

№33
(562)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 17 по 23 августа 2026 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПРЕОБРАЖЕНИЕ
ГОСПОДНЕ

стр. 26

ВЫБИРАЕМ
ОБНОВЫ
ДЛЯ ПЫШНОЙ
КРАСОТКИ

стр. 30

УЧЕНЫЕ
НАШЛИ КЛЮЧ
К ВОССТАНОВЛЕНИЮ
слуха

Реклама

стр. 29

ЕГО
ВЕЛИЧЕСТВО
ПЕТЕРГОФ

стр. 30

КАК ОБНОВИТЬ
ЛЮБИМУЮ
СУМКУ

стр. 28

АНЖЕЛИКА
СТУБАЙЛО

ЛЮБЛЮ МЕЧТАТЬ, НО СТАВЛЮ
РЕАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ

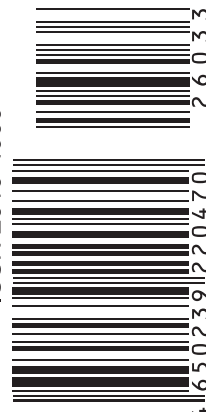
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото пресс-службы ТНТ

ISSN 2313-4933



4 650239 122047 01 26033

В июле на ТНТ стартовал второй сезон дерзкого и азартного реалити-шоу «Большой куш. Бангкок», где 12 звёздных пар вновь оказались втянуты в интересную игру в духе лучших голливудских блокбастеров.

Одну из участниц и нашу сегодняшнюю гостью можно смело назвать уникальной для этого проекта: Анжелика Стубайло стала единственной, кто «перекочевал» из первого сезона во второй.

Напряжение каждую минуту

— Анжелика, вы единственная участница реалити-шоу «Большой куш. Бангкок», которая вступает в эту реку повторно. Вас единственную второй раз пригласили или вы единственная на это согласились?

— Очень счастлива, что у меня появилась возможность вновь оказаться на проекте «Большой куш». Я не знаю, приглашали ли кого-то еще из первого сезона, но когда генеральный продюсер шоу Константин Обухов предложил мне участвовать, я даже не успела подумать, как ответила «да». Уже после возник вопрос: как к этому отнесутся участники и зрители? Конечно, я понимала, что к нашей паре с Романом Нагучевым будет приковано больше внимания из-за моего участия в первом сезоне. Спойлер: так и произошло...

— Что вас мотивирует соглашаться на участие в таких проектах?

— Эмоции! Вот главный фактор, из-за которого люди едут в реалити. За короткий срок ты проживаешь на проекте маленькую жизнь. Отключаешься от внешнего мира и начинаешь игру внутри шоу. Для меня это еще adrenalin, который я испытываю во время физических испытаний. Это ощущение мне очень знакомо из профессионального спорта, и мало где его можно испытать. Минусы, конечно, тоже есть. Не каждый выдержит такую психологическую и физическую нагрузку. Участники 24/7 находятся под камерами, нужен контроль каждого слова, движения и даже мимики — постоянное напряжение. Съёмки начинаются ранним утром и заканчиваются глубокой ночью. Это выдержит не каждый.

Анжелика СТУБАЙЛО:

// Люблю мечтать, но ставлю реальные цели

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Желаю вам, чтобы все ваши мечты обязательно сбывались. Верьте в себя, идите к своим целям — и пусть у каждого из вас будет своя большая победа!



От первого лица

Реалити — это игра

— Судя по вашей биографии, вы привыкли побеждать. Как относитесь к поражениям? Опускаются ли руки, или наоборот, становитесь крепче?

— После профессионального спорта, где есть «только первое место», проигрывать нелегко. Но если мы говорим про реалити-шоу, конечно, я осознаю, что это ИГРА, и ко всему отношусь гораздо проще и с юмором. Во время испытаний во мне автоматически включается спортивный характер, и вы можете посмотреть, как мы с Романом их проходили — с холодной головой, достойно выигрывали и проигрывали.

— Я не была никем очарована, поэтому и никаких разочарований не было. В этот раз я понимала и была готова, что каждая пара будет думать исключительно о себе и применять любые способы, чтобы остаться в проекте. Некоторые ходы наших соперников нас с Романом даже восхищали! И, конечно, есть люди, с которыми мы продолжаем общаться вне реалити-шоу, и это самый «большой куш» для меня.

Навсегда со спортом

— Вы являетесь ведущей передачи «Утро. ТНТ». А с чего начинается ваше утро? Смею предположить, что с зарядки...

— Стремлюсь, чтобы каждое утро начиналось с зарядки, но скажу честно: иногда пропускаю... Если время располагает, то да. Это растяжка, неспешный завтрак и подготовка к рабочему дню. Но чаще меня можно увидеть бегущей с несколькими сумками на съемки, в машине подготовка и артикуляционная разминка, во время грима — быстрый завтрак.

— После ухода из спорта как поддерживаете физическую форму? Ходите в зал?

— Спорт в моей жизни уже навсегда. Я это приняла. Мне физически и психологически тяжело жить без него. Но я нахожу для себя разные направления, чтобы ни в коем случае не мучить себя. Мне хватило 17 лет в профессиональном спорте. Сейчас это может быть спортзал, бокс, пилатес, теннис.

— Вас называют самой эффектной телеведущей спортивного ТВ. Это вам льстит? Как в целом относитесь к похвалам?

— Конечно, приятно. Я очень ценю зрителей, которые так тепло обо мне отзываются.

«Я за высокие планки»

— Читала в одном из ваших интервью, что вы мечтаете создать своё шоу. Есть какие-то подвиги в этом направлении?

— Да, есть такая мечта. Не хочется загадывать на раннем этапе.

— О чём вообще мечтаете? Поделитесь с нашими читателями, как важно не бояться ставить себе высокие планки.

— Я люблю пометать, но чаще ставлю реальные цели. Да, я за высокие планки. Если не ставить перед собой серьезные задачи, ты никогда не узнаешь, на что способен на самом деле. Есть такое выражение: «Хочешь рассмешить Бога — расскажи ему о своих планах». Поэтому рассказывать о своих конкретных целях, планах и мечтах не люблю.

Наталья АНОХИНА

Люди — самый «большой куш»

— Расскажите о своём напарнике. Насколько хорошо его знаете? Сами выбирали или его поставили вам в пару организаторы шоу?

— Это один из лучших спортивных комментаторов страны — Роман Нагучев. С Романом мы познакомились на федеральном канале МАТЧ ТВ, когда я только начинала свой путь в мире телевидения. Выбор партнера в шоу — сложный процесс. Нужно понимать, насколько комфортно будет с человеком в стрессовых ситуациях. Роман никогда не участвовал в реалити, и когда я ему предложила поехать на «Большой куш», сразу согласился, не зная, что его там ждет... Но несмотря на то, что это был его дебют, он быстро втянулся и уже в первой серии раскрыл

главный секрет проекта — две черные метки. Нам было комфортно и очень весело в одной команде!

— В приключенческих проектах люди проявляются, снимают маски. Много разочарований было или нашли себе новых друзей? Поддерживаете с кем-то отношения?

ПОДРОБНОСТИ

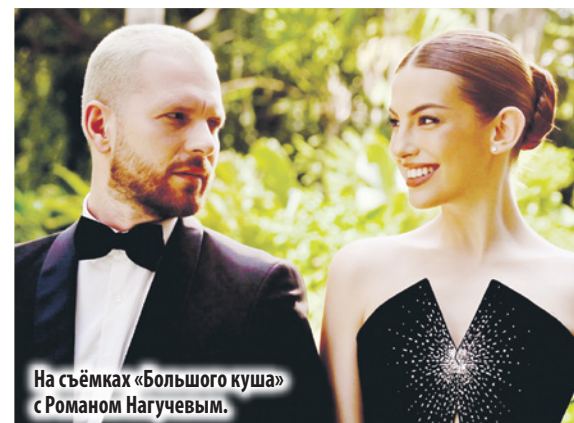
Обратно в Бангкок

— Бывали ли ранее в Бангкоке? И удалось ли посмотреть новые места, познакомиться с их историей?

— Я была в Бангкоке два раза в рамках шоу. Съёмочный график был очень плотным, но даже в таком ритме я успевала наслаждаться видами Бангкока. Это невероятный город, который хочется рассматривать бесконечно! Обязательно вернусь сюда уже в спокойном режиме, чтобы много гулять и наслаждаться атмосферой и энергетикой Бангкока.

— Какие ещё проекты в 2026 году у вас ожидаются?

— На телеканале ТНТ сейчас два активных проекта с моим участием — «Большой куш» и тревел-шоу «Кто куда», где мы с моим другом и коллегой Лео Канделаки показываем зрителям нашу необъятную страну! Также ожидаю выхода двух кинопроектов с моим участием — это сериалы «Тайный город» и «Огонь».



На съёмках «Большого куша» с Романом Нагучевым.



Антон Васильев найдёт «Нефть»

Завершились съёмки сериала «Нефть» совместного производства Кинокомпании 1-2-3 Production и M5 Production. Проект рассказывает историю о том, как провинциальный работник водоканала становится теневым нефтедобытчиком. Режиссером сериала выступил Алексей Шабаров. В главных ролях в фильме заняты Антон Васильев, Иван Добронравов, Александр Горбатов, Елена Николаева, Кристина Асмус, Роза Хайруллина, Иван Охлобыстин, Андрей Максимов, Феодор Кирсанов.

В центре сюжета – Семён Плахов (Антон Васильев). Он живет в маленьком городке Шевелево, где нет нормальных дорог, приличной работы и даже бесперебойного водоснабжения. Очередное отключение воды дома становится последней каплей для его жены Галки (Елена Николаева): она собирает вещи, забирает сына и уходит. Когда кажется, что надежды вернуть семью уже не осталось, внезапное землетрясение неожиданно меняет жизнь Семёна: его колодец начинает бить нефтью. Вместе с местным одаренным жителем Ульяновом (Иван Добронравов) Семён пускается во все тяжкие и решает освоить подпольную нефтедобычу. Но большие деньги – большие проблемы: постоянная угроза разоблачения, опасные сделки и риски, о которых Семён даже не задумывался, заставят его пересмотреть все, что он знал о цене успеха.

Фото предоставлено
пресс-службой 1-2-3 Production

Панкратов-Чёрный опять поможет Елагиной

Компания Star Media по заказу Первого канала завершила съёмки сериала «По законам военного времени». Популярная сага в этом сезоне получила новое название: «По законам послевоенного времени». В ролях заняты Екатерина Климова (Елагина), Александр Панкратов-Чёрный (Федоренко), Антон Батырев (Воронов) и другие артисты. Режиссером проекта стал Алексей Карелин.

Весна 1946 года. Светлана Петровна Елагина вместе с новым назначением в УМГБ Ровенской области получает очередное звание – подполковника. Поезд уносит ее в новую жизнь. Но новое место службы не приносит спокойствия и безопасности. Леса Ровенской области изрыты схронами и наполнены бандитами.

В этой ситуации опыт подполковника Елагиной неocenим. Возглавив группу, женщина вместе с майором Вороновым успешно борется с преступностью. Это знакомство и совместная работа, возможно, сулят Светлане Петровне надежду на новые отношения, новую любовь.

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала



У Олеси Железняк снова главная роль

На телеканале СТС 24 августа – премьера 16-серийной комедии «Гудовы» (производство компании Russian Code). Главные роли в сериале исполнили Алексей Розин, Павел Майков, Влад Прохоров и Олеся Железняк. Над проектом работали режиссеры Дмитрий Дьяченко и Дмитрий Грибанов.

По сюжету фильма у главы рода Гудовых Сергея (Алексей Розин) есть все для того, чтобы чувствовать себя счастливым: хозяйственная жена (Олеся Железняк), красавица дочь (Мария Золотухина) и ферма в подмосковном поселке. Не хватает только наследника, который продолжит семейное дело. Все меняется, когда на пороге появляется сирота Матвей (Влад Прохоров), который называет себя сыном Гудова. Ситуацию осложняет двоюродный брат Семён (Павел Майков) – авторитетный бизнесмен, мечтающий прибрать к рукам фамильную землю и втягивающий Матвея в свои махинации.



«Клятва Гиппократа» готовится к премьере

Завершены съёмки сериала «Клятва Гиппократа». В ролях заняты Константин Белошапка, Александра Власова, Павел Деревянко, Юлия Топольницкая, Андрей Федорцов, Александр Дзюба, Ольга Тумайкина, Егор Овчинников и другие. Режиссер-постановщик проекта – Никита Андриенко. Производством проекта занимались кинокомпании 1-2-3 Production и M5 Production по заказу телеканала ТНТ.

В центре истории – молодой, талантливый хирург Виктор Живых (Константин Белошапка). Наблюдая за ходом операции главврача (Павел Деревянко), Виктор решает, что только он знает, как спасти пациента: врывается в операционную и нарушает протокол. Пациент спасен, но Виктора отправляют работать на скорую помощь. С каждым новым вызовом его талант и самоуверенность сталкиваются с реальной жизнью. И теперь, когда мир стерильной операционной рухнул, а скальпель сменился аптечкой, Виктору предстоит пройти путь от высокомерного хирурга до человека, который не боится признавать свои ошибки.

Фото PR 1-2-3 Production

Полина Маркелова рассказала о героине

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Что скрывает прошлое» (производство «Кинокомпания Джи Пи Синема»). Главные роли в фильме исполнили: Полина Маркелова, Родион Галюченко и Александр Коркунов. Режиссер-постановщик – Юрий Попович.



По сюжету фильма дизайнер Катя (Полина Маркелова) живет в иллюзии счастливой семьи, пока не встречает Николая, в которого влюбляется. Но родители против их отношений. Чтобы разлучить их, они идут на обман. Тем временем фабрика отчима на грани краха, а иллюзорный мир семьи рушится. Когда Катя и Николай делают ДНК-тест, выясняется шокирующая правда: они не родственники. Но хватит ли у них сил простить предательство близких и начать все заново?

– Мне кажется, самое удивительное в Кате – это то, как она умеет сохранять детскую непосредственность, проходя через взрослые испытания, – рассказывает Полина Маркелова. – Это как солнце: она согревает близких не потому, что должна, а потому что иначе не умеет. В ней живет невероятная воля – жить, любить, быть рядом. И именно любовь делает ее бесстрашной. Она верит в лучшее по-настоящему, и эта вера спасает не только ее, но и всех вокруг. Для меня эта роль – напоминание о том, как важно доверять своему сердцу и не закрываться от дорогих людей, даже когда страшно.

Фото пресс-службы телекомпании
«Домашний»

Большие секреты маленького комара

Всемирный день комара отмечается ежегодно 20 августа. Комары существуют на Земле уже более 100 миллионов лет и сумели пережить динозавров, ледниковые периоды и множество климатических изменений.



1 Некоторые виды комаров способны переживать зиму весьма необычным способом. С наступлением холодов они впадают в состояние покоя, которое позволяет им месяцами обходиться без пищи и переносить отрицательные температуры. Весной насекомые вновь становятся активными и приступают к размножению. При этом разные виды зимуют на разных стадиях своего жизненного цикла. На какой стадии чаще всего зимуют комары рода Кулекс (обыкновенные комары)?

а) Взрослая самка. **б)** Личинка. **в)** Яйцо.

2 Во время поиска добычи комары используют сразу несколько органов чувств. Они способны улавливать тепло тела, запахи, водяной пар и даже мельчайшие изменения состава воздуха. Некоторые сигналы насекомые начинают различать ещё за несколько десятков метров, постепенно уточняя направление полёта по мере приближения к человеку. Какой из перечисленных признаков комар способен обнаружить с наибольшего расстояния?

а) Тепло кожи. **б)** Запах человеческого пота. **в)** Выдыхаемый углекислый газ.

3 Не все комары откладывают яйца одинаково. Одни виды размещают их поодиночке на воде или возле неё, а другие склеивают десятки яиц в плотную плавучую конструкцию. Такая кладка хорошо держится на поверхности воды и защищает яйца от погружения. Как называется такая кладка?

а) Яичный плотик. **б)** Яичный поплавок. **в)** Бук.

4 Комары-звонцы (хируномиды) нередко становятся рекордсменами по высоте обитания. Несмотря на внешнее сходство с обычными комарами, они не питаются кровью и способны жить в суровых высокогорных условиях. Учёные обнаруживали представителей этой группы в районах, расположенных на высоте нескольких тысяч метров над уровнем моря. На какой примерно высоте над уровнем моря обнаруживали комаров-звонцов?

а) Около 1500 метров. **б)** Около 3500 метров. **в)** Около 5000 метров.

ОТВЕТЫ

1-а. Взрослая самка. **2-в.** Выдыхаемый углекислый газ. **3-а.** Яичный плотик. **4-в.** Около 5000 метров.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как развить креативность?

Умение творчески мыслить и генерировать идеи необходимо не только в бизнесе, но и в учёбе, финансах, личных отношениях – список этот можно продолжать и продолжать. Как же развить в себе креативность?



Упражняйтесь

Если регулярно играть в игру «Придумай 10 способов использования любой обычной вещи» (спичечного коробка, ручки, ведра и т.п.), то можно развить креативное мышление даже у самого нетворческого человека. Упражняя свой ум, преодолевая стереотипы, вы учитесь мыслить нестандартно, генерировать оригинальные идеи, фантазировать, а не механически воспроизводить чужие образцы.

Ограничьте выбор

Исследователи выяснили, что ограничение выбора прекрасно стимулирует творчество. Если мы специально ставим для решения задачи жесткие рамки (временные, материальные и другие), ограничиваем поле возможностей, то можем лучше сосредоточиться на оставшемся и придумать что-то по-настоящему интересное.

Записывайте свои мысли

Часто творческие порывы настигают нас в самое неожиданное время и в неожиданном месте. Гениальная мысль мелькнет, и будет забыта в суете дня. Чтобы не терять, а наоборот, накапливать креативные идеи, заведите себе специальный блокнотик, куда вы будете записывать все, что вам приходит в голову. Когда-нибудь это обязательно пригодится!

О долго живущих вместе людях говорят: «они стали как одно целое».

Э то может означать, что супруги стали настолько похожими друг на друга эмоционально, психологически, а порой и внешне, что их впору сравнить с близнецами. Казалось бы, в этом должны быть одни плюсы. А как на самом деле?

Внешнее сходство

Исследования показывают, что супруги, которые долго живут вместе, неуволимо становятся похожими друг на друга. Это проявляется в образовании одинаковых морщин, изменении формы лица или даже в мимике. Например, у партнеров могут появиться похожие складки у уголков рта или одинаковые выражения лица в моменты радости или грусти.

Почему так происходит?

Научное объяснение этого феномена связано с теорией мимического подражания. Люди склонны бессознательно копировать мимику и жесты тех, с кем они проводят много времени. Это явление известно как «эмоциональная мимикрия». Когда супруги часто смотрят друг на друга, их лица автоматически начинают повторять выражения лица партнера.

Гляжусь в тебя, как В ЗЕРКАЛО...



Муж набирает в поисковике: «Как отличить телепата от сумасшедшего?». Голос жены с кухни: – Сумасшедший давно бы разбил твой компьютер!

Как реагировать?

Тот случай, когда не стоит беспокоиться. Это может быть признаком того, что вы находитесь в гармонии и хорошо понимаете друг друга. Однако если вы чувствуете, что теряете свою индивидуальность, постарайтесь найти баланс между совместным временем и личными интересами. Помните, что индивидуальность – важная часть личности. Занимайтесь любимыми делами, развивайте свои хобби. Нет необходимости находиться вместе 24/7.

Фразы и словечки на двоих

Появление выражений и словечек, понятных только паре, – еще один признак того, что отношения переходят на более доверительный уровень. Такие фразы могут быть связаны с воспоминаниями, шутками или просто с тем, как партнеры привыкли общаться друг с другом. Например, это могут быть ласковые имена, которыми супруги называют друг друга, или отсылка к памятной месту, с которым связано важное событие.

Почему так происходит?

Такое общение создает ощущение уникальности отношений, укрепляет эмоциональную связь и делает общение более интимным и понятным только для двоих. Вы словно отгораживаетесь от окружающих эмоциональной стеной, за которой вам уютно именно вдвоем.

Как реагировать?

Если вы называете друг друга смешными или милыми прозвищами, это может сделать ваши отношения более теплыми и близкими. Однако старайтесь не злоупотреблять такими фразами в процессе общения с другими людьми, это может выглядеть как неуважение. Еще один важный момент: фразы и словечки должны нравиться вам обоим. Если кому-то из пары прозвище кажется обидным, от него лучше отказаться.

Диалог взглядов

Умение понимать друг друга без слов спустя несколько десятков лет совместной жизни – это практически суперспособность. Она может проявляться в обмене взглядами, жестах или даже в том, как партнеры чувствуют себя в присутствии друг друга. Например, один из супругов может почувствовать, что другой что-то скрывает или, наоборот, что он счастлив и доволен.

Почему так происходит?

Такое общение на невербальном уровне означает, что партнеры выработали особое «шестое чувство», которое их объединяет. Оно помогает избегать конфликтов и недопонимания, избавляет от пустой болтовни и риска быть неправильно понятыми.

Как реагировать?

Развивайте навыки невербального общения. Дайте себе труд присматриваться к жестам, скорости движений, привычкам любимого человека. Такая наблюдательность поможет избежать многих недомолвок. Например, научит не затевать серьезный разговор, когда супруг или супруга в напряжении, или, наоборот, подскажет момент, когда договориться будет проще. И нет, это не манипуляция! Это умение относиться к чувствам другого человека с уважением.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Море клюквы

Крупноплодная клюква содержит в себе воздушные камеры, которые позволяют ей держаться на поверхности воды. Во время сбора урожая годные плантации затопливают водой на полметра и оставляют на ночь. А утром включают специальные моторы, вода начинает бурлить, и все всплывшие ягоды отрываю- тся от кустиков. Урожай отвозят в сушильные цеха, и на полки магазинов клюква поступает уже мытая и без повреждений. Так собирают клюкву в Канаде.



Знак старше доллара

Это удивительно, но знак \$ старше самого доллара. Его стали употреблять с 1770 года для обозначения песо, имевшего хождение в испанских колониях и на территории самих США. Знак произошел от аббревиатуры «Ps» – песо во множественном числе. Сначала буквы накладывались друг на друга, но постепенно от P осталась лишь вертикальная линия. И в наши дни знак \$ используется для обозначения мексиканского и всех других латиноамериканских песо.

Лягушачья забота

Два вымирающих вида тропических лягушек вынашивают потомство буквально... в животе. Вернее, сначала они откладывают икринки, а потом сразу же глотают их. На ближайшие несколько недель заботливая мамаша перестает питаться и вырабатывать желудочный сок. Она буквально превращается в инкубатор, чтобы выносить свое потомство в оптимальных условиях. Из икринок появляются не головастики, а миниатюрные копии мамы-лягушки. Ей остается просто выпустить их изо рта в самостоятельную жизнь.



Лунные потрясения

Изучение лунной поверхности показало: спутник Земли сейсмоактивен. И хотя лунотрясения по мощности слабее землетрясений, они потенциально могут быть опасны для построек, которые рано или поздно там появятся. Часть колебаний лунной коры происходит из-за приливных сил Солнца и Земли, часть – из-за перепадов температуры на поверхности. Но есть и еще один вид – тектонические, вызванные разрядкой напряжения в лунной коре. Вот они и вызывают опасения ученых.

Светлана СИДОРЧУК



ГИПЕРТОНИЯ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex



МОЖНО ЛИ ЖИТЬ БЕЗ ТАБЛЕТОК, ЕСЛИ ВЫ ГИПЕРТОНИК? ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ

Представьте санаторий для политработников 60-х годов. Обеспеченные люди, немного за 40, сидят в очереди. Их утро часто начинается с приёма скипидарных ванн. Процедуры благоприятно сказываются на сосудах и, соответственно, общем состоянии. И поэтому были так популярны. Этот способ разработал талантливый доктор А.С. Залманов. Недаром он был лечащим врачом семьи В.И. Ленина. Со временем эта методика канула в Лету. Да, она была популярна в своё время, но очень хлопотна и затратна. На смену ей пришли новые технологии борьбы с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. О современном надёжном способе мы вам сегодня и расскажем.

И это не говоря уже о том, что со временем препараты могут вызвать привыкание. И их приходится менять на более мощные и дорогие. Но даже они могут привести к интоксикации всего вашего организма. Сколько ещё нужно переживать, чтобы найти средство, которое точно поможет?!

Существует ли щадящая альтернатива? Сегодня у вас появился уникальный шанс обойтись без нежелательных последствий приёма препаратов. Ведь совсем недавно появился новый уникальный подход в лечении давления. Совершенно другой способ, позволяющий вам и вашим сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомить вас с надёжным современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Ему практически нет равных в своей сфере! С «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» вас ждёт приятное удивление. Оказывается, пенсии может хватать больше, чем на квартплату и аптеки!

ВОЗРАСТ — ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Постойте, но ведь кровоснабжение питает все наши органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» также нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта! Но и мозговой, лёгочной и почечной недостаточности.

А также риска ишемии, тромбоза и проблемы со зрением.

Да таких универсальных специалистов днём с огнём поискать! И всё это для вас — в одном аппарате. Но это ещё не всё! Стабильность — вот что действительно важно. И после курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» показатели давления становятся стабильными. Те, кто лечился «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», уже не представляют своей жизни без этого замечательного аппарата! Именно поэтому «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» одинаково востребован в лечении огромного числа сердечно-сосудистых болезней. Часто говорят, что виной всем болезням — возраст. Но мы-то с вами знаем секрет. Возраст — не повод списать всё на гипертонию! Это повод внимательнее следить за своим здоровьем. Поэтому именно теперь вам нужна бережная забота и поддержка. Именно их получит ваша сердечно-сосудистая система с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Здоровье должно быть у всех. Независимо от возраста!

ОРГАНЫ-МИШЕНИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Многие уже знают, что гипертония больно бьёт не только по сердцу. Под удар могут попасть как ваши почки, так и артерии головного мозга и зрение. Берегитесь!

Гипертония словно охотник, стреляющий дробью, куда-то да точно попадёт. Надёжный щит от этих проблем — корректор артериального давления «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО».

Восхищает то, что «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» может снижать нагрузку как на ваши почки, так и мозг, и зрение! И даже нервную систему! Чтобы у вас точно были силы на дела и незапланированные радости! А непогода, новости и цены — это житейские мелочи. Которые теперь не заставят вас переживать. Потому что ваша нервная система также получает питание благодаря здоровым венам и сосудам. Крупные вены и артерии, и даже миниатюрные капилляры ваших глаз не останутся без внимания!

Вы ощутите, что глаза будут меньше уставать. Отступят и головные боли, и тревога. Теперь можно в удовольствие почитать и посмотреть телевизор.

Получается, когда давление в норме, следом, как по полочкам, выстраивается в норму и всё ваше здоровье. Это же просто фантастика?! Нет, это всё — настоящая наука!

СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ

Технология новая, однако корни-ми она уходит в далёкое прошлое. Раньше давление лечили скипидарными ваннами, а сегодня вам нужно лишь надеть браслет и нажать кнопку.

Действительно так просто? Да! «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» работает без датчиков и сложных настроек. Его конструкция сделана так, что вы легко справитесь с ним «одной правой». Об автоматических настройках уже позаботились производители.

ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ НА ДОМУ

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что именно сосуды при этом — ваше слабое звено. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы ваших сосудов. Как? Благодаря направленному воздействию на ваши биологически активные точки. Короткими эффективными электроимпульсами низкой частоты. Он мягко дублирует сигналы здоровых сосудов. И ваш мозг начинает воспринимать их как свои. Что же это при этом происходит? В норму приходит тонус ваших сосудов. Снижается нагрузка на стенки сосудов, вен и артерий. Улучшается их эластичность. Они становятся более прочными и чистыми. Словно после химчистки, и, заметьте, это без всякой химии! Никакие холестериновые бляшки и тромбы вам не страшны! Это то самое лечение, которое словно разработано именно для вас! Практически поездка на отдых, который советуют множество врачей. Но, согласитесь, не каждый может позволить себе ежегодные поездки по курортам и санаториям. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» — хороший аналог санаторно-курортных процедур! И одновременно словно штат высококлассных специалистов. Прямо у вас дома. Они следят за всей вашей сердечно-сосудистой системой, давлением и пульсом. Это же просто потрясающе!

А вам осталось только разместить аппарат на запястье. И он сам подскажет вам не только положение, в котором его необходимо разместить. Но и даст сигнал в конце лечения. Никаких тугих повязок и креплений. Он прекрасно подойдет вам, даже если зрение подводит или мучают головные боли и всё вокруг кажется раздражающим.

Аппарат действительно напоминает тонометр или часы. Но его не нужно носить на запястье постоянно. Несмотря на то, что он очень лёгкий и компактный.

Вам не нужно больше это терпеть — ни минуты мучений гипертонии! Ведь сеанс займет всего 5–7 минут! Представляете, какое минимальное время! Даже программа новостей длится дольше.

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО

Подтверждения высокого качества и действенности аппарата приходят со всех уголков нашей бескрайней страны.

Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках. В том числе в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко. И Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова. В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» полу-

чил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

ЛУЧШИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Вам не нужно больше жить под гуд из собственной головы! Аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно вашему мозгу. А ваши сосуды при этом начнут возвращать себе былую эластичность. Это уже не просто профилактика страшных заболеваний: инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, лёгких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! И пока все ваши знакомые будут оставлять своё время в поликлиниках, вы будете наслаждаться жизнью. У вас будет достаточно сил на все дела и приятные хлопоты.

Вы просто забудете дорогу в аптеку. Ведь в вашей жизни ещё столько приятных прогулок! Ваша жизнь словно вернётся к вам всеми яркими красками и впечатлениями. Словно 10, а то и 20 лет назад. Возьмите своё здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас. Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8-800-777-83-16 может подарить вам годы жизни. Теперь выбор за вами — набрать номер, дать шанс своему здоровью. Или, как прежде, проводить время в очередях.

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:

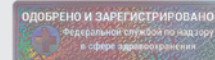
8 (800) 777-83-16

Бесплатная доставка за наш счет!*

WWW.PRODEX.RU¹

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ
МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Только на упаковке оригинального
аппарата имеется защитная голограмма



ЗАБУДЬТЕ О ГОЛОВНОЙ БОЛИ,
ШУМЕ В УШАХ И СЛАБОСТИ.

«НейродэНС-Кардио»
поможет восстановить ваш
сердечный ритм ЗА 10 ДНЕЙ.

ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ
ВТОРУЮ МОЛОДОСТЬ!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 12.08.2026 г. по 12.09.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Актриса Ксения Алфёрова стала гостем международного семейного и детского фестивалей «В кругу семьи».

Ксения АЛФЁРОВА:

Любите жизнь, и она ответит вам взаимностью

Источник сил – вера

– Ксения, сегодня многие говорят, что живут в состоянии тревоги. Где, по-вашему, искать силы?

– Для меня в такой ситуации главный источник сил – это вера. И тут очень важно внутреннее состояние каждого из нас. Мне не нравится позиция, когда человек постоянно ищет виноватых. Ведь многое зависит и от нас самих. Мы ругаем гаджеты, соцсети, современную культуру, но продолжаем все это смотреть, листать бесконечные ленты, тратить на них свою жизнь. А потом удивляемся, почему вокруг столько раздражения и усталости. Мне кажется, важно начать с себя. Именно от каждого человека зависит атмосфера вокруг него.

– Что помогает лично вам сохранять внутреннее равновесие?



– У меня есть замечательный духовник – очень мудрый человек, по первому образованию физик-ядерщик. Он удивительным образом соединяет научный взгляд на мир и глубокую веру. Благодаря ему я особенно ясно понимаю, насколько все люди связаны между собой. И стараюсь жить сегодняшним днем. Господь дал мне этот день – и это уже огромный подарок. У меня есть возможность ходить, думать, работать, любить. Значит, уже есть все основания быть счастливой. Каждый день я стараюсь прожить так, чтобы хотя бы кого-то порадовать или самой порадоваться чему-то простому. И вечером мне хочется сказать: «Спасибо за этот день», каким бы он ни был.

Главное украшение – доброта

– Насколько знаю, главный совет вам дала ваша знаменитая бабушка-долгожитель. И этот совет стал для вас своего рода жизненным ориентиром...

– Любимая фраза бабушки давно стала моей: «Люби жизнь – и она ответит тебе взаимностью». Бабушка – удивительный человек. Ей 104 года. Она фронтовик, прошла войну, за плечами тяжелая жизнь, но она всегда оставалась невероятно красивой и светлой женщиной, никогда не выходила из дома без прически или помады. При этом главным ее украшением была доброта.

Люди часто спрашивали, как ей удавалось так молодо выглядеть. Мне кажется, ответ очень простой: она всю жизнь жила с любовью к людям. Не приносила себя в жертву, а именно умела отдавать тепло. И чем больше человек отдает, тем больше света становится внутри него. Еще бабушка всегда с огромной любовью отзывалась о своих родителях. Никогда не обвиняла их в ошибках, не искала поводов для обид. Есть заповедь: «Почитай отца и мать своих». Мне кажется, она действительно прожи-

ла ее всей своей жизнью. Сегодня многие привыкли искать причины своих проблем в прошлом. А иногда стоит просто сказать родителям спасибо за то, что ты живешь.

Нельзя прожить жизнь за своего ребёнка

– То есть уважению к человеку вы учились на примере бабушки?

– И мамы тоже. Сейчас много говорят о личных границах, но настоящее уважение – это принять другого человека таким, какой он есть. Моя дочь совсем не похожа на меня, и это прекрасно. Конечно, мне хочется передать ей свои ценности, но нельзя прожить жизнь за ребенка. Очень важно, чтобы дети видели: взрослые тоже умеют просить прощения. Раньше пыталась оправдываться усталостью или проблемами. Теперь поняла: если просишь прощения, никаких оправданий уже быть не должно.

– Раз заговорили о дочери, скажите – что в ней особенно вызывает у вас уважение, быть может, даже гордость?

– Я горжусь не какими-то ее достижениями, а тем, что она выросла настоящим человеком. Она умеет дружить. Это редкий дар – принимать человека це-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Бережно относитесь к жизни, не пропускайте ее. Она состоит из множества маленьких радостей: солнечного утра, чашки душистого чая, улыбки ребенка, красивого облака... Но мы все время куда-то спешим и перестаем замечать эти простые вещи. А именно в них рождается счастье. Иногда достаточно просто остановиться, вдохнуть воздух полной грудью и почувствовать, что ты жив. И тогда появляются силы идти дальше.

ликом, а не только тогда, когда он удобен или успешен. Для меня это гораздо важнее любых профессиональных побед.

«Моя Цветаева»

– Вы давно в профессии. И среди прочих творческих направлений у вас есть одно из любимых – «Литературные посиделки», инициатором и создателем которых вы являетесь...

– Мои «Литературные посиделки» активно развиваются. Для меня это не концерт и не лекция. Мне хочется показать писателя или поэта как живого человека, чтобы после встречи зрители сами захотели открыть его книги. Из этих встреч уже вырос спектакль «Моя Цветаева», появляются музыкальные программы, новые литературные проекты. Мне кажется, сегодня люди очень соскучились по настоящему слову.

– Как удаётся совмещать профессию, благотворительность, которой вы давно занимаетесь, и семью?

– Честно? Не всегда удается. Я просто стараюсь жить дисциплинированно: сделать одно дело, потом другое, обязательно найти время для семьи, для дочери, для близких. Получается не идеально, но я стараюсь.

Наталья АНОХИНА

На что посмотрит «Прощальный взгляд»

Стартовали съёмки многосерийной детективной мелодрамы «Прощальный взгляд» (телеканал ТВЦ). Производством проекта занимается «Студия РоЕл». Режиссер-постановщик – Сергей Артимович. Главные роли в сериале исполняют Давид Колчин, Екатерина Смирнова и Артур Петров.

Последний взгляд жертвы может рассказать больше любого свидетеля. Феликс Шехтель (Давид Колчин) обладает способностью видеть последние мгновения жизни убитых людей и невольно оказывается втянут в расследование самых загадоч-

ных преступлений. В первых расследованиях Феликсу предстоит разобраться в загадочной гибели бывших супругов, найденных в странных обстоятельствах, а также раскрыть убийство оперной хористки, чья трагическая судьба связана с тайнами прошлого... Рядом с Феликсом оказываются следователь Женя Кавалерская (Екатерина Смирнова) и оперативник Саша Мичурин (Артур Петров). Они по-разному относятся к его способностям: Женя пытается понять необычного консультанта, а Мичурин убежден, что перед ним искусный манипулятор.

Но каждое новое расследование заставляет их вновь обращаться за помощью к человеку, который видит больше остальных.

– «Прощальный взгляд» – это история о людях, которые пытаются найти ответы не только на вопросы следствия, но и на собственные внутренние вопросы. О памяти, доверии, выборе и о том, как одно мгновение способно изменить судьбу сразу нескольких человек, – подчеркнула генеральный продюсер «Студии РоЕл» Елизавета Елистратова.

Фото предоставлено компанией «Кинобюро»
(фотограф Ольга Туровцева)



Пожалуй, постулат «Нет еде после шести» – один из самых устоявшихся в сознании худеющих.

На самом деле время на часах не имеет значения для организма. А вот что действительно важно – попробуем разобраться.

Откуда что берётся?

Правило «не есть после шести» появилось не из-за какого-то вечернего метаболизма. Просто у многих людей именно по вечерам случается бесконтрольное перекармливание: то булочка, то ужин с добавкой. И получается, что проблема не во времени суток, а в том, что вечером легче потерять счет калориям, особенно после напряженного дня.

Слагаемые ужина

Вечером можно съесть то же, что и в течение дня, но в разумных пределах. Вот на что можно ориентироваться при составлении ужина.

БЕЛОК. Курица, рыба, яйца, творог, бобовые – белковая пища хорошо насыщает и медленно переваривается, благодаря чему чувство голода не возвращается через полчаса.

Еда после шести: быть или не быть?



Рекомендация «не ешьте ночью» мне кажется смешной. Откуда желудку знать, ночь или день? В животе всегда темно.



ОВОЩИ. Свежие или тушеные овощи заполняют тарелку, обеспечивают нас клетчаткой и при этом низкокалорийны.

НЕМНОГО МЕДЛЕННЫХ УГЛЕВОДОВ. Это может быть гречка, булгур, крахмалистые овощи. Не бойтесь их есть. Особенно если день был физически активным.

ПОЛЕЗНЫЕ ЖИРЫ. Немного оливкового масла, авокадо

или горсть орехов помогут усвоению витаминов и продлят чувство сытости.

А вот чего действительно желательно избегать на ночь глядя, так это очень тяжелой, жирной и жареной пищи и больших порций. Иначе вместо ночного отдыха организму придется активно переваривать еду.

Как не переесть?

1 **Ешьте медленно и не отвлекаясь.** Простое правило: без телефона и телевизора мозг успевает получить сигнал о сытости, и вы съедаете меньше.

2 **Планируйте порцию заранее.** Отложите нужное количество еды на тарелку и уберите всю кастрюлю или сковородку подальше, чтобы не было соблазна добавить порцию.

3 **Ориентируйтесь на чувство голода.** Если вы поели в шесть вечера, то почувствовать голод в девять вечера – это нормально. Можно слегка перекусить, но старайтесь, чтобы до сна оставалось хотя бы 1,5-2 часа.

4 **Откажитесь от сладкого и алкоголя.** Именно они чаще всего перегружают лишними калориями и негативно влияют на качество сна, причем даже больше, чем «поздняя» еда.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Причины вечернего голода

Наш сегодняшний референт – кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.



– Правда ли, что углеводная пища, съеденная после шести вечера, мешает похудению?

– Углеводная пища, съеденная после 18 часов, сама по себе не мешает похудению, если вписывается в суточный калораж. Однако вечерний перекус часто сопровождается избытком калорий и менее осознанным выбором продуктов, что может замедлить снижение веса.

– Как быть, если сильно хочется есть, но уже пора ложиться спать? И почему такое желание возникает?

– Если возникает сильное желание поесть перед сном, то лучше выбрать легкий белковый перекус в пределах 150-200 ккал, например, нежирный творог, яйцо, йогурт без добавок или небольшой кусочек отварной курицы или рыбы. Причина появления вечернего голода часто кроется в недоедании в течение дня (особенно при нехватке белка и клетчатки), нарушении режима питания или эмоциональном переедании, резких скачках уровня сахара в крови из-за избытка быстрых углеводов в дневном рационе.

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г.
*Коллагенгидролизат. *Геленк Нарунг.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва **+7 (495) 220-76-76**

БАД. Производитель **ПРОВИСТА**, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru. Реклама.

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

НЕ ВРЕДИТЕ СЯЗАННОМУ



Мы объединили в журнале все самое
актуальное, злободневное и интересное:

НОВЫЙ
ЖУРНАЛ

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Середина августа – время помидоров. Самые рачительные хозяйки уже сделали заготовки на зиму и вдоволь накормили семью традиционным салатом из помидоров и огурцов.

А теперь хочется попробовать что-нибудь новое. Именно для таких хозяек – наша сегодняшняя подборка рецептов. Помидоры любят не только за их вкус и аромат. Недавние исследования ученых показали, что отвечающий за красный цвет плодов ликопин – мощный природный антиоксидант, чрезвычайно положительно воздействующий на человеческий мозг. Это вещество способствует улучшению памяти и когнитивных способностей.

Сегодня на столе синьор- ПОМИДОР



Суп Паппа ал помодоро

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 101 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг спелых помидоров
- 400 мл куриного бульона
- 200 г сухариков из белой булки ■ 1 луковица
- 1-3 зубчика чеснока
- 1 маленький перчик чили
- 2-3 веточки базилика
- 2-3 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ сахар
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать ледяной водой, снять кожицу, разрезать на 4-6 частей, удалить семена, нарезать мелкими кубиками.
- 2** Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок, чили и базилик (только листики) измельчить.
- 3** В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле лук до прозрачности, добавить помидоры, жарить еще 4-5 минут.
- 4** Добавить чеснок, чили и базилик, посолить, добавить сахар по вкусу, готовить под крышкой на среднем огне 20-25 минут.
- 5** Добавить в кастрюлю сухарики, влить бульон, готовить на небольшом огне под крышкой 5 минут (сухарики должны размякнуть).
- 6** Снять кастрюлю с огня, размять хлеб ложкой, перемешать.
- 7** При подаче поперчить и сбрызнуть растительным маслом.

Пирог вечерний с помидорами и цукини

Европейская кухня.
На 6 персон. Калорийность
(на 100 г): 229 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г помидоров
- 250 г готового слоеного теста ■ 1 молодой цукини
- 150 г сметаны ■ 2 яйца
- 0,5 стакана панировочных сухарей ■ 1 ч. л. сушеного орегано ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Тесто выложить в форму, формируя бортики, посыпать сухарями. Цукини и помидоры нарезать кружочками, разложить на тесте, посыпать орегано.
- 2** Яйца слегка взбить (до однородности), посолить, поперчить, добавить сметану, перемешать, залить овощи.
- 3** Выпекать в духовке при 200 °C 20-25 минут.

Салат из помидоров с заправкой из базилика

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 42 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г помидоров
- пучок базилика
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла
- белый винный уксус
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Помидоры нарезать ломтиками, выложить в миску.
- 2** Сделать заправку: базилик и чеснок нарезать, сложить в чашу блендера, посолить, добавить масло и уксус, взбить до однородности.
- 3** Полить помидоры заправкой, поперчить, перемешать.

Салат из помидоров с заправкой винегрет

Средиземноморская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 24 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г разноцветных помидорок черри
- 5 мелких луковиц
- 1 веточка базилика
- 0,5 свеклы
- 3 ст. л. растительного масла
- 2 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ч. л. дижонской горчицы
- молотый черный перец
- сахар ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Свеклу натереть на мелкой терке. Отжать сок. В сок добавить 1 ст. л. уксуса, соль и щепотку сахара.
- 2** Лук нарезать тонкими кольцами, обдать кипятком, поместить в сок, оставить на 30 минут. Слить жидкость.
- 3** Помидоры нарезать пополам, у базилика собрать листья.
- 4** Смешать уксус, горчицу, соль и перец до однородности. Взбивать, добавляя немного масла.
- 5** Переложить все ингредиенты в салатницу, посолить, поперчить, перемешать, полить заправкой.

Одна подруга – другой:
– Вчера вечером испытали новый блендер. Наполнили его спелыми помидорами и включили.
– А потом?
– А потом переклеивали обои на кухне.



Закуска из перцев с черри

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 92 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 сладких перца
- 12 помидорок черри
- 4 шарика моцареллы
- 1-2 зубчика чеснока
- 2-3 веточки базилика
- 1 ст. л. бальзамического уксуса ■ растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Черри наколоть зубочисткой, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать ледяной водой, снять кожицу.
- 2** Перцы разрезать пополам, удалить семена; базилик (только листики) и чеснок измельчить.
- 3** Выложить половинки перцев в форму для запекания, внутрь положить по 3 помидорки черри, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом.
- 4** Соединить чеснок, базилик и бальзамический уксус, перемешать, распределить по половинкам перцев.
- 5** Форму с перцами запечатать фольгой, острым ножом проделать несколько отверстий для выхода пара.
- 6** Запекать в разогретой до 200 °C духовке 15 минут.
- 7** Снять фольгу, в каждую половинку перца положить шарик моцареллы, снизить температуру в духовке до 180 °C, запекать еще 10 минут.

Ускорять события нет смысла – это почти всегда сизифов труд.

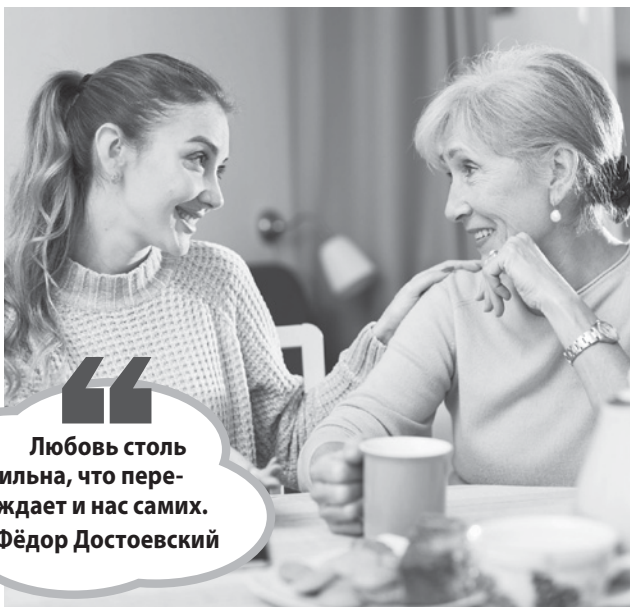
И контролировать жизнь невозможно. Нужно ценить все, что имеешь, здесь и сейчас. Мне седьмой десяток, на пенсии, в последние годы жила по довольно обыденному графику: читала книги, смотрела фильмы, занималась своим небольшим садовым участком. Это моя главная отдушина летом. Зимой было сложнее – накрывала тоска одиночества. Два года назад умер муж. Детей мы так и не нажили. Сначала было трудно осознать, что теперь я предоставлена сама себе, но потом стала привыкать. Кто бы мог подумать, что мое одиночество прервется неожиданным и удивительным образом.

Девушка на вокзале

В тот день поехала на дачу. До отправления автобуса оставалось немного времени, и я пошла на автовокзал. Мое внимание привлекла совсем молоденькая беременная девушка, которая сидела в углу зала ожидания. Она отрешенно смотрела в окно, будто потерянная. Из вещей при ней был лишь полиэтиленовый пакет. Я проводила ее взглядом и отправилась по своим делам.

Обычно я приезжаю на дачу минимум на неделю, но в тот раз мне пришлось уехать в город уже на следующий день. Каково же было мое удивление, когда в зале автовокзала снова увидела ту девушку на том же самом месте. Она вытирала опухшие от слез глаза, из которых лилось отчаяние. Я подошла к ней.

Прерванное одиночество



“Любовь столь
всесильна, что перерождает и нас самих.”
Фёдор Достоевский

– Простите, но я видела вас здесь вчера, вот и сегодня вы снова здесь. Кого-то ждете или случилось что?

Девушка подняла глаза и тихо прошептала:

– Мне некуда идти.

– Как же так? Вы совсем одна? У вас нет никого, кто мог бы помочь?

– Мама уже нет, а отец бросил нас, когда я только родилась. Думала, что все будет хорошо, когда познакомилась с Гришей. Стали жить вместе. Он вахтовым методом работает. Уехал на несколько месяцев, когда вернулся и увидел мой живот – выгнал. Сказал, что нагуляла. А это его ребенок, – заплакала девушка.

– Где ж раньше жила, милая?

– В деревне. Дом наш сгорел, а вскоре и мамы не стало.

Она замолчала, и я почувствовала, как ее горе заполнило пространство между нами. Вспомнила о своих потерях, и решение пришло молниеносно.

– Пойдем-ка со мной, – я обняла девушку за плечи. – Живу я одна, места много. Пока поживешь у меня, а там видно будет. Звать-то тебя как?

– Полина, – девушка смотрела на меня с недоверием и надеждой одновременно. – Но я не могу просто так...

– Почему нет? Здесь точно оставаться нельзя. Если не понравится у меня, всегда можно уйти.

– Хорошо, – прошептала она. – Спасибо вам.

Новое время

Полина быстро освоилась и приняла новую

жизнь с благодарностью. Девушка помогала мне, была старательной. В день родов я окончательно убедилась, что теперь не одна на всем белом свете, у меня есть дочь и внук. Я держала на руках крохотного малыша, завернутого в голубое одеяльце, и не было человека счастливее меня.

– Хочу, чтобы мой сын рос в любви и заботе, – сказала Полина и обняла меня.

– Он будет счастлив с тобой, – ответила я, вытирая слезы. – Ты замечательная мама.

– А вы станете для него самой лучшей бабушкой. Не знаю, как вас благодарить, вы изменили мою жизнь, спасли меня и сына.

– Кто кого спас – еще тот вопрос, – усмехнулась я.

И снова потекло время своим чередом. Главным объектом внимания отныне стал маленький человечек Никита. У меня появился новый стимул в жизни, будто крылья выросли за спиной.

– Полина, ты можешь искать работу, а за малышом я буду присматривать, – предложила я девушке.

– Спасибо! Вчера заходила в магазин за углом дома и узнала, что там требуется продавец.

Никитка подрастал оченьмышленным мальчиком. С Полиной у нас были прекрасные отношения, она оказалась милой и доброй девушкой с покладистым характером. Я радовалась, что они появились в моей жизни.

Однажды она пришла домой с сияющими глазами.

– Меня пригласили на свидание, – девушка расплылась в улыбке.

– Кто? – удивилась я.

– Его зовут Андрей. Он один из поставщиков нашего магазина. Мы познакомились неделю назад, он мне очень понравился. Вы посидите с сыном?

– Конечно, – улыбнулась я.

Вскоре и мы с Никитой познакомились с Андреем. Мальчик сразу потянулся к мужчине, и тот его тоже принял. Я наблюдала, как Полина светилась от счастья, и сердце радовалось.

Они поженились, и я, в свои почти семьдесят лет (!), была свидетелем на свадьбе. Не могла отвести глаз от Полины, она выглядела невероятно счастливой и красивой в прекрасном белом платье.

– Спасибо вам за все! – сказала она мне после церемонии бракосочетания. – Вы стали для меня самым родным человеком.

Ценю каждый момент жизни

Самое страшным для меня было ожидание нового поворота к одиночеству. Я прекрасно понимала, что Андрей, Полина и Никитка

должны и будут жить отдельно, но от мысли, что я снова останусь одна в своей квартире, становилось не по себе.

– Алевтина Павловна, у нас новость, – обняла меня Полина. – Мы нашли квартиру двумя этажами выше. Пока это съемное жилье, но с перспективой выкупа.

– Это лучшая новость сегодняшнего дня!

Шло время, Никитка рос и развивался, а вскоре в нашей семье появился еще один малыш – девочка Маша. Я радовалась каждому моменту: смеху детей, заботе Полины и Андрея друг о друге и чувствовала себя частью их жизни.

Однажды, сидя на кухне за чашкой чая с Полиной, я заметила ее глубокий задумчивый взгляд.

– О чем ты думаешь? – спросила я.

– О том, как все изменилось в моей жизни. Еще несколько лет назад я не знала, как жить и что мне делать. А теперь у меня большая семья.

– То же самое могу сказать о себе. Жизнь полна сюрпризов, надо лишь открыться новым возможностям.

Полина кивнула и улыбнулась.

– Спасибо. Можно я буду называть тебя мамой? – из глаз Полины потекли слезы, которые перекатились и в мои глаза.

Так мы и сидели, обнявшись, на кухне с мокрыми глазами, пока малыши не потребовали внимания.

Только любовь во всех ее проявлениях способна менять и мир, и человека. В конце концов, иногда именно в самые трудные времена мы находим свою семью там, где меньше всего этого ожидаем.

АЛЕВТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1			2	
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
9					8		3	
	7							
8			9	3		6	5	
2			7	6		8	5	
7	6			4		1	2	
1	4		3	8			6	
	9	7		2	5			4
						7		
5		7					3	

2	★	★	★	★	★	★		
6	3	7	1					
		5	8			1	6	
	1				7			
	3		7	1	6		4	
7							8	
4		2	9	3		1		
	9					6		
1	7				3	2		
					9	4	7	1

3	★	★	★	★	★	★		
		6		9	3	7		1
9			7			5		
3			1	4	2	8	9	
							1	7
	9		3	1	5		8	
8	1							
	5	2	9	3	4			8
		9			7			4
4		8	6	2		9		

9	1	6	4	5	8	2	3	7
5	7	3	2	6	1	9	4	8
8	2	4	9	3	7	6	5	1
2	3	9	1	7	6	4	8	5
7	6	8	5	4	9	3	1	2
1	4	5	3	8	2	7	9	6
3	9	7	8	2	5	1	6	4
4	8	2	6	1	3	5	7	9
6	5	1	7	9	4	8	2	3
6	3	7	1	4	2	5	8	9
2	4	5	8	9	7	3	1	6
9	4	1	7	6	8	5	2	3
3	7	5	1	4	2	8	9	6
5	2	3	4	8	9	6	1	7
6	9	7	3	1	5	4	8	2
8	1	4	2	7	6	3	5	9
7	5	2	9	3	4	1	6	8
1	6	9	8	5	7	2	3	4
4	3	8	6	2	1	9	7	5

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

20.00
Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА». (16+)
Майор Главного управления собственной безопасности Анастасия Нестерова вынуждена оставить в столице свою большую мать и дочь-подростка Алёну и на время перевестись в Тверь.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.45 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)
03.35 «Малахов». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

04.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
Майор Семенов узнает, что бандиты во главе с Саймоном планируют похищение бизнесмена Широкова...
00.15 «Сегодня»
00.30 «Маска». (12+)
03.20 «Первая передача». (16+)
03.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



07.30 Просто кухня. Лучшее. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.15 С лёгким утром! (16+)
07.30 Просто кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.45 «ЭЛЛА И ЧЁРНЫЙ ЯГУАР». (12+)
11.50 «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (6+)
13.50 «ПЛАКСА». (16+)
16.00 «ПЛАКСА-2». (16+)
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
21.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
Судьбы двух мужчин неожиданно пересекаются. Сергей покупает лотерейный билет и выигрывает миллион рублей, однако забывает его в куртке, которая оказывается у Алексея.
23.05 «БАРМЕН». (16+)
01.00 «КАК ЗВЁЗДЫ». (18+)
02.40 «КАЧЕЛИ». (18+)
03.50 «Папа-мама гусь». (12+)

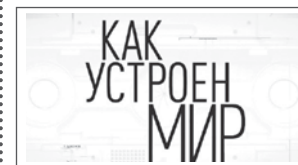
ТНТ ТНТ



11.40 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Большой куш». (16+)
11.40 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «МАЛОЙ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА». (12+)
Знаменитый российский путешественник Федор Конюхов, за плечами которого покорение земных полюсов, океанов и высочайших вершин, отправляется в новое, самое опасное свое путешествие.
01.00 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП». (18+)
Когда уровень воды поднимается, а мир оказывается на грани катастрофы, человечество вступает в гонку за выживание. Кто-то строит ковчеги, кто-то готовится к финалу, а кто-то... пытается нажиться на апокалипсисе.
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.00 04.20
«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00
«Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.55 «ПУТЬ РЫЦАРЯ». (16+)
23.25 «МАЛЫШКА ДЖО». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Запретный Китай. (16+)
07.00 Запретная Индия. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
09.30 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
10.50 Домохозяйки против шефов. (16+)
12.30 Битва шефов. (16+)
19.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
23.10 Выжили. Наследники. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Битва шефов. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.30 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.15 «Супермама». (16+)
09.30 «Формула здоровья». (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.10 «Селянка-горожанка». (16+)
13.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.30 «Дорогая, я забил». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.10 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
04.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.10 «+100500». (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
17.30 Охотники. (16+)
18.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
04.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00, 06.15 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.25, 00.35, 01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
08.50, 10.10 «МАГОМАЕВ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 20.25 Дела судебные. (16+)
21.15 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
23.00 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10
18.20 Отражение
11.00 23.30 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)
15.15 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
16.30 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
22.15 «ВЕЗЕ». (16+)
01.25 «Большая страна: На благо Отечества». (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
07.30 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
14.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
00.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
01.50 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
03.20 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
Проспайте с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Космички-собачки». (0+)
10.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.10 «Смешарики». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.05 «Край Бебис». (0+)
17.10 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
19.00 «Держи краба». (0+)
Краб Эрик, осьминог Жора и кальмар Сид собрали подводный оркестр из того, что нашли на дне. Старые сеты - струны, ржавые якоря - ударные. Их жизнь - это бесконечный концерт, а друзья - главная группа поддержки.
19.05 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.45 «Фьюжен Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.00 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
10.00 «Горошек и компания». (6+)
10.25 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
Время открывать для себя новое. Чем и будут заниматься весёлые герои вместе со своими юными зрителями.
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Геройчики». (0+)
15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 «Буква в деле». (0+)
19.05 «Машины сказки». (0+)
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.45 «Поленки». (6+)
22.30 «Смешарики». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.05, 12.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
00.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.05, 08.05 Оружие холодной войны. (16+)
02.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
03.55 Найти и рассказать. (12+)
04.30, 10.25 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.20, 11.15, 17.10, 21.00 Историограф. (12+)
06.50, 12.50 Освобождение: решающие битвы. (12+)
07.35 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
08.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
10.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
13.30 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
14.05 Освоение Крыма. (12+)
14.50 Ледоколы войны. (12+)
15.35 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
16.10 Северный морской путь. (16+)
18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
19.00 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
20.05 Версаль - цена величия. (16+)
21.50 Сквозь времена. (12+)
22.30 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
07.15 Королевский гид: Шотландия. (16+)
08.10, 09.10 Жизнь римского солдата. (16+)
10.05 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)
11.05 Тайна озера Изник. (16+)
12.10, 13.10 В поисках истины. (16+)
14.10, 15.05 Китай: империя времени. (16+)
16.05 Сокровища Европы: Бельгия. (12+)
17.00 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
18.00 Неандерталец: первый художник. (12+)
19.00 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
20.00 Охотники за утраченным искусством: Коллекционер произведений искусства Гитлера. (16+)
20.50 Охотники за утраченным искусством: Охота за яйцами Фаберже. (16+)
21.45 Великая война: Курская дуга. (16+)
22.40 Великая война: От Днепра до Одера. (16+)
23.35, 00.35 Жизнь римского солдата. (16+)
01.30 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)
02.25 Тайна озера Изник. (16+)
03.20, 04.15 В поисках истины. (16+)
05.05 Великая война: Курская дуга. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 15.15, 16.10, 02.00, 02.55 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
07.50, 18.55, 04.15 Досье Тутанхамона. (12+)
08.50, 05.05 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
09.50 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
10.50 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
11.40 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
12.40 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
13.25 Петра. Город-легенда. (12+)
14.25 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
17.10, 17.40, 03.45 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
18.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
19.50 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
20.40 Гильотина. История Франции. (16+)
21.40 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
22.30 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
23.25 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
00.15 Тайны замка Шамбор. (12+)
01.15 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилон. (16+)

РОССИЯ К
Культура



09.20 Диалоги
о животных

07.00 «О! Поймал атом Солнца! Олег Табаков!»
07.55 «СТУДЕНТ»
09.20 Диалоги о животных
10.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
12.00 «Ирина Бугримова»
12.45 Михаил Булгаков
13.20 «Предки наших предков»
14.00 «Острова»
14.40 «ПОДРАНКИ»
16.15 01.00 «Галерея»
17.15 90 лет Тимуру Зульфичарову
17.50 «Энциклопедия загадок»
18.20 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ: ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
19.45 Монолог в 4-х частях
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
22.00 «Воскресение». Спектакль
01.45 Телетеатр. Классика

ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ
ПРИЗНАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (16+)
10.35 04.40 «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПРИТВОРСТВО». (16+)
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (12+)
16.55 «Александра Яковлева. Ураган несчастий». (16+)
18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЗИТА И РИТА». (16+)
20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЧЕРНЫЙ МОНАХ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



02.15 Кадони шоу.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
Пропадает девушка из соседней деревни, Катя. Выясняется, что у нее появился таинственный поклонник, к которому она отправилась на свидание. Лукич случайно обнаруживает в пруду труп девушки, одетой в свадебное платье. Оказывается, что у погибшей, также как и у Кати, был некий ухажер...
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
02.15 Кадони шоу. (16+)
03.00 Экстра такси. (16+)
03.30 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведемся!
(16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.40 Давай разведемся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.55 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «УДЕРЖИ МЕНЯ». (16+)
19.00 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 09.30 «ДЕСАНТУРА: НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
08.25 «Фирменный рецепт». (12+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.20 09.15 00.05 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
10.00 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
11.55 «ВЫСОТА 89». (16+)
14.50 15.05 17.15 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы». (16+)
22.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
02.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)
03.55 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 03.30 «Документальное кино». (12+)
12.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
15.45 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
16.30 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
17.30 «Служу Отечеству». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 22.30 «Понятная политика». (12+)
18.45 22.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
23.00 «ФРУЗА». (16+)
01.30 «Современники». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
07.05 11.35 15.35 21.30 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 Футбол. Мексика - ЮАР. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 01.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
16.25 Смешанные единоборства. И. Махачев - И.М. Гэри. UFC. (16+)
18.15 Громко. Прямая трансляция
19.25 Футбол. «Спартак» (Кострома) - «Уфа». Лига Пари. Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Депортиво» - «Эльче». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
02.00 Скалолазание. II Всероссийская спартакиада. (6+)
06.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. (6+)
08.20 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. (6+)
10.30 20.50 04.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00 13.30 16.30 19.25 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
12.45 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
13.35 Сюрплас. (12+)
14.05 19.30 Спорт.Док. (12+)
14.55 20.20 «Парусный спорт». (12+)
15.40 Чемпионы на все времена. (12+)
16.10 22.35 Спецрепортаж. (12+)
16.35 «Дело №». (16+)
17.20 02.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
21.20 Есть тема! (16+)
22.55 Громко. (12+)
23.55 II Всероссийская спартакиада. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 События и звезды (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
10.30 Топ-30. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Звезды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
20.00 Тайна, покрытая маем. Жизнь и смерть Юры Шатунова. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.30 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
05.45 «Семейка Бигфут». Мультфильм. (12+)
07.10 «Стань легендой! Бигфут Младший». Мультфильм. (12+)
08.55, 09.55 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)
15.15 «БАНДИТКИ». (16+)
17.00 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
19.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
20.50 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
22.45, 23.40 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
00.50 «Унесенные призраками». Мультфильм. (12+)
02.45 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)
05.30 «Гость из овец», «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». (6+)
08.10 «НЕ ОДНА ДОМА». (12+)
09.40 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
11.30 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
13.35 «МАМЕ СНОВА 17». (16+)
15.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
17.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
20.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
22.50 «МОНАХ И БЕС». (16+)
00.50 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
02.45 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
04.25 «Двенадцать месяцев», «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильмы. (6+)
06.35 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
08.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
10.35 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
12.20 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
14.00 «ВОРОН». (16+)
15.50 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
17.25 «ГИПНОТИК». (16+)
19.00 «ОГРЯБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
22.25 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
00.05 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
01.45 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
03.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
07.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
Пять реальных историй олимпийских медалей России. Пять историй, где переплетаются любовь, предательство, дружба. Это истории настоящих побед.
03.10 «ТРЕНЕР». (16+)
Россия, 2018 г.
06.00 «Даёшь молодёжь!» (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕЧКИ». (16+)
Мнения Романовского и Савченко расходятся. Надежда и Зеленова слаженно играют свои роли. Романовский узнает потрясающую новость и делится ею с супругой. Светочке удается косвенно привлечь отца Киры к спектаклю. Распределение ролей в мюзикле не проходит спокойно...
18.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
У Даниила и Ивана выпускной, и все Ивановы идут на праздник...
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.05 «Даёшь молодёжь!» (16+)
00.45 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
02.45 «ПЛАГИАТОР». (18+)
05.10 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
07.00 «ДРАКУЛОВ». (16+)
08.35 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
10.30 «Я БОГИНЯ». (16+)
12.20 «СВОДИШЬ СУМА». (16+)
14.10 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
16.10 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
17.40 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (18+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
22.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
07.10 Мультфильмы. (0+)
08.40 «СТРЯПУХА». (16+)
09.55 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
11.30 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (16+)
13.25 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (16+)
14.55 «ПОДРАНКИ». (16+)
16.35 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (16+)
18.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
20.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
23.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
01.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 12.05, 00.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.50 Святые России. (6+)
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.00, 20.20 От воскресенья до воскресенья. (6+)
10.15 Церковь и мир. (0+)
10.40 Спасение Архангела Михаила. (16+)
11.30 Главное послушание в Богородицком Житненном монастыре. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
15.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)
19.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35, 02.30 Я ушла на войну. (16+)
21.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». 1 серия. (12+)
23.30 Метанойя. Гнев. (12+)
00.45, 01.15 Двенадцать. (16+)
01.40 Неизвестная Европа. (0+)

Православный календарь

17 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Семи отроков, иже во Ефесе:
Максимилиана, Иамвлиха, Мартиниана,
Иоанна, Дионисия, Ексакустодиана
(Константина) и Антонина.



Обретение мощей свт. Арсения Элассонского. Прмч. Михаила, мчч. Симеона и Димитрия. Пензенской-Казанской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

« На каждое дело жизни смотри, как на шаг к небу или аду. Кирилл, епископ Мелитопольский

ПЕРВЫЙ

00.55 Подкаст.Лаб.
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Путч». (12+)
00.55 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1

09.55 О самом главном.
(12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА». (16+)
На парковке совершено нападение на директора брокерской фирмы Анто-на Полякова. Незвестный нанёс потерпевшему несколько ножевых ранений, вероятно, целился в печень. Охранник успел довести Полякова до больницы.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.45 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)
03.35 «Малахов». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

04.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
20.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
Михайлов с операми задерживает банду поджигателей машин. Выясняется, что преступники работают на Сандро, контролирующего овощной рынок.
00.15 «Сегодня»
00.30 «Маска». (12+)
03.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС

06.15 С лёгким утром!
(16+)

05.00 «Папа-мама гусь». (12+)
05.10 09.00 «100 мест, где поест». (16+)
06.15 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
10.00 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+)
11.55 «ИГРУШКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
Четверо школьников находят сундук с обычными на вид вещами. Ребята обнаруживают, что эти вещи дают их обладателям суперспособности.
13.50 «ПЛАКСА-2». (16+)
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.50 «ЛЕГЕНДА». (16+)
23.25 «ТВОРЕНИЕ БОГОВ». (18+)
02.05 «ТВОРЕНИЕ БОГОВ: БИТВА С ДЕМОНОМ». (16+)
04.15 «100 мест, где поест». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Шаг к мечте». (16+)
09.05 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «МАЛОЙ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
У дочерей Лены и Юли годовщина свадеб. Все собираются на даче родителей, где их ждет несколько сюрпризов. Тесть кардинально сменил имидж, а Паша привозит в гости свою маму.
23.00 «ПРОРОК: ИСТОРИЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА». (16+)
Пушкин молод, остроумен и ослепительно популярен: на балах он в центре внимания, мужчины восхищаются, а женщины теряют голову от его обаяния. Но ни слава, ни влиятельные друзья, ни любовь публики не способны уберечь его от испытаний - ссылок, дуэлей и вечной нужды.
01.35 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН

06.00 «С бодрым утром!»
(16+)

05.00 18.00 01.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.50 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
23.25 «VA-БАНК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Запретный Китай. (16+)
06.50 Запретная Индия. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 13.10 Черный список. На кухне. (16+)
12.10 Черный список. Прораб. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
23.20 Новый Ревизорро. (16+)
00.30 Черный список. На кухне. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)

Ю

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.40 «Супермама». (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.00 «Селянка-горожанка». (16+)
13.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.50 «Статус: Неравный брак». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
03.50 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)
04.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.20 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.
07.15 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
18.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
04.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.35, 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (16+)
08.55, 10.10 «МАГОМАЕВ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 20.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
21.15 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
22.45 «РОДНЯ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
11.00 23.30 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)
11.45 01.10 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.15 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
22.15 «ВЕЗЁТ». (16+)
00.45 «Свет и тени». (16+)
01.25 «Большая страна: На благо Отечества». (12+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
07.30 «АПОСТОЛ». (16+)
18.00 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
1947 год. Не нашедший себя в послевоенное время бывший военный корреспондент Александр Ганин уезжает в Выборг, писать воспоминания о войне. Однако, здесь его ждет более животрепещущая тема: Ганин становится свидетелем становления местного угрозыска, и помогает милиции расследовать сложные дела...
21.45 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
01.25 «РУБЕЖ». (16+)
03.05 «СОЛДАТИК». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Кожечки-собачки». (0+)
10.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.10 «Смешарики». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты из выставок и спектаклей, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.40 «Барбоскины». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.05 «Край Бебис». (0+)
17.10 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
19.00 «Держи краба». (0+)
19.05 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.00 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
10.00 «Горошек и компания». (6+)
10.25 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Геройчики». (0+)
15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.25 «Говорящий Том». (0+)
18.55 «Буква в деле». (0+)
19.05 «Машины сказки». (0+)
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегают его и помогают сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в сказочный мир, а подруги отправляются вслед за ней. Новые приключения юных волшебниц в третьем сезоне мультфильма связаны с их учебой в волшебном колледже.
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.45 «Толеньки». (6+)
22.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
00.45, 06.50 Освобождение: решающие битвы. (12+)
01.30, 21.45 Семь дней истории. (12+)
01.35 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
02.05 Оружие холодной войны. (16+)
02.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
04.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
04.25 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.15, 11.10, 15.00, 21.00 Историограф. (12+)
07.30 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
08.05 Освоение Крыма. (12+)
08.50 Ледоколы войны. (12+)
09.35 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
10.10 Северный морской путь. (16+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.00 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
14.05 Версаль - цена величия. (16+)
15.50 Сквозь времена. (12+)
16.30 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
18.40 Шёлкин. Крепкий отец атомной бомбы. (12+)
19.35 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
20.35 Жил-был Дом. (12+)
21.55 Скрытые истории. (16+)

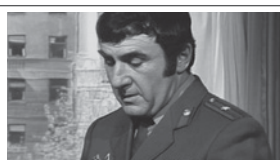
VJH HISTORY

06.00 Великая война: От Днепра до Одера. (16+)
06.55 Сокровища Европы Бельгия. (12+)
07.50 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
08.50 300 спартанцев: последний рубеж. (16+)
09.50 Помпей: истоки. (12+)
10.50 Неандерталец: первый художник. (12+)
11.45 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
12.45, 13.35 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.25, 15.15 Тайны Пекина. (16+)
16.05 Сокровища Европы: Испания. (12+)
17.05 Следы цивилизации: Архитектура. (16+)
18.00, 19.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
20.00, 20.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.45, 22.40 Великая война. (16+)
23.35 300 спартанцев: последний рубеж. (16+)
00.35 Помпей: истоки. (12+)
01.30 Неандерталец: первый художник. (12+)
02.20 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
03.15, 04.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)
05.05 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.45 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
06.50, 03.40 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
07.45 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
08.40, 04.25 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
09.35, 05.10 Петра. Город-легенда. (12+)
10.25 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
11.15, 12.15 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
13.15, 13.40, 00.00, 00.30 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
14.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
15.00, 01.00 Досье Тутанхамона. (12+)
15.50 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
16.40 Гильотина. История Франции. (16+)
17.40 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
18.30 Отен: остатки галльского Рима. (12+)
19.25 Актерская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
20.15 Тайны замка Шамбор. (12+)
21.10 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилло. (16+)
22.05 Жемчужины ЮНЕСКО. Хорватия. Перекресток цивилизаций. (12+)
23.05 Жемчужины ЮНЕСКО. Испания. Мозаика культуры. (12+)
01.50 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)

РОССИЯ К
Культура



13.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 Пешком...
07.35 17.50 «Энциклопедия загадок»
08.05 18.20 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
12.10 «Забытое ремесло»
12.45 Михаил Булгаков
13.15 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
14.50 01.45 Телетheater. Классика
15.45 «Приют путешественника»
16.15 01.00 «Галерея»
17.15 «Тимур Зульфикаров»
19.45 Монолог в 4-х частях
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Дж. Верди. «Травиата». Спектакль театра «Геликон-опера»
00.05 «Легендарные замки»

ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)
10.35 04.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВОЗДУХ». (16+)
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (12+)
17.00 «Леонид Борткевич. Белорусский Казановика». (16+)
18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: УДАР В СПИНУ». (16+)
20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЯМА». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Укрощение невестки». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
Неподалеку от Кордонки в ДТП попадает фура. Водитель и его сменщик получили ножевые ранения, их загадочная попутчица - исчезла. Дымов и Тарасов берутся за поиски девушки. В скором времени происходит еще одно убийство дальнотойщика.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Соловьева приезжает на вызов к человеку с кожей серебристо-голубого цвета. Выясняется, что он делает зеркала...
00.00 «ПЕРВАЯ ДУЭЛЬ». (18+)
02.00 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.20 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.35 «Прости меня...» (16+)
11.35 «Беду отведу». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». (16+)
19.00 «ЗАНОВО О НАС». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 Одна за всех. (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
06.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
07.40 09.30 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
08.25 «Страна советов». (16+)
13.30 22.20 14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
04.20 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.20 09.15 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
09.45 13.25 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». (16+)
13.55 15.05 17.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
00.25 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)
02.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 18.00 03.00 «Такие разные». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Территория успеха». (12+)
12.30 «Современники». (12+)
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
15.45 «Понятная политика». (12+)
16.30 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
С гениальным хирургом Рафалом Вильчуром происходит трагедия, изменившая всю его жизнь.
01.15 «Полицейский вестник». (12+)
01.30 «Диалоги с прошлым». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 07.00 09.00 12.55 15.30 Новости 07.05 11.35 15.35 22.55 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Футбол. Корея - Чехия. Чемпионат мира-2026. Трансляция из Мексики. (6+) 13.00 Есть тема! Прямая трансляция 14.25 01.30 География спорта. (12+) 14.55 «Что за спорт?» (12+) 16.25 Смешанные единоборства. (16+) 18.15 Футбол. ЦСКА - «Акрон» (Тольятти). Фонбет Кубок России. Прямая трансляция 20.30 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Локомотив» (Москва). Фонбет Кубок России. Прямая трансляция 00.30 Бокс. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)	06.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. (6+) 08.25 Спорт. Док. (12+) 09.15 Громко. (12+) 10.15 12.35 19.10 «Страна спортивная». (12+) 10.30 «Парусный спорт». (12+) 11.00 12.50 17.15 19.25 Новости. (0+) 11.05 Бильярд. Лига чемпионов. (6+) 12.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция 17.20 02.00 Регби. Чемпионат России. (12+) 19.30 Профессиональный бокс. (16+) 21.35 Небесная грация. (6+) 21.55 География спорта. (12+) 22.20 Спецрепортаж. (12+) 22.40 Есть тема! (16+) 23.55 II Всероссийская спартакиада. (6+) 03.45 Лица Страны. (12+) 04.00 Сюрплас. (12+) 04.25 Греко-римская борьба. Молодёжный чемпионат мира. (12+)	06.00 «ПОСЛЕ». (16+) 07.30 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+) 09.15, 10.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 11.20 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+) 13.10, 14.05 «КЛОН». (16+) 15.05 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+) 17.00 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГAVЫЕ». (16+) 19.10 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+) 21.00 «ВСЁ МОГУ!» (16+) 22.40, 23.35 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 00.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) 02.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 03.40 «Королевские каникулы». Мультфильм. (6+) 04.55 «Эмма в мире лам». Мультфильм. (12+)	05.30 «Отель у овечек», «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 08.00 «НЕ ОДНА ДОМА 2». (6+) 09.55 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+) 11.50 «МИЛЛИАРД». (16+) 13.40 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+) 15.40 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (16+) 19.10 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+) 19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) 21.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+) 22.45 «ВАСИЛИЙ». (16+) 00.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 02.10 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 04.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+) 05.05 Муз'итив. (16+) 06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+) 07.00 Звёзды на утро. (16+) 08.00 Хиты по-русски. (16+) 08.40 PRO-новости. (16+) 09.00 Top-15 Like FM. (16+) 10.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+) 11.00 Плейлист Лето. (16+) 11.30 10 самых! (16+) 12.00 Хиты по-русски. (16+)	13.00 Прогноз по году. (16+) 14.00 Плейлист Лето. (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Моя волна. (16+) 17.00 Русский чарт. (16+) 18.20 10 самых! (16+) 18.55 Плейлист Лето. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 Шоубиз по-братски! (16+) 21.40 PRO-новости. (16+) 22.00 Короли чартов. (16+) 23.00 Лихие хиты. (16+) 00.00 Наше. (16+) 01.00 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION	СУББОТА!	СУББОТА!
06.00 «ПОСЛЕ». (16+) 07.30 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+) 09.15, 10.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 11.20 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+) 13.10, 14.05 «КЛОН». (16+) 15.05 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+) 17.00 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГAVЫЕ». (16+) 19.10 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+) 21.00 «ВСЁ МОГУ!» (16+) 22.40, 23.35 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 00.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) 02.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 03.40 «Королевские каникулы». Мультфильм. (6+) 04.55 «Эмма в мире лам». Мультфильм. (12+)	05.30 «Отель у овечек», «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 08.00 «НЕ ОДНА ДОМА 2». (6+) 09.55 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+) 11.50 «МИЛЛИАРД». (16+) 13.40 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+) 15.40 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (16+) 19.10 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+) 19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) 21.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+) 22.45 «ВАСИЛИЙ». (16+) 00.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 02.10 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 04.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)	05.35 «ГИПНОТИК». (16+) 07.10 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+) 08.35 «ВАВИЛОН Н.Э.». (16+) 10.20 «НАПРОЛОМ». (16+) 12.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 13.55 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+) 15.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+) 17.15 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+) 19.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) Фантастический триллер, США, 2015 г. 21.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+) Шпионский боевик, США 22.55 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+) Фантастическая мелодрама, Великобритания 00.45 «СВОЙ СОЗНАНИЯ». (16+) 02.35 «ВИРУС». (16+) 04.30 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)	05.00, 08.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 13.20, 16.10, 18.30 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.40, 22.00, 23.10 Богиня сыска. (16+) 00.30, 01.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 01.30 Суббота News 2026. (16+) 01.40, 02.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 02.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 03.10 Суббота News 2026. (16+) 03.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 04.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	13.35 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+) 15.25 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (6+) 17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) 17.30, 02.15 Россия и Сербия. Испытание Евросоюзом. (16+) 18.00 Всеночное бдение. Прямая трансляция. (0+) 20.45 Яблочный Спас. (0+) 21.00, 02.45 Пророки: Мои-сей. (0+) 21.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». 2 серия. (12+) 23.30 Метанойя. Что такое смерть? (12+) 00.45, 01.15 Двенадцать. (16+) 01.45 Неизвестная Европа. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ДОМ КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE
00.30 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+) 02.00 «ФАНТОЦЦИ». (16+) 03.55 «ФАНТОЦЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+) 06.00 «ЖДУН». (6+) 07.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+) 09.35 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+) 11.10 «ПОПУТЧИКИ». (16+) 12.40 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+) 14.30 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+) 16.10 «ВАСАБИ». (18+) 18.00 «БАТЯ». (16+) 19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+) 21.10 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+) 23.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)	06.05 «МИМИНО». (16+) 07.40 Мультфильмы. (16+) 09.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+) 11.15 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА». (16+) 12.50 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (16+) 14.15 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+) 15.50 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+) 17.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+) 19.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 21.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+) 00.15 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)	05.30 «Три кота». (6+) 06.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) 08.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (12+) 09.10 «УЧАСТОК». (16+) 12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.30 «ФИЛИН». (16+) 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 01.30 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+) Осень 1945 года. В Лондон прилетают футболисты московского «Динамо», чтобы сыграть серию матчей с непобедимыми до этого британскими командами. 03.30 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ» (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 09.55 «РАНЕТКИ». (16+) Папа Тони рассказывает жене об авантюре. Наденька добывает справку и активно готовится к свадьбе. Папа Киры снова срывается, но на помощь приходит Милославский. Галерея недовольна Романовским... 18.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Жизнь отеля бьёт ключом: Крис решает сразу на развод и свадьбу, Костя увольняется, а Даша, Юля и Никита идут на преступление... 02.00 Даёшь молодёжь! (16+)	Всего легче обманывать самого себя и, надмеаясь пустой славой, почитать себя чем-то, будучи ничем». Свт. Григорий Богослов

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 11.50, 00.35 День Патриарха. (0+) 05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+) 05.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 06.50, 12.30 Святые России. (6+) 07.55 Мультфильмы. (0+) 08.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 10.00, 20.30 От воскресенья до воскресенья. (6+) 10.15 Военкоры-3. Он молится на языке бога. (16+) 11.20 Свое женское дело. (16+) 12.00 Монастырская кухня. (0+)	13.35 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+) 15.25 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (6+) 17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) 17.30, 02.15 Россия и Сербия. Испытание Евросоюзом. (16+) 18.00 Всеночное бдение. Прямая трансляция. (0+) 20.45 Яблочный Спас. (0+) 21.00, 02.45 Пророки: Мои-сей. (0+) 21.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». 2 серия. (12+) 23.30 Метанойя. Что такое смерть? (12+) 00.45, 01.15 Двенадцать. (16+) 01.45 Неизвестная Европа. (0+)

Православный календарь

18 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Предпраздник Преображения Господня. Прав. Нонны, матери св. Григория Богослова.

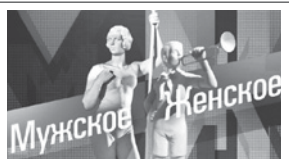


Мч. Евсигния. Сщмчч. Анфима и Фавия, пап Римских. Мч. Понтия Римлянина. Прп. Иова Ушельского. Мчч. Кантидия, Кантидиана и Сивела, в Египте. Сщмч. Стефана пресвитера. Мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Сщмч. Симона, еп. Уфимского. Сщмч. Иоанна диакона.

Успенский пост.

«Всего легче обманывать самого себя и, надмеаясь пустой славой, почитать себя чем-то, будучи ничем». Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Путч». (12+)
 19.10 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН». (12+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Премьера. «Путч». (12+)
 00.50 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ОВЧАРКА». (16+)
 В городе произошло массовое отравление, пострадали тринадцать врачей частной клиники. Экспертиза устанавливает, что на празднике в бутылки вина был добавлен тузмарин - токсичное вещество, содержащееся в мухоморах.
 23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
 01.45 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)
 03.35 «Малахов». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

04.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
 На Михайлова совершают нападение возле кафе, где он встречался с Крыловой. Маркин предупреждает Михайлова, что лично с ним разберется...
 00.15 «Сегодня»
 00.30 «Маска». (12+)
 03.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 06.15 С лёгким утром! (16+)
 07.30 ПроСТО кухня. (12+)
 08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
 10.15 «КОЛЬЦО ФАРАОНА». (12+)
 11.50 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
 13.50 «ПЛАКСА-2». (16+)
 18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
 20.50 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
 Узнав, что группа «Иванушки International» отправляется на гастроли по югу России, три подруги решают отвлечься от всех проблем и исполнить свою детскую мечту - поехать на концерты любимой группы.
 23.05 «ОТОРВА». (16+)
 01.00 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
 02.30 «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (6+)
 04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 19.00 «МАЛОЙ». (16+)
 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
 23.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
 Некогда мирное и процветающее египетское царство погружается в хаос: беспощадный бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон. Вызов ему неожиданно бросает простой смертный, находчивый молодой вор.
 01.25 «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА». (18+)
 Аби - гениальная разработчица андроидов - создает революционную модель, в которой искусственный интеллект синхронизирован со всеми гаджетами человека и способен мгновенно просчитать все его желания.
 03.05 «Однажды в России». (16+)
 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
 06.00 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Момент в истории». (16+)
 17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
 20.30 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
 23.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.40 Пятница News. (16+)
 06.10 Запретный Китай. (16+)
 07.00 Запретная Индия. (16+)
 08.00 Четыре дачи. (16+)
 11.00 Молодые ножи. (16+)
 15.10 На ножах. (16+)
 19.00 Черный список. На кухне. (16+)
 22.10 Черный список. Про-раб. (16+)
 23.10 Выжили. Миссия Алфа. (16+)
 02.00 Пятница News. (16+)
 02.30 Битва шефов. (16+)
 04.00 Секреты на кухне. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)
 07.40 «Супермама». (16+)
 Реалити, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.
 09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 12.00 «Селянка-горожанка». (16+)
 13.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 16.50 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.10 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
 04.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.20 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
 07.15 «+100500». (16+)
 18.20 ОТражение
 13.30 Решала. (16+)
 17.30 Охотники. (16+)
 18.30 Влад решает. (16+)
 21.30 Охотники. (16+)
 23.30 Опасные связи. (18+)
 Программа о защите отношений. Ведущие помогают либо развеять пустые подозрения, либо лицом к лицу столкнуться с реальностью.
 03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
 04.20 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)
 05.10 Понять. Простить (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе
 06.15, 00.25, 01.30 Наше кино. (16+)
 06.55 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИ-АФ». (12+)
 07.25 «ПАРИ». (16+)
 08.00, 10.10 «ЭРИ ПОПИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
 11.05 «РОДНЯ». (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 20.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 21.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
 23.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10
 18.20 ОТражение
 11.00 23.15 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)
 15.15 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
 17.00 «Открытая наука». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (16+)
 22.10 «ВЕЗЁ». (16+)
 01.25 «Большая страна». (12+)
 02.15 ОТражение. Итоги. (12+)
 03.10 «Очень личное». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
 05.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
 07.30 «ОТЧИМ». (16+)
 Серил. Россия, 2019 г. 1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждет мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли...
 23.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
 01.10 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
 02.50 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 07.40 «Мини-Мишки». (0+)
 10.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 11.10 «Смешарики». (0+)
 13.30 «Карбот». (6+)
 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Барбоскины». (0+)
 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
 Команда ЛОЛ Сюрприз снова погружается в яркие приключения, полные дружбы, творчества и неожиданных поворотов. Девочки устраивают стильные вечеринки, готовятся к волшебному дню рождения Неон Кью Ти, заботятся о малышах и питомцах, строят песочные замки и учатся преодолевать свои страхи.
 17.05 «Край Бебис». (0+)
 17.10 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 19.00 «Держи краба». (0+)
 19.05 «Лунтик». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
 23.00 «Металл Кард Бот». (6+)
 23.30 «Ералаш». (6+)
 01.00 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
 03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
 10.00 «Горошек и компания». (6+)
 10.25 «Маша и Медведь». (0+)
 11.30 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 13.45 «Барбоскины». (0+)
 14.30 «Геройчики». (0+)
 15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
 17.00 Время малышей. (0+)
 18.00 «Говорящий Том». (0+)
 18.25 «Лунтик». (0+)
 «Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
 18.55 «Буква в деле». (0+)
 19.05 «Машины сказки». (0+)
 Шалуны Маша из мультсериала «Маша и Медведь» рассказывает кукле и мишке сказки на собственный лад. Сюжеты там всегда переплетаются, мораль за просто может измениться, да и характер героев тоже.
 20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 21.45 «Юленьки». (6+)
 22.30 «Буба». (6+)
 02.00 «Буба». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
 00.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
 01.30 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
 02.00 Освоение Крыма. (12+)
 02.50 Ледоколы войны. (12+)
 03.35, 18.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
 04.00 Профилатика с 04.00 до 10.00
 10.00 Личность в истории. (12+)
 10.30 Семь дней истории. (12+)
 10.35 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
 11.20, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 12.05, 18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
 12.50 Шёлкин. Крестьянин отец атомной бомбы. (12+)
 13.40 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
 14.40 Жил-был Дом. (12+)
 15.10, 21.05 Историограф. (12+)
 15.55 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
 19.05 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)
 19.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
 20.55 Обыкновенная История. (6+)
 21.50 Народный фронт Победы: Московский цирк. (12+)
 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

VJU HISTORY

06.00 Великая война. (16+)
 07.00 Сокровища Европы: Испания. (12+)
 08.00 Следы цивилизации. (16+)
 08.55, 09.50 Китай: империя времени. (16+)
 10.50, 11.45 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
 12.45, 13.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)
 14.25 Римская армия строителей. (12+)
 15.25 Тайны Пекина. (16+)
 16.15 Сокровища Европы: Исландия. (12+)
 17.10 Следы цивилизации. (16+)
 18.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)
 19.10 Викинги: правдивая история: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
 20.00 Охотники за утраченным искусством: Мона Лиза. (16+)
 20.50 Охотники за утраченным искусством: Ян Вермеер. (16+)
 21.45 Великая война: Война на море. (16+)
 22.45 Великая война: Партизаны. (16+)
 23.40, 00.40 Китай: империя времени. (16+)
 01.30, 02.20 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
 03.15, 04.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)
 05.00 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.40 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
 06.45, 07.40, 17.25, 18.25, 03.20, 04.15 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
 08.40, 09.10, 19.20, 19.50, 05.10, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
 09.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
 10.25, 20.20 Досье Тутанхамона. (12+)
 11.15 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
 12.05 Гильотина. История Франции. (16+)
 13.05 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
 13.50 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
 14.50 Тайны замка Шамбор. (12+)
 16.35 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
 21.10 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
 22.15 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
 23.15 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
 00.05 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
 01.00 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
 01.45 Петра. Город-легенда. (12+)

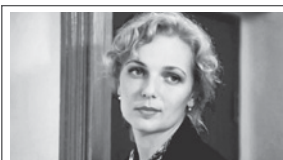
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.15 Спокойной ночи,
малыши!

06.30 Лето Господне
07.05 Легенды мирового кино
07.35 17.50 «Энциклопедия загадок»
08.05 18.20 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ: ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
09.15 Диалоги о животных
10.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
12.00 «Вальтер Запашный»
12.45 Михаил Булгаков
13.15 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
14.45 01.25 Телетеатр
15.45 «Приют путешественника»
16.15 00.45 «Галерея»
17.15 «Тимур Зульфикаров»
17.35 «Забывтое ремесло»
19.45 Монолог в 4-х частях
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Телеверсия спектакля «Реверс»
23.00 «Давид Смелянский»
23.50 «Легендарные замки»
02.30 «Роман в камне»

ТВЦ ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)
10.35 04.40 «Владимир Конкин. Испытание славой». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: АТЕЛЬЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)
17.00 «Матюба Алимова. Чужая среди своих». (16+)
18.10 «ПРИУТ СЧАСТЬЯ: РЕДКАЯ ПТИЦА». (16+)
20.00 «ПРИУТ СЧАСТЬЯ: НОМЕР СЕМНАДЦАТЬ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив». (16+)

3 ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
Погорелов передает курьеру Жукову груз - изумруды, которые тот должен доставить в тайник. Жуков везет товар, хулиганы грабят Жукова. Лукич и Ильич находят машину, а в машине - изумруд. Света сообщает Толику, что посетитель - риэлтор, и она купила помещение в Озерске под ресторан.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
После смерти Анатолия следователь «переключается» на Леру и собирается обвинить ее в убийстве бывшего мужа...
00.00 «ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+)
19.00 «ПОД ПОКРОВОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.30 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.55 «КРЕМЕНЬ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.20 09.15 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
09.55 13.25 15.05 17.15 «СОБР». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.05 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
00.05 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)
01.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (12+)
03.00 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Территория успеха». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 00.45 «Футбол губернии». (12+)
12.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
15.45 «Полицейский вестник». (12+)
16.30 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 01.15 «От 7 до 17». (12+)
18.30 01.45 «Азбука Православия». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.30 «Здоровая среда». (12+)
23.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЧЕРНОЙ ВОЛГИ». (16+)
03.00 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
07.05 11.35 15.35 22.55 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Канада - Босния и Герцеговина. Чемпионат мира-2026. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 01.30 Человек из футбола. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.00, 18.15 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
20.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
00.30 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Трансляция из Омска. (16+)
02.00 Скалолазание. II Всероссийская спартакиада. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
06.00 23.55 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.40 17.55 «Магия большого спорта». (12+)
08.10 02.00 Велоспорт. Чемпионат России. (6+)
09.45 По домам. (12+)
10.15 19.10 «Страна спортивная». (12+)
11.00 12.50 16.30 19.25 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
12.55 Небесная грация. (6+)
13.15 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
14.50 «Век нашего спорта». (12+)
15.15 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. (6+)
16.10 18.25 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.35 Сюрпиз. (12+)
17.05 Спорт. Док. (12+)
19.30 Профессиональный бокс. (16+)
21.55 Человек из футбола. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды (16+)
05.05 Муз'атив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесённые временем. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
07.35 «ПОСЛЕ. НАВСЕГДА». (16+)
09.15, 10.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
13.30, 14.25 «КЛОН». (16+)
15.20 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
17.05 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
20.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
22.45, 23.45 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
00.55 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)
02.20 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
04.05 «КОЛДУНЬЯ ПРИХОДИТ НОЧЬЮ». (12+)
05.30 «Отель у овечек», «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Специальный выпуск. Мультисериалы. (6+)
08.25 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
09.50 «ВАСИЛИЙ». (16+)
11.45 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (16+)
13.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
15.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕПОЛЯ». (16+)
17.05 «ЛЮБОВЬ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
19.00 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
21.05 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
22.50 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
00.30 «ЕЛКИ». (6+)
02.00 «ЕЛКИ 2». (12+)
03.35 «ЕЛКИ 3». (12+)
05.10 Мультфильм. (6+)
06.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
07.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕЛТЫХ КИЛЛЕРА». (16+)
09.55 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
11.45 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
13.30 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
15.30 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
17.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
Боевик, Франция, 2012 г.
19.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
Криминальный триллер, США, 2014 г.
20.55 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+)
Вестерн, США, 2022 г.
22.35 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
00.40 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
02.35 «КЛИН КЛИНОМ». (16+)
04.05 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+)
суббота! СУББОТА!
05.00, 06.25 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 15.40, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30, 22.50 Богиня свиданий. (16+)
00.10, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.00 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 01.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.50 Суббота News 2026. (16+)
03.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.35 «ДРАКУЛОВ». (16+)
02.20 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
03.50 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
05.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
07.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.00 «СВОДИШЬ СУМА» (16+)
10.50 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
12.50 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.20 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (18+)
16.05 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
17.45 «КЛЕВЫЙ УЛОВЕ». (16+)
19.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
21.05 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
22.40 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)
06.15 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (12+)
07.40 Мультфильмы. (0+)
09.35 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
11.15 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ». (16+)
12.50 «ГРАЖДАНИН ЛЕШКА». (16+)
14.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ». (16+)
15.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (12+)
17.20 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
20.25 «КУРЬЕР». (16+)
22.00 «РОДНЯ». (16+)
23.50 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
01.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
02.10 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
07.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
02.50 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)
04.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Романовский ищет деньги для финансирования музыкального класса, а Гуцул относит диск в приемную Лариной. Гуцул и Надя затевают ремонт в Лериной квартире. Калярия и Романовский мечтают о ребенке... и именно поэтому ссорятся.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Иван принимает участие в конкурсе «Мистер универ». Лёша учит Полину придумывать бизнес-идею...
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.50 Святые России. (6+)
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Преображение Господне. (6+)
13.55, 15.25 «ПОЧТИ СМЕШАНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. (0+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
19.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.20 От воскресенья до воскресенья. (6+)
20.35, 02.20 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
21.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». 3 серия. (12+)
23.30 Метанойя. Страсти. (12+)
00.50, 01.20 Двенадцать. (16+)
01.50 Неизвестная Европа. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

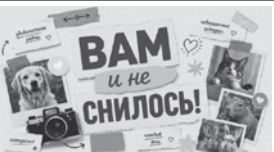
19 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Преображение Господа Бога и Спаса
нашего Иисуса Христа.



Сщмч. Николай
пресвитера.

Успенский пост.
Разрешается
рыба.

« Бог сотворил человека не только для того, чтобы он был просто живым существом, животным, но и для того, чтобы он умом проник в глубину тайн, а сердцем вознесся на высоты Божии». Св. Иустин Попович

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
									
	10.15 «Жить здорово!» (16+)	14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	08.00 Вам и не снилось. (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	05.00 «100 мест, где поесть». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 18.00 00.55 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
09.00	Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.15 С лёгким утром! (16+)	09.00 «ШАГ К МЕЧТЕ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)			
09.25	«Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)	09.05 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)			
10.15	«Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)	19.00 «МАЛОЙ». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)			
11.00	«Время покажет». (16+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	09.00 «100 мест, где поесть». (16+)	21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)			
12.00	15.00 Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут». (12+)	10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	10.20 «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДЕРЕВНЕ». (12+)	23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (18+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)			
12.15	«Время покажет». (16+)	14.00 Вести	13.00 «Сегодня»	12.05 «ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ». (12+)	00.55 «НА ПРИЦЕЛЕ». (16+)	13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)			
14.00	«Большая игра». (16+)	16.30 Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.50 «ПЛАКСА-2». (16+)	Профессиональный снайпер Сэм Лорд попадает в ловушку в стеклянном пентхаусе своего смертельного врага. Он должен найти способ, чтобы укрыться и выжить, не имея практически никакой возможности спрятаться от убийцы.	17.00 01.55 «Тайны Чапмана». (16+)			
15.15	Давай поженимся! (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	14.00 «Место встречи»	18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	02.25 «Однажды в России». (16+)	20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)			
16.05	«Мужское / Женское». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	16.00 «Сегодня»	21.00 «МОЯ СУПЕРБЫВАШАЯ». (16+)	05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)	20.20 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (16+)			
17.00	«Большая игра». (16+)	20.00 Вести	16.45 «ДНК». (16+)	22.55 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	США - Италия - Великобритания - Китай, 2017 г. Триллер. В ролях: Мишель Уильямс, Кристофер Пламмер.			
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	21.10 Вести. Местное время	19.00 «Сегодня»	00.55 «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (18+)		23.25 «БУНКЕР». (18+)			
18.30	«Путч». (12+)	21.30 «ОВЧАРКА». (16+)	20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)	02.25 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)					
19.10	«Время покажет». (16+)	К Нестеровой обращается некий гражданин Пашев. Чиновник мэрии, заместитель главы комитета по землеустройству Антонов, вымогает у него взятку. Капитан Воробьёв притворяется электриком и устанавливает в кабинете Антонова камеру.	31 декабря. В то время, как в «Трёх кабанах» Фома устраивает банкет для приближенных, Паша Семёнов в костюме Деда Мороза проводит задержание подозреваемого прямо у него в доме.	04.05 «100 мест, где поесть». (16+)					
19.50	«Пусть говорят». (16+)	23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)	00.15 «Сегодня»						
21.00	«Время»	01.45 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)	00.30 «Маска». (12+)						
22.00	«ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН». (12+)	03.35 «Малахов». (16+)							
23.00	«Большая игра». (16+)								
00.10	Премьера. «Путч». (12+)								
00.55	Подкаст Лаб. (16+)								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.40 «+100500». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
06.10 Пятница News. (16+)	09.30 Улётное видео. (16+)	09.05 09.35 10.05 12.10 13.10	09.05 09.35 10.05 12.10 13.10
06.30 Запретный Китай. (16+)	«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.	11.00 23.25 «Искусство архитектуры». (12+)	11.00 23.25 «Искусство архитектуры». (12+)
07.40 Запретная Индия. (16+)	13.30 Решала. (16+)	15.15 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (16+)	15.15 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (16+)
08.40 Четыре дачи. (16+)	17.30 Охотники. (16+)	16.45 «Нескучное дело». (12+)	16.45 «Нескучное дело». (12+)
11.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)	18.30 Влад решает. (16+)	17.00 «Здоровая среда». (12+)	17.00 «Здоровая среда». (12+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)	21.30 Охотники. (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
00.00 Выжили. Миссия Альфа. (16+)	23.30 Опасные связи. (18+)	20.45 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)	20.45 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)	03.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	22.25 «ВЕЗЁТ». (16+)	22.25 «ВЕЗЁТ». (16+)
03.10 Битва шефов. (16+)	04.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	00.05 Острова в океане. (12+)	00.05 Острова в океане. (12+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)		00.30 «Свет и тени». (16+)	00.30 «Свет и тени». (16+)
04.30 Пятница News. (16+)		01.25 «Большая страна: Сибирь». (12+)	01.25 «Большая страна: Сибирь». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00, 01.55 «МАГОМАЕВ». (16+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)	05.10 Понять. Простить. (16+)	06.05 «КАЛАЧИ». (16+)	06.05 «КАЛАЧИ». (16+)
07.40 «Супермама». (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день	07.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)	07.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
09.50 00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)	06.15, 10.10, 11.00, 14.10, 18.30 Дела судебные. (16+)	15.00 «МАЖОР». (16+)	15.00 «МАЖОР». (16+)
12.00 «Селянка-горожанка». (16+)	09.05, 12.05, 15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)	У Игоря юридическое образование, но он ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных загулов он вступает за приятеля, влезает в драку с полицейскими и выбивает табельное оружие у офицера. В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюрьмы, отправляет работать в отделение полиции. ...	У Игоря юридическое образование, но он ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных загулов он вступает за приятеля, влезает в драку с полицейскими и выбивает табельное оружие у офицера. В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюрьмы, отправляет работать в отделение полиции. ...
13.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)	16.15 Обману. Нет. (16+)	21.15 «СУЕТА СУЕТА». (16+)	21.15 «СУЕТА СУЕТА». (16+)
16.40 «Ждули». (16+)	23.00 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ!». (16+)	00.25, 01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)	00.25, 01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	00.50 Первый Евразийский канал. (12+)		
02.05 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)			
Если семейная жизнь стала пресной, пропала радость общения и искорка в глазах, нужно просто сменить обстановку!			
04.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)			

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)	06.00 Время малышей. (0+)	06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)	08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	08.45 «Ми-ми-мишки». (0+)	08.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.40 «Мини-Мишки». (0+)	07.40 «Мини-Мишки». (0+)	10.00 «Горошек и компания». (6+)	10.00 «Горошек и компания». (6+)
10.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	10.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	10.25 «Маша и Медведь». (0+)	10.25 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	«Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятная активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной.	«Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятная активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной.
11.10 «Смешарики». (0+)	11.10 «Смешарики». (0+)	11.30 «Бумажки». (0+)	11.30 «Бумажки». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)	13.30 «Карбот». (6+)	12.10 Время малышей. (6+)	12.10 Время малышей. (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)	14.00 «Инфинити Надо». (6+)	13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	13.45 «Барбоскины». (0+)	13.45 «Барбоскины». (0+)
14.40 «Чемпионы». (6+)	14.40 «Чемпионы». (6+)	14.30 «Геройчики». (0+)	14.30 «Геройчики». (0+)
Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол!»? Легендарное противостояние красных «Метеоров» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле!	Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол!»? Легендарное противостояние красных «Метеоров» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле!	15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)	15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)	17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)	17.00 Время малышей. (0+)	17.00 Время малышей. (0+)
17.05 «Край Бебис». (0+)	17.05 «Край Бебис». (0+)	18.00 «Говорящий Том». (0+)	18.00 «Говорящий Том». (0+)
17.10 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)	17.10 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)	18.25 «Лунтик». (0+)	18.25 «Лунтик». (0+)
19.00 «Держи краба». (0+)	19.00 «Держи краба». (0+)	18.55 «Буква в деле». (0+)	18.55 «Буква в деле». (0+)
19.05 «Лунтик». (0+)	19.05 «Лунтик». (0+)	19.05 «Машины сказки». (0+)	19.05 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)	20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)	21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)	21.00 «Барбоскины». (0+)	21.00 «Барбоскины». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.	Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.	21.45 «Тюленьки». (6+)	21.45 «Тюленьки». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)	22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)	22.30 «Маша и Медведь». (0+)	22.30 «Маша и Медведь». (0+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)	23.00 «Метал Кард Бот». (6+)	02.00 «Маша и Медведь». (0+)	02.00 «Маша и Медведь». (0+)
23.30 «Ералаш». (6+)	23.30 «Ералаш». (6+)		
01.00 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)	01.00 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)		
03.00 «Фиксики». (0+)	03.00 «Фиксики». (0+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIIU HISTORY	VIIU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)	06.00 Великая война: Партизаны. (16+)	06.00 Великая война: Партизаны. (16+)	06.00, 03.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
00.55 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)	06.50 История вещей. (16+)	06.50 История вещей. (16+)	06.45, 16.50, 02.50 Досье Тухтамамона. (12+)
02.05 Версаль - цена величия. (16+)	07.10 Сокровища Европы: Исландия. (12+)	07.10 Сокровища Европы: Исландия. (12+)	07.40, 04.20 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
03.00, 09.00, 15.05, 23.10 Историограф. (12+)	08.10 Следы цивилизации. (16+)	08.10 Следы цивилизации. (16+)	08.25, 05.05 Гильотина. История Франции. (16+)
03.50 Сквозь времена. (12+)	09.05, 09.55 Тайны Пекина. (16+)	09.05, 09.55 Тайны Пекина. (16+)	09.25 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
04.30 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)	10.45 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)	10.45 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)	10.15 Отёны: остатки галльского Рима. (12+)
05.10, 17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)	11.45 Викинги: правдивая история. (12+)	11.45 Викинги: правдивая история. (12+)	11.15 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
06.00, 12.10 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)	12.35, 13.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)	12.35, 13.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)	12.05 Тайны замка Шамбор. (12+)
06.40 Шёлкин. Крепостной отец атомной бомбы. (12+)	14.15, 15.15 Жизнь римского солдата. (16+)	14.15, 15.15 Жизнь римского солдата. (16+)	13.00 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
07.35 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)	16.15 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)	16.15 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)	13.50, 14.50, 00.05, 01.05 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
08.35 Жил-был Дом. (12+)	17.15 Следы цивилизации. (16+)	17.15 Следы цивилизации. (16+)	15.50, 16.20, 01.55, 02.25 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+)
09.45 Пешком по Москве. (6+)	18.10 Человек и море: затонувшая древность. (12+)	18.10 Человек и море: затонувшая древность. (12+)	17.45 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
10.05 Секреты истории. (16+)	19.10 Викинги: правдивая история: Работоторговля викинг. (12+)	19.10 Викинги: правдивая история: Работоторговля викинг. (12+)	18.45 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
12.50, 21.50 Россия научная. Великие имена. (12+)	20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)	20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)	19.35 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
13.15, 19.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)	20.50 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)	20.50 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)	20.35 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
14.05 Донбасс: Изнайка войны. (16+)	21.50, 22.40 Великая война. (16+)	21.50, 22.40 Великая война. (16+)	21.35 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
15.50 Народный фронт Победы. (12+)	23.40, 00.35 Тайны Пекина. (16+)	23.40, 00.35 Тайны Пекина. (16+)	22.20 Петра. Город-легенда. (12+)
16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	01.20 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)	01.20 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)	23.15 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
18.00 Это подкаст. История: «Добрые сказки» о России. (12+)	02.10 Викинги: правдивая история. (12+)	02.10 Викинги: правдивая история. (12+)	
18.55 Обыкновенная История. (6+)	03.00, 03.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)	03.00, 03.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)	
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)	04.30 История вещей. (16+)	04.30 История вещей. (16+)	
22.15 Семь дней истории. (12+)	05.10 Великая война. (16+)	05.10 Великая война. (16+)	

РОССИЯ К
Культура



06.30
Пешком...

06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
07.35 17.50 «Энциклопедия загадок»
08.05 18.20 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ: ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
09.15 Диалоги о животных
10.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «ВСАДНИКИ»
12.00 «Храм детства Натальи Дуровой»
12.45 Михаил Булгаков
13.15 20.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
14.45 01.30 Телетеатр
15.45 «Приют путешественника»
16.15 00.45 «Галерея»
17.15 «Тимур Зульфикаров»
19.45 Монолог в 4-х частях
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 «Снежная королева». Балет
23.50 «Дворы нашего детства»
02.30 «Роман в камне»

ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)
10.35 04.40 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)
16.55 «Сёстры Юкины. В Королевстве кривых зеркал». (16+)
18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: АЛИСА В ПАРКЕ ЧУДЕС». (16+)
20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО». (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Герой на час». (16+)
00.00 События. 25-й час

3 ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
Полковник МВД Шаров просит у Погорелова помощь в переходе границы. Шаров рассказывает, что у его начальника есть старший брат, которому срочно необходим донор. Случай непростой, ведь у него редкая группа крови.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Оскорбленный Рыков собирает вещи и уходит из дома. Две бригады - Соловьева с Любкой и Араш с Кулыгиным - спасают двух мотоциклистов, столкнувшихся на зимней дороге...
00.00 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (18+)
01.45 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



00.20 «Порча». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.50 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕМЕНЬ». (16+)
07.35 09.30 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.35 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
ЗВЕЗДА
07.20 09.15 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
09.00 13.00 17.00 Новости дня. (16+)
09.55 13.25 15.05 17.15 «СОБР». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.05 «ЧАСОВЩИК». (16+)
00.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
01.25 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
03.05 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 01.00 «От 7 до 17». (12+)
12.30 01.30 «Документальное кино». (12+)
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
15.45 «Азбука Православия». (12+)
16.30 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
17.30 «Понятная политика». (12+)
17.45 «Такие разные». (12+)
18.45 «Служу Отечеству». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.30 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 22.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЛЮБВИ». (16+)
00.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00 12.35 17.30 Новости
07.05 11.20 17.35 22.55 Все на Матч! Прямая трансляция
07.55 Плавание. II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция из Екатеринбурга
12.15 Специальный репортаж. (12+)
12.40 Есть тема! Прямая трансляция
14.05 Лёгкая атлетика. II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция из Челябинска
18.25 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Ротор» (Волгоград). Лига Пари. Прямая трансляция
20.30 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Динамо» (Махачкала). Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
00.30 Смешанные единоборства. Б. Никал - Р. Виейра. Р. Копылов - Г. Родригес. UFC. Трансляция из США. (16+)
06.00 14.00 20.10 23.55 02.20 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.40 18.00 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. (6+)
08.35 Небесная грация. (6+)
08.55 10.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
10.00 «Дело №». (16+)
10.25 Человек из футбола. (12+)
10.50 13.40 16.30 19.25 Новости. (0+)
13.45 16.35 19.55 «Страна спортивная». (12+)
16.10 22.20 Спецрепортаж.
16.55 Самбо. Международный турнир. Прямая трансляция
19.00 Человек из футбола. (12+)
19.30 Спорт. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.30 Спорт. Док. (12+)
04.25 Женская борьба. Молодёжный чемпионат мира. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Под нас плясала ваша мать! (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

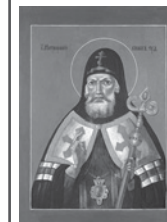
VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
07.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
08.55, 09.55 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.05 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
13.15, 14.10 «КЛОН». (16+)
15.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
16.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
19.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
21.10 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.40, 00.40 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.30 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
05.05 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
05.30 «Отель у овечек», «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота. Специальный выпуск», «Три кота. Мультисериалы. (6+)
08.20 «Снежная королева: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
09.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
11.20 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+)
13.25 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
15.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
17.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
19.00 «ПАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
21.05 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+)
22.45 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
00.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.30 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)
05.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СЕДАН». (16+)
07.45 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
09.45 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
11.15 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)
13.10 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+)
14.55 «ЛЕГЕНДА». (16+)
17.05 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)
19.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
20.35 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (16+)
22.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
00.05 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)
03.55 «ДЖОН УИК 4». (16+)
05.00, 12.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30 Богиня свиданий. (16+)
22.50 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.55 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 01.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.45 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕЧКИ». (16+)
Наденька, обслуживая Ларину в кафе, успевает рассказать ей все сплетни о Гуцуле, Мише и Жанне. Кира убегает из дома после попытки папы помирить ее с матерью. Гуцул и Миша договариваются забыть все обиды и действовать сообща.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Михаил Джекович и Сеня пытаются спрятать контрабандный сыр от полицейских...
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)
05.30 «Три кота». (6+)
06.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
07.40 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ДОЛЖОК». (16+)
03.00 «ДУБЛЁР». (16+)
04.10 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
16-летняя Жень, которую все зовут Жест, сполна оправдывает свое прозвище: жестит и разрушает отношения со всеми вокруг.
06.25 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)
08.25 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
09.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
11.30 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (16+)
13.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
14.50 «МУЖИКИ!». (16+)
16.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
18.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
20.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
22.00 «ЛЮБОВЬ В СССР». (18+)
23.40 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.20 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
01.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
03.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
05.20 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
07.35 «Я БОГИНЯ». (16+)
09.25 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
11.00 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
12.45 «ВАСАБИ». (18+)
14.30 «БАТЯ». (16+)
16.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
17.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
19.30 «ПОПУТЧИКИ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
21.05 «СВОДИШЬ СУМА». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.25 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)
08.25 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
09.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
11.30 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (16+)
13.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
14.50 «МУЖИКИ!». (16+)
16.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
18.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
20.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
22.00 «ЛЮБОВЬ В СССР». (18+)
23.40 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «Три кота». (6+)
06.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
07.40 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ДОЛЖОК». (16+)
03.00 «ДУБЛЁР». (16+)
04.10 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
16-летняя Жень, которую все зовут Жест, сполна оправдывает свое прозвище: жестит и разрушает отношения со всеми вокруг.
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕЧКИ». (16+)
Наденька, обслуживая Ларину в кафе, успевает рассказать ей все сплетни о Гуцуле, Мише и Жанне. Кира убегает из дома после попытки папы помирить ее с матерью. Гуцул и Миша договариваются забыть все обиды и действовать сообща.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Михаил Джекович и Сеня пытаются спрятать контрабандный сыр от полицейских...
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 11.50, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (0+)
06.50, 12.30 Святыни России. (6+)
07.55 Мультфильмы. (0+)
08.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.00, 20.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
10.15 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
11.20 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
12.00 Монастырская кухня. (0+)
13.35 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
15.25 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 Лики Богородицы: Толгская икона Божией Матери. (0+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
20.45 Искатели: Соловецкое чудо. (0+)
21.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». 4 серия. (12+)
23.30 Метанойя. Что такое уныние? (12+)
00.50, 01.20 Двенадцать. (16+)
01.45 Неизвестная Европа. (0+)

Православный календарь

20 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Попразднично Преображения Господня.
Обретение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского.



Прмч. Дометия Персиянина и двух учеников его. Прп. Антония Оптинского. Мчч. Марина и Астерия. Прп. Ора Фиваидского. Прмч. Потапии чудотворицы. Прп. Феодосия Нового, врача. Свт. Иерофея Венгерского и св. Стефана I, короля Венгрии. Прп. Пимена Многоболезненного, Печерского. Прп. Меркурия Печерского, еп. Смоленского. Прп. Пимена, постника Печерского. Прп. Феодоры Сихловской (Рум.). Сщмчч. Александра, Петра, Михаила, Иоанна, Димитрия и Алексия пресвитеров, Елисея диакона и прмч. Афанасия. Сщмч. Василия пресвитера.

Успенский пост.

«Жизнь имеет цель; и слова, и дела должны управляться кормилом ума». Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



19.55 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 Премьера. «Путч». (12+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Большой концерт Димы Билана. (12+)
23.55 «Путч». (12+)
00.30 «Следствие по путчу. Разлом». (16+)
01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2026»
23.55 «НЕТАЮЩИЙ ЛЁД». (12+)
Соня Николаева снимается в фильме своего мужа Егора. Спонсирует фильм банкирша Самсонова с условием, что её дочь Алёна будет играть одну из ролей. Алёна - избалованная и бесцеремонная особа, флиртует с Егором.
02.00 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (16+)

04.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
По условиям досрочного освобождения Фома должен отмечаться в органы УФСИН. Завьялова просит его быть осторожнее.
00.20 «Своя правда» с Романом Бабааном. (16+)
02.05 «Дачный ответ». (0+)
02.55 «КОМА». (16+)

СТС



10.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
Ведущий кулинарного тревел-шоу Александр Белькович снова отправится в турне по стране, чтобы дополнить гастрономическую карту России. Шеф-повар не только представит региональные угощения, но и даст им оценку, а также раскроет рецепт приготовления. В ходе своего путешествия Александр посоветует, как интересней провести свободное время в том или ином городе, какие посмотреть достопримечательности и где остановиться на ночлег.
06.15 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

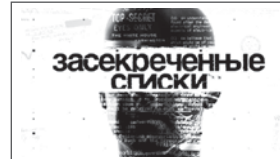
ТНТ



02.45 «Женский стендап». (18+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
21.00 «Комеди Клуб-2024. Лучшее». (16+)
Это не просто комедийное шоу, а настоящая фабрика мемов, которые тут же разлетаются по интернету. Резиденты Comedy Club высмеивают всё - звёзд, политику, тренды и даже друг друга, создавая уникальную атмосферу, в которой невозможно не смеяться.
22.00 «Однажды в России». (16+)
Долгожданный новый выпуск 13-го сезона шоу, в котором знакомые каждому ситуации доводят до абсурда.
23.20 «Комеди Клуб-2025. Лучшее». (16+)
00.15 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)
01.10 «Погоня». (16+)
02.45 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 04.40 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 04.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.25 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
США - Чехия, 2008 г. Боевик.
22.25 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)
00.00 «РЕСТЛЕР». (18+)
02.05 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Запретный Китай. (16+)
07.00 Запретная Индия. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживали. Наследники. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.50 Черный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.30 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.15 «Селянка-горожанка». (16+)
10.55 «Дорогая, я забил». (12+)
Мужья страдают, жены отдыхают. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.
13.50 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.00 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)

ЧЕ!

06.20 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
12.00 Улетные животные. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Охотники. (16+)
Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов.
18.30 Влад решает. (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 Опасные связи. (18+)
03.00 «+100500». (18+)
03.40 «+100500». (16+)
05.30 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «МАГОМАЕВ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 11.00, 14.10, 18.30, 20.25 Дела судебные. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Игра в кино. (16+)
17.55, 18.20 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
Анил, ребенок из бедной семьи, выступает с дядей на улицах, зарабатывая на кусок хлеба.
01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.15 «ЦИРК». (16+)
03.45 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
17.00 «Территория успеха». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
23.00 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
00.40 «ПЛАСТЬ». (16+)
02.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ПОБЕДА

05.05 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
07.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
17.40 «КРЕМЕНЬ». (16+)
Андрей Шаманов, бывший боец элитного подразделения спецназа, приезжает в провинциальный городок в гости к боевому товарищу и сразу попадает в неприятности.
21.30 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
01.20 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
Спортивная драма о возникновении самбо - советского боевого искусства.
03.10 «НА ОСТРИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
10.35 «Горошек и компания». (6+)
12.05 «Тюленьки». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
Уже 10 лет зрители следят за приключениями героев мультсериала «Сказочный патруль»! 10 лет волшебства! Всё самое интересное о любимом мультфильме расскажет главный сценарист «Сказочного патруля»! В гостях у Ани и Саши - Мария Парфёнова!
14.40 «Чик-Чириккино». (0+)
17.00 «Мой брат - монстр». (6+)
18.15 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
19.40 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
Космос уже покорен знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.00 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
10.00 «Горошек и компания». (6+)
10.25 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они успешно справляются.
14.30 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полно-полно разных игрушек.
15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтики». (0+)
18.55 «Буква в деле». (0+)
19.05 «Машины сказки». (0+)
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.45 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Простоквашино». (0+)
02.00 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.10 Шит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
00.40 Шёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
01.35 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
02.35 Жил-был Дом. (12+)
03.00, 09.05, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
03.45, 11.15 Пешком по Москве. (6+)
04.05 Секреты истории. (12+)
06.50, 15.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
07.15, 13.15, 19.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
08.05 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
09.50 Народный фронт Победы. (12+)
10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
11.30 Викинг: правдивая история. (12+)
12.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.10 300 спартанцев: последний рубеж. (16+)
18.00 Нобелевские лауреаты: Мечников: повелитель иммунитета. (16+)
18.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
20.00 Оружие холодной войны: Неуловимые ракеты. (16+)
20.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
21.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Великая война. (16+)
06.55 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)
07.50 Следы цивилизации. (16+)
08.40 Римская армия строителей. (12+)
09.40 Тайны Пекина. (16+)
10.30 Человек и море: затонувшая древность. (12+)
11.25 Викинг: правдивая история. (12+)
12.15, 12.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
13.10 Поиски затонувшего «Кристи». (12+)
14.05 300 спартанцев: последний рубеж. (16+)
15.10 Помпеи: истоки. (12+)
16.10 Сокровища Европы: Чехия. (12+)
17.05 Следы цивилизации. (16+)
18.00 Призрак из Каменного века. (12+)
19.00 Человек из Толлунда. (16+)
20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.50 Пророчества Нострадамуса. (16+)
21.40, 22.35 Великая война. (16+)
23.35 Римская армия строителей. (12+)
00.35 Тайны Пекина. (16+)
01.20 Человек и море: затонувшая древность. (12+)
02.15 Викинг: правдивая история. (12+)
03.00, 03.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
03.45 Поиски затонувшего «Кристи». (12+)
04.40 История вещей. (16+)
05.10 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.45 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
06.55, 03.35 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
07.45, 04.20 Тайны замка Шамбор. (12+)
08.40, 05.15 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
09.30, 10.25 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
11.25, 11.55, 21.35, 22.05 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+)
12.20, 22.35 Досье Тунгхана. (12+)
13.15 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
14.20 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
15.20 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
16.10 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
17.05 Тени разведки. Артур Артузов. (12+)
17.55 Петра. Город-легенда. (12+)
18.50 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
19.40 Жемчужины ЮНЕСКО. Франция. Искусство жить. (12+)
20.40 Жемчужины ЮНЕСКО. Греция. Между мифом и реальностью. (12+)
23.30 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
00.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
01.05 Гильотина. История Франции. (16+)
02.00 Вожди народов. (12+)

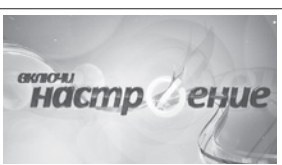
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



22.10
«2 Верник 2»

06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Энциклопедия за-
гадок»
08.05 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ:
ИЗ ФАРАСЫ НА НЕ-
БЕСА»
09.15 Диалоги о животных
10.15 Неизвестные маршру-
ты России
10.55 «ВСАДНИКИ»
12.10 «Забывшее ремесло»
12.45 Михаил Булгаков.
Чёрный снег
13.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ»
14.35 01.40 Телетеатр. Клас-
сика
15.30 «Приют путешествен-
ника»
16.00 19.45 Линия жизни
17.15 «Дворы нашего дет-
ства»
18.15 «Роман в камне»
18.40 «Господа офицеры!»
20.40 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО»
22.10 «2 Верник 2»
23.30 «ВРАТА НЕБЕСНЫЕ»
00.55 «Искатели»

ТВЦ ТВЦ



06.00
«Настроение»

06.00 «Настроение»
08.10 «ПЕРВОКУРСНИЦА».
(16+)
11.30 События
11.50 «ПЕРВОКУРСНИЦА».
(16+)
12.30 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ».
(12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ».
(12+)
16.55 «Актёрские драмы.
Под маской клоуна».
(16+)
17.50 События
18.10 «ОДНА НОЧЬ». (16+)
20.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ».
(12+)
22.05 «Русские тайны. Това-
рищ Ванга». (16+)
22.55 «Тайная комната. Меч-
ты тирана». (16+)
23.45 «СЕРЖАНТ МИЛИ-
ЦИИ». (12+)
03.10 «Петровка, 38». (16+)
03.25 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
06.50 «10 самых...» (16+)

3 ТВ-3



08.30 «Леди Баг
и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «КОШМАРНЫЕ
КАНИКУЛЫ». (16+)
США, 2024 г.
Ной и его друзья на лет-
ние каникулы выбрались
на таинственный остров,
где отлично проводят
время. В определенный
момент они понимают,
что на острове что-то
не так, поэтому молодые
люди пытаются разо-
браться в ситуации...
21.00 «ЕРЕТИК». (16+)
Канада, США, 2024 г.
Две религиозные
девушки просят в дом
к мистери Риду. Хозяин
дома выпускает их...
23.15 «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИ-
ТЕЛЬ СМЕРТИ». (18+)
01.00 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка».
(16+)

06.30 По делам несовершен-
нолетних. (16+)
07.25 04.25 Давай разведём-
ся! (16+)
08.25 02.40 Тест на отцов-
ство. (16+)
10.40 «Прости меня...»
(16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого».
(16+)
14.05 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.40 «СКАЗОЧНЫЙ СОН».
(16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИ-
НУЖДЕНИЮ». (16+)
23.15 «Понять. Простить».
(16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого».
(16+)
02.15 «Голоса ушедших
душ». (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)
05.15 «НОЧНАЯ СКАЗКА».
(16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
23.10 «Светская хроника».
(16+)
00.10 «Они потрясли мир».
(16+)
Документальный цикл о
людях, чьи имена извест-
ны по всему миру.
01.50 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-5». (16+)

ЗВЕЗДА

07.15 09.20 13.25 15.05 17.15
«Освобождение».
(12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Ново-
сти дня. (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.25 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товари-
щи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.30 «ШКОЛЬНЫЙ
ВАЛЬС». (16+)
02.05 «РИСК - БЛАГОРОД-
НОЕ ДЕЛО». (12+)
03.25 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».
(12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 18.30 «Футбол губер-
нии». (12+)
11.30 15.30 23.00 03.00 «Арт-
Прспект». (12+)
11.55 17.25 19.00 «Новости
дайджест». (12+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 20.30 «Мастерская
спорта». (12+)
13.30 «Азбука Православия».
(12+)
13.45 18.00 «Служу Отече-
ству». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «От 7 до 17». (12+)
16.30 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
17.30 «Открытая наука».
(12+)
18.15 «Содружество «Дон-
басс». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 «Диалоги с про-
шлым». (12+)
21.00 «Документальное
кино». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ЗАЩИТНИЦА». (16+)
В ролях: Жерар Депар-
дье, Лока Мортье.
01.30 «Здоровая среда».
(12+)
03.30 «ТАЙНАЯ СИЛА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00 12.35 17.00 Новости
07.05 11.30 17.05 21.35 Все на
Матч! Прямая трансляция
07.55 Плавание. II Всерос-
сийская спартакиада. Пря-
мая трансляция из Екате-
ринбурга
12.15 Небесная грация. (6+)
12.40 Есть тема! Прямая
трансляция
14.10 Лёгкая атлетика. II Все-
российская спартакиада.
Прямая трансляция из Че-
лябинска
17.30 Футбол. FONBET Кубок
России. Обзор. (6+)
18.30 Спортивная гимнасти-
ка. Чемпионат Европы.
Мужчины. Прямая тран-
сляция из Хорватии
21.55 Футбол. «Бетис» - «Реал
Сосьедад». Чемпионат Ис-
пании. Прямая трансляция
00.00 Евротур. (12+)
01.00 Бокс. Vase Knuckle
FC. Прямая трансляция
из США
05.00 Смешанные единобор-
ства. ONE FC. (16+)
06.00 20.30 02.40 II Всерос-
сийская спартакиада. (6+)
07.40 16.10 Лица Страны.
(12+)
07.55 11.55 II Всероссий-
ская спартакиада. Прямая
трансляция
10.30 Чемпионы на все вре-
мена. (12+)
11.00 16.30 19.25 Новости.
(0+)
11.05 16.35 «Страна спортив-
ная». (12+)
11.25 Что за спорт? (12+)
14.30 Небесная грация. (6+)
14.50 Автоспорт. Дрифт.. RDS
OPEN. (6+)
15.45 Страна смотрит спорт.
(12+)
16.55 Волейбол. Россия -
Иран. Международный
турнир. Прямая тран-
сляция
18.55 «Дело №». (16+)
19.30 Самбо. Междунаро-
дный турнир. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.00 Спортивная гимна-
стика. Чемпионат Евро-
пы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #НАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Под шаш-
лычок. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день.
(16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Big Love Show-2026.
(16+)
22.35 Народное диско. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Top-30. Русский плей-
лист недели. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
06.50 «Унесённые призрака-
ми». Мультфильм. (12+)
09.10 10.05 «НАПАРНИ-
ЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА».
(16+)
11.10 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ,
ЗЛОЙ». (16+)
13.15 14.10 «КЛОН». (16+)
15.05 «СВИДЕНИЕ С МОН-
СТРОМ». (16+)
16.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ».
(16+)
19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»:
ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ».
(16+)
21.05 «ПАРКЕР». (16+)
23.20 00.15 «НАПАРНИ-
ЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА».
(16+)
01.25 «БАНДИТКИ». (16+)
02.50 «БАНДА КЕЛЛИ». (16+)
04.30 «ГОРИЗОНТ: АМЕРИКАН-
СКАЯ САГА: ЧАСТЬ 1». (16+)
05.30 «Отели у овечек». «Сме-
шарики». «Простокваши-
но». «Три кота». Мультсери-
алы. (6+)
07.55 «Снежная королева 3.
Огонь и лёд». Мультфильм.
(6+)
09.30 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
11.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕ-
ЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
13.20 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?»
(16+)
15.15 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
17.20 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА».
(6+)
19.00 «МАМЕ СНОВА 17» (16+)
21.00 «ОЛЕНЬ». (16+)
22.45 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСА-
НА СОКОЛОВА» (16+)
00.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ» (12+)
02.10 «НЕ ОДНА ДОМА» (12+)
03.30 «НЕ ОДНА ДОМА 2». (6+)
05.05 «Баранкин, будь чело-
веком». Мультфильм. (6+)
06.35 «МАНКИМЭН». (16+)
08.30 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД
211». (16+)
10.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА».
(16+)
11.45 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (16+)
13.30 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ».
(16+)
15.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБО-
ВЬЮ». (16+)
16.55 «БЕГЛЕЦ». (16+)
19.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ».
(16+)
20.55 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ».
(16+)
Военная драма, США,
2008 г.
23.10 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА».
(16+)
01.00 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
02.55 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛ-
КА». (16+)
04.20 «ХЕЛЛБой: ПРОКЛЯТИЕ
ГОРБУНА». (16+)
05.00 «Маша и Медведь».
Машины Песенки. Мультсери-
алы. (0+)
13.20, 15.40, 18.10 Новые
Четыре свадьбы. (16+)
20.30, 21.40 Богиня шопин-
га. (16+)
23.00 Богиня свиданий.
(16+)
00.10, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ
МАМА». (16+)
01.05 Суббота News 2026.
(16+)
01.10, 01.50 «МОЯ ВТОРАЯ
МАМА». (16+)
02.10 «ПРОСТО МАРИЯ».
(16+)
02.55 Суббота News 2026.
(16+)
03.00 «ПРОСТО МАРИЯ».
(16+)
03.40 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)
06.10 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
06.50 «Три богатыря. Ни дня
без подвига». Мультфильм.
(12+)
08.00 «Три богатыря. Ни дня
без подвига-2». Мульт-
фильм. (12+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».
(16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».
(16+)
01.30 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА-
МУЖ». (16+)
Россия, 2015 г.
03.20 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
04.30 «РОБО». (12+)
06.55 Мультфильмы.
(0+, 16+)
08.10 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОС-
ЛЫМ». (16+)
09.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
10.55 «ШАНС». (16+)
12.25 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ».
(12+)
14.20 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».
(16+)
15.50 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕ-
ТА». (16+)
17.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
20.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ
МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».
(16+)
21.45 «АФОНЯ». (16+)
23.25 «НЕВЕРоятные при-
ключения итальянцев в
России». (16+)
01.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТО-
ЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
06.00 «Дедушка легкого по-
ведения». (18+)
02.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».
(18+)
03.55 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ».
(18+)
05.40 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
07.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА
СУДЬБЫ». (18+)
08.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ».
(16+)
10.35 «ОДИН ХОРОШИЙ
ДЕНЬ». (16+)
12.10 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИ-
ВИДЕНИЕ». (18+)
13.55 «БАТА 2. ДЕД». (12+)
15.35 «КЛЕВЫЙ УЛОВЕ». (16+)
17.15 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУ-
РОМЦА». (6+)
19.30 «ОЛЕНЬ». (16+)
21.20 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШ-
КЕ». (6+)
23.10 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.25 День Патриар-
ха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа.
(6+)
05.55 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдопере-
водом). (12+)
06.50, 12.30 Святые Рос-
сии. (6+)
07.55 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
08.45 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция.
(0+)
13.35 «ИВАН МАКАРОВИЧ».
(6+)
15.20 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ».
(0+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сур-
допереводом). (0+)
17.30 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕ-
НИЕ». (6+)
СССР, 1984 г.
18.40 Церковь и мир. (0+)
19.05 Святой архипелаг. (0+)
21.05 От воскресенья до вос-
кресенья. (6+)
21.20 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)
22.55, 23.25, 23.55 Поле
битвы. (16+)
00.35 София. Поэзия духа
(12+)
01.50 Лётчик. Бард. Герой.
Монах. Четыре судьбы Ва-
лерия Буркова. (12+)
02.35 Чудо на войне. (12+)
03.50 И вот был случай на
войне... Командир. (12+)
04.10 Наши любимые песни.
(0+)

Православный календарь

21 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Попразднично по Преподобиях Господня.
Перенесение мощей прпп. Зосимы
и Савватия Соловецких, второе
перенесение мощей прпп. Зосимы,
Савватия и Германа Соловецких.



Свт. Емилиана исп., еп.
Кизического. Свт. Миро-
на чудотворца, еп. Крит-
ского. Прп. Григория, ико-
нописца Печерского. Прп.
Григория Синаита. Мчч.
Елевферия и Леонида.
Сщмчч. Николая и Сергия
пресвитеров. Сщмч. Ни-
колая пресвитера. Сщмч.
Никодима, архиеп. Ко-
стромского. Толгской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«Число святых умножается всегда
от числа грешных».

Блаж. Августин

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Символы России». Ко Дню Государственного флага России. (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Наше всё. Сделано в России». (12+)
13.05 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 «ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
02.05 Подкаст Лаб. (16+)

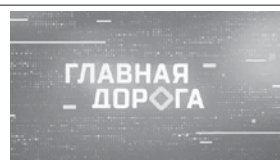
РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ПРИНЦ НА КРАСНОМ ВЕЛОСИПЕДЕ». (16+)
00.45 «ЛЕТИ, ПЁРЫШКО». (12+)
04.20 «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ». (16+)

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

04.30 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
У врача невролога Ивана Лутошина обнаруживают неоперабельную опухоль мозга.
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)
23.40 «Звезды». (16+)
01.55 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+)

СТС



08.15 Бери и делай. (16+)

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.15 Бери и делай. (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера! Две стороны одной страны. (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.35 «Маракуда». (6+)
14.25 «Садко». (16+)
16.05 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
17.40 «Карлик Нос». (16+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГА КЕШИ». (6+)
21.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
23.40 «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+)
01.15 «ЗАТЕРЯННЫЕ». (16+)
02.40 «БАРМЕН». (16+)
04.05 «Побег из страны роботов». (6+)

ТНТ



10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Шаг к мечте». (16+)
В новом выпуске проекта «Шаг к мечте» с Ириной Пинчук эксперты преобразят 35-летнюю Ксению Кочеву. Ксюша - ветеринарный врач. Каждый день она помогает животным, дежурит сутками и почти не оставляет времени на себя.
09.05 «Однажды в России». (16+)
10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Мастер игры». (16+)
Психологическое реалисти, в котором звёздные участники оказываются в атмосфере тотального недоверия, интриг и скрытых манипуляций.
21.00 «Игра вслепую». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Игра вслепую». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 «Тайны Чапмана». (16+)
05.20 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
17.55 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровзфире». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
США - Китай, 2012 г. Фантастический боевик.
22.40 «ПОТОМОК». (16+)
00.40 «ЗОНА 414». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)
07.10 Умнее всех. (12+)
08.20 Гастротур. (16+)
09.10 Четыре дачи. (16+)
16.10 Черный список. На кухне. (16+)
17.10 Четыре дачи. (16+)
19.00 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 «ГОД РОЖДЕНИЯ». (18+)
01.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Черный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.20 «Супермама». (16+)
08.20 «Обмен домами». (16+)
Реальти, в котором герои переживают настоящее приключение и отправляются в отпуск по обмену... домами!
10.00 «Формула здоровья». (16+)
10.30 «Статус: Неравный брак». (16+)
14.00 «Беременна в 45». (16+)
16.55 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.10 Улётное видео. (16+)
08.30 Автоблог Че! (16+)
11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
В любое время суток, в жару и в лютую стужу они косячат по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую работу. Бывалый шофер Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником.
15.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
19.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.40 Тревел-блог Че! (16+)
03.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
05.10 Мультфильмы. (12+)
06.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
08.10 Игра в кино. (16+)
08.50, 10.20 «СТАРИК ХОТ-ТАБЫЧ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (16+)
10.55, 13.15, 18.15 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делают планы на будущее, мечтают связать свою жизнь с янтарем.
03.05 Наше кино. (16+)
03.30 «СВАДЬБА». (16+)
04.35 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.30 «АЙБОЛИТ-66». (0+)
11.00 12.05 03.15 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)
12.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
22.00 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
23.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (18+)

ПОБЕДА

05.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
06.20 «СЕСТРЕНКА». (12+)
07.55 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
09.55 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
12.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады...
23.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
00.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
02.10 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
03.25 «КАДЕТ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «У меня лапки». (0+)
10.20 «Буба». (6+)
12.25 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Семья в кадре». (0+)
14.25 «Отель у овечек». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
16.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 Семейное кино. «Тайна планеты роботов». (6+)
Зефирка - не просто девочка со способностями, а гениальный изобретатель, которой не хватает лишь одного - настоящего друга. Её творение, робот Джелли, становится тем самым товарищем, о котором она всегда мечтала. Но когда их суперсемейку заносит в город роботов, героям предстоит разобраться, кто стоит за опасным вирусом, и остановить восстание машин, используя свои уникальные таланты.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.00 «Конёк-Горбунко». (0+)
00.15 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
00.35 «38 попугаев». (0+)
02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

МУЛЬТ

06.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
09.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
12.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
12.05 «Мини-мишки». (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.15 «Мини-мишки». (0+)
21.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
02.00 «Ми-ми-мишки». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Диверсанты: след в тайге. (16+)
00.50, 03.45, 09.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
01.10, 07.15, 13.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
03.00, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
04.10, 21.45 Народный фронт Победы. (12+)
04.40, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Линия Пантера. (12+)
06.15 Это подкаст. История: «Добрые сказки» о России. (12+)
08.05, 09.00 «МЯТЕЖ». (18+)
12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
12.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
14.00, 20.00 Оружие холодной войны. (16+)
14.45, 21.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.00 Их называли русскими. Самый далекий фронт. (12+)
18.45 Освобождение: решающие битвы: Черняховский против Буша. Освободить Минск. (12+)
19.30 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+)
20.40 Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск. (12+)

VJH HISTORY

06.00 Англия Агаты Кристи. (12+)
06.45, 07.40 В поисках истины. (16+)
08.40, 09.30, 10.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
11.15 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Почему вымерли гигантские насекомые? (16+)
12.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)
13.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)
14.10 Неандерталец: первый художник. (12+)
15.10 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
16.10 Викинги: правдивая история: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
17.00 Война за чай. (16+)
17.55, 19.00, 20.05 Империя серебра. (16+)
21.10 Великая война: Курская дуга. (16+)
22.10 Великая война: От Днепра до Одера. (16+)
23.05 Великая война: Операция «Багратион». (16+)
00.05 Великая война: Война за воздух. (16+)
01.00 Великая война: Война на море. (16+)
01.55, 02.50, 03.40, 04.35 Сокровища Европы. (12+)
05.35 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.10, 02.15 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
06.55, 17.05, 03.05 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
07.45, 20.35, 03.50 Ку-клукс-клан. Американская история. Рождение невидимой империи. (16+)
08.45, 17.55, 04.50 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
09.35, 18.45 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
10.35, 19.45 Владимир Крючков. Последний предсказатель. (12+)
11.20, 21.35 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
Вот уже три тысячелетия Иерусалим является неиссякаемым источником мифов. Преданий, на которых основывались великие цивилизации прошлого. Как же строились тогда эти здания?
12.20, 22.35 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
13.10, 23.25 Жемчужины ЮНЕСКО. Италия. Наследие империи. (12+)
14.10, 00.25 Жемчужины ЮНЕСКО. Португалия. Колыбель исследований. (12+)
15.10, 01.20, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. Александр Лукашенко. (12+)
15.40, 01.45 30 лет распада СССР. История в лицах. Леонид Кучма. Николай Губенко. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



06.30 Библейский сюжет

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Котенок по имени Гав»
07.55 «ПРОДАВЕЦ ПТИЦ»
09.00 Классная тема!
09.30 «Коллекция Петра Шепотинника»
10.00 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»
11.35 17.00 20.55 23.40 Фильмы-лауреаты Международного фестиваля документального кино «Неизвестная Россия»
12.10 01.10 «Пресноводная стихия и ее обитатели»
13.00 «Приключения Незнайки и его друзей»
14.30 Телеспектакль «Повесть о молодых супругах»
18.00 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК
19.30 Новости культуры
19.45 «КАРУСЕЛЬ»
22.00 «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС»
02.05 «Искатели»
02.50 «Дарю тебе звезду»

ТВЦ



07.15 «Православная энциклопедия». (6+)

07.15 «Православная энциклопедия». (6+)
07.40 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
09.35 «МОЙ АНГЕЛ». (16+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.40 «ПРАВДА». (12+)
14.30 События
14.45 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
18.20 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
22.00 События
22.20 «СМЕРШ. Операция «Искатели». (16+)
23.10 «90-е. Сумасшедший бизнес». (16+)
23.55 «СС. Парад мертвецов». (16+)
00.35 «Неизвестный Сталин». (16+)
01.20 «Сёстры Юкины. В Королевстве кривых зеркал». (16+)
02.05 «Леонид Борткевич. Белорусский Казанова». (16+)

3 ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
13.00 «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ». (16+)
15.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
17.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
США, 2013 г. Приключения. Франкенштейн возвращается с Крайнего Севера. Более двухсот лет он был в бегах: ученый, создавший его, решил избавиться от ужасного творения своих рук. Когда-то, из чувства мести, несчастный от отчаяния убил жену исследователя. Однако теперь, после смерти Виктора, герой свободен.
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
21.00 «РИТУАЛ». (16+)
23.00 «ДВА, ТРИ, ДЕМОНЫ, ПРИДИ!». (18+)
01.00 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.25 Уютное утро. (16+)

06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
09.25 Уютное утро. (16+)
09.55 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев. Успешная и красивая Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём только мечтала. Успех, слава, любимая работа, муж, поклонники, друзья.
19.00 «Я ПОСТРОЮ НАШ ДОМ». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Дубровина, Дмитрий Варшавский. Нина Апташева - жена сына влиятельного строительного магната. После измены мужа, Нина решает на развод...
23.20 «СЛЁЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕРА». (16+)
03.00 Одна за всех. (16+)
03.20 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
«Страна советов» - цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.40 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
08.25 09.15 02.40 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
10.10 «НАД ТИССОЙ». (12+)
11.55 13.20 19.25 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)
21.30 «ВЫСОТА 89». (16+)
00.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON». (12+)
03.50 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Сказки Союзмультфильм». (0+)
11.00 «Здоровая среда». (12+)
12.00 «Футбол губернии». (12+)
12.30 «Арт-Проспект». (12+)
13.00 «Азбука Православия». (12+)
13.15 «ЗАЩИТНИЦА». (16+)
15.00 «Служу Отечеству». (12+)
15.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
15.45 «Мастерская спорта». (12+)
16.15 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Арт-Проспект». (12+)
20.15 «Служу Отечеству». (12+)
20.30 «От 7 до 17». (12+)
21.00 «ТАЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)
23.15 «Марафон». (12+)
00.15 «Малая сцена». (12+)
01.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
01.45 «Документальное кино». (12+)
02.15 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда. (16+)
07.00 09.00 12.20 Новости
07.05 11.30 14.30 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 М/с «Команда МАТЧ». (0+)
09.25 «Леннокс Льюис. Нерасказанная история». (12+)
12.25 Футбол. Лига Пари. Прямая трансляция
14.55 Футбол. Кубок России. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция
17.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Хорватии
20.00 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.20 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
02.00 Смешанные единоборства. Э. Хернандез - Г. Родригес. UFC. Прямая трансляция из США
06.00 Волейбол. Куба - Белоруссия. Международный турнир. (6+)
07.55 11.25 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
10.30 19.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00 16.30 Новости. (0+)
11.05 19.55 Небесная грация. (6+)
13.55 Волейбол. Куба - Иран. Международный турнир. Прямая трансляция
16.00 Чемпионы на все времена. (12+)
16.35 22.25 «Страна спортивная». (12+)
16.55 Волейбол. Россия - Белоруссия. Международный турнир. Прямая трансляция
18.55 Что за спорт? (12+)
20.15 II Всероссийская спартакиада. (6+)
22.40 «Век нашего спорта». (12+)
23.10 Спорт. Док. (12+)
00.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Плейлист. (16+)
13.00 Топ-30. (16+)
15.30 Хит-сториз. (16+)
16.00 От Цоя до Осборна. Почему звёзды предчувствуют свой уход? (16+)
17.00 Соль. Легенда. (16+)
18.30 Большой фестиваль Удачные песни-2025. (16+)
20.55 Народное диско. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000** **VIJU TV1000** **VIJU TV1000**
07.15 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
09.05 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
10.55, 11.55, 12.45, 13.45 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.40 «ПАРКЕР». (16+)
16.50 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
Комедийный боевик
19.00 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
Гангстерская сага, США, 1984 г.
23.00 «ВДОВЫ». (16+)
Криминальный триллер, США, Великобритания, 2018 г.
01.20 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)
03.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)
13.25 «ТОМИРИС». (16+)
16.10 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
18.35 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+)
20.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
Исторический детектив, Россия, 2015 г.
23.50 «ВИБАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)
02.10 «ГАРДЕМАРИНЫ II». (16+)
03.55 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
06.25 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)
07.45 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (16+)
09.35 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (16+)
11.10 «ВЫСОТА». (16+)
12.50 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
14.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
22.50 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)
Волею судьбы в водоворот событий государственной важности оказываются вовлечены трое юных курсантов Московской навигацкой школы.
06.10 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
07.30 «Чудо-Юдо». (6+)
09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
12.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
13.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
14.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
16.00 «ХОЛОП». (16+)
18.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.50 «В БАНЮ!». (16+)
21.50 «БАТЯ». (16+)
23.10 «ЖИ!». (16+)
01.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
02.30 «РОДНЫЕ». (16+)
04.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
05.50 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
07.15 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
08.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
Боевик, США, 2024 г.
10.40 «БЕГЛЕЦ». (16+)
12.40 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (16+)
14.55 «УЩЕЛЕВШИЙ». (16+)
17.05 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
21.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
22.45 «КАТАСТРОФА». (16+)
00.25 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
02.00 «ВОРОН». (16+)
03.35 «АКУЛИЙ ТОРНАДО». (16+)
05.00 «АКУЛИЙ ТОРНАДО 2». (16+)
05.00, 08.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.20, 13.10, 14.00, 14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали
15.40, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.40, 22.50 Богиня сыска. (16+)
00.10, 00.30, 01.00, 01.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.00, 02.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.25 Неизвестная Европа. (0+)
06.55 Искатели: Соловецкое чудо. (0+)
07.50 Семеро по лавкам: искусство невозможного. (6+)
08.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.50, 20.30, 03.30 Простые чудеса. (12+)
10.50 От воскресенья до воскресенья. (6+)
11.05 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
11.40 Наши любимые песни. (0+)
12.40 Святой архипелаг. (0+)
14.40 В поисках Бога. (12+)
15.10 Профессор Осипов. (0+)
15.40 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)
16.50 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (12+)
19.05 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.45 День Ангела: Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
00.15 Следы империи. (12+)
01.45 Дороги памяти. (12+)
02.40 Белый ангел Москвы. (12+)
03.10 Сибирский ковчег. (0+)

Православный календарь

22 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Попразднично по Преподобия Господня.
Апостола Матфия.



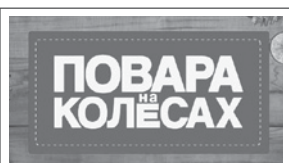
Собор Соловецких святых. Прп. Псой Египетского. Мчч. Иулиана, Маркиана, Иоанна, Иакова, Алексия, Димитрия, Фотия, Петра, Леонтия, Марии патрикии, протоспафария Григория и двух юношей, за икону Христа пострадавших. Мч. Антония Александрийского. Свт. Филарета, архиеп. Черниговского. Прмц. Маргариты.

Успенский пост.

«Ленивая и праздная жизнь – то же, что праздная и невозделанная нива, на которой не растет ничего, кроме трав негодных».

Филарет, архиепископ Черниговский

ПЕРВЫЙ



11.10 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Курская битва. И плавила броня». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.00 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+)
16.00 «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст Лаб. (16+)

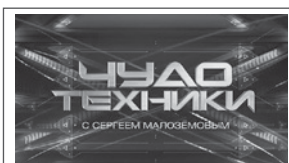
РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

06.00 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 «Рассказы из русской истории». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.40 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.30 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

04.55 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 10 лет в эфире! «Однажды...». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Корабль решает сосредоточиться на Елисеяе и Аглае.
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)
23.40 «Звезды». (16+)
02.15 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



10.30 «Приключения аргонатов». (6+)

05.00 «Побег из страны роботов». (6+)
05.30 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Две стороны одной страны. (16+)
10.00 Премьера! Бери и делай. (16+)
10.30 «Приключения аргонатов». (6+)
12.25 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (12+)
14.15 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
16.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (12+)
17.40 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
19.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
22.05 «ГОРЕЦ-2: ОЖИВЛЕНИЕ». (16+)
00.15 «ГОРЕЦ-3: ЧАРОДЕЙ». (18+)
02.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
03.30 «Динамама». (6+)

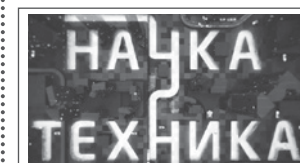
ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.50 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш». (16+)
Двенадцать звездных пар, двенадцать одинаковых чемоданов, один приз в 10 миллионов рублей и одна черная метка, которая означает вылет. Чтобы дойти до финала, участникам предстоит блефовать, строить союзы, просчитывать соперников и рисковать всем ради победы.
21.00 «Погоня». (16+)
Участники оказываются в центре масштабной городской игры, где главная задача - любой ценой избежать поимки.
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.10 «Мастер игры». (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «Однажды в России». (16+)
06.20 «Большой куш». (16+)

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 «Великие». (16+)
18.55 «СКАЙЛАЙН». (16+)
20.35 «РИДДИК». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Запретный Китай. (16+)
06.50 Запретная Индия. (16+)
07.50 Космическая экспедиция. (16+)
10.40 Погнали! (16+)
12.00 Запретная Япония. (16+)
13.00 Белая амазонка. (16+)
16.40 Погнали! (16+)
22.30 Погнали. Дос. (16+)
23.00 Теперь я босс! (16+)
00.00 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
02.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.10 «Супермама». (16+)
08.05 «Будни роддома». (16+)
09.20 «Мама в 16». (16+)
12.15 «Беременна в 45». (16+)
15.00 «Мама в 16». (16+)
18.15 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.10 Улетное видео. (16+)
09.00 Улетные животные. (16+)
11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства.
19.00 «+100500». (16+)
23.30 «+100500». (18+)
01.40 Тревел-блог Че! (16+)
03.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
05.30 «+100500». (16+)

МИР

05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
05.35 Мультфильмы. (12+)
06.10 «ЗОЛУШКА». (12+)
07.30 Диктор делает. (16+)
08.00 ФазендаЛайф. (6+)
08.30 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе
10.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
11.45, 13.15 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
13.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИНА». (12+)
18.15 «СТРИК ХОТТАБЫЧ». (16+)
20.00 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
22.50 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
01.25 Наше кино. (16+)
02.15 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
03.35 «У САМОГО СИНЕГО МОЯ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.15 «БАХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)
20.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
22.40 «Последний теплоход». (16+)
02.10 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
03.50 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
07.35 «ВИКИНГ». (16+)
10.00 «СОБОР». (16+)
1700 год. Время радикальных перемен в Российской империи, великих реформ Петра I. Юный крепостной Иван Старшов без памяти влюбляется в дочь своего барина - Марию. Иван ни за что не готов смириться с тем, что юная княжна, дающая надежду на взаимность, ему не пара. Старшов обращается с мольбой о помощи к священнику, ведь Господь создал людей равными...
22.10 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
00.15 «БАТАЛЬОН». (16+)
02.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
09.30 «Улетная доставка». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.20 «Царевны». (0+)
15.30 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
16.00 «Это супер!». (0+)
16.20 «Ум и Хрум». (0+)
18.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.45 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это веселое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом. Здесь нет неправильных ответов, есть только бесконечные возможности для творчества, смеха и теплых моментов, которые укрепляют связь между взрослым и ребенком.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
22.35 «Дикие скриачеры!». (6+)
23.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

МУЛЬТ

06.00 «Фиксики». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
09.00 «Фиксики». (0+)
12.00 «Фиксики». (0+)
16.00 «Фиксики». (0+)
19.00 «Фиксики». (0+)
21.00 «Фиксики». (6+)
22.15 «Фиксики против крабов». (6+)
23.40 «Фиксики». (0+)
03.00 «Фиксики». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История: «Доброе сказки» о России. (12+)
00.55, 07.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.50, 02.45 «МЯТЕЖ». (18+)
03.40 Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич. (12+)
04.05, 10.20, 16.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.55 Пешком по Москве. (6+)
05.15, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
06.00, 12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
06.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
08.00, 14.00 Оружие холодной войны. (16+)
08.45, 15.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
09.00 Их называли русскими. Самый далекий фронт. (12+)
12.45, 18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.30 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+)
14.40 Моя Россия: музыкальные путешествия: Курск. (12+)
15.45, 21.40 Народный фронт Победы. (12+)
19.30 Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+)
20.05 Георгий - Победоносец. (16+)
20.55 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)
22.10 Северный морской путь. (16+)

VJH HISTORY

06.00 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
07.10, 08.05 Следы цивилизации. (16+)
09.00, 09.50, 10.40, 11.30, 11.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
12.25 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
13.20 Человек и море: затонувшая древность. (12+)
14.20 Викинги: правдивая история: Работоторговля викингов. (12+)
15.10 Призраки из Каменного века. (12+)
16.10 Человек из Толлунда. (16+)
17.10, 18.05, 19.00 Нормандия: земля воинов. (16+)
20.00 Верцингеторикс против Цезаря. (16+)
21.00 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
21.55 Великая война: Партизаны. (16+)
22.55 Великая война: Агентурная разведка. (16+)
23.50 Великая война: Битва за Германию. (16+)
00.45 Великая война: Битва за Берлин. (16+)
01.35 Великая война: Война с Японией. (16+)
02.30, 03.20, 04.10 Следы цивилизации. (16+)
05.05 Неандерталец: первый художник. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.10, 02.15 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
06.55, 17.05, 03.05 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
07.45, 17.55, 03.55 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
08.45, 18.55, 04.50 Вильям Похлбквин. Рецепты нашей жизни. (16+)
09.35, 19.45 Жемчужины ЮНЕСКО. Италия. Наследие империи. (12+)
10.30, 20.45 Жемчужины ЮНЕСКО. Португалия. Колыбель исследователей. (12+)
11.25, 21.40 30 лет распада СССР. История в лицах. Александр Лукашенко. (12+)
11.55, 22.10, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. Леонид Кучма. Николай Губенко. (16+)
12.25, 22.40 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
13.25, 00.25 Ку-клукс-клан. Американская история. Рождение невидимой империи. (16+)
14.25, 23.40 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
В 1991 году для народов Советского Союза началась новая историческая эпоха. Кто был заинтересован в развале союзного государства и почему подписание Беловежских соглашений до последнего держалось в тайне?
15.15, 01.30 Вожди народов. Эрик Хонеккер. (12+)

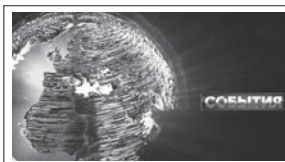
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.15 «Страна
птиц»

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Мультфильмы»
08.00 «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ»
09.05 Классная тема!
09.35 «Исторические курорты России»
10.05 «Острова»
10.45 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»
12.15 01.10 «Страна птиц»
13.00 «Приключения Незнайки и его друзей»
14.30 Пешком...
14.55 «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС»
16.40 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту-2024»
19.30 Новости культуры
19.45 «Арсеньев и Дерсу. Русские сны Акиры Куросавы»
21.50 Авторский юбилейный вечер, посвященный 80-летию композитора Тolibхона Шахиди
23.35 «ВСЕМ - СПАСИБО!»
01.50 «Искатели»
02.35 «Мультфильмы для взрослых»

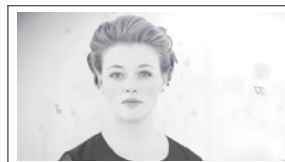
ТВЦ ТВЦ



14.30
События

06.25 «ПРАВДА». (12+)
08.15 «ОДНА НОЧЬ». (16+)
10.10 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
11.30 События
11.45 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи. Зять генсека». (16+)
15.35 «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом». (16+)
16.25 «Настоящий детектив. Укус змеи». (16+)
17.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
21.25 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)
00.00 События
00.15 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)
01.05 «Петровка, 38». (16+)
01.20 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
04.20 «Назад в СССР». (16+)
05.05 «10 самых...» (16+)
05.35 Тайна песни. (16+)

3 ТВ-3



01.15 Знаки судьбы.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «ОДНИ ДОМА». (12+)
10.45 «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ». (16+)
12.45 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)
15.00 «КОШМАРНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
17.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
Канада, Китай, США, 2015 г.
Никто в современном мире и не предполагает, что ведьмы и поныне живут среди нас. После столетий сражений между людьми и ведьмами был заключено перемирие. Ведьмам позволялось жить всей жизнью, но при этом никогда не использовать магию против людей. Но перемирие хрупко...
19.00 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)
21.00 «НЕЧИСТЫ». (16+)
23.00 «ЕРЕТИК». (18+)
01.15 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



03.20 «Знать будущее.
Жизнь после Ванги». (16+)

06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
07.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
Россия, 2023 г.
В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова.
Маша Павлова готовится к свадьбе. Её жених Виктор - человек работающий, непьющий и очень надежный. И жизнь с ним обещает быть спокойной и размеренной. Но накануне праздника случается трагедия...
12.45 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
Это история главных героев сериала Марии и Олега, которые отмечают годовщину свадьбы.
19.00 «РАДИ НАС С ТОБОЙ». (16+)
23.20 «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ». (16+)
03.05 Одна за всех. (16+)
03.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.10 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
09.00 «Фирменный рецепт». (12+)
09.30 «МОРОЗКО». (0+)
11.10 «ГЕНИЙ». (16+)
14.20 «КРОТ БАЮН». (16+)
На пустынной трассе происходит дерзкий побег: талантливый мошенник Баюн, переодетый в майора ФСИН, обманывает тюремный конвой и освобождает опасного преступника.
21.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
00.35 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
04.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

★ ЗВЕЗДА
07.15 «НАД ТИССОЙ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
10.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.40 «Сталинград. Ни шагу назад!» (16+)
14.25 «Курская дуга». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Освобождение». (12+)
04.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Сказки Союзмультфильм». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Территория успеха». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Документальное кино». (12+)
14.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
14.30 «ТАЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «Арт-Проспект». (12+)
16.30 «Мастерская спорта». (12+)
17.00 «От 7 до 17». (12+)
17.30 «Служу Отечеству». (12+)
17.45 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (16+)
19.30 «Территория успеха». (12+)
20.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 «Футбол губернии». (12+)
21.00 «ИНСАЙТ». (16+)
22.30 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)
23.15 «Такие разные». (12+)
00.15 «Марафон». (12+)
01.15 «Арт-Проспект». (12+)
01.45 «Азбука Православия». (12+)
02.00 «Малая сцена». (12+)
03.00 «Документальное кино». (12+)
03.30 «ИНСАЙТ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Ч. Оливейра. UFC. Трансляция из США. (16+)
07.00 11.50 18.55 Новости
07.05 09.15 10.45 18.20 Все на Матч! Прямая трансляция
07.55 09.25 11.55 Художественная гимнастика. II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция из Екатеринбурга
14.30 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Хорватии
19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Эльче» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
02.00 Лёгкая атлетика. II Всероссийская спартакиада. (6+)
06.00 Волейбол. Россия - Белоруссия. Международный турнир. (6+)
07.55 11.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
10.45 14.55 19.55 «Страна спортивная». (12+)
11.00 16.30 19.25 Новости. (0+)
11.05 22.40 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
14.30 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 География спорта. (12+)
16.35 22.55 Спортивные мамы. (12+)
16.55 Волейбол. Россия - Куба. Международный турнир. Прямая трансляция
18.55 «Век нашего спорта». (12+)
19.30 23.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.15 II Всероссийская спартакиада. (6+)
22.00 «Дело №». (16+)
00.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Плейлист | Лето. (16+)
05.30 Караоке. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-Сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 Плейлист. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига клипов. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Плейлист. (16+)
18.00 Top-30. (16+)
20.05 Плейлист | Лето. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Соль. Легенда. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караоке. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.30 «Эмма в мире лам». Мультфильм. (12+)
06.50 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
10.45, 11.40, 12.40, 13.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.30 «ВДОВЫ». (16+)
16.50 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
Комедия, США, 2018 г.
19.15 «1+1». (16+)
21.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
Детективная комедия, Франция, 2012 г.
23.05 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Франция, 2018 г.
01.10 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАСЬЕ». (16+)
03.00 «ВСЁ МОГУ!». (16+)
04.30 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (12+)
TV1000 русское TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». «Три кота. Специальный выпуск». «Простоквашино». «Отец у овец». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.35 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)
13.25 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+)
15.05 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
16.55 «ОГНИВО». (12+)
18.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (16+)
20.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (16+)
23.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (16+)
00.55 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
02.20 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
03.55 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
02.10 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
04.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
05.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
07.35 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
09.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.35 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
12.25 «СЛОВЕИ ПРОТИВ МУРМЦА». (6+)
14.35 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДИЕ». (18+)
16.25 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
18.00 «БАТЯ». (16+)
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
21.10 «ОЛЕНЬ». (16+)
23.00 «КЛЕВЫЙ УЛОВЕ». (16+)
TV1000 ACTION TV1000 ACTION
06.30 «ОТЕЛ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
08.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
10.05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
12.20 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
14.10 «КАТАСТРОФА». (16+)
15.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
17.30 «ВОССТАНИЕ». (16+)
19.00 «ХИЩНИК: МИССИЯ «ОСИРИС». (16+)
20.50 «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ». (16+)
22.25 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
00.05 «БИТВЫ МОСТРОВ». (16+)
01.30 «ГИПНОТИК». (16+)
02.55 «АКУЛИ ТОНАДО 3». (16+)
04.20 «АКУЛИ ТОНАДО 4: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 11.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.00, 13.00, 13.50, 14.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.30, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.30, 21.50 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
23.10 Богиня шопинга. (16+)
00.20, 00.40, 01.10, 01.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.10, 02.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «Смешарики». (6+)
06.00 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
07.20 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
09.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
10.30 «КЛАССИК». (16+)
12.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.30 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
Городское фэнтези о противостоянии магов по мотивам романа Сергея Лукьяненко. Продолжение истории, начатой в фильме «Ночной дозор».
02.00 «ЗА ГРАНИЦЕЙ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
03.40 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)
СТC LOVE STC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Бушманов срочно ищет деньги. Никитин подозревает Макеева в лояльности к «Армаде» из-за того, что там играет Антипов. Орлова намекает Шевцову, что Казанцев не чист на руку. Костров пытается взять кредит на лечение Киры...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
00.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 23.05 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.25 Неизвестная Европа. (0+)
06.55 Белый ангел Москвы. (12+)
07.25 Мультфильмы. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 23.45 От воскресенья до воскресенья. (6+)
14.30 День Ангела: Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
15.00 Валаам. Преображение. (0+)
15.50 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (0+)
СССР, 1963 г. В ролях: Георгий Жжён, Иван Назаров, Роман Филиппов
17.40 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
СССР, 1968 г.
19.20 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
СССР, 1964 г.
21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.10, 03.25 Парсуна. С Владимиром Леготой. (6+)
23.15 Старцы: Николай (Гурьянов). (0+)
01.25 Жизнь - это рай. (0+)
02.40 Энергия Великой Победы. (0+)
04.15 Русские. (0+)

Православный календарь

23 августа
Неделя 12-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Преображения Господня.
Блж. Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского.



Мчч. Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликссима и Агпита диаконов, Романа. Собор новомучеников и исповедников Соловецких. Второе обретение и перенесение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Собор Валаамских святых. Сщмч. Афанасия пресвитера.

Успенский пост.

«Что капля в сравнении с беспрдельной пучиной, то настоящая жизнь в сравнении с будущим».

Свт. Иоанн Златоуст

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Однажды дачный поселок, где проводил отпуск майор Петрович, потрясло чрезвычайное происшествие: случилась кража имущества. Имуществом оказалось синее пластиковое ведро, опрометчиво оставленное у калитки жившим на соседней улице ворчливым старичком. Старичок так громко голосил, что собрал вокруг себя небольшую толпу слушающих дачников.

Петрович какое-то время старался не обращать внимания на доносившийся с улицы шум, но в конце концов не выдержал и решил посмотреть, не случилось ли чего криминального.

— О чем шумим, граждане дачники? — обратился он к собравшимся.

— Совершенно преступление! — живо откликнулся старичок. — Только вас, товарищ начальник, и ждем, вы уж разберитесь. Среди бела дня! Безобразие! Вот тут вот оставил ведро пу-

Ведро раздора



стое, а как хватился — и нет его. Среди бела дня! Это ж как такое можно?! Это ж...

Понятно, — решительно остановил этот поток Петрович. — Вы, уважаемый, подозреваете кого-то конкретно?

— Я не подозреваю, я знаю, кто это! — воскликнул старичок. — Бабка Антонина с того конца поселка, — он махнул рукой куда-то за спину. — Она меня терпеть не может.

— Ну, знаете, — с сомнением сказал Петрович. — Терпеть не может — это не

аргумент. Допустим, пойду я сейчас к этой Антонине, и что я ей скажу? Вы терпеть не можете такого-то, потому верните его ведро — так, что ли? А что, если нет у нее вашего ведра?

— Дык, она ж его наверняка уже продала! Ведро-то новенькое было, всего один раз в нем траву покошенную на сушку, вон, вынес, — он кивнул на небольшой стог возле забора.

— Так, погодите, когда ж она успела ведро ваше продать? Оно не сегодня, что ли, пропало?

— Нет, не сегодня, — покачал головой старичок. — Вчерась оно пропало. Однако я шум поднимать не стал, ждал, что вернут. У меня память-то уже не особо сильная — может, сам дал кому, да и позабыл. А сегодня не несут и не несут, я уж всех опросил, кому мог ведро это дать, — никто ничего. Значит, точно бабка Антонина стащила, боле некому. Тем более что прошлое у нее это самое... уголовное — зело грешила по молодости, — старичок внезапно перешел на шепот. — И даже, говорят, в местах не столь отдаленных пару лет «отдыхала».

— Ну хорошо, — сдался Петрович. — Пойдемте навестим гражданку Антонину.

К бабке Антонине пришлось идти через два переулка. Когда дошли, им навстречу вышла согбенная старушка в панаме в выцветший цветочек и надетых на голую ногу резиновых сапогах.

Здрасте — забор покрастье, — поприветствовала она

подошедшую к калитке компанию. — Вы чего приперлись? Вам делать больше нечего?

— Здравствуйте, гражданка Антонина, — поздоровался Петрович. — Позвольте узнать, где вы были сегодня утром?

— Дома была, огурцы солила. Люблю, знаете ли, малосольные огурчики.

— Огурцы? — оживился Петрович. — А можно ли взглянуть?

— Глядите, коль не лень, — старушка отвернулась и пошла в дом. Петрович проследовал за ней.

— Вот, — она открыла крышку огромной эмалированной кастрюли. Остро запахло чесноком, укропом и какими-то очень ароматными пряными травами. В мутном рассоле плавали полупрозрач-

ные на срезанных кончиках огурцы цвета старой болотной тины.

— Хорошо, — удовлетворенно кивнул Петрович. — Огурцы — это хорошо. А вот ведро у гражданина вы взяли, по-нашему это называется «кража».

— Ничего я не брала, — поджала губы старушка.

Брала, не отпирайтесь. Лучше скажите, как теперь с потерпевшим расплачиваться будете?

Старушка внезапно разрыдалась.

— Знаешь, начальник, так мороженого захотелось — сил нет. А пенсия, сам понимаешь, слезы одни. Вот и случился грех...

— Ладно, — нахмурился Петрович. — Я ему из своих отдам, а скажу, что от вас. Только вы уж больше ни-ни, хорошо?

Старушка быстро-быстро закивала, размазывая слезы по щекам сухой сморщенной ладошкой.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил бабке Антонине?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 32: Михаил Юрьевич Лермонтов ни разу в жизни не выезжал за границу, поэтому никаких его заметок из Италии или любой другой европейской страны нет и не может быть.

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 АВГУСТА

В 1928 году в Москве открылся стадион «Динамо».

В 1977 году советский атомный ледокол «Арктика» впервые в истории мореплавания достиг Северного полюса.

18 АВГУСТА

В 1782 году в Санкт-Петербурге торжественно открыт памятник Петру I (Медный всадник). В 1845 году было основано Русское географическое общество.

В 1966 году произведено первое фотографирование поверхности Луны.

19 АВГУСТА

В 1960 году советский космический корабль с собаками Белкой и Стрелкой на борту совершил суточный полет с возвращением на Землю.

20 АВГУСТА

В 1721 году были пушены знаменитые фонтаны и каскады Петергофа. В 1741 году Витус Беринг открыл Аляску.

21 АВГУСТА

В 1911 году из Лувра похищена знаменитая «Джоконда».

В 1932 году в Венеции состоялся первый международный кинофестиваль.

В 1981 году ученые впервые сообщили об угрозе глобального потепления на Земле.

22 АВГУСТА

В 1941 году состоялся «День рождения» знаменитых «наркомовских граммов».

23 АВГУСТА

В 1913 году завершил свой кругосветный велопробег спортсмен Онисим Панкратов.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 АВГУСТА. Арсений, Евдокия, Константин, Михаил.

18 АВГУСТА. Дария, Иоанн, Мария.

19 АВГУСТА. Николай.

20 АВГУСТА. Александр, Антоний, Василий, Димитрий.

21 АВГУСТА. Григорий, Леонид, Сергей.

22 АВГУСТА. Алексей, Димитрий, Маргарита, Пётр.

23 АВГУСТА. Афанасий, Вячеслав, Роман.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 АВГУСТА ■ День комиссионного магазина (День секонд-хенда)

18 АВГУСТА ■ День географа

19 АВГУСТА ■ День рождения русской тельняшки

■ Всемирный день гуманитарной помощи

■ День фронтовой собаки ■ День филателии

20 АВГУСТА ■ Всемирный день лени

■ Всемирный день комара

21 АВГУСТА ■ День офицера России

22 АВГУСТА ■ День Государственного флага

Российской Федерации

23 АВГУСТА ■ День воинской славы России — День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 г.)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Аист улетает — от осени убегает

17 августа считалось днем Авдотьи Малиновки. Погода этого дня соответствовала погоде в ноябре.

В день Евстигнея Житника, 18 августа, на закате следовало выйти в поле и громко крикнуть. Если эхо слышалось далеко, то будет еще много солнечных дней.

19 августа отмечается Преображение Господа Бога и Спаса Иисуса Христа, называемое в народе Яблочным Спасом. По погоде в этот день судили о январской погоде: если тепло и ясно, то зима будет скорой и снежной.

На Марины-Пимены, 20 августа, наблюдали за аистами: если птицы готовились к отлету, то ждали холодную осень.

21 августа, в день Мирона Ветрогона, по ветру судили о сентябрьской погоде: спокойные ветры свидетельствовали о солнечном начале осени. Про Матфеев день, 22 августа, говорили: «Матфей ненастье подпускает, летний дождь осенним перебивает». Дождь в этот день предвещает непогоду до самого конца лета. 23 августа, в Лаврентьев день, было принято выходить к водоемам и смотреть на воду. Тихая и спокойная вода сулила безветренную осень и зиму без сильных выюг и метелей.

Бывалый дачник советует начинающему: — Огурцы съешь сам, кабачки раздай друзьям, а баклажаны оставь в рагу...



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 августа Восход: 5 ч. 11 м. Заход: 19 ч. 43 м. Долгота дня: 14 ч. 32 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

18 августа Восход: 5 ч. 13 м. Заход: 19 ч. 41 м. Долгота дня: 14 ч. 28 мин.

Растущая Луна в знаке Скорпиона

19 августа Восход: 5 ч. 14 м. Заход: 19 ч. 39 м. Долгота дня: 14 ч. 25 мин.

Растущая Луна в знаке Скорпиона

20 августа Восход: 5 ч. 16 м. Заход: 19 ч. 35 м. Долгота дня: 14 ч. 20 мин.

Растущая Луна в знаке Стрельца

21 августа Восход: 5 ч. 17 м. Заход: 19 ч. 34 м. Долгота дня: 14 ч. 17 мин.

Растущая Луна в знаке Стрельца

22 августа Восход: 5 ч. 19 м. Заход: 19 ч. 32 м. Долгота дня: 14 ч. 13 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

23 августа Восход: 5 ч. 21 м. Заход: 19 ч. 30 м. Долгота дня: 14 ч. 09 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,

этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. +7 (495) 580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 33 (562).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 11.08.2026 г.

Дата изготовления: 11.08.2026 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 12.08.2026 г. Тираж 46 510 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4152 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 813 620 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Пальмы всегда выглядят впечатляюще, где бы они ни росли.

Но для домашнего выращивания подойдет далеко не каждая пальма. И дело тут не столько в особом уходе, сколько в размерах дерева. Дипсис (хризалидокарпус) хорошо впишется в любой домашний интерьер: кустистый, среднего размера (до 2 м высотой) и некапризный в уходе.

ПАЛЬМА

для домашней прописки

Две подружки:
– Ты любишь пальмы?
– Обожаю. Вот и сейчас пью кофе, смотрю на море, песок, яхты и пальмы. Что ни говорите, а в жизни нужно уметь правильно выбирать обои.

Освещение

Требуется большое количество рассеянного света. Попадание солнечных лучей на пальму допустимо, но не в жаркий летний полдень, иначе солнце выжжет листья. В зимнее время, когда света мало, если растение находится не рядом с окном, обязательно нужна дополнительная подсветка лампами искусственного освещения.

Влажность

Дипсис любит повышенную влажность, и чем выше температура в комнате, тем больше нуждается в ней. В летнюю жару можно опрыскивать растение утром и вечером. При прохладном содержании зимой достаточно опрыскать пару раз в неделю. Время от времени можно протирать листья влажной мягкой тряпочкой. Это и увлажнит их, и пыль смое.

Температура

Дипсис вполне комфортно себя чувствует в домашних условиях на протяжении всего года. Единственное, не очень любит температуры более 27 градусов и менее 17 градусов. Зимой желательнее не размещать его рядом с отопительными приборами, где излишне сухой воздух и жара. Летом важно, чтобы пальма не находилась на сквозняке и не попадала под поток холодного воздуха из кондиционера.

Подкормка

С приходом весны и до наступления осени каждые две недели вносят специальные удобрения для пальм. Можно также использовать универсальные удобрения для наращивания зеленой массы. Удобрения для цветущих растений в домашних условиях пальмам ни к чему.

Пересадка

Молодые пальмы пересаживают ежегодно в новые, более просторные емкости (диаметр должен быть на 2-4 см больше, чем у старого горшка). Начиная с 3-4-летнего возраста дипсис можно пересаживать через год. Пересадку осуществляют методом перевалки. На дно нового горшка обязательно выкладывают дренажный слой. Затем растение вместе с комом земли высаживается в горшок, засыпается свежий грунт в свободные места в горшке. После чего растение надо хорошенько полить и вернуть на место. Переставлять на новое место сразу после пересадки пальму нежелательно, так как пересадка сама по себе уже стресс, и усиливать его не нужно.

Полив

Полив по мере просыхания верхнего слоя почвы. Важно не допускать как переувлажнения, так и полного пересыхания земли в горшке. Как правило, в летнее время поливают 1-2 раза в неделю. Зимой в зависимости от температуры содержания поливают так же или чуть реже. Чем прохладнее в помещении, тем реже должен быть полив.

Детали

Пять фактов о пальмах

1. Пальмы существуют на Земле еще со времен динозавров. Ученые предполагают, что они даже могли быть одними из первых цветущих растений нашей планеты.
2. Пальмы бывают очень высокими (более 60 метров) и маленькими (30 см).
3. Пальма не образует годовых колец, как большинство деревьев. Ее возраст можно узнать по другим признакам.
4. У пальм нет коры.
5. Среди пальм встречаются не только деревья, бывают пальмы-кустарники.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

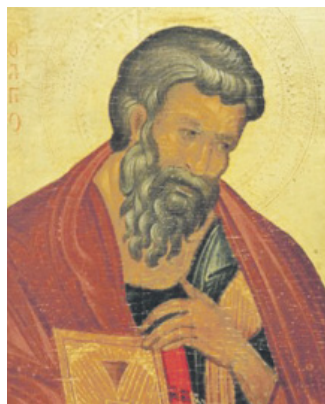
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и будешь иметь сокровище на небесах»



И вот, некто, подойдя, сказал Ему: Учитель благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную? Он же сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог. Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди. Говорит Ему: ка-

кие? Иисус же сказал: не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй; почитай отца и мать; и: люби ближнего твоего, как самого себя. Юноша говорит Ему: все это сохранил я от юности моей; чего еще недостает мне? Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною. Услышав слово сие, юноша отошел с печалью, потому что у него было большое имение. Иисус же сказал ученикам Своим: истинно говорю вам, что трудно богатому войти в Царство Небесное; и еще говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие. Услышав это, ученики Его весьма изумились и сказали: так кто же может спастись? А Иисус, возрев, сказал им: человеку это невозможно, Богу же все возможно. (Мф. 19:16-26)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 23 августа, в воскресенье.

Когда-то, на далекой заре моей юности, я любил ходить с этюдником и рисовать этюды. Однажды, когда я показывал своему наставнику новые работы, он взял одну, ушел в другую комнату – и когда вернулся, я сначала не узнал свой же собственный этюд. А на нем всего лишь появилась самая простая рамка. Так мне стало понятно, что рама для картины – очень важная деталь в ее восприятии. Отрывок из 19-й главы Евангелия от Матфея, как это ни покажется странным, имеет прямые параллели с картиной и рамой.

Богатый юноша подходит к Иисусу с очень конкретным вопросом – по-церковнославянски он звучит – «что благо сотворю», – и это вообще не абстрактный вопрос, как может показаться сначала. Вопрос выдает вполне делового человека, мыслящего категориями действия: не размышления, не поиска, не созерцания, а именно – делания. Переводя на наш современный язык, наиболее близким был бы такой вопрос: в какие акции лучше вложить свои деньги? Все – очень конкретно, никакой отвлеченности и умозрительности. «Раму какую делаем –

дубовую, пластиковую или с позолотой?» – вопрос, который более всего волнует нашего, с позволения сказать, «духовного художника», богатого и очень религиозного юношу.

Ответ Христа поначалу кажется очень простым. Он ссылается на заповеди Моисея – попробуем перевести в пространный наших аллегорий. «В художке учился? Основы цветоведения знаешь? Вот и пользуйся ими!» Такой ответ юношу совсем не удовлетворяет. Он ведь ждет чего-то исключительного, «не как у всех», он же ощущает себя «не в ряду прочих!»

Но дальше история делает неожиданный поворот. «А ты картину свою показать можешь?» И тут юноша оказывается в замешательстве. Он-то еще и не начинал рисовать.

«Что бы такого сделать... хорошего, чтобы в рай – да наверняка?» – зачастую мы задаем этот вопрос Богу, сами себе боясь в этом признаться. «Какую бы такую раму придумать, чтобы любая моя мазня в этой раме становилась бы... шедевром?» – практически тождественный вопрос. «Может, еще один покаянный канон наизусть выучить? Или по по-



Комментирует протоиерей
Павел Великанов

недельникам начать держать строгий пост? Или обет дать в Дивеево пешком сходить?» А рядом стоит Христос, улыбается и говорит: «Нет, дорогой, никакая рама тебя не спасет – хоть обычная, хоть золотая – если ты сам не начнешь рисовать!» И услышав такой ответ, многие отходят – как и богатый юноша – с глубокой печалью.

Так что, дорогие друзья, давайте не искать каких-то исключительных, «не как у всех», траекторий духовного развития, а наберемся мужества просто работать Богу каждый день, с усердием и увлечением – и, не сомневаюсь, самое для нас невозможное тогда Бог с радостью выполнит – но вместе с нами!

19 августа ежегодно православные христиане встречают великий двенадцатый праздник.

В этот день мы вспоминаем одно из важнейших событий евангельской истории — чудо преображения Иисуса Христа, который в народе именуется как Яблочный Спас.

Август богат на праздники. В этом месяце отмечаются одни из самых ярких летних и значимых праздников, посвященных Спасителю — Иисусу Христу и Его Матери — Богородице.

Евангельские события

О них рассказывают евангелисты Марк, Лука и Матфей. В трех первых книгах Нового Завета описывается событие земной жизни Иисуса Христа, когда он с тремя учениками поднялся на гору, чтобы помолиться. В церковном предании указывается, что это гора Фавор, которая находится недалеко от Назарета.

Как было написано в Евангелии от Луки, Пётр, Иаков и Иоанн забылись дремой, а когда очнулись, увидели неизвестный им сияющий лик Учителя в одеждах сверкающей белизны и двух мужей, стоявших рядом с Ним. Тогда на горе Фавор Иисус Христос беседовал с ветхозаветными пророками Моисеем и Илией, которые явились Спасителю в сиянии славы.

Ефрем Сирин подчеркивал в своих трудах, что в момент Преображения Господня не случайно присутствие ветхозаветного и новозаветного пророков: «Таким образом, гора представляла собой Церковь, потому что Иисус соединил на ней два завета, принятых Церковью, и показал нам, что Он есть Податель обоих». А когда пророки собрались Христа покинуть, на гору спустилось облако (символ присутствия Божия), и ученики услышали глас: «Сей есть Сын мой возлюбленный, его слушайте!» Ученики в страхе упали на землю. А когда поднялись — увидели, что облако рассеялось и перед ними их Учитель.

Зачем нужно было Преображение

Задолго до своих крестных страстей и смерти Спаситель начал готовить своих учеников, чтобы они правильно восприняли то, что случится. Спасти

Встречаем праздник Преображения Господня



Полное церковное название праздника — Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Праздник непрерывно отмечается 19 августа.



ВАЖНО Успенский пост

Все три праздника, посвященные Всемиловитому Спасу, приходятся на время подготовки к Успению Богородицы — строгому посту. Успенский пост является одним из самых важных годовых постов. Дни поста — это время, когда мы можем еще тверже укрепиться в вере своей. И осознать и глубже понять, что примером всей своей жизни Святая Дева Мария показала, что наша вера, смирение, чистота помыслов и дел открывает Богу дорогу в сердце человеку. А нам всем — дорогу к Богу. Кроме того, для нас всех это счастливая возможность изменения, преображения своей жизни, возможность принести Заступнице нашей Богородице свое искреннее покаяние через осознание грехов своих и укрепление веры своей.

род человеческий должен был именно пришедший на землю Сын Божий. Поэтому и было правильно, «чтобы Господь явил им царство славы своей прежде поругания своего и бесчестия, чтобы знали они, что распят он не по немощи своей, а добровольно для спасения мира» (Ефим Сирин).

Свет Фавора и лики Троицы

По учению святителя Григория Паламы, Христос на Фаворе не стал иным, чем был прежде. Божественная природа была явлена в человеческой природе Христа. Он видимым способом явил себя во Славе. Понятие «Слава» в Священном Писании выражает важнейшее свойство Бога — Его абсолютное величие. Проявляется оно в Богоявлениях. «Преобразился» означает, что Господь наш Иисус Христос явственно «открылся» нам всем и каждому таким, «какой Он есть и был всегда».

Праздник Преображения — это явление Сына, когда Отец свидетельствует голосом из светлого облака Святого Духа. Это откровение всех Лиц Святой Троицы. Преображение на горе Фавор показало, что в Иисусе Христе соединено Божественное и человеческое. И Божественное было явлено в человеческой природе.

Богочеловек открыл нам путь к спасительному преображению, сделал его доступным и возможным для всех нас. Но прежде стяжать спасение должен каждый самостоятельно. Открыв дверь, Господь «не спасает нас без нас».

Попразднство Преображения

Преображение имеет один день предпразднства (с 18 августа) и 7 дней попразднства (по 26 августа). Это период, когда Церковь торжественно вспоминает евангельское событие чуда Преображения Иисуса Христа, а христиане стремятся к духовному обновлению.

ЗНАЙ И ПОМНИ

14 августа мы празднуем Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста, когда вспоминаем Иисуса Христа, чьей силой орудие казни (крест) сделалось древом жизни для верующего человека. Этот праздник известен с давних времен: вынос части Животворящего Креста на улицы и дороги древнего Константинополя останавливал эпидемии. В храмах благословляют сбор урожая меда, и в народе за днем праздника закрепилось название Медовый Спас.



Какой поучительный урок дает нам праздник Преображения Господня? Не нужно ли преобразиться, перемениться и нам всем? Не нужна ли для нас перемена от худшего к лучшему; от греха — к правде и святости; от нашего нерадения и холодности к Богу — к горячему покаянию и слезам; от равнодушия к вере святой — к горячности веры и любви к Богу; от рассеянности и невнимания к себе — к строгой вдумчивости в свое душевное состояние?...

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

ОСВЯЩЁННЫЕ ЯБЛОКИ ИСЦЕЛЯЮТ?

? Исцеляют ли освященные яблоки от болезней? Сколько надо съесть таких плодов, чтобы зарядиться на здоровье?

В храм в день Преображения несут яблоки. При освящении мы молимся, чтобы яблоки были нам на пользу и во здравие. И Бог может и через яблоко по вере человека дать ему, что он просит. Но ставить так вопрос, что сколько съесть, чтобы выздороветь, тоже нельзя. Бог не автомат. Такая логика неуместна. Исцеление связано с молитвой, просьбой к Отцу-Спасителю, с покаянием и Божественной благодатью.

МОЖНО ЛИ ВЕНЧАТЬСЯ

В УСПЕНСКИЙ ПОСТ?

? В августе многое созревает. И для свадьбы с угощением нет проблем. Можно ли играть свадьбу и венчаться в Успенский пост?

П о правилам Церкви Таинство венчания во время многодневных постов не совершается. Гражданская регистрация брака возможна.

ЕСТЬ ЛИ ДОЗВОЛЕНИЕ НА РЫБУ?

? Успенский пост — один из самых строгих. А праздник Преображения выпадает на среду, 19 августа. Можно ли есть рыбу в этот день?

В оздержание в пище — одна из составляющих поста. Исключения — на двенадцатые и великие праздники. Преображение — двенадцатый праздник, даже если он выпадает на среду, рыба разрешена.

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЧИСТКА ОРГАНИЗМА ЗА 15 ДНЕЙ

Вы забудете про давление, отеки, ломоту в суставах и еще 50+ проблем со здоровьем

С возрастом мы замечаем, что просыпаемся с чугунной головой, привыкаем к скачкам давления и боли в суставах, к звону в ушах и туману перед глазами. Идем на кухню за таблеткой – а их уже штук семь в день.

«Вы не больны – вы зашлакованы!» – объясняет своим пациентам заведующий медицинским Центром Александр Николаевич. «Только представьте, сколько за годы в клетках, сосудах, суставах и лимфе накопилось токсинов, солей, холестерина и продуктов распада. Организм задыхается: сердцу тяжело качать грязную кровь, суставы скрипят, сосуды забиты бляшками, мозг недополучает кислород. И если избавиться от этого мусора – недомогания, которые некоторые врачи называют «возраст», отступят».

– Александр Николаевич, вы не назначаете пациентам таблетки?

– Зачем в забитый «мусором» организм добавлять еще и «химию»? Если его как следует почистить – дать клеткам дышать, жидкостям течь – он сам восстановит свои ресурсы.

– Знаем мы все эти чистки...

– То, что вы имеете в виду – капельницы, клизмы, соки – это не совсем то. Ничего в организм «пихать» не надо, он и так отравлен.

– А что говорит наука?

– Самый современный способ, открыв каждую клеточку и сосуд, вывести все ненужное воздействием вибраций, инфракрасных волн и импульсов. На основе мирового опыта и более чем 200 исследований наши ученые создали медицинский прибор «ФизиоТон». Прибор предназначен для домашнего применения и имеет регистрацию Росздравнадзора, отмечен внесением в реестр «100 лучших товаров России».

Курс составляет всего 10–15 дней по 5–7 минут в день. Включайте «ФизиоТон» каждый день, и скоро вы заметите, как уйдет слизь, забивавшая носоглотку и бронхи, нормализуются пульс и давление, исчезнут отеки, перестанут болеть суставы.

Прибор работает как мощный пылесос с 4 умными режимами:

1. **Красное монохромное излучение** расширяет капилляры, лимфатические протоки, желчные ходы и выводящие каналы почек. Снимаются все спазмы – «мусор» устремляется на выход.
2. **Механические колебания акустической частоты** «счищают» со стенок сосудов холестериновые отложения, дробят кристаллы солей в суставах, разжижают застоявшуюся лимфу и желчь. Прочищаются печень, почки, кишечник.
3. **Магнитное поле** расщепляет тяжелые молекулы: сахар, жиры – все, что делает кровь густой, нейтрализуется и выводится. Рассасываются атеросклеротические бляшки, перестает скакать давление, снижается риск инфаркта и инсульта.
4. **Импульсный ток низкой частоты** восстанавливает нервную проводимость. Мозг заново «видит» каждый орган: печень фильтрует, поджелудочная вырабатывает инсулин, суставы производят смазку.

«ФизиоТон» лечит гипертонию, аритмию, тахикардию, очищает сосуды от бляшек, избавляет от варикоза и тромбозов. Он выводит артрит и подагру – выводит соли из суставов и восстанавливает хрящевую ткань. Прибор снижает вязкость крови, улучшает утилизацию глюкозы, убирает головные боли, головокружения, шум в ушах, бессонницу, тревожность и хроническую усталость. «ФизиоТон» запускает в организме то, что не могут сделать другие: он разбивает залежавшиеся соли, холестериновые бляшки и токсины на микроуровне, а затем мягко выводит их через лимфатическую систему. Без боли, без диет и без побочных эффектов.



Медицинский прибор

После чистки организм начинает работать как отлаженный механизм. Вы станете высыпаться, вставать утром бодрым, забудете дорогу в аптеку и станете меньше тратить деньги на таблетки. Медицинский прибор «ФизиоТон» останется с вами – чтобы поддерживать здоровье или помочь близким. После такой чистки организм сам запускает процессы восстановления. Вам больше не нужны горы таблеток – нужен правильный инструмент.

Хватит заливать в организм «химию», которая часто только маскирует болезнь. Пришло время убрать саму причину – мусор из клеток и сосудов. С 12 августа до 16 сентября 2026 года можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 6296*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».



ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА,
г. Самара

– Екатерина Владимировна, что у Вас случилось?

– Мне 40, а я уже разваливалась. Скакало давление, сильно отекала. Ночью уснуть не могла, утром проснуться – голова чугунная. Чувствовала себя старухой.

– Почему выбрали «ФизиоТон»?

– Потому что таблетки не помогали. Я считаю, что организм надо чистить от мусора, а не пичкать химией. Тем более это не сложно: 5–7 минут в день найти может каждый.

– Есть результат?

– Отеки ушли, кожа стала чистой. Давление стабильно 120/80 – давно такого не было. Легче встаю по утрам, появились силы. На глазах помолодела.



ТАТЬЯНА ПАВЛОВНА,
г. Воронеж

– Татьяна Павловна, какие впечатления от «ФизиоТона»?

– Я его взяла из-за хронической заложенности носа, но даже не ожидала, что эффект будет шире! Суставы болеть перестали, представляете? И стул налачился – а ведь недельные запоры были! Силы появились, нет той усталости. И давление перестало скакать.

– Вы одна им пользуетесь?

– Муж тоже. Посмотрел, как я задышала, и стал брать. И знаете: псориазные пятна у него исчезать начали. И астматический кашель пропал. Вот что значит – организм почистил!



АЛЕКСАНДР ИВАНОВИЧ,
г. Екатеринбург

«ФизиоТон» подарили дети на юбилей.

Сам я не особо верил, но дети настояли. У меня целый букет был: сахар высокий и холестерин, жировой гепатоз, аритмия, слабость, одышка, колени не разгибались, изжога мучила. Лечился прибором каждый вечер, пока новости смотрел. К удивлению, стало легче: анализы хорошие, сил много, хожу легче, даже по ступенькам, сердце успокоилось и в груди не «запирает».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Любимая сумка – это не просто аксессуар!

Э то вместилище женских секретов, свидетельница счастливых моментов и спутник хорошего настроения. Но все меняется, когда у вашей любимицы потрескались или разорвались ручки... Не спешите ее выбрасывать, лучше проявите немного фантазии!

Шьём накладки

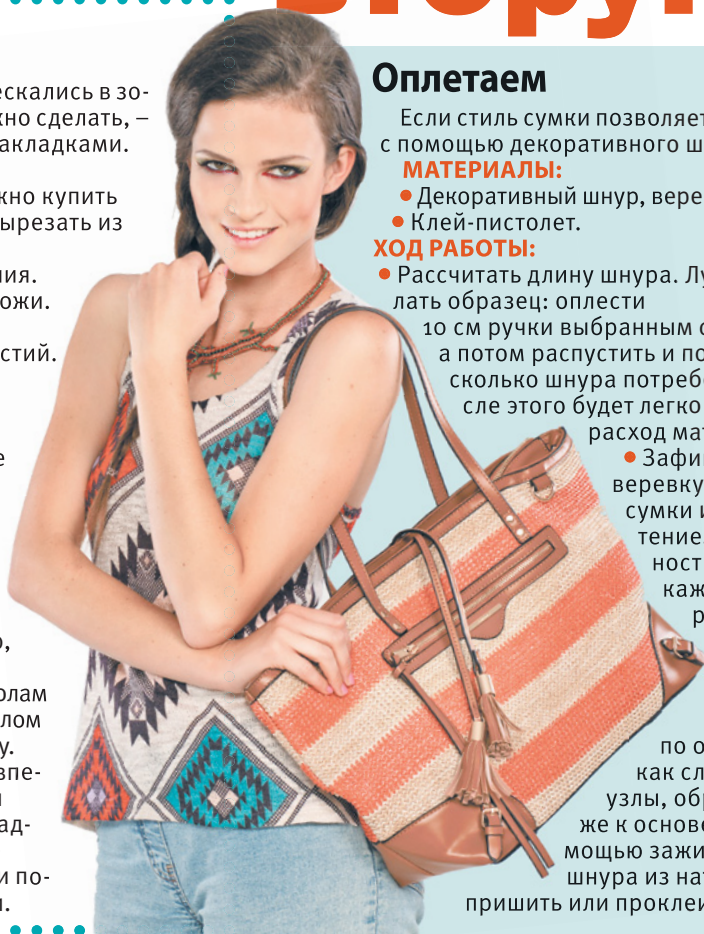
Ручки держатся крепко, но потрескались в зоне хвата? Самое простое, что можно сделать, – закрыть потертости кожаными накладками.

МАТЕРИАЛЫ:

- Два прямоугольника кожи (можно купить в магазине для творчества или вырезать из старого кожаного изделия).
- Плотная х/б ткань для уплотнения.
- Толстая игла для прошивания кожи.
- Вощеная нить нужного цвета.
- Шило для прокалывания отверстий.
- Универсальный клей.

ХОД РАБОТЫ:

- Вырезать два прямоугольника из кожи, каждый размером в две ширины ручки плюс припуски по сантиметру на швы. Длиот крепления до крепления.
- Из х/б ткани вырезать такие же детали.
- С помощью клея проклеить отрезки кожи с изнанки с тканью, дождаться высыхания клея.
- Свернуть полученные детали пополам по длине и проделать отверстия шилом по стороне, противоположной сгибу.
- Прошить каждую деталь швом вперед иглоку туда и обратно, чтобы стежки шли подряд. Надеть накладки на ручки сумки. Если ручки не съемные, придется постараться и пошить накладки прямо на изделия.



Оплетаем

Если стиль сумки позволяет, можно оплести ручки с помощью декоративного шнура или веревки.

МАТЕРИАЛЫ:

- Декоративный шнур, веревка, лента.
- Клей-пистолет.

ХОД РАБОТЫ:

- Рассчитать длину шнура. Лучше всего сделать образец: оплести 10 см ручки выбранным способом, а потом распустить и посмотреть, сколько шнура потребовалось. После этого будет легко посчитать расход материала.
- Зафиксировать веревку на креплении сумки и начать плетение. Для надежности есть смысл каждые несколько сантиметров ручки промазывать клеем с помощью пистолета и закрывать клей витками шнура.
- Если шнур синтетический, по окончании плетения нужно как следует затянуть последние узлы, обрезать шнур как можно ближе к основе и оплавить хвостик с помощью зажигалки или спички. Хвостик шнура из натурального волокна лучше пришить или проклеить суперклеем.

Декорируем

Пожалуй, самый простой способ обновить ручки – обмотать красивым шелковым платком или косынкой. Плюсы такого способа очевидны: быстрота и возможность менять платок в зависимости от выбранного образа.

МАТЕРИАЛЫ:

- Шелковый платок, подходящий по тону либо контрастный.

ХОД РАБОТЫ:

- Платок сверните в виде широкой ленты.
- Привяжите один конец ленты к креплению и плотно намотайте ткань на поврежденную ручку. Второй конец ленты закрепите на противоположном креплении. Если край ленты длинный, его можно завязать в виде бантика.

СОВЕТ

Если вам повезло и ручки сумки съемные, то можно заменить их на подходящие по цвету и дизайну готовые, которые продаются в специализированном магазине.

Светлана СИДОРЧУК

Закон женской сумочки: чем больше сумка, тем больше появляется необходимых вещей, которые нужно обязательно с собой взять.



НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Отпуск у моря – отличные воспоминания

Фотография, сделанная на отдыхе, – прекрасная возможность вспомнить все детали.

Отвечать: ракушка слева внизу, волна слева, лист пальмы вверху, обложка рядом, цветы пальмы у солнца, разный цвет, черепаха.

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОТБОРНЫЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 рецептов вкусных и популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✓ Советы по приготовлению.

- ✓ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✓ Секреты национальных приправ.
- ✓ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 21 АВГУСТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ Реклама

«Я не буду скрывать средство, которое убивает грибок под корень»



Кирилл Данилович

Эти слова авторитетного профессора Кирилла Даниловича вызвали бурные обсуждения. Пожелтевшие ногти, зуд, шелушение, неприятный запах – все это лишь верхушка. На самом же деле, грибковая инфекция проникает глубоко в ткани, отравляет организм, подавляет иммунитет и со временем распространяется на внутренние органы, забирая здоровье. Кирилл Данилович знает об этом не только как специалист – его жена сама долгое время страдала от грибка.

«Именно этот момент стал началом трех лет работы, которая в итоге привела к созданию капсул «Детокс»¹, – рассказывает Кирилл Данилович.

Работа изнутри

От наружных средств ногти и кожа получают лишь временную передышку, со временем грибок возвращается, часто агрессивнее прежнего. Капсулы «Детокс» работают прин-

ципально иначе. Как объясняет профессор, компоненты капсул проникают в кровотоки и достигают очага грибковой инфекции там, куда никакое наружное средство физически не способно добраться.

«Начинается процесс максимального очищения от грибка. Это не просто устранение внешних симптомов – это полная ликвидация грибковых спор и их корней изнутри. Иммунитет



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ДЕТОКСА»

тет укрепляется, и организм получает инструменты, чтобы полностью уничтожить грибок и восстановить поврежденные ткани. Ногти отрастают крепкие и ровные, кожа становится здоровой. Больше никаких трещин и зуда, потливости и неприятного запаха», – поясняет Кирилл Данилович.

Крупный бизнес и один отказ

Интерес к «Детоксу» проявили недобросовестные бизнесмены. План был подлым: выкупить права, убрать капсулы «Детокс» с рынка и заставить людей

годами ходить на дорогие процедуры. «Но как я могу соучаствовать в этом обмане и скрывать решение этой проблемы? Как я могу пойти против своих принципов. Грибок – не приговор. Есть средство, которое помогло моей жене и многим другим», – говорит Кирилл Данилович.

Внимание! Для людей страдающих от грибка, действует наша программа на бесплатное получение капсул «Детокс». Для записи позвоните по телефону: 8-800-100-20-71 с 12 августа до 16 сентября 2026 года и назовите специальный код 4057*.

БАД. ООО «Фитотрейд». ИНН: 7714996894. ОГРНИП: 1177746634724. 115184, г. Москва, Руновский пер., д. 10, стр. 1, эт. 2, пом. 34. *Сроки акции с 12 августа до 16 сентября 2026 года. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-100-20-71. ¹Капсулы «Детокс» это «Дейли Хит Детокс актив». Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ВСЕГО
8 РУБ.
ЗА 1 УП.*

На одной из недавних конференций специалисты по слуху представили инновационную разработку – капли, способствующие восстановлению слуха. Согласно результатам исследований, они эффективны даже в случае так называемой «возрастной тугоухости».

Проще говоря, если вы начали замечать, что мир вокруг словно «приглушили»: голоса слышны все хуже, а звук в телевизоре приходится включать на полную мощность – теперь можно вернуть все «как было».

В основе формулы капель – открытие американских ученых, изучавших крошечных рыбок данио-рерио.

Ученые нашли ключ к восстановлению слуха:

«ОТОМАКС» ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ТУГОУХОСТИ БЫСТРО И НАВСЕГДА

Как оказалось, природа заложила в их организмах удивительную способность к регенерации «волосковых» клеток уха, «отвечающих» за слух и способность держать равновесие. Механизм такой же, как у ящериц, отрастающих хвост. Только у рыбок это новые «слуховые» клетки. Оказывается, у данио-рерио за процесс «отвечают» два гена *cusclnD1*, командующих делением клеток «звукоуловителей». У людей такие гены тоже есть, но – увя – они с возрастом «засыпают». И поэтому, если волосковые клетки повреждаются или погибают, начинает развиваться тугоухость.

«Включать» гены наука пока не умеет, но способ поддержать ткани уха,

изнутри запустить в них процесс регенерации, российские ученые нашли. Для этого нужно очистить слуховой проход, увлажнить его, снять воспаление и улучшить кровоснабжение.

Все эти задачи решают ушные капли «Отомакс», помогающие восстанавливать остроту слуха у людей старшего возраста, устранять последствия травм и защищать (при необходимости) слуховой аппарат от агрессивной внешней среды. И, что немаловажно, не дают побочных эффектов, потому что это полностью натуральный препарат, состоящий из уникального коктейля природных компонентов:

- аллантаин и Д-пантенол помогают заживлять микротравмы кожи слухового прохода;

- салициловая кислота и пропиленгликоль содействуют мягкому растворению серных пробок – частой причины снижения слуха у пожилых людей и проникновению активных веществ в глубину тканей уха, ускоряя их регенерацию и восстановление слухового нерва;

- экстракт эмблики и коллоидное серебро – природные антисептики, которые способствуют улучшению кровообращения в тканях уха, ускоряя процесс борьбы с воспалением.

Всего один курс «Отомакса» дает реальный шанс избавиться от тугоухости и снова слышать мир во всей его полноте. В любом возрасте.

ПРОГРАММА
В ГОСУДАРСТВЕННЫХ
МАСШТАБАХ*

Чтобы воспользоваться
скидкой:

Звонки и доставка бесплатные!

«Каждому пенсионеру – хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право поучаствовать в специальной программе по приобретению капель для слуха «Отомакс»*.

Скидка действует только с 12 августа до 19 сентября.

Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
Продиктуйте код **4612** и получите капли «Отомакс»
ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!

Базовый гардероб необходим не только стройняшкам, но и обладательницам пышных форм. Ведь корпулентная фигура – вовсе не повод одеваться кое-как.

Наоборот, подчеркивая свои достоинства и умело скрывая то, что кажется лишним, можно добиться поистине восхитительных результатов. Начать стоит с базового гардероба, обращая внимание в первую очередь на хорошую посадку вещей, ведь именно это играет решающую роль в формировании образа. Если одежда хорошо сидит и стильно подобрана, к «лишним» килограммам никто присматриваться не станет. Ведь окружающие видят и оценивают образ целиком, и когда он гармоничен, никаких претензий к фигуре ни у кого не возникает.

Футболка

Базовый гардероб невозможен без футболки. Как и рубашку, футболку нужно выбирать полуприлегающего силуэта. Материал предпочтительнее плотный, но при этом достаточно мягкий. Особое внимание следует обратить на вырез: он не должен быть слишком маленьким, под горло. Вырез может быть круглым, овальным или V-образным. Для комбинаторики предпочтительнее круглый вырез, он универсален. Но наиболее эффектен V-образный, который красиво оформляет грудь и зрительно сужает верхнюю часть тела.

Выбираем обновы для пышной красотки



Муж – жене:
– Ты опять что-то купила?
– Но это базовая вещь!
– У тебя уже тридцать базовых вещей, а надеть нечего!



Рубашка

Рубашку выбираем удлиненную, свободного кроя. Вертикальные вытачки и рельефные швы корпулентную фигуру только портят, поэтому предпочтительнее прямой полуприлегающий силуэт. Конечно, в большинстве случаев необходимы вытачки на груди – красивую грудь нужно подчеркивать. Носить рубашку лучше всего, не застегивая 1-2-3 верхние пуговицы – V-образный вырез, создаваемый расстегнутым воротом, визуально стройнит. Если позволяет погода, носите рубашку верхним слоем, нараспашку – две вертикальные линии, которые создают ее полы, вытягивают фигуру и как бы разрезают ее на три части, что тоже играет на стороне стройности.

Платье

Отличное платье для корпулентных красавиц – с запахом. Как правило, такие платья шьют из пластичных, струящихся, но достаточно плотных материалов, образующих эффектные драпировки. Запах создает диагональ, которая стройнит сама по себе, и V-образный вырез, красиво преподносящий грудь. Кроме того, образуется акцент на талии, что хорошо при любой фигуре. Еще один удачный вариант – платье-рубашка. Несмотря на его универсальность, необходимо определить, какой фасон больше подходит именно вашей фигуре: прямой, слегка приталенный или расклешенный книзу. Вертикаль, создаваемая планкой, стройнит, свободный крой скрывает лишнее. Носить платье-рубашку можно как одну, так и в комплекте – поверх футболки или майки, с джинсами или брючками. Платье трапециевидного силуэта – свободное или полуприлегающее – прекрасно смотрится на корпулентной фигуре, особенно если линия талии смещена под грудь.

Юбка

Лучший вариант для пышных форм – это юбка миди прямого или А-силуэта. Причем в последнем случае расклешение не должно быть очень активным. Ткани нужно выбирать плотные, но мягкие, пластичные, не стоящие колом.

Жакет на каждый день

Для повседневной носки от жакетов из слишком плотных, костюмных тканей корпулентным особам стоит отказаться. Лучше выбирать мягкие материалы, жакеты из которых сидят свободно, без жестких плечиков. Силуэт предпочтительнее удлиненный, прямого или полуприталенного кроя, застежка – однобортная на 1-2 пуговицах. Носить жакет лучше распахнутым.

Светлана ИВАНОВА

Петергофский фонтанный ансамбль создавался как символ могущества Российской империи и до сих пор считается одним из величайших достижений инженерного и садово-паркового искусства. Сегодня здесь работает более 150 фонтанов, многие из которых сохранили принцип действия XVIII века.

ПЕТЕРГОФ: История воды и золота

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

ОТВЕТЫ

1-в. 1723. 2-в. Красная. 3-а. Германия. 4-а. «Самсон». 5-б. 505 струй. 6-а. Амур на дельфине. 7-б. «Мочильная дорога».

1 Во время открытия фонтанного ансамбля в XVIII веке далеко не все композиции были завершены. Многие из известных сегодня фонтанов появились значительно позже, а некоторые неоднократно перестраивались. Несмотря на это традиция торжественного весеннего пуска воды сохранилась до наших дней и ежегодно собирает тысячи зрителей. В каком году состоялся первый официальный пуск фонтанов Петергофа?
а) 1714. б) 1721. в) 1723.

2 Главной особенностью фонтанов считается инженерная конструкция. Фонтаны работают за счёт естественного перепада высот. Вода поступает самотёком с Ропшинских высот (примерно в 22 километрах от Петергофа) по системе каналов, прудов-накопителей и шлюзов. При этом часть труб сохранилась с XVIII-XIX веков. К каждому фонтану ведёт своя труба. Чтобы быстро найти и устранить неполадку, трубы для разных фонтанов окрашены в разные цвета. Какого цвета труба ведёт к «Самсону»?
а) Белая. б) Синяя. в) Красная.

3 Фонтан «Нептун», который сегодня считается одним из символов Верхнего сада, имеет весьма необычную историю. Его скульптурная группа была изготовлена вовсе не для Петергофа. Несколько десятилетий композиция находилась в другом европейском городе, после чего была приобретена для России и перевезена в новую резиденцию. Таким образом, этот фонтан оказался значительно старше большинства окружающих его сооружений. В какой стране первоначально был создан фонтан «Нептун»?
а) Германия. б) Италия. в) Франция.

4 Несмотря на огромное количество фонтанов, в Петергофе почти не встретишь одинаковых струй воды. Для каждой композиции инженеры XVIII века специально рассчитывали высоту, форму и направление струй, чтобы подчеркнуть замысел архитектора и скульптора. Именно поэтому многие фонтаны узнаются с первого взгляда даже без окружающих их статуй. Какой фонтан считается самым высоким в Петергофе по высоте водяной струи?
а) «Самсон». б) «Нептун». в) «Пирамида».

5 Фонтан «Пирамида» считается одним из самых сложных в Петергофе с инженерной точки зрения. Чтобы создать правильную четырёхгранную форму водяной фигуры, мастерам пришлось очень точно рассчитать количество и расположение струй. Даже небольшое отклонение нарушало бы симметрию всей композиции. Сколько струй образует фонтан «Пирамида»?
а) 324 струй. б) 505 струй. в) 768 струй.

6 Одним из самых необычных фонтанов Петергофа считается «Солнце». Его центральная колонна непрерывно вращается под напором воды, а десятки тонких струй образуют вокруг неё сверкающий водяной диск. Когда лучи падают под определённым углом, кажется, будто над бассейном действительно вращается солнечный круг. Для XVIII века подобный механизм считался настоящим инженерным чудом. Какая скульптура украшает фонтан «Солнце»?
а) Амур на дельфине. б) Тритон с колоколом. в) Данаида.

7 Среди фонтанов Петергофа особое место занимают так называемые фонтаны-шутки. Их создавали не только ради красоты, но и для развлечения гостей императорского двора. Многие из этих «ловушек» исправно работают уже несколько столетий. Как в петровские времена называли фонтаны-шутки?
а) «Водяная забавница». б) «Мочильная дорога». в) «Шутовские струи».



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам необходимо задумать-ся о внутренней трансформации и выходе из рамок, в которые они сами себя загнали. Главный враг на пути к личностному преображению – неуверенность в собственных силах и боязнь осуждения окружающих. Сбросьте внутренние оковы.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам предстоит непростая как на работе, так и в быту неделя. Лучший план – затаиться и не предпринимать каких-либо действий. Пусть все идет своим чередом. Следует проявить осторожность при встрече с новыми людьми и быть предельно внимательными в выборе решений.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды обостряют интуицию Стрельцов. Не удивляйтесь, если какая-то ситуация, которая раньше не вызвала опасений, откроется вам в совершенно ином свете. Может случиться и наоборот: давно мучившая вас проблема перестанет казаться неразрешимой.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

У Водолея хорошее время для пребывания на природе. Проявляйте себя, воплощайте в жизнь ваши желания, задумки, планы. Если вы проявите твердость и настойчивость, у вас все получится. Но не делитесь своими планами с малознакомыми людьми.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Настал период, когда звезды побуждают Тельцов раскрывать их потенциал. Что-то давно дремавшее в вас может вырваться. Ваша задача – не дать этой огромной силе стать неуправляемой. Вы сможете показать себя с другой стороны, и ваши таланты будут оценены по достоинству.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

У Дев период для повышения квалификации и получения образования. Определитесь, какого объема знаний вам не хватает для дальнейшего движения вперед, и смело приступайте к их освоению. Главное, не кичитесь своим прогрессом и не ставьте себя выше других.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

На этой неделе Близнецам предстоит найти в себе возможности, чтобы решить давнюю бытовую проблему. В общении с окружающими постарайтесь максимально изолировать себя от недоброжелателей. Верьте себе и людям, которые относятся к вам позитивно.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Не самый благоприятный период у Весов. Тщательно обдумывайте принимаемые вами решения. Любыми способами пытайтесь сохранить равновесие в делах и отношениях. Вероятнее всего, помощь придет от близких друзей, они вам помогут не только советом, но и делом.



РАК (22.06 – 22.07)

Раков ожидает трудная неделя. На вас может обрушиться неожиданная новость. Сохраняйте позитив, избегайте отрицательных эмоций. Даже если ваше второе имя – хладнокровие, постоянно держите себя в руках. Разумность и спокойствие – путь к успеху.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Пришло время Скорпионам дать оценку отношениям с окружающими. При детальном рассмотрении может оказаться, что все не так гладко, как кажется. За напускным спокойствием и обычной вежливостью может крыться сильнейшая обида за ваши слова и поступки.



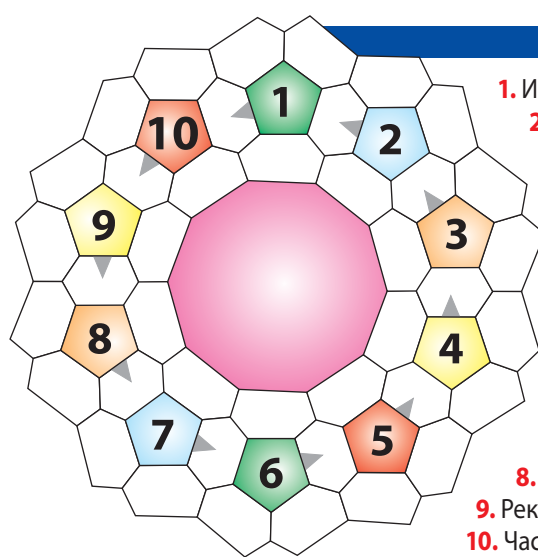
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Неделя для Козерогов пройдет под знаком снижения физической активности. Постарайтесь компенсировать свою апатию приятными разговорами. Потратьте время на планирование будущего. Это поможет оценить все имеющиеся ресурсы и направить их в нужное русло.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

На этой неделе для Рыб появится множество возможностей и откроются горизонты. Наступило время для проявления предприимчивости, которая поможет открыть яркую страницу в жизни. Кто-то поблагодарит вас за прошлые заслуги или напомнит о вашей ошибке.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Ива белая, серебристая.
- Известный с древности славянский ударно-шумовой музыкальный инструмент.
- Кускус, полба, киноа, булгур.
- У этой туфельки твердый носок («стакан») из ткани и клея и плоская подошва для опоры.
- Вес товара без учета тары.
- Что крестная Золушки превратила в карету?
- Черная обувная «косметика».
- Алыча или терн.
- Река в Твери и Астрахани.
- Часть книги, текста.

Ответы: 1. Ветла. 2. Ложки. 3. Крупа. 4. Пуант. 5. Нетто. 6. Тыква. 7. Вака. 8. Слива. 9. Волга. 10. Глава.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

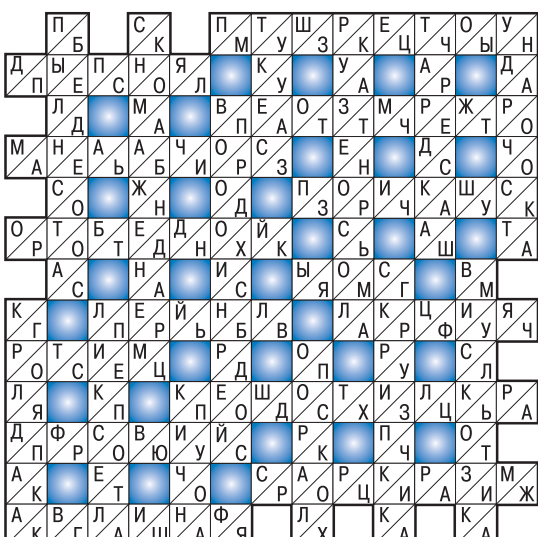


КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Мушкетон. Песня. Ваттметр. Анабиоз. Прикус. Оттенок. Ямс. Лейбл. Акция. Отец. Подстилка. Провис. Сарказм. Квашна.

По вертикали: Беднота. Снабженец. Указ. Кутерьма. Треска. Нарост. Водосброс. Скрипка. Вискоза. Колпак. Лепота. Оскал. Пион.

[illegible]

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие
2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
342,71 Р	685,42 Р	1028,13 Р	1370,84 Р	1713,55 Р	2056,26 Р

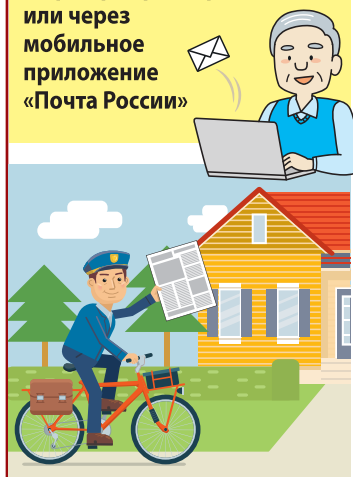
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

**как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения**

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету *
(по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»**



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!