ПРЕМЬЕРА 37

Встречайте «Дорогих товарищей!»

Приз Венецианского кинофестиваля — у Андрея Кончаловского



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ .. 28

Кому звенит звонок

Самые актуальные вопросы о начале учебного года

ДЕНЬГИ 30

Сколько стоит боль

Компенсации: как общепит возмещает ущерб за страдания посетителей

ТВ

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>19

Российская Газета

№ 208 (8262)
16—23 сентября 2020
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ
Общественно-политическая газета

Тираж номера 3 273 396

СРЕДА 16 СЕНТЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 17 СЕНТЯБРЯ > ПЯТНИЦА 18 СЕНТЯБРЯ > СУББОТА 19 СЕНТЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 20 СЕНТЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 21 СЕНТЯБРЯ > ВТОРНИК 22 СЕНТЯБРЯ



СЕРГЕЙ КУКСИН

НАЦПРОЕКТ Как отразился на нашей медицине опыт борьбы с COVID-19 ..... 5—16

Главный — врач

БЕЗОПАСНОСТЬ 31

Свое чужое имя. Мошенники используют персональные данные малоимущих

НЕДВИЖИМОСТЬ 32

Охота на квартирантов. Подготовьте грамотно жилье к сдаче в аренду

ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА 34

С точки зрения смартфона. С 1 ноября мелкое ДТП можно оформить в электронном виде

О ЧЕМ ГОВОРЯТ 36

Приговор Ефремову — что это было? Мнение адвоката Анатолия Кучерены



Тулун оживает

Президент проверил, как идет восстановление после паводков

ВЛАДИМИР Путин оценил ход ликвидации последствий прошлогодних паводков в Иркутской области. Так, в Тулуне с 1 сентября открылась школа, благоустроена центральная улица, начинает работать новое инфекционное отделение горбольницы, а в Нижнеудинске проведен капремонт райбольницы. Взамен утраченного жилья люди получают новые квартиры. Путин уверен, что все восстановительные работы будут проведены полностью.

Рынок не без труда

Владимир Путин поручил продолжить адресную поддержку людей, потерявших работу

ПРЕЗИДЕНТ

Галина Мисливская, Кира Латухина

Владимир Путин назвал ситуацию на рынке труда в России напряженной и поручил продолжить оказание адресных мер поддержки тем россиянам, кто оказался в сложной ситуации и еще не нашел работу. Президент также ставит задачу снизить безработицу до 4,7% к концу 2021 года.

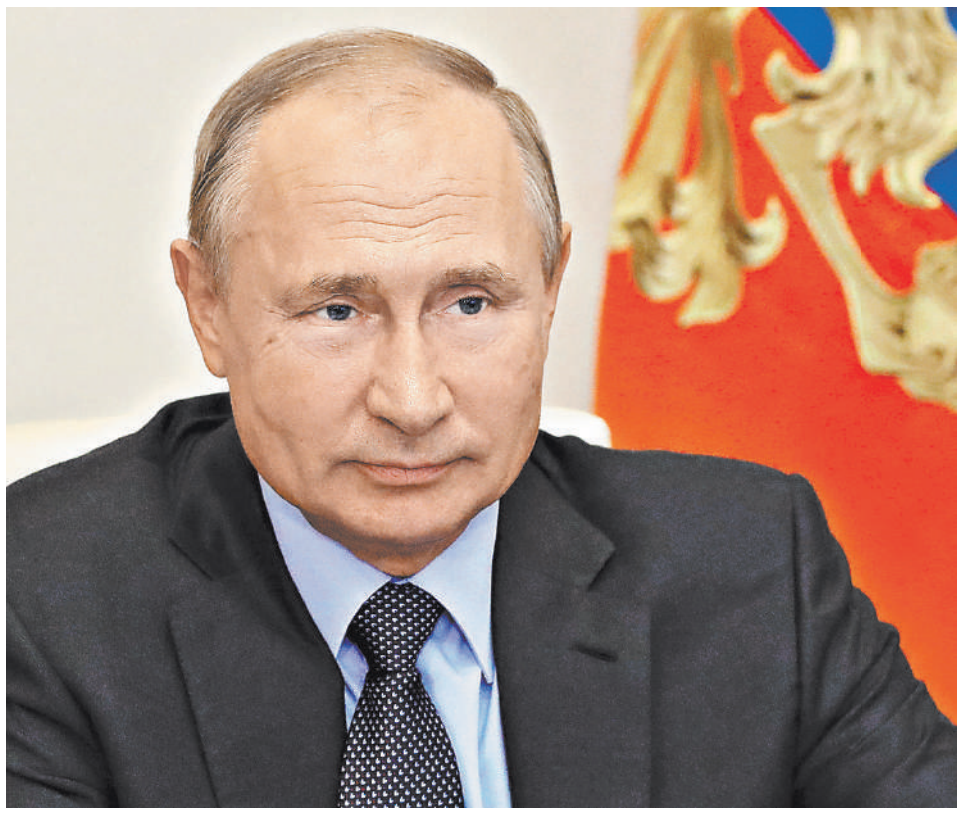
На совещании по экономическим вопросам президент обратил внимание правительства и представителей регионов, что «безработица в России еще находится на достаточно высоком уровне, сейчас превышает 6 процентов экономически активного населения». Такой уровень был в марте 2012 года. Полтора года назад было 4,7, сейчас — 6,3. «Вроде бы в процентах немного, но это значительный рост», — констатировал Путин.

Он напомнил, что в разгар пандемии власти «приняли беспрецедентные меры для поддержки людей, оставшихся без работы», в том числе — повысили пособие до уровня МРОТ. «Да, конечно, это тоже повлияло на рост этого формального показателя. Раньше люди не обращались за помощью, а теперь, когда деньги стали более заметными, люди пришли, и количество безработных у нас автоматом подросло. Это понятно», — сказал он, добавив, что эта и другие меры задумывались как временные.

«Однако подчеркну, ситуация на рынке труда, как я уже сказал, все еще остается напряженной. Нужно и дальше адресно людей поддержать, людей, которые оказались в сложном положении и пока еще не нашли работу», — заявил президент.

Он напомнил правительству о приоритетной задаче — к концу 2021 года восстановить занятость до уровня 2019 года и снизить безработицу до 4,7% экономически активного населения страны.

Кроме того, президент предложил обсудить ситуацию в экономике, оценить ключевые тенденции и определить дальнейшие шаги по стимулированию ее роста, повышению занятости и доходов граждан.



РИА Новости

Владимир Путин ставит задачу снизить безработицу до 4,7% к концу 2021 года.

Как и весь мир, в этом году наша страна столкнулась с объективными экономическими трудностями, когда из-за эпидемии коронавируса были вынужденно остановлены целые направления, прежде всего сферы торговли, услуг, затем стройка и некоторые промышленные производства.

— Глубина экономического спада в России, уменьшение ВВП, оказалась меньше, чем в других ведущих странах, — сравнил президент.

За второй квартал падение ВВП составило 8,5 процента, в США — 9,5, в еврозоне — 15 процентов. В определенной степени это, конечно, связано, как говорят эксперты, со структурой экономики, продолжил глава государства. Но не только. Свою роль сыграли целевые, продуманные и своевременные меры поддержки коллективов, предприятий, отраслей.

— Сегодня многие специалисты и эксперты говорят, что самый острый, кризисный этап позади. Начиная с июня действительно в России наметилось восстановление экономической динамики. Растет потребительская активность, постепенно возвращаются к прошлогоднему уровню такие важные показатели, как потребление электроэнергии и объем грузоперевозок по железной дороге, — констатировал Путин.

Да, восстановление деловой активности пока идет неравномерно, предстоит многое сделать, чтобы выйти на траекторию устойчивого роста, «широким фронтом во всех отраслях», подчеркнул президент.

Свет в конце кредитной истории

Процедура списания долгов без суда должна быть простой и понятной для граждан

РЕШЕНИЕ

Татьяна Замахина

Президент Владимир Путин поручил обеспечить простоту и доступность новой внесудебной процедуры банкротства физических лиц.

С 1 сентября вступил в силу закон, который позволит добропорядочным гражданам обанкротиться без суда. На совещании с членами правительства Владимир Путин поручил минэкономразвития проследить, чтобы процедура была доступной и простой для граждан. Закон, по словам президента, поможет людям, которые «переоценили свои силы при взятии кредита». Новый механизм позволит «достойно выйти из сложной жизненной ситуации».

Глава минэкономразвития Максим Решетников рассказал подробности об упрощенной внесудебной процедуре. Новый механизм, по словам министра, позволяет списать долги людям, задолженность которых подтвердил суд. При этом у таких граждан не должно быть никакого имущества, которое может быть изъято за долги. И служба судебных приставов это должна подтвердить.

— Такие граждане по новому закону получили возможность списать долг в размере от 50 до 500 тысяч рублей, — сказал глава минэкономразвития.

Он рассказал, как будет действовать этот механизм. Человеку достаточно обратиться в МФЦ по месту проживания или жительства и написать заявление, указав всех кредиторов. Специалисты в течение одного дня проверят, действительно ли судебные приставы подтвердили, что имущества нет. В течение трех рабочих дней информация об этом человеке и запуске процедуры появится в Едином федеральном реестре. С этого момента не взыскивается основной долг, не начисляются проценты, штрафы и т.п. (кредиторов об этом уведомят).

— Иными словами, долги больше не растут, — продолжил министр.

Еще полгода, по его словам, проходит проверка — нет ли активов у человека, о которых он не сообщил. А потом долг списывается. Важно, что процедура бесплатная — в отличие от судебной. Но воспользоваться ей можно будет один раз в 10 лет.

С глазу на глаз

ВСТРЕЧИ

Почти четыре часа говорили в формате «с глазу на глаз» президенты России и Беларуси. Владимир Путин объявил, что Минск получит кредит 1,5 млрд долларов, и подтвердил, что Беларусь станет первой страной, в которую будет поставлена вакцина от коронавируса. Александр Лукашенко заметил, что события в республике показали: надо теснее держаться со «старшим братом».

На этой неделе Александр Лукашенко приезжал в Россию с рабочим визитом. После выборов 9 августа это первая поездка за рубеж белорусского президента.

На встрече Путин сказал, что рад поздравить Лукашенко лично с победой на выборах. «Все знаем, что в Беларуси происходят внутриполитические события, связанные как раз с этими выборами. Вы нашу позицию хорошо знаете: мы за то, чтобы белорусы сами, без всяких подсказок и давления извне, в спокойном режиме и диалоге друг с другом разобрались в этой ситуации и пришли к общему решению, как выстраивать свою работу дальше», — подчеркнул российский лидер.

Президенты говорили почти четыре часа

Россия остается приверженной всем договоренностям, включая и вытекающие из договора о Союзном государстве, ОДКБ, заверил Путин. «Мы рассматриваем Беларусь как нашего ближайшего союзника и, безусловно, выполним все взятые нами на себя обязательства», — сказал он.

Россия остается самым крупным инвестором в белорусскую экономику. Кооперация по целому ряду направлений очень глубокая. К сожалению, коронавирус сильно понизил товарооборот, и Путин призвал к дополнительным усилиям, чтобы не только восстановить прежний уровень, но и создать предпосылки для движения вперед. На уровне правительств и министерств, даже отдельных предприятий надо предпринять шаги, чтобы устранить проблемы и создать условия для движения вперед, считает он.

«Мы договорились, что Россия предоставит Беларуси в этот сложный момент государственный кредит 1,5 млрд долларов, и мы это исполним. Сейчас, насколько известно, наши министры финансов ведут на этот счет работу на профессиональном уровне», — объявил Путин. Как пояснил позднее пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков, часть кредита будет использована для рефинансирования ранее предоставленных заемных средств. Россия оказывала и будет оказывать поддержку белорусской экономике, подчеркнул он.

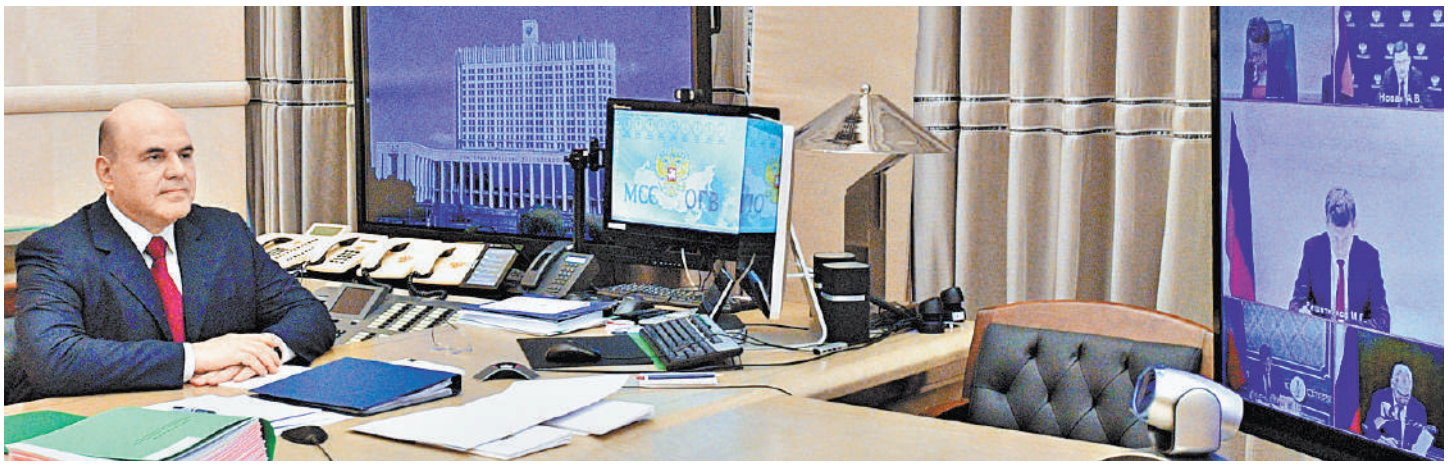


Томографы завезли
Военные строят медцентры по поручению президента

ВЛАДИМИР Путин принял участие в церемонии открытия двух новых многопрофильных медицинских центров в Псковской области: на 200 мест в Пскове и на 100 мест в Великих Луках. Они возведены силами Минобороны всего за 2,5 месяца и, по словам министра Сергея Шойгу, полностью готовы к оказанию высокотехнологичной медпомощи. По стране ведомство построило уже 21 медцентр с самым современным оборудованием.

Ускоренная помощь

Мишустин выделил на выплаты медикам еще 24 млрд рублей



АЛЕКСАНДР АСТАФЬЕВ / POOL / ТАСС

Михаил Мишустин: Новое законодательство должно защитить людей от недобросовестных агентов.

ФИНАНСЫ

Медицинские и социальные работники продолжат получать стимулирующие выплаты до конца года. Премьер-министр Михаил Мишустин выделил на них дополнительные 24 млрд рублей.

Он отметил, что необходимо ускорить перечисление этих средств в регионы, чтобы медики и соцработники быстрее получили деньги. Из выделенных средств на поддержку медработников пустят 22 млрд рублей. Надбавку к зарплате по-прежнему оставят врачам, фельдшерам, медсестрам, водителям машин скорой помощи, которые помогают больным с коронавирусом.

Выплаты причитаются за непосредственную работу с больными коронавирусом. Лечащие врачи получают по 80 тысяч рублей. Врачам скорой помощи, фельдшерам и медсестрам полагается по 50 тысяч рублей, младшему медперсоналу, а также водителям экипажей скорой помощи — по 25 тысяч рублей. Выплаты полностью освобождены от НДФЛ, чтобы медики получили всю причитающуюся им сумму на руки.

Свыше 1,8 млрд рублей направлено на доплаты работникам стационаров — домов престарелых, интернатов для инвалидов. Их продолжат получать сотрудники учреждений, переведенных на особый режим работы, предполагающий проживание в организации в течение не менее двух недель. Врачам выплачивают по 40 тысяч рублей за каждую смену, а если во время смены они оказывали помощь гражданам, заразившимся коронавирусом, то доплата составляет 60 тысяч рублей за смену. Соцработники, педагоги и средний медперсонал дополнительно получают по 25 тысяч рублей за смену. Если во время нее они помогали заразившимся гражданам, то доплата увеличивается до 35 тысяч рублей. Младший медперсонал получает по 15 тысяч рублей за смену, а технический — по 10 тысяч рублей. Если им приходилось работать в одном учреждении с больными коронавирусом гражданами, доплата вырастет до 20 тысяч и 15 тысяч рублей соответственно.

Елена Манукиян

ЦИТАТА

Председатель правительства Михаил Мишустин:

«Медицинские и социальные работники, которые помогают больным, по-прежнему находятся в зоне риска».

ЦИФРА

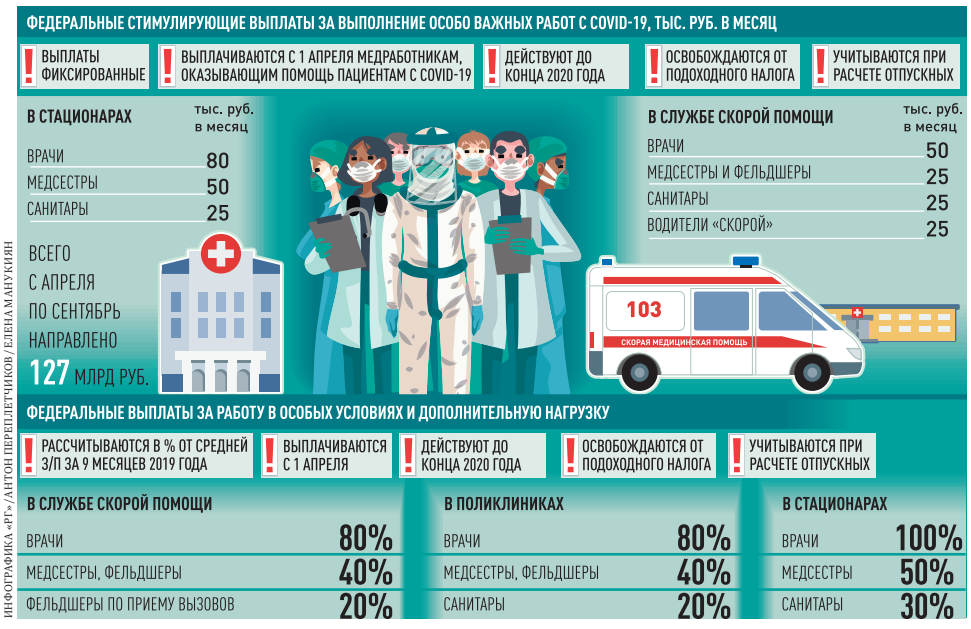
330

тысяч выплат

на более чем 9 млрд рублей уже начислено работникам социальных учреждений за работу в период пандемии.

ДОПЛАТЫ МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКАМ

Источник: Минздрав РФ



ИНФОГРАФИКА «РГ» / АНТОН ПЕРЕПЛЕТЧИКОВ / ЕЛЕНА МАНУКИЯН

Детская прибавка

КОШЕЛЕК

Премьер-министр Михаил Мишустин продлил выплаты на детей безработным родителям до конца сентября. Сумма выплаты составляет 3 тысячи рублей на каждого ребенка в возрасте до 18 лет. Это доплата к пособию по безработице, которая полагается одному из родителей, потерявшему работу после 1 марта 2020 года и вставшему на учет в центре занятости. Она учреждена как временная мера поддержки и начисляется с апреля. В сентябре на нее смогут рассчитывать около 2,8 млн безработных граждан, которые воспитывают несовершеннолетних детей. В минтруде пояснили, что выплата переводится центрами занятости вместе с пособием по безработице, отдельно за ней обращаться не нужно.

В этом году правительство увеличило максимальный размер пособия по безработице до величины МРОТ — 12 130 рублей (было 8000), его минимальный размер составляет — 1,5 тысячи рублей. Сумма пособия по безработице зависит от уровня ранее получаемого дохода.

Елена Манукиян

ЦИФРА

8,5

млрд рублей

выделено из бюджета на выплаты безработным родителям.

Пенсии без потерь и посредников

ПРАВИТЕЛЬСТВО

Татьяна Замахина

Законодательство должно защитить граждан от мошенников, которые посягают на их пенсионные накопления. Об этом заявил премьер-министр России Михаил Мишустин на заседании правительства. Кабмин подготовил законопроект, который вводит запрет на посредников при переводе средств в негосударственные пенсионные фонды (НПФ).

Соответствующие поправки предлагается внести в Федеральный закон «О негосударственных пенсионных фондах». Документ направлен на защиту пенсионных накоплений граждан в случае выявления мошеннических и иных противоправных действий в отношении средств обязательного пенсионного страхования.

Как напомнил Михаил Мишустин, сегодня любой россиянин может перевести свои накопления в НПФ.

Сохранится возможность выбора для граждан, где размещать свои пенсионные средства

— Практически все заявления о переходе к другому страховщику оформляются через досрочный переход, несмотря на потерю денег, — объяснил он. — Такая ситуация сложилась из-за активных действий агентов, которые работают на негосударственные пенсионные фонды.

Чтобы защитить сбережения граждан, правительство предлагает ввести прямой запрет на привлечение посредников между застрахованными лицами и подобными фондами. Согласно предлагаемому законопроекту, «если человек хочет подать заявление о переходе, то он должен делать это лично или оформить нотариально заверенную доверенность».

— Законопроект обязывает пенсионный фонд проверить подлинность такой доверенности через Единую информационную систему нотариата, — отметил Мишустин.

В кабмине уверены, что обновленное законодательство должно защитить людей от недобросовестных агентов. Важно, что при этом сохранится возможность выбора для граждан, «где и у кого размещать свои пенсионные средства», подчеркнул глава правительства.

Единый день голосования 2020 13 сентября

«Новые люди»—«За правду»

В Кремле оценили успех новых партий на выборах

НОВЫЕ партии востребованы, и это нормально, новое поколение зачастую ищет в них то, чего не видит в существующих, заявил пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков, комментируя итоги выборов. По его словам, это нормальный процесс политического развития страны. В Единый день голосования три из четырех новых партий смогли пройти в заксобрания регионов—«Новые люди», «Зеленая альтернатива» и «За правду».

Достойная кампания

В 20 регионах страны избраны губернаторы

ВЫБОРЫ

Галина Мисливская

На состоявшихся губернаторских выборах убедительную победу уже в первом туре одержали действующие руководители, включая врио глав. Прогнозы относительно вторых туров не оправдались.

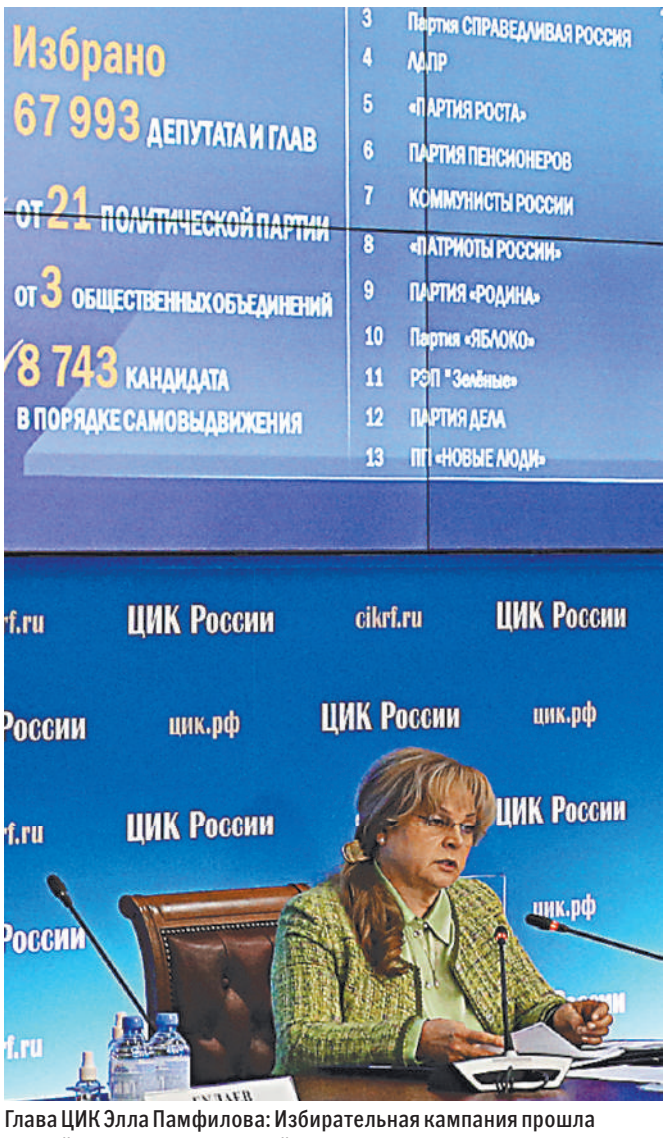
— Кампания прошла спокойно, чисто, очень достойно, — заявила глава Центризбиркома Элла Памфилова, добавив, что жалоб стало намного меньше.

Конкуренция на прямых губернаторских выборах в этом году была значительной — в среднем пять человек на место. Избраны 18 губернаторов, из них 12 мест получили кандидаты от «Единой России», одно — от ЛДПР, еще пять — самовыдвиженцы.

Девять из 18 — это действующие губернаторы, которые подтвердили свои полномочия на новый срок. И девять новых назначенцев, работающих в статусе врио глав, заручились поддержкой жителей регионов и перешли в статус избранных губернаторов.

Еще в двух регионах—Ханты-Мансийском и Ненецком автономных округах—прошли так называемые непрямые выборы: здесь голосовали депутаты парламентов за представленные президентом России кандидатуры. Главой Югры переизбрана Наталья Комарова. Сегодня она единственная в стране женщина-губернатор. Руководителем НАО стал Юрий Бездудный, который с апреля 2020 года был временно исполняющим обязанности губернатора.

В целом, по оценке экспертов, итоги нынешних губернаторских кампаний показали эффективность президентской кадровой политики, которая строится на подборе кандидатов с учетом личных качеств и специфики регионов.



КОНСТАНТИН ЗАВРАЖИН

Глава ЦИК Элла Памфилова: Избирательная кампания прошла спокойно, чисто, очень достойно.

Маски не сброшены

Россия готовится к сезону гриппа, продолжая борьбу с COVID-19



РИА НОВОСТИ

С сентября в Москве заработали мобильные пункты вакцинации против гриппа.

КАБМИН

Владимир Кузьмин

Все регионы готовы к традиционному росту заболеваемости в осенний период. Об этом заявил министр здравоохранения Михаил Мурашко. На фоне сохраняющейся угрозы коронавируса в правительстве просят людей бережно относиться к здоровью и следовать действующим предписаниям. Граждане отвечают активной вакцинацией от гриппа — уже привились почти 7,5 миллиона человек.

Премьер-министр Михаил Мишустин собрал на неделе заседание президиума Координационного совета по борьбе с распространением COVID-19. Плавное снижение показателей по заболеванию и поэтапная отмена вводившихся ограничений еще не повод терять бдительность. «Надо помнить, что угроза заражения коронавирусом остается, и именно в осенний период начинаются сезонные заболевания ОРВИ и гриппом, — подчеркнул глава правительства. — Поэтому крайне важно обезопасить от инфекции себя и своих близких. Для этого необходимо следовать предписаниям специалистов».

— От того, насколько ответственно и бережно все мы будем относиться к своему здоровью и здоровью своих родных, зависит, как быстро мы пройдем этот непростой период, — считает премьер.

Хоть граждане и устали от ограничений и запретов, глава Роспотребнадзора Анна Попова призвала всех мобилизоваться в эпидемиологический сезон и соблюдать обязательные, но несложные меры предосторожности. «Чтобы не допустить каких-либо иных ограничений, которых сегодняшняя эпидемиологическая ситуация не требует», — предупредила она.

Даже в Москве с ее многомиллионным населением рассчитывают прожить осень без новых жестких требований. «Никаких дополнительных ограничений, санитарно-защитных мер мы в настоящее время не планируем, считая их достаточными», — заявил мэр города Сергей Собянин. Только их нужно соблюдать, заметил он: соблюдать масочный режим на транспорте и в магазинах, организациями общественного питания и другими предприятиями. «В этом случае, мы думаем, ситуация будет управляемой в ближайшие недели и месяцы. Это очень важно. Считаю, что мы должны справиться с ней», — сказал столичный градоначальник.

Ситуация с коронавирусом в целом по стране остается стабильной, заверила главный санитарный врач. Только в 15 регионах темп прироста составляет чуть больше одного процента. Наблюдаемый в последнюю декаду рост заболеваемости незначителен и объясняется несколькими факторами. Это расширение тестирования в регионах, возвращение организаций от удаленной к очной форме работы, возвращение граждан с отдыха, пересменки у вахтовиков.

Впрочем, ситуация остается управляемой, уверена Анна Попова. Дополнительной гарантией выступает кампания по вакцинации населения от гриппа. Прививку сделали почти 7,5 миллиона человек. «В этом году население очень активно идет на вакцинацию, реагируя на предостережения медицинских работников и понимая свою ответственность в этот сложный период и за свое здоровье, и за здоровье окружающих», — подтвердил Михаил Мурашко. Закуплено более 60 миллионов доз вакцины. Правительство дополнительно направило более 4 миллиардов рублей, чтобы приобрести препарат еще на 15 миллионов человек.

«Все регионы сегодня готовы к росту заболеваемости», — отчитался глава минздрава. 126 тысяч коек — на пике их было 184 тысячи — сохраняются под пациентов с COVID-19, заняты около 80 процентов. «Мы используем сегодня формат коек двойного назначения, которые могут быть очень быстро переоснащены для приема пациентов с новой коронавирусной инфекцией или пациентов, поступающих с гриппом», — рассказал министр.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Михаил Мурашко,
министр здравоохранения:

— Активно проводится вакцинация против гриппа. Закуплено уже более 60 млн доз вакцины. Уже привито почти 7,5 миллиона человек. Хочу отметить, что в этом году население очень активно идет на вакцинацию, реагируя на предостережения медицинских работников и понимая свою ответственность в этот сложный период и за свое здоровье, и за здоровье окружающих.

Анна Попова,
глава Роспотребнадзора:

— Для гриппа и ОРВИ принципы защиты и профилактики одинаковы. Это масочный режим, соблюдение гигиены рук, окружающих предметов, соблюдение всех требований и рекомендаций, которые записаны Роспотребнадзором. Это, безусловно, позволит сохранить здоровье, защищаясь и от COVID, и от сезонного гриппа, и от острых респираторных вирусных инфекций.

события и комментарии



На здоровье

472 млрд рублей выделено из бюджетов регионов на медицину

НА ЗДРАВООХРАНЕНИЕ расходы в первой половине года выросли в 2—3 раза . По сравнению с прошлым годом больше на 88%, как следует из исследований Аналитического кредитного рейтингового агентства. В Москве и Московской области потратили 190 и 37 млрд руб., в Санкт-Петербурге 19 млрд руб. Более чем втрое расходы выросли в Саратовской области, Севастополе и Республике Дагестан, а в 65 регионах увеличились вдвое.

Медицину ставят на ноги

Михаил Мишустин поручил достроить и оснастить больницы на Дальнем Востоке

ВЛАСТЬ

Владимир Кузьмин

Больницы на Дальнем Востоке достроят и оснастят. Такое поручение по итогам своей поездки в регион дал премьер-министр Михаил Мишустин.

— Принято решение поддержать ряд важных проектов в здравоохранении: по финансированию первого этапа строительства Камчатской краевой больницы, завершению реконструкции Магаданского областного онкологического диспансера и оснащению Чукотской окружной больницы, — заявил премьер.

Во время своего турне на Дальний Восток глава правительства лично посетил все три медучреждения. Так, ситуацию со строительством нового здания для Камчатской краевой больницы он обсудил с самими врачами.

— Мне страшно за то бездействие и разгильдяйство, которое происходило в течение многих лет по поводу строительства больницы, — заметил Мишустин.

Безалаберностью он считает действия отдельных подрядчиков, в разные годы работавших на объекте. Но сейчас, по его словам, главный вопрос не «кто виноват», а «что делать». «Что делать, мы знаем, и это надо будет реализовать», — сказал премьер.

«Больнице быть. Мы с губернатором должны это обещание дать, — заявил Мишустин. — По средствам будем смотреть, сколько необходимо добавить. Смету мы понимаем, знаем о дефиците регионального бюджета. Будем ежеквартально держать на контроле процесс строительства». Предварительные подсчеты

> Серьезно улучшить состояние первичного звена здравоохранения поручил президент

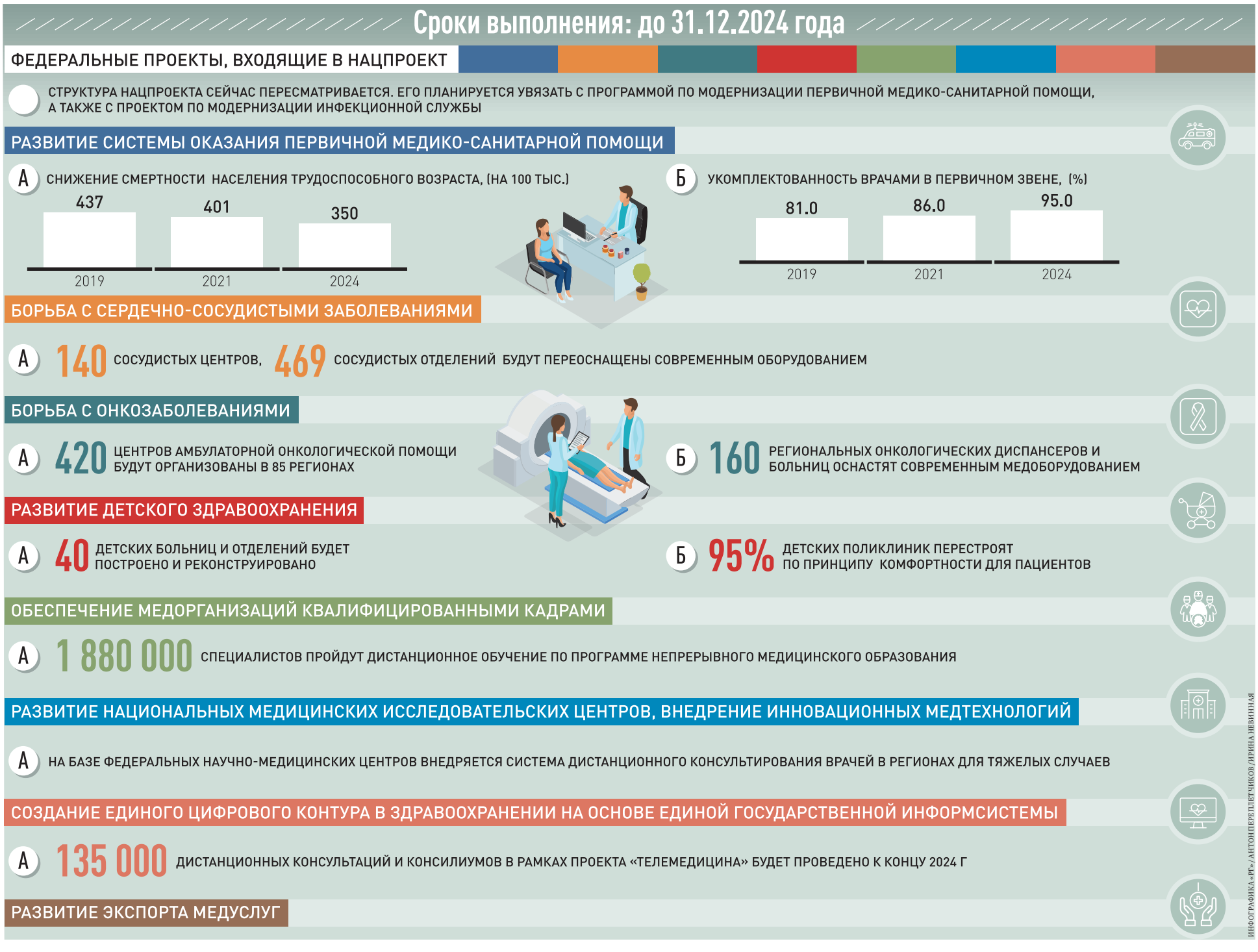
показывают, что на возведение новой больницы потребуется около 13,9 млрд рублей.

В Магадане премьер посетил областной онкодиспансер. Здесь другая картина — полным ходом идет реконструкция одного из зданий. Хотя без недобросовестного подрядчика и тут не обошлось. Новым генеральным подрядчиком стал Уральский оптико-механический завод, который является производителем медоборудования. Его гендиректор Анатолий Слудных рассказал, что объект может быть сдан раньше положенных сроков, в третьем квартале 2022 года, если будет соответствующее финансирование. По итогам поездки премьер поручил губернатору Магаданской области Сергею Носову завершить реконструкцию онкодиспансера уже в 2021 году.

Отметим, что серьезно улучшить состояние первичного звена поручил президент Владимир Путин. Речь идет о больницах и поликлиниках, о ФАПах, службах скорой и неотложной медицинской помощи. В рамках нацпроекта «Здравоохранение» их будут строить, реконструировать, оснащать современным оборудованием не только на Дальнем Востоке — по всей России. «Это предстоит сделать не в отдельных организациях или городах и населенных пунктах, а по всей России, — подчеркнул президент, — чтобы люди везде могли получить качественную медицинскую помощь, жили долгой, здоровой жизнью, а медицинские работники — трудились в современных условиях, применяли самое передовое оборудование, могли постоянно повышать свою квалификацию».

Здравоохранению было уделено особое внимание на заседании президиума совета по нацпроектам. «Даже в экстренных ситуациях, связанных с возможными глобальными эпидемиями, плановая медицинская помощь в России должна оказываться в ритмичном режиме и, конечно, в целом соответствовать современным стандартам качества и доступности», — указал президент.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ





В мягкой форме

Пенсионные свидетельства будут трех видов

БУМАЖНЫЕ, пластиковые и электронные—пенсионеры сами выберут удобную для себя форму документа с 1 января 2021 года. Как пояснили в минтруде, действительными останутся все пенсионные свидетельства, которые были выданы ранее. Сейчас вся информация о статусе пенсионеров есть в электронной системе Пенсионного фонда, этого достаточно. Но по желанию гражданам документ выдадут на материальном носителе.

Где прибавилось, где убавилось

Как коронавирус повлиял на трудоспособное население

ДЕМОГРАФИЯ

Елена Манукиян

На фоне пандемии смертность в стране за первые полгода выросла на четверть по сравнению с тем же периодом прошлого года, следует из данных Росстата. Всего умерли 1,128 млн человек, однако летальность из-за COVID-19 подтверждена только в 1,62% случаев: так, по данным оперативного штаба по борьбе с коронавирусом, от новой инфекции на 8 сентября в стране умерли около 18 тысяч человек.

Как подчеркнули в минздраве, рост смертности среди населения в период пандемии связан не только с самой инфекцией, но и декомпенсацией других заболеваний, где COVID-19 способствовал их более тяжелому течению, например, сахарного диабета, болезней системы кровообращения, онкологических заболеваний. Во многих случаях процесс определения точной причины смерти продолжается и может занять длительное время. То есть статистические данные по случаям летальности от коронавируса могут в дальнейшем измениться в худшую сторону.

В Институте социально-политических исследований РАН пояснили, что «дополнительные» смерти в апреле и мае отмечались в регионах старта пандемии—это Москва, Московская область и Санкт-Петербург. В июне и июле это были уже и другие территории России, но прирост там был меньше. «По итогам года количество смертей от коронавируса увеличится, но не многократно, скорее всего, на 5—10%. При этом максимальные потери ожидаются в мегаполисах,—говорит директор Института, член-корреспондент РАН Сергей Рязанцев.—С учетом спада рождаемости в целом население России за 2020 год сократится. Для страны это негативный тренд, но он начался еще с 2016 года, после периода относительной стабилизации в 2013—2015 годах». Такие демографические тенденции, считает Рязанцев, можно назвать второй волной депопуляции в России. «Безусловно, страна понесет потери населения в трудоспособном возрасте, сократится численность молодежи, обострится проблема старения»,—подытожил он.

Низкие показатели рождаемости наблюдаются на большей части территории России. В Институте социально-политических исследований РАН это связывают с сокращением числа женщин фертильного возраста и смещением первых родов к более позднему периоду. По данным Росстата, в первой половине года зарегистрировано 811 тысяч новорожденных, что почти на 6% меньше, чем за аналогичный период прошлого года. Меньше всего детей родилось в Тульской, Владимирской, Ленинградской и Смоленской областях, а также Республике Мордовия. Стабильно высокие показатели по числу новорожденных ежегодно демонстрируют Тыва, Ингушетия, Дагестан, много детей рождаются в Ненецком АО и Чеченской Республике. В этих пяти регионах также наблюдается низкий уровень смертности и как следствие—положительный естественный прирост населения. В целом по стране отмечается тенденция снижения младенческой смертности.

Пандемия также повлияла на миграционные процессы, особенно заметно сократился приток населения в Центральный федеральный округ. За первое полугодие из одной только столицы уехало больше граждан, чем она приняла в прошлом году. Населения поубавилось и в ряде других регионов. Например, в Санкт-Петербурге, Красноярском, Пермском, Приморском краях, Томской, Смоленской областях.



ВАЛЕРИЙ МАТЫЦИН/ТАСС

Традиционно больше всего детей рождается в июле, августе и январе

ПЕЛЕНА С ГЛАЗ ДОЛОЙ!



Благодаря внутреннему применению **ОФТАЛЬМОЛЕПТИН МОЖЕТ ПОМОЧЬ** улучшить кровоснабжение зрительного нерва и сетчатки глаза. **ОФТАЛЬМОЛЕПТИН** способствует замедлению процесса окисления хрусталика. После начала приема **ОФТАЛЬМОЛЕПТИНА** могут постепенно снижаться такие явления, как плавающие точки — «мошки», пелена на глазах. **ОФТАЛЬМОЛЕПТИН** позволяет сохранить хорошее зрение в любом возрасте!

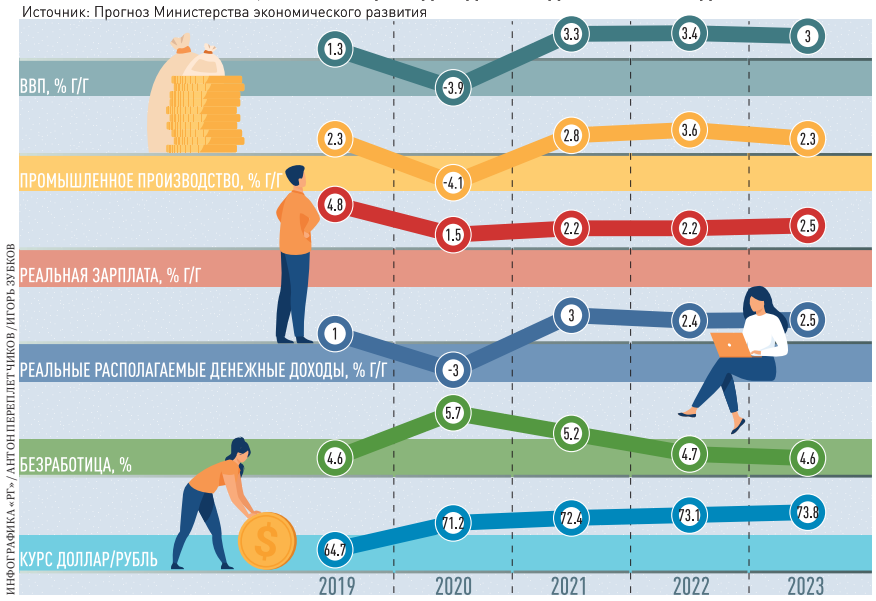
Тел.: 8 800 222 04 81 — бесплатно по России

Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЧТО СТАНЕТ С ЭКОНОМИКОЙ, БЕЗРАБОТИЦЕЙ И ДОХОДАМИ ЛЮДЕЙ В ПЕРВЫЕ ГОДЫ ПОСЛЕ КРИЗИСА

Источник: Прогноз Министерства экономического развития



ИНФОГРАФИКА «РГ»/АНТОН ПЕРЕПЛЕТЧИКОВ/ИГОРЬ ЗУБКОВ

Где выросло, где просело

Как экономики регионов пережили пандемию

СТАТИСТИКА

Роман Маркелов

Экономическое положение регионов в первые шесть месяцев неотделимо от пандемии коронавируса — она и связанные с ней ограничения прошлись катком практически по всем важным показателям. Естественно, просели и реальные доходы населения. Скорее всего, к концу года негативную динамику по доходам удастся как минимум остановить—в этом могут помочь нацпроекты и наращивание государственных расходов.

В первой половине года реальные доходы граждан в среднем по стране просели на 3,1% по сравнению с тем же периодом прошлого года. Об этом говорится в подготовленных Росстатом основных показателях социально-экономического положения субъектов РФ в I полугодии 2020 года.

Пандемия и ограничения без выплат от государства и программ поддержки зарплат, а также индексации пенсий и увеличения пособий привели бы сами по себе к куда большему снижению доходов, уверен главный экономист рейтингового агентства «Эксперт РА» Антон Табах. По его словам, они позволили «отбить» снижение зарплат в частном секторе и доходов от финансовых инструментов и предпринимательства. Относительно низкая инфляция также способствовала стабильности доходов.

Сильнее всего в первом полугодии реальные доходы снизились в Северо-Кавказском и Южном федеральных округах—на 5,4% и на 4,2% соответственно, следует из данных Росстата. Меньше всего уровень реальных доходов упал в Северо-Западном и Сибирском федеральных округах — 0,8% и 1,1%. По данным Росстата заметно, что регионы с высокой долей занятости в бюджетном секторе либо получателей пенсий и пособий и низкими зарплатами в частном секторе коронакризис затронул мало, говорит Табах. Так, пенсии и пособия выросли, а субсидии и спецкредиты примерно в 2—3 МРОТ на человека или же пособия по безработице в один МРОТ смогли компенсировать падение доходов почти полностью, указывает аналитик.

Поэтому назвать регионы, где был зафиксирован рост реальных доходов населения, оазисами благополучия достаточно сложно, подчеркивает управляющий директор группы рейтингов органов власти рейтингового агентства НКР Андрей Пискунов. Сре-

> Снижение реальных доходов во II полугодии заметно уменьшится

ди тех, кто показал прирост к уровню 2019 года, — Тыва, Хакасия и Мордовия, чей уровень экономического развития достаточно низкий, отмечает он. Показатели же экономически успешной столичной агломерации и нефтяных провинций с высокими зарплатами оказались отрицательными (за исключением Ямало-Ненецкого автономного округа), говорит Пискунов. При этом на II полугодие аналитики смотрят с гораздо большим оптимизмом. Падение реальных доходов год к году во II полугодии сохранится, но оно будет существенно меньшим, чем в I полугодии, считает главный экономист BCS Global Markets Владимир Тихомиров. Это произойдет благодаря полному снятию или существенному ослаблению карантинных ограничений в регионах, а также приспособлению бизнеса к новым условиям, указывает он. По итогам 2020 года он прогнозирует снижение реальных доходов в среднем по России на 3%.

призвание



Не лишние деньги

1,2 млн семей получат право на материнский капитал в 2021 году

РАЗМЕР выплаты вырастет до 483 882 рублей на первого ребенка и 639 432 рублей на второго. Сумма сертификата будет проиндексирована на 3,7% — это прогнозируемый минэкономразвития уровень инфляции на следующий год. Если семья уже получала маткапитал на первого ребенка, то на второго полагается доплата в размере 155 550 рублей. Всего на материнский капитал в федеральном бюджете запланировано 443,3 млрд рублей.

Из «красной зоны» под венец

В Барнауле молодые врачи «ковидного» госпиталя сыграли свадьбу

СЕМЬЯ

Татьяна Кузнецова, Барнаул

История Виктора и Айнуры Назаровых еще раз доказала, что настоящим чувствам не страшны никакие испытания и трудности только укрепляют серьезные отношения. Борьба с эпидемией настолько сплотила молодых врачей, что ординаторы, работающие в «ковидном» госпитале в Барнауле, решили пожениться. Свадьбу не стали откладывать до полной победы над коронавирусом. 14 августа Виктор и Айнура расписались, а уже 24 августа вернулись в «красную зону».

Их рабочий день начинается с обязательного ритуала — облачения в спецкостюм, очки и так далее. Виктор помогает молодой жене надеть и закрепить капюшон, Айнура поправляет мужу маску. Даже в этих объемных и непрозрачных «скафандрах» они сразу узнают друг друга среди других медиков. Смеются: Виктор узнает Айнуру по ее выразительным глазам, а она мужа — по уверенной походке.

— Поначалу было тяжело, родные очень переживали за нас, — вспоминает Айнура первые дни в «ковидном» госпитале. — Сейчас, спустя почти три месяца, уже привыкли. В таких непростых условиях помогает то, что мы постоянно вместе, поддерживаем друга друга и дома, и на работе. Здесь, в «красной зоне», очень важен близкий человек, которому можно все рассказать, поделиться бедами и радостями, вместе пережить тяжелые моменты.



ПАВЕЛ ЛАУРОНЕН/«ВЕСТИ-АЛТАЙ»

В ЗАГСе все прошло как положено: невеста блистала в белоснежном платье, жених — строгом костюме и бабочке.

Виктор во всем поддерживает молодую супругу. Говорит, что как бы ни было тяжело, но стоит только увидеть родного человека, обнять, поговорить по душам, и все трудности отступают, сразу становится легче. Он уверен, что работа в самом «пекле» инфекционного госпиталя и предложение руки и сердца, которое сделал любимой прямо «на передовой», уж точно запомнятся на всю жизнь.

Конечно, пышную свадьбу с большим числом гостей в разгар эпидемии устроить не удалось. Но в ЗАГСе как положено невеста блистала в белоснежном платье, а жених — в строгом костюме и бабочке. Правда, церемонию пришлось проводить в масках, и пустили на нее только родителей и свидетелей. Зато у ворот Дворца бракосочетаний новоиспеченную семью врачей ждали родственники, друзья и коллеги с цветами и подарками. Приехали поздравить медиков и представители власти. Спикер Алтайского заксобрания Александр Романенко и замминистра здравоохранения края Владимир Лещенко поблагодарили молодоженов за их нелегкий труд. «Как ординаторы, они имели право отказаться от работы в инфекционном госпитале, но не сделали этого и продолжают трудиться в «красной зоне», — подчеркнул глава регионального парламента.

Свадебное путешествие тоже пришлось отложить до лучших времен. «Но оно обязательно будет, как только победим эпидемию», — уверена молодая пара.

P.S. Ну а в перспективных планах Назаровых стать многодетной семьей: Виктор и Айнура мечтают, что у них будет трое детей.



АНДРЕЙ КУЛЯБИН/«ВЕСТИ-АЛТАЙ»

Даже в специальных «скафандрах» молодые супруги безошибочно узнают друг друга.

Опасность артериальной гипертонии не только в высоком давлении

Хроническое повышение артериального давления нарушает функцию жизненно важных органов.[1]

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ СТРАДАЮТ СОСУДЫ:
повышается их жесткость, сосудистое сопротивление, ухудшается процесс микроциркуляции. А это в свою очередь увеличивает риск развития: ишемической болезни сердца, цереброваскулярных заболеваний, нарушения функции почек, поражение сетчатки глаза.

Именно поэтому современные стандарты медицины рекомендуют больным с гипертонией принимать препараты калия и магния.[2]

Сосудистые релаксаторы – калий и магний – способствуют:

- мягкому сосудорасширяющему действию[1]
- восстановлению эластичности сосудистой стенки[3]
- снижению сосудистого сопротивления[1]
- улучшению периферического кровотока без изменения частоты сердечных сокращений (ЧСС)[3]
- и дополнительного снижения давления (САД и ДАД)[1]

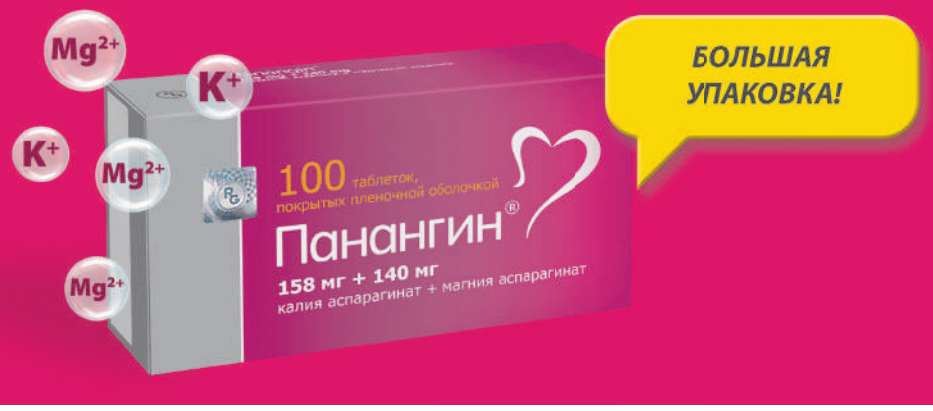
ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ, ТАКИХ КАК ИНФАРКТЫ И ИНСУЛЬТЫ[1].

КУРС НА КРЕПКОЕ СЕРДЦЕ

Один из наиболее популярных и оправданных в соотношении «цена-качество» препаратов калия и магния – это ПАНАНГИН®.

Прием ПАНАНГИНА помогает восполнить потерю жизненно важных микроэлементов – калия и магния.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРИНИМАТЬ ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ КАЛИЙ И МАГНИЙ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ СЕРДЦА ПРИ ГИПЕРТОНИИ



[1] Аверин Е. Е., Никитин А. Э., Поздняк А. О., Федорова Е. Л., Жук В. С., Давыдов С. И., Фридман И. Л., Компаниец О. Г., Кирпичникова Н. В., Дударенкова М. Р., Гинзбург М. Л., Эль Шариф М. А., Мартемьянова Е. Г., Созыкин А. В. Резолюция экспертного совета. Практические аспекты диагностики и коррекции калий и магний дефицитных состояний//ISSN 0022-9040. Кардиология. Февраль 2020, С.90;60(2). DOI: 10.18087/cardio.2020.2.n972.

[2] Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 9 ноября 2012 г. №708н «Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи при первичной артериальной гипертензии (гипертонической болезни)» 2012 г.

[3] CGERU WU, HONGYAN TIAN, KE HAN, YUTAO XI, YAN YAO И AIQUN MA. Податливость артериальной стенки и применение препарата калия и магния//Журнал Clinical and Experimental Hypertension, 28:489–497, 2006, С. 493. ISSN: 1064-1963 (печатная версия)/ 1525-6006 (онлайн-версия). DOI: 10.1080/10641960600798705 Русский медицинский журнал. Медицинское обозрение, 21 (36), 1835-1839.

Гедеон Рихтер

Здоровье — наша миссия

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



пандемия

Меньше контактов

Чтобы не заболеть повторно, нужно быть осторожнее

ЗАРАЗИТЬСЯ от человека, переболевшего COVID-19, вполне реально: как правило, он выделяет вирус еще минимум две недели, а по некоторым данным, и до 90 дней, считает вирусолог Анатолий Альтштейн. Не изучена пока и вероятность повторного заражения у переболевших. Долгосрочный эффект от вакцинации эпидемиологи тоже смогут оценить только через несколько месяцев. Поэтому отказываться от средств защиты еще рано.

Две вакцины в одну руку

У россиян будет выбор, чем защититься от коронавируса

ПРОФИЛАКТИКА

Ирина Невинная

Первые партии COVID-вакцины «Гам-КОВИД-Вак» (Sputnik V) для проведения прививок групп риска—врачей, учителей—уже направлены в регионы. Перед тем как начнется вакцинация, нужно подготовить каждый ее этап: препарат требует особых условий хранения и перевозки—даже машины оснащены особыми холодильниками, которые поддерживают необходимую для нежного препарата температуру -18. Также предстоит подготовить медиков, которые будут проводить прививки.

«Первые небольшие партии уже отгружены во все регионы», — сообщил министр здравоохранения Михаил Мурашко в прошедшие выходные. Фактически люди, которые захотят сделать прививку (министр еще раз напомнил, что дело это сугубо добровольное), примут участие в пострегистрационной фазе исследования вакцины. Пожалуй, первый раз в российской истории необходимые для любого нового препарата испытания проходят так массово и открыто.

«Посерийный контроль качества, дополнительные клинические исследования и в том числе четко работающая логистическая цепочка—все это необходимо, чтобы вакцина работала без сбоев», — пояснил министр.

За состоянием людей, сделавших прививку, будут внимательно следить врачи и разработчики. Добровольцы смогут установить на мобильный телефон специальное приложение и передавать данные о своем самочувствии. А информация об уровне сформировавшегося иммунитета и о том, как долго он будет сохраняться после прививки, будет собираться в специальной информационной системе. Чем больше данных и длительнее наблюдение—тем меньше вопросов к новому препарату. Для этого у всех добровольцев, подписавших договор на участие в испытаниях, регулярно будут брать анализы крови. А наблюдать за ними планируется минимум полгода.

Прививаться сейчас или подождать? Сейчас таким вопросом задаются те, кто размышляет об участии в тестировании, а также врачи и учителя. Все остальные должны ждать еще пару месяцев—пока появятся первые результаты пострегистрационных исследований и станет ясно, несет ли вакцинация дополнительные риски. Детей в этом году вообще прививать не будут—для них сейчас разрабатывают облегченный вариант вакцины с меньшей дозировкой. И прививать детей планируется не двумя уколами, как взрослых, а совсем простым путем—с помощью капель в нос.



ПРЕСС-СЛУЖБА МИНЗДРАВА

Вакцина требует особых условий хранения и транспортировки, даже машины для ее перевозки оснащены холодильниками.

Прививаться сейчас или подождать? Сейчас этот вопрос задают те, кто раздумывает об участии в испытаниях вакцины, а еще учителя и врачи

Вторая причина не спешить с прививкой тем, кто пока сомневается,—это скорое появление в России еще одной вакцины. Ее разработал ГНЦ «Вектор» Роспотребнадзора. Первые два этапа тестирования на добровольцах подходят к концу, все, кто получил прививку, чувствуют себя прекрасно и уже выписаны из стационара под домашнее наблюдение. В конце сентября—начале октября, как планируется, будут поданы документы на ее регистрацию (вакцина от «Вектора» называется «ЭпиВакКорона»). Это другой тип препарата, он основан на другой технологии, о которой специалисты говорят, что она абсолютно безопасна.

«Эта вакцина штатно движется к этапу регистрации. Сейчас она завершает клинические исследования, после этого пройдет экспертизу. Если клинические исследования покажут, что все пройдет благоприятно, будет проведена регистрация. Пока все идет штатно», — сказал министр.

«ГАМ-КОВИД-ВАК» (SPUTNIK V)

Денис Логунов,
замдиректора по науке НИЦЭМ имени Гамалеи Минздрава России



ДМИТРИЙ КУРАКИН/ТАСС

Наша вакцина создана на основе двух рекомбинантных аденовирусов человека: это аденовирус 26-го и 5-го серотипов. Это не случайный выбор. Подбор аденовирусных векторов был сделан таким образом, чтобы антигенная неродственность их друг другу была максимально далекой. Для чего это было сделано? Именно такой подбор двух различных векторов позволяет эффективно преодолевать негативное влияние предсуществующего иммунитета. То есть мы вначале колем аденовирус 26 и получаем иммунный ответ на коронавирусный антиген-С, который доставляется внутри этого вектора, но при этом формируется иммунный ответ в том числе и к вектору. Для того чтобы преодолеть негативное влияние этого предсуществующего иммунитета, мы меняем вирусный вектор и вводим вторую часть вакцины на основе аденовируса 5. И, таким образом, достигаем истинного эффекта бустирования (усиления иммунного ответа) именно к целевому антигену коронавируса SARS CoV-2.

Такая двукратная схема введения вакцины позволяет продуцировать иммунный ответ в 100% случаев и получить уровень иммунного ответа у вакцинированных намного выше, чем у переболевших. Эта разница составляет примерно 8–10 раз. Поэтому именно такой подход, когда без интоксикации, без заболевания мы формируем иммунитет, является более безопасным и эффективным, нежели приобретение иммунитета естественным путем—после заражения.

«ЭПИВАККОРОНА»

Ринат Максютов,
генеральный директор ГНЦ «Вектор» Роспотребнадзора



РИА НОВОСТИ

В ситуации с новым патогеном нельзя с уверенностью сказать, какая технологическая платформа позволит получить наиболее эффективный и безопасный препарат для профилактики вызываемого им заболевания. В этой ситуации мы и оказались в связи с новым коронавирусом. Кроме того, разрабатывая несколько вариантов вакцин, мы расширяем возможности их применения для разных групп населения с учетом особенностей иммунитета различных, в первую очередь возрастных, категорий граждан. Сначала мы рассматривали шесть вариантов будущей вакцины: три векторные, субъединичная, пептидная и мРНК-вакцина. У всех есть свои преимущества и сложности. В итоге мы сконцентрировались на создании пептидной вакцины и именно ее выбрали для проведения клинических испытаний на добровольцах. Назвали эту вакцину «ЭпиВакКорона». Эта вакцина состоит из искусственно синтезированных коротких фрагментов вирусных белков—пептидов. Эти пептиды распознаются иммунной системой, и в результате формируется иммунитет. Такой же подход ранее мы использовали, разрабатывая вакцину против вирусной лихорадки Эбола.

Алтайская ПРАВДА

Из больницы на курорт

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Кристина Ливер, «Алтайская правда»

Восстановить здоровье после перенесенного COVID-19 теперь можно на алтайском курорте в Белокурихе. Специальное лечение для таких людей разработали в санатории «Россия».

— Большой интерес к этой программе, — рассказывает заместитель гендиректора санатория «Россия» Надежда Чувашова. — Приезжают гости из разных регионов страны. В основном европейской части. Еще не все лечащие врачи на местах знают, где и как можно провести долечивание своих пациентов. Но мы надеемся, что поможем восстановиться большому количеству людей, переболевших коронавирусом.

Постковидная путевка рассчитана на срок от 12 до 21 дня

Постковидная оздоровительная путевка рассчитана на срок от 12 до 21 дня. Программа реабилитации составлена на основе рекомендаций министерства здравоохранения и Национальной курортной ассоциации.

—Приезжая к нам, пациент должен при себе иметь санаторно-курортную карту, выписку из больницы, КТ-снимки—это позволит оценить степень изменений в легких, динамику выздоровления, — рассказывает врач-пульмонолог санатория Елена Семенихина. — Каждый гость обязательно попадает на прием к пульмонологу. С учетом изменений в легочной ткани подбирается индивидуальная программа лечения.

По мнению специалистов, одним из важнейших условий восстановления после коронавируса являются физические упражнения и процедуры, стимулирующие иммунную систему. Также широко используются ингаляции, массажи, минеральные ванны, озонотерапия, пребывание в соляной пещере. Кроме того, часто приходится подключать психотерапевта, как для групповых, так и для индивидуальных занятий. Многим людям, перенесшим заболевание, требуется психологическая поддержка. Ведь нередко пациенты с коронавирусом находятся в депрессивном и даже агрессивном состоянии. Это связано с развитием вируса, действием большого количества медикаментов. Плюс ко всему неизвестность болезни сильно отражается на состоянии человека.



От друга не заразишься

Нет доказательств, что кошки и собаки переносят коронавирус

ПОКА нет убедительных доказательств, что животные, в том числе домашние кошки и собаки, могут стать переносчиками коронавирусной инфекции, хотя исследования в этом направлении продолжаются, сообщила глава Роспотребнадзора Анна Попова. В то же время вирус поражает животных, поэтому ученые разрабатывают специальную вакцину, которой можно будет защитить домашних питомцев.

Антитела идут в атаку

Академик РАН Александр Румянцев: С помощью вакцины мы в конце концов сможем оборвать пандемию

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Ирина Краснопольская

Пандемия, карантин, самоизоляция, ежедневные сводки о новых случаях заражения, о цифрах излечившихся и унесенных жизней. И упование на создание вакцины: вот появится она, и тогда... Появилась. Не успела заявить о себе в полный голос, но успела обзавестись и сторонниками, и ярыми противниками. Думаю, не только потому, что первыми стали мои соотечественники. Так устроен мир. И вряд ли это можно вмиг поменять. Но когда речь о средстве спасения жизней...

Мой сегодняшний собеседник—всемирно известный врач, ученый, организатор здравоохранения, специалист в области лечения детских онкологических заболеваний, академик РАН Александр Румянцев. Годы прошли, но хорошо помню, с каким заинтересованным вниманием восприняли его выступление на сессии ООН в Нью-Йорке, посвященное последствиям чернобыльской катастрофы, в числе ликвидаторов которой был Александр Григорьевич. Вот и в эту злосчастную пандемию Румянцев участвовал в проведении исследований коронавирусной инфекции в Коммунарке, Склифе и других московских клиниках.

А нынешний наш разговор начался с публикации в журнале The Lancet. Это международное издание, выходящее на английском языке. Александр Григорьевич—его постоянный читатель—считает, что The Lancet публикует только проверенные результаты. И значит, заслуживает доверия. Стоит заметить: ни одной научной публикации по разработанной Национальным центром эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи вакцине в России не было. Первая появилась на Западе, и начался шум. The Lancet сообщил официальные результаты двух первых фаз испытаний «Спутника V».



АЛЕКСАНДР КОРОЛЬКОВ

Александр Румянцев: Мы не хотели бы устраивать микс (смешение) гриппа и «короны».

Александр Григорьевич, что в этих результатах, на ваш взгляд, главное?

АЛЕКСАНДР РУМЯНЦЕВ: Вакцина обеспечивает хороший ответ антител и не вызывает серьезных побочных эффектов. Испытания продолжались 42 дня. Они состояли из двух фаз. В каждой из них участвовали по 38 здоровых взрослых добровольцев. На первом этапе компоненты вакцины проверяли на безопасность. На втором—выясняли, вызовет ли вакцина необходимый иммунный ответ. Испытывались два вида вакцины—замороженный и лиофилизированный. Второй вариант—обезвоженный и высушенный вакуумным способом—предназначен для труднодоступных регионов, где не всегда можно обеспечить хранение замороженного материала.

Где проходили испытания? Кто в них участвовал?

АЛЕКСАНДР РУМЯНЦЕВ: Испытания проходили в двух российских больницах: в госпитале имени Бурденко и в одной из клиник Сеченовского медуниверситета. В исследованиях, повторюсь, участвовали здоровые взрослые люди в возрасте от 18 до 60 лет. Как только начались испытания, они самоизолировались и оставались в больнице в течение 28 дней с момента первой вакцинации. Все добровольцы предоставили свое письменное согласие. Участие в первых двух фазах платное. Полученные результаты ученые сравнили с иммунными ответами у людей, переболевших COVID-19. Оказалось, что у вакцинированных уровень антител выше, чем у переболевших. Исследователи считают, что это подтверждает эффективность выбранной ими стратегии использования двух аденовирусных векторов. Однако для окончательных выводов нужны дополнительные испытания.

В гражданский оборот вакцина поступит с 1 января 2021 года. После прививки иммунитет к COVID-19 может сохраняться до двух лет. Нашей вакциной заинтересовались уже более 20 стран. Они прислали заявки на приобретение свыше миллиарда доз «Спутника V». Кроме того, РФ договорилась о производстве вакцины в пяти странах. Замечу: у нас ведется разработка 21 вакцины. Восемь из них проходят доклинические и клинические испытания. В третьей фазе клинических испытаний планируется участие 40 тысяч добровольцев из разных возрастных групп и групп риска.

Вы сказали: из разных возрастных групп и групп риска? Значит, и детей, и людей преклонного возраста?

АЛЕКСАНДР РУМЯНЦЕВ: Ни в коем случае! Ни дети, ни те, кому за 60, не только не должны участвовать в исследованиях, но им и прививки от ковида делать пока не надо.

Стоп! А вы, Александр Григорьевич, пошли и привились. Безобразие!

АЛЕКСАНДР РУМЯНЦЕВ: Это на ваш взгляд. А я считаю, что иначе поступить не могу, так как нахожусь в группе возрастного и профессионального риска.

Но и я в группе возрастного, хотя, может, и не профессионального риска. Мне надо прививаться? Или ни в коем случае, так как есть возрастные ограничения?

АЛЕКСАНДР РУМЯНЦЕВ: Сейчас очень советую привиться от гриппа. Так как в этом году есть особый риск его сезонного нашествия. Нынешняя вакцина против гриппа содержит три новых белка тех штаммов, которых у нас в стране—и не только у нас—еще не было. Потому нынешний грипп особенно опасен. А уж если он наложится на ковид... Комментарии не нужны! Но когда закончится третья фаза испытаний противоковидной вакцины, а это случится до 1 января 2021 года, то советую сделать прививку и против ковида.

Как лично вы перенесли вакцинацию?

АЛЕКСАНДР РУМЯНЦЕВ: Побочных реакций у меня не было. Хотя они могут быть: боль в месте внутримышечной инъекции и (или) повышение температуры, легко снимающиеся парацетамолом. 21 сентября у меня первое контрольное исследование на действие вакцины. Где его пройду? В Центре Гамалеи.

Отвлечемся на нашествие гриппа...

АЛЕКСАНДР РУМЯНЦЕВ: Не надо отвлекаться. Надо сделать от него прививку.

Вы сделали?

АЛЕКСАНДР РУМЯНЦЕВ: Она у меня запланирована на октябрь.

Чья вакцина?

АЛЕКСАНДР РУМЯНЦЕВ: Гражданство вакцины, поверьте, не имеет значения. Важно, что все противогриппозные вакцины нынешнего сезона защищают от четырех видов гриппа. Ирина Григорьевна, а лирическое отступление в нашей беседе допустимо?

Лирическое на вирусную тему? Отказать невозможно.

АЛЕКСАНДР РУМЯНЦЕВ: Идея о том, что, если однажды при рождении или в раннем детстве человек привился от той же кори (столбняка, коклюша, дифтерии), иммунитет от этого заболевания сохраняется на всю оставшуюся жизнь, абсолютно не верна. И потому... ВОЗ не случайно сейчас разрабатывает специальный вакцинный календарь для людей старше 60 лет. Ведь основная часть пневмоний у стариков—результат их общения с внуками, которые должны быть привиты от пневмококка и гемофильной палочки. А вот если внуки не привиты и заболели, то стопроцентно заражают своих бабушек, дедушек... На нашем медицинском языке это называется «рикошет болезни». Такое наблюдается еще и при ветряной оспе—ветрянке.

Ничего себе лирическое отступление! В том же российском национальном календаре вакцинации прививка от ветрянки не значится. Это как?

АЛЕКСАНДР РУМЯНЦЕВ: Отвечу так: во всех цивилизованных странах она обязательна.

Почему дети и онкологические больные, прошедшие химиотерапию, переносят ковид легче или вовсе не страдают этой заразой?

АЛЕКСАНДР РУМЯНЦЕВ: У детей очень выражены врожденные факторы иммунитета. Они спасают. С возрастом процесс познания микроокружения завершается. И человек оказывается незащищенным перед новым агентом окружающего мира. А нетяжелое течение ковида у онкобольных объясняется тем, что химиотерапия подавляет и его, ковида, вирус.

ПОДРОБНОСТИ

С полным текстом интервью вы можете ознакомиться, воспользовавшись предлагаемым Qr-кодом.



прогресс

Таблетки плюс, налоги минус

Правительство подумает, как платить за лечение детей

ПРАВИТЕЛЬСТВО России вместе с Общественной палатой должны до конца октября предложить механизм целевого финансирования расходов на дорогостоящее лечение и приобретение лекарств для детей, страдающих редкими заболеваниями. Это связано с повышением ставки налога на доходы физлиц для граждан, чьи доходы превышают пять миллионов рублей в год. Такое поручение правительству дал президент Владимир Путин.

Убедись, что ты здоров

Что современная медицина предлагает против самого опасного недуга

Татьяна Голикова: Время имеет значение

К сожалению, в современном российском обществе слово «онкология» зачастую звучит как приговор — если заболел, остается только ждать и готовиться к худшему. Это не так! Вместе со специалистами мы не устаем повторять: «от настроя пациента во многом зависит успех терапии», «время имеет значение». Чем раньше будет установлен диагноз, чем быстрее будет начато лечение, тем больше уверенности в успешном избавлении от болезни.



Татьяна Голикова: государство уделяет особое внимание развитию службы онкологической помощи.

СЕРГЕЙ КУКСИН

Современные протоколы лечения позволяют брать под контроль заболевание даже на поздних стадиях.

В связи с этим крайне важно вовремя проходить обследования, частота которых зависит от возраста, пола, семейного анамнеза пациента. Я придерживаюсь графика диспансеризации, регулярно прохожу необходимые обследования и призываю граждан нашей страны последовать этому примеру.

Благодаря выстраиванию службы онкологической помощи в России, появлению сети учреждений разного уровня в рамках национального проекта «Здравоохранение», стимулированию специалистов первичного звена проявлять онконастороженность — слышать жалобы пациента и учитывать возможные онкориски уже на первом приеме — у нас есть все возможности для своевременного выявления и лечения таких заболеваний. Повторюсь: успех лечения на 90% зависит от своевременной диагностики. Регулярно посещайте с профилактическими осмотрами врачей. В тех случаях, когда ваш организм посылает вам сигналы — вы заметили изменения кожного покрова, уплотнения, повышение температуры тела без видимых причин или же ваши родные сталкивались с онкологией, — обратитесь за помощью к врачу-терапевту по месту жительства, который направит вас к специалисту-онкологу или в центр амбулаторной онкологической помощи. Ответственное отношение к своему здоровью не даст болезни ни единого шанса.

Пандемия новой коронавирусной инфекции не остановила оказание медицинской помощи онкологическим больным. Даже в условиях перепрофилирования онкологических региональных учреждений продолжалось и продолжается оказание консультационной, специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи. Помните, что люди, страдающие онкологическими заболеваниями, входят в группу риска по новой коронавирусной инфекции, поэтому таким пациентам особенно важно соблюдать режим самоизоляции, ограничить контакты, чаще мыть руки, а также пользоваться средствами индивидуальной защиты.

По состоянию на 1 августа в рамках нацпроекта «Здравоохранение» в России открыто 183 центра амбулаторной онкологической помощи, 141 из которых начал работу в 2019 году, 42 — с начала текущего года. Задачи таких центров — сокращение времени начала проведения диагностики и ее сроков, обеспечение доступности специализированной медицинской помощи по профилю «онкология» по месту жительства пациента.

По данным Фонда обязательного медицинского страхования на 1 августа, регионы России получили субвенцию на оказание онкологической помощи в размере 158,3 млрд рублей, в том числе на противоопухолевую лекарственную терапию. Сохраняется положительная динамика при оказании медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями. Так, по состоянию на 1 августа количество случаев лечения в условиях стационара, в том числе дневного, составило более 1,6 млн, что на 27% выше, чем за аналогичный период 2019 года. За 7 месяцев 2020 года противоопухолевую лекарственную терапию для пациентов с онкозаболеваниями применяли свыше 1,1 млн раз, что на 52,1% выше по сравнению с аналогичным периодом 2019 года.

Государство уделяет особое внимание развитию системы онкологической помощи пациентам. Мы строим сеть медицинских организаций онкологической службы в рамках нацпроекта «Здравоохранение», чтобы помочь как можно большему количеству россиян сохранить здоровье, но эта работа будет успешной только в том случае, если наши граждане отнесутся к своему здоровью с той же серьезностью и будут проходить медицинские обследования в соответствии с графиком. Надеюсь, в этой борьбе мы выступим единым фронтом. Хочу всем пожелать осознанного, а где-то даже строгого подхода к сохранению своего здоровья!

Топ-5 технологий лечения онкозаболеваний



СЕРГЕЙ МИХЕЕВ

Онкохирурги научились оперировать так, чтобы по максимуму сохранять органы и избегать ампутаций.

ИННОВАЦИИ

Ирина Невинная

Чудо-таблетки от рака нет и не будет: слишком сложное и многоликое заболевание. Постоянно разрабатываются новые методы борьбы с опухолями. Главное, что благодаря федеральному проекту «Борьба с онкозаболеваниями» дорогие инновационные методы лечения становятся доступнее.

1 Таргетная терапия

Точечно воздействовать на клетки, которые несут генетические нарушения, не затрагивая другие, здоровые, — в этом смысл таргетной терапии (target — в переводе с английского — «цель»). Таргетных препаратов становится больше. «Если в эпоху химиотерапии половина пациентов с распространенным раком легкого умирала в течение года после постановки диагноза, сегодня благодаря современному лечению они живут в 3—4 раза дольше», — говорит профессор Онкоцентра имени Блохина Константин Лактионов. Сегодня такими лекарствами также лечат опухоли головы и шеи, почки, прямой кишки, шейки матки, молочной железы.

2 Иммунотерапия

Коварство рака в том, что измененные клетки выделяют особый белок, который делает их незаметными для иммунной системы. Иммунные препараты блокируют этот механизм «шапки-невидимки» и активизируют иммунитет: он «просыпается», распознает и атакует опухоль даже на запущенной стадии.

Главное, что такие лекарства вносят в список жизненно необходимых и важнейших. Это значит, регионы и клиники обязаны их закупать, и они становятся доступнее для больных.

3 Персонализированная терапия

«В онкологии мы говорим об индивидуальном подходе к выбору тактики лечения. Учитывается морфология опухоли и ее восприимчивость к лекарствам, прогноз течения болезни», — объясняет замдиректора Онкоцентра имени Блохина профессор Всеволод Матвеев. Сейчас при многих видах рака делают генно-молекулярный анализ, смотрят, есть ли у человека конкретная мутация, и только потом подбирают лекарство. Точно так же—индивидуально—решают вопрос об операции и других видах лечения.

4 Органосберегающие технологии

Это одно из ключевых направлений онкохирургии. Здесь происходят фантастические вещи. Например, один из наиболее частых видов рака у детей — саркома кости. Раньше таким больным, как правило, грозила ампутация. Сейчас онкохирурги до начала операции моделируют фрагмент пораженной кости и печатают его на 3D-принтере.

«Выращенный» таким образом живой протез пересаживают пациенту, заменяя им больной участок, сохраняя руку или ногу.

5 Протонная терапия и «кибернож»

Классическая лучевая терапия, или радиотерапия, разрушает клетки опухоли, но одновременно радиация повреждает и здоровые клетки.

Протонная терапия более щадящая. Протоны не рассеиваются в тканях, а доходят до самой опухоли и атакуют раковые клетки, не нанося вреда здоровым.

Радиохирургический комплекс «кибернож» позволяет выполнять такие операции суперточно.

прогресс

Диагноз проверят дважды

Получить поддержку экспертов врачи смогут в референс-центрах

МИНЗДРАВ России подготовил проект порядка оказания медпомощи по профилю «детская онкология и гематология», он предполагает создание референс-центров для перепроверки поставленных диагнозов и проведения сложных видов исследований. Для маленьких пациентов такой центр создается на базе Центра Рогачева. Лучшие детские онкологи также проконсультируют коллег с помощью телемедицинских технологий.

Андрей Каприн: в изотопные времена

Россия — великая ядерная держава, в которой мирный атом давно на службе у медицины. Наработки многих препаратов начинались еще в семидесятые годы прошлого века. Многое уже было готово к клиническим испытаниям. К сожалению, в связи с событиями последних тридцати лет опять же многое утрачено. Немало наших разработчиков уехало за рубеж. И мы увидели активное внедрение наработанных у нас методик в США, Европе, Израиле. Более того, пошел отток нашего радиоизотопного сырья в зарубежные страны, откуда оно возвращалось уже в виде готовых препаратов с внушительным ценником.

Поделюсь, министр здравоохранения Михаил Альбертович Мурашко, еще будучи руководителем Росздравнадзора, летом 2019 года пригласил меня к себе с просьбой обратить внимание на возрождение этой отрасли в России, на разработку и производство отечественных радиофармпрепаратов. Мы начали совместную работу над совершенствованием нормативно-правовой базы. А недавно уже в ранге министра здравоохранения во время своего визита в МРНЦ имени Цыба — филиал нашего НМИЦ радиологии, Михаил Альбертович уделил особое внимание именно разработке и производству отечественных РФП. То есть хочу сказать, что отечественное здравоохранение идет по пути развития радиофарминдустрии в ядерной державе.

Современные технические достижения протонной и ионной терапии позволяют суперточно облучать труднодоступные локализации — головной мозг, опухоли головы и шеи. Да, представление об опасности такого вида лучевой терапии существует. Не исключено, что наш разговор поможет тем, кто с опаской относится к лучевой терапии. Поверьте, я в онкологии уже тридцать лет и потому имею право говорить: не надо бояться такого лечения! Современные технологии позволяют с минимальными потерями, точно и деликатно добиться успеха, практически не затрагивая окружающие опухоль ткани. Индивидуальный план лечения и дозирования сводит риски лучевых повреждений к минимуму.

Теперь о радионуклидах. Это совершенно новое слово в диагностике и лечении злокачественных новообразований и метастазов. В организм пациента непосредственно вводится радиофармпрепарат — «радиоактивный элемент» типа йода-131, стронция или самария. Вводится перорально или внутривенно и целенаправленно «ищет» опухолевую ткань либо метастатическое поражение и убивает ядра опухолевой клетки. Все дело в том, что опухолевые клетки гораздо более активны, чем здоровые. Для их жизнедеятельности нужно большее количество энергии, и радиофармпрепараты устремляются именно в активную мишень, разрушая ее ДНК.



РИА НОВОСТИ

Андрей Каприн, глава НМИЦ радиологии: в условиях пандемии очень хочется отвлечься от проблем, хотя бы вот так, надев забавную шапочку...

> Я в онкологии уже тридцать лет и имею право говорить: не надо бояться такого лечения

Расскажу вам о суперсовременной технологии — о тераностике. Это высший пилотаж современной онкологии — радиофармпрепараты используются и для лечения, и для диагностики опухолевого процесса, находя в организме и «подсвечивая» злокачественные клетки, которые накапливают их в себе. В частности, к такой технологии относится метод позитронно-эмиссионной томографии в режиме «все тело», который используется сегодня в онкологии. Во время процедуры ПЭТ/КТ на диагностический радионуклид «цепляют» радионуклид терапевтический, который попадает в «подсвеченный» опухолевый процесс (будь то сама опухоль или ее метастаз) и начинает ее разрушение. Такой деликатный метод позволяет не просто продлить человеку жизнь, но и повысить ее качество.

Онкологи всего мира возлагают большие надежды на способы воздействия на опухоль суперсовременными и точными методами лучевой адронной терапии — протонной и ионной, и на последние достижения ядерной медицины — радионуклиды. Эти методы наиболее таргетны, наиболее точны, имеют возможность воздействия на множество очагов.

Подготовила Ирина Краснопольская

Михаил Мурашко: что в плане



КОНСТАНТИН ЗАВРАЖИН

Михаил Мурашко, министр здравоохранения РФ: цель нацпроекта — доступная медицина.

Национальный проект «Здравоохранение» рассчитан до 2024 года. Главная его цель — повысить качество и доступность медицинской помощи для населения за счет улучшения медицинской инфраструктуры, ликвидации кадрового дефицита в отрасли. Все это позволит снизить смертность и увеличить среднюю продолжительность жизни россиян до 78 лет к 2024 году.

По доступности медицинской помощи: в рамках нацпроекта строятся 1550 ФАПов и 1300 мобильных комплексов, 40 детских больниц. Ежегодные профосмотры проходят в удобное для граждан время. Благодаря внедрению информационных технологий процедура записи к врачу стала проще, а лекарства можно будет получить по электронному рецепту.

В рамках нацпроекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» повышают квалификацию врачи, переоснащаются клиники, создаются центры амбулаторной онкологической помощи. Кроме того, начнут работу 18 уникальных рефренс-центров — для изучения и лечения наиболее тяжелых случаев. В 2020 году в четыре раза увеличены средства на закупку лекарств для химиотерапии. Важно также усилить знания населения о мерах профилактики онкозаболеваний — этому поможет масштабная коммуникационная кампания.

Нацпроект «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» включает профилактику сердечно-сосудистых заболеваний, и многое тут зависит от населения, так как речь идет о снижении уровня потребления табака и алкоголя, а также мотивировании граждан к физической активности и правильному питанию. Сосудистые центры получат 600 единиц медоборудования, благодаря чему сложные виды лечения при сердечно-сосудистых заболеваниях станут доступнее.

Нацпроект «Здравоохранение» нацелен на ликвидацию кадрового дефицита в отрасли, повышение престижа медицинского работника. Для подготовки и повышения квалификации врачей и будут разработаны пять тысяч новых образовательных модулей, созданы 114 аккредитационно-симуляционных центров.

Нацпроект рекомендует регионам внедрять меры дополнительной социальной поддержки врачей: помогать с жильем, оформлять страхование жизни и здоровья, обеспечить доплаты медработникам — пенсионерам, а также медикам, живущим на селе.

Подготовила Ирина Невинная

ТЕХНОЛОГИИ

Лазерное вмешательство

«В пятницу прооперировали, в понедельник домой запросился», — рассказывает о своем пациенте Александре Штраухе заведующая онкоотделением Тюменского клинического центра «Медицинский город» Юлия Шубина. Два-три дня — таков срок заживления гортани после операции с применением хирургического лазера. Новый аппарат стоимостью 10 млн рублей позволяет хирургам проводить малоинвазивные операции, больным же — быстрее восстанавливаться и возвращаться к активной жизни.

В Европе подобными лазерами рак лечат десять лет. В России — пять. Тюменцы заказали чудо-лазер полтора года назад, в июне получили, а в августе провели первые операции. «Если новообразование у больного всего 1—2 сантиметра, то обширная операция не нужна, убрать опухоль лучше бескровно, не разрезая шею, не нарушая функции дыхания, глотания, речи», — объясняет Шубина.

Работает команда из шести специалистов так: пациенту под общим наркозом вводят в гортань ларингоскоп и лазером, следя за процессом в микроскоп, удаляют опухоль без повреждения здоровых тканей. Хирург Анатолий Егорин утверждает, что после подобного вмешательства голос восстанавливается в разы быстрее. Вместе с коллегами он обучился управлять «дистанционным скальпелем» и теперь готов помогать как минимум двум больным в неделю.

Александр Штраух говорит, что «заработал» рак курением. Сейчас лечение позади, и он ждет выписку, ведь дома, в Юргинском районе, много забот: он ухаживает за 90-летними тестем и тещей, на его плечах — живность и огород.

Ирина Никитина, Тюмень



ПРЕСС-СЛУЖБА МКМЦ «МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОД»

Команда Юлии Шубиной готовится к новым операциям.



Пробежаться по врачам

Работников на день освободили от работы для медобследования

НАЧИНАЯ с августа этого года все россияне, достигшие возраста 40 лет, получили право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в год для прохождения диспансеризации. Соответствующий закон вступил в силу месяц назад. Раньше свободный день на профосмотр каждый год получали только работающие пенсионеры и работники предпенсионного возраста. Кстати, работодатель этот «медицинский день» оплачивает.

Зеркальце расскажет

Как можно и нужно самостоятельно себя обследовать

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Ирина Невинная

Диспансеризация — это важный момент для сохранения здоровья. Что касается онкозаболеваний, тут, как говорят врачи, особую роль играет самообследование. Обычный доктор, к которому вы пришли на прием, допустим, из-за простуды, не станет осматривать вас с ног до головы на предмет рака кожи, не проверит лимфоузлы. Но некоторые виды рака и предраковых состояний легко заметить самому, глядя в зеркало или нащупав уплотнения руками. Так что наше здоровье—в буквальном смысле—в наших руках.

Самообследование — это очень просто и вместе с тем эффективно. Конечно, полноценную диагностику оно не заменит, но может стать важным дополнением к нашей заботе о своем здоровье. Чистим же мы, в конце концов, зубы. Мерим температуру и давление. Вот и «прицельное» наблюдение за собой может помочь обнаружить признаки заболевания и обратить-

Осмотр кожи проводим примерно раз в месяц—перед или после душа

ся к врачу на ранней стадии или даже еще во время предболезни.

Кожа. Осмотр кожных покровов на предмет новообразований и изменений родинок врачи рекомендуют проводить до 10 раз в год. Проще простого — раз в месяц перед или после душа. Родинки и родимые пятна есть у каждого. С возрастом возникают и другие изменения: пигментация, кератомы, папилломы. Большинство новообразований на коже безобидны. Размеры родинок разнообразны: от мелких, величиной с булавочную головку, до обширных, занимающих большую площадь.

Так когда надо насторожиться?

Чтобы вовремя распознать опасную родинку, нужно запомнить алгоритм первичной диагностики, который называется АККОРД. Это аббревиатура, в которой каждая буква имеет свое значение — признак перерождения родинки:

А — асимметрия — родинка изменила форму;

К — край — становится неровным, волнообразным;

К — кровоточивость — родинка кровит;

О — окрас — родинка меняет цвет, возникают вкрапления более темного или светлого цвета;

Р — размер — родинка начинает разрастаться;

Д — динамика — поверхность родинки меняется, появляются корочки, изменяется текстура.

Любое из этих изменений — достаточный повод для визита к дерматологу. Тот проверит кожу с помощью простого прибора—дерматоскопа и, если нужно, назначит лечение. А возможно, отправит на консультацию к онкологу.

Кроме кожи женщины должны сами проверять грудь, а мужчины — половые органы.

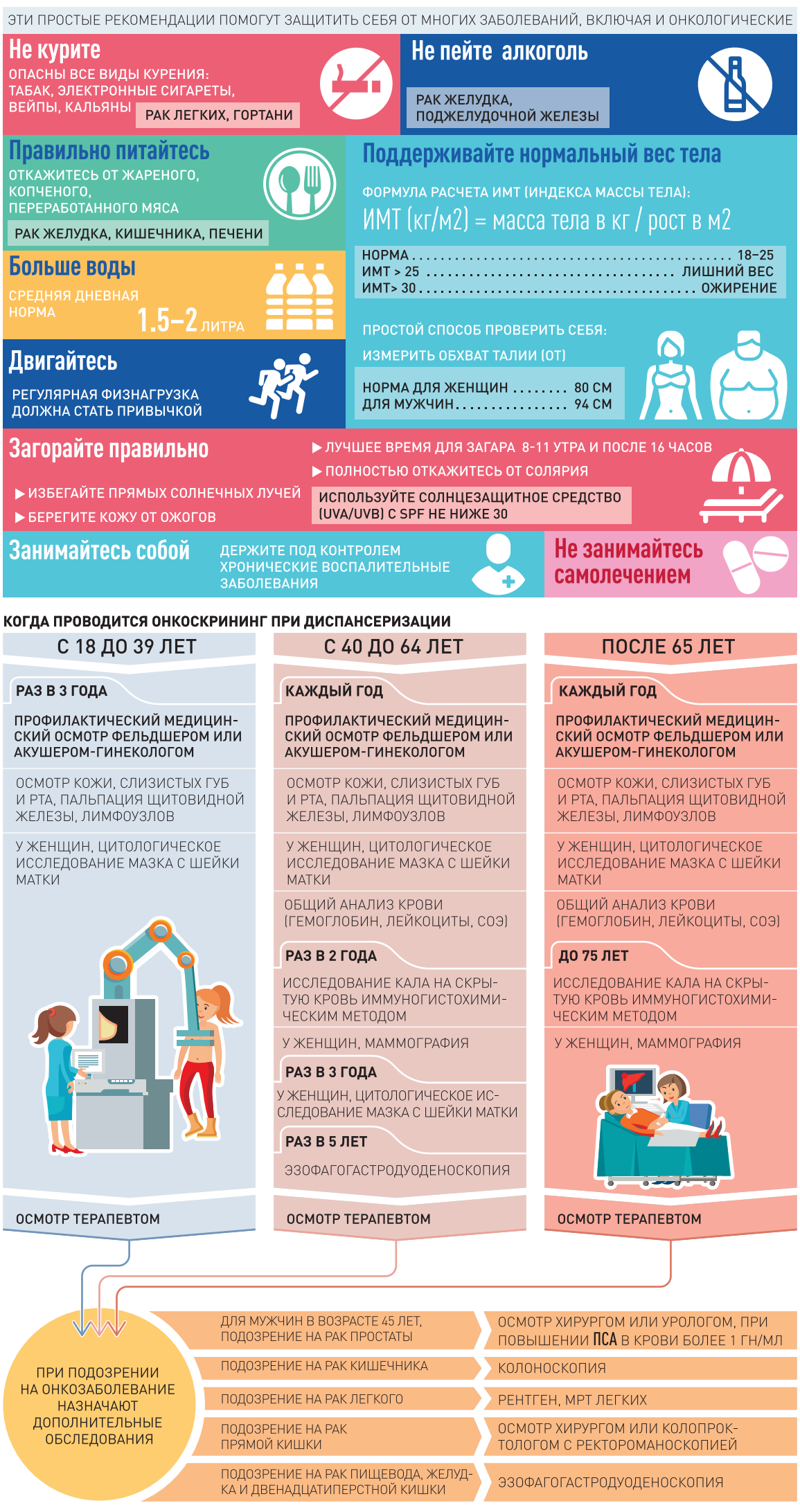
Молочные железы — осмотр и пальпацию молочных желез на предмет возможных уплотнений необходимо проводить 1 раз в месяц, на 5—12-й день менструального цикла. Женщины старшего возраста проверяют грудь каждый месяц в один и тот же день.

Половые органы — проводить осмотр яичек и полового члена нужно 1 раз в месяц. Рак яичек легко определяется при обычной пальпации. О вероятности заболевания стоит задуматься, если вы чувствуете тяжесть в яичке, одно из яичек больше другого по размеру, а также имеются боли внизу живота. Припухлость, наличие уплотнений и резкая боль тоже могут являться симптомами рака.

Какие еще симптомы могут указать на онкологическое заболевание:

- длительные боли любой локализации;
- необъяснимая потеря или набор веса;
- длительные подъемы температуры без признаков инфекции;
- увеличение лимфоузлов без температуры и признаков инфекции;
- не проходящий кашель;
- беспричинная усталость и быстрая утомляемость;
- не проходящие синяки или возникновение синяков без видимых причин;
- не проходящие ранки на слизистых рта или языке, лейкоплакия;
- изменения кожных покровов (изменения размеров, контуров, цвета родинок, желтуха, гиперпигментация, эритема, зуд, усиленный рост волос, незаживающие порезы);
- изменения привычного стула и мочеиспускания;
- нетипичные кровотечения (кашель с кровью, кровь в стуле, вагинальные кровотечения, кровь в моче, выделения из сосков, кровотечения без причины или не соответствующие травме);
- уплотнения в различных частях тела;
- сложности с глотанием;
- опущение века;
- сильная потливость.

Заметив у себя подобные симптомы, нужно обратиться к своему лечащему врачу — терапевту или семейному. Он, если нужно, направит на дополнительное обследование.



первая помощь



Помоги себе и тем, кто рядом

Людей научат, как правильно оказывать первую помощь

ТАКАЯ программа может стать частью нацпроекта «Здравоохранение». «Умение оказать первую помощь—очень важный навык. В экстренной ситуации он может спасти чью-то жизнь. От того, каким решительным, быстрым и подготовленным окажется спасатель, будет зависеть жизнь человека»,—отметил важность проекта председатель ВОД «Волонтеры-медики» Павел Савчук во время акции «Помоги первым!»

Самое важное звено

Какая техника и какие люди спасают наши жизни

ЗАДАЧА

Владимир Путин,
президент Российской Федерации

Человека, который вынужден ехать за десятки километров в поликлинику, тратить целый день в очереди или неделями ждать приема у узкого специалиста, мало интересует, насколько выросла средняя продолжительность жизнь в стране.

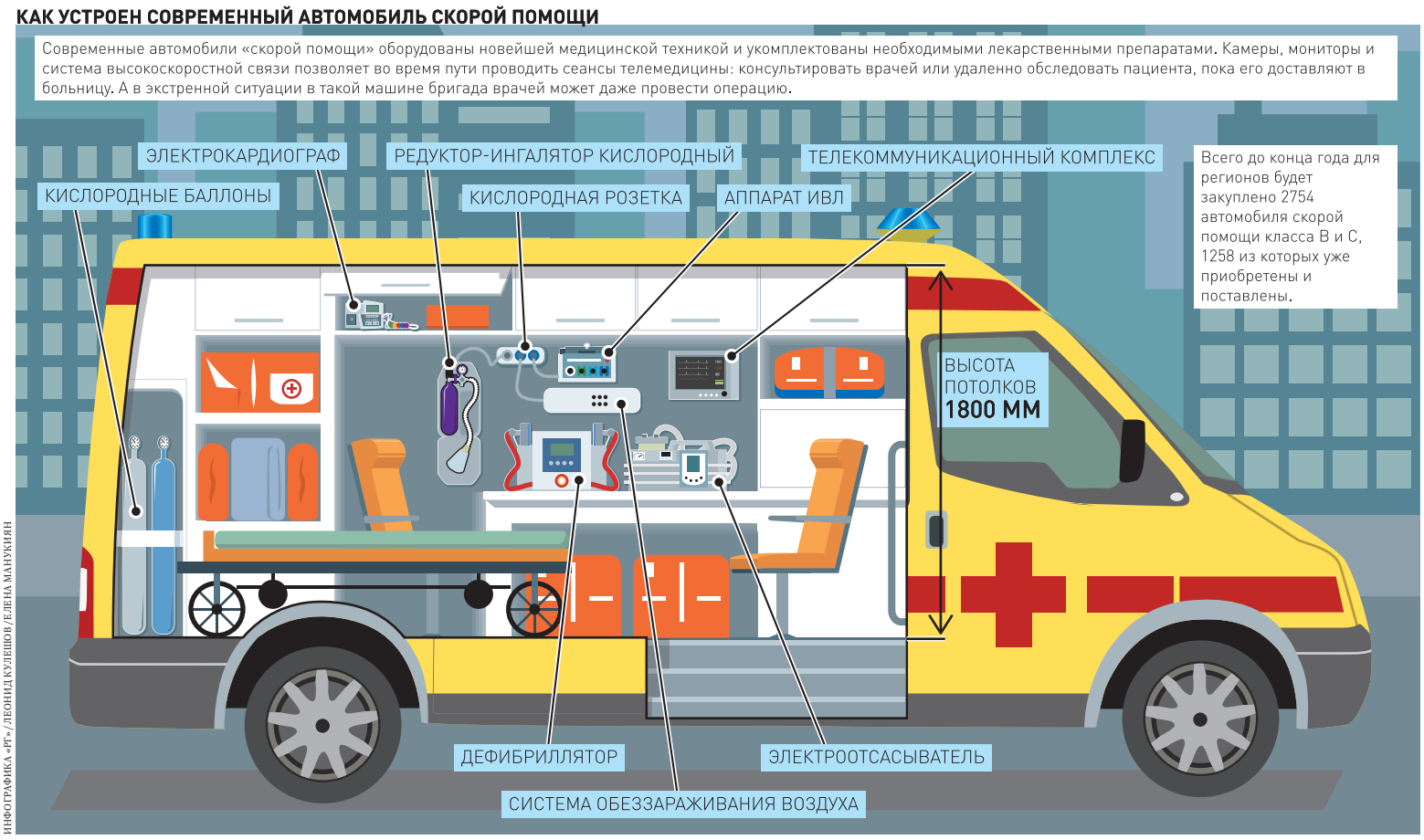
Он думает о своей жизни, это понятно, о своем здоровье, о том, как безо всяких препятствий получить качественную и своевременную медицинскую помощь.

Поэтому сейчас нам нужно сконцентрировать усилия на первичном звене здравоохранения, с которым соприкасается каждый человек и каждая семья. Именно здесь у нас больше всего сложных, чувствительных для людей проблем.

Из Послания президента Федеральному Собранию.

КАК УСТРОЕН СОВРЕМЕННЫЙ АВТОМОБИЛЬ СКОРОЙ ПОМОЩИ

Современные автомобили «скорой помощи» оборудованы новейшей медицинской техникой и укомплектованы необходимыми лекарственными препаратами. Камеры, мониторы и система высокоскоростной связи позволяет во время пути проводить сеансы телемедицины: консультировать врачей или удаленно обследовать пациента, пока его доставляют в больницу. А в экстренной ситуации в такой машине бригада врачей может даже провести операцию.



Всего до конца года для регионов будет закуплено 2754 автомобиля скорой помощи класса В и С, 1258 из которых уже приобретены и поставлены.

ИНФОГРАФИКА «РГ» / ЛЕОНИД КУЛЕШОВ / ЕЛЕНА МАНУКИЯН

Есть прием

КАДРЫ

Роман Мерзляков, Волгоград

Весной 2018 года корреспондент «РГ» проехал по ряду ФАПов в заволжских районах Волгоградской области. В целом оснащение пунктов было на уровне. Но сказывалась нехватка самого главного — медиков. Как изменилась ситуация за два года?

В Ленинском районе самыми проблемными были села Каршевитое и Покровка. Удаленность и бездорожье... Но программа «Земский фельдшер» работает и дает результаты. «У нас теперь везде есть свой постоянный сотрудник,—не скрывает радости главный врач Ленинской ЦРБ Дмитрий Крайнов.—И со стороны люди приезжают работать, но в основном местные получают образование и остаются лечить земляков. В прошлом году мы ФАПы хорошо оснастили. Семь пунктов еще предстоит построить.

С этого года по программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер» медики, трудоустроившиеся «на земле», получают повышенные выплаты. В частности, 25 врачей, осевших в райцентрах, получили по миллиону рублей. А 16 специалистов, уехавших в глубинку, — по полтора. Фельдшеры получили по 750 тысяч рублей. Сейчас более 900 будущих врачей учатся по целевому набору в медуниверситете. Кстати, Волгоградская область стала первой в стране, где внедрена и целевая подготовка фельдшеров — обучение проводится за счет казны региона.

В ТЕЧЕНИЕ КАКОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ОБЯЗАНЫ ОКАЗАТЬ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ

Источник: Постановление Правительства РФ от 7 декабря 2019 г. № 1610

ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ СКОРОЙ ПОМОЩИ	20	МИНУТ
ОКАЗАНИЕ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ В НЕОТЛОЖНОЙ ФОРМЕ	2	ЧАСА
ПРИЕМ У ТЕРАПЕВТА, ПЕДИАТРА, ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ	24	ЧАСА
УСТАНОВЛЕНИЕ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ ВРАЧА-ОНКОЛОГА ПРИ ПОДТВЕРЖДЕННОМ ОНКОЛОГИЧЕСКОМ ЗАБОЛЕВАНИИ	3	РАБОЧИХ ДНЯ
ПРИЕМ ВРАЧА-ОНКОЛОГА	3	РАБОЧИХ ДНЯ
ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ НА ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	7	РАБОЧИХ ДНЕЙ
ПЛАНОВАЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ В СТАЦИОНАР С ОНКОЛОГИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ	7	РАБОЧИХ ДНЕЙ
ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ (МРТ, КТ, УЗИ И ДРУГИЕ)	14	РАБОЧИХ ДНЕЙ
ПРИЕМ УЗКОГО СПЕЦИАЛИСТА	14	РАБОЧИХ ДНЕЙ
ПЛАНОВАЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ В СТАЦИОНАР	14	РАБОЧИХ ДНЕЙ

ИНФОГРАФИКА «РГ» / ЛЕОНИД КУЛЕШОВ / ЕЛЕНА МАНУКИЯН

Чумовая авиация

ТЕХНИКА

Елена Мационг

12 сентября мир отметил День оказания первой медицинской помощи. Для Ямала, где из полумиллиона населения почти половина живет в местах, куда, как в песне, «только самолетом можно долететь», эта дата имеет особое значение. В службу санитарной авиации Ямала за сутки поступает не меньше десяти вызовов из самых разных точек округа. Бригады, в состав которых входят фельдшер, врач анестезиолог-реаниматолог и при необходимости специалисты по профилям, готовы в любую минуту вылететь на помощь.

Как рассказывают врачи, чаще всего вылетать приходится при инфарктах и инсультах. Как, например, на фото. Оленеводу в тундре стало плохо. Упал, когда готовился перегонять оленей. При инсульте, как известно, экстренную помощь нужно оказать в первые три-четыре часа, иначе дело может закончиться последующей глубокой инвалидностью или смертью. Поэтому так важно, чтобы бригада прилетела максимально быстро и доставила пациента в профильную больницу.

К слову, вызвать вертолет санавиации тундровики могут практически из любой точки, даже из самого отдаленного чума, где нет сотовой связи, им специально за счет бюджета закупают спутниковые телефоны.



ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЯМАЛА

В сутки санитарная авиация Ямала получает не менее десяти вызовов.

СОВЕТЫ

Партнер «РГ» газета «Белгородские известия» рассказала о некоторых медицинских заблуждениях при оказании первой помощи. Приведем три.

Помощь зеркала

Человек подносит зеркало к носу пострадавшего и рассчитывает увидеть запотевание. Это неэффективный прием. Лучше пользоваться правилом: слышу, вижу, ощущаю. Надо поднести ухо ко рту пострадавшего и повернуть голову на грудную клетку. Тогда вы будете слышать его дыхание, если оно есть, и видеть экскурсию (поднимание) грудной клетки.

Кровь из носа

Борьба с кровью из носа запрокидыванием головы назад. Так делать нельзя, потому что кровь может пойти через носоглотку, через гортань в желудок и спровоцировать рвоту. Кровавая рвота—очень опасно. В этом случае нужно, наоборот, наклонить голову вперед и затампонировать нос ватой с перекисью водорода.

Жгут на рану

Жгут можно накладывать, только если это обильное кровотечение. Если под больным нет лужи крови, то достаточно наложить давящую повязку и зафиксировать ее.

акценты



Больше двух не собираться

Увидеть больного в реанимации можно только с его согласия

НАВЕСТИТЬ больного в реанимации можно только с его согласия, это следует из приказа Минздрава России, утвердившего новые правила посещения пациентов в медучреждениях. К пациенту пропустят не более двух человек. Это могут быть родственники или «иные лица», но важно, чтобы на визит был согласен сам больной. Правила требуют выключить звук на мобильном телефоне, также запрещено мешать работе врачей и медсестер.

Из рук в руки

Сергей Бойцов: Нужно обеспечить преемственность лечения

Главная цель федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» — уменьшить количество первичных сосудистых катастроф и осложнений после уже случившихся событий, чтобы добиться снижения смертности.

Речь идет не только об оказании помощи больным с острым коронарным синдромом, улучшении экстренной помощи и оснащении региональных сосудистых центров и первичных сосудистых отделений новейшим оборудованием, что предусмотрено проектом. Важны другие, главным образом организационные моменты, а именно: маршрутизация больных, диспансерное наблюдение после интенсивного лечения в стационаре и, конечно, первичная профилактика у пациентов из группы риска — с гипертонией, ожирением, диабетом. Эти больные наблюдаются амбулаторно в первичном звене врачами кардиологами и терапевтами. Также речь идет о вторичной профилактике на фоне уже развившихся заболеваний сердца и сосудов, что также главным образом обеспечивается качественным диспансерным наблюдением.



СЕРГЕЙ КУКСИН

В группе риска по инфарктам и инсультам — гипертоники, диабетики.

Очень важна преемственность лечения. После выписки из стационара информация о больном обязательно передается в поликлинику. После инфаркта миокарда или оперативных вмешательств как минимум в течение года пациент остается под наблюдением у кардиолога. В менее тяжелых ситуациях его наблюдает терапевт. Это сейчас называют «бесшовной» технологией. В организации диспансерного наблюдения сегодня существенно возрастает роль медсестер: они обзванивают пациентов, уточняют самочувствие, напоминают, что пора прийти на консультацию.

Это важно, потому что мы иногда наблюдаем деэскалацию терапии: с одной стороны, врачи в поликлиниках могут уменьшить дозировку или заменить препарат, подобранный в стационаре. С другой — сам пациент не всегда понимает важность постоянной терапии, или врач недостаточно убедил в необходимости выполнения предписаний. Здесь задача заключается в повышении уровня знаний, в разъяснении пациентам, что очень многое зависит от них.

В значительной степени задачу преемственности лечения сможет решить единая информационная система, в которой главным элементом является электронная медицинская карта, в которой фиксируются все действия врачей на каждом этапе, результаты анализов и исследований, все назначения — вся динамика состояния больного.

Что касается качества терапии, мы сейчас на очень важном этапе, получили мощные инструменты: подготовлены и внедряются новые клинические рекомендации по всем основным видам сердечно-сосудистой патологии. По сути дела, это руководство, которое подготовлено специалистами Российского кардиологического общества с учетом самых современных представлений и требований доказательной медицины. Это документ нового качественного уровня с абсолютно четкими, внятными разъяснениями и руководством к действию.



АРТЕМ ГЕОДАКЯН / ТАСС

Сергей Бойцов, глава НМИЦ кардиологии, главный внештатный кардиолог Минздрава России.

После инфаркта пациента первый год должен наблюдать кардиолог

КОНКРЕТНО

Кто имеет право получить кардиопрепараты бесплатно

- больные после острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта);
- перенесшие инфаркт миокарда;
- пациенты, которым были выполнены аортокоронарное шунтирование, ангиопластика коронарных артерий со стентированием и катетерная абляция.



ПРОФИЛАКТИКА

Таблетка на дом



АЛЕКСАНДР КОРОЛЬКОВ

У каждого пятого пациента, перенесшего инфаркт или инсульт, в течение первого же года возникают тяжелые осложнения, остается высокий риск повторной сердечно-сосудистой катастрофы. Выписавшись из стационара, эти пациенты должны принимать определенные лекарства. С нынешнего года такой терапией их обеспечивают бесплатно — на это в рамках федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» выделено более 10 млрд рублей.

«После инфаркта важно предотвратить развитие атеротромбоза, нужно добиться, чтобы бляшка хотя бы не росла, оставалась стабильной», — пояснила главный внештатный терапевт Минздрава России Оксана Драпкина.

Прогнозировать риск повторного сосудистого события позволяет важный показатель — уровень холестерина в крови. Точнее, одной из его фракций — липопротеинов низкой плотности (ЛПНП). «Требования к этому показателю повышаются: раньше мы стремились к уровню 1,8 ммоль/л, теперь не выше 1,4 ммоль/л. Добиться этого помимо сохранения физической активности и грамотного рациона помогает терапия гиполипидемическими препаратами», — пояснила Драпкина. Но до старта программы такие лекарства принимал лишь каждый третий пациент из числа нуждающихся.

Сейчас в утвержденном минздравом перечне лекарств для сердечно-сосудистой программы около 30 лекарств, включены и снижающие холестерин статины. По мнению кардиологов, для многих пациентов этого недостаточно, им нужно подключать препараты 2-й линии, которых в льготном перечне пока нет.

«Для некоторых больных нужна комбинированная терапия — использование более мощных препаратов нового класса PCSK9 в сочетании со статинами», — объясняет профессор Волгоградского ГМУ Сергей Недогода. Важно также контролировать уровень холестерина, регулярно сдавая анализ крови на липидный профиль.

Полосу подготовила Ирина Невинная

49 копеек стоит Ваше здоровье,

или почему этого никогда не расскажут по телевизору

Ну почему лидеры стран всегда выглядят потрясающе? В чем их секрет? Смена часовых поясов, длительные перелеты — нагрузки, как у космонавтов! Как при такой напряженной работе им удается сохранить свое здоровье? Сегодня только для Вас мы готовы раскрыть тайну отменного здоровья политической элиты! Все, оказывается, очень просто. Уже через несколько минут Вы сможете узнать ответы на эти вопросы. Вы готовы? Тогда начнем...



Внимание! Остерегайтесь подделок! Специальная защитная голограмма на упаковке — 100 % гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппликатор «Кремлетон»!

Секрет на миллион

Как Вам известно, академик Евгений Чазов почти 20 лет возглавлял знаменитую «Кремлевку». В своей книге «Здоровье и власть. Воспоминания кремлевского врача» он написал: «Нам удавалось восстанавливать работоспособность даже после тяжелых заболеваний».

А Вы бы хотели иметь персонального доктора, как у президента? Доктора, который готов прийти Вам на помощь и днем и ночью? Который не будет для Вас никогда занят? У которого нет перерыва на обед и отпуска? Главная задача которого — Ваше здоровье? И такой доктор есть!

Учитывая опыт кремлевских коллег, инженеры и врачи-физиологи из НПО «Невотон» (г. Санкт-Петербург) обратились к секретным разработкам аэрокосмической медицины. Они дополнили их современными знаниями и создали уникальный магнитный аппликатор — «Кремлетон». Его клинические испытания проходили в Центральном военном госпитале Федеральной службы контрразведки РФ (протокол клинических испытаний от 10.05.1994 г.).

Это сенсация мирового уровня! Его скрывали от нас 25 лет! Этого никогда не расскажут по телевизору. Вы, тот, кто сейчас читает эту статью, владеете эксклюзивной информацией! Теперь производство «Кремлетона» вышло на массовый уровень. Этим медицинским изделием может обладать любой гражданин нашей страны. То, что раньше было доступно лишь узкому кругу лиц, теперь может стать Вашим! «Кремлевский доктор» у Вас дома, как Вам такое?

Здоровье, как у космонавта, — это фантастика?

Что же это за «космическое чудо»? «Кремлетон» — это миниатюрная неразборная капсула. Внутри нее находится стержень из специальных материалов. Подобные материалы используются в космических ракетах. Этот стержень является источником магнитного поля со специальными характеристиками (8,4–12,0 мТл). Какое же влияние оно оказывает на наш организм?

Давайте обратимся к истокам. Испокон веков магнитное поле использовалось для поддержания здоровья. Еще Гиппократ в своих трудах писал: «Магнит может останавливать кровотечение и воспаление, снимать боль». А ведь он был родоначальником медицины! Почему же мы не пользуемся опытом таких великих врачей? Он же бесценен! И зачем изобретать велосипед, когда природа сама дает нам в руки лекарство от всех болезней?

Ведь наш организм подобен прекрасному саду. Не зря мы говорим человеку, который отлично выглядит: «Цветешь и пахнешь!» Даже для растений на даче мы стараемся использовать органические удобрения. А свой организм продолжаем травить «химией»! Относим в аптеку порой последние деньги! Как так?

А между тем лечение магнитным полем доступно всем – магниты могут применять люди любого возраста, даже ослабленные больные!

Так почему же мы забыли об этом? Не пора ли остановиться? Ведь на страже Вашего здоровья теперь стоит удивительный «Кремлетон»! Он по первому зову придет на помощь Вам и Вашей семье. Независимо от времени суток, погоды и курса доллара. Вы всегда можете на него положиться. Это надежное средство, проверенное временем, которое не подведет!

100 бед — один ответ

Возраст берет свое? Сначала «отобрал» рыбалку, потом велосипед, любимую дачу? А что дальше? А стоит ли отдавать, ведь теперь у Вас есть «Кремлетон»!

Первое, с чего нужно начать, — это позвоночник. Можно сказать, что он фундамент. Основной наш стержень, за который цепляются все остальные органы. Артриты, артрозы, остеохондроз — все они являются прямыми показаниями к применению аппликатора. Мучают головные боли (да-да, их причиной могут быть нарушения в шейном отделе)? «Ноют» колени по ночам? Обычный поход в магазин превращается для Вас в пытку? Одни Вы не справитесь, Вам нужен надежный помощник! «Кремлетон» поможет снять боль, отечность, улучшить подвижность суставов. Вы будете удивлены, почему же раньше не пользовались им! Воздействие магнитным полем – это классика при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата. Не верите нам на слово — попробуйте сами. Результат Вас просто шокирует!

Все болезни от нервов! Эта прописная истина знакома каждому. Магнитное поле снижает эмоциональное напряжение и улучшает сон. Учитывая это, «Кремлетон» применяют при лечении неврологических и нервно-психических расстройств. В наше неспокойное время, когда кругом одни стрессы, мы особенно уязвимы. Поэтому важно держать себя «в тонусе». Порадуйте свою нервную систему, подарите ей «Кремлетон»! Забудьте про тревожность. Усталость, синяки под глазами — все это не про Вас! Вот увидите, достаточно пройти всего один курс лечения, и мир заиграет для Вас новыми красками!

Думаете, повышенное давление нельзя держать под контролем? Ошибаетесь! Уже через две-три недели все может измениться! Ведь применение «Кремлетона» в области сердца способствует улучшению кровообращения, нормализации сердечного ритма, снижению артериального давления при гипертонии. Достаточно просто зафиксировать аппликатор на левом запястье, и Вы забудете, где лежит тонометр. Он Вам больше не понадобится. А родственникам и друзьям будете с гордостью говорить: «Хоть сейчас в космос!»

Кроме того, магнитное поле в несколько раз активирует работу всего организма человека на клеточном и молекулярном уровне. Под воздействием «Кремлетона» ускоряется метаболизм и улучшается обмен веществ. А это значит, что происходит омоложение организма в целом! Почувствуйте себя на пять, а то и десять лет моложе! Пусть все удивятся! С «Кремлетоном» Вы любому молодому фору дадите!

Что говорят врачи?

Медики очень хорошо знакомы с возможностями магнитного поля. Создатели «Кремлетона» тесно сотрудничают с кафедрой физиотерапии при СЗГМУ им. И.И. Мечникова. Сотни ведущих специалистов страны работают ради одной великой цели — чтобы Вы, те, кто сейчас держит в руках эту газету, не болели!

«Кремлетон» зарегистрирован Росздравнадзором и может применяться как терапевтическое средство в стационарах и амбулаториях. Но специально для Вас он был адаптирован для домашнего применения. Как же это удобно! Сколько писем с благодарностью мы получаем каждый день! Ведь не всем удается попасть в поликлинику, когда надо, особенно одиноким людям. Сначала ведь нужно прийти и загодя записаться к нужному специалисту, потом отсидеть многочасовые очереди. Для многих — страшный сон на яву. Кто же протянет руку помощи в трудную минуту? С «Кремлетоном» у Вас появится домашний специалист по вашему здоровью — он должен быть в каждой семье! Не отказывайте себе в этом!

Понятно даже ребенку

Прибор эффективен, надежен и очень прост в эксплуатации. В комплект с аппликатором входит инструкция. Она написана настолько простым и доходчивым языком, что будет понятна даже ребенку.

Пользоваться «Кремлетоном» можно двумя способами:

1) Вы носите «Кремлетон» на шее как кулон, на уровне солнечного сплетения для улучшения общего состояния организма. Вы удивитесь, как много дел успеете сделать за день! И даже шумные соседи не помешают Вашему сну «как у младенца».

2) А еще можно прикрепить аппликатор на больное место. И уже спустя пару часов Вы почувствуете себя значительно лучше! Человеку ведь так мало надо для счастья — чтобы ничего не болело!

Мы рекомендуем приобрести сразу два прибора. Один для ношения на шее, второй для крепления на больное место — эффект от применения «Кремлетона» удваивается!

Цена здоровья

Сколько денег Вы тратите на лекарства? Цены в аптеках растут.

С помощью аппликатора «Кремлетон» вы можете:

- снять воспаление при болях в суставах и радикулитах;
- избавиться от головной боли;
- нормализовать давление;
- снять стресс и усталость;
- избавиться от бессонницы.

Даже самое лучшее лекарство — одноразовое. «Кремлетон» будет служить Вам не менее десяти лет, для работы ему не нужны дополнительные источники энергии и батарейки. Учитывая нестабильную экономическую ситуацию в стране, завод-производитель проводит беспрецедентную акцию! Только читатели «Российской газеты» могут приобрести удивительный аппликатор для Вашего здоровья «Кремлетон» по социальной цене! Это 49 копеек в день! Вдумайтесь в эту цифру! 49 копеек за то, чтобы быть здоровым! За то, чтобы увидеть, как растут дети, внуки и правнуки. За то, чтобы заниматься любимым делом, на которое сейчас не хватает сил. А что на кону? 49 копеек... Выбор в пользу «Кремлетона» очевиден! Говорят, на здоровье не экономят, но это как раз тот редкий случай, когда Вы можете это сделать! Не откладывайте решение Ваших проблем на потом. Поверьте, в вопросах здоровья время не лучший лекарь. Пока еще можно все поправить, не дожидайтесь осложнений! Внимание! Количество медицинских изделий по акционной цене ограничено, не упустите свой шанс! Здоровья Вам и Вашим близким!

АКЦИЯ:

Закажите аппликатор КРЕМЛЕТОН и получите гарантированный подарок!

+ При заказе двух аппликаторов — доставка бесплатно!*

Заказывайте оригинальный аппликатор «Кремлетон»

По бесплатной федеральной линии

8-800-777-65-92

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните)

www.life7.ru

443011, г. Самара, а/я 7702, заказ М-35

В письме не забудьте указать ваш номер телефона

Заказывайте на аптека.ру

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

УФА	**17 СЕНТЯБРЯ**
Уфа-Арена, ул. Ленина, д. 114	10.00-11.00
Аптека Фармаимпекс, ул. Степана Кувыкина, д. 20	12.00-13.00
УЛЬЯНОВСК	**23 СЕНТЯБРЯ**
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д.15	09.00-10.00
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	11.00-12.00
САМАРА	**24 СЕНТЯБРЯ**
ДК «Металлург», пр-кт Металлургов, д. 75	10.00-11.00
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	12.00-13.00
КРАСНОДАР	**29 СЕНТЯБРЯ**
ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	10.00-11.00
Дк Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	11.00-12.00
Аптека «Фармаимпекс», Атарбекова, 40	13.00-14.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ	**30 СЕНТЯБРЯ**
Аптека Айболитмедсервис, ул. Варфоломеева, дом 222а/108а	09.00-10.00
ДК Ростсвертол, проспект Ленина, д. 105/3	11.00-12.00

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. Рег.уд. № ФСР 2011/10101. Реклама 18+. * Акция действует с 16 сентября до 28 октября 2020 года. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

телемедицина



Здоровеем вопреки?

Доля недовольных своим здоровьем сократилась на 40%

ДОЛЯ россиян, которые удовлетворены своим здоровьем, выросла с 2003 года с 52 до 71%, свидетельствуют данные опроса исследовательского холдинга «Ромир». При этом число недовольных своим здоровьем жителей России за тот же период сократилось на 40%. В то же время уровень оценки отечественных медицинских услуг остается низким—только 11% опрошенных оценили их положительно, а еще 45% назвали удовлетворительными.

Доступ к теле

Как современные технологии облегчают работу врачей

Доктор Печкин

ПРОЕКТ

Анна Шепелева, Самара

В Самарской области стартовал пилот в помощь нацпроекту «Здравоохранение»: почтальоны с помощью планшетов помогают селянам получать услуги телемедицины — проконсультироваться у терапевта или невролога из центральной районной больницы.

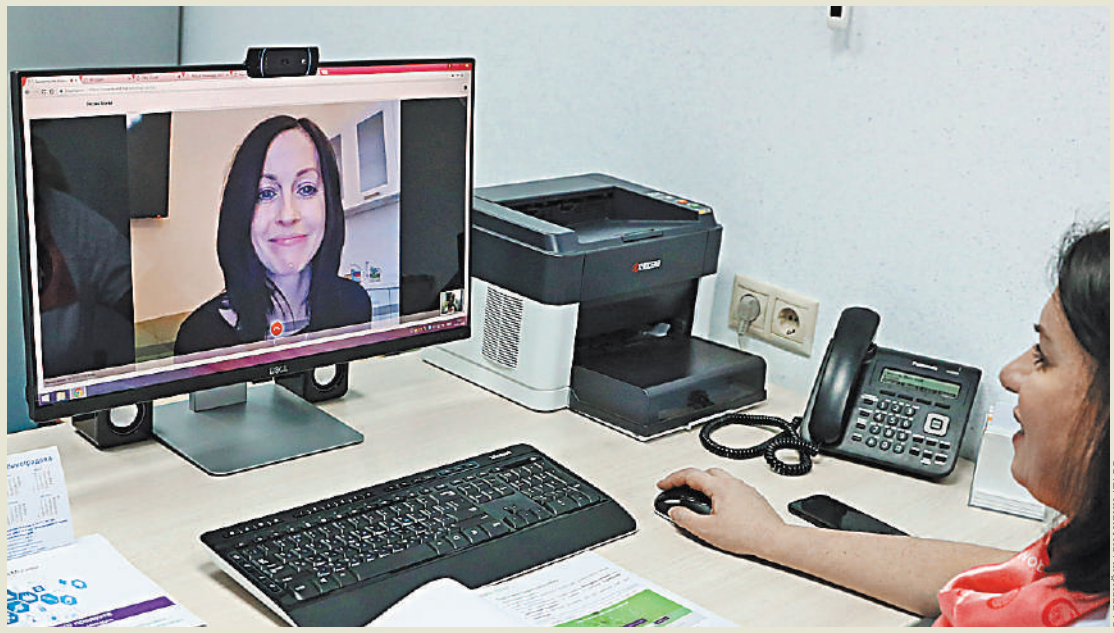
Проект реализуется местным минздравом и Управлением федеральной почтовой связи региона. Еще в 2018 году в области впервые в стране стартовало ноу-хау в поддержку активного долголетия: работники почты стали помогать пенсионерам мерить давление, вызывать врача на дом, записываться на прием через интернет или приглашать на прививку от гриппа в поликлинику. Почтальонов даже учили оказывать первую медпомощь пожилым.

Теперь участие печкиных стало еще существенней. Почтальоны в Большеглушицком, Красноармейском, Пестравском, Челно-Вершинском и Шенталинском районах начали помогать проводить телемедицинские консультации пациентам на дому с помощью планшетов и специализированного программного обеспечения.

— Онлайн-консультации — новая технология в развитии нашей медицины, активно внедряем ее в практику, — рассказал врач-невролог Пестравской ЦРБ Владимир Новгородцев.—Теперь и наши маломобильные пациенты, которым сложно добраться до больницы, особенно из отдаленных сел, могут обратиться за помощью, получить консультацию, чтобы знать, как им продолжать дальнейшее лечение. Врач посетит пациента на дому, а затем можно проводить коррекцию лечения, новые назначения уже онлайн.

В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

На Сахалине телемедицина спасла жизнь младенцу



ВАЛЕРИЙ ШАРИФУЛЛИН / ТАСС

Телемедицина позволяет получать помощь ведущих специалистов из разных городов.

Веб-камера, большой экран и несколько людей в белых халатах, которые проводят видеосовещание, чтобы помочь самым сложным пациентам. Такая картина для сахалинских врачей уже стала привычной. С развитием в рамках нацпроекта «Здравоохранение» телемедицинских технологий многие профессиональные вопросы стали решаться быстрее.

Телемедицина позволяет медикам консультироваться с коллегами относительно сложных пациентов, а жителям островного региона получать помощь как лучших местных врачей, так и ведущих специалистов из других городов. Один из случаев стал особенным. Благодаря нескольким телеконсультациям удалось поставить диагноз и спасти жизнь ребенку, который родился в конце прошлого года с огромной опухолью головного мозга. Когда кроха попал в руки врачей областной детской больницы, они сразу же связались с коллегами из Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей. Несколько онлайн-сеансов, тщательное изучение всех документов — и коллеги из федерального центра соглашаются принять младенца в столице.

— Вопрос решился быстро. Было важно как можно скорее организовать лечение — опухоль угрожала жизни ребенка. Благодаря телемедицине его срочно прооперировали. Сейчас это здоровый мальчик, — рассказала главный врач сахалинской больницы Лариса Фатеева.

Был ли возможен такой исход без применения современных технологий? Конечно, медики и раньше были открыты друг другу, консультировались и направляли сложных пациентов в клиники, где больше шансов им помочь. Требовалось время, чтобы описать проблему, переправить результаты анализов. Теперь же врач, который находится за несколько тысяч километров, может проводить осмотр совместно с коллегами.

Таких консультаций на Сахалине проводится все больше. И если за прошлый год прошло 360 онлайн-приемов, то уже к началу лета текущего состоялось 328 видеовключений. И это только с федеральным центром. Еще больше интернет-совещаний проходит между районными больницами и областными медучреждениями.

— Современные дистанционные технологии позволяют поднять эффективность лечения и диагностики на качественно новый уровень, — отмечает замдиректора по информационным технологиям сахалинского областного медицинского информационно-аналитического центра Елена Ханбикова. — Врач заносит в систему сведения о пациенте, его документы. После запрашивает консультацию специалиста в учреждении по своему усмотрению. Скорость ответа — от одного часа. При необходимости к участию в сеансе приглашают пациента.

Дина Непомнящая, Сахалинская область

В почтовом отделении

ОПЫТ

Светлана Добрынина

Первый в стране терминал для проведения медицинских телеконсультаций заработал в почтовом отделении поселка Белоярский Свердловской области. Внешне он мало отличается от привычных терминалов для получения, к примеру, талонов на прием. Только работает почтовый теледоктор по инновационным технологиям, осуществляя в онлайн-режиме связь пациента с медиком. Чтобы разговор был недоступен для чужих ушей, терминал установили в специально выделенной комнате.

На экране — лечащий врач, который в онлайн-режиме консультирует приглашенного на прием пациента. После сеанса доктор оформляет протокол, при необходимости—рецепты и направления к другим специалистам. Все это тут же распечатывается на принтере, установленном в терминале, и пациент забирает бумаги для подробного изучения дома.

Начали эксперимент с телеконтакта со специалистами районной больницы. Но в будущем жители отдаленной территории смогут на почте общаться и с медиками из областных клиник. «Такая форма оказания медпомощи в первую очередь поможет приблизить ее к жителям отдаленных территорий. Им не придется лишний раз выезжать в областной центр для получения консультации по результатам анализов или для повторного приема — а это экономия времени и средств пациента»,—уверена начальник регионального Медицинского информационно-аналитического центра Татьяна Трофимова.

Свердловская область первая запустила проект больница—почта. С июля нынешнего года почтальонов из сельской местности снабдили планшетами для проведения медицинских телеприемов на дому. Алгоритм приемов примерно такой же: предварительная запись и назначение точного времени встречи. Только в роли связиста и IT-специалиста выступает почтальон, который имеет доступ к программе, может ввести пароль и настроить технику.



ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА

Первый в стране терминал для проведения медицинских телеконсультаций заработал на Урале.

МЕДИЦИНА

Сеченовский университет разработает метод рекомендации о дистанционном наблюдении за пациентами

Врачи смогут не только консультировать пациентов дистанционно, но и наблюдать за ними с помощью телемедицинских технологий. Об этом «РГ» рассказал директор Института цифровой медицины Сеченовского университета Георгий Лебедев. Он пояснил, что сейчас университетом по заданию минздрава разрабатываются методические рекомендации об использовании технологий телемедицины при удаленном мониторинге за состоянием здоровья больных, а также проводятся исследования. По его словам, если консультации специалиста можно организовать с помощью гаджетов, то дистанционное наблюдение должно включать достаточно серьезную диагностику. «Нужны специальные устройства или приборы, которые будут передавать данные в самом максимальном разрешении. Важно понять, как удаленно сможет работать врач», — подчеркнул он. Лебедев отметил, что первые методические рекомендации появятся для удаленного наблюдения за пациентами с мочекаменной болезнью и инфекциями мочевого пузыря, онкологическими заболеваниями, а также беременными женщинами. В числе проектов Сеченовского университета также организация медицинского стационара на дому с регистратурной поддержкой.

ИНВЕСТИЦИИ

Эксперты прогнозируют масштабное развитие рынка российской телемедицины

Пандемия коронавируса подстегнула развитие рынка телемедицины, который стал одним из самых перспективных сегментов для инвестирования, рассказали «Российской газете» в пресс-службе VEB Ventures (дочерней компании ВЭБ.РФ). Так, по ее прогнозам, среднегодовой темп прироста российского рынка телемедицинских услуг в ближайшие пять лет составит около 116%. И если за 2019 год его объем оценивается в 1,5 миллиарда рублей, то к 2025 году он может вырасти более чем в 60 раз, достигнув 96 миллиардов рублей. При этом за первый квартал 2020 года в нашей стране рост объема инвестиций в цифровое здравоохранение вырос на 72%: телемедицинские компании демонстрировали активный рост, несмотря на падение всех рынков. А за последние три года объем венчурных инвестиций в телемедицину составил около 2 млрд рублей. Драйвером роста эксперты называют доступ широкого круга пациентов к услугам телемедицинских платформ. Также они пользуются все большим интересом и у частных клиник, постепенно становясь востребованной и даже обязательной сервисной услугой современной медорганизации.



«Витязь» в пути

Все трамваи в Москве поменяют на современные к 2023 году

В 2023 году по трамвайным линиям в Москве будут курсировать только современные вагоны с низким полом, климат-контролем, зарядками для гаджетов и другими достоинствами. Об этом рассказали в столичном департаменте транспорта. Сегодня в городе уже работают 375 современных низкопольных трамваев «Витязь-Москва», скоро их станет на 114 больше. Будет закуплено 40 односекционных и 74 трехсекционных вагона.

Кошелек в голове

Смогут ли москвичи везде платить «лицом»

ПРОГРЕСС

Сергей Бабкин



РИА НОВОСТИ

Меньше чем через пару недель в московском метро должен завершиться важный этап испытаний системы FacePay. Это важное событие анонсировала недавно пресс-служба столичного департамента транспорта. Суть процесса в том, что за проезд пассажиры платят не карточкой, а «лицом» — привязанным к нашей фотографии аккаунтом. И даже если забудешь дома весь свой пластик, все равно сможешь пройти в подземку.

Опыт «гастролей»

Впервые о тестировании FacePay в нашем метро стало известно несколько месяцев назад. Но ни тогда, ни сейчас конкретных деталей этих закрытых испытаний подземка не разглашает. Однако в пресс-службе департамента транспорта сообщили о важной вехе в истории FacePay. Аналитическая система видеонаблюдения заработала на всех станциях метрополитена. Что это значит? Сами камеры стояли уже довольно давно, рассказали «РГ» в пресс-службе транспортного предприятия. Но с началом осени у всех появилась «аналитическая» начинка. У камер есть доступ к некой базе, где содержатся персональные данные. То есть фамилии человека соответствует его фотография. Это было актуально в основном для розыска преступников, которые иной раз ездят в Москву «на гастроли», в том числе и в подземку. И неоднократно их ловили, вычисляя даже в плотном людском потоке. Однако теперь, считают в дептрансе, настало время использовать систему не только для безопасности, но и для развития пассажирских сервисов. Сама техническая база для этого есть — видеоаналитика работает по всему метрополитену. Что нужно еще? В дептрансе отмечают, что проект реализуется с банковскими партнерами. То есть должна быть специализированная техника, которая по вашему лицу списывает деньги с привязанной карты. Было бы слишком наивно говорить, что мы в этой области пионеры. Facebook, Google достаточно давно тестируют и применяют подобные технологии. В открытом доступе на «Яндекс.Дзене» есть практические выводы и нашего Ак Барс Банка, разработчики которого столкнулись с разными кейсами при тестировании. Основных проблем две: ложноотрицательный ответ, когда система ошибочно отказывает в индентификации клиенту. И ложноположительный — когда вместо нас опознают другого. Согласитесь, оба сценария не слишком радуют. И особенно если они реализуются в метро в час пик, когда сзади давит толпа, а твое лицо «не срабатывает». Это может привести к конфликтам. Все ведь знают написанный жизнью закон: человек, стоящий у банкомата перед тобой, «ничего не умеет». Однако IT-специалисты банка сумели все эти проблемы решить.

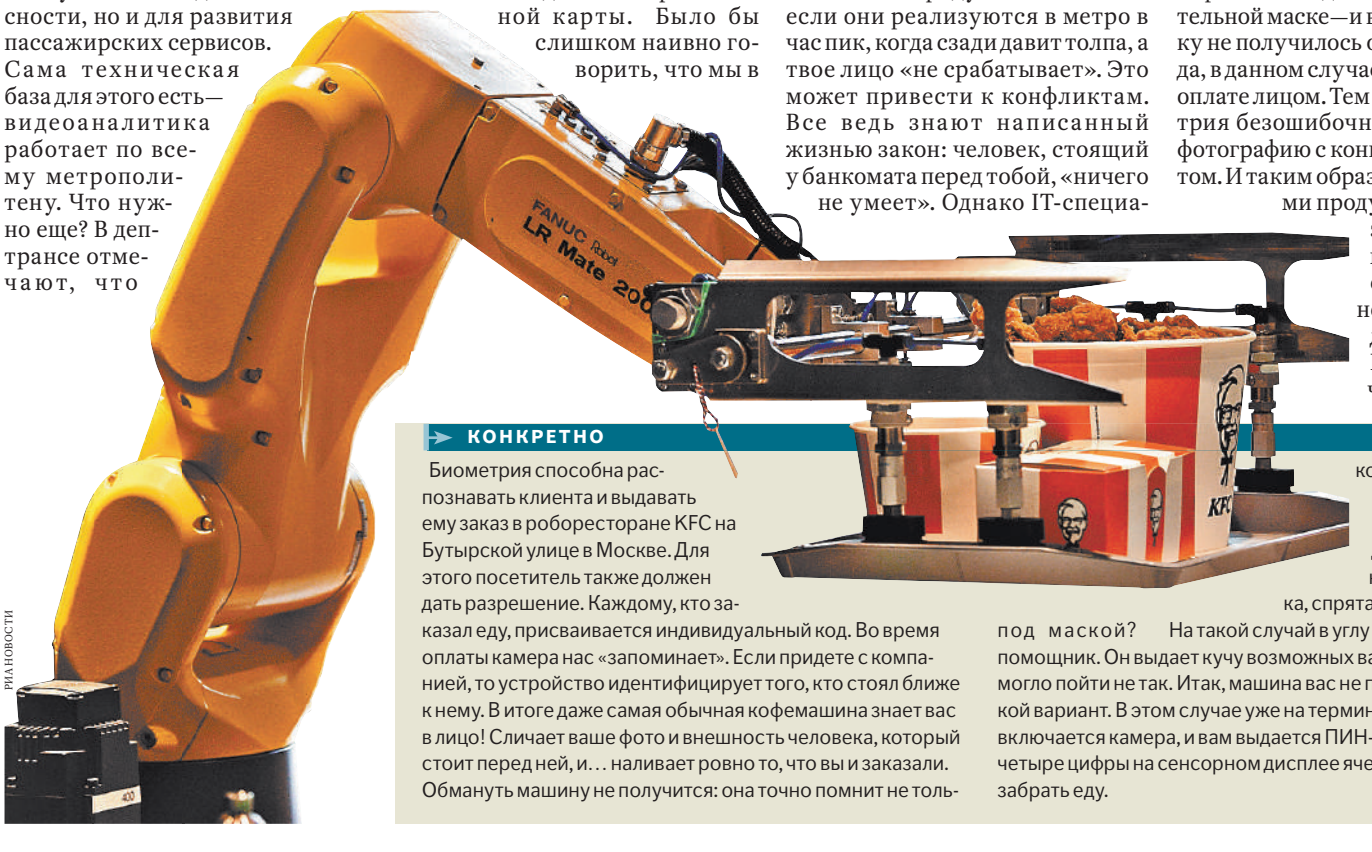
Биометрия вполне способна списать деньги с карточки человека по фото

Корпорации давно применяют биометрию. Но эксперимент мосметро все равно смелый.

Маска, я тебя знаю

В Москве биометрию для различных услуг довольно успешно применяют в Альфа-Банке. В phygital-офисе нового поколения на Маросейке еще на ресепшене камера безошибочно опознает клиента. Корреспондент «РГ» примерял очки в дополнение к обязательной маске — и все равно технику не получилось обмануть. Правда, в данном случае речь не идет об оплате лицом. Тем не менее биометрия безошибочно сопоставляет фотографию с конкретным клиентом. И таким образом, знает, какими продуктами он пользуется, что его может интересовать, наконец, когда у него день рождения. Естественно, что клиент должен дать согласие на использование своих данных. И многие, судя по реакциям в соцсетях, его ни за что бы не дали сторонним организациям. Хотя, судя по данным эксперимента Ак Барс Банка, система опознает не конкретного человека, а лишь некий ID. И все данные сохранены от злоумышленников весьма надежно.

В сфере общественного транспорта подобную технологию применили в Казахстане. В Москве, скорее всего, сохранится техническая база этого эксперимента, хотя официально все детали российских тестов держатся в секрете. На первой стадии добровольцам предложили предоставить свое фото и согласие на использование персональных данных через telegram-бота. На входе в автобусы установили камеры и специальные терминалы. Система опознавала клиента и списывала деньги с его банковской карточки, также привязанной к аккаунту заранее. Если на счете денег недостаточно, то за проезд придется платить традиционными способами. Разработчики технологии, как и их партнеры из сферы общественного транспорта, настаивают на том, чтобы платить «лицом» можно было только на выделенном входе. Во-первых, в транспорте довольно много пожилых людей, которым FacePay покажется диковинным. Да и не каждый молодой человек даст согласие на использование фото. Теоретически в московском метро подобный подход тоже применим, но только если выделить под FacePay отдельный турникет на каждой станции. В противном случае пробки на входе неминуемы. Впрочем, как подчеркивают в пресс-службе нашей подземки, испытания сейчас проводятся без пассажиров. И заторы на почве FacePay соответственно невозможны.



РИА НОВОСТИ

КОНКРЕТНО

Биометрия способна распознавать клиента и выдавать ему заказ в роборесторане KFC на Бутырской улице в Москве. Для этого посетитель также должен дать разрешение. Каждому, кто заказал еду, присваивается индивидуальный код. Во время оплаты камера нас «запоминает». Если придете с компанией, то устройство идентифицирует того, кто стоял ближе к нему. В итоге даже самая обычная кофемашина знает вас в лицо! Сличает ваше фото и внешность человека, который стоит перед ней, и… наливает ровно то, что вы и заказали. Обмануть машину не получится: она точно помнит не только заказчика, но и выбранный ранее напиток. А что будет, если машина не узнает человека, спрятавшего свое лицо под маской? На такой случай в углу стоит сенсорный помощник. Он выдает кучу возможных вариантов того, что могло пойти не так. Итак, машина вас не признала. Есть такой вариант. В этом случае уже на терминале-помощнике включается камера, и вам выдается ПИН-код. Набрав эти четыре цифры на сенсорном дисплее ячейки, вы сможете забрать еду.

КСТАТИ

Система видеонаблюдения и аналитики способна не только на ловлю преступников и оплату «лицом». Она также умеет отслеживать загрузку поездов и передавать свои данные в городские приложения. В будущем мы сможем с помощью смартфона выбрать вагон, где меньше всего людей или даже есть сидячие места. В других мегаполисах мира видеонаблюдение в метро умеет еще больше. Например, в Великобритании камеры способны определять подозрительные бесхозные предметы. А на одной из линий пекинской подземки самописцы даже вычисляют людей, которые нуждаются в медпомощи. Камеры видят пространство над проемами вагонов и безошибочно сигнализируют о людях, упавших в обморок. Этому же планируется «обучить» камеры и в нашем метро.



Номер для Мухтара

В ветклиниках проходит акция по чипированию животных

В государственных ветеринарных клиниках Москвы до конца сентября проходит акция, по которой чипировать своего питомца можно всего за 682 рубля. В эту цену входит и сам микрочип, благодаря которому животное в случае потери будет проще найти и вернуть хозяевам. Чип содержит персональный 15-значный номер, устанавливают его за несколько минут. Подробности можно узнать по телефону Госветслужбы: +7 (495) 612-04-25.

Полет в тратосферу

Реально ли в столице сэкономить на купонах

ДЕНЬГИ

Сергей Бабкин

Возможно ли прокатиться по Москве-реке за четверть цены, если ты не племянник капитана? Или, например, пройти профессиональную чистку зубов в одной из лучших клиник столицы по саратовским ценам? «Да!» — хором кричат популярные сервисы купонов — сертификатов, которые позволяют получить услуги по сниженной стоимости. Корреспондент «РГ» лично убедился в эффективности купонов, но известные в городе юристы все же предостерегают от беспечных полетов в «тратосферу».

Зубы — на скидку

В магическую силу купонов, продающихся на «Библигоне», «Купикупоне», «Френди» и прочих сервисах, верилось слабо. До тех пор, пока сам не протестировал их действенность. На одном из таких сайтов довелось приобрести купон на профессиональную чистку зубов: давно планировал, но как-то все времени не было. К тому же еще и солидная стоимость останавливала. Средняя цена такой процедуры—6,5 тыс. руб. А вот когда один из электронных «купонаторов» предложил пройти эту процедуру вдвое дешевле, поневоле задумался: «кидалово» или альтруизм? Орел или решка? Выпала решка, то есть альтруизм.

Клиника, которая предлагала почистить зубы по купону, оказалась на другом конце города. Но ведь экономия-то предлагалась существенная! Почему бы не съездить? Заодно и по юго-западу можно прогуляться. В небольшой клинике на проспекте Вернадского экономного гостя — меня — встретили как дорогого. Никаких дополнительных вопросов. Разве что предложили после чистки записаться на лечение кариеса уже по «нормальным» московским ценам. Ну так это во всех клиниках так делают. Выходит, купон — современный и беспроигрышный подход к экономии?



ВИКТОР ВАСЕНИН

Разовый полет в аэротрубе — отличный вариант отдыха по купону. Можно сэкономить немало денег.

Устроил «купонаторам» второй тест. Уж сколько лет в Москве, а на теплоходной экскурсии был только один раз. И то без банкета. А здесь на всю семью предлагают 25-процентную скидку! В назначенное время к причалу напротив парка Горького подошел теплоход, и купон сработал снова! Получилась относительно недорогая водная прогулка, да еще и с многочисленными закусками.

Развод по-рузски

Однако все чаще в Сети можно встретить отзывы совсем другого содержания. Некоторые сайты предлагают не только скидки, но и кешбэк — это обожают рачительные горожане. Но обещания выполняются далеко не всегда. «Может, раньше это и был нормальный сервис, но теперь — откровенный лохотрон, — пишет, например, в отзовике «Яндекса» Сергей. — В начале февраля я совершил крупную покупку в «Декатлоне», специально искал надежный сервис, выбрал, выполнил все условия и получил в личном кабинете оповещение, что ожидается кешбэк (около 2500 руб.). Но для оператора эта сумма оказалась неподъемной, и меня просто кинули». А еще один клиент «купонатора» Александр Абрамов чуть не остался без отдыха из-за ошибок в сервисе. Приобрел купон на проживание в пансионате под Рузой за 5 тыс. руб., но из-за внутренней ошибки сайта потерял деньги: их с карты списали, а

> Главное правило: сначала выбирайте товар и только потом — купон

в пансионат они не пришли. Заблудились в купонных хитросплетениях. В итоге пришлось выкладывать еще одну пятерку.

Какие бы надежды вы ни возлагали на купонную экономию, всегда стоит помнить, что этот механизм — лишь маркетинговый ход, а не ярмарка благотворительности, объяснил «РГ» представитель юридической фирмы ГК «ЛИГАЛ» Кирилл Гавриличев. Ведь компании идут на сотрудничество с сервисами купонов, чтобы расширить потенциальную аудиторию. «Сервисы купонов по своей сути являются агентами, связующими звеньями между потребителями услуг и их производителями, — объясняет адвокат Владимир Постанюк. — Задачей таких сервисов является размещение информации об акциях на конкретные услуги на своих сайтах, получение денежных средств за проданные купоны и их направление исполнителям услуг. Сервис по распространению купонов публикует на своем сайте публичную оферту, то есть условия договора, с которыми потребитель автоматически соглашается, регистрируясь на сайте».

Отзовись!

При взаимодействии даже с добросовестными агрегаторами стоит обратить внимание на срок проведения акции, условия акции, порядок активации и использования купона, комментирует Кирилл Гавриличев. Иначе может получиться, что экономия будет съедена дополнительными услугами. Приходите, допустим, в аквапарк, купаетесь в бассейне, съезжаете с горки, заходите погреться в сауну, — а вот и нет, господа, в купон эта процедура не вписана! В таких случаях приходится доплачивать. Бывалые «купонщики» советуют также внимательно изучить отзывы пользователей не только об агрегаторе, но и о компании, предоставляющей услуги. Весьма резонно, подтверждает правовед Владимир Постанюк. Ведь если вы успешно активировали купон, все — больше никаких претензий к агрегатору не предъявить, он свою «работу» выполнил. А что там у непосредственного исполнителя — это «купонаторов» не касается. А может, зубы в клинике не очень хорошо чистят? Может, вода в бассейне холодная или экскурсия занудная? О таких вещах аудитория довольно оперативно и полно отписывается в отзовиках. Впрочем, и к самим продавцам купонов стоит присмотреться тщательнее. Распространенным мошенничеством является продажа поддельных купонов, — отмечает Гавриличев. — Для таких случаев совет: приобретать купоны только на известных агрегаторах и проверять, правда ли продавец проводит акцию».

КОНКРЕТНО

Как правильно выбрать купоны

1. Покупайте купоны только на проверенных сайтах, оцените отзывы о них.

2. Сначала поймите, какая услуга вам нужна, и только потом приобретайте купон. Ни в коем случае не наоборот. Иначе с таким трудом добытая 80-процентная скидка на курсы юных барабанщиков окажется невостребованной: будете все время откладывать, а срок акции закончится.

3. Нет смысла покупать купон на разовый мастер-класс, если вы давно занимаетесь этим видом рукоделия. Ведь для совершенствования навыков нужно не одно занятие, а целый курс. А вот если только-только хотите выбрать подходящее направление, купон на мастер-класс вполне может вам пригодиться.



СЕРГЕЙ ФАДЕИЧЕВ/ТАСС

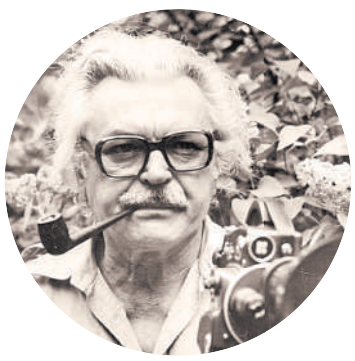
Подумаешь, не хватило места в крытом салоне в дождь! Зато когда еще прокатишься по Москве-реке за четверть стоимости?

«Теленеделя» является неотъемлемой частью
«Российской газеты – Неделя»

теленеделя

21–27 Сентябрь

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам



100-летие Сергея Бондарчука

25 сентября исполняется 100 лет со дня рождения Сергея Федоровича Бондарчука (1920—1994), творчество которого составляет целую эпоху в отечественном кинематографе. У зрителей телеканала «Россия К» будет возможность вспомнить Бондарчука-актера в трехсерийном художественном фильме «Овод» (1980) и кинодраме «Отелло», а также увидеть последнюю режиссерскую работу, которая вышла на экраны при жизни мастера, — двухсерийную картину «Борис Годунов» (1986), где Сергей Бондарчук выступает в обеих своих ипостасях. На Первом канале к дате — документальный фильм «Миры и войны Сергея Бондарчука». В фильме участвуют: Федор Бондарчук — сын и внуки — Сергей Бондарчук и Константин Крюков. Эфир — 26 сентября в 15.05.

«РОССИЯ К», 22 - 24 сентября, **08:50**



Дорога к Белому морю

На «России К» — премьера нового цикла документального сериала «Ехал грека... Путешествие по настоящей России». На этот раз команда проекта отправляется к Белому морю. Первая серия цикла об Архангельской области называется «Северная композиция». Проект «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» появился в 2015 году. В основе сюжета — поездки выпускника ГИТИСа, грека Димитриса Георгиадиса за рулем автомобиля по незнакомой для него России. Уже вышли 6 фильмов документального сериала о Золотом кольце и 7 фильмов о Вологодской области. И вот, наконец, долгожданная премьера нового цикла. Дорога к Белому морю, которое грек мечтает увидеть, — долгая, красивая, с бесконечно меняющимися пейзажами и погодой...

«РОССИЯ К», 26 сентября, **14.50**



Посвящается родителям

Премьера фильма Павла Павликовского «Холодная война» — на Первом канале. Картину режиссер посвятил своим родителям, и главные герои носят их имена — Виктор и Зула. Они знакомятся на руинах послевоенной Польши. Разное происхождение и несхожие темпераменты — кажется, что они совершенно не совместимы. И все же им никуда друг от друга не деться. На протяжении многих лет они расстаются и встречаются вновь и вновь — в Берлине, Югославии и Париже... На пути их любви встают политика, превратности судьбы и их собственные недостатки, но ничто не в силах разорвать связь двух сердец. Фильм получил Приз за Лучшую режиссуру Каннского кинофестиваля-2018 и три номинации на премию «Оскар-2019».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 27 сентября, **23.10**



Эпидемия на юге

Сериал «Закрытый сезон» — премьера канала «Россия 1». Пляжи, чистый воздух и лазурное море — в Светломорск на отдых съезжаются семьи с детьми, влюбленные пары и шумные компании. Но размеренная жизнь во время курортного сезона прерывается чередой необъяснимых смертей. Из столицы прибывает опытный эпидемиолог Евгений Левин. Первым делом он требует закрыть город, что вызывает протесты у населения и срывает планы местного авторитета Глеба Валентиновича и его друзей-бизнесменов. А еще самый влиятельный человек Светломорска не знает, что Левин — человек из прошлой жизни его жены Кати... Режиссер: Дарья Полторацкая. Автор сценария: Алена Званцова. В ролях: Дарья Урсуляк, Петр Баранчеев, Нелли Уварова и другие.

«РОССИЯ 1», 21 сентября, **21.20**

понедельник 21 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 → **09.25** Телеканал «Доброе утро».
09.00 → **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 → **15.00** Новости (с субтитрами).
12.15 → **17.00, 01.10, 03.05** «Время покажет» (16+).
15.15 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «На самом деле» (16+).
19.40 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.30 ▼ «Шифр» (S) (16+).
22.30 «Док-ток» (16+).
23.30 «Вечерний Ургант» (S) (16+).
00.10 К 150-летию А. Куприна. «Впотьмах» (S) (16+).

16.00 «Мужское / Женское».



21.30 «Шифр».



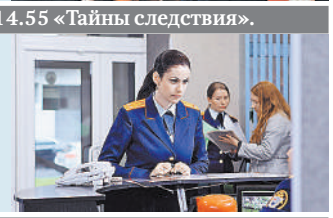
РОССИЯ 1

05.00 → **09.30** «Утро России».
09.00 → **14.30, 21.05** Вести. Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).
11.00 → **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).
12.40 → **18.40** «60 Минут». Ток-шоу (12+).
14.55 ▼ «Тайны следствия» (12+).
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).
21.20 ▼ «Закрытый сезон» (12+).
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).
02.20 ▼ «Каменская» (16+).
04.05 ▼ «Отец Матвей» (12+).

09.55 «О самом главном».



14.55 «Тайны следствия».



ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.15 → **04.50** «Большое кино. Полосатый рейс» (12+).
08.50 ● «Ночной патруль» (12+).
10.55 Городское собрание (12+).
11.30 → **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.55 → **03.20**
● «Коломбо» (12+).
13.40 → **05.20** «Мой герой. Ирина Рахманова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 ● «Отец Браун» (16+).
16.55 «Советские мафии. Рабы «белого золота» (16+).
18.15 ● «Цвет липы» (12+).
22.35 «Полицию не вызывали». Специальный репортаж (16+).
23.05 → **01.35** «Знак качества» (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38 (16+).
00.55 «Женщины Михаила Козакова». Док. фильм (16+).
02.15 «Март-53. Чекистские игры». Док. фильм (12+).
02.55 «Истории спасения» (16+).

08.50 «Ночной патруль».



НТВ

05.05 ▼ «Мухтар. Новый след» (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08.00 → **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30** Сегодня.
08.25 → **10.25**
● «Морские дьяволы. Смерч» (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи».
16.25 «ДНК» (16+).
18.30 → **19.40**
▼ «Пёс» (16+).
21.15 ▼ «Балабол» (16+).
23.40 «Основано на реальных событиях» (16+).
01.15 «Место встречи» (16+).
03.00 ▼ «Агентство скрытых камер »(16+).
03.30 ▼ «Свидетели» (16+).

05.05 «Мухтар. Новый след».



21.15 «Балабол».



РОССИЯ К

06.30 → **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
06.35 Лето Господне. Рождество Пресвятой Богородицы.
07.05 «Другие Романовы» (*).
07.35 → **18.40, 00.00** Ступени Цивилизации (*).
08.25 ● «Неизвестная...»
10.15 «Наблюдатель».
11.10 → **00.45** XX век. «Кот и клоун. Юрий Куклачев». 1984.
12.05 85 лет Владимиру Кострову. Эпизоды.
12.45 Большие и маленькие (*).
14.30 «Дело N. Конституция декабристов». Док. сериал (*).
15.05 Новости. Подробно. АРТ.
15.20 → **02.25** Роман в камне.
15.45 «Бильярд Якова Синая». Док. фильм.
16.30 ● «Стакан воды».
17.40 → **01.40** Фестиваль в Вербье.
18.25 «Первые в мире». Док. сериал.
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Вспоминая Н. Губенко. «Монолог в 4-х частях». Часть 1-я.
21.20 «Сати. Нескучная классика...» с А. Журбиным.
22.05 ● «Пикассо» (16+).
22.55 «Пропасть или робот-коллектор». Док. фильм.

ОТР

01.30 Специальный проект ОТР ко Дню работников леса и лесоперерабатывающей промышленности. «Лес-батюшка» (12+).
02.10 ▼ «Черчилль». «Кольцо судьбы». 1-я и 2-я серии (16+).
03.45 «Футбол для дружбы». Док. фильм (12+).
04.15 «Титаны XX века». Док. фильм (12+).
06.00 → **17.05, 18.05**
▼ «Журов-2» (16+).
08.00 → **11.45** «Автоистории» (12+).
08.15 → **15.15** «Календарь» (12+).
09.00 → **16.05, 03.25** «Врачи» (12+).
09.25 → **16.35, 03.50** «Среда обитания» (12+).
09.45 → **10.10, 22.05**
▼ «Девятый отдел» (16+).
10.00 → **12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00** Новости.
12.10 → **13.20, 20.05, 01.00** Информационная программа «ОТРажение».
19.20 → **02.45** «Прав!Да?» (12+).
23.40 «Вертинский. Одинокий странник». Док. фильм.
00.30 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).
04.10 «Домашние животные» с Г. Манёвым (12+).
04.40 «Легенды Крыма». Академия приключений (12+).

вторник 22 сентября

▼ сериал ● фильм

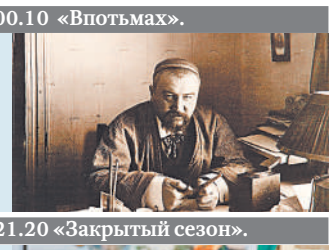
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».
09.00 → 03.00 Новости.
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).
12.15 → 17.00, 01.10, 03.05 «Время покажет» (16+).
15.15 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «На самом деле» (16+).
19.40 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.30 ▼ «Шифр» (S) (16+).
22.30 «Док-ток» (16+).
23.30 «Вечерний Ургант» (S) (16+).
00.10 К 150-летию А. Куприна. «Впотьмах» (S) (16+).

10.55 «Модный приговор».



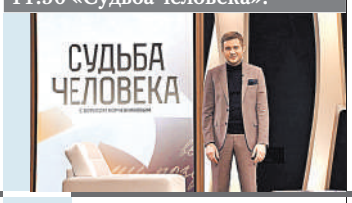
00.10 «Впотьмах».



РОССИЯ 1

05.00 → 09.30 «Утро России».
09.00 → 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).
11.00 → 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).
12.40 → 18.40 «60 Минут». Ток-шоу (12+).
14.55 ▼ «Тайны следствия» (12+).
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).
21.20 ▼ «Закрытый сезон» (12+).
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).
02.20 ▼ «Каменская» (16+).
04.05 ▼ «Отец Матвей» (12+).

11.30 «Судьба человека».



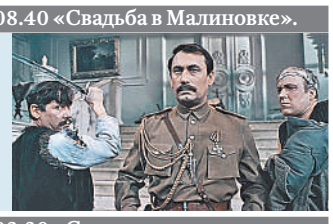
21.20 «Закрытый сезон».



ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» (16+).
08.40 ● «Свадьба в Малиновке».
10.35 → 04.35 «Короли эпизода. Тамара Носова» (12+).
11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 → 00.35 Петровка, 38 (16+).
12.05 → 03.25
● «Коломбо» (12+).
13.35 → 05.20 «Мой герой. Роман Попов» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 ● «Отец Браун» (16+).
16.55 «Советские мафии. Еврейский трикотаж» (16+).
18.15 ● «Смерть на языке цветов» (12+).
22.35 → 03.00 «Осторожно, мошенники! Страдания «звездных» дачников» (16+).
23.05 → 01.35 «Олег Видов. Хочу красиво». Док. фильм (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Прощание. Ольга Аросева» (16+).
02.20 «Хрущев и КГБ». Док. фильм (12+).

08.40 «Свадьба в Малиновке».



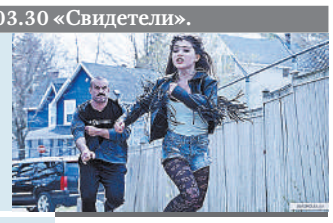
НТВ

05.05 ▼ «Мухтар. Новый след» (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
08.25 → 10.25
● «Морские дьяволы. Смерч» (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи».
16.25 «ДНК» (16+).
18.30 → 19.40
▼ «Пёс» (16+).
21.15 ▼ «Балабол» (16+).
23.40 «Основано на реальных событиях» (16+).
01.15 «Место встречи» (16+).
03.00 ▼ «Агентство скрытых камер» (16+).
03.30 ▼ «Свидетели» (16+).

16.25 «ДНК».



03.30 «Свидетели».



РОССИЯ К

06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 → 20.05 «Правила жизни».
07.35 → 18.40, 00.00 Ступени Цивилизации (*).
08.25 Жизнь замечательных идей. «Пар всемогущий».
08.50 ● «Овод» (*).
10.15 «Наблюдатель».
11.10 → 00.45 XX век. «Воспоминания перед стартом. История Отечественного футбола». 1973.
12.15 Красивая планета.
12.30 → 22.05
● «Пикассо» (16+).
13.20 К 95-летию В. Бровкина. Телетеатр. Классика.
14.20 Больше, чем любовь. Н. Тимофеев-Ресовский и Л. Фидлер.
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Пятое измерение». Программа И. Антоновой (*).
15.45 «Сати. Нескучная классика...» с А. Журбиным.
16.30 ● «Стакан воды».
17.40 → 01.50 Фестиваль в Вербье.
18.30 → 02.40 Цвет времени.
19.45 Главная роль.
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Вспоминая Н. Губенко. «Монолог в 4-х частях». Часть 2-я.
21.20 Отсекая лишнее. «Степан Эрьзя. Шаг в бездну» (*).
22.55 «История одной вселенной». Док. фильм.

ОТР

05.05 «Большая страна» (12+).
06.00 → 17.05, 18.05
▼ «Журов-2» (16+).
08.00 → 11.45 «Автоистории».
08.15 → 15.15 «Календарь» (12+).
09.00 → 16.05, 03.25 «Врачи» (12+).
09.25 → 16.35, 03.50 «Среда обитания» (12+).
09.45 → 10.10, 22.05
▼ «Под прикрытием» (16+).
10.00 → 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.
12.10 → 13.20, 20.05, 01.00 Информационная программа «ОТРажение».
19.20 → 02.45 «Прав!Да?» (12+).
23.50 «Музыка. Фильм памяти...» Док. фильм (12+).
00.30 «Большая наука России» (12+).
04.10 «Домашние животные» с Г. Манёвым (12+).
04.40 «Легенды Крыма». Походными тропами (12+).

09.25 «Среда обитания».



09.45 «Под прикрытием».



среда 23 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».
09.00 → 03.00 Новости.
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).
12.15 → 17.00, 01.10, 03.05 «Время покажет» (16+).
15.15 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «На самом деле» (16+).
19.40 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.30 ▼ «Шифр» (S) (16+).
22.30 «Док-ток» (16+).
23.30 «Вечерний Ургант» (S) (16+).
00.10 К 150-летию А. Куприна. «Впотьмах» (S) (16+).

09.50 «Жить здорово!».



22.30 «Док-ток».



РОССИЯ 1

05.00 → 09.30 «Утро России».
09.00 → 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).
11.00 → 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).
12.40 → 18.40 «60 Минут». Ток-шоу (12+).
14.55 ▼ «Тайны следствия» (12+).
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).
21.20 ▼ «Закрытый сезон» (12+).
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).
02.20 ▼ «Каменская» (16+).
04.05 ▼ «Отец Матвей» (12+).

12.40 «60 Минут».



17.15 «Андрей Малахов».



ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» (16+).
08.45 ● «Дело Румянцева».
10.50 «Актёрские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич». Док. фильм (12+).
11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 → 00.35 Петровка, 38 (16+).
12.05 → 03.25
● «Коломбо» (12+).
13.35 → 05.15 «Мой герой. Эра Зиганшина» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 ● «Отец Браун» (16+).
16.55 «Советские мафии. Сумчатый волк» (16+).
18.10 ● «Мавр сделал своё дело» (12+).
22.35 → 03.00 Линия защиты (16+).
23.05 → 01.35 «Прощание. Арчил Гомиашвили» (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Звезды против воров». Док. фильм (16+).
02.15 «Ледяные глаза генсека». Док. фильм (12+).
04.35 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». Док. фильм (12+).

12.05 «Коломбо».



НТВ

05.05 ▼ «Мухтар. Новый след» (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
08.25 → 10.25
● «Морские дьяволы. Смерч» (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи».
16.25 «ДНК» (16+).
18.30 → 19.40
▼ «Пёс» (16+).
21.15 ▼ «Балабол» (16+).
23.40 «Поздняков» (16+).
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
00.25 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
01.25 «Место встречи» (16+).
03.00 ▼ «Агентство скрытых камер» (16+).
03.30 ▼ «Свидетели» (16+).

08.25 «Морские дьяволы».



23.55 «Захар Прилепин».



РОССИЯ К

06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Москва британская.
07.05 → 20.05 «Правила жизни».
07.35 → 18.40, 00.00 Ступени Цивилизации (*).
08.25 Жизнь замечательных идей. «Битва за Северный полюс».
08.50 → 16.30
● «Овод» (*).
10.15 «Наблюдатель».
11.10 → 00.45 XX век. «Цель жизни. Академик Александр Яковлев». 1981.
12.20 Дороги старых мастеров.
12.30 → 22.05
● «Пикассо» (16+).
13.25 К 65-летию А. Баширова. Линия жизни.
14.20 «Мой дом — моя слабость». Док. фильм. «Городок художников на Масловке»
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.45 «Белая студия».
17.40 → 01.55 Фестиваль в Вербье.
19.45 Главная роль.
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Вспоминая Н. Губенко. «Монолог в 4-х частях». Часть 3-я.
21.20 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры.
22.55 «Почему Луна не из чугуна». Док. фильм.

ОТР

05.05 «Большая страна» (12+).
06.00 → 17.05, 18.05
▼ «Журов-2» (16+).
08.00 → 11.45 «Автоистории».
08.15 → 15.15 «Календарь» (12+).
09.00 → 16.05, 03.25 «Врачи» (12+).
09.25 → 16.35, 03.50 «Среда обитания» (12+).
09.45 → 10.10, 22.05
▼ «Под прикрытием» (16+).
10.00 → 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.
12.10 → 13.20, 20.05, 01.00 Информационная программа «ОТРажение».
19.20 → 02.45 «Прав!Да?» (12+).
23.50 «Музыка. Фильм памяти...» Док. фильм (12+).
00.30 «Гамбургский счёт» (12+).
04.10 «Домашние животные» с Г. Манёвым (12+).
04.40 «Легенды Крыма». Озёра Тавриды (12+).

19.20 «Прав!Да?».



04.40 «Легенды Крыма».



четверг 24 сентября 21

▼ сериал ● фильм

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».
09.00 → 03.00 Новости.
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).
12.15 → 17.00, 01.20, 03.05 «Время покажет» (16+).
15.15 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «На самом деле» (16+).
19.40 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.30 ▼ «Шифр» (S) (16+).
22.40 «Док-ток» (16+).
23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+).
00.20 К 150-летию А. Куприна. «Впотьмах» (S) (16+).

15.15 «Давай поженимся!».



23.40 «Вечерний Ургант».



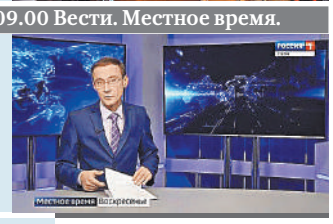
РОССИЯ 1

05.00 → 09.30 «Утро России».
09.00 → 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).
11.00 → 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).
12.40 → 18.40 «60 Минут». Ток-шоу (12+).
14.55 ▼ «Тайны следствия» (12+).
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).
21.20 ▼ «Закрытый сезон» (12+).
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).
02.20 ▼ «Каменская» (16+).
04.05 ▼ «Отец Матвей» (12+).

05.00 «Утро России».



09.00 Вести. Местное время.



ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» (16+).
08.40 ● «Мы с вами где-то встречались».
10.40 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». Док. фильм (12+).
11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 → 00.35 Петровка, 38 (16+).
12.05 → 03.25 ● «Коломбо» (12+).
13.35 → 05.20 «Мой герой. Максим Коновалов» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 ● «Отец Браун» (16+).
16.55 «Советские мафии. Жирный Сочи» (16+).
18.15 ● «Выйти замуж любой ценой» (12+).
22.35 «10 самых... Голые звезды» (16+).
23.05 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь». Док. фильм (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Прощание. Надежда Аллилуева» (16+).
01.35 «Удар властью. Трое самоубийц». Док. фильм (16+).
02.20 «Брежнев. Охотничья дипломатия». Док. фильм (12+).
03.00 «Истории спасения» (16+).
04.40 «Ия Саввина. Что будет без меня?» Док. фильм (12+).

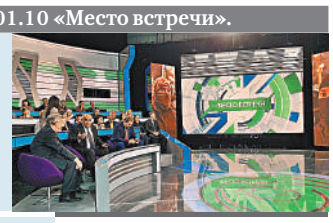
НТВ

05.05 ▼ «Мухтар. Новый след» (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
08.25 → 10.25 ● «Морские дьяволы. Смерч» (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи».
16.25 «ДНК» (16+).
18.30 → 19.40 ▼ «Пёс» (16+).
21.15 ▼ «Балабол» (16+).
23.40 «ЧП. Расследование» (16+).
00.10 «Крутая история» с Т. Митковой. И. Крутой (12+).
01.10 «Место встречи» (16+).
03.00 ▼ «Агентство скрытых камер» (16+).
03.30 ▼ «Свидетели» (16+).

00.10 «Крутая история».



01.10 «Место встречи».



РОССИЯ К

06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Тула железная.
07.05 → 20.05 «Правила жизни».
07.35 → 18.40, 00.00 Ступени Цивилизации (*).
08.25 Жизнь замечательных идей.
08.50 → 16.35 ● «Овод» (*).
10.15 «Наблюдатель».
11.10 → 00.45 XX век. «Встреча в Концертной студии «Останкино» с народным артистом РСФСР Василием Лановым». 1983.
12.30 → 22.05 ● «Пикассо» (16+).
13.25 85 лет Г. Васильеву. Линия жизни.
14.20 «Мой дом — моя слабость». Док. фильм.
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 Пряничный домик. «Северные цветы». (*).
15.45 «2 Верник 2».
17.40 → 02.05 Фестиваль в Вербье.
19.45 Главная роль.
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Вспоминая Н. Губенко. «Монолог в 4-х частях». Часть 4-я.
21.20 «Энигма». Ефим Бронфман».
22.55 «Девять десятых, или Параллельная фантастика». Док. фильм.

ОТР

05.05 «Дом «Э» (12+).
05.30 «Служу Отчизне» (12+).
06.00 → 17.05, 18.05 ▼ «Журов-2» (16+).
08.00 → 11.45 «Автоистории».
08.15 → 15.15 «Календарь» (12+).
09.00 → 16.05, 03.25 «Врачи».
09.25 → 16.35, 03.50 «Среда обитания» (12+).
09.45 → 10.10, 22.05 ▼ «Под прикрытием» (16+).
10.00 → 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.
12.10 → 13.20, 20.05, 01.00 Информационная программа «ОТРажение».
19.20 → 02.45 «Прав!Да?» (12+).
23.50 «Музыка. Фильм памяти...» Док. фильм (12+).
00.35 «Фигура речи» (12+).
04.10 «Домашние животные» с Г. Манёвым (12+).
04.40 «Легенды Крыма». Тайны султанки (12+).

06.00 «Журов-2».



00.35 «Фигура речи».



пятница 25 сентября

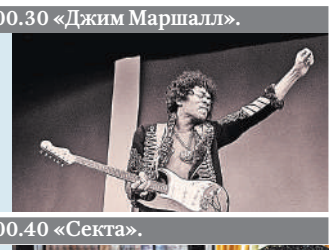
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 → 02.45 «Модный приговор» (6+).
12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).
12.15 → 17.00 «Время покажет».
15.15 → 03.35 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 → 04.15 «Мужское / Женское» (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «Человек и закон» с А. Пимановым (16+).
19.40 «Поле чудес» (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Голос 60+». Новый сезон (S) (12+).
23.35 «Вечерний Ургант» (S).
00.30 «Джим Маршалл: Рок-н-ролл в объективе». Док. фильм (S) (18+).
02.00 «Наедине со всеми» (16+).

21.30 «Голос 60+».



00.30 «Джим Маршалл».



РОССИЯ 1

05.00 → 09.30 «Утро России».
09.00 → 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).
11.00 → 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».
12.40 → 18.40 «60 Минут». Ток-шоу (12+).
14.55 ▼ «Тайны следствия» (12+).
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).
21.20 «Юморина-2020» (16+).
00.40 ● «Секта» (12+).

11.30 «Судьба человека».



21.20 «Юморина-2020».



00.40 «Секта».



ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.10 → 11.50 ● «Агата и сыск. Королева брильянтов» (12+).
11.30 → 14.30, 17.50 События.
12.25 → 15.05 ● «Агата и сыск. Рулетка судьбы» (12+).
14.50 Город новостей.
16.55 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь». Док. фильм (12+).
18.10 ● «Идти до конца» (12+).
20.00 ● «Игрушка» (12+).
22.00 → 03.35 «В центре событий» с А. Прохоровой.
23.10 «Приют комедиантов» (12+).
01.05 «Чайковский. Между раем и адом».
01.50 Петровка, 38 (16+).
02.05 ● «Секрет неприступной красавицы» (12+).
04.35 «Владимир Басов. Львиное сердце». Док. фильм.
05.15 «10 самых... Голые звезды» (16+).

01.05 «Чайковский».



04.35 «Владимир Басов».



НТВ

05.05 ▼ «Мухтар. Новый след» (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25 → 10.25 ● «Морские дьяволы. Смерч» (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи».
16.25 «ДНК» (16+).
17.25 «Жди меня» (12+).
18.30 → 19.40 ▼ «Пёс» (16+).
21.15 ▼ «Балабол» (16+).
23.30 «Своя правда» с Р. Бабаяном (16+).
01.20 Квартирный вопрос.
02.20 ● «Дед» (16+).
04.05 ▼ «Свидетели» (16+).

18.30 «Пёс».



23.30 «Своя правда».



РОССИЯ К

06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Тула железная.
07.05 «Правила жизни».
07.35 Красивая планета. «Испания. Старый город Авилы».
07.45 К 100-летию С. Бондарчука. Легенды мирового кино (*).
08.15 → 21.55 ● «Отелло» (*).
10.15 «Наблюдатель».
11.10 → 00.00 «Сергей Бондарчук». Док. фильм.
12.15 Красивая планета.
12.30 ● «Пикассо» (16+).
13.25 К юбилею Л. Рубальской. Линия жизни.
14.20 «Цвингер. По следу дрезденских шедевров». Док. фильм.
15.05 Письма из провинции. Ярославская область (*).
15.35 Цвет времени.
15.45 «Энигма». Ефим Бронфман».
16.30 ● «Овод» (*).
17.40 Фестиваль в Вербье.
18.30 «Первые в мире». Док. сериал. «Космические скорости Штернфельда».
18.45 «Билет в Большой».
19.45 «Смехоностальгия».
20.15 → 02.00 Искатели (*).
21.00 К 100-летию С. Бондарчука. «Те, с которыми я...» Авторская программа С. Соловьева (*).
01.00 Фестиваль в Вербье.
02.45 «Королевская игра». М/ф.

ОТР

05.05 → 19.20 «За дело!» (12+).
05.45 «От прав к возможностям» (12+).
06.00 → 02.05 Концерт «Дидюля. Дорогой шести струн».
08.00 → 11.45 «Автоистории» (12+).
08.15 → 15.15 «Календарь» (12+).
09.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым (12+).
09.25 → 16.35 «Среда обитания» (12+).
09.45 → 10.10, 22.35 ▼ «Под прикрытием» (16+).
10.00 → 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.
12.10 → 13.20, 20.05 Информационная программа «ОТРажение».
16.05 → 22.05 «Имею право!» (12+).
17.05 → 18.05 ● «Человек, которого я люблю» (12+).
18.40 «Моменты судьбы». Док. фильм (6+).
00.20 ● «Дядя Ваня».
03.55 ● «Корсиканец» (12+).

06.00 Концерт «Дидюля».



суббота 26 сентября

▼ сериал ● фильм

Телепрограмма подготовлена совместно с АО «Сервис-ТВ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».
09.00 Умницы и умники (12+).
09.45 «Слово пастыря».
10.00 → **12.00** Новости (с субтитрами).
10.15 «101 вопрос взрослому» (12+).
11.15 → **12.15** «Видели видео?»
13.55 «На дачу!» с Н. Барбье (6+).
15.05 К 100-летию великого режиссера. «Миры и войны Сергея Бондарчука» (12+).
16.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым (12+).
17.45 К юбилею Л. Максаковой (16+).
19.00 → **21.20** «Сегодня вечером» (16+).
21.00 «Время».
23.00 «КВН». Премьер-лига (S) (16+).
00.25 «Я могу!» (S) (12+).
01.25 «Наедине со всеми» (16+).
02.10 «Модный приговор» (6+).
03.00 «Давай поженимся!» (16+).
03.40 «Мужское / Женское» (16+).

15.05 «Миры и войны С. Бондарчука».



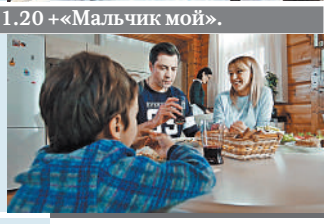
РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 Вести. Местное время.
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 Всероссийский потребительский проект «Тест». (12+).
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному». Телеигра.
11.00 Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).
12.30 «Доктор Мясников». Медицинская программа.
13.40 ● «Счастье по договору» (12+).
18.00 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу А. Малахова (12+).
20.00 Вести в субботу.
20.45 ● «Опасный вирус» (12+).
21.20 ● «Мальчик мой» (12+).
01.35 ● «Недотрога» (12+).

20.45 «Опасный вирус».



21.20 +«Мальчик мой».



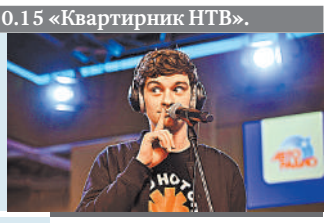
ТВ ЦЕНТР

05.40 ● «Мы с вами где-то встречались».
07.35 Православная энциклопедия (6+).
08.00 «Полезная покупка» (16+).
08.10 «Выходные на колесах».
08.40 «Ия Саввина. Что будет без меня?» Док. фильм.
09.25 → **11.45** ● «Шерлок Холмс и доктор Ватсон».
11.30 → **14.30, 23.45** События.
12.45 → **14.45** ● «Почти семейный детектив»(12+).
17.10 ● «Дети ветра» (12+).
21.00 «Постскриптум» с А. Пушковым.
22.15 «Право знать!» Ток-шоу (16+).
00.00 «Прощание. Вилли Токарев» (16+).
00.50 «Удар властью. Человек, похожий на...» (16+).
01.35 «Полицию не вызывали». Специальный репортаж (16+).
02.00 «Советские мафии. Рабы «белого золота» (16+).
02.40 «Советские мафии. Еврейский трикотаж» (16+).
03.20 «Советские мафии. Сумчатый волк» (16+).
04.00 «Советские мафии. Жирный Сочи» (16+).
04.40 «Горбачев против ГКЧП. Спектакль окончен». Док. фильм (12+).
05.20 Петровка, 38 (16+).

НТВ

04.55 «ЧП. Расследование» (16+).
05.20 ● «Калина красная» (12+).
07.20 Смотр.
08.00 → **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым».
08.45 «Кто в доме хозяин?»
09.25 Едим дома.
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» (12+).
12.00 Квартирный вопрос.
13.00 «НашПотребНадзор» (16+).
14.00 «Поедем, поедим!»
15.00 Своя игра.
16.20 Следствие вели... (16+).
18.00 «По следу монстра».
19.00 «Центральное телевидение» с В. Такменевым.
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.20 «Секрет на миллион». Тайны вдов знаменитостей (16+).
23.25 «Международная пилорама» с Т. Кеосаяном.
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Драгни» (16+).
01.30 «Дачный ответ».
02.25 «Судебный детектив» (16+).
03.25 ▼ «Свидетели» (16+).

00.15 «Квартирник НТВ».



РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет».
07.05 «Шайбу! Шайбу!». «Матч-реванш». «Метеор» на ринге». М/ф.
08.10 ● «Взятка. Из блокнота журналиста В. Цветкова».
10.35 «Возвращение домой». Док. сериал. «Однажды в Великом Устюге» (*).
11.05 ● «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго».
12.35 Черные дыры. Белые пятна.
13.15 → **00.15** «Династии». Док. фильм (*)
14.10 «Ода виолончели». Док. фильм.
14.50 К 175-летию Русского географического общества. «Ехал грека... Путешествие по настоящей России». Док. сериал. «Северная композиция». (*).
15.35 Отсекая лишнее. «Степан Эрьзя. Шаг в бездну» (*).
16.20 ● «Подкидыш».
17.30 Большие и маленькие (*).
19.35 Юбилей Л. Максаковой. Линия жизни (*).
20.25 ● «Поездки на старом автомобиле» (*).
21.50 «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном». Док. фильм .
22.35 ● «Пять легких пьес».
01.05 ● «Дом и хозяин».
02.30 «Легенда о Сальери». «Великолепный Гоша». М/ф для взрослых.

ОТР

05.30 «За строчкой архивной...». СССР и Монголия (12+).
06.00 → **16.05** «Большая страна» (12+).
07.00 → **18.00** «Домашние животные» с Г. Маневым (12+).
07.30 → **18.30** «Гамбургский счет» (12+).
08.00 «От прав к возможностям» (12+).
08.15 → **14.45** «Календарь» (12+).
09.00 «Новости Совета Федерации» (12+).
09.20 «За дело!» (12+).
10.05 ● «Капитан Соври-голова».
12.15 «Дом «Э» (12+).
12.45 → **13.05** Концерт «Дидюля. Дорогой шести струн» (12+).
13.00 → **15.00, 19.00** Новости.
15.05 «Календарь» (12+) (продолжение).
15.40 «Среда обитания» (12+).
17.00 «Титаны XX века». Док. фильм (12+).
19.20 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).
20.00 ● «Корсиканец» (12+).
21.35 ▼ «Черчилль». «Смерть в «Хьюмидоре». 1-я и 2-я серии (16+).
23.10 «Культурный обмен». В. Машков (12+).
23.55 ● «Отпуск в сентябре» (12+).
02.10 ● «Человек, которого я люблю» (12+).
03.40 ● «Новые амазонки» (16+).

воскресенье 27 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.05 → **06.10** ● «Неоконченная повесть».
06.00 Новости.
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+).
07.40 «Часовой» (S) (12+).
08.10 «Здоровье» (16+).
09.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).
10.00 → **12.00** Новости (с субтитрами).
10.15 Ж. Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (S) (12+).
11.15 → **12.15** «Видели видео?» (6+).
13.55 «На дачу!» с Л. Гузеевой (S) (6+).
15.10 ● «Мужики!..» (6+).
17.05 Большое гала-представление к 100-летию Советского цирка (S) (12+).
19.15 «Три аккорда». Новый сезон (S) (16+).
21.00 «Время».
22.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр (S) (16+).
23.10 ● «Холодная война» (S) (18+).
00.50 «Я могу!» (S) (12+).
02.10 «Модный приговор».
03.00 «Давай поженимся!»
03.40 «Мужское / Женское» (16+).

17.05 Советский цирк.



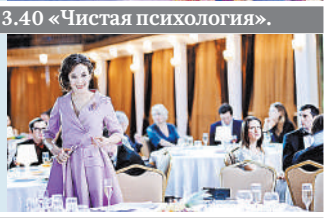
РОССИЯ 1

04.40 → **01.30** ● «Искушение» (12+).
06.00 → **03.00** ● «Варенька» (12+).
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
10.10 «Сто к одному». Телеигра.
11.00 Вести.
11.30 Праздничный концерт.
13.40 ● «Чистая психология» (12+).
17.50 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).

06.00 «Варенька».



13.40 «Чистая психология».



ТВ ЦЕНТР

05.35 ● «Идти до конца» (12+).
07.20 «Фактор жизни» (12+).
07.45 «Полезная покупка» (16+).
08.10 «Ералаш» (6+).
08.20 ● «Секрет неприступной красавицы» (12+).
10.00 ● «Война и мир» (12+).
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+).
11.30 → **00.20** События.
11.45 ● «Дорогой мой человек».
14.00 «Смех с доставкой на дом» (12+).
14.30 → **05.30** Московская неделя.
15.05 «Прощание. Евгений Моргунов» (16+).
15.55 «Женщины Владимира Высоцкого». Док. фильм (16+).
16.50 «Тайные дети звёзд». Док. фильм (16+).
17.40 ● «Змеи и лестницы» (12+).
21.35 → **00.35** ● «Жизнь, по слухам, одна» (12+).
01.25 Петровка, 38 (16+).
01.35 ● «Игрушка» (12+).
03.05 ● «Ветер перемен» (12+).
04.35 «Роковой курс. Триумф и гибель». Док. фильм (12+).

15.55 «Женщины В. Высоцкого».



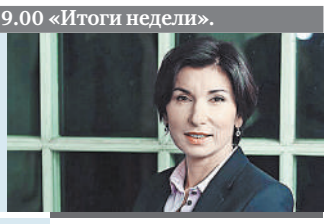
НТВ

05.00 ● «Пляж» (16+).
06.40 «Центральное телевидение» (16+).
08.00 → **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).
10.20 «Первая передача» (16+).
11.00 «Чудо техники» (12+).
11.50 «Дачный ответ».
13.00 «НашПотребНадзор» (16+).
14.05 «Однажды...» (16+).
15.00 Своя игра.
16.20 Следствие вели... (16+).
18.00 «Новые русские сенсации» (16+).
19.00 «Итоги недели» с И. Зейналовой.
20.10 «Ты супер!» Новый сезон (6+).
22.40 «Звезды сошлись» (16+).
00.10 «Основано на реальных событиях» (16+).
03.15 Их нравы.
03.35 ▼ «Свидетели» (16+).

11.00 «Чудо техники».



19.00 «Итоги недели».



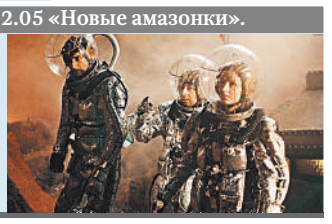
РОССИЯ К

06.30 Лето Господне. Воздвижение Креста Господня.
07.05 «В гостях у лета». «Футбольные звезды». «Талант и поклонники». «Приходи на каток». М/ф.
08.00 ● «На дальней точке».
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
09.40 «Мы—грамотеи!»
10.20 ● «Дом и хозяин».
11.45 «Будимир Метальников. Сердцевина жизни».
12.40 «Игра в бисер» с И. Волгиным.
13.20 → **01.55** Диалоги о животных. Зоопарк Ростова-на-Дону (*).
14.00 «Другие Романовы» (*).
14.30 ● «Свадьба с приданым».
16.30 Больше, чем любовь. М. Захаров и Н. Лапшинова.
17.10 «Забытое ремесло». Док. сериал. «Денщик».
17.25 65 лет А. Галибину. «Ближний круг».
18.25 «Романтика романса». Ю. Энтин.
19.30 Новости культуры с В. Флярковским.
20.10 ● «Борис Годунов» (*).
22.30 «Чечилия Бартоли. Дива». Док. фильм.
23.25 Ч. Бартоли. Концерт в Барселоне.
00.25 ● «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго».
02.35 «Контакт». «О море, море!..». М/ф для взрослых.

ОТР

05.30 «За строчкой архивной...». СССР и Англия (12+).
06.00 → **16.05** «Большая страна».
07.00 → **18.00** «Домашние животные» с Г. Манёвым (12+).
07.30 «Большая наука России».
08.00 «Новости Совета Федерации» (12+).
08.15 → **14.45, 15.05** «Календарь» (12+).
09.00 «Служу Отчизне» (12+).
09.30 «Гамбургский счёт».
09.55 → **00.00** Специальный проект ОТР ко Дню машиностроителя. «Перпетуум-мобиле» (12+).
10.40 ● «Отпуск в сентябре» (12+).
13.00 → **15.00** Новости.
13.05 ● «Человек, которого я люблю» (12+).
15.40 «Среда обитания» (12+).
17.00 «Титаны XX века». Док. фильм (12+).
18.30 «Активная среда» (12+).
19.00 → **01.00** «ОТРажение недели».
19.45 «Моя история». А. Рыбников (12+).
20.25 ● «Дядя Ваня».
22.05 ● «Новые амазонки» (16+).
00.40 «Моменты судьбы». Док. фильм (6+).

22.05 «Новые амазонки».





Пешком по переулкам

В центре столицы появится новое пешеходное пространство

В КРАСНОСЕЛЬСКОМ районе столицы после завершения благоустройства Даева и Ананьевского переулков появится новое комфортное пешеходное пространство, рассказал заммэра Петр Бирюков. По его словам, завершить все работы планируется к 1 декабря. В переулках расширят тротуары, установят скамейки, оборудуют спортивные площадки и новую станцию велопроката. Преобразятся и прилегающие к переулкам дворы.

Садовые кварталы

Каким быть двору, решают сами москвичи при проектировании новых пространств

ДОМ

Александр Мелешенко

Каждый год в столице благоустраивают сотни дворов. Как обычно это происходит? Во двор приходят рабочие, разламывают асфальт, сносят детские и спортивные площадки, увозят скамейки и опоры освещения, а потом меняют все это на новое. Получается хорошо, но одинаково — все осталось на своих местах, просто стало современнее и новее. А чего хотят жители? Этого обычно никто не спрашивает. Чтобы исправить ситуацию, столичные власти запустили пилотный проект, где к разработке благоустройства дворов привлекли архитекторов и самих москвичей. Что из этого получилось, узнал корреспондент «РГ».

Дача во дворе

Самый обычный двор у самого обычного типового дома на Норильской улице — это Лосиноостровский район, недалеко от МКАД. Узкие запаркованные проезды, стандартная детская площадка с горкой и качелями, а также спортивная коробка, огороженная высоким сетчатым забором. От тысяч таких же дворов этот отличает то, что у пешеходной дорожки стоит с десяток ярких стендов. Они рассказывают и показывают, каким этот двор станет совсем скоро: в нем появятся фруктовый сад, деревянные диван-качели, усыпанная древесной корой детская площадка и даже большая ель с гирляндой, которую можно будет наряжать на Новый год. Все это больше похоже на проект благоустройства какого-нибудь парка, но речь идет именно об обычном дворе в спальном районе. Всего в Москве отобрали пять таких дворов в разных районах и доверили разработку проектов их преображения архитектурным бюро с опытом соучаствующего проектирования. Суть такого проектирования заключается в том, чтобы советоваться с жителями и учитывать их мнение.

«В Европе и США этот метод используется уже около 50 лет, но в России применяется с 2015 года и дает хорошие результаты, — объясняет «РГ» архитектор бюро «Дружба» Александра Зюзина. — Наше бюро разработало проект благоустройства двора на Норильской улице, и первые очные встречи с местными жителями проходили в марте, после чего мы несколько раз перерабатывали проект с учетом замечаний. Потом было еще несколько встреч, которые в условиях пандемии пришлось проводить онлайн, но отклик был огромный».

Зюзина говорит, что соучастниками проектирования стали разные люди — мамы с детьми, собачники, автомобилисты, пенсионеры. Разумеется, у всех разные предпочтения и желания, так что архитекторам приходилось искать баланс, а соседям — учиться слышать друг друга. «Например, горячие дискуссии всегда вызывает вопрос парковок, — отмечает архитектор. — Здесь эта проблема стоит не так остро, поэтому мы предложили добавить к существующим только два машино-места. Но большинство жителей были против, и от идеи мы отказались. Также люди высказались против скейт-площадки».

КСТАТИ

Мой район

Ознакомиться с проектами благоустройства жители пяти столичных дворов могут до 20 сентября. Когда проекты утвердят окончательно, во дворы придут рабочие. Благоустройство проведут по программе «Мой район». Она предполагает преображение тех мест столицы, где москвичи проводят больше всего времени, — дворов, скверов, районных площадей и других мест притяжения на окраинах. Больше узнать о программе можно на сайте mos.ru/moi-raion.

В конечном счете архитекторы сделали проект под названием «Дача во дворе». Эти места раньше были дачным предместьем Москвы, и авторы проекта обыграли это, превратив разные площадки двора в «зеленые кабинеты», сформированные из цветущих деревьев и кустарников. «Каждый «кабинет» — это отдельная функциональная зона, соединенная с другими сетью тропинок, — объясняет Зюзина. — Здесь и уютный «домик на дереве» для малышей, и природная игровая площадка для детей постарше, и зона отдыха под кронами декоративных яблонь, и сосна, возле которой можно проводить праздники или просто наслаждаться видами, медленно покачиваясь на садовых качелях».

Точка сборки

Кроме Лосиноостровского района дворы, спроектированные при помощи жителей, появятся в Марьине, Кузьминках, Бибиреве и Рязанском. Пилот затрагивает именно эти районы, после чего проект могут распространить на весь город, чтобы сделать точками притяжения людей не только парки, что столичным властям уже удалось, но и дворы. О проекте недавно в своих соцсетях рассказывал и мэр Сергей Собянин — он привел в пример Бибирево, где перед проектировщиками стоит непростая задача сделать притягательным проходной двор.

«Жители просили сделать двор интересным для любого возраста, — рассказал мэр. — Архитекторы продумали площадки для любителей спорта, отдельно — для детей и подростков, а в центральной части — большой навес для настольных игр. Между детскими площадками — еще один навес для отдыха родителей. Суть в том, чтобы проходной двор стал по-домашнему уютным».

Над этим двором работали специалисты из бюро «Практика» и «Проектная группа 8», а руководит проектом Григорий Гурьянов. Он говорит, что сейчас двора здесь фактически нет, это скорее пространство для активного пешеходного и автомобильного транзита. «Жители района идут к станции метро, автомобилисты на высокой скорости объезжают перекресток, чтобы не стоять на светофоре, — рассказывает архитектор. — Мы хотели создать двор из нашего детства — не проходную территорию, а место, которое объединяет жителей». Поэтому концепцию преображения назвали «Двор — точка сборки».

Похожую задачу пришлось решать и с двором на Новочеркасском бульваре в Марьине. Он отличается самой высокой плотностью населения по отношению к площади двора, а это значит, что небольшую территорию надо сделать подходящей для огромного числа людей. Архитекторы бюро Megabudka решили эту задачу за счет зонирования, разделив детские площадки для детей разных возрастов, а также тихие и активные зоны отдыха. Жители очень просили сделать побольше качелей, поэтому во дворе будет масса подвесных конструкций — качели сделают внутри пергол и беседок.

В Кузьминках на улице Академика Скрябина благодаря усилиям бюро «Народный архитектор» и YOarchitects удалось обыграть естественный перепад высот во дворе — теперь там появится детская площадка с горкой, а спортивная коробка переедет на ровный участок. Во дворе на улице Васильцовский стан в Рязанском районе, по словам проектировщиков из бюро UTRO, важно было гармонизировать пространство с помощью обильного озеленения и ландшафтного дизайна, что они и попытались сделать.

Архитекторы говорят, что главным требованием жителей всех пяти дворов оказалось сохранение и приумножение зелени — люди хотят видеть вокруг больше деревьев и кустарников, а также просят использовать природные материалы — дерево, камень, щепу, песок и прочее. Все это проектировщики постарались учесть — во дворе на Норильской улице, например, будут насыпные зеленые холмы, деревянные детские площадки, а помимо декоративных яблонь высадят сосны, рябины, спиреи, сирень и можжевельник. Существующие деревья также сохранят.



ПРЕСС-СЛУЖБА ПРОГРАММЫ «МОЙРАЙОН»

Такой архитекторы после обсуждений с местными жителями увидели одну из детских площадок во дворе на Норильской улице — она усыпана древесной корой, а горка сделана из дерева.



Давай дружить

В Москве стартовал проект для помощи детям-сиротам

В Москве запустили новый проект «Давай дружить!», который должен помочь найти друзей и наставников детям-сиротам и ребятам, попавшим в трудную ситуацию. «В рамках проекта неравнодушные москвичи смогут записаться в число социальных волонтеров и посвятить свое время этим детям,—рассказала заммэра Анастасия Ракова.—Кроме того, у каждого желающего будет возможность проводить мастер-классы и обучающие лекции».

Маленькая мама

Аборт или рождение ребенка: кто и как в столице помогает девочке-подростку сделать правильный выбор?

ПОМОЩЬ

Ангелина Зеленькова



PHOTOXPRESS

Дочки-матери: любимая игра девочек с куклами. Они с удовольствием вживаются в роль заботливых мам.

Им бы самим еще в куклы играть, но детство девочек-подростков заканчивается, когда они узнают о беременности. В свои 15 подростки не думают о последствиях ранней любви. Но вот тест показал положительный результат... Что же делать? В столице на помощь в таких ситуациях приходит благотворительный фонд «Женщины за жизнь». Его специалисты помогают девочкам сделать правильный выбор.

Мы так не договаривались

Наталье Щербаковой шестнадцать. Отношения с 17-летним Артемом казались девушке серьезными. Парень дарил цветы, делал комплименты... Они всегда ходили за ручку. Друзья завидовали. Но Артему дружбы было мало, и он настоял на взрослых отношениях. О том, что после таких игр в любовь могут появиться дети, в этом возрасте чаще всего не думают. И когда спустя пару месяцев Наташа сообщила о беременности, парень не нашел ничего лучшего, чем сбежать со словами: «Мы так не договаривались». Боялась признаться в случившемся и Наташа. Ночами рыдала в подушку. Появились мысли об аборте. В один из дней случайно увидела в интернете информацию о фонде, который обещал в таких ситуациях помочь бесплатно найти выход. Она позвонила. Ей тут же предложили консультацию акушера-гинеколога и психолога. Повлияло ли на ее решение общение с психологом или сообщение врача после УЗИ, который объявил ей, что будет мальчик, сейчас сказать сложно, но девушка решилась: малыша оставлю. Подумала, что воспитает его настоящим мужчиной, не способным поступить так, как поступил его отец. Мама девочки приняла новость стоически. Хотя проблем впереди их ждало немало: в доме, где они жили, не было даже водопровода. А как ухаживать за младенцем, как пеленки стирать? Узнав, что дочка обратилась в фонд, спросила: не поможет ли эта организация провести им воду? И воду провели! А в марте, на свое 17-летие, Наташа родила... Дочку! Этому известию молодая мама была рада еще больше. Благотворительный фонд и сейчас продолжает помогать семье. Питанием для малыша, подгузниками, одеждой. Благодаря этой поддержке Наташа не бросила учебу, как часто происходит в подобных историях. В конце учебного года сдала все экзамены за второй курс техникума по специальности повар-технолог.

— Мы очень рады, что девочка даже из такой малообеспеченной семьи не сделала аборт, не отказалась от ребенка после родов, а такое, к сожалению, тоже случается среди маленьких мам,—рассказала руководитель фонда «Женщины за жизнь» Наталья Москвитина.—И конечно же, всячески стараемся поддерживать ее до тех пор, пока она не встанет на ноги.

Когда у детей — дети

Не редкость беременность школьниц и из благополучных и даже воцерковленных семей. Тут дело чаще всего заканчивается абортом. Решение за неопытных дочек принимают мамы и папы, говорят, что им не нужна обуза. По статистике Росстата, 22 процента абортов делается именно под давлением близких. Они стараются по-быстрому забыть как о страшном сне о позоре, который, по их мнению, пал на семью. При этом они забывают, что отказ от первенца может привести их дочь к бесплодию, не говоря уже о психологической травме несостоявшейся мамы. Парадоксально, но общественникам в подобных ситуациях проще помочь сиротам, хотя и тут ситуации бывают разные. «Однажды нам позвонила девушка из приюта и попросила помочь — ее направили на прерывание беременности, так как опасались, что она не справится с воспитанием, хотя ей должно было вот-вот исполниться 18. Сотрудники фонда связались с руководством приюта и договорились взять ее под патронаж. Через несколько месяцев родился здоровый малыш, его маме дали квартиру, сотрудники опеки регулярно навещали семью. Но спустя пару лет оказалось, что девушка действительно не социализированная. Она не ухаживала за ребенком, убирали и готовили в ее квартире волонтеры. Фонду пришлось обратиться в опеку. В результате ребенка забрали в детский дом», — вспоминает Наталья Москвитина.



PHOTOXPRESS

По данным столичного Управления ЗАГС, в 2019 году 253 девочки стали мамами. В многомиллионном мегаполисе это примерно 0,18 процента от общего количества матерей. Для сравнения: в 2009 году их было 573, или 0,5 процента от всех матерей. Но даже при уменьшении количества родов у несовершеннолетних общественники уверены, что недопустимо не замечать проблему.

Вопрос к семье

На вопрос, кто виноват, психологи и общественники в один голос говорят: семья. «Все истории про несовершеннолетнюю беременность чаще всего похожи: первые отношения, боязнь сказать парню «нет», а зачастую все это поиск недостающей в семье любви. Не нужно «откупаться» от ребенка подарками, даже если у мамы и папы много работы, пару часов в день важно уделять ребенку и выстраивать с ним доверительные отношения. В противном случае подросток начнет искать внимание и заботу на стороне», — говорит Наталья Москвитина.

Удивительно, но, когда говорят о молоденьких мамах, почему-то никто не вспоминает об отцах. Случаи, когда они берут на себя хоть какую-то часть ответственности, крайне редки. «Парни отвечают, что они «не при делах». Родители никогда не говорили с ними о поведении с девушками, — вспоминает истории из практики психолог Елена Шидловская. — Папы подростков стесняются говорить с сыновьями про девушек. Чаще всего они отмахиваются: мы же как-то узнали в свое время, нам никто ничего не говорил и сын так же узнает».

Может ли ребенок воспитывать ребенка? Елена уверена, что молодая мама может стать для своего ребенка хорошим воспитателем, но если ей помогут родные, близкие, специализированные организации. К работе с девочками в фонде подключаются юристы и психологи. Помогают с жильем, продуктами и вещами.

КСТАТИ

В Москве на базе Кризисного центра помощи женщинам и детям для юных мам (с 14 лет) работает филиал «Специализированный дом ребенка «Маленькая мама». В нем девушкам, как и в фонде, помогают стать мамами в подростковом возрасте. Учат ухаживать за младенцем и следить за его здоровьем.

СПРАВКА «РГ»

Оставить заявку и получить помощь фонда «Женщины за жизнь» можно на сайте: womenprolife.ru, или по электронной почте: info@womenprolife.ru.

поговорим о здоровье

Сенсация! Прощай, простатит!

Так случилось… Его больше нет! Его больше нет с нами… Он нас покинул… Навсегда… И это лучшее, что он мог сделать! Никто не будет лить по нему слезы! Его уничтожили лазером и теперь все счастливы!

Да, лазерная техника добралась и до простатита. Причем не в качестве «скальпеля», а как лечебное средство! Сила воздействия инфракрасного лазера может дать отпор недугу!

И ученые не зря решили использовать именно лазер — его способности не просто впечатляют, они потрясают! Лечение простатита и заболеваний мочеполовой системы вышло на новый уровень! И чтобы вылечиться, не надо быть миллионером! Не надо годами мотаться по клиникам. Это великолепная и воодушевляющая новость для всех мужчин и женщин!



Угрозы простатита

Наконец-то гнусно-коварный простатит получит по заслугам! Ведь он опасен еще и тем, что подкрадывается незаметно! Частые посещения туалета не сразу обращают на себя внимание. Но потом нарушается эрекция, возникают боли в паху. И вот уже — здравствуй, хронический простатит во всей красе!

А ведь это не такая уж редкость… Вот жуткая статистика ВОЗ: простатитом болеют 32% мужчин старше 28 лет, 41% мужчин после 40 лет, 55% после 50 лет. В возрасте старше 65 лет практически 75% мужчин имеют уже аденому предстательной железы.

Думаете, само пройдет? Можете не надеяться! Это не простуда — само не проходит. Лечить надо! И чем раньше, тем лучше!

Но вот беда — при обычной терапии простатит не поддавался полному излечению. Чтобы избежать страданий и рака простаты, приходилось ложиться под нож… Это же просто кошмар какой-то! Такого никому не пожелаешь! А деваться-то некуда! И какое же это счастье, что теперь простатит можно вылечить!

Но почему же простатит был непобедим? Да потому, что лечили и лечат его до сих пор лекарствами, а основной причиной заболеваний простаты (в 90% случаев!) является недостаточное кровоснабжение из-за застоя в органах малого таза. Понятное дело, если нет подвода крови к простате, то и лекарства к ней не попадают. А значит, лечение лекарствами очень малоэффективно! Хоть тоннами таблетки глотай, хоть литрами уколы ставь — не дойдут они до простаты!

Это и было всегда главной причиной перехода простатита в хроническую форму — на радость аптекам и фармацевтическим компаниям, производящим «чудодейственные» таблетки.

Но теперь все изменилось! Простатит больше не сможет отравлять нашу жизнь! Он больше не будет рушить семьи. Рыцарь на белом коне с лазерным «мечом» — аппаратом «Простамаг» — прикончил простатит навсегда! Этот аппарат применяется при всех заболеваниях мочеполовой системы и у мужчин, и у женщин. А лечиться можно дома! Представляете, просто дома! Это же невероятно удобно и комфортно!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;
- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

Наше спасение!

Появление «Простамага» — это сенсация! Да — СЕНСАЦИЯ!!! Проблема кровоснабжения простаты и органов малого таза решена с помощью лазера!

Вот оно, наше мужское спасение! Ну разве это не здорово?! Посещение туалета больше не будет пыткой! Уверенность в себе делает жизнь мужчины насыщенной и полноценной. Чувствовать себя настоящим мужиком, мачо — это круто! Вернув мужскую силу, Вы вернете не только здоровье, но и уважение к себе, и спокойствие, и любовь. Тогда и все жизненные неурядицы покажутся мелочью и не будут трепать нервы! Жизнь снова будет прекрасна!

Что может «Простамаг»?

На наших глазах происходят вещи, которые считались невозможными! Современные наука и техника делают то, что еще вчера было невероятным! Наши ученые открыли «магическую» лечебную длину волны лазера. Изобретение в космической отрасли США монохроматических красных светодиодов позволило создать компактный низкоинтенсивный инфракрасный лечебный лазер. Компьютер с управляющей программой раньше занимал бы целую комнату, а теперь это микрочип! Раньше для записи программ использовали перфокарты и магнитные носители, а теперь — миниатюрную кристаллическую память! Нам повезло! Теперь сказки становятся былью!

Вот так и появился фантастический аппарат «Простамаг». Возможности его огромны!

Все болезни мочеполовой системы могут быть побеждены! И мужчинам, и женщинам! Феноменально! Но как же это возможно? Как получается такой невероятный результат!?

Эффективность «Простамага» объясняется комплексным воздействием на кровообращение в малом тазе тремя самыми действенными из физиотерапевтических возможностей:

- *низкочастотной вибрацией;*
- *магнитотерапией;*
- *современной лазерной терапией.*

Комплексное воздействие приводит к взаимоусилению лечебных эффектов. И вот что происходит дальше…

Как «Простамаг» воздействует на организм?

1. Аппарат «Простамаг» благодаря постоянному магнитному полю активирует кровь и лимфу, растворяет сгустки. Увеличивается скорость их потока, улучшается питание клеток и их детоксикация. Меняется структура мембран и внутренняя структура клеток. Это увеличивает скорость химических реакций, активирует работу клеток, усиливает действие лекарств. Магнитное поле увеличивает проникающую способность лазерных лучей.

2. Массаж простаты известен с незапамятных времен, но его эффективность не идет ни в какое сравнение с воздействиями низкочастотной механической микровибрации аппарата «Простамаг»! Мощным воздействием устраняются застойные явления и отеки. Эффект потрясающий! Благодаря воздействию аппарата увеличивается микроциркуляция крови, усиливается эрекция. И вот Вы — супермужчина!

3. «Простамаг» — один из немногих аппаратов, которые используют современный высокотехнологичный способ воздействия — инфракрасное лазерное излучение. Оно проникает глубоко в больную ткань, расширяет сосуды, разгоняет кровь, что приводит к усиленному питанию тканей. Лимфатическая система энергично работает, подводя иммунные клетки, активно борется с вирусами и бактериями, выводит токсины. Вы быстро убедитесь, как легко снимаются воспаление, отечность и боль!

Простатит проиграл бой!

Теперь Вы понимаете, почему простатит проиграл бой с современными технологиями? Против комплекса таких воздействий он попросту не мог устоять! А ведь эффект этих воздействий еще и взаимоумножается! То есть эффекты не складываются, а усиливают действие друг друга! Какая мощь! Это просто невообразимо!

И как результат — у большинства мужчин болевые ощущения в простате уменьшаются или проходят уже после первого сеанса! А жизнь без боли — разве это не счастье?! Удушающая черная пелена боли уходит с глаз, и опять начинаешь видеть мир вокруг!

Вы еще сомневаетесь в возможностях «Простамага»?! Ну так смотрите дальше!

Нет сомнениям!

«Простамаг» изобретен и производится в России. Он зарегистрирован как медицинское изделие. Это специализированный аппарат, но предназначенный для использования в домашних условиях! Он замечательно удобен в эксплуатации — не требует ничего, кроме периодической замены батареек!! И он нам доступен!

Вы только сравните его цену с похожими по эффективности аппаратами (от 57 000 до 377 000 рублей) и классическим лечением (от 30 000 до 150 000 рублей)! Да на их фоне цена «Простамага» просто смешная! И ведь за весьма скромную, учитывая класс аппарата, цену Вы можете получить здоровье! Избавление от болей! Возможность иметь детей! Семейное счастье! Подумайте и сравните — неимоверно дорогие таблетки приходится покупать регулярно, платить весьма чувствительную сумму за каждый сеанс неприятнейшего массажа. А эффективность лечения часто весьма сомнительна. «Простамаг» же покупается только один раз и может помочь решить все проблемы!

Сколько сеансов лечения Вы проведете — Вы решите по показаниям своего здоровья, а не по толщине кошелька!

У «Простамага» — это не таблетка или препарат. Он не требует отмены лекарственного лечения. Наоборот, если Вы принимаете какой-то препарат, то его действие усилится из-за увеличения подвода крови к простате. И действовать лекарство будет на все 250%! Даже таблеткам «Простамаг» даст новую, огромную эффективность!

НИКАКОГО РИСКА!
Гарантируем вам результат или вернем деньги!**

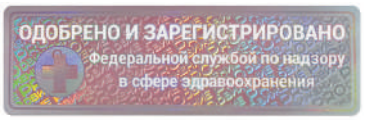
Еще один мощный бонус — аппарат применяется дома и Вам не надо бегать по поликлиникам на дорогостоящие и крайне неприятные процедуры и смущаться, встречая знакомых. К чему Вам лишние стрессы?! Их и так хватает. «Простамаг» экономит Ваши деньги, время и нервы! Возможно, он спасет Вашу жизнь!

«Простамаг» не просто вернет здоровье, он поможет вернуть в семью лад и счастье. Он может помочь вернуть Вам активную, полноценную жизнь! Ему уже благодарны тысячи мужчин по всей стране!

Дело теперь только за Вами — Вы хотите вылечиться?! Хотите избавиться от боли и стать здоровым?!

Вы это можете! Решайтесь! Действуйте!

Внимание! Остерегайтесь подделок! Оригинальный аппарат «Простамаг» имеет специальную защитную голограмму!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ
«ПРОСТАМАГ»
По бесплатной федеральной линии
8 (800) 777-65-84
(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните)
Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!
443011, г. Самара, а/я 7702, заказ М-34
В письме укажите ваш номер телефона
Официальный сайт: www.life7.ru

При заказе аппарата «ПРОСТАМАГ» вы получите магнитные стельки СМБФ стоимостью 1735 рублей абсолютно БЕСПЛАТНО!*

Приходите на выставку-продажу товаров для здоровья в вашем городе:

17 сентября	Уфа	Уфа-Арена, ул. Ленина, д. 114	10.00-11.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Степана Кувыкина, д. 20	12.00-13.00
23 сентября	Ульяновск	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	09.00-10.00
		ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	11.00-12.00
24 сентября	Самара	ДК «Металлург», пр-кт Металлургов, д. 75	10.00-11.00
		Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	12.00-13.00
29 сентября	Краснодар	ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	10.00-11.00
		Дк Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	11.00-12.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Атарбекова, д. 40	13.00-14.00
30 сентября	Ростов-на-Дону	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	09.00-10.00
		ДК Ростветрол, пр-кт Ленина, д. 105/3	11.00-12.00
1 октября	Волгоград	ДК Тракторозаводского р-на, ул. Дзержинского, д. 17	10.00-11.00
	Волжский	ТРК Простор, ул.Карбышева, д. 47а	12.00-13.00

* Акция действует с 16 сентября до 28 октября 2020 года. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Информацию о возврате средств уточняйте у оператора. ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. Регуд. № ФСР 2012/13536. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



спецрепортаж

Работа для миллионеров
Победители конкурса «Земский учитель» прибыли в свои школы

В ВОЛОГОДСКОЙ области завершили отбор на участие в программе «Земский учитель» в нынешнем году. Победителями стали 13 педагогов из самой Вологодчины, соседних Архангельской и Кировской областей, Карелии и Пермского края. Особой популярностью пользовались вакансии учителей начальных классов, русского языка и литературы, физкультуры и технологии. Все педагоги получат единовременные выплаты в 1 млн рублей.

Садовое в кольце

В селе, окруженном Волгой и Ахтубой, нет ни дорог, ни церкви, ни кладбища. Но есть школа с десятью счастливыми учениками

ТОЧКА НА КАРТЕ

Наталья Коротченко, Астрахань

Село Садовое в Астраханской области по старинке называют Грачи. Даже на картах прошлое имя осталось. Село — в междуречье, и жители строят дома без фундамента: избы висят над холмами, как гнезда-грачевники, опираясь на деревянные подпорки. Каждую весну Садовое заливают выходящие из берегов Волга и Ахтуба, но любой дом можно поднять домкратом и, посадив на дубовые сани, перетащить трактором в сухое место.

— В мае дороги не бывает — все зальет, до июля живем, как на острове, — рассказывает директор местной школы Сергей Храмов, встречая нас за мостом через Ахтубу на своей «Ниве». — А осенью дожди... Если зима теплая, мы по полгода от большой земли отрезаны: дорогу развозит, даже «уазик» плывет. Сейчас хорошо — сухо, асфальт!

«Асфальт» по-садовски — это 23 километра местами похожей на шифер грунтовки, которая ведет к селу от трассы. Ехать по такой дороге — словно навалиться всем телом на работающую дрель — трясет мелкой дрожью. Но как же красиво! Окаймленная ильменями и разнотравьем дорога петляет между тополей и плакучих ив, сворачивает к вековой дубраве и выносит на берег необъятной, как море, Волги. Мы приехали.

С пыльной ровной обочины взлетает напуганная шумом шин птица, я от неожиданности роняю блокнот: да это же орлан-белохвост! На единственной улице, у калитки приземистой одноэтажной школы, обложенной белым кирпичом, нас ждет загорелый мужчина с ребенком — это завхоз Николай Габитов с внуком.

— Думали, Артем придет к нам 1 сентября, — говорит директор, кивая мальчугану, — но мама что-то там не успела, ну, может, на следующий год...

Первоклассники в селе — в дефиците, в прошлом году был один, в этом — никого. Раздается звонок, и завхоз спешит в столовую накрывать обед: вытирает застеленный клеенкой с синими цветами стол, ставит три тарелки — для Ильи из второго класса, Дианы из третьего и Вовы из четвертого. Вот и все младшеклассники.



МАКСИМ КОРОТЧЕНКО

Диана Аблеева — единственная третьеклассница в Садовской школе.



МАКСИМ КОРОТЧЕНКО

Садовое — самое дальнее село в Астраханской области.

— Вкусно? — спрашиваю уплетающую макароны с сосиской Диану.

Она приветливо улыбается, поправляя очки в темной оправе, и кивает: «Угу!»

Раньше чай и бутерброды с маслом Николай сам детям и готовил. Но то — перекусы, а по закону ученикам началки нужен полноценный обед. Когда указание пришло, директор за голову схватился. В школе кухня не предусмотрена. В селе — ни кафе, ни столовой, единственный бизнесмен — владелец продуктового магазина «Светлана».

— Пока дорога сухая, питание привозит предприниматель из соседнего поселка, а потом что? — переживает Сергей Владимирович, поглядывая в окно на прогуливающееся мимо школы стадо овец. Скотина тут у каждого, когда село отрезает от города, брать свежие молоко, яйца, мясо больше негде, как на собственном дворе.



МАКСИМ КОРОТЧЕНКО

«В мае дорогу заливает половодьем, живем, как на острове», — рассказывает директор школы.

Снова звонок, и я успеваю рассмотреть колокольчик — он старинный, снят с настоящей лошадиной сбруи. О начале и конце уроков ребят извещает сидящая в коридоре техничка в голубом, как школьные стены, платье.

— Наталья Николаевна у нас и гардеробщица, и уборщица, и сторож, — с уважением отзывается директор, — приехала много лет назад по большой любви.

— У нас почти все учителя так приехали, — признается мне педагог начальных классов Нина Глаголева. Она попала в Садовое после педучилища, вышла замуж, в своей же школе выучила детей. Но все они уехали из села. Школа девятилетняя, продолжать обучение детям приходится в других местах, и обратно почти никто не возвращается — нет дороги, водопровода, газа, да и работы. Школа, ФАП, Дом культуры, почта, магазин, сельская администрация — вот и весь рынок труда.

У малышей началась математика. В кабинете, слишком просторном для троих учеников, две классные доски: у одной делает задание Вова, у другой — Диана, а Нина Николаевна спрашивает домашку с Ильи, расположившись за одной с ним партой, — все условия для индивидуального подхода. Ведь почти в каждом классе всего по одному школьнику. Поэтому в одном кабинете занимается вся «началка», в другом — объединены пятый и шестой, в третьем — седьмой и восьмой, и отдельно учится девятиклассник, так как ему готовиться к ОГЭ. Кстати, пора выпускных экзаменов приходится как раз на весеннее половодье, поэтому контрольные материалы из города привозят на лодке. Зато из-за отсутствия возможности выехать все садовские выпускники сдают экзамены в родных стенах.

Снова перемена, я жду хлопанья дверей и беготни, но малыши остаются в классе, а старшие собираются у подоконника и достают... тетрадки. Телефонов ни у кого не видно.

— Совсем не разрешаете гаджеты? — интересуюсь у директора.

— Почему? Разрешаем, но им некогда, — отвечает Сергей Храмов. — Все уроки приходится учить. У нас же не обычная школа, где 30 человек в классе, отсидеться не получится.

В Садовом даже не пришлось менять расписание в связи с пан-



МАКСИМ КОРОТЧЕНКО

Скотина тут у каждого: когда село отрезает от города, брать свежие молоко, яйца, мясо больше негде.



Агроклассники

В школах Дагестана открывают аграрные факультативы

В ДАГЕСТАНЕ на базе общеобразовательных школ минсельхозпрод республики начинает создавать специализированные «Агроклассы», которые помогут ученикам со школьной скамьи вникать в азы аграрного бизнеса. В «Агроклассы» принимаются ученики 8—11-х классов. Обучать детей станут преподаватели аграрных учебных заведений и специалисты ведущих сельхозпредприятий, где также планируется прохождение практики.

демией, а линейка 1 сентября прошла, как обычно: десять школьников и пять педагогов никак не тянули на массовое скопление людей.

Снова урок. Захожу в кабинет биологии. По периметру класса — полки с рогами оленя, каспийским кораллом, «коробочками» лотоса, под потолком — гнезда ремиза и шершня. Экспонаты ребята собирали со всех уголков родного села вместе с учительницей.

— Грачева я по мужу, — смеется Светлана Ильинична, — приехала 35 лет назад в студотряд из Брянска, вот и познакомились. Не пожалела, что осталась. В школе дети умные, воспитанные: поступают в колледжи, институты, ни один ребенок мне не хамил. Это, наверное, потому, что мы в таком отдалении живем, своим мирком, тихо и без скандалов.

Шестиклассницы-близняшки Алия и Алина, сидя за первой партой, внимательно слушают учительницу. Биология — их любимый предмет.



МАКСИМ КОРОТЧЕНКО

Самый младший школьник в Садовом, Илья Конкольский, любит рыбалку и мечтает стать кондитером.

— Куда пойдете дальше учиться? — спрашиваю девчонок, но они только смеются и пожимают плечами.

— Они у меня хорошистки, — с гордостью говорит мама двойняшек Надия Габитова, которая сама окончила Садовскую школу и трудится в сельской библиотеке. — Здесь же обучение, как бы сказать... тет-а-тет получается. В карантин дистанционка была, а у нас интернет дома плохой, так мы тетрадки Светлане Ильиничне прямо домой приносили.

— А в школе — хороший? — спрашиваю у директора.

— А как же! — Сергей Храмов показывает мне благодарственное письмо губернатора: в 2014 году садовцы выиграли областной конкурс и получили в подарок компьютерный класс.

— Мне позвонили из области: сколько у вас учеников?

— Десять.

— Как? В одном классе? — смеется директор, — в общем, теперь на каждого ученика у нас по два ноутбука.

А на каждого педагога в Садовской школе — по несколько предметов. Директор ведет физику, историю, информатику, его супруга Надежда — математику и английский, учитель биологии — химию, географию, ИЗО, физкультуру и пение.



МАКСИМ КОРОТЧЕНКО

Школа маленькая, все ученики поступают в колледжи и институты.

— Кому что по душе, тот то и выбрал, — говорит Сергей Владимирович, — меня вон в позапрошлом году оштрафовали на 20 тысяч рублей за отсутствие второго иностранного языка. А где я его возьму? Попросили нашу учительницу по русскому и литературе вести немецкий, она его со школы знает. — Меня часто спрашивают коллеги: а как же вы и то, и другое, и третье — ну а что поделаешь? Я сюда приехал по распределению в 1985 году после астраханского пединститута, 62 ученика было, а в прошлом году уже 13, что дальше — неизвестно, уезжает молодежь, главная проблема — нет дороги. Парни у нас есть молодые, по 30 лет, спрашиваю, почему не женитесь, а они: «Девчата здесь жить не хотят». Дети, которые к нам в школу ходят, это уже третьи-четвертые в семье, а такого, чтобы молодожены, и вот они первого ребенка родили, завтра второго родят — такого нет.

Дорогу садовцам обещают уже лет 20. Даже, кажется, был проект, назывались суммы строительства — около 300 миллионов рублей, но работы так и не начали.

— Наверное, и не начнут, говорят, денег нет, — делится доктор из местного ФАПа Иван Гетьман. — В этом году совсем не было у нас рожениц. И беременных нет, не хотят.

— Я хочу! — уверенно заявляет 26-летняя начальник почтового отделения Юлия Утигалиева. Она два года назад переехала в Садовое из шеститысячного Капьяра, купили вместе с мужем дом. — Мне здесь нравится: свое хозяйство, природа, тихо.

Единственный в школе выпускник, девятиклассник Дима Конкольский, тоже хочет вернуться в родное село, когда закончит академию МВД. Вот только полицейского участка здесь нет. В Садовом еще много чего нет, например церкви и кладбища. Памятник односельчанам, погибшим в годы войны, и тот приходилось переносить три раза из-за половодья. Так что хоронят садовцев в соседнем Капьяре.

В школьном коридоре Диму дожидается младший брат, второклассник Илья. Скоро ребята пойдут в ДК репетировать концерт ко Дню пожилого человека.

— Стихи рассказываем, сценки показываем, поем, зрителей собираем, у нас зал на 80 человек, — говорит директор ДК Наталья Федотова. — Пианино, правда, у нас нет, под компьютер поем.

— А грачи-то есть?

— Полным-полно! Вчера вечером кричали возле Волги. Они теперь часто остаются на зимовку. Но если улетают, то весной обязательно прилетят.



МАКСИМ КОРОТЧЕНКО

К сожалению, молодежь из Садового уезжает.

«Почему не женитесь, парни?» — «Девчата здесь жить не хотят»

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Учитель на миллион

Пятнадцать педагогов в Астраханской области начали работать с 1 сентября по программе «Земский учитель».

Педагоги пополнили коллективы сельских школ Ахтубинского, Володарского, Енотаевского, Камызякского, Красноярского, Приволжского, Харабалинского, Лиманского и Черноярского районов.

Учителя займут вакантные места преподавателей словесности, иностранных языков, биологии и географии, физической культуры, начальных классов и математики.

— Это для меня совершенно новый опыт: до этого я работала только в городских школах, но была приятно удивлена, — поделилась с «РГ» педагог английского языка Алла Костылева, которая переехала в Астраханскую область из Хабаровска и стала земским учителем в Осыпнобугорской школе Приволжского района. — В сельской школе атмосфера более домашняя, нет, так сказать, городского пижонства. Дети открытые и самое главное — хорошо подготовленные.

Каждому из земских учителей выплатят по одному миллиону рублей, деньги они получат до 1 декабря. Потратить миллион можно будет на любые нужды. Но по контракту учитель должен отработать в сельской школе не менее пяти лет. Если этот срок не соблюдается, педагог обязан вернуть миллион государству.

Планируется, что всего в программе примут участие 4,4 тысячи учителей по всей стране.



ШКОЛА

Don't speak
Обязательный ЕГЭ по иностранному языку отменили

СОВЕТ при Минпросвещения России одобрил проект изменений, исключающий иностранный язык из числа обязательных для сдачи ЕГЭ в 2022 году. Он по-прежнему останется предметом по выбору. В прошлом году эта тема обсуждалась на сотнях дискуссионных площадок в каждом из 85 регионов страны. Родители, педагоги, эксперты сошлись во мнении: система образования пока не готова к введению экзамена.

Кому звенит звонок

Самые актуальные вопросы о начале учебного года

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Ксения Колесникова, Ольга Бухарова

Много ли школ в России ушли на удаленку с начала учебного года? Продолжают ли они учиться? Будет ли вакцинация от COVID обязательной для учителей? «Российская газета» провела федеральную «Горячую линию» о том, в каких условиях начался учебный год в школах. В ней приняли участие представители министерства просвещения, Роспотребнадзора.

Много ли классов сегодня учатся на удаленке?

ВИКТОР БАСЮК, ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА ПРОСВЕЩЕНИЯ РФ: Для нас приоритетная задача — обеспечить безопасность наших ребят, сохранить здоровье учеников и учителей. Мы с Роспотребнадзором провели серьезную работу по организации учебного года в условиях профилактики коронавируса. И все те условия, которые должны были создать школы, начиная от специального расписания занятий, ограничений контактов разных классов, организации системы входа в школы и социальной дистанции, заканчивая масочным режимом для работников школы, все они созданы. У нас есть ежедневный мониторинг. И да, мы сегодня действительно фиксируем случаи, которые показывают, что есть заболевшие ребята. Их по количеству больше, чем педагогов. И в случае заболевания класс отправляется на карантин. Но я хочу особо отметить, что для класса образовательный процесс не заканчивается. Есть дистанционные формы обучения. По итогам прошлого учебного года они отработаны. Единичные случаи заболеваний в школах зафиксированы в Бурятии, в Новосибирской области, в некоторых других регионах. Пока класс на карантине, образовательный процесс для него идет в удаленной форме. У нас есть информация, что несколько школ сегодня закрыты. И есть еще ряд классов, которые переведены на обучение с использованием дистанционных технологий. Каждый случай на контроле, и здесь нужно понимать причину, потому что в некоторых регионах и школах принятые меры связаны с ОРВИ. Это вполне штатная ситуация, которая повторяется каждый год. Считаю, что на сегодня оснований для паники, для разговоров о том, что все школы будут закрыты, нет.

Вопрос из Москвы: Будет ли среди мер защиты для школ обязательное тестирование или вакцинация от коронавируса?

ВИКТОР БАСЮК: Нет. Обязательных мер по поводу тестирования и вакцинации от коронавируса нет. Это процесс добровольный, и важно, чтобы он проходил при четких рекомендациях органов здравоохранения.

Вопрос из Санкт-Петербурга: В ряде школ Северной столицы детям на питание выделили по 10 минут, хотя даже в армии солдатам дают полчаса. Школы ссылаются на требования о социальной дистанции и дезинфекции. Куда обращаться родителям?

ВИКТОР БАСЮК: Во всех регионах мы вместе с региональными органами управления образования, с Роспотребнадзором, с администрациями школ входим в штатный режим организации питания. Министерство запустило федеральную «Горячую линию» по питанию учеников в начальных классах. Ее номер: 8 (800) 200-91-85. За первые 10 дней учебного года мы получили около 700 звонков от родителей. Мы отвечаем на все. Что касается случая, о котором сказали читатели, здесь я всем родителям, независимо от того, какое было нарушение, в первую очередь предлагаю обращаться к администрации школы. Если это не помогает, есть органы управления образования муниципалитетов, региона. Всегда можно позвонить к нам на «Горячую линию». Мы будем принимать меры по каждому такому случаю. Абсолютно согласен, что не может быть перемена для питания детей 10 минут. У нас сегодня даже в СанПиНах увеличено время для перемен, на которых ребята завтракают и обедают. И с этими случаями мы однозначно будем разбираться.

Вопрос из Стерлитамака: Почему такие скудные обеды? Только каша и булочка с напитком. Мне сказали, что стоимость одного обеда составляет 55 руб. Что входит в эту сумму? Стоимость бесплатного обеда должна быть одинакова во всех регионах или разная в зависимости от толщины кошелька муниципалитета?

ИРИНА ШЕВКУН, НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ САНИТАРНОГО НАДЗОРА РОСПОТРЕБНАДЗОРА: Если говорить о стоимости школьных завтраков-обедов, то у каждого региона своя сумма, которая на это выделяется. Предельной границы нет. Сколько будет стоить школьный обед, зависит в том числе от стоимости набора продуктов в том или ином регионе.

Теперь что касается меню. Согласно поручению президента с 1 сентября 2020 года все дети с 1-го по 4-й класс должны получать бесплатное горячее питание. Меню составляется непосредственно образовательной организацией. И уже школа решает, что это будет — горячий обед либо горячий завтрак. Если последнее, то это может быть и каша с булочкой. Если же это обед, то он должен включать первое, второе и третье блюдо. Нужно разбираться в каждой конкретной школе, в которой есть жалобы родителей и детей. Для этого в Роспотребнадзор можно направить обращение, и мы по этому факту проведем проверку. Качество школьного питания контролируют территориальные органы Роспотребнадзора.



ВАЛЕРИЙ МАТЫЦИН/ТАСС

В современных школьных медкабинетах не страшно!

ПРАКТИКА

Оборудование как в частных клиниках

Югра — один из немногих регионов страны, где собственные медицинские кабинеты есть практически в 97 процентах школ округа. За исключением малокомплектных, расположенных в самых отдаленных районах. Прием ведут, как правило, медсестра или фельдшер. В некоторых школах работают специалисты с высшим образованием. Как рассказал «РГ» руководитель департамента образования региона Алексей Дренин, в зависимости от числа учеников в школе медицинские работники работают либо целый день, либо половину. А оставшееся время принимают ребятишек в детских поликлиниках. При этом в регионе почти в половине школ есть даже свои стоматологические кабинеты. И не смотровые, где ребенку заглянут в рот и предложат пойти полечить зубы в поликлинике, а самые настоящие. Вылечат и застарелый пульпит, например, и пародонтит, и обычный кариес. В таких кабинетах и оборудование современное, и выбор пломбировочного материала как в частных клиниках.

— У меня вчера прямо во время урока зуб заныл, — рассказывает восьмиклассница нижневартовской школы № 40 Кристина, — пошла к нашему школьному зубному врачу. Минут сорок — и кариес вылечили, я еще и на последние занятия успела.

Ежегодно в Югре почти 90 процентов школьников охвачены осмотрами и санацией полости рта, причем больше половины из них проходят осмотры именно в школах. А если потребуется обследование или консультация узкого специалиста, ребенку дают направление в поликлинику.

Подготовила Елена Мацонг

КАДРЫ

Как рассказали «РГ» в минздраве, сегодня в большинстве школ приходящие врачи находятся в штате медорганизации. Помещение медблока школами оснащается самостоятельно. В нем должны быть предусмотрены кабинет врача и процедурная комната.

— Медработник в школе, безусловно, должен быть. Поэтому будем готовить бакалавров школьной медицины. Уже подготовлен и утвержден профессиональный стандарт, — заявила директор департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Министерства здравоохранения РФ Елена Байбарина.

Сейчас таких специалистов уже готовят медицинские вузы Тюмени и Ростова-на-Дону.

Подготовили Ксения Колесникова, Елена Манукиян



Заемщики идут на второй круг

Банки аннулировали кредитные каникулы 23 тысячам граждан

БАНКИ аннулировали около 23 тыс. требований физлиц о кредитных каникулах на общую сумму 8 млрд рублей, сообщил Банк России. Эти заемщики не смогли подтвердить в установленный законом о кредитных каникулах срок (90 дней с момента подачи требования) факт снижения доходов как минимум на 30%. ЦБ рекомендует в таких случаях повторно обратиться за реструктуризацией, но уже на условиях банка.



СЕРГЕЙ КУКСИН

По ходатайству пенсионера, размер удержаний с пенсии приставы могут снизить до 20 процентов.

COVID долги простит

Судебные приставы снимают арест со счетов должников-пенсионеров

РАССРОЧКА

Владислав Куликов

Судебные приставы начали применять послабления для должников, введенные минувшим летом: со счетов пенсионеров, просрочивших кредиты, снимаются аресты.

Накануне в Гатчинском районном отделении судебных приставов УФССП России по Ленинградской области была предоставлена рассрочка 69-летнему мужчине. До того у него были арестованы счета, в том числе в счет долга забирали часть пенсии. Но теперь на какое-то время он может вздохнуть спокойно: деньги высчитывать не будут.

Минувшим летом был принят закон, вводящий временные послабления для должников. Социально незащищенным гражданам, чьи дела находятся на исполнении в службе судебных приставов, будут предоставляться рассрочки по долгам до двух лет.

«Должники из числа неработающих пенсионеров, у которых пенсия меньше двух минимальных размеров оплаты труда и нет иной недвижимости, кроме единственного жилья, получили право на рассрочку по взысканию кредита на сумму до миллиона рублей»,—пояснили в службе судебных приставов.

Рассрочка может предоставляться на срок, не превышающий 24 месяцев. «Чтобы получить рассрочку, необходимо обратиться в территориальное подразделение судебных приставов, приложив к заявлению график погашения долга»,—поясняют судебные приставы.

В свою очередь заместитель председателя Комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и государственному строительству Александр Башкин подчеркнул, что к гражданам-должникам в период действия рассрочки не будут применяться меры по возвращению просроченной задолженности со стороны коллекторов и коллекторских агентств.

Кстати, когда закон обсуждался, звучали голоса скептиков — мол, непонятно, найдутся ли вообще пенсионеры, попадающие под действие данной нормы. «Разве много у нас пенсионеров с маленькими пенсиями и большими кредитами?»—удивлялись критики. Нет, жизнь показала, что помощь пришлась людям в самый раз.

По данным разработчиков закона, на принудительном исполнении в Федеральной службе судебных приставов находится 1,6 миллиона исполнительных производств, где должниками являются граждане, получающие пенсии по старости, по инвалидности или по случаю потери кормильца и при этом не имеющие иных источников доходов. Общая сумма долга у них более 340 миллиардов рублей. Из них более 332 миллиардов рублей — это долги по кредитам.

Кроме того, как сообщил недавно директор Федеральной службы судебных приставов Дмитрий Аристов, ведомство в условиях пандемии снизило размер удержаний с пенсий должников.

«Нами принято решение о снижении до 20 процентов размера удержаний при взыскании долгов с пенсий по ходатайству пенсионеров, не имеющих иных доходов»,—сообщил Аристов.

ДОСЬЕ «РГ»

На что может рассчитывать гражданин

В настоящее время действуют и другие меры защиты граждан, напомнила старший партнер юридической компании Елена Козина. Запрещено до 01.01.2021 года начислять и взыскивать пени за коммунальные долги, появившиеся с 06.04.2020 года по 01.01.2021 года. Запрещено ограничивать или приостанавливать (отключать) оказание коммунальных услуг за долги по коммунальным услугам (до 01.01.2021 года). Граждане могут взять ипотеку по льготной ставке 6,5 процента годовых (до 1 ноября 2020 года). Имеется возможность получить образовательный кредит по льготной ставке 3 процента. Минимальный размер оплаты больничных временно приравнен к МРОТ (до 31 декабря 2020 года включительно).

Медицина на экспорт

Спрос на лечение в России среди иностранцев может вырасти после окончания пандемии

УСЛУГИ

Елена Манукиян

Экспорт медуслуг сможет ежегодно приносить здравоохранению до 1 млрд долл., а число медицинских туристов будет составлять не менее 1,2 млн человек к 2024 году, следует из нацпроекта «Здравоохранение». При этом планируется, что средний чек на одного иностранца должен быть не менее 800 долл.

Как рассказали «РГ» в минздраве, в первой половине этого года в России пролечились 1,2 млн граждан других государств, но общий доход, который они принесли, не превысил 145 млн долл. Средний чек составил 120,8 долл., по сравнению с аналогичным периодом прошлого года он сократился почти в два раза, что обусловлено спросом на простой перечень медуслуг, в котором лишь минимальный процент высокотехнологичной медицинской помощи. Это связано в том числе с приостановкой оказания плановой помощи пациентам из-за сложной эпидемиологической ситуации из-за COVID-19. В минздраве не исключают, что спрос на лечение в России среди иностранцев может вырасти после окончания пандемии.

Между тем большинство иностранцев (60%), которые традиционно обращаются к нам за медуслугами, это жители стран СНГ — Узбекистана, Казахстана, Азербайджана, Таджикистана. Еще 37% приезжают поправить свое здоровье из Европы. Так, в прошлом году за лечением в Россию чаще всего обращались жители Германии, Латвии и Сербии.

В минздраве отмечают, что иностранцев привлекают высокая квалификация наших врачей, современные методы лечения, оснащение медучреждений и при этом доступные цены. Многие виды медпомощи в России стоят в несколько раз дешевле, чем в Европе или США, и при этом не уступают по качеству — как в государственной медицине, так и в частной. Наиболее востребованы медицинские услуги по кардиологии, стоматологии, офтальмологии, травматологии и ортопедии, онкологии, неврологии, репродуктивной и эстетической медицине. В рамках медицинского туризма также планируется развивать программы обследования состояния здоровья — диспансеризацию. Такую диагностику можно пройти за несколько дней и уже по ее результатам принять решение, остаться в России для дальнейшего лечения или нет.

ПОДРОБНОСТИ

Получить информацию об оказании медуслуг можно, воспользовавшись предлагаемым QR-кодом.

Здоровье в каждый сустав

Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье — самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от Вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии: если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул, поэтому не допускайте дефицита питательных веществ.

Коллоидное средство **«МолекАРТ-РА»** содержит в себе **11 активных** фитонутриентов **с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ,** которые могут способствовать защите хрящевой ткани и недопустимости неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» сбалансированный коллоидный фито-комплекс способный поддерживать **все ваши 360 суставов в активном состоянии.**

Прием **«МолекАРТ-РА»** в виде жидкого раствора позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе.



Подробную информацию о средстве можете получить по телефону

8-800-333-47-79 (звонок по России бесплатный)

8-495-989-60-45 (телефон в Москве)

Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.

правосудие



Строго по одному
ФАС выступила за запрет коллективного страхования

ФЕДЕРАЛЬНАЯ антимонопольная служба выступает за запрет банкам страховать коллективно заемщиков при выдаче кредита. Банки заставляют заемщиков страховать риски у аффилированных страховщиков по завышенным ценам. При этом банк предоставляет заемщику формальный выбор страховой организации либо возможность отказаться от услуги страхования, но значительно увеличив процентную ставку по кредиту.

Сколько стоит боль
Как общепит расплачивается за страдания посетителей

ДЕНЬГИ

Владислав Куликов

В Россию пришла практика взыскания крупных компенсаций с заведений общепита, чьи клиенты испытали боль. В любом ресторане масса острых углов и горячих тарелок, так что вовсе не обязательно кормить клиента плохой едой, чтобы он пострадал. Есть и другие опасности в общепите. В подмосковном Подольске посетительница поранила ногу, открывая дверь в известное заведение фастфуда.

«Открывая входную дверь в ресторан быстрого питания «Макдоналдс», она получила травму—рассечение мягких тканей и ногтевой пластины на ноге, из-за того что на нижней части входной двери ресторана был отогнут угол металлической обшивки, направленный острой частью в сторону входящего»,—рассказали в Первом кассационном суде общей юрисдикции.

За поврежденный на ноге палец посетительнице назначена компенсация 100 тысяч рублей



PHOTOXPRESS

Администрация ресторана обязана проследить, чтобы гости ушли не только сытыми, но и здоровыми.

На «скорой помощи» женщину доставили в больницу. Рана, может быть, и не такая страшная, но посетительнице в любом случае было больно и обидно.

Суд счел, что «вред здоровью истицы был причинен в результате ненадлежащего обеспечения ответчиком безопасности в процессе предоставления услуги, поскольку не были приняты меры для своевременного ремонта входной двери».

Иными словами, администрация фастфуда виновата в том, что вовремя не уследила за дверной обшивкой. Между тем в хорошем ресторане все должно быть прекрасно и безопасно: и бургеры, и двери. Раз не уберегли клиента, надо заплатить. Московский областной суд взыскал в пользу женщины 100 тысяч рублей в качестве компенсации морального вреда. Первый кассационный суд общей юрисдикции оставил решение в силе. На практике граждане часто подают иски на самые разные заведения общепита из-за каких-то происшествий. Частая причина для иска—ожоги из-за пролитого чая или кофе. Но еще три-четыре года назад суды могли назначить за ожог 10—20 тысяч рублей компенсации морального вреда, а порой и меньше.

Например, в Красноярске в одном из кафе на посетительницу вывалились угли из кальяна, она получила термические ожоги II—III степени на бедре, две недели лечилась в больнице. Компенсация морального вреда составила 20 тысяч. А ресторан самообслуживания шведского мебельного магазина в Екатеринбурге по суду заплатил 7 тысяч рублей компенсации морального вреда посетительнице, получившей ожог. Столичная же кофейня заплатила 10 тысяч рублей компенсации морального вреда посетительнице после того, как официант неудачно поставил стакан с горячей водой на край стола. Кипяток вылился на ногу девушке.

Но все эти дела случились несколько лет назад. Теперь, по мнению экспертов, практика меняется: есть все шансы, что компенсации вырастут в несколько раз.

МЕЖДУ ТЕМ

Комиссия по определению размеров компенсации морального вреда Ассоциации юристов России разработала методику определения размеров компенсации морального вреда. Пока это только проект. Предполагается, что такая методика установит ориентиры для судей при расчете размера компенсации. Сейчас подготовленные рекомендации изучают в Совете Федерации. Но развернувшаяся дискуссия уже положительно влияет на суммы назначаемых судами компенсаций, уверены эксперты.

РЕШЕНИЕ

За отказ пускать пенсионерку-жалобщицу в автобус предприниматель заплатит ей штраф

В Республике Коми индивидуальный предприниматель заплатит 3 тысячи рублей женщине, которую приказал не пускать в рейсовые автобусы. Из этой суммы 2 тысячи рублей составляет компенсация морального вреда, 1 тысяча—штраф за нарушение прав потребителя. Что важно, штраф также взыскан в пользу пассажирки.

Пока «порядок цен» за страдания пассажиров общественного транспорта ниже, чем компенсации пострадавшим посетителям общепита. Тем не менее сам факт того, что автобусных хамов тоже можно заставить извиниться рублем, приятен. Индивидуальный предприниматель в Печорском районе разозлился на одну из местных жительниц за то, что она пожаловалась на него в Роспотребнадзор. Он завышал цены на билеты в рейсовые автобусы, курсирующие между поселками и райцентром. Она попросила Роспотребнадзор разобраться с этим, и бизнесмена оштрафовали. В ответ он объявил женщину персоной нон-грата в автобусах.

«В марте 2020 года водитель маршрута № 107, работающий у предпринимателя Д., попросил истицу, находившуюся в автобусе, покинуть автобус, сказав, что это распоряжение Д. По данному факту истица обратилась в полицию, на водителя С. был составлен протокол об административном правонарушении. Как указала истица, она сильно переживала в связи с данными обстоятельствами, у нее в силу возраста поднималось давление, ухудшилось самочувствие, пропал сон, также она испытывала физические страдания»,—рассказывают в объединенной пресс-службе судов Коми. Суд выяснил, что предприниматель работает по официальному контракту с местной администрацией, обеспечивает пригородные перевозки по маршруту д. Усть-Кожва—п. Набережный—пгт Кожва—п. Озерный—г. Печора и обратно. И у него нет прав отказывать кому-то в поездке по маршруту, нравится ему человек или нет. Поэтому суд взыскал компенсацию.



ВИКТОРИЯ СИМ

Без срока давности

СУД

Владислав Куликов

Суд в Свердловской области взыскал крупную компенсацию с железных дорог в пользу женщины, получившей травму еще в 1974 году. Более того, железнодорожное руководство теперь должно выплачивать женщине пенсию: 9,2 тысячи рублей ежемесячно.

Как рассказали в Свердловском областном суде, в 1974 году Людмила С. попала под поезд, ей в тот момент было всего 13 лет.

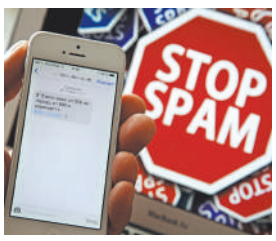
«Переходя железнодорожные пути, разделявшие ее поселок на две части, она не заметила движущийся на нее поезд,—рассказывают в суде.—Происшествие случилось на перегоне Менделеево—Григорьевская Свердловской железной дороги. Девочку на поезде доставили в Пермскую краевую клиническую больницу с ампутацией верхней трети бедра. В результате полученной травмы Людмиле была установлена вторая группа инвалидности».

Женщине назначена ежемесячная выплата за травму 1974 года

С марта 1974 года Людмила С. была вправе претендовать на возмещение расходов, вызванных повреждением здоровья. А с момента наступления 15-летнего возраста—на возмещение вреда, связанного с утратой или уменьшением ее трудоспособности. Но ни она, ни ее родители тогда этим не озаботились. Впрочем, времена были другие, и привычки судиться и отстаивать свои права в широких массах не было.

«Однако данный вопрос возник только по прошествии значительного времени, когда в силу возраста женщина утратила трудоспособность»,—рассказывают в суде.

Любопытно, что, поскольку происшествие случилось в прошлом веке, судьям пришлось поднять Гражданский кодекс РСФСР, изучить и применить нормы, действовавшие на момент получения увечья. В итоге суд решил, что поскольку женщина потеряла общую трудоспособность с июня 2016-го, то именно с этого момента железные дороги должны выплачивать ей пенсию. Поэтому в ее пользу взыскано 418 тысяч рублей в счет прошлых платежей, и в дальнейшем Людмиле С. должны выплачиваться каждый месяц 9265 рублей в качестве возмещения вреда здоровью. Выплаты бессрочные с последующей индексацией. То есть время от времени компания должна повышать пенсию.



Кто у аппарата

В России начнут бороться с подменой телефонных номеров

МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ рабочая группа при минкомсвязи займется противодействием телефонному мошенничеству в финансовой сфере, спаму и анонимным звонкам террористической направленности. Участники рабочей группы в первую очередь обсудят способы борьбы с подменой номеров, идентификацию и оперативную блокировку трафика от мошеннических колл-центров.

Свое чужое имя

Как мошенники используют персональные данные малоимущих

СИТУАЦИЯ

Анна Шиллер,
Москва—Екатеринбург

Мать-одиночка и пенсионерка рассказали «РГ», как лишились господдержки из-за того, что их персональными данными воспользовались другие люди.

Рано утром к москвичке Маржанат, которая сидела дома с годовалым ребенком и должна была вот-вот родить второго, пришли с обыском. Ей сообщили, что она соучастница кражи 300 миллионов из бюджета. «Вам грозит до 25 лет лишения свободы!»

—У меня чуть сердце не остановилось: при чем тут я? Они переворошили весь дом, листали мои записные книжки, выдвигали ящики с одеждой. Ничего не нашли и забрали на допрос. Там только объяснили, что я подписывала документы каких-то фирм,— с ужасом вспоминает Маржанат.

Экспертиза показала: подписи — подделка. На суде женщина была не обвиняемой, а свидетелем. «Меня позвали опознать подсудимых, я видела их впервые». Лишь от «РГ» Маржанат узнала, что обнальщики зарегистрировали на ее имя аж 22 фирмы! В начале этого года екатеринбурженке Нине Васильевне перестали индексировать пенсию. Оказывается, она трудоустроилась продавцом-консультантом... в Москве.

— Я два года уже не работаю! В Пенсионном фонде говорят, дети могли это сделать. Им-то это зачем?! Две недели спать спокойно не могла,— сокрушается Нина Васильевна.

Небольшая пенсия уменьшилась на тысячу: «Я дочке помогаю выплачивать кредит, она одна осталась с пятью детьми. Внуков хоть в школу можно было собрать».

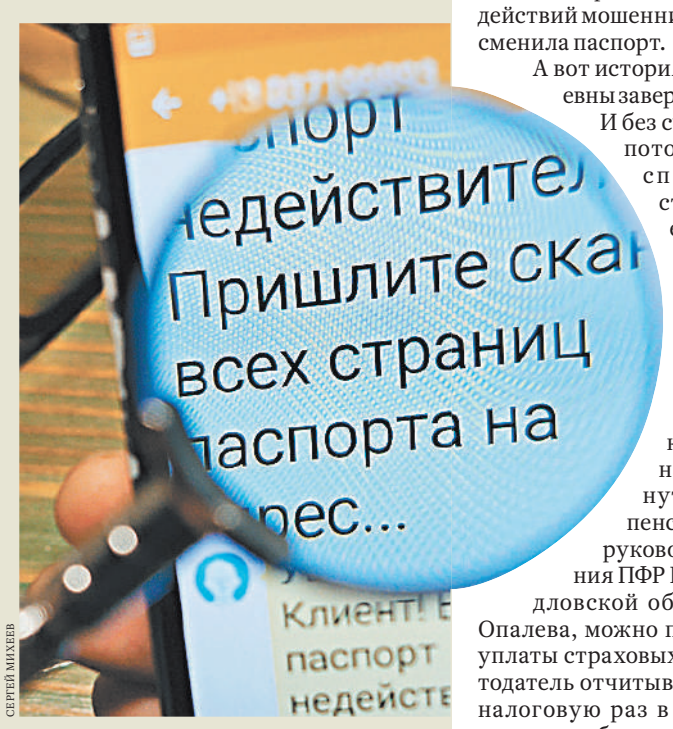
КСТАТИ

Что могут сделать, используя ваши персональные данные

- Взять кредит в банке или микрофинансовой организации, открыть банковский счет и именной электронный кошелек;
- Зарегистрировать предприятие, проводить сделки с имуществом;
- Трудоустроиться, заключить гражданско-правовой договор, а также договоры с интернет-провайдером, оператором сотовой связи, страховой компанией и медучреждением, почтовой службой.

Как проверить, не использует ли кто-то ваши данные

- Сделать выписку о состоянии индивидуального лицевого счета в территориальном отделении ПФР или через Единый портал госуслуг, где указаны сумма страховых взносов и организация-налогоплательщик. В учетной записи госуслуг также представлено, кому вы разрешили использовать данные среди государственных систем идентификации.
- Обратиться в местное отделение ФНС, если видите операции с вашими данными, чтобы проверить налоговые отчисления. Посмотреть статус предприятия, его задолженности можно при помощи выписки из ЕГРН.
- Заметив организацию, к которой вы не имеете отношения, а по документам и базам данных она есть, обратитесь в ее отдел кадров или к начальнику. Если это не дало результата, напишите заявление в районную прокуратуру.



СЕРГЕЙ МИХЕЕВ

В ТЕМУ

По оценкам российской компании InfoWatch, в прошлом году по отношению к предыдущему объем утечки персональных данных вырос на 40 процентов.

В свою очередь, глава Роскомнадзора Андрей Липов отметил, что количество жалоб по поводу незаконного оборота персональных данных за прошлый год увеличилось на 20 процентов, всего в ведомство поступило 43 тысячи таких обращений.

«Проблема связана с недостаточным законодательным регулированием,— считает глава ведомства.— К примеру, самый большой штраф за неправомерное использование данных — 75 тысяч рублей, что несоизмеримо с выгодой мошенников и ущербом, который получает гражданин.

Необходимо создать механизм, чтобы персональная информация, попадая в интернет, не становилась общедоступной и ее можно было удалить хотя бы через суд».

Доказать в суде, что вы не работаете и, следовательно, не получаете дохода, можно, но сложно

В региональном управлении ПФ и прокуратуре пенсионерке смогли лишь назвать фирму, где она якобы работает, — «Волна Центр». Это московское предприятие не нашли ни налоговики, ни мы. Нет ее по указанному адресу. Но владелец помещения наслышан. Люди ищут «Волну Центр», чтобы вернуть деньги. Клиент, например, заплатил 200 тысяч рублей за трубы: ни товара, ни денег! Основатель и директор конторы—один человек. Он же учредил и в прошлом управлял другой организацией, с которой взыскивают 330 тысяч рублей долгов по налогам и сборам по семи исполнительным производствам. Если госорганы не могут совладать с мошенником, то куда там пенсионерке!

Человек-катастрофа

— Уже полгода не получаю субсидию за коммунальные услуги,— восклицает уже знакомая вам Маржанат. — Я только накопила деньги на установку счетчика, сдала все документы, а мне говорят: вы несколько месяцев получаете доход от «Яндекса». Я работаю в продуктовом магазине, даже компьютером пользоваться не умею, у меня только телефон. В отделе субсидий сказали, что по такой же причине матпомощи лишились еще около двухсот человек. И только одному удалось доказать через суд, что он ничего не получает. Субсидия покрывала не менее восьми тысяч рублей коммунальных платежей матери-одиночки. Гражданско-правовой договор на оказание технических услуг (!) с Маржанат заключили через «личный кабинет» на сайте интернет-компании, кто-то приложил все копии документов женщины. Когда мы общались с героиней, «Яндекс» уже выплатил по этому договору 47 тысяч рублей и добросовестно заплатил налоги, страховые взносы. Из налоговой сведения пришли в другие госорганы, информация о повысившемся доходе женщины автоматом исключила ее, как и Нину Васильевну, из числа тех людей, которым помогает государство. На чем зарабатывал некто по документам Маржанат, мы так и не выяснили: «Яндекс» не ответил на запрос редакции. А эксперт предположил: на чужом контенте или на чем-то сомнительном.

Как ушли данные

Как и откуда утекли на сторону ее персональные данные, Нина Васильевна ума не приложит. Утверждает, что никому постороннему не давала. С Маржанат все проще:

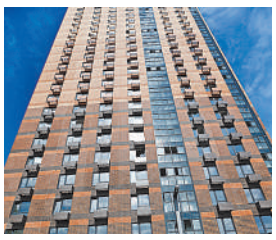
—Когда с деньгами было совсем плохо, коллега предложила подзаработать: подписать какие-то бумаги. Для этого нужно было предоставить копию паспорта, СНИЛСа и ИНН. Я дважды подписала, но что, не знаю.

Мало кто верит, что женщину сгубила не корысть, а наивность. Но это, скорее, именно так: за ее плечами всего пять классов, она по-детски доверчива. Действующих фирм за ней теперь нет, их ликвидировала налоговая инспекция как недействующие. Но можно. Стремясь избавиться от действий мошенников, Маржанат сменила паспорт.

А вот история Нины Васильевны завершилась хорошо. И без суда. Но вовсе не потому, что корреспондент «РГ» стал ходоком по ее проблеме. Просто мошеническая схема не подразумевала оплаты страховых взносов за липовых работников: это было ненужным. Вернуть индексацию пенсии, рассказала руководитель отделения ПФР России по Свердловской области Татьяна Опалева, можно после проверки уплаты страховых взносов. Работодатель отчитывается об этом в налоговую раз в квартал. Если взносов не было, пенсионера признают неработающим. Ранее квартала изменить ситуацию не выйдет: в ежемесячных сведениях о застрахованных лицах отражается только одно — работает или не работает пенсионер. На удачу Нины Васильевны, «Волна Центр» не вносила за нее страховых взносов, и ей вернули пенсионную надбавку. Иначе отстаивать право на поддержку от государства пришлось бы в суде. Можно доказать в суде, что ты не работаешь, не получаешь доход, когда работодатель вносит за тебя все положенные налоги и выплаты? Можно, но очень сложно. Советуют писать исковое заявление с просьбой рассмотреть дело особого производства, указав правовые последствия: отмену пособия, субсидии.



недвижимость



Ипотека ставит рекорды

Граждане получили за месяц кредитов на 375 млрд рублей

В августе в России выдано 148 тысяч ипотечных кредитов на сумму 375 млрд рублей, сообщил ДОМ.РФ. Объем ипотеки побил рекорд июля, когда было выдано 362 млрд рублей. Более 90% всех кредитов на первичном рынке выдается по программе льготной ипотеки под 6,5%. Благодаря ей с апреля по август жилищные условия улучшили более 150 тысяч семей. Ожидается, что по этой программе граждане приобретут 15 млн кв. м жилья.

Охота на квартирантов

Как подготовить жилье к сдаче в аренду

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Марина Трубилина

Спрос на аренду квартир, обычно подскакивающий в конце лета — начале осени, в этом году недотянул до прошлогоднего уровня. Многие арендаторы, потеряв работу из-за пандемии, уехали на родину. Конкуренция между владельцами недвижимости обострилась. Как подготовить квартиру к сдаче в аренду, чтобы побыстрее найти квартирантов, и на что обратить внимание при общении с арендаторами, «РГ» рассказали риелторы.

Сначала — ремонт

Начинать подготовку к сдаче квартиры нужно с ремонта. Желательно, чтобы все было новое, свежее и чистое. «Еще лет 6—7 назад «бабушкины» квартиры, где лет 30 не было ремонта, вполне можно было сдать по более низкой цене буквально за день, — говорит руководитель департамента аренды агентства недвижимости «Азбука Жилья» Роман Бабичев. — Сейчас даже при низкой цене на них нет спроса».

В то же время вкладываться в вычурный ремонт — с подиумами, фигурными потолками, а тем более колоннами и прочими изысками — не нужно: в моде стиль casual. Достаточно ламината на полу, отделки плиткой в санузле, окрашенных стен (перекрасить проще, чем переклеивать обои). Лучше выбирать светлые, теплые тона, советует руководитель отдела МИЭЛЬ Ольга Яцевская.

Установите пластиковые окна: 90% арендаторов, увидев деревянные рамы, обращают на это внимание, начинают расспрашивать, не дует ли, доносится ли шум с дороги. Поставьте счетчики на воду — это избавит от лишних претензий со стороны коммунальных служб.

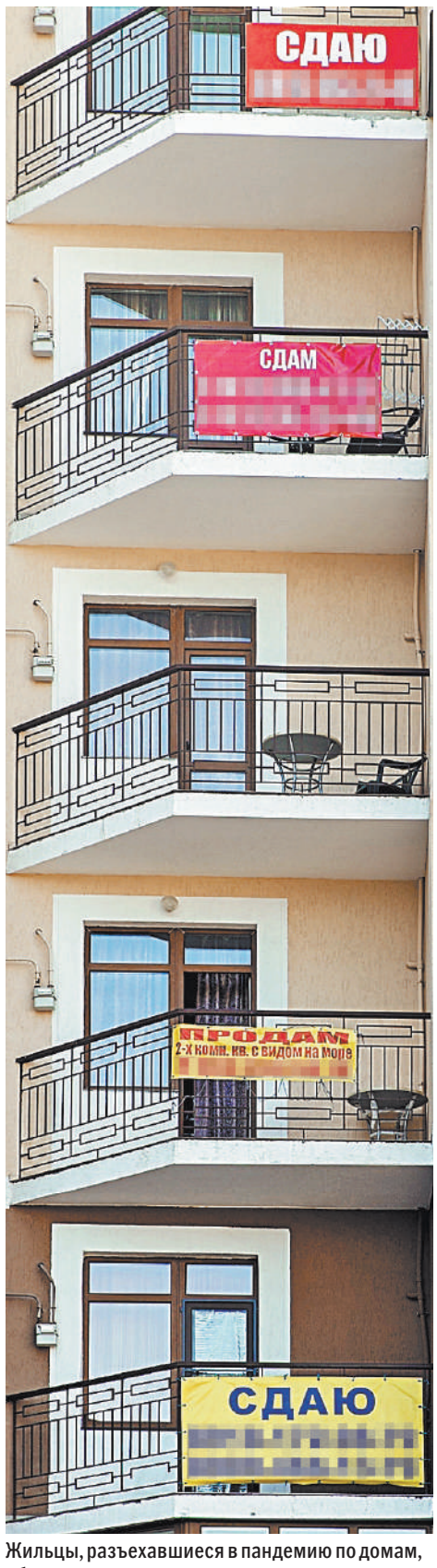
Загромождать жилье мебелью не стоит: достаточно кухонного гарнитура и бытовой техники — холодильника, плиты, стиральной машины. Пользуются популярностью посудомойки. Многие квартиранты переезжают с собственными кроватями и шкафами, отмечает Бабичев. Если же мебель окажется все-таки нужна, ее можно докупить, уже договорившись с квартирантами.

Стоимость ремонта должна соответствовать арендной плате, которая, в свою очередь, зависит от локации квартиры. Даже роскошный ремонт и дорогая мебель не поднимут заметно арендную плату в старой пятиэтажке на окраине города.

Уберите личные вещи

Непосредственно перед встречей с квартирантами нужно хорошо прибрать квартиру, проветрить ее, особенно если она была закрыта несколько месяцев. Проверьте проводку, сантехнику, не перегорели ли лампочки, работает ли бытовая техника. «Уберите из квартиры все личные вещи, — советует Яцевская. — Квартира должна быть пустой. Не должно быть фотографий, рамочек, икон или картин на стенах. Ничто не должно напоминать о присутствии хозяев». Бывает, что владелец, ожидая прихода арендаторов, чересчур вольно располагается в сдаваемом жилье, курит — это тоже производит негативное впечатление на будущих жильцов.

К лайфхакам вроде «незадолго до прихода квартирантов сварите кофе, чтобы в квартире был приятный запах», риелторы относятся скептически. «Может быть, арендатор ненавидит кофе, — рассуждает Бабичев. — К тому же это может вызвать подозрения: неужели в квартире пахло настолько неприятно, что это стараются скрыть?»



PHOTOXPRESS

Жильцы, разъехавшиеся в пандемию по домам, обострили конкуренцию между владельцами квартир.

На квартиры, где десятилетиями не было ремонта, сейчас вообще нет спроса даже при низких ценах на аренду

Встречайтесь офлайн

«Никогда не сдавайте квартиру своим друзьям. Это потеря друга!» — советует Бабичев. Маловероятно, что надолго снимут жилье совсем молодые пары, съехавшие от родителей, которые живут в том же городе: поругавшись, они разбегутся по домам. Снимающие жилье на двоих сокурсники и коллеги тоже могут поссориться и из-за этого либо вовсе съедут, либо вторую комнату позже придется сдавать отдельно, так что жилье фактически превратится в коммуналку. Не рекомендуют риелторы сдавать жилье квартирантам, которые, еще не заселившись, начинают навязывать свои порядки: это мне не нравится, а это я буду делать так. С ними потом у хозяев очень много хлопот. Внимательно отнеситесь к юристам — их трудно переспорить. Несмотря на заверения владельцев домашних питомцев, не бывает идеальных животных, которые не пахнут и ничего не поцарапают.

А вот семьи с детьми, которых не очень приветствуют начинающие арендодатели, часто оказываются надежными жильцами, поскольку становятся «привязаны» к школам и детсадам. Но тут ситуация зависит от возраста детей и от того, насколько родители присматривают за ними.

«Я бы не советовала принимать решение после разговора с будущим арендатором по телефону, — говорит Яцевская. — Нужно встречаться с нанимателями, поговорить вживую. Бывает, что владелец квартиры не хочет арендаторов с кошками-собаками, а когда встречается с человеком, уже забывает про животных, потому что человек ему подходит. Можно встретиться со всеми претендентами, а решение принять впоследствии».

Сразу угадать, какими окажутся арендаторы, невозможно, уверяют риелторы, более-менее ясно это становится через месяц.

Навещайте ежемесячно

Обязательно заключайте с арендатором письменный договор. Устные договоренности потом ничем не докажешь. Договор лучше заключать на срок до года — иначе по закону его сложнее будет расторгнуть.

Требуйте залог в размере месячной платы. «Не надо засчитывать залог как плату за последний месяц проживания при отъезде квартирантов, — подчеркивает Бабичев. — За этот месяц можно многое с квартирой натворить».

Договоритесь о сдаче жилья в аренду не только с другими собственниками квартиры, но и со всеми зарегистрированными в ней — дотошные квартиранты могут потребовать наличия всех подписей в договоре, и будут правы: не согласившийся на сдачу, но официально прописанный родственник имеет право пользования квартирой и может испортить жизнь арендаторам. Погасите долги за коммунальные услуги и запаситесь справкой об этом, чтобы квартирантам не начали отключать свет или нервировать их напоминаниями о необходимости погасить долги.

Риелторы настоятельно советуют хозяевам каждый месяц навещать квартирантов — например, при получении ежемесячной платы. Иначе арендаторы могут «расслабиться», а сумма для возмещения ущерба многократно превысит внесенный залог.

Подъемные для съемных

ЗАКОНОПРОЕКТ

Марина Трубилина

Поправки в Жилищный кодекс, которые должны ускорить предоставление квартир очередникам и привлечь к строительству жилья для них инвесторов, разработало и представило экспертам на обсуждение НП «ЖКХ Контроль».

Предлагается, в частности, ввести единое понятие «социального жилищного фонда», не подлежащего приватизации и предоставляемого жителям по договору найма по расценкам, установленным на уровне региона. При расчете этих расценок должна учитываться среднерыночная стоимость аренды жилья. При этом семьи смогут получать субсидию на наем жилья, если эта плата превышает определенную долю их доходов. При желании семья сможет на эти деньги самостоятельно арендовать более удобное для нее жилье, доплатив разницу в цене.

ЦИФРА

2,3

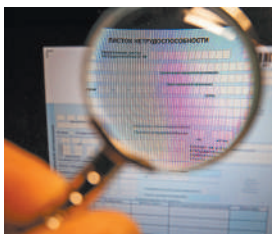
миллиона семей

нуждается в жилье.

Также, по мнению разработчиков поправок, должна быть создана единая федеральная система учета граждан, нуждающихся в жилищной поддержке. Сейчас, отмечают они, есть более 140 категорий россиян, которые могут претендовать на предоставление жилья по федеральным законам, а регионы и муниципалитеты дополняют этот перечень своими категориями. При этом граждане могут быть поставлены на учет по нескольким основаниям одновременно: например, молодая семья может и участвовать в госпрограмме, и считаться очередником.

Формирование социального жилищного фонда должно происходить, по мнению «ЖКХ Контроль», путем строительства, выкупа жилья, аренды помещений частных владельцев, передачи жилья, принадлежащего органам власти, в управление специализированным региональным институтам развития. Поскольку стоимость найма будет приближена к среднерыночной, окупаемость проектов строительства ускорится, а значит, повысится заинтересованность инвесторов в строительстве социального жилищного фонда.

К концу 2018 года в качестве нуждающихся в жилых помещениях в России, по данным НП «ЖКХ Контроль», числилось более 2,3 млн семей. Большинство очередников ожидают жилье по 20 и более лет.



Выходные оплатят

В 2021 году россияне проведут 315 млн дней на больничном

ЗА 2021 год Фонд социального страхования оплатит 314,9 млн дней временной нетрудоспособности и 118,6 млн дней отпуска пособия по беременности и родам, следует из проекта бюджета ФСС. Расходы фонда на выплату пособия по временной нетрудоспособности запланированы в сумме 330,2 млрд рублей, на выплату пособия по беременности и родам—130,1 млрд рублей.

Эффект коммуналки

Переводить сотрудников на удаленную работу будут с учетом ситуации в семье



ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА

Дети и родители не должны мешать друг другу работать и учиться на удаленке.

РЫНОК ТРУДА

Ольга Игнатова

Прежде чем отправить сотрудника работать удаленно, работодатель должен узнать, не помешают ли тому родственники трудиться на дому. И вообще, насколько психологически комфортно сотруднику будет вне офиса. Об этом говорится в руководстве для работодателей, разработанном Международной организацией труда (МОТ). Эксперты указывают, что зачастую люди просто не могут эффективно работать дома из-за постоянных конфликтов с родственниками или из-за маленьких детей, которые требуют к себе постоянного внимания. Если нет возможности сосредоточиться, о какой продуктивной работе может идти речь? В таких случаях лучше оставить сотрудника работать в офисе, советуют в МОТ.

Перешедших на дистанционный режим работодатель обязан обеспечить всеми техсредствами, необходимыми для выполнения рабочих задач (например, компьютер, модем и пр.). Рекомендуется возмещать работнику обоснованные расходы, в частности за интернет, электроэнергию и т.д. Предложила МОТ и альтернативные варианты оценки работы удаленного сотрудника. В частности, предлагается контролировать сроки исполнения заданий, оценивать их качество и количество, а не отработанное время.

«Компаний, которые перевели 100% своего персонала на удаленный режим, не так и много. Все равно часть сотрудников трудятся в офисе. Но если 30 или 50% работников ушли на удаленку, для компании это означает экономию операционных расходов, — считает директор Института социально-экономических исследований Финансового университета при правительстве РФ Алексей Зубец.—На сэкономленные средства она может оплачивать интернет и пользование программами».

ЦИФРА

51

процент

работников—участников опроса компании «Гарант» во время пандемии повысили свои профессиональные навыки и знания. Они совместили удаленную работу с получением дополнительного онлайн-образования и считают, что теперь стали более квалифицированными специалистами.

Как отмечает профессор Академии труда и социальных отношений Наталья Локтюхина, в России на удаленную работу перешли около 6 млн человек. Уже принят в первом чтении проект федерального закона о регулировании удаленной и дистанционной работы. «Российские законодатели учли все аспекты, даже разделив дистанционную и удаленную работу, прописав основания перевода на удаленку, обязанности работодателя и т.д. В этом руководстве мы не видим невыполнимых требований. Так, например, вполне логичный пункт об охране труда связан с ответственностью работодателя (как оборудовано рабочее место его работника, может ли он в принципе работать удаленно)», — добавляет эксперт.

Оценивать условия труда удаленного работника работодатели могут по-разному, отмечает доцент базовой кафедры Торгово-промышленной палаты РФ «Развитие человеческого капитала» Людмила Иванова-Швец. Например, домой к сотруднику придет специалист по охране труда. «Выполнить все условия и работнику, и работодателю, с одной стороны, реально, нужно лишь правильно составить трудовой договор. С другой стороны—сложно, потому что могут возникать такие обстоятельства, которые прописать невозможно. Но в процессе развития такой формы занятости рано или поздно все придет в определенную норму, которой будут руководствоваться», — уверена эксперт.

По данным опроса компании «Гарант», во время пандемии 45% работодателей перевели своих сотрудников на удаленку. При этом большинство респондентов не снизили активность работы, у 44% она осталась на прежнем уровне, а 17% увеличили производительность своего труда, у 13% возросла эффективность коммуникаций. Большинству респондентов (68%) не пришлось видоизменять свое домашнее рабочее место. При этом 15% все же купили компьютер или ноутбук. Более половины опрошенных (53%) работали на домашнем компьютере, применяя установленное на нем программное обеспечение, 44% использовали удаленный доступ, а 20%—облачные сервисы. До пандемии основными средствами коммуникаций были электронная почта (95%) и мессенджеры (64%). Программы видеоконференций использовали 37% респондентов. Во время карантинных мер 60% удаленных работников пришлось освоить новые навыки по видео-конференц-связи.

Труд за рубль

Каким работникам готовы платить больше 100 тысяч рублей в месяц

ЗАРПЛАТА

Алексей Дуэль

Хорошая работа может и должна приносить хорошие деньги. Несмотря на безработицу в России на уровне 6,3%, найти вакансию с очень приличной оплатой за проявленные усилия вполне реально. Причем они есть в разных городах и профессиональных областях.

Как рассказали в рекрутинговом сервисе HeadHunter, среди всех предложений о работе, опубликованных на портале за полгода с 1 марта по 1 сентября, почти каждое десятое подразумевало доход выше 100 тысяч рублей. Каждое 500-е—от 300 тысяч рублей. Одна из 125 вакансий оценивалась в 200 тысяч рублей и выше. И, наконец, 7,2% объявлений гарантируют доход от 100 тысяч рублей.

«Лидеры по числу высокооплачиваемых не Москва и Петербург, как можно было бы подумать, а регионы Крайнего Севера, — отмечают аналитики HeadHunter. — На Чукотке зарплаты от 100 тысяч рублей предлагают в 22,3% объявлений о вакансиях, в Якутии—в 20,7%, в Магаданской области—19,1%, в столице таких лишь 18,3%. По сравнению с прошлым годом доля вакансий с зарплатой больше 100 тысяч рублей во всей стране выросла на 1,2%».

Самые денежные профессиональные области — высший менеджмент (37% вакансий для таких специалистов предполагают вознаграждение от 100 тысяч рублей, 7,7% — от 200 тысяч рублей и 2,5% — от 300 тысяч рублей), добыча сырья (31,5%, 2,6% и 0,2% соответственно), IT (23,4%, 4,4% и 0,7%) и строительство (14%, 1,4% и 0,5%).

Не верите? Вот реальные примеры актуальных вакансий. Если они вам подходят, срочно ищите это объявление и отправляйте резюме. Диджитал-маркетолога в Петербурге ищут на зарплату в 100—250 тысяч рублей. Начальник участка/мастер/бригадир для работы на железной дороге может стать обладателем оклада в 100—300 тысяч рублей в зависимости от успехов подчиненного ему коллектива.

Технолог деревообрабатывающего производства в Ленобласти может претендовать на 125 тысяч рублей. Чуть меньше — 120 тысяч рублей — предложат участковому геологу в Забайкалье.

Технологу мясопереработки во Владивостоке сулят от 150 тысяч рублей в месяц.

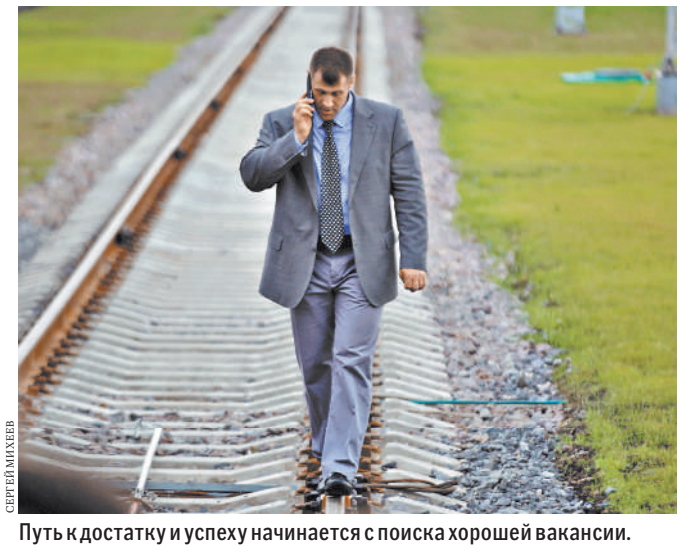
Java Developer в Петербурге и главный инженер в Ярославле смогут ни в чем себе не отказывать на 200 тысяч рублей в месяц.

Зарплаты в 300 тысяч рублей и выше предлагают iOS-разработчику в Москве, а также директору по маркетингу в Ульяновске.

При этом сохраняется значительный разрыв в средних зарплатах по регионам. Как следует из данных Росстата за первое полугодие, он может достигать пятикратных значений.

Больше всего высокооплачиваемых работников трудятся на Чукотке. Там средняя месячная зарплата составила 116,5 тысячи рублей. Для России этот показатель равен 49,6 тысячи рублей.

Наименьшие доходы у работников из Карачаево-Черкесии — 28,8 тысячи рублей в месяц, Алтайского края—28,7 тысячи рублей и Ивановской области—27,6 тысячи рублей в месяц.



СЕРГЕЙ МИХЕЕВ

Путь к достатку и успеху начинается с поиска хорошей вакансии.



транспорт

Кто жить торопится

Водительские права в 16 лет предложено давать избирательно

ПРЕДЛОЖЕНИЕ снизить возраст управления легковым автомобилем с 18 до 16 лет получило продолжение. С такой идеей выступил депутат Госдумы Василий Власов. Юристы предлагают не снижать возраст, а применить процедуру эмансипации из гражданского права. И сегодня 16-летний может быть признан совершеннолетним для вступления в брак. А теперь предлагают разрешить садиться за руль, но тоже избирательно.

С точки зрения смартфона

С первого ноября оформить мелкое ДТП можно в электронном виде

ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА

Владимир Баршев

С первого ноября оформить мелкую аварию по европротоколу, то есть без ГИБДД, можно будет в электронном виде в любом уголке страны. Главное, чтобы на смартфоне было установлено мобильное приложение «Помощник ОСАГО» и был интернет.

Напомним, что еще 1 ноября прошлого года вступили в силу поправки в закон об ОСАГО, которые позволяют при упрощенном оформлении аварии (европротокол) подавать электронное извещение о ДТП. Для этого Центробанк с минкомсвязью разработали суперсервис «Помощник ОСАГО», администрированием которого занимается Российский союз автостраховщиков. Но сначала суперсервис заработал только в пяти регионах. В Москве, Московской области, Санкт-Петербурге, Ленинградской области и Татарстане. Связано это было с тем, что в этих регионах наиболее налаженная инфраструктура.

С 1 ноября составить электронное извещение можно будет в любом регионе.

Напомним, для оформления по европротоколу оба участника аварии должны быть застрахованы по ОСАГО. В аварии пострадали только два автомобиля, не причинен ущерб третьим лицам, нет пострадавших.

Для оформления электронного извещения мобильное приложение «Помощник ОСАГО» должно быть установлено на смартфоне одного из участников ДТП. При этом оба участника должны быть зарегистрированы на портале госуслуг. Авторизация пользователя выполняется с помощью его подтвержденной учетной записи на портале госуслуг.

После того как вы загрузите приложение, оно потребует от вас зарегистрироваться через портал госуслуг. Далее при каждом входе в это приложение оно будет автоматически подтягивать всю информацию с портала.

Заранее внесите информацию в него о своем полисе ОСАГО. Это можно сделать просто вручную, набрав серию и номер полиса или отсканировав QR-код на полисе, если он у вас бумажный.

При аварии вы просто загружаете приложение, нажимаете кнопку ДТП. Приложение предложит выбрать: вызвать экстренную службу или воспользоваться помощником при ДТП. Если авария соответствует условиям европротокола, нажимаете «Помощник ДТП».

Далее приложение подскажет, что надо включить аварийную сигнализацию и выставить аварийный знак. Это вы должны были сделать еще до того, как открыли приложение.

Затем приложение проведет опрос. Не получил ли кто-нибудь в ДТП телесные повреждения? В аварии пострадали только два автомобиля? Нет ущерба третьим лицам или их имуществу (ограды, бордюры и т.п.)? У водителей нет разногласий по поводу обстоятельств ДТП, характера и перечня видимых повреждений? Все это, чтобы



«ПОМОЩНИК ОСАГО»

1. Включите аварийную сигнализацию и выключите двигатель

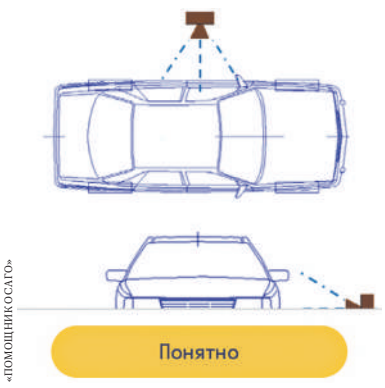
Приложение подскажет, что нужно делать в случае аварии. Хотя это и так должны все знать.

убедиться в том, что вы можете оформить аварию по европротоколу.

А затем уже надо вносить данные. Большинство данных первого участника уже есть. Надо только их проверить. Это его ФИО, права и серия и номер полиса, данные автомобиля. После чего происходит проверка полиса.

Затем вносятся данные второго участника: машина, ФИО, полис. Полис также проверяется по базе РСА. Главное, чтобы его данные совпадали с фактическими. В этом уже должен убедиться участник аварии самостоятельно.

Затем на экране появляется QR-код, который надо переслать второму участнику. Через него он



«ПОМОЩНИК ОСАГО»

В приложении подробно объясняется, как сделать фото повреждений автомобиля.

зайдет в свой кабинет на портале госуслуг и заполнит данные о своей машине.

Потом надо указать время и место совершения ДТП. Время смартфон проставляет сам, да и место показывает прямо на карте.

Теперь приложение попросит добавить свидетелей. Если их нет, то просто пропускаем этот шаг.

Следующий шаг — указать повреждения. Можно выбрать из списка, можно набрать. Сначала один автомобиль, потом второй.

Далее приложение предложит продолжить оформление с фотофиксацией или без нее. Если без нее, то можно рассчитывать на выплату до 100 тысяч рублей. Если с фотофиксацией — то лимит выплаты будет максимальный — до 400 тысяч.

Приступаем к фотофиксации. Для нее даются подробные пояснения, как ее проводить. Снимать нужно каждую поврежденную деталь, чтобы на снимке были видны границы повреждения.

При фотосъемке вертикально расположенных поверхностей оптическая ось объектива должна располагаться горизонтально.

Приступаем к съемке. Снимаем поврежденные детали. Затем снимаем регистрационный знак. И еще три снимка самого ДТП так, чтобы на фото были объекты транспортной инфраструктуры или иные не перемещаемые объекты. Сначала одной машины, потом — другой.

Затем фотографии отправляются в базу данных ОСАГО и сохраняются там в разделе «История ДТП».

Далее выбираем оформление электронного извещения. Для этого приложение открывает черновик извещения на портале госуслуг и вносит в него уже те данные, которые были записаны. Остается только добавить схему ДТП. Для этого надо нарисовать ее на бумаге, сфотографировать и загрузить фотографию в соответствующее место.

Теперь надо описать свою версию происшествия и подписать заявление, нажав соответствующую кнопку. На экране появится QR-код, который надо переслать второму участнику. Через него он откроет это извещение или просто зайдет на сайт госуслуг и откроет черновик. Мяч на его стороне.

Второй участник должен ознакомиться с извещением и, если его все устраивает, подписать, нажав соответствующую кнопку. Если он с чем-то не согласен, то может нажать кнопку «отклонить». Тогда извещение вернется первому участнику и он должен будет его откорректировать.

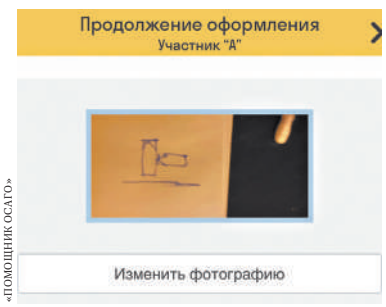
Надо иметь в виду, что второй участник может отклонить извещение только один раз. Если он это сделает второй раз, оформление по европротоколу прекратится. После этого останется только вызывать ГИБДД.

Но, предположим, этого не произошло и второй участник нажал кнопку подписать. В течение минуты оно будет передано в базу данных ОСАГО. Все. Электронное извещение готово, сохранено на портале госуслуг, в информационной системе ОСАГО и направлено страховым компаниям. Можно разъезжаться.

Впрочем, если при передаче этого электронного извещения возникнут технические проблемы, то по истечении минуты с момента отправки приложение сообщит об этом. Тогда придется оформлять бумажное извещение по старинке.

На самом деле, это только в буквах кажется, что процедура оформления длинная. По факту у автора этого материала на все это, в том числе на согласование со вторым участником, ушло 15 минут.

Такой способ оформления ДТП значительно упрощает жизнь виновнику аварии. Ему, если у него нет каско, вообще не нужно общаться со страховой компанией. При оформлении по европротоколу бумажного извещения в течение пяти дней он должен передать свою копию в свою страховую компанию. В противном случае страховщик выставит ему регресс на ту сумму, которую заплатила своему клиенту компания пострадавшего в ДТП.



«ПОМОЩНИК ОСАГО»

Схему ДТП сначала надо нарисовать на бумаге, потом сфотографировать и добавить фото в извещение.

Пострадавшему же визит в компанию нанести придется. Чтобы предъявить машину к осмотру. Хотя, если компания хорошая и у нее заключен договор с автосервисом, возможно, и ему не придется наведываться к страховщику, а просто надо будет отогнать машину в тот сервис, который назначит компания.

Напомним, что помимо приложения «Помощник ОСАГО» есть еще приложение «ДТП.Европротокол». Но оно не дает возможности безбумажного оформления ДТП. Зато позволяет даже при несогласии второго участника с обстоятельствами аварии получить до 100 тысяч рублей. Для выплаты в пределах 400 тысяч должно быть согласие второго участника с обстоятельствами аварии.



PHOTOXPRESS

Аварию без пострадавших можно будет оформить без ГИБДД в электронном виде. Для этого потребуется приложение «Помощник ОСАГО».



PHOTOXPRESS



Футбол променяли на бокс

В игре «ПСЖ»—«Марсель» судья удалил пять человек за минуту

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ матч второго тура чемпионата Франции по футболу между «ПСЖ» и «Марселем», в котором гости одержали победу (1:0), запомнился массовой дракой в концовке. Из-за нее судья Жером Брисар удалил сразу пять игроков за минуту. Среди провинившихся оказался и один из самых дорогих футболистов в истории—Неймар. По последней информации, бразильцу грозит дисквалификация до семи встреч.

С приставкой «Супер»

В Перми прошли финальные соревнования детского турнира «Золотая шайба»

ХОККЕЙ

Илья Соболев

В эти дни в Перми проходит суперфинал знаменитого турнира «Золотая шайба» для 10 и 11-летних хоккеистов. Обладатель главного трофея, Кубка имени Анатолия Тарасова, определится уже сегодня.

На самом деле лучших в этой возрастной группе предполагалось выявить еще в марте в Сочи, куда должны были съехаться 64 команды-победительницы в своих регионах. Но, как и во всем мировом спорте, в ход вещей вмешался коронавирус. Из-за пандемии восемь команд в Сочи не приехали. И соревнования закончились на том, что в 14 группах были определены лучшие.

В итоге организаторы изменили формат турнира так, чтобы за Кубок Тарасова смогли побороться и те, кого в Сочи не было. Так и появился нынешний Суперфинал. А провести его вызвался Пермский край.

«Федерация хоккея Пермского края стала одной из первых, кто поддержал идею Суперфинала, поскольку все команды прошли серьезный отборочный путь,—отмечал президент краевой хоккейной федерации Алексей Чикунов.—Пандемия вмешалась в соревновательные планы, но дети в этом не виноваты. Их мечты о финале должны сбыться».

Всего в Пермь приехали 24 команды. Соревнования проходили в два приема. Сначала те восемь, что отсутствовали в Сочи, разыграли две вакантные путевки в Суперфинал. Одна из них, кстати, досталась «Легенде» из Пермского края. Затем настала очередь решающих баталий. 16 команд были поделены на четыре группы. По две лучших из каждой вышли в четвертьфинальную стадию.

Ну а начался Суперфинал с большого и очень яркого хоккейного праздника. На открытие турнира приехала целая россыпь олимпийских чемпионов, чемпионов мира. И не просто чтобы поприсутствовать на церемонии открытия, а еще и сыграть за сборную легенд против «Губернии», собранной из звезд прикамского хоккея.

О том, какое значение турнир имеет для Пермского края, говорит тот факт, что символическое вбрасывание шайбы в Универсальном спортивном дворце «Молот» произвел врио главы региона Дмитрий Манохин, пообещавший Прикамью хоккейный прорыв уже в ближайшие три-четыре года. Что ж, с таким серьезным отношением к хоккею пермского руководства прогноз кажется вполне реальным.

Ну а сам матч, который предваряло лазерное шоу, получился под стать празднику, увлекательным и драматичным. В результативной встрече легенды оказались сильнее—10:8.

Среди тех, кого ждали в Перми, был и легендарный Владислав Третьяк, ныне возглавляющий Федерацию хоккея России, но из-за занятости принять приглашение Владислав Александрович не смог. Зато с удовольствием ответил на вопросы корреспондента «Российской газеты» о турнире.

Владислав Александрович, что вообще значит «Золотая шайба» для отечественного хоккея?

ВЛАДИСЛАВ ТРЕТЬЯК: Турнир невероятно важен для развития в хоккея в стране. Ведь многие наши звезды делали первые шаги именно с «коробки» во дворе: Капустин, Рагулин, Фетисов и многие другие, да и я сам. Сейчас погода нас немного подводит и уже нет возможности, как раньше, проводить соревнования на открытом воздухе. Поэтому «Золотая шайба» постепенно переходит под крышу. Четыреста мальчишек из разных регионов съехались, чтобы показать, на что они способны. Надеюсь, они и поиграли и посмотрели хороший хоккей.

Победители турнира ведь изначально должны были определиться еще в апреле в Сочи, но коронавирус внес свои коррективы...

ВЛАДИСЛАВ ТРЕТЬЯК: Да так случилось. Но мы не могли оставить мальчишек без «Золотой шайбы». Пермь уже второй раз принимает наш турнир. В прошлом году там проходил турнир для возрастной категории 13—14 лет, и получилось отлично. Хотелось бы поблагодарить президента Федерации хоккея Пермского края Алексея Чикунова, руководство региона за теплое отношение и готовность нам помочь. Вообще, мы хотим, чтобы хоккей развивался в каждом регионе. У Пермского края мы видим желание и ресурсы делать это, начиная с детского уровня. В прошлом году мы подписали соглашение о сотрудничестве с федерацией края по воспитанию молодых хоккеистов. Пермь всегда была хоккейным регионом. Здесь любят игру. И сейчас это особенно ощутимо, когда строятся новые арены, открываются крытые и открытые ледовые площадки, проводятся турниры.

КСТАТИ

Турнир «Золотая шайба» берет свое начало с 1964 года, когда 8 сентября со страниц газеты «Пионерская правда» прозвучал призыв, вынесенный в заголовок: «На старт, друзья, «Золотая шайба зовет». В том же году прошли дебютные соревнования с участием 57 команд. Первым председателем турнира стал знаменитый тренер Анатолий Тарасов. Изначально «Золотая шайба» разыгрывалась в одной возрастной категории. Сейчас их три. Турнир проходит в четыре этапа. Сначала это первенства районов, городов, затем республиканские, краевые, областные окружные соревнования. Далее городские команды соревнуются по федеральным округам и венчают эту пирамиду всероссийские финальные соревнования.

Каково в целом положение дел в нынешнем детско-юношеском хоккее в России?

ВЛАДИСЛАВ ТРЕТЬЯК: Развитие детского хоккея имеет огромное значение для нас. Мы провели огромную научно-аналитическую работу, которая уже приносит свои плоды. Совсем по-другому работают школы, запущена «Красная машина», национальная программа подготовки хоккеистов для детского и юношеского хоккея. ФХР постоянно организует семинары, наши проводят встречи. Мы много работаем с молодыми хоккеистами, командами в регионах. Помимо «Золотой шайбы» проводится огромное число турниров. Делается очень многое, чтобы молодое поколение подрастало. И мы видим результаты: ребята побеждают на юниорских и молодежных международных турнирах.



АЛЕКСАНДР КОРОЛЬКОВ

Владислав Третьяк был признан лучшим хоккеистом XX века по версии Международной федерации хоккея. Но свои первые шаги к славе легендарный вратарь, как и многие мальчишки, делал в «коробке» во дворе.

Лондон зовет

ТЕННИС

Артур Нанян

Первая ракетка (пятая в мире) России Даниил Медведев квалифицировался на Итоговый турнир года, который пройдет с 15 по 22 ноября в Лондоне. Об этом сообщается на официальном сайте Ассоциации теннисистов-профессионалов (ATP).



РИА НОВОСТИ

Даниил Медведев во второй раз в карьере сыграет на Итоговом турнире года в столице Великобритании.

Свое участие в соревновании ранее подтвердили серб Новак Джокович, испанец Рафаэль Надаль и победитель Открытого чемпионата США (US Open) австриец Доминик Тим. Ожидается, что на турнире сыграет также финалист US Open-2020 представитель Германии Александр Зверев.

На кортах Нью-Йорка Медведеву не удалось повторить или превзойти прошлогодний результат: он вылетел в полуфинале, уступив в трех сетах Тиму (2:6, 6:7, 6:7).

Несколько слов об Итоговом турнире года. Он считается пятым по престижу мужским теннисным соревнованием вслед за «Шлемами».

По регламенту в турнире принимают участие восемь игроков в одиночном разряде и столько же в парном. Отбор происходит на основании рейтинга ATP, но за одним из победителей «Шлемов» того же сезона резервируется место в турнирной сетке, если он занял в рейтинге строчку ниже восьмой, но не ниже двадцатой. И потому только попадание в топ-7 гарантирует путевку в Лондон.

Формула розыгрыша отличается от принятой в других теннисных соревнованиях. С 1972 года турнир проводится по круговой системе: на первом этапе матчи идут по круговой системе в двух подгруппах («Красная» и «Зеленая»). Каждый спортсмен играет по три матча в группе. В полуфинале победитель «Красной» группы встречается с соперником, ставшим вторым в «Золотой», и наоборот. Все матчи проводятся до победы в двух сетах.



мнение

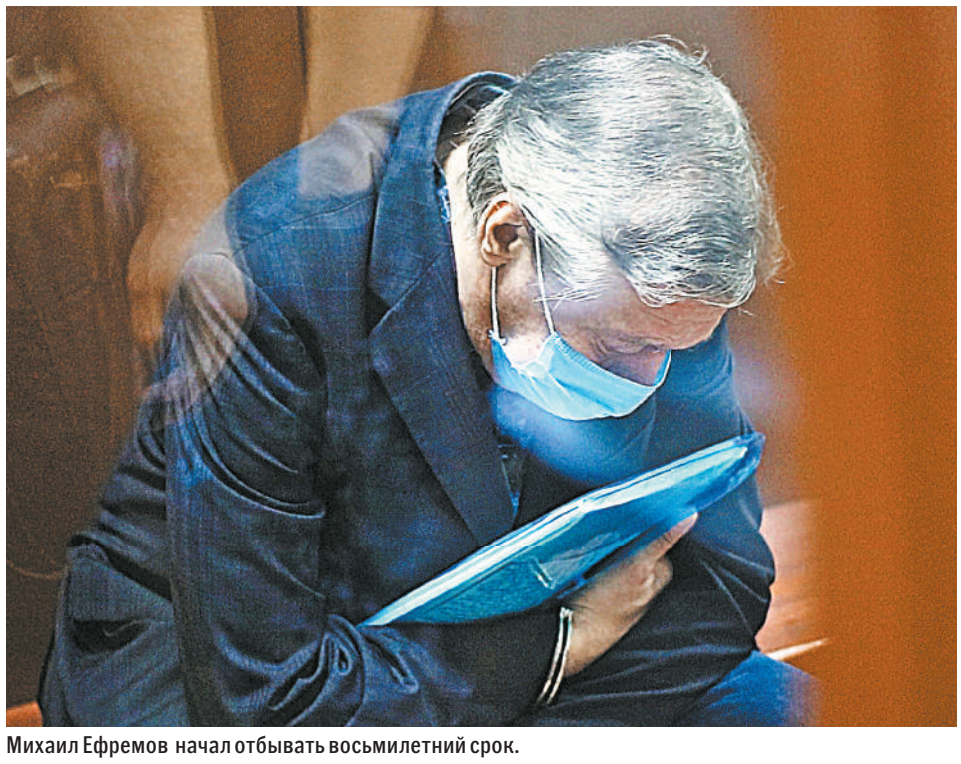
Предлагаемые обстоятельства
У Михаила Ефремова в СИЗО жалоб на условия содержания нет

У Михаила Ефремова в московском СИЗО («Водник») хорошие условия: содержится в четырехместной камере, стресс проходит, жалоб на здоровье нет. В камере есть приватное место, телевизор и холодильник. Питанием доволен, необходимые вещи он заказывает по интернету. О сокамерниках отзывается хорошо, они посвящают актера в тюремные тонкости, он им читает литературные произведения. Разрешены передачи: до 30 кг в месяц.



ИВАН МАКЕЕВ / «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Эльман Пашаев уже обвинен в нарушении этики.



РИА НОВОСТИ

Михаил Ефремов начал отбывать восьмилетний срок.



АНТОН НОВОДЕРЕЖКИН / ТАСС

Самокат — прекрасный элемент «шоу».

Приговор Ефремову — что это было?
«РГ» попросила высказаться на острую тему известного адвоката

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

Анатолий Кучерена,
адвокат, доктор юридических наук, профессор, заслуженный юрист Российской Федерации

За последние 30 лет адвокатура в России прошла огромный путь: из «пятого колеса» в колеснице «социалистической законности» она превратилась в достаточно эффективное профессиональное сообщество, лучшие представители которого вносят заметный вклад в защиту законности, прав и свобод человека. Стремительное усложнение современного общества сопровождается приумножением самых разнообразных правовых конфликтов, которые невозможно разрешить без квалифицированных адвокатов. От профессиональных и моральных качеств «адвокатского сословия» в значительной степени зависит ответ на вопрос, какими темпами мы будем продвигаться в направлении правового, демократического государства. В любом случае этот путь не будет легким: слишком много желающих затормозить этот процесс.

Как и у всякого сообщества, у адвокатуры имеется свой этический кодекс, который, на мой взгляд, необходимо не только свято чтить, но и развивать и совершенствовать, опираясь на исторический опыт и современные практики. События последнего времени вполне однозначно указывают на такую необходимость. Судебная реформа императора Александра II привела к появлению целой плеяды блистательных присяжных поверенных, чьи выступления в судебных заседаниях вызывали колоссальный общественный резонанс, раздергивались на цитаты, обрастали байками и анекдотами. И это неудивительно: адвокаты могли сказать в суде значительно больше, чем это дозволялось в подцензурной печати. В этом смысле они являлись правовестниками свободы слова в России. Это были люди, в своем большинстве обладавшие глубочайшими юридическими познаниями, высочайшей культурой и, что немаловажно, — безупречными манерами. Нам есть с кого брать пример.

> Адвокат обязан любить искусство в себе, а не себя в искусстве

Российские адвокаты проявили себя как люди особого нравственного склада, «бойцами судебных баталий», «воинами Правосудия», «рыцарями слова живого, свободного».

Важнейшей «рыцарской традицией» стало неравнодушие лучших российских адвокатов к общественным делам.

Благотворительность и неутомимая деятельность по правовому просвещению соотечественников всех классов и сословий. Эта деятельность велась за мизерный гонорар, а чаще и вообще бесплатно. За честь считалась защита неимущего, грубо униженного человека.

К сожалению, с течением времени часть российской адвокатуры все более политизировалась и «левела»: типичным представителем таких адвокатов-революционеров был А.Ф. Керенский — будущий премьер-министр революционной России. Кончилось это очень печально: большевики, придя к власти, фактически упразднили адвокатуру и суд присяжных как таковой, заменив его «революционным правосудием», жертвами которого впоследствии стали многие виднейшие представители самой «ленинской гвардии». «Порвалась связь времен», утратилась преемственность, а без нее невозможно развитие никакой культуры, включая правовую.

Говорю об этом еще и потому, что уже в то далекое время сама жизнь поставила на повестку дня практически все те коллизии адвокатской этики, с которыми каждый практикующий адвокат сталкивается и сегодня.

Приведу несколько типичных ситуаций, по поводу которых у меня нет однозначного рецепта.

К примеру, что делать, если доверитель признается своему адвокату, что преступление совершил именно он, однако при этом собирается на суде доказывать свою невиновность? Адвокату ничего не остается, как тут же «забыть» об этом признании и приложить все силы в суде, отстаивая позицию своего доверителя. Недаром же говорят, что адвокат идет за своим доверителем как нитка за иголкой. К тому же об этом практически прямо сказано в Кодексе адвокатской этики.

Но как совместить это с позицией А.Ф. Кони: «Он (адвокат) — не слуга своего клиента и не пособник ему в стремлении уйти от заслуженной кары правосудия. Он друг, он советник человека, который, по его искреннему убеждению, невиновен вовсе или вовсе не так и не в том виновен, как и в чем его обвиняют».

Нельзя также забывать: практически в любом деле адвокат может найти смягчающие обстоятельства, способные радикальным образом повлиять на приговор. Ведь даже человек, признанный виновным в совершении убийства, может быть осужден, к примеру, к восьми годам лишения свободы, а может — к четырем годам условно (привожу реальный случай).

Отмечу, что выдающимся русским адвокатам нередко удавалось добиваться значительного смягчения приговора, даже если вина подсудимого не вызывала сомнений. Приведу один пример. В мае 1872 года адвокат Жохов вызвал на дуэль помощника присяжного поверенного Утина. В результате полученного на поединке ранения Жохов скончался. Разбирательство этого дела происходило в Санкт-Петербургском окружном суде в августе 1872 года. Утина защищал великий адвокат В.Д. Спасович. Свою речь он закончил такими замечательными словами: «Я не думаю, чтобы сила рождала право, но думаю, что всякому нужно быть сильным, мужественным и храбрым, чтобы отстаивать свое право. Вот почему в поединке важно входить не во внешнюю сторону дела, а в сокровенные причины и побуждения к вызову и проследить действия человека от начала до конца, безупречно или нет его поведение. Если оно безупречно, если результат поединка следует приписать стечению несчастных обстоятельств, то надлежит по справедливости понизить наказание до последней грани, до которой позволяет вам доходить закон».

Приговор суда гласил: заключение в крепости на два года. Однако по ходатайству самого суда он был смягчен до пяти месяцев, фактически же дуэлянт отсидел всего три месяца.

Но вернемся к нашей действительности. Следует, однако, иметь в виду, что судьи очень плохо относятся к версиям о том, что преступление было совершено под влиянием инопланетян, воздействия из космоса, призраков, стало результатом зомбирования, криминального гипноза, нейролингвистического программирования или каких-то иных парапсихологических феноменов. Вполне возможно, что некоторые из этих явлений действительно имеют место, однако судья, как правило, рассуждает на манер Шерлока Холмса: «Мысль о вампирах я почел абсурдной. В практике английской криминалистики подобные случаи места не имели».

...Мне крайне несимпатично, когда некоторые адвокаты публично провозглашают, что они собираются «развалить дело». Создается впечатление, что они всеми правдами и неправдами намерены воспрепятствовать процессу правосудия.

Надо ли говорить, что это отнюдь не является задачей адвоката? Адвокат — профессия публичная. И нет ничего удивительного и порочного в том, что адвокат общается с журналистами, выступает в телепрограммах, стремясь привлечь на свою сторону общественное мнение. Однако здесь есть важный момент: адвокат должен делать это в интересах своего доверителя, а не в своих собственных. И уж тем более эти выступления не должны превращаться в расхваливание самого себя... Адвокат всегда обязан помнить завет К.С. Станиславского: «Любите искусство в себе, а не себя в искусстве».

ПОДРОБНОСТИ

С полным текстом статьи вы можете ознакомиться, воспользовавшись предлагаемым QR-кодом.



Свой парень
Фильм «Китобой» получил Гран-при «Дней Венеции»

КАРТИНА «Китобой»—дебют Филиппа Юрьева, который снят на студии Алексея Учителя «Рок»,—стала победителем секции Венецианского международного кинофестиваля Giornate degli Autori («Дни Венеции», на английском Venice Days), которая представляет собой конкурс авторского кино, аналог «Двухнедельника режиссеров» в Каннах. Напомним, что в эту секцию в этом году были отобраны две российские картины.

Встречайте «Дорогих товарищей!»

Приз Венецианского фестиваля—у Андрея Кончаловского



РИА НОВОСТИ

К венецианскому льву Андрей Кончаловский также получил только учрежденную премию «Человек, труд, окружающая среда».

ПРЕМЬЕРА

Валерий Кичин

Творчество серьезного художника всегда много глубже любых других его публичных высказываний. Потому что в творчестве, кроме исходных тезисов, часто помимо воли автора отражается то, что в подкорке. Нечто вербально неформулируемое. То, что составляет его «люблю» и «ненавижу», его интуитивные прозрения, ощущение исторических закономерностей.



САША ГУСОВ

Юлия Высоцкая сама родом из Новочеркасска.

В этом смысле новый фильм Андрея Кончаловского «Дорогие товарищи!», показанный в главном конкурсе 77-го Венецианского кинофестиваля, при всем драматизме его коллизий, при его открытой, непривычной для позднего Кончаловского экспрессивности прежде всего адресуется к интеллекту зрителя, его способности считывать внутренние течения кинематографических образов, ощущать их заводи и гольфстримы. Отразившийся в фильме скол советской истории 1960-х—настолько очевидная проекция в сходные коллизии любых времен, включая наши, что фильм кажется пророческим.

Сюжетно картина воспроизводит трагические, тщательно засекреченные события 1962 года в Новочеркасске, когда после того, как цены на продукты подскочили сразу на треть, а зарплаты урезали, в городе начались ропот и брожение. Закончилось все тем, что снайперы КГБ при поддержке армейских расстреляли демонстрацию доведенных до отчаяния рабочих местного электровозостроительного завода. В фильме все это рассказано так последовательно и детально, что иногда кажется, что в основу сценария легла соответствующая статья в «Википедии». С приездом в мятежный город высоких чинов под водительством членов Политбюро Козлова и Микояна — портретное сходство соблюдено. Подчеркнуто рутинные эпизоды в магазине, где прилавки осаждают бушующие толпы, а в подсобке щедро отоваривается партактив. Полные экспрессии сцены с бастующими рабочими, запершимся в каком-то бункере начальством, картины волнующихся народных масс и методичного отстрела людей с крыш даны без натурализма, но безжалостно, в упор.

А сюжетно это история партийной дамы, отвечающей в горкоме за идеологию, прирожденной активистки. Она горяча, резка и предельно искренна. Но в городе уже идут рабочие волнения, в город стягивают войска. И когда в грохоте уличных войн с народом пропадает родная дочь, героиня испытывает тектонический душевный слом: рушится вся ее вера, все, на чем так крепко стояла ее жизнь...

Андрей Кончаловский задумал эту картину давно, причем не последнюю роль в выборе темы сыграла его супруга, актриса Юлия Высоцкая, она родом из Новочеркасска. И работает она в этой истории о родном городе истово, на разрыв души: ее Людмила — из лучших созданий актрисы. Постепенно прозревая страшную правду о природе системы, которой она так убежденно служит, и героиня, и мы вместе с ней ощущаем, как уходит земля из-под ног...

Фильм черно-белый и начинается гимном Советского Союза, звучащим как из старой радиотарелки на стене. В нем оживает сам дух тех времен с их официальным бодрячеством, с немудреным счастьем от дефицитных консервов. Лейтмотивом проходит ликующий «Весенний марш» Дунаевского из комедии «Весна». Сначала в безоблачных кадрах марширующих по Охотному Ряду спортсменок. Потом, в трагическую минуту, к нему приникает героиня, пытается снова наполнить сдувшийся шарик воздухом народной мечты. И последние слова, которые прозвучат с экрана, будут полны почти чеховской несгибаемой веры: «Мы станем лучше...» А зритель уже знает: лучше не станет.

ПОДРОБНОСТИ

С полной версией рецензии на новый фильм Андрея Кончаловского вы можете ознакомиться, воспользовавшись предлагаемым QR-кодом.

Карта «Кинотавра»

ПОДРОБНОСТИ

Сусанна Альперина

«Кинотавр» в этом году проходит в Сочи с 11 по 18 сентября в реальном, но строго деловом режиме. Поэтому предлагаем деловую карту фестиваля, составленную по нашей собственной классификации.

Почет и слава

Андрей Хржановский и Андрей Кончаловский. Картина Андрея Хржановского «Нос, или Заговор «не таких» открыла фестиваль. Андрею Хржановскому на открытии вручили почетный приз «За выдающийся вклад в кинематограф и преодоление границ между разными видами искусства». Ленту «Дорогие товарищи» Андрея Кончаловского покажут на закрытии киносмотра.

Самый громкий фильм

«Доктор Лиза» Оксаны Карас. Рассказывает историю одного дня из жизни Елизаветы Петровны Глинки. В главной роли — Чулпан Хаматова.

Знакомые все лица

Это режиссерские имена, которые фестиваль открыл, и они продолжают участвовать в конкурсе со своими новыми работами. Это режиссер Михаил Сегал с фильмом «Глубже!», Ксения Зуева — «Вмешательство», Александр Молочников — «Скажи ей», Анна Меликян — «Трое» , Иван Твердовский — «Конференция», Ангелина Никонова — «Кто-нибудь видел мою девчонку?». А также Оксана Карас — «Доктор Лиза».

Кадр из фильма Андрея Хржановского «Нос, или Заговор «не таких».



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ КИНОТАВРА

Они себя еще покажут

Четверка дебютантов, а значит, новых лиц, в этом году на «Кинотавре» выглядит так. Филипп Юрьев — фильм «Китобой» (о том, как девушка из компьютера изменила жизнь парня-охотника из глубинки). Мария Игнатенко — «Город уснул» (о том, в какой городской кошмар превращается реальность человека, у которого умерла любимая). Анастасия Пальчикова — «Маша» (о взрослении 13-летней девочки в эпоху 90-х). И Семен Серзин — «Человек из Подольска» (по сюжету простой парень попадает в полицейское отделение, которое оказывается совсем уж необычным).



Сохраним древний Херсонес

«Волонтеры культуры» займутся музеем «Херсонес Таврический»

ДОБРОВОЛЬЦЫ со всей страны примут участие в восстановлении территории музея-заповедника под открытым небом в рамках проекта «Волонтеры культуры. Херсонес-2020». Работы по благоустройству древнего города пройдут в сентябре-октябре. Ребята прикоснутся к профессиям реставратора, археолога, художника, ландшафтного дизайнера. Запланированы мастер-классы, образовательные и дискуссионные площадки.

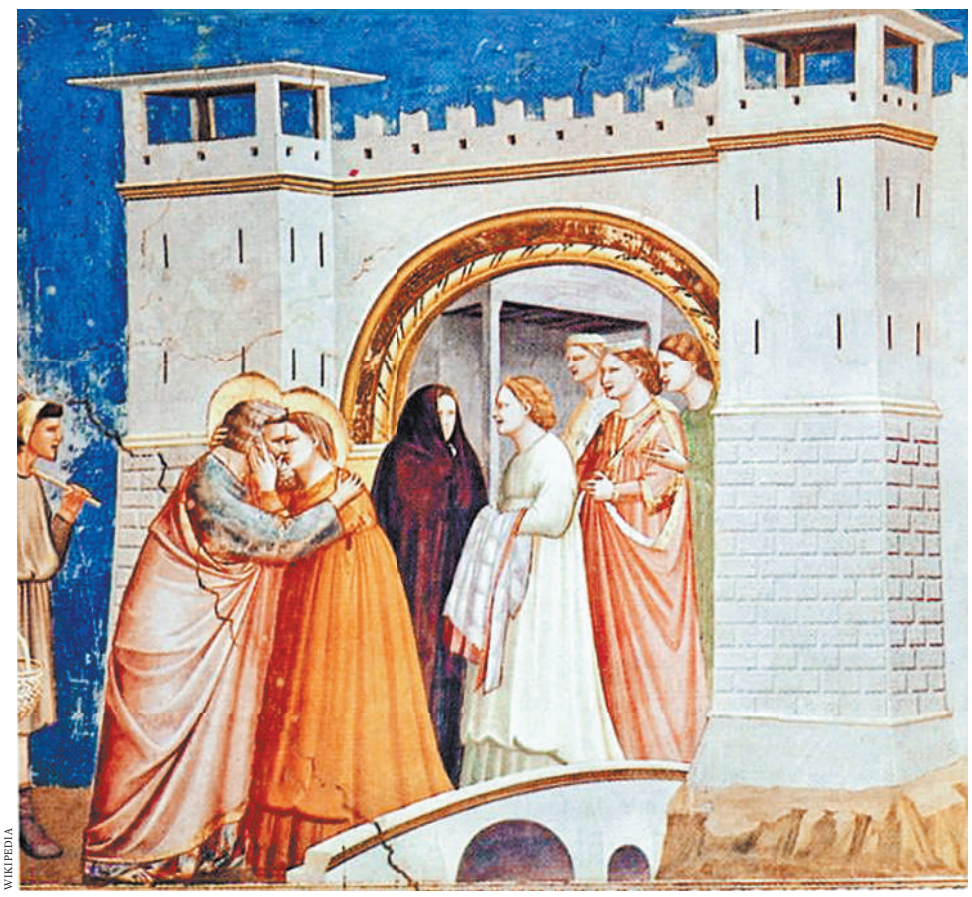
Тайна притяжения Божьей Матери

Почему в России всегда особо почитали Богородицу

ПРАЗДНИК

Мария Городова

День Рождества Богородицы, то есть день в честь Ее Рождения, который мы отмечаем 21 сентября, в народном сознании всегда считался великим праздником—в России с благоговением почитали Мать Христа и всегда надеялись, уповали на Ее заступничество. Но почему наши предки воспринимали Матерь Божью так личностно? Отчего в самые тревожные моменты жизни они в отчаянии с мольбой обращались к Богородице? Откуда ощущение, что Она поможет, заступится? Что наши проблемы, наша немощь, страх, тоска и боль получат утешение, а мы обретем опору в Ее милосердной любви?



WIKIPEDIA

Встреча Иоакима и Анны, узнавших, что станут родителями. Джотто. 1305 г.

Против стихий и нашествий

Даже беглый взгляд на историю страны объясняет, в чем тут дело. Отправляясь из Кремля на Мамая, московский князь Дмитрий Иванович, прозванный позже Донской, вместе с войском проходит мимо церкви Рождества Пресвятой Богородицы в Симонове—любимого храма князя и княгини, там в этот тревожный час звучат молебны о победе. А потом, накануне решающего боя, войско молится перед иконой Богородицы. Да и сам факт того, что день жесточайшего сражения выпал на праздник Рождества Пресвятой Богородицы, был для русских дружин знаком: Божья Матерь не оставит наших воинов.

Или вот другой великий полководец, генералиссимус Суворов. Свой легендарный, невероятный, потрясший всю Европу Швейцарский поход он не случайно начал в праздник Рождества Пресвятой Богородицы. Несмотря на предательство австрийцев, «рев стихий», «неприступные горы, пропасти и ущелья, готовые поглотить каждого», «все опасности, все трудности были преодолены». Семидесятилетний больной генералиссимус не только вывел из окружения армию, но и нанес мощнейший удар французам, «одержав верх над самой природой». Клаузевиц, прусский военачальник, считал Швейцарский поход Суворова чудом. Сам Александр Васильевич был убежден: без помощи Божьей—никуда, на Богородицу уповал особо. Называл Россию Ее Домом, солдат учил молитве, «без коей оружия не обнажать, ружья не заряжать»: «Пресвятая Богородице, спаси нас! Святителю Николае Чудотворче моли Бога о нас!» Два столпа побед: военная выучка и вера в Бога. В честь Рождества Богородицы и Суворов ставит храм в селе Рождествено (Мытищи).

Вымоленный ребенок

Но что за событие отмечает Церковь 21 сентября? Священное предание бережно доносит до нас сведения о земной жизни Божьей Матери. Согласно ему Мария родилась в семье праведных Иоакима и Анны из Назарета. Иоаким происходил из рода царя Давида, именно из этого рода, по пророчествам, должен был прийти в наш мир Спаситель, Мессия.

Но Иоаким и Анна были женаты двадцать лет, а детей так и не имели. Когда однажды Иоаким пришел в Иерусалим на праздник и принес в храм жертву, первосвященник публично ее отверг: бесплодие в те времена считалось знаком Божьей немилости, наказанием за грехи. Снедаемый болью и стыдом, праведный Иоаким с горечью удалился из храма и не осмелился возвращаться домой. Решил уйти к пастухам и там в посте и молитве провел сорок дней, моля Господа о том, чтобы Тот смилостивился, послал им с Анной ребенка.

До Анны дошли вести о том, что произошло в Иерусалимском храме, и она, опечаленная, тоже молит Бога, чтобы Он даровал ребенка, дает обет, обещая посвятить дитя Господу. Анна вложила в молитву всю свою душу, и, когда она закончила молиться, перед ней предстал Ангел Божий со словами: «Твоя молитва услышана: вопли прошли через облака, слезы упали пред Престолом Господа. Ты родишь дочь благословенную, высшую из всех дочерей земных. Через Нее будет даровано спасение всему миру и наречется Она Марией». Мария на древнееврейском означает «возвышенная», «превознесенная», но, одновременно, имя одного корня с выражением «горькая вода», то есть слезы.

Помня про свой обет, Иоаким и Анна посвящают ребенка Богу.

Когда и как молиться Богородице

В одном из церковных песнопений Богородицу называют таинственной лестницей, по которой стосковавшееся человечество восходило на небо. Дева Мария была связью между Богом и людьми: благоволением Бога к людям и дерзновением людей к Богу. Дева Мария рождена в нашем мире, но в Ней осуществилась святость, доступная человечеству даже и после грехопадения. Отсюда эпитеты—Всенепорочная, Пресвятая.

А праздник Рождества Богородицы — праздник вселенской радости, не случайно в этот день в храмах поют: «Рождение Твое, Богородица Дева, радость возвестило всей Вселенной: ибо из Тебя воссияло Солнце правды—Христос Бог наш. Он снял проклятие и дал благословение; Он уничтожил смерть и даровал нам вечную жизнь». Вера в заступничество Божьей Матери в России всегда была так крепка, что ни одно важное дело не начинали без молитв к Царице Небесной. Почти любой богородичный праздник или праздник конкретной иконы Божьей Матери связан с фактами спасения народа—от смут, голода, эпидемий, вражеских нашествий, пожаров. А святым богоотцам Иоакиму и Анне бесплодные пары издревле молятся о даровании ребенка.

Один из церковных писателей конца XVIII века так объяснял чувства к Богородице: бывают минуты в нашей жизни, когда мы не смеем обращаться к Богу. И вот в эти моменты тоски, сомнения, горя мы находим благую Утешительницу в Матери Божьей. Ее мы не боимся. Мы знаем, что Она («Ее тихая святыня», как говорит писатель) не отвернется от нас, в каких бы язвах, из каких бы позорных пропастей греха мы бы к Ней ни пришли. Мы все нуждаемся во всепрощающей любви, когда нас любят не за то, что мы хорошие, а просто за то, что мы есть. Мы жаждем, чтобы нашлось сердце, способное сострадать нам, понять и принять нас, какими бы мы ни были. Поэтому почитание Богородицы так же естественно, как естественна потребность человеческой души в материнской любви, заботе, ласке. Поэтому Богородицу называют в молитвах «Всемилостивая Заступница, Утешительница, Покровительница, Ходатаица (т. е. ходатайствующая за нас перед Господом), Предстательница (т. е. предстающая за нас перед Богом), Исцелительница».

> Мы все нуждаемся в милосердной любви, когда нас любят такими, какие мы есть

И хотя установка «вот эта икона помогает в таком-то случае» не совсем верна—молясь, мы обращаемся не к изображению, а первообразу, к Богородице, — сложился определенный опыт. Он отражен и в молитвах к иконам: «Казанскую» просят о прозрении—физическом и духовном. А еще ей молятся при «иноплеменных нашествиях», как и «Донской», «Смоленской», «Владимирской» иконам.

Образу «Всех скорбящих Радость» — в скорбях, бедах. Зафиксированы случаи помощи иконы «Неупиваемая Чаша» при алкоголизме и наркомании. Образ «Всецарицы» был известен как помогающий от эпидемий, от чумы, но сейчас на нее надеются при онкологии. Есть иконы «Целительница», «Помощница в родах», «Млекопитательница», «Прибавление ума», «Скоропослушница», «Всех скорбящих Радость», «Утоли мои печали», «Умягчение злых сердец», «Взыскание погибших», «Нечаянная Радость», «Спорительница хлебов», «Живоносный источник», «Спасительница утопающих»—это про грех, а не про воду! В дореволюционном справочнике я насчитала более 250 чудотворных образов. Строго зафиксированные эпизоды помощи по молитве перед этими иконами открывают перед нами целый пласт жизни народа.

Пишите Марии Городовой:
pisma-maria@mail.ru

Забота о СУСТАВАХ из Германии!

Лошадиный бальзам – популярное немецкое средство для суставов, спины и мышц.

Подходит при:
✗дискомфорте в суставах ✗скованности в движениях
✗тяжелых физических нагрузках ✗«прострелах»

Лошадиный бальзам содержит только растительные компоненты. Эфирные масла пихты, мяты перечной и розмарина расслабляют мышцы и связки, улучшают циркуляцию крови, экстракты конского каштана и арники горной снимают напряжение и дискомфорт.**



Лошадиный бальзам способствует:
•Поддержанию чувства комфорта в спине и суставах.
•Поддержанию подвижности суставов.
•Снятию напряжения и усталости мышц.



Легкость и расслабление мышц, сразу после нанесения!**

УЗНАЙТЕ КАК ПОЛУЧИТЬ "ЛОШАДИНЫЙ БАЛЬЗАМ" В ПОДАРОК!*

1 Позвоните по бесплатному телефону 8-800-100-36-86
2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции 0С16
3 Получите упаковку "Лошадиного бальзама" 0 за руб*

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.05.2020 ПО 31.12.2020 ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-36-86.ПРИ ПОКУПКЕ НАБОРА ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ 1 УПАКОВКА ДОПОЛНИТЕЛЬНО НА ВЫБОР БЕСПЛАТНО. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

К СЛОВУ



Дни хорошие и не очень

Геомагнитная обстановка и природные аномалии

ПО ДОЛГОСРОЧНОМУ прогнозу лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН возмущение магнитосферы возможно **27–29.09**, а магнитная буря **30.09**. Заморозки до -5 в Иркутской области, Хакасии, Тыве, Бурятии. Пожарная опасность на юге ЦФО, на Северном Кавказе, в Томской области. Дождь с ветром до 22 м/с в Башкортостане, Свердловской, Курганской областях. Резкое похолодание в Тюменской области.

Книга прикосновений

Самые глубокие вещи говорятся спокойным голосом



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ДМИТРИЯ ШЕВАРОВА

Олег Чухонцев: «Живем от книги к книге, а по мне существен не итог, но путь сомнений: последнее издание, а не собранье сочинений...»

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

Дмитрий Шеваров

Белая обложка. На ней только два слова: Олег Чухонцев*.

600 страниц. Что это—роман?

Угадали—роман. Собрание стихотворений.

Значит, это 600 страниц стихов?!

Да. Но в этих страницах есть какая-то странная легкость. Облако, а не книга. В нее хочется зарыться, как в детстве мы зарывались в Жюля Верна или Дюма.

Обаяние бумаги, шрифта, еще не отлетевшего от книги запаха типографии. Шуршание страниц—что может сравниться с тобой? Шелест дождя, перестук далекого поезда.

Перелистывая стихи Чухонцева—перелистываешь мгновения своего бытия и бытия своих родителей, ведь первое стихотворение в книге датировано 1959 годом.

В стихах Чухонцева нет пресловутого «остановленного мгновения». Тут не слепок с лица ушедшей эпохи, а течение минут, как пыльцы в солнечном луче. Долгие любящие взгляды. И—слава Богу!—долгая жизнь поэта. Жизнь, из которой близкие никогда не уходят.

Душа поэта—дом, в котором никому не тесно. Даже картофельной грядке и яблоне. Той грядке, из детства. Той яблоне, из юности. Тут все еще растут, не ведая жатвы. Тут каждое слово тянется к читателю и касается его.

А когда тебя касаются, невозможно сказать: это меня не касается.

Ведь касаться можно лишь любя. Осторожно.

Как и беседовать лучше, не повышая голоса. А настоящая поэзия—это всегда беседа, а не выступление на митинге.

Однажды, размышляя перед аудиторией о поэзии, Олег Чухонцев сказал: «Лично мне кажется, что самые глубокие вещи говорятся спокойным голосом, потому они так и волнуют...»

Каждый читатель новой книги Чухонцева выложит путь по ней своими закладками, своими пометами, «отметками резкими ногтей». Каждый волен составить свое избранное поэта из самого любимого. Составил его и я. Объем нашей страницы не позволяет мне напечатать здесь все, мной любимое, но вот—хотя бы три стихотворения.

P.S. На недавней Московской книжной ярмарке были подведены итоги конкурса «Книга года-2020». Книгой года в поэтической номинации была признана книга Олега Чухонцева «И звук и отзвук. Из разных книг». Поздравляем Олега Григорьевича!

*Олег Чухонцев. И звук и отзвук. Из разных книг. Дизайн Станислава Валишина. Иллюстрации Юлии Грешновой. Москва, Рутения, 2019.

Пишите Дмитрию Шеварову:
dmitri.shevarov@yandex.ru
Календарь поэзии на сайте
rg.ru/plus/poezia

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Что я еще хочу сказать? Да ничего особенного. Пусть каждый живет по своим часам—через полвека сверим. Не прогибаться и не зарываться. Всеми силами отстаивать отдельность и суверенность своего существования. Никого не учить и у всех учиться. Быть памятливым и благодарным—друзьям, близким и Тому, Кто за правым плечом.

ИЗ ОСЕННЕЙ ТЕТРАДИ

* * *

Уходим—разно или розно.
Уйдем—и не на что пенять.
В конце концов, не так уж поздно
простить, хотя и не понять.

И не понять... И только грустно
свербит октябрь, и потому—
яснее даль, темнее русло,
а выйду—в листьях потону.

О шелест осени прощальный,
не я в лесу, а лес во мне—
и плеск речной, и плес песчаный,
и камни на песчаном дне.

Набит язык, и глаз наметан.
Любовь моя, тебя ль судить?
Не то чтоб словом, а намеком
боюсь тебя разбередить...

* * *

Я не знаю, как ночь коротаю,
хоть убейте, понять не могу:
лишь руками взмахну—и взлетаю,
и летаю—на правом боку.

Бестелесный как ангел небесный,
я над бездной парить не боюсь,
потому я так легок над бездной,
что бессмертен, пока не проснусь.

А проснусь—снег за окнами валит,
я на койке лежу, как лежал.
Котелок мой горяч, да не варит:
неужели я ночью летал?

Если так, значит, чудо возможно,
значит, можно ни свет ни заря
ощутить, как земля осторожно
убывает в канун января.

Стоит только мозгами раскинуть
и, покуда от сна не восстал,
вскинуть веки и руки раскинуть—
и летишь, как в полуночь летал.

* * *

Чуть-чуть поулеглось—и началось:
и загалдели, и заголосили:
свободы нет, режим прогнил насквозь,
и будущего нету у России...
да где ж вы были, смелые мои,
когда ее детей кормили вшами
глориакраты ваши, соловьи
и свистуны спецслужб на всем земшаре?

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ
ООО «ТОРГКОМПЛЕКТ» ОГРН 1167746440102 109390, Москва, ул. Юных ленинцев, 25. БАД. Реклама

Вне власти Алкоголя



Даже в самом страшном сне не могла себе представить, что в мою семью придет такая беда. **Сын единственный, надежда моя на спокойную старость — пьет.** Со мной ругается, а сноха постоянно с синяками ходит. Внуки все это видят. **Беда...** А соседку сын вообще смертным боем колотит, пенсию отнимает и пропивает. Поплакали мы с ней вместе и решили послушать нашу знакомую, у которой тоже такая проблема была.

Обратились мы по телефону, который нам дала знакомая. Там рассказали о новом средстве **«АлкоДозамин»**, который вызывает стойкое отвращение к спиртному. Его можно добавлять в еду незаметно.

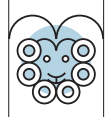
Теперь в наших семьях мир и покой. Пусть и Вашу семью такая проблема больше не беспокоит. Желаем вам счастья! **Звоните по телефону:**

Возможно анонимное применение, звонок бесплатный
Опасайтесь подделок

8-800-100-93-53
работаем без выходных и праздничных дней

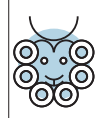
16 сентября — 22 сентября

ГОРОСКОП



Овен

Постарайтесь не менять свои планы, чтобы сделать больше, чем собирались.



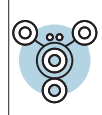
Телец

Не соглашайтесь браться за решение чужих проблем, это не принесет вам ничего хорошего, но отнимет все силы и энергию.



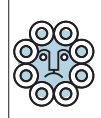
Близнецы

Старайтесь открыто обсуждать свои проблемы с людьми, которые пережили подобный опыт.



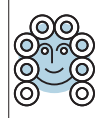
Рак

Вы без труда найдете себе единомышленников, которые смогут помочь вам в осуществлении задуманного.



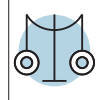
Лев

Уверенность в завтрашнем дне и эмоциональная стабильность будут лучшими лекарствами для вашей души.



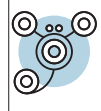
Дева

Старайтесь как можно меньше времени проводить в одиночестве, приятная компания поднимет вам настроение.



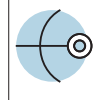
Весы

Вам лучше не спешить делать выводы, особенно в ситуациях, в которых у вас очень мало опыта.



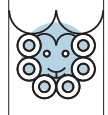
Скорпион

Поберегите себя от стрессов и сильно не перегружайте организм тяжелой работой.



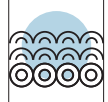
Стрелец

Домашние хлопоты могут вылиться в грандиозный ремонт или перестановку мебели.



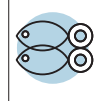
Козерог

Вам стоит сдерживать свои порывы и не позволять себе тратить много денег на удовольствия, поскольку вы вряд ли сможете вовремя остановиться.



Водолей

Старайтесь творчески подходить к решению любых проблем, и вам будет интересно заниматься тем, что предлагает жизнь.



Рыбы

Вы будете способны получить прибыль даже там, где совсем не ждали. Главное—доверять своему опыту и голосу интуиции.

Подготовила
Елена Шмелева

сканворд, викторина, судоку

—А как вы расслабляетесь?—А я всех напрягаю.

Гидрометцентр: «Погоду на сегодня скажем завтра, а вчера был дождь».

Работница паспортного стола, когда меняла свой паспорт, на всякий случай наорала на себя.

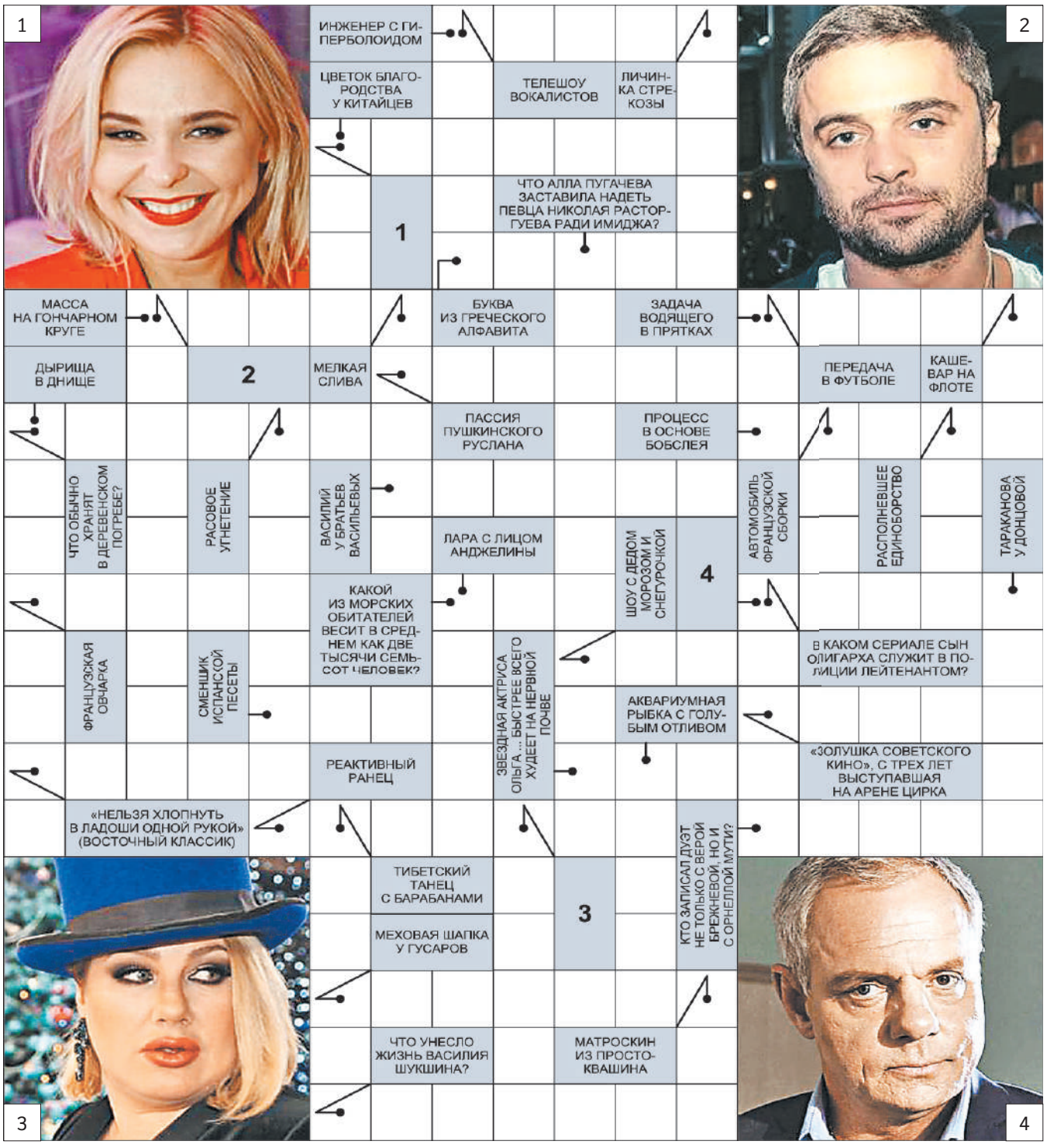
Мужик на телеге въезжает в село: «Люди, я вам уголь привез!»

Лошадь оборачивается: «Нет, ну дает! Это он привез?!»

У офтальмолога:—Какую я букву показываю?
—Кому?

СУ|ДО|КУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта.



простой

6	3					9	8	
7		4	9		8			1
	5	8	3	1				4
3		2	5	9	6	4		
	8	9	2		4	5	6	
		6	1	8	3	2		7
8				2	7	1	4	
2			4		1	8		9
	1	5					2	6

сложный

			2	9	4	6	7	
9		4	1					
7				6				3
4	5			2	9			
			7			8	1	
8	7		6			2		
					7			9
		9	4			3		7
	2							

Ответы на сканворд

По горизонтали: *Гарин | Пелагея | Сигма | Глина | Поиск | Людмила | Припасы | Спуск | Чапаев | Бриар | Кит | Мохов | Ёлка | Евро | Жеймо | Навои | Кабо | Джетпак | Ревва | Кольбак | Инфаркт.*

По вертикали: *Пробоина | Глинников | Апартеид | Пион | Жуокси | Алыча | «Голос» | Крофт | Польна | Гимнастерка | Акара | Наяда | Кот | Пас | «Мажор» | «Пежо» | Сумо | Кок | Виола.*

Ответы на судоку

простой

6	3	1	7	4	5	9	8	2
7	2	4	9	6	8	3	5	1
9	5	8	3	1	2	6	7	4
3	7	2	5	9	1	4	1	8
1	8	9	2	7	4	5	6	3
5	4	6	1	8	3	2	9	7
8	9	3	6	2	7	1	4	5
2	6	7	4	5	1	8	3	9
4	1	5	8	3	9	7	2	6

сложный

5	3	8	2	9	4	6	7	1
9	6	4	1	7	3	5	8	2
7	1	2	5	6	8	9	4	3
4	5	1	8	2	9	7	3	6
2	9	6	7	3	5	8	1	4
8	7	3	6	4	1	2	9	5
6	4	5	3	8	7	1	2	9
1	8	9	4	5	2	3	6	7
3	2	7	9	1	6	4	5	8

Викторина

Мы предлагаем нашим читателям прочитать каждый из вопросов и выбрать один из трех вариантов с правильным ответом.

1 Самым желанным гостем в доме у очаровательной Рины Зелёной всегда был не менее очаровательный Ростислав Плятт. На каком языке знаменитые артисты между собой часами болтали о всяких пустяках?
а) Турецкий. б) Иврит. в) Французский.

2 Знаменитая пещера Трёхглазка около крымского курорта Симеиз удивляет туристов снежным сугробом, чья высота часто достигает двух метров. На каком плато она расположена?
а) Ай-Петри. б) Караби-яйла. в) Чатыр-Даг.

3 В короткометражном фильме «Математик и черт» в роли нечистой силы выступил актер Александр Кайдановский. Какая знаменитая теорема стала объектом пари в этой картине?
а) Фалеса. б) Ферма. в) Фурье.

4 Фраза «Все животные равны. Но некоторые животные равны более, чем другие» стала девизом повести «Скотный двор» у Джорджа Оруэлла. Кто из перечисленных ниже персонажей не относится к свиньям?
а) Наполеон. б) Минимус. в) Боксёр.

5 Великий писатель Антон Чехов как-то признался, что в пору своей молодости свято верил в некое магическое слово. Что это было за слово такое?
а) Потом. б) Счастье. в) Старость.

6 «В театре я просто певец и актер, но для того чтобы показать публике, что я не тот и не другой, а настоящий характер, задуманный композитором, мне приходится мыслить и чувствовать именно как человеку, которого имел в виду композитор». Кому из великих принадлежат эти слова?
а) Шаляпин. б) Карузо. в) Доминго.

7 За основу своего фильма «Пассажирка» режиссер Станислав Говорухин взял рассказ Константина Станюковича. Какое знаменитое судно «исполнило роль» клипера «Смелый» в упомянутой мелодраме?
а) «Крузенштерн». б) «Паллада». в) «Надежда».

8 Кто возглавил самый первый из списков Forbes?
а) Джон Рокфеллер.
б) Майер Ротшильд.
в) Корнелиус Вандербильт.

Материалы подготовил ИП Олег Васильев

Ответы

1.Франц. 2.Ай-Петри. 3.Теорема Ферма. 4.Боксёр. 5.Потом. 6.Зыркно Карузо. 7.«Крузенштерн». 8.Джон Рокфеллер.

Следующий номер «РГ»—Недели» для льготных категорий граждан выйдет 30 сентября 2020 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ **ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ** ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

Главный редактор «Российской газеты»: В.А. ФРОНИН
Заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска: Б.В. ГОЛКИН
Адрес редакции и издателя: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993 ФГБУ «Редакция «Российской газеты»
Телефон: 8 499 257 5650
Факс: 8 499 257 5892
Адрес в Интернет: www.rg.ru

Генеральный директор ФГБУ «Редакция «Российской газеты»: П.А. НЕГОИЦА
Распространитель: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 127137 АО «Издательство «Российская газета»
Телефон: 8 499 257 5362
Факс: 8 499 257 51 22
Подписные индексы:
на год — 10042
на полгода — 32185, 50202, 15588, П1107, П1265, П5919
Комплекты — 17991, 40913, 40942
Контакт-центр по подписке и доставке **8 800 100 1113** (звонок бесплатный по России)

ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ:
тел./факс 8 495 786 6782, 8 495 786 6787, 8 499 257 3752
reklama@rg.ru

Справки по подписке и доставке: тел. 8 800 100 11 13 (звонок бесплатный), по розничным продажам 8 499 257-40-23

Справки по вопросам экономики: тел. 8 499 257 5380, economic@rg.ru; политики: тел. 8 499 257 5970, politika@rg.ru; официальных публикаций: тел. 8 499 257 5396, oficial@rg.ru; международной жизни: тел. 8 499 257 5903, forein@rg.ru; региональной сети: тел. 8 499 257 3603, zubkevich@rg.ru; телерадиопрограмм: тел. 8 499 257 5750, gpr@rg.ru; спорта: тел. 8 499 257 5045, sport@rg.ru; о публикациях: тел. 8 499 257 5256, biblioteka@rg.ru; общества: society@rg.ru; новостей: тел. 8 499 257 5348, hotnews@rg.ru; культуры: тел. 8 499 257 5113, culture@rg.ru

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва» 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В

Время подписания в печать: по графику: 20.00 фактически: 20.00
Дата выхода в свет: 16.09.2020 г.
Свободная цена

ТИП. № 2349
1 2 3 4 5 6 7 8

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФИЛИАЛЫ ФГБУ «РЕДАКЦИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» В ГОРОДАХ:
Архангельск (8182) 20-40-59 arh@rg.ru; **Барнаул** (3852) 66-72-37 altai@rg.ru; **Бишкек** (10996312) 300-142 bishkek@rg.ru; **Благовещенск** (4162) 59-20-65 amur@rgfe.ru; **Владивосток** (4232) 22-34-89 prim@rgfe.ru; **Волгоград** (8442) 92-35-08 vlgr@rg.ru; **Воронеж** (473) 250-23-05 voronezh@rg.ru; **Екатеринбург** (343) 371-24-84 ural@rg.ru; **Иркутск** (3952) 28-83-82 rg-irkutsk@yandex.ru; **Казань** (843) 264-42-37 kazan@rg.ru; **Калининград** (4012) 53-10-10 zapad@rg.ru; **Кемерово** (3842) 35-40-59 kmr@rg.ru; **Краснодар** (861) 259-21-11 kuban@rg.ru; **Красноярск** (391) 274-60-49 krasn@rg.ru; **Мурманск** (8152) 60-74-24 murmansk@rg.ru; **Нижний Новгород** (831) 216-05-95 nnov@rg.ru; **Новосибирск** (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; **Омск** (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; **Пермь** (342) 236-56-55 perm@rg.ru; **Ростов-на-Дону** (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; **Санкт-Петербург** (812) 449-65-45 spb@rg.ru; **Самара** (846) 242-69-24 samara@rg.ru; **Саратов** (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; **Симферополь** (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; **Ставрополь** (8652) 28-48-02 stavropol@rg.ru; **Тюмень** (3452) 35-24-94, (3452) 35-25-11 zs@rg.ru; **Уфа** (347) 276-42-60 ufa@rg.ru; **Хабаровск** (4212) 31-62-00 habarovsk@rg.ru; **Челябинск** (351) 727-73-33 chel@rg.ru; **Южно-Сахалинск** (4242) 43-20-69 sakhalin@rgfe.ru; **Якутск** (4112) 42-56-00 sakha@rgfe.ru

© ФГБУ «Редакция «Российской газеты». Все права защищены.
- Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. 8 499 257-56-50
- Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
- За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.
- За текст, опубликованный под знаком "Реклама", несет ответственность рекламодатель.
- В региональные выпуски газеты редакцией могут быть внесены изменения.
- Дизайн газеты: Анатолий Гусев, Денис Ландин

«РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА» печатается в городах: Апатиты, Архангельск, Астрахань, Барнаул, Бишкек, Благовещенск, Владивосток, Владимир, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Калининград, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Махачкала, Минеральные Воды, Москва, Н.Новгород, Новосибирск, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Самара, Саратов, Симферополь, Сургут, Томск, Тюмень, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Чита, Южно-Сахалинск, Якутск, Ярославль

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита www.press-abc.ru

Заявки на электронную версию газеты, ее архивов, а также подписка на «РГ» и приложения: www.rg.ru/subscribe

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и информации Российской Федерации 28 сентября 1993 г. Регистрационный № 302

ТИРАЖ 3 273 396