



«СДЕЛАЛИ НЕВОЗМОЖНОЕ»

Киркоров у могилы родителей поблагодарил Лаврова и не сдержал слез

Читайте 12-ю стр.

ДЕВОЧКА-ДЕВОЧКА, ЧТО У ТЕБЯ В УЗЕЛКЕ?

Когда-то школьникам давали с собой узелок с нехитрой, но вкусной домашней едой. Современным — напояющим ланчбоксы, опираясь на баланс калорий, белков и витаминов. Но, если верить экспертам, особо ожесточенными такие споры становятся тогда,

когда возникает заметное «неравенство ланчбоксов». К примеру, удобного ученика там ланч из дорогого ресторана, а у другого скромный бутербродик или пирожок с уличного лотка. Вновь поднять эту тему родителей Рунета вынудил «Ореогейт» — перепалка в заокееанском

родительском чате, получившая такое прозвище по названию обсуждаемого печенья и по аналогии с «Уотергейтом», «Ирангейтом» и «Моникагейтом» как символами крупных скандалов.

Читайте 11-ю стр.

В ЛАПАХ У ЧЕРНЫХ КРЕДИТОРОВ

Нелегальные ростовщики массово уходят в онлайн

На фоне снижения доступности займов в банках и МФО в России активизировались нелегальные кредиторы, избравшие полем своей деятельности Интернет. За январь-июнь текущего года ЦБ выявил около 360 таких проектов, тогда как за тот же

период 2025-го — только 56. Причем этот шестикратный всплеск обусловлен еще и невероятным разнообразием схем, таких как выдача денег в криптовалюте или под залог единственного жилья.

Читайте 2-ю стр.



Раньше петь просили. А теперь трем последние цифры интересуются...

ДЕШЕВЫЙ БОРЩ ОТКЛАДЫВАЕТСЯ

Цены на овощи выросли на десятки процентов

Овощи «борщевых наборов» за год заметно подорожали: картофель прибавил 30%, капуста — 38%, свекла — 32%. С началом массовой уборки урожая оптовые и розничные цены наконец пополнились вниз, и Минсельхоз ожидает дальнейшего снижения по мере роста предложения отечественной продукции. Но эксперты сомневаются, что

это надолго: после ценового обвала 2025 года аграрии сократили посевы, а расходы на топливо, логистику и рабочую силу заметно выросли. Возмозное удешевление овощей — это скорее сезонная передышка, чем начало долгого снижения.

Читайте 3-ю стр.



«ПРОЩЕ СДЕЛАТЬ В ШТАНЫ»

Альпинист рассказал о туалетах, трупях и очередях на Эвересте

На Эвересте продолжают погибать люди. Одни замерзают, другие не выдерживают высоты, у кого-то заканчивается кислород уже на спуске. При этом желающих подняться на высочайшую вершину мира меньше не становится.

Недавно Эверест оказался в новостях по совсем другой причине: ученые заговорили о том, что огромное количество мочи туристов может дополнительно влиять на таяние ледника Кхумбу.

Покоривший Эверест профессиональный спортсмен и альпинист из Челябинска Алексей Самойленко на эту новость только рассмеялся: «Ерунда». Мы начали разговор с туалетов, но вскоре стало понятно, что самые шокирующие вещи на Эвересте совсем не они.

Самойленко рассказал, как люди переступают через тела погибших, зачем выключают кислород в очередях, почему выше 8000 метров почти невозможно спасти человека и о чем думает альпинист, когда наконец оказывается на вершине.

Читайте 9-ю стр.

ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ ПРОФИНАНСИРОВАТЬ ТЕРРОРИСТОВ СДАДУТ С ПОТРОХАМИ

Усовершенствовать механизм борьбы с финансированием терроризма предлагает Росфинмониторинг.

Сейчас финансовые организации информируют Росфинмониторинг о первично принятых мерах по замораживанию (блокированию) денежных средств или иного имущества, за счет которых финансировались террористы. Вместе с тем этот механизм не предполагает представление сведений о попытках совершения клиентами операций с замораженными счетами. Разработанный ведомством законопроект предписывает обязать банки и другие финорганизации сообщать не только о

блокировке счетов, но и о попытках получить к ним доступ с какой-либо целью. Как поясняют составители документа, введение соответствующей обязанности позволит Росфинмониторингу выявлять действия, которые, в частности, можно считать попыткой профинансирования деятельности запрещенных организаций. Сами по себе эти действия уже квалифицируются как преступление, хотя и намного менее тяжкое, чем собственно финансирование террористической деятельности. Получив сведения о таких попытках, ведомство обязано будет передать полученную информацию в компетентные органы для принятия мер реагирования.

ОХРАННИК ПОДСТРЕЛИЛ УЧАСТНИКА СВО, ПРИНЯВ ЕГО ЗА ВОРА

Участник специальной военной операции получил химический ожог глаз после конфликта с охранником гипермаркета. Мужчину незаконно обвинили в краже продуктов.

Как стало известно «МК», вопиющий случай произошел 8 сентября около 21.00 на улице Святоозерская. Охранник вместе с супругой зашел в магазин за продуктами. Направив корзину, пара направилась кассе. В какой-то момент мужчина, оставив жену рассматривать, направился к выходу с пакетами еды. Однако покинуть торговый зал спокойно военному не дали. На выходе его остановили трое охранников, заподозрив мужчину в краже. Между сторонами вспыхнул конфликт, который быстро перерос в потасовку. Охранники начали выкручивать руки посетителю и попытались

увести его в подсобное помещение. Покупатель пытался объяснить охране, что оплату товара производит жена через QR-код, но никакой кражи он не совершал, однако его слова проигнорировали. Подоспевшая к месту драки супруга офицера предъявила охранникам документ, подтверждающий покупку, но вместо проверки документа женщину грубо оттолкнули от мужа. В ходе зашедшей потасовки офицер оказал сопротивление трем нападавшим. В ответ на это один из охранников достал газовый пистолет и выстрелил в голову. Мужчина был госпитализирован с тяжелой травмой. Он получил химический ожог левого глаза.

После выписки из больницы пострадавший намерен писать заявление в полицию на мужчин.

telegram:@mk_srochno



АКТИВИСТКА ПОДОЖЛА МАГАЗИН В РАМКАХ БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ

Бывшая сотрудница правоохранительных органов подожгла книжный магазин в центре Москвы. Она действовала не по указанию мошенников, а по собственным убеждениям — таким образом жителяница старого дома боролась с ненавистными арендаторами.

Как стало известно «МК», криминальный оттенок приобрел конфликт молодой москвички с владельцами книжной лавки в жилом доме по Старосадскому переулку. Овна квартиры дамы располагались как раз над тем пятачком, куда сотрудники торговой точки выходили покурить. Сигаретный дым поднимался в квартиру жилички. Сначала она требовала, чтобы калитка во двор была постоянно заперта, но этого ей добиться не удалось, даже несмотря на свой статус: женщины была общественным советником главы управы. Тогда скандалистка перешла к более активным действиям. Она постоянно жаловалась на владельцев магазина, а однажды в сердцах крикнула: «Пусть я сяду, но вас здесь не будет». Также женщина угрожала сжечь магазин.

Активистка перешла от угроз к действиям 2023 года. Сначала она действовала не так радикально — залила клей в замочную скважину двери и подвала, где располагался

магазин. Но этого ей показалось мало: общественница подложила под окна магазина обрывки газет и подожгла их. Возник пожар, были повреждены вывеска магазина, оконная рама, установка для светильников и книги. Досталось и соседнему помещению — центру эстетики и здоровья.

Поджигательница выцелила по камерам видеонаблюдения. Она пояснила, что находилась в состоянии постоянного стресса из-за курящих соседей, поэтому хотела их проучить, но не причинить никому вреда. Басманный суд приговорил ее к 2 годам лишения свободы условно за умышленное повреждение имущества из хулиганских побуждений. Дама оспорила этот приговор в Мосгорсуде, причем привела не только реальные аргументы в свою пользу, но и довольно экзотические доводы. Например, ее не устроило, что при оглашении приговора в первой инстанции судья произнес слова «именем Российской Федерации...». Апелляционная инстанция Мосгорсуда снизила условный срок на полгода, но, разумеется, не из-за забытых судей слов, а из-за того, что активисткой руководило все же хулиганское поведение, а борьба с курением. Впрочем, осужденная и на этом не остановилась и подала кассационную жалобу.

ЧИНОВНИКИ УЗАКОНЯТ КОМАНДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Закрепить законодательно понятие «командные виды спорта» решило Министерство спорта РФ. Соответствующие изменения будут внесены в ближайшее время в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Как ни странно, до сих пор в документах не было четкого определения понятия «командный вид спорта». Это мешало его развитию, регулированию проведения соревнований и т.д. Теперь же законодательный пробел решено устранить.

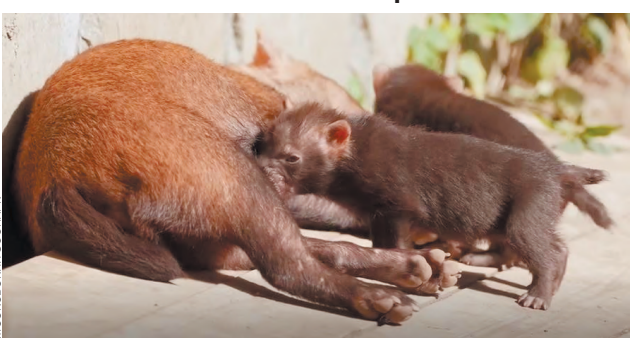
Появится и четкое определение для футбола, волейбола, баскетбола и других видов дисциплин. По версии чиновников,



командным считается тот вид спорта, который носит игровой характер состязания среди двух противоборствующих команд спортсменов посредством взаимодействия спортсменов между

собой через используемый спортивный инвентарь в целях выявления лучшей команды. Также командный вид спорта должен быть включен во Всероссийский реестр видов спорта.

НОВОРОЖДЕННЫХ КУСТАРНИКОВЫХ СОБАК ВЫРАЩИВАЛА ВСЯ СТАЯ



Три детеныша родились в стае кустарниковых собак в Московском зоопарке. Малыши уже выходят на прогулки с родителями.

Как узнал «МК», щенки родились слепыми и глухими, размером меньше ладони и имели темный окрас. Через пару недель у них открылись глаза, по мере взросления детки приобретут более светлый рыжий оттенок. Малыши пока что питаются преимущественно маминым молоком, но параллельно начинают

проявлять интерес к взрослой пище — мясу.

Многочисленная стая кустарниковых собак начала заботиться о многодетной матери еще во время родов. Часть животных помогла вылизать самку, как они это делают в природе. А другая часть носила малышек в зубах, прятала их в многочисленных норах на территории просторного вольера.

В 8 и 12 недель у детенышей состоится плановая вакцинация. Тогда же специалисты смогут

определить их пол во время осмотра. Сейчас малышек не берут на руки, чтобы не подвергать их стрессу.

Кустарниковые собаки — очень социальные животные. В природе они живут большой дружной стаей, вместе охотятся и делят обязанности между всеми ее членами. В столичном зоопарке живет самая большая среди российских зоопарков группа кустарниковых собак. Сейчас в стае, включая троих новорожденных, 24 особи.



Кустарниковые собаки живут в Московском зоопарке с 2018 года. Тогда в столицу из Новосибирского зоопарка привезли молодого самца Вишпи-Пулци. Чуть позже к нему присоединилась молодая самка Фрея. В 2019 году у пары появились первые детеныши.

КОСМЕТОЛОГ СЛУЧАЙНО УБИЛА КОЛЛЕГУ УКОЛОМ В ГЛАЗ

Довольно мягкий приговор получила косметолог бьюти-салона за смерть москвички после инъекции. Женщина ввела препарат, широко применяемый в косметологии для коррекции филлеров, и у 42-летней клиентки случился анафилактический шок.

Как стало известно «МК», трагический инцидент произошел 21 мая 2025 года в салоне красоты на улице Чаплыгина. Москвичку беспокоил опухший глаз, и она хотела поправить ситуацию, обратившись к знакомому косметологу. Женщина попросила мужа подвезти ее до салона. На месте дама оставила супруга в машине, сказав, что процедура много времени не займет и она вернется через минут пятнадцать.

Косметолог сделала ей инъекцию препарата лонгидазы под глазулику, после которой клиентке стало плохо — случился анафилактический шок. Администратор вызвала «скорую помощь», пациентку доставили в НИИ имени Склифосовского. Там женщина провела в коме 2,5 месяца, после чего скончалась, так и не придя в сознание. Косметологу предъявили обвинение в причинении смерти по неосторожности вследствие ненадлежащего исполнения профессиональных обязанностей.

По версии следствия, она ввела препарат, не имея высшего медицинского образования (только среднее специальное), без назначения врача и без надлежащего оформления медицинской документации. Подобные действия следствие считает опасными и

способными повлечь тяжелые последствия, включая смерть пациента.

Судебное разбирательство заняло всего два заседания — 8 и 9 сентября. Оба дела на них присутствовал муж погибшей, признанный потерпевшим. Мужчине заметил, что косметолог не сделала его супруге укол адреналина, который мог бы спасти ей жизнь, как ему объяснили реаниматологи в больнице. Подсудимая выплатила ему 2 млн рублей в качестве возмещения морального вреда, поэтому исковых требований он предъявлять не стал, однако добавил, что хочет назначения реального срока.

Обвиняемая вину признала и сказала, что раскаивается. Она заявила, что клиентку, которая тоже имеет медицинское образование, знала давно. Они вместе ходили на семинары по косметологии, общались по дружески. По словам подсудимой, деньги она брала с погибшей только за сами препараты и аппаратные процедуры. После случившегося обвиняемая закрыла свой салон красоты, в котором была генеральной директором, и живет на накопления. Женщина также сообщила суду, что сейчас учится в ординатуре государственного вуза на пластического хирурга.

В результате Басманный суд Москвы не стал назначать сурового наказания. Косметолога приговорили к ограничению свободы на 2 года с лишением права заниматься деятельностью, связанной с косметологическими процедурами и инъекциями, на 2 года.

Дежурная бригада: Анна ТИТОВА, Елена АПРЕЛЬСКАЯ, Анна ШАРАПОВА, Августин СЕВЕРИН, Екатерина СВЕШНИКОВА и др.

NON-STOP

Подготовила Татьяна АНТОНОВА

КАДР



СОБЕТ

В туркменских «Вратах ада» обнаружены следы инопланетной жизни. Сенсацию ученым принес 60-метровый кратер Дарваза в пустыне Каракум. Он непрерывно горит с 1971 года, когда геологи случайно провалились в полость с метаном и подожгли газ, полагая, что он выгорит за недели. Несмотря на адскую температуру, ученые обнаружили на дне уникальные бактерии, которые интересуют астробиологов из-за сходства условий с инопланетной средой.

ИХ ПРАВЫ

СОЗДАТЕЛИ «ЮЖНОГО ПАРКА» ВЫСМЕЯЛИ ТРАМПА

Сатирический мультсериал «Южный парк» меняет название на «Южная Америка» в ответ на инициативу Трампа по переименованию ряда географических объектов. Конечно, создатели культового шоу, для которых нет ничего святого, по своему обыкновению, ерничают. Новое название сатирического мультсериала, как глумливо утверждают его создатели, «вдохновлено храбростью и патриотизмом» компаний Apple и Google, которые уступили требованиям Трампа переименовать озеро Онтарио в «Южная Америка». В свете попыток Дональда Трампа переименовать заливы, озера и даже штаты с использованием топонима «Америка» мультсериал «Южный парк», который уже давно высмеивает сильных



мира сего, в циничной форме объявил об официальной смене названия. В 29-м сезоне сериал на канале Comedy Central будет называться «Южная Америка». Эта ироничная новость появилась на следующий день, после того как президент США предложил в социальных сетях переименовать штат Нью-Мексико в «Нью-Америку».

ЦИФРА

\$ 3 трлн До такой суммы вырастут военные расходы НАТО в 2026 году

Такой прогноз делают военные аналитики, ссылаясь на данные Стокгольмского института исследований проблем мира (SIPRI), НАТО и военных ведомств ключевых

военных держав. Для сравнения, в 2025 году военные расходы составили \$2,9 трлн. Треть глобальных оборонных трат в 2025 году припала на США (\$954 млрд), а совокупные расходы остальных стран Альянса составили порядка \$550 млрд. По данным SIPRI, военные расходы Китая составили \$336 млрд; России — \$190 млрд; Украины — \$84,1 млрд (7-е место в мире).

ЭКСТРИМ



В Индии спасли бына-руфера

Индийские спасатели почти двое суток потратили на экстремальную операцию: они вызволяли быка с водонапорной башни. Священное для индусов животное решило объявить бойкот гравитации и поднялось на высоту более 15 метров. Необычный случай произошел в штате Мадхья-Прадеш. Бык на вершине башни обнаружил местные жители. Самостоятельно спуститься четвероногой верхолаз не смог, поэтому жители организовали для него подвоз еды и воды. В какой-то момент бык все же попытался слезть, но испугался собравшейся внизу толпы и вернулся обратно. Спасательная операция затянулась на 42 часа. Специалистам пришлось ввести животному успокоительное и снять его с высоты с помощью автокрана. Похожие инциденты уже происходили в Индии раньше: в 2019 году в штате Харьяна бык забрался на 60-метровую башню, воспользовавшись открытыми воротами, а в 2025 году в Раджастане бык самостоятельно спустился с 18-метровой конструкции лишь на следующий день после неудачной попытки спасателей.

НУ ВЫ ДАЕТЕ!

ИТАЛЬЯНЦЫ НАБИЛИ ТАТУ РАДИ ФАСТФУДА

Американская сеть быстрого питания провела скандальную акцию на фестивале поп-культуры Modena Nerd в итальянской Модене. Посетителям предлагали пожизненный запас жареной курицы в обмен на татуировку с символикой бренда. Условия были следующими: за нанесение логотипа участник получал купон, который можно бесконечно активировать в приложении и каждые десять дней забирать бесплатный обед в ресторанах Модены. Реджо-нель-

Эмили и Пармы. Ажмотаж оказался колоссальным: к 10.30 первого дня фестиваля все места на тату были полностью забронированы, а самые отчаянные фанаты даже ночевали в палатке у входа. Всего за два дня процедуру прошли около 200 человек. Акция вызвала резкую критику со стороны защитников прав потребителей, которые назвали происходящее «нервно-напряженным обменом» и «маркетингом вторгающегося типа». Также поднимались вопросы о соблюдении санитарных норм



при нанесении татуировок прямо на выставочной площадке.

КРИЗИС



Попавшие в котел бригады ВСУ не имеют шанса выскользнуть.

СЕВЕРНАЯ ПЕТЛЯ

Группировка «Север» сжимает кольцо вокруг бригад ВСУ

Войска группировки «Север» добились оперативного успеха, окружив несколько соединений ВСУ в Харьковской области. По разным оценкам, в так называемом Резниковском котле может находиться от 1700 до 2200 украинских военных, у которых, по оценке экспертов, нет никаких шансов вырваться.

Все началось неделю назад, когда наступавшие с севера и юга части «северной» замкнули кольцо окружения вокруг крупного укрепрайона ВСУ в Харьковской области. С тех пор, как сообщает в сводках Минобороны РФ, ситуация для окруженных украинских формирований ухудшается с каждым днем.

Так, 8 сентября было объявлено о взятии под контроль нашими войсками населенных пунктов Долгенькое и Березники. А 9 сентября военное ведомство сообщило о том, что под контроль российских войск перешел населенный пункт Озерное Харьковской области. Бойцы приступили к поэтапной зачистке зданий, подвалов помещений и прилегающей территории.

Это означает, что подразделения группировки войсков «Север» сжимают внутреннее кольцо окружения. Внутри котла российские дроны и артиллерия добивают остатки украинских подразделений в районе населенных пунктов Малая Волчьа, Комиссарово и Бузово.

На внешнем кольце окружения задача наших войск — не допустить, чтобы на помощь к окруженным пришли живая сила и техника противника. Удары по позициям ВСУ нанесены в районе населенных пунктов Новоалександровка, Приколосное и Ольховатка.

За минувшие сутки, доложило Минобороны РФ в среду, потери ВСУ составили до 35 военнослужащих. Уничтожены боевая

ВИЗИТ

«БАМБУКОВАЯ ДИПЛОМАТИЯ» В КРЕМЛЕ

Президент Вьетнама То Лам прибыл в Москву

У Владимира Путина и То Лама оказалось много общего. Оба начинали карьеру в органах госбезопасности. И оба являются сторонниками сильной власти. Причем в случае г-на Лама это привело к слову существовавшей десятилетиями политической традиции: недавно он занял оба ключевых поста — президента и генерального секретаря ЦК компартии Вьетнама, фактически отказавшись от коллегиального принципа принятия решений.

Необходимость концентрации в одних руках высшей партийной и государственной власти официально объясняется амбициозными целями, которые ставит перед собой новое руководство республики. Однако не стоит сбрасывать со счетов и личностный фактор: несмотря на внешнюю «любовь», То Лам — жесткий силовик и решительный реформатор. В ходе кампании по борьбе с коррупцией «Горячая печь» он уволил тысячи чиновников и посадил еще десятки. Это обеспечило непрекращаемый авторитет Лама и почти не оставило сильных конкурентов в Политбюро.

В Москву То Лам приехал в 2025 году, но тогда он еще не был президентом. Нынешний визит носит статус государственного. Более того — вьетнамский лидер возобновил традицию, о которой начали уже было забывать в Кремле. На красную ковровую дорожку, расстеленную в Георгиевском зале Большого Кремлевского дворца, он ступил не один, а вместе с супругой, которая сопровождает его в поездке. Пока длились переговоры, для первой леди провели экскурсию и наполнили чаем со знаменитыми кремлевскими пирогами.

Приветствуя гостя (уже одного, без жены), Владимир Путин напомнил, что особые отношения дружбы между Москвой и Ханоем сложились во время борьбы за суверенитет (иными словами — вьетнамской войны). С тех пор Вьетнам под руководством компартии «добился впечатляющих результатов». «Это значит, что люди, которые сражались за независимость Вьетнама, делали это не напрасно, жертвы



КРЕМЛИ

были не напрасны», — с горячностью, которая обычно сопровождает любое упоминание о суверенитете, сказал Путин. И для верности повторил: «Вьетнамский народ добивается на достигнутой базе суверенитета впечатляющих результатов».

Справедливость этих слов наглядно демонстрирует динамика ВВП Вьетнама. Последние несколько лет экономика республики растет на 6–7% ежегодно. А в этом году рост ускорился до 8 с лишним процентов. (Напомним, что среднемировые темпы колеблются чуть выше нулевой отметки.) Но и это еще не предел. То Лам поставил задачу выйти на 10% роста и удерживать эту планку в течение ближайшей «пятилетки». Во многом бурное развитие экономики обеспечивают иностранные инвестиции, которые увеличились на впечатляющие 55%. Теперь в приоритете не просто заводы, наращивающие выпуск продукции за счет дешевой рабочей силы, а полупроводники, микроэлектроника, ИИ, биотехнологии, туризм и современная логистика.

Во многом именно эти тенденции привели То Лама в Москву. Развивающейся семимильными шагами экономике нужно много энергии, а с этим у Вьетнама дано проблемы. Использование угля сокращается из-за экологических обязательств, гидроэнергетика достигла предела своего потенциала, источники возобновляемой энергии не гарантируют стабильности. В этой ситуации руководство республики решило вернуться к совместному с Россией проекту атомной станции (был заморожен в 2016 году из-за финансовых проблем), а также договориться об увеличении поставок сжиженного газа. Планируется, что АЭС «Нинь-туан» будет состоять из двух энергоблоков совокупной мощностью 2400 МВт. Россия по традиции профинансирует строительство за счет государственного кредита и обеспечит подготовку кадров. Вьетнам — предоставит

площадку, административное сопровождение и возмезд на себя часть расходов. «Речь идет о по-настоящему флагманском проекте, который обеспечит промышленность и домохозяйства большими объемами дешевой и безопасной энергии», — подчеркнул Владимир Путин. Он предложил То Ламу создать во Вьетнаме стратегические запасы топлива и стать транзитной площадкой для поставок российского сжиженного газа в другие страны Юго-Восточной Азии.

Другой важной темой переговоров стало военно-техническое сотрудничество. Исторически Вьетнам закупал оружие сначала у Советского Союза, а потом у РФ: сейчас его доля в армии составляет более 80%. Это ставит республику в критическую зависимость от поставок запчастей: если технику не ремонтировать и не обслуживать, она потеряет свою боеготовность. Кроме того, Ханой проявляет заинтересованность в закупке современных образцов — штурмовиков, фрегатов и ракетных комплексов.

На встрече с Путиным То Лам признался, что на Вьетнам пытались оказывать давление, чтобы заставить республику отказаться от дружбы с Россией. «Но мы не проявили колебаний и не изменили своей позиции, поскольку четко понимаем суть данного вопроса», — заверил он. Г-н Лам назвал отношения с Москвой приоритетом и стратегическим выбором Вьетнама. По его словам, Ханой высоко оценивает влияние РФ, а также личную роль и авторитет Путина в формировании нового многополярного миропорядка. Впрочем, внешнеполитическая доктрина Вьетнама не случайно называется «Бамбуковой дипломатией»: у этого растения крепкие глубокие корни, но гибкий ствол, который под порывами ветра наклоняется в разные стороны, чтобы расти и не ломаться.

После России То Лам с супругой отправится с визитом во Францию.

Елена ЕГОРОВА.

ЗЛОБА ДНЯ



Канцлер Мерц в 2026-м.

таблички с результатами написал: «Хорошо сделано».

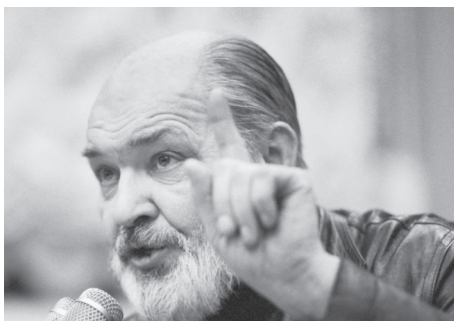
В этот раз припадок ярости прошел намного быстрее. А Мерц все продолжал:

«Я ни на миллиметр не отступлю от своей основной убежденности в том, что мы должны защищать нашу свободу от России, особенно сейчас. Цель российского руководства — дестабилизировать систему ценностей, которую мы когда-то называли Западом. И эта система ценностей не подлежит обсуждению».

Ну какая же он редиска, то есть нехороший человек. Газету на пол я даже не бросил, а уронил. Я, конечно, усвоил из западных учебников по политологии, что демократия без либерализма демократией не считается. Но в учебнике это выглядело не так цинично. А тут какое-то «Голосуй — не голосуй, все равно получишь Мерца» получается.

Да фиг с ними, с немцами. Они у меня сумку с ноутбуком на вокзале в Дуйсбурге украл. Да и по блокаде Ленинграда у меня к ним вопросы остались...

Не из-за них я так разволновался. Я ж нормальный. У меня и справа есть. Просто Мерц, может быть, своей лысиной мне напомнил другого человека — публициста Юрия Карякина. На «Ночи выборов», которая транслировалась по ТВ в декабре 1993 года, ужаснувшись, что



Публицист Карякин в 1993 году.

на уже подсчитанных участках Дальнего Востока и Сибири лидируют коммунисты и ЛДПР, он прокричал ставшее знаменитым: «Россия, ты дура!»

Я бывал во Владивостоке в 1992 году. Обещал там в городской столовой. Пыл компот из майонезной баночки, потому что стаканов не было. Я могу понять, почему местные не хотели голосовать за демократов. К 1993-му народу уже разболелось, по каким оврагам его собираются вести в капиталистический рай. В Москве тоже было мало хорошего. Мой лучший друг, с детства мечтавший стать врачом и восемь лет отучившийся для этого, ездил с челноками в Китай. Потому что дома, даже работая по 14 часов в день (смена на «скорой», потом смена в травмпункте), он не мог прокормить жену и маленькую дочь.

Но Карякин, задержавшемуся в столице проездом из Праги (где он работал в журнале ЦК КПСС «Проблемы мира и социализма») в Ватикан (где очень хотел стать послом, но не стал), бытовые проблемы россияны были не очень интересны. Народ, уставший терпеть, разочаровал его. Народ должен был уйти в отставку.

А Мерц что? Просто бледная тень воспоминаний.

Вадим ПОЭГЛИ.

ФИНАНСЫ

В ЛАПАХ...

Раньше традиционной средой обитания черных кредиторов были офисы, в частности псевдолобарды и точки скупки. Сегодня это скорее онлайн-площадки, исключающие физическое присутствие, — страницы и группы в соцсетях, популярные платформы объявлений. Борются с такими проектами крайне сложно, поскольку после блокировки сайта нелегалы, как правило, создают новый ресурс под другим названием. Плюс они используют криптовалюты и иностранные платежные сервисы, что делает отслеживание денежных потоков безнадежным занятием.

Проблема явно комплексная. Один из ее элементов — это несостоявшееся части потенциальных заемщиков отличать настоящего игрока финрынка от «заспанного казачка»; большинство не проверяет кредитную организацию перед обращением в нее. Во-вторых, люди не осознают и не просчитывают риски, прельщаясь предлагаемыми «выгодными» условиями, например, ставкой на 3–4 процентных пункта ниже рыночного уровня. В-третьих, аудиторские черные кредиторы расширяют граждан с высокой долговой нагрузкой или без официального дохода, которым отказывают в выдаче банки и МФО.

В свою очередь черные кредиторы изобретают в способах мимикрии под обычный бизнес — создают сайты, внешне неотличимые от страниц легальных МФО, используют названия типа «микрофинансовая компания», «финансовая помощь» или «кредитный центр» без соответствующего статуса. Что касается схем, все более распространенными становятся криптовалюты: человеку предлагают кредит в стейблкоинах USDT (курс монеты стабилен и привязан к доллару). Еще один риск связан с персональной информацией, когда к нелегалам попадают паспортные данные, номера телефонов и сведения о банковских картах.

Офлайн давно стал тесен злоумышленникам, и это логично, — рассуждал в беседе с «МК» председатель комиссии по безопасности финансового рынка Торгово-промышленной палаты (ТПП) РФ Тимур Аитов. — ЦБ закрутил гайки — вел макрорепуденциальные лимиты, обязан раскрыть полную стоимость кредита. Для легальных игроков все это нормально и приемлемо, для «мутных» — смерть. Потому что их бизнес строится на беспределе. Вот они и ушли в инфопространство, туда, где нет камер и охраны и где маловато нас охраняющих законов.

— Какие угрозы создает простым людям онлайн-специфика деятельности черных кредиторов?

— Раньше, простите за цинизм, «быки» могли выбить долг. Больно, страшно, незаконно, но понятно. Пришли, надавали, человек испугался — отдал. Сейчас другая механика: у нелегалов нет необходимости даже приезжать к вам домой. Они подсадили вас на свой «цифровой крючок»: у них есть и ваш телефон, и ваша геолокация (место, где вы находитесь), ваши контакты и многое другое: даже доступ к вашей камере — вы же сами его дали, когда устанавливали «безопасное приложение» по их просьбе. И теперь они уже не бьют битой, а рассылают ваши интимные фото вашим же коллегам. Или звонят начальнику и говорят, что вы мошенник. Это работает, потому что психологическое давление в цифре гораздо сильнее физического. Репутация сейчас много значит. Один грамотный фейковый звонок в офис — и вы уже не просто должник, а потенциальный вор. Так что переход черных кредиторов в онлайн — это не просто смена площадки, а смена оружия. И это оружие гораздо более совершенное, чем бейсбольная бита.

— Как защититься от этой напасти?

— Есть базовые правила: не передавать сканы паспорта в мессенджерах, не устанавливать левые приложения, не брать займы у ботов. Хотя я сомневаюсь, что эти заповеди сработают в массовом порядке. Ведь проблема не в технике, а в отчаянии. Люди идут к черным кредиторам не от хорошей жизни: им нужны деньги здесь и сейчас. Банк им отказал. Друзья не дали. А тут — одобрение за пять минут. Кто устоит?

Возможно, мой главный совет прозвучит странно. Если вы уже дошли до того, что берете деньги у непонятного сайта — все вы равно не остановитесь. Но хотя бы перед тем, как нажать «подтвердить», задайте себе вопрос: «Готов ли я к тому, что завтра эти люди будут знать всё обо мне и моих знакомых?». Если ответ «да» — вперед, это ваш выбор. Если «нет» — закройте вкладку и подумайте еще раз.

Игорь БОКОВ.

НИКОЛАЕВСКИЙ НОКАУТ

Вооруженные силы РФ продолжили разгром портовой инфраструктуры Украины на Черном море

Летняя воздушная операция Вооруженных сил России по выносу портовой инфраструктуры Украины на Черном море и двухнедельные удары по промышленности и логистике уже дали эффект. Ресурсная база режима, который получал подпитку от морского экспорта и налогов, резко сократилась. Как результат — в финансировании ВСУ обнаружилась дыра в триллион гривен. Судя по мощному удару российских беспилотных и ракетных войск 9 сентября по портам Николаева, денег у Киева не будет.

Накануне депутат Верховной рады Украины Богдан Кличак озвучил крайне неприятные факты: на выплаты солдатам ВСУ не хватает триллиона гривен (2 триллиона рублей). «Есть дефицит почти в триллион гривен, который нужно закрыть, чтобы выплатить то, что сейчас прописано», — сказал он журналистам.

Учитывая, что материальный стимул — один из главных факторов, удерживающих военнослужащих ВСУ от того, чтобы не удариться в бег, то есть дезертировать, у командования ВСУ серьезная проблема. Сейчас в дезертирах числятся 200–300 тысяч солдат. А вдруг оставшиеся в



В Николаеве дроны и ракеты поразили порт, нефтебазу и электростанцию.

строю 500 тысяч повернут с фронта и пойдут приступом на Киев за положенными выплатами?

Западные донаты уже потратили или «скоммуниздили», а денежный поток от экспорта сельхозпродукции и металлов резко сузился, после того как Вооруженные силы РФ «вывели из чата» порты Одессы, Николаева, Измаила, Ильичевских. Причем эта системная работа продолжается. Так, 9 сентября основной пакет ракет и дронов ударил по Николаеву, где сразу несколько крупных пожаров. Выведена из строя электростанция, от которой работали портовые краны, уничтожена нефтебаза.

Ресурс «Военная хроника» поясняет значительное поражение морского специализированного терминала «Ника-Тера» в Николаеве, о котором в среду сообщило Минобороны России.

Оказывается, это крупнейший портовый объект на Бугском лимане, через который переправлялось зерно, минеральные удобрения, растительные масла и другие навалочные грузы.

Терминал связан с железнодорожной и автомобильной логистикой, располагает значительными складскими и элеваторными мощностями и способен обслуживать несколько крупных судов одновременно.

«До начала СВО «Ника-Тера» был одним из заметных экспортных узлов юга Украины, через который проходили миллионы тонн аграрных грузов. Если заявленное Минобороны РФ поражение окажется существенным, последствия могут затронуть прием, хранение и морскую перевалку грузов, а также работу железнодорожной инфраструктуры Николаевского портового узла», — делает вывод эксперт. И, значит, ноль валютных поступлений на этом треке.

О масштабах воровства военного бюджета на Украине дает представление такой факт. Аудит выявил потери в размере \$1,2 млрд за один лишь 2024 год из-за мошенничества и переплаты при закупках оружия. Один из скандалов — поставки ВСУ 233 тысячи негодных минометных снарядов Павлоградским химзаводом.

Даже экс-министр обороны Михаил Федоров констатирует глубокий системный кризис, при котором чиновники и силовые структуры обогащаются на военных поставках. Правда, есть большие сомнения в том, что сам он без греха и не нагрел руки на поставках беспилотников, поскольку «тоже умный человек и не любит пропускать то, что идет в руки».

Безденежье системы терзает Зеленского, который вдруг начал заикаться о некоем «энергетическом и зерновом перемирии». На этот счет глава российского МИД Сергей Лавров сказал как отрезал: «Это совершенно неприемлемо и совершенно не реально».

Так что денег у Киева не будет. Зеленскому и его команде ничего не остается, как готовиться к суровой зиме, которая, похоже, обещает стать последней для киевского режима.

Сергей ВАЛЬЧЕНКО.



ДЕШЕВЫЙ БОРЩ ОТКЛАДЫВАЕТСЯ

За год овощи «борщевого набора» заметно прибавили в цене. По данным NTech, на неделе 24–30 августа капуста в рознице стоила в среднем 28 рублей

ОБРАЗОВАНИЕ

«КАК РАНЬШЕ»: ДВЕ ОТМЕТКИ ЗА СОЧИНЕНИЕ

Школы получили новые единые правила выставления оценок

Вопрос «А почему у меня «тройка?» больше не прозвучит в стенах школы. Минпросвещения разработало в регионы новые единые правила оценивания ученических работ. Четкие критерии отныне применимы ко всем видам стандартных работ учеников, включая сочинения и лабораторки, по основным предметам.

Сочинения снова будут оценивать двумя отметками, а в ответах по математике начнут поощрять креативность решений. В ведомстве надеются, что теперь оценки в журналах и аттестатах станут более объективными.

«В регионы направили рекомендации по проверке диктантов, сочинений, изложений, устных ответов, лабораторных, практических работ, проектов и других заданий, их согласовали с Федеральным институтом педагогических измерений», — сказал министр просвещения РФ Сергей Кравцов.

Документов еще нет в открытом доступе, и в школах в ную-чау только-только выйдут. Но, опираясь на ранее сделанные заявления и доклады, можно судить о том, что основная новация — это приведение системы оценивания к методу, который применяется на госэкзаменах. Хотя пятибалльная оценка остается прежней (а на ЕГЭ–ОГЭ она стобалльная), меняются принципы. Школы должны теперь изучить общие рекомендации, принять их к сведению и закрепить у себя в локальных актах.

Насколько я знаю, сочинения снова будут оценивать двумя отметками, как когда-то это было, — говорит методист, преподаватель русского языка и литературы Анастасия Гордеева. — Первая отметка — за содержание и речевое оформление, вторая — за грамотность

ЗДОРОВЬЕ

ОТ ЗВОНКА ДО ЗВОНКА Я СВОЙ РАК ОТСИДЕЛ

К каким серьезным заболеваниям может привести офисная работа

О том, что сидеть вредно, знают все. Однако новость, что даже получасовое непрерывное сидение может стать серьезным фактором риска онкологических заболеваний, оказалась пугающей. Что на самом деле показало новое исследование, опубликованное в журнале PLOS Medicine? Чем опасно долгое сидение и как с этим бороться?

Как уточняет ассистент кафедры детской хирургии им. акад. Ю.Ф.Исакова Пироговского университета, травматолог-ортопед отделения травматологии и ортопедии ДГКБ им. Н.Ф.Филатова Андрей Семенов, речь идет не о 30 минутных сидения в день (полчаса в сутки вообще никто не сидит), а о пороге длительности одного непрерывного эпизода: «Авторы разделили все время сидения на два типа: «продолжительное» — блоки по 30 минут и дольше практически без движения, и «прерывистое» — эпизоды короче получаса либо длинные, но разбитые активностью. Главный вывод работы в том, что при одинаковом суммарном времени эти два варианта по-разному связаны со здоровьем. Вопрос не в том, сколько часов человек провел в кресле, а какими кусками он их набрал».

В работе проанализированы данные более 91 тысячи участников британского биобанка без онкологических заболеваний в анамнезе, средний возраст — 56 лет. Каждый в течение недели носил акселерометр на запястье, после чего за состоянием здоровья наблюдали около 12 лет.



(соблюдение орфографических, пунктуационных и языковых норм). Обе оценки идут в журнал равноценно. Но на этом сходство заканчивается.

Как оценивать сочинение и изложение на ЕГЭ–ОГЭ, каждый может посмотреть на сайте ФИПИ. Там есть довольно жесткие требования к объему текста по количеству слов. Не менее 200 слов на сочинение, не менее 70 — на изложение. Еще одно обязательное требование к работе на госаттестацию — четкая структура текста: вступление, аргументация, выводы. А вот количество аргументов и их глубина зависят от возраста ученика. В старшей школе, конечно, требования к цитированию и опоре на источники, на авторов, максимальные.

Критерии оценок для устных ответов — здесь тоже будет новшество. Из устных проверок на госэкзаменах есть (пока) только допуск к ОГЭ по русскому языку, на него ориентируются. На допуске оцениваются полнота ответа, сохранение микротема, логика высказываний, грамотность речи. Плюс решение коммуникативной задачи, если учитель задает какие-то вопросы.

Отдельный интерес в документе Минпроса представляют лабораторные и практические работы: как их собираются оценивать? Тем более что на экзаменах такие формы

составимую динамику, хотя абсолютные цены выше: на 31 августа картофель стоил 46,7 рубля за килограмм — на 35,3% больше год к году, капуста — 46,7 рубля (+35,2%), лук — 57 рублей (+27,2%).

Правда, в начале сентября ситуация начала меняться. По данным Минсельхоза, за последний месяц цена картофеля у производителей снизилась на 12,3% — до 26,3 рубля за килограмм. Потребительские цены тоже пошли вниз: картофель — на 16,5%, морковь — на 12,6%, капуста — на 16,4%, лук — на 8,2%, свекла — на 11,8%. На 7 сентября уже собрано около 1,6 млн тонн овощей открытого грунта — это соответствует показателям прошлого года.

Однако снижение не означает возвращения к прежним ценам. Партнер B&C Agency Артём Романок считает, что к концу осени овощи могут подешеветь благодаря росту предложения, но розница реагирует на оптовые цены с запаздыванием. «Я бы ожидал скорее умеренного снижения, а не возврата к ценам прошлого года», — говорит эксперт.

Нынешнее подорожание стало продолжением событий прошлого года. В 2025-м высокий урожай привел к избытку предложения и падению доходов производителей. Рынок отреагировал сокращением площадей: по данным Росстата, в 2026 году картофель занимает 968,2 тыс. га — на 1,9% меньше, чем годом ранее, площади под овощами открытого грунта сократились на 4,4%, до 457,2 тыс. га. Аналитики прогнозируют снижение урожая картофеля на 11,5%, до 7,5 млн тонн.

Но сокращение предложения — не единственный фактор. Эксперты считают, что говорить о резком росте рентабельности

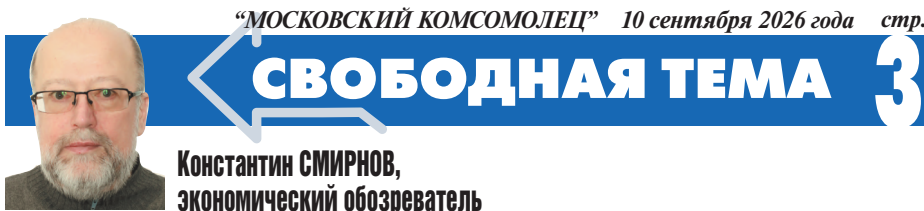
аграриев не приходится: производители скорее компенсируют растущие затраты. Главной проблемой они называют стоимость и доступность ГСМ. Значительные расходы возникают и на доставке: овощи выращивают в основном на юге, а рынки сбыта — в Москве и Санкт-Петербурге. Отдельная статья — рабочая сила: выращивание и уборка требуют ручного труда, и затраты на персонал резко выросли, в том числе после ужесточения миграционной политики.

«Главное давление на себестоимость сейчас создает совокупность издержек, а не какой-то один фактор», — отмечает Артём Романок. Даже хороший урожай не гарантирует резкого удешевления.

Овощи способны временно тормозить рост продовольственных цен, но зимой эффект ослабевает. Романок ожидает, что их влияние начнет слабеть уже осенью, но этого недостаточно для разворота инфляции — на нее дают мясо, молочная продукция, хлеб. Экономист Виктор Мангазев называет снижение цен к концу осени реалистичным сценарием, но уточняет: «Корректнее говорить не о подешевлении, а о торможении роста цен». Подорожание топлива, логистики, рабочей силы и рост фискальной нагрузки не зависят от размера урожая.

Рынок живет в знакомом цикле: падение цен — сокращение площадей — дефицит и подорожание — стимул к расширению — новый переизбыток. Мангазев называет этот сценарий «зачепами» и считает, что разорвать цикл могли бы системные меры — страховые урожаи, сглаживание издержек на топливо и труд, поддержка хранения. Словом, осеннее снижение цен выглядит реальным, но устойчивого удешевления «борщевого набора» оно пока не гарантирует.

Людмила АЛЕКСАНДРОВА.



БУМАЖНАЯ НЕФТЬ КАРАКАСА

Пентагон оккупировал пятую часть месторождений Венесуэлы

В последние дни августа президент США Дональд Трамп в социальной сети Truth Social с присущей ему самоуверенностью объявил о подписании «крупнейшей нефтяной сделки в мировой истории» с исполняющей обязанности президента Венесуэлы Делси Родригес. Он не преминул подчеркнуть: «Эта историческая сделка более чем удвоит запасы нефти в США, значительно увеличит наши поставки нефти и существенно снизит цены на бензин для всех американцев на долгие годы вперед».

Госсекретарь Марко Рубио назвал сделку огромной победой как для американского, так и венесуэльского народов, так как местный ТЭК должен получить \$100 млрд частных инвестиций для увеличения добычи.

В общем, все народы мира должны только радоваться бескорыстию Вашингтона. Однако в венесуэльской сделке слишком много подводных камней, которые могут завести ее в исторический тупик. Прежде всего, весь корпус нефтяных соглашений построен на правовых основах, вызывающих у многих американских юристов и политиков недоуменные вопросы и желание обелить сделку.

Конечно, в первых рядах недовольных конгрессмены-демократы. Например, Раджа Кришнамурти, избранный в Иллинойсе, считается одним из главных критиков сделки в палате представителей. Он направил официальный запрос президенту с требованием раскрыть финансовые подробности соглашения. По его мнению, сделка может обогатить людей из близкого окружения Трампа и Рубио, включая бизнесменов с сомнительной репутацией.

Сенатор-демократ Крис Ван Холлен считает соглашение не победой, а доказательством того, что Белый дом рисковал жизнями американских военнослужащих во время январской военной операции по захвату президента Венесуэлы Николаса Мадуро и его жены ради обогащения «друзей-миллиардеров» Трампа.

Но есть «протестанты» и среди республиканцев. Так, Огаст Флгюгер, конгрессмен-республиканец от Техаса, обеспокоен беспрецедентным уровнем госмешательства в нефтяное соглашение, называя эту ситуацию проявлением государственного социализма. Кроме того, в комитете по надзору в палате представителей Конгресса США инициировано официальное расследование законности и прозрачности венесуэльской сделки.

Опасения сомневающихся не беспочвенны. Хотя, на первый взгляд, речь идет о традиционной концессии. Временные власти Венесуэлы представили в конце августа второй по величине в этой стране частной компании North American Blue Energy Partners (NABEP) столетнюю концессию на разработку 17 нефтяных месторождений с доказанными запасами в 65 млрд баррелей (20% от всех самых крупных в мире национальных запасов).

Компания была учреждена в апреле 2024 года двумя миллиардерами-нефтепромышленниками — венесуэльцем Александром Бетанкуром Лопесом и американцем Гарри Сарджентом III. При этом месяц назад под давлением Белого дома Сарджент продал Бетанкуру свою долю NABEP за \$300 млн. Последний стал единственным владельцем компании.

Казалось бы, в стране, где ТЭК находится на грани полного разорения на фоне практически полного отсутствия национальных инвестиций в модернизацию месторождений, это единственно возможный выход. Потому что обещанные Рубио \$100 млрд частных капиталовложений должны пройти именно через счета NABEP. Делси Родригес в этом полностью уверена, отметив, что в течение ближайших 25 лет венесуэльская казна заработает на экспорте нефти более \$200 млрд. Но, правда, при условии цены в \$65 за баррель. В таком случае налоги с каждого барреля составят \$19. Здесь сразу важно отметить, что временный президент выдала гостайну: себестоимость добычи местных сортов нефти доходит до безумных \$45 за баррель. А на самом деле колеблется в коридоре \$45–77, по данным секретариата ОПЕК, тогда как, к примеру, себестоимость прямой добычи саудовской нефти — \$3–4 за баррель.

Однако с личностью Бетанкура не все гладко. В ряде стран, включая США и Швейцарию, его обвиняли в отмывании преступных доходов. Правда, стараниями Вашингтона все уголовные дела против него закрыты, так как в прошлом году он оказал, как утверждают многие источники, неоценимые услуги американской разведке, без которых блиц-задержание Николаса

Мадуро 3 января этого года могло бы и произойти. К тому же подыгрывать Трампу Делси Родригес постоянно уговаривает именно Бетанкур.

Впрочем, подозрения в непрозрачности исторической сделки и ее невыгодности Каракасу в еще большей мере подтверждаются появлением в NABEP нового и пока еще миноритарного акционера. Бетанкур отдает 35% своих акций Управлению стратегического капитала (Office of Strategic Capital — OSC), подразделению министерства войны США, созданного 1 декабря 2022 года, для поддержки инвестиций в военные инновации. В начале этого года prerogative OSC были существенно расширены за счет разрешения приобретать до 40% акций инновационных компаний. На что в военном бюджете выделено \$200 млн. Для поддержки деятельности Управления в этом же году учредили Группу экономической обороны (Economic Defense Unit, EDU), которую часто называют внутренним венчурным фондом, или инвестиционным крылом Пентагона.

По идее, обе эти структуры не имеют права вкладываться в иностранные нефтекомпании. Но этот барьер Пентагон с легкостью обошел, получив при помощи грошовых warrants (penny warrants) более трети акций материнской компании NABEP. Соответственно, без прямых крупных затрат со стороны американских налогоплательщиков — о чем с особой радостью и сообщил Дональд Трамп. По его оценкам, венесуэльские дивиденды принесут США сотни миллиардов долларов.

Аккумулировать средства инвестбанкиры на службе Пентагона будут по следующей схеме: согласно концессионному договору Госдепартамент США получил приоритетное право на выкуп 20% всей добываемой нефти по себестоимости. По разъяснению Делси Родригес, с этих объемов не будет взиматься 34% налога на прибыль. Лютная нефть будет направляться на восполнение Стратегического нефтяного резерва (SPR) США, который в результате блокировки Ормузского пролива сократился до самого низкого уровня с 1983 года, и покрывать потребности американских Вооруженных сил.

Пожоже на полноценную аннексию. Но зато Трамп надеется «на удвоение стратегического запаса» за счет венесуэльской добычи, а также превращения США из нетто-импортера нефти (до начала нападения на Иран США экспортировали 4 млн барр. в сутки, импортировали 6 млн. Сейчас разрыв уменьшился до 1 млн баррелей в день) в нетто-экспортера.

Но все эти радужные захватнические планы могут не состояться ни в ближайшей, ни в отдаленной перспективе. Трамп обещал обрушить нефтяные котировки, что снизит и внутренние цены на бензин, что крайне важно накануне ноябрьских выборов. Что случилось на самом деле? 29 августа — в день записи в его соцсети — ноябрьские фьючерсы Brent котировались на отметке \$88,1 за баррель, снизившись за сутки на 45 центов. Однако 30 августа в ответ на возобновление боевых действий в Персидском заливе Brent вырос до \$90,46. 31-го — до \$91,11. 5 сентября фьючерсы котировались по \$95,85 за баррель, а сейчас уже зашли за \$97. Так себе снижение цен.

К тому же сейчас цены определяют даже не ОПЕК и ОПЕК+, откуда Венесуэла готова выйти (хотя в 1960 году вместе с Саудовской Аравией, Ираном, Ираком и Кувейтом была страной — учредителем нефтяного альянса), а главный импортер нефти, Китай, который весной резко сократил импорт углеводородов.

В долгосрочной перспективе вызывают сомнения масштабные инвестиции в добычу в Венесуэле. Дело в том, что венесуэльская нефть преимущественно сверхтяжелая, высокосернистая. Она не течет, как легкие сорта. Для ее добычи приходится зачищать в скважинах легкие сорта. Что резко увеличивает себестоимость производства. То есть у венесуэльской нефти слишком низкая маржинальность (доходность). Что частные инвесторы не любят, а государственные не смогут обеспечить надежный денежный поток.

К тому же венесуэльская нефть в основном перерабатывают на американских НПЗ. Пока же только Chevron инвестировала \$7 млрд в удвоение добычи, но всего лишь до 600 тыс. баррелей в сутки на двух месторождениях. Тогда как до обрушения добычи при Мадуро страна добывала более 3,5 млн баррелей. Сейчас — 1,25 млн баррелей.

Впрочем, Трампу удалось убрать из Венесуэлы российских и китайских нефтяные компании. И для него это беспорное достижение.

перерывы снижают постприантные уровни глюкозы и инсулина. Страдают сосуды ног, начинается венозная застой (падает кровоток в нижних конечностях, кровь застаивается в венах голени).

Доктор честно говорит, что универсального и безопасного порога не существует. Однако доказано следующее:

Во-первых, сидение компенсируется движением. «В объединенном анализе данных более чем миллиона человек 60–75 минут умеренной активности в день фактически устранили избыточный риск смерти, связанный с многочасовым сидением. По более точным измерениям с акселерометрами планка ниже — достаточно 30–40 минут в день. То есть проблема не в кресле самом по себе, а в связке «много сиди и мало двигаюсь», — уточняет наш эксперт.

Во-вторых, важна структура, а не только сумма. Восемь часов, набранные блоками по 20–25 минут с перерывами, и те же восемь часов, набранные двумя подходами по четыре часа, имеют разные последствия.

Так что же делать? «Я бы советовала три простых правила. Вставать каждые 30 минут хотя бы на 2–3 минуты. После еды проходить 5–10 минут. Не надеяться только на вечернюю тренировку, а набирать короткие перерывы движения в течение всего дня», — добавляет Алина Кириченко.

Чего делать не нужно — паниковать и бросать сидячую работу. Речь идет об умеренном повышении относительного риска, которое в значительной степени компенсируется регулярной активностью. «Практический смысл новых данных не в том, что «сидеть смертельно опасно», а в том, что дробить периоды сидения полезнее, чем считать, и что легкая активность имеет самостоятельную ценность. Час, разбитый короткими прогулками, и час непрерывной неподвижности — это разные вещи для организма. Хорошая новость в том, что мера профилактики здесь предельно доступная: встать и пройти пару минут может почти каждый, и, по имеющимся данным, именно это работает», — заключает эксперт.

Екатерина ПИЧУГИНА.

Танкер «В. Пикуль» под погрузкой в порту «Бухта Север».



Масштабный нефтегазовый проект введен в эксплуатацию

В церемонии ввода в эксплуатацию проекта «Восток Ойл» принял участие президент России Владимир Путин. Он заслушал в режиме видеоконференции доклад главы «Роснефти» Игоря Сечина, который находился на месте события, и дал разрешение на отгрузку первой нефти в арктический танкер «Валентин Пикуль».

Енисейский залив Карского моря. Здесь, на западной окраине полуострова Таймыр, находится порт «Бухта Север», куда по трубопроводам начало поступать «черное золото» с месторождений нового нефтегазового проекта. Объем его ресурсной базы превышает 7 миллиардов тонн малосернистой нефти премиального качества.

По словам президента, открытие магистрального нефтепровода и порта на одном из крупнейших арктических проектов — это конкретное воплощение масштабных планов по развитию Дальнего Востока, арктических территорий, трансарктического транспортного коридора и Северного морского пути — в общем, того, о чем буквально на днях говорились на Восточном экономическом форуме.

Что такое «Восток Ойл»

Сначала о том, что представляет собой крупнейший арктический проект по добыче и транспортировке нефти на полуострове Таймыр, на севере Красноярского края.

Во-первых, это свыше 2 тысяч скважин (в будущем будет 12 тысяч) на Ванкорском, Пайяхском, Западно-Иркинском и Восточно-Таймырском месторождениях. Их строительство ведется отечественными буровыми установками «Таймыр», специально созданными для этого проекта.

«Станки оборудованы гидравлическим основанием, повышающим точность бурения, и отечественными системами верхнего привода, который позволяет бурить скважины

протяженностью до 6 тысяч метров», — сообщил технические подробности президенту Игорь Сечин.

Кроме того, эти буровые установки сделаны с закрытым тепловым контуром, что особенно важно для работы людей и техники в условиях Крайнего Севера.

Во-вторых, это магистральный нефтепровод «Ванкор — Пайяха — порт «Бухта Север» протяженностью 790 километров — сложное техническое сооружение, построенное в условиях вечной мерзлоты с соблюдением строжайших мер экологической безопасности. При этом большую часть, 414 километров, нефть транспортируется по двум параллельным трубам (ниткам), проложенным по одному маршруту, которые как бы страхуют друг друга, исключая, в случае чего, полную остановку магистральной. Особая гордость инженеров и строителей — преодоление мощного Енисея: был сооружен 6-километровый подводный переход на глубине порядка 50 метров.

И, наконец, третьей, можно сказать, кульминационной частью проекта является порт.

Самый крупный на Севере

Порт «Бухта Север» с нефтеналивным причалом, двумя грузовыми причалами, 14 резервуарами для накопления и хранения нефти емкостью по 30 тысяч тонн находится в устье реки Енисей, на берегу Северного Ледовитого океана. Здесь, как по всей Арктике, суровые условия: сильные морозы, штормовые ветры и ледяные торосы, но бухта надежно защищена специально возведенной дамбой.

Порт расположен на 73-м градусе северной широты. Этот факт Владимир Путин отметил особо. Поздравляя нефтяников с вводом терминала в эксплуатацию, он сказал: «Общая производительность только первой очереди терминала порта — 30 миллионов тонн нефти в год, а после полного ввода терминала в эксплуатацию она значительно вырастет. Таким образом, «Бухта Север» в будущем станет

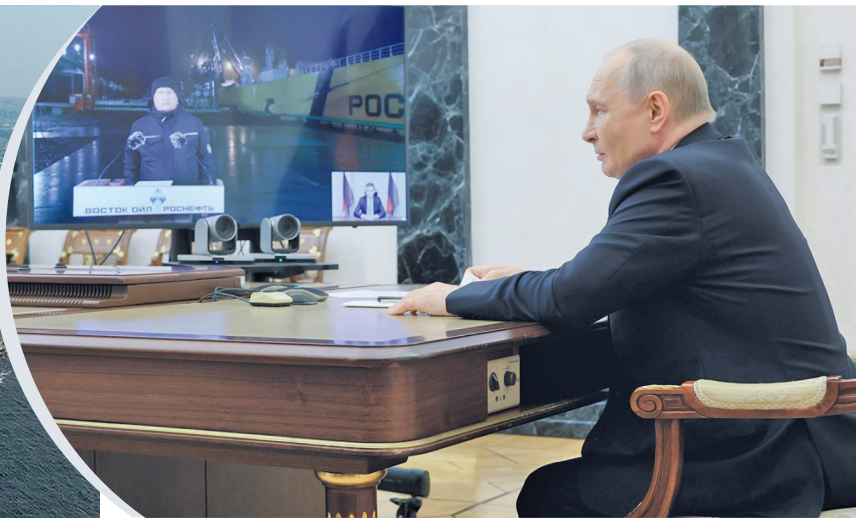
самым крупным северным нефтяным портом в мире».

По словам президента, проект объединит в один маршрут Балтику, Арктику и Дальний Восток, откроет короткий и выгодный и, что крайне важно в нынешних непростых условиях международной обстановки, надежный и безопасный путь к крупнейшим мировым рынкам, позволит запустить новые энергетические и другие проекты в Арктике.

Игорь Сечин, который в тот момент находился на причале порта, доложил президенту, что «Восток Ойл» обеспечит отгрузку потребителям 30 миллионов тонн нефти, о чем упомянул президент, уже во второй половине следующего года. «К 2030 году по проекту увеличение поставок составит до 50 миллионов тонн, а дальнейшее развитие проекта позволит увеличить поставки на рынок до 100 миллионов тонн в год в случае рыночной потребности и благоприятной экономической конъюнктуры», — сказал он.

Общий объем инвестиций в проект достиг 4 триллионов рублей. При этом, по словам главы компании, всё используемое на проекте оборудование производится в России. «Каждый вложенный в него рубль приводит к увеличению спроса на товары и услуги, производимые в стране, с мультипликатором девять», — добавил Сечин. То есть средства, инвестированные в нефтегазовый проект, распределяются по всей цепочке создания стоимости внутри страны, обеспечивая полную загрузку таких секторов, как машиностроение, приборостроение, металлургия, трубная промышленность, судостроение.

К слову, «Валентин Пикуль», принявший первую нефть, — это почти 300-метровый танкер-челнок арктического класса Arc7, построенный на судостроительном комплексе «Звезда» в Приморском крае. Судно способно самостоятельно преодолевать льды толщиной до 1,1 метра в зимне-весеннюю навигацию и до 1,7 метра в летне-осеннюю. Кстати, оператором ССК «Звезда» тоже является компания «Роснефть».



ЕСТЬ ПЕРВАЯ НЕФТЬ «ВОСТОК ОЙЛА»!

На этом фоне по-особому прозвучал привет главы компании западным партнерам, с которыми изначально строились планы на развитие «Восток Ойла», но в итоге они отказались от сотрудничества. Обращаясь к Владимиру Путину, Сечин сказал: «Хотел попросить у вас разрешения воспользоваться этим случаем, передать привет нашим коллегам, лидерам мировой отрасли, с которыми мы обсуждали перспективы проекта, таким как Роберт Далли, бывший глава BP, Рекс Тиллерсон, выдающийся нефтяник, бывший глава ExxonMobil, а также великому геологу Элу Куку из Equinor, Стивену Гринли, Нилу Даффину из ExxonMobil и нашим действующим партнерам и коллегам Даррену Вудсу и Нилу Чепмену. Я думаю, они будут очень рады...»

Особая инфраструктура

В инфраструктуру проекта входят не только трубопровод, порт и морские суда. Это еще и аэропорты — Норильск и Диксон. В рамках дальнейшего развития вблизи «Букты Север» будет построен новый аэропорт Северный со взлетно-посадочной полосой длиной 3,5 километра, на которой смогут садиться самолеты любого класса.

А еще — 9 тысяч километров электрических сетей, 3 гигаватта мощностей. И это всё тоже — российские технологии и оборудование.

Для передачи огромного массива информации впервые на Таймыре организована спутниковая связь. С 2027 года на всех объектах нефтяной провинции будет доступен широкополосный интернет с возможностью перехода на стандарт 5G. Также в следующем году завершится прокладка из Красноярска на Таймыр волоконно-оптической линии протяженностью 850 км, которая обеспечит устойчивую связь на площади 65 тысяч квадратных километров.

Для оперативного управления объектами проекта создан полный «цифровой двойник» проекта. Комплекс собственных ИТ-систем

охватывает производственный цикл от разведки и бурения до транспортировки сырья. В реальном времени цифровая платформа собирает и анализирует данные десятков тысяч датчиков, установленных на всех буровых скважинах и более 1 200 других объектах.

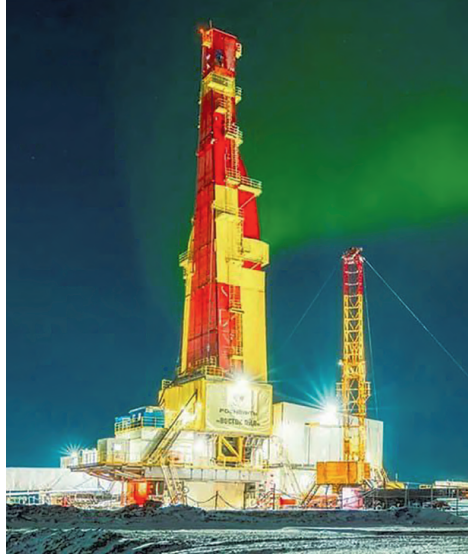
Кадры решают всё

Во время телемоста Владимир Путин расспросил об условиях работы и быта оператора центра управления платформой Матвея Куликова, и вот что он ответил президенту: «Система современная, и цифровые технологии, которые мы применяем в своей ежедневной работе, развиты на высшем уровне. Всё отечественного производства... Бытовые условия на высшем уровне. Всё удобно».

Для вахтовиков строят 15 городков, часть из них уже заселили. Жилые модули соединены теплыми переходами, оборудованы автономными системами жизнеобеспечения, а также цифровыми сервисами. В городке работают столовые, прачечные, магазины, тренажерные залы, спутниковое телевидение. Технологии телемедицины позволяют получать своевременную помощь.

Сейчас на объектах задействовано 50 тысяч человек. В перспективе это число вырастет многократно. Для обеспечения проекта квалифицированными кадрами в Красноярске открыт учебный центр, где одновременно смогут проходить профессиональную подготовку и повышение квалификации до 1 500 человек.

Буровая установка на месторождении «Восток-Ойла».



Новый вектор развития

По мнению заместителя председателя комитета Госдумы по экономической политике Артема Кирьянова, важность нефтегазового проекта сегодня определяется тем, что Россия существенно расширяет возможности по поставкам энергоносителей в Азиатско-Тихоокеанский регион.

— Именно в этом контексте значение «Восток Ойла» выходит далеко за рамки еще одного крупного нефтегазового проекта. Он создает принципиально новую конфигурацию российского энергетического экспорта, ориентированную на рынки, которые в ближайшие десятилетия будут определять

значительную часть мирового спроса на энергоносители, — сказал Кирьянов.

Отдельно политик отметил роль Игоря Сечина:

— Он показал себя как исключительно дальновидный, стратегически мыслящий управленец в государственном секторе нашей экономики. Вместе с командой он задолго до нынешней геополитической ситуации правильно предсказал, что рано или поздно наши поставки энергоносителей на мировой рынок через западные маршруты — Балтийское море, Северное море и Черное море — столкнутся с очень жесткими попытками если не полностью их прекратить, то максимально ограничить. <...> Поэтому «Восток Ойл» — это не просто освоение новых месторождений и строительство новой инфраструктуры. Это проект на столетие вперед. По масштабу происходящего проект действительно можно сравнивать с освоением Западной Сибири. Но если западосибирская нефть во многом формировала энергетическую географию страны во второй половине XX века, то «Восток Ойл» способен сформировать ее уже для XXI века — с другими рынками, другими маршрутами и принципиально иной геополитической реальностью.

Нефтедобыча, меняющая мир

Последовательная реализация проекта приведет к перестройке долгосрочной капитализации компании и к новому облику всей отрасли, считает инвестиционный стратег УК «Ариакпитал» Сергей Суверов.

Кроме того, добавил эксперт, уникальное расположение нового «самого северного» в мире порта «Бухта Север» кардинально меняет сложившиеся логистические схемы и гарантирует надежность поставок, потому что не зависит ни от каких «узких мест мировой торговли» и проливов. «Тем самым порт «Бухта Север» приобретает статус уникального международного транспортно-переходного хаба — не только для «Восток Ойла» и других месторождений «Роснефти», но и для всего мира», — подчеркнул Суверов. Он добавил, что новый нефтегазовый проект также позволяет существенно смягчить влияние западных санкций против российской нефтяной отрасли и ее логистических цепочек.

Заместитель председателя наблюдательного совета ассоциации «Надежный партнер» Дмитрий Гусев, оценивая значение проекта, отметил, что существовавшая ранее система на рынке энергетических ресурсов начала давать сбои и уже не может быть гарантом дальнейшего развития человеческой цивилизации. По его мнению, новый мировой энергопорядок начинают формировать Россия и Китай. Причем делается это на новых принципах — более справедливых.

— В отличие от западной концепции, они предлагают человечеству не виртуальный мир с цифровыми продуктами от валют до картин, а вполне осязаемые товары и услуги, в первую очередь гарантирующие комфортную и безбедную жизнь — в тепле, с необходимым объемом пищи, с возможностью свободного перемещения, а главное — антропоцентричную, а не финансовоцентричную систему жизни, — уверен Гусев.

Наталья ВЕДЕНЕЕВА.

КОШЕЛЕК

Российский потребитель оказался в довольно необычной ситуации. С одной стороны, экономика растет крайне медленно, фактически топчется около нуля. Это, естественно, сказывается на доходах и финансовых перспективах обычных людей. С другой — россияне не спешат отказываться от покупок. Розничная торговля продолжает показывать рост. Однако сама модель потребительского поведения постепенно меняется. Покупатель становится осторожнее, чаще сравнивает цены, использует скидки и программы лояльности, распределяет крупные расходы во времени. На что же россияне будут тратить деньги до конца 2026 года, а какие покупки могут быть отложены «до лучших времен»?

«Действительно ли мне это нужно?»

Статистика розничной торговли пока не дает оснований говорить о резком падении потребительского спроса. По данным Росстата, в июне 2026 года оборот розничной торговли в России вырос на 7,3% по сравнению с июнем прошлого года и составил 5,77 трлн рублей. По итогам первого полугодия оборот увеличился на 5,4% — до 32,3 трлн рублей.

При этом в июне продажи непродовольственных товаров увеличились на 9,8% в годовом выражении, тогда как продовольственных — на 4,6%. Это означает, что россияне продолжают покупать не только продукты и товары первой необходимости. Сохраняется спрос и на вещи, без которых непосредственно прожить можно, — новую одежду, бытовую технику, товары для дома...

При этом темпы экономического роста стали более умеренными: за полгода ВВП России вырос на 0,6% в годовом выражении. Предыдущая цифра была в два раза выше. На первый взгляд возникает противоречие: экономика растет медленнее, а магазины продолжают фиксировать увеличение оборота. Но эксперты считают, что объяснение заключается не только в количестве совершаемых покупок.

«Мы наблюдаем не столько рост потребления, сколько его инфляционное вытеснение: потребители фактически тратят те же деньги, но приобретают меньше товаров. Экономика постепенно охлаждается, и рост реальной потребительской активности в 2026 году может замедлиться примерно до 1,2% после светлелет ли более высоких темпов», — говорит Светлана Ильяшенко, доцент кафедры международной коммерции и логистики РАНХиГС. По ее словам, сейчас происходит заметная перестройка потребительской модели.

«Вместо импульсивного «хочу купить» появляется вопрос «действительно ли мне это нужно и насколько это выгодно?». На смену демонстративному потреблению постепенно приходит ориентация на ценность товара и его практическую пользу».

Иными словами, сама готовность тратить деньги нигде не исчезает. Меняется то, как именно россияне это делают.

«Раньше могла купить вещь просто потому,



ВРЕМЯ СЧИТАТЬ, А НЕ ТРАТИТЬ

Россияне меняют потребительское поведение

что понравилась. Сейчас сначала смотрю цену в нескольких магазинах, сравниваю и думаю, действительно ли мне это нужно», — рассказывает 34-летняя москвичка Мария.

«За продовольствие и лекарства люди будут платить всегда»

Фактор постоянно повышающейся стоимости жизни давит на подавляющее большинство россиян. Даже при сохранении доходов человеку приходится учитывать рост цен и заранее закладывать в бюджет возможное подорожание товаров и услуг.

При этом ожидания населения относительно инфляции остаются высокими. В августе, по данным Банка России, инфляционные ожидания населения на год вперед снизились до 13,7% после 14,7% в июле. Несмотря на снижение, показатель в два с лишним раза превышает официальную инфляцию, которая колеблется в районе 6%.

Для обычного покупателя это означает следующее: даже если сегодня денег хватает на определенный набор товаров, нет уверенности, что через несколько месяцев тот же набор будет стоить столько же. Поэтому рациональность становится частью повседневного потребления. Покупатель сравнивает предложения разных магазинов, ждет акций, использует бонусы и программы лояльности, а некоторые покупки совершает заранее, если ожидает дальнейшего роста цен. При этом полностью переходить в режим жесткой экономии россияне, судя по динамике торговли, пока не готовы.

При этом возможности для экономии у потребителя остаются не во всех категориях. Есть расходы, которые россияне могут

сократить или перенести, но есть и те, от которых полностью отказаться практически невозможно.

Игорь Николаев, главный научный сотрудник Института экономики РАН, отмечает, что в сложной экономической ситуации в первую очередь сохраняются траты на продукты, лекарства и медицинские услуги.

«Даже когда экономическая ситуация ухудшается и материальное положение людей становится сложнее, полностью отказаться от расходов невозможно. Есть категории, на которые россияне будут тратить деньги практически в любых условиях. Прежде всего это продукты питания», — говорит эксперт.

Конечно, сэкономить на еде тоже можно. В кризисные периоды люди начинают чаще выбирать более дешевые товары, менять привычные бренды, искать акции. Но от самого потребления продовольствия отказаться невозможно.

То же самое касается лекарств и медицинских услуг. Это связано прежде всего с необходимостью поддерживать здоровье. А вот от некоторых услуг и непродовольственных товаров люди в сложные экономические периоды готовы отказываться или сокращать расходы. Например, можно увидеть экономию на таких услугах, как фотографии, химчистка, и других бытовых сервисах, без которых в повседневной жизни можно обойтись.

Вместо одной большой покупки — несколько маленьких

«Главный тренд сейчас — не отказ от потребления, а его дробление. Вместо крупных разовых покупок человек чаще выбирает

несколько небольших приобретений, которые одновременно позволяют контролировать расходы и сохранять привычный уровень комфорта», — отмечает Анна Лебедева, вице-президент по маркетингу Российской ассоциации экспертов рынка ретейла.

«Я давно копил на машину, — рассказывает 31-летний Николай, менеджер среднего звена финансовой компании. — Но нужная мне модель резко подорожала, а влезать в кредиты я принципиально не хочу. Моя девушка, с которой мы живем, давно просит оснастить кухню по-современному. В общем, я решил, что поезжу еще годик-другой на метро, зато купил ей микроволновку, мультиварку, блендер и еще что-то для готовки. Она уже восторгом пользуется».

Отказ от одной крупной покупки в пользу нескольких маленьких — именно эта тенденция может стать одной из наиболее заметных до конца года. По словам Анны Лебедевой, это особенно заметно в сезонных расходах. Например, подготовка детей к 1 сентября остается обязательной статьей семейного бюджета. Но даже здесь покупатели стараются не делать одну большую закупку.

«Родители стараются распределять такие покупки во времени: вместо одной крупной закупки совершают несколько с меньшим чеком. То есть от необходимых расходов не отказываются, но более внимательно распределяют семейный бюджет», — говорит эксперт.

Такая модель поведения характерна не только для семей с детьми. В условиях неопределенности человек в целом старается не принимать сразу несколько финансовых тяжелых решений. Поэтому вместо покупки всего необходимого за один раз потребитель может сначала приобрести действительно нужную вещь, затем отложить деньги на следующую, а что-то вовсе перенести на более поздний срок. При этом небольшие покупки остаются своего рода способом сохранить привычный уровень жизни.

Экономия сама по себе не означает полного отказа от удовольствия. Напротив, именно небольшие покупки могут оказаться тем сегментом, который будет поддерживать потребительский спрос во второй половине 2026 года.

Необычный продукт, новый вкус, небольшой предмет гардероба, косметика, аксессуар, товар для спорта, что-то приятное глазу для дома — все это позволяет человеку получить ощущение обновления, не совершая крупных трат. Такие покупки можно назвать своеобразными «маленькими радостями». Они не требуют серьезного пересмотра семейного бюджета, но позволяют сохранить привычное качество жизни.

«Покупатель сегодня в целом сохраняет свои привычки: он сочетает онлайн- и офлайн-покупки, выбирая тот формат и магазин, который в конкретный момент ему удобнее. При этом скидки и программы лояльности по-прежнему востребованы, однако они уже стали частью повседневного покупательского поведения», — отмечает Анна Лебедева.

И если раньше скидочная акция могла стать причиной спонтанной покупки, то теперь она все чаще становится условием, при котором человек готов совершить покупку, которую и так планировал.

Без еды — не туды и не сюды...

Во второй половине года значительная часть семейного бюджета по-прежнему будет уходить на продукты питания. При этом покупатель будет все внимательнее относиться к стоимости продуктовой корзины. В условиях повышенных инфляционных ожиданий возрастает интерес к товарам бюджетного сегмента, акциям, упаковкам большего объема и продуктам, которые можно использовать сразу в нескольких блюдах.

Сезонность также продолжит влиять на структуру расходов. Летом и в начале осени традиционно растет интерес к товарам для домашних заготовок. Причем часть покупателей может выбирать более простой вариант — например, замороженные продукты, которые позволяют сформировать запасы без дополнительных затрат на сахар, банки и другие ингредиенты. Такая покупка одновременно соответствует двум стратегиям: человек делает запас и при этом старается не переплачивать.

По прогнозу Светланы Ильяшенко, во втором полугодии 2026 года основными направлениями расходов останутся услуги и продовольственные товары, особенно в бюджетном сегменте. «Крупные покупки все чаще будут откладываться до более подходящего момента. Это говорит о заметной смене модели поведения потребителей: от «эмоционального купить» к «рациональному выбрать» от «статуса» к «ценности», — поясняет эксперт.

Еще одна особенность современного потребления — отсутствие жесткой привязки к конкретному формату торговли. Россияне продолжают одновременно пользоваться маркетплейсами, интернет-магазинами и обычными торговыми точками. Выбор зависит от конкретной покупки: где-то важнее цена, где-то — скорость доставки, а где-то — возможность посмотреть товар вживую.

При этом граница между покупками в Интернете и в обычных магазинах постепенно стирается. Покупатель может увидеть товар в обычном магазине, сравнить цену в Интернете, дождаться скидки, а затем заказать его онлайн. Или, наоборот, найти нужную вещь на маркетплейсе, а приобрести ее в физическом магазине.

Для ретейла это означает, что конкурировать приходится уже не только ценой. Значение приобретают удобство, скорость, ассортимент, программы лояльности и качество клиентского опыта. Для потребителя же такая конкуренция выгодна: возможность сравнить несколько предложений позволяет более рационально распоряжаться деньгами.

Готовы ли россияне покупать больше?

Самый интересный вопрос — смогут ли россияне вернуться к крупным расходам до конца 2026 года. Речь идет о покупке автомобиля, дорогой бытовой техники, мебели, ремонте, путешествиях и других расходах, которые нельзя назвать повседневными. Здесь ситуация неоднозначная. «К крупным покупкам потребитель сейчас относится

более осторожно. Я бы не говорила о выраженном пессимизме, скорее речь идет о сдержанности при принятии решений. Люди продолжают покупать, но чаще делят бюджет на небольшие, регулярные расходы», — отмечает Анна Лебедева.

То есть потенциальный спрос на крупные покупки нигде не исчезает. Он скорее превращается в отложенный. Человек может понимать, что ему необходим новый автомобиль или техника, но принять решение о покупке позже. Причина — желание сохранить финансовую подушку, дождаться более выгодного предложения или просто убедиться, что экономическая ситуация не ухудшится.

Еще недавно потребительское поведение можно было описывать через простое желание купить здесь и сейчас. Теперь все чаще возникает дополнительная стадия — оценка необходимости. Нужна ли это вещь? Можно ли купить ее дешевле? Есть ли аналог? Стоит ли приобретать сейчас или лучше подождать? Можно ли разделить расходы на несколько месяцев? Такие вопросы становятся частью обычного покупательского поведения.

«Розничный рынок сейчас входит в период структурной трансформации, и она, вероятно, продлится дольше одного-двух кварталов», — считает Светлана Ильяшенко. По ее словам, вторая половина 2026 года станет продолжением этой перестройки.

Потребитель становится более требовательным. Он хочет получить за свои деньги максимальную ценность и все меньше готов переплачивать просто за сам факт покупки.

При этом распределение денег между категориями товаров может стать более гибким. Человек способен сэкономить на одной статье расходов, чтобы позволить себе другую. Например, отказаться от дорогой покупки одежды, но потратить деньги на поездку. Или отложить покупку новой техники, но продолжить тратить на спорт, развлечения или небольшие товары для дома.

Именно поэтому говорить о единой модели поведения россиян становится все сложнее. У разных групп населения она будет различаться в зависимости от доходов, накоплений, семейной ситуации и отношения к кредитам.

Тем не менее нечто общее на потребительском рынке осенью 2026 года просматривается: россияне не перестают тратить деньги, но становятся гораздо более внимательными к тому, на что именно они их тратят. Крупные покупки уходят в отложенный спрос. Повседневные расходы сохраняются. Продовольствие остается базовой частью бюджета. Услуги продолжают занимать заметное место в структуре потребления. Небольшие покупки становятся способом сохранить привычный уровень комфорта, не создавая серьезной нагрузки на семейные финансы. При этом потребитель, даже при наличии денег, все чаще предпочитает сначала подумать, сравнить и только потом потратить.

И, пожалуй, наиболее точное описание этой ситуации — не «россияне начали экономить», а «россияне начали считать». Именно этот сдвиг — от эмоционального потребления к рациональному выбору — может стать главным трендом российского потребительского рынка до конца 2026 года.

Анастасия БУТНИК.

ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ: ЭТИ СЛОВА – О ТЕБЕ, МОСКВА!



МОСКВА:

ВПЕРЕД В БУДУЩЕЕ

четверг
10
сентября 2026

МОСКОВСКИЙ
КОМСОМОЛЕЦ



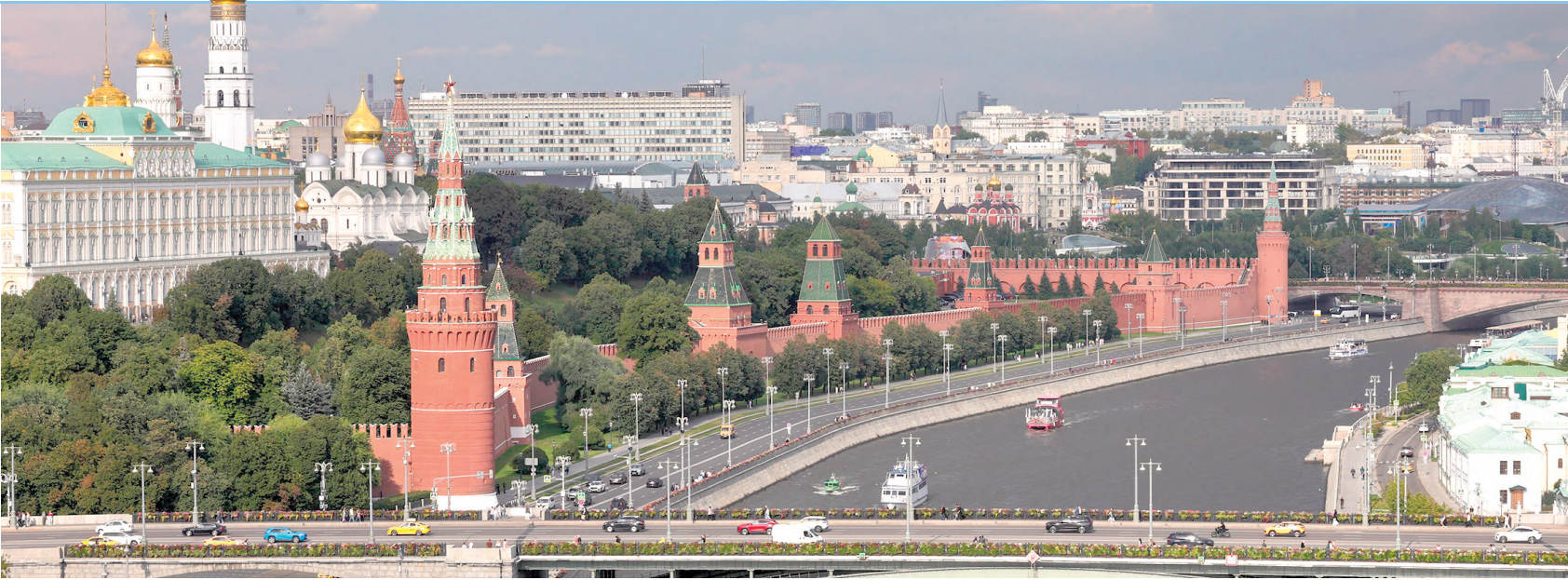
ПОЗДРАВЛЕНИЕ МЭРА МОСКВЫ СЕРГЕЯ СОБЯНИНА

«Дорогие москвичи! Сердечно поздравляю вас с днем рождения Москвы. Сегодня нашему городу исполнилось 879 лет. Почти девять столетий, которые вобрали в себя много славных и героических дел. И сегодня мы продолжаем великие традиции, заложенные нашими отцами и дедками. Немало испытаний выпало на долю Москвы, но всякий раз она побеждала невзгоды и становилась сильнее, а иначе и быть не может, ведь мы — главный город огромной страны. Мы — сердце великой России. Спасибо вам, дорогие москвичи, за ваш труд на благо столицы. Спасибо за поддержку и оптимизм. Низкий поклон всем, кто на линии боевого соприкосновения и в тылу приближает нашу победу. С Днем города, друзья! С днем рождения, столица!»

Несколько дней назад, 5–6 сентября, Москва отметила свой очередной, уже 879-й день рождения.

Подарки столице — а значит, и всем нам — в этом году, как всегда, значительные: запущена первая очередь новой, уже 17-й по счету, Рублево-Архангельской линии метро, открыт обновленный стадион самого «старомосковского» футбольного клуба «Торпедо», на «Серпе и Молоте» заработал современный вокзал, а у «Острова мечты» появилась новая территория с фантастическими аттракционами.

А что касается добрых слов, они же поздравительные тосты, — говорить их можно бесконечно: Москва настолько многогранна, что нет риска повториться. Почти 900 лет истории — и постоянное обновление: столица не может себе позволить застыть музейным куском янтара. Глобальный размах одного из крупнейших мегаполисов мира — и одновременно уют зеленых парков, бульваров и знакомых только понимающим людям уголков. Нацеленность на эффективный и успешный бизнес — и насущная потребность помогать людям, влекущая за собой целую «инфраструктуру добра», — все это наша Москва, знакомая каждому, но никому не известная полностью. Целой жизни не хватит, чтобы понять этот город целиком, — и все-таки мы не устаем пытаться. С праздником нас всех!



Российская столица встретила День города с внушительным набором достижений. Открытие пяти станций новой линии метро, обновленного стадиона «Торпедо», аттракционов третьей очереди парка развлечений «Остров мечты» и благоустроенных набережных — эти результаты сделали праздник по-настоящему значимым. В запуске городских пространств и транспортных узлов приняли участие президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин.



Арена с историей: стадион «Торпедо»

5 сентября, когда Москве исполнилось 879 лет, Сергей Собянин обрисовал стратегию развития столицы на ближайшие 5–10 лет. Формула такова: город должен оставаться передовым глобальным центром с развитой экономикой, инновационной промышленностью и комфортной средой для жизни. «Стратегия развития Москвы не декларация, а цели, которые нам с вами по плечу», — подчеркнул мэр.

Масштабные объекты, открывшиеся в минувшие выходные, — звенья единой стратегии развития Москвы. Их появление наглядно показывает, как меняется повседневная жизнь миллионов москвичей.

Одним из знаковых событий в День города стало открытие реконструированного стадиона «Торпедо» имени Эдуарда Стрельцова. Легендарная арена в Даниловском районе столицы, построенная в 1959 году, обрела вторую жизнь. Вместимость трибун увеличена до 15 тысяч зрителей, а футбольное поле отвечает самым строгим международным стандартам, на нем уложен искусственный газон категории FIFA Quality Pro.

Архитекторы сохранили исторический дух места, но при этом наполнили его современными идеями. Например, над трибунами появились уникальная «парящая» кровля с вылетом почти 19 метров — конструкция держится без дополнительных опор. Силуэт стадиона отсылает к индустриальному прошлому района: основной объем выполнен в форме гигантской металлической шестеренки, напоминающей о временах завода имени Лихачева.

Массовый спорт: формируется круг единомышленников

Важно, что при реконструкции стадиона архитекторы не стали перекраивать сложившуюся городскую ткань, а напротив, бережно сохранили привычный пешеходный маршрут местных жителей вдоль верхней аллеи. Благодаря такому подходу «Торпедо» будет жить полноценной жизнью не только в дни игр.

Пространство вокруг арены сможет принимать городские мероприятия, будет служить местом для прогулок, занятий спортом и отдыха москвичей. Стадион превращается в общественный хаб — место, где спорт, городская среда и природа существуют в едином ритме.

— Развитие городской инфраструктуры идет по пути создания комплексных спортивных кластеров, — говорит серебряный призер Олимпийских игр по лыжным гонкам Александр Панжинский. — Беговые и велосипедные маршруты интегрируются с уличными тренажерами, закрывая потребности поклонников легкой атлетики и силовых тренировок.

Вместе с этим город расширяет пространства для командных дисциплин, оборудуя современные корты для турниров по футболу, баскетболу, волейболу и набирающему популярность падел-теннису. Спортивное окружение служит главным фактором вовлечения человека в регулярный тренировочный

Особенность проекта — сохранение природного ландшафта. Арена фактически встроена в склон между Восточной улицей и Симоновской набережной и имеет два уровня входа. Верхний, городской, связывает стадион с плотной застройкой и уличной сетью. Нижний открывает панораму на Москву-реку и приглашает к неспешным прогулкам. Соединяют эти уровни широкая лестница и протяженный пандус. Это функциональное решение рассчитано не только на потоки зрителей в дни матчей, но и на логистику: по пандусу может беспрепятственно проходить обслуживающая техника.

процесс. Участие в городских соревнованиях объединяет людей и формирует круг единомышленников.

Вместе с обновленным спортивным сооружением москвичи получили в подарок реконструированную Крутицкую и первый участок Симоновской набережной — от Новоспасского моста до стадиона «Торпедо». Непрерывная линия московских артерий вдоль реки продлилась еще на 2,2 километра.

На участке Симоновской набережной создана пешеходная зона протяженностью более километра, свободная от автотранспорта. В следующем году ее продлят до набережной Марка Шагала, сделав единой транспортной системой.

«В целом мы в Москве реконструировали уже больше 100 километров набережных. В планах еще несколько десятков километров. Продолжаем эту работу так, чтобы Москва-река была доступна для всех горожан», — рассказал Сергей Собянин.

90-й городской вокзал: «Серп и Молот»

Серьезный шаг вперед сделан в развитии транспортной инфраструктуры.

— За последние 15 лет Московский метрополитен значительно расширил территориальный охват. В городе появились новые линии, станции, пересадки и электродепо, действующие направления были продлены в отдаленные районы и Новую Москву. По темпам развития транспортной сети Москва стала одним из мировых лидеров среди городов за пределами Китая, — говорит директор Центра транспортного планирования Института экономики транспорта и транспортной политики НИУ ВШЭ Павел Зюзин.

Запуск Московского центрального кольца стал важнейшим этапом интеграции железнодорожного транспорта в систему городских перевозок, продолжает эксперт. Бывшая преимущественно грузовая линия была электрифицирована, получила новые станции и превратилась в полноценный пассажирский контур, связавший радиальные железнодорожные направления между собой и с метрополитеном.

Московские центральные диаметры улучшили сообщение между Москвой и областью, повысили качество железнодорожных перевозок и предложили пассажирам альтернативу автомобильному транспорту в часы пик.

В День города в столице открылся новый вокзал на МЦД-4 — «Серп и Молот». Он включает здание площадью около 3 тысяч квадратных метров, южный вестибюль с



Станция метро «Народное Ополчение» Рублево-Архангельской линии.

МЕГАПОЛИС НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Какие подарки получила столица в День города

кассами, туалетами и системой навигации, две современные платформы под навесами. «Серп и Молот» стал юбилейным, 90-м по счету, московским городским вокзалом.

Исторический контекст места добавляет событию особый смысл. Район, где расположен вокзал, тесно связан с индустриальным прошлым Москвы: название «Серп и Молот» отсылает к одноименному металлургическому заводу, долгие годы он был одним из символов московской промышленности.

Платформа «Серп и Молот» — живой свидетель изменений облика целого района Москвы. Построенная в середине 1930-х годов, она десятилетиями служила воротами в столицу для тысяч рабочих. В те годы утро в районе начиналось с густого гула и лягза. Люди спешили к проходным, чтобы встать к станкам, запустить цеха, выполнить план.

Время шло, и картина постепенно менялась. В последние десятилетия на смену рабочим в спецовках пришли люди в деловой одежде. Утренние часы по-прежнему наполнены спешкой, но теперь это спешка менеджеров, консультантов, администраторов. Вместо заводских гудков шестол ноутбуксов, вместо цехов современные офисы и предприятия сферы обслуживания. Платформа, некогда служившая точкой въезда для индустриальной армии, ежедневно принимает тех, кто обеспечивает работу другой экономики — высокотехнологичной, сервисной, информационной, управленческой.

Современный узел объединил несколько видов транспорта: здесь пересекаются маршруты Московских центральных диаметров, Люблинско-Дмитровской (станция «Римская») и Калининской (станция «Площадь Ильича») линий метро, автобусов, электробусов и трамваев. Улучшилась транспортная доступность для сотен тысяч жителей столичных районов (Таганский и Лефортово),



Обновленная Симоновская набережная.

Президент России Владимир Путин: «В ближайшие годы скоростное сообщение — по сути, современное комфортное наземное метро — свяжет столицу с областными центрами и крупными городами 10 соседних регионов. И полным ходом идет строительство высокоскоростной железнодорожной магистрали Москва — Санкт-Петербург. Хочу от души поблагодарить всех, кто вкладывает в реализацию таких важных проектов развития свои труды и свои таланты. Вы делаете очень большое дело для всей страны. На протяжении многих лет главным мотором этих и других масштабных инициатив были и остаются команда столичного мэра и сам мэр Москвы».

пассажиров из Подмосковья и Владимирской области.

До 2035 года количество городских вокзалов в Москве увеличится до 125, число станций МЦД достигнет 144.

17-я линия метро: Рублево-Архангельская

— За последние 10 лет Москва стала одним из самых динамично развивающихся мегаполисов мира, — уверен президент СРО «Региональная ассоциация оценщиков», профессор НИУ МГСУ Кирилл Кулаков. — Формирование современного дорожного каркаса и возведение линий метрополитена рекордными темпами кардинально повысили привлекательность новых городских территорий. Развивая транспортная инфраструктура обеспечивает

высокий уровень доступности каждого сектора столицы, формируя одинаковые стандарты комфорта для всех жителей города.

На днях на схеме столичного метро появилась 17-я линия — Рублево-Архангельская. 5 сентября запущено движение на ее первом участке — от «Делового центра» до «Бульвара Генерала Карбышева».

Две открывшиеся станции, «Деловой центр» и «Шелепики», находятся на территории «Москва-Сити». С 2018 года они принимали пассажиров — располагались на вилочном ответвлении Большой кольцевой линии. Но в середине 2024 года были закрыты для интеграции в будущую Рублево-Архангельскую ветку.

Теперь «Деловой центр» вошел в состав пересадочного узла, объединяющего Филевскую, Солнцевскую и Рублево-Архангельскую линии метро, МЦК, МЦД-1 и МЦД-4. Станцией уже пользуются 21 тысяча пассажиров в сутки. К 2030 году, по расчетам, этот показатель составит 33 тысячи.

С «Шелепихи» можно сделать пересадку на Московское центральное кольцо. Сейчас обновленной станцией каждый день пользуются 18 тысяч человек. К 2030 году количество пассажиров превысит 28 тысяч.

Пассажиропоток открывшегося участка: 90 тысяч в сутки

Три станции Рублево-Архангельской линии метро, «Звенигородская», «Народное Ополчение» и «Бульвар Генерала Карбышева», построены с нуля. «Звенигородская» расположена на пересечении улицы Шенюгина, Шелепинского шоссе и 1-го Силикатного проезда. Поблизости находится причал «Сердце столицы», откуда отправляются суда первого регулярного маршрута речного электротранспорта.

Планируется, что пассажиропоток станции на первых порах составит 15 тысяч в сутки, к 2030 году — более 30 тысяч. Время поездки до Большой кольцевой линии для жителей района сократится с 25 до 4 минут, до «Москва-Сити» с 25 до 7 минут, до Красной площади с 40 минут до получаса.

Станция «Народное Ополчение» построена вдоль улицы Демьяна Бедного на пересечении с проспектом Маршала Жукова. Пассажиры могут пересест на одноименную станцию Большой кольцевой линии метро.

Ожидаемый пассажиропоток — 12 тысяч человек в сутки, к 2030-му — 14 тысяч. Пересадка между Рублево-Архангельской линией и БКЛ будет востребована у 40 тысяч пассажиров в первые месяцы после открытия станции и у 70–80 тысяч к 2030 году.

Станция «Бульвар Генерала Карбышева» расположена параллельно улице Маршала Тухачевского на пересечении с бульваром Генерала Карбышева. В первое время суточный пассажиропоток составит 24 тысячи человек, к 2030-му — 25 тысяч. Время поездки до «Москва-Сити» сократится для местных жителей с 45 минут до 15. До Большой кольцевой линии горожане могут добраться на 10 минут быстрее, чем прежде, до Красной площади время поездки сократится на полчаса.

Все новые станции оборудованы лифтами для маломобильных пассажиров. В зависимости от загруженности количество подъемников разнится от двух до восьми. На каждой станции работают автоматы по продаже билетов и турникеты с возможностью оплаты проезда «Тройкой», банковскими картами и по биометрии.

— Современные транспортные проекты Москвы изначально носят комплексный характер. При строительстве станции метро одновременно прорабатываются маршруты наземного транспорта, пересадки, благоустройство прилегающей территории и пешеходная доступность. Такой подход позволяет создавать транспортные узлы, органично встроены в городскую среду, — подчеркивает экономист Павел Зюзин.

Первый участок новой линии метро улучшит транспортное обслуживание жителей пяти районов Москвы — Пресненского, Хорошево-Мневников, Щукина, Дорогомилово, Филевского Парка. Общий пассажиропоток составляет более 90 тысяч человек в сутки, а в 2030 году достигнет 128 тысяч. Пересадками на другие линии, Солнцевскую, Филевскую, Большую кольцевую и Московское центральное кольцо, каждый день пользуются 65 тысяч человек.

Досуг для всей семьи: «Рыбацкая бухта» и «Территория скорости»

Любителей ярких эмоций порадовало открытие третьей очереди парка развлечений «Остров мечты» в Нагатинском Затоне. На территории комплекса появилось 20 экстремальных аттракционов под открытым небом. Масштабное расширение превратило развлекательный комплекс в невероятный город впечатлений и удовольствий.



Суператтракционы «Острова мечты»: «Свободный полет» — 68-метровая поворотная обзорная башня падения, дающая ощущение невесомости и захватывающего спуска. «Плама скорости» — экстремальная монорельсовая катальная гора, первый подобный аттракцион в Восточной Европе.

«Путь воды» — крупнейший в России водный аттракцион: спуск на плотах по бурным речным порогам подарит всплеск адреналина и освежающие брызги.

«Джокер» — самая большая в России катальная гора со свободным вращением вагонов: непредсказуемые повороты и петли делают каждый заезд уникальным.

«Легенда вершин» — экстремальная катальная гора, которая стала самой быстрой, длинной и высокой в Европе в своей конфигурации: скорость до 110 км/ч, длина маршрута превышает один километр.

Новая, уличная, часть парка разделена на пять тематических зон: «Долина исследователей», «Территория скорости», «Деревня дригмичиков», «Город мечтателей» и «Рыбацкая бухта». Каждая предлагает свой эмоциональный опыт — от спокойных прогулок у воды до головокружительного экстрима.

Например, гостям, предпочитающим расслабленный отдых, больше всего подойдет «Рыбацкая бухта». В этом пространстве организована набережная с парящим мостом длиной 451 метр и аутентичными рыбацкими домиками. Работают смотровая площадка-амфитеатр, пирс и множество фотозон. Дополняют атмосферу тематические гастрономические точки и арт-объекты, создающие неповторимый колорит.

Ну а экстремалам прямая дорога на аттракционы, многие не имеют аналогов в России и Восточной Европе.

«Остров мечты», открытый в 2020 году, стал одним из самых популярных мест отдыха в столице. Хорошую транспортную доступность территории обеспечивают станция метро «Технопарк» и транспортный узел «ЗИЛ».

В 2025 году в парке побывали больше пяти миллионов человек. Всего за время работы «Остров мечты» посетили 25 миллионов гостей. После расширения парк сможет принимать до 45 тысяч человек в день. Важный социальный эффект — создание 1800 рабочих мест в открытой части парка. Всего на «Острове мечты» трудятся больше 4600 человек.

После открытия объектов третьей очереди территории комплекса увеличилась на 200 тысяч квадратных метров. Общая площадь застройки достигла 850 тысяч «квадратов», а сам парк развлечений стал крупнейшим в России по количеству тематических зон, их теперь 15. И еще один рекорд: на «Острове мечты» теперь 65 механических аттракционов, благодаря чему комплекс вошел в топ-5 парков развлечений мира.

Виктория КРЮКОВА.



ИНФРАСТРУКТУРА



Открытие прямого выезда с Мосфильмовской улицы на Южную راكادу.

Двести лет назад Пушкин оптимистично предсказывал, что хорошие дороги и «мосты чугунные чрез воды» появятся в России «лет чрез пятьсот». Сейчас можно констатировать, что в Москве с этой задачей, пожалуй, справятся намного быстрее. Даже с учетом постоянного роста территории и населения столичной агломерации. За 15 лет в городе построено более 1600 километров новых дорог, почти 500 мостов, эстакад и тоннелей, превращающих Москву из конгломерата поселений в единый организм.

Если рельсовые линии — метрополитен, МЦК, наземные диаметры — становятся для Москвы настоящего и будущего своего рода скелетом, то улично-дорожная сеть, обладающая куда большей адаптивностью и расширенным набором функций, не что иное, как кровеносная система города. Рост «сосудов» обязан успевать за формированием растущего «организма», иначе городу грозят серьезные трудности. Именно поэтому дорожное строительство в столице — один из наивысших приоритетов.

И темпы в этой отрасли не снижаются: только за семь первых месяцев 2026 года в Москве за счет адресной инвестиционной программы ввели в эксплуатацию свыше 21 км дорог. Среди них — новые участки вневличных, скоростных дорог для межрайонного и междугородного транзита, развязки и магистралей окружного значения, уникальная сеть в развивающихся районах. На большинстве объектов, где в этом году сданы новые участки, строительство продолжается — впереди следующие этапы проектов.

Так, сейчас продолжает строиться новый путепровод, соединяющий Балаамскую улицу с улицей Академика Королева на севере Москвы. Спрямлен финальный участок Московского скоростного диаметра (МСД) по трассе вдоль Каспийской улицы с выездом на трассу М4 «Дон» — для этого в сложных условиях, рядом с застройкой и действующей железной дорогой, уже построены пять эстакад и один тоннель.

Статей, в современных условиях Москвы практически все такие объекты строить намного сложнее, чем кажется на первый взгляд: для строительства этого участка МСД пришлось переустраивать и проложить 65 км инженерных коммуникаций, от электрических магистралей кабелей до ливневой



Строительство правоповоротной эстакады съезда с МСД на Каширское шоссе в сторону МКАД.

канализации. Результат? Основной ход магистрали сократился на два километра — пустяк для одного автомобиля, но большое дело для миллионов поездок в год.

Одно из главных открытий этого года на окружном уровне — заработавшая летом развязка шоссе Энтузиастов со Свободным проспектом и Большим Купавенским проездом. Строительство продолжалось всего девять месяцев, причем решающий его этап — монтаж балок пролетных строений — занял всего 35 суток. Благоустройство территории завершат до конца этого года, но уже сейчас автомобилисты и пассажиры общественного транспорта почувствовали облегчение: развязка, как и ее «сестры» на Волоколамском, Можайском и других шоссе, значительно разгрузила движение и позволила обогнать без светофоров на основном ходу трассы. Это благо не только для востока Москвы, но и для сотен тысяч жителей Балашихи, Реутова и других восточных пригородов столицы.

Строительство этой развязки (общая протяженность работ — 3,6 км) позволило воплотить еще одну давнюю мечту транспортников и жителей востока столицы: в район Ивановское теперь начали прокладывать новую трамвайную линию, продолжающую известную рельсовую магистраль по шоссе Энтузиастов. Уже скоро у жителей Ивановское появится прямая беспересадочная связь с центром Москвы («Курская») и МЦК.

Не менее важны работы по созданию уличной сети в новых районах, возникающих на месте прежних промзон и пустырей. Один из примеров такого «малого дорожного развития» — район Мневниковской поймы на северо-западе Москвы: здесь сеть улиц, как и межрайонные связи, приходится создавать с нуля. Дороги проектируются с учетом уже

запроектированных и строящихся объектов — таких как будущий Большой московский цирк, спортивные центры, зоны отдыха, станции метро «Мневники» и «Терехово».

Основой дорожной структуры нового района стала улица Нижние Мневники (часть Северо-Западной хорды), реконструкция которой недавно завершилась. Всего будет построено и реконструировано около 3,8 км дорог, включая местные улицы и проезды. Уже сейчас строится новый велопешеходный мост через Москву-реку, соединяющий Мневниковскую пойму с Крылатским, — пролетное строение через русло реки уже смонтировано, а арки моста готовы более чем на 70%.

Пожоже по масштабу работы разворачиваются и на юге столицы — там, где завершается освоение территории бывшего автозавода ЗИЛ. В этом году завершен первый этап реконструкции Симоновской набережной — в 2027-м она должна соединиться с ТТК, создав качественно новый уровень транспортной связности в районе. Это создаст новые маршруты, в том числе велосипедные и пешеходные — тротуары и велодорожки закладываются в проект изначально.

Дорожная сеть создается и усиливается и за границами МКАД: так, в этом году сдан новый участок Коммунарского шоссе с развязками, облегчающими движение по этому району. Строятся и объездные дороги, дополняющие уже созданную магистраль Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе. С каждым годом плотность дорожной сети столицы растет — и будет расти в ближайшие годы. Потому что от этого напрямую зависит связность города, а это один из главных ключей к его процветанию.

Олег СКОРОХВАТОВ.

ДОРОГИ, КОТОРЫЕ МЫ СОЗИДАЕМ

Как работает городская программа строительства транспортных сооружений

ТРАНСПОРТ

Последние два столетия большой город немалым без организованного транспорта, обеспечивающего ежедневные передвижения сотен тысяч, а сейчас и миллионов человек. В Москве на протяжении большей части истории транспорт активно и регулярно обновлялся, внимание ему уделяют в ходе каждой реконструкции города. А в последние годы транспортный каркас столицы реконструируется не только под сегодняшние, но и под завтрашние нужды — чтобы остаться адекватным нуждам мегаполиса и во второй половине XXI века.



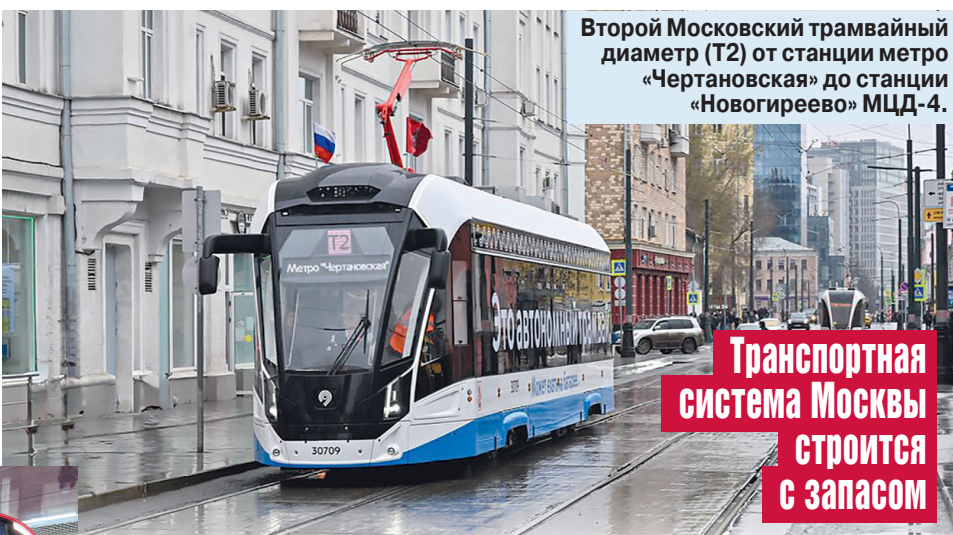
Первый поезд метро новейшей серии «Москва-2026» на станции «Технопарк».

От традиционного уклада к индустриальному модерну, а от него — к современному многообразию жизненных сценариев горожанина: Москва, как и другие мировые мегаполисы, просто не может (и никогда не могла!) позволить себе замереть в развитии. История транспорта в столице хорошо отражает эту динамику развития. Наш город стремительно меняется, чтобы соответствовать нуждам современных горожан и своей роли одной из ключевых столиц Евразии.

Задача, которую Москва взяла на себя в последние годы, однако, куда более масштабная, чем в большинстве моментов нашей истории. Как и в середине XX века, городу необходимо создать новый транспортный каркас (как физический, так и смысловой, и сценарный), с которым мы сможем без затруднений встретить не только середину, но и вторую половину нынешнего столетия. Именно поэтому усилия, которые прилагаются к развитию транспорта в Москве, начиная с 2010-х годов — беспрецедентные, по своему масштабу сравнимые разве что с годами первых советских пятилеток, когда в столице СССР появилось метро и сеть современных проспектов-магистралей.

Для XXI века основой транспортного каркаса стали железнодорожные линии: именно они оказались в нужной степени масштабируемыми по провозной способности, чтобы связать воедино высокоплотную агломерацию населением до нескольких десятков миллионов человек. Эксперты-транспортники осознали это в первые годы столетия, но приступить к делу удалось лишь в 2010-х годах.

Первой ласточкой (здесь невольно получится каламбур, потому что именно такое название тогда получил и новый для Москвы тип поезда) модернизации железных дорог



Второй Московский трамвайный диаметр (Т2) от станции метро «Чертановская» до станции «Новогиреево» МЦД-4.

Транспортная система Москвы строится с запасом

МОБИЛЬНОСТЬ ДЛЯ НАСТОЯЩЕГО И БУДУЩЕГО

Московского региона стало восстановление пассажирского движения по Малому кольцу Московской железной дороги — ныне это Московское центральное кольцо (МЦК). В 2016 году это была настоящая транспортная революция: новенькие, полностью закрытые от непогоды платформы с минимальным зазором между перроном и вагонами, тихие современные поезда с тактовым расписанием задали высочайшую планку пассажирского сервиса. Двумя годами позже был анонсирован и почти сразу начал воплощаться еще более амбициозный и масштабный проект — Московские центральные диаметры (МЦД).

В 2026 году в рамках МЦД продолжают открываться новые вокзалы — такие как «Серп и Молот» на МЦД-4, «Петровско-Разумовская» и «Москва-Сити» на МЦД-1. В ближайшее время планируют также открыть на 4-м диаметре станцию «Беговая» с пересадкой на метро и МЦД-1, а на 2-м диаметре — новый пересадочный узел «Царицыно».

Становясь диаметрами, бывшие пригородные железнодорожные линии становятся «еще одним метро» по уровню комфорта и регулярности движения современных поездов (стандарт для МЦД — новейшие «Иволги» полностью отечественного производства). А самое главное — полностью интегрируются в систему московского транспорта: на МЦД действуют тарифы и безлимитные проездные Москвы, пересадки бесплатны, а переходы в большинстве случаев не требуют выхода на улицу.

Самым ярким образом интеграции железнодорожного объекта в московскую транспортную систему стал открытый минувшим летом после двухлетней реконструкции Ленинградский вокзал. Он превратился в многофункциональное современное пассажирское

пространство, получил полноценную интеграцию с метро, а исторический корпус середины XIX века был отреставрирован. Вскоре аналогичная реконструкция начнется на важнейшем для транспортной системы всего Московского региона Ярославском вокзале, который свяжут с Ленинградским закрытым конкурсом. Кстати, Ярославское пригородное направление, как и «парное» ему Павелецкое, полным ходом реконструируется по стандартам МЦД.

Расширяется, причем рекордными темпами, и «традиционное» московское метро. За 15 лет — с 2011 по 2026 год — открыто 127 новых станций, включая полностью новые Большую кольцевую (БКЛ), Некрасовскую, Троицкую линии. В этом году проведен пуск первой очереди новой Рублево-Архангельской линии, от «Делового центра» до «Звенигородской». Строятся продления практически на всех действующих радиальных линиях, а на «старой» Кольцевой впервые за много десятилетий возводится новая станция «Достоевская» с переходом на Люблинско-Дмитровскую линию.

Рельсовый каркас «обрастает» маршрутами наземного транспорта, в том числе магистральными и ночными. Интегрируются в московскую систему маршруты, связывающие город с близким Подмосковьем (проект «Москва — область»), а в ТИНАО появился принципиально новый вид автобусов с поездками под заказ (проект «По пути»). Архитектура системы и уровень технологий в ней с каждым годом сложнее, но пользоваться транспортом в Москве оказывается проще. А значит, передвижение по всей столичной агломерации становится неуклонно доступнее.

Юрий СУХАНОВ.

ЖИЛЬЕ

Программа реновации, которая стартовала в 2017 году, для нашей модницы-столицы — как постепенное обновление гардероба: год за годом Москва меняет изношенные, отслужившие свое и просто неактуальные дома-пятитэтажки на современные жилые комплексы. Программа охватывает 5176 домов (это около 350 тысяч квартир) общей площадью 16,4 миллиона кв. метров. В результате около миллион москвичей получат новые квартиры, и для четверти из них это уже стало реальностью. Речь идет об изменениях для всего города. И, что самое интересное в обновках, — они не только красивые, но еще и очень удобные!

В 2026 году темпы реализации программы реновации уже обогнали прошлогодние: более 800 тысяч квадратных метров жилья передано под заселение — это на 25% больше, чем за аналогичный период прошлого года, и это рекорд за все девять лет. За семь месяцев 2026 года расселено более 140 домов, переселено свыше 32 тысяч человек.

Настоящим лидером стал Юго-Восточный административный округ — здесь за полгода под заселение передано более 160 тысяч квадратных метров жилья. Также ЮВАО попал в топ лидеров по расселению — тут новые квартиры получили уже жители 194 пятиэтажек. Это второе место в городе: больше всего домов полностью расселили на востоке Москвы — 227 объектов старого фонда. В Западном округе — 147 домов.

Ожидается, что почти 240 тысяч человек переедут в новое жилье в 2026–2028 годах. Обновление — радостный процесс не только для города, но и для каждого горожанина. Квартира, которую получают москвичи в рамках программы реновации, уже готова к проживанию, как готово к носке хорошее классическое платье — конечно, к нему можно подобрать аксессуары, туфли и жакет, но база уже есть и не требует дополнений. Так и здесь — во всех квартирах выполнена финальная отделка, уже установлены освещение, сантехника и даже плита и кухонный фартук. Все выполнено в светлых тонах, что позволяет жильцам легко дополнить интерьер мебелью и декором по своему вкусу. Кто-то размещает в новых квартирах любимую мебель из прежнего жилья, кто-то решает купить все новое — тут уж каждый москвич волен решать. В любом случае можно жить завтра переобитые вещи.

В комнатах пол покрыт прочным светлым ламинатом, а в прихожей и коридоре, в зависимости от проекта, может быть уложен как ламинат, так и керамическая плитка. Напольное покрытие установлено на звукоизоляционную подложку. В каждой квартире установлены дверные ограничители и датчики дыма. Часть квартир адаптирована для людей с ограниченными возможностями.

Главное правило — жилая площадь не меньше, чем в старых квартирах, а общая площадь обязательно больше — соблюдается неукоснительно.



ЗАСТРОЙКА ПО ПОСЛЕДНЕЙ МОДЕ

За девять лет программа реновации доказала свою значимость и удобство

Мэр Москвы Сергей Собянин: «В 12 районах столицы программа реновации полностью завершена. Среди них Раменки, Северный, Митинский, Коммунарка, Лианозово, Ново-Переделкино и другие».

месте снесенных домов или на специально подготовленных площадках. Такой подход способствует постепенному обновлению жилищного фонда и обеспечивает жителей Москвы современным жильем в знакомых им районах. Все происходит спокойно и плавно. График переселения известен заранее, и новость о скором переезде не обрушивается как снег на голову. Ну а когда дата уже известна, москвичи не остаются один на один со своими чехлами и прочими хлопотами.

В приложении «Моя Москва», доступном для жителей столицы, запущен новый сервис «Реновация», который помогает участникам программы на каждом этапе. Он доступен в разделе «Дом» на главном экране приложения. В сервисе предусмотрены дистанционная загрузка копий личных и правоустанавливающих документов, онлайн-запись на осмотр квартиры (самая популярная среди москвичей услуга!), заключение и нотариальное завершение договора.

Удобство сервиса заключается в его разделении на четыре этапа: «Подготовка к переезду», «Осмотр квартиры», «Оформление документов» и «Переезд». На каждом этапе пользователь получает рекомендации и услуги. Например, на этапе осмотра можно ознакомиться с параметрами квартиры, адресом, расположением на карте и объектами инфраструктуры. На этапе оформления документов напоминаются необходимые бумаги, а на этапе переезда доступен бесплатный вызов грузчиков и советы по оптимизации сборов.

Евгения НИКИТСКАЯ.

СТРОИТЕЛЬСТВО

С того момента, как на Боровицком холме был заложен Кремль, Москва росла по радиально-кольцевой схеме — круги сначала городских стен, а потом бульваров и магистралей и пересекающие радиальные улицы. Эта схема остается рабочей, но по мере роста возникает и трудности. Среди прочих это перегруженность основных дорог-радиусов, перенасыщенность центральных районов. Кроме того, долгие годы Москве не хватало транспортных поперечных связей между отдельными районами, что со временем тоже стало отдельной большой проблемой.



Новый район Щукино.

Поэтому столица и стала использовать в градостроительной политике полицентризм, или, другими словами, концепцию «15-минутного города». Суть ее проста. Человек в своем районе должен иметь все для комфортной будничной жизни — школы и магазины, парки и спортзалы, рестораны и кафе. Желательно, чтобы и работа была тут же, рядом. А в центре ради театров, прогулок и музеев можно и в выходные съездить.

Но для реализации этой концепции нужна реконструкция отдельных районов и кварталов, чем сейчас и занимаются городские власти. А еще строят новые, «с голопочкой», районы, благо места для них внутри Москвы хватает.

А еще в Москве накопилось много почти заброшенных территорий — бывших промзон, да и просто пустырей. Сейчас город ориентируется на их развитие. Девизом этой политики могут служить слова Сергея Собянина: «Город — это живой организм, и на его теле не должно быть заброшенных и неэффективно используемых территорий».

Перестройке депрессивных зон помогает принятый в 2020 году федеральный закон о комплексном развитии территорий. Он, например, позволил столичным властям взять под контроль земли, десятилетиями простаивавшие из-за дробления собственности между несколькими владельцами, инициировать новую застройку таких площадок и координировать процесс строительства.

Первой наглядной демонстрацией эффективности программы стал район Щукино. На месте заброшенного промышленного анклава появился полноценный жилой квартал

ГДЕ БЫЛ ПУСТЫРЬ, КВАРТАЛ СТОИТ

Столица преобразуется с помощью программы комплексного развития территорий



В районе Нагатинно-Садовники построят многофункциональный квартал по программе КРТ.

По информации заместителя мэра Владимира Ефимова, из общего числа проектов около 235 уже перешли в активную фазу строительства. Суммарный ввод недвижимости составит 37,4 млн кв. м (из них 21 млн — жилье), что позволит открыть порядка 415 тысяч рабочих мест. Общая площадь КРТ достигает 4,7 тыс. га.

Основные точки роста распределены по всей карте столицы: Строгино (жилье, гостиница, спорткомплекс и технопарк на ул. Маршала Прошлякова), Тимирязевский район (бизнес-центр на Дмитровском проезде с 3,5 тыс. рабочих мест) и Войковский район (квартал на месте промзоны «Братцево» с собственным парком-бульваром). Развивается промзона «Южный порт». Общественный корпус административно-лабораторного комплекса уже введен, набережную благоустроят для размещения терминального комплекса, бассейнов и конгресс-холла. Идет реновация промзон «Магистральные улицы», «Автомоторная» и территории завода «Миг». В Кунцево появится 610 тыс. кв. м недвижимости, а на ЗИЛЕ деловой квартал превысит 1 млн кв. м. И аналогичных примеров еще много.

Не отстает и ТиНАО. Здесь реализуются 12 проектов в Коммунарке, Филлимоновском, Щербинке и Троицке. Планируется построить 934 тыс. кв. м жилья (включая программу реновации) и 460,5 тыс. кв. м деловых площадей, создав почти 10 тыс. вакансий.

Теперь программа комплексного развития территорий начала охватывать не только промышленные зоны, но и районы со старым жилым фондом. Темпы работы ускорятся ежедневно, меняя привычный ландшафт Москвы прямо на глазах.

Владимир ДМИТРИЕВ.

Комплексное развитие территорий Москвы — это:

- ✓ **СВЫШЕ 470** проектов на разных стадиях проработки и воплощения;
- ✓ **СВЫШЕ 1,14 МЛН** новых рабочих мест;
- ✓ **СВЫШЕ 4,7 ТЫС. ГА** общих территорий развития;
- ✓ **73,7 МЛН КВ. М** застройки. Из них:
 - 41,4 млн кв. м жилой застройки;
 - 27 млн кв. м общественно-деловой застройки;
 - 5,3 млн кв. м промышленной застройки.

МОСКВА: ВПЕРЕД В БУДУЩЕЕ

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

Известной фразе «Москва никогда не спит», настраивающей, казалось бы, на развлекательный лад, теперь требуется обязательное дополнение. Москва никогда не спит, потому что работает. И не только в сфере торговли, туризма и развлекательных услуг, хотя и эти отрасли экономики активно развиваются. Москва — это город современного высокотехнологичного производства. Лекарства и микрочипы, приборы и станки, оборудование для спутников и «умных домов» — список сделанного в Москве содержит сотни наименований. С 2010 года доля столицы в общероссийском объеме инвестиций возросла с 8 до 21%. Российская столица превратилась во вторую городскую экономику мира и не намерена останавливаться на достигнутом.

Предпринимателей, ученых, инженеров, рабочих, готовых трудиться и зарабатывать в столице, хватало всегда. И им были предоставлены наиболее благоприятные условия.

Стратегия городских властей заключается в создании самодостаточной экономической экосистемы: город дает деньги на оборудование, предоставляет готовую инфраструктуру, обучает кадры и способствует продвижению продукции на внешних рынках. Ну а предприниматели пополняют городской бюджет, создают новые рабочие места и платят зарплату. Реальная заработная плата, кстати, выросла в Москве за последние 15 лет в 1,7 раза.

При этом акцент делается на развитие передовых технологий. Поэтому столица всеми силами поддерживает развитие научно-технических центров и технопарков.

Центральным элементом этой трансформации стала Особая экономическая зона (ОЭЗ) «Технополис Москва». Она объединяет несколько площадок: в Зеленограде, Печатинох, Алдубеихе, где сосредоточены предприятия микроэлектроники, фармацевтики, приборостроения и ИТ. Резиденты ОЭЗ

ОБЫКНОВЕННОЕ ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ЧУДО



Мэр Москвы Сергей Собянин:
«Москва — крупнейший источник пополнения федерального бюджета и внебюджетных фондов. Каждый 10-й рубль пенсионного фонда — московский. Москва создает миллионы рабочих мест во многих регионах страны. Москва — бесспорный лидер и интеллектуальный центр самых передовых и инновационных отраслей — оборонно-промышленной, авиационной, космической, радиоэлектронной, фармацевтической. Наша постоянная задача на годы вперед: вместе мы делаем город активным лидером развития для всей России».

получают существенные налоговые преференции: обнуляются налоги на имущество, землю и транспорт, а страховые взносы за сотрудников снижаются с 30% до 7,6%. Это позволяет компаниям реинвестировать сэкономленные средства в НИОКР и закупку сложного оборудования. Общий объем инвестиций резидентов исчисляется сотнями миллиардов рублей, а их продукция замещает зарубежные аналоги в критически важных отраслях — от медицинских тест-систем до компонентов для авионики.

Для поддержки малого и среднего бизнеса вне рамок технопарков действует система прямых грантов. Предприниматели могут компенсировать до 50% затрат на приобретение станков, роботов или лабораторного оборудования (максимальная сумма субсидии — 30 млн рублей). Программа пользуется высоким спросом у промышленных предприятий, которые активно модернизируют советские заводы под выпуск современной продукции. Параллельно работает механизм льготных

За полтора десятка лет Москва стала второй по величине городской экономикой мира

займов через Московский фонд поддержки промышленности, который предоставляет кредиты по ставкам значительно ниже банковских рыночных.

Важное направление — развитие экспортного потенциала. Столичный центр поддержки экспорта помогает компаниям выходить на рынки стран ЕАЭС, Ближнего Востока, Азии и Латинской Америки. Город компенсирует затраты на сертификацию товаров за рубежом и участие в международных выставках. За последние пять лет более 600 московских компаний получили такую поддержку, закрепившись на новых рынках сбыта.

Городская экономика опирается на плотную кооперацию крупного бизнеса и малых инновационных компаний. Ежегодно в Москве запускается около 150 высокотехнологичных производств. Местные фармкомпании выпускают свыше 125 наименований жизненно необходимых лекарств, обеспечивая лекарственную безопасность всей страны. Предприятия тяжелого машиностроения, такие как Карачаровский механический завод, не только закрывают потребности столицы в лифтах и подъемном оборудовании, но и поставляют тысячи единиц техники в регионы России — от Крыма до Ханты-Мансийского автономного округа.

Что ждет московскую экономику в ближайшем будущем? Планируется, что к 2030 году ее основные показатели поднимутся еще



МЕДИЦИНА

Открытие нового лечебно-диагностического комплекса Московской городской онкологической больницы № 62 в «Сколково».

Система столичного здравоохранения стала одной из лучших в мире



ЖЕЛЕЗНОЕ ЗДОРОВЬЕ МОСКВЫ

Еще в 2025 году средняя продолжительность жизни москвичей впервые превысила психологическую и медицинскую отметку в 80 лет. Разговор об успехах московского здравоохранения сегодня начинается именно с этой цифры, однако за ней стоит колоссальная трансформация всей системы — от регистратуры районной поликлиники до сложных гибридных операционных. Совершенствование продолжается — строятся новые больницы, медучреждения оснащаются самым современным оборудованием. При этом с помощью системы телемедицины московские врачи готовы всегда прийти на помощь коллегам в регионах.

Развивается московская медицина по двум на первый взгляд противоположным направлениям: с одной стороны, появляется каркас современных «больниц будущего», а с другой — все делается для того, чтобы люди в эти больницы по возможности не попадали.

Фундаментом остается Единая медицинская информационно-аналитическая система (ЕМИАС), созданная еще в 2011 году. Сегодня это самый большой массив медицинских данных в стране — более 25,3 миллиона электронных медицинских карт (ЭМК).

В 2025 году поликлиники внедрили новый ИИ-сервис предиктивной аналитики. Перед началом приема терапевт получает автоматическую сводку из ЭМК пациента: историю предыдущих обращений, результаты анализов, выписанные препараты и даже данные о вызовах «скорой помощи», которые имеют отношение к текущим жалобам. Врач приходит на прием подготовленным, что сокращает время консультации и повышает точность диагноза.

Пока алгоритмы обрабатывают данные, строятся и обновляются медицинские учреждения. Благодаря крупнейшей в мире программе модернизации первичного звена в городе появилось более 360 обновленных зданий взрослых и детских поликлиник. Это пространства со светлыми атриумами, удобной навигацией и безбарьерной средой. Только за прошлый год амбулаторное звено получило более 11 тысяч единиц новейшей техники — от цифровых маммографов до аппаратов экспертного класса УЗИ.

Активно развивается и стационарное звено. С 2011 года в Москве работает программа обновления медицинского каркаса. На сегодняшний день построено 28 новых зданий и реконструировано 144 объекта. Шесть флагманских центров экстренной помощи (на базе НИИ Сколково, ГКБ им. Вересаева, Боткина, Филатова, Пирогова и Буянова) работают как единый механизм распределения нагрузки скорой помощи.

Символом нового подхода стала детская больница Святого Владимира. Шестизэтажный комплекс на улице Матросская Тишина спроектирован так, чтобы снизить стресс ребенка: игровые комнаты, открытые внутренние дворы-атриумы, палаты совместного пребывания с родителями. При этом внутри скрыта сложнейшая инженерия: вертолетная площадка на крыше, Центр гравитационной хирургии крови, способный проводить диализ новорожденным, и логистика, при которой путь каталки из реанимации в операционную занимает считанные минуты.

Впереди — новые стройки. К 2028 году планируется завершить возведение пяти башен нового комплекса НИИ скорой помощи им. Н.В.Склифосовского, соединивших переходом с историческими корпусами. В новом здании оборудуют 27 высокотехнологичных

операционных. В июне 2026 года открылся лечебно-диагностический комплекс Московской городской онкологической больницы № 62 в Сколково, спроектированный так, что в нем оказывается полный цикл медицинской помощи — от первичной диагностики и сложных лабораторных исследований до высокотехнологичных операций (в том числе робот-ассистированных) и последующей реабилитации.

Технологическое оснащение позволило совершить скачок в оперативной медицине. За последние пять лет объем высокотехнологичной медицинской помощи вырос в 1,5 раза — со 123 тысяч случаев в год (данные скорректированы по тексту источника: рост до 123 тыс.) до почти 185 тысяч. Число операций с применением роботических комплексов увеличилось в четыре раза.

Стало повседневной практикой то, что десятилетия назад считалось научной фантастикой. Замена тазобедренного сустава или хрусталика у пациентов старше 80 лет теперь проводится массово. Более 80% всех вмешательств выполняются малоинвазивными методами. Благодаря этому время госпитализации сократилось в пять раз: пациент проводит в больнице дни вместо недели, быстрее возвращаясь к активной жизни.

Что у города в ближайших планах?

На основе шести многопрофильных стационаров — ММКЦ «Коммунарка», Морозовской и Филатовской больниц, больницы имени З.А. Басильевой и И.Н. Сперанского, детской городской клинической больницы Святого Владимира — будет завершено формирование системы детской медицинской помощи. К 2028 году будут построены 52 новые поликлиники, а все учреждения стационарной помощи будут реконструированы и оснащены современным оборудованием. А к 2030 году заработают 30 центров женского здоровья, каждый из которых рассчитан на обслуживание населения двух-трех районов.

Так что здоровье москвичей в надежных руках. При этом город всячески поддерживает, что главная цель — это чтобы все медицинские центры были востребованы как можно меньше. Для этого всячески поощряется активный образ жизни москвичей. С 2010 года города горжаны, регулярно занимающиеся спортом, выросла втрое и достигла 6,7 миллиона человек. Город инвестирует в инфраструктуру: сотни воркаут-площадок, бассейны, парки и спортивные фестивали делают ЗОЖ и массовый спорт доступными.

Но лучшее лечение, конечно, это профилактика. И в Москве работает проект комплексной диагностики для продления жизни горожан.

Программа позволит жителям города не просто получить стандартные медицинские рекомендации, но и пройти глубокую диагностику организма. Участники проекта смогут рассчитать свой фактический биологический возраст, который часто отличается от паспортного, а также определить индивидуальный сценарий старения. Если во время проверки выявляется что-то, требующее повышенного внимания, врач разъясняет результаты тестирования и приглашает в дополнительные исследования. Горожане в итоге получают персональные планы по продлению качественной и насыщенной жизни.

Здравоохранение Москвы достигло того уровня, когда дальнейшее увеличение продолжительности жизни достигается не только благодаря высокому профессионализму врачей и высокотехнологичному оборудованию, но и вовлечением преемственной диспансеризации с применением самых современных подходов.

Владимир ДМИТРИЕВ.

ОБРАЗОВАНИЕ

Школа — это не только место, где каждый проводит 9–11 лет своего детства; это еще и пространство, где настоящее встречается с будущим. Базовые навыки вроде красивого почерка, знания таблицы умножения или формул из физики остаются навсегда, но современные технологии делают процесс получения образования легче и доступнее. Современное образование в столице нельзя представить без «Московской электронной школы» («МЭШ») — это уникальная образовательная платформа, которая помогает ребенку учиться, а педагогам — учить. И, конечно, сделана с учетом удобства родителей.

УЧЕБА — НА ОСТРИЕ ТЕХНОЛОГИЙ

Как работает «Московская электронная школа»

«Московская электронная школа» — это единая система, которая включает в себя все, что может потребоваться для образования. Сегодня к ней подключено 100% московских школ, а в соответствии с новейшими технологиями оборудовано 21 000 классов.

Учебные материалы и сервисы «Московской электронной школы» ежедневно используются в школах Москвы. В сентябре 2024 года цифровая образовательная платформа начала охватывать колледжи, подчиненные Департаменту образования и науки столицы.

Какая школа без дневника? А современная — без дневника электронного? «Электронный дневник» — ключевой инструмент для школьников и их родителей, который облегчает учебный процесс и предоставляет родителям всеосторонние сведения о школьной жизни ребенка. Этот ресурс содержит всю необходимую информацию об образовательном процессе. В дневнике несколько разделов: оценки, расписание занятий, домашние задания и школьные новости. И родители, и сам ребенок могут своевременно получить информацию обо всем, что происходит в школе, — больше нет

необходимости тем, кто болен, звонить другу Пете и спрашивать, что задали (как это было в детстве родителей сегодняшних школьников). Доступна информация об академических задолженностях, предстоящих экзаменах и контрольных работах. Также можно узнать рейтинг ученика в классе.

Родители, у которых в семье больше одного ребенка-школьника, могут легко переключаться между разными их дневниками в два клика.

Школьнику, который использует электронный дневник, доступны онлайн-задания и их результаты, тематические материалы для оценки знаний, дистанционные уроки и школьные чаты через учебный профиль «Сферум». Старшие ребята могут использовать ресурсы для подготовки к ЕГЭ: видеоразборы экзаменационных заданий, тесты с автоматической проверкой, советы по заполнению бланков, интерактивные программы с алгоритмами выполнения задач, видеоматериалы с рекомендациями психологов для успешной сдачи экзаменов. Полезное новшество — ИИ-сервис «Цифровой учитель» для математики в 5–9-х классах, английского языка в 5–11-х классах, физики и информатики в 7–9-х классах.

Ну а для поощрения работает функция «Подарки»: за выполнение заданий по предметам участники могут получать цифровые



- Более 46 000 интерактивных панелей в школьных классах
- Более 103 точек Wi-Fi в школах и колледжах
- Более 3 млн пользователей

звезды, которые можно обменять на анимированные поощрения.

Дальше — больше. Все материалы, которые могут потребоваться ученику, всегда под рукой. Библиотека «МЭШ» предлагает обширный выбор образовательных материалов, включая электронные учебники, учебные пособия по всем предметам школьной программы, художественную литературу, сценарии уроков, тесты и задания для самопроверки, а также материалы для подготовки к ОГЭ и ЕГЭ. Кроме того, здесь можно найти виртуальные лаборатории для проведения экспериментов и видеоролики. Это уникальный ресурс, который объединяет цифровые образовательные материалы от учителей Москвы, ведущих отечественных EdTech-компаний и издательств. Каждый желающий может воспользоваться этими материалами, но авторизованные пользователи, будь то ученики или родители, имеют больше возможностей. Например, они могут добавлять материалы в избранное и подписываться на авторов, чтобы оперативно получать информацию о новинках.

БЛАГОУСТРОЙСТВО



Зона отдыха у воды на Верхнем и Нижнем Бирюлевских прудах.

Благоустройство столицы — одно из приоритетных направлений городской политики. Власти стремятся сделать столицу комфортной для жизни, работы и отдыха. Перемены заметны повсюду, от центральных улиц до тихих спальных районов.

Прогуливаясь по улицам столицы, жители и туристы замечают заботу о деталях. Аккуратные тротуары, уютные дворы, благоустроенные набережные, общественные пространства становятся новыми точками притяжения в городе.

За последние полтора десятка лет масштабная трансформация столицы изменила облик мегаполиса до неузнаваемости.

Одним из ярких примеров масштабного благоустройства остается парк «Зарядье». Открытый в 2017 году на месте госинстанции «Россия», он стал новой визитной карточкой города. Парящий мост, ледяная пещера, медицентр и тематические сады привлекают миллионы посетителей ежедневно. Вновь стали популярными парк Горького, «Музеон», ВДНХ, где историческое наследие органично переплетается с современным дизайном и функциональностью.

Особое очарование городу придают его набережные. Прогулочные маршруты вдоль Москвы-реки, Яузы и других водоемов стали среди горожан и туристов популярными местами для отдыха. Обновленные пространства обеспечены развитой инфраструктурой: кафе, пункты проката велосипедов и самокатов,

ГОРОД, В КОТОРОМ УДОБНО

Российская столица становится все более комфортной для жителей и туристов

удобные спуски к воде, смотровые площадки. Здесь проходят городские фестивали, занятия йогой на рассвете, вечерние концерты.

Москва — это город, где удобно заниматься спортом. В парках и на набережных появляются велодорожки, беговые маршруты и уличные тренажеры. В некоторых районах строят скейтпарки и площадки для воркаута, чтобы каждый мог найти занятие по душе. Для любителей пеших прогулок дизайнеры обустраивают тропы в лесопарковых зонах, где можно отдохнуть от городской суеты.

Программа благоустройства «Мой район» изменила подход к городским пространствам: большое внимание уделяется не только центру, но и спальным районам. Дворы перестали быть проходными территориями. В них появляются современные детские площадки с безопасным покрытием, спортивные зоны, велодорожки, тихие уголки с лавочками в тени деревьев, где комфортно и детям, и взрослым, и пожилым людям.

Начал внедряться и новый формат благоустройства — городские курорты с подогреваемыми бассейнами, рядом с прудами. Пляжные зоны обустроены на деревянных настилах. Для отдыха есть все необходимое: лежаки, зонтики, душевые, мандулки, кафе, детские и спортивные площадки. Есть бассейны и для взрослых, и для детей.

Городские курорты этим летом уже функционировали на территории у Гольяновского пруда, Большого Перовского пруда, Владимирского пруда, Головинских прудов, в Дамгаровском парке, у Ясеневских прудов.

В ближайшие годы ожидается дальнейшее развитие сети подобных объектов. Городские власти и девелоперы включают досуговые пространства в проекты новых жилых кварталов, рассматривая их как важный элемент качества городской среды. К 2030 году должно появиться 125 подобных зон отдыха у воды.

В центре города активно приводят в порядок пешеходные зоны. Широкие тротуары,

удобные скамейки, информационные стенды и навигационные таблички делают прогулки комфортнее. Замена старого асфальта на плитку придает улицам аккуратный и современный вид.

Важный аспект столичного благоустройства — озеленение. Специалисты высаживают в парках и скверах деревья и кустарники, создают цветники и газоны. Особое внимание коммунальщики уделяют сохранению существующих зеленых зон, их очищают от сухостоя, обустраивают дорожки.

Кроме того, активно развивается вертикальное озеленение. Ряд зданий украшен «зелеными крышами», которые помимо эстетической функции выполняют роль своеобразных очистных сооружений, снижая уровень пыли и шума.

— Масштабные программы благоустройства охватили всю территорию мегаполиса, что позволило создать качественную городскую среду в спальных районах столицы, — говорит президент СРО «Региональная ассоциация оценщиков», профессор НИУ МГСУ Кирилл Кулаков. — Сегодня периферийные кварталы соответствуют передовым стандартам комфорта: городские службы проводят озеленение пространств, возводят современные игровые комплексы и создают уютные зоны отдыха для москвичей.

Российская столица уверенно закрепилась в тройке самых освещенных городов планеты. С 2011 года в Москве реализуется программа по улучшению наружного освещения, ее результаты впечатляют. Количество осветительных приборов выросло более чем в 2,5 раза и превысило 900 тысяч единиц. Специалисты активно внедряют «умное» освещение, которое автоматически регулирует яркость в зависимости от времени суток и погодных условий. 60% уличного освещения в столице светодиодное. Это касается как обычных фонарей, так и архитектурно-художественной подсветки, которая превратила

- В границах Садового кольца благоустроено 92% улиц (426 из 462).
- Количество пешеходов на обновленных улицах увеличилось почти на треть.
- Всего в столице приведено в порядок 2300 улиц и больше 24 тысяч дворов.
- Две трети горожан полюбили проводить свободное время в районе проживания.
- Благоустроено и создано около 1200 парков, скверов, других озелененных территорий.
- 90% москвичей живут в пешей доступности от парков.
- Благоустроено 64 набережные, 110 километров прибрежных территорий Москвы-реки.
- По новому стандарту «Питомцы в Москве» обустроено 104 площадки для выгула собак.

2390 зданий и сооружений в произведения искусства. К 2030 году 100% городского освещения станет светодиодным.

Программа модернизации освещения решает сразу несколько задач. Повышается безопасность: светлые улицы снижают риск правонарушений и делают передвижение по городу комфортным даже поздним вечером. Улучшается качество городской среды: люди охотнее проводят время на улицах, гуляют, посещают общественные пространства. Красивая подсветка формирует позитивный образ мегаполиса, привлекает туристов и дарит жителям чувство гордости за свой город.

Современное благоустройство невозможно представить и без других технологий. На остановках общественного транспорта устанавливают информационные табло, показывающие время прибытия автобусов и трамваев. В метро, на территории общественных пространств работают зарядные станции для гаджетов, бесплатный Wi-Fi. Интерактивные карты помогают без проблем сориентироваться на местности.

Важной частью программы благоустройства стала вовлеченность самих жителей. Через портал «Активный гражданин» москвичи могут голосовать за проекты, предлагать свои идеи и следить за ходом работ. Такой подход учитывает реальные потребности горожан и делает город удобным для всех.

Виктория КРЮКОВА.



Также доступны персональные рекомендации по учебным материалам для уроков.

Устойчивый тренд последних нескольких лет — повышенный интерес московской молодежи к получению среднего профессионального образования (СПО) в колледжах и училищах. Туда можно поступить уже после 9-го класса, и все удобства, к которым привыкли ребята в школе, остаются с ними. Столичные колледжи Департамента образования и науки Москвы включены в цифровую среду «МЭШ». Студенты и их родители используют привычные сервисы «Московской электронной школы», которые адаптированы под потребности среднего профессионального образования. Студентам доступны учебная программа, темы и материалы к занятию, домашние задания, а также дистанционные занятия и чаты. Благодаря «МЭШ» можно своевременно узнавать все новости колледжа. Самое удобное — это доступ к единому расписанию, в которое входят как теоретические занятия, производственная, учебная и преддипломная практика, так и занятия по профессиональному обучению. Там же находится электронная зачетная книжка.

Как и во многих других сферах, Москва подает пример другим областям. С 2022 года подсистемы и сервисы «МЭШ» стали основой для региональных образовательных платформ. Они функционируют в Калужской, Московской, Тюменской областях, а также в Республиках Татарстан и Дагестан и Ямало-Ненецком автономном округе. На этих территориях платформа обслуживает 4381 школу и более 4,8 миллиона пользователей.

С начала 2026/27 учебного года к «МЭШ» присоединятся еще пять субъектов России. Среди них республики Башкортостан и Карелия, Вологодская, Мурманская и Тверская области. Это добавит к системе 2305 школ и более 2,2 миллиона пользователей. Кроме того, с 1 сентября 2026 года цифровые сервисы «МЭШ» будут внедрены в колледжах тех же пяти регионов, где они уже успешно применяются в школах, включая Республику Татарстан и Дагестан, Московскую и Калужскую области и Ямало-Ненецкий автономный округ.

Евгения НИКИТСКАЯ.

В границах Садового кольца благоустроено 92% улиц (426 из 462). Количество пешеходов на обновленных улицах увеличилось почти на треть. Всего в столице приведено в порядок 2300 улиц и больше 24 тысяч дворов. Две трети горожан полюбили проводить свободное время в районе проживания. Благоустроено и создано около 1200 парков, скверов, других озелененных территорий. 90% москвичей живут в пешей доступности от парков. Благоустроено 64 набережные, 110 километров прибрежных территорий Москвы-реки. По новому стандарту «Питомцы в Москве» обустроено 104 площадки для выгула собак.

В границах Садового кольца благоустроено 92% улиц (426 из 462). Количество пешеходов на обновленных улицах увеличилось почти на треть. Всего в столице приведено в порядок 2300 улиц и больше 24 тысяч дворов. Две трети горожан полюбили проводить свободное время в районе проживания. Благоустроено и создано около 1200 парков, скверов, других озелененных территорий. 90% москвичей живут в пешей доступности от парков. Благоустроено 64 набережные, 110 километров прибрежных территорий Москвы-реки. По новому стандарту «Питомцы в Москве» обустроено 104 площадки для выгула собак.

- До 7 минут сократилось время ожидания приема врача в поликлинике.
- 10,6 минуты: среднее время прибытия бригады «скорой помощи» на экстренные вызовы (для сравнения, в 2010 году показатель составлял 17–18 минут).
- 1,5 млн кв. м: общая площадь модернизированных помещений московских поликлиник за период с 2020 по 2025 год.
- 80% операций в Москве сейчас проводится малотравматичными способами.
- На 16% снизилась смертность от инсультов.



МОСКВА: ВПЕРЕД В БУДУЩЕЕ

ИНДУСТРИЯ



Кто сказал, что производственная экономика — это только железный лагз фабрик и заводов, только осязаемое и съедобное? В информационную эпоху интеллектуальный, культурный продукт мегаполиса может оказаться куда доходнее, нужно только создать для этого условия. В Москве они планомерно создаются — и сейчас мы видим плоды этих усилий: столица России вошла в число самых продуктивных мировых кинофабрик. Только в 2025 году в городе было снято почти 900 кинокартин, это на 38% больше, чем годом ранее.

Москва как одна из главных «фабрик грез» в мире, мощнейший культурный и творческий центр — сегодня это становится реальностью: за прошедшей в этом году Московской неделе кино побывали более 700 тысяч человек из десятков стран мира. И не только побывали — такое мы видели и в советские годы на Московском и других кинофестивалях, — но и заключали договоры с московскими площадками киноиндустрии, делили напряженный график павильонов и кинокоридоров столичного региона. Из пред-индустрии советской и российской киноиндустрии были сделаны важные выводы: чтобы быть конкурентоспособной в мировом масштабе, то есть в сравнении с Голливудом и Болливудом, «фабрика грез» должна быть действительно международного размаха.

Под маркой «Москино» в последние годы создан самый мощный в России — и один из крупнейших в мире! — кластер кинопроизводства. В него вошла принадлежащая Москве одна из старейших в России Киностудия Горького (с исторической площадкой возле ВДНХ и новой, в Валдайском парке на севере Москвы). Другие элементы этого кластера — кинозавод на Рязанском проспекте, где к услугам кинематографистов самые современные технологии павильонной съемки и процессинга, и кинопарк «Москино» под Троицком с десятками натурных площадок.

Если Киностудия Горького — традиционная и привычная для столицы база для съемок с «представительской» составляющей (например, в историческом комплексе на ул. Сергея Эйзенштейна уже проходит презентация, открытия кинофестивалей), то кинозавод на Рязанском проспекте — настоящий «космос» для непосвященных посетителей. В обычном, индустриального вида

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Москвичи всегда любили спорт. Лыжники в парках, бегуны на улицах, атлеты на стадионах многие десятилетия были неотъемлемой частью городского пейзажа. Но за последние годы в нем многое изменилось. Физическая активность теперь превалирует в городских общественных пространствах. Столицу пронизала сеть велосипедных дорожек, практически в каждом дворе есть площадки для воркаута, групповые тренировки для горожан всех возрастов проходят в парках, на набережных, даже на крышах, а один спортивный праздник сменяет другой.



Поддержка массового спорта является одним из безусловных приоритетов столичного правительства, что напрямую коррелирует с достижением национальных целей по увеличению продолжительности и качества жизни граждан. Спорт перестал быть уделом профессионалов или узкой группы энтузиастов; он стал неотъемлемой частью повседневного быта для миллионов людей.

ОБЩЕСТВО

Старая мудрость: только тот, кто живет не ради одного себя, живет полноценно. Для москвичей это не просто принцип — но и правило жизни. С каждым годом все больше жителей столицы участвует в волонтерских проектах — как традиционных, так и связанных с поддержкой участников СВО и их семей, с участием Москвы в восстановлении новых регионов. Город дает возможность этому энтузиазму развернуться в полную силу, создавая мощную и системную «инфраструктуру добра».

Те, кто вовлечены в волонтерство, в помогающие проекты, хорошо знают: добрые дела не могут быть хобби, практически сразу они превращаются в образ жизни. Причем не только одного человека, но часто и всей семьи либо компании друзей. Бывает и по-другому: семьи и самая крепкая дружба порой создаются внутри волонтерских сообществ.

Добрые дела, помощь — это та сфера, где люди действуют только по собственной инициативе, а стимулом является само творимое добро. От больших структур — прежде всего от государства — требуется (не более, но и не менее) создать для волонтеров условия, сконструировать и поддерживать «инфраструктуру добра». В Москве это делается систематически и уже многие годы — возможности участвовать в помогающих проектах созданы как для отдельных людей, так и для некоммерческих организаций (НКО).

Благотворительные и волонтерские проекты столицы охватывают сферы экологии, медицинского ухода, заботы о детях и животных,



ФАБРИКА ГРЕЗ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Москва стала одним из ведущих мировых центров кинопроизводства

корпусе-ангаре, одном из многих на этой территории, находится как будто бы самый обычный съемочный павильон, оснащенный театральным поворотным кругом... Но стены павильона оказываются панорамным экраном, на который выводится тщательно отрисованный фон. И этот фон смещается и отклоняется синхронно с работающими камерами, создавая полную иллюзию натуральных съемок. Здесь рядом с российскими кинематографистами работают их коллеги из Индии, Китая и других стран мира. Так российская площадка за счет технологического мирового уровня приобрела международный вес и авторитет.

А кинопарк «Москино» в Новой Москве реализует другое органическое преимущество столицы — обширные и живописные панорамные ландшафты. На его территории — восемь съемочных павильонов и уже 74 натурные и интерьерные декорации. Часто новые «городки» для съемки в кинопарке строятся для конкретных проектов — а потом остаются, потому что вполне пригодны для последующих съемок. Так, для исторического сериала «Арсенев» об освоении российского Дальнего Востока была построена площадка «Портовый город», воспроизводящая Владивосток 1900-х годов. Есть площадки, на которых можно снимать русскую деревню XIX–XX веков, поселение древних славян, Москву разных эпох и даже классический вестерн.

Все эти декорации практически никогда не пустуют: когда в киногородках не ведутся съемки, «Москино» работает как туристический объект. Кинопарк доступен

Ученики столичных медиаклассов проходят практику в кинопарке «Москино».

Однако материальная инфраструктура — не единственное, что необходимо для развития креативных индустрий на мировом уровне. В Москве создан и оптимальный деловой климат для этой сферы экономики. Это гранты, проекты и другие специальные возможности. К примеру, в этом году пере-запущены две программы финансовой поддержки кинопроизводителей — речь идет о грантах на создание образа столицы в кино и на продвижение отечественных фильмов.

В рамках этих программ за создание образа Москвы в полнометражных фильмах и сериалах можно получить от 2 до 20 миллионов рублей. А за продвижение традиционных духовно-нравственных ценностей и отражение в кино событий и участников специальной военной операции авторы могут претендовать на возмещение до 70% затрат на рекламу. Ранее финансовую поддержку за создание в кино образа Москвы получили 49 кинопроектов — такие как «Мастер и Маргарита», «Страсти по Матвею», «Последний богатырь. Наследие» и «Дорогой Вилли».

Это лишь малая часть мер по поддержке творческого бизнеса, которые в Москве координирует специально созданное Агентство развития креативных индустрий. Те вложения, которые город делает в рамках этой политики, полностью оправдываются: уже сейчас Москва вновь стала одним из ключевых пунктов на карте мира не только в кинопроизводстве, но и в гейм-дизайне и других важнейших (и приносящих доход) отраслях творчества. Столь быстрое завоевание таких прочных позиций в мире — дело практически небывалое: мало какая из мировых столиц может похвастаться этим в последние полвека. Тем приятнее, что Москва входит в число исключений.

Федор ВАСИН.

РЕСТАВРАЦИЯ

Необходимость сохранять для будущих поколений историческое и культурное наследие города понятна всем. Менее очевидно, как именно это нужно делать: эксперты, администраторы и общественники в разных городах склоняются то к превращению всей исторической среды в неприкосновенный музей, то к радикальному обновлению. В Москве за последние десятилетия сформировался оптимальный подход, позволяющий сохранять исторические артефакты, увеличивая одновременно культурный и туристический потенциал города.

Точно так же, как благополучный дом, где чтут традиции, немислим без семейной сокровищницы — шкафа с благоговейно хранимыми артефактами прошлого, город, чей возраст приближается к 900 годам, не может не оберегать материальные свидетельства своего прошлого. У памятников архитектуры, а говоря современным языком, объектов культурного наследия, есть сразу несколько важнейших функций. Они служат, во-первых, эталонами своих архитектурных стилей, необходимыми для обучения новых поколений архитекторов и градостроителей. Во-вторых, наследие — это ключевая для любого города туристический аттракцион, то, что делает место непохожим на все остальные уголки на планете Земля.

Наконец, для самих горожан памятники — это общегородская и локальная «скрепа», источник идентичности, ответ на задаваемый самим себе вопрос: кто мы, чьи мы наследники, каковы наши «правила жизни»? Политика сохранения культурного наследия в Москве, сформировавшаяся к нашему времени, эффективно отвечает на все перечисленные запросы.

Каждый год в столице вручается премия «Московская реставрация» — в декабре прошлого, 2025 года премия вручалась в пятнадцатый раз. 29 объектов-лауреатов этой премии — адекватный срез того, что представляет собой московская концепция работы с объектами культурного наследия. Среди этих объектов — Египетский павильон усадьбы «Останкино», Саввинское подворье на Тверской улице, самый известный в мире русский шатровый храм Вознесения в Коломенском, клуб фабрики «Свобода» и другие.

Ключевая особенность реставрации памятников в современной Москве: с начала работ мастера уже точно знают, как будет функционировать здание в будущем. Даже в тех случаях, когда будущее назначение меняется в процессе работ (например, так было с Центральным телеграфом, который стал кампусом Центрального университета уже после начала реставрации), все изменения учитываются в плане работ.

Безусловно, легче всего вопрос будущего назначения решается там, где этой проблемы нет изначально: скажем, с ней не сталкиваются реставраторы Донского монастыря, где работы идут с середины 2010-х годов. Уже несколько лет назад завершили работы на Малом (Старом) соборе монастыря и церкви Архангела Михаила, подновили фасады и купола

Египетский павильон усадьбы Останкино.



ИСТОРИЯ, КОТОРУЮ МОЖНО ПОЩУПАТЬ РУКАМИ

Большой (Нового) собора и настоятельского дома, работают над стенами и башнями.

Но бывает и по-другому: например, за реставрацию больницы Св. Ольги в Орлово-Владовском переулке взялись только после того, как стало концептуально понятно будущее назначение комплекса. Решение найдено достаточно необычное: городок, построенный как медицинское учреждение в конце XIX века и устаревший в этой своей функции, стал единственной в своем роде городской усадьбой в центре Москвы. При этом фасады всех корпусов восстановлены безупречно, вплоть до росписей и мозаик.

В последние годы реставрация объектов культурного наследия и их приспособление к современному реалиям часто интегрируется в крупные градостроительные проекты — реконструкцию целых кварталов по алгоритму КРТ (комплексной реконструкции территорий) и ему подобным. Примеры можно увидеть в усадьбе «Михалково» (где сохранились корпуса самой усадьбы и более поздней, возникшей на ее основе суконной фабрики Иокшица), на заводе «Борей» около Савеловского вокзала. А самым, пожалуй, впечатляющим примером такого подхода стал Бадаевский пивзавод: после оживленной градостроительной дискуссии в конце 2010-х было решено сохранить и отреставрировать старинные корпуса, а новые объемы поднять над ними на гигантских опорах.

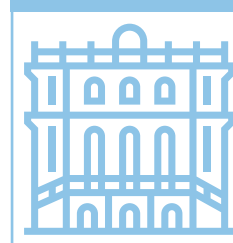
В столице не прекращается системная работа с культурным наследием

Реставрация часто касается и более мелких элементов городской среды — они, как драгоценные специи, придают району Москвы исторический колорит. Только в последние годы восстановили, к примеру, исторические фонари парадной лестницы усадьбы С.А. Меншикова в Газетном переулке, фонарь «Богиня ночи» у главного дома усадьбы Стасеева на Новой Басманной, сквер около Центрального ипподрома. С неизменным вниманием к историческим деталям идут и ремонтные работы в метро: например, в этом году началось реставрация деревянных элементов станции «Аэропорт» и плиточного покрытия путевых стен на «Смоленской» Арбатско-Покровской линии. Позади времена, когда такие работы менили исторический облик старых станций: сейчас мастера тщательно сверяют новые материалы с оригиналами и добиваются максимального сходства.

Не устают пополнять столичный музейный фонд и московская археология: ежегодно москвичам представляют сотни и тысячи находок, от детских игрушек до посуды, оружия, бытовых предметов. Знание о прошлом нашего города не только углубляется и корректируется, но и становится наглядным для горожан-неспециалистов. А это значит, что с каждым годом мы лучше и лучше представляем себе наше прошлое. То самое, без которого не существует видения будущего.

Юрий СУХАНОВ.

ЦИФРЫ



В 2026 году

С 2011 по 2024 год

более 500 разрешений для выполнения работ по сохранению объектов культурного наследия выдано в Москве, работы идут более чем на 130 объектах, доля московских памятников, находящихся в неудовлетворительном состоянии, сократилась в 12 раз — с 39 процентов в 2010 году до 3,1 процента в 2024-м.

В СПОРТЕ РОЖДАЕТСЯ БУДУЩЕЕ

Российская столица стала самым спортивным городом мира

В основе московской спортивной политики лежит принцип шаговой доступности. Городская среда проектируется таким образом, чтобы физическая активность была естественным выбором жителя мегаполиса. Если в 2010 году доля москвичей, систематически занимающихся физкультурой, составляла менее четверти населения, то теперь этот показатель вырос более чем втрое. Свыше 60% москвичей регулярно посещают бассейны, фитнес-центры, стадионы и корты или же поддерживают физическую активность любыми другими способами.

Ключевым инструментом реализации этой стратегии стала масштабная программа создания спортивной инфраструктуры во всех административных округах без исключения. За период с 2011 по 2026 год в столице было введено в эксплуатацию 356 крупных спортивных объектов. Среди них — уникальные для России и мира комплексы, такие как

многофункциональный «Чкалов Арена», Дворец тенниса, Международный центр самбо и Центр бокса в «Лужниках». Особое внимание уделяется развитию зимних видов спорта: возрожден кластер на Воробьевых горах, реконструируются исторические базы в районе Южного Бутова и парка «Северное Тушино».

Важнейшим направлением стала реконструкция наследия советского спорта. Стадионы «Авангард», «Локомотив», «Москвич» и «Металлург» пережили качественную трансформацию. Из морально устаревших арен они превратились в современные многофункциональные хабы, интегрированные в жизнь спальных районов. Здесь тренируются дети, проводятся районные первенства, но при этом сохраняется историческая идентичность клубов, вокруг которых десятилетиями формировались местные сообщества.

Настоящей революцией в организации досуга стало развитие плоскостных сооружений



и дворовых пространств. На сегодняшний день Москва располагает сетью из более чем 34 тысяч спортивных зон. Это не просто турники и брусья старого образца, а высокотехнологичные площадки с безопасным покрытием, современным инвентарем и зонами для воркаута, адаптивной гимнастики и игр с мячом. С 2010 года их количество увеличилось в 3,6 раза.

С 2025 года город перешел к созданию нового формата всепогодных площадок. В рамках программы планируются обустроить около 120 таких локаций круглогодичного использования. Летом они функционируют как зоны для игровых видов спорта и кроссфита, а зимой трансформируются в катки с искусственным охлаждением льда.

Особое место занимает развитие беговой инфраструктуры. Для любителей бега создается единая сеть маршрутов: вдоль набережных Москвы-реки, Бузы и канала имени Москвы проложены освещенные километровые

ГОРОД НЕРАВНОДУШНЫХ ЛЮДЕЙ

Миллионы москвичей вовлечены в волонтерство, помощь участникам СВО и новым регионам

организации спортивных мероприятий — и актуальность для нашего времени военно-гуманитарную помощь, поддержку жителей регионов, страдающих от военных действий. Волонтерство «помогает по-настоящему узнать друг друга и проводить время вместе с пользой», — говорит директор ресурсного центра «Мосволонтер» Александр Левит.

Этот ресурсный центр — ключевой элемент столичной «инфраструктуры добра», точка входа в добровольческую деятельность для любого горожанина. Так, 19 сентября в «Мосволонтер» (на площадке РЭУ им. Г.В. Плеханова) состоится однодневная очная программа обучения «Включайся!»: ее участники познакомятся с направлениями помощи, разберут реальные задачи и в игровой форме смоделируют настоящую волонтерскую смену. Зарегистрироваться на курс нужно до 13 сентября на сайте центра. Только в этом году через «Мосволонтер» к добровольческой деятельности присоединились более 17 тысяч человек.

Другая важная функция ресурсного центра — информирование о социально значимых



проектах НКО на сайте: с начала 2026 года с его информационной поддержкой было организовано более 3000 событий. Здесь же формируются команды, в некоторых случаях бесплатно обучаются сами волонтеры. Но главное — для НКО ресурсный центр становится оптимальным способом набрать добровольцев для помогающих проектов. Для этого организации получают статус партнера «Мосволонтера», после чего им доступно семь ключевых сервисов ресурсного центра. Среди

них — «Добрый урок» для интерактивных занятий со школьниками и студентами, «Добрая команда» для корпоративного волонтерства. На сайте «Мосволонтера» имеется также сервис бесплатного бронирования залов в волонтерских центрах «Доброе место»: 10 центров работают в разных районах столицы. В 2022 году в городе появился еще один важнейший благотворительный проект — «Москва помогает», он объединил более 19 тысяч волонтеров. Цель проекта — координация

сбора гуманитарной помощи для участников специальной военной операции (СВО) и жителей новых и приграничных регионов. В его рамках в течение всего лета на 30 площадках «Лета в Москве» работали «Домики добра», куда москвичи передавали подарки для воинов, детей из новых регионов России и животных из приютов. Для военных это новые вещи повседневного обихода, от белья и средств личной гигиены до чая, кофе и сладостей. Для детей — книги и игры, мягкие игрушки и канцелярские принадлежности и многое другое, а для животных — корм, принадлежности и ветеринарные препараты.

Москвичи лично участвуют в помощи участникам СВО — плетут маскировочные сети, изготавливают окопные свечи, ведут переписку с фронтом. Там же, где необходима именно системная поддержка, которую умнее всего оказывать государству, — Москва выступает первопроходцем среди российских регионов в установлении системы такой поддержки. Именно в столице создан первый в

России Единый центр поддержки участников СВО и членов и их семей — он расположен в доме 8, к 2 на Берегового проезда. Здесь представлены все виды помощи, государственных услуг и поддержки, которые оказывают город, — от консультации по льготам и их оформлению, записи на реабилитацию и поиска работы до тренировок и спортивных занятий, психологической и юридической помощи.

Здесь же, на базе Единого центра поддержки, работает Московская ассоциация ветеранов СВО, в которой состоят ветераны боевых действий, уже завершившие службу. Многие из них становятся наставниками в мирной жизни для тех, кто только вернулся из зоны СВО. И это — также одна из важных сфер московского волонтерства, которое в последние годы действительно стало массовым. Более 1,7 миллиона человек, числящихся волонтерами в столице, — это настоящие, а не платные волонтеры.

Юрий СУХАНОВ.



Москва системно оказывает помощь новым регионам России и, в частности, своим городам-побратимам Донецку и Луганску. Так, за последние годы в этих городах реконструировано и восстановлено после обстрелов около 10 школ и детских садов. Идут масштабные работы по модернизации и восстановлению другой социальной инфраструктуры, подчеркнут в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин. Отдельно и комплексно помогают новым регионам страны транспортный комплекс

Москвы: столица передает ДНР и ЛНР современный подвижной состав, современные автобусы российского производства, оборудованные кондиционерами и другими атрибутами современного комфорта для пассажиров. В Луганске начали работать и московские электробусы. Что еще важнее, Москва помогает новым регионам внедрять современную транспортную среду — в том числе велопарк, единую навигацию, платёжные решения на основе «Тройки».

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

с 1-й стр. →
«Если вам там не страшно, скорее всего, вы уже мертвы»

— Алексей, зачем люди идут на Эверест? Это мечта, тщеславие, желание проверить себя?

— У каждого своя причина. Плох тот альпинист, который не мечтает подняться на Эверест. Сам я этого хотел. В то же время спорт — мой бизнес, и Эверест однозначно прокачал меня как спортсмена.

— Был момент во время восхождения, когда вы подумали: зачем я вообще сюда пошел?

— Я четко знал, для чего и почему туда лезу. Вдобавок получал от этого невероятное удовольствие. Да, бывали тяжелые участки, когда ты не ешь и не спишь сутками. Но зато потом так вкусно попить колу.

— Насколько реальный Эверест отличается от красивой картинки в Интернете?

— Реальный Эверест в разы масштабнее, чем про него говорят в Интернете «зеваки». 99% информации мы получаем от тех, кто далек от высотного альпинизма и, будем честны, вряд ли когда-то там окажется. Как бы ты ни готовился, тебя ждет совершенно другое.

— Много людей приезжают туда просто потому, что могут позволить оплатить восхождение, хотя физические и психологические не готовы?

— В нашем случае на Эвересте все профессионалы. Кто поехал туда не попадет. Возможно, в Китае политика допускала команду для восхождения на Эверест отличается. Но если ты гражданин России, тебе достаточно просто заплатить. Даже 100 миллионов не дадут гарантии, что ты вступишь в команду. Никому «зевака» там не сдастся.

— Вам на Эвересте было страшно?

— Конечно, на Эвересте страшно. Если вам не страшно в таких условиях, то, скорее всего, вы уже мертвы. Ты перешагиваешь мертвые тела. Некоторые лежат несколько лет, а кто-то несколько минут. При этом холод такой, что кто-то ночью может вообще не проснуться. Каждый шаг на 8000 метров сложнее, чем пробежать 10 километров в Москве. Кто бы ты ни говорил, я еще не встречал людей, которым в таких условиях было бы не страшно. Если не страшно, им срочно к врачу.

Признаюсь честно, был один участок на Эвересте, где у меня действительно появились мысли повернуть назад. Но не из-за усталости. В тот момент я чувствовал себя совершенно прекрасно, страха тоже не испытывал. Скорее наоборот: каждый шаг наверх приносил невероятное удовольствие. Но у меня замерзли ноги! Я объективно оценил ситуацию и дал себе слово: если за 4 часа ничего не изменится, иду назад. Потому что никакая вершина не стоит даже мизинца. Но почти сразу вышло солнце, и проблема отпала сама собой.

Был еще показательный момент. Я снял перчатку, чтобы сфотографировать восход солнца. Видео потом облетело Интернет. Так вот, рука после этого согрелась только минут через сорок. То есть на Эвересте цена даже такого простого действия, как снять перчатку ради красивого кадра, может оказаться очень высокой.

— Что происходит с человеком на большой высоте? Соображать становится сложнее?

— На большой высоте человеческий организм умирает. В прямом смысле. Примерно на такой высоте летает «Боинг-737». При герметизации человек быстро теряет сознание и может погибнуть. А теперь представьте, что вы должны адаптироваться к этим условиям и еще нормально функционировать. Причем вы будете, грубо говоря, за бортом. Каждый шаг на высоте 8000 метров — это борьба.

— Правда, что наверху у человека может появиться безразличие к собственной жизни: хочется просто сесть, закрыть глаза и больше нигде не идти?

— Да. Нахождение на высоте — не просто тяжело, это мучительно. Поэтому бываю случаи суицида, когда человек просто садится, чтобы больше не терпеть этот ужас.

«Невозможно подняться на Эверест и не увидеть чью-нибудь смерть»

— На ваших глазах кто-нибудь погибал или оказывался в критическом состоянии?

— Скажу так: мне кажется, невозможно подняться на Эверест и при этом не увидеть чью-нибудь смерть. Так что да, у нас такое бывало.

— Что в таком случае делают остальные: останавливаются и пытаются помочь или идут дальше?

— Зависит от высоты и от ситуации. Если мы берем высоту выше 8000 метров, то в тех условиях помощь почти бесполезна. Есть

«ПРОЩЕ СДЕЛАТЬ В ШТАНЫ»



Покоривший Эверест профессиональный спортсмен и альпинист Алексей Самоilenko.

статистика: при попытке помочь зачастую погибают все. Тут ничего не поделаешь. Конечно, бывают исключения, но это именно исключения. Даже в городских условиях человека без сознания практически нереально пронести километр, даже если вы два здоровых мужика по сто килограммов. А представить это на восьми тысячах.

— После восхождения меняется отношение к смерти?

— Смотря на каком этапе жизни ты там оказался. Но могу сказать точно: никакая гора не стоит жизни.

— Вы видели тела погибших альпинистов? Как это вообще воспринимается психологически?

— Да, конечно, видел. Восприятие зависит от высоты. Все тела, которые встречались ниже 8800 метров, до ступени Хиллари, как-то особенно не воспринимались. Но тело одного из погибших альпинистов на самой ступени достаточно сильно потрепало мое сердечко. Оно лежало прямо на пути. И не у всех оставались силы, чтобы его перешагнуть. Кто-то наступал прямо на него.

— Тела годами остаются на горе. То есть ты просто идешь мимо погибших людей?

— Да. Тот человек, о котором я говорю, лежит там с 2019 года.

— Вам кажется правильным оставлять погибших там или тела нужно пытаться эвакуировать любой ценой?

— На этот вопрос не особо хочется отвечать, потому что тут и часа не хватит, чтобы описать все. Повторюсь лишь: никакая гора не стоит жизни. Горы стояли и будут стоять, а второй жизни не будет.

«Погодное окно маленькое — все хотят сходить относительно безопасно»

— Еще один интересный момент Эвереста — огромные очереди. Они действительно есть?

— Очереди действительно есть. Но если брать тот факт, что это всего около 300 человек со всего мира, то это песчинка. В высотном альпинизме всегда есть очереди, ничего с этим не поделаешь. Погодное окно маленькое, все хотят сходить относительно безопасно.

— Опасно стоять в такой очереди? Ведь кислород расходуется, человек замерзает.

— В этом и сложность восхождения на Эверест — все нужно заранее просчитывать. Очередь на Эвересте — не обязательно минус, а еще и возможность отдохнуть. Вдобавок надо всегда считать остаток кислорода. В очереди



Личный архив Алексея Самоilenko

можно выключать баллон либо ставить минимальную подачу.

— Конфликты в очереди случаются? Условно, кто-то лезет вперед со словами: вас здесь не стояло, кто-то пытается обогнать остальных.

— По моему опыту, такое было только со стороны китайских участников. У них нет культуры уважения к другому. Были случаи, когда люди отсоединяли другим страховку, чтобы их обогнать, либо мешали им спуститься.

— Медленные или плохо подготовленные альпинисты раздражают?

— Нет, конечно. Если вас вообще раздражает что-то медленное, то альпинизм не для вас. Горы суеи не любят.

«Моральные моменты уходят на последний план»

— Давайте наконец про туалет. В базовом лагере он хотя бы есть. А что происходит выше?

— В базовом лагере у нас была палатка-туалет, ходили там в пакет. Во втором лагере, на высоте 6500 метров, точно так же. Потом все это спускали и увозили. Все, что выше, там у кого как. Лично я ходил по-большому, не снимая одежды, чтобы не тратить на это лишние силы. По-маленькому ходил в бутылку. Да, иногда приходится справлять нужду на ледник. Но выше 7500 проще сделать это в штаны.

— Если человеку захотелось в туалет прямо во время перехода, он может хотя бы куда-то отойти?

— У каждого своя тактика. Я видел, как люди ходят в туалет, но никто нигде не отходит, таких возможностей нет. Я же, грубо говоря, «хожу в себя» и сильно экономлю на этом силы.

— Но ведь если твой комбинезон становится мокрым, тебе еще холоднее?

— Ты живешь в комбинезоне, комбинезон ты снимать не будешь — он полный комбинезон. Если есть возможность где-то там растегнуться и сходить, то хорошо, но по факту оно все равно все дойдет до тебя, потому что ветер сильный. Я лично «ходил в себя». Холоднее ли от этого? Тебе холодно и до того, как ты в туалет сходил. Вот в чем суть. А сходил в туалет — поначалу тепло, первые пару минут, потом да, становится еще холоднее. Бывают случаи, когда человек спускается и все хорошо, то есть они ни разу не сходили в туалет за последние вот эти дни штурма. Но я рассказываю, как было у меня.

— Что делают женщины? Для них технически сложнее это сделать.

— Вообще в альпинизме тема «ходить в себя» является нормой. Так что этот момент оставим. Выше 7000 уже нет разделения на мужчину и женщину. У женщин также есть специальные приспособления — катетер, с помощью которого можно ходить в туалет сто.

— Бывает ли, что люди какими-то таблетками приглашают естественные желания?

— Есть различные препараты, из-за которых человек дольше не хочет в туалет. Но я поднимался как спортсмен, и мне это важно сделать без дополнительной какой-то поддержки, без фармакологии. Мне важно было чисто подняться на Эверест. То есть если бы у меня брали допинг-тест сразу, как я спустился, у меня было бы все чисто.

— Альпинисты используют памперсы?

— С памперсами неудобно, создается дополнительное трение. Ничего страшного не произойдет, если ты сходишь в туалет в штаны, а потом через несколько дней все это приведется в порядок. Это все-таки Эверест, где моральные аспекты уходят на последний план. Жить хочется — сделаешь все, чтобы не тратить лишние силы.

— Если нехватку, фактор стеснения исчезает?

— Никакого стеснения. Вы о чем?

— Следы человеческих отходов на снегу видны?

— Объективно — видно. Но ты там на этом не акцентируешься. Есть дела поважнее, чем смотреть на чужое дерьмо. Там столько красоты кругом.

— Сейчас появилось исследование о том, что большое количество мочи туристов может способствовать таянию ледника Хумбу. Вы сказали, что это ерунда. Почему?

— Ерунда вообще. Смех смехом. Даже не буду объяснять почему — просто ерунда.

«Просто денег недостаточно»

— Эверест называют самой высокой свалкой мира. Мусора действительно много?

— Мусор есть в основном в четвертом лагере. Его там относительно много. Но проблема в том, что мусорят только местные, так называемые шерпы: где колу выпили, там и выкинули. Альпинисты, наоборот, получают разрешение на подъем при условии соблюдения правил по уборке на горе. И вот в чем прикол: все пишут, что мы оставляем там мусор, а на самом деле мы, наоборот, его убираем. Без альпинистов свалка была бы намного больше.

— Все-таки насколько реально человеку без серьезной подготовки просто заплатить и пойти на Эверест?

— Просто денег недостаточно. Про критические группы могу только предполагать, там могут быть свои особенности допуска. Но в нашем случае кто попадет туда не идет.

— В восхождении обязательно участвуют шерпы (потомки тибетцев, проживающие преимущественно в Восточном Непале, в районе Эвереста)?

— Без шерпы восхождение на Эверест невозможно — такие правила выставлены Непалом. Ты покупаешь пермит — разрешение на подъем, за 15 тысяч долларов. В этот пермит уже входит шерпа. На пермите написаны ты и твой шерпа. И меня смешит, когда люди говорят: «А как тогда ходили первопроходцы

Эвереста?». Так как раз первопроходцы — Тенцинг Норгей и Эдмунд Хиллари — шли с шерпами. Сам Норгей был шерпой. С ними была большая команда, сотни шерпов. Это и есть суть экспедиции на Эверест. Подниматься без шерпы все равно что прийти в легкую атлетику и сказать: «Я хочу заниматься легкой атлетикой, но без легкоатлетов». Или боксом без боксеров. Ну это смех.

— А правда, что шерпы могут отдавать клиентам свой кислород?

— Нет. Шерпы, наоборот, сильно борются за свой кислород. Кислородом вообще мало что делится. Бывают случаи, когда где-то на высоте пытаются перепродать его с огромной наценкой, но это исключение. Чаще, если у кого-то останется кислород, человек, конечно, поделится. Каждый баллон стоит около тысячи долларов. Но там вопрос уже не в деньгах.

— Сколько вообще стоит подняться на Эверест, если считать все расходы?

— Стоимость восхождения на Эверест — это ваша жизнь. Вот сколько она стоит, столько и стоит Эверест. Тут каждый сам назначает цену. Если брать именно деньги, то я бы сказал — от 70 тысяч долларов без снаряжения и прочего. Обычно отвечаю так: 150 тысяч долларов точно надо иметь в виду. И еще многие пишут: «Вот были бы у меня деньги, я бы поднялся». Нет! Никогда в жизни ты не поднялся бы только потому, что у тебя появились эти деньги.



Личный архив Алексея Самоilenko

Найти 150 тысяч долларов — это даже не один процент тех трудностей, которые ждут тебя на Эвересте. Если ты не справишься с этой первоочередной задачей, если для тебя найти деньги — непреодолимая трудность, то с тем, что ждет дальше, ты тоже не справишься.

Когда вершина будет готова тебя пустить и ты сам будешь готов там оказаться, вопрос, откуда взять деньги на восхождение, отпадет сам собой.

«На вершине мантра одна: надо отсюда валить»

— Что вы чувствовали, когда оказались на вершине Эвереста? Силы радоваться остались?

— Этот вопрос мне часто задают: «А что вы чувствовали?». И жду какого-то невероятного ответа. На самом деле, когда ты профессиональный альпинист, вершина для тебя находится не наверху. Она находится внизу — когда ты уже спустился. Поэтому на вершине у тебя такая мантра: «Надо отсюда свалить побыстрее». Все! Ты знаешь, что порадуешься потом, внизу. Но на вершине мысли только о том, как спуститься. Больше никаких. Силы радоваться, конечно, есть. Но наверху нельзя давать слабину эмоциям. Я находился на вершине около 14 минут.

— Правда, что самые тяжелые трагедии часто происходят уже при спуске? Ваш спуск был сложным?

— Определенно так. Это вообще не только на Эвересте. Во всем альпинизме, в горах, в походах трагедии часто случаются на спуске. Поэтому я и говорю: вершина находится снизу, а не сверху. Это важно. Мой спуск был тяжелым. У меня закончился кислород на вершине, и обратно всю ступень Хиллари я шел без кислорода. Почему так произошло — долгая история, не буду описывать. Просто скажу: ступень Хиллари обратно я спускался вообще без кислорода. Да, без кислорода идти тяжело.

— Промелькнула мысль: главное теперь — выбраться отсюда живым?

— Такая мысль есть всегда. Когда лезешь туда, понимаешь, что тебе еще надо возвращаться. На вершине у тебя на самом деле должно оставаться достаточно сил, если ты профессиональный альпинист. И еще один момент: на вершине Эвереста я сделал предложение своей девушке. Поэтому четко знал, почему надо идти вниз.

Спустился я быстро и уверенно, за день. В десять часов утра стоял на вершине Эвереста. В 23.35 этого же дня уже был на высоте 6500

метров, во втором лагере. Поспал четыре часа и сразу пошел дальше вниз через ледопад Кхумбу в базовый лагерь. В обед уже был там.

«Слева людям плохо, справа уже несколько человек погибли»

— Какой эпизод с Эвереста вы вспоминаете чаще всего?

— Представьте, 39-й день экспедиции. Ты поднимаешься на высоту 8000 метров. Два дня особо не ел и не пил. Со сном проблем не было, я прекрасно спал на любой высоте. Но ты приходишь на 8000 — и просто мертвый. Это сложно понять человеку, который там не был. Состояние очень тяжелое. Ты поднимаешься, слева людям плохо, справа уже несколько человек погибли. И ты поднимаешь голову, а впереди гора таких размеров, что невозможно опереди. Те, кто был на Эльбрусе, поймут: это как будто тебе надо залезть еще на пятнадцать Эльбрусов. То есть вроде ты уже на восьми тысячах, где выше-то некуда, а перед тобой еще гора огромных размеров. И в этот момент думаешь: «Это триндец! Там впереди еще целая экспедиция».

— Что было самым красивым на Эвересте? А что самым страшным?

— Я умею видеть красоту и наслаждаться жизнью. Много не расскажу из того, что видел. Но за эту экспедицию я увидел больше, чем большинство людей за всю свою жизнь. О той красоте можно говорить долго. Я видел невероятный восход солнца на высоте 8600 метров. Видел облака, которые казались где-то совсем внизу, потому что я находился выше них на несколько километров. Видел бесконечные глубокие трещины, в которые смотришь и не видишь дна. Огромные ледовые серахи. Целый дворец изо льда. Вообще другая планета, собранная изо льда.

Видел, как люди теряют себя. Как гора расставляет все по своим местам, у человека все вылезает наружу. Видел, как в глазах людей зарождается новая жизнь. Но в тот же момент видел, как в этих же глазах жизнь гаснет навсегда. И человек остается частью горы. Тела людей, которые там остались, напоминают и обычным людям, и альпинистам о глубокой страсти, мужестве, силе и о цене, которую человек готов заплатить за свою самую большую мечту.

Когда перешагиваешь тела альпинистов, понимаешь одну важную вещь. Ты весь из себя спортивный. Ты выигрывал забеги на 100 километров. Подтягиваешься 40 раз. Бежишь 10 километров за 32 минуты. В своем городе ты лицо спорта. А на Эвересте все такие же, как ты. Они тоже тренировались. Они такие же сильные. Они тоже заработали кучу денег. У них были такие же амбиции, так же горели глаза. Большинство из них, возможно, даже были лучше тебя. Но при каких-то обстоятельствах они остались там. И ты понимаешь, что в этой жизни далеко не все зависит от тебя.

«Мы не лезем, чтобы умереть»

— После умерших тел, очередей, грязи, холода и риска вы бы еще раз пошли на Эверест?

— Да, конечно, пойду. В планах даже на следующий год.

— Если близкий человек завтра скажет вам: хочешь подняться на Эверест, будете отговаривать?

— Адекватный человек, который планирует подняться на Эверест, для начала разберется, что такое Эверест. Он не может просто встать с дивана и пойти туда. Ему потребуется несколько лет серьезной подготовки. Условно 3–4 года уйдет. И за это время четко поймет, надо ему это или не надо. Поэтому, если кто-то из моих близких захочет подняться на Эверест, я с радостью его поддержу. Потому что путь, который он проделает даже для самой попытки заявиться на восхождение, будет невероятным. Этот путь сделает человека намного сильнее и физически, и духовно.

— И все-таки стоит ли вершина того, чтобы погибнуть ради нескольких минут наверху? Зачем человеку Эверест, если он понимает, что может оттуда не вернуться?

— Я профессиональный спортсмен и могу совершенно четко сказать: мы не лезем в горы, чтобы умереть. Самое последнее, чего мы хотим — остаться там навсегда. Если что-то произойдет при восхождении, я готов не подняться на вершину. Ничего страшного. Развернувшись вообще без проблем. Не получилось в этом году — залезу в следующем. Не получилось в следующем — пойду еще через год. Какая разница? Многие говорят: «Лези! Заплатили кучу денег, им жалко разворачиваться». Наверное, такие случаи есть. Я их не встречал. Люди, которые идут на Эверест, как правило, не тратят последние деньги. Да и к тому же «бабки» можно заработать везде и всегда. А жизнь — не такая штука, ее не вернуть.

Алиса СЕЛЕЗНЕВА.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

В «Ленкоме Марка Захарова» состоялась премьера спектакля «Старший сын, или Письма сыну» (реж. Владимир Панков). Постановку посвятили народному любимцу Евгению Леонову, которому 2 сентября могло бы исполниться сто лет. В главной роли его сын — Андрей Леонов. Пьеса Вампилова переплетается с тремя письмами Евгения Павловича, которые он писал сыну во время своих поездок.

Евгений Леонов был невероятным семейником, горячо любившим свою семью, но частые отъезды — гастроли, съемки — неизбежно надолго разлучали его с женой и с сыном. Из поездок Евгений Павлович непременно писал домочайшим письма, которые затем вошли в сборник «Письма сыну». Три из них, трогательные до слез, режиссер Владимир Панков органично вписал в постановку «Старший сын» по комедии Вампилова, которая стала первой премьерой юбилейного, сорокового, сезона в «Ленкоме Марка Захарова» — «Старший сын, или Письма сыну». Это одновременно и вечер памяти Евгения Павловича Леонова, и знаковое событие для Андрея Евгеньевича — первый спектакль, поставленный специально на него.

Несмотря на то что Вампилов писал комедию, фильм «Старший сын» по его пьесе получился в жанре психологической драмы, где Евгений Леонов исполнил роль Сарафанова, до сих пор многими любим, и пришедшие на премьеру его вспоминают и неизбежно проводят

«ЖИТЬ НАДО КАК САРАФАНОВ»

Столетию Евгения Леонова посвятили премьеру в «Ленкоме»



параллели с новым спектаклем. Для самого Евгения Павловича герой картины был одним из важнейших не в карьерном плане, а глубоко в личном. В одном из интервью Леонова спросили, чего он не успел сказать своему сыну, а он ответил, что «все за него расскажет ему Сарафанов».

Идея постановки принадлежит Владимиру Панкову:

— Я очень люблю эту пьесу, долго вокруг нее ходил, но у меня не было Сарафанова. И вдруг само все произошло — подсказывала история «Ленкома», и все объединилось, — сказал худрук в разговоре с прессой. Из всего сборника взяли лишь три письма, чтобы не усложнять и не получить в итоге «андерграундный театр», — решили максимально сохранить Вампилова и рассказать понятную публике историю:

— Театральный зритель пройдет, затем придет зритель обыкновенный, которому надо понимать, кто кого любит, — продолжает Владимир Панков.

Рассуждая о том, почему эта пьеса важна для всех нас сегодня не только в связи с Евгением Леоновым, но и вообще, режиссер отметил:

— Актуальна простота. Сегодня в силу времени слово «доверчивый» — синоним



порассматривать и содержимое старинного серванта — в нем прчутся бюст Ленина и горн, символы ушедшей эпохи, но это не просто попытка воссоздать атмосферу времени. И здесь художник напоминает, что это спектакль в память о старшем поколении, к которому относятся его родители и сам Евгений Павлович. Маленькие детали рифмуются со стратегией, выбранной худруком на юбилейный сезон: сделать акцент на то поколение, которое посвятило свою жизнь театру, а молодежь смотрит и подтягивается за ним. И тут же выстраивается красивая вертикаль преемственности в театре, ведь когда-то Андрей Леонов был сыном, а теперь он и сам отец.

Стоит сказать, что вертикаль эта была прямо показана зрителям в финале. Да, Вампилов писал комедию, и смех в зале был много, но фильм с Евгением Леоновым — драма, и когда звучало третье письмо Евгения Павловича, завершающее весь спектакль, из разных концов зрительного зала послышались всхлипывания. На заднике — проекция, изображающая узнаваемый профиль Евгения Леонова, в центре — его сын, Андрей, окруженный четырьмя мальчиками, звучит текст послания: «Может быть, нам предстоит сниматься в одном фильме. Или спектакль сведет нас на одной сцене. Я стану за твоей спиной, как живой лес вместо рисованного задника; как старый дуб раскину руки; как орел подставлю крылья тебе — ничего не бойся, сынок!».

Марина БЛЯШОН.

ОГОНЬ СТРАСТЕЙ СПАЛИЛ ДОМ ВМЕСТЕ С МАШИНОЙ

Настоящие шекспировские страсти разгорелись в прямом смысле слова в подмосковном Дмитрове. 33-летняя местная жительница, узнав об измене гражданского мужа, сожгла ему дом и машину!

Как выяснил «МК», обвиняемая, логист по роду деятельности, и ее 39-летний сожитель воспитывают двух совместных детей 5 и 2 лет от роду. Их отношения напоминают гостевой брак — пара живет в разных домах и иногда не встречается неделями. Причина этого — постоянные конфликты, иногда дело доходило даже до драк.

Не так давно даме кто-то шепнул, что отец ее двух детей завел пассию на стороне. Она провела расследование и выяснила, что летом сожитель свозил соперницу на юг. Характерно, что до этого ловелас ездил отдыхать и с семьей. Это привело женщину в ярость — она проникла на дачный участок вероломного сожителя, сожгла его машину «Нива», а потом и дачный дом, доставшийся от бабушки. Ущерб от сгоревшего строения и автомобиля хозяин оценил в 2,2 млн рублей.

По данным Управления информации и общественных связей ГУ МВД по Московской области, возбуждено уголовное дело по статье «Умышленное уничтожение или повреждение имущества».

В ПОДМОСКОВЬЕ ПТИЦЫ НАЧАЛИ ОБЪЕДИНЯТЬСЯ, ЧТОБЫ ВЫЖИТЬ

Удивительное явление зафиксировали орнитологи в Лосином Острове. В лесу стали появляться смешанные стаи пернатых: это помогает им выжить в дикой природе.

Как узнал «МК», специалисты заметили формирование так называемых смешанных «синичных стай». Это межвидовые объединения птиц, которые вместе ищут корм и защищаются от хищников. Вопросы названию в такую стаю сбиваются не только синицы. Основу группы составляют большая синица и лазоревка. К ним примыкают московка, буроголовая и черноголовая гайчки, гренадерка. Частыми спутниками становятся обыкновенный поползень, обыкновенная пищуха, желтоголовый королек. К стае нередко примыкают большой и малый пестрые дятлы. Они долбят кору и невольно облегчают синицам поиск спрятавшихся насекомых.

Орнитологи делают участников на виды-ядро (синицы — громкие, подвижные, координируют движение) и виды-спутники.

У стаи нет хаоса, у каждого вида своя «полка». Синицы первыми находят кормовые места и подают сигнал остальным. Командная работа помогает птицам выжить в холодное время года.

ПОДРОСТОК УЗНАЛ О РЕДКОЙ БОЛЕЗНИ БЛАГОДАРЯ БЕГУ

14-летний спортсмен из Португалии едва не лишился возможности заниматься бегом из-за врожденной аномалии в развитии главного сосуда в теле, который душит органы.

Как сообщили «МК» в минздраве Московской области, подросток поступил в Детский научно-клинический центр им. Л.М.Рошалья с жалобами на сильную одышку и усталость во время тренировок. Родители мальчика поделились, что семья проживает в Португалии и при очередном визите в Россию решили выяснить причину дискомфорта у мальчика во время бега. В процессе обследования врачи обнаружили, что пациент имеет врожденную аномалию дуги аорты, которая буквально окольцовывает трахею с пищеводом и сдавливает их. Кроме того, у мальчика обнаружили еще одна патология. На одном легком образовались пузрышки, которые при разрыве могли образовывать дыру в органе, а воздух попал в грудную клетку. Мальчика направили на операцию.

Как отметила врач Зухра Маккаева, случай уникален тем, что ребенок долгие годы не подозревал о заболевании. У подростка в период активного роста и интенсивных занятий спортом сосуды перестали давать трахею расширяться при вдохе, что и вызвало жалобы. Хирурги провели операцию через небольшие проколы. Они разделили сосудистое кольцо, пережали и удалили фрагменты проблемных сосудов, а также ликвидировали воздушные полости в легких. Уже сразу после вмешательства дыхание пациента облегчилось, а трахея освободилась.

Сейчас со спортсменом все в порядке. Он уже находится дома и после восстановления сможет вернуться в спорт.

ВОДИТЕЛЬ, ЗАДАВИВШИЙ ЖЕНЩИН НА ПЕРЕХОДЕ, ОБИНИЛ ВО ВСЕМ ЖАРУ

Три женщины попали под колеса каршерингового автомобиля в подмосковных Люберцах. Водитель попытался переложить ответственность на... жаркую погоду — он безуспешно пытался убедить следствие, что в зной может потерять сознание и эта черта у него наследственная.

Как сообщила в свое время «МК», трагедия произошла 11 июля 2022 года. Прогатный автомобиль «Киа Рио» выехал на встречную полосу, не остановился перед пешеходным переходом на красный сигнал светофора и снес людей, переходивших магистраль. Затем каршеринговое авто врезалось еще в две машины. Две женщины и 14-летняя девочка (она шла вместе с бабушкой) получили травмы. Школьницу в тот же день отпустили домой, а вот дамы 46 и 47 лет скончались в больнице.

47-летний водитель объяснил случившееся очень жаркой погодой. В тот день температура воздуха действительно поднималась до +35. Мужчина рассказал, что давно страдает вегетососудистой дистонией, в жаркие дни начинает испытывать озноб, и такой же недуг был у его мамы. Автомобилист пояснил, что перед наездом на людей потерял сознание. Но врачи не подтвердили его слова: по их мнению, мужчина мог контролировать дорожную обстановку.

Люберецкий суд приговорил виновного к 5 годам колонии-поселения, запретив три года садиться за руль. Кроме того, он выплатит родственникам погибших в общей сложности почти 7 миллионов рублей.

10 сентября 2026 года



Пока федеральная повестка декларирует поддержку семьи и повышение престижа профессии воспитателя, в Люберецком микрорайоне Красная Горка разворачивается кампания, которая никак не вписывается в эту программу. Речь о резком сокращении сети дошкольных отделений гимназии №24, переводе детей в неспособленные помещения и, как следствие, массовом исходе педагогических кадров.

Анатомия конфликта: от «временного закрытия» к консервации

В центре скандала — здание дошкольного отделения на улице Митрофанова, 6а.

ДОСТОЯНИЕ

ЧЕТЫРЕ ЗАГАДКИ ПОДМОСКОВЬЯ

В полтора часах езды от Москвы среди лесов и полей скрываются четыре уникальных природных объекта. Озеро Бездонное с его легендарным «ложным дном», метеоритный кратер Смердячье, самая высокая точка области Замри-гора и единственный водопад Гремячий ключ. Их возраст — десятки тысяч лет, а споры об их происхождении не утихают до сих пор. Вдали от шумных городов, за привычными дачными массивами начинается совсем иной мир. Здесь время течет иначе, а природа хранит следы событий, которые не вписываются в привычные учебники географии. Вот несколько необычных природных мест Подмосковья — там вода уходит в никуда, а земля помнит падение метеорита.

Пожалуй, самый загадочный водоем области — озеро Бездонное в Солнечногорском районе. Идеально круглая форма, почти черная вода — с первого взгляда не понять, шутит ли природа или прячет что-то серьезное. Широкую известность этому водоему принесли дневниковые записи Александра Блока. Поэт часто навещался в эти края, гостя в дедовской усадьбе, и однажды, в 1903 году, от местного лесника услышал историю, которая его удивила. Блок поспешил зафиксировать услышанное: по словам лесника, озеро «не имеет дна», а с глубины иногда поднимаются доски с чужими письмами — будто бы это «отдушина океана». С тех пор прошло много времени, а тайна так и остается нераскрытой. На военных картах середины XX века значилась глубина 100–150 метров, хотя современные эхолоты показывают в центре не более шести метров.

Где же правда? Ученые пробовали опускать в воду приборы и брать пробы грунта — и наткнулись на нечто, что можно назвать обманом чувств. На глубине около 4,5–7 метров исследователи фиксируют плотный слой сапропеля — переплывших листьев, веток и микроорганизмов, слепавшихся в почти твердую массу. Этот слой создает полную иллюзию дна, но под ним — еще более вязкая и рыхлая толща. Сообщается, что пробить этот слой невозможно, он уходит вниз, как зыбучий песок. Так что легенда о бездонном озере все-таки легенда. Дно у водоема есть, но какова его истинная глубина — неизвестно до сих пор: «ложное дно» не дает измерить ее точно, а бурить скважину в таком неустойчивом грунте никто не рискнул. Что касается происхождения озера, тут мнения расходятся. Специалисты в основном отдают предпочтение карстовой теории: озеро возникло в результате провала известняковых пород, залегающих на глубине около 200 метров. Впрочем, есть и те, кто считает водоем

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

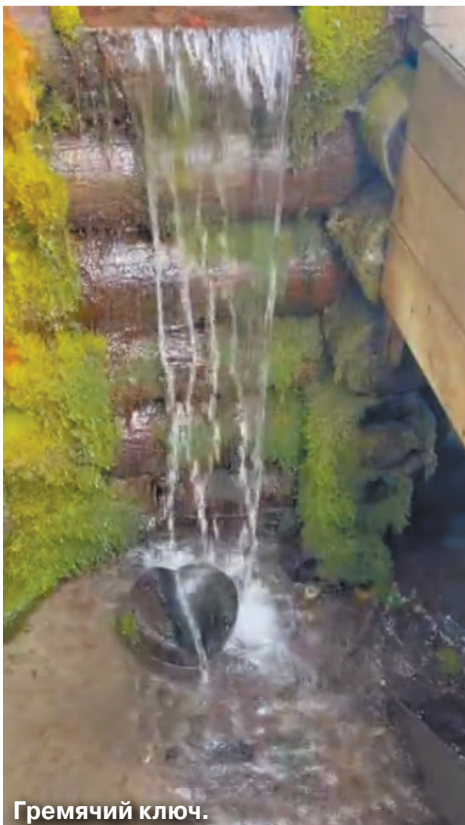
Тепло за окном, которое можно назвать бархатным сезоном, сыграло с подмосковной флорой злую шутку. Растения, готовившиеся к зимней спячке, окончательно перепутали календарь. В регионе зафиксировано массовое повторное цветение: от садовых участков до городских клумб. Корреспондент «МК» разбирался, почему природа решила устроить «вторую серию» лета и чем это аукнется дачникам в следующем году.

Природа живет по своим каким-то уж очень курьезным законам. Столбики термометров в начале сентября упорно штурмуют отметку в +22.

Первой тревогу забила жительница Клина Ольга Минеева. Женщина вышла в свой сад, чтобы собрать остатки летнего урожая, и замерла в изумлении. Ее махровый чубушник, тот самый, который в народе упорно величают «садовым жасмином» за пьянящий аромат, снова стоял в белом облаке цветов.

ХРОНИКА «ПИКИРУЮЩЕГО» ДЕТСАДА

Родителям его закрытие преподнесли как временную меру на летний период. Однако, как выяснилось позже, речь шла о полноценной консервации. Ключевая проблема,



метеоритным кратером, а также приверженцы теорией карстовой версии.

Примерно в 140 километрах к юго-востоку, в Шатурском районе, находится еще один аномальный водоем — озеро Смердячье. Если Бездонное пугает неизведанной глубиной, то Смердячье — своим происхождением. Оно тоже имеет почти идеальную круглую форму, а его диаметр составляет около 280 метров. Впервые

РОССИЮ НАКРЫЛО «ВТОРОЙ ВЕСНОЙ»

Мы обратились к экспертам, чтобы понять: это ботаническое чудо или предвестник больших проблем для садоводов? По словам агронома Галины Ильиной, причиной такого «цветочного безумия» стала уникальная комбинация погодных факторов нынешнего сезона.

«Я газлам своим не поверила. Обычно он у меня отцветает в июне, и до следующей весны это просто зеленый куст. А тут — сентябрь на дворе, жара, комары летают, и он снова в бутоне. Распустилось сразу несколько цветков. Выглядит красиво, но как-то жутковато, чуждо говоря», — поделилась эмоциями Ольга.



«Для чубушника, как и для сирени, сентябрьское цветение — это не «праздник

МОСКОВИЯ

на которую указывают активисты, — юридически чистота процедуры.

«Так как здание детского сада является государственной собственностью, должен быть выполнен определенный алгоритм действий, который в данном случае не произведен. А замечательным воспитателям пенсионного возраста предложили территориально корпус за 30 минут пешком либо увольнение. Если изучить законодательство и ТК РФ, тут тоже прямые нарушения», — поделилась с «МК» мама одного из воспитанников Александра Полухина.

Но в официальных ответах управления образования фигурирует иная версия: «В связи с уменьшением количества детей дошкольного возраста и отсутствием потребности в оказании услуг в дошкольном образовании администрацией МОУ гимназии №24 принято решение о временном приостановлении деятельности корпуса здания дошкольного отделения по адресу: ул. Митрофанова, 6а. Все сотрудники подписали «Уведомление об изменении адреса рабочего места» в трудовом договоре. Здание корпуса 4 дошкольного отделения подлежит консервации на неопределенный срок».

Уплотнение как норма

Самым болезненным ударом стало сокращение количества групп с 61 до 33. Формально, как мы видим, чиновники ссылаются на «уменьшение количества детей дошкольного возраста». Однако родители утверждают обратное: спрос на места есть, но вместо комфортных условий детей собирают в «переполненные резервации».

Показателен диалог в социальных сетях. На вопрос о том, почему группы стали многочисленными, руководитель управления образования Виктория Бунтина отвечает одной маме стандартной фразой: «Потребность определяется запросом... все дети обеспечены местами».

Обеспечены — но какой ценой? Родители фиксируют, что теперь наполняемость достигает 33–34 человек. Для детского сада это означает не только нарушение психологического комфорта ребенка, но и прямые риски для здоровья, особенно в условиях, когда детей приходится переводить в «проблемное» здание.

«Аварийное» направление

Перевод детей из законсервированного корпуса на Митрофанова, 6а, состоялся в здании на Митрофанова, 10. Родители называют его состояние «плачевным» и указывают на нарушение норм СанПиН. И если слова родителей можно списать на эмоции, то документы надзорных органов подтверждают худшие опасения.

В распоряжении редакции оказался официальный ответ Раменского территориального отдела Роспотребнадзора. Ведомство подтверждает грубейшие нарушения, произошедшие в стенах этого ДОУ:

1. Дезинсекция в присутствии детей. В ответе Роспотребнадзора черным по белому зафиксировано: обработка от тараканов проводилась в рабочее время, когда дети находились на прогулке. Это прямое нарушение п. 126 СанПиН, требующего проводить такие работы строго в отсутствие детей и персонала.

СИМ, СИМ, ЗАКРОЙСЯ

Правила пользования электросамокатами будут ужесточать и дальше

На неделе в столичном регионе снова произошла трагедия с участием несовершеннолетних на электросамокатах, один подросток погиб. Еще одно ДТП, без серьезных последствий, случилось в Лобне. С конца сентября в Московской области попробуют усложнить детям доступ к средствам индивидуальной мобильности. «МК» выяснял, как.

Ни одной недели в столичном регионе не обходится без столкновения с участием электросамокатов. Не стала исключением и нынешняя. Несколько дней назад в Новой Москве двое несовершеннолетних 11 и 15 лет, оседлавшие один «двухколесник», попали под машину на улице Сервантеса в поселке Сосенское. Один из них погиб на месте, другой получил травмы и был доставлен в больницу.

Статистика аварий с участием электросамокатов, электровелосипедов и гироскутеров в Московской области, как и в целом по стране, становится все более пугающей. По данным министерства транспорта и дорожной инфраструктуры, с начала весны в Подмосковье произошло 113 ДТП с участием средств индивидуальной мобильности, погибли 13 и пострадали 115 человек. По сравнению с прошлым годом число аварий выросло почти на треть, количество жертв — более чем в полтора раза.

По данным министра транспорта Московской области Марата Сибатулина, большинство дорожно-транспортных происшествий, 75, произошло с личной техникой. При этом каждое третье происшествие с участием арендных СИМ.

«Улюлюкают уйти с тротуара»

Цифры слишком серьезные, а инфраструктура слишком неподготовленная, чтобы не обращать на проблему внимания. Власти некоторых муниципалитетов, например Солнечногорска, Котельников, Лобни, Люберец и Раменского, решили запретить или ограничить прокат электросамокатов, из-за чего теперь вынуждены объясняться с прокуратурой. Приостановили работу кикшеринга также в Подольске. Там, где аренду СИМ решили не трогать, действуют довольно жесткие ограничения. Некоторые зоны закрыты для электросамокатов, есть участки с ограничением скорости, для парковки специально выделены места. Езда вдвоем на одном самокате, равно как и управление им в состоянии алкогольного опьянения запрещены. Езда по зебре — под запретом, скорость свыше 25 км/ч — повод для штрафа.

Но по факту эти ограничительные меры далеко не всегда действуют. «При мне две девушки на самокате решили не спешиваться и проскочить через нерегулируемый пешеходный переход. В результате чуть не попали

души», а скорее гормональный сбой. Растение получило сигнал, что цикл завершен, оно заложит почки на будущий год. Но аномально высокие температуры и изменение светового дня в сочетании со стрессом «обманули» биологические часы. Грубо говоря, куст решил, что зима уже миновала и наступила новая весна», — пояснила Ильина. Эксперт подчеркивает: в отличие от полноценного майского цветения, сентябрьское — скупое. Это не шапки цветов, а лишь единичные, «контрольные» выстрелы. Но радости от них мало.

Главная опасность, о которой говорят специалисты, — это истощение. Растение тратит драгоценные ресурсы, запасенные для зимовки, на производство ненужных сейчас цветков. «Если сейчас зацвел чубушник или сирень, готовьтесь к тому, что следующую весну цветение будет скудным либо его не будет вовсе на этих ветках. Питательные вещества потрачены впустую. Для ослабленных растений это может стать критическим фактором перед морозами», — бьет тревогу агроном Ильина.

2. Риск отравления и переохлаждения. Из-за распыления химикатов персонал не мог завестись детей в помещение во время начавшегося ливня. Дети были вынуждены находиться под дождем.

3. Отсутствие реального наказания. Несмотря на подтвержденные факты, учреждение отделалось «предостережением». Более того, по словам родителей, сотрудники, ответственные за этот инцидент, в августе получили почетные грамоты. Возникает логичный вопрос: если за нарушение санитарных норм, повлекшее угрозу здоровью детей, выдают грамоты, то что нужно сделать для выговора?

Кадровая политика: война с воспитателями

Особую тревогу вызывает кадровая политика. В своих обращениях родители прямо указывают на абсурдность ситуации: федеральный центр издает указы о поддержке воспитателей, а на местах педагогов вынуждают увольняться.

Родители описывают схему давления на негодных сотрудников: воспитателей забирают часть ставки (с 2 ставок до 1), оставляя их с зарплатой в 35 тысяч рублей, либо предлагают перевод в корпус, находящийся в 30 минутах ходьбы. Для возрастных педагогов это фактически принуждение к увольнению.

Родители настроены решительно. В их планах — обращения в вышестоящие инстанции. Они требуют не так много: вернуть детям их воспитателей, их группы и их безопасный сад.

Светлана РЕПИНА.

ПРИЕХАЛИ



под колеса — машина успела затормозить. Убыло бы на месте, скорее всего, — рассказала Инна Федорова. — Эти на СИМ реально думают, что их увидит водитель, если они несутся с тротуара к пешеходному переходу? Запретить все эти СИМ для детей до 18 лет. В основном-то подростки на них катаются». «Все это, что запрещено, делается на раз-два, район Кутузовский, ребенка выпустить одного нельзя, сам постоянно сторониться, ностяся и еще улюлюкают уйти с тротуара», — пожаловалась в соцсетях Наталья Т.

Как будут бороться

С 30 сентября на пути у подростков к управлению электродвухколесными появится новое препятствие. С этого момента в Московской области начнет действовать обязательная авторизация арендных средств индивидуальной мобильности. Пройти ее можно будет с помощью подтвержденной учетной записи на портале Госуслуг. В министерстве транспорта и дорожной инфраструктуры Подмосковья заявили о простоте верификации. Она отнимет всего несколько минут. Эту функцию в регионе в тестовом режиме уже запустил один из популярных кикшерингов. Основная задача нововведения — как раз и поставить заслон для подростков по аренде СИМ. За счет этого и рассчитывают повысить безопасность дорожного движения. Остается надеяться, что у детей как минимум отнимет много времени поиски «лазеек» по доступу к электросамокатам.

Еще одна новинка, на федеральном уровне, — в планах. Правда, до начала ее внедрения еще больше года. С 1 октября 2027 года в странах ЕвразЭС начнет действовать новый ГОСТ в отношении электрических средств индивидуальной мобильности. Правда, пока сертификация в его рамках — добровольная. Производители СИМ, готовые готовы на нее пойти, оборудуют свои электросамокаты модулями спутниковой навигации для передачи данных о местонахождении, скорости и т.д. Также каждому средству индивидуальной мобильности присвоит свой уникальный 16-значный код. Он будет нанесен на несъемные части.

Эта мера пока вызывает массу споров. Эксперты сомневаются, что производители пойдут на такой шаг. Ведь стоимость модуля спутниковой навигации поставщикам со стоимостью электросамоката.

Также, учитывая растущее количество СИМ, не исключено, что сертификация из разряда добровольной может быстро переключиться в разряд обязательной. Правда, не ясно, что делать с сотнями тысяч частных электросамокатов и моноколес. Ведь установку датчиков на них практически невозможно будет проконтролировать.

Александр ВЫШЕСЛАВСКИЙ.

Кроме того, повторное цветение привлекает вредителей. В сентябре, когда основная кормовая база иссякла, сладкий нектар становится магнитом для тли и других паразитов, которые могут перенести инфекции.

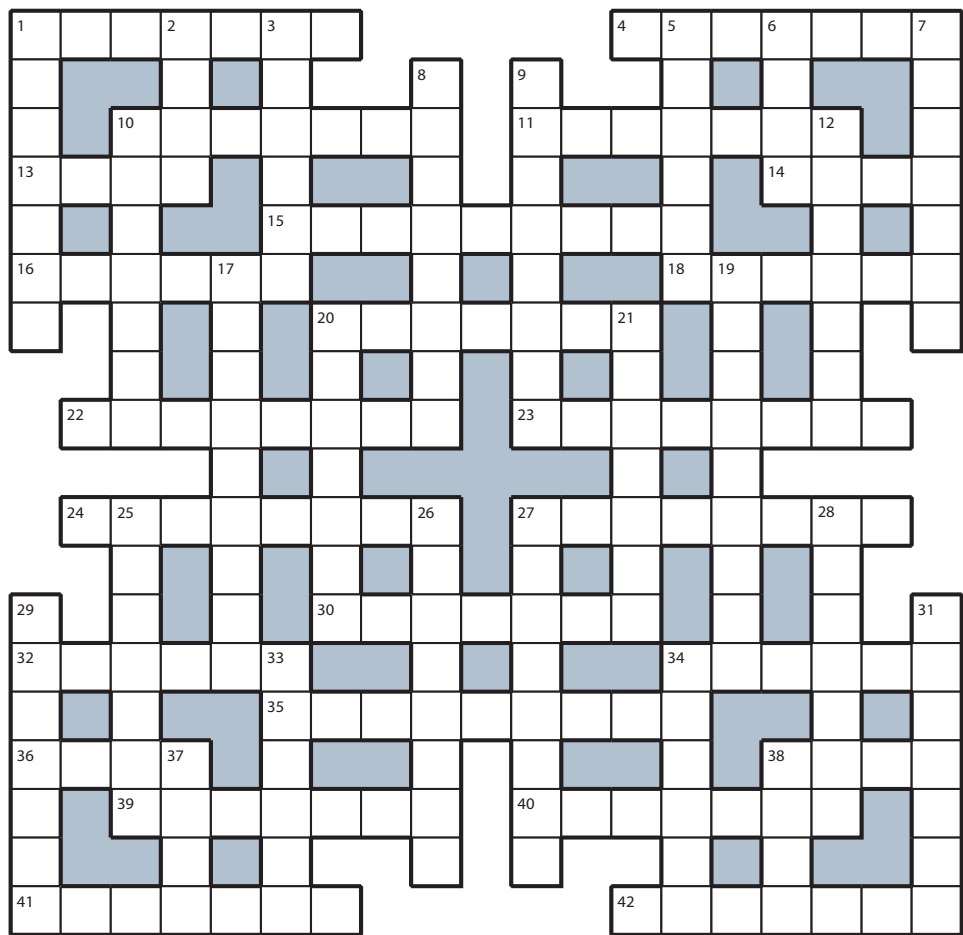
Тем временем в соцсетях жители Подмосковья массово публикуют фото распустившейся сирени в Одиночке, цветущей земляники в Чехове и повторно завязавшихся огурков в теплицах Озер.

Агрономы советуют дачникам не паниковать, но быть начеку. Если вы заметили повторное цветение на плодовых деревьях или декоративных кустарниках, опытные садоводы рекомендуют безжалостно обрывать бутоны.

«Как бы ни хотелось полюбоваться на цветущий жасмин в сентябре, для блага растения цветы лучше удалить. Это поможет кусту сохранить силы для зимовки. Также сейчас крайне важен полив, — резюмирует Ильина. — Земля сухая, как порох. Если уйдете в зиму с сухими корнями, весной растение может просто погибнуть».

Светлана РЕПИНА.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Одежда, перепавшая с чужого плеча. 4. Защитник из юридической гильдии. 10. Шоколадный триюфель к чаю. 11. Книга с параграфами из школьной библиотеки. 13. Ледяные осадки из черной тучи. 14. «Родственница» дивана и тахты. 15. Голосовая «окраска» фразы. 16. Устойчивый сезонный ветер, дующий зимой с суши на море, а летом с моря на сушу. 18. Офисный вариант шорт. 20. Причина отправки бойца в госпиталь. 22. Потайное местечко для записок. 23. Ясли и детский сад в одном здании. 24. Важный придворный с ключом на голубой ленте. 27. Трепач, разносящий слухи по округе. 30. Сходка мажоров в ночном клубе. 32. Отхожее место в речи профессора Преображенского. 34. «Бутылочка», в которую ныряет игла шприца. 35. Песенный багаж звезд эстрады. 36. «Лимонад» на ржаных сухарях. 38. Байка про Данилу-мастера от Бажова. 39. Обидные придирки со стороны коллег. 40. Жгучая брюнетка из Мадрида. 41. Склад с автоматами и ящиками патронов. 42. Недобросовестно выполненная работа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бумажное «рукоделие» японских детей. 2. Преследовавший Ио посланец Геры. 3. Алкалоид в энергетическом напитке. 5. Русская озвучка импортного фильма. 6. Одно из помещений в бизнес-центре. 7. Коренной житель Набережных Челнов. 8. Ремесленник, ремонтирующий обувь. 9. Мужской кошелек для банкнот и документов. 10. Желатиновая «гильза» с дозой лекарства. 12. «Шпажка» для сырешки на спине у ежика. 17. Новейшее оборудование лаборатории. 19. Актерское мастерство фигуриста со стажем. 20. Изменик, отрешившийся от соратников. 21. Иное название еврейской кипы. 25. Шикарная дорога для немецких лихачей. 26. «Препарат», разобранный ботаником на листики. 27. Друг, который «учит жизни». 28. Плошевый медведь в подарок крестнику. 29. «Веселуха» в глуши без телевизора и Интернета. 31. Невнимательный лопух, считающий мух. 33. Тайная китайская преступная группировка. 34. Непобедимое собрание военных кораблей. 37. Алкоголь, который закусывают роллами. 38. Ключая морская лисица с ромбообразным телом, обитающая в Черном море.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 9 СЕНТЯБРЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вершина. 4. Паркинг. 10. Лепнина. 11. Рецидив. 13. Идеа. 14. Няня. 15. Завышение. 16. Клешня. 18. Январь. 20. Приклад. 22. Паранджа. 23. Грамотей. 24. Стрекоза. 27. Оперение. 30. Анекдот. 32. Творец. 34. Секрет. 35. Вальдшнеп. 36. Пруд. 38. Угол. 39. Мартини. 40. Награда. 41. Ромашка. 42. Запруда.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Вышивка. 2. Швей. 3. Ниндзя. 5. Ахинея. 6. Клин. 7. Гулянье. 8. Записки. 9. Археолог. 10. Легенда. 12. Вязание. 17. Нападение. 19. Новоселье. 20. Подкова. 21. Диалект. 25. Тугудум. 26. Апельсин. 27. Отлушина. 28. Интрига. 29. Степлер. 31. Стелька. 33. Цветок. 34. Спаржа. 37. Дача. 38. Удар.

Classifieds

Москва, ул. 1905 года, д.7, ст. м. «ул. 1905 года», с 10:00 до 19:00.
т.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ

Оплата в любом отделении Сбербанка.

Наши реквизиты:
получатель ООО Рекламно-информационное агентство «О Кей»
Московский банк Сбербанка России
ПАО, г. Москва
ИНН 7719464149, КПП 771901001
ПАО Сбербанк России г. Москва
БИК 044525225
Р/с 407 028 104 381 701 011 10
К/с 301 018 104 000 000 002 25
ОКАТО 45263558000

Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

Юридические услуги

предлагаю

- Московская социальная юридическая служба. Социальные юристы и адвокаты. 20 лет практики. Бесплатные консультации. Составление исков и жалоб. Участие и защита в судах. Все споры. Лготникам скидки. www.socurist.ru. 8-499-408-46-03

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

Хоть и докатилась к нам сия родительская склока из англоязычного сегмента Сети, но страсти вызвала нешуточные. Оказалось, что и у нас в преддверии 1 сентября в родительских чатах ведутся ожесточенные бои на тему, давать ребенку с собой в школу еду или нет.

Суть заморского «печеньгейта» в том, что одна из мам попросила в родительском чате не класть детям в ланчбокс сорт сладкой выпечки, которую своей дочери она запрещает, «а то моей будет завидно». После чего родители англоязычного чата поделились на две части: одни возмутились невиданной наглостью этой мамаш, другие молча положили в ланчбоксы детей двойную порцию этого самого печенья, чтобы дочь просительницы «лопнула от зависти».

Заокеевская «наглая мамаша» просьбами не ограничилась и устроила проверку: отправилась в школу и поинтересовалась содержимым ланчбоксов других одноклассников дочери. А обнаружив там «запрещенку», написала в чат класса: «Я просто хотела спросить, можем ли мы договориться не давать детям с собой такие продукты, как печенье с кремовой начинкой, шоколадные конфеты и тому подобное, чтобы они не завидовали друг другу и не сравнивали свои обеды?». И вот что ответили ей другие мамы:

«Я не собираюсь менять обед своего ребенка только потому, что твоя дочь лишена печенья».

«Ты не можешь контролировать рацион и правила жизни других семей».

«Если ребенку постоянно запрещать определенные продукты, он начнет переадаптацию, получишь с ним доступ вне дома».

На это настырная мама снова пошла к директору школы с требованием запретить злосчастное печенье сверху, раз уж родители по-хорошему не понимают, что часть детей чувствуют себя обделенными.

А еще попросила сажать ее дочь подальше от «пожирателей печенья». Это стало последней каплей в чаше терпения родительского чата: большинство заявило, что даже если до сих пор не знали про существование этого печенья, теперь станут класть в школьный ланчбокс только его, причем в формате «даби». На скандал отреагировал даже производитель печенья, написав в своем бизнес-аккаунте, что вообще-то в его планах на текущий год «Ореогейта» не было.

Чтобы другим не завидно было

Тем временем тему подхватили в других странах, споря о том, уместно ли вообще контролировать рацион своего ребенка, при условии, что он уже достаточно большой, чтобы видеть и понимать, что едят другие дети. Российские родители поделились на тех, кто уверен, что запрещать и насильно исключать из меню, если только у чада нет ограничений по здоровью, бессмысленно, ведь запретный плод сладок. А другие полагают, что в жизни каждого случаются ситуации, когда тебе хочется то, чего нет у тебя, но есть у других. И чем раньше приучить ребенка к тому, что такое бывает, тем проще ему будет справляться с аналогичными вызовами во взрослой жизни. В споры включились даже бабушки и дедушки, припоминая примеры из своего школьного детства.

Мне дома всегда говорили, что в общественном месте неприлично есть что-то с луком и чесноком, которыми от тебя будет пахнуть, и соусами, которые могут протечь, — припоминает москвичка, ходившая в школу в 80-х годах прошлого века. — С этими словами бабушка делала мне аккуратный закрытый бутерброд с сыром: слова «сэндвич» тогда мы еще не знали, но сыр или колбасу между ломтиками хлеба уже клали. Ланчбоксов тоже у нас никаких не было: бутерброды заворачивали в бумагу, бумагу в пакет, а пакет в портфель. На большой перемене у нас был школьный завтрак в столовой, а пакетами из дома все шуршали на других переменах. В то время их содержимое почти у всех было одинаковое: бутерброды с сыром и яблоко. Кроме двойняшек из нашего класса, чья мама была балерина. Они приносили десятитрихтенные бутерброды со множеством ингредиентов, включая лук, чеснок, майонез и еще кучу всего. Весь класс сбегался поглазеть, как эти две маленькие девочки сумеют записать их в свои рты. Но аппетит у обеих был хороший, получалось ловко. А я в тот период как раз читала книгу о балеринах, где было сказано, что некоторые из них в день обходятся одной чашкой какао и двумя



...ДЕВОЧКА, ЧТО У ТЕБЯ В УЗЕЛКЕ?

сваренными вкрутую яйцами. Читала и думала, как так может быть, если балерини дети питаются бутерами-гигантами?!

— А в нашем классе существовал этакий побочный эффект вежливости, — добавляет 33-летняя москвичка, чья школьная пора пришлась на нулевые. — У нас было много уроков, а в столовой кормили невкусно, так что брали бутерброды с собой. Но не все. Некоторые смотрели на чужие голодными глазами. И вот вроде поделиться — это вежливо, но ужас как неохота. В итоге родились лайфхаки: каждый совал в свои бутерброды то, что другие ну точно не захотят есть! Я, например, мазала горчицу очень щедро: я люблю острое, но остальные шарахались. Моя подруга клала толстенный слой сливочного масла. Другая подруга — петушкиными пучками. Еще одна девочка носила бутерброды только с жирной любительской колбасой. Вот и получалось, что вроде как это не ты не хочешь делиться, а другой сам от твоего бутерброда отказался.

Что скрывает еда

Распространенное мнение: мол, современному школьнику незачем носить «тормозок» с собой, ведь в школах прекрасно кормят. Всё так, но всегда есть индивидуальные пристрастия ребят. В беседе с корреспондентом «МК» доктор медицинских наук Ольга Радаева подчеркнула, что нельзя забывать и главное правило: с утра ребенок должен позавтракать дома. Привычку не есть с утра формирует семья, а не сам ребенок.

— Ланчбокс школьника зависит от возраста. Младший школьник, если он обеспечен горячим питанием в школе, может положить в ланчбокс один только фрукт, его можно порезать для удобства ребенка. Дети не должны привыкать жевать на каждой перемене, только потому что у него много всего с собой. В младшем возрасте должно формироваться осознанное принятие решения о приеме пищи, с пониманием, что он голоден, — объясняет доктор. — Старшие школьники при организованном горячем питании в школе тоже нуждаются только в свежем фрукте или овоще. В дни с уроками физической культуры возможно добавление как дополнительного источника белка, так и углеводов, но в форме, удобной для употребления. Это может быть питьевой йогурт без избыточного сахара или цельнозерновые крекеры. В рекомендациях можно видеть черный шоколад как источник «энергии» для мозга, но это во многом миф, так как такие перекусы дают резкие перепады глюкозы, что в итоге негативно влияет на общее состояние ребенка в разрезе всего

учебного времени. Если ребенок позавтракал в 7.30, а в школе он пообедал не ранее 12.00, тогда нужен расширенный ланчбокс, включающий белково-углеводный компонент. Например, ланчбокс с яйцом, котлетой по типу бургера, но с хорошим составом, имеют право быть. Здесь важны температура хранения и место, где ребенок будет есть, то есть санитарные условия.

Также доктор напомнила, что важный момент — это питьевой режим: если по каким-то причинам в школе нет доступа к хорошей воде из кулера, стоит дать с собой бутылочку. Но именно воду, а не сладкие соки или газировку!

Диалог врачей и родителей всегда интересен. Аллергологи и диетологи уверены, что родители обязаны следить за рационом отпрысков, иначе они станут питаться одними вредностями. А вот детские и подростковые психологи предостерегают: чрезмерный контроль питания ребенка может привести к серьезным проблемам как в физическом, так и в психологическом плане. Вот только некоторые из них:

- ✓ Формирование нездорового интереса к запрещенным продуктам. Когда родители полностью исключают из рациона ребенка сахар, выпечку или фастфуд, это вызывает у детей повышенное любопытство и желание попробовать именно эти запрещенные продукты. Часто это приводит к тайному употреблению «запретного», что разрушает доверие между родителями и детьми.
- ✓ Развитие орторексии — серьезного нарушения пищевого поведения. Чрезмерная озабоченность «чистотой» питания может привести к навязчивому стремлению к здоровому питанию. Ребенок начинает испытывать сильный стресс при виде «неправильной» пищи, что негативно влияет на его психическое здоровье и может привести к социальной изоляции.

- ✓ Пищевой дисбаланс при чрезмерном употреблении даже полезных продуктов. Например, избыток фруктов и ягод может привести к дефициту других важных групп продуктов в рационе — молочных или зерновых. Это создает дисбаланс питательных веществ, необходимых для полноценного развития.
- ✓ Нарушение естественных сигналов голода и сытости. Принуждение к еде или запрет определенных продуктов мешают ребенку научиться прислушиваться к своему организму. Это может привести к проблемам с пищевым поведением в будущем.

- ✓ Формирование негативного отношения к определенным продуктам. Когда ребенка заставляют есть то, что он не хочет, это может вызвать стойкое отвращение к полезным продуктам, например овощам.
- ✓ Риск перекармливания при доступности запрещенных продуктов. Полное исключение определенных продуктов из рациона часто приводит к тому, что ребенок начинает перекармливать их при первой возможности, что может спровоцировать проблемы с весом.

Чтобы избежать этих проблем, психологи советуют придерживаться сбалансированного подхода: предоставлять ребенку разумный выбор продуктов и, главное, личным примером показывать прелести здорового питания. Также важно вовлекать детей в процесс приготовления пищи: пусть «маленький человек» сам видит и понимает, как создается его школьный перекус. На помощь всегда приходит простейшие правила. Во-первых, учитывайте предпочтения: если ребенок не

любит какой-то продукт, не надо навязывать. Во-вторых, чередуйте варианты: не надо каждый день давать в школу одно и то же.

Что положить в ланчбокс

Выяснив с помощью детско-подростковых нутрициологов, какой перекус в школе можно считать полезным, а у учителей — что из этого можно приносить с собой в школу, в помощь родителям мы собрали примерный школьный ланчбокс.

Полезный перекус для ученика должен быть сытным, безопасным и удобным. Его основа — сочетание сложных углеводов, белка и клетчатки. Это помогает поддерживать стабильный уровень энергии и концентрации.

- ✓ Цельнозерновой хлеб, лаваш или пита. Это источник медленных углеводов, которые дают долгое чувство сытости. Можно сделать мини-сэндвич с индейкой, сыром, листьями салата или огурцом.
- ✓ Белковые продукты. Курица, индейка, вареное яйцо, творог или натуральный йогурт без сахара. Они помогают дольше оставаться сытыми.

- ✓ Овощи и фрукты. Нарезанные морковь, огурец, сладкий перец, дольки яблока или груши, ягоды (лучше не мнущиеся, например голубика). Они добавляют витамины, минералы и клетчатку. Чтобы фрукты не темнели, можно сбрызнуть их лимонным соком.
- ✓ Орехи и сухофрукты. Миндаль, грецкие орехи, кешью, курага, чернослив. Это концентрированный источник энергии, полезных жиров и белка. Важно соблюдать умеренность, так как орехи калорийны.
- ✓ Домашние злаковые батончики. Их можно приготовить из овсяных хлопьев, орехов, сухофруктов и меда. Это полезная альтернатива магазинным снекам.

И, конечно, важный нюанс: ланчбокс должен выглядеть привлекательно! Ни один современный школьник не захочет вытаскивать из ранца коробку из-под мороженого или старый контейнер. Вместе выберите красивый ланчбокс с секциями, которые помогут сохранить продукты свежими. И не забывайте про салфетки, а также такие мелочи, как минипакетики соли и соуса, если они требуются для блюда.

Пример наполнения ланчбокса:

- ✓ Овощные палочки с хумусом.
- ✓ Морковные или огуречные палочки в сочетании с порцией хумуса (нутового паштета).

- ✓ Яблочные «бутерброды». Нарезать яблоко кружочками, смазать творожным сыром или арахисовой пастой и накрыть вторым кружком.
- ✓ Сырные «облачка». Тонкий лаваш смазать творожным сыром, посыпать тертым сыром (адыгейским или моцареллой), сверните в рулет и нарежьте на «облачка».
- ✓ Мини-кебабы на шпажках. Нарезанные кубиками сыр, отварная курица, огурец и черри, нанизанные на деревянную шпажку (важно: она не должна быть заостренной).



Что не надо класть в школьный ланчбокс:

- ✓ Скоропортящиеся продукты. Мясо, яйца, рыба, кисломолочные продукты (йогурт, творог) без термостуки или охлаждающего элемента могут испортиться в рюкзаке.
- ✓ Продукты с высоким содержанием сахара, соли и консервантов. Сладкие булочки, шоколадки, магазинные снеки, чипсы, газировки. Они не насыщают, а лишь дают кратковременный прилив энергии, после которого наступает усталость.
- ✓ Продукты с резким запахом. Лук, чеснок, рыба могут неприятно пахнуть в закрытом рюкзаке и мешать окружающим.
- ✓ Продукты, которые легко мнутся или крошатся. Обычный бутерброд с маслом может испортиться, а булочка — рассыпаться.

Жанна ГОЛУБИЦКАЯ.

МОЯ МОСКВА

В последние годы столица наращивает объемы высокотехнологичного производства. На юго-западе Москвы открылось новое уникальное производство медицинской техники, которое будет обеспечивать медицинские учреждения не только столицы, но и всей России современной рентгенодиагностической аппаратурой.



МОСКВА УКРЕПЛЯЕТ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ СУВЕРЕНИТЕТ

В городе открылся новый завод медоборудования

— Современную медицину сложно себе представить без сложного медицинского оборудования. К сожалению, российских аналогов оборудования очень мало. Очень

мало производителей, которые отвечают всем мировым стандартам и делают сложную высокотехнологичную технику. Предприятия, на котором мы находимся, — это хорошее

исключение: первоклассная техника, которая поставляется во многие регионы нашей страны. Практически в каждой поликлинике города Москвы используется техника, произведенная на этом предприятии. И очень важно, что оно не стоит на месте, двигается вперед, появляются новые образцы. Надеюсь, что постепенно эта техника будет вытеснять с нашего рынка импортные образцы отечественными аналогами, — заявил в ходе открытия Сергей Собянин.

Новое высокотехнологичное предприятие, специализирующееся на производстве рентгенодиагностических аппаратов, открылось на Балаклавском проспекте (район Зюзино). Проект реализован компанией «С.П. Геплик» (крупнейшим в городе производителем медтехники) при поддержке правительства Москвы в рамках программы масштабных инвестиционных проектов (МАИП). Под строительство завода город выделил земельный участок площадью около гектара. Инвестору предоставили льготные условия аренды — один рубль в год, — что позволило успешно реализовать проект. Также был привлечен инвестиционный кредит с компенсацией процентной ставки благодаря поддержке Московского фонда поддержки промышленности и предпринимательства.

Процесс возведения здания занял два года. При строительстве использовались высококачественные отечественные материалы, включая произведенные на московских предприятиях. Открытие нового завода в Зюзино позволило компании, уже имеющей две производственные площадки, значительно

расширить свои мощности. Общая площадь производственных помещений увеличилась более чем вдвое и достигла 25,4 тысячи квадратных метров. Производственные мощности возросли почти на 70% — до более чем тысячи единиц оборудования. Кроме того, штат сотрудников увеличился на 17%, превысив отметку в 300 человек.

Инновационное медицинское оборудование и комплектующие для него на новом заводе будут выпускаться по полному циклу. Планируется ежегодный выпуск минимум 400 рентгенографических устройств, предназначенных для различных целей, которые будут поставлены в медучреждения по всей стране — от Калининграда до Камчатки. 85% продукции будет поступать в регионы. Линейка продукции включает цифровые рентгенодиагностические комплексы для любых диагностических задач; базовые рентгенологические системы на основе U-образной дуги, позволяющие выполнять более 90% типовых исследований; флюорографы для выявления патологии органов грудной клетки на ранних стадиях, в том числе туберкулеза и онкологических заболеваний; маммографы, работающие в стандартных и нестандартных проекциях, способные делать снимки с увеличением; передвижные палатные аппараты, позволяющие делать рентгеновские исследования у койки больного; и даже уникальный магнитно-резонансный томограф открытого типа на базе постоянного магнита — первый российский инновационный аппарат подобного класса, который вошел в десятку лучших отечественных изобретений XXI века.

Мэр Москвы Сергей Собянин:

«На 85 процентов новые аппараты будут состоять из российских комплектующих. К 2030-му планируется достичь 100-процентного показателя локализации — это будет существенный вклад в укрепление технологического суверенитета страны».

Каждое новое инновационное предприятие в столице не только обеспечивает россиян высокотехнологичной продукцией и новыми рабочими местами, но и снижает зависимость всей страны от зарубежных поставок, которые могут задерживаться из-за логистических сложностей или прекращаться вообще. В последние годы медицинская промышленность в Москве стремительно развивается. Словоосочетание «московский медпром» скоро станет брендом.

Сегодня столичный медпром представлен 230 предприятиями со штатом в 13 тысяч специалистов. Москва стала лидером в сфере производства медицинского оборудования и инструментов. В 2025 году выручка городских предприятий выросла на 15% и достигла 97 миллиардов рублей.

Предприятия московского медпрома обеспечивают необходимым оборудованием, лекарствами и расходными материалами экстренные службы, больницы и поликлиники. Линейка выпускаемой продукции включает аппараты искусственной вентиляции легких,

бионические протезы, рентгеновские аппараты, ультразвуковые системы, современные томографы и ангиографы, оборудование для инфекционного контроля, средства для оказания первой и скорой медицинской помощи, включая устройства для сердечно-легочной реанимации, пульсоксиметры, продукцию для остановки массивных кровотечений, иммобилизации и транспортировки пострадавших и многое другое.

Современная Москва стала крупнейшим индустриальным и научно-инженерным центром России. Каждый десятый работающий москвич занят сегодня на производстве, всего же в городе работает 4735 промышленных предприятий. При этом рост ежегодного промышленного производства в столице идет главным образом за счет высокотехнологичных секторов, доля которых в прошлом году достигла 38%. Уже к 2030 году половина продукции московских предприятий будет относиться к категории «инновационный продукт».

Арина ПЕТРОВА.

«НЕ ПОТОМУ ЧТО МАЛО ЛЮБИЛ» Филипп Киркоров захоронил рядом с отцом

не только прах мамы и бабушки

Филипп Киркоров открыл памятник родителям — Виктории и Бедросу Киркоровым. Церемония прошла, как и полагается в случае с поп-королем, с особым размахом и в окружении звездных друзей. Филипп во время открытия так расчувствовался, что не смог сдержать слез.

Друзья и близкие Филиппа стали приезжать на Троекуровское кладбище ближе к полудню. Звезд было много: Татьяна Навка, Евгений Петросян, Владимир Винокур, Ирина Винер, Люся Чеботина, Жасмин... И, конечно, дети артиста. Ведущим церемонии стал Андрей Малахов. Он пояснил: открыть памятник 9 сентября Филипп решил не случайно.

— Именно в этот день в 1944 году советские войска освободили Болгарию от фашистских захватчиков, — пояснил Малахов. — Этот день был особенным в жизни папы Филиппа. Бедрос всегда с волнением — и в личных беседах, и на программах — рассказывал, как он мальчишкой встречал советские войска.

Напомним, что летом Киркоров подзахоронил в могилу отца урны с прахом мамы и бабушки. Их он привез из Болгарии.

— Здесь захоронение не только мамы и бабушки, — пояснил Киркоров. — Мне удалось перевезти прах и дедушки тоже. Я и его намест, маминного отца. Я всех собрал вместе: это была моя мечта. Было очень сложно все сделать. Я благодарю нашему МИДУ, лично господину Лаврову и Марии Захаровой за то, что они сделали невозможное во времена санкций. Казалось бы, Болгария — дружественная страна, должна помогать...

Киркоров был очень сосредоточен. — Сегодня я не артист, сегодня я просто сын, который пришел к своим маме и папе, — пояснил Филипп.

А после произнес трогательную речь.

— Смерть родителей — это последний урок, который они нам дают, самый тяжелый урок, — начал Филипп. — Они учат нас жить, а своим уходом по-настоящему объясняют, что такое время. Может, нам кажется, что время идет вперед. Но потом понимаешь, что оно не идет, оно уходит... Уходит голос матери, уходит походка отца... Исчезают номера телефонов, на которые когда-то можно было позвонить в любое время. Остаются вещи, фотографии, несколько фраз, которые они когда-то сказали мне делом. Спустя годы они становятся важнее всех умных книг, прочитанных тобою за всю жизнь.

Филипп признался: с возрастом он понял, что именно родители были самыми важными людьми в его жизни. Во время речи Киркоров



ДЕНИС СОРОКИН

расчувствовался: в какой-то момент из его глаз потекли слезы.

— Когда родители живы, нам кажется, что мы способны задать им главные вопросы, — вздохнул артист. — А главные вопросы появляются тогда, когда спрашивать уже некого. Сегодня я о многом спросил бы у отца, совсем иначе разговаривал с мамой. Не потому что мало любил, а потому что мало понимал тогда.

— Если когда-нибудь мы встретимся, хочется, чтобы мне не пришлось опускаться перед вами глаза. Вот, наверное, и все, что может сын обещать своим родителям после их ухода. Не забыть, не предать того, чему они меня учили, и прожить оставшееся время достойно. Потому что я теперь особенно хорошо знаю: его не так много, как нам кажется.

— Спасибо, что однажды между двумя вечностями у нас было время побить вместе, — еле произнес Филипп, вытирая слезы.

Евгений Петросян внимательно слушал Киркорова, он — давний друг семьи.

— Как все трогательно, как сакрально все происходит, — не скрывал эмоций Евгений Ваганович, а после взглянул на фотографии молодых родителей Филиппа, которые тот установил рядом с могилкой.

— Дорогие Виктория и Бедрос, именно такими я вас помню, с такими вами я и познакомился, — рассказал Петросян. — Вы останетесь в нашей памяти такими же красивыми, молодыми. Я бы даже сказал — лучезарными.

Винокур назвал Киркорова достойным продолжением своих родителей.

— Они действительно могут гордиться тем, что воспитали не просто звезду, а самое главное — человека достойного, доброго, — заявил Владимир Натанович.

Пришла на открытие памятника Филиппу Клара Новикова, не смогла пропустить церемонию и Нелли Кобзон. Вдова прославленного певца была вместе с дочкой.

ДЕНИС СОРОКИН.

ПРЕМЬЕРА



СОВЕТСКИЕ СТРАСТИ, БУКВЫ-СТЕЛЛАЖИ И ТОРЖЕСТВО ЛЮБВИ

Театр Шилового

открывает сезон

«Квадратура круга»

В Московском театре Всеволода Шилового состоялись первые показы музыкального спектакля «Квадратура круга» по пьесе Валентина Катаева. Режиссером инсценировки выступила Юлия Латышева под руководством художественного руководителя театра Петра Орлова. Впервые произведение классика советской литературы было представлено зрителю стол лет назад в Московском художественном театре, где 30 лет служил народный артист РСФСР Всеволод Шиловский. Этой пьесой театр открыл свой четвертый сезон и первый сезон ухода из жизни основателя.

«Квадратура круга» представлена в любимом жанре мэтра — юмористическом. История про любовь в эпоху борьбы с меценатством получилась в синтезе жанров — насыщенного номерами водевиля, бытовой комедии и яркого фарса с элементами чувственной мелодрамы. Декламация, песни, пластические номера — исполнители роли порадовали зрителей разнообразием сценических форматов. Но особенно — актерской игрой, которой всегда отличаются ученики Всеволода Николаевича Шиловского.

На сцене разыгрывали страсти в эпоху НЭПа: Виктория Пархоменко и Никита Шилин, Юлия Латышева и Игорь Чернышев, а также Николай Измаков, Давид Колчин, Каролина Литвак и Дана Фидарова.

В центре сюжета — две пары молодежи, которые вынуждены делить квадратные метры друг с другом. Они поженились, ощутив готовность понять, что такое советский брак. Но оказалось, что семейное счастье

строителей коммунизма основывается не только на сходстве характеров, классовой принадлежности, политической установке и трудовом контакте. Без любви тут никак. И она появляется, правда, несообразно штампам в паспортах. Чтобы стать счастливыми, главным героям пришлось пожениться супругами.

Визуальный ключ к смыслу спектакля — декорации, созданные художником Светланой Архиповой (она же работала и над костюмами). Пространство сцены заполнено гигантскими буквами — они, как лозунги эпохи, призваны формировать нового человека. В этих буквах, как в стеллажах, пытаются ужить герои. Буквы то давят на персонажей, то распадаются, освобождая место для чувств, которое не впишется ни в одну схему. В этом хаосе, среди авангардных форм и соцреалистических установок, герои начинают различать слово, обозначающее то, о чем на самом деле мечтают герои, — «любовь».

Озорно, весело и талантливо артисты Театра Всеволода Шиловского показали: какие бы политические курсы ни сменяли друг друга, какие бы мировые катаклизмы ни сотрясали планету — всё это меркнет перед простыми человеческими радостями.

Всеволод Николаевич Шиловский в театре исповедовал особое отношение к юмору. Он считал, что смех — не развлечение, а лекарство. Юмор способен объяснить самое сложное просто, а самое страшное — человеком. И новый спектакль, поставленный его учениками, стал продолжением этой мысли мастера. Серьезные вопросы о любви, свободе и выборе превращаются в искрометное действо, которое показывает, что даже в самой безнадежной бытовой геометрии есть место для чуда.

Отдел культуры.

РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА НА «МК» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2027 ГОДА!

ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНТАХ «МК»
10 сентября с 8.30 до 18.30
перерывы с 13.00 до 13.30
Сокол, ул. Алабяна, д. 7, в ЦЦ «Азбука вкуса»
Ярославский, Ярославское шоссе, д. 6, у маг. «Пятерочка»
11 сентября с 8.30 до 18.00
Богородское, Открытое шоссе, д. 5, стр. 6, у «Бургер Кинг», м. Бульвар Рокоссовского
Южное Тушино, ул. Сходненская, д. 25, у маг. «Перекресток»

ПОДПИСКА В ГОРОДАХ ПОДМОСКОВЬЯ
12 сентября с 10.00 до 15.00
КОЛОМНА, ул. Октябрьской революции, д. 324, в фойе ДК «Тепловозостроитель»
МЫТИЩИ, ул. Мира, д. 2а, в фойе РДКД «Язза»
НОГИНСК, ул. 3-го Интернационала, д. 65, у магазина «Золото 585»

Подробности по тел. 8 (495) 665-40-80 и на сайте www.mk.ru/podpiskaMK

С АО «Редакция газеты «Московский Комсомолец», 2026. Творческая редакция и редакционный отдел «Московский Комсомолец», «МК» является исключительной собственностью АО «Редакция газеты «Московский Комсомолец».

Переносите материалы и использование их в любой форме, в т.ч. в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность и содержание рекламных материалов.



АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 125993, Москва, улица 1905 года, 7, стр. 1.
ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ: info@mk.ru
Редакция работает с понедельником по пятницу, в субботу и воскресенье. Интернет-версия «Московский Комсомолец» публикуется на коммерческой основе. Материал в рубрике «Моя Москва» публикуется на коммерческой основе.
Контакты редакции: (495) 665-4444, (495) 781-4137
Служба распространения: 000 «Агентство «МК» тел. (495) 665-40-80
Заказ №: 2986
Общий тираж: 1.845.000

Еженедельные выпуски «МК» выходят и распространяются в 44 регионах России: Астрахани, Барнауле, Биробиджане, Великом Новгороде, Владивостоке, Владикавказе, Владимире, Волгограде, Вологде, Воронеже, Горно-Алтайске, Грозном, Донецке, Екатеринбурге, Иркутске, Калининграде, Краснодаре, Кургане, Курск, Липецке, Магасе, Майкопе, Енахеве, Новосибирске, Орле, Пскове, Ростове-на-Дону, Рязани, Санкт-Петербурге, Саратове, Севастополе, Серпухове, Симферополе, Ставрополе, Сургуте, Тамбове, Теври, Томске, Тюмени, Улан-Уде, Уфе, Хабаровске, Челябинске, Черкесске, а также в Канаде, Германии, в Латвии, Израиле, Эстонии, Казахстане, Киргизии, Австралии

ТУРНИР

Российский футбольный союз окончательно определился с соперниками главной сборной на ближайшие матчи. Наши футболисты сыграют с Ираном, Нигерией и Нигерией. Игры состоятся во время первого в истории расширенного окна ФИФА, которое продлится с 21 сентября по 6 октября. Тренерский штаб под руководством Карпина уже назвал предварительный список из 38 игроков, окончательный вариант станет известен в ближайшее время.

В середине сентября российский клубный футбол уйдет на 16-дневный перерыв. В том, что мы не увидим игры любимых команд в достаточно комфортное время года так долго, виновата Международная федерация футбола, которая еще в марте 2023 года утвердила международный календарь для матчей сборных команд на цикл 2025–2030.

Начиная с осени 2026 года традиционные сентябрьские и октябрьские паузы в национальных чемпионатах теперь объединены в единый продолжительный блок — с 21 сентября по 6 октября. За эти шестнадцатидневный разрешено проведение не более четырех встреч. Второе осеннее окно сместилось на ноябрь (с 9 по 17 число, два матча максимум). Данная инициатива была направлена на снижение физической нагрузки на футболистов и оптимизацию отношений между клубами и федерациями. Ключевое преимущество нововведения оценят легионеры из Южной Америки, Африки и Азии, выступающие в европейских чемпионатах. Вместо изнурительных трансатлантических перелетов туда и обратно дважды за полтора месяца футболистам придется совершать лишь одну длительную поездку. Это позволит снизить усталость игроков. Для клубов такая реформа означает сокращение количества разрывов в национальных первенствах. Дополнительным фактором для корректировки именно осеннего периода 2026 года стал новый формат чемпионата мира с участием 48 команд на протяжении шести недель, поэтому организаторы заложили увеличенный запас времени на восстановление игроков перед первым осенним сбором. Также ФИФА рассчитывает, что новый график повысит качество клубного и международного футбола и даст шанс раскрыться талантам из стран, не входящих в число грандов.

В связи с такими изменениями в международном календаре Российской премьер-лига уйдет на самую длительную осеннюю паузу,



Матч сборной России и Нигерии в 2025 году.

БЕЗЫСХОДНАЯ ЭКЗОТИКА СБОРНОЙ

которая продлится три недели. Матчи девятого тура чемпионата пройдут в середине недели, 16 и 17 сентября, а десятый тур стартует лишь 9 октября. Аналогичный перерыв ожидает и Кубок России: третий тур группового этапа Пути РПЛ пройдет с 1 по 3 сентября, а следующие игры состоятся 13–15 октября.

Сборная России со своими соперниками на сентябрь–октябрь определилась. Осенний учебно-тренировочный сбор стартует 21 сентября. 29 сентября команда Валерия Карпина сыграет с Ираном в Казани, 3 октября — с Нигерией в Екатеринбурге, 6 октября — с Нигерией в Нижнем Новгороде.

Сборная Ирана — участник чемпионата мира 2026 года. Команда провела на турнире три матча на групповом этапе, сыграв вничью с Новой Зеландией, Бельгией и Египтом. Иран занимает 22-е место в рейтинге ФИФА.

БЕРЕГИ СЕБЯ, НОЛЕ!

Почему великие спортсмены не готовы уходить на покой



Новак Джокович.

себе проиграть, может позволить себе быть слабым, может позволить себе просто уйти, если захочет.

Но иногда, глядя на Джоковича, невольно задаешься вопросом: зачем он так изнуряет себя? Для чего он так методично издевается над собственным организмом, доводя его до рвоты и вегетативных сбоев? И главный вопрос — что он все еще пытается доказать теннисному миру, который уже давно лежит у его ног? В поисках ответов мы обратились к эксперту — физиотерапевту и психологу Сергею Ковалеву.

— Сергей, давайте начнем с жесткой картины. Матч прерван, Джокович задыхается, его врет перед всем миром. Что это было с точки зрения медицины? Тепловой удар? Нервы? Или просто тело сказалось «хватит»?

— Это классический психосоматический коллапс, помноженный на биохимическое старение. Если говорить простым языком, мозг Новака вступил в гражданскую войну с его мышцами.

Организм 39-летнего мужчины работает иначе, чем организм Роджера Федерера в его двадцать пять. Ресурс восстановления истощен. Когда человеческий организм такого возраста выходит на пиковый уровень содержания кортизола и адреналина — а матч турнира Большого шлема требует именно этого, — включается аварийный протокол сброса напряжения. Желудок спазмируется первым. Пищеварение отключается, чтобы бросить все ресурсы крови к легким. То, что мы увидели — это рвота чистым стрессом. Тело физически истощало корт, потому что нейронные связи требовали победы любой ценой, а миокард кричал, что может остановиться прямо сейчас.

— Но зачем ему это? Ради цифры «25 шлемов»? Любимый адекватный финансовый аналитик скажет, что риск инфаркта ради отменного кубка стоимостью в пару тысяч долларов экономически нецелесообразен при его состоянии.

— Это чистая патология величия. Поймите, люди масштаба Джоковича заканчивают карьеру не тогда, когда кончаются деньги. Они заканчивают, когда готовы смириться с пониманием своей смертности. Для обычного человека пенсия — это заслуженный отдых. Для человека, чье имя два десятилетия синонимично слову «лучший», пенсия — это клиническая депрессия и потеря идентичности. Он играет не ради мира. Теннисному миру он давно все доказал. Мир теперь только мешает — своими ожиданиями, камерами, вопросами о возрасте.

— Тогда кому адресован этот мазохизм? Детям? Жене Елене?

— Детям и одному человеку во Вселенной. Ему самому в возрасте двадцати двух лет. Внутри Новака живет очень испуганный мальчик из Белграда, который прятался от бомбежек в подвалах. Этот мальчик дал себе страшную клятву: стать настолько великим, чтобы никто и никогда больше не смог причинить ему боль. Быть номером один стало его броней. Сейчас этой броней 39 лет. Она проржавела, скрипит, но снять ее он не может. Снять ее — значит признать, что время победило. А принять поражение от времени для него страшнее, чем умереть на корте.

— Получается, Елена, сидящая на трибунах, пока мужа тошнит, понимает это лучше всех?

— Безусловно. Елена Ристич — самый трезвый человек в его экосистеме. Она видит эти приступы рвоты чаще, чем журналисты. Потому что она не тащит его силой в клинику! Потому что, если запретить тигра в зоопарке, он либо разнесет клетку, либо умрет от тоски. Ее задача — не останавливать его, а поймаить, когда клетка рухнет. Дети тоже адаптировались. Он хочет показывать им, что никогда не стоит

где лучшим результатом стал выход в одну шестнадцатую финала в 2023 году.

Встреча с Нигерией станет для россиянина второй в истории. Единственный предыдущий матч состоялся 6 июня 2025 года в «Лужниках» и завершился результативной ничьей — 1:1. Нигерийцы занимают 26-е место в мировом рейтинге ФИФА и шесть раз участвовали в чемпионате мира, трижды доходя до стадии одной шестнадцатой финала — в 1994, 1998 и 2014 годах. Отметим, что эта сборная считается грандом африканского футбола и постоянным участником Кубка африканских наций, на котором трижды завоевывала «золото», пять раз «серебро» и шесть раз «бронзу». Рекордсменом по количеству игр является бывший футболист ЦСКА Ахмед Муса, который провел на поле 110 матчей.

Также в составе нигерийской команды выступает Виктор Осимхен, являющийся чемпионом Италии в составе «Наполи». Ныне он защищает цвета «Галатасарая», где его партнером с недавних пор является бывший полузащитник «Локомотива» Алексей Батраков. Капитанскую повязку носит Уилфред Ндиди, выигрывавший Кубок и Суперкубок Англии в составе «Лестера», а в настоящее время выступающий за «Бешикташ».

Точное время начала встреч и дата старта продаж билетов РФС объявит дополнительно.

В расширенном списке нашей сборной, объявленной тренерским штабом Карпина 4 сентября, 38 фамилий. Несомненно, особое внимание будет приковано к голкиперу «Пари Сен-Жермен» Матвею Сафонову, которого авторитетное французское издание France Football включило в число десяти номинантов на получение премии лучшему вратарю мира сезона 25/26. Также из зарубежных клубов предварительно приглашены Алексей Миранчук («Атланта Юнайтед»), Арсен Захарян («Реал Сосьедад», Сан-Себастьян) и Александр Головин («Монако»).

Возможно, кому-то выбор таких соперников для нашей национальной команды покажется не очень экзотичным, но не стоит забывать, что наш футбол все еще находится под тотальными санкциями со стороны ФИФА и УЕФА, поэтому каждый товарищеский матч с любым иностранным партнером должен цениться на вес золота.

Сергей АЛЕКСЕЕВ.

сдаваться. Что даже когда кажется, что ты достиг вершины, всегда есть новая цель, новый вызов. Сегодня этот вызов оказался слишком велик. Возможно, этот инцидент заставит его переосмыслить многое...

— Где предел? Мы видели, как Марадона уничтожил себя футболом. Не ждети ли та же участь Джоковича?

— Предел наступит не на МРТ-снимке. Он наступит в раздевалке, сразу после поражения какому-нибудь новому Алькарасу. Мотивация Джоковича строится исключительно на ненависти к факту собственного несовершенства. Как только он проведет месяц дома, посмотрит на свой бассейн, обнимет жену и детей, поймет, что счастье без запаха горелой резины на кроссовках существует — он уйдет. Но пока каждый его завтрак начинается с мысли о том, что часы тикают, он будет выходить и убивать себя. Его вырвало в Нью-Йорке не потому, что он слаб. А потому, что человеческое тело имеет жесткий предохранитель. Оно попыталось спасти хозяина от него самого. Вопрос лишь в том, услышит ли Новак этот сигнал организма или в следующий раз спасать будет уже некого.

— Что дальше? Вы считаете, он еще будет играть?

— Его жизнь — не только теннис. У него огромные бизнес-проекты, благотворительный фонд, он занимается развитием молодых талантов. Он не пропадет. Но если вы спрашиваете, вернется ли он на корт... Я скажу так: Новак Джокович не умеет проигрывать. Даже если он проигрывает матч, он выигрывает урок. Когда он уходил с корта под аплодисменты, он обнуляется и... посмотрел на трибуну не с обидой, а с каким-то странным, почти философским спокойствием. В этом взгляде не было поражения. Там было осознание того, что он прошел путь, который не под силу никому другому. И пока в его глазах горит этот огонь, никакие признаки нездоровья, никакие молодые и дерзкие вундеркинды и никакие прогнозы скептиков не смогут заставить его повесить ракетку на гвоздь. Он будет играть до тех пор, пока само небо не скажет ему: «Достаточно». А пока небо молчит.

Неравно, мы действительно чего-то не понимаем в этой жизни. Поражение Новака Джоковича в первом круге Открытого чемпионата США, или US Open 2026, — это лишь эпизод. Возможно, это был последний танец великого чемпиона на этом конкретном корте. Но Новак Джокович все равно уже победил. Он победил саму игру, став чем-то большим, чем просто теннисист. А теннис? Теннис подождет. Или не подождет. Но для Новака это уже не вопрос жизни и смерти. Это просто игра.

Мария ПАТИ.

КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 10.09.2026.
1 USD — 85,4594;
1 EURO — 99,2525.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Женя Белоусов (1964–1997) — поп-певец, автор песен

Лариса Долина (1955) — эстрадная и джазовая певица, актриса, народная артистка РФ

Игорь Костоловский (1948) — актер театра и кино, народный артист России

Вольф Мессинг (1899–1974) — советский артист оригинального жанра, иллюзионист, психиатр и гипнотизер

Людмила Овчинникова (1931–1999) — актриса театра и кино, заслуженная артистка РСФСР

Гай Ричи (1968) — кинорежиссер, сценарист, продюсер

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура днем в Москве 24...26°, ночью 12...14°. Небольшая облачность. Без осадков. Ветер южный, 5–10 м/с. Восход Солнца — 5.51, заход Солнца — 19.00, долгота дня — 13.09. Поданным ИЗМИРАНа и Лаборатории магнитобиологии, ожидаются небольшие возмущения геомагнитного поля.

ДАТСКИЙ УГОЛОК

Всемирный день предотвращения самоубийств
День португальского
День пивной кружки
1721 г. — подписан Ништадтский мирный договор между Швецией и Россией
1756 г. — императрица Елизавета Петровна подписала указ о «Русском для представления трагедий и комедий театре». Так был основан

один из старейших российских театров — Александринский в Санкт-Петербурге
1961 г. — торжественный пуск Волжской ГЭС имени XXII съезда КПСС. Строилась ГЭС с 1962 г. на Волге выше Волгограда
1981 г. — знаменитая картина «Герника» Пабло Пикассо вернулась в Испанию и помещена в

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- Парень почуял неладное, когда пришел со своей девушкой в сауну, а у нее Wi-Fi подключился без пароля.
- В 1975 году у меня конфисковали самогонный аппарат. Вчера видел его на выставке «Модернизация и нанотехнологии».
- Родительские собрания все больше напоминают моления сектантов: все

внимательно слушают классного руководителя, потом отдают ему деньги и в задумчивости расходятся в сумерках...

Иногда сидишь и думаешь: «Господи, ну за что мне это всё?!» А потом вспоминаешь, что есть за что, и думаешь: «Ну, так-то еще пронесло».

Ужас, у нас в ЗАГСе развелись тараканы. — Не переживай, одни развелись, другие поженятся.

СРОК ПОДПИСАНИЯ ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ 19.30

УЧРЕДИТЕЛЬ: Гусев Павел Николаевич
Регистрационный номер: серия ПМ № ФУ77-59045 от 21 февраля 2025 г., зарегистрировано Федеральную службу по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Дежурный редактор: Ольга БАКИШЕВА
НОМЕР ПОДПИСАН В 19.30

Главный редактор: Павел ГУСЕВ