **13.** Царь. **14.** Хвоя. **15.** Известняк. **16.** Ноздря. **18.** Окурок. **20.** Витрина. **22.** Отчество. **23.** Акварель. **24.** Задвижка. **27.** Таксофон. **30.** Арбалет. **32.** Эскорт. **34.** Стремя. **35.** Альтруизм. **36.** Двор. **38.** Яхта. **39.** Торпеда. **40.** Корзина. **41.** Чужбина. **42.** Харизма.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Процент. **2.** Тюль. **3.** Нутрия. **5.** Войско. **6.** Стих. **7.** Коляска. **8.** Качество. **9.** Доктрина. **10.** Презент. **12.** Квартал. **17.** Резервуар. **19.** Кабриолет. **20.** Вытяжка. **21.** Адвокат. **25.** Анекдот. **26.** Арбитраж. **27.** Толкучка. **28.** Оплеуха. **29.** Сэндвич. **31.** Вязанка. **33.** Тампон. **34.** Смазка. **37.** Ромб. **38.** Янки.

СЕГО ДНЯ

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

ЛЕШИЕ СРЕДИ НАС

Наталия Кончаловская и Гамлет Дульян: кино про «Нас не догонишь»

На 34-м фестивале «Окно в Европу» в Выборге состоялась премьера фильма «Без оглядки» Наталии Кончаловской. Пять лет назад она приезжала сюда с дебютом «Первый снег». Теперь она сняла совсем недевичье кино, и ее разновозрастные и инфантильные героини бегут непонятно куда. Другие барышни отправлены Гамлетом Дульяном в темный и пугающий лес.



Карина Разумовская, Гамлет Дульян и Лянка Грыу на премьере.

СВЕТЛАНА ХОХРЯКОВА

Естественно, возникает вопрос, какое отношение Наталия имеет к Андрею Кончаловскому. Никаких тайн тут нет. Она дочь знаменитого режиссера, названная в честь бабушки, Натальи Петровны Кончаловской. Наталия родилась в Лондоне, восемь лет жила во Франции, училась в Сорбонне и не только, изучала политические науки, теорию и историю кинематографа. В какой-то момент начала снимать короткометражки. В Москве она уже десять лет работает в кино и теперь в Выборге представила свою третью картину.

Несмотря на известное имя, Кончаловской пришлось долго ходить со своим первым сценарием по продюсерам. Понимания у них не нашла, но своего добилась, сняв историю об одиночестве и разных версиях себя. Одну из ролей сыграла в ее дебюте 11-летняя Аня Пересильд, которой в новом фильме Кончаловской «Без оглядки» досталась главная роль — школьницы Жени с разноцветными волосами.

Со случайной попутчицей, 23-летней соседкой по дому Соней (Дарья Алыпова), которая еще более инфантильна, чем Женя, они пускаются в бега на чужом авто и с ружьем в багажнике. Они воображают, что случайно прибили одноклассника Жени. Денег у них нет, цель не ясна, траектория полета туманна. Недаром хотели назвать фильм «Нас не догонишь».

Маму взрослой дочери сыграла Ирина Леонова, прекрасная театральная актриса, которая в какой-то момент сделала паузу в карьере, чтобы воспитать общих с Евгением Цыгановым семерых детей. Теперь она постепенно возвращается в кино в совсем новом амплуа. Кастинг в целом интересный, иногда неожиданный. Разве что игра в жанр так поглотила, что получился бег ради бега. Не хватило целеполагания и мотивировок.

В тот же день показали еще один симбиоз роуд-муви и семейной драмы, помноженных еще и на триллер, можно сказать, дебютанта Гамлета Дульяна. У него уже есть полный метр «Мы» по Евгению Замятину, но в 2022-м он крепко лег на полку. Так что «Лес» можно считать официальным дебютом. Снят он по одноименному бестселлеру Светланы Тюльбашевой и при показе сразу настроил аудиторию на определенную волну. В титрах сообщается, что, по статистике, каждый год в лесу пропадает порядка 34 тысяч человек. Куда они деваются — бог весть. В таком таинственном и страшном лесу оказались и две подруги, которых сыграли Карина Разумовская и Лянка Грыу.

Стоило им только войти в лес, чтобы набрать морошки, как началось такое, что зрители то и дело вжимались от страха в кресла. Лес отпускает человека или нет, принимает или отталкивает. Все зависит от того, как себя поведешь. Героя Никиты Кологривого, например, он поглотит безвозвратно. Засосет его болото, потому как плохо себя вел и непонятно для чего явился на свет. Туда ему и дорога.

Люди, даже живя рядом с лесом, боятся его, не способны услышать его голос. А лес в ответ мстит. В деревню могут прийти существа с разными глазами, с волком на поводке. Они способны превратиться в дымок. Лешие не могут иметь своих детей, но могут воспитать дитя человеческое. Семью таких пришельцев возглавляет седая женщина, которую сыграла Екатерина Васильева, дочь Жанны Прохоренко. Можно только гадать, кто есть кто и кем стал спустя годы. И кто тут леший, а кто человек. Разночтения вызвала одиноко живущая в лесу старуха Розы Хайруллиной. Женщина она или нечистая сила? Притом что режиссер в какой-то момент начинает все разжевывать, полного понимания нет.

Гамлет Дульян, родившийся в Армении, тоже изучал политологию, но не в Париже, а в Москве. Для многих он был все равно что кот в мешке, но результат удивил даже Лянку Грыу, 15 дней прожившую в лесу. На премьере у нее от страха дрожали руки. Это был экстремальный для актеров опыт.

Светлана ХОХРЯКОВА.

СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ

ФИЛИППА НЕ УЗНАТЬ

Киркоров вновь изменил внешность



ЛИЛИЯ ШАРЛОВСКАЯ

Филипп Киркоров продолжает усовершенствовать свою внешность. Стало известно, что Киркоров делает голливудскую улыбку. О том, в какую сумму могло обойтись поп-королю очередное преображение, попытались выяснить корреспонденты «МК».

О том, что Киркоров решился «обновить зубы» и сейчас устанавливает виниры, стало известно еще в июле. Все процедуры поп-король проводит в одной из столичных клиник.

Над преображением поп-короля трудится целая команда из нескольких экспертов: сообща они подобрали цвет и форму. Киркоров решил обновить весь рот, а именно — установить виниры на 28 зубов. На двух из них будут установлены бриллиантовые D-виниры.

Киркорову уже обточили зубы и установили временные виниры: они почти полностью повторяют финальный результат. Филиппу сняли минимум эмали, чтобы сохранить зубы живыми.

Своей новой улыбкой певец доволен. Филипп, увидев себя обновленного, не мог сдержать радостных эмоций. Оценила новую улыбку поп-короля уже и светская Москва. На днях Филипп появился на очередном мероприятии. Присутствующие, увидев Киркорова, были приятно удивлены: с новой улыбкой поп-короля не узнать. Кажется, что благодаря винирам он даже еще больше помолодел.

Между тем такое преображение обходится в немаленькую сумму. Но разве Филипп когда-то жалел денег на красоту?

— Стоимость одного винира в московских клиниках разнится, — объяснил «МК» известный врач-стоматолог. — Можно найти от 35–40 тысяч и выше за один винир. В среднем 50–60 тысяч рублей.

В ходе нехитрых подсчетов выходит, что даже при минимальной стоимости (35 тысяч за один винир) такая улыбка, как у поп-короля, будет стоить 910 тысяч рублей. Если брать средний прайс (50 тысяч рублей за один винир), то выходит значительнее дороже. К этой сумме нужно добавить и два бриллиантовых винира. В среднем каждый из них стоит от 170 тысяч рублей и выше. В результате получается, что голливудская улыбка поп-короля стоит весьма недешево.

Напомним, что преображаться Филипп начал еще в начале лета. Тогда все только и говорили о новом носе Киркорова, который стал смотреться более миниатюрно. Судя по всему, над своей внешностью певец колдует не случайно. Готовится подойди в идеальной форме к своему 60-летнему юбилею, который он планирует с размахом отпраздновать в апреле следующего года. Поп-король, как говорится, должен быть совершенен во всем.

Дмитрий ИЛЬИНСКИЙ.

ОТКРЫТА ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА НА «МК» НА 2027 ГОД!

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «МК»
по будням с 10.00 до 15.00
м. «Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, центральный вход в редакцию «МК» со стороны ул. Костикова.

ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНКТАХ «МК»
7 августа с 8.30 до 18.30, перерыв с 13.00 до 13.30
Бабушкинский, ул. Менжинского, д. 27, у маг. «EUROSPAR», ст. м. «Бабушкинская»
Новогиреево, Зеленый пр-т, д. 20, на парковке около управы, ст. м. «Перово»
8 августа с 8.30 до 18.00
Вешняки, ул. Вешняковская, д. 18, у к/т «Энтузиаст»
Отрадное, ул. Декабристов, д. 156, у к/т «Байконур», ст. м. «Отрадное»
9 августа с 8.30 до 18.00
Бибирево, ул. Лескова, д. 16, у маг. «EUROSPAR»
Измайлово, ул. Первомайская, д. 77, д. 81, ст. м. «Первомайская»
10 августа с 8.30 до 18.30
Ивановское, ул. Молостовых, д. 9, к. 1, у маг. «Пятерочка»
Митино, Пятницкое ш., д. 27, к. 1, у маг. «Пятерочка», ул. Дубравная, ст. м. «Митино»
11 августа с 8.30 до 18.30
Бутырский, ул. Бутырская, д. 6, за домом на парковке Геостройпроект, ст. м. «Савеловская»
Гольяново, ул. Уральская, д. 3, у маг. «СуперЛента», ст. м. «Щелковская»
12 августа с 8.30 до 18.30
Бибирево, ул. Пришвина, д. 23, у маг. «Столплит», ст. м. «Бибирево»
Соколиная Гора, пр-т Буденного, д. 1/1, у маг. «Пятерочка»
13 августа с 8.30 до 18.30
Коньково, ул. Профсоюзная, д. 104, м. «Беляево»
Зеленоград, Старое Крюково, Крюковская пл., корпус 834б, у Сбербанка, платформа Крюково
14 августа с 8.30 до 18.30
Теплый Стан, ул. Профсоюзная, д. 146, к. 1, ст. м. «Теплый Стан»
Тимирязевский, Дмитровское ш., д. 13а, ст. м. «Тимирязевская»

ПОДПИСКА В ГОРОДАХ ПОДМОСКОВЬЯ
15 августа с 10.00 до 15.00
ЗАРАЙСК, по ул. Октябрьская, д. 17, напротив парка
ОЗЕРЫ, ул. Ленина, д. 102, парк «Сосновый бор», за к/т Амигос
ШАХОВСКАЯ, ул. 1-я Советская, д. 14, «На вернисаже» у здания почты

Подробности по тел. 8 (495) 665-40-80 и на сайте www.mk.ru/podpiskaMK

РЕКЛАМА 16+

Classifieds РЕКЛАМА

Москва, ул. 1905 года, д.7, ст. м. «ул. 1905 года», с 10:00 до 19:00. т.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ
Оплата в любом отделении Сбербанка.
Наши реквизиты:
получатель ООО Рекламно-информационное агентство "О`Кей"
Московский банк Сбербанка России ПАО, г. Москва
ИНН 7719464149, КПП 771901001
ПАО Сбербанк России г. Москва
БИК 044525225
Р/с 407 028 104 381 701 011 10
К/с 301 018 104 000 000 002 25
ОКАТО 45263558000
Дополнительная информация по телефону: **(495) 781-47-32**

Знакомства
предлагаю
❑ сваха! Недорого. (495)772-19-81

Юридические услуги
предлагаю
❑ Московская социальная юридическая служба. Социальные юристы и адвокаты. 20 лет практики. Бесплатные консультации. Составление исков и жалоб. Участие и защита в судах. Все споры. Льготникам скидки. www.socuristy.ru. 8-499-408-46-03

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

АО «Газпром теплоэнерго» извещает о проведении торгов (публичное предложение) по продаже имущества.

Сведения о продавце (собственнике) имущества: АО «Газпром теплоэнерго»

Имущество продается через электронные торги.

Форма проведения торгов: публичное предложение в электронной форме.

Организатор торгов: ООО ЭТП ГПБ https://etp.gpb.ru/

Контактные лица: Белашева Олеся Александровна, телефон: 8 (812) 207-01-05 (доб. 2469), e-mail: belasheva.oa@gpte.ru, Михайленкова Надежда Владимировна, телефон: 8 (812) 207-01-05 (доб. 2331), e-mail: mikhailenkova.nv@gpte.ru.

Сведение о предмете продажи:

Принадлежащее АО «Газпром теплоэнерго» единое землепользование с кадастровым № 50:27:0030254:105, состоящее из 3-х земельных участков с кадастровыми номерами: 50:27:0030254:104, 50:27:0030254:3 и 50:27:0030254:4, общей площадью 125 815 м2, расположенное по адресу: Москва, поселение Вороновское, вблизи с. Вороново, категория земель: земли населенных пунктов, разрешенное использование: под детский оздоровительный комплекс.

Начальная цена: 117 842 000 рублей 00 копеек, НДС не облагается.

Минимальная цена: 58 921 000 рублей 00 копеек, НДС не облагается.

Шаг повышения цены: 1% (один процент) от начальной цены соответствующего лота.

Шаг понижения цены: 5% (пять процентов) от начальной цены соответствующего лота.

Заявки на участие в торгах принимаются с 29 июля 2026 г. в 12:00 (МСК) по 01 сентября 2026 г. до 18:00 (МСК)

Дата и время проведения торгов: 03.09.2026 г. в 12:00 (время московское).

Полный текст извещения на сайте в сети Интернет: http://etpgpb.ru.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Организатор торгов ООО «Консалтинг и Антикризисное управление» (ОГРН 1072468008678, ИНН 2463200346), почтовый адрес: 660041, г. Красноярск, а/я 12179; адрес электронной почты: kau.ooo@mail.ru; тел./факс: +7(391) 256-22-26, сообщает о проведении торгов по продаже имущества Открытого акционерного общества «СГК-трансстройЯмал» (не являющегося предметом залога) в электронной форме на электронной торговой площадке ООО «ПРОМ-Консалтинг» (promkonsalt.ru):

1. Открытые торги в форме аукциона проводятся в электронной форме на электронной торговой площадке ООО «ПРОМ-Консалтинг» (promkonsalt.ru), которые состоятся 16 сентября 2026 г. в 10 часов 00 мин. (время московское). Предметом торгов является имущество, расположенное в указанных местах хранения, сформированное в следующие лоты:

Лот №	Наименование объекта	Начальная цена продажи (руб.) без НДС
511 562	Трансформатор силовой ТС (ЯНАО, г. Лабытнанги, ст. Обская) Право аренды земельного участка общей площадью 3213 м², кад.№ 89:09:040101:36 (Ямало-Ненецкий автономный округ, г.Лабытнанги, Обской причал)	53 000,00 770 000,00

Победителем торгов признается участник, предложивший в ходе торгов наиболее высокую цену.

Задаток в размере 10 (десять) процентов от начальной цены продажи лота должен быть перечислен в срок не позднее даты и времени окончания приема заявок по следующим реквизитам: р/сч 40702810700020003932 в ООО «Унифондбанк», БИК 044525488, к/сч 30101810945250000488. Получатель: ОАО «СГК-трансстройЯмал» ИНН 7731507906, КПП 770501001.

Ознакомление с необходимой информацией, документами и характеристиками имущества осуществляется с 10.08.2026 по 11.09.2026 (включительно), в рабочие дни с 09.00 до 17.00 (время местное), по адресу: г. Красноярск, ул. Телевизорная, д. 1, стр. 7, пом. 8.

Подача заявок на участие в торгах с приложением необходимых документов осуществляется на электронной торговой площадке ООО «ПРОМ-Консалтинг» (promkonsalt.ru) с 00 час. 00 мин. 10.08.2026 до 23 час. 59 мин. 11.09.2026 по московскому времени.

Шаг торгов составляет — 5 (пять) процентов от начальной цены продажи лота.

2. Торги в форме публичного предложения проводятся в электронной форме на электронной торговой площадке ООО «ПРОМ-Консалтинг» (promkonsalt.ru). Предметом торгов является имущество, расположенное в указанных местах хранения, сформированное в следующие лоты:

Лот №	Наименование объекта	Начальная цена продажи (руб.) без НДС
202	Каротажная станция СКГ-1 зав.№170 (Ямало-Ненецкий Автономный округ)	217 800,00
554	Пункт текущего отцепочногорем.груз.вагонов (ЯНАО, 400 км трассы Обская-Бованенково-Карская)	18 642 600,00
555	Пункт технического обслуж. локомотивов (ЯНАО, 400 км трассы Обская-Бованенково-Карская)	33 399 000,00
557	Прицеп-цистерна 8656-10-01на шасси 83412-0001010 (ЯНАО, 557 км трассы Обская-Бованенково-Карская)	199 800,00
558	Станок крупношлифовальный для коленвалов ЗД4230, 584 з.н. (ЯНАО, 400 км трассы Обская-Бованенково-Карская)	656 100,00
559	Виброплита реверсивная WACKER NEUSON DPU 3060H. (ЯНАО, г. Лабытнанги, ст. Обская)	144 000,00
560	Станок токарный С-11-МТ (ЯНАО, пос. Харп)	677 700,00
561	Кабельный вывод на соединительную коробку СТ в ППУ изоляции с устройством skin эффекта Д159х5/355 (ЯНАО, 400 км трассы Обская-Бованенково-Карская)	7 200,00
564	Электроды 0,016 т (ЯНАО, 567 км трассы Обская-Бованенково-Карская)	92 343,22
565	Резервуар стальной горизонтальный одностенный РГС-50 (ЯНАО, п. Юрибей, 330 км.ж/д линии Обская-Бованенково (Разъезд 15))	237 600,00
566	Резервуар стальной горизонтальный одностенный РГС-50 (ЯНАО, п. Юрибей, 330 км.ж/д линии Обская-Бованенково (Разъезд 15))	237 600,00
567	Резервуар стальной горизонтальный одностенный РГС-50 (ЯНАО, п. Юрибей, 330 км.ж/д линии Обская-Бованенково (Разъезд 15))	237 600,00
568	Резервуар стальной горизонтальный одностенный РГС-50 (ЯНАО, п. Юрибей, 330 км.ж/д линии Обская-Бованенково (Разъезд 15))	237 600,00
569	Резервуар стальной горизонтальный одностенный РГС-50 (ЯНАО, п. Юрибей, 330 км.ж/д линии Обская-Бованенково (Разъезд 15))	237 600,00

Права требования:

Лот №	Наименование дебитора	ИНН	Сумма задолженности (руб.)	Начальная цена продажи (руб.)
570	АО «ГИПРОТРАНСПРОЕКТ»	8902011090	69 503 692,76	62 553 323,48
571	НАО «КАНОН»	7708672517	18 000 000,00	16 200 000,00
572	ООО «Олимп-Сервис»	1901110850	2 979 601,53	2 681 641,38
573	ООО «САЯНСПЕЦСЕРВИС»	1901115986	77 634,47	69 871,02
574	Сыдыков Нурлан	773176194920	5 612 137,92	5 050 924,13
575	ООО «ИЦ «Ямал»	8902009327	39 521,32	35 569,19

Задаток в размере 10 (десять) процентов от начальной цены продажи в соответствующем периоде должен быть перечислен в срок не позднее даты и времени окончания приема заявок соответствующего периода по следующим реквизитам: р/сч 40702810700020003932 в ООО «Унифондбанк», БИК 044525488, к/сч 30101810945250000488. Получатель: ОАО «СГК-трансстройЯмал» ИНН 7731507906, КПП 770501001.

Ознакомление с необходимой информацией, документами и характеристиками имущества осуществляется с 10.08.2026 по 29.11.2026 (включительно), в рабочие дни с 09.00 до 17.00 (время местное), по адресу: г. Красноярск, ул. Телевизорная, д. 1, стр. 7, пом. 8.

Подача заявок на участие в торгах с приложением необходимых документов осуществляется на электронной торговой площадке ООО «ПРОМ-Консалтинг» (promkonsalt.ru) с 00 час. 00 мин. 10.08.2026 до 23 час. 59 мин. 29.11.2026 по московскому времени.

При наличии поступивших заявок на участие в торгах в первом периоде продажи имущества посредством публичного предложения (с 00 час. 00 мин. 10.08.2026 до 23 час. 59 мин. 13.09.2026 по московскому времени), рассмотрение заявок и подведение итогов первого периода состоится 16.09.2026.

В случае отсутствия заявок на приобретение имущества по начальной цене продажи (указанной в сообщении) по окончании первого периода публичного предложения цена продажи имущества подлежит снижению на 9% от начальной цены продажи, каждые 7 календарных дней, но не ниже минимально допустимой стоимости продажи имущества, которая равна 1% от начальной цены продажи указанной в сообщении.

Победителем торгов по продаже имущества посредством публичного предложения признается участник торгов, который представил в установленный срок заявку на участие в торгах, содержащую предложение о цене имущества должника, которая не ниже начальной цены продажи имущества, установленной для определенного периода проведения торгов, при отсутствии предложений других участников торгов по продаже имущества посредством публичного предложения.

В случае, если несколько участников открытых торгов по продаже имущества посредством публичного предложения представили в установленный срок заявки, содержащие различные предложения о цене имущества, но не ниже начальной цены продажи имущества, установленной для определенного периода проведения торгов, право приобретения имущества принадлежит участнику торгов, предложившему максимальную цену за это имущество.

В случае, если несколько участников торгов по продаже имущества посредством публичного предложения представили в установленный срок заявки, содержащие равные предложения о цене имущества, но не ниже начальной цены продажи имущества, установленной для определенного периода проведения торгов, право приобретения имущества принадлежит участнику торгов, который первым представил в установленный срок заявку на участие в торгах по продаже имущества посредством публичного предложения.

3. Общие положения. Подробная информация о характеристиках и стоимости имущества предоставляется заинтересованным в приобретении имущества лицам на электронную почту при направлении запроса о предоставлении такой информации на электронную почту организатора торгов.

Ознакомление с проектами договора о задатке и договора купли-продажи осуществляется на электронной торговой площадке.

Заявка на участие в торгах составляется в произвольной форме на русском языке и должна содержать следующие сведения: наименование, организационно-правовая форма, место нахождения, почтовый адрес заявителя (для юридического лица); фамилия, имя, отчество, паспортные данные, сведения о месте жительства заявителя (для физического лица); номер контактного телефона, адрес электронной почты заявителя; сведения о наличии или об отсутствии заинтересованности заявителя по отношению к должнику, кредиторам, арбитражному управляющему и о характере этой заинтересованности, сведения об участии в капитале заявителя арбитражного управляющего, а также саморегулируемой организации арбитражных управляющих, членом или руководителем которой является арбитражный управляющий.

Для участия в торгах заявитель с помощью программно-аппаратных средств сайта представляет оператору электронной площадки заявку на участие в торгах и прилагаемые к ней документы, соответствующие требованиям, установленным положениями ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» №127-ФЗ, Приказа МЭР РФ от 23.07.2015 г. № 495, Регламента проведения открытых торгов в электронной форме, утвержденного ООО «Пром-Консалтинг», в форме электронного сообщения, подписанного квалифицированной электронной подписью заявителя.

К участию в торгах допускаются лица, представившие надлежащим образом оформленные заявку на участие в торгах и необходимые документы, содержащие достоверные сведения, и обеспечившие поступление задатка на указанный в сообщении счет на дату составления протокола об определении участников торгов.

В случае если в период проведения торгов по продаже прав требования и до передачи права требования Покупателю должником будет произведено частичное погашение задолженности, размер права требования, являющегося предметом торгов и его цена, определенная по результатам торгов, уменьшается Продавцом в одностороннем порядке пропорционально размеру удовлетворённого требования. Разница между фактической стоимостью уступаемого права и произведенной оплатой подлежит возврату Покупателю.

В случае если в период проведения торгов должником произведено полное погашение задолженности, входящей в состав уступаемых прав требований, или будут выявлены обстоятельства, влекущие прекращение обязательств должника перед Продавцом в полном объеме (в том числе, если организация должник будет исключена из единого государственного реестра юридических лиц в соответствии с законодательством Российской Федерации), торги прекращаются, задаток возвращается, поступившие заявки отклоняются.

Если после завершения торгов и определения победителя торгов будет установлено, что должником произведено полное погашение задолженности, входящей в состав уступаемых прав требований, или будут выявлены обстоятельства, влекущие прекращение обязательств должника перед Продавцом в полном объеме (в том числе, если организация должник будет исключена из единого государственного реестра юридических лиц в соответствии с законодательством Российской Федерации), то победителю торгов будет отказано в заключении договора купли-продажи. Внесенный победителем торгов задаток подлежит возврату.

В случае заключения договора с Победителем торгов и до передачи права требования произойдет событие, прекращающие уступаемые обязательства Должника перед Покупателем, в том числе такие как полное погашение задолженности, исключение Должника из единого государственного реестра юридических лиц в соответствии с законодательством Российской Федерации и т.д. договор подлежит расторжению путем уведомления Покупателя об отказе от договора (исполнения договора) в сроке и порядке, определенном в Договоре. В указанном случае задаток и сумма оплаты за уступаемое право требования возвращается Покупателю.

По итогам проведения торгов организатор торгов утверждает протокол о результатах проведения торгов, который размещается на электронной площадке.

В течение 5-ти дней с даты подписания протокола о результатах торгов конкурсный управляющий направляет победителю торгов предложение заключить договор купли-продажи имущества. В случае отказа или уклонения победителя торгов от подписания данного договора в течение 5-ти дней с даты получения указанного предложения конкурсного управляющего внесенный задаток ему не возвращается, и конкурсный управляющий вправе предложить заключить договор купли-продажи имущества участнику торгов, которым предложена наиболее высокая цена по сравнению с ценой, предложенной другими участниками торгов, за исключением победителя торгов.

Победитель торгов обязан в течение 30 (тридцати) дней со дня заключения договора купли-продажи имущества оплатить стоимость приобретенного имущества (за вычетом внесенного задатка) путем перечисления денежных средств по следующим реквизитам: р/сч 40702810300030003403 в Красноярском филиале АО АИКБ «Енисейский объединенный банк» г. Красноярск, к/сч № 30101810700000000853, БИК 040407853. ОАО «СГК-трансстройЯмал» ИНН 7731507906, КПП 770501001.

В результате торгов по продаже имущества Открытого акционерного общества «СГК-трансстройЯмал» (не являющегося предметом залога) № 3163-ОАОФ, проводившихся на электронной торговой площадке ООО «ПРОМ-Консалтинг» (promkonsalt.ru), по **Лоту № 308** имущество предложено единственному допущенному к торгам участнику — Зимину И.А. (ИНН 720212395994), по начальной цене продажи — 60 300,00 руб.; по **Лоту № 563** имущество предложено единственному допущенному к торгам участнику — Тищенко И.С. (ИНН 860223249496), по начальной цене продажи — 3 010 500,00 руб. Тищенко И.С. (ИНН 860223249496), действует от своего имени, но за счет и в интересах ИП Будурина Л.Ф. (ИНН 890203584801, ОГРНИП 312890104600030). По остальным лотам торги признаны не состоявшимися по причине отсутствия заявок. Победители, а также участники торгов не имеют заинтересованности по отношению к кредиторам, должнику и конкурсному управляющему. В капиталах победителей, а также участника торгов Некоммерческое партнерство Саморегулируемая организация арбитражных Управляющих «РАЗВИТИЕ» и конкурсный управляющий не участвуют.

ОАО «СГК-трансстройЯмал»: 109240, г. Москва, Котельническая набережная, д. 17, ИНН 7731507906, ОГРН 1047796371028; Конкурсное производство введено Решением Арбитражного суда города Москвы от 21.09.2021 по делу № А40-120633/2014; Конкурсный управляющий Кацер Евгений Игоревич: ИНН 246200601836, СНИЛС 029-733-192 70, 660041, г. Красноярск, а/я 12161; Некоммерческое партнерство Саморегулируемая организация арбитражных Управляющих «РАЗВИТИЕ»: ОГРН 1077799003435, ИНН 7703392442, 117105, г. Москва, Варшавское шоссе, д.1, стр.1-2, комната 36.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ГЕННАДИЙ ЧЕРКАСОВ

Игроки ЦСКА качают своего тренера после победы в Кубке России в 2002 году.

«ГЛАВНАЯ ОЦЕНКА РАБОТЫ ТРЕНЕРА — ЕГО ДОСТИЖЕНИЯ»

Валерий Газзаев в день рождения о своих самых важных победах

Самый титулованный тренер в российской истории по числу выигранных медалей и кубков, обладатель приза «Тренер года» по версии УЕФА и единственный российский специалист, выигравший европейский клубный трофей (Кубок УЕФА) и включенный в список «100 лучших тренеров мира XXI века», Валерий Георгиевич Газзаев накануне своего дня рождения рассказал читателям «МК», что значит быть успешным тренером, как победный опыт помогал в работе в Государственной думе, выразил мнение о финансовых инициативах ФИФА и раскрыл главный секрет своего семейного счастья.

— Валерий Георгиевич, в одном из своих старых интервью вы как-то сказали, что футбольный тренер — это не просто профессия, для вас это состояние души, это навсегда. Изменилось ли ваше мнение сегодня?

— В середине 80-х годов перед футболистами, когда они заканчивали играть, вставал вопрос: что делать дальше? Сегодня многие игроки к моменту завершения карьеры уже имеют свой бизнес или могут заниматься общественной деятельностью, сотрудничать со СМИ, становиться медийными личностями, зарабатывая на рекламных контрактах. Тогда же самой главной и почти единственной дорогой для нас было продолжать работать в футболе. У меня была возможность заниматься бизнесом, но, когда еще играл, уже четко наметил свою будущую позицию — обязательно буду тренером. Это было призвание. Одной из главных причин выбора такой карьеры стало то, что сам перед собой всегда ставил самые большие и амбициозные задачи.



DUMA.GOV.RU

Закончив играть, полтора года работал в детской спортивной школе «Динамо», затем успешно прошел обучение в Высшей школе тренеров. После чего принял команду Первой лиги, «Спартак» из Орджоникидзе, которая позднее была переименована в «Аланию», и через два года команда вышла в Высшую лигу советского футбола. Затем работал главным тренером в ведущих российских клубах, с ЦСКА добился самых больших достижений в нашем футболе.

Мне повезло повстречать на своем пути известных, заслуженных тренеров, с которыми работал, у которых играл, и очень талантливых футболистов. И я понял, что одним из важных качеств успешного тренера является авторитетность. Это очень важный момент. Для того чтобы добиться успеха, нужно обладать доверием коллег, иначе ничего не получится. Тренер — очень важная фигура, отвечающая за создание команды единомышленников, за конечный результат, за организацию тренировочного процесса, за функциональную подготовку, за тактическое построение игры, за психологическую подготовку игроков, за комплектование команды, за рост мастерства молодых футболистов. Примерно такие задачи всегда передо мной стояли. В любом клубе, куда приходил, всегда говорил футболистам, что есть только первое место, а места со второго по шестнадцатое абсолютно одинаковы, и поэтому мы должны бороться только за чемпионство. Вот так и поступал на протяжении всей своей тренерской деятельности.

Одновременно с этим где-то с 2008 года начал интересоваться государственной политикой и законодательной деятельностью. Понимал, что ничего вечного не бывает в нашей жизни, тем более что выиграл почти все, что возможно, и как футболист, и как тренер: национальные чемпионаты и кубки, победил с ЦСКА в Кубке УЕФА. Поэтому посчитал, что это будет новая высокая задача. За пять лет, с 2011 по 2016 годы, удалось пройти большой путь, и в 2016 году меня избрали в Государственную думу, где я возглавил Комитет до делам национальностей. Успешный опыт работы главным тренером клубов и национальных сборных, конечно же, помогал в новой работе.

— Ваши победы в спорте известны. Какие результаты работы в Госдуме вы могли бы с ними сравнить?

— У нас многонациональная страна с огромными возможностями, поэтому было очень интересно работать в этом направлении, решать как глобальные, так и частные вопросы, делать важную, необходимую людям работу. Почему пошел в Думу? Потому что хотел на практике узнать, что такое законотворческая и политическая деятельность. Самая главная работа, которая у меня была там, — руководство Комитетом по делам национальностей.

2026 год в нашей стране объявлен Годом единства народов России, у нас проживает 193 национальности, представители которых говорят на 277 языках и диалектах. Мы должны учитывать и хранить историю, традиции, обычаи и вероисповедания народов нашей страны. От того, насколько правильно будем работать в этом направлении, будет зависеть внутриполитическая стабильность и спокойствие нашей многонациональной и многоконфессиональной страны. Это самое главное.

— Спорт издревле является одной из главных объединяющих сил в человеческом сообществе. Работая в Думе, вы использовали эту его особенность?

— Спорт, культура и наука составляют духовность нации. Поэтому развивать нужно не только спорт.

Посмотрите на завершившийся недавно чемпионат мира — с каким энтузиазмом болельщики поддерживали свои сборные. Спортивные достижения всегда дают импульс национальному развитию, то же самое в культуре и науке.

Помимо руководства Комитетом по делам национальностей мне довелось работать заместителем председателя Комитета по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи, который в то время возглавлял нынешний министр спорта и председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев. Вместе с нами в нем работали двукратный олимпийский чемпион и семикратный чемпион мира Вячеслав Фетисов, трехкратный олимпийский чемпион и двукратный чемпион мира Артур Таймазов и многие другие прославленные спортсмены. У нас были не только политические, но и спортивные встречи на самом высшем уровне — например, мы проводили товарищеские матчи по футболу между депутатами Госдумы и немецкого Бундестага в Москве и в Германии, это было проявлением спортивной дипломатии.

— Еще до начала работы в Госдуме, в 2012 году, вы возглавили оргкомитет Объединенной футбольной лиги, в которой должны были играть российские и украинские команды. В чем была ценность и необходимость данной структуры?

— Эта идея обсуждалась достаточно продолжительное время, еще со времен проведения Кубка Первого канала в Израиле, в котором принимали участие лучшие российские и украинские команды: «Спартак», ЦСКА, киевское «Динамо» и «Шахтер». Интерес у болельщиков, у телекомпаний, у спонсоров к этому турниру, проходившему во время зимней паузы в футбольном сезоне, был огромный. Поэтому в конце 2012 года идея начала обретать уже конкретные черты — был создан оргкомитет объединенного чемпионата двух стран, России и Украины, и мне предложили занять пост генерального директора. Задача была очень амбициозная, но вполне осуществимая. Ежегодный бюджет нового турнира должен был составлять 1 миллиард евро — огромные деньги по меркам спортивных соревнований. Более того, в результате очень серьезных переговоров с президентом УЕФА Мишелем Платини (при условии одобрения проекта руководителями обоих государств) была достигнута договоренность о сохранении квоты российских и украинских клубов, а также сборных на участие в еврокубковых турнирах и других международных соревнованиях под эгидой европейской футбольной ассоциации. Это очень важный момент, так как в УЕФА всегда действовало правило «одна страна — один чемпионат — один чемпион», а нам удалось не только согласовать такой формат, но и заручиться поддержкой руководства УЕФА. Известный румынский тренер Мирча Луческу, работавший в разные годы с ведущими российскими и украинскими командами, узнав об этом предложении, сказал мне: «Валерий, если удастся это сделать, это будет самый великий чемпионат в Европе».

К сожалению, мы не успели осуществить все задуманное по политическим причинам; но если бы нам в итоге удалось сделать такой объединенный чемпионат, то, возможно, некоторые события в новейшей истории сложились бы совсем иначе.

Тем не менее сама идея создания объединенного чемпионата не утратила своей актуальности, и в настоящее время можно было бы обсудить подобный турнир с участием российских и белорусских клубов. Такое соревнование было бы актуально в том числе в свете существующих санкций, применяемых к российскому футболу в последние годы со стороны ФИФА и УЕФА.

●●●

— В 2001 году была создана Российская футбольная премьер-лига. Этот чемпионат РПЛ — юбилейный, 25-й по счету. Вы принимали активное участие в ее создании и проведении первых чемпионатов. Как за эти 25 лет изменился наш профессиональный футбол?

— Он изменился очень сильно, особенно в нулевых годах нового века, когда были высокие достижения — сборная стала бронзовым призером чемпионата Европы, ЦСКА и «Зенит» выиграли Лигу Европы. Сегодня наш футбол продолжает развиваться, но мешает международная изоляции, это большая проблема. Нет конкуренции на мировом уровне. Что касается внутреннего чемпионата, считаю, что дела идут достаточно успешно. Условия прекрасные: хорошие, комфортные стадионы, появляется много молодых талантливых футболистов. Очень надеюсь, что в ближайшее время мы выйдем из изоляции и будем уже играть на европейской и мировой аренах.

— Помимо создания Российской футбольной премьер-лиги в 2006 году вы также стояли у истоков Объединения отечественных тренеров по футболу вместе с Михаилом Гершковичем, Гаджи Гаджиевым, Юрием Семиным. В 2026 году организация отметила свой 20-летний юбилей. В чем была необходимость ее создания?

— Наше объединение поддерживает российских тренеров. Оно было создано для их защиты, для того, чтобы в наших клубах работало как можно больше отечественных специалистов. Сегодня мы с вами видим большую миграцию иностранных тренеров. Поэтому мы уже не первый год предлагаем ввести налог на иностранных специалистов, работающих в российских клубах, чтобы направить эти деньги на развитие детско-юношеского футбола, на поддержку наших специалистов. Считаю это абсолютно нормальным и правильным предложением.

— В этом году сборная Испании стала чемпионом мира. В нашей премьер-лиге, такое ощущение, тоже наступает засилье испанских тренеров: в «Ростове», «Родине», «Рубине», «Спартаке» — да в четверти кубов РПЛ! Неужели наши, российские специалисты не так хороши, как испанцы?

— Я думаю, что все-таки должно быть больше доверия руководителей клубов к российским специалистам. Но и они должны показывать результаты. Главная оценка работы тренера — его достижения, здесь двух мнений быть не может. Для того чтобы наши, российские тренеры успешно работали в отечественных клубах, они должны показывать результат. Есть результат — работает, нет результата — его убирают и приглашают иностранного тренера.

Да, мы за российских специалистов. И Объединение тренеров делает все возможное, чтобы в клубах больше работало отечественных тренеров, предлагает ввести налог на иностранцев. Но работать должны те, кто способен добиваться результата. Тот же Дик Адвокат прекрасно руководил «Зенитом», хорошо управлял сборной. Сегодня среди российских тренеров могу выделить Черчесова, Семака, Мусаева, Лактионова, Талалаева — они показывают высокий уровень работы, поэтому и возглавляют клубы премьер-лиги.

Вот вам такой пример. Итальянская сборная пропустила три чемпионата мира. В федерации разгорелся спор — кого назначить главным тренером команды? Обсуждалась кандидатура Пирло, но он не прошел, в том числе из-за каких-то политических интриг. Пригласили Манчини. Считаю это абсолютно правильным решением. У Пирло не было никаких тренерских достижений, кроме Кубка Италии. Роберто Манчини, помимо многочисленных клубных трофеев, привел сборную страны к победе на чемпионате Европы и дважды был медалистом Лиги наций УЕФА. Мое мнение — если у тренера нет никаких достижений, он не должен возглавлять сборную. Когда выбирают специалиста для руководства национальной командой, надо в первую очередь смотреть на его показатели, его достижения.



ГЕННАДИЙ ЧЕРКАСОВ

Валерий Газзаев и футболисты Вагнер Лав, Сергей Игнашевич и Алан Дзагоев в матче против «Зенита».

— Раз уж мы заговорили про международный футбол, то хотелось бы узнать ваше мнение по поводу провалившейся инициативы ФИФА по созданию коммерческой организации для проведения чемпионатов мира и продажи части ее акций частным инвесторам. Действительно ли профессиональному футболу необходимо иметь коммерческую составляющую?

— Все видели, как отнеслась к этому УЕФА, в том числе и входящая в нее наша федерация, — отвергли предложение. Конечно, ни в коем случае частная организация не должна каким-то образом влиять на проведение чемпионата мира. С другой стороны, финансовый вопрос очень важный. Его необходимо продолжать обсуждать, так как для успешного развития футбола во всем мире, особенно в не самых богатых странах, деньги необходимы. Возможно, нужно еще раз посмотреть на то, как распределяются средства от проведения международных турниров между всеми странами, входящими в ФИФА.

●●●

— Валерий Георгиевич, в день вашего рождения не можем не спросить про вашу семью…

— Жена, дети и внуки — мое самое большое достижение в жизни.

— В этом году в декабре вы будете отмечать золотую свадьбу с Беллой Викторовной. В чем секрет вашего семейного счастья?

— Самое главное — любовь и уважение. Вы знаете, я недавно прочитал одну очень интересную вещь. Годовой финансовый отчет государственного банка Мальдив всегда начинается словами: «С Божьей милостивой помощью Всевышнего Мальдивский банк успешно завершил еще один финансовый год». Каждый год они начинают свои отчеты этими словами. Я последую этому очень мудрому примеру и скажу: благодарю Бога и своих родителей за самый драгоценный дар — дарованную мне жизнь. Благодарю всех великих учителей, святых и мудрецов, несущих людям ценные знания и великие истины. Благодарю свою семью за поддержку и помощь, за любовь и уважение. Благодарю всех своих коллег и соратников, тренеров и талантливых футболистов, с которыми работал на протяжении всей своей тренерской деятельности! А также благодарю ваших читателей за их поддержку. Низкий вам всем от меня поклон.

Сергей АЛЕКСЕЕВ.

Редакция газеты «Московский комсомолец» от всей души поздравляет Валерия Газзаева с днем рождения и желает ему крепкого здоровья, семейного счастья и новых побед во славу российского футбола!

ТРОФЕИ ВАЛЕРИЯ ГАЗЗАЕВА

- Кубок УЕФА. Был выигран в мае 2005-го. В финале ЦСКА одолел португальский «Спортинг» (3:1). Примечательно, что матч проходил в родном для соперника армейцев Лиссабоне. Победный гол в той встрече забил Юрий Жирков, который сегодня уже сам является тренером.
- Свой первый отечественный чемпионский титул в качестве тренера Газзаев завоевал в 1995-м вместе с владикавказской «Аланией». В 2003, 2005 и 2006 годах становился чемпионом России с ЦСКА.
- Кубок России Валерий Георгиевич брал 4 раза, и все вместе с ЦСКА.
- Суперкубков страны в коллекции Газзаева два, они также добыты с ЦСКА.
- Суперкубок Украины Валерий Георгиевич брал вместе с киевским «Динамо».
- Кубок СССР Газзаев завоевал в составе московского «Динамо» в 1984 году. Всего за 7 лет провел 237 матчей в составе бело-голубых и забил 87 мячей, являясь третьим бомбардиром в истории клуба после Сергея Соловьева и Константина Бескова.
- Бронзовую олимпийскую медаль 1980 года Газзаев выиграл вместе со сборной СССР.
- Валерий Газзаев является лучшим бомбардиром Кубка обладателей кубков-1984/1985, разделив этот титул с шотландцем Эндрю Греем из английского «Эвертона» и чехословаком Антонином Паненкой из «Рапида», — у всех по 5 голов.
- Входит в престижный клуб бомбардиров им. Григория Федотова, забив 118 голов за клубы и сборную страны.

САТИРА И ЮМОР

Редактор отдела Джангули Гвилава, e-mail: satira@mk.ru

Время — Назад!

ТАРАРАМ

Шилов взял и застрял в лифте. Так что голова его уже на восьмом этаже, а все остальное — ниже. И кнопку вызова кто-то давно вынул. И выхода нет.

Стоит Шилов, переживает.

А тут как раз подходит с той стороны Мылов и дергает дверцу, не обращая внимания ни на красную надпись «Занято», ни на шум внутри. Он, видимо, задумался, наверное, задачку какую-нибудь в уме решал, и ему не до того было.

А Шилову тем более не до психологических нюансов, ему спасаться надо, трам-тара-рам-пам-пам! Вот он и кричит:

— Э-эй! Трам-тара-рам-пам-пам...

А необходимо сказать, что не слышно ничего. Так-то голос вроде раздается, а слов не разобрать. Вот Мылов, значит, все еще задумчиво, пытается заглянуть в шахту и посмотреть, откуда голос. И видит одну крышу.

А Шилов кричит:

— Трам-тара-рам! Есть там кто-нибудь? Пам-пам!.

А Мылов не слышит.

— Э-эй! — кричит Шилов. — Трам-пам-пам-тара-рам-рам...

Не слышит.

— Трам-пам-пам...

— Что-о?

— Мастера, пам-тара-пам, вызывай...

— А?

— Вызывай мастера, тара-рам-пам-рам!..



ИВАН СКРИПАЛЕВ

— Не слышу-у-у!

— Мас-те-е-е-ра-а-ааа!

И тут Мылову почудилось слово «дегенерат». Безобидное, между прочим, слово, а задевает. Так задевает, что человек мгновенно выходит из состояния глубокой задумчивости, напрочь забывает про всякие-разные задачки и прямо багровеет на глазах.

— Что-о-о?! Что-о-о в-вы с-казали?!

А Шилов не слышит. Нервничает.

— Мастера давай! — кричит.

Это Мылова совсем возмутило.

— Ах, ты, — кричит, — такой-сякой, альфа-гамма, крест-накрест, набекрень!..

— Что, трам-тара-рам?!

— Пам-пам!

— Пам!..

И пошел у них разговор. Нащупали, значит, тему и беседуют. Немножко на повышенных тонах, не без этого, но зато взаимопонимание налицо. Да еще Шилов створки со своей стороны приоткрыл, а Мылов на корточки присел...

И лучше нам их оставить в покое и самим вызвать диспетчера там или механика, который по починке лифтов специалист, а то они здесь такой тарарам развели, что на третьем этаже глухой старик проснулся и интересуется, о чем спорят, а его пятилетний внук пересказывает так громко, что у нас на первом этаже в «Ателье мод» закройщик не может иностранца обслужить, потому что тот постоянно прислушивается и говорит: «О-оу! Это я знать!..» — отвлекается, трам-тара-рам-пам-пам!..

Борис ГУРЕЕВ.

Осенило

Она очень хотела замуж, но любила мать и молилась за нее: «Пошли, Господи, ей замечательного зятя!».

■■■

Погоду не делаю, но испортить смогу!

■■■

Обидно! Анализы хорошие, а счастья нет.

■■■

Нагулявшаяся собака, проголодавшись, возвращается к своей цепи.

■■■

Не успеешь хорошую мысль довести до ума, как тут же появляются и сопровождающие.

Федор РАДЕЦКИЙ.

КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 7.08.2026.
1 USD — **81,4077;** 1 EURO — **94,0585.**

ДНИ РОЖДЕНИЯ

7 АВГУСТА

Валерий Газзаев (1954) — футболист и заслуженный тренер России, государственный и политический деятель

Елена Давыдова (1961) — гимнастка, абсолютная олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике, чемпионка мира, заслуженный мастер спорта СССР

Александр Журбин (1945) — композитор, заслуженный деятель искусств

Илья Куликов (1981) — режиссер, сценарист, продюсер («Полицейский с Рублевки», «Глухарь»)

Мата Хари (1876–1917) — исполнительница экзотических танцев, куртизанка и шпионка

8 АВГУСТА

Владимир Легойда (1973) — председатель Синодального информационного отдела Русской православной церкви

Светлана Савицкая (1948) — космонавт, единственная женщина дважды Герой Советского Союза

Станислав Садальский (1951) — актер театра и кино, теле- и радиоведущий, заслуженный артист РСФСР

Дастин Хоффман (1937) — киноактер, обладатель двух «Оскаров»

9 АВГУСТА

Лев Амбиндер (1944) — президент Русфонда

Марио Загалло (1931–2024) — бразильский футболист, двукратный чемпион мира, тренер

Евгений Князев (1955) — актер, педагог, ректор Театрального института им. Б.Щукина, народный артист России

Роман Романенко (1971) — космонавт, полковник Вооруженных сил РФ, Герой России

Одри Тоту (1976) — французская актриса театра и кино («Амели», «Код да Винчи»)

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура **днем** в Москве 30...32°, **ночью** 18...20°. Переменная облачность. Кратковременный дождь, ливень, местами гроза, град. Ветер юго-западный, 6–11 м/с, при грозе порывы до 17 м/с. Восход Солнца — **4.45**, заход Солнца — **20.23**, долгота дня — **15.38**. По данным ИЗМИРАНа и Лаборатории магнитобиологии, ожидаются небольшие возмущения геомагнитного поля.

ДАТСКИЙ УГОЛОК

7 АВГУСТА

День Службы специальной связи и информации Федеральной службы охраны России

Международный день пива

Международный день холостяка

1921 г. — скончался Александр Блок — русский поэт, писатель, публицист, драматург, переводчик, литературный критик

1941 г. — военный летчик Виктор Талалихин первый за Великую Отечественную войну произвел таран в ночном воздушном бою, сбив на подступах к Москве вражеский бомбардировщик

1961 г. — советский самолет-амфибия фирмы Бериева «М-10» установил рекорд скорости для самолетов данного класса — 912 км/час

1976 г. — после 11-месячного перелета космический аппарат Viking-2 вышел на орбиту планеты Марс

8 АВГУСТА

День физкультурника в России

Международный день офтальмологии

Международный день альпинизма (День альпиниста)

Всемирный день кошек

1586 г. — московскими воеводами Василием Сукиным и Иваном Мясным основан город Тюмень (острог) на реке Туре

1786 г. — два швейцарца, Жак Бальма и Мишель Паккард, первыми покорили высочайшую вершину Альп Монблан

1941 г. — И.В.Сталин назначен главнокомандующим советской армией

1941 г. — пять самолетов «Ил-4» совершили первую советскую бомбардировку Берлина

1946 г. — два американских бомбардировщика впервые совершили полет с Гавайских островов в Калифорнию без экипажа, контролируемые исключительно по радио

1991 г. — скончался Иван Кожедуб — летчик-истребитель, трижды Герой Советского Союза

9 АВГУСТА

День строителя

Всемирный день книголюбов

Международный день коренных народов мира

День победы русского флота под командованием Петра Первого над шведами у мыса Гангут

1731 г. — в Петербурге учрежден Шляхетный кадетский корпус для военного и гражданского образования дворян

1936 г. — на летних Олимпийских играх в Берлине американский спортсмен Джесси Оуэнс выиграл четвертую золотую медаль. Чернокожий атлет, четырежды побеждающий на глазах у самого Гитлера, — все газеты пестрели заголовками о сумасшедшем подвиге Оуэнса

1986 г. — на рок-фестивале в Небуорте (графство Хартфордшир) выступила группа Queen. Как потом оказалось, это был 658-й, последний концерт коллектива

1996 г. — Кремлевские куранты впервые исполнили Государственный гимн России

2016 г. — новосибирские ученые воспроизвели управляемую термоядерную реакцию

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

1. Чтобы понять, почему противень назвали именно так, просто попытайтесь помыть его в раковине.
2. После выплаты ипотеки вводите продукты постепенно и малыми порциями: желудок должен снова привыкнуть к пище.
3. У богатых есть домашние врачи, бедным приходится довольствоваться дикими.
4. — Люди, которые пьют магний, посоветуйте — какой?
— Односолодовый.
5. Жалко, что ланч-бокс — это тупо пластиковая коробка для хрючева, а не драка за еду у офисного холодильника.

© АО «Редакция газеты «Московский Комсомолец», 2026. Торговая марка и торговое имя «Московский Комсомолец», «МК» является исключительной собственностью АО «Редакция газеты "Московский Комсомолец».
Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в т.ч. в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность и содержание рекламных материалов.

МК
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 125993, Москва, улица 1905 года, 7, стр. 1.
ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ info@mk.ru
Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Материалы вкладки «Моя Москва» опубликованы на коммерческой основе.
Контактные телефоны: (495) 609-4444, (495) 609-4433, (495) 781-4737
Служба распространения: ООО «Агентство «МК» тел. (495) 665-40-80
Газета отпечатана офсетным способом в ОАО «Московская газетная типография». 125993, ГСП-5, Москва, Д-22, ул. 1905 года, 7.
Подписные индексы газеты «Московский Комсомолец»: ПМ277, ПН277, ПН301
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
Заказ №: 2340
Общий тираж: 1.847.843
СВОБОДНАЯ ЦЕНА

Рекламно-информационное агентство Экспресс
принимает объявления от частных лиц и организаций в газету "МК".
781-47-37 (многоканальный), 781-47-36, 781-47-40

СРОК ПОДПИСАНИЯ ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ 20.00
Дежурный редактор: Ольга БАКШЕЕВА
НОМЕР ПОДПИСАН В 20.00
УЧРЕДИТЕЛЬ: Гусев Павел Николаевич
Регистрационный номер: серия ПИ № ФС77-89065 от 21 февраля 2025 г., зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Главный редактор Павел ГУСЕВ

Еженедельные выпуски «МК» выходят и распространяются в 44 регионах России: Астрахани, Барнауле, Биробиджане, Великом Новгороде, Владивостоке, Владикавказе, Владимире, Волгограде, Вологде, Воронеже, Горно-Алтайске, Грозном, Донецке, Екатеринбурге, Иркутске, Калининграде, Краснодаре, Кургане, Курске, Липецке, Магасе, Майкопе, Нальчике, Новосибирске, Орле, Пскове, Ростове-на-Дону, Рязани, Санкт-Петербурге, Саратове, Севастополе, Серпухове, Симферополе, Ставрополе, Сургуте, Тамбове, Твери, Томске, Тюмени, Улан-Удэ, Уфе, Хабаровске, Челябинске, Черкесске, а также в Канаде, Германии, в Латвии, Израиле, Эстонии, Казахстане, Киргизии, Австралии