№35
(564)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 31 августа по 6 сентября 2026 года

ТЕЛЕК

36 КАНАЛОВ ТВ



ХРОНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ?
Ваш организм «забит»!

Реклама

стр. 29

ОДЕЖДА. СОЧЕТАЕМ *И КОМБИНИРУЕМ*

стр. 30

5 ОШИБОК *ПРИ ПОДСЧЁТЕ КАЛОРИЙ*

стр. 27

КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ *НА СЕНТЯБРЬ*

стр. 28

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ

стр. 26

АЛЕКСЕЙ ЧАДОВ

ЛУЧШЕ ВСЕГО ПЕРЕЗАГРУЖАЮСЬ НА РАБОТЕ

стр. 2

12+

Фотограф: Василий Гуреев

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2313-4933

10 сентября в прокат выходит картина Светланы Белкиной «Чужой звонок», где одну из главных ролей играет актёр, режиссёр, сценарист Алексей Чадов.

Алексей ЧАДОВ:

«Лучше всего перезагружаюсь на работе»

В преддверии выхода фильма он поговорил с нашим корреспондентом о новой роли, своем отношении к первой любви, режиссерском опыте, искусственном интеллекте, а также о спортивной дисциплине и семье.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Не надо никогда отчаиваться, опускать руки. В непростое время двигаться дальше, делать свое дело, а там будь что будет. Этого я желаю и себе, и всем.

Чувство – это самое главное

– Алексей, режиссёр картины Светлана Белкина довольно сильно отошла от первоисточника (повести Екатерины Марковой) и придумала свою историю, взяв у автора только основу. Как вы думаете, почему?

– Этот вопрос точно не ко мне, а к продюсерам и постановщикам. Я лишь могу как артист предположить, что это художественный ход режиссера.

– Тогда расскажите, что вас привлекло в сценарии и в персонаже?

– Привлекла сама тема – история первой любви, выбор между карьерой и чувствами. Эта тема актуальна во все времена. Мы часто ставим карьеру на первое место, отодвигая свои чувства на второй план. И таким образом безоговорочно меняем ход своей судьбы. А я убежден, что чувство – это самое главное. Нужно доверять своему сердцу. Упустить шанс встречи с любимым человеком – несправедливо по отношению к собственной жизни.

– По сценарию ваш герой – музыкант. Вам пришлось осваивать инструменты? Насколько вы сами погружены в мир музыки?

– Я играю на гитаре, записал три песни, выпустил два клипа. Так что с музыкой у меня полный порядок (*улыбается*).

Первая любовь 20 лет спустя

– В фильме ваша партнёрша по съёмочной площадке – актриса Светлана Иванова, которая играет повзрослевшую главную героиню. Как вам работалось вместе и что, на ваш взгляд, является залогом успешного актёрского дуэта?

– Мы со Светой снимались еще в «9-й роте» – она провожала моего героя в армию. И встретиться на площадке спустя столько лет было максимально приятно. Если говорить об успехе актерского дуэта, то здесь много составляющих – насколько жизненная сама история, есть ли в ней драматургия, и, конечно, возникает ли между артистами та самая химия, которая делает отношения достоверными. Без всего этого сложно сделать настоящее кино.

– Если бы вам, Алексею Чадову, предложили встретиться с вашей первой любовью через 20 лет – согласились бы?

– С удовольствием! Почему нет? Пообщаться, посмотреть – это такой душевный интерактив, если можно так выразиться.

Сложнее и интереснее

– У вас за плечами больше 70 фильмов, начиная с культовой картины «Война». Что бы вы сказали тому 21-летнему Алексею Чадову, если бы могли дать ему один совет?

– Я бы посоветовал себе не отказываться от того, от чего я тогда отказывался. Был период, когда мы, артисты большого кино, пренебрежительно относились к сериалам. А сейчас сериалы стали трендом во всем мире, и роли в них прописаны глубже, ярче, крепче. Поэтому я бы сказал себе: «Не пропускай хорошие предложения».

– В последние годы вы чаще снимаетесь в серьёзных драмах, которые заставляют зрителя задуматься. Это осознанный выбор или эволюция, которую диктует опыт?

– Скорее эволюция. У меня не то чтобы огромный выбор ролей, но из того, что предлагают, я стараюсь брать то, что задевает меня как гражданина и как художника.

– Помимо актёрской работы вы активно пробуете себя в режиссуре, сняли несколько фильмов, включая «Свою войну» и «(Не) искусственный интеллект». Что сложнее – быть актёром в чужом проекте или режиссёром в своём?

– Конечно, режиссером. Это совсем другое плавание, другой заплыв, целая жизнь. А когда ты еще и пишешь сценарий – придумываешь историю, продюсируешь, снимаешь, это в разы сложнее, но и в разы интереснее.



Со Светланой Ивановой на съёмках фильма «Чужой звонок».

«Люблю фильмы-высказывания»

– В фильме «(Не) искусственный интеллект» вы затронули актуальную тему. Как вы считаете, сможет ли искусственный интеллект заменить живое актёрское мастерство?

– Я смотрел фильмы, сделанные с помощью ИИ, например, недавнюю работу Люка Бессона. И не увидел там души. Не почувствовал энергию. Дело в том, что пленка и цифра сохраняют живое рождение эмоций на площадке, а искусственный интеллект – это машина, поэтому истории получаются выхолощенными. Я воспитан на кино 90-х и 2000-х, на Балабанове, где фильмы были не коммерцией, а высказыванием. В ИИ я ощущаю фальшь. Какую-то часть рынка он, конечно, завоюет, особенно короткие форматы, но классическое кино никуда не уйдет. Во всяком случае, я на это надеюсь.

– В этом году у вас выходит несколько проектов разных жанров, включая историческую драму «Охота на императора» и комедию «За любовь». Как удаётся так органично переключаться между столь разными жанрами?

– Ну, это наша профессия. Когда надо – переключаешься. Я увлекающаяся натура, люблю историческое кино, погружаться в другую эпоху – это такая актерская авантюра. Но в романтических комедиях тоже снимаюсь, потому что режиссеры видят меня в таком образе и у меня есть своя аудитория. Приходится совмещать и боевики, и лирику.

– Есть жанр, в котором вы ещё не пробовали себя, но хотели бы?

– Я бы с интересом снялся в психологическом триллере. Мне кажется, это мое.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

В здоровом теле – здоровый дух

– В одном из интервью вы говорили, что с десяти лет «воспитывали себя в спортивном характере». Как этот спортивный характер помогает вам сейчас?

– Очень помогает. Это, прежде всего, абсолютная дисциплина. А еще, не просто же так говорят, что в здоровом теле – здоровый дух. Когда начинаешь заботиться о себе, ходить в зал, заниматься спортом, получаешь правильный заряд дофамина. После тренировки всегда чувствуешь себя великолепно. Любая душевная хворь или депрессия очень хорошо лечатся именно спортивными занятиями.

– А что для вас является лучшей перезагрузкой? Любите отдыхать?

– Я люблю работать. Перезагружаюсь именно на работе: как только я в деле, в теме – я счастлив. На отдыхе люблю проводить время с семьей, с детьми, но недолго: мне достаточно короткого отпуска, дней на десять-двенадцать, чтобы отвлечься от творческих дел. А потом мне снова нужно в бой. Я так устроен.

Наталья АНОХИНА

Фото пресс-службы «Студии PoEm» и из личного архива Алексея Чадова (фотограф Василий Гуреев)



Кристина Строителева рассказала о личных границах

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Капкан для двоих». Главные роли исполнили Кристина Строителева, Ефим Петрунин, Ольга Сопова, Евгений Токарев и Лариса Шахворостова. По сюжету супруги Мария и Андрей женаты три года. Но когда наступает долгожданная беременность, в их жизнь врывается бывшая Андрея – Ольга. Она не может принять, что он счастлив с другой, и начинает действовать: ссоры, провокации, попытки поссорить супругов.

– Для Марии тяжелее всего то, что муж, самый родной человек, встает на сторону других и не верит ей, – рассказывает актриса Кристина Строителева. – Ради будущего ребенка она решает меняться – не становится жестче или злее, а учится по-новому отстаивать свои границы и свое место в собственной жизни. Она остается доверчивой и отзывчивой, но больше не позволяет собой пользоваться.

Фото телеканала «Домашний»

Ольга Лерман и Максим Лагашкин попали в детектив



7 сентября в 20.00 на СТС – премьера сериала «Почти настоящий детектив» производства Russian Code. В новой комедии собрался звездный состав: Максим Лагашкин, Ольга Лерман, Гоша Куценко, Виталий Хаев, Сабина Ахмедова, Елена Валюшкина и другие актеры. По сюжету эгоцентричный московский шоумен (Максим Лагашкин) снимается в рекламе провинциального банка своего друга (Виталий Хаев). Но банк захватывают, хозяин ранен, а актера объявляют главным подозреваемым. За расследование берется капитан полиции Надежда (Ольга Лерман), которая приступает к делу на девятом месяце беременности.

– Почему Надя взялась за дело в таком положении? – шутит Ольга Лерман, чья героиня постоянно ест сладости и все забывает. – Здесь и желание помочь, и чувство справедливости, которое она унаследовала от отца, и ощущение, что, кроме нее, никто за это не возьмется. В какой-то степени ею движет и нездоровый максимализм.

Фото пресс-службы СТС

Мария Аронова вернётся в «Олдскул» в День знаний



Видеосервисы START и PREMIER начнут показ второго сезона нашумевшей комедии «Олдскул» с Марией Ароновой в главной роли во вторник, 1 сентября. Впоследствии сериал будет показан на ТНТ. Он рассказывает об учительнице математики советской закалки Марии Павловне Трифоновой (Мария Аронова), которая переходит работать в современную частную школу «Фаворит». Напомним, что первый сезон закончился большим романтическим моментом между Марией Павловной и завхозом Михаилом (Игорь Хрипунов). Но гонка за ее сердце еще не завершена, ведь в школе появляется второй завхоз – Леонид (Ефим Шифрин), давний поклонник и друг Марии Павловны. К тому же сама героиня, наладив отношения с внучкой Настей (Таисья Калинина), в новых сериях приступает к окончательному примирению с дочерью.

Режиссером-постановщиком второго сезона вновь выступил Александр Жигалкин. К своим ролям вернулись Мария Аронова, Ефим Шифрин, Роман Маякин, Павел Савинков, Игорь Хрипунов, Надежда Жарычева, Дэниел Барнс, Таисья Калинина, Анастасия Имамова, Анастасия Кипина, Антон Соломатин и другие актеры.

Фото пресс-служб START и PREMIER



Валерия Астапова почувствовала себя суперниндзя

6 сентября в 17.00 на СТС – премьера пятого юбилейного сезона популярнейшего спортивно-развлекательного телешоу – «Суперниндзя». Участниками новых выпусков стали 175 атлетов из 75 городов России, а также спортсмены из Германии, США, Австралии, Швейцарии, Италии, Кубы, Перу и других стран. В этот раз противостоять сильнейшим героям со всего мира попытаются легенды ниндзя-спорта и повзрослевшие герои «Суперниндзя. Дети». Съемки стали испытанием не только для участников, но и для ведущих. Дмитрий Масленников, чей дуэт с Василием Артемьевым особенно полюбился зрителям, назвал проект самым сложным, а их коллеге Валерии Астаповой и вовсе пришлось прибегнуть к помощи врачей.

– В этом сезоне упала в обморок прямо во время съемок, а очнулась в скорой, – поделилась она. – Мне сделали пару уколов, и я вернулась на позицию. Чтобы снимать 12 ночей напролет и сохранять рассудок, нужны сверхспособности, так что в этом шоу мы все суперниндзя.

Фото пресс-службы СТС

Фильм о последних днях Романовых готов к премьере

«Первый канал», кинокомпании «СОЛИВС» и «Наше кино» заканчивают работу над новым фильмом о последних годах правления императорской семьи – «Романовы: преданность и предательство».



Проект создавался при участии компании «СИБУР», правительства Тюменской области, Фонда Кино, «Первого канала», Пермской кинокомиссии. Историческая драма появится на больших экранах уже 24 сентября. Многие сцены из фильма снимались в антураже подлинных исторических объектов, которые «принимали участие» в судьбе Романовых: Александровском и Екатерининском дворцах, доме-музее в Тобольске, Перми. Режиссер картины – Василий Чигинский. Образы представителей правящей семьи на экране воплотили Виталий Кищенко, Ксения Кутепова, Денис Пропалов, Мария Маслова, Дарья Похило, Маргарита Дьяченкова, Тинатин Пачкория, Екатерина Гусева и Иван Колесников.

– Это не очередная попытка вынести приговор и не урок истории. Это приглашение прожить с главными героями последние годы великой империи, разделить их чаяния, ужас и катастрофу, – рассказал генеральный продюсер проекта Константин Эрнст.

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Инфарма
ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ И МЯГКУЮ КОЖУ СТОП – ТЕПЕРЬ РЕАЛЬНО!
WWW.INPHARMA2000.RU

БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ

Утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти не дают носить открытую обувь, ухаживать за ногами, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.



Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Во многих случаях попытки бороться с проблемой обычными средствами не приносили успеха. Со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней, а неудачные попытки справиться с ногтями и кожей стоп иногда вынуждали смириться и терпеть.

СЕЙЧАС ТЕРПЕТЬ НЕ НУЖНО! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат **«ФУНДИЗОЛ»**. Большое значение имеет соблюдение методики его применения. Состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные вещества, экстракты трав помогают:

1. **Размягчить и безболезненно убрать измененные участки ногтей.**
2. **Ускорить рост здоровых ногтей.**
3. **Восстановить кожу стоп (убрать мозоли, трещины, натоптыши). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.**

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.*

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение **«ФУНДИЗОЛА»** после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. **«ФУНДИЗОЛ»** можно использовать после маникюра и педикюра.



*Журнал «Клиническая дерматология и венерология» 4, 2017 г. «Особенности терапии онихомикозов на фоне псориаза», Л.Р. САКАНИЯ, Л.Ш. ТОГОЕВА, И.В. ОЛЕНИЧ, С.С. АВЕТИКЯН, А.В. ПАВЛЕНКО, И.М. КОРСУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017. стр. 59-61.



От 230 руб.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:
8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный)

Косметические средства. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26.
РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как получить повышение

Многие сотрудники ошибочно полагают, что повышение – это награда за выслугу лет или выполнение должностных обязанностей. Однако в современном бизнесе это не признание вашего прошлого, а инвестиция компании в ваше будущее.



ВМЕСТО «Я ДЕЛАЮ» – «Я ПРИНОШУ ПОЛЬЗУ»

Начните вести дневник своих достижений. Фиксируйте не количество отработанных часов, а конкретные результаты: сколько денег вы сэкономили, какой процесс оптимизировали, на сколько процентов выросла скорость работы отдела. Ваше резюме для повышения должно быть наполнено цифрами и фактами, а не общими фразами.

ОБЯЗАННОСТИ НА ШАГ ВПЕРЁД

Золотое правило карьерного роста: чтобы получить новую должность, нужно уже сейчас демонстрировать навыки следующего уровня. Если вы хотите стать руководителем, начните брать на себя ответственность за координацию задач, помогайте новичкам адаптироваться, предлагайте решения системных проблем.

КАРЬЕРА, А НЕ ДЕНЬГИ

Попросите у руководителя отдельную встречу. Ключевая ошибка – начинать диалог с фразы «Я хочу больше денег». Говорите иначе: «Я хочу обсудить мою траекторию развития в компании. Я вижу себя на позиции X, и мне интересно, какие конкретно действия помогут мне туда попасть в ближайшие полгода».

РАЗВИВАЙТЕ «МЯГКИЕ» НАВЫКИ

Руководство ищет людей с критическим мышлением, эмоциональным интеллектом и умением вести переговоры. Инвестируйте время в изучение ораторского искусства, чтение книг по управлению и стратегическому планированию.

СОЗДАЙТЕ «ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КЕЙС»

Когда вы соберете статистику своих успехов и получите список задач от начальника, подготовьте аргументированное предложение. На встрече скажите: «Основываясь на моих результатах (перечислите цифры) и выполнении задач уровня Y, я предлагаю рассмотреть мое повышение с даты Z. Это позволит компании...» Покажите, что ваш переход выгоден бизнесу.

ИЗМЕНА: почему мы предпочитаем о ней не знать?

В современном мире измена перестала быть тайной за семью печатями.

Сегодня улики можно найти в смартфоне быстрее, чем в детективном романе. Но парадокс в том, что количество раскрытых измен растет, а количество счастливых пар – не очень. Почему? Давайте разберем эту ситуацию без розовых очков.



Иллюзия «безопасного незнания»

Многие психологи называют нежелание проверять партнера «защитным отрицанием». Зачем мы это делаем?

1 Страх разрушить привычный уклад. Измена – это не просто секс на стороне. Это триггер, который может взорвать совместный бюджет, привычный быт, планы на отпуск и уютные вечера у телевизора. Для многих стабильность оказывается дороже верности.

2 Страх одиночества. Особенно остро это чувствуют люди в долгосрочных браках. Им кажется, что «старый, но свой» партнер – последний шанс на счастье.

3 Страх собственной несостоятельности. Узнав об измене, мы автоматически начинаем сравнивать себя с «тем самым» соперником или соперницей. Это удар по самооценке, который выдерживают далеко не все.

Но есть одно «но». Игнорирование фактов – это игра в рулетку. Ваше подсознание все равно фиксирует изменения в поведении партнера. Это копит напряжение, которое выливается в психосоматику, бессонницу и постоянное чувство тревоги.

Знать, чтобы выбирать

Здесь мы подходим к главному аргументу в пользу правды. Знание – это инструмент. Когда вы узнаете об измене, у вас появляются три четких пути, а не один туманный:

1 Прощение и работа над отношениями. Да, это возможно. Многие пары после вскрывшейся измены проходят терапию и выходят на новый уровень близости именно потому, что перестали играть в «идеальных людей».

2 Пауза и переоценка. Иногда знание позволяет вам, наконец, услышать себя и перестать тратить годы на человека, который вас не ценит.

3 Уход. Самый страшный, но иногда самый правильный путь. Чтобы его выбрать, нужно знать факты. Без фактов вы будете терзаться чувством вины («А вдруг я зря разрушил/разрушила семью?»).

Важный нюанс: знать – не значит устраивать сцены ревности с битьем посуды. Знать – значит иметь в своем арсенале информацию, на основе которой вы строите свою новую тактику поведения.



Обратная сторона медали

Однако было бы нечестно утверждать, что знание всегда освобождает. Представьте ситуацию: измена была случайной (в командировке, под воздействием алкоголя или стресса), партнер раскаялся, но ваш брак был счастливым. Поэтому, решая, копать или не копать, задайте себе честные вопросы:

- Смогу ли я смотреть на партнера после того, как узнаю все?
- И главное: зачем мне это знание? Чтобы изменить будущее или чтобы отравить настоящее?

Если ваша цель – просто «поймать», чтобы самоутвердиться, не делайте этого.

Такая правда не принесет облегчения, она станет якорем, который потащит вас на дно.

Вместо итога

Так нужно ли знать об измене? Ответ зависит только от вашей зрелости.

- **Незрелая позиция:** «спрячу голову в песок, пусть все будет как есть, лишь бы не было скандала».
- **Зрелая позиция:** «я хочу знать правду, какой бы горькой она ни была, потому что я хочу жить своей жизнью, а не доживать чужую».

Прежде чем открыть ящик Пандоры, убедитесь, что у вас есть ресурс (психологический, финансовый, моральный), чтобы справиться с тем, что вы там увидите. Помните: отношения строят двое. Но ваша жизнь – только ваша. И у вас есть полное право знать, в каком театре вы играете главную роль.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Ухо медузы

Конечно, у этих студенистых морских обитателей ушей в прямом смысле слова нет. Но вся поверхность их тела, обитающего в воде и наполненного водой, очень чувствительна к колебаниям морской поверхности. И как только медузы по особому состоянию водной глади понимают, что через несколько часов начнется шторм, они заблаговременно уплывают подальше от берега. Это понятно: если непогода выкинет такое создание на берег, ему грозит гибель. Люди заметили их способность и создали на основе наблюдений прибор «Ухо медузы» для предсказания непогоды.



Рекордные мишки

Не все достижения, зафиксированные в Книге рекордов Гиннесса, одинаково впечатляющи. Некоторые носят скорее шутливый характер. Так, у американца Мэттью Пауэрса была мечта вписать свое имя в знаменитую книгу рекордов. Изучив перечень дисциплин, мужчина решил, что ему подойдет поедание желейных конфет-мишек на скорость. Немного потренировавшись, Мэттью подал заявку. И выиграл! За минуту при помощи зубочистки он съел 48 мишек, улучшив предыдущий результат почти на треть. Быстро и эффективно!

Такие разные спутники

Естественные спутники планет могут быть очень и очень разными. Например, Луна – твердая, безвоздушная, каменистая и местами даже пыльная. А вот спутник Юпитера – Европа – на самом деле покрыт океаном, который спрятан под ледяной коркой. Спутник Марса под названием Деймос имеет форму трехгранного эллипсоида с очень гладкой поверхностью.



Давным-давно – это как?

Все знают известную присказку: «давным-давно, когда деревья были большими...». Она отсылает нас к детским воспоминаниям: деревья большие, мир вокруг полон чудес, мама и папа – почти волшебники. Но это по человеческим меркам. А теперь представьте, что в роли ребенка – планета Земля. Она в подобных обстоятельствах говорила бы: «давным-давно, когда сутки были на час короче». Много миллионов лет назад скорость вращения Земли была другой, и сутки действительно длились не 24, а 23 часа.

Светлана СИДОРЧУК



За год сесть в инвалидное кресло...

Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается всё чаще. Казалось, совсем недавно человек бегал, а сейчас каждое движение даётся ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему – артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и продлить жизнь на долгие годы.

НЕ ДАЙТЕ БОЛЕЗНИ ПОСТАВИТЬ ВАС НА КОЛЕНИ!

На самом деле артроз начинает развиваться еще по молодости. Когда, вставая со стула, слышишь звонкий хруст в коленях, а под вечер ноги гудят и отекают.

И причин для этого заболевания множество. Травмы, наследственность, возраст.

Да даже банальная простуда порой дает осложнения на суставы. Ноги начинают болеть так, что с трудом ходишь по квартире. И так изо дня в день...

Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бесконечные траты на лекарства. И это в лучшем случае... А в худшем – замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это всё, что мы заслужили?

Ведь так не хочется становиться обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь неизвестно, какие могут быть последствия. Кажется, выхода нет?

Но не торопитесь делать выводы, вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕЕШЬ ВСЕГДА

Как было бы здорово, если бы можно было лечиться не выходя из дома! Думаете, невозможно? В наши дни только так и нужно!

И в подтверждение этому – событие, которое произошло недавно.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

8-10 процедур![2]

Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию, по которой они создали невероятно эффективный медицинский аппарат. Аппарат, который стал настоящим прорывом в области ультразвуковой медицины. И сегодня это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патриотично – АВРОРА! И наша АВРОРА – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями! Именно благодаря уникальности своего действия АВРОРА быстро снимет боль, сократит сроки лечения и сможет заменить вам привычные средства. Таким образом, вы получаете возможность заботиться о своём здоровье без риска нежелательных реакций. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ вы сможете избежать операции на суставах, защитите себя и продлите свою жизнь на десятилетия!



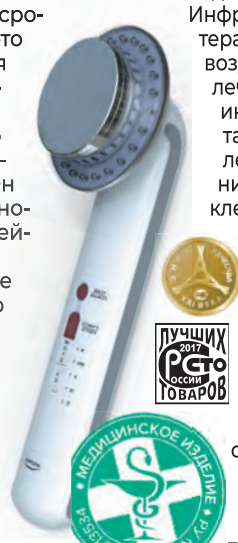


ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД

Сегодня АВРОРА завоевала уважение множества людей и получила признание не только в России, но и за рубежом.

Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88%[3], и аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства. И уже получил сертификат Росздравнадзора как медицинское изделие. Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме.

Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И все это только благодаря уникальной эффективности аппарата.



Ведь АВРОРА – это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (много факторов воздействия).

И совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности. Не так давно аппарат принял участие в масштабном Всероссийском конкурсе, где одержал заслуженную победу!

АВРОРА стала обладателем Платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это еще не всё!

Также АВРОРА стала победителем еще одного Всероссийского конкурса – «100 лучших товаров России».

Именно поэтому АВРОРА признана лучшей разработкой компании Медприбор.

СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО

Сегодня для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ. Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите к больному месту. Уже с первых минут вы почувствуете, как отступает боль. А стоит вам нанести мазь или гель, ваше выздоровление пойдет куда быстрее! А всё почему? Да потому, что в АВРОРЕ заложено все, что необходимо для вашего выздоровления. Ультразвук действует на организм как микромассаж. Во время лечения АВРОРОЙ кровь буквально забурлит по вашим венам. Вместо ноющей боли вы почувствуете тепло и расслабление. Спадет отёк, пройдет воспаление.

Инфракрасная и красная фототерапия, за счет глубины своего воздействия, значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно.

БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА

Уже после первого применения вы ощутите положительный результат. Вы больше не будете съеживаться от боли во время завтрака, обеда или ужина. Ведь еда в организме начнет усваиваться гораздо лучше. Ваше пищеварение наладится, а тяжесть в желудке и дискомфорт покинут вас навсегда!

СУСТАВЫ

У меня артроз коленей — ни встать, ни сесть. Уже все перепробовала. И тут заказала «Аврору». Стала водить гелем по больным местам. Через неделю боль стала заметно тише. И это я ещё курс не закончила! Даже подумываю снова дачей заняться. Спасибо создателям за такое спасение для нас, стариков!

Лидия Алексеевна П., г. Новосибирск

Упала зимой, рука болела страшно, синяк огромный. Дочка принесла «Аврору», делала режим инфракрасным излучением. Через пару дней боль утихла, синяк сошел. Теперь мужу спину лечу. Мы её называем теперь «поликлиника на дому». Главное — инструкцию читать, там все просто и понятно!

Надежда Михайловна К., Ульяновская обл.

БОЛЕЕ 1100 счастливых людей!

И всё это благодаря инфракрасному и красному свету, который вырабатывает эндогенное тепло. Ваш ЖКТ буквально обновится. И более того, благодаря АВРОРЕ вы легко справитесь с лор-заболеваниями, заболеваниями полости рта, сердечно-сосудистой системы, параличами, заболеваниями мочеполовой системы, включая простатит. С АВРОРОЙ вы можете стать здоровым уже сегодня. И вы просто обязаны это сделать! Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И все, что для этого нужно, – это заказать АВРОРУ и начать лечение! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к вам! Вы избавитесь от множества заболеваний и при этом прилично сэкономите!

Ведь цена АВРОРЫ демократична, а пользоваться аппаратом вы будете долгие годы! Встречайте детей и внуков, с удовольствием ходите в магазин и с легкостью работайте на даче! Забудьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ И ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:
8 (800) 511-60-42
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ СТРАНЕ! WWW.PRODEX.RU[1]



Для усиления эффекта от лечения аппаратом АВРОРА рекомендуем
КРЕМ ДЛЯ СУСТАВОВ ХОНДРОФИТ
- Успокаивает мышечную боль
- Оказывает противовоспалительное действие
- Помогает поддерживать подвижность суставов

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 26.08.2026 г. по 26.09.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1]ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. [2]Методические рекомендации по применению. [3]Протокол мед испытаний ЛФФК-Аврора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«ТЫ СУПЕР!»: лучшие встретятся в юбилейном сезоне

В воскресенье, 6 сентября, в 20.20 на телеканале НТВ состоится премьера десятого сезона международного вокального конкурса «Ты супер!» для детей, оставшихся без попечения родителей.

Юбилейный сезон соберет 48 самых ярких участников прошлых лет. Зрители вновь встретятся с ребятами, покорившими сердца миллионов, и узнают, как изменилась их жизнь после участия в проекте. Вести проект, как и раньше, будут Вадим Такменёв и Анастасия Пак.



Один другого ярче

Участники съехались из более чем 20 регионов нашей страны – от Дальнего Востока до южных широт, чтобы вновь продемонстрировать все грани своего таланта. В шоу вернутся Анастасия Симоганова, Валерия Адлейба, Иван Масленников, Карина Исмаилова, Денберел Ооржак, Виталий Толочкин, Владимир Скрипаль, Юрий Тришин, Роман Дружинин и многие другие яркие герои. Их отобрали из более чем 600 участников из 18 стран, принимавших участие в «Ты супер!» начиная с 2017 года. Проект изменил жизнь каждого: кто-то поступил в ведущий музыкальный вуз, кто-то уже строит профессиональную карьеру на сцене и выпускает сольные треки, кто-то связал свою жизнь с другой профессией, а кто-то только делает первые серьезные шаги на пути к своей мечте. Возвращаясь в проект, все они стремятся показать – и зрителям, и жюри – свой профессиональный рост.

Золотой состав жюри

Кресла звездного жюри займут композитор, народный артист России Игорь Крутой, певица, лидер рок-группы «Ночные снайперы» Диана Арбенина, певец и победитель шестого сезона шоу «Маска» Александр Панайотов, а также певица Ёлка.

Игорь Крутой является бессменным членом жюри «Ты супер!» со второго сезона проекта. В каждом сезоне маэстро помогает ребятам делать шаги на большой сцене, чем и покорил сердца как зрителей, так и самих участников. Диана Арбенина занимала кресло жюри в первом, третьем, четвертом, пятом, шестом и девятом сезонах шоу и сумела найти подход к каждому из детей.

Ёлка также поддерживала ребят и оценивала их выступления в первом и четвертом сезонах «Ты супер!». А вот Александр Панайотов в седьмом сезоне шоу только временно подменял в судейском кресле Игоря Крутого, поэтому десятый сезон станет для певца особенным – в этом году он впервые займет место постоянного члена жюри проекта.

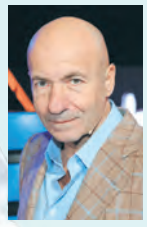
Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Взрослые...



Вадим ТАКМЕНЁВ:
– Уверен, нас ждет очень эмоциональный сезон, полный удивительных встреч и музыкальных открытий. Тем более что и состав жюри вновь изменится – а значит, появятся новые эмоции, оценки и неожиданные творческие союзы.



Игорь КРУТОЙ:
– Для меня этот сезон будет особенно волнительным. Я пришел в проект со второго сезона и за эти годы видел сотни талантливых ребят совсем юными – немного растерянными, неопытными, но уже тогда невероятно целеустремленными и одаренными. И теперь они возвращаются на сцену «Ты супер!» уже взрослыми людьми. Мне очень интересно увидеть, какими артистами и какими людьми они стали.



Александр ПАНАЙОТОВ:
– Это уникальный шанс встретиться с самими собой прежними. Когда ты возвращаешься во взрослом возрасте, ты уже не просто «одаренный ребенок», ты сформировавшийся артист со своим вкусом, болью и амбициями. Этот сезон даст им возможность переосмыслить свой путь, показать, как они выросли музыкально, и, возможно, закрыть какие-то внутренние гештальты.



Ёлка:
– Во время съемок проекта постараюсь не реветь от умиления, но не гарантирую. А в остальном, как всегда, буду смотреть выступления и восторгаться силой духа наших детей, даже если они уже не дети. Если кто-то спросит совета, всегда поделюсь своим опытом. Желаю всем ребятам получить удовольствие от выступлений несмотря на стресс от подготовок, все сложности и нюансы съемочного процесса.

...и вчерашние дети



Карина ИСМАИЛОВА:
– Чаще всего я вспоминаю свои эмоции от первой поездки в Москву и самого участия в проекте – это был мой первый опыт выступления такого масштаба. До сих пор поддерживаю связь и с товарищами из первого сезона – с Дашей Черновой, Настей Симогановой. Честно говоря, возвращаться на сцену «Ты супер!» страшно. Сейчас главное – собраться за кулисами. За само выступление я не переживаю, а вот за свои эмоции по ту сторону экрана – да.



Владимир СКРИПАЛЬ:
– Больше всего из первого участия в проекте мне запомнились исполнение песен на английском, сам масштаб проекта и то, как он помог мне раскрыться – показать не только вокальные данные, но и артистизм. Еще, конечно, навсегда в памяти остался дуэт с Сергеем Лазаревым в финале. Возвращение на сцену «Ты супер!» для меня – это шанс показать, каким я стал, и исполнить именно ту песню, которую давно хотел спеть на большой сцене.



Анастасия СИМОГАНОВА:
– Ощущение, словно перед тобой открывается дверь в неизвестное, но разница в том, что сейчас я знаю, как все будет происходить. Но волнуюсь так, будто это происходит впервые. В юбилейном сезоне проекта «Ты супер!» ожидаю увидеть уже взрослых участников, мечтаю окунуться в атмосферу шоу и кайфануть от каждого своего выхода на сцену.



Валерия АДЛЕЙБА:
– Проект «Ты супер!» занимает особое место в моем сердце. Меня поддержала практически вся страна: зрители болели за меня и держали кулачки в каждом туре, проходили со мной весь этот путь. По сей день я получаю безумно теплые комментарии и пожелания в свой адрес. Люди часто делятся, как на них повлияли мои выступления и победа в «Ты супер!». Проект дал мне понять, чему я должна посвятить свою жизнь – я нашла себя.



Иван МАСЛЕННИКОВ:
– Я рад, что у меня снова появилась возможность показать, на что я способен, и рассказать, чему научился. За это время я стал взрослее и сильнее, набрался опыта. Покорять жюри буду тем же, чем и всегда: спою, покажу разные техники, стили и грув. Я знаю, что в проекте меня ждут, и думаю, всем его участникам будет интересно понаблюдать за моими выступлениями. Не буду говорить, что иду за победой, потому что для себя я уже давно победил. Ну а если все же получится выиграть – будет кайф!

Фото PR НТВ

ПАПИЛЛОМЫ НА КОЖЕ – ЭТО ЕЩЕ «ЦВЕТОЧКИ». САМОЕ СТРАШНОЕ – «ЯГОДКИ» ВНУТРИ ВАС!

Папилломы на коже многие привыкли считать обычным косметическим дефектом. Мы поговорили с профессором Натальей Михайловной, чтобы узнать, что скрывается за этими безобидными на вид образованиями.



Наталья Михайловна

– Наталья Михайловна, насколько серьезна проблема папиллом?

– Человек обычно приходит с тем, что может показать пальцем: «Вот что выросло. Уберите». Родинка, бородавка, папиллома. За годы практики я убедилась: то, что появилось снаружи, часто бывает первым тревожным сигналом.

Помню случай. Ко мне обратился коллега. Пришел к нему мужчина: «Что-то мешает в носу, кровь иногда идет, когда высмаркиваюсь». Он сразу позвал меня. Я много лет занимаюсь проблемами, связанными с вирусом папилломы человека, и он знал: это мой конек.

Провели диагностику – на слизистой носа обнаружили папиллому. Хирург не понадобился. Мы сразу назначили эликсир «Чистовел», папиллома исчезла.

– То есть проблема может скрываться глубоко внутри?

– Именно. И это был еще удачный случай – нарост нашли. А сколько таких «ягодок» человек просто не видит?

Папилломавирусные образования затрагивают не только кожу, но и слизистые. Наружную папиллому хотя бы заметишь: она цепляется за цепочку, натирается воротником, травмируется, зудит, воспаляется, кровоточит.

А внутри все коварнее. Сначала – тишина. Потом першит горло, что-то мешает при глотании, появляется осиплость, ощущение инородного тела, раздражение слизистой, заложенность, кровь. Человек думает на простуду, аллергию, возраст. Только не на нарост, которого он не видит.

Другая женщина долго лечила камень в желчном пузыре – безрезультатно. А оказалось, что это не камень, а папиллома. Мы справились с проблемой, используя тот же «Чистовел». Вот почему я говорю: то, что торчит на коже, – еще «цветочки». Самые опасные «ягодки» – те, о которых можно годами не подозревать.

– Получается, самое опасное – успокоиться после удаления наружной папилломы?

– Да. Прижечь папиллому лазером или азотом и решить: «Ну все, вылечился» – большая ошибка. Организм не заканчивается на поверхности кожи. Это все равно что сорвать верхушку сорняка и оставить корень в земле. Начинать лечение нужно изнутри!

В нашей практике мы используем «Чистовел» – натуральный эликсир для внутренней поддержки организма. Он укрепляет иммунитет, способствует очищению кожи и слизистых от папиллом, бородавок и других наростов, а также предотвращает появление новых образований.



Проявление папилломавирусной инфекции на слизистой

Сейчас производитель «Чистовела» запустил специальную программу «Чисто снаружи. Чисто изнутри». Для нее выделена льготная партия эликсира, которая не поступает в обычную продажу, а распределяется только по заявкам с 26 августа до 30 сентября. Чтобы узнать, остались ли упаковки в вашем регионе, позвоните по бесплатному номеру 8-800-303-05-55 и назовите код 4795*.

ГРЯЗНАЯ КРОВЬ МЕШАЕТ ГЛАЗАМ ВИДЕТЬ:

ТИБЕТСКИЙ СПОСОБ ОЧИЩЕНИЯ КРОВИ, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ

Почему с возрастом глаза сдают даже у тех, кто всю жизнь берег зрение? Можно ли остановить катаракту и глаукому без операции? И что общего между состоянием крови и способностью видеть мир четко? На эти вопросы отвечает специалист по зрению Нина Николаевна.

– Нина Николаевна, многие люди старше 55 лет уверены: потеря зрения с возрастом – норма. Это правда?

– Это самое печальное заблуждение. Мой отец до 89 лет читал без очков, и у него не было катаракты. Возраст – не приговор. Приговор – это грязная кровь, которая годами засоряет организм. Глаз питается через мельчайшие сосуды. Если кровь густая, насыщена токсинами, сосуды не справляются. Начинаются дистрофия сетчатки, помутнение хрусталика (катаракта), глаукома. Можно капать любые капли, но пока кровь остается «грязной», результата не будет.

– То есть причина многих глазных болезней – не в глазах, а в крови?

– Именно так. Загрязненная, токсичная кровь – это путь к катаракте, глаукоме, повреждению сетчатки, образованию фиброзных и кистозных субстанций. А дальше – потеря зрения. Но повернуть изменения вспять можно. В тибетских практиках, с которыми я работаю много лет, есть способы, которые содействуют очищению крови. Когда кровь обновляется, питание глаз восстанавливается. И организм сам начинает возвращать то, что казалось потерянным.

– И эти возможности сегодня доступны обычным людям?

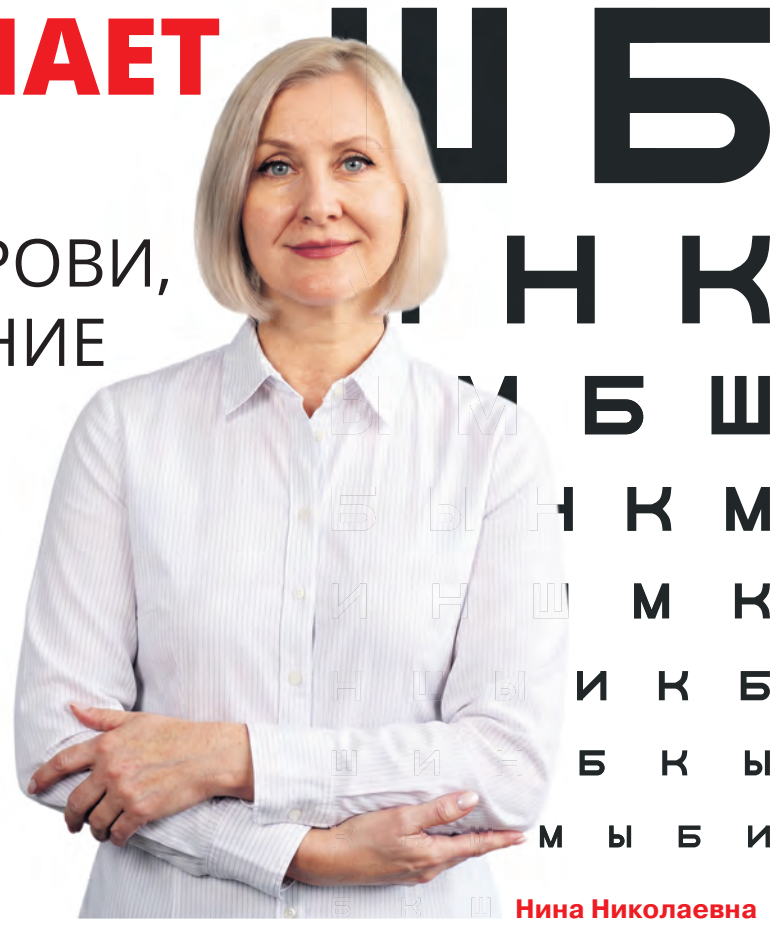
– Да. Именно на основе древних знаний тибетской медицины работают капли «Светлодар». В них заложен знаменитый тибетский рецепт чистки крови, но с применением современных технологий.

– Но наверняка многие сомневаются: неужели можно улучшить зрение без операции, особенно если возрастная дальнозоркость уже лет 10?

– Сомнения понятны. Отвечу так: капли «Светлодар» помогают при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастной дальнозоркости, помутнении хрусталика, сосудистых нарушениях в тканях глаза – и еще при целом ряде заболеваний. Их действие направлено на поддержку питания тканей глаза и улучшение местного кровообращения. При катаракте капли содействуют поддержанию прозрачности хрусталика, при глаукоме – поддержке сосудов глаза. Кроме того, «Светлодар» помогает устранить те симптомы, которые особенно изматывают: пелену перед глазами, мелькание «мушек», расплывчатость, сухость, напряжение и снижение четкости зрения. Это обычная физиология в любом возрасте: чистая кровь – здоровое питание глаз – четкое зрение.

– Что бы Вы пожелали тем, кто уже отчаялся?

– Не сдавайтесь. Грязную кровь можно очистить и таким образом вернуть хорошее зрение. И сейчас для этого лучший момент.



Нина Николаевна

Создатели «Светлодара» открыли льготную программу на ограниченную партию капель. Средство способствует возвращению зрения, избавлению от катаракты, глаукомы, дистрофии сетчатки и других заболеваний глаз. С 26 августа до 2 октября 2026 года капли «Светлодар» можно получить напрямую от производителя – без аптечных наценок и переплат. Чтобы оформить заявку, позвоните по телефону 8-800-302-30-30 и назовите код 6120**. Количество ограничено. Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!*

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки проведения акции с 26 августа до 30 сентября 2026 г. **Сроки акции 26 августа до 2 октября 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Ах, картошка – объеденье!

Картошка – наверное, самый популярный овощ в нашей стране. Трудно даже и представить, что когда-то в русской кухне картофеля не было вовсе.



Ботаники разделяют картофель по сортам, которых сегодня во всем мире насчитывается до 50 тысяч (включая гибриды). В государственном реестре нашей страны числится 500 сортов отечественной селекции. А вот кулинары разделяют картошку всего на три группы: для варки, для запекания и универсальная. Картофель для варки содержит мало крахмала и много влаги, поэтому хорошо сохраняет форму и не распадается при нарезании. Такой картофель подходит для салатов, запеканок, рагу, а также для жарки, несмотря на принадлежность к группе для варки. Картофель для запекания содержит много крахмала, в готовом виде он рассыпчатый, что идеально для приготовления пюре, супов-пюре, запекания. Универсальный картофель сбалансирован по содержанию крахмала и влаги, он хорош для приготовления любых блюд. Подбирайте сорта, наиболее подходящие для приготовления желаемого блюда, и успех вам обеспечен.

Закусочные маффины

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 162 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 кг картофеля ■ 150 г сыра ■ 150 г копченых колбасок ■ 1 яйцо ■ 3-5 веточек петрушки или укропа ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель очистить, натереть на крупной терке, переложить в дуршлаг, промыть холодной водой, тщательно отжать.

2 Колбаски нарезать мелкими кубиками, сыр натереть на крупной терке, зелень мелко нарубить.

3 В большой миске соединить картофель, сыр, колбаски и зелень, вбить яйцо, влить 2 ст. л. растительного масла, посолить, поперчить, перемешать.

4 Разложить полученную массу по формочкам для маффинов, слегка утрамбовать ложкой.

5 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут (до золотисто-коричневого цвета).

Картофель под соусом «брава» (постный рецепт)

Испанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 154 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500-600 г картофеля ■ 120 мл овощного бульона ■ небольшой пучок зелени ■ растительное (оливковое) масло ■ 1 ч. л. копченой паприки ■ 0,5 ч. л. белого винного уксуса ■ 0,5 ст. л. кукурузного крахмала ■ 0,5 ч. л. молотого перца чили ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель очистить, нарезать крупными кубиками, обсушить.

2 Жарить картофель, часто переворачивая, в хорошо разогретом масле (во фритюре) на среднем огне до готовности (20-25 минут).

3 Сделать острый соус «брава»: в небольшой сковороде разогреть 2 ст. л. растительного масла, снять сковороду с огня; добавить копченую паприку, чили, крахмал, венчиком перемешать до однородной массы; вернуть сковороду на огонь (средний), медленно влить, постоянно помешивая, овощной бульон, добавить соль и уксус, прогреть до кремообразной консистенции, снять с огня.

4 Готовый картофель выложить шумовкой на бумажные полотенца, посыпать солью. Зелень мелко нарубить. Переложить картофель на блюдо, полить соусом, посыпать зеленью; подавать немедленно.

Картофельный салат с беконом

Американская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 143 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 5 картофелин ■ 2 яйца ■ 100 г бекона ■ 1 красная луковица ■ 1 маринованный огурчик ■ небольшой пучок петрушки ■ 1 стебель сельдерея ■ 4 ст. л. майонеза ■ 1 ст. л. белого винного уксуса ■ 1 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ 1 ст. л. дижонской горчицы ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель запечь в разогретой до 200 °С духовке до готовности (или отварить).

2 Остальные овощи нарезать мелкими кубиками, петрушку (только листики) мелко нарубить. Яйца сварить вкрутую, нарезать небольшими кубиками. Бекон нарезать тонкими слайсами, обжарить на сухой сковороде, выложить на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

3 Заправка: соединить майонез и горчицу, добавить нарезанные овощи, посолить, поперчить, перемешать.

4 Горячий картофель очистить, нарезать крупными кубиками, выложить в глубокую миску, сбрызнуть уксусом и растительным маслом, посолить, поперчить, перемешать; оставить до остывания.

5 Добавить в миску с картофелем яйца и бекон, заправить, перемешать, убрать на несколько часов (или на ночь) в холодильник.

Питтипанна

Шведская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 189 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500-600 г картофеля ■ 4 яйца ■ 200 г готового мяса (вареного, запеченного и т.п.) ■ 150 г подкопченного бекона ■ 150 г охотничьих колбасок ■ 3 небольшие свеклы ■ 1 крупная луковица ■ 100 мл уксуса ■ 45 г сливочного масла ■ 2 ст. л. сахара ■ 6-7 веточек петрушки ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель и свеклу сварить, не очищая, до готовности, дать полностью остыть.

2 Свеклу очистить, нарезать кружками толщиной 5 мм, выложить в миску; смешать уксус и воду (150 мл), добавить сахар и 1 ч. л. соли, залить свеклу, оставить на 2 часа.

3 Картофель очистить, нарезать небольшими (1,5 см) кубиками, петрушку (только листики) некрупно нарубить.

4 Мясо нарезать такими же кубиками, как и картофель, бекон – мелкими кубиками, колбаски – кружочками.

5 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить в сотейнике вместе с беконом на 15 г масла до золотистого цвета лука, добавить все мясные продукты, жарить еще 3-5 минут.

6 Добавить в сотейник картофель и еще 15 г масла, посолить, поперчить, жарить, периодически помешивая, до румяности картофеля; посыпать петрушкой и снять с огня.

7 Отдельно на сковороде разогреть оставшееся масло, пожарить 4 яичницы-глазуньи.

8 Разложить питтипанну по тарелкам, рядом выложить глазуньи и маринованную свеклу.

Картофельные зразы с рыбой

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 189 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 800 г картофеля ■ 300 г филе белой морской рыбы (минтай, пикша, хек и т.п.) ■ 2 яйца ■ 100 мл молока ■ 1 луковица ■ небольшой пучок зелени ■ соль ■ панировочные сухари ■ 50 г сливочного масла ■ растительное масло ■ молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель очистить, сварить до готовности, размять в пюре. Зелень нарубить.

2 Добавить в картофельное пюре 1 яйцо, сливочное масло, рубленую зелень, посолить, поперчить, тщательно перемешать.

3 Филе отварить в молоке (7-8 минут), дать остыть, разобрать на маленькие кусочки.

4 Второе яйцо сварить вкрутую, остудить, натереть на крупной терке.

5 Лук нарезать мелко, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.

6 Собрать начинку: соединить рыбу, яйцо и жареный лук, посолить, поперчить, перемешать.

7 Картофельное пюре разделить на несколько одинаковых частей, каждую из которых размять в лепешку; в середину каждой лепешки положить начинку, сформировать небольшие овальные зразы, обвалять в сухарях.

8 Жарить на хорошо разогретом растительном масле до румяности.

– Прекрасное средство для похудения – картошка!
– Это как?
– Берём гектар картошки и окучиваем, окучиваем, окучиваем. К концу сезона ты сможешь спрятаться за тяпкой.

Светлана ИВАНОВА

Дорожный роман

Права я получила давно, но вот приобрести машину никак не получалось.

И вот наконец мечта моя сбылась – я увидела авто, в которое сразу влюбилась.



> **Тайны человеческой жизни велики, а любовь – самая недоступная из этих тайн».**
> **Иван Тургенев**

За рулём!

Вскоре рискнула выехать на оживленную трассу. И тут я поняла, что ездить довольно трудно. Один такой любитель, обогнав, остановил свой фольксваген на обочине и вышел из машины, делая мне знак остановиться. Ну все, думаю, попала: устроит разборку. Струхнула, честно сказать, на всякий случай заблокировала все что можно, чтобы он до меня не добрался, но машину остановила. Он наклонился и смеется:

– Прости, чуть не задел, очень спешу. Вот тебе моя визитка. Вечером позвоню, ужином накормлю в знак извинения. Идет?

Тогда он мой номер телефона попросил. Я правду сказала, а он проверил: набрал на своем телефоне мой номер, и мой мобильник отозвался.

– Как звать-то тебя, красавица?

– Настя.

– А меня Сергей. Будь осторожнее на дорогах. До вечера.

Сел и укатил.

Попутчики

Вечером опять возмутилась: весь день думаю об этом Сергее. Отключила телефон. Утром увидела десять звонков от него и отправила его номер в черный список.

В понедельник выхожу из дома, а у подъезда дежурит Сергей.

– Как ты меня нашел?

– Привет! Когда знаешь номер телефона, остальное – дело техники. В трех кварталах от тебя живу.

Честно сказать, на работу я уже опаздывала и боялась на своей малышке скорость разгонять. Ну раз такое дело...

По дороге он ко мне приглядывался, не решаясь сразу заговорить.

– А чего трубку не брала? – наконец спросил он.

– Некогда было...

– Так бы и сказала, а то в кусты...

Я не стала ему говорить, что вдруг испугалась этого знакомства. Тем более что и объяснить это сложно: сейчас-то вот еду с ним как миленькая.

Сергей довез меня до офиса и спросил, к какому часу подъехать. Я отнекивалась какое-то время, сославшись на то, что меня сослуживцы подвезут, но в конце концов поняла, что не отвяжется. Так мы и стали ездить с ним по утрам и вечерам. Рассказчик он был интересный, причем о себе особо не распространялся, да и меня не расспрашивал. Странный, в общем, оказался, но я уже начала привыкать к личному шоферу, который и довозил, и развлекал меня.

Шофер и штурман

Недели через три после нашего странного знакомства, когда возвращались с работы, я сказала, что так никогда не научусь хорошо водить, потому что моя малышка всю неделю, кроме выходных, простаивает. Тогда Серёжа предложил, чтобы я его подвозила, а он будет моим штурманом. Он доехал до своего дома, показал мне подъезд и сказал:

– Завтра в 7.30 жди тут. Теперь ты будешь моим личным водителем.

Я пообещала. И он отвез меня до дома. Утром вскочила ни свет ни заря, чтобы Серёгу не подводить, и была у его подъезда уже к 7 часам. Через 15 минут он вышел, и мы поехали.

Я, конечно, нервничала – не хотелось дурой выглядеть, а из-за этого дурой и оказывалась: больше думала о том, чтобы перед ним не опозориться, чем о дороге. В общем, долго мы ехали. Он старался меня не критиковать, изредка подсказывая маневры. Говорю ему в сердцах:

– Знаешь, ты меня нервируешь. Не буду я за тобой заезжать, на такси доедешь.

Он молча кивнул, а я добавила:

– И завтра не заеду – одна справлюсь. И ты не заезжай, хорошо?

Он опять кивнул, не глядя на меня.

Утром вышла из дома и огляделась: машины Сергея не было. Я уселась в свою малышку и без приключений добралась до офиса. Так же и вечером. На следующее утро опять огляделась: его машины не было. Держит слово, не приезжает. Ну и ладно.

Через неделю я стала думать о нем постоянно: все же до чего странный тип! Еще через неделю я всерьез заскучала о нем. Может, у него что случилось, помочь надо.

Утром я позвонила на работу и предупредила, что задержусь, а сама поехала к его дому.

Жизнь будет нескучная

У его подъезда посидела немного в машине. А здоров ли? Может, мне не хочет показываться в больном виде? Я опрометью выскочила из автомобиля и набрала на домофоне номер его квартиры. Дверь открылась сразу. Я смотрела в его лучащееся от счастья лицо и задохнулась от негодования: не только руки-ноги целы, но и!

– Я уж думала, с тобой что-то случилось! А ты... ты... – и набросилась на него с кулаками.

Он, смеясь, отбивался и отступал в квартиру. А в коридоре краем глаза я увидела: сервированный стол словно ждал влюбленных голубков. Громадный букет роз, бутылки, два бокала, две тарелки и куча закусок. Вот оно что – свидание. Я резко развернулась и кинулась в по-прежнему открытую дверь.

Сергей поймал меня у лифта, закинул на плечо, внес как куль в квартиру и захлопнул дверь. Всхлипывая, я вырывалась, но он сел на диван и стал баюкать меня, держа на коленях. Мне было уютно в коконе его рук, тепло его тела согревало меня, и казалось, словно я вернулась домой...

– Ты кого-то ждешь?

– Тебя.

– Не ври! Ты не мог знать, что я приду!

– А вообще-то я следил за тобой.

– Как следил? – изумилась я.

– Обыкновенно. Не хотелось, знаешь ли, переживать за тебя. Вот я утром подъезжал к твоему дому и следовал за тобой. А вечером провожал до дому. Ты даже в зеркало заднего вида почти не смотришь, иначе бы увидела мою машину. Правда, я старался не светиться особо, но все равно.

– Со страховкой понятно. А на звонки-то чего не отвечал?

– Так и ты мне не отвечала когда-то, помнишь?

– Ты такой мстительный?

– Нет. Хотя проучить такую вздорную, капризную девчонку не помешает.

– Ну хорошо, – не сдавалась я. – А как ты мог знать, что я к тебе поеду, и даже успел стол накрыть? А если б я постояла и уехала? Сел бы трескать один свой ужин?

– Ну почему, – он, довольный, ухмыльнулся. – Пришлось бы вновь тебя подрезать на дороге.

– А ты страшно вредный тип, оказывается.

– Мы друг друга стоим, дорогая.

И мы рассмеялись. Жизнь предстояла нелегкая, но явно нескучная.

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	2	6	3	5	9	8	1	7
1	3	5	8	7	6	9	2	4
7	8	9	2	4	1	5	3	6
3	6	1	4	8	7	2	5	9
9	5	8	6	1	2	7	4	3
2	4	7	9	3	5	6	8	1
5	7	3	1	9	8	4	6	2
6	9	4	5	2	3	1	7	8
8	1	2	7	6	4	3	9	5

5	3	7	6	4	9	8	2	1
9	1	4	8	3	2	7	5	6
2	8	6	1	5	7	9	3	4
3	6	2	7	8	1	5	4	9
8	5	1	9	6	4	3	7	2
7	4	9	3	2	5	6	1	8
6	2	5	4	7	8	1	9	3
4	9	3	5	1	6	2	8	7
1	7	8	2	9	3	4	6	5

8	6	5	3	9	2	1	7	4
3	2	7	5	4	1	9	8	6
1	9	4	6	7	8	2	3	5
7	5	2	9	8	4	6	1	3
4	8	6	7	1	3	5	9	2
9	1	3	2	5	6	7	4	8
6	3	1	8	2	7	4	5	9
5	4	8	1	6	9	3	2	7
2	7	9	4	3	5	8	6	1

1 ★★★★☆

		6		5		8	1	
			8	7		9		
7		9	2		1			
	6	1			7			9
9			6	1	2			3
2			9			6	8	
			1		8	4		2
		4		2	3			
	1	2		6		3		

2 ★★★★☆

5	3		6			8		
9			8			7		6
2	8		1	5				
3	6	2	7				4	9
	5						7	
7	4				5	6	1	8
				7	8		9	3
4		3			6			7
		8			3		6	5

3 ★★★★☆

			3			1	7	
3		7			1	9		
	9				8	2	3	5
7	5	2	9					
	8			1			9	
					6	7	4	8
6	3	1	8				5	
		8	1			3		7
	7	9			5			

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ХОЗЯИН МОСКВЫ».** (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОВЧАРКА: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Нестеровой сообщают об ограблении вагона товарного поезда из Владивостока. Украдена крупная партия медицинских препаратов и косметического оборудования.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

05.00 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
Дело майора Семенова о применении оружия получает широкий резонанс. На его стороне оказывается и министр МВД. После апелляции суд оставляет в силе приговор.
00.20 «Сегодня»
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.10 **«БАЛАБОЛ».** (16+)

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
09.25 **«ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?»** (16+)
11.35 **«ДИКАЯ».** (16+)
13.50 **«ЛАНДЫШИ: ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
15.35 **«ЛАНДЫШИ: ВТОРАЯ ВЕСНА».** (16+)
17.55 **«ГУДОВЫ».** (16+)
21.00 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ».** (12+)
23.15 **«1+1».** (18+)
01.30 **«ШОФЁР НАПРОКАТ».** (16+)
03.05 **«ЖАННА ДЮБАРРИ».** (16+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 **«Большой куш».** (16+)
11.40 **«САШАТАНЯ».** (16+)
20.00 **«ПОРА НА ЗАВОД».** (16+)
21.00 **«ОЛДСКУЛ».** (16+)
23.00 **«ПРОФЕССИОНАЛ».** (18+)
Дэнни Брайс - бывший наемный убийца международного уровня. Но спустя год спокойной жизни он получает сообщение от посредника, из которого узнает, что его бывший напарник взят в заложники арабским шейхом.
01.10 **«САДОВНИК».** (18+)
Серж Шустер, сотрудник правительства, проводит выходные с семьёй. От знакомого врача он узнаёт, что его имя значится в секретном списке из пяти человек, а курьер с документом погиб в аварии.
03.05 «Однажды в России». (16+)
04.55 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

РЕН



18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
21.00 **«СОРВИГОЛОВА».** (16+)
23.25 **«КРУТЫЕ МЕРЫ».** (16+)
04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Запретный Китай. (16+)
06.40 Запретная Индия. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
10.50 Битва шефов. (16+)
23.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.50 Битва шефов. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.50 «Супермама». (16+)
10.00 «Формула здоровья». (16+)
Когда обезболивающие уже не действуют, а терапия годами не помогает, практикующий врач Илья Магеря и команда приглашённых экспертов готовы раскрыть свою «Формулу здоровья».
10.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Дорогая, я забил». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.00 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)

ЧЕ

06.00 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
13.50 Решала. (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
14.45 Заступницы. (16+)
15.40 Решала. (16+)
17.30 21.30 Охотники. (16+)
19.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
01.20 Заступницы. (16+)
02.10 Опасные связи. (18+)
03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.35 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Кыргызстан. Прыжок барса. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
21.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
23.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.25 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)
03.35 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
10.00 Выборы-2026
11.05 «Народный артист Федор Шаляпин». (12+)
11.30 «Открывая Россию». (12+)
15.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.20 «МОНОЛОГ». (16+)
22.25 «ЦОЙ». (16+)
23.55 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)
01.05 «Моя история». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
07.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Сериал. Россия, 2017 г. Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения.
23.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
01.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.50 «КОВЧЕГ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Лапозавры». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
14.40 «Барбоскины». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз». (6+)
17.10 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
Девочки отправляются в Волшебный лес, на День Рождения driad. На празднике волшебницы неожиданно встречают Корвина и узнают, что он из древнего рода «Чёрных воронов». В то же время Астер стирает последнюю подпись в Волшебном свитке и злым становится Соловей разбойник прямо посреди своего выступления в Волшебном лесу.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
03.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
08.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
11.35 «Горошек и компания». (6+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.40 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.00 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
Время открывать для себя новое. Чем и будут заниматься весёлые герои вместе со своими юными зрителями. Вопросы про геометрические фигуры, разнового видра расшифровки и прочие необходимые знания о мире, уже ждут. Персонажи мультсериала «Азбука со Смешариками» помогут зрителям найти нужные и правильные ответы на всё. А герои «Цветняшек» споют добрые песни о самых интересных и важных вещах.
18.15 «Лунтик». (0+)
18.50 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
22.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.00, 11.50 Нобелевские лауреаты. (16+)
00.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
01.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
02.00, 07.55 Оружие холодной войны. (16+)
02.45 Степные орлы сопротивления. (12+)
04.20, 10.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.05, 17.10, 20.55 Историограф. (12+)
06.45, 12.35 Освобождение: решающие битвы. (12+)
07.30 Уроки Нюрнберга. (12+)
08.40 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
09.40 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
13.20 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
13.55 Георгий - Победоносец. (16+)
14.45 Ледоколы войны. (12+)
15.30 Тайное становится явным. (12+)
15.45 Русская история. (12+)
18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
19.00 У истоков русской археологии. (12+)
20.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
21.40 Рассекреченные материалы. (16+)
22.40 Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец. (12+)
23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Защищая Ворота Кавказа. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
07.00, 07.55 История авиации. (16+)
08.55 Брюс Уиллис: последняя глава. (16+)
09.55 Женщины в жизни Элвиса. (16+)
10.45 Леди Сапиенс. (16+)
11.45 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
12.40 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
13.40 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
14.50 Игры империй. (16+)
15.45 Тайна Денисовского человека. (12+)
16.40, 17.30 Легендарные авто. (16+)
18.20 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
19.10 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
20.00, 20.55, 21.45 Эпоха Дианы. (16+)
22.35 Пномпень 1975: посольство в осаде. (16+)
23.35 Игры империй. (16+)
00.30 Кто убил неандертальца? (16+)
01.25 Леди Сапиенс. (16+)
02.20 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
03.10 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
04.05 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
05.15 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 01.15, 02.10 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
07.50, 04.25 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
08.50, 05.15 Евгений Леонов. «А слёзы капали…» (12+)
09.40, 21.40 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
10.45 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
11.35 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
12.35 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
13.20 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
14.20 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
15.10, 16.05 Осаждённые крепости. (12+)
17.00, 17.30, 03.05, 03.30, 03.55 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
18.00 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
19.00 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
19.50 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
20.40 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
22.40 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
23.30 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
00.30 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

07.45 «Последний парад «Беззаветного»
08.25 «Первые в мире»
08.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
11.50 «Предки наших предков»
13.00 «Роман в камне»
13.30 20.30 Линия жизни
14.20 «ПРОГУЛКА»
15.50 01.50 «Фабрика кисейных барышень»
17.15 «Десять колец Марины Цветаевой»
18.05 «Жизнь замечательных идей»
18.45 «Сражение за Поднебесную»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
21.30 Вадим Репин, Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр
22.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»
23.25 «Александр Зиновьев»
00.20 «Тайны гробниц»

ТВЦ



22.35 «10 самых». (16+)

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 17.44 Выборы-2026. (12+)
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)
10.35 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5». (16+)
16.50 «Смерть всесоюзной славы». (16+)
18.10 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
22.35 «10 самых». (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Побег дипломата». (16+)

ТВ-3



02.00 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
В Кордонке бесследно исчезает фельдшер Егор. Дымов и Тарасов начинают поиски и вскоре понимают, что исчезновение связано с недавней попыткой нелегального перехода границы.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
После того, что случилось с Раей, Тимофеевой тоже очень тяжело работать с Катей в одной бригаде. Она говорит об этом Васильевой, и та решает изменить расписание...
00.30 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+)
02.00 Кадони шоу. (16+)
02.45 Экстра такси. (16+)
03.15 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.30 02.55 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня». (16+)
11.50 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+)
19.00 «СЁСТРЫ ПО ЛЮБВИ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.35 Одна за всех. (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.45 09.30 «УЧАСТОК». (16+)
08.25 Фирменный рецепт. (12+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
04.40 «УЧАСТОК». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 15.05 17.15 «ЗЛО». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Специальный репортаж». (16+)
19.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «ВОЙНА И МИР». (12+)
02.00 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 22.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
12.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
15.45 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
16.30 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК». (16+)
17.30 «Выборы - 2026»
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.15 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 «Адрес истории». (12+)
23.00 «САША-САШЕНЬКА». (16+)
01.15 «Современники». (12+)
03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 19.15 21.30 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 Футбол. Германия - Кюрасао. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 01.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
15.30 Громко
16.55 VI Всемирные игры кочевников. Церемония открытия. Прямая трансляция из Киргизии
19.25 Футбол. «Спартак» (Кострома) - «Ротор» (Волгоград). Лига Пари. Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Барселона» - «Райо Вальекано». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
02.30 Конкур. II Всероссийская спартакиада. (6+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.45 II Всероссийская спартакиада. (12+)
08.55 16.10 18.50 22.20 Спецрепортаж. (12+)
09.10 Человек из футбола. (12+)
09.55 Непридуманные истории. (12+)
10.30 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00 13.15 16.30 19.10 Новости. (0+)
11.05 Велоспорт. Всероссийский фестиваль Альфа-Банк «Велогонка». (6+)
13.20 Автоспорт. СМП РСКГ Эндуранс. (6+)
13.50 04.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)
16.35 «Универлига. Территория побед». (12+)
17.05 Футзал. Суперлига. (6+)
19.15 Регби. Чемпионат России. (12+)
21.05 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Чемпионат России. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли Чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00, 14.00, 19.00, 00.30 Плейлист | Лето. (16+)
10.30 Топ-30: Народный хит. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От плёнки до нейронки: мутация клипов. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

06.40 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
08.50, 09.45 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
10.40 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)
13.05, 14.00 «КЛОН». (16+)
14.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.10 «КРАСОТКИ». (16+)
19.00 «СЕМЬЯНИН». (16+)
Романтическая комедия, США, 2000 г.
21.20 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
Романтическая комедия, США, 2006 г.
23.15, 00.10 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
01.05 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
02.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
04.15 «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.20 «Бодо Бородо IT». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «РОДНЫЕ». (16+)
10.20 «ТЁЩА». (16+)
12.10 «НОВАЯ ТЁЩА». (16+)
13.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
17.25 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
19.00 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
20.25 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
22.00 «МАТИЛЬДА». (16+)
23.55 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
02.55 «БАТАЛЬОНЪ». (16+)
05.00 Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
06.45 «ХОЗЯИН». (16+)
08.25 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
10.20 «СОРВИГОЛОВА». (16+)
12.05 «ЭЛЕКТРА». (16+)
13.45 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
15.10 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
Триллер, США, 2024 г.
16.45 «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
Фильм-катастрофа, Россия, 2016 г.
21.25 «КРУШЕНИЕ». (16+)
Боевик, США, Великобритания, 2022 г.
23.20 «ЗАСАДА». (16+)
01.00 «ВЫШКА». (16+)
02.35 «НА КРАЮ». (16+)
03.55 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.10, 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.25 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.25 Суббота News 2026. (16+)
02.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.15 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)
02.30 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ 2». (16+)
04.20 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (16+)
06.20 «БАТЯ». (16+)
07.50 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
09.35 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
11.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА». (6+)
13.35 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
15.30, 15.50 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
16.10 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
17.50 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
19.30 «В БАНЮ!» (16+)
21.25 «ПОГОНЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД». (16+)
07.50 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.25 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
11.05 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
12.40 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
14.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
15.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
18.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (16+)
Сериал. СССР, 1969 г.
01.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
02.35 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)

ДОМ КИНО

04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
06.40 Союзмультфильм представляет… (6+)
07.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ…» (16+)
00.15 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
В ролях: Виктор Хориняк, Андрей Бурковский
01.55 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
03.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Романовский случайно становится свидетелем телефонного разговора Петра и Оксаны Мироновны. Гуцул просит Нину о встрече. Елена Петровна не отчаивается, и всё больше энтузиазма уделяет устройству личной жизни Заура Нахапетовича. Жанна просит Гуцула помочь помириться с Лариной. Отношения Глеба и Марины становятся всё доверительнее и теплее.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.45, 23.30 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 20.10 От воскресенья до воскресения. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
08.30 Святые целители. (0+)
09.00 Церковь и мир. (0+)
09.25 Русский ковчег. (12+)
10.15 Батюшка Ипполит. (0+)
11.55, 23.40 Лики Богородицы. (0+)
12.35 Глобус православия. (12+)
13.35 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
15.05 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (0+)
17.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
19.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 «Бесогон». (18+)
21.35, 02.15 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
00.10 Культура наций. (0+)
00.40 Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению. (0+)
01.15 От подъёма до отбоя… (0+)
01.30 Семейная тайна Антона Макаренко. (0+)

Православный календарь

31 августа
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мчч. Флора и Лавра.



Мчч. Ерма, Серапиона и Полиена. Сщмч. Емилиана епископа и с ним Илариона, Дионисия и Ермиппа и прочих 1000. Свтт. Иоанна и Георгия, патриархов Константинопольских. Прп. Макария, игумена Пеликитского. Прп. Иоанна Рыльского. Сщмч. Григория пресвитера и мчч. Евгения и Михаила. Иконы Божией Матери, именуемой «Всецарица».

Поста нет.

«Что значит пребывать в любви к Господу? Значит непрестанно памятовать о Нем, непрестанно пребывать в единении с Ним по духу».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ХОЗЯИН МОСКВЫ».** (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОВЧАРКА: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Охранник совершил дерзкое ограбление инкассаторской машины. Похищено 248 миллионов рублей и ювелирные украшения.
23.40 Выборы-2026. Дебаты
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.25 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

НТВ



00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)

04.40 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
Семенов ищет дорогую иномарку, которую угнали вместе с поросенком. На автосервисе в спальном районе он встречает Зиновьева и Сомова, которые ищут ее за вознаграждение...
00.20 «Сегодня»
00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.10 **«БАЛАБОЛ».** (16+)

СТС



07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 **«УКОЛ ЗОНТИКОМ».** (16+)
12.00 **«КРАСОТКИ».** (16+)
Молодая учёная-этнолог Сесиль безответно влюбляется в своего нового научного руководителя.
13.55 **«ЛАНДЫШИ: ВТОРАЯ ВЕСНА».** (16+)
17.55 **«ГУДОВЫ».** (16+)
21.00 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА».** (12+)
23.10 **«ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА».** (16+)
01.25 **«ЗАЛЁТ».** (18+)
02.40 **«ПЛЯЖНАЯ ВЕЧЕРИНКА».** (16+)
04.10 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.00 **«ПОРА НА ЗАВОД».** (16+)
21.00 **«ОЛДСКУЛ».** (16+)
23.00 **«НОВАЯ ТЕЩА».** (16+)
Виктор Суслов снова оказывается в водовороте семейных страстей: теперь под каблуком новой тещи, с ее единоличными правилами и строгими порядками в доме. Без того непростой быт нарушает внезапный приезд брата-близнеца Виктора - Тохи.
00.55 **«ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА».** (16+)
Адвокат Микки Хэллер весь свой офис перевозит в Линкольне. Его новый клиент - богатый красавчик из Беверли Хиллз - твердит, что не виновен , но Микки не верит ему...
02.55 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 **«ЧЕСТНЫЙ ВОР».** (16+)
23.25 **«КРУТЫЕ МЕРЫ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. (16+)
07.10 Запретная Индия. (16+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
11.20 Молодые ножи. (16+)
14.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Осторожно, накрашено! (16+)
20.00 Новый Ревизорро. (16+)
21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

ЧЕ

06.10 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
14.30 Заступницы. (16+)
15.30 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
19.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Разведчик от науки. Петр Козлов». (12+)
11.30 «Открывая Россию». (12+)
15.15 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (16+)
22.15 04.15 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (12+)
00.00 «Кино эпохи перемен». (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.40 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.35 «Супермама». (16+)
09.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.40 «Мама в 16». (16+)
13.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Маменькин сынок». (16+)
Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (18+)
02.00 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
03.50 «Моя-твоя еда». (0+)
04.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

05.00 Понять. Простить (16+)
05.50, 06.15 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
08.35, 10.35 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
10.10 Узбекистан. Жемчужина Шелкового пути. (16+)
11.05 «ЗА СПИЧКАМИ» (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 20.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
21.15 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
23.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
00.35, 01.45 Наше кино. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
07.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина.
15.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
19.10 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
23.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.05 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
02.45 «РЖЕВ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Фиксики. Самое время!» (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
В Парке Турум Бурум никогда не бывает скучно!
11.05 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
13.05 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Трое из Простоквашино». (0+)
15.05 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
15.25 «Летучий корабль». (0+)
15.45 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
16.05 «Барбоскины». (0+)
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
На фестиваль приезжает новая группа сказочных гостей. И среди них девочки видят свою однокурсницу Несмеяну. Она сопровождает свою старшую сестру ведьму Морену. Девочки из Сказочного патруля рады видеть приятельницу. Но вот Морена оказывается весьма своенравной особой.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
03.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
08.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
11.40 «Горошек и компания». (6+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.40 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.00 «Чик-Чирикино». (0+)
Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети.
17.00 Время малышей. (6+)
18.15 «Лунтик». (0+)
18.50 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
22.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)
04.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 05.50 Нобелевские лауреаты. (16+)
00.45, 06.35 Освобождение: решающие битвы. (12+)
01.30, 19.35 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.55 Оружие холодной войны. (16+)
02.40 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
03.40 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
04.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.05, 11.10, 14.55, 21.00 Историограф. (12+)
07.20 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
07.55 Георгий - Победоносец. (16+)
08.45 Ледоколы войны. (12+)
09.30 Тайное становится явным. (12+)
09.45 Русская история. (12+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.00 У истоков русской археологии. (12+)
14.00, 20.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
15.40 Рассекреченные материалы. (16+)
16.40 Сквозь времена. (12+)
17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
18.40 Боги Египта. (16+)
21.45 Семь дней истории. (12+)
22.00 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Пномпень 1975: посольство в осаде. (16+)
07.00 Легендарные авто: Porsche. (16+)
07.50, 08.40 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
09.35, 10.20 Мифы и чудовища. (16+)
11.10, 12.05 Эпоха Дианы. (16+)
12.55 Брюс Уиллис: последняя глава. (16+)
13.55 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл пожестокому. (16+)
14.55, 15.40 Легендарные авто. (16+)
16.35 Жизнь в эпоху. . . : средневековых замков. (16+)
18.15 Жизнь в эпоху. . . : гладиаторов. (16+)
20.00 Ожившие мумии: Погребённый в болоте. (16+)
20.50 Ожившие мумии: Этци: ледяной человек. (16+)
21.45 Последние голоса Первой мировой войны: Призыв к войне. (16+)
22.35 Последние голоса Первой мировой войны: Битва на Сомме. (16+)
23.30 Эпические воительницы: Китайская королева-воин Фу Хао. (16+)
00.30 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл пожестокому. (16+)
01.20 Мифы и чудовища. (16+)
02.05, 02.55, 03.35 Эпоха Дианы. (16+)
04.25 Легендарные авто. (16+)
05.10 Последние голоса Первой мировой войны: Призыв к войне. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.15 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
07.00, 02.10 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
07.50, 02.55 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
08.50, 04.20 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
09.40, 05.05 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
10.40 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
11.25, 12.20 Осаждённые крепости. (12+)
13.20, 13.45, 22.30, 22.55, 03.55 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
14.15, 23.25 Судьба Рима. (12+)
15.15 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
16.05 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
16.55 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
17.55 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
18.45 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
19.45 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
20.35 Жемчужины ЮНЕСКО. Италия. Наследие империи. (12+)
21.30 Жемчужины ЮНЕСКО. Португалия. Колыбель исследователей. (12+)
00.25 Евгений Леонов. «А слёзы капали. . .» (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура



15.45 Сати. Нескучная классика...

07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.35 00.10 «Тайны гробниц»
08.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.00 «XX век»
13.00 Больше, чем любовь
13.40 22.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»
14.45 «Слово о словах»
15.00 02.15 «Первооткрыватели»
15.45 Сати. Нескучная классика..
16.30 «Запечатленное время»
17.15 «Санкт-Петербургский Олимп»
18.05 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Дневник сельского учителя»
21.30 Белая студия
23.25 «Александр Зиновьев»

ТВЦ



08.10 «Доктор И...» (16+)

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 16.54 17.00 Выборы-2026. (12+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
10.35 «Владимир Высоцкий. Последние гастроли». (16+)
11.30 14.30 17.55 22.00 События
11.50 03.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5». (16+)
18.10 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Звёзды. Модный приговор». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат». (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
В лесу находят раненого Мазурина. Медицинский осмотр показывает, что мужчина проходил мед. обследование. Дымов подозревает, что кто-то промышляет незаконной торговлей человеческими органами.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Лера признается Ломагину, что беременна, но не от Макса, а от Толи. Кулугыин обещает Лере, что сам расскажет Рудневу обо всем...
00.45 «МИССИЯ АССАСИНА». (18+)
02.00 Знаки судьбы. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.00 «Понять. Простить». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «НА РЕКЕ». (16+)
19.00 «ВЗЯТКА». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)
04.00 Одна за всех. (16+)
04.40 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «УЧАСТОК». (16+)
07.35 «Стройнадзор». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
04.15 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 15.05 17.15 «ЗЛО». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Специальный репортаж». (16+)
19.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «ВОЙНА И МИР». (12+)
02.35 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 18.00 03.00 «Такие разные». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Территория успеха». (12+)
12.30 01.00 «Современники». (12+)
13.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
15.45 00.45 «Полицейский вестник». (12+)
16.30 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК». (16+)
17.30 «Выборы - 2026»
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «КОРОЛЕВА». (16+)
Настя - талантливая спортсменка, популярный блогер и первая красавица школы...
01.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 15.30 20.00 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Нидерланды - Япония. Чемпионат мира-2026. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 География спорта. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.00 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - «Локомотив» (Москва). Кубок России. Прямая трансляция
18.15 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Краснодар». Кубок России. Прямая трансляция
20.30 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Кубок России. Прямая трансляция
00.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
01.30 «Энди Маррей». (12+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 17.10 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.45 II Всероссийская спартакиада. (12+)
08.55 Громко. (12+)
10.05 16.10 16.55 22.20 03.45 Спецрепортаж. (12+)
10.20 21.50 «Универлига. Территория побед». (12+)
10.50 13.15 16.30 19.30 Новости. (0+)
10.55 02.00 Футзал. Суперлига. (6+)
12.45 Сюрпляс. (12+)
13.20 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
13.50 Автоспорт. Чемпионат России. (6+)
16.35 «Страна спортивная». (12+)
19.00 «Век нашего спорта». (12+)
19.35 Регби. Чемпионат России. (12+)
21.25 Что за спорт?». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Чемпионат России. (16+)
04.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Угадай первоклассника. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Серийный… Фанат. (16+)
22.00 Короли Чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

05.50 «Леди Баг и Супер-Кот: Пробуждение силы». Мультфильм. (12+)
07.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
09.25, 10.15 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
11.10 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
13.05, 13.55 «КЛОН». (16+)
14.50 «СЕМЬЯНИН». (16+)
17.05 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
19.00 «ТАКСИ». (16+)
Криминальная комедия, Франция, 1998 г.
20.35 «ТАКСИ 2». (16+)
Комедийный боевик, Франция, 2000 г.
22.10, 23.05 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
23.55 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
03.50 «ЖАННА Д'АРК». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультсериалы. (6+)
08.05 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
09.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
11.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
12.40 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
14.10 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
15.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.20 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
19.00 «НЕПОСЛУШНИК» (16+)
21.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
23.00 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
01.00 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
02.35 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
04.05 «Финник». (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.45 «ВЕРЗИЛА». (16+)
07.25 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ». (16+)
09.15 «ЗАСАДА». (16+)
11.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)
12.50 «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
15.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
17.20 «КОНЧЕНАЯ». (16+)
19.00 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
20.30 «АНТИГАНГ». (16+)
Криминальный боевик, Великобритания, Франция, 2015 г.
22.05 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
23.45 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)
01.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
02.50 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
Триллер, Австралия, 2010 г.
04.15 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.10, 16.10, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
02.30 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)
04.05 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
05.55 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
07.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
09.25 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
11.15 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
12.55 «В БАНЮ!» (16+)
14.55, 15.10 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
15.35 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
17.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
19.30 «1+1». (16+)
21.35 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
07.40 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.20 «КАТОК И СКРИПКА». (16+)
10.05 «ПЕСНЯ ТАБУНЩИКА». (16+)
11.45 «КЫШ И ДВАПОРТФЕЛЯ». (6+)
13.15 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)
14.40 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
16.20 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
18.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
23.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
00.40 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
02.15 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)

ДОМ КИНО

05.15 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
06.40 Союзмультфильм представляет… (6+)
07.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ…» (16+)
00.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
Оборотни, упыри и ведьмы - существуют. Если вы до сих пор не сталкивались с ними, то это заслуга отдела по надзору за представителями такой жизни.
01.45 «ОН - ДРАКОН». (16+)
03.30 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Тоня окончательно запуталась в себе, но домой возвращаться не планирует.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Анна хочет подставить Борю. Тогда отобрать у него ферму будет проще простого…
22.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Павел пытается помириться с Дашей. В отеле остановился известный режиссёр, с которым управляющего связывает постыдное прошлое…
02.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 20.10 От воскресенья до воскресения. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 17.00, 23.00, 03.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
08.30 От подъёма до отбоя… (0+)
08.45 Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению. (0+)
09.25 Лики Богородицы. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Глобус православия. (12+)
13.25 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
15.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
17.30 «СОХРАНИТЬ ГОРОД». (0+)
СССР, 1976 г.
19.30, 04.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 «Бесогон». (18+)
21.35, 01.45 Беслан. Запомнить то, что хочется забыть. (12+)
22.30 Поле битвы. (16+)
00.10 Непобедимая Победа. (0+)
01.05 Полковой священник, гвардии капеллан. Путь архистратига. (0+)
02.30 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

1 сентября

Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Попразднество Успения Пресвятой Богородицы. Мч. Андрея Стратилата и с ним 2593 мучеников.



Мчч. Тимофея, Агапия и Феклы. Свт. Питирима, еп. Великопермского. Св. Николая исп., пресвитера. Прп. Марии Кореповой, исп. Донской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Во всякое время вспоминай о Боге, и Он вспомянет о тебе, когда впадешь в беды».

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Совершено покушение на мирового судью Румянцева. На пешеходном переходе его пытался сбить неизвестный, но пострадала девушка.
23.40 Выборы-2026. Дебаты
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



01.45 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
Семенов встречается с Фомой и тот ему рассказывает, что с ним произошло с того момента, когда он якобы умер у него на руках...
00.20 «Сегодня»
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 «БАЛАБОЛ». (16+)

СТС



08.30 Клуб обаятельных животных. (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
10.05 «ДВА МИРА». (16+)
12.05 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
14.25 «ЛАНДЫШИ: ВТОРАЯ ВЕСНА». (16+)
17.55 «ГУДОВЫ». (16+)
21.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
Джимми Логан был многообещающим игроком в американский футбол, но из-за травмы колена не может больше играть и работает дорожным рабочим.
23.25 «НАСЛЕДНИК». (18+)
01.45 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
03.50 «Домовята. Навстречу приключениям». (12+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПОРА НА ЗАВОД». (16+)
21.00 «ОЛДСКУЛ». (16+)
23.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
Ева и Денис - молодая и успешная пара, которая неожиданно для себя оказывается в кризисной ситуации. И им бы разбираться со своими семейными обидами и недопониманиями, но они попадают в паутину приключений.
00.50 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
Мамуля-мошенница воспитала дочь по своему образу и подобию: люби себя, наплюй на всех, и мужики к тебе потянутся. И ведь действительно тянутся, подставляя сердца и сейфы под загребущие лапки молодой и старой аферистки.
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 01.15 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.45 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
23.25 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Запретный Китай. (16+)
06.50 Прекрасное далёко. (16+)
08.50 Четыре дачи. (16+)
11.50 Адский шеф. (16+)
14.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10 Битва шефов. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.25 Битва шефов. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ

06.00 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
14.30 Заступницы. (16+)
15.30 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
19.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
10.00 Выборы-2026
11.05 «Академик Жорес Алфёров». (12+)
11.30 «Открывая Россию». (12+)
15.15 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (16+)
17.00 «Территория успеха». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ТЕНЬ». (16+)
22.15 04.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
23.55 «Монета страны Малави». (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.40 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.35 «Супермама». (16+)
Реалити, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.
09.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.40 «Мама в 16». (16+)
13.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (18+)
02.00 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
03.50 «Моя-твоя еда». (0+)
04.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

05.00 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05, 10.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 20.25 Дела судебные. (16+)
21.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
00.10 Наше кино. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.15 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
07.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
15.30 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции, которые включают в себя как разведывательную деятельность, так и физическое устранение высокопоставленных немецких генералов.
23.15 «СМЕРШ». (16+)
01.35 «КАДЕТ». (16+)
03.05 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11.15 «Лапозавры». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз». (6+)
17.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
В Мышкин повидаться с Машей приезжает Корвин. Маша тщательно готовится ко встрече с другом и составляет подробный план дня и интересных мест, которые они посетят. Но в городе их замечают Морена с Несмеяной. И Морена не может отказать себе в удовольствии подшутить над парочкой, а заодно проверить способности Волшебного камня.
20.20 «Крошки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
03.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
08.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
11.35 «Горошек и компания». (6+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - мультсериал, который рассказывает о жизни детей и подростков. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.
14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.00 «Чик-Чирикино». (0+)
16.50 Время малышей. (6+)
18.15 «Лунтик». (0+)
«Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.
18.50 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
22.45 «Приключения Бубы». (6+)
02.00 «Буба». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
00.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
01.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
02.00 Георгий - Победоносец. (16+)
02.55 Ледоколы войны. (12+)
03.40, 21.00 Русская история. (12+)
05.05, 08.45, 15.10 Историограф. (12+)
05.50 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
06.50 У истоков русской археологии. (12+)
07.50, 14.15 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
09.35, 21.40 Семь дней истории. (12+)
09.40 Рассекреченные материалы. (16+)
10.40 Сквозь времена. (12+)
11.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
11.55, 18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
12.40 Тайное становится явным. (12+)
12.55 Боги Египта. (16+)
13.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
16.00 Секреты истории. (16+)
18.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
19.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
20.00 Операция «Украина». Преступления без наказания. (16+)
21.50 Народный фронт Победы. (12+)
22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
23.10 На пути к Великой Победе. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Последние голоса Первой мировой войны: Битва на Сомме. (16+)
06.50 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
07.15 Легендарные авто: Bentley. (16+)
08.05, 09.50 Жизнь в эпоху… (16+)
11.30 Ожившие мумии: Погребённый в болоте. (16+)
12.20 Ожившие мумии: Эти: ледяной человек. (16+)
13.15 Эпоха Дианы: 1990-е годы. (16+)
14.05 Женщины в жизни Элвиса. (16+)
14.55 Легендарные авто: Audi. (16+)
15.45 Легендарные авто: Mercedes-Benz. (16+)
16.35 Жизнь в эпоху…: кроманьонцев. (16+)
18.20 Жизнь в эпоху…: мушкетёров. (16+)
20.00 Ожившие мумии: Мумия стрелка. (16+)
20.55 Ожившие мумии: Тайна фараона. (16+)
21.45 Последние голоса Первой мировой войны: Спасение раненых. (16+)
22.40 Последние голоса Первой мировой войны: Ужасы в грязи. (16+)
23.30 Брюс Уиллис: последняя глава. (16+)
00.30 Женщины в жизни Элвиса. (16+)
01.15, 02.50 Жизнь в эпоху… (16+)
04.20 Ожившие мумии. (16+)
05.10 Последние голоса Первой мировой войны: Спасение раненых. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.10 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
06.45, 02.55 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
07.40, 03.45 Осаждённые крепости. Великая осада Мальты. (12+)
08.35, 09.05, 18.50, 19.15, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
09.35, 19.45 Судьба Рима. (12+)
10.35 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
11.20, 21.35, 04.35 Куклукс-клан. Американская история. (16+)
12.25 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
13.15 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
14.15 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
15.05 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
16.05 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
16.50, 17.50 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
20.45 Евгений Леонов. «А слёзы капали…» (12+)
22.40 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
23.30 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
00.25 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
01.20 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура



20.50 Абсолютный слух

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.35 «Тайны гробниц древних майя»
08.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.05 «XX век»
12.15 «Первые в мире»
13.00 100 лет со дня рождения Евгения Леонова
13.40 22.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»
15.00 02.15 «Первооткрыватели»
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Библейский сюжет
17.15 «Санкт-Петербургский Олимп»
18.05 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух
21.30 «Евгений Леонов»
23.25 «Александр Зиновьев»
00.10 «Экспедиция в Петру»

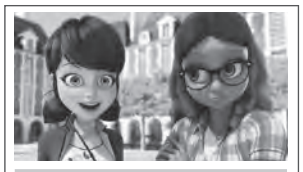
ТВЦ



07.40 «Настроение»

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 16.54 17.00 Выборы-2026. (12+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+)
10.35 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи». (16+)
11.30 14.30 17.55 22.00 События
11.50 03.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «СЫЩИЦЫ». (12+)
18.10 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Чаепитие с убийцей». (16+)
01.30 «90-е. Звёздные разводы». (16+)
02.15 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
Ильич обнаруживает Лукича без сознания, кажется, что он умер - отравился паленой водкой, которую накануне завезли в кафе «Ромашка». Васина арестовывают за липовую лицензию на алкоголь.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Рыков с Арефьевой решают забрать свои эмбрионы из клиники Бердичевского и передать их в другую клинику. Убитый горем Руднев снова напивается в баре...
00.30 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (18+)
02.00 Знаки судьбы. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
19.00 «ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)
04.00 Одна за всех. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 04.15 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
12.10 13.25 15.05 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Специальный репортаж». (16+)
19.10 «Секретные материалы». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «ВОЙНА И МИР». (12+)
01.10 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Территория успеха». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 00.00 «Футбол губернии». (12+)
12.30 04.30 «Адрес истории». (12+)
13.00 «ХОР». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
15.45 «Полицейский вестник». (12+)
16.30 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК». (16+)
17.30 «Выборы - 2026»
18.00 00.30 «От 7 до 17». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.45 «Один день с депутатом». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 03.30 «Здоровая среда». (12+)
22.00 «Такие разные». (12+)
23.00 «ДЖОКЕР». (12+)
03.00 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 15.30 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Кот-д'Ивуар - Эквадор. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 География спорта. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.00 Футбол. «Оренбург» - «Рубин» (Казань). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
18.15 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Махачкала). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
20.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Родина» (Москва). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
00.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 19.35 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.45 II Всероссийская спартакиада. (12+)
08.55 11.25 14.25 16.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
11.00 13.25 16.30 19.30 Новости. (0+)
11.05 «Страна спортивная». (12+)
13.30 14.05 04.05 Спецрепортаж. (12+)
13.45 Небесная грация. (6+)
16.35 «Страна спортивная». (12+)
19.00 Человек из футбола. (12+)
20.55 Футзал. Суперлига. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Чемпионат России. (16+)
02.00 Велоспорт. Всероссийский фестиваль Альфа-Банк «Велогонка». (6+)
04.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)
05.30 Человек из футбола. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Пельменей мне, пельменей! (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

06.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.35 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
10.35, 11.30 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
12.25 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (16+)
14.05, 14.55 «КЛОН». (16+)
15.50 «ТАКСИ». (16+)
17.25 «ТАКСИ 2». (16+)
19.00 «ТАКСИ 3». (16+)
Комедийный боевик, Франция, 2003 г.
20.30 «ТАКСИ 4». (16+)
22.05, 23.00 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
23.55 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
01.25 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
02.55 «ИГРАЙ, КАК БЕКХЭМ». (16+)
04.40 «МЕЧТАТЕЛЬ». (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Клипы», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.35 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
10.05 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
11.55 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
13.40 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)
15.10 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
17.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
19.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ» (16+)
20.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
22.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
23.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
01.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
03.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
04.20 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.50 «ЧЕТВЁРТЫЙ ВИД». (16+)
07.30 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
09.30 «КОНЧЕНАЯ». (16+)
11.10 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)
12.40 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
14.15 «АНТИГАНГ». (16+)
15.45 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
17.30 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+)
19.00 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
21.00 «ЧЁРНЫЙ ДРОЗД». (16+)
22.30 «ВОСХОД «ЧЁРНОЙ ЛУНЫ». (16+)
00.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)
01.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
03.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.10, 16.10, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 01.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.45 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
03.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
04.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
06.45 «ОЛЕНЬ». (16+)
08.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
10.25 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
12.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
14.00 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
15.40 «1+1». (16+)
17.45 «ЖЕНИХ». (16+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.35 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
23.20 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.55 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)
11.20 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (16+)
12.35 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (16+)
13.55 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
15.40 «ДУЭНЬЯ». (16+)
17.20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
20.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
21.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
23.25 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (16+)
01.00 Евгений Леонов. «А слезы капали…» (16+)
01.45 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
03.15 «МУЖИКИ!..» (16+)

ДОМ КИНО

04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.30 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
06.40 Союзмультфильм представляет… (6+)
07.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «ДРАЙВ». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ…» (16+)
00.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Юлия Александрова, Лариса Кокоева
01.45 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
Россия, 2022 г.
03.25 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Нина объявляет Мише, что она уезжает в Лондон. В офис звонил Лариной доктор секретарши Марины, они с Лариным боятся подставы. Буфетчица идет на свидание, потом идут в кафе. Жанна случайно в клубе встречается со своим бывшим, они ругаются. В общежитие приходит старший следователь прокуратуры расследовать дело о наркотиках.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.55, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 20.10 От воскресенья до воскресения. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 17.00, 23.00, 03.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.05 Метанойя. (12+)
10.20 Беслан. Запомнить то, что хочется забыть. (12+)
11.20 Проповедники: Иеромонах Серафим Роуз. (0+)
12.05, 19.20, 04.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.45 Глобус православия. (12+)
13.40 «СОХРАНИТЬ ГОРОД». (0+)
15.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 1 серия. С Жюлем Верном вокруг света. (6+)
17.30 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
СССР, 1975 г.
20.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.35, 01.50 Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым: Крест. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
00.10 Зосима. Завещание донецкого старца. (0+)
01.35 Якутская духовная семинария. (0+)
02.30 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

2 сентября

Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Попразднество Успения Пресвятой Богородицы. Прор. Самуила.



Мчч. Севира и Мемнона и с ними 37 мучеников. Прмч. Иосифа. Сщмчч. Александра, Льва, Владимира пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей сщмч. Гермогена, еп. Тобольского.

Постный день.

«...Имея в сердце постоянную память о Боге, мы не дадим ни времени грехам, ни оставим места в сердцах своих врагу».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ХОЗЯИН МОСКВЫ».** (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОВЧАРКА: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Ограблен антиквар Раух. Картины не были застрахованы, видеонаблюдение в доме отсутствовало, а значит, хозяин не охранял свои ценности.
23.40 Выборы-2026. Дебаты
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.25 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

НТВ



00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.55 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
Окунько и Михайлов сообщают Семенову, что в городе объявлена операция «Розыск». Паша в это время расследует подрыв машины с оружием внутри и водителем Булатом Ибрагимовым...
00.20 «Сегодня»
00.35 «Поздняков». (16+)
00.55 **«БАЛАБОЛ».** (16+)

СТС



06.10 С лёгким утром! (16+)

05.00 08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
09.55 **«ШОФЁР НАПРОКАТ».** (16+)
12.00 **«1+1».** (16+)
14.15 **«ЛАНДЫШИ: ВТОРАЯ ВЕСНА».** (16+)
17.55 **«ГУДОВЫ».** (16+)
21.00 **«ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК».** (16+)
Ирландия. 1970-е года. Наёмный убийца Финбар решает, что возраст берёт своё, ему пора отойти от дел и найти местечко, где он смог бы спокойно жить.
23.05 **«АВТОБАН».** (16+)
01.05 **«ОХОТА НА КОРОЛЯ».** (18+)
02.30 **«НЕМНОГО О ЛЮБВИ».** (18+)
04.00 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.00 **«ПОРА НА ЗАВОД».** (16+)
21.00 **«ОЛДСКУЛ».** (16+)
23.30 **«ТОПОЛИНЫЙ ПУХ».** (18+)
Одинокий неудачник Саша работает охранником в обменнике - жизнь не удалась, мечты не сбылись, семьи нет. Когда Саша решает кардинально изменить всё, он обращается за помощью к старому приятелю - мужу своей бывшей жены.
01.15 **«СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».** (12+)
Свадебный распорядитель Мэри в своей личной жизни все никак разобраться не может. Но однажды она знакомится с отличным парнем по имени Стив. Вот только он должен жениться на ее богатой клиентке…
03.05 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 «Информационная программа 112». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.10 **«ПЕРЕГОВОРЩИК».** (16+)
23.25 **«КРУТЫЕ МЕРЫ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Запретный Китай. (16+)
06.50 Прекрасное далёко. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
14.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Женись на мне немедленно. (16+)
21.10 Свадьба вслепую. (16+)
22.50 Одни дома. (16+)
00.00 «ПИСЬМА О ЛЮБВИ». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)

ЧЕ

06.00 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.
13.30 Решала. (16+)
14.30 Заступницы. (16+)
15.30 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
19.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.30 «Открывая Россию». (12+)
15.15 «ТЕНЬ». (16+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
22.20 04.10 «РАГИН». (16+)
00.05 «Колбаса Митрофана Аксёнова». (16+)
01.10 «Очевидно. Вероятно». (12+)
01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.40 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.35 «Супермама». (16+)
09.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.40 «Мама в 16». (16+)
13.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Измены». (18+)
01.50 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
Если семейная жизнь стала пресной, пропала радость общения и искорка в глазах, нужно просто сменить обстановку!
03.40 «Моя-твоя еда». (0+)
04.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

05.00 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.05, 01.45 Наше кино. (16+)
06.55, 10.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 20.25 Дела судебные. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
21.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.30 «КОНВОЙ PQ 17». (16+)
15.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
22.40 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
Фильм посвящен всем, кто прошел ад блокады и рассказывает о трех самых страшных блокадных месяцах: октябре, ноябре и декабре 1941 года. Голод, холод, разруха, бомбежки, артобстрелы - и посреди этого ужаса люди, единственная цель которых - выстоять. Жизнь - как подвиг. Память - как долг.
02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.05 «Лапозавры». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз». (6+)
17.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
В благодарность за спасение сестры, Морена возвращает Сказочному патрулю Лунный камень. Но, до церемонии затмения остаётся всего несколько часов и волшебницам нужно спешить, чтобы успеть вовремя. А пока подруги ищут кратчайший путь из Огненной страны, Коту Ученому и Мороку нужно отвлечь гостей и Василису Васильевну.
20.20 «Крошки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
03.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
08.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотиной что-то не так...
11.35 «Горошек и компания». (6+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.40 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.00 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.15 «Лунтик». (0+)
18.50 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.35 «Тюленьки». (6+)
22.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
22.45 «Маша и Медведь». (0+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
01.00 У истоков русской археологии. (12+)
02.00, 08.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
02.55, 09.00, 23.10 Историограф. (12+)
03.40 Рассекреченные материалы. (16+)
04.40 Сквозь времена. (12+)
05.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.00, 12.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
06.40 Боги Египта. (16+)
07.35 Уроки Нюрнберга. (12+)
09.45, 15.40, 21.50 Семь дней истории. (12+)
09.55 Секреты истории. (16+)
12.45, 18.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
13.40, 22.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
14.00 Операция «Украина». Преступления без наказания. (16+)
14.55 Русская история. (12+)
15.50 Народный фронт Победы. (12+)
16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
17.10 На пути к Великой Победе. (12+)
18.00 Это подкаст. История: Военная экономика Победы. (12+)
19.45 Обыкновенная История. (6+)
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)

VIJU HISTORY

06.00 Последние голоса Первой мировой войны: Ужасы в грязи. (16+)
07.10, 08.00 Легендарные авто. (16+)
08.50 Жизнь в эпоху…: кроманьонцев. (16+)
10.35 Жизнь в эпоху…: мушкетёров. (16+)
12.10 Ожившие мумии: Мумия стрелка. (16+)
13.05 Ожившие мумии: Тайна фараона. (16+)
14.00, 14.55 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
15.45 Легендарные авто: Lamborghini. (16+)
16.35 Легендарные авто: BMW. (16+)
17.30 Жизнь в эпоху…: ковбоев. (16+)
18.35 Жизнь в эпоху…: викингов. (16+)
20.00 Ожившие мумии: Девочка из племени инков. (16+)
20.50 Ожившие мумии: Герои Геркуланума. (16+)
21.40 Последние голоса Первой мировой войны: Домашний фронт. (16+)
22.35 Последние голоса Первой мировой войны: Мальчики последнего года войны. (16+)
23.30, 00.20 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
01.10, 02.45 Жизнь в эпоху… (16+)
04.15 Ожившие мумии. (16+)
05.10 Последние голоса Первой мировой войны: Домашний фронт. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.10 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
06.55, 02.05 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
07.45, 02.50 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
08.45, 03.45 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
09.35 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
10.35 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
11.20 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
12.20 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
13.10, 14.10 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
15.10, 15.40, 00.15, 00.45 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
16.10 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
17.05 Евгений Леонов. «А слёзы капали…» (12+)
17.55, 05.15 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
18.45 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
19.45 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
20.35 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
21.35, 04.30 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
22.20, 23.15 Осаждённые крепости. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура



15.45 Белая студия

07.15 Легенды мирового кино
07.40 18.35 «Экспедиция в Петру»
08.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
10.15 Наблюдатель
11.15 01.05 «XX век»
13.00 «Сражение за Поднебесную»
13.40 22.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»
14.45 «Слово о словах»
15.00 02.15 «Первооткрывательницы»
15.45 Белая студия
16.30 «Пряничный домик»
17.15 «Санкт-Петербургский Олимп»
18.05 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Сказка о потерянном времени»
21.30 Энигма
23.25 «Александр Зиновьев»
00.10 «Их называют викингами»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 17.44 Выборы-2026. (12+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА». (16+)
10.40 «Юрий Антонов. От печали до радости». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
16.50 «Звёздные семьи. Предел терпения». (16+)
18.10 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
22.35 04.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Легенды эстрады. Возвращенцы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Время мордоделов». (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
Дымов с Трофимычем получают сообщение о проникновении в дом Погорелова. Дымов не успевает задержать посетителя, но понимает, что это Погорелов, и он зачем-то приходил в их с Юлей дом.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
На обратной дороге машина Алены Ивановны глохнет, их находит Рыжий (хозяин фермы) и предлагает помощь... Кулыгин соглашается, ему удается рассеять подозрения Рыжего. У сестры Камышева Гали сердечный приступ...
00.30 «МИНИМАКС». (16+)
02.00 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.25 02.20 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
19.00 «ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.00 Одна за всех. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.20 13.25 Х/Ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
13.40 15.05 17.15 «СНАЙПЕР: ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
18.40 «Специальный репортаж». (16+)
19.10 «Код доступа». (12+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
00.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
11.55 17.25 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 00.30 «От 7 до 17». (12+)
12.30 «Документальное кино». (12+)
13.00 «ХОР». (16+)
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
15.45 «Один день с депутатом». (12+)
16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
17.30 «Выборы - 2026»
18.00 01.00 «Футбол губернии». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.45 «Служу Отечеству». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. Прямой эфир. (12+)
22.00 01.30 03.30 «Арт-Проспект». (12+)
22.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
02.10 «Вечер вместе». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00 09.00 16.00 Новости
07.05 16.05 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 11.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Швеция - Тунис. Чемпионат мира-2026. Трансляция из Мексики. (6+)
11.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Саранска
17.00 Смешанные единоборства. (16+)
19.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ахмат» (Грозный). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Сельта». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.30 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
02.30 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Китая. (6+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.45 II Всероссийская спартакиада. (12+)
08.55 Профессиональный бокс. (16+)
11.00 13.15 19.30 Новости. (0+)
11.05 II Всероссийская спартакиада. (6+)
12.20 Непридуманные истории. (12+)
12.55 23.15 03.45 «Страна спортивная». (12+)
13.20 Спецрепортаж. (12+)
13.40 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
17.45 23.35 Спецрепортаж. (12+)
18.00 Что за спорт?». (12+)
18.30 19.35 21.25 02.00 II Всероссийская спартакиада. (6+)
23.55 Бокс. Чемпионат России. (16+)
04.00 «Универлига. Территория побед». (12+)
04.25 Автоспорт. Чемпионат России. (6+)
05.30 Сюрпляс. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли Чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Почём мемы для народа? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

06.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
08.40 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
10.15, 11.10 «ПРОФЕССОР Т». (16+, 18+)
12.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
13.40, 14.30 «КЛОН». (16+)
15.25 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
17.10 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
19.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
20.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Романтическая комедия, США, Германия, 2001 г.
22.35, 23.25 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
00.20 «СЕМЬЯНИН». (16+)
02.30 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
04.05 «СЕРДЦЕЕД». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультсериалы. (6+)
07.55 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
09.15 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
10.55 «НЕПОСЛУШНИК» (16+)
12.55 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
14.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
16.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
19.00 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+)
20.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
22.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
23.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
01.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
03.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)
07.15 «БАГРОВЫЕ РЕКИ» (16+)
09.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ 2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)
10.40 «ЧЁРНЫЙ ДРОЗД». (16+)
12.10 «ВОСХОД «ЧЁРНОЙ ЛУНЫ». (16+)
13.55 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
15.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
17.30 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
19.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
20.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
22.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
00.05 «БАЛЕРИНА». (16+)
02.05 «НИКИТА». (16+)
04.00 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.10, 16.10, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 01.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.45 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ПОГОНЯ». (16+)
03.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ» (16+)
04.30 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
06.20 «ВСЁ МОГУ». (16+)
07.55 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
09.45 «В БАНЮ!» (16+)
11.45 «ОЛЕНЬ». (16+)
13.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
15.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
17.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.40 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
23.30 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «МАТРОС С «КОМЕТЫ». (18+)
08.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
09.40 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
11.00 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
12.20 «ПЕНА». (16+)
13.55 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)
15.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ…» (16+)
16.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
18.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
20.00 «СОЛО ДЛЯ СЛОНА С ОРКЕСТРОМ». (16+)
22.25 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)
23.45, 02.25 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (12+)

ДОМ КИНО

04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.15 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
06.40 Союзмультфильм представляет… (6+)
07.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «ДРАЙВ». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ…» (16+)
00.10 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Владимирова, Михаил Пореченков
02.00 «ЛАВСТОРИ». (16+)
Россия, 2022 г.
03.20 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
Гуцула выпускают из СИЗО благодаря Филиппу. Брат Глеба вовсю ухаживает за Надей.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Данила починил ноутбук Антона, и теперь отец просит отремонтировать ещё и телефон соседа…
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Даша находит в номере надувную куклу, очень похожую на неё. Джекович проводит ночь с Софией, но на утро она делает вид, что ничего не было.
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

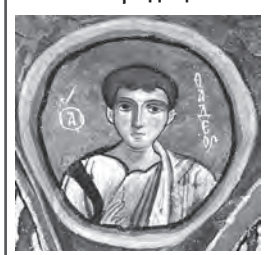
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.55, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 20.10 От воскресенья до воскресения. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 17.00, 23.00, 03.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
10.05 Зосима. Завещание донецкого старца. (0+)
12.05, 19.20, 04.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.50 Глобус православия. (12+)
13.50 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+) СССР, 1975 г.
15.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 2 серия. 37 параллель. (6+)
17.30 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+) СССР, 1960 г.
20.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.30, 01.40 Остров веры. (16+)
22.30 Поле битвы. (16+)
00.10 Зосима. Пророчества сбываются. (0+)
01.15 Донбасс. Девушка в огне. (16+)
02.30 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

3 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Ап. от 70 Фаддея.



Мц. Вассы и чад ее, мчч. Феогния, Агапия и Писта. Прп. Аврамия Смоленского. Прп. Марфы Дивеевской. Прп. Аврамия трудолюбивого, Печерского. Прмч. Рафаила (Серб.). Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Павла и Феодора пресвитеров. Прмч. Игнатия. Явление Светописанного образа Пресвятой Богородицы в Русском на Афоне Свято-Пантелеимоновом монастыре.

Поста нет.

« Память Божия, или умная молитва, выше всех деланий; она есть глава и добродетелей, как любовь Божия».
Прп. Григорий Синаит

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Большой концерт: Ваня Дмитриенко. (0+)
23.45 «ДОВЛАТОВ». (16+)
01.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2026»
23.55 «ВАША ТЁТЯ ЛЮСИ». (12+)
Энергичная пенсионерка Людмила Ренье продаёт свою шикарную квартиру в Париже и собирается в Россию. Из близких у неё остались лишь две племянницы: Ольга и Вероника. Вот только дело в том, что тётя Люси просто обожает давать советы и учить жить.

НТВ



03.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Первая передача». (16+)
11.10 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

СТС



10.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
10.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

ТНТ



22.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
Самое народное и любимое шоу страны! Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашенных звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки.
23.00 «Комеди Клаб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады.
01.00 «Погоня». (16+)
В каждом выпуске «Погони» на старт выходят 15 новых участников. Их задача - как можно дольше оставаться не пойманным. Против них - команда ловцов в чёрных костюмах.
02.30 «Женский стендап». (18+)
03.15 «Однажды в России». (16+)

РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 17.00 04.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.45 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.30 «БАЛЕРИНА». (16+)
22.55 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
00.35 «ПОХИЩЕННАЯ». (18+)
02.20 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Запретный Китай. (16+)
06.50 Прекрасное далёко. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
11.00 Осторожно, накрашено! (16+)
12.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
00.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.30 Черный список. (16+)
03.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.40 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.35 «Селянка-горожанка». (16+)
10.20 «Модель XL». (16+)
В реалити «Модель XL» двенадцать начинающих моделей «плюс-сайз» на ваших глазах будут менять расхожее представление о прекрасном, а помогут им в этом профи из мира моды.
14.30 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (18+)
01.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
03.45 «Моя-твоя еда». (0+)
04.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

06.00 «+100500». (16+)
09.40 Проверим всё. (16+)
12.30 Решала. (16+)
16.30 Охотники. (16+)
Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые разоблачают мошеннические схемы изнутри.
18.30 Влад решает. (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.20 Опасные связи. (18+)
02.50 «+100500». (18+)
03.30 «+100500». (16+)
05.30 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.50 Наше кино. (16+)
07.05, 10.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 20.25 Дела судебные. (16+)
16.15 Игра в кино. (16+)
17.55, 18.20 Миллион за 5 минут. (16+)
22.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)
02.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
04.10 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 Выборы-2026
15.15 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
19.00 Яна Лантратова. Общественная приёмная
20.45 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
22.20 «НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
23.50 «ВСЕ, ЧТО НАМ КАЖЕТСЯ СВЕТОМ». (18+)
01.45 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (16+)
03.15 «СУПЕРМОЗГ». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
07.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
17.40 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
21.40 «СОЛДАТИК». (12+)
Фильм основан на реальных событиях. История о волнующих и героических событиях, произошедших в жизни самого маленького солдата - героя Великой Отечественной войны, шестилетнего Сережи Алешкова.
23.10 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ». (12+)
01.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
02.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Умка». (0+)
08.30 «Лунтик». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
Каляка-Маляка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.05 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей.
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победитель Всероссийского конкурса исполнителей на народных инструментах «Русская палитра»! Лауреат 1-ой степени Международного конкурса-фестиваля «Венгрия и Россия: содружество двух стран»! В гостях у Саши и Ани - Алексей Папунов!
14.40 «Тюленьки». (6+)
17.00 «Ум и Хрум». (0+)
19.30 Семейное кино. «Союз зверей: спасение двуногих». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
В городе, населенном зверюшками, живут непоседливые зайчата - Маруся и Зайчик. Они исследуют этот мир, но еще не все знают о правилах безопасности. Хорошо, что супергерои: белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь малышам. А еще расскажут, как нужно правильно поступать в той или иной ситуации.
08.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички.
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
11.35 «Горошек и компания». (6+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.00 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.15 «Лунтик». (0+)
18.50 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
22.45 «Простоквашино». (0+)
02.00 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.05 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
00.40 Боги Египта. (16+)
01.35 Уроки Нюрнберга. (12+)
02.05 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
03.00 История одной фотографии. (6+)
03.20, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
04.05 Секреты истории. (16+)
06.55, 13.05, 19.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.45, 16.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
08.05 Операция «Украина». Преступления без наказания. (16+)
09.00 Русская история. (12+)
09.45 Тайное становится явным. (12+)
10.00, 21.50 Народный фронт Победы. (12+)
10.35, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
11.25 На пути к Великой Победе: Экспедиция памяти. (12+)
12.10 Это подкаст. История: Военная экономика Победы. (12+)
14.00, 14.55 «МЯТЕЖ». (18+)
15.55, 19.50, 21.40 Семь дней истории. (12+)
18.00 Гений Рима. (12+)
20.00 Оружие холодной войны: Основной танк. (16+)
20.45 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
06.45, 07.35 Легендарные авто. (16+)
08.25 Эпические воительницы. (16+)
09.20 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
10.20 Жизнь в эпоху…: ковбоев. (16+)
11.25 Жизнь в эпоху…: викингов. (16+)
12.50 Ожившие мумии: Девочка из племени инков. (16+)
13.40 Ожившие мумии: Герои Геркуланума. (16+)
14.30, 15.25 Boeing 747: самолет, изменивший мир. (16+)
16.20 Легендарные авто: Aston Martin. (16+)
17.10 Легендарные авто: Chevrolet. (16+)
18.00, 19.00 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
20.00 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
20.50 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
21.40 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
22.35 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, (16+)
23.30, 00.20 Boeing 747: самолет, изменивший мир. (16+)
01.15, 02.10 Жизнь в эпоху… (16+)
03.30, 04.10 Ожившие мумии. (16+)
05.05 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.10 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
06.55, 03.05 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
07.45, 03.50 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
08.45, 04.50 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
09.35, 10.30 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
11.25, 11.55, 21.40, 22.10, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
12.25 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
13.25, 00.25 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
14.30 Евгений Леонов. «А слёзы капали…» (12+)
15.20 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
16.10 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
17.10 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
18.00 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
18.55 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
19.45, 20.40 Осаждённые крепости. (12+)
22.40 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
23.35 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
01.25 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура



19.45 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.35 «Их называют викингами»
08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
13.00 Больше, чем любовь
13.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»
14.45 «Слово о словах»
15.00 02.05 «Первооткрывательницы»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 «Санкт-Петербургский Олимп»
18.05 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Линия жизни
20.45 «ПРОЩАЙ, ШПАНА ЗАМОСКВОРЕЦКАЯ...»
22.25 «2 Верник 2»
00.00 «МАСТЕРСКАЯ»
01.20 «Искатели»
02.45 «Путешествие муравья»

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 17.44 Выборы-2026. (12+)
08.10 11.50 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
12.30 15.00 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
14.50 Город новостей
16.50 «Актёрские драмы. Москва слезам поверила». (16+)
18.10 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!» (16+)
20.00 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «90-е. Из князи в грязи». (16+)
00.00 «Русские тайны. Бомба академика Сахарова». (16+)
00.45 «Петровка, 38». (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.30 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (16+)
05.55 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
США, 2024 г.
Роскошная свадьба резко прерывается налётом группы наёмников, которые берут в заложники подружек невесты. Злоумышленники ещё не подозревают, насколько ошиблись с выбором: одной из свадебных гостей оказывается первоклассная спецагентша Сэм, которая готова разделаться с кем угодно...
21.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
23.15 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
01.15 Знаки судьбы. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.35 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 02.45 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня». (16+)
11.50 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
19.00 «НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ». (16+)
23.00 Уютное утро. (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.15 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.25 «ЭЛЬБРУС». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+) Познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
08.10 09.20 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
10.20 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
12.25 13.25 15.05 «СУДЬБА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
16.50 17.15 «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
01.10 «ЗАЙЧИК». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 18.30 «Футбол губернии». (12+)
11.30 15.30 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
11.55 17.25 19.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 20.30 «Мастерская спорта». (12+)
13.30 «Актуальное интервью». (12+)
13.45 «Служу Отечеству». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «От 7 до 17». (12+)
16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
17.30 «Выборы - 2026»
18.00 «Один день с депутатом». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
21.00 «Документальное кино». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
00.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
01.30 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 15.30 21.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 Футбол. Испания - Кабо-Верде. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
15.55 Баскетбол. II Всероссийская спартакиада. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Верхней Пышмы
17.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция из Саранска
21.50 Футбол. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.00 Евротур. (12+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 08.55 21.15 02.25 04.10 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.45 II Всероссийская спартакиада. (12+)
10.50 13.15 16.20 19.20 Новости. (0+)
10.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
11.30 13.20 16.25 «Страна спортивная». (12+)
11.50 Человек из футбола. (12+)
12.20 Автоспорт. Дрифт.. RDS GP. (6+)
13.35 Небесная грация. (6+)
13.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
15.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
19.00 Спецрепортаж. (12+)
19.25 Гандбол. Суперкубок России. Прямая трансляция
23.05 Есть тема! (16+)
00.20 Бокс. Чемпионат России. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Фан-зона. (16+)
19.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
21.05 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

05.50 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
07.55 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
09.40, 10.35 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
11.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
13.30, 14.25 «КЛОН». (16+)
15.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
17.10 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
19.00 «ВАСАБИ». (16+)
20.35 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+) Криминальная комедия, Франция, Италия, 2003 г.
22.10, 23.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.30 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
03.15 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
04.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультсериалы. (6+)
07.45 «Фиксики против кработов». Мультфильм. (6+)
09.15 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
11.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
12.35 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ» (16+)
14.00 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
15.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
17.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
19.00 «ТЁЩА». (16+)
20.50 «НОВАЯ ТЁЩА». (16+)
22.35 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
00.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
01.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
03.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.40 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
07.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
09.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
10.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
12.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
13.40 «СОРВИГОЛОВА». (16+)
15.25 «ЭЛЕКТРА». (16+)
17.00 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
19.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
20.55 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
23.35 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
01.00 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
02.35 «ГОРОД ТАЙН». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30, 16.20, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня шопинга. (16+)
22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.40, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.50, 01.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.25 Суббота News 2026. (16+)
02.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
03.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
05.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
06.35 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
08.25 «1+1». (16+)
10.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
12.15 «ПРАВО НА ЛЕВО» (16+)
13.55 «ЖЕНИХ». (16+)
15.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) Комедия, Россия, 2017 г.
21.15 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
23.05 «ВЫШИБАЛА». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.45 «Просто так». Мультфильм. (0+)
08.50 «САД ЖЕЛАНИЙ». (18+)
10.40 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
12.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
14.05 «ОСЕНЬ». (16+)
15.45 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
18.20 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
20.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
21.50 «МИМИНО». (16+)
23.35 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
01.10 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (16+)
03.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)

ДОМ КИНО

04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.15 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
06.40 Союзмультфильм представляет… (6+)
07.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ…» (16+)
00.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+) В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко
01.55 «МИФЫ». (16+) Россия, 2017 г.
03.25 «МИЛЛИАРД». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+) Пётр признался Романовскому в своём предательстве и выдал Ларину как организатора. Калерия решила какое-то время пожить отдельно от мужа. Заур Нахапетович влюбился в прекрасную незнакомку и раздумывает, как к ней подступиться. Вся Снегинка интересуется тем, кто же напал на Жанну, с ребятами по одиночке начинает беседовать следователь.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.55, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30 От воскресенья до воскресения. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.05 София. Церковь и интеллигенция (12+)
10.40 Зосима. Пророчества сбываются. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.50 Глобус православия. (12+)
13.50 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
15.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 3 серия. Талькав. (6+)
17.30 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)
19.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
22.05 «ЗВЁЗДЫ НА КРЫЛЬЯХ». (0+)
23.35, 03.55 Метанойя. (12+)
00.50 Быть добру. (0+) В центре внимания - истории реальных людей, затронутых гуманитарным кризисом, и волонтёров Патриаршей гуманитарной миссии.
01.25, 01.55, 02.25 Поле битвы. (16+)
02.55 Большая тройка. Лидеры Второй мировой. (16+)

Православный календарь

4 сентября

Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мчч. Агафоника, Зотика, Феопрепия (Боголепа), Акиндина, Севериана и прочих.



Прп. Исаакия I Оптинского. Сщмч. Горазда, еп. Богемского и Мораво-Силезского (Серб.). Сщмч. Афанасия, еп. Тарса Киликийского, прп. Анфусы и слуг ее, мчч. Харисима и Неофита. Мц. Евлалии девы. Сщмч. Макария, еп. Вяземского, Иоанна и Алексия пресвитеров. Сщмчч. Феодора, еп. Пензенского, и с ним Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Иоанна, еп. Великолукского, Алексия, архиеп. Омского, Александра, Михаила и Феодора пресвитеров, прмчч. Илариона, Иоанна и Иерофея. Грузинской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Главное, в чем надо упражняться, есть память Божия, или хождение в присутствии Божием».

Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Поехали! (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
13.40 «Москва. Дом, в котором мы живем». (12+)
14.35 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
17.05 Премьера. «Евгений Леонов. «Всё, что не успел сказать». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)
23.55 «Жизнь обаятельного человека. Геннадий Шпаликов». (12+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «СТРАННИЦА». (16+)
В ролях: Ольга Павловец, Пётр Баранчеев, Зоя Буряк, Анастасия Балякина.
00.40 «ДОМ НА КРАЮ РАДУГИ». (16+)
04.05 «МОЛОДОЖЁНЫ». (16+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

04.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
06.20 «Жди меня». (16+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 10.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.15 «Сатья». (16+)
14.20 «Фобия». (12+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.40 «Ты не поверишь!» (16+)
22.00 «Звезды». Новый сезон. (16+)
00.20 Квартирник НТВ. (16+)
01.45 ЧП. Расследование. (16+)
02.15 «Дачный ответ». (0+)
03.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

СТС



08.15 Бери и делай. (16+)

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
07.15 Мне туда надо. (16+)
08.15 Бери и делай. (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера! Две стороны одной страны. (16+)
12.00 «ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВЫХОДНЫЕ?» (16+)
12.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
14.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
16.25 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
18.05 «ЧЕБУРАШКА». (6+)
20.20 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
22.50 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
00.55 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
02.40 «ЭТЕРНА: ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». (16+)
04.00 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



11.15 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.15 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Мастер игры». (16+)
Психологическое реалити, в котором звёздные участники оказываются в атмосфере тотального недоверия, интриг и скрытых манипуляций. Игрокам предстоит вычислять предателей, строить союзы, блефовать и принимать решения, от которых зависит их судьба в проекте.
21.00 «Игра вслепую». (16+)
Новое шоу с ведущим Алексеем Воробьёвым. В шоу соревнуются две команды с поющими капитанами. Их задача - угадать, кто находится в закрытом боксе.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Игра вслепую». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
17.55 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.30 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
США - Великобритания - Болгария, 2019 г. Фантастический боевик.
22.40 «ВОРОН». (16+)
00.35 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. Дети. (12+)
07.30 Умнее всех. (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Четыре дачи. (16+)
16.20 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 «ПИСЬМА О ЛЮБВИ». (18+)
02.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Черный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.50 «Супермама». (16+)
08.35 «Обмен домами». (16+)
Реалити, в котором герои переживают настоящее приключение и отправляются в отпуск по обмену... домами!
10.00 «Формула здоровья». (16+)
10.35 «Статус: Неравный брак». (16+)
13.00 «Маменькин сынок». (16+)
16.00 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (18+)
02.00 «Моя-твоя еда». (0+)
02.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

06.20 Улётное видео. (16+)
08.40 Улетные животные. (16+)
11.00 «ШЕЛЕСТ». (16+)
19.50 «+100500». (16+)
23.30 «+100500». (18+)
01.30 Тревел-блог Че! (16+)
Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизведанного, покажут то, что скрыто от обычных туристов.
02.20 Рюкзак. (16+)
03.10 Тревел-блог Че! (16+)
03.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
05.50 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)
05.30, 06.10, 08.00 Мультфильмы. (12+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
07.35 Исторический детектив. (16+)
09.00 Игра в кино. (16+)
09.40, 10.20 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (16+)
11.40, 13.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
13.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
15.15 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+)
18.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)
20.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.30 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
10.50 12.05 «СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА КАРТОШКУ». (16+)
12.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.15 «Очень личное». (16+)
20.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
22.40 «ШАРЛАТАН». (16+)
00.20 «НУЖДЫ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (18+)

ПОБЕДА

04.30 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
06.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
08.20 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
13.00 «АНГЕЛ МЕСТИ». (16+)
Сериал. Россия, 2023 г. Молодой офицер-подводник Андрей Корсаков из-за предательства друзей и коварства коррумпированного военного прокурора в одночасье теряет имя, невесту, свободу, чудом остаётся жив. Спустя много лет он возвращается в родной город - место его потерь - под чужим именем.
00.45 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
02.45 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
10.25 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Семья в кадре». (0+)
14.30 «Чик-Чирикино». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
16.10 «Геройчики». (0+)
17.40 «Оранжевая корова». (0+)
19.45 Семейное кино. «Тайная жизнь животных: пернатые приключения». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Горошек и компания». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Как Львёнок и Черепаха пели песню». (0+)
23.30 «Кот в сапогах». (0+)
23.50 «Приключения Буратино». (0+)
01.00 «Волшебное кольцо». (0+)
01.15 «В некотором царстве…» (0+)
01.45 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
01.55 «Пык пык пык». (0+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин. Во втором сезоне Алёнка попадает в Сказочный мир, а подруги отправляются вслед за ней. Новые приключения юных волшебниц в третьем сезоне мультфильма связаны с их учебой в волшебном колледже. В новом сезоне юные волшебницы отправляются на каникулы в город Мышкин, где в библиотеке Сказок проходит волшебный фестиваль. Сказочные персонажи со всего света собрались на него ради редкого события - затмения Лиловой Луны. Раз в сто лет волшебная Луна наделяет камень - хранитель Мышкина - магической силой, позволяющей сказочным персонажам жить в мире людей.
09.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
12.00 Горошек и компания. (6+)
12.05 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
16.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
20.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
22.30 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
02.25 «Сказочный патруль». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
00.45, 07.30, 13.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
01.40 Операция «Украина». Преступления без наказания. (16+)
02.35 Семь дней истории. (12+)
02.45 Русская история. (12+)
03.25 Личность в истории. (12+)
04.25, 15.50, 21.50 Народный фронт Победы. (12+)
04.55, 10.35, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.45 На пути к Великой Победе. (12+)
06.35 Это подкаст. История. (12+)
08.20, 09.15 «МЯТЕЖ». (18+)
10.15 Русское наследие. Южные рубежи: Портовая архитектура новых регионов. (12+)
11.30, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
12.15 Гений Рима. (12+)
14.05, 20.00 Оружие холодной войны. (16+)
14.50 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
18.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. Фильм 1. (12+)
18.50 Освобождение: решающие битвы: Черняховский против Хоссбаха. Прорыв в Восточную Пруссию. (12+)
19.35 Уроки Нюрнберга: Агрессивная война. (12+)
20.45 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
06.45 Брюс Уиллис: последняя глава. (16+)
07.35, 08.25, 09.20 Ожившие мумии. (16+)
10.10 Жизнь в эпоху…: средневековых замков. (16+)
11.55 Жизнь в эпоху…: гладиаторов. (16+)
13.40 Жизнь в эпоху…: кроманьонцев. (16+)
15.20 Жизнь в эпоху…: мушкетёров. (16+)
17.05 Сканируя прошлое: Байи: затонувшая жемчужина Рима. (16+)
17.55 В поисках истины: Атлантида. (16+)
18.50 Морские сражения: Защита острова Сухо. (16+)
19.35 Морские сражения: Защита северного морского пути. (16+)
20.15 Морские сражения: Александр Маринеско: Битва за «чистую» воду. (16+)
21.00 Морские сражения: Григорий Щедрин. Огненная кругосветка. (16+)
21.50 Пномпень 1975: посольство в осаде. (16+)
22.45, 23.40, 00.35 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
01.25, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Легендарные авто. (16+)
05.15 Женщины в жизни Элвиса. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.50, 01.35 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
06.55, 16.45, 02.30 Вожди народов. Мао Цзэдун. (12+)
07.45, 17.40, 03.15 Сокровища Петры. В поисках ладана. (12+)
08.45, 18.40, 04.10 Вторая мировая война. Блокада Ленинграда. (16+)
09.35, 19.25 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
10.35, 20.25 11 сентября. (16+)
11.40, 21.30 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
Остров Пасхи - одно из самых загадочных мест на планете. Его жители, рапануйцы, оставили удивительное наследие: сотни гигантских статуй моаи, высеченных из вулканического туфа и установленных на каменных платформах аху. Как они создавали и перемещали эти многотонные изваяния, не имея современных технологий?
12.40, 22.25 Диктор Советского Союза. (12+)
13.30, 23.15, 04.55 Осаждённые крепости. Константинополь: столкновение империй. (12+)
14.20, 00.15 Осаждённые крепости. Акра. Столкновение титанов. (12+)
15.20, 01.10, 05.45 Архивные тайны. Оружие Победы. (12+)
15.30, 01.25 Архивные тайны. Зверства нацистов. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура



09.05 Мы - грамотеи!

07.20 «Цвет жизни. Начало»
08.00 «Тебе, Москва!»
08.20 «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия»
09.05 Мы - грамотеи!
09.45 «Евгений Леонов»
10.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!»
12.40 Черные дыры. Белые пятна
13.25 00.40 «Воспоминания золотой обезьяны»
14.20 «Основатель. Иван Калита»
15.05 «ПОДКИДЫШ»
16.15 Большие и маленькие
18.15 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК»
19.30 Новости культуры
19.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
21.15 «Москва. Объяснение в любви». Трансляция концерта из парка «Зарядье»
23.00 «АС ИЗ АСОВ»
01.35 «Искатели»
02.25 «Мультфильмы для взрослых»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



06.15 «Православная энциклопедия». (6+)

06.15 «Православная энциклопедия». (6+)
06.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
08.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
10.30 «Просто & вкусно». (6+)
11.05 «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
12.55 22.00 События
13.55 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
18.15 «СТЕРЕТЬ ИЗ ПАМЯТИ». (16+)
22.25 «Право знать!» (16+)
23.50 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пеньковского». (16+)
00.30 Прощание. (16+)
01.20 «Русские тайны. Звук в голову». (16+)
02.00 «Смерть всесоюзной славы». (16+)
02.45 «Звёздные семьи. Предел терпения». (16+)
03.30 «Актёрские драмы. Москва слезам поверила». (16+)

ТВ-3



01.30 Знаки судьбы. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
12.45 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
14.45 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
17.00 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
19.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
Китай, 2016 г.
Детектив Бенни уже около 10 лет следит за главарем преступного мира. Однако крестница полицейского попадает в руки преступника Вонга. Желание спасти девушку объединяет детектива с американским картежником.
21.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
Гонконг, 1999 г.
Прекрасная Бу, девушка из маленькой деревушки, находит на берегу океана бутылку с запиской и приезжает в Гонконг по адресу, указанному в ней.
23.45 «НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
01.30 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



10.25 Уютное утро. (16+)

06.25 «ВЕДЬ МЫ СЕМЬЯ». (16+)
10.25 Уютное утро. (16+)
11.00 «НЕВЕСТА». (16+)
Это история трех людей - двух мужчин и одной женщины, любовь длиною почти в двадцать лет. Друзья, ставшие врагами, а потом простившие друг друга. И женщина, которая близка им обоим... Они воевали вместе - Сергей и Павел. Павел спас друга от неминуемой гибели. Они побывали в плену и бежали из плена. К счастью, оба остались живы. А потом Сергей справлял свадьбу. Пригласил на нее своего «брата» - так он теперь называл Павла.
23.35 «ОТЧАЯННЫЕ МЕРЫ». (16+)
03.05 Одна за всех. (16+)
03.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
04.50 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
07.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «МОРОЗКО». (0+)
11.45 «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ». (16+)
17.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ЭЛЬБРУС». (16+)

ЗВЕЗДА

07.20 09.15 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
09.25 «СУДЬБА». (16+)
13.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
15.00 18.25 «СНАЙПЕР: ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
19.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
21.00 Гала-концерт IV сезона Всероссийского фестиваля «Баллады специальной военной операции - Время выбрало нас». (6+)
23.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Здоровая среда». (12+)
12.00 «Мастерская спорта». (12+)
12.30 «Один день с депутатом». (12+)
12.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
14.15 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
16.00 «Марафон». (12+)
17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Нефтяник» Альметьевск. Прямой эфир. (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Территория успеха». (12+)
20.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
20.30 «Мастерская спорта». (12+)
21.00 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (16+)
22.30 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)
23.15 «Марафон». (12+)
00.15 «Малая сцена». (12+)
02.15 «Арт-Проспект». (12+)
02.45 «Такие разные». (12+)
03.45 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
08.00 09.00 Новости
08.05 11.55 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Копа 71». (16+)
10.55 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
12.45 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
15.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
18.50 Футбол. «Интер» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
21.00 Смешанные единоборства. Д. Хукер - С. Парнасс. UFC. Прямая трансляция из Франции
02.00 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Суперкубок России. Женщины. (6+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 08.55 19.50 00.20 02.25 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.45 II Всероссийская спартакиада. (12+)
10.45 «Страна спортивная». (12+)
11.00 13.20 16.20 19.20 Новости. (0+)
11.05 19.25 04.10 Страна смотрит спорт. (12+)
11.30 Гандбол. Суперкубок России. (6+)
13.00 Небесная грация. (6+)
13.25 «Страна спортивная». (12+)
13.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
16.00 19.00 23.05 «Страна спортивная». (12+)
16.25 «Универлига. Территория побед». (12+)
16.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
19.00 23.05 «Страна спортивная». (12+)
23.30 Автоспорт. Дрифт.. RDS GP. (6+)
04.35 Гандбол. Суперкубок России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Топ-30. (16+)
15.00 Приехали! (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Шоу должно продолжаться! 80 лет Фредди Меркьюри. (16+)
16.30 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
18.40 Фестиваль «Новое Радио в Лужниках-2026». (16+)
22.30 Народное диско. (16+)
00.00 Dance чарт. (16+)
01.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

06.10 «Зверокрекеры». Мультфильм. (6+)
07.45 «ВАСАБИ». (16+)
09.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
10.55, 11.45, 12.40, 13.35 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.25 «ДЕТИ ЛЕСА». (12+)
Фильм-фэнтези, Германия, Австрия, Италия, 20024 г.
16.20 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
Фильм ужасов, Франция, 2001 г.
19.00 «ДРАКУЛА». (18+)
Мистический триллер, Франция, 2025 г.
21.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
Триллер, Франция, Бельгия, 2024 г.
00.35 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
03.10 «ТАКСИ». (16+)
04.35 «ТАКСИ 2». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота», «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Клипы», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «УЛОВКИ РАЗУМА». (16+)
13.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
15.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
16.50 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
18.55 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
20.20 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
22.10 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
00.00 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
01.20 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
03.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
04.55 «Василиса прекрасная». Мультфильм. (6+)
05.10 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.10 «ЗАСАДА». (16+)
07.45 «КРУШЕНИЕ». (16+)
09.35 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
11.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
13.35 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
15.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
17.15 «СТРЕЛОК». (16+)
19.00 «ЭЛЬ ДЬЯБЛО». (16+)
20.30 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)
22.10 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)
Детективный триллер, США, Великобритания, 2024 г.
23.50 «СОРВИГОЛОВА». (16+)
01.30 «ЭЛЕКТРА». (16+)
02.55 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
04.35 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.25 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня?
23.50, 00.20, 00.50, 01.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.50, 02.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ» (16+)
03.00 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» (18+)
04.50 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
06.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
08.30 «ПОГОНЯ». (16+)
10.05 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
11.55 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
13.35 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
15.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
17.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.30 «В БАНЮ!» (16+)
23.30 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
08.10 «СКАЗКА О ЗВЁЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ». (16+)
10.30 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (16+)
12.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
13.30 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
14.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
16.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
18.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
21.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
23.55 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
02.00 «ДУЭНЬЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.05 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
06.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
12.00 «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.40 «ХОЛОП». (16+)
Эгоистичный мажор Гриша в один не очень прекрасный день после аварии приходит в себя… в 1860.
19.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
23.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)
01.20 «БАРМЕН». (16+)
02.40 «ТОТ ЕЩЁ…!» (16+)
04.00 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.30 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
Комедия, Россия, 2021 г.
Чиновники-коррупционеры хотят снести детский лагерь «Красный сокол» в своих корыстных целях. Но их планы рушатся, когда в лагерь неожиданно приезжает отряд детей с особенностями развития. Директор идёт на различные ухищрения, чтобы выставить непрошенных гостей из лагеря…
01.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Непобедимая Победа. (0+)
06.55 Миссия. Что такое? (6+)
07.15 Быть добру. (0+)
07.50 Семеро по лавкам: искусство невозможного. (6+)
08.20 Мультфильмы. (0+)
09.45, 20.30, 04.10 Простые чудеса. (12+)
10.45 От воскресенья до воскресения. (6+)
11.00 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
11.35, 03.15 Святыни России. (6+)
12.40 Византия. Жизнь после смерти. (0+)
13.30 В поисках Бога. (12+)
14.00 Профессор Осипов. (0+)
14.30 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
16.15 «ЗВЁЗДЫ НА КРЫЛЬЯХ». (0+)
17.50, 19.10 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». 1-2 серии. (12+)
21.30 «Бесогон». (18+)
22.45 Русский ковчег. (12+)
23.50 День Ангела: Московские святители Петр и Алексий. (0+)
00.25 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)
00.55 Святые воины. (6+)
01.25 Сергий Радонежский. Земное и небесное. (0+)
02.10 Светоч веры неугасимый. (0+)

Православный календарь

5 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Отдание праздника Успения Пресвятой Богородицы. Мч. Луппа.



Сщмч. Иринея, еп. Лионского. Прпп. Евтихия и Флорентия. Свт. Каллиника, патриарха Константинопольского. Сщмчч. Ефрема, еп. Селенгинского, Вячеслава, Иоанна пресвитеров и мч. Николая. Сщмчч. Павла и Иоанна пресвитеров.

Поста нет.

«Блажен, кто всегда имеет в себе памятование о Боге, потому что на земле будет он всецело, как Ангел небесный, священнодействовать Господу со страхом и любовью».

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



13.10 «Видели видео?» (0+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Евгений Леонов. «Всё, что не успел сказать». (12+)
11.05 «Жизнь своих». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.00 **«ЗНАХАРЬ».** (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

06.05 **«ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
12.55 Судьба человека. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Киселёв»
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
02.35 **«ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ».** (12+)

НТВ



06.20 «Центральное телевидение». (16+)

04.40 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
06.20 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Ты супер!». Юбилейный сезон. (6+)
23.50 «Звезды сошлись». (16+)
01.25 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
08.30 Две стороны одной страны. (16+)
09.30 Премьера! Бери и делай. (16+)
10.00 Премьера! Мне туда надо. (16+)
11.00 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА».** (6+)
12.50 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2».** (6+)
14.50 **«ЧЕБУРАШКА».** (6+)
17.00 Премьера! Супернинджя. (16+)
21.00 **«НОЙ».** (16+)
23.45 **«ДИКИЙ».** (18+)
Начальник бригады лесорубов Джо Брейвен живёт с женой Стефани и дочерью Шарлоттой в горах на границе США и Канады. Однажды их тихую и размеренную жизнь нарушает банда наркоторговцев.
01.35 **«ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ».** (16+)
02.55 «Папа-мама гусь». (12+)

ТНТ



23.55 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.25 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Большой куш». (16+)
Двенадцать пар, двенадцать одинаковых чемоданов, один приз в 10 миллионов и одна чёрная метка, которая означает вылет. Чтобы дойти до финала, участникам предстоит блефовать, строить союзы, просчитывать соперников и рисковать всем ради победы.
20.30 «Погоня». (16+)
23.55 «Шоу Воли». (16+)
В новом выпуске «Шоу Воли» кресло соведущего Павла Воли займет Юлия Ахмедова. В гостях - российская актриса Зоя Бербер. Затем в студию заглянет исполнительница и солистка группы Artik & Asti - Севиль.
01.00 «Мастер игры». (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 «Великие». (16+)
18.50 **«ОХРАННИК».** (16+)
США, 2016 г.
Боевик.
20.35 **«ВНЕ/СЕБЯ».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Великие». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. Дети. (12+)
07.10 Умнее всех. (12+)
08.30 Во что верят люди. (16+)
10.50 Погнали! (16+)
12.00 Запретная Япония. (16+)
14.00 Погнали! (16+)
23.40 Теперь я босс! (16+)
00.50 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 Черный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ

06.20 Улётное видео. (16+)
08.50 Автоблог Че! (16+)
11.00 «ШЕЛЕСТ». (16+)
Павел Шелест - подполковник ярославского уголовного розыска. Он возглавляет отдел, сотрудников которого подбирал лично под себя. Специфика его отдела - громкие преступления: заказные убийства, ограбления банков и нападения на инкассаторов, похищения людей.
19.50 «+100500». (16+)
23.30 «+100500». (18+)
01.30 Тревел-блог Че! (16+)
02.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
06.05 00.40 «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)
11.20 12.05 «МУЖСКИЕ ПОРТРЕТЫ». (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Содружество «Донбасс». (12+)
17.45 «Служу Отечеству». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
22.00 «СУПЕРМОЗГ». (16+)
23.50 «1967: Лето Любви». (16+)
02.35 «МУЖЕСТВО». (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.10 «Супермама». (16+)
08.00 «Обмен домами». (16+)
09.35 «Мама в 16». (16+)
12.05 «Дорогая, я забил». (12+)
15.00 «Мама в 16». (16+)
18.00 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
Вы увидите истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.
02.00 «Моя-твоя еда». (0+)
02.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

05.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
05.30 Мультфильмы. (12+)
05.55 Рожденные в СССР. (16+)
06.20 Пять причин поехать в… (12+)
06.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
07.50 Диктор делает. (16+)
08.20 ФазендаЛайф. (6+)
08.50, 10.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.45, 13.15 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
13.35 «КОРТИК». (16+)
18.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
22.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
00.05 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)

ПОБЕДА

04.05 «ПЕРЕГОН». (16+)
06.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
08.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
10.20 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
12.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо…
23.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
00.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
02.10 «ПОБЕГ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ум и Хрум». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
Программа «Студия красоты» - место, где герои преображаются в соответствии с заданными обстоятельствами! Здесь могут подготовить к любому мероприятию, каким бы необычным оно ни было.
12.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.20 «Крутой Майк». (6+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.20 «Барбоскины». (0+)
18.45 «Мини-Мишки». (0+)
20.20 «Буква в деле». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Пугашки». (0+)
Пугашки - маленькие добрые потомки великих чародеев - Бабы-Яги, Кощея Бессмертного, Лисы Патрикеевны и Водяного. С помощью своих волшебных способностей Фокси, Нежа, Костик и Яги не пугают, как их предки, а помогают жителям леса и учатся преодолевать свои страхи.
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Фиксики. Самое время!» (0+)
03.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Несмотря на отсутствие прямой дидактики, каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.
08.00 Чудесный день рождения. Семь королевств. (0+)
11.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.00 Чудесный день рождения. Семь королевств. (0+)
17.15 «Маша и Медведь». (0+)
20.00 Чудесный день рождения. Семь королевств. (0+)
23.15 «Маша и Медведь». (0+)
03.00 Чудесный день рождения. Семь королевств. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 07.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
01.50 История одной фотографии. (6+)
02.05, 03.00 «МЯТЕЖ». (18+)
04.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
04.20, 10.20, 16.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
06.00 Гений Рима. (12+)
07.50 Тайное становится явным: Главный опричник Малюта Скуратов. (12+)
08.05 Оружие холодной войны: Основной танк. (16+)
08.50 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
09.50, 15.50 Народный фронт Победы. (12+)
12.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. Фильм 1. (12+)
12.50, 18.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.35 Уроки Нюрнберга: Агрессивная война. (12+)
14.00 Оружие холодной войны: С неба в бой. (16+)
14.45 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
18.00 Об Анне Ярославне через тысячу лет. (12+)
19.40 Русский музей: увидеть невидимое: Загадка портрета Львова. (12+)
20.15 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
21.15 Русская история: Древнерусское государство. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Мифы и чудовища. (16+)
06.50 Легендарные авто: Alfa Romeo. (16+)
07.35 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
08.25 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
09.15 Кто убил неандертальца? (16+)
10.15 Ожившие мумии: Тайна фараона. (16+)
11.05 Ожившие мумии: Девочка из племени инков. (16+)
11.55 Ожившие мумии: Герои Геркуланума. (16+)
12.50 Жизнь в эпоху…: ковбоев. (16+)
13.55 Жизнь в эпоху…: викингов. (16+)
15.20, 16.20 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
17.15, 18.10 Как появилась французская Ривьера. (16+)
19.05 Ван Гог глазами Винсента. (16+)
20.00 Код да Винчи: правда и вымысел. (16+)
20.55 Французский орёл в изгнании. (16+)
21.55, 22.50, 23.45 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
00.35 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
01.30, 02.15, 02.55, 03.40 Легендарные авто. (16+)
04.25, 05.10 Boeing 747: самолет, изменивший мир. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.40, 01.30 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
06.55, 16.40, 02.25 11 сентября. (16+)
08.00, 17.50, 03.25 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
08.55, 18.45, 04.15 Диктор Советского Союза. (12+)
Их имена знала вся страна. Народная любовь к ним была как к особому отделу космонавтов. Они являлись образцом вкуса, манер, поведения и правильной речи.
Эти люди создавали телевидение, были его голосом и лицом. Более того, то, что ими создавалось, востребовано и сейчас.
09.45, 19.35 Осаждённые крепости. Константинополь: столкновение империй. (12+)
10.40, 20.30 Осаждённые крепости. Акра. Столкновение титанов. (12+)
11.40, 21.25 Архивные тайны. Оружие Победы. (12+)
11.50, 21.40, 05.45 Архивные тайны. Зверства нацистов. (12+)
12.05, 21.55 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
13.05, 22.50, 05.00 Вожди народов. Мао Цзэдун. (12+)
13.50, 23.40 Сокровища Петры. В поисках лада-на. (12+)
14.50, 00.40 Вторая мировая война. Блокада Ленинграда. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

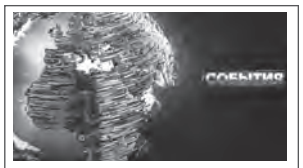
РОССИЯ К Культура



14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

07.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
08.55 01.10 Диалоги о животных
09.40 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду»
10.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
11.45 Метод Сократа
12.25 Неизвестные маршруты России
13.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.35 «Элементы» с Антоном Успенским»
14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.45 «АС ИЗ АСОВ»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.15 «Цвет жизни. Начало»
18.05 Пешком..
18.35 Романтика романса
19.30 Новости культуры
20.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!»
22.35 Большая опера в Завидово
00.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК»

ТВЦ



00.35 События

05.55 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (16+)
09.25 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
11.30 00.35 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 «Петровка, 38». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Жемчужная нить». (16+)
16.40 «Охота на маньяка. Дело о неслучайных совпадениях». (16+)
17.30 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
21.10 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «СЫЩИЦЫ». (12+)
02.30 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
04.05 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
04.45 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи». (16+)

ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
12.15 «НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
14.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
16.45 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
19.00 «ВЗВЕСТИ КУРКИ». (16+)
США, 2024 г.
Рэю много лет вполне удавалось быть одновременно киллером и примерным семьянином. Но как только он решил завязать с криминалом, в мафиозных кланах происходят определенные перестановки. Теперь за головой Рэя объявлена охота. Пришло время раскрыть правду жене...
21.00 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+)
22.45 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (16+)
00.45 «МИССИЯ АССАСИНА». (18+)
02.15 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.30 Метод Рогова. (16+)

06.25 «СРЫВАЯ МАСКИ». (16+)
10.30 Метод Рогова. (16+)
11.00 «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ». (16+)
Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Порубель, Кирилл Гребенщиков.
1980 год. Серафима ходит в школу, любит ездить с отцом-конюхом в ночное и влюблена в самого популярного мальчика в классе Витю, которому нравится красавица Ира.
23.30 «ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Вайс, Антон Даниленко.
Катя поет в небольшой группе, директор которой - её муж Вадим. Однажды Катя возвращается в родной Взвейск...
03.00 Одна за всех. (16+)
03.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.20 «ЭЛЬБРУС». (16+)
07.25 «МОРОЗКО». (0+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Лето 1946 года. Маршал Жуков в опале. Он отправлен в ссылку в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион «Академик».
21.30 «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ». (16+)
02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.10 «Там, где свои: сербы и русские на общем фронте». (16+)
13.45 «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
23.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
00.55 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Территория успеха». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Документальное кино». (12+)
14.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
14.30 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (16+)
16.15 «Арт-Проспект». (12+)
16.45 «Мастерская спорта». (12+)
17.15 «От 7 до 17». (12+)
17.45 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
19.30 «Территория успеха». (12+)
20.00 «Футбол губернии». (12+)
20.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
21.00 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
22.15 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)
23.00 «Такие разные». (12+)
00.00 «Содружество «Донбасс». (12+)
00.15 «Марафон». (12+)
01.15 «Малая сцена». (12+)
03.15 «Документальное кино». (12+)
03.45 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Профессиональный бокс. (16+)
07.00 09.00 Новости
07.05 14.45 17.00 21.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Роковая партия» (12+)
10.55 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». Чемпионат России. Прямая трансляция
12.55 Футзал. «Торпедо» (Нижегородская область) - «Тюмень». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
14.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «КАМАЗ»). Лига Пари. Прямая трансляция
17.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.30 Футбол. «Ювентус» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым
00.55 03.55 Новости. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 08.55 11.05 20.25 21.20 03.45 04.35 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.45 Автоспорт. Дрифт.. RDS GP. (6+)
08.35 16.00 Небесная грация. (6+)
10.45 22.15 Лица Страны. (12+)
11.00 13.20 16.20 Новости. (0+)
13.25 Страна смотрит спорт. (12+)
13.50 Бокс. Чемпионат России. (16+)
16.25 «Век нашего спорта». (12+)
16.55 Церемония закрытия. VI Всемирные игры кочевников
17.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция
19.55 00.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
22.35 Футзал. Суперлига. (6+)
00.50 Церемония закрытия. VI Всемирные игры кочевников. (6+)
02.00 Регби. Чемпионат России. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 17.30, 00.00 Плейлист | Осень. (16+)
05.30, 03.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-Сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига клипов. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Шоу должно продолжаться! (16+)
18.30 Топ-30: Народный хит. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

06.00 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (12+)
08.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
11.05, 12.00, 12.55, 13.45 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.40 «ДРАКУЛА». (18+)
17.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
Фильм-фэнтези, Франция, 2014 г.
19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г.
21.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
Историческая драма, Великобритания, Италия, Франция, 2008 г.
23.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (16+)
01.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
03.05 «ТАКСИ 3». (16+)
04.30 «ТАКСИ 4». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Клипы». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «УЛОВКИ РАЗУМА». (16+)
13.20 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
15.00 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+)
16.45 «АДАМ И ЕВА». (16+)
18.20 «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОМ». (12+)
20.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
22.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
23.40 «НЕПОСЛУШНИК» (16+)
01.35 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
03.25 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
05.05 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.05 «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
08.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.35 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)
12.10 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)
13.55 «СТРЕЛОК». (16+)
15.35 «ЭЛЬ ДЬЯБЛО». (16+)
17.10 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
19.00 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
Психологический триллер, США, Германия, 1999 г.
21.25 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
Психоделическая криминальная драма, Великобритания, Франция, 2005 г.
23.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
01.05 «ЛЕТО 84». (16+)
02.40 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
04.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.40 Богиня шопинга. (16+)
23.40, 00.10, 00.40, 01.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.40, 02.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)
03.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
05.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
07.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
08.35 «ЖЕНИХ». (16+)
10.20 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
12.05 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
13.50 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
15.30 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
19.30 «1+1». (16+)
21.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
23.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
07.55 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». (0+)
10.25 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (16+)
12.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» (16+)
14.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
16.25 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
17.50 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
19.35 «АФОНЯ». (16+)
21.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
23.00 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (18+)
03.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
05.25 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (18+)

ДОМ КИНО

05.30 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
06.45 «Снежная королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
08.10 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
09.45 «НА ОСТРИЕ». (16+)
12.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
23.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
За невыполнение абсурдного приказа его выгоняют из военной авиации, и только чудом он получает шанс летать на гражданских самолетах.
01.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
03.30 «ВЫ МЕНЯ ВИДЕЛИ?» (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Для хоккейной команды «Медведи» из небольшого провинциального города наступила чёрная полоса.
23.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)
Фильм о настоящей любви: яркой и страстной, зрелой и беспощадной, наивной и нелепой, счастливой и не очень. Истории героев сплетаются в одну большую романтическую комедию о том, что настоящая любовь не знает ни границ, ни законов, ни национальностей!
01.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.10 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Метанойя. (12+)
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.25 День Ангела: Московские святители Петр и Алексий. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Общемосковский крестный ход в день празднования Собора Московских святых. Прямая трансляция. (0+)
14.00, 23.20 От воскресенья до воскресения. (6+)
16.00 София. Мат и сквернословие (12+)
17.30 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)
18.05, 19.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 1-2 серии. (12+)
21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.15, 04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
01.00 Апостолы: Филипп и Варфоломей. (0+)
01.25 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)
02.20 Иду на таран. (0+)
03.10 Жертвы говорят… (16+)

Православный календарь

6 сентября
Неделя 14-я по Пятидесятнице. Глас 5. Перенесение мощей свт. Петра, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Сщмч. Евтихия, ученика ап. Иоанна Богослова. Мч. Татиона. Мц. Сиры, девы Персидской. Прп. Георгия Лимниота. Прп. Арсения Комельского. Равноап. Космы Этолийского. Сщмч. Максима Горлицкого, пресвитера. Прп. Аристоклия, старца Московского. Собор Московских святых. Сщмч. Михаила пресвитера и с ним 28 мучеников. Прмч. Серафима. Петровской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Поскольку единственное охранение и врачевание для души – с любовью памятовать о Боге и держаться всегда добрых мыслей, то не будем отлагать такого усердия».
Прп. Макарий Великий

Кабачковые страдания

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Конец августа порадовал хорошей погодой: стояли теплые солнечные деньки, не испорченные холодными ветрами. Дождей было мало, но дачников это не огорчало – земля не так стремительно, как в жару, пересыхала, и потому полив дозревающему урожаю требовался нечастый и вполне умеренный.

А урожай этим летом получился неплохой, особенно удались кабачки. Белые, желтые, зеленые, полосатые, длинные и круглые... каких только кабачков не выросло у заботливых дачников! А некоторые вдобавок к кабачкам посадили еще и патиссоны, тоже всех размеров, цветов и оттенков. Однако пора, когда радовал каждый новый плод, давно прошла, все возможные заготовки были уже сделаны, и многие огородники с тоской смотрели на перерастающие, в отчетливо деревеневеющей кожице, кабачки в тщетной попытке придумать, что еще с ними сделать. Самым качественным, хорошо вызревшим плодам суждено было отправиться на хранение в кладовки или подвалы, где они могут ждать своей очереди к столу едва не до весны. Но участь остальных, весьма, надо сказать, многочисленных, оставалась неясной.

Несколько лет назад по дачному поселку прокатилась мода на варенья из овощей, и кабачки тогда стояли первыми в списке. Как нарочно, именно в тот год кабачков почему-то уродилось очень мало, и на варенье многим не хватило. Счастливцы, чьи урожаи даже в том неудачном году превышали их возможности, с удовольствием раздавали кабачки всем подряд, приговаривая при этом: «Вот бы всегда так».



Майор Петрович с женой наслаждались на даче последними деньками отпуска. Проблем с кабачками у них никогда не было: жена сажала всего пару кустов, и потому лишних просто не получалось.

– А если не хватит? – спросил однажды у нее Петрович. – Не уродятся или вообще пропадут – кроты, например, корни порвут. Останемся без кабачков?

– А если не хватит, – спокойно ответила жена, – на рынке купим, они в сезон три копейки стоят. В крайнем случае, если прямо ужасно кабачка захочется, у соседей попросим – уж один-то кабачок для нас в соседском огороде точно найдется.

– И то верно, – согласно кивнул Петрович.

Как-то раз жена, вернувшись с огорода с длинным темно-зеленым цукини в руках, обмолвилась:

– Эх, сейчас бы еще желтый к нему в пару, я б такое красивое блюдо сделала!..

Петрович не успел даже рта раскрыть, как от калитки послышался голос соседа:

– Эй, хозяева! Есть кто дома?

Петрович вышел к калитке и с изумлением обнаружил, что сосед держит в руках очень симпатичный кабачок цвета яркого яичного желтка.

– Никак гостинец нам принес? – спросил он.

– Возьмете? – с надеждой ответил сосед.

– Конечно! Вот жена-то обрадуется.

– Правда? – изумился сосед, который, как оказалось чуть позже, обошел уже половину улицы.

– Правда-правда, – уверил его Петрович.

– Да мы, понимаешь, уедем на пару дней завтра, – затараторил сосед. – Перерастут они. У меня таких переростков уже многовато, уж больно урожайный сорт оказался – растут и растут, конца-края не видно. Парочку я еще утром пристроил, вот один остался.

И это очень кстати! – сказала подошедшая к ним жена. – Мне как раз именно такого нарядного и не хватало на то, что я задумала.

– Правда?! – сосед, казалось, не верил своим ушам.

– Правда-правда, – ответила жена Петровича, забирая у соседа из рук кабачок. – Вот вы вечером заходите с супругой в гости, я вас угощу. Вот и убедитесь, что мы вас не обманываем.

– Зайдем с удовольствием! – ответил сосед.

– А я вам за ваш подарок загадку загадаю, – сказала жена. – Вы же любите загадки. А разгадку для вечера приберегите, тогда и посмотрим, правильная она или нет.

– Отличная идея! – согласился сосед.

Хорошо, тогда слушайте внимательно. В старину скоморохи и шуты завлекали публику на свои представления с помощью привязанных к длинным палкам погремушек, изготовленных из высушенного бычьего пузыря. Внутрь пузыря насыпали плоды одного общеизвестного растения. Внимание, вопрос: что это было за растение?

Сосед, который сначала крепко призадумался, к вечеру все-таки нашел правильный ответ.

Виктория АНДРЕЕВА

Плоды какого растения гремели в погремушках скоморохов?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №34: дерево растет не от корней, а от вершины, поэтому гвоздь, вбитый Петечкой, останется на той же высоте.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

31 августа	Восход: 5 ч. 34 м. Заход: 19 ч. 13 м. Долгота дня: 13 ч. 39 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
1 сентября	Восход: 5 ч. 35 м. Заход: 19 ч. 10 м. Долгота дня: 13 ч. 35 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
2 сентября	Восход: 5 ч. 37 м. Заход: 19 ч. 08 м. Долгота дня: 13 ч. 31 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
3 сентября	Восход: 5 ч. 38 м. Заход: 19 ч. 06 м. Долгота дня: 13 ч. 28 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
4 сентября	Восход: 5 ч. 40 м. Заход: 19 ч. 04 м. Долгота дня: 13 ч. 24 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
5 сентября	Восход: 5 ч. 42 м. Заход: 19 ч. 01 м. Долгота дня: 13 ч. 19 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
6 сентября	Восход: 5 ч. 43 м. Заход: 18 ч. 59 м. Долгота дня: 13 ч. 16 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 31 АВГУСТА ПО 6 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

31 АВГУСТА
В 1935 году шахтер Алексей Стаханов превысил суточную норму угледобычи в 14 раз.

1 СЕНТЯБРЯ
В 1910 году открылась первая русская фабрика граммофонных пластинок – Апрелевский завод грампластинок.
В 1939 году началась Вторая мировая война.

2 СЕНТЯБРЯ
В 1940 году был введен почетный знак различия высших воинских званий – «Маршальская звезда».
В 1945 году завершилась Вторая мировая война. Подписан Акт о безоговорочной капитуляции Японии.

3 СЕНТЯБРЯ
В 1914 году Мэри Фелпс Якоб запатентовала бюстгальтер (День рождения бюстгальтера).
В 1947 году возобновилось строительство Ленинградского метрополитена.

4 СЕНТЯБРЯ
В 1700 году указом Петра I учрежден Приказ рудокопных дел.
В 1888 году Джордж Истман получил патент на фотокамеру, заправляемую фотопленкой.

5 СЕНТЯБРЯ
В 1698 году Пётр I установил налог на бороды.
В 1997 году состоялось открытие памятника Петру Великому в Москве.

6 СЕНТЯБРЯ
В 1936 году учреждено почетное звание «Народный артист СССР».
В 1991 году Ленинграду возвращено наименование Санкт-Петербург.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

31 АВГУСТА. Григорий, Евгений, Иларион.
1 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Мария, Тимофей.
2 СЕНТЯБРЯ. Владимир, Лев, Николай.
3 СЕНТЯБРЯ. Александр, Феодор.
4 СЕНТЯБРЯ. Алексий, Афанасий, Василий, Макарий.
5 СЕНТЯБРЯ. Иоанн, Павел.
6 СЕНТЯБРЯ. Арсений, Георгий, Максим, Михаил, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

31 АВГУСТА ■ День ветеринарного работника в России ■ День блога
1 СЕНТЯБРЯ ■ День знаний ■ День любителей сериалов
2 СЕНТЯБРЯ ■ День российской гвардии
3 СЕНТЯБРЯ ■ День воинской славы России – День окончания Второй мировой войны
4 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день тхэквондо ■ Международный день стрельбы из лука
5 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день бороды
6 СЕНТЯБРЯ ■ День работников нефтяной и газовой промышленности

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Орешник листья теряет – знай, свекла созревает

31 августа в народе считалось Лошадиным праздником. Если лошадь в этот день фыркает, беспокоится, часто ногами перебирает, то погода скоро испортится, жди похолодание да слякоть.
Если **1 сентября,** в день Фёклы Свекольницы, с орешника листья начали опадать – настало время свеклу выкапывать. Присказка была такой: «Орешник листья теряет – знай, свекла созревает». А утренний туман в этот день сулил снежную зиму.
На Самойлов день, **2 сентября,** обращали внимание на рябину: поспело много ягод – осень будет дождливой.
3 сентября, в день Фаддея Проповедника, наблюдали за ветрами: северный ветер обещал похолодание, южный – тепло, восточный – солнечную погоду, западный – дождь.
Хорошая погода на Агафона Огуменника, **4 сентября,** сулила чистое небо и солнечные дни еще на четыре недели вперед.
Про **5 сентября,** день Лупа Брусничника, говорили: «Лупов мороз морозит нос» – поскольку с этого дня начиналось похолодание. Наблюдали в этот день и за приметами: листья «лицом» к земле падают – к мягкой и теплой зиме. Если «лицом» к небу, то зима будет холодной.
Если **6 сентября,** в день Евстихия Тихого, шел дождь, это предвещало сухую осень и хороший урожай в следующем году.

Две подружки.
– А как ты узнала, что «Красная шапочка» – иностранная сказка?
– У нас обычно с пирожками идут от бабушки, а не к ней.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издается с ноября 2015 года.

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. +7 (495) 580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 35 (564).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 25.08.2026 г.
Дата изготовления: 25.08.2026 г. Срок годности не ограничен
Дата выхода в свет: 26.08.2026 г. Тираж 48 290 экз.
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4154 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 820 690 экз. Розничная цена свободная.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты **www.telek.kardos.media**
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

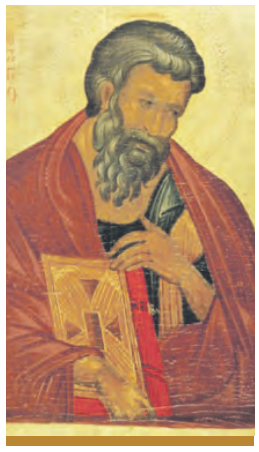
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо много званых, а мало избранных»



Иисус, продолжая говорить им притчами, сказал: Царство Небесное подобно человеку царю, который сделал брачный пир для сына своего и послал рабов своих звать званых на брачный пир; и не хотели прийти. Опять послал других рабов, сказав: скажите званым: вот, я приготовил обед мой, тельцы мои и что откормлено, заколото, и все готово; приходите на брачный пир. Но они, пренебрегши то, пошли, кто на поле свое, а кто на торговлю свою; прочие же, схватив рабов его, оскорбили и убили их. Услышав о сем, царь разгневался, и, послав войска свои, истребил убийц оных и сжег город их. Тогда говорит он рабам своим: брачный пир готов, а званые не были достойны; итак пойдите на распутия и всех, кого найдете, зовите на брачный пир. И рабы те, выйдя на дороги, собрали всех, кого только нашли, и злых и добрых; и брачный пир наполнился возлежащими. Царь, войдя посмотреть возлежащих, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, и говорит ему: друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде? Он же молчал. Тогда сказал царь слугам: связав ему руки и ноги, возьмите его и бросьте во тьму внешнюю; там будет плач и скрежет зубов; ибо много званых, а мало избранных. (Мф, 22: 1-14)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 6 сентября, в воскресенье.

В притче не может не удивлять упоминание насилия. Казалось бы, свадьба, свадебный пир, радостное событие, откуда здесь может взяться насилие? Почему вдруг некоторые из приглашенных так странно отреагировали на приглашение? Почему они убили тех, кто пришел позвать их на пир? И почему мы вновь видим жестокость тогда, когда царь заметил на пире людей, одетых не так, как подобает случаю? Вообще, если переносить слова притчи в современную нам реальность, то получается нечто совершенно невозможное: приглашенные на свадьбу убивают принесших им приглашение почтальонов, отец жениха связывает и выталкивает из своего дома людей, которых сам же туда и позвал.

Конечно, ничего подобного мы представить не можем. Не могли такое представить и непосредственные слушатели Христа.

В этой притче Спаситель, взяв за основу понятные людям образы, показал, насколько неестественно поведение людей не по отношению друг к другу, а по отношению к Богу. Да, никто не станет убивать тех, кто доставил приглашение на свадебный пир, но посланников Бога, которые принесли приглашение в Царство Небесное, убить можно, и такое убийство кажется вполне естественным, ведь эти Божии посланники очень неудобные люди, они всегда не вовремя лезут со своей проповедью и мешают жить нормальную человеческую жизнь. Конечно, Христос здесь имел в виду пророков, ну а дальнейшая история показала, что на пророках убийства не прекратились, напротив, с распространением христианства их стало больше, доказательство тому – сонм христианских мучеников.

Но почему же и Бог оказывается жестоким? Почему Он делает то, что непросто объяснить с позиции привычной нам логики? Почему он повелевает связать и выгнать тех, кто оказался на пиру в не соответствующей случаю одежде?



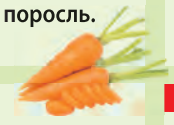
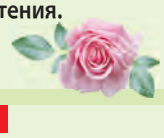
Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Дело здесь в том, что приглашение на пир подразумевает наложение определенных обязательств на тех, кто примет это приглашение. Бог приглашает нас к общению с Собой, приглашает быть рядом и насладиться пиром веры. Ответом на призыв Бога должно стать приведение себя самого в надлежащий для общения с Богом вид. И Бог через Свою Церковь дает нам все необходимые для этого инструменты. Давайте постараемся быть разумными и не только откликнемся на приглашение Бога, но и не забудем одеть свои души в одежды чистоты, целомудрия и любви!

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА СЕНТЯБРЬ

Фазы Луны: с 1 по 10 сентября – убывающая Луна, 11 сентября – новолуние, с 12 по 25 сентября – растущая Луна, 26 сентября – полнолуние, с 27 по 30 сентября – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
31 	1 Боремся с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.	2 Собираем плоды лекарственных растений. Удаляем дикую поросль. 	3 Готовим грядки и землю для подзимнего посева овощей и цветов. 	4 Вносим удобрения под цветочные культуры. Рыхлим и мульчируем почву. 	5 Удаляем сорняки и увядающие цветки. 	6 Поливаем и подкармливаем декоративнолиственные растения.
7 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений. 	8 Удаляем дикую поросль, вырубаем больные деревья. 	9 Выкапываем корнеплоды для длительного хранения. 	10 Собираем и уничтожаем падалицу и растительный мусор в садах. 	11 Заготавливаем землю для пересадки комнатных растений. 	12 Проводим посадку, пересадку и деление многолетних цветов. 	13 Пересаживаем и делим лекарственные и комнатные растения.
14 Сажаем и пересаживаем декоративнолиственные растения. 	15 Проводим влагозарядковый полив сада. 	16 Сажаем и пересаживаем декоративнолиственные растения. 	17 Проводим сбор, очистку и сушку семян, посадку плодовых деревьев.	18 Перекапываем почву. Проводим посадку плодовых деревьев и кустарников.	19 Сажаем многолетние декоративные растения. 	20 Сажаем деревья, ягодные кустарники, многолетние цветы.
21 Сажаем луковичные в открытом грунте и на выгонку.	22 Заготавливаем землю для пересадки комнатных растений. 	23 Собираем и уничтожаем падалицу и другой растительный мусор в садах.	24 Сажаем ягодные кустарники. Поливаем растения. 	25 В саду проводим дренажные работы. 	26 Проводим посадку ягодных кустарников. Поливаем растения.	27 Подготавливаем грядки для подзимнего посева овощей.
28 Собираем и уничтожаем падалицу и другой растительный мусор в садах.	29 Готовим сад к зиме: защищаем деревья от солнечных ожогов и грызунов.	30 Ищем воду на участке, роем колодец. 	1 	2 	3 	4 

Зрение – наш главный источник информации об окружающем мире. Чтобы ничто не ускользнуло от нашего внимания, зрение надо беречь.

Как сберечь здоровье глаз

С возрастом качество нашего зрения, к сожалению, падает. Тому виной не только естественные причины, но и наше пренебрежение заботой о сохранении здоровья своих глаз. Надо всегда помнить, что сегодня, в эпоху получения информации с экрана – телевизора, компьютера, мобильного устройства, – наши глаза излишне напрягаются едва не круглосуточно, что, конечно, влияет на зрение не самым лучшим образом.

На базаре:
– Девушка, купите живых раков!
– Ой, нет, живых в кипяток бросать жалко.
– А вы глаза закройте, когда варить будете.
– Каждому?!



Когда глаза устали

Глаза всегда абсолютно недвусмысленно сообщают нам, что они устали и хотят отдохнуть, но мы, как правило, не предоставляем им такого шанса. И напрасно, ведь если мы хотим сохранить хорошее зрение надолго или хотя бы не менять очки каждый год, все увеличивая и увеличивая диоптрии, нужно обязательно давать глазам отдых.

Есть несколько явных признаков переутомления глаз, это:

- резь или боль,
- сухость,
- внезапное слезотечение.

Еще два признака усталости глаз не такие отчетливые, но тоже весьма заметные – это головная боль и повышенная утомляемость. Дайте глазам отдохнуть, и не исключено, что эти симптомы исчезнут. Поэтому если во время работы за компьютером вдруг разболелась голова, не спешите за таблеткой. Лучше сделайте гимнастику для глаз и дайте им хоть немного отдохнуть. Позитивный результат порадует вас.

Воспитываем полезные привычки

Для сохранения хорошего зрения достаточно придерживаться нескольких простых правил, которые хорошо бы сделать своими постоянными привычками.

Сбалансированное питание

Полноценное, обеспечивающее организм всеми необходимыми веществами питание – основа хорошего зрения. Пища должна быть богата витаминами, минералами, жирными кислотами. В ежедневном рационе обязательно должны присутствовать продукты, благотворно влияющие на зрение: рыба и морепродукты, овощи и зелень (морковь, тыква, кукуруза, брокколи, фасоль, петрушка), фрукты и ягоды (черника, абрикосы, черешня, вишня, шиповник, боярышник), орехи (миндаль, арахис).



Физическая активность

При постоянной напряженной работе глаз – например, за компьютером – необходимо периодически, каждые 20-40 минут, делать перерывы, которые нужно посвятить движению. В идеале это время лучше всего провести на свежем воздухе, рассматривая что-то вдалеке, но, если такой возможности нет, можно просто походить, попрыгать, потянуться и т.п. Один или два перерыва в день желательно уделить гимнастике для глаз.

Перерывам вовсе не обязательно длиться долго – чтобы глаза отдохнули, достаточно буквально нескольких минут.

Освещение

Для чтения и любой, особенно мелкой работы необходимо подбирать адекватное освещение. Оно должно быть достаточно ярким для того, чтобы были отчетливо видны самые мелкие буквы и/или детали. Если верхнего света недостаточно и детали отбрасывают тени, которые мешают полному обзору, нужно обеспечить дополнительное освещение слева (если вы правша) или справа (если вы левша).

Постоянный уход

За глазами нужно ухаживать: умывать холодной водой утром и вечером, после чего делать легкий массаж. И конечно, глазам очень нужна гимнастика – хотя бы один раз в день. Времени такая гимнастика занимает немного, а пользу приносит огромную.

Серьезная часть ухода за глазами – осмотр специалиста. Раз в год необходимо проверять зрение у офтальмолога – это поможет своевременно выявить снижение его остроты и убережет от многих возможных проблем.



Гимнастика для глаз

Упражнение 1

Закрыть глаза на 3-5 секунд, затем распахнуть. Повторить 6-8 раз.



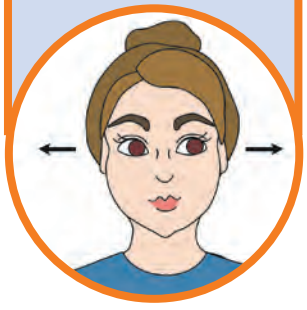
Упражнение 2

Крепко зажмуриться на 4-5 секунд, затем широко распахнуть глаза. Повторить 10 раз.



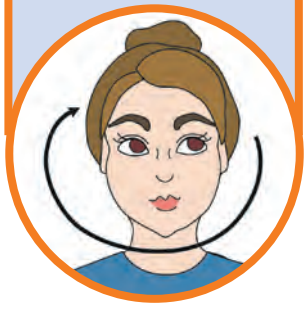
Упражнение 3

Сидя прямо, не поворачивая головы, медленно переводить взгляд с правой стены на левую, с пола на потолок. Повторить 10 раз.



Упражнение 4

Сидя прямо, не поворачивая головы, вращать глазами, осматривая комнату: 1-2 минуты по часовой стрелке, 1-2 минуты – против.



Упражнение 5

Вытянуть вперед одну руку, сосредоточить глаза на одном пальце. Приблизить палец к носу, следя за ним глазами, зафиксировать на 3-5 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз.



Упражнение 6

Сидя перед окном, отметить на стекле точку. Несколько секунд смотреть на эту точку, затем перевести на несколько секунд взгляд на дальний предмет за окном. Повторить 8-10 раз.



Берегите зрение, будьте внимательны к своим глазам, и они долго-долго будут радовать вас четкой, а не размытой картинкой.

Светлана ИВАНОВА

5 ошибок при подсчёте калорий



Подсчёт калорий при похудении – дело нудное, но необходимое. Всё, что съел, – записал, затем сложил и получил результат.

Лишь бы эта сумма не превышала заветную планку калорий, с которыми можно похудеть. Но бывает так: подсчеты вроде верные, а вес остается неизменным. Возможно, дело в ошибках, которые возникают в процессе подсчета.



Ошибка 1. Не проверять состав

В приложениях могут встречаться пользовательские записи с ошибками или блюда с разными рецептами. Например, сырники с заявленной калорийностью 200 ккал/100 г могут быть приготовлены практически без масла и сахара, а могут содержать большое количество муки, сахара и масла. Поэтому лучше всегда ориентироваться на рецепт и количество каждого ингредиента, а не только на усредненную запись.

Ошибка 2. Переоценивать расход калорий

Если вы погуляли или позанимались в зале больше обычного, значит, можете позволить съесть лишние 500 ккал? Это ошибка! Те же фитнес-браслеты, часы и приложения дают оценку расхода энергии, а не измеряют его с абсолютной точностью.

Ошибка 3. Не считать напитки

Кофе или чай можно не учитывать при подсчетах до тех пор, пока в них не добавлены сахар или молоко. А еще сиропы, соки и алкоголь тоже содержат калории. Они легко уходят из-под контроля.

Ошибка 4. Всего один кусочек

Один кусочек сыра, одна конфета, половинка печенья, пара орешков. Выглядит вполне безобидно. Но если в течение дня такой мелочи наберется большое количество, то дневная калорийность выходит из-под контроля. Особенно когда пробуем во время готовки, доедаем за ребенком конфету, берем печенье из вазочки на столе.

Занятия в фитнес-клубах были бы ещё интереснее, если бы калории визжали, когда вы их сжигаете!

Ошибка 5. Не учитывать заправку

«Салатик» звучит очень по-диетически, пока в него не добавлены пара ложек масла, соуса или майонеза. А еще он может быть сдобрен сыром. Масло, майонез, сыр, сливки, орехи, семечки, сахар и другие добавки могут заметно увеличить калорийность блюд. Особенно обманчиво использование «на глаз».

Татьяна МИХАЛЁВА

КСТАТИ
ЧТО ТАКОЕ КАЛОРИЯ?

Калория – это всего лишь единица энергии. 100 ккал из яблока и 100 ккал из шоколада – одинаковое количество энергии, хотя питательная ценность этих продуктов совершенно разная.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

РЕГУЛЯРНОСТЬ ВАЖНЕЕ СРЫВОВ



Рекомендации по правильному подсчёту калорий нашим читателям даёт диетолог-консультант Евгения Алексеева.

– Нужно ли взвешивать все продукты подряд или только наиболее калорийные?

– Я рекомендую людям, которые начинают похудение, первое время взвешивать всю еду, чтобы понимать размер порции, состав, энергетическую плотность продуктов. Например, сколько углеводов, калорий в трех ложках каши или сколько калорий в одном курином бедре. Все это мы оцениваем, запоминаем. Кому-то нужно три дня на запоминание, кому-то понадобится неделя.

– Как правильно считать калорийность мяса, круп, макарон и других продуктов после приготовления?

– Главное правило – не смешивать данные для сырого и готового продукта. Если на упаковке указана калорийность сухой крупы или макарон, то взвешиваем для расчета их в сухом виде. А для сложного домашнего блюда можно посчитать один раз калорийность всех ингредиентов, приготовить блюдо, взвесить порцию целиком и рассчитать ее калорийность.

– Как быть с блюдами в гостях или ресторане, когда нельзя определить их калорийность?

– Один поход в ресторан или в гости и даже один эпизод переедания не определят ваш результат снижения веса. Намного важнее то, как вы питаетесь регулярно. Поэтому спокойно едим в гостях или ресторане и наслаждаемся.

Фото из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г.
*Коллагенгидролизат. *Геленк Нарунг.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН.
ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОТБОРНЫЕ РЕЦЕПТЫ!

- Более 100 рецептов вкусных и популярных национальных блюд в каждом номере.
- Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- Советы по приготовлению.
- Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- Секреты национальных приправ.
- Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ Реклама

Календарь красоты и здоровья



ПОНЕДЕЛЬНИК		Убывающая Луна во Льве Неблагоприятный день. Энергии мало, тело требует покоя. Никаких косметологов и салонов красоты. Только домашний уют, любимая старая книга и отказ от любых физических нагрузок – бережем энергию.	Растущая Луна в Скорпионе Вторую неделю сентября хорошо завершить началом курса массажа. Тело примет заботу с благодарностью. Но от аппаратной косметологии Луна рекомендует воздержаться.	Растущая Луна в Водолее Поднимет настроение новая форма ногтков и бровей. Для лица отлично подойдут маски по бабушкиным рецептам – сметана, огурец и петрушка. Внимание щитовидной железе – пора пройти обследование.	Убывающая Луна в Тельце Привычный домашний уход сработает сегодня магически. Распарьте лицо над отваром липы и сделайте питательную маску – кожа будет выглядеть так, словно вы вернулись из дорогого спа-санатория.
ВТОРНИК	1 сентября Убывающая Луна в Тельце Осень стоит начать с глубокого увлажнения. Нанесите на лицо и шею плотный крем с гиалуроновой кислотой – кожа впитает его без остатка, обещая эффект омоложения. Время проверить остроту зрения.	8 сентября Убывающая Луна во Льве Уделите внимание спине и пояснице. Легкий массаж с согревающей мазью освободит от тяжести и зажимов. В еде избегайте соленого вечером, чтобы утром не увидеть в зеркале отражение отекшего лица.	15 сентября Растущая Луна в Скорпионе Продолжаем баловать себя. Питательные маски для лица и тела сейчас жизненно необходимы. Ванночка для ног с морской солью перед сном снимет усталость от дневной прогулки.	22 сентября Растущая Луна в Водолее Не лучший день для ножниц. Отложите визит к парикмахеру на более позднее время, тщательно обдумайте стрижку. Вместо этого сделайте мягкий пилинг стоп – легкость походки гарантирована.	29 сентября Убывающая Луна в Тельце Эмоции на пределе, болевой порог снижен. Никаких инъекций и глубоких чисток. Идеальный вечер – спа-процедуры дома: пенная ванна, зажженная аромалампа с лавандой и полное расслабление мышц.
СРЕДА	2 сентября Убывающая Луна в Тельце День заботы о труженицах-ручках. Сделайте теплую ванночку с ромашкой и нанесите питательный парафиновый крем под хлопковые перчатки на ночь. Волосам пока стоит дать отдых от укладок.	9 сентября Убывающая Луна в Деве Благоприятны процедуры для улучшения памяти и концентрации. Капните масло розмарина на запястья во время утренней гимнастики. Волосы сегодня лучше собрать в мягкую косу.	16 сентября Растущая Луна в Стрельце Один из лучших дней месяца. Стрижка привлечет удачу, а окрашивание в благородные натуральные оттенки визуально сделает вас моложе на несколько лет. Время вплотную заняться здоровьем спины.	23 сентября Растущая Луна в Водолее Организм нуждается в восстановлении. Лягте спать пораньше, без телефона. Коже дайте абсолютный отдых – ни масок, ни кремов, только чистота и покой. И успокаивающие травы в виде ароматных чаев.	30 сентября Убывающая Луна в Близнецах Сложные косметологические манипуляции пройдут сегодня максимально успешно. Натуральные оттенки в одежде и макияже подчеркнут вашу естественную элегантность.
ЧЕТВЕРГ	3 сентября Убывающая Луна в Близнецах Идеальное время для антивозрастного ухода. Маски с лифтинг-эффектом сработают безупречно, подтягивая контуры лица. Прогулке по парковой аллее – да, она подарит бодрость.	10 сентября Убывающая Луна в Деве Отличный день для лимфодренажа. Сделайте легкий самомассаж сухой щеткой перед душем – движения строго снизу вверх. Это поможет вывести лишнюю жидкость из организма.	17 сентября Растущая Луна в Стрельце День ухода за зоной декольте и шеи. Плотные питательные текстуры сейчас работают как молодильные яблоки. Прогулка на свежем воздухе насытит клетки кислородом, а зарядка даст питание суставам.	24 сентября Растущая Луна в Рыбах Отличный день, чтобы осветлить лицо и избавиться от пигментных пятен. Сыворотка с витамином С вам в помощь. Займитесь плаванием – вода снимает нагрузку с мышц и успокаивает нервную систему.	
ПЯТНИЦА	4 сентября Убывающая Луна в Близнецах Организм становится чувствительным к новому. Отложите пока незнакомые кремы или духи – велик риск аллергии даже на привычные запахи. Лучший уход сегодня – это тишина.	11 сентября Луна в Леве, новолуние Точка обнуления. Никакой активной бьюти-деятельности. Просто умойтесь чистой прохладной водой и выпейте два стакана воды. Сегодня вы закладываете фундамент своей красоты на весь следующий месяц.	18 сентября Растущая Луна в Стрельце Подогретое репейное или касторовое масло, втертое в корни, сотворит чудо с волосами. Маникюр делайте спокойных, пастельных тонов – в осенних дизайнах. Хорошо в этот день посетить подолога.	25 сентября Растущая Луна в Рыбах Один из лучших дней для экспериментов. Если хотели попробовать непривычный оттенок волос или новую форму очков – дерзайте. Луна обещает, что результат превзойдет ожидания и притянет комплименты.	
СУББОТА	5 сентября Убывающая Луна в Раке Уделите внимание ножкам. Контрастные ванночки снимут вечернюю усталость и отечность как рукой. В стрижке можно освежить только кончики, но кардинально менять образ пока не стоит.	12 сентября Растущая Луна в Весах Растущая Луна начинает цикл красоты. Самое время заняться зоной декольте. Контрастный душ и питательный крем сделают кожу в вырезе платья бархатной. Пилинг сегодня делать пока не надо.	19 сентября Растущая Луна в Козероге Время расслабляющего массажа всего тела, отдыха в хаммаме и мятного чая с сухофруктами. В уходе за лицом используйте минимум декоративной косметики – позвольте коже дышать.	26 сентября Луна в Овне, полнолуние Благоприятны любые процедуры, связанные с водой. Травяные настои для умывания успокоят кожу, а расслабляющий уход за телом подготовит к новому дню. В фаворе дня – шелк и яблоки.	
ВОСКРЕСЕНЬЕ	6 сентября Убывающая Луна в Раке Время водных процедур. Бассейн или просто теплая ванна с морской солью смоют накопившуюся за неделю тяжесть. Солнцезащитный крем обязателен даже для похода до магазина – бережем кожу.	13 сентября Растущая Луна в Весах День очищения. Умойтесь овсяным молочком или мягким убтаном. Организму нужна разгрузка: чашка овощного бульона вместо тяжелого ужина станет лучшим подарком для ЖКТ в этот день.	20 сентября Растущая Луна в Козероге Чем меньше суеты вокруг внешности сегодня, тем лучше. Выспитесь как следует – семь часов непрерывного сна пополнят внутренний ресурс. Самое время легкого шопинга, покупки осенних обновок.	27 сентября Убывающая Луна в Овне Прекрасный день для перемен во внешности. Омолаживающие процедуры, будь то фейсфитнес дома или профессиональный уход, дадут видимый и стойкий результат. Танцы наполнят тело энергией.	

Ваш организм переполнен слизью

Она обволакивает носоглотку, легкие, пищевод, а в суставах и сосудах образует настоящее «болото»! Вот почему вы болеете!



Рафаэль Гольдштейн

«Вас атакует собственная слизь! Ваши легкие, желудок, сосуды и суставы медленно утопают и задыхаются, а вы продолжаете сглаживать симптомы, а не устранять причину! Именно отсюда растут корни большинства недугов!» С таким громким заявлением выступил Рафаэль Гольдштейн, в прошлом – профессор престижного израильского университета. Его открытие пролило свет на истинную причину массовых заболеваний, но дорого обошлось лично ему. Из-за преследований Гольдштейн вынужден был переехать в Россию.

— Рафаэль, почему вы уехали?

— Я не смог мириться с ложью и лицемерием. Я поднял тему, о которой в западных кругах предпочитают молчать, и сразу столкнулся с давлением. Пожизненно «вести» и продавать препараты – золотая жила. Будущие поколения назовут это преступлением против человечества.

— Вы говорите, что корень проблем в слизи?

— Да, в организме есть патологический налет, который годами копится и становится средой для воспалений и гнилостных процессов. Оглянитесь: люди постоянно кашляют, сморкаются, отхаркивают. Патологоанатомы обнаруживают залежи слизи, а иногда и плотные сгустки в сосудах, сердце, мозге, суставах. Внутри нас – настоящее токсичное болото.

— Откуда берется эта напасть?

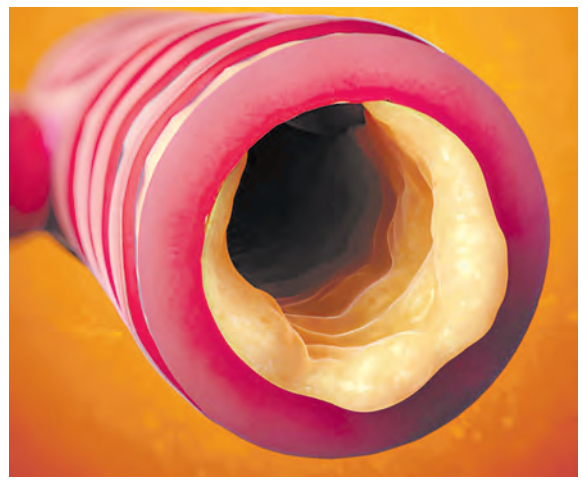
— Это плата за образ жизни. Переработанная еда, сахар, лекарства по поводу и без, плохая вода, стресс. Организм пытается защититься и вырабатывает больше слизи, а вывести не успевает. Она склеивает ворсинки в кишечнике и может нарушить всасывание питательных веществ. Проникая в сосуды, слизь может способствовать образованию бляшек и тромбов. Накопление в суставах и позвоночнике может привести к повреждению хрящей, болям, сковыванию. Оседая в дыхательной системе, может вызвать хронические риниты, гаймориты, бронхиты и астму. Люди стремятся заглушить симптомы, но они, как правило, усугубляют проблему, делая слизистый налет еще плотнее. Отсюда и «букет»: усталость с утра, разбитость, раздражительность, забывчивость, одышка, скачки давления, шум в ушах, ноющие суставы, кожные воспаления, вздутие и запоры. Люди пожимают плечами: мол, возраст. Так с возрастом мы пьем таблетки горстями, а здоровее не становимся.

— Что же делать?

— Нельзя бороться с болезнями по отдельности или сводить лечение к устранению симптомов – надо смотреть глубже и шире. Восточнаянаука давно говорит: легче поддерживать чистоту, чем потом разгребать последствия. Сегодня есть удобный домашний способ – китайские фитопластыри «Детокс-патч». Они клеятся на стопу, где много рефлекторных точек, каждая из которых связана меридианами (энергетическими каналами) с опередленным органом и отвечает за его работу. Растительные компоненты мягко воздействуют через кожу, способствуют микроциркуляции и естественным процессам выведения слизи. Индикатором выступает сам пластырь: утром можно увидеть, что он потемнел, покрылся слизью и неприятным налетом – это и есть те самые токсины, покидающие ваше тело. Со временем люди отмечают, что он постепенно светлеет и становится чистым – как знак того, что организм избавился от причины заболеваний.

— Что меняется после такой «разгрузки»?

— Органы, освобожденные от этого груза, начинают работать в полную силу.



Слизь, накопившаяся с годами в организме

Улучшается усвоение витаминов и микроэлементов, что способствует нормализации обмена веществ. Выравнивается дыхание, давление, кожа становится чище. Может появиться больше легкости, налаживается сон, появляются силы, проходят головные боли и головокружения, походка становится легкой, а пищеварение слаженным.

Я рад, что могу открыто говорить правду. Фитотерапия пластырями «Детокс-патч» – простой шаг, чтобы вернуть себе силы и не тащить в себе груз токсинов и слизи. Попробуйте и убедитесь в действии сами! Искренне рад, что в знак поддержки моей позиции производитель с 26 августа до 30 сентября 2026 года предоставляет возможность получить фитопластыри «Детокс-патч» по минимальной цене. Для этого позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и сообщите номер специального предложения 6810*.



Николай Иванович, г. Саратов

Я астматик со стажем, еще артрит и пиелонефрит беспокоили. Честно, хоть удавись. Приехала дочь навестить, смотрю – у нее фитопластырь какой-то. Рассказала, что специалист посоветовал «Детокс-патч», когда она болела и долго доставал кашель со слизью. Вернул он ей свободное дыхание. Говорит, и псориаз ее перестал мучить. Я сам терапевт, 30 лет стажа, но такого не встречал. Почитал и сам решил попробовать. Прошел полный курс, клеил, как положено – стало легко. Поясничные боли от почек прошли, колени не беспокоят и дышать стал на полную грудь. Удивительные сейчас средства появились. Организму самовосстанавливаться дают.



Елена Михайловна, г. Владимир

Когда мне поставили зоб щитовидки, то ясно стало, откуда ноги растут у моей вечной усталости, головных болей и плохого сна. Поэтому я и решила попробовать фитопластырь «Детокс-патч». Отзывы почитала. Люди хвалили, что для организма в целом хорошо, даже при гастритах и артритах помогает. Проклеила курс – зоб сошел, настроение выровнялось, сил прибавилось, голова ясная. Не знаю, как работает – науке виднее, – но главное: теперь я и не вспоминаю, как мучилась. А то утром говорить не могла – зоб душил. А сейчас внуков с ночевкой оставляют – я их с песнями встречаю, блинчики пеку.



Анатолий Петрович, г. Тула

Встретил недавно соседа, долго его не видел – у него инсульт был. Разговорились. Он рассказал про фитопластыри «Детокс-патч», сын ему привез. Говорит, смог восстановиться благодаря ему. Я решил и себе заказать. У самого аритмия, давление скакало, атеросклероз, по сердцу вообще предынфарктное состояние было. Проклеил курс. Прихожу потом на плановый прием, специалист смотрит и говорит: «Как будто кардиограмма здорового человека – идеальная». А я и сам чувствую разницу после «Детокс-патчей»: сердце бьется ровно, давление 120 на 80, никакой одышки и тяжести в груди.

ИП Елисеев Максим Анатолиевич. ИНН: 026000669525, ОГРНИП: 325028000136386, 452320, Республика Башкортостан, г. Дюртюли, ул. Садовая, 3/69. *Сроки акции с 26 августа до 30 сентября 2026 года. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

СОЧЕТАЕМ и комбинируем

В современной моде настала эра индивидуализма.

Самый острый тренд сегодня – не копировать картинки в глянцевых журналах, а следовать личным предпочтениям.

Одежда как способ самовыражения, свободный выбор, смелые эксперименты, комбинации стилей и направлений – вот что такое актуальная мода сегодня. В результате экспериментов в области стиля получаются, как правило, очень динамичные и свежие образы.



Зачем смешивать стили

К смешению стилей подталкивает современный образ жизни. За деловой встречей утром вполне могут последовать неформальные посиделки в кафе, а вечером – прогулка с ребенком. Переодеваться каждый раз просто невозможно. Поэтому одежда должна быть подходящей для любого случая – то есть универсальной. Добиться этого помогает смешение стилей. Строгая структура классики, динамичность спортивного стиля, легкость и естественность кежуал, сочетаясь между собой, образуют в результате необходимую универсальность.

Правила выбора

Вы спросите: какие же стили сочетаются между собой наиболее удачно? Мы ответим: контрастные. Например, деловой и кежуал, классический и спортивный, романтичный и гранж, повседневный и бельевой. Мы опишем возможные миксы стилей подробнее, но сначала – о главных правилах, которые делают их максимально гармоничными.

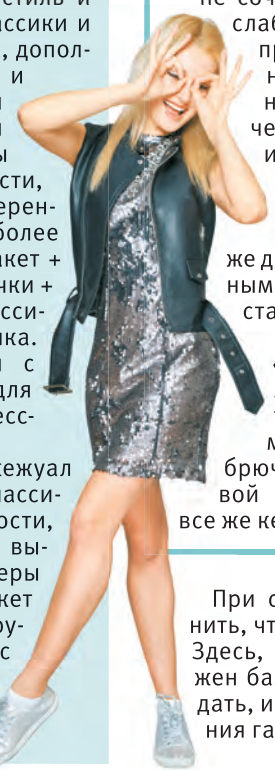
1. Соблюдайте баланс объемов (объемный верх + узкий низ, и наоборот).
2. Избегайте перегруженности, сочетайте не более двух-трех стилей.
3. Выбирайте простые, лаконичные вещи нейтральных оттенков.
4. Используйте игру разных фактур (например, кожа и шифон).
5. Не увлекайтесь акцентными деталями, лучше ограничиться одной яркой вещью.
6. Материалы должны быть качественными.

Классика +

С классикой прекрасно сочетаются спортивный стиль и кежуал. Сочетание классики и спорта – это спорт-шик, дополняющий структурность и собранность классики динамикой и энергией спорта. Такие образы дают ощущение легкости, естественности и уверенности. Примеры наиболее удачных сочетаний: жакет + свитшот, офисные брючки + белые кроссовки, классический тренч + бейсболка.

Сочетание классики с кежуал подойдет даже для офиса с лояльным дресс-кодом.

Простота и комфорт кежуал добавляют строгой классике немного раскованности, свободы и, конечно, выразительности. Примеры удачных сочетаний: жакет + футболка + джинсы; рубашка + брючки-чинос + кеды, классическое пальто + лоферы + рюкзак.



Спорт + кежуал

Конечно, эти стили просто не могут не сочетаться друг с другом. Расслабленность и комфорт кежуал прекрасно дополняют собранность и динамику спорта. Деним, например, отлично сочетается с ветровками, худи и свитшотами, джоггеры – с базовыми рубашками, свитерами, джемперами и другим трикотажем. Сочетание же джинсовой куртки со спортивными брюками уже практически стало классическим.

В этом миксе главное – не «забивать» кежуал спортом. Лучше всего использовать только один какой-то элемент: кроссовки, спортивные брючки, олимпийку и т.п. Основой образа должен оставаться все же кежуал.

При смешении стилей важно помнить, что никаких строгих правил нет. Здесь, как и в любом сочетании, важен баланс, который вы можете создать, исходя из собственного ощущения гармонии.

Светлана ИВАНОВА

Два приятеля.
– Ну почему так? Стоило мне жениться, и девушки на улице сами стали подходить и знакомиться…
– Объясняю: когда ты женат, у тебя чистая и выглаженная одежда, плюс ты побрит и накормлен.

Кто же они, человекообразные?

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Ежегодно 1 сентября отмечается Международный день приматов. Обезьяны – чрезвычайно разнообразная группа приматов. Одни специализируются на определённой пище, другие используют инструменты, третьи живут сложными семейными группами. Иногда их поведение удивительно напоминает человеческое.

1 **Игрунки и тамарины – небольшие древесные обезьяны из Южной Америки. У них нередко рождаются сразу два детёныша, что создаёт для матери серьёзную нагрузку. Поэтому забота о потомстве часто переходит к другим членам группы. Они могут носить малышей, защищать их и приносить им пищу. На кого из группы ложится большая часть заботы о потомстве?**

а) Отец детенышей.
б) Старшие братья и сестры.
в) Тетушки (сестры матери).

2 **Гориллы производят впечатление исключительно мощных животных, однако основу их рациона составляют листья, побеги, стебли и другие части растений. Чтобы получить необходимое количество энергии из такого корма, животному приходится потреблять большие объёмы растительной пищи. Значительную часть времени (примерно треть бодрствования) гориллы действительно тратят на поиск еды и трапезу. Сколько растительной пищи требуется взрослой горилле в день?**

а) 10-15 килограммов.
б) 18-30 килограммов.
в) 40-46 килограммов.

3 **Название одной группы африканских обезьян связано с особенностью строения кисти. У колобусов она похожа на крючок. Большой палец почти незаметен, а остальные удлинены и сильно изогнуты. Это помогает им быстро перемещаться по кронам деревьев, хватаясь, повисая и сильно раскачиваясь на ветвях. Именно эта анатомическая особенность кисти колобусов отражена в их названии. Что означает слово, лежащее в основе названия «колобус»?**

а) Укороченный или неполный.
б) Изогнутый. **в)** Удлиненный.

4 **Японские макаки удивляют своей способностью переносить зимние холода. Но одна из самых знаменитых групп этих приматов стала известна благодаря необычной для обезьян привычке. Она первоначально возникла после того, как одна молодая самка случайно оказалась у тёплого природного источника с предметом в руках. Сначала её действие было случайным, но позднее она стала совершать его специально, так как ей понравился результат. Далее она научила этому действию своего детёныша, а он – других малышей. Позднее такое поведение распространилось среди всех членов группы и стало наблюдаться регулярно. Какое уникальное действие распространилось таким образом?**

а) Раскалывание орехов камнем.
б) Мытье батата. **в)** Оглушение рыбы палкой.

5 **Громкие голоса обезьян-ревунов можно услышать на расстоянии нескольких километров. Их вокализация используется для поддержания связи и взаимодействия между группами, а по громкости они относятся к наиболее выдающимся «певцам» среди наземных млекопитающих. Какой орган у ревунов особенно увеличен и участвует в усилении их голосовых сигналов?**

а) Околоносовые пазухи.
б) Щитовидная железа.
в) Подъязычная кость.

6 **В советском комедийном фильме «Здравствуйте, я ваша тётя!» (1975 г., режиссёр Виктор Абросимович Титов) главный герой в образе донны Розы д`Альвадорес, представляясь, неизменно произносил, что приехал из страны, «где в лесах много диких обезьян». В оригинале пьесы Брэндона Томаса «Тётка Чарли» (1892 г.) фраза звучала как «…страна, откуда привозят орехи» (where nuts come from) и содержала игру слов: в жаргонном английском «nuts» употребляется в значении «дураки». В какой стране, по мнению донны Розы, «в лесах очень много диких обезьян»?**

а) В Боливии.
б) В Бразилии.
в) В Аргентине.

ОТВЕТЫ

1-а. Отец детенышей. **2-б.** 18-30 килограммов. **3-а.** Укороченный или неполный. **4-б.** Мытье батата. **5-в.** Подъязычная кость. **6-б.** В Бразилии.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 АВГУСТА ПО 6 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам не стоит отказываться от знакомств, новых знаний и реализации планов. Проект, который вы долгое время вынашивали, окажется довольно успешным, если все-таки решитесь воплотить его в жизнь. Этот период хорошо подходит для поездки на природу.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Легкая и позитивная неделя ожидает Тельцов. У вас отличный настрой, и вы успеваете завершить все начатые дела. В первой половине недели возможны перепады настроения. Не поддавайтесь негативу. В выходные отправьтесь на прогулку, позвоните знакомым.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Бытовые или хозяйственные дела потребуют от Близнецов незамедлительного решения. Встречи не принесут вам ничего полезного. Они станут причиной усталости и недомогания. Постарайтесь провести выходные на природе в близком семейном кругу.

РАК (22.06 – 22.07)

У Раков подходящий период для того, чтобы приступить к исполнению дел, которые так давно откладывались. Любые встречи должны пройти на должном уровне и не вызвать трудностей. Много интересных моментов ждут вас в неожиданных местах.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам нужно позаботиться о своем здоровье не только физическом, но и ментальном. Отдохните, прислушайтесь к себе. Такие действия приведут в порядок вашу нервную систему. Поговорите с близкими по душам, это поможет предотвратить споры в будущем.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Звезды благоволят Девам в деловых решениях и профессиональном развитии. Используйте это в полной мере. Если вас не устраивают отношения с коллегой, не стоит взваливать на него всю работу. Лучше поддержать старые знакомства, а не заводить новые.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам может показаться, что у них сильная тревога. Скорее всего, это пустые переживания. Постарайтесь быть нейтральными, не надоедливыми и не навязчивыми. Чаще прислушивайтесь к себе. Не принимайте поспешных решений, будьте внимательны и осмотрительны.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

На этой неделе Скорпионы будут окружены вниманием как внутри семьи, так и со стороны. От вас исходят энергия и остроумие. Вечер проведите в кругу друзей, не отказывайтесь от приглашения в кино. В вашей жизни не исключено появление бывших поклонников.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Неделя Стрельцов будет богата на эмоции. Будет много суеты, которая отнимет у вас много времени. Может появиться раздражительность. На работе постарайтесь воздержаться от лишней инициативности, вероятно, вы переоцениваете свои силы.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Наступает период продолжительного успеха. Для Козерогов открываются перспективы, к которым необходимо быть готовыми. Это время обещает быть ярким . В делах вам будет сопутствовать успех. Что касается деловых и личных отношений, то удача будет на вашей стороне.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Атмосфера в рабочем коллективе для Водолеев будет благоприятной. Вы сумеете справиться с вопросами, которые касаются вашей деятельности. Чтобы установить добрые отношения с коллегами, вам нужно быть внимательнее к их желаниям.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Эта неделя пройдет спокойно и принесет Рыбам радость. Будьте увереннее в принятии важных решений. Не нужно пренебрегать советами друзей. Сейчас вам многое дается без усилий, но помните, что трудности могут появиться в любой момент.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 АВГУСТА ПО 6 СЕНТЯБРЯ

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Главная река Центральной и Юго-Восточной Европы, вторая по длине после Волги.
2. Слива для ткемали.
3. Дождевой на рыболовном крючке.
4. Глава племени индейцев.
5. Австралийский пес.
6. ... на мокром месте.
7. Ворсистая кожа, идущая на дамские перчатки.
8. Деталь одежды Незнайки голубого цвета.
9. Устройство для обработки материалов давлением.
10. Блестящие кристаллы в граните.

Ответы: 1. Дунай. 2. Алыча. 3. Червь. 4. Вождь. 5. Динго. 6. Глаза. 7. Замша. 8. Штаны. 9. Пресс. 10. Слюда.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

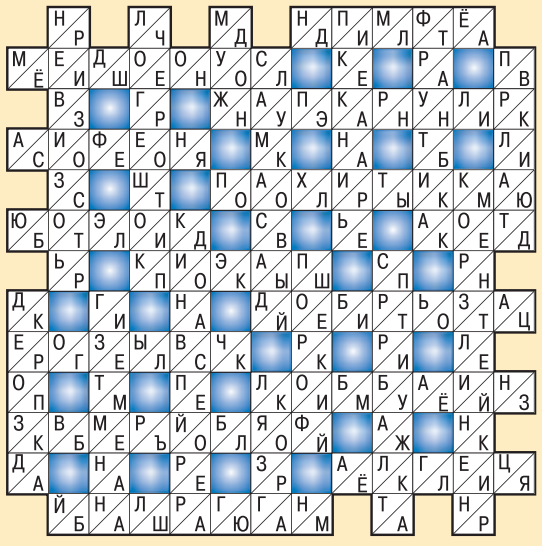
Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	**8 (903) 792-47-73**
ПО ПОЧТЕ	**reklama@kardos.ru**
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media* (подробности у менеджера); 2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Нимфа. Медонос. Напарник. Сифон. Политика. Болид. Код. Пикап. Доброта. Розыск. Комбайн. Зверобой. Аллея. Балаган.
По вертикали: Ревизор. Логотип. Дон. Икание. Фантик. Самосад. Вклад. Контейнер. Диаспора. Покой. Прибалт. Дрозд. Измена. Кора.



ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:
- ☑ **Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 2/2, 3/3 и 7/7;
- ☑ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;**
- ☑ **Возможность подработки;**
- ☑ **Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**



Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле



График: 4 дня в неделю

- **Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.**
- **Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.**
- **Наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

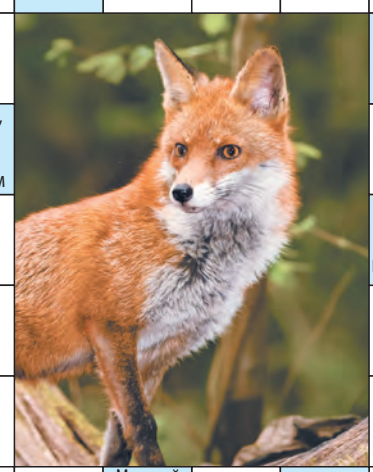
8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

■ **8 (930) 721-98-39, 8 (910) 278-90-33** Требуются мойщики уборщики в пути следования на поезд «Ласточка». Предоставляем хостел, спецодежду, оплачиваемые отпуска и больничные. З/п от 4 000 руб. за смену. Телефон: 8 (930) 721-98-39, Оксана; 8 (910) 278-90-33, Владлена

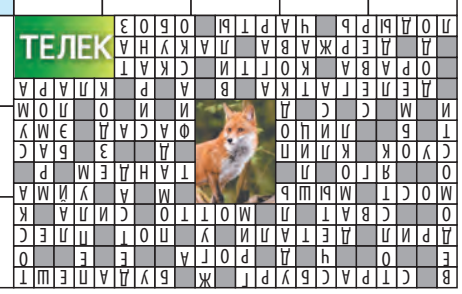
ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.



Первая газета России (1703)
Вид обезьяны
Этот город является столицей Эльзаса
Каждый из трех в сказке Олеши
Над ним меч висел (миф.)
Составные части механизма
Инструмент бухгалтера в прошлом
Неуемная лихость молодецкая
На актерском лице
Грозное оружие быка
Перетяжка из аптечки
Испарина, выступившая на лбу
Главный город Венгрии
В какое заведение дошколят водят?
Платье античной римлянки
Глубокий и широкий участок реки
Приветственные крики своры собак
Душевная тревога, уныние, скука
Возведен меж берегами
Его жених засылает
Паз на валу или прорезь в шурупе
Эпиграф-афоризм
Алеет на губах
Камень для отделки дворцов
На коврике у компьютера
Велосипед на две персоны
Могущество, мощь
Бездна дел
Кукла наследника Тутти
Недруг семьи Отелло
См. фото
Набойка, замененная кузнецом
Девушка из "Героя нашего времени"
Мешок (устар.)
Мини-фильм для хита
Полный провал начинания
Любил Роксану
Пассажир, шофер, седок
Низкий мужской певческий голос
Выяснение габаритов с линейкой
Ориентир для стрелки компаса
Овал с бровями и щеками
Австралийская нелетающая птица
Птица из сказки про Алису
"Разлиновка" грифа гитары
Лесное пепелище
Суконный мастер
Наружная часть здания
Лучко или Румянова
Массивный "кол" дворника
Посланница на конференцию
Морской "желатин" для мармелада
Орудие сметающего стог
Квадрат, ставший объемным
Медная посудина
Гурьба галдящих детишек
Есть у кошек и у монтеров
Плоская рыба с морского дна
Лежебока и тунеядец
Мощное влиятельное государство
Пропуск в печатном тексте
Списки хитов
Повозки в колонну по одному



ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
342,71 ₽	685,42 ₽	1028,13 ₽	1370,84 ₽	1713,55 ₽	2056,26 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)