



Результат удара по центру Киева.



**ЧЕМПИОН МИРА
В СОСТАВЕ СБОРНОЙ
РОССИИ ЕВГЕНИЙ
СЕМЕННКО ОДЕРЖАЛ
БЛЕСТЯЩУЮ ПОБЕДУ
НА МЕЖДУНАРОДНОМ
ТУРНИРЕ
В БРАТИСЛАВЕ**

Никакие санкции не могут помешать нашим фигуристам лидировать на льду

Читайте 12-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ
Дмитрий ПОПОВ,
обозреватель

«ПРОТОКОЛЫ» ЕВРОПЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

На НАТО надейся, а сам не плошай — вполне можно считать новым девизом Европы. Евробюрократы активно создают параллельные альянсы структуры и механизмы реагирования на угрозы. Сейчас делается еще один шаг для подготовки к войне на континенте — создается так называемый «Протокол чрезвычайной безопасности».

В понедельник предложение о создании «Протокола чрезвычайной безопасности» обсуждали министры обороны стран Евросоюза. Идею ранее представила Урсула фон дер Ляйен. «Нам срочно нужен консенсус относительно того, как реагировать на определенные инциденты — те, которые не достигают уровня вооруженной агрессии, но явно угрожают нашей национальной безопасности. Иными словами, механизм, который дополнял бы статью 4 НАТО», — заявила фон дер Ляйен.

Работать это должно так: если одна из стран ЕС сочтет, что столкнулась с непосредственной угрозой (но еще не прямым военным нападением), она сможет запустить механизм и собрать остальные государства для срочных консультаций и координации ответных мер. Инструменты у ЕС для ответа уже существуют — санкции, механизмы гражданской защиты, группы быстрого реагирования, меры против киберугроз, экстренное финансирование.

Читайте 2-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА
Майкл БОМ,
журналист
**НОВОЕ МЫШЛЕНИЕ
ТРАМПА ПО КИТАЮ**

Читайте 3-ю стр.

ПО КИЕВУ БЬЮТ РЕКОРДЫ

Воздушная тревога в столице Украины не умолкает по 13 часов



Удар по бизнес-центру «Инком» в Киеве был снят российским беспилотником с высоты почти трех километров.

Запуск новых реактивных «Гераней», которые в режиме нон-стоп кошат Киев.

Киев благодаря нашим «Гераням», похоже, выходит на новый рекорд. Воздушная тревога в столице Украины с воскресенья на понедельник суммарно продолжалась более 13 часов, приблизившись тем самым к летнему рекорду. Удары в Киеве продолжались всю ночь, продолжались утром и днем. Официальный

представитель Кремля Дмитрий Песков между тем заявил, что Украине «придется заплатить цену за свои действия в последние месяцы», что «сейчас и происходит ввиду ударов ВС РФ».

Киев, который начали называть «прифронтовым городом», кажется, ждущие новые антидостожения. Военный

эксперт, историк сил ПВО Юрий Кнут в беседе с «МК» рассказал, какие военные объекты будут поражаться после уничтожения дата-центров в столице и в какие новые области Украины в ближайшее время нацелятся наши реактивные «Герани».

Читайте 2-ю стр.



ЗДРАВСТВУЙ, ОСЕНЬ, НОВЫЙ ГОД!..

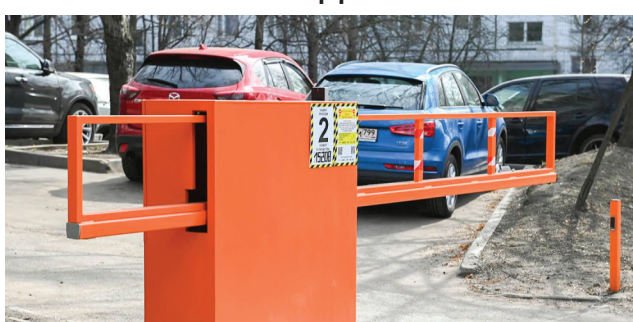
Что из продуктов лучше заранее купить к празднику

27 сентября, и это рекорд по преждевременности, в соцсетях уже заговорили о закупках продуктов к новогоднему столу. Как-то не хочется так рано думать о празднике, до которого еще целых три месяца. Но, может, и вправду, отоварившись так

загодя, удастся прилично сэкономить? Чтобы расставить все точки над и, «МК» поговорил с экономистами о целесообразности столь ранней подготовки.

Читайте 3-ю стр.

НА ДВОРОВЫЕ ШЛАГБАУМЫ УСТАНОВИЛИ ЕДИНЬИ ТАРИФ



Унифицировать порядок оплаты работы шлагбаумов, перегородивших территории, постановили столичные власти. Соответствующий приказ подписал глава транспортного ведомства Москвы заместитель мэра Максим Ликсутов.

Напомним, что массовая установка шлагбаумов во дворах города началась во втором десятилетии этого века. Везде, где было ограничение доступа к территории, устанавливали шлагбаумы. В некоторых случаях это приводило к возникновению проблем для жителей. Например, в районе периферийных станций метро, где любители оставлять свои авто жители Подмоскovie, приезжающие на работу в столицу. Тогда же

МЕДВЕДЯМ ОБЪЯВИЛИ БУМАЖНУЮ ВОЙНУ

Закупить максимальное количество бланков разрешений на отстрел медведей решило в этом году большинство российских регионов. Тендеры на изготовление необходимых документов разместили местные госструктуры, в чьем ведении находится охота.

Как стало известно «МК», все рекорды побила Кировская область. Кировский областной центр охраны и использования животного мира разместил тендер на 11 200 бланков на отстрел медведей общей стоимостью 280 тысяч рублей.

Для сравнения: в прошлом году была сделана закупка всего 7100 бланков. Похожая ситуация складывается в других областях России, где есть риск встретиться с топтыгиным: Новгородская область увеличила запрос с 1100 до 2000 бланков, Приморский край — с 1000 до 3000, Красноярский край — с 1500 до 4000. Впрочем, остались регионы, где решили ограничиться прежним количеством бланков: например, Свердловская область и Ямало-Ненецкий автономный округ.

Напомним, стоимость

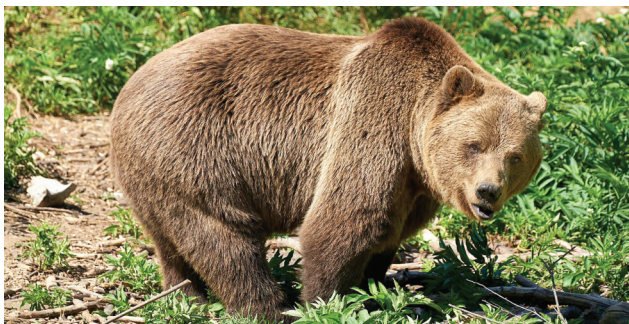
ЛЖЕАКУШЕРКУ, ПОГУБИВШУЮ МЛАДЕНЦА БЛОГЕРШИ, ОТПРАВИЛИ В КОЛОНИЮ

Лжеакusherку Наталью Котлар, принимавшую роды на дому у блогерши Аиши Чигги, приговорили к 3,5 года колонии общего режима. Также она выплатит штраф в размере 300 тысяч рублей.

По версии следствия, младенец Чигги умер, потому что Котлар не смогла оказать ему своевременную помощь, не имея для этого соответствующего образования. Ей были предъявлены обвинения в незаконном осуществлении медицинской деятельности без лицензии и выполнении работ или оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности. В понедельник суд вынес приговор. Перед оглашением решения родственники Натальи встали в круг и возлились, а ее сын произнес слова молитвы. Обвиняемая не теряла оптимизма и присутствия духа. «А чего вы такие серьезные? Расслабьтесь», — весело сказала она пришедшим поддержать ее.

Как стало известно «МК», еще в 1992 году Котлар основала центр родильской культуры «Наш Аист», в котором проводились занятия по фитнесу для беременных и лекции и психологические тренинги по подготовке к беременности и родам для будущих мам и пап. Этот курс посещала и Аиша Чигги со своим мужем. Следствие считает, что Котлар убедил блогершу родить дома и вызвала ее в квартиру, где она должна была принимать роды, которые прошли 14 декабря прошлого года в квартире на улице Полины Осипенко. Ребенок родился в воду в надувном бассейне, но вскоре перестал дышать. Прибывшая «скорая» не смогла реанимировать малыша.

Сама Котлар — мать пятерых детей от филолога Алексея Саргуна, скончавшегося в 2007 году в Индии. По словам женщины, только один ее ребенок появился на свет в стенах больницы. С подругами в соцсетях Котлар поделилась, что свою младшую дочь родила в Индийском океане.



лицензии на отстрел медведей вместе с госпошлиной составляет на сегодня 3600 рублей, причем действует она всего один месяц. Кроме того, охотники сдают, что, согласно

квоте, отстреливать медведей разрешается в ограниченном количестве — не более 30% от популяции. А в некоторых регионах косяки и вовсе занесены в Красную книгу.

telegram:@mk_srochno



ЗАВЛЕЧЬ ПЧЕЛ В УЛЕЙ МОЖНО БУДЕТ ОДНИМ ПЛАСТЫРЕМ

Патент на ценное изобретение для пасечников получили на днях ученые Смоленской государственной сельскохозяйственной академии. Заманивать пчел в улей они предлагают по технологии специальных пластырей.

В настоящее время есть несколько способов ловить рои пчел, один из них более трудоемкий, но эффективный, другие — наоборот. К числу первых относится развешивание ловушек — легких подвесных ульев, в которые для приманки устанавливаются рамки с воском, так же, как и в обычном стационарном улье. Сначала в улье-ловушке поселяются пчелы-разведчицы, отправленные на поиск нектара, а затем пересаживаются в стационарные ульи. Чтобы рои не покинули нового хозяина, улей должен находиться в паре километров от места ловли. Впрочем, есть и более простой способ утихомирить насекомых: заселенный улей на паре часов помещают в темное прохладное место. Здесь пчелы успокаиваются и начинают строить соты.

Способ для ленивых — поставить улей в 50–100 метрах от пасеки, поместить в него рамку с расплодом (яйцами и личинками пчел в сотах) и с медом. Также нужно намазать улей чехом-нибуде приятным для пчел (медиссой или прополисом). При должном везении вероятность, что скоро

семейство насекомых выберет именно это жилище, довольно велика.

Изобретенный смолянами способ — это усовершенствование «левинского» метода. Для привлечения пчел они предложили использовать специальный тканевый пластырь. Один его рабочий слой — липкий, второй — ароматный. Другие два слоя, полимерные или бумажные, играют вспомогательную роль, защищая «рабочий» слой. Размер пластыря — 3х5 см, он подобран для того, чтобы его удобно было привлекать к верхним частям боковых планок рамок (их стандартный размер — 3,5х7 см). Для подготовки улья к привлечению пчел нужно отделить защитную пленку от липкой поверхности, приклеить пластинки пластыря к рамкам, а затем удалить второй защитный слой, чтобы пластырь начал благоухать. В качестве благоухания автор изобретения рекомендует использовать фирменные масла мяты перечной или мелиссы лимонной. Пластыри не только привлекают жужжащих тружениц, но и обеспечивают ориентацию пчел в улье для поиска рамок с запаховой меткой для складывания нектара. Опыты показали, что такой метод работает, причем в отличие от «левинского» способа лова пчеловоду не требуются рамки с расплодом и медом. Заселение в такие ульи происходит по обычной схеме: сначала прилетают разведчицы, а потом и все семейство.

СИНОПТИКИ ДАЛИ ПРОТИВОПОЛОЖНЫЕ ПРОГНОЗЫ НА МОСКОВСКУЮ ЗИМУ

Антициклоны заступают на вахту погоды в столичном регионе. Теперь столбики термометров начнут постепенно опускаться, и к концу недели осень вступит в свои права.

Как стало известно «МК», сейчас температура воздуха на 1–2° выше нормы, но уже во второй половине недели усилившийся над Карелией антициклон развернет атмосферные потоки на северные и понижение температуры усилятся. «На графике видно, что уже 1 октября температурный фон в столичном регионе приблизится к норме, а после 3 октября средняя суточная температура воздуха будет ниже +8 градусов», — подчеркнула синоптик Татьяна Позднюкова. — Так что начало

отопительного сезона уже не за горами.

Если верить долгосрочным прогнозам Гидрометцентра, расслабляться москвичам не стоит и после наступления календарной зимы. Директор Гидрометцентра России Юрий Симонов уже предупредил: грядущая зима 2026/27 будет неустойчивой: «Будут чередоваться похолодания с затяжными оттепелями — пять-семь дней с мокрым снегом, местами днем может выпадать и дождь».

Научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд подтверждает: температурные «качели» будут серьезными. Оттепели около нуля могут резко смениться вторжениями арктического воздуха с падением до -20°C

и ниже. Вероятность такого сценария оценивается в 65–68%. При этом ведущий специалист центра «Фобос» Евгений Тишковец обещает, что зима может стать одной из самых снежных за последние годы — каждый месяц превысит предыдущий по объему осадков. В январе превышение нормы может составить около 30%, а в феврале — до 50%.

Впрочем, часть экспертов придерживается иного мнения. Климатолог Алексей Карнауков из Пушкинского научного центра РАН не исключает, что с учетом Эль-Ниньо зима может оказаться аномально теплой и даже бесснежной. Так что окончательный прогноз синоптики обещают уточнить ближе к декабрю.

ОТЕЦ, СПАСАЯ ОТ ТЮРЬМЫ СЫНА, ПОПАЛ ТУДА ЖЕ ВМЕСТЕ С АДВОКАТОМ

Отец, сын и адвокат оказались в колонии после неудачной попытки освободить от уголовной ответственности одного из персонажей этой криминальной трилогии. Папа молодого человека, пойманного на сбыте наркотиков, надеялся нечестным путем спасти отпрыска от тюрьмы.

Как стало известно «МК», история началась в сентябре 2023 года, когда сына бывшего милиционера из Дагестана задержали в Москве при сбыте наркотиков. Молодой человек окончил вуз с красным дипломом, устроился геодезистом, но вскоре пристратился к пагушной привычке. Его поймали, когда парень забирали оплаченный мефедрон из закладок. Шоркрановый отец примчался в столицу и стал искать способ вырвать сына. Так получилось, что назначенным адвокатом по

уголовному делу оказался земляк родителя. Тот сначала сказал, что нашел в деле некие пробелы (факт изъятия наркотиков фиксировался с нарушениями), а потом заявил, что для облегчения участи сына наркомана необходимо дать взятку судье Кузьминского суда. Была озвучена сумма в 1 млн рублей. Отец задержанного согласился заплатить мзду. Для конспирации заговорщики называли в разговоре деньги автомобилями и даже хвалили ходовые качества «Лексуса», что на самом деле означало — дело движется в нужном направлении.

Адвокат попытался найти подходы к судье. Он знал сотрудницу одного из отделов полиции, которая сопровождала задержанных в суд. Юрист начал уговаривать женщину-полицейского свести ее со служителем Фемиды для

решения вопроса. Он даже озвучил сумму вознаграждения — на посреднические услуги отец наркомана был готов выделить еще 150 тысяч рублей. Однако страж порядка сообщила о подкупе начальству. К делу подключились сотрудники ФСБ. Адвоката и отца его подзащитного задержали в кафе на Авiamoтормой улице после передачи денег.

В итоге избежать тюрьмы не удалось никому из участников этих событий. Геодезист-наркоман был приговорен к 6,5 года лишения свободы, затем заключил контракт с Минобороны и погиб в зоне СВО. Адвокат-посредник получил 7 лет колонии. А отцу молодого человека назначили 8 лет заключения. Статус ветерана и многочисленные положительные характеристики от одноклассников ему не помогли.

NON-STOP

Подготовил Дмитрий ПОПОВ

КАДР



В США лошадь побила рекорд Гиннеса по самому длинному хвосту. Длина хвоста Джинни составляет 412 см — лошадка превзошла предыдущий рекорд более чем на 30 см.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ТРОЕ ЖУРНАЛИСТОВ «МК» СТАЛИ ЛАУРЕАТАМИ ПРЕСТИЖНОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПРЕМИИ «ФИНКОР»



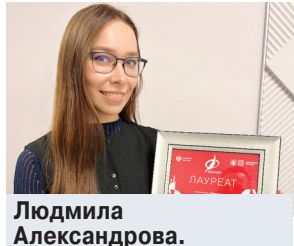
Мария Пати.

Стали известны обладатели престижной профессиональной премии «ФИНКОР», которая ежегодно вручается журналистам, пишущим и снимающим на экономическую тематику. Ее статус во многом определяется высоким авторитетом ее организаторов и учредителей — это Министерство финансов РФ и Комплекс экономической политики Москвы. В 2026-м на соискание премии было подано почти 500 заявок, которые соревновались в 9



Георгий Степанов.

региональных и зарубежных интернет-проектов Мария Пати получила диплом в номинации «Интернет-СМИ» за статью «Россияне поделились опытом фиктивного развода ради приобретения квартир по сниженной ставке», написанную в соавторстве с Натальей Трушиной. От души поздравляем наших коллег, чьи работы в области экономической журналистики копируются на уровне лучших российских профессиональных образцов!



Людмила Александрова.

номинациях. В итоге среди лауреатов оказались три журналиста «МК». Корреспондент отдела экономики Георгий Степанов стал лауреатом в номинации «Газеты и журналы» за статью «Бюджетный дефицит — еще не конец света, но опасный симптом». Старший корреспондент отдела экономики Людмила Александрова отмечена в номинации «Телевидение» за прямой эфир «Цена «обеления». Почему МСП массово уходит в серую экономику». Шеф-редактор

ЦИТАТА



Александр Лукашенко, президент Белоруссии:

«Вот который раз россияне меня слышали, белорусы — нет. Движение, я удивился, когда услышал, называется «избинг». То есть избу покупают наную-то и 40–50 соток».

Лукашенко велел культивировать в Белоруссии избинг. Призвал белорусов скупать пустующие усадьбы, которых очень много, и землю — 40–50 соток. «Наведите порядок вокруг, чтоб заборчик был, чтоб дом смотрелся и чтобы, самое главное, распаханной была земля. Потом это будет стоить бешеные деньги. Но я не думаю, что вы продадите, если вы сядете на эту землю. Беларусь — развитая страна, логистика прекрасная, дороги везде есть, можно спокойно существовать и жить, но главное, что ты и твои дети босиком по земле хотя бы походят», — сказал президент Белоруссии.

КОСМОС

КОРАБЛЬ ДЛЯ МЕЖПЛАНЕТНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ ВЫВЕЛИ НА ОРБИТУ



Starship стартовал с площадки Starbase компании SpaceX в Бока-Чика на юго-востоке штата Техас. Это 14-й испытательный полет космического корабля. Полет планируется как пирвый, в ходе

которого Starship будет выведен на орбиту вокруг Земли. «Выход на орбиту позволит Starship перейти к следующему этапу разработки Starship — созданию полностью многоразовой ракеты, которую можно

будет быстро использовать повторно», — говорится в сообщении компании. Полет проходит на высоте около 275 км над Землей. Примерно за 10 часов полета корабль совершит около шести витков вокруг планеты.

НОВИНКА

НЕПЛАТЕЛЬЩИКОВ АЛИМЕНТОВ НАЧАЛИ ЛОВИТЬ ЗА РУЛЕМ С ПОМОЩЬЮ ИИ

ИИ начнет отлавливать российских автомобилистов — неплательщиков штрафов, алиментов и ЖКУ на дорогах. Систему уже тестируют на Алтае, вскоре ее могут внедрить и в других регионах.

Программно-аппаратный комплекс «Гарпу» позволяет автоматически сверять номера автомобилей с базами данных ФССП и ГИБДД и за доли секунд выявлять нарушителей, в том числе неплательщиков алиментов,

штрафов ГИБДД, имеющих задолженности по ЖКУ. ИИ сам вычисляет нарушителей в транспортном потоке и дает сигнал ответственному сотруднику, который может провести задержание и взыскать долг.

ИХ НРАВЫ

ПРЕМЬЕРА ВЕНГРИИ ЛИШИЛИ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ИЗ-ЗА ПОДОЗРЕНИЯ В КРАЖЕ

Два года назад, в июне 2024 года, Петер Мадьяр, занимавшийся на тот момент постом депутата Европарламента, поспорил с посетителем одного из клубов Будапешта. После того как мужчина снял политика на телефон, тот отобрал у него его, положил себе в карман, а позже выбросил в Дунай. Тогда Европарламент отказался лишить его имму-

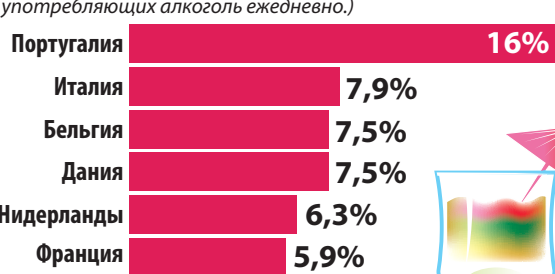
нитета по запросу правоохранительных органов. Однако после того как Мадьяр возглавил правительство и стал членом парламента Венгрии, прокуратура решила добиться лишения его неприкосновенности уже непосредственно в стране для возобновления расследования. Сам премьер не признает вину. Он назвал дело сфабрикованным.



40°

ОПРЕДЕЛЕННЫ САМЫЕ ПЬЮЩИЕ СТРАНЫ ЕВРОПЫ

(По данным Евростата. Определялся процент жителей страны старше 16 лет, употребляющих алкоголь ежедневно.)



КРИЗИС



ПО КИЕВУ БЬЮТ РЕКОРДЫ



В понедельник, 28 сентября, ВКС России продолжили наносить удары по Украине, отдавая предпочтение столице, где сосредоточены логистические узлы, производство, склады хранения военной техники, а также новая цель, которую впервые в военной истории экспериментально (и весьма успешно) начали выносить наши дроноводы, — дата-центры, или центры обработки данных.

Накануне реактивными дронами «Герань-5» ВКС России нанесли удар по дата-центрам «ДримЛайн» и «Укртелеком». До этого были поражены Datagroup, UTELS, «Коло.ТБ», «Павутина», Crazy Network, «Парковый», Kievnet, Faust, Fast.net, Etherlink, Cityhost, MiroHost, «Домонет», «Киевстар».

Киев по длительности воздушных тревог за сутки может побить рекорд, который был установлен 27 августа 2026 года. Тогда продолжительность воздушных тревог в Киеве за сутки составила 15 часов. Премьер-министр Украины заявил, что государство готовится к самому сложному сценарию из-за угрозы потери Интернета и телевидения уже к концу октября.

Пока Вооруженные силы РФ ежедневно обновляют цифровую инфраструктуру столицу Украины, в западных областях готовятся принимать беженцев. В частности, в Ужгороде (Закарпатская область) взлетели цены на квартиры. Например, за однокомнатную квартиру там просят уже 1700 долларов США за месяц.

ФИНАНСЫ

СТРАСТИ ПО ТЕХСБОРУ

На первом этапе, в рамках «пилотного» запуска, сбор будет распространяться на пять категорий радиоэлектроники: ноутбуки и планшеты с клавиатурой; телефоны для проводной связи с беспроводной трубкой; смартфоны; сотовые телефоны; другие телефонные аппараты. Ставки будут различаться в зависимости от вида продукции, а также от наличия сведений о товарном знаке и модели устройства в соответствующем справочнике. Как отмечают в Минпромторге, такой механизм позволит снизить возможные инфляционные риски от введения платежа и защитить наиболее чувствительные сегменты рынка электроники.

Базовая ставка нового обязательного неналогового платежа (за единицу продукции) для ноутбуков, смартфонов, проводных телефонов, сотовых аппаратов и прочих телефонных аппаратов составит соответственно 746, 373, 149, 75 и 37 рублей. Впервые саму идею, напомним, озвучил в июле 2025 года глава Минпромторга Антон Алиханов, заявивший о необходимости распространить успешную, по его словам, практику автомобильного утильсбора на другие отрасли. В ноябре Госдума приняла соответствующий законопроект в окончательном чтении, а администратором проекта был назначен Минпромторг, согласовавший с Минфином механизм реализации.

ТРУД

ОКЛАДЫ — НЕ ВНАКЛАДЕ

Базовый вариант прогноза предполагает, что в текущем году этот показатель увеличится на 10,3 процента, до 112 279 рублей. Речь идет о размере зарплаты до вычета налога на доходы физических лиц (НДФЛ), но с учетом премий и надбавок. Также Минэкономразвития повысило прогноз по росту реальных зарплат в текущем году с 2,2 до 4 процентов.

В дальнейшем темпы роста будут снижаться. В 2027 году ведомство ожидает увеличение показателя на 6,8% — до 119 969 рублей, в 2028 году — на 6,9%, до 128 237 рублей. На 2029 год прогнозируется средняя зарплата 137 362 рубля в месяц, что на 7,1% больше показателя предыдущего года. Однако из-за более высокой базы роста реальных зарплат в 2027–2029 годах окажется немного хуже, чем в апрельской версии ведомства, — 1,8 против 2,5 процента и 2,4

По словам военного эксперта Юрия Кнутова, приоритетной целью Российской армии остаются дата-центры.

Пятнадцать дата-центров были поражены, и примерно столько же еще осталось, — говорит он. — Напомню, дата-центры используются для передачи информации, которая идет для работы программы Maven Smart System. Это цифровые «мозги» системы управления вооруженных сил Украины.

Ее сервер находится за рубежом, а вся предварительная информация, которая необходима данной программе, собирается на территории Украины с различных источников. Все это отправляется на сервер, который анализирует информацию и выдает наиболее удобные варианты для нанесения ударов по нашим войскам.

Чтобы ограничить возможности Украины, мы начали работать по дата-центрам, тем самым лишая головной сервер всего объема информации. В итоге то, что он выдает, будет искаженным, неполным, либо информация вообще будет отсутствовать. Таким образом, мощная цифровая поддержка украинской армии со стороны американской компании и других разведывательных структур во многом будет ослабевать либо иметь искаженный характер.

— Почему мы раньше не били по дата-центрам?

— Раньше мы этим не занимались в силу того, что Киев был достаточно плотно прикрыт



Дневной удар по инфраструктуре в Киеве.

системами противовоздушной и противоракетной обороны. Теперь, когда ракеты у Украины закончились, у нас появилась возможность выбирать цели и спокойно по ним работать.

— Какие цели станут приоритетными после дата-центров?

— Очень важным объектом является электроэнергетика Украины. Эти объекты обеспечивают работу предприятий военно-промышленного комплекса. Без электроэнергии заводы работать не будут, а значит, не будут собираться беспилотники, крылатые ракеты «Фламинго», баллистические ракеты.

Кроме того, нужно продолжать и наращивать удары по логистическим цепочкам. Это объекты на территории Большой Одессы, порты, пограничные переходы с Румынией, мосты, связывающие Румынию и Украину.

Однозначно продолжим работать по местам сборки беспилотников и местам их комплектования. Все эти заводы в основном сосредоточены в Киеве, Киевской области или на территории Западной Украины.

— Западная Украина может начинать готовиться?

— По Западной Украине мы только начинаем работать. Украинская ПВО зафиксировала нашу модернизированную «Герань-5», у которой максимальная скорость достигала 800 километров в час. Это рекорд. До этого скорость реактивных «Гераней» составляла 500–600 километров в час. Говорят, что у новой «Герань» появился новый реактивный двигатель, который позволяет преодолевать систему ПВО на 100%.

Это ответ Зеленскому, который презентовал новый дрон-перехватчик ПВО и написал, что он перехватывает «Герань-4». Увеличенная скорость фактически делает наши «Герань-5» недосягаемыми для этих дронов-перехватчиков. Так что мы можем прямо сказать, что наше технологическое преимущество является ключевым в данных условиях.

Нельзя исключить, что мы переключим внимание на Западную Украину, где находится большое количество предприятий ВПК, которые до этого мы просто не могли достать физически. Дроны если и долетали, то из-за насыщенности ПВО сбивались. Сейчас благодаря новым дронам «Герань-4» и «Герань-5» с реактивным двигателем у нас такая возможность появилась.

— Каким городам на Западной Украине пора готовиться к встрече наших «Гераней»?

«ПРОТОКОЛЫ» ЕВРОПЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

И это действительно напоминает статью 4 НАТО, которая позволяет любому члену альянса потребовать консультации, если он считает, что его территориальная целостность, политическая независимость или безопасность находятся под угрозой. Но в отличие от пятой статьи она не означает применения военной силы в ответ.

В ЕС проблема, как всегда, в бюрократии. И «Протокол» должен снимать разногласия стран о том, как реагировать. А главное — снимается вопрос, а угроза ли то, что произошло.

Вот, например, инцидент с дронами в аэропорту Лейпцига правительство Мерца однозначно посчитало российской диверсией. Однако, поскольку доказательств нет, а сама ситуация вызывает массу сомнений у ряда европейских стран — разогнать эскадрилью и обвинить Россию от имени всего Евросоюза пока затруднительно.

«Протокол» должен помочь евробюкратам без оглядки на интересы стран — членов ЕС творить ровно то, что они посчитают нужным. Сказали — Россия виновата, значит, так и есть, значит, все без рассуждений обязаны дать отпор.

В европейских столицах опасаются появления параллельной системы принятия решений, которая будет дублировать процедуры НАТО. И совершенно правильно опасаются. НАТО (точнее США, которые и есть НАТО) может и не захотеть влезать в какую-нибудь гипотетически возможную провокацию, предположим, в Прибалтике. А евробюкратам она крайне необходима. Для этого и создаются надгосударственные «Протоколы» — чтобы мнения стран не спирались и на заокеанского партнера не оглядываться.

ДМИТРИЙ ПОПОВ.

— На Западной Украине много предприятий, которые интенсивно производят беспилотники самолетного типа, комплектующие для крылатых ракет. Есть и подземные заводы по сборке дронов FP-1, FP-2. В Житомире, в частности, планируют восстановить предприятие по производству ракет для комплекса С-300. На их основе они хотят сделать новую ракету «Фрея».

— Почему Киев начал ставить антирекорды по воздушной тревоге? Что изменилось в нашей тактике?

— На фоне практически нулевой ПВО на Украине из-за дефицита зенитных ракет мы резко увеличили производство беспилотников и постоянно их модернизируем. Например, на «Геранях» сейчас стоит несколько видеокамер и есть возможность передачи видеозображения прямо оператору, который управляет «Геранью» как FPV-дроном. Есть видеозображение, а значит, и точность наведения этой «Герань» повышается. Кроме того, у «Герань» есть задние камеры. Если противником применяются дроны-перехватчики противовоздушной обороны, то включается алгоритм уклонения и «Герань» может уклониться.

Вот это технологическое превосходство наш Генштаб и старается использовать по полной, в том числе при ударах по Киеву. Как говорится, куй железо, пока горячо.

ДАРЬЯ ФЕДОТОВА.



Зачем государству нужен техсбор? Объяснение очевидное: в качестве дополнительного источника пополнения дефицитного бюджета. По предварительным прогнозам Минфина, в 2027 году мера принесет в федеральную казну доходов на сумму в 88 млрд рублей, в 2028-м — 110 млрд. А вот на микроуровне каждого отдельного потребителя этот платеж наверняка даст о себе знать, в той или иной степени. Возникает также вопрос: а что если с нового года будет введен еще и НДС в 22% для зарубежных онлайн-покупок (как предлагает Минфин)? Не станет ли эта ситуация двойным финансовым ударом по людям, приобретающим через электронные гаджеты в основном на маркетплейсах?

«Сам по себе технологический сбор вряд ли приведет к заметному скачку цен на электронику, — рассуждает аналитик Freedom

Global Владимир Чернов. — Даже если продавец полностью переложит его на покупателя, для смартфона стоимостью в 30 тысяч рублей это около 0,8–1,2%, для аппарата за 60 тысяч — менее 1%. Для ноутбука за 50–70 тысяч рублей речь идет примерно о 0,7–1,5%. При этом я бы не сказал, что вся электроника с декабря автоматически подорожает ровно на размер сбора. Розничная цена зависит еще и от курса рубля, закупочных цен, логистики и скидок продавцов. Для сравнения, по данным Росстата, только в августе смартфоны подорожали на 3,9%, а ноутбуки — на 1,6%, то есть обычные рыночные колебания сейчас заметно превышают эффект самого техсбора».

Нынешний список товаров — стартовый: как ранее заявлял Минпромторг, первый этап касается готовой электронной техники, а второй затронет электронные компоненты

и модули. Максимальная ставка при этом может достигать 5 тысяч рублей за единицу продукции. Кроме того, отмечает Чернов, уже сейчас идет эксперимент по маркировке гораздо более широкого перечня электроники, компьютеров и системных блоков, накопителей, устройств ввода и вывода информации. Что касается потенциального кумулятивного эффекта от возможного введения с января еще и НДС в 22% для зарубежных онлайн-товаров, здесь не надо преувеличивать роль именно техсбора. Если иностранный товар одновременно подпадает под оба платежа, это, конечно, отразится на конечной стоимости. Но по масштабу она несопоставима: НДС способен изменить цену заметно сильнее, чем техсбор на смартфон в несколько сотен рублей. Налоговая нагрузка на зарубежного онлайн-покупку потенциально измеряется десятками процентов от налоговой базы. Поэтому основной риск подорожания связан именно с НДС, а техсбор становится, скорее, дополнительной надбавкой.

«Поскольку о планировании введения механизма технологического сбора рынок знает уже достаточно давно, у него было время подготовиться, — считает президент Ассоциации экспортеров и импортеров Артур Лерер. — Резкого скачка розничных цен, на которые также влияют складские остатки и наличие ранее закупленной продукции, непосредственно с 1 декабря ожидать не стоит. Не надо забывать и о меняющихся за период обсуждения меры валютном курсе, который воздействует на конечную стоимость импортной электроники значительно сильнее, чем сам сбор. Что касается эффекта от одномоментного введения с января НДС в 22% для зарубежных онлайн-покупок, речь идет о разных механизмах, задачах и ценовых факторах. Напрямую связывать два платежа не стоит».

ИГОРЬ БОКОВ.

медианную или модальную зарплату. Лучше всего брать медиану, когда ровно половина на людей больше определенной цифры, а половина меньше. А медианная зарплата в нашей стране, как правило, на 28–30% ниже средней.

— Тем не менее рост ВВП у нас второй год подряд ожидается минимальным, в пределах 1%, производительность труда тоже особо не растет. Откуда тогда увеличение зарплат?

— Хотя рост ВВП незначительный, но доля зарплат в нем растет, составляет примерно 48–50%. Это нормальный мировой тренд. В Европе этот показатель держится на уровне 55–56% ВВП, в США — 60%. Но в экономике когда что-то растет, то что-то и убывает. А снижается на фоне роста зарплат доля фонда накопления и капитальных вложений. За первое полугодие по капвложениям мы получили минус 10%. Это очень важный показатель: получается, что в экономике не создается задела на будущее. Однако что касается динамики зарплат, то в целом прогноз Минэкономразвития по трелетке вполне реалистичен.

ВЛАДИМИР ЧУПРИН.

ЕДА



Легендарная «Книга о вкусной и здоровой пище» демонстрировала образцовый новогодний стол времен СССР.

ЗДРАВСТВУЙ, ОСЕНЬ, НОВЫЙ ГОД!...

с 1-й стр.

«В преддверии Нового года можно ожидать роста цен на отдельные категории товаров, традиционно пользующиеся повышенным спросом в декабре, однако говорить о повсеместном предновогоднем подорожании было бы неправильно», — в беседе с «МК» отметила доцент кафедры международной коммерции и логистики РАНХиГС кандидат экономических наук Светлана Ильяшенко.

Ведь динамика цен, по ее словам, сегодня зависит от целого комплекса факторов: себестоимости производства и логистики, курса валют, стоимости импортного сырья и упаковки, предложения конкретных товаров, а также от сезонности. Ну, и дополнительный фактором в декабре становится рост потребительского спроса. Прежде всего это касается деликатесов, рыбы и икры, отдельных видов алкогольной продукции, кондитерских изделий, фруктов и других товаров праздничного ассортимента. Однако экономист подчеркнула: «При этом высокая конкуренция между торговыми сетями и активные предновогодние акции могут частично сдерживать рост цен, поэтому покупать продукты за несколько месяцев только из опасения их резкого подорожания, на мой взгляд, нецелесообразно».

— Все-таки что из продуктов уже можно купить в октябре?

— Покупать продукты к Новому году уже в октябре можно, но далеко не все. Более того, сегодня особого смысла создавать большой запас заранее нет. В магазинах

практически круглый год доступен широкий ассортимент, а большинство новогодних продуктов можно спокойно купить ближе к празднику. Поэтому главный ориентир здесь — срок годности, условия хранения и реальная выгода от ранней покупки.

— Красную икру уж точно лучше заранее приобрести? Как тогда выбрать по датам изготовления?

— Красную икру заводской фасовки покупать в октябре вполне допустимо. Лучше выбирать продукцию текущего сезона, произведенную летом или в начале осени. Для дальневосточной икры нормальной считается дата изготовления в период с июля по сентября. Предпочтительнее герметичная заводская упаковка, стеклянная или металлическая банка, без повреждений и вздутия. При этом обязательно нужно посмотреть, при какой температуре производитель гарантирует заявленный срок годности. Если на банке указано хранение при отрицательной температуре, а дома икра будет лежать при обычных +4°C, рассчитывать на максимальный срок уже нельзя.

— А йцца за сколько дней посоветуете приобрести?

— С йцями ситуация другая. Иногда на упаковке можно встретить информацию, что они способны храниться до 90 суток. Это действительно возможно, но только при специальном режиме, близком к 0°C, и при контролируемой влажности. Для обычного домашнего хранения такой срок неадекватен. Поэтому оптимально приобрести их за одну-две недели до праздника. Также

слишком рано покупать сыры, колбасные нарезки, охлажденную рыбу, мясные деликатесы, молочные продукты, свежие овощи и зелень.

Своим мнением по поводу формирования запасов к Новому году с «МК» также поделилась доцент Экономического факультета РУДН, кандидат экономических наук Софья Главина. Она считает, что для части товаров уже пришло оптимальное время закупки к новому году столу. «Традиционно в России действует правило: чем ближе к праздникам, тем выше цены на импорт, алкоголь и деликатесы из-за логистических сложностей и ажиотажа нового спроса, — подтвердила экономист. — Однако закупать все сразу нецелесообразно».

По ее словам, согласно данным Росстата, к концу 2026 года инфляция будет находиться в диапазоне 6–7%. Основной вклад в ускорение инфляции вносят непродовольственный сегмент и услуги. «Повышение цен традиционно происходит на крепкий алкоголь и игристые вина в декабре из-за спроса, — продолжает Софья Главина. — Также на стоимость влияют индексация акцизов, которая часто вступает в силу с нового года, провоцируя производителей поднять ценники заранее».

Со своей стороны, экономист добавила про красную икру — главный символ новогоднего стола: цена на нее в 2026 году и так находится на высоком уровне, а к декабрю традиционно вырастет еще на 10–15% из-за предновогоднего спроса и ограниченных остатков качественного сырья.

Дальше эксперт привела в пример фрукты, востребованные на новогодних столах россиян: мандарины, апельсины, ананасы. Да, понятно, что сейчас их покупать преждевременно. «А когда пора?» — задаю вопрос. «В октябре-ноябре они еще относительно доступны, но к середине декабря логистические цепочки перегружаются, что добавляет к цене 15–20%, — предупреждает экономист. — Следующий продукт — какао-бобы и кофейное зерно — дорожает на мировых биржах. Производители уже повысили отпускные цены в августе, и к праздникам это будет заметно и на полках магазинов».

Что касается непродовольственных товаров, то их можно приобретать к празднику уже прямо сейчас. «Например, подарки детям (игрушки), — говорит эксперт. — В октябре на маркетплейсах часто проходят распродажи перед «11.11» (Днем холостяка), где можно выгодно купить конструкторы, куклы и гаджеты. Если вам нужен блендер для измельчения салатов или миксер для теста, то октябрь — последний спокойный месяц. В ноябре цены будут манипулироваться скидками (часто фиктивными), а в декабре в цене вырастет все из-за отсутствия складских запасов».

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

ПРОБЛЕМА



Еще одно неприятное последствие старения населения — уже в 2030 году мир столкнется с глобальным дефицитом врачей и медицинских работников. Медики, естественно, тоже стареют — и уже через четыре года начнут массово выходить на пенсию. Об этом говорится в новом докладе Всемирной организации здравоохранения «Национальные счета медицинских работников: уровень и тенденции численности медицинских работников до 2026 года».

Итак, по данным доклада, за последние 20 лет численность медицинских работников, включая врачей, медсестер, акушеров, стоматологов и фармацевтов, возросла в мире на 52%. Если в 2006 году в 10 000 человек приходилось 44,8 таких специалистов, то к 2025 году этот показатель достиг 67,9. В общей сложности сегодня на нашей планете — более 70 миллионов медицинских работников в специалистах в области социального обеспечения. Однако радоваться этой цифре преждевременно. За этим обилием прогрессом скрывается значительное неравенство между различными странами и регионами, отмечают эксперты. Так, например, в Европейском регионе ВОЗ плотность врачей в 13 раз выше, чем в Африканском регионе, а плотность медсестер и акушеров — в 6 раз. В докладе указывается, что недостаток

ПРИЗРАКИ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

ВОЗ прогнозирует глобальный дефицит врачей к 2030 году



медицинских кадров и неравномерное их распределение продолжают ограничивать доступ многих людей к базовым медицинским услугам.

При этом проблема нехватки медработников усугубляется старением населения. Всемирная организация здравоохранения отмечает, что во многих странах наблюдается старение не только населения, но и медицинского персонала. Согласно прогнозам, уже через четыре года мир столкнется с глобальным дефицитом людей в белых халатах. Ожидаемый глобальный дефицит врачей к 2030 году может достичь 11,1 миллиона человек. По данным из более чем 122 стран, четверть практикующих врачей уже сегодня достигла возраста старше 55 лет и планирует уйти на пенсию в ближайшие десятилетия. В странах с высоким уровнем дохода эта доля увеличивается почти до одной трети. По оценкам специалистов, к 2030 году 67 стран не смогут обеспечить необходимое количество персонала для поддержания текущих стандартов медицинской помощи.

Особенно остро проблема коснется стран с высоким уровнем дохода, включая европейские государства. В этих странах каждый третий врач планирует завершить свою карьеру в течение следующих десяти лет. Эксперты отмечают, что такая ситуация может привести к увеличению зависимости от иностранных специалистов и оказать влияние на качество медицинской помощи

в менее обеспеченных регионах.

Чтобы сохранить текущую численность медицинских работников на душу населения, потребуется дополнительно 832 тысячи специалистов. «Инвестиции в кадры здравоохранения и социального обеспечения имеют важное значение для укрепления систем здравоохранения, обеспечения безопасности здоровья и продвижения устойчивого развития», — считают в ВОЗ.

«Прогнозируемый ВОЗ глобальный дефицит медицинских работников к 2030 году — серьезный сигнал для систем здравоохранения во всем мире, — заявил «МК» сопредседатель Всероссийского союза пациентов Ян Власов. — Сегодня Россия увеличивает подготовку медицинских кадров и число бюджетных мест, но одним наращиванием приема эту проблему не решить. Важно не только то, сколько молодых людей поступит в медицинские вузы, но и сколько из них после окончания обучения придет работать в систему здравоохранения и останется в ней.

Мы неоднократно говорили: специалисту нужно не просто подготовить, его нужно удержать в профессии и создать условия, при которых он захочет работать там, где особенно нужен. Это вопрос привлекательности рабочих мест, достойной оплаты и условий труда, возможностей профессионального развития. Отдельная тема — социальная поддержка молодых врачей: жилье, транспорт, детские сады, инфраструктура. Особенно остро эти вопросы стоят в небольших городах и сельской местности».

При этом эксперт подчеркивает, что сегодня, конечно, появляются новые инструменты, которые позволяют эффективнее использовать имеющийся кадровый ресурс. «Искусственный интеллект может взять на себя часть рутинных задач, телемедицина — дать врачу в регионе возможность подключить к консультации федерального эксперта. Это серьезные возможности, но технологии не заменят врача и сами по себе кадровый дефицит не устранят. Поэтому к 2030 году нам важно говорить уже не просто о количестве подготовленных специалистов, а о том, как сделать медицинскую профессию и конкретное рабочее место привлекательными для человека на годы вперед», — говорит эксперт.

Екатерина ПИЧУГИНА.

СОСЕДИ

«СОБИРАЮТ РЫБУ РУКАМИ»

Гидрограф оценил ситуацию с обмелением Днестра

В Молдове объявили высший, «красный» код гидрологической опасности из-за критического падения уровня воды на северном участке Днестра. Ситуация резко ухудшилась, когда Украина сократила сброс воды с Днестровского водохранилища в три раза — с 60 до 18 кубометров в секунду. Вода резко отступила, и местные жители собирают рыбу и раков на заболоченных берегах, которые недавно были дном. Прокомментировать сложившуюся ситуацию мы попросили гидрографа, геофизика,

кандидата физико-математических наук Сергея Станичного.

Высший, «красный» код опасности действует на отрезке от села Наславца до города Каменка, где объем стока воды упал до критических 15% от нормы. Местные жители в соцсетях рассказывают об обмелевших участках реки. В небольших ямах и углублениях осталась рыба, которую люди собирают руками. Вода отступила так далеко, что жители ходят по бывшему дну реки.

Ситуация вызывает у них шок и отчаяние. Для многих сельчан рыба из Днестра была важным подспорьем в питании. Теперь они с болью наблюдают, как река, которая была частью их жизни, исчезает у них на глазах.

Высший, «оранжевый» код опасности объявлен от города Дубоссары и ниже по

течению реки до села Тудора. Здесь уровень воды составляет 30% от нормы. «Оранжевый» код также действует на реке Прут на границе с Румынией.

— Этот год выдался достаточно сухим, — отмечает гидрограф Сергей Станичный. — Летом мы наблюдали сильнейшее маловодье на Дунае. (Днестр и Дунай — части одной гидрологической системы Юго-Восточной Европы.) Сейчас из-за сухого года меньше воды поступает в Днестр, и ниже Новоднестровского водохранилища пересохла часть припойменных водоемов и стариц. Согласно спутниковым данным, наблюдается обмеление, на некоторых участках видны песчаные отмели. Высыхание действительно есть.

Ключевым регулятором стока Днестра является Новоднестровское водохранилище. В нормальной ситуации водохранилище работает как буфер. Оно накапливает воду, поступающую с Карпат, и затем сбрасывает ее вниз по течению в объеме, который превышает естественный приток. Этот искусственно

ЦЕНЫ

Есть и хорошие новости. Да что там хорошие — отличные. Справедливости в стране стало больше. Ну правда, пока что не повсеместно. Не сразу, как говорится, Москва строилась. Но в такой немаловажной сфере, как торговля красной икрой, теперь в этом смысле все просто в ажуре. Кто не верит, может ознакомиться с мнением президента Всероссийской ассоциации рыбохозяйственных предприятий, предпринимателей и экспортеров (ВАРПЭЗ) Германа Зверева.

РИСКОВАННАЯ ИКРА

Жизнь в России все «справедливее», но все дороже

Мнение, уточним, было высказано в интервью деловой газете «Ведомости». Мнение в изложении издания следующее: «Цены на красную икру возвращаются к справедливому для премиального продукта уровню, утраченному из-за большого количества браконьерской или некачественной продукции... Красная икра — не продукт повседневного спроса, а премиальный продукт, — отмечает Зверев, — а естественной платой за редкость и качество является цена...»

Для справки: по сравнению с прошлым годом красная икра подорожала в стране практически вдвое. Скажем, цена икры нерки достигла в сетевой рознице почти 30 тысяч рублей за килограмм. Это абсолютный максимум за всю историю соответствующих наблюдений.

В магазинах этот вид икры продается сегодня в диапазоне 21,6–29,9 тысячи рублей за килограмм. Килограмм икры кеты стоит 17,2–26,9 тысячи рублей, горбуши — 18,6–26,1 тысячи рублей, кижуча — 18,9–21,2 тысячи... Как можно понять из слов руководителя ВАРПЭ, путь справедливости, на который встал и по которому бодро идет рыбная отрасль, еще далек от завершения. Цены еще не вернулись, а только «возвращаются к справедливому для премиального продукта уровню». А стало быть, впереди нас ждут новые исторические ценовые рекорды.

Но уже сейчас ситуация заметно оздоровилась. Прежде ведь каждый нищелюб мог себе позволить к Новому году или дню рождения баночку красной икры. Ну куда это годилась? Никакой социальной дифференциации. Хаос и сумбур вместо гармонии. Патриция, уважаемого, солидного господина, за которого готова пойти любая девушка на Патриках, не отличил от низкокходного лблебя.

Похожую проблему описал в своей знаменитой миниатюре «Дефицит» писатель-сатирик Михаил Жванецкий. Герой миниатюры тоже был категорически против общества всеобщего изобилия. Правда, ему оно представлялось как общество, где нет дефицита. Но сути проблемы это не меняет: ведь и сейчас наши граждане страдают от дефицита. Только не товаров, а денежных средств.

«Дефицит — великий двигатель общественных специфических отношений, — рассуждал герой Жванецкого. — Представь себе, исчез дефицит. Я пошел в магазин, ты пошел в магазин, мы его не любим — он тоже пошел в магазин... Ты купил, я купил, мы его не любим — он тоже купил. Все купили. Все ходим скучные, бледные, зеваем. Завскал идет — мы его не замечаем. Директор магазина — мы на него плюем! Товаровед обувного отдела — как простой инженер! Это хорошо? Это противно!»

В отношении икры мы такого кошмара, слава богу, избежали. Но успокаиваться, почитать на лавах раков. Есть сферы, где работы по восстановлению справедливости еще не печатный край. Восстанавливать и восстанавливать. Яркий пример — сфера ЖКХ.

Жилищно-коммунальные тарифы растут слишком медленно, пожаловался недавно глава ассоциации «Совет ЖКХ», объединяющей предприятия отрасли, Марк Геллер. По его словам, плата граждан за коммунальные услуги «отстала от инфляции» почти на 40 процентов, из-за чего отрасль ежегодно недополучает 1,27 триллиона рублей. Короче, чудовищная, вопиющая несправедливость. Но отчаиваться не нужно. Дорогу осилит идущий. Говоря словами поэта Маяковского, «работа должна быть сделана и делается уже». Уже с 1 октября тарифы ЖКХ вырастут в среднем по стране на 10 процентов (в некоторых регионах рост достигнет 22 процентов).

Следующее повышение будет в июле следующего года — плюс 11 процентов. И так далее. Согласно плану, представленному Минэкономразвития, за пятилетку — с 2025 по 2029 год включительно — совокупный платеж граждан за коммунальные услуги вырастет в среднем на 60 процентов. В общем, не за горами время, когда и тут ценны придут к «справедливому для премиального продукта уровню».

Правда, найти замену такой «роскоши», как квартира с водопроводом, канализацией и центральным отоплением, будет несколько сложнее, чем икре. Но не надо говорить, что альтернатив сему «премиальному продукту» вовсе не имеется. Можно обратиться к корням, истокам, традициям: наши предки вон тоже жили не в хоробах.

Обходились менее изысканной жилплощадью — коммуналами, бараками, курными избами, землянками. А еще раньше — пещерами.

Кирилл ИВАНОВ.



Майкл БОМ, журналист

НОВОЕ МЫШЛЕНИЕ ТРАМПА ПО КИТАЮ

Американский президент поставлен перед выбором между Тайванем и торговым профицитом КНР

У Дональда Трампа на прошлой неделе случилось уникальное для него внешнеполитическое прозрение: он наконец понял, что надо относиться к Китаю абсолютно на равных, а не свысока.

Кажется очевидным, что на основании всех успешных экономических и военных показателей Китая за последние десятилетия КНР уже достигла равного с США статуса супердержавы. Но Трамп в первый год своего второго срока почему-то был убежден, что можно доминировать над Китаем, как будто тот является страной второго ряда.

Именно это высокомерное отношение президента США к Китаю, базирующееся на его глубоким невежестве в отношении этой страны, объясняет, почему он в апреле 2025 года ввел 145-процентную пошлину на китайские товары, считая, что Поднебесная обязательно прогнется под американским диктатом и покороно выполнит все его требования.

Как известно, Трампу пришлось дать задний ход и резко снизить эту пошлину, когда Китай показал — почему-то неожиданно для президента, — что может наносить зеркальные удары по американской экономике.

Изречение Трампа было очень заметно во время саммита с Си Цзиньпином на прошлой неделе. Трамп настолько старался всячески угодить Си, что многие конгрессмены, включая республиканцев, критиковали президента США за его «чрезмерную угодливость» по отношению к главному сопернику и противнику, если даже не «врагу» США. Дело не только в том, что Трамп, нарушив дипломатическую практику и сделав редчайшее исключение, встретил Си прямо у трапа самолета. Еще более ярким примером его уступчивости является жалкая попытка оправдать передачу Китаю Ирану спутниковых разведданных, которые существенно помогли иранским военным бомбить базы США и убивать американских военнослужащих: «Ну, мы тоже шпионы за Китаем», — сказал президент США на полном серьезе.

Но все его нарочитые потуги угодить Си — явно не от хорошей жизни. Трамп сейчас находится в слабом положении перед КНР, особенно на фоне его провальной войны в Иране.

Действительно, иранский провал Трампа на рку Китаю по нескольким причинам. Во-первых, американский арсенал оружия значительно истощен, и его пополнение потребует около 3 лет перевооружения — а то и больше, если активная фаза войны с Ираном продолжится (чем Трамп часто угрожает).

Во-вторых, Трампу пришлось переориентировать многие военные корабли и ключевые наземные системы оружия от восточных азиатских регионов до регионов вокруг Персидского залива. Введение морской блокады Ирана — которое, судя по всему, останется в силе надолго — требует использования 30% всего американского флота, часть которого раньше базировалась вокруг Китая. Если бывший президент Барак Обама громко объявлял об американском военном «повороте в Азию», то Трамп осуществляет военный поворот из Азии.

И это крайне уязвимое положение Трампа дает Си уникальную возможность серьезно поставить перед президентом США самый острый и болезненный вопрос для Китая — о будущей судьбе Тайваня.

Пока Трамп еще во власти и пока он столь обременен серьезными внутренними и внешнеполитическими проблемами, Си может сильнее, чем когда-то ни было, отстаивать свою принципиальную позицию: Трамп больше не может «сидеть на двух стульях», пытаясь, с одной стороны, стабилизировать отношения с Пекином и одновременно предоставлять военную помощь и гарантию безопасности Тайваню.

Си уже 73 года, и хотя он намерен руководить Китаем еще пять лет после его вероятного переизбрания в следующем году, лидер КНР прекрасно понимает, что ему давно пора окончательно решить «тайваньский вопрос». Присоединение Тайваня лежит в основе исторической миссии Си, с помощью которой он может подтвердить свою легитимность как перед лидерами китайской Компартии, так и перед всем китайским народом. Возвращение Тайваня на свою «историческую родину», безусловно, станет главным достижением, определяющим наследие Си как самого великого лидера КНР (после Мао, конечно).

Но, по сути дела, у него только два года — пока Трамп еще во власти, — чтобы решить тайваньский вопрос. Как говорится, куй железо, пока горя.

Речь идет о том, чтобы Трамп фактически «слил» Тайвань. Но это вовсе не значит, что президент США не потребует много чего в обмен. «Сделка» всегда уместна во внешней политике Трампа, даже когда он в слабом положении. Для такого дорогостоящего «слива» Трамп потребует прежде всего, чтобы Китай на деле купал гораздо больше американских товаров и сократил свой огромный торговый профицит с США (\$200 млрд в год), который всегда чересчур

раздражал американского президента. Но кроме того, Трамп потребует крупных китайских инвестиций в экономику США, включая покупки американских облигаций. До 2015 года Китай в течение многих лет был самым крупным покупателем этих облигаций на сумму выше \$1 триллиона. Но затем ЦБ КНР целенаправленно начал курс «дедолларизации», сократив почти в два раза сумму своих американских облигаций.

Трампу позарез нужно, чтобы Китай значительно увеличил свою покупку американских облигаций, особенно на фоне рекордного государственного долга США в \$40 триллионов и бюджетных дефицитов при нынешнем президенте в среднем около \$2 трлн в год. И это с учетом того, что у Трампа нет никакого реального плана сокращения этого обременительного долга путем увеличения налогов и уменьшения госрасходов. Наоборот, он хочет еще больше увеличить государственные затраты — включая расходы на оборону, которые должны повыситься до рекордных \$1,5 триллиона в год. Только крупные новые эмиссии гособлигаций позволяют ему это сделать.

У Си несколько вариантов для присоединения Тайваня. Самый мягкий вариант — всячески способствовать оппозиционной партии Гоминьдан, которая поддерживает максимальный уровень сотрудничества и интеграции с Китаем, чтобы ее кандидат выиграл президентские выборы в 2028 году (как раз последний год срока Трампа). Идеальный вариант для Си — если новый президент острова согласится подписать добровольное соглашение о «слиянии» Тайваня с Китаем.

Но если Тайвань все-таки не согласится на это, тогда Си придется давить на Тайвань силовыми методами, начиная с морской блокады острова. Так образом он может предъявить Тайбэю ультиматум — либо мирно войти в состав Китая, либо Пекину придется войной решить этот вопрос. Задача Си в том, чтобы убедить жителей Тайваня, что против гигантской и мощной военной машины Китая сопротивляться абсолютно бесполезно. Но такое «принуждение к присоединению» будет работать только в том случае, если Трамп заранее даст гарантию, что США не будут оказывать военную помощь Тайваню при силовой попытке «проглотить» остров.

Разумеется, Си предпочел бы «воссоединить» остров мирными методами, но вовсе не исключает такую силовую опцию. Ведь не зря он недавно приказал Народно-освободительной армии Китая быть готовой к военному «освобождению» Тайваня, если понадобится, к 2027 году. Тут эта дата не случайна — опять-таки когда Трамп еще будет во власти.

Главная значимость Тайваня заключается в том, что он производит около 90% самых мощных и передовых полупроводников в мире. Прогнанированный доступ к покупке этих суперчипов позарез нужен США не только для развития индустрии ИИ, которая, по мнению Трампа, создаст феерический экономический бум для США — «круче промышленной революции». Эти чипы также нужны Америке для производства самых сложных и эффективных систем вооружения. Если КНР присоединит Тайвань, то она может ограничить или вообще перекрыть поставку этих крайне необходимых для США чипов.

Как высказался президент, та страна, которая будет доминировать в сфере ИИ и военного потенциала, будет доминировать и в мире. И он намерен сделать все, чтобы этой страной стали США, а не Китай. Причем Трамп понимает, что сохранение Тайваня в американском лагере необходимо для достижения этой цели.

Так что Трампу, как и любому президенту после него, будет крайне трудно избавиться от желания «сидеть на двух стульях» в случае Китая и Тайваня. Но им придется выбрать, как ни крути. Иначе они создадут постоянные враждебные отношения с КНР.

Предпочтительнее, разумеется, не антагонистическое, а мирное сосуществование с Китаем, какое было достигнуто между США и СССР. Разница только в том, что во время «холодной войны» США могли процветать без экономического сотрудничества с Советским Союзом. Но продолжать такое развитие и уровень благополучия в Америке будет сложно без сохранения тесного экономического сотрудничества и интеграции с Китаем.

Действительно, для того чтобы «сделать Америку снова великой», Трампу придется умирить свои геополитические аппетиты и отказаться от максималистских целей по отношению к КНР. Ни в коем случае Трамп не может позволить себе поддаться своему безрассудному соблазну «разбить горшки» и рассориться с Китаем по поводу тайваньского или иных вопросов.

Однако такая разумная и сдержанная политика по отношению к Поднебесной требует, чтобы Трамп сидел на одном — китайском — стуле, а не на двух. Но в конечном итоге так будет стабильнее и безопаснее. И это удобно.

Министр посетил водозаборную станцию в Косовце, которая обеспечивает водой Бельцы, а также другие районы на севере страны. Уровень воды там упал примерно на 10–15 сантиметров. Но угрозы для водоснабжения, как заявил чиновник, пока нет, поскольку насосы установлены на глубине более 1,5 метра. Ситуация, по словам чиновника, находится под постоянным контролем. Но власти предупреждают, что ситуация усугубляется, и призывают население рационально использовать воду.

Светлана САМОДЕЛОВА.

АРЕНДА ПРОТИВ ПОКУПКИ

Что выгоднее россиянам этой осенью: продолжать снимать квартиру или купить?

Осенью перед многими россиянами, которые хотят решить квартирный вопрос, стоит непростой выбор: покупать квартиру или продолжать снимать? Рыночная ипотека остается дорогой, а аренда впервые за несколько лет начала дешеветь. «МК» разобрался с экспертами, в каких случаях сегодня разумнее брать жилье в собственность, а когда лучше не торопиться.



Рынок аренды сейчас складывается в пользу нанимателей. По данным ЦИАН, в сентябре ставки долгосрочной аренды в крупных городах России оказались ниже прошлогодних: однокомнатные квартиры подешевели на 2,2%, двухкомнатные — на 5,7%. Это первое такое снижение год к году с 2020 года. При этом за третий квартал аренда выросла на 5,2% для «однушек» и на 3,3% для «двушек» — сказался сезонный спрос.

С покупкой жилья ситуация другая. Ключевая ставка Банка России сейчас составляет 14%, а средневзвешенная ставка по рыночной ипотеке в июле была 17,8%. При этом с учетом льготных программ средняя ставка по всем выданным жилищным кредитам составила 10,5%.

«Аренда или покупка? Здесь нужен калькулятор, а не эмоции», — считает гендиректор «Планета Недвижимость» Александр Саягин. По его расчетам, при стоимости квартиры 10 млн руб., первоначальном взносе 20% и ипотеке на 20 лет под 18,7% ежемесячный платеж составит около 128 тыс. руб. За весь срок банку придется отдать порядка 30 млн руб. Аналогичную квартиру, по его оценке, можно снять за 35–50 тыс. руб. в месяц.

Эксперт обращает внимание и на разницу между новостройкой и вторичным жильем. По его расчетам, 60-метровая квартира в новостройке стоит около 11,2 млн руб., а готовая квартира той же площади — примерно 7,4 млн. Льготная ипотека под 6% снижает ежемесячный платеж, но покупатель при этом берет более дорогой объект.

«На реальном горизонте в семь лет льгота отыгрывает разрыв в цене примерно до 50%. Если дороже, вы просто платите застройщику вперед то, что недодал банк», — считает Саягин.

При этом единого ответа на вопрос, покупать или снимать, для всей России нет, отмечает основатель управляющей компании Smarent Виктор Зубик. По его данным, средняя цена однокомнатной квартиры в городах-миллионниках за год выросла примерно на 4%, до 5,4 млн руб., тогда как аренда аналогичного жилья снизилась примерно на 3%, до 31,1 тыс. руб. в месяц.

Разница между городами существенная. Например, 37-метровая «однушка» в Москве стоит около 14,3 млн руб. и сдается за 66,9 тыс. руб. в месяц. В Новосибирске аналогичная квартира стоит около 5 млн рублей при аренде 33,1 тыс. руб. В Челябинске — 3,9 млн против 25 тыс. руб. аренды, в Красноярске — 4,9 млн против 30,4 тыс. руб. В Казани и Нижнем Новгороде соотношение уже другое: квартира стоит около 7,3–7,7 млн руб., а аренда — примерно 30–33 тыс. руб.

«Говорить за всю страну было бы неправильно: в одном городе может быть выгоднее арендовать, даже имея деньги на покупку, а в другом — покупать», — отмечает Зубик.

Руководитель направления жилой недвижимости CORE.XP Екатерина Ломтева считает, что при рыночной ипотеке и небольших накоплениях аренда может стать паузой для увеличения первоначального взноса. Покупка, по ее словам, больше подходит тем, кто планирует жить в квартире долго, располагает значительной частью ее стоимости или может воспользоваться льготной программой ипотеки.

При этом рассчитывать только на скорое снижение ставок эксперт не советует. После решения ЦБ от 11 сентября ключевая ставка осталась на уровне 14%, а прогноз Банка России предполагает инфляцию в 2026 году на уровне 6–7%.

Ломтева рекомендует при покупке иметь запас денег хотя бы на шесть месяцев обязательных расходов, а платежи по всем кредитам по возможности удерживать в пределах 30–35% устойчивого дохода семьи после налогов. Это, подчеркивает эксперт, не банковский норматив, а консервативный ориентир.

Таким образом, универсальной формулы для всей страны нет. Если ипотечный платеж оказывается слишком тяжелым, аренда позволяет сохранить финансовую гибкость и накопить на первоначальный взнос. Если же есть крупные собственные средства, льготная ставка и уверенность, что в квартире предстоит жить много лет, покупка может оказаться оправданной уже сейчас. Главное — сравнивать не только ежемесячный платеж, но и полную стоимость жилья, кредита и аренды на горизонте нескольких лет.

Анастасия КРЫЛОВА.

НЕДВИЖИМОСТЬ



ЗАСТРОЙЩИКИ СБАВИЛИ ОБОРОТЫ

В крупных городах страны снизились объемы ввода новострое

На фоне ужесточения программы семейной ипотеки, которая долгое время являлась главным драйвером продаж новострое

По данным ЦИАН, в уходящем сентябре на 40 ключевых локальных рынках экспонировались 302 тыс. новых квартир. За последние 12 месяцев показатель уменьшился на 6,2% (см. график). В Москве, по данным «Метриум», экспозиция первичного жилья за год сократилась на 12%, в Подмосковье — на 17%. Но даже в условиях сокращения предложения скромный спрос не позволяет застройщикам сильно задира

«В текущем году российский рынок новострое

девелоперы не успевают реализовать до ввода домов. Наиболее серьезная ситуация с затовариванием, на его взгляд, сегодня наблюдается во Владивостоке, Красноярске и Приморском крае.

Девелоперская активность снижается по ряду причин. Во-первых, как отметил «МК» основатель и руководитель Школы девелопера Эвелина Ишметова, сказался эффект временного лага. Девелоперы закладывают проекты за два-три до вывода на рынок. И снижение предложения сегодня — это прямое следствие решений о переносе или сокращении числа новых стартов, принятых в 2023–2024 годах, когда ключевая ставка ЦБ резко пошла вверх, проектное финансирование подорожало, а спрос после сворачивания массовой льготной ипотеки просял. Плюс обострился дефицит кадров в стройке. По разным оценкам, 200–400 тыс. человек — подорожали стройматериалы и выросли зарплат

Во-вторых, в текущих условиях у девелопер протал интерес к бюджетному жилью, хотя на него всегда повышенный спрос рядовых граждан. «Тренд на снижение объема предложения новострое

ПРЕДЛОЖЕНИЕ НОВЫХ КВАРТИР НА 40 КРУПНЫХ ЛОКАЛЬНЫХ РЫНКАХ РФ*, тыс. штук



IX.25 X.25 XI.25 XII.25 I.26 II.26 III.26 IV.26 V.26 VI.26 VII.26 VIII.26 IX.26
* Включены города с населением от 500 тыс. человек, а также Московская и Ленинградская области. Источник: ЦИАН.

всего. Потому что там ценовая эластичность спроса выше, а конкуренция за ипотечного покупателя — острее», — пояснила независимый аналитик. В результате часть игроков массового сегмента, по ее мнению, пытается «подниматься» по классности — добавляя отделку, инфраструктуру, позиционируя себя как классы «бизнес» или «премиум». Но полного исхода из масс-маркета она не ожидает: у крупных девелоперов, вроде «ПИКА» и «Самолета», имеется огромный земельный банк и обязательства по КРТ, социальной инфраструктуре, где просто нельзя взять и уйти в бизнес-класс — это другая экономика проекта и другая аудитория.

Схожие оценки и у других экспертов. «На первичном рынке жилья продолжается смещение в сторону более дорогих сегментов. Рост себестоимости строительства делает массовое жилье менее рентабельным для негосударственных застройщиков. Поэтому новые проекты преимущественно выходят в бизнес- и премиум-классе, тогда как эконом- и комфорт-сегменты все больше концентрируются в рамках программы реновации», — рассказала «МК» коммерческий директор Asterus Дарья Комиссарова. По ее мнению, сегодня проекты в бизнес-классе и выше обладают большей устойчивостью к росту затрат и позволяют сохранять необходимую инвестиционную эффективность даже в условиях дорогого финансирования.

А кто же закроет нишу доступного жилья? Вопрос на самом деле не такой уж шуточный. По мнению Ишметовой, все больше эта функция смещается к государственным и окологосударственным механизмам: КРТ с обязательствами по объему, программы Дом.РФ, региональные меры поддержки, отчасти — та же реновация. Рынок сам по себе, без «подпорки», все хуже справляется с производством дешевого жилья при нынешней стоимости денег — это, в общем, общечеловеческая история для рынков с высокой ключевой ставкой ЦБ.

Недавнее решение Минфина по «Семейной ипотеке» фактически закроет последний широкий канал субсидирования, который отчасти держал спрос на плаву. «Повышение ставки для семей с одним ребенком, на которую до 1 октября приходилось более 60% сделок по льготной ипотеке, резко сократит круг потенциальных заемщиков», — отметила Комиссарова. При этом увеличение максимальной суммы кредита для многодетных семей до 18 млн руб. для столичных регионов,

по ее мнению, сможет поддержать спрос на более просторные квартиры.

Но эти выводы слабо утешат большинство граждан, желающих улучшить свои жилищные условия. «Снижение объема предложения новострое

При этом катастрофического обвала аналитик не ждет. По текущему году вице-премьер Марат Хуснуллин рассчитывает выйти на уровень около 100 млн кв. м ввода по РФ. Это все еще близко к рекордным показателям последних лет, просто ниже пиковых 110 млн «квадратов» жилья. «Речь идет не о коллапсе отрасли, а о плавной нормализации после перегрева 2021–2023 годов», — заключила руководитель Школы девелопера.

Сергей АРТЕМОВ.

СТОИМОСТЬ НОВОСТРОЕК В ГОРОДАХ-МИЛЛИОННИКАХ РФ В СЕНТЯБРЕ

Город	Цена, тыс. руб. за 1 кв. м	Динамика за год, %
Москва	496,0	+13%
Санкт-Петербург	350,2	+22%
Казань	261,5	+3%
Нижний Новгород	224,3	+5%
Уфа	203,1	+14%
Екатеринбург	184,0	+7%
Челябинск	183,6	+5%
Самара	181,9	+14%
Ростов-на-Дону	179,3	+13%
Пермь	176,5	+9%
Краснодар	163,9	-2%
Омск	163,7	+8%
Красноярск	154,5	+10%
Воронеж	158,3	+8%
Волгоград	139,2	+1%

Источник: ЦИАН.

ПРАВО НА ПЕРЕПАЛКУ

Очный формат общих собраний собственников пока сохраняется

Минстрой в официальном письме уточнил порядок оформления общих собраний собственников (ОСС) в многоквартирных домах. В частности, запрещается объединять разнородные вопросы в один и ставить на голосование пункты, на которые нельзя ответить «да» или «нет». При этом в документе остается возможность проводить ОСС в очной форме — отмены которой уже некоторое время добиваются депутаты. Горожане пока еще сохраняют право на классическое собрание в духе разновосковского фильма «Гараж».



Письмо Минстроя №22190-ОГ/04 от 17 сентября 2026 года дает разъяснения о порядке проведения ОСС в жилых домах и касается двух основных пунктов. Во-первых, уведомления о предстоящем собрании (не позднее чем за 10 дней до проведения; широкая палитра способов оповещения, от объявления в общедоступном месте дома до внесения в государственную систему ГИС ЖЖХ). Во-вторых, разъясняются вопросы повестки дня и протоколов собрания.

Вопросы повестки дня должны быть, согласно письму Минстроя, однозначными (исключая возможность неоднозначного толкования). Пункты вроде «Разное» и «Другое» — вне закона; если речь о тек или иных документах, которые нужно принять, в повестке дня должно быть указано их полное название. Вопросы в повестке дня и в ходе самого собрания (если речь об очной форме) должны быть идентичными.

Наконец, вопросы в повестке дня ОСС должны быть только такими, на которые можно ответить «за», «против» или «воздержался». Авторы письма приводят пример: некорректно ставить в повестку вопрос «О выборах совета многоквартирного дома», сформулировав этот пункт нужно в форме «Избрать председателем совета многоквартирного дома собственника квартиры №1 Иванова И.И.».

Некоторые пункты повестки Минстрой рекомендует объединять, чтобы не вышло путаницы (например, пункты о выборах совета дома и дополнительно об избрании председателя с конкретным ФИО). И наоборот, нельзя объединять в один пункт разнородные вопросы вроде «починки забора и построения коммунизма». Завершает письмо указанием на то, что речь идет не об установлении новых правовых норм, а о разъяснении существующих.

Хотя кажется, что документ ужесточает правила проведения общих собраний, на деле он скорее либерален — хотя бы потому, что подтверждает правомочность очной формы ОСС. При этом эту самую очную (а также письменно-опросную — с бумажными бюллетенями) форму уже некоторое время хотят фактически отменить. В частности, в этом году соответствующий законопроект был внесен в Госдуму перед завершением созыва: в нем очную форму голосования предполагалось сохранить лишь для небольших домов, в которых не более 30 квартир. В остальных случаях цифровая форма голосования — при помощи ГИС ЖЖХ или региональных систем наподобие московского «Электронного дома» — должна стать базальтернативной.

Практика показывает, что многие собственники квартир не имеют учетной записи на Госуслугах, а если имеют, то не отслеживают уведомления оттуда, — рассказали «МК» в правлении одного из ТСЖ района Сокол. — В итоге созвать общее собрание в электронной форме мы можем, и даже кворума, возможно, удастся достигнуть, но для значительной части жителей дома это будет собрание, в котором они не смогут принять участия. Именно поэтому мы проводим собрания «по классике», в очно-заочной форме с бумажными опросными листами, и если эту форму запретят, это будет крайне печально.

Проводить полностью очные собрания сейчас крайне тяжело, отмечает собеседница «МК», — летом этому мешают отъезд многих жителей дома на дачи, а в холодный сезон для сбора нескольких сотен человек необходимо арендовать особое помещение. Поэтому очно-заочная форма (дублируемая электронным собранием) позволяет охватить максимум владельцев квартир.

Уже сейчас бумажные собрания стали большой обузой, — добавили в правлении. — Дело в том, что протоколы нужно немедленно вносить в ту же самую инфосистему, причем в определенном формате. Если сведения вовремя не поданы, нам сразу штраф от Мосжилинспекции. Но поскольку многие владельцы не хотят голосовать через Госуслуги, приходится делать бумажные собрания.

Кстати, еще один сдерживающий для некоторых момент — необходимость для участия в ОСС предоставлять свой номер СНИЛС. Это обязательно по нынешним правилам и для электронных, и для традиционных собраний — номера должны значиться в протоколах. Для некоторых владельцев это может стать дополнительным препятствием — мол, зачем кому-то нужно знать этот номер, может быть, это связано с налогообложением? И хотя очевидно, что госорганы этот самый СНИЛС знают в любом случае — настороженность-то нигда не денешь.

Считается, что полная цифровизация ОСС нужна, чтобы свести к минимуму возможность нарушений — то есть фальшивых собраний, которые иногда инициируются и «проводятся», чтобы принять нужные для работы управляющих организаций решения (например, об индексации тарифов на обслуживание). И действительно, нарушение порядка созыва и проведения собраний — самое распространенное, как говорит статистика, основание для судебного оспаривания результатов ОСС.

Антон РАЗМАХИН.



В КАДАСТРЕ НАШЛИ РЕЗЕРВЫ

В Москве подскочили налоги на элитное недвижимое имущество

Государственная переоценка недвижимости в Москве привела к многократному росту кадастровой стоимости элитных квартир и апартаментов. По подсчетам аналитиков компании «Метриум», для лотов с оценкой выше 300 млн руб. годовой налог на имущество вырос с сотен тысяч до десятков миллионов руб. Какими последствиями для рынка элитного жилья приведет новая кадастровая оценка?

Налоговая нагрузка для владельцев московского элитного жилья выросла с 2025 года, когда вступили в силу поправки в Налоговый кодекс РФ. Федеральный закон расширил полномочия регионов и позволил устанавливать предельную ставку налога на имущество физических лиц в размере до 2,5% для объектов с кадастровой стоимостью свыше 300 млн руб., тогда как для стандартного жилья действует базовая ставка 0,3%, для апартаментов — 0,5%, для помещений в составе МФК — 2%.

Параллельно столичные власти провели очередной тур государственной кадастровой оценки (проводится раз в два года, последний был в 2023-м), результаты которой начали действовать с 2026 года. Перерасчет затронул все сегменты недвижимости. Однако наиболее ощутимое увеличение базы зафиксировано именно в элитном и делюкс-секторах.

Как рассказала «МК» директор управления элитной недвижимости компании «Метриум Премиум» Анна Раджабова, сейчас в элитном и делюкс-сегменте 42% объектов недвижимости застройщики предлагают по цене от 300 млн руб. и выше. Причем средняя цена таких квартир и домов — 490 млн руб. То есть больше половины недвижимости

в диапазоне от 300 млн руб. имеют рыночную цену намного выше этой важной границы. У таких объектов шансы получить кадастровую оценку выше 300 млн руб. значительны.

Аналитик вместе с коллегами проанализировали выборку из 20 объектов в знаковых элитных домах столицы в Хамовниках, Замоскворечье, на Пресне и Патриарших прудах. Расчеты строились на открытых данных Росреестра и портала Национальной системы пространственных данных (НСПД). Итоговая сумма налога дана оценочно, так как у собственников могут быть льготы и другие возможные преференции, которые при текущем анализе учесть невозможно.

В совокупности кадастровая стоимость исследуемых лотов, по оценке эксперта, выросла с 3,3 млрд до 7 млрд руб. Рекордный относительный прирост показала квартира на Плющихе, где кадастровая оценка поднялась на 402% — с 96,1 млн до 482,6 млн руб., а годовой налог увеличился с 268,8 тыс. до 11,2 млн руб.

Максимальный абсолютный показатель зафиксирован в Гранатном переулке: кадастровая стоимость квартиры превысила 1,2 млрд руб. вместо прежних 310,5 млн руб., а ежегодный платеж вырос с 6 млн до 29,5 млн руб.

Объекты на Малой Бронной и улице Ефремова преодолели границу в 300 млн руб.: их государственная оценка поднялась со 164,9 млн и 240,6 млн до 574,9 млн и 597,8 млн руб. соответственно, из-за чего годовые начисления выросли с 451,3 тыс. и 721,9 тыс. руб. до 13,1 млн и 12,9 млн руб.

При этом лоты в Бутиковском переулке с оценкой 294,8 млн руб. и текущим налогом 540,9 тыс. руб., а также в 1-м Тружениковом переулке с суммой 300 млн руб. и платежом 820,4 тыс. руб. против прежних 441 тыс. руб. оказались в пограничной зоне, где минимальный прирост кадастровой стоимости переводит объекты на ставку 2,5% с начислением более 7 млн руб. в год.

Таким образом, два объекта со схожим рыночным бюджетом в 500 млн руб. могут иметь разную государственную оценку, поскольку массовая государственная модель оценивает дом по формальным критериям локации и года постройки без учета эскизного ремонта и инженерии. В результате один лот облагается налогом по ставке 0,3%, а второй требует ежегодных выплат в десятки миллионов рублей.

Как пояснила Раджабова, рост кадастровой стоимости меняет экономику владения высокобюджетными объектами. Возникает понятие совокупной стоимости владения элитной недвижимостью. Цена покупки перестает быть единственным критерием выбора, и это может стать новым элементом конкурентного позиционирования объектов. Что это означает для рынка элитного жилья?

Во-первых, может увеличиться предложение. Часть собственников дорогой недвижимости получат дополнительный стимул избавиться от активов, которые становятся слишком дорогими в содержании.

Во-вторых, усилится давление на сроки экспозиции. Для объекта с налогом в 10–20 млн руб. в год каждый дополнительный год продажи имеет вполне конкретную стоимость.

В-третьих, усилится значение правильной цены. Завышенная цена будет обходить собственников дороже, поскольку период владения становится дополнительным источником расходов.

В-четвертых, падения цен на высокобюджетную недвижимость не произойдет. Прирост предложения и пересмотр кадастра, вернее всего, не приведет к снижению цен.

«Рынок элитной недвижимости долгое время ориентировался на цену покупки, однако теперь на первый план выходит полная экономика владения», — отметила Раджабова. По ее мнению, когда обязательные ежегодные платежи достигают 10–30 млн руб., содержание пассивного актива без его практического использования теряет рациональный смысл. В результате на рынке появляются новая группа продавцов — состоятельные собственники, которые не испытывают проблем с ликвидностью, но захотят избавиться от чрезмерных расходов на содержание имущества. В ближайшие месяцы именно эта категория обеспечит заметный приток качественного вторичного предложения в наиболее престижных локациях Москвы.

При этом рост фискальной нагрузки не вызовет резкого падения ценников, поскольку владельцы дорогого жилья не готовы продавать объекты с глубоким дисконтом. Однако новые правила усилят давление на сроки экспозиции. В элитном сегменте поиск покупателя нередко занимает два или три года, и теперь каждый дополнительный год ожидания будет обходиться собственнику в сумму, сопоставимую с размером крупной скидки.

«Покупатели со своей стороны станут детально оценивать налоговую историю жилья еще до выхода на сделку. Поэтому в ближайшей перспективе скорость продажи объектов будет напрямую зависеть от реалистичной стартовой цены и прозрачной стоимости владения», — заключила эксперт.

Сергей АРТЕМОВ.

КОМФОРТ У ВОДЫ

В столице вырос спрос на премиальные офисы на набережных

Столичный офисный рынок продолжает быстро и качественно обновляться. К началу сентября объем нового строительства бизнес-центров (БЦ) достиг 706 тыс. кв. м. Повышенным спросом пользуются комплексы на набережных Москвы-реки.

В текущем году офисный сектор столичного рынка коммерческой недвижимости сохранил свою привлекательность у девелоперов. В первом полугодии объем ввода офисных помещений классов Prime, А и В в Москве достиг 658 тыс. кв. м, что в 20 раз превышает результат за аналогичный период прошлого года, сообщила пресс-служба компании CMCW.

По оценке исполнительного директора CORE.XP Марии Зиминной, совокупный объем офисного предложения в Белокаменной (классы Prime, А, В+ и В-) в январе–июне достиг рекордных 20 млн кв. м. Однако солидный общий объем офисного предложения пока не удовлетворил спрос на доступную аренду.

«На текущий момент самый дефицитный предложением остаются бизнес-центры на первой и второй линиях Москвы-реки», — сообщила «МК» коммерческий директор Regions Development Лилия Арибашева. По ее оценке, из 103 столичных деловых комплексов, в которых ведутся продажи строящихся или готовых площадей, только 8 проектов (8% от общего числа) расположены в близости от набережных главной водной артерии города. Объем предложения в этих прибрежных объектах составляет 75 тыс. кв. м офисной недвижимости общей стоимостью порядка 30 млрд руб.

В структуре прибрежного офисного предложения доминирует премиальный формат. Семь из восьми бизнес-центров относятся к престижному классу А (87,5% проектов) и только один объект представляет класс В+ (12,5%).

Больше всего водных деловых комплексов возводится на юге Москвы в Даниловском районе и Нагатинском Затоне, где реализуются три бизнес-центра. По два комплекса класса А строятся на северо-западе в Хорошево-Мневниках и ЦАО (Пресненский и Таганский районы), еще один проект возводится на западе столицы в районе Филевских парк.

Средняя цена квадратного метра в прибрежных бизнес-центрах столицы составляет 481,1 тыс. руб. Однако диапазон стоимости существенно различается в зависимости от локации, стадии готовности и масштаба лота. Минимальный входной порог зафиксирован в проекте БЦ на северо-западе, где стоимость 1 кв. м в крупном блоке начинается от 385 тыс. руб., а также в БЦ на юге (398,2 тыс. руб. за 1 кв. м). Максимальная стоимость «квадрата» (1,3 млн руб.) предказуемо зафиксирована в одной из башен в деловом центре «Москва-Сити».

Сергей АРТЕМОВ.

В СТОЛИЦЕ РАБОТАЕТ ДЕПАРТАМЕНТ ДОБРЫХ ДЕЛ



**ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ**

МОЯ МОСКВА:

ПОДДЕРЖКА И ЗАБОТА

вторник
29
сентября 2026

МОСКОВСКИЙ
КОМСОМОЛЕЦ



ГОРОД, ГДЕ ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ

Москва задает российские и мировые стандарты в социальной сфере

Качество московского образования, здравоохранения, разнообразие культурных учреждений — важнейшие факторы привлекательности российской столицы. Социальная сфера была и остается приоритетной для властей города — именно поэтому в последние годы Москва стала не только российским, но и мировым лидером в этом отношении. Унаследованные от СССР развитые сети учреждений удалось не только привести в порядок, но и поднять на высочайший современный уровень.

С 2020 года началась реконструкция московских поликлиник — за пять лет удалось построить и обновить все здания по новому стандарту, и пациенты признали: теперь

городские поликлиники ни в чем не уступают частной медицине. Появилась цифровая «операционная система» в здравоохранении — ЕМИАС. Электронные медкарты, ИИ-помощники и реформа участковых врачей сделали возможной активную и постоянную работу с пациентами. Коренным образом переработана система онкопомощи, вместо прежних женских консультаций созданы Центры женского здоровья, реконструируются и расширяются столичные стационары. А для развития кадрового потенциала московской медицины создан уникальный Кадровый центр департамента здравоохранения.

Не меньший прогресс — и в области образования. «Московская электронная школа» («МЭШ») прочно вошла в жизнь горожан и сделала ненужными бумажные дневники и журналы, многократно расширила

возможности для учителей, учеников и родителей. В 2023 году начали развивать и систему среднего профессионального образования (колледжи). Образовательные программы разрабатываются при непосредственном участии работодателей, а студенты погружаются в профессиональную среду с первого курса обучения в колледже (практика занимает не менее 70% обучения).

И, конечно, образцом для всей России стал проект «Московское долголетие», сотни направлений которого помогают людям старше 55 лет вести активную жизнь и поддерживать физическое и когнитивное здоровье. Сейчас этот проект стал полноценным элементом московской социальной инфраструктуры, которая в итоге и делает Москву одним из лучших в мире крупных городов для жизни в любом возрасте.



**МЭР МОСКВЫ
СЕРГЕЙ СОБЯНИН:**

«Московская система социальной поддержки складывалась не одно десятилетие и сегодня носит, без всякого преувеличения, всеобъемлющий характер. Различными видами помощи пользуется каждый третий москвич. Обеспечить безусловное выполнение социальных обязательств перед москвичами, сохранить лучшие традиции и внедрить более гибкие и эффективные инструменты поддержки горожан — таковы основные задачи Правительства Москвы в сфере социальной защиты до 2030 года».

РЕФОРМА

За последние годы в Москве обновлена сеть городских поликлиник — более чем 360 зданий привели к единому стандарту, одному из самых высоких в мире. Однако обновлением матчасти и организационной структуры дело не ограничилось: чтобы амбулаторная система города работала лучше всех в мире, необходима перестройка отношений между врачом и пациентом. Именно такая реформа сейчас разворачивается в столице.

Современная медицина, безусловно, должна быть высокотехнологичной, интегрировать многочисленные цифровые сервисы, и эта цель в Москве во многом достигнута: стандарт московской поликлиники, введенный еще в 2018 году, подразумевает не только комфортную для врача и пациента среду, но и высокие технологии. Однако есть и вторая, не менее важная характеристика современной высокотехнологичной медпомощи: система здравоохранения не может быть обезличенной. Даже в нынешнем, цифровом и не привязанном к конкретному врачу и поликлинике, виде истории болезни (электронные медицинские карты) не заменяют личного подхода. «Участковый врач» — не просто привычное определение: за ним стоят личные отношения, доверие между доктором и его подопечным, опыт, знания и ответственность. Именно эту модель — на новом, технологически современном уровне — обновляют в Москве сейчас: пациенты получают в лице участкового терапевта своего врача в полном смысле слова — специалиста, который курирует здоровье человека не только в ходе очного приема, но и постоянно.

«По сути, это «личный врач» пациента и центральная фигура поликлиники. Он постоянно сопровождает людей на своем участке, а не только во время приема, координирует диагностику и лечение, хорошо знает историю каждого своего пациента, формирует

КАЖДОМУ МОСКВИЧУ — ПО ЛИЧНОМУ ВРАЧУ

целостное понимание его состояния. То есть это долгосрочные отношения, когда врач отвечает не за разовый прием, а за результат лечения и здоровье человека в целом», — отметила заммэра Анастасия Ракова.

Такой уровень контакта с врачом знаком нам по старым книгам и фильмам из европейской жизни — но там это было и остается доступно очень немногим, а Москва берет на себя амбициозную цель реализовать такое для всех горожан.

Доктор — снова важен

Пациент в новой модели получает своего «личного врача» — специалиста, которого не нужно заново вводить в курс происходящего, который знает историю здоровья своего пациента, его семейный и личный анамнез, противопоказания и аллергии. Излишне говорить, насколько точнее это делает назначения и рекомендации врача, — скажем лишь, что те, кто мог себе позволить личного доктора, всегда действовали именно так.

«Новый» участковый врач отвечает теперь не за каждый отдельный прием, а за весь непрерывный лечебный процесс. Это означает, что пациенту становится понятнее, куда обращаться в случае заболевания. Согласно именно этому плану к лечению подключаются специалисты, «дирижирует» которыми на всех этапах именно участковый.

Более 1,3 млн медицинских справок были оформлены онлайн с сентября 2025 по сентябрь 2026 г.

Крайне важно еще и то, что такой подход позволяет сделать лечение — а точнее, медицинский контроль пациента — из реактивного проактивным. То есть заблаговременно: врач не только принимает тех, кто сам записался, но и видит пациентов, которым важно помочь заранее. Например, после выписки из больницы, вызова «скорой помощи» — или когда пациенту показано то или иное плановое обследование. Для этого существует множество современных цифровых инструментов: телемедицинские консультации, напоминания, электронная система обмена медицинскими документами и наблюдения.

СТРАТЕГИЧЕСКИ ВАЖНО

Постоянный контакт с участковым врачом — это:

Для пациента — персональная ответственность врача за его здоровье; возможность выявить болезни на ранних стадиях; поддержка в соблюдении здорового образа жизни.

Для врача — повышение престижа участковой службы, решающая роль в лечении пациента.

Для системы — возможность оптимально распределять ресурсы, усовершенствовать маршруты лечения.

Прием становится умным

Технология работы участковых врачей в новой модели построена на проекте «Умный прием», базирующемся на уже сформированном цифровом контуре московской медицины и широко использующем искусственный интеллект (ИИ). «Умный прием» позволяет

максимально эффективно использовать ресурсы врача, давая ему возможность уделять внимание прежде всего главному в работе — принятию медицинских решений. Поскольку предварительная часть — сбор необходимой для постановки диагноза информации — уже проделана заранее.

Первым этапом технологии становится «нулевой прием» — при записи пациент указывает цель визита, и, если речь идет о плохом самочувствии или боли, система направляет его на онлайн-опрос. Далее ИИ формирует для врача наиболее вероятные предварительные диагнозы, создавая также персонализированную сводку из электронных медкарт пациента. Таким образом, врач начал приема имеет в своем распоряжении достаточно информации для работы.

С 2025 года во всех взрослых поликлиниках Москвы работает также алгоритмическое раннее выявление сердечно-сосудистых рисков. По каждому пациенту система анализирует полноту обследования, качество терапии и состояние здоровья за предшествующие 180 дней. При новых записях на прием, вызовах «скорой помощи» и госпитализации эта информация отображается в системе ЕМИАС, а рекомендации для врача обновляются.

Если же речь идет об оформлении справок, рецептов и других административных вопросах, для пациента выстраивается отдельный маршрут — в том числе с использованием телемедицинских сервисов. Более того, около 70% медицинских справок сейчас уже достаются в электронном формате, а из 18 видов цифровых медицинских документов 12 можно заказать и получить онлайн.

Юрий СУХАНОВ.



Елизавета Чайкова, участковый врач-терапевт городской поликлиники № 109:

«Новую систему работы участковых врачей оцениваю очень положительно, она заметно облегчает жизнь. Коммуникацию с пациентами облегчает голосовой помощник: он высвобождает время, чтобы мы могли на приеме не печатать текст на компьютере, а уделять больше времени физикальному осмотру пациента. Все эти инструменты позволяют точнее поставить диагноз в сжатые сроки. Кроме того, сейчас в поликлиниках столицы внедрен «Московский чекан»: пациенту назначаются обследования, которые требуются исходя из его анкеты и истории здоровья. После чего пациент приходит на прием уже с готовыми результатами исследования. Это также очень облегчает работу врача и помогает быстрее поставить диагноз, провести диагностику и приступить к лечению».

НОВЫЙ СТАНДАРТ



ДАРИТЕ ЖЕНЩИНАМ ЗДОРОВЬЕ

Заведующий ЦЖЗ на Петрозаводской Евгений Окорочков: «Можем принимать от 600 до 1 000 человек ежедневно»

Москва задает высокие стандарты в области здравоохранения для всей страны. Особое внимание уделяется сохранению женского здоровья. Огромный шаг в этом направлении был сделан с открытием в Москве первого Центра женского здоровья, где женщинам стали доступны сразу все виды акушерско-гинекологической помощи и обследования. Сейчас таких центров уже 20.

Центры женского здоровья (ЦЖЗ) пришли на смену традиционному женским консультациям и стали работать по совершенно новому стандарту акушерско-гинекологической помощи в амбулаторных условиях. Он охватывает весь спектр медицинской помощи женщинам — от профилактики, консультаций и обследований до лечения, ведения беременности и дальнейшего наблюдения в структуре единого медицинского комплекса: центр женского здоровья — родильный дом или перинатальный центр — гинекологическое отделение многопрофильного стационара.

Еще один существенный плюс — ЦЖЗ работают семь дней в неделю, а все процессы, включая маршрутизацию, ведение беременных и хранение медицинских данных, полностью цифровизированы и интегрированы в систему ЕМИАС.

Я побывала в одном из столичных ЦЖЗ на улице Петрозаводской. Это современное медицинское учреждение, сияющее красотой и чистотой, где каждая мелочь в интерьере и медицинском обслуживании продумана для удобства посетительниц. Начиная с дверей первого этажа мы с нажимными шагами (такие еще называют «антипаника»), открывающимися, что называется, одним пальцем, с понятными указателями для легкой навигации по зданию, уютными зонами ожидания для

пациентов с комнатными растениями, диванами и столиками с журналами, и заканчивая отдельными туалетами для посетительниц с ОВЗ и дублирующими выпуклыми надписями на кабинетах шрифтом Брайля для слепых и слабовидящих посетительниц.

На входе — пост охраны с приятной и доброжелательной охранницей. У входа, кстати, было замечено небольшое умное со столами, вендинговым кофейным аппаратом и автоматом с едой и напитками. Пожилая женщина удобно устроилась за одним из столиков, попивая кофе и просматривая свой смартфон.

В будний день в 9.30 посетительниц, с заметными животиками и без них, молодых и пожилых, в центре было довольно много. На табло высвечивается, где сейчас очередь по номеру (в какой кабинет и к какому врачу), все это озвучивается по громкой связи.

Женщины в ЦЖЗ могут не только пройти всю необходимую подготовку, но и получить направление на проведение ЭКО, если для этого есть медицинские показания. В Москве реализуется специальный проект «Стану мамой», который помогает москвичкам заботиться о своем репродуктивном здоровье и планировать беременность.

Заведующий Центром женского здоровья на Петрозаводской Евгений Окорочков рассказал об особенностях работы учреждения.

— В чем главные отличия ЦЖЗ от женских консультаций?

— Отличий много. Начнем с того, что женские консультации, которые, как правило, располагались на первых этажах жилых домов, представляли собой тесные помещения с несколькими кабинетами и с малой проходимостью потоков населения. Это было неудобно и для пациентов, и для врачей.



Здесь у нас просторные помещения, большой объем посещений в сутки. Если раньше принимали 300–400 человек в сутки, то сейчас мы можем принимать от 600 до 1000 человек ежедневно.

Следующее значительное преимущество — это, конечно же, наличие дневного стационара, чего ранее не было в женских консультациях. Для чего нам нужен дневной стационар? Он, например, подразумевает проведение глюкозотолерантного теста, который необходимо проводить при беременности с 24-й по 28-ю неделю. Раньше для этой процедуры женщины были вынуждены ездить в больницы, в клинично-диагностическое отделение роддома.

Также в дневном стационаре проводится лечение токсикозов и анемий у беременных. Опять же, если раньше пациентам приходилось госпитализировать, они были какое-то время оторваны от семьи, от работы, то сейчас это стационар одного дня. Пациентка пришла, два часа полежала под капельницей, и все, она свободна. Она может прийти с ребенком, с мужем, которые могут находиться в этот момент рядом. При необходимости открывается больничный лист.

Следующий момент — у нас есть кабинет проведения маммографии. Если ранее такие обследования проводились в онкоцентре, в поликлинике, то сейчас мы тоже обладаем таким ресурсом и можем обследовать пациентку день в день. Проблем с записью

на маммографию у нас нет. Вообще, если врач что-то заподозрил, мы можем женщину день в день обследовать и к завершению дня либо к утру следующего дня уже получить заключение.

У нас имеются врачи разных специальностей, в том числе, что очень важно, и психолог, который принимает как беременных, так и гинекологических пациенток. При этом, если раньше психологи консультировали только беременных женщин, сейчас они помогают и женщинам, оказавшимся в трудных жизненных ситуациях.

Поэтому главное отличие Центра женского здоровья — это концентрация на одной территории всех необходимых обследований, консультаций и даже лечение. Если раньше нам приходилось направлять пациентов в разные медицинские учреждения по всей Москве, то сейчас мы можем все сделать в одном месте.

— У вас тут так много посетительниц, а в очередях им приходится сидеть или примы происходит строго по времени?

— Все пациентки приходят по записи. Пациенты, которым требуется экстренная консультация, обслуживаются у дежурного врача, то есть им не надо записываться заранее. УЗИ доступно в плановом порядке при записи от 1 до 3 дней, а по экстренным показаниям — в день обращения. У нас четыре кабинета ультразвуковой диагностики. То есть пропускная способность очень высокая.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

ЦИФРОВИЗАЦИЯ

«ВТОРОЙ ПИЛОТ» ДЛЯ ДОКТОРА

Искусственный интеллект улучшает работу московских поликлиник

Запуск голосового помощника на базе искусственного интеллекта (ИИ) для автоматического заполнения протоколов стал одним из самых масштабных внедрений нейросетей в повседневную врачебную практику в современной России. Сегодня сервис доступен всем участковым врачам взрослых городских поликлиник — более чем трем тысячам специалистов.

По словам заммэра Москвы во впро-просам социального развития Анастасии Раковой, город задействует лучшие мировые практики и последовательно развивает цифровые решения, которые поддерживают врача на разных этапах работы с пациентом. Одно из таких решений — ИИ-помощник участкового врача.

Находясь в фоновом режиме, голосовой помощник расширяет диалог между врачом и пациентом в реальном времени. Нейросеть обучена на миллионах обезличенных записей реальных приемов, что позволяет ей безошибочно распознавать сложные медицинские терминологию, отделять значимые клинические сведения от бытового разговора и корректно распределять их по полям электронной медицинской карты. Система автоматически вносит в протокол жалобы, анамнез, объективные данные осмотра, поставленный диагноз, значимые обследования и рекомендации.

Первые результаты применения новой технологии оказались очень успешными. Доктор больше не смотрит в монитор, пытаясь успеть напечатать услышанное, а поддерживает зрительный контакт, ведет беседу и может уделить достаточно время

полноценному осмотру больного. Качество же подготовленных искусственным интеллектом медицинских документов эксперты оценили в 4,8 балла из пяти возможных. При этом финальное решение остается за человеком: в конце консультации врач проверяет черновик протокола, при необходимости вносит правки и ставит электронную подпись. Все данные передаются по защищенным каналам Единой медицинской информационно-аналитической системы (ЕМИАС).

Голосовой помощник — лишь вершина айсберга цифровых сервисов «умного приема», развернутых в столице. Умные алгоритмы призваны сократить число визитов, не требующих физического осмотра, и сэкономить время как специалистов, так и пациентов. Кроме того, ИИ помогает выявлять болезни на ранней стадии: еще на этапе самозаписи система анализирует текстовое описание жалоб пользователя, сопоставляет их с данными электронной медкарты и рассчитывает риски заболеваний, подсказывая врачу приоритетные направления диагностики.

Московский опыт уже становится эталонным для всей страны. Алгоритмы анализа лучевой диагностики («МосМедИИ») охватывают десятки направлений — от флюорографии до КТ, помогая рентгенологам не пропускать мелкие патологии. Аналогичные системы запущены в 75 регионах Российской Федерации. Но именно в первичном звене, где происходит первый контакт человека с системой здравоохранения, влияние искусственного интеллекта оказалось наиболее эффективным.

Владимир ДМИТРИЕВ.

6 МОЯ МОСКВА: ПОДДЕРЖКА И ЗАБОТА

ВНИМАНИЕ

Почти десять лет назад в Москве начали работать над «экосистемой» для зрелых и пожилых горожан: она дебютировала в 2018 году как проект «Московское долголетие». Это беспрецедентная в мировом масштабе инициатива, обеспечивающая старшим москвичам многочисленные возможности для общения, образования, творчества, спорта и заботы о здоровье. За прошедшие годы проект стал не только важнейшим элементом московской идентичности, но и визитной карточкой Москвы, опытом, который перенимают другие регионы.

Изначальная формула «Московского долголетия» довольно проста: это бесплатные для участников и при этом отнюдь не любительские по качеству занятия в самом широком диапазоне — от йоги и футбола до живописи и вокала, от иностранных языков до финансовой грамотности. Замысел состоял в том, чтобы дать москвичам «серебряного возраста» возможность реализовать свои мечты на базе социальных, культурных, образовательных и спортивных учреждений Москвы.

Проект с первого же года оказался настолько популярным, что началось (и по сей день продолжается) его расширение: сейчас в столице работает уже более 140 центров «Московского долголетия» почти во всех районах столицы, а количество организаций-партнеров проекта (это вузы, финансовые организации, кинотеатры, музеи и другие) превышает тысячу.



Нескучная жизнь

Одна из основных целей «Московского долголетия» — не дать людям старшего возраста заскучать, обеспечить участникам проекта по-настоящему насыщенную жизнь, даже если они, как многие современные горожане, живут «около». Интересные программы были в проекте с первого года, и с каждым сезоном их выбор расширялся. Например, нынешней осенью стартовала новая программа «Смотрите кино с «Московским долголетием». Это, во-первых, кинопоказы — а точнее, настоящие клубы киноведов — в московских кинотеатрах. Перед сеансом эксперт рассказывает о картине и ее контексте, а после просмотра начинается обсуждение увиденного. Во-вторых, кино — в данном случае современное — показывают и в центрах «Московского долголетия» в партнерстве с Окко, также с обсуждением. Наконец, есть и третий формат «киномани» — свободные встречи, которые москвичи сами проводят в центрах, посвященные тому или иному режиссеру, эпохе, стране или жанру.

Возраст «слега за...» — это еще и время личных географических открытий: весьма востребованной остается программа «Путешествуй по жизни с «Московским долголетием». В ней более 20 экскурсионных маршрутов по Москве и за ее пределами, от пеших прогулок до речных круизов. Это, как давно установили специалисты, крайне благотворно влияет на эмоциональный фон и — да! — продлевает жизнь, улучшая здоровье.

Наконец, кто, как не «долголетцы» — так любя называют в Москве участников проекта, — может подать пример семейного благополучия и настоящей любви на долгие дистанции? Важной частью проекта стало чествование супругов-юбилеров — традиция получила собственное название «Московское семейное долголетие». Только представим

СОДЕЙСТВИЕ

...Две функциональные кровати, специальное постельное белье, посуда, технические средства реабилитации, инвалидное кресло... В комнате находится то, с чем нужно уметь обращаться родственникам пожилых и маломобильных людей. Тренер Мария Мыльниковская начинает объяснять и показывать приемы, как с наименьшими для себя физическими затратами правильно перевернуть или приподнять лежащего больного, как подложить судно, какую позу принять, чтобы не навредить своему позвоночнику. В роли «маломобильного родственника» выступает работник проекта «Школа родственного ухода». Она была создана четыре с половиной года назад на базе Института дополнительного профессионального образования работников социальной сферы города Москвы. В ней обучают грамотному и безопасному уходу за родственниками, которые нуждаются в непрерывной заботе.

«Как мы себя поведем с нашими маломобильными родственниками, такого качества жизни у них и будет», — говорит преподаватель. — Поэтому, совершая любые движения и прикосновения, мы должны понимать, насколько это все отражается на человеке».

Пришедшая на занятия москвичка Татьяна ухаживает за лежачей 82-летней мамой, страдающей сахарным диабетом и деменцией. Хрупкая Татьяна взяла вес ухода за мамой на себя. Осложняет процесс вес пожилой женщины. Как рассказала Татьяна, о проекте

Что включает в себя школа? Прежде всего, есть курсы в дистанционном формате по восьми образовательным программам: «Домашний уход за малоподвижным человеком», «Деменция: уход за собой и близким», «Опека и попечительство над совершеннолетними недееспособными и не полностью дееспособными гражданами» и другим темам, включая «Защити себя и своих близких от мошенников». Центральное место в программе школы занимает очное обучение — это занятия по отработке практических навыков ухода в симуляционных кабинетах, консультации психологов, занятия по оказанию первой помощи и в группе взаимоподдержки «для людей, ухаживающих за своими близкими». Такие занятия проходят в Институте дополнительного профессионального образования работников соцсферы Москвы в 1-м Басманном переулке. Участие в проекте для москвичей бесплатное!

Воспользоваться уникальными услугами в рамках проекта «Школа родственного ухода» очень просто: нужно лишь зарегистрироваться на его сайте. Там, кстати, можно найти обширную базу знаний — видеоролики, памятки, статьи психологов и гериатров — это доступно для всех желающих! Кроме того, консультации тренера по долговременному уходу могут быть оказаны по телефону, по видеосвязи или даже на дому. Специалист подберет технику ухода индивидуально для вашей ситуации.



ПЛЮС ДЕСЯТЬ ЛЕТ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ

Программы «Московского долголетия» направлены на здоровье, общение, творчество



себе: более 700 раз за последний год торжественно отмечали 40-, 50- и так далее... вплоть до 70-летия совместной жизни в браке! Такие юбилеи, которые проходят в том числе и во дворцах бракосочетания, не оставляют равнодушным никого — просто потому что момент, когда люди, уже прожившие жизнь вместе, в окружении детей и внуков, вновь обмениваются кольцами, не может не трогать.

От хобби к призванию

Отдельной «ветвью» проекта стало творчество: ведь именно в зрелом возрасте у многих наконец-то появляются силы и время, чтобы освоить то или иное искусство, обычно считающееся непременным. И — удивительно! — нередко случается так, что это творчество выходит на профессиональный уровень. В «Московском долголетии» предусмотрен и такой вариант художественной «карьеры». Этот «трек», например, предусматривает спецпроект «Мастерская дизайнеров», где участники проходят многоэтапный отбор от открытых мастер-классов до защиты проектов перед экспертным жюри.

Генеральный директор Федерального центра мозга и нейротехнологий ФМБА России Всеволод Белоусов:

«Если не уделять внимание тренировке когнитивных функций, со временем они ослабевают. Главная задача программы — делать заботу о когнитивном здоровье естественной и доступной привычкой среди старшего поколения».

В шорт-листе — 50 модельеров, которые будут разрабатывать собственные коллекции. Появился и собственный бренд «Сделано в «Московском долголетии», в котором могут участвовать все члены клуба мастеров проекта. Он представлен на городских ярмарках и в павильонах «Сделано в Москве», которые присутствуют на столичных сезонных фестивалях.

Как влияет на здоровье

То, что «Московское долголетие» окажется полезным для здоровья участников, было очевидно уже в момент начала проекта:

активный образ жизни, освоение нового и подпитка позитивными эмоциями прекрасно поддерживают ментальное и физическое состояние в любом возрасте. Специальную программу сохранения когнитивного здоровья начали реализовывать в Москве больше года назад совместно с Центром мозга и нейротехнологий Федерального медико-биологического агентства России (ФМБА). Летом 2026 года программа получила развитие: появились обновленные курсы «Тренировки для мозга», «Эмоциональный баланс» и «Красота и здоровье». Сейчас в Москве сформировалась крупнейшая в мире коллекция тренажеров когнитивного здоровья: около 100 вариантов заданий на развитие памяти, внимания и мышления.

ЦИФРЫ

- Более 60 тысяч москвичей приняли участие в программе сохранения когнитивного здоровья с ФМБА.
- 90% — улучшение памяти, внимания и скорости мыслительных процессов.
- Более 80% — снижение уровня стресса.

Опыт Москвы — для всей России

Сейчас «Московское долголетие» — одно из фирменных преимуществ жизни в Москве для людей старшего возраста. Об этом проекте хорошо известно жителям всей России — а в более чем 80% регионов страны столичный опыт по возможности перенимают. Речь идет об организационных наработках — это механизмы вовлечения бизнеса и НКО в социальные проекты, подходы к формированию программ занятий, принципы организации центров долголетия и другие ноу-хау.

В том или ином виде московские опыт пригласили в Приморье и Хабаровске, Татарстане, Нижнем Новгороде и Самаре, в Тюмени и Челябинске, Башкирии и Санкт-Петербурге — в общем, в самых разных субъектах страны, от ДНР до Якутии. Это совершенно неудивительно, поскольку московский опыт ярко доказывает, что подобный проект нужен всем. И людям, и самому региону. Потому что участие в «Московском долголетии», образно выражаясь, дарит человеку дополнительные — и совсем не лишние! — 10 лет активной жизни. И отказываться от такого попросту глупо.

Юрий СУХАНОВ.

КОНТРОЛЬ

Москвичам предлагают бороться с болезнями в зародыше



ЧЕКАП ВАМ В ПОМОЩЬ

Помните, как в детстве виделось будущее? Заболел — встал перед экранчиком, и тебе тут же назвали диагноз и предложили лечение. А по улицам ходят энергичные и молодые на вид люди, хотя многие из них уже разменяли девятый десяток...

Что же, такое будущее уже не кажется отдаленной перспективой. Уже сейчас продолжительность жизни в Москве достигла 80 лет, и столичные медики готовы добавить еще 10 лет активной жизни. Как? Например, воспользоваться программой «Московский чекап».

Никаких чудес она не предлагает, в ее основе лежит всем знакомый факт — лучше предупредить болезнь, выявив все риски, чем потом тратить время на лечение. Но от обычной диспансеризации «Московский чекап» отличается глубоко персонализированным подходом. Вместо стандартного набора исследований эта программа составляет индивидуальный профиль здоровья каждого участника и детальный, подходящий именно вам набор рекомендаций.

А еще «Московский чекап» прост в прохождении. До 90% проверок можно осуществить, не выходя из дома. Только вместо того «белого экранчика» из фантастики нужен смартфон со скачанным приложением **ЕМИАС.ИНФО** либо личный кабинет на сайте **mos.ru**. Регистрируетесь, заходите — а дальше начинается настоящая и не очень сложная игра — движение от одного пункта к другому.



Мэр Москвы Сергей Собянин объявил о запуске нового проекта комплексной диагностики здоровья в конце июня 2026 года. И «Московский чекап» быстро стал популярным. Более 1,5 миллиона москвичей уже присоединились к программе, а 700 тысяч из них завершили первый этап. Наиболее распространенными рисками для здоровья горожан оказались сердечные патологии, заболевания желудочно-кишечного тракта и сахарный диабет. Дальше для каждого прошедшего начинается осознанная работа с собственным здоровьем, но это отдельная история.

«Московский чекап» базируется на философии здорового долголетия: город создает все условия для комфортной и эффективной заботы о своем здоровье, в том числе интегрируя различные цифровые сервисы, непрерывно сопровождающие человека от первой жалобы до диагностики и лечения.

Владимир ДМИТРИЕВ.



Расширенный «Московский чекап» включает современные исследования, часть которых раньше была доступна только в частных клиниках. Это, например, маркеры скрытого, или «тихого», воспаления. Речь идет об анализе уровня таких веществ, как интерлейкин-6 (IL-6) и фактор некроза опухоли альфа (TNF-α). Их повышенная концентрация свидетельствует о медленном, бессимптомном разрушении тканей на клеточном уровне. Параллельно оценивается уровень оксидативного стресса — ключевого показателя повреждения клеток свободными радикалами. Для этого исследуется гемоцистеин, накопление которого напрямую повреждает внутреннюю выстилку сосудов, провоцируя тромбозы, а также эритроцитозин, отражающий адаптационный ресурс костного мозга. В базовый блок включен комплексный анализ реального возраста сосудов и резервов миокарда. Он в числе прочего включает определение маркера скрытой сердечной недостаточности, которая годами может протекать под маской обычной одышки или усталости. Программа предусматривает проведение гастрокопии и колоноскопии. В отличие от стандартных профилактических осмотров здесь применяется современное оборудование, позволяющее визуализировать мельчайшие изменения слизистой оболочки.

Важным аспектом расширенного чекапа стала оценка темпов старения организма и резерва надпочечников. Эти показатели позволяют составить индивидуальный прогноз здоровья и понять, насколько быстро организм расходует свои жизненные ресурсы под воздействием внешних факторов.

Как в Москве обучают уходу за пожилыми и маломобильными близкими



она узнала во время поиска информации в Интернете по уходу. «Я стала посещать все занятия, мне очень понравилось, я узнала столько нового! — рассказала она мне. — Например, как себя вести, когда у человека деменция, как реагировать, когда человек говорит о каких-то несуществующих вещах...»

В этот день она пришла в школу, чтобы задать очередные возникшие у нее вопросы по уходу и принять участие в мастер-классе по арт-терапии.

Еще одна слушательница — довольно взрослая женщина в повязанном на голову платке — рассказала мне, что пришла сюда... подготовиться. «Я пока еще ни за кем не ухаживала, но все к этому идет. Мою отцу 94 года, и он всю жизнь ухаживает за сыном с синдромом Дауна. В последние годы сын уже не ходит, ему 55 лет. И я на очереди, чтобы ухаживать за ним, когда отца не станет».

Истории, подобные этим, встречаются очень часто. У многих в жизни наступает момент, когда самые близкие люди начинают испытывать трудности и нуждаются в постоянной поддержке. Привычный мир меняется, и вот уже взрослый сын или дочь осознают: роли поменялись. Теперь не мама ведет своего сына за ручку через дорогу, а ему предстоит стать опорой для самого близкого человека, подарившего ему жизнь... Но все ли сходу могут понять, разобраться, как правильно ухаживать за престаревшими передвижаться родителями? Как не причинить им по незнанию неудобств, боль...

И чтобы качество жизни пожилых и маломобильных близких не ухудшалось, родственники хотя бы сделать «как можно более качественно, быстро и безопасно». Но важно заботиться и о себе. Именно этому и учат на занятиях.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

МОЯ МОСКВА: ПОДДЕРЖКА И ЗАБОТА

СПЛОЧЕННОСТЬ



Москва с самого начала проведения специальной военной операции начала оказывать всестороннюю поддержку российским бойцам и их семьям. Защищая в зоне СВО национальные интересы России и рискуя жизнью, они должны быть уверены, что их близкие не будут испытывать какие-либо трудности, а сами они, вернувшись домой, смогут реализовать себя уже в мирной жизни. Как организуется в наши дни поддержка участников и ветеранов СВО и их родственников в городе — в материале «МК».

Президент России Владимир Путин в свое время распорядился создать специальные центры поддержки участников СВО и их семей. Москва быстро откликнулась на этот призыв — первая такая организация появилась именно в столице. Был создан Единый центр поддержки участников СВО и членов их семей — уникальное пространство, где в одном месте бойцы могут получить всю необходимую им помощь для возвращения к мирной жизни, а их родные — в решении вопросов и с детским садиком, и со школой, и с собственным трудоустройством или получением образования, и с получением льгот и так далее.

В Едином центре поддержки все начинается с заботы и внимания к посетителям. Здесь не действуют по шаблону: для каждого ветерана команда центра составляет личный маршрут возвращения к мирной жизни. Никаких шаблонных решений «для галочки» — в приоритете индивидуальный подход с учетом жизненной ситуации.

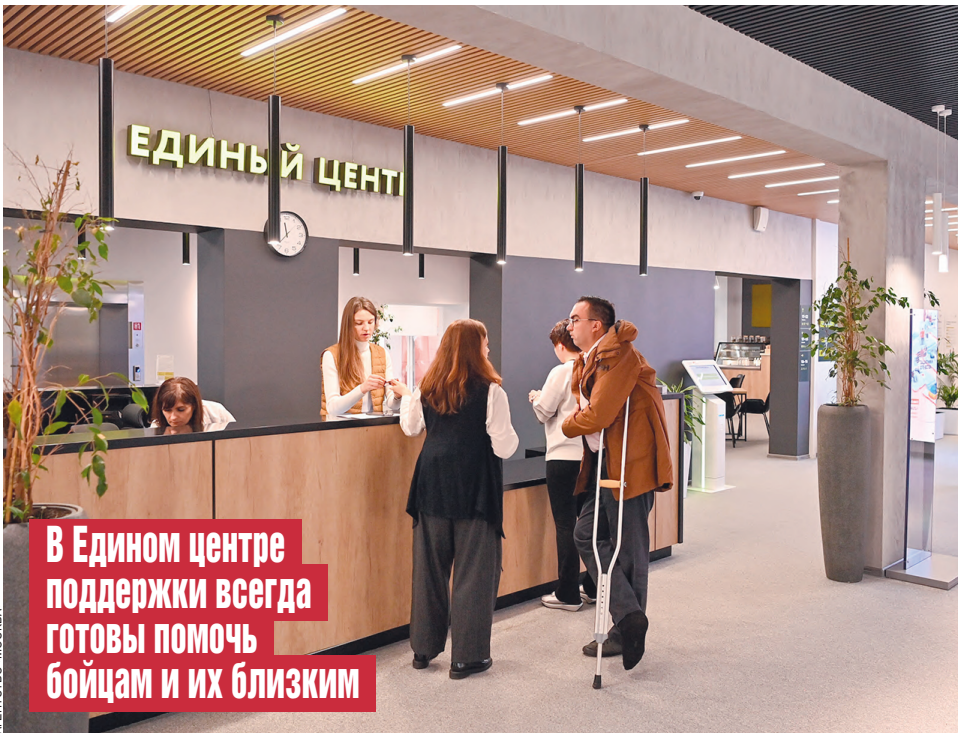
Эффективность этой системы подтверждается ее востребованностью: участники СВО и их семьи уже получили более 500 тысяч услуг. Это и юридические консультации, и медицинская помощь, включая оказание содействия в прохождении реабилитации и вопросы протезирования, и психологическая помощь... Это содействие в трудоустройстве или организации для бойца занятий адаптивным спортом и любимым хобби. Поддержка охватывает буквально все стороны жизни участников СВО и их родных.

С заботой о детях

Власти столицы сегодня делают все, чтобы дети участников СВО ни в чем не нуждались. Если отец или мать на службе, для ребенка найдется место в детском саду. В школе его бесплатно накормят горячим обедом, а после уроков он отправится на подмену или в любимый кружок — за счет города. Перевести сына или дочь в другую школу тоже стало гораздо проще.

А подростки с 2023 года могут попробовать себя в деле: проект «Стажировки» дает ребятам первый профессиональный опыт, и при этом они еще получают стипендию. Ну и лето ребята проводят ярко: уже третий год Москва организует для них специальную досуговую программу.

Вот один из примеров такой заботы города о детях бойцов СВО. В августе 2026 года 100 членов семей участников СВО стали гостями праздника, организованного сетью семейных парков развлечений «Замания». Мероприятие прошло в ТРЦ в районе Щукино и



В Едином центре поддержки всегда готовы помочь бойцам и их близким

ПРИОРИТЕТ — ЗАБОТА О ГЕРОЯХ СВО



стало частью сезонного спецпроекта «Время возможностей», который проводится в рамках проекта «Лето в Москве». Среди гостей праздника были и супруги Ортыс со своими тремя детьми. Визит в парк имел для них особое значение: это был последний день отпуска папы перед его отправкой в зону СВО, и глава семьи очень хотел посвятить его близким. «Моим детям, как и другим детям военнослужащих, важно психологически разгружаться, переключаться и получать положительные эмоции. Такие мероприятия дают всей семье возможность отлично провести время вместе», — рассказала Мария Ортыс.

Помочь в профессиональном развитии

Помочь найти свое место в мирной жизни после возвращения бойца из зоны боевых действий — одна из приоритетных задач

Как работает единый центр

Единый центр поддержки участников СВО и их семей работает ежедневно с 9.00 до 21.00 по адресу: Береговой проезд, дом 8, строение 2. Получить консультацию по услугам центра и помощи участникам СВО и их близким в Москве можно, позвонив на горячую линию по номеру: 8 (495) 870-55-45.

С февраля этого года подать заявление для регистрации в Едином центре поддержки можно в любом московском офисе «Мои документы». Участники СВО и их близкие могут обратиться в любой из более чем 130 таких центров, независимо от места регистрации и проживания. Заявители могут получить консультацию и подать документы на более чем 150 услуг и мер социальной поддержки. Получить консультацию по ним можно у сотрудника центра «Мои документы» через видео-конференц-связь в режиме реального времени на mos.ru и на сайте md.mos.ru.

города. В Едином центре участникам СВО помогают выстроить профессиональный путь с нуля, если в этом есть необходимость. Карьерные консультанты смотрят на прошлый опыт участника СВО, его желания и устремления, чтобы предложить именно ту профессию, в которой человек сможет раскрыться.

Как это работает. Во-первых, есть возможность быстрого обучения. Для участников СВО существуют бесплатные курсы до трех месяцев по самым востребованным специальностям — от IT и промышленности до транспорта и строительства. Причем учиться могут не только бойцы СВО, но и их жены и дети. Если со специальностью пока нет полной ясности, в Едином центре проведут профориентационное тестирование, которое покажет, в каком направлении двигаться.

По ряду программ можно обучаться онлайн, но если нужна практика, то добро пожаловать в центр практического обучения «Профессии будущего» в Печатниках (Технополис Москва). Там готовят токарей, фрезеровщиков, монтажников, поваров, портных и еще по десяткам направлений.

Организовано сопровождение после учебы. Наставники помогут составить резюме, отправят его напрямую работодателям и подготовят к собеседованию. А когда работа найдется, они будут на связи первые полгода, чтобы помочь бойцу влиться в коллектив.

Важно добавить, что второй год подряд среди участников СВО проводится чемпионат по профессиональному мастерству «Абилимпикс». В этом году соревновались более 600 человек со всей страны — от сварки и электромонтажа до сборки беспилотников. Московская команда из 17 бойцов показала высший пилотаж. Ребята готовились по личным программам вместе с наставниками из крупнейших компаний столицы. Результат — медали в «Поварском деле», «Предпринимательстве», «Адаптивном спорте» и «Системном администрировании». Для многих этот чемпионат стал не просто соревнованием, а важным шагом на их пути к мирной жизни и стимулом к совершенствованию в любимой профессии.

Добавим, что в Едином центре поддержки очень востребована юридическая помощь. Здесь участникам и ветеранам СВО помогут разобраться в законах, льготах (федеральных и московских) и других вопросах. За консультациями можно обратиться лично в центр или онлайн через портал mos.ru.

ПОМОЧЬ ПОЧУВСТВОВАТЬ ВКУС К ЖИЗНИ

В спортивно-досуговом клубе, созданном в Едином центре поддержки, можно посетить тренажерный зал, общаться с боевыми товарищами, играть в бильярд, найти для себя новое хобби, принять участие в культурных и семейных мероприятиях. В клубе есть спортивный и тренажерный залы с оборудованием для бойцов с разными возможностями здоровья.

Тренажерный зал открыт для участников СВО со вторника по воскресенье с 10.00 до 20.00. Выбрать удобное время и записаться на персональную тренировку можно по телефону: +7 (991) 942-59-94.

Бильярдный клуб работает для участников СВО ежедневно с 10.00 до 20.00. В нем проходят тренировки, турниры и мастер-классы с ведущими спортсменами России.

Есть музыкальная студия «Чердак», где можно открыть новые таланты, найти единомышленников и почувствовать радость творчества.

В мастерской «Гараж» проводятся мастер-классы, на которых учат работать с инструментами.

В кулинарную студию на занятия по приготовлению разных блюд можно прийти всей семьей!

Участники СВО и ветераны могут попробовать занятия йогой, баскетболом, шахматами. Список активностей спортивно-досугового клуба постоянно расширяется, и новые направления появляются с учетом пожеланий бойцов и их родных.

Кроме того, Единый центр поддержки регулярно организует спортивно-досуговые мероприятия в городе. Так, например, летом 2026 года состоялись турниры по футболу, боулингу и соревнования по стендовой стрельбе, заезды на картах. Для бойцов СВО с инвалидностью были подготовлены инклюзивные модели картов с ручным управлением. Одним из участников такого заезда стал ветеран Игнат. В Едином центре поддержки он регулярно посещает спортивные занятия, участвует в турнирах по жиму штанги. «Я за рулем уже много лет, а вот на картодроме был последний раз пару десятилетий назад. Эмоции захлестывают! Конечно, маневрировать непросто, но, бесспорно, интересно. К тому же здесь рядом люди, которые понимают тебя без лишних слов, и это придает уверенности. Такие турниры помогают почувствовать вкус к жизни, пробуждают спортивный азарт и желание двигаться вперед», — рассказывает он.



Ангелы-хранители наших защитников

Поддержка участников СВО и мирных жителей новых и приграничных регионов по-прежнему остается приоритетным направлением московского волонтерства. С 2022 года эта работа координируется социальным проектом «Москва помогает». В городе действует 15 штабов по сбору гуманитарной помощи. Только прошедшим летом было собрано более 30 тыс. единиц гуманитарной помощи.

Например, в июле 2026 года помощники-добровольцы отправили свыше 17 тонн



офисной мебели в гуманитарный центр «Океан-Донбасс» в ДНР. Полученные шкафы, столы и стулья распределили по войсковым частям. А в конце июля волонтеры передали два автомобиля УАЗ для нужд бойцов СВО, и сегодня эти машины используют как санитарный транспорт и для доставки различных грузов.

Большой вклад в поддержку участников и ветеранов СВО по самым разным направлениям вносят некоммерческие организации (НКО) Москвы. В вопросах организации такой помощи НКО работают в тесном взаимодействии с Единым центром, а Департамент труда и соцзащиты населения Москвы финансирует лучшие проекты, отбирая их на конкурсе грантов «Москва — добрый город». Этот конкурс проводится уже восьмой год, а с началом СВО появилось множество соответствующих инициатив, связанных с поддержкой военнослужащих и их семей, которые нашли отклик у московского департамента.

Так, например, по итогам седьмого конкурса, который проводился в 2025 году, победителями стали 90 НКО, а поддержка бойцов СВО и фронта вошла в топ-3 самых востребованных направлений, которые развивают столичные некоммерческие организации. Ежегодно Московской выделяется на добрые дела НКО 400 млн рублей.

Благодаря такому трехстороннему сотрудничеству столичных НКО, Единого центра поддержки и Департамента труда и соцзащиты населения Москвы у ветеранов СВО и членов их семей всегда есть широкий выбор, какому делу отдать предпочтение — от занятий по психологической разгрузке и адаптивным видам спорта до освоения новой профессии или хобби.

Ирина БРИКАЛЕВИЧ.

ЗАЩИТА

В Москве стартовала массовая вакцинация против гриппа. По словам специалистов, именно это заболевание может оказаться наиболее опасным. Вакцина — наиболее эффективная защита от гриппа и от осложнений, которые он вызывает, и медики рекомендуют прививаться недели за две до предполагаемого начала эпидсезона. Ну а город делает все, чтобы вакцинация прошла максимально комфортно. Во-первых, она бесплатная. Во-вторых, используются самые современные вакцины без живого вируса — после прививки не заболеешь. В-третьих, привиться можно в любой точке города — как в поликлиниках, так и в мобильных пунктах. И, наконец, процедура потребует от вас минимума документов (паспорт и полис ОМС) и займет совсем немного времени.

Почему грипп?

Именно гриппу уделяется особенное внимание, так как он гораздо опаснее классических ОРВИ и значительно чаще приводит к тяжелым осложнениям. Столичные специалисты весь год следят за эпидемиологической ситуацией, и у гриппа есть все шансы стать самой опасной болезнью сезона. Тот же ковид в этом году представлен штаммом, который преимущественно вызывает легкое течение болезни.

Какие вакцины используются?

В Москве при вакцинации используют инактивированные вакцины без живого вируса. Это значит, что из-за укола гриппом не заболеешь. Их ежегодно обновляют с учетом рекомендаций ВОЗ и прогнозов по штаммам, которые будут циркулировать в предстоящем эпидсезоне.

Как привиться детям?

Это можно сделать в детском саду или школе, куда выезжают бригады медработников. Прививки делают в специально оборудованных в соответствии с санитарными нормами помещениях. Вакцинация проводится только с закондательно оформленным согласием родителей. Второй путь — ребенка можно отвести в детскую поликлинику.

График работы детских поликлиник:
Пн. — пт.: 8.00 — 20.00
Сб.: 9.00 — 15.00

Как привиться взрослым?

Это можно сделать как в специальном кабинете в городской поликлинике, так и в мобильных пунктах вакцинации.

График работы взрослых поликлиник:
Пн. — пт.: 8.00 — 20.00
Сб.: 9.00 — 18.00
Вс.: 9.00 — 16.00



Мобильные пункты вакцинации от гриппа



Кроме того, сделать прививку от гриппа можно в мобильных пунктах у станции Площадь Гагарина МЦК (возле выходов № 3 и 4), московского городского вокзала Зеленоград — Крюково (рядом с выходом № 3) и московского городского вокзала Щербинка (около выхода № 1).

ВМЕСТЕ ПРОТИВ ГРИППА

ПРЕОДОЛЕНИЕ

12 лет назад при Национальном медицинском исследовательском центре детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева появилась первая площадка проекта «УчимЗнаем» — а попросту школы, организованной прямо в больничной палате. За все время работы командой «УчимЗнаем» было обучено более 100 тысяч детей со всей России, из которых 60 тысяч составили московские школьники.

БОЛЬШЕ ЧЕМ УРОК

Как проект «УчимЗнаем» помогает тяжелобольным школьникам



Проект был удостоен премии Правительства РФ в области образования в 2025 году, а в 2026 году признан главным просветительским проектом Российского общества «Знание». И вполне заслуженно, ведь благодаря проекту дети, привоканные к капельницам и вынужденные проводить месяцы в стерильных боксах, получили возможность сдавать контрольные, готовиться к олимпиадам и общаться со сверстниками, оставаясь частью большого школьного коллектива.

На сегодняшний день столичная модель разввнута в 75 госпитальных школах, работающих в 40 регионах России — от



базе 14 крупнейших медицинских центров. Помимо центра им. Рогачева образовательные классы открыты в Морозовской детской городской клинической больнице, НИИЦ онкологии им. Н.Н.Блохина и Федеральном научном центре трансплантологии и искусственных органов им. академика В.И.Шумакова. В 2024 году школа открылась в Научно-исследовательском институте неотложной детской хирургии и травматологии — Клинике доктора Рощала. Это позволило охватить помощью самую сложную категорию пациентов — детей после тяжелых травм и операций, которым жизненно необходим интеллектуальный стимул для скорейшей реабилитации.

Обучение ведется строго индивидуально, с учетом состояния здоровья каждого ребенка. Используются очные форматы и постели больного, дистанционные технологии и гибридные схемы. С детьми по всей России работает мощная команда специалистов численностью более пяти тысяч человек: учителя-предметники, тьюторы, педагоги дополнительного образования, психологи, дефектологи и медицинские специалисты.

Важнейшую роль играет психоэмоциональная поддержка. В госпитальных школах регулярно проводятся праздники, концерты, церемонии награждения и встречи выпускников. Ведется и работа с семьями: педагоги помогают родителям развивать навыки доступной помощи ребенку и искать новые увлечения, совместимые с режимом лечения. Этой поддержкой охвачены не только семьи, чьи дети столкнулись с тяжелыми и длительными заболеваниями, но и пострадавшие в ходе военных действий.

Ирина БРИКАЛЕВИЧ.

8 МОЯ МОСКВА: ПОДДЕРЖКА И ЗАБОТА

ЗНАНИЯ



— Евгений Александрович, чем отличаются современные школьники от учеников конца прошлого века?

— Я могу сравнить нынешних школьников с самим собой, я учился в 1990-е годы. В прошлом веке, как известно, не было мобильных телефонов, развитого Интернета. Все, что мы получали в рамках дополнительной информации, шло из библиотек, газет и телевизора. Приходилось искать информацию достаточно долго. С другой стороны, мы не отвлекались на гаджеты и занимались на переменах более активной жизнью. Что касается современных школьников, у них есть мгновенный доступ к любой информации. Открываешь Интернет, любую нейросеть — и в течение минуты получаешь все необходимые знания и ответы на вопросы.

Современные школьники быстрее думают, умеют искать информацию. Но задача учителей и родителей — привить детям критическое мышление, ведь информация, которую предоставляют нейросети и открытые источники, не всегда достоверна. Школьники должны учиться правильно интерпретировать и обрабатывать данные, чтобы их использовать с пользой, а не во вред.

В зданиях школ после обновления в рамках проекта мэра Москвы «Моя школа» создаются все условия, чтобы дети не шли сразу после занятий домой и корпели над домашними заданиями. Школьники посещают разнообразные дополнительные занятия, занимаются спортом — футболом, баскетболом, потом идут в медиатеку, где можно в спокойной обстановке и тишине выучить уроки.

Но главное — самоконтроль и ответственность родителей и учителей, чтобы дети не выполняли домашние задания с помощью нейросетей. И вот это — серьезная задача, которая стоит перед нами. Нужно вести правильный и открытый диалог между всеми участниками образовательного процесса, выстраивать доверительные отношения и добиваться, чтобы школьник понимал: домашние задания — не наказание и не бремя. Они помогают развивать ум, эрудицию, усваивать новые знания. Дети, которые это понимают, не станут перекладывать с себя выполнение домашней работы на искусственный интеллект.

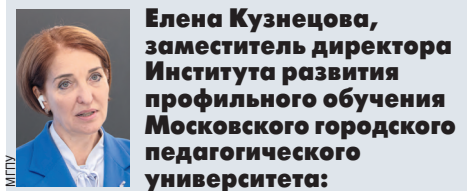
— В каком возрасте дети осознанно выбирают профессию?

— Бывает, что уже в пятом-шестом классе, но это скорее исключение. Чаще всего настроение и интересы ребят меняются из года в год — они же дети. Ребенок в пятом классе может быть, условно говоря, писателем, в шестом — космонавтом, а в седьмом — археологом. Многое зависит от того, как выстраивается профориентационная работа в школе. Для того чтобы ребенок что-то захотел, он должен раскрываться, понимать свои сильные стороны — и задача учителей ему в этом помочь.

КАДРЫ

Предпрофессиональные классы предлагают перестроить логику школьного образования. Вместо абстрактных знаний — реальные кейсы. Вместо «когда вырастешь» — задачи, которые можно решить здесь и сейчас. В этих классах старшеклассники не просто примеряют профессии, а начинают в них работать, пусть и в учебных условиях.

Предпрофессиональные классы дают возможность почувствовать профессию изнутри: поддержать в руках инструменты, увидеть, как теория превращается в результат. Мы решили разобраться, какова общая стратегия Москвы в развитии предпрофессионального образования и какие тренды в приоритете города.



Елена Кузнецова, заместитель директора Института развития профильного обучения Московского городского педагогического университета:

«Есть глобальная идея и две цели: высокие академические знания и погружение в профессию в течение двух лет при участии четырех образовательных партнеров: школа, вуз, колледж и работодатель».

— Как город поддерживает школы в создании предпрофессиональных классов: программы, гранты, стажировки для педагогов?

Гранты получают вуз для работы со школьниками. Мамы смотрят: в этой школе действует пять городских проектов. Наверное, моему ребенку нужно в эту школу, считает мама, ведь у нее есть явные

Российская столица входит в пятерку мировых лидеров по качеству школьного образования. Город выстраивает ясные ориентиры, строит и реконструирует учебные заведения, внедряет цифровые инструменты. Каждый ребенок в Москве имеет равные возможности для раскрытия потенциала. Директор школы № 1619 имени Марины Цветаевой, расположенной в районе Строгино, Евгений Александрович Скуднов рассказал: ■ чем отличаются современные школьники от своих родителей и дедушек-бабушек, обучающихся десятилетиями назад; ■ как обновление школьных зданий меняет качество образования; ■ почему доступ к быстрому получению информации в Интернете не всегда полезен для юного поколения.

В фокусе столичных властей и педагогов — несколько стратегических направлений.

■ **Обеспечение равного доступа к качественному образованию.** Задача — достичь, чтобы уровень преподавания, оснащение и возможности были сопоставимы во всех районах города.

■ **Персонализация обучения.** Учет индивидуальных траекторий: профильные классы, предпрофессиональные проекты, кружки и секции, позволяющие школьникам пробовать разные направления и осознанно выбирать будущую профессию.

■ **Интеграция цифровых технологий.** Педагоги формируют у юных москвичей цифровую грамотность, навыки работы с данными, безопасное поведение в Сети. Критическое мышление, умение работать в команде, проектная деятельность становятся столь же важными, как предметные знания.

Профориентационная работа в идеале начинается с выпускных дошкольных групп. Когда ребенок поступает в первый класс, учителя и родители должны видеть, какие у него особенности, таланты и способности.

У нас есть первый математический класс, гуманитарный, класс углубленного изучения иностранных языков и другие. Эта вертикаль продолжается вплоть до поступления в колледж или вуз.

После окончания начальной школы ребенок переходит на следующий уровень образования. В пятом классе начинается новый этап вертикали — например, пятый математический класс или лингвистический. Зачастую состав учеников остается прежним. Но вообще ребенок после начальной школы может и поменять специализацию, в таком возрасте это нормально.

Однако в восьмом-девятом классе школьник должен уже четко понимать, куда он идет дальше: в колледж, где он получит свою первую профессию, или в десятый класс, осознавая, что будет поступать в высшее учебное заведение на осознанно выбранную специальность. Поэтому в девятом классе ученики сдают именно те экзамены в рамках ОГЭ, которые необходимы для поступления в профильный или предпрофессиональный класс. Задача — качественно подготовиться к сдаче единых государственных экзаменов, чтобы поступить в вуз на выбранный факультет, желательно на бюджетное обучение.

— **Что появляется в обновленных зданиях школ и как реконструкция влияет на учебный процесс?**

— В первую очередь обновлению подлежат здания школ, которые морально и физически устарели и не отвечают современным

ВЫБИРАЕМ ДЕЛО — И УЧИМСЯ

Предпрофессиональные классы дают возможность почувствовать профессию изнутри

преимущества, — рассказывает замдиректора Института развития профильного обучения МГПУ Елена Кузнецова. — Чтобы школа могла открыть предпрофессиональный класс, нужно набрать 25 детей, которые сдали ОГЭ на «4» или «5», получили средний балл по четырем экзаменам — минимум «4» и сдали хотя бы один экзамен по предмету, который нужно будет изучать углубленно. Например, ребенок хочет в медицинский класс. Значит, надо обязательно сдать биологию и химию, математику и русский язык. Если найдется 25 детей, которые сдадут экзамены на «хорошо» и «отлично», город разрешит школе открыть такой класс. В свою очередь педагоги проходят диагностику в Московском центре качества образования (МЦКО). Они сдают ЕГЭ и получают уровень «высокий» (70–84%) или «экспертный» (85–100%). Плюс к тому педагоги должны окончить обязательные курсы повышения квалификации — для медицинского класса это «Анатомия и физиология» человека, а также тренинг по обработке медицинских навыков.

Фактически такая система обучения — замена репетиторства. Школа сама дает



УЧИМСЯ НА «СТОЛИЧНО»

Московский стандарт образования служит примером всей стране

требованиям. Прогресс в образовательном процессе идет вперед, меняются форматы преподавания.

Устаревшие здания превращаются в рамках проекта «Моя школа» в ультрасовременные, высокотехнологичные корпуса. Они оснащены по высшему классу. Правительство Москвы и Департамент образования и науки развивают столичное образование, глядящая не в завтрашний день в буквальном смысле, а далеко вперед, чтобы школьная инфраструктура долгие годы соответствовала вызовам будущего.

Школы, которые появились во времена Советского Союза, строились, как правило, по типовым проектам. Исключение — здания, возведенные около ста лет назад: они в основном возводились по индивидуальным проектам. Но и такие школы подлежат обновлению.

В Советском Союзе требования были другими, нежели теперь. Грубо говоря, нужны были кабинеты, расставленные на 30–40 детей. Сейчас по современным требованиям иные нормы и правила, в том числе санитарные, на основании которых организация образовательного процесса выстраивается иначе.

Программа обновления столичных школ — один из самых заметных городских проектов последних лет. Речь идет не о косметическом обновлении: меняется сама логика школьных пространств.

■ Вместо жесткой структуры «класс — коридор — спортзал» появляются пространства для групповой работы, медиатеки, специализированные кабинеты, зоны отдыха.

■ В кабинетах устанавливают интерактивные панели, в кабинетах физики, химии и биологии — научные лаборатории, в мастерских — 3D-принтеры и станки с ЧПУ.

■ Пандусы, тактильная навигация, системы контроля доступа и видеонаблюдения делают школы удобными и безопасными для всех учеников.

■ Замена инженерных систем, установка современных окон и вентиляции улучшают микроклимат и снижают эксплуатационные расходы.

Опять же — не было лабораторно-исследовательских комплексов и специализированных учебных кабинетов, которые в наше время появляются в образовательных организациях. Дети осваивают 3D-печать, проводят опыты и эксперименты, реализовывают свои идеи и проекты — и это уже не что-то особенное, а совершенно обыденное дело.

— **Как же трансформируется пространство в обновленных школах?**

— Полностью. Классы превращаются в универсальные и специализированные учебные кабинеты. Библиотеки в классическом понимании исчезают — появляются медиатеки. Реконструируются актовые залы. В школе № 1619, где я работаю, вместо актового зала появилось многофункциональное пространство. Оно очень удобное для проведения разного рода мероприятий — не просто театральные представления и ученических собраний. Теперь это универсальное пространство.

Появляются кабинеты с раздвижными перегородками. Благодаря таким конструкциям кабинет при необходимости делится за пару минут на две части — очень удобно для проведения уроков иностранных языков и при формировании расписания. Например, сначала проводится урок русского языка, когда требуется большая аудитория, а для следующего урока кабинет превращается в два класса, где одна группа изучает английский язык, а другая — китайский.

Есть кабинеты, в которых могут проводиться и теоретические занятия, и практикумы по естественно-научным дисциплинам. Но часть лабораторных занятий проходит в специализированных кабинетах для практических занятий, оснащенных самым современным оборудованием. Сложно назвать, чего там нет: город предоставляет сотни единиц оборудования — от последних моделей микроскопов до заспиртованных животных, чтобы можно было разбирать их внутреннее строение.

Поставка оборудования и наглядных материалов — это очень здорово и для учеников, и для педагогов. В то же время появление новинок, которых нет давно в школах и близко не было, накладывает большую ответственность на учителей — необходимо соответствовать стандартам, которые задает город. Педагоги регулярно проходят переподготовку, оканчивают курсы повышения квалификации, чтобы максимально эффективно работать на новом оборудовании.



СПРАВКА «МК» Первые медицинские и инженерные предпрофессиональные классы открылись 11 лет назад. Через три года появились ИТ-классы, потом медиа и предприниматели. Самые молодые классы — психолого-педагогические. Психолог — очень востребованная специальность. Детям предлагается изучать основы современных нейронаук, общей физиологии, социальной психологии. Предпрофессиональное образование призвано помочь ученикам старших классов осознанно выбрать будущую профессию и собственную образовательную траекторию.

хорошие знания. Например, ученики предпрофессионального класса изучают химию и биологию 4 часа в неделю, проходят практику на базе вузов. В колледже они получают профессию «младшая медицинская сестра» и ходят на экскурсии в детскую и взрослую поликлиники, на подстанции скорой помощи, в многопрофильный стационар. Плюс дети встречаются с врачами как с работодателями. Их взаимодействие выстраивается не как лекция, а как диалог. Дети спрашивают врачей, почему они выбрали именно эту профессию, что могут порекомендовать.

— **Есть ли школы, в которых представлены все шесть направлений предпрофессиональной подготовки?**

— В этом году таких школ 9. Однако малое количество не говорит о нежелании остальных выступать с инициативой. Представьте: школа должна набрать 6 разноплановых классов с очень сильными детьми. Не каждая школа имеет 15 девятых классов, чтобы отобрать шесть для предпрофессиональной подготовки. Есть традиционные школы, где дети изучают языки и гуманитарные науки. У этих школ нет медицинского класса, но есть один или даже два медиа-класса, есть предпринимательский класс.

Есть школы, которые находятся рядом с Сеченовским университетом. У них много медицинских классов — понятно, почему. В школах рядом с Бауманкой мы найдем инженерные классы, но можем не найти медицинское.

Наш эксперт рассказывает, что идет постоянный мониторинг со стороны руководства города: выше ли в конкретной школе с предпрофом, чем в среднем по Москве, показатели ЕГЭ, как дети проходят образовательный маршрут, как ребята, которые учатся в предпрофессиональном классе, сдают профильные госэкзамены? Поступлению ребенка в предпрофессиональный класс предшествует обучение в

Ключевые сервисы Московской электронной школы (МЭШ)

■ **Библиотека электронных материалов:** коллекция электронных учебников, тестов, видеороликов, интерактивных приложений, произведений художественной литературы, сценариев уроков, виртуальных лабораторий.

■ **Электронный журнал и дневник.** Прозрачность успеваемости, автоматическое формирование отчетов, уведомления для родителей снижают административную нагрузку и повышают вовлеченность семьи.

■ **Портфолио учащегося.** Фиксируются награды и достижения в олимпиадах, конкурсах, спортивных соревнованиях, волонтерской деятельности.

■ **Инструменты для аналитики.** Администраторы школы и городские кураторы видят статистику по классам и предметам, могут выявлять зоны роста и оперативно корректировать учебные планы.

— После реконструкции здания школы № 1619 интерес к ней, и прежде немалый, стал еще больше. Любой ли москвич может претендовать на обучение в вашем учебном заведении?

— Да, любой житель столицы. Но, конечно, приоритет отдается детям по месту жительства. За неделю до начала учебного года мы стали проводить экскурсии по обновленному корпусу школы. Родители интересовались, могут ли их дети учиться именно в реконструированном здании. Ажиотаж был невероятный. Самое популярное слово, которое я слышал от детей, их родителей, жителей нашего района во время экскурсий, — «круто». Сотни человек каждый день приходили посмотреть на красоту, которую сделал для наших учителей и учеников город. Все были в восторге! И это — один из показателей правильности того, что делает город в рамках проекта мэра.

Каждое здание школы № 1619 имеет ту или иную углубленную направленность. Конечно, есть и общеобразовательные классы. Но если до обновления корпус был в основном общеобразовательным плюс были кадетские классы, то теперь здание перепрофилировано под естественно-научную направленность. Имеет смысл максимально эффективно использовать оборудование, поставленное в реконструированный корпус. Есть и математические, и физико-математические классы, и классы с углубленным изучением естественных наук. Кадетские классы тоже вернулись.

— **Появления каких цифровых сервисов выждете в ближайшем будущем?**

— Московская электронная школа — одна из самых современных и технологичных цифровых образовательных экосистем. Регулярно появляются новые сервисы. Ресурс, который

предоставляет город, кстати, не только для москвичей, но для школьников других регионов, — всеобъемлющий. Он полностью закрывает потребности школьников, их родителей и педагогов. Работа учителей перестала быть бюрократизированной: не нужно сдавать отчеты, заполнять множество бумажных документов. Учеба детей — тоже максимально удобна. Огромное количество функционала направлено на самоподготовку. МЭШ — это же не просто проведение урока с помощью интерактивной панели. Ребенок может зайти в МЭШ, найти тот или иной курс или видеоролик и заниматься дополнительно. Это очень важно при подготовке к контрольным, госэкзаменам в 9-м и 11-м классах.

— **Что вызывает у современных школьников наибольшую трудность?**

— Детям сложнее всего удерживать свое внимание на уроках и в рамках самоподготовки. На уроках пользоваться телефонами нельзя. Но есть соблазн при выполнении домашнего задания воспользоваться приложением для решения задачи или посмотреть короткое видео — это же весело. Время пролетает незаметно, внимание теряется. Отвлекается на один ролик, потом на второй, третий, поболтал с друзьями в соцсетях — так и прошло три-четыре часа. Что-то делал, а ничего толком не успел. Хотя, казалось бы, потратил сначала час-полтора на домашнюю работу — и отдыхай. Самодисциплина и цифровая гигиена — вот что сложнее всего дается детям.

А вот что хорошо получается у современных школьников — разбираться во всем новом. Возьмем уроки информатики. С этого года во всех российских школах с пятого класса ввели спецкурс по искусственному интеллекту. Наши учителя прошли переподготовку для его преподавания.

Конечно, дети хорошо разбираются в этой сфере, могут проследить любого взрослого, какие существуют нейросети и для чего они нужны. Но задача педагога, повторюсь — научить детей работать в таких нейросетях, правильно обрабатывать информацию, использовать искусственный интеллект во благо, а не во вред себе и внешнему миру, и учиться правильно работать в сложных системах. Нейросети же умеют не только подавать информацию на основе запросов — промптов. Многие системы создают музыку, видеоролики, презентации — к стати, очень хорошие.

Ребенок приходит в школу сформировавшимся психологически и физически человеком. Если родители закладывают с младенчества в ребенка все самое хорошее, он станет стремиться к саморазвитию, будет уважать педагогов и впитывать знания. А задача школы — продолжать развивать в каждом ребенке все самые лучшие качества, закладывая максимальное количество знаний и умений и готовить к окончанию школы достойного, самостоятельного и успешного гражданина нашего Отечества.

Виктория КРЮКОВА.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

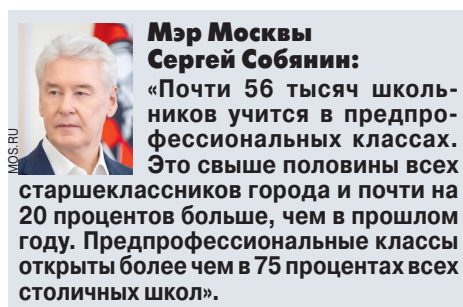
■ В городских школах, детских садах и колледжах учится около 1,6 миллиона воспитанников, школьников и студентов. В первые классы прошло около 95 тысяч детей.

■ Впервые за 25-летнюю историю проведения ЕГЭ выпускника школы № 1409 набрала 500 баллов по пяти предметам (русский язык, профильная математика, химия, физика, информатика).

■ Высший балл за четыре предмета на ЕГЭ получили шесть москвичей (в 2025 году такого успеха добилась только одна выпускница).

■ Сервисами Московской электронной школы пользуются 1,2 миллиона учеников и 1,8 миллиона родителей. Количество сервисов платформ превысило 200.

■ В 2024–2025 годах обновлено 55 школьных зданий. В 2026-м 1 сентября после комплексной реконструкции открылись 100 школьных корпусов. Начались работы еще в 85 зданиях.



Мэр Москвы Сергей Собянин:

«Почти 56 тысяч школьников учится в предпрофессиональных классах. Это свыше половины всех старшеклассников города и почти на 20 процентов больше, чем в прошлом году. Предпрофессиональные классы открыты более чем в 75 процентах всех столичных школ».

— Пожалуй, это биоинженерия. Москвичи могут узнать о возможности совместить то и другое в вузе. Наши ведущие университеты-партнеры имеют разные кафедры и дают такую возможность.

— **Какое преимущество выпускник предпрофессионального класса имеет при поступлении в вуз-партнер?**

— Прежде всего — у нашего выпускника есть дополнительные баллы, которые он получил на предпрофессиональном экзамене или на конференции. Второе — он точно понимает, в какой вуз и на какую специальность правильно поступить. В правилах приема прописаны предпочтения для этих детей. Кроме того, мы даем детям сертификаты за успешное прохождение образовательного маршрута, и многие вузы их учитывают.

Виктория КРЮКОВА.

ШЕСТЬ ДОРОГ К ДЕЛУ ВСЕЙ ЖИЗНИ

В Москве существует шесть направлений предпрофессионального образования.

■ **В инженерных классах** готовят будущих специалистов для высокотехнологичных отраслей производства. Ученики углубленно изучают математику, физику, информатику, технологии современного производства: практикуются в робототехнике, 3D-технологиях, работе на разнообразных станках.

■ **В ИТ-классах** учатся будущие специалисты цифровых индустрий. Они углубленно изучают математику, физику и информатику. На специализированных курсах школьники осваивают программирование и информационные технологии, а также знакомятся с востребованными профессиями в ИТ-сфере.

■ **В медицинских классах** школьники углубленно изучают биологию и химию, знакомятся с анатомией и физиологией человека, принципами здорового образа жизни, учатся выполнять медицинские манипуляции, ухаживать за больными, оказывать первую помощь при угрожающих состояниях.

■ **В предпринимательских классах** школьники изучают математику, иностранный язык, а также историю или обществознание на углубленном уровне, погружаются в основы предпринимательской деятельности — изучают бизнес-моделирование, маркетинг, технологии продаж, управление финансами и многое другое, а также проходят специализированные курсы по экономике, лидерству и командообразованию.

■ **В медиаклассах** учатся будущие журналисты, специалисты по медиапроизводству и связям с общественностью. На углубленном уровне школьники изучают литературу, иностранный язык, а также историю или обществознание, а практические навыки получают на специализированных курсах по технологиям медиапроизводства и журналистике. Отдельный пункт обязательной программы для учащихся — изучение особенностей медиакоммуникаций в Москве.

■ **В психолого-педагогических классах** готовят будущих специалистов, повышающих качество жизни людей в мегаполисе — психологов различных профилей. Ученики изучают общую физиологию, социальную психологию и основы современных нейронаук, знакомятся с профессиональной инфраструктурой в столице, учатся оказывать помощь разным категориям людей и готовятся к получению высшего образования в сфере психологии.



ИГРЫ ПАТРИОТОВ

Очередная встреча трамповского Совета мира, амбициозного проекта, создававшегося в начале этого года практически как своеобразная замена ООН, произвела неоднозначное впечатление. Это мероприятие его организаторы, похоже, ради снижения ожиданий и требований к нему представили как брифинг. И если первое, инаугурационное заседание совета в феврале было фактически презентацией нового глобального безальтернативного центра власти, то сентябрьский «брифинг» в здании ООН в Нью-Йорке тянул в лучшем случае на сессию одной из ооновских «всемирных» структур, да еще и созданных под решение почти неразрешимых задач.

Совет да к Америке любовь

На рабочей сессии совета, естественно, были все приличествующие доклады и презентации. Но на сборе тех, кто должен был демонстрировать единение вокруг глобальных идей Трампа, самого Трампа не было — встречал председателя КНР. Были руководители совета, а также Стив Уиткофф, Джаред Кушнер, британский экс-премьер Тони Блэр, представители от стран — членов совета. ЕС больше по собственной инициативе в статусе наблюдателя дисциплинировано посещала европейский комиссар по Средиземноморью Дубравка Шуица. В Брюсселе своему послу настрого запретили куда-либо вступать.

Трамповская идея совета как объединения вокруг неких естественных экономических и политических ценностей была понята сразу, как и то, чьим активом будут эти ценности. Но поначалу это ничуть не мешало как тем, кто видел в совете что-то вроде глобального правого интернационала под покровительством главной супердержавы, так и тем, кто вступление в совет рассматривал просто как включение в «круг доверенных друзей».

О том, что же произошло с Советом мира, фатальные ли это изменения и обратимы ли они, «МК» спросил у главного научного сотрудника Института США и Канады им. Г.А.Арбатова, политолога и экономиста Владимира Васильева.

— Пора ли говорить об увядании проекта «Совет мира»?

— Совет мира не существует сам по себе, в воздухе. Он существует как взаимозаменяющая организация Организации Объединенных Наций. Собственно, так ее идею и озвучили. И это, я бы сказал, тоже разновидность реформы ООН.

ООН была создана в 1945 году, и в ее основе — конструкция, которая сложилась в тот период: пять государств-победителей во Второй мировой войне с правом вето, то есть постоянные члены Совбеза. Как говорил один из генсеков, задача ООН — это не построить рай, а не дать попасть в ад. Но давно уже делались попытки, в особенности после девяностых годов и уже с начала этого века, в особенности России и Китая как-то урезать в правах и лишить права вето. Но с этим ничего нельзя было сделать.

И тогда прагматичные люди, такие как Трамп, пошли по другому пути. Черт с ней, с ООН, со всеми этими Совбезами и вето. Вот мы сегодня возьмем и создадим Совет мира. Там будет у нас единый председатель с правом вето — то, о чем Америка и мечтала.



МЕЖДУ ООН И ГЕГЕМОНОМ

Трамповский Совет мира затиш, но не обязательно навсегда

И надо сказать, что эта концепция на сегодняшний день, например в речи Трампа 22 сентября, прозвучала очень четко. Эта речь была именно такой: про мир без ООН. На сегодняшний день на пути американского гегемонизма, как ни странно, стоит ООН. Со всеми ее совбезами, правом вето, неким мировым сообщением. Американы, может быть, и хотели в XX веке думать о том, чтобы управлять миром через ООН, но потом выяснилось, что это не очень-то получается. По многим причинам. И тут уже, собственно говоря, даже не в нас стало дело, а скорее в Китае.

Вот тогда американы и пошли по этому пути. И главная идея тут состоит лишь в том, что ООН надо развалить, а на ее место будет выдвинут Совет мира. Это взаимосвязанный процесс. В общем, эту речь Трампа можно назвать гимном «Мир без ООН». Это про мир, в котором доминируют Соединенные Штаты Америки, и они решают, что хороший, что плохой, кого бить, кого нет. Именно они имеют единоличное право вето и так далее. Ну и президент американский как председатель земного шара.

Но тут начинается вторая проблема, которая сейчас уже обсуждается в американской печати, что тот же Уолтц (Майкл Уолтц, постпред США в ООН. — Авт.) при назначении послом получил указание: давай, так сказать, разваливай ООН. Это тот, которого спустя полтора месяца, весной, выставили из Совбеза. Так вот последняя вещь, которая проскочила: Уолтц вроде изменил свою позицию и как бы стал говорить: «Нет, нет, нет. Давайте на сегодняшний день будем реалистами и не будем стремиться разваливать ООН, а давайте все-таки вернемся

к практике ее реформирования». В общем, пока Америка вновь увязла, если так можно выразиться, в ООН.

А поскольку, как я уже сказал, тут взаимозаменяющие процессы, чем больше они будут заниматься проблемой ООН, тем в меньшей степени они будут заниматься этим Советом мира. И теперь, даже если посмотреть на то, что происходит в Нью-Йорке (на Генассамблее ООН. — Авт.), на выступлениях практически всех представителей, кроме особых, вроде премьер-министра Великобритании, которого якобы Россия обижает, все остальные произносили панегирики ООН. Без ООН мы никуда! Это тот самый форум, который надо холить и лелеять! И так далее.

Развалу ООН и внутривнутриполитической ситуации в Америке не благоприятствует. В США есть две точки зрения. Первая: поскольку ООН создали демократы — Рузвельт, Труман и так далее, то демократы за нее держатся. И не забывайте, что членство Америки в ООН установлено законодательно. В декабре 1945 года был принят закон о членстве в ООН. Америка не может выйти просто так. Она должна этот закон денонсировать, только потом начать процедуру выхода. Но тут есть демократы, они верны ООН и считают, что это их достижение.

Демократы будут держаться за ООН. И в этом смысле сейчас очень важны эти промежуточные выборы в Конгресс. Если демократы возьмут там верх, то вопрос о выходе США, грубо говоря, можно считать забытым. Они на это никогда не пойдут. Трамп, конечно, вышел из некоторых прионовских организаций, но демократы туда могут спокойно вернуться. Но (еще раз) для того, чтобы Совет мира, как говорится, набирать свою силу, для этого надо развалить Организацию Объединенных Наций.

И тут есть еще одна интересная вещь. Если вспомнить реакцию на ооновскую речь Трампа, выступления делегатов некоторых

стран, там проскочила довольно любопытная деталь, знаете ли. И Трамп, в общем-то, жонглировал этими моментами, государствами. И кстати, есть четыре страны, которые там отмечались очень часто, это Азербайджан, Армения, Казахстан, Узбекистан.

Но суть в том, что у меня создалось впечатление, что некоторые государства на сегодняшний день внимательно прислушиваются, чтобы понять, какая завтра будет расстановка сил в мире. Нужно ли равняться, в общем, на ООН или придет гегемон? И подменит, так сказать, ООН. Но тогда главное — задружиться с Америкой.

В ООН-то все равны. А вот если завтра начнется вот такая ситуация, то здесь можно построить все на другом. И часть государств больше устраивает роль прямых вассалов Америки. И самым показательным здесь было выступление президента Аргентины Милея, который сказал: «Да пошла куда подальше эта ООН». Он отразил именно эту точку зрения. В новом мире некоторым государствам будет лучше жить под крылышком Америки, нежели под зонтиком ООН.

Такие люди, как Милей, всё прекрасно просекли, и они прекрасно просекают, чего хочет Трамп. В ООН, в принципе, все равны, кроме, скажем, постоянных членов Совбеза с правом вето, да еще кого-то на ротации. А вот если вы постройте такой мир, где у Америки будут, что называется, избранные государства, то им будет хорошо. Тому же Милею уже 20 млрд отвалили. Такие люди могут считать, что их больше устраивает жизнь в орбите Соединенных Штатов Америки, нежели членство в ООН.

В ООН 198 государств, и они далеко не едины. Средние державы, европейские державы, азиатские, все, как говорится, теле в этот раз осанну ООН. Но некоторые, тоже из стран Азии, Африки, Латинской Америки, как мы видим, уже чешут репу. Они тоже могут посчитать: «Ну и к черту эту ООН».

И вот в этих параметрах сегодня и надо оценивать перспективы Совета мира. Хотя в данном случае это была еще и нарциссическая идея. У Трампа действительно сегодня очень кружится голова, он действительно хотел бы видеть себя председателем земного шара.

Берлин и Токио закончили Вторую мировую

В ООН же своя напасть. Заговорили вновь и о расширении Совета Безопасности, в который входят пять постоянных членов — США, КНР, Великобритания, Франция, РФ и десять непостоянных, избираемых на два года. Четыре страны, желающие стать постоянными членами СБ, обладающими особыми правами, в этот раз даже выступили с совместным заявлением. Это Индия, Бразилия и притаившиеся в их тени Япония и Германия. И заявление это, надо признать, внесло в дискуссию, которой не один десяток лет, некоторое оживление.

В качестве обоснования включения себя в круг постоянных членов СБ авторы воззвания указывают, что без этого «представительность, легитимность, авторитет и эффективность Совета Безопасности ООН находятся под вопросом». Но главной причиной такого состояния СБ они считают то, что в основе построения

СБ лежит «устаревшая архитектура восьми-десятилетней давности, которая не отражает современных геополитических реалий и является препятствием для надлежащего решения современных и будущих проблем».

И вот второе довольно интересно. В целом тут переплетены две истории: Индия и Бразилия — это одна. А Япония и Германия — совсем другая. И вторая забавна. В СБ в 1945 году недаром оказались пять его постоянных членов. Это страны, победившие во Второй мировой войне Германию и ее союзников — «страны Оси». Победители гарантировали стабильность нового мирового порядка. Теперь Германия и Япония, спрятавшись за Индией и Бразилией, открытым текстом заявляют, что тот порядок их не устраивает: хотят получить привилегии победителей.

Еще более забавно, что Германия помнится в СБ фактически вопреки мнению международного сообщества. Ее этим летом страны — члены ООН отказались терпеть в СБ даже в качестве непостоянного члена и прокатили при очередном обновлении состава.

В целом, безотносительно именно этой инициативы, Россия идею реформирования СБ с учетом того, что в мире появились новые мощные игроки, представительств которых должно быть адекватным, поддерживает. Однако не все с реформой СБ так уж просто.



За столом заседаний Совбеза ООН 15 стульев. Мест для Германии и Японии не предусмотрено.

Об «инициативе четырех» и возможности сделать постоянными членами Совета Безопасности ООН всех желающих «МК» поговорил с политологом, первым вице-президентом Центра политических технологий Алексеем Макаркиным.

— В конце концов, а почему бы в число стран-победителей не включить теперь и «страны Оси»? Тем более что Япония и Германия настаивают, что новая архитектура мира того уже требует. И существует ли вообще условия, при которых «страны Оси» могут попасть в число постоянных членов Совета Безопасности?

— Такого варианта по составу Совбеза в будущем я не вижу, потому что здесь есть позиция России и позиция Китая. И они в последнее время сблизились не только по этому вопросу, но и по другим, как известно. И ни Россия, ни Китай, я думаю, не хотят видеть там ни Германию, ни Японию.

Несмотря на то что Япония географически принадлежит к Востоку, но политически она относится к Западу — она член «Большой

семерки» и так далее. И в России исходят из того, что и три западные страны в числе постоянных членов СБ, которые сейчас там есть, — это уже много. А если это будут США, Великобритания, Франция и еще две западные страны, это будет явное доминирование Запада. Даже с учетом того, что у России сейчас с Западом конфликт и парадоксальным образом несколько лучше взаимопонимание с Америкой — но только в связи с персоной нынешнего американского президента. Если будет другой президент, никто не знает, что будет.

С Германией и Японией отношения у РФ, по сути, заморожены. А что касается Китая, то у него отношения с Японией исторически крайне сложные, как известно. Китай не забыл войну. В Китае вообще подчеркивают, что Вторая мировая война началась существенно раньше, чем 1 сентября 1939 года. Еще ведь и Япония напала на Китай, и там эта война началась раньше. И есть претензии. То есть у Китая всегда было настороженное отношение к японцам, и оно, пожалуй, усилилось. Если раньше, при Мао, когда испортились отношения с СССР, там признали Южные Курилы частью Японии, сейчас в Китае официально от этой позиции не отказались, но ее не акцентируют. И наоборот, там подчеркивается неприятие японского милитаризма, что ярко проявилось в том числе в связи с памятником, который в России только что установлен в Хабаровске. Японцам он не понравился, а китайцы к нему отнеслись вполне спокойно и с пониманием, так скажем.

То есть получается, что если будут включены в Совет Безопасности Индия, Япония и Германия, то остаются не включенными из «Большой семерки» только Италия и Канада. Понятно, пять стран G7 ни Россия, ни Китай не хотят видеть в Совбезе.

Другое дело, что я сомневаюсь, если мы говорим уже не о бывших «странах Оси», что вообще будет, в принципе, расширение СБ. Потому что об этом много говорят, и вроде никто прямо не выступает, скажем, против участия Индии, но тут же возникает очень много вопросов.

Или, например: а что делать с испаноязычными, скажем, странами? Если Бразилия входит в СБ, а это португальскоязычная страна Латинской Америки, получается, Латинскую Америку представляет единственная португальскоязычная страна. Тут много будет недовольно. И в первую очередь Аргентина, конечно. Тем более что сейчас у них антагонизм.

И возникает вопрос об Африке. Причем Африка есть разная — есть арабские страны, такие, например, как Египет, и есть Черная Африка, например, Южно-Африканская Республика. Обе они, кстати, входят в БРИКС. Кого включать, и включать ли?

Позтому, думаю, в обзорной перспективе сохранится статус-кво. Он критикуем, но по изменениям очень трудно найти какой-то консенсус. Думали, что это возможно в девяностые годы, но и то не смогли, хотя тогда и у России были другие отношения с Западом, она сблизилась с ним, и у Китая тогда еще не было такой экономической и военной мощи, как сейчас. Но даже тогда договориться не удалось. Ни по Германии, ни по Японии, ни по Индии.

Тут требуется согласие всех пяти стран — постоянных членов СБ, но достичь его, как мы видим, мягко говоря, крайне сложно.

Алексей НИКОЛАЕВ.

МОЯ МОСКВА



Арт-Москва

КРАСАВИЦА СТОЛИЦА ПРИМЕРЯЕТ НОВЫЕ НАРЯДЫ

Московская неделя моды обещает собрать дизайнеров более чем из 10 стран

Те, кто относится к Москве как к живому человеку, сходятся в одном: Москва — женщина. Спорят только о характере: Москву рисуют то купчихой с полотном Кустодиева, то строгой бизнес-леди, то изыщной барышней в кокошнике, то го- степриимной хозяйки... но с тем, что Москва — женщина, согласны все. Ну а женщины всегда хочется наряжаться и хорошо выглядеть, поэтому из года в год столица охотно проводит Московскую неделю моды — в субботу, 26 сентября, стартовал уже седьмой сезон этого мероприятия. Помимо показов в программу традиционно включены маркет и шоурум, лекторий и другие события, которые помогают узнать больше о российской моде, ее истории и людях, которые формируют индустрию сегодня.

Порядка 15 зарубежных брендов презентуют свои коллекции на седьмой Московской неделе моды, сообщила замзаста Наталья Сергунина. Она проходит в Центральном выставочном зале «Манеж» с 26 сентября по 1 октября. Ожидается, что свои модели представят дизайнеры более чем из 10 стран, среди которых Казахстан, Китай и Турция. Помимо показов запланированы лекции и

фестиваль короткометражных фильмов World Fashion Shorts. Также желающим предложат приобрести одежду, обувь и аксессуары в модном маркете: для гостей будут работать шоурум и даже современная примерочная, в которой подобрать наряд поможет искусственный интеллект. Первый день Московской недели моды ознаменовался дебютом самых юных участников сезона — студентов российских вузов. Представители Universal University и Британской высшей школы дизайна показали свои коллекции, в которых исследуют перспективы развития российской модной индустрии. В их работах использованы переработанные материалы, элементы ручного ткачества и изделия, созданные с помощью 3D-технологий. Исторические формы и современные тренды получили новое звучание.

В этом сезоне на участие в Московской неделе моды поступило свыше тысячи заявок из множества городов России. В программу вошли более 350 дизайнеров из 24 регионов страны, включая около 100 студентов. Гости ожидают почти 100 показов, лекции от ведущих экспертов и фестиваль короткометражных фильмов о моде. Для их посещения нужно будет лишь зарегистрироваться в

«Как одеваются настоящие москвички?» — вопрос, который задают друг другу модницы всей страны. И спорят о деталях. Носить или не носить каблук? Актуален ли еще oversize или лучше предпочесть приталенное платье? Как насчет денима? Московская неделя моды дает возможность составить впечатление о самых свежих трендах, которые актуальны для нашего города и нашей страны — созданных с учетом нашего менталитета, культурного кода, образа жизни и особенно климата. «МК» проанализировал наиболее интересные тренды, которые представили производители одежды в этом сезоне.

Ситицы и кружево нашего времени

Минувшим летом многим запомнился модный тренд — повязывать на бедра поверх джинсов кружевную косынку: смело и необычно! Современные дизайнеры предлагают и другие идеи. Не секрет, что в нашей стране кружево ассоциируется прежде всего с Вологодской областью: традиции плетения кружев именно из этого региона переосмыслил московский бренд Skolka в своей новой коллекции. Контраст черного и белого подчеркивает традиционную технику кружевоплетения, а сакральные узоры — ромбы, круги, волны, образы птиц, лебедей и древа жизни — становятся частью современных силуэтов. Это уже совсем не похоже на милые кружевные воротнички в стиле ретро, которые привозят из Вологды в качестве сувениров! Необычное прочтение идеи кружева и романтической предлагает также бренд Arkhivova.moscow в своей коллекции «Приданое», вдохновленной гардеробом императрицы Александры Федоровны и эстетикой Серебряного века. Здесь исторические мотивы начала XX века сочетаются с современными материалами и элементами легкого гранжа. В моделях используются бархат, кружево, мягкие складки и серебристые акценты.

Идея, обреченная на успех, — переосмысление народных промыслов в современной модной одежде. В этом году лидеры такого жанра стали дизайнеры из села Холуй Ивановской области — совместно с РГУ им. А.Н.Косыгина они представили коллекцию, посвященную традициям русской свадьбы. Современные образы невесты созданы на основе элементов традиционного русского костюма и дополнены холуйской вышивкой. Основным материалом выступает лен, а изделия выполнены с использованием строчной вышивки, глади и ризиелье, значительная часть работы выполняется вручную. Тот же тренд поддерживают дизайнеры, работающие с ивановскими ситцами: Novikova Dsgn (Иваново) представит коллекцию «Ситцевые ночи», где ситец используется в вечерних образах и сочетается с бархатом и палевыми тканями. В коллекции — пальто и куртки с ситцевыми деталями, мини- и макси-платья-баллоны, а также авторский принт с графичными образами из ивановских деревень. Рисунки XIX века из Музея ивановского ситца адаптированы для современного производства в

рамках коллаборации с «Шуйскими ситцами». Немного дизайнерского мастерства — и вот уже даже самая избалованная московская модница заинтересуется ивановскими ситцами! В этом же стиле работает шуйский бренд Shs — дизайнеры переосмыслили русский костюм в коллекции «Второй взгляд»: традиционные платки, фартуки, объемные рукава и орнаменты сочетаются с актуальными силуэтами, созданными из хлопковых тканей собственного производства «Шуйских ситцев».

С русскими народными промыслами поработал и бренд Slava Zaitsev (Москва): в коллекции Haute Couture представлены несколько десятков нарядов, в которых использованы дамасская парча, натуральный шелк, вологодское и елецкое кружево. Среди декоративных техник — ростоцкая финифть, ручная вышивка бисером и жемчугом, а также отделка перьями экзотических птиц.

Это по-строгому!

Современный ритм жизни требует от нас четкости и собранности — это отражается и в модных тенденциях, которые легко подхватывают дизайнеры. Но они и не позволяют строгой одежде быть скучной. Например, Stas Lopatkin (Санкт-Петербург) представит коллекцию, в которой классический крой сочетается с артистичными деталями и выразительными фактурами. В линейке — костюмы и юбки в тонкую полоску, жакеты с акцентными брошами, полупрозрачное кружево и вещи, расшитые пайетками. Сдержанная палитра бежевого, белого и черного дополняется яркими акцентами — лимонным, зеленым и бордовым, а образы завершают вязаные головные уборы и декоративные детали. Также весьма красноречивой и своевременной станет коллекция «Венера в Водолее», подготовленная столичным брендом Li lab: она посвящена актуальной для сегодняшнего дня трактовке «женственности» и демонстрирует — женщина 2026 года может быть разной! Архитектурный крой, акцентные плечи, приталенные силуэты и корсетные конструкции сочетаются со свободными объемами и спортивными элементами. В коллекции — платья, юбки, топы, брюки, ветровки, анорак и верхняя одежда в ярких и неожиданных цветовых сочетаниях.

В стиле региона

Россия — огромная страна, и Москва лишь встречает Неделю моды, а не диктует свои правила стиля. В седьмом сезоне участие принимают дизайнеры из 24 регионов России, включая Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Якутск, Улан-Удэ, Холуй и Мурманск. Всего более 350 участников. Так, например, бренд Ilniki (Якутск) представит коллекцию «Urbán кочевники», где традиционный якутский костюм переосмыслен через городской футуристичный крой. Деконструкция, крой-трансформер, элементы национального платья халаады и защитные орнаменты сочетаются с экокожей, шифоном и фактурным трикотажем черного, белого, глубокого синего цвета с металлизированным блеском.

Brand Brama (Комсомольск-на-Амуре) представит коллекцию «Монохромный Амур (Мон. Амур)», вдохновленную вулканическими пейзажами и эстетикой урбанистических футуризма. Монохромная палитра сочетается с архитектурным кроем и функциональными деталями. В коллекции — драповые пальто с декоративными элементами, объемные бомберы, карго-брюки с геометрическими конструктивными швами, а также юбки и платья нестандартного кроя.

Необычным способом продемонстрировали любовь к своему региону дизайнеры бренда Darl Jacquard (Санкт-Петербург): они подготовили коллекцию плотного жаккарда с принтами, вдохновленными архитектурными деталями дворцово-паркового ансамбля «Ораниенбаум» — колонны и лепнина перенесены в геометричные узоры.

Понравилось? Можно купить!

В рамках Московской недели моды с 13.00 до 21.00 в ЦВЗ «Манеж» работают обновленные маркет и шоурум, где гости смогут приобрести одежду, обувь и аксессуары отечественных брендов. Соорганизатором маркета и шоурума во второй раз стал проект по продвижению локальных брендов «Сделано в Москве», который уже достаточно давно пользуется симпатиями москвичей и туристов — тут можно выбрать стильный шарф, необычные пуховики или красно-белые кеды, не говоря уж о духах, названных в честь станций метро.

В этом сезоне свои товары на маркете представят 58 участников проекта, а еще 17 компаний презентуют новые коллекции на индивидуальных показах. Кроме того, 29 сентября на коллективном показе «Сделано в Москве» модели продемонстрируют образы сразу 35 локальных брендов.

На маркете и в шоуруме можно познакомиться с дизайнерами лично, примерить вещи и купить то, чего еще нет в магазинах, иногда прямо после показа.



Арт-Москва

Евгения НИКИТСКАЯ.

Кто сказал, что непьющий и некурящий супруг — это залог счастливой семейной жизни? А вот и не обязательно. Чтобы довести вторую половинку до депрессии или даже до развода, можно иметь и более «безобидные» зависимости, чем алкоголизм, табакокурение или игромания. Как бороться с пристрастием любимого человека, о котором окружающие даже не подозревают, и как отличить пристрастие от всего лишь привычки или странного хобби, разберемся с экспертами.

Всегда онлайн

— В битве за супруга проиграла блогерам, — говорит 34-летняя бухгалтер Мила. — Кому ни рассказываю, все удивляются моей истории, но, увы, я в этом жила.

Все началось еще в пандемию. Муж Милы потерял работу, и пока она трудилась дома на удаленке, сводя дебеты с кредитами, лежал в соседней комнате на диване с ноутбуком и просматривал вакансии. А параллельно слушал известный российского блогера. «Авторитет» из Интернета весьма экспрессивно высказывал свое мнение по политическим и социальным вопросам и комментировал киноновинки. Супруг подсел на его рассуждения и подкасты, просматривал их с утра до вечера. Изучил все старые выпуски и каждый раз с нетерпением ждал новых, которые блогер выпускал непрерывным потоком. В какой-то момент задача искать работу в жизни мужа Милы ушла на второй план, уступив место просмотру видео любимого блогера.

— Муж был так увлечен своим гуру из Интернета, с таким упоением пересказывал мне его слова, пытался меня тоже сделать аддептом этого блогера. Постоянно уговаривал: «Иди послушай!». А у меня квартальные отчеты, — вспоминает Мила. — Дошло до того, что даже секс у нас с мужем происходил под этого блогера.

— Как это?

— А вот так. В спальне на стене у нас висит телевизор, так вот представьте: ложимся вечером в постель, чтобы заняться любовью, и муж фоном включает этого своего... — говорил, мол, уж очень эфир интересный. А мне какое? Все время мысль: а не представляет ли он во время секса со мной этого своего кумира? Шушу, конечно, но все равно это для меня дикость. Когда закончилась пандемия, «блогер-различник» начал проводить онлайн-встречи со своими поклонниками, и ее муж стал регулярно посещать эти мероприятия. Причем иногда даже в ущерб семейным обязанностям.

— Напрмер, он пропустил выступление дочки на концерте в музыкальной школе, не пошел на день рождения своей родной сестры... — перечисляет бывшая жена. — А дальше больше. Вслед за этим блогером он увлекся еще одним похожим «экспертом». Подписался и на него. Тут-то я совсем мужа потеряла...

— А как же работа? Так и не устроился?



МАГНЕС.COM/AGNIFIC

ЖЕНА ПРОТИВ БЛОГЕРА

Погубить брак могут не только алкоголь, казино и измены

— Нашел одну работенку — охранныком в гаражах за 40 тысяч рублей. Ну понятно же, почему. Чтобы блогеров своих было удобно смотреть прямо на работе. В гаражах-то нет злой жены, которая пилит за эту дурную привычку. Точнее, не привычку, а зависимость.

Когда Мила подала на развод, муж и вся его родня пришли в ужас. Свекровь посчитала, что невестка на самом деле нашла ее сыну замену, а жалобы на одержимость мужа интернет-гуру — лишь повод дать ему отставку. Мила так и не смогла убедить ее, что причина — именно зависимость.

Поругался и успокоился

— Домой после работы приходишь всегда не в духе. И тапочки не там стоят, и дверь на один замок закрыта, а не на два, и дети слишком шумят, — перечисляет бывшая жена. — А дальше больше. Вслед за этим блогером он увлекся еще одним похожим «экспертом». Подписался и на него. Тут-то я совсем мужа потеряла...

— А как же работа? Так и не устроился?

вижу абсолютно другого человека, доброго, спокойного и ласкового.

Слушая историю Наташи, я подумала было, что ее супруга, как и многих в современном мире, успокаивает просмотр смешных видео или легкой познавательной информации, которой забиты все соцсети. Ну или (что, конечно, хуже для жены) разглядывание аккаунтов красивых девушек, что у мужей тоже, увы, случается. Однако все оказалось гораздо интереснее.

— Олег ругается в Интернете, — объясняет Наташа. — Вот прямо по-серьезному. Он читает посты посторонних людей, которые ему попадаются в ленте, ищет, к чему прицелиться, и начинает писать провокационные комментарии, чтобы разозлить и автора, и других подписчиков. Начинается, как сейчас принято говорить, «срач». А мужу того и надо! Всем гадостей напишет, со всеми переругается и ходит потом дома довольный. Слово энергию в Интернет сбрасывает.

Наташа поясняет, что не знает, как относиться к такой зависимости мужа. С одной стороны, его плохое настроение пару часов вполне можно перетерпеть, ведь она знает, что потом он гарантированно станет белым и пушистым. Но, с другой — ее тревожит его сильная зависимость.

— Летом мы поехали в отпуск на дачу, я думала, хоть там-то Олег порелаксирует, поймает дзен, научится успокаиваться естественным способом, — вспоминает она. — Шашлыки, пивко, физическая работа... Но нет: он все равно то и дело залезал в соцсети и там ругался. А потом на даче на полтора дня пропала связь — и мужа накрыло. Таким злым и тревожно-депрессивным я Олега никогда не видела. Он даже порывался ехать обратно домой, причем не признаваясь прямо, что это из-за Интернета, а пытаюсь найти какую-нибудь уважительную причину. У меня у самой от переживаний за мужа чуть депрессия не началась. К счастью, Интернет снова заработал, и он успокоился. В общем, это не мои выдумки. Проблема налицо.

— А давно это у него началось?

— Все произошло как-то незаметно. Наверняка был какой-то триггер, когда он научился так успокаиваться, но кто же теперь узнает...

Наташа считает, что в случае с Олегом нужно действовать радикально: отключить его от соцсетей и вообще от Интернета. Но разве сделаешь это в современном мире? Все же один раз она попробовала: зашла в гаджеты мужа, пока тот спал, и вышла из всех аккаунтов в соцсетях. Утром, обнаружив, что ему нужно снова вспоминать пароли и логиниться, Олег так разозлился, что ударил кулаком по столу. Стол треснул. Наташа тогда очень испугалась, дети тоже. Так и живет Наташа с этой странной зависимостью мужа и не знает, как помочь ему и их отношениям.

Цифровой кошмар

Как поясняет клинический психолог Светлана Плешакова, «цифровые» зависимости (зависимости последнего времени, связанные с развитием Интернета и гаджетов), легче воспринимаются обществом, чем химические. И это неудивительно, ведь последствия для здоровья от них могут быть не такими тяжелыми, как, например, от алкоголизма и наркомании. Однако они не менее коварны и могут принести большой вред не только самому человеку, но и его личной жизни.

Уход в нехимические зависимости неизменно приводит к тому, что отношения мужчины и женщины портятся. А когда в семье образуются эмоциональная пустота и неудовлетворенность, теряется то, что первично в отношениях: любовь, взаимопонимание, счастье. Любая аддикция — это хроническое прогрессирующее заболевание.

— Еще лет 15–17 назад, когда я серьезно изучала эту тему, было известно о примерно 200 поведенческих зависимостях, — рассказывает эксперт. — Сейчас же, с развитием цифровых технологий, можно выделить и классифицировать еще больше. Правда здесь, как и в случае с химической зависимостью, важно отличать болезнь от ритуала, который опасностью не несет. Например, для человека может быть традицией выпить бокал шампанского на Новый год или кружку пива на встрече с другом, выпить рюмку водки при сильном стрессе, но это не делает его зависимым от алкоголя. Так и с просмотром рилсов, кино для взрослых или с другой нехимической зависимостью: нужно честно ответить себе на вопрос «Для чего я это делаю?»

Кроме того, важно не перепутать зависимость с привычкой. Предположим, у вас привычка есть сладкое, но его отсутствие для вас не трагедия, можете и потерпеть денек-другой. Значит, это еще не зависимость. А вот если вы без любимого шоколада или пирожных буквально на стенку лезете и срываетесь на близких, тут уже дело серьезное. Чтобы определить разницу, нужно посмотреть, какую функцию выполняет это действие, что с человеком из-за этого происходит.

Второй важный элемент, по которому диагностируют зависимость, это то, что с человеком происходит, если ему не дать возможности этого

сделать. Так называемый синдром отмены. Если наркоманов без дозы начинают «колбасить» или у алкоголиков наступает знаменитый «сушняк», то у зависимого от гаджета при отсутствии доступа к телефону тоже возникают определенные симптомы, причем даже физические: сухость во рту и т. д.

— Нехимические зависимости не такие яркие и заметные, как, например, наркомания или алкоголизм, — продолжает Светлана Плешакова. — И иногда они даже поощряемы обществом. Взять хотя бы трудоголизм. Казалось бы, это прекрасно, что человек увлеченно и много работает. Для работодателя это выгодно, но ставит такого сотрудника другим в пример. Но в итоге тот перетруждается, качество работы падает. Психика не справляется, человек выгорает.

Откуда это берется?

Любая зависимость не возникает на ровном месте, и ней всегда есть предрасположенность. Например, к зависимому поведению человек может прибегнуть, если не знает, как решать свои проблемы, а поддержки близких людей не ощущает.

— Всем известно, что при химических зависимостях предмет зависимости (например, сигарета) становится единственным способом справиться с переживаниями. У других аддикций то же самое. Например, человеку одиноко или тоскливо, он поругался в комментариях или стал смотреть рилсы, — поясняет Светлана Плешакова. — Если ваш любимый человек зависим, важно понять, какие психологические задачи выполняет его зависимость, что психологически, внутренне ему дает.

— А как реагировать на это близко?

— Наблюдать, спрашивать, исследовать. Спросите любимого человека: «Как тебе это? Про что это для тебя?» И самый важный вопрос: «Как ты сам к этому относишься?»

К сожалению, зависимость одного партнера непременно отражается на его второй половинке, констатирует психолог. Один долго сидит в Интернете или занимается чем-то еще, а второй начинает его контролировать: «Ты опяе сидишь?» или «Опять сладкого много съел?». В итоге он становится созависимым, хотя в глазах окружающих и в своих глазах он выглядит заботливым и сострадательным.

— Когда в семье пустота, нет привычки к диалогу, аддикция заполняет эмоциональную пустоту. Телефон становится третьим партнером в отношениях, частично выполняя функцию любовника, который обычно стабилизирует семью, — поясняет эксперт. — Зависимость становится для человека единственным способом справиться со стрессом. Это можно сравнить с панико, у которого сломались все клавиши и осталась только одна.

Как помочь «соскочить»?

Эксперты по борьбе с зависимостями предупреждают, что очень важно не запрещать человеку что-то делать силой. Крики «Ты уже три часа сидишь у компьютера! Ужас!» и

вырывание провода из розетки вызовут у зависимого лишь раздражение или даже агрессию. Выбрасывание чипсов или прятание конфет — попытку покушать еще больше, с запасом, и есть тайком.

Психолог Евгений Левин делится историей из своей практики. Одна пожилая женщина серьезно подсел на турецкий сериал, и ее настроение полностью зависело от происходящих в нем событий. На нервной почве у нее поднималось давление, но бросить просмотр она отказывалась, потому что на любимом сериале буквально помешалась. Муж и взрослый сын неоднократно говорили с ней о вреде такой зависимости, пытались отвлечь, записать на спортивные занятия, но все без толку. Тогда они вывели из строя телевизор и заверили женщину, будто поломка очень серьезная. И она вдруг успокоилась. Устроила работай няней, теперь каждый день уходит присматривать за малышом.

Близкие обрадовались: мама и при деле, и денежку зарабатывает в дом. А потом оказалось, что никакой работы не было. Пенсионерка тайно ходила к соседям смотреть свой любимый сериал, а те, будучи людьми предпримчивыми и циничными, еще и плату с нее брали за пользование их телевизором — 300 рублей за час.

Светлана Плешакова советует разговаривать с зависимым человеком не грубо, не с обидой, не язвительно, а мягко. Например: «Мне тебя не хватает. Давай погуляем!». Или так: «Ты стал больше сидеть в телефоне, а чего там интересного смотришь? Давай посмотрим вместе». Важно, чтобы в паре происходил искренний диалог.

— Относитесь к зависимости близкого безосновочно, исследовательски, постарайтесь понять его потребность, — рекомендует эксперт. — Одна из функций семьи — эмоциональный отдых, возможность моральной поддержки. Постарайтесь обеспечить ее супругу, искренне вкладываясь в отношения. Верните, а если нет, то придумайте маленькие семейные традиции или ритуалы, которые нравятся вашему супругу. Это постепенно будет переключать его на другие интересные вещи. Но главное — близкий должен осознать свою зависимость и сам захотеть от нее избавиться.

Есть в борьбе с зависимостями и еще один секрет: если хотите помочь любимому человеку «соскочить», не расстраивайтесь в его недуге, как жене алкоголика, которые живут от запоя мужа до запоя. Живите полной интересной жизнью и не отказывайте себе в хобби и других привычных вещей.

— Очень часто уже одно только изменение поведения второго партнера сильно улучшает ситуацию. Потому что созависимое поведение закрепляет аддикцию, а независимое — наоборот. Чем больше у вас своих дел, тем проще абстрагироваться от ситуации, видеть пути решения проблемы, — поясняет психолог. — И ваш партнер даже общаться с вами станет по-другому, мягче и спокойнее. Постепенно делаете жизнь интересной, разговаривайте, и ситуация станет улучшаться.

Алена ГРИШИНА.

АНАТОМИЯ ЖИЗНИ

Одни пенсионеры отдают взрослым детям последние деньги, другие прячут продукты перед их приездом, чтобы получить побольше гостинцев. Кто кому должен в современной семье и почему любовь между поколениями все чаще измеряется банковскими переводами, выяснял «МК».

У Ирины Петровны нет собственной банковской карточки, на которую приходит пенсия. Точнее, карточка существует, но сама пенсионерка ею не пользуется. И даже не знает точно, сколько ей платит государство. Кажется, 19 тысяч рублей. А может, немного больше или меньше.

Впрочем, какая разница? Все равно этих денег она не видит. Ирина Петровна отдает пенсию младшему сыну и снохе. У молодых ипотека, а значит, надо помогать. При этом «молодому», как его по-прежнему воспринимает мать, уже за сорок. Он работает, женат, отец семейства и вполне способен самостоятельно распоряжаться своей жизнью. Но вот расплачиваться за эту жизнь почему-то помогает мама.

— Мне эти деньги и не нужны, — с гордостью объясняет Ирина Петровна. — Я ребенку помогаю.

Саму пенсионерку кормит муж, военный в отставке. Его пенсия хватает на двоих. Ирина Петровна искренне считает, что все прекрасно: муж содержит ее, она содержит сына, сын выплачивает ипотеку. Все при деле.

Сам сын, судя по всему, не особенно задумывается над тем, что ежемесячно забирает у матери ее деньги. Возможно, даже считает это нормальным. Ведь мама сама предложила. А мама действительно предложила. И теперь, если вдруг захочет купить себе что-нибудь, ей приходится просить деньги у мужа. Потому что собственную пенсию она уже потратила на взрослого мальчика.

Казалось бы, исключительная история. Но выясняется, что ничего исключительного в ней нет. В России финансовые отношения между поколениями устроены гораздо сложнее, чем привычная схема «родители вырастили детей, дети обеспечивают родителей в старости».

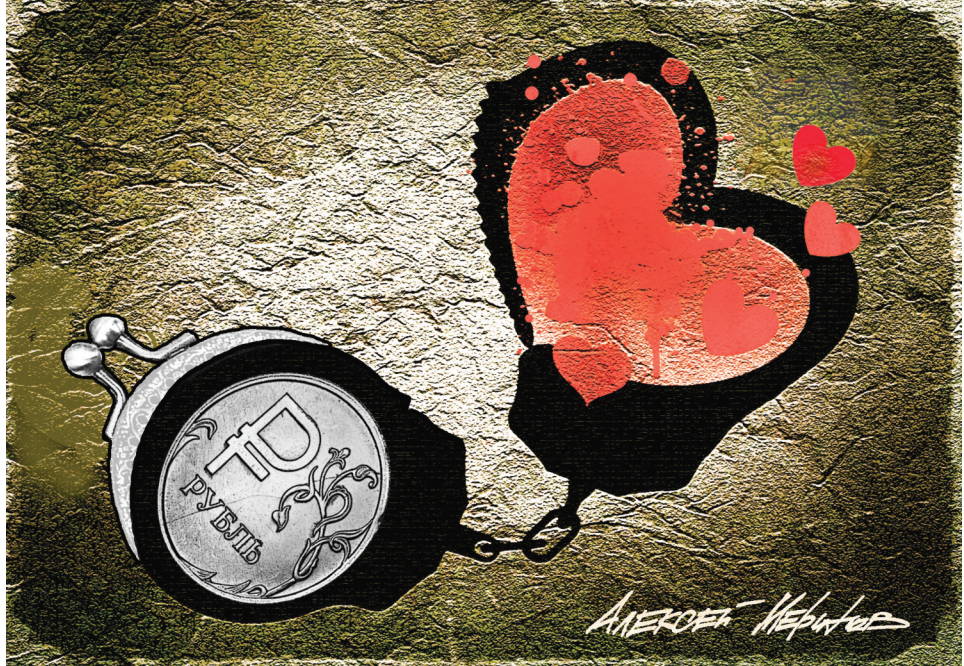
Иногда эта схема работает с точностью до наоборот. А иногда обе стороны одновременно уверены, что им должны.

Мама, дай денег. Мама, возьми денег

В феврале 2026 года НПФ «Эволюция» провел исследование, в котором участвовали 1,5 тысячи пенсионеров из разных регионов России. Выяснилось, что 69% опрошенных считают необходимым поддерживать взрослых детей как минимум до 25 лет. Причем 10% убеждены, что помогать нужно столько, сколько потребуется. То есть возраст ребенка в данном случае вообще не имеет значения.

Среди расходов, которые родители готовы брать на себя, оказались образование, аренда жилья и первоначальный взнос по ипотеке. Половина участников опроса признались, что сами получали финансовую поддержку от родителей, а 24% рассказали, что обеспечивали своих взрослых детей.

Еще в 2023 году ВЦИОМ выяснил, что отношение россиян к финансовой поддержке взрослых детей зависит от возраста самих отвечающих. Среди людей от 18 до 24 лет 64% считали, что родители не должны финансово помогать детям, которые уже живут самостоятельно. Среди россиян старше 60 лет, напротив, 54% полагали, что помогать нужно. То есть молодые люди чаще готовы признать себя самостоятельными, чем их собственные родители



«ОТНЕСИ КОЛБАСУ СОСЕДКЕ, ДЕТИ ЕДУТ!»

Почему одни пенсионеры содержат сорокалетних детей, а другие прячут продукты перед их приездом

— отпустить их в самостоятельную жизнь.

Хотя существует и обратная ситуация. По данным опроса, опубликованного в октябре 2025 года, 66% экономически активных россиян финансово помогают родителям. Средняя сумма ежемесячной поддержки составила 15,2 тысячи рублей.

На первый взгляд все прекрасно: дети помогают родителям, родители помогают детям, деньги циркулируют внутри семьи, укрепляя родственные связи.

Но что делать, если в одной семье эти деньги циркулируют исключительно в одну сторону? Или если родственники начинают выяснять, кто кому должен больше?

Родительский инстинкт с ипотечным обременением

Профессор Финансового университета при Правительстве РФ Сергей Толкачев считает, что традиция взаимной материальной поддержки между поколениями имеет глубокие исторические корни.

— У людей заложено инстинкт заботы о потомстве и реципрокного альтруизма. Родители вкладывают ресурсы в детей, чтобы те выжили и продолжили род. В ответ у детей формируется чувство благодарности и ответственности, что является механизмом выживания вида. В аграрных обществах, где раньше не было пенсий и социальных институтов, дети были единственной «страховкой» родителей в старости. Экономическая зависимость создала взаимную обязанность: ты кормишь меня в детстве — я кормлю тебя в старости.

Однако времена изменились. У людей появились пенсии, социальные гарантии,

собственные накопления. А представление о том, что родственники должны обеспечивать друг друга, осталось.

Но в случае Ирины Петровны древний механизм работает несколько необычно. Вместо того чтобы получать поддержку от взрослого сына, она сама продолжает его содержать.

Доцент кафедры международного бизнеса Финансового университета при Правительстве РФ Евгений Сумароков считает, что дело не всегда в материальном положении семьи:

— Одно из объяснений состоит в желании оградить своих детей от трудностей, с которыми они сами столкнулись в юности. Родители могли с трудом сводить концы с концами, а теперь искренне хотят уберечь своих детей от подобных проблем.

И действительно, поколение нынешних пенсионеров прекрасно помнит времена, когда денег не хватало буквально на все. Кто-то пережил девяностые с маленькими детьми, кто-то работал на двух работах. И теперь эти люди смотрят на ипотеку взрослого сына примерно так, как когда-то смотрели на необходимость купить ему зимние ботинки.

Эксперт напоминает о так называемом вертолетном родительстве — чрезмерной вовлеченности родителей в жизнь детей даже после того, как те стали взрослыми:

— Несмотря на благие намерения, гиперопа может привести к тому, что взрослые дети будут считать, что им все должны. Они могут начать ожидать помощи во всех сферах жизни, вместо того чтобы учиться справляться с трудностями самостоятельно.

Получается, чем усерднее мама пытается защитить сорокалетнего сына от жизненных трудностей, тем меньше у него причин учиться справляться с ними самостоятельно. Зачем искать дополнительный заработок, пересматривать семейные расходы или отказываться от необязательных покупок, если у мамы

ежемесячно приходит пенсия? Причем самой маме даже может нравиться такая ситуация. Ведь она по-прежнему нужна.

Сорокалетний мальчик и его незаменимая мама

Психолог Родион Чепалов предлагает посмотреть на историю Ирины Петровны с другой стороны:

— Почему родитель отдает последнее вполне обеспеченному сыну или дочери? Причины бывают очень разные. Для одного помощ — привычный язык любви: он просто не умеет выражать заботу иначе. Другому страшно потерять роль нужного человека. Третий испытывает родительскую вину: «Я мало был с детьми, зато помог с квартирой». Четвертому действительно трудно признать, что ребенок вырос.

Ведь если перестать оплачивать взрослому сыну ипотеку, что останется? Разговоры о погоде? Совместные праздники? Для некоторых родителей этого оказывается недостаточно. Им необходимо не просто присутствовать в жизни ребенка, а быть незаменимыми.

Психолог Илья Кутнов также считает, что финансовая помощь не всегда продиктована исключительно желанием облегчить жизнь близкому человеку:

— Иногда это просто возможность и желание помочь. Но бывает, что за деньгами скрывается тревога: «Если я перестану быть полезным, буду ли я вообще нужен?» Финансовая помощь тогда становится способом сохранить родительскую роль. Иногда работает чувство вины: человеку кажется, что хорошая мать или хороший отец должны отдавать детям последнее. А иногда деньги сохраняют влияние: «Мы помогли с квартирой, поэтому имеем право решать, как вам жить».

«Дом» — шаром покати

Лариса Максимовна поражает подругек своей предсудительностью. Как только пенсионерка узнает, что к ней собираются приехать сын и дочь, она немедленно начинает готовиться к визиту.

Вместо того чтобы доставить из холодильника продукты, накрывать стол и печь пироги, Лариса Максимовна собирает деликатесы в пакеты и относит приятельнице из соседней квартиры.

— Пусть у тебя шаром, а мои пусть дмают, что у меня дома покат покати, — объясняет она.

И дети действительно приезжают с полными сумками гостинцев. Мама надо помогать. После их отъезда Лариса Максимовна возвращает из соседней квартиры собственные припасы. Получается вполне приличный продуктовый запас. Можно, конечно, возмутиться: как же так, пожилая женщина обманывает собственных детей! Но можно задать и другой вопрос: а что будет, если она перестанет изобретать нужду? Продолжат ли дети привозить гостинцы просто потому, что хотят порадовать мать? Потому что благодарной маме помогать не обязательно. А бедной — положено.

В отличие от Ирины Петровны, которая отдает сыну собственные деньги, Лариса Максимовна предпочитает пополнять семейный бюджет за счет детей. На самом же деле у Ларисы Максимовны и Ирины Петровны гораздо больше общего, чем кажется.

Однако чтобы не необходимым своим детям. Другая — чтобы дети считали необходимым заботиться о ней. В обеих историях деньги становятся доказательством любви. Только в первом случае это доказательство оплачивает мама, а во втором — дети.

«Я тебя вырастила, теперь ты мне должен»

Существует и третья категория родителей. Они ничего не прячут и не отдают. Они требуют. Причем иногда вполне обеспеченные люди искренне считают, что взрослый сын обязан ежемесячно перечислять им определенную сумму. Не потому, что не хватает на лекарства или продукты. А потому, что он сын. И вообще, мать его родила, вырастила, ночей не спала, в институте учила. Теперь пусть возвращает.

— Фраза «я тебя вырастила, теперь ты мне должен» звучит так, будто где-то существует семейная бухгалтерия: двадцать лет еды, одежды и репетиторов превращаются в долг, который ребенок начинает погашать после первой зарплаты. Такая модель — психологически опасна. Ребенок не заключал договор о собственном рождении, а забота о несовершеннолетнем — ответственность родителя. Но из этого вовсе не следует противоположная крайность: «исполнению восемнадцать — каждый сам за себя», — говорит Родион Чепалов.

Илья Кутнов обращает внимание на еще одну особенность семейных финансовых отношений — правила в них часто существуют исключительно в голове одного из участников:

— В одних семьях помощь воспринимается как добровольная поддержка, в других существует негласный контракт: мы дали тебе образование и квартиру, когда сформировалась — твоя очередь. Проблема начинается, когда условия этого контракта никогда не обсуждались, но одна сторона считает их очевидными.

Именно поэтому взрослый сын может совершенно искренне удивиться, когда родители, подарившие ему деньги на квартиру десять лет назад, вдруг начинают требовать ежемесячного содержания. Он-то думал, что подарок был от всей души. А выясняется, что оформили долгосрочный семейный кредит. Причем без указания процентной ставки и срока погашения.

Когда помощь превращается в покупку любви

Впрочем, манипулировать умеют не только родители. Взрослые дети тоже иногда прекрасно понимают, что мать или отец боятся потерять с ними связь. И используют этот страх. «Не поможешь с ипотекой — не будем приезжать». «Не дашь денег — не увидишь внуков». В результате обычная семейная помощь постепенно превращается в систему взаимных обязательств, которую никто официально не утверждал, но все обязаны соблюдать.

— Почему деньги так легко превращаются в манипуляцию? Потому что финансовая зависимость создает власть. Если родители оплачивают ипотеку, но взамен требуют согласовывать выбор партнера, воспитание внуков или место проживания, это уже не совсем подарок — у помощи появилась неозвученная цена. То же происходит, когда взрослый ребенок говорит: «Не дадите денег — перестану приезжать». Здесь предметом обмена становится уже сама близость, — объясняет Илья Кутнов.

А по закону кто кому должен?

В России действительно существует обязанность совершеннолетних детей содержать родителей. Она закреплена в статье 87 Семейного кодекса РФ. Но речь идет не о любых родителях и не о безусловной обязанности отдавать им часть зарплаты. Закон предусматривает, что трудоспособные совершеннолетние дети обязаны содержать нетрудоспособных родителей, нуждающихся в помощи, и заботиться о них.

Если договориться не удастся, родители могут обратиться в суд с требованием о взыскании алиментов. Их размер определяется с учетом материального и семейного положения обеих сторон и других заслуживающих внимания обстоятельств.

Есть и исключения: дети могут быть освобождены от обязанности содержать родителей, если суд установит, что те злоупотребили с выполнения родительских обязанностей. Родители, лишенные родительских прав, освобождаются от права на такие алименты.

Но закон не обязывает человека финансово поддерживать родителей, если мама или папа вполне обеспечены и просто считают, что дети должны делиться доходами. Равно как и не предусматривает обязанности пенсионера оплачивать ипотеку сорокалетнего ребенка.

«Я не могу дать тебе двадцать тысяч, но могу пять»

Психологи советуют не начинать финансовые переговоры внутри семьи с выяснения, кто кого больше любит. Лучше открыть банковские приложения. Допустим, у пожилой матери пенсия 22 тысячи рублей. После оплаты коммунальных, лекарств и продуктов у нее практически ничего не остается. У дочери ипотека, двое детей и зарплата, которой едва хватает на собственную семью. Мать действительно нуждается в помощи. Но дочь физически не может отдавать ей половину заработка. Что делать?

— Семейная любовь не печатает деньги. Здесь полезнее не спорить, кто кому должен, а открыть цифры: сколько не хватает ежемесячно, какие расходы обязательны, сколько дочь действительно может давать регулярно. Возможно, это небольшая фиксированная сумма плюс оплата конкретных лекарств. Предсказуемая помощь часто безопаснее героического «я все оплачу», после которого появляется раздражение, — говорит Родион Чепалов.

Сергей Толкачев предлагает начинать с оценки реальных потребностей пожилого человека:

— Во-первых, сначала надо провести оптимизацию расходов родителей и помочь им разобраться с их собственными тратами. Возможно, они переплачивают за ненужные услуги или не знают о положенных им государственных выплатах. Во-вторых, если сейчас у вас нет денег, можно предложить родителям время и навыки. Помочь с оформлением льгот, субсидий, лекарств по ОМС, ремонтом, покупкой продуктов по акции. Иногда два часа вашего времени стоят больше, чем пять тысяч рублей.

Денег кончатся, а мама останется

Пожалуй, самое сложное в семейных финансовых отношениях — научиться отказывать. Причем и детям, и родителям. Возможно, Ирине Петровне стоит хотя бы раз оставить пенсию себе. А Ларисе Максимовне — не прятать продукты перед приездом детей. И посмтреть, что произойдет. Может быть, выяснится, что маму можно любить, даже если она не оплачивает ипотеку. А дети способны привезти гостинцы, даже если у нее полный холодильник.

В конце концов, если человек вырос, женился, завел собственную семью и взял ипотеку, это еще не означает, что его мама перестала быть мамой. Но, возможно, уже означает, что ей наконец-то можно перестать быть его банкоматом. А ему — вспомнить, что в банкомате тоже иногда заканчиваются деньги. И что маме, в отличие от банкомата, можно просто позвонить. Без ее необходимости предвзято пополнить баланс.

Екатерина САЖНЕВА.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Состояние квартиры после генеральной уборки. 4. Толчок, побуждающий к творчеству. 10. Клочок лазури, показавшийся из-за туч. 11. Близкий к новелле прозаический жанр. 13. Улика на коже неосторожного пиромана. 14. Часто посещаемая страница в Интернете. 15. Неделя, предшествующая Великому посту. 16. Сумбурная и неинтересная информация. 18. Отпрыск Посейдона и Афитриты. 20. «Тяжеловес» из кузнечных инструментов. 22. Степень «в кармане» у студента магистратуры. 23. Объем работы преподавателя в часах. 24. Доля яблока для брата-близнеца. 27. Снисхождение к ляпам любимчика. 30. Догма для учителя математики. 32. Антиуспех поющего дебютанта. 34. Деревце, облепленное снегами. 35. Главный турнир для фигуриста или лыжника. 36. «Тембр» прокуренного голоса. 38. Заведение, «не доросшее» до ресторана. 39. Знаменитая газета Герцена и Огарева. 40. Цена, с которой начинаются торги. 41. Заверина «чуждость» оборотня. 42. Разработанный тренером план матча.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Примат, считающийся венцом природы. 2. Переговоры с продавцом

о снижении цены. 3. Лента-плетенка для отделки сарафана. 5. Десертное вино с ярким ароматом. 6. Реакция постояльца, увидевшего привидение. 7. Монастырь, к которому не зарастет народная тропа. 8. Профессия Сашки Савченко в фильме «Весна на Заречной улице». 9. Широкая юбка на тонких обручах, надеваемая под платье для придания силуэту определенной пышной формы. 10. «Деяние», совершенное в магазине. 12. Трапеза в программе сборов на работу. 17. Внесение коррективов в почти готовую книгу. 19. Доброе имя порядочной девушки. 20. Белый «зуб» в «пасти» роаяля. 21. «Сестрица» геометрии в школьном курсе. 25. Покупатель, берущий товар коробками. 26. Группа артистов, составляющая единый художественный коллектив. 27. Съестные припасы в военном походе. 28. Стартовая сумма для раскрутки своего дела. 29. Веер на длинном древке. 31. Сицинская «часовенка» в Ватикане. 33. Общее название для нерки, чавычи и кеты. 34. «Электрошокер» в руке фехтовальщика. 37. Скакун для шестилетней «амазонки». 38. Простейший гоночный автомобиль без кузова.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 28 СЕНТЯБРЯ ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Магрия. 4. Скептик. 10. Авокадо. 11. Тренинг. 13. Охра. 14. Шанс. 15. Детонация. 16. Ехидна. 18. Кредит. 20. Всадник. 22. Акустика. 23. Коктейль. 24. Помощник. 27. Тарантас. 30. Единица. 32. Баобаб. 34. Папайя. 35. Амплитуда. 36. Изюм. 38. Жара. 39. Базилек. 40. Обстрел. 41. Сохатый. 42. Всплеск.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Майнез. 2. Рева. 3. Цикада. 5. Коньяк. 6. Пунш. 7. Кассета. 8. Росомха. 9. Стражник. 10. Гандбол. 12. Гангбл. 17. Неустойка. 19. Ракетница. 20. Влияние. 21. Кокарда. 25. Однолюб. 26. Кривляка. 27. Триатлон. 28. Акакал. 29. Абрикос. 31. Пятачок. 33. Бахили. 34. Палтус. 37. Маца. 38. Жезл.

Classifieds

РЕКЛАМА

Москва, ул. 1905 года, д.7,
ст. м. «ул. 1905 года», с 10:00 до 19:00.
т.: (495) 781-47-43, 781-47-32.
E-mail: classifieds@mk.ru

70 *юридическая* *услуга*

предлагаю

- Московская социальная юридическая служба. Социальные юристы и адвокаты. 20 лет практики. Бесплатные консультации. Составление исков и жалоб. Участие и защита в судах. Все споры. Лыготными скидками. www.securisty.ru. 8-499-408-46-03

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ

Оплата в любом отделении Сбербанка.

Наши реквизиты:

- получатель ООО Рекламно-информационное агентство "О Кей"
- Московский банк Сбербанка России
- ПАО, г. Москва
- ИНН 7719464149, КПП 771901001
- ПАО Сбербанка России г. Москва
- БИК 044525225
- Р/с 407 028 104 381 701 011 10
- К/с 301 018 104 000 000 002 25
- ОКАТО 45263558000

Дополнительная информация по телефону: **(495) 781-47-32**

НЕ ПРОПУСТИ!

ОХОТА. РЫБАЛКА

Мир дикой природы и охотничьих приключений

СЕНТЯБРЬ 2026

НОВОЕ СЛОВО "РУТЕР" ВЫСЛЕДИТЕ СЕКАЧА ПОЛОСАТАЯ ЛОСЬ

В ПОГОНЕ ЗА КУМЖЕЙ

ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ «ОХОТА И РЫБАЛКА. XXI ВЕК»

- ✓ **Waidlaüfer от Э.Шмидт и Хаберман** — история предприятия, выпускавшего ружья и тройники высокого класса.
- ✓ **Неизвестный «австриец»** — передовые разработки в изготовлении стволов и затворных механизмов Armi Peterlongo.
- ✓ **«Природа»**
- ✓ **Мое северное детство** — воспоминания юной амазонки.
- ✓ **Подкаблучники** — опыт охоты с ловчей птицей и легавой собакой.
- ✓ **Ною ною рознь** — нюансы собачьего обоняния.
- ✓ **«Трофеи»**
- ✓ **Профессорский экзамен** — в погоне за хитрым и осторожным секачом.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

КАК МАВЗОЛЕЙ СТАЛ КИБИТКОЙ

Премьера первозданной версии «Трех песен о Ленине»: загадка Дзиги Вертова

На 26-м Международном кинофестивале документального кино «Флазариана» в Перми состоялась премьера авторской версии фильма «Три песни о Ленине» Дзиги Вертова. Почему в картине к десятилетия смерти вождя так много женщин Востока, а мавзолей называется кибиткой.

Дзига Вертов более всего известен по «Человеку с киноаппаратом», на протяжении многих лет входившему в двадцатку лучших фильмов всех времен и народов. Если рассматривать сотню выдающихся картин в мировых рейтингах, то он окажется единственной документальной лентой в этом списке.

Впервые за 87 лет в Перми представили полную авторскую версию «Трех песен о Ленине». Фильм 1934 года был завершен Дзигой Вертовым только в 1938-м, не раз подвергался переделкам, из него исчезали персонажи, и

делали это не цензоры, а сам режиссер сообразно политическому моменту.

Фильм про Ленина показали на Венецианском кинофестивале 1934 года, причем он оказался там в последний момент по просьбе европейских кинематографистов. Потом уже успешно вышел в прокат на родине. Военские части с плакатами «Мы идем смотреть «Три песни о Ленине» маршировали по улицам Москвы.

Научным консультантом реставрации с оригинального негатива стал историк кино Николай Изволов, давно занимающийся возвращением исчезнувших фильмов великого Дзиги.

«Мы посмотрим не ту копию, которая была сделана с негатива, а с промежуточного позитива, несущую следы времени, — предврил показ Николай Изволов. — Смотреть стерильные, очищенные от каждой царапины картинки

В сентябре, в рамках «Мандельштамовских дней», состоялась большая поездка ценителей творчества Мандельштама в Саматиху Шатурского района. В глухом заповедном уголке Московской области в стенах профсоюзного санатория, по путевке, выданной Союзом писателей СССР, пробыл с 8 марта по календарное 2 мая 1938 года (то есть до ночи последнего ареста) поэт Осип Мандельштам. Осип Эмильевич в 1929 году работал в «Московском комсомольце», поэтому редакция не могла не выступить соорганизатором мемориального мероприятия, ставшего возможным после закрытия в Саматихе филиала Шатурской психиатрической больницы, действовавшей на месте пансионата с 1941 года. Поездка включала посещение бывших больничных зданий и других мандельштамовских мест поселка, которые логически и логистически могут быть выстроены в литературный маршрут. Подробности — в репортаже нашего корреспондента.

Чердынь на виду, Саматиха — в тени

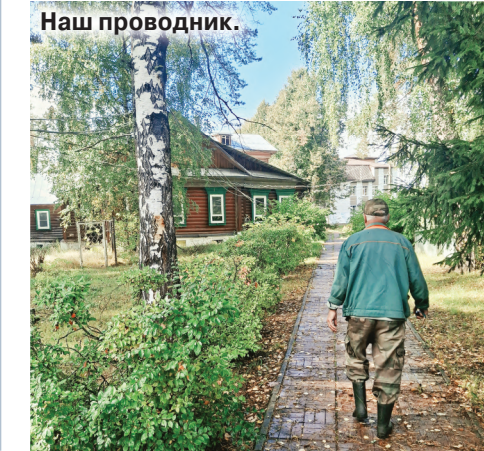
В первую очередь с именем Мандельштама ассоциируются города, «тафономизированные» им в геологических пластах поэзии: Воронеж-ворон, «знакомый до слез» Ленинград-Петербург, «Чердынь-голуба», «Тифлис горбатый» (Тбилиси), Киев-Вий и прочая. Сила поэзии такова, что если не туристическим хитом, то по крайней мере точкой устойчивого вождения для ценителей (когда ты сам себе говоришь: «надо там побывать до конца жизни») стала Чердынь, затерянная в уральской глуши. И все благодаря строкам: *Подумаешь, как в Чердыни-голубе, Где пажнет Обью и Тобол в раструбе, В семивершковой я метался кутерьме! Клевещущих козлов не досмотрел я драки: Как петушок в прозрачной летней тьме — Харчи, да харк, да что-нибудь, да враки Стук дятла сбросил с плеч. Прыжок. И в уме.* Почему же Саматиха, такая же глухоманная, а точнее — заповедная, оказалась в тени? Ответ лежит на поверхности — о ней не сохранилось стихов: если и существовали некие поэтические тексты, то они сгинули при обыске в мешке с вещами, куда проводившие арест представители власти вывернули чемодан с вещами и бумагами поэта.

Дом отдыха и точка

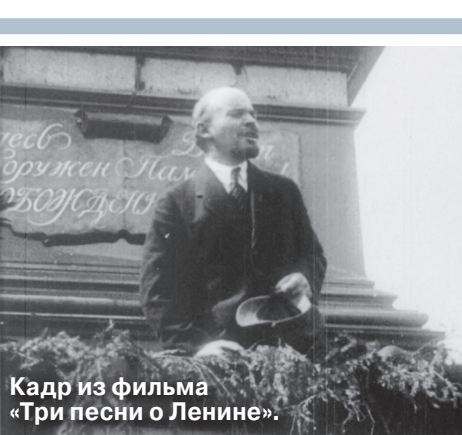
И важно еще пояснить, что в чердынских «Стансах» упакована для будущих поколений констатация душевного надлома, случившегося с Мандельштамом во время ссылки в Чердынь в 1934 году, когда он пытался свести счеты с жизнью, выбросившись из окна. Но Мандельштам — не поэт Иван Бездомный из романа Булгакова: больница в Чердыни была простой уездной — равно как и не существовало в природе «психбольницы Мандельштама» (такое название учреждение в Саматихе получило в резонансной публикации литобозревателя Евгении Коробковой шесть лет назад), однако работало оно с 1941 года, то есть это совершенно отдельная страница истории бывшей усадьбы лесопромышленника И.В. Дашкова. Так что профессиональное сообщество совершенно обоснованно протестует против любых психоассоциаций с именем репрессированного поэта. Дадим слово документам. В известном запросе «о проверке по учету 1 спецотдела МВД СССР», сформированном в связи с «жалобой жены» в октябре 1955 года, значится, что «литератор, пенсионер» Осип Мандельштам «арестован в 1938 году в доме отдыха «Саматиха». Точка. Забегая вперед, скажем, что больничному руководству разных поколений имеет смысл быть признательными за чуть ли не музейную сохранность усадьбного комплекса. Не будь здесь режимного учреждения, порог которого из неродственников пациентов переступали единицы, еще неизвестно, что было бы с древесными срубам, осыпанными светом всемирно известного гения.

«Зазеркалье» в 180 километрах от Москвы

Что же есть в Саматихе сегодня — кроме 16 частных домов, окруженных лесным массивом? Для гостей из Москвы проводником в постбольничное зазеркалье выступил



Наш проводник.



Кадр из фильма «Три песни о Ленине».

иногда бывает странно. Вы увидите фильм в том виде, в каком он сохранился в архиве. Вертов часто использовал в новых фильмах материалы своих старых фильмов, вставлял истрепанные кусочки позитивов других фильмов. Вы присутствуете при историческом событии, потому что в таком виде за последние 87 лет его не видел ни один зритель». «Три песни о Ленине» сделаны с восточным колоритом. Кажется бы, при чем тут сибирская дата и Ленин? Мавзолей в фильме называется кибиткой, поскольку восточная беднота понятия



ПСИХОСАМАТИХА МАНДЕЛЬШТАМА

Место, где поэт провел последние месяцы перед арестом, «убьет» если не бесхозность, то транспортная недоступность

местный житель Александр Ульянов. Выйдя на пенсию, он стал «привратником» прекратившего деятельность поселкообразующего учреждения. Добравшись на арендованном в складчину микроавтобусе до Саматихи, пересекаем пустующее больничное КПП — и далее движемся по аллее, ведущей к двум дореволюционным зданиям. Слева — господский дом с мезонином, самое внушительное по размеру строение (именно на нем в 1991 году установили мемориальную доску с именем Мандельштама). Справа, если смотреть с главной аллеи — изба-читальня.

«Психов и имущество летом вывезли, женское отделение в прошлом было рассчитано на 260 пациентов, в последнее время — на 120. Там дальше — администрация, кухня, где моя мать работала заведующей пищеблоком, а также убыточная угольная котельная. Из-за нее больницу никто себе брать не хочет», — рассказывает Ульянов. И уточняет — доску повен-

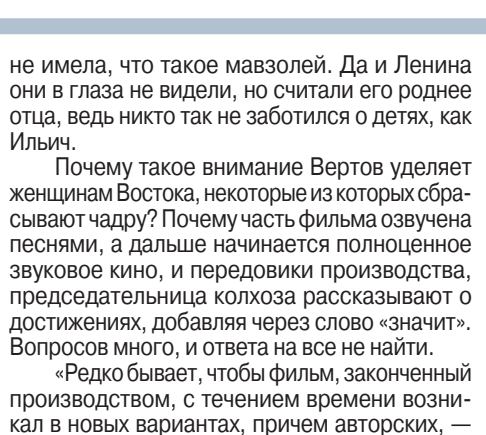


На пороге избы-читальни, где был арестован поэт.

сили «неправильно», «вообще-то Мандельштам с Надеждой Яковлевной жили в маленькой комнатке избы-читальни, на втором этаже», говорит он, что верно лишь отчасти. Мандельштам увезли отсюда — добавляет участник поездки, поэт и главный редактор журнала «Пироскаф» Александр Переверзин, первым оповестивший общественность о перемещении в Саматихе. Делаем фото на память у порога избы — и пытаемся нагнать группу «туристов», которых Александр Ульянов успел запустить в главное здание, по ходу включая свет в «замерших» помещениях. Зашедшие с улицы они встречают резким лекарственным запахом, который «оставался в носу» дней пять, и неизбежным при спешном переезде



Кормить некого, но посуда осталась.



Лестница на второй этаж с резными балясинами.

После того как в 1938-м Вертовыми были сделаны последние усовершенствования, фильм в таком виде хранился в киноархиве. Но 1970-е, накануне 100-летия Ленина, его опять реинкарнировали. Дзига Вертов умер в 1954-м, и за дело взялась его вдова Елизавета Свилова. Тогда удалили Сталина. Судя по монтажным листам 1935 года, «Три песни о Ленине» заканчивались кадром с мчащимися вперед паровозом с надписью «Иосиф Сталин». В том варианте, который увидели мы, Сталин идет с Ежовым, которого в 1938-м сняли с должности и вскоре расстреляли.

Вертов всегда проявлял интерес к так называемым освобожденным женщинам Востока, которые сбрасывали чадру. В «Трех песнях о Ленине» именно они поют песни, сложенные разными народами восточной страны. Съёмочная группа побывала в Узбекистане, Азербайджане, Туркмении, где и записывались песни. Посмотрев «Три песни о Ленине», Сталин заметил, что после фильма возникает ощущение, что Ленин был вождем азиатов. Николай Изволов говорит, что фокус Вертова был направлен на Восток, который для него стал символом революционных преобразований.

В оригинальной версии в карауле у гроба Ленина было много людей, впоследствии



Дом директора пансионата Самуила Фомичева.

первую ночь супруги провели в доме директора дома отдыха Самуила Фомичева, находящемся за пределами квадрата экс-больничной территории. Следующим местом пребывания на 10 дней в марте рокового 1938 года стала палата в главном здании (также уцелевшая).

Правда, корреспондент «МК», внимательно рассмотрев указатели, с ужасом осознал, что зарешеченное смотровое окошко на двери поставлено не просто так: в XXI веке здесь располагался изолятор для буйных пациентов. Но и в мирные пансионские времена спокойной проходную комнату было трудно назвать: отдыхающие суешили и шумели, так что Мандельштамы вскоре перебрались в вышеназванную избу-читальню — на 45 дней.

К слову, Мандельштам «помнит» еще одна хозяйственная постройка — бывшая баня, где в пансионатскую эпоху организовали клуб с самостоятельностью, упомянутый Осипом Эмильевичем в письме Борису Кузину, цитаты из которого широко разошлись благодаря контрасту с дальнейшими событиями: «вчера я схватил бубен из реквизита дома отдыха и, потрясая им и бия в него, плясал у себя в комнате: так на меня повлияла новая обстановка».

«Мандельштамовские сосны» — не хуже «чеховской липы»

Итак — три исторических здания в пределах больничной ограды, директорский дом (находящийся, очевидно, в чей-то собственности) — еще ограды. Но на этом список потенциальных точек притяжения для литературных паломников не заканчивается. Фактически у нас есть черновик маршрута, включающий остановку у живописного пруда на въезде в поселок с южной стороны и около двух почти трехсотлетних саматихинских сосен. Разве они заслуживают меньшего туристического внимания, чем чеховская липа в Звенигороде, от которой остался пенек?

Давайте прикинем. Трещали ли саматихинские сосны согласно каноническим «Воспоминаниям» Надежды Яковлевны? Трещали.

Почувствовал ли себя вновь молодым Осип Эмильевич, как считают исследователи, став на лыжи и надыхавшись сосновым воздухом? Почувствовал.

Значит, нужно к слову «сосны» прибавить эпитет «мандельштамовские», и в Саматиху устремятся десятки, а потом сотни людей? Все так, но участники состоявшегося на завтра после экскурсии в Саматиху круглого стола «Мандельштам, Владивосток и Саматиха» в целом осознали и проговорили длинный перечень почти непреодолимых препятствий на пути преобразования «ничейного» (переданного в казну региона минадромом Московской области) недвижимого имущества и всей Саматихи в новую Ясную Поляну или Мелихово:

- ✓ Практически полное отсутствие музейного внимания к объектам в Саматихе.
- ✓ Полное отсутствие широкого общественного запроса на решение судьбы мандельштамовского поселка.

- ✓ Отсутствие адекватного представления о том, какая организация или учреждение могли бы взять историческую усадьбу под свою опеку, не говоря уже об инвесторах.

- ✓ Тотальное отсутствие базовой инфраструктуры в Саматихе, на которую можно было бы опереться при дальнейшем развитии. Там нет магазинов, нестабильно ловит мобильная связь, по очевидным причинам нет заправок, кафе, общественных туалетов. Наконец, нет налаженного транспортного сообщения со столицей.

Летом в «МК» обсуждалась самостоятельная поездка в Саматиху наших сотрудников — журналиста и фотографа. Но Александр Переверзин на правах человека, часто навещающего здесь в соседнюю Шатру, предостерег, что автобусы из районного центра, связанного в Московской электричке, ходят в Саматиху предельно редко, 3-4 раза в день. И идут они полтора часа! Лучше договориваться с кем-то из местных, чтобы визитеры отвезли на машине. А как везти двадцать человек? Двести? Получается, все нужно создавать с нуля, а значит, и ситуацию можно разрешить даже не на областном, а исключительно на федеральном уровне. И начинать нужно с поддерживаемой всеми идеями доброты присвоения зданиям некоего культурно-исторического статуса.

Прочие же озвучиваемые планы по спасению бесценной для истории литературы точки на карте в духе «Напишем в газете, люди узнают и захотят побывать, повезут свои деньги и все будет хорошо» — с горечью это приходится констатировать — сродни планам мальчишеских подростков создать группу и стать знаменитыми. А время идет. И неотапливаемое (не дай Бог!) здание имеет свойство разрушаться со страшной быстротой.

Иван ВОЛОСЮК, фото автора.

ставших врагами народа. В ней были сцены с Зиновьевым, Радеком, Тухачевским. Все они были изъяты из хроники, но в оригинале остались. В 1936-м вдруг возник Луначарский, а из версии 1938-го исчез. Возможно, в этом не было идеологической составляющей и все дело в сохранении определенного хронометража после очередной редакции.

Титры напоминают уходящую вверх спираль текста. А им Вертов всецело уделял серьезное внимание. В «Трех песнях о Ленине» они странные, с грамматическими ошибками. Текст, сопровождающий кадры с мертвым Лениным («Ленин, а не движется», «Ленин, а молчит»), позаминтован из статьи 1924 года репрессированного в 1938-м друга детства Вертова, журналиста Михаила Колыцова. Удивительно, что их позволили оставить.

Современные зрители смеются, когда на экране во время похорон Ленина люди идут с двусмысленным по нынешним временам лозунгом: «Ильич начал, мы кончим». «Многие слова с течением времени меняют смысл», — говорит Николай Изволов. — «Кончить» в 1910-е означало завершить обучение в образовательном заведении. После Гражданской войны это слово означало кого-то расстрелять».

Светлана ХОХРЯКОВА.

