



КОГДА В РОССИИ УЗАКОНЯТ «ПОСМЕРТНОЕ» ЗАЧАТИЕ?



МК
МОСКОВСКИЙ
КОМСОМОЛЕЦ

WWW.MK.RU
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

Ежедневная общественно-политическая газета
Распространяется
в 89 субъектах РФ
Цена в розницу
договорная

№89 (29.769)

четверг
21
мая 2026
MOSKOVSKI KOMSOMOLETS



ТАТЬЯНА ДОГИЛЕВА: «ИНОГДА Я В ОТЧАЯНИИ ОТ ТОГО, КАК ВЫГЛЯЖУ»
Популярная актриса рассказала о своей жизни

Читайте 4-ю стр.



СВЕРКА ЧАСОВ ПОД «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА»

Пекин принимал Владимира Путина так, что сравнения с недавним визитом Дональда Трампа в Китай возникли сами собой — хотя формально эти поездки относятся к разным дипломатическим категориям. В аэропорту российского президента встречал глава МИД КНР Ван И — действующий член Политбюро КПК, что в китайской протокольной системе считается знаком особого отношения. Уже утром на площади у Дома народных собраний — красные ковровые дорожки, почетный караул, дети с российскими и китайскими флагами, а затем и неожиданное исполнение «Подмосковных вечеров» военным оркестром. За внешней торжественностью — главное: Москва и Пекин продлили Договор о добрососедстве, подтвердили готовность углублять энергетическое и технологическое партнерство и фактически вновь заявили о совместном курсе на многополярный мир.

«Мы ни с кем не боремся, мы боремся только за наши интересы» — Путин в Пекине вспомнил про Мао Цзэдуна

Читайте 2-ю стр.

С ДОЛГОВОЙ ПЕТЛЕЙ НА ШЕЕ

Кредитная задолженность россиян достигла рекордного уровня

Портфель кредитов физлицам по итогам первого квартала достиг рекордных 37,4 трлн рублей, что на 1,6 трлн больше показателя за январь-март 2025 года и вполне сопоставим с доходной частью федерального бюджета в 40,3 трлн. То есть если бы россияне разом выплатили все кредиты, страна спокойно могла бы год жить на эти деньги. Таким образом, население продолжает активно залезать в долги, создавая проблемы не только себе, но и банкам. Еще и поэтому сценарий масштабного кризиса банковской ликвидности сегодня уже не выглядит утопией.

Читайте 3-ю стр.



«ВЕДРО» ВМЕСТО «РАКУШКИ»

Горожане придумали новый способ застолбить за собой парковочные места

Во многих московских районах можно наблюдать странную картину: днем в дворовых парковочных карманах полно свободных мест, но встать на них не получится. Потому что их перекрывают другие «тачки» — обычно старые и потрепанные. Оказалось, это никакая не случайность: просто некоторые автомобилисты изобрели лего-способ сохранения за собой парковочных мест, уезжая на работу. Они покупают дешевые «ведра» и днем перегораживают ими «свою» стоянку. Всем во дворе теснее, зато самим хитрецам удобнее.

Читайте 3-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Марина РАЙКИНА, редактор отдела культуры



КТО ИГРАЕТ ПРОТИВ ТЕАТРА?

Думал ли худрук МХТ им. Чехова Константин Хабенский, что, выпуская на Исторической сцене спектакль «Гамлет», он подтолкнет отечественный репертуарный театр к цензуре? Конечно, нет. Константин Юрьевич думал о чем угодно, но только не о «душилово» — он же прогрессивно мыслящий художник. Он о деньгах думал, которые МХТ зарабатывает на популярном киноактере Юре Борисове, приглашенном на заглавную роль.

Однако все случилось с точностью до наоборот. Сначала коллега Хабенского по цеху худруков Олег Меньшиков назвал «Гамлета» театральной катастрофой. А затем депутат, зампреда Комитета Госдумы по культуре, а также популярный артист Дмитрий Певцов решил, что российские театры нуждаются в цензуре и контроле. Причем аргумент, прозвучавший из уст Певцова, был классическим: «Я не видел спектакль, но считаю...». Фраза из словаря советского пропагандиста для нашей страны оказалась бессмертной.

Вот такая логическая цепочка выстроилась, где у каждого прочитывается свой интерес — финансовый, имиджевый, карьерный. Но как бы странно это ни прозвучало, все фигуранты по делу «Гамлета» в МХТ работали на рекламу. А она, как известно, ведется, сильно одним принципом — что бы ни писали (говорили), лишь бы писали (говорили).

Тут как бы всё ясно, и театральный народ гадает: говорились известные артисты или каждый сам по себе привел кампанию к общему результату?

Читайте 3-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Наталья БУДУР, писатель, культуролог, публицист



ЛЕКАРСТВО ОТ СТРЕССА

Читайте 3-ю стр.

У ТЕХ, КТО «СТОРАЕТ НА РАБОТЕ», ГЛАЗА ДРОЖАТ МЕНЬШЕ



960 кадров в секунду, а компьютер анализирует полученные изображения. Комплекс позволяет измерить частоту и амплитуду (грубо говоря, интенсивность) дрожания глаза. Эти мельчайшие, незаметные без специальных приборов движения глаза контролируются отделами ствола головного мозга. То есть микроколебания напрямую свидетельствуют о психическом здоровье человека. Даже когда мы смотрим в одну точку, глаз интенсивно движется. Его движения позволяют мозгу делать детальный анализ изображения в момент, когда мы на него смотрим.

Прибор, способный помочь медику понять, что их пациент выгорел на работе, изобрели ученые из Москвы и Санкт-Петербурга. Определять это будут по микротремеру (высокочастотному движению) глазных яблок. Как пояснила «МК» автор изобретения, ведущий научный сотрудник НИЦ человеказнания имени Б.Г.Ананьева Санкт-Петербургского университета Ирина Шошина, микротремер глаз — это нормальное явление. Нодля того чтобы начать его полноценное исследование, потребовался прибор, позволяющий «считывать» микротремор и определять его характеристики. А также сопоставлять их с психическим и физическим («выгорание» влияет и на него) состоянием человека. Прибор представляет собой комплекс из нескольких устройств и приспособлений. Это согласующий оптика, видеокамера-регистратор, лобно-подбородочная подставка, на которой закреплены осветитель и компьютер со специальным программным обеспечением. Видеокамера способна делать

ствол головного мозга. То есть микроколебания напрямую свидетельствуют о психическом здоровье человека. Даже когда мы смотрим в одну точку, глаз интенсивно движется. Его движения позволяют мозгу делать детальный анализ изображения в момент, когда мы на него смотрим.

В результате экспериментов ученые выяснили, что частота нормального микротремора составляет 87–90 герц. При частоте ниже 40 герц у человека темнеет в глазах. Это чаще всего свидетельствует о том, что человек действительно сильно устал, ему как минимум нужен отдых, а лучше — помощь психолога или психотерапевта. А вот с амплитудой ситуация совсем иная — в стрессовых ситуациях она повышается. Сейчас ученые могут говорить о ценности сделанного ими открытия для выявления профвыгорания. Еще можно «измерять» состояние человека, перенесшего невесомость. То есть тестировать космонавтов на профпригодность прибор тоже сможет.

telegram:@mk_srochno



КОММУНАЛЬЩИК ОБВИНИЛ В ПАДЕНИИ ВОРОТ НА ДЕВОЧКУ ВАНДАЛОВ

Два года условно получил сотрудник жилищной администрации за падение футбольных ворот на голову несовершеннолетней. В результате удара она получила черепно-мозговую травму и психическое расстройство.

Как стало известно «МК», инцидент с падением ворот произошел 9 сентября 2025 года в 3-м Дорожном проезде. Днем 11-летняя школьница отправилась с друзьями на площадку, чтобы поиграть в футбол и волейбол. В какой-то момент девочка, находясь рядом с футбольными воротами, почувствовала сильный удар в голову. Школьница потеряла сознание, а очнувшись уже на лавочке. Правда, друзья обрисовали ситуацию несколько иначе — якобы две девочки расквацились на футбольных воротах, из-за чего конструкция упала на одну из них.

Впрочем, столичные

следователи, а затем и суд пришли к выводу, что причиной ЧП стало ненадлежащее исполнение своих обязанностей техником управляющей компании. Он должен был контролировать исправность оборудования, расположенного на детской площадке. Сам коммунальщик утверждал, что в то утро произвел осмотр злополучных ворот. Инвентарь был исправен. Однако затем неизвестные сняли футбольные ворота с наполненных креплений, что и привело к трагедии.

Чертаковский суд признал мужчину виновным в выпущении работ или оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности. Техник также обязан компенсировать потерпевшей судебные издержки на сумму 460 тысяч рублей. Свою вину мужчина признал полностью.

В ДЕНЬ РОССИИ ЗЕМЛЯНЕ СТАНУТ СВИДЕТЕЛЯМИ НЕБЕСНОГО РАНДЕВУ

В грандиозную сцену для космического спектакля превратится ночное небо 12 июня. Три небесных тела — Меркурий, Юпитер и Венера — выстроятся в эффектную диагональ.

Как стало известно «МК», космический триумф появится в вечерних сумерках, и для наблюдения свидетелям заворачивающего зрелища не понадобится телескоп — достаточно просто

поднять голову. В столичном планетарии уточнили, что смотреть нужно строго на запад — туда, где только что спряталось солнце. Окно для наблюдения будет небольшим — около часа, пока небо окончательно не потемнеет.

Три небесных «бриллианта» начнут проступать на фоне заката. Самой яркой, без сомнения, будет Венера. Чуть бледнее проявится Юпитер. А вот

ВРАЧАМ-ПСИХИАТРАМ СООБЩАТ О ПРИБЛИЖЕНИИ ДУШЕВНОБОЛЬНЫХ УГОЛОВНИКОВ

Информировать гражданские психиатрические больницы о каждом освобождающемся заключенном или осужденном с психическим диагнозом будет в скором будущем Федеральная служба исполнения наказаний. Министр разработал проект документа, который прописывает сроки направления в психиатрические больницы и прочие сведения о состоянии здоровья человека, имеющего психические нарушения.

На сегодняшний день в местах лишения свободы находится немало людей, имеющих подтвержденный психиатрический диагноз. Многим из них он был установлен еще до заключения под стражу, некоторые психиатрические заболевания были выявлены уже в недрах уголовно-исполнительной системы. До сих пор, если человека с психическими отклонениями освободили из СИЗО или из колонии, то, по сути, его дальнейшее состояние не отслеживалось. Министр предлагает при изменении меры

пресечения для заключенного с заключением под стражу на какую-то более мягкую отправлять все медицинские документы о психическом состоянии в гражданские больницы в течение пяти дней. А в случае условно-досрочного освобождения, замены наказания на более мягкое или по истечении срока наказания — не менее чем за 30 дней до освобождения. Это позволит организациям, отвечающим за психическое здоровье граждан, быть в курсе того, что человек на свободе, взять его под наблюдение, при необходимости госпитализировать и в целом непрерывно отслеживать все, что происходит с его психикой. Проект нового документа появился, вероятно, в том числе потому, что правоохранители не раз обращали внимание на ситуацию, когда заключенный с психическим диагнозом освобождался и совершал страшное преступление практически сразу после этого, на фоне усугубившегося психоза или иной патологии.

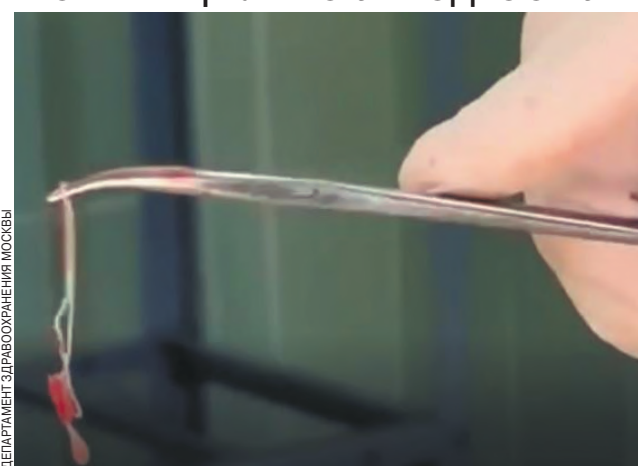
неба — редкая удача для землян.

«Отойдите от ярких фонарей и высоток», — советуют в московском планетарии. — Если вечер будет безоблачным, вы сможете своими глазами увидеть, как наш космический дом выстраивает свои миры в идеальную линию. Невооруженным глазом будет видна та самая диагональ — наглядная демонстрация того, что все планеты вращаются в одной плоскости».

ЧЕРВЬ НАШЕЛ ПРИСТАНИЩЕ У ВИСКА ПОДРОСТКА

Живого паразита извлекли московские врачи из-под кожи головы юного пациента. Такой подарок школьник привез из путешествия.

Как сообщили «МК» в Департаменте здравоохранения Москвы, в детскую больницу имени Сперанского недавно поступил подросток с жалобами на отек, покраснение и необычные ощущения в левом виске. Симптомы обеспокоили родителей, поэтому они сразу обратились к врачам. Мальчика подготовили к операции. Специалисты рассказали мягкие ткани и обнаружили под ними... червяка. Живой паразит прятался под мышцей височной области, врачи его успешно извлекли.



По словам родителей, семья недавно вернулась из путешествия за границу. Предположительно, сын инфицировался именно в поездке.

Через два дня ребенок в хорошем самочувствии был выписан домой. Но ему рекомендовано проконсультироваться у паразитолога-инфекциониста.

РАБОТНИЦУ МОЛОКОЗАВОДА УВОЛИЛИ ЗА СЛИШКОМ КРАСИВЫЕ НОГТИ

Необычное дело пришлось рассматривать судам трех инстанций: женщину уволили с производства за то, что она носила кольцо и красила ногти. Дама захотела восстановиться на работе, но ей было отказано. Как рассказали «МК» в пресс-службе Первого кассационного суда общей юрисдикции, жительница города Львова Курской области была уволена за неоднократное нарушение трудовой гигиены. На некоторых предприятиях действительно требуют соблюдения определенных гигиенических правил. Например, в отдельных организациях используются

резиновые перчатки. Что-бы не повредить их не использовать в результате пищевой продукт, сотрудникам нужно снимать кольца, нельзя отращивать ногти и красить их лаком. Истица работала аппаратчиком пастеризации и охлаждения молока пятого разряда. В нарушении инструкций работница Львова носила на работе обручальное кольцо, за что ей неоднократно делались замечания. Кроме того, она приходила на службу с накрашенными ногтями, что тоже было запрещено на молочном производстве. Ей делались выводы, но она их игнорировала. Поэтому в какой-то момент трудовые

отношения с ней решили не продлевать. Аппаратчик решила, что права все же она. Она подала иск в суд и потребовала не только выплатить деньги, которые предприятие ей должно было с того момента, как она была уволена, но и восстановить на работе, а также компенсировать моральный вред в размере 50 тыс. рублей. Львовский районный суд пришел к выводу, что увольнение после нескольких дисциплинарных взысканий за несоблюдение требований санитарии было справедливым. В вышестоящих инстанциях, вплоть до Первого кассационного суда, с этим решением согласились.



«МК» ПОКУПАЕТ НОВОСТИ!

Хотите разбогатеть? Всего один телефонный звонок может принести вам 5000 рублей! Этот гонорар ждет любого, чья новость будет опубликована на страницах «Московского комсомольца». Сообщайте нам все самое интересное, сенсационное и необычное — и вы не останетесь внакладе! Звоните по телефону 8-495-707-29-98. E-mail: mknews@mk.ru

Дежурная бригада: Светлана РЕПИНА, Августин СЕВЕРИН, Елена АПРЕЛЬСКАЯ, Ева МЕРКАЧЕВА, Дмитрий ГРИГОРЬЕВ и др.



300-метровый «горизонтальный небоскреб», построенный в Китае, стал на данный момент самым длинным в мире. Он состоит из семи крупных секций, которые частично собирали на земле, а затем подняли на высоту 250 метров и стыковали при помощи высокооточной гидравлики. Небоскреб под названием The Crystal расположен в городе Чунцин.

СУД

ЭКСПРОЕКТОР СКОНЧАЛСЯ В СИЗО

75-летний экс-проректор Томского государственного архитектурно-строительного университета (ТГАСУ) Владимир Вакс скончался в СИЗО. Бывший проректор был осужден на четыре года колонии по делу о растрате. У него

были проблемы со здоровьем, поэтому в последнем слове на суде он просил не назначать ему реальный срок. Но его оставили под стражей до апелляции. В СИЗО он находился в медучреждении, где и скончался, не дождавшись пересмотра дела.



НАХОДКА

ПУШНА ДИНАСТИИ МИН ПОРАДОВАЛА АРХЕОЛОГОВ



Великая китайская стена продолжает раскрывать свои тайны. Журнал Arkeonews сообщил об очередных находках в ходе раскопок на участке Цзянькоу. В ходе обследования

стопорожевых башен под номерами 117, 118 и 119 было обнаружено более 300 артефактов — редкая коллекция военных и бытовых предметов эпохи династии Мин. Самой значимой находкой археологи считают чугунное артиллерийское орудие, датированное 1632 годом, что соответствует пятому году правления императора Чунчжэня. По словам исследователя Пекинского института археологии Шан Хан, «надписи на пушке, хотя и частично повреждены коррозией, остаются достаточно разборчивыми, чтобы предоставить ценные данные для изучения производства огнестрельного оружия в период династии Мин, систем военного снабжения и обмена артиллерийскими технологиями между Китаем и Западом».

НУ ВЫ ДАЕТЕ!

МУЖЧИНА ХРАНИЛ МОНЕТЫ У СЕБЯ В ЖИВОТЕ

Настоящий клад обнаружили врачи в Волгограде... в желудке мужчины. Пациент обратился к медикам с жалобами на желудочно-кишечное кровоотечение. В ходе обследования в его желудке были обнаружены металлические предметы. С помощью эндоскопа весь этот «металлолом» был извлечен наружу. Выяснилось, что мужчина каким-то образом проглотил 217 монет, 11 гаек и две дверные петли. Как долго гражданин питался «железом», выяснить не удалось. Мужчина не стал раскрывать тайны своего рациона.



ДОНОР

МНОГОЛЕТНИЙ ЧИТАТЕЛЬ «МК» СДАЛ КРОВЬ В 600-й РАЗ

Среди читателей «Московского комсомольца» немало людей заслуженных и заслуживающих особого почитания. Один из них — Михаил Мытарев. Будучи заслуженным испытателем космической техники, Михаил Александрович всю жизнь занимается благим делом: сдает кровь. За плечами у него 25 лет опаснейших экспериментов в условиях невесомости, длительное пребывание в ледяной воде и невыносимой жаре. Миссию испытателя-добровольца он с 1975 по 2000 год совмещал с работой инженером в Институте биофизики Минздрава СССР. Донором крови и ее компонентов Михаил Александрович стал в далеком 1975 году. В 1983-м признан почетным донором СССР. В 2002 году — почетным донором России. После начала СВО Михаил Мытарев стал сдавать кровь в военном госпитале им.

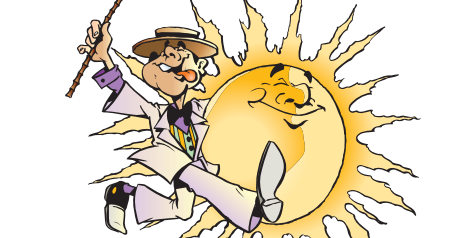


Н.Н.Бурденко. Сегодня — его 600-я донация. Редакция «МК» от всей души желает Михаилу Александровичу крепкого здоровья и сердечно благодарит за каждую спасенную им жизнь. Низкий вам поклон!

СОВЕТЫ

КАК ПЕРЕЖИТЬ ЖАРУ

- Соблюдать питьевой режим — пить жидкость не менее 2–2,5 литра в сутки, лучше воду, несладкие морсы, минеральную воду, зеленый чай.
- Избегать жирной и тяжелой пищи, сладких напитков.
- Использовать кондиционеры, вентиляторы, не снижая температуру воздуха ниже 23–25 °С.
- Ограничить интенсивные физические нагрузки.
- Избегать резких перепадов температуры (резкое погружение в воду, выход из помещения с кондиционером на жару).
- Ограничить поездки на личном и общественном транспорте или планировать их в утреннее/вечернее время, когда спадает жара.



ЕСЛИ ВЫ РАБОТАЕТЕ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ:

- ✓ Наденьте головной убор, одежду из светлых натуральных дышащих тканей, открытую обувь.
- ✓ Пейте жидкость каждые 15 минут.
- ✓ Увеличьте количество перерывов в работе, чередуя работу на жаре с пребыванием в прохладном кондиционируемом помещении.
- ✓ Избегайте прямых солнечных лучей.

с 1-й стр.

В этот раз Кремль решил начать китайский визит Владимира Путина не со статьи и не с большого интервью иностранным СМИ. В ночь с 19 на 20 мая, еще до прибытия в Пекин, президент России обратился к гражданам КНР в видеоформате. По сути — короткий политический рилс, записанный специально для китайской аудитории. Для российской дипломатической традиции ход непривычный, но вполне в духе современной китайской медиакультуры.

Уже вечером 19 мая борт президента приземлился в пекинском аэропорту Шоуду. И здесь внимание наблюдателей привлек не только церемониал, но и уровень встречающих. К трапу вышел министр иностранных дел КНР Ван И — действующий член Политбюро Компартии Китая. Для Пекина такие детали — отдельный дипломатический язык. Особенно на фоне того, что недавний визит Дональда Трампа сопровождал чиновник более низкого аппаратного веса.

После короткой церемонии Путин отправился в государственную резиденцию Дяоютай — именно там в Китае традиционно размещают наиболее почетных иностранных гостей.

Главный день визита пришелся на 20 мая. С самого утра площадь перед Домом народных собраний выглядела как декорация к большой государственной церемонии: выстроенный почетный караул, оркестр, усиленные меры безопасности, дети с цветами и флагами двух стран. Формально визит Путина носил статус официальный, а не государственного, однако Пекин явно демонстрировал максимально высокий уровень приема.

Си Цзиньпин лично встретил российского лидера. Во время прохождения вдоль почетного караула дети на китайском скандировали: «Приветствуем! Горячо приветствуем!». А после исполнения гимнов военных оркестр неожиданно заиграл «Подмосковные вечера» — песню, которая в Китае давно стала почти обязательным символом российско-китайских встреч.

На переговорах лидеры подчеркнуто говорили не только языком дипломатов, но и языком личных отношений. Си Цзиньпин назвал Путина «давним другом» и заявил, что российско-китайские отношения придут миру «ценную стабильность и предсказуемость» на фоне «разгула односторонности и гегемонии». Формулировки были максимально



В Пекин вместе с президентом прилетели целых 5 вице-премьеров. И, конечно же, министр иностранных дел Сергей Лавров.

РЕПЛИКА

Дмитрий Попов, обозреватель

«Дух Пекина» существует. Я не знаю про «дух Анкориджа», я ни разу не употреблял это словосочетание», — ответил помощник президента России Ушаков на вопрос о том, не пора ли забыть этот самый «дух Анкориджа». Удивительные вещи, конечно, творятся во время визита Путина к товарищу Си.

Если помните, то «по Трампу», носителю «духа Анкориджа», Вторую мировую войну выиграла Америка, а остальные страны ей просто помогли.

Си Цзиньпин, он же носитель «духа Пекина», заявил, что Россия и Китай как

Правление Россией и Белоруссией совместных учений по применению ядерного оружия, визит Владимира Путина в Китай, который закончился подписанием ряда важных соглашений, для агрессивно настроенных европейских стран НАТО оказались тревожным сигналом. Военный эксперт, заслуженный военный летчик, генерал-майор авиации Владимир Попов в беседе с «МК» рассказал, что эти сигналы очень хорошо считали в Европе, а конкретно в Прибалтике, чье небо противник использовал для атак по нашим территориям. По словам эксперта, Россия могла убедить китайского партнера в обоснованности первого применения оружия против агрессивных европейских стран.

В совместном заявлении РФ и КНР по международным делам есть один важный тезис. Отмечается, что стороны убеждены в необходимости полного устранения первопричин украинского кризиса. Это подразумевает отказ от политики расширения НАТО на восток. Именно игнорирование Западом законных интересов России в сфере безопасности стало ключевым фактором, приведшим к конфликту. Такая позиция Китая в украинском вопросе дорого стоит.

Напомним, накануне визита Владимира Путина в Китай Россия и Белоруссия объявили о тренировке ядерных сил. Военный эксперт Владимир Попов в беседе с «МК» отметил, что, вероятно всего, наши учения и визит нашего президента в Китай — совпадение, которое, впрочем, заставило серьезно задуматься спонсоров Украины.

— Сегодня уже отчетливо ощущается, что в мире существуют три геополитических глобальных центра — США, Китай и Россия, — говорит он. — Такие активные взаимоотношения между тремя центрами силы должны правильно интерпретироваться и кого-то, возможно, напрягать.

СЕГО ДНЯ: ВИЗИТ



Фотография 26-летней давности с президентом Путиным круто изменила жизнь китайского школьника Пэна Пая. Он увлекся русской культурой, выучил русский язык, окончил МАДИ в Москве, а теперь работает инженером в Китае.

СВЕРКА ЧАСОВ ПОД «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА»

прозрачными: Пекин вновь дал понять, что выставил против модели мира, где доминирует один центр силы.

Путин ответил уже китайской поговоркой:

«В Китае говорят: «Не виделись день, а как будто минуло три осени». Мы действительно очень рады вас видеть». Эта фраза стала, пожалуй, самой цитируемой деталью переговоров в узком составе.

За протокольной частью стояла и вполне конкретная экономика. Путин напомнил: за четверть века товарооборот России и Китая вырос более чем в 30 раз и уже несколько лет держится выше отметки в 200 миллиардов долларов. По итогам прошлого года он приблизился к 240 миллиардам. Почти все расчеты между странами сейчас идут в рублях и юанях — Москва и Пекин отдельно подчеркивают устойчивость своей торговой системы к внешнему давлению и санкционным рискам.

Энергетика вновь стала центральной темой. Россия подтвердила готовность сохранять бесперебойные поставки нефти и газа в КНР. Песков позже сообщил, что Москва и Пекин в целом достигли понимания по основным параметрам проекта «Сила Сибири-2», хотя отдельные нюансы еще остаются предметом переговоров.

Кроме того, стороны говорили о промышленной кооперации, высоких технологиях, сельском хозяйстве, транспорте и даже совместных космических проектах. В российскую делегацию вошли сразу пять вице-премьеров, восемь министров, руководители крупнейших госкорпораций и бизнеса — состав действительно выглядел максимально представительным.

Отдельной темой стали гуманитарные связи. К слову, туристический поток между странами уже превысил 3 миллиона человек в год.

По итогам переговоров Россия и Китай подписали около 20 документов. Среди них — заявление об укреплении всеобъемлющего партнерства, декларация о многополярном мире и решение о продлении Договора о добрососедстве, дружбе и сотрудничестве.

После переговоров Путин назвал беседу с Си содержательной и доверительной. А вечером лидеры ожидали еще один раунд общения — уже в менее формальном формате, «за чашкой чая». По словам помощника президента Юрия Ушакова, именно там Путин и Си планировали обсудить самые чувствительные международные темы: Украину, Иран, отношения с США и общую ситуацию в мире, который Москва и Пекин все чаще называют «полицентричным».

После официальных заявлений и подписания документов лидеры перешли уже к менее формальной, но символически важной части программы. Владимир Путин и Си Цзиньпин торжественно открыли Годы российско-китайского сотрудничества в области образования на 2026–2027 годы — десятый по счету межгосударственный «перекрестный» проект Москвы и Пекина.

Путин отдельно обратился к молодежи, участвующей в образовательных и научных обменах между двумя странами:

«ДУХ ПЕКИНА» НЕ ПРОТИВ «ДУХА АНКОРИДЖА»

постоянные члены Совета безопасности ООН «будут защищать авторитет ООН и международную справедливость, противодействовать всяческим проявлениям односторонности и гегемонии, попыткам повернуть историю вспять». И «прежде всего провокационным действиям, направленным на отрицание итогов Второй мировой войны, на воскрешение признаков фашизма и милитаризма».

Почувствуйте разницу. Здесь позиция Пекина очевидно ближе к России, чем к США в частности и Западу в целом. Но... Еще китайский лидер сказал о готовности с Россией «плечом к плечу работать

над формированием более справедливой и рациональной системы глобального управления».

И вот тут, пожалуй, стоит посмотреть «в динамику» на то, что же это за формирующаяся более справедливая и рациональная система глобального управления.

Давно уже почти не слышно термина «многополярный мир». Зато на встрече с Си Владимир Путин заявил, что «идет сложный процесс формирования полицентричного мира, основанного на балансе интересов всех его участников».

Казалось бы, какая разница — многополярный или полицентричный.



— Хотел бы обратиться к молодым людям, всем тем, кто участвует в российско-китайских образовательных и научных обменах, и искренне пожелать каждому из вас найти призвание по душе, реализоваться, полностью отдавая себя своему делу и добиваясь высоких результатов.

Президент России подчеркнул, что именно нынешнему поколению студентов, ученых и молодых специалистов в будущем предстоит «сохранить и приумножить» партнерство двух стран. По его словам, перспективы российско-китайского сотрудничества «поистине безграничны».

И почти сразу протокольная часть получила очень личное продолжение. Путин встретился с китайским инженером Пэн Паем — тем самым мальчиком, с которым российский лидер случайно сфотографировался еще во время визита в Китай в 2000 году в одном из пекинских парков.

Тогда снимок стал для школьника настоящим событием. Спустя годы Пэн Пай увлекся русской культурой и наукой, выучил русский язык, окончил МАДИ в Москве, а теперь работает инженером в Китае. Его история в прошлом году стала вирусной в китайских соцсетях и СМИ, собрав миллионы просмотров как пример живой связи между двумя странами.

На нынешней встрече Пэн Пай подарил Владимиру Путину фарфоровый сервиз — уже не как мальчик с архивной фотографии, а как человек, чья судьба в каком-то смысле стала частью российско-китайской истории последних 25 лет.

Во время этой встречи Путин неожиданно вспомнил и исторический символизм даты. Президент заметил, что инженер Пэн Пай родом из провинции Хунань — родины Мао Цзэдуна, и напомнил, что именно 20 мая 1972 года китайский лидер призвал мир бороться с «американским империализмом».

— Но сегодня мы вместе с Китаем дружим не против кого-то, — подчеркнул Путин. — Мы ни с кем не боремся, мы боремся только за наши интересы, за наше развитие. И более того, готовы сотрудничать со всеми, включая Соединенные Штаты.

Эта реплика прозвучала почти как политическое послесловие ко всему пекинскому визиту: на фоне разговоров о многополярном мире Москва и Пекин старались подчеркнуть, что говорят не о новом блоковом противостоянии, а о собственной модели международных отношений.

Людмила АЛЕКСАНДРОВА, Пекин.

ПЛЕЧО ПОДНЕБЕСНОЙ

Визит президента в Китай может иметь важные последствия для хода СВО

В ходе учения ядерных сил отрабатывают доставку и загрузку в пусковые установки спецбоеприпасов.



От того, кто будет больше проявлять активность во взаимоотношениях — Россия с Китаем или Китай с США, зависит полярность в мировом порядке. Это будет важно не только для военно-политического положения дел, но и для мировой экономики. Поэтому мир сейчас внимательно следит за происходящим, и страны НАТО не могут не обращать внимание на такие «совпадения», как проведение учений по применению ядерного оружия и поездка нашего лидера в Поднебесную.

— Если поездка была удачной, а судя по заявлениям Си Цзиньпина и Владимира Путина, так оно и есть, мы сможем заручиться поддержкой и более решительно противостоять агрессии ряда европейских стран, поддерживающих Украину? — Думаю, сейчас многое зависит от поведения стран НАТО после этих встреч. Если

они не одумаются и нас поддержит Китай (а нас он поддерживает, хоть, может, не всегда открыто), Россия даст адекватный ответ.

Надо понимать, что Китай осторожничает, потому что его экономика завязана на США. Но в частных беседах, думаю, мы получим одобрение и поддержку. Просто об этом открыто никто не скажет. Сейчас мы больше будем говорить об экономических, политических успехах по взаимодействию, а вот открытого заявления по поводу военно-политического состояния дел — имею в виду СВО и отношений с Европой — не будет.

В то же время правильно отмечено, что неспроста накануне визита в Китай мы начали такие большие стратегические учения. Это делается не каждый год и не так масштабно, в том числе на территории Белоруссии — соседнего и очень дружественного нам и очень близкого к натовским границам государства. При этом военно-политическое руководство стран НАТО постоянно делает громкие угрожающие заявления. Но им показывают их

настоящее место.

— Противник недавно заявлял, что в белорусских лесах началось скрытое стягивание сил и средств для дальнейшего наступления на Киев...

— Зачем нам втягивать Белоруссию в этот конфликт? Нам это абсолютно невыгодно. Когда нам надо, мы получаем всю интересующую нас информацию благодаря Белоруссии. Поляки, прибалты фактически чувствуют наше присутствие на границах, и их это останавливает. Да, они шипят, делают заявления. Пусть шипят.

— Но при этом пропускают через свое небо украинские дроны для атак на Ленобласть...

— На днях министр обороны Латвии заявил, что они сбили без разрешения появившиеся в их воздушном пространстве один или два украинских беспилотника и даже провели их идентификацию. После инцидента по линии МИДа, Минобороны они даже якобы выразили недовольство — палочкой Украине погрозили. Это, конечно, ничего не значит, мы это прекрасно понимаем. Но в то же время очевидно, что они пытаются дистанцироваться.

То же самое произошло 20 мая в Эстонии, где румынский истребитель сбил украинский дрон. Опять был заявлен протест Киеву, и от него получены извинения.

Судя по всему, они все-таки осознали, что в случае чего мы стукнем и по Латвии, Литве и Эстонии. Эстонцы сказали, что не предоставляют свою территорию, кроме баз, на которых официально работают натовские подразделения, и украинские представители приглашались только на взаимодействие. Это не просто так. Они хорошо чувствуют наше напряжение и понимают, что могут спокойно получить по шалке.

— Как?

— Начнем сбивать очередные беспилотники, летящие через воздушное пространство Прибалтики. Может случиться так, что наш «Искандер» случайно прилетит под Ригу или Таллин. Это будет пробой пера. Они почувствовали, что мы это готовим. И правильно почувствовали, потому что давно назрело такое решение. И если со стороны Китая будет молчаливое согласие, то такая ответка будет.

Дарья ФЕДотова.

СЕГО ДНЯ

ФИНАНСЫ

Альтернативой для сбережения средств в наличной иностранной валюте для россиян могут стать вложения в золото. Об этом накануне заявил замминистра финансов РФ Алексей Моисеев. Действительно, за 2025 год цены на золото взлетели на 70%, продемонстрировав самый значительный рост с момента нефтяного кризиса 1979 года. Однако у столь резких скачков цены есть и обратная сторона: в последние месяцы золото стремительно дешевеет. Могут ли сбережения в золоте стать альтернативой хранению денег в долларах и евро, «МК» выяснил у экспертов.

Вложения в золото могут стать достойной альтернативой хранению денег в наличной иностранной валюте. Об этом заявил замминистра финансов Алексей Моисеев: «Золото — это идеальная, на мой взгляд, альтернатива наличной иностранной валюте. — Давайте копить золото, это точно лучше, чем наличные доллары». При этом Моисеев честно признал: главный барьер для рядовых вкладчиков — низкая ликвидность. Быстро продать такой актив сложнее, чем обменять бумажные доллары. Однако очевидно, что стратегический курс государства на «вечные ценности» уже задан.

Следует признать, что золото действительно интересный актив для инвесторов: скупают его многие — от простых любителей драгметаллов до Центральных банков крупнейших стран. Только за прошлый год цены на него выросли на 70%. И, как правило, чем сильнее кризис, тем активнее растет стоимость этого драгметалла. Однако у этой особенности есть и обратная сторона: цены на золото очень сильно колеблются. К примеру, сегодня тройская унция золота (31,1 грамма) стоит менее \$4500, а еще в январе за нее давали \$5200 и больше. Другими словами, те инвесторы, которые покупали золото по рыночному ценам этой зимой, сейчас фактически в минусе. Насколько тогда актуальны призывы «Сильных мира сего» к россиянам заменить доллар и евро в структуре сбережений на золото?

По мнению аналитика Freedom Finance Global Владимира Чернова, золото действительно может быть частью долгосрочного сбережения, особенно когда есть риски по валюте, санкциям, банкам и доступу к наличным долларам. Но полностью заменить валюту оно не может.

Доллар для населения раньше был понятным защитным активом и средством расчета. Золото таким инструментом не является. Оно не дает процентного дохода, не подходит для быстрых трат и сильно зависит от мировой цены и курса рубля. Поэтому правильнее будет не хранить золото вместо валюты, а иметь золото как 5–15% сбережений для диверсификации, уверен аналитик.

«Во многих учебниках по инвестициям рекомендуется вкладываться в золото на срок 10 лет и более, и я с этим согласен», — продолжает разговор независимый финансовый эксперт Андрей Верников. Дело в том, что у золота большие циклы роста, падения и динамики с мелкими колебаниями цены вверх-вниз, которую обычно называют боковой. Можно сказать, что золото растет ступеньками. Человек, неудачно купивший золото, может «заморозить» деньги лет на пять и будет переживать от того, что у него нет «длинных денег». «Так что если, к примеру, вам нужны будут уже осенью деньги на покупку квартиры, лучше сейчас золото не приобретать», — поясняет Верников. — Еще один момент, существенный в случае покупки слитков и монет, — это большая разница между ценами покупки и продажи. Человек, который приобрел золото и быстро продал, скорее всего, потеряет деньги».

Цена на драгметалл тоже сильно колеблется. «Золото может не только расти, как это было последние несколько лет, но и падать, — предупреждает эксперт по фондовому рынку «БКС Мир инвестиций» Людмила Рокотнянская. — Например, в случае сильного снижения американских фондовых индексов ликвидность будет утекать в том числе и из драгметаллов. Насколько непрофессиональный инвестор готов к этому сценарию? Как у него вообще работают нервные система и сердце? Если ваш горизонт инвестирования рассчитан на 1 год, то вы можете и не дожидаться переоценки золота».

Таким образом, вкладываться в драгметалл стоит не вместо покупки долларов или открытия вкладов в банках, а в качестве спокойного защитного актива на длительное время. «Золото можно рекомендовать тем, у кого уже есть финансовая подушка, нет дорогих кредитов и кто не покупает его на последние деньги», — считает инвестиционный советник Юлия Кузнецова. Простому россиянину, по словам Чернова, можно покупать его небольшими долями, но только на долгий срок и без иллюзий, что цена будет расти каждый месяц.

В Минфине предлагают россиянам вкладываться в драгметалл вместо валюты

ЗОЛОТО БЕЗ БЛЕСКА

РИА НОВОСТИ

с 1-й стр.

Если понаблюдать из окон сверху, это выглядит очень смешно: в 7–8 часов утра хозяева выходят на парковочную площадку и начинают странные маневры. Сел за руль какой-нибудь гниловатого «жигуля» (или там «Дэу»), отогнал метров на 10, извлек из второго ряда приличный автомобиль, выехал, потом «заткнул» дырку обратно старой машиной — и вперед. Во дворах двенадцатизатяжек, где часто парковка сделана в виде асфальтированного пятачка с узким выездом, это рядовая для 2026 года история.

— У меня, так исторически сложилось, осталась вторая машина, — рассказывает применяющий такую тактику житель района Ясенево. — Купили новую, а 20-летнюю «Тойоту» продавать было незачем, дорого ее не продашь. Решили, пусть она будет запасной, на случай, если сломается или пострадает основная. И быстро поняли, что можно ставить ее так, чтобы во втором ряду оставалось свободное место до вечера.

Некоторые соседи, рассказал собеседник «МК», тоже переняли эту тактику, причем для этого они раздобыли отдельные «бросовые» машины. Кто-то привез из деревни застоявшиеся там дедушкины «Жигули», кто-то специально приобрел недорогой и еле переживающий автомобиль.

— Есть два подхода к такому «застолблению» участка, — говорит житель Ясенева. — Один как у нас: два ряда машин, первый прикрывает свободные места во втором. Другой я видел на однорядных парковках: ту машину, которая остается стоять, ставят враспорку, чтобы она занимала сразу два места. Я сначала думал: кто же так плохо водит, что не умеет парковаться? А потом увидел, зачем это делается.

Парковка во дворах жилых домов пока еще бесплатна и никак не регламентирована — ни по продолжительности времени, ни по принадлежности машин. Разве что «штраф лопатой по стеклу» от тех автомобилистов, которые сами не прочь бы поставить машину на эти занятые «ведрами» места, но не могут. Однако тонкость в том, что для постоянных «клиентов» мест обычно хватает — страдают, как правило, гости (это дома или города). А им на «аборигенов» лезть несподручно...

— Сейчас вообще-то купить авторазвалку, чтобы могла даже в мороз заводится и ездить по двору, не так уж и дешево, я не возмужсу быстро найти вариант в пределах 100 тысяч рублей», — рассказал «МК» эксперт по вторичному авторуну Алексей Островский. — Мне кажется, даже всего в качестве «ведра»

СОСЕТЫ

«ВЕДРО» ВМЕСТО «РАКУШКИ»

используется какая-нибудь собственная старая техника или доставшиеся по случаю машины. Например, такие часто всплывают на рынке при сносе гаражей: документов нет, номера старые, но для двора или деревни вполне сойдут. Такую можно достать порой даже бесплатно — только вывези. Но это дело случая.

Основной «орган» в таком автомобиле — аккумулятор, он должен быть отменно здоровым, остальное уже детали, говорит собеседник «МК». Ну, еще колеса — лучше, если они будут хорошо держать давление, а то постоянно подкачивать шины у «ведра» — это уж чересчур. К тому же спущенные колеса это признак БРТ — брошенной или разукомплектованной техники, как ее называют в районных управах. В общем, таких машин, которые периодически эвакуируют из дворов и направляют на спецстоянки, а чуть позже и в утиль.

Помимо спущенных колес признаками такой техники для властей являются разбитые фары или фонари, отсутствующие стекла или приборная панель, снятый капот... Или просто неподвижность в течение нескольких месяцев — иногда жалуются и на это. Но «ведра», которым столбят парковочное место, вполне способны переждать и, более того, ежедневно это делает!

Получается, что законных способов отвадить автомобилистов от такой практики попросту нет: хранить автомобиль во дворе, и даже два, вполне легально. Остаются два «экстремума». Первый — это прямое действие соседей: порой случается, что эта практика начинает слишком уж мешать остальным автомобилистам двора, тогда они сначала пишут записки или проводят беседы, а потом... либо доказывают пользу коллективизма кулаками, либо спускают «ведру» шины. Тут, конечно, все зависит от того, есть ли на этом участке двора камеры — а то соседи сами загрянут в полицию.

А второй способ скучный и вроде бы безопасный: жаловаться, говорить о проблеме... и вести дело к регулированию парковки во дворах. Грубо говоря, к резидентским разрешениям: по шутке в руки. Возможно, к этому мы и итоге и придем. Это будет очень «больно» для многих — ведь резидентское разрешение не получить, если живешь не по месту постоянной регистрации или не являешься собственником. Но именно это — по милости тех, кто придумал вот так вот «столбить территорию», — нас всех и ждет.

Антон РАЗМАХНИН.

ЗЛОБА ДНЯ

Но если забыть про этот дорогостоящий мыльный пузырь под названием «Гамлет» и серьезно отнестись к словам Дмитрия Певцова, высказанным не где-то за кулисами или в актерском бунете, а с трибуны законодательного органа, то здесь интересная картина вырисовывается. Сразу вспоминается советское прошлое, где цензура имела место и значение. Закрывали спектакли? Мотали нервы режиссерам — Эфросу, Ефремову, Любимову, Плутчуку, Хомскому, Захарову, Волчек? Отрицать не стоит — партийное руководство это делало, своими руками или чужими. Как тут не упомянуть засланных в театр на Малой Бронной великих мхатовок Тарасову и Степанову проинспектировать постановку всего-навсего «Трех сестер» Эфроса.

Но советская цензура — это плоская платанная пугалка в борьбе консерваторов с демократами. Парадокс советской цензуры в том, что при ее наличии и действиях, калечащих души художников, на советские подмостки выходили спектакли, на которые невозможно было попасть, а со временем они становились общепризнанной классикой.

Что это за феномен такой, и достигнут ли его нынешняя цензура и контроль над репертуаром театров, за которые выступает Дмитрий Певцов? Его риторика, конечно, из прошлого: «Я не видел спектакль, но...». Но есть загадочное продолжение этой фразы: «Считаю, что контролировать нужно не молодых режиссеров, а тех, кто работает вне плоскости наших моральных, нравственных ценностей».

Вопрос: кто эти ТЕ, с которых будет спрос за распущенную молодую режиссуру?

Юра Борисов в скандально нашумевшем «Гамлете».

НАТАЛИЯ ТРУШИНА

КРЕДИТЫ С ДОЛГОВОЙ ПЕТЛЕЙ НА ШЕЕ

Число россиян, у которых как минимум один действующий кредит, составляет 47,6 млн человек. При этом среднее количество займов на одного человека второй квартал подряд держится на уровне 2,2. «Количество граждан с просрочкой хотя бы по одному кредиту от 30 до 90 дней достигло 9,06 млн человек», — сообщили в Объединенном кредитном бюро (ОКБ). Для сравнения: в первом квартале 2025 года таких должников было 8,82 млн.

Кроме того, согласно данным ОКБ, средняя сумма задолженности по действующим ссудам на одного заемщика второй квартал подряд сохраняется на максимальной отметке 1,16 млн рублей. В денежном эквиваленте общий объем просрочки, без учета дефолтов, составил 328,22 млрд рублей. А доля просрочки в совокупном портфеле розничного банковского кредитования держится на отметке 0,9% с третьего квартала прошлого года.

Как относиться к этим цифрам, о чем они говорят и чего следует опасаться по-настоящему?

«Впечатляющий уровень кредитованности граждан резко контрастирует с другой, не менее показательной статистикой: по данным Росстата, в 2025-м реальные располагаемые доходы россиян выросли на 7,4 в годовом выражении, — рассуждает главный научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев. — Как же так, откуда такой диссонанс? Получается, что доходы людей растут, но она все больше залезают в долги... Все дело в очень высокой неравномерности этой динамики по категориям населения и видам экономической деятельности. Кому-то зарплату хватают на всё, а кто-то берет кредиты, чтобы как минимум покрыть текущие нужды и поддержать тот уровень потребления, к которому привык ранее».

Судя по тому, что Минэкономразвития прогнозирует рост реальных располагаемых доходов в 2026 году лишь на 0,8%, россияне будут испытывать всё более тяжелую долговую нагрузку. Единственное, что может остановить или хотя бы притормозить процесс, это ужесточение Центробанком условий выдачи кредитов. Что уже имеет место, отмечает Николаев: регулятор принимает все необходимые меры, вовсе не желая, чтобы проблемы заемщиков становились проблемами банков. Ведь что означает для банков невозвратные кредиты и растущая статистика личных банкротств? Это прямой убыток и риски, причем для всей финансовой системы.

«В условиях высоких процентных ставок всегда есть плохие долги, поскольку себестоимость обслуживания кредитов постоянно увеличивается», — говорит доктор экономических наук Алексей Ведев. — Мы имеем два взаимосвязанных процесса и эффект снежного кома: во-первых, растет просрочка, во-вторых, люди часто берут новые кредиты, чтобы расплатиться по старым. Подобное наблюдалось в России лет 8–10 назад с микрозаймами, и тогда ЦБ, чтобы искоренить это явление, принял законодательство о минимальной стоимости займа. Текущая ситуация несравнимо масштабнее, поскольку касается всей банковской системы, и пока ставки по кредитам не упадут сильно ниже 20%, она будет сохраняться».

По словам Ведева, вспоминая события в США 2007 года, когда на фоне масштабного ипотечного кризиса банки «посыпались». Чтобы не допустить повторения подобного сценария в России, ЦБ продолжил мониторить ситуацию, а банки — еще более жестко ограничивать выдачи кредитов. В России с этим легче в том смысле, что большинство крупнейших банков государственных, соответственно, они всегда могут рассчитывать на помощь ЦБ.

«По сути, мы наблюдаем отложенный эффект кредитного бума 2023–2024 годов — массовые выдачи кредитов в этот период сейчас «созревают» и проявляются в статистике, — подводит черту под дискуссией эксперт финансового маркетинга «Сравни» Евгения Веселова. — Дальнейшая динамика во многом зависит от ставок, реальных доходов населения и того, насколько быстро банки вернутся к активной выдаче новых займов. Что в свою очередь напрямую связано с тем, насколько быстро регулятор будет двигаться к целевому показателю по ставке и как поведет себя инфляция».

Игорь БОКОВ.

Мир стремительно меняется, и если 30 лет назад кнопочный телефон был в диковинку, то сейчас обновление программ и технологий происходит очень быстро. А значит, надо постоянно соответствовать новым требованиям работодателей. Конечно, хорошо, что люди чувствуют необходимость развиваться и учиться новым навыкам, однако это дополнительно давит на психику, а в результате усиливается и тревожность. Согласно исследованию, проведенному среди молодежи в 2026 году, более 65% респондентов сообщили, что чувствуют необходимость постоянно улучшать свои навыки для сохранения конкурентоспособности. Но это не только радует, но и утомляет перманентной необходимостью бежать вперед и невозможностью хотя бы немного постоять спокойно на месте.

Еще совсем недавно мы воспринимали глобальное потепление как сказки озобоченных климатологов, однако очень быстро почувствовали всю прелесть изменения климата и загрязнения окружающей среды, что называется, на собственной шкуре. У человечества появилось ощущение безысходности и страха за будущее планеты, которое обрело свое собственное название — «экологическая тревога».

Можно любить или не любить СССР и коммунистические идеи равенства и братства, однако неоспорим тот факт, что в нашем сложном прошлом было гораздо больше стабильности, чем в турбулентном настоящем. Люди точно знали, какая у них будет пенсия и сколько они смогут отложить на отпуск. Да и угроза потери работы была намного меньше, чем в современном обществе. Не являясь сторонником советской системы, я тем не менее понимаю, почему многие даже молодые люди, никогда не жившие в СССР, испытывают ностальгию по прошедшим временам. И очевидно, что социальная несправедливость, которая априори присутствует в любом обществе, была в СССР не так заметна. Да, обеспеченные люди жили и в Советском Союзе, но у них не было их, дворов, обособных и поместий, демонстративно выставляемых на всеобщее обозрение. Сейчас богатых намного больше, но при этом в нашем государстве еще не сформировалась культура поведения богатых людей. И граждане со средним и ниже достатком часто не понимают, каким образом были заработаны эти баснословные капиталы. Как результат — острое чувство социальной несправедливости становится одним из ключевых источников хронического стресса, в результате которого рождается чувство неадекватности, тревоги и бессилия перед обстоятельствами, неподдающееся контролю человека. Все стремительно дорожает, и невозможно обеспечить собственные базовые потребности (еда, жилье, лекарства) при наблюдении избыточного богатства других даже у самых незаинтересованных людей провоцирует глубокое чувство несправедливости.

Отсутствие денег — это не только про еду, одежду и крышу над головой, но и про неравный доступ к образованию, медицине и карьерному росту (так называемый стресс самореализации). А эмоциональный фон агрессивности, сопровождающий несправедливость, делает отношения между людьми токсичными и конфликтными.

Все чаще люди говорят о «стрессе достижений», который пришел к нам из западной культуры и строится на диссонансе реального положения человека в обществе и того, которого он хотел бы добиться, но не смог. Тот, кто не сумел завоевать поставленные перед собой им самим или окружением цели, воспринимает себя сам как неудачника. Человек начинает совершать еще больше ошибок, и у него накапливается все более и более сильный негативный опыт. А в результате возникает самодискредитация (снижение самооценки, потеря веры в себя), когнитивные нарушения (снижение концентрации, потеря мысли) и тревога, которая может перерасти в клиническую депрессию и выгорание. Такие люди становятся циниками, негативистами и пессимистами, и это далеко не только их личное дело. Потому что общение и совместная работа способны обратить коллег таких «неудачников» в категорию «выгорающих».

Стресс в современном мире не просто неприятен, но и жизненно опасен. А поэтому, как учит нас старая песня, «пронись и пой»:

Знай, что в жизни всё возможно,
Всё под силу нам с тобой.
Пусть порой бывает сложно,
Верь в удачу всей душой.

Анализе прозы это значит не замалчивать проблемы, обсуждать не только успехи, но и неприятности с близкими, учиться говорить «нет» и уметь замедлять темп жизни: улыбаться, есть вкусно, радовать себя случайными покупками, больше гулять и просто наслаждаться жизнью!

Марина РАЙКИНА.

Наталья БУДУР, писатель, культуролог, публицист

ЛЕКАРСТВО ОТ СТРЕССА

Как в мире хронической тревожности избежать депрессии и выгорания

Я тревожная, кругом враги и злые люди, а моя хата в опасности. И не одна я такая, потому что научными исследованиями доказано, что сильный стресс в современном мире стал неотъемлемой частью нашей жизни. В 2026 году психологи заговорили о новых тенденциях в его проявлении и продолжительности.

Основными причинами считают увеличение цифровой зависимости хомо сапиенса, непредсказуемость и нестабильность экономической ситуации, чувство социальной несправедливости, возросшую социальную изоляцию и одновременно увеличение рабочей нагрузки. Плюс, как постоянный пугающий фактор, политическую нестабильность и множество мировых военных конфликтов.

Технологии развиваются, и одним из следствий этого становится то, что все больше времени любой человек самого разного возраста и социального положения проводит за экраном гаджетов, а в результате попадает в цифровую зависимость. Исследование, проведенное американскими учеными в 2025 году, показало, что постоянное использование Интернета (от зависания в социальных сетях до использования в рабочем месте компьютеров) приводит к повышению уровня тревожности и стресса. 70% респондентов сообщили, что чувствуют себя более напряженными из-за постоянного потока информации и необходимости быть все время на связи.

Действительно, цифровизация приводит к стиранию физических границ и обретению виртуальной свободы. Глобализация сделала информацию доступной в любое время и в любом месте. Однако это также привело и к тому, что на человечество обрушился постоянный поток новостей, многие из которых вызывают тревогу и страх.

Мировые новости последнего десятилетия редко дают нам положительные эмоции, и в результате появляется так называемый «информационный стресс», когда человек чувствует себя перегруженным новостями и событиями. Избавиться от него не так сложно: нужно просто ограничивать и себя, и детей во времени, проведенном у мобильного телефона и ноутбука. Это старая как мир рекомендация, и тем не менее она самая действенная. Призыв «давай поговорим» был и остается лучшим способом для решения проблем и установления доверительных отношений, правда, это не так просто, как кажется на первый взгляд, но ради себя и своих близких стоит постараться.

Однако, как это ни удивительно, именно социальные сети могут стать и способом снизить тревожность и чувство одиночества, но только если «висеть» в них не более часа в день. Соцсети помогают человеку удовлетворить биологическую потребность в социальных связях, которая защищает от эмоционального стресса. Собственно именно ради объединения людей и формирования сообществ по интересам соцсети и создавались изначально.

Экономическая нестабильность, вызванная глобальными кризисами и изменениями на рынке труда, также способствует усилению стресса. В 2026 году многие люди сталкиваются с неопределенностью в отношении своего рабочего места, финансовой безопасности и будущего. Согласно отчету Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), экономические факторы являются одними из основных триггеров стресса у взрослого населения. Если на вас висит ипотека, то немудрено, что вы будете в холодном поту просыпаться по ночам, если вам грозит сокращение на работе.

Пандемия COVID-19, которая, казалось бы, была уже достаточно давно, все равно нас не оставляет. Теперь от каждого нового вируса мы вздрагиваем из-за гипотетической перспективы вновь оказаться в изоляции. Ковид сильно стукнул по психике многих людей. Социологи зафиксировали беспрецедентный взлет числа разводов во время и сразу после пандемии: пары просто не смогли выдержать нахождения друг с другом в одних стенах в формате 24 на 7. Многие до сих пор продолжают испытывать чувство социальной изоляции и даже боязнь ходить в людные места. Причем эта тенденция растет по всему миру. В США в 2026 году более 60% опрошенных отметили, что им не хватает общения с друзьями и семьей, просто потому, что они боятся лишний раз выйти из дома.

Ковид приучил нас работать на удаленке. И если многие офисные служащие раньше завидовали фрилансерам, то во время пандемии они, как взрослые дети, открыли глаза и поняли, как это непросто. Работа «в пикжаме» требует громадного самоконтроля и умения отделять рабочее от личного, потому что границы между офисом и домом размываются. А в результате возрастает не только рабочая нагрузка — появляется хронический стресс.

Есть и еще один фактор, о котором не принято говорить. Это изменение современных семейных структур. Разводы, неполные

«МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ» 21 мая 2026 года стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА 3

Наталья БУДУР, писатель, культуролог, публицист

ЛЕКАРСТВО ОТ СТРЕССА

Как в мире хронической тревожности избежать депрессии и выгорания

семьи и перераспределение традиционных ролей становятся для более чем половины респондентов основным источником стресса.

Мир стремительно меняется, и если 30 лет назад кнопочный телефон был в диковинку, то сейчас обновление программ и технологий происходит очень быстро. А значит, надо постоянно соответствовать новым требованиям работодателей. Конечно, хорошо, что люди чувствуют необходимость развиваться и учиться новым навыкам, однако это дополнительно давит на психику, а в результате усиливается и тревожность. Согласно исследованию, проведенному среди молодежи в 2026 году, более 65% респондентов сообщили, что чувствуют необходимость постоянно улучшать свои навыки для сохранения конкурентоспособности. Но это не только радует, но и утомляет перманентной необходимостью бежать вперед и невозможностью хотя бы немного постоять спокойно на месте.

Еще совсем недавно мы воспринимали глобальное потепление как сказки озобоченных климатологов, однако очень быстро почувствовали всю прелесть изменения климата и загрязнения окружающей среды, что называется, на собственной шкуре. У человечества появилось ощущение безысходности и страха за будущее планеты, которое обрело свое собственное название — «экологическая тревога».

Можно любить или не любить СССР и коммунистические идеи равенства и братства, однако неоспорим тот факт, что в нашем сложном прошлом было гораздо больше стабильности, чем в турбулентном настоящем. Люди точно знали, какая у них будет пенсия и сколько они смогут отложить на отпуск. Да и угроза потери работы была намного меньше, чем в современном обществе. Не являясь сторонником советской системы, я тем не менее понимаю, почему многие даже молодые люди, никогда не жившие в СССР, испытывают ностальгию по прошедшим временам. И очевидно, что социальная несправедливость, которая априори присутствует в любом обществе, была в СССР не так заметна. Да, обеспеченные люди жили и в Советском Союзе, но у них не было их, дворов, обособных и поместий, демонстративно выставляемых на всеобщее обозрение. Сейчас богатых намного больше, но при этом в нашем государстве еще не сформировалась культура поведения богатых людей. И граждане со средним и ниже достатком часто не понимают, каким образом были заработаны эти баснословные капиталы. Как результат — острое чувство социальной несправедливости становится одним из ключевых источников хронического стресса, в результате которого рождается чувство неадекватности, тревоги и бессилия перед обстоятельствами, неподдающееся контролю человека. Все стремительно дорожает, и невозможно обеспечить собственные базовые потребности (еда, жилье, лекарства) при наблюдении избыточного богатства других даже у самых незаинтересованных людей провоцирует глубокое чувство несправедливости.

Отсутствие денег — это не только про еду, одежду и крышу над головой, но и про неравный доступ к образованию, медицине и карьерному росту (так называемый стресс самореализации). А эмоциональный фон агрессивности, сопровождающий несправедливость, делает отношения между людьми токсичными и конфликтными.

Все чаще люди говорят о «стрессе достижений», который пришел к нам из западной культуры и строится на диссонансе реального положения человека в обществе и того, которого он хотел бы добиться, но не смог. Тот, кто не сумел завоевать поставленные перед собой им самим или окружением цели, воспринимает себя сам как неудачника. Человек начинает совершать еще больше ошибок, и у него накапливается все более и более сильный негативный опыт. А в результате возникает самодискредитация (снижение самооценки, потеря веры в себя), когнитивные нарушения (снижение концентрации, потеря мысли) и тревога, которая может перерасти в клиническую депрессию и выгорание. Такие люди становятся циниками, негативистами и пессимистами, и это далеко не только их личное дело. Потому что общение и совместная работа способны обратить коллег таких «неудачников» в категорию «выгорающих».

Стресс в современном мире не просто неприятен, но и жизненно опасен. А поэтому, как учит нас старая песня, «пронись и пой»:

Знай, что в жизни всё возможно,
Всё под силу нам с тобой.
Пусть порой бывает сложно,
Верь в удачу всей душой.

Анализе прозы это значит не замалчивать проблемы, обсуждать не только успехи, но и неприятности с близкими, учиться говорить «нет» и уметь замедлять темп жизни: улыбаться, есть вкусно, радовать себя случайными покупками, больше гулять и просто наслаждаться жизнью!

Марина РАЙКИНА.

Наталья БУДУР, писатель, культуролог, публицист

ЛЕКАРСТВО ОТ СТРЕССА

Как в мире хронической тревожности избежать депрессии и выгорания

Я тревожная, кругом враги и злые люди, а моя хата в опасности. И не одна я такая, потому что научными исследованиями доказано, что сильный стресс в современном мире стал неотъемлемой частью нашей жизни. В 2026 году психологи заговорили о новых тенденциях в его проявлении и продолжительности.

Основными причинами считают увеличение цифровой зависимости хомо сапиенса, непредсказуемость и нестабильность экономической ситуации, чувство социальной несправедливости, возросшую социальную изоляцию и одновременно увеличение рабочей нагрузки. Плюс, как постоянный пугающий фактор, политическую нестабильность и множество мировых военных конфликтов.

Технологии развиваются, и одним из следствий этого становится то, что все больше времени любой человек самого разного возраста и социального положения проводит за экраном гаджетов, а в результате попадает в цифровую зависимость. Исследование, проведенное американскими учеными в 2025 году, показало, что постоянное использование Интернета (от зависания в социальных сетях до использования в рабочем месте компьютеров) приводит к повышению уровня тревожности и стресса. 70% респондентов сообщили, что чувствуют себя более напряженными из-за постоянного потока информации и необходимости быть все время на связи.

Действительно, цифровизация приводит к стиранию физических границ и обретению виртуальной свободы. Глобализация сделала информацию доступной в любое время и в любом месте. Однако это также привело и к тому, что на человечество обрушился постоянный поток новостей, многие из которых вызывают тревогу и страх.

Мировые новости последнего десятилетия редко дают нам положительные эмоции, и в результате появляется так называемый «информационный стресс», когда человек чувствует себя перегруженным новостями и событиями. Избавиться от него не так сложно: нужно просто ограничивать и себя, и детей во времени, проведенном у мобильного телефона и ноутбука. Это старая как мир рекомендация, и тем не менее она самая действенная. Призыв «давай поговорим» был и остается лучшим способом для решения проблем и установления доверительных отношений, правда, это не так просто, как кажется на первый взгляд, но ради себя и своих близких стоит постараться.

Однако, как это ни удивительно, именно социальные сети могут стать и способом снизить тревожность и чувство одиночества, но только если «висеть» в них не более часа в день. Соцсети помогают человеку удовлетворить биологическую потребность в социальных связях, которая защищает от эмоционального стресса. Собственно именно ради объединения людей и формирования сообществ по интересам соцсети и создавались изначально.

Экономическая нестабильность, вызванная глобальными кризисами и изменениями на рынке труда, также способствует усилению стресса. В 2026 году многие люди сталкиваются с неопределенностью в отношении своего рабочего места, финансовой безопасности и будущего. Согласно отчету Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), экономические факторы являются одними из основных триггеров стресса у взрослого населения. Если на вас висит ипотека, то немудрено, что вы будете в холодном поту просыпаться по ночам, если вам грозит сокращение на работе.

Пандемия COVID-19, которая, казалось бы, была уже достаточно давно, все равно нас не оставляет. Теперь от каждого нового вируса мы вздрагиваем из-за гипотетической перспективы вновь оказаться в изоляции. Ковид сильно стукнул по психике многих людей. Социологи зафиксировали беспрецедентный взлет числа разводов во время и сразу после пандемии: пары просто не смогли выдержать нахождения друг с другом в одних стенах в формате 24 на 7. Многие до сих пор продолжают испытывать чувство социальной изоляции и даже боязнь ходить в людные места. Причем эта тенденция растет по всему миру. В США в 2026 году более 60% опрошенных отметили, что им не хватает общения с друзьями и семьей, просто потому, что они боятся лишний раз выйти из дома.

Ковид приучил нас работать на удаленке. И если многие офисные служащие раньше завидовали фрилансерам, то во время пандемии они, как взрослые дети, открыли глаза и поняли, как это непросто. Работа «в пикжаме» требует громадного самоконтроля и умения отделять рабочее от личного, потому что границы между офисом и домом размываются. А в результате возрастает не только рабочая нагрузка — появляется хронический стресс.

Есть и еще один фактор, о котором не принято говорить. Это изменение современных семейных структур. Разводы, неполные

После 43 лет шанс естественного зачатия стремительно снижается — об этом сегодня говорят и врачи, и статистика, пишут СМИ. С возрастом в яйцеклетках все чаще происходят генетические поломки, ошибки при делении хромосом, растет риск невынашивания беременности, и уменьшается вероятность рождения здорового ребенка. Но наряду с медицинскими имеются и юридические проблемы, к которым общество оказалось не совсем готово.

Все больше зрелых пар прибегают к вспомогательным репродуктивным технологиям — ВРТ.

ВРТ — собирательное название медицинских технологий, различных методов лечения и процедур, одним из которых является экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО). Согласно «Справочнику терминологии ВРТ», изданному Всемирной организацией здравоохранения, к методам ВРТ также относят криоконсервацию гамет и эмбрионов, но не относят искусственную инсеминацию. Наука на месте не стоит.

По данным Российской ассоциации репродукции человека, если в начале нулевых количество ЭКО в стране измерялось несколькими десятками тысяч, то к 2025 году речь идет уже о сотнях тысяч процедур ежегодно. По оценкам специалистов, сейчас с помощью ВРТ в России рождается до 2–3% всех детей.

Но ЭКО — это уже не только про медицину. Это про наследство. Про разводы. Про обязанности родителей. Про посмертное отцовство. Про замороженные на неопределенный срок биоматериалы и эмбрионы. Про использование биоматериала другого человека, про право эмбриона на рождение. Про несогласие другого человека на использование его биоматериала или про нежелание становиться родителями в случае изменившейся ситуации. И даже про вопрос: кем или чем вообще является эмбрион — объектом, человеком или чем-то еще?

Недавно «МК» писал о судебном споре бывших супругов, которые прошли процедуру ЭКО, родили одного мальчика, а потом развелись. Однако в криохранилище осталось еще пять эмбрионов. Теперь женщина хочет воспользоваться зародышами и дать им шанс на жизнь. Бывший муж против использования его репродуктивных материалов и требует уничтожения, так как не желает становиться отцом еще внебрачных детей бывшей супруги. Судебный спор длится уже несколько лет, и конца ему не видно, поскольку не все так просто и не все очевидно.

Но это не единственный случай. Сегодня с подобными вопросами сталкиваются жене погибших участников СВО. Многие военнотруженики перед отправкой в зону боевых действий сдавали свой биоматериал на криоконсервацию. Однако если прямое письменное согласие на посмертное использование отсутствует, вдовы зачастую не могут продолжить программу ЭКО и родить ребенка от погибшего мужа. А родители, потерявшие единственного сына, лишаются единственной возможности продолжения рода. Женщины пытаются достучаться до депутатов и добиться изменений законодательства.

Недавно Конституционный суд России вынес постановление, которое уже называют историческим, хоть оно напрямую и не связано с разрешением проблем ВРТ и устранением «белых пятен» в этой сфере. Речь идет о деле

ПОРОЧНОЕ ЗАЧАТИЕ



Рожать первого ребенка лучше до 43 лет.

Самостоятельно родить после 43 лет можно, но сложно: к трудностям ЭКО лучше быть готовым заранее

матери близнецов, родившихся в 2016 году при помощи искусственного оплодотворения после смерти их отца. Вдова использовала ранее замороженный биоматериал умершего супруга. Мужчина умер за год до процедуры, то есть автоматически отцом детей он уже не является, так как прошло более 300 дней с момента его кончины и до их появления на свет.

Юридический факт отцовства был установлен судом. Однако когда мать обратилась за назначением пенсии по потере кормильца, детям отказали в пенсии, но женщина дошла до Конституционного суда РФ.



«ВРТ допускается и постмортальная репродукция, которая предполагает сохранение биологического материала умерших лиц для дальнейшего зачатия и рождения детей. И препятствия для признания отцовства умершего лица для таких детей нет. Однако отказ в назначении пенсии по потере кормильца игнорировал бы тот факт, что смерть отца приводит к утрате потенциального источника средств к существованию, на которые ребенок мог бы рассчитывать, если бы его отец был жив» — разъясняется в решении КС РФ. Своим постановлением КС РФ обязал законодателя предусмотреть для ребенка, рожденного после смерти супруга его матери с помощью вспомогательных репродуктивных технологий, пенсию по потере кормильца либо иные сопоставимые меры социальной поддержки».

В данном отдельно взятом случае справедливость восторжествовала, так как совпали существенные и принципиальные факторы: биологический отец был супругом матери, он был официально признан отцом детей, и должно быть зафиксированное согласие мужчины на использование его биологических материалов для искусственного оплодотворения.

Это решение назвали прецедентным, так как таких «посмертных» детей ЭКО с каждым годом становится все больше. А проблемные вопросы не ограничиваются только пенсией по потере кормильца. Это и вопросы наследования, а в случае здравствования биологического родителя алименты на содержание

ребенка и пр. По мнению юриста Владимира Цвиля, специалиста по вопросам ВРТ, Россия только входит в эпоху громких юридических конфликтов вокруг репродуктивных технологий. Об этом специалист побеседовал с «МК».

«Право не может игнорировать научно-техническое развитие»

— В деле матери близнецов Конституционный суд фактически признал необходимость защищать права детей, зачатых после смерти отца. Можно ли сказать, что это решение меняет саму философию отношения государства к ВРТ?

— Разрешение этого дела скорее не меняет, а начинает формировать философию государственной политики относительно ВРТ, — говорит Владимир Цвиль. — Оно анализирует наличие проблемы с правами посмертно зачатых детей и придало импульс для законодательного развития этой сферы.

По словам юриста, в основу постановления Конституционного суда был положен так называемый экстерналистский подход — когда право вынуждено адаптироваться под научно-техническое развитие.

— Общий смысл моей позиции заключается в том, что право не может игнорировать развитие медицины и существующую реальность. Сегодня технологии создали возможность рождения человека спустя годы после создания эмбриона или даже после смерти родителя. И право должно на это реагировать.

По его словам, дело уже привело к изменениям законодательства, однако это только начало.

— Сейчас существует огромное количество нерешенных вопросов: например, наследственные права посмертно зачатых детей. Законодательная работа в этой сфере только начинается.

Одним из важнейших выводов Конституционного суда стало признание того, что дети не могут быть ограничены в правах из-за способа своего появления на свет.

— На самом деле это не новый принцип, а применение общего принципа равенства к новым правоотношениям, — поясняет Цвиль.

— Конституция прямо запрещает дискриминацию по признаку происхождения. А способ и момент зачатия — это тоже признаки происхождения.

Иными словами: ребенок, рожденный после смерти отца или в результате ЭКО, не может быть «менее ребенком», чем любой другой.

Поэтому вариант зачатия не может являться достаточным дифференцирующим основанием для разделения социальных гарантий детей. В ином случае также будут нарушаться принципы недопустимости умаления и необоснованного ограничения прав и свобод, которые содержатся в статье 55 Конституции РФ.

— Конституционный суд в данном случае применил концепцию «живой Конституции», — объясняет юрист. — Это означает, что нормы Конституции должны эволюционировать вместе с обществом и научным развитием. Не путем переписывания текста, а через современное толкование фундаментальных ценностей.

«Следующий шаг — право на само рождение?»

— Если государство признает права ребенка, рожденного после смерти отца, означает ли это, что следующим шагом станет признание права женщины вообще использовать биоматериал умершего супруга?

— Вопросы посмертного зачатия без прямо закрепленной воли умершего родителя, а также проблема использования эмбрионов при конфликте между супругами или бывшими супругами — это сегодня одни из самых сложных вопросов в сфере ВРТ, — считает эксперт.

По его словам, если законодатель вовремя не урегулирует эти конфликты, то рано или поздно Конституционный суд снова будет вынужден вмешаться.

— И тогда это будет крайне сложное дело, — считает мой собеседник.

Сегодня российское законодательство о ВРТ состоит в основном из общих норм и приказов Минздрава. Единой философии регулирования фактически нет.

— Течущее регулирование ВРТ находится, я бы сказал, в эмбриональном состоянии, — говорит Цвиль. — Оно просто фиксирует возможность применения технологий, но цельной концепции нет.

По его мнению, России в будущем может потребоваться отдельный закон на эту тему.

— На мой взгляд, он мог бы называться «О праве на продолжение рода».

И речь идет уже не только о медицине. Потому что репродуктивные технологии начинают менять саму конструкцию права.

По его словам, именно сфера ВРТ сегодня остается одной из самых «дырявых» юридических.

— Пока нет единой судебной доктрины. Есть противоположные решения разных судов и лишь отменные позиции высших инстанций, которые становятся ориентиром.

«Воля на рождение уже выражена»

Особенно остро сегодня обсуждается вопрос посмертного использования биоматериала.

Во многих странах это возможно только при наличии специального письменного согласия умершего. Однако Цвиль считает, что сам факт участия человека в программе ВРТ может говорить о его воле на возможное рождение ребенка в будущем.

ПОГОДА

...ПЛОХОЕ НАШЕ ЛЕТО

Итак, результаты опроса москвичей показали, что жара в летнюю пору не нравится почти половине опрошенных (20%). 13% бесит тополиный пух. А верхние три строчки раздражающего рейтинга заняли ожидаемо самокатчики (54%), а еще ремонт тротуаров (52%) и стритрейсеры (37%). Курьеры на байках немилы почти трети москвичей (29%) (летом их вроде бы становится несколько больше, чем зимой). Вот интересно, в эту треть вошли те, кто никогда не пользуется доставкой?..

Около трети ненавидят орущих под окнами (можно было выбрать несколько факторов). И правда, зимой как-то тише во дворах, а лето способствует распитию всяческих напитков на лавочках и распеванию потом песен.

Но это еще не все. Обсуждая раздражающие моменты летнего периода, очень многие москвичи назвали мотоциклистов. Не обязательно курьеры, а вообще «ненавистные байки».

«Мотики без глушителя это зло! — негодует один из жителей. — Старики, дети... Им физически на всех. Звук, который они издают, физически можно слышать». Мужчина уверен, что шумным байкером следует запретить въезд в центр, потому что сейчас они «по Садовому ночью гоняют, как по гоночному треку!». На его реплику откликнулись многие.

«В Тишинских переулках была эта проблема пару лет назад, транзитом проезжали эти шумные (ненезнурно) и на мото, и на спорткарах, — отозвался москвич по имени Федор. — Проблема решилась установкой «лежачих полицейских», они перестали гонять, тишина вернулась!».

Теперь о том, как минимизировать эти «побочки» лета. Понятно, что курьеров на байках и самокатчиков, где они запрещены властями, горожанам не избежать. Но в наших силах придерживаться правил предосторожности, чтобы не попасть под них.

«Когда вы идете по тротуару, всегда нужно держать в голове, что по этому же тротуару может ехать транспортное средство с достаточно высокой скоростью, — предупреждает автоэксперт Петр Шкуматов, к которому мы обратились за советами. — То есть понятно, что со скоростью 70 км/час мало кто из курьеров на электровелосипедах ездит, но они могут передавать со скоростью 40 км/час».

И столкновение с таким по факту электромотоциклом для пешехода может закончиться весьма печально».

При этом нужно помнить и то, что курьер может ехать не только навстречу пешеходу, но и «подражать» со спины. Электротранспорт тихий, и его не слышно. Поэтому первое: нужно быть все время начеку; и второе: не совершать каких-то резких движений вбок.

Небольшая часть опрошенных горожан, а по факту их, конечно же, очень много, страдает от тополиного пуха, который уже начал появляться. Врач-терапевт Елена Кудряшова напомнила, что наибольшую опасность пух представляет для людей с аллергическими проявлениями. Им по возможности следует минимизировать выходы на улицу в периоды максимальной концентрации пуха и принимать антигистаминные препараты, которые им обычно помогают. После возвращения домой и улицы сразу же промыть слизистую носа увлажняющими спреями, которые продаются в аптеках, или соевым раствором.

Тем, кому сложно переносить духоту в городе, осталось потерпеть еще пару дней. Ну то есть на данном этапе. Понятно, что впереди еще целое лето и пекла не избежать. В четверг, 21 мая, днем снова безжизненно, особенно для работающего люда, +28...+31°C. Жары возможны и грозы к вечеру. В пятницу, 22 мая, все еще будет душно! Температура будет держаться на отметках +26...+29°C, что на 10 градусов выше нормы, но вечером прохладит освежающий кратковременный грозовой дождь. Об этом «МК» сообщил ведущий специалист центра «Фобос» Евгений Тишковец.

В выходные, 23 и 24 мая, наконец-то зной спадет. «В ночь на субботу к берегам Москвы-реки прорвется холодный атмосферный фронт, отменившись скоротечным дождем и разворотом ветров на северные румбы, а днем благодаря гребню антициклона распогодится и посвежеет до более комфортных +20...+23°C», — прогнозирует синоптик. Подутор в воскресенье температура и вовсе понизится до +10...+13°C.

А в начале следующей недели начнут стоять уже те, кто ненавидит холод. По словам Тишковца, ожидается полярное вторжение и в Центральной России наступит осенняя погода. В понедельник в тыловой части циклона пройдут кратковременные дожди, днем температура не превысит +12...+15°C, «что сопоставимо с нормой климата сентября». В ночь на вторник, 26 мая, столбик термометра опустится до +5, а после полудня будет всего +13...+16°C. «Майская жара обманчива! На смену рекордному знойному пеклу в конце месяца придет резкий холод, и климатическое время повернется вспять!» — заключил он.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

ЧП



УПАСТЬ В ПРЫЖКЕ

СО ШКОЛЬНОГО ДВОРА В Севастополе школьный балкон рухнул во время фотосессии выпускников

В средней школе поселка Кача города Севастополя традиционная фотография выпускников «на память» обернулась ЧП: когда ребята вышли на балкон ради красивого кадра, тот рухнул. К счастью, высота невелика — всего-то второй этаж, поэтому десять выпускников отделались травмами средней тяжести. Чего не скажешь о балконе: он разлетелся вдребезги.

Фотографироваться на балконе, установленном над входом, — давняя традиция выпускников школы, и многие годы до этого балкон преспокойно выдерживал классы этого ликом. Теперь же система дала трещину — в самом буквальном смысле. Детей фотографировала одна из мам, и по некоторым данным, ради красивого снимка ребята решили подпрыгнуть... и приземлились уже внизу.

Высота здания всего два этажа. Травмы могли бы быть незначительными, но конструкция рухнула на бетонную лестницу. Неровная поверхность спровоцировала дополнительные повреждения. К тому же под ногами у падающих оказались обломки балкона.

Пострадавших срочно доставили в городскую больницу. Больше всего пострадала одна из девочек: она оставалась без сознания почти три часа, но все обошлось — ее состояние врачи оценивают как стабильное. У других пострадавших сломаны руки, челюсти, есть многочисленные ссадины и ушибы. На месте обрушения балкона видны следы крови.

Все банально: здание старое, во балкон и не выдержал. Как рассказали родители, капремонт проводили год назад. Были заменены инженерные коммуникации, окна, двери, обновлен фасад. По официальным данным, на ремонт было выделено 156 млн рублей, а из них конкретно на балкон — 29 тысяч.

Ольга ТЕРЕШКОВА.



Чудо зачатия человека.

— Использование репродуктивных процедур уже является объективно выраженным волевым актом, — считает он. — Поэтому воля на посмертное зачатие должна презюмироваться.

При этом, по его словам, необходимы четкие ограничения: кто именно может использовать биоматериал, на каком основании и в какие сроки.

— Представляется важным развивать содержание права на продолжение рода, — говорит Цвиль. — Это право связано не только с личным желанием иметь детей, но и с публичными целями — продолжением жизни и сохранением человечества.

По его мнению, российская Конституция скорее ориентирована именно на поддержку рождения детей.

— Исходя из этих ценностей, следует приоритет рождения.

«Нельзя сначала создать эмбрион, а потом передумать»

Еще один огромный пласт конфликтов — судьба биоматериала или эмбрионов после разводов. И если с репродуктивными клетками каждого в отдельности из потенциальных родителей более-менее ясно, то относительно эмбрионов все намного сложнее.

Общезвестно, что для успешной процедуры ЭКО и большей вероятности рождения ребенка изначально используется сразу несколько яйцеклеток — до 10–20. При этом обычно только 2/3 этих клеток пригодны. При этом на любом этапе может что-то пойти не так: например, получится некачественный или нежизнеспособный эмбрион или он не приживется. В этой связи осуществляется забор биоматериалов и эмбрионы «делаются» с запасом. Что вовсе не означает, что потенциальные родители хотят родить всех этих детей и дать жизнь всем получившимся зародышам. Здесь важно конкретное волеизъявление человека, а не медицинская технология и статистика, во избежание отцовства по принуждению со всеми вытекающими родительскими обязанностями и последствиями.

Сегодня таких споров становится все больше.

— Законодатель уже сейчас должен определиться со своей позицией, потому что правовой вакуум касается в прямом смысле жизненно важных вопросов, — считает юрист.

Он допускает разные варианты регулирования: от обязательных соглашений между супругами до механизмов неотъемлемого согласия. Так как в этой логике сводятся воедино ключевые юридические категории — воля и ответственность.

— Я стараюсь не разглядывать. (Смеется.)

— Вот уже который день обсуждают скандальный спектакль «Гамлет» с Юрием Борисовым. А вы его смотрели?

— Нет. К своему счастью, я разлюбила театр. Много лет я уже нигде не хожу. Я перестала подключаться к этому искусству — у меня что-то сломалось. Я за много лет работы смотрела на это и думала: зачем они это все делают?

— А дружба в нашей индустрии бывает?

— Да, но знаете какая? На время проекта она теснейшая, вернейшая. Потом проект заканчивается, вы расходитесь, и у вас появляются другие интересы и цели. И дружба распадается, хотя хорошие отношения остаются.

— Знаем, что у вас есть питомец, как он поживает?

— Есть собачка, но она уже старенькая, хотя и держится молодцом.

— С близкими, друзьями видитесь?

— У меня есть две-три подруги, с которыми выжусь часто, ну а с дочкой — когда выделит время при ее занятости. Чаше всего, как это ни смешно, я выжусь с бывшим мужем. Мы пережили тяжелый период развода, но потом появилось понимание, что у нас общая дочь и вообще мы так много всего пережили, что все равно близкие люди. Я могу к нему всегда обратиться с просьбой о помощи, и он не откажет.

— А как дела у дочки? Она тоже актриса, похвалитесь ее успехами.

— Она не любит, когда я о ней рассказываю. Вообще считается, что детей нельзя хвалить, потому что услышит какой-нибудь злой дух и сделает что-нибудь.

— А вы раздельно живете?

— Да, она живет своей жизнью, она взрослая молодая женщина.

— Татьяна Анатольевна, а если говорить о личной жизни, сейчас ваше сердце свободно?

— Да я вообще про это не думаю. (Смеется.) У меня все было в полной мере.

— Вокруг вас много мужчин, которые ухаживают?

— Да меня все и так устраивает, я живу в комфорте.

— А в комплиментах верите?

— Процентом на 40, потому что я слишком хорошо знаю этот мир и слишком много сама говорю комплименты.

— Вы нравитесь себе в зеркале?

— Родители, свободно согласившись на создание эмбриона, уже выразили намерение на рождение ребенка. К такому акту нельзя относиться безответственно.

По словам эксперта, право на рождение несоизмеримо выше многих иных интересов.

— Если хотя бы один из родителей намерен довести дело до рождения ребенка, этот интерес должен защищаться правом.

В таком случае право на рождение (потенциальное право ребенка) и право на продолжение рода (актуальное право родителя) не должны ограничиваться, полагает юрист.

«Эмбрион находится в суперпозиции»

Но самый сложный вопрос — статус самого эмбриона, считающегося зародышем.

Кто он? Объект права? Будущий человек? Или уже субъект права?

— Это один из фундаментальных вопросов современного права, — говорит Владимир Цвиль.

Проблема правосубъектности нерожденного человека остается нерешенной. Эмбрион, выражаясь языком физики, находится в суперпозиции: одновременно в двух взаимоисключающих состояниях.

По мнению юриста, эмбрион нельзя считать просто вещью.

— Эмбрион — это уже жизнь. Он уже находится за границей небытия.

Однако и полноценным субъектом права в нынешней системе его признать сложно.

— Таким образом, эмбрион — это потенциальный субъект, интересы которого уже существуют и требуют защиты.

«Если признать эмбрион человеком — запретит ли это ЭКО?»

Это один из главных страхов вокруг всей темы.

Русская православная церковь неоднократно критиковала ЭКО, особенно в случаях создания «лишних» эмбрионов, которые подвергались селективной редукции, то есть извлекались из тела женщины на раннем сроке.

Но означает ли признание особого статуса эмбриона фактический запрет ВРТ?

— Здесь важно не смешивать понятия, — считает Цвиль. — ЭКО не является экспериментом над человеком, потому что его цель не научный опыт, а помощь в рождении ребенка.

Екатерина САЖНЕВА.

СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ

«МНОГО ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ»

Догилева откровенно рассказала о своих бедах

Легендарная Татьяна Догилева появилась на вручении кинопремий в центре Москвы и сразу привлекла к себе большое количество журналистов. Татьяну Анатольевну окружили со всех сторон и начали расспрашивать о жизни, тем более что последний раз Догилева давала интервью даже сложно вспомнить когда. «МК» тоже пообщался с легендой.

...На светский вечер актриса пришла в вечернем платье с наклудой и украшением, которое сразу бросалось в глаза.

— Татьяна Анатольевна, сегодня заметили у вас необычное ожерелье. Наверное, украшение любите?

— Да, но я почти все отдала дочери, только это осталось, из серебра. Я раньше собирала серебро, у меня была большая коллекция украшений, но я ее всю потеряла на съемках, осталось только это.

— Расскажите, как проходит ваш день, чем занимаетесь помимо работы?

— Вы знаете, думаю, что у меня работаю. У меня, как это часто бывает у актрис, происходит так, что я либо очень много работаю, либо совсем не работаю. Сейчас я ничего не делаю: много смотрю кино, сериалов, и меньше. Еще зарядку делаю.

— Когда вам предлагают роли, от каких отказываетесь?

— Во-первых, давайте говорить правду: не так уж много мне предлагают ролей. Они написаны не для каждого проекта. Критерий у меня один: нравится или нет. Ну и финансовый вопрос важен. Но меня в этом плане устраивает все.

— В некоторых фильмах кажется, что вы как будто исполняли трюковые сцены...

— Нет, сейчас уже нет — у меня много проблем со здоровьем. Я говорю, допустим, что не буду это делать, мне отвечают, что да, конечно. Да и прошлые травмы дают о себе знать, но детали не буду рассказывать.

— Но выглядите вы прекрасно. Поделитесь секретом.

— Вы знаете, я иногда в отчаянии от того, как я выгляжу. (Смеется.) Для меня главное — причесться. А больше ничего не делаю практически. Пластика у меня была в 40 лет, а сейчас мне уже 69. Ну, раз в полгода могу поехать в санаторий и провести там приятные процедуры.

— Вы нравитесь себе в зеркале?

Ольга КАЛАШНИКОВА.



ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ

В Москве продолжает развиваться концепция исцеляющей среды — подход, при котором атмосфера медицинского учреждения становится частью лечения. На территориях нескольких больниц и поликлиник появились новые цветочные композиции, оригинальные арт-объекты и уютные зоны для отдыха, созданные при активном участии студентов городских колледжей. Об этом рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.



ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ

ИСЦЕЛЯЮЩАЯ СРЕДА: СТУДЕНТЫ КОЛЛЕДЖЕЙ СОЗДАЮТ АРТ-ОБЪЕКТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ СТОЛИЧНЫХ КЛИНИК

Заместитель мэра Анастасия Ракова рассказала, как атмосфера лечебных учреждений становится частью терапии

«Сегодня медицина — это не только профессионализм врачей и современные технологии, но и сама атмосфера пространства, в которой человек проходит диагностику или лечение. Среда, организованная определённым образом, снижает тревогу, помогает пациенту чувствовать себя увереннее и настроиться на позитивный лад. В рамках концепции исцеляющей среды на территориях столичных больниц и поликлиник появились новые цветочные композиции, арт-объекты и зоны отдыха, созданные в том числе студентами девяти столичных колледжей. Ребята оформляли фасады зданий и прилегающие зоны, работали с растениями, металлом, тканью. Эстетичные декоративные инсталляции студенты создавали под руководством опытных наставников. Для них это реальная практика, а для москвичей — дополнительный повод заглянуть в медучреждение и заодно — внести вклад в свое здоровье», — рассказала Анастасия Ракова.

В Филитовской больнице полюбившаяся многим композиция с семейством жирафов заиграла по-новому: к высоким, гляцевым фигурам добавились яркие малышки, а вокруг — легкие, почти невесомые бабочки, «присевшие» на зелень. Новые элементы добавляют композиции тепла: рядом с жирафами хочется задержаться, дети тянутся к фигурам, взрослые невольно улыбаются.

Бабочки, вплетенные в кустарники, создают ощущение летнего сада и легкости, смягчая строгую архитектуру вокруг.

На территории больницы № 1 имени Н. И. Пирогова при участии ребят расширили композицию «Кони», которая меняет восприятие пространства. Среди зелени и аккуратных дорожек появились крупные, почти сказочные яблоки с гляцевой поверхностью — они словно светятся изнутри, заливая все вокруг мягким красным сиянием.

Вечером теплый неоновый свет ложится на траву, деревья и дорожки, создавая атмосферу уюта и даже некоторой камерности. Пространство превращается в место для неспешной прогулки, где хочется остановиться, рассмотреть детали и сделать фотографию.

В центре столицы, в филиале поликлиники № 5 на Большой Бронной, появились живописные скульптурные композиции в виде нежных букетов ландышей, словно расцветших прямо на фасаде здания и добавивших ему легкости и весеннего настроения. Веранды преобразились благодаря работе будущих специалистов в области садово-паркового



ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ

А в новом комплексе больницы святого Владимира пациентов встречают разноцветные медвежата в летнем антураже. Их яркие, почти солнечные оттенки смягчают атмосферу и создают ощущение легкости: пространство перестает быть исключительно функциональным и приобретает человеческое, дружелюбное лицо.

Чтобы поднять настроение маленьким пациентам, учащиеся Московского государственного образовательного комплекса и Политехнического колледжа имени П. А. Овчинникова изготовили 100 ярких стационарных вертушек и закрепили их на ограждении больницы. А будущие дизайнеры из Технологического колледжа № 21 оформили яркий мурал возле нового корпуса учреждения.

Концепция исцеляющей среды наиболее полно раскрывается в новом лечебно-диагностическом комплексе онкологической больницы № 62 в Сколково. До начала приема пациентов — с 17 апреля по 17 мая 2026 года — здесь проходила международная выставка современного искусства «Вместе», организованная департаментом здравоохранения Москвы при поддержке столичного департамента культуры. Этот проект стал одним из подходов к поиску правильной организации исцеляющей среды, где наравне с квалифицированными врачами, современным оборудованием и технологиями искусство выступает полноправным участником лечебного процесса.

При этом сам медицинский центр с самого начала проектировался как пространство, где забота о пациенте выходит далеко за пределы клинических протоколов. Архитектура, свет, навигация, общественные зоны и искусство здесь работают в единой системе, помогая снизить стресс, поддержать эмоциональное равновесие и создать ощущение безопасности.

Виктория МИХАЙЛОВА.



ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ

и ландшафтного строительства из колледжа архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26: они оформили пространство композициями из цветущих растений в бетонных и плетеных кашпо, сделали его уютным и по-настоящему живым.

Особое внимание привлекает ретроавтомобиль «Победа», украшенный цветами. — Он будто стал частью цветущего сада. Для этого студенты-автомеханики из Московского автомобильно-дорожного колледжа имени А. А. Николаева создали специальную металлоконструкцию на крыше, которая надежно удерживает композицию.

Завершили образ студенты Первого московского образовательного комплекса:

будущие дизайнеры и модельеры обновили салон «Победа» стильной обивкой, а также добавили на веранды декоративные подушки с весенними узорами, усилили атмосферу уюта и свежести.

Возле клинической больницы № 1 имени Н. И. Пирогова учащиеся сварочного профиля из Московского технологического колледжа имени И. А. Лихачёва и образовательного комплекса градостроительства «Столица» создали декоративные металлические опоры для цветочных композиций. Ребята из колледжа № 26, которые обучаются садово-парковому и ландшафтному делу, смонтировали на этой же территории декоративные колоски, помогли выровнять землю и уложили газон.

КОШЕЛЕК

По итогам первого квартала 2026 года ВВП России просел, согласно данным Росстата, на 0,2% — это первое падение с начала 2023-го, когда негативная динамика объяснялась высокой базой предыдущего периода. Одновременно в мае Минэкономразвития в целом снизило базовый прогноз роста отечественной экономики за весь текущий год до 0,4% с 1,3%, ожидавшихся ранее. О чем говорят такие изменения, что нужно делать для развития экономики нашей страны и как будут жить россияне в этом году, «МК» рассказал профессор кафедры финансов устойчивого развития РЭУ им. Плеханова Михаил Гордиенко.

«Вышла из состояния перегрева»

— Что сейчас происходит в экономике России?

— Сегодня российская экономика вышла из состояния перегрева, которое наблюдалось в предыдущие два-три года, и начала охлаждаться. Последнее подразумевает замедление экономического развития, снижение его темпов.

Перегрев был связан с существенными бюджетными расходами на оборонно-промышленный комплекс (ОПК) и смежные сектора экономики страны, увеличение финансирования которых было стратегически необходимо ввиду происходящих геополитических событий. Однако подобный бюджетный импульс и связанное с ним перераспределение финансовых ресурсов, импортозамещение вышедших товаров и услуг, рост зарплат постепенно замедляются.

Официальная картина, представленная Минэкономразвития, такова: в январе 2026 года произошло сокращение ВВП на 1,8% год к году, в феврале спад на 1,1%, в марте изменение тенденции — рост на 1,8%, однако весь первый квартал в целом показал сокращение на 0,2%. Мартовский рост подтверждает позитивный настрой консенсус-прогноза экспертов, согласно которому рост ВВП России до конца 2026 года должен составить от 0,8% до 2,4%.

— Можно ли как-то улучшить этот результат?

— Выйти на указанные и даже более высокие уровни вполне возможно. На этом фоне Банк России и Минэкономразвития вполне имеют основание утверждать, что полноценная рецессия, которой пугают пессимисты, не наступила. Один около-нулевой квартал — это еще не устойчивая тенденция, а лишь тревожный индикатор рецессии.

Но если смотреть не только на агрегированный ВВП, а детально — на отрасли, институциональную активность и финансовое состояние юридических лиц, то картина становится тревожнее. Так, снижение за январь-март наблюдается в строительстве (-10%), металлургии (-8,4%), производстве одежды (-7,7%), производстве прочей неметаллической минеральной продукции



(стройматериалы) (-7,5%), добыче прочих полезных ископаемых (-6,6%). Хотя в целом индекс промышленного производства показал рост год к году на 0,3%.

24 апреля Банк России также частично признал охлаждение, снизив ставку до 14,5%, указав, что экономическая активность замедляется, спрос приблизился к возможностям предложения, а устойчивый рост цен остается в целевом диапазоне 4–5% годовых.

— Недавно глава Минэкономразвития Максим Решетников заявил, что резервы в российской экономике «во многом исчерпаны». Драматичная ситуация сложилась из-за крепкого рубля, нехватки трудовых ресурсов, высоких ставок и бюджетных ограничений. Действительно ли все так непрост с ресурсами для развития, как описал глава Минэкономразвития?

— Да, но с уточнением. Безработица низкая, труд относительно дорогой, ставка высокая, бюджетные ресурсы ограничены, экспортерам мешает крепкий рубль, который опять ушел по направлению к 75 рублям за доллар и смотрит ниже. Бизнес сложно инвестировать в условиях роста фискальных обязательств и дорогих финансовых ресурсов, поэтому прежняя модель роста — больше работников, больше госрасходов, больше кредита, больше спроса — достигла предела.

Однако на основании этих тенденций нельзя делать вывод, что резервы экономики исчерпаны. Ограничены — да, но не исчерпаны. Есть природные ресурсы, есть человеческий потенциал, есть промышленная база, есть накопления финансовых ресурсов, есть внутренний рынок, есть потенциал технологического развития. Проблема не в ресурсных ограничениях, а в том, что они не всегда превращаются в производительные инвестиции.

— И почему же так происходит?

— Здесь можно выделить три ограничения.

Первое — трудовой ресурс. Он не

только дефицитен, но и специфично распределен. Официально безработица низкая, но это не значит, что все заняты эффективно. Есть неполная занятость, низкопроизводительная самозанятость, региональные перекосы и разрыв между возможностями системы образования и потребностью промышленности. Последнее вполне успешно решается при тесном отраслевом общении взаимодействии заинтересованных сторон. Удаленный же формат трудового взаимодействия испытывает в настоящее время существенные ограничения в целях обеспечения безопасности.

Второе ограничение — финансовый ресурс. Он есть, но дорогой. Или не всегда доходит до цели. Высокая ставка защищает от инфляции, но одновременно тормозит инвестиции. Капитал концентрируется в депозитах, облигациях, краткосрочных инструментах — словом, в финансовой экономике, а необходимо развитие реальной, с высокоточными станками, прорывными технологиями и новыми наукоемкими производствами.

Третье ограничение — государственный ресурс. Он лимитирован бюджетными возможностями. Расходы нельзя бесконечно наращивать без риска инфляции, дефицита бюджета и давления на рубль.

При этом подчеркну, что выход, безусловно, есть, но он не в простом стимулировании спроса, а в росте производительности, инвестиций и качества управления.

«ИИ не решит проблему роста ВВП»

— В середине апреля на совещании по экономическим вопросам Президент России Владимир Путин попросил объяснить ему причины падения экономики в первые два месяца года, в том числе снижение в промышленном производстве и строительстве. Он указал, что одними только календарными и погодными факторами такая динамика определяться не может. Что нужно предпринять властям для роста ВВП и где скрыт его возможный потенциал?

— Для роста ВВП России нужно перейти от экстенсивной модели к интенсивной. При нынешнем дефиците кадров и высокой инфляционной чувствительности экономики попытка просто разогнать спрос через бюджет и дешевый кредит, вероятно, всего, даст новый виток повышения цен.

Главный источник долгосрочного стабильного роста — инвестиции в основной капитал. Если инвестиции падают, ВВП начинает терять в будущих темпах роста. Сокращение инвестиций в начале 2026 года — как раз один из самых опасных индикаторов, который необходимо срочно корректировать.

Наиболее перспективные, на мой взгляд, области:

— образование, инженерные кадры, наука — это фундамент инновационного развития;

— промышленная автоматизация, роботизация, станкостроение, промышленное ПО, микроэлектроника, приборостроение;

— транспортная и логистическая инфраструктура, включая коридоры

Север–Юг, восточные направления, порты, железные дороги, склады; — энергетика, энергомашиностроение, нефтегазовое оборудование, химия, удобрения, переработка сырья; — агропром, пищевая переработка, семеноводство, сельхозмашиностроение; — фармацевтика, медицинская техника, биотехнологии;

— ЖКХ, водоснабжение, энергетические сети, городская инфраструктура.

— А развитие искусственного интеллекта (ИИ) — модная сейчас тема — может как-то помочь России?

— Сам по себе ИИ не решит проблему роста ВВП. Ведь это инструмент, который может дать эффект только в рамках симбиоза с компетентными кадрами и долгосрочными инвестициями в стратегически важные отрасли экономики.

— В таком случае можно пошагово рассказать, какие конкретные действия следует предпринять, чтобы экономика нашей страны развивалась?

— Конечно. Вот что практически, на мой взгляд, можно и нужно сделать:

— снизить ключевую ставку осторожно, но целенаправленно, по мере снижения инфляции;

— открыть инвестиционные льготные кредитные линии под конкретные проекты (прямые инвестиции) с понятной измеримой производительностью и ожидаемым результатом;

— снизить административные и регуляторные издержки бизнеса — извечная просьба крупнейших бизнес-объединений нашей страны, что, надо отметить, постепенно реализуется при помощи цифровизации;

— стабилизировать налоги и неналоговые платежи на несколько лет, бизнес любит определенность, ему необходимо планирование даже и в рыночной экономике;

— перенаправлять бюджетные расходы из текущего потребления в инфраструктуру, технологию и подготовку кадров;

— жестче бороться с выводом капитала и неэффективным использованием экспортной выручки;

— поддерживать импортозамещение — реальное производство критически важных компонентов, особенно в ОПК.

«Крепкий рубль не всегда хорош»

— Тут прямо целая программа. Но давайте тогда перейдем от масштабных планов к конкретным экономическим сюжетам. Почему в последнее время укрепился рубль и хорошо ли это для России?

— Рубль укрепился не потому, что экономика стала сильнее. Главные причины заключаются в том, что у нас сейчас высокая ключевая ставка, сжатый импорт, слабый внутренний спрос, валютные ограничения, экспортная выручка и осторожность бизнеса снижают спрос на валюту.

Для граждан как для потребителей крепкий рубль в краткосрочном плане скорее положителен. Он удешевляет импортные товары, технику, лекарства с импортной составляющей, часть комплектующих и продовольственных товаров, поездки за границу. Он также помогает сдерживать инфляцию.

Но для экономики в целом крепкий рубль не всегда хорош. Он ухудшает рублевую выручку экспортеров, снижает бюджетные доходы от сырьевого экспорта, давит на промышленность, конкурирующую с импортом, и может ухудшить финансовое положение отдельных регионов и компаний.

— Есть мнение, что источником низкой инфляции в России как раз и является высокий курс рубля. Насколько верна эта точка зрения?

— Гипотеза, что крепкий рубль является причиной низкой инфляции, верна только частично. Да, крепкий рубль снижает импортную инфляцию. Но главная причина замедления инфляции сегодня — жесткая денежно-кредитная политика Банка России, дорогое кредитование и сдержанный спрос потребителей.

Есть и обратная сторона этой медали — высокая ставка, сдерживая спрос, одновременно повышает финансовые издержки бизнеса. Издержки могут полностью или частично перекладываться в цены, поэтому жесткая денежно-кредитная политика работает не всегда идеально. Да, она охлаждает инфляцию через спрос, но может ухудшать предложение через инвестиции и себестоимость. Последнее именуют инфляцией издержек: когда у компаний увеличиваются затраты на производство, от этого во многом и страдают реальный сектор экономики, реальное производство товаров и нефинансовых услуг.

В целом оптимален не максимально крепкий рубль, а предсказуемый, стабильный и сбалансированный курс хотя бы в среднесрочной перспективе.

— Что будет с инфляцией и доходами граждан до конца года?

— На мой взгляд, если не будет каких-либо «черных лебедей», так называемых случайных событий, в базовом сценарии инфляция будет снижаться, но медленно. Банк России сохранит постепенный темп снижения ключевой ставки. Наиболее вероятный диапазон инфляции к концу 2026 года, на мой взгляд, около 5–6%.

По доходам картина с начала года заметно ухудшилась. Реальные располагаемые доходы в первом квартале 2026 года выросли только на 1,5% год к году после роста на 5,8% в четвертом квартале 2025 года. Номинальные зарплаты сохраняют рост: так, в феврале среднемесячная зарплата составила 103 900 рублей, или плюс 15% год к году, а реальные зарплаты росли второй месяц подряд на 8,6%. Но если производство, строительство и инвестиции в текущем моменте слабеют, затем обычно замедляются и выплаты, и реальные доходы.

Реальные располагаемые доходы населения по итогам года могут вырасти примерно на 2,5%, реальные зарплаты, по моим оценкам, — примерно на 2–4%. Но рост будет крайне неравномерным. В дефицитных профессиях, оборонном секторе, бюджетном секторе и отдельных промышленных нишах доходы могут остаться устойчиво высокими. А вот в строительстве, металлургии, автомобильном, торговле дорогими товарами, малом бизнесе и секторах, зависимых от кредитования, возможно снижение реальных доходов.

Наталья ТРУШИНА.



Михаил Гордиенко.

8(495)707-29-98 mknews@mk.ru
telegram: @mk_srochno
СРОЧНО В НОМЕР

ПОДМОСКОВЬЕ НАЧАЛИ ЗАСЕЛЯТЬ КАРАКУРТЫ

Экзотический враг насекомых пробрался на подмосковные огороды. Специалисты предупреждают, что в ближайшей перспективе в регионе могут навсегда обосноваться ядовитые пауки каракурты, известные как «черные вдовы».

Как выяснил «МК», Московская область переживает самую стремительную «юанизацию» фауны за всю историю наблюдений. А самым тревожным «кандидатом на прописку» в Подмосковье специалисты единогласно называют каракурта. По мнению кандидата биологических наук Сергея Мурзина, предпосылки для этого невеселого сценария, который может реализоваться уже в ближайшие 10 лет, создали текущие климатические изменения.

«Мы наблюдаем устойчивую тенденцию к изменению климата, выражающуюся в повышении среднегодовых температур и, что особенно важно для теплолюбивых видов, в увеличении продолжительности теплого периода года и смещении зим», — поясняет Мурзин.

Для каракурта, традиционно обитающего в степных и полупустынных регионах юга России, Казахстана, Центральной Азии и Средиземноморья, критически важны высокие летние температуры для созревания яиц и развития молоди, а также отсутствие суровых и продолжительных морозов зимой.

Мурзин отмечает, что единичные находки каракурта в Подмосковье не являются чем-то совершенно новым и ранее связывались в основном со случайным завозом яиц или взрослых особей с сельскохозяйственной продукцией или транспортом. Однако теперь ситуация меняется. «По мере того как летние месяцы в Подмосковье становятся жарче и суше, а зимы короче и менее морозными, создаются условия, приближающиеся к тем, что благоприятны для каракурта на его естественном ареале», — подчеркивает эксперт. — Пауки демонстрируют высокую адаптивность, и если условия позволяют хотя бы части популяции успешно пережить зиму и дать потомство, то численность будет расти».

Биолог подчеркивает, что речь идет не о мгновенном и повсеместном распространении, а о постепенном формировании локальных стабильных популяций. Каракурт предпочитает целинные степные участки, овраги, заброшенные территории, нераспаханные земли. В Подмосковье таких мест достаточно, особенно на юге и юго-востоке региона. Вначале мы можем увидеть появление небольших изолированных колоний в наиболее подходящих микроклиматических условиях.

ПОДРОСТКА РАССТРЕЛЯЛИ ПОСЛЕ КОНФЛИКТА В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛУБЕ

Убийца-рецидивист попытался застрелить подростка в селе Красновидово Можайского городского округа Подмосковья. Нападению предшествовала стычка в компьютерном клубе, а вылилось все в итоге в вооруженный конфликт.

Как стало известно «МК», свару устроил приезжий из Ивановской области. В своем регионе он тоже не отличался примерным поведением, например, в 2010 году во время ссоры около пирамиды он зарубил топором приятеля и сжег групп. Убийце дали 11 лет, хотя тело так и не нашли. Освободившись, мужчина перебрался в Подмосковье. Как-то он в компании приятелей посетил киберклуб, где повздорил с местными завсегдатями. 17–20 лет от роду и стал вымогать у них 800 тысяч рублей за причиненный моральный ущерб. Также рецидивист начал требовать закрыть заведение. Ту склоку пресекли прибывшие на место сотрудники Росгвардии. Юноши попытались разрешить конфликт и договорились с бузотером о встрече у въездных ворот СНТ. Для самообороны один из подростков взял с собой пневматический пистолет. На встрече разговор снова не задался — матерый уголовник стал вновь угрожать молодым людям. Чтобы как-то усмирить его, один из посетителей клуба приставил пистолет к голове мужчины. После этого злодей крикнул своему знакомому: «Гоша, отойди! Некий Гоша вышел из кустов и открыл огонь по машине ребят из автомата. Первые выстрелы были неточными, но у автомобиля оказался поврежден радиатор. Ребята попытались уехать, однако машина сразу не завелась. Тогда бандит забрал у Гоши автомат и произвел еще один выстрел. Пуля попала в ногу 17-летнему подростку. Преступник не успокоился и отнял у раненого мобильный телефон. После этого автомобиль наконец удалось завесты, и ребята сбежали от вооруженного хулигана.

Следователи ГСУ СКР по Московской области предъявили мужчине обвинение сразу по нескольким статьям УК: умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, угроза убийством, незаконное хранение оружия и грабеж. Мужчина признал себя виновным, однако подчеркивал, что стрелял в землю, но произвел рикошет. Однако Можайский суд согласился с обвинением и приговорил стрелка к 4,5 года лишения свободы. Также он должен выплатить пострадавшему полмиллиона рублей.

«КУРИНЫЕ ГРИБЫ» ВЫРОСЛИ РАНЬШЕ ОБЫЧНОГО

Настоящий сюрприз грибникам преподнес в этом году майский лес. Среди деликатесных строчков и первых сморчков шапочек ярким пятном начал выделяться трютовик серно-желтый, известный в народе как «куриный гриб».

Как стало известно «МК», обычно сезон этого гриба стартует в июне, но природа в этот раз внесла свои коррективы. По словам миколога Михаила Вишневецкого, главная причина столь раннего появления «лесного чипленка» — идеальный баланс тепла и влаги, сложившийся в регионе этой весной.

Глубокий снежный покров, словно одеяло, не только защитил почву и грибницу от глубокого промерзания, но и при таянии обеспечил мощный и продолжительный запас влаги. Талая вода глубоко пропитала лесную подстилку, создав условия для пробуждения грибницы. Ну а теплые март и апрель создали парниковый эффект, который ускорил рост грибов как минимум на две недели, и теплолюбивый трютовик появился в мае.

К слову, майская корзина грибника в этом году может быть на удивление разнообразной. Помимо «куриного гриба», строчков и сморчков в лесах региона уже встречаются майский гриб, вешенка, саркофаг алая и масленок.

При этом эксперты с оптимизмом смотрят на грядущий летний сезон. Мощный запас влаги вкупе с теплой весной заложил прочный фундамент для будущего урожая. Многие микологи прогнозируют настоящий грибной бум. Если летом погода будет радовать периодическими теплыми дождями, нас ждет исключительно богатый и разнообразный сезон.

ЭКСТРИМ

С наступлением тепла на крышах высочот Москвы и Московской области снова были замечены подростки. Тягу детей к адреналину и красивым селфи криминальные элементы, в том числе из-за рубежа, пытаются использовать для сбора информации о зданиях, о безопасности которых не слишком заботятся...

За последний месяц именно из Мытищ появлялась информация о появлении детей на высотных зданиях. Подростки были замечены на крыше одного из новых ЖК, а также гуляющими по одной из девятиэтажных панелек еще брежневской постройки.

Ранее в соцсетях появлялись группы, где несовершеннолетние делились информацией по доступным для проникновения домам Мытищ. Можно найти такие группы и по другим городам Подмосковья.

Почему же ружинг переживает новый всплеск популярности при обилии экстрима в жизни и других новомодных хобби с высоким содержанием адреналина?



КАДР ИЗ ВИДЕО

Крыши опять в моде

Тренд, как всегда, задает Москва. А там в этом году в топе вновь «высотные» экскурсии (от «Москва-Сити» до Дома на набережной, от колокольни храма Христа Спасителя до хлебозавода №9, индивидуальные и групповые). Но возрастной ценз и высокая стоимость не оставляют надежды туда попасть подросткам. При этом любовь детей к экстремальным селфи нигде не делась. Фото на фоне родного города (двора, квартала, района — нужное подчеркнуть) по-прежнему расцениваются ими как инструмент для повышения своей крутости перед сверстниками.

В итоге подростки устраивают себе «Москва-Сити» для бедных», проникая на крыши, которые по какой-то причине забыли закрыть или замки на которых оказались недостаточно крепкими.

«Мы должны понимать, что любые детские поступки обычно соответствуют определенному возрастному периоду. Подросток, как правило, старается не следовать каким-то социальным нормам и правилам, находить свою позицию, свою индивидуальность через опровержение каких-либо правил», — напоминает Елена Верченева, детский и семейный психолог. — Один из запретов, которым чаще всего подвергаются дети, — это не

ПОЕХАЛИ

САМОКАТЫ ВЗЯЛИ ПОД ЖЕСТКИЙ КОНТРОЛЬ

В Подмосковье эра безбашенного движения закончилась

Они были везде. Они мешали всем. На них носились по тротуарам, бросали как мусор у подъездов, а после концертов превращали площадки в филиал складских терминалов. Но хаос в Подмосковье, похоже, отменяется. Власти региона готовы утвердить то, чего так долго ждали пешеходы и так боялись кишеринговые компании, — единый подход к работе аренды электросамокатов. Теперь у водителей СИМ наступают тяжелые времена, а у обычных прохожих — время спокойной жизни.

Новый регламент — это не просто набор рекомендаций, а четкая система правил, которая вводит «цифровое ПДД» для арендного флота. Разберем его по косточкам. Вот как теперь будут работать самокаты в 44 округах Московской области:

Золотая клетка» — зоны парковки. Если раньше пользователь бросал электросамокат где попало — на газоне, поперек тротуара или в кустах — за это максимум ругали в соцсетях. Теперь в городах появятся строго определенные парковочные карманы. Нарушил — не закрыл аренду. Система просто не даст закончить поездку, пока не прикатишь железного коня в специально отведенное место.

ФАУНА

Еще пару десятилетий назад увидеть белого аиста в Подмосковье было сродни чуду. Сегодня же эти грациозные птицы, чей силуэт с длинным красным клювом и широкими крыльями знаком каждому с детства, все чаще парят над полями и выют гнезда на водонапорных башнях. Подмосковье на наших глазах возвращает себе неофициальный, но почетный статус «колыбели аистов».

История гнездования аистов в регионе насчитывает более века: первые упоминания датируются концом XIX столетия. Однако регулярно размножались птицы начали лишь в 1990-е годы — тогда в Подмосковье гнездились чуть более 20 пар.

Настоящий прорыв намечился в последние годы. Орнитологи фиксируют стабильный рост: в 2004 году в регионе насчитывалось около 76 пар, в 2023 было уже 126, а в 2025-м — 223. Большинство гнездовий сосредоточено на западе и северо-западе области. В 2025 году лидерами стали Можайский городской округ (69 гнезд), а также Волоколамск и Лотошино (по 47 гнезд в каждом). При этом ареал уверенно расширяется на восток. Так, в Сергиево-Посадском округе было найдено гнездо, ставшее самым северо-восточным из всех известных в регионе.

«Белый аист в Подмосковье — восстанавливающийся в численности вид», — уточнили в министерстве экологии и природопользования



ВОЗВРАЩЕНИЕ БЕЛОГО АИСТА

Подмосковье вновь становится его колыбелью

Московской области. Популяция ежегодно пополняется новыми гнездящимися парами, что позволило перевести птицу из категории «редкий» в «восстанавливающийся» вид в региональной Красной книге.

По словам специалистов, возвращение аистов — это не просто удача, а результат многолетней работы. С 2010 года министерство экологии области ведет ежегодный мониторинг гнезд и успешности размножения. Орнитологи подчеркивают сильную привязанность аистов к дому — птицы часто возвращаются на прежние места гнездования. Известны случаи, когда гнездо служит нескольким поколениям на протяжении века.

«Для белого аиста требуются обширные пространства природных комплексов. При этом чередование открытых территорий — лугов, полей, болот — с перелесками и лесами», — объясняет президент природоохранного фонда «Верховье» Александр Русанов. Именно такой мозаичный ландшафт характерен для запада Подмосковья.

Поддерживают аистов и энергетики: на опорах ЛЭП устанавливают прочные металлические корзины, способные выдержать гнездо весом от 500 кг до 1,5 тонны, что предотвращает гибель птиц от ударов током. В период гнездования (с 15 марта по 31 августа) на водонапорных башнях и столбах, где свиты гнезда, не рекомендуется проводить ремонтные работы.

Почему же аисты возвращаются? Экологи называют несколько ключевых причин: улучшение экологии, подходящая кормовая база, расширение ареала и сознательность жителей. Многие специально оборудуют платформы для гнездования вблизи домов.

Специалисты настроены оптимистично, однако расслабляться рано. Как подчеркивают в Минэкологии, нельзя пытаться приблизиться к аистам и подкармливать их — это может нарушить естественное поведение птиц. Вся надежда на дальнейшую природоохранную работу и бережное отношение жителей. «Белый аист — живой индикатор экологического благополучия. Его массовое возвращение в Подмосковье говорит о том, что регион движется в правильном направлении», — поясняют в «Союзе охраны птиц России». — Возможно, уже через несколько лет встретит аиста на водонапорной башне или столбе такой же привычный, как увидеть его в небе над Беларусью или Смоленщиной. «Колыбель аистов» пробуждается — и это добрая весть для всех нас.

Светлана РЕПИНА.

МОСКОВИЯ



НА КРЫШЕ — БЕЗ «БАШНИ»

Какие опасности поджидают подростков-верхолазов на крышах, помимо высоты

лезть куда-то, не ходить куда-либо, какое-то ограничение свободы. И одно из проявлений бунта в виде хождения по крышам может быть как раз хорошим поводом нарушить то, что табуировано.



КАДР ИЗ ВИДЕО

Есть и другая причина. Такие подростки могут получать поддержку со стороны сверстников. И здесь они чувствуют себя в своей «стае», чувствуют себя частью чего-то большего, какой-то общности, и, соответственно, они становятся, таким образом, принимаемыми либо крутыми в глазах своего окружения.

Это такой момент риска, получения новых ощущений и ощущения всемогущества. Мол, ничего не будет, никаких последствий. И в этом случае у ребенка не срабатывают в полной мере навыки контроля. Не всегда видится причинно-следственная связь и последствия.

Отсутствие инстинкта самосохранения при занятиях ружингом приводит к трагическим последствиям. В открытых источниках можно найти данные о гибели подростков после падения с высотных объектов в Подмосковье — в Королеве и Долгопрудном. При этом неизвестно, сколько подобных летальных исходов не попало в статистику. Зато известны другие цифры — в целом по России ежегодно гибнет до 50 ружеров.

От маньяков до укронацистов

Дети, готовые проникать на закрытые объекты, нередко становятся мишенями для криминальных элементов либо просто психически больных людей. Многим памятен громкий суд над Никитой Лебедевым. Бортпроводник из Лобни склонял подростков к фотосъемкам у края крыши. Мужчина предлагал им денежное вознаграждение за снимки на высоте. Как выяснилось на процессе, преступник не мог достичь сексуального



КАДР ИЗ ВИДЕО

удовлетворения обычным способом и возбуждал себя снимками детей, находящихся в опасности. Потенциальных жертв он находил в группах ружеров и любителей паркура. В итоге Лебедеву инкриминировали покушение на убийство двух девочек, 14 и 16 лет. В 2023 году Лобненский городской суд приговорил его к 13 годам лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии строгого режима.

В последнее время знаниями несовершеннолетних ружеров, которые активно обмениваются в соцсетях контактами открытых крыш в Москве и области, пытаются воспользоваться криминальные элементы. Подросткам предлагают сообщать об известных им доступных зданиях за вознаграждение. Используются фейковые аккаунты, в некоторых случаях детям предлагают загрузить известные им данные через чат-бот. Вполне возможно, что «ноги» у таких аккаунтов растут с территории Незалежной.

Действует и нелегальный бизнес по продаже заинтересованным лицам адресов открытых крыш, а также наборов универсальных домофонов ключей.

«Явки-пароли» стоят от 850 рублей, наборы ключей — от 2500. Есть и предложения по продаже баз таких адресов, но стоимость их в соцсетях не называется.

«Дешевые крыши»

При явной опасности времяпрепровождения на крышах ответственность за ружинг остается на прежнем уровне. Такие прогулки попадают в категорию административных правонарушений. За самовольное проникновение на охраняемые объекты придется заплатить штраф до пяти тысяч рублей. При этом родителей ружеров могут привлечь к административной ответственности за неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетних. Наказание — также штраф (до двух тысяч рублей), а при повторном правонарушении — административный арест на срок до пяти суток.

При этом вовлечение детей в ружинг карается гораздо жестче. За «вовлечение несовершеннолетнего в совершение действий, представляющих опасность для жизни несовершеннолетнего», можно «присесть» на срок до пяти лет. Конечно, если не будет доказанных обвинений по другим, более тяжким статьям.

Александр ВЫШЕСЛАВСКИЙ.

ЛЕТО

НИ ТИНЫ, НИ КОРЯГ

Как подмосковные пляжи готовятся к сезону

Дикарями быть больше не модно. Никаких «нырнул и перекрестился», никаких «а давай вон у тех кустов расстелимся». Корреспондент «МК» выяснил: перед тем как первый отдыхающий коснется пяткой воды, каждый пляж Подмосковья пройдет такой техосмотр, какой не снился вашей поддержанной иномарке. Водолазный клининг, паспорт на песок и лабораторный анализ воды — это только начало. Мы посчитали, сколько официальных точек нанесут на летнюю карту.

Чиновники поставили жирную галочку: официальный старт купального сезона — 1 июня. Дата в календаре есть, но не спешите с разбегом сигать в воду. Купаться по-человечески, без мурашек и риска заработать цистит, можно будет только во второй половине июня. К этому моменту солнце наконец-то прогреет подмосковные водоемы до комфортных градусов. Так что первый месяц лета — для храбрых моржей и красивых фото в купальнике на берегу.

Прямо к открытию будут готовы 149 организованных пляжей и зон отдыха (105 муниципальных и 44 частных). Но это только начало. К самому пику, когда жара ударит по-настоящему, цифра подскочит аж до 208. Расклад такой: 114 из них — полноценные пляжи, где официально разрешено купаться, и 94 — зоны отдыха у воды, где можно жарить шашлыки, загорать и мочить ножки, но плавать на глубине — увы. Каждый клочок песка, претендующий на гордое звание «пляж», должен получить санитарно-эпидемиологическое заключение Роспотребнадзора. И вот какой путь они проходят.



Сначала на дно уходят водолазы. Они выдирают коряги, собирают со дна бутылки и мусор, оставшиеся с прошлого года. Параллельно лаборанты в белых халатах набирают в пробирки воду и песок, чтобы найти там то, о чем в приличном обществе не говорят: микробов, паразитов, опасную химию и радиацию.

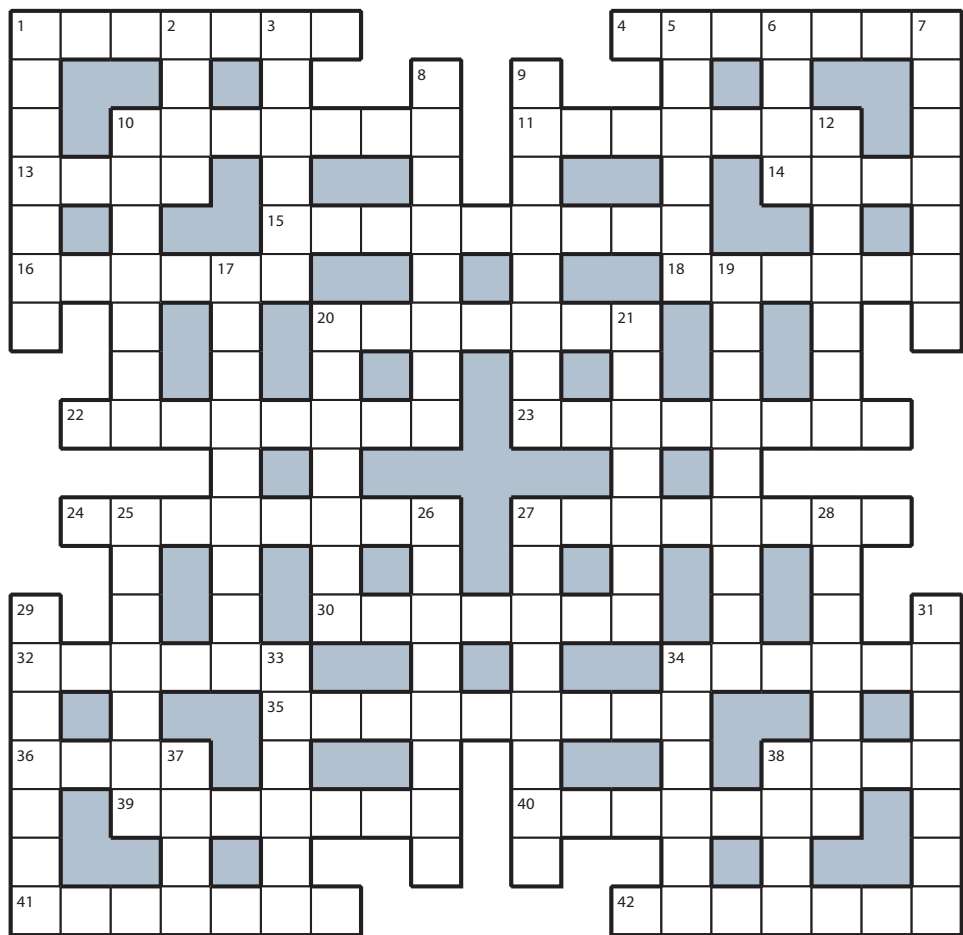
На всех организованных местах отдыха у воды должны проводиться регулярная уборка, водолазное обследование дна, а также установка минимального набора инфраструктуры: кабинки для переодевания, туалеты, урны для мусора и спасательных постов. Не будет кабинки или, простите, нормального клузета — забудьте о купании. Спасательная вышка с бинкомлем — тоже обязательный атрибут.

— Озеро Белое (Шатура). Природный наразн. Место-уникум. Вода в этом памятнике природы не цветет даже в самый жуткий зной. Вокруг сосны, деревянные настилы и воздух такой, что легкие расправляются. Ехать полтора часа от МКАД — и вы в настоящем сосновом раю, где комаров меньше, чем комфорта.

Каждое лето Подмосковье превращается в один большой курорт. Сезон-2026 обещает быть чистым, безопасным и без «сюпризов» под водой. Главное правило — выбирайте только официальные места отдыха. Если рядом нет будки спасателей, а в кустах нет пластиковой кабинки для переодевания — бегите оттуда. Иначе вместо загара и здоровья получите штраф и справку от дерматолога.

Светлана РЕПИНА.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Угаданная с трех нот основа шлагера. 4. Пиджак, в котором не страшно курить. 10. Физика или алгебра в школьной программе. 11. Церковный округ, управляемый архиереем. 13. Преграда, которую обойдет умный. 14. Безалкогольная «нупека» в банке. 15. Торжественное «посвящение» в монахи. 16. Обслуживание туристов в отеле. 18. Ощущение на коже после горчичника. 20. Судебный исполнитель, проводящий опись. 22. Порок, которому объявил бой трезвенник. 23. «Приемный покой» главы института. 24. Широкая юбка на тонких обручах, надеваемая под платье для придания силуэту определенной пышной формы. 27. Буйный тип с расстройством личности. 30. Возвышение в виде помоста с высоким люпитром для преподавателя или лектора. 32. Каменное изваяние лежащего льва с человеческой головой, олицетворявшее власть древнеегипетского фараона. 34. «Меховое произведение» наждачной бумаги. 35. «Варка» белья после стирки. 36. Мысль творца, ждущая воплощения. 38. Сахарные «кораллы» на лице красавицы. 39. Жаркие «бананово-кокосовые» пояса земли. 40. Металлический звук, неприятный для уха.

41. Пузатый «царь» на купеческом чаепитии. 42. Расмус из повести Астрид Линдгрен. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Рикки-Тикки-Тави, борющийся с кобрами. 2. Главная краска в палитре осеннего леса. 3. Шесть цифр на почтовом конверте. 5. Король с дамой одной масти на руках одного игрока в карточной игре. 6. Режиссерская работа по заказу певца. 7. Зеленые «крапинки» в пазле. 8. Брусья под кровельным настилом. 9. Идеолог и рулевой глянцевого журнала. 10. «Купель» для любителей моржевания. 12. Традиционный завтрак холостяка. 17. Падаший ангел за воротами рая. 19. Живчик, встающий ни свет ни заря. 20. «Звездное небо» в комнате. 21. Препарат для предохранительных и лечебных прививок против инфекционных болезней. 25. Редкая и очень ценная златка. 26. Стахановец у скважины с черным маром. 28. Риектор, продавший один дом сразу троим клиентам. 29. Хозяин иглу, рыбацкий на каяке. 31. Короткая плеть за голенищем есаула. 33. Приобретение краденого на реализацию. 34. Главная картина всей жизни художника. 37. «Оковы» для пары паущих волов. 38. Часть доореволюционной губернии.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 20 МАЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Таксист. 4. Обоянка. 10. Поприще. 11. Ловелас. 13. Клей. 14. Каша. 15. Циферблат. 16. Имение. 18. Атлант. 20. Союзник. 22. Встряска. 23. Соратник. 24. Очевидец. 27. Растрепан. 30. Арлекин. 32. Зевота. 34. Зрение. 35. Костопправ. 36. Марш. 38. Сума. 39. Генерал. 40. Свинтус. 41. Дискета. 42. Пеликан. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Трактир. 2. Сбой. 3. Сердце. 5. Сиеста. 6. Брак. 7. Кадастр. 8. Шевелюра. 9. Альбинос. 10. Перенос. 12. Салазки. 17. Интроверт. 19. Тойтерьер. 20. Соседка. 21. Керосин. 25. Четверг. 26. Целитель. 27. Рукописи. 28. Плинтус. 29. Изумруд. 31. Мещанин. 33. Актент. 34. Звание. 37. Шейк. 38. Суши.

РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА НА «МК» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА!

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «МК»
по будням с 10.00 до 15.00
м. «Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, центральный вход в редакцию «МК» со стороны ул. Костикова.
ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНКТАХ «МК»
21 мая с 8.30 до 18.30
перерыв с 13.00 до 13.30
Бабушкинский, ул. Менжинского, д. 27, у маг. EUROSPAR, м. «Бабушкинская»
Хорошевский, Хорошевское ш., д. 70, к. 1, у маг. «Перекресток», м. «Полтехаевская»
22 мая с 8.30 до 18.30
Вешняки, ул. Вешняковская, д. 18, у к/т «Энтузиаст»
Обручевский, ул. Обручева, д. 16, к. 1, у маг. «Пятёрочка»
23 мая с 8.30 до 18.30
Марьино, Новочеркасский б-р, д. 41, к. 4, у маг. «Лента», м. «Марьино»
Отрадное, ул. Декабристов, д. 156, у к/т «Байконур», м. «Отрадное»
25 мая с 8.30 до 18.30
Котловка, Натогин б-р, д. 8, около конечной автобусной станции
Хорошево-Мневники, ул. Народного Ополчения, д. 20, к. 1, на автозастопке в севере, м. «Народное Ополчение»
26 мая с 8.30 до 18.30
Бибиревое, ул. Лескова, д. 16, у маг. EUROSPAR
Бутырский, ул. Яблочкина, д. 37, напротив маг. «ВкусВилл»
27 мая с 8.30 до 18.30
Ивановское, ул. Молоствовых, д. 9, к. 1, у маг. «Пятёрочка»
Митино, Пятницкое ш., д. 27, к. 1, у маг. «Пятёрочка», м. «Дубравная», м. «Митино»
Подписки по тел. 8 (495) 665-40-80 и на сайте www.mk.ru/podpiskaMK

28 мая с 8.30 до 18.30
Аэропорт, ул. Асеева, д. 8, автопарковка напротив Ленинградского рынка
Северное Медведково, ул. Широкая, д. 12, у к/т «Ладога», м. «Медведково»
29 мая с 8.30 до 18.30
Выхино-Жулебино, ул. Ферганская, д. 17, у к/т «Волгоград», за «Московскими ярмарками», м. «Юго-Восточная»
Можайский, ул. Витебская, д. 3, к. 1, у маг. «Пятёрочка»
30 мая с 8.30 до 18.30
Гольяново, ул. Уральская, д. 3, у маг. «Супер Лента», м. «Щелковская»
Северное Тушино, ул. Героев Панфиловцев, д. 41, к. 1, у маг. «Дикси»
1 июня с 8.30 до 18.30
Орехово-Борисово Южное, Каширское ш., д. 118, к. 1 – д. 122, к. 2
Печатники, ул. Гурьянова, д. 2а
2 июня с 8.30 до 18.30
Зюзино, ул. Каховка, д. 25, на парковке у автомайки, 4-й выход м. «Зюзино»
Северное Тушино, ул. Планерная, д. 6, к. 1, м. «Планерная», южный выход
3 июня с 8.30 до 18.30
Головинский, ул. Авангардная, д. 12, у маг. «Дикси»
Зеленоград, Старое Крюково, корпус 900, у супермаркета «Перекресток»
4 июня с 8.30 до 18.30
Гагаринский, Ленинский пр-т, д. 54, у универсама «Москва»
Филевский парк, ул. Большая Филевская, д. 21, к. 1, маг. «Магнит», м. «Багратионовская»

— Разве люди — не главное для государства? Тогда почему следствие делает все, чтобы посадить моего сына? Передо мной статный мужчина с офицерской выправкой (четыре поколения в его семье — военслужащие). Он смотрит такими глазами, какие бывают только у людей, не пришедших в себя от шока. Его сына Дмитрия обвиняют в попытке вступления в националистическую группу и подготовке взрыва мечети в Московской области. Хотя парень, как говорят родители, не совершил никаких конкретных действий.

Сегодня в московских СИЗО находятся десятки студентов, оказавшихся примерно в такой же ситуации, как Дмитрий. Среди них теперь немало и девушек-отличниц из ведущих вузов страны. Родители уверяют: их дети стали жертвами провокаций. И больше всего мамы и папы возмущаются тем, что следствие отказывается дать им второй шанс, а напротив, как будто стремится наказать максимально жестко.

Дима родился в Оренбургской области в семье потомственных военных, в которой служили все деды и прадеды.

Всегда учился на «хорошо» и «отлично», вот свидетельства и характеристики с места учебы, — папа достает огромную папку, из которой один за другим вынимает разные документы (справки, грамоты и т.д.). — Активно занимался спортом, имеет разряд по самбо. Он шахматист — принимал участие в Кубках России, играл в сеансах одновременной игры с известными шахматистами, включая Анатолия Карпова.

В 2018 году Дима сам решил поступить в Оренбургскую президентское кадетское училище, где когда-то учился его дед (тогда оно по-другому называлось). Готовился, чтобы сдать вступительные экзамены. И поступил. С 5-го по 8-й класс обучался там.

...Папа волнуется, когда все это рассказывает. С трудом удается убедить его не доводить все характеристики (их оказалась даже не одна папка).

Мужчина рассказывает, что после его выхода на пенсию семья приняла решение переехать в Москву. Дмитрий поступил в Лицей ВШЭ. Успешно сдал ЕГЭ, и его приняли в Российский государственный гуманитарный университет на направление «Религиоведение» на бюджетной основе. Парень мечтал связать свою жизнь с дипломатической работой, для чего изучал языки — английский, китайский, венгерский (забегая вперед скажу, что сейчас в СИЗО изучает испанский). Но в университете не проучился он и двух месяцев — был задержан.

А вот и фабула дела, рассказанная отцом. Он сам до конца не понимает, что произошло, потому что следствие не показывает все материалы. Признаем: следователь и не должен этого делать до окончания предварительного следствия.

— Из того, что я понял после общения с правоохранителями, ситуация такая. Когда Дмитрию было 16 лет и он учился в десятом классе, посетил судебное заседание над участниками националистической организации «Белая сила» (на основании решения Верховного суда признана в РФ террористической. — Прим. авт.). Это произошло в январе 2024 года. Зачем он это сделал? Сказал, что ему было интересно на них посмотреть, как выглядят, как ведут себя. Судебный процесс был открытым, любой мог на нем присутствовать. А через два месяца произошел теракт в «Крокус». И мой сын, по версии следствия, вступил в некую националистическую группу в соцсети, чтобы наводить порядок с мигрантами. Правоохранительные органы считают, что это — попытка вступления в террористическую организацию «Белая сила». А потом ему вменили еще и приготовление к теракту и хранение боеприпасов.

Вот хронология уголовного преследования.

ЖИЗНЬ СЛОМАТЬ — НЕ ПОЛЕ ПЕРЕЙТИ

Почему молодых россиян, поддавшихся на провокации, отправляют в СИЗО?

В 9 утра 21 октября 2025 года 18-летнего Дмитрия задержали люди в масках и камуфляже около дома (он отшел младшего брата в школу и возвращался, чтобы собраться в университет). Как он говорит, посадили в машину, где якобы пытали током, требуя пароль от телефона. Пароль он сказал. Затем вместе с ним правоохранители поднялись в квартиру для обыска. В жилище ничего подозрительного не нашли, кроме дешевого китайского смартфона. Как говорит папа, у них никогда этого аппарата не было.

— Помню этот телефон среди изъятых вещей, — говорит соседка, которая выступала понятой. — Мальчик сразу сказал, что это не его и что он его впервые видит.

Забегая вперед скажу, что в многочисленных жалобах парень, родители и адвокат обращают внимание на этот телефон, который считают подброшенным и просят провести экспертизы.

В тот же день Дмитрий дал признательные показания о том, что собрался вступить в террористическую организацию «Белая сила». Как он потом написал в обращении в правозащитные институты, ему дали выбор — или признание в этом и статья 205.5 с возможностью получить совсем немного, или обвинение по статьям 275 и 205 («Госизмена» и «Терроризм») и пожизненный срок.

В тот же день было возбуждено уголовное дело по статье 30–205.5 УК РФ, что означает приготовление к вступлению в террористическую организацию. И сразу же Дмитрия по решению Замоскворецкого суда поместили в СИЗО.

Повторюсь: на тот момент ему вменялась только попытка вступления в террористическую организацию.

12 марта 2026 года, когда парень уже пять месяцев провел в изоляторе, было возбуждено новое уголовное дело по ч. 1 ст. 30, п. «а», ч. 2 ст. 205, ч. 4 ст. 222 УК РФ. Дмитрию вменили приготовление к совершению теракта, незаконное хранение оружия и боеприпасов. Произошло это благодаря тому самому китайскому смартфону, на котором были координаты схрона с боеприпасами. Дмитрий настаивает — ни про какой схрон не знал и телефон не его.

Материалы обоих уголовных дел объединили. Протицирую фрагмент постановления:

«Участники организованной преступной группы с целью приготовления преступления намеревались снабдить огнестрельным оружием и боеприпасами к нему... Дмитрия,



Дмитрий во время Учебы в кадетской школе.

обучить последнего стрельбе из огнестрельного оружия, ножевому бою, а также управлению транспортным средством. После детальной подготовки к террористическому акту Дмитрий должен был провести акцию по физическому устранению с использованием оружия максимального числа посетителей мечети».

В постановлении о привлечении к ответственности обвиняемого есть почти анекдотичный кусочек. Там сказано дословно, что Дмитрий, действуя умышленно, выполняя функциональные обязанности участника террористической организации, посетил занятия по стрельбе в парке «Патриот», проходил обучение правилам ножевого боя (указаны две даты) на курсах, проходил курсы по обучению вождению автотранспортным средством в Московском технологическом колледже.

Почему это звучит как анекдот? Потому что ничего из этого не только не запрещено, но и приветствуется для молодых людей в это неспокойное время. Пожалуй, в каждом патристическом кружке все три пункта входят в программу обучения и воспитания.

— Про курсы по вождению — это мы с его мамой ему сделали подарок в 17 лет, — говорит папа. — Выбрали автодром, оплатили обучение вождению. Так что выходит, мы содействовали его вступлению в террористическую организацию?! Это же абсурд.

Винават Дмитрий или не винават, разбирается суд. Но вот с чем стоило бы разобраться уже сейчас.

Цитата из обращения отца Дмитрия в Администрацию Президента, СПЧ и Адвокатскую палату города Москвы:

«Во время задержания на наручниках, которые были на руках Дмитрия, прикрепили провода от военного полевого телефона «Галик» и пустили ток. Также стали применять к нему удушающие приемы, давя коленом на горло. О том, что к нему были при задержании применены меры физического и психологического воздействия, он сообщил перед допросом адвокату, которую пригласил следователь. Но она сказала Диме, что если он об этом официально не заявит, то следователь обещает его отпустить под домашний арест. Дима поверил и ничего на допросе об этом не сказал».

Не сказал — так что факт не зафиксирован.

А вот то, что, по-моему, вполне очевидно.

О задержании Дмитрия никто не сообщил его родителям и не дал ему самому позвонить домой. Напомню про право каждого задержанного на телефонный звонок. Аргументы

следователя — Дима не вспомнил номера. Но сам он на суде сказал, что наизусть знает телефоны мамы и отца и просил разрешить им позвонить. Разыскали Диму только после того, как папа написал обращение на имя главы ФСБ.

Первые допросы и судебное заседание по избранию меры пресечения были с адвокатом по назначению (адвоката по соглашению не пустили). Она обещала подать апелляцию на арест, но до сих пор — а прошло полгода — ее заявление в суд не попало. Дима написал обращение в Адвокатскую палату.

Интересный, судя по рассказам отца, был и обыск. Сразу оговорюсь — тут есть только его слова и еще показания понятых, которых опросил адвокат по соглашению. Так вот папа говорит, что пропал ряд вещей, которые ему принадлежали: туристический нож, самодельный нож с деревянной рукояткой, на лезвии арабская вязь, в кожаных ножнах, пневматический пистолет (остались только коробка и газовые баллончики). А понятые заявили, что во время обыска проводившие его сотрудники пытались записать механические детали конструктора «Лего» (где есть электродвигатели) как части по изготовлению СВУ.

— 17 ноября следователь пригласил меня на допрос в качестве свидетеля, — рассказывает папа. — Я пришел, стал заявлять о физическом насилии в отношении моего сына, о пропажах после обыска вещей. Но следователь мои заявления не принял. Распечатанный протокол допроса порвал и попросил меня покинуть кабинет. Допрос не состоялся. И я формально до сих пор не допрошен.

Я не раз спрашивал у правоохранителей: зачем вы уничтожаете моего сына, который не пьет, не курит, прекрасно учится? У нас нехватка людей в стране...

Папа перевокружил Дмитрия как будто ищет ответы на свои вопросы. Ищем их и мы.

Двадцать лет назад мы шли по старому Арбату с бывшим милиционером, ветераном МВД СССР, который, показывая на тот или иной дом, говорил: «Вот здесь жил пацаненок, сын одного генерала, который залез в квартиру к соседу-академику. Я убедил академика заявление не подавать. А с пацаненком мы долго беседовали. Я его чаем поил, объяснял, что да как. Папе его было некогда, видимо. Так вот этот пацаненок стал выдающимся ученым. А вот из этого пацаненка двое сорванцов украл велосипед. Говорил с ними обоими долго. Они потом опять напакостили, на «хулиганск» направили. Но я не сдавался — говорил с ними. Перестали угонять. Выросли известные люди: один художник, второй врач».

Думаю, он так делал, потому что любил этот район, это город, любил и уважал людей, которые тут живут, их детей считали своими. Умудрялся быть и хорошим милиционером, и хорошим человеком. А для хорошего человека чужих детей не бывает.

...Октябрь 2025 года Дмитрий находится в СИЗО. За решеткой упало зрение. Но больше всего он переживает, что не может учиться. Отец просит вуз разрешить продолжить учебу из камеры или оформить сыну академический отпуск. Ответ пришел такой — причина отсутствия (нахождение студента в СИЗО) не уважительная... Алока Дмитрий проходит «тренировки университета» в одной камере с подозреваемым в наркотрафике, убийствах и терроризме.

Ева МЕРКАЧЕВА.
* — организация признана террористической и запрещена на территории РФ.

НЕ ПРОПУСТИ! ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ «АТМОСФЕРА»

■ «Каждый год 30 декабря Игорь снова делает мне предложение» — Юлия Топольницкая поделилась подробностями семейной жизни

■ «В Сербии, на родине невесты» — Федор Федотов раскрыл детали предстоящей свадьбы с Тиной Стойилкович

■ «Степу я усыновил, он официально мой сын» — Антон Риваль об ассимиляции, новых проектах и браке с Марией Костицкой



Classifieds
Москва, ул. 1905 года, д. 7, ст. м. «ул. 1905 года», с 10:00 до 19:00.
т.: (495) 781-47-43, 781-47-32.
E-mail: classifieds@mk.ru

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ
Оплата в любом отделении Сбербанка.
Наши реквизиты:
получатель ООО Рекламно-информационное агентство «О'Кей»
Московский банк Сбербанка России
ПАО, г. Москва
ИНН 771946149, КПП 771901001
ПАО Сбербанк России г. Москва
БИК 044525225
Р/с 407 028 104 381 701 011 10
К/с 301 018 104 000 000 002 25
ОКАТО 45263558000
Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

Барановка
КУПЛЮ
□ книги б/у, значки, монеты, иконы. Старинные вещи
т. 8(926)902-53-51
70 юридический центр
предлагаю
□ Московская социальная юридическая служба. Социальные юристы и адвокаты. 20 лет практики. Бесплатные консультации. Составление исков и жалоб. Участие и защита в судах. Все споры. Легитимация скидок. www.socuristy.ru. 8-499-408-46-03

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений



Съемочная группа фильма Андрея Звягинцева «Минотавр».

ПРЕРВАННОЕ МОЛЧАНИЕ ЗВЯГИНЦЕВА

Спустя девять лет самый титулованный российский режиссер вернулся в кино

Это его четвертая картина, представленная в Каннах, появившаяся спустя девять лет после «Нелюбви», участвовавшей в основном конкурсе. До этого были представлены «Левиафан» и «Изгнание». «Елену» показали в программе «Событийный взгляд». Без наград Звягинцев с фестивалями еще ни разу не уезжал. «Минотавр» — ремейк «Неверной жены» классика французского кино Клода Шаброля,

снятый в 1968 году, что вызвало повышенный интерес у французской аудитории и журналистов.

Главный герой — бизнесмен Глеб, живущий в роскошном загородном доме с женой Галиной и сыном-школьником. С началом мобилизации в стране он должен решить непростую задачу, связанную с отъездом части сотрудников из страны и отправкой на СВО. В этот момент он узнает об измене жены, организовывает за ней слежку, а дальше происходит то, о чем зрители, которые понятия не имеют о Шаброле, и не догадываются.

Реакция международной аудитории оказалась, наверное, иной, чем стоило предполагать. Полный зал на пресс-показе смеялся там, где российский зритель мог бы переживать. Например, забавляло то, что главный герой переживает столько эмоций из-за измены жены, а полицейские вынуждены прервать расследование по звонку сверху.

На картине работал постоянный, начиная с «Возвращения», оператор Звягинцева Михаил Кричман, но на премьере его не было. Приехали сценарист Семен Ляшенко и много актеров.

Глеба скупое, с предельной внутренней концентрацией сыграл превосходный артист Дмитрий Мазуров. Уроженец Новосибирска, выпускник Новосибирского театрального училища, которое когда-то окончил и сам Звягинцев, он снялся в десятках сериалов, которые его не испортили. Он проживает в кадре жизнь с документальной точностью.

Дмитрий Мазуров рассказал, что целиком доверился режиссеру, шел за ним с закрытыми глазами, лишь иногда подглядывая. Звягинцева он воспринимал как дирижера оркестра. Жену Галину сыграла Ирис Лебедева, которая до сих пор не может поверить в то чудо, которое с ней произошло. Она выпускница ВГИКа, училась в мастерской Сергея Соловьева и Валерия Рубинчика, 17 лет в профессии и находилась в эмоциональном и профессиональном кризисе на момент встречи с Андреем Звягинцевым. У Соловьева училась и Стася Толстая, ярко сыгравшая небольшую роль девушки, которую привел в ресторан друг Глеба.

Актеров искали в Аргентине, ЮАР, Лондоне, используя их самопароды. Кто-то лично приезжал в Ригу из Москвы, но так и не снялся по разным причинам. Съемочная группа сложилась из людей, которых разбросало по миру, и есть ценные открытия по части актеров даже в небольших ролях.

Есть ощущение, что и в этот раз Андрей Звягинцев не останется без каннских наград. Он набрал мастерства и жизненной мудрости, сумел очень тонко и деликатно сказать о волнующих многих обстоятельствах жизни, как сам он сказал, засвидетельствовать время. По его словам, нет ничего интереснее, чем человек в состоянии выбора и через призму своей жизни, где он максимально открыт.



Андрей Звягинцев.

Татьяна КИСЕЛЕВА.

Плей-офф КХЛ на пике напряжения. Ярославский «Локомотив», одержав верх в пятой финала над «Ак Барсом», оказался в одном шаге от завоевания второго подряд Кубка Гагарина. Казанский коллектив больше не имеет права на ошибку и должен побеждать в четверг в шестой игре на своей площадке. О ключевых моментах этого ледового сражения «МК» поговорил с экс-тренером «Витязя», «Авангарда» и «Локомотива» Дмитрием Рябыкиным.

— В финале Кубка Гагарина команды пока удивительным образом выигрывают по очереди. Продолжались ли эта последовательность до конца серии, или же она прервется в Казани 21 мая?

— В пятой игре финальной серии плей-офф КХЛ «Локомотив» просто на голову был сильнее «Ак Барса». Сможет ли Казань прийти в себя после такого чувствительного удара? Посмотрим. Хотелось, и не только мне, чтобы в финале был седьмой матч. Такое завершение сезона, когда обладатель Кубка Гагарина определялся в решающем поединке, был бы крайне интересным и интригующим для болельщиков.

— Несмотря на то что ваши симпатии должны быть на стороне Ярослава, поскольку работали в этом клубе в начале сезона в тренерском штабе Боба Хартли, вы все равно ратуете за седьмой поединок?

— Не скрою, в этом финале я болею за «Локомотив» и его тренерский штаб во главе с Хартли, с которым вместе трудился до Ярослава еще в омском «Авангарде». Но при этом не хотел бы, чтобы серия закончилась досрочно — в шестой игре. Просто хочется, чтобы этот праздничный хоккей продлился, потому что обе команды демонстрируют хорошую и качественную игру.

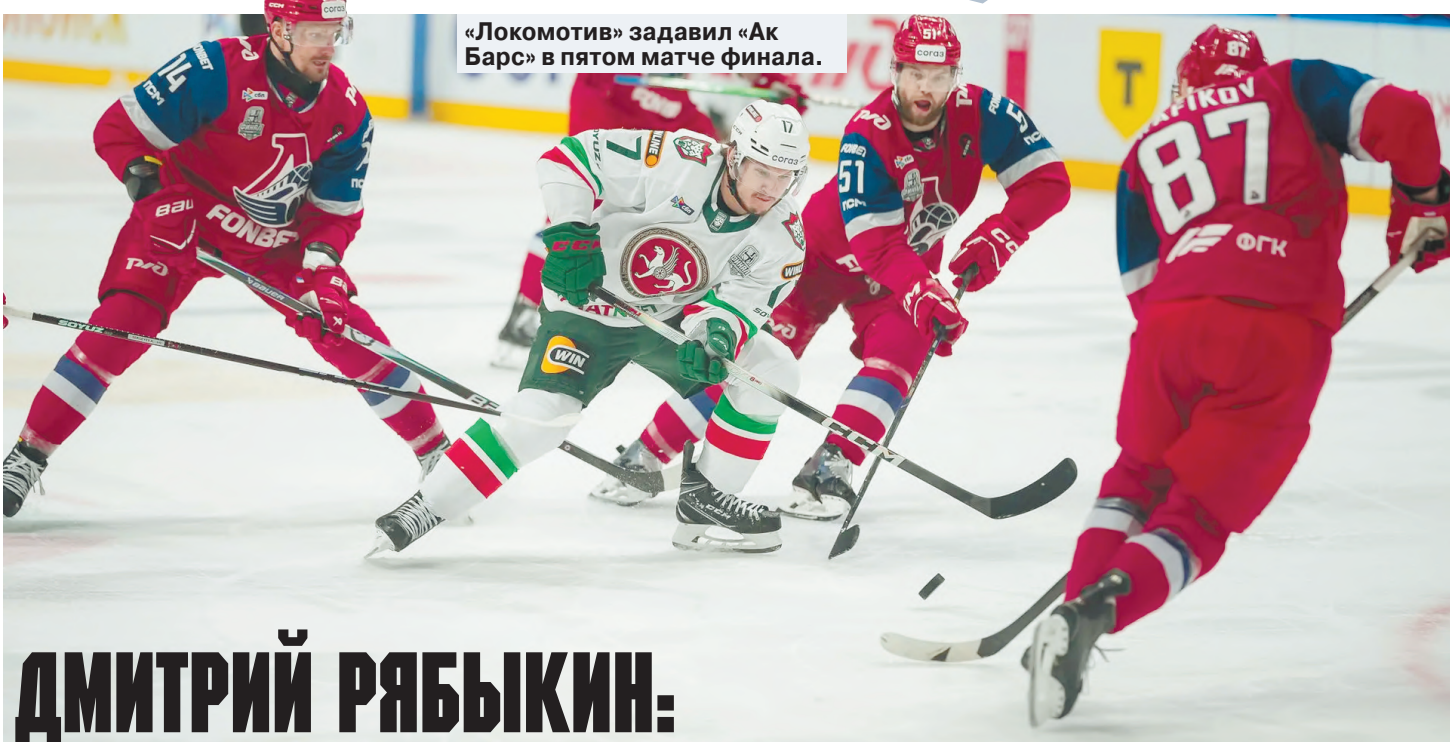
— Вам как специалисту интересно смотреть за решающим противостоянием этого сезона? Подметили для себя какие-то особенности, детали в этой финальной серии, отличающие ее от предыдущих противостояний?

— Для себя как для тренера я отметил, что Боб очень хорошо вышел из той ситуации, когда у него в четвертой игре травмировался один из ключевых игроков атаки — Георгий Иванов. Хартли за сутки сумел найти другие игровые связи, которые отлично сработали в пятом матче.

— Когда вы начинали работать в ярославской команде летом прошлого года, рассчитывали, что она так хорошо будет выглядеть в регулярке и дойдет до финала, а сейчас окажется в шаге от завоевания Кубка Гагарина?

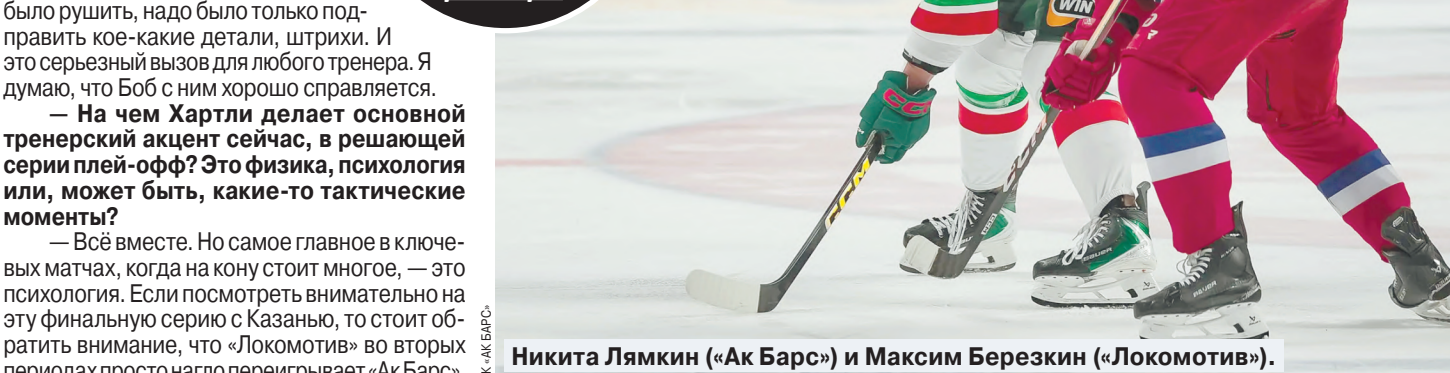
— Когда я уходил из «Локомотива» в ноябре прошлого года, мы уже были на первом месте в Западной конференции. Задача была не только сохранить лидирующую позицию до конца грядущего чемпионата, но и грамотно вывести игроков на пик формы к решающему этапу сезона — плей-офф. А в нем дойти минимум до финала. Как видите, с этой целью Хартли и его помощники удалось справиться. Я их поздравляю. Осталось сделать один шаг до общего триумфа.

— Некоторые наши заслуженные ветераны считают, что Боб Хартли пришел уже на готовое место и ничего нового не привнес в игру «Локомотива». Мол, канадец просто «катится» на багаже предыдущего наставника Игоря Никитина, который руководил ярославской дружиной четыре предыдущих сезона. Что вы ответите им, прекрасно зная изнутри, как строит тренировочный процесс и руководит командами этот специалист?



«Локомотив» задавил «Ак Барс» в пятом матче финала.

ДМИТРИЙ РЯБЫКИН: МЕЧТАЮ О СЕДЬМОМ МАТЧЕ



Никита Лямкин («Ак Барс») и Максим Березкин («Локомотив»).

— Возглавить такой клуб, как «Локомотив», — это большой вызов для Боба. Обычно новый тренер становится у руля команды, которая либо «валится» в сезоне, либо находится в стадии перестройки. Когда надо все делать по-новому, строить все с нуля. В Ярославле все наоборот. Здесь ничего не надо было рушить, надо было только подправить кое-какие детали, штрихи. И это серьезный вызов для любого тренера. Я думаю, что Боб с ним хорошо справляется.

— На чем Хартли делает основной тренерский акцент сейчас, в решающей серии плей-офф? Это физика, психология или, может быть, какие-то тактические моменты?

— Все вместе. Но самое главное в ключевых матчах, когда на кону стоит многое, — это психология. Если посмотреть внимательно на эту финальную серию с Казанью, то стоит обратить внимание, что «Локомотив» во вторых периодах просто нагло переигрывает «Ак Барс». Это говорит о том, что в первом перерыве Боб находил нужные слова и подходы, чтобы ярославские игроки резко взвинчивали темп. Нередко именно этот игровой отрезок становится ключевым и приносит «железнодорожникам» победный результат.

— Вторая двадцатиминутка — это тот отрезок, когда у команд дальняя скамейка и не так легко проводить смены, если долго нет остановки игры...

— Да, совершенно верно. Здесь можно использовать такой элемент, как наложение своего более свежего звена на уже уставшее у соперника. Твоя команда получает преимущество в движении, которое можно успешно использовать. «Локомотив» в этом компоненте хорошо играет.

— Кого в составе «Локомотива» вы бы отдельно могли выделить, кто своей игрой вносит наибольший вклад в успех этого коллектива? Может быть, есть какой-то незаметный для простых болельщиков герой у Ярослава?

— Не стоит тут гадать, но вы видите, что это Шалунов, Елесин, Исаев и, конечно же, Радлов, который очень много делает для своей команды

Финальная серия Кубка Гагарина в самом разгаре

в этой финальной серии. Александр — хорошая такая боевая единица у Ярослава.

— Не могу не спросить про этого 39-летнего российского нападающего. Когда у него уже «батарейки» закончатся или в нем неисчерпаемый заряд сил?

— Дай бог, чтобы он как можно дольше играл и радовал болельщиков своей игрой. А почему нет? У него хватает сил, эмоций, и он этими эмоциями заряжает и других ребят. Поэтому такой игрок крайне нужен «Локомотиву», конечно.

— Кто такие же лидерские качества может проявить в «Ак Барсе»? У Казани такого вожака, который взял бы на себя ответственность в ключевые моменты игры и повел за собой партнеров, пока не видно...

— Я, естественно, в «Ак Барсе» жду более сильной игры в финале от иностранцев. Они чуть-чуть потерялись в противостоянии с Ярославлем.

— Вы говорите про легионеров Казани в нападении, поскольку защитник-

иностранец у них прекрасно действует — это Митчелл Миллер, который является лучшим бомбардиром плей-офф, установил рекорд КХЛ по результативности среди игроков обороны...

— Первая казанская пара защитников: Миллер — Лямкин — здорово играют в этом плей-офф. Я говорю, что на данный момент от казанского нападения ждал большего.

— В последней, пятой, игре финала и Миллер не без греха оказался. Именно его ошибки привели к забитым голам «Локомотива»...

— Он тоже ошибается, все ошибаются. Это нормально. Миллер все равно делает много полезного для своего клуба. Его заслуга в том, что «Ак Барс» играет в финале, огромна.

— Вы сами были крупным защитником и строго играли в обороне, редко подключаясь к атакам. А Миллер — небольшой игрок, его вообще можно даже полузащитником назвать. Это современная тенденция, пришедшая из НХЛ, где сейчас в каждой команде по 2–3 подобных хоккеиста. Вам нравится такая манера игры?

— Сейчас крайне важно, чтобы игрок обороны мог поддерживать атаку, потому что такой хоккей. Все играют втяером в атаке и втяером в обороне. Нет в современном хоккее сейчас четкого разделения по позициям, и очень важно, чтобы защитники помогали нападению. При этом и свои основные свои функции — играть в обороне — он должен выполнять, и помогать вратарю.

— А что скажете про их игру в финальной серии? Например, в последней встрече Казань своего основного голкипера Тимура Билялова поменяла, правильно ли это было сделано?

— Тренерский штаб «Ак Барса» поступил верно. Потому что счет был уже 0:3 и оставалось не так много времени играть. Понятно, что три шайбы за 11 минут очень тяжело отыграть, тем более против такого агрессивного и нацеленного на ворота «Локомотива». Билялову дали просто чуть-чуть в себя прийти, и это нормально.

— В последних матчах «Локомотив» заметно перебрасывает «Ак Барс». Он, кстати, переигрывал в этом компоненте и Омск в полуфинале. Ярославские игроки устраивают хорошую встряску вратарям соперника. Что Серебряков был подуставшим в конце полуфинальной серии, что сейчас Билялов. В пятой игре один из игроков «Локомотива» сказал партнеру бросать ему чаще — «он уже еле дышит»...

— Возможно, так и есть. Если брать то, что Билялов три гола пропустил, то понятно, что элемент усталости, конечно же, присутствовал. Но если посмотреть, сколько он выучил? Счет мог бы быть далеко не в пользу «Ак Барса». С середины первого периода и особенно во втором Тимур, если честно, за уши вытаскивал свой клуб. Но не вытаскил.

— Его молодой сменич Максим Арефьев вышел в третьем периоде и не пропустил ни одной шайбы. Кстати, в четвертьфинальной серии против Минска, когда у Билялова было небольшое повреждение, он сыграл достаточно надежно. Может ли наставник «Ак Барса» доверить последний рубеж в четверг ему, или Гатиятулин не станет рисковать и будет ставить Билялова?

— В Казани уже сделали окончательную ставку на Билялова, и я думаю, что им надо идти в этом вопросе до конца. К тому же больших вопросов к игре Тимура в финале-то и нет. Если посмотреть, то все голы Ярослава были забиты с пятак, а это зона ответственности защитников.

— Как вы думаете, в шестом матче Анвар Гатиятулин как-то будет переставлять игру и вносить кардинальные перестановки в звенья, будет ли он полностью закрывать игрули, наоборот, помчится на Ярославль с открытым забралом?

— Не знаю. Посмотрим, какой у него план будет. Но ему однозначно надо что-то делать. Если шестой матч пойдет по сценарию предыдущей игры, то шансов у Казани не будет. Поэтому им надо что-то менять и кровь из носа побеждать. Отступать им уже некуда.

— Тренерский штаб «Ак Барса» должен перетряхнуть игровые сочетания?

— Получается, что так. Тут весь вопрос в том, есть ли у Гатиятулина возможности это сделать? Тяжело сейчас в чужую шкурку влезть. У него одно видение хоккея. У кого-то совсем другое. Не могу сейчас сказать, как все в четверг повернется.

— Многие сейчас опять же в кулуарных разговорах говорят, что на выступление Казани в плей-офф достаточно серьезное влияние оказывает Зинэтула Билялетдинов — легендарный наставник этого клуба, с которым он трижды побеждал в Кубке Гагарина. Каким образом это проявляется?

— Вряд ли Зинэтула Хайдарович какую-то прямоку огромную лепту вносит. Да, он, конечно, что-то советует Гатиятулину, но не думаю,



Хоккеисты «Локомотива» празднуют победу.

что он влезает в тренировочный и игровой процессы. Нельзя утверждать, что вот этот «Ак Барс» — «биялетдиновский». Он далеко уже не его, хотя этот специалист многие годы строил эту команду. Эта казанская дружина уже целиком и полностью «гатиятулинская». Хотя мы видим, что Билялетдинов присутствует и внимательно следит за каждой финальной игрой.

— Параллельно с финалом Кубка Гагарина идут еще два хоккейных турнира — начинается полуфинал Кубка Стэнли и стартует чемпионат мира в Швейцарии. Какой из них интересен вам как хоккейному специалисту?

— На чемпионате мира не смотрел ни одной игры. А Кубок Стэнли смотрю.

— Мировое первенство не смотрите из-за того, что в нем пятый год подряд не принимают участие сборная России?

— Эта одна из причин, почему чемпионат мира мне неинтересен. Потом уровень команд не такой высокий, да и не всегда получается посмотреть трансляции на федеральном канале. Плей-офф НХЛ вызывает у меня больший интерес, чем этот мировой турнир. Даже не знаю, какие составы привезли в этом году, скажем, канадцы и американцы.

— Тогда немного поговорим о полуфиналистах Кубка Стэнли, на кого вы делаете ставку?

— Мне очень понравилось, как играет в этом плей-офф «Каролина». Сейчас интересно, как «ураган» после 12 дней перерыва войдут в полуфинальную серию с «Монреалем». Но как минимум они будут свежее соперника, и если противостояние затянется, то шансов у канадского клуба выйти в финал не будет.

— В другой паре шансы «Колорадо» выглядят предпочтительнее, чем «Вегаса», по крайней мере на бумаге...

— На бумаге да. Но посмотрим, как это будет на деле. В плей-офф же не знаешь, как все сложится. Какая-то незначительная мелочь может изменить весь ход серии. «Колорадо» выглядит в этом сезоне очень хорошо, но, вторюясь, «Каролина» мне нравится больше.

— По уровню мастерства или темпа игры можно ли сравнить НХЛ и КХЛ?

— К сожалению, нет. Совсем нельзя.

— То есть за океаном он настолько выше?

— Да, выше. От слова «совсем».

— Почему?

— Потому что игра там намного быстрее и интенсивнее. В НХЛ играют лучшие хоккеисты мира. Как тут можно сравнить?

— Однако ошибки игроки в НХЛ допускают даже более грубые, чем в КХЛ.

— Ошибаются все. Все равно сравнивать эти две лиги нельзя.

Павел САВЧИК.

МОЯ МОСКВА

В Москве стартовал новый летний сезон проекта «Московское долголетие». Горожан «золотого возраста» ждет разнообразный, увлекательный и полезный для здоровья досуг. Это и экскурсии, и прогулки на речных трамвайчиках, и самые разные физические активности. Есть и новинки — такие как сапсерфинг, рафтинг и лесотерапия.

Проект столичного правительства «Московское долголетие» появился в марте 2018 года и, как утверждают сами москвичи, подарил им «вторую жизнь». У всех его участников начался новый и яркий период жизни с огромным количеством увлечений и новых знакомств.

«Мы открываем новый летний сезон «Московского долголетия», в котором подготовили для жителей старшего поколения еще больше возможностей проводить время активно, интересно и с пользой для здоровья», — говорит заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — В этом году все экскурсионные форматы объединены в большой городской проект «Путешествия по жизни с «Московским долголетием». В него вошли прогулки по реке, автобусные туры, доступные теперь и для тех, кто только присоединяется к проекту, а также «Пеший лекторий» — прогулки по городу с экскурсиями и познавательными маршрутами».

Фактически сезон стартовал уже 18 мая массовой «Зарядкой долголетия» в великодушных столичных декорациях — перед Большим театром. Более сотни жизнерадостных и бодрых горожан старшего поколения, в основном, правда, женского пола, заряжались энергией под чутким руководством

ВОЗРАСТ РАДОСТИ

Чем удивит «Московское долголетие» в новом сезоне

известного фигуриста Александра Энберта. Погода благоприятствовала!

Перед началом разминки титулованный спортсмен рассказал журналистам, что утренняя зарядка очень важна, она заряжает нас энергией на целый день. «Задача — чтобы организм проснулся и мы провели день полными сил», — сказал он, добавив, что такая полезная привычка позволит человеку не просто дольше жить, а улучшить качество жизни!

Замдиректора ГБУ «Московское долголетие» Алла Семеньева отметила, что вообще-то зарядки и так есть в проекте — утренние разминки каждую неделю проходят во всех центрах «Московского долголетия».

А между тем подхожу к самым веселым участникам зарядки — импозантные мужчины и женщины постоянно смеются, обнимаются,



Молодые Игорь и Людмила не устают радоваться жизни на проекте.

сливаются в танце... Оказалось, что Людмила и Игорь недавно поженились! А познакомились они в социальном санатории.

— Мне больше лет, чем «Долголетию», — шутит Людмила. — 70 лет исполнилось недавно! А ему 65.

Активная пенсионерка рассказала, что занималась в «Московском долголетии» буквально всем, что там есть, — журналистикой, танцами, спортом, йогой, шитьем... Даже проектированием. «Что предлагали, то я хватала».

Игорь и Людмила ходили в разные центры,

но потом Людмила привела мужа в свой.

— Но он не особо активничает, — смеется она. — Хотя вот пинг-понг обожает!

— Да, это она у меня активная. Но она у меня еще молоденькая, — подхватывает с улыбкой супруг.

Людмила уверена, что этот проект совершенно необходим старшему поколению, потому что он реально продлевает жизнь.

— Если люди ничего не делают, то они быстро выходят из строя, — высказалась она.

— Сидят на диване, в лучшем случае вяжут,

вышивают. И не двигаются. Лень, нежелание выйти из зоны комфорта... И все. И сразу человек выходит из строя, сразу у него болезни какие-то появляются...

Следующим развлечением в этот день у участников «Московского долголетия» была прогулка на речном трамвайчике. Как рассказали организаторы, на смену всевозможным яхтам «Радиссон Ройал» пришли речные трамвайчики «Цветная флотилия», каждый носит имя цветка, окрашен в соответствующий яркий цвет и оборудован открытой палубой.

...Подходим к тропе, ожидающей отплытия водного транспорта, — мужчины и двум женщинам. Николай вместе с супругой занимается в «Долголетии» уже лет пять. Отрадно, когда активным женщинам удается «заразить» «Долголетием» своих мужей! Николай рассказал нам, что чаще всего играет в центре в бильярд, «а вообще, там еще много чего есть, обо всем и не расскажешь». А главная польза проекта, по мнению супругов, — это общение со сверстниками, новые знакомства. Ведь больше всего люди боятся преклонных лет из-за страха остаться в одиночестве.

— Хотите рисовать? Пожалуйста, учись, рисуй, делай все, что хочешь, — подхватывает его жена. — Лепить, вышивать. Каждый может найти себе интерес и развиваться! Одно полюбил, потом другое... Вот так иногда лежишь и думаешь: ну куда не пойду, не хочется. Но нет, надо! Надо пойти взбодриться. Понимаете, это прекрасно, когда тебя зовут куда-то и говорят: надо идти, надо заниматься собой!

По рассказам участников, в центрах можно не только заниматься разными интересными

делами для души, ума и здоровья, там проводят развлекательную работу, как оформить в МФЦ тот или иной документ, как распознать мошенников, как защитить свои данные и денежные средства и так далее.

Ну а главной новинкой летнего сезона станет лесотерапия: ведь известно, что лес — самое эффективное лекарство от стресса большого города. И если скандинавскую ходьбу с палками бодрые московские пенсионеры уже хорошо освоили, то теперь их ждут японские практики прогулок по лесу. Они называются «синрин-йоку», что дословно переводится как «лесная ванна». И это очень хороший образ — человек полностью погружается в лесную атмосферу. Здесь не нужно считать число шагов, выдерживать быстрый темп. Совсем наоборот — следует спокойно, размеренно гулять по лесу, вглядываться в каждую травинку, слушать шум ветра, дышать запахами леса.

Дважды в неделю участников проекта будут ждать облегченные маршруты в спокойном темпе по живописным территориям экотропов «Воробьевы горы», «Битцевский лес», «Кузьминки», «Лосиный Остров», «Царская паша» и другим.

Так и хочется призвать москвичей старшего поколения, которые еще не присоединились к этому проекту: идите и занимайтесь собой, преобладающим своей жизни, улучшением ее качества, вам для этого создали все условия! Вступайте в чудесное сообщество жизнерадостных и активных горожан почтенного возраста, молодеющих на проекте и душой, и телом!

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 21.05.2026.

1 USD — 70,9509;

1 EURO — 81,9823.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Николай Досталь (1946–2023) — киноактер, кинорежиссер и сценарист, народный артист РФ

Татьяна Ледовская (1966) — легкоатлетка, специализировалась в спринте и барьерном беге, олимпийская чемпионка, чемпионка мира и Европы, заслуженный мастер спорта СССР

Андрей Сахаров (1921–1989) — советский физик и общественный деятель, один из создателей водородной бомбы, лауреат Нобелевской премии мира

Юрий Чайка (1951) — полномочный представитель Президента РФ в Северо-Кавказском федеральном округе
Сергей Шойгу (1955) — секретарь Совета безопасности РФ

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура днем в Москве 30...32°, ночью 15...17°. Переменная облачность.

Местами кратковременный дождь. Гроза. Ветер восточный, юго-восточный, 4–9 м/с, при грозе порывы до 15 м/с. Восход Солнца — 4.08, заход Солнца — 20.45, долгота дня — 16.37. По данным ИЗМИРАН и Лаборатории магнитобиологии, ожидаются небольшие возмущения геомагнитного поля.

ДАТСКИЙ УГОЛОК

День полярника в России

День военного переводчика в России

День Тихоокеанского флота

День инвентаризатора (День работника БТИ)

© АО «Редиссон-газеты „Московский Комсомолец“ 2026. «Московский Комсомолец» в торговом знаке «Московский Комсомолец». «МК» является исключительной собственностью АО «Редиссон-газеты „Московский Комсомолец“.

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в т.ч. в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность и содержание рекламных материалов.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 125993, Москва, улица 1905 года, 7, стр. 1.

ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ info@mk.ru

Редакция занимается с доставкой материалов, не купленных в парекиску. Рублики на рекламные услуги не возмещаются. История в рубрике «Из Москвы» публикуется на коммерческой основе. Материал в рубрике «Общество» публикуется на коммерческой основе.

Контактные телефоны: (495) 689-4444, (495) 689-4433, (495) 781-4737. Служба распространения: 000 «Агентство „МК“ тел. (495) 665-40-80

Газета распространяется официальными способами в ОАО «Московская газета типографии». 125993, г.п.с. Москва, д.26, ул. 1905 года, 7. Подписные индексы газеты «Московский Комсомолец»: ПМ277, ПМ277, ПМ301

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

Заказ № 1513

Общий тираж: 1.847.012

СВОБОДНАЯ ЦЕНА

Рекламно-информационное агентство

принимает объявления от частных лиц и организаций в газету «МК» 781-47-37 (многоканальный), 781-47-36, 781-47-40

СРОК ПОДПИСАНИЯ ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ 19.30

УЧРЕДИТЕЛЬ: Гусев Павел Николаевич. Регистрационный номер: серия ПМ № Ф577-59045 от 21 февраля 2025 г., зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Главный редактор Павел ГУСЕВ