

№34
(563)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 24 по 30 августа 2026 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
УСПЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 29

**ФАРШИРУЕМ
ПЕРЦЫ
И УГОЩАЕМ
ОТ ВСЕГО СЕРДЦА**

стр. 8

**О ЧЁМ
СИГНАЛИТ
ОРГАНИЗМ**

стр. 26

**ЧЕМ ПАХНЕТ
ДОМАШНИЙ УЮТ?**

стр. 28

**ВЫБИРАЕМ
МОДЕЛЬ
СЕЗОНА:
БАЛЕТКИ**

стр. 30

**ВАЛЕНТИНА
АБРАМОВА**

**УЧУСЬ У ЛУЧШИХ
И ВДОХНОВЛЯЮСЬ**

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Анна Корнилова

ISSN 2313-4933



Она оказалась в нужное время в нужном месте. По окончании Ярославского театрального института поехала на фестиваль дипломных студенческих спектаклей в Москву, где познакомилась с артистом из театра «Сфера».

Он предложил ей показаться худруку театра Екатеринбургской Еланской. Валентина последовала совету и, получив диплом, приехала в Москву. Еланской понравилась смелая блондинка. И в 2003 году девушка вошла в труппу московского театра «Сфера».

Дебютантке доверили главную роль

— Валентина, знаю, что многие молодые артисты, придя в театр, долгое время ждут больших ролей, выходят на сцену в массовке или эпизодических ролях. У вас было так же?

— Как только пришла в театр, Екатерина Ильинична сразу предложила мне главную роль в спектакле «Грозный ангел» по роману Николая Лескова «Некуда». С тех пор у меня более 30 центральных ролей. И могу смело сказать, что Еланская сыграла основную роль в моем актерском становлении. Когда ее не стало, театр возглавил режиссер, народный артист России Александр Викторович Коршунов. На мой взгляд, он настоящий идеал режиссера, работать с ним — большое счастье.

— На какой спектакль с вашим участием вы бы посоветовали сходить?

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
— Желаю читателям газеты любви, добра и мира. Еще — обязательно смотрите хорошие спектакли и кино.

Валентина АБРАМОВА:

// Советское кино многому учит»



наши читателям?

— Три названия: «Затейник» Виктора Розова, «Без вины виноватые» Александра Островского и для хоро-

шего вечера — история любви «Легкое знакомство» Валентина Красногорова. Мы играем этот спектакль вдвоем с Алексеем Суренским.

Работа в кадре и за кадром

— Вы выступаете не только в кадре, но и за

кадром, занимаетесь дубляжом и очень в этом деле преуспели...

— Да, это большая часть моей творческой жизни, у меня более 50 картин в дубляже. Тут я могу похвастаться такими работами, как сериал «Легенда об искателе» — диснеевский фильм длиной в 44 серии. В нем я озвучивала роль исповедницы. Прекрасной была работа французенки в «Иллюзии обмана», в «Приключениях Паддингтона», в «Доводе» Кристофера Нолана... Обожаю мир звука.

— Как вы в него попали?

— В 2007 году я снималась в сериале «Клуб» с Настей Задорожной, играла богатую невесту. И тогда мы сами себя дублировали, это была переозвучка, потому как на площадке не всегда был живой звук. Нашему звукорежиссеру очень понравился тембр моего голоса, и он предложил мне пойти на кастинг, что я и сделала. И меня как-то быстро утвердили в фильм «Легенда об искателе». С тех пор я регулярно занимаюсь дубляжом.

ДЕТАЛИ

Театр в приоритете

— Вы не только играете в театре, но и снимаетесь в кино. Что для вас важнее?

— Театр, конечно. Кино тоже важно, но театр в приоритете, если это не какая-то суперинтересная работа с именитым кинорежиссером.

— Стало быть, есть режиссеры, с кем хотели бы поработать в кино?

— Кто не мечтает сняться у Кончаловского, Михалкова или Шахназарова?..

— Свою первую киноработу помните?

— Это был короткий метр под названием «Письмо» с Викторией Толстого в главной роли. Я играла медсестру. До сих пор помню, как волновалась перед камерой.

Наблюдать и вдохновляться

— У многих артистов есть свои кинокумиры. У вас они были? Быть может, есть и сейчас?

— У меня нет фанатичного отношения к каким-либо артистам. Но когда я вижу работы Нонны Мордюковой, Алисы Фрейндлих или Марины Нееловой, это не может не восхищать и удивлять. Понятно, что повторить их невозможно, да и не нужно, потому что каждый артист существует в роли по-своему, согласно собственной природе, своим данным и ощущениям. Но учиться у лучших, наблюдать за ними и вдохновляться — это очень важно.

— Как вам кажется, наш кинематограф уступает зарубежному? И уступает ли вообще?

— Какому именно зарубежному? Есть корейское кино, американское, европейское — все очень разное. Где-то мы уступаем, а где-то, возможно, идем впереди. Если говорить о советском кино, то перед ним, как говорится, снимаю шляпу. На 9 Мая пересмотрела фильм «Дом, в котором я живу». (У нас в театре как раз было мероприятие ко Дню Победы, и Александр Викторович Коршунов рассказывал об этом фильме, в котором играла его бабушка — знаменитая актриса МХАТа Клавдия Еланская). Это потрясающая картина. Я включила ее — и с первой минуты появились слезы от того, насколько это талантливо, тонко и душевно сделано. Там есть все: война, любовь, молодость, время, человеческие отношения. И все это — очень искренне и серьезно. Такие советские фильмы, на мой взгляд, могут многому научить современное кино, в том числе зарубежное.

Вода даёт силы

— Валентина, что вам ещё интересно, кроме работы?

— Я очень люблю спорт. Плаваю каждый день. Стараюсь, во всяком случае. Вода дает мне силы. Еще обожаю путешествовать. В прошлом году была в Индонезии, провела там целый месяц. Побывала на острове Сумбава. Поплавала с китовыми акулами. Это было впечатляюще. Не менее сильное впечатление произвела на меня Камчатка — отдельный потрясающий мир. Там природа сумасшедшей красоты. Так что, если появляется свободное время, всегда с радостью отправляюсь в дорогу.

Анна КОЛОМЕНСКАЯ

фото Сергей Овощников

Максим Аверин вернулся к роли доктора Брагина

В Москве начались съемки 14-го сезона ставшей культовой многосерийной медицинской драмы «Склифосовский». Главные роли исполняют Максим Аверин, Мария Куликова, Елена Яковлева, Андрей Ильин, Дмитрий Миллер, Ольга Павловец, Нина Усатова, Анна Якунина и другие артисты. Производством фильма занимается кинокомпания «Русское».

— С чувством большой нежности и любви мы все вошли в 14-й сезон! — рассказывает Мария Куликова. — Первая смена состоялась буквально на днях, мы начали со сцен семейной жизни Брагина и его жены Ма-

рины Нарочинской. Большая проблема первых смен в том, что мы никак не можем наговориться и приступить собственно к съемкам, потому что мы давно не виделись, соскучились, у всех огромное количество новостей, премьер. У меня всегда ощущение, что с каждым новым сезоном я возвращаюсь в семью, потому что у нас и творческая группа артистов не меняется, и ребята, которые остаются за кадром и помогают нам делать всеми любимый сериал, тоже из года в год с нами.

Новый сезон начинается с печальных событий: врачи Института скорой помощи имени Склифосовского потря-

сены смертью Шеймана, заведующего отделением нейрохирургии. На его место Ирина Алексеевна Павлова (Елена Яковлева) приглашает молодого специалиста — доктора наук и автора нескольких книг по нейрохирургии Льва Раевского (Дмитрий Богдан). К Марине (Мария Куликова) обращается подруга детства Лиза: она просит помочь ее отцу. К лечению присоединяется Брагин (Максим Аверин), но дело внезапно оборачивается судебным иском...

Как обычно, телевизионная премьера любимого сериала запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»





Артём Крылов сыграет «Наследника»

В Пермском крае стартовали съёмки детективного триллера «Наследник» (производство студии «РоЕл» по заказу АО «Телекомпания НТВ»). В ролях в фильме заняты Артём Крылов, Андрей Смоляков, Софья Володчинская, Александр Аверин, Павел Юдин, Дамир Меркамилов, Александр Хворов, Максим Михалев, Рамиль Сабитов и другие артисты. В кресле режиссера-постановщика – Степан Коршунов.

Майор полиции Максим Самойлов (Артём Крылов), сын теневого владельца города Колчедар – Виктора Самойлова (Андрей Смоляков), приходит в сознание на месте убийства молодой женщины Инги (Майя Вознесенская), невесты его отца. Она убита в ритуальном стиле так называемого «свинцового маньяка», который заливает в горло жертв расплавленный металл и уже год остается непойманным. Максим из-за удара головой ничего не помнит, но все улики, включая ожог на руке, указывают на него. Пока полиция ищет доказательства его вины, коллега и возлюбленная Максима Ирина Слепцова (Софья Володчинская) пытается помочь ему восстановить события той ночи. Расследование приводит героя к опасным тайнам собственной семьи.

Фото PR НТВ

Дмитрий Астрахан рассказал о «Внучке до востребования»

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Внучка до востребования». Главные роли в проекте исполняют Дарья Ленда, Сухраб Хайлобеков и Дмитрий Астрахан. Режиссер-постановщик проекта – Игорь Мужухин, производством мелодраматического сериала занималась «Кинокомпания АРС».

В центре сюжета Светлана Афанасьева (Дарья Ленда). Она одна воспитывает дочь и хранит память о мужчине, который предал ее накануне свадьбы. Когда ее ложно обвиняют в музейной краже и отправляют в изолятор, восьмилетняя Аня не ждет помощи – она сама находит отца.

– Мой герой Андрей Зотов – человек состоявшийся, успешный, полный сил и жизненной энергии, – рассказывает Дмитрий Астрахан. – В начале истории он искренне влюбляется в молодую женщину и собирается связать с ней свою жизнь. При этом Андрей – вдовец, и его решение вызывает серьезный конфликт с сыном. Но самое главное событие в жизни Андрея происходит неожиданно: он узнает, что у него есть внучка. Для него это становится настоящим подарком судьбы. В его жизни появляется замечательная девочка, которая сразу принимает его и любит. Главная мысль этой истории заключается в том, что очень опасно принимать важные решения, руководствуясь только эмоциями.

Фото предоставлено пресс-службой телеканала «Домашний»



Эльмира Эфендиева займётся «Цифровыми расследованиями»

В эфире телеканала НТВ – премьера новой программы «Цифровые расследования» с ведущей Эльмирой Эфендиевой. Этот проект – и гид по современным цифровым технологиям, и народный тележурнал с элементами детектива, рассказывающий о цифровизации страны и пользе этого процесса для каждого отдельно взятого человека благодаря возможностям, которые открываются людям по национальному проекту «Экономика данных».

– Задача «Цифровых расследований» и моя в частности – не просто рассказывать о мошеннических схемах, а показывать, как они работают на практике, – убеждена Эльмира Эфендиева. – Например, насколько легко попасть на поддельный сайт, можно ли отличить голос настоящего человека от голоса, созданного нейросетью, какую информацию о нас можно легко найти в открытом доступе и почему опасно бездумно включать демонстрацию экрана. Во многих экспериментах я буду участвовать лично. Можно сказать, что я стану навигатором в мире цифровых технологий. Моя задача – пройти этот путь вместе со зрителем, задать экспертам важные вопросы и объяснить сложные вещи простым и понятным языком. Проект реализуется при поддержке Правительства РФ совместно с АНО «Национальные приоритеты».

Фото PR НТВ

«Подслушано в Рыбинске» продолжится в Выборге

Онлайн-кинотеатры PREMIER и START совместно с кинокомпанией 1-2-3 Production раскрыли исполнителей главных ролей иронического детектива «Подслушано в Выборге» – продолжения сериала «Подслушано в Рыбинске». Почтальона Виталика



Тюнина сыграет Адама Нехая, а роль загадочной преступницы Вики исполнит Любовь Аксёнова. Режиссером сериала выступает Пётр Тодоровский.

Герой Адама Нехая – тридцатилетний почтальон Виталик Тюнин из Выборга. Он живет с мамой, каждый день разносит письма. И вот однажды Виталик становится свидетелем жестокого преступления и невольно втягивается в опасную историю. Ставки высоки: одна случайность запускает цепочку событий, меняющих привычную жизнь всего Выборга.

Любовь Аксёнова исполнит роль Вики – девушки, тесно связанной с преступным миром. Она привыкла не оставлять следов и не совершать ошибок. Случайная встреча с Виталиком становится отправной точкой событий, которые ломают ее безупречный план. Напомним, новый сезон продолжает вселенную сериала «Подслушано в Рыбинске», но переносит действие в Выборг.

Фото предоставлено пресс-службой кинокомпании 1-2-3 Production

ВАШ МОЗГ СТАРЕЕТ!

Остановите деменцию до того, как она остановит вас! Каждый день промедления – это гибель тысяч клеток мозга!

С возрастом мозг начинает работать хуже: мы забываем имена, теряем нить разговора, путаем даты. Многие списывают это на естественное старение, но за этими симптомами может скрываться начало необратимых процессов для головного мозга, которые лишают человека памяти, самостоятельности и связи с близкими навсегда.

ПОЧЕМУ МОЗГ СТАРЕЕТ?

Главная причина когнитивных нарушений и деменции – ухудшение мозгового кровообращения. С возрастом сосуды теряют эластичность, кровь становится гуще, и нейроны не получают достаточно кислорода и питательных веществ. В результате снижается память, замедляется мышление, появляются головокружения и шум в ушах, нарушается координация. Если не принять меры, эти изменения могут привести к необратимым последствиям для работы мозга.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Итальянские ученые нашли способ замедлить этот процесс и даже восстановить работу мозга, подарив ему вторую молодость! **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – итальянская формула для молодости мозга. Разработанный в Италии **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – это натуральный комплекс, который действует на саму причину старения мозга: улучшает мозговое кровообращение и защищает нейроны. **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД УЛУЧШАЕТ** кровоток в сосудах мозга: центелла и гесперидин укрепляют стенки сосудов, снижают холестерин и разжижают кровь, чтобы кислород и глюкоза беспрепятственно питали клетки мозга. **ЗАПУСКАЕТ естественное восстановление нейронов:** биоферментированная папайя стимулирует рост новых нервных клеток и связей между ними. **ЗАЩИЩАЕТ** от дальнейшего разрушения: антиоксиданты в составе нейтрализуют свободные радикалы, которые ускоряют гибель нейронов.

ПОЧЕМУ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД ВЫБИРАЮТ В ЕВРОПЕ?

Фиоренцо Далмери, президент компании-разработчика, Италия: «Мы разработали этот препарат в Италии – стране с самым высоким процентом долгожителей¹. Он имеет 100% натуральный состав – без химии и побочных эффектов, и его удобно принимать – всего одно саше в день».

КАК ДЕЙСТВУЕТ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД:

- ✓ **память становится острее – вы легко вспоминаете имена и даты;**
- ✓ **исчезают головокружения и шум в ушах;**
- ✓ **мышление ускоряется – вы быстрее находите слова, следите за разговором;**
- ✓ **появляется энергия и интерес к жизни – нет апатии и тревожности**



Главный**
подарок
2026 года!

Не ждите, пока деменция заберет вашу память! Начните восстановление мозга сегодня, пока еще не поздно!



Только сейчас действует специальное предложение:

- ✓ ПОДАРОК!* – 1-я упаковка;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ консультация по продукту;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ доставка по всей России.

Звоните прямо сейчас
8-800-100-55-60
(звонок бесплатный)

ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД – ВАША ЗАЩИТА ОТ ДЕМЕНЦИИ И СТАРОСТИ МОЗГА!

БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021. ** Из продуктов ООО «Международный центр здоровья». *Акция действует с 01.08.2026 по 31.12.2026 при одновременной покупке трех упаковок – первая в подарок. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. БАД. Необходима консультация специалиста. ¹ Из открытых источников. На упаковке: Фортементе голд. Курс 30 дней. Пищевая добавка с подсластителем. 30 пакетов. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Собеседование онлайн

Онлайн-собеседования с соискателями вот уже несколько лет активно практикуются специалистами по подбору персонала. Если и вам предстоит это испытание, прислушайтесь к нашим советам.



СУТЬ ПРОВЕРКИ

По сути, онлайн-собеседование отличается от обычного только наличием технического компонента. Это может быть тест или беседа для оценки вашего профессионализма, мотивации, общей адекватности, коммуникабельности.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ?

Технические вопросы.

Уточните, в каком сервисе или приложении вы будете собеседоваться. Скачайте его, зарегистрируйтесь и попробуйте пользоваться (включить камеру, микрофон, чат). Позвоните другу: пусть проверит, хорошо ли вас видно и слышно.

Свет. Не садитесь на фоне окна, вашего лица не будет видно собеседнику.

Одежда. Костюм надевать не обязательно, но и футболка неуместна. Выбирайте стиль кежуал.

Фон. Посмотрите, что у вас на заднем плане: фон должен быть опрятным, не раздражающим, сзади не должны бегать дети и животные.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ

Если вы будете направлять взгляд в лицо собеседника, на мониторе это будет выглядеть так, будто вы смотрите мимо человека. Время от времени смотрите прямо в веб-камеру (собеседник будет воспринимать это как взгляд в глаза). Камера «съедает» часть эмоций, и человек кажется неэмоциональным. Поэтому не стесняйтесь проявлять энтузиазм, сохраняйте уверенную позу и следите за жестами.

Каждая женщина время от времени ощущает чувство глубокого недовольства собой.

Одни могут отогнать эти мысли, другие на них заикливаются, и жизнь становится невыносимой. Психологи утверждают, что корень проблемы лежит не во внешности или личных качествах, а в области бессознательных установок. Мы собрали три самых разрушительных комплекса, которые отравляют жизнь современным женщинам, а также эффективные способы превратить их из врагов в союзников.

Комплекс № 1:
«я недостойна»

Этот комплекс не зависит от внешности или возраста. Он шепчет на ухо: «Ты оказалась здесь случайно», «Твои успехи — это везение», «Настоящие профессионалы все знают лучше». Женщина с синдромом самозванки боится просить повышения, стесняется предлагать идеи на совещаниях и паникует перед любым публичным выступлением.

Как бороться? Главное оружие здесь — факты. Заведите дневник достижений и записывайте туда даже мелкие победы. Похвалила коллега? Зафиксировали. Успешно сдали проект? Записали. Перечитывайте этот список каждый раз, когда страх провала накрывает с головой. Попробуйте технику «Я — эксперт»: выберите тему, в которой вы разбираетесь лучше окружающих, и обучите этому кого-то. Чувство переданного знания убивает страх быть «ненастоящей». И, наконец, разрешите себе ошибки. Совершенство — это ловушка. Ваша ценность определяется не количеством ошибок, а вашей способностью двигаться дальше.

Три кита женской неуверенности

Комплекс № 2:
синдром отличницы

Звучит это так: «Я должна быть идеальной матерью, страстной любовницей, карьеристкой и при этом выглядеть на все сто». Этот комплекс держится на глаголе «должна». Женщина взваливает на себя гипертрофированную ответственность за все на свете, испытывая хроническую усталость и раздражение. Когда реальность не совпадает с идеальной картинкой (ребенок капризничает, муж разбросал носки, на работе аврал), женщина чувствует себя виноватой.

Как бороться? Первое — замените «должна» в своем лексиконе на «выбираю». Не «Я должна приготовить ужин», а «Я выбираю пригото-

вить ужин, чтобы порадовать семью». Не «Я должна быть в форме», а «Я выбираю здоровье». Это возвращает контроль над жизнью в ваши руки. Второе — делегируйте обязанности и пересмотрите критерии. Идеально выглаженная рубашка или поглаженная только спереди? Важен ли безупречный порядок в доме, если вы не высыпаетесь? Напишите список своих «должностей» (мама, жена, сотрудник, друг) и вычеркните ту, где вы перегораете. Счастье семьи зависит от вашего ресурса, а не от стерильной чистоты пола.

На заметку
ПЕРЕД ЛИЦОМ
КОМПЛЕКСА

Когда вы вдруг осознали: «Я сейчас комплексую» — стоп-кран. Скажите себе вслух или мысленно: «Это всего лишь мысль, а не объективная реальность». Затем переведите внимание с головы на тело: сделайте три глубоких вдоха и выдоха, почувствуйте ступни на полу. Не вступайте с комплексом в диалог и не спорьте с ним. Через 2-3 минуты вы увидите, что интенсивность стыда или страха спала. Теперь вы можете действовать не из чувства неполноценности, а исходя из здравого смысла.

Комплекс № 3:
фокус
на недостатках

Самый древний и раскрученный маркетингом комплекс. Мы смотрим в зеркало и видим не целостную личность, а отдельные «детали»: широкие бедра, маленькую грудь, морщинки или неправильную форму носа. Социальные сети подливают масла в огонь, предлагая эталоны с фотошопом. Это приводит к стыду за свое тело и попыткам спрятаться в бесформенной одежде или, наоборот, к травмирующим диетам.

Как бороться? Самый действенный метод — сместить фокус с «формы» на «функцию». Перестаньте оценивать ноги по тому, насколько они стройные, и начните ценить их за то, что они носят вас по городу, позволяют танцевать и чувствовать опору. Кожа — это орган дыхания и защиты, а не просто оболочка для оценки. Попробуйте практику благодарности телу: каждый вечер вспоминайте три вещи, которые ваше тело сделало для вас сегодня (услышало смех ребенка, помогло донести тяжелые сумки, почувствовало солнце на коже). И, наконец, перестаньте сравнивать себя с кем-либо. Сравните себя с собой вчерашней: что хорошего вы сделали для своего здоровья сегодня?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Все мы... голубоглазые!

Изначально все люди на Земле были кареглазыми. Первая мутация, после которой появился голубоглазый младенец, произошла примерно 10 000 лет назад. Случилось это где-то на берегах Черного моря. Мутация становилась все более «популярной», и сегодня ее обладателями стали 20 % человечества. Более того, ученые выяснили, что все люди на самом деле с голубыми глазами, просто у большинства верхний слой радужной оболочки покрыт слоем коричневых клеток.

Непростой путь
«Джоконды»

За время своего существования знаменитая «Джоконда» Леонардо да Винчи сменила множество дворцов и королевских покоев. Картиной владели французские монархи, пока она не стала достоянием общественности и главной жемчужиной Лувра. Впрочем, была вероятность, что гениальная картина переедет из Парижа в Лондон. Тот самый любитель алмазных подвесок герцог Бекингем, о котором писал Александр Дюма, пытался купить «Джоконду» у Людовика XIII для королевской коллекции живописи. Но по неизвестным причинам сделка не состоялась.

О чём поют гекконы?

Эти пятнистые ящерицы ведут ночной образ жизни, поэтому неудивительно, что им необходимо общаться друг с другом при помощи звуков. Вокальные возможности у самцов весьма широки: они шипят, щелкают и даже щебечут. Это позволяет им привлекать самок, обозначать границы владений и предупреждать друг друга об опасности.



Жарче Солнца

Принято считать, что самые высокие температуры во Вселенной — в ядрах звезд. Например, в ядре Солнца температура достигает 15 млн градусов Цельсия. Но ученые на Земле смогли добиться гораздо большего результата, разогнав ионы в адронном коллайдере. Почти приблизившись к скорости света, они нагрелись до температуры более 5 триллионов градусов Цельсия!

Светлана СИДОРЧУК



ЗАПОР

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ



Однажды в Риме произошла трагическая история. Она началась 15 августа 1511 года. Когда португальцы захватили город Малакку и священного белого слона. Португальский король подарил его папе Льву X. Слона привезли в Рим и дали имя Ханно. Все им восхищались и старались угостить вкусеньким. Вот только оказался «не в слона корм». У бедного слона начались запоры. Денег на его лечение не пожалели. В лучших традициях Средневековья давали пилюли с золотом. Но золото не помогло, и слон умер. Трагическая история...

А КАК ЛЕЧИЛИ ЗАПОРЫ У ЛЮДЕЙ?

Но и у людей в те времена дела с лечением запоров были не лучше. Вот как вам средневековый рецепт: выпить стакан ртути? Чтобы ее тяжесть выдавила «пробку»?

Жуть! Но на что не пойдешь, когда болезненно растягивает кишки? Раздувает живот. И ничего не можешь сделать. И некуда деваться от этих мучительных болей. Так мало того! Запоры — это не просто «механическая» проблема. Это удар по здоровью всего организма. И со временем все становится только хуже. Даже есть опасность для жизни... Да вот сами посмотрите.

К ЧЕМУ ПРИВОДЯТ ЗАПОРЫ?

Запоры неизбежно приводят к геморрою с его болями и кровью. Проктиту (боль, слизь, кровь). Могут появиться полипы (вплоть до кишечной непроходимости, а значит, и непростой операции). Возникает хронический колит (воспаение толстого кишечника с болями, кровью и слизью). Растет опасность еще более серьезных проблем. Кал перекрывает кишечник, и газы не могут выйти. Вот вам вздутие, боли и травмы. Так и это еще не все!

Вдобавок идет отравление организма — каловая интоксикация. Под ядовитый удар попадают нервная система, почки и печень. Вам становится плохо. Накатывает слабость. Болит голова.

Неизбежно начинается воспаление. От отравления состояние ЖКТ и организма становится плачевным. Из-за отравления растет даже вероятность развития деменции. Здоровье рассыпается в труху... Все это ужасно больно, крайне неприятно и действительно опасно. Надо лечиться. А как обычно лечат запоры?

КАК ОБЫЧНО ЛЕЧАТ?

Обычно у нас используют от запоров слабительные или клизму.

Вот только на самом деле и это не лечение. А только устранение последствий. Только сейчас «пробку» убрать. А дальше-то что? Ведь перистальтику кишечника они не восстанавливают. Даже хуже того! Со временем идет привыкание к «допингу», и это приводит к лености кишечника. Он уже не желает сам двигаться. И приходится повышать дозы слабительных. Да и клизмы не безобидны. А со временем могут стать мучительно болезненными. Из-за постоянных микротравм. И так до конца жизни. Вы этого хотите? А ведь дальше все будет только хуже и хуже... Как же не допустить такого? Как решить проблему запоров?

Современная высокотехнологическая медицина дала ответ!

ВЕРНУТЬ ДВИЖЕНИЕ КИШЕЧНИКА!

И этот ответ — медицинский аппарат «Impulse Neuro» («Импульс Нейро»). Почему именно он?

Потому, что этот аппарат использует современную потрясающую нейроимпульсную терапию!

Это инновационная высокотехнологическая медицина! Но если вы думаете, что такая доступна лишь элите — ошибаетесь! «Импульс Нейро» производится в России и доступен практически всем! Как он работает? Импульсы аппарата напрямую действуют на мышцы и нервы ЖКТ! Причем используются сразу два «механизма». Стимуляция мышц и нейростимуляция нервов кишечника. Впечатляющее достижение науки и технологии! Что же это за импульсы такие?

ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

EMS импульсы активируют работу мышц живота и самого кишечника. Идет интенсивный массаж. Наконец-то получается опорожнение без «химии» и клизмы!

И даже укрепятся сфинктеры (кишечный, мочевого). Вы чувствуете, как уходят спазмы и боли. Остаются в прошлом запоры и мучения! И это лишь половина возможностей для вас! TENS-импульсы проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц. Импульсы «будят» их! Заставляют сокращаться. И мощно улучшают перистальтику! Прямое действие! Самое мощное и эффективное! Неудивительно, что скоро вы можете получить регулярное облегчение как по часам. Прощайте, запоры! Вот так с «Импульс Нейро» вы получаете великолепную возможность прямой двойной терапии ЖКТ! При регулярном использовании со временем может восстанавливаться перистальтика!

А ЖИЗНЬ-ТО НАЛАЖИВАЕТСЯ!

Только представьте, какое счастье: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем! Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет рисков его травм и разрывов. Отступил риск рака, отказа печени и почек. Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного в гостях вздутия. И поболтать вestiaх с соседкой можно, не стесняясь громкого кваканья и переливов в животе.

И можно нормально питаться в полное свое удовольствие! Иногда и жареной картошечки попробовать. И не пить воду, когда она уже не лезет в горло и живот раздулся. Попить нормального горячего чая с пироженкой или сладкой булочкой, а не чуть теплую бурду. С радостью забыть про жесткие диеты и ограничения.

Конечно, все в меру. Но и это просто счастье какое-то! Вот уж точно — облегчение и радость жизни! И не только от счастливого «расставания» с запорами и вздутиями ЖКТ.

НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОРГАНОВ ЖКТ

«Импульс Нейро» — это замечательное достижение современной высокотехнологической медицины! С большими возможностями. Например, «Импульс Нейро» может помочь:

- При дискинезии желчевыводящих путей;
- При синдроме раздраженного кишечника;
- Снять спазмы кишечника (колит) и облегчить боли.

Получается, может восстановиться нормальная работа всего ЖКТ и улучшиться само качество жизни! Но и это еще не все!

«Импульс Нейро» помогает снимать зажимы нервных окончаний. Спазмы кровеносных и лимфатических сосудов.

Нормализовать кровоток, лимфодренаж, снять отеки и воспалительные процессы! Очистить организм от токсинов, нормализовать обмен веществ.

И даже запустить восстановление поврежденных тканей органов!

А восстановление органов — это же как бы их омоложение! Разве не здорово: почувствовать себя моложе?! Вернуть силы, бодрость и энергичность. Да просто хорошее настроение! Разве этого мало? Ведь это и есть радость жизни! И это теперь доступно!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НЕ ТОЛЬКО ДОМА!

«Импульс Нейро» — высокотехнологический медицинский аппарат, зарегистрированный Росздравнадзором. Его возможности весьма широки.

А управление аппаратом исключительно простое! Все расписано и наглядно показано рисунками. Доступно всем без проблем! И еще замечательно удобно пользоваться аппаратом можно не только дома. Его можно брать на дачу и в любую поездку! И это спасительное средство будет всегда под рукой. И с ним можно не просто наладить опорожнение и забыть про запоры. Можно наладить работу всего ЖКТ! Избавиться от воспаления. Можно помочь своему кишечнику и органам восстановиться!

Начнется новая, спокойная и приятная жизнь. Будто перестал мучить больной зуб. Больше нет проблемы! Нет мучений, и вы будто стали моложе. Даже внешний вид может улучшиться, ведь страдания больше не портят его. Благодать! Такой универсальный эффективный современный аппарат несомненно нужен всем! А уж тем, кто мучается с запорами, он просто необходим!

Не откладывайте решение проблемы. Завтра все равно ничего не изменится. Ну так зачем проделывать свои мучения?! Звоните прямо сейчас! Заказывайте медицинский аппарат «Импульс Нейро» и забудьте о запорах! И будьте здоровы и счастливы!



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
для консулТАЦИИ и ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:

8 (800) 444-90-19

www.prodex.ru¹

**НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В СВОЙ ЗАКАЗ:
СПИРУЛИНА АЛЬГА И РАМИКС**



- Поможет очистить организм от накопившихся шлаков и токсинов,
- Улучшит обменные процессы,
- Поддержит работу внутренних органов.

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ, А МЫ ОПЛАТИМ ЕЁ ЗА СВОЙ СЧЁТ!*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 19.08.2026 г. по 19.09.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, импульс нейро, импульс девайс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Ведущая авторской программы «Мой герой» на ТВЦ своим местом силы называет Пушкинские горы, где старается бывать каждый год с семьёй.

О своей недавней поездке по северо-западу России Татьяна Витальевна рассказала нашим читателям.

Каждый раз – открытие

– Татьяна Витальевна, почему именно Пушкинские горы? И не надоедает ли отдыхать каждый раз в одном и том же месте?

– Пушкинские горы – это традиционное место нашего отдыха. Мы ездим туда каждый год, надолго, и каждый раз с каким-то новым открытием: всегда узнаем что-то новое, чего раньше не знали. В позапрошлом году мы были в Пушкиногорье целый месяц, в прошлом, правда, только 10 дней, потому что муж работал и не мог со мной поехать надолго. Но и за это время узнали полным-полно нового о семье Ганнибалов, об Осиповых-Вульф, о том, каким образом в этой самой Псковской губернии получали земли, ведь это были казенные земли, и как раз прадеду Александра Сергеевича они были пожалованы как награды.

Съездили мы и в Новоржев, там расположен отличный книжный магазин, куда мы сходили и купили очередную порцию книг. Есть совершенно прелестное стихотворение Александра Сергеевича: «Есть в России город Луга Петербургского округа; Хуже не было б сего Городишки на примете, Если б не было на свете Новоржева моего».

Родительская установка

– Вы стараетесь привить любовь к путешествиям своим детям. А у вас она откуда? Чья это заслуга?

«Питер – это праздник, который всегда с нами!»



Новые выпуски программы «Мой герой» в эфире с 31 августа. Первыми гостями Татьяны Устиновой в новом телесезоне станут актёр и кинорежиссёр Александр Адабашьян, актриса Ольга Богданова, гимнаст Алексей Немов и актриса Дина Корзун.



Чувство Родины для всех

– Что же такого особенного в этих местах?

– Сейчас расскажу короткую историю, и вы сразу все поймете: в усадьбе Петровское – это как раз усадьба Ганнибалов – есть смотрители этой усадьбы, Борис Казьмин и его жена Любочка, и у них есть два сына, оба художники, учились в Питере. И один из сыновей женился на девушке родом откуда-то из Сибири, тоже художнице. Он привез эту девочку к папе и маме в Пушкинский заповедник. И девочка, поработав там несколько месяцев, пряча глаза, потому что она тонкая девочка и, к тому же, художница, сказала мне: «Вы знаете, я никогда не понимала этого словосочетания: «чувство Родины», и только здесь я его поняла». Так вот самое главное, что можно и нужно понять в Пушкинских горах, – это чувство Родины, откуда бы вы ни были выходцем: хоть с Кавказа, хоть с Дальнего Востока, хоть из Москвы, как мы, – там это чувство обостряется до физического.

ДЕТАЛИ

– Вы знаете, наши с сестрой родители считали – это была настоящая семейная установка, – что дети должны обязательно объехать все города Золотого кольца. И мы ездили по Золотому кольцу каждый год! Это было жуткое мучение для детей: все время экскурсии, где надо стоять, ждать, где жарко и ничего не понятно. И мы никак не могли разобраться: чем северный иконописный извод отличается от южного и почему на одних иконах багрянец с золотом совсем не такой, как, например, на иконах Андрея Рублёва. И только спустя десятилетия оказалось, что именно этим всем мы и живы – все-

ми этими поездками и родительскими наставлениями. Оказалось, что в этом коренной смысл нашего бытия. Будучи взрослыми, мы понимаем, чем жила и живет Отчизна, как бы пафосно это ни звучало.

С любовью к Пушкину

– А в Пушкиногорье тоже с родителями впервые побывали?

– Эта история больше связана с мамой, чем с папой. Мой папа, летчик-испытатель, был достаточно равнодушен к маминим романтическим взглядам на Александра Сергеевича,

но папа всегда делал то, о чем его просила мама. У них всю жизнь была такая система координат: мама любила нас с сестрой, а папа любил маму. И мама возила нас, помимо Золотого кольца, обязательно в Пушкинские горы. Потом, когда мы стали взрослыми, мы перестали туда ездить совсем – потому что это был явный «перебор». Только лет пять-семь назад мы возобновили эти поездки, уже с друзьями, на машинах. И внезапно оказалось, что детские мучительные ассоциации давным-давно не актуальны, их заменили воспоминания о рассказах про то, как к Пушкину приезжал Пушкин. Или про то, как молодой Пушкин помчался после 14 декабря 1825 года в Питер после декабрьского восстания, и

как ему дорогу перебежал заяц (плохая примета!), а он был очень суеверный мальчик. И он в итоге не поехал – а если бы тогда поехал, его бы арестовали и засадили бы в Петропавловскую крепость. Фигура этого зайца, сложенная из сена, до сих пор стоит на поле возле Михайловского, как раз где этот заяц перебежал дорогу. Это так интересно! И я считаю, что каждая семья, каждый ребенок, неважно, 7-8 или 15 ему лет, должны туда поехать и увидеть своими глазами то, что видел Пушкин. Там ведь ничего не изменилось. Да, вместо дороги для дилижансов проложена теперь асфальтированная, но это ничего не меняет.

«Приедем так приедем!»

– Насколько я знаю, одними Пушкинскими гора-

ми ваша поездка не ограничилась. Где побывали ещё?

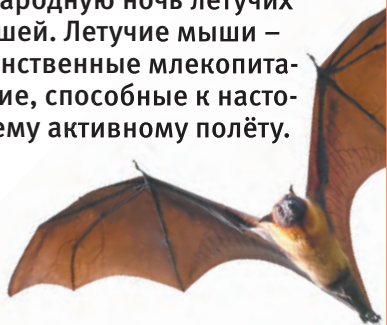
– Из Пушкинских гор поехали в Псков, где посетили совершенно изумительный музей Вениамина Каверина. Я там тоже никогда раньше не была – он находится в бывшем доме городского главы, а сейчас это библиотека. Дальше нас ждал Питер, а Питер – это всегда праздник! И если для Хемингуэя этим праздником был Париж, то для нас праздник, который всегда с нами, – это Питер. Мы посетили там музей флота, это совершенно изумительное место. Как обычно нами на что не хватило времени (улыбается) и как обычно мы поклялись друг другу, что когда-нибудь мы уж как приедем, так приедем.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото из личного архива Татьяны Устиновой

Летучие обитатели ночи

В последнюю субботу августа во всём мире отмечают Международную ночь летучих мышей. Летучие мыши – единственные млекопитающие, способные к настоящему активному полёту.



1 Крыло летучей мыши устроено совсем не так, как крыло птицы. В нём сохранились кости кисти и пальцев, но они чрезвычайно удлинены и поддерживают кожную перепонку. Особенно необычна такая особенность: один палец не участвует в формировании основной плоскости крыла и остаётся свободным. Для чего летучая мышь использует этот свободный палец?

- а) Для лазания и цепляния за поверхность.
- б) Для сбора плодов и нектара.
- в) Для чистки шерсти.

2 Большинство летучих мышей ориентируется в темноте с помощью эхолокации. Животное испускает очень короткие звуковые сигналы и по отражённым от окружающих предметов эху определяет расстояние до них. Какой диапазон звуков чаще всего используют летучие мыши для эхолокации?

- а) Ультразвуковой.
- б) Инфразвуковой.
- в) Звуки слышимого человеком диапазоном.

3 Удивительной является и продолжительность жизни летучих мышей. Для животных такого небольшого размера некоторые виды живут очень долго: отдельные особи доживают до нескольких десятков лет. Рекордсменом по подтверждённому возрасту среди летучих мышей является ночница Брандта. До какого возраста может дожить такая летучая мышь-рекордсмен?

- а) 15 лет.
- б) 30 лет.
- в) 40 лет.

4 У некоторых видов летучих мышей обнаружена необычная способность экономить энергию даже тогда, когда животное не находится в зимней спячке. В прохладную погоду они могут временно снижать температуру тела и обмен веществ, а затем быстро возвращаться к нормальному состоянию. Особенно полезна такая стратегия для небольших видов, которым трудно сохранять тепло. Как называется состояние временного снижения температуры тела и обмена веществ?

- а) Торпор.
- б) Анемия.
- в) Гибернация.

ОТВЕТЫ

1-а. Для лазания и цепляния за поверхность. 2-а. Ультразвуковой. 3-в. Более 40 лет. 4-а. Торпор.

Бывает так: ешь буквально весь день, и при этом внутри остаётся какое-то странное чувство пустоты, словно всё равно чего-то очень сильно не хватает.

На самом деле это не настоящий, а эмоциональный голод. И именно его мы пытаемся утолить едой, сериалами, соцсетями и т.д., но легче не становится. Что на самом деле происходит в такие моменты? Об этом мы поговорили с психологом Мариной Даренковой.



Телесные сигналы

– *Марина, подскажите, по каким телесным ощущениям человек может заподозрить у себя эмоциональный голод?*

– Хочется дать конкретную карту телесных ощущений, по которым вы вычислите эмоциональный голод с закрытыми глазами. Запомните: физический голод живет ниже диафрагмы (живот), а эмоциональный – выше (грудная клетка, горло, лицо). Вот его «почерк»:

1 Пустота, которая не болит. Прямо за грудиной возникает странное чувство – не сосет (как желудок), а звенит, как будто внутри вас комната без мебели. Вы делаете глубокий вдох, но воздух как будто проваливается в бездонную яму, не принося облегчения.

2 Комок или «песок» в горле. Не больно, но мешает. Хочется сглотнуть, но ком не проходит. Это непрожитая нежность, непрошенные слезы или слова, которые вы не сказали. Иногда это ощущается как першение без простуды.

3 Жар или озноб без причины. Вы вдруг чувствуете липкий жар в спине или затылке (как перед истерикой) либо мелкую дрожь, хотя в комнате тепло. Так тело реагирует на дефицит эмоционального «обнимания» выбросом адреналина.

4 Онемение в кончиках пальцев. Вы трогаете лицо, кружку, телефон, но ощущения приглушены, будто через вату. Тело «выключает» чувствительность, чтобы вы не чувствовали боли от одиночества.

Какой голод ведёт нас к холодильнику?



– Ты почему не ешь сладкое?
– Я худею.
– А шоколад?
– Он не считается. Это эмоциональная поддержка.

5 «Спазм объятий». Внезапно хочется сжать зубы или сильно сцепить руки в замок, сдвинуть собственные плечи. Это подавленный импульс: вам нужно кого-то прижать к себе, и мышцы запоминают этот несовершенный жест.

6 Тяжесть в челюсти. Вы ловите себя на том, что стиснули челюсть или покусываете внутреннюю сторону щеки. Эмоциональный голод часто блокирует желание «крикнуть», «попросить тепло», и челюсть становится зажимом.

Не голод, а недостаток тепла

– *Чем эмоциональный голод отличается от обычной усталости, тревоги или скуки?*

– Усталость – это тяжесть в ногах и веках, которая проходит после сна. Тревога – это сердце, бьющееся в горле, и холод в груди. Она ищет причину. Скука – это зевота и желание, чтобы время пролетело.

А эмоциональный голод – это дыра в солнечном сплетении. Там, где грудь, возникает ощущение вакуума, пустого колодца. Это не мысль, это физика тела: вам физически не хватает тепла. Эмоциональный голод не лечится едой, скроллингом или сном. Он лечится своим собственным присутствием. Положите ладонь на то самое место груди, где пустота. Закройте глаза и скажите себе вслух: «Я здесь. Я вижу,

ДЕТАЛИ

Почему эмоции предпочитают сладкое и жирное?

✓ **Сильная вкусовая награда.** Сладкие и жирные продукты обладают высокой привлекательностью и могут быстро приносить удовольствие.

✓ **Привычка.** Если человек много раз ел определенную пищу в моменты стресса, связь «стресс – еда» может становиться автоматической.

✓ **Ассоциации с безопасностью и заботой.** Какая-то конкретная еда может быть связана с детством, домом, праздниками или людьми, рядом с которыми было хорошо.

что тебе одиноко. Я побуду с тобой». Это не магия, а первый кусок хлеба для вашей изголодавшейся души. Попробуйте, для вас это сложнее, чем съесть бутерброд, но именно так вы начинаете возвращать себе себя.

Татьяна МИХАЛЁВА

фото из личного архива Марины Даренковой и www.shutterstock.com

«СТАНДАРТНЫЕ МЕТОДЫ УСТАРЕЛИ. ПОКА ВЫ ТЕРЯЕТЕ ВРЕМЯ – СУСТАВЫ РАЗРУШАЮТСЯ»



АЛЕКСЕЙ БОРИСОВИЧ

Профессор Алексей Борисович – эксперт по здоровью опорно-двигательного аппарата, практикующий специалист высшей категории с 24-летним стажем, постоянный участник международных конференций. Его выступления вызывают живой отклик: он говорит о вещах, которые давно пора было произнести вслух.

– Алексей Борисович, вы критикуете старые методы лечения суставов. В чем их главная проблема?

– В том, что они созданы для управления симптомами, а не для восстановления. Стандартная схема: обезболивающее плюс противовоспалительный препарат. Боль утихла – пациент доволен, ушел. Но сустав продолжает разрушаться. Боль – это сигнал «не нагружай». Убрав ее, мы даем зеленый свет не жалеть больной сустав. Разрушение ускоряется в 4-5 раз. Через несколько лет возможны операция или инвалидность.

– А в чем принципиально другой подход?

– Представьте: ваш сустав – это живая губка. Здоровая – упругая, влажная, пружинит при каждом шаге. А когда сустав больной, то он сухой, потрескавшийся, крошится изнутри. Его надо не только обезболить. Его надо напитать. Хрящ умеет восстаиваться – но только если получит строительный материал и нормальное кровоснабжение. Компоненты, необходимые для восстановления суставов, сами по себе не усваиваются – им нужна органическая основа-проводник. Без нее

они просто не доходят до цели.

– Что сегодня реально можно сделать, чтобы помочь?

– Я рекомендую «Дефлейм Актив»¹. Встаньте и почувствуйте, как ваши суставы работают прямо сейчас. Болят? Скрипят? Вот именно туда и направлен этот препарат. Часть его компонентов действует изнутри – как строители: запускают восстановление хрящевой и костной ткани, выводят вредные соли, гасят воспаление в самом очаге, нормализуют обмен веществ. Другие работают прицельно на местные симптомы – могут помочь снять боль, разогнать кровоток в пораженной зоне, вернуть подвижность.

– Какие проблемы с опорно-двигательным аппаратом может решать «Дефлейм Актив»?

– «Дефлейм Актив» способствует устранению артроза, артрита – в том числе ревматоидного, подагры, остеопороза, остеохондроза, радикулита, межпозвоночных грыж. Представьте: просыпаетесь утром – и ничего не болит. Просто встаете и идете. Люди замечают это уже в первые недели. «Дефлейм Актив» дает возможность не принимать обезболивающие, вернуть свободу движений. Почувствуйте это: суставы и спина снова ваши, послушные, живые.

Внимание! Для людей, страдающих от заболеваний опорно-двигательного аппарата, действует наша программа на бесплатное получение «Дефлейм Актива»^{*}. Для записи позвоните по телефону 8-800-100-20-71 с 19 августа до 25 сентября 2026 года и назовите специальный код 4233^{*}.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Фаршированные перцы любят все.

Особенно они хороши в сезон, когда отправляются в кастрюлю, сотейник, форму для запекания прямо с грядки, из теплицы, с рыночного лотка.

В процессе приготовления перцы и их начинка обмениваются вкусами и ароматами, в результате чего на вашем столе появляется невероятно аппетитное блюдо – буквально пальчики оближешь! Фаршировать перцы можно мясом, сыром, овощами, крупами – чем угодно. Очень важно правильно подготовить перцы: срезать верх с хвостиками (так, чтобы получились «шляпки»), удалить семена. «Шляпки» выбрасывать не стоит, лучше накрыть ими, как крышками, нафаршированные перцы – и блюдо получится еще вкуснее. А если использовать разноцветные перцы – еще и наряднее.

Перец фаршированный по-болгарски (постное блюдо)

Болгарская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 63 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 16 сладких перцев
- 650 г моркови ■ 400 г риса ■ 1 крупная луковица
- 2-4 зубчика чеснока
- небольшой пучок петрушки ■ растительное масло ■ копченая паприка
- молотый кориандр и черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на терке, чеснок и петрушку измельчить.
- 2 Лук обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить морковь, жарить до перемены цвета.
- 3 Всыпать в сотейник рис, влить 400 мл воды, перемешать, довести до кипения; тушить на среднем огне под крышкой до момента, когда вода полностью впитается.
- 4 Посолить, добавить все специи, перемешать, дать остыть.
- 5 Нафаршировать перцы морковно-рисовой начинкой, накрыть «крышечками», выложить в форму для запекания, сверху сбрызнуть маслом.
- 6 Запекать в разогретой до 200 °C духовке 35-40 минут.

Фаршированные ПЕРЦЫ



Перцы с мясным фаршем

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 сладких перцев ■ 450 г мясного фарша ■ 100 г риса
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ небольшой пучок зелени ■ 1-2 ст. л. сметаны ■ 1 ст. л. томатной пасты ■ 1 ч. л. сахара
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рис сварить до полуготовности.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Зелень мелко нарубить.
- 3 В фарш добавить рис, жареный лук и зелень, посолить, поперчить, перемешать, наполнить подготовленные перцы.
- 4 Выложить перцы в кастрюлю (вертикально), прикрыть срезанными «крышечками».
- 5 Сделать заливку: смешать томатную пасту и сметану, добавить сахар и пропущенный через пресс чеснок, посолить, поперчить, влить столько воды, чтобы заливка полностью покрывала перцы, хорошо перемешать, залить перцы.
- 6 Готовить на среднем огне под крышкой 30-40 минут (зависит от размера перцев).

Перец фаршированный тунцом

Испанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 112 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 сладких перцев
- 2 банки тунца с/с ■ 200 г мягкого козьего сыра
- 1 банка маслин б/к
- 150 мл томатного сока
- 150 г риса ■ 1 крупная луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 ст. л. каперсов
- горсть кедровых орехов ■ растительное (оливковое) масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рис сварить до готовности. Лук и чеснок нарезать мелкими кубиками, обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности.
- 2 Маслины нарезать кружочками, сыр – мелкими кубиками.
- 3 Тунца выложить в глубокую миску (вместе с соком), размять вилкой, добавить рис, обжаренные овощи, маслины, сыр, каперсы и кедровые орешки, тщательно перемешать, заполнить подготовленные перцы.
- 4 Форму для запекания обильно смазать растительным маслом, выложить нафаршированные перцы.
- 5 Запекать в разогретой до 180 °C духовке 10 минут, влить томатный сок, запекать еще 25-30 минут.

Перец фаршированный перлотто

Итальянская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 крупных сладких перцев
- 1 банка резанных томатов в с/с ■ 1 стакан перловой крупы ■ 200 мл куриного бульона ■ 130 г тертого пармезана ■ 1 луковица
- 1-3 зубчика чеснока
- 5-6 веточек тимьяна
- 3-5 веточек базилика
- растительное (оливковое) масло ■ щепотка кайенского перца (или чили) ■ сахар
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Перловку сварить до готовности.
- 2 Лук и чеснок нарезать мелкими кубиками, обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности, добавить помидоры, тимьян (только листики), кайенский и черный перец, посолить, при необходимости добавить сахар; готовить, помешивая, 5-7 минут.
- 3 Добавить в сотейник перловку, влить бульон, перемешать, готовить еще 5 минут.
- 4 Базилик (только листики) некрупно нарубить, всыпать в сотейник вместе с пармезаном, перемешать.
- 5 Подготовленные перцы наполнить перлотто, выложить в форму для запекания, накрыть «крышечками».
- 6 Запекать в разогретой до 180 °C духовке 20-25 минут.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Вместо куриного бульона можно использовать овощной или воду, вместо кайенского перца – чили.

Перец фаршированный кускусом

Восточная кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 крупных сладких перцев
- 230 г грибов ■ 120 г кускуса ■ 300 г пассаты (или консервированных помидоров кусочками в с/с)
- 120 г тертого сыра
- 1-2 зубчика чеснока
- 3-4 веточки тимьяна
- 4-5 веточек петрушки
- растительное (оливковое) масло ■ 1 ч. л. паприки
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кускус залить 200 мл кипятка, посолить, оставить на 5 минут, влить 2 ст. л. растительного масла, перемешать, оставить еще на 5 минут.
- 2 Грибы нарезать мелкими кубиками, чеснок и петрушку измельчить, перцы разрезать пополам, извлечь семена.
- 3 Обжарить грибы на растительном масле (5 минут), добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить паприку и пассату, перемешать, готовить еще 5-7 минут; снять с огня, переложить в миску, дать немного остыть. Добавить в миску кускус, петрушку и тимьян (только листики), посолить, поперчить, перемешать.
- 4 Полученной смесью заполнить половинки перцев, выложить на противень, посыпать тертым сыром. Запекать в разогретой до 180 °C духовке 25-30 минут.

Жена обращается к мужу:
– Дорогой, у меня кролик в духовке. Последи за ним, а я выскочу за овощами.
Через полчаса:
– Ну как дела, дорогой?
– Всё в порядке: кролик из духовки не выходил!



Светлана ИВАНОВА

Дружба – понятие ёмкое, особенно когда это касается людей, с которыми ты знакома с детства.

И хотя видимся мы нечасто, ближе и роднее моих девчонок Лены и Дины нет. Мы давно перешагнули балзаковский возраст. У нас есть мужья, дети и даже внуки, но каждый год в разгар белых ночей мы непременно собираемся в небольшом дачном поселке у стен Петербурга.

Пятое время года

В семьях давно привыкли к нашим встречам и не мешают. Мой десятилетний внук с детской прямоотой и непосредственностью так и говорит: «Наша Ба пошла в отрыв». И это верно. Мы с подругами не сидим на лавочке за разговорами, а используем каждую минуту с максимальной отдачей, понимая, что время – главный соперник в жизни. Ходим на выставки, концерты, обожаем перформансы, любим подучаться и дать фору молодым.

Кстати, внуки нас обожают. Прежде всего за то, что мы очень веселые бабушки. В отличие от занудных родителей можем спокойно залезть с ними под кровать, поиграть в прятки, пошалить. Старость неизбегна, но мы с девочками относимся к ней с юмором, как к пятому времени года.

Весёлая компания и хмурый сосед

Итак, я села в скоростной поезд, который через несколько часов должен был доставить меня в дорогой сердцу город к моим любимым подругам. За несколько минут до отправления кресло по соседству занял мужчина средних лет.

Белые ночи, подарившие любовь



– Константин Николаевич, – сразу представился он.

– Ольга, – улыбнулась я в ответ.

Он удивленно и с некоторым укором вскинул брови, но ничего не сказал.

Напротив по диагонали за столом расположилась веселая компания: три женщины и мужчина. Возраст дамочек определить было сложно – в любом случае на десяток, а то и два моложе меня. Мужчина был примерно тех же лет, что и мой сосед в кресле рядом.

Через полчаса дороги уже весь вагон знал, что группа едет на спортивные мероприятия: футбольный матч, джазовый концерт и премьеру оперы. Они так громко и весело обсуждали предстоящие события, что захотелось присоединиться. Одна из женщин выделялась особенно: красивая, яркая, смелая в рассуждениях, она приковывала внимание. Звали ее Ксения.

Я устроилась поудобнее в своем кресле, стараясь игнорировать недоволь-

ство Константина Николаевича, который явно не оценивал атмосферу веселья, царившую в вагоне. Он хмурился и периодически бросал недовольные взгляды на шумную компанию. Но я не могла устоять перед искренним смехом и задорными разговорами женщин, которые, казалось, были полны жизни.

“**Всё, что неожиданно изменяет нашу жизнь, не случайность. Оно – в нас самих и ждёт лишь внешнего повода для выражения действия».**

Александр Грин

– Иногда просто стоит расслабиться и посмотреть на мир под другим углом, – обратилась я к Константину Николаевичу. Он лишь покачал головой и пробормотал что-то невразумительное.

– Вы знаете, что на концерте будет присутство-

вать сам Маэстро? – выдохнула с восторгом одна из женщин. – Говорят, что он тоже выйдет на сцену.

– Поэтому и билеты раскупили за считанные часы, – подхватила другая.

– Мои дорогие, но начнем мы все равно с футбола, – вступил в разговор единственный мужчина, как оказалось, муж одной из дамочек. – Иванов сегодня в воротах, значит, они под надежной защитой.

Ксения улыбнулась и добавила:

– Жизнь слишком коротка, чтобы отказываться от удовольствий. Мы должны наслаждаться каждым моментом.

Не могла не усмехнуться про себя: возможно, этот строгий мужчина тоже нуждается в немногом веселье в своей жизни.

Поезд прибыл в Петербург. Я вышла на платформу и почувствовала неповторимый аромат города: влажный воздух, морской бриз, ваниль и хвоя. Так пахло мое детство. Впереди ждала встреча с Леной и Диной, а также множество воспоминаний.

Романтика на берегах Невы

Оставшийся вечер, плавно перешедший в ночь, которая ничем не отличалась от светлого времени суток, мы с подругами провели в бесконечных поболтушках.

– Девочки, предлагаю сегодня дожидаться разведения мостов. Давненько мы не наблюдали этого поистине волшебного и романтического действа, – предложила Дина.

– Отличная идея, – обрадовалась я.

Лена также с удовольствием поддержала предложение.

Питерская ночь окутала город мягким свечением и особой магией. Мы медленно шли по набережной, наслаждаясь свежестью и атмосферой волшебства. Раздался гудок – мост начал подниматься.

– Как же это красиво! – выдохнула я.

– Особенно светлой ночью, – согласилась Дина, замирая от восхищения.

И тут я заметила знакомые силуэты. Константин Николаевич и Ксения стояли в двух метрах от нас, любуясь тем же зрелищем. Вот это поворот!

– Здравствуйте, попутчики, – я повернулась к ним.

Они обернулись, и я заметила смущение на лице мужчины. Ксения же широко улыбнулась в ответ.

– Вы тоже здесь? Как тесен мир. Это действительно впечатляющее зрелище. Решили немного прогуляться после концерта, –

ответила Ксения. – И вот попали на это чудо.

– Где же ваши друзья? – я была заинтригована.

– Они отправились к другому мосту, а мы с Константином остались тут.

Мост медленно поднимался, отражаясь в воде. Все чувствовали особую атмосферу романтики.

– Никогда не думал, что разводной мост может быть таким красивым, – сказал Константин Николаевич.

– Это как символ новой жизни, – добавила Ксения. – Кажется, что он открывает новые возможности.

Чувствовалось, что между ними происходит нечто большее.

– Простите за любопытство, – не выдержала я. – Как же вы встретились? Потом, после поезда?

– В кафе на Невском. И я уговорила Константина пойти с нами на концерт вместо приболевшей приятельницы, – рассмеялась Ксения.

Константин Николаевич посмотрел на нее с нежностью:

– Благодаря вам снова чувствую вкус жизни. Спасибо.

Ксения смущенно улыбнулась:

– Я просто показываю вам мир таким, каким он может быть.

Мы стали прощаться, и я была почти уверена, что между этими людьми зарождается что-то особенное. В ту волшебную ночь Петербург стал свидетелем новой истории любви под белыми ночами.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7	1			2	
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

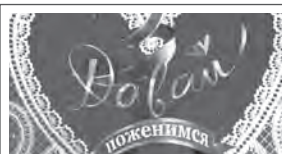
2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	4	5	2	7	6	3	9	8
2	9	8	3	5	1	6	4	7
3	7	6	8	4	9	1	2	5
5	1	4	9	3	2	8	7	6
8	6	9	4	1	7	2	5	3
7	3	2	6	8	5	4	1	9
9	5	3	1	6	4	7	8	2
6	2	1	7	9	8	5	3	4
4	8	7	5	2	3	9	6	1

1	★	★	★	★	★	★		
					7	6		8
2	9		3				6	7
		6	8			1	2	
	1		9	3			7	6
				1				
7	3			8	5		1	
	5	3			4	7		
6		1			8		3	4
4			5	2				

2	★	★	★	★	★	★		
		3			8	6		4
				9	7	5		3
	5		6			1		9
				8		4	6	
	4			6			3	
	2	1		3				
2		4			9		5	
5		6	3	4				
7	9	5				2		

3	★	★	★	★	★	★		
					7	5		9
	4	5				8	2	3
9	8	2			3		6	
		6					7	
3			6	1	2			5
	9					1		
	5		7			2	9	8
8	2	7				6	1	
4	9	1						

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 15.15 Давай поженимся! (16+)	 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)	 06.10 С лёгким утром! (16+)	 02.55 «Однажды в России». (16+)	 06.00 «С бодрым утром!» (16+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН». (12+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 «Время героев». (16+) 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ОВЧАРКА». (16+) На обочине дороги обнаружено тело Виктории Кучерской. Причиной смерти стал наезд. Погибшая была знакомой капитана Воробьёва, они играли в одном компьютерном клубе. На месте преступления свидетельница видела машину ГАИ. 23.35 «Новая волна-2026». 1-й конкурсный день 02.25 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)	04.45 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+) Фома уверен, что киллера, стрелявшего в Юлю, нанял Реваз, и решает лично с ним разобраться. Репортеры донимают Семенова и Сашу вопросами о Юле. 00.15 «Сегодня» 00.30 «Звезды». (16+) 02.10 «БАЛАБОЛ». (16+)	05.00 08.55 «100 мест, где поест». (16+) 06.10 С лёгким утром! (16+) 07.30 ПроСТО кухня. (12+) 08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+) 10.10 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА». (6+) 12.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (12+) 13.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) 15.55 «ЛАНДЫШИ: ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 17.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+) 20.00 «ГУДОВЫ». (16+) 20.55 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+) 23.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ». (6+) 01.10 «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+) 02.25 «ЗАТЕРЯННЫЕ». (16+) 03.50 «Гадкий утёнок и я». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Большой куш». (16+) 11.40 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «МАЛОЙ». (16+) 21.00 «ХУТОР». (16+) 23.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) Четыре иллюзиониста, объединившись в команду, совершают ряд дерзких ограблений, обманывая не только зрителей, но и своих преследователей. В ходе игры разума они сталкиваются с жестокими противниками, а также с шокирующими открытиями о своих мотивах. 01.10 «МАЛАВИТА». (16+) В нормандский городок въезжает почтенное семейство Блейков, после чего на местности начинает твориться странное: то супермаркет загорится, то сантехнику все кости переломают. 02.55 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 20.40 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.25 «РЭМБО». (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.00 Запретный Китай. (16+) 06.50 Запретная Индия. (16+) 07.50 Четыре дачи. (16+) 11.10 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 12.50 Битва шефов. Звезды. (16+) 15.00 Битва шефов. (16+) 21.00 Битва шефов. Звезды. (16+) 23.10 Выживали. Наследники. (16+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10 Битва шефов. (16+)	06.10 «+100500». (16+) 09.10 Улётное видео. (16+) 13.30 15.30 Решала. (16+) «Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает зрителям раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. 14.30 Заступницы. (16+) 17.30 Охотники. (16+) 18.30 Влад решает. (16+) 21.30 Охотники. (16+) 23.30 Опасные связи. (18+) 01.15 Заступницы. (16+) 02.10 Опасные связи. (18+) 03.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 11.00 00.05 «Антропocen». (16+) 15.15 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+) 17.00 «Здоровая среда». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (16+) 22.05 «ДУРАК». (16+) 01.55 Отражение. Итоги. (12+) 02.50 «Очень личное» с Виктором Лошаком. (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 05.25 «Моя свадьба лучше!» (16+) 07.15 «Супермама». (16+) 09.25 «Формула здоровья». (16+) 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 12.10 «Селянка-горожанка». (16+) 13.35 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.35 «Дорогая, я забил». (12+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.10 «Рублёво-Бирюлёво». (16+) 04.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00, 06.15, 10.10, 04.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 20.25 Дела судебные. (16+) 21.15 «ЗИТА И ГИТА». (16+) Мюзикл, драма, мелодрама, комедия, приключения, семейный, Индия, 1972 г. В ролях: Дхармендра, Санджив Кумар, Хема Малини 00.10, 03.30 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 01.50 «МЕНТА». (16+)	05.10 «Путь к Победе» (16+) 06.10 «БАТЯ». (16+) 07.30 «ШТРАФНИК». (16+) 19.20 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+) В 1942 году крупное подразделение советских войск попадает в немецкий «котел» - с тылами армию соединяет лишь узкий переший, окруженный болотами. Немцы готовят прорыв, и среди красноармейцев находится опытный диверсант. Для его разоблачения НКВД внедряет одного из лучших сотрудников, майора Урусова, который берет с собой трех молодых разведчиков... 23.00 «ПЕРЕГОН». (16+) 01.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) 03.05 «ВЕСУРИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Кожечки-собачки». (0+) 10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 10.50 «Барбоскины». (0+) 13.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) 13.30 «Карбот». (6+) 14.00 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Ум и Хрум». (0+) 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+) 17.05 «Край Бебис». (0+) 17.10 «Смешарики». (0+) 19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+) Хранительница времени Алиса готовится к ежегодному шоу-презентации новых механических фигур в башенных часах. Но в день презентации Алёнка случайно роняет фигуры, и они ломаются. Чинить их нет времени, шоу под угрозой срыва. 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Лунтики». (0+) 22.40 «Держи краба». (0+) 22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+) 23.00 «Ералаш». (6+) 00.40 «Простоквашино». (0+) 02.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)	06.00 Время малышей. (0+) 08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 10.00 «Деревяшки». (0+) 10.30 «Маша и Медведь». (0+) 11.30 «Бумажки». (0+) 12.00 Время малышей. (6+) 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 13.45 «Барбоскины». (0+) 14.30 «Горошек и компания». (6+) 15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 16.40 «Буква в деле». (0+) 17.00 Время малышей. (0+) 18.00 «Говорящий Том». (0+) 18.25 «Лунтик». (0+) 18.50 Зайка Алило и его друзья. (0+) 19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+) 20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+) В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в Сказочный мир, а подруги отправляются вслед за ней 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.45 «Тюленьки». (6+) 22.30 «Кот Басик». (0+) 23.00 «Геройчики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIIU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00, 06.00, 12.00 Нобелевские лауреаты. (16+) 00.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 01.05 Всемирное наследие. Россия. (12+) 02.00, 08.00 Оружие холодной войны. (16+) 02.45, 09.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 03.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+) 04.20, 10.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 05.10, 11.10, 17.10, 20.55 Историограф. (12+) 06.45, 12.45 Освобождение: решающие битвы. (12+) 07.30 Жил-был Дом. (12+) 08.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 09.45, 15.40 Народный фронт Победы. (12+) 13.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+) 14.05 Георгий - Победоносец. (16+) 14.55 Ледоколы войны. (12+) 16.10 Северный морской путь. (16+) 18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+) 19.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+) 20.05 Версаль - цена величия. (16+) 21.40 Сквозь времена. (12+) 22.15 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Прорыв Голубой линии. (12+)	06.00 Битва оружейников. (16+) 07.05 Взлет и падение испанского короля. (16+) 07.40 Следы цивилизации. (16+) 08.30, 09.40 Империи серебра. (16+) 10.40 Призрак из Каменного века. (12+) 11.40 Человек из Толлунда. (16+) 12.40, 13.05 Охотники за утраченным искусством. (16+) 13.30 Пророчества Нострадамуса. (16+) 14.15 Война за чай. (16+) 15.10 Тайна озера Изник. (16+) 16.15 Отён: забытая сестра Рима. (12+) 17.15 Следы цивилизации: Общение. (16+) 18.10, 19.00 Последние секреты человечества. (16+) 20.00 Охотники за утраченным искусством: Секреты Леонардо да Винчи. (16+) 20.25 Охотники за утраченным искусством: Ян ван Эйк. (16+) 20.50, 21.15 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) 21.40, 22.35 Свободная Куба. (16+) 23.25, 00.30 Империи серебра. (16+) 01.30 Призрак из Каменного века. (12+) 02.20 Человек из Толлунда. (16+) 03.15, 03.40 Охотники за утраченным искусством. (16+) 04.00 Пророчества Нострадамуса. (16+)	06.00, 06.50, 15.05, 16.05, 01.15, 02.10 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+) 07.50, 04.20 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+) 08.45, 05.15 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+) 09.40 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+) 10.40 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+) 11.30 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+) 12.30 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+) 13.15 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+) 14.15 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+) 17.05, 17.35, 03.00, 03.30, 03.55 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+) 18.05 Досье Тутанхамона. (12+) 18.55 ГКЧП 30 лет спустя. (16+) 20.00 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+) 20.55 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+) 21.45 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+) 22.45 Гений разведки. Артур Артузов. (12+) 23.35 Петра. Город-легенда. (12+) 00.30 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)

РОССИЯ К
Культура



10.00 Новости
культуры

07.40 Звезда Любви Ор-
ловой
08.00 «КАРУСЕЛЬ»
09.20 Диалоги о животных
10.00 Новости культуры
10.15 01.15 Неизвестные
маршруты России
11.00 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ,
ВЛЮБЛЕННЫЙ»
12.15 «Первые в мире»
12.45 «Предки наших пред-
ков»
13.30 «Укротительница ти-
гров». Ведь это же моё
призвание!..
14.10 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА
ТИГРОВ»
15.30 Кристальные истории
15.45 02.00 Иностранное
дело
16.30 Монолог в 4-х частях
17.15 00.35 «Ищите женщину»
18.05 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ»
19.15 Оттепель
19.45 «Острова»
20.25 Спокойной ночи,
малыши!
20.40 «СЕСТРЫ»
22.20 «Чайка». Спектакль

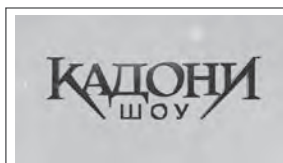
ТВЦ



08.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ».
(12+)

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 17.44 Выборы-2026.
(12+)
08.10 «Смех, дрожь и видео».
(16+)
08.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕК-
ТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ
МЕРТВЕЦА». (12+)
10.35 04.35 «Василий Ла-
новой. Трудно быть
героем». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
11.55 02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ
ИСКАТЬ: УВЛЕЧЕ-
НИЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ
ПРИЗВАНИЕ-3». (12+)
16.50 «Актёрские драмы.
Союз рыжих». (16+)
18.10 20.05 «НЕКРАСИВАЯ
ПОДРУЖКА». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «СМЕРШ. Операция
«Искатели». (16+)

ТВ-3



02.00 Кадони шоу.
(16+)

06.00 «Мультфильмы».
(0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».
(16+)
Костя, единственный на
подстанции, отказывается
давать деньги Саше и не
поддается на ее прово-
кации. Ушаков выгова-
ривает Любку за то, что
она пытается «охмурить»
Костю. Неожиданно за
Любку вступает Эве-
лина. Кулыгин с Любкой
приезжают на вызов к
парню с порезом руки, но
увозят его в больницу с
подозрением на туберку-
лез.
00.15 «РИТУАЛ». (18+)
02.00 Кадони шоу. (16+)
02.45 Экстра такси. (16+)
03.15 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



13.20 «Верну любимого».
(16+)

06.30 По делам несовершен-
нолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся!
(16+)
08.15 Тест на отцовство.
(16+)
10.30 «Прости меня». (16+)
11.40 «Беду отведу». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого».
(16+)
13.55 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.30 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА,
БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ».
(16+)
19.00 «ОТЧАЯННЫЕ
МЕРЫ». (16+)
23.25 «Понять. Простить».
(16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого».
(16+)
02.30 «Голоса ушедших
душ». (16+)
02.55 Тест на отцовство.
(16+)
04.35 Одна за всех. (16+)

5-й КАНАЛ

05.30 09.30 «БАНДИТСКИЙ
ПЕТЕРБУРГ-1». (16+)
08.05 «Фирменный рецепт».
(12+)
08.40 «Знание - сила». (12+)
09.00 13.00 17.00 «Известия».
(16+)
11.55 «БАНДИТСКИЙ
ПЕТЕРБУРГ-2». (16+)
13.30 14.20 16.05 22.20
23.05 «ВЕЛИКОЛЕП-
НАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
04.40 «ГЕНИЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.15 «ЧАСОВЩИК». (16+)
08.40 09.15 13.25 15.05
17.15 «ПРИКАЗА
УМИРАТЬ НЕ БЫЛО».
(16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Ново-
сти дня. (16+)
15.00 Военные новости.
(16+)
19.40 «Скрытые угрозы».
(16+)
22.05 «СТАРОЕ РУЖЬЕ».
(16+)
01.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ
ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
03.15 «ЗА ВИТРИНОЙ
УНИВЕРМАГА». (12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00
«Новости дайджест».
(12+)
12.00 «Территория успеха».
(12+)
12.30 03.00 «Мастерская
спорта». (12+)
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМО-
ТА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2».
(16+)
15.45 «Азбука Православия».
(12+)
16.30 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕ-
НОК». (16+)
17.30 «Выборы - 2026»
18.00 «Содружество «Дон-
басс». (12+)
18.15 22.30 «Безопасная до-
рога». (12+)
18.45 22.45 «Полицейский
вестник». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
20.00 00.15 04.00 «Такие
разные». (12+)
22.00 «Диалоги с прошлым».
(12+)
23.00 «ТЕЩА». (16+)
01.15 «Арт-Проспект». (12+)
01.45 «Служу Отечеству».
(12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАРШ! ТВ
06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Но-
вости
07.05 11.35 23.45 Все на Матч!
Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 Футбол. США - Па-
рагвай. Чемпионат ми-
ра-2026. Трансляция из
США. (6+)
12.35 17.05 Специальный ре-
портаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая
трансляция
14.25 00.55 Футбол. Альфа-
Банк Российская Премьер-
Лига. Обзор тура. (6+)
15.35 Громко. Прямая транс-
ляция
17.25 Футбол. «КАМАЗ» (На-
бережные Челны) - «Со-
чи». Лига Пари. Прямая
трансляция
19.30 Футбол. «Болонья» -
«Лацио». Чемпионат Ита-
лии. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Рома» - «Фио-
рентина». Чемпионат Ита-
лии. Прямая трансляция
02.00 Лёгкая атлетика. Брил-
лиантовая лига. (6+)
06.00 Волейбол. Россия - Ку-
ба. Международный тур-
нир. (6+)
07.50 16.45 Спортивная гим-
настика. Чемпионат Евро-
пы. (6+)
10.30 20.30 05.30 Спортивная
неделя. Итоги. (12+)
11.00 13.25 16.20 19.25 Ново-
сти. (0+)
11.05 16.25 Спортивные ма-
мы. (12+)
11.20 Профессиональный
бокс. (16+)
13.30 05.15 «Страна спортив-
ная». (12+)
13.50 19.30 Автоспорт. Дрифт.
RDS OPEN. (6+)
14.40 Небесная грация. (6+)
15.00 02.00 Стрельба из лука.
Кубок России по 3D стрель-
бе. (6+)
16.00 22.20 02.55 Спецрепор-
таж. (12+)
21.00 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Академическая гребля.
Чемпионат мира. (6+)
03.10 II Всероссийская спарта-
киада. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли Чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости.
Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00, 14.00, 18.55, 00.30
Плейлист | Лето. (16+)
10.30 Топ-30: Народный хит.
(16+)
13.00 Народный микрофон.
(16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом.
(16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости.
(16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Оборотни в гламура.
(16+)
22.00 Топ-30т. (16+)
01.00 Золотая лихорадка.
(16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 RUSSKOE
06.10 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 2».
(12+)
07.40 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙ-
МИ». (16+)
09.25, 10.20 «НАПАРНИ-
ЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА».
(16+)
11.30 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
13.45, 14.40 «КЛОН». (16+)
15.35 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
17.10 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ».
(16+)
19.00 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕ-
ЛАННИЙ». (16+)
20.55 «ТРАССА 60». (16+)
22.55, 23.45 «ПРОФЕССОР Т».
(16+)
00.45 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ,
ЗЛОЙ». (16+)
02.30 «СВИДАНИЕ С МОН-
СТРОМ». (16+)
04.00 «МАТЕРИНСКИЙ ИН-
СТИТУТ». (16+)
TV1000 ACTION
05.50 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
07.35 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ» (16+)
09.30 «МАШИНА». (16+)
11.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗ-
КА». (16+)
12.40 «ВОССТАНИЕ». (16+)
14.10 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМ-
ЛЯХ». (16+)
15.50 «РАЗРУШИТЕЛЬ МИ-
РОВ». (16+)
17.25 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
19.00 «МАЛАДОДОН». (16+)
20.40 «ПОДВОДНЫЙ КАП-
КАН». (16+)
22.10 «ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ
РИФ». (16+)
23.40 «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКОВЕ-
НИЕ». (16+)
01.10 «САНКТУМ». (16+)
02.55 «АКУЛИЙ ТОРНАДО 5:
ГЛОБАЛЬНОЕ РОЕНИЕ» (16+)
04.25 «ПОСЛЕДНИЙ АКУЛИЙ
ТОРНАДО: КАК РАЗ ВОВРЕ-
МЯ». (16+)
Суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки». Мультсериа-
лы. (0+)
14.10, 16.00, 18.00 Новые
Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.00, 22.10 Богиня
шопинга. (16+)
23.10, 23.30 «МОЯ ВТОРАЯ
МАМА». (16+)
Сериал. Драма, мелодра-
ма, Мексика, 1989 г.
00.00 Суббота News 2026.
(16+)
00.10, 00.40 «МОЯ ВТОРАЯ
МАМА». (16+)
01.10 «ПРОСТО МАРИЯ».
(16+)
01.55 Суббота News 2026.
(16+)
02.10 «ПРОСТО МАРИЯ».
(16+)
02.40 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОД-
НО»». (18+)
02.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ». (18+)
04.35 «Я БОГИНЯ». (16+)
06.25 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ».
(6+)
08.20 «ВАСАБИ». (18+)
10.05 «СВОДИШЬ СУМА» (16+)
12.00 «БАТЯ». (16+)
13.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ».
(16+)
15.05 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ
ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
16.55 «ОЛЕНЬ». (16+)
18.50, 19.10 «РЕСТОРАН
ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМ-
РУДНОГО ГОРОДА. ДОРО-
ГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».
(6+)
21.20 «ОДИН ХОРОШИЙ
ДЕНЬ». (16+)
МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.05 Мультфильмы. (0+)
09.15 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ
НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ».
(16+)
10.35 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».
(16+)
11.55 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКО-
ГО». (6+)
13.30 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
15.55 «ВИЗИТ ДАМЫ». (16+)
18.30 «ДВЕНАДЦАТЬ Сту-
льев». (16+)
21.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУ-
КА». (16+)
23.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ
ЛУНУ». (16+)
00.45 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХО-
ДИТСЯ». (16+)
01.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ
ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
03.35 «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕ-
ВИЧ». (16+)
ДОМ КИНО
05.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
05.40 «Три богатыря и Пуп
Земли». Мультфильм. (6+)
07.00 «УЧАСТОК». (16+)
09.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(16+)
21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
00.40 «ФИЛИН». (16+)
02.00 «АРТИСТКА». (16+)
Ане за сорок, а жизнь не
складывается ни по од-
ной из статей. В театре, где
она служит уже много лет,
главных ролей нет и не
предвидится, на личном
фронте все грустно, капита-
лов тоже не нашлось...
03.40 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ
ЭПОХИ». (16+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Дядя Петя ищет способ от-
говорить жену от спирита.
Тоня и Виолетта забирают
мать из госпиталя. Ларина
что-то подозревает, когда
её муж уезжает из дома под
невнятным предлогом, что-
бы отвезти Марину в кли-
нику для того, чтобы сде-
лать аборт.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
(16+)
К Ивановым приезжает
съёмочная группа с феде-
рального телеканала, чтобы
снять сюжет про butik Поли-
ны и Лиды. ...
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 11.50, 00.20 День Па-
триарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа.
(6+)
05.55 Земля жизни. (0+)
06.50 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдопере-
водом). (12+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.55 Старцы: Николай (Гу-
рьянов). (0+)
09.30, 02.25 Святые воины:
От Илии Муромца до Па-
исия Святогорца: Воины-
преподобные. (6+)
10.00 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
11.10, 20.25 От воскресенья
до воскресенья. (6+)
11.25 Церковь и мир. (0+)
12.00, 12.30 Монастырская
кухня. (0+)
12.55 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ».
(12+)
15.10 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ».
(0+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ
(с сурдопереводами). (0+)
17.30 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
19.15 «Бесогон». (18+)
20.40 Батюшка. (16+)
21.45 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
23.30 Спецпроект «Где все?!»
Специальная демографи-
ческая операция. (16+)
00.30 Метанойя. Что такое
блуд и целомудрие? (12+)
01.30 Батюшка. (16+)
02.50 Неизвестная Европа.
(0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

24 августа
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднично по Пятидесятнице Господня.
Мч. архидиакона Евпла.



Успенский пост.

« Избери себе труд, и он, вместе с по-
стом, молитвою и бдениями, избавит
тебя от всех скверн, потому что телесный
труд приносит чистоту сердца, а чистота
сердца делает то, что душа приносит плод».
Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!»
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Фидель Кастро. Время команданте». (12+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА». (16+)
В полицию поступает звонок: в спортивном клубе обнаружен труп. Администратора клуба Николая Трояновского придавило штангой. Однако прибывший наряд полиции тела не обнаруживает.
23.35 «Новая волна-2026». Юбилейный концерт Игоря Саруханова. 2-й конкурсный день
02.25 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)

04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
В город приезжает бизнесмен Строилов, находящийся в розыске за мошенничество в особо крупном размере. Через некоторое время Семёнову удаётся его найти...
00.15 «Сегодня»
00.30 «Звезды». (16+)
02.05 «БАЛАБОЛ». (16+)

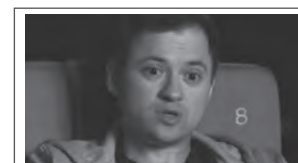
СТС



05.05 «100 мест, где поест». (16+)

05.00 «Гадкий утёнок и я». (16+)
05.05 «100 мест, где поест». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
08.55 «100 мест, где поест». (16+)
11.00 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
12.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
14.40 «ЛАНДЫШИ: ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «ГУДОВЫ». (16+)
21.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)
23.05 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
01.05 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)
02.55 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «МАЛОЙ». (16+)
21.00 «ХУТОР». (16+)
23.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
Продолжение истории о команде иллюзионистов «Четыре всадника», которые сталкиваются с новым противником, заставляющим их выполнить невозможное ограбление. Фильм сочетает в себе захватывающие трюки, интригу и неожиданные повороты сюжета.
01.25 «НА КРАЮ». (18+)
Альпинистка Келли становится свидетелем убийства подруги. Она успевает снять происходящее на камеру, но ее замечают. Девушка отправляется к неприступной скале, надеясь там скрыться от убийцы.
02.40 «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.35 «РИДДИК». (16+)
23.25 «РЭМБО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

06.10 Запретный Китай. (16+)
06.50 Запретная Индия. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
11.20 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 Новый Ревизорро. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 «КОМИССАР РЕКС». (18+)
03.10 Черный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.40 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.35 «Супермама». (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 «Селянка-горожанка». (16+)
13.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Статус: Неравный брак». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.10 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
04.00 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)
04.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

06.10 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
14.30 Заступницы. (16+)
15.30 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
18.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
03.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 20.25 Дела судебные. (16+)
21.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
00.05, 02.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)
03.20 Понять. Простить. (16+)
04.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ЕКЕЛБЕРРИ ФИННА». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10
11.00 00.05 «Антропоцен». (16+)
15.15 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (16+)
16.40 05.05 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
22.35 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+)
01.30 «Свет и тени». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе» (16+)
05.30 «РЖЕВ». (16+)
07.30 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
14.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)
Сериал. Россия, 2013 г. Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е...
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Кошечки-собачки». (0+)
10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.50 «Барбоскины». (0+)
13.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Чемпионы». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
17.05 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Смешарики». (0+)
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
Девочки хотят найти злого мага превратившего Аленкиных родителей в статуи. Девочки решают отправиться на остров медузы и все выяснить. Вооружившись волшебным Щитом, волшебницы прибывают на остров медузы и видят влетающего в ее жилище Сказочника.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтики». (0+)
22.40 «Держи краба». (0+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.40 «Простоквашино». (0+)
02.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Деревяшки». (0+)
10.30 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горошек и компания». (6+)
15.00 «Мини-Мишки». (0+)
16.40 «Буква в деле». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
Время открывать для себя новое. Чем и будут заниматься весёлые герои вместе со своими юными зрителями.
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
«Лунтик и его друзья» - мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми...
18.50 Зайка Алило и его друзья. (0+)
19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.45 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
00.45, 06.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
01.30 Жил-был Дом. (12+)
02.00 Оружие холодной войны. (16+)
02.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
03.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.45, 09.40 Народный фронт Победы. (12+)
04.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 14.55, 21.00 Историограф. (12+)
07.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
08.05 Георгий - Победоносец. (16+)
08.55 Ледоколы войны. (12+)
10.10 Северный морской путь. (16+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
14.05 Версаль - цена величия. (16+)
15.40 Сквозь времена. (12+)
16.15 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
17.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
18.45 Боги Египта. (16+)
19.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
20.05 Самая дорогая награда. (12+)
21.45 Семь дней истории. (12+)
21.55 Секреты истории. (16+)

HISTORY

06.00 Свободная Куба (16+)
06.50 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
07.45 Следы цивилизации. (16+)
08.40 Империя серебра. (16+)
09.45 Нормандия: земля воинов. (16+)
10.40, 11.30 Последние секреты человечества. (16+)
12.30, 12.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
13.20, 13.45 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
14.15 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
15.10 Верцингеторик против Цезаря. (16+)
16.10 История авиации: Летать! (16+)
17.10 Следы цивилизации: Искусство и культура. (16+)
18.10 Старше неандертальцев. (16+)
19.05 Семь чудес древнего мира. (16+)
20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.50, 21.15, 03.50, 04.10 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
21.45, 22.35 Свободная Куба. (16+)
23.25 Империя серебра. (16+)
00.30 Нормандия: земля воинов. (16+)
01.25, 02.10 Последние секреты человечества. (16+)
03.00, 03.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.15 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
06.55, 03.10 Вожди народов. Эрик Хонеккер. (12+)
07.45, 03.55 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
08.45, 04.45 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
09.35 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
10.35 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
11.20, 12.20, 21.40, 22.35 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
13.15, 13.45, 23.35, 00.05, 05.30 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+)
14.15 Досье Тунгхамона. (12+)
15.10 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
16.15 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
17.15 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
18.05 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
19.05 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
19.50 Петра. Город-легенда. (12+)
20.45 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
00.35 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
01.30 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)

РОССИЯ К
Культура



06.30
Пешком...

06.30 Пешком...
07.00 «Люттики-цветочки»
07.40 Звезда Лидии Смирновой
08.00 18.05 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ»
09.20 Диалоги о животных
10.15 01.40 Неизвестные маршруты России
11.00 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»
12.15 «Первые в мире»
12.45 По следам тайны
13.35 «СЕСТРЫ»
15.15 «Неизвестная»
15.45 02.20 Иностранное дело
16.30 Монолог в 4-х частях
17.15 00.55 «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»
19.15 Оттепель
19.45 «Острова»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 «ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД»
22.20 Опера Дж. Верди «Аида»

ТВЦ



08.40 «СЕЛЬСКИЙ
ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 17.44 Выборы-2026. (12+)
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
10.35 04.35 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3». (12+)
16.50 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)
18.10 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Изнанка идеального брака». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Сумасшедший бизнес». (16+)

3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ломалин с Верой Игоревной приходят в детский дом, но заведующая говорит им, что Сашиным удочерением уже занимается другая семья. Хлынин возвращается на работу, у него происходит разговор с Кулыгиным.
00.30 «НЕЧИСТЬ». (18+)
В подвальном помещении старинного дома обитает древняя ведьма. Она владеет могуществом вернуть из мира мертвых любого человека, даруя возможность поговорить с ушедшим близким.
02.00 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ». (16+)
19.00 «ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.55 Тест на отцовство. (16+)
04.35 Одна за всех. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «ГЕНИЙ». (16+)
07.40 09.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2: АДВОКАТ». (16+)
08.25 «Страна советов». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.55 09.15 «ПАРАШЮТИСТЫ». (12+)
09.30 13.25 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
14.20 15.05 17.15 «ОРДЕН». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
00.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
02.55 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 03.00 «Такие разные». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Азбука Православия». (12+)
12.15 18.45 «Безопасная дорога». (12+)
12.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
15.45 01.15 «Полицейский вестник». (12+)
16.30 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК». (16+)
17.30 «Выборы - 2026»
18.00 «Специальный репортаж». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 «Актуальное интервью». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «ЧОЧАРА». (16+)
00.45 «Арт-Проспект». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МТЧ! ТВ
06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
07.05 11.35 15.35 21.20 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Катар - Швейцария. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор. (6+)
16.55 Футбол. «Рязань» - «Спартак» (Тамбов). Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
19.00 Смешанные единоборства. Э. Хернандес - Г. Родригес. UFC. Трансляция из США. (16+)
21.50 Футбол. «Валенсия» - «Бетис». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Белоруссии. (6+)
МАТЧ! СТРАНА МТЧ! СТРАНА
06.00 05.30 Что за спорт? (12+)
06.30 Громко. (12+)
07.50 16.45 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. (6+)
10.30 «Век нашего спорта». (12+)
11.00 12.50 16.40 19.25 Новости. (0+)
11.05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
11.55 21.25 Стрельба из лука. Кубок России по 3D стрельбе. (6+)
12.55 14.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
14.35 22.20 02.55 Спецрепортаж. (12+)
19.30 Небесная грация. (6+)
19.50 Академическая гребля. Чемпионат мира. (6+)
21.10 05.15 «Страна спортивная». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 03.10 II Всероссийская спартакиада. (6+)
01.55 Салки. Международный турнир. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды (16+)
05.05 Муз-ТВ чарт. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Покинули чат. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли Чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ
05.35 «Дьявол и Дэниэл Уэбстер». (16+)
07.15 «ТРАССА 60». (16+)
09.15, 10.10 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
11.05 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
13.00, 13.55 «КЛОН». (16+)
14.55 «ХИЖИНА». (16+)
17.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
20.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
22.50, 23.45 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
00.40 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
02.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
04.20 «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
02.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
04.10 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
05.40 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
07.30 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
09.45 «КЛЕВЫЙ УЛОВЕ». (16+)
11.25 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
13.05 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
14.45 «СЛОВЕСЬ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
16.55 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
18.50, 19.10 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
19.30 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
21.15 «ВАСАБИ». (18+)
23.00 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «ПЕСНИ МОЯ». (16+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
09.05 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
10.20 «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ». (16+)
12.05 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
13.30 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)
15.05 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
16.40 «АФОНЯ». (16+)
18.20 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)
20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
23.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
02.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
03.15 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
07.00 «УЧАСТОК». (16+)
09.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
Продолжение драматической истории блестящего врача-нейрохирурга Павла Андреева.
00.40 «ФИЛИН». (16+)
02.00 «ПАПЫ». (16+)
Четыре истории объединяет тема отцовской любви.
03.50 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+)
суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.30, 16.10, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Ларина готовит Романовскому неприятный сюрприз. Дина ушла в запой и в итоге сбивает собственную дочь машиной. Балабама готовится снять свой клип. Муж Лариной следит за любовницей-секретаршей и устраивает ей сцены ревности, на что девушка отвечает, что нашла другого.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид. ...
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 11.55, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Земля жизни. (0+)
06.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.55 Батюшка. (16+)
10.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. Чудеса по молитвам святителю Луке. (0+)
11.10, 20.20 От воскресенья до воскресенья. (6+)
11.25 Вербовщики: куклы и кукловоды. (16+)
12.05 Монастырская кухня. (0+)
12.35 Святны России. (6+)
13.40 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
15.05 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
17.30 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕДЗВОНКЕ». (12+)
19.15 «Бесого». (18+)
20.35, 01.30 «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил. (12+)
21.45 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
23.30 Спецпроект «Где все?!» Специальная демографическая операция. (16+)
00.30 Метанойя. (12+)
02.35 Губители. (12+)
02.50 Неизвестная Европа. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

25 августа
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднично Преображения Господня.
Мчч. Фотия и Аникиты и многих с ними.



Сщмч. Александра, еп. Команского. Мчч. Памфила и Капитона. Прмчч. Белогорских: Варлаама, Сергия, Илии, Вячеслава, Иоасафа, Иоанна, Антония, Михея, Виссариона, Матфея, Евфимия, Варнавы, Димитрия, Саввы, Гермона, Аркадия, Евфимия, Маркелла, Иоанна, Иакова, Петра, Иакова, Александра, Феодора, Петра, Сергия и Алексия. Сщмчч. Василия и Алексия пресвитеров. Сщмчч. Леонида, Иоанна и Николая пресвитеров.

Успенский пост.

«Жизнь наша сопряжена с трудами, так как без трудов мы обыкновенно развращаемся. Природа наша не может бездействовать, а иначе легко преклоняется ко злу».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА». (16+)
В лесу обнаружен труп неизвестной женщины. Судя по базам, погибшую никто не ищет. Воробьев и Нестерова предполагают, что убитая, возможно, являлась моделью
23.35 «Новая волна-2026». День жюри. Премьеры. 3-й конкурсный день
02.25 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)

04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
Полицейские Громилин и Крабов встречаются с бизнесменом Потеевым и требуют денег...
22.10 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
00.15 «Сегодня»
00.30 «Звезды». (16+)
02.05 «БАЛАБОЛ». (16+)

СТС



07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)

05.00 08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
10.55 «ОТОРВА». (16+)
12.50 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (12+)
14.25 «ЛАНДЫШИ: ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.55 «ГУДОВЫ». (16+)
21.00 «ТАЧКА «19». (16+)
22.40 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
Агент по борьбе с наркотиками Джон Лоулор влюбился в неуловимую перевозчицу наркокартеля Джою Канг.
00.40 «В ТУМАНЕ». (18+)
02.20 «ДЕТСКИЕ ИГРЫ». (18+)
03.40 «Три разбойника и лев». (6+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

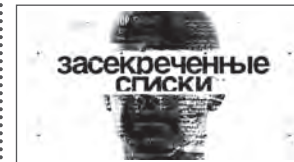
ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «МАЛОЙ». (16+)
21.00 «ЖУТОР». (16+)
23.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
Спустя двадцать лет после первого фильма из будущего в наше время отправляется киборг нового поколения - его цель убить юного Джона Коннора, будущего лидера сопротивления.
01.40 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)
У Слевина черная полоса - его дом опечатан, а любимая ушла к другому. Его друг Ник предлагает пожить в своей пустой квартире в Нью-Йорке, пока его не будет в городе. В это время влиятельный криминальный авторитет мстит за смерть сына...
03.30 «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
21.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
23.25 «РЭМБО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. (16+)
07.00 Запретная Индия. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.00 Молодые ножи. (16+)
15.10 На ножах. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10 Черный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.35 «Супермама». (16+)
Реалити, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 «Селянка-горожанка». (16+)
13.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.10 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
04.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

06.20 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
14.30 Заступницы. (16+)
15.30 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
18.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
03.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00, 06.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
08.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
09.40, 10.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
11.20 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 20.25 Дела судебные. (16+)
21.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (16+)
23.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
01.25 Первый Евразийский канал. (12+)
02.15 «НОВАЯ МОСКВА» (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.05 «Антропоцен». (16+)
15.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (16+)
22.20 «ЛЮБОВЬ». (16+)
01.00 Острова в океане. (12+)
01.30 «Свет и тени». (16+)
01.55 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе» (16+)
05.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
07.30 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
19.30 «ПРИЗРАК». (16+)
Его зовут Призрак. Он не помнит, кто он и откуда. Он не помнит своего имени и прошлого. Все, что сохранила его память - лицо напуганной женщины. Единственная зацепка - татуировка с координатами схрона, в котором его ждут оружие, деньги и поддельные паспорта. Призрак узнает свой адрес в Москве и уговаривает случайно встреченную девушку Алену отвезти его туда на машине...
23.20 «ТРЕНЕР». (16+)
01.50 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Кошечки-собачки». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+)
11.10 «Барбоскины». (0+)
13.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.05 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Смешарики». (0+)
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
В классе появляется юная ведьма Несмеяна. И сразу у них с Алёной разгорается конфликт. В результате профессор Кривозуб наказывает обеих.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.40 «Держи краба». (0+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.40 «Простоквашино». (0+)
02.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Мини-Мишки». (0+)
10.00 «Деревяшки». (0+)
10.30 «Маша и Медведь». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
Время открывать для себя новое. Чем и будут заниматься весёлые герои вместе со своими юными зрителями.
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горошек и компания». (6+)
15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.40 «Буква в деле». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.50 Зайка Алило и его друзья. (0+)
19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
Маша из мультсериала «Маша и Медведь» рассказывает кукле и мишке сказки на собственный лад. Сюжеты там всегда переплетаются, мораль запросто может измениться, да и характер героев тоже. Не удивляйтесь, если добряки поплохеют, а злодеи окажутся добрыми. Красная шапочка, Царевна-лягушка, три поросёнка - истории про этих и других известных героев Маша расскажет так, что захочется послушать ещё.
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.45 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Буба». (6+)
03.00 «Приключения Бубы». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
02.05 Георгий - Победоносец. (16+)
02.55 Ледоколы войны. (12+)
03.40 Народный фронт Победы. (12+)
04.10 Северный морской путь. (16+)
05.10, 08.55, 15.00, 21.00 Историограф. (12+)
06.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
07.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
08.05 Версаль - цена величия. (16+)
09.40 Сквозь времена. (12+)
10.15 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
11.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.00, 18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
12.45 Боги Египта. (16+)
13.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
14.05 Самая дорогая награда. (12+)
15.45 Семь дней истории. (12+)
15.55 Секреты истории. (16+)
18.45 Россия глазами иностранцев. (12+)
19.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
20.00 Операция «Украина». Одураченные Бандерой. (16+)
21.45 Русская история. (12+)
22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
23.10 На пути к Великой Победе. (12+)

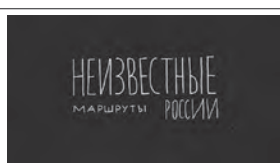
V.I.U. HISTORY

06.00 Свободная Куба (16+)
06.45 История авиации: Летать! (16+)
07.40 Следы цивилизации. (16+)
08.35, 09.30 Нормандия: земля воинов. (16+)
10.25 Старше неандертальцев. (16+)
11.25 Семь чудес древнего мира. (16+)
12.15, 12.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)
13.05, 13.35 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
14.05, 15.10 Империи серебра. (16+)
16.15 История авиации: Время эскадрильи. (16+)
17.10 История авиации: Атлантика. (16+)
18.10 Тайна Денисовского человека. (12+)
19.05 Семь чудес древнего мира. (16+)
20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.50, 21.15 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
21.40, 22.35 Свободная Куба. (16+)
23.30, 00.25 Нормандия: земля воинов. (16+)
01.15 Старше неандертальцев. (16+)
02.10 Семь чудес древнего мира. (16+)
02.55, 03.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
03.45, 04.10 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
04.35 История вещей. (16+)
05.10 Свободная Куба (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.10 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
06.40, 07.40, 16.55, 17.55, 02.50, 03.45 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
08.40, 09.10, 18.50, 19.20, 04.40, 05.05, 05.30 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+)
09.35 Досье Тутаххамона. (12+)
10.35 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
11.35 Взятие Бастилии. Хроника революции. (12+)
12.35 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
13.20 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
14.20 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
15.10 Петра. Город-легенда. (12+)
16.10 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
19.50 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
20.45 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
21.35 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
22.40 Вожди народов. (12+)
23.30 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
00.30 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
01.15 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)

РОССИЯ К
Культура



10.15 Известные маршруты России

06.30 Пешком...
07.00 «Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, битте-дритте»
07.40 Звезда Зои Фёдоровой
08.00 18.05 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ»
09.20 Диалоги о животных
10.15 01.15 Известные маршруты России
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА»
12.15 «Первые в мире»
12.45 По следам тайны
13.35 «ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД»
15.15 «Неизвестная»
15.45 01.55 Иностранное дело
16.30 Монолог в 4-х частях
17.15 00.30 «Любовь и голуби»
19.15 Оттепель
19.45 «Острова»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 «ХМУРОЕ УТРО»
22.20 «Принц и нищий». Спектакль

ТВЦ



08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ».

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 17.44 Выборы-2026. (12+)
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ». (12+)
10.35 04.35 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.55 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: КОШАЧЬИ ГЛАЗА». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Дело случая». (16+)
18.10 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Товарищ Ванга». (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка.

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ушаков с Родниной никак не могут договориться, кто первым должен звонить родственникам с известием о предстоящей свадьбе. Кулыгин с Эвелиной приезжают на вызов в притон.
00.30 «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ». (18+)
Джексон и Анджела нашли своеобразный способ заработка - они выдают себя за экстрасенсов. Однажды все меняется: в детском приюте, населенном призраками, им предстоит столкнуться с реальным ужасом.
02.00 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся!

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 01.30 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ». (16+)
19.00 «МОЯ ЧУЖАЯ СЕМЬЯ». (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.55 Тест на отцовство. (16+)
04.35 Одна за всех. (16+)
04.40 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.50 09.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2: АДВОКАТ». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)

★ ЗВЕЗДА
06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
08.45 09.15 13.25 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (16+)
14.05 15.05 17.15 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.05 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
00.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ». (12+)
02.50 «ПАРАШЮТИСТЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 18.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
12.30 20.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
15.45 «Специальный репортаж». (12+)
16.30 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК». (16+)
17.30 «Выборы - 2026»
18.30 «Азбука Православия». (12+)
18.45 22.30 «Воронежские спасатели». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «Формула здоровья». (12+)
22.45 «Актуальное интервью». (12+)
23.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
01.00 «Диалоги с прошлым». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАРШРУТ
06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00 09.00 11.55 15.30 Новости
07.05 15.35 21.00 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 11.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Бразилия - Марокко. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+)
12.00 Профессиональный бокс. Н. Цзю - Б. Махоуни. Прямая трансляция
16.55 Смешанные единоборства. (16+)
18.40 Футбол. «Волгарь» (Астрахань) - «Спартак-Нальчик». Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Реал Сосьедад». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.55 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор. (6+)
02.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. (6+)
МАТЧ! СТРАНА
06.00 22.25 23.55 03.10 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.25 География спорта. (12+)
07.50 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. (6+)
10.30 По домам. (12+)
11.00 13.20 16.20 19.25 Новости. (0+)
11.05 19.50 Академическая гребля. Чемпионат мира. (6+)
12.25 05.30 Человек из футбола. (12+)
12.50 Что за спорт? (12+)
13.25 Смешанные единоборства. (16+)
15.30 «Век нашего спорта». (12+)
16.00 22.05 02.55 Спецрепортаж. (12+)
16.25 19.30 05.15 «Страна спортивная». (12+)
16.45 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. (6+)
01.35 Небесная грация. (6+)
01.55 Самбо. Международный турнир. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)
05.15 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Женщина, не танцую: куда исчезли медляки? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.45 «ГАМБИТ». (16+)
07.10 «ВДОВЫ». (16+)
09.30 10.25 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
11.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
13.10 14.05 «КЛОН». (16+)
15.05 «1+1». (16+)
17.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
20.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
22.25 23.20 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
00.15 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
01.45 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
03.05 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
04.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.00 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
09.50 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
11.40 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+)
13.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
16.55 «ПО ШУЩЕМО ВЕЛЕНИЮ». (6+)
19.00 «ОГНИВО». (12+)
20.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
22.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
00.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
01.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
03.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)
TV1000 ACTION
05.15 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)
07.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
08.30 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
10.30 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
12.00 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
13.30 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
15.35 «ВЫШКА». (16+)
17.25 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
19.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНОСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
20.35 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
22.05 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
23.45 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (16+)
01.25 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
03.00 «ПЕКАРЬ». (16+)
04.45 «СОЛНЦЕСТОЯНИЕ». (16+)
Суббота!
05.00, 08.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.10, 16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня свиданий. (16+)
23.40, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.25 Суббота News 2026. (16+)
02.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
Суббота!
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕЧКИ». (16+)
Полина вернулась, Гуцул растерян. Нина приводит Мишу на семейный ужин и думает, что все прошло удачно. Секретарша поссорилась с Лёбом. Кира узнает, что ее сбита собственная мать.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Боря стремится попасть на сырный ярмарку. Что может помешать профессиональному сыровару? Ссора с соседкой? Или племянник, который решил, что он потомственный сыровар?
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)
МОСФИЛЬМ.
06.30 Мультфильмы. (0+)
07.00 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
07.35 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
08.20 «ДУШЕЧКА». (16+)
09.50 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (16+)
11.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
13.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
16.10 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
18.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
00.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
01.40 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
03.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
04.40 «ВИЙ». (16+)
ДОМ КИНО
05.10 «Три кота». (6+)
06.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
07.00 «УЧАСТОК». (16+)
09.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
00.40 «ФИЛИН». (16+)
02.00 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)
Накануне мальчишника Рома ссорится с невестой Мариной и с испорченным настроением приезжает на вечеринку в доме у красивого озера.
03.30 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 12.05, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Земля жизни. (0+)
06.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.50 «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил. (12+)
10.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
11.15, 20.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
11.30, 01.40 День Ангела: Святитель Тихон Задонский. (0+)
12.15 Монастырская кухня. (0+)
12.45 Святые России. (6+)
13.50 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
15.35, 21.45 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
19.20 «Бесогон». (18+)
20.45 Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь». (12+)
23.30 Спецпроект «Где все?!» Специальная демографическая операция. (16+)
00.20 Метанойя. Что такое ад и рай на самом деле? (12+)
02.10 Новый Иерусалим. (0+)
02.50 Неизвестная Европа. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

26 августа
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Отдание праздника Преображения Господня. Преставление, второе обретение мощей свт. Тихона, еп. Воронежского, Задонского чудотворца.



Преставление, перенесение мощей прп. Максима Исповедника. Обретение мощей блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского. Мчч. Ипполита, Иринея, Авундия и мц. Конкордии, в Риме. Сщмчч. Иоанна, Иоасафа и Константина пресвитеров. Сщмчч. Серафима, еп. Дмитровского, Николая, Иакова пресвитеров и Алексия диакона. Мч. Василия. Минской и именуемых «Страстная» и «Семистрельная» икон Божией Матери.

Успенский пост.

«Царствие Небесное не дается лежащим на боку, а только трудящимся и скорби терпящим».

Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб.
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА». (16+)
Дело об убийстве турчанки приобретает неожиданный оборот. Оказывается, Эсма Джан вовсе не та, за кого себя выдавала. Тем временем Нестерова узнаёт, что за ней и её семьёй ведётся слежка.
23.35 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
03.10 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (12+)

НТВ



03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
Окунько возвращает Михайлова обратно в полицию. Он занимает место Семенова. Сокамерники Семенова в Крестах готовятся к побегу.
00.15 «Сегодня»
00.30 «Звезды». (16+)
03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

СТС



21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

05.00 08.55 «100 мест, где поест». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
10.50 «МОЯ СУПЕРБЫВАША». (16+)
12.35 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
14.25 «ЛАНДЫШИ: ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.00 «ЛАНДЫШИ: ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.55 «ГУДОВЫ». (16+)
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
23.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
01.30 «ГОРЕЦ-2: ОЖИВЛЕНИЕ». (16+)
03.10 «ГОРЕЦ-3: ЧАРОДЕЙ». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «МАЛОЙ». (16+)
21.00 «ХУТОР». (16+)
23.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
После попытки спасти незнакомку от похищения молодой гасконец Д'Артаньян едва избегает смерти. Оказавшись в Париже в поисках своих обидчиков, он попадает в самое сердце большой политической игры, где решается судьба всей Франции.
01.45 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)
Д'Артаньян вынужден объединиться с таинственной Миледи, чтобы спасти похищенную Констанцию. На фоне религиозных войн во Франции герою предстоит столкнуться с демонической помощницей кардинала...
03.30 «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
19.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.30 «БАНДИТ». (16+)
23.25 «РЭМБО». (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. (16+)
07.10 Запретная Индия. (16+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)
00.10 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Битва шефов. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.45 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.35 «Супермама». (16+)
09.50 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 «Селянка-горожанка». (16+)
13.35 04.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
02.10 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
Если семейная жизнь стала пресной, пропала радость общения и искорка в глазах, нужно просто сменить обстановку!
04.00 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)

ЧЕ

06.10 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панacea от плохого настроения.
13.30 15.30 Решала. (16+)
14.30 Заступницы. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
18.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
03.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 18.30, 20.25 Дела судебные. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
21.15 «СТРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
23.05 «МИМИНО». (16+)
00.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
01.45 «ДОКТОР АЙБОЛИТ». (6+)
02.55 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.05 «Искусство архитектуры». (12+)
15.15 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (16+)
16.40 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным. (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (16+)
00.45 «Отчий дом». (12+)
01.00 Острова в океане. (12+)

ПОБЕДА

03.40 «Путь к Победе» (16+)
04.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
05.55 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМИ». (16+)
07.30 «КРИК СОВЫ». (16+)
1957 год, время Оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - Юрий Сиротин.
17.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
00.35 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева.
02.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Кошечки-собачки». (0+)
10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.50 «Барбоскины». (0+)
13.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.05 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Смешарики». (0+)
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
Девочки сбегают с интенсива Мороза и отправляются навестить Мышкин. Мороз в бешенстве. Но не только он. В Лешем просыпается тёмная сила. Он забыл все что произошло за последние столетия и думает, что люди, жители Мышкина, захватили его лес.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.40 «Держи краба». (0+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Ерлаш». (6+)
00.40 «Простоквашино». (0+)
02.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Деревяшки». (0+)
10.30 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.
14.30 «Горошек и компания». (6+)
15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.40 «Буква в деле». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.50 Зайка Алило и его друзья. (0+)
19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.45 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Маша и Медведь». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
01.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
02.05 Версаль - цена величия. (16+)
02.55, 08.55, 15.00, 23.10 Историограф. (12+)
03.40 Сквозь времена. (12+)
04.10 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
05.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
05.55, 12.05 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
06.40 Боги Египта. (16+)
07.35 Уроки Нюрнберга. (12+)
08.05 Самая дорогая награда. (12+)
09.45 Тайное становится явным. (12+)
10.00 Секреты истории. (16+)
12.50, 18.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
13.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
14.00 Операция «Украина». Одуманные Бандерой. (16+)
15.45 Русская история. (12+)
16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
17.10 На пути к Великой Победе. (12+)
18.00 Это подкаст. История. (12+)
19.45 Обыкновенная История. (6+)
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)
21.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
22.10 Семь дней истории. (12+)

HISTORY

06.00 Свободная Куба (16+)
06.50 История авиации. (16+)
07.45 История авиации: Атлантика. (16+)
08.40 Война за чай. (16+)
09.35 Тайна озера Изник. (16+)
10.35 Тайна Денисовского человека. (12+)
11.30 Семь чудес древнего мира. (16+)
12.25, 12.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
13.15, 13.40 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
14.05 Империя серебра. (16+)
15.10 Нормандия: земля воинов. (16+)
16.10, 17.10 История авиации. (16+)
18.10 Кто убил неандертальца? (16+)
19.10 Семь чудес древнего мира. (16+)
20.05, 20.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.55, 21.20 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
21.50, 22.40 Война во Вьетнаме. (16+)
23.30 Война за чай. (16+)
00.20 Тайна озера Изник. (16+)
01.20 Тайна Денисовского человека. (12+)
02.15 Семь чудес древнего мира. (16+)
03.00, 03.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
03.45, 04.10 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.30 Досье Тутанхамона. (12+)
06.50, 02.20 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
07.50, 03.20 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
08.50, 04.15 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
09.45 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
10.40 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
11.35 Петра. Город-легенда. (12+)
12.25 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
13.20, 14.15, 22.35, 23.35 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
15.15, 15.45, 00.35, 01.00 30 лет распада СССР: История в лицах. (16+)
16.15 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
17.15 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
18.05 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
18.55 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
19.55 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
20.45 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
21.45 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
05.00 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)

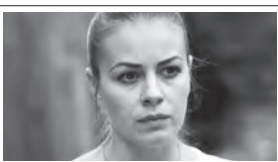
РОССИЯ К
Культура



09.20 Диалоги
о животных

06.30 Пешком...
07.00 «Волга-Волга»
07.40 Звезда Марины Ладониной
08.00 17.55 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ»
09.20 Диалоги о животных
10.15 01.25 Неизвестные маршруты России
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА»
12.10 «Первые в мире»
12.45 По следам тайны
13.35 «ХМУРОЕ УТРО»
15.15 «Неизвестная»
15.45 02.05 Иностранное дело
16.30 Монолог в 4-х частях
17.15 «Зимний вечер в Гаграх»
19.15 Оттепель. В добрый час
19.45 «Острова»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»
22.20 Танцевальный спектакль «Всё, что после»
23.50 «Кино нашего детства»

ТВЦ



08.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ».
(12+)

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 17.44 Выборы-2026.
(12+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
10.35 «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ШЕВРОН». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4». (16+)
16.50 «Актёрские драмы. Покорить Москву». (16+)
18.10 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Формула хита». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом». (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот».
(6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ломачин все еще сердит на Катю за неповиновение, просит Арефьеву перевести ее в другую бригаду. Лера сообщает заведующей, что хочет уйти...
00.30 «ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!» (18+)
У австралийских подростков новое развлечение. Теперь они собираются на вечеринки для того, чтобы общаться с духами. В центре спиритического сеанса забальзамированная рука загадочного происхождения. Поначалу все идет хорошо и весело.
02.00 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка».
(16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
19.00 «ВЕДЬ МЫ СЕМЬЯ». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.55 Тест на отцовство. (16+)
04.35 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.45 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
09.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.35 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 13.25 «ОРДЕН». (16+)
13.55 15.05 17.15 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.05 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
00.05 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ». (12+)
01.30 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 04.00 «Формула здоровья». (12+)
11.30 «Арт-Проспект». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Актуальное интервью». (12+)
12.15 15.45 «Воронежские спасатели». (12+)
12.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
16.30 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК». (16+)
17.30 «Выборы - 2026»
18.00 00.45 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.30 «Современники». (12+)
20.30 22.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
01.45 «Азбука Православия». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ
06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
07.05 11.35 15.35 19.00 21.30 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Гаити - Шотландия. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 География спорта. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Саранска
19.25 Футбол. «2Drots» (Москва) - «Муром». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Барселона» - «Атлетик». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.55 Смешанные единоборства. Э. Хернандес - Г. Родригес. UFC. Трансляция из США. (16+)
СТРАНА
06.00 03.10 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.25 04.50 «Дело №». (16+)
07.50 17.25 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. (6+)
09.50 16.25 19.30 05.15 «Страна спортивная». (12+)
10.05 Стрельба из лука. (6+)
11.00 13.20 16.20 19.25 Новости. (0+)
11.05 19.50 Академическая гребля. Чемпионат мира. (6+)
12.35 22.05 Спортивные мамы. (12+)
12.50 «Век нашего спорта». (12+)
13.25 Профессиональный бокс. (16+)
15.30 21.35 Автопортрет. СМП РСКГ Эндурас. (6+)
16.00 22.20 02.55 Спецрепортаж. (12+)
16.45 Человек из футбола. (12+)
17.10 По домам. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Чемпионат России. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли Чартов. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Цоя до Осборна. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)
07.15 «10 жизней». Мультфильм. (6+)
08.55, 09.50 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
10.45 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯ-НЯ 2». (12+)
12.50, 13.40 «КЛОН». (16+)
14.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
16.45 «РЕВОЛВЕР». (16+)
Психологическая криминальная драма, Великобритания, Франция, 2005 г.
19.00 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
23.00, 23.55 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
00.50 «ВДОВЫ». (16+)
02.55 «ПРИГОВОР». (16+)
04.40 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (16+)
TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.05 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
11.30 «ФАНТОМ». (16+)
13.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
15.15 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
17.10 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
19.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
20.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
22.35 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
00.15 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
02.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
03.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
04.55 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)
TV1000 ACTION
06.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
08.35 «КАТАСТРОФА». (16+)
10.20 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
12.05 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
13.45 «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ». (16+)
15.25 «ХИЩНИК: МИССИЯ «ОСИРИС»». (16+)
17.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
Приключенческий боевик, США, 2010 г.
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
20.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
00.40 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (16+)
02.35 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
04.15 «БЕГЛЕЦ». (16+)
СУББОТА!
05.00, 05.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.20, 16.20, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.40 Суббота News 2026. (16+)
00.50, 01.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.25 Суббота News 2026. (16+)
02.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ВАСАБИ». (18+)
02.25 «КЛЁВЫЙ УЛОВЕ». (16+)
04.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
05.40 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+)
07.20 «БАТЯ». (16+)
08.50 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
10.35 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)
12.15 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
14.25 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
16.15, 16.35, 18.45, 19.05 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
16.55 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
19.30 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
21.15 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.05 Мультфильмы. (0+)
07.25 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
07.55 «Приключения Буратино». Мультфильм. (16+)
09.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
10.30 «ЗОЛУШКА». (16+)
12.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
13.20 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
15.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
Сериял. Россия, 2005 г.
00.20 «СЕРАФИМ ПОЛУБЕС И ДРУГИЕ ЖИТЕЛИ ЗЕМЛИ». (16+)
01.50 «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
03.50 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
ДОМ КИНО
05.00 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
07.00 «УЧАСТОК». (16+)
09.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
00.40 «ФИЛИН». (16+)
02.00 «КАЛАЧИ». (16+)
Егорка Калач - парень из казачьей семьи, которая испокон веку служила Отечеству. Когда вдруг выясняется, что Егорка - единственный, кому не пришла повестка в армию, это становится ударом для семьи.
03.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Ларина заявляет ребятам в группе, что она назначила нового солиста-гитариста вместо Миши, который ушел. Ларина в итоге предлагает самим ребятам найти солиста. Директор школы приглашает Тонину маму к себе в гости домой, достает конфеты, она ему заявляет, что подала на развод.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В «Элеоне» важный гость - известный писатель Виктор Олегович...
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 12.05, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Земля жизни. (0+)
06.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.50 Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь». (12+)
09.45 Губители. (12+)
10.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
11.15, 20.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
11.30, 02.25 Приход. (0+)
12.15 Монастырская кухня. (0+)
12.45 Святые России. (6+)
13.50 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
15.35 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
17.30, 01.35 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Успение» Псково-Печерская. (0+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
20.45 Смертию смерть поправ. Красная Пасха Оптиной. (12+)
21.35 Ореховый Спас. (0+)
21.50 «ЧУЖОЙ ЗВОНОК». (0+)
23.30 Спецпроект «Где все?!» Специальная демографическая операция. (16+)
00.30 Метанойя. (12+)
02.05 Тропами Алалии. (0+)

Православный календарь

27 августа
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Предпразднство Успения Пресвятой Богородицы.
Прор. Михея (из 12 пророков).



Перенесение мощей прп. Феодосия Печерского. Сщмч. Маркелла, еп. Апамейского. Прп. Аркадия Новоторжского. Сщмч. Василия, еп. Черниговского, и с ним прмч. Матфея и мч. Алексия. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмчч. Владимира и Николая пресвитеров, прмч. Елевферия, прмчц. Евы игумении, Евдокии и мч. Феодора. Прп. Александра исп. Икон Божией Матери: именуемой «Беседная» и Нарвской.
Успенский пост.
«Кто в силах, тот должен работать и делиться с имеющими нужду. Ибо кто не хочет работать, тот не признается достойным и есть».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Большой концерт: Зиверт. (12+)
23.55 «Щедрин-сюита». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

20.00
Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Новая волна-2026». Гала-концерт звезд
01.15 «ВИКТОРИЯ». (12+)
Виктория и Олег празднуют первую годовщину свадьбы. Они молоды, счастливы и влюблены. Вике предлагают хорошую работу, а вскоре супруги узнают, что станут родителями. Семейную идиллию омрачает лишь ревность Олега и непростые отношения Вики с его матерью Ольгой Николаевной, которая так и не смогла принять невестку.

НТВ



02.40 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
На очередном заседании суда по делу Семенова свидетели обвинения дают показания в пользу прокурора. Завьялова не знает, как теперь выстраивать линию защиты.
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.10 ЧП. Расследование. (16+)
02.40 «БАЛАБОЛ». (16+)

СТС



10.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
Ведущий кулинарного тревел-шоу Александр Белькович снова отправится в турне по стране, чтобы дополнить гастрономическую карту России. Шеф-повар не только представит региональные угощения, но и даст им оценку, а также раскроет рецепт приготовления. В ходе своего путешествия Александр посоветует, как интересно провести свободное время в том или ином городе, какие посмотреть достопримечательности и где остановиться на ночь.
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

ТНТ



02.30 «Женский стендап». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «МАЛОЙ». (16+)
Отличник академии МВД Саша приезжает в Юг-донск, чтобы найти отца - легендарного оперативника, которого всю жизнь считал погибшим героем. Вместо образцового полицейского он встречает «Малого» - обаятельного циника, живущего по своим правилам и не признающего протокол. Теперь Саше предстоит не только раскрывать вместе с ним запутанные дела, но и постараться сделать из отца героя.
21.00 «Комеди Клуб-2024. Лучшее». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Комеди Клуб-2025. Лучшее». (16+)
00.00 «Комеди Клуб». (16+)
01.00 «Погоня». (16+)
02.30 «Женский стендап». (16+)
03.15 «Однажды в России». (16+)

РЕН



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 17.00 04.25 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 03.40 «Главные тайны мира». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.30 «ЛОЖНЫЙ СЛЕД». (16+)
22.15 «72 ЧАСА». (16+)
00.00 «ВАЛЬДО». (18+)
02.00 «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. (16+)
07.10 Запретная Индия. (16+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
11.50 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживали. Наследники. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.50 Черный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.10 «Моя свадьба лучше!» (16+)
06.55 «Селянка-горожанка». (16+)
10.25 «Дорогая, я забил». (12+)
Мужья страдают, жены отдыхают. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.
13.25 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.00 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)

ЧЕ

06.10 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
12.00 Улетные животные. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Охотники. (16+)
Владимир Сороков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые разоблачают мошеннические схемы изнутри.
18.30 Влад решает. (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.20 Опасные связи. (18+)
03.00 «+100500». (18+)
03.40 «+100500». (16+)

МИР

05.00 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 18.30, 20.25 Дела судебные. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Игра в кино. К 100-летию Е. Леонова. (16+)
17.55, 18.20 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
Комедия, семейное кино
01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
03.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 03.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
17.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
22.10 «СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
23.45 «ОНО ПРИХОДИТ ЗА ТОБОЙ». (18+)
01.20 «ДЕЖА ВЮ». (16+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
Россия, 2016 г.
07.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
15.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г.
Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имён бойцов этого подразделения. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переброска секретных документов...
23.10 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)
01.10 «ОСЕНЬЮ 41-ГО» (12+)
02.55 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Умка». (0+)
08.30 «Ум и Хрум». (0+)
11.25 «Чик-Чиркино». (0+)
«Чик-Чиркино» - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чиркиных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «Мини-Мишки». (0+)
19.45 «Буква в деле». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Отель у овечек». (0+)
Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бенья знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами.
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: буроного медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
10.00 «Деревяшки». (0+)
10.30 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горошек и компания». (6+)
15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.40 «Буква в деле». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.50 Зайка Алило и его друзья. (0+)
19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.45 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Простоквашино». (0+)
03.00 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.05 Шит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
00.45 Боги Египта. (16+)
01.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
02.05 Самая дорогая награда. (12+)
03.00, 08.55, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
03.45 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Секреты истории. (16+)
06.50, 12.55, 18.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
08.00 Операция «Украина». Одуманные бандеры. (16+)
09.45 Русская история. (12+)
10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
11.10 На пути к Великой Победе. (12+)
12.00 Это подкаст. История: Европейские университеты: от Средневековья к Новому времени. (12+)
13.45 Обыкновенная История. (6+)
14.00, 14.55 «МЯТЕЖ». (18+)
15.50, 19.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
16.10 Семь дней истории. (12+)
18.00 Нобелевские лауреаты: Прохоров и Басов: лазерный дуэт. (16+)
20.00 Оружие холодной войны: Полные баки. (16+)
20.45 Степные орлы сопротивления. (12+)

HISTORY

06.00 Война во Вьетнаме. (16+)
06.45, 07.35 История авиации. (16+)
08.40 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
09.35 Верцингеторикс против Цезаря. (16+)
10.30 Кто убил неандертальца? (16+)
11.30 Семь чудес древнего мира. (16+)
12.20, 12.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
13.10, 13.40, 04.10, 04.30 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
14.10, 15.05 Нормандия: земля воинов. (16+)
16.05, 17.00 История авиации. (16+)
18.05 Леди Сапиенс. (16+)
19.05 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
20.05 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
21.00 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
22.10 Война во Вьетнаме. (16+)
23.05 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
23.55 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
00.50 Верцингеторикс против Цезаря. (16+)
01.45 Кто убил неандертальца? (16+)
02.35 Семь чудес древнего мира. (16+)
03.20, 03.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
05.15 Война во Вьетнаме. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.15 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
06.50, 03.35 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
07.40, 04.20 Петра. Город-легенда. (12+)
08.40, 05.15 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
09.30, 10.25, 19.40, 20.40 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
11.20, 11.50, 21.35, 22.05, 03.10 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
12.20 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
13.20 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
14.20 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
15.10 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
16.00 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
17.00 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
17.50 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
18.50 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
22.35 Досье Тутанхамона. (12+)
23.30 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
00.35 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
01.30 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)

РОССИЯ К
Культура



18.10 «Роман
в камне»

06.30 Пешком...
07.00 «Престольный праздни-
ник. Успение Пресвя-
той Богородицы»
08.00 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ»
09.20 Диалоги о животных
10.15 Незвестные маршру-
ты России
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ТОМА СОЙЕРА И
ГЕКЛЬБЕРРИ ФИН-
НА»
12.10 «Первые в мире»
12.45 По следам тайны
13.35 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»
15.15 «Неизвестная»
15.45 Кристальные истории
16.05 Линия жизни
17.15 «Страсти по Щедрину».
Вспомина Родина
Щедрина
18.10 «Роман в камне»
18.35 «Кино нашего детства»
19.45 «Острова»
20.30 «НАСТЯ»
21.55 «2 Верник 2»
23.15 «АНГЕЛ И ЗЛОДЕЙ»
00.55 «Страна птиц»
01.35 «Искатели»

ТВЦ ТВЦ



17.00 «Актерские драмы.
Красота как приговор». (16+)

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 17.44 Выборы-2026.
(12+)
08.05 11.50 «СТАНДАРТЫ
КРАСОТЫ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
12.25 «СТАНДАРТЫ
КРАСОТЫ: НОВАЯ
ЛЮБОВЬ». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «СТАНДАРТЫ
КРАСОТЫ: НОВАЯ
ЛЮБОВЬ». (12+)
17.00 «Актерские драмы.
Красота как приго-
вор». (16+)
18.10 «ЗАЩИТНАЯ РЕАК-
ЦИЯ». (16+)
20.05 «ТЕНИ ПРОШЛОГО».
(16+)
22.25 «90-е. Звёздные разво-
ды». (16+)
23.10 «Русские тайны. НЛО».
(16+)
00.05 «КЛАССИК». (16+)
01.50 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ
ЦВЕТОВ». (16+)
05.30 «Мой герой». (12+)

3 ТВ-3



11.00 Гадалка.
(16+)

06.00 «Мультфильмы».
(0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ:
И ВСПЫХНЕТ
ПЛАМЯ». (16+)
Сумев выжить на безжа-
лостных Голодных играх,
Китнисс Эвердин и Пит
Мелларк возвращаются
домой. Они пытаются
забыть обо всём, что с
ними произошло, и о
трагедиях, свидетелями
которых они были.
22.00 «ТАЙНА СЕМИ
СЕСТЕР». (16+)
00.30 «МИССИЯ
АССАСИНА». (18+)
Технологии спецслужб
вышли на новый уровень.
Теперь спецагенты могут
вселяться в тела людей и
уничтожать цели.
02.00 Знаки судьбы. (16+)

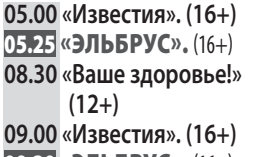
ДОМАШНИЙ



23.30 Уютное утро.
(16+)

06.30 По делам несовершен-
нолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся!
(16+)
08.15 Тест на отцовство.
(16+)
10.30 «Прости меня». (16+)
11.40 «Беду отведу». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого».
(16+)
13.55 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.30 «МУР-МУР, АМУР».
(16+)
19.00 «СРЫВАЯ МАСКИ».
(16+)
23.30 Уютное утро. (16+)
00.00 «СЕЗОН ПОСАДОК».
(16+)
01.50 «Понять. Простить».
(16+)
02.45 «Порча». (16+)
03.35 «Знахарка». (16+)
04.05 «Верну любимого».
(16+)
04.30 «Голоса ушедших
душ». (16+)
04.55 Одна за всех. (16+)

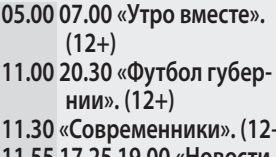
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЭЛЬБРУС». (16+)

08.30 «Ваше здоровье!»
(12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)
15.30 «ЭЛЬБРУС-2». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «ЭЛЬБРУС-2». (16+)
23.10 «Светская хроника».
(16+)
00.10 «Они потрясли мир».
(16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-5». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.45 «ТАБОР УХОДИТ В
НЕБО». (16+)
08.10 09.20 «ВЕРСИЯ ПОЛ-
КОВНИКА ЗОРИНА».
(12+)
10.25 13.25 15.05 17.15 «ТИ-
ХИЙ ДОН». (12+)
15.00 Военные новости.
(16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.25 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуй, товари-
щи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
01.00 «МАМА ВЫШЛА ЗА-
МУЖ». (12+)
02.20 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)

11.00 20.30 «Футбол губер-
нии». (12+)
11.30 «Современники». (12+)
11.55 17.25 19.00 «Новости
дайджест». (12+)
12.00 «Дискуссионный клуб
ТВ Губернии». (12+)
13.00 «Мастерская спорта».
(12+)
13.30 «Формула здоровья».
(12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.15
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Такие разные». (12+)
16.30 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕ-
НОК». (16+)
17.30 «Выборы - 2026»
18.00 «Воронежские спасате-
ли». (12+)
18.15 «Содружество «Дон-
басс». (12+)
18.30 02.45 «Специальный
репортаж». (12+)
18.45 «Один день с депута-
том». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Адрес истории». (12+)
21.00 01.45 «Документаль-
ное кино». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
00.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧ-
КИ». (16+)
03.00 «СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ».
(16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Но-
вости
07.05 11.35 15.35 18.50 00.45
Все на Матч! Прямая
трансляция
09.05 Небесная грация. (6+)
09.25 Футбол. Австралия -
Турция. Чемпионат ми-
ра-2026. Трансляция из
Канады. (6+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая
трансляция
14.25 География спорта. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.55 Футзал. «Помень» -
«Норильск». Бетсити. Су-
перлига. Прямая тран-
сляция
19.25 Футбол. «Нефтехимик»
(Нижнекамск) - «Уфа».
Лига Пари. Прямая тран-
сляция
21.35 Футбол. «Милан» - «Ве-
неция». Чемпионат Ита-
лии. Прямая трансляция
23.45 Евротур. (12+)
02.00 Лёгкая атлетика. Бри-
ллиантовая лига. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спарта-
киада. (6+)
07.25 Человек из футбола.
(12+)
07.50 17.15 Художественная
гимнастика. Чемпионат
мира. (6+)
09.55 19.30 02.55 05.15 «Стра-
на спортивная». (12+)
10.10 05.30 Автоспорт. СМП
РСКГ Эндурэнс. (6+)
10.40 По домам. (12+)
11.00 13.20 16.50 19.25 Ново-
сти. (0+)
11.05 19.50 Академическая
гребля. Чемпионат ми-
ра. (6+)
13.25 21.30 Автоспорт. Чем-
пионат России по ралли.
(12+)
13.55 21.55 Страна смотрит
спорт. (12+)
14.25 II Всероссийская спарта-
киада. Прямая трансляция
16.55 22.20 Небесная гра-
ция. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Чемпионат Рос-
сии. (16+)
02.00 «Олег Григорьев. На-
родный чемпион». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды.
(16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Теп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день.
(16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Московский выпуск-
ной-2026. Лучшее. (16+)
23.00 Dance Чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Top-30. (16+)
04.45 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА».
(16+)
09.20 10.15 «ПРОФЕССОР Т».
(16+)
11.10 «ОПАСНАЯ ИГРА СПО-
УН». (16+)
13.45 14.40 «КЛОН». (16+)
15.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ».
(16+)
Приключенческая коме-
дия, Австралия, 1986 г.
17.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2».
(16+)
19.00 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ».
(12+)
Мелодрама, США, 1939 г.
23.10 00.05 «ПРОФЕССОР Т».
(16+)
01.05 «ШУТКИ В СТОРОНУ».
(16+)
02.35 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2:
МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
04.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА».
(16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
02.30 «ФАНТОЦИ УХОДИТ
НА ПЕНСИЮ». (16+)
04.15 «ФАНТОЦИ БЕРЕТ РЕ-
ВАНШ». (16+)
05.55 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
07.40 «ОДИН ХОРОШИЙ
ДЕНЬ». (16+)
09.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ
ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
11.00 «ОЛЕНЬ». (16+)
12.55 «КЛЕВЫЙ УЛОВЕ». (16+)
14.35 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
16.20 16.40 «РЕСТОРАН
ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
17.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ
В ДЕРЕВНЕ». (18+)
18.45 19.05 «РЕСТОРАН
ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
19.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ».
(18+)
21.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ
ТВЕРЬ». (12+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Смешарики». «Про-
стоквашино». «Три кота».
Мультсериалы. (6+)
07.45 «Яга и книга заклина-
ний». Мультфильм. (6+)
09.30 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕ-
НИЮ». (6+)
11.35 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕ-
ЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
13.25 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
15.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНО-
СИЕ». (16+)
17.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГА-
ТЫРЬ». (12+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГА-
ТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (16+)
21.10 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ:
ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (16+)
23.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ».
(12+)
00.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».
(12+)
02.50 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
04.20 Мультфильмы. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 Мультфильмы. (0+)
08.40 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА».
(16+)
09.35 «ГОРОД МАСТЕРОВ».
(12+)
11.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ
КНИГУ». (16+)
12.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВА-
ША ТЕТЯ». (16+)
14.35 «ПОД КРЫШАМИ МОН-
МАРТА». (16+)
17.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА
КАПУЦИНОВ». (16+)
19.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕ-
ТЫРЁХ». (16+)
Россия, 2023 г.
21.20 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДА-
ЧИ». (16+)
22.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».
(16+)
02.55 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА».
(16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.05 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ».
(16+)
07.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ».
(16+)
09.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2».
(16+)
10.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3».
(16+)
13.05 «КОД 355». (16+)
15.10 «АННА». (16+)
17.10 «ДОСЬЕ ЧЁРНАЯ КАНА-
РЕЙКА». (16+)
19.00 «БАЛЕРИНА». (16+)
Боевик, США, Великобрита-
ния, Хорватия, 2024 г.
Боевик, США, Венгрия,
2025 г.
21.05 «НИКИТА». (16+)
Криминальная драма,
Франция, Италия, 1990 г.
23.05 «НОКАУТ». (16+)
00.40 «ИП МАН». (16+)
02.20 «ИП МАН 2». (16+)
04.05 «САМОВОЛКА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». (6+)
06.00 «Три богатыря. Ни дня
без подвига». (12+)
07.00 «УЧАСТОК». (16+)
09.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(16+)
21.30 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИ-
МОСТЬ». (16+)
00.40 «ФИЛИН». (16+)
02.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО
Я». (16+)
03.40 «СПАСТИ ПУШКИНА».
(16+)
Всем известно, что
А. С. Пушкин - наше всё. По-
этому ученики современно-
го московского лицея хотят
во что бы то ни стало спасти
великого поэта от неминуе-
мой смерти на дуэли.

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 12.40 «Маша и Мед-
ведь». «Маша и Медведь».
Машины Песенки». Мульт-
сериалы. (0+)
12.20 «Маша и Медведь:
Парк чудес». Мультфильм.
(0+)
14.20, 16.10, 18.10 Новые
Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.00 Богиня шопин-
га. (16+)
22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 23.40 «МОЯ ВТОРАЯ
МАМА». (16+)
00.10 Суббота News 2026.
(16+)
00.20, 00.50 «МОЯ ВТОРАЯ
МАМА». (16+)
01.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.05 Суббота News 2026.
(16+)
02.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.00 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
09.50 «РАНЕТКИ». (16+)
Нина предлагает Мише
переехать жить к нему и
он соглашается. Ларина
встречается со своей
подругой и та сообщает ей
о том что видела ее мужа
с пассией.
18.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
(16+)
Жизнь Ивановых в очере-
дной раз круто изменилась,
теперь все живут в боль-
шом доме, в достатке, и,
казалось бы, всё хорошо...
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
Из-за пожара отель не ра-
ботает...
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.05 День Патриар-
ха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа.
(6+)
05.55 Земля жизни. (0+)
06.50 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдопере-
водом). (12+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.50 Откровение образа.
(0+)
10.00 Божественная литургия.
Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Успение
Богородицы. (6+)
14.00 «БОГАТЫРЬ» ИДЁТ
В МАРТО. (6+)
15.35 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ
(с сурдопереводом). (0+)

17.30, 03.45 Лики Богороди-
цы: Феодоровская икона
Божией Матери. (0+)
18.00 Утренняя с чином погреб-
ения плащаницы Богороди-
цы. Прямая трансляция.
(0+)
20.30 От воскресенья до вос-
кресенья. (6+)
20.45, 03.05 Спас Нерукот-
ворный. Неразгаданный
образ Христа. (0+)
21.35 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (0+)
23.30 Спецпроект «Где все?»
Специальная демографи-
ческая операция. (16+)
00.15, 00.45, 01.15 Поле
битвы. (16+)
01.45 София. Церковь и ин-
теллигенция (12+)
04.10 Наши любимые песни.
(0+)

Православный календарь

28 августа
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Успение Пресвятой Владычицы нашей
Богородицы и Приснодевы Марии.



Иконы Софии, Прему-
дрости Божией (Новго-
родской). Чтимых икон
Успения Божией Мате-
ри: Киево-Печерской,
Овиновской, Псково-Пе-
черской, Семигородной,
Пюхтицкой. Икон Божи-
ей Матери: Ацкурской,
Цилканской, Владимир-
ской-Ростовской, Моз-
докской, Гаенатской,
Чухломской, Сурдеевской,
Тупичевской, Влахернской, Бахчисарайской.

Постный день. Разрешается рыба.

«Всякий ищущий с терпением и ве-
рою обретает если не всегда то, чего
желает, то всегда то, что благоволит Бог во
благо ему».

Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Хочется праздника. «Щедрыи Спас». (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.50 «КНИГА РЕШЕНИЙ». (16+)
01.40 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 Петросян-шоу. (16+)
16.50 «Новая волна-2026»
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «Новая волна-2026». Большой юбилейный вечер Раймонда Паулса
23.30 «ШКОЛА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
03.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)

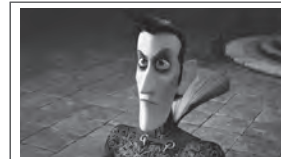
НТВ



04.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «Плещаница Богородицы. От Гефсимании до Ладого». (12+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым
20.20 «Секрет на миллион». (16+)
23.00 «Звезды». (16+)
02.20 «Дачный ответ». (0+)
03.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

СТС



12.30 «Кощей. Похититель невест». (6+)

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.15 Бери и делай. (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера! Две стороны одной страны. (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.30 «Кощей. Похититель невест». (6+)
14.05 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (12+)
16.00 «Яга и книга заклинаний». (6+)
18.00 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
20.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (12+)
22.30 «ДИКАЯ». (16+)
00.40 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
02.25 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)

ТНТ



11.25 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.25 «Битва экстрасенсов». (16+)
В проекте «Битва экстрасенсов» участвуют люди, обладающими необычными способностями. Ведьмы и колдуны, эзотерики, маги, целители, гадатели и многие другие соревнуются за победу и звание лучшего экстрасенса сезона.
18.30 «Мастер игры». (16+)
Второй сезон психологического реалити-шоу ТНТ, в котором звёздные участники оказываются в атмосфере тотального недоверия, интриг и скрытых манипуляций.
21.00 «Игра вслепую». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Игра вслепую». (16+)
02.40 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

РЕН



19.00 «Добровзфире». (16+)

05.15 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 «Самая полезная программа». (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровзфире». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.30 «СОРВИГОВОЛА». (16+)
22.30 «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ». (16+)
00.20 «СПУСК В БЕЗДНУ». (18+)
02.10 «ТЯЖЕЛЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер. Дети. (12+)
06.50 Умнее всех. (12+)
08.00 Гастротур. (16+)
09.00 Четыре дачи. (16+)
15.50 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
01.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Черный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.30 «Супермама». (16+)
08.25 «Обмен домами». (16+)
Реалити, в котором герои переживают настоящее приключение и отправляются в отпуск по обмену... домами!
10.00 «Формула здоровья». (16+)
10.35 «Статус: Неравный брак». (16+)
13.50 «Беременна в 45». (16+)
16.30 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.00 «Вкус по карману». (0+)
02.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.10 Улётное видео. (16+)
08.40 Улетные животные. (16+)
11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
19.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.30 Тревел-блог Че! (16+)
Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизведанного, покажут то, что скрыто от обычных туристов. Вы узнаете можно ли выжить в логове канибалов и какие секреты хранит город будущего
02.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
05.15, 04.25 Мультфильмы. (12+)
06.50 «МАКСИМКА». (16+)
08.10 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
08.45, 10.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (16+)
10.55, 13.15, 18.15 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
20.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
22.15 «АФОНЯ». (16+)
00.05 «СТРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.55 «ВРАТАРЬ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.30 «СКАЗКА СТРАШНОЙ». (6+)
11.10 12.05 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (16+)
12.40 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
17.00 «Прямая линия с губернатором Воронежской области А.В. Гусевым». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.15 «Очень личное». (16+)
20.20 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (16+)
22.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
23.40 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
Современная история о взрослении двух братьев-близнецов.
05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
07.00 «ЛЮТЫЙ». (16+)
14.00 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
18.05 «ДРАЙВ». (16+)
Антону, успешному, бестрашному каскадёру, врачи ставят смертельный диагноз. Но приговор не сломили его. Он продолжает заниматься любимым делом, сопротивляясь неизлечимой болезни. Но автогонки - это не только драйв, это большие деньги и, порой, незаконные сделки.
01.10 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
03.05 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Буба». (6+)
10.00 «Готовим с Бубой». (0+)
10.15 «Лунтик». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Семья в кадре». (0+)
Семейное шоу о стиле жизни, которое соберёт взрослых и детей у экранов и подарит даже самым маленьким зрителям множество рецептов и идей, как весело и с пользой провести выходные вместе!
Встречайте: семья Ильиных! Папа Илья, мама Регина и их сыновья Максим и Кирилл поделятся с вами не только советами, но и хорошим настроением!
14.25 «Царевны». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 Семейное кино. «Геройчики. Незваный гость». (0+)
20.35 «Тюленьки». (6+)
Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Ну, погоди!» (0+)
01.30 «Пёс в сапогах». (0+)
01.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной.
10.00 «Маша и Медведь». (0+)
14.00 «Маша и Медведь». (0+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Маша и Медведь». (0+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
00.45, 06.55, 12.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
01.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
02.00 Операция «Украина». Одуманные Бандеры. (16+)
03.00, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
03.45 Русская история. (12+)
04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10 На пути к Великой Победе. (12+)
06.00 Это подкаст. История: Европейские университеты: от Средневековья к Новому времени. (12+)
07.45 Обыкновенная История. (6+)
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)
09.50, 13.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
10.10, 22.10 Семь дней истории. (12+)
12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
14.00, 20.00 Оружие холодной войны. (16+)
14.45 Степные орлы сопротивления. (16+)
18.45 Освобождение: решающие битвы: Баграмян против Фришнера. Бросок к Балтике. (12+)
19.30 Уроки Нюрнберга: Суд народов. (12+)
20.45 Посмертие Альберта Бюна. (16+)
21.40 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)

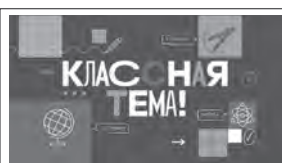
HISTORY

06.00 Следы цивилизации. (16+)
06.50 Кем, по-вашему, была принцесса Диана? (16+)
07.35, 08.00, 08.30, 09.00, 09.25, 09.50, 10.15, 10.45 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
11.15 Тайна Денисовского человека. (12+)
12.10 Призрак из Каменного века. (12+)
13.10 Человек из Толлунда. (16+)
14.10, 15.00 Последние секреты человечества. (16+)
16.00 Старше неандертальцев. (16+)
17.00, 17.55 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
18.50 Игры империй: Китайская империя. (16+)
19.45 Эпические воительницы: Китайская королева-воин Фу Хао. (16+)
20.40 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)
21.30 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)
22.20 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+)
23.10 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)
00.00 Свободная Куба: Становление героев. (16+)
00.50 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
01.40, 02.35, 03.25, 04.20 История авиации. (16+)
05.35 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.05, 02.10 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
06.50, 17.00, 03.00 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)
07.40, 20.35, 03.45 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
08.45, 17.50, 04.45 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
09.35, 18.40 1783 год. Начало небесной гонимости. (12+)
10.35, 19.40 Инженер Шу-хов. Универсальный гений. (12+)
11.20, 21.35 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
12.20, 22.35 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
13.10, 23.25 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
Крепости, построенные в стратегических точках и оснащённые впечатляющими укреплениями и хитроумными системами противодействия атакам, считаются неприступными. И тем не менее, некоторые умелые военачальники успешно штурмовали их. Как им это удалось?
14.05, 00.20 Осаждённые крепости. Великая осада Мальты. (12+)
15.05, 01.15, 05.30 30 лет распада СССР. История в лицах. Нурсултан Назарбаев. (16+)
15.35, 01.40 30 лет распада СССР. История в лицах. Гейдар Алиев. (16+)

РОССИЯ К
Культура



10.30 Классная тема!

06.30 «Царица Небесная. Феодоровская икона Божией Матери»
07.05 «Мультфильмы»
08.25 «Дачный вопрос. 1900-е...»
08.55 «ДВЕ СЕСТРЫ»
10.00 «Пряничный домик»
10.30 Классная тема!
11.00 «Коллекция Петра Шепотинника»
11.30 «ДОБРОЕ УТРО»
12.55 «Незнайка в Солнечном городе»
14.30 «Музыкальный Олимп»
16.15 К 130-летию со дня рождения Фаины Раневской
17.00 «ВЕСНА»
18.45 «Последний парад «Беззаветного»
19.30 Новости культуры
19.45 «Евгений Цымбал»
20.30 «СТАЛКЕР»
23.10 «Музыка «летающих тарелок»
23.50 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)
09.00 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 22.00 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)
14.45 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)
18.20 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (16+)
22.20 «90-е. Время мордоделов». (16+)
23.05 «Война с Японией. Халхин-Гол». (16+)
23.50 «Война с Японией. На сопках Маньчжурии». (16+)
00.30 «Неизвестный Берия». (16+)
01.15 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)
02.00 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)
02.45 «Актёрские драмы. Дело случая». (16+)

ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
13.45 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)
16.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
Ещё недавно Китнис Эвердин была никому не известной девочкой-подростком, жившей в одном из беднейших дистриктов со своими родными. Её жизнь изменили Голодные игры, которые Китнис удалось выиграть уже дважды. С тех пор, как Китнис нарушила правила, непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось.
21.30 «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА». (16+)
23.45 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (18+)
01.15 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

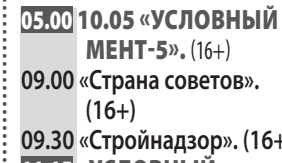
ДОМАШНИЙ



03.15 Одна за всех. (16+)

06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
09.30 Уютное утро. (16+)
10.00 «МЕДСЕСТРА». (16+)
Старшей медсестре городской больницы Анне Виталс, муж которой пропал без вести пять лет назад, приходится одной воспитывать взрослеющую дочь и ухаживать за пожилой матерью. Молодая женщина совсем не думает о себе и живёт только работой.
23.30 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)
Кардиолог Наталья работает в частной клинике, её муж Вячеслав владеет не очень успешной турфирмой, мечтает открыть гостиницу и втайне от жены крутит роман с сотрудницей мэрии.
03.15 Одна за всех. (16+)
03.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.50 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

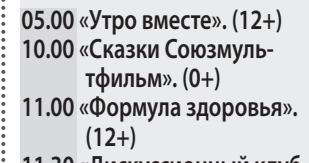
5-й КАНАЛ



05.00 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
11.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
12.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.35 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.50 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» (6+)
07.10 02.30 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 13.20 19.25 «ЗЛО». (16+)
23.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
00.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
03.55 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
05.15 «Москва - фронту». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Сказки Союзмультфильм». (0+)
11.00 «Формула здоровья». (12+)
11.30 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
12.30 «От 7 до 17». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)
15.00 «Адрес истории». (12+)
15.30 «Азбука Православия». (12+)
15.45 «Документальное кино». (12+)
16.15 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Современники». (12+)
20.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
21.00 «СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ». (16+)
23.00 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)
23.45 «Марафон». (12+)
00.45 «Малая сцена». (12+)
02.45 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАРЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.10 Новости
07.05 16.00 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.15 Чемпионы на все времена. (12+)
10.00 Смешанные единоборства. У. Нурмагомедов - С. Ядонг. UFC. Прямая трансляция из Китая
16.55 Футбол. «Арсенал» (Тул) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари. Прямая трансляция
19.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва). Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Севилья» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.00 Бокс. Vase Knuckle FC. Прямая трансляция из США
05.00 Смешанные единоборства. М. Гасанов - А. Туменов. ACA. (16+)

МАТЧ! СТРАНА МАРЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.25 18.45 03.00 Страна смотрит спорт. (12+)
07.50 21.50 Академическая гребля. Чемпионат мира. (6+)
09.35 По домам. (12+)
09.55 16.00 17.25 05.15 «Страна спортивная». (12+)
10.10 05.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
10.40 13.55 16.20 19.10 Новости. (0+)
10.45 14.55 17.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция
12.25 Небесная грация. (6+)
12.45 16.25 Автоспорт. Чемпионат России. Прямая трансляция
14.00 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. (6+)
14.25 02.30 Сюртис. (12+)
19.15 II Всероссийская спартакиада. (12+)
00.20 Бокс. Чемпионат России. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)

12.30 Плейлист. (16+)
13.00 Top-30. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Почём мамы для народа? Как нами рулят интернет-тренды. (16+)
17.00 Соль. Легенда. (16+)
18.15 Московский выпускной-2025. Лучшее. (16+)
22.40 Dance Чарт. (16+)
23.40 Танцпол. (16+)
01.00 Top-30: Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Карaoke хит. (16+)
04.00 Плейлист | Лето. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

06.40 «ХИЖИНА». (16+)
09.00 «1+1». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
11.05, 12.00, 12.55, 13.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.50 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
Мелодрама, США, 1939 г.
19.00 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
Приключенческая мелодрама, Франция, Италия, Германия, 1964 г.
21.10 «ВЕЛИКОПЕЛНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
Приключенческая мелодрама, Франция, Италия, Германия, 1965 г.
23.10 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
01.15 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
02.45 «ТРАССА 60». (16+)
04.30 «ЛАМБИТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
02.10 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)
03.45 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
05.30 «ВСЁ МОГУ». (16+)
07.05 «ДЕТИ-ШПИОНЫ» (12+)
08.45 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
10.30 «БАТЯ». (16+)
12.00 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
13.40 «ВАСАБИ». (18+)
15.25 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
17.35 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
21.20 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

06.05 «Смешарики». «Три кота», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.40 «АГАТА И СЫСК. КОРОЛЕВА БРИЛЛАНТОВ». (16+)
13.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
15.05 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
16.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
18.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
20.15 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.05 «РОДНЫЕ». (16+)
23.50 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+)
01.30 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
03.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
04.05 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
08.00 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (16+)
09.15 «ЧУЧЕЛО». (16+)
11.30 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
13.40 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
15.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
16.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
18.20 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
00.40 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
02.05 «АССА». (18+)
04.35 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

05.40 «РЕСТЛЕР». (16+)
07.20 «КОД 355». (16+)
09.25 «НОКАУТ». (16+)
11.05 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
12.50 «НИКИТА». (16+)
14.55 «БАЛЕРИНА». (16+)
17.00 «ГОРОД ТАИН». (16+)
19.00 «ГОРОД ТАИН: ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
21.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
Детективно-мистический триллер, Франция, 2000 г.
22.50 «БАГРОВЫЕ РЕКИ 2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)
Детективный триллер, Франция, Италия, Великобритания, 2003 г.
00.25 «ВОССТАНИЕ». (16+)
01.55 «ХИЩНИК. МИССИЯ «ОСИРИС». (16+)
03.35 «САНКТУМ». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Смешарики». (6+)
06.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
07.30 Союзмультфильм представляет... (6+)
13.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
15.20 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
17.10 «ЗОЛУШКА». (12+)
18.40 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
20.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
22.00 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
23.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
01.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.30 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.20, 17.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня дома?
23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.40, 02.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
Андрей - владелец дорогой ветеринарной клиники для домашних животных. Его бизнес весьма востребован среди прекрасных обитательниц Рублёвки, а он сам - ещё больше. Однако после ночи, проведённой с женой олигарха Эвелиной, Андрею ничего не остаётся, как спастись от её ревнивого мужа, сбегав из страны. Андрей уезжает в Турцию по программе «Все включено»...
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.20 Неизвестная Европа. (0+)
06.50 Путешествие к сердцу дворцов: Зимний дворец. (0+)
07.10 Царица Небесная: Икона Феодоровской Божией Матери. (0+)
07.45 Семеро по лавкам: искусство невозможного. (6+)
08.10 Мультфильмы. (0+)
09.45, 20.30, 03.20 Простые чудеса. (12+)
10.45 От воскресенья до воскресенья. (6+)
11.00 Лето Господне. Спас Нерукотворный. (6+)

13.30 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)
14.20 В поисках Бога. (12+)
14.50 Профессор Осипов. (0+)
15.20 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (0+)
16.55 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
18.50 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
21.30 «Бесогон». (18+)
22.45 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.35 Спецпроект «Где все?!» Специальная демографическая операция. (16+)
00.20 Кузбасская гологофа. (12+)
01.20 Следы империи. (12+)
02.50 Лики Богородицы. (0+)
04.10 Военкоры-3. Он молился на языке Бога. (16+)

Православный календарь

29 августа
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попраздество Успения Пресвятой Богородицы. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.



Мч. Диомид врача. Мчч. 33 Палестинских. Прп. Херимона Египетского. Мч. вел. кн. Константина (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Анны и мч. Иакова. Феодоровской и «Торжество Пресвятой Богородицы» (Порт-Артурский) икон Божией Матери.

Поста нет.

« Семя не прорастает без земли и воды; и человек не получит пользы без произвольных трудов и Божественного заступления».

Прп. Марк Подвижник

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Красота - страшная сила». (12+)
13.15 «Видели видео?» (0+)
14.15 «Магия кино». (12+)
15.55 «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

10.10 Сто
к одному

06.00 «ОХОТА НА ВЕРНОГО». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «ОХОТА НА ВЕРНОГО». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

04.45 «БАЛАБОЛ». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 10 лет в эфире! «Однажды...». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)
00.40 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

СТС



09.30 Бери и делай. (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
08.30 Две стороны одной страны. (16+)
09.30 Премьера! Бери и делай. (16+)
10.00 Премьера! Мне туда надо. (16+)
11.00 «Астерикс: Земля Богов». (6+)
12.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
14.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
17.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (12+)
19.05 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
21.35 «АВТОБАН». (16+)
23.25 «ТАЧКА «19». (18+)
01.05 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)
02.40 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)
04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



23.00 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.15 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш». (16+)
Азартное реалити ТНТ, в котором звёздные пары борются за 10 миллионов рублей, обмениваясь таинственными чемоданами. Чтобы остаться в игре, участникам приходится блефовать, строить коалиции, просчитывать соперников и избегать чемодана с чёрной меткой, означающей вылет.
21.00 «Погоня». (16+)
В каждом выпуске «Погони» на старт выходят 15 новых участников. Их задача - как можно дольше оставаться не пойманным.
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.10 «Мастер игры». (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



13.00 «Неизвестная история». (16+)

05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 «Великие». (16+)
19.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
20.40 «БАЛЕРИНА». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Запретный Китай. (16+)
07.00 Запретная Индия. (16+)
08.00 Космическая экспедиция. (16+)
10.50 Погнали! (16+)
12.00 Запретная Япония. (16+)
14.00 Погнали! (16+)
23.00 Теперь я босс! (16+)
00.00 «ХАДСОН И РЕКС». (12+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 Черный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.40 «Супермама». (16+)
08.55 «Мама в 16». (16+)
12.05 «Беременна в 45». (16+)
14.55 «Мама в 16». (16+)
18.05 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
08.20 Автоблог Че! (16+)
11.00 «ШЕЛЕСТ». (16+)
Павел Шелест - подполковник Ярославского уголовного розыска. Он возглавляет отдел, сотрудников которого подбирает лично под себя. Специфика его отдела - громкие преступления: заказные убийства, ограбления банков и нападения на инкассаторов, похищения людей.
19.50 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.30 Тревел-блог Че! (16+)
02.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
05.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (16+)
08.05 Диктор делает. (16+)
08.30 ФазендаЛайф. (6+)
08.55, 10.10 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
13.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
17.10, 18.15 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
19.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
20.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
23.45 «МИМИНО». (16+)
01.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.05 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.20 12.05 12.30 «МОЁ ДЕЛО». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.15 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
20.55 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
22.20 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
23.40 «СУВОРОВ». (16+)
01.25 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (16+)

ПОБЕДА

04.25 «ПЕРВЫЙ ОСКАР» (16+)
06.25 «ТАНКИ». (16+)
08.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
11.10 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
14.30 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
18.00 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ». (16+)
Их позывной - «Журавли», но в полку их ласково называют «журавушки». Многие считают взвод «заговоренным», ведь его бойцы умудряются выполнять самые сложные задания.
22.20 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
23.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
01.25 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
02.50 «ПОМИЛОВАНИЕ» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Оранжевая корова». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
Ведущие Дарья Сагалова и ее дочери, Стефания и Милослава, будут готовить по вашим рисункам. Раньше они готовили по сказкам, а теперь превращают работы, которые присылают зрители, в угощения.
10.20 «Простоквашино». (0+)
12.15 «Горошек и компания». (6+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.20 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Этот супер!» (0+)
16.15 «Геройчики». (0+)
18.45 Семейное кино.
«Два хвоста». (6+)
О дружбе домашнего кота с лесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян.
Домашний кот Макс сбегал из дома в лес. И, скорее всего, он бы не выжил в дикой природе, если бы не бобр по имени Боб, который протянул ему лапу помощи. Так завязалась странная, но крепкая дружба.
19.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Смешарики». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Юленьки». (6+)
01.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

МУЛЬТ

06.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Федор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Федора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Федора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотинкой что-то не так. Новое Простоквашино - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.
10.00 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Простоквашино». (0+)
22.00 «Простоквашино». (0+)
02.00 «Простоквашино». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 06.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00, 02.55 «МЯТЕЖ». (18+)
03.50, 07.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
04.10, 16.10, 21.40 Семь дней истории. (12+)
04.20, 10.20, 16.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
06.00, 12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
08.00, 14.00 Оружие холодной войны. (16+)
08.45 Степные орлы сопротивления. (12+)
12.45 Освобождение: решающие битвы: Баграмян против Фришера. Бросок к Балтике. (12+)
13.30 Уроки Нюрнберга: Суд народов. (12+)
14.45 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
15.40 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
18.45 Освобождение: решающие битвы: Говоров против Грассера. Эстонский рубеж. (12+)
19.30 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)
20.00 Георгий - Победоносец. (16+)
20.55 Ледоколы войны: «Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)
21.45 Русская история. (12+)

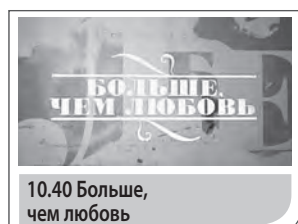
HISTORY

06.00 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
06.50 История вещей. (16+)
07.15 Леди Сапиенс. (16+)
08.10, 08.35, 09.00, 09.25, 09.55, 10.15, 10.40, 11.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)
11.30 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
12.35 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
13.40 Кто убил неандертальца? (16+)
14.40, 15.30, 16.20 Семь чудес древнего мира. (16+)
17.10 Женщины в жизни Элвиса. (16+)
18.00 Брюс Уиллис: последняя глава. (16+)
19.00 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл жестокую игру. (16+)
20.00, 20.50 Boeing 747: самолет, изменивший мир. (16+)
21.50 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
22.40 Война во Вьетнаме: Вьетнам и война. (16+)
23.30 Война во Вьетнаме: Телевизионная война. (16+)
00.20 Война во Вьетнаме: Распад и восстановление. (16+)
01.05, 01.55 Следы цивилизации. (16+)
02.45 Тайна озера Изник. (16+)
03.40, 04.25 Последние секреты человечества. (16+)
05.35 Тайны Парижа: Парижские катакомбы. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.05, 02.10 1783 год. Начало небесной гонимости. (12+)
06.50, 17.05, 03.05 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
07.45, 17.55, 03.55 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
08.40, 18.55, 04.45 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
09.30, 19.45 Осажденные крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
10.25, 20.40 Осажденные крепости. Великая осада Мальты. (12+)
11.20, 21.40 30 лет распада СССР. История в лицах. Нурсултан Назарбаев. (16+)
11.50, 22.10, 05.30 30 лет распада СССР. История в лицах. Гейдар Алиев. (16+)
12.20, 22.40 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
13.20, 00.25 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
14.25, 23.35 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)
15.15, 01.25 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
В белорусских лесах Красная Армия нанесла немцам крупнейшее поражение за всю военную историю Германии. Была полностью разгромлена целая группа армий вермахта численностью почти один миллион человек...

РОССИЯ К
Культура



10.40 Больше, чем любовь

06.30 Библейский сюжет

07.05 «Мультфильмы»

08.05 «Культурный отдых. Мастера хорошего настроения»

08.35 «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ»

10.15 Классная тема!

10.40 Больше, чем любовь

11.25 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ»

12.50 «Незнайка в Солнечном городе»

14.20 «Путь художника. Александр Смирнов»

15.00 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту-2025»

18.00 «НАСТЯ»

19.30 Новости культуры

19.45 «ПРОГУЛКА»

21.15 Большой джаз в За-видово

22.15 «ДОРОГА ШКОЛЯРОВ»

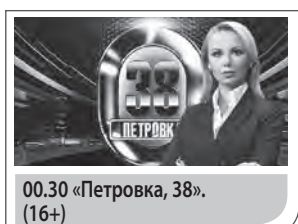
23.40 «Роман в камне»

00.05 «ВЕСНА»

01.50 «Искатели»

02.35 «Прежде мы были птицами»

ТВЦ



00.30 «Петровка, 38». (16+)

05.30 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)

07.10 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)

09.35 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)

11.30 14.30 00.15 События

11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)

12.25 «КЛАССИК». (16+)

14.45 «Дорогие товарищи. Побег дипломата». (16+)

15.35 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат». (16+)

16.25 «Настоящий детектив. Чаепитие с убийцей». (16+)

17.15 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (16+)

20.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

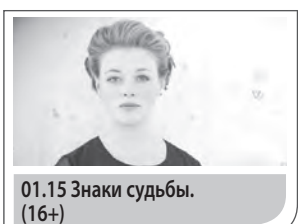
00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.40 «МАМЕНЬКИН СЫН». (16+)

03.45 04.15 04.45 «10 самых...» (16+)

05.15 «Фаина Раневская. Разгуляться нигде...» (16+)

ТВ-3



01.15 Знаки судьбы. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.15 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)

10.45 «ВРЕМЯ МЕЖДУ ВОРЫ». (16+)

12.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

14.45 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)

16.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)

19.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

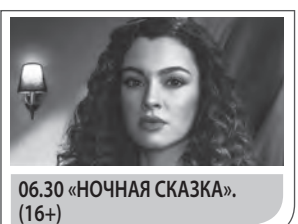
21.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)

Территория Америки почти полностью выжжена радиацией. Остался один город. За его стенами - пустыня, в его стенах - бесконечные каменные джунгли, растянувшиеся от Бостона до Вашингтона, где проживает 800 миллионов человек. Это - Мегасити. Улицы города смертельно опасны - они переполнены вооруженными бандами.

23.00 «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА». (18+)

01.15 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

10.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)

Молодой офицер Андрей Корсаков из-за предательства друзей и коварства коррумпированного прокурора в одночасье теряет имя, невесту, свободу, чудом остаётся жив... Спустя много лет он возвращается в родной город под чужим именем. Андрей выстроил жёсткий план мести всем виновным в крушении его судьбы. Бывшие друзья не подозревают, что скоро их благополучной, беззаботной жизни придётся платить по счетам.

23.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+)

Скромный экскурсовод Даша в силу обстоятельств вынуждена согласиться на предложение поработать риелтором на одной из сделок.

03.40 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «СЛЕДОПЫТ». (16+)

07.55 09.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)

09.00 «Фирменный рецепт». (12+)

10.10 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)

12.00 «ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ». (16+)

После многолетнего отсутствия Яша Тепляков возвращается в родной город и узнаёт, что его давняя любовь оказалась в центре криминальной разборки.

23.05 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

02.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.50 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)

07.20 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

09.25 «Служу России». (12+)

09.55 «Военная приемка». (12+)

10.40 «Донбасс: жизнь на войне». (16+)

11.45 «Война миров». (16+)

12.40 Мужики. (16+)

13.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)

18.00 «Главное». (16+)

19.40 «Легенды советского сыска». (16+)

23.05 «ТИХИЙ ДОН». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Сказки Союзмультфильм». (0+)

11.00 «Такие разные». (12+)

12.00 «Понятная политика. Донбасс». (12+)

12.30 «Марафон». (12+)

13.30 «Документальное кино». (12+)

14.00 «Территория успеха». (12+)

14.30 «СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ». (16+)

16.30 «От 7 до 17». (12+)

17.00 «Мастерская спорта». (12+)

17.30 «Один день с депутатом». (12+)

17.45 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (16+)

19.30 «Понятная политика». (12+)

19.45 «Диалоги с прошлым». (12+)

20.15 «Специальный репортаж». (12+)

20.30 «Футбол губернии». (12+)

21.00 «ЗИМА». (16+)

22.30 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)

23.15 «Такие разные». (12+)

00.15 «Марафон». (12+)

01.15 «Специальный репортаж». (12+)

01.30 «Малая сцена». (12+)

03.30 «ЗИМА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)

07.00 09.10 Новости

07.05 12.00 17.00 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция

09.15 Чемпионы на все времена. (12+)

10.00 «Беккенбауэр - король». (16+)

12.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция

15.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Нижегородское кольцо. Прямая трансляция

16.00 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Нижегородское кольцо. Прямая трансляция

17.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция

20.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым

21.35 Футбол. «Кальери» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

00.55 Смешанные единоборства. У. Нурмагомедов - С. Ядонг. UFC. (16+)

СТРАНА

06.00 Стрельба из лука. Кубок России по 3D стрельбе. (6+)

07.00 16.50 Сюрплас. (12+)

07.25 22.15 Академическая гребля. Чемпионат мира. (6+)

10.05 Страна смотрит спорт. (12+)

10.30 17.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция

12.05 16.00 05.15 «Страна спортивная». (12+)

12.20 15.55 19.25 Новости. (0+)

12.25 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция

15.35 Спецрепортаж. (12+)

16.20 05.30 «Век нашего спорта». (12+)

18.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)

19.30 02.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

20.00 Автоспорт. Чемпионат России. (6+)

00.20 Бокс. Чемпионат России. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист | Лето. (16+)

05.30 Караокинг. (16+)

07.00 PRO-новости. (16+)

07.30 У-Дачный чарт. (16+)

08.30 Teen чарт. (16+)

09.00 Хиты по-русски. (16+)

09.30 Дачный плейлист (16+)

10.30 Хит-Сториз. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 10 самых! (16+)

12.30 Плейлист. (16+)

13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)

15.00 Лига свежих клипов. (16+)

15.30 Хиты по-русски. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка. (16+)

17.00 Плейлист. (16+)

18.00 Top-30. (16+)

20.05 Плейлист | Лето. (16+)

21.00 Народное диско. (16+)

22.00 Золотая лихорадка. (16+)

00.00 Соль. Легенда. (16+)

01.10 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.50 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (12+)

07.15 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)

09.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)

11.10, 12.00, 13.00, 13.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

14.45 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)

17.00 «ВЕЛИКОПЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)

19.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)

21.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)

22.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)

00.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

01.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)

03.30 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

10.00, 10.55, 11.45, 12.40 «АГАТА И СЫСК. РУЛЕТКА СУДЬБЫ». (16+)

13.30 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)

15.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

17.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)

18.55 «ТЁЩА». (16+)

20.45 «НОВАЯ ТЁЩА». (16+)

22.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)

00.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

01.30 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)

02.50 «ДУХ БАЙКАЛА». (12+)

04.20 Мультфильмы. (6+)

TV1000 ACTION

05.20 «МЕГАЛОДОН». (16+)

07.00 «ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)

08.25 «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКОВЕНИЕ». (16+)

09.55 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)

11.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ 2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)

13.25 «ГОРОД ТАИН». (16+)

15.25 «ГОРОД ТАИН: ИСЧЕЗНУВАША». (16+)

17.25 «МАКС СТИЛ». (16+)

19.00 «СОРВИГолова». (16+)

20.45 «ЭЛЕКТРА». (16+)

22.25 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)

00.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)

02.10 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)

03.40 «БЕЛЫЙ ШУМ 2: СИЯНИЕ». (16+)

Суббота!

05.00, 08.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

12.40, 13.30, 14.20, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

15.50, 18.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)

Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.

22.20 Богиня шопинга. (16+)

23.30, 00.00, 00.30, 01.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

01.20, 02.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

02.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

Суббота!

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

23.30 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)

Жизнь Андрея наконец-то налаживается, он счастлив и готовится к свадьбе. Последний штрих к грядущему торжеству - обручальные кольца, эксклюзивный заказ из Стамбула. Но уже в аэропорту происходит ряд непредвиденных событий, и ситуация быстро выходит из-под контроля. Андрея ждут новые встречи со старыми друзьями и недругами, а также целый ряд весьма опасных знакомств...

01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)

07.50 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)

09.20 «ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (16+)

11.45 «ПОЛУСТАНОК». (16+)

13.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)

14.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

16.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)

18.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)

21.15 «ДЕВЧАТА». (16+)

23.00 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)

00.25 «ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ». (16+)

03.05 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (12+)

06.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)

07.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)

08.40 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)

10.20 «МАРШ-БРОСОК». (16+)

12.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)

Криминальная сага о 90-х по мотивам произведений Андрея Константинова.

20.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)

00.30 «ПИРАМИДА». (16+)

02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)

03.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.05 День Патриарха. (0+)

05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)

05.55, 06.20 Неизвестная Европа. (0+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.25 Лики Богородицы: Икона Божией матери «Прибавление ума», «Благотворное небо». (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30, 00.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)

14.30 Кузбасская голгофа. (12+)

15.35 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)

17.35 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)

19.05 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (0+)

21.00 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

22.10, 03.40 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

23.15 Батюшка Ипполит. (0+)

02.10 Лики Богородицы: Иконы-целительницы «Неупиваемая Чаша», «Животный источник», «Всецарица». (0+)

02.40 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)

04.30 Святые целители. Икона Божией Матери «Всецарица». (0+)

Православный календарь

30 августа
Неделя 13-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Прп. Пимена Угрешского.



Мч. Мирона пресвитера. Мчч. Фирса, Левкия, Короната и дружины их. Мч. Патрокла. Мчч. Павла, Иулиании и прочих с ними. Мчч. Стратона, Филиппа, Евтихиана и Киприана. Прп. Алипия, иконописца Печерского. Собор Кемеровских святых. Сщмч. Николая, пресвитера. Сщмч.

Димитрия пресвитера. Свенской (Печерской) иконы Божией Матери. Иконы Божией Матери, именуемой «Прибавление ума».

Поста нет.

«Надо прежде труды и поты понести, потом уже начнут показывать плоды. Но условие неотложное – не жалеть себя».

Свт. Феофан Затворник

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Последний месяц лета – самая жаркая дачная пора: дружно созревают овощи и фрукты, и дни ответственных дачников заняты сохранением урожая. Этим летом природа устроила дачникам сюрприз: август стал еще и самым жарким месяцем в прямом смысле – столбик термометра редко опускался ниже 25-30 градусов. И даже дожди, время от времени щедро поливавшие землю, особой прохлады не приносили.

Майор Петрович и его жена были ответственными дачниками, но иногда урожай превышал их возможности. Этим летом, например, они не были готовы к тому, что старые яблони, дружно плодоносившие в прошлом году, снова будут усыпаны яблоками.

Фантастика какая-то, – чесал в затылке Петрович. – Яблоням лет по двадцать

Страсти по урожаю

пять как минимум, а ведут себя как молоденькие. Отродясь такого не было.

– Все когда-то бывает в первый раз, – жена смотрела на все возникающие в их жизни неожиданности исключительно философски.

– Ну и куда мы будем все это богатство девать? У нас же еще прошлогодние запасы не закончились. Не выбрасывать же – жалко.

– Вот еще не хватало, такие хорошие яблоки выбрасывать. Мы их отдадим.

– Кому?

– Не беспокойся, желающие найдутся.

Оответом Петрович был полностью удовлетворен: если она сказала «найдутся» – значит найдутся. Но в очередной раз поразился спокойствию жены, вывести из равновесия которую могло лишь что-то экстраординарное. Майор видел такое лишь однажды за всю их совместную жизнь – когда его серьезно ранили при задержании опасного преступника.

Петрович тогда был еще совсем молод и служил оперативником в уголовном розыске. Жена любила вспоми-

нать его ранение и всегда хмурилась, когда взгляд ее падал на небольшой шрам под его правой лопаткой.

– Петрович! – раздался вдруг зов от калитки.

– Заходи, не стесняйся, – ответил майор, узнав голос соседа, и пошел ему навстречу.

Как и Петрович, сосед хорошо знал деревенские порядки: даже открывать калитку без приглашения не принято. Вот когда пригласят, тогда можно открыть калитку и зайти. Еще одно приглашение – и можно пройти на участок. Но не в дом – для этого нужно приглашение отдельно. Петровичу такие порядки нравились, и очень не нравилось, когда кто-то, пусть даже из хороших знакомых, неожиданно появлялся на пороге дома, предвительно никак не дав о себе знать. «Городские...», – осуждающе ворчал он про себя в таких случаях и старался поскорее выпроводить незваного гостя, не в силах справиться с раздражением.

Сосед, как ни странно, тоже заговорил о яблоках: – У вас, я смотрю, тоже урожай.

– Ага. Представляешь, старые яблони второй год подряд плодоносят.

– И у меня тоже! Две мои старушки, считай, на ладан дышат, и второй год подряд усыпанные. А молодые яблоньки по два-три яблочка выдали – и все. Чудеса прям какие-то.

Наверное, что-то в природе в этом году изменилось. У меня есть версия, – у Петровича возникали версии практически на каждый случай. – Помнишь, какое мощное было половодье, сколько было воды? Пруд наш пожарный аж до середины лета переполнен был, и только к концу июля вошел в берега. Вот, я думаю, это и сыграло решающую роль: старые яблони от души напились, а молодым оказалось многовато.

– Может быть, и так, – ненадолго задумавшись, кивнул сосед.

– Как планируешь распорядиться урожаем? – спросил Петрович.

– Да никак, – ответил сосед. – Шурин придет и все заберет. Жена его то ли зэфир, то ли пастилу делает – бизнес у нее такой. Они всегда с удовольствием лишние яблоки забирают.

– Может, и наши тогда заберет?

– Без проблем, они только рады будут.

Вот и договорились. Хочешь за такое хорошее известие новую загадку?

– Конечно, хочу!

– Ну слушай: семилетний Петечка вбил в растущее возле дома дерево гвоздь – отметил свой рост. Конечно, Петечке помог папа, но суть не в этом. Внимание, вопрос: на сколько сантиметров поднимется гвоздь за 10 лет, если за один год дерево вырастает на 5 сантиметров? Только ты с ответом не спеши, подумай.

В этот момент к ним пошла жена майора.

– А ты была права, на-шлись желающие на наши яблоки, – сказал Петрович.

Жена только улыбнулась.

Виктория АНДРЕЕВА

На какой высоте окажется гвоздь через 10 лет?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №33: малосольные огурцы всегда ярко-зеленого цвета с крепкой светлой, непрозрачной мякотью. Огурцы, которые показала Петровичу бабка Антонина, засолены несколько дней назад, а не утром, как она утверждает, – значит, она лжет.

Рис. Ирина Световой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 АВГУСТА

В 79 году извержение вулкана Везувия уничтожило города Помпеи и Геркуланум.

В 1609 году Галилео Галилей продемонстрировал первый в мире телескоп.

26 АВГУСТА

В 1723 году в Петергофе пущен комплекс фонтанов.

В 1728 году мореплаватель Витус Беринг открыл Берингов пролив. В 2009 году запущен самый высокогорный газопровод «Дзуарикау – Цхинвал».

27 АВГУСТА

В 1940 году компания CBS продемонстрировала первую систему цветного телевидения.

28 АВГУСТА

В 1908 году совершен первый полет первого

русского дирижабля «Учебный».

В 1920 году началась Всероссийская статистическая перепись населения.

29 АВГУСТА

В 1479 году был освящен Успенский собор Московского Кремля.

В 1885 году Готлиб Даймлер запатентовал первый мотоцикл.

В 1912 году в Москве открыта панорама Франца Рубо «Бородинская битва».

В 1949 году в СССР состоялось испытание первой атомной бомбы.

30 АВГУСТА

В 1703 году произошло первое наводнение в истории Петербурга.

В 1873 году был открыт арктический архипелаг, названный Землей Франца-Иосифа.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 АВГУСТА. Василий, Иоанн, Максим, Феодор.
25 АВГУСТА. Антоний, Аркадий, Вячеслав, Илия, Леонид, Пётр, Сергей.
26 АВГУСТА. Алексей, Ипполит, Николай, Тихон.
27 АВГУСТА. Владимир, Ева, Евдокия, Матфей, Михай.
29 АВГУСТА. Александр, Анна, Константин.
30 АВГУСТА. Димитрий, Иулиания, Павел, Филипп.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

24 АВГУСТА ■ День бизнес-наставника
■ Международный день странной музыки
25 АВГУСТА ■ День примирительного поцелуя
26 АВГУСТА ■ Международный день актера
27 АВГУСТА ■ День российского кино ■ День каменщика ■ Международный день бокса
■ День мемов
28 АВГУСТА ■ День военного медика в России
■ День столжары ■ День мечты
29 АВГУСТА ■ Международный день долголетия
■ День дальнотойщика в России
30 АВГУСТА ■ День шахтера

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Дождик на Фотю полил – бабье лето укоротил

24 августа в народе отмечают день Евпатия Коловрата. Если в этот день на рассвете сильно звезды сияют, то скоро жди дождя.

Если в день Фоти Поветенного, 25 августа, с утра выпал иней, значит, можно ждать хорошего урожая озимых на следующий год. А если в этот день было дождливо – бабье лето будет коротким. Так и говорили: «Дождик на Фотю полил – бабье лето укоротил». 26 августа, на Страстного Тихона, наблюдали за ветрами: если они дули тихо – ждали ветра на несколько дней вперед, а если проносились бурей – сентябрь будет дождливый.

В день Михея Тиховя, 27 августа, тоже следили за ветром. Тихий и спокойный ветер сулил солнечную осень, а быстрый и стремительный – ненастную.

28 августа праздновали Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии и подмечали приметы. Появление радуги означало затяжную осень, а обилие паутины – морозную зиму.

29 августа отмечали Третий Спас (Неруководный, Ореховый). Если в этот день была хорошая погода, то ожидали раннюю весну.

В день Мирона, 30 августа, о погоде судили по солнцу: красное солнце на востоке – к ветреной погоде, золотистые зорьки – к теплу, на закате солнце в тучу садится – к ненастью.

– Подруга, что делать, когда грустно?
– Если тебе грустно и ты не знаешь, чем себя занять, помни, что ты всегда можешь помыть свои кроссовки, которые сейчас стоят в коридоре.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

24 августа Восход: 5 ч. 18 м. Заход: 19 ч. 44 м. Долгота дня: 14 ч. 26 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

25 августа Восход: 5 ч. 20 м. Заход: 19 ч. 42 м. Долгота дня: 14 ч. 22 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

26 августа Восход: 5 ч. 22 м. Заход: 19 ч. 39 м. Долгота дня: 14 ч. 17 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

27 августа Восход: 5 ч. 24 м. Заход: 19 ч. 37 м. Долгота дня: 14 ч. 13 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

28 августа Восход: 5 ч. 26 м. Заход: 19 ч. 34 м. Долгота дня: 14 ч. 08 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

29 августа Восход: 5 ч. 28 м. Заход: 19 ч. 32 м. Долгота дня: 14 ч. 04 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

30 августа Восход: 5 ч. 30 м. Заход: 19 ч. 29 м. Долгота дня: 13 ч. 59 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. +7 (495) 580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 34 (563).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 18.08.2026 г.

Дата изготовления: 18.08.2026 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 19.08.2026 г. Тираж 47 170 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 390426, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4153 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 817 220 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Гемиграфис относится к декоративнолиственным растениям.

Причем похвалиться он может не только яркими зелено-фиолетовыми листовыми пластинами, но и необычным вафельным узором на них. Не зря гемиграфис переводится как расписанный.

Освещение

Яркий свет очень важен для сочности и насыщенности листьев растения. Правда, их нужно оберегать от прямых солнечных лучей в жаркий летний полдень.

Поэтому в летнее время желательно размещать гемиграфис на восточном или западном окне, а зимой можно переселить на южное. И не ставьте растение вдали от окна. Полутень гемиграфис перенесет, но яркость листьев утратит.

Температура

Гемиграфис любит тепло. В летнее время оптимальный температурный режим – в диапазоне 23-25 градусов. Зимой возможно небольшое понижение, до 16-20 градусов.

Плохо переносит температурные перепады и сквозняки. Кроме того, важно следить не только за температурой воздуха, но и чтобы подоконник в осенне-зимний сезон не был холодным: это негативно скажется на корневой системе. Для утепления можно подставить под горшок с растением, например, пенопласт.

Влажность

Сухой воздух переносит плохо.

Для повышения влажности можно опрыскивать из пульверизатора, купать под теплым душем (обмотав горшок с землей пленкой от попадания воды), разместить на поддоне с влажной галькой или керамзитом или использовать специальный увлажнитель воздуха.

Размножение

Гемиграфис размножается делением куста и черенками. Большое разросшееся растение делят во время пересадки на несколько частей. Места срезов присыпают древесной золой, растения высаживают в отдельные емкости. В весенне-летний сезон нарезаются верхушечные стеблевые черенки длиной около 10 см. Нижние листья удаляют, а черенки помещают в емкость с водой. Примерно через две недели начнут появляться корни, и как только они отрастут сантиметров на пять, черенки высаживают в горшок.

Полив

Гемиграфис относится к влаголюбивым растениям. Поэтому поливают его часто, как только просохнет верхний слой земли на пару сантиметров. Излишек воды из поддона удаляют. Растение плохо переносит как переувлажнение, так и пересыхание земляного кома.

Муж говорит жене: – Может, купим собаку? – Зачем? У меня уже 40 растений, которые нужно кормить, поить и выгуливать на балконе каждое лето.



А кто это у нас с вафельными листьями?



Пересадка

Пересаживать надо ежегодно или как только появятся корни из дренажных отверстий. Вынимают растение из горшка очень аккуратно, чтобы не повредить хрупкие стебли. Новый горшок должен быть на пару сантиметров в диаметре больше предыдущего. Очень большую емкость брать не нужно, так как при поливе это может привести к закисанию почвы.

Подкормка

С весны и до наступления осени каждые две недели необходимо вносить подкормки. Можно использовать гранулированные минеральные или жидкие удобрения. Придерживайтесь рекомендаций производителя относительно дозировки, или же можно приготовить чуть более слабый раствор.

КСТАТИ

Гостеприимные колокольчики

Цветы закрываются вечером, чтобы не допустить переохлаждения или повреждения росой. Одни лишь колокольчики не закрываются с приходом сумерек. Этим пользуются насекомые, которые забираются в них на ночь или в ненастную погоду. В колокольчиках температура на 3-4 градуса выше, чем на улице.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
онлайн

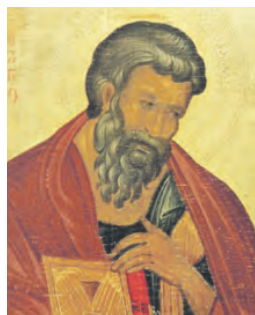
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла»



Выслушайте другую притчу: был некий хозяин дома, который насадил виноградник, обнес его оградой, выкопал в нем точило, построил башню и, отдав его виноградарям, отлучился. Когда же приблизилось время плодов, он послал своих слуг к виноградарям взять свои плоды; виноградары, схватив слуг его, иного прибили, иного убили, а иного побили камнями. Опять послал он других слуг, больше прежнего; и с ними поступили так же. Наконец, послал он к ним своего сына, говоря: постыдятся сына моего. Но виноградары, увидев сына, сказали друг другу: это наследник; пойдем, убьем его и завладеем наследством его. И, схватив его, вывели вон из виноградника и убили. Итак, когда придет хозяин виноградника, что сделает он с этими виноградарями? Говорят Ему: злодеев сих предаст злой смерти, а виноградник отдаст другим виноградарям, которые будут отдавать ему плоды во времена свои. Иисус говорит им: неужели вы никогда не читали в Писании: камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла? Это от Господа, и есть дивно в очах наших? (Мф. 21:33-42)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 30 августа, в воскресенье.

Обратим внимание на поведение хозяина дома. Очевидно, что это был человек богатый и влиятельный. Однако вместо того, чтобы прижать наглецов, он терпит несправедливость и откровенное хамство. Он неоднократно откладывает возмездие. Он не мстит виноградарям даже после того, как они убивают его наследника. Он позволяет им творить то, что они хотят.

Со стороны может даже сложиться впечатление, что хозяин словно опускает руки в бессилии и отстраняется. По мере того, как рабочие наглеют на глазах, он будто становится незначительнее, беспомощнее и слабее. Для нас это довольно странное поведение. Иметь силу, возможности и не воспользоваться этим, чтобы как можно быстрее восстановить справедливость, – это не вписывается в нашу житейскую логику. Однако если так, то подобно строителям, мы пока еще не сумели увидеть тот краеугольный камень, о котором говорит Христос.

Приглядимся к себе. Хорошее образование. Престижная и любимая работа. Перспективы карьерного роста. Влиятельные знакомые. Надежные друзья.

Дружная семья. Уютный дом. Крепкое здоровье. Накопления на черный день. Уважение и добрая репутация среди людей. Все это камни, из которых мы строим свою жизнь. И в этом нет ничего криминального. Подобно строителям, мы стараемся подобрать лучший материал для постройки нашего здания. Горький опыт боли и страданий убеждает нас, что только тот, кто строит из этих камней, может твердо стоять на ногах.

На самом же деле ни один не может стать краеугольным основанием постройки. Все это очень ненадежно. Когда конструкция поедет – всего лишь вопрос времени. И тогда мы испытаем еще большую боль, наблюдая за тем, как рушится то, во что мы вложили свою душу и сердце.

В этой притче Господь раскрывает секрет прочного основания. Это образ поведения хозяина. Умение позволить событиям развиваться так, как они развиваются. Если потребуется, стать словно беспомощным перед жизнью. В нашем случае это означает понуждать себя на ежедневной основе исполнять заповеди Евангелия. Даже по



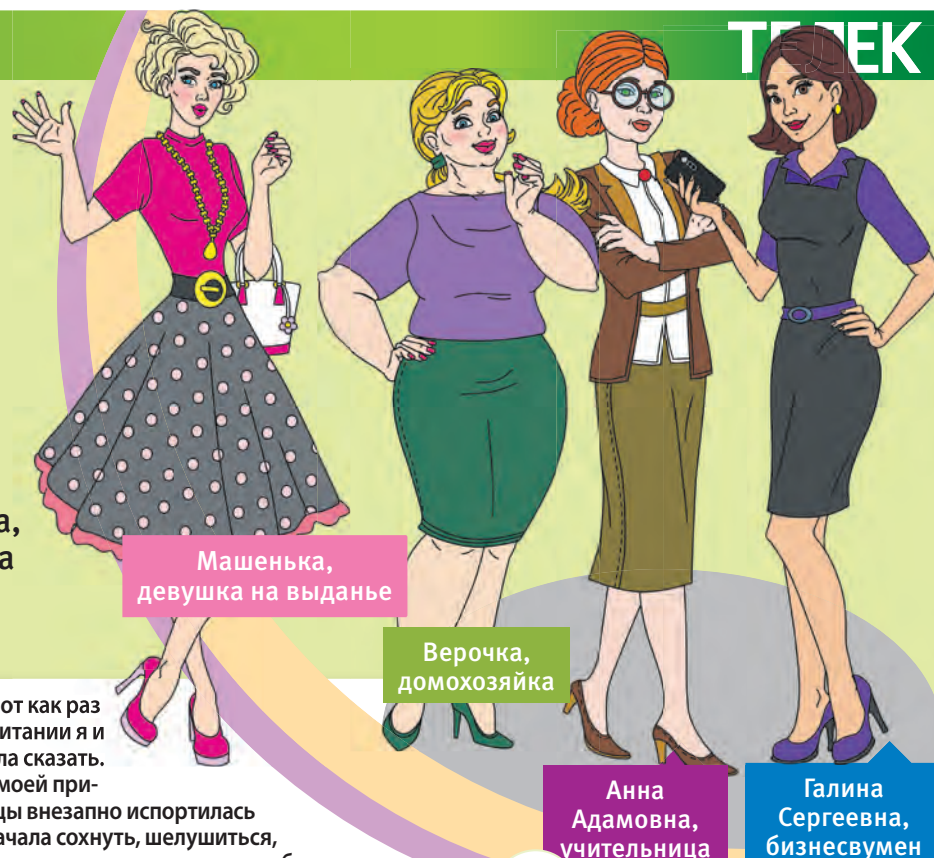
Комментирует священник
Дмитрий Барицкий

отношению к тем, кто исполнен к нам желчи и неприязни. Умение отдавать их в руки Творца. А по возможности стараться быть им полезными. Как большим собратом.

Внешне такая жизнь может напоминать перевернутую пирамиду. Кому-то будет непонятно, как она держится на таком тонком и слабом основании, словно висит в воздухе. Но не поэтому ли сказал Христос сегодня: «Это от Господа, и есть дивно в очах наших»? Он Сам прошел этим путем. Не мстил, но служил. Принял на Себя незначительный вид. Но Он не бессильный и не слаб. И мы, если пойдем за Христом, обязательно почувствуем под ногами твердый и надежный фундамент.

Следим за подсказками организма

И снова наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить очень интересную тему – что выдаёт возраст женщины.



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Девочки, я тут столкнулась с одной проблемой, из-за которой пришлось посетить врача. Обсудив мою проблему, мы разговорились, и оказалось, что очень многие не придадут должного значения ухудшению состояния кожи, волос и ногтей. Кто-то считает это естественной реакцией на смену сезонов, кто-то просто, не задумываясь, бежит в аптеку и покупает витамины, а кто-то и вовсе не обращает внимания – считает, что само пройдет.



А ведь состояние этих «атрибутов красоты» говорит в первую очередь о нашем здоровье. И если вдруг стали ломкими ногти, начали активно выпадать волосы, а кожа как бы без причины шелушится – значит, что-то в нашем организме не в порядке.



2 – Это правда, ведь красота кожи, волос и ногтей – в первую очередь показатель здоровья обмена веществ. Это значит, что кожа, волосы и ногти получают достаточно питания, витаминов, минералов и других веществ, необходимых для их хорошего состояния. А если чего-то не хватает, начинаются проблемы. Но ведь обмен веществ зависит от очень многих факторов, главный из которых – состояние внутренних органов. Поэтому ухудшение состояния кожи, волос и ногтей – это не только некрасиво, но и опасно.



3 – Вот как раз о питании я и хотела сказать. У одной моей приятельницы внезапно испортилась кожа – начала сохнуть, шелушиться, появились прыщи, которых у нее не было даже в подростковом возрасте. Она обошла всех знакомых и незнакомых косметологов, принимала витамины горстями – ничего не помогало. Пока ей не посоветовали обратиться к гастроэнтерологу. И что вы думаете? Проблема оказалась в нарушении работы пищеварительной системы. Врач назначил ей лечение, и потихоньку ее кожа приходит в норму.



4 – Давайте систематизируем все признаки проблем с «атрибутами красоты», как назвала их Верочка. Я начну с волос, потому что сталкивалась с этим неоднократно. Это интенсивное выпадение, ломкость, сухость, тусклость, зуд и/или покраснение кожи головы, внезапное появление перхоти. Как правило, проблемы с волосами возникают при дефиците некоторых витаминов (чаще всего D) и минералов (железо, цинк), а также их причиной может быть гормональный дисбаланс. В обоих случаях как истинную причину, так и адекватное лечение может определить только врач.



5 – Все же начинать нужно с кожи, она первой реагирует на возникающие проблемы. Волосы можно забрать в пучок или покрыть шляпкой, ногти – накрашивать цветным лаком, а нездоровую кожу скрыть очень сложно: проблемы в прямом смысле налицо. Насторожить должны любые высыпания (в том числе пузырьки и волдыри), покраснение кожи, непрекращающийся зуд, шелушение (особенно очаговое), появление трещин и язв, долго (более двух недель) не заживающих ран, отечность кожных покровов, появление новых или изменение уже имеющихся родинок, странная пигментация (внезапное появление темных или белых пятен, синюшность, желтушность).



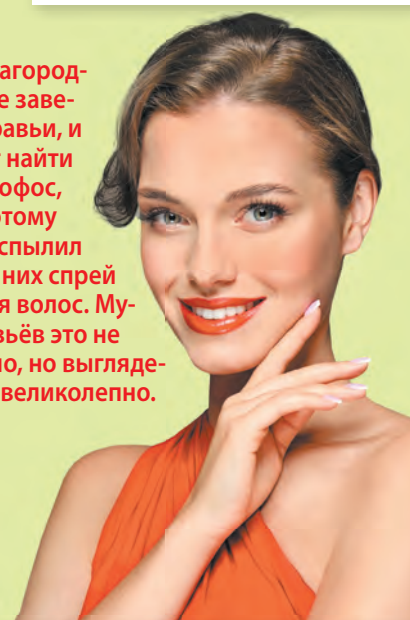
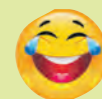
6 – Ногти, конечно, не так бросаются в глаза, как кожа или волосы, но их состояние тоже может о многом рассказать. Обязательно должен насторожить желтый оттенок ногтей – он говорит о проблемах с кровообращением, нарушениях в работе печени, грибковой инфекции. Синюшный оттенок может сигнализировать о проблемах сердечно-сосудистой системы, заболеваниях органов дыхания. Ногти зеленого оттенка говорят об имеющейся инфекции, белые пятна на ногтевых пластинах – о проблемах с печенью, обесцвеченные ногти могут быть признаком диабета или аллергических заболеваний. А неровные, ломкие и слоющиеся ногти – это признак серьезных проблем с ЖКТ. Также безусловно должны настораживать отслоения и различные деформации формы ногтей, которые могут быть признаком проблем со щитовидной железой.



7 – Хочу обратить ваше внимание на еще один аспект: ухудшение состояния кожи, волос и ногтей может быть связано с гельминтами. Не стоит думать, что паразиты – удел исключительно маргиналов. Можно погладить симпатичную собачку или съесть сочную ягоду в лесу – и привет, гельминты. Например, токсокары, которыми заражено не менее 70 % собак, в том числе и домашних. Личинки этого паразита оседают в печени и становятся причиной повышенной чувствительности к аллергенам, а это зуд, крапивница и другие проблемы вплоть до астмы и отека Квинке. Или аскариды, из-за которых не происходит полноценного всасывания полезных веществ, что, конечно, сказывается на состоянии кожи, волос и ногтей не самым лучшим образом.



В моём загородном доме завелись муравьи, и я не мог найти дихлофос, поэтому распылил на них спрей для волос. Муравьи это не убило, но выглядели они великолепно.



8 – Вот, девочки, сколько, оказывается, возможных причин, из-за которых наши кожа, волосы и ногти могут потерять свою красоту. Будем же внимательны к ним и станем обращаться к врачу не когда уже покроемся коростой или потеряем половину волос, а при первых же тревожных звоночках.



Болит голова, скачет пульс или давление?

Верните сократительную способность мышцам сердца и сосудов

С годами мышцы тела слабеют – это естественно. Мы медленнее ходим, тяжелее поднимаем сумки. Но мало кто задумывается: сердце и сосуды тоже состоят из мышечных волокон. И когда они теряют тонус, начинаются настоящие проблемы.

Представьте старый, растянутый шланг. Его дряблые стенки едва держат напор, а иногда и рвутся. То же с сосудами: теряют эластичность, становятся ломкими. Отсюда – скачки давления, синяки на ровном месте, отеки.

Сердце – тоже мышца. Ослабев, оно хуже качает кровь. Она застаивается, не доносит до органов кислород. Появляются одышка, слабость, тяжесть в ногах, головные боли, ухудшается память. А когда «мотору» совсем тяжело – давление плывет, сердце колотится или замирает, болит за грудиной.

Многие люди списывают проблемы с сердцем и давлением на возраст или холестерин. В чем главная ошибка? Комментирует специалист по здоровью сердца и сосудов Иван Петрович:

– «Сердце пошаливает» или «сосуды забились холестерином» – так обычно объясняют проблемы. Но дело не только в холестерине. Главная: мышцы сердца и сосудов потеряли способность полноценно сокращаться. Это приводит к застою крови, скачкам давления, риску тромбов, инсультов и инфарктов. Сосуды не проталкивают кровь, сердце не качает с нуж-

ной силой – система дает сбой. Лечить надо не симптомы, а восстанавливать тонус мышц сердца и сосудов.

– Как же помочь сердцу и сосудам вернуть этот тонус?

– Вернуть тонус мышечным волокнам сердечно-сосудистой системы можно. Для этого нужно правильно «подкормить» их. С этой задачей хорошо справляется эликсир «Кардилаза». В его составе нет химии – только растительные компоненты, которые способствуют укреплению сердца и сосудов. Когда мышцы сердца и сосудов получают такую поддержку, они постепенно возвращают способность полноценно сокращаться. Сердце начинает работать ровно, кровь бежит свободно, не давая гипертонии и тромбозу ни единого шанса. Холестериновые бляшки и тромбофлебит теряют почву для развития, потому что кровоток восстанавливается.

– А что конкретно меняется в самочувствии пациента?

– Нормализуется давление и исчезает одышка. Уходят головные боли и головокружения, улучшается память – мозг наконец получает достаточно кислорода. Уходит тяжесть в ногах, проходят отеки. Сердце работает ровно, без перебоев. Но главный «бонус» «Кардилазы» в другом. Восстанавливая сократительную способность мышц сердца и сосудов, эликсир предотвращает развитие инфаркта и инсульта. А если сосудистая катастрофа уже произошла, именно укрепление сердечной мышцы и сосудистого тонуса помогает быстрее и качественнее восстановиться.



Иван Петрович

Как получить помощь

Когда сердце и сосуды теряют мышечный тонус, некоторые таблетки лишь временно снимают симптомы. Эликсир «Кардилаза» работает иначе: поддерживает сами мышцы сосудов и сердца, возвращая им способность полноценно сокращаться и проталкивать кровь.

Не упустите возможность пропить этот эликсир. С 19 августа до 23 сентября 2026 года открыта запись на получение «Кардилазы» в рамках нашей программы поддержки людей старшего возраста. Это не продажа, а реальная возможность для тех, кто хочет укрепить сердце и сосуды без химии и затрат.

Чтобы записаться, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите номер заявки 3799*. Количество мест ограничено.

Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года).

«Открыть женщинам глаза – моя обязанность. Есть способ распрощаться с недержанием мочи!», – специалист по женскому здоровью Тамара Петровна

ЖУРНАЛИСТКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ ВЕРОНИКИ АНАТОЛЬЕВНЫ

Моя мамочка в 72 года столкнулась с недержанием мочи. В поликлинике она услышала стандартное: «Ну а что вы хотели в вашем возрасте? Купите урологические прокладки и смиритесь». И самое страшное, что с этой проблемой ежедневно сталкиваются тысячи женщин. Они живут как на пороховой бочке – рассмеяться, закашлять, чихнуть или поднять тяжелую сумку – все это риск получить мокрое пятно на одежде прямо посреди улицы. Женщины нашего поколения привыкли безропотно терпеть, экономить на себе и ставить свое здоровье на последнее место. И вот здесь кроется самый циничный обман. Вас заставили поверить, что с недержанием мочи надо просто учиться жить. А меня до глубины души возмутила эта несправедливость! Кто и когда решил, что женщина должна терпеть? Почему кто-то смеет решать за наших матерей и бабушек, как им доживать свои годы?

Мое исследование сдвинулось с мертвой точки, когда я вышла на известного в «высоких» кругах специалиста по жен-

скому здоровью Тамару Петровну. Она открыто заявила: формула, способная вернуть женщинам контроль над мочеиспусканием, создана! Тамара Петровна продемонстрировала эликсир «Инкостоп», о котором намеренно, за большие деньги, хотят умолчать. Ведь куда выгоднее ежедневно продавать прокладки, чем один раз решить проблему. Но для нее открыть женщинам глаза – это профессиональный долг.

Комментирует Тамара Петровна:

«Раз за разом предлагать женщине сморщиться с недержанием мочи – это крайне непрофессионально», – с тревогой отмечает Тамара Петровна.

Понимаете, поврежденные нервы мочевого пузыря физически не способны удерживать мочу. Представьте, что мочевого пузыря работает по принципу кухонного крана. Если нервные окончания мочевого пузыря повреждены, то команда «закрыть кран» просто не срабатывает. Запирательная мышца слабеет и буквально «висит», из-за чего любая бытовая нагрузка оборачивается непроизвольным вытеканием мочи. Но если устранить эту «поломку», ручка перекроет капанье и протекание.

А эликсир «Инкостоп» как раз-таки и обладает всеми необходимыми для этого свойствами:

- **Реанимирует** поврежденные нервные волокна, возвращая вам четкий контроль над позывами.
- **Восстанавливает** передачу импульсов к сфинктеру уретры – благодаря чему природный сигнал «держаться!» снова начинает работать без сбоев.
- **Возвращает** тонус запирательной мышце мочевого пузыря – она вновь способна физически выдерживать любое резкое давление, будь-то кашель, прыжок, легкая пробежка или поднятие тяжелых сумок с продуктами.
- **Работает** как мощный природный уросептик – убирает микроотеки и воспалительные процессы.

«Поэтому, как я могу не рассказать о том, что помогает многим женщинам избавиться от недержания мочи и вернуться к полноценной жизни?! Ведь из-за этой беды женщины замыкаются в четырех стенах, боятся лишний раз выйти из дома, съездить на дачу или просто прогуляться. Они боятся стать обузой для семьи! Я не могу спокой-



ТАМАРА ПЕТРОВНА

но смотреть на эти слезы, когда решение есть, и оно должно быть доступно каждому простому человеку», – с теплотой говорит Тамара Петровна.

Дорогие мои, выход есть! Производитель оплатил выпуск ограниченной партии эликсира «Инкостоп». С 18 августа до 27 сентября 2026 года проводится запись в реестр на получение «Инкостопа». Основные расходы покрывает производитель. Звоните по телефону 8-800-303-05-55, оператору назовите специальный номер записи 2750.**

Помните тот волшебный запах чистого белья из бабушкиного комода?

Открываешь дверцу – а оттуда веет летним полем, травами и солнцем. Этот секрет легко повторить! Ароматное саше своими руками – это не только эффективно, но и абсолютно натурально. Плюс это отличная альтернатива магазинным освежителям с искусственным составом. Давайте разбираться, как сделать такой аксессуар за 15 минут.

Почему саше – это здорово?

Саше – это маленькие мешочки или подушечки с ароматным наполнителем. Они решают сразу несколько задач: придают белью тонкий шлейф приятного запаха, отпугивают моль (лаванда и гвоздика работают лучше химикатов!) и выглядят как милый декор. И главное – вы контролируете состав: никакой химии, только натуральные травы и масла.

Чем пахнет домашний уют?



Самый модный в этом сезоне аромат борща – теперь в виде дезодоранта и саше!



Что нам понадобится?

С материалами все просто. Многие найдется дома.

ДЛЯ МЕШОЧКА:

- **Ткань.** Идеальны лен, хлопок, мешковина или даже старые шторы. Синтетика не подойдет – она «задушит» аромат и может дать неприятный шлейф. Можно использовать старую наволочку или носовой платок.
- **Нитки, иглка.** Если есть швейная машинка – отлично, но можно и вручную.
- **Ленточка или шпагат.** Чтобы красиво завязать мешочек.

ДЛЯ СОДЕРЖИМОГО:

- **Классика:** сушеная лаванда. Она держит запах до года!
- **Пряный вариант:** смесь из сушеных апельсиновых корок, палочек корицы и гвоздики.
- **Свежий акцент:** сушеные листья малины или мяты с добавлением морской соли – она отлично впитывает и отдает аромат.
- **«Секретный ингредиент»:** 1-2 капли эфирного масла, чтобы усилить букет. Главное, не переборщить, иначе запах будет резким.

Мастер-класс: шьем за 15 минут

Есть два основных подхода: классический и для ленивых.

ВАРИАНТ 1. КЛАССИЧЕСКИЙ МЕШОЧЕК

1. Вырезаем два квадрата ткани (примерно 10x10 или 12x12 см).
2. Складываем их лицевой стороной внутрь и прошиваем по трем сторонам.
3. Выворачиваем наш «кармашек».
4. Заполняем на 2/3 ароматной смесью. Важно не набивать туго – травам нужно пространство для циркуляции воздуха, чтобы запах распространялся.
5. Зашиваем открытый край или просто стягиваем его лентой. Готово!

ВАРИАНТ 2. БЕЗ ШИТЬЯ (НА СКОРУЮ РУКУ)

Если времени нет, просто положите горсть ароматной смеси в центр носового платка или куска марли, соберите края и туго завяжите узелком или ленточкой. Можно даже использовать чистый носок.

Как продлить жизнь саше?

Чтобы аромат радовал вас как можно дольше, запомните пару хитростей:

- **«Разминайте» мешочек.** Раз в неделю сминайте саше в руках – это высвобождает эфирные масла, и запах снова становится ярким.
- **Обновляйте аромат.** Когда запах ослабевает, капните на мешочек 1-2 капли подходящего эфирного масла.
- **Срок службы.** В среднем саше хватает на 1-3 месяца, в зависимости от наполнителя.

Теперь каждый раз, открывая шкаф, вы будете вдыхать любимый аромат. Это маленькое удовольствие создает ощущение настоящего домашнего уюта!

Светлана СИДОРЧУК

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Красоту нельзя не заметить

Остановись. Оглянись, красота вокруг тебя!

Облака слева вверху, бабочка на облаке верхнего дуги, завиток на облаке справа, бабочка справа на голубой дуге, цветок справа внизу, цвет цветочного цвета, оранжевый колоколообразный цветочек, стебель маленького белого цветка слева, цвет волос у девушки справа, облака за девушкой справа.

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

НОВЫЙ
ЖУРНАЛ

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



Балетки становятся всё более популярными, что совсем не удивительно – это очень удобная обувь.

Поэтому в каждом сезоне модные дизайнеры представляют новые модели балеток, каждая из которых обязательно находит своих модниц.

Рассмотрим наиболее актуальные модели этого сезона.

С бантами

Многие давно скушали по бантику на мыске, и он вернулся. Но сегодня он не очаровательный «девчачий», а сдержанный и элегантный. Бант может быть выполнен как из того же материала, что и балетки, так и из контрастного: кожи, замши, атласа и т.д. Балетки с бантом – максимально женственный и нарядный вариант, они идеально вписываются в вечернюю группу.

– Дорогой, я купила себе новые туфли! Посмотри, какие очаровательные лодочки!
– Да? А по цене тянут на яхту...



Свежесть образу придадут... балетки

Без задника

Балетки-мюли – самый летний, самый расслабленный вариант. Разумеется, для офиса они не подходят, но в паре с легкими платьями, сарафанами, шортами, льняными брючками выглядят просто изумительно.

На платформе

Не спешите пугаться: модная платформа составляет самое большое пару-тройку сантиметров. Скорее это утолщенная подошва, защищающая обувь от быстрого изнашивания, – идеальный вариант для городских прогулок. Как ни странно, даже такая крошечная платформа делает ноги изящнее.

С острым мыском

Острый мысок визуально вытягивает, удлиняет ногу, что, как мы помним, стройнит. Кроме того, этот острый угол добавляет образу графичности, что в сочетании с мягкостью балеток работает максимально актуально. Ну и конечно, острый нос – это яркое и даже несколько дерзкое высказывание, которое совершенно точно не останется без внимания.

Лаковые

Балетки из лакированной кожи – пожалуй, самый изысканный вариант. Выглядят они не просто нарядно, а прямо-таки торжественно. Тем не менее носить лаковые балетки можно и нужно не только «на парад», но и с повседневной одеждой – например, с джинсами.

ДЕТАЛИ

Актуальные цвета и оттенки

Скажем сразу: никаких ограничений по цвету в этом сезоне нет – выбирайте то, что вам нравится. Конечно, не помешает прикинуть предварительно, какой именно оттенок подойдет к большинству вещей в вашем шкафу.

Однако у моды свои правила, и предпочтительные цвета все же названы. В первую очередь это, конечно, классические белый, беж (в тон ноги), черный. Но наиболее желанны нежные пастельные тона: лавандовый, мятный, миндальный, персиковый, пудрово-розовый, нежно-голубой и т.п. Если же балеткам предназначено стать звездой образа, выбирайте яркие, акцентные цвета: вишневый, темно-синий, терракотовый, глубокий зеленый и т.п.



Выбирайте балетки, которые нравятся вам лично и – главное – удобны для вас. И вы всегда будете выглядеть достойно, потому что будете безусловно уверены в себе.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

27 августа отмечают День каменщика. Каменные сооружения переживают своих создателей на тысячи лет. Храмы, дворцы, крепости, мосты и загадочные мегалиты позволяют современным исследователям не только любоваться мастерством древних строителей, но и восстанавливать историю исчезнувших цивилизаций.

Великие творения древних мастеров

1

На юге Англии находится знаменитый доисторический памятник – Стоунхендж. Его строительство происходило в несколько этапов на протяжении многих столетий. Археологи обнаружили здесь два типа камней: огромные местные глыбы сарсена и значительно более мелкие камни, которые доставляли издалека. Некоторые из них преодолели путь примерно в 250 километров. Откуда, предположительно, были доставлены знаменитые «голубые камни» Стоунхенджа?

а) Из Шотландии. б) Из Уэльса. в) Из Корнуолла.

2

В древнем городе Саксайуаман близ Куско сохранились стены, сложенные из огромных каменных блоков. Некоторые глыбы имеют высоту в несколько метров и весят десятки тонн. Особенно впечатляет то, насколько тщательно их обрабатывали: соседние камни имеют множество выступов и углублений и буквально входят друг в друга. При этом стены образуют характерный зигзагообразный рисунок, хорошо заметный даже с большого расстояния. Какой народ создал Саксайуаман?

а) Инки. б) Мочика. в) Майя.

3

Древнеегипетские строители оставили после себя не только знаменитые пирамиды Гизы. В некрополе Саккара находится сооружение, которое стало первым в Египте крупным памятником, построенным преимущественно из камня. Оно имеет необычный ступенчатый силуэт: шесть постепенно уменьшающихся ярусов поставлены один на другой. Архитектор этого сооружения был настолько знаменит, что впоследствии его самого стали почитать почти как святого. Кому традиционно приписывают создание этого памятника?

а) Тети. б) Имхотеп. в) Сененмут.

4

В Древнем Риме строительство огромных сооружений стало возможным благодаря материалу, который позволял создавать конструкции невиданного прежде масштаба. Римляне использовали его не только для фундаментов и стен, но и для куполов, сводов и мостов. Некоторые построенные с его помощью здания сохранились спустя почти две тысячи лет, хотя сам материал долгое время считался утраченным. Как назывался строительный материал, сыгравший огромную роль в римской архитектуре?

а) Гидравлический гипс. б) Вулканический туф. в) Римский бетон.

5

В средневековой Европе каменные сооружения могли выполнять не только оборонительную, но и религиозную функцию. Одним из самых впечатляющих примеров стали огромные соборы, стены которых буквально прорезаны высокими окнами. Чтобы здания не рухнули под тяжестью каменных сводов, архитекторы использовали сложную систему внешних опор, передававших нагрузку от стен к земле. Как называется такая внешняя конструкция, характерная для готической архитектуры?

а) Аркбутан. б) Контрфорс. в) Атик.

6

В средневековой Руси каменное строительство долгое время оставалось чрезвычайно дорогим и трудоемким. Поэтому появление нового каменного храма часто становилось событием государственного значения. Одним из наиболее известных ранних памятников русской белокаменной архитектуры считается храм, построенный в XII веке князем Андреем Боголюбским. Его белые стены и богатая резьба стали образцом для последующего зодчества Северо-Восточной Руси. В каком городе находится этот знаменитый храм XII века?

а) Суздаль. б) Владимир. в) Рязань.



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя для Овнов будет полна сюрпризов. Неожиданные встречи и события принесут в вашу жизнь нотки волшебства. Будьте щедрыми не только в материальном плане, но и в душевном. Старайтесь подарить окружающим частичку тепла и поддержки.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам стоит остерегаться нервного перенапряжения и неоправданного риска. Постарайтесь избежать чрезмерных трат. Посидите с друзьями в кафе или сходите на интересную выставку. Позитивные эмоции принесет и семейное застолье.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам пора взять инициативу в свои руки. Наступает удачный период для новых начинаний и перемен. Самое время преодолеть страх и приступить к делу, которое вы давно мечтали начать. Не бойтесь искать для себя занятие, которое придется по душе.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям не стоит сомневаться в собственных силах. Звезды помогают тем, кто искренне верит в себя, свои способности и удачу. Идите к цели уверенно – и вы приятно удивитесь, как быстро вы достигнете успеха. Проявляйте больше сдержанности в общении.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Все, до чего дотронутся Тельцы, начинает расцветать. Пока у вас все получается, ловите момент. Помогите тому, кто нуждается в помощи, хотя бы советом. Вам это сделать не сложно. В семье будут небольшие неурядицы, но без каких-либо проблем вы с ними справитесь.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

У Дев благоприятный период для воплощения планов. Вы полны сил для реализации собственных идей. Однако избыток энергии отрицательно скажется на сне. Поэтому вечерами старайтесь расслабиться: сходите на массаж, примите ванну или посмотрите фильм.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Из семейной жизни Близнецов уходят былые проблемы и царит взаимопонимание. Сейчас самое подходящее время, чтобы провести время с семьей, продумайте разные варианты интересного досуга, найдите общие интересы с близкими.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Звезды рекомендуют Весам посвятить время отдыху и наполнению себя новой энергией. Постарайтесь воздержаться от излишних трат. Будьте внимательны в спорных ситуациях. Проводите больше времени на свежем воздухе, прогуляйтесь по городскому маршруту.



РАК (22.06 – 22.07)

Многим людям из окружения Раков понадобится помощь. Не отказывайте им, ведь на вас действительно надеются. Вы полны энергии и сил. Сами не заметите, как быстро выполните все задачи. Любите, дышите полной грудью и чувствуйте свободу, вы достойны этого.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионов ждут приятные встречи и, возможно, интересные знакомства. На этой неделе вы не останетесь незамеченными. При этом вам стоит внимательно относиться к своим словам и эмоциям, так как вы рискуете обидеть близких людей. Выходные посвятите отдыху.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Внутренняя гармония Козерогов, внимательное отношение к окружающим помогут им справиться с любой, даже самой трудной ситуацией. Положение звезд говорит, что следует уделить внимание семье. Период считается положительным для завершения ранее начатых дел.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Звезды предоставляют возможность Рыб блистать умом и сообразительностью. Уверенность в себе на возможном пике, и все дела спорятся у вас в руках. Однако для новых знакомств это неблагоприятный период. Лучше навестите старых друзей.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- «Прическа» льва.
- Дубовая ... в геральдике - знак силы, мощи, мужества, стойкости, долголетия и благородства.
- Автор «Риголетто» и «Травиаты».
- Цирковой слоненок из мультфильма Диснея.
- Ботинки для футбола.
- Полукруглые «ножи» для знаков.
- Верный друг Дон Кихота.
- Знаменитая Ханума по занятию.
- Остроумная веселая шутка.
- «Король фруктов» для индусов.

ОТВЕТЫ: 1. Грива. 2. Вербей. 3. Вердид. 4. Ламбо. 5. Бутылка. 6. Серпы. 7. Пана. 8. Сваха. 9. Хомяк. 10. Манго.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 300 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media (подробности у менеджера); - В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.



8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

СООБЩЕНИЯ

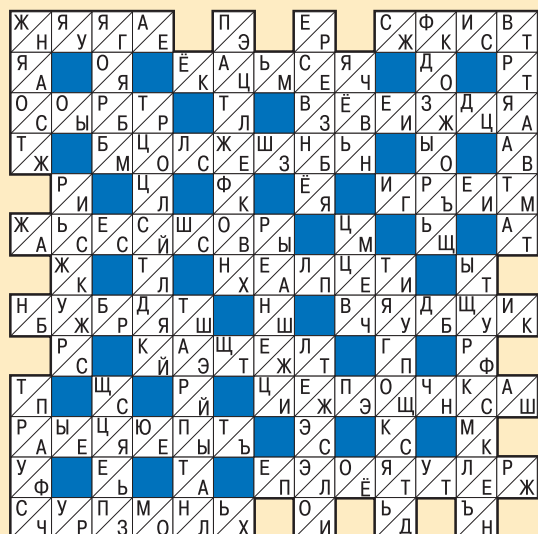
■ Аттестат 9324634, выданный 28.06.24 МБОУ СОШ № 94 им. Генерала Лизюкова А.И. на имя Короткова Тихона Романовича, в связи с утерей считать недействительным.

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:** 8 (903) 792-47-73

ДУАЛЬ

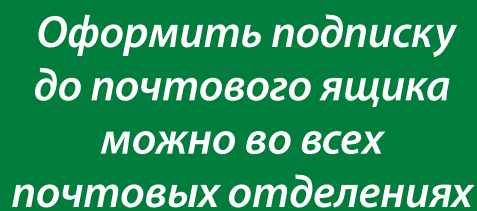
Из каждой пары букв
вычеркните одну так,
чтобы оставшиеся
образовывали кросс-
ворд.

По горизонтали: Нуга. Скит. Камея. Сорт. Звезда. Болельщик. Грим. Ассессор. Налет. Бурят. Чубук. Катет. Цепочка. Рецепт. Плоттер. Супонь.
По вертикали: Наст. Горб. Телефон. Резня. Козырь. Травма. Явь. Толстяк. Искус. Ранец. Меч. Тупость. Туркмен. Тарпан. Тесло. Трус. Сцеп.



	Подбро- шенный птенец								Бычок в лесах Сулавеси		Дневное утоление голода									
	Фуражка по- жокейски	Наука о хозяйст- вовании		Архип- художник	И изгиб реки, и античный узор		Гора с ре- зиденцией Зевса-гро- мовержца		Взрослая особь на- секомого			Сын уссу- рийского хищника	Обраще- ние к мужчине в ФРГ		Детеныш колючего зверька		Пред- варяет желудок птицы	Спец по уходу за лошадьми		
				Титул императора в Японии					У всех над головой		Подношение от чистого сердца				Кислород в грозу					
	Житель Гетеборга	Пополнение кадров завода					Крупное животное		Имя физика Ампера				Дуб, сосна, осина					Что заявляют для памяти?		
				Пес родом с Тибета								Баранья шкура	Сычужный ...	Тяжелый "затылок" колуна						
	Что вытирают об коврик?	Актер ... Рено ("Васаби")				Лопе де ..., писатель		... розовая или золотой корень									Выходное отверстие для воды в ванне		Команда поднимать груз	
				Площадка у дома							Строитель хатки	Атаман в "Неуловимых мстителей"	Девочка, спешившая к Гудвину	Антипод осенней жатвы						
	Местная особенность диалекта		Локатор на субмарине	Машина, эмблема которой ромб											Название Токио до 1869 года					
	Лягушка из Суринама	Скобка - объединитель нот		Дровни или розвальни		Марк, придумавший Сойера					Учебное занятие в школе	Позерство	"Шило" швеи	Дизайнер Кристиан ...						
Рыба желтый ...									Втачная вставка в покрое юбки годе		"Письмена" инков	"Плакущее" дерево с гибкими ветвями								
Народная артистка СССР ... Архипова						Дикие родичи псов					Квадрат для боя боксеров									
Экскурсия на джипах по пустыне		Ручной гимнастический снаряд							Неудача премьеры											
						Страус в Южной Америке					Манная на завтрак									

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие
2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
342,71 ₽	685,42 ₽	1028,13 ₽	1370,84 ₽	1713,55 ₽	2056,26 ₽

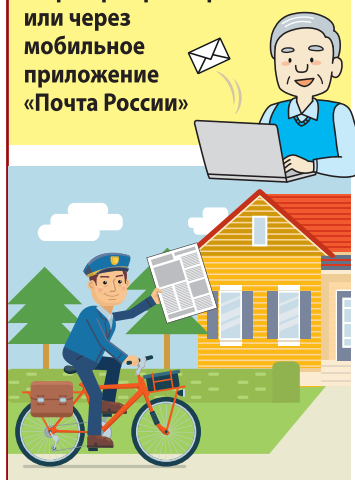
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

**как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения**

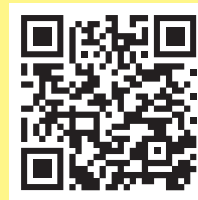
Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету *
(по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»**



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!