

№20
(549)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 18 по 24 мая 2026 года

12+

36
КАНАЛОВ
ТВ

ТЕЛЕК

16+

ПРЕМЬЕРА

15 МАЯ
19:00

ПЯТ
НИЦА!

СТАВКА НА ЛЮБОВЬ

ИРАКЛИЙ ПИРЦХАЛАВА
И ЛЕНА ГРЕБЕНЩИКОВА:
«НАС НАДО БЫЛО
ВСТРЯХНУТЬ» СТР. 6-7

Фото: пресс-служба телеканала «ПЯТНИЦА!» • РЕКЛАМА

ISSN 2313-4933



4 650 239 1220 4701 2 6020

Сразу два новых сезона детектива «Два капитана» выйдут на ТВЦ в четверг и пятницу, 14 и 15 мая. И это будет финал истории!

Екатерине Мироновой (Олеся Фаттахова) и Константину Романову (Антон Даниленко) предстоит столкнуться с серьезными испытаниями в поисках истины, а также попытаться избежать искусно расставленной ловушки. Что еще ждет нас в двух заключительных сезонах? Об этом, а также о творческих планах, отношении к музыке и о попытках обмануть актерскую природу мы поговорили с Олесей Фаттаховой.

Возвращаясь в наивность

— Олеся, скоро состоится премьера 4-го и 5-го сезонов «Двух капитанов», будете смотреть?

— Постараюсь. Домашнюю работу над ошибками никто не отменял (улыбается). А вообще, очень хотелось бы собраться нашим актерско-режиссерско-операторским составом и посмотреть всем вместе!

— Когда вам предложили сыграть капитана полиции, не было мысли: сколько ещё будут эксплуатировать эту тему — женщина в расследовании?

— Нет, этой мысли не было. Была другая: «Сколько будут эксплуатировать меня в роли молоденьких, неопытных, наивных девочек? Я мать подростка, мне 37!»

— Расскажите о своей героине. Чем она замечательна, интересна, сложна как персонаж?

— Катя очень эмпатична и ответственна. Тут мы с ней схожи. Также она неопытна в своей профессиональной деятельности и наивна

Олеся ФАТТАХОВА:

Радуйтесь каждому мигу, даже если непросто

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Будьте всегда здоровы! Это самое главное. Радуйтесь каждому мигу, даже если бывает непросто. Жизнь коротка! И берите ответственность за свою жизнь!

Детали

Что бы посмотреть?

— Мнения зрителей о первых сезонах «Двух капитанов» разделились, есть и критические замечания. Как вы к ним относитесь? Научились абстрагироваться?

— Критика первых четырех серий абсолютно заслужена. Дело в том, что одна маленькая деталь испортила впечатление для тех зрителей, кто разбирается в воинских званиях: на моей героине в большей части сцен неправильные погоны. Ошибку заметил мой партнер Валера Смекалов, и случилось это уже ближе к окончанию съемок, и переснимать не было возможности. Такое, к сожалению, случается. Расстроилась ли я? Очень. Причем дважды. Первый раз на площадке, а второй при просмотре и чтении комментариев. Абстрагироваться не умею, когда понимаю, что это заслуженно. А вот хейт ради хейта меня не ранит, скорее веселит.

— Какие ещё проекты с вашим участием ожидают зрителей? Расскажите о них.

— Скоро должны выйти 8 серий под названием «Ангел» на канале ТВ-3. Классная детективная история с элементами мистики и мелодраматической линией. К отчаявшейся и измученной героине, которой не для чего жить, подсылают натурального ангела с небес, в которого главная героиня влюбляется. Очень люблю эту картину и жду ее выхода.

— Какие картины со своим участием выделитесь бы? Какие из них принесли вам известность?

— Картина, после которой я «проснулась знаменитой», — «Верни мою любовь». Когда меня спрашивают, что посмотреть с моим участием, всегда называю «Если бы да кабы» — полуторачасовой ромком с приятным послевкусием или «Степные волки» — НТВ-шная многосерийка для мужчин. «Сельский детектив» — для семейного просмотра.

Наталья АНОХИНА

эту роль, вспоминаете о ней с благодарностью. А что для себя получили от нынешней героини, что с собой понесёте дальше?

— Что понесу от героини — не знаю, а от съемочного процесса — команду! С этими людьми, начиная от продюсеров и заканчивая водителями, было огромное счастье работать. И если мне повезет попасть в эту команду еще раз, я буду очень рада!

Поводы для гордости

— Восхищаюсь людьми, которые дисциплинированы в спортивных занятиях. Вы каждое утро начинаете в спортзале. Это так? Когда съёмки — как выходите из положения?

— Не каждое утро (улыбается). Сейчас два раза в неделю. Были времена, когда было и по пять тренировок, но это была подготовка к съемкам. Во время съемочного процесса, как правило, вся жизнь уходит на второй план, потому что сил хватает только на то, чтобы доползти до кровати.

— Есть у вас одна красивая мечта — купить маленький домик в Ялте и развести там небольшое хозяйство. Любите Крым?

— В Крыму были всей семьей весной прошлого года. Гуляли по любимой Ялте, ездили на дачку к Чехову в Гурзуф и, увидя его бухточку, я, конечно, снова размялась. Но это если и случится, то ближе к пенсии!

— Ваша дочка — тоже человек творческий, много чему учится и многое уже умеет. Расскажите, что можно, о ней.

— Рисует. С каждым годом все лучше. Шьет. Танцует. Вписывается во всякие творческие авантюры. Например, постучалась к молодой девочке-дизайнеру, студентке ВШЭ, попро-

Юмор, литература, интеллект

— Чем заинтриговал сюжет?

— В самом сюжете нет чего-то необычного! Провинция. Убийства и расследования. Казалось бы, что тут можно придумать нового? Но сценарий был так живо, подробно и умно прописан! Столько в нем отсылок к литературе! Столько юмора! Меня эта история покорила своей самобытностью, героями, красотой их жизни и интеллектуальностью диалогов.

— После участия в сериале «Сельский детектив» вы признавались, что трудно отпускали

в общении с мужчинами. Вот тут меня как актрису поджидала самая большая сложность. Нужно было «забыть» свой жизненный опыт, вернуться в наивность и посмотреть на мир глазами героини. Мой мозг сопротивлялся, приводил кучу доводов, почему Катя должна вести себя с Романовым по-другому, и приходилось находить ухищрения для своей актерской природы и оправдания для героини, чтобы справиться с внутренним сопротивлением.

ПОДРОБНОСТИ

С музыкой по жизни

— Вы талантливая пианистка, лауреат международных конкурсов, были мысли о карьере музыканта, но стали актрисой. Насколько плотно сегодня музыка присутствует в вашей жизни? Насколько я знаю, занимаетесь вокалом.

— Я талантливая цимбалистка и международный лауреат. Музыка всегда сонастраивала меня с ролью, присутствовала в качестве помощника в моей жизни. А что касается вокала — это вообще моя детская мечта. Еще в садике я фантазировала о том, как буду стоять на сцене, а мои мелкие сокурсники будут толпиться с цветами, благоговейно слушать, как я пою, и аплодировать. Я даже искусственные розы, помню, для этого притащила с собой из дома! В садике план не удался, меня никто не слушал. И вот сейчас только снова приступила к его воплощению. Композитор Юрий Тренкин написал для меня песню на стихи Евдокии Растопчиной, мы уже записали ее в студии. Скоро выложу результат на все площадки и презентую миру. Дай Бог, сейчас будут слушать! (Смеется.)



Юлия Мельникова рассказала о «Восьмом участке»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Восьмой участок. Продолжение» (производство «ТИМ ФИЛМЗ»). Главные роли в картине исполняют Юлия Мельникова, Дмитрий Пчела, Александр Константинов, Прохор Дубравин и другие артисты. Режиссер – Виктор Конисевич.

Инна Лосева (Юлия Мельникова), в прошлом нейрохирург, а теперь терапевт поликлиники, счастлива с Аркадием Агеевым (Дмитрий Пчела). Но Аркадий все еще вынужден конкурировать за ее внимание с пациентами и первой любовью Инны – главврачом поликлиники Александром Буйковым (Прохор Дубравин).

– Сериал цепляет простой историей, которая очень откликается в людях, – рассказывает Юлия Мельникова, исполнительница роли Инны Лосевой. – Здесь много светлого, доброго. И, наверное, каждый зритель для себя что-то найдет, потому что тут очень много разных линий, много разных персонажей. А моя линия, возможно, подтолкнет зрителей к тому, что мы должны быть более внимательными друг к другу, но в то же время не забывать и о себе, о своей личной жизни, потому что жизнь так быстро идет, что можно растраститься на всех и остаться одному.

Фото телеканала «Россия»



«Квартирный вопрос» отмечает юбилей

Программа телеканала НТВ «Квартирный вопрос» празднует юбилей – 25 лет в эфире.

Всего с 2001 года в эфир вышло более 930 выпусков «Квартирного вопроса». За это время было отремонтировано свыше 930 помещений. Чаще всего переделывали кухни, а в последнее время – детские комнаты для многодетных семей. Героями проекта становились люди самых разных профессий.

Уже этой осенью в рамках юбилейного года программа порадует зрителей специальным выпуском. Ведущей в нем станет одна из создателей «Квартирного вопроса» – Наталья Мальцева, которая вела программу с самого первого ее выпуска по 2014 год. Илья Западонец стал ведущим «Квартирного вопроса» в 2021 году. Мария Петрова несколько лет проработала в «Квартирном вопросе» дизайнером и успела создать множество проектов, которые до сих пор радуют людей. А в этом году она стала его ведущей.

– «Квартирный вопрос» – это больше, чем просто программа НТВ, – говорит Мария Петрова. – Это уже настоящий семейный ритуал. Мои знакомые рассказывают, что они смотрят нас каждые выходные. Программа как минимум дает зрителям ощущение удовольствия и стабильности, а как максимум – вдохновляет и побуждает на переделку своего жилья.

Фото PR НТВ



Матвей Лыков представил графа Шереметьева

Продолжаются съемки исторической мелодрамы «История его служанки» (производство Russian Code). В ролях в фильме заняты Матвей Лыков, Милана Бру, Екатерина Гусева, Виктор Васильев, Ольга Ломоносова, Илья Носков, Вячеслав Чепурченко и другие.

В центре сюжета – молодая дворянка Анна Аверина (Милана Бру). Она приезжает в дом графа Николая Шереметьева (Матвей Лыков), завидного жениха и человека жестких принципов. Однако ее не интересуют его симпатии или богатство, цель визита – уговорить графа вернуть ее семье проигранное отцом имение. Холодный и принципиальный Николай не намерен идти на уступки и предлагает Анне сделку – на год стать служанкой в его доме...

– Граф Николай Шереметьев – аристократ, человек чести и довольно строгих нравственных принципов, – представляет своего героя Матвей Лыков. – Он привык нести ответственность за свои решения и за людей вокруг себя. Внешне он производит впечатление очень собранного, но за этим стоит непростой жизненный опыт. Он привык держать эмоции под контролем.

Премьера исторической мелодрамы состоится уже в июне в онлайн-кинотеатрах «Иви» и START.

Фото онлайн-кинотеатров «Иви»/START



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

До внедрения метрической системы существовали десятки локальных единиц измерения. Они нередко отличались не только названиями, но и значениями, что усложняло торговлю, науку и промышленность. В России 13 мая 1845 года была учреждена Императорская служба мер и весов, которая упорядочила систему измерений.

Об аршине, пуде, сажени и ведре



1-в. Косая. 2-а. Вводились стандартные образцы. 3-б. Четверть. 5-в. Золотник. 6-б. Около 12 литров. 7-б. Локоть.

ОТВЕТЫ

1 В Российской империи одной из основных мер длины была сажень. Однако её количественное значение (именно столько, и ни миллиметром больше) не было строго единым. Существовало несколько разновидностей: «простая», «маховая» и «косая». Они возникли из разных способов измерения человеческого телом: от размаха рук до диагонального расстояния между вытянутой рукой и противоположной ногой. Конечно, это создавало путаницу при точных измерениях. Какая сажень считалась самой длинной?

а) Простая. б) Маховая. в) Косая.

2 Аршин широко применялся в торговле тканями и был одной из самых распространённых и «практических» мер длины. Однако из-за отсутствия единых стандартов продавцы иногда намеренно укорачивали мерные линейки, чтобы получить выгоду. Власти были вынуждены вмешиваться и вводить меры контроля, чтобы защитить покупателей от обмана. Как решалась эта проблема?

а) Вводились стандартные образцы. б) Назначались проверяющие. в) Устанавливались штрафы.

3 Пуд был одной из ключевых мер веса в России и активно использовался в торговле, сельском хозяйстве и быту. Пудами измеряли количество зерна, муки, соли и других продуктов. Пуд как мера веса прочно вошёл в повседневную жизнь и быт. Именно пуд частенько упоминается в пословицах. Например: «Зёрнышко пуд бережёт», «За это можно и пудовую свечку поставить», «Человека узнаешь, когда с ним пуд соли ложкой расхлебашь». Сколько примерно килограммов составлял один пуд?

а) Около 8 кг. б) Около 16 кг. в) Около 32 кг.

4 В XIX веке при активном развитии торговли зерном возникла необходимость перевозить большое количество продукции между регионами. При этом использовались традиционные меры объёма сыпучих тел. Какая из нижеперечисленных мер объёма часто использовалась в купеческих сделках?

а) Четверть. б) Осьмина. в) Гарнец.

5 Система мер веса в Российской империи включала целую иерархию единиц – от крупных до очень мелких. Фунты делились на лоты, а те, в свою очередь, на ещё более мелкие единицы. И эти «более мелкие» особенно важны были в аптекарском деле и ювелирном ремесле, где точность измерений имела решающее значение. Какая из этих мер была наименьшей?

а) Фунт. б) Лот. в) Золотник.

6 Для измерения жидкостей в быту и торговле широко применялась мера «ведро». Эта мера объёма активно использовалась на рынках, в трактирах и хозяйстве. Несмотря на кажущуюся простоту, ведро как стандартная мера объёма позволяло удобно учитывать значительные количества жидкости без сложных расчётов. Сколько литров можно приравнять к тогдашней мере объёма «1 ведро»?

а) Около 5 литров. б) Около 12 литров. в) Около 25 литров.

7 Многие меры длины были напрямую связаны с частями тела. Это делало их удобными для применения в быту. Такие меры широко применялись мастерами. Какая мера длины соответствовала расстоянию от локтя до кончиков пальцев?

а) Аршин. б) Локоть. в) Пядь.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Абьюз на работе? Доказать и наказать!

По статистике, с токсичным поведением сталкивается каждый третий сотрудник, но наказать агрессора удаётся единицам. Почему? Из-за нехватки доказательств. Абьюзеры действуют тонко, оставляя жертву в серой зоне. Ваша задача – сделать невидимое видимым.



Фиксация эпизодов

Каждый случай оскорбления, необоснованного штрафа или саботажа записывайте с датой, временем и свидетелями.

Общение в письменном виде

После крика в лицо отправляйте резюмирующее письмо: «Иван Петрович, согласно нашему разговору, вы требуете переделать отчет за ночь?» Это ловушка для абьюзера: ответ подтвердит факт давления.

Сбор фактов

В России запись разговора с участием фигуранта допустима, если вы участвуете в диалоге. Скриншоты переписки из корпоративных чатов заверяйте у нотариуса. Коллега, который слышал угрозы, или запись ваших жалоб в отдел кадров – весомый аргумент.

Как наказать?

Сначала подайте жалобу в отдел кадров с описанием конкретных нарушений Трудового кодекса. Если работодатель бездействует, обращайтесь в трудовую инспекцию и прокуратуру. За систематическое унижение предусмотрен крупный штраф. При угрозах здоровью или дискриминации возможно возбуждение уголовного дела. Главное – подтвердить факт давления документально.

В ту секунду, когда человек, которому вы доверяли, наносит удар, рушатся не только отношения, но и вся система координат.

Вы оказываетесь в руинах собственного мира, где больше нет опоры. Но правда в том, что пепел – это лучшая почва для нового роста. Восстать из него можно, но это требует не силы воли, а, как ни странно, разрешения себе быть слабым.

Каждому своё

Первое, с чем сталкивается человек, которого предали, – шок. Вы прокручиваете события в голове, ищете зацепку: «Где я упустил/упустила?» Самая страшная ошибка на этом этапе – попытка немедленно найти виноватого внутри себя. Да, предательство – это всегда выбор другого человека. Вы не могли его контролировать, как не можете контролировать землетрясение. Примите эту аксиому: их поступок – их ответственность, ваша реакция – ваша. Восстановление начинается с легализации боли. Обществу любят фразы типа «выше нос» и «не раскисай». Но предательство – это травма, сравнимая с физической. Хотите кричать? Кричите в подушку. Хотите плакать три дня подряд? Плачьте и пейте воду для восстановления баланса. Не блокируйте эмоции, иначе они застревают в теле в виде психосоматики.



Мужу можно простить любое предательство, но только при условии, что этот муж – не твой.



ЖИЗНЬ

после предательства: как восстать из пепла

Злость как топливо

Когда острая боль утихнет (на это может уйти от нескольких недель до года), наступит время «метафизической уборки». Предательство всегда генерирует вторичную выгоду. Звучит цинично, но признайтесь себе: раньше вы растворялись в других, жили их проблемами, терпели абьюз. Разрушение отношений сняло с вас эти оковы. Вы злитесь? Отлично. Злость – это топливо. Направьте его на то, чего раньше вы лишали себя. Хотите открыть бизнес, а он высмеивал? Запишитесь на курсы. Мечтали сменить гардероб, а она говорила, что дорого? Идите в магазин. Восстание из пепла физически начинается с простых вещей: режима и тела. Не надейтесь на вдохновение – надейтесь на дисциплину. Сон, вода, прогулка в 10 тысяч шагов, уборка в комнате. Заставьте себя делать это механически. Через две недели организм запомнит ритм, и психика подтянется. Это базовый каркас для вашей обновленной личности.

Откуда взять доверие?

Тотальная паранойя – путь в одиночество. Но и прежняя наивность теперь непозволительная роскошь. Выйдите на «золотую середину»: доверяйте фактам, а не словам. Наблюдайте за поступками человека в течение трех месяцев, прежде чем подпускать близко. И главное – взрослый человек должен иметь свой НЗ (неприкосновенный запас): личные деньги, друзей вне пары и хобби, которое греет душу. Пока ваше счастье зависит от одного человека, вы – заложник.

Прощение как освобождение

Существует момент, который многие пропускают: прощение. Нет, не обязательно подходить к обидчику и говорить: «я тебя прощаю». Простить – значит погасить кредит. Пока вы носите обиду, вы платите проценты прошлому. Мысленное «я отпускаю тебя» – это снятие блокады с вашего собственного будущего. Это не амнистия для предателя, это освобождение вашей энергии.

Смена декораций

Старая квартира или кружка помнят предательство. Сделайте перестановку. Переклейте обои. Ритуалы пошлют подсознанию сигнал, что старая жизнь окончена и вы даете себе право начать новую игру.

На заметку
Замещение – главная ошибка

Новые отношения «назло», мимолетная связь, чтобы заглушить боль. Это даст адресованных на две недели, а потом обернется двойной тоской. Пустота должна быть прожита. В одиночестве нет ничего страшного, если наполнить его смыслом. Станьте тем человеком, с которым вам не страшно остаться наедине.

- ✓ Читайте книги;
- ✓ учите языки;
- ✓ путешествуйте в одиночку;
- ✓ почините дверь, которая скрипит;
- ✓ приготовьте сложный ужин;
- ✓ заведите разговор с незнакомцем в очереди за кофе.

Каждый маленький шаг – это кирпич новой крепости. Предательство не убило вас – оно сделало ревизию вашей жизни, убрав то, что гнило. Теперь у вас есть шанс построить все не «как у всех», а так, как нужно именно вам. Пепел уступит место зелени. Всегда.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Лягушка – не квакушка

Практически все виды этих земноводных отличаются особой голосистостью. Задача лягушачьих концертов – привлечь потенциальную пассию. Солировать могут как самцы, так и самки. Но вот одна лягушка квакать не умеет, зато с успехом гавкает. Поэтому она так и называется: лающая квакша. Как хорошо, что лягушки переняли у собак голос, а не острые зубы!



ИИ родом из древности

Сама идея создания искусственного помощника появилась не в XXI и даже не в XX веке. Еще в мифах Древней Греции бог-кузнец Гефест создал себе автоматов, прообразов современных роботов. Арабские и китайские мыслители много столетий назад описывали ожившие разумные статуи, помогающие человеку. Можно рассматривать это как проявление инженерной мысли, а можно как свидетельство лени – на кого бы переложить свою работу?

Редкое молоко

Самое редкое и дорогое молоко – ослиное, оно стоит около 50 евро за литр. Это объясняется тем, что одна ослица может дать в сутки примерно стакан молока. Чтобы сварить утреннюю кашу для семьи, понадобится использовать «труд» четырех ослиц. А чтобы сделать килограмм сыра – молока более ста животных.



Чем длиннее, тем красивее

В 2012 году венгерское ателье Andree Salon создало подвенечное платье со шлейфом длиной почти... 3 км! Над шедевром работали 10 швей и потратили на него 100 часов работы. Однако в 2017 году французская компания Dynamic Projects привлекла 15 волонтеров, чтобы побить предыдущий рекорд. На этот раз шлейф превысил 8 км! Согласилась ли хоть одна невеста выйти замуж в подобном наряде? История умалчивает...



Светлана СИДОРЧУК



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

Ведь согласитесь, это страшно, когда еда — вот она, а съесть её нельзя. Как в детской загадке. Висит груша — нельзя скушать. Но для людей с проблемами с ЖКТ эта загадка приобретает совершенно другой смысл.

А помните, в молодости был сплошной дефицит. Не то что сейчас, когда полки супермаркетов ломятся от изобилия. Да только желудок уже не тот. Ему тяжело переваривать практически всё, что не похоже на безвкусную кашу. Расплата за нарушение пожизненной диеты суровая: тяжесть, запоры, диарея, тошнота, рвота. А затем, и кишечнику не хватает ни сил, ни ферментов переварить всё, что Вы съели. Отсюда постоянные тяжесть, вздутие и боли в животе. Они постепенно переходят в хроническое воспаление. Которое может обернуться язвой или внутренним кровотечением.

Что же делать? Есть ли способ избежать хронического воспаления, язвы, операции? Наладить правильную выработку ферментов? Чтобы Вы могли есть то, что Вам действительно хочется. И продлить своё здоровье на долгие годы. Оказывается, такой способ есть! Какой? Расскажем в этой статье.

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!

Его нашли наши медицинские инженеры. И вложили все свои знания и умения в уникальный ультразвуковой аппарат Аврора. Наверняка Вы хотели бы снять боль, воспаление и улучшить работу Вашего ЖКТ. А возможно, даже заменить скальпель хирурга на ультразвук!

И всё это возможно, благодаря специальным ультразвуковым волнам аппарата Аврора! Они действуют напрямую, в очаге воспаления. Без осложнений на печень, почки и лишней химии в желудке. Без аллергии и несовместимости.

КАК НЕ УМЕРЕТЬ ГОЛОДНОЙ СМЕРТЬЮ ПРИ ПОЛНОМ ХОЛОДИЛЬНИКЕ?



А главное — без боли! Ультразвук запускает механизмы нормализации работы сердечно-сосудистой системы и кровообращения.

А значит наладится питание тканей всего Вашего ЖКТ.

Импульсы аппарата приведут в норму состояние Вашей нервной системы.

Ведь она в ответе за скорость, с которой работает Ваш ЖКТ.

Пройдёт чрезмерное напряжение гладких мышц.

Значит, Вы забудете про запоры и понос. У ультразвука аппарата Аврора есть весомое подкрепление.

Это красное, инфракрасное излучение и лекарственный ультрафонофорез.

Они снимают отёк с воспалённых органов. Ускоряют восстановление, слизистой Вашего желудка.

А значит Вы перестанете чувствовать боль и постоянную тошноту. Никакой горечи во рту и плохого аппетита.

Вы будете полны сил и энергии. Аврора отлично подходит для комплексного лечения.

Ведь сочетание ультразвуковой терапии, красной и инфракрасной фототерапии дадут Вам самые лучшие результаты, о которых Вы могли только мечтать.

БУДУЩЕЕ ФИЗИОТЕРАПИИ НЕ ЗА ГОРАМИ

Хотите знать, как выглядят Ваш желудок и кишечник? Взгляните на свои руки: они все в морщинках. Их мышцы с годами стали уже не такие сильные.

Так и мускулатура Вашего кишечника ослабевает. Похоже выглядит и Ваш желудок. Теперь и Вашим желудку и кишечнику требуется гораздо больше времени и сил на восстановление. И при этом ничего жирного, острого, жареного, как говорится.



НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В СВОЙ ЗАКАЗ: ЦЕОЛИТ БИОНОРМУЛА

- Помогает очистить организм от шлаков и токсинов.
- Улучшает обменные процессы,
- Поддерживает работу внутренних органов.

2000 руб

1650 руб*

Даже приём медикаментов порой может запустить приступ гастрита или колита.

Поэтому Вашему организму просто необходим помощник, который улучшит перистальтику. Наладит Ваше кровообращение. Ускорит процессы заживления слизистых Вашего ЖКТ.

Аппарат Аврора успокоит, положительно повлияет на кровоснабжение и питание клеток желудка, и тот будет способен лучше справляться с агрессивной средой, необходимой для переваривания пищи. Ведь именно агрессивная среда при плохой защите грозит Вашему желудку появлением язвы.

Вы почувствуете облегчение. Словно с Вас упал тяжёлый давящий ремень.

И Вы стали свободны во всех своих желаниях. Хотите — можете провести время с внуками или заглянуть в гости. Вы даже сможете позволить себе вкусный перекус или сытный обед. Ведь у Вас будет отличный аппетит.

УМНАЯ ЭКОНОМИЯ

Вы сможете сэкономить с умом благодаря аппарату Аврора. Просто посчитайте, сколько сил, здоровья и денег ушло бы на лечение в поликлинике. Бесконечные очереди, некомфортная обстановка — всё это просто невыносимо, когда действительно прихватило. Такого просто не произойдёт с аппаратом Аврора в Вашем будущем.

И в Вашей новой жизни язва желудка отменяется! Гастрит уйдёт в прошлое! Вы забудете запоры и диарею как страшный сон!

Про то, что аппарат Аврора особенный, стало понятно с момента его появления. Невероятно, но медики и физики смогли уместить сложные технологии в простом компактном аппарате.

И это сразу сделало его открытым для массового производства.

А значит он стал доступен для нас с Вами! Теперь Вы можете пользоваться аппаратом для домашней физиотерапии прямо на своём диване! Наконец-то новейшие разработки — для Вашего комфорта и удобства.

Пусть Ваши руки в морщинках, а голова в седине. Это не основание считать возраст болезнью. Вы можете прожить долгую и наполненную яркими событиями жизнь. Просто наберите номер бесплатной линии 8 (800) 511-60-42, и наши вежливые и тактичные консультанты помогут Вам сделать заказ аппарата, который перевернёт Вашу жизнь.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

8 (800) 511-60-42

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:

ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
А МЫ ОПЛАТИМ ЕЁ ЗА СВОЙ СЧЁТ!

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 13.05.2026 г. по 13.06.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, бионормула, селфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Ставка на любовь»: а тот ли человек рядом?

Первый сезон проекта «Ставка на любовь» увидел свет в 2025 году и сразу же привлёк внимание зрителей. Суть реалити в том, что пары проходят испытания: пока один участник подвергается проверке, второй делает ставку – справится его партнер или нет.

Та пара, чьи ставки сыграли, обеспечивает себе иммунитет и продвигается к главному призу. А те, кто не угадал исход испытания, оказываются кандидатами на выбывание. В новом сезоне, который стартует на телеканале «Пятница!» 15 мая в 19.00, в борьбу вступят новые пары участников. Кто выйдет победителем? Делайте ваши ставки!

Пойми меня

Почему шоу называется экстремальным? Потому что в борьбе за денежный приз участники преодолевают физические нагрузки, попадают в психологические ловушки и соперничают друг с другом. Но самое главное – проверяют уровень взаимопонимания. И вот тут случаются сюрпризы, и не всегда приятные... Проводить испытания и помогать участникам, как и в предыдущем сезоне, будут Влад Топалов и Регина Тодоренко.

Пары на старте

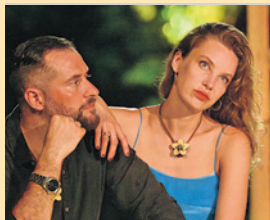
Среди участников есть пары с большим стажем семейной жизни, влюбленные, которые начали встречаться относительно недавно, и даже разведенные супруги. Итак, в борьбу за главный приз вступают:



актёр Марат Башаров и его возлюбленная, актриса Ася Борисова.



актриса Анна Хилькевич и её муж, предприниматель Артур Мартиросян.



певец и шоумен Ираклий Пирцхалава и его бывшая жена Лена Гребенщикова.



блогер Мариам Тилляева и её жених, дизайнер Арно.



актёр шоу «Однажды в России» Михаил Стогниенко и его жена Ксения.



блогер и музыкант Женя Ершов и его невеста, блогер Анна Пролыгина.



фигуристы, муж и жена Никита Кацалапов и Виктория Синицина.



блогер Леша Янгер и его жена Татьяна Авдеева.



супруги Дмитрий Щебет и Юлия Бухольц, участники шоу «Танцы».



актёр Даниил Вахрушев и его возлюбленная Елизавета Ефремова.

Встать плечом к плечу с бывшим супругом и пройти вместе через сложные испытания, да ещё и под прицелом камер, – решение для сильных духом людей.

Ираклий Пирцхалава и Лена Гребенщикова расстались 13 лет назад, но решение вновь стать одной командой – не только ради двоих детей, но и ради себя самих – привело их в экстремальное реалити «Ставка на любовь – 2». Для кого-то из зрителей этот тандем будет выглядеть фантастически, а кому-то даст надежду на то, что второй шанс все-таки существует!

Снова в одной команде

– Ираклий, Лена, на ваш взгляд, в чём преимущества таких публичных способов наладить личную жизнь, как участие в шоу? Важна ли в таких вопросах оценка окружающих?

Лена: Я шла на риск, у меня был мандраж, который с каждым днем усиливался с приближением даты старта шоу. Мы с Ираклием даже ссориться до «Ставки...» начали через день, и ссоры заканчивались возгласами с моей стороны: «Я тогда вообще не буду участвовать!», «Ты на шоу так же будешь себя вести?!». Я ожидала, что это будет катастрофа, и составила себе список с ответами на всевозможные провокации с его стороны, чтобы прилюдно выглядеть крутой. А на деле все вообще оказалось не так. Иракли приятно удивил.

Ираклий: Честно говоря, я не вижу никакого преимущества. Или, может быть, оно и есть, но я его не понимаю. Мне кажется, что минусов гораздо больше. Единственное, что можно назвать преимуществом, – это то, что радикальные методы объединяют людей и делают из них команду. К счастью, в обычной жизни такого не бывает.

– Кто из вас был инициатором того, чтобы согласиться на участие в шоу «Ставка на любовь»?

Лена: Иракли предложил, я согласилась с радостью, потому что чувствовала, что нас надо встряхнуть.

Ираклий: Мы оба согласились. Я согласился на предложение организаторов, а Лена – на мое.



Ожидания vs реальность

– С кем-то советовались, принимая решение ехать на съёмки?

Лена: Я ни с кем не советуюсь, всегда принимаю решения сама. Кстати, это то, за что я ценю Ираклия. На проекте я поняла, что это не у всех так.

Ираклий: Нет, мы сами приняли решение. Единственное, спросили у детей, смогут ли они пожить без нас какое-то время.

– Можно сказать, что вы открылись друг другу с каких-то ранее неизвестных сторон?

Лена: Я увидела в Ираклии терпение и поддержку, которая до этого была от меня скрыта.

Ираклий: Я был поражен, насколько Лена проявила себя в конкурсах и как здорово мобилизовалась, когда мы оказывались в сложных ситуациях, под угрозой покинуть проект. Но я также был удивлен ее решениями в голосованиях, которые часто не совпадали с моими. Это даже вызывало смех. Она часто прислушивалась к советам других девушек, а не ко мне. Кстати, это было одной из причин нашего раз-

лада много лет назад. Я думаю, что ее подруги завидовали ей, ведь у нее был известный и состоятельный муж, двое детей, а они тогда были не замужем. Они постоянно звали ее на тусовки, и это вызывало у меня раздражение. Я считал, что моя жена должна иметь другие интересы и быть в команде.

Каждому свои испытания

– У всех участников экстремальных шоу спрашивают, что было для них самым сложным – физически и психологически. Не будем исключением и мы!

Лена: Физически для меня ничего сложного не было, чего не сказать о мужских испытаниях. Психологически было сложно находиться всегда под камерами, так как я люблю побыть одна, для меня это необходимо. Я понимала, что это шоу, что нужно как-то себя показывать, что-то говорить, учитывая это. Я не смогла. Вела себя искренне и как обычно. С точки зрения какой-то медийности это неправильно. Шоу – отличная

Ираклий ПИРЦХАЛАВА и Лена ГРЕБЕНЩИКОВА:

// Нас надо было встряхнуть

ПЯТНИЦА!

возможность высказать свои мысли. Но когда у меня не было что сказать, я и не говорила.

Ираклий: Психологически мне было не так тяжело, разве что высота вызвала дискомфорт. Это было преодоление себя. Было непросто, потому что я был самым старшим, кроме Марата. Марат немного старше меня, но он физически гораздо сильнее, поэтому переносить нагрузки ему было легче. Соревноваться с молодежью, которая в основном имеет полупрофессиональное отношение к спорту или участвовала в разных соревнованиях, было непросто. Мне 48, и я старше самого старшего из остальных участников на 10 лет, если не считать Марата. Поэтому каждый раз было преодоление, и это тоже психологический момент. Я рад, что мне удавалось быть на равных с остальными.

– Если бы пришлось снова входить в этот проект, что сделали бы другому?

Лена: Я бы уже кайфанула от этого опыта, все время вспоминаю все испытания как что-то невероятное, это вообще со мной было? А в остальном, сделала бы все так же, мне ни за что не стыдно.

Ираклий: Я бы подготовился к силовым, физическим и функциональным тренировкам, если бы знал о проекте заранее, хотя бы за 2-3 месяца.



Удивительное – в людях

– Кто из соперников вас приятно удивил? Можете быть, с кем-то подружились, продолжаете общаться?

Лена: Удивили Вика Синицина и Никита Кацалапов. Я благодарна этому шоу, что встретила этих потрясающе цельных, чистых, сильных и красивых людей. С Женей Ершовым и Аней Пролыгиной сложились теплые отношения. Такие люди мне близки – те, кто не держит камня за пазухой.

Ираклий: В каждом испытании кто-то удивлял действительно. У нас клевый проект с Женей Ершовым, который мы приду-

мали на телевизионном шоу. Сейчас продолжаем общаться. Он меня удивил. Сначала он производит впечатление недалекого парня, грубоватого и многословного боксера. Но когда начинаешь с ним общаться, задаешь вопросы, понимаешь, что он на самом деле умный и начитанный. Эти татуировки на лице могут ввести в заблуждение, но за ними скрывается человек с широким кругозором и глубокими знаниями. Удивили Никита с Викторией, потому что они излучают абсолютное солнце, нереальную порядочность, доброту. Уверен, будут серии, которые удивят и зрителя.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

Лена: Хочется пожелать не переставать удивляться, трогать этот мир руками со всех сторон. Есть любой опыт огромной ложкой, никого не слушать и ничто не воспринимать как должное. **Ираклий:** Друзья, мы живем в очень циничное время. Давайте будем терпимее друг к другу, а в нашей душе пусть процветают любовь и мир.

Действия и их последствия

– Проект уже позади, выводы сделаны. Что-то полезное удалось вывести в обычную жизнь?

Лена: Я поняла, что мне нужны эти гормоны: адреналин и дофамин, нужны вызовы, состязания, новизна. И еще, что мы команда с Икой. Я не ошиблась в выборе.

Ираклий: Я в очередной раз убедился: ни добро, ни зло не останутся без последствий. Это как камень, кинутый в воду.

– Ираклий, вы сказали, что «Ставка на любовь» стала своеобразным способом проверить, повзрослели вы или нет. Что показали результаты проверки?

Ираклий: Нам может казаться, что мы зрелые и

Детали

Повезло с детьми

– Вы родители двух подростков. Не могу не спросить, сложно ли находить с ними общий язык? И у кого это получается лучше?

Лена: Я четко уловила момент, когда осознала, что отныне я могу говорить с ними только как со взрослыми, только договариваться. Может, нам повезло, у нас чудесные дети.

Ираклий: Они очень любят маму, считают ее лучшей мамой на свете, боготворят – и это значит, я, как отец, правильно их воспитываю. Мы с нашими детьми не просто родители, но и друзья. Мы часто вместе веселимся, у них есть свое мнение по любому вопросу, и они не боятся его высказывать. Им 13 и 15 лет, и иногда уже проявляется подростковый протест, но совсем немножко.

– Помните себя в этом возрасте? Вашим родителям с вами было легко?

Лена: Моим было не сложно, потому что я не доставляла проблем. Но близких отношений не было тоже. Наверное, это самое страшное – когда ребенок не идет к родителю со своими проблемами, а остается с ними один на один.

Ираклий: Я был хулиганом. Это были 90-е, хаос, и меня уберег Бог от неприятностей. Многие мои друзья и товарищи – кто-то отсидел, кто-то подсел на наркотики. Некоторых я потерял. Но это были другие времена, это было выживание. Сегодня система воспитания иная, фокус на образование.

– Не за горами лето, сезон отпусков. У вас есть любимый способ отдохнуть всей семьей – путешествия, экскурсии или, напротив, хочется замедлиться и почитать всем вместе?

Лена: Мы любим Грузию, которая стала и моей родной уже. А совместный лучший отдых для нас – это серфинг, может быть, полетим на Бали.

Ираклий: Я приобщил детей с раннего возраста к этому спорту, и наш медовый месяц тоже проходил на серфинге. Вот такая семейная традиция.

Подробности

Качество музыки – в гармонии звука и текста

– Ираклий, давайте отвлечемся от шоу и поговорим о творчестве. Расскажите, что нового происходит в вашей музыкальной жизни, чем хотелось бы поделиться?

– У меня очень активная фаза сочинительства моего поп- и духовного проекта «Metamorphosi», в конце октября состоится концерт «Слава Богу за все». И, конечно, пишу новые песни, которые скоро можно будет услышать на радио.

– Как менялись ваши взгляды на музыку, начиная с «Фабрики звезд» и заканчивая сегодняшним днем? Что сейчас вкладываете в понятие «качественная музыка»?

– Если раньше для меня качественная музыка определялась, в первую очередь, чистотой звучания, искренностью исполнения, красотой мелодии, правильным, честным, не всегда замудренным текстом, то сейчас помимо этого всего есть составляющая духовных догматов, которые доносятся через музыку на понятном слушателям языке и пробуждают человечность.

духовно развитые, осознанные, как сейчас модно говорить. Но примитивные стратегии остаются с нами на всю жизнь. Эмоции иногда перехлестывают разум и сбивают с пути. Да, у нас была невероятная любовь, мы обожали друг друга. Но и умели ранить, потому что не знали, как любить. Мы были молоды, но я рад, что мы сохранили партнерские отношения и объединились ради интересов детей.

Духовность становится защитой

– У обычных людей нет возможности проверить свои отношения на прочность таким способом.

Но, может быть, у вас есть какие-то советы для пар, которые переживают кризис, – как прожить его с достоинством и прийти к общему решению в обычной жизни?

Лена: Единственное, что мне помогло, – услышать точку зрения человека и поставить себя на его место, по-настоящему, не через призму своего эго. Мы все кричим друг другу что-то, а за этим, как правило, стоит какая-то боль или просьба. Ее нужно услышать.

Ираклий: Мне сложно советовать, я далеко не учитель. Но все кризисные моменты можно пережить, только убрав со своей головы корону гордыни.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

21 мая православный мир встречает двенадесятый праздник, установленный в честь Вознесения Господа – одного из ключевых евангельских событий.

Праздник Вознесения посвящен телесному переходу на Небо воскресшего Иисуса Христа на 40-й день после распятия на кресте. Об этом событии, завершившем земной путь Спасителя, написано в Евангелии от Луки, более подробно – в Книге Деяний апостолов и в окончании Евангелия от Марка.

События на горе Елеон

В течение 40 дней после Воскресения – Пасхи, Спаситель являлся своим ученикам и беседовал с ними, наставлял их, готовил апостолов к сошествию Духа Святого, который должен совершить благодатный переход простых ремесленников и рыбаков в проповедников.

И вот наступил тот день. И Иисус Христос привел апостолов на Масличную (Елеонскую) гору, что в Вифании, пригороде Иерусалима. На горе Елеон во время благословения учеников Иисус Христос как был – во плоти, «стал отдаляться от них и возноситься на небо», напишет о том моменте евангелист Лука. Это событие и стало основой для иконы Вознесения Господня.

Где находится Елеонская гора

В наше время Елеонская гора – небольшой горный кряж на востоке от Иерусалима. Обращенные к городу склоны и сегодня сохранили остатки оливковых рощ, от которых и пошло название горы. Средняя гора, самая высокая из трех вершин (815 м над уровнем моря), называется горой Вознесения. «Он вознесся на небо для того, чтобы широко раскрыть для нас двери небесные, отставить их прочь для нашего беспрепятственного восхождения на небо» – так напишет о Вознесении Дмитрий Ростовский.

Встречаем праздник Вознесения Господня



Полное название праздника – Вознесение Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа.

Сколько празднуется Вознесение Господне

Вознесение отмечается 10 дней. У праздника есть один день предпразднства (с 20 мая), который совпадает с отданием Пасхи, и восемь дней поспразднства (по 29 мая).

У кого хранится ключ от ворот спасения

Сын Божий все сделал для нашего спасения. Своим Вознесением он открыл нам путь в Царствие Небесное. И только от нас зависит, какой путь выберем мы. При Вознесении небесные врата были сняты и уже никогда не будут затворены: «Ворота его не будут запирались днем; а ночи там не будет», как написано в Откровении Иоанна Богослова (21:25). Ключи от врат Спаситель отдал Петру для тех, кто «сам своей волей заградил себе небесный вход, тому вы можете помочь этими ключами, следующие же за Мною свободно войдут и без ключа» (святитель Дмитрий Ростовский).

Вознесение – переходящий праздник и зависит от дня празднования Праздника Праздников – Пасхи. В 2027 году мы будем отмечать Вознесение 10 июня, в 2028 году – 25 мая, в 2029 году – 17 мая, в 2030 году – 6 июня.

Святые отцы о Вознесении Господнем

Вознесся Христос на небо перед Своими святыми учениками, и всем верным Своим показал путь туда. Вознесся Христос Глава на небо, вознесутся и святые члены Его, истинные христиане. Затворен был туда путь людям, но смертью Христовой отворился. «Завеса в храме раздралась» в смерти Христовой, и открылся путь и вход в Царствие Небесное верным».

Святитель Тихон Задонский

Господь вознесся на небо для того, чтобы приготовить его к принятию всех истинных Своих последователей. Своим Вознесением на небо Господь с очевидностью засвидетельствовал, что Он воистину Сын Божий и истинный Бог... Господь все сделал для нашего спасения. Своим Вознесением на небо Сын Божий открыл нам путь в небесные обители».

Архимандрит Иоанн Крестянкин

Подлинно великое, чудное и изумительное дело – эта наша плоть сидит на небесах и удостоивается поклонения от Ангелов, Архангелов, Серафимов и Херувимов. Представляя себе это, я часто удивляюсь и предаюсь высоким мыслям о роде человеческом, потому что вижу великие и светлые начатки и многое попечение Божие о естестве нашем».

Святитель Иоанн Златоуст

Кстати, с Елеонской горы Иисус Христос начал свой путь к крестным страданиям, совершив Вход Господень в Иерусалим. На горе остался отпечаток левой стопы Спасителя.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Настоящая любовь приходит тогда, когда меньше всего её ожидаешь.

Иногда она оказывается прямо перед тобой – нужно лишь открыть сердце для новых чувств и глаза, чтобы увидеть новые краски жизни.

В плену иллюзий

Всегда знала, что я особенная. С детства мне говорили, что я красива, удачлива, и это придавало уверенности. В старших классах уже умела манипулировать парнями так, как мне было нужно. Они приходили и уходили, но я никогда не чувствовала себя одинокой. Я искала его – того единственного, принца, который сможет меня усмирить.

И вот мне показалось, что нашла его, того самого. Долгожданного принца. Это было летом, в стройотряде. Мы познакомились на дискотеке в местном клубе. Высокий, атлетического телосложения, с русыми волосами и загадочной улыбкой – я не могла отвести от него взгляда.

– Привет, я Максим, – представился он и протянул мне руку, приглашая на танец.

– А я Даша, – ответила я, чувствуя, как покраснели щеки.

С каждым днем мы становились все ближе. Он по-особенному смотрел на меня, заразительно смеялся над моими шутками, говорил, что я – самое прекрасное, что с ним случилось до этого момента.

Перед окончанием смены признался в любви.

– Дашутка, я хочу создать с тобой семью. Ты для меня – все.

Мы говорили о свадьбе, о детях, строили планы на будущее. Я была счастлива и не сомневалась, что мы

Дарю тебе моё сердце

Если вы искренне любите, то ничего не требуете взамен: в этом и есть истинная любовь».
Фёдор Достоевский



будто связаны невидимой энергетической нитью.

Оформлять отношения не стали (чему я очень рада), решили для начала пожить так, без официоза. Наша любовь была похожа на яркую вспышку. Бурная, страстная. Каждый день, просыпаясь рядом, чувствовали себя самыми счастливыми.

Все изменилось года через полтора. Максим все чаще стал задерживаться на работе, зависать с друзьями. Я пыталась поговорить с ним, но утыкалась в холодную стену.

– Макс, ты изменился. Что случилось? – спросила я однажды вечером.

– Просто устал...

С каждым днем чувствовала, как растет пропасть

между нами. А потом наступила та самая точка невозврата в отношениях – я узнала о его изменах. Сама не знаю, почему сразу тогда не ушла. Каждый раз, когда он возвращался ко мне после разрыва, надеялась, что все изменится.

Последней каплей стало то, что он ударил меня во время одной из наших ссор. И тут как отрезало: я больше не могу и не хочу быть с ним.

Новый взгляд на жизнь

После расставания я была опустошена. Первое время старалась найти радость в одиночестве. Это

было непросто – привычная жизнь разрушилась, вокруг пустота, только я наедине с собой. Из уверенной девушки превратилась в настоящую мужененавистницу. Не хотела видеть мужчин, связывалась с ними совсем ненадолго и только от большой скуки, но и эти редкие встречи не приносили радости.

Постепенно училась разбираться в своих мыслях и чувствах. Потом стала замечать детали, которые раньше ускользали от меня в повседневной суете, и начала понимать, что этот период – не только время для скорби, но и шанс переосмыслить свою жизнь и свои приоритеты. Я начала заново открывать себя и свои желания, и это дало мне надежду на будущее.

Однажды в парке заметила своего старого знакомого Фёдора. Он был моим приятелем еще с подросткового возраста. И хотя мы существовали как бы параллельно, всегда были в поле зрения друг друга.

– Дашка, очень рад тебя видеть! Как жизнь? – Федя распылся в улыбке.

– Нормально, – пожала плечами я.

– Судя по внешнему виду и настроению, это не так. Рассказывай.

И тут меня прорвало. Я изливала душу, не требуя взамен ни сочувствия, ни

совета. Фёдор выслушал меня молча и сказал:

– Хочу, чтобы ты знала: если тебе когда-нибудь понадобится помощь или просто поговорить, я всегда рядом.

В его взгляде была искренняя забота, которой мне так не хватало.

Мы стали проводить вместе много времени: гуляли по городу, смотрели фильмы и просто разговаривали. Постепенно во мне просыпался вкус жизни.

– А ведь я всегда любил тебя, – сказал мне Фёдор в самый неподходящий момент, когда мы убегали от внезапного дождя.

Я замерла от удивления.

– Что? Но ты никогда не говорил об этом...

– Я боялся испортить нашу дружбу.

Это признание было неожиданным, волнительным и несвоевременным. К новым отношениям, тем более со старым другом, тогда не была готова. Я взяла тайм-аут и уехала на месяц к подруге. Все это время мы с Фёдором не созванивались, не переписывались. Все чаще ловила себя на мысли, что мне не хватает общения, душевных разговоров с другом. А может, не только другом?

Шаг навстречу

Федя встречал меня на вокзале. Мы начали встречаться, но тревога и сомнение от прежних отношений сидели во мне глубоко. Внутри боролись два чувства: желание открыться ему и страх снова быть раненой. Фёдор терпеливо ждал. Он не торопил события и уважал мои личные границы.

Мои опасения таяли по мере нашего общения. Мы проводили много времени вместе, и его забота вошла для меня в привычку.

– Даша, махнем в выходной на озеро, покатаемся на лодке? – предложил Фёдор.

– С удовольствием, – обрадовалась я. – Давненько не устраивали вылазку на природу.

Мы чудесно провели день.

И уже вечером, когда стемнело, я стояла у края воды и кидала камешки в лунную дорожку.

– Смотри, падающая звезда, – окликнул меня Федя.

– Надо загадать желание, – улыбнулась я.

– Уже загадал. Хочу, чтобы ты была рядом со мной всегда. Я люблю тебя и готов ждать столько, сколько потребуется.

Сердце забилось быстрее, и я протянула к нему руки.

– Я тоже хочу быть с тобой. Дарю тебе мое сердце.

Фёдор стал для меня не только любимым человеком, но и лучшим другом. Мы вместе преодолели страхи и сомнения, и теперь строим наше счастливое будущее. Каждый день я благодарю судьбу за то, что встретила его – человека, который смог растопить мой ледяной панцирь и подарить настоящую любовь.

ДАРЬЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	3	6	1	5	8	9	4	7
4	5	9	6	2	7	1	8	3
1	7	8	3	9	4	6	5	2
5	2	3	9	7	6	8	1	4
6	9	4	8	1	2	3	7	5
7	8	1	4	3	5	2	6	9
9	6	5	2	4	1	7	3	8
8	4	2	7	6	3	5	9	1
3	1	7	5	8	9	4	2	6

4	9	8	2	6	1	7	3	5
5	1	7	3	4	8	2	6	9
2	6	3	7	9	5	8	1	4
3	5	6	9	8	2	4	7	1
7	2	1	6	3	4	5	9	8
9	8	4	1	5	7	3	2	6
8	7	2	4	1	6	9	5	3
1	4	9	5	7	3	6	8	2
6	3	5	8	2	9	1	4	7

1	4	8	2	7	5	9	6	3
9	7	3	8	4	6	5	1	2
6	5	2	1	9	3	4	7	8
8	1	5	3	6	4	2	9	7
3	6	9	7	5	2	1	8	4
7	2	4	9	8	1	6	3	5
2	9	1	4	3	7	8	5	6
5	8	7	6	2	9	3	4	1
4	3	6	5	1	8	7	2	9

1	★	★	★	★	★	★		
		6			8		4	
	5	9		2			8	
1	7		3	9				2
		3			6		1	
6	9			1			7	5
	8		4			2		
9				4	1		3	8
	4			6		5	9	
	1		5			4		

2	★	★	★	★	★	★		
				6	1		3	
		7				2		9
2	6		7	9	5			4
3			9				7	
7		1	6		4	5		8
	8				7			6
8			4	1	6		5	3
1		9				6		
	3		8	2				

3	★	★	★	★	★	★		
1	4					9		
9		3			6			
	5	2	1		3			8
8	1			6				7
3		9		5		1		4
7				8			3	5
2			4		7	8	5	
			6			3		1
		6					2	9

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 «Время героев». (16+)
 01.10 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.00 Вести

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Инна остаётся в Москве. Чтобы доказать свою невиновность, ей вместе с персоналом «Склифа» предстоит участвовать в следственных действиях.
 00.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.40 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.55 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
 Юрий Алданов - опытный сыщик с 15-летним стажем работы в УГРО. В ходе расследования заказного убийства Алданов выходит на группировку, которой руководит замначальника псковского СОБРа Ильин.
 22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 01.10 «ЗОЛОТО». (16+)

СТС



11.00 Суперниндзя. Дети. (12+)

05.00 «БАНДИТЫ». (16+)
 05.10 «100 мест, где поесть». (16+)
 06.45 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
 08.05 «100 мест и одна кухня». (16+)
 08.40 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
 09.10 «ВЫБЕРИ МЕНЯ». (16+)
 11.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
 15.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
 Автомобильная авария, в которой Надя Чудова едва не погибла, поделила её уникальной способностью.
 15.55 «ТЁТА МАРТА». (16+)
 19.05 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
 20.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)
 21.10 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
 23.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
 01.05 «САПОЖНИК». (18+)
 02.40 Сториз. (16+)
 03.05 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 08.55 «Сокровища императора». (16+)
 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 19.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 23.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (18+)
 Одиноким неудачник Саша работает охранником в обменнике - жизнь не удалась, мечты не сбылись, семьи нет. Когда Саша решает кардинально изменить всё, он обращается за помощью к старому приятелю - мужу своей бывшей жены.
 00.40 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ». (18+)
 Сиенна - талантливый тренер по боксу, которая узнаёт об измене бойфренда с её сестрой.
 02.20 «Однажды в России». (16+)
 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
 17.00 02.30 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «Безумные факты». (16+)
 20.55 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
 23.25 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 В этом выпуске ведущие поговорят о блюдах из рыбы. Вадим Абрамов расскажет, что такое брандада из трески.
 05.40 Пятница News. (16+)
 06.00 Гастротур. (16+)
 06.50 Битва шефов. (16+)
 08.30 Четыре дачи. (16+)
 13.10 Битва шефов. (16+)
 23.10 Ставка на любовь. (16+)
 02.40 Пятница News. (16+)
 03.00 Черный список. (16+)
 04.20 Секреты на кухне. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 05.25 «Званый ужин». (16+)
 07.15 «Муж напрокат». (16+)
 09.30 «Доктор-Ревизор». (16+)
 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 16.30 «Беременная в 45». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.05 «Разводы». (16+)
 03.50 «Рецепт по обмену». (16+)
 04.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
 «Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.
 14.00 Влад решает. (16+)
 15.00 Решала. (16+)
 17.00 Влад решает. (16+)
 19.00 Улётное видео. (16+)
 21.00 Влад решает. (16+)
 22.00 Проверим все. (16+)
 00.50 Опасные связи. (18+)
 03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

05.05 Мультфильмы. (12+)
 05.50, 06.15, 10.20 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.05, 15.10, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
 20.25, 21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
 21.50 Игра в кино. (16+)
 22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
 23.20 «КУРЬЕР». (16+)
 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
 01.50 Яростный стройотряд. Школа миллиардеров. (16+)
 02.35 Школа жизни: Комсомол. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
 11.00 00.00 05.10 «Нейро Сapiенс». (16+)
 15.15 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
 17.00 «Формула здоровья». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 «СТАРЫЕ СТЕНЫ». (16+)
 22.20 03.30 «КАРМЕН». (16+)
 00.45 «Моя история». (16+)
 01.30 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
 06.30 «Великая война. Блокада Ленинграда». (16+)
 07.30 «АПОСТОЛ». (16+)
 18.00 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
 21.35 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
 Военная драма по одноименной повести Мустая Карима.
 23.20 «ВЕСУРИ». (16+)
 История создана на основе воспоминаний мало-летних узников финских переселенческих лагерей.
 00.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
 02.15 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
 03.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Новенькие». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
 07.30 «Пластинки». (0+)
 07.35 «Сказочный патруль». (0+)
 10.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
 10.45 «Три кота». (0+)
 13.30 «Диностер». (6+)
 13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.45 «Барбоскины». (0+)
 16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 16.50 «Технолайк!». (6+)
 Что, если бы на вас однажды неожиданно свалилась популярность? Для школьницы-аутайдера, 11-летней Ани, это стало реальностью.
 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.15 «Буква в деле». (0+)
 19.30 «Оранжевая корова». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Чик-Чирикано». (0+)
 22.30 «Дикие скриачеры!». (6+)
 22.40 «Простоквашино». (0+)
 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 02.00 «Люк - путешественник во времени». (6+)
 04.00 «Кругляши». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 08.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.30 «Простоквашино». (0+)
 11.00 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. (6+)
 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 14.15 «Тюленьки». (6+)
 15.00 «Сказочный патруль». (0+)
 17.00 Время малышей. (0+)
 18.00 «Говорящий Том». (0+)
 18.20 «Маша и Медведь». (0+)
 «Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя.
 19.30 «Лео и Тиг». (0+)
 20.30 «Лунтик». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 22.30 «Геройчики». (0+)
 Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
 02.00 «Геройчики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)
 02.05 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 02.50, 05.50, 09.45, 17.50 Это их выбор. (16+)
 03.10 Освоение Крыма. (12+)
 04.00 Это подкаст. История. (12+)
 04.55, 21.50 Обыкновенная История. (6+)
 05.05 Освободители: Бомба Озарики. (16+)
 06.30 Историкограф. (12+)
 07.15, 11.10, 15.10, 19.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 08.05 Святой Архипелаг. (12+)
 09.00 Освободители: Дело эстонских карателей. (16+)
 10.25 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер ценная реакция». (16+)
 12.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
 13.55 Позывной «Царь». (16+)
 14.25 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+)
 16.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Кредит для Гитлера. (16+)
 16.45 Будьте готовы! (12+)
 18.20 Нобелевские лауреаты: Скандальный доктор Пастернака. (16+)
 20.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
 21.00 Земля: Пакт. (12+)
 22.00 Северный морской путь. (16+)
 23.05 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)

VJH HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
 06.45 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
 07.45 Всемирная выставка 1900 года: рождение Парижа. (16+)
 08.40 Магнат: как разбогател Аристотель Онассис. (16+)
 09.40 «Титаник» в цвете. (16+)
 10.35, 11.25 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
 12.15 Тайна озера Изник. (16+)
 13.20 Французский орёл в изгнании. (16+)
 14.15 Джеки без Джека. (12+)
 15.15 Франция между двумя войнами: 1919-1929: великая иллюзия. (16+)
 16.10, 17.00 Короли Африки. (12+)
 17.55 Чёрное дерево: последние годы работорговли. (16+)
 19.00 Человек из Толлунда. (16+)
 20.00, 20.55 Сканируя прошлое. (16+)
 21.45, 22.40 Подлинная история Русской революции. (16+)
 23.35 Джеки без Джека. (12+)
 00.30 Франция между двумя войнами: 1919-1929: великая иллюзия. (16+)
 01.25, 02.10 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
 03.00 Тайна озера Изник. (16+)
 03.55 Французский орёл в изгнании. (16+)
 04.50 История вещей. (16+)
 05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.15 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
 06.45, 20.50 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)
 07.45, 03.05 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
 08.40, 04.00 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Причины революции. (12+)
 09.35 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)
 10.30 Вожди народов. (12+)
 11.20, 11.50, 04.45 Корни Египта. (12+)
 12.20 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)
 13.10 Краски Апулии. (12+)
 14.05 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
 14.55 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
 16.45, 17.30 Союзники Третьего рейха. (12+)
 18.20 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
 19.10 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
 20.00, 05.15 Резидент Марии. (12+)
 21.50, 22.40 Демоны Рейха. (12+)
 23.30 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
 00.20 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
 02.05 Расовые законы фашизма. (12+)

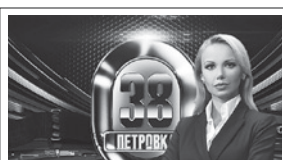
РОССИЯ К
Культура



14.30 Линия жизни

07.20 «Первые в мире»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег»
08.45 «ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.35 «XX век»
13.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ»
14.30 Линия жизни
15.25 Агора
16.30 «Передвижники»
17.15 01.50 Государственный академический Большой симфонический оркестр имени П. И. Чайковского
18.15 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Маргарита Литвин»
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.15 «С БОГАМИ: ДВА МИРА»
23.45 «Сканируя прошлое»

ТВЦ



10.40 «Петровка, 38». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «ДВА КАПИТАНА: ПОСЛЕДНИЙ ПРИСЯЖНЫЙ». (16+)
10.40 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.50 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛЬКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
16.55 «Закулисные войны. Эстрада». (16+)
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
22.35 «10 самых...». (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Приговор». (18+)

ТВ-3



00.45 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.15 «МАЖОР». (16+)
Юрист Игорь Соколовский - сын богатого и влиятельного отца. После бурной вечеринки, окончившейся стычкой с полицейскими, Игорь наказан: отец лишает его содержания и отправляет служить в полицию под начало полковника Пряникова.
22.45 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (16+)
Чтобы пересмотреть и укрепить свои отношения, четыре молодые пары отправляются на частный остров для участия в ретрите.
00.45 Кадони шоу. (16+)
01.30 Экстра такси. (16+)
02.00 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



00.25 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 01.20 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ПОЧУВСТВУЙ МОЮ БОЛЬ». (16+)
19.00 «Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)
04.45 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 02.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-8». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
13.40 15.05 17.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.05 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
02.25 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Просто жизнь». (12+)
13.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ГОСПОДА - ТОВАРИЩИ». (16+)
16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
17.10 «Служу Отечеству». (12+)
17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
17.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 «Понятная политика». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.45 22.45 00.15 «Полицейский вестник». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 04.00 «Такие разные». (12+)
22.15 «Великий, могучий». (12+)
23.00 «ИППОДРОМ». (12+)
00.30 «Точка.ру». (12+)
01.00 «Современники». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
07.00 09.00 12.55 14.55 Новости
07.05 11.35 15.00 23.40 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 «Неамериканский футбол». (12+)
10.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. (6+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 География спорта. (12+)
15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
17.10 Хоккей. Финляндия - США. Чемпионат мира. Прямая трансляция
19.40 Громко. Прямая трансляция
21.15 Хоккей. Швеция - Чехия. Чемпионат мира. Прямая трансляция
00.40 Самбо. Чемпионат Европы. (12+)
02.10 «Шахматные партии Холодной войны». (16+)
06.00 06.45 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
08.00 Автоспорт. Чемпионат России. (6+)
09.55 13.55 Спортивная акробатика. Чемпионат России. Прямая трансляция
11.00 13.20 15.50 19.50 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
12.55 «Магия большого спорта». (12+)
13.25 Неизвестные страницы Кубка мира. (12+)
15.05 21.55 «Спорт 2.0. Волейбол». (12+)
15.30 22.20 Спецрепортаж. (12+)
15.55 17.40 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция
17.20 Небесная грация. (6+)
18.35 01.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)
19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Что за спорт?». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 14.50 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Без курюр. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
16.00 Премияльная дюжина. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесённые временем. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.25 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000 РУССКОЕ** **VIJU TV1000 ACTION** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
06.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
07.50 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
09.25, 11.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.10 «ЗАЩИТНИК». (16+)
14.50 «КЛИЕНТ». (16+)
Криминальная драма, США, 1994 г.
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
Фильм катастрофа, Южная Корея, 2009 г.
20.40 «ЦУНАМИ 3D». (16+)
Фильм ужасов, Австралия, Сингапур, 2011 г.
22.20, 00.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
03.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультисериалы. (6+)
08.35 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (12+)
10.05 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
11.55 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
13.35 «ОЛЕНЬ». (16+)
15.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
19.00 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
21.00 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
22.55 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!». (16+)
00.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
01.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
02.55 «БАР «МОСКВАЧИКИ». (16+)
05.30 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
07.25 «КРЕЙСЕР». (16+)
09.35 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
11.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
13.45 «УСКОРЕНИЕ». (18+)
15.30 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)
17.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Криминальный триллер, США, 2013 г.
19.00 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
Боевик, США, Китай, 2018 г.
20.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
22.15 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
23.55 «ЗОНА 414». (16+)
01.30, 03.00 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+)
04.25 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Григорович. Юрий Грозный». (12+)
01.10 Подкаст. Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Они оба тяжело переживают разрыв. Неожиданно Инна узнает, что у её мамы есть тайная личная жизнь.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.30 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
Алданов уверен, что пожар Лебяженского деревообрабатывающего комбината, в котором погибли четыре человека, был устроен по приказу Ильина или стоящего над ним местного авторитета Баркаса.
22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.20 «ЗОЛОТО». (16+)

СТС



05.00 «100 мест, где поест». (16+)

05.00 «100 мест, где поест». (16+)
07.05 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)
08.35 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.40 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
11.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
14.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
16.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
18.40 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)
20.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)
21.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
23.15 «НАСЛЕДНИК». (18+)
01.35 «ВЫЖИВШИЕ: БЕТОННАЯ УТОПИЯ». (18+)
В Сеуле произошло мощное землетрясение. Один жилой дом в центре города оказался разрушенным, но лишился подачи электричества и водоснабжения.
03.35 Сториз. (16+)

ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.25 «БРАТЬЯ». (16+)
Легкомысленный ловелас из Сочи Славик внезапно сталкивается с угрозой жизни и срочной нуждой в родственнике-доноре. Единственная надежда - внезапно обнаружившийся брат, которым оказывается сам Филипп Киркоров.
00.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
Лорд Робин Локсли возвращается в Ноттингем и видит его погрязшим в коррупции. Робин присоединяется к группе Весёлых Шервудских Разбойников и становится благородным вором...
02.25 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.50 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
23.25 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.20 Четыре дачи. (16+)
12.00 Черный список. (16+)
14.00 Черный список. На кухне. (16+)
17.50 Черный список. Ремонт. (16+)
20.10 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Новые пацанки. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.55 «Званый ужин». (16+)
07.55 «Муж напрокат». (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Чад из ада. Предки». (16+)
В наше реалии обратились герои, которые когда-то были юными мажорами, с просьбой отплатить на перевоспитание их мам и пап.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 «Разводы». (16+)
03.45 «Рецепт по обмену». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках.
17.00 Влад решает. (16+)
19.00 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

05.00, 04.20 Понять. Простить. (16+)
06.15 Спецрепортаж. (12+)
06.25 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
07.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
09.30, 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
11.15 «СТARIK ХОТТАБЫЧ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.05, 15.10, 16.15, 18.20, 18.30 Дела судебные. (16+)
20.25, 21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
23.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
00.45 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.00 05.15 «Нейро Сapiенс». (16+)
15.15 «СТАРЫЕ СТЕНЫ». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (16+)
22.25 03.40 «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
00.45 «Преодоление». (12+)
01.30 Отражение. Итоги. (12+)
03.00 «Свет и тени». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «Великая война. Ржев». (16+)
07.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
18.50 «СТАРое РУЖЬЕ». (16+)
22.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
Июнь 41-го, в приграничном советском городке событие: в местном музее открылась выставка редких наград царской России - в их числе бесценная коллекция старинных монет и орденов. Внезапно начинается война, в город врываются немецкие войска.
00.25 «РУБЕЖ». (16+)
02.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
03.50 «ДВА ФЁДОРА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Новенькие». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Пластинки». (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Три кота». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Технолайк!». (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.15 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций.
19.30 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Чик-Чирикано». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
22.40 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Люк - путешественник во времени». (6+)
04.00 «Кругляши». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
14.15 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы.
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.20 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Лунтик». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Фиксики». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. Димдимыч - обычный мальчишка, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
02.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 04.55 Освободители. (16+)
01.40, 05.55, 14.00 Это их выбор. (16+)
02.20 Историограф. (12+)
03.05, 07.20, 11.20, 15.15 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Святой Архипелаг. (12+)
05.40 Пешком по Москве. (6+)
06.35 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «Мистер ценная реакция». (16+)
08.15 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
10.05 Позывной «Царь». (16+)
10.35 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+)
12.10 Щит и меч: легенды госбезопасности: Кредит для Гитлера. (16+)
12.55 Будьте готовы! (12+)
14.30 Нобелевские лауреаты: Скандальный доктор Пастернака. (16+)
16.10 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
17.05 Земля: Пакт. (12+)
18.00, 22.00 Северный морской путь. (16+)
19.05 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)
20.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)
20.55 Земля: Союз нерушимый. (12+)
21.50 Обыкновенная История. (6+)
23.00 Забытые войны России: Войны Мономаха. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
06.55, 07.50 Короли Африки. (12+)
08.40 Помпеи: истоки. (12+)
09.40 «Титаник» в цвете. (16+)
10.30 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
11.40 Человек из Толлунда. (16+)
12.35, 13.30 Сканируя прошлое. (16+)
14.25 Стать Шанель. (16+)
15.20 Франция между двумя войнами: 1929-1939: гонка к пропасти. (16+)
16.15 Короли Африки: Момент времени. (12+)
17.05 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+)
18.05 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
19.00 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
20.00, 20.55 Сканируя прошлое. (16+)
21.50, 22.45 Подлинная история Русской революции. (16+)
23.40 Стать Шанель. (16+)
00.40 Франция между двумя войнами: 1929-1939: гонка к пропасти. (16+)
01.30 Чёрное дерево: последние годы работорговли. (16+)
02.30 Человек из Толлунда. (16+)
03.25, 04.15 Сканируя прошлое. (16+)
05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.15 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)
06.55, 02.10 Вожди народов. (12+)
07.45, 08.15, 02.55, 03.20 Корни Египта. (12+)
08.45, 03.50 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)
09.35 Краски Апулии. (12+)
10.30 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
11.20 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
13.05, 13.55 Союзники Третьего рейха. (12+)
14.45 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
15.35 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
16.20 Резидент Мария. (12+)
17.10 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)
18.10, 19.00 Демоны Рейха. (12+)
19.50 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
20.40 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
21.35 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
22.25 Расовые законы фашизма. (12+)
23.35 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
00.30 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.45 Сати.
Нескучная классика...

07.20 Легенды мирового кино
07.50 13.00 23.45 «Сканируя прошлое»
08.45 «ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.35 «XX век»
12.05 «100 лет в Арктике»
13.50 «Ирина Колпакова»
14.35 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 Эрмитаж
17.15 01.40 Государственный камерный оркестр «Виртуозы Москвы»
18.40 Academia. К 85-летию со дня рождения Натальи Басовской
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
22.15 «С БОГАМИ: ДВА МИРА»

ТВЦ ТВЦ



08.40 «ДВА КАПИТАНА: ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДВА КАПИТАНА: ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
10.35 04.40 «Актёрские драмы. Сиротская доля». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
13.45 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (16+)
16.55 «Закулисные войны. Кино». (16+)
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Семейные войны». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



18.00 «МАЖОР». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «МАЖОР». (16+)
Игорь помогает Королеву вернуть пистолет. Однако выясняется, что из этого оружия накануне был убит человек. Игорь пытается исправить ситуацию, изучая жизнь жертвы, и находит выход. Однако его дальнейшее пребывание в отделе под вопросом.
22.45 «ГРИЗЛИ». (16+)
В лесах Монтаны проходит строительство отеля, однако оттуда начинают пропадать люди. Всею виной - опасный хищник. Бывший охотник Джо Риган отправляется на охоту за коварным медведем.
00.30 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО». (16+)
19.00 «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
04.45 Давай разведёмся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.30 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
06.10 Они потрясли мир. (12+)
08.25 Страна советов. (16+)
09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-8». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
13.40 15.05 17.15 03.40 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.05 «ПОЛЕТ С КОСМО-НАВТОМ». (12+)
02.25 «МАКСИМКА». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 03.00 «Такие разные». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 18.00 «Полицейский вестник». (12+)
12.15 «Точка.ру». (12+)
12.45 «Понятная политика». (12+)
13.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ГОСПОДА - ТОВАРИЩИ». (16+)
16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
17.10 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 «Документальное кино». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+)
01.00 «Великий, могучий». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00 09.00 12.55 14.55 Новости
07.05 11.35 15.00 17.05 18.05 23.40 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Неамериканский футбол». (12+)
10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Вид сверху». (12+)
15.55 17.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
18.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
21.45 Хоккей. Словения - Словакия. Чемпионат мира. Прямая трансляция
00.40 Самбо. Чемпионат Европы. (12+)
02.10 «Шахматные партии Холодной войны». (16+)
06.00 07.15 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
08.10 Громко. (12+)
09.35 15.30 22.20 02.55 Спецрепортаж. (12+)
09.55 12.55 Спортивная акробатика. Чемпионат России. Прямая трансляция
11.00 15.50 19.20 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
14.00 «Страна спортивная». (12+)
14.35 География спорта. (12+)
15.05 21.55 «Бюб». (12+)
15.55 17.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция
17.05 Что за спорт?». (12+)
18.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)
19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
21.25 «Вид сверху». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 15.00 18.00 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Звездный разбор. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Высоцкого до Элджея. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000 РУССКОЕ** **VIJU TV1000 ACTION** **VIJU TV1000 ACTION** **суббота!** **СУББОТА!**
05.35 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
08.05 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
09.45 11.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.20 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
15.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
17.00 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «МЕГАЛОДОН». (16+)
Фантастический триллер, США, Доминикана, Мексика, 2023 г.
20.30 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
Триллер, Великобритания, 2024 г.
22.05 23.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.30 «КОЛОМБИАН». (16+)
03.15 «КУРЬЕР». (16+)
04.50 «КЛИЕНТ». (16+)
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.05 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
09.35 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
12.35 «ПИТЕР FM». (16+)
14.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
15.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)
17.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
19.00 «ТЁЩА». (16+)
20.45 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.15 «ЖМУРКИ». (16+)
00.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
02.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
03.25 «В БАНЮ!» (16+)
06.20 «СВЯЗЬ С НЕГ». (16+)
08.35 «ВРЕМЯ». (16+)
10.25 «МАКС СТИЛ». (16+)
12.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
13.55 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
15.30 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
17.10 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
19.00 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
Психологический триллер, США, Германия, 1999 г.
21.25 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
Психоделическая криминальная драма, Великобритания, Франция, 2005 г.
23.25 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
Криминальная комедия
01.10 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
03.05 «АВАЛОН Н. Э.». (16+)
04.45 «РИДЛИК». (16+)
05.55 «Два хвоста». (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «38 попугаев», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе.
«БАЛАБОЛ-8». (16+)
01.10 «ВДОВА». (16+)
Во время учений команда волонтеров получает сообщение о потерявшемся мальчике. Углубляясь в глухой лес, поисковый отряд сталкивается со злой силой...
02.30 «КУКОЛЬНИК». (16+)
04.00 «ЖЕЛТЫЙ КАРЛИК». (12+)
06.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня дома?
23.30 «КЛОН». (16+)
00.20 Суббота News 2026. (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.20, 02.10, 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «Фиксики». (0+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
За Сырникова просит отец. Удастся ли Ротмистрову уговорить генерала Макарова отменить приказ об отчислении сына? Между тем рапорт об увольнении пишет один из офицеров... Анжелка и Перепечко хотят помирить Ольгу и Сухомлина. Получится ли у них? А Трофимов обретает настоящую боевую подружку...
17.35 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
22.00 «МАРГОША». (16+)
03.15 Даёшь молодёжь! (16+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
00.55 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
02.50 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)
04.20 «ЖДУН». (6+)
06.05 «САДОВНИК». (16+)
08.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
09.55 «В БАНЮ!» (16+)
11.55 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
13.55 «ТАКИ 2». (16+)
15.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.30 «ДМБ». (16+)
Комедия, Россия, 2000 г.
21.05 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
Мелодрама, комедия
23.00 «ВСЕ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+)
07.05 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)
09.00 «МОЛОДЬЕ». (16+)
10.35 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
12.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
15.15 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
16.55 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
21.30 «КАДРИЛЬ». (16+)
23.05 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
00.50 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (18+)
02.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Лики Богородицы. (0+)
10.40 Почему я переехал в Россию. (16+)
11.15, 16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.45 День Патриарха. (0+)
11.55, 12.25, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1 серия. (12+)
14.40 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (6+)
17.00, 19.35, 00.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30, 00.25 День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+)
18.05, 01.10 День Ангела: Преподобный Шимо Мгвимский. (0+)
18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)
19.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
22.05 «ПОДРАНИК». (12+)
23.45 Поле битвы. (12+)
00.15 День Патриарха. (0+)
01.40 Монах. (0+)
02.25 Творец новой России. Диалоги о Петре Великом. Новатор/консерватор. (0+)
02.45 Глобус православия. (12+)
03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

19 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Прав. Иова Многострадального.



Мчч. Варвара воина, Вакха, Каллимаха и Дионисия. Мч. Варвара, бывшего разбойника. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского.

Поста нет.

« Прекрасна истина, но и она делается безобразною, если прикрывает собою обман».

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Буйков и Васильев соревнуются за внимание Инны, кто из них больше поможет ей в обустройстве её нового дома.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.15 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.35 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
 Выживший очевидец пожара Журавлев передаёт Алданову флешку с фото, сделанными во время похорон. Юрий пытается идентифицировать запечатленных на фото людей.
 22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 01.45 «ЗОЛОТО». (16+)

СТС



02.45 «Кино в деталях». (18+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 07.15 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
 08.45 «100 мест и одна кухня». (16+)
 09.15 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
 09.50 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
 11.40 «РАШН ЮГ». (12+)
 14.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
 16.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
 18.40 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)
 20.50 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
 23.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
 Кэти много лет страдала от жестокости мужа. Потеряв надежду на спасение, она совершила отчаянный побег и поселилась в маленьком спокойном южном городке.
 01.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
 02.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

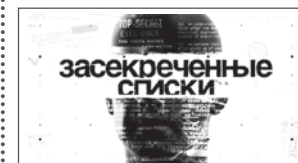
ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 Гриша и Алиса сидят в засаде в квартире преступника, и Гриша ударяется в воспоминания - он думает о времени, когда только перевелся в Барвиху. Тогда он был скромнягой, но ему пришлось измениться...
 23.00 «ОЛЕНЬ». (16+)
 Андрей - опытный сердцеед, привыкший к лёгким романам и использованию женщин. Его привычная жизнь переворачивается после ночи с девушкой Настей, которая оказывается внучкой настоящей ведьмы. Бабушка Насти решает наказать наглеца за обиду на внучку и разделяет его рогами...
 01.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (18+)
 02.25 «Однажды в России». (16+)
 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Момент в истории». (16+)
 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «Наука и техника». (16+)
 21.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
 23.25 «ПЕКАРЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.20 Гастротур. (16+)
 07.00 Четыре дачи. (16+)
 12.20 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
 15.40 Черный список. На кухне. (16+)
 20.00 Молодые ножи. (16+)
 21.20 Битва шефов. (16+)
 23.10 Новые пацанки. (16+)
 02.20 Пятница News. (16+)
 02.50 Черный список. (16+)
 03.30 Секреты на кухне. (16+)
 04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 05.55 «Званый ужин». (16+)
 07.55 «Муж напрокат». (16+)
 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 Драматичное произведение о любви во всех её проявлениях: любовь взрослой женщины и молодого мужчины, любовь за деньги, а также несчастная и жертвенная любовь.
 12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 16.15 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.05 «Разводы». (16+)
 03.50 «Рецепт по обмену». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
 14.00 Решала. (16+)
 17.00 Влад решает. (16+)
 19.00 Улётное видео. (16+)
 21.00 Влад решает. (16+)
 22.00 Проверим все. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.

МИР

05.00, 04.20 Понять. Простить. (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
 06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
 06.40, 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.05, 15.10, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
 20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
 21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
 21.50 Игра в кино. (16+)
 22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
 23.20 «ГАРАЖ». (16+)
 01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
 01.50 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
 11.00 00.00 05.15 «Нейро Сapiенс». (16+)
 15.15 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (16+)
 17.00 «Открытая наука». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
 22.00 03.20 «ЧИТАЙ ПО ГУБАМ». (16+)
 00.45 «Очень личное». (16+)
 01.30 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
 06.30 «Великая война. Сталинград». (16+)
 07.30 «ШУЛЕР». (16+)
 17.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
 Сериал о преступном мире города на Неве вырос из газетных публикаций журналиста Андрея Константинова и стал, без преувеличения, общероссийским феноменом.
 22.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
 00.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
 01.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (субтитры). (16+)
 03.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Новенькие». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 07.35 «Сказочный патруль». (0+)
 10.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
 10.45 «Три кота». (0+)
 13.30 «Диностер». (6+)
 13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.45 «Барбоскины». (0+)
 16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 16.50 «Технолайк». (6+)
 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.15 «Буква в деле». (0+)
 19.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда!
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Чик-Чириккино». (0+)
 22.30 «Дикая скричеры!» (6+)
 22.40 «Простоквашино». (0+)
 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 02.00 «Люк - путешественник во времени». (6+)
 04.00 «Кругляши». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 08.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.30 «Простоквашино». (0+)
 11.00 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. (6+)
 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 14.15 «Тюленьки». (6+)
 15.00 «Сказочный патруль». (0+)
 17.00 Время малышей. (0+)
 18.00 «Говорящий Том». (0+)
 18.20 «Маша и Медведь». (0+)
 19.30 «Лео и Тиг». (0+)
 В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями. В первом сезоне мультфильма зверята открывают для себя и зрителей удивительный мир родного края. Во втором - в тайгу ураганом приносит «летающий корабль» с китайской обезьянкой по имени Лили, и Лео и Тиг помогают ей вернуться домой.
 20.30 «Лунтик». (0+)
 «Лунтик и его друзья» - мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми.
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 22.30 «Бубба». (6+)
 03.00 «Приключения Бубы». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Святой Архипелаг. (12+)
 00.55 Освободители: Дело эстонских карателей. (16+)
 01.40 Это их выбор: Офицер Михеев: Родину защищать - дело чести. (16+)
 02.20 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер цепная реакция». (16+)
 03.05, 11.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
 10.00 Это их выбор: Высокое небо Марка. (16+)
 10.25 Нобелевские лауреаты: Скандальный доктор Пастернак. (16+)
 12.05 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
 13.05 Земля: Пакт. (12+)
 14.00 Северный морской путь. (16+)
 15.05 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)
 16.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)
 16.50 Земля: Союз нерушимый. (12+)
 17.50 Обыкновенная История: Глиняная игрушка. (6+)
 18.00 Северный морской путь. (16+)
 19.00 Забытые войны России: Войны Мономаха. (12+)
 20.00 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
 22.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
 23.05 Забытые войны России: Неизвестная Орда. (12+)

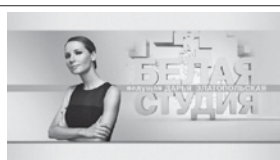
VJU HISTORY

06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
 06.55 Короли Африки: Момент времени. (12+)
 07.45 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+)
 08.45 Гений Рима. (16+)
 09.45 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
 10.50 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
 11.45 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
 12.45, 13.40 Сканируя прошлое. (16+)
 14.35 Магнат: как разбогател Аристотель Онассис. (16+)
 15.35 «Титаник» в цвете. (16+)
 16.25, 17.25 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
 18.20, 19.10 Мифы и чудовища. (16+)
 20.00, 20.55 Сканируя прошлое. (16+)
 21.45, 22.35 Подлинная история Русской революции. (16+)
 23.35 Магнат: как разбогател Аристотель Онассис. (16+)
 00.30 «Титаник» в цвете. (16+)
 01.20 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
 02.15 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
 03.05, 04.00 Сканируя прошлое. (16+)
 04.50 История вещей. (16+)
 05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.20 Краски Апулии. (12+)
 06.50, 02.10 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
 07.45, 02.55 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
 09.30, 10.20 Союзники Третьего рейха. (12+)
 11.10 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
 11.55 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
 12.45 Резидент Мария. (12+)
 13.35 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)
 14.40, 15.25 Демоны Рейха. (12+)
 16.15 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
 17.05 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
 18.00 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
 18.50, 05.00 Расовые законы фашизма. (12+)
 20.00 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
 20.55 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. (12+)
 21.45 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)
 22.45 Вожди народов. (12+)
 23.30, 00.00, 04.30 Корни Египта. (12+)
 00.30 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.45 Белая студия

07.20 Легенды мирового кино
07.50 13.00 23.45 «Сканируя прошлое»
08.50 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.30 «XX век»
12.10 «ДРАМА В ЦИРЮЛЬНЕ»
13.50 «Под знаком Льва»
14.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ»
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 «Музыкальная слава России»
18.40 Academia
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Борис Покровский»
21.30 Власть факта
22.15 «С БОГАМИ: ПОСЛЕДНИЕ 49 ДНЕЙ»
02.15 Оркестр и хор Нижегородского театра оперы и балета имени А.С. Пушкина

ТВЦ



08.40 «ДВА КАПИТАНА: ЛУННАЯ СОНАТА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДВА КАПИТАНА: ЛУННАЯ СОНАТА». (12+)
10.35 04.35 «Актёрские драмы. Выжить в 90-е». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
16.55 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТАЙНЫЙ ВРАГ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната». (16+)
01.30 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)

ТВ-3



18.00 «МАЖОР». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 «Порча». (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «МАЖОР». (16+)
Игорь активно работает с опергруппой. Найдены два трупа, причина смерти - сильное обезвоживание. Родионова и ее команда ищут связь и возможных свидетелей преступлений. Ночью в квартиру Соколовского забирается неизвестный.
22.45 «ПАУТИНА СТРАХА». (16+)
Калей всеерьез увлекается экзотическими насекомыми и разводит их у себя дома. Однажды он покупает ядовитого паука из Северной Африки. Особь тут же сбегает и начинает размножаться.
01.00 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 01.25 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ». (16+)
19.00 «ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
04.55 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-8». (16+)
04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
13.25 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
14.20 15.05 17.15 04.05 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.10 «КОНТРАБАНДА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Такие разные». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «От 7 до 17». (12+)
12.30 00.45 «Футбол губернии». (12+)
13.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ГОСПОДА - ТОВАРИЩИ». (16+)
16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
17.10 «Полицейский вестник». (12+)
17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 04.30 «Документальное кино». (12+)
18.30 «Азбука Православия». (12+)
18.45 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.30 «Здоровая среда». (12+)
23.00 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УРОК». (16+)
01.15 «Точка.ру». (12+)
01.45 «Собрание сочинений». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МТЧ! ТВ
06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 09.00 12.55 Новости
07.05 11.35 19.00 23.40 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Неамериканский футбол». (12+)
10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция из Оренбурга
16.25 Хоккей. Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова. Прямая трансляция
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
21.55 Хоккей. США - Германия. Чемпионат мира. Прямая трансляция
00.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. (6+)
02.10 «Шахматные партии Холодной войны». (16+)

МАТЧ! СТРАНА МТЧ! СТРАНА
06.00 07.15 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
08.05 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
09.55 «Спорт 2.0. Волейбол». (12+)
10.20 05.30 «бхб». (12+)
10.50 15.50 19.40 Новости. (0+)
10.55 Спортивная акробатика. Чемпионат России. Прямая трансляция
14.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция
16.40 «Вид сверху». (12+)
17.10 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция
18.30 Автопорт. (6+)
19.45 «Магия большого спорта». (12+)
20.10 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)
21.55 География спорта. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.45 Автопорт. Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 РР-Новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00, 18.55, 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Немаленький принц. Ване Дмитриенко - 20! (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.45 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
08.25 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
09.55, 11.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.25 «ЦУНАМИ 3D». (16+)
15.05 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
Фильм ужасов, Австралия, США, Великобритания, 2020 г.
20.20 «ТРОПИЧЕСКИЙ ШТОРМ». (16+)
Фильм ужасов, США, 2022 г.
22.00, 23.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.30 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
03.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
04.45 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Смешарики». «Три кота». Специальный выпуск. Мультсериалы. (6+)
08.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
10.10 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
12.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
13.45 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
15.30 «ТЁЩА». (16+)
17.15 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
20.25 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
23.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.10 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
06.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
09.10 «РЕВОЛВЕР». (16+)
11.10 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
13.35 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
15.20 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
17.10 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ 2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)
20.35 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
Криминальный триллер, США, Австралия, Великобритания, 2020 г.
22.35 «ГОРОД ТАЙН: ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+)
00.35 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
02.15 «СКАЙЛАЙН». (16+)
03.45 «СКАЙЛАЙН 2». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 11.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.30 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
23.50 «КЛОН». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30, 03.10, 03.50 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 «Фиксики». (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
03.25 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
05.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
07.05 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
08.40 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
10.45 «ТАКСИ». (16+)
12.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
14.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.05 «ДМБ». (16+)
17.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «САДОВНИК». (16+)
23.15 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.15 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.55 «Русалочка». Мультфильм. (16+)
08.30 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
09.00 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
10.00 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
11.25 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
13.05 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
16.50 «ОСЕНЬ». (16+)
18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.10 «ГАРАЖ». (16+)
22.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
00.35 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА. (18+)
02.15 «КАТАЛА». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.50 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Вовка в тридевятом царстве», «Малыш и Карлсон», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
01.10 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Цыганов, Дэйзи Хэд, Дмитрий Лысенков
02.50 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)
04.30 «КОВЧЕГ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Трофимов пытается придумать, как попасть на поэтический конкурс и не предать друзей. Получится ли у него? У Соколова происходит конфликт с офицером - из-за девушки. Мать Олеси приходит в училище...
17.35 «ОТЕЛЪ «ЛЕОН». (16+)
В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид...
22.00 «МАРГОША». (16+)
Гоша не может вырваться из заточения. Кроме того, он совершенно не помнит как и с кем провёл ночь.
03.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+)
10.35 День Ангела: Преподобный Шимо Мгвимский. (0+)
11.10, 16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.40 День Патриарха. (0+)
11.50, 12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 2 серия. (12+)
14.40 «ПОДРАНИКИ». (12+)
17.00, 20.15, 00.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

СПАС
17.30 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
22.15 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
23.45 Поле битвы. (12+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
01.10 Старец. (0+)
02.35 Творец новой России. Диалоги о Петре Великом. Крушение устоев/продолжатель традиций. (0+)
02.55 Глобус православия. (12+)
03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

20 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Отдание праздника Пасхи. Предпраздние Вознесения Господня. Мч. Акакия сотника.



Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Прпп. Иоанна Зедазийского и учеников его: Авива, еп. Некресского, Антония Марткопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалтого, Фаддея Степанциндского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского, Шимо Мгвимского (Груз.). Прп. Нила Сорского. Обретение мощей Нила Мироточивого, Афонского. Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Сщмч. Михаила пресвитера. Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Перед Богом ничто не имеет такого достоинства, как слово очищенное и душа совершенная в учении истины». Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

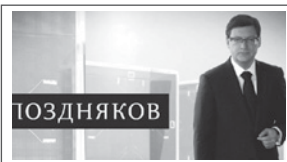
РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
У Инны день рождения, все поздравляют её, но настроение у неё совсем не праздничное.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

НТВ



00.40 «Поздняков». (16+)

04.50 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
08.50 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
В гараже Алданова появляется Габарчук с предупреждением не лезть в это дело. Баркас требует у Киреева срочно задержать Алданова. Юрий привлекает знакомого хакера...
22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Поздняков». (16+)
00.55 «ЗОЛОТО». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



02.45 Сториз. (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.05 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)
08.40 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.05 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.40 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
13.55 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
16.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
19.05 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)
21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)
23.00 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
01.05 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (18+)
02.45 Сториз. (16+)
03.00 «КРУПНЫЙ УЛОВ». (16+)
04.55 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)
Пол и его семья собираются провести отпуск в райском местечке на побережье. К их удивлению, живописный и дружелюбный поселок покинут и разрушен. По ацтекским легендам, в местных водах обитает последний мегалодон - Черный демон.
01.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
В ближайшем будущем США разрывает гражданская война, а западные штаты приближаются к Вашингтону. Четверо журналистов - от ветерана до новичка - отправляются из Нью-Йорка в столицу. Их цель - успеть взять интервью у президента...
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
23.25 «НОКАУТ». (18+)
04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
В этом выпуске мы узнаем секреты приготовления блюд с рисом. Вадим Абрамов угостит соведущих шаш-пловом.
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.20 Четыре дачи. (16+)
12.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (6+)
23.10 Новые пацанки. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Черный список. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.55 «Званый ужин». (16+)
07.55 «Муж напрокат». (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.30 «Ждули». (16+)
Реалити о девушках, которые состоят в отношениях по переписке с мужчинами, находящимися в местах лишения свободы.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 «Разводы». (16+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
17.00 Влад решает. (16+)
19.00 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
«Проверим все» - новое остросоциальное потребительское реалити на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений.
00.00 Опасные связи. (18+)
03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

05.00, 04.20 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
09.00, 10.10 «ПАРАЖ». (16+)
11.10 «КУРЬЕР». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.05, 15.10, 16.35, 18.20 Дела судебные. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
20.25, 21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
23.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.00 05.15 «Нейро Сапиенс». (16+)
15.25 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
22.25 03.55 «ОБЛАКО-РАЙ». (16+)
23.45 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
01.30 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «Великая война. Битва за Кавказ». (16+)
07.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
17.40 «ЗАЩИТА». (16+)
21.30 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
Нина Левицкая, бывшая оперная певица и мама четверых детей, ничего не знает о судьбе своего мужа, пропавшего из виду почти год назад. По слухам, отец семейства, ответственный работник Александр должен находиться где-то в Москве.
23.40 «КОВЧЕГ». (16+)
01.15 «БРАТ ВО ВСЕМ». (16+)
02.35 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
03.50 «ПАПА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
10.30 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
10.45 «Три кота». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Технолайк». (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.15 «Буква в деле». (0+)
19.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чик-Чириккино». (0+)
22.30 «Дикая скричеры!» (6+)
22.40 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Люк - путешественник во времени». (6+)
04.00 «Кругляши». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
14.15 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона ещё и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в Сказочный мир, а подружки отправляются вслед за ней. Новые приключения юных волшебниц в третьем сезоне мультфильма связаны с их учебной в волшебном колледже. В новом сезоне юные волшебницы отправляются на каникулы в город Мышкин, где в библиотеке Сказок проходит волшебный фестиваль.
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.20 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Лунтик». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Маша и Медведь». (0+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
01.50 Познавательный «Царь». (16+)
02.20, 06.50 Нобелевские лауреаты. (16+)
03.05, 07.35, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Жил-был Дом: Пречистенка, 20. Пристань гениев. (6+)
04.30 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
05.15 Будьте готовы! (12+)
06.20 Это их выбор: Высокое небо Марка. (16+)
08.25 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
09.25, 13.10 Земля. (12+)
10.20, 14.05 Северный морской путь. (16+)
11.20 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)
12.15 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)
15.05 Забытые войны России: Войны Мономаха. (12+)
16.00 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
18.05 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
19.05 Забытые войны России: Неизвестная Орда. (12+)
20.00 Это подкаст. История: Чужие боги «в гостях» у древних римлян. (12+)
20.55 Освободители: Красный город в плену. (16+)
21.40 Сквозь времена: Мариинский дворец. (12+)
22.15 Семь дней истории. (12+)
22.20 Историограф. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
06.55 История вещей. (16+)
07.15, 08.15 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
09.15 Стать Шанель. (16+)
10.10 Франция между двумя войнами: 1919-1929: великая иллюзия. (16+)
11.05, 11.55 Мифы и чудовища. (16+)
12.45, 13.35 Сканируй прошлое. (16+)
14.30 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
15.35 «Титаник» в цвете. (16+)
16.25 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
17.25 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
18.20 Мифы и чудовища: Война. (16+)
19.10 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
20.00 История королевских скандалов: Богатство и роскошь. (16+)
20.55 История королевских скандалов: (16+)
21.35, 22.30 Подлинная история Русской революции. (16+)
22.35 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
00.30 «Титаник» в цвете. (16+)
01.20, 02.05 Мифы и чудовища. (16+)
02.50, 03.40 Сканируй прошлое. (16+)
04.25 Англия Агаты Кристи. (12+)
05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.45, 01.25, 02.10 Союзники Третьего рейха. (12+)
07.35, 02.55 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
08.20, 03.45 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
09.10 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)
10.10 Резидент Мария. (12+)
11.00, 11.50 Демоны Рейха. (12+)
12.40 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
13.30 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
14.25 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
15.20 Расовые законы фашизма. (12+)
16.30 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
17.25 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Причины революции. (12+)
18.15 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)
19.15, 04.30 Вожди народов. (12+)
20.00, 20.30 Корни Египта. (12+)
21.00, 05.15 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)
21.50 Краски Апулии. (12+)
22.50 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
23.40 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.35 Спокойной ночи, малыши!

07.20 Легенды мирового кино
07.50 13.00 «Сканируя прошлое»
08.50 14.40 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.40 «XX век»
12.10 «ЕГЕРЬ»
13.45 «Евгений Куропатков»
15.50 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 02.10 Оркестр и хор Нижегородского театра оперы и балета имени А.С. Пушкина
18.10 01.40 «Роман в камне»
18.40 Academia
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Собака на сене»
21.30 Энигма
22.15 «С БОГАМИ: ПОСЛЕДНИЕ 49 ДНЕЙ»
23.45 «Вильгельм Первый»

ТВЦ



08.40 «ДВА КАПИТАНА: ДУЭЛЬ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДВА КАПИТАНА: ДУЭЛЬ». (16+)
10.35 04.40 «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПОХИЩЕННЫЙ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
16.55 «Закулисные войны. Комедианты». (16+)
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Крепкий тыл». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дело союзного значения». (16+)
01.30 «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро». (16+)

ТВ-3



18.00 «МАЖОР». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 15.30 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «МАЖОР». (16+)
После выстрела Дато исчезает. Игорь приезжает к бывшему охраннику отца, назначившему ему встречу. Группа Родионовой расследует нападение на бензоколонки. Соколовский пытается проникнуть в банду мнимых полицейских, но в результате неудачной операции Вику берут в заложники.
22.45 «ОБЕЗЬЯНА». (16+)
Таинственная игрушка причастна к смерти близких людей братьев-близнецов - Эла и Билла. Когда заводится игрушка-обезьянка, приближается чья-то смерть. Братья решили максимально надёжно спрятать мрачную игрушку.
00.45 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.40 Давай разведёмся! (16+)
08.40 Тест на отцовство. (16+)
10.55 «Прости меня». (16+)
11.55 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «ТВОЯ ЧУЖАЯ». (16+)
23.35 «Понять. Простить». (16+)
00.35 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
04.40 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 «СВОИ-6». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
13.25 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
14.20 15.05 17.15 «ЖАЖДА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.05 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ». (12+)
02.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Великий, могучий». (12+)
12.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ГОСПОДА - ТОВАРИЩИ». (16+)
16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
17.10 «Азбука Православия». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «От 7 до 17». (12+)
18.30 «Актуальное интервью». (12+)
18.45 01.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 22.30 03.30 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
00.45 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+)
07.00 09.00 12.55 Новости
07.05 11.35 18.20 22.15 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Неамериканский футбол». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция из Оренбурга
16.25 Футзал. Бетсити. Суперлига. 1/2 финала. Прямая трансляция
18.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
23.40 Евротур. (12+)
00.40 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
02.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 06.45 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
08.05 23.55 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)
10.15 15.30 22.20 Спецрепортаж. (12+)
11.00 13.20 15.50 19.20 Новости. (0+)
11.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
12.50 21.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)
13.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
15.15 Лица Страны. (12+)
16.15 «Это футбол!» (12+)
16.40 Что за спорт?». (12+)
17.10 География спорта. (12+)
17.40 Стрельба стендовая. (6+)
18.35 Битва роботов. «Код мечты». (12+)
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. Прямая трансляция
22.40 Есть тема! (16+)
01.40 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00, 14.00, 18.55, 00.00 Плейлист Весна. (16+)
11.30 Звёздный разбор. (16+)
12.25 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Звёзды с приветом. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35, 21.05 От кабака до большой эстрады. Курс молодого певца. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.35 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
08.20 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
10.00, 11.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.40 «МЕГАЛОДОН». (16+)
15.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ПИРАНЫ 3D». (16+)
20.10 «ПИРАНЫ 3DD». (16+)
21.35, 23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.05 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
02.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
04.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериалы. (6+)
08.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
10.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
12.15 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+)
13.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.20 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
17.20 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
22.30 «РОДНЫЕ». (16+)
00.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
01.55 «ДИКАЯ». (16+)
03.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.25 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
03.10 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)
04.40 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
06.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
08.10 «МАТАДОР». (16+)
10.00 «ТАКИ 2». (16+)
11.35 «УКРОЩЕНИЕ СТОПТИВОВОГО». (16+)
13.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.30 «ЗАМЕЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.20 «ПОБЕГ». (18+)
19.30 «БАТЯ». (16+)
20.55 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
23.05 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.50 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Возвращение блудного попугая», «Ну, погоди!» (16+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
01.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
В ролях: Милош Бикович, Антонио Бандерас
02.50 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
Россия, 2019 г.
04.40 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Последняя дискотека в училище. Подполковник Ковалев мирит Перепечко с Анжелкой. Макаров снова летит в самоволку, чтобы купить китайские розы.
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Барин ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне»...
22.00 «МАРГОША». (16+)
03.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.25 Лето Господне. Вознесение Господне. (6+)
14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
17.00, 19.35, 01.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
17.30 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
18.05 Пророки: Исаия. (0+)
18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 11 серия. «Дитя раздора». (12+)
Сериал. Россия, 2014 г.
19.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
21.50 «ЧУДО». (16+)
23.55 Поле битвы. (12+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.35 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
01.20 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
01.50 Святой Николай Угодник. (0+)
02.45 Глобус православия. (12+)
03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

21 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.



Апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Прп. Арсения Великого. Прпп. Пимена постника и Арсения трудолюбивого, Печерских. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Мч. Никифора.

Поста нет.

« Научись читать Евангелие: от него услышишь истину, в нем увидишь истину. Истина откроет тебе падение твое и узы лжи, узы самообольщения, которыми невидимо связана душа всякого человека, не обновленного Святым Духом». Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Время покажет». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Что? Где? Когда?» Экспериментальная серия. (16+)
 22.55 «Команды». (16+)
 23.55 «КНИГА РЕШЕНИЙ». (16+)
 01.45 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
 23.35 «БЕЗ КОЛЕБАНИЙ». (12+)
 Дина живёт ради одной цели - спасти сына Анатолия. У молодого человека большое сердце, и без срочной операции он не проживёт и года. Но для этого требуются большие средства. Дина зарабатывает везде, где только может: убирается у соседей, моет полы в подъезде.
 03.20 «ПОДРУГИ». (16+)

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)

04.50 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
 Баканов на допросах молчит, пытаясь выторговать гарантии безопасности...
 22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ, 1919». (12+)

СТС



09.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 Александр Белькович снова отправится в турне по стране, чтобы дополнить гастрономическую карту России. Шеф-повар не только представит региональные угощения, попробовав их на вкус, но и даст им оценку, а также раскроет рецепт приготовления. В ходе своего путешествия Александр посоветует, как интересней провести свободное время в том или ином городе. Надо отметить, что к каждой своей поездке команда передачи во главе с Александром Бельковичем тщательно готовится: изучает особенности региона, знакомится с мнением о кухне как в профессиональном сообществе, так и в социальных сетях.
 09.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 04.55 Уральские пельмени. (16+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 16.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
 История превращения простого парня из Агаповки в успешного бизнесмена, рассказанная через съёмки его байопика. Марафон серий сериала о культовом герое.
 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
 Это не просто шоу - это маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады.
 22.00 «Однажды в России». (16+)
 Самое народное и любимое шоу страны возвращается с невероятной энергией! Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашённых звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки.
 23.00 «Женский стендап». (18+)
 04.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 18.00 02.40 «Главные тайны мира». (16+)
 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 20.00 «Безумные факты». (16+)
 20.30 «Соль. Легенда». (16+)
 21.40 «ПО СЛЕДУ». (16+)
 23.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (18+)
 01.10 «ДЖЕЙД». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.20 Пятница News. (16+)
 05.50 Гастротур. (16+)
 06.40 Четыре дачи. (16+)
 09.30 Новые пацанки. (16+)
 12.40 Черный список. На кухне. (16+)
 15.40 Ставка на любовь. (16+)
 22.00 Выживали. Змееловы. (16+)
 00.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 02.20 Пятница News. (16+)
 02.50 Черный список. (16+)
 04.10 Секреты на кухне. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 05.30 «Супермама». (16+)
 09.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 11.40 «Дорогая, я забил». (12+)
 14.35 «Мама в 16». (16+)
 17.25 «Селянка-горожанка». (16+)
 Реалити-эксперимент «Селянка-Горожанка» - это возможность для двух девушек из разных слоев общества переосмыслить собственную жизнь.
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.05 «Разводы». (16+)
 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.10 Дорожные войны. (16+)
 12.00 Утилизатор. (16+)
 Шоу расширяет географию проекта. Теперь команда будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины.
 16.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 02.30 Улётное видео. (16+)
 05.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
 06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 16.15 Обману. Нет. (16+)
 16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 19.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
 Комедия, экранизация, музыкальный фильм
 22.25 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
 02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
 02.25 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ
 11.00 «Человек и судьба». (16+)
 11.25 «Почитаем!» (16+)
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
 15.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
 17.00 «Специальный репортаж. Безопасность». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
 23.05 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (18+)
 01.40 «БУЛЬВАР САНСЕТ». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
 06.30 «Великая война. Курская дуга». (16+)
 07.30 «МУРКА». (16+)
 19.10 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
 Командиру отделения разведчиков старшине Леонтьеву в первые же дни войны поручено осуществлять корректировку огня двух эсминцев по немецкой артиллерийской батарее, расположенной в неприступном месте на скалистом берегу Баренцева моря...
 23.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
 00.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
 02.25 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Песенка мышонка», «Обезьянки», «Кот в сапогах», «Трое из Простоквашино». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Пластинки». (0+)
 07.35 «Лунтик». (0+)
 О приключениях Лунтика - удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с неё на Землю.
 10.05 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
 10.55 «Простоквашино». (0+)
 14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Трёхкратная обладательница кубка Международного конкурса «Лучший голос Земли»! Лауреат Всероссийского фестиваля патриотической песни «Журавли Победы»! Многократная победительница всероссийских и международных вокальных конкурсов! В гостях у Марка и Маши - Лилия Дунаева!
 14.40 «Отель у овечек». (0+)
 16.45 «Горошек и компания». (6+)
 18.10 «Царевны». (0+)
 20.30 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.30 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 Время открывать для себя новое. Чем и будут заниматься весёлые герои вместе со своими юными зрителями. Вопросы про геометрические фигуры, разного вида расшифровки и прочие необходимые знания о мире, уже ждут. Персонажи мультсериала «Азбука со Смешариками» помогут зрителям найти нужные и правильные ответы на всё.
 08.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.30 «Простоквашино». (0+)
 11.00 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. (6+)
 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 14.15 «Тюленьки». (6+)
 15.00 «Сказочный патруль». (0+)
 17.00 Время малышей. (0+)
 20.30 «Лунтик». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 22.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
 23.50 «Смешарики». (6+)
 04.00 «Смешарики». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
 00.45 Будьте готовы! (12+)
 01.45 Это их выбор. (16+)
 02.15, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
 03.00, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 03.55 Жил-был Дом. (6+)
 04.25, 22.10 Семь дней истории. (12+)
 04.35 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
 05.35, 09.15 Земля. (12+)
 06.25, 10.15 Северный морской путь. (16+)
 07.30 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)
 08.25 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)
 11.15 Забытые войны России: Войны Мономах. (12+)
 12.10 Секреты истории. (16+)
 14.15 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
 15.10 Забытые войны России: Неизвестная Орда. (12+)
 16.05 Это подкаст. История: Чужие боги «в гости» у древних римлян. (12+)
 17.00 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
 17.50 Сквозь времена: Марининский дворец. (12+)
 18.20 Историограф. (12+)
 20.00 Святой Архипелаг. (12+)
 20.55 Освободители: Шта-лаг 352. Пленная правда. (16+)
 21.40 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
 06.50 Стать Шанель. (16+)
 07.45 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
 08.45 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
 09.40 Джеки без Джека. (12+)
 10.40 Франция между двумя войнами: 1929-1939: гонка к пропасти. (16+)
 11.35, 12.25 Мифы и чудовища. (16+)
 13.15, 14.05 История королевских скандалов. (16+)
 14.50, 15.50 Жизнь римского солдата. (16+)
 16.45, 17.35 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
 18.20 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)
 19.10 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)
 20.00 История королевских скандалов: Подозрительные смерти. (16+)
 20.55 История королевских скандалов: Скандалы браки. (16+)
 21.45, 22.45 Кинооператоры на фронте. (16+)
 23.40, 00.40 Жизнь римского солдата. (16+)
 01.35, 02.20 Мифы и чудовища. (16+)
 03.05, 03.50 История королевских скандалов. (16+)
 04.30 История вещей. (16+)
 05.05 Кинооператоры на фронте. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.25 Резидент Марии. (12+)
 06.45, 07.35, 02.10, 02.50 Демоны Рейха. (12+)
 08.25, 03.35 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
 09.15, 04.20 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
 10.10, 05.15 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
 11.00 Расовые законы фашизма. (12+)
 12.10 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
 13.10 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. (12+)
 13.55 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)
 14.55 Вожди народов. (12+)
 15.45, 16.15 Корни Египта. (12+)
 16.45 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)
 17.35 Краски Апулии. (12+)
 18.30 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
 19.20 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
 21.10, 21.55 Союзники Третьего рейха. (12+)
 22.45 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
 23.40 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
 01.15 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.45
Энигма

06.30 «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»
07.20 Легенды мирового кино
07.50 13.00 «Вильгельм Первый: из бастардов в завоеватели»
08.50 14.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
13.55 20.35 «Острова»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Оркестр и хор Нижегородского театра оперы и балета имени А.С. Пушкина
18.00 Царская ложа
18.40 Academia
19.45 01.20 «Искатели»
21.15 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ»
22.45 «2 Верник 2»
00.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО-ГО РЕЖИМА»
02.05 «Роман в камне»

ТВЦ ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Пророчество роли». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)
11.30 События
11.50 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)
12.35 «В СЕНТЯБРЕ ВОДА ХОЛОДНАЯ». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «В СЕНТЯБРЕ ВОДА ХОЛОДНАЯ». (16+)
16.55 «Актерские драмы. Пророчество роли». (16+)
17.50 События
18.10 «УРОКИ ХИМИИ: ПАРФЮМЕР». (16+)
20.00 «УРОКИ ХИМИИ: ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
22.00 «В центре событий»
23.05 «Неизвестный Хрущёв». (16+)
00.00 «90-е. Криминальные жёны». (16+)
00.40 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
21.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
22.45 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
Блогер Мэдисон приезжает в Таиланд провести отпуск. Вот только та яркая и веселая жизнь в социальных сетях, которую она транслирует, не совпадает с реальностью - на деле в райском месте все оказывается скучно, и даже её молодой человек отказался поддерживать девушку и поехать с ней. Изнывая от скуки, Мэдисон знакомится с загадочной девушкой.
00.30 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (18+)
02.15 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

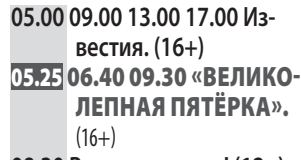
ДОМАШНИЙ



00.00 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ИВАН ДА МАДИНА». (16+)
19.00 «ВЫБИРАЮ НАС». (16+)
23.25 Уютное утро. (16+)
00.00 «Понять. Простить». (16+)
01.00 «Порча». (16+)
01.55 «Знахарка». (16+)
02.25 «Верну любимого». (16+)
02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.15 Тест на отцовство. (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)

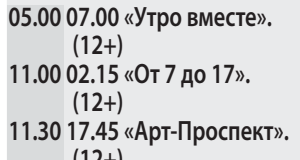
5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 06.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
10.00 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
18.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
ЗВЕЗДА
04.20 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)
08.30 «Любовь на линии огня». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
11.10 13.25 15.05 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (16+)
16.20 17.15 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ОПЕКУН». (12+)
02.15 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 02.15 «От 7 до 17». (12+)
11.30 17.45 «Арт-Проспект». (12+)
11.55 17.25 19.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
12.30 01.45 «Мастерская спорта». (12+)
13.00 «Здоровая среда». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.45 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Документальное кино». (12+)
15.30 «Футбол губернии». (12+)
16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
17.10 «Актуальное интервью». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.30 «Новости Культуры». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.45 «Адрес истории». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «СОКС: ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ». (12+)
03.15 «БРАТСТВО 4 Л». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
07.00 09.00 12.55 14.55 Новости
07.05 11.35 15.00 23.40 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Небесная грация». (6+)
10.30 Профессиональный бокс. (16+)
12.35 «По домам. Мирослав Ромащенко». (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
16.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда
19.25 Баскетбол. УЕдиня лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
21.20 Хоккей. Швеция - Италия. Чемпионат мира. Прямая трансляция
00.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Настольный теннис. Чемпионат России. (6+)
07.30 15.15 20.55 «Страна спортивная». (12+)
07.45 04.55 Спорт, который есть. (12+)
08.05 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)
10.15 Спецрепортаж. (12+)
10.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)
11.00 13.20 16.20 18.50 Новости. (0+)
11.05 17.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
12.35 21.10 «Шахматные партии Холодной войны». (16+)
13.25 Волейбол. Кубок России. Финал шести. (6+)
16.25 04.00 Автоспорт. (6+)
18.55 Регби. Кубок России. Прямая трансляция
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
01.45 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Без купюр. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
07.55 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
09.50 11.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.25 «ТРОПИЧЕСКИЙ ШТОРМ». (16+)
15.05 «РАЗЛОМ». (16+)
17.00 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «НОЙ». (16+)
Фильм-фэнтези, США, 2014 г.
21.15 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
Драма, США, Испания, 2012 г.
23.15 00.55 «УБИЙСТВА В...» (18+)
02.30 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
04.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
03.45 «В БАНЮ!» (16+)
05.40 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
07.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
09.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.05 «ДМБ». (16+)
14.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
16.25 «БАТЯ». (16+)
17.55 «РАЗБОРКИ В ДОМЕ ПАПАШИ». (18+)
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
Комедия, Россия, 2025 г.
21.10 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
23.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». (6+)
08.50 «ПАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
12.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
14.15 «ДИКАЯ». (16+)
16.10 «ДРАКУЛОВ». (16+)
17.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
19.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
20.35 «ОПЕНЬ». (16+)
22.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
23.50 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!» (16+)
01.35 «КОРЕША». (16+)
03.00 «ЖМУРКИ». (16+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)
06.30 Мультфильмы. (0+)
08.45 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
10.05 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАЛА». (16+)
11.45 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
13.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
16.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦУ». (16+)
17.40 «... ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ»». (18+)
19.15 «МУЖИКИ!». (16+)
21.00 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
22.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
01.35 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (16+)
04.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.15 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
08.40 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
11.05 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
12.55 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+)
14.50 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
17.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
19.00 «ОГРABЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
20.30 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
22.20 «СЕРФЕР». (18+)
Триллер, США, Австралия, Ирландия, Великобритания, 2024 г.
00.05 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)
01.40 «МАЧЕТЕ». (16+)
03.20 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.55 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Трое из Простоквашино», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Юлия Александрова, Антон Филипенко, Валентина Ляпина
00.20 «ЖЕНИХ». (16+)
01.50 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
03.30 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+)
04.50 «ДУБЛЁР». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 07.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
07.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.00 Богиня шопинга. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.20, 02.10, 02.50, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.55 «Фиксики». (0+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Бывшие кадеты Степан Перепечко, Илья Сухомлин и Алексей Сырников встречаются на вступительных экзаменах в Московское высшее военное командное училище. Друзья уверены, что встретят здесь и Макарова. Они хотят вновь учиться вместе, однако, поступить в училище не так-то просто....
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
21.55 «МАРГОША». (16+)
03.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.25 Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)
14.15 Монастырская кухня. (0+)
14.40 «ЧУДО». (16+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
18.35 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 12 серия. (12+)

19.30 Церковь и мир. (0+)
19.55 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 9 серия. «Змеинный клубок». (12+)
20.50 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 10 серия. «Под прикрытием». (12+)
21.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 11 серия. «Дитя раздора». (12+)
22.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 12 серия. «В ожидании приговора». (12+)
23.35 Метанойя. (12+)
00.45 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
01.45, 02.15, 02.45, 03.15 Поле битвы. (16+)
03.45 Апостолы: Иуда Фаддей и Симон Кананит. (0+)
04.10 Когда Бог на первом месте. (0+)

Православный календарь

22 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попразднство Вознесения Господня.
Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар.



Прор. Исаии. Мч. Христофора. Прп. Иосифа Оптинского. Прп. Шио Мгвимского (Груз.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Истина есть ощущение по Богу, какое только вкушает в себе человек ощущением чувств духовного ума».
Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Достояние республики». К 170-летию Третьяковской галереи. (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Наше всё. Сделано в России». (12+)
13.05 «ШИФР». (16+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 «ЛУНАТИКИ». (18+)
01.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Аншлаг и Компания». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ЗАПАСНАЯ ЖЕНА». (16+)
В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Сергей Перегудов
00.40 «КРАЙНЯЯ НЕОБХОДИМОСТЬ». (12+)

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

04.50 «БОМЖИХА». (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.20 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 Импровизаторы (16+)
00.00 Квартирник НТВ. (16+)
01.45 ЧП. Расследование. (16+)

СТС



08.50 ПроСТО кухня. (12+)

05.00 Уральские пельмени. (16+)
05.25 «100 мест, где поесть». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?». (16+)
12.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
14.45 «МОЙ ШПИОН». (16+)
16.40 «ВОЛНА». (16+)
18.50 «РАЗЛОМ». (16+)
21.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ». (16+)
22.55 «НАПРОЛОМ». (16+)
00.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)
02.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.40 Сториз. (16+)
03.55 «100 мест, где поесть». (16+)

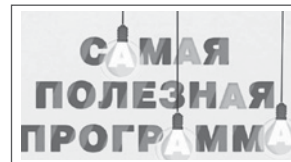
ТНТ



23.00 «Женский стендап». (18+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Время завтрака». (16+)
Утреннее кулинарное шоу на ТНТ - это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра.
09.30 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.10 «Музыкальная интуиция». (16+)
02.20 «Женский стендап». (18+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровзфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
22.05 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
00.50 «НЕВИДИМКИ». (18+)
02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.00 Умнее всех. (6+)
08.30 Гастротур. (16+)
09.20 Запретная Индия. (16+)
10.10 Ставка на любовь. (16+)
13.20 Четыре дачи. (16+)
16.10 Черный список. На кухне. (16+)
22.20 Черный список. Ремонт. (16+)
00.00 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (18+)
01.50 «КТО ТАМ?». (18+)
03.10 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
Чтобы заслужить звание победительниц проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкуренток на кухне.
06.20 «Селянка-горожанка». (16+)
09.30 «Доктор-Ревизор». (16+)
09.55 «Селянка-горожанка». (16+)
11.40 «Чадю из ада. Предки». (16+)
14.55 «Беременна в 45». (16+)
18.00 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.10 Улетные животные. (16+)
10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, а в Москве не было пробок.
19.20 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
02.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

МИР

05.00 «СВАДЬБА». (16+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
06.10, 07.10 Мультфильмы. (12+)
06.45 Исторический детектив. (16+)
07.40 Игра в кино. (16+)
08.20, 10.20 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (12+)
10.30, 13.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
15.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
18.00 Вместе. (16+)
18.50 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
23.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ» (18+)
02.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.50 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
12.35 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)
13.20 «Преодоление». (16+)
16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.15 «Очень личное». (16+)
20.20 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
22.10 «ОТЕЦ». (16+)
23.45 «СУСПИРИЯ». (18+)
01.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)

ПОБЕДА

04.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
06.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
08.10 «ПРИЗРАК». (16+)
12.00 «ЛЮТЫЙ». (16+)
Полицейского Максима Лютова, долго считали убитым. Когда он возвращается к работе в полиции и становится новым начальником убийного отдела, у многих коллег это вызывает шок. Старые знакомые смотрят на него как на ожившего покойника.
18.20 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
22.20 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
00.45 «ВИКИНГ». (16+)
03.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Волшебная кухня». (0+)
08.55 «Барбоскины». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
На кухне - повар и балерина Юлиана! Что такое эшапел, как выглядит каланхоэ и в каком городе находится самый известный музей марципана? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Три кота». (0+)
14.25 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
16.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
18.10 «Смешарики. Дежавю». (6+)
19.30 «Букашки 2». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Отели у овечек». (0+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Волшебное кольцо». (0+)
23.45 «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)
00.10 «Кентервильское приключение». (0+)
00.30 «Снежная королева». (0+)
01.30 «Кошкин дом». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они успешно справляются.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.30 «Горошек и компания». (6+)
12.00 «Горошек и компания». (6+)
12.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00 «МУЛЬТПремьера!». (6+)
20.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
03.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
01.00, 05.25 Земля. (12+)
01.50, 06.20 Северный морской путь. (16+)
02.55, 07.20, 11.20 Забытые войны России. (12+)
03.50 Жил-был Дом. (6+)
04.20 Обыкновенная История. (6+)
04.30 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
08.20 Секреты истории. (16+)
10.20 Донбасс: Изнайка войны. (16+)
12.15 Это подкаст. История: Чужие боги «в гостях» у древних римлян. (12+)
13.10 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
13.55 Сквозь времена: Марининский дворец. (12+)
14.30 Историограф. (12+)
15.15, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.05 Святой Архипелаг. (12+)
17.05 Освободители: Шта-лаг 352. Пленная правда. (16+)
17.45 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)
18.20 Нобелевские лауреаты: Физиология жизни академика Павлова. (16+)
20.00, 20.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
21.15 Боги войны. (16+)
21.50 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
22.20 Нобелевские лауреаты: Гиперболоид физика Алфёрова. (16+)

VJU HISTORY

06.00 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+)
07.00 История вещей. (16+)
07.20 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
08.20 Тайна озера Изник. (16+)
09.20 Французский орёл в изгнании. (16+)
10.15 Сканируя прошлое: Падение первой империи. (16+)
11.15 Сканируя прошлое: Тайна серебряного свитка. (16+)
12.05 Сканируя прошлое: По следам янтарного пути. (16+)
13.00 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
14.05 Человек из Толлунда. (16+)
15.05 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
16.00 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
17.00, 17.55 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+)
18.45 Вся правда о Диане. (16+)
19.40 Барби: рождение легенды. (16+)
20.25 О чём пели The Beatles. (16+)
21.25, 22.20, 23.10, 00.05, 01.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
01.45, 02.40, 03.30 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
04.25, 05.15 Короли Африки. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.40, 23.30 Чаплин против ФБР. (12+)
06.55, 15.40, 00.30 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Творцы революции. (12+)
07.45, 16.30, 01.15 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
08.40, 17.25, 05.15 Игорь Сикорский. Витязь небеса. (12+)
09.30, 18.20, 02.10 Корни Египта. Удивительные животные. (12+)
10.00, 18.45, 02.35 Корни Египта. Звуки Египта. (12+)
10.30, 19.15, 03.05 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+)
11.20, 20.10 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
12.20, 21.10 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
13.10, 22.00, 03.55 Тайные импрессионисты. (12+)
Они заставили картины двигаться. Превратили точки в новый художественный язык и научились передавать свет в мельчайших деталях. Но долгие годы их считали бунтарями, а их работы - отвергали критики и зрители. Как же вышло, что всего за несколько десятилетий искусство, которое не желало подчиняться правилам, стало одним из самых любимых в мире?

РОССИЯ К
Культура



10.35 Мы - грамотеи!

06.30 Библийский сюжет
07.05 «Мультфильмы»
08.10 «НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ»
10.35 Мы - грамотеи!
11.15 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ»
12.45 «Земля людей»
13.15 Черные дыры. Белые пятна
13.55 Эрмитаж
14.30 00.40 «В королевстве краснощеких мурзавьев»
15.25 Рассказы из русской истории
16.35 «Энциклопедия загадок»
17.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
18.35 Линия жизни
19.30 Новости культуры
19.45 «Старшая сестра». Любите ли вы театр?»
20.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА»
22.00 Агора
23.00 «МЕЛОДИИ ВЕРИЙСКОГО КВАРТАЛА»
01.35 «Искатели»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
07.05 «ПОХИЩЕННЫЙ». (16+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.30 События
11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 14.45 «ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!». (16+)
17.10 «ОХОТА». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!». (16+)
23.40 «Обжалованию не подлежит. Чёрный». (16+)
00.25 «Тайная комната. Личная жизнь чудовищ». (16+)
01.10 «10 самых...». (16+)
01.40 «Хватит слухов!». (16+)
02.10 «Закулисные войны. Эстрада». (16+)

ТВ-3



08.30 Особенности национальной кухни. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Особенности национальной кухни. (16+)
10.00 «Рок Дог-2». (12+)
11.45 «ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН». (16+)
13.45 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)
15.30 «ЦУНАМИ». (16+)
17.15 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
Самолет, вылетевший из Лос-Анжелеса, терпит крушение посреди Тихого океана. Авиалайнер ушел под воду, но застрял на выступе подводной скалы. В самолете сохранился кислород, что позволяет выжившим дышать.
19.00 «ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ». (16+)
Смертоносные монстры захватили землю, поэтому оставшиеся люди вынуждены скрываться высоко в горах.
21.00 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
23.00 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (18+)
01.00 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



09.55 Уютное утро. (16+)

06.30 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)
09.55 Уютное утро. (16+)
10.30 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
14.45 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
19.00 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)
Умница-красавица Алина добилась больших успехов в карьере, став ведущим архитектором. Лидия, мама Алины, воспитывала единственную дочь в строгости и контролировала буквально все сферы жизни девушки.
23.30 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
История трёх совершенно разных по характеру и статусу женщин - Джемре, Руи и Чичек, жизнь которых навсегда изменил страшный пожар.
02.00 «Нотариус». (16+)
06.05 «6 кадров». (16+)
06.15 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
10.25 17.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
18.35 «ЭЛЬБРУС». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
ЗВЕЗДА
07.40 «Я - ХОРТИЦА». (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
10.35 «Не факт!». (12+)
11.05 13.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
14.20 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
17.25 19.25 «ЖАЖДА». (16+)
21.55 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)
23.35 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
01.25 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Джи-Джи Бонд». (0+)
11.00 «Здоровая среда». (12+)
12.00 «Точка.ру». (12+)
12.30 «Специальный репортаж. Безопасность». (12+)
12.45 «Азбука Православия». (12+)
13.00 «Здоровый интерес». (12+)
13.15 «СОКС: ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ». (12+)
14.45 «Адрес истории». (12+)
15.15 «Просто жизнь». (12+)
15.45 «От 7 до 17». (12+)
16.15 «МОЛОДЫЕ И СИЛЬНЫЕ ВЫЖИВУТ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Арт-Проспект». (12+)
20.15 «Новости Культуры». (12+)
20.30 «Мастерская спорта». (12+)
21.00 «БРАТСТВО 4 Л». (16+)
23.00 «Их было 10». (16+)
00.00 «Марафон». (12+)
01.00 «Малая сцена». (12+)
02.30 «Точка.ру». (12+)
03.00 «Собрание сочинений». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! Матч! ТВ
06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция
07.25 08.25 12.05 Новости
07.30 12.10 15.40 21.00 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
08.30 Лёгкая атлетика. Международный полумарафон «ЗаБег. РФ». Прямая трансляция
10.30 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Москвы. (6+)
11.35 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
13.15 Хоккей. Латвия - США. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Швейцарии
16.55 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
18.55 21.50 Футбол. Прямая трансляция
01.00 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Оренбурга. (16+)
02.55 «Вы это видели». (12+)
03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА Матч! СТРАНА
06.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)
08.00 04.10 Регби. Кубок России. (12+)
09.50 16.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
10.15 Небесная грация. (6+)
10.30 География спорта. (12+)
11.00 13.20 16.20 19.20 Новости. (0+)
11.05 22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
12.55 18.55 03.45 Страна смотрит спорт. (12+)
13.25 Сюрплас. (12+)
13.55 16.55 Регби. Кубок России. Прямая трансляция
16.00 03.25 «Страна спортивная». (12+)
19.25 Спортивная акробатика. Чемпионат России. (6+)
21.55 По домам. (12+)
00.05 Стрельба стендовая. (6+)
01.00 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (6+)
03.10 Спорт, который есть. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Плейлист | Весна. (16+)
13.00 Премияльная дюжина. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Инвестиция или фикция. (16+)
17.00 Московский выпускной-2025. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Карaoke хит. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 RUSSKOE
06.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
07.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
09.15 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
11.10, 12.05, 13.00, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.45 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
16.40 «НОЙ». (16+)
19.10 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
Боевик, США, 2020 г.
21.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
Фантастический триллер, Франция, Бельгия, 2024 г.
23.00 «КАТАСТРОФА». (16+)
00.45 «ДЫШИ!» (16+)
02.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
03.50 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
05.05 «ЦУНАМИ 3D». (16+)

TV1000 RUSSKOE
05.30 «Простоквашино», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск», «Царевны», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.45 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
15.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
17.00 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
19.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
20.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
22.40 «МИЛЛИАРД». (16+)
00.25 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
01.55 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
03.35 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)

TV1000 ACTION
05.10 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
06.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
08.40 «СЕРФЕР». (18+)
10.20 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
11.45 «УСКОРЕНИЕ». (18+)
13.35 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
15.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
17.45 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
19.15 «ЩИКАДА З301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)
21.00 «57 СЕКУНД». (16+)
Фантастический триллер
22.35 «ГИПНОТИК». (16+)
Детективно-фантастический триллер, США
00.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
02.10 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
03.40 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обрыва у парня дома?
23.50 «КЛОН». (16+)
00.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.40, 02.20, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 «Фиксики». (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «МАТАДОР». (16+)
03.05 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
04.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
06.45 «САДОВНИК». (16+)
08.45 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)
10.20 «ТАКСИ». (16+)
11.55 «ТАКСИ 2». (16+)
13.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
15.25 «ПОВЕГ». (18+)
17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.30 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «ДМБ». (16+)
Комедия, Россия, 2000 г.
22.55 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
Мелодрама, комедия

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (16+)
09.00 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
11.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ». (16+)
14.05 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)
16.05 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (16+)
17.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
00.15 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
01.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)

ДОМ КИНО
06.20 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
07.40 «Князь Владимир». (12+)
09.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
10.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
11.20 «УЧАСТОК». (16+)
Сериал. Россия, 2003 г.
В ролях: Сергей Безруков, Валерий Золотухин, Евгения Добровольская
23.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
Россия, 2017 г.
00.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
02.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
03.40 «ЧУДО». (16+)

СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Натали признаётся во всём Руслану. Парни раскрывают Липкина, разгорается скандал. Константин приглашает Марину на ужин. Никита провоцирует очередную ссору между Алиной и Пономаревым...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
На стене дома Васнецовых появляется надпись: «Васнецова - дура». Сестры и Полежаикин ведут расследование...
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет Жизнь Христа. (6+)
05.55 Абхазия. Страна души. (0+)
06.55 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.50 Святые России. (6+)
11.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)
13.00, 14.25 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1981 г.

СПАС
15.55 Запустевшая обитель. (0+)
17.20 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
СССР, 1964 г. В ролях: Кирилл Лавров, Владимир Самойлов, Ирина Бунина, Станислав Чекан
19.40 Простые чудеса. (12+)
20.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.50 Русский мир. (12+)
22.55 Русский ковчег с Яном Таксвором. (12+)
23.55 Спас-стрим. (16+)
01.35 Человек. (0+)
02.45 Российский Златоуст. (0+)
03.35 Старцы: Николай (Гурьянов). (0+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

23 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попразднство Вознесения Господня.
Апостола Симона Зилота.



Мчч. Алфия, Филателфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных. Мч. Исидор Антиохийский. Прп. Исидора, Христа ради юродивой. Блж. Таисии. Свт. Симона, еп. Владимирского и Суздальского, Печерского. Блж. Симона, Христа ради Юродивого, Юрьевского. Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если ум твой и сердце ничем не исписаны – пусть Истина и Дух напишут на них заповеди Божии и Его духовное учение».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



11.10 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.20 «ФИНАЛ». (12+)
16.05 «Больше чем золото». (0+)
17.00 «Команды». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «До Ре». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст Лаб. (16+)

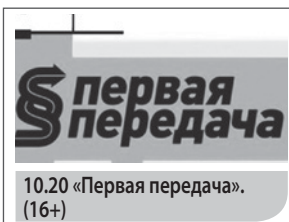
РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

05.30 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Рассказы из русской истории». (12+)
12.55 Судьба человека. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.40 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)

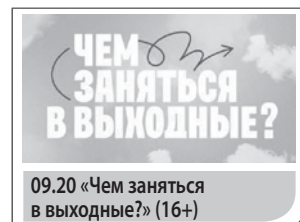
НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

04.45 «БОМЖИХА-2». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «САМАТ». (16+)
00.10 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
01.50 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



09.20 «Чем заняться в выходные?» (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.50 ПроСТО кухня. (12+)
08.25 «100 мест, где поесть». (16+)
09.20 «Чем заняться в выходные?» (16+)
10.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДИЯ». (12+)
11.55 «Кентервильское привидение». (6+)
13.35 «Королевские каникулы». (6+)
15.15 «КОТ И ПЁС». (12+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 «ДОСТАТЬ СТОЛЫ». (16+)
22.40 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)
00.40 «ПОТЕРЯННЫЙ РЕЙС». (16+)
02.30 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
03.55 Сториз. (16+)
04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



00.00 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
21.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (18+)
Музыкальная комедия. Шурик, как Форрест Гамп, расскажет удивительную историю любви всей своей жизни - студентки, комсомолки и просто красавицы Нины.
00.00 «Шоу Воли». (16+)
01.05 «Женский стендап». (18+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
Забудь про скучные утренники! В «Утро. ТНТ» - живой разговор, неожиданные гости и темы, которые интересны.
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.55 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)
21.15 «22 МИЛИ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.50 Гастротур. (16+)
06.30 «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ». (16+)
09.00 Прекрасное далёко. (16+)
10.00 Погнали! (16+)
12.00 Во что верят люди. (16+)
15.20 Погнали! (16+)
23.00 «КОМИССАР РЕКС». (12+)
00.40 «МАРИУС». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Черный список. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
07.00 «Мама в 16». (16+)
12.00 «Беременная в 45». (16+)
Вся наша жизнь - это борьба со стереотипами. Когда замуж? Когда станешь мамой? Преодоление, разочарование, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидят зрители в новом реалити о женщинах, которые решили стать мамами после 45.
15.00 «Мама в 16». (16+)
18.30 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
19.20 «+100500». (16+)
23.30 «+100500». (18+)
00.20 Автоблог Че! (16+)
Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений - Автоблог «ЧЕ!». Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия.
01.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

05.00 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)
06.00 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)
07.20 Диктор делает. (16+)
07.50 ФазендаЛайф. (6+)
08.20, 10.10 «МИМИНО». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.30, 13.15, 18.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Сериал. Военная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Светлана Иванова, Светлана Устинова
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
00.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.55 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.25 12.05 «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
00.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
01.50 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (18+)
03.50 «Преодоление». (16+)

ПОБЕДА

05.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
06.40 «КЛАССИК». (16+)
08.30 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
10.10 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
14.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. Юрий Шатохин - бывший спецназовец ГРУ. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело, но Юра выбрал свой путь - военную службу.
Жена Света, не дождавшись мужа из очередной командировки в горячую точку, уходит к банкиру.
23.25 «ПОБЕГ». (16+)
01.30 «ЕГЕРЬ». (16+)
03.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три ко-та». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лапозавры». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Буба». (6+)
12.00 «Буба Шоу». (0+)
12.10 «Буба». (6+)
14.50 «Принцесса и дракон». (6+)
Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Варвара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!
16.00 «Это супер!» (0+)
16.10 «Маша и Медведь». (0+)
18.35 «Барбоскины». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Пюленьки». (6+)
Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине. Яркий анимационный сериал без слов для всей семьи.
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Король Шакир». (6+)
02.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью был доволен, а если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают от порога рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в велогонках.
11.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
20.00 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Простоквашино». (0+)
03.00 «Простоквашино». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
00.55 Земля. (12+)
01.50 Северный морской путь. (16+)
02.50, 07.20 Забытые войны России. (12+)
03.50 Жил-был Дом. (12+)
04.20 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
06.20 Донбасс: Изнайка войны. (16+)
08.15 Это подкаст. История: Чужие боги «в гостях» у древних римлян. (12+)
09.10, 13.05 Освободители. (16+)
10.00 Сквозь времена: Маринский дворец. (12+)
10.30 Историограф. (12+)
11.15, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.05 Святой Архипелаг. (12+)
13.50 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)
14.20, 18.20, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
16.00, 16.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
17.15 Боги войны. (16+)
17.50 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
20.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Словацкий «Олимп»: восстание в тылу нацистов. (16+)
20.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
22.05 Тайное становится явным: Кто назначил Ван Гога непризнанным гением? (12+)

HISTORY

06.00 Короли Африки: Момент времени. (12+)
06.45, 07.40, 08.20, 09.10 История королевских скандалов. (16+)
10.05, 11.00, 11.55 Сканируя прошлое. (16+)
12.45 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
13.35 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
14.20 Мифы и чудовища: Война. (16+)
15.10 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
16.00 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)
16.50 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)
17.35, 18.20 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+)
19.10 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
20.00 Игры империй: Рим. Рождённый в крови. (16+)
20.50 Эпические воительницы: Женщины-гладиаторы. (16+)
21.50 Римский Пантеон. (16+)
22.55, 23.45, 00.45, 01.40 Подлинная история Русской революции. (16+)
02.25 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
03.20 Человек из Толлунда. (16+)
04.15, 05.00 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.35, 02.40 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
06.55, 14.45, 23.30 Корни жизни. Удивительные животные. (12+)
07.25, 15.10, 23.55 Корни жизни. Звуки Египта. (12+)
07.50, 15.40, 00.25 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+)
08.45, 17.30, 03.35 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
Герой России, разведчик Анатолий Антонович Яцков, стал знаменит, благодаря участию в грандиозной операции «Энормоз» по похищению американских и британских атомных секретов. Впрочем, сам он никогда не выпячивал своих заслуг в этом деле и вообще роль разведки в советском атомном проекте называл вспомогательной. Нашу бомбу создавали наши учёные, инженеры, рабочие, а не разведка, - говорил Анатолий Антонович.
09.35, 18.20, 01.20 Тайные импрессионисты. (12+)
11.05, 19.50, 04.20 Чаплин против ФБР. (12+)
12.05, 20.50, 05.15 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Творцы революции. (12+)
12.55, 21.40 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
13.50, 22.40 Игорь Сикорский. Витязь неба. (12+)

РОССИЯ К
Культура



09.10 Диалоги
о животных

07.05 «Мультфильмы»
**07.55 «ПЕРВОПЕЧАТНИК
ИВАН ФЕДОРОВ»**
08.45 Тайны старого чердака
09.10 23.55 Диалоги о жи-
вотных
09.55 «Борис Захава»
10.35 «СТАРШАЯ СЕСТРА»
12.10 «Старшая сестра». Лю-
бите ли вы театр?»
12.55 «Невский ковчег»
13.25 Неизвестные маршру-
ты России
14.05 «Элементы»
14.35 Больше, чем любовь
**15.20 00.40 «СТАРИННЫЙ
ВОДЕВИЛЬ»**
16.30 Картина мира
17.10 Пешком..
17.40 Романтика романа
18.45 «Княгиня Дашкова»
19.30 Новости культуры
20.25 День славянской пись-
менности и культуры.
Гала-концерт.
22.10 «ЧИСТОЕ НЕБО»
01.45 «Искатели»
02.30 «Мультфильмы для
взрослых»

ТВЦ



12.30 «СВАДЬБА
В МАЛИНОВКЕ». (0+)

**05.50 «КОРОЛЕВА ПРИ ИС-
ПОЛНЕНИИ».** (12+)
**07.25 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУ-
ПЛЕНИЕ».** (12+)
09.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
11.30 00.35 События
11.45 «Наша смешная
жизнь». (16+)
**12.30 «СВАДЬБА В МАЛИ-
НОВКЕ».** (0+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи.
Смертельный матч».
(16+)
15.50 «Настоящий детектив.
Дело Фокса». (16+)
16.40 «Дело союзного
значения. Пикник на
обочине». (16+)
**17.30 «ТЕНЬ САЛАМАН-
ДРЫ».** (16+)
**21.15 «ОБРАТНАЯ СТОРО-
НА ДУШИ».** (16+)
00.50 «Петровка, 38». (16+)
**01.00 «УРОКИ ХИМИИ:
ПАРФЮМЕР».** (16+)
**02.35 «УРОКИ ХИМИИ: ЗА-
ВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ».**
(16+)

ТВ-3



00.45 Знаки судьбы.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
**09.15 «ДУМАЙ КАК
СОБАКА».** (12+)
11.00 «КОЛЬЦО ФАРАОНА».
(16+)
12.45 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
15.00 «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ».
(16+)
2041 год. Благодаря
научному прорыву, чело-
вечество научилось воз-
вращать жертв жестоких
преступлений к жизни.
«ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ».
(16+)
19.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ».
(16+)
20.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА».
(16+)
**22.45 «ПРОКЛЯТИЕ
ДУДОЧНИКА».** (16+)
Композитор Мэл за-
канчивает недописанный
концерт наставника
после его смерти. Но
вскоре она понимает,
что проигрывание на-
писанной музыки влечет
за собой смертельные
последствия.
00.45 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



10.10 Метод Рогова.
(16+)

06.30 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ».
(16+)
10.10 Метод Рогова. (16+)
11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА».
(16+)
Лиза приезжает в Москву
из провинциального
городка в надежде до-
биться освобождения из
тюрьмы своей сестры, не-
справедливо осуждённой
за убийство бизнесмена
Горина. Чтобы собрать
алиби для сестры и
узнать побольше фактов
из жизни погибшего,
Лиза устраивается до-
мработницей к его вдове
Светлане.
19.00 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ».
(16+)
Успешный риелтор Софья
увлечена романом со
своим боссом, который
недавно сделал ей пред-
ложение. Со стороны
кажется, ее жизнь мчится
по лестнице вверх, но
девушка понимает, что
она не очень счастлива.
23.25 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
01.55 «Нотариус». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь».
(0+)
05.30 «ИЗГОЙ-3: ОТЦЫ».
(16+)
**08.35 «ИЗГОЙ-3: НЕТ ПУТИ
НАЗАД».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт.
(12+)
**09.30 «ИЗГОЙ-3: НЕТ ПУТИ
НАЗАД».** (16+)
12.40 «ЗАКОН ТАЙГИ-2».
(16+)
22.30 XIII Церемония
вручения премии
АПКиТ-2026.
(16+)
00.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)
ЗВЕЗДА
07.15 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».
(12+)
09.00 «Новости недели».
(16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.25 «Код доступа». (12+)
13.10 «Москва - фронту».
(16+)
**13.40 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧ-
ТОЖЕНИЮ».** (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Незримый бой». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
**23.55 «ЖИВЫЕ
И МЕРТВЫЕ».** (12+)
03.15 «Я - ХОРТИЦА». (12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Джи-Джи Бонд». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха».
(12+)
14.00 «От 7 до 17». (12+)
14.30 «БРАТСТВО 4 Л». (16+)
16.30 «Просто жизнь». (12+)
17.00 «Азбука Православия».
(12+)
17.15 «Адрес истории». (12+)
**17.45 «МОЛОДЫЕ И СИЛЬ-
НЫЕ ВЫЖИВУТ».** (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 «Точка.ру». (12+)
**21.00 «ТАНК КЛИМ ВОРО-
ШИЛОВ-2».** (16+)
При отступлении курсант
военного училища
обнаруживает брошен-
ный танк «КВ-2». Приведя
его в полную боевую
готовность, красноар-
меец набирает экипаж,
который вступает в свой
первый и последний бой
с фашистами...
22.45 «Их было 10». (16+)
23.45 «Марафон». (12+)
00.45 «Здоровая среда».
(12+)
01.45 «Малая сцена». (12+)
**03.15 «ТАНК КЛИМ ВОРО-
ШИЛОВ-2».** (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**
06.00 Профессиональный
бокс. (16+)
07.00 09.00 12.05 Новости
07.05 12.10 20.45 00.00 Все на
Матч! Прямая трансляция
09.05 М/с «Команда Матч».
(0+)
09.25 Хоккей. Словакия - Че-
хия. Чемпионат мира.
(12+)
11.35 «Неизвестные страни-
цы Кубка мира». (12+)
12.55 Футбол. «Динамо» (Мо-
сква) - «Локомотив» (Мо-
сква). Суперлига. Женщи-
ны. Прямая трансляция
14.55 Регби. «Локомотив-
Пенза» - «Стрела-Ак Барс»
(Казань). Кубок России. 1/4
финала. Прямая транс-
ляция
17.00 Футбол. «Спартак»
(Москва) - «Краснодар».
Fonbet Кубок России. Су-
перфинал. Прямая транс-
ляция из Москвы
21.50 Футбол. Прямая транс-
ляция
01.00 Бокс. Кубок Победы.
(16+)
МАТЧ! СТРАНА **МАТЧ
СТРАНА**
06.00 Бокс. Кубок Победы.
(16+)
08.00 22.15 04.10 Регби. Кубок
России. (12+)
09.50 Страна смотрит спорт.
(12+)
10.15 Автоспорт. Дрифт. (6+)
11.10 13.20 16.20 19.30 Ново-
сти. (0+)
11.15 «Страна спортивная».
(12+)
11.30 16.25 Баскетбол. Еди-
ная Лига ВТБ. (6+)
13.25 00.10 «Спортивные ма-
мы». (12+)
13.45 03.10 Небесная гра-
ция. (6+)
14.05 Спортивная акробати-
ка. Чемпионат России. (6+)
18.20 «Шахматные партии Хо-
лодной войны». (16+)
19.05 Сюрплас. (12+)
19.35 00.30 Спортивная неде-
ля. Итоги. (12+)
20.05 Стрельба стендовая. Ку-
бок мэра Москвы. (6+)
01.00 Бильярд. Кубок мэра
Москвы. (6+)
03.30 «До и после». (12+)
03.55 По домам. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ **МУЗ-ТВ**
05.00, 19.00, 01.00 Плей-
лист | Весна. (16+)
05.30, 03.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Теп чарт. (16+)
09.00 Хит-Сториз. (16+)
09.30 Дачный плейлист Ра-
дио Дача. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 Плейлист. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Инвестиция или фик-
ция. (16+)
18.00 Премияльная дюжина.
(16+)
20.00 Топ-30. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Фан-зона. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

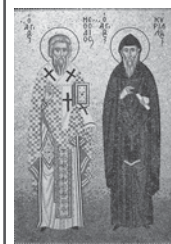
VIJU TV1000 **VIJU TV1000**
06.30 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
08.20 «МЕГАЛОДОН». (16+)
10.05 «КАТАСТРОФА». (16+)
11.50, 12.45, 13.40, 14.30
«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-
СТВА». (16+)
15.25 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ».
(16+)
17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ
ЗЕМЛИ». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».
(16+)
21.15 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗ-
КА». (16+)
21.20 «Фантастический боевик,
Китай, 2021 г.
22.55 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ».
(16+)
00.55 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ».
(16+)
02.30 «ПИРАНЫ 3D». (16+)
03.40 «ПИРАНЫ 3DD». (16+)
04.50 «ТРОПИЧЕСКИЙ
ШТОРМ». (16+)
VIJU TV1000 **VIJU TV1000**
05.30 «Смешарики». «Царе-
ны». «Три кота». «Три ко-
та». «Специальный выпуск».
«Простоквашино». Мульт-
сериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.45
«КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.35 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИ-
ВИДЕНИЕ». (12+)
15.15 «ПРИЗРАК». (12+)
17.10 «МАША И МЕДВЕДИ».
(6+)
18.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ
МИР». (6+)
20.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НО-
ВЫЙ ГОД». (6+)
21.55 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
23.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ».
(12+)
01.20 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ».
(16+)
03.00 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУ-
НА». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)
VIJU TV1000 **VIJU TV1000**
05.25 «ПОБЕГ
ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
07.15 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
09.15 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО
СЛЕВИНА». (16+)
11.05 «ГИПНОТИК». (16+)
12.35 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
14.10 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ
ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)
15.55 «57 СЕКУНД». (16+)
17.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ
ШТУЧКА». (16+)
19.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
20.50 «АГЕНТ НА УИКЕНД».
(16+)
Боевик, США, Франция,
2024 г.
22.35 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБО-
ВЬЮ». (16+)
00.05 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ».
(16+)
02.20 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ».
(16+)
04.25 «ДРУГИЕ». (16+)
VIJU TV1000 **VIJU TV1000**
05.00, 10.40 «Маша и Мед-
ведь». «Маша и Медведь».
Машины Песенки». Мульт-
сериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь:
Парк чудес». Мультфильм.
(0+)
12.50, 13.40, 14.20, 15.10
«ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Арген-
тина, 1998-1999 гг.
15.50, 18.10 Новые Четыре
свадьбы. (16+)
20.10, 21.30 Богиня свидан-
ий. (16+)
22.50 Богиня шопинга. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ».
(16+)
02.00, 02.30 «Ты - МОЯ
ЖИЗНЬ». (16+)
03.10 Четыре жены. (16+)
04.50 «Фиксики». (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ.**
00.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК».
(18+)
03.15 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
05.20 «В БАНЮ!» (16+)
07.15 «МАМЕ СНОВА 17».
(18+)
09.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫ-
КАНТЫ». (6+)
11.30 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТ-
СЯ». (16+)
13.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
14.45 «РАЗБОРКИ В ДОМЕ ПА-
ПАШИ». (18+)
16.15 «БАТЯ». (16+)
17.45 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИ-
ВОГО». (16+)
21.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ». (18+)
Комедия, США
23.15 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
06.05 «НА ГРАФСКИХ РАЗВА-
ЛИНАХ». (16+)
07.15 «МЭРИ ПОППИНС,
ДО СВИДАНИЯ». (16+)
09.50 «ВОЙНА И МИР». (16+)
17.35 «ТАРДЕМАРИНЫ, ВПЕ-
РЕД!» (16+)
Сериал. СССР, 1987 г.
Волею судьбы в водоворот
событий государственной
важности оказываются во-
влечены трое юных ку-
рантов Московской на-
вигацкой школы.
23.00 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ».
(16+)
00.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ
НОЧЬ». (16+)
01.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕ-
СА». (16+)
03.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».
(16+)
ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
05.35 «Смешарики». (6+)
06.20 «Снежная Королева: За-
зеркалье». (6+)
07.50 «Царевна и дракон».
(12+)
08.40 «Чудо-Юдо». Мульт-
фильм. (6+)
10.00 «Три богатыря и свет
клином». Мультфильм.
(12+)
11.20 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ
УЧАСТОК». (16+)
21.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В СЕМЬЮ». (16+)
23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕА-
ПОЛЯ». (16+)
00.30 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
02.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА-
МУЖ». (16+)
03.40 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ».
(16+)
СТС LOVE **СТС LOVE**
06.00 Даёшь молодёжь!
(16+)
07.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Алина ревнует Пономаре-
ва. Отец Кисляка находит
способ надавить на Зуева.
Руслан берёт уроки езды на
мотоцикле.
22.30 Сердца за любовь.
(16+)
00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
(16+)
Жене предстоит трудный
выбор между личной жиз-
нью и спортом, а тут, как
назло, и в личной жизни,
и спорте появляется со-
перница.
04.10 Даёшь молодёжь!
(16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Святые России. (6+)
07.00 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
08.30 Дело Пастыря. (0+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция.
(0+)
12.30 София. (12+)
14.00 Простые чудеса. (12+)
15.00 Русский мир. (12+)
16.05 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА».
(0+)
17.30 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ.
(16+)
18.45 Щипков. (12+)
18.55 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МА-
ШИНИСТ». (6+)
20.30 Главное. С Анной Шаф-
ран. Прямая речь. (16+)
21.00 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
22.00 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)
22.55 День Патриарха. (0+)
23.05 День славянской пись-
менности и культуры. Га-
ла-концерт на Красной
площади. (0+)
01.10 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ.
(16+)
02.20 Щипков. (12+)
02.30 Дело Пастыря.
(0+)
03.45 Главное. С Анной Шаф-
ран. Прямая речь. (16+)
04.15 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)

Православный календарь

24 мая
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов
I Вселенского Собора. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Равноап. Мефодия и Кирилла,
учителей Словенских.



Сщмч. Мокия. Равноап. Ро-
стислава, князя Великомо-
равского. Прп. Софрония, за-
творника Печерского. Свт. Ни-
кодима, архиеп. Сербского.
Сщмч. Иосифа, митр. Астра-
ханского. Сщмч. Александра,
архиеп. Харьковского. Челн-
ской и Псково-Печерской,
именуемой «Умиление», икон
Божией Матери. День тезо-
именитства Святейшего Па-
триарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.

« Дело все в том, чтобы истина вос-
принята была сердцем, исполнила его
и разогрела. Это значит, что душа вкусила исти-
ну, если вкусила, то и поплатилась».
Свт. Феофан Затворник

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Яблоки зимних сортов долежали почти до майских, хотя многие из них имели уже вид совсем непрезентабельный.

– Надо же, – сказала жена майору Петровичу, который принес остаток яблок из подвала. – Я и не думала, что они еще живы.

– Я тоже не думал, – ответил тот. – Но по ним видно, что в подполе лета дожидались...

– Ну да, на выставку не возьмут. Но не выбрасывать же, жалко...

– А ты компот из них свари или лучше пирогов напеки, – предложил Петрович.

– Точно! – встрепенулась жена. – Напеку-ка я из них пирожков.

Сказано – сделано: к вечернему чаю были у них на столе пирожки с яблоками.

– Корицу, что ли, добавляла? – спросил Петрович.

– Конечно, – ответила жена. – Корица к яблокам – лучшая приправа. А вот ванилин добавить я забыла.

– Ну и ладно, и без ванили очень вкусно!

Про яблоки, пирожки и Золушку



Через пару дней, на работе, Петрович вдруг вспомнил эти пирожки и в первую очередь пожалел, что яблоки закончились. А потом задумался, почему вдруг среди рабочего дня так отчетливо вспомнились ему пирожки с яблоками. Его приехавший все на свете анализировать ум не мог оставить эту ситуацию без внимания. Петрович вспомнил, что произошло это в коридоре, когда он по срочному делу шел в кабинет дознавателей. Мимо на встречу ему прошла уборщица – новенькая, пришедшая на смену ушедшей на пенсию тете Клавде. Видимо, именно за ней

и тянулся легкий шлейф корицы, аромат которой не спутать ни с каким другим. «Надо же, – подумал Петрович. – Такая молоденькая, а уже умеет готовить выпечку». По убеждению майора, молодые девушки, способные приготовить хоть что-нибудь кроме бутерброда, были большой редкостью в современном мире.

Установив причину внезапного воспоминания о пирожках, Петрович немедленно переключился на текущие дела. Как ни странно, ему снова пришлось идти в кабинет дознавателей – за документом, который обещала подготовить для него старший лейтенант Лю-

дочка. Людочке было давно не двадцать, но называть ее Людмилой Сергеевной ни у кого не поворачивался язык. Это была невысокая хрупкая блондинка, смешливая и приветливая, настаящая Золушка. Общаться с Людочкой было приятно, она никогда не выходила из себя, не отказывала в помощи и не откладывала дел на потом. Если Людочка обещала, что нужный документ будет готов после обеда – значит, он точно будет готов, и скорее всего, даже чуть раньше обещанного.

Несмотря на легкий нрав, правил Людочка была строгих: преданная жена и любящая мать двух очаровательных девочек, она никогда и никому не позволяла никаких вольностей. При этом ей не приходилось даже повышать голос: достаточно было одного ее сурового взгляда, чтобы у самого прожженного ловеласа пропадала всякая охота флиртовать. За все эти качества Людочку ценили и очень уважали и на службе, и дома.

Однако в этот раз, открыв дверь в кабинет дознавате-

лей, Петрович застал картину, поразившую его до крайности: Людочка стояла посреди кабинета, раскрасневшаяся и явно взвинченная.

– Людочка, ты ли это? – спросил ошеломленный майор. – Случилось нечто экстраординарное?

– Да, случилось, – отчеканила Людочка, ноздри ее раздувались от гнева.

– Не поделишься со старшим товарищем?

– Поделюсь, – Людочка выдохнула, помолчала немного и сказала уже более привычным голосом: – У меня пропала книга. Иллюстрированное издание «Выпечка с

яблоками», я ее в подарок сестре купила и оставила пока здесь. Уходила на выходные – книга была на месте, вернулась – нет ее. Я думала, что кто-нибудь взял на время – посмотреть, полистать, рецепт списать. Нехорошо, конечно, в мое отсутствие вещи брать, но уж ладно, лишь бы вернули. Но ведь не вернули! Второй день жду – и ни слуху ни духу. Я спросила у коллег – никого постороннего здесь не было, только свои. И что мне теперь думать, Николай Петрович?

– Скорее всего, так и есть – взяли на время, – постарался успокоить ее Петрович. – Но вернуть не решаются – у вас же здесь постоянно кто-то есть.

– Но мы же не кусаемся! – Это факт, – улыбнулся Петрович. – Но не все об этом знают. Вот что, Людочка, у меня для тебя хорошая новость: кажется, я знаю, кто взял твою книгу. И если я прав, этот человек с радостью тебе ее вернет. Так и получилось.

Виктория АНДРЕЕВА



А вы, дорогие читатели, догадались, кто взял книгу?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 19: кот оставил следы на бумаге мокрыми лапами – значит, он проник в офис, когда балкончик, по которому он шел, еще не высох после дождя. Следовательно, впусивший кота директор пришел гораздо раньше, чем заявил. Видимо, он вынес сейф еще утром, а потом вернулся и сделал вид, что кража произошла в его отсутствие.

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

18 МАЯ

В 1888 году в США была продемонстрирована первая граммофонная пластинка.

В 1896 году в Санкт-Петербурге был открыт первый в России кинотеатр.

19 МАЯ

В 1910 году Земля прошла через хвост кометы Галлея.

20 МАЯ

В 1570 году был напечатан первый в мире географический атлас.

В 1754 году в Российской империи основан первый банк.

21 МАЯ

В 1712 году Санкт-Петербург стал столицей России.

В 1937 году начала работу первая дрейфующая научная станция «Северный полюс 1».

22 МАЯ

В 1524 году был основан Новодевичий монастырь в Москве.

В 1856 году была основана Третьяковская галерея.

В 1911 году в Санкт-Петербурге осуществлена первая в мире телевизионная передача.

23 МАЯ

В 1934 году был осуществлен первый полет экспериментальной крылатой ракеты, спроектированной под руководством С.П. Королёва.

24 МАЯ

В 1900 году в Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора», будущий символ Октябрьской революции.

В 1928 году экспедиция Умберто Нобиле на дирижабле достигла Северного полюса.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

18 МАЯ. Ефрем, Ирина.

19 МАЯ. Мария, Марфа, Тамара.

20 МАЯ. Антоний, Михаил.

21 МАЯ. Арсений, Иоанн, Никифор.

22 МАЯ. Василий, Димитрий, Николай.

23 МАЯ. Киприан, Таисия.

24 МАЯ. Александр, Кирилл, Ростислав.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

18 МАЯ ■ День Балтийского флота ВМФ России

■ Международный день музеев

19 МАЯ ■ День фармацевтического работника

■ День рождения пионерской организации

■ День русской печи

20 МАЯ ■ Всемирный день травматолога

■ Всемирный день метрологии

21 МАЯ ■ День полярника

■ День военного переводчика ■ День чая

22 МАЯ ■ Международный день биологического разнообразия ■ День винегрета

23 МАЯ ■ День дизайнера интерьеров

■ Всемирный день спортивной борьбы

24 МАЯ ■ День славянской письменности и культуры

■ День кадровика ■ Всемирный день видеогри

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мокро на Мокея – жди лета ещё мокрее

18 мая считалось днем Арины Капустницы. В этот день часто вспоминали поговорку: «Премудрость во щах, сила в капусте». Наблюдали за черемухой: начало цветения обещало похолодание, обилие цветов – дождливое лето. Утренний туман в день Иова Горошника, **19 мая**, сулил впереди малооблачные и сухие дни. Дождь на Купальницу, **20 мая**, обещал долгое лето и сухой, теплый сентябрь. **21 мая**, в день Ивана Долгого, предсказывая погоду на будущие дни, было принято наблюдать за небом: если вечернее небо заливалось густым багрянцем – быть скорым теплым и сухим денькам. Про день Николы Вешнего, **22 мая**, в народе

ходила такая присказка: «До Николы не стриги овечки, не сей гречки». А предсказатели погоды напоминали, что после этого дня стоит ждать еще 12 морозных утреников. Если в день Симона Посева, **23 мая**, до восхода солнца слышится активное пение птиц, то день будет ненастным и дождливым. **24 мая**, на Мокея Мокрого, любил приговаривать: «Мокро на Мокея – жди лета еще мокрее». Если этот день был дождливый или туманный, то и лета ждали сырого.

– Алло, это ваше объявление: «Перетяжка мягкой мебели»?

– Да! Что вы хотели? – Мне надо диван на дачу перетянуть!



ТЕЛЕК
Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,

этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. +7 (495) 580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 20 (549).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 12.05.2026 г.

Дата изготовления: 12.05.2026 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 13.05.2026 г. Тираж 51 440 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4139 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 828 885 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Опять гречка? Конечно! Потому что она для худеющих – просто клад.

В ней столько пользы – и для здоровья в целом, и для более легкого похудения, – что мало какой продукт может сравниться. Гречка дает силы, снижает аппетит и даже помогает лучше засыпать.

Источник белка

Гречка богата растительным белком, который, в отличие от животного, легче усваивается, а также содержит фитонутриенты, улучшающие обмен веществ. Так, в 100 г вареной гречки содержится до 4 г белка. Может показаться, что это не так много по сравнению с куриной грудкой. Но только грудка принесет вам 21 г белка, а с гречкой будет уже 25.

Кстати

Гречневый массаж

В Индии и Китае полагают, что с помощью гречки можно воздействовать на биологические точки в организме, наступая по коврику, на котором рассыпана гречка.

Не продукт, а клад? Конечно, гречка!



Села на диету. Утром пол-яйца, в обед – пол-яблока, вечером – полхолодильника.



Сложные углеводы

Резистентный крахмал, которым богата гречка, не переваривается в тонком кишечнике, а работает как пребиотик, питая полезную микрофлору. Также в крупе содержится большое количество пищевых волокон, которые обеспечивают длительное чувство сытости. Количество углеводов зависит от вида и способа приготовления гречки.

Разнообразие сочетаний

Гречку можно подавать очень по-разному. Самым полезным сочетанием с этой крупой считается белок (рыба, мясо, грибы, молоко и любые другие белковые продукты). Также хорошо гречка «дружит» с фруктами и орехами. Например, рукола + персик + грецкий орех или груша + малина + фундук. Можно делать салаты с гречкой (помидоры, сыр фета, добавить по вкусу зелень и оливки). А зеленую гречку можно еще и проращивать. Самое главное, чтобы срок изготовления крупы был не более одного года.



И на вкус, и на цвет

На полках магазинов можно встретить привычную коричневую гречку, а также продукт зеленого цвета. Зеленая гречка подвергается минимальной обработке – без удаления внешних оболочек и полировки. Поэтому в ней сохраняется значительная часть питательных веществ (витамины группы В, железо, магний) и больше клетчатки. Кстати, витамины группы В имеют важное значение для поддержания здоровья нервной системы, помогая легче справляться с ежедневным стрессом и улучшая эмоциональное состояние, а значит, и диета будет переноситься легче.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Утром, вечером, в обед

Подробнее о правильном употреблении гречки нам расскажет кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.



– Гречка с молоком – это хорошая, полезная еда при похудении?

– Гречка с нежирным молоком может быть включена в рацион при похудении, но важно контролировать размер порции (100-150 г готовой каши) и жирность молока (не выше 3,2 %), а также не стоит добавлять в кашу масло и сахар и/или мед.

– Пасты, овощи при приготовлении рекомендуют доводить до состояния альденте. И это считается более полезным. А как с гречкой обстоят дела? Как её лучше варить?

– Гречку варят в пропорции 1:2 (крупка: вода), не перемешивая, 15-20 минут. Цель – рассыпчатая, слегка упругая консистенция (аналог альденте для пасты), сохраняющая питательную ценность продукта.

– Часто гречневая каша рекомендуется на завтрак. А можно ли есть её по вечерам?

– Гречку можно употреблять вечером в умеренных порциях (100-150 г готовой каши), сочетая с нежирным белком и овощами, но не позднее чем за 2-3 часа до сна, так как вечером метаболизм замедляется, и избыток углеводов может откладываться в жир.

Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растягивать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные



У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

Для прекращения отравления организма необходимо:

- ИЗБАВИТЬСЯ от проблем со стулом;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу только СИВИДАЛУ!

БЛАГОДАРИ ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ заживляет поврежденную воспаленную слизистую;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микропленкой.

дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может

привести нерегулярный стул, и исправить это простыми слабительными невозможно!

СИВИДАЛ – это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария – это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает

океаны и моря! Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника на клеточном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые очистят кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров.

СИВИДАЛ избавит от нерегулярного стула, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне, а это тонкая работа!

Звоните нам прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код подарка* «ОЧИЩЕНИЕ»

1 банка Сивидала
В ПОДАРОК*
при покупке
в течение
7 дней

Ламинария
замороженная
халированная

СИВИДАЛ®
Самый эффективный
жидкий продукт

2 проблемы
1 решение

САХАРИДЫ ВОДОРОДИ
ПОЛИМЕРЫ

ПРОТИВ ЗАПОРОВ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя»



После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь

Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святой! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную. (Ин, 17, 1-13)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 24 мая, в воскресенье.

Многие из нас, учась в школе, задавали родителям один и тот же вопрос: как эти знания пригодятся нам в жизни? Когда мы вырастаем и, приходя в Церковь, сталкиваемся с догматами, у нас снова может возникнуть тот же вопрос: как знание веры поможет нам в жизни?

Первое, что надо помнить, когда мы говорим о знании, – оно бывает теоретическим и практическим. Все мы в свое время самоуверенно говорили родителям «я знаю», и все набивали первые шишки, потому что одно дело прочитать книгу, посмотреть видеоролик или даже выслушать объяснение специалиста, и совсем другое дело – сделать самому. Отрывок из Евангелия от Иоанна начинается с молитвы Христа к Отцу Небесному, в которой Спаситель говорит о жизни вечной. Всякая плоть предана Ему Отцом, и всем Он (Спаситель)

может открыть дорогу к этой жизни. Но чем же оказывается вечная жизнь? Она оказывается знанием Отца и посланного им Сына – Иисуса Христа. Причем знанием не теоретическим, не просто информацией из книги или даже проповеди, но опытом общения. Несомненно, как и в случае с живым человеком, общение с Богом предполагает, что нечто Он рассказывает о Себе Сам, причем тот, кто ближе общается с Ним, знает Его лучше, чем тот, кто лишь слышал о Нем краем уха.

Итак, что же такое христианское знание? Это опытное знание Бога. Но как оно открывается на практике? Оно открывается в тот момент, когда мы стремимся к деятельной любви, стремимся жить по-Божьему, и Господь, отвечая на это стремление, сохраняет нас в любви друг ко другу, преображает наше человеческое, немощное единство в церковное



Комментирует священник Стефан Домусчи

единство по образу Пресвятой Троицы. Когда люди приходят крестить детей, их часто просят, чтобы они прочитали Закон Божий. Конечно, знать о Боге хоть что-то лучше, чем не знать ничего... Но вместе с тем человек может решить, что простой информированности в вопросах веры для него достаточно. Однако христианская жизнь, даже если она начинается с простого получения информации, призвана быть не просто формальным знанием о Боге, но жизнью в любви, по образу любви Отца, Сына и Святого Духа.

ЦВЕТОВОДСТВО

Если хотите завести неизбитое, но красиво цветущее и при этом простое в уходе растение, обратите внимание на руэллию.

Она не только цветет милыми граммофончиками, но и обладает декоративной листвой. Кстати, встречаются и пестролистные формы.

Освещение

Лучше всего руэллию себя чувствует на хорошо освещенных местах. Наиболее оптимальное расположение цветка – на подоконниках окон восточного или западного направления. Южное окно подойдет только в том случае, если в жаркий полдень растение притенять от прямых лучей. Если же освещения недостаточно, это отразится на внешнем виде руэллии – стебли излишне вытянутся и оголятся, а цветение будет скудным. Поэтому в пасмурные зимние дни ее лучше даже досвечивать лампами искусственного освещения.

Руэллия – красива и проста

Температура

Руэллия плохо переносит низкие температуры. Самое оптимальное для нее – 20-25 градусов летом и не ниже 16-18 градусов зимой. Если лето жаркое или слишком натоплено помещение зимой, почаще опрыскивайте растение и регулярно проветривайте комнату. Можно также в летнее время вынести горшок на балкон, веранду или даже в сад. Но в любом случае, в любое время года важно оберегать растение от холодных сквозняков.

Кстати

Цветы в кулинарии

Цветы не только служат для украшения помещения или преподносятся ко дню рождения в виде букета. С давних времен (еще в Древнем Египте и Древнем Риме, в античной Греции) цветы использовались в кулинарии. Их добавляли как изысканное украшение к блюдам. Кроме того, часть из них использовалась как пряности, для придания блюду особенного вкуса (лаванда, гвоздика, шафран и др.).



Два приятеля-ботаника.
– Скажи мне, друг, что такое сорняк?
– Растение, достоинства которого ещё не открыты.

Полив

Руэллия, как и подавляющее большинство комнатных растений, предпочитает полив регулярный, но вместе с тем умеренный на протяжении всего года. Важно, чтобы земляной ком не пересыхал. Если зимой растение содержится в более прохладных условиях, чем летом, количество полива уменьшают. И еще руэллия обожает влажный воздух. Поэтому можно ее регулярно опрыскивать, как в зимнее время при жарком отопительном сезоне, так и жарким сухим летом.

Кстати, с самого начала вы можете прописать горшок с домашней руэллией на поддоне с влажным керамзитом.

Подкормка

С приходом весны и до осени в почву вносятся минеральные удобрения каждые две недели. Это важно не только для роста растения, но и для обильного цветения.

Пересадка и размножение

Руэллию пересаживают редко. Как правило, пока растение молодое и только по весне. Горшок для посадки лучше всего брать низкий и широкий (плоскую). Кстати, растение достаточно быстро израстается. И чтобы иметь новую руэллию привлекательного внешнего вида, растение периодически размножают – черенкуют. Черенки с появившейся корневой системой высаживают по нескольку штук в одну емкость. Крайне важно, чтобы горшок, в котором растет руэллия, не был слишком большим. Для лучшего цветения он должен быть чуть тесным.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЛАЗЕР ПРОТИВ ГАСТРИТА И ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА: КАК СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ВОЗВРАЩАЕТ РАДОСТЬ ЕДЫ

Каждый, кто сталкивался с гастритом или язвой, знает мучительную раздвоенность: страх перед болью и тоска по вкусу жизни. Мы встретились с кандидатом медицинских наук, гастроэнтерологом **Александром Дмитриевичем**, чтобы узнать, как современная медицина возвращает радость еды.

— Александр Дмитриевич, постоянная диета и страх съесть «что-то не то» — это пожизненный приговор?

— Абсолютно нет. Проблема в том, что мы привыкли лечить симптомы, заставляя человека сидеть на пресной каше. Но есть инструмент, который работает радикально иначе — медицинский прибор «Геска».

— Какой принцип его действия?

— Принцип действия «Гески» — инфракрасное лазерное излучение с магнитом. Длина волны 895 ± 55 нм. Это сфокусированная энергия, которая проникает глубоко, достигая слизистой желудка. В отличие от таблеток, нагружающих печень и почки, лазер работает точно и мощно.

— Как именно это помогает при гастрите и язве?

— Лазер восстанавливает микроциркуляцию крови. Язва — это рана на слизистой, которая из-за спазма сосудов может не затягиваться месяцами. Инфракрасный лазерный луч снимает спазм и отек, уничтожает воспаление, заживляет язву и устраняет бактерии, которые вызывают гастрит. Аппарат воздействует на причину, а не просто снимает боль.

— То есть это альтернатива операции?

— Именно. «Геска» может помочь избежать операции при язве. Мы можем годами пить таблетки, разрушая пе-



Александр Дмитриевич

чень, или пройти курс лазеротерапии и забыть о проблеме. Аппарат способствует устранению очага воспаления, восстановлению слизистой и нормализации моторики.

Дорогой читатель, помните ли Вы вкус, который давно запрещён?

Вкус, который когда-то оказался под запретом. Аромат шашлыка с дымком, хруст малосольного огурчика, нежный бисквит с масляным кремом или даже просто глоток крепкого напитка для аппетита. Для многих с гастритом или язвой эти ощущения остались только в воспоминаниях.

— Александр Дмитриевич, я сейчас физически ощутил этот голод. Но люди с гастритом или язвой желудка боятся даже маленького кусочка.

— Страх перед едой — это психологическая травма. Лечение должно освободить, а не сажать на цепь. С помощью «Гески» можно отказаться от жёсткой диеты и от ежедневной горсти таблеток. Когда слизистая восстановлена, она сама справляется с нагрузкой.

— Но не у всех есть время на поликлинику каждый день?

— А куда ходить и не нужно. «Геска» предназначена для домашнего использования. Это медицинский прибор, зарегистрирован в Росздравнадзоре и рекомендован для самостоятельного применения. Курс — от 10 до 21 дня. Пройти один курс на аппарате проще, чем годами тратиться на дорогие препараты. Мы привыкли жертвовать здоровьем ради работы, а потом вкусом — ради здоровья. С технологией инфракрасной лазерной терапии этот выбор перестал быть вынужденным. «Геска» позволяет перестать быть заложником собственного желудка.

Ваша следующая поездка на шашлыки не будет сопровождаться приступом боли и поиском таблеток. Застолье в кругу семьи станет радостью.

Я рекомендую «Геску» людям с язвой желудка или двенадцатиперстной кишки уже более 5 лет. Эффект стабильный: болевой синдром снимается достаточно быстро, а контрольная гастроскопия показывает рубцевание язв и исчезновение очагов воспаления. Кроме того, «Геска» оказывает мощный антибактериальный эффект — способствует уничтожению бактерии *Helicobacter pylori*, которая является первопричиной гастрита. Это позволяет устранить гастрит без лекарств, избегая лишней нагрузки на печень и организм в целом.

Как получить «Геску»

«Геска» — это серьёзный медицинский прибор, и он не выпускается в больших объёмах. Однако гастрит и язва — не те заболевания, которые терпят ожидание.

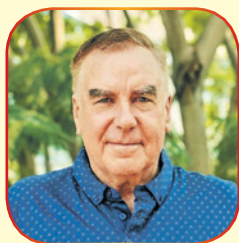
С 13 мая до 10 июня 2026 года действует специальное предложение от производителя: «Геску» можно получить по минимальной цене. Внимание! Прибор предоставляется только при наличии соответствующих заболеваний: гастрит, эрозии, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Или при выраженных симптомах: боль, изжога, тяжесть после еды, тошнота. Для подтверждения показаний необходима консультация со специалистом на линии.

Чтобы записаться в реестр на получение «Гески» по минимальной цене от производителя, позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и назовите код 0016*.

Если вы устали от таблеток, диет, изжоги и страха перед операцией, если хотите снова наслаждаться вкусной едой — вам нужен медицинский прибор «Геска». Верните себе хорошее пищеварение!



МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР



Семён Петрович, г. Вологда

— Семён Петрович, говорят, вы из-за язвы желудка чуть под нож не легли?

— Да, каждый кусок — боль. Таблеток перепробовал кучу, а все бестолку. Врач уже настаивал на операции, а мне 68 — страшно.

— Как «Геска» помогла?

— Через неделю где-то боль утихла. А через месяц на диагностике сказали: воспаления нет, операцию отменяем. Первый шашлык когда съел — даже заплакал от счастья.

— Сейчас что едите?

— Всё могу. И огурчик хрустящий, и рюмку перед обедом. Жить захотелось по-настоящему.



Ольга Игоревна, г. Самара

— Ольга Игоревна, раньше каждый приём пищи из-за гастрита был пыткой?

— Ой, ужас. После куска мяса — изжога, тяжесть, вздутие. Таблетки горстями всегда наготове.

— Что изменилось?

— Внучка принесла «Геску». Уже через три дня проснулась без горечи во рту. А через месяц съела бисквитный торт с кремом.

— Посоветуете другим?

— Уже соседке посоветовала. Зачем годами мучиться? Тем более что доктор гастрит больше не ставит. Пищеварение сейчас как в 30 лет, и никаких таблеток.



Сергей Иванович, г. Тюмень

— Как вы выдерживали строгую диету?

— Пять лет одна гречка и кисель из-за язвы двенадцатиперстной кишки. Каждый кусок вызывал вздутие и боли в области живота. Ночью нормально спать не мог из-за тошноты. Были запоры постоянные. Врагу не пожелаешь такого...

— Что помогло?

— Сын купил «Геску», предложил пользоваться. Через четыре дня тяжесть ушла, а через две недели уже ем всё, наладился регулярный стул. Врач сказал: «Рубцевание хорошее, операция не нужна».

— Страх прошёл?

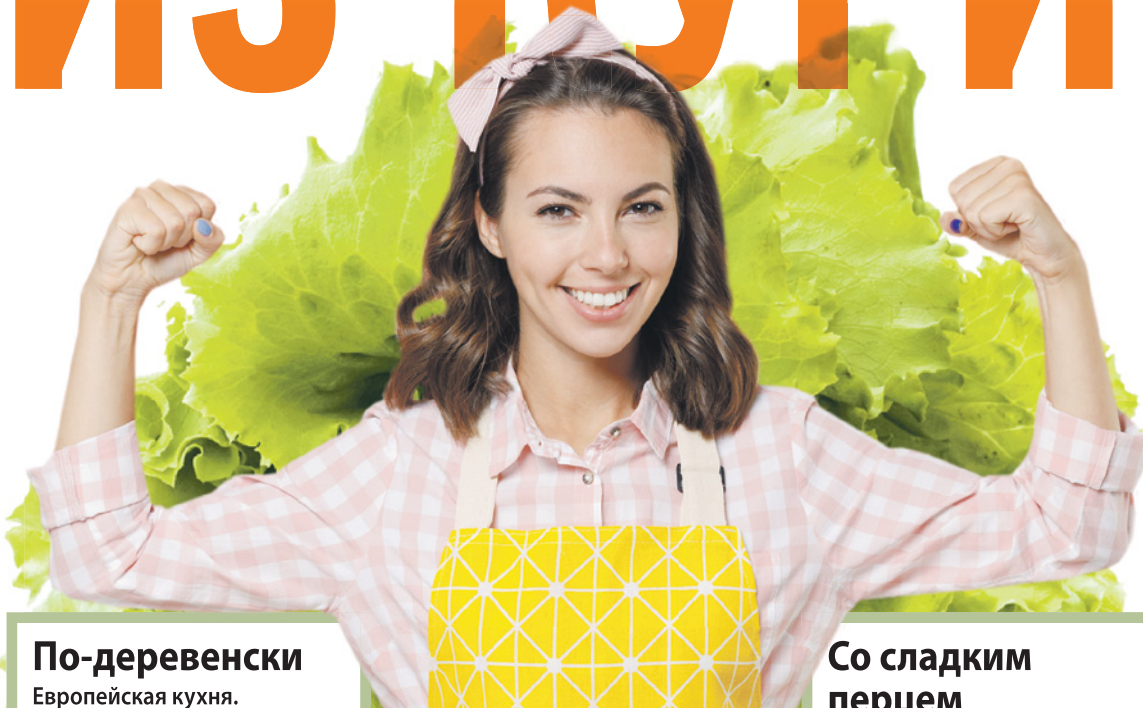
— Да. Сейчас в 74 года застолье в радость. Чувствую себя как в 40. Живу без страха за съеденное.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Блюда из курицы есть практически во всех кухнях мира. Даже у северных народов, где изначально в силу объективных причин не было никакой домашней птицы, сегодня курица занимает далеко не последнее место.

Курятина – диетическое и при этом недорогое мясо, которое очень легко и быстро готовить. Поэтому именно курица – идеальный выбор для приготовления вкуснейшего ужина. Курятина – самое популярное и самое распространенное мясо на планете. Никакую другую птицу не выращивают в таком количестве, как эту. Статистики подсчитали, что сегодня в год на одного человека приходится целых три курицы. Курятину можно жарить, варить, запекать, готовить на пару – все это достаточно просто и быстро готовится. К этому мясу подходят любые гарниры, оно прекрасно сочетается и с крупами, и с овощами, и с макаронами.

Вкусный ужин ИЗ КУРИЦЫ



Куриный салат с фетой, яблоком и томатами

Средиземноморская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 160 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 филе куриной грудки
- 400 г помидорок черри
- 200 г феты ■ 2 яблока
- 1 красная луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- пучок салатных листьев
- 10 ст. л. оливкового масла
- 2 ст. л. растительного масла
- 2 ст. л. бальзамического уксуса ■ 2 ч. л. меда
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Куриное филе натереть солью и перцем, поджарить на растительном масле до готовности, дать остыть, нарезать тонкими ломтиками.
- 2** Фету нарезать кубиками, лук – полукольцами, яблоко – ломтиками, черри разрезать пополам, крупные салатные листья порвать руками.
- 3** Сделать заправку: соединить оливковое масло, бальзамик и мед, добавить пропущенный через пресс чеснок, поперчить, взбить до однородности.
- 4** Салатные листья разложить по салатникам, поверх выложить кусочки курицы, фету, ломтики яблока и лук, полить заправкой.

По-деревенски

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 129 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 курица (~1 кг)
- 90 г копченой грудки
- 1 обычная луковица
- 1 красная луковица
- 1 головка чеснока
- растительное масло
- 1 ст. л. сушеного майорана
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Курицу разделить порционно, натереть каждый кусок солью, перцем и майораном.
- 2** Грудинку нарезать небольшими кубиками, лук разрезать на четвертинки, чеснок очистить.
- 3** Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить куски курицы, чеснок и лук, посыпать кусочками грудки.
- 4** Форму запечатать пищевой фольгой, острым ножом проделать несколько отверстий для выхода пара.
- 5** Запекать в разогретой до 180 °C духовке 25-30 минут, затем фольгу снять, кусочки курицы перевернуть, вернуть форму в духовку, запекать до румяной корочки (30-40 минут).

Шкмерули

Грузинская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 224 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка курицы (~1 кг)
- 400 мл сливок (20 %)
- 40 г топленого масла
- 1 головка чеснока
- по пучку кинзы и петрушки
- соль ■ молотые специи по вкусу (кориандр, острый перец, черный перец)



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Курицу разрезать по грудке на две части, натереть солью, кориандром и двумя видами перца.
- 2** На сковороде растопить масло, обжарить курицу до золотистой корочки, приправив чем-нибудь тяжелым (как цыпленка табака).
- 3** Приготовить соус: чеснок и всю зелень мелко нарубить, влить сливки, посолить, перемешать.
- 4** Обжаренную курицу разрезать на 4 части, выложить в форму для запекания, залить соусом.
- 5** Запекать в разогретой до 180 °C духовке 20-30 минут.

Со сладким перцем

Средиземноморская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 140 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г куриного мяса б/к
- 2 крупных сладких перца
- 100 г маслин б/к
- 2-3 зубчика чеснока
- растительное масло
- 1 ч. л. сухих итальянских трав ■ 1 ч. л. молотой паприки ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Куриное мясо нарезать крупными кубиками, перец – небольшими кубиками, маслины – колечками.
- 2** В сотейнике разогреть растительное масло, положить раздавленный (но не очищенный) чеснок, через 2-3 минуты (когда появится отчетливый аромат) добавить куриное мясо; жарить до уверенной румяности, посыпать итальянскими травами и паприкой, перемешать.
- 3** Влить в сотейник столько кипятка, чтобы содержимое было полностью покрыто, посолить, поперчить, тушить под крышкой на слабом огне 35-40 минут, добавить маслины, перемешать, тушить еще 5 минут.

С рисом и сухофруктами

Иранская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 159 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г куриных голеней или бедрышек
- 350 г вареного риса
- 80 г кураги ■ 1 луковица
- 40 г сливочного масла
- 35 г изюма ■ небольшой пучок зелени ■ растительное масло ■ корица ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать мелкими кубиками, зелень некрупно нарубить.
- 2** В глубокой сковороде обжарить на растительном масле куриные бедрышки до румяной корочки, добавить лук, жарить его до прозрачности, добавить промытые изюм и курагу, посолить, поперчить, перемешать, готовить еще 2 минуты.
- 3** Посыпать курицу корицей, влить в сковороду столько кипятка, чтобы содержимое было покрыто водой на 2 см, накрыть сотейник крышкой, готовить на небольшом огне 40 минут.
- 4** Растопить половину сливочного масла в глубоком сотейнике, выложить половину риса, на рис – содержимое сковороды, сверху выложить оставшийся рис, на котором разложить кусочки оставшегося масла.
- 5** Накрыть сотейник крышкой, готовить на малом огне 20-35 минут.
- 6** Подавать в том же сотейнике, посыпав зеленью.

Муж вечером приходит домой. Моет руки, садится за стол. – А где мой вкусный ужин?

– На столе кулинарная книга. Страница 26.



В 1989 году в закрытом институте Академии медицинских наук СССР собрали двух ученых. Им дали задание: создать комплекс для пар, где у мужа аденома или простатит, а у жены климакс или недержание. Работа заняла четыре года. Формула родилась в 1991-м – аккурат перед развалом страны. Папку с грифом «Секретно» положили в архив. Ученые разъехались, а проект заморозили на три десятилетия.

Сегодня эта формула восстановлена. И теперь она доступна не академикам, а обычным семьям, которые устали терпеть.

Две беды под одной крышей

У мужчины после 50 простата шалит: то ночью разбудит, то утром заставит ждать тоненькую струйку. А внутри гадкое чувство – вроде сходил, а будто и нет. У женщины свои сражения: климакс все перевернул – то жарко, то холодно, суставы ноют, сердце колотится, кожа теряет упругость. И страх чихнуть, и больше не надеть светлые брюки, не пьет в гостях чай, на прогулке вечный поиск туалета. Живут вместе, а каждый сам по себе. Оба не говорят вслух: «Мне стыдно. Я устал. Я боюсь».

Ситуация стандартная: мужчина после 55 – гордый. «Все нормально, само пройдет» – отмахивается от помощи. А жена видит, как он страдает, и хочет помочь. Но как же сделать так, чтобы он согласился?

Вот тут и приходит идея семейного набора

Представьте: вы ставите на стол два препарата, один с надписью капсулы «Пантодепом», а второй эликсир «Матрикон».

ДЛЯ НЕГО И ДЛЯ НЕЁ: семейный набор, который возвращает радость жить без стеснения



– Это нам, – говорите мужу. – Тебе капсулы, мне эликсир. Курс всего на месяц. Будем пить вместе.

Теперь он не чувствует себя одиноким объектом страданий. Он чувствует себя частью пары – вы вместе заботитесь о здоровье. И вы сами получаете полноценную поддержку для своего организма: гормональный баланс при климаксе, здоровье суставов, сердца, красоту кожи и волос. Такой набор выгоднее по деньгам и психологически легче для принятия.

Что внутри?

Для него – «Пантодепом» – капсулы с баданом, красным корнем, бобровой струей, пантами марала. Они способны:

- поддержке простаты и мочеполовой системы
- устранению аденомы и простатита
- ощущению полного опорожнения
- крепкому сну и утренней бодрости
- мужской силе и энергии

Для нее – «Матрикон» – эликсир с боровой маткой, пажитником, тысячелистником, тыквой. Он поддерживает:

- гормональный фон при климаксе
- мышцы таза и слизистую мочевого пузыря
- суставы и сердце
- красоту кожи, волос и спокойствие
- содействуют устранению недержания мочи

Как принимать

Муж – 1 капсулу в день за едой. Жена – 1 чайную ложку эликсира в день. Всего месяц – и вы оба спите спокойно!

А что через месяц?

Просто счастливо живете, смеетесь, обнимаетесь. Вы вместе на пути к долголетию, а не поодиночке в своих страхах.

Вы вместе проходите через этот возраст – значит, и здоровье укреплять вам тоже лучше вместе. «Пантодепом» для него, «Матрикон» для нее. Всего месяц – и вы оба почувствуете: у мужчины – здоровая простата, налаженное мочеиспускание, больше никаких ночных подъемов в туалет, у женщины – контроль над мочевым пузырем, устранение недержания, исчезает страх чихнуть или выйти из дома без поиска туалета. Сон становится спокойнее, день – бодрее, стеснения – меньше. Это природная поддержка для ваших клеток. Набор стоит дешевле, чем два средства по отдельности. Один набор – один звонок. Позвоните по телефону: 8-800-303-05-55 и скажите оператору: «Набор "Для него и для нее" №0077*». Первая партия ограничена. Предложение действительно с 13 мая до 10 июня 2026 г. Не ждите, позаботьтесь друг о друге уже сегодня.

«ЭЛИКСИР АМОСОВА»¹ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И УЛУЧШИТЬ РАБОТУ МОЗГА!



Николай Амосов

Николай Михайлович Амосов – легендарный советский академик. Он прославился на весь мир не только тем, что спас тысячи людей, но и еще Николай Михайлович автор уникальной рецептуры, которая может помочь улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, головного мозга и организма в целом без операций и лекарств.



В чем заключается секрет здоровья от Амосова?

Основной принцип – прием натурального препарата, способствующего восстановлению сердечно-сосудистой системы. Амосов создал его состав сам. Он часто его назначал людям, многие из которых впоследствии отмечали настолько сильные улучшения, что даже отказывались от лекарств и возвращались к полноценной жизни. Рецепт его препарата актуален по сей день. Пользуясь им, ученые создали средство, которое полностью повторяет легендарное средство академика – «Эликсир Амосова». В его состав входят экстракты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью,

а также витаминный премикс. «Эликсир Амосова» пьют 1 раз в день во время еды. Препарат создан в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

Как действует «Эликсир Амосова»?

Благодаря специально подобранному натуральному составу он способствует очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов, кальциевой извести, нормализации уровня холестерина, разжижению крови и наполнению ее кислородом, стимуляции выработки молодых красных кровяных телец, заживлению микроразрывов сосудов и улучшению их тонуса.

Высокая эффективность

Природные компоненты «Эликсира Амосова» для внутреннего применения способствуют улучшению памяти, избавлению от тревожности, головных болей, нестабильного давления и головокружений, повышению настроения и укреплению нервной системы. Они содействуют

стабильной работе сердца, устранению ишемии. Активная формула «Эликсира Амосова» может помочь преодолеть одышку, шум в ушах, онемение конечностей и холод в них, подарить возможность в целом чувствовать себя лучше. Так что если вы страдаете от гипертонии, атеросклероза, стенокардии, сердечной недостаточности, нарушений памяти, головных болей, панических атак или депрессии, вам определенно следует обратить внимание на это уникальное средство!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровое сердце и мозг»

Страдаете от заболеваний сердечно-сосудистой системы? Тогда вы имеете право на программу по приобретению «Эликсира Амосова». Скидка действует только с 13 мая до 10 июня 2026 г. Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**

2. Продиктуйте код **946** и получите «Эликсир Амосова» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!*
*«Эликсир Амосова» – это Ампулы Амосова.

Платье удобно в первую очередь тем, что оно самодостаточно, к нему не требуется подбирать подходящие сочетания. Можно выглядеть ослепительно, всего лишь надев платье по фигуре. Нелишним напомнить, кстати, что мода сегодня не является диктатором и не навязывает нам обязательных фасонов и расцветок. Вполне достаточно, чтобы платье нравилось вам лично и чтобы вам в нем было комфортно. Ведь когда вы надеваете удобное платье, которое вам очень нравится, в котором вы чувствуете себя уверенно, ваше настроение поднимается до небес, а хорошее настроение – самый главный тренд любого сезона. Именно поэтому в моде самые разнообразные модели платьев – чтобы каждая дама смогла найти то единственное, которое предназначено только для нее. Впрочем, вполне возможно, что и не одно-единственное, а несколько, ведь случаи бывают разные.



Платье-трансформер. К таким моделям советуем присмотреться дамам, которые не планируют приобретать много новых нарядов. Модели-трансформеры имеют, как правило, достаточно



Платье-комбинация – это еще один исключительно женственный тренд, снова появившийся на подиумах. Эта модель давно уже доказала свою универсальность, поэтому модницы с удовольствием к ней вернулись (после совсем недолгого, впрочем, перерыва). Платье-комбинация годится как для особых случаев, так и для повседневных образов, к тому же легко сочетается с любыми аксессуарами.

Светлана ИВАНОВА

Музыкальная запись кажется универсальной и неизменной, однако современная система нот складывалась веками. За привычными обозначениями скрываются исторические традиции, практическое удобство и даже языковые особенности разных стран.

а) Ут. б) Алма. в) Вокс.

а) Славные дела.
б) Своими голосами.
в) Чудеса свершений.

а) Соль, б) Си, в) Ля.

а) Невмы. б) Лигатуры.
в) Табулатуры.

ОТВЕТЫ

1-а. Ут. **2-в.** Чудеса свершений. **3-б.** Си. **4-а.** Невмы.



Важно не только про рассаду не забыть, но и захватить с собой корзинку и резиновые сапоги. Пригодятся!

Отвѣты: гопшки у пидицѣна внизу, выско-
та кустикѣна расцѣпѣ сѣвѣ, заавѣзѣка мѣшка,
лѣвѣй сѣпѣ, обѣлако сѣвѣ у машинѣй, пасѣса-
жирѣка в кѣбинѣ, выѣсота лѣстѣничѣй, карѣпѣш-
ка в корѣзинѣ, цѣвѣт шпѣльѣй, кистѣй пѣлѣда.



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Возможно столкновение интересов. Не отступайте от идеалов в борьбе за результат, так вы рискуете потерять уважение к себе. В любом случае старайтесь не поддаваться на провокации. Больше двигайтесь, любая физическая нагрузка пойдет на пользу.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

На этой неделе от Львов настойчиво могут потребовать принять решение. Будьте внимательны и осмотрительны. Спешка здесь ни к чему. Не обращайтесь на тех, кто вас торопит. Лучше в свободное время хорошо все обдумать, взвесить все плюсы и минусы.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды советуют Стрельцам перестать обращать внимание на мнение посторонних. Так вы будете постоянно сбиваться с пути. Возможно, иногда нужно набраться смелости и пойти против течения, но не против себя. Тщательней обдумывайте свои планы и поступки.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Звезды советуют Водолеям больше заботиться о своем здоровье. Берите ношу по силам, не тащите весь воз на себе. В течение недели наметьте себе время для отдыха, лучше активного. И старайтесь соблюдать режим. Избегайте стресса, и больше позитива.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Позитивные перемены в жизни Тельцов могут потребовать новых знаний, более глубоких. Купите несколько новых книг, займитесь самообразованием. В общественных местах не вступайте в дискуссию с малознакомыми людьми. Не принимайте поспешных решений.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам следует более внимательно относиться к своим прямым обязанностям. И на работе, и в личной жизни. Ставьте большие цели и тщательней планируйте пути их достижения. Умейте балансировать между личной активностью и ролью стороннего наблюдателя.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецы могут ощутить эмоциональный подъем. Тревоги последних дней отступят, и вы сможете плодотворно заниматься текущими делами. Ваш оптимизм и вера в будущее должны стать для других оплотом в трудной ситуации. Поделитесь своим позитивным опытом с окружающими.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

У Весов возможны сложности личного характера. Но не нужно пытаться разрешать конфликт в эмоциональном порыве. Лучше дождаться, когда страсти поутихнут. Все обдумайте, зарядитесь позитивом, и вы будете удовлетворены результатом.



РАК (22.06 – 22.07)

Ракам не нужно поддаваться лени и желанию отдохнуть от работы и забот. Настойчиво идите вперед. Если чувствуете упадок сил, попросите помощи у родных и близких. Наверняка вам помогут. При этом лучше составить список необходимого. Ваша память может вас подвести.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам следует уделять больше внимания личной жизни. Вы так заняты внешними делами, что часто не обращаете внимания на разногласия между домочадцами. Совместный досуг позитивно скажется на атмосфере внутри вашего дома.



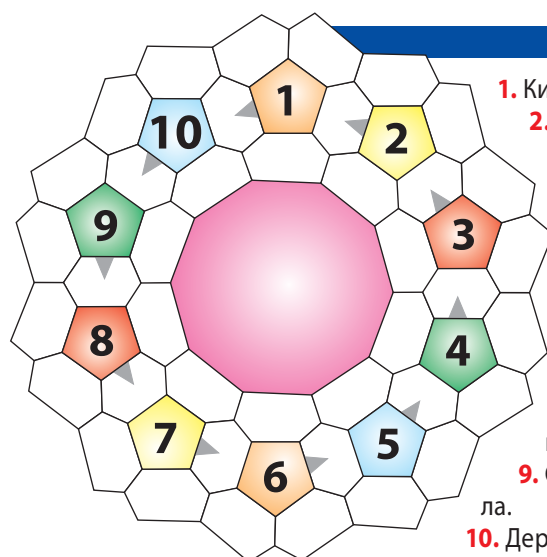
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

У Козерогов благоприятный период для реализации возможностей. Вы сможете почувствовать, как наполняетесь вдохновением. Возможны новые встречи с друзьями и коллегами, которые и дадут новый толчок в развитии ваших личных планов.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Близким может потребоваться помощь Рыб. Хорошо подумайте перед тем, как давать обещания. Родные могут быть разочарованы, если вы не сделаете все в точности так, как они себе представили. Чтобы не портить отношений, сразу определите свою зону ответственности.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Киноактер в роли себя самого.
2. Как называют обширную прогалину, луговую или полевую равнину?
3. Выгрузка как попало.
4. Лицевая, главная сторона монеты и медалей.
5. Газ для целебных ванн.
6. «Счастье, как и весна, каждый раз меняет свой ...» (А. Моруа).
7. Далеко убежала от аза.
8. Голенастая любительница лягушек.
9. Сиденье вдоль крестьянского стола.
10. Деревянный «горшок» для фикуса.

Ответ: 1. Камео. 2. Елань. 3. Наваля. 4. Аверс. 5. Радон. 6. Облик. 7. Ижица. 8. Цапля. 9. Лявка. 10. Кадка.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

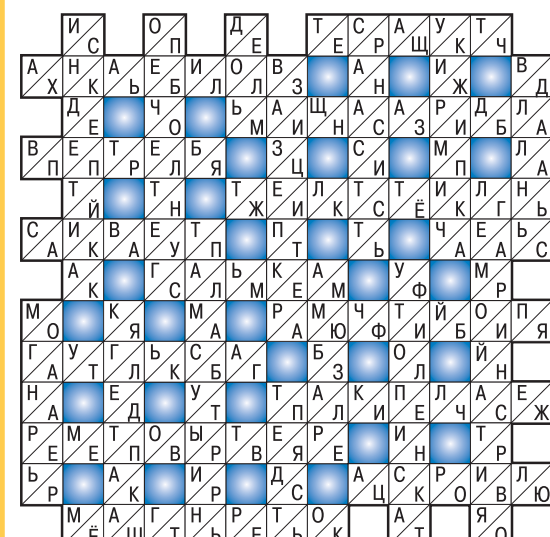


КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

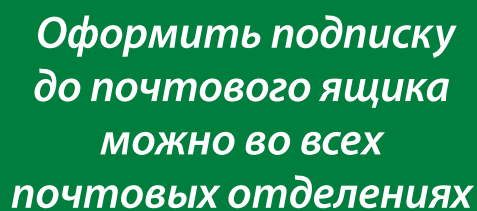
В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Тракт. Анабиоз. Мансарда. Петля. Текстиль. Скаут. Час. Самка. Амфибия. Гульба. Такелаж. Репортер. Акрил. Магнето.

По вертикали: Индейка. Оболтус. Дом. Расист. Кирпич. Зацепка. Вальс. Ламинария. Тамбурын. Амбар. Филенка. Огарь. Клепка. Тест.

	Городские управле- ние в ря- де стран							Опора моста - сруб из бревен	Отход при обработке льна		Пита- тельная среда для растений								
	Юбка раскле- шенного покроя	"Диплом" школьно- го вы- пускника		Съедоб- ные внут- ренности животного	Кожаный мешок для кумыса		Костяшки, выжитые калькуля- тором		Писатель ... Адамович			Поблажка за заслуги	Судно похода Дарвина		Дерево, с коего пух летит		Гимнаст- ка ... Ба- тыршина	Зеленая на лугу	
				Вязанка (устар.)							Когда она прямая, то в кавычках	Порос- ший овраг			В нее Парис уязвил Ахиллеса				
	Писатель Чарльз Перси ...	Восстал против Цезаря					Уборка яблок		Тонкое листовое железо				Сатирик Измайлов					Дерево с зеленова- то-серой корой	
				Уже не шаг, но еще не галоп									Знатный вельможа при царс- ком дворе	Подруга Гурда и Яло	Конеч- ность зверя или елки				
	Древняя песнь карела	"Шаг" фигуры в шахматах				Чья столица Киншаса?	Любовь Сирано де Бер- жерака					Отдельная животинка в популя- ции					Фуражка жокея	Комната в замке	
				Компью- терный пользо- ватель								Кустар- никовая ива							
												Громко плачет в стихше Барто			С красной икрой в утробе	Грузовик из Грузии (1951- 2010)			
	Изобрел лога- рифмы		Амери- канский лесной енот	"... грядеши", роман Сенкевича											Древнее судно поморов				
	Большие весы (стар.)	Рыхлая почва желтого цвета		Рыбачье везение		Изделия из белой глины под фарфор					Галоген, работаю- щий отбе- ливателем	Tutti Frutti - "всякая ..."		Супруга Рамы в "Рамаяне"	"Огнен- ный" ми- нерал в перстне				
На пе- дальных по без- дорожью								Смесь трав для отвара	Режиссер фильма "Форсаж" Роб ...			"... момента" (припев песни)							
Область, занятая животным					Имя Неруды, Пикассо				Родичи ястреба										
"Лес" но- востроек в спальном районе		Модельер ... Габбана						Черный электро- изолятор											
						Модельер Донна ...				Самый западный мыс Европы									

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие
2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
342,71 ₽	685,42 ₽	1028,13 ₽	1370,84 ₽	1713,55 ₽	2056,26 ₽

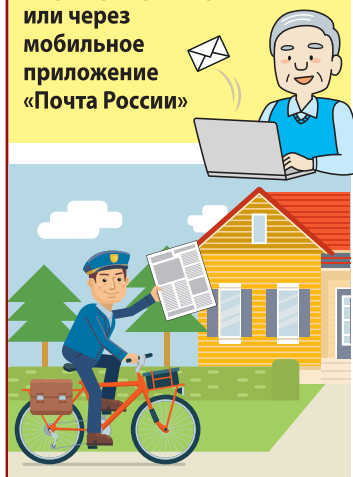
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

**как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения**

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету *
(по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»**



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!