

№32  
(561)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 10 по 16 августа 2026 года

# ТЕЛЕК

36  
КАНАЛОВ  
ТВ

**ГОТОВИМ ПИРОГИ  
ИЗ АВГУСТОВСКИХ  
ЯБЛОК**

стр. 26

**5 ПРАВИЛ  
МУДРОЙ  
ЖЕНЩИНЫ**

стр. 4

**Семь минут в день  
для четкого  
зрения**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ  
С ИНСТРУКЦИЕЙ. Реклама

стр. 27

**О ЧЁМ СИГНАЛИТ  
ИЗЖОГА?**

стр. 8

**МОДНЫЙ  
ЛЁН**

стр. 30

**АНАСТАСИЯ  
МАКАРЕВИЧ**

**СЕБЕ ИЗМЕНЯТЬ НЕ СТОИТ**

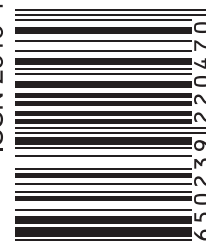
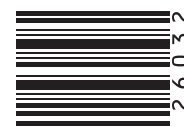
стр. 7

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из архива группы «Лицей»  
Фотограф: Стефания Пипченко

ISSN 2313-4933



2 6032  
4 650239 122047 0





# КАЗАНСКАЯ БОЖЬЯ МАТЕРЬ

ЖИВОЙ ОБРАЗ,  
К КОТОРОМУ ИДУТ  
ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Икона Казанской Божьей Матери – не просто безмолвный образ. Это живой, любящий взгляд Самой Богородицы. Она словно стоит прямо перед вами, готовая выслушать и утешить.

История Ее явления удивительна. В 1579 году пожар от случайной искры

спалил часть Казани. И когда город лежал в пепле, Дева Мария явилась во сне маленькой девочке. Богородица указала, где именно под остывающей золой скрыт Ее нетронутый лик. По месту этого чудесного обретения святыня получила свое название – икона Казанской Божьей Матери.

Веками к Ней, как к родной матери, шли со своей болью. К святыне обращались за здоровьем, когда угасала всякая надежда. У Нее со слезами молили об исцелении, и Она давала надежду. Посмотрите в эти глаза – это живая Заступница, которая всегда рядом с нами.

Размер 22х25 см  
Цена 1750 руб.

## Икона Луки Крымского

Размер 18х20 см  
Цена 1590 руб.



С этого святого образа на нас с бесконечным состраданием смотрит Лука Крымский. Великий земной врач и небесный заступник, он и сейчас продолжает с любовью оберегать людские души и тела.

## Складная икона Божьей Матери и Пантелеимона

Размер в разложенном виде 16х10 см  
Цена 1450 руб.



Святые лики Божьей матери и юного целителя Пантелеимона излучают светлую надежду, веру в здоровье, спокойствие и тихое счастье для каждого сердца.

## Молитва «Благословение дома»

Размер: 14х10 см  
Цена 1250 руб.

Благодатная молитва перед светлым ликом Пресвятой Богородицы укроет ваш дом надежным небесным покровом, оберегая семейный очаг от всякого зла и наполняя его тихим миром.



## Набор для домашней молитвы

Цена 430 руб.



В набор входит икона Казанской Божьей Матери, текст молитвы, свеча, ладан, крестик.

## Подвеска с ликом Николая Чудотворца

Размер 6х6 см  
Цена 900 руб.

Подвеска станет вашим верным заступником, незримо защищающим от любых жизненных невзгод и дарующим святое покровительство Николая Чудотворца на каждом шагу.



## Подвеска с ликом Казанской Божьей Матери

Размер: 7х5,5 см  
Цена 950 руб.

Этот лик будет для вас нерушимым небесным покровом, бережно охраняющим от любых невзгод и дарующим теплое утешение в минуты любых тревог.



## Набор церковных свечей «Казанская Божья Матерь»

Цена 290 руб.



Каждая зажженная свеча из набора «Казанская Божья Матерь» – это тихий шепот искренней молитвы, который наполняет сердце светлой надеждой, а дом – благодатью и защитой от зла.

## Кулон с ликом Казанской Божьей Матери

Размер: 1,6х1,6 см  
Цена 900 руб.



Кулон с ликом Казанской Божьей Матери – это сокровенная святыня, которую носят у самого сердца, чтобы в любой момент почувствовать незримую защиту и теплоту Ее безусловной любви.

## Браслет с ликами двенадцати святых

Размер: универсальный (на резинке)  
Цена 1120 руб.



Браслет с ликами двенадцати святых – это нерушимый круг веры на вашем запястье, где каждый небесный заступник бережно хранит вас от невзгод, даруя душе глубокий покой, а каждому вашему шагу – светлое благословение.

## Подсвечник

Размер: 20х8 см  
Цена 1550 руб

Подсвечник – это тихая гавань вашей души, где каждый зажженный огонек сливается с великим символом веры, очищая дом от печалей и наполняя сердце спасительным благодатным светом.



## Книга «Святитель Лука»

Эта светлая и душеспасительная книга – о святом Луке Крымском. Ее глубокое содержание станет истинным духовным утешением и надежной незримой опорой для каждого верующего, ведь на страницах издания бережно соединены вдохновляющий земной путь святителя, его проникающие в самую суть души мудрые поучения о христианской любви и незримом свете, а также торжественный акафист великому Крымскому исповеднику. Молитвенное чтение акафиста дарует надежду, врачует телесные и душевные тревоги, наполняя дом тихой согревающей благодатью.

Размер: 21х15 см  
Цена 1300 руб

ЗАКАЗ  
И ПОДРОБНАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ  
ПО ТЕЛЕФОНУ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
СКИДКА  
30%

8-800-100-10-98

Специальное предложение действует с 5 августа до 9 сентября 2026 года по промокоду 4218\*





## Константин Плотников представил «Гремучую смесь»

Начались съёмки сериала «Гремучая смесь» (производство кинокомпании «Эль Аэроплано» по заказу АО «Телекомпания НТВ»). Режиссер-постановщик фильма – Алан Дзоциев. Роли в сериале исполнят Пётр Рыков, Константин Плотников, Дмитрий Су-тырин, Евгений Терских, Алексей Нилов и другие артисты.

Подполковник ФСБ Алексей Никольский (Пётр Рыков) ведет дело по поимке членов крупного картеля. Никольскому удается завербовать одного из участников картеля, и благодаря полученной информации он выходит на след очередной жертвы. Однако операция оказывается ловушкой: напарник Никольского погибает, а самого подполковника отстраняют от расследования. Алексей переводится в засекреченный оперативный центр на окраине Питера.

– Эта история – динамичная остро-сюжетная воронка, которая затягивает с первых минут, – рассказывает Константин Плотников. – Каждый раз, когда кажется, что вот-вот наступит просвет, выясняется, что это только новый виток. Все приправлено интересными героями, сильным режиссером и заряженной командой. Поскольку в основе «Гремучей смеси» как раз лежит тот самый экшен – съемки обещают быть крайне насыщенными и интересными.

Съемки сериала проходят в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Также часть сцен будет снята в Северной Осетии.

Фото PR НТВ

## «Бери и делай» готовится к премьере

На телеканале СТС 16 августа в утреннем эфире – премьера шоу выходного дня «Бери и делай» с артистом и поэтом ST и телеведущей и блогером Ассоль. В новом проекте звездная пара покажет, как из подручных материалов сделать десятки полезных и красивых вещей для дома и преобразить старые предметы.

– Сегодня детям легко получить все готовое. Они прекрасно знают, что такое маркетплейсы и что любую вещь можно заказать. Но, когда создаешь что-то своими руками, происходит совсем другое: развивается фантазия. Дети начинают смотреть на обычный предмет и думать не только о том, чем он является сейчас, но и чем может стать. Это совершенно другой тип мышления. Именно этому посвящено наше шоу, – так представили новый проект ST и Ассоль.

В рамках программы лайфхаками поделятся известные DIY-блогеры: Арсен Симонян, Константин Нечетов, Никита Фитисов, Екатерина Заборовская, Владимир Емельянов и Галия Рафикова.

Фото телеканала СТС



## «Клубок желаний» расскажет о предательстве и любви

Телеканал «Домашний» завершил съемки мелодрамы «Клубок желаний» (компания-производитель – «Продюсерский центр «ТВИН»). Главные роли в сериале исполнили: Дарья Лузина, Александр Макогон, Ярослав Яркий и Екатерина Самойло. Режиссер-постановщик – Дмитрий Сорокин.

Татьяна (Дарья Лузина) привыкла все тащить на себе: муж-неудачник, дочь-студентка Даша (Екатерина Самойло), работа без выходных. Дочь Даша вот-вот станет врачом. Когда Татьяна находит в комнате дочери тест на беременность, выясняется, что потенциальный отец – ее кумир, кардиолог Шилов (Александр Макогон). Попытка разобраться оборачивается для Татьяны страшным диагнозом: редкий порок сердца. Вскоре становится понятно, что беременности нет, а Даша затеяла опасную игру: она хочет разбить свадьбу сына Шилова. Чтобы уберечь детей от роковой черты, Татьяна и Шилов становятся союзниками. Но их законные половины готовы на все, чтобы разрушить этот тандем.

## У Тимофея Трибунцева – главная роль



Актёр Тимофей Трибунцев присоединился к проекту режиссёра Антона Фёдорова «Мошенник. История клоуна», в котором провинциальный циркач Рома (Лев Зулькарнаев) внедряется в группировку телефонных мошенников. Трибунцев исполнит одну из главных ролей – организатора и жесткого руководителя подпольного колл-центра.

По сюжету фильма клоун Рома, узнав, что его родную бабушку обокрали мошенники, сам находит злоумышленника (Тимофей Трибунцев), устраивается на работу в его колл-центр и вынашивает план мести. Обучаясь новой «профессии», Рома быстро достигает ее вершин, становится обманщиком. Теперь он ведет двойную жизнь: вечером – растапа на арене цирка, днем – профессионал-разводила в колл-центре, готовящий месть для своего босса.

Производством фильма занимаются онлайн-кинотеатры START, PREMIER и MA production.

Фото START/PREMIER

## Виктор Хориняк вступил в «Отцовский клуб»

В Москве начались съемки лирической комедии «Отцовский клуб». В главных ролях в фильме заняты Михаил Пореченков, Сергей Бурунов, Виктор Хориняк, Юрий Насонов и Макар Хлебников. Режиссером проекта стал Владимир Котт. Производством фильма занимается кинокомпания «Инфинити Контент», телеканал «Россия», при участии компании Vesta.



Дима (Юрий Насонов) готовится к рождению первенца и уверен, что предусмотрел все. Но в самый важный день его жизни события одно за другим выходят из-под контроля: роды начинаются раньше срока, а незадолго до этого внезапно объявляется его родной отец, исчезнувший больше двадцати лет назад. В роддоме Дима оказывается в комнате ожидания вместе с четырьмя совершенно разными мужчинами. Андрей (Сергей Бурунов) спустя тридцать лет получает второй шанс стать отцом, но боится повторить прежние ошибки. Молодому диджею Арсению (Макар Хлебников) предстоит принять не только собственного ребенка, но и сына любимой женщины. Вспыльчивый строитель Гена (Виктор Хориняк) много лет в браке пытался стать родителем, а Михалыч (Михаил Пореченков) решился на рождение ребенка в зрелом возрасте.

За несколько часов случайные знакомые успевают поспорить, повздорить, поделиться личными страхами и создать собственный «Отцовский клуб».

Новый фильм – это искренняя, душевная и живая история про мужчин, которые только учатся быть отцами.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

## Юркая модница в пятнах цветных

14 августа отмечается Всемирный день ящерицы. Эти существа появились на Земле более 200 миллионов лет назад и сумели приспособиться к самым разным условиям – от раскалённых пустынь до влажных тропических лесов. Сегодня известно свыше 7 тысяч видов этих пресмыкающихся, многие из которых обладают невероятными способностями.

**1** Поясохвосты из Южной Африки известны необычной защитной позой. При появлении хищника они сворачиваются почти в кольцо и используют собственное тело как своеобразный живой щит. Благодаря этой особенности даже опытным охотникам бывает трудно причинить им вред. За какую часть тела поясохвост удерживает себя зубами, сворачиваясь в кольцо?

**а)** За боковую складку кожи.  
**б)** За заднюю лапу. **в)** За кончик хвоста.



**2** Комодский варан – крупнейшая современная ящерица. Она достаточно хорошо известна и изучена учёными-зоологами. Недавние исследования показали, что во время охоты варан полагается не только на силу и острые зубы. В нижней челюсти этого пресмыкающегося находятся железы, выделяющие особый секрет, который помогает быстрее ослабить добычу после укуса. Какое действие оказывает этот секрет?

**а)** Замедляет свертывание крови.  
**б)** Мгновенно вызывает паралич.  
**в)** Вызывает сильное повышение температуры тела.

**3** Самой маленькой из известных ящериц считается ящерица нано-брукезия. Этот уникальный вид, крошечный хамелеон длиной 21 миллиметр, был открыт только в 2021 году. Ящерица нано-брукезия обитает исключительно в тропических лесах на севере Мадагаскара, питается мелкими насекомыми. В отличие от многих других хамелеонов, эта малышка не меняет цвет кожи. А что ещё отличает нано-брукезию от других хамелеонов?

**а)** Не поворачивающиеся на 360 градусов глаза. **б)** «Невыстреливающий» язык. **в)** Незакручивающийся хвост.

**1-в.** За кончик хвоста. **2-а.** Замедляет свертывание крови. **3-в.** Незакручивающийся хвост.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Что важно для фрилансера?

Фриланс – не такое простое дело, как может показаться со стороны. Успех приходит лишь к тем, кто не забывает о пяти важных моментах в работе.

## Режим

Некоторые фрилансеры не могут настроить себя на работу, работают мало и ничего не успевают. Другие, наоборот, не могут остановиться, работают слишком много и быстро выгорают. Успеха можно добиться, если соблюдать режим и выработать график: в какие часы вы будете работать, а в какие – отдыхать.

## Портфолио

О квалификации фрилансера будут судить по его портфолио и по представленным в нем работам. Поэтому по мере роста достижений обязательно нужно его корректировать.

## Несколько площадок

Чтобы успешно продавать свои навыки, лучше зарегистрироваться на нескольких площадках, продвигающих фрилансеров. Тогда со временем вы найдете свою биржу, которая поможет вам получать стабильный высокий доход.

## Совершенствование

В условиях высокой конкуренции совершенствование своего мастерства – обязательное условие. Без этого вы быстро станете неинтересны заказчикам.

## Всегда на связи

Клиенты спокойны, когда исполнитель быстро выходит на связь. Разумеется, в пределах рабочего дня.

## Кстати

## Не занижайте цены!

Демпинг – занижение цены на фоне остальных фрилансеров – это ошибка начинающих. Вы насторожите заказчиков и рассердите коллег. Лучше ориентироваться на средние расценки на профессиональных ресурсах.

Чтобы не потерять интерес ко второй половине и сохранить тёплые чувства на долгие годы, мудрые женщины используют несколько правил.

**М**ожет быть, прочитав эту статью, вы убедитесь, что применяете их в своей жизни и без чужих подсказок. А может быть, найдете повод для размышления.

## Знать столько, сколько нужно

Даже если мужчина искренне и глубоко любит вас, а вы отвечаете ему взаимностью, не стоит ожидать абсолютной откровенности по всем вопросам. Есть темы, о которых мужчины не очень-то любят распространяться. Например, проблемы на работе. Мужчины склонны четко разделять работу и дом. Возвращаясь вечером к любимой жене, они хотят ощутить спокойствие и уют, избавиться от напряжения. Даже если вы видите, что мужчина чем-то расстроен, не стоит лезть с расспросами. Не превращайтесь в следователя, который во что бы то ни стало должен выпытать все подробности! Когда мужу понадобится ваш совет – он сам заведет разговор и обо всем расскажет. А пока лучше заварите его любимый чай.

Мудрая женщина, даже делая глупость, знает, для чего она её делает.



## Поддерживать развитие друг друга

Все слышали фразу: «За каждым успешным мужчиной стоит мудрая женщина». Чаще всего это совершенно справедливо. Если в человека верят, он способен горы свернуть. Кстати, перевернутая наоборот фраза тоже может быть справедливой, потому что женщине поддержка близкого человека важна не меньше. Мудрость в том, чтобы поддерживать не пустые прожекты, а реальные действия, каждый маленький шаг в достижении цели.



## Поддерживать развитие друг друга

Все слышали фразу: «За каждым успешным мужчиной стоит мудрая женщина». Чаще всего это совершенно справедливо. Если в человека верят, он способен горы свернуть. Кстати, перевернутая наоборот фраза тоже может быть справедливой, потому что женщине поддержка близкого человека важна не меньше. Мудрость в том, чтобы поддерживать не пустые прожекты, а реальные действия, каждый маленький шаг в достижении цели.

## Больше трёх не собираться!

Многие зарубежные страны не раз удивляли мир своим законодательством. Например, только в Калифорнии существует закон, который запрещает кошкам сообщать прогноз погоды. Зато собакам в Калифорнии раздолье. А вот в Оклахоме больше трех собак (неважно, какого они пола) собираться запрещено. Чтобы это случилось, их хозяева должны получить спецразрешение. В штате Флорида существуют запреты для посетительниц салонов красоты. Если вдруг дама уснет во время сушки волос, ей грозит штраф.

## В космос на авто за час

Космос находится намного ближе, чем многие себе представляют. Условная граница с атмосферой Земли располагается на высоте 100 км. Это значит, что на машине можно было бы доехать до космоса всего за час. А те, кто любят жаловаться на погоду, могут каждый раз во время дождя вспоминать, что на других планетах погода еще хуже. Так, самая заметная точка на Юпитере – это огромный ураган, который не утихает уже 350 лет. Мы живем в раю, и по сравнению с Юпитером у нашей природы действительно нет плохой погоды!

## Какой цвет зубов в моде

Впервые в старушке Европе мода на цвет зубов появилась на рубеже XVII-XVIII веков. Напомним, в это время считалось, что кожа лица должна быть максимально белой. Ее припудривали мелом. А для того, чтобы больше оттенить, зубы красили в желтый цвет. Аборигены острова Борнео, дусуны, самыми красивыми зубами считали зубы черные. Готовясь к большим праздникам, они заранее накладывали на зубы черные полоски листьев бананов. Затем двое суток не ели, а пили исключительно через соломинку, чтобы закрепить черную «эмаль». Кстати, черные зубы в разные времена были в моде не только в Океании, но даже в Индии и Японии.

Светлана СИДОРЧУК

## Резиновая змея

Самой тягучей змеей на свете является синапта (ближайшая родственница трепанга). Эта змеевидная гадина обладает необыкновенными способностями растягиваться словно бельевая резинка. Имея длину 60-80 сантиметров, она может уменьшаться в размере до 30-40 сантиметров, а если пожелает, способна увеличиваться до двух с половиной метров. Если же попытка окажется неудачной, синапта может распасться на части. Та, у которой остается голова, через некоторое время снова полна жизни.







РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК  
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

# ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**Сон лучшее лекарство. Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует!**

### Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

### Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин.

Он блокирует развитие злокачественных опухолей!

Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное — рака! К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна — это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

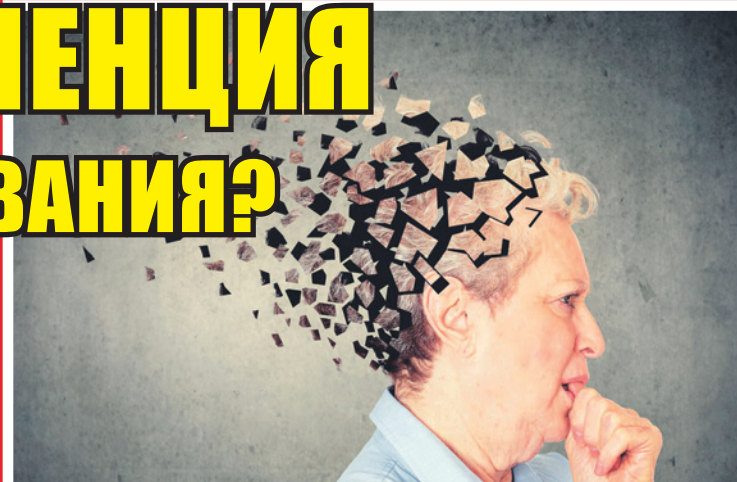
Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать.

А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

### Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.



В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз.

И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница.

А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

### Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом.

В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет.

И что? Врач ошибся?

Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном.

Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов.

А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает.

И вся терапия идёт коту под хвост.

**Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит страдать.**

Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН».

**А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!**

### ПРОЙДИТЕ ПРОСТОЙ ТЕСТ ИЗ 3 ВОПРОСОВ:

#### Есть ли у вас дефицит мелатонина?



Просыпаетесь ли вы ночью чаще 2 раз?

Чувствуете ли вы разбитость утром?

Засыпаете ли дольше 30 минут?

**Если ответили «ДА» хотя бы на 1 вопрос — ваш организм уже в зоне риска.**

### НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ!

**УЗНАЙТЕ, КАК «ВИЖН» МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАМ.**

### БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:



**8 (800) 505-57-42**

**ПЕРВЫМ 150  
ПОЗВОНИВШИМ**

**МЫ ОТПРАВИМ  
ЗАКАЗ ЗА НАШ СЧЕТ!**



**WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 05.08.2026 г. по 05.09.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Каждая сбывшаяся мечта – это ступенька к следующей.

Для слушателей «Ретро FM», отправившихся этим летом в круиз на лайнере Astoria Grande, – точно! 15 счастливчиков со всей страны мечтали победить в конкурсе и выиграть путевку на двоих, а вслед за этой сбывшейся мечтой потянулась цепочка других приятных моментов. Судите сами: они смогли побывать на концертах любимых артистов и сфотографироваться с ними, поболтать с ведущими утреннего шоу «Первая смена» Сашей Светловым и Ритой Субботиной, погулять по Стамбулу и удивительным греческим островам... Но обо всем по порядку.

## Эйфория каждую минуту

В этом году в розыгрыше путевок в «Круиз Ретро FM» участвовало свыше 9 тысяч человек. Победителями стали слушатели со всей страны – из Брянска, Санкт-Петербурга, Самары, Москвы, Казани, Нижнего Новгорода, Новосибирска, Владивостока и других городов. У каждого своя история участия. С нами поделилась впечатлениями мастер перманентного макияжа Татьяна Коршунова из города Малоярославец Калужской области. Она постоянно слушает «Ретро FM» на работе, активно болела за каждого участника и в этом году решила поучаствовать в розыгрыше сама. Ее соперником стал Дмитрий из Твери (которому она, кстати, передает большой привет), а победу принес вопрос о Сочи. На наш вопрос о том, каким, по ее мнению, должно быть путешествие мечты, Татьяна ответила так:

– Это когда ты находишься в нужном месте и в нужной компании. У нас сложилась именно такая: как будто две победительницы знакомы давным-давно, мы легко общаемся. Конечно,

# «Круиз Ретро FM»: счастье каждый день



Теперь участников «Круиза Ретро FM» объединяет не только любовь к музыке, но и счастливые воспоминания о путешествии.

имеют значение погода и внешний комфорт (Astoria Grande в этом смысле – полный восторг!), но та атмосфера, которую создало «Ретро FM», – это состояние эйфории каждую минуту!

## Красоты и образы

Отдельные эмоции в круизе вызвали турецкие и греческие города, которые посетил лайнер. Вечно бурлящий Стамбул встретил гостей запахами традиционного рыбного блюда балык экмек, который подают во всех прибрежных ресторанчиках. Таинственный Родос с его средневековым замком порадовал удивительными историями из жизни рыцарей. Беззаботный Миконос с изу-



Вечеринка в стиле 90-х стала самой яркой и веселой за всё путешествие!

мительными бирюзовыми пляжами стал местом, где участники смогли вдоволь накупаться в Эгейском море. Санторини вскружил голову романтикой белых улочек и видами на кальдеру – огромную морскую впадину, которая образовалась много лет назад по-

сле извержения вулкана. Материковый Волос удивил чудесной набережной и легендами об аргонавтах и кентаврах. Курортный Бодрум оказался той самой красивой точкой в путешествии, которая подвела итоги десятидневному плаванию.

Ведущие шоу «Первая смена» Рита Субботина и Саша Светлов.



## Музыка как путь к молодости

И все же главной отличительной чертой круиза стала музыка «Ретро FM», сопровождавшая гостей каждый день. Она звучала на музыкальных квизах и легендарных вечеринках, поддерживала любителей спорта – а его на борту было немало, от волейбола до настольного тенниса, от зумбы до шаффлборда.

В музыкальную программу круиза вошли также три концерта любимых исполнителей из 90-2000-х годов: Александра Айвазова, групп PLAZMA и «Лицей». Многие победители розыгрыша стремились попасть на борт именно для того, чтобы побывать на этих концертах и увидеть своих кумиров вживую. На каждом выступлении танцпол заполнялся задолго до начала выступления, а многие песни зал исполнял хором вместе с артистами. И это не удивительно, ведь прозвучали самые любимые и узнаваемые композиции, которые перенесли слушателей на 20-30 лет назад, во времена беззаботной юности. А что еще нужно для счастья?

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

### Звёздные впечатления

Анастасия МАКАРЕВИЧ, группа «Лицей»:



– Обожаю Грецию! Очень по-нимаю греков: если бы я жила

в этой стране, я бы тоже была расслаблена, пила бы домашнее вино, ела оливки и дзадзики и любовалась закатами!

Роман ЧЕРНИЦЫН и Максим ПОСТЕЛЬНЫЙ, группа PLAZMA:



– Строго говоря, мы первый раз в круизе. В прошлый раз (группа уже принимала участие в «Круизе Ретро FM» в 2024 году – Прим. ред.) мы на пару дней заскочили на лайнер и не успели понять самой сути мероприятия. Сейчас мы прочувствовали все в полной мере. Это по-настоящему масштабное событие, с огромным количеством эмоций, посещением лучших городов Греции и Турции. Для нас все это большое удивление и удовольствие.

Александр АЙВАЗОВ:

– Мне нравится море.



Мне было очень комфортно в круизе. Надеюсь, и всем остальным участникам было комфортно со мной. Судя по тому, как приняли мое выступление зрители, круиз удался!

## КСТАТИ



Анастасия Макаревич и Евгений Першин с капитаном Astoria Grande Сергеем Евстигнеевым.

Круиз – отличный повод не только для отдыха, но и для... женитьбы! Напомним, капитан судна обладает полномочиями совершать церемонию заключения брака прямо на борту. Впрочем, о такой возможности мало кто знает, а потому свадьба на борту – редкость. Тем более, когда речь идет о знаменитостях. В «Круизе Ретро FM» невестой стала солистка и художественный руководитель группы «Лицей» Анастасия Макаревич, для которой случившееся стало

## Романтичнее не бывает!

приятным сюрпризом. Их пара с Евгением Першиным отличается завидной стабильностью: вместе они уже больше 25 лет, воспитывают двоих сыновей – Матвея и Макара. По словам Евгения, он решил не упускать шанс снова придать их отношениям официальный статус, особенно учитывая необычный формат церемонии. Капитан Astoria Grande Сергей

Евстигнеев с удовольствием совершил все необходимые формальности и пожелал молодым счастья.

– Венчание у нас тоже было на берегу моря, – рассказала Анастасия. – Для нас это стало своего рода хорошим знаком. Теперь мы будем отмечать две годовщины – в апреле, когда была первая свадьба, и в июле.

Анна ЯШКОВА



Среди артистов, отправившихся этим летом в «Круиз Ретро FM», группа «Лицей» заслуживает особого внимания, потому что год для неё выдался юбилейный: 35 лет коллективу и 30 лет главному хиту, песне «Осень».

**Анастасия МАКАРЕВИЧ:**

# «Себе изменять не стоит»

**П**оэтому мы воспользовались возможностью и задали Анастасии Макаревич, лидеру и бессменной участнице «Лицея», несколько вопросов.

## Скучать некогда!

— Анастасия, вы опытная путешественница. Существует стереотип, что круизы – это такой размеренный, спокойный отдых. На ваш взгляд, это так или всё равно наоборот?

— Наверное, бывает по-разному, но если говорить про этот круиз, то «Ретро FM» предлагает столько активностей, что скучать некогда. Мы сразу изучили расписание и нашли для себя много интересного. Я вообще активный человек по жизни, люблю всякие конкурсы. Как в фильме: «Кто на овощебазу?» – «Я!» Поэтому здесь точно весело и зажигательно – «Ретро FM» умеет развлекать и радовать!

— Результат каждой поездки – это впечатления. Предпочитаете планировать программу или полагаетесь на интуицию и отдаёте на волю туристического случая?

— У меня два высших образования. Первое – музыкальное (я доцент), а второе – туристическое, я закончила институт гостиничного дела и туризма. Путешествовать обожаю, и мы очень часто делаем это всей семьей. Я уже объездила 54 страны (или 56, сбилась со счета). И каждый раз сама планирую все путешествие, от покупки билетов до экскурсий.

— На греческих островах уже бывали?

— Грецию обожаю! У меня вообще греческое имя: Анастасия, и когда я приезжаю в Грецию, понимаю: это мое! Наверное, в прошлой жизни я была гречанкой (смеется).

## Юбилейный год

— Не могу не спросить про юбилей этого года – 35 лет «Лицею» и 30 лет песне «Осень». Что входит в программу празднования?

— Входит наш юбилейный концерт 13 ноября в Крем-

ле. Мы собираем большой сольник, все самые лучшие хиты за 35 лет. Мне удалось собрать ту команду, с которой мы когда-то играли вместе: гитаристов, музыкантов. Все будет очень красиво, нас придут поздравить и поддержать наши друзья-артисты. Будем всех очень ждать, надеюсь, порадуем!

— Что приходит в голову прежде всего, когда мысленно переноситесь на 35 лет назад?

— Вспоминается много чего. Первые репетиции, которые происходили у нас дома. Папа, он же продюсер Алексей Макаревич (экс-гитарист группы «Воскресение» – Прим. ред.), учил нас играть на гитарах. У меня уже была база музыкальной школы, но все равно это немного другое. Мы играли старый добрый рок-н-ролл, все садились в кружок, учились петь. Однажды после такой репетиции услышали бурные аплодисменты под окном – оказалось, соседи слушали. Конечно, вспоминаются и первые гастроли, и выступления, и концерты. Происходило много разных приключений, это же были 90-е!

## Музыканты и поклонники

— Есть поклонники, которые прошли с вами весь творческий путь? Поддерживаете с ними связь?

— Да, у нас такие поклонники есть. Один из них – Женя Савченко, он живет в городе Белово Кемеровской области и ведет все наши соцсети, на знакомые концерты приезжает, приходит на репетиции. Мы можем вместе погулять по Москве. И в целом много поклонников, которые выросли на наших песнях и живут сейчас по всему миру – все время пишут, вспоминают, у нас много совместных фотографий. Это очень трогательно!

— А как изменилась за эти годы ваша музыка?

— Мы идем в ногу со временем, но у нас есть свой стиль, свой бренд, которому мы не изменяем. Были попытки что-то переде-



Белое платье пригодились Анастасии не только для красивых фотографий, но и для свадебной церемонии.

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**  
— Желаю побольше положительных эмоций, пусть они приходят отовсюду. Самое главное – здоровья и радости близким. Когда хорошо родным людям, хорошо и тебе!



лать, но неудачные. Оказалось, что нет смысла менять то, что люди любят. Поэтому когда пишем новый материал – это всегда песни, в которых есть слова и мелодии, потому что это мне близко. Дети мне объясняют: «Мама, сейчас биты нужны!» Биты мы тоже включаем, чтобы звучало современно, но в нашей стилистике. Себе изменять не стоит.

## «Мои мальчики – мои друзья»

— Вы мама двоих сыновей. Легко получается находить с ними общий язык?

— Они у нас с мужем такие замечательные получились – чуткие, внимательные, настоящие мужчины, всегда помогут. Правда, один сейчас подросток, и все мемы про подростков – это один в один (смеется). У меня в семье так было, и в нашей сейчас так: общение детей и родителей – это очень важно. Мои мальчики – мои друзья, и я всегда рядом с ними.

— А ваши музыкальные вкусы на них влияют? Их на ваши?

— Да, безусловно. Я им сказала, какие плейлисты надо скачать: Beatles, Creedence и так далее. Музыка, на которой я росла, всегда звучит дома, поэтому они тоже впитали эту основу – и поп, и джаз, и рок, и классику. А у них свои предпочтения, и я тоже слушаю их любимые композиции.

## ПОДРОБНОСТИ

### «Увидимся в эфире!»

— Есть чья-то песня, которую вы всегда хотели исполнить?

— У меня сбылась мечта на проекте «Суперстар!», которому я очень благодарна. Всегда хотела спеть песню группы Queen, я ее большая фанатка. Понимала, что это опасно, но на проекте с нами работала вокальный коуч Анна Ляпина, которая в свое время ставила в Москве мюзикл «We will

## ДЕТАЛИ

### Позитив вне возраста

— Артисты часто признаются, что обожают домашние дела, потому что редко бывают дома. А у вас есть любимое домашнее занятие?

— Ненавижу гладить! (Смеется.) Я люблю убираться. Это какое-то особое психологическое состояние – ты в процессе разгружаешься, освобождаешь дом от беспорядка и свои мысли от всего лишнего. Готовить люблю, хотя у меня муж прекрасно готовит, и я могу расслабиться в этом плане.

— У вас удивительный смех – очень заразительный и звонкий. Вы смешливый человек по жизни?

— Наверное, дело в том, что я очень позитивный человек. У меня мама такая – жизнерадостная, человек вне возраста. Безусловно, у каждого человека есть проблемы, но это какой-то внутренний настрой, на мой взгляд, очень правильный.

— За какие ещё качества вы благодарны семье?

— В меня родители вкладывали очень много. Активная жизненная позиция, позитив – это мамино. Папа научил меня всему, что касается профессии и музыки. Ну а бабушки и дедушки – это любовь и тепло, которые хочется передать детям. Бабушка научила заботиться о родных, а дедушка, кроме всего прочего, играть в шахматы.

rock you». Она знала все нюансы, и песня «Somebody to Love» получилась!

— После выступления на шоу «Суперстар!» и «Суперстар! Битва сезонов» зрители ждут вашего очередного появления на экране. Есть предложения или, может быть, даже съёмки?

— Я надеюсь, скоро порадуем поклонников. Обязательно еще увидимся в телеэфире!

Анна ЯШКОВА



Изжога – очень неприятное проявление некоторых проблем ЖКТ.

**М**учительное жжение в горле иногда случается даже у абсолютно здоровых людей, но чаще сигнализирует об определенных неполадках в организме, поэтому оставлять этот симптом без внимания не следует. Возникает изжога вследствие выброса содержимого желудка в пищевод. Как известно, основой желудочного сока является соляная кислота, которая, попадая на не защищенные от такой агрессивной среды стенки пищевода, буквально обжигает их. В результате мы ощущаем сильное жжение – это и есть изжога.

## Причины изжоги

Как правило, выброс желудочного сока в пищевод является следствием ослабления нижнего сфинктера пищевода, который в норме удерживает в желудке его содержимое. Такая патология называется эзофагит.

**Однако встречаются и другие причины, среди них:**

- гастрит с повышенной кислотностью,
  - грыжа пищевода,
  - опухоли в ЖКТ,
  - язва желудка,
  - переедание,
  - избыточный вес,
  - физическая активность после приема пищи,
  - вредные привычки,
  - постоянные стрессы.
- Каждый организм индивидуален. Выяснить истинную причину изжоги все же следует – чтобы исключить серьезную патологию. А уж если это явление повторяется регулярно, визит к врачу просто необходим. Только специалист может определить настоящую причину изжоги и назначить в случае необходимости адекватное лечение.

# О чём сигнализирует ИЗЖОГА

## Важно!

- Самолечение при приступах изжоги крайне нежелательно, это может привести к неприятным последствиям. Во время самого приступа в большинстве случаев поможет стакан чистой негазированной воды.
- Изжога может быть симптомом серьезного заболевания, и чем раньше оно будет диагностировано, тем легче и быстрее пройдет лечение. Один визит к врачу сегодня может избавить вас от многих проблем в дальнейшем.



## Внимание к продуктам

**Одной из самых эффективных профилактических мер против изжоги является отказ от употребления продуктов, ухудшающих работу ЖКТ. Их список достаточно широк:**

- жирные, жареные и острые блюда;
- копчености;
- citrusовые и другие кислые ягоды и фрукты;
- острые овощи (лук, чеснок, редис, редька);
- выпечка из сдобного или слоеного теста;
- крепкий чай и кофе.

При регулярной изжоге или склонности к ней от этих продуктов желательно отказаться или хотя бы свести их употребление к минимуму.

## Когда жжёт «под ложечкой»

Определим место, которое народ называет «под ложечкой». Оно находится в верхней части живота, прямо под грудной, где сходятся реберные дуги (ямка над мечевидным отростком грудины).

**Подружка – подружке.**  
– Представляешь, каждый раз, когда я ем торт на день рождения, у меня изжога и всё горит внутри. Что делать?  
– Зная тебя, советую: в следующий раз просто убирай свечи с торта.



Медицинское название – эпигастральная область. В этом месте находится часть желудка, поджелудочная железа и нервное сплетение. Именно этому сверхчувствительному трио мы обязаны реакцией на стресс.

Кстати, с «ложечкой» связано еще несколько устоявшихся выражений: «сосет под ложечкой» (так говорят те, у кого обостряется чувство голода), «щемит под ложечкой» (так фиксируется неприятное ощущение страха).

Жжение на этом участке называют гастроэзофагеальный рефлюкс: когда мышечное кольцо между пищеводом и желудком работает со сбоями, например, кислое содержимое желудка забрасывается обратно в пищевод, раздражает слизистую, что дает ощущение жара.

## Профилактика

Для людей, имеющих склонность к изжоге, во избежание частых приступов важно принимать меры профилактики. В первую очередь это касается, конечно, питания. Пищу принимать лучше часто и понемногу, не объедаясь до ощущения переполненного желудка. После еды желательно отдохнуть минут 15-20, но не лежа, а сидя. В идеале для лучшей работы ЖКТ имеет смысл неспешно прогуляться на свежем воздухе. И конечно, в случае склонности к изжоге обязательно нужна консультация специалиста по поводу желательного и особенно нежелательного именно для вас набора продуктов.

Принимать пищу нужно не торопясь и очень тщательно пережевывая. Любая трапеза должна длиться не менее 15-20 минут. Последний прием пищи должен происходить не менее чем за 2-3 часа до отхода ко сну, непосредственно перед сном принимать пищу категорически не рекомендуется. Бывает, что изжога возникает во время сна. В этом случае необходимо спать так, чтобы верхняя часть тела располагалась чуть выше живота. Чтобы легко достичь такого положения, можно воспользоваться большими подушками. Вредные привычки, особенно курение, являются активными провокаторами изжоги, от них необходимо избавиться. Одежду следует носить достаточно свободную, не стесняющую движений и ни в коем случае не сдавливающую область живота. И очень желательно избегать стрессов. Спровоцировать изжогу могут и лекарственные препараты. Обычно, назначая лечение, врач рекомендует и средства от возможной изжоги.

Светлана ИВАНОВА

**ЧИТАЙТЕ «СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ»**

**И ВЫ РАСКРОЕТЕ СЕКРЕТЫ БОДРОСТИ, ДОЛГОЛЕТИЯ И ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ!**

Каждый номер — это кладёшь полезной, интересной и актуальной информации о здоровье, подкреплённой консультациями докторов; истории из ваших писем; рецепты народной медицины и многое другое.

**ЖУРНАЛ «СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ» ВЫХОДИТ 1 РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ**

ИЗДАНИЕ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Реклама. 16+



На экране телефона  
высветилось сообще-  
ние: «Ресторан на  
площади. 20.00».

Сегодня я встречу  
с Борисом. Впер-  
вые за двадцать  
лет. В лучшем гастро-  
номическом заведении  
города. Невероятное, но  
очевидное.

## Идеальный образ

С Борей мы вместе учи-  
лись в школе. В среднем  
звене были в одном клас-  
се, последние два года в  
параллельных: он в физи-  
ко-математическом, я в гу-  
манитарном.

Борис был центром вни-  
мания всех девочек: вы-  
сокий, спортивный, с хо-  
рошими манерами, он ще-  
голял в модных джинсах  
по коридорам школы. То,  
что было непозволитель-  
но для остальных учени-  
ков, оказалось возмож-  
ным благодаря высокой  
должности его отца.

Я любила его тихо, мол-  
ча, страда от безответно-  
сти. Бессонными ночами  
сочиняла истории, в кото-  
рых спасала его из горя-  
щей машины, вытаскивала  
из болота... Фантазия моя  
не знала границ. Увы, мои  
грезы не имели ничего об-  
щего с действительностью.

После школы жизнь  
разбросала нас. Я уеха-  
ла учиться в другой го-  
род, вышла замуж, роди-  
ла сына. Саша хороший,  
добрый, порядочный че-  
ловек. У нас нормальная  
среднестатистическая се-  
мья...

И вот я нашла для себя  
новое развлечение – со-  
циальные сети. Как-то ве-  
чером, блуждая по бес-  
крайним просторам ин-  
тернета, наткнулась на  
страничку Бориса. Снача-  
ла был осторожный лайк,  
потом комментарий, за-  
тем началась переписка.  
В сообщениях он был не-  
отразим – умный, тонкий,  
сдержанный, но с той са-

# Тень из прошлого



В жизни каждо-  
го человека есть моменты,  
когда он чувствует себя живым,  
когда его душа наполняется жаж-  
дой приключений и стремлением к  
чему-то большему.

Фёдор  
Достоевский

мой легкой романтиче-  
ской изюминкой, в кото-  
рой я так нуждалась. Мне  
показалось, что этот муж-  
чина из моей детской меч-  
ты может дать мне настоя-  
щее женское счастье.

Мы решили встретиться.  
К выходу я готовилась  
несколько часов. Пере-  
брала весь свой гарде-  
роб. Темно-синее пла-  
тье село идеально. Дол-  
го выбирала украшения,  
остановилась на дорогой  
брендовой бижутерии.  
Волосы забрала в стиль-  
ный пучок. Лодочки на  
шпильке и красная пома-  
да завершили мой образ.  
Я шла на свидание с че-  
ловеком, которого много  
лет хранила в памяти как  
идеальный образ.

## Момент истины

К ресторану я подошла  
минут за десять до назна-  
ченного времени. Решила,  
что не буду заходить в зал  
первой и дождусь Бори-

са здесь, у входа. Сердце  
колотилось от волнения  
и предвкушения встречи.  
Прокручивала в голове,  
каким он стал, что скажет,  
как посмотрит? Время ме-  
няет людей, но я была уве-  
рена, что он остался тем  
же прекрасным мальчи-  
ком, в которого влюби-  
лась в школе.

Он подъехал на роскош-  
ном автомобиле. Боря  
выглядел так же стильно  
и привлекательно, как и  
раньше, но что-то было не  
так. Он подошел ко мне с  
легкой улыбкой, которая  
не достигла его глаз. Они  
оставались холодными.

– Привет, Наташа, чудес-  
но выглядишь, – он внима-  
тельно оглядел меня с ног  
до головы. – Время пошло  
тебе на пользу, из гадкого  
утенка ты превратилась в  
прекрасного лебедя.

– Даже не знаю, радо-  
ваться или обижаться на  
твой комплимент, – усмех-  
нулась я, стараясь скрыть  
неловкость.

Мы поднялись по сту-  
пенкам к двери рестора-  
на. Борис вежливо при-  
держивал мой локоть. Я  
уже было поставила плю-  
сик его манерам, как он  
неожиданно и почти с яр-  
остью отшвырнул ногой ко-  
тенка, который пристро-  
ился у входа.

– Не терплю антисанита-  
рию в местах общепита, –  
сказал он и распахнул пе-  
редо мной дверь.

Я застыла.

– Это же просто малень-  
кий котенок. Ты не любишь  
животных?

– Я отношусь к ним спо-  
койно, они существуют па-  
раллельно от меня.

Первое впечатление бы-  
ло смазано. Но в осталь-  
ном все казалось нормаль-  
ным. Мы непринужденно  
болтали о всякой ерунде,  
вспоминали учителей и  
одноклассников. Борис  
умело вел разговор, рас-  
сказывал, что любит путе-  
шествовать, ценит удоб-  
ство, хороший сервис и ка-

чественные вещи. Мне все  
это тоже импонировало.

– Помнишь, как мы в  
школе участвовали в теа-  
тральной постановке? Ты  
тогда играл главную роль.

– Это было давно, – от-  
махнулся он.

Постепенно меня стал  
напрягать его монолог. Он  
почти не слушал мои ред-  
кие реплики и упивался  
своим красноречием. Ста-  
ло скучно.

– Встретимся на неде-  
ле? – предложил Борис.

– Может быть, – неопре-  
деленно пожала я плеча-  
ми.

– Ты еще что-то хочешь  
заказать или попросим  
счет?

– Нет, все было очень  
вкусно, я сыта.

Официант принес счет.  
Боря внимательно стал  
его изучать, сверяясь с  
калькулятором в телефо-  
не.

– Может, оплатим по-  
полам? – как бы в шутку  
спросила я.

– Слова современной  
деловой женщины. Пред-  
ложение принимается, – с  
довольным видом он от-  
кинулся на спинку кресла  
и стал подсчитывать сто-  
имость блюд каждого из  
нас.

– Твой ужин дороже мо-  
его, но я все равно оплачу  
половину, – снисходитель-  
но сказал Борис.

Больше всего разоча-  
рывают неоправданные  
надежды. Тот идеальный  
мальчик из детства ока-  
зался всего лишь при-  
зраком прошлого. Я взя-  
ла телефон и отправила  
сообщение мужу: «Мо-  
жешь забрать меня?» От-

вет пришел молниеносно:  
«Адрес?»

– Возможно, нам стоило  
оставить все как есть. Мне  
пора, – сказала я и встала  
из-за стола.

Боря посмотрел на меня  
с недоумением.

– Ты что, не хочешь про-  
должить встречу? Мы толь-  
ко начали.

– Нет, я поняла, что ты  
не тот человек, которого я  
помнила все эти годы.

## Выход из лабиринта памяти

Я вышла на улицу и вдох-  
нула свежий воздух. Все-  
таки хорошо, что мы встре-  
тились. Если бы этого не  
произошло, я, наверное,  
так и хранила в памяти  
светлый образ мальчика  
из параллельного класса.  
И представляла бы себе  
другую жизнь – с ним.

Пиликнул телефон:  
«Подъехал. Переходи ули-  
цу, только осторожно». Я  
увидела машину мужа, и  
волна нежности прокатил-  
ась по телу.

– Развеешься? – спокой-  
но спросил Саша. – До-  
мой? Или покатаемся?

– Покатаемся!

Мы ехали в тишине, но  
эта тишина была наполне-  
на теплом и пониманием.  
Я поняла, что счастье не  
всегда заключается в вос-  
поминаниях о прошлом,  
иногда оно находится пря-  
мо перед тобой.

– Знаешь, я очень ценю  
тебя и нашу семью, – по-  
вернулась я к мужу.

– Я тоже...

НАТАЛЬЯ

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу  
судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем  
ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке  
и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 |   |   |
|   | 3 |   |   |   |   |   | 8 |   |
| 4 |   |   | 7 |   | 1 |   |   | 2 |
| 6 | 3 |   | 1 |   | 8 |   | 4 |   |
| 9 |   | 2 |   | 6 |   |   | 3 |   |
| 8 | 2 |   | 3 |   | 5 |   | 6 |   |
| 7 |   | 8 |   | 3 |   |   |   | 9 |
|   | 8 |   |   |   |   |   |   | 7 |
|   |   | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | 5 | 1 |
| 5 | 3 | 1 | 6 | 4 | 2 | 9 | 8 | 7 |
| 4 | 9 | 8 | 7 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 |
| 6 | 7 | 3 | 9 | 1 | 5 | 8 | 2 | 4 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 8 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 8 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 |
| 7 | 5 | 6 | 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 9 |
| 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 4 | 2 | 7 | 5 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | 3 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 4 | 9 | 7 | 3 | 1 | 8 | 5 | 2 |
| 7 | 1 | 3 | 2 | 5 | 8 | 6 | 4 | 9 |
| 8 | 5 | 2 | 4 | 6 | 9 | 1 | 7 | 3 |
| 5 | 2 | 7 | 9 | 8 | 6 | 4 | 3 | 1 |
| 4 | 9 | 1 | 3 | 2 | 7 | 5 | 6 | 8 |
| 3 | 8 | 6 | 5 | 1 | 4 | 9 | 2 | 7 |
| 2 | 6 | 4 | 1 | 9 | 3 | 7 | 8 | 5 |
| 1 | 7 | 5 | 8 | 4 | 2 | 3 | 9 | 6 |
| 9 | 3 | 8 | 6 | 7 | 5 | 2 | 1 | 4 |
| 7 | 5 | 2 | 3 | 4 | 8 | 1 | 9 | 6 |
| 6 | 8 | 4 | 9 | 2 | 1 | 5 | 7 | 3 |
| 5 | 9 | 7 | 8 | 6 | 3 | 2 | 4 | 1 |
| 4 | 3 | 1 | 9 | 5 | 6 | 7 | 8 | 2 |
| 3 | 2 | 8 | 7 | 4 | 3 | 1 | 5 | 9 |
| 2 | 1 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 7 | 8 |
| 1 | 4 | 5 | 9 | 2 | 8 | 3 | 6 | 7 |
| 9 | 6 | 3 | 7 | 1 | 4 | 5 | 2 | 8 |
| 8 | 2 | 1 | 6 | 4 | 3 | 9 | 7 | 5 |
| 7 | 3 | 8 | 2 | 1 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| 6 | 4 | 2 | 7 | 5 | 8 | 3 | 1 | 9 |

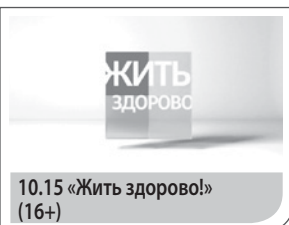
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ |   |   |
|   | 4 | 9 |   |   | 1 | 8 |   | 2 |
|   |   |   |   | 5 | 8 | 6 | 4 |   |
|   |   | 2 |   | 6 |   |   |   | 3 |
|   | 7 |   |   |   | 4 | 3 |   |   |
|   | 9 |   |   | 2 |   | 6 |   |   |
|   | 8 | 6 |   |   |   | 9 |   |   |
| 2 |   |   |   | 9 |   | 7 |   |   |
|   | 7 | 5 | 8 | 4 |   |   |   |   |
| 9 |   | 8 | 6 |   |   | 2 | 1 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ |   |   |
|   |   | 2 | 3 |   | 8 |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   | 1 | 5 | 7 |   |
| 3 | 1 |   | 5 |   | 8 |   | 2 |   |
| 8 | 9 |   |   |   | 4 |   |   | 5 |
| 2 |   |   | 8 | 5 | 3 |   |   | 9 |
| 5 |   |   | 7 |   |   |   | 2 | 8 |
| 1 |   | 8 |   |   | 9 |   | 5 | 4 |
|   | 3 | 5 | 4 |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   | 1 |   | 5 | 9 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ |   |   |
|   | 6 | 2 |   |   |   | 5 |   |   |
| 5 |   | 7 |   |   | 6 |   | 3 | 1 |
| 8 | 1 |   |   | 7 |   | 4 |   |   |
|   |   | 4 |   | 2 |   | 1 | 6 | 7 |
|   |   |   | 6 |   | 5 |   |   |   |
| 6 | 2 | 9 |   | 3 |   | 8 |   |   |
|   |   | 6 |   | 5 |   |   | 8 | 2 |
| 9 | 3 |   | 2 |   |   | 6 |   | 4 |
|   |   | 5 |   |   |   | 3 | 1 |   |



## ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 «Время героев». (16+)  
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)  
Маша проваливает экзамены в медицинский институт. Чтобы поддержать подругу, друзья Эдик, Генка, Лёша и Лена везут её на пикник. Лена надеется заставить своего парня Гену ревновать и провоцирует драку между ним и его двоюродным братом Эдиком.  
00.45 «АННА МЕДИУМ». (16+)  
02.45 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)

## НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)

05.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «ДНК». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)  
После разрыва с Юлей и ухода от Фомина, Семёнов остаётся один...  
22.10 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
00.15 «Сегодня»  
00.30 «Маска». (12+)  
04.05 «Главная дорога». (16+)  
04.30 «Первая передача». (16+)

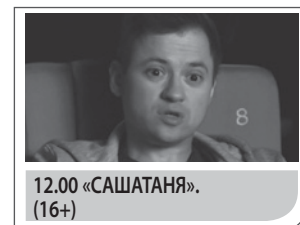
## СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
05.50 С лёгким утром! (16+)  
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)  
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)  
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.10 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ». (12+)  
Париж. Начало XX века. После войны много осиротевших детей живут в приютах на попечение государства.  
11.35 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)  
13.35 «ТЁТА МАРТА». (16+)  
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
21.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)  
23.05 «АННА». (18+)  
01.30 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)  
02.50 «МАДАМ КЛИКО». (16+)  
04.10 «ПРИМАДОННА». (16+)

## ТНТ



12.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Большой куш». (16+)  
12.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
21.00 «ХУТОР». (16+)  
23.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ». (12+)  
XIII век. Русь раздроблена и вот-вот падёт на колени перед ханом Золотой Орды Батыем. Испепеляя города и заливая русские земли кровью, захватчики не встречают серьёзного сопротивления, и лишь один воин бросает им вызов.  
01.15 «ОНЕГИН». (12+)  
Онегин живет на широкую ногу: балы, приемы и прочие развлечения, которые может предложить молодому человеку столица. Но светская жизнь давно утомила его, потому известие о болезни живущего в деревне дяди, он воспринимает, как возможность сбежать от опостылевшего света.  
03.30 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)  
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

## РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)  
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «Безумные факты». (16+)  
21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)  
23.25 «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Запретный Китай. (16+)  
08.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
10.50 Домохозяйки против шефов. (16+)  
12.30 Битва шефов. (16+)  
14.40 Битва шефов. Звезды. (16+)  
23.10 Выжили. Наследники. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 На ножах. (16+)  
03.30 Секреты на кухне. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

## Ю

05.00 13.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)  
07.40 «Супермама». (16+)  
09.30 «Формула здоровья». (16+)  
09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
12.05 «Селянка-горожанка». (16+)  
16.35 «Беременная в 45». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
02.05 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)  
03.55 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)  
04.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)

## ЧЕ!

06.00 «+100500». (16+)  
08.50 Улётное видео. (16+)  
13.30 Решала. (16+)  
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает зрителям раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.  
17.30 Охотники. (16+)  
18.30 Влад решает. (16+)  
21.30 Охотники. (16+)  
23.30 Опасные связи. (18+)  
04.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

## МИР

05.00, 00.00, 01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)  
05.15, 06.15 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день  
08.30, 10.10 «СМЕРШ». (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.05, 15.10, 16.15, 18.20 20.25 Дела судебные. (16+)  
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
21.15 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (16+)  
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)  
02.05 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)  
03.30 «ВЕСНА». (16+)

## ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение  
11.00 00.00 Человек плюс: будущее наших чувств. (12+)  
15.15 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)  
16.45 «На приёме у главного врача. (12+)  
17.00 «Здоровая среда». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.45 «УХОДЯ - УХОДИ». (16+)  
22.10 «МАГОМАЕВ». (16+)  
01.30 Отражение. Итоги. (12+)

## ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)  
05.45 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)  
07.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)  
12.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.10 «ФРОНТ». (16+)  
Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концлагерь «Ауэрг» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий...  
00.40 «ДВА ФЕДОРА». (12+)  
02.05 «СМЕРШ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Кошечки-собачки». (0+)  
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
10.45 «Смешарики». (0+)  
12.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
13.00 «Карбот». (6+)  
13.30 «Барбоскины». (0+)  
16.35 «Лол Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)  
16.45 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)  
16.50 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)  
18.55 «Держи краба». (0+)  
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)  
22.15 «Инфинити Надо». (6+)  
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)  
На Землю вторгаются злобные инопланетные аниматоры. Чтобы спасти мир, храбрые трансформеры синботы объединяются с детьми.  
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

## МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
10.00 Буква в деле. (0+)  
10.10 «Маша и Медведь». (0+)  
11.30 «Бумажки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
13.45 «Барбоскины». (0+)  
14.30 «Геройчики». (0+)  
15.30 «Мини-Мишки». (0+)  
17.00 Время малышей. (0+)  
18.00 «Говорящий Том». (0+)  
18.25 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.30 «Горюшек и компания». (6+)  
21.50 «Тюленьки». (6+)  
22.30 «Чик-Чирикано». (0+)  
Чик-Чирикано - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробыная семья Чирикных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробы попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети.  
02.00 «Чик-Чирикано». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.05, 12.00 Нобелевские лауреаты. (16+)  
00.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
01.35, 20.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
01.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
02.10, 08.00 Оружие холодной войны. (16+)  
02.55, 15.30, 21.50 Семь дней истории. (12+)  
03.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)  
03.50, 09.45, 15.35 Народный фронт Победы. (12+)  
04.20 Генерал. (16+)  
05.20, 11.10, 17.10, 21.05 Историограф. (12+)  
06.50, 12.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)  
07.35 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)  
08.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
10.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)  
13.30 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
14.00 Освоение Крыма. (12+)  
14.45 Ледоколы войны. (12+)  
16.10 Северный морской путь. (16+)  
18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)  
19.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)  
19.55 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)  
22.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)  
22.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)  
02.00 «Чик-Чирикано». (0+)

## VJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)  
06.40 История вещей. (16+)  
07.05, 07.55 Королевский гид. (16+)  
08.50 Забытый император Китая. (16+)  
09.40 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)  
10.40 Древнеегипетские писцы. (16+)  
11.35 Шампольон и Рамзес II. Встреча на Ниле. (16+)  
12.35 Тайны песка. (16+)  
13.20 Преступники, ставшие поп-звездами: Норман Бейтс. (16+)  
14.15, 15.15 Древняя крепость Дунхуан. (12+)  
16.15 Королевский гид: Шотландия. (16+)  
17.05 Королевский гид: Уэльс. (16+)  
18.00 Времена гигантов 2. (12+)  
19.00 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)  
20.00, 20.45 Тайны песка. (16+)  
21.35 Великая война: Барбаросса. (16+)  
22.30 Великая война: Киев 1941. (16+)  
23.25 Забытый император Китая. (16+)  
00.25 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)  
01.15 Древнеегипетские писцы. (16+)  
02.05 Шампольон и Рамзес II. Встреча на Ниле. (16+)  
03.00 Тайны песка. (16+)  
03.40 Преступники, ставшие поп-звездами: Норман Бейтс. (16+)  
04.35 История вещей. (16+)

## ИСТОРИЯ

06.00, 02.00 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)  
07.45, 04.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)  
08.30, 05.15 Досье Тутанхамона. (12+)  
09.20 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)  
10.10 Гильотина. История Франции. (16+)  
11.10 Вожди народов. (12+)  
12.00 Отен: остатки галльского Рима. (12+)  
12.55 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)  
13.45 Тайны замка Шамбор. (12+)  
14.45 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)  
15.35, 16.30 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)  
17.30 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+)  
18.20, 18.50, 03.35, 04.05 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+)  
19.15 Любовь посреди войны. (12+)  
20.15 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)  
21.05 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)  
22.00 Знаменитые замки. Звездные часы маршала Рокоссовского. (12+)  
22.50 Амазония. Затерянный мир. (12+)  
23.50 Колокол Николая Бурлева. (12+)  
00.20 Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург. (12+)  
01.15 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



06.30  
Пешком...

06.30 Пешком...  
07.35 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДА-  
ЛЫЕ»  
09.15 Диалоги о животных  
10.15 02.10 Неизвестные  
маршруты России  
10.55 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»  
12.00 «Запечатленное время»  
12.45 «Коллекция Петра  
Шепотинника»  
13.25 «Предки наших пред-  
ков»  
14.10 «ЦЫГАНСКАЯ  
КЛЯТВА»  
15.00 «Отцы и дети»  
15.35 01.15 Прощай, XX век!  
16.15 «Человек и лодка»  
17.15 «Жизнь замечатель-  
ных идей»  
17.45 «Свидетели времени»  
18.25 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ:  
ИЗ ФАРАСЫ НА НЕ-  
БЕСА»  
19.45 «История Преобра-  
женского полка»  
20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ  
ЗНАТОКИ»  
23.00 «Дачники на Бали».  
Спектакль. (18+)

ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ  
ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
08.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ  
ТРЕНИНГ». (16+)  
10.35 04.45 «Братья Вайне-  
ры. Место встречи». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия  
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ  
ИСКАТЬ: ОДЕРЖИ-  
МОСТЬ». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ  
ДЕТЕКТИВ». (16+)  
17.00 «Актёрские драмы.  
Судьба-блондинка». (16+)  
18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛО-  
ВА-2». (16+)  
22.35 05.30 «10 самых...»  
(16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 04.30 «Петровка, 38».  
(16+)  
00.45 «СМЕРШ. Ловушка для  
самурая». (16+)

3 ТВ-3



01.45 Кадони шоу.  
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
09.00 «Слепая». (16+)  
10.00 «Порча». (16+)  
11.00 Гадалка. (16+)  
15.30 «Порча». (16+)  
16.00 «Слепая». (16+)  
18.00 «КОРДОН». (16+)  
Премьера. 3 сезон.  
1 серия.  
Дымов тоскует по по-  
гибшей Юле. В Кордонку  
возвращается Маша  
после реабилитации. Вы-  
ясняется, что она ничего  
не помнит об аварии и  
предшествующих ей со-  
бытиях. Теперь Трофимыч  
руководит колхозом  
вместо ушедшей на повы-  
шение Васиной. На быв-  
шей базе Фирсова новая  
управляющая - Полина.  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».  
(16+)  
00.15 «ВИРУС». (18+)  
01.45 Кадони шоу. (16+)  
02.30 Экстра такси. (16+)  
03.00 Мистические истории.  
(18+)

ДОМАШНИЙ



00.25 «Порча».  
(16+)

06.30 По делам несовершен-  
нолетних. (16+)  
07.20 Давай разведёмся!  
(16+)  
08.20 Тест на отцовство.  
(16+)  
10.35 «Прости меня...» (16+)  
11.45 «Беду отведу». (16+)  
12.50 01.30 «Знахарка». (16+)  
13.25 «Верну любимого».  
(16+)  
14.00 «Голоса ушедших  
душ». (16+)  
14.35 «ДВОЙНАЯ  
СПИРАЛЬ». (16+)  
19.00 «ПОД МАСКОЙ  
ЛЮБВИ». (16+)  
23.20 «Понять. Простить».  
(16+)  
00.25 «Порча». (16+)  
02.00 «Верну любимого».  
(16+)  
02.30 «Голоса ушедших  
душ». (16+)  
02.55 Тест на отцовство.  
(16+)  
04.35 Одна за всех. (16+)  
04.40 Давай разведёмся!  
(16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 Известия.  
(16+)  
05.25 «ПРИЗРАК». (16+)  
09.30 «СВОИ-7». (16+)  
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-7». (16+)  
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-5». (16+)  
16.05 23.05 «ВЕЛИКОЛЕП-  
НАЯ ПЯТЁРКА-3».  
(16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-8». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый  
выпуск. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (12+)  
06.30 «ВОР». (16+)  
09.20 00.10 «ТРЕВОЖНЫЙ  
ВЫЛЕТ». (12+)  
11.10 13.25 «ВОЕННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ».  
(16+)  
13.55 15.05 17.15 «ВСЕ СНА-  
ЧАЛА». (16+)  
15.00 Военные новости.  
(16+)  
19.40 «Скрытые угрозы» с  
Николаем Чиндяйки-  
ным. (16+)  
22.05 «ФАРТОВЫЙ». (16+)  
01.50 «ОТЕЦ СОЛДАТА».  
(12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».  
(12+)  
11.00 «Марафон». (12+)  
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00  
«Новости дайджест».  
(12+)  
12.00 17.45 «Территория  
успеха». (12+)  
12.30 03.00 «Мастерская  
спорта». (12+)  
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМО-  
ТА». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости».  
(12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ».  
(16+)  
15.45 «Служу Отечеству».  
(12+)  
16.30 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)  
17.30 «Азбука Православия».  
(12+)  
18.15 22.30 «Безопасная до-  
рога». (12+)  
18.30 01.45 «Специальный  
репортаж». (12+)  
18.45 22.45 «Полицейский  
вестник». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер  
вместе». (12+)  
20.00 04.00 «Такие разные».  
(12+)  
22.00 «Адрес истории». (12+)  
23.00 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕ-  
КИНО». (16+)  
01.15 «Арт-Проспект». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 «Лучшие из лучших».  
(12+)  
07.00 09.00 13.20 Новости  
07.05 21.10 23.20 Все на Матч!  
Прямая трансляция  
09.05 09.25 Специальный ре-  
портаж. (12+)  
09.55 19.00 Плавание. Чем-  
пионат Европы по водным  
видам спорта. Прямая  
трансляция из Франции  
13.25 Есть тема! Прямая  
трансляция  
14.35 Фехтование. II Всерос-  
сийская спартакиада. Ра-  
пира. Мужчины. Прямая  
трансляция из Уфы  
16.00 Громко. Прямая транс-  
ляция  
17.20 00.35 Футбол. Альфа-  
Банк Российская Премьер-  
Лига. Обзор тура. (6+)  
18.25 Матч! Парад. (16+)  
21.45 Бильярд. BetBoom. Лига  
чемпионов. Прямая транс-  
ляция из Москвы  
01.40 Автоспорт. Чемпионат  
России. Игоря Драив. SMP  
Formula 4. (6+)  
02.45 Автоспорт. Российская  
серия кольцевых гонок.  
Игоря Драив. (6+)  
06.00 19.30 Автоспорт. Рос-  
сийская серия кольцевых  
гонок. (6+)  
07.30 «Магия большого спор-  
та». (12+)  
08.00 II Всероссийская спарта-  
киада. (6+)  
10.30 04.00 Спортивная неде-  
ля. Итоги. (12+)  
11.00 13.05 16.20 19.25 Ново-  
сти. (0+)  
11.05 Что за спорт?». (12+)  
11.35 03.10 Чемпионы на все  
времена. (12+)  
12.10 Автоспорт. Дрифт. RDS  
GP. (6+)  
13.40 02.15 Спорт. Док. (12+)  
14.35 II Всероссийская спарта-  
киада. Прямая трансляция  
15.50 «Универлига. Террито-  
рия побед». (12+)  
16.25 22.20 03.45 Спецрепор-  
таж. (12+)  
16.45 «Дело №». (16+)  
17.35 Регби. Чемпионат Рос-  
сии. (12+)  
21.10 Громко. (12+)  
22.40 Есть тема! (16+)  
23.40 Плавание. Чемпионат  
Европы по водным видам  
спорта. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ  
05.00 События и звёзды (16+)  
05.05 Муз'итив. (16+)  
06.00 Короли чартов. (16+)  
07.00, 07.30, 18.20 10 са-  
мых! (16+)  
08.00 Хиты по-русски. (16+)  
08.25, 15.00 PRO-новости.  
Лучшее. (16+)  
09.00 Звёзды о звёздах.  
(16+)  
10.00, 14.00, 18.55, 00.30  
Плейлист | Лето. (16+)  
10.30, 22.00 Топ-30. (16+)  
13.00 Народный микрофон.  
(16+)  
15.30 Лига клипов. (16+)  
16.00 Звёзды с приветом.  
(16+)  
17.00 Юмор FM чарт. (16+)  
18.00, 21.40 PRO-новости.  
(16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 Расстутись, мэтры.  
(16+)  
01.00 Золотая лихорадка.  
(16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000  
05.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МА-  
МОЧКИ». (16+)  
07.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МА-  
МОЧКИ 2». (16+)  
09.10, 10.10 «НАПАРНИ-  
ЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА».  
(16+)  
11.15 «НЕВЕРНАЯ». (16+)  
13.30, 14.25 «КЛОН». (16+)  
15.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ  
ШТУЧКА». (16+)  
17.00, 18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙ-  
СКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
19.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИ-  
КИ». (16+)  
21.00 «ШПИОН ПО СОСЕД-  
СТВУ». (16+)  
22.45, 23.50 «НАПАРНИ-  
ЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА».  
(16+)  
00.55 «РЭД 2». (16+)  
02.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2» (16+)  
04.15 «МИСТЕР БИН НА ОТДЫ-  
ХЕ». (16+)  
05.30 «Отель у овечек».  
Мультсериал. (6+)  
06.10 «Смешарики». Мультсе-  
риал. (6+)  
07.00 «Простоквашино».  
Мультсериал. (6+)  
08.00 «Три кота». Мультсе-  
риал. (6+)  
08.40 «ТРЕНЕР». (16+)  
11.10 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛ-  
ЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)  
13.20, 15.05 «БЕГИ!» (16+)  
16.45 «ПОБЕГ». (16+)  
19.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ».  
(16+)  
Боевик, Россия, 2008 г.  
21.05 «22 МИНУТЫ». (16+)  
22.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».  
(16+)  
00.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ».  
(16+)  
02.10 «КРАЙ». (16+)  
04.05 «Чинк: Хвостатый де-  
тектив». Мультфильм. (6+)  
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ.  
01.05 «ТАКСИ». (16+)  
03.10 «МЭР ПОНЕВОЛЕ» (16+)  
04.50 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАН-  
КА». (16+)  
06.35 «МАМЕ СНОВА 19».  
(16+)  
08.25 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ».  
(6+)  
10.05 «СУПЕРБРАТЯ МАРИО».  
(18+)  
12.00 «ПЛАГИАТОР». (18+)  
14.30 «ДРАКУЛОВ». (16+)  
16.05 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА  
МОЕГО ДЕДА». (16+)  
17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ».  
(16+)  
19.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ  
СОКРОВИЩ». (16+)  
21.20 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ».  
(6+)  
23.10 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ».  
(12+)  
07.00 «Ну, погоди!» Мультсе-  
риал. (16+)  
08.45 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХО-  
ДИТСЯ». (16+)  
10.05 «МУДРОМЕР». (16+)  
12.35 «ЗУДОВ, ВЫ УВОЛЕНЬ!»  
(16+)  
14.00 «ВЫСОТА». (16+)  
15.40 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИ-  
НА». (12+)  
17.20 «ОСЕНЬ». (16+)  
19.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИ-  
ЛЯ». (16+)  
20.45 «Ю МНЕ, МУХТАР!» (16+)  
22.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ».  
(16+)  
00.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗ-  
ДОВ». (16+)  
01.50 «ДВОЙНОЙ ОБГОН».  
(16+)  
03.15 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ» (16+)  
04.45 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)  
05.20 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ  
ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)  
07.05 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)  
08.35 «ГЕЙМЕР». (16+)  
10.00 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН».  
(16+)  
11.40 «КОНАН-ВАРВАР».  
(16+)  
13.25 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО».  
(16+)  
15.20 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)  
17.05 «САДОВНИК». (16+)  
19.00 «ВАСАБИ». (16+)  
20.30 «13-Й РАЙОН». (16+)  
Фантастический боевик,  
Франция, 2004 г.  
21.55 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМА-  
ТУМ». (16+)  
Боевик, Франция, 2009 г.  
23.30 «РЕЗИДЕНТ». (16+)  
01.05 «КАМЕНЩИК». (16+)  
02.50 «ЧАРЛИ-ПУЛЛ». (16+)  
04.20 «НЕУДЕРЖИМЫЙ».  
(16+)  
СУББОТА! СУББОТА!  
05.00, 06.30 «Маша и Мед-  
ведь», «Маша и Медведь».  
Машины Песенки». Мульт-  
сериалы. (0+)  
06.10 «Маша и Медведь:  
Парк чудес». Мультфильм.  
(0+)  
13.40, 16.00, 18.00 Новые  
Четыре свадьбы. (16+)  
20.10, 21.10, 22.30 Богиня  
шопинга. (16+)  
23.50, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ  
МАМА». (16+)  
00.45 Суббота News 2026.  
(16+)  
01.00, 01.50 «ВЕТРЕННЫЙ».  
(16+)  
02.30 Суббота News 2026.  
(16+)  
02.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
03.30, 04.10 «ПРОСТО МА-  
РИЯ». (16+)  
04.45 «Маша и Медведь».  
Мультсериал. (0+)  
ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
05.55 «Три кота». Мультсе-  
риал. (6+)  
06.20 «Три богатыря. Ни дня  
без подвига». Мультфильм.  
(12+)  
07.30 «Три богатыря и Пуп  
Земли». Мультфильм. (6+)  
09.10 «УЧАСТОК». (16+)  
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».  
(16+)  
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».  
(16+)  
21.30 «ФИЛИН». (16+)  
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».  
(16+)  
01.50 «ПАПА». (16+)  
Драма по мотивам пьесы  
Александра Галича.  
03.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
Исторический детектив  
по повести Леонида Юзе-  
фовича.  
СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
07.00 «Три кота». Мультсе-  
риал. (0+)  
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)  
Журналист известной га-  
зеты просит «Ранеток» об  
интервью. Тоня находит  
координаты своего отца и  
решает написать ему пись-  
мо. Проследив за матерью,  
Кира находит подтверж-  
дение своих подозрений.  
Лера помогает Маргарите и  
Маркову избавиться от на-  
зойливого внимания Кале-  
рии. Однако, Калерия раз-  
гадывает их план. Степнов  
просит Глеба научить его  
играть на бас-гитаре.  
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
01.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС  
05.00, 12.05, 00.35 День Па-  
триарха. (0+)  
05.10 Завет. Жизнь Христа.  
(6+)  
05.55, 09.00 Прямая линия.  
Ответ священника (с сур-  
допереводом). (12+)  
06.55 Святые России. (6+)  
08.00 Мультфильмы. (0+)  
10.00, 20.30 От воскресенья  
до воскресенья. (6+)  
10.15 Церковь и мир. (0+)  
10.40 Лики Богородицы:  
Смоленская икона Божией  
Матери. (0+)  
11.15 Монах. (0+)  
12.15, 12.45 Монастырская  
кухня. (0+)  
13.10 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИ-  
ЛИ». (6+)  
15.10 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+)  
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ  
(с сурдопереводом). (0+)  
17.30 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН-  
ГАН». 1 серия. (12+)  
19.15 «Бесогои». Авторская  
программа Никиты Михал-  
кова. (0+)  
20.45 Зоино стояние: чудо под  
грифом «секретно». (12+)  
21.50 «ЦЫГАН». 1 серия. (12+)  
23.20 Метанойя. Ангелы  
и бесы (12+)  
00.45, 01.15 Двенадцать.  
(16+)  
01.40 Николай Строгий. (0+)  
02.15 Святой Николай Угод-  
ник. (0+)  
03.05 Путешествие к сердцу  
дворцов. (0+)  
03.20 Простые чудеса. (12+)  
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

10 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Смоленской иконы Божией Матери, име-  
нуемой «Одигитрия» (Путеводительница).



Апп. от 70 Прохора, Никанора,  
Тимона и Пармена диаконов.  
Свт. Питирима, еп. Тамбовско-  
го. Собор Тамбовских святых.  
Мч. Иулиана. Мч. Евстафия Ан-  
кирского. Мч. Акакия, иже в  
Милете Карийском. Прп. Пав-  
ла Ксиропотамского. Прп. Мо-  
исей, чудотворца Печерского.  
Сщмч. Николая диакона. Прмч.  
Василия, прмчц. Анастасии и  
Елены, мчч. Арефы, Иоанна, Иоанна, Иоанна и мч.  
Мавры. Гребневской, Костромской и «Умиление»  
Серафимо-Дивеевской икон Божией Матери. Чти-  
мые списки со Смоленской иконы Божией Матери:  
Устюженская, Выдропусская, Христофоровская,  
Супрасльская, Югская, Игрицкая, Шуйская, Седми-  
езерная, Сергиевская (в Троице-Сергиевом лавре).

Поста нет.

«Если будете предавать себя Господу все-  
душно, то Он Сам преподает вам или через  
Ангела-хранителя всю науку христианскую».  
Свт. Феофан Затворник



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал  
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)  
Маша сообщает Лёше, что беременна от другого, но влюблённый Лёша настаивает на свадьбе. Маша соглашается на брак. Она готовится к свадьбе, хотя её смущает то, что она использует Лёшу для того, чтобы у ребёнка был отец.  
00.45 «АННА МЕДИУМ». (16+)  
02.45 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)  
04.10 «Малахов». (16+)

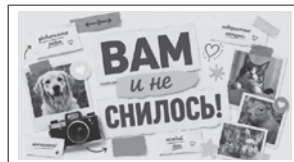
НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «ДНК». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
Семенов возвращается в полицию на должность начальника угро и сразу же раскрывает серию квартирных краж.  
00.15 «Сегодня»  
00.30 «Маска». (12+)  
03.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



08.00 Вам и не снилось. (16+)

05.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
05.50 С лёгким утром! (16+)  
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)  
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)  
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.40 «ВАЙЛЕТ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)  
11.35 «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА». (6+)  
11-летняя Аннабель и её друг Дино увлечены космосом и всем, что с ним связано. Однажды дети ловят неизвестный сигнал.  
13.40 «ТЁТА МАРТА». (16+)  
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
21.00 «ФУКУСИМА». (16+)  
23.30 «ПРИБЫВШИЕ». (18+)  
01.10 «ВОССТАНИЕ». (18+)  
02.30 «ЭТЕРНА: ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». (16+)  
03.50 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)

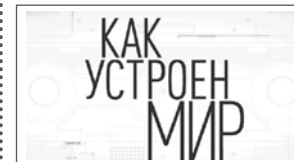
ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
21.00 «ХУТОР». (16+)  
23.00 «ТРЕНЕР». (16+)  
Футболист сборной Юрий Столешников в ответственный момент не забивает пенальти. После ошибки Столешников покидает сборную, завершает карьеру и становится тренером маленькой команды.  
01.00 «БИТВА ПАП». (12+)  
Влюбленные Костя и Маша решают пожениться. Но сразу же возникают проблемы с родственниками. Отец Кости - военный на пенсии, прямой и волевой русский мужик, который планирует снять для семейного торжества Дом Офицеров, пригласить всю родню до пятого колена и отметить, как полагается, по традициям российского застолья.  
02.55 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)  
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Легенды и мифы». (16+)  
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)  
20.50 «ВОДОПАД СМЕРТИ». (16+)  
23.25 «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

06.00 Гастротур. (16+)  
06.50 Запретный Китай. (16+)  
08.00 Запретная Индия. (16+)  
09.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
11.30 20.20 Черный список. (16+)  
19.00 Новый Ревизорро. (16+)  
22.20 Новый Ревизорро. (16+)  
23.20 Большие девочки. (16+)  
02.40 Пятница News. (16+)  
03.10 На ножах. (16+)  
04.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)  
07.40 «Супермама». (16+)  
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
12.05 «Селянка-горожанка». (16+)  
13.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.40 «Статус: Неравный брак». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
02.00 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)  
03.45 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)  
04.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.  
07.00 «+100500». (16+)  
09.30 Улётное видео. (16+)  
13.30 Решала. (16+)  
17.30 Охотники. (16+)  
18.30 Влад решает. (16+)  
21.30 Охотники. (16+)  
23.30 Опасные связи. (18+)  
04.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

05.00 «ВЕСНА». (16+)  
05.10, 04.25 Понять. Простить. (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день  
06.15 «БУМБАРАШ». (16+)  
08.50, 10.10 «ЯЛТА-45». (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.05, 15.10, 16.15, 18.20 20.25 Дела судебные. (16+)  
21.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)  
22.45 «ХОД КОНЕМ». (16+)  
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)  
00.45 Первый Евразийский канал. (12+)  
01.35 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
02.55 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение  
11.00 23.55 «Правдивая история Тутанхамона». (16+)  
15.15 «УХОДЯ - УХОДИ». (16+)  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.15 «Вечер вместе». (12+)  
20.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)  
22.10 «МАГОМАЕВ». (16+)  
01.30 Отражение. Итоги. (12+)  
02.20 «Город с историей». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)  
05.30 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)  
07.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
18.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)  
1943 год. Виктор едет в эшелоне на фронт. В поезде он знакомится с сержантом Григорием, который перед смертью просит Виктора встретиться с его женой и дочерью и передать им часы, которые ему когда-то подарила его старшая дочь Марина...  
22.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)  
23.55 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)  
01.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)  
03.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Кошечки-собачки». (0+)  
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
В Парке Турум Бурум никогда не бывает скучно! Сегодня друзья ищут клад, завтра устраивают концерт, а послезавтра спасают сбежавший грузовик.  
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (12+)  
10.45 «Смешарики». (0+)  
12.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
13.00 «Карбот». (6+)  
13.30 «Барбоскины». (0+)  
16.35 «ЛЮЛ Сюрпайз. Дорожное путешествие». (6+)  
16.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
16.50 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)  
18.55 «Держи краба». (0+)  
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)  
22.15 «Инфинити Надю». (6+)  
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)  
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
10.00 «Буква в деле». (0+)  
10.10 «Маша и Медведь». (0+)  
11.30 «Бумажки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
13.45 «Барбоскины». (0+)  
14.30 «Геройчики». (0+)  
15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
17.00 Время малышей. (0+)  
Время открывать для себя новое. Чем и будут заниматься весёлые герои вместе со своими юными зрителями. Вопросы про геометрические фигуры, разного вида рашифровки и прочие необходимые знания о мире, уже ждут. Персонажи мультсериала «Азбука со Смешариками» помогут зрителям найти нужные и правильные ответы на всё. А герои «Цветняшек» споют добрые песни о самых интересных и важных вещах.  
18.00 «Говорящий Том». (0+)  
18.25 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.30 «Горошек и компания». (6+)  
21.50 «Тюленяки». (6+)  
22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
03.50 «Фиксики». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

05.20, 11.10, 15.00, 20.55 Историограф. (12+)  
06.05 Нобелевские лауреаты. (16+)  
06.50 Освобождение: решающие битвы. (12+)  
07.35 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
08.05 Освоение Крыма. (12+)  
08.50 Ледоколы войны. (12+)  
09.35 Народный фронт Победы. (12+)  
10.10 Северный морской путь. (16+)  
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)  
13.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)  
13.55 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)  
14.45, 18.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
15.50 Семь дней истории. (12+)  
16.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)  
16.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)  
18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)  
19.00 Святой Архипелаг. (12+)  
20.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)  
21.45 Найти и рассказать. (12+)  
22.20 Обыкновенная История. (6+)  
22.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
23.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Великая война: Киев 1941. (16+)  
06.50 История вещей. (16+)  
07.15 Королевский гид: Шотландия. (16+)  
08.05 Королевский гид: Уэльс. (16+)  
09.00, 09.55 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+)  
10.45 Времена гигантов 2. (12+)  
11.45 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)  
12.45, 13.30 Тайны песка. (16+)  
14.15 Воительница из Бирки. (12+)  
15.15 Королевские мушкетеры. (16+)  
16.15, 17.05 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)  
18.00 Кухня неолита. (12+)  
19.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)  
20.00 В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+)  
21.00 В поисках истины: Проклятие Тутанхамона. (16+)  
22.00 Великая война: Оборона Севастополя. (16+)  
22.55 Великая война: Битва за Москву. (16+)  
23.55, 00.45 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+)  
01.35 Времена гигантов 2. (12+)  
02.25 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)  
03.20, 04.00 Тайны песка. (16+)  
04.45 История вещей. (16+)  
05.10 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.55 Гильотина. История Франции. (16+)  
06.55 Вожди народов. (12+)  
07.45, 03.50 Отёк: остатки галльского Рима. (12+)  
08.45 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)  
09.35, 04.40 Тайны замка Шамбор. (12+)  
10.30 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)  
11.20, 12.20 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)  
13.15, 13.45, 23.40, 00.10, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+)  
14.15 СССР. Империя наоборот. (12+)  
15.05 Любовь посреди войны. (12+)  
16.05 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)  
16.50 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)  
17.50 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+)  
18.40 Амазония. Затерянный мир. (12+)  
19.35 Колокол Николая Буляева. (12+)  
20.05 Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург. (12+)  
21.05 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)  
21.50 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)  
00.40 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)  
01.25 Досье Тутанхамона. (12+)  
02.10 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



09.15 Диалоги  
о животных

06.30 «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»  
07.35 18.25 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ: ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»  
08.45 Письма из провинции  
09.15 Диалоги о животных  
10.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»  
12.00 «Запечатленное время»  
12.45 «Коллекция Петра Шепотинника»  
13.25 «Железная стена»  
14.10 20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
15.35 01.15 Прощай, XX век! Избранное  
16.15 00.35 «Человек и лодка»  
17.15 «Жизнь замечательных идей»  
17.45 «Свидетели времени»  
19.45 «История Семеновского полка»  
22.00 Опера Дж. Россини «Севильский цирюльник»  
01.55 «Забытое ремесло»

ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ  
ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)  
10.35 «Сергей Шакуров. Плохой хороший человек». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.55 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
17.00 «Актёрские драмы. Знакомые друзья». (16+)  
18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-3». (16+)  
22.35 05.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Война за совместножитое». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «90-е. Пауки в банках». (16+)  
01.30 Прощание. (18+)  
02.15 «Тайная комната. Угар миллионеров». (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
09.00 «Слепая». (16+)  
10.00 «Порча». (16+)  
11.00 Гадалка. (16+)  
15.30 «Порча». (16+)  
16.00 «Слепая». (16+)  
18.00 «КОРДОН». (16+)  
В Кордонку приезжает Аквилана, Дымов и Трофимов спасают ее от грабителей - Федора и Тихона. Выясняется, что они замешаны в одном деле и, если его не выполнить, погибнет жена Федора Ольга. Выясняется, что Аквилана - ведьма.  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
00.15 «ПЕРЕРОЖДЕННЫЕ». (18+)  
У Итана амнезия, и он оказывается в мире, где кишат зомби. Молодой парень хочет найти свою возлюбленную Эмму.  
01.45 Мистические истории. (18+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.20 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 «Прости меня...» (16+)  
11.45 «Беду отведу». (16+)  
12.55 01.30 «Знахарка». (16+)  
13.30 «Верну любимого». (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.40 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)  
19.00 «СЧЁТ ЗА НЕЛЮБОВЬ». (16+)  
23.20 «Понять. Простить». (16+)  
00.25 «Порча». (16+)  
02.00 «Верну любимого». (16+)  
02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)  
02.55 Тест на отцовство. (16+)  
04.35 Одна за всех. (16+)  
04.40 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
05.25 17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)  
06.10 Они потрясли мир. (16+)  
08.25 Страна советов. (16+)  
09.30 «СВОИ-7». (16+)  
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)  
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
04.45 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)  
ЗВЕЗДА  
05.50 «ФАРТОВЫЙ». (16+)  
08.10 09.20 «ВСЕ СНАЧАЛА». (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
13.25 15.05 17.15 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
19.40 «Улика из прошлого». (16+)  
22.05 «ВОР». (16+)  
00.10 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)  
01.40 «ОТРЫВ». (16+)  
03.05 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 03.00 «Такие разные». (12+)  
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
12.00 18.00 «Специальный репортаж». (12+)  
12.15 18.45 «Безопасная дорога». (12+)  
12.30 «Адрес истории». (12+)  
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)  
15.45 01.15 «Полицейский вестник». (12+)  
16.30 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)  
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)  
18.15 «Эксперт». (12+)  
18.30 «Актуальное интервью». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)  
20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)  
23.00 «ВА БАНК». (16+)  
00.45 «Арт-Проспект». (12+)  
01.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 «Лучшие из лучших». (12+)  
07.00 09.00 12.45 15.55 Новости  
07.05 16.00 23.20 Все на Матч! Прямая трансляция  
09.05 14.05 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 «По домам. Андрей Талалаев». (12+)  
09.55 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция из Франции  
12.50 Есть тема! Прямая трансляция  
14.25 Фехтование. II Всероссийская спартакиада. Рапира. Женщины. Прямая трансляция из Уфы  
16.55 Футбол. «Динамо-СПб» (Санкт-Петербург) - «ФК 10» (Москва). Fombet Кубок России. Прямая трансляция  
21.45 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы  
00.35 Смешанные единоборства. (16+)  
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 19.30 Автоспорт. Чемпионат России. (6+)  
07.00 20.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)  
08.00 23.45 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. (6+)  
09.30 Громко. (12+)  
11.00 13.05 16.20 19.25 Новости. (0+)  
11.05 21.30 «Универлига. Территория побед». (12+)  
11.30 04.30 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)  
13.10 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)  
13.35 02.25 «Вы это видели». (12+)  
14.25 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция из Уфы  
16.00 22.20 03.40 Спецрепортаж. (12+)  
16.25 03.15 «Век нашего спорта». (12+)  
16.55 Небесная грация. (6+)  
17.35 Регби. Чемпионат России. (12+)  
22.40 Есть тема! (16+)  
00.40 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 События и звёзды (16+)  
05.05 Муз'итив. (16+)  
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
07.00 Звёзды на утро. (16+)  
08.00 Хиты по-русски. (16+)  
09.00 Top-15 Like FM. (16+)  
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 Плейлист | Лето. (16+)  
11.30 10 самых! (16+)  
12.00 Хиты по-русски. (16+)  
13.00 Прогноз по году. (16+)  
14.00 Плейлист | Лето. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Моя волна. (16+)  
17.00 Русский чарт. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 10 самых! (16+)  
18.55 Плейлист | Лето. (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 За гусли - да. (16+)  
21.40 PRO-новости. (16+)  
22.00 Короли чартов. (16+)  
23.00 Личные хиты. (16+)  
00.00 Наше. (16+)  
01.00 Хиты по-русски. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000  
05.45 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (16+)  
07.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)  
09.15, 10.20 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)  
11.25 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)  
13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)  
15.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
17.00, 18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
19.00 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)  
20.25 «МИДУЭЙ». (16+)  
23.00, 00.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)  
01.15 «ФЕРРАРИ». (16+)  
03.15 «ГОНКА». (16+)  
05.10 «ГОНКА ВЕКА». (16+)  
TV1000 РУССКОЕ TV1000 РУССКОЕ  
05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)  
06.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.10 «22 МИНУТЫ». (16+)  
09.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
11.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)  
13.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
15.10 «ЧЕЛОВЕК НИКУДА». (16+)  
17.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)  
19.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)  
21.10 «ЭКИПАЖ». (16+)  
23.35 «ЧУЖАЯ». (16+)  
01.20 «НА ОШУПЬ». (16+)  
02.45 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)  
05.15 Мультфильм. (6+)  
TV1000 ACTION TV1000 ACTION  
05.50 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
07.40 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)  
09.20 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)  
11.15 «13-Й РАЙОН». (16+)  
12.40 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)  
14.15 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)  
15.40 «ВАСАБИ». (16+)  
17.15 «ПАСАЖИР». (16+)  
19.00 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)  
20.45 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)  
22.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)  
00.45 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
02.20 «РЕЙД». (16+)  
03.50 «РЕЙД 2». (16+)  
СУББОТА! СУББОТА!  
05.00, 12.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
11.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
13.20, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)  
20.20, 21.40, 23.00 Богиня сыска. (16+)  
00.10, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)  
01.05 Суббота News. (16+)  
01.20, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
02.55 Суббота News 2026. (16+)  
03.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
03.50, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)  
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
01.00 «ТАКСИ 2». (16+)  
03.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОВ». (16+)  
05.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
07.00 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?». (18+)  
08.30 «МАМЕ СНОВА 19» (16+)  
10.20 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)  
12.15 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)  
14.00 «ЖДУН». (6+)  
15.45 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)  
17.35 «Я БОГИНЯ». (16+)  
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)  
21.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)  
22.40 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)  
06.25 «ВЕСЕЛЫЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
08.10 Мультфильмы. (0+)  
08.55 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (6+)  
10.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)  
11.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)  
13.25 «ЦЕЛЮТСЯ ЗОРИ» (16+)  
14.50 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ» (16+)  
16.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)  
18.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» (16+)  
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
22.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)  
00.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)  
ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
06.00 «Три кота». (6+)  
06.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)  
08.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (12+)  
09.10 «УЧАСТОК». (16+)  
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
21.30 «ФИЛИН». (16+)  
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
01.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)  
Яркое путешествие в страну Олимпийского огня и божественно красивых дочерей главного греческого мафиози!  
03.00 «УСПЕХ». (16+)  
04.30 «УМНАЯ МАША». (16+)  
СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)  
Первое серьёзное выступление Галиной группы под угрозой. Шола в шоке от возвращения Калерии. Гуцул ревнует Леру.  
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
Дело к свадьбе, но хлопотать приходится не о подготовке к бракосочетанию, а о здоровье деда Захара...  
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Бывший муж Софии решает занять должность штатного психолога отеля. Пётр не оставляет надежды устроить романтическое свидание с Дашей...  
01.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00, 11.50, 00.35 День Патриарха. (0+)  
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)  
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
06.55, 12.30 Святые России. (6+)  
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
10.00, 20.25 От воскресенья до воскресенья. (6+)  
10.15 Святой Николай Угодник. (0+)  
11.15, 01.45 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)  
12.00 Монастырская кухня. (0+)  
13.30 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН-ГАН». 1 серия. (12+)  
15.10 «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫХ». (12+)  
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
17.30 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН-ГАН». 2 серия. (12+)  
19.15 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
20.40, 02.15 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)  
21.50 «ЦЫГАН». 2 серия. (12+)  
23.20 Метанойя. Как доказать, что Бог существует? (12+)  
00.45, 01.15 Двенадцать. (16+)  
03.20 Простые чудеса. (12+)  
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

11 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Мч. Каллиника.



Мч. Серафимы девы. Рождество свт. Николая, архиеп. Мир Ликийских. Мч. Феодотии и трех чад ее. Свт. Лупа, еп. Труа. Мч. Евстафия Мцхетского (Груз.). Прмч. Михаила. Прпп. Константина и Космы Косинских, Статорусских. Мч. Даниила Черкасского. Прмчч. Серафима и Феогноста. Прмч. Анатолия. Сщмч. Алексия пресвитера, прмч. Пахомия.

Поста нет.

« Бог посылает Своих ангелов для охранения и для помощи тем, которым усвоено право на наследие обетованных благ в жизни будущей. »  
Свт. Амвросий Медиоланский



## ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся!  
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

## РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)  
Лёша просит Володю поговорить с Ирэн, чтобы она забрала заявление. Но, зная как Ирэн ненавидит Машу, тот отказывается. Лёше не остаётся ничего иного, кроме как обратиться к Воскобойникову.  
00.45 «АННА МЕДИУМ». (16+)  
02.45 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)  
04.10 «Малахов». (16+)

## НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «ДНК». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
В СМИ сообщают об убийстве Белорыбова, одного из соратников Фомы.  
00.15 «Сегодня»  
00.30 «Маска». (12+)  
03.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

## СТС



05.50 С лёгким утром! (16+)

05.00 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)  
05.20 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
05.50 С лёгким утром! (16+)  
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)  
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)  
09.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИНГВИНА ПОЛА». (12+)  
11.45 «МОЙ ТИГР». (12+)  
13.40 «ТЁТА МАРТА». (16+)  
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)  
23.10 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+)  
01.40 «БИТВЫ МОНСТРОВ». (16+)  
03.00 «Три разбойника и лев». (6+)  
04.10 «100 мест, где поесть». (16+)

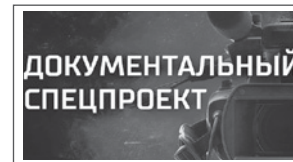
## ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
08.00 «Кто куда». (16+)  
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
21.00 «ЖУТОР». (16+)  
23.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)  
Археолог доктор Эмили Хант вместе со своими друзьями отправляется в древнюю долину Царей, чтобы найти утерянный свиток. Они обнаруживают, что долина населена крокодами-мумиями, которые охраняют древние сокровища.  
00.45 «КОЛОНИЯ ЗЕМЛЯ». (12+)  
Космический пират, путешествующий по галактикам, вынужден приземлиться на Земле. Но вместо цивилизации его встречает горстка повстанцев. Он - их последняя надежда извлечь Землю от власти инопланетного захватчика.  
02.10 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)  
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

## РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Момент в истории». (16+)  
17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)  
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)  
21.00 «КАТАСТРОФА». (16+)  
23.25 «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.10 Гастротур. (16+)  
06.50 Запретный Китай. (16+)  
07.50 Запретная Индия. (16+)  
08.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
11.10 Молодые ножи. (16+)  
15.30 На ножах. (16+)  
19.00 Черный список. На кухне. (16+)  
22.10 Черный список. Прораб. (16+)  
23.10 Большие девочки. (16+)  
01.50 Пятница News. (16+)

## Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)  
07.40 «Супермама». (16+)  
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
12.05 «Селянка-горожанка». (16+)  
13.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.35 «Мама в 16». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
02.10 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)  
03.55 «Вкус по парману». (0+)  
04.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

## ЧЕ!

06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
07.00 «+100500». (16+)  
09.30 Ультное видео. (16+)  
13.30 Решала. (16+)  
17.30 Охотники. (16+)  
18.30 Влад решает. (16+)  
21.30 Охотники. (16+)  
23.30 Опасные связи. (18+)  
Программа о защите от отношений. Ведущие помогают либо развеять пустые подозрения, либо лицом к лицу столкнуться с реальностью.  
04.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

## МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)  
05.15, 06.15 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день  
06.50 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
08.50, 10.10 «СЛЕД СОКОЛА». (16+)  
11.15 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.05, 15.10, 16.15, 18.20 20.25 Дела судебные. (16+)  
21.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)  
02.00 Первый Евразийский канал. (12+)  
02.40 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
Комедия, СССР, 1945 г.  
04.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)

## ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ  
11.00 00.00 «ИИ против искусства». (16+)  
15.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)  
17.00 «Открытая наука». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАТРАХ». (16+)  
22.10 «МАГОМАЕВ». (16+)  
01.30 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги. (12+)  
02.20 «Город с историей». (12+)

## ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)  
05.45 «ЛЁТЧИК». (16+)  
07.30 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)  
19.30 «ЭКИПАЖ». (16+)  
21.40 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)  
Дамир Юсупов и предположить не мог, что однажды станет настоящим героем...  
23.20 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)  
Современная история о взрослении двух братьев-близнецов, которые изучают сложную и опасную профессию военных лётчиков.  
00.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)  
02.55 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Кошечки-собачки». (0+)  
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
10.45 «Смешарики». (0+)  
История о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.  
12.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
13.00 «Карбот». (6+)  
13.30 «Барбоскины». (0+)  
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.  
16.35 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)  
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
16.50 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)  
18.55 «Держи краба». (0+)  
19.05 «Ум и Хрум». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)  
22.15 «Инфинити Надо». (6+)  
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)  
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

## МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
08.45 «Мини-Мишки». (0+)  
10.00 «Буква в деле». (0+)  
10.10 «Маша и Медведь». (0+)  
11.30 «Бумажки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
13.45 «Барбоскины». (0+)  
14.30 «Геройчики». (0+)  
15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
17.00 Время малышей. (0+)  
18.00 «Говорящий Том». (0+)  
18.25 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)  
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона ещё и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в Сказочный мир, а подруги отправляются вслед за ней. Новые приключения юных волшебниц в третьем сезоне мультфильма связаны с их учебной в волшебном колледже.  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.30 «Горошек и компания». (6+)  
21.50 «Тюленьки». (6+)  
22.30 «Ну, погоди!» (6+)  
01.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

02.15 Освоение Крыма. (12+)  
03.05 Ледоколы войны. (12+)  
03.50 Народный фронт Победы. (12+)  
04.20 Северный морской путь. (16+)  
05.20, 09.10, 14.55, 21.00 Историограф. (12+)  
06.10 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)  
07.05 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)  
08.05 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)  
08.55, 12.45, 18.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
10.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)  
10.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)  
12.00, 18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)  
13.00 Святой Архипелаг. (12+)  
14.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)  
15.45, 21.45 Найти и рассказать. (12+)  
16.20 Обыкновенная История. (6+)  
16.25 Известные сражения Великой Отечественной. (12+)  
17.15, 23.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)  
19.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
19.55 Донбасс. Память поколений. (16+)  
22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

## VJU HISTORY

06.00 Великая война: Битва за Москву. (16+)  
07.05, 07.50 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)  
08.50 Застывшие во времени: последние часы Помпеи. (16+)  
09.45 Падение правителей майя. (16+)  
11.45 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)  
12.45, 13.45 В поисках истины. (16+)  
14.40 Забытый император Китая. (16+)  
15.40 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)  
16.35, 17.25 Амазонки. (16+)  
18.15, 19.05 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
20.00 В поисках истины: Падение инков. (16+)  
21.00 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+)  
21.55 Великая война: Блокада Ленинграда. (16+)  
22.55 Великая война: Ржев. (16+)  
23.55 Застывшие во времени: последние часы Помпеи. (16+)  
00.50 Падение правителей майя. (16+)  
01.45 Кухня неолита. (12+)  
02.35 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)  
03.30 В поисках истины. (16+)  
04.25 Тайны Парижа: Отравители. (16+)  
05.05 Великая война. (16+)

## ИСТОРИЯ

06.00, 03.00 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)  
06.45, 07.45, 03.45, 04.40 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)  
08.45, 09.15, 20.00, 20.25, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+)  
09.45 СССР. Империя наоборот. (12+)  
10.35 Любовь посреди войны. (12+)  
11.30 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)  
12.20 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)  
13.20 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+)  
14.10 Амазонки. Затерянный мир. (12+)  
15.10 Колокол Николая Бурляева. (12+)  
15.40 Легендарные замки. (12+)  
16.35 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)  
17.25 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+)  
18.15 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)  
20.55 Досье Тутанхамона. (12+)  
21.50 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)  
22.40 Гильотины. История Франции. (16+)  
23.35 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)  
00.25 Отён: остатки галльского Рима. (12+)  
01.25 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)



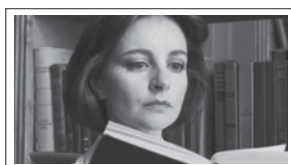
РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



01.55 «Забываемое ремесло»

06.30 Пешком...  
07.35 18.25 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ: ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»  
09.15 Диалоги о животных  
10.15 10.10 Неизвестные маршруты России  
10.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»  
12.00 «Запечатленное время»  
12.45 «Коллекция Петра Шепотинника»  
13.25 «История Семеновского полка»  
14.10 20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
15.35 01.15 Прощай, XX век!  
16.15 00.35 «Человек и лодка»  
17.15 «Жизнь замечательных идей»  
17.45 «Свидетели времени»  
19.45 «Осовец. Крепость духа»  
22.00 Н. Римский-Корсаков. «Ночь перед Рождеством». Спектакль  
23.25 «Агафья»  
01.55 «Забываемое ремесло»

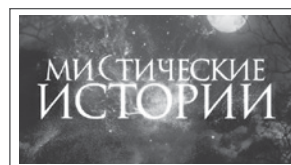
ТВЦ ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.30 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)  
10.35 «Сергей Юрский. Не надо оваций». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
17.00 «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (16+)  
18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-4». (16+)  
22.35 05.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 Хроники московского быта. (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Дорогие товарищи. Оборотни в погонах». (16+)

3 ТВ-3



02.15 Мистические истории. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
09.00 «Слепая». (16+)  
10.00 «Порча». (16+)  
11.00 Гадалка. (16+)  
15.30 «Порча». (16+)  
16.00 «Слепая». (16+)  
18.00 «КОРДОН». (16+)  
Ирма и Олег Перепелкины приезжают в Кордонку, чтобы совершить сделку - продажа древней монеты. Масловский узнает в Ирме свою давнюю любовь. Тарасов и Маша сближаются.  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
00.30 «СПУСК». (18+)  
Подруги хотят испытать прилив адреналина, поэтому отправляются в пещеру горного хребта. К несчастью, проход завалило, а девушкам необходимо найти альтернативный выход из пещеры.  
02.15 Мистические истории. (16+)

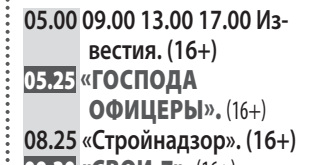
ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 «Прости меня...» (16+)  
11.45 «Беду отведу». (16+)  
12.55 01.30 «Знахарка». (16+)  
13.30 «Верну любимого». (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)  
19.00 «СОЛЬ ПО ВКУСУ». (16+)  
23.25 «Понять. Простить». (16+)  
00.30 «Порча». (16+)  
02.00 «Верну любимого». (16+)  
02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)  
02.55 Тест на отцовство. (16+)  
04.35 Одна за всех. (16+)  
04.40 Давай разведёмся! (16+)

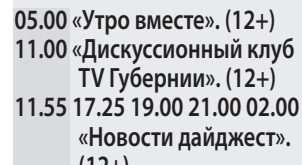
5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)  
08.25 «Стройнадзор». (16+)  
09.30 «СВОИ-7». (16+)  
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)  
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
04.35 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА  
06.15 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)  
09.00 13.00 17.00 Новости дня. (16+)  
09.20 13.25 14.05 15.05 17.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
19.00 Новости дня. (16+)  
19.40 «Секретные материалы». (16+)  
22.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)  
23.50 «ЕГОРКА». (6+)  
01.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)  
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
12.00 01.00 «От 7 до 17». (12+)  
12.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)  
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)  
15.45 «Актуальное интервью». (12+)  
16.30 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)  
17.30 03.30 «Такие разные». (12+)  
18.30 «Азбука Православия». (12+)  
18.45 «Полицейский вестник». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)  
20.30 «Территория успеха». (12+)  
23.00 «ВА БАНК 2». (16+)  
00.30 «Адрес истории». (12+)  
03.00 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Лучшие из лучших». (12+)  
07.00 09.00 12.35 15.55 Новости  
07.05 16.00 23.20 Все на Матч! Прямая трансляция  
09.05 12.15 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 «Дело №». (16+)  
09.55 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция из Франции  
12.40 Есть тема! Прямая трансляция  
14.10 Смешанные единоборства. М. Гамрот - К. Салкилд. UFC. Трансляция из США. (16+)  
16.55 Футбол. «Шумбрат» (Саранск) - «2Drots» (Москва). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция  
21.45 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы  
00.35 Смешанные единоборства. И. Махачев - Д. Порье. UFC. Трансляция из США. (16+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 19.30 Автоспорт. Чемпионат России. (6+)  
07.00 20.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)  
08.00 23.55 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. (6+)  
09.50 03.10 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)  
10.40 18.40 22.05 «Страна спортивная». (12+)  
11.00 13.05 19.25 Новости. (0+)  
11.05 «Дело №». (16+)  
11.30 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)  
13.10 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция  
18.20 22.20 Спецрепортаж.  
18.55 02.40 «Универлига. Территория побед». (12+)  
21.30 Чемпионы на все времена. (12+)  
22.40 Есть тема! (16+)  
04.00 Что за спорт?». (12+)  
04.30 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)  
05.05 Муз'итив. (16+)  
06.10 У-Дачный чарт. (16+)  
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
08.05 Топ чарт. (16+)  
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)  
10.00 Плейлист | Лето. (16+)  
11.00 Топ-30. (16+)  
13.00 Лихие хиты. (16+)  
14.00 Плейлист | Лето. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)  
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 Хит-Стories. (16+)  
18.55 Плейлист | Лето. (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 Страшно? Интересно! Как нами рулит мистика. (16+)  
21.40 PRO-новости. (16+)  
22.00 Топ-30. (16+)  
00.00 Плейлист | Лето. (16+)  
01.00 Золотая лихорадка. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.50 «МИДУЭЙ». (16+)  
09.15, 10.25 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)  
11.35 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)  
13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)  
15.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
17.00, 18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
19.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
21.25 «АСТРИД, РАФАЭЛЛА И АЛЕКСАНДРА ЭЛЬ: ОКО ЗА ОКО». (18+)  
23.10, 00.05 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)  
01.05 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)  
02.25 «ЯГУАР». (16+)  
04.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отели у овечек», «Смешарики». (6+)  
07.05 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
07.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
10.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)  
11.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)  
13.35 «ДЕТИ-ШИПОНЬИ». (16+)  
15.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
17.15 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)  
19.00 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)  
21.50 «ТОМИРИС». (16+)  
00.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
02.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
04.25 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

06.10 «ОХРАННИК». (16+)  
08.05 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)  
09.55 «ПАССАЖИР». (16+)  
11.40 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)  
13.30, 15.05 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+)  
16.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
Фантастический приключенческий боевик, Франция, США, 1997 г.  
21.10 «ВАВИЛОН Н.Э.». (16+)  
Фантастический боевик, США, Великобритания, Франция, 2008 г.  
22.50 «РУБИКОН». (16+)  
00.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)  
02.15 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)  
04.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
13.20, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)  
20.20, 21.40, 23.00 Богиня свиданий. (16+)  
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «Богини свиданий».  
00.10, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)  
01.10 Суббота News 2026. (16+)  
01.20, 02.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
02.55 Суббота News 2026. (16+)  
03.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
03.50, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «СУПЕРБАТЯ МАРИО». (18+)  
03.10 «МОЛЛИ И БОТАН». (18+)  
05.20 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)  
07.10 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)  
09.00 «ПЛАГИАТОР». (18+)  
11.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)  
13.00 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)  
14.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
16.25 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)  
17.55 «ПОПУТЧИКИ». (16+)  
19.30 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)  
21.20 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)  
Комедия, Чехия, 2023 г.  
23.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (0+, 16+)  
09.05 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (16+)  
10.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)  
11.35 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)  
13.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)  
14.30 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (16+)  
16.15 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)  
18.15 «МИМИНО». (16+)  
20.00 «ЭКИПАЖ». (16+)  
22.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (18+)  
01.05 «КОМАНДИР ЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (16+)  
02.45 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)  
04.25 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)  
07.40 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)  
09.10 «УЧАСТОК». (16+)  
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
21.30 «ФИЛИН». (16+)  
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
01.40 «КУКОЛЬНИК». (16+)  
В ролях: Мария Миронова, Виталия Корниенко, Полина Рышко  
03.00 «ВДОВА». (16+)  
04.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)  
В семье Киры большие проблемы. Гуцул изменяет Лере. В руки Борзовой попадает письмо Гали. Маргарита потрясена поведением Глеба и ссорится с Марковым. Миша принимает неожиданное решение. Мама Киры собирается поступить на работу в школу. Гуцула наконец-то нашла свою вторую половинку.  
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
22.00 «ОТЕЛЫ «ЭЛЕОН». (16+)  
В отеле готовится армянско-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид...  
01.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

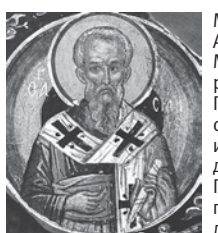
СПАС

05.00, 11.50, 00.25 День Патриарха. (0+)  
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)  
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
06.55, 12.30 Святые России. (6+)  
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
10.00, 20.25 От воскресенья до воскресенья. (6+)  
10.15, 01.35 Собор Самарских святых. (0+)  
11.35 Якутский Спаский мужской монастырь. (0+)  
12.00 Монастырская кухня. (0+)

13.35 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН-ГАН». 2 серия. (12+)  
15.20 «КАРАНТИН». (0+)  
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
17.30 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (0+)  
19.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
20.40, 02.40 Петербургский ангел. (0+)  
21.25 Раненая обитель: хроника. (6+)  
21.50 «ЦЫГАН». 3 серия. (12+)  
23.20 Метанойя. Что такое смирение? (12+)  
00.35, 01.05 Двенадцать. (16+)  
03.20 Простые чудеса. (12+)  
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

12 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Апп. от 70 Силы, Сидуса, Крискента, Епенета и Андроника.



Мч. Иоанна Воина. Прп. Анатолия Оптинского, Младшего. Сщмчч. Полихрония, еп. Вавилонского, Пармения, Елимы и Христора пресвитеров, Луки и Муко диаконов, мчч. Авдона и Сенниса, князей Персидских, и мчч. Олимпия и Максима. Сщмчч. Валентина (Уалентина) епископа и трех учеников его мчч. Прокула, Ефива и Аполлония и прав. Авундия. Обретение мощей прп. Германа Соловецкого. Прп. Ангелины, деспотисы Сербской. Собор Самарских святых. Сщмчч. Иоанна диакона.

Постный день. Разрешается рыба.  
«Прославлять ангелов – наш долг: они, воспевая Творца, обнаруживают Его милость и благорасположение к людям». Свт. Иоанн Златоуст



ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)  
Маша получает известие, что Лёша, возможно, находится в провинциальной больнице. Она едет туда и вызывает туда же Семёныча, отца Лёши. Состояние Ирэн неутешительное.  
00.45 «АННА МЕДИУМ». (16+)  
02.45 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)  
04.10 «Малахов». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «ДНК». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
Семенов не может простить Семенчуку смерть омовцев, которых убил Ладыгин при задержании.  
00.15 «Сегодня»  
00.30 «Маска». (12+)  
03.25 «ЕГОРУШКА». (12+)

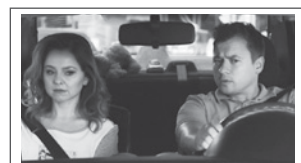
СТС СТС



06.40 Просто кухня. Лучшее. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
05.50 С лёгким утром! (16+)  
06.40 Просто кухня. Лучшее. (12+)  
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)  
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.55 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ». (12+)  
11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (16+)  
13.35 «ТЁТА МАРТА». (16+)  
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
21.00 «БЕГУЩАЯ ПО ЛЬДУ». (16+)  
После пресс-тура, где она была со своей командой, фигуристка Эмили оказывается на оторвавшейся дрейфующей льдине посреди океана.  
22.40 «ДЕТКА НА ДРАЙВЕ». (16+)  
01.00 «АННА». (18+)  
02.55 «МОЙ ТИГР». (12+)  
04.20 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
21.00 «ХУТОР». (16+)  
23.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)  
Действие картины разворачивается в эпоху религиозных войн и затяжных конфликтов между Англией и Францией. Молодой и энергичный Д'Артаньян подвергается жестокому нападению злодеев во время попытки спасти девушку.  
01.50 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)  
На глазах Д'Артаньяна похищают его возлюбленную Констанцию. Пока верные друзья, три королевских мушкетёра Атос, Портос и Арамис, сражаются на поле боя, Д'Артаньян вынужден объединить усилия с таинственной Миледи, чтобы спасти свою любимую.  
03.30 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)  
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



12.00 Информационная программа 112. (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
16.00 Информационная программа 112. (16+)  
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)  
19.00 Информационная программа 112. (16+)  
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)  
20.25 «МОТЫЛЕК». (16+)  
23.25 «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Запретный Китай. (16+)  
07.10 Запретная Индия. (16+)  
08.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
10.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)  
19.00 Свадьба вслепую. (16+)  
22.20 Одни дома. (16+)  
23.40 Большие девочки. (16+)  
02.10 Пятница News. (16+)  
02.30 На ножах. (16+)  
04.20 Секреты на кухне. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 13.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)  
07.40 «Супермама». (16+)  
Как всегда, девушки отправятся друг к другу в гости, чтобы выяснить, кто из них достоин титула лучшей мамы страны.  
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
12.05 «Селянка-горожанка». (16+)  
16.35 «Ждули». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
02.10 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)  
03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
07.00 «+100500». (16+)  
09.30 Улетное видео. (16+)  
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.  
13.30 Решала. (16+)  
17.30 Охотники. (16+)  
18.30 Влад решает. (16+)  
21.30 Охотники. (16+)  
23.30 Опасные связи. (18+)  
04.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
05.10 Понять. Простить. (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день  
06.15, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
07.50, 11.00, 14.05 15.10, 20.25 Дела судебные. (16+)  
10.10 Родина или смерть. (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
21.15 «ХОД КОНЕМ». (16+)  
22.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)  
00.25, 01.50 Наше кино. (16+)  
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)  
02.15 «АРИНКА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10  
11.00 00.05 «Искусство архитектуры». (12+)  
15.15 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)  
16.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломачинским. (12+)  
17.00 «Формула здоровья». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
22.15 «МАГОМАЕВ». (16+)  
01.30 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)  
05.45 «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
Биографический фильм о создании легендарного оружия - автомата Михаила Калашникова.  
07.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)  
История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью.  
22.45 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  
00.30 «СЕСТРЁНКА». (12+)  
02.05 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Кошечки-собачки». (0+)  
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
10.45 «Смешарики». (0+)  
12.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
13.00 «Карбот». (6+)  
13.30 «Барбоскины». (0+)  
16.35 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)  
16.45 «Край Бебис». (0+)  
16.50 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)  
18.55 «Держи краба». (0+)  
19.05 «Ум и Хрум». (0+)  
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)  
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.  
22.15 «Инфинити Надо». (6+)  
Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»!  
22.45 «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)  
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
10.00 «Буква в деле». (0+)  
10.10 «Маша и Медведь». (0+)  
11.30 «Бумажки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
13.45 «Барбоскины». (0+)  
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.  
14.30 «Геройчики». (0+)  
15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
17.00 Время малышей. (0+)  
18.00 «Говорящий Том». (0+)  
18.25 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.30 «Горюшек и компания». (6+)  
21.50 «Тюленьки». (6+)  
22.30 «Маша и Медведь». (0+)  
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)  
01.00 Дело Романовых. Следствие установлено... (12+)  
01.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
02.10 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)  
03.05, 06.50, 12.40 Русское наследие. Известные русские. (12+)  
03.20, 09.05, 15.00, 23.10 Историограф. (12+)  
04.10 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)  
05.00 Сталинные соколы. Расстрелянное небо. (12+)  
06.10, 12.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)  
07.10 Святой Архипелаг. (12+)  
08.05 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)  
09.50, 15.45 Найти и рассказать. (12+)  
10.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
11.15, 17.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)  
13.00, 19.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
13.55 Донбасс. Память поколений. (16+)  
16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
18.00 Это подкаст. История. (12+)  
18.55 Обыкновенная История. (6+)  
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)  
21.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

VJH HISTORY

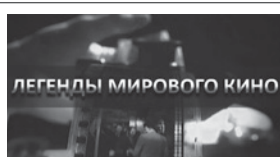
06.00 Великая война: Ржев. (16+)  
07.05, 07.55 Амазонки. (16+)  
08.45 Королевские мушкетеры. (16+)  
09.45 Воительница из Бирки. (12+)  
10.45, 11.35 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
12.30 В поисках истины: Падение инков. (16+)  
13.25 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+)  
14.25 Застывшие во времени: последние часы Помпеи. (16+)  
15.20 Падение правителей майя. (16+)  
16.20 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Круги на полях: современная загадка. (16+)  
17.20 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Мегалиты: дух камней. (16+)  
18.15, 19.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
20.00 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+)  
21.00 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+)  
22.00 Великая война: Сталинград. (16+)  
22.55 Великая война: Битва за Кавказ. (16+)  
23.55 Королевские мушкетеры. (16+)  
00.55 Воительница из Бирки. (12+)  
01.50, 02.35 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
03.20, 04.15 В поисках истины. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.45 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+)  
06.45, 02.55 Любовь посредной войны. (12+)  
07.45, 04.30 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)  
08.35 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)  
09.30, 05.15 Генерал Кинжал, или Звездные часы маршала Рокоссовского. (12+)  
10.15 Амазония. Затерянный мир. (12+)  
11.15 Колокол Николая Бураева. (12+)  
11.45 Легендарные замки. (12+)  
12.40 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)  
13.35 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)  
15.15, 15.45, 02.00, 02.25 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)  
16.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)  
17.05 Досье Туганхамона. (12+)  
17.55 Прерванное молчание. Муслим Магомедов. (12+)  
18.45 Гильотина. История Франции. (16+)  
19.45 Вожди народов. (12+)  
20.35 Отён: остатки галльского Рима. (12+)  
21.30 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)  
22.20 Тайны замка Шамбор. (12+)  
23.15 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)  
00.10, 01.05 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



07.05 Легенды мирового кино

06.30 Пешком...  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 18.25 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ: ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»  
08.45 Письма из провинции  
09.15 Диалоги о животных  
10.15 02.10 Неизвестные маршруты России  
10.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»  
12.00 «Запечатленное время»  
12.45 «Коллекция Петра Шепотинника»  
13.25 «Осовец. Крепость духа»  
14.10 20.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
15.35 01.15 Прощай, XX век! Избранное  
16.15 00.35 «Человек и лодка»  
17.15 «Жизнь замечательных идей»  
17.45 «Свидетели времени»  
19.45 «Светильник правды и добра»  
22.00 Балет Л. Минкуса «Баядерка»  
23.50 «Люди-птицы»

ТВЦ ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.35 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)  
10.35 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
16.55 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)  
18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-5». (16+)  
22.35 05.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Легенды эстрады. Поздние встречи». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)

3 ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
09.00 «Слепая». (16+)  
10.00 «Порча». (16+)  
11.00 Гадалка. (16+)  
15.30 «Порча». (16+)  
16.00 «Слепая». (16+)  
18.00 «КОРДОН». (16+)  
В Кордонку прибывает Тамара. Девушка называет себя невестой Дымова, чем осложняет отношения Дымова и Полины. В поисках заработка Толик присоединяется к отряду поисковиков, ведущих раскопки на месте сражений.  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
00.30 «СПУСК-2». (18+)  
Захватывающая экспедиция вглубь горных пещер оборачивается для компании подруг ужасной трагедией. Выжить удастся лишь одной девушке.  
02.00 Знаки судьбы. (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 «Прости меня...» (16+)  
11.45 «Беду отведу». (16+)  
12.55 01.30 «Знахарка». (16+)  
13.30 «Верну любимого». (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.40 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)  
19.00 «БЕЛЫЙ ЛИСТ». (16+)  
23.25 «Понять. Простить». (16+)  
00.30 «Порча». (16+)  
02.00 «Верну любимого». (16+)  
02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)  
02.55 Тест на отцовство. (16+)  
04.30 Давай разведёмся! (16+)  
05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)  
08.25 Ваше здоровье! (12+)  
09.30 «СВОИ-7». (16+)  
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)  
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.45 «ИЗГОЙ». (16+)  
ЗВЕЗДА  
06.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)  
08.20 09.20 13.25 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
14.00 15.05 17.15 «КОМАНДА 8». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
19.40 «Код доступа». (12+)  
22.05 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)  
00.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)  
01.55 «ЕГОРКА». (6+)  
03.05 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 04.00 «Формула здоровья». (12+)  
11.30 «Арт-Проспект». (12+)  
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
12.00 «Документальное кино». (12+)  
12.30 18.30 «Футбол губернии». (12+)  
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)  
15.45 «Безопасная дорога». (12+)  
16.30 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)  
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)  
18.00 00.45 «Великий, могучий». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.00 03.30 «Современники». (12+)  
20.30 22.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)  
23.00 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)  
01.15 «Азбука Православия». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 «Лучшие из лучших». (12+)  
07.00 09.00 12.45 Новости  
07.05 16.00 21.15 23.20 Все на Матч! Прямая трансляция  
09.05 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)  
09.55 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция из Франции  
12.50 Есть тема! Прямая трансляция  
14.10 Фехтование. II Всероссийская спартакиада. Шпага. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы  
15.25 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драив. (6+)  
16.45 Футбол. «Спартак-Нальчик» – «Алания» (Владикавказ). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция  
21.45 Бильярд. Лига чемпионов. Прямая трансляция  
00.35 Смешанные единоборства. (16+)  
06.00 «Вы это видели». (12+)  
06.55 23.50 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. (6+)  
08.55 11.15 13.55 15.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция  
13.25 15.50 19.25 Новости. (0+)  
13.30 По домам. (12+)  
14.50 «Дело №». (16+)  
15.15 21.40 «Страна спортивная». (12+)  
15.30 22.20 Спецрепортаж. (12+)  
17.00 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. (6+)  
17.55 02.05 II Всероссийская спартакиада. (12+)  
19.30 20.35 II Всероссийская спартакиада. (12+)  
21.55 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)  
22.40 Есть тема! (16+)  
04.00 Автопорт. Чемпионат России по ралли. (12+)  
04.30 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 События и звёзды. (16+)  
05.05 Муз-ТВ. (16+)  
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)  
07.00, 07.30 10 самых! (16+)  
08.00 Хиты по-русски. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)  
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 Плейлист | Лето. (16+)  
12.00 Хиты по-русски. (16+)  
13.00 Ждите ответа. (16+)  
14.00 Плейлист | Лето. (16+)  
15.00 PRO-новости. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Love Radio чат. (16+)  
17.00 Короли чартов. (16+)  
18.20 10 самых! (16+)  
18.55 Плейлист | Лето. (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 От «Экспоната» Шнурова до «Баклажана» Тимати. (16+)  
22.00 Прогноз по году. (16+)  
23.00 Фан-зона. (16+)  
00.00 Плейлист | Лето. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000  
05.30 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)  
07.25 «АСТРИД, РАФАЭЛЛА И АЛЕКСАНДРА ЭЛЬ: ОКО ЗА ОКО». (18+)  
09.10, 10.05 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)  
11.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)  
13.30, 14.20 «КЛОН». (16+)  
15.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)  
17.00, 18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
19.00, 20.40 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
22.20, 23.15 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)  
00.15 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)  
01.55 «ЗОЛОТО». (16+)  
03.50 «МИДУЭЙ». (16+)  
VIJU TV1000 РУССКОЕ  
05.30 «Отель у овечек». «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
08.00 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)  
09.25 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)  
10.55 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)  
12.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
14.25 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)  
16.05 «ПО ЛЮБВИ». (16+)  
17.20 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)  
19.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
20.40 «ДЖУНГЛИ». (16+)  
22.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)  
23.50 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)  
01.20 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)  
VIJU TV1000 ACTION  
05.40 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)  
07.20 «СКАЛОЛАЗ». (16+)  
09.15 «РУБИКОН». (16+)  
11.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
13.30 «БАВИЛОН Н.Э.». (16+)  
15.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
17.15 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)  
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)  
Комедийный боевик, США, Китай, Болгария  
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)  
22.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)  
00.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)  
02.30 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+)  
04.00 «САДОВНИК». (16+)  
суббота! СУББОТА!  
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
13.30, 15.10, 17.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)  
19.40, 21.00 Богиня свиданий. (16+)  
22.20 Богиня сыска. (16+)  
23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.  
00.35 Суббота News 2026. (16+)  
00.50, 01.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
02.25 Суббота News 2026. (16+)  
02.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)  
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
КИНОКОМЕДИЯ  
01.00 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)  
03.25 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?». (18+)  
04.55 «НЕ ВСЕ ДОМА». (16+)  
06.45 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)  
08.25 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)  
10.10 «ЖДУН». (6+)  
11.55 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)  
13.50 «Я БОГИНЯ». (16+)  
15.40 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)  
17.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
19.30 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)  
21.15 «ПЛАГИАТОР». (18+)  
23.40 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)  
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
07.35 Мультфильмы. (0+)  
09.30 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)  
10.50 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)  
12.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)  
14.20 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
16.00 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (16+)  
17.35 «ЗАБАТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (18+)  
20.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)  
21.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
23.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)  
01.10 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
02.35 «РЕБРО АДАМА». (18+)  
ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)  
08.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)  
09.10 «УЧАСТОК». (16+)  
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
21.30 «ФИЛИН». (16+)  
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
01.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)  
Трагикомедия  
03.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)  
04.30 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)  
СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)  
Компромат на Наденьку готов.  
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
Витёк помогает Барбаре и открывает вчерашнего врага с неожиданной стороны.  
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Шеф-повар Виктор Барринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-повар ресторана «Victor» назначили Сенью...  
01.45 Даёшь молодёжь! (16+)

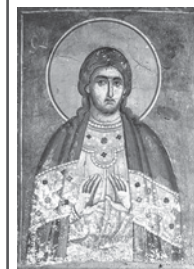
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00, 11.50, 00.30 День Патриарха. (0+)  
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)  
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
06.55, 12.30 Святые России. (6+)  
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
10.00, 20.25 От воскресенья до воскресенья. (6+)  
10.15 Петербургский ангел. (0+)  
11.00 Советские иконы. Исчезающее наследие. (0+)  
12.00 Монастырская кухня. (0+)  
13.35 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (0+)  
15.20 «ТРЕВОГА». (6+)  
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
17.30 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)  
19.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
20.40, 02.20 Крест. (0+)  
21.50 «ЦЫГАН». 4 серия. (12+)  
23.20 Метанойя. Таинство Крещения (12+)  
00.40, 01.10 Двенадцать. (16+)  
01.35 Медовый Спас. (0+)  
01.50 Тропами Алалии: Собор Успения Пресвятой Богородицы в Моздоке. (0+)  
03.20 Простые чудеса. (12+)  
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

13 августа

Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Предпразднство Претихосия Честных Древ Животворящего Креста Господня. Прав. Евдокима Каппадокиянина.



Мц. Иулитты. Свт. Германа, еп. Осерского. Прмч. Дионисия Ватопедского (Конст.). Сщмч. Вениамина, митр. Петроградского и Гдовского, и иже с ним убиенных сщмч. архим. Сергия и мчч. Юрия и Иоанна. Мч. Максима. Сщмч. Владимира пресвитера, Сщмч. Иоанна пресвитера, св. Константина исп., пресвитера, мч. Анны и св. Елисаветы исп.

Поста нет. Заговенье на Успенский пост.

«Ангелы приходят посещать нас по своей воле и власти. Ибо главная и сообразная с естеством цель их жизни – погрузить взор свой в красоту Божию и непрестанно славить Бога».

Свт. Василий Великий



ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.25 «Модный приговор». (0+)  
 10.15 «Жить здорово!». (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Время покажет». (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Премьера. «Снова в Лужниках». Концерт группы «Кино». (12+)  
 00.00 Подкаст Лаб. (16+)

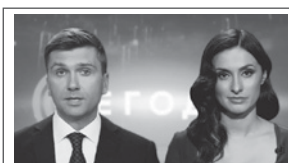
РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)  
 23.55 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (12+)  
 Линия жизни порой делает непредсказуемые повороты и никогда не бывает прямой. У каждого своя линия - порой они пересекаются, а порой уводят людей друг от друга всё дальше. Алина становится случайным свидетелем ДТП...  
 03.20 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «ДНК». (16+)  
 15.00 «Жди меня». (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
 Семенов узнает, что Ежову нужна дорогостоящая операция в Германии.  
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
 02.00 «Дачный ответ». (0+)  
 02.50 «МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС



10.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 05.00 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
 Ведущий кулинарного тревел-шоу Александр Белькович снова отправится в турне по стране, чтобы дополнить гастрономическую карту России. Шеф-повар не только представит региональные угощения, но и даст им оценку, а также раскроет рецепт приготовления. В ходе своего путешествия Александр посоветует, как интересней провести свободное время в том или ином городе, какие посмотреть достопримечательности и где остановиться на ночлег.  
 05.50 С лёгким утром! (16+)  
 06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)  
 08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)  
 10.00 Уральские пельмени. (16+)  
 10.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

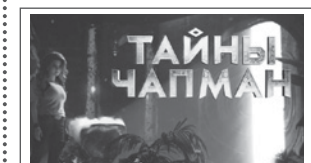
ТНТ



21.00 «Комеди Клуб». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
 13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
 С самого утра отец семейства наводит на даче идеальный порядок, потому что в гости на дачу на майские праздники должен приехать дедушка - отец Тещи и тестя Тестя.  
 21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
 01.00 «Погоня». (16+)  
 Участники оказываются в центре масштабной городской игры, где главная задача - любой ценой избежать поимки. Их ждут погони, неожиданные испытания, сложные тактические решения и постоянная борьба со временем. Победит тот, кто сумеет сохранить хладнокровие, пережить соперников и дойти до финала.  
 02.30 «Женский стендап». (18+)  
 03.15 «Однажды в России». (16+)

РЕН



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)  
 18.00 02.25 «Главные тайны мира». (16+)  
 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 20.00 «Безумные факты». (16+)  
 20.30 «НОКАУТ». (16+)  
 22.25 «БУНКЕР». (16+)  
 00.00 Последний концерт группы «Кино». (16+)  
 01.00 «ИГЛА». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.50 Гастротур. (16+)  
 06.30 Запретный Китай. (16+)  
 07.40 Запретная Индия. (16+)  
 08.50 Домохозяйки против кондитеров. (16+)  
 10.10 Домохозяйки против шефов. (16+)  
 11.50 Черный список. На кухне. (16+)  
 19.00 Выживалити. Наследники. (16+)  
 00.20 Пятница News. (16+)  
 00.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
 03.10 На ножах. (16+)  
 04.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
 05.30 «Моя свадьба лучше!» (16+)  
 07.15 «Селянка-горожанка». (16+)  
 10.45 «Бывшие 2.0». (16+)  
 Реалити про тех, кто готов дать бывшему партнёру второй шанс. В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения.  
 13.35 «Мама в 16». (16+)  
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
 00.10 «Измены». (18+)  
 02.00 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)  
 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.10 «СОЛДАТЫ-15». (16+)  
 07.00 «+100500». (16+)  
 09.30 Улётное видео. (16+)  
 12.00 Улетные животные. (16+)  
 13.30 Решала. (16+)  
 16.30 Охотники. (16+)  
 Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов.  
 18.30 Влад решает. (16+)  
 20.30 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 00.30 Опасные связи. (18+)  
 03.00 «+100500». (18+)  
 03.50 «+100500». (16+)  
 05.50 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)  
 05.10 Понять. Простить. (16+)  
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день  
 06.15, 10.10, 11.00, 14.05 Дела судебные. (16+)  
 13.15 Мировое соглашение. (16+)  
 16.15, 18.20 Миллион за 5 минут. (16+)  
 21.05 Игра в кино. (16+)  
 22.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)  
 00.10 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)  
 01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)  
 01.55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение  
 11.00 «Человек и судьба». (16+)  
 11.45 «Нескучное дело». (12+)  
 15.15 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
 17.00 «Великий, могучий». (12+)  
 18.00 «Губернские новости». (12+)  
 20.45 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (16+)  
 22.55 «ТРОИХ НАДО УБРАТЬ». (16+)  
 00.30 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.00 «Путь к Победе». (16+)  
 05.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)  
 06.05 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)  
 История одной боевой операции времен Второй мировой войны.  
 07.30 «ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС». (16+)  
 14.10 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)  
 18.00 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)  
 21.50 «КОМАНДИР». (16+)  
 Драма по мотивам автобиографической книги командира Группы «Альфа» Геннадия Зайцева.  
 00.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
 01.50 «ПАПА». (16+)  
 03.30 «КАДИШ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
 07.35 «Семь королевств». (0+)  
 В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы!  
 10.20 «Царевны». (0+)  
 13.00 «Карбот». (6+)  
 13.30 «Мой брат - монстр». (6+)  
 15.40 «Чемпионы». (6+)  
 17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)  
 17.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 19.50 «Буква в деле». (0+)  
 «Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом. Здесь нет неправильных ответов, есть только бесконечные возможности для творчества, смеха и тёплых моментов, которые укрепляют связь между взрослым и ребёнком.  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)  
 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)  
 23.00 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)  
 08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
 08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.  
 10.00 «Буква в деле». (0+)  
 10.10 «Маша и Медведь». (0+)  
 11.30 «Бумажки». (0+)  
 12.00 Время малышей. (0+)  
 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
 13.45 «Барбоскины». (0+)  
 14.30 «Геройчики». (0+)  
 Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек.  
 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 17.00 Время малышей. (0+)  
 18.00 «Говорящий Том». (0+)  
 18.25 «Лунтик». (0+)  
 19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
 20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)  
 21.00 «Барбоскины». (0+)  
 21.30 Горошек и компания. (6+)  
 21.50 «Юленьки». (6+)  
 22.30 «Простоквашино». (0+)  
 02.00 «Простоквашино». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Группа «А». Эпоха Зайцева. (16+)  
 00.45, 06.40, 18.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
 01.00 Святой Архипелаг. (12+)  
 02.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Украсть у Сталина. (16+)  
 02.55, 09.00, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)  
 03.45, 09.45, 21.45 Найти и рассказать. (12+)  
 04.20, 12.55 Обыкновенная История. (6+)  
 04.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
 05.15, 11.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)  
 06.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Решающая радиоигра. (16+)  
 07.00, 13.05, 19.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
 07.55 Донбасс. Память поколений. (16+)  
 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
 12.00 Это подкаст. История: Территориальное устройство СССР в контексте его распада. (12+)  
 14.00, 14.55 «МЯТЕЖ». (18+)  
 15.55 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)  
 18.00 Нобелевские лауреаты: «Великий Дау». (16+)  
 20.00 Оружие холодной войны: Штурмовой удар. (16+)  
 20.45 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Великая война: Битва за Кавказ. (16+)  
 06.55, 07.50 Тайны Земли с высоты птичьего полёта. (16+)  
 08.40, 09.40 Древняя крепость Дунхуан. (12+)  
 10.40, 11.25 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
 12.20, 13.20 В поисках истины. (16+)  
 14.15, 15.10 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+)  
 16.05 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Загадки геоглифов. (16+)  
 17.00 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Искусство лэнд-арт: загадочное и эфемерное. (16+)  
 18.00 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)  
 18.55 Тайна озера Изник. (16+)  
 20.00 В поисках истины: Эльдorado: золото, оружие и жадность. (16+)  
 21.00 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+)  
 22.00 Никогда больше. (16+)  
 23.05 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)  
 00.15, 01.10 Древняя крепость Дунхуан. (12+)  
 02.05, 02.50 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
 03.35 В поисках истины. (16+)  
 04.30 История вещей. (16+)  
 05.00 Никогда больше. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 03.05 Амазония. Затерянный мир. (12+)  
 06.55, 03.55 Колокол Николая Бурляева. (12+)  
 07.20 Легендарные замки. (12+)  
 08.20, 04.20 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)  
 09.10 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)  
 10.55, 11.25, 21.50, 22.20, 05.05, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)  
 11.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)  
 12.45 Досье Тутанхамона. (12+)  
 13.40 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)  
 14.30 Гильотина. История Франции. (16+)  
 15.25 Вожди народов. (12+)  
 16.15 Отён: остатки галльского Рима. (12+)  
 17.15 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)  
 18.05 Тайны замка Шамбор. (12+)  
 19.05 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)  
 19.55, 20.55 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)  
 22.50 Любовь посреди войны. (12+)  
 23.45 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)  
 00.40 СССР. Империя наоборот. (12+)  
 01.25 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)  
 02.20 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+)



05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Футбол губернии». (12+)  
11.30 «Современники». (12+)  
11.55 17.25 19.00 «Новости дайджест». (12+)  
12.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)  
13.30 «Формула здоровья». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «От 7 до 17». (12+)  
15.30 20.30 «Великий, могучий». (12+)  
**16.30 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)  
17.30 «Открытая наука». (12+)  
18.00 «Актуальное интервью». (12+)  
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)  
18.30 «Безопасная дорога». (12+)  
18.45 «Специальный репортаж». (12+)  
19.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 «Диалоги с прошлым». (12+)  
21.00 02.00 «Документальное кино». (12+)  
22.00 «Малая сцена». (12+)  
**23.30 «КАДИШ».** (16+)  
01.00 «Такие разные». (12+)  
03.00 «Азбука Православия» (12+)

Успенский пост.

« Подразумевай под ангелами и бо-  
гоносных мужей, которые имеют зна-  
ние о Боге, охраняют нас и руководят нами во  
всех путях жизни, чтобы мы не преткнулись о  
камень искушения и камень соблазна».

Свт. Иоанн Златоуст



## ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.45 «Слово пастыря». (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Время команданте». (12+)  
11.10 «Готов отдать себя на растерзание». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Поехали! (12+)  
13.10 «МИССИЯ «АМЕРИКА»». (16+)  
17.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 «Семнадцать мгновений судьбы Микаэла Таривердиева». (12+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
23.20 «Микаэл Таривердиев. «Игра с судьбой». (12+)  
00.15 Подкаст Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
13.00 Большие перемены  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
20.50 Вести. Местное время  
21.00 «ГОРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)  
00.40 «ПРИЗРАЧНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)  
04.05 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ». (12+)

## НТВ



16.20 «Следствие вели...» (16+)

04.15 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.25 «Едим дома». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «25 лет на высоте». (12+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
13.00 «Сатья». (16+)  
14.00 Основано на реальных событиях. (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.40 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
23.50 «Импровизаторы». (16+)  
00.30 «Маска». (12+)  
03.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

## СТС



12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
08.50 ПроСТО кухня. (12+)  
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
11.00 Премьера! Две стороны одной страны. (16+)  
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)  
12.35 «ИГРУШКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
14.20 «КОЛЬЦО ФАРАОНА». (12+)  
16.00 «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)  
17.55 «ЛЕГЕНДА». (16+)  
20.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)  
22.55 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)  
01.00 «КАЧЕЛИ». (18+)  
02.15 «К ЧЁРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.40 «Полное погружение». (6+)

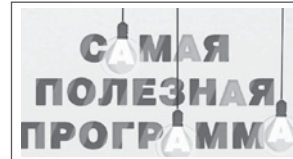
## ТНТ



11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)  
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
Отбросьте скептицизм и просто удивляйтесь! Юбилейный 20-й сезон проекта получился самым интернациональным за всю его историю. Свои силы в главном мистическом шоу страны в этот раз попробовали экстрасенсы из Грузии, Латвии, Китая, Италии и Испании. Сегодня вас ждет финал шоу.  
18.30 «Мастер игры». (16+)  
Психологическое реали-ти, в котором звёздные участники оказываются в атмосфере тотального недоверия, интриг и скрытых манипуляций.  
21.00 «Игра вслепую». (16+)  
23.00 «Женский стендап». (18+)  
00.00 «Игра вслепую». (16+)  
01.50 «Женский стендап». (18+)  
03.30 «Однажды в России». (16+)

## РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Минтранс». (16+)  
10.00 Самая полезная программа. (16+)  
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
16.00 Информационная программа 112. (16+)  
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)  
18.10 «Засекреченные списки». (16+)  
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)  
20.30 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)  
22.30 «МАЛЫШКА ДЖО». (16+)  
00.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (18+)  
02.15 «ЛОФТ». (18+)  
03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.10 Кондитер. Дети. (12+)  
07.10 Умнее всех. (12+)  
08.30 Гастротур. (16+)  
09.20 Четыре дачи. (16+)  
14.00 Черный список. На кухне. (16+)  
23.00 «МЫ РОЖАЕМ!» (18+)  
01.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
03.00 Пятница News. (16+)  
03.30 На ножах. (16+)  
04.10 Секреты на кухне. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

## Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
06.20 «Супермама». (16+)  
08.20 «Обмен домами». (16+)  
Реалити, в котором герои переживают настоящее приключение и отправляются в отпуск по обмену... домами!  
10.00 «Формула здоровья». (16+)  
10.30 «Статус: Неравный брак». (16+)  
13.50 «Беременна в 45». (16+)  
16.50 «Мама в 16». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
02.00 «Вкус по карману». (0+)  
02.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

## ЧЕ!

06.20 Улётное видео. (16+)  
09.20 Автоблог Че! (16+)  
11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком.  
19.30 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
02.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

## МИР

05.00 Мультфильмы. (16+)  
07.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)  
08.20 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)  
08.55, 10.10 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (12+)  
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день  
10.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
12.45, 13.15, 18.15 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)  
Сериал посвящен событиям, которые начались после истребления рода Серых Повов.  
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)  
02.45 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)  
03.55 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (12+)

## ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 «Календарь». (12+)  
09.25 03.40 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ». (12+)  
10.50 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД». (12+)  
12.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)  
13.15 «Легенда. Юрий Данилов». (12+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.05 «Вечер вместе». (12+)  
19.15 «Очень личное». (12+)  
20.20 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)  
22.15 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+)  
23.55 «БАБОЧКИ». (18+)

## ПОБЕДА

05.00 «СОЛДАТИК». (12+)  
06.30 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ». (12+)  
08.20 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)  
10.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)  
1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве. Девушке выпадает шанс перевестись из небольшой юридической консультации в Подмошское в Филиал № 1 - самое сильное адвокатское бюро Советского Союза.  
01.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)  
03.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-Чирикано». (0+)  
10.00 «У меня лапки». (0+)  
10.20 «Чик-Чирикано». (0+)  
12.40 «Оранжевая корова». (0+)  
14.40 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)  
16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)  
16.10 «Простоквашино». (0+)  
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)  
У Светофоровых наконец-то долгожданный отпуск! И отправляются они не одни, а с лучшими друзьями. Впереди - увлекательные приключения, море позитива и важные жизненные уроки.  
17.35 «Простоквашино». (0+)  
19.30 Семейное кино. «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)  
22.35 «Дикие скриачеры!» (6+)  
23.00 «Тайна третьей планеты». (0+)  
23.55 «В стране невыученных уроков». (0+)  
00.15 «Каникулы Бонифация». (0+)  
00.40 «Шайбу! Шайбу!» (0+)  
01.00 «Матч-реванш». (0+)  
01.20 «Метеор на ринге». (0+)  
01.40 «В гостях у лета». (0+)  
02.00 «Зоомания». (6+)  
02.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

## МУЛЬТ

06.00 «Буба». (6+)  
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба пропал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём.  
10.55 «Буква в деле». (0+)  
12.00 Буква в деле. (0+)  
12.05 «Буба». (6+)  
16.00 «Буба». (6+)  
20.00 «Буба». (6+)  
00.00 «Буба». (6+)  
03.00 «Приключения Бубы». (6+)



## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Решающая радиоигра. (16+)  
00.40, 12.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
01.00, 07.05, 13.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
01.55 Донбасс. Память поколений. (16+)  
03.00, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)  
03.45, 15.45 Найти и рассказать. (12+)  
04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
05.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)  
06.00 Это подкаст. История: Территориальное устройство СССР в контексте его распада. (12+)  
06.55 Обыкновенная История. (6+)  
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)  
09.55, 21.55 Россия научная. Великие имена. (12+)  
12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)  
14.00, 20.00 Оружие холодной войны. (16+)  
14.45 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)  
18.45 Освобождение: решающие битвы: Василевский против Холлидта. Никопольский плацдарм. (12+)  
19.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)  
20.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)

## VJU HISTORY

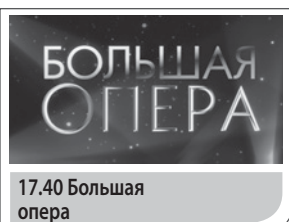
06.00 Преступники, ставшие поп-звездами: Норман Бейтс. (16+)  
07.00, 07.45, 08.25, 09.15 Тайны песка. (16+)  
10.00 В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+)  
11.05 В поисках истины: Проклятие Тунгхамо. (16+)  
12.00 В поисках истины: Падение инков. (16+)  
13.00 Времена гигантов 2. (12+)  
14.00 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)  
15.00 Кухня неолита. (12+)  
16.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)  
17.00, 17.55 Китай: империя времени. (16+)  
18.55, 19.45, 20.35 Тайны Пекина. (16+)  
21.25 Великая война: Барбаросса. (16+)  
22.25 Великая война: Киев 1941. (16+)  
23.20 Великая война: Оборона Севастополя. (16+)  
00.15 Великая война: Битва за Москву. (16+)  
01.10 Великая война: Блокада Ленинграда. (16+)  
02.05 Королевский гид: Шотландия. (16+)  
02.50 Королевский гид: Уэльс. (16+)  
03.40 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)  
04.15, 05.05 Тайны Земли с высоты птичьего полёта. (16+)

## ИСТОРИЯ

06.00, 16.05, 02.10 Досье Тунгхамо. (12+)  
В 1922 году Говард Картер нашёл то, что искало человечество: нетронутую гробницу фараона. Сокровища Тунгхамо потрясли мир. Но с того самого дня началась другая история - история загадок, над которыми учёные бьются уже целый век.  
06.50, 16.55, 03.00 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)  
07.50, 18.00, 03.55 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)  
08.50, 19.00, 04.50 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)  
09.40, 19.50 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)  
10.35, 20.45 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)  
11.25, 21.35 Петра. Город-легенда. (12+)  
12.20, 22.30 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)  
13.10, 23.20 Жемчужины ЮНЕСКО. Франция. Искусство жить. (12+)  
14.10, 00.20 Жемчужины ЮНЕСКО. Греция. Между мифом и реальностью. (12+)  
15.05, 01.15, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. Геннадий Бурбулис. (12+)  
15.35, 01.40 30 лет распада СССР. История в лицах. Евгений Шапошников. Егор Гайдар. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



17.40 Большая опера

06.30 Библейский сюжет. 95 лет со дня рождения Микаэла Таривердиева

07.05 «Волшебник Изумрудного города»

08.45 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»

09.55 Классная тема!

10.20 «Я хочу добра». 95 лет со дня рождения Микаэла Таривердиева

10.50 «Игнатий Стеллецкий»

11.30 «СЫН»

13.00 «Пресноводная стихия»

13.55 «Снегурочка»

15.05 Незабываемые голоса

15.35 «Секрет Валентины Левко»

16.15 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»

17.40 Большая опера

19.30 Новости культуры

19.45 «Острова»

20.25 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»

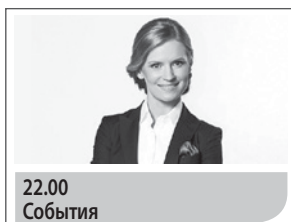
22.40 «Вызов хаосу»

23.25 «ЛИВЕНЬ»

01.25 «Искатели»

02.10 «Мультфильмы для взрослых»

ТВЦ



22.00 События

07.10 «Православная энциклопедия». (6+)

07.35 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ». (16+)

09.40 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)

11.30 14.30 22.00 События

11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)

12.20 «ВНИМАНИЕ: ВСЕМ ПОСТАМ...». (12+)

14.00 14.45 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)

18.00 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)

22.20 «СМЕРШ. Румынский гамбит». (16+)

23.05 «90-е. Братва, не стреляйте друг в друга». (16+)

23.50 «СС. Безумие «Чёрного ордена». (16+)

00.30 «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом». (16+)

01.15 «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (16+)

02.00 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)

ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.00 «Слепая». (16+)

11.00 «ЮНЫЕ СЫЩИКИ: ДЕЛО ОБ ИСЧЕЗНУШИХ ЩЕНКАХ». (6+)

В одном из районов кто-то похищает животных. Подростки Оливия, Гейб и Джейден пытаются вывить похитителей, а также спасти украденных животных.

12.45 «САНКТУМ». (16+)

15.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

17.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)

19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)

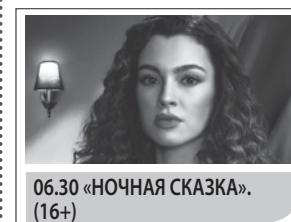
20.45 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)

23.15 «ПЕРВАЯ ДУЭЛЬ». (18+)

Защита своей чести важнее всего, именно поэтому в конце XIX века во Франции люди вызывают своих обидчиков на дуэль.

01.15 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

10.00 «ЦЫГАНКА». (16+)

Коренной петербуржец Максим, несмотря на отсутствие перспектив в науке в непростые 90-е, предан своему делу. Он филолог, изучающий фольклор. В него тайно влюблена его студентка Люба, но Максим не верит в спонтанные чувства.

23.05 «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (16+)

Вера Лазарева работает кардиологом в клинике. Однажды к ней на приём приходит пожилой мужчина Василий Андреевич с жалобами на боли в сердце. Измученная домашними неурядицами, Вера выписала ему не тот препарат, который нужен, из-за чего пациент впал в кому.

03.00 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+)

05.50 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

09.00 Страна советов. (16+)

Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно. Команда программы находит в Сети популярные лайфхаки и проверяет на собственном примере, все ли советы пригодны к применению.

09.30 «Стройнадзор». (16+)

10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

01.05 Светская хроника. (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)

09.00 Новости дня. (16+)

09.15 «СОБР». (16+)

Весной 1993 года бывший военный летчик Александр Якушев возвращается в родной Ставрополь, чтобы начать все с чистого листа.

13.00 Новости дня. (16+)

13.20 19.25 «СОБР». (16+)

19.00 Новости дня. (16+)

01.55 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Сказки Союзмультфильм». (0+)

11.00 «Формула здоровья». (12+)

11.30 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)

12.30 «Современники». (12+)

13.00 «Специальный репортаж». (12+)

13.15 «КАДИШ». (16+)

14.45 «Диалоги с прошлым». (12+)

15.15 «Футбол губернии». (12+)

15.45 «Документальное кино». (12+)

16.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

18.00 «Марафон». (12+)

19.00 «Территория успеха». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

19.45 «Современники». (12+)

20.15 «Специальный репортаж». (12+)

20.30 «Служу Отечеству». (12+)

20.45 «Понятная политика». (12+)

21.00 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)

22.45 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)

23.30 «Марафон». (12+)

00.30 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Н. Дьячкова - С. Хеметсбергер. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда

08.00 Новости

08.05 Все на Матч! Прямая трансляция

10.00 19.20 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция из Франции

12.45 15.30 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция

13.25 Футбол. «Челябинск» - «Торпедо» (Москва). Лига Пари. Прямая трансляция

15.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Хорватии

22.20 Футбол. «Севилья» - «Райо Вальекано». Чемпионат Испании. Прямая трансляция

02.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - И.М. Гэрри. UFC. Прямая трансляция из США

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 17.40 II Всероссийская спартакиада. (6+)

07.05 19.00 03.35 Страна смотрит спорт. (12+)

07.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)

08.00 00.35 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. (6+)

09.55 11.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция

11.30 16.05 20.00 04.00 «Страна спортивная». (12+)

11.50 16.20 19.25 Новости. (0+)

16.25 Сюрплас. (12+)

16.55 Небесная грация. (6+)

17.15 По домам. (12+)

19.30 «Дело №». (16+)

20.15 21.20 II Всероссийская спартакиада. (12+)

22.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. (6+)

04.15 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивной. (6+)

05.10 Спорт. Док. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Лето. (16+)

07.40 Звезды о звездах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Звезды на утро. (16+)

10.00 У-Дачный чарт. (16+)

11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. (16+)

12.30 Плейлист. (16+)

13.00 Топ-30. (16+)

15.30 Хит-Сториз. (16+)

16.00 Под нас плясала ваша мать! Как звезды 90-х попали в топы зумеров? (16+)

17.00 Соль. Легенда. (16+)

18.20 Золотые Хиты-2025. Народное Караоке. (16+)

21.00 Народное диско. (16+)

22.00 Dance чарт. (16+)

23.00 Танцпол. (16+)

01.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

02.45 Караоке хит. (16+)

04.00 Плейлист | Лето. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.25 «МИСТЕР БИН НА ОТДЫХЕ». (16+)

08.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

09.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

11.25, 12.20, 13.15, 14.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

15.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

16.55 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)

19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)

20.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

22.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)

01.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

02.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

07.40 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)

08.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)

13.25 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)

16.15 «МОНАХ И БЕС». (16+)

18.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

20.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)

21.45 «МАША И МЕДВЕДИ». (6+)

23.10 «ОН - ДРАКОН». (16+)

01.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)

03.15 «ОНЕГИН». (12+)

05.15 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». (16+)

07.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)

08.40 «ДЖОН УИК 2». (16+)

10.45 «ДЖОН УИК 3». (16+)

17.25 «ОХРАННИК». (16+)

13.00 «ДЖОН УИК 4». (16+)

15.55 «БАРРАКУДА». (16+)

17.25 «ОХРАННИК». (16+)

19.00 «ЛУКАС». (16+)

Криминальный триллер, США, 2016 г.

20.30 «КЛИН КЛИНОМ». (16+)

Криминальный боевик, США, 2012 г.

22.10 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)

Острозащитный боевик, США, 2013 г.

00.05 «РЕЙД». (16+)

01.35 «РЕЙД 2». (16+)

03.50 «СТУКАЧ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)

12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

Мировой блокбастер, кранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.

14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)

04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)</



## ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой».  
(12+)

06.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
06.55 «Часовой». (12+)  
07.25 «Здоровье». (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)  
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.10 «Повара на колесах». (12+)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
13.05 «Вольф Мессинг. «Я знал, что вы придете...» (12+)  
14.00 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ»  
21.00 «Время»  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



10.10 Сто  
к одному

05.55 «КАРУСЕЛЬ». (16+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «В кругу друзей»  
12.10 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
Начало шестидесятих годов. Бравый генерал, убежденный холостяк и отчаянный бабник Антон Улыбаков получает приказ жениться в течение двух недель...  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Парад юмора». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести  
22.30 «Приграничье». (16+)  
23.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «КАРУСЕЛЬ». (16+)

## НТВ



12.00 «Дачный ответ».  
(0+)

04.15 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Цифровые расследования». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.00 «10 лет в эфире! «Однажды...». (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.40 «ДЕЛЬФИН». (16+)  
22.40 Большой сольный концерт Артура Пирожкова. (16+)  
00.30 «Маска». (12+)  
03.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

## СТС



10.00 Бери  
и делай. (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.00 Две стороны одной страны. (16+)  
10.00 Премьера! Бери и делай. (16+)  
10.30 «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДЕРЕВНЕ». (12+)  
12.20 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+)  
14.15 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)  
16.15 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)  
18.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)  
20.50 «ТВОРЕНИЕ БОГОВ». (16+)  
23.50 «ТВОРЕНИЕ БОГОВ: БИТВА С ДЕМОНИМИ». (18+)  
02.20 «КОЛДОВОСТВО ЛУБАНА». (18+)  
03.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИНГВИНА ПОЛА». (12+)  
04.55 «100 мест, где поесть». (16+)

## ТНТ



23.00 «Шоу Воли».  
(16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)  
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
18.30 «Большой куш». (16+)  
Двенадцать звёздных пар, двенадцать одинаковых чемоданов, один приз в 10 миллионов рублей и одна чёрная метка, которая означает вылет. Чтобы дойти до финала, участникам предстоит блефовать, строить союзы, просчитывать соперников и рисковать всем ради победы.  
21.00 «Погоня». (16+)  
23.00 «Шоу Воли». (16+)  
В гостях у Павла Воли российская фигуристка, заслуженный мастер спорта России Аделина Сотникова.  
00.10 «Мастер игры». (16+)  
02.15 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)  
05.50 «Однажды в России». (16+)  
06.20 «Большой куш». (16+)

## РЕН



10.00 «Знаете ли вы, что?»  
(16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
11.00 «Наука и техника». (16+)  
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Неизвестная история». (16+)  
14.00 «Легенды и мифы». (16+)  
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)  
17.55 «Великие». (16+)  
18.55 «ВА-БАНК». (16+)  
20.30 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)  
23.00 «Новости». (16+)  
23.25 «Великие учёные». (16+)  
03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)  
06.10 Запретный Китай. (16+)  
06.50 Запретная Индия. (16+)  
07.50 Прекрасное далёко. (16+)  
08.50 Во что верят люди. (16+)  
11.50 Погнали! (16+)  
13.30 Космическая экспедиция. (16+)  
14.50 Белая амазонка. (16+)  
17.00 Погнали! (16+)  
23.10 Теперь я босс! (16+)  
00.10 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)  
02.30 Пятница News. (16+)  
03.00 На ножах. (16+)

## Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
05.55 «Супермама». (16+)  
07.55 «Будни роддома». (16+)  
09.10 «Мама в 16». (16+)  
12.05 «Беременна в 45». (16+)  
15.00 «Мама в 16». (16+)  
17.55 «Ждули». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.  
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

## ЧЕ!

06.10 Улётное видео. (16+)  
09.00 Улетные животные. (16+)  
11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
15.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)  
Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства.  
19.30 «+100500». (16+)  
23.30 «+100500». (18+)  
02.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)  
05.20 «+100500». (16+)

## МИР

05.00, 06.55 Мультфильмы. (16+)  
05.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)  
08.00 Диктор делает. (16+)  
08.25 Фазендалайф. (6+)  
08.55 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ». (12+)  
09.30 «ПАРИ». (16+)  
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день  
10.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)  
11.45, 13.15 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ» (12+)  
13.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!» (16+)  
16.35, 18.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
18.50 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)  
20.30 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)

## ОТР

06.00 «Тро вместе». (12+)  
09.00 «Календарь». (12+)  
09.30 03.45 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (0+)  
11.35 12.05 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (16+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Содружество «Донбасс». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
19.15 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (16+)  
20.30 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)  
22.10 «Паваротти». (16+)  
00.00 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)  
02.05 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+)

## ПОБЕДА

05.20 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)  
Приключения во времени по одноименному роману Дмитрия Полетаева.  
06.55 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)  
09.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)  
12.50 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)  
Драма, основанная на реальных событиях Афганской войны - востании советских военнопленных в лагере Бадабер.  
16.40 «СПЕЦНАЗ». (16+)  
23.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)  
01.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)  
03.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.  
09.35 Семейное кино. «Три кота и море приключений». (0+)  
Однажды Коржик, Компот, Карамелька и их родители отправились в долгожданный отпуск в тёплые края! Котят предвкусили много новых приключений и интересных знакомств.  
10.45 «Геройчики». (0+)  
14.00 «Дети в стране Безопасного Движения». (0+)  
14.10 «Ум и Хрум». (0+)  
15.30 Семейное кино. «Кошечей. Начало». (6+)  
Вам интересно узнать, каким был Кошечей в молодости? Смотрите приключенческий мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля»!  
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)  
17.35 «Отель у овечек». (0+)  
19.25 «Горошек и компания». (6+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
22.35 «Дикие скриачеры!» (6+)  
23.00 «Маша и Медведь». (0+)

## МУЛЬТ

06.00 «Фиксики». (0+)  
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как это устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.  
10.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)  
11.20 Фиксики против крабов. (6+)  
12.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
15.10 «Фиксики». (0+)  
19.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)  
20.20 Фиксики против крабов. (6+)  
21.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
02.00 «Фиксики». (0+)



## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История: Территориальное устройство СССР в контексте его распада. (12+)  
00.55 Обыкновенная История. (6+)  
01.05, 07.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
02.00, 02.55 «МАТЕЖ». (18+)  
03.55, 15.55 Россия научная. Великие имена. (12+)  
04.20, 10.20, 16.15 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)  
06.00, 12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)  
06.45 Русское наследие. Южные рубежи: Конструктивизм в культурном наследии новых регионов. (12+)  
08.00, 14.00 Оружие холодной войны. (16+)  
08.45 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)  
09.45 Найти и рассказать: Жесткая горка. (12+)  
12.45, 18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)  
13.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)  
14.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)  
19.30 Алексей Щусев. Спаси и сохрани. (12+)  
20.00 Освоение Крыма. (12+)  
20.45 Ледоколы войны: «Красин». Кругосветка 885. (12+)  
21.30 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)  
22.10 Северный морской путь. (16+)

## VJU HISTORY

06.00, 06.25 Тайны Парижа. (16+)  
06.50 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Загадки географов. (16+)  
07.45 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Искусство ленд-арт: загадочное и эфемерное. (16+)  
08.40 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+)  
09.35 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+)  
10.35 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+)  
11.35, 12.25, 13.15, 14.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
15.00 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)  
16.00 Тайна озера Изник. (16+)  
17.00, 18.00 Жизнь римского солдата. (16+)  
19.00 Римская армия строителей. (12+)  
20.00 300 спартанцев: последний рубеж. (16+)  
21.00 Помпеи: истоки. (12+)  
22.00 Великая война: Ржев. (16+)  
23.00 Великая война: Сталинград. (16+)  
23.55 Великая война: Битва за Кавказ. (16+)  
00.55 Никогда больше. (16+)  
01.55 Преступники, ставшие поп-звездами: Джейсон Борн. (16+)  
02.50, 03.35 Амазонки. (16+)  
04.20, 05.10 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)

## ИСТОРИЯ

06.00, 16.10, 02.20 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)  
06.55, 17.10, 03.10 Гений разведки. Артур Артуров. (12+)  
07.45, 18.00, 03.55 Петра. Город-легенда. (12+)  
На юге Иордании, в самом сердце пустыни, скрыто невероятное сокровище древности: красочный город Петра. Больше двух тысяч лет назад его построили набатеи - исчезнувший народ торговцев. Благодаря экспертам по Петре и компьютерной графике вы узнаете секреты тех, кто бросил вызов пустыне, и поймёте, как эти памятники выдержали проверку временем.  
08.40, 18.55, 04.50 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)  
09.30, 19.45 Жемчужины ЮНЕСКО. Франция. Искусство жить. (12+)  
10.25, 20.45 Жемчужины ЮНЕСКО. Греция. Между мифом и реальностью. (12+)  
11.25, 21.40 30 лет распада СССР. История в лицах. Геннадий Бурбулис. (12+)  
11.55, 22.10, 05.30 30 лет распада СССР. История в лицах. Евгений Шапошников. Егор Гайдар. (12+)  
12.25, 22.40 Досье Туганхана. (12+)  
13.20, 23.35 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)  
14.20, 00.40 Взятие Бастилии. (12+)  
15.20, 01.35 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)



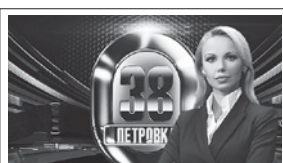
РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



09.55 Классная  
тема!

06.30 К 95-летию со дня  
рождения Микаэла  
Таривердиева  
07.05 «Волшебник Изумруд-  
ного города»  
08.45 «ЛИВЕНЬ»  
09.55 Классная тема!  
10.20 «Простая история»  
Нонны Мордюковой  
11.05 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»  
12.35 «Исторические курор-  
ты России»  
13.05 «Олег Табаков!»  
14.00 «СЕРДЦЕ НЕ КА-  
МЕНЬ»  
16.20 «Сказки про Билиби-  
на». 150 лет со дня  
рождения Ивана  
Билибина  
17.00 Международный му-  
зыкальный фестиваль  
«Дорога на Ялту-2023»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «ПОДРАНКИ»  
21.15 «Все проходит...» Памя-  
ти Татьяны Скабард  
22.05 Русские сказки в опере  
23.20 «СЫН»  
00.50 «Страна птиц»

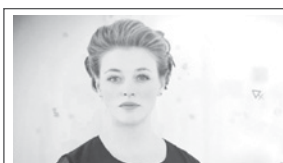
ТВЦ



01.10 «Петровка, 38».  
(16+)

06.20 «ДЕТДОМОВКА». (12+)  
09.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)  
11.30 14.30 События  
11.50 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)  
14.45 «Дорогие товарищи.  
Циркач». (16+)  
15.35 «Охота на маньяка.  
Дело безумного «Ша-  
мана». (16+)  
16.25 «Настоящий детектив.  
Состав преступле-  
ния». (16+)  
17.15 «ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ  
ВИНОВАТА». (16+)  
21.30 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)  
00.05 События  
00.20 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)  
01.10 «Петровка, 38». (16+)  
01.20 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД  
КОРОЛЕВЫ». (12+)  
04.25 «Иван Бортник. Я не  
Промокашка!» (16+)  
05.10 «Александр Лазарев и  
Светлана Немоляева.  
Испытание верно-  
стью». (16+)

3 ТВ-3



02.15 Знаки судьбы.  
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 «Слепая». (16+)  
11.00 «СЕМЕЙКА  
ВАМПИРОВ». (12+)  
В один небольшой  
городок приезжает  
семья вампиров. Теперь  
сестрам Дакарии и Силь-  
вении необходимо жить  
обычной жизнью и быть  
осторожными, чтобы не  
выдать свою тайну.  
13.00 «СЕМЕЙКА  
ВАМПИРОВ-2». (12+)  
14.45 «СЕМЕЙКА  
ВАМПИРОВ-3». (12+)  
17.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕД-  
УБЕЖДЕНИЕ И ЗОМ-  
БИ». (16+)  
19.00 «ПРИВОРОТ: ЧЕРНОЕ  
ВЕНЧАНИЕ». (16+)  
21.00 «РУСАЛКА: ОЗЕРО  
МЁРТВЫХ». (16+)  
22.45 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (16+)  
00.45 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (18+)  
02.15 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



10.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО».  
(16+)

06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)  
10.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (16+)  
История о непростой  
жизни и судьбе двух дру-  
зей-лётчиков из Сибири.  
Вместе им предстоит  
пройти множество испы-  
таний в небе и на земле  
и узнать цену настоящей  
дружбы и любви. Но, как  
говорится, первым делом  
- самолёты.  
00.00 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)  
Света думала, что в её  
жизни всё отлично - она  
работает инспектором,  
отлично выглядит и счаст-  
лива с мужем. Но, попав  
под сокращение, поняла,  
что всё не совсем так: ра-  
боту найти сложно, муж  
изменяет ей с бывшей  
коллегой, а потом и во-  
обще сбежал, прихватив  
деньги, отложенные на  
образование сына.  
03.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ  
ЗА САНТЕХНИКА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
06.10 «УКРОЩЕНИЕ  
СТРОПТИВОГО». (16+)  
08.05 «ЭЛЬБРУС». (16+)  
09.00 Фирменный рецепт.  
(12+)  
09.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)  
12.15 «ЭЛЬБРУС-2». (16+)  
19.25 «СВАДЬБА  
В МАЛИНОВКЕ». (12+)  
21.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА  
ТИГРОВ». (12+)  
23.25 «УКРОЩЕНИЕ  
СТРОПТИВОГО». (16+)  
01.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
05.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
ШЕРЛОКА ХОЛМСА  
И ДОКТОРА ВАТСО-  
НА». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
11.30 «Война миров». (16+)  
12.20 «Код доступа». (12+)  
13.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ  
ЖЕНЩИНУ». (16+)  
18.00 «Главное». (16+)  
19.40 «Легенды советского  
сыска». (16+)  
23.05 «ВА-БАНК». (16+)  
01.10 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТ-  
ВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Сказки Союзмультфильма». (0+)  
11.00 «Такие разные». (12+)  
12.00 «Понятная политика». (12+)  
12.15 «Специальный репор-  
таж». (12+)  
12.30 «Марафон». (12+)  
13.30 «Документальное  
кино». (12+)  
14.00 «Территория успеха». (12+)  
14.30 «ПРИНЦЕССА СПЕЦ-  
ИЙ». (16+)  
16.15 «От 7 до 17». (12+)  
17.15 «Великий, могучий». (12+)  
17.45 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ  
ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
19.30 «Понятная политика». (12+)  
19.45 «Диалоги с прошлым». (12+)  
20.15 «Служу Отечеству». (12+)  
20.30 «Футбол губернии». (12+)  
21.00 «НА ДЕРИБАСОВ-  
СКОЙ ХОРОШАЯ  
ПОГОДА, НА БРАЙ-  
ТОН БИЧ ОПЯТЬ  
ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
22.30 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬ-  
КОГО ГОРОДКА». (16+)  
23.15 «Такие разные». (12+)  
00.15 «Марафон». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единобор-  
ства. Прямая трансляция  
из США  
07.30 Новости  
07.35 21.40 Все на Матч! Прямая трансляция  
10.00 19.20 Плавание. Чем-  
пионат Европы по водным  
видам спорта. Прямая  
трансляция из Франции  
11.55 Регби. «Енисей-СТМ»  
(Красноярск) - «Красный  
Яр» (Красноярск). Чемпио-  
нат России. Прямая транс-  
ляция  
14.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-  
Петербург) - «Динамо»  
(Москва). Альфа-Банк Кубок  
сильнейших. Россий-  
ская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
16.55 Спортивная гимнасти-  
ка. Чемпионат Европы.  
Женщины. Прямая транс-  
ляция из Хорватии  
22.20 Футбол. «Сельта» -  
«Осасуна». Чемпионат Испа-  
нии. Прямая трансляция  
00.30 «После футбола» с Геор-  
гием Черданцевым

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 17.55 II Всероссийская  
спартакиада. (6+)  
07.55 12.45 13.30 II Всерос-  
сийская спартакиада. Прямая трансляция  
11.00 12.40 19.40 Новости.  
(0+)  
11.05 Чемпионы на все вре-  
мена. (12+)  
11.40 Страна смотрит спорт.  
(12+)  
12.05 Лица Страны. (12+)  
12.25 «Страна спортивная». (12+)  
15.55 Регби. Чемпионат Рос-  
сии. Прямая трансляция  
19.45 02.55 Спортивная неде-  
ля. Итоги. (12+)  
20.15 21.20 II Всероссийская  
спартакиада. (12+)  
22.25 Спортивная гимна-  
стика. Чемпионат Евро-  
пы. (6+)  
00.55 Плавание. Чемпионат  
Европы по водным видам  
спорта. (6+)  
03.20 Автоспорт. Российская  
серия кольцевых гонок.  
(6+)  
03.45 Сюрплас. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист | Лето. (16+)  
05.30 Караокинг. (16+)  
07.00 PRO-новости. (16+)  
07.30 У-Дачный чарт. (16+)  
08.30 Teen чарт. (16+)  
09.00 Хиты по-русски. (16+)  
09.30 Дачный плейлист Ра-  
дио Дача. (16+)  
10.30 Хит-Стories. (16+)  
11.00 Юмор FM чарт. (16+)  
12.00 10 самых! (16+)  
12.30 Плейлист. (16+)

13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
14.00 Моя волна. (16+)  
15.00 Лига клипов. (16+)  
15.30 Хиты по-русски. (16+)  
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)  
17.00 Плейлист. (16+)  
18.00 Top-30. (16+)  
20.05 Плейлист | Лето. (16+)  
21.00 Народное диско. (16+)  
22.00 Золотая лихорадка.  
(16+)  
00.00 Соль. Легенда. (16+)  
01.10 Лайкер. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРА-  
НИ РАЗУМНОГО». (16+)  
08.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)  
11.05, 12.00, 12.55, 13.45  
«КОМИССАР РЕКС». (16+)  
14.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ-  
НЕМ НЕБА». (16+)  
17.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ-  
НЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)  
19.15 «ПОСЛЕ». (16+)  
Мелодрама, США, 2019 г.  
21.05 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)  
22.45 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)  
00.30 «ПОСЛЕ. НАВСЕГДА». (16+)  
02.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
04.05 «АСТРИД, РАФАЭЛЛА И  
АЛЕКСАНДРА ЭЛЬ: ОКО ЗА  
ОКО». (18+)

TV1000 TV1000

05.30 «Смешарики». «Отель у  
овечек». (6+)  
07.35 «Три кота». (6+)  
08.35 «Простоквашино». (6+)  
Мультисериал. (6+)  
10.00, 10.50, 11.40, 12.35  
«ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕ-  
РА». (16+)  
13.25 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
15.25 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)  
17.30 «ЖЕНЩИНЫ  
ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)  
19.00 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)  
20.45 «МАМЕ СНОВА 17». (16+)  
22.45 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)  
00.50 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕ-  
НОЙ». (16+)  
02.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕ-  
ЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)  
03.55 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)  
05.20 Мультфильм. (6+)

TV1000 TV1000

05.35 «ОХОТА НА КИЛЛЕРА». (16+)  
07.05 «МЕСТЬ БАНШИ». (16+)  
08.40 «ПЕКАРЬ». (16+)  
10.25 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)  
12.25 «ОХРАННИК». (16+)  
14.05 «ЛУКАС». (16+)  
15.35 «КЛИН КЛИНОМ». (16+)  
17.10 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)  
19.00 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ  
ГОРБУНА». (16+)  
20.40 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛ-  
КА». (16+)  
22.15 «ВОРОН». (16+)  
00.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ:  
ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕ-  
ЛЬЯ». (16+)  
02.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 2». (16+)  
03.25 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 3». (16+)  
04.50 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки». Мультисери-  
алы. (0+)  
12.20, 13.10, 14.00, 14.50  
«ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
15.40, 18.20 Новые Четыре  
свадьбы. (16+)  
20.30, 21.50 Богиня свидан-  
ий. (16+)  
23.10 Богиня шопинга. (16+)  
В модной битве участницы  
за три часа и 15 тысяч ру-  
блей должны собрать об-  
раз, который покори фэшн-  
эксперта Даниила Грачева и  
блогеров Романа Каграма-  
нова и Машу Минюгарову.  
00.20, 00.50, 01.10, 01.50  
«МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)  
02.10, 02.50 «ПРОСТО МА-  
РИЯ». (16+)  
03.30 «Маша и Медведь».  
Мультисериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «МАМЕ СНОВА 19» (16+)  
03.40 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕ-  
СА». (16+)  
05.55 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА  
НА ГОРБУ». (16+)  
07.45 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)  
09.30 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)  
11.10 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ  
В РАЮ». (18+)  
13.00 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА  
МОЕГО ДЕДА». (16+)  
14.35 «ПОПУТЧИКИ». (16+)  
16.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
17.55 «ОДИН ХОРОШИЙ  
ДЕНЬ». (16+)  
19.30 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШ-  
КЕ». (6+)  
21.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА  
СУДЬБЫ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕ-  
РОМ». (16+)  
07.25 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАС-  
НАЯ». (0+)  
08.45 «Сказка о золотом пе-  
тушке». Мультфильм. (0+)  
09.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (0+)  
10.05 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)  
11.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТА-  
НЕ». (6+)  
13.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ  
ЛУГН». (16+)  
14.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)  
19.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДА-  
ЧИ». (16+)  
21.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)  
23.00 «СТАЛКЕР». (16+)  
01.50 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВА-  
НИЕ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)  
07.20 «Три богатыря и Пуп  
Земли». Мультфильм. (6+)  
09.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
23.40 Вечер вместе. «РЭМБО:  
ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)  
Ветеран вьетнамской вой-  
ны и последний оставшийся  
в живых боец отряда  
Джон Рэмбо оказался ни-  
кому не нужен. Считаясь по  
Америке в поисках своих  
фронтальных друзей и себя  
самого, он сталкивается с  
деспотичным шерифом не-  
большого городка.  
01.20 Вечер вместе. «РЭМБО:  
ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)  
03.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Маша идёт на уступки ма-  
тери ради отца. Отец Кис-  
ляка и Полина настаивают,  
чтобы Кисляк обратился  
к врачу. Руслан штрафует  
«молодых». Настя испы-  
тывает финансовые труд-  
ности. Савчук следит за  
женой...  
22.30 Сердца за любовь. (16+)  
00.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Имя Бузыкиной открыва-  
ет перед Машей двери в  
мир телевидения. Маше  
предлагают вести прогноз  
погоды.  
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.35 День Патриар-  
ха. (0+)  
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)  
05.55 Петербургский ангел. (0+)  
06.35, 07.05 Неизвестная Ев-  
ропа. (0+)  
07.35 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Божественная литур-  
гия. Прямая трансляция.  
(0+)  
12.30, 23.45 От воскресения  
до воскресения. (6+)  
14.20 Банзай, Николай!  
Русский апостол Японии.  
(6+)

15.30 Полковой священник,  
гвардии капеллан. Отец  
Савва. С любовью к небу. (0+)  
16.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОК-  
ЗАЛ». (0+)  
18.20, 19.40 «ТОЧКА ВОЗВРА-  
ТА». 1-2 серии. (12+)  
21.00 «Бесогон». Авторская  
программа Никиты Михал-  
кова. (18+)  
22.10, 03.30 Парсуна. С Вла-  
димиром Легойдой. (6+)  
23.05 Святые войны: Массо-  
вые страдания воинов-му-  
чеников. (6+)  
01.20 Восхождение в Иеруса-  
лим. (6+)  
02.00 Рыцари неба. (0+)  
02.45 Операция Эдельвейс.  
Последняя тайна. (0+)  
04.15 Сыны полков. (12+)

Православный календарь

16 августа  
Неделя 11-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прп. Антония Римлянина,  
Новгородского чудотворца.



Прпп. Исаакия,  
Далмата и Фав-  
ста. Мч. Раждена  
перса, первомч.  
Грузинского  
(Груз.). Прп. Кос-  
мы отшельника.  
Сщмч. Вячеслава  
диакона. Сщмч.  
Николая пресви-  
тера.

Успенский пост.

« Ангелы, будучи служителями любви и мира, радуются о нашем покаянии и преуспевании в добродетели, стараются наполнять нас духовными созерцаниями (по мере нашей восприимчивости) и содействуют нам во всяком добре». Свт. Феодор Эдесский



Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дежурство у майора Петровича выдалось на удивление спокойным: ни слишком назойливых посетителей, ни выездов на случаи откровенного криминала, ни срочных, безотлагательных дел.

Весь день майор спокойно занимался бумагами, накопившимися за неделю на столе, да принял пару старушек с незначительными жалобами. Старушки были очень настойчивы, но так милы, что Петрович специально для них вызвал в кабинет участкового, который и должен был их вопросом заниматься. Уяснив, в чем суть дела, участковый – человек опытный и чрезвычайно ответственный – обратился к жалобщикам:

– Ну что же вы, девушки, сразу в отделение пошли? Позвонили бы мне, я бы пришел, разобрался на месте. Дело-то совсем пустячное.

– Может, для вас и пустячное, – ответила одна

# Спокойное дежурство



из старушек. – А нам беспокоить лишний раз не рекомендуется, – включилась в разговор вторая. – Нам врачи беспокоить не разрешают.

– Понятное дело, – сочувственно кивнул участковый. – Беспокойство, оно никому не полезно. Ну, пойдемте, разберемся с вашим беспокойством, понимаешь, на местности.

– Ой! – воскликнула одна из старушек. – Вы прям как Анискин разговариваете! Да и похожи вы на него...

Участковый обернулся к Петровичу и подмигнул,

довольно улыбаясь. Все отделение знало, что Федор Иванович был его кумиром.

Женщины – самый опасный народ! С ними нужно самое деликатное отношение, – процитировал участковый любимого деревенского детектива.

– Точно как Анискин!.. – с восхищением подтвердила вторая старушка.

– Ну, пойдемте, пойдемте, девушки. Не будем товарища майора от важных дел отвлекать, – довольный участковый подхватил старушек под руки и бережно повел к выходу из кабинета.

Петровича эта сцена изрядно повеселила. В отличие от участкового, у него кумиров не было, хотя с самого детства майор зачитывался детективами. И конечно, с удовольствием смотрел фильмы и сериалы, среди которых особенно отличал отечественных «Знатоков». Он хорошо помнил, как в молодости с нетерпением ждал каждого нового фильма и как потом их долго обсуждали всем отделением.

– Эх, золотые были времена!

– Это ты про что?

Майор потрясенно обернулся: в проеме двери стоял и широко улыбался его старый товарищ, одноклассник по академии.

Петрович и сам не заметил, что произнес последнюю фразу вслух. Воспоминаниям он предавался, стоя спиной к двери и глядя в окно, и не мог видеть, как открылась дверь его кабинета. Майор поспешил навстречу товарищу:

– Здорово, дружище! Какими судьбами?

– Да вот, был в вашем районе по делам. Дай, ду-

маю, зайду проведать знакомого сыщика.

– Вот и молодец! Заходи, конечно, сто лет же не виделись. Чаю хочешь?

– Не откажусь.

За чаем рассказали каждый о себе. Оказалось, что бывший одноклассник недавно вышел на пенсию, уехал в деревню и всю жизнь наслаждается сельской жизнью: разводит кур и гусей, выращивает овощи.

– Кое-что даже на продажу остается, – похвастался он. – Не обогащения ради, просто лишнее, не выбрасывать же.

А еще выяснилось, что стал он начинающим коллекционером – начал собирать рукописи русских писателей.

Конечно, пока в коллекции ничего особенного – в основном, черновики и письма второй половины двадцатого века. Но все равно жутко увлекательно: держишь в руках клочок бумаги, на котором настоящий писатель свои мысли записал.

– Понимаю, – кивнул Петрович. – А вчера мне предложили настоящую редкость: путевой дневник Лермонтова – заметки о путешествии по Италии. Подлинник! Вот думаю теперь. И цена, вроде, не особо кушается...

– Думаешь?! – изумился Петрович. – Даже и не думай! Тот, кто сделал тебе это предложение, – аферист!

Виктория АНДРЕЕВА



## Почему Петрович так решил?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 31:** грабитель не мог позвонить в дверь офиса при выключенном электричестве. Кроме того, бухгалтер никак не мог разглядеть пистолет, если ему в лицо действительно был направлен луч мощного фонаря. А судя по тому, что в офисе денег не нашли, у него был подельник.

Рис. Ирины Световой

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 АВГУСТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 10 АВГУСТА

В 1675 году был заложен первый камень в основание фундамента Гринвичской обсерватории.

В 1793 году Лувр впервые открылся для публики как национальный художественный музей.

#### 11 АВГУСТА

В 1337 году преподобный Сергей Радонежский основал монастырь, впоследствии ставший Троице-Сергиевой лаврой.

#### 12 АВГУСТА

В 1981 году компания IBM выпустила первый персональный компьютер.

В 2013 году на всей территории России начал работать единый номер вызова экстренных служб.

#### 13 АВГУСТА

В 1928 году в эфир вышла первая в мире цветная телепередача.

В 1961 году начато сооружение Берлинской стены.

#### 14 АВГУСТА

В 1457 году вышло в свет первое европейское издание книги «Псалтирь».

В 1822 году в России издан указ о запрещении тайных обществ и закрытии масонских лож.

#### 15 АВГУСТА

В 1723 году состоялось торжественное открытие летней резиденции русских императоров – Петергофа.

В 1914 году через Панамский канал прошло первое судно.

#### 16 АВГУСТА

В 1930 году впервые создан цветной мультфильм со звуком.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

10 АВГУСТА. Анастасия, Елена, Иоанн, Павел, Прохор.  
11 АВГУСТА. Алексей, Даниил, Константин, Михаил.  
12 АВГУСТА. Анатолий, Ангелина, Валентин, Максим.  
13 АВГУСТА. Анна, Вениамин, Владимир, Елисавета, Сергей, Юрий.  
14 АВГУСТА. Александр, Димитрий, София.  
15 АВГУСТА. Василий, Никодим, Платон.  
16 АВГУСТА. Антоний, Вячеслав, Николай.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 АВГУСТА ■ Международный день видеоблогера  
11 АВГУСТА ■ День белого гриба  
12 АВГУСТА ■ Международный день молодежи  
■ День Военно-воздушных сил РФ (День ВВС)  
■ День подсолнуха  
13 АВГУСТА ■ Международный день левшей  
14 АВГУСТА ■ День подразделения по борьбе с преступлениями в сфере информационных технологий (Управление «К») МВД  
■ Всемирный день ящерицы  
15 АВГУСТА ■ День авиастроителя  
■ День археолога  
16 АВГУСТА ■ День Воздушного флота России  
■ День малинового варенья

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### На Антона Вихровея – ветер дует всё сильнее

10 августа считалось днем Прохора и Пармена. В этот день было принято следить за утренним туманом: по воде стелется – погода ожидается хорошая, а если вверх поднимается – будет дождливо. 11 августа отмечали Калинин. Если в этот день выдается теплая погода, то и в начале сентября будет тепло и погоже. Про 12 августа, Силуана и Силу, в народе была такая присказка: «На Силу от земли берут силу». В этот день смотрели на рябину: много ягод поспело – осень будет ранней и дождливой.

В Евдокимов день, 13 августа, наблюдали за туманом. Быстро рассеивающийся утренний предвещал ясную погоду, а

густой туман над лесом – урожай грибов. Какая погода на Медовый Спас, 14 августа, такая будет и на Успение Пресвятой Богородицы (28 августа), считали предки. Если 15 августа, на Степана Сеновала, услышать свист бурундука, то день будет ясный и безоблачный, а если кошка скребет стену, то будет ненастье. По ветру 16 августа, в день Антона Вихровея, определяли зиму: сильный ветер предвещал много снега. Если на Вихровея ветер дует северный – ждали зимы скорой и морозной.

– У нас по пятницам дискотеки. А потом выходные. – Да, не случайно Робинзон так обрадовался Пятнице.



### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

10 августа Восход: 5 ч. 00 м. Заход: 19 ч. 56 м. Долгота дня: 14 ч. 56 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

11 августа Восход: 5 ч. 02 м. Заход: 19 ч. 54 м. Долгота дня: 14 ч. 52 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

12 августа Восход: 5 ч. 03 м. Заход: 19 ч. 53 м. Долгота дня: 14 ч. 50 мин.

Новолуние, Луна в знаке Льва

13 августа Восход: 5 ч. 05 м. Заход: 19 ч. 51 м. Долгота дня: 14 ч. 46 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

14 августа Восход: 5 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 49 м. Долгота дня: 14 ч. 43 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

15 августа Восход: 5 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 47 м. Долгота дня: 14 ч. 39 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

16 августа Восход: 5 ч. 09 м. Заход: 19 ч. 45 м. Долгота дня: 14 ч. 36 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. +7 (495) 580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 32 (561). Дата подписания в печать: 01.00 час. 04.08.2026 г. Дата изготовления: 04.08.2026 г. Срок годности не ограничен Дата выхода в свет: 05.08.2026 г. Тираж 46 310 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70. Заказ 4151 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 812 120 экз. Розничная цена свободная. Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.



Гелиотроп – цветок солнца.

Он, как и подсолнух, поворачивается вслед за солнцем. Даже имя он образует из двух слов: «гелио» – солнце, «троп» – вращаться. Неслучайно любители комнатного цветоводства гелиотроп так и называют: красавчик, гуляющий под солнцем. На родине гелиотроп растет в тропиках, а в нашем климате его можно выращивать как однолетнее растение на летнем балконе или даже в саду. Но многие цветоводы выращивают его дома, на своих квадратных метрах. Наиболее популярен перуанский гелиотроп.

### Освещение

Растение предпочитает хорошо освещенные места, без попадания прямых солнечных лучей в жаркий летний полдень. Если освещение недостаточное, стебли будут некрасиво вытягиваться, листья мельчать, а цветение будет крайне скудным. Вывод простой: без достаточного освещения гелиотроп потеряет свою яркую индивидуальность и декоративность.

### Подкормка

Подкармливают гелиотроп с весны и до осени, внося комплексные удобрения для цветущих растений каждые две недели.

### Пересадка

Гелиотроп растет быстро, поэтому его желательно пересаживать ежегодно в начале весны. Субстрат должен быть рыхлый, воздухо- и водопроницаемый. На дно горшка обязательно выкладывают слой дренажа. Если высаживаются несколько гелиотропов в один горшок, то он должен быть достаточно широким, чтобы растения не находились впритык друг к другу.

### Полив

Как и большинство растений, гелиотроп поливают регулярно по мере просыхания верхнего слоя субстрата на пару сантиметров. Растение плохо переносит пересыхание почвы. Частые и очень обильные поливы также плохо отражаются на его внешнем виде. Поэтому лучше обходиться без крайностей и придерживаться правила, что жарким летом цветок поливают чаще, чем при прохладном зимнем содержании.

### Температура

С весны до осени цветок прекрасно себя чувствует в температурном диапазоне от 20 до 25 градусов. Зимой желательно понижение температуры содержания до 8-10 градусов.

### Размножение

Гелиотроп можно выращивать как из семян, так и черенкованием. Семена высеваются в феврале-марте. Первые всходы появляются примерно через 10-14 дней. После появления настоящих листочков их пересаживают по отдельным горшкам. В марте при черенковании с материнского растения срезаются черенки и выращиваются в рыхлом, влажном субстрате.

### Обрезка

Чтобы гелиотроп выглядел компактно и цвел, требуется обрезка. Обрезкой можно сформировать растение в виде куста или деревца. Если кустик сильно оголен, то его лучше омолодить. Штамбовые формы не стареют дольше.

### Детали

#### Цветы и камни

В природе существуют два гелиотропа. Один из них – цветок, другой – камень. Цветы чаще всего имеют темно-синий или фиолетовый цвет, а камень – большое количество разных оттенков, хотя почти всегда темных. В ювелирном деле особенно ценными считаются экземпляры с яркими пятнами на общем темном фоне.

### Цветение

Гелиотроп перуанский представляет собой пышный кустик высотой около полуметра (обрезкой можно регулировать его высоту), на котором пышными шапками расположены цветы. Цветы темно-фиолетового или насыщенно-синего оттенка, собранные в соцветия до 15 см. Цветение длительное, с лета и до поздней осени. Цветы ароматные, с приятным запахом ванили и корицы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

Доступно  
онлайн

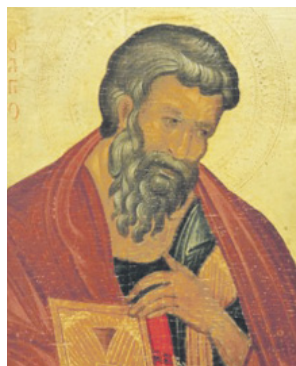
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...отпустил его и долг простил ему»



Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел сосчитать с рабами своими; когда начал он считаться, приведен был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать его, и жену его, и детей, и

все, что он имел, и заплатить; тогда раб тот пал, и, кланяясь ему, говорил: государь! потерпи на мне, и все тебе заплачу. Государь, умилосердившись над рабом тем, отпустил его и долг простил ему. Раб же тот, выйдя, нашел одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и, схватив его, душил, говоря: отдай мне, что должен. Тогда товарищ его пал к ногам его, умолял его и говорил: потерпи на мне, и все отдам тебе. Но тот не захотел, а пошел и посадил его в темницу, пока не отдаст долга. Товарищи его, видев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему все бывшее. Тогда государь его призывает его и говорит: злой раб! весь долг тот я простил тебе, потому что ты упротил меня; не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя? И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга. Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его. (Мф, 18:23-35)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах  
16 августа, в воскресенье.

Говоря о Царствии Небесном, мы ассоциируем пребывание в нем с высшим, недоступным описанию блаженством. А без чего это блаженство окажется недостижимо?

Периодически мне случается говорить с одной пожилой женщиной, которая при встрече заводит один и тот же разговор. Ее сестра много лет назад совершила несколько поступков, которые не давали этой женщине покоя, и она очень на свою сестру злилась. Поступки были разными: один направлен против матери, другой против семьи в целом, третий против самой моей знакомой. Так или иначе, все участники этих событий, кроме моей собеседницы, умерли без особого обсуждения этих тем, и внутреннего примирения не произошло. И вот всякий раз, когда мы пересекаемся, я слышу один и тот же вопрос: «Скажите, что такое прощение и в чем его смысл? Я что, должна признать, что сестра права? Что она молодец?» Женщина начинает перечислять давно совершенные поступки, о которых забыли, а иногда даже и не знали все остальные... В процессе перечисления распаляется и переживает боль и обиду с новой силой, как будто бы эти поступки были совершены совсем недавно. Из

разговора каждый раз становится понятно, что пока внутренне примириться с близкими ей так и не удалось. В своих молитвах Богу она просила о милости и никак не хотела понимать, при чем тут прощение других.

В отрывке из Евангелия от Матфея Христос рассказывает притчу о Царствии Небесном. Для Спасителя Царство не место, но состояние, и поэтому оно начинается с разрешения проблемных ситуаций, которые возникли между царем и его подданными. В притче мы видим человека, долг которого огромен, и он оказывается совершенно не способен его отдать. Понимая страшную перспективу тюрьмы или долговой ямы, он упрощает царя потерпеть и обещает все вернуть. Однако царь не просто дает ему отсрочку, он ему весь этот огромный долг прощает. Но что же в данном случае означает это самое прощение? Оно означает, что царь в своих отношениях с ним больше не учитывает его долга. Это очень важно понять. Царь не считает, что сам становится его должником, не считает, что должника надо возвеличить, как будто он не должник, ничего такого нет. Простить – это не значит посчитать, что человек не виноват или даже прав. Нет. Про-



Комментирует священник  
Стефан Домусчи

стить – это признать, что хотя человек был неправ, он не сводится к плохому поступку и добрые отношения возвращаются ему как дар любящего сердца.

Чем же заканчивается притча? Мы видим, что человек, который получил прощение от царя, не смог воспользоваться плодами этого самого прощения. Закрыв сердце по отношению к ближнему, он закрыл его и от царской милости. Он не мог радоваться тому, что его простили, потому что сам не простил.

Задумываясь над притчей, нам стоит помнить, что тот, кто хочет быть причастным радости Царства, призван прощать, потому что, открывая свое сердце для общения с ближними, мы открываем его для общения с Богом.



Август – время пирогов с яблоками. Чаще всего это, конечно, традиционная шарлотка, испечь которую совсем несложно. Но многие хозяйки не хотят ограничиваться только шарлотками и ищут новые интересные рецепты.

**М**ед и орехи прекрасно дополняют и подчеркивают вкус печеных яблок. Не напрасно же один из любимейших десертов русской кухни – яблоки, запеченные с медом и орехами. Не менее прекрасны пироги, в рецептах которых присутствуют все три ингредиента. Мы подобрали несколько таких рецептов специально для вас. Попробуйте испечь эти пироги, и вы будете приятно удивлены.

# Яблочные ПИРОГИ:

от папаши Гастона до английского крамбла



## Медово-яблочный пирог с орехами

Русская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 353 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки
- 130 мл растительного масла (без запаха)
- 2 яйца
- 80-100 г сахара
- горсть орехов
- 1 крупное яблоко
- 1 лимон
- 2 ст. л. меда
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 0,5 ч. л. соды
- 0,5 ч. л. корицы
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Из половины лимона выжать сок, снять цедру на мелкой терке.
- 2** Яблоко очистить, нарезать мелко, орехи некрупно нарубить.
- 3** Яйца взбить с сахаром и солью в пену, добавить мед, влить масло и лимонный сок, взбить еще раз, добавить цедру, перемешать.
- 4** Добавить просеянную с разрыхлителем и содой муку, хорошо перемешать.
- 5** Соединить яблоки и орехи, посыпать корицей, добавить в тесто, перемешать, выложить в форму для выпечки.
- 6** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 20 минут, снизить температуру до 160 °С и выпекать еще 20 минут; готовность проверять деревянной палочкой или зубочисткой.

### СОВЕТЫ

- Лучшие всего с яблоками сочетаются грецкие орехи, фундук, миндаль.
- Форму для пирогов лучше использовать с антипригарным покрытием. Если таковой нет, можно обычную форму смазать маслом и/или выстлать бумагой для выпечки.



## Яблочный крамбл

Английская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 236 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г яблок
- 150 г сливочного масла
- 100 г муки
- 80 г сахара
- 50 г меда
- 4 ст. л. измельченного фундука
- 1 ст. л. лимонного сока
- 1 ч. л. корицы
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать небольшими кубиками, сбрызнуть лимонным соком, добавить 2 ст. л. измельченных орехов, корицу, мед, 70 г растопленного масла, перемешать.
- 2** Оставшееся масло (охлажденное) нарезать мелкими кубиками, добавить муку, сахар, оставшиеся орехи, щепотку соли; быстро перемешать и растереть в крошку.
- 3** Выложить яблоки в форму для выпечки, посыпать мучной крошкой.
- 4** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 20-25 минут.

## Миндально-яблочный пирог

Европейская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 яблока
- 200 мл молока
- 150 г муки
- 2/3 стакана миндаля
- 3 ст. л. меда
- 3 ст. л. сахара
- 2 ст. л. сливочного масла
- 2 ч. л. корицы
- 1 ч. л. соды
- 2 ч. л. молотого имбиря
- 1 ч. л. ванильного сахара
- 1 ч. л. молотого кардамона
- 0,5 ч. л. соли



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать ломтиками; орехи измельчить.
- 2** В сотейнике распустить масло, выложить яблоки, посыпать корицей (1 ч. л.) и сахаром (включая ванильный), карамелизировать в течение 8-10 минут на среднем огне; выложить ровным слоем в форму для выпечки.
- 3** Муку просеять с содой и солью, добавить орехи, оставшуюся корицу, кардамон, имбирь, перемешать.
- 4** Нагреть молоко, растворить мед, вылить полученную смесь в мучную, перемешать; готовым тестом залить яблоки.
- 5** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 40-45 минут.

## Пирог папаши Гастона

Европейская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 257 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг яблок
- 500 г готового слоеного теста
- 200 г сахарной пудры
- 1 яйцо
- 50 г сливочного масла
- 3 ст. л. миндальных лепестков
- 2-3 ст. л. меда
- 2 ст. л. коричневого сахара
- 1 ст. л. лимонного сока



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать каждое на 8 долек.
- 2** В сотейнике распустить масло, добавить яблоки, посыпать сахаром, жарить на среднем огне 3-5 минут, добавить мед, перемешать, снять с огня.
- 3** Тесто разрезать на две равные части: большую (2/3 от общего количества) раскатать в круг, выложить в форму для выпечки, формируя бортики.
- 4** Выложить на тесто карамелизованные яблоки.
- 5** Оставшееся тесто раскатать в ленту (5-6 см), выложить на начинку вдоль бортиков, защипнуть края.
- 6** Отделить желток от белка, желтком смазать поверхность теста.
- 7** Белок взбить с лимонным соком и сахарной пудрой (150 г) до крепкой пены, выложить на начинку, разровнять.
- 8** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке ~1 час.
- 9** Готовый пирог посыпать оставшейся сахарной пудрой и миндальными лепестками.



## Яблочный пирог с орехами пекан

Европейская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 яблока
- 300 г муки
- 200 г орехов пекан
- 180 г сливочного масла
- 6 ст. л. меда
- 1 яйцо
- 3 ст. л. сахарной пудры
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** В просеянную муку добавить размягченное масло и сахарную пудру (2 ст. л.), влить немного воды, замесить однородное тесто, скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 1,5 часа.
- 2** Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать ломтиками; орехи измельчить (несколько штук оставить для украшения).
- 3** Охлажденное тесто тонко раскатать, выложить в форму для выпечки, формируя бортики.
- 4** Посыпать тесто измельченными орехами, полить медом, сверху красиво выложить ломтики яблок.
- 5** Из оставшегося теста сделать решетку, выложить поверх яблок, в ячейки положить половинки орехов.
- 6** Яйцо взбить до однородности, промазать решетку и края пирога.
- 7** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке до золотистого цвета (35-45 минут).
- 8** Готовому пирогу дать полностью остыть, посыпать оставшейся сахарной пудрой.

### СОВЕТ

- Орехи пекан можно заменить грецкими орехами.



# «СЛЕПОТА НАЧИНАЕТСЯ НЕ В ОДИН ДЕНЬ»: доктор медицинских наук о том, как за 7 минут в день вернуть четкое зрение без операции

Доктор медицинских наук, врач-офтальмолог Дмитрий Сергеевич в интервью назвал главную причину слепоты у пожилых людей и рассказал, как восстановить четкий взгляд дома и без операции.



Дмитрий Сергеевич

– Дмитрий Сергеевич, почему с возрастом сильнее проявляются болезни глаз?

– Многие ошибочно думают, что все дело в возрасте. Причина 90 % глазных заболеваний – нарушение работы сосудов глаз. Когда сосуды забиты, их просвет сужен, кровоток замедлен, ключевые для зрения участки недополучают питание и кислород. Так проявляется атеросклероз сосудов глаз и нарушение кровообращения в органах зрения.

– Такой же, как бляшки в сосудах сердца и мозга?

– Атеросклероз – он везде. С годами сосуды становятся хрупкими. Кровь течет

с трудом. Орган зрения начинает голодать. Из-за недостатка питания мутнеет хрусталик – развивается катаракта. Из-за нарушения оттока растет давление – начинается глаукома. Сетчатка страдает от нехватки кислорода – развивается дистрофия. А также возрастная дальнозоркость, астигматизм, диабетическая ретинопатия, близорукость и воспаления глаз.

– То есть можно лишиться зрения?

– Вполне. Слепота начинается не в один день. Сначала появляются пелена, мушки, молнии, снижается острота и поле зрения. Глаза болят, слезятся или пересыхают – возникает ощущение песка, рези, жжения. Человек с трудом читает ценники и книги, но привыкает. Потом замечает: вечером фары расплываются – ходить и водить машину становится опасно. Процесс запущен. Если не действовать – слепота неизбежна.

– Что же делать? Капли, таблетки, очки, операции?

– Нужно убрать проблему с сосудами – и болезни уйдут сами. Капли немного снизят давление. Очки помогают читать, но не лечат. Операция заменит хрусталик, но сосуды так и остаются забитыми – через год-два проблемы возвращаются. Начинать нужно с чистки сосудов глаз и нормализации микроциркуляции. Для этого существует офтальмологический аппарат «Дюна-Око».

– Что он делает?

– «Дюна-Око» восстанавливает кровообращение и очищает сосуды глаз, запуская восстановление тканей. Офтальмологический аппарат Дюна-Око избавляет от катаракты, глаукомы, дистрофии сетчатки, возрастной дальнозоркости, близорукости, астигматизма, диабетической ретинопатии и воспалительных заболеваний глаз. Уходят такие неприятные симптомы, как мушки, молнии, вспышки, пелена и туман перед глазами, исчезают боль, слезоточивость, сухость, ощущение песка, резь и жжение, расширяется поле зрения, проходит усталость глаз – и все это без операции. Вы забудете об очках. Операция не понадобится.

– Как им пользоваться?

– Он создан специально для домашнего применения. Курс занимает всего 7 минут в день на протяжении 14-28 дней. Прибор рассчитан на индивидуальное использование и не требует специальной подготовки.

– И что чувствует человек после курса?

– Исчезают «мушки», «молнии» и туман перед глазами. Восстанавливается острота зрения. Перестает болеть голова, уходят сухость, резь, чувство песка. Затем улучшается острота зрения. Вы перестаете щуриться. Вы снова четко видите лица внуков. Читаете без увеличительного стекла, смотрите телевизор



с нормального расстояния. Вы живете полноценной жизнью – без очков, без палочки, без страха ослепнуть.

– А как же катаракта? Глаукома? Диабетическая ретинопатия? Они тоже уходят?

– Когда вы чистите сосуды, вы убираете причину. Хрусталик очищается и перестает мутнеть, потому что снова получает питание. Внутриглазное давление нормализуется, потому что отток жидкости налаживается. Сетчатка восстанавливается и перестает разрушаться, потому что к ней снова идет

кровь с кислородом. Болезни уходят, хорошее зрение возвращается.

– Что вы можете сказать тем, кто думает, что очки – единственный выход?

– Можно лечь и под нож, но насколько это сохранит глаза? Терять время и смиренно дожидаться слепоты, это тоже не выход. «Дюна-Око» – это спасение для тех, кто хочет устранить причину болезней глаз, а не следствие. Кто хочет ясно видеть внуков, читать книги, уверенно смотреть вдаль, жить полноценной жизнью без очков и палочки. И всего за 7 минут в день. Тем более, что с 5 августа до 9 сентября 2026 года можно получить «Дюна-Око» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 4368\*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «Дюна-Око».



Галина  
Владимировна,  
г. Нижнекамск

У меня была катаракта и возрастная дальнозоркость. В сумерках я слепла, вечно билась об углы. Дочь испугалась, что я скоро стану проблемой, и привезла «Дюна-Око». Я прошла курс – и снова в деле! Хожу с внуками за грибами, первая замечаю гриб. Отказалась от очков и дурацкой лупы для чтения – подарила внуку, он давно хотел. Операция не понадобилась. Жить стало легко и свободно.



Андрей  
Константинович,  
г. Пермь

– Андрей Константинович, какой у Вас был диагноз?  
– Глаукома плюс катаракта. Врач сказал: оперировать надо. Но сердце слабое у меня, боюсь наркоза. А глазное давление жить не давало, до тошноты. Я уже распрощался с рыбалкой. Думал, ослепну – и все.  
– И что сделали?  
– Сын привез «Дюна-Око». Сказал: «Папа, хоть попробуй, лишь бы не ослеп окончательно». Оказалось, пользоваться очень просто, дома. Применять всего по 7 минут в день.  
– Помогло?  
– Катаракта прошла, глазное давление в норме, голова не кружится, тошнота прошла. Поплавок вижу! Очки больше не нужны. Операцию отменили. Глаза сейчас видят четко.



Екатерина  
Михайловна,  
г. Саратов

– Екатерина Михайловна, что Вас беспокоило?  
– Близорукость, мушки перед глазами. У мамы дистрофия сетчатки – врачи сказали, это к слепоте ведет. Лазерную коррекцию боялась делать. Мамина подруга посоветовала «Дюна-Око».  
– И как результат?  
– Глаза у меня увлажненные, «мушки» и песок исчезли, головные боли прошли. Безопасно, без разрезов, без страха ослепнуть. Очки не нужны – полная свобода! Маме тоже курс сделали – помогло, сетчатка здорова. Теперь мы обе без очков хорошо видим, и за зрение не переживаем.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**



Популярная тема похудения обросла таким количеством мифов, что не так-то просто разобраться, что действительно помогает похудению, а от чего вообще не будет пользы. Разберём самые распространённые из этих мифов.

**Если не есть после шести, то обязательно похудеешь**

**1** Нет, необязательно. Можно даже поправиться, если в течение дня превышать норму по калориям. Нашему организму на самом деле важно не когда мы едим, а за сколько времени до сна. И если вы ложитесь поздно, то подкрепиться легким белково-овощным ужином за 2-3 часа будет очень кстати.



**Углеводы – это плохо**

**4** На самом деле углеводы – это важный источник энергии для мозга и мышц. И если их будет мало, вы будете буквально обессилены. Для стройности страшны не сами углеводы, а избыток простых сахаров и рафинированных продуктов. Гречка и пирожное – это все углеводы, но гречка полезная, а пирожное может помешать вашей стройности.

**Жиры на тарелке превращаются в жир на теле**

**6** Мода на обезжиренные продукты, ушедшая в прошлое, по оценкам многих диетологов принесла больше вреда, чем пользы. Жиры нужны организму для выработки гормонов, образования витаминов, здоровья кожи. Весь вопрос не в том, есть жиры или нет. При включении жиров в свой рацион главный вопрос, какие это жиры и какое их количество.

**Избавиться от жира можно только с помощью кардионагрузок**

**7** Да, действительно, кардионагрузки помогают избавиться от жировых отложений. Но силовые тренировки не менее важны, так как мышцы увеличивают расход калорий даже в состоянии покоя. Комбинация кардио и силовых нагрузок более эффективна для похудения, чем что-то одно.

**Чтобы похудеть, нужно в первую очередь обязательно контролировать питание**

**8** Сон, уровень стресса и активности влияют на вес не меньше, чем питание. Недосып и хронический стресс повышают аппетит и тягу к калорийной пище даже при идеальном рационе.

**Полным людям постройнеть невозможно, потому что у них медленный обмен веществ**

**2** Скорость обмена веществ действительно зависит от возраста, мышечной массы и гормонального фона, но разница между людьми обычно не так велика, как кажется. Чаще всего дело не в медленном обмене веществ, а в количестве съеденного, которое легко недооценить, а также в небольшой ежедневной физической активности. От наличия персональных килограммов темпы движения к стройности не зависят.

**Фруктоза полезнее сахара**

**3** С точки зрения калорий фруктоза не сильно отличается от обычного сахара. Натуральность фруктозы не делает продукты с ней низкокалорийными.

**Нужно выпивать по 2-3 литра воды в день, иначе не похудеешь**

**5** На самом деле универсальной для всех нормы потребления воды не существует. Это может зависеть от веса, активности и климата. И, конечно, индивидуальных особенностей каждого человека. Вода полезна для организма и помогает его жизнедеятельности, обмену веществ, даже контролирует аппетит. Но сама по себе никак не сжигает жир и не убирает лишние килограммы.

**Необходимо отслеживать прогресс по весам два раза в день**

**9** Вес колеблется в течение дня и зависит от количества воды, соли, работы гормонов и т.д. Замеры объемов тела, а также ваше самочувствие и то, как сидит на вас одежда, больше скажут о прогрессе через несколько недель или месяцев, чем потерянные ежедневные граммы на весах.

Татьяна МИХАЛЁВА

## «Считаю своим долгом рассказать людям, как устранить запор, а не бороться с ним годами»

Публикация интервью с Дмитрием Андреевичем – профессором, специалистом по здоровью желудочно-кишечного тракта, чьи исследования перевернули представление о природе хронических запоров. Он считает своим профессиональным долгом открыть людям правду. Прямо во время разговора в кабинет Дмитрия Андреевича пришла подопечная, Анастасия Васильевна. Дмитрий Андреевич попросил ее присесть здесь же и разрешил остаться, чтобы показать на живом примере то, о чем мы говорили.



Анастасия Васильевна

**ПРИЧИНА, О КОТОРОЙ МОЛЧАЛИ ГОДАМИ**

«Большинство людей, – начал он и Анастасия Васильевна, в том числе, живое тому доказательство, – совершают одну и ту же фатальную ошибку. Пытаются просто вытолк-

нуть содержимое кишечника любым способом. Но причина мучительных запоров кроется в одной важнейшей детали, и я выяснил это относительно недавно».

Он достал схему кишечника. «В здоровом состоянии кишечник изнутри покрыт тончайшим слоем природной биосмазки, которую организм вырабатывает самостоятельно. В норме по этой скользкой поверхности все содержимое кишечника должно пролетать буквально со свистом. Но если эта биосмазка перестает выделяться в нужном количестве, то развивается запор».

Анастасия Васильевна подалась вперед: ей такого раньше никто не объяснял.

**ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ РАЗРУШАЕТ КИШЕЧНИК**

«Смотрите, что происходит, – продолжил Дмитрий Андреевич. – Теря-

ются сразу две критически важные задачи. Первая – защита и амортизация. Стенки кишечника нежные, пронизаны капиллярами, а твердые каловые массы без биосмазки буквально царапают живую ткань – до крови, до воспаления, до геморроя. Вторая задача – скольжение и транспортировка. Чтобы мышечные сокращения кишечника эффективно продвигали содержимое вперед, а не просто мучительно терли его на одном месте, жизненно необходима биосмазка. Она снижает трение в десятки раз, превращая эвакуацию каловых масс в легкий, естественный процесс. А когда смазки нет, кишечник бьется вхолостую, сокращается, но продвинуть ничего не может».

«Так вот что со мной творится, вот почему я не могу годами избавиться от запоров», – тихо произнесла Анастасия Васильевна.

**СПОСОБ, КОТОРЫЙ РЕШАЕТ ПРОБЛЕМУ**

Он протянул со стола упаковку бальзама «Мягкон».

«Мягкон» создавался как прямой вызов шаблонным подходам. В составе – комплекс компонентов, который стимулирует стенки кишечника вновь самостоятельно вырабатывать собственную, природную биосмазку. Организм словно вспоминает, как это делать. Препарат бьет точно в перво-причину. Он возвращает кишечнику его первозданную силу. Восстанавливается идеальная скользкая поверхность. Трение исчезает, включается правильная эвакуация содержимого кишечника, и запор уходит» – пояснил профессор.

Анастасия Васильевна держала упаковку в руках. «А сколько же таких, как я, вообще об этом не знают?»

«Слишком многие, – вздыхает Дмитрий Андреевич. – И как раз поэто-



Дмитрий Андреевич

му я хочу, чтобы как можно больше людей узнали правду. Восстановите биосмазку – и кишечник вспомнит, каково это, когда все работает легко, без боли и без постоянной тревоги».

Анастасия Васильевна забрала бальзам «Мягкон», и ушла в приподнятом настроении.

**А КАК ЖЕ ОСТАЛЬНЫЕ НУЖДАЮЩИЕСЯ В ПОМОЩИ?**

Для них сообщаем следующее: благодаря финансированию по нашей спецпрограмме «Народное здоровье», бальзам «Мягкон» можно получить бесплатно с 5 августа до 9 сентября 2026 года. Необходимо позвонить по телефону 8-800-303-05-55 и оформить заявку под номером 2222\*.



Лён – самый летний и самый модный в этом сезоне материал. Он максимально экологичен, гипоаллергенен, износостоек и очень комфортен в любую погоду, особенно в жару.

В самый сильный зной в одежде из льна не будет жарко. Именно поэтому практически все модные дома – от самых высоких до масс-маркета – обязательно включают лен в свои летние коллекции. Этим летом лен стал материалом номер один не только для отпускного, но и для городского гардероба.

Преимущества льна

Знаете ли вы, что лен пропускает воздух лучше хлопка? Мало того, этот материал еще и охлаждает тело: в льняной одежде температура у кожи на 2-3 градуса ниже, чем температура окружающего воздуха.

Лен прекрасно впитывает влагу и при этом очень быстро сохнет, что немаловажно для тех, кто потеет.

Этот материал не электризуется, а значит, ваша юбка или брюки не прилипнут к ногам. К тому же, фактура льна – визуально чуть грубоватая, но максимально натуральная, смотрится очень свежо и благородно.

Лен исключительно износостоек, стирать его можно хоть каждый день. Кроме того, после каждой стирки этот материал становится мягче, не теряя при этом своей износостойкости.

# Модный лён



Кстати

Многие отказываются от льняной одежды только потому, что она «колючая». Однако это заблуждение – современные технологии обработки льна включают специальную процедуру его умягчения (washing), делающую эту ткань приятной к телу и совершенно не колючей.

Одежда, которая слишком чистая для стирки и недостаточно чистая для шкафа, – добро пожаловать на кресло!

Детали

Одним из основных «отрицательных» качеств льняной одежды долгое время считалось то, что она быстро мнется. Однако в этом сезоне легкая помятость – вовсе не недостаток, а стиль, характер, создающий исключительно актуальный эффект непринужденности.

Трендовые вещи из льна

Пальто

Летнее пальто, выполненное из натуральной ткани, – что может быть естественнее? Льняные пальто прямого силуэта – один из самых острых трендов сезона. При отсутствии лишних деталей и яркого декора выглядит такое пальто очень стильно и дорого. Оттенки лучше выбирать светлые, естественные, принты – флористические. И ничего, что лето заканчивается, –

Тренч

...как и льняного тренча, который придется очень ко времени в условиях переменчивой погоды. Оттенки и принты предпочтительны такие же, длина – чуть ниже колена, миди или мидакси.

Куртка

Льняная куртка – прекрасная замена поднадоевшим ветровкам. Она к месту

и в теплый летний вечер, и солнечным днем начала осени. Как и в случае пальто и тренча, предпочтительнее строгий, без лишнего декора, крой и спокойные светлые оттенки.

Костюмы

Льняные костюмы – с брючками или юбкой – одинаково дарят ощущение свободы. В таких костюмах комфортно. К тому же, оба вида костюмов легко поддаются стилизации: с босоножками или балетками образ получится расслабленным, с

лоферами или лодочками – более городской. Большой плюс льняных костюмов в том, что их можно и нужно «распаривать» и носить составляющие по отдельности. Жакет – вообще универсальный вариант на любой случай.

Платья, юбки, рубашки

Ну и конечно, летом никак нельзя пройти мимо льняного платья, юбки и рубашки. Это уже составляющие базового гардероба, которые в представлении не нуждаются.

Светлана ИВАНОВА

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Археология позволяет буквально заглянуть в прошлое человечества. Каждый найденный предмет – от каменного наконечника до древнего жилища – помогает учёным понять, как жили люди тысячи лет назад. Особенно богата археологическими памятниками наша Россия. На её территории обнаружены древнейшие стоянки человека, крупнейшие курганные комплексы и уникальные произведения искусств далёких веков, не имеющие аналогов в мире.

Знаменитые АРХЕОЛОГИЧЕСКИЕ памятники и находки

1

Комплекс археологических памятников Костенки в Воронежской области считается одним из важнейших мест изучения эпохи верхнего палеолита. Здесь обнаружены десятки древних стоянок, возраст некоторых из которых превышает 40 тысяч лет. Археологи нашли остатки жилищ, орудия труда, украшения и произведения искусства, благодаря которым удалось лучше понять жизнь людей ледникового периода. Костенки нередко называют одним из ключевых памятников древнейшей истории Европы. На берегу какой реки расположен археологический комплекс Костенки?

а) Дон. б) Волга. в) Ока.

2

Стоянка Сунгирь под Владимиром прославилась богатыми находками, относящимися к верхнему палеолиту (30-27 тысяч лет назад). При раскопках была обнаружена одежда, расшитая бусинами, вырезанными вручную из бивня мамонта. Бусины имели разную форму (овальную, квадратную, треугольную, каплевидную) и составляли орнамент. Благодаря чёткой фиксации расположения этих бусин, археологам удалось восстановить костюмы древних людей. Сколько бусин было найдено в знаменитых погребениях Сунгиря?

а) Около 3 тысяч. б) Около 10 тысяч. в) Более 20 тысяч.

3

Гнездовский археологический комплекс под Смоленском включает тысячи курганов и остатки крупного поселения IX-X веков. Здесь было найдено множество предметов, открывающих учёным уникальные знания о наших предках. Например, была обнаружена амфора с древнейшей кириллической надписью. Также в Гнездове обнаружено множество предметов, связанных с военным делом (каролингские мечи, наконечники копий, шлемы, боевые топоры), и предметы роскоши (фибулы с изображением зверей и драконов, шейные гривны, серебряные амулеты, предметы из янтаря). Учёные считают, что здесь находился один из важнейших торгово-ремесленных центров ранней Руси. С каким знаменитым торговым путём связывают расцвет Гнездова?

а) Великий шелковый путь. б) Торговый путь «из варяг в греки». в) Янтарный путь.

4

Хотылёвская стоянка в Брянской области относится к числу древнейших памятников верхнего палеолита Восточной Европы. Здесь обнаружены многочисленные каменные орудия, остатки кострищ и кости животных, на которых охотились древние люди. Особую ценность имеет находка кости с уникальным орнаментом. Более того, это единственная в мире находка со столь сложным орнаментом, сделанным неандертальцами. Какой возраст имеет данный артефакт из Хотылёво?

а) Около 40 тысяч лет. б) Около 60 тысяч лет. в) Около 80 тысяч лет.

5

Одной из самых известных археологических находок XX века стали берестяные грамоты, обнаруженные археологами в Великом Новгороде. Среди них встречаются хозяйственные распоряжения, долговые записи, приглашения в гости, судебные претензии. Эти документы стали одним из важнейших источников по истории Древней Руси и позволили учёным значительно лучше понять повседневную жизнь средневековых горожан. Как звали теперь уже знаменитого автора детских рисунков и учебных записей, найденных среди новгородских берестяных грамот?

а) Онуфрий. б) Онфим. в) Лука.

ОТВЕТЫ

1-а. Дон. 2-б. Около 10 тысяч. 3-б. Путь «из варяг в греки». 4-в. Около 80 тысяч лет. 5-б. Онфим.





### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Звезды предупреждают Овнов о непредвиденных поворотах судьбы. Тем не менее это не значит, что вам не нужно сопротивляться. Запомните: ваше благополучие в ваших же руках. Будьте внимательнее, не позволяйте окружающим людям ухудшить вам настроение.



### ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Эта неделя может оказаться для Львов неблагоприятной. Негативное влияние окажут посторонние, которые захотят бесконтрольно выместить на вас свою злобу и недовольство. Минимизируйте свое общение с ними, конфликты только ослабят вас.



### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

На этой неделе может быть не все так, как Стрельцы запланировали. Но не огорчайтесь неудачам. Как бы сильно ни хотелось опустить руки после провала, помните, что это только одно из непростых жизненных испытаний. Именно эти моменты и делают вас мудрее, опытнее.



### ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеев ожидает много забот. Неделя с самого начала окажется суетливой. Время пролетит быстро. Вы заметите, что со всеми этими хлопотами не осталось сил привести себя в порядок. Остановитесь в этом потоке, вдохните полной грудью и дайте себе передохнуть.



### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

На этой неделе Тельцов могут терзать сомнения и преследовать тяжелые мысли. Остерегайтесь непрошенных советов со стороны. Кому-то может оказаться на руку ваше необдуманное решение. Взвесьте все за и против, прежде чем дать ответ и сделать выбор.



### ДЕВА (23.08 – 23.09)

У Дев размеренный период, без суетливости и спешки. Вы почувствуете, что ваше эмоциональное состояние пришло в равновесие. Обернитесь, посмотрите, какой путь вы прошли, чего достигли. Поблагодарите за это себя, найдите поводы для гордости.



### БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Оптимизм станет визитной карточкой тех Близнецов, которые хотят достигнуть большего. На фоне общей усталости и недовольства некоторым необходимо поддержать настроение окружающих. Если вам захочется внимания, используйте чувство юмора и долю заботы.



### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Проницательность Весов будет на высоте. Используйте эту возможность по максимуму. Вы будете настроены на продуктивную работу и сможете повысить свой уровень знаний. Также благоприятно скажется общение с друзьями. Позитивные эмоции вам будут обеспечены.



### РАК (22.06 – 22.07)

Ракам рекомендуется начать неделю с прогулки на свежем воздухе. Лучше всего ее осуществить в хорошей компании, поэтому позвоните с собой друзей или ваших домашних. Пусть это станет вашей полезной привычкой, зарядит позитивом и чувством легкости.



### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды рекомендуют Скорпионам прислушиваться к интуиции. Время принимать важные решения и воплощать их в жизнь. Не оглядывайтесь на тех, кто захочет вас притормозить. В выходные возможна важная встреча, которая даст вам более ясную картину происходящего.



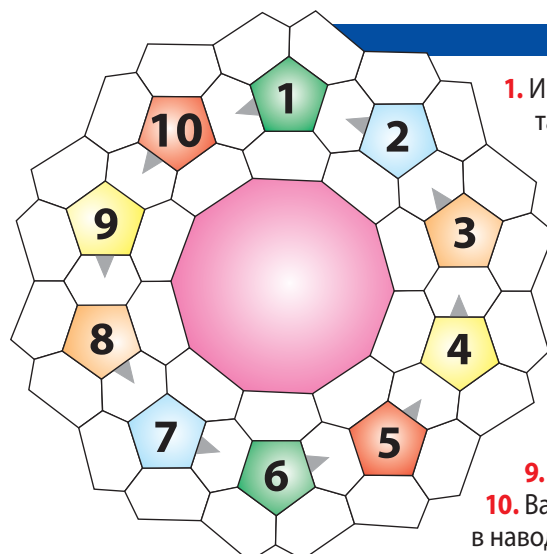
### КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

У Козерогов благоприятное время для учебы, принятия новой информации и ее усвоения. Вы будете сосредоточены и заряжены на активные действия. Не отвлекайтесь на посторонние дела, различные мессенджеры и бесполезные занятия.



### РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Все то, что не получилось с первой попытки, удастся Рыбам именно на этой неделе. Звезды помогут исправить прошлые ошибки и получить опыт. Удача улыбнется смелым и решительным, а повороты судьбы поспособствуют достижению целей.



### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- И изысканное кушанье, и большая тарелка.
- Догорают в печке.
- Клыкастый лесной секач.
- Плавающая трава, которую утка ест.
- Дорога как судьба.
- Самая красивая планета Солнечной системы.
- «Гнездо» на поле для гольфа.
- Писатель из Австрии («Замок», «Превращение»).
- Жизненные принципы.
- Вал, защищающий населенный пункт в наводнение.

Ответы: 1. Блюдо. 2. Дрова. 3. Вепрь. 4. Рдест. 5. Стеза. 6. Язы. 7. Лунка. 8. Капка. 9. Кредо. 10. Дамба.

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **300** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media) (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:  
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893,  
КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225,  
к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать:  
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.  
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

### ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич



## ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

### ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

**8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00**



### КУПЛЮ

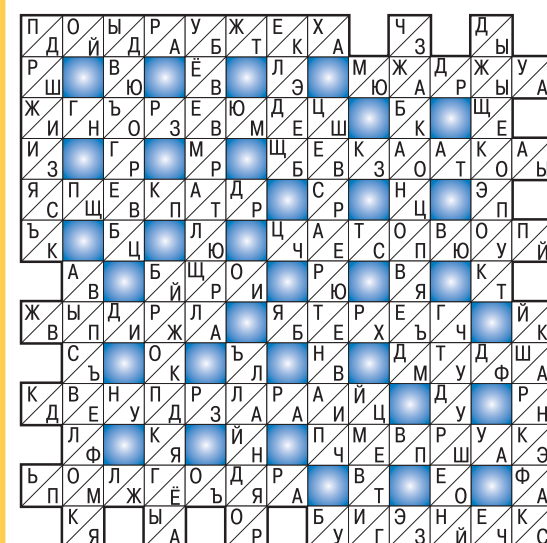
■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (980) 545-82-87 Пол – Стены – Потолок. Телефон: 8 (980) 545-82-87

### СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат, выданный в 2016 г. МБОУ СОШ № 36 на имя Глазнева Николая Алексеевича, в связи с утерей считать недействительным.



### КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Подружка. Маржа. Иноземец. Щекотка. Спектр. Часовой. Бри. Выдра. Берег. Дуда. Дендрарий. Чепрак. Полгода. Бизнес.

По вертикали: Прииск. Дворец. Увертюра. Клещ. Законовед. Джепот. Цесаревич. Выселок. Бродяга. Гудрон. Каркас. Ландо. Йети.



Лишение сладкого из-за шалости

Помогает боксеру зубы сберечь

И живопись, и театр

Плохо натянутая часть каната

Разведчик минералов

Накопленные за жизнь вещички

Слухи и пересуды

Из него на улицу смотрят

Радужный драгоценный камень

Волшебный орех в "Щелкунчике"

Сериал о мохнатом инопланетянине

То же, что и горный баран

Монета в кошельке мушкетера

Любовь библиофила

Сорго для китайца

Остров выхода Афродиты

Место для вороны с сыром

Актёр ... Олдмен ("Трасса 60")

Гадюки, кобры и ужи

Парусник для катания по льду

Бумага для оклейки стен

Яровой злак, корм лошади

"Бегство" моря с пляжа

Отец-основатель геометрии

Пахлава, нуга и халва

Черный верх дирижера

Мелочь, собранная веником

Несколько человек одним словом

Легкий экипаж

Подземное жилище Патрикеевны

Африканская река

Ароматный "шлейф" дамы

Полет шара от борта в лузу

Кулак по боксерской груше

Известный итальянский модельер

Самый большой орган тела человека

Рокер ... Дилан

Былинный певец и гуслиар

Японский поэт XVII в.

Птица, похожая на синицу

Местный правитель (ирон.)

См. фото

Гречневая лапша у японцев

Кислый напиток из клюквы

Сквер на иной манер

Световая игра гирлянды

"Летчик" из Древней Греции

Вывеска с поля боя

Режиссер фильма "Тихий Дон"

"Гигантская песочница" Монголии

Звучит из уст спикера

"Шторки" глаз

Жена устами индейца

Верхняя плита пилястры

Умеет каркать

Столица на реке Нил

Сосед" грудинки и окорока

Орудие письма у древних греков



ТЕЛЕК

Э И Н В У Л И О П И Т О В У Ч Р Ш И Я  
У Н О д О Я Х Э д Л Ч Э Ё Г  
Х Я В У J И W Ц Э П О О д Э Ё О  
В Ж О Ж д В Ч Л И С Л J Э И  
О О И И Э В О Ч В д О Н  
д И Л С В Ц В В Л И Н  
И П О Н К Ж И О Г О И Э W E  
J X V д Ф В И U I O X д Э К Г V  
И д € J Ч Ц Э Ч Н Ы О В J Ч Ц V Я  
Н д д Ц Ж К О Ж Ч Ц В Ч  
Ж Л Т В К В д К О О Я Т С К Ж Э И Н

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!  
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

№47 (472)

ТЕЛЕК

36 КАНАЛОВ ТВ

РАСТЕНИЯ для цветоводов-новичков стр. 28

ИСТОРИЯ и ТРАДИЦИИ. КАЛЕНДАРЬ РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПОСТА стр. 30

КРАСИВЫЕ ВОЛОСЫ дома стр. 29

БЛЮДА из яиц: от омлета до крокетов стр. 8

КОМБОБОРЬСЯ с руминацией? стр. 1

ВАЛЕРИЙ СЮТКИН

У ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНО БЫТЬ ЛЮБИМОЕ ДЕЛО стр. 2

12+

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года\*

| на 1 месяц | на 2 месяца | на 3 месяца | на 4 месяца | на 5 месяцев | на 6 месяцев |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 342,71 ₽   | 685,42 ₽    | 1028,13 ₽   | 1370,84 ₽   | 1713,55 ₽    | 2056,26 ₽    |

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



**П2912**  
«ТЕЛЕК Черноземье»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету \* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)