

№30
(559)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 27 июля по 2 августа 2026 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

ДОБАВЬТЕ
КРУЖЕВО
В ОДЕЖДУ

стр. 30

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КО ДНЮ
ВОЕННО-МОРСКОГО
ФЛОТА

стр. 8

ОЛЕСЯ
ЕВСТИГНЕЕВА
МУЗЫКА – ЭТО ПРЕЖДЕ
ВСЕГО ДУША

стр. 2

РАБОЧАЯ
ФОРМУЛА
для «ремонта»
организма

Реклама

стр. 7

НАПИТКИ
ДЛЯ ЖАРКОГО
ЛЕТА

стр. 6

БЕРЕЖЁМ
УРОЖАЙ
НА ДАЧЕ

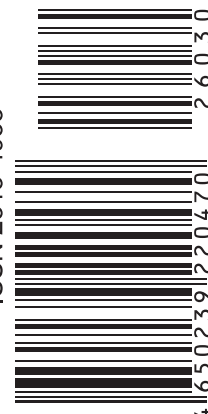
стр. 29

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото предоставлено телеканалом «Россия»
Фотограф: Элла Вакилян

ISSN 2313-4933



4 650239 122047 01 26030

В эфире телеканала «Россия» – третий «Народный кастинг», новая глава само-го масштабного шоу страны «Ну-ка, все вместе!». Музыкальные эксперты в очередной раз отправились в тур по городам России, предоставив уникальный шанс для вокалистов разных уголков России заявить о себе.

В команду из сотни, которая вместе с Сергеем Лазаревым и Николаем Басковым прослушивала голоса, вошла, в том числе, певица, заслуженная артистка РФ Олеся Евстигнеева.

Таланты не иссякают

– Олеся, вы впервые приняли участие в «Народном кастинге» или у вас уже был такой опыт?

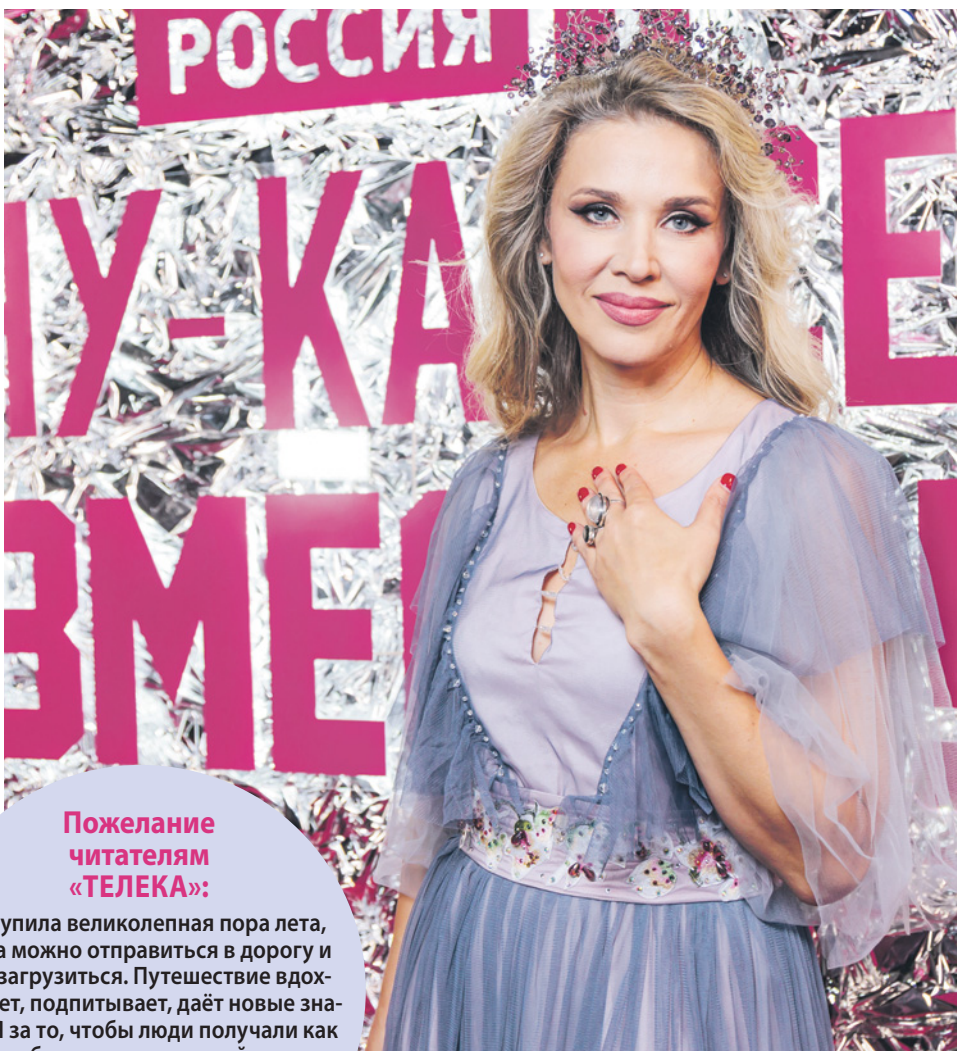
– Я участвовала в «Народных кастингах» все три сезона и безмерно этому рада. Экспертный совет у нас менялся, но мне посчастливилось быть в составе этих десяти человек на протяжении всего кастинга. Общее впечатление поразительное: количество талантов в нашей стране не иссякает. Приходят новые, очень интересные и разные исполнители, очень техничные. Это всегда восхищает. Но я считаю, что музыка – это все-таки не спорт, не техника, а в первую очередь душа. А это уже абсолютно другой песенный язык. Если же говорить вообще – основополагающей для артистов-вокалистов является индивидуальность. Еще очень важно уметь себя преподнести.

– То есть вовлекается эмоционально, когда прослушиваете вокалистов? Появляются любимчики?

– Я очень эмоциональная, чувствительная. И, наверное, не занималась бы творчеством, будь я другой. Любой творческий человек должен уметь передавать свои переживания. Что касается любимчиков, то с высоты своего профессионализма мы можем отдавать предпочтения, но это не значит, что придерживаем голоса. Это тот конкурс, где никто не может прогнозировать, кто станет победителем, делать

Олеся ЕВСТИГНЕЕВА:

Музыка – это прежде всего душа



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

Наступила великолепная пора лета, когда можно отправиться в дорогу и перезагрузиться. Путешествие вдохновляет, подпитывает, даёт новые знания. Я за то, чтобы люди получали как можно больше впечатлений – пищи для ума и сердца, больше радовались жизни, каждому её моменту, формировали своё счастье сами.

«Шанс даём каждому»

– Пять дней проходил «Народный кастинг». Звёздное жюри отсмотрело участников в пяти городах – Владикавказе, Самаре, Перми, Ростове-на-Дону и в Казани. Сколько человек прослушивали каждый день?

– Попробовать свои силы в певческом конкурсе пытались до тысячи человек в день. Но благодаря предварительному отбору прослушивали примерно порядка 300.

– Это всё равно много...

– И сложно. Но мы на это идем осознанно, чтобы найти действительно талантливых людей. К большому счастью, с любого кастинга просто так человек не уходит. Мы могли бы со спокойной совестью сказать ему «спасибо, вы свободны»,

Лидеры позиций не сдают

– В жюри «Народного кастинга» 10 человек вместе с обязательными лидерами Сергеем Лазаревым и Николаем Басковым. Они тоже с утра до вечера слушают новые голоса?

– Да, и ездят по всем городам. Рабочий день начинается в 7-8 часов и нередко затягивается до глубокой ночи. Мы все в равных условиях.

– Вам интересен этот процесс?

– Это очень захватывает, несмотря на то, что сложно целый день слушать, как люди поют, а потом еще выступать в качестве наставников. Но очень важно делиться своим опытом. Мне кажется, это прекрасная возможность конкурса – дать участнику рекомендации по тем моментам, которые могут его сделать совершенным.

– Вы – исполнительница народной и фолк-поп-музыки. Много народников среди желающих попробовать свои силы в конкурсе?

– Хотелось бы больше. Я жадная до нашего жанра (смеется). Так что надеюсь, что какой-то процент народников все-таки сможет пройти в этот сезон.

– Если бы вам сейчас предложили принять участие в конкурсе «Ну-ка, все вместе!», согласились бы?

– Я задавала себе этот вопрос. Честно: я бы сначала хорошенько подумала.

Мария СУХАНОВА

Подробности

«Солнце красное» взойдёт

– Среди народников на эстраде большая конкуренция?

– Не могу сказать. Сейчас все хотят стать народниками (улыбается). С другой стороны, радость большая, что мы наконец-таки начали обращать внимание на нашу песенную культуру, изучать исполнительскую народную манеру. У меня тоже есть фестиваль, который сейчас приостановил свою деятельность, но обязательно будет возобновлен, «Солнце красное» называется. Основная его идея – привлечение артистов разных жанров к исполнению народной музыки.

– Слышала, что проект «Ну-ка, все вместе!» способствует образованию новых творческих союзов...

– Это действительно так (улыбается). Я много раз говорила, что люблю хорошие сезоны, и в этом году отметила в конкурсе невероятный Архиерейский мужской хор «АКСИОС» из Челябинска. Это один из тех коллективов, на который делала ставку. Он вошел в финал «Ну-ка, все вместе! Хором!», но не добрал одного балла до ста, чтобы побороться за первое место. Но коллектив настолько запал мне в душу, что пришла идея записать с ним дуэтом песню. Во мне как-то сразу сложилась картинка, как должна звучать песня и с кем. И буквально на следующий день мы с автором предложили ребятам записать совместную песню. Они с радостью согласились, и уже в начале июня эта песня вышла под названием «Родная земля». Мы даже сделали на нее клип, чему несказанно рады. Поэтому слушайте, смотрите! Мне кажется, произведение получилось очень достойным. И появилось оно на свет благодаря проекту «Ну-ка, все вместе!».



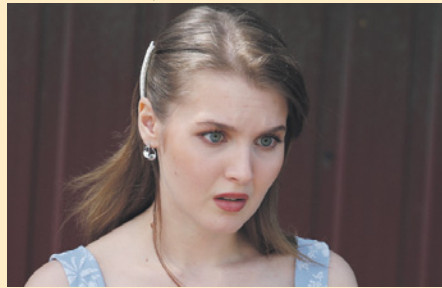
Полина Резаева представила свою героиню

Телеканал Домашний завершил съёмки сериальной мелодрамы «Адрес нашего дома». (Производство «Кинокомпании Гамма»). Главные роли исполнили: Полина Резаева, Роман Грибков, Мария Перн, Дмитрий Бедерин, Степан Грибков. Режиссер-постановщик фильма – Станислав Мареев.

Ульяна (Полина Резаева) узнает об измене жениха с собственной мачехой за день до помолвки, разрывает отношения и возвращается в дом детства – место, где ей когда-то было спокойно. Там она сталкивается с Ильёй (Степан Грибков), своим бывшим парнем.

– Ульяна – смелая и свободная, не ждет, что у нее ничего не получится, а просто идет вперед, – рассказывает исполнительница главной роли Полина Резаева. – Она очень живая: ошибается, влюбляется, рискует, но не ломается. Мне кажется, ее главная сила в том, что она не перестает надеяться. Эта роль напомнила мне, что любовь – это всегда прыжок в неизвестность.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



«Космическая экспедиция» готовится к премьере



космонавты: прыжки с парашютом, центрифугу с перегрузкой 3G, погружение в гидролаборатории, имитирующее выход в открытый космос, и запуск ракеты на Байконуре. Во время съемок Алексея сопровождали инструкторы Центра подготовки космонавтов, а команда Роскосмоса оказывала экспертную и административную поддержку.

Во время съемок Алексей Столяров не только испытал на себе физические и психологические нагрузки, с которыми сталкиваются космонавты, но и узнал, насколько долгим может быть путь к первому полету...

Фото телеканала «Пятница!»

«Белый Бим» собрал любителей кино

В парке «Зарядье» в Москве завершился первый Международный кинофестиваль «Белый Бим», посвященный защите животных.

Название форуму дал фильм Станислава Ростоцкого «Белый Бим Черное ухо» с Вячеславом Тихоновым в главной роли. Инициатором и главным организатором фестиваля выступил Фонд Вячеслава Тихонова, а президентом фестиваля стала актриса, продюсер, общественный деятель, зоозащитник и дочь актера – Анна Тихонова.

– Миссия нашего фестиваля – языком кино говорить о гуманном отношении к животным, привлекать внимание к проблемам их защиты и вдохновлять людей на реальные добрые поступки, – говорит о кинофоруме Анна Тихонова.

Одним из важных событий фестиваля стал Парад собак, в котором приняли участие собаки – помощники военнослужащих, собаки-терапевты, собаки-поводыри, а также животные из приютов.

«Следы на песке» снимают в Костроме

В Костроме начались съёмки многосерийной мелодрамы «Следы на песке» (Производство «Студии Третий Рим»). В фильме сыграют Анастасия Куимова, Александр Ратников, Виктор Вержбицкий, Александр Новин, Ульяна Куликова, Артём Данилов и другие артисты. Режиссер проекта – Константин Шатов.

Жизнь Марины Гречишиной (Анастасия Куимова) кажется идеальной: собственный дом, муж-бизнесмен Алексей (Александр Ратников), двое детей. Но за фасадом благополучия скрывается пустота. Алексей все больше отдалается от нее, погружаясь в сомнительные схемы своего партнера по бизнесу Кулакова (Виктор Вержбицкий).

Дочь-подросток Алёна (Ульяна Куликова) бунтует, а младший сын Вадик (Артём Данилов) замыкается в себе... – Мы рассматривали разные города, но, когда приехали в Кострому, сразу поняли: именно здесь должна развиваться основная история нашего проекта, – рассказывает режиссер фильма Константин Шатов. – В Костроме удивительно сочетается историческая архитектура и современные микрорайоны.

Телевизионная премьера запланирована в эфире канала «Россия».

Фото Телеканала Россия

Шоу «Звёзды» ждёт новый сезон

Телеканал НТВ и VK Видео приоткрывают завесу тайны нового сезона шоу «Звёзды» и раскрывают имена звездных наставников. Так, помимо Ивана Абрамова и «Команды мечты», Анатолия Цоя и Натана из «Астаны», а также Дениса Дорохова и «Регионов» за звание самой смешной звезды России будут бороться Дмитрий Журавлёв и Тимати – они возглавят команду «Переехавшие», вместе с Иосифом Пригожиным лидером «Наполеонов» станет Митя Фомин, а «Борцов» к победе поведут Наташа Королёва и Тарзан.

В этом сезоне судейские кресла вновь займут шоумен Гарик Харламов, народный артист России Филипп Киркоров, директор по дизайну «ВКонтакте» Артемий Лебедев и ведущая популярного юмористического шоу Олеся Иванченко. К ним присоединится новый звездный член жюри – актер, народный артист России Юрий Стоянов. Ведущим проекта вновь станет Азамат Мусагалиев.

Команда майора Черкасова снова в деле

Завершились съёмки нового сезона ретро-детектива из цикла «Мосгаз» – «Мосгаз. Дело №12». (Производство «Студии Русский проект»). Продолжение культового сериала снял режиссер Евгений Звездаков. Автор сценария – Павел Тетерский.

Компанию постоянным актерам проекта: Андрею Смолякову, Марине Александровой, Андрею Мерзликину, Алексею Бардукову, Александру Голубеву, Сергею Угрюмову и Ольге Лерман – составили Филипп Янковский, Софья Эрнст, Пётр Скворцов, Наталья Рогожкина, Полина Гухман, Никита Шамапов, Ростислав Бершауэр, Елена Подкаминская и другие.

События сезона происходят в 1984 году. В преддверии «лихих 90-х» в СССР начинается автомобильная мафия со своими жестокими правилами. Этой темной силе противостоит команда МУРа под руководством Сони Тимофеевой (Марина Александрова), МУРовцы расследуют цепь убийств. С первого убийства главным подозреваемым для следствия становится Павел Лурье (Никита Шамапов) – парень из благополучной семьи. Все улики против него. И теперь ему может грозить высшая мера.

Виталий Лурье (Филипп Янковский) нанимает майора в отставке Черкасова (Андрей Смоляков) для частного расследования, чтобы доказать невиновность своего сына и найти настоящего убийцу. Теперь в этом деле Черкасов и его бывшие коллеги-МУРовцы не помощники друг другу, а прямые конкуренты...

Фото пресс-службы Первого канала (фотограф Анна Митрохина)

КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Трещины, воспаление, «заеды», шелушение, сухость губ, появление пузырьков и корок. С этими и другими проблемами на губах сталкивается большинство женщин и многие мужчины.

Причины таких изменений разнообразны. Летом это солнечные ожоги. В холодный период года проблемы на губах связаны с охлаждением, обветриванием, инфекциями.

Так как в коже губ отсутствуют потовые железы и мало сальных желез, обеспечить их увлажнение естественным путем можно только с помощью действия. Помада на время помогает избавиться от дискомфорта и неприятных ощущений. Однако перечисленные проблемы с губами могут быть вызваны дефицитом железа в организме (часто встречается у женщин), дефицитом витаминов группы А, В, Е. Дефицит железа и витаминов следует восполнять приемом этих препаратов внутрь.

Летом губы нужно защищать от солнца, используя кремы и помады с УФ фильтром, зимой от холода, используя более жирные кремы без эффекта увлажнения. Как только появляется дефект кожи губ, в дело вступает инфекция, которая усугубляет проблему и требует применения специальных компонентов. Герпетические высыпания на губах и лице – отдельная проблема, с которой приходится сталкиваться многим из нас. Основными местными проявлениями обострения являются зуд, боль, жжение, отек, гиперемия в области высыпаний, образования корок, пузырей, при вскрытии которых образуются эрозии и др. Для их устранения используют противовирусные средства. Однако их применение не предупреждает рецидивов и не уменьшает частоту обострений. Но не следует падать духом. Любая трудная задача имеет решение. Старайтесь ограничить факторы, провоцирующие обострение. Это солнечная радиация, охлаждение. Если высыпания часто образуются на лице и губах, то нужно искать очаги инфекции в полости рта (кариес, пародонтоз и др.), заболевания ЛОР органов (тонзиллит, гайморит и др.). Следует обратиться к стоматологу и ЛОР врачу.

От 245 руб.

Помогает ускорить заживление высыпаний, трещин, устранить сухость, обветривание губ, справиться с зудом и дискомфортом, уменьшить частоту высыпаний. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, носогубного треугольника, предупредить повторение проблемы.

«ВИРОСЕПТ» ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД ЗА ГУБАМИ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ
APTEKA.RU, ZDRAVCITY.RU, UTEKA.RU, MEGAPTEKA.RU

8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) **WWW.INPHARMA2000.RU**

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Многозадачность: как всё успеть

Умение делать пять дел одновременно стало социальным золотом. Но если делать это хаотично, можно потерять до 40 % продуктивности. Есть и хорошая новость: многозадачность можно приручить.



Слабое звено – на автоном

Совмещать можно только то, что не требует включения «оперативной памяти». Идеальный дуэт: физическое действие + рутина. Слушать аудиокнигу за уборкой? Легко. Обсуждать стратегию на беговой дорожке? Вполне. Но писать договор и параллельно править бюджет – это катастрофа. Ваш мозг просто зависнет.

Интервалы – это важно

Работайте порциями. Выберите 40 минут для одной ключевой задачи – и ноль отвлечений. Затем 10 минут «свободного полета»: отвечайте на сообщения, ставьте лайки, просматривайте почту. Так вы даете мозгу легальную возможность отдохнуть и не чувствовать вины за то, что отвлеклись.

Меняйте скорость, а не направление

Самый частый провал – метание между задачами каждые 2-3 минуты. Это как нажимать педаль газа и тормоза одновременно. Установите себе правило: переключаться только после того, как вы закончили логический блок.

Чистота интерфейса

Цифровой шум убивает многозадачность на корню. Отключите всплывающие уведомления во время работы. Если видите красную точку на иконке мессенджера, мозг уже отвлекся, даже если вы не открывали приложение. Держите рабочий стол в порядке – как физический, так и виртуальный.

Как распределить ДОМАШНИЕ обязанности мирно?

Справедливость в распределении обязанностей – это не математическое уравнение, где каждый получает ровно 50 % работы.

Это психологический контракт, при котором каждый чувствует, что его вклад ценят, а его ресурсы (время и силы) не выкачивают до дна. Как же построить эту систему, чтобы она работала не на износ, а на благо отношений?



Отказ от «гендерного детерминизма»

Первый шаг к справедливости – выбросить в мусорку установку «это женское дело, а это мужское». В XXI веке умение пользоваться стиральной машиной не зашифровано в X-хромосоме, а способность забить гвоздь не является врожденным качеством мужчины. Проанализируйте, какие дела в вашей семье действительно требуют физической силы (переставить шкаф, наколоть дров), а какие просто стали «ритуальными». Справедливость начинается там, где мы смотрим на навыки, загруженность и текущее состояние партнера.

Мужская уборка заканчивается тогда, когда находится пролапа.



Оценка реальной загрузки

Самая большая несправедливость рождается из невидимости труда. Партнер, который сидит с ребенком, вроде как «отдыхает» (по мнению работающего супруга), а работающий супруг вроде как «в отпуске» (по мнению сидящего дома). Возьмите лист бумаги или откройте таблицу в смартфоне. Выпишите все регулярные задачи за неделю. Разделите их на четыре категории:

- 1 То, что делаю я (и сколько времени это занимает).
 - 2 То, что делаешь ты (и сколько времени это занимает).
 - 3 То, что мы делаем вместе.
 - 4 То, что можно делегировать или автоматизировать.
- Часто оказывается, что один из партнеров тратит на быт 40 часов в неделю, а второй – 10. Это и есть точка кипения. Признайте цифры – они безжалостны, но честны.

Пересмотр графика

Жизнь меняется. У кого-то аврал на работе – второй партнер подхватывает больше дел. У кого-то депрессия или болезнь – нагрузка смещается. Справедливость не статична. Введите правило «еженедельного планера». В воскресенье вечером садитесь на 10 минут и обсуждайте предстоящую неделю. Кто будет на совещании допоздна? У кого экзамены? Когда у ребенка тренировка? Корректируйте обязанности, исходя из внешнего давления, а не из принципа «я всегда так делаю».

Правило «любимого дела»

Справедливость – это не «поровну», это «по способностям». Один человек обожает наводить порядок в шкафах, но ненавидит мыть полы. Второй с удовольствием возится с техникой и оплачивает счета, но терпеть не может ходить в магазин. Если вы распределите дела по принципу симпатии, уровень сопротивления снизится в разы.

Внедрение принципа «Ты – ведущий»

Одна из главных ошибок – микроуправление. Если вы делегировали уборку пылесосом мужу, не стойте над душой, проверяя качество. Если готовку взяла на себя жена, не комментируйте количество соли в супе, если вас не просят. Справедливость подразумевает ответственность за зону. Назначьте человека «министром» по определенному фронту работ. Если ужин сгорел – это не катастрофа, это зона ответственности «министра». Если рубашки не поглажены – вопрос к ответственному за глажку. Такая система учит уважать чужой труд и не принимать его как должное.

Финансовый эквивалент труда

Если один партнер работает, а второй полностью ведет быт, справедливость должна быть подкреплена финансовой прозрачностью. Быт – это работа. Она стоит денег. Если вы нанимаете клининговую службу или няню, вы платите за это. Почему же работа домохозяйки или домохозяйина должна считаться «бесплатным приложением» к любви? Если оба работают, рассмотрите вариант частичного аутсорсинга (доставка еды, клининг раз в месяц).

Культура благодарности

Это самый мягкий, но самый важный пункт. Фраза «Спасибо, что починил кран» или «Спасибо за вкусный ужин» делает вклад партнера видимым. Мы часто концентрируемся на том, что не сделано. Переключите фокус на то, что сделано. В психологии это называется «подкреплением». Когда вы благодарите, у партнера возникает желание сделать еще больше не из-под палки, а из-за желания порадовать вас.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Страусиные рекорды

Эти пернатые – совсем не милые недовольные, несмотря на чарующие глаза в длинных ресницах. Страус способен долгое время бежать со скоростью 50 км/час. А максимальная его скорость – 95 км/час. При этом он умеет на бегу резко поворачивать и петлять. Испугавшись, страус начинает пинаться, один такой удар ногой может убить человека. Невольно порадуешься, что плотоядные предки страуса не дожили до наших дней, иначе был бы риск быть еще и покусанными!

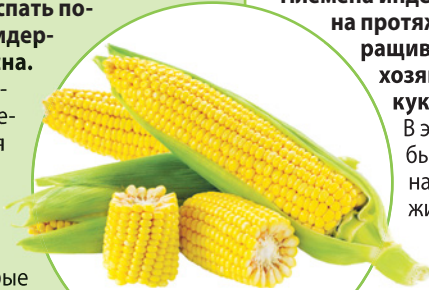


Как спать без кошмаров?

Учёные выяснили ещё один факт в пользу того, чтобы ложиться спать пораньше и вообще придерживаться режима сна. По данным исследований, чем позже человек отправляется в царство Морфея, тем больше вероятность, что ему приснятся кошмары. А вот «жаворонки» – люди, которые ложатся спать пораньше, меньше подвержены этой напасти. Так что задумайтесь – не пора ли перестроить распорядок дня?

Агротехника по-индейски

Племена индейцев в Южной Америке на протяжении многих веков выращивали вместе три сельскохозяйственные культуры – кукурузу, тыкву и фасоль. В этом тройственном союзе была своя логика: тыква как наземное растение удерживает влагу в верхних слоях почвы и не дает разрастаться сорнякам. Кукуруза служит опорой для фасоли, а фасоль, в свою очередь, накапливает азот и делится им с соседями.



Гиннес без Гиннеса

Знаменитая книга рекордов получила своё название вовсе не в честь создателя. Придумал издание британец Хью Бивер в середине прошлого века. Он поспорил с приятелем, какая из британских птиц самая быстрая. Выяснить это достоверно не удалось, и Хью предложил создать справочник для спорщиков, чтобы разрешать сложные ситуации. А откуда же взялся Гиннес? Это название было дано первому изданию книги рекордов в честь главного спонсора.

Светлана СИДОРЧУК



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

ЖИТЕЛЬ КАРЕЛИИ ПОСТАВИЛ УЧЕНЫХ В ТУПИК ОН СОЗДАЛ АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА



Простой шаг к мужскому здоровью

Вопрос мужчинам. Как Вы думаете, сколько стоит вылечить простатит? Мало кто знает, но в некоторых клиниках стоимость лечения доходит до 860 000 рублей. Это бешеные деньги! Откуда такие суммы у обычного человека? И неужели сегодня нет более доступных способов вернуть себе мужское здоровье? Ответ на этот вопрос нашли ведущие специалисты страны!

БОЛЕЗНЬ ПОЖИЛЫХ ИЛИ БИЧ МОЛОДЫХ?

В СССР простатит считался болезнью пожилых. Лечили его таблетками и народными средствами. И как показывает практика, мало кому такое лечение помогало!

Увы, тогда медицина была хоть и доступной, но не настолько развитой, как в наше время.

А сейчас простатит стал встречаться и у молодых мужчин. Но почему? И как с ним бороться? Ответы на эти вопросы, увы, не знает практически никто! Благо, сегодня мир медицины дает нам все больше возможностей быть здоровыми.

И наши специалисты разработали надежный аппарат для лечения простатита – АППАРАТ МАРКЕЛОВА. Благодаря ему Вы можете избавиться от боли, рези, частых мочеиспусканий, воспаления и вернуть себе мужское здоровье.

А главное, что лечиться этим аппаратом Вы можете у себя дома!

НЕ СТОИТ РИСКОВАТЬ ЗДОРОВЬЕМ

Аппарат Маркелова – вещь невероятно надежная! Он устроен настолько грамотно и удобно, прямо сказать – разберется каждый, а сам процесс лечения не доставит никакого дискомфорта. Все потому, что его анатомический мягкий электрод по форме напоминает седло, его не нужно куда-то вводить. Все, что нужно, чтобы получить лечение – занять удобное положение «в седле» и нажать кнопку. Дальше аппарат сделает все сам! Никаких рисков, стыда и боли! Только безопасная «скорая помощь» при простатите! Почему важна безопасность? Мало кто знает, но неправильно выполненный массаж простаты может спровоцировать отек тканей, который приводит к острой задержке мочи и другим печальным последствиям. Зачем Вам такие риски?

Аппарат МАРКЕЛОВА не оказывает лишнего давления на простату и лечит повре-

жденные ткани бережно. Сегодня он помог тысячам мужчин и теперь готов помочь именно Вам! Уже сейчас Вы можете вернуться к нормальной, полноценной жизни! И главное, сделать это без операции!

КАК ДЕЙСТВУЕТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА?

Все дело в том, что аппарат МАРКЕЛОВА действует на простату электрическими импульсами низкой частоты.

Именно они проникают глубоко в ткани, помогая им восстановиться. Во время лечения аппаратом простата начинает интенсивно сокращаться. И нормализуется тонус мышц не только простаты, но и всей промежности в целом! Вы только представьте, в малом тазу, где образовался застой, начинается процесс оживления, оздоровления! И вместо боли и рези Вы начинаете чувствовать тепло.

Кровь начинает течь быстрее, наполняя ткани простаты питанием, энергией и кислородом!

К тому же, именно во время электростимуляции улучшается работа нервной системы.

15 МИНУТ В ДЕНЬ

ДЕЙСТВЕННОЕ
ЛЕЧЕНИЕ НА ДОМУ



А именно благодаря этому, Ваши сосуды начинают расширяться, улучшаются процессы обмена веществ! Нормализуется отток жидкости, и начинают наконец спадать отеки. Но знаете, что самое интересное? Лечебные импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные, а значит, организм начинает лечить себя сам!

ПРОСТАТА – ГЕНЕРАТОР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Аппарат Маркелова разработан в соответствии с рекомендациями врачей, а его эффективность подтверждена клиническими испытаниями! Аппарат Маркелова имеет удостоверение Росздравнадзора и считается самым щадящим способом лечения простатита и урологических заболеваний. По мнению специалистов, лечение аппаратом Маркелова превосходит пальцевой массаж простаты. А знаете почему? Да потому, что электроимпульсы бережно массируют все ткани.

В то время, как специалист массирует только простату, аппарат Маркелова охватывает все тазовое дно, задействуя всю мочеполовую систему.

И это говорит не только о высокой эффективности! Но и о том, что такое лечение не вызывает привыкания. И уже спустя две-три процедуры Вы буквально прочувствуете, как Вы помолодели. Потрясающе! Не лечение, а мечта!

ЧТО ВАМ ПОДАРИТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА

В любом возрасте можно оставаться здоровым и чувствовать свою силу.

И аппарат Маркелова Вам в этом поможет! Боль отступит, и к Вам вернется уверенность и спокойствие.

Вы не будете просыпаться от частых позывов в туалет, а начнете полноценно спать.

А еще и отметите улучшение потенции! Всего 15 минут в день, а какой результат! Это не те униженные процедуры в кабинете.

Аппарат Маркелова – это новая современная медицина! Надежная и действенная терапия теперь доступна вам в любое время! Ведь аппарат станет вашим надежным соратником, с которым Вы «горы свернете».

Мужчины! Уже сегодня Вы можете вернуть себе здоровье и силу! Так сделайте же это! Все, что Вам нужно для здоровья – это аппарат Маркелова! Компактный, удобный и понятный в использовании аппарат наполнит Вас силами и вдохнет в Вас новую жизнь.

Не лишайтесь своего «второго сердца»! Оставайтесь мужчиной всегда!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат Маркелова! Возьмите здоровье в свои руки и не оставляйте простатиту ни единого шанса!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
для консультации и оформления заказа:

8 800-511-25-87

Специальные цены для граждан РФ!*



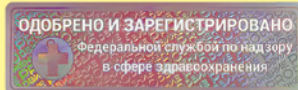
ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
А МЫ ОПЛАТИМ ЕЕ ЗА СВОЙ СЧЕТ!*

WWW.PRODEX.RU!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери бесплатно. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 22.07.2026 г. по 22.08.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Перевод: продексе, сэлфдокс.1 ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014.Реклама.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Летом, когда вдоволь свежих ягод, трав, овощей, готовить прохладительные напитки – одно удовольствие.

Меня по своему вкусу ингредиенты, используя пряные травы и специи, можно добиться такого вкуса, что все, попробовавшие ваш напиток, будут требовать его рецепт. Экспериментируйте на здоровье!

ЛАБОРАТОРИЯ Летних напитков

Огуречный лимонад

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 18 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 небольших огурчика
- 1 лимон ■ 1 ст. л. мёда
- 1 веточка розмарина



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Из лимона выжать сок. Огурцы нарезать тонкими слайсами, залить лимонным соком и мёдом, оставить на 30 минут.
- 2** Переложить огурцы в кувшин, залить 1 л чистой воды, перемешать, добавить веточку розмарина, убрать в холодильник на 1-2 часа.

Мятный оранжад

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 46 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 апельсина
- 1 пучок свежей мяты
- 100-150 г сахара ■ лёд



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Из апельсинов выжать сок. Мятю мелко нарубить, сложить в чашу блендера вместе с сахаром и апельсиновым соком, взбить.
- 2** Влить в чашу 1 л чистой воды, перемешать, оставить при комнатной температуре на 1 час, затем еще раз перемешать и хорошо процедить.
- 3** Перед подачей охладить, подавать со льдом.

Домашний тархун

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 41 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 пучок свежего тархуна (эстрагона) ■ 2 лимона
- 0,5 л газированной воды
- сахар по вкусу (± 100 г)
- лёд



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Из лимонов выжать сок. Тархун тщательно вымыть, обсушить, мелко порубить, залить лимонным соком, засыпать сахаром (1/3 от общего количества), оставить на 1 час.
- 2** Из оставшегося сахара и 100 мл воды сварить сироп, охладить.
- 3** Соединить в чаше блендера тархун (вместе с выделившимся соком), сахарный сироп и 400 мл чистой воды, взбить до однородности, процедить сквозь частое сито.
- 4** В кувшин положить колотый лёд, влить заготовку из тархуна и газированную воду; подавать немедленно.

Дачный коктейль

Английская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 12 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 ч. л. (или 4 пакетика) чёрного листового чая
- 600 г свежей малины
- 4 ч. л. коричневого сахара
- 1 лимон ■ 2 веточки мяты
- лёд



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Заварить чай обычным способом, дать настояться и остыть, процедить.
- 2** Малину перебрать, растолочь, выжать сок.
- 3** Добавить в остывший чай малиновый сок и сахар, перемешать, разлить по бокалам, добавить колотый лёд.
- 4** При подаче украсить ломтиками лимона и листиками мяты.



– Слушай, а компот можно варить из овощей?
– Из овощей – это борщ!



Клубничный компот с ревенем

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 38 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 7-8 стеблей ревеня
- 150-200 г клубники
- 1 апельсин
- сахар по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** С апельсина острым ножом снять цедру, выжать сок.
- 2** В кастрюлю налить 4 стакана чистой воды, добавить цедру, сок и сахар, довести до кипения, варить на слабом огне 10 минут, цедру убрать.
- 3** Стебли ревеня очистить от верхних жестких волокон, нарезать некрупно.
- 4** Клубнику вымыть, отрезать чашелистики, крупные ягоды разрезать на несколько частей.
- 5** В горячий сироп положить ревеня, довести до кипения, варить 10 минут на среднем огне, добавить клубнику, довести до кипения, снять с огня, накрыть кастрюлю с компотом крышкой, дать полностью остыть.
- 6** До подачи убрать компот в холодильник как минимум на 1 час.

ВАЖНО!

Как бы ни хотелось поскорее охладиться, помните, что лучше всего утоляют жажду не ледяные, а прохладные (10-15 градусов) напитки.



Светлана ИВАНОВА

ЖИВАЯ ВОДА ДЛЯ ИЗБРАННЫХ: ПОЧЕМУ СРЕДСТВО, ПРОДЛЕВАЮЩЕЕ ЖИЗНЬ, ПОЛВЕКА ДЕРЖАЛИ ПОД ГРИФОМ «СЕКРЕТНО»?

Вы задумывались, почему после 60 лет организм будто разваливается: давление скачет, суставы крутит, сердце пошаливает? Врачи разводят руками: возраст, мол, смиритесь. Но нет физиологического закона, по которому болеть – это норма.

А вот средство, помогающее организму до глубокой старости оставаться здоровым, существует. «Неофракцин с АСД». И вы не слышали о нем только потому, что его более полувека прятали за грифом «совершенно секретно».

ТАЙНА, УХОДЯЩАЯ В ВЕКА

История формулы «Неофракцина» насчитывает шесть столетий. В ней есть место и сожженным на кострах алхимикам, и ученым, погибшим при загадочных обстоятельствах, и даже Сталину с Берией.

В XV веке во Франции барон Жиль де Ре нашел в древних манускриптах рецепт лекарства из кожи лягушки, возвращающего молодость. Он создал работающий эликсир. Но инквизиция не дремала: алхимика сожгли на костре, а рецепт исчез в недрах Ватикана.

ВОЗВРАЩЕНИЕ ФОРМУЛЫ

В 1943 году профессор Алексей Дорогов, изучая уникальную живучесть лягушек, обнаружил в их коже «биогенные стимуляторы», способные омолаживать клетки и «ремонттировать» организм. Так появилась формула АСД, которая в полевых условиях спасала безнадежных: лечила гнойные раны, туберкулез, язвы.

В 1953 году, после того как АСД поставило на ноги мать Берии, нарком убедил Сталина засекретить препарат. В записке Берия писал, что средство может увеличить продолжительность жизни на 15-20 лет. Так разработка стала доступна только «кремлевским старцам».



Алексей Дорогов

Недавно ученые восстановили «формулу Дорогова», модернизировав ее. Так появился «Неофракцин с АСД»¹ – общесистемное средство, помогающее организму мобилизовать внутренние резервы для восстановления иммунитета, обновления крови, повышения сопротивляемости инфекциям и снижения симптомов диабета.

ЧТО ГОВОРЯТ ТЕ, КТО ИСПЫТАЛ НА СЕБЕ

Мы поговорили с людьми, которые уже применяли «Неофракцин с АСД» и делимся их историями.

Сердечники отметили, что препарат помог нормализовать давление при ги-

пертонии, избавиться от аритмии, стенокардии, одышки, головных болей и головокружений. После инсультов и инфарктов восстановление пошло быстрее.

Те, кто страдал от артроза, артрита, подагры, остеохондроза, рассказывали, что ушли боли и вернулась легкость движений.

Люди с катарактой и глаукомой заметили улучшение зрения, а те, кого мучило недержание или простатит, забыли о проблемах.

И главное – все, кто принимал препарат, в один голос говорят: перестали цеплять сезонные простуды, стали лучше спать и меньше тревожиться.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

В основе «Неофракцина с АСД» – био-генные стимуляторы из кожи лягушек. Эти удивительные вещества позволяют земноводным впадать в анабиоз и выходить из него, полностью восстанавливая все функции организма.

Попадая в тело человека, они находят клетки, которые с возрастом «уснули»: перестали делиться, утратили способность к регенерации, накопили токсины. И мягко будят их, запуская механизмы самовосстановления.

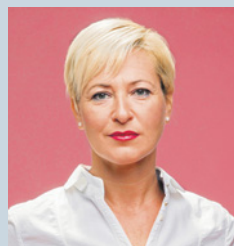
Иммунитет получает подкрепление и перестает пропускать вирусы. Сосуды возвращают тонус, уходит воспаление в суставах, проясняется зрение. Нервные клетки начинают работать активнее – уходит тревога, возвращается сон, память становится острее.

Человек просто замечает, что перестал задыхаться при ходьбе, что колени больше не ноют, а давление не скачет. Возвращается энергия и организм вспоминает, каково это – быть здоровым.

КАК ПОЛУЧИТЬ «НЕОФРАКЦИН С АСД»

Эта формула, которую веками прятали от народа, сегодня снова доступна. В память об ученых, отдавших свои силы за здоровье и долголетие, открыта запись на получение «Неофракцина с АСД» в рамках льготной программы. Это наша акция и реальная возможность для тех, кто хочет помочь своему организму восстановиться и вернуть радость полноценной жизни. Чтобы записаться, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 с 22 июля до 19 августа 2026 года и назовите номер заявки 4360*. Количество мест ограничено.

Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!



Валентина С., г. Тамбов

– Ухаживала за мамой после инсульта, а потом столкнулась уже с собственными проблемами. Щитовидка разладилась: душить стало, ком в горле, кашель по утрам со слезой. Давление шалить начало. Зашла в аптеку, разговорилась с фармацевтом. Она посоветовала фитосвечи «Неофракцин с АСД» – и меня поддержать, и маме после парализации не мешает.

– И помогло?

– Через четыре недели и не заметила, как про щитовидку забыла. Дышать легко, давление в норме, силы появились. А главное – мама на глазах ожила: веселее стала, движения потихоньку возвращаются. Спасибо доброму совету.



Нина Ивановна К., г. Волгоград

– Нина Ивановна, вы сами нашли фитосвечи «Неофракцин с АСД» или кто подсказал?

– Дочка привезла. Я 25 лет почтальоном работала. Ноги, спина нагружены, это понятное дело. А тут еще пиелонефрит замучил, артрит. У мужа своя беда: гастрит, жировой гепатоз, и до инфаркта уже недалеко было. Дочка поэтому купила нам курс на два месяца.

– И что изменилось?

– Через три недели про боли в суставах уже не вспоминаю. Пальцы крутить перестало. Даже на почки больше не жалуюсь. А муж на УЗИ сходил – гепатоза как не бывало, печень как новая. Весь организм словно помолодел.

– Другим посоветуете?

– Если букет болезней – попробуйте. Главное, курс до конца пройти. Мы два месяца не бросали – и не зря.



Иван Петрович М., г. Саратов

– Иван Петрович, что вас заставило на фитосвечи «Неофракцин с АСД» обратить внимание?

– Жизнь заставила. 40 лет на тракторах – пыль, солярка, ветер. К пенсии от здоровья одни осколки остались. Астма замучила, ночью спать не мог, ингалятор под подушкой. Псориаз, аритмия, давление под 200, ноги крутило. Врачи руками разводили: «Лечите все сразу». А супруга с юмором сказала: «Без свечей ты теперь как трактор без зажигания».

– И когда почувствовали результат?

– Через месяц понял: мне стало легче. Псориаз побелел, чесаться перестал. Аритмия ушла, давление в норму пришло, голова не кружится. Сплю спокойно, силы есть. Грядки за один подход вскопал. Хорошая вещь, рабочая.

330 лет назад, 30 октября 1696 года, по настоянию Петра I Боярская дума приняла «Приговор» (Указ) о создании регулярного военно-морского флота страны: «Морским судам быть...»

Эта дата считается официальной датой основания регулярного Российского военно-морского флота. С этого времени наша страна получила новые возможности, силу для защиты своих рубежей и мощный рычаг для экономического развития.

1 Увлечение кораблями будущего императора-кораблестроителя началось с ботика. Он был найден Петром в селе Измайловском на льянном дворе, со временем ботик пришёл в ветхость, но по настоянию царя был восстановлен. А ещё через 35 лет, в конце весны 1723 года, ботик был привезён из Москвы в Санкт-Петербург. Уже в августе этого года, по случаю второй годовщины заключения Ништадтского мира и по распоряжению императора Петра I, на Кронштадтском рейде прошёл парад кораблей Балтийского флота, который принимал адмирал Пётр I, который был сам за рулем ботика. Именно после этого исторического парада император Пётр I указал, что «ботик 30 числа августа для торжествования выводить повсегодно на воду...» Как сегодня называют ботик Петра?

- а) «Предок российской эскадры». б) «Флагман имперского флота». в) «Дедушка русского флота».



СИМВОЛ силы и гордости страны – ВМФ



2 Пётр Великий во время походов на Азов принял решение о строительстве кораблей. Первая крупная победа России за выход к морю одержана 19 июля 1696 года, когда была взята турецкая крепость Азак (Азов). Царь был убеждён, что без регулярного военно-морского флота удержание уже занятых рубежей на Азовском море невозможно. Сразу было решено заняться строительством 52 кораблей. Центром создания Азовской флотилии был объявлен Воронеж, где в 1697 году было основано первое адмиралтейство. Для выхода на Балтику в Петербурге создаётся Адмиралтейство (современный крепостной хаб: здесь не только строили корабли, но и обучали мастеров, хранили запасы, такелаж, и размещались органы управления). В каком году началось строительство Адмиралтейства на Неве?

- а) В 1700 году. б) В 1704 году. в) В 1714 году.

3 За время правления Петра в России появились регулярные Азовский и Балтийский флоты, Каспийская флотилия. Наши моряки одержали блестящие победы в сражениях при мысе Гангут, островах Эзель и Гренгам, захватили господство на Балтийском море. Началом наших успехов на море стала победа над шведами на полуострова Гангут (ныне полуостров Ханко, Финляндия) 27 июля 1714 года, которая дала России полное господство в Финском заливе. Гребной российский флот взял на абордаж все десять шведских кораблей контр-адмирала Эреншёльда, оснащённых самым современным вооружением. Сколько времени длился бой?

- а) Световой день. б) Полдня. в) Три часа.

4 Чесменское сражение вошло в историю как день победы над турецким флотом и отмечается 7 июля как День воинской славы. Победа была одержана в 1770 году в рамках Русско-турецкой войны 1768-1774 годов. По донесениям разведки, в начале июля 1770 года турецкая армада собралась в тесной для такого количества кораблей Чесменской бухте Эгейского моря. Почти вдвое превосходящий турецкий флот был в ней заперт. Какое решение, принятое командованием нашей флотилии, обернулось победой?

- а) Уничтожить турецкие суда с помощью кораблей со взрывчаткой. б) Тайно установить пушки на берегу и обстрелять противника. в) Отправить на лодках абордажную команду.

5 Ещё один День воинской славы – 11 сентября. Связан этот праздник с адмиралом Ф. Ф. Ушаковым и разработанной им новой тактикой ведения боя. Результат не заставил себя ждать: уже в августе 1790 года, в сражении у острова Тендра, новая тактика оказалась настолько эффективной, что турецкий флот потерпел сокрушительное поражение. Что контр-адмирал Ушаков изменил в традициях боя?

- а) Флагманский корабль выдвигался на острие атаки. б) Флагманский корабль находился в центре. в) Флагманский корабль наблюдал за сражением сзади.

6 1 декабря отмечается День воинской славы России. 30 ноября 1853 года в Чёрном море во время Крымской войны турецкая эскадра (7 фрегатов, 5 корветов, 476 корабельных пушек и 44 на береговых батареях) была разгромлена в районе гавани города Синоп. Русской эскадрой (6 линейных кораблей, 2 фрегата, 3 парохода, 720 корабельных орудий) командовал вице-адмирал Павел Нахимов. За четыре с половиной часа были уничтожены все турецкие корабли, кроме одного, спасшегося бегством. Эта славная победа нашего флота вошла в исторические хроники и потому, что...

- а) ... все российские корабли были построены на отечественных верфях. б) ... это последнее крупное сражение парусных кораблей русского военного флота. в) ... на всех кораблях были установлены новые пушки.

7 Первая четверть XIX века для Российской империи ознаменована морскими кругосветными экспедициями. Цель этих путешествий была в исследованиях Мирового океана. Благодаря этим экспедициям на морских картах того времени появились десятки русских названий островов и атоллов, посвящённых русским флотоводцам и государственным деятелям, героям Отечественной войны 1812 года. Некоторые географические названия остались и на современных картах. Впервые русское название появилось на карте Полинезии в 1814 году. В архипелаге Кука у берегов Новой Зеландии Михаил Лазарев обнаружил небольшой коралловый остров, у которого вообще не было названия. По существующей морской традиции (вновь открытым островам давали название именами кораблей или управляющими ими капитанов) капитан назвал остров именем своего фрегата. Имя какого русского фельдмаршала закреплено на карте?

- а) Михаила Илларионовича Кутузова. б) Александра Васильевича Суворова. в) Григория Александровича Потёмкина.



ОТВЕТЫ:

1-в. Дедушка русского флота. 2-б. В 1704 году. 3-в. 3 часа. 4-а. Уничтожить турецкие корабли с помощью взрывчатки.

5-а. Флагманский корабль выдвигался на острие атаки. Так контр-адмирал Нахимов в 1853 году в Чёрном море разгромил турецкую эскадру.

6-в. ... на всех кораблях были установлены новые пушки. 7-б. Имя фрегата «Синтий» было названо в честь фельдмаршала Александра Суворова.

8-а. Уничтожить турецкие корабли с помощью взрывчатки. 9-б. В 1704 году. 10-в. 3 часа. 11-а. Уничтожить турецкие корабли с помощью взрывчатки.

Я – счастливая бабушка, пусть мне уже за 80, ломит спину и колени, но всё компенсируется, когда приезжают внуки. Их у меня семеро: семь «я» в миниатюре.

Так уж вышло, что у старшего сына двойняшки-девочки – моя копия; у дочери – трое девочек, и все похожи на меня; у нашей младшей дочери – двое сыновей и... угадывайте с трех раз, на кого похожи.

Копии, как на ксероксе

Внуки любят сравнивать мои карточки со своими фото – у всех мой разрез зеленых глаз, выщипанные ресницы, волосы и большие щеки. Когда собираемся все у нас, внуки первым делом вытаскивают припасенные фотографии и разбираются, кто более похож. Причем эта традиция стала неизменной. Маленькие негодники вытаскивали все мои фотографии, снимали на свои телефоны и вовсю косят меня в молодости, девчонки – повторяя наряды, а пацаны пытаются повторить крупный план и привозят фото лиц, копируя мой поворот. Дети поначалу смеялись, а сейчас присоединились к нам. Как всегда, смех и веселье начинаются, когда внуки начинают расспросы – что на фото и почему так. Сегодня у нас подаренный мне альбом, в который помещаются фотографии, соответствующие моему возрасту. На разворот как раз помещается 8 фото – моя и место для семи фото внуков. На глаза попадает фотография, где я и подруга стоим с рыбами в руках и пока рядом 4 фото...

ИСТОРИЯ, рассказанная бабушкой



Нет милее
друга, чем родная
бабушка.
Русская поговорка

Две щуки

На этом фото мы с подругой стоим, держа на вытянутых руках по Щуке. Да, именно с большой буквы. В каждой не менее 1,5 килограмма, и держать их было тяжело. А пойманы они были нами без сетей и других снастей. В студенчестве нас распределили на работы по восстановлению турбазы после разлива – в тот год залило даже домики, настолько стремительно вода поднялась. Вывозили все оборудование самосвалами. Мы чистили домики от ила и по очереди готовили на отмытой кухне еду. Правда, мыть посуду приходилось идти к реке, которая и доставила столько работы нам. Мостки были сделаны до самой воды. После дождей и потоков наступила сушь, и грязь засыхала, как лава от вулкана:

была такой же блестящей и черной.

В тот день мы дежурили на кухне. Отправились с парой корзин – для грязной посуды и вымытой – мыть посуду к реке. И да, мостки заканчивались, а до воды надо было еще дойти. Думали, что все предусмотрели – сапоги на нас были безразмерные, можно было обе ноги засунуть и вертеться на ногах как веретено несмотря на кучу надетых носков и намотанных портянок. Сползая с мостков, я умудрилась проехать по грязи и встать в реке, не зачерпнув сапогами воду. Подруга даже сползла не стала, просто подавала мне грязную посуду, а я терла железной мочалкой железную утварь и полоскала в воде. Подруга с корзиной чистой посуды пошла по мосткам, а я побрела рядом по скольз-

кой, как оказалось, грязи. Решила сократить путь и пополоскать уже огромные сапоги в колее с водой, оставленной колесами самосвала. Не успела опустить ногу – вода забурилась, а я от неожиданности, а может и страха, заорала. Подруга соскочила с мостков и прямиком ко мне. В колее оказались две огромные щуки. Мы их с трудом выловили в пустую корзинку и поплелись к толпе, собравшейся на мои вопли. Там нас заставили взять в руки по рыбе и сфотографировали, а из щук местные тетеньки показали, как варить уху.

И вот в свой новый альбом я вклеиваю фотографии внуков, которые стоят со щуками на вытянутых руках, в похожих на стройотрядовские штормовки костюмах и огромных грязных сапогах...

Внимание не бывает лишним

А вот внуков больше всего интересует снимок, где я в обнимку с парнем с ногой, к которой привязаны кривые палки, и у ног лежит рюкзак (на этой страничке пока одна моя фотография). Эта история одновременно банальная и необычная. На фотографии я стою с моим тогда будущим мужем.

После окончания института наши дороги с подругой разошлись: она вышла замуж и уехала, а я осталась в Москве. Работала в конструкторском бюро на заводе. И регулярно отписывалась ей, что вот еще чуть и приеду в гости. Однажды получила от подруги письмо, где лежал билет на поезд и путевка в санаторий. Было написано, что меня ждут обязательно.

Санаторий оказался рядом с турбазой, где собирались группы туристов. Люди собирались там в группу в течение трех дней и уходили с инструктором по маршруту. Мои окна выходили на их базу, где я заприметила высокого парня. Глаз отметил, а встречи не произошло – не пересекались наши дороги. Рядом с санаторием была тропа для прогулок, которая шла по холмам, заворачивала в лесок. Гуляя мы с подругой и ее мужем, я отстала, задер-

жавшись у куста с жимолостью. И вдруг услышала стон. Не поверила, головой покрутила – не видно ничего и не слышно. Выйдя из кустов жимолости, чуть не скатилась в овраг, который оказался прямо под ногами. Не поверите, на дне оврага лежал тот самый белокрысы турист, с рюкзаком под головой и вроде как спал. К одной ноге привязаны какие-то кривые ветки...

Позвала друзей – вместе спустились вниз, вытащили парня, который решил вернуться от ушедшей еще день назад группы. Подходил к месту уже в темноте, промахнулся мимо дорожки и скатился в овраг. Ноги сломал, сам с помощью ножа выстругал палки-фиксаторы, но подняться вверх не смог. Сначала кричал, потом охрип, несколько раз терял сознание, но никто не слышал – мало кто там проходил. Сходили за спасателями, парня отвезли в больницу. И снова ничего не случилось.

Прошло время, воспоминания остались, немного жалко было, что так расстались – в голову не пришло взять адреса друг у друга. Однажды, выходя из дома в магазин, увидела белокрысу макушку на скамейке у подъезда. Витя нашел меня сам и с того времени мы вместе, ходим до сих пор держась за руки.

Бабушка ЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

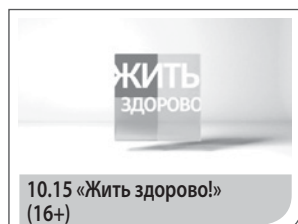
9	3	1	5	2	4	8	6	7
5	8	6	7	9	1	4	3	2
7	4	2	3	8	6	1	9	5
3	2	5	8	1	9	7	4	6
4	9	8	6	7	5	3	2	1
1	6	7	2	4	3	9	5	8
2	1	9	4	6	7	5	8	3
8	7	3	9	5	2	6	1	4
6	5	4	1	3	8	2	7	9
2	5	7	3	1	4	6	9	8
8	9	4	5	2	6	3	7	1
3	6	1	8	7	9	4	5	2
6	1	2	4	9	3	7	8	5
4	8	5	7	6	2	1	3	9
7	3	9	1	8	5	2	4	6
9	7	6	2	4	8	5	1	3
5	4	8	6	3	1	9	2	7
1	2	3	9	5	7	8	6	4
5	1	9	6	3	7	2	8	4
6	7	4	2	5	8	1	9	3
8	2	3	1	4	9	5	6	7
4	6	1	3	8	2	9	7	5
3	8	7	5	9	6	4	1	2
7	9	5	4	6	1	3	2	8
1	4	6	8	2	3	7	5	9
2	3	8	9	7	5	6	4	1

1	★	★	★	★	★	★		
	3		5		4			
	8			1	4			
		2		6		9	5	
			8	9		4		
4	9	8				3	2	1
	6		2		3			
2	1		4			5		
		3	9				1	
			1		8		7	

2	★	★	★	★	★	★		
	5	7		1		6		
		4				7		
	6		8		9	4		
	1			9	3		8	5
4		5		6		1		9
7	3		1	8			4	
		6	2		8		1	
	4				9			
		3		5		8	6	

3	★	★	★	★	★	★		
	1	9			7	2	8	
		4			8			3
8	2		1	4				
9					4	8		
4			3	8	2			5
		7	5					2
				6	1		2	8
1			8			7		
	3	8	9			6	4	

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!»
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
Кто-то прислал в усадьбу Шереметьевых цветы. Оказывается, они для Анны от Нифонтова. Служанка решает принять неискренние ухаживания Филиппа Филипповича, чтобы задеть Николая.
00.40 «АННА МЕДИУМ». (16+)
02.40 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
Капитан полиции Павел Семенов привык сначала действовать, а потом разбираться, потому что хочет остаться в живых, ведь дома его ждут жена Юлия и сын Саша. Рискуя жизнью, он спасает дочь высокопоставленного чиновника. В благодарность, отец девушки содействует переводу Павла в отдел на Невский проспект...
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «НЕВСКИЙ». (16+)
01.50 «СУДЬЯ». (16+)

СТС



06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)

05.00 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
12.00 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» (6+)
У Феликса есть особенность - он всё время попадает в неприятности. Из-за этого наладить отношения с одноклассниками и учителями не так-то просто.
14.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
17.55 «ТРЕШКА». (16+)
21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+)
23.05 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
01.05 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)
03.05 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)

ТНТ



19.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Большой куш». (16+)
11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ГЕРОЙ». (16+)
После обучения в секретной школе разведчиков Андрей остался жить в Европе, оставив прошлое позади. Но неожиданно ему звонит отец, которого считали погибшим, и предупреждает: на Андрея открыта охота.
01.20 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
Две девушки, любившие одного мужчину, после его гибели получают сообщения, автором которых может быть только он. В надежде на чудо им вдвоем предстоит отправиться в путь, который прокладывает его подсказки, чтобы открыть тайну, стоящую за загадочными посланиями.
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.50 «ВРЕМЯ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «КРАЙНИЕ МЕРЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Запретный Китай. (16+)
07.40 Запретная Индия. (16+)
08.50 Во что верят люди. (16+)
11.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
12.40 Битва шефов. (16+)
14.40 20.30 Битва шефов. Звезды. (16+)
19.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
22.40 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.55 «Моя свадьба лучше!» (16+)
Каждую неделю 4 девушки ходят на свадьбы друг друга и оценивают события соперниц по четырем параметрам.
07.40 «Супермама». (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.30 «Беременна в 45». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 «Разводы». (16+)
03.40 «Вкус по карману». (0+)
04.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.10 «+100500». (16+)
09.00 «Улётное видео». (16+)
14.00 «Влад решает». (16+)
15.00 «Решала». (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
19.00 «Влад решает». (16+)
21.00 «Найди по ID». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
03.30 «Вне закона». (16+)
04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

05.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе
06.15 Спецрепортаж. (12+)
06.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
08.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
09.45, 10.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 Дела судебные. (16+)
21.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
23.15 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
11.00 23.30 «Великие шедевры строительства». (12+)
15.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
22.20 «НЕЖНОСТЬ». (16+)
00.55 «Игра в классики». (12+)
01.35 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «СЕСТРЁНКА». (12+)
07.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага...
11.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
15.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
23.15 «РУБЕЖ». (16+)
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
03.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
10.45 «Смешарики». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Буба». (6+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.55 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.00 «Лунтик». (0+)
18.50 «Держи краба». (0+)
Краб Эрик, осьминог Жора и кальмар Сид собрали подводный оркестр из того, что нашли на дне. Старые сети - струны, ржавые якоря - ударные. Их жизнь - это бесконечный концерт, а друзья - главная группа поддержки.
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Ну, погоди!» (6+)
03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Ката и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
19.00 «Буква в деле». (0+)
19.10 «Лунтик». (0+)
«Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогать друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
19.45 «Геройчики». (0+)
20.40 «Горошек и компания». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Смешарики» давно уже удерживают звание одного из самых популярных семейных мультсериалов.
23.50 «Смешарики». (6+)
04.00 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
00.50 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
01.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.10, 06.25, 22.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
03.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
05.00 Меж ладожских берегов. (12+)
06.10 Тайное становится явным: Был ли вампиром Граф Дракула? (12+)
07.15, 11.10, 15.10 Историкограф. (12+)
08.05, 12.00 Оружие холодной войны. (16+)
08.50 Ледоколы войны: «Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)
09.35, 12.45, 16.55, 19.00 Русская история. (12+)
10.25 Незвестные сражения Великой Отечественной: Помнит Вена, помнят Альпы и Дунай. (12+)
13.55 Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+)
14.25 Незвестные сражения Великой Отечественной: Прорыв Голубой линии. (12+)
15.55 Мама, не плачь. (16+)
17.25 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
19.45 На пути к Великой Победе: Вернуться с войны. (12+)
20.35 День Памяти. (12+)
21.25 Это их выбор: Матвеев-Балаклевский. (16+)

VJH HISTORY

06.00 Женщины на фронте. (16+)
07.00, 07.55 Затерянные библейские города. (16+)
08.50, 09.40 Ожившие мумии. (16+)
10.30 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
11.20 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
12.20, 13.10 Настоящая война престолов: Любовь вместо престол. (16+)
14.05 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
15.05 Самураи: Охотники за головами. (16+)
16.00 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
17.00 Венеция: красота на болоте. (12+)
18.00, 19.00 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+)
21.45 Женщины на фронте. (16+)
22.35 Невоспетые герои эпохи Нельсона Манделы. (16+)
00.15, 01.05 Ожившие мумии. (16+)
01.50 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
02.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
03.30, 04.15 Настоящая война престолов. (16+)
05.10 Женщины на фронте. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 00.40, 01.35 Тайны затонувших миров. (12+)
07.50, 02.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
08.45, 04.10 Неандерталец. Первый художник. (12+)
09.40, 05.05 Последний подвиг русских линкоров. (16+)
10.40 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
11.30 Русские тайны. XX век. Проект Власов. (16+)
12.20 Тайны озера Титикака. (12+)
13.20 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
14.10 Легендарные замки. Нойшванштайн. (12+)
15.10 Любовь и голуби. Фестиваль-57. (16+)
15.55 Реванш Вермеера. (12+)
17.45 Роллон. По следам первого нормандца. (12+)
18.45 Моя «железная леди». Татьяна Лизюнова. (12+)
19.25 Кельты: Нерассказанная история. Искусство войны. (16+)
20.20 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)
21.10, 03.15 Медина-Азахара. Затерянная жемчужина Аль-Андалуса. (12+)
22.10 Розы с шипами для Мирей. Самая русская французенка. (12+)
22.55, 23.50 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



06.30
Пешком...

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
09.15 Диалоги о животных
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ»
12.00 «Отцы и дети»
12.45 «Твердыни земли русской»
13.35 «ДЖЕЙН ЭЙР»
15.35 «Я не знаю себя как мозг»
16.30 «Передвижники»
17.15 01.45 «Почерк эпохи»
18.00 «Марис Лиена»
18.40 Academia
19.45 «Фильмография»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
22.00 «Братья Карамазовы». Телеверсия спектакля
00.35 «Наука Шерлока Холмса»

ТВЦ



13.45 «Мой герой».
(12+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (16+)
10.35 04.40 «Николай Караченцов. Наш Бельмондо». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)
18.10 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)
01.30 «Звёздные браки. На те же грабли». (16+)

ТВ-3



01.15 Кадони шоу.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Кулыгин пытается спасти Иру и определить её в местную больницу, но там нет диализного аппарата, и вообще уже ночные часы - анализы принимают только в рабочие. Арашу тоже требуется срочная помощь после нападения.
23.15 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (18+)
В самый разгар модного показа дизайнер одежды Кристин узнает плохие вести. Трагические события приводят ее к ужасным видениям.
01.15 Кадони шоу. (16+)
02.00 Экстра такси. (16+)
02.30 Мистические истории. (18+)

ДОМАШНИЙ



00.25 «Порча».
(16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)
19.00 «ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ». (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.55 Одна за всех. (16+)
03.20 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.25 «СВОИ-3». (16+)
06.45 09.30 11.20 «СВОИ-7». (16+)
09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
09.40 01.15 «СВОИ-4». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

04.35 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». (12+)
07.55 09.15 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.00 13.25 15.05 17.15 «ЦЕПЬ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
22.05 «СТРОГОВЫ». (12+)
01.00 «ГЕНЕРАЛ». (12+)
02.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
12.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
13.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
15.45 «Служу Отечеству». (12+)
16.30 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
17.30 «Азбука Православия». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 22.30 «Один день с депутатом». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.45 22.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 «Живет Россия». (12+)
23.00 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**
06.00 06.30 14.20 14.50 «Век нашего спорта». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.20 19.10 Новости
07.05 11.35 19.15 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
10.30 00.35 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
15.25 Громко. Прямая трансляция
16.20 Спорт.Док. (12+)
17.25 X/8 «ВОИН». (12+)
19.55 Футбол. «КАМАЗ» (Набережные Челны) - «Ротор» (Волгоград). Лига Парри. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
01.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. (6+)
03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 23.50 Смешанные единоборства. (16+)
08.05 13.15 16.25 «Страна спортивная». (12+)
08.20 Небесная грация. (6+)
08.40 17.55 Автопорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
09.30 02.20 «Любить Билла». (12+)
10.30 04.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00 13.10 16.20 18.45 Новости. (0+)
11.05 «Зенит навсегда». (16+)
12.15 03.35 Человек из футбола. (12+)
12.45 «Магия большого спорта». (12+)
13.35 Велоспорт. Чемпионат России. (6+)
15.40 Лица Страны. (12+)
16.00 16.40 22.20 Спецрепортаж. (12+)
17.00 «Сергей Дмитриев: «В Зенит, домой!» (12+)
18.50 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
21.30 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.55 «Дело №». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30, 18.20 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
10.30 Топ-30. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 До слёз! И после. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.25 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000**
05.35 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
07.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
09.15, 10.15 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)
13.00, 13.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
14.50 «КЛИЕНТ». (16+)
17.00, 17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
20.35 «ТРОПИЧЕСКИЙ ШТОРМ». (16+)
22.10, 23.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
00.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
01.50 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
03.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

TV1000 **TV1000**
05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Бодо Боро-до П». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.45 «В БАНЮ!» (16+)
10.35 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
12.25 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
13.55 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
15.30 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
17.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
20.45 «ТРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
22.15 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
23.50 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
01.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
02.50 «ПРАВО НА ЛЕВО» (16+)
04.15 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

TV1000 **TV1000**
05.55 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
08.05 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+)
09.25 «БЕГЛЕЦ». (16+)
11.25 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
13.25 «ОГРABЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
15.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
19.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАР-РЕК». (16+)
20.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
22.40 «ВИКИНГИ». (16+)
00.25 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
02.15 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
04.15 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

суббота! **СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.30, 15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.30, 21.30, 22.30 Богиня шопинга. (16+)
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г. В ролях: Мария Сорте, Энрике Нови
00.50 Суббота News. (16+)
01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.40 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
01.00 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
03.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
05.55 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
07.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
09.25 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
11.05 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
13.10 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
15.05 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
Романтическая комедия, фэнтези, США, 2000 г.
19.30 «МАЛАВИТА». (16+)
Криминал, комедия, боевик, США, Франция, 2013 г.
21.25 «НЯНЬКИ». (12+)
23.15 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
05.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Ералаш». (6+)
07.40 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.25 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
Оборотни, упыри и ведьмы существуют. Если вы до сих пор не сталкивались с ними, то это заслуга отдела.
03.05 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
04.25 «БАРМЕН». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.20 «РАНЕТКИ». (16+)
Учителя поздравляют Борзову и Шинского с бракосочетанием, но в разгар веселья «молодожены» узнают, что их мечта об удочерении Нюты может не осуществиться. Лена узнает, что все, что ей говорил дед о Степнове - правда. «Ранетки» выступают на празднике родителей Ани. Воспользовавшись ситуацией, родители девочек пытаются убедить родителей Жени разрешить ей поступать в музыкальное училище...
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 12.10, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10, 10.00 От воскресенья до воскресенья. (6+)
05.25 Мультфильмы. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.15 Церковь и мир. (0+)
10.40 Русский ковчег. (12+)
11.40, 19.45, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1 серия. (0+)
15.25 «РАДУНИЦА». (16+)
17.00, 20.15, 21.35, 02.40, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.30, 00.55 Святые воины: Князь Владимир. (6+)
18.05 Андреевский крест. (0+)
18.50 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 5 серия. (16+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1 серия. (0+)
23.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
23.55 Прямая линия жизни. (16+)
01.25 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
02.10 В поисках святого города. 6 серия: Крещение князя Владимира. (0+)
02.55 Поле битвы. (16+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

27 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Ап. от 70 Акилы.



Мч. Иуста. Прп. Онисима чудотворца, иже в Магнезии. Прп. Еллия монаха, Египетского. Прп. Стефана Махришского. Прп. Никодима Святогорца. Мч. Иоанна Мервского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Божии распоряжения чудны и необычайны! Когда люди начинают отчаиваться в своих делах, тогда Бог и являет Свою непреодолимую силу».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



12.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
Скрывать уже нет смысла: Симка и Потап влюблены друг в друга. Анна решает устроить судьбу помощницы и организовать ей свадьбу. Но служанка не находит поддержки у графа.
00.40 «АННА МЕДИУМ». (16+)
02.40 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
На Невском проспекте активизируются карманные, Арсеньев отправляет Семенова в «свободный поиск». Каждый вечер Паша обязан подавать ему рапорт о проделанной работе. Но, по злой иронии судьбы, Арсеньев сам оказывается жертвой вора...
00.20 «Сегодня»
00.40 «НЕВСКИЙ». (16+)
01.50 «СУДЬЯ-2». (16+)

СТС



05.50 С лёгким утром! (16+)

05.00 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)
05.10 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 Просто кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
12.05 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!». (6+)
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
18.00 «ТРЕШКА». (16+)
21.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
23.05 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
01.10 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (16+)
02.35 «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+)
04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

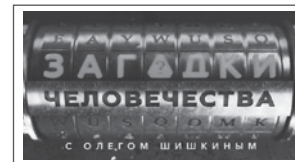
ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
Действие картины разворачивается в эпоху религиозных войн и затяжных конфликтов между Англией и Францией. Молодой и энергичный Д'Артаньян подвергается жестокому нападению злодеев во время попытки спасти девушку.
01.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)
На глазах Д'Артаньяна похищают его возлюбленную Констанцию. Пока верные друзья, три королевских мушкетёра Атос, Портос и Арамис, сражаются на поле боя, Д'Артаньян вынужден объединить усилия с таинственной Миледи, чтобы спасти свою любимую.
03.10 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (16+)
23.25 «КРАЙНИЕ МЕРЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.20 Запретный Китай. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.30 Запретная Индия. (16+)
07.30 Во что верят люди. (16+)
09.40 Молодые ножи. (16+)
16.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 22.00 Новый Ревизор-ро. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
23.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.45 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.40 «Супермама». (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.00 «Статус: Неравный брак». (16+)
Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь?
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 «Разводы». (16+)
03.40 «Вкус по рецепту». (0+)

ЧЕ!

06.30 «+100500». (16+)
09.30 «Улётное видео». (16+)
14.00 «Влад решает». (16+)
15.00 «Решала». (16+)
18.00 «Влад решает». (16+)
21.00 «Найди по ID». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
03.30 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)
04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
05.10, 06.15, 10.10 «МОР-ПЕХИ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 20.25 Дела судебные. (16+)
18.30 Дела судебные. (16+)
21.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
Комедия, мелодрама
23.05 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРА». (16+)
Биография, исторически
02.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.40 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10
18.20 Отражение
11.00 23.30 «Ренуар и Девочка с голубой лентой». (12+)
15.15 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
22.15 «НЕЖНОСТЬ». (16+)
00.50 «Моя история». (12+)
01.30 Отражение. Итоги. (12+)
02.25 «Преодоление». (12+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
07.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
11.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
15.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
19.00 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
23.00 «СОЛДАТИК». (12+)
История о волнующих и героических событиях, произошедших в жизни самого маленького солдата - героя Великой Отечественной войны, шестилетнего Сережи Алешкова.
00.35 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
10.45 «Смешарики». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Бубаб». (6+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.45 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.00 «Лунтик». (0+)
18.50 «Держи краба». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
На Землю вторгаются злобные инопланетные анималы. Чтобы спасти мир, храбрые трансформеры синботы объединяются с детьми.
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
15.30 «Мини-Мишки». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
19.00 «Буква в деле». (0+)
19.10 «Лунтик». (0+)
19.45 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-танучка Ко-Ко, и благородная ящерка-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
20.40 «Горошек и компания». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Поленьки». (6+)
22.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История: Стратегия сокрушения. (12+)
01.00 Меж ладожских берегов. (12+)
02.10 Тайное становится явным: Тайна смерти царевича Дмитрия. (12+)
02.25, 16.10, 22.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
03.15, 07.10, 11.10, 21.15 Историограф. (12+)
04.05, 08.00 Оружие холодной войны. (16+)
04.50 Ледоколы войны: «Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)
05.35, 08.45, 13.00 Русская история. (12+)
06.25, 10.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
09.55 Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.45 На пути к Великой Победе: Вернуться с войны. (12+)
14.35 День Памяти. (12+)
15.25 Это их выбор: Матвеев-Балаклеянский. (16+)
17.00 Забытые войны России: Русско-персидская война. (12+)
18.00 Бунинь. (16+)
19.30 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
20.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Берлинская операция. (16+)
21.00 Пешком по Москве. (6+)
22.55 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)

VJH HISTORY

06.00 Невоспелые герои эпохи Нельсона Манделы. (16+)
07.25 Венеция: красота на болоте. (12+)
08.25 Война за чай. (16+)
09.25 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
10.25, 11.25 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
12.20, 13.10 Настоящая война престолов. (16+)
14.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
15.00 Их называли «викинги». (16+)
16.00 Мисс Италия. (16+)
16.55 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
18.05, 19.05 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
20.05, 20.55 Настоящая война престолов. (16+)
21.45, 22.30 Освобождение Европы. (16+)
23.10 Война за чай. (16+)
00.10 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
01.10, 02.00 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
02.55, 03.40 Настоящая война престолов. (16+)
04.25 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалуси. (12+)
05.20 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.20 Кельты: Нерасказанная история. Закат цивилизации. (16+)
06.50, 01.15 Русские тайны. XX век. Проект Власов. (16+)
07.40, 02.00 Тайны озера Титикака. (12+)
08.35, 02.55 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
09.25 Легендарные замки. Нойшванштайн. (12+)
10.20 Любовь и голуби. Фестиваль-57. (16+)
11.10 Реванш Вермеера. (12+)
12.55 Роллон. По следам первого нормандца. (12+)
13.50 Моя «железная леди». Татьяна Лизована. (12+)
14.35 Кельты: Нерасказанная история. Искусство войны. (16+)
15.30 Союзники Третьего рейха. (12+)
16.20 Медина-Азахара. Затерянная жемчужина Аль-Андалуса. (12+)
17.15 Розы с шипами для Мирей. Самая русская француженка. (12+)
18.05, 18.50, 03.40, 04.25 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
19.40, 20.40, 05.10 Тайны затонувших миров. (12+)
21.40 Неандерталец. Первый художник. (12+)
22.35 Последний подвиг русских линкоров. (16+)
23.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



23.50
Энигма

06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»
09.15 Диалоги о животных
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
12.00 «Отцы и дети»
12.45 «Острова»
13.30 00.35 «Наука Шерлока Холмса»
14.00 20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15.30 «Репортажи из будущего»
16.10 «Проповедники»
17.15 01.45 «Почерк эпохи»
18.00 01.05 «Покровские ворота»
18.40 Academia
19.45 «Фильмография»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Дж. Верди. «Стиффелио»
23.50 Энигма. 85 лет Риккардо Мути

ТВЦ ТВЦ



22.35 «10 самых...»
(16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ». (16+)
10.35 04.40 «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
18.10 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «90-е. Красавчики». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны». (16+)
01.30 «Дорогие товарищи. Последняя любовь Брежнева». (16+)

3 ТВ-3



11.00 Гадалка.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Желая узнать, с кем, по ее мнению, ей изменяет Кулыгин, Рая решает на крайние меры и следит за Костей. На подстанции все видят, что Лера влюблена в Ломагина. Из-за этого Арефьева делает ей выговор, чтобы она не клеила женатых мужиков.
23.15 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». (18+)
Существует ужасное место, где содержатся самые опасные преступники. Именно в Сан Тибурон отправляют любого осужденного, который обладает сверхъестественными силами.
01.15 Мистические истории. (18+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
19.00 «САДЫ СЛЁЗ». (16+)
23.35 «Понять. Простить». (16+)
00.35 «Порча». (16+)
01.40 «Знахарка». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.00 Одна за всех. (16+)
03.10 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)
06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.25 06.00 «СВОИ-3». (16+)
06.40 Они потрясли мир. (16+)
09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
09.30 01.20 «СВОИ-4». (16+)
11.15 00.30 «СВОИ-7». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.40 09.15 «ЦЕПЬ». (16+)
09.00 13.00 17.00 Новости дня. (16+)
10.00 13.25 15.05 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
17.15 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ». (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.05 «СТРОГОВЫ». (12+)
01.00 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». (12+)
03.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 03.00 «Такие разные». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 01.30 «Территория успеха». (12+)
12.30 «Современники». (12+)
13.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
15.45 18.45 «Полицейский вестник». (12+)
16.30 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Специальный репортаж». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 «Актуальное интервью». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (12+)
00.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА
06.00 06.30 14.20 14.50 «Век нашего спорта». (12+)		06.00 19.25 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)	
07.00 09.00 12.55 15.20 19.10 Новости		08.40 «Сергей Дмитриев: «В Зенит, домой!» (12+)	
07.05 11.35 15.25 19.15 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция		09.40 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)	
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)		09.55 Громко. (12+)	
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)		10.45 «Страна спортивная». (12+)	
10.30 Смешанные единоборства. А.-А. Абдулвахабов - А. Багов. АСА. Трансляция из Грозного. (16+)		11.00 13.10 16.20 19.20 Новости. (0+)	
13.00 Есть тема! Прямая трансляция		11.05 «Зенит навсегда». (16+)	
16.20 Спорт.Док. (12+)		11.50 «Спорт.Док». (12+)	
17.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Трансляция из Омска. (16+)		12.45 «Век нашего спорта». (12+)	
19.55 Футбол. «2Drots» (Москва) - «Орёл». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция		22.05 «Страна спортивная». (12+)	
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы		13.35 04.25 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)	
00.35 Профессиональный бокс. (16+)		15.10 Автопорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)	
		16.25 23.50 Волейбол. Кубок России. Финал шести. (6+)	
		18.35 Небесная грация. (6+)	
		18.55 Что за спорт? (12+)	
		22.05 «Страна спортивная». (12+)	
		22.40 Есть тема! (16+)	
		01.55 География спорта. (12+)	
		02.25 Велоспорт. Чемпионат России. (6+)	

МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды (16+)	14.00 Плейлист Лето. (16+)
05.05 Муз-итв. (16+)	15.20 В десятку! (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	16.00 Моя волна. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)	17.00 Русский чарт. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)	18.20 10 самых! (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	18.55 Плейлист Лето. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	20.40 Как заварился Чайф? Группе - 40 лет! (16+)
11.00 Плейлист Лето. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
11.30 10 самых! (16+)	22.00 Короли чартов. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)	23.00 Лихие хиты. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)	00.00 Плейлист Лето. (18+)
	01.00 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000
05.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)	05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)	06.05 «ЗАСАДА». (16+)	05.00, 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
07.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	08.50 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)	07.50 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА» (16+)	09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
09.10, 10.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)	10.15 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)	09.45 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)	13.30, 16.10, 18.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
11.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	11.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	11.25 «ВИКИНГИ». (16+)	20.20, 21.40, 22.50 Богиня сыска. (16+)
13.20, 14.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	13.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	13.05 «ВАЛЫГАЛЛА: РАГНАРЕК». (16+)	00.00, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
15.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)	15.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	14.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)	01.00 Суббота News 2026. (16+)
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	16.50 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)	01.10, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
19.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)	19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)	19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	02.45 Суббота News 2026. (16+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)	20.55 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)	20.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)	03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
23.05, 00.00 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)	22.35 «ОЛИВЬЕ». (16+)	21.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)	03.40, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	00.05 «БИТВА ПАП». (12+)	23.50 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)	
02.35 «ГНЕВ». (16+)	01.25 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)	01.35 «ПАРКЕР». (16+)	
04.55 «КЛИЕНТ». (16+)	03.00 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ!». (12+)	03.25 «ПРОФЕССИОНАЛ» (16+)	
	04.40 Мультфильмы. (6+)		
КИНОКОМЕДИЯ	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО
00.05 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	06.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)	05.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
01.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)	07.50 Мультфильмы. (0+)	06.20 «Ералаш». (6+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
02.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)	08.20 «Приключения пинвиненка Лоло». Мультсериал. (6+)	07.50 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)	10.20 «РАНЕТКИ». (16+)
04.25 «СЕРДЦЕЕД». (16+)	09.55 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+)	09.20 «УЧАСТОК». (16+)	17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
06.20 «ДМБ». (16+)	11.30 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)	12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	Сломанная нога мешает Боре следить за фермерским хозяйством. Ему приходится поручить все ежедневные дела Ивановым...
07.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)	14.20 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)	14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
09.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	16.45 «ТЕГЕРАН-43». (16+)	21.30 «ФИЛИН». (16+)	Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сенио...
11.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (18+)	19.20 «ДЕВЧАТА». (16+)	00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)	
13.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)	21.30 «ВЫСОТА». (16+)	01.35 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)	
15.10 «МАЛАВИТА». (16+)	23.00 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН». (16+)	03.30 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)	
17.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)	00.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЗАМИНОВА». (16+)		
19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)	01.55 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)		
21.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (16+)	03.10 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)		
23.25 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	04.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)	04.55 «КОЛЛЕКТОР». (16+)	01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)	17.00, 20.15, 21.45, 02.40, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
05.10 От воскресенья до воскресенья. (6+)	17.30 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
05.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	22.00, 02.55 Поле битвы. (16+)
12.00 Святые воины: Князь Владимир. (6+)	22.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 2 серия. (0+)
12.30, 18.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». (16+)	23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
13.25 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 2 серия. (0+)	00.55 Перекрестить Россию. (0+)
15.20 «ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ». (12+)	01.55 Владимир Красное Солнышко. (0+)
СССР, 1985 г.	03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

28 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мчч. Кирика и Иулитты.



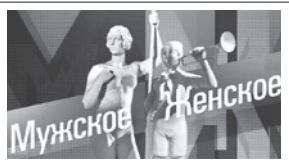
Равноап. вел. князя Владимира, во Святом Крещении Василия. Собор Киевских святых. Мчч. Авудима. Щмч. Петра диакона.

Поста нект.

«Получаем ли скорее или медленнее, будем благодарны Господу, потому что все, что делает Владыка, содействует нашему спасению, если только из малодушия мы не прекратим просить».

Свт. Василий Великий

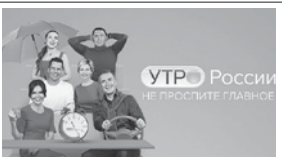
ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
Аверин переменялся: он больше не нежен со своей законной супругой. Виной всему - откровенное признание Екатерины. Елена не догадывается об истинных причинах отстраненности...
00.40 «АННА МЕДИУМ». (16+)
02.40 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
Следствие по делу киллера по прозвищу Архитектор не собирает достаточно доказательств, и убийца вот-вот может оказаться на свободе. Это значит, что полетят звезды с погонов полицейских чинов. Арсеньев вынуждает Пашу «опознать» Архитектора, как стрелявшего в него.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
00.25 «Сегодня»
00.45 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
12.00 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!». (6+)
14.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
17.55 «ТРЕШКА». (16+)
21.00 «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ». (16+)
23.20 «РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ: СТРАЖ ИМПЕРАТОРА». (18+)
01.10 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
02.35 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
04.00 «100 мест, где поесть». (16+)

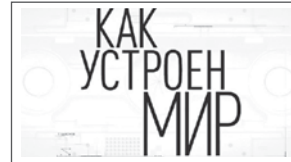
ТНТ



19.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)
В ролях: Николас Кейдж, Киран Хайндс. Джонни Блейз снова сталкивается с силами зла, на этот раз в Восточной Европе, где ему предстоит спасти мальчика от дьявола. Проклятие гонщика всё ещё с ним - и это его главное оружие.
00.55 «ГРЯЗНЫЕ АНГЕЛЫ». (18+)
Во время вывода войск США из Афганистана в 2021 году группа женщин-солдат, выдававших себя за медицинских работников, была отправлена обратно, чтобы спасти группу похищенных подростков.
02.30 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.55 «НАЁМНИК». (16+)
23.25 «КРАЙНИЕ МЕРЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 Запретный Китай. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10 Запретная Индия. (16+)
08.00 Во что верят люди. (16+)
10.10 22.00 Черный список. Ремонт. (16+)
12.40 На ножах. (16+)
19.00 Черный список. На кухне. (16+)
23.10 Выживальщи. Миссия Альфа. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.55 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.40 «Супермама». (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Драматичное произведение о любви во всех её проявлениях: любовь взрослой женщины и молодого мужчины, любовь за деньги, а также несчастная и жертвенная любовь.
16.15 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 «Разводы». (16+)
03.45 «Вкус по карману». (0+)
04.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.30 «+100500». (16+)
09.30 «Улёзное видео». (16+)
14.00 «Влад решает». (16+)
15.00 «Решала». (16+)
18.00 «Влад решает». (16+)
21.00 «Найди по ID». (16+)
Программа о защите отношений. Ведущие помогают либо развеять пустые подозрения, либо лицом к лицу столкнуться с реальностью.
23.00 «Опасные связи». (18+)
03.30 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)
04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

05.00 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.40, 10.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 20.25 Дела судебные. (16+)
18.30 Дела судебные. (16+)
21.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
22.55 «ОПЕКУН». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
01.45 «ВЫБОРСКАЯ СТОРОНА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
11.00 23.25 «Илья Эренбург». (16+)
11.45 17.35 «На приёме у главного врача». (12+)
15.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.45 «Смешарики». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
17.00 «Лунтик». (0+)
18.50 «Держи краба». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Ваурада.
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
07.30 «ЛЮТЫЙ». (16+)
14.30 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
18.30 «ПРИЗРАК». (16+)
Его зовут Призрак. Он не помнит кто он и откуда. Он не помнит своего настоящего имени и прошлого. Все, что сохранила его память - лицо напуганной женщины. Единственная зацепка - татуировка с координатами скрона, в котором его ждут оружие, деньги и поддельные паспорта.
22.20 «КОМАНДИР». (16+)
00.35 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
02.55 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
10.45 «Смешарики». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
17.00 «Лунтик». (0+)
18.50 «Держи краба». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Ваурада.
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Мини-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей. В первом сезоне друзья посещают пекарни, заводы, поезд, пароходы и разбираются, как все устроено, и какие бывают профессии. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру. В третьем сезоне они уже могут не только увеличиваться до размера планет и уменьшаться до атомов, но и путешествовать в прошлое!
15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
19.00 «Буква в деле». (0+)
19.10 «Лунтик». (0+)
19.45 «Геройчики». (0+)
20.40 «Горошек и компания». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Поленьки». (6+)
22.30 «Буба». (6+)
02.00 «Буба». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.05 Оружие холодной войны. (16+)
00.45 Ледоколы войны. (12+)
01.30, 04.50, 07.00 Русская история. (12+)
02.25, 22.00 Обыкновенная История. (6+)
02.35 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
03.20, 15.15, 21.15 Историкограф. (12+)
06.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
07.45 На пути к Великой Победе. (12+)
08.35 День Памяти. (12+)
09.25 Это их выбор. (16+)
10.10, 16.05, 22.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
11.00 Забытые войны России: Русско-персидская война. (12+)
12.00 Бунинь. (16+)
13.30 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
14.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
15.00 Пешком по Москве. (6+)
16.55 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)
18.00 Римские инженеры: Акведук в Риме. (12+)
18.50 Россия глазами иностранцев: Пока Москва была столицей. (12+)
19.45 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
20.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
23.05 Забытые войны России: Русско-турецкая война 1806-1812 годов. (12+)

VJH HISTORY

06.00 Освобождение Европы. (16+)
06.50 Мисс Италия. (16+)
07.40 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
08.55 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
09.55 Самураи: Охотники за головами. (16+)
10.50, 11.50 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
12.50, 13.40 Настоящая война престолов. (16+)
14.30 Война за чай. (16+)
15.30 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
16.30, 17.20 Кем они были до коронации. (16+)
18.15, 19.05 Фараоны: величественные пирамиды. (16+)
20.00, 20.50 Настоящая война престолов. (16+)
21.40 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (16+)
22.25 Освобождение Европы: Огненный штурм Будапешта. (16+)
23.05 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
00.05 Самураи: Охотники за головами. (16+)
01.00, 01.55 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
02.50, 03.35 Настоящая война престолов. (16+)
04.20 Мисс Италия. (16+)
05.20 Освобождение Европы. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.20 Легендарные замки. Нойшванштайн. (12+)
06.50, 01.20 Любовь и голуби. Фестиваль-57. (16+)
07.40, 02.05 Реванш Вермеера. (12+)
09.25 Роллон. По следам первого нормандца. (12+)
10.25 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)
11.05 Кельты: Нерассказанная история. Искусство войны. (16+)
12.00 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)
12.50 Медина-Азхар. Затерянная жемчужина Аль-Андалуса. (12+)
13.45, 04.25 Розы с шипами для Мирей. Самая русская французка. (12+)
14.35, 15.20 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
16.10, 17.10, 05.10 Тайны затонувших миров. (12+)
18.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
18.55 Неандерталец. Первый художник. (12+)
19.55 Последний подвиг русских линкоров. (16+)
20.50 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
21.45, 03.40 Русские тайны. XX век. Проект Власов. (16+)
22.35 Тайны озера Титикака. (12+)
23.35 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)

РОССИЯ К
Культура



09.15 Диалоги
о животных

07.35 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»
09.15 Диалоги о животных
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
12.00 «Отцы и дети»
12.45 100 лет со дня рождения Зиновия Корогодского
13.30 00.35 «Наука Шерлока Холмса»
14.00 20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
16.10 «Первые в мире»
16.30 «Передвижники»
17.15 01.45 «Почерк эпохи»
18.00 01.05 «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!
18.40 Academia. 90 лет со дня рождения Эрика Галимова
19.45 «Фильмография»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Спектакль «Турандот»
23.50 Энигма. К 85-летию Риккардо Мутти

ТВЦ



14.50 Город
новостей

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА». (16+)
10.35 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ-2». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Яблоко от яблони». (16+)
18.10 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.15 «Следствие ведет КГБ». (16+)

3 ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Жена Ломагина откровенно разговаривает с мужем. Рая и Костя пробуют начать все с чистого листа, это не так просто, как кажется. Ушаков увольняется.
23.15 «ХИЩНИК: МИССИЯ «ОСИРИС». (18+)
Группа спецназовцев оказывается на инопланетном корабле, который пролетал во время их миссии в Средней Азии. Теперь вооруженному отряду предстоит выжить среди инопланетных существ, а также понять, как выбраться из НЛО
01.15 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+)
19.00 «СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.35 «Знахарка». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)
02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.00 Одна за всех. (16+)
03.05 Тест на отцовство. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.25 «СВОИ-3». (16+)
06.00 09.30 11.20 00.30 «СВОИ-7». (16+)
09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
09.40 10.25 01.15 «СВОИ-4». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.00 «СЛЕД». (16+)
ЗВЕЗДА
05.15 09.15 «ЦЕПЬ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 13.25 15.05 17.15 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.05 «СТРОГОВЫ». (12+)
01.10 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (12+)
02.35 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)
04.15 «Москва - фронту». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «От 7 до 17». (12+)
12.30 01.00 «Футбол губернии». (12+)
13.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
15.45 «Полицейский вестник». (12+)
16.30 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
17.30 03.30 «Такие разные». (12+)
18.30 «Азбука Православия». (12+)
18.45 20.30 «Воронежские спасатели». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.30 «Формула здоровья». (12+)
20.45 «Актуальное интервью». (12+)
22.30 03.00 «Документальное кино». (12+)
23.00 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)
01.30 «Живет Россия». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 06.30 14.20 14.50 «Век нашего спорта». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.20 19.10 Новости
07.05 11.35 15.25 19.15 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
10.30 17.25 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
16.20 Спорт. Док. (12+)
19.55 Футбол. «СКА Ростов-на-Дону» - «Зенит» (Пен-за). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.35 Смешанные единоборства. И. Топурия - М. Холлоуэй. UFC. Трансляция из ОАЭ. (16+)
01.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. (6+)
03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 19.25 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
08.40 09.35 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. (6+)
10.40 Небесная грация. (6+)
11.00 13.10 16.20 19.20 Новости. (0+)
11.05 «Зенит навсегда». (16+)
11.55 «Любить Билла». (12+)
12.55 22.05 Лица Страны. (12+)
13.15 «Страна спортивная». (12+)
13.35 04.25 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
15.10 Автопорт. Дрифт.. RDS OPEN. (6+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.25 Волейбол. Кубок России. Финал шести. (6+)
19.05 Спорт, который есть. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Волейбол. Кубок России. Финал шести. (6+)
02.25 03.20 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Вместо лжи красивых фраз. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
08.40, 09.35 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
10.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
12.35, 13.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
14.20 «ГНЕВ». (16+)
17.00, 17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
21.20 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
23.40, 00.40 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
03.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
05.15 «Кот Гром и заколдованный дом». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.05 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
10.45 «ОЛИВЬЕ». (16+)
12.20 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
13.50 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
15.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
17.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
20.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
22.10 «НЮЧНАЯ СМЕНА». (16+)
23.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
01.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
03.05 «В БАНО!» (16+)
04.50 Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
05.25 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)
07.20 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 2» (16+)
08.55 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 3» (16+)
10.20 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
12.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
14.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
15.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
17.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
21.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
22.50 «КОНАН-ВАРВАР» (16+)
00.40 «ЗАЩИТНИК». (16+)
02.05 «МЕХАНИК». (16+)
03.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 06.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Пенски». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.00, 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.50, 01.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.30 Суббота News 2026. (16+)
02.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (18+)
01.55 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
03.50 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
05.30 «ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ». (12+)
07.30 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
09.35 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
11.40 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
13.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
16.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
17.40 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
19.30 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
21.10 «ДМБ». (16+)
22.45, 23.40 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.10 Мультфильмы. (16+)
09.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» (16+)
10.50 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (16+)
12.10 «ШИРЛИ-МИРЛИ». (18+)
14.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)
16.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
18.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ДОЖДИ». (18+)
20.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
22.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
23.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
01.30 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
03.00 «БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Ералаш». (6+)
08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
Экранизация одноименной повести Александра Сергеевича Пушкина.
03.20 «ПАССАЖИРКА». (16+)
04.55 «ВЫ МЕНЯ ВИДЕЛИ?» (16+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Дед Лены рассказывает внучке о визите Степнова. Гушина шантажирует отца Леры. Во время ссоры с отцом Женя говорит ему, что знает правду о своём рождении.
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Грядут выборы председателя посёлка, что очень беспокоит Нину... Дед представляет Степану отца Лиды, родительское благословение которого надо ещё заслужить...
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 11.45, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.10, 10.00 От воскресенья до воскресенья. (6+)
05.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.15 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
11.15, 19.45, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.55, 12.25, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.10, 18.50 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». (16+)
14.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
СССР, 1983 г.

15.40, 22.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
17.00, 20.15, 21.45, 02.40, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30, 01.00 Тайна Блаженной Матроны Анемняевской. (0+)
18.20, 01.45 Апостолы: Иаков, брат Господень, Иаков Алфеев, Иаков Зеведеев. (0+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 02.55 Поле битвы. (16+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
02.10 В поисках святого города. 7 серия: Корсунь - купель крещения Руси. (0+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

29 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмч. Афиногена епископа и десяти учеников его.



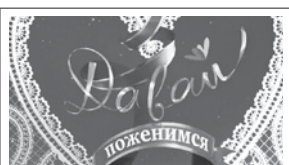
Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хионии. Мч. Антиоха врача. Мц. Иулии девы. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Блж. Матроны Анемняевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаульского, и с ним сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров, примч. Феодора. Чирской Ардалиона. Прсмч. (Псковской) иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Всем сердцем своим уповай на Господа, и удобно избежишь злодейских козней. Ибо Господь не оставит без призрения работающих Ему».

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся!
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИЛКИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
00.40 «АННА МЕДИУМ». (16+)
У Островских трудности с деньгами. За приличный гонорар Анна соглашается работать с адвокатом Добужинским, отношения с которым у неё крайне напряжённые. Старый друг Жогова Иван Саврасов обвиняется в убийстве...
02.40 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
Бизнесмен Муса, недовольный увеличением дани, «заказывает» Фому через своего человека Архитектору. Но Фома опережает врага и наносит превентивный удар, убив Мусу и его людей. Перед смертью один из бандитов признается, что назначил киллеру новое место встречи.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
00.25 «Сегодня»
00.45 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
10.15 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)
Эмма и Оливия всю жизнь были лучшими подругами, и каждая из них мечтала отпраздновать свою свадьбу в июне.
12.00 «МАРА И БОГ ОГНЯ». (12+)
13.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
17.55 «ТРЕШКА». (16+)
21.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
23.15 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (18+)
01.05 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (18+)
02.45 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
04.25 «100 мест, где поесть». (16+)

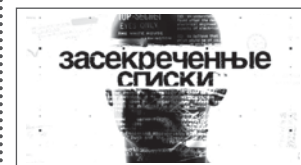
ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
Фил Брокер, бывший агент по борьбе с наркотиками, вместе с семьёй переезжает в тихий, на первый взгляд, провинциальный городок, надеясь начать новую жизнь и оставить прошлое позади. Однако вскоре он понимает, что за спокойной внешностью скрывается мир насилия и преступности, где всем заправляет опасный наркоторговец по прозвищу Аллигатор.
01.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
Профессиональный игрок Джейк Грин после выхода из тюрьмы наживает состояние в казино, но однажды крупно выигрывает у влиятельного криминального босса и публично унижает его.
02.55 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
12.30 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.45 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «КРАЙНИЕ МЕРЫ». (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Запретный Китай. (16+)
08.20 Во что верят люди. (16+)
10.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)
22.40 Одни дома. (16+)
23.50 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. (16+)
04.25 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.55 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.40 «Супермама». (16+)
Как всегда, девушки отправятся друг к другу в гости, чтобы выяснить, кто из них достоин титула лучшей мамы страны, а поможет им в этом известный психотерапевт Андрей Курпатов.
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.00 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.30 «+100500». (16+)
09.30 «Улётное видео». (16+)
14.00 «Влад решает». (16+)
15.00 «Решала». (16+)
19.00 «Влад решает». (16+)
21.00 «Найди по ID». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
Программа о защите отношений. Ведущие помогают либо развеять пустые подозрения, либо лицом к лицу столкнуться с реальностью.
03.30 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)
04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.40, 10.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 20.25 Дела судебные. (16+)
21.15 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)
23.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10
11.00 23.10 «Дети пещеры Кроманьон». (16+)
15.25 «ШАГ НАВСТРЕЧУ». (16+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (6+)
00.45 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном. (12+)
01.30 Отражение. Итоги. (12+)
02.25 «Преодоление». (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ТАНКИ». (16+)
07.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
17.40 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
21 июня 1941 года младший лейтенант Буров возвращается из увольнения на место службы, на пограничную заставу в Западной Белоруссии. На рассвете, 22-го июня, немцы начинают вторжение на территорию СССР.
21.40 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
23.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
00.50 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
02.10 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
В Парке Турум Бурум никогда не бывает скучно! Сегодня друзья ищут клад, завтра устраивают концерт, а послезавтра спасают сбежавший грузовик.
10.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
10.45 «Смешарики». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.55 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.00 «Лунтик». (0+)
18.50 «Держи краба». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
19.25 «Горошек и компания». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.15 «Инфинити Надю». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они успешно справляются.
14.30 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)
19.00 «Буква в деле». (0+)
19.10 «Лунтик». (0+)
19.45 «Геройчики». (0+)
20.40 «Горошек и компания». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Маша и Медведь». (0+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
01.00 Русская история. (12+)
01.45 На пути к Великой Победе. (12+)
02.35 День Памяти. (12+)
03.25 Это их выбор. (16+)
04.10, 10.05, 16.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.00, 10.55, 17.05 Забытые войны России. (12+)
06.00 Бунин. (16+)
07.30 Сквозь времена. (12+)
08.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
09.00 Пешком по Москве. (6+)
09.15, 15.15, 23.10 Историкограф. (12+)
12.00 Римские инженеры. (12+)
12.50, 18.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
13.45 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
14.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
16.00, 21.00 Обыкновенная История. (6+)
18.00 Георгий - Победоносец. (16+)
19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
21.10 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+)
21.55 Народный фронт Победы. (12+)
22.25 Незвестные сражения Великой Отечественной: Защищая Ворота Кавказа. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (16+)
06.45 История вещей. (16+)
07.05 Церковь Святой Богородицы Катогики, Армения. (12+)
07.35, 08.25 Кем они были до коронации. (16+)
09.20 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
10.20 Их называли «викинги». (16+)
11.15, 12.10 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
13.05, 13.55 Настоящая война престолов. (16+)
14.45, 15.40 Майя. Рождение Легенды. (16+)
16.25, 17.20 Кем они были до коронации. (16+)
18.15, 19.05 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
20.00, 20.50 Настоящая война престолов. (16+)
21.40 Лиссабон во Вторую мировую. (16+)
22.40 Эра танков: Война металла. (16+)
23.40 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
00.40 Их называли «викинги». (16+)
01.35, 02.20 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
03.10, 03.55 Настоящая война престолов. (16+)
04.40 История вещей. (16+)
05.05 Лиссабон во Вторую мировую. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.35 Роллон. По следам первого норманнца. (12+)
06.55, 01.30 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)
07.35, 02.10 Кельты: Нерасказанная история. Искусство войны. (16+)
08.30, 03.00 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)
09.20 Медина-Азахара. Затерянная жемчужина Аль-Андалуса. (12+)
10.20 Розы с шипами для Мирей. Самая русская французженка. (12+)
11.10, 11.55 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
12.45, 13.45 Тайны затонувших миров. (12+)
14.45, 05.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
15.35 Неандерталец. Первый художник. (12+)
16.30 Последний подвиг русских линкоров. (16+)
17.30 Кельты: Нерасказанная история. Закат цивилизации. (16+)
18.25 Русские тайны. XX век. Проект Власов. (16+)
19.15 Тайны озера Титикака. (12+)
20.15, 03.45 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
21.05 Легендарные замки. (12+)
22.00, 04.30 Любовь и голуби. Фестиваль-57. (16+)
22.50 Реванш Вермеера. (12+)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Время покажет». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Юбилейный концерт Григория Лепса. (16+)
 00.10 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
 23.55 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
 Валя живёт в столице с мужем Михаилом и двумя маленькими сыновьями. Спокойную и счастливую семейную жизнь отравляют лишь конфликты с матерью Михаила - Ларисой Васильевной.
 03.20 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ». (16+)

НТВ



14.00 «ДНК». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ДНК». (16+)
 15.00 «Жди меня». (12+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
 Прошло более года после того, как майор полиции Паша Семенов обезвредил легендарного киллера по кличке Архитектор.
 02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
 02.55 «КТО Я?» (16+)

СТС



10.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 Ведущий кулинарного тревел-шоу Александр Белькович снова отправится в турне по стране, чтобы дополнить гастрономическую карту России. Шеф-повар не только представит региональные угощения, но и даст им оценку, а также раскроет рецепт приготовления. В ходе своего путешествия Александр посоветует, как интересней провести свободное время в том или ином городе, какие посмотреть достопримечательности и где остановиться на ночь.
 05.50 С лёгким утром! (16+)
 06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
 08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
 ТНТ вновь запускает марафон народного сериала «Праздники» о жизни семьи Пыжовых! Если вы хотите провести день в атмосфере тепла, заботы, семейного уюта и хорошего юмора, самое время включить ТНТ и смотреть все серии второго третьего сезона сериала.
 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
 Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
 01.00 «Погоня». (16+)
 02.30 «Женский стендап». (18+)
 03.15 «Однажды в России». (16+)

РЕН



13.00 «Таины Чапман». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 17.00 04.00 «Таины Чапман». (16+)
 18.00 03.25 «Главные тайны мира». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «Безумные факты». (16+)
 20.40 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (16+)
 23.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (18+)
 01.50 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.30 Пятница News. (16+)
 06.00 Запретный Китай. (16+)
 07.40 «СЕСТРУХА». (16+)
 11.20 Домохозяйки против шефов. (16+)
 12.50 Битва шефов. (16+)
 17.00 Черный список. На кухне. (16+)
 20.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
 01.30 Пятница News. (16+)
 02.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 03.10 На ножах. (16+)
 03.30 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 05.55 «Моя свадьба лучше!» (16+)
 07.45 «Битва за тело». (16+)
 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 12.00 «Бывшие 2.0». (16+)
 Реальти про тех, кто готов дать бывшему партнёру второй шанс. В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения.
 15.20 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.30 «+100500». (16+)
 09.30 «Улётное видео». (16+)
 14.30 «Решала». (16+)
 18.30 «Влад решает». (16+)
 20.30 «Решала». (16+)
 22.30 «Опасные связи». (16+)
 23.00 «Опасные связи». (18+)
 00.00 «БЫВАША ПО ВЫЗОВУ». (16+)
 01.15 «Опасные связи». (18+)
 02.50 «Заступницы». (16+)
 04.30 «Улетные животные». (16+)
 05.50 «Улётное видео». (16+)

МИР

05.00 «КОРТИК». (16+)
 05.10 Понять. Простить. (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
 06.15, 10.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 07.55, 11.05, 14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 16.20, 18.25 Миллион за 5 минут. (16+)
 21.25 Игра в кино. (16+)
 23.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
 В ролях: Елена Яковлева, Томас Лаустиола, Лариса Малеванная
 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
 03.05 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
 11.00 «Человек и судьба». (16+)
 11.25 «Почитаем!» (16+)
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
 15.15 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
 17.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
 22.55 «ДЖЕФФ». (16+)
 00.25 «ДРУГОЕ НЕБО». (18+)
 01.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
 05.40 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (16+)
 07.30 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТ-ВЫ». (16+)
 15.20 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
 18.50 «ЯЛТА-45». (16+)
 Восемь январских дней 1945-го года накануне эпической встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля.
 22.35 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
 01.05 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
 Биографическая спортивная драма о легенде советского футбола - вратаре Льве Ивановиче Яшине.
 03.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 07.35 «Турбозавры». (0+)
 10.20 «Чик-Чирикано». (0+)
 13.45 «Барбоскины». (0+)
 17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
 У Светофоровых наконец-то долгожданный отпуск! И отправляются они не одни, а с лучшими друзьями. Впереди - увлекательные приключения, море позитива и важные жизненные уроки. Путешествие не только сблизит героев, но и станет самым ярким, весёлым и безопасным событием этого лета. С семьей Светофоровых то и дело случаются разные истории - и смешные, и поучительные. Эта семья так похожа на вашу! Вы обязательно узнаете в героях себя и своих друзей.
 17.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 20.00 «Буква в деле». (0+)
 «Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам путешествовать из самых неожиданных ситуаций.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.00 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое...
 10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
 10.20 «Маша и Медведь». (0+)
 «Маша и Медведь» - это первый мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя.
 11.30 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 13.45 «Барбоскины». (0+)
 14.30 «Ката и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 17.00 Время малышей. (0+)
 18.00 «Маша и Медведь». (0+)
 «Машины сказки». (0+)
 19.00 «Буква в деле». (0+)
 19.10 «Лунтик». (0+)
 19.45 «Геройчики». (0+)
 20.40 «Горюшек и компания». (6+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 21.30 «Юленьки». (6+)
 22.30 «Простоквашино». (0+)
 02.00 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Бунинь. (16+)
 01.30 Сквозь времена. (12+)
 02.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
 03.00 Пешком по Москве. (6+)
 03.15, 09.15, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
 04.05, 10.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 04.55, 11.05 Забытые войны России. (12+)
 06.00 Римские инженеры. (12+)
 06.50, 12.50, 18.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
 07.45 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
 08.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
 10.00, 15.00 Обыкновенная История. (6+)
 12.00 Георгий - Победоносец. (16+)
 13.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 14.00 Это подкаст. История. (12+)
 15.10 Морские сражения. (12+)
 15.55, 21.55 Народный фронт Победы. (12+)
 16.25, 22.25 Известные сражения Великой Отечественной. (12+)
 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
 18.45 Семь дней истории. (12+)
 19.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
 20.00 Оружие холодной войны. (16+)
 20.30 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
 21.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

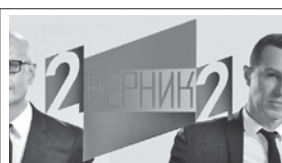
VJH HISTORY

06.00 Эра танков: Война металла. (16+)
 06.55 История вещей. (16+)
 07.15 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
 07.45, 08.40 Кем они были до коронации. (16+)
 09.30, 10.25 Майя. Рождение Легенды. (16+)
 11.15, 12.10 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
 13.00, 13.50 Настоящая война престолов. (16+)
 14.40, 15.30 Ожившие мумии. (16+)
 16.25, 17.20 Королевский гид. (16+)
 18.15 Фараоны: величественнее пирамид: Клеопатра: цена успеха. (16+)
 19.05 Фараоны: величественнее пирамид: Рамзес III: без счастливого финала. (16+)
 20.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: абсолютный монарх - 1661-1669. (16+)
 20.50 Настоящая война престолов: Филипп Орлеанский: интриги и стратегические альянсы - 1669-1679. (16+)
 21.45, 22.45 Эра танков. (16+)
 23.35, 00.25 Майя. Рождение Легенды. (16+)
 01.15, 02.00 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
 02.45, 03.35 Настоящая война престолов. (16+)
 04.20 Ткань времени. (12+)
 05.05 Эра танков: Блицкриг. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.35 Медина-Азахра. Затерянная жемчужина Аль-Андалуса. (12+)
 06.55, 01.25 Розы с шипами для Мирей. Самая русская французенка. (12+)
 07.45, 08.30, 02.10, 02.55 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
 09.20, 10.20 Тайны затонувших миров. (12+)
 11.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
 12.10 Неандерталец. Первый художник. (12+)
 13.05 Последний подвиг русских линкоров. (16+)
 14.05 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
 14.55 Русские тайны. XX век. Проект Власов. (16+)
 15.50 Тайны озера Титикака. (12+)
 16.45 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
 17.35 Легендарные замки. Нойшванштайн. (12+)
 18.30, 03.40 Любовь и голуби. Фестиваль-57. (16+)
 19.20, 04.25 Реванш Вермеера. (12+)
 21.05 Роллон. По следам первого нормандца. (12+)
 22.05 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)
 22.45 Кельты: Нерассказанная история. Искусство войны. (16+)
 23.40 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)

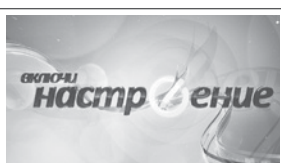
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



22.55
«2 Верник 2»

06.30 Пешком...
07.35 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»
09.15 Диалоги о животных
10.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЁВА»
12.00 «Отцы и дети»
12.45 «Кастинг в прошлом веке»
13.25 «Наука Шерлока Холмса»
13.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15.45 «Морфология депрессии»
16.30 «Передвижники»
17.15 «Почерк эпохи»
18.00 «12 стульев». Держите гротескмейстера!
18.45 Музыкальный фестиваль «Звёзды белых ночей»
19.45 01.20 «Искатели»
20.30 «ТЕГЕРАН-43»
22.55 «2 Верник 2»
23.45 «ДАВИД И ГОЛИАФ»

ТВЦ ТВЦ



06.00
«Настроение»

06.00 «Настроение»
08.10 «МАЧЕХА». (16+)
11.30 События
11.50 «МАЧЕХА». (16+)
12.15 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
17.50 События
18.10 «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)
22.00 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+)
22.50 «Русские тайны. Пропавшие сокровища». (16+)
23.40 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «Почти семейный детектив». (12+)
06.00 «10 самых...» (16+)
06.30 «10 самых...» (16+)

3 ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «ПРИВОРОТ». (16+)
Первый танец молодых на скромной свадьбе Ильи и Вари. Появляются долгожданные гости - старшая сестра Вари, Алина, и ее муж Павел. Алина напоминает Илье, что они учились вместе в университете.
23.00 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (18+)
18-летний Алекс - давний большой фанат фэнтези. С детства он обожал смотреть фильмы Люка Бессона о приключениях отважного Артура в стране минипутов. Зная это, друзья парня решаются сделать ему сюрприз.
01.00 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.50 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)
19.00 «МОЯ РЫЖАЯ ЧУДАЧКА». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.35 «Знахарка». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)
02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.00 Тест на отцовство. (16+)
04.40 Давай разведёмся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.40 «СВОИ-3». (16+)
06.15 09.30 11.15 «СВОИ-7». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
09.40 «СВОИ-4». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
02.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
04.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

ЗВЕЗДА
04.25 09.20 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (16+)
12.10 13.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (12+)
14.20 15.05 17.15 «ВИКИНГ-2». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
20.25 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.40 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
02.10 «ДОРОГОЙ МАЛЫШ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Футбол губернии». (12+)
11.30 15.30 «Современники». (12+)
11.55 17.25 19.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
13.00 20.30 «Мастерская спорта». (12+)
13.30 «Формула здоровья». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «От 7 до 17». (12+)
16.30 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (16+)
17.15 «Эксперт». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 02.15 «Служу Отечеству». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
21.00 00.45 «Документальное кино». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ». (6+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 06.30 14.25 «Век нашего спорта». (12+)
07.00 09.00 12.55 14.55 Новости
07.05 12.10 18.15 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
09.55 18.45 20.55 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
12.35 «По домам. Тимур Магомедов». (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
15.00 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция из Франции
16.55 Плажный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. Лига чемпионов. Прямая трансляция
00.35 Смешанные единоборства. (16+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
08.40 02.25 Смешанные единоборства. (16+)
10.45 16.25 19.25 22.10 «Страна спортивная». (12+)
11.00 13.10 16.20 19.20 Новости. (0+)
11.05 «Зенит навсегда». (16+)
11.55 Автопорт. Дрифт.. RDS OPEN. (6+)
12.45 Что за спорт?». (12+)
13.35 04.25 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
15.35 21.25 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 21.50 Небесная грация. (6+)
16.45 Велоспорт. Чемпионат России. (6+)
18.50 «Век нашего спорта». (12+)
19.45 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. (6+)
22.30 00.35 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. (6+)
01.35 «Спорт.Док». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.15 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
08.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (16+)
09.35, 10.45, 22.35, 23.35 «НАПАРИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.50 «Няньки». (16+)
13.35, 14.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.25 «ВОССТАНИЕ». (16+)
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
21.00 «ГИПОНОТИК». (16+)
00.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
02.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
03.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
05.05 «Изумительный Морис». Мультфильм. (12+)
VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.55 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
10.25 «МАША И МЕДВЕДИ». (6+)
11.50 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУРНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)
13.35 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
15.40 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
17.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
19.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
20.35 «ОЛЕНЬ». (16+)
22.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
23.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
01.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
05.20 «БАНДИТЫ». (16+)
07.20 «КРАСНАЯ ЖАРА». (16+)
Боевик, США, 1988 г.
09.10 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
11.15 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
12.45 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
15.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
17.20 «НАПРОЛОМ». (16+)
19.00 «РИДДИК». (16+)
21.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
Фантастический боевик, США, 2012 г.
22.25 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
Психологическая криминальная драма, Великобритания, Франция, 2005 г.
00.25 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
02.05 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЕК». (16+)
03.45 «ВИКИНГИ». (16+)
суббота! СУББОТА!
05.00, 09.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (6+)
13.40, 15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня шопинга. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.20, 01.10, 02.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.50, 03.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г. В ролях: Виктория Руффо, Хайме Гарса, Адриана Парра
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.55 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
03.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
05.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
07.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
08.30 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
10.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
12.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
14.25 «ДМБ». (16+)
16.05 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
17.50 «ТАКСИ 2». (16+)
19.30 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
21.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
23.10 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
07.05 Мультфильмы. (16+)
08.45 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
09.15 «СУД». (16+)
10.35 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
12.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
17.35 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
20.05 «ГАРДЕМАРИНЫ 3». (12+)
22.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
01.30 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
02.55 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.20 «Ералаш». (6+)
07.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.25 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
Оставшись без работы в Москве, амбициозный фотограф Рома вынужден вернуться в родную Уфу. Там он встречает жизнерадостного, наивного и трудолюбивого дворника Юру.
02.55 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
04.20 «МИЛЛИАРД». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Продюсер предлагает «Ранеткам» мировое турне вместе с известной певицей, но девочки сообщают ему о своем намерении распустить группу...
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Боря хочет помириться с Ниной. Дед и Лёша пытаются доказать предательство Анны...
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле останавливается известный американский продюсер. В ресторане появляется новый бармен...
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)
10.00 Плейлист. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Большой концерт Вани Дмитриенко. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Топ-30. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 11.45, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10, 07.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
09.00 От воскресенья до воскресенья. (6+)
09.15 София. (12+)
10.40 Воин духа. (0+)
11.55, 12.25, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 8 серия. (16+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
17.30, 00.50 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
СПАС
18.25 Следы империи. (12+)
20.00 Церковь и мир. (0+)
20.25 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+)
После гибели мужа Тамара отдала дочь Олю в детский дом и уехала на север, где создала новую семью. Когда Тамаре потребовалась няня (от второго брака у нее три мальчика), она забрала подростковую Ольгу из детского дома. Но отношения у них не сложились...
22.15 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
23.35, 03.55 Метанойя. (12+)
01.35, 02.05, 02.35 Поле битвы. (16+)
03.05 Осовец. Крепость духа. (12+)

Православный календарь

31 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мч. Емилиана.



Мч. Иакинфа Амастридского. Прп. Памвы пустычника. Прп. Иоанна Многострадального, Печерского. Прп. Памвы, затворника Печерского. Собор Калужских святых.
Постный день. Разрешается рыба.

«...Кто уповае на Бога, тот тверд в сердце, и всем людям явна досточестность его, и перед врагами его похвала его».

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ПЕРВЫЙ

01.45 Подкаст.Лаб.
(16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Князь Владимир. Крещение Руси». (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.05 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.30 «ПОСРЕДНИКИ». (16+)
Дожливой ночью молодая женщина оставляет младенца в беби-боксе при церкви.
01.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)
23.10 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
01.15 «МАМА МАША». (12+)
04.25 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

04.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Канун Нового года. Во время представления появляется мужчина с ружьем...
23.50 «Импровизаторы». (16+)
00.55 «ДЕНЬГИ». (16+)
02.25 «Дачный ответ». (0+)

СТС



12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.30 «ТАЙНА ЗАКОЛДОВАННОГО ЗЕРКАЛА». (12+)
14.35 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА». (12+)
16.15 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
18.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
20.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
22.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
00.55 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)
02.30 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (16+)
03.55 «100 мест, где поесть». (16+)

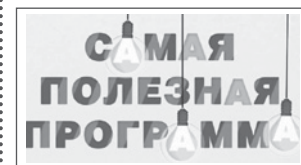
ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.55 «Кто куда». (16+)
Тревел-игра от Лео Канделаки и Анжелики Стубайло. Ведущие снова отправятся исследовать российские города и покажут их так, что зрителям самим захочется туда поехать.
12.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Мастер игры». (16+)
Психологическое реали-ти ТНТ в духе «Мафии», в котором звёздные участники оказываются в мире интриг, лжи и недоверия. Им предстоит вычислить предателей, сохранить свою роль и пройти в финал, чтобы побороться за денежный приз.
21.00 «Игра вслепую». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Игра вслепую». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 19.30 «Новости». (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.10 «Засекреченные списки». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
23.35 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
01.45 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)
03.45 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. Дети. (12+)
08.00 Умнее всех. (12+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Четыре дачи. (16+)
14.30 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.05 «Супермама». (16+)
08.15 «Битва за тело». (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг.
09.55 «Статус: Неравный брак». (16+)
13.35 «Беременна в 45». (16+)
16.35 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.00 «Вкус по карману». (0+)
02.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.20 «Летнее видео». (16+)
09.00 «Автоблог Че!» (16+)
11.00 «БУЙНАЯ СИЛА». (16+)
В отдел по расследованию преступлений появляются новые сотрудники, которые сразу включаются в сложную и подчас очень опасную работу.
19.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «Опасные связи». (18+)
02.00 «Тревел-блог Че!» (16+)
02.40 «Рюкзак». (16+)
03.30 «Тревел-блог Че!» (16+)

МИР

05.00, 04.30 Мультфильмы. (12+)
05.20 «ОПЕКУН». (16+)
06.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
08.00 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
08.35, 10.10 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.40, 13.15 «МИРАЖ» (16+)
15.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
18.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (16+)
21.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
23.15 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Календарь». (12+)
09.30 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (16+)
11.05 12.05 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (16+)
12.35 «ПЕСНИ МОЯ». (16+)
15.05 Специальный репортаж. (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
20.20 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
23.00 «МОЛЧАНИЕ». (18+)
01.30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)

ПОБЕДА

05.10 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
06.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
08.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
10.20 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
12.00 «МУРКА». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г. Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостолы».
23.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРБЫ». (16+)
01.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
03.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
12.40 «Крутой Майк». (6+)
14.20 «Геройчики». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
16.10 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.35 «Отель у овечек». (0+)
19.30 Семейное кино. «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (12+)
Себастьяну 10 лет. Его отправляют в горную деревню к бабушке, но это совсем не похоже на каникулы мечты. Но все меняется, когда он встречает Белль - огромную белую собаку, с которой плохо обращался хозяин.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Би». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Бременские музыканты». (0+)
23.25 «По следам бременских музыкантов». (0+)
23.45 «Возвращение блудного попугая». (0+)
00.15 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
00.35 «Котёнок по имени Гав». (0+)
01.25 «Василиса Микулишна». (0+)
01.40 «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Фиксики. Самое время!» (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как это устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
10.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
11.15 Фиксики против крабов. (6+)
12.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
15.10 «Фиксики. Самое время!» (0+)
19.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
01.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
04.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

02.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
03.15, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
04.00, 09.00 Обыкновенная История. (6+)
04.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.05 Забытые войны России. (12+)
06.00 Георгий - Победоносец. (16+)
06.50, 12.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
09.10 Морские сражения. (12+)
09.55, 15.55, 21.50 Народный фронт Победы. (12+)
10.25, 16.25 Известные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
12.45 Семь дней истории. (12+)
13.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
14.00, 20.00 Оружие холодной войны. (16+)
14.30 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
15.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
19.30 Элемент познания. (12+)
20.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
22.20 Из истории Крыма. (12+)
22.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

VJH HISTORY

06.00 Лиссабон во Вторую мировую. (16+)
07.05, 07.55, 08.50, 09.40, 10.30, 11.20 Настоящая война престолов. (16+)
12.10 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
13.00 Тайная гробница Клеопатры: Клеопатра: завоевание Египетского трона. (16+)
14.00 Тайная гробница Клеопатры: Уникальная гробница Птолемея. (16+)
16.00 Тайная гробница Клеопатры: Падение Клеопатры и Марка Антония. (16+)
17.00 Судьбы: Жозефина Богарне - любовь Наполеона. (16+)
18.00 Судьбы: Лоренцо Велликопелли. Хозяин Флоренции. (16+)
18.55 Судьбы: Мария-Антуанетта. (16+)
19.50 Судьбы: Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии, король Англии. (16+)
20.50 Король-предатель. (16+)
21.45 Женщины на фронте: Женщины в строю. (16+)
22.35 Невоспетые герои эпохи Нельсона Манделы. (16+)
00.15 Лиссабон во Вторую мировую. (16+)
01.10, 02.05, 03.00 Эра танков. (16+)
03.45 Венеция: красота на болоте. (12+)
04.40 Мисс Италия. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.35, 01.05 Любовь посреди войны. (12+)
06.55, 16.30, 02.00 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)
07.45, 17.20, 02.45 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)
08.45, 18.20, 05.15 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+)
09.35, 19.05 Амазония. Затерянный мир. (12+)
Джунгли Амазонии. Здесь веками не ступала нога человека - так считалось до недавнего времени. Но последние научные открытия переворачивают эту картину. Осколки керамики, пещерные рисунки и древних персонажей хранят следы цивилизации, которая, как выясняется, процветала в сердце диких тропических лесов задолго до прибытия европейцев.
10.30, 20.05 Колокол Николая Бураева. (12+)
11.00, 20.35 Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург. (12+)
11.55, 21.30 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
12.45, 22.20, 03.35 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
14.35, 00.10, 15.05, 00.40 30 лет распада СССР. История в лицах. Михаил Горбачёв. (16+)

РОССИЯ К
Культура



17.30 Большая опера

06.30 «Страна птиц»
07.25 «Остров сокровищ. Карта капитана Флинта»
08.15 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА»
09.55 Классная тема!
10.25 «ТЕГЕРАН-43»
12.50 00.00 «Пресноводная стихия и ее обитатели»
13.45 «Мультфильмы». К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
14.45 «Рассекреченная история»
15.15 Линия жизни
16.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
17.30 Большая опера
19.30 Новости культуры
19.45 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ»
21.05 «Биохакинг»
21.55 «ФАННИ»
00.50 «Искатели»
01.40 «Роман в камне»
02.10 «Рассекреченная история»
02.35 «Пиф-паф, ой-ой-ой!»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



07.00 «Православная энциклопедия». (6+)

07.00 «Православная энциклопедия». (6+)
07.25 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ». (12+)
09.35 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
11.30 14.30 22.00 События
11.50 «Смешите меня семейством». (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.15 14.50 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». (16+)
17.55 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
22.20 «СМЕРШ. Загадка агента PR7». (16+)
23.05 «90-е. Бухло». (16+)
23.50 «Следствие ведёт КГБ. Охота на Лису». (16+)
00.35 «Суд истории. Гласность». (16+)
01.15 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)
02.00 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
02.45 «Актёрские драмы. Яблоко от яблони». (16+)

3 ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
19.00 «МАГИЯ СЕРДЦА». (16+)
Мила - дочь владельца сети кофеен Эдуарда и перспективный сотрудник его компании. Пару лет назад мать Милы, Ксения, погибла в аварии. В годовщину ее смерти с отцом и тетей Лидой девушка едет на кладбище. Там они встречают незнакомку, похожую на мать Милы.
23.00 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+)
00.45 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
Жизнь весельчака и любителя экстремальных видов спорта Чжоу Фэна меняется в одночасье, когда волей судьбы он влетает на парашюте на балкон одной из высоток, где была намечена сделка по продаже биологического оружия.
02.45 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



07.20 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

06.30 Одна за всех. (16+)
07.20 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
10.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)
19.00 «ПОБЕДА ЛЮБВИ». (16+)
Люба Соколова одна вырастила сына Ваню и так и не смогла забыть своего мужа Сергея. Восемнадцать лет назад он героически погиб в автоаварии: вёл автобус и спас пассажиров ценой собственной жизни.
23.20 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)
Несчастья преследуют Раису Щербатову одно за другим - сначала она узнаёт об измене мужа Ивана, затем выясняется, что ему нужна сложная операция в райцентре из-за полученной травмы, а новой возлюбленной такие проблемы не нужны.
03.05 Одна за всех. (16+)
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

09.30 «Стройнадзор». (16+)

10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

10.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

12.05 «СЛЕДОПЫТ». (16+)

22.55 «БЛЕФ». (16+)

Главные герои фильма - обаятельные мошенники Филипп Бенг и Феликс, чье знакомство произошло во время побега из тюремного поезда.

01.05 Светская хроника. (16+)

02.00 «СЛЕДОПЫТ». (16+)

06.00 09.20 «ЕРМАК». (16+)

09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)

11.30 13.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)

13.35 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)

15.20 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)

17.20 19.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)

19.55 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)

21.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

23.50 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

01.20 «СТАРШИНА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Сказки Союзмультфильма». (0+)

11.00 «Формула здоровья». (12+)

11.30 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)

12.30 «Современники». (12+)

13.00 «Служу Отечеству». (12+)

13.15 «ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ». (6+)

14.45 «Диалоги с прошлым». (12+)

15.15 «Футбол губернии». (12+)

15.45 «Документальное кино». (12+)

16.15 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (16+)

18.00 «Марафон». (12+)

19.00 «Территория успеха». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

19.45 «Современники». (12+)

20.15 «Служу Отечеству». (12+)

20.30 «Мастерская спорта». (12+)

21.00 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

23.00 «Истории маленького городка». (16+)

23.45 «Марафон». (12+)

00.45 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.10 Новости
07.05 11.35 13.15 16.00 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.15 Чемпионы на все времена. (12+)
09.55 16.30 18.15 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
11.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция
13.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
20.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Сербии
01.00 II Всероссийская спартакиада. Дзюдо. Трансляция из Магнитогорска. (12+)
02.30 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Мужчины. Трамплин 1. (6+)

06.00 19.55 Страна смотрит спорт. (12+)
06.30 08.35 23.40 01.10 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. (6+)
09.35 19.00 Небесная грация. (6+)
09.55 13.05 16.15 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. Прямая трансляция
12.40 По домам. (12+)
13.00 16.10 19.20 Новости. (0+)
15.50 «Страна спортивная». (12+)
19.25 Сюрплас. (12+)
20.25 Человек из футбола. (12+)
20.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
21.45 «Век нашего спорта». (12+)
22.15 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
02.40 Академическая гребля. Чемпионат Европы. (6+)

МУЗЫКА

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Плейлист. (16+)
13.00 Топ-30. (16+)

15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Ну, где же вы, девчонки? (16+)
17.00 Соль. Легенда. (16+)
18.30 Жара в Дубае-2024. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)
04.00 Плейлист | Лето. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.35 «ВОССТАНИЕ». (16+)
08.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
10.05 «ГИПОТИКИ». (16+)
11.45, 12.40, 13.35 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
15.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
17.10 «КАТАСТРОФА». (16+)
19.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
21.05 «ТАЙНА В ЕЕ ГЛАЗАХ». (16+)
Триллер, США, Великобритания, 2024 г.
22.40 «Z - ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ». (16+)
00.20 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
01.50 «ТРОПИЧЕСКИЙ ШТОРМ». (16+)
03.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
04.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.30 «Маша и Медведь (клипы)». (6+)
06.50 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
13.20 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
15.25 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
16.55 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ» (16+)
18.35 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
20.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
22.00 «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (16+)
23.35 «НЕБО». (16+)
01.50 «БРАТСТВО». (16+)
03.35 «РУБЕЖ». (16+)
05.10 «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильм. (6+)

05.15 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (16+)
07.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
09.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
11.35 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
13.35 «РИДДИК». (16+)
15.35 «НАПРОЛОМ». (16+)
17.10 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
19.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
20.40 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
22.20 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД 2». (16+)
00.40 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Боевик, Германия, 2012 г.
02.45 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
04.15 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)

05.55 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
09.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Игорь Плахов и Васа Рогов, а также уже знакомые зрителям капитан Дукалис, капитан Ларин, старший лейтенант Волков и майор Соловьев каждый день сталкиваются как с организованной преступностью, так и с бытовыми нарушениями закона.
23.20 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
01.20 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
03.20 «ЕГЕРЬ». (16+)

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Царёв предлагает Кире встречаться, а Точилин рассказывает ему, что видел Краснову. Антипов не может простить Олю, но сам попадает в двусмысленную ситуацию. У отца Кисляка появляются веские доказательства вины Зуева.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Галина Сергеевна и Полежаикин решаются рассказать правду о своих отношениях отцу Ильи, и тот присылает сватов.
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия жизни. (16+)
06.45 Чудотворец. (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.35 Семь по лавкам: искусство невозможного. (6+)
08.50, 20.30, 03.15 Простые чудеса. (12+)
09.50 От воскресенья до воскресенья. (6+)
10.05 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
10.40 Святыни России. (6+)
11.45 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)

12.35 В поисках Бога. (12+)
13.05 Профессор Осипов. (0+)
13.35 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+)
15.30 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
17.30 Русский ковчег. С Яном Таксиром. (12+)
18.30 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.40, 04.05 Русский мир. (12+)
23.40 София. (12+)
00.55 Воин от Бога. (12+)
01.45 Искатели: Тайна Абалакской иконы. (0+)
02.30 Небесный спецназ. (0+)

Православный календарь

1 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Макарии,
сестры свт. Василия Великого.



Прп. Дия. Обретение мощей прп. Серафима, Саровского, чудотворца. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Прав. Стефана Высокого, деспота Сербского, и матери его Милицы. Свт. Димитрия, митр. Ростовского, Митрофана и Тихона, епп. Воронежских.

Поста нет.

« В Боге сосредоточивается надежда всех спасающихся, надежда побежденных грехом на время по Божии попущению, по собственной немощи. Свт. Игнатий Брянчанинов

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
								
06.55 «Часовой». (12+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	08.55 «Ленивая семейка». (6+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	13.00 «Неизвестная история». (16+)			
06.00 Новости	06.00 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». (16+)	04.35 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)	05.00 «100 мест, где поесть». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	05.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 «Сегодня»	07.40 ПроСТО кухня. (12+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)			
06.55 «Часовой». (12+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	08.20 «Чем заняться в выходные?» (16+)	18.30 «Большой куш». (16+)	08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)			
07.25 «Здоровье». (16+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 «Сегодня»	08.55 «Ленивая семейка». (6+)	Азартное реалити ТНТ, в котором звёздные пары борются за 10 миллионов рублей, обмениваясь таинственными чемоданами. Чтобы остаться в игре, участникам приходится блефовать, строить коалиции, просчитывать соперников и избегать чемодана с чёрной меткой, означающей вылет.	09.00 «Самая народная программа». (16+)			
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)	10.10 Сто к одному	10.20 «Первая передача». (16+)	10.40 «Просто супер». (6+)	21.00 «Погоня». (16+)	10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)			
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)	11.00 Вести	11.00 «Чудо техники». (12+)	12.10 «Флибубу». (6+)	В каждом выпуске «Погони» на старт выходят 15 участников. Их задача - как можно дольше оставаться не пойманным. Против них - команда ловцов. Ведущие проекта - актёры Вячеслав Чепурченко и Олег Гаас.	11.00 «Наука и техника». (16+)			
09.30 «Мечтатели». (12+)	11.30 Вести. Местное время	11.50 «Дачный ответ». (0+)	13.45 «Чарли и фантастическая четвёрка». (12+)	00.10 «Мастер игры». (16+)	12.00 Информационная программа 112. (16+)			
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	12.00 «В кругу друзей»	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	15.25 «СУПЕР ПАПОЧКА». (12+)	02.15 «Однажды в России». (16+)	13.00 «Неизвестная история». (16+)			
10.15 «Жизнь других». (12+)	12.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» (16+)	17.20 «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (16+)	05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)	14.00 «Легенды и мифы». (16+)			
11.10 «Повара на колесах». (12+)	14.50 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)	15.00 «Своя игра». (0+)	19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)			
12.15 «Герои. Десант на линии огня». (16+)	17.00 Вести	16.00 «Сегодня»	21.00 «ВЫЖИВШАЯ». (16+)					
13.10 «Модуль. Архитектура будущего». (12+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	16.20 «Следствие вели...» (16+)	Отпуск под парусом выходит из-под контроля, когда дочь раскрывает тёмное прошлое нового бойфренда своей матери.					
14.00 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ». (16+)	20.00 Вести	18.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)	23.00 «ВЫШКА». (18+)					
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	19.00 «Сегодня»	01.05 «ОСТРОВ АКУЛ». (18+)					
19.00 «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ»	01.10 «ЮЖНЫЕ НОЧИ». (12+)	19.40 «ДЕЛЬФИН». (16+)	02.15 «ТАЙНА ЗАКОЛДОВАННОГО ЗЕРКАЛА». (12+)					
21.00 «Время»	Юлия целиком сосредоточена на карьере. Ради повышения она берётся разрешить сложную задачу...	22.40 «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+)	03.40 «100 мест, где поесть». (16+)					
23.00 «Большая игра». (16+)	03.00 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». (16+)	02.40 «ЭКСПЕРТ». (16+)						
00.10 Подкаст Лаб. (16+)		04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)						

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
06.00 Пятница News. (16+)	06.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
07.00 Запретный Китай. (16+)	11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	09.00 «Календарь». (12+)	09.00 «Календарь». (12+)
08.00 Запретная Индия. (16+)	19.50 «+100500». (16+)	09.25 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (12+)	09.25 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (12+)
09.00 Как люди живут. (16+)	Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их.	11.30 12.05 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)	11.30 12.05 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
10.00 Во что верят люди. (16+)	Самые смешные версии происхождения - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.	14.05 «Большая страна». (12+)	14.05 «Большая страна». (12+)
12.00 Космическая экспедиция. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	17.00 «День вместе». (12+)	17.00 «День вместе». (12+)
14.30 Белая амазонка. (16+)	00.00 «Опасные связи». (18+)	17.30 «Содружество «Донбасс». (12+)	17.30 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.00 Погонали! (16+)	02.00 «Тревел-блог Че!» (16+)	18.00 «Территория успеха». (12+)	18.00 «Территория успеха». (12+)
23.00 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)		19.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)	19.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
02.30 Пятница News. (16+)		22.00 «ЖИТЬ». (16+)	22.00 «ЖИТЬ». (16+)
03.00 На ножах. (16+)		23.10 «История кино». (18+)	23.10 «История кино». (18+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)		02.20 «ПОЗВОНТЕ МЫШКИНУ». (12+)	02.20 «ПОЗВОНТЕ МЫШКИНУ». (12+)
04.30 Пятница News. (16+)			
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 Мультфильмы. (12+)	04.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)	04.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
05.55 «Супермама». (16+)	06.10 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)	06.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	06.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
08.00 «Будни роддома». (16+)	07.40 «Роденные в СССР». (16+)	07.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)	07.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
09.15 «Мама в 16». (16+)	08.10 Диктор делает. (16+)	15.00 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)	15.00 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
12.20 «Беременна в 45». (16+)	08.40 Фазендалайф. (6+)	18.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)	18.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
15.20 «Мама в 16». (16+)	09.05, 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)	22.20 «МАРШ-БРОСОК». (16+)	22.20 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
18.15 «Ждули». (16+)	10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день	Оказавшись в элитных войсках - знаменитом спецназе, - воспитанник детского дома Александр стремится попасть на чеченскую военную компанию, веря, что именно там его место.	00.25 «ЛЁТЧИК». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	11.20 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)	00.25 «ЛЁТЧИК». (16+)	00.25 «ЛЁТЧИК». (16+)
00.05 «Измены». (18+)	Боевик, СССР, 1981 г.	02.10 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)	02.10 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.	13.15, 18.15 «ДРУЖИНА». (16+)	02.15 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)	02.15 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	21.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)		
	Комедия, приключения		
	00.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)		
	Детектив, приключения		
	01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)		
	02.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)		

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)	06.00 10 лет волшебства. Сказочный патруль. (0+)	06.00 10 лет волшебства. Сказочный патруль. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в сказочный мир, а подруги отправляются вслед за ней. Новые приключения юных волшебниц в третьем сезоне мультфильма связаны с их учебой в волшебном колледже. В новом сезоне юные волшебницы отправляются на каникулы в город Мышкин, где в библиотеке Сказок происходит волшебный фестиваль. Сказочные персонажи со всего света собрались на него ради редкого события - затмения Лиловой Луны. Раз в сто лет волшебная Луна наделяет камень - хранитель Мышкина - магической силой, позволяющей сказочным персонажам жить в мире людей.	В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в сказочный мир, а подруги отправляются вслед за ней. Новые приключения юных волшебниц в третьем сезоне мультфильма связаны с их учебой в волшебном колледже. В новом сезоне юные волшебницы отправляются на каникулы в город Мышкин, где в библиотеке Сказок происходит волшебный фестиваль. Сказочные персонажи со всего света собрались на него ради редкого события - затмения Лиловой Луны. Раз в сто лет волшебная Луна наделяет камень - хранитель Мышкина - магической силой, позволяющей сказочным персонажам жить в мире людей.
07.30 «Супер МЯУ». (0+)	07.30 «Супер МЯУ». (0+)	10.00 10 лет волшебства. Сказочный патруль. (0+)	10.00 10 лет волшебства. Сказочный патруль. (0+)
09.05 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)	09.05 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)	14.00 10 лет волшебства. Сказочный патруль. (0+)	14.00 10 лет волшебства. Сказочный патруль. (0+)
Мультисериял про весёлые приключения зверят на тропическом острове.	Мультисериял про весёлые приключения зверят на тропическом острове.	18.00 10 лет волшебства. Сказочный патруль. (0+)	18.00 10 лет волшебства. Сказочный патруль. (0+)
10.20 «Бумажки». (0+)	10.20 «Бумажки». (0+)	22.00 10 лет волшебства. Сказочный патруль. (0+)	22.00 10 лет волшебства. Сказочный патруль. (0+)
11.00 «Оранжевая корова». (0+)	11.00 «Оранжевая корова». (0+)	23.00 «Фиксики». (0+)	23.00 «Фиксики». (0+)
Музыкальный мультисериял про семью дружных оранжевых коров.	Музыкальный мультисериял про семью дружных оранжевых коров.	02.00 «Зоомания». (6+)	02.00 «Зоомания». (6+)
14.00 «Дети в стране Безопасного Движения». (0+)	14.00 «Дети в стране Безопасного Движения». (0+)	02.20 «Простоквашино». (0+)	02.20 «Простоквашино». (0+)
14.10 «Простоквашино». (0+)	14.10 «Простоквашино». (0+)		
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)	17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)		
17.35 «Мини-Мишки». (0+)	17.35 «Мини-Мишки». (0+)		
19.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	19.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)		
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)		
21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)		
Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея - приготовление пирога, постройка звездолета или лесная прогулка - обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!	Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея - приготовление пирога, постройка звездолета или лесная прогулка - обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!		
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)	22.35 «Дикие скричеры!» (6+)		
23.00 «Фиксики». (0+)	23.00 «Фиксики». (0+)		
02.00 «Зоомания». (6+)	02.00 «Зоомания». (6+)		
02.20 «Простоквашино». (0+)	02.20 «Простоквашино». (0+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Георгий - Победоносец. (16+)	06.00 Императрица Митико: сила тростника. (16+)	06.00, 15.35, 01.15 Амазония. Затерянный мир. (12+)	06.00, 15.35, 01.15 Амазония. Затерянный мир. (12+)
00.50, 06.50 Россия глазами иностранцев. (12+)	07.20 История вещей. (16+)	06.55, 16.30, 02.10 Колокол Николая Бурляева. (12+)	06.55, 16.30, 02.10 Колокол Николая Бурляева. (12+)
01.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	07.45 Королевский гид: Праздники. (16+)	Фильм посвящен народному артисту России Николаю Петровичу Бурляеву.	Фильм посвящен народному артисту России Николаю Петровичу Бурляеву.
02.00 Это подкаст. История. (12+)	08.35 Королевский гид: Свадьбы. (16+)	07.20, 17.00, 02.40 Легендарные замки. Верхний Кенгисбург. (12+)	07.20, 17.00, 02.40 Легендарные замки. Верхний Кенгисбург. (12+)
03.00 Обыкновенная История. (6+)	09.30, 10.20, 11.10, 12.05 Настоящая война престолов. (16+)	08.20, 18.00, 03.35 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)	08.20, 18.00, 03.35 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
03.10 Морские сражения. (12+)	12.55 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)	09.10, 18.50 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)	09.10, 18.50 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
03.55, 09.55, 15.50, 21.45 Народный фронт Победы. (12+)	13.55, 14.45, 15.40, 16.30 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)	Фильм об удивительной, полной приключений жизни Джека Лондона: взросление в бедных кварталах вместе с пиратами залива Сан-Франциско, поездка на Аляску в разгар Золотой лихорадки, бродячая жизнь, путешествие по южным морям на судне «Снарк».	Фильм об удивительной, полной приключений жизни Джека Лондона: взросление в бедных кварталах вместе с пиратами залива Сан-Франциско, поездка на Аляску в разгар Золотой лихорадки, бродячая жизнь, путешествие по южным морям на судне «Снарк».
04.25, 10.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)	17.20, 18.15 Короли Африки. (12+)	10.55, 20.40, 05.05, 11.25, 21.10, 05.30 30 лет распада СССР. История в лицах. Михаил Горбачёв. (16+)	10.55, 20.40, 05.05, 11.25, 21.10, 05.30 30 лет распада СССР. История в лицах. Михаил Горбачёв. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)	19.10 Короли Африки: Момент времени. (12+)	11.55, 21.40 Любовь посредника войны. (12+)	11.55, 21.40 Любовь посредника войны. (12+)
06.00, 12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)	20.00 Ожившие мумии: Девочка из племени инков. (16+)	12.55, 22.35, 04.20 Илья Старинков. Личный враг Гитлера. (12+)	12.55, 22.35, 04.20 Илья Старинков. Личный враг Гитлера. (12+)
06.45 Семь дней истории. (12+)	20.55 Ожившие мумии: Герои Геркуланума. (16+)	Этот фильм - о гении военной разведки Илье Старинкове.	Этот фильм - о гении военной разведки Илье Старинкове.
07.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)	21.45 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (16+)	13.45, 23.25 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)	13.45, 23.25 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)
08.00, 14.00 Оружие холодной войны. (16+)	22.30 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (16+)	14.45, 00.25 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+)	14.45, 00.25 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+)
08.30 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)	23.10 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (16+)		
09.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	23.55 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешты. (16+)		
12.45, 18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)	00.40, 01.25, 02.15, 03.00 Кем они были до коронации. (16+)		
13.30, 19.30 Элемент познания. (12+)	03.50 Императрица Митико: сила тростника. (16+)		
14.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	04.55 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)		
16.20 Из истории Крыма. (12+)			
16.50 Россия научная. Великие имена. (12+)			
20.00 Освоение Крыма. (12+)			
20.45 Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР. (16+)			
22.15 Северный морской путь. (16+)			

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



06.30 «Страна
птиц»

06.30 13.35 01.30 «Страна
птиц»
07.25 «Остров сокровищ.
Сокровища капитана
Флинта»
08.30 23.05 «СКАЗАНИЕ О
ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
10.10 Классная тема!
10.40 «Любовь Соколова.
Своя тема»
11.20 «ОСЕННИЕ
УТРЕННИКИ»
14.30 «Тайна третьей пла-
неты». К 90-летию
киностудии «Союз-
мультфильм»
15.20 «Молодая гвардия». А
мне вот не страшно!
16.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
17.25 Песня не прощается...
1972
18.15 «Сокровища фарао-
нов»
19.30 Новости культуры
19.45 «АТТЕСТАТ
ЗРЕЛОСТИ»
21.20 Опера в Царицыне.
«Царицы бельканто»
00.45 «Искатели»

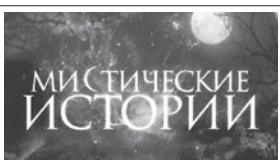
ТВЦ ТВЦ



11.30
События

06.00 «СЕРЁЖКИ С САФИ-
РАМИ». (12+)
09.30 «ПРИЗРАКИ АРБАТА». (16+)
11.30 События
11.50 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи.
Пластика для Крем-
ля». (16+)
15.35 «Охота на маньяка.
Дело о двойных две-
рях». (16+)
16.20 «Настоящий детектив.
Банда Колдуна». (16+)
17.10 «ИДЕАЛЬНОЕ ЗА-
БЛУЖДЕНИЕ». (16+)
21.10 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРО-
ШЛОГО». (12+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «СЕЛФИ НА ПА-
МЯТЬ». (12+)
04.35 «Любовь в советском
кино». (16+)
05.20 «Назад в СССР». (16+)

3 ТВ-3



01.00 Мистические истории.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
11.00 «МАГИЯ СЕРДЦА». (16+)
15.00 «ПРИВОРОТ». (16+)
19.00 «ЛИНИЯ СУДЬБЫ». (16+)
Вера Макарова, честная и искренняя девушка, гото-
вится к свадьбе со своим избранником Артемом, расчетливым и хитрым молодым человеком, который надеется через брак заполучить место директора в компании ее матери.
23.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)
В каждом живёт вера в сказку, поэтому люди так тянулись к чудесам Гарри Гудини, когда он по-
казывал свои волшебные представления. Успех и слава сопутствует этому удивительному человеку, но немногие знают, как он одинок и несчастен.
01.00 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



03.00 Одна за всех.
(16+)

06.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ
«ВСЕГДА». (16+)
07.10 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
10.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ
«ВСЕГДА»-2». (16+)
Теперь у Ольги Громо-
вой всё наладилось и,
казалось бы, можно ра-
доваться новому счастью:
у неё маленький сын,
любимый муж и верная подруга. Вместе им легче
идти вперёд. Но успех
как магнит притягивает
зависть и злобу.
19.00 «В ЗАПАДНЕ». (16+)
23.20 «СОЛНЦЕ, МОРЕ
И ЛЮБОВЬ». (16+)
Екатерина и Сергей
живут благополучной
жизнью семейной пары
«со стажем»: семейные
завтраки и ужины, веде-
ние домашнего хозяйства
– рутина, да и только. От-
душиной для Кати стала
работа.
03.00 Одна за всех. (16+)
03.25 «ВСЕГДА ГОВОРИ
«ВСЕГДА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «ГОСПОДА
ОФИЦЕРЫ». (16+)
Трое друзей – Сергей
Федотов, Нурали Аслан-
беков и Андрей Хоменко
– вместе служили и воева-
ли в Афганистане. После
ранения они оказались
в одном госпитале и все
трое влюбились в одну
девушку. Судьба развела
друзей, но спустя 20 лет
они встречаются вновь.
Только уже в другой
стране и при иных обсто-
ятельствах.

12.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
23.55 «ЧУЖОЙ». (16+)
03.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО
ВНИМАНИЯ». (12+)
07.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
11.30 «Стальная дивизия:
дорога на Часов Яр». (16+)
12.25 18.15 «БАТЯ». (16+)
18.00 Новости дня. (16+)
20.30 «Незримый бой». (16+)
23.55 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
01.35 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)
02.55 «СТАРШИНА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Сказки Союзмультфильм». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Территория успеха». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Документальное кино». (12+)
14.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
14.30 «ТАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
16.30 «От 7 до 17». (12+)
17.00 «Мастерская спорта». (12+)
17.30 «Азбука Православия». (12+)
17.45 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (16+)
19.30 «Территория успеха». (12+)
20.00 «Современники». (12+)
20.30 «Футбол губернии». (12+)
21.00 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
22.30 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)
23.15 «Такие разные». (12+)
00.15 «Марафон». (12+)
01.15 «Служу Отечеству». (12+)
01.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
02.00 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.10 Новости
07.05 11.35 19.45 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.15 Чемпионы на все времена. (12+)
09.55 16.55 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
11.05 «Дело №». (16+)
12.55 Бокс. «Динамо» – «Спартак». Прямая трансляция из Йошкар-Олы
14.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) – «Торпедо» (Москва). Лига Пари. Прямая трансляция
18.25 Футбол. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
20.00 Футбол. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
00.00 03.55 Новости. (0+)
06.00 07.30 23.05 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. (6+)
09.00 21.20 Сюрплас. (12+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)
09.55 12.55 15.55 II Всероссийская спартакиада. Регион-7. Прямая трансляция
12.50 15.50 19.20 Новости. (0+)
19.00 «Страна спортивная». (12+)
19.25 00.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.55 21.50 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
01.05 «Сергей Дмитриев: «В Зенит, домой!» (12+)
02.15 Что за спорт?». (12+)
02.00 «Страна спортивная». (12+)
02.40 Академическая гребля. Чемпионат Европы. (6+)
04.25 II Всероссийская спартакиада. Дзюдо. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Плейлист | Лето. (16+)
05.30 Караоке. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-Стрикс. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Плейлист. (16+)
18.00 Top-30. (16+)
20.05 Плейлист | Лето. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Соль. Легенда. (16+)
01.20 Плейлист | Лето. (18+)
02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.30 «ТАЙНА В ЕЕ ГЛАЗАХ». (16+)
08.05 «Z – ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ». (16+)
09.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
11.25, 13.20, 14.15 «КОМИСАР РЕКС». (16+)
15.10 «ПОМПЕИ». (16+)
17.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Приключенческий боевик, США, 2016 г.
21.15 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
Историко-приключенческий боевик, США, 2006 г.
23.35 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (16+)
01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
03.10 «КАТАСТРОФА». (16+)
04.55 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
05.20 Мультфильм. (16+)
05.30 «Смешарики». «Маша и Медведь» (клипы), «Бодо Борода IT». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
13.15 «ОЛЕНЬ». (16+)
15.05 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
16.40 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
18.15 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)
19.55 «ДРАКУЛОВ». (16+)
21.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
23.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
00.55 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
02.25 «ОЛИВЬЕ». (16+)
03.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
05.20 Мультфильм. (16+)
06.15 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
08.15 «ВЕЛИКИЙ». (16+)
10.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
12.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
13.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
15.25 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
17.15 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
20.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
22.05 «ЯГУАР». (16+)
Комедия, Франция, 1996 г.
23.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
01.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
12.30, 13.20, 14.10, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.10 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «Богини свиданий».
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.30, 01.20, 02.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.50, 03.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 03.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
23.25, 04.50 Щипков. (12+)
23.45 Дивная история города А. (6+)
Фильм рассказывает об удивительном событии, которое произошло в Архангельске 3 августа 1919 года. Тогда во дворе дома Перешниковых семеро детей увидели в небе над городом Пресвятую Богородицу с младенцем Иисусом Христом на руках.
00.10 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.30 «ЖМОТ». (16+)
03.05 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
05.00 «РУКИ ВВЕРХ!». (16+)
06.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
08.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
10.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОВ». (16+)
12.15 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
14.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
16.05 «ДМБ». (16+)
17.40 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
19.30 «МАЛАВИТА». (16+)
21.25 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
23.05 «МЭР ПОНЕВОЛЕ» (16+)
06.30 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
07.50 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)
10.05 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (16+)
11.40 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
13.15 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (16+)
14.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
18.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
19.55 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.30 «НАД ТИССОЙ». (16+)
СССР, 1958 г.
23.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
00.50 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
02.10 «КЛАССИК». (16+)
06.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
10.25 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+)
12.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
13.30 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
15.10 «ЕЛКИ-3». (16+)
17.00 «ЕЛКИ-2». (16+)
18.50 «ЕЛКИ». (16+)
20.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
21.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (12+)
23.40 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
01.30 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
03.00 «НЕВИДИМКИ». (16+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Гена на рынке попадает на рэкетиоров. Выручить его отправляются Ваня, Боря и Сергей...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Мама не хочет, чтобы Даша раскрыла домашним ее тайну, и заключает с ней пари. Даша должна молчать целую неделю. Удастся ли Даше выполнить условия спора? Фил просит Галину Сергеевну провести пиар-компанию.
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.15 Метанойя. (12+)
07.30 Простые чудеса. (12+)
08.30 Лето Господне. Ильин День. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 София. (12+)
13.55, 01.00 От воскресенья до воскресенья. (6+)
15.45 Русский мир. (12+)
16.50 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
18.35 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
20.00, 02.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 03.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
23.25, 04.50 Щипков. (12+)
23.45 Дивная история города А. (6+)
Фильм рассказывает об удивительном событии, которое произошло в Архангельске 3 августа 1919 года. Тогда во дворе дома Перешниковых семеро детей увидели в небе над городом Пресвятую Богородицу с младенцем Иисусом Христом на руках.
00.10 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)

Православный календарь

2 августа
Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Пророка Илии.



Прп. Авраамия Галичского, Чухломского. Обретение мощей прмч. Афанасия Брестского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Александра, Георгия, Кирилла, Иоанна, Сергея и Федора пресвитеров, прмчч. Тихона, Георгия и мчч. Евфимия и Петра. Сщмч. Алексия пресвитера. Прмч. Федора. Чухломский, или Галичской, Абалакской («Знамение») и Оршанской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Надежда – невидимое богатство, несомненное владение сокровищем прежде получения сокровища. Прп. Иоанн Лествичник

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вторая декада июля началась с проливных дождей. С самого начала месяца они накрапывали изредка, будто нерешительно, но постепенно набирали силу и мощь, и на исходе второй недели небо сплошь затянуло мрачной серостью, хлынул настоящий ливень.

– Ну вот, разверзлись хляби небесные, – констатировал майор Петрович, забегая в дачный дом, где жена колдовала над предстоящим обедом.

– А я тебе говорила, что будет дождь, – сказала она, пробуя на соль зеленые щи. – Надо было раньше в дом идти. Промок, небось?

– Есть такое дело, – ответил Петрович, поживаясь, – пока он бежал из дальнего угла сада, рубашка на нем промокла до нитки.

– Переоденься, а то замерзнешь.

Но майор уже снял мокрую рубашку и выжимал ее над раковиной. Повесив рубашку сушиться и натянув сухую футболку, он вернулся на кухню.

На рыбалке под дождем



– Хороший дождик, до следующих выходных можно о поливе не волноваться, – сказал Петрович, выглядывая в окно.

За окном дождь лил буквально стенами: не было видно даже старой яблони, растущей в трех метрах от дома.

– Дождик? – жена даже оторвалась от плиты, чтобы взглянуть на майора с неподдельным удивлением. – Вот этот водопад ты называешь дождиком?!

– Ну не снег же, – отшутился Петрович. – Дождик, да. Просто очень сильный.

– Ну да, ну да, – фыркнула жена. – Нарезь-ка, дорогой, хлеба и садись к столу – обед сам себя не съест.

Зеленые щи были великолепны, как, впрочем, и всегда. Но Петрович так их любил, что не уставал восхищаться. С самого раннего детства, с первой тарелки бабушкиных зеленых щей, он был их преданным поклонником и не променял бы ни на что другое. За обедом обсудили погоду и планы на вечер.

– Интересное, надолго ли дождь зарядил? – задумчиво сказала жена.

– Не, такие ливни никогда подолгу не идут, – ответил

Петрович. – К вечеру точно утихнет.

– Хорошо бы, а то накроется твоя рыбалка.

– Не накроется, – не согласился Петрович, который со вчера планировал сегодняшнюю вечернюю рыбалку. – В крайнем случае надену дождевик. Рыбалка дождь не помеха.

Отобедав, они подремали немного под мерный шум дождя и отправились каждый по своим делам. Жена отправилась в теплицу – баюкать свои помидоры, как говорил Петрович, а майор накинул свой надежный дождевик, надел резиновые сапоги, подхватил удочку, ведро и пошел к пруду. Червей он накопал загодя, днем, именно за этим занятием и застал его ливень. Коробка с червями приятно оттягивала левую полу дождевика, которому был непочем накрапывающий мелкий дождик.

На берегу пруда Петрович оказался не первым. Пара рыбаков, одним из которых оказался его сосед, уже внимательно наблюдала за качающимися на воде поплавами.

– Клюет? – поинтересовался Петрович, приставив раскладной стульчик недалеко от соседа.

– Клюет потихоньку, – отвечает тот и кивнул на ведро, в котором плескалось несколько небольших окуньков.

В этот момент поплавок его удочки дернулся и ушел под воду. Сосед резко подскочил к ведру, и в ведро отправился очередной окунек.

– Как тебя ждал! – рассмеялся сосед.

– Угу, прямо показательное выступление, – согласился Петрович, насаживая червяка.

Когда стало смеркаться, засобирались домой. Уловом оба были довольны – хватит и на уху, и на пожарить.

Уже возле калитки сосед остановил Петровича:

– Слушай, майор, а не осталось ли у тебя загадок каких-нибудь заковыристых? Уж больно мне нравится твои загадки разгадывать.

– Загадок... – задумался Петрович. – Будет тебе, пожалуй, загадка. Отправились отец с двумя сыновьями на рыбалку в ночь. Ну, чтобы переночевать на берегу, а с рассветом порыбачить. Палатка с удочками и всем прочим стояла на острове посреди реки. Чтобы переплыть реку до острова, подготовлен плот. Но выдерживает он или одного отца, который для себя его и делал, или двух сыновей.

Виктория АНДРЕЕВА



Вопрос: как добраться до острова всей компании?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 29: когда продавщицу якобы столкнули в пруд, телефон был у нее в руке и не мог не намокнуть. Но каждый владелец мобильного телефона знает: если это случилось, позвонить по нему сразу невозможно. Значит, продавщица лжет: наверняка она отдала сумку с деньгами успешному скрыться поделнику, а сама «искупалась» для достоверности в пруду, оставив телефон на берегу.

Рис. Ирины Световой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 июля	Восход: 4 ч. 39 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 15 ч. 41 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	
28 июля	Восход: 4 ч. 40 м. Заход: 20 ч. 19 м. Долгота дня: 15 ч. 39 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	
29 июля	Восход: 4 ч. 41 м. Заход: 20 ч. 17 м. Долгота дня: 15 ч. 36 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
30 июля	Восход: 4 ч. 43 м. Заход: 20 ч. 16 м. Долгота дня: 15 ч. 33 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
31 июля	Восход: 4 ч. 44 м. Заход: 20 ч. 14 м. Долгота дня: 15 ч. 30 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
1 августа	Восход: 4 ч. 46 м. Заход: 20 ч. 12 м. Долгота дня: 15 ч. 26 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
2 августа	Восход: 4 ч. 47 м. Заход: 20 ч. 11 м. Долгота дня: 15 ч. 24 мин.
Полнолуние, Луна в знаке Рыб	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 ИЮЛЯ ПО 2 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 ИЮЛЯ
В 1900 году Луи Лессинг продал первый гамбургер (День рождения гамбургера).
В 1921 году Фредерик Грант Бантинг выступил с докладом о получении инсулина.
В 1952 году состоялось торжественное открытие Волго-Донского канала.
28 ИЮЛЯ
В 1586 году в Европу впервые привезены клубни картофеля.
В 1914 году началась Первая мировая война.
29 ИЮЛЯ
В 1963 году состоялся первый полет самолета Ту-134.
30 ИЮЛЯ
В 1768 году началось первое кругосветное путешествие капитана Джеймса Кука.

31 ИЮЛЯ
В 1656 году отправилась первая русская экспедиция к озеру Байкал.
В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне – Лужники).
В 2006 году вышла в обращение купюра Банка России номиналом в 5000 рублей.
1 АВГУСТА
В 1862 году открыта железная дорога Москва – Нижний Новгород.
2 АВГУСТА
В 1933 году завершено строительство Беломорско-Балтийского канала.
В 2007 году впервые в мире было достигнуто дно Северного Ледовитого океана на северном полюсе, где был размещен Российский флаг и капсула с посланием будущим поколениям.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 ИЮЛЯ. Константин, Никодим, Николай.
28 ИЮЛЯ. Василий, Владимир, Пётр.
29 ИЮЛЯ. Алевтина, Валентина, Иулия, Павел, Феодор.
30 ИЮЛЯ. Лазарь, Леонид, Маргарита, Марина.
31 ИЮЛЯ. Емилиян.
1 АВГУСТА. Роман, Стефан.
2 АВГУСТА. Александр, Алексей, Георгий, Илия, Иоанн, Кирилл, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 ИЮЛЯ ■ День работника МОЦ
28 ИЮЛЯ ■ День Крещения Руси
■ Всемирный день охраны природы
29 ИЮЛЯ ■ Международный день губной помады
30 ИЮЛЯ ■ Международный день дружбы
■ Всемирный день вышивания
31 ИЮЛЯ ■ День спасателя на воде
■ День системного администратора
1 АВГУСТА ■ День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне
■ День Тыла Вооруженных Сил России
■ Всероссийский день инкассатора
■ День работника технической поддержки в России
2 АВГУСТА ■ День Воздушно-десантных войск РФ
■ День железнодорожника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ Погода на Макрину осень определила

27 июля считалось днем Акилы. Если в этот день при восходе солнце яркое-красное, то следовало ожидать дождя. В день Кирика и Улиты, **28 июля**, по направлению ветра определяли погоду на ближайшие дни: южный ветер сулил ясную солнечную погоду, восточный – пасмурную. Если **29 июля**, в Финогеев день, ботва у моркови поникла, то ожидали дождя. В день Марины с Лазарем, **30 июля**, наблюдали за погодой. Согласно приметам, дожди предвещали дожди. На Омелянов день, **31 июля**, присматривались к березам: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней.

Имя святой Макрины, **1 августа**, иногда искажали, называя Мокриной, поскольку по тому, насколько этот день дождливый, судили об осенней погоде. Присказка была такой: «Погода на Макрину осень определила». Про **2 августа**, день Ильи Пророка, говорили: «Петр и Павел час убавил, а Илья Пророк – два уволок», – поскольку дни делались заметно короче. Дождь на Илью предвещал хороший урожай зерновых в следующем году.

Начальник:
– Когда выйдешь из отпуска?
– Через три дня.
– Отлично, тогда прямо сегодня можешь начинать скучать по работе.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. +7 (495) 580-95-77
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 30 (559).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 21.07.2026 г.
Дата изготовления: 21.07.2026 г. Срок годности не ограничен
Дата выхода в свет: 22.07.2026 г. Тираж 46 860 экз.
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7 (473) 246-52-70
Заказ 4146 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 806 840 экз. Розничная цена свободная.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Семейство драцен очень разнообразно. Например, драцена Сандера любит вводить в заблуждение и всем своим видом изображать бамбук.

Ее, кстати, так и прозвали – домашним бамбуком или бамбуком счастья. Эта драцена может расти в воде, но чаще любители комнатного цветоводства высаживают ее в грунт.

Освещение

Драцена Сандера лучше всего себя чувствует при хорошем рассеянном освещении, хотя может неплохо переносить некоторую затененность (при условии периодического включения ламп искусственного освещения). Но это относится только к зеленолиственным экземплярам этого растения. Если же у драцены листья пестрые, а света не хватает, цветок рискует потерять свой окрас и яркость.

Не бамбук, а ДРАЦЕНА!

Полив

Когда драцена Сандера растет в обычном земляном субстрате, ее нужно поливать регулярно, даже иногда допускается небольшое переувлажнение. Постоянно заливать цветок не следует, так как земля может уплотниться и закисать, что несомненно отразится на здоровье растения. Также нельзя допускать пересыхания земляного кома. Вода для полива должна быть обязательно отстоянной, комнатной температуры.

Пересадка

Если драцена Сандера растет в почве, пересадку осуществляют в начале весны. На дно горшка выкладывают толстый слой дренажа – это позволит минимизировать закисание почвы. В качестве дренажа можно использовать гальку, керамзит, камешки и т.п. В качестве земляного субстрата лучше использовать специальную землю для драцен.

Кстати

Формируем дерево

На поверхности ствола драцены Сандера, по спирали, находятся спящие почки. Если сделать в любом месте надрез, то из него появится новая ветка. Благодаря этой особенности можно создавать свои уникальные деревья. А если добавить проволоку или ленту для перенаправления роста уже существующих веток, можно добиться более интересной декоративности.

Приходит женщина в цветочный магазин:
– Посоветуйте цветок, который не завянет.
– Возьмите искусственный!



Температура

Эта драцена вполне хорошо себя чувствует при обычных комнатных температурах. Ей не нужна прохладная зимовка. Более того, она не любит температуры ниже 15-17 градусов. В летний жаркий день вполне спокойно перенесет температуру порядка 30-35 градусов. Любит свежий воздух, поэтому желательно регулярное проветривание комнаты. Но вместе с тем цветок очень некомфортно себя чувствует на сквозняках.

Влажность

Даже очень сухой воздух не является критичным для растения. Ему не нужны дополнительные опрыскивания и увлажнители. А если он будет расти в воде, то сам по себе станет естественным увлажнителем воздуха. Единственное, что необходимо для драцены, так это время от времени протирать листья от пыли мягкой влажной тряпочкой или же ополаскивать их под теплым душем.

Подкормки

Если драцена растет в воде, используйте водорастворимые удобрения и добавляйте их согласно инструкции производителя. Это крайне важно, так как в земляном субстрате хотя бы изначально есть питательные вещества, необходимые для жизнедеятельности растений, а в воде их нет. Если драцена растет в почве, также лучше использовать специальные подкормки для драцен. И в первом, и во втором случае удобрения вносятся с одинаковой частотой – 1 раз в 3-4 недели с приходом весны и до октября.

Светлана ИВАНОВА



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Маловерный! зачем ты усомнился?»



И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. И, отпустив народ, Он вззошел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один. А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный. В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь. Петр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Петр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, закричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился? И, когда вошли они в лодку, ветер утих. Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий. И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую. (Мф, 14:22-34)



Миром правит только Промысл Божий, и в этом – спасение верующему человеку, и в этом – сила, чтобы перенести земные скорби.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 2 августа, в воскресенье.

Конечно, первейший смысл хождения по воде понятен: Христос с его помощью догнал уплывших ранее учеников. Впрочем, здесь возникает сразу несколько вопросов. К примеру, не совсем понятно, что мешало Спасителю таким же чудесным образом переместиться в конечную точку маршрута? Зачем нужно было пугать апостолов? Почему Господь настоял на том, чтобы апостолы уплыли без Него? И самый интересный вопрос: Христос никогда не использовал Свою божественную силу для Собственного блага, Он всегда и во всем оставался таким же ограниченным человеком, как и все прочие, но здесь мы видим нечто иное, с чем это связано? Последний из упомянутых вопросов стоит взять за отправную точку наших размышлений.

В 20-й главе Евангелия от Матфея есть слова, которыми Христос определил Свою миссию: «Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но

чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих» (Мф. 20:28). Эти слова Спасителя подтверждены и Его делами, все Его служение было направлено на помощь другим, а потому и хождение по водам стоит рассматривать в этом же ключе, и не стоит относиться к нему как к удобному способу нагнать лодку с апостолами, тем более что ходить по бурлящей воде вряд ли удобно.

Обстоятельства, которые предшествовали этому чуду, ясно указывают, что Господь планировал совершить его, именно по этой причине Он отправил учеников одних. А если мы вспомним, что свидетелями чуда были лишь апостолы, то нам станет ясно: чудо было необходимо апостолам, благодаря ему они должны были убедиться в том, что их Учитель – Сын Божий, способный управлять стихиями этого мира, Он – Бог, для Которого нет каких-либо ограничений.

Однако это лишь часть того, что должны были по-



Комментирует епископ Переславский и Углический Феофот

нять апостолы, а вслед за ними и все читатели Евангелия: тот человек, который повинуется слову Христа, становится подобен Ему, он, в частности, тоже может пренебрегать законами физики, но лишь до той поры, пока его вера сильна. Слово Христово – вот источник и основание нашей жизни. Те, кто не слышит слово Христово или же не верит ему, не могут выйти за пределы нашей человеческой ограниченности. Если же человек верит Христу, слушает и слышит Его слово, то он становится богоподобен и для него уже нет никаких препятствий.

Вены – это сосуды, очень важные для здоровья всего организма. Именно по ним кровь доставляется от внутренних органов к сердцу.

В силу такой важности и значимости этих сосудов существует целый раздел медицины, посвященный венам, – флебология. Флебология занимается диагностикой, лечением и профилактикой болезней вен, врач-специалист в этой области – флеболог. Именно к нему необходимо обращаться, как только появилось малейшее подозрение на проблемы с венами. Дело в том, что заболевания вен, особенно запущенные, иногда приводят к самым печальным последствиям и всегда существенно снижают качество. А ведь заболевания вен, как и многие другие, проще предупредить, чем вылечить, поэтому здоровьем вен необходимо заниматься не когда процесс уже пошел, а гораздо раньше.

БОЛЕЗНИ ВЕН

Вопреки широко распространенному заблуждению, вены страдают не только от варикоза. Возможных заболеваний несколько, расскажем коротко о каждом.



Как сберечь здоровье вен



На приеме у врача:
– Доктор, почему вы сказали, чтобы я высунула язык? Я уже полчаса так сижу, а вы на него даже не смотрите!
– Когда вы молчите, удобнее историю болезни читать...

Интересные факты

- Вены – это половина кровеносной системы.
- Впервые доктора начали бинтовать ноги в медицинских целях ещё в Древнем Египте.

вание начинается с того, что вены теряют эластичность, а венозные клапаны, направляющие кровь в нужном направлении, не выполняют свои функции. Вследствие этого кровь по венам течет под действием силы тяжести в обратном направлении, из-за чего они перерастягиваются, извиваются, принимают неправильную форму. Такая ситуация чревата серьезными последствиями – различны-

ми патологическими осложнениями.

Венозная недостаточность

Нарушение кровообращения, возникающее вследствие генетической предрасположенности или малоподвижного образа жизни, называется венозной недостаточностью. Заболевание характеризуется отечностью, появлением сосудистых рисунков на коже, тяжестью в нижних конечностях.

Флебит и тромбофлебит

Воспаление венозной оболочки называется фле-

Профилактика

Мы вполне в состоянии предотвратить многие проблемы, нужно лишь следовать нескольким простым правилам:

- как можно больше двигаться;
 - носить удобную обувь;
 - при сидячей или стоячей работе делать регулярные перерывы для отдыха ног, во время которых очень желательно поднимать ноги выше головы;
 - отказаться от вредных привычек;
 - питаться правильно, не переедать;
 - контролировать вес;
 - свести к минимуму посещение бани и/или сауны, не принимать горячие ванны.
- И конечно, не стоит откладывать визит к врачу, если ноги постоянно отекают и/или быстро устают, если ступни никак не могут согреться даже под очень теплым одеялом – эти признаки могут говорить об уже имеющихся проблемах с венами.

бит. В большинстве случаев флебит осложняется образованием тромбов (тромбофлебит), которые могут перекрывать кровеносные сосуды. Чаще всего встречается у женщин пожилого возраста и характеризуется отеками, посинением кожи в пораженных местах, болевым синдромом.

Тромбоз глубоких вен

Главная опасность тромба не в том, что он образовался, а в том, что он может оторваться и отправиться «путешествовать». Результатом такого трагического «путешествия» может стать закупорка кровеносного сосуда и, соответственно, полностью перекрытый кровоток. Это прямая опасность уже не только для здоровья, но и для жизни.

Трофические язвы

Нарушение кровотока из-за болезней вен чревато серьезными осложнениями, одно из самых неприятных из которых – трофическая язва. Это открытая и очень долго не заживающая рана, справиться с которой непросто даже самому опытному врачу.

Почему болят вены

Чтобы понять, как работает профилактика болезней вен, нужно сначала обратить внимание на причины их возникновения. Среди всех причин образования патологий вен особенно часто встречаются следующие:

- генетическая предрасположенность;
- повышенное давление;
- малоподвижный образ жизни;
- неправильное питание;
- лишний вес;
- проблемы с гормонами (гормональный сбой, прием гормональных препаратов, беременность);
- долгое нахождение на ногах (стоячая работа, сидячая работа);
- длительное ношение неудобной обуви;
- вредные привычки.

Светлана ИВАНОВА

Ягода-малина...

25 июля отмечается День малины. Малина известна человеку уже многие столетия, но и сегодня продолжает удивлять учёных и садоводов. Её плоды имеют необычное строение, селекционеры выводят сорта самых неожиданных цветов, а сама ягода давно заняла почётное место в кухнях разных стран мира.

1 С ботанической точки зрения плод малины устроен совсем не так, как у вишни или сливы. То, что мы привыкли называть одной ягодой, на самом деле состоит из множества крошечных сочных элементов, каждый из которых развивается из отдельного пестика одного цветка. Именно поэтому зрелая малина так легко распадается на маленькие «шарики». Как ботаники называют такой плод?
а) Соплодие. **б)** Многокостянка. **в)** Семянка.

2 Долгое время садоводы выращивали главным образом красную малину (от бледно-розового до бордового), однако селекционерам удалось получить сорта с необычной окраской плодов без скрещивания с другими ягодными культурами. Например, чёрная малина была впервые обнаружена в Северной Америке и привезена в Европу в 1835 году ботаником Джоном Линдли. Какого необычного оттенка малины удалось добиться ботаникам в 1893 году?
а) Белого. **б)** Желтого. **в)** Фиолетового.

3 В Шотландии уже несколько веков готовят традиционный десерт, в котором свежую малину соединяют со взбитыми сливками и поджаренной овсяной крупой. Несмотря на простоту ингредиентов, это блюдо считается одним из гастрономических символов страны и часто подаётся во время летних праздников. Как называется этот десерт?
а) Кранахан. **б)** Итонский беспорядок. **в)** Трайфл.

4 Один из старейших европейских сортов малины, выведенный в Швеции в конце XIX века, стал родоначальником многих современных светлоплодных разновидностей. Его ягоды имеют очень светлую окраску и отличаются необычным вкусом с лёгкими ананасовыми нотками. Этот сорт до сих пор можно встретить в коллекциях садоводов и ботанических садов. Под каким названием известен этот сорт?
а) Уайт Лондон. **б)** Уайт Антверпен. **в)** Уайт Виктория.

ОТВЕТЫ

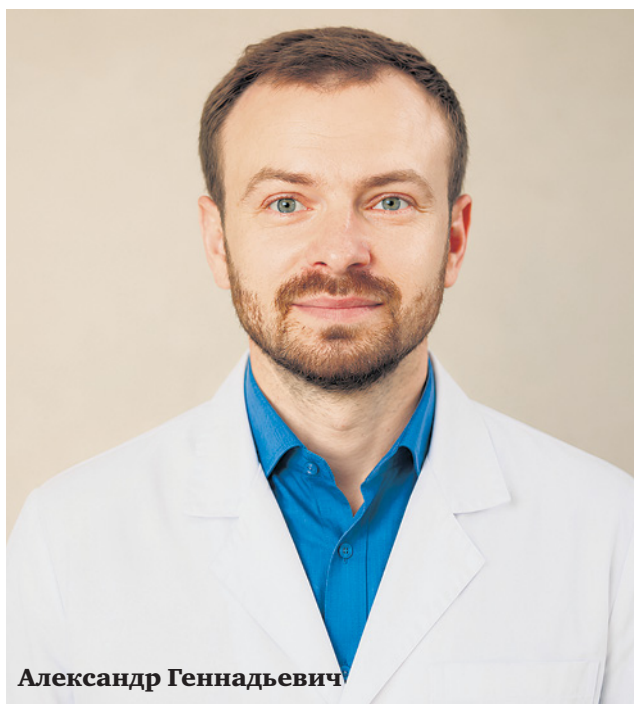
1-б. Многокостянка. **2-в.** Фиолетового. **3-а.** Кранахан. **4-б.** Уайт Антверпен.

ВАРИКОЗ ПОСЛЕ 50 МОЖЕТ УБИТЬ!

**Врач объяснил,
почему мази не спасают,
а промедление может
закончиться тромбом**

По данным ВОЗ, хронические заболевания вен встречаются у 70% населения развитых стран¹. Каждый третий человек после 50 лет сталкивается с признаками варикоза. У женщин – особенно после беременности и менопаузы – риск в 3 раза выше, чем у мужчин. Но страшна не статистика. Страшно другое: люди годами воспринимают варикоз косметическим дефектом. «Подумаешь, вены видны – это же не сердце». Вот это заблуждение и убивает.

О том, что на самом деле происходит с венами после 50, мы поговорили с врачом-ангиологом, кандидатом медицинских наук Александром Геннадьевичем.



Александр Геннадьевич

– Александр Геннадьевич, почему после 50 вены буквально «вылезают» наружу?

– Потому что вены изнашиваются. Это не резиновые трубки, а живая ткань. В их стенках есть коллаген, эластин и гладкие мышцы. С возрастом все это начинает разрушаться: как кожа теряет упругость, как суставы начинают хрустеть, так и вены теряют тонус.

– То есть это не просто «расширились сосуды»?

– Нет. Это разрушение венозной стенки. В ней нарастает воспаление, повреждаются клетки, нарушается структура коллагена, активируются ферменты-разрушители. Если сказать по-человечески, вена становится слабой, дряблой и больше не держит давление крови.

Клапаны внутри вен перестают смыкаться. Кровь вместо того, чтобы идти вверх к сердцу, проваливается вниз

и застаивается в ногах. Отсюда тяжесть, отеки, жжение, ночные судороги и выпирающие узлы.

– Чем опасен запущенный варикоз?

– Варикоз – это не просто выпирающие вены и некрасивые ноги. Это сосудистая бомба замедленного действия. Сначала человек замечает тяжесть в ногах к вечеру. Потом появляются отеки, жжение, судороги, венозные узлы. Самое опасное начинается дальше. Сценарии могут быть тяжелые.

- **ТРОМБОФЛЕБИТ.** Воспалется стенка вены, внутри образуется тромб. Нога распухает, краснеет, становится горячей и болит так, что человек не может нормально ходить.
- **ТРОМБОЭМБОЛИЯ ЛЕГОЧНОЙ АРТЕРИИ** – самое страшное. Тромб отрывается от стенки вены, попадает в сердце и перекрывает легочную артерию. Это мгновенная смерть или тяжелейшая инвалидность.
- **ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ.** Кровь застаивается так сильно, что ткани ног перестают получать кислород. Кожа темнеет, превращается в «кору», а потом открываются мокнущие раны, которые могут не заживать месяцами.
- **КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ УЗЛОВ.** Истонченная кожа над вздутой веной лопается от малейшей царапины или скачка давления. Остановить такое венозное кровотечение трудно.
- **ХРОНИЧЕСКАЯ ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.** Ноги превращаются в тяжелые отечные «столбы». Человеку становится трудно стоять, ходить и даже нормально спать.

– Почему мази и гели не решают проблему?

– Потому что мазь работает сверху: охлаждает кожу и на время снимает тяжесть, но не восстанавливает венозную стенку и не убирает застой крови. Человек мажет ноги месяцами, а варикоз ползет дальше. Здесь нужен не крем, а медицинский аппарат «Мобильный спасатель». Им легко пользоваться дома, не вставая с дивана.



– Что делает «Мобильный спасатель» с венами?

– Он убирает не следствие, а саму причину – слабую венозную стенку, воспаление и застой крови. «Мобильный спасатель» зарегистрирован как медицинское изделие. И он работает против варикоза:

- **Убирает тяжесть в ногах** – уже после процедуры уходит чувство «налитых свинцом» ног.
- **Снимает отеки** – помогает нормализовать венозный отток и микроциркуляцию. Лодыжки перестают раздуваться.
- **Убирает ночные судороги** – расслабляет гладкую мускулатуру вен.
- **Останавливает боль и жжение** – уходит тянущее, распирающее чувство вдоль вен, под коленями и на голенях.
- **Улучшает цвет кожи** – уходят синюшные пятна, бледность, «мраморность» голеней.
- **Восстанавливает упругость тканей** – воздействует на коллагеновые волокна, замедляя их разрушение.
- **Снижает риск тромбов** – улучшает текучесть крови, не дает ей застаиваться.

Это не просто временное облегчение. «Мобильный спасатель» способствует возвращению легкости в ногах, нормального венозного оттока, спокойного сна без судорог и возможности ходить без боли и отеков.

С 22 июля до 19 августа 2026 года для наших читателей мы открыли специальную программу на получение медицинского аппарата «Мобильный спасатель» для домашнего применения. Прибор можно оформить по льготной цене – напрямую, без аптечных наценок и посредников. Позвоните по бесплатному номеру 8-800-300-77-70 и назовите код 2329*. Количество аппаратов ограничено.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Когда столбик термометра неумолимо ползёт вверх, а за окном плавится асфальт, единственной спасительной мыслью становится поиск кнопки включения кондиционера.

Но что делать, если сплита нет, он сломался в самый пик сезона, или вы оказались на даче, где единственный источник спасения – тень от старой яблони? Физика и смекалка – вот ваши новые лучшие друзья в борьбе с календарным летом.

Жара в городе: выживаем без кондиционера

Баррикады против солнца

Прежде чем бежать за вентилятором, оглянитесь вокруг. Самая большая ошибка в жаркий день – впускать солнечный свет в дом. Солнечные лучи, проходя через стекло, превращают квартиру в парник.

Используйте любую возможность создать затемнение:

- **Зеркальная плёнка.** Если у вас нет жалюзи, наклейте на стекла обычную зеркальную плёнку для окон. Она отражает до 90 % солнечного тепла, не давая комнате нагреваться.
- **Мокрые простыни.** В экстренной ситуации за навесьте окна снаружи мокрой тканью (если есть доступ к карнизу). Испаряющаяся вода будет забирать тепло у стекла.
- **Фольга.** Старый совет из прошлого: наклейте на стекла пищевую фольгу. Это не эстетично, но снижает температуру в комнате на 3-5 градусов.



Из-за сильного скачка напряжения ларёк с вентиляторами улетел в неизвестном направлении.

Влажность – наш враг и друг

Влажность – палка о двух концах. В жару высокая влажность делает атмосферу невыносимой, потому что пот не испаряется. Но сухой воздух мы можем охлаждать путем испарения воды.

- **Мокрое полотенце.** Повесьте на спинку стула мокрую тонкую простыню или полотенце. Испаряясь, вода забирает энергию (тепло) из воздуха. Это называется адиабатическим охлаждением.
- **Распылитель.** Пульверизатор с холодной водой – ваше секретное оружие. Распыляйте воду в воздух каждые полчаса. Мелкая взвесь быстро испаряется, забирая излишки тепла.

Самое важное – это не воздух во-круг, а ваша внутренняя температура.

• **Точечное охлаждение.** Приложите холодный пакет к местам, где проходят крупные артерии: запястья, шея, внутренние сгибы локтей и коленей, пах. Это быстро снизит температуру всего тела.

• **Сон по-умному.** Спите отдельно от партнера (человеческое тело выделяет до 100 Вт тепла в час). Уберите синтетическое постельное белье – только хлопок или лен. Перед сном смочите наволочку водой и отожмите.

Настраиваем тело

Светлана СИДОРЧУК

Работаем с воздушными массами

Когда кондиционера нет, на помощь приходит вентилятор. Горячий воздух, обдувающий кожу, лишь усиливает испарение пота, а в замкнутом пространстве он быстро становится «тепловым ураганом».

• **Ледяной ветер.** Поставьте перед вентилятором миску с кубиками льда или пластиковую бутылку с замороженной водой. Воздух, проходя рядом с хо-

лодной емкостью, будет охлаждаться и разносить прохладу по комнате.

- **Правильная циркуляция.** Не гоните воздух в одну точку. Направьте лопасти вверх, чтобы поток бил в потолок. Холодный воздух (он тяжелее) будет опускаться вниз сам, равномерно смешиваясь с теплым.
- **Сквозняк.** Если на улице вечером прохладнее, чем в доме, организуйте сквозняк. Но днем, когда уличный воздух раскален, делать это категорически нельзя – вы просто запустите печку внутрь.

Кулинарные хитрости

Перестаньте пользоваться плитой и духовкой. Горячая варочная поверхность нагревает воздух на кухне так же сильно, как небольшой обогреватель. Переходите на холодные супы (окрошка, гаспачо) и салаты. Заваривайте чай заранее и охлаждайте его в бутылках, а не кипятком в кружку. Каждая включенная горелка экономит вам пару градусов в квартире.



Найди 10 отличий Проверь внимательность

Натренированный взгляд быстро определит, что поменялось на полках. Так в чём перемены?

Ответы: верхняя полка: подставка под чайник слева, цветок на ручке корзинки, цветочек в вазе, вазочка с конфетами, вазочка с конфетами, вазочка с конфетами, вазочка с конфетами, вазочка с конфетами, вазочка с конфетами, вазочка с конфетами.

ДОМАШНИЙ ПОВАР №4 / 2024

РЕЦЕПТЫ С ОВОЩАМИ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Дорогие читатели, друзья!

Наш новый сборник рецептов для тех, кто любит готовить, называется «Рецепты из овощей».

Как всегда, для рецептов мы выбрали легкодоступные ингредиенты, которые можно приобрести в любом магазине или супермаркете. Кулинарный процесс, разделенный на этапы, сделает приготовление выбранного вами блюда простым и доступным даже для неопытной хозяйки.

В ЭТОМ ЖУРНАЛЕ ВЫ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ САМЫХ РАЗНООБРАЗНЫХ БЛЮД, В КОТОРЫХ ОВОЩИ ИГРАЮТ ГЛАВНУЮ РОЛЬ:

- салатов и закусок;
- первых и горячих блюд;

- вкуснейших гарниров;
- интересных заготовок на зиму.

КРОМЕ ТОГО, НА СТРАНИЦАХ СПРАВОЧНИКА ВЫ НАЙДЕТЕ:

- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- поварские хитрости;
- полезные советы.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ, УГОЩАЙТЕ С РАДОСТЬЮ!

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама 12+

Нашествие гусениц может лишить садовода большей части урожая плодов.

Предлагаем научиться распознавать гусениц, чтобы понимать, как защитить свой сад от прожорливых агрессоров.

Угроза урожаю: какие гусеницы портят плоды?

Плодожорка – враг яблок и груш

Как распознать?

Гусеница светло-зеленоватая, длиной до 17-20 мм, живет внутри плодов.

Признаки присутствия: на плодах появляются маленькие входные отверстия. В месте внедрения гусеницы выделяется камедь. Под кожицей видны ходы. Пораженные плоды преждевременно опадают.

Какой вред приносит? Одна гусеница повреждает 2-4 плода. Поражает яблоны, груши, сливы, айву, абрикос, грецкий орех.

Как победить?

- **Осенняя профилактика:** перекапывайте приствольные круги – там зимуют куколки.
- **Весна:** устанавливайте ловчие пояса на стволы в конце весны – они задерживают гусениц, ползущих в крону.
- **Химическая обработка:** в несколько этапов, начиная с периода после цветения яблонь и далее с интервалом с 15-20 дней в течение лета (появление гусениц происходит волнами). Применяйте разрешенные инсектициды («Алатар», «Кинмикс», «Искра», «Инта-Вир»).
- **Биопрепараты:** в период плодоношения безопаснее использовать «Лепидоцид» и «Битоксибациллин».



Завидую гусеницам: ешь-ешь-ешь, спишь-спишь-спишь, потом бац – и красавица!



Листовёртка – мастер маскировки

Как распознать?

Гусеница мелкая, окрас зависит от вида, но очень активная.

Признаки присутствия: листья, свернутые в трубочки или скрученные в плотный рулон, скрепленный паутиной.

Какой вред приносит?

Гусеницы поедают листья изнутри, сворачивая их. Они повреждают цветочные почки, бутоны, молодые по-

беги и плоды. Дерево теряет листву, нарушается фотосинтез, снижается урожайность и зимостойкость.

Как победить?

- **Ручной сбор:** обрывайте и сжигайте скрученные листья с гусеницами внутри зимой и осенью.
- **Весеннее опрыскивание:** обрабатывайте деревья до цветения инсектицидами.
- **Привлекайте птиц:** скворечники и кормушки в саду – для ваших помощников.

Пяденица – «притворюсь сучком»

Как распознать?

Гусеницы-пяденицы замирают на ветках, вытянувшись под углом, и становятся почти невидимыми. На спинке хорошо заметна одна темная или три светлых продольных полосы. Повреждают яблони, гру-

ши, сливы, вишни, абрикосы.

Признаки присутствия: поврежденные листья на плодовых.

Какой вред приносит?

От листовой пластины остаются прожилки. При сильном поражении листья могут опсть.

Как победить?

- **Ручной сбор:** летом стряхивайте гусениц на подстилку.
- **Опрыскивание:** обрабатывайте кроны инсектицидами в первой половине мая и при поражении.
- **Осенняя перекопка** сокращает численность.

Боярышница – строитель гнёзд

Как распознать?

Гусеницы серовато-черные, покрыты волосками. **Признаки присутствия:** зимние гнезда – засохшие листья, стянутые паутиной, которые остаются на деревьях после листопада. Внутри гнезда могут зимовать сотни гусениц.

Какой вред приносит?

При массовом нашествии дерево может полностью лишиться листвы. Поражает яблони, груши, сливы, вишню и другие плодовые.

Как победить?

- **Снимайте и сжигайте** гнезда осенью и зимой.
- **Ручной сбор:** весной стряхивайте гусениц на подстилку и уничтожайте.
- **Опрыскивание инсектицидами.**
- **Привлекайте в сад синиц и скворцов.**

Непарный шелкопряд

Как распознать?

Это крупный вредитель: гусеница достигает длины 6,5-7,5 см. Вдоль спины проходит узкая белая полоса, по бокам – голубовато-серые широкие полосы. Яйцекладки можно найти на стволах, изгородях, камнях.

Какой вред приносит?

Гусеницы грубо объедают листья, оставляя только черешки и жилки.

Как победить?

- **Осенью и зимой** – уничтожение яйцекладок.
- **Весной и летом** – ловчие пояса на стволы.
- **Опрыскивание:** используйте инсектициды в период массового обнаружения гусениц.

Златогузка (золотистый шелкопряд) – ядовитый красавец

Как распознать?

Гусеницы серовато-черные, с длинными волосками и яркими оранжевыми пятнами на спине. Живут колониями в паутинных гнездах на ветках.

Какой вред приносит?

Гусеницы объедают листья яблонь, груш, абрикосов и других плодовых деревьев. Выделяют токсины: при контакте с кожей могут вызвать раздражение.

Как победить?

- **Осенью и зимой** – сбор и сжигание гнезд.
- **Летом при массовом появлении** – инсектициды (те же, что и для плодожорки).
- **Защита рук:** все работы проводите в перчатках.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Огурцы завязались и замерли? Поможем!

Если куст усыпан завязями, а огурчики не растут, причин может быть несколько. К счастью, почти все они решаемы.

- **Нехватка калия.** Когда завязей много, а плоды не наливаются, растение сигнализирует о дефиците калия – главного элемента для плодоношения.
Что делать? Опрыскать листья сернокислым калием (столовая ложка на 10 л воды). Азот в этот период сократите.

- **Неправильный полив.** Как избыток, так и недостаток воды одинаково вредны.
Что делать? Поливайте только теплой водой, под корень, примерно раз в три дня в засушливую погоду. Почва должна быть влажной, но без застоя.

- **Загущенные посадки и нехватка света.** Когда кусты сидят слишком тесно, они конкурируют за свет и питание.
Что делать? Проредите посадки, удалите лишние боковые побеги и нижние листья, подвяжите плети – это откроет доступ свету и воздуху.



В слове «кружево» нам слышится нечто лёгкое, почти невесомое и, конечно, романтическое. В стародавние времена кружево плели исключительно вручную, и доступно оно было только самым толстым кошелькам.

Вещи из драгоценного кружева давали на свадьбу и передавали по наследству. Сегодня машинное кружево общедоступно и обходится вполне бюджетно (за исключением эксклюзивных экземпляров). Несколько последних сезонов этот необычный материал все настойчивее возникает на модных подиумах. Летом 2026-го кружево вошло в первую тройку трендов декора, выступая в качестве изысканного инструмента самовыражения.

КРУЖЕВО

В повседневной одежде



Отделка

Использование кружева в качестве отделки – простой и очень эффектный способ проявления собственной индивидуальности, особо ценимой в мире моды. Самый скучный повседневный образ может стать ярким, запоминающимся, стоит лишь добавить немного кружева. Видимо, именно поэтому кружевные вставки как акцентные детали – один из самых острых трендов этого лета. Вариантов использования кружева в повседневной одежде так много, что для их перечисления не хватило бы и целой газеты. Поэтому приведем самые простые, но максимально выразительные примеры.

Две подружки:
– Скажи мне, какая одежда самая правильная?
– Самая правильная одежда должна подчеркивать достоинства фигуры и скрывать недостатки зарплат.



Белая футболка

Кружевом можно отделать ворот или рукава, сделать из него вертикальные вставки в боковые швы. Еще интереснее, если рукава полностью заменить кружевом, вшить кружевную вставку на спине или в зоне декольте.

Джинсы

Один из самых стильных вариантов – потертые джинсы, декорированные кружевом. Полоски кружева можно нашить вдоль вертикальных швов, кружевные аппликации нашить на карманы. Этот вариант придаст образу легкости, воздушности и даже немножко нежности.

Рубашка

Отделка воротника и манжет рубашки кружевом – нестареющая классика, отсылающая к эпохе романтизма. Также можно вшить кружевные полоски вдоль всего рукава, отделать кружевом подол. Очень смелым можно посоветовать полностью заменить кружевом кокетку на спине и/или на груди.

Кстати Аксессуары для всех

Не у всех есть возможность шить, как и желание переделывать любимые вещи. В таком случае можно использовать кружевные аксессуары: пояс, съемные воротнички, колье со вставками из кружева, кружевные носки и гольфы. Самым дерзким (и молодым) модные дизайнеры предлагают обратить внимание на кружевные чулки – в этом сезоне они особенно актуальны.

Жакет и немного пальто

Кружевные канты по воротнику и обшлагам рукавов выглядят очень интригующе, особенно когда жакет выполнен из брутального материала – например, кожи. Сочетания настолько контрастных материалов выглядят неожиданно и потому исключительно эффектно. Кстати, именно поэтому модные дизайнеры предлагают отделывать кружевом даже пальто. Кружевной воротник на драповом пальто выглядит очень необычно и стильно. Если использована более легкая ткань – плотный хлопок, атлас, тонкая шерсть и т.п. – можно вшить кружевные вставки по бокам или на плечах. Это придает образу ощущение легкости, нежности, воздушности.

Светлана ИВАНОВА

Международный день шахмат отмечается ежегодно 20 июля. Шахматы существуют уже более полутора тысяч лет и за это время превратились из развлечения восточных правителей в одну из самых интеллектуальных игр мира. История шахмат полна необычных фактов: менялись правила, фигуры приобретали новые возможности, создавались удивительные механизмы, а некоторые партии и турниры навсегда вошли в мировую историю. Попробуйте проверить, насколько хорошо вы знаете историю и особенности этой знаменитой игры.

Все начинается с пешки: Е2 – Е4

1 Ферзь считается самой сильной фигурой на доске, однако так было далеко не всегда. В средневековых шахматах предшественница этой фигуры обладала весьма ограниченными возможностями: она могла передвигаться лишь на одну клетку по диагонали. Лишь в конце XV века европейские шахматисты значительно усилили её, что полностью изменило характер игры и сделало комбинации гораздо более интересными. Историки даже называют это событие «шахматной революцией». Как называлась фигура – предшественница современного ферзя в старинных шахматах?

а) Визирь. б) Канцлер. в) Наместник.

2 Одно из самых известных выражений в шахматах появилось задолго до возникновения самой игры в современном виде. Оно пришло из персидского языка, где означало, что правитель оказался под угрозой, из которой уже нет выхода. Позднее эта фраза распространилась по всему миру и почти без изменений вошла во многие европейские языки. Какое выражение произошло от персидской фразы «шах мат»?

а) «Король окружен». б) «Король погиб». в) «Властитель беспомощен».

3 До появления современных шахмат фигуры выглядели совсем иначе, чем сегодня. В разных странах мастера придавали им привычные для своей культуры формы, поэтому одни и те же фигуры могли получать разные названия. Так произошло и с фигурой, которую в русском языке называют «слоном»: в большинстве европейских языков её название связано вовсе не с животным, а с человеком, занимавшим важное положение при дворе правителя. Как называется эта фигура в английской шахматной традиции?

а) Bishop («епископ»). б) Duke («герцог»). в) Marshal («маршал»).

4 Самая длинная официальная шахматная партия, завершившаяся по правилам ФИДЕ, продолжалась более двадцати часов. За это время соперники сделали столько ходов, что организаторам пришлось несколько раз менять бланки записи партии. Именно после подобных марафонов в шахматные правила были внесены ограничения, связанные с числом ходов без взятия фигур и движения пешек. Сколько ходов было сделано в этой партии?

а) 189. б) 219. в) 269.

5 До середины XIX века шахматисты сами договаривались, кто сделает первый ход в партии. Однако с распространением международных турниров возникла необходимость в единых правилах, чтобы исключить любые споры и обеспечить одинаковые условия для участников. Как сегодня определяется, кто играет белыми фигурами в первой партии официального матча?

а) По рейтингу игроков. б) По жребию. в) По возрасту участников.

6 У каждой шахматной фигуры есть свои уникальные особенности, связанные с её перемещением по игровому полю. Пешка, например, не может двигаться в обратном направлении, а при достижении противоположного края доски может превращаться в любую фигуру. Также для пешек есть уникальное правило, называемое «взятие на проходе», если пешка делает свой первый двойной шаг (на две клетки). А какая фигура может перепрыгнуть через свои и чужие фигуры, не «съедая» их?

а) Конь. б) Слон. в) Король.



ОВЕН (21.03 – 20.04)

На этой неделе фортуна улыбается Овнам. Это отличное время, чтобы испытать удачу. Появится запас сил и энергии, поэтому не теряйте драгоценное время и займитесь проблемами, которые казались слишком сложными. Благоприятное время для решения проблем в личной жизни.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Сейчас у Львов хорошее время для реализации планов и различных идей. Вы обладаете достойными качествами, чтобы в полной мере раскрыть свой потенциал. Наслаждайтесь выполненными задачами, беритесь за очередное дело и затем уверенно идите к своей цели.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Неделя Стрельцов будет полна сюрпризов, поэтому постарайтесь быть активными и проявите способность действовать гибко. Используйте шанс подняться по карьерной лестнице и завоевать авторитет. В личных отношениях старайтесь не давить на партнера.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

На пути Уролеев может возникнуть ряд препятствий, преодолеть которые будет сложно. На этом этапе воздержитесь от любых проявлений гнева и агрессии. Как только вы потеряете терпение, тут же почувствуете вокруг атмосферу непонимания и противостояния.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Звезды советуют Тельцам дать силы положительным эмоциям. Не поддавайтесь мелочам, способным вывести из равновесия. Сосредоточьтесь на прекрасном мире вокруг. Все ваши действия будут иметь значимый успех, если только вы будете склонны к доброте и отзывчивости.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девы могут почувствовать себя некомфортно. Вам кажется, что руководство вас недооценивает, коллеги не уважают. Именно недоверчивость и раздражительность мешают вам правильно оценить ситуацию. Ничего не изменилось. Вы по-прежнему любимы. Не придирайтесь к мелочам.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам нужно сосредоточиться на своей работе и постараться не отвлекаться. Ошибки в профессиональной деятельности могут растянуться надолго. Старайтесь не поддаваться негативным чувствам, правильное решение – быть дипломатичным с неприятными людьми.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам следует просто хорошо выспаться и не заниматься важными делами. Не тратьте нервы по пустякам, проводите больше времени в компании близких и обязательно выбируйтесь на природу. Возможно, вы получите ложную информацию, поэтому взвешивайте все свои решения.



РАК (22.06 – 22.07)

У Раков эта неделя потребует много сил и энергии. Привычка думать за других может привести к проблемам с партнерами. Если научиться терпимости и пониманию, можно избежать конфликтов. Ваша дипломатия поможет в решении вопросов в отношениях со своей второй половинкой.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды говорят, что работа потребует от Скорпионов больше усилий, чем обычно. Вы должны быть терпеливы. На личном фронте будьте смелее. Если есть сомнения в партнере, обсудите с ним свои мысли, пока они не превратились в навязчивые идеи.



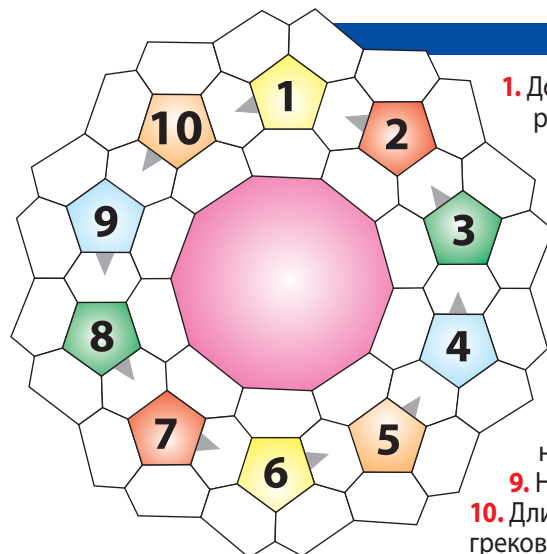
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Звезды готовят Козерогам удачную неделю. Вас ждет успех во многих сферах. Но будьте бдительны, ваше везение может вскружить голову, что не очень хорошо скажется на работе. Старайтесь принимать рациональные решения и вовремя останавливаться на достигнутом.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Эта неделя не принесет Рыбам сюрпризов. Разумнее уделить время решению практических вопросов, постараться навести порядок в делах. Ищите себя, заботьтесь о себе, ставьте новые цели и достигайте их. Вдохновение будет вашим надежным спутником.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Досадная недоделка в проделанной работе.
2. В стихотворении Маршак «... перелистывают ноты».
3. Денежная издержка.
4. Зеленый «ворс» покрывающий газон.
5. Насильственный вход в закрытое на замок помещение.
6. Грибная семейка.
7. Тонкий костюм акробата.
8. В некоторых странах обособленная общественная группа.
9. Нутро ветхого пня.
10. Длинная рубаха без рукавов у древних греков.

Ответы: 1. Огрех. 2. Еноты. 3. Трата. 4. Трава. 5. Влом. 6. Опята. 7. Трико. 8. Каста. 9. Труха. 10. Хитон.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ВАКАНСИЯ

г.Химки Московская область

**РАБОЧИЙ
ПО КОМПЛЕКСНОМУ
ОБСЛУЖИВАНИЮ
И РЕМОНТУ ЗДАНИЙ**

Вахта 90 дней. 3/п 270000р.
Предоставляется проживание
т. +7-925-123-01-48

■ 8 (918) 342-95-55 Ищу санитарку с проживанием в Краснодаре. 3/п 20 тыс. + комната + питание и дополнительное вознаграждение. Тел.: 8 (918) 342-95-55

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (918) 342-95-55 Ищу одинокую хулиганку до 60 лет, для дальнейшей совместной жизни в Краснодаре. Вдовец, обеспечен, без вредных привычек, добрый. Инвалидность после инсульта. Тел.: 8 (918) 342-95-55

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос»,
ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК,
БИК 044525225, к/с 30101810400 000000225,
р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Книга со стихами разных авторов

Объект для массажа

Рогач на дорожном знаке

Город в Египте, близ Каира

Состязание на стометровке

Белая масса для бритья

Скрещивание дорог

Стрелки "охотничьего" полка

Земледелец с плугом

Продавщица лекарств

Решето в мини-атюре

Повседневная жизнь

Имя актера Депардье

В парном виде она сама простота

Старинная мера длины

Дорожка на вело-стадионе

Состязание с ловлей бычка на лассо

Внедорожник от "Мицубиси"

Дерево, которое "всегда в шоколаде"

Обращение за помощью

Археолог Генрих на раскопках Трои

Вольный бой на ринге

Птица в почете у фараонов

Высохшее русло реки в пустыне

Имя певички Герман

Активный элемент зубной пасты

"Мастер" у Маршака

Авторитетный наставник

"Неразлучная" сцепка альпинистов

Комната для вальсов

Шланг или деталь одежды

"Зернохранилище" на соломинке

Артур... (французский поэт)

Вольфрамовая в лампочке

Песня всеобщей популярности

"О дивный новый мир", автор

Атом или несколько атомов с зарядом

То, что сулит рыбаку хороший улов

Столица Армении

Главная артерия организма

Зарыл его Джавдет, а выкопал Сухов

Итальянская матрона

Аристократу была дорожка Платона

Возлюбленная Джека из "Титаника"

Атом или несколько атомов с зарядом

То, что сулит рыбаку хороший улов

На ней играл Орфей

"Земля Санникова" (актер)

Снег, который готов стать льдом

Гонимый капитаном Врунгелем

Поле, что желтеет колосьями

Паков...

Бараний горох

Укрытая горка свеклы

Вход в дыхательные органы

См. фото

Река Оренбурга

Сложкой за столом

Кутюрье Габриель (...)

Шанель

Страх, вздыбивший прическу

Ощущение костра

Спорт, в котором разбивают кирпичи

"Сачок" для ловли косяка

Имя певички Герман

Активный элемент зубной пасты

"Мастер" у Маршака

Авторитетный наставник

"Неразлучная" сцепка альпинистов

Комната для вальсов

Шланг или деталь одежды

"Зернохранилище" на соломинке

Артур... (французский поэт)

Вольфрамовая в лампочке

Песня всеобщей популярности

"О дивный новый мир", автор

Атом или несколько атомов с зарядом

То, что сулит рыбаку хороший улов

Столица Армении

Главная артерия организма

Зарыл его Джавдет, а выкопал Сухов

Итальянская матрона

Аристократу была дорожка Платона

Возлюбленная Джека из "Титаника"

Атом или несколько атомов с зарядом

То, что сулит рыбаку хороший улов

На ней играл Орфей

"Земля Санникова" (актер)

Снег, который готов стать льдом

Гонимый капитаном Врунгелем

Поле, что желтеет колосьями

Паков...

Бараний горох

Укрытая горка свеклы

Вход в дыхательные органы

См. фото

Река Оренбурга

Сложкой за столом

Кутюрье Габриель (...)

Шанель

Страх, вздыбивший прическу

Ощущение костра

Спорт, в котором разбивают кирпичи

"Сачок" для ловли косяка

Имя певички Герман

Активный элемент зубной пасты

"Мастер" у Маршака

Авторитетный наставник

"Неразлучная" сцепка альпинистов

Комната для вальсов

Шланг или деталь одежды

"Зернохранилище" на соломинке

Артур... (французский поэт)

Вольфрамовая в лампочке

Песня всеобщей популярности

"О дивный новый мир", автор

Атом или несколько атомов с зарядом

То, что сулит рыбаку хороший улов

Столица Армении

Главная артерия организма

Зарыл его Джавдет, а выкопал Сухов

Итальянская матрона

Аристократу была дорожка Платона

Возлюбленная Джека из "Титаника"

Атом или несколько атомов с зарядом

То, что сулит рыбаку хороший улов

На ней играл Орфей

"Земля Санникова" (актер)

Снег, который готов стать льдом

Гонимый капитаном Врунгелем

Поле, что желтеет колосьями

Паков...

Бараний горох

Укрытая горка свеклы

Вход в дыхательные органы

См. фото

Река Оренбурга

Сложкой за столом

Кутюрье Габриель (...)

Шанель

Страх, вздыбивший прическу

Ощущение костра

Спорт, в котором разбивают кирпичи

"Сачок" для ловли косяка

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

12+

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2912 Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
342,71 ₽	685,42 ₽	1028,13 ₽	1370,84 ₽	1713,55 ₽	2056,26 ₽

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

П2912 «ТЕЛЕК Черноземье»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!