

№38
(567)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 21 по 27 сентября 2026 года

ТЕЛЕК

36

КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 8

**ВСТРЕЧАЙТЕ:
КОРОЛЕВА
ОСЕНИ –
ТЫКВА!**

стр. 25

ВЕРА ШПАК
**УЛЫБКА РОЖДАЕТ
УЛЫБКУ!**

стр. 2

**КАКОЙ
ДОЖДЕВИК
ВЫБРАТЬ**

стр. 29

**НОВОЕ СЕМЕЙНОЕ
ХОББИ – БЛОГ**

стр. 4

**5 ПРАВИЛ
СТРОЙНОСТИ
ПОСЛЕ 45**

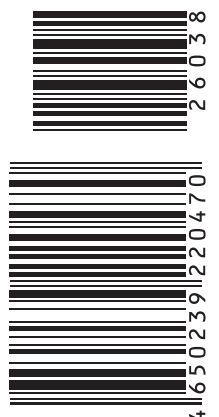
стр. 7

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Наталья Зыкова

ISSN 2313-4933



4 650239 220470 26038

Наша сегодняшняя героиня признаётся, что впервые за многие годы репетиций не спит по ночам – внутри бушуют страсти, которые обычно она держит под замком.

О том, какие проекты вызвали такую реакцию, почему актёрство – самая зависимая профессия, как любовь превращается в демоническую силу и при чем тут Scorpions, – Вера рассказала в эксклюзивном интервью газете «Телек».

Катерина – это актёрский вызов

– Вера, у вас сейчас ожидаются премьеры в кино и театре. Чего ждёте больше?

– Ой, это разное ожидание, но одинаково волнительное. С нетерпением жду выхода картины «Романовы: Преданность и предательство», где сыграла революционерку, а также продолжение проекта «Как приручить лису», где мне досталась роль адвоката. Жду в этом сезоне три премьеры на НТВ (как-то накопились их). Во всех проектах мои героини разные, за что очень боролась и чему очень рада. Что касается театра, то уже 17 сентября в театре МХАТ им. Горького, где я служу, состоится премьера спектакля «Леди Макбет Мценского уезда» в постановке Максима Меламедова. Мне доверили роль главной героини Катерины Измайловой.

– Вы сказали про этот спектакль «Trisky, trisky thing». Что это значит?

– Это значит – бешеный темпоритм. Наша история происходит стремительно, внутри часто нет времени остановиться и выдохнуть. Ты просто прыгаешь с волны на волну, и это движение захватывает тебя, несёт вперед. Роль Катерины для меня – настоящий актёрский вызов: за полтора часа действия надо успеть внутри себя все прожить. Это сложно, но невероятно кайфово.

Девушка-солнце

– Когда вам предложили роль Катерины, это было неожиданно? Агния Кузнецова, которая будет исполнять эту же роль в другом составе, часто появляется на экране в тяжёлых драмах, но у вас другая психосоматика, вас называют девушкой-солнцем...

– Для меня это счастье, когда прилетает такой

Вера ШПАК:

// Улыбка рождает улыбку

«Театр – это дом, куда ты возвращаешься, где оттачиваешь мастерство, кино – запечатленный миг, новые команды, другой ритм и жанр. Мне одинаково интересно и то и другое».



вызов. Это интересно – сыграть то, чего во мне, казалось бы, нет. Мы с Агнией смеялись, когда она сказала, что «Вера выглядит так, будто умеет любить, а я – будто могу убить». И сейчас мы работаем каждая над своим: я вот ищу в себе темную страсть, хотя по

жизни я человек света, мое кредо: «улыбка рождает улыбку». Но здесь я прикасаюсь к тому, что обычно давя в себе. Я заводная, и если злюсь – меня это долго не отпускает. Тут есть возможность исследовать это чувство.

– Катерина в «Леди Макбет...» совершает

тройное убийство. Как это можно сыграть?

– Я не играю убийцу. Я ищу ответы в страсти, в невозможности жить без любимого. Это любовь-катастрофа, любовь-наваждение, ведущая к трагическому финалу. Мне повезло с решением сцен убийства, где нет никакой физиологии. Художники создали пространство, где рождаются образы. Смерть в нашем спектакле решена без физиологических подробностей. Это не «подсыпала яд, и он умер». Это огромная сцена про решение об убийстве, про то, как Катерина меняется, на что идет.

Актёрство – не профессия

– Ваш путь в профессию не был прямым. Сначала учились в институте на факультете иностранных языков, и только потом пришли к актёрскому ремеслу. Это было вдруг?

– Нет. Я мечтала об актёрской профессии с дет-

ства. Мама нашла под ковром бумажку, где я, будучи школьницей, написала: «Хочу поступить в Школу-студию МХАТ». Но в семье думали, что актёрство – это не профессия.

И решили так: сначала получу «нормальное» образование, а потом посмотрим. Пошла в лингвистический институт, чтобы понять, что профессия – нечто главное. Толчком стал концерт группы Scorpions: вышла после него и рыдала от эмоций, от того, что увидела на сцене. Поняла, что нельзя отказываться от мечты о сцене!

Райкин дал азы профессии

Райкин дал азы профессии

– В результате поехали из Минска пробовать свои силы в Москву, в Школу-студию МХАТ...

– До сих пор помню, как после первого тура называют фамилии прошедших, а моей среди них нет. Но я не ушла, решила, что снова зайду в аудиторию

и попрошу второй шанс. И вдруг выходит ассистент и говорит: «Мы забыли еще Шпак». На следующем туре нас уже прослушивал Константин Аркадьевич Райкин. Так энергично, как при нем, я не читала никогда (смеется). Константин Аркадьевич дал мне шанс вытянуть этот счастливый билет. Я очень многому у него научилась, за что невероятно ему благодарна.

– Он говорил вам, что актёрство – зависимая профессия?

– Это я сама поняла еще во время обучения. И это болезненное осознание. Не ты выбираешь – тебя выбирают. И как в песне: как это часто не совпадает. Думаю, что сомнения и паузы между проектами можно пережить, только если это твой путь и ты не можешь больше ничем другим заниматься.

Наталья АНОХИНА



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Запечатлённый миг

– Вы много снимаетесь. Как удаётся гармонично совмещать театр и кино?

– Театр – это дом, куда ты возвращаешься, где оттачиваешь мастерство, кино – запечатленный миг, новые команды, другой ритм и жанр. Мне одинаково интересно и то и другое.

– Ещё у вас с мужем есть свой музыкальный проект...

– Да, муж пишет песни. Первую написал мне, когда мы начали встречаться. Потом увидели, что песен накопилось достаточ-

но, чтобы записать акустический альбом. Мы всегда путешествуем с гитарой, даже на Байкал ее брали в 32-градусный мороз. Струны растаивались от холода, но мы пели. Постоянно продолжаем работу над нашими песнями. Было бы очень интересно написать саундтрек к фильму.

– Свой дуэт с мужем вы назвали STAN&SHPAK...

– Да, так мы себя называли до недавнего времени, но теперь пришло другое название: «Пластинка для Веры» (смеется)...

– Вы живёте с мужем на два города – Москву и Минск. Не тяжело всякий раз преодолевать расстояния?

– Пока нет детей – отлично, потом будем выстраивать логику заново. Минск для меня – база подзарядки, там семья, друзья, просторы, спокойствие. Но, конечно, самое большое счастье для меня как для актрисы – работать над новой ролью и ждать премьеру. Волнительную, вызывающую, такую непростую, но такую важную!



Василий Копейкин рассказал о «Марике»

На телеканале НТВ – премьера сериала «Марик». Роли в фильме исполнили Василий Копейкин, Владимир Стержаков, Татьяна Рассказова, Никита Тезин, Виктор Супрун, Анастасия Жданова, Екатерина Смирнова, Дмитрий Бероев и другие. Режиссер-постановщик – Егор Бероев.

Военный врач Марк Аксёнов (Василий Копейкин) возвращается в родной Мариуполь после четырех лет на фронте. За время его отсутствия жизнь успела перемениться до неузнаваемости: жена, считая мужа погибшим, вышла замуж за его лучшего друга Алексея, и только дочь по-прежнему ждет отца. Чтобы начать все заново, Марик (Марк Аксёнов) устраивается работать в бригаду скорой помощи.

– Марик – это парень, которому пришлось повзрослеть, взять ответственность за жизни других, рискуя своей, – рассказывает исполнитель главной роли Василий Копейкин. – Вернувшись домой, он начал ценить каждый день, который у него есть. Он погружается в работу.

Марку помогает забота о людях: каждый вызов оборачивается еще одним шагом обратно к себе. Медицинская линия становится эмоциональным стержнем всего сериала – в каждой серии зрителей ждут отдельные истории, основанные на реальных ситуациях, с которыми врачи сталкиваются каждый день.

Проект создан «Всемирными Русскими Студиями» совместно с онлайн-кинотеатром «КИОН» и телеканалом НТВ при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

Фото PR НТВ

У Александра Константинова – главная роль

Стартовали съемки остросюжетной драмы «Свободное падение». В ролях: Александр Константинов, Константин Стрельников, Светлана Степановская и другие. Режиссер-постановщик – Макс Кубринский. Производством по заказу АО «Телекомпания НТВ» занимается компания «Киноплан».

В элитном поселке под Москвой находят тело жены художника. Расследование поручают Виктору Изотову (Александр Константинов), переживающему внутренний кризис из-за развода. К нему присоединяется опытный опер Кириллов (Константин Стрельников), которого присылают из Москвы, чтобы помочь коллеге.

Спустя время выясняется, что у всех родственников и соседей есть алиби на время убийства, а семью Майоровых считают чуть ли не образцовой. Все улики указывают на молодого парня Алексея Онопко. Вот только идеальную версию следствия рушит неожиданная смерть единственного подозреваемого...

Фото PR НТВ

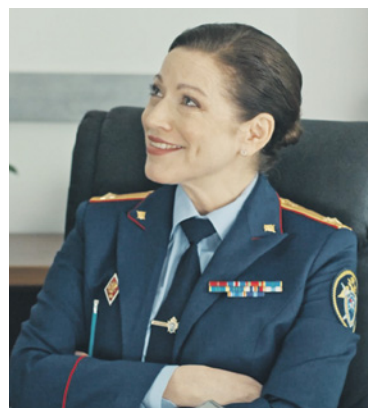


Виктория Исакова присоединилась к команде «Фишера»

В Москве продолжаются съемки детективного сериального триллера «Фишер. Черный проспект» от режиссёров и шоураннеров Сергея Тарамаева и Любови Львовой. Главные роли в новом сезоне исполняют Евгений Цыганов и Оливер Рэймонд Мара. К звездному актерскому составу присоединились Виктория Исакова и Сергей Гилев, а также Игорь Гордин, Пётр Скворцов, Ольга Тумайкина, Игорь Хрипунов, Егор Корешков, Ольга Лапшина, Серафима Гоцанская и другие. Производством сериала занимается «Студия Видеопрокат» Сергея Бондарчука по заказу «НМГ Студии».

Действие нового сезона происходит в 1990-е. Молодой московский следователь Михаил Платонов оказывается в центре скандала: в попытке защитить девушку он избивает сына дипломата. Теперь Платонов вынужден уехать на «переквалификацию» в Тверь и работать под началом опытного следователя Алексея Титова.

Премьера сериала «Фишер. Черный проспект» состоится эксклюзивно на Wink.



Алёна Хмельницкая надела погоны подполковника

В субботу, 26 сентября, ТВЦ представит премьеру – 4-серийную детективную мелодраму «Волонтёр для следствия». В ролях: Дана Абызова, Кирилл Кузнецов, Алёна Хмельницкая и другие.

Нина Якушева (Дана Абызова), директор волонтерского центра, жизнь посвятила помощи людям. Когда одного из ее постояльцев – Филиппа Тихонова (Евгений Бурлак) – убивают, она готова всячески помогать следствию. Роль начальника отдела Следственного комитета исполнила блистательная Алёна Хмельницкая.

– Так складывается, что я уже второй раз в жизни играю именно женщин-подполковников, – улыбается Хмельницкая. – Получается, что у меня не было роста по служебной лестнице: я сразу попала в подполковники.

Фото телеканала ТВЦ

Мария Шагова представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съемки сериальной мелодрамы «Красивее, чем я» (производство кинокомпании «Феникс-Фильм»). Режиссер-постановщик – Александра Бутко. В главных ролях: Мария Шагова, Ян Ильвес, Анастасия Пьянова и Родион Галюченко.

Маша (Мария Шагова) тяжело переживает измену мужа Влада (Ян Ильвес) с соседкой Леной (Анастасия Пьянова). Но Маша пытается сохранить семью и начать все сначала. Но боль оказалась сильнее, и в момент слабости она сближается с Артёмом (Родион Галюченко), мужем той самой женщины. Однако судьба распорядится иначе: Маша беременна, и отец ребенка – не Влад. Но Влад не готов отпускать жену: он умоляет ее вернуться.

– Моя героиня – человек неоднозначный, – рассказывает Мария Шагова. – С виду Маша открытая, искренняя и доверчивая, привыкла верить людям. Но внутри она очень осторожная и рассудительная, и эта ее скрытая собранность не раз помогает ей выжить. А главное, что я в ней ценю, – это смелость. В самых страшных ситуациях она не убегает, а берет на себя ответственность, даже если внутри все дрожит от страха. Она уязвимая, сомневающаяся, живая – и в этом ее сила. Ее путь – это настоящее преодоление. Мне кажется, эту историю стоит увидеть, потому что она не просто про любовь. Она про боль, про выбор и про то, как из осколков можно собрать себя заново.

Фото телеканала «Домашний»



Космические гости – метеориты

Метеориты помогают учёным изучать не только далёкие космические объекты, но и самые ранние этапы формирования Солнечной системы. Некоторые из этих космических тел стали знаменитыми благодаря огромным размерам, необычному составу или последствиям падения.

1 В 1749 году в Сибири местный кузнец Яков Медведев (из деревни Убейской) и горный мастер Иоганн Меттих обнаружили на склоне горы глыбу весом около 700 кг и показали её научным мужам, находившимся в тех краях в экспедиции. Находку отвезли в Санкт-Петербург и описали её как самородок. Позднее было проведено новое исследование «самородка». Оно-то предположило, а потом и доказало взнезменное происхождение объекта, что послужило основой зарождения новой науки – метеоритики. Как назывался первый официально признанный метеорит, найденный на территории России?

а) Царевский метеорит. **б)** Палласово железо. **в)** Сихотэ-Алинский метеорит.

2 Одним из наиболее известных метеоритов, упавших на территории нашей страны, является Тунгусский метеорит. Его падение 30 июня 1908 года вызвало мощный взрыв. Энергия взрыва оценивается в 10-15 мегатонн тротилового эквивалента – это в сотни раз мощнее атомной бомбы, сброшенной на Хиросиму. Звук был слышен за тысячу километров, а взрывная волна повалила лес на площади около 2150 кв. км и вызвала лесной пожар. Но в самом эпицентре часть стволов осталась стоять на корню, но без ветвей. Как называли участок леса в эпицентре?

а) «Частокол». **б)** «Гололесье». **в)** «Телеграфный лес».

3 Вечером 25 сентября 2002 года жители Иркутской области и Бурятии стали свидетелями яркого болида – огненного шара, пронёсшегося по небу. По оценкам астрономов, яркость вспышки Иркутского метеорита можно было сравнить с яркостью Солнца в сумерках. Сама вспышка произошла при разрушении космического тела в атмосфере. Большая часть вещества сгорела, но некоторые осколки достигли поверхности Земли. На какой высоте произошло основное разрушение Иркутского метеорита?

а) 5-10 километров. **б)** 30-35 километров. **в)** 60-70 километров.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Поиск работы
офлайн

Статистика последних лет показывает парадокс: конкуренция в онлайн растёт, а отклики остаются без ответа. В такой ситуации мудрые соискатели возвращаются к старому, но эффективному методу – офлайн-поиску.



Где искать работу?

1 Профильные выставки и конференции. Там собираются не просто спикеры, а топ-менеджеры и владельцы бизнеса. Подойдите к стенду, задайте умный вопрос по делу – и вас запомнят.

2 Ярмарки вакансий. В крупных городах они проходят регулярно. Здесь вы можете пообщаться с HR сразу, пройти первичное собеседование на месте и даже получить приглашение на финальный этап.

3 «Слепые» визиты. Если вы видите офис компании мечты, не бойтесь зайти в отдел кадров с напечатанным резюме. Даже если нет открытой вакансии, ваша инициативность может создать ее.

Как подготовиться
к выходу «в поля»?

Деловой стиль при личной встрече обязателен. Возьмите с собой десять экземпляров резюме на хорошей бумаге и визитки. Главное – будьте готовы к короткой самопрезентации на одну минуту: кто вы, чем полезны и почему пришли именно сюда.

Офлайн-поиск требует смелости, но он отсеивает 90 % нерешительных конкурентов. Пока вы сидите и обновляете почту, другой кандидат уже пьет кофе с будущим начальником. Выходите из цифрового пузыря – рынок труда любит живых людей. В конце концов, даже в век ИИ решения о найме все еще принимаются людьми, глядя друг другу в глаза.

Семейный
блог как хобби

В современном родителстве есть два лагеря. Первые лимитируют время на гаджеты, прячут планшеты и вздыхают с облегчением, когда ребёнок наконец берёт в руки бумажную книгу.

Вторые сдают на милость победителя, позволяя детям «залипать» в телефонах бесконечно, лишь бы дома было тихо. Однако есть и третий путь, который не требует ни запретов, ни попустительства. Ведение семейного блога – это формат досуга, который решает сразу несколько задач: объединяет поколения, дает ребенку возможность почувствовать свою значимость и развивает навыки, которые не получить за школьной партой.

Почему
это работает

Когда члены семьи заняты общим делом, требующим взаимодействия, в мозге вырабатывается окситоцин – гормон доверия и близости. Блог как раз создает такую среду.

Однако есть важный нюанс. Психологи предупреждают: совместный проект не должен превращаться в «работу над ошибками» или способ контроля. Родители часто неосознанно переносят свою тревогу на творческий процесс, начиная критиковать каждое движение ребенка. Это убивает главное – радость от сотворчества. Что советуют эксперты?

● **Сместите фокус с результата на процесс.** Вместо «Сколько лайков мы собрали?» спрашивайте: «Нам было весело снимать?». Качество эмоций в моменте важнее цифр в статистике.

● **Признайте право ребёнка на ошибку.** Неидеальный пост – не катастрофа, а точка роста. Обсуждайте неудачи без осуждения, как команда аналитиков, а не как прокурор и подсудимый.

● **Следите за своим тоном.** Интонация, с которой вы даете советы, важнее самих советов. Если голос звучит раздраженно, ребенок считывает не слова, а угрозу. Говорите с искренним интересом, без менторских ноток.

Вместо скучных фото – история

Создание регулярного контента (рубрика «Воскресный обед» или «Пятиминутка юмора») дисциплинирует и заставляет документировать мелочи.

Спустя год вы получите не просто набор кадров, а хронологию взросления детей, изменения вкусов и интересов семьи. Чтобы процесс не был рутинной, используйте игровые механики:

● **Тематические недели.** Посвятите семь дней одной теме (например, «Еда», «Книжки», «Настолки»).

● **Челленджи.** Снимите несколько разных ракурсов одного комнатного растения или смешное видео без слов.

Фотосъемка и монтаж объединяют сильнее, чем совместный просмотр телевизора, потому что здесь результат зависит от усилий каждого участника.

Смена полюсов: кто главнее?

Если взрослый будет режиссировать каждый кадр и жестко критиковать неудачные дубли, энтузиазм угаснет на второй день.

В рамках блога ребенок должен почувствовать себя экспертом. Дайте подростку направление, в котором он разбирается лучше вас: подбор трендовой музыки, монтаж коротких вертикальных видео, поиск интересных локаций или ведение переписки с подписчиками. Публично признавайте его компетентность в цифровой среде. Спросите у него

советов по настройке камеры или выбору хэштега. Это повышает самооценку и превращает общение из нравоучительного в партнерское. И пусть темы для постов генерируют тоже дети. Даже если идея кажется вам глупой, дайте ей жизнь. Провальный пост – это тоже опыт, который обсудить гораздо полезнее, чем удачный.

Когда подросток понимает, что его мнение влияет на общий результат, исчезает защитная реакция «отстаньте со своим нравоучением». Блог становится его личным проектом, в котором родители выступают в роли помощников и продюсеров.

С чего начать?

Если вы вдохновились, но не знаете, с какой стороны подойти, вот простой план действий:

● **Выберите платформу вместе.**

У каждой площадки своя аудитория и формат. Пусть ребенок выскажется первым – он лучше чувствует тренды.

● **Определите тему.** Что интересно всей семье? Путешествия, кулинария, настольные игры или обзоры фильмов? Выбирайте то, что вызывает ис-

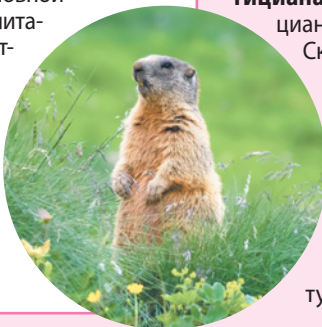
кренний интерес, а не то, что сейчас модно.

● **Сделайте первый пост без страха.** Самый простой вариант – заснять обычный ужин или прогулку. Подпишите тепло и от души. Первый шаг не обязан быть идеальным, он обязан быть сделанным. Для родителей это шанс увидеть своих детей в новом свете, удивиться их креативности. Для детей – понять, что взрослые тоже могут быть увлеченными и идти в ногу со временем.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как ловить сурков?

Если бы такой вопрос задали монгольскому охотнику лет двести назад, он сказал бы: «Нужна особая шапка!» В те времена степные охотники действительно использовали головной убор с ушками. Считалось, что любопытные сурки могут засмотреться на странного человека, подпустят его чуть ли не вплотную – и бери их буквально голыми руками!

Роксолана
или дочь Тициана?

О том, как выглядела знаменитая супруга Сулеймана Великолепного, Хюрем или Роксолана, чаще всего судят по портрету, приписываемому кисти Тициана. Но, во-первых, авторство Тициана так и осталось под вопросом.

Скорее всего, это копия, созданная одним из его учеников. Во-вторых, маловероятно, что художника впустили бы в покои султанши. Более правдоподобна версия, что Тициан при создании исходного полотна опирался на словесное описание Роксоланы, а в качестве натурщи использовал свою дочь.

Безымянный олимпиец

Олимпиада 1900 года в Париже, соревнования по академической гребле проходят на Сене.

Спортсмены состязались в четырех дисциплинах: одиночки, двойки и четверки с рулевым и восьмерки. Команда Нидерландов заменила взрослого рулевого на мальчишку. Разница

в весе была настолько ощутимой, что нидерландцы с огромным преимуществом выиграли финал. Двое спортсменов и их новенький рулевой сфотографировались на память, а потом оказалось, что ни имени, ни фамилии мальчишка никто не узнал. Он просто убежал домой!

Праздник
квадратного корня

Неофициальный праздник – День квадратного корня – отмечается математиками всего мира. Для этого номер дня и номер месяца должны быть равны квадратному корню из числа, образованного двумя последними цифрами года.

Праздник редкий, случается меньше 10 раз за столетие. Прошлый День квадратного корня пришелся на 5 мая 2025 года: 05.05.2025. Следующий будет не скоро – 6 июня 2036 года (06.06.2036). Есть время подготовиться!

Светлана СИДОРЧУК

ЗАБЫТОЕ ОТКРЫТИЕ В ЛЕЧЕНИИ КАТАРАКТЫ И ГЛАУКОМЫ:

КАК НАСЛЕДИЕ СОВЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ ПОМОГАЕТ СЕГОДНЯ

Старость придёт ко всем. И возрастные болезни глаз, к сожалению, тоже. Можно ли их вылечить? Не всегда... Но, остановить — да!

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И, чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз.

Такие жалобы можно часто услышать от людей в возрасте. И это неудивительно. Ведь «подлыми спутниками» пенсионеров нередко становятся катаракта и глаукома.

СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ И... НЕ РЕЖЬ

По статистике катаракта наблюдается у 98 пожилых пациентов.² Глаукома — у 95 %.³

Но спасибо нашему государству. Операцию давно можно сделать по ОМС, квоты на это выделяются. Но что делать, если операция не поможет? Или даже после неё станет только хуже? И здесь совсем нет вины врачей. "Палки в колёса" часто вставляют хронические болезни. Диабет, гипертония, сердечно-сосудистые заболевания... Да просто неспособность пациента сотрудничать во время операции.

При многих из этих болезней нельзя делать операцию. А иногда даже опасно. Паника. Чувство безысходности и страха за будущее. Что делать в таком случае? Как тут не опустить руки?

Любой медик знает: хирургическое вмешательство оправдано в том случае, когда другие методы оказались бессильны. К счастью, современная медицина научилась бороться с развитием катаракты и глаукомы. На помощь людям пришёл лазер!

СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДИЕ: КАК ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СТАЛИ ДОСТУПНЫ КАЖДОМУ

В 1964 году советский учёный Александр Михайлович Прохоров получил Нобелев-



Возраст — это не преграда для ярких впечатлений! С Глазником вы сможете разглядеть каждую деталь счастья!

скую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв!

Ещё недавно лазеротерапия была доступна лишь в специализированных клиниках. Но развитие медицинских технологий и нехватка специалистов на местах изменили эту ситуацию.

Наконец-то ответственные структуры обратили внимание на потребности людей. И решение проблемы было найдено!

Российские учёные взяли за основу советский опыт, дополнили инновационными технологиями и создали домашний аппарат для лечения заболеваний глаз на основе лазеротерапии — "Глазник".

Так качественная физиотерапия стала доступной каждому!

ПЕРВЫЙ «ОФТАЛЬМОЛОГ НА ДОМУ»

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день это самый безопасный способ воздействия, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях. Как это работает?

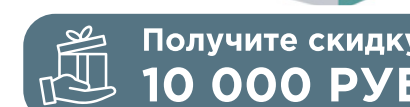
Прежде всего, лазер улучшает кровоток.

Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное восстановление! Вы можете себе представить такое?!

Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика!

При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время.



Получите скидку
10 000 РУБ.

по секретному коду:
ЗДОРОВЫЕ ГЛАЗА

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО!*
ТОЛЬКО до 15 октября 2026 года,
и ТОЛЬКО на 150 аппаратов
из наличия!



Кому-то больше не нужно просить вдевать нитку в иголку или подсказать цену в магазине. Казалось бы, это сущие мелочи. Но, поверьте, для людей, зрение которых оставалось желать лучшего, это большой прогресс! Многие о таком даже не мечтали!

ЗАЧЕМ ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД?

Когда-то СССР был самой читающей страной в мире. Потому что здоровью граждан, особенно зрению, уделяли пристальное внимание. И пользовались проверенными средствами. Зачем же изобретать велосипед, если эти средства уже доказали свою эффективность?

Не дайте своему зрению угаснуть! Звоните прямо сейчас. Ведь время — важный фактор в лечении катаракты и глаукомы. Чем раньше начнёте лечить заболевание, тем проще.

Воспользуйтесь опытом, который когда-то делал нашу страну самой читающей в мире. Позвольте себе жить без ограничений. Ваши глаза заслуживают лучшего!

ЧТО ГОВОРЯТ ЛЮДИ?

В последний год зрение стало сильно сдавать. Решила попробовать «Глазник». Делаю курсы: 10 процедур, перерыв. Туман перед глазами стал рассеиваться, мелкий шрифт различаю. Очень рада, что не побоялась. Внучка помогла нужный режим поставить — один раз показала, и я запомнила! Оказалось всё просто.

У меня две болезни сразу: катаракта и глаукома. «Глазник» использую по очереди — режимы лечения чередую. Острота повысилась, блики исчезли. Соседка удивилась, что я без палки гуляю. А просто видеть лучше стала. Очень довольна! Главное, что лечиться можно дома.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 333-17-38

Оплата после получения

Никакого риска!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 16.09.2026 г. по 15.10.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: селфдокс. ² <https://artokscin.ru/articles/profilaktika-katarakty-i-glaukomy/>. ³ http://avo-portal.ru/documents/fkr/Klinicheskie_rekomendacii_POUG_2022.pdf. ⁴ Протокол медицинских испытаний от 16.12.2011г Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Актёр, режиссёр и теперь уже мастер курса Алексей Морозов – человек-константа. В эпоху, когда всё меняется с невообразимой скоростью, он остаётся верен петербургской архитектуре чувств и высокой простоте Рэйфа Файнса.

Мы встретились, чтобы поговорить о премьере картины «Горе от ума» на телеканале ТВЦ, джазовых импровизациях и сериале про саксофониста...

«Гузель – это знак качества»

– Алексей, давайте начнём разговор с проекта «Горе от ума». Расскажите, что это за история и почему её обязательно стоит посмотреть?

– Начинать нужно с главного: режиссер – Гузель Киреева. Это тот случай, когда от режиссера зависит все. Она обладает очень мощным авторским чувством. Гузель не пишет сценарии, но блестяще переводит их на кинематографический язык. Там, где она, всегда юмор, выпуклые персонажи и четкая режиссерская концепция. Если видите в титрах ее имя – просто смотрите. Это знак качества. С Гузель мы уже работали, в том числе на ТВЦ в проекте «Детектив на все руки». Она выстраивает каждый кадр, каждый поворот головы, и делает это весело, энергично, задорно.

– А что всё-таки за история в «Горе от ума»?

– В данном случае – это смешное, ироничное название. Мой герой в целом положительный человек, но с противоречиями. Ему придется перешагнуть через себя и ввязаться в авантюру, в которой он никогда бы не участвовал. Фильм позиционируется как детектив, но на первом месте тут юмор и эстетика. Думаю, зритель получит удовольствие. Тем более что снимали картину в мае в Новороссийске и Геленджике – море, пейзажи, красота.

Зло не считает себя злом

– Вы сказали, что ваш герой «в основном положительный». Но в интервью признавались, что мечтаете сыграть аб-

Алексей МОРОЗОВ:

Петербург – это абсолютная константа

Премьера 4-серийной детективной мелодрамы «Горе от ума» состоится на ТВЦ 19 сентября в 18.20.



В проекте «Горе от ума» Алексей Морозов сыграл бывшего мужа главной героини в исполнении Алёны Коломиной.



ша, убирай всякие КГБ-шные глаза. Do it very simple». Не просто simple, a very simple. Это высшая простота, к которой идешь через сложность. В итоге у меня получился не стереотипный «плохой русский», а живой человек со своей правдой, даже вызывающий симпатию. Это и есть то, что я ищу в драматургии.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю каждому ощущать собственную ценность – не значимость, а именно ценность. Я есть, и мне не нужно ничего дополнительно делать, чтобы быть более ценным. Мы гонимся за изменениями и из-за этого меняемся сами. А самое главное в нас всё равно не меняется.

«День ноль»

– Вы не только работаете как артист, но и активно пробуете себя в режиссуре. Расскажите о проекте, над которым работаете сейчас.

– Мы приступили к работе над сериалом «День ноль». Это история про саксофониста, который заболевает рассеянным склерозом. Врач останавливает течение болезни с помощью технологии трансплантации ство-

вых клеток. И это реальная история! Саксофонист Влад Колчин, которого я играю, жив и здоров, и учит меня играть на саксофоне. Врача, который провел эту операцию и позже умер от онкологии, сыграет Андрей Мерзликин. Уже сняли короткий метр, сейчас пишем сценарий для платформы. Это не телевизионный формат, а большое кино. И, конечно, музыка там будет центральным нервом.

– Насколько важна музыка в актёрской профессии?

– Она для меня важна не только в профессии. У меня есть музыкальное образование. Я играю на фортепиано и гитаре, сейчас, как уже говорил, осваиваю саксофон. Без музыки не представляю свою жизнь. Она дает оттенки, которые улавливаешь только ухом. Иногда я закрываю глаза и просто слушаю, как рождается во мне новая история.

О джазовом теплоходе и письмах Дитрих

– Вы признавались, что в машине всегда слушаете джаз. Что вас привлекает в этом направлении? Если бы вы могли сыграть джазовый концерт в любом клубе Петербурга, где бы это было и с кем?

– Безусловно, с Владом Колчиным и желательно – на джазовом теплоходе. Джаз – это самое свободное направление в музыке, непредсказуемое, импровизационное. От точки А к точке Б исполнитель идет каждый раз по-новому. Это мне очень близко.

– В 2025 году у вас состоялся музыкально-театральный проект «Скажи, что ты меня любишь», основанный на переписке Ремарка и Марлен Дитрих. Что привлекает вас в таких проектах?

– Это история любви, рассказанная через звук. Я играю Ремарка, Дарья Румянцева – Дитрих. Письма Марлен сожгла жена Ремарка, сохранилось всего одно. Поэтому весь спектакль – это почти монолог писателя, перемежаемый джазовыми песнями тех лет. В нем все пропитано музыкой: я играю на рояле и гитаре, Даша поет. Очень люблю этот спектакль.

Наталья АНОХИНА

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Самый изменчивый город

– Петербург – не просто город в вашей биографии, но и постоянное место приложения ваших сил и исканий. Меняется ли ваш взгляд на город с годами?

– Петербург для меня – абсолютная константа. Москва всегда меняется от того, чем ты там занимаешься, она всегда подстраивается под то, с

кем ты, где ты и что ты. Это самый изменчивый город. А Петербург никогда не меняется, что бы ты там ни делал. В этом его огромный плюс, потому что на Петербург можно положиться, на него можно опереться.

– Вы окончили Санкт-Петербургскую академию театрального искусства (СПБГАТИ), куда поступили в

уже далёком, 1996 году. И сегодня, спустя ровно 30 лет, набрали актёрский курс в соседнем же здании, на той же самой Моховой...

– Да, я набрал не только ребят, но и очень хорошую педагогическую команду. Даже когда буду на съемках, мне есть на кого оставить мастерскую, на кого положиться.

– И как вам нынешние абитуриенты?

– Приходят ребята яркие, умные, быстро все схватывающие, быстро реагирующие. Смотрю на них и вспоминаю себя: «Господи, когда-то я также поступал, волновался, читал Есенина: «Листья падают, листья падают...» И вот на одном из туров выходит молодой человек и начинает читать именно эти стихи. Меня прямо пробило! Все повторилось, словно не было этих 30 лет...

Если раньше организм достаточно легко прощал ошибки в питании и похудении, то после 45 лет он начинает требовать к себе иного подхода, так как гормоны меняются, метаболизм замедляется и суставы хотят более бережного отношения.

Но это не значит, что с мыслью о стройности надо распрощаться. Здесь просто нужен новый подход.

Не пропускаем силовые

После 45-50 лет мышечная масса начинает уходить быстрее. В медицине этот процесс называют саркопенией. А ведь именно мышцы «сжигают» калории даже в состоянии покоя. Поэтому 2-3 силовые тренировки в неделю нужны не для того, чтобы «стать качком», а чтобы не терять мышечную массу (в идеале ее даже увеличить) и разогнать метаболизм. А еще и кости заодно укрепятся, которые, кстати, тоже с возрастом становятся более хрупкими.



Каждая еда – с белком

А вот белок нужно употреблять без пропусков: на завтрак, обед и ужин. Да и на перекус он тоже не будет лишним. С возрастом усвоение белка ухудшается, а он крайне важен для сохранения мышц. Поэтому старайтесь съедать порядка 1,2-1,6 г белка на кг веса в день. В вашем рационе должны быть творог, яичный белок, рыба, курица, бобовые.

– Тренер сказал: «Ещё десять приседаний – и будет результат».
– И как, был результат?
– Да. Я перестала ходить к этому тренеру.

Правила стройности после 45

Время на восстановление

Это и растяжки после тренировок, йога, медитация, массаж, сауна и т.д. Да и просто выделить себе какое-то время или даже день на расслабление, особенно после любой активной деятельности. Это поможет снять стресс, мышечное напряжение.

Сны стройности

Это не какие-то уникальные сны, а самые простые. Недосып повышает грелин (гормон голода) и снижает лептин (гормон насыщения). Поэтому, если хотите легко худеть, спите не менее 7-8 часов в сутки. И конечно же, старайтесь ложиться и вставать в одно и то же время, так будет полезнее.

Кардио без надрыва

Кардиоупражнения выполняем без фанатизма. Никаких длительных, особенно ежедневных изматывающих тренировок. Это лишний стресс с выбросом кортизола, который к тому же еще будет мешать похудению. Лучше пройтись в быстром темпе и с удовольствием полчаса пешком.

Мнение специалиста

Вес увеличиваем постепенно

Инструктор по адаптивной физической культуре Мария Иванова.
– Бытует мнение, что с возрастом силовые тренировки не менее важны, чем кардио. Можно ли занятия с собственным весом отнести к силовым тренировкам?

– Да, действительно, силовые тренировки не менее важны, чем кардио. Заниматься со своим собственным весом можно. Главное – выбрать подходящие для себя упражнения.

– Как правильно увеличивать веса, чтобы получить пользу и не навредить своему телу?

– Увеличивать вес важно постепенно. При выполнении упражнения должно быть трудно, но выполнимо. Если техника выполнения упражнений начинает страдать, значит, нагрузка избыточная и вес надо уменьшить. И еще одно важное правило: если вы чувствуете сильный дискомфорт или боль (не мышечное напряжение, а боль) в процессе упражнения, значит, оно выполняется некорректно и в самостоятельной практике его надо избегать.

Я могу порекомендовать хороший способ для людей, не занимавшихся ранее силовыми тренировками: это утяжелители на руки и ноги. Можно начинать с небольшого веса, но при правильном выполнении многих упражнений они будут давать дополнительное отягощение, и упражнения станут более энергозатратными и более силовыми.



Татьяна МИХАЛЁВА

«Я не буду скрывать средство, которое убивает грибок под корень»



Кирилл Данилович

Эти слова авторитетного профессора Кирилла Даниловича вызвали бурные обсуждения. Пожелтевшие ногти, зуд, шелушение, неприятный запах – все это лишь верхушка. На самом же деле, грибковая инфекция проникает глубоко в ткани, отравляет организм, подавляет иммунитет и со временем распространяется на внутренние органы, забирая здоровье. Кирилл Данилович знает об этом не только как специалист – его жена сама долгое время страдала от грибка.

«Именно этот момент стал началом трех лет работы, которая в итоге привела к созданию капсул «Детокс»¹, – рассказывает Кирилл Данилович.

Работа изнутри

От наружных средств ногти и кожа получают лишь временную передышку, со временем грибок возвращается, часто агрессивнее прежнего. Капсулы «Детокс» работают прин-

ципально иначе. Как объясняет профессор, компоненты капсул проникают в кровоток и достигают очага грибковой инфекции там, куда никакое наружное средство физически не способно добраться.

«Начинается процесс максимального очищения от грибка. Это не просто устранение внешних симптомов – это полная ликвидация грибковых спор и их корней изнутри. Иммунитет



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ДЕТОКСА»

тет укрепляется, и организм получает инструменты, чтобы полностью уничтожить грибок и восстановить поврежденные ткани. Ногти отрастают крепкие и ровные, кожа становится здоровой. Больше никаких трещин и зуда, потливости и неприятного запаха», – поясняет Кирилл Данилович.

Крупный бизнес и один отказ

Интерес к «Детоксу» проявили недобросовестные бизнесмены. План был подлым: выкупить права, убрать капсулы «Детокс» с рынка и заставить людей

годами ходить на дорогие процедуры. «Но как я могу соучаствовать в этом обмане и скрывать решение этой проблемы? Как я могу пойти против своих принципов. Грибок – не приговор. Есть средство, которое помогло моей жене и многим другим», – говорит Кирилл Данилович.

Внимание! Для людей страдающих от грибка, действует наша программа на бесплатное получение капсул «Детокс». Для записи позвоните по телефону: 8-800-100-20-71 с 16 сентября до 14 октября 2026 года и назовите специальный код 4910¹.

БАД. ООО «Фитотрейд». ИНН: 7714996894. ОГРНИП: 1177746634724. 115184, г. Москва, Руновский пер., д. 10, стр. 1, эт. 2, пом. 34. *Сроки акции с 16 сентября до 14 октября 2026 года. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-100-20-71. ¹Капсулы «Детокс» это «Дейли Хит Детокс актив».

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

21 сентября ежегодно отмечается один из двенадцати главных православных праздников – Рождество Пресвятой Богородицы.

В этот день мы вспоминаем о рождении Девы Марии в семье праведных Иоакима и Анны. Мы радуемся рождению Той, без которой не было бы Рождества Христова и, конечно, нашего спасения. Почитание Богородицы стало одной из священных христианских традиций. В Библии мало рассказано о земной жизни Богородицы, сведения о Рождестве основаны на Церковном предании.

Святое семейство: вера и надежда

Родители Пречистой Девы – Иоаким и Анна жили в Назарете Галилейском. Благочестивая пара не имела детей, хотя, согласно их житию, состояла в браке 50 лет. Основной темой супружеских молитв было избавление от бесплодия. Не имеющий детей в то время был в презрении у других, так как считалось, что это наказание за грехи. И еще – знак гнева Божия. Каждый ветхозаветный праведник питал надежду, что от его потомства произойдет долгожданный Мессия. Отсутствие потомков лишило благополучия не только в земной жизни, но и по исходу из нее. Иоакиму и Анне нередко приходилось терпеть обиды и упреки от соотечественников, но праведные супруги из года в год верили, что Бог не оставит их и дарует им родительское счастье.

История рождения: испрошенное чадо

Так шел день за днем и год за годом. И вот в один из праздников первосвященник отказался принять жертву Богу от Иоакима. Огорченный Иоаким отправился в пустыню, чтобы молиться в посте. А жена «плакала плачем и рыданием рыдала» дома, молясь Богу о даровании потомства. А в случае появления ребенка обещала посвятить его Церкви Христовой. И вот случилось:

Встречаем праздник РОЖДЕСТВО БОГОРОДИЦЫ



Дни празднования

Рождество Богородицы 21 сентября открывает цикл праздников нового церковного года (индикт), который начинается 14 сентября. «Началом праздников» назвал Рождество Пресвятой Богородицы святитель Андрей Критский. Праздник Рождества – непреходящий праздник, имеет один день предпразднства и четыре дня попразднства, т.е. продолжается с 20 по 25 сентября. Во время этих дней в богослужения включаются молитвословия, которые посвящены празднуемому событию. В праздничные дни очень желательно посетить службу, обязательно исполнить молитвенное правило и сотворить доброе дело, которое вам по силам, пусть даже оно будет совсем небольшим. В этом году праздник выпадает на понедельник, день не постный, поэтому в праздничном застолье ограничений нет. Праздничную трапезу хорошо провести с семьей.



Первый двенадцатый православный праздник церковного года называется Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии и отмечается ежегодно 21 сентября. Кстати, 22 сентября отмечается день памяти родителей Богородицы, Святых праведных Иоакима и Анны.

Ангел, посланник Господа, явился к безутешной Анне и возвестил, что желание ее исполнится и «о потомстве твоём будут говорить во всем мире». Искреннее молитвенное моление Иоакима в пустыне тоже было услышано, и посланец Божий даровал ему благую весть о рождении Дочери. Все случилось, как сказал Анне и Иоакиму Небесный вестник. Спеша поделиться радостью, супруги встретились у Золотых ворот Иерусалима. В положенное время у Святого семейства родилась Дочь, которую называли Марией.

Богородица, с одной стороны, действительно была необычной Девой: долгожданный ребенок, вымолвленный у Бога, в три года отданный на воспитание в храм... Но, с другой стороны, Она была самым обычным человеком, которому знакомы тяготы и болезни человеческой природы.

...день Рождества Богородицы есть праздник всемирной радости, потому что Богородицею весь человеческий род обновился.
Преподобный Иоанн Дамаскин

Тем более исключительна Ее роль в истории: простая девушка, не искавшая себе славы и подвигов, была возвышена Богом и стала Матерью Христа.

В преддверии Нового Завета

Поскольку рождение будущей Матери Спасителя символически открывает историю Новой, Христианской эры, то праздник помещен (был установлен в V веке) в начало церковного года. С рождением Марии,

“И родилась Дева Богородица без пятна, без порока, не потому что Бог чудом, односторонне как бы действуя, Ее очистил от всякой греховности, а потому что все человечество тысячами очищалось из поколения в поколение, готовя Богу сосуд Воплощения.
Митрополит Антоний Сурожский

которую назовут Престолом Бога, Дверью, через которую в мир явится Спаситель, начинается и история Нового Завета. Празднуемое событие – рождение Богоизбранной Отроковицы – принесло радость всему миру. Младенцу была предначертана исключительная роль в жизни человечества – начать историю Спасения.

Рождение Богочеловека – Иисуса Христа разрушило проклятие Божие, тяготевшее на греховном роде человеческом, и низвело на него благословение Божие: «поправ всеродную смерть, даровал людям жизнь вечную».

Важнейшей стороной почитания Богородицы является вера в Ее заступничество за человеческий род «по вся дни».

«Честнейшей Херувим и Славнейшей без сравнения Серафим» – так православные христиане называют Божью Матерь, обращаясь к ней в горе и радости.

“Она всегда пребывает самой сильной Ходатаицей и Предстательницей рода христианского пред Своим Сыном и Богом!.. Она тысячекратно спасала и спасает Россию с начала и доныне; Она ее возвеличила, прославила, утвердила и утверждает ее; Она Поручница грешных во спасение. К Ней христиане обращают свои бесчисленные моления, прошения, хвалы, славословия и благодарения; Она совершила и совершает в Церкви бесчисленные чудеса, благотворные во всех концах мира.
Святой праведный Иоанн Кронштадтский



И снова осень, и снова я иду на любимую работу в школу.

Я преподаю русский язык и литературу уже четверть века, и выбрала эту благородную профессию потому, что когда-то моя учительница по литературе стала моим лучшим наставником и лучшим другом. Анна Сергеевна заходила в класс с улыбкой и горящими глазами, делилась с нами своими знаниями и любовью к предмету.

Он замечательный

Окончив школу, я продолжала общаться с Анной Сергеевной, доверяла ей свои девичьи секреты, просила совета. Она будто сканировала человека, могла видеть в нем то, чего не замечали другие. Я несколько раз знакомила свою учительницу с потенциальными женихами, и каждый раз Анна Сергеевна говорила: «Ты достойна лучшего».

Однажды я познакомилась с Эдуардом. Он был старше меня на 12 лет. В тот вечер он просто взял меня за руку и больше не отпускал. Анну Сергеевну я увидела уже только на церемонии бракосочетания. Свадебный день выдался солнечным и теплым. Гости весело переговаривались, а я, в белом платье, чувствовала себя как в тумане. Весь этот день казался мне сказкой, но в глубине души понимала, что за этой сказочной оболочкой скрываются испытания. Я поймала взгляд Анны Сергеевны, которая стояла в сторонке в своем любимом кремовом пиджаке. В ее глазах читалось беспокойство. Я подошла к ней.

– Как ты, девочка? – Анна Сергеевна немного отстранилась и внимательно посмотрела на меня. – Ты счастлива?

Долгожданное счастье



“
Любовь – это
жизнь. Если вы хотите жить –
любите».
Лев Толстой

– Да! Эдуард... он замечательный. Он заботится обо мне.

Анна Сергеевна кивнула, но ее лицо немного побледнело. Она была той, кто мог заглянуть в самую суть вещей.

С заявлением в ЗАГС

Первые месяцы после свадьбы были полны романтики. Эдуард часто удивлял меня: то цветы приносил без повода, то организовывал неожиданные поездки. Но вскоре реальность стала проявляться в полной мере.

– Ты опять задержался на работе? – спросила я вечером.

Он повернул ко мне равнодушное лицо с пустыми глазами:

– Да, много дел. Я очень устал.

С каждым днем расстояние между нами становилось все больше и больше. Эдуард стал меньше

интересоваться моими делами, и большую часть времени я была предоставлена сама себе. После летних каникул я снова окунулась в студенческую атмосферу. Не забывала я и об Анне Сергеевне. В тот вечер мы снова с ней пили чай с нашими общими любимыми эклерами.

– Как семейная жизнь? – учительница внимательно смотрела на меня.

– Не знаю... – вздохнула я. – Между нами что-то не так.

– Поговори с ним, расскажи о своих опасениях, чувствах. Если он любит по-настоящему, услышит тебя.

Я застала Эдуарда дома у компьютера.

– Нам надо поговорить. Он нехотя оторвался от экрана:

– О чем?

И тут меня прорвало. Я выплеснула ему в лицо все свои обиды, разочарования, несбывшиеся надежды. Он слушал внимательно

освещал мой кабинет, а ученики уже расходились по домам, меня накрывало одиночество. И тогда я погружалась в очередной детектив. Это было моим спасением.

– Нельзя уходить в работу с головой, – каждый раз говорила мне Анна Сергеевна. – Ты молодая, красивая... и одна. Тебе нужно уделять внимание и своей личной жизни.

Я улыбнулась и покачала головой.

– Не знаю, как это сделать. У меня нет времени на знакомства и свидания...

– Никогда не знаешь, что может произойти завтра, – учительница с нежностью посмотрела на меня.

Детективный роман

Прошло несколько месяцев. В один из вечеров я возвращалась домой после длинного рабочего дня. Не знаю, почему решила заглянуть в небольшое кафе. Мне захотелось расслабиться и насладиться чашкой кофе. Я устроилась за столиком у окна и стала листать книгу.

Вдруг дверь кафе резко распахнулась, и в помещение почти влетел мужчина. От неожиданности я вздрогнула и выронила книгу. Посетитель широким шагом направился к стойке. Проходя мимо меня, он поднял книжку, взглянул на обложку и положил ее на стол. На мгновение наши взгляды пересеклись, и в этот момент

время как будто остановилось.

Мужчина сделал заказ и обернулся ко мне.

– Разрешите присесть за ваш столик?

– Пожалуйста, – неожиданно для себя ответила я. – Любите детективы? – мужчина кивнул на мою книгу. – Признаюсь, я тоже почитаю их в свободное время.

– Не так уж и люблю, но таким образом разгружаю голову после трудового дня.

Мы разговорились. Павел оказался интересным собеседником: он работал в юридической конторе.

Время пролетело незаметно, и оказалось, что кафе уже закрывается.

– Может быть, мы могли бы встретиться снова? – предложил Павел, когда мы вышли на улицу.

Внутри меня что-то щелкнуло, сердце забилось быстрее.

– Хорошо. Записывайте мой номер телефона.

Оказалось, что детективы – это кладовая тем для разговоров. Мы вместе обсуждали мотивы персонажей, строили теории, спорили, кто же настоящий злодей... И очень быстро наша взаимная любовь к детективам незаметно переросла в большое светлое чувство. Павел стал не просто частью моей жизни, он стал моим соратником, другом и любовью, моим долгожданным счастьем.

Кстати, как только Анна Сергеевна увидела Павла, она тут же кивнула мне и подняла вверх большой палец.

КИРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8				3	
	8							7
		4	5	7	9	6		

ОТВЕТЫ

8	2	5	9	7	3	6	4	1
1	7	9	4	6	8	5	2	3
6	3	4	5	2	1	7	8	9
4	5	7	1	8	6	9	3	2
2	9	6	3	5	4	8	1	7
3	8	1	2	9	7	4	6	5
5	1	8	6	3	9	2	7	4
7	4	2	8	1	5	3	9	6
9	6	3	7	4	2	1	5	8

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★	★		
8					3		4	
1				6				3
		4	5	2	1		8	
4						9	3	2
2	9			5			1	7
3	8	1						5
	1		6	3	9	2		
7				1				6
	6		7					8

2	★	★	★	★	★	★		
		3		9	6	4		
		6	3					
9	5	7			8			
3			4		5	7		9
6	7	1		3		5	8	4
5		4	7		1			3
			9			8	4	1
					2	9		
		9	6	1		2		

Требуются

КОНТРОЛЕРЫ ТУРНИКЕТОВ

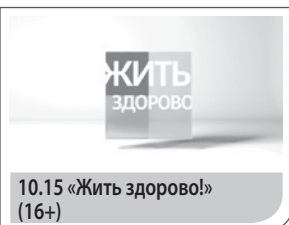
для работы в Москве и Подмоскowie
(мужчины и женщины)

- Прием по ТК РФ.
- График работы - любой.
- Бесплатное проживание.
- З/п до 118 000 руб. до вычета налогов.
- Ежемесячно выплачивается денежная премия.
- Возможно трудоустройство инспектором по транспортнои безопасности с з/п до 187 000 руб.

Тел. 8-925-081-91-65

РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ЦЕНТУРИЯ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.05 «Время героев». (16+)
 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
 У Краснова ухудшается здоровье. Он договаривается с коллегой Клименко об осмотре, но тот уверяет, что нужно подождать пару недель.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)

06.00 «Сегодня»
 06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
 22.15 «ЗАКОННИК». (16+)
 Опытный следователь Кирилл Мальцев не ладит с начальством из-за своего упрямого и своевольного характера.
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 01.10 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ». (16+)
 04.35 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
 09.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
 11.55 «БЛОНДИНКА». (16+)
 13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 17.05 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД». (12+)
 Недалёкое будущее. Планета Земля вступила в Космическую федерацию, что помогло ускорить прогресс. При этом Земле пришлось вступить в войну с Альянсом пиратов, которые владеют артефактом космийон, позволяющим перемещаться в прошлое.
 20.00 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)
 21.20 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
 23.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
 01.00 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
 02.30 «НЕМНОГО О ЛЮБВИ». (16+)
 04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 09.00 «Большой куш». (16+)
 11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
 19.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)
 В любую квартиру, с неправильно оформленными документами, может подселиться профессиональный сосед - квартирный рейдер...
 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 23.00 «ТАКСИ-2». (16+)
 00.40 «ТАКСИ». (18+)
 Таксист Даниэль обожает быструю езду. На своём мощном «Пежо» он мчит по извилистым улицам Марселя, пугая прохожих и терзая нервы пассажиров. Молодому следователю Эмильену приходится заручиться его помощью, чтобы поймать банду грабителей....
 02.15 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2025». (16+)
 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «Безумные факты». (16+)
 20.40 «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
 23.25 «ТАКСОПАРК №13». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.20 Четыре дачи. (16+)
 07.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
 12.00 Битва шефов. (16+)
 16.10 Черный список. На кухне. (16+)
 19.00 Битва шефов. (16+)
 23.00 Выживали. Наследники. (16+)
 00.50 Пятница News. (16+)
 01.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 02.50 Битва шефов. (16+)
 04.20 Секреты на кухне. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 06.20 «Моя свадьба лучше!» (16+)
 08.05 «Супермама». (16+)
 10.00 «Формула здоровья». (16+)
 10.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 11.35 «Мама в 16». (16+)
 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 16.15 «Дорогая, я забил». (12+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.10 «Измены». (18+)
 01.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
 03.40 «Вкус по карману». (0+)
 04.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. (16+)
 Своёобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
 09.30 Улётное видео. (16+)
 11.00 Улётные животные. (16+)
 12.00 Улётное видео. (16+)
 13.30 Решала. (16+)
 16.30 Влад решает. (16+)
 17.30 Чужие тайны. (16+)
 19.30 Притворщики. (16+)
 21.30 Влад решает. (16+)
 23.30 Опасные связи. (18+)
 01.30 Притворщики. (16+)
 02.20 Опасные связи. (18+)
 04.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
 05.25, 06.15, 10.35 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
 10.10 Армения. В ритме джаза. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
 21.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
 23.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МГЕРА В ОТПУСКЕ». (16+)
 00.25, 01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
 11.00 23.40 05.00 «Северная Корея». (16+)
 15.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+)
 17.00 «Здоровая среда». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 «ОСЕНЬ». (16+)
 22.10 03.30 «КВАРТАЛЬНЫЙ ОТЧЁТ». (16+)
 00.35 «Моя история». (16+)
 01.15 «Свет и тени». (16+)
 01.45 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

02.45 «Путь к Победе». (16+)
 03.45 «ТРЕНЕР». (16+)
 06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
 09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 12.40 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 Юрий Шатохин - бывший спецназовец ГРУ. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело, но Юра выбрал свой путь - военную службу. Жена Света, не дождавшись мужа из очередной командировки в горячую точку, уходит к банкиру...
 22.00 «ПРИЗРАК». (16+)
 01.45 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
 История пути к чемпионским титулам нескольких спортсменов.

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Три кота». (0+)
 10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 10.45 «Открытия!» (0+)
 11.05 «Диностер». (6+)
 11.20 «Фиксики». (0+)
 13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 14.00 «Карбот». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 17.05 «Барбоскины». (0+)
 19.00 «Дракон Диско». (0+)
 Необычный дракон слышит «внутреннюю музыку» каждого ребёнка. Когда у героя начинается чесаться ухо, это верный знак: кому-то из детей нужна помощь. Вместе с энергичной и находчивой подружкой Бетти он отправляется на выручку. Правда, из-за неуклюжести самого Дракона приключения то и дело оборачиваются весёлыми недоразумениями.
 19.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Ум и Хрум». (0+)
 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 03.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Крошки». (0+)
 07.15 «Фиксики». (0+)
 08.00 «Барбоскины». (0+)
 08.45 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
 09.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 10.30 «Говорящий Том». (0+)
 10.55 «Буба». (6+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 13.15 «Маша и Медведь». (0+)
 14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
 14.40 «Простоквашино». (0+)
 16.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
 В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам.
 17.00 Время малышей. (0+)
 18.00 «Лунтик». (0+)
 18.30 «Горюшек и компания». (6+)
 18.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
 19.40 «Буква в деле». (0+)
 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 22.40 «Простоквашино». (0+)
 02.00 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
 01.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 01.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 03.00, 20.30 Обыкновенная История. (6+)
 03.10 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
 04.10 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
 05.10, 11.10, 17.10, 21.00 Историограф. (12+)
 06.00 Революция LIVE. (12+)
 06.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
 07.20, 13.25 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
 08.05 Бунин. (16+)
 09.40 Русская история. (12+)
 10.20 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
 12.00 Свидетельство. Дети, у которых мгновенно кончилось детство... (12+)
 14.10 Я найду тебя, отец. (16+)
 15.35 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
 16.20 Самая дорогая награда. (12+)
 18.00 Версаль - цена величия. (16+)
 18.50 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
 19.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 20.00 Сквозь времена. (12+)
 20.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 21.45 Алексей Ухтомский. Доминанта совести. (12+)
 22.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 05.20 Освободители. (16+)

VJH HISTORY

06.00 Освободители: Германия накануне. (16+)
 07.00, 08.00 Путеводитель Путифа. (16+)
 08.55 Рассвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (16+)
 09.50 Рассвет Великих Империй: Империя Британской Империи. (16+)
 10.45, 11.40 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
 12.40, 13.30 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
 14.25, 15.15 «Титаник» в цвете. (16+)
 16.10 Чудеса ЮНЕСКО: Греция. (12+)
 17.10 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
 18.10 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопы. (16+)
 19.05 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
 20.00 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
 21.00 Её звали Грейс Келли. (16+)
 22.00 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+)
 22.45 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)
 23.25, 00.20 «Титаник» в цвете. (16+)
 01.05, 01.55 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
 02.50, 03.35 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
 04.20 Рассвет Великих Империй. (16+)
 05.20 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 15.50, 02.20, 03.10 Легендарные крепости. (12+)
 07.50, 04.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
 08.40 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
 09.40, 05.15 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)
 10.30 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
 11.25, 21.55 Вторая мировая война. (16+)
 12.20, 22.45 Глубинные механизмы истории. (12+)
 13.15 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
 14.05 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
 15.00 Курортный роман с властью. (12+)
 16.50 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
 17.45 Спасённые шедевры России. (12+)
 18.35, 18.50, 04.05, 04.15 Архивные тайны. (12+)
 19.05 Её звали Грейс Келли. (16+)
 20.10 Вожди народов. (12+)
 20.55 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
 23.40 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибского. (12+)
 00.40 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
 01.35 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.55
Агора

07.20 Легенды мирового кино
07.45 Черные дыры. Белые пятна
08.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.50 «МУЖЕСТВО»
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 «XX век»
11.50 «ПОСЛЕ БАЛА»
13.00 Линия жизни
14.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»
15.55 Агора
17.15 К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
18.05 «О временах и нравах»
18.30 «Факультет истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Эдвард Радзинский»
20.55 «80 лет Михаилу Ковальчуку»
21.50 Сати. Нескучная классика...
22.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
23.20 «Перо и шпага»
00.05 «К истокам древности»

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ
СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ПИАНИСТКА». (12+)
10.35 04.40 «Актёрские драмы. Предательское лицо». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
18.15 «УЛОВКИ РАЗУМА». (12+)
22.40 05.25 «10 самых...» (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Красный перец». (16+)
01.30 «Фальшивая родня». (16+)

3 ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
Доронин с сыновьями - Мишей и Сашкой, живёт в Питере и планирует перевезти в Петербург Алёну с Марусей и своего отца Семёна. А пока Доронин продолжает работать в родном СОБРЕ. У Миши и Саши не все гладко в школе.
23.15 «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА». (18+)
Уже много лет США ведут изнурительную войну, население нищает, и для поднятия морального духа в стране проводится ежегодное соревнование «Долгая прогулка».
01.15 Кадони шоу. (16+)
02.00 Экстра такси. (16+)
02.30 Знаки судьбы. (16+)

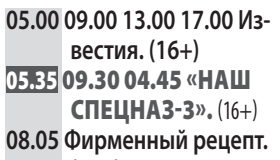
ДОМАШНИЙ



00.15 «Порча». (16+)

06.30 Одна за всех. (16+)
06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.55 Давай разведёмся! (16+)
08.55 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Прости меня...» (16+)
12.15 «Беду отведу». (16+)
13.25 01.10 «Знахарка». (16+)
14.00 «Верну любимого». (16+)
14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.05 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (16+)
19.00 «ПАУТИНА». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 Одна за всех. (16+)
04.20 Давай разведёмся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)
05.35 09.30 04.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 15.05 17.15 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ»-2». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
00.55 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 17.30 «Территория успеха». (12+)
12.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
13.00 «ХОР». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2». (16+)
18.00 «Содружество «Дон-басс». (12+)
18.15 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.45 22.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
22.30 «Служу Отечеству». (12+)
23.00 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
01.30 «Современники». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00 09.00 12.25 15.20 Новости
07.05 11.35 21.55 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 Футбол. Франция - Ирак. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.05 Специальный репортаж. (12+)
12.30 Есть тема! Прямая трансляция
13.55 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. Прямая трансляция из Краснодар
15.25 Громко. Прямая трансляция
16.50 Смешанные единоборства. (16+)
18.15 «Сильнейшее карате». (12+)
19.25 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - «Авто» (Екатеринбург). Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
23.20 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор. (6+)
00.30 Велоспорт. Чемпионат мира. (6+)
06.00 07.20 13.15 01.50 Летний биатлон. Чемпионат России. (6+)
08.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
10.15 18.50 20.50 «Страна спортивная». (12+)
10.30 16.25 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00 13.10 16.20 19.25 Новости. (0+)
11.05 12.00 Пляжный волейбол. Финал чемпионата России. (6+)
12.55 16.00 19.05 22.20 Спецрепортаж. (12+)
14.15 01.25 «Век нашего спорта». (12+)
14.40 Самбо. Кубок мира. (12+)
15.45 Спортивные мамы. (12+)
16.55 Художественная гимнастика. Кубок Сильнейших. (6+)
19.30 «Герои Отчизны - Герои спорта». (12+)
21.05 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
10.30, 22.00 Топ-30. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Борисова до Пересильд. (16+)
00.25 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
05.30 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (16+)
07.30, 09.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.10 «СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
13.25 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
15.25 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
17.05 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
19.25 «НЯНЬКИ». (16+)
21.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
22.50, 00.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
03.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
05.30 «Смешарики». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.05 «Доктор Динозавров». Мультфильм. (12+)
09.40 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
12.05 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАРТЕ». (16+)
14.10 «ТОМИРИС». (16+)
16.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (16+)
19.00 «ДЕВЯТАЕВ». (16+)
20.55 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
23.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
01.25, 02.10, 02.55, 03.45 «КРЕПОСТЬ». (16+)
04.30 «Тайна третьей планеты». «Мука-цокотуха». Мультфильмы. (6+)
05.10 «РЭД 2». (16+)
06.55 «МАЛАВИТА». (16+)
08.45 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
10.40 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ДЖУНГЛЯХ». (16+)
12.10 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
13.45 «В ЛОВУШКЕ». (16+)
15.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
19.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
20.55 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
22.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)
01.20 «ЗОНА 414». (16+)
02.45 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
04.15 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.00, 15.00, 17.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.15 Суббота News 2026. (16+)
00.30, 01.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.20, 01.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.10 Суббота News 2026. (16+)
02.20, 02.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
У Перепечко выдается кошмарная ночь - ему снится Кантемиров. Максим звонит Рите, Полина - Максиму. Если «все в прошлом» - надо ли прощаться?
20.30 «ОТЕЛЪ ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сенью...
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)
07.05 Мультфильмы. (0+)
08.35 «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+)
08.55 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
10.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
12.20 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)
15.30 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
17.25 «Артистка из Грибобавы». (16+)
20.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
23.05 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)
00.25 «Осенний марафон». (16+)
02.00 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.45 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
06.55 Союзмультфильм представляет... (6+)
07.55 «КЛАССИК». (16+)
10.00 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
22.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
00.45 «ГОРЬКО!» (16+)
В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова
02.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)
03.55 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)
05.20 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00 Церковь и мир. (0+)
08.25 Икона России: святые земли Курской. (0+)
09.30, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Рождество Богородицы. (6+)
13.55 Лики Богородицы. (0+)
14.25 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
16.00 Прямая линия жизни. (16+)
17.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 Святые воины: Дмитрий Донской. (6+)
20.05, 02.10 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
20.40 «Бесогон». (18+)
21.55 Поле битвы. (16+)
23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
01.25 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)
03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

21 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Рождество Преподобной Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Прпп. Иоанна и Георгия, исповедников (Груз.). Иконы Софии, Премудрости Божией (Киевской). Чтимых икон Рождества Богородицы: Сямской, Глинской, Лукиановской, Исааковской. Икон Божией Матери: Курской-Коренной «Знамение», Почаевской, Домницкой, Холмской и Леснинской.

Поста нет.

« Прощение врагам нашим и делание им добра есть истинное великодушие, одна из величайших черт богоподобия». Прп. Никодим Святгорец

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ЦЕНТУРИЯ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
 В больницу поступает пациентка, которая на несколько минут теряет память на улице. Поставить ей диагноз - трудная задача.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



06.00 «Сегодня»

06.00 «Сегодня»
 06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
 22.15 «ЗАКОННИК». (16+)
 Кирилл Мальцев и представленный к нему сын Корзуна Макс пытаются выйти на след Чумы, используя материалы следователя Зотова.
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
 01.10 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ». (16+)
 04.45 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



05.00 С лёгким утром! (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
 10.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
 12.15 «СТОП-КРАН». (16+)
 14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 18.25 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)
 Гуталин дарит Лемуру редкого белого носорога, рассчитывая таким образом получить его благословение на брак с Верой.
 21.00 «НАЦИЯ ВОРОВ». (16+)
 23.05 «БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО». (18+)
 Серия дерзких ограблений и угонов бронированной техники озадачивает даже бывалых полицейских. На помощь местным служителям закона направляют агента ФБР Терри Хаска.
 01.25 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
 02.50 «АГЕНТ РАЗВЕДКИ». (16+)
 04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 19.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)
 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 23.00 «ТАКСИ-3». (16+)
 В Марселе перед Рождеством начинается серия ограблений - на банки нападает шайка «Сант». Даниэль и Эмильен бросаются на поиски, однако их авантюрные выходки могут натворить больше бед, чем налётики.
 00.40 «ТАКСИ-2». (16+)
 Во Францию приезжает министр обороны Японии, чтобы изучить опыт борьбы с терроризмом и заключить крупное соглашение о сотрудничестве. Но во время демонстрации возможностей французской полиции его похищает банда якудза...
 02.10 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2025». (16+)
 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
 20.25 «ВДОВЫ». (16+)
 23.25 «ТАКСОПАРК №13». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.30 Пятница News. (16+)
 05.50 Четыре дачи. (16+)
 07.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
 12.00 Молодые ножи. (16+)
 14.40 Черный список. На кухне. (16+)
 22.00 Что я наделала?! (16+)
 23.20 Выжили. Наследники. (16+)
 01.00 Пятница News. (16+)
 01.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 03.00 Черный список. (16+)
 04.10 Секреты на кухне. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 06.20 «Моя свадьба лучше!» (16+)
 08.05 «Супермама». (16+)
 09.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 11.35 «Мама в 16». (16+)
 16.20 «Мамин сын». (16+)
 Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.10 «Измены». (18+)
 01.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
 03.40 «Вкус по карману». (0+)
 04.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.20 Дорожные войны. (16+)
 09.30 Улётное видео. (16+)
 11.00 Улетные животные. (16+)
 12.00 Улётное видео. (16+)
 13.30 Решала. (16+)
 16.30 Влад решает. (16+)
 17.30 Чужие тайны. (16+)
 19.30 Притворщики. (16+)
 21.30 Влад решает. (16+)
 23.30 Опасные связи. (18+)
 01.30 Заступники. (16+)
 02.20 Опасные связи. (18+)
 04.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
 04.50 «СОЛДАТЫ 16». (16+)

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
 05.45, 06.15, 10.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10, 15.05, 16.15, 18.20 20.30 Дела судебные. (16+)
 21.20 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
 23.20 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
 01.00 Первый Евразийский канал
 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
 02.40 «ГАВРОШ». (16+)
 03.50 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
 11.00 23.45 05.20 «Искусство архитектуры». (12+)
 11.40 02.10 «На приёме у главного врача». (16+)
 15.15 «ОСЕНЬ». (16+)
 17.00 «Такие разные». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.15 «Вечер вместе». (12+)
 20.45 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+)
 22.05 «ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ». (16+)
 00.25 «Преодоление». (16+)
 01.05 «Свет и тени». (16+)
 01.45 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

03.25 «Путь к Победе». (16+)
 04.25 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
 09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 12.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
 16.00 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
 19.40 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ». (16+)
 Их позывной - «Журавли», но в полку их ласково называют «журавушки». Многие считают взвод «заговоренным», ведь его бойцы умудряются выполнять самые сложные задания.
 00.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
 01.30 «ПАПА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Три кота». (0+)
 10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 11.05 «Диностер». (6+)
 11.20 «Фиксики». (0+)
 13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 14.00 «Карбот». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
 14.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 17.05 «Барбоскины». (0+)
 19.00 «Дракон Диск». (0+)
 19.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Ум и Хрум». (0+)
 22.30 «Инфинити Надю». (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 03.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Крошки». (0+)
 07.15 «Фиксики». (0+)
 08.00 «Барбоскины». (0+)
 08.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 09.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
 10.30 «Говорящий Том». (0+)
 10.55 «Буба». (6+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 13.10 «Маша и Медведь». (0+)
 14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
 14.40 «Простоквашино». (0+)
 16.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
 17.00 Время малышей. Фиксики. Дай пять! (0+)
 18.00 «Лунтики». (0+)
 18.30 «Горюшек и компания». (6+)
 18.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
 19.45 «Буква в деле». (0+)
 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 22.40 «Фиксики». (0+)
 03.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE. (12+)
 00.55, 19.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
 07.15 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
 01.20, 07.25 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
 02.05 Бунин. (16+)
 03.40 Русская история. (12+)
 04.20 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
 05.10, 11.15, 15.00, 21.00 Историограф. (12+)
 06.00 Свидетельство. Дети, у которых мгновенно кончилось детство... (12+)
 07.20 Семь дней истории. (12+)
 08.10 Я найду тебя, отец. (16+)
 09.40 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
 10.25 Самая дорогая награда. (12+)
 12.00 Версаль - цена величия. (16+)
 12.50 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
 13.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 14.00 Сквозь времена. (12+)
 14.30 Обыкновенная История. (6+)
 14.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 15.45 Алексей Ухтомский. Доминанта совести. (12+)
 16.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
 17.10, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 18.00 Это их выбор. (16+)
 18.15 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
 19.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
 21.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
 22.15 Боги Египта. (16+)

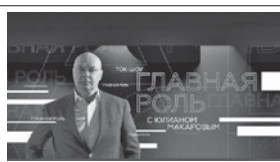
HISTORY

06.00 Освободители. (16+)
 06.55 История вещей. (16+)
 07.15 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
 08.20, 09.15 Романовы. (16+)
 10.15 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
 11.10 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
 12.05 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
 13.05 Её звали Грейс Келли. (16+)
 14.05 Битва титанов: Конвой в ад. (16+)
 15.00 Битва титанов: Потопить «Бисмарк». (16+)
 16.00 Чудеса ЮНЕСКО: Италия. (12+)
 17.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 30-е годы. (16+)
 18.00 Тысячелетний Перу. (16+)
 19.00 Тайна Золотых городов. (16+)
 20.00 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
 21.00 О чём пели The Beatles. (16+)
 21.55 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)
 22.40 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)
 23.25, 00.20 Битва титанов. (16+)
 01.15, 02.05 Затерянные библейские города. (16+)
 02.55 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
 03.50 Её звали Грейс Келли. (16+)
 04.45 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.45 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
 06.55, 17.20 Вторая мировая война. (16+)
 07.45, 18.10 Глубинные механизмы истории. (12+)
 08.40 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
 09.30 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
 10.25 Курортный роман с властью. (12+)
 11.15, 21.50, 22.50 Легендарные крепости. (12+)
 12.15 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
 13.10, 13.25, 23.45, 00.00 Архивные тайны. (12+)
 13.40 Спасённые шедевры России. (12+)
 14.35 Её звали Грейс Келли. (16+)
 15.30 Вожди народов. (12+)
 16.20 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
 19.05 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибского. (12+)
 20.00 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
 21.00 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
 00.15 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
 01.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
 02.00 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная
роль

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.40 00.05 «К истокам древности»
08.35 «Слово о словах»
08.50 «МУЖЕСТВО»
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 «XX век»
12.15 «Первые в мире»
13.00 20.05 «Эдвард Радзинский. Мой театр»
13.55 22.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
14.40 «Запечатленное время»
15.15 23.20 «Перо и шпага»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 «Эрмитаж»
17.15 К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
18.15 «О временах и нравах»
19.45 Главная роль
21.00 Искусственный отбор
21.40 Белая студия
01.50 Д. Шостакович. Симфония № 8

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ
СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ПИАНИСТКА». (12+)
10.40 04.45 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВ-5». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
18.15 «УЛОВКИ РАЗУМА: ТАЙНЫ ЭЛЬФА». (16+)
20.05 «УЛОВКИ РАЗУМА: СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ». (16+)
22.35 05.30 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Брак на скорую руку». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (18+)

3 ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
В окрестностях Медвежьего происходит убийство браконьера. Подозрение падает на его приятеля, с которым они вместе приехали на незаконную охоту. Но некоторое время спустя его приятеля тоже находят убитым в Тайге.
23.15 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
Жизнь бывшего агента спецназа Роя Палвера стала похожа на компьютерную игру, где каждый день он отбивается от убийц. Каждый раз его убивают, и каждый раз он снова просыпается. Игру «нельзя остановить, только перезагрузить».
01.15 Любовная магия. (16+)

ДОМАШНИЙ



06.55 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.55 Давай разведёмся! (16+)
07.55 Тест на отцовство. (16+)
10.10 «Прости меня...» (16+)
11.15 «Беду отведу». (16+)
12.25 «Знахарка». (16+)
13.00 «Верну любимого». (16+)
13.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.10 Твой Домашний доктор. (16+)
14.25 «БЕЗ ПАМЯТИ». (16+)
19.00 «ТРЕТЬЯ ЛИШНЯЯ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 Одна за всех. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 04.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
07.30 «Стройнадзор». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 «Давай разберёмся!» (12+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 15.05 17.15 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
00.45 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)
02.35 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 03.00 «Такие разные». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 18.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 01.45 «Безопасная дорога». (12+)
12.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.00 «ХОР». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2». (16+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 «Один день с депутатом». (12+)
18.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
00.45 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**
06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00 09.00 12.25 15.30 Новости
07.05 11.35 15.35 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Норвегия - Сенегал. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.30 Есть тема! Прямая трансляция
13.55 Спорт.Док. (12+)
15.00 География спорта. (12+)
16.50 Смешанные единоборства. (16+)
18.15 «Брюс Ли. Путь воина». (12+)
19.20 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
23.20 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор. (6+)
00.30 Белоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Канады. (6+)

МАТЧ! СТРАНА **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 16.55 Художественная гимнастика. Кубок Сильнейших. (6+)
07.55 «Герои Отличны - Герои спорта». (12+)
09.15 Громко. (12+)
10.30 20.35 Непридуманные истории. (12+)
11.00 13.10 16.20 19.25 Новости. (0+)
11.05 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. (6+)
13.15 01.45 Летний биатлон. Чемпионат России. (6+)
14.40 19.30 Самбо. Кубок мира. (12+)
15.45 16.00 22.20 05.15 Спецрепортаж. (12+)
16.25 21.55 География спорта. (12+)
18.50 «Страна спортивная». (12+)
19.05 Небесная грация. (6+)
21.05 Спорт.Док. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 00.50 Пляжный волейбол. Финал чемпионата России. (6+)
03.10 Стрельба из лука. (6+)
05.30 Парусный спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 15.00 18.00 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Хит-Стories. (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От стилига до квадратора. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**
05.55 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
08.05 09.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.40 «НЯНЬКИ». (16+)
13.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
15.15 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
Комедино-приключенческий боевик, Гонконг, 1991 г.
17.15 «ТИТАН». (16+)
19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г.
21.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
Фантастический триллер
23.30 01.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.40 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
04.20 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+)

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.45 «ЭКИПАЖ». (16+)
11.10 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
13.35 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
16.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
19.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
20.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
22.30 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
00.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
02.25 «18-14». (16+)
04.00 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
05.15 «Ёжик в тумане». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**
05.55 «ЛЕДЯНОЙ КАПКАН». (16+)
07.15 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
08.50 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
10.30 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
12.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
14.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)
17.00 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
20.40 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
Фильм-фэнтези, США, 2011 г.
22.10 «НЕЧИСТЬ». (16+)
Фильм ужасов, Великобритания, 2023 г.
23.45 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
Фантастический боевик, США, 2011 г.
01.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
03.30 «ЦАРСТВО». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.00 15.20 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10 21.20 22.40 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обыск и свидание.
00.00 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.45 Суббота News. (16+)
01.00 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ.**
00.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
03.20 «ФАНТОЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)
05.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
07.10 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
08.50 «(НЕ)ИСУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (6+)
10.40 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
12.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
14.30 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
16.05 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
17.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
19.30 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)

МОСФИЛЬМ. **МОСФИЛЬМ.**
06.55 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)
08.50 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)
11.15 «ДУШЕЧКА». (16+)
12.45 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
14.05 «БЫЛО У ОУЦА ТРИ СЫНА». (16+)
16.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
18.05 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
20.05 «ВИЙ». (16+)
21.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
23.15 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖИЕ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
01.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)
02.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
04.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.35 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (12+)
10.00 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
11.50 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
01.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Павел Шевандо, Константин Белошапка
02.40 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
04.30 «ЧУДО». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников
Сухолин сообщает Рите, что Максим в больнице. Выясняется, что у Максима было сильнейшее отравление. Все училище - офицеры и суворовцы, а также мэр и его помощники ищут отравителя.
20.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Настя хочет помирить Сёно с Мариной. Михаилу Джековичу вспоминают старые долги...
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 12.30 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30 10.05 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55 19.00 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
09.35 21.55 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Матушка. (0+)

СПАС
11.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
12.40 23.45 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
14.00 «СТАЛЬНАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (12+)
14.20 15.35 «ПОДВИГ ОДЕСЬ». 1-2 серии. (6+)
17.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (6+)
СССР, 1981 г.
19.30 Святой Федор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)
01.25 Ядерный терроризм. (16+)
01.50 Последний бой Николая Кузнецова. (0+)
03.10 Во что мы верим. (0+)
04.35 Ноев ковчег. История донецкого зоопарка. (16+)

Православный календарь

22 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотцев Иоакима и Анны.



Мч. Севериана. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратона (Стратоника). Прп. Феодана исп. Воспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царьграде. Прп. Онуфрия Воронежского (Рум.). Глинских святых: прпп. Василия, Филарета, Феодота, Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Иллотора, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима, Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Троицкаройского, в схиме Серафима. Сщмчч. Григория пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Захарии, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Димитрия диакона и мч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

«Каким образом мы можем стяжать кропотливость? Если будем постоянно размышлять о своих грехах, скорбеть и плакать о них». Свт. Иоанн Златоуст

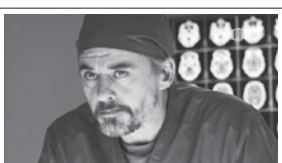
ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб.
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЦЕНТУРИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

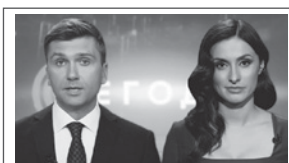
РОССИЯ 1



21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Краснов убеждает, что человек, которого он считал другом, на самом деле врёт и пытается его подставить. Анна ссорится из-за Краснова со своим мужем...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

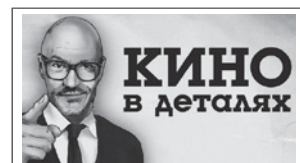
НТВ



06.00 «Сегодня»

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
22.15 «ЗАКОННИК». (16+)
Кирилл и Макс выходят на Вендера. К Вендеру мчится подмога, но охрана Макса ее нейтрализует.
00.20 «Сегодня»
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.40 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ». (16+)
04.55 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



02.50 «Кино в деталях». (18+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
10.15 «ВНУКИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ: НАШЕСТВИЕ ДЕТЕЙ». (16+)
12.20 «ВТРОЁМ». (16+)
14.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.55 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)
21.00 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
23.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Агента секретной службы Майка Бэннинга подозревают в совершении покушения на президента. Скрываясь от ФБР, он должен найти тех, кто его подставил, и спасти страну и её лидера.
01.25 «ВЫБИВАЯ ДОЛГИ». (18+)
02.50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. Премьера. (18+)
03.40 «Три разбойника и лев». (6+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «ТАКСИ-4». (16+)
Из Бельгии в Конго везут самого опасного преступника мира. Несколько часов он должен провести под надзором комиссара Жиберы, но охрана в лице Эмильена - это уже почти гарантия хаоса. Петра идёт в банду под прикрытием, Жибер учит головорезов французскому футболу...
00.45 «ТАКСИ-3». (16+)
02.15 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2025». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
Будильник снова не сработал? Не беда! «Утро. ТНТ» зарядит тебя энергией: шутки, звёзды, полезные лайфхаки и темы, которые реально волнуют.
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.40 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
23.25 «ТАКСОПАРК №13». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Четыре дачи. (16+)
07.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
12.30 На ножах. (16+)
16.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.00 Черный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 09.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.20 «Моя свадьба лучше!» (16+)
08.05 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалисти, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.
11.35 «Мама в 16». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (18+)
01.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
03.45 «Вкус по карману». (0+)
04.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.20 Дорожные войны. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
17.30 Чужие тайны. (16+)
19.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
01.30 Заступники. (16+)
02.20 Опасные связи. (18+)
04.00 «СОЛДАТЫ 16». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.

МИР

05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.05, 01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.40, 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 20.30 Дела судебные. (16+)
21.20 «ШИРЛИ-МИРЛИ». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
04.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 ОТРажение
11.00 23.35 05.00 «Искусство ислама». (16+)
12.10 13.10 18.20 ОТРажение. Саратовская область
15.15 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИНАДЦАТЬ». (16+)
22.00 03.30 «ЛЮБОВНОЕ НАСТРОЕНИЕ». (16+)
00.35 «Очень личное». (16+)
01.45 ОТРажение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

03.10 «Путь к Победе». (16+)
04.10 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
12.40 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
16.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
20.10 «ЯЛТА-45». (16+)
Сериал. Россия, 2011 г. Восемь январских дней 1945-го года накануне эпохальной встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля.
23.50 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
01.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.05 «Кошечки-собачки». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диско». (0+)
19.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Крошки». (0+)
07.15 «Фиксики». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
08.50 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
В современном городе, населенном антропоморфными зверюшками, живут непоседливые зайчата - Напурся и Зайчик. Они постоянно исследуют этот мир, но еще не все знают о правилах безопасности. Хорошо, что супергерои: белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь малышам.
09.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Буба». (6+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.10 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
17.00 Время малышей. Фиксики. Дай пять! (0+)
18.00 «Лунтики». (0+)
18.30 «Горошек и компания». (6+)
18.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
19.45 «Буква в деле». (0+)
20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюльчики». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
22.40 «Буба». (6+)
02.00 «Буба». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Свидетельство. Дети, у которых мгновенно кончилось детство... (12+)
01.20 Семь дней истории. (12+)
01.25 Карибский кризис. Официальная история. (12+)
02.10 Я найду тебя, отец. (16+)
03.40 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
04.25 Самая дорогая награда. (12+)
05.15, 09.00, 15.00, 23.10 Историограф. (12+)
06.00 Версаль - цена величия. (16+)
06.50 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
07.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
08.00 Сквозь времена. (12+)
08.30, 23.00 Обыкновенная История. (6+)
08.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
09.45 Алексей Ухтомский. Доминанта совести. (12+)
10.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
11.10, 17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.00 Это их выбор. (16+)
12.15 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
13.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
13.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
15.45 Иван Граве. Я не был злым генералом. (12+)
16.15, 22.05 Боги Египта. (16+)
18.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
19.15 Русская история. (12+)
21.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)

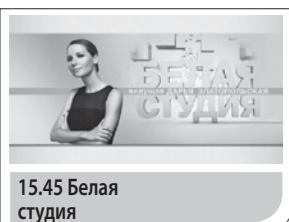
VJU HISTORY

06.00 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)
06.50 Поверить в Сказку. (12+)
07.25 Тони Робинсон и Британия на пленке: 30-е годы. (16+)
08.20, 09.15 «Титаник» в цвете. (16+)
10.10 Тысячелетний Перу. (16+)
11.05 Тайна Золотых городов. (16+)
12.05 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
13.05 О чём пели The Beatles. (16+)
14.05, 15.00 Битва титанов. (16+)
16.00 Чудеса ЮНЕСКО: Португалия. (12+)
17.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 40-е годы. (16+)
18.00 Майя: секреты последних городов. (16+)
19.00 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
20.00 Кеннеди: кинолента, изменившая мир. (16+)
20.55 «Союз» - Аполлон: первое рукопожатие в космосе. (16+)
21.55, 22.50 Величайшие операции Второй мировой. (16+)
23.45, 00.40 Битва титанов. (16+)
02.25 Тайна Золотых городов. (16+)
03.20 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
04.15 О чём пели The Beatles. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.40 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
06.50, 03.30 Курортный роман с властью. (12+)
07.40, 19.05, 20.00, 04.15 Легендарные крепости. (12+)
08.40, 05.05 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
09.40, 09.50, 20.55, 21.10 Архивные тайны. (12+)
10.10, 17.25 Спасённые шедевры России. (12+)
10.55 Её звали Грейс Келли. (16+)
11.55 Вожди народов. (12+)
12.45 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
13.45, 00.15 Вторая мировая война. (12+)
14.35, 01.05 Глубинные механизмы истории. (12+)
15.30 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибов. (12+)
16.25 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
18.15 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
21.25 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
22.25 Убить гаулятера. Приказ для троих. (16+)
23.15 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
01.55 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)

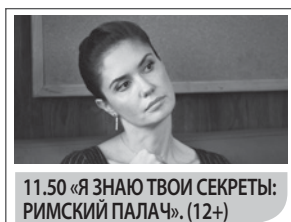
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.45 Белая студия

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.40 00.05 «К истокам древности»
08.35 «Слово о словах»
08.50 «МУЖЕСТВО»
10.15 Наблюдатель
11.10 17.15 00.55 К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
12.15 «Первые в мире»
13.00 20.05 90 лет Эдварду Радзинскому
13.55 22.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
14.40 Проект «Чехов в жесте». Международный день жестовых языков
15.15 23.20 «Перо и шпага»
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
18.15 «О временах и нравах»
19.45 Главная роль
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта
01.55 Д. Шостакович. Симфония № 5

ТВЦ ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
10.40 04.45 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ПОЙМАЙ МЕНЯ». (16+)
16.55 00.45 Прощание. (16+)
18.15 «УЛОВКИ РАЗУМА: ТОТ, КТО ПОМНИТ». (16+)
20.05 «УЛОВКИ РАЗУМА: БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Звёздные игроки». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
01.30 «Дорогие товарищи. Полёт Руста». (16+)

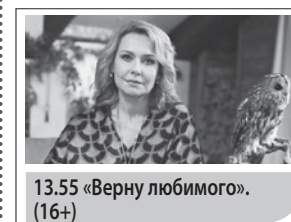
3 ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
В Медвежьем снова неспокойно. У одного из жителей убили преданного друга - любимую собаку. У собачника была давняя вражда с соседом, и тот вполне мог её отравить. Расследование приводит Доронина и Самсонова в ветеринарную клинику.
23.15 «2:22». (18+)
2:22 по полудню. Безоблачное небо внезапно озаряет мощная световая вспышка. Два пассажирских самолета неизбежно должны столкнуться. В последнее мгновение опытный авиадиспетчер Дилан успевает развести маршруты.
01.15 Любовная магия. (16+)

ДОМАШНИЙ



13.55 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.55 Давай разведёмся! (16+)
08.55 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Прости меня...» (16+)
12.15 «Беду отведу». (16+)
13.20 01.15 «Знахарка». (16+)
13.55 «Верну любимого». (16+)
14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.05 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
19.00 «ЕСЛИ ЗАМУЖ НЕВТЕРПЁЖ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)
05.10 Давай разведёмся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
04.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Не чужие люди». (16+)
11.35 13.25 15.05 17.15 02.35 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ»-2». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
01.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 20.30 01.00 «От 7 до 17». (12+)
12.30 18.00 22.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2». (16+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.30 «Азбука Православия». (12+)
18.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.00 «Формула здоровья». (12+)
23.00 «ДОСТАЛИ». (16+)
00.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
01.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00 09.00 12.25 15.30 Новости
07.05 11.35 15.35 23.20 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Португалия - Узбекистан. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.30 Есть тема! Прямая трансляция
13.55 Спорт.Док. (12+)
15.00 География спорта. (12+)
16.50 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск). Финал Чемпионата КХЛ. Прямая трансляция
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
21.10 Смешанные единоборства. (16+)
00.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Смешанная эстафета. (6+)
02.25 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Крепость Грозная. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 16.55 Художественная гимнастика. Кубок Сильнейших. (6+)
07.55 18.50 «Страна спортивная». (12+)
08.10 Смешанные единоборства. (16+)
10.15 16.00 22.00 22.20 05.15 Спецрепортаж. (12+)
11.00 13.10 16.20 19.25 Новости. (0+)
11.05 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. (6+)
13.15 01.45 Летний биатлон. Чемпионат России. (6+)
14.40 05.30 Что за спорт? (12+)
15.05 Спорт.Док. (12+)
16.25 Непридуманные истории. (12+)
19.05 01.25 Спортивные мамы. (12+)
19.30 Самбо. Кубок мира. (12+)
21.05 Пляжный волейбол. Финал чемпионата России. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Теп чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесенные временем. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.35, 08.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)
10.05 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
12.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
14.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
Комедийно-приключенческий боевик, Китай, Индия, 2017 г.
16.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
19.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
Фантастический приключенческий боевик, США, 2016 г.
21.05 «РАВНЫЕ». (16+)
22.50, 00.35 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.05 «МОИ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
03.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.30 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
12.10 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
13.50 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА 2». (6+)
15.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
17.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
19.00 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
20.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
22.30 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
23.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
05.40 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (16+)
07.20 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
09.20 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
11.05 «КОЛОМБИНА». (16+)
12.50 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
14.30 «НОКАУТ». (16+)
Боевик, США, 2012 г.
16.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
17.35 «ГЕЙМЕР». (16+)
19.00 «ВЫКУП». (16+)
20.35 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
Детективный триллер, США, 2022 г.
22.05 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
Триллер, Великобритания, Франция, Германия, 2021 г.
23.45 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
01.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ». (16+)
03.25 «ПАРКЕР». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 06.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.30, 15.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.30, 21.50, 23.00 Богиня свиданий. (16+)
00.20, 00.50 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.15 Суббота News 2026. (16+)
01.30, 02.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.30, 02.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.05 Суббота News 2026. (16+)
03.20, 03.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (6+)
02.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
04.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
06.35 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
08.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.20 «НЯНЬКИ». (16+)
12.05 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ». (18+)
14.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
15.55 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
17.40 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
19.30 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
21.25 «(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.15 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
10.00 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
00.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)
02.20 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
03.40 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
05.05 «УМНАЯ МАША». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
У Максима разлад с отцом: мэр запрещает Максиму отношения с Ритой. Ксюшин подарок Синице не дает покоя Сухомлину. Трофимов бежит со свидания, которое назначил сам. Мурашко вымещает свою злобу на генерал-майоре Матвееве.
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016-2017 гг.
Дядя Боря ухаживает за Валентиной. А София решает окончательно побороть воровство среди персонала.
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 12.30, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55 Святые воины: Димитрий Донской. (6+)
08.30, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Александр Желобовский. Первый протопресвитер. (6+)
11.15 Метаноя. (12+)
12.40, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.50 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1 серия. (12+)
15.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (6+)
СССР, 1981 г.
17.05 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (6+)
СССР, 1982 г.
19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Валаам. (0+)
20.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Поле битвы. (16+)
01.25 Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)
02.05 Американский метод. Джозеф Глисон. (18+)
03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

23 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Суббота перед Воздвижением. Глас 7. Попазднство Рождества Пресвятой Богородицы. Мцц. Минодоры, Митродоры и Нимфодоры.



Апп. от 70 Апеллия, Лукция и Климента. Мч. Варипсава. Блгв. царицы греческой Пульхерии. Свт. Петра и Павла, епископов Никейских. Прп. Павла Послушливого, Печерского. Прп. кн. Андрея, в иночестве Иоасафа, Спасокубенского. Собор Липецких святых. Сщмч. Исмаила, Евгенія, Иоанна, Константина, Петра, Василия, Глеба, Василия, Иоанна, Петра, Николая, Палладия пресвитеров и прмчч. Мелетия и Гавриила, мч. Симеона, мц. Татианы. Сщмч. Уара, еп. Липецкого.

Постный день.

«Чтобы увидеть Бога в Промысле Его, нужна чистота ума, и сердца, и тела. Для стяжания чистоты нужна жизнь по заповедям Евангелия».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЦЕНТУРИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Ординатор Олег Быков, уволенный Красновым за получение взятки от пациента, публикует в сети разгромный пост...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ

06.00
«Сегодня»

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
22.15 «ЗАКОННИК». (16+)
Вендер готов сдать Чуму в обмен на свободу. Выясняется, что есть возможность побороть таинственный вирус, но для этого придется идти на крайние меры.
00.20 «Сегодня»
00.40 «Поздняков». (16+)
00.55 «СТРАХ». (16+)
04.50 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



04.20 «100 мест, где поесть». (16+)

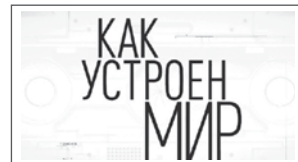
05.00 С лёгким утром! (16+)
09.55 «РАШН ЮГ». (12+)
12.20 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.55 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)
Фил идёт с Дашей в школу, поддержать её перед ЕГЭ. Лемури и Гуталин готовятся к конфликту с Лианой Васильевной.
21.00 «ВРЕМЯ». (16+)
23.15 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
Бизнесмена Адриана Дориа обвиняют в убийстве. Его юрист нанимает адвоката Вирджинию Гудман, для которой это дело - последнее в карьере. Адриан не признаёт свою вину, но у полицейских достаточно улик.
01.25 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
02.50 «ВЕЛИКАЯ ИРОНИЯ». (16+)
04.20 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ

21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.25 «ТАКСИ-5». (18+)
Бывший комиссар Жибер, теперь мэр Марселя, поручает новому полицейскому Сильвану Маро поймать «банду итальянцев» на Ferrari. Чтобы справиться с ними, Маро объединяется с племянником легендарного Даниэля, которому досталось то самое белое такси - без дядиногo мастерства за рулём.
01.25 «ТАКСИ-4». (16+)
02.55 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2025». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
Забудь про скучные утренники! В «Утро. ТНТ» - живой разговор, неожиданные гости и темы, которые реально интересны.
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25
«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30
«Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информа-
ционная программа
112. (16+)
13.00 14.00 «Невероятно
интересные истории». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙД». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «ТАКСОПАРК №13». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Четыре дачи. (16+)
07.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Женись на мне немедленно. (16+)
20.00 Свадьба вслепую. (16+)
21.50 Женись на мне немедленно. (16+)
23.00 Свадьба вслепую. (16+)
00.40 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.20 «Моя свадьба лучше!» (16+)
08.05 «Супермама». (16+)
09.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.35 «Мама в 16». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (18+)
01.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
Если семейная жизнь стала пресной, пропала радость общения и искорка в глазах, нужно просто сменить обстановку!
03.45 «Вкус по карману». (0+)

ЧЕ!

06.20 Дорожные войны. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои пере-
дачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
17.30 Чужие тайны. (16+)
19.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
01.30 Заступницы. (16+)

МИР

05.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 03.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55, 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20
20.30 Дела судебные. (16+)
16.15 Обману.Нет. (16+)
21.20 «АФЕРИСТЫ». (16+)
23.00 «КАТАЛА». (18+)
00.25 Наше кино. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.35 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10
18.20 Отражение
11.00 00.00 05.00 «Си Тхеп». (16+)
15.15 «Это сделано в России». (12+)
15.25 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». (16+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.45 «МАЛЫШ И ДЕВОЧКА». (16+)
21.55 «МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ РАЗ». (16+)
01.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)

ПОБЕДА

03.25 «Путь к Победе». (16+)
04.30 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
12.40 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
1980-е годы. В Забайкаль-
ский военный гарнизон
переезжает семья Луго-
вых: подполковник Ан-
дрей, его жена Марина и
их пятнадцатилетняя дочь
Женя. С первого взгляда
девочка влюбляется в сво-
его одноклассника Ваню
Котова, мальчишку, меч-
тающего стать летчиком.
00.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ
РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
02.05 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки.
«Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Роботар Поли и его
друзья». (0+)
10.45 Мастерская «Умелые
ручки». (0+)
Ободок конфетной феи.
Кинотеатральный сезон
продолжается! В новой
сказке Криворучка игра-
ет роль Конфетной феи!
Платье уже готово, а вот
украшения на голову пока
нет... Криворучка решила
обратиться к Мастеру Тане!
11.05 «Кошечки-собачки». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супер-
гонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшеб-
ные слёзки». (0+)
17.05 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диск». (0+)
19.25 10 лет волшебства.
«Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети
и Волка». (12+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Крошки». (0+)
07.15 «Фиксики». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый се-
мейный мультсериал, кото-
рый рассказывает о жизни
современных детей и под-
ростков с их интересами и
увлечениями. Семья Бар-
боскиных - самая обычная,
где есть папа, увлекающий-
ся компьютером, мама,
мечтающая о сцене, и пяте-
ро детей со своими интере-
сами в жизни.
08.50 «Мюся, Чук и Станис-
лав». (6+)
09.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Буба». (6+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: супер-
гонщик». (6+)
13.10 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия воз-
вращается». (6+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 «10 лет волшебства.
Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. Фикси-
ки. Дай пять! (0+)
18.00 «Лунтики». (0+)
18.30 «Горошек и компа-
ния». (6+)
18.55 «Маша и Медведь». (6+)
«Машины сказки». (0+)
19.45 «Буква в деле». (0+)
20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Джи-Джи Бонд: супер-
гонщик». (6+)
22.40 «Смешарики». (0+)
02.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Версаль - цена вели-
чия. (16+)
00.50 Доноры блокадного
Ленинграда. (12+)
01.40 Русское наследие.
Южные рубежи. (12+)
02.00 Сквозь времена.
(12+)
02.30, 17.00, 19.50 Обык-
новенная История. (6+)
02.45 По законам чести.
Из истории дуэлей. (12+)
03.00, 09.00, 17.10, 23.10
Историограф. (12+)
03.45 Алексей Ухтомский.
Доминанта совести. (12+)
04.15 Финский фашизм. За-
бытый геноцид. (16+)
05.10, 11.10 Незвестные
сражения Великой Отече-
ственной. (12+)
06.00 Это их выбор. (16+)
06.15 Незвестные страни-
цы истории русской шко-
лы. (12+)
07.20 Уроки Нюрнберга.
(12+)
07.50 Донбасс. Истерзанное
сердце России. (16+)
09.45 Иван Граве. Я не был
заурядным генералом.
(12+)
10.15, 16.05, 22.20 Боги
Египта. (16+)
12.00 Книга, изменившая
нас. «Два капитана». (12+)
13.15, 21.45 Русская исто-
рия. (12+)
15.15 Всемирное наследие.
Россия. (12+)
18.00 Имена нелегальной
разведки. (12+)
19.00 Освоение Крыма.
(12+)
20.00 Это подкаст. История:
Столыпинские реформы.
(12+)
20.55 Гагарин. Второй виток
вокруг Земли. (12+)

VJH HISTORY

06.00 Величайшие опера-
ции Второй мировой:
Рейд в Сен-Назер. (16+)
06.55 Королева: мать и мо-
нарх. (16+)
07.45 Тони Робинсон и Бри-
тания на пленке: 40-е го-
ды. (16+)
08.40, 09.40 Битва тита-
нов. (16+)
10.35 Майя: секреты по-
следних городов. (16+)
11.35 Обратный отсчёт до
Голгофы. (16+)
12.35, 03.05 Кеннеди: ки-
ноплёнка, изменившая
мир. (16+)
13.30, 03.55 «Союз» -
«Аполлон»: первое
рукопожатие в космо-
се. (16+)
14.30, 15.25 Расцвет Вели-
ких Империй. (16+)
16.20 100 чудес света.
(16+)
17.20 Тони Робинсон и Бри-
тания на пленке: 50-е го-
ды. (16+)
18.20, 19.15 Последнее
странствие тамплиеров.
(16+)
20.00 Роберт Кеннеди - не-
состоявшийся президент
США. (16+)
20.55 Час, который изменил
мир: высадка на Луне.
(16+)
21.45, 22.40, 05.10 Вели-
чайшие операции Второй
мировой. (16+)
23.35, 00.30 Расцвет Вели-
ких Империй. (16+)
01.20 Майя: секреты по-
следних городов. (16+)
02.10 Обратный отсчёт до
Голгофы. (16+)
04.50 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 Спасённые шедевры
России. (12+)
06.45, 02.40 Её звали Грейс
Келли. (16+)
07.45 Вожди народов.
(12+)
08.35 Леонардо: Тайна поте-
рянного портрета. (12+)
09.35, 20.10 Вторая мировая
война. (12+)
10.20, 20.55 Глубинные ме-
ханизмы истории. (12+)
11.20 Никита Хрущёв: от
Манежа до Карибков.
(12+)
12.15 Наачтун. Последний
город Майя. (12+)
13.15 Анатомия любви. Эва,
Пола и Беата. (12+)
14.05, 15.00, 00.30 Леген-
дарные крепости. (12+)
15.55, 16.10, 02.15, 02.30
Архивные тайны. (12+)
16.25 Мир накануне ката-
строфы. XX век. Гиена Ев-
ропы. (16+)
17.20 Марлон Брандо. Ак-
тёр по имени «Желание». (16+)
18.20 Убить гаулайтера.
Приказ для троих. (16+)
19.10 Неандерталец
против сапиенса. Два ви-
да. (12+)
21.50 Белый цыган. Мстис-
лав Запашный. (12+)
22.40 Большой египетский
музей: наследие фарао-
нов. (12+)
23.40 Курортный роман с
властью. (12+)
01.20 Новая жизнь фео-
дальных замков. (16+)

РОССИЯ К
Культура



21.40
Энигма

07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.40 00.05 «К истокам древности»
08.35 «Слово о словах»
08.50 «МУЖЕСТВО»
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
12.15 «Первые в мире»
13.00 20.05 «Эдвард Радзинский. Мой театр»
13.55 22.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
14.40 Проект «Чехов в жесте»
15.15 23.20 «Перо и шпага»
15.45 «Меж двух кулис»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Симфония № 10. Дирижер Д. Ботинис. К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
18.15 «О временах и нравах»
19.45 Главная роль
21.10 «РЕКОРД»
21.40 Энигма
02.00 Д. Шостакович. Симфония № 10

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
10.40 04.45 «Актёрские драмы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.15 «УЛОВКИ РАЗУМА: БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+)
20.05 «УЛОВКИ РАЗУМА: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
22.35 05.30 «10 самых...» (16+)
23.10 «Кумиры. Любовь с привилегиями». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дело союзного значения. Королева в законе». (16+)

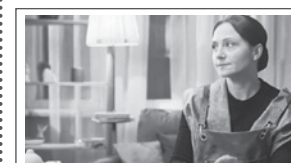
3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
В тайге егеря Сергей находит мёртвую краснокнижную волчицу. Тут же, неподалёку находят труп бизнесмена из Дальнего. Ко всему прочему пропали щенки волчицы, которые стоят огромных денег. Момент убийства видел шаман-эвенк, но описать убийцу он не может.
23.15 «КТО Я?» (18+)
Замкнутость Бенджамина играет с ним судьбоносную шутку. С детства мальчик испытывал проблемы в общении со сверстниками. И чем дальше он уходил от социума, тем глубже погружался в мир компьютеров.
01.15 Любовная магия. (16+)

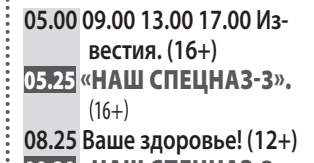
ДОМАШНИЙ



14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.00 Тест на отцовство. (16+)
11.15 «Прости меня...» (16+)
12.15 «Беду отведу». (16+)
13.20 01.15 «Знахарка». (16+)
13.55 «Верну любимого». (16+)
14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.05 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (16+)
19.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 Одна за всех. (16+)
04.55 Давай разведёмся! (16+)

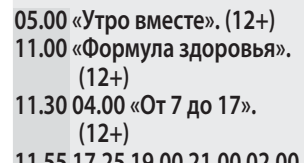
5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 00.55 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Не чужие люди». (16+)
11.35 13.25 15.05 17.15 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
22.35 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
00.45 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Формула здоровья». (12+)
11.30 04.00 «От 7 до 17». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2». (16+)
17.30 03.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.45 01.45 «Служу Отечеству». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 00.45 «Арт-Проспект». (12+)
20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
20.30 22.30 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «НЕДЕЛЯ В РАЮ». (16+)
01.15 04.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00 09.00 12.25 15.30 Новости
07.05 11.35 15.35 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Англия - Гана. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+)
12.30 Есть тема! Прямая трансляция
13.55 Спорт. Док. (12+)
15.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
16.50 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Ч. Оливейра. UFC. Трансляция из США. (16+)
18.10 «Флорид Мейвезер». (16+)
19.20 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
23.20 Смешанные единоборства. (16+)
00.30 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
МАТЧ! СТРАНА
06.00 16.40 Художественная гимнастика. Кубок Сильнейших. (6+)
07.55 16.25 «Страна спортивная». (12+)
08.10 Спорт. Док. (12+)
09.00 03.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
10.30 Парусный спорт. (12+)
11.00 13.10 16.20 19.20 Новости. (0+)
11.05 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. (6+)
13.15 01.45 Летний биатлон. Чемпионат России. (6+)
14.40 23.55 Стрельба стендовая. (6+)
16.00 18.35 22.20 Спецрепортаж. (12+)
18.50 «Век нашего спорта». (12+)
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
21.05 Пляжный волейбол. Финал чемпионата России. (6+)
22.00 Небесная грация. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.15 Что за спорт? (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва поколений. Новый вызов. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ровесники МуЗa! (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.50 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
07.25 09.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
10.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
12.55 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
15.40 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
17.25 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
19.00 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+)
21.20 «СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
23.40 01.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.55 «ТИТАН». (16+)
Фантастический триллер, США, Великобритания, Испания, 2018 г.
04.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.55 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)
09.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
12.05 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
14.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
15.40 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
17.15 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
19.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
20.45 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)
22.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
00.05 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
02.05 «АФЕРА». (16+)
03.55 «КОРЕША». (16+)
VIJU TV1000 ACTION
05.20 «АШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
06.40 «ГЕЙМЕР». (16+)
08.05 «ВЫКУП». (16+)
09.35 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
11.10 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
12.50 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
14.30 «ЭКСТРАСЕНС 2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)
16.05 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
Мистический триллер, Канада, Испания, 2011 г.
18.00 «ДЖОН УИК 2». (16+)
Боевик, США, Гонконг, 2017 г.
20.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
22.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)
Боевик, США, Германия, 2023 г.
01.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
02.45 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
04.15 «В ЛОВУШКЕ». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 10.40, 03.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.20, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
03.00 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
04.40 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
06.20 «ДМБ». (16+)
07.55 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
10.05 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
11.45 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
13.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
15.05 «РУКИ ВВЕРХ!». (16+)
17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
21.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
23.00 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.00 Мультфильмы. (16+)
09.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (16+)
11.00 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
12.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)
15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)
16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
18.15 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
21.40 «ЧАРОДЕИ». (16+)
00.25 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
02.05 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
04.20 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
10.00 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
00.50 «ТРЕНЕР». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Смоляков, Данила Козловский
03.10 «ПОБЕГ». (16+)
В ролях: Евгений Миронов, Любовь Толкалина
05.10 «КОВЧЕГ». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Сериал. Драмеди. Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Баринков, Владимир Степков
Мэр признаётся Максиму, в чем его главное счастье. Суворова готовит подарок к юбилею Палочки. Мэр и Воронцов садятся за стол переговоров.
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле останавливается известный американский продюсер. В ресторане появляется новый бармен...
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

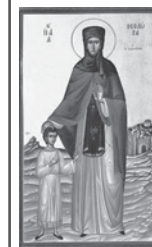
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 12.30, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
09.00 Костромской Кремль. Воссоздание утраченного. (0+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Валаам. (0+)
11.25 Русский мир. (12+)
12.40, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
13.50 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 2 серия. (12+)
15.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (6+)
17.10 «АКЦИЯ». (12+)
19.30 Реконструкция души Донбасса. (12+)
20.15 Священная война. (16+)
20.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Поле битвы. (16+)
01.25 Царская дорога. Фильм 1: Два послушника. (0+)
01.50 Царская дорога. Фильм 2: Чудо. (0+)
02.20 Дивная история города А. (6+)
03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

24 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы.

Прп. Феодоры Александрийской.



Перенесение мощей прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев. Прп. Силуана Афонского. Мчч. Димитрия, Еванфии, жены его, и Димитриана, сына их. Мц. Ии. Прп. Евфросина. Мчч. Димитрия и Дидима, Сирских. Сщмчч. Николая и Виктора пресвитеров. Сщмч. Карпа пресвитера. Сщмч. Николая диакона. Каплуновской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Кроткий, принимая на себя удары, остается твердым; во время ссоры спокоен, в подчинении веселится, не уязвляется гордыней, в унижениях радуется, заслугами не превозносится, не гордится, со всеми живет в мире».

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.25 «МОЙ МАРЧЕЛЛО». (18+)
01.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «НЕ ТВОЁ ДЕЛО». (12+)
Надя без памяти влюбляется в Виктора. Она выходит за него замуж и считает себя абсолютно счастливой, несмотря на то что мать не одобряет её выбор. Но вскоре она с ужасом осознаёт, как сильно ошибалась. Муж оказывается жестоким тираном.

НТВ



17.55 «Жди меня». (16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 Человек в праве. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Первая передача». (16+)
11.10 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
22.15 «ЗАКОННИК». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)

СТС



09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Творческий тандем Андрея Рожкова, Дмитрия Брекоткина, Дмитрия Соколова, Сергея Нетиевского, Вячеслава Мясникова, Максима Ярицы, Сергея Исаева, Сергея Ершова и Юлии Михалковой не оставит равнодушным даже самого строгого критика. Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
19.30 Шоу «Уральские пельмени». Премьера. (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.35 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
Марафон любимого всеми народного сериала «Праздники». Если вы хотите провести день в атмосфере тепла, семейного уюта и хорошего юмора, самое время включить ТНТ и смотреть все серии первого сезона сериала.
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
ТНТ запускает обновлённый формат юмористического шоу и представляет специальные выпуски «Комеди», снятые на фестивале в Сочи и Красной Поляне. Зрителей ждут топовые гости и номера со звездами...
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Комеди Клуб». (16+)
00.00 «Хочу на ТНТ». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.20 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)

РЕН



13.00 «Тайны Чапмана». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 04.00 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.50 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
23.35 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
02.00 «ГЕЙМЕР». (18+)
03.20 «Главные тайны мира». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Четыре дачи. (16+)
07.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
12.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
13.20 Домохозяйки против шефов. (16+)
15.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживали. Наследники. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.40 Черный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.25 «Супермама». (16+)
09.45 «Модель XL». (16+)
В реалии «Модель XL» двенадцать начинающих моделей «плюс-сайз» на ваших глазах будут менять расхожее представление о прекрасном, а помогут им в этом профи из мира моды.
15.00 «Правда или Хайп?» (16+)
15.25 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (18+)
01.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
03.45 «Вкус по карману». (0+)

ЧЕ!

06.10 Утилизатор. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Проверим всё. (16+)
Остроты социального потребления реалии на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса.
16.30 Притворщики. (16+)
20.30 Чужие тайны. (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 Опасные связи. (18+)
03.50 «+100500». (16+)
05.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

05.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 Мультфильмы. (12+)
08.00 Игра в кино. (16+)
09.25, 10.10 Миллион за 5 минут. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 20.30 Дела судебные. (16+)
20.25 «АПОСТОЛ». (16+)
Сериал. Боевик, военный, история, Россия, 2008 г. В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко, Дарья Мороз

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.30 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 01.40 «ЗАВТРА, ТРЕТЬЕГО АПРЕЛЯ...» (16+)
17.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ПОЖАРЫ». (16+)
22.50 «ОВСЯНКИ». (16+)
00.05 «СУЛЕЙМАН ГОРА». (16+)
02.55 «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ». (16+)

ПОБЕДА

03.50 «Путь к Победе». (16+)
04.50 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ПОЗЫВНОЙ АЛЬФА». (16+)
12.40 «РОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
16.30 «КРЕМЕНЬ». (16+)
Андрей Шаманов, бывший боец элитного подразделения спецназа, приезжает в провинциальный городок в гости к боевому товарищу и сразу попадает в неприятности.
20.20 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
00.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
02.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Лапозавры». (0+)
Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи!
10.45 «Студия Каляки-Малышки». (0+)
11.00 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
Продолжение захватывающего мультсериала про гоночные машинки!
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Обладательница золотой медали Первенства Московского региона по быстрым шахматам среди девочек! Абсолютная чемпионка Первенства города Королёва по классическим шахматам!
14.45 «Царевны». (0+)
17.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикае скриачи!» (6+)
23.25 «Чик-Чирикино». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Крошки». (0+)
07.15 «Фиксики». (0+)
ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.
08.00 «Барбоскины». (0+)
08.50 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Буба». (6+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.10 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. Фиксики. Дай ляй! (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Горошек и компания». (6+)
18.55 «Маша и Медведь». «Машинные сказки». (0+)
19.45 «Буква в деле». (0+)
20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
22.40 «Чик-Чирикино». (0+)
02.00 «Чик-Чирикино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это их выбор. (16+)
00.15 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
01.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
02.55, 10.55, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
03.40 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
04.10, 10.00, 16.20 Боги Египта. (16+)
05.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
05.50 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
07.10, 15.45, 22.25 Русская история. (12+)
09.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
11.40 Жил-был Дом. (12+)
12.15 Имена нелегальной разведки. (12+)
13.10 Освоение Крыма. (12+)
14.00 Это подкаст. История. (12+)
14.55 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
18.00 Позывной «Царь». (16+)
18.30 Сквозь времена. (12+)
18.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
19.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
20.50 Щёлкин. Крепкий отец атомной бомбы. (12+)
21.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
21.55 Народный фронт Победы. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Величайшие операции Второй мировой: Бойня в горах. (16+)
06.50 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)
07.45 Тони Робинсон и Британия на пленке: 50-е годы. (16+)
08.40, 09.40 Битва титанов. (16+)
10.40, 11.35 Последнее странствие тамплиеров. (16+)
12.20 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
13.10 Час, который изменил мир: высадка на Луне. (16+)
14.05, 15.05 Романовы. (16+)
16.00 100 чудес света. (16+)
17.05 Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+)
18.05, 19.00 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
20.00 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
20.55 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)
21.50, 22.45, 05.10 Величайшие операции Второй мировой. (16+)
23.35, 00.35 Романовы. (16+)
01.30, 02.20 Последнее странствие тамплиеров. (16+)
03.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
03.45 Час, который изменил мир: высадка на Луне. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.30, 02.40 Глубинные механизмы истории. (12+)
06.50, 03.30 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибского. (12+)
07.45, 04.20 Наахтун. Последний город Майя. (12+)
08.45, 05.15 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
09.35, 10.35, 20.00 Легендарные крепости. (12+)
11.30, 11.40, 21.55, 22.05 Архивные тайны. (12+)
12.00 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
12.50 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
13.50 Убить гаулятера. Приказ для троих. (16+)
14.40 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
15.40, 01.55 Вторая мировая война. (16+)
17.25 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
18.15 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
19.10 Курортный роман с властью. (12+)
20.55 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
22.25 Её звали Грейс Келли. (16+)
23.20 Вожди народов. (12+)
00.15 Спасённые шедевры России. (12+)
01.05 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)

РОССИЯ К
Культура



11.35 Власть факта

07.30 18.40 «К истокам древности»
08.20 «ОВОД»
10.15 Шедевры старого кино
11.35 Власть факта
12.15 «Первые в мире»
13.00 «Эдвард Радзинский»
13.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
14.40 Проект «Чехов в жёсте»
15.00 «Забывшее ремесло»
15.15 «Перо и шпага»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 20 лет со дня рождения Дмитрия Шостаковича
17.55 «Царская ложа»
19.45 Линия жизни
20.45 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ»
22.20 Камерный ансамбль «Солисты Москвы», Государственный симфонический оркестр «Новая Россия». 120 лет со дня рождения Дмитрия Шостаковича
00.20 «Разлогов»

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

06.00 «Настроение»
08.05 «КОШКИН ДОМ». (16+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «КОШКИН ДОМ». (16+)
12.30 15.05 «ГОРЕ ОТ УМА». (16+)
14.55 Город новостей
16.55 «Кумиры. Большие деньги». (16+)
18.15 «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+)
20.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Русские тайны. Любовь вождей». (16+)
23.55 «90-е. Звёзды и ворьё». (16+)
00.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
06.25 «Мой герой». (12+)

ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «ДЖОН УИК-2». (16+)
Возвратив себе «Мустанг» и заключив с Тарасовым мир, Джон решает отойти от дел. Но не тут -то было. Один из представителей итальянской мафии предъявляет ему вексель. Джон отказывается, и последствия не заставляют себя ждать.
21.30 «ДЖОН УИК-3». (16+)
Суперкиллер Джон Уик после нарушения кодекса тайной гильдии ассасинов получает статус изгоя - эсккомьюникадо. За его голову назначена цена в 14 миллионов долларов.
00.00 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (18+)
01.45 Любовная магия. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.45 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.40 Давай разведёмся! (16+)
08.40 Тест на отцовство. (16+)
10.55 «Прости меня...» (16+)
12.00 «Беду отведу». (16+)
13.10 01.45 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.55 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (16+)
19.00 «ЗАПОЗДАЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.10 Уютное утро. (16+)
23.45 «Понять. Простить». (16+)
00.50 «Порча». (16+)
02.15 «Верну любимого». (16+)
02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.05 Тест на отцовство. (16+)
04.30 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.05 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
03.55 09.25 13.25 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
14.00 17.15 18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
15.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
20.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ»-2». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
01.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
02.35 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
11.55 17.25 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Формула здоровья». (12+)
12.50 18.00 «Общее дело». (12+)
13.00 «Мастерская спорта». (12+)
13.30 «От 7 до 17». (12+)
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Такие разные». (12+)
16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (16+)
17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.45 «Один день с депутатом». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. (12+)
22.00 «Адрес истории». (12+)
22.30 «Документальное кино». (12+)
23.00 «Футбол губернии». (12+)
23.30 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (12+)
02.15 «Служу Отечеству». (12+)

СПОРТ

06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00 09.00 12.25 16.20 Новости
07.05 11.35 21.30 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 Футбол. Шотландия - Бразилия. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+)
12.05 Лица страны. (12+)
12.30 Есть тема! Прямая трансляция
13.55 Прыжки в воду. II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция из Екатеринбурга
16.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
19.30 «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ». (12+)
22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA. Прямая трансляция
01.30 Профессиональный бокс. Трансляция из США. (16+)

06.00 Художественная гимнастика. Кубок Сильнейших. (6+)
08.10 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
09.00 Стрельба стендовая. (6+)
10.50 13.25 15.50 Новости. (0+)
10.55 15.55 Лыжный спорт. Прямая трансляция
12.00 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. (6+)
13.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
15.00 22.20 «Страна спортивная». (12+)
15.20 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)
17.20 Спецрепортаж. (12+)
17.35 02.45 Спорт.Док. (12+)
18.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Прямая трансляция
20.25 23.55 01.45 II Всероссийская спартакиада. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.40 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+)

МУЗЫКА

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Хиты по-русски. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Фан-зона. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.05 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.45 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
08.10 10.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
13.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
15.55 «ЗОНА 414». (16+)
17.35 «МАШИНА». (16+)
Фантастический боевик, Великобритания, 2013 г.
19.10 «ДЖОННИ МНЕМОНИК». (16+)
Фантастический триллер, Канада, США, 1995 г.
20.55 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2018 г.
22.40 00.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.00 «ЗОНА 414». (16+)
03.25 «СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
05.25 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.50 «Финики». (6+)
09.20 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
10.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
12.10 «БЕЛЫКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)
13.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
15.30 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)
17.05 «БРАТЬЯ». (16+)
19.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
20.40 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА 2». (6+)
22.20 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
00.25 «ОГНИВО». (12+)
02.10 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУРДУНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
06.55 «Обезьянки». Мультсериал. (0+)
07.55 «Чиполлино». (0+)
08.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
10.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ» (16+)
Ольга умна и красива, у нее есть достойная работа, сын и любимый мужчина. Только все эти атрибуты женского счастья - в замороженном виде, как вишня зимой.
18.00 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+)
19.45 «ДЕВЧАТА». (16+)
21.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
00.15 «АФОНЯ». (16+)
01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
04.30 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)

05.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
07.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)
10.20 «ДЖОН УИК 2». (16+)
12.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
14.35 «ДЖОН УИК 4». (16+)
17.25 «ЗАЩИТНИК». (16+)
19.00 «ВАСАБИ». (16+)
Комедийный боевик, Франция, Япония, 2001 г.
20.30 «ЛЕОН». (16+)
Триллер, Франция, США, 1994 г.
22.40 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
Криминальный боевик, Франция, 2010 г.
00.40 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
02.25 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
03.50 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.20 15.50 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00 21.10 Богиня шопинга. (16+)
22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30 00.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.40 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.40 02.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.20 Суббота News 2026. (16+)
02.40 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Перепечко и Соболев чувствуют себя героями. Еще бы - они разоблачили настоящего мошенника! А Трофимов выслеживает девушку Соболева. Зачем ему это надо?
20.30 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016-2017 гг. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Екатерина Вилкова, Елена Ксенофонтова В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны...
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 12.40 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30 10.05 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55 17.00 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
09.00 Ноев ковчег. История донецкого зоопарка. (16+)
09.35 19.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Путями святого князя. (0+)
11.15 София. Русские герои. (12+)

12.50 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
13.55 «АКЦИЯ». (12+)
15.45 «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (6+)
17.30 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
21.55 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
СССР, 1982 г.
23.40 03.55 Метанойя. (12+)
00.55 Святые воины: Мученики первых веков. (6+)
01.25 01.55 02.25 Поле битвы. (16+)
02.55 Царская дорога. Фильм 3: Крест. (0+)
03.25 Царская дорога. Фильм 4: Наш святой вернулся. (0+)

Православный календарь

25 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы.
Сщмч. Автонома, еп. Итальянского.



Прп. Афанасия Высоцкого, Серпуховского чудотворца. Сщмч. Корнута, еп. Никомидийского (Иконийского). Мч. Иулиана и с ним 40 мучеников. Прп. Вассиана Тисненского. Перенесение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Феодора, еп. Александрийского. Сщмчч. Феодора, Иоанна, Николая пресвитеров и мч. Алексия Елнатского.

Постный день.

«Христос подвергся за нас позорнейшей смерти. Потому и мы ради Его заповедей и за свои грехи должны терпеливо и равнодушно переносить справедливые и несправедливые оскорбления и бесчестия».
Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
09.00 «Умницы и умники». (12+)	09.00 «Формула еды». (12+)	15.00 «Своя игра». (0+)	15.00 «Своя игра». (0+)	08.50 ПроСТО кухня. (12+)	08.50 ПроСТО кухня. (12+)	16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	19.00 «Добровзфире». (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	06.00 «Жди меня». (16+)	06.00 «Жди меня». (16+)	05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.00 «Умницы и умники». (12+)	08.00 Местное время. Суббота	06.55 «Первая передача». (16+)	06.55 «Первая передача». (16+)	08.50 ПроСТО кухня. (12+)	08.50 ПроСТО кухня. (12+)	09.00 «Время завтрака». (16+)	09.00 «Время завтрака». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)	08.35 «По секрету всему свету»	07.20 «Смотр». (16+)	07.20 «Смотр». (16+)	09.30 ПроСТО кухня. Премьера. (12+)	09.30 ПроСТО кухня. Премьера. (12+)	Новый сезон утреннего кулинарного шоу на ТНТ! Это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе со звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра.	Новый сезон утреннего кулинарного шоу на ТНТ! Это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе со звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра.	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
10.00 Новости (с субтитрами).	09.00 «Формула еды». (12+)	08.00 10.00 16.00 «Сегодня»	08.00 10.00 16.00 «Сегодня»	10.00 «100 мест, где поесть». Премьера. (16+)	10.00 «100 мест, где поесть». Премьера. (16+)	09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)	09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)
10.15 Премьера. «Опасные связи». Специальный репортаж». (16+)	09.25 «Пятеро на одного»	08.20 «Поедем, поедим!» (16+)	08.20 «Поедем, поедим!» (16+)	11.00 «Две стороны одной страны. Премьера. (16+)	11.00 «Две стороны одной страны. Премьера. (16+)	10.00 «Однажды в России». (16+)	10.00 «Однажды в России». (16+)	10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.10 «Свой голос». (0+)	10.10 Сто к одному	09.20 «Едим дома». (0+)	09.20 «Едим дома». (0+)	12.00 «Чем заняться в выходные?» Премьера. (16+)	12.00 «Чем заняться в выходные?» Премьера. (16+)	11.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	11.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Вести	10.20 «Главная дорога». (16+)	10.20 «Главная дорога». (16+)	12.40 Суперниндзя. (16+)	12.40 Суперниндзя. (16+)	16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
12.15 Поехали! (12+)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	11.00 «Живая еда». (12+)	11.00 «Живая еда». (12+)	16.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (16+)	16.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (16+)	21.00 «Хочу на ТНТ». (16+)	21.00 «Хочу на ТНТ». (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.20 «Михаил Танич. Не забывай». (16+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	18.25 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД». (12+)	18.25 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД». (12+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
15.50 «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)	13.00 Большие перемены	13.15 «Сатья». (16+)	13.15 «Сатья». (16+)	21.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)	21.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)	00.00 «Титаны». (16+)	00.00 «Титаны». (16+)	18.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14.00 Вести	14.20 «Фобия». (12+)	14.20 «Фобия». (12+)	23.25 «ВРЕМЯ». (16+)	23.25 «ВРЕМЯ». (16+)	02.40 «Женский стендап». (18+)	02.40 «Женский стендап». (18+)	19.00 «Добровзфире». (16+)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)	14.30 Вести. Местное время	15.00 «Своя игра». (0+)	15.00 «Своя игра». (0+)	01.30 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)	01.30 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)	03.30 «Однажды в России». (16+)	03.30 «Однажды в России». (16+)	20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
21.00 «Время»	14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	16.20 ЧП. Расследование. (16+)	16.20 ЧП. Расследование. (16+)	03.00 «НАЦИЯ ВОРОВ». (16+)	03.00 «НАЦИЯ ВОРОВ». (16+)			20.50 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
21.35 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН-2026». (16+)	17.00 Вести	17.00 «Следствие вели...» (16+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)	04.25 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». (16+)	04.25 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». (16+)			22.40 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
00.35 «Композитор - нерв». (12+)	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	18.00 «Криминальная Россия». (16+)	18.00 «Криминальная Россия». (16+)					01.15 «ТОМИРИС». (18+)
01.30 Подкаст Лаб. (16+)	20.00 Вести	19.00 «Центральное телевидение»	19.00 «Центральное телевидение»					03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
	20.50 Вести. Местное время	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)					
	21.00 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ». (16+)	21.20 «ВИА «Суперстар!» Новый сезон. (16+)	21.20 «ВИА «Суперстар!» Новый сезон. (16+)					
	00.40 «ЮЖНЫЙ ЦИКЛОН». (16+)	00.30 Квартирник НТВ. (16+)	00.30 Квартирник НТВ. (16+)					
	04.05 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)	02.40 «Дачный ответ». (0+)	02.40 «Дачный ответ». (0+)					
		03.35 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)	03.35 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)					

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.20 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	08.30 Улетные животные. (16+)	09.00 15.50 «Календарь». (12+)	09.00 15.50 «Календарь». (12+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)	10.00 Улётное видео. (16+)	09.25 «ДЕРЕВНЯ УТКА». (16+)	09.25 «ДЕРЕВНЯ УТКА». (16+)
07.10 Умнее всех. (12+)	11.00 «ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (16+)	10.50 12.05 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (16+)	10.50 12.05 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)	Недолго Артур Королев наслаждался своеобразным отдыхом от опасных дел по ликвидации преступных элементов. Ему пришлось столкнуться с предательством друга.	12.20 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (16+)	12.20 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (16+)
09.00 Запретная Япония. (16+)	18.50 «+100500». (16+)	13.25 «Преодоление». (16+)	13.25 «Преодоление». (16+)
10.10 Четыре дачи. (16+)	20.30 «Женский 100500». (16+)	17.00 «День вместе». (12+)	17.00 «День вместе». (12+)
13.40 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)	21.00 «+100500». (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
00.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)	23.30 «+100500». (18+)	18.05 «Вечер вместе». (12+)	18.05 «Вечер вместе». (12+)
01.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	02.10 Большой кэш. (16+)	19.15 «Очень личное». (16+)	19.15 «Очень личное». (16+)
03.10 Пятница News. (16+)		20.35 «ВА-БАНК». (16+)	20.35 «ВА-БАНК». (16+)
03.40 Черный список. (16+)		22.10 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	22.10 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)		23.35 «ЧУДО». (16+)	23.35 «ЧУДО». (16+)
04.30 Пятница News. (16+)		03.00 «ПОЖАРЫ». (16+)	03.00 «ПОЖАРЫ». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 «АПОСТОЛ». (16+)	04.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)	04.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
06.50 «Супермама». (16+)	06.55, 01.20 Наше кино. История большой любви. (16+)	05.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)	05.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)
08.45 «Обмен домами». (16+)	07.20 Исторический детектив. (16+)	08.00 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)	08.00 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)
Реалити, в котором герои переживают настоящее приключение и отправляются в отпуск по обмену... домами!	07.35 Мультфильмы. (12+)	09.50 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+)	09.50 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+)
10.00 «Формула здоровья». (16+)	08.40 Игра в кино. (16+)	12.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+)	12.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+)
10.35 «Беременна в 45». (16+)	09.20, 10.20, 13.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)	Сериал. Россия, 2015 г. Российская империя, XVIII век. ... Дворцовые интриги, полубезумный наследник престола, угасающая власть Елизаветы Петровны и юная прусская принцесса, которой предстоит стать Великой.	Сериал. Россия, 2015 г. Российская империя, XVIII век. ... Дворцовые интриги, полубезумный наследник престола, угасающая власть Елизаветы Петровны и юная прусская принцесса, которой предстоит стать Великой.
13.00 «Мамыны сыночки». (16+)	10.00, 13.00 Вместе каждый день	23.15 «ВКИНГ». (16+)	23.15 «ВКИНГ». (16+)
16.00 «Мама в 16». (16+)	10.10 Предварительный диагноз. (16+)	01.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)	01.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	18.00 Еженедельный тележурнал «Вместе». (16+)	02.50 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)	02.50 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
00.05 «Измены». (18+)	18.50 «ВА-БАНК». (16+)		
01.55 «Вкус по карману». (0+)	20.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)		
03.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	22.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)		
	00.05 «КАТАЛА». (18+)		
	02.35 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». 1940г. (16+)		

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)	06.00 «Маша и Медведь». (0+)	06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	«Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всем мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной.	«Маша и Медведь». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)	10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)	10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
08.35 «Бумажки». (0+)	10.25 «Пин-Код 2.0». (0+)	10.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
09.05 «Маша и Медведь». (0+)	12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)	12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)	12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)	12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
10.25 «Пин-Код 2.0». (0+)	12.40 «Царевны». (0+)	12.40 «Царевны». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)	14.00 «Семья в кадре». (0+)	14.00 «Семья в кадре». (0+)
12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)	14.30 «Простоквашино». (0+)	14.30 «Простоквашино». (0+)
12.40 «Царевны». (0+)	16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)	16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
14.00 «Семья в кадре». (0+)	16.15 Семейное кино. «Тайна планеты роботов». (6+)	16.15 Семейное кино. «Тайна планеты роботов». (6+)
14.30 «Простоквашино». (0+)	17.40 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)	17.40 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)	19.30 Семейное кино. «Смешарики. Дежавю». (6+)	19.30 Семейное кино. «Смешарики. Дежавю». (6+)
16.15 Семейное кино. «Тайна планеты роботов». (6+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
17.40 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)	21.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	21.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.30 Семейное кино. «Смешарики. Дежавю». (6+)	22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)	22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	22.30 «Метал Кард Бот». (6+)	22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
21.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	23.00 «Дикие скричеры!». (6+)	23.00 «Дикие скричеры!». (6+)
22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)	23.25 «Обезьянки». (0+)	23.25 «Обезьянки». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)	00.20 «Ох и Ах». (0+)	00.20 «Ох и Ах». (0+)
23.00 «Дикие скричеры!». (6+)	00.30 «Ох и Ах идут в поход». (0+)	00.30 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
23.25 «Обезьянки». (0+)	00.40 «Петя и Красная Шапочка». (0+)	00.40 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
00.20 «Ох и Ах». (0+)	01.00 «Чучело-Мяучело». (0+)	01.00 «Чучело-Мяучело». (0+)
00.30 «Ох и Ах идут в поход». (0+)	01.10 «Тараканище». (0+)	01.10 «Тараканище». (0+)
00.40 «Петя и Красная Шапочка». (0+)	01.25 «Гадкий утёнок». (0+)	01.25 «Гадкий утёнок». (0+)
01.00 «Чучело-Мяучело». (0+)	01.45 «Лягушка-путешественница». (0+)	01.45 «Лягушка-путешественница». (0+)
01.10 «Тараканище». (0+)		
01.25 «Гадкий утёнок». (0+)		
01.45 «Лягушка-путешественница». (0+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)	06.00, 06.50 Апокалипсис Бронзового века. (12+)	06.00, 15.25, 00.55 Дети Шоа. (12+)
01.15, 09.30, 16.25 Русская история. (12+)	07.40 Чудеса ЮНЕСКО: Португалия. (12+)	06.55, 16.25, 01.55 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
03.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)	08.35 Последняя тайна Мэрилин. (12+)	07.45, 17.20, 03.20 Леди Сapiенс. (12+)
04.05, 10.05 Боги Египта. (16+)	09.35 Её звали Грейс Келли. (16+)	Кем была доисторическая женщина? Безропотной хранительницей очага в ожидании охотника? А может быть всё было иначе? Современная наука разбивает в щепки устаревшие мифы викторианской эпохи. В документальном фильме «Леди Сapiенс» следуя за международной командой ученых, мы станем свидетелями настоящего открытия в антропологии.
05.00, 11.25, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)	10.40 Кеннеди: кинолента, изменившая мир. (16+)	08.45, 18.15, 02.35 Вторая мировая война. Битва за Москву. (16+)
05.50 Имена нелегальной разведки. (12+)	11.30, 12.25 Затерянные библейские города. (16+)	09.35, 19.05 Глубинные механизмы истории. Промышленная революция и войны Нового времени. (16+)
06.45 Освоение Крыма. (12+)	13.20 Тысячелетний Перу. (16+)	10.30, 20.00 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)
07.35, 19.45 Обыкновенная История. (6+)	14.20 Тайна Золотых городов. (16+)	11.10, 20.45 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
07.45 Это подкаст. История. (12+)	15.20, 16.10 Последнее странствие тамплиеров. (16+)	12.10, 21.40 Эфир как предчувствие. (12+)
08.40 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)	17.00 «Титаник»: новый взгляд. (16+)	13.00, 22.30, 04.15 Вечный Египет. Смерть. (12+)
10.55 Жил-был Дом. (6+)	18.00 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)	13.55, 23.25, 05.05 Вечный Египет. Наследие. (12+)
12.15 Позывной «Царь». (16+)	19.10 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)	14.55, 00.25 Архивные тайны. Советская Прибалтика. (12+)
12.45 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)	20.10 Яхта «Британия». (16+)	15.10, 00.40 Архивные тайны. Финляндия. (12+)
13.10 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+)	21.10, 21.55 Битва оружейников. (16+)	
13.55 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)	22.40 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+)	
15.05 Щёлкин. Крестьянин отец атомной бомбы. (12+)	23.20 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)	
15.55, 21.50 Народный фронт Победы. (12+)	00.00 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)	
18.00 Революция LIVE: #романовдолженужити! Фильм 4. (12+)	00.45 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)	
19.00 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)	01.25, 02.20, 03.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)	
20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)	04.05 Последние битвы Елизаветы II. (16+)	
22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	05.00 Мой король Карл. (12+)	

РОССИЯ К
Культура



09.50 «Мы -
грамотеи!»

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Мультфильмы»
08.25 «МОРСКИЕ
РАССКАЗЫ»
09.35 «Эти загадочные жи-
вотные»
09.50 «Мы - грамотеи!»
10.35 «ПОВЕСТЬ О НЕИЗ-
ВЕСТНОМ АКТЕРЕ»
11.55 «Острова»
12.35 «Земля людей»
13.05 Черные дыры. Белые
пятна
13.45 «Эрмитаж»
14.15 01.35 «Парк Тайрона»
15.05 «Факультет истории»
15.55 Большие и маленькие
17.55 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ»
19.30 Новости культуры
19.45 «Алексей Брусилов.
Служить России»
20.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО
ЛЮБОВЬ»
22.00 Агора
23.00 «2 Верник 2»
00.00 «ОВОД»
02.25 «Мультфильмы для
взрослых»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно».
(6+)

06.55 «Православная энци-
клопедия». (6+)
07.25 «ПОЙМАЙ МЕНЯ». (16+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Хватит слухов!» (16+)
10.05 05.30 «Легенды эстра-
ды. Мы все из ВИА». (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.50 «Смешите меня семе-
ро». (16+)
12.50 Анекдот-клуб «Нехму-
рые люди». (16+)
13.20 14.50 «СОБИРАТЕЛЬ
КАМНЕЙ». (16+)
17.20 «ВОЛОНТЕР ДЛЯ
СЛЕДСТВИЯ». (16+)
21.00 «Постскриптум» с
Алексеем Пушкиным
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 «Тайная комната.
Королевский меза-
льянс». (16+)
00.30 «Следствие ведёт КГБ.
Роковая телефонная
книга». (16+)

ТВ-3



08.45 Особенности
национальной кухни. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.45 Особенности нацио-
нальной кухни. (16+)
10.15 «Слепая». (16+)
12.30 «ОТЗВУКИ
ПРОШЛОГО». (16+)
Колтон Бриггс частенько
решал проблемы, при-
бегая к своему оружию.
Однажды бандиты из про-
шлого вернулись и убили
Рут, заставив Бриггса
вновь взяться за оружие.
14.30 «КОДЕКС ВОРА». (16+)
16.30 «ДЖОН УИК-2». (16+)
19.00 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)
20.45 «ПЕРЕВОЗЧИК:
НАСЛЕДИЕ». (16+)
Фрэнк работает перевоз-
чиком - человеком, кото-
рый доставит что угодно,
куда угодно. Во время
ужина с отцом Фрэнку
звонят с предложением
вывезти некий груз из
банка.
22.45 «ЛЕОН». (16+)
01.15 Любовная магия. (16+)

ДОМАШНИЙ



10.10 Уютное утро.
(16+)

06.30 «КУКЛА ПИГМАЛИО-
НА». (16+)
Медсестра Марина
спешит домой к мужу и
дочери-подростку. По
дороге она сбивает жен-
щину и покидает место
ДТП. Погибшая оказыва-
ется женой известного
врача Глеба Завадского.
Свидетельница дает про-
тив Марины показания, и
женщину приговаривают
к шести годам колонии.
10.10 Уютное утро. (16+)
10.45 «КРАСИВЕЕ, ЧЕМ Я».
(16+)
Маша тяжело переживает
измену любимого мужа
Влада с соседкой Леной,
но пытается сохранить се-
мью и начать всё сначала.
14.55 «ЦВЕТОК НА ВЕТРУ».
(16+)
19.00 «КУРЬЕРЫ ДОБРА».
(16+)
23.15 «БЕЗ ПАМЯТИ». (16+)
03.05 «Эффект Матроны».
(16+)
05.30 «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ».
(16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов.
(16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-6». (16+)
12.00 «ДАЛЕКО ДО
МОСКВЫ». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-6». (16+)
00.00 Известия. Главное.
(16+)
01.05 Светская хроника.
(16+)
02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».
(16+)
06.30 00.40 «ПОКРОВСКИЕ
ВОРОТА». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости
дня. (16+)
09.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
11.25 13.20 «ЕКАТЕРИНА
ВОРОНИНА». (12+)
13.55 18.25 «БИТВА ЗА
МОСКВУ». (12+)
22.00 «Фетисов». (12+)
22.50 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНА-
ТА КЛИМОВА». (12+)
02.55 «ЕДИНСТВЕННАЯ...»
(12+)
04.30 «ПО ДАННЫМ
УГОЛОВНОГО
РОЗЫСКА...» (12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Мастерская спорта».
(12+)
11.30 «Формула здоровья».
(12+)
12.00 «Арт-Проспект». (12+)
12.30 «Документальное
кино». (12+)
13.00 «Специальный репор-
таж». (12+)
13.15 «ЗАВИСТЬ БОГОВ».
(12+)
15.30 «Адрес истории». (12+)
16.00 «Один день с депута-
том». (12+)
16.15 «ЖЕМЧУЖНАЯ
СВАДЬБА». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха».
(12+)
19.30 «Губернские новости».
(12+)
19.45 «Арт-Проспект». (12+)
20.15 «Специальный репор-
таж». (12+)
20.30 «Понятная политика.
Донбасс». (12+)
21.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИ-
НА ЖЕЛАЕТ ПОЗНА-
КОМИТЬСЯ». (16+)
22.30 «КОД УЛЫБКИ». (16+)
23.15 «Сергей Трофимов.
Юбилейный вечер
50». (16+)
01.45 «Марафон». (12+)
02.45 «Документальное
кино». (12+)

СПОРТ

06.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)
07.00 09.00 11.05 Новости
07.05 11.10 14.00 16.30 18.55
00.30 Все на Матч! Прямая
трансляция
09.05 «Марадона Кустири-
цы». (16+)
11.55 Футбол. «Челябинск» -
«Енисей» (Красноярск).
Лига Пари. Прямая транс-
ляция
14.25 Футбол. «Спартак» (Ко-
стром) - «Урал» (Екате-
ринбург). Лига Пари. Пря-
мая трансляция
16.55 Футзал. КРПФ (Москва)
- «Норильск». Бетсити.
Суперлига. Прямая транс-
ляция
19.30 Футбол. Легенды ЦСКА -
Друзья Вагнера Лава. Про-
щальный матч Вагнера
Лава. Прямая трансляция
из Москвы
21.55 Бокс. Bare Knuckle FC.
Прямая трансляция из Ве-
ликобритании
01.30 Смешанные единобор-
ства. Прямая трансляция

06.00 20.10 21.00 23.55 01.45
II Всероссийская спартаки-
ада. (6+)
07.50 08.55 Лыжный спорт.
(6+)
10.30 Что за спорт? (12+)
11.00 13.30 16.30 19.40 Ново-
сти. (0+)
11.05 19.45 03.15 Страна смо-
тит спорт. (12+)
11.35 Спортивные мамы.
(12+)
11.50 Стрельба стендовая.
(6+)
13.10 Небесная грация. (6+)
13.35 16.50 03.00 «Страна
спортивная». (12+)
13.50 География спорта. (12+)
14.20 16.35 Спецрепортаж.
(12+)
14.40 03.40 Прыжки на лы-
жах с трамплина. (6+)
17.05 02.35 Сюртлас. (12+)
17.35 Прыжки на лыжах с
трамплинаПрямая транс-
ляция
22.10 Футзал. Суперлига. (6+)
05.30 «Век нашего спорта».
(12+)

МУЗЫКА

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы Плюс.
(16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Звезды с приветом.
(16+)

14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Приехали! (16+)
15.30 Хит-Стories. (16+)
16.00 От Деда до Зиверт.
(16+)
17.00 Битва поколений. Но-
вый вызов. (16+)
18.30 Большая Дискотека Ав-
торадио-2026. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Top-30. Русский плей-
лист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)
04.00 Плейлист | Осень. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.50 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕ-
РАЦИЯ КОНДОР». (16+)
08.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПО-
ИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
10.35 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
12.25, 13.15, 14.05, 14.55
«СИССИ: ИМПЕРАТРИЦА АВ-
СТРИИ». (16+)
15.45 «И НАСТУПИТ ТЬМА».
(16+)
17.25 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
19.00 «БАЛЕРИНА». (16+)
Боевик, США, Венгрия,
2025 г.
21.05 «ЭДЕМ». (16+)
Триллер, США, 2024 г.
23.20 «ГЛУБОКИЕ ВОДЫ». (16+)
01.25 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)
03.10 «ЛЕТО 84». (16+)
04.45 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

05.30 «Простоквашино».
Мультсериал. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсе-
риал. (6+)
08.05 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.45
«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШ-
КИНА ВРУЧКА». (16+)
13.40 «РУБЕЖ». (16+)
15.25 «ДЕВЯТАЕВ». (16+)
17.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
19.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
21.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».
(16+)
Фантастический боевик,
Россия, 2008
23.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ:
СХВАТКА». (16+)
01.30 «КОМА». (16+)
03.20 «СПУТНИК». (16+)
05.10 «Кот, который гулял
сам по себе». Мультфильм.
(6+)

05.40 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ».
(16+)
07.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».
(16+)
09.20 «ЛЕОН». (16+)
11.35 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТ-
НЫЙ». (16+)
13.30 «ВАСАБИ». (16+)
15.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)
16.35 «ПЕРЕГОВОРЩИК».
(16+)
Острозажетный триллер,
США, Германия, 1998 г.
19.00 «В ОСАДЕ». (16+)
Боевик, США, Франция,
1992 г.
20.45 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ
ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
Боевик, США, 1995 г.
22.30 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
00.20 «МИЗАНТРОП». (16+)
02.10 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ».
(16+)
04.15 «ДРУГИЕ». (16+)

05.55 «Принцесса и дракон».
Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм пред-
ставляет... (6+)
09.00 «УЧАСТОК». (16+)
Сериал. Россия, 2003 г.
Молодой и преданный делу
оперативник Кравцов вы-
вел на чистую воду очень
уважаемого в Москве че-
ловека, и за это милищен-
ское начальство отправило
Кравцова в ссылку - рабо-
тать участковым в глухой
деревне Анисовке.
20.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
22.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
00.20 «ПАПЫ». (16+)
02.10 «ОЛИВЬЕ». (16+)
03.35 «ПЯТНИЦА». (16+)

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
У Макеева появляется вре-
менная работа. Мать Егора
убеждает сына рассказать
о принятом решении ко-
манде.
23.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)
Фильм о настоящей любви:
яркой и страстной, зрелой
и беспощадной, наивной
и нелепой, счастливой и
не очень. Истории героев
сплетаются в одну боль-
шую романтическую ко-
медию о том, что настоящая
любовь не знает ни границ,
ни законов, ни националь-
ностей!
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

01.45 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕД-
НИКИ». (18+)
03.50 «СОКРОВИЩА ДЖУН-
ГЛЕЙ». (18+)
05.25 «СПРОСИТЕ СИНДИ».
(16+)
07.10 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
08.50 «ОПЕРАТЕЛИ». (18+)
10.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУ-
НА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖ-
ДАТЬ». (18+)
12.35 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».
(18+)
14.15 «ДМБ». (16+)
15.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ
МУЖЕМ». (16+)
17.30 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
19.30 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО».
(16+)
21.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ». (18+)
23.35 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)

06.05 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ
ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)
07.25 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ».
(16+)
09.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТО-
МА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ
ФИННА». (16+)
12.50 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
14.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
16.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ
СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
19.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУ-
Гие ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИ-
КА». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой
век. (16+)
21.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».
(16+)
00.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУ-
ДО». (16+)
02.30 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТ-
СТВА». (16+)

05.55 «Принцесса и дракон».
Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм пред-
ставляет... (6+)
09.00 «УЧАСТОК». (16+)
Сериал. Россия, 2003 г.
Молодой и преданный делу
оперативник Кравцов вы-
вел на чистую воду очень
уважаемого в Москве че-
ловека, и за это милищен-
ское начальство отправило
Кравцова в ссылку - рабо-
тать участковым в глухой
деревне Анисовке.
20.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
22.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
00.20 «ПАПЫ». (16+)
02.10 «ОЛИВЬЕ». (16+)
03.35 «ПЯТНИЦА». (16+)

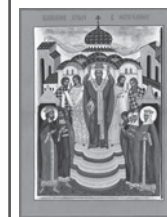
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа.
(6+)
06.05 Церковь и мир. (0+)
06.25 Вечер на СПАСЕ (с сур-
допереводами). (0+)
06.55 Святые воины: Муче-
ники первых веков. (6+)
07.25 Семеро по лавкам: ис-
кусство невозможного. (6+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
09.05, 19.30, 03.15 Простые
чудеса. (12+)
10.05 От воскресенья до вос-
кресения. (6+)
10.20 Пилигрим. По пути свя-
того семейства. (6+)
10.55 Святны России. (6+)
12.00 Глобус православия.
(12+)

13.00 В поисках Бога. (12+)
13.30 Профессор Осипов.
(0+)
14.05 «МАЧЕХА». (0+)
16.00, 01.45 Русский ковчег
с Яном Таксатором. (12+)
17.00 Всеночное бдение.
Прямая трансляция. (0+)
20.30 «Бесогои». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
21.40, 04.05 Русский мир.
(12+)
22.40 День Ангела: Святите-
ли Василий Великий, Гри-
горий Богослов и Иоанн
Златоуст. (0+)
23.25 Сочия. Литургия. (12+)
00.50 Абхазия. Страна души.
(0+)
02.35 Реконструкция души
Донбасса. (12+)

Православный календарь

26 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Память обновления (освящения) храма
Воскресения Христова в Иерусалиме
(Воскресение словущее).
Предпразднство Воздвижения Честного
и Животворящего Креста Господня.



Сщмч. Корнилия сотника. Мчч.
Кронида, Леонтия и Серапио-
на. Мчч. Селевка и Стратони-
ка. Мчч. Макровия, Гордиана,
Илии, Зотика, Лукиана и Вале-
риана. Сщмч. Иулиана пресви-
тера. Прп. Петра в Атрии. Вмц.
Кетеваны, царицы Кахетин-
ской (Груз.). Сщмчч. Стефана,
Александра пресвитеров и Ни-
колая диакона.

Поста нет.

«Сохранением заповедей очищается
душа и, так сказать, очищается и ум, и
прозревает, и приходит в естественное состо-
яние; ибо «заповедь Господа светла, просве-
щает очи» (Пс. 18:9)».

Прп. Авва Дорофей

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)
16.20 Премия «Сделано в России». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

06.05 «ЛИЧНЫЕ СЧЁТЫ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 Вести
11.50 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
12.55 Судьба человека. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 Концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Киселёв»
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
02.35 «ЛИЧНЫЕ СЧЁТЫ». (16+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

06.00 ЧП. Расследование. (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



08.20 Две стороны одной страны. (16+)

05.00 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)
08.20 Две стороны одной страны. (16+)
09.30 Мне туда надо. Премьера. (16+)
10.30 Бери и делай. Премьера. (16+)
10.55 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
12.55 «Ганзель и Гретель. Миссия «Спящая красавица». (12+)
14.55 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
17.00 Суперниндзя. (16+)
21.00 «Форт. Возвращение легенды». (16+)
01.45 «БЛОНДИНКА». (16+)
Ирина, начинающая актриса, служит в камерном театре. Однако это не нравится её матери, которая считает, что девушке необходимо задуматься над замужеством.
03.15 «ПЛЯЖНАЯ ВЕЧЕРИНКА!». (16+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
10.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
16.00 «Экстрасенсы. Ре-ванш». (16+)
18.30 «Большой куш». (16+)
Азартное реалити ТНТ, в котором звёздные пары борются за 10 миллионов рублей, обмениваясь таинственными чемоданами.
21.00 «Титаны». (16+)
Они вернулись, чтобы снова задать жару Искусственному Интеллекту и доказать, что человеческое тело, возможности и человеческий дух сильнее любых испытаний от машины - даже тех, что кажутся невозможными.
23.50 «Шоу Воли». (16+)
01.05 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2026». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
20.35 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Иван Калита». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)
07.00 Умнее всех. (12+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Во что верят люди. (16+)
10.00 Погнали! (16+)
12.00 Запретная Япония. (16+)
13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
15.10 Погнали! (16+)
21.50 Погнали. Дос. (16+)
23.00 Теперь я босс! (16+)
00.00 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
03.10 Пятница News. (16+)

Ю

05.50 «Супермама». (16+)
07.45 «Обмен домами». (16+)
09.05 «Мама в 16». (16+)
10.20 «Правда или Хайп?» (16+)
10.45 «Мама в 16». (16+)
12.10 «Дорогая, я забил». (12+)
14.55 «Мама в 16». (16+)
18.15 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (18+)
Вы увидите истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.
01.55 «Вкус по карману». (0+)

ЧЕ!

06.10 Улётное видео. (16+)
08.00 Проверим всё. (16+)
09.00 Утилизатор. (16+)
09.30 Автоблог Че! (16+)
11.00 «ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТЕН». (16+)
Будни отряда профессиональных наемников под оперативным названием «Олимп». Их привлекают для решения задач, с которыми не может справиться больше никто.
18.40 «+100500». (16+)
23.30 «+100500». (18+)
00.50 «Женский 100500». (16+)
01.20 «+100500». (18+)
02.10 Большой кэш. (16+)

МИР

05.00 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
05.10 Мультфильмы. (12+)
06.25 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
07.55 Диктор делает. (16+)
08.20 Фазендалайф. (6+)
08.55, 10.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Туркменистан. (16+)
11.10, 13.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
15.35, 18.15 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
18.45 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
20.30 «АФЕРИСТЫ». (16+)
22.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
00.00 «Вместе». (16+)
00.50 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.20 12.05 00.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Содружество «Донбас». (12+)
18.30 «Один день с депутатом». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 «ТУЗ». (16+)
21.30 «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕ-НОСНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
23.45 К 120-летию Дмитрия Шостаковича. Концерт. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «КОВЧЕГ». (16+)
06.00 «КАЛАЧИ». (16+)
07.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.00 «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
21.30 «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г.
Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроившая мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор.
23.10 «БРАТ-2». (16+)
01.15 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Оранжевая корова». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
Ведущие Дарья Сагалова и ее дочери, Стефания и Милослава, будут готовить по вашим рисункам.
10.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
12.45 «Геройчики». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
14.25 «Горошек и компания». (6+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Барсуток. Очень зверский детектив». (12+)
Увлекательный анимационный детектив, в котором звери расследуют лесные преступления.
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Буква в деле». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Буба». (6+)

МУЛЬТ

06.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и замечательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать что-то не так. Новое Простоквашино - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.
10.00 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Простоквашино». (0+)
22.00 «Простоквашино». (0+)
20.00 «Простоквашино». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
00.55 Освоение Крыма. (12+)
01.40 Это подкаст. История. (12+)
02.40 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
03.30, 10.10 Русская история. (12+)
04.05 Блоги Египта. (16+)
05.00 Обыкновенная История. (6+)
05.10, 10.50, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
05.55 Позывной «Царь». (16+)
06.25 Сквозь времена. (12+)
06.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
07.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
08.45 Шёлкин. Крестьянин отец атомной бомбы. (12+)
09.35, 15.50 Народный фронт Победы. (12+)
11.40 Жил-был Дом. (6+)
12.10 Революция LIVE. (12+)
13.10 Ледоколы войны. (12+)
14.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
15.40 Семь дней истории. (12+)
16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
18.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
19.00 Римские инженеры. (12+)
19.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
20.45 Уроки Нюрнберга. (12+)
21.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
21.30 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Фаберже, сотворение легенды. (16+)
06.50 100 чудес света. (16+)
07.50 Сокровища Европы: Германия. (12+)
08.45 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
09.45 О чём пели The Beatles. (16+)
10.40 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)
11.45 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
12.30 Час, который изменил мир: высадка на Луне. (16+)
13.25 Майя: секреты последних городов. (16+)
14.25 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
15.25, 16.20 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
17.20, 18.15, 19.10 Расцвет Великих Империй. (16+)
20.00, 21.00 Романовы. (16+)
22.00 Величайшие операции Второй мировой: Рейнджеры прокладывают путь. (16+)
22.55 Величайшие операции Второй мировой: Рейд в Сен-Назер. (16+)
23.50, 00.40, 01.30 Величайшие операции Второй мировой. (16+)
02.20 Освободители. (16+)
03.00, 03.50, 04.45 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
05.40 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.25, 01.00 Глубинные механизмы истории. Промышленная революция и войны Нового времени. (16+)
06.50, 16.20, 01.55, 05.25 Моя «железная леди». Татьяна Лизюнова. (12+)
07.35, 17.05, 02.30 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
08.30, 18.05, 03.25 Эфир как предчувствие. (12+)
09.20, 18.50 Вечный Египет. Смерть. (12+)
10.20, 19.50 Вечный Египет. Наследие. (12+)
11.15, 20.50, 04.10 Архивные тайны. Советская Прибалтика. (12+)
11.30, 21.00, 04.25 Архивные тайны. Финляндия. (12+)
11.45, 21.20 Дети Шоа. (12+)
12.50, 22.20 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
Иван Максимович Поддубный - популярнейшая фигура отечественной истории. Этот человек принес России первую в истории спортивную победу, став в 1905 году чемпионом мира по борьбе. Шесть раз подряд - с 1905-го по 1910-й годы - Поддубный завоевывал звание чемпиона мира. Какой он был, этот человек, которого боялись лучшие мировые бойцы? Почему так мало известно о его личной жизни?
13.40, 23.15 Леди Сипинс. (12+)
14.40, 00.15, 04.35 Вторая мировая война. Битва за Москву. (16+)

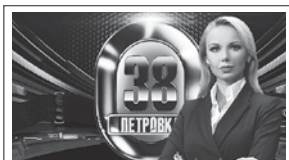
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.45 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

06.30 «Мультфильмы»
07.45 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ»
09.20 01.10 Диалоги о жи-
вотных
10.00 «Эдвард Радзинский»
10.20 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮ-
БОВЬ»
11.55 «Метод Сократа»
12.35 Неизвестные маршру-
ты России
13.15 «Невский ковчег»
13.45 «Игра в бисер» с Иго-
рем Волгиным
14.30 «Элементы»
15.00 «ТРИ ЖЕНЩИНЫ:
АВТОМОБИЛЬ»
16.30 «Картина мира»
17.10 Пешком..
17.40 «ЦСДФ. В объективе
эпохи»
18.35 «Ближний круг»
19.30 Новости культуры
20.25 «ИСПЫТАНИЕ
ВЕРНОСТИ»
22.20 Опера «Борис Году-
нов». Постановка
Большого театра
России
01.50 «Искатели»

ТВЦ ТВЦ



00.50 «Петровка, 38».
(16+)

06.20 «С НОВЫМ СЧА-
СТЬЕМ!» (16+)
07.55 «СЕЗОН ПОСАДОК».
(12+)
09.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ».
(16+)
11.30 00.35 События
11.50 «Наша смешная
жизнь». (16+)
12.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДО-
СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕ-
ЖИТИЕ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи.
Водочный бунт». (16+)
15.50 «Настоящий детектив.
Морской дьявол».
(16+)
16.40 «Дело союзного
значения. Настоящий
Чикатило». (16+)
17.25 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ
ВРАГ». (16+)
21.10 «АЛМАЗНЫЙ ЭН-
ДШПИЛЬ». (16+)
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «10 самых...» (16+)
01.30 «КОШКИН ДОМ». (16+)
04.50 «Мой герой». (12+)

3 ТВ-3



01.15 Любовная магия.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
12.30 «ТРЕЙСЕРЫ». (16+)
Очаровательный курьер,
рассказывает по улицам
Нью-Йорка на велосипе-
де и раздражает местную
преступную группировку.
Однажды он сбивает на
дороге незнакомую де-
вушку, которая увлекает
его в таинственный мир
городского паркура.
14.15 «ПЕРЕВОЗЧИК:
НАСЛЕДИЕ». (16+)
16.15 «ДЖОН УИК-3». (16+)
19.00 «В ЭФИРЕ». (16+)
У популярного ведущего
Элвиса Куни на радио
есть свое ночное шоу. Он
игнорирует современные
тенденции. Однажды на
шоу поступает звонок
Элвису от неизвестного,
который взял в заложни-
ки его семью.
21.15 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИ-
ДА». (16+)
23.00 «КОДЕКС ВОРА».
(18+)
01.15 Любовная магия. (16+)

ДОМАШНИЙ



10.15 Пять ужинов.
(16+)

06.30 «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ».
(16+)
09.15 Метод Рогова. (16+)
10.15 Пять ужинов. (16+)
10.30 «СЕРДЦЕ НА ТРОИХ».
(16+)
После тяжелой аварии
Анна пытается спасти
сына, которому нужна
дорогая операция, и со-
глашается стать суррогат-
ной матерью для семьи
Савельевых.
14.45 «СЧАСТЬЕ
В ЛЫКОВО». (16+)
19.00 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА
В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ
ДЕТЬМИ». (16+)
Капризная эгоистка
Светлана привыкла при-
нимать все, как должное,
и не задумываться о
чувствах других людей.
Однажды она становится
жертвой нападения и
теряет память.
23.20 Твой Домашний док-
тор. (16+)
23.35 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИ-
ЦЫ». (16+)
03.05 Одна за всех. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь».
(0+)
05.05 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».
(16+)
09.00 Фирменный рецепт.
(12+)
Известный шеф-повар
Нина Тарасова устраивает
настоящий кулинарный
поединок для российских
знаменитостей.
09.30 «УДАР». (16+)
21.25 «МАРШ-БРОСОК».
(16+)
23.45 «ДАЛЕКО
ДО МОСКВЫ». (16+)
04.35 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ
ВАЖНОСТИ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.41 «ЕКАТЕРИНА
ВОРОНИНА». (12+)
07.15 «СИЦИЛИАНСКАЯ
ЗАЩИТА». (12+)
09.00 «Новости недели».
(16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка».
(12+)
10.40 Мужики. (16+)
11.10 «Ищу своих». (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».
(16+)
18.00 «Главное». (16+)
23.10 «ДВА КАПИТАНА».
(12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Территория успеха».
(12+)
11.30 «Арт-Прспект». (12+)
12.00 «Понятная политика.
Донбасс». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Один день с депута-
том». (12+)
13.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИ-
НА ЖЕЛАЕТ ПОЗНА-
КОМИТЬСЯ». (16+)
15.15 «ЖЕМЧУЖНАЯ
СВАДЬБА». (16+)
17.00 Чемпионат Высшей
хоккейной лиги.
«Буря» - «Сокол»
Красноярск. (12+)
19.30 «Губернские новости».
(12+)
19.45 «Адрес истории». (12+)
20.15 «Документальное
кино». (12+)
20.45 «Один день с депута-
том». (12+)
21.00 «БЫВШАЯ С ТОГО
СВЕТА». (16+)
22.45 «КОД УЛЫБКИ». (16+)
23.30 «Марафон». (12+)
00.30 «Документальное
кино». (12+)
01.00 «Адрес истории». (12+)
01.30 «От 7 до 17». (12+)
02.00 «Служу Отечеству».
(12+)
02.15 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Профессиональный
бокс. (16+)
07.00 09.00 11.05 Новости
07.05 11.10 14.30 21.55 Все на
Матч! Прямая трансляция
09.05 «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ.
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕ-
МЯ». (12+)
12.25 Регби. «Динамо» (Мо-
сква) - «Енисей-СТМ»
(Красноярск). Кубок Рос-
сии. Финал. Прямая транс-
ляция
14.55 Футбол. «Зенит» (Рос-
сия) - «Шанхай Шэньхуа»
(Китай). Winline Суперсе-
рия. Прямая трансляция
из Китая
17.00 Футбол. «Локомотив»
(Москва) - ЦСКА. Кубок
России. Женщины. Финал.
Прямая трансляция
19.50 Смешанные единобор-
ства. (16+)
23.30 Боулинг. Кубок КЛБ.
Про-тур. Трансляция из
Санкт-Петербурга. (6+)
01.30 Волейбол. Чемпионат
Европы. Мужчины. Фи-
нал. (6+)
06.00 II Всероссийская спар-
такиада.
07.50 Футзал. Суперлига. (6+)
09.35 16.35 Небесная гра-
ция. (6+)
09.55 15.25 Лыжный спорт-
Прямая трансляция
10.35 05.30 Сюрплас. (12+)
11.00 13.50 16.30 19.30 Ново-
сти. (0+)
11.05 Спецрепортаж. (12+)
11.40 Прыжки на лыжах с
трамплина. Прямая транс-
ляция
13.55 II Всероссийская спар-
такиадаПрямая трансляция
14.45 Страна смотрит спорт.
(12+)
16.00 23.00 «Век нашего
спорта». (12+)
16.55 Что за спорт? (12+)
17.25 03.40 Прыжки на лы-
жах с трамплина. (6+)
19.35 23.25 Спортивная неде-
ля. Итоги. (12+)
20.00 23.55 01.45 02.35 II
Всероссийская спартакиа-
да. (6+)
21.00 Регби. Кубок России.
(12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Плейлист | Осень. (16+)
05.30, 03.00 Караокинг. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Ра-
дио Дача. (16+)
10.30 Хит-Сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 Битва поколений. Но-
вый вызов. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига клипов. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 От Деда до Зивер-
т: 30 лет, которые изменили
все. (16+)
17.55 Хиты по-русски. (16+)
18.30 Top-30. Народный хит.
(16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка.
(16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000
06.15 «БАЛЕРИНА». (16+)
08.15 «ГЛУБОКИЕ ВОДЫ». (16+)
10.20 «ЭДЕМ». (16+)
12.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
14.55 «СКРЮЧЕННЫЙ ДО-
МИШКО». (16+)
17.00 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧ-
НОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
19.25 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
22.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ
К УБИЙСТВУ». (16+)
Детективный триллер
23.45 «ПРИГЛАШЕНИЕ
К УБИЙСТВУ 2: ТАИНСТВЕН-
НЫЙ НИЛ». (16+)
01.15 «ЗЕРКАЛО ТРЕСНУЛО». (16+)
02.55 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
04.45 «И НАСТУПИТ ТЬМА». (16+)
05.30 «Три кота», «Смеша-
рики», «Простоквашино».
Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕР-
СИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕК-
ЛО». (16+)
11.45, 12.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕР-
СИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР». (16+)
13.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН-
ТА». (16+)
15.25 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУ-
СКЕ». (16+)
17.10 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
18.45 «ЗАТЕРЯННЫЕ». (16+)
20.20 «ВНИЗ». (16+)
22.00 «МЕТРО». (16+)
00.15 «СНЕГИРЬ». (16+)
02.10 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯ-
ДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
03.35 «НЕПРОШЕННЫЙ». (16+)
05.20 «Козлёнок, который
читал до десяти». Мульт-
фильм. (6+)
05.55 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
07.40 «ФЛЕШБЭК». (16+)
09.30 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
11.55 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
13.40 «В ОСАДЕ». (16+)
15.30 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ
ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
17.10 «ЗАСТУПНИК». (16+)
Криминальный боевик,
США, 2020 г.
19.00 «СЕЗОН ОХОТЫ». (16+)
20.40 «ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ». (16+)
Боевик, США, 2023 г.
22.10 «ПОХИЩЕННАЯ». (16+)
Приключенческий трил-
лер, США, Великобритания,
2025 г.
23.55 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
01.40 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (16+)
03.20 «ВЕЛИКИЙ». (16+)
05.40 «Три кота и море приклю-
чений». Мультфильм. (6+)
06.40 «Снежная королева: За-
зеркалье». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря и Пуп
Земли». Мультфильм. (6+)
10.00 Союзмультфильм пред-
ставляет... (6+)
13.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
15.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
17.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВ-
ТРА...» (16+)
18.55 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ
УЛИЦЕ». (16+)
20.40 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКО-
ЛОНКИ». (12+)
22.10 «ИГРУШКА». (16+)
00.00 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА». (16+)
01.30 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕ-
ШЕСТВИЕ». (12+)
06.10 «СДАЕТСЯ КВАРТИРА
С РЕБЕНКОМ». (16+)
07.30 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (16+)
08.55 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)
11.40 «НА ГРАФСКИХ РАЗВА-
ЛИНАХ». (16+)
12.55 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
14.35 «ВЫСОТА». (16+)
16.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО
ВНУЧКА». (16+)
18.05 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮ-
ЩИХ». (16+)
19.40 «НЕВЕРоятные при-
ключения итальянцев в
России». (16+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-
ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ-
ЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
23.00 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ
ФРОНТА». (16+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
В жизни Александра Титова
на первый взгляд, всё сло-
жилось как нельзя лучше:
он успешный креативный
директор рекламного агент-
ства и полностью удовлет-
ворен ни к чему не обяза-
вающимися отношениями с
коллегой Оксаной Тарел-
киной. Но однажды утром
на пороге своего пентхауса
Саша встречает милую де-
вушку Алю...
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
(16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00, 23.50 День Патриар-
ха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа.
(6+)
06.05 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.05 Простые чудеса. (12+)
08.05 Лето Господне. Воз-
движение креста Господня.
(6+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция.
(0+)
12.30, 00.00 От воскресенья
до воскресенья. (6+)
14.20 София. Ответ Докинзу
и другим атеистам. (12+)
15.45 Перекрестить Россию.
(0+)
16.50 Русский мир. (12+)
17.55 «У САМОГО БЕЛОГО МО-
РЯ». (12+)
Россия, 2022 г. В ролях: Бо-
рис Галкин, Никита Манец,
Дмитрий Куличков
История о мальчике Сане,
воспитаннике дома-интер-
ната на Крайнем Севере.
19.40, 02.00 Парсуна. С Вла-
димиром Легойдой. (6+)
20.40, 04.50 Щипков. (12+)
20.50 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
22.00, 03.30 Главное. С Ан-
ной Шафран. Новости на
СПАСЕ. (16+)
23.25 Церковь и мир. (0+)
01.35 Священная война.
(16+)
02.45 Обелиск без имён.
(12+)

Православный календарь

27 сентября
Неделя 17-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Воздвижение Честного
и Животворящего Креста Господня.



Преставле-
ние свт. Иоан-
на Златоуста.
Леснинской
иконы Божи-
ей Матери.

Строгий
пост.

« Для исполнения тех заповедей,
какие даны нам от Бога, получи-
ли мы от Него и силы, чтобы невозможно
было и негодовать на то, что заповеди
чрезмерно трудны. »

Свт. Василий Великий

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Сентябрь выдался хмурым и сырым. Дожди шли без перерыва, и улицы города щедро залила жидкая грязь, повсеместно разлились обширные лужи. Майор Петрович, приходя на работу, с тоской смотрел на свои испачканные ботинки и всякий раз поминал недобрым словом коммунальщиков.

– Когда уже асфальт нормальный положат? – бурчал он, счищая грязь с подошвы о ребристый коврик у входа. – Почему в центре плитка, бордюры, газоны, а у нас – сплошное болото?

– Так центр же, товарищ майор, – резонно заметил дежурный опер Синичкин. – Там и власти, и гости, и туристы. А у нас – спальный район...

– Вот смотрю я на тебя и думаю: молодой ты еще, не понимаешь, что порядок везде должен быть. И в центре, и на окраине.

– Николай Петрович, – попытался перевести тему Синичкин. – Вот вы же в лес за грибами ходите, да? Дождь,

Сентябрьский дождь



ди, говорят, для грибов – самое то.

– Для грибов – да, – нехотя согласился Петрович. – Там, в лесу, дождь – это жизнь: грибы растут, птички поют, травка зеленеет. А здесь, в городе, дождь – это слякоть и лужи. Не сравнивай лес с городом, это разные... даже не вещи – вселенные!

В кабинет заглянул дежурный:

– Товарищ майор, у соседнего дома шум. Посмотрели бы вы...

– Что за шум? Драка?

– Нет. Гражданин один недоволен, колесо у него прокололи.

– Ну, – поднялся Петрович, – пошли, Синичкин. Посмотрим, кого это так не любят соседи. А заодно и проветримся.

На улице все еще накрапывал мелкий дождь. У соседнего дома, прямо на газоне, стоял дорогой внедорожник со спущенным правым передним колесом. Владелец, мужчина в стильном и явно дорогом плаще, нервно ходил взад-вперед и громко требовал справедливости. Вокруг собралась не-

большая толпа, но сочувствия не было ни на одном лице.

– Вы видите это? – выкрикнул владелец, увидев полицейских. – Это же вандализм! Я требую найти виновных!

– Успокойтесь, гражданин, – осадил его Петрович. – Вандализм – это когда машину поджигают или стекла бьют. А здесь просто спущенное колесо. Может, случайность.

– Случайность?! – закипел мужчина. – Это мсты! Зависть! Я знаю, кто это сделал: это нищелюбы, которые мне завидуют!

– Конкретные подозреваемые у вас есть? – сухо спросил Петрович.

– Я подозреваю всех!

Во время этого обмена репликами из толпы, опираясь на зонтиком, вышел аккуратный пожилой мужчина в очках, подошел к Синичкину и тихо сказал ему что-то на ухо. Опер мужчину выслушал, кивнул и доложил майору, понизив голос:

– Есть одна женщина из второго подъезда. Свидетель утверждает, что вчера она ругалась с владельцем из-за того, что он постоянно паркуется на газоне.

– Значит, надо нам ее навестить, – ответил майор.

Они поднялись на второй этаж старой пятиэтажки. Дверь им открыла миловидная женщина средних лет в вязаном кардигане.

Они вошли в небольшую прихожую, где у стены стояли старый шкаф и вешалка, на которой рядом с желтой курткой и плащом песочного цвета висел черный зонт в форме трости. С кончика зонта на резиновый коврик под вешалкой медленно стекали капли воды.

– Вы по какому поводу? – спросила женщина.

– По поводу машины на газоне, – ответил Петрович. – Колесо у нее кто-то проколол. А вы, говорят, вчера ругались с ее владельцем.

– Да, ругалась, – кивнула она. – Он постоянно на газон

заезжает, это безобразие. Но сегодня я из дома не выходила, так что к спущенному колесу отношения не имею.

Петрович немного помолчал, чуть прищурился и сказал:

– Вот что, гражданочка. Из дома вы выходили, и колесо это несчастное, судя по всему, прокололи. Но на первый раз я предлагаю вам сделку: мы выпишем владельцу максимальный штраф за парковку на газоне, а вы пообещаете, что впредь будете решать такие вопросы цивилизованно, без порчи чужого имущества. Договорились?

Женщина внимательно посмотрела на Петровича, слегка зарделась и улыбнулась:

– Хорошо, договорились, обещаю.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил женщине?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 37: в первом мешке 60 монет, во втором 30 монет – это половина (1/2) от первого, в третьем 20 монет – это треть (1/3) от первого, в четвертом 15 монет – это четверть (1/4) от первого, в пятом 12 монет – это одна пятая (1/5) часть от первого. Значит, в шестом мешке 1/6 часть от первого – то есть 10 монет.

Рис. Ирина Световой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

21 СЕНТЯБРЯ

В 1051 году был освящен Софийский собор в Великом Новгороде.

В 1799 году начался переход через Альпы армии А.В. Суворова.

22 СЕНТЯБРЯ

В 1764 году в России введены каменные верстовые столбы.

В 1784 году было основано первое русское поселение на Аляске.

В 1839 году состоялась закладка храма Христа Спасителя в Москве в память об Отечественной войне 1812 года.

23 СЕНТЯБРЯ

В 1848 году Джон Куртис произвел жевательную резинку.

24 СЕНТЯБРЯ

В 1893 году в Петербурге состоялся первый футбольный матч в России.

В 1970 году советская межпланетная станция «Луна-16» осуществила первую в мире доставку на Землю образцов лунного грунта.

25 СЕНТЯБРЯ

В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России – Павловский госпиталь.

26 СЕНТЯБРЯ

В 1969 году был образован Байкальский заповедник.

27 СЕНТЯБРЯ

В 1801 году Александру I был представлен первый в мире велосипед.

В 1863 году в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад в России.

В 1960 году заложен железобетонный фундамент в основание Останкинской телебашни.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

21 СЕНТЯБРЯ. Георгий, Иннокентий, Мария.

22 СЕНТЯБРЯ. Анна, Василий, Григорий, Захарий, Макарий, Никита.

23 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Евгений, Константин, Павел, Пётр, Татiana.

24 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Дмитрий, Сергей.

25 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Николай, Феофан.

26 СЕНТЯБРЯ. Александр, Валериан, Илия, Стефан.

27 СЕНТЯБРЯ. Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

21 СЕНТЯБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русских полков в Куликовской битве (1380 г.)

■ Всемирный день русского единения

22 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день без автомобиля

23 СЕНТЯБРЯ ■ День Дорожных войск ВС РФ

■ День информационных подразделений МВД РФ

24 СЕНТЯБРЯ ■ День системного аналитика

■ Всемирный день моря

25 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день фармацевта

26 СЕНТЯБРЯ ■ День встречи со старыми друзьями

27 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день глухих

■ День туризма ■ Всемирный день без мяса

■ День машиностроителя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Редька на столе – к миру в семье

21 сентября отмечали Рождество Пресвятой Богородицы и подмечали приметы. Красное небо на рассвете предвещало дождь в течение дня.

Если 22 сентября, в день Акимы и Анны, листья с вишни еще не опали, то погода в течение нескольких дней будет теплой.

Обилие ягод на рябине 23 сентября, в день Петра и Павла Рябинников, предвещало сырую осень и холодную зиму.

На Федорины вечерки, 24 сентября, если пчелы еще продолжают активно летать, то зима наступит поздно.

В день Артамона Змеевика, 25 сентября, были такие погодные приметы. Если день выдался солнечным – ближайшие

дни будут погожими и теплыми. Гром гремит – тепло будет еще долго.

А если день слякотный и дождливый, зима будет длинная.

26 сентября, день святого Корнилия, часто называли Корнилем, поскольку в этот день убирали с грядок корнеплоды, и присказка была такой: «Редька на столе – к миру в семье».

Резкое похолодание 27 сентября, на Воздвижение, предвещало раннюю весну.

Тёплый осенний полдень. Парк. Прогуливается мужчина. По аллее навстречу ему идёт дама.

– Мужчина, вы верите в любовь с первого взгляда? Или мне мимо вас ещё раз пройти?



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,

этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. +7 (495) 580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 38 (567).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 15.09.2026 г.

Дата изготовления: 15.09.2026 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 16.09.2026 г. Тираж 50 940 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4157 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 841 330 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Осень – это время, когда природа щедро одаривает нас яркими красками и богатым урожаем. И главная героиня этого сезона, без сомнения, тыква.

Оранжевая, круглая – будто солнечная, она словно впитала в себя тепло уходящего лета. Из тыквы можно приготовить сотни блюд: от легких супов до сытных гарниров и даже десертов. Сегодня мы представляем пять несложных рецептов, которые наверняка порадуют вас и ваших близких.

Королева осени – ТЫКВА

Крем-суп из тыквы

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 48 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 650 мл овощного бульона (или воды)
- 550 г мякоти тыквы
- 2 моркови
- 150 мл сливок (10 %)
- горсть тыквенных семечек
- 1 крупная луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- растительное (оливковое) масло
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Тыкву нарезать кубиками 2x2 см, лук – мелкими кубиками, морковь – тонкими кружочками, чеснок раздавить плоской стороной ножа.
- 2** В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле лук и морковь до мягкости (4-5 минут).
- 3** Добавить тыкву и чеснок, обжаривать, помешивая, еще 3 минуты.
- 4** Влить горячий бульон (или воду), довести до кипения, убавить огонь, варить до мягкости тыквы (15-20 минут).
- 5** Снять с огня, добавить сливки, посолить, поперчить, добавить мускатный орех, аккуратно перемешать.
- 6** Пробить содержимое кастрюли погружным блендером до абсолютно гладкой текстуры.
- 7** Подавать немедленно; при подаче посыпать тыквенными семечками.

Встречаются тыква и кабачок на огороде.

Тыква говорит:
– Я оранжевая, круглая и сладкая. А ты кто?
Кабачок вздыхает:
– А я просто овощ, без амбиций...



Тыквенные оладьи

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 162 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мякоти тыквы
- 80 г муки
- 1 яйцо
- 40-50 г сахара
- растительное масло
- молотая корица
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Тыкву натереть на крупной терке, переложить в глубокую миску.
- 2** В миску с тыквой добавить яйцо, сахар, соль и корицу, перемешать.
- 3** Всыпать муку, тщательно перемешать до однородности.
- 4** Столовой ложкой выкладывать тесто на сковороду с разогретым маслом, формируя круглые оладьи диаметром 7-8 см.
- 5** Жарить оладьи по 3-4 минуты с каждой стороны до золотисто-коричневой корочки.
- 6** Готовые оладьи выложить на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.
- 7** Подавать горячими со сметаной, медом, густым молоком или любым другим сладким соусом.

Тыква тушёная по-болгарски

На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 70 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г тыквы
- 160 г сметаны
- 3-4 зубчика чеснока
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Тыкву нарезать кубиками 2,5x2,5 см, чеснок мелко порубить.
- 2** Выложить тыкву на сковороду с разогретым маслом, обжаривать до легкого румянца (около 10 минут), периодически перемешивая.
- 3** Добавить в сковороду чеснок, обжаривать все вместе еще 1-2 минуты.
- 4** Влить в сковороду 100-120 мл воды, добавить сметану, посолить, поперчить, перемешать.
- 5** Тушить под крышкой на небольшом огне до мягкости тыквы и загустения соуса (~12 минут).

КСТАТИ

Американские индейцы начали выращивать тыкву более 5 тысяч лет назад, а в Китае она до сих пор символизирует плодородие и достаток.

Тыква запечённая

Средиземноморская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 85 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г мякоти тыквы
- 60 г жидкого меда
- 50 г орехов
- 2 ст. л. лимонного сока
- 30 г сливочного масла
- 0,5 ч. л. молотой корицы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Тыкву нарезать дольками толщиной 2 см, орехи не крупно нарубить.
- 2** Противень застелить бумагой для выпечки, смазать маслом, выложить дольки тыквы в один слой.
- 3** В небольшой миске смешать мед, лимонный сок, корицу и соль.
- 4** Полученной смесью полить тыкву, руками аккуратно перемешать, чтобы каждая долька была покрыта глазурью.
- 5** Запекать в разогретой до 200 °C духовке 15 минут.
- 6** Вынуть противень из духовки, перевернуть дольки, посыпать орехами.
- 7** Вернуть противень в духовку, запекать до мягкости тыквы (15-20 минут).

Тёплый салат с брынзой

Греческая кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 125 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мякоти тыквы
- 200 г брынзы
- пучок салатных листьев
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ч. л. лимонного сока
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Тыкву и брынзу нарезать одинаковыми небольшими кубиками, салатные листья порвать руками.
- 2** Выложить тыкву на сковороду с хорошо разогретым маслом, обжарить до мягкости и золотистой корочки со всех сторон (~15 минут); в самом конце посолить, поперчить, перемешать и снять с огня.
- 3** В глубоком салатнике смешать листья салата, запеченную тыкву и кубики брынзы, сбрызнуть лимонным соком и растительным маслом, перемешать; подавать немедленно.

КСТАТИ

Знаете ли вы, что тыква – вовсе не овощ, а ягода, и приходится она родственницей арбузам и огурцам? В мире насчитывается более 800 сортов этой удивительной культуры – от крошечных декоративных плодов до гигантов весом под тонну. Кстати, самый тяжелый экземпляр в истории был выращен в Бельгии в 2016 году и весил 1190,5 кг!



Светлана ИВАНОВА

Язвенная болезнь – это не просто, когда «что-то болит в животе». Это хроническое заболевание, которое без адекватного лечения грозит очень серьезными неприятностями.

И здесь важно понимать: язва – это не безобидный недуг, который однажды пройдет сам собой. Это серьезный сигнал организма, что сам он больше не справляется. Если вовремя не заметить язву и не начать лечение, последствия могут быть очень тяжелыми – вплоть до перитонита. Хорошая новость в том, что современная медицина прекрасно справляется с язвенной болезнью. Разумеется, если пациент пришел вовремя и готов сотрудничать с врачом. Кстати, язва двенадцатиперстной кишки встречается чаще, чем язва желудка.

Как выглядит язва изнутри

Чтобы понять суть болезни, представьте стенку желудка как многослойный пирог. Самый верхний слой – слизистая оболочка, которая защищает стенки от агрессивного желудочного сока. Когда защита ослабевает, соляная кислота и ферменты начинают переваривать не пищу, а сам желудок. Образуется ранка – сначала поверхностная (эрозия), потом более глубокая (язва). Если процесс не остановить, язва углубляется до мышечного слоя и может пройти и до слоя наружной – серозной оболочки.

Знай и помни

В настоящее время существуют современные методы диагностики заболевания. В том числе можно сдать анализы на выявление *Хеликобактер пилори*.

Каковы причины

Долгое время считалось, что главные виновники язвы – стресс и неправильное питание. Отчасти это правда, но в 1982 году австралийские ученые открыли истинную причину большинства случаев – бактерию *Хеликобактер пилори* (*Helicobacter pylori*). Эта бактерия обитает в желудке, размножается под защитой слизи и постепенно разрушает защитный барьер. Сейчас известно, что она вызывает большинство язв желудка и значительную долю язв двенадцатиперстной кишки. При подтверждении инфекции лечение обя-

зательно направлено на эрадикацию возбудителя *Хеликобактер пилори* – иначе высок риск рецидива.

Также причиной возникновения язвы могут стать нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), которые при неконтролируемом приеме раздражают слизистую и могут вызвать язву даже при отсутствии *Хеликобактер пилори*.

Еще одна частая причина – повышенная кислотность: когда желудочного сока вырабатывается больше нормы, его агрессивность возрастает.

Немалую роль играет и наследственность. Если у родителей была язва, ребенок находится в группе риска.

Язвенная БОЛЕЗНЬ: когда желудок просит пощады



Симптомы: как понять, что что-то не так

Самый очевидный симптом язвы – боль, характерная черта которой – ее связь с приемом пищи. Поэтому, когда и как болит, можно предположить, где именно находится язва. Так, при язве желудка боль возникает через 30-60 минут после еды, в течение пары часов достигает пика и постепенно утихает. Язва же двенадцатиперстной кишки дает о себе знать

ВАЖНО!

Если вы подозреваете, что у вас язвенная болезнь, не занимайтесь самолечением, не слушайте «проверенные» советы соседок и коллег. Обратитесь к специалисту. Только врач поставит правильный диагноз и назначит лечение.

по-другому: боль появляется через 2-3 часа после еды, натощак или ночью. Эти боли, наоборот, проходят или ослабевают сразу после приема пищи.

Кроме боли, симптомами могут быть:

- систематическая изжога и отрыжка с кислым привкусом;
- тошнота, иногда рвота (на пике боли);
- резкое снижение аппетита;
- быстрая потеря веса;
- запоры;
- стул черного цвета (симптом скрытого кровотечения).

Провоцирующие факторы

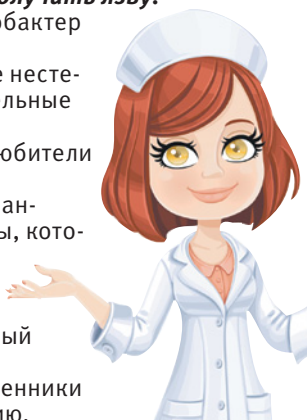
Помимо основных причин, существуют факторы, которые на фоне других рисков могут спровоцировать недуг, запустить обострение. Назовем три из них.

- 1 Глубокий стресс. Хроническое психоэмоциональное напряжение ухудшает кровоснабжение слизистой, снижает ее защитные свойства.
- 2 Вредные привычки: никотин сужает сосуды, что ведет к ишемии стенки желудка, а спирт раздражает слизистую и стимулирует дополнительную выработку кислоты.
- 3 Грубые нарушения питания (еда всухомятку, большие перерывы между приемами, слишком острая и горячая пища).

Группы риска

Больше всего рискуют заполучить язву:

- инфицированные *Хеликобактер пилори*;
- постоянно принимающие нестероидные противовоспалительные препараты;
- заядлые курильщики и любители выпить;
- работники с ненормированным графиком (специалисты, которые «забывают» поесть или постоянно едят всухомятку);
- испытывающие постоянный стресс, тревожность;
- те, у кого близкие родственники уже имеют язвенную историю.



ВАЖНО!

Помните главное – язва лечится. Но только при одном условии: вы работаете вместе с врачом. Никаких «я потерплю», только полноценное медицинское обследование и назначенное врачом лечение. И не забывайте: ваше отношение к болезни – это половина лечения.

Пациент – врачу:

– Доктор, у меня язва.
– Понятно. А что вас больше беспокоит – боль или то, что теперь нельзя есть всё подряд?
– То, что жена теперь уверена, что я наконец-то начну питаться правильно.



Кстати

Меры профилактики

Чтобы не заработать язву, предотвратить заболевание, не допускать обострений, необходимо тщательно следить за режимом питания. Особенно эти рекомендации следует соблюдать пожилым людям и всем, кто находится в группе риска. Конечно, нарушение режима питания, нездоровый рацион не создают язвенный дефект с нуля, но могут провоцировать обострения и усугублять течение болезни.

Правильное питание – это не какая-то особая модная диета, а в первую очередь дисциплина, главная цель которой – щадить желудок механически и химически.

Что рекомендуется включить в повседневное меню:

- протертые супы, слизистые каши (овсянка, рис, гречка – только сильно разваренные);
- нежирное мясо (курица, индейка, кролик, телятина) в виде суфле, котлет на пару, фрикаделек;
- нежирная рыба – отварная или на пару;
- яйца всмятку или омлет на пару;
- кисели, компоты из сладких фруктов, нектары, протертые яблоки;
- белый подсушенный хлеб, сухое печенье;
- молоко и молочные продукты с низкой кислотностью (творог, сливки);
- некрепкий чай, щелочные минеральные воды без газа.

Что рекомендуется исключить из повседневного меню:

- жирное, жареное, копченое, консервы, маринады, соленья;
- наваристые бульоны;
- свежий черный хлеб, сдоба, ржаной хлеб;
- острые приправы, лук, чеснок, хрен, горчица;
- кислые фрукты и ягоды (цитрусовые, кислые яблоки, клюква);
- алкоголь, крепкий чай и кофе, газированные напитки;
- шоколад, торты с жирным кремом.

Что ещё важно: принимать пищу желательно 5-6 раз в день небольшими порциями, тщательно пережевывая пищу. Температура ее должна быть теплой – не горячей и не холодной. Ни в коем случае нельзя допускать переедания.

Светлана ИВАНОВА

Ежегодно 21 сентября отмечается Международный день красной панды. Красные панды – одни из самых необычных и обаятельных обитателей нашей планеты. Несмотря на своё название, они не состоят в близком родстве с большими пандами и выделяются в отдельное семейство. Эти пушистые зверьки с рыжим мехом и полосатым хвостом живут в горных лесах Гималаев и Юго-Западного Китая, ведут скрытный образ жизни и до сих пор хранят множество тайн.

Знакомьтесь, красная панда



1 Первые письменные свидетельства о красной панде в Китае относятся к XIII веку. Местные жители давно знали это животное. Европейцы познакомились с красной пандой только в XIX веке. В 1821 году английский генерал и натуралист Томас Хардвик собрал материал о зверьке. Он предложил дать ему английское название «уа» (wah) – по одному из местных наименований. Однако Хардвик задержался с возвращением в Англию и публикацией своих работ. Пока он медлил, другой учёный успел описать вид и присвоить ему латинское название: *Ailurus fulgens* («блистающая кошка»). Кто это был?

а) Фредерик Кювье. б) Карл Линней.
в) Чарльз Дарвин.

2 В культуре некоторых народов Азии красная панда считается символом удачи и гармонии. В древних легендах её нередко описывали как зверьку, наделённого особой мудростью и способностью приносить благополучие в дом. По одной из легенд, красная панда спасла лес от пожара, нося воду при помощи своего хвоста. Даже сегодня люди верят, что встреча с красной пандой сулит добрые перемены в жизни. Как ещё называли красную панду в древних азиатских легендах?

а) Огненная лиса. б) Красный енот. в) Лунный кот.

3 Несмотря на принадлежность к отряду хищных, красные панды в подавляющем большинстве едят растительную пищу: около 90 % их рациона составляет бамбук. Однако их пищеварительная система осталась типичной для хищников, поэтому зверьки усваивают растительную пищу не слишком эффективно. Чтобы получить достаточно питательных веществ, им приходится есть очень много. Что ещё, помимо бамбука, едят красные панды?

а) Мелких грызунов и фрукты. б) Яйца и грибы. в) Все из перечисленного.

4 У красных панд есть удивительная анатомическая особенность – так называемый «шестой палец». На самом деле это не настоящий палец, а видоизменённая кость запястья, которая оттопыривается в сторону и работает, как большой палец у человека. Такой же особенностью обладают и гигантские панды. С чем связывают учёные развитие данной особенности у красных панд?

а) Бамбуковая диета. б) Необходимость быстрого сооружения логова. в) Родство с гигантской пандой.

5 Хвост красной панды – не просто украшение, а важный инструмент для выживания. Он помогает зверьку сохранять равновесие при лазании по тонким веткам и прыжках между деревьями. А в холодное время года красная панда использует свой пышный хвост как тёплое покрывало, оборачивая его вокруг тела во время сна. Какова примерная длина хвоста красной панды?

а) 20-25 сантиметров. б) 40-50 сантиметров. в) Около 1 метра.

6 Красные панды – одиночки по натуре и редко образуют постоянные группы, но это не значит, что они совсем не общаются. У этих зверьков богатый «словарный запас»: они могут щебетать, как птицы, свистеть и даже фыркать. Особенно активно они подают сигналы в брачный период. Какой образ жизни ведут красные панды?

а) Дневной. б) Суточный и ночной. в) Круглосуточный, без чёткого графика.

ОТВЕТЫ

1-а. Фредерик Кювье. 2-а. Огненная лиса. 3-в. Все из перечисленного. 4-а. Бамбуковая диета. 5-б. 40-50 сантиметров. 6-б. Суточный и ночной.

«Запор начинается с привычки молча терпеть, а потом кишечник просто становится ленивым», – из рабочих тетрадей профессора Викентия Петровича Добровольского (1834 год)

Профессор Викентий Добровольский – выдающийся деятель. В 1838 году он выпустил монографию «О болезни, именуемой ileus» (кишечная непроходимость), где впервые подробно объяснил причины «запора кишок» и сделал важное наблюдение: хронический запор начинается «с привычки молчать» – когда человек годами терпит и игнорирует сигналы организма.

В 1960-е годы последователи Добровольского ввели термин «синдром ленивого кишечника», описав состояние, при котором кишечник просто перестаёт работать самостоятельно.

Почему кишечник ленится

По наблюдениям Добровольского, у людей, попадавших на операционный стол с заворотами, непроходимостью и каловыми камнями, всё начиналось одинаково:

«Человек годами терпит. Сначала редкий стул. Потом – натуживание. Потом – слабительные. Потом – доза выше, а эффекта нет. А между тем кишечник перестал работать сам. Он разучился. Он заснул».

Каждый день видя страдания людей, Добровольский усиленно работал



Павел Ростиславович

над средством, способным облегчить их состояние, не доводя до операции. И создал формулу, которую назвал «Дефе-

корт» – от латинских defectus (недостаток) и corrigo (исправлять).

Состав, опередивший время

Секрет «Дефекорта» – в растительном комплексе: экстракты алоэ, овса, черносслива, фенхеля, крушины и апельсина. Это сочетание мягко будит кишечник, снимает спазмы, способствует устранению запоров, питает микрофлору и возвращает естественный ритм – без боли и привыкания.

Утерянная и найденная формула

К началу XX века рецептура препарата считалась утерянной. И лишь в 2023

году формулу обнаружил в архиве профессора его последователь – Павел Ростиславович.

«Викентий Петрович считал: кишечник надо не лупить слабительным, а вежливо уговаривать работать», – рассказывает Павел Ростиславович. «Именно это и делает «Дефекорт».

Когда кишечник «ленится» годами, слабительные лишь временно решают проблему, вызывая привыкание и истощая стенки кишечника. «Дефекорт» действует иначе: мягко пробуждает перистальтику, снимает спазмы и восстанавливает естественную работу кишечника, способствуя устранению запоров.

В память о Добровольском с 16 сентября до 14 октября 2026 года открыта запись на предоставление эликсира «Дефекорт» в рамках программы поддержки пожилых людей. Это реальная помощь для тех, кто годами мучается с запорами. При получении необходимо предъявить паспорт! Чтобы записаться, позвоните по телефону 8-800-707-39-00 и назовите номер заявки 7185*. Количество ограничено. Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года).



Фатсия – это японское растение с листьями, напоминающими листья каштана.

У молодой листы пластина цельная. И только со временем, по мере роста, она превращается в большую ажурную «ладонку с пальчиками». В естественной среде фатсия вырастает до 6 метров, в домашних условиях, как правило, не превышает 1,5-2 метров. Фатсия хорошо переносит обрезку, благодаря чему вы всегда сможете контролировать ее рост и объем.

Освещение

Фатсия может расти при любом количестве света. Она хорошо переносит тень и полутень. Но если вы хотите добиться активного роста, разместите растение в хорошо освещенном месте, защищенном от прямых солнечных лучей. Освещение особенно важно для пестролист-ных разновидностей. Если света будет недостаточно, пестрая окраска со временем исчезнет.

Комнатный каштан, или японская фатсия

Влажность

Чем выше температура воздуха, тем чаще требуется растению опрыскивание. Время от времени листья можно протирать влажной тряпочкой от пыли и устраивать купание под душем. При купании вода должна быть теплой, и обязательно накройте горшок пленкой, чтобы земля не замочила.

Полив

Летом растению требуется обильный полив. Земляной ком должен быть полностью пропитан влагой. Излишек воды из поддонов сливают. Не допускают полного пересыхания и поливают по мере просыхания верхнего земляного слоя. Зимой при прохладном содержании количество поливов уменьшают, но также не допускают полного пересыхания субстрата.

Детали

Откуда ты, грецкий орех?

Грецкий орех на самом деле родом не из Греции, а из Индии. Но свое название получил благодаря тому, что именно греки завезли его в Россию еще в XII-XIII веках. Как, впрочем, и гречка была привезена и поначалу возделывалась именно греческими монахами. Кстати, грецкие орехи в Древней Греции очень ценились, и было время, когда их не разрешалось есть рабам, чтобы у тех не прибавилось ума. Конечно, в те времена греки не знали состав грецких орехов. Очищенный плод напоминает человеческий мозг, поэтому к этому ореху было особое отношение.

Удобрение

В весенне-летний период подкармливайте фатсию минеральными и органическими удобрениями каждые две недели. Если зимой растение находится в теплом помещении, можно раз в месяц вносить удобрения.

– Как отличить настоящего цветовода от любителя?
– Цветовод знает, что «ещё один горшочек» – это не прихоть, а необходимость.



Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно. Взрослым достаточно пересадки раз в 2-3 года. Горшок обязательно должен быть больше как в ширину, так и в высоту.

Температура

В весенне-летний сезон оптимальная температура для каштана – в пределах 18-25 градусов. Зимой желательно содержать растение в более прохладных условиях, но не ниже 16 градусов. Если же зимой температура остается на том же уровне, что и летом, желательно обеспечить цветку подсветку. Благодаря этому растение не вытянется и сохранит высокую декоративность.

Кстати

Самым жаростойким растением признана верблюжья колючка. Она выдерживает температуры до +70 градусов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...И, неся крест Свой, Он вышел на место»



Когда же увидели Его первосвященники и служители, то закричали: распни, распни Его! Пилат говорит им: возьмите Его вы, и распните; ибо я не нахожу в Нем вины. Иудеи отвечали ему: мы имеем закон, и по закону нашему Он должен умереть, потому что сделал Себя Сыном Божиим. Пилат, услышав это слово, больше убоялся. И опять вошел в преторию и сказал Иисусу: откуда Ты? Но Иисус не дал ему ответа. Пилат говорит Ему: мне ли не отвечаешь? не знаешь ли, что я имею власть распять Тебя и власть имею отпустить Тебя? Иисус отвечал: ты не имел бы надо Мною никакой власти, если бы не было дано тебе свыше; посему более греха на том, кто предал Меня тебе. Пилат, услышав это слово, вывел вон Иисуса и сел на судилище, на месте, называемом Лифостротон, а по-еврейски Голгофа. Тогда была пятница перед Пасхою, и час шестой. И сказал Пилат Иудеям: се, Царь ваш! Но они закричали: возьми, возьми, распни Его! Пилат говорит им: Царя ли вашего распну? Первосвященники отвечали: нет у нас царя, кроме кесаря. Тогда наконец он предал Его им на распятие. И взяли Иисуса и повели. И, неся крест Свой, Он вышел на место, называемое Лобное, по-еврейски Голгофа; там распяли Его и с Ним двух других, по ту и по другую сторону, а посреди Иисуса. Пилат же написал и надпись, и поставил на кресте. Написано было: Иисус Назорей, Царь Иудейский. Эту надпись читали многие из Иудеев, потому что место, где был распят Иисус, было недалеко от города, и написано было по-еврейски, по-гречески, по-римски. При кресте Иисуса стояли Матерь Его и сестра Матери Его, Мария Клеопова, и Мария Магдалина. Иисус, увидев Матерь и ученика тут стоящего, которого любил, говорит Матери Своей: Жено! се, сын Твой. Потом говорит ученику: се, Матерь твоя! И с этого времени ученик сей взял Ее к себе. После того Иисус, зная, что уже все совершилось, да сбудется Писание, говорит: жажду. Когда же Иисус вкусил уксуса, сказал: совершилось! И, преклонив главу, предал дух. Но так как тогда была пятница, то Иудеи, дабы не оставить тел на кресте в субботу, ибо та суббота была день великий, просили Пилата, чтобы перебить у них голени и снять их. И так пришли воины, и у первого перебили голени, и у другого, распятого с Ним. Но, придя к Иисусу, как увидели Его уже умершим, не перебили у Него голени, но один из воинов копьем пронзил Ему ребра, и тотчас истекла кровь и вода. И видевший засвидетельствовал, и истинно свидетельство его; он знает, что говорит истину, дабы вы поверили. (Ин, 19: 6-11, 13-20, 25-28, 30-35)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 27 сентября, в воскресенье.

В богослужбном году церковью несколько раз нарочито обращает наше внимание на крест. Однако в разные дни предлагает смотреть на него несколько по-разному. Например, очевидно, в последние дни Страстной седмицы, вспоминая события осуждения, распятия и погребения Спасителя, мы мысленно, пусть даже в самой малой мере, входим в реальность тех дней. Сегодня же, в праздник Воздвижения Креста Господня, напротив, мы смотрим на крест не как на орудие казни, но как на орудие победы. Ясно, что оба эти взгляда нераздельно присутствуют и в одном, и в другом случае, но все же акценты расставлены явно по-разному.

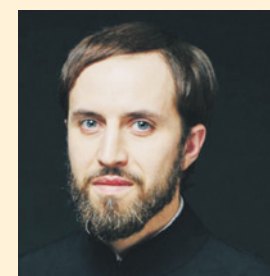
Ч тобы лучше понять цель отрывка из Евангелия, стоит обратить внимание на слова апостола Иоанна, который говорит, что свидетельствует о произошедшем для того, чтобы мы поверили. Сразу возникает вопрос: во что или в кого? И ответ, конечно же, должен

быть соотнесен с началом его же Евангелия, в котором говорится, что Бог Слово стал для нас плотью и разделил с нами человеческую жизнь.

В претории Пилат обращается к самому Христу, будто бы приглашая Его быть участником процесса. Однако судя по ответу, который обращает к нему Спаситель, – главное действующее лицо суда – Бог. Именно Он в Иисусе и через Него совершает подвиг спасения людей. Пилату же, как и прочим, лишь позволено совершать то, что они совершают.

Далее, когда Иоанн описывает, как Иисус несет свой крест, он прямо указывает, что Иисус Сам принес крест на место казни. И даже умирая на нем, вел себя как активный участник происходящего, сказав: «Свершилось», Сам преклонил голову и предал дух. Смерть встречала человека, но встретила Бога.

Н аконец, если мы поверили в реальность того, что произошло со Христом, нам стоит поверить



Комментирует священник Стефан Домусчи

и в то, что относится в этой истории к нам самим. Речь, конечно же, об усыновлении Иоанна Богородицей, в котором можно видеть не только заботу Сына о Матери, но и образ усыновления ей всякого ученика, который, став ее сыном, призван взойти на собственный крест. Таким образом, из орудия казни крест становится средством победы. Не только победы Христа над смертью, но и победы христианина, взявшего крест, над грехом. Потому что Господь не просто прошел этот путь первым, Он готов проходить его вместе с нами, готов даровать нам победу, если мы последуем за Ним.

Когда-то дождевик был вещью на крайний случай, второстепенным персонажем: его доставали из сумки, быстро встряхивали и натягивали поверх пальто, чтобы добежать до метро. Сегодня этот персонаж претендует на главные роли.

Осенью этого года дождевик превратился в главный верхний слой, и его носят не для защиты, а ради стиля. Блестящий целлофан, не сходявший с подиумов несколько сезонов, ушел в прошлое. На его место пришли матовые, очень тактильные, почти бархатистые текстуры и сложные, глубокие цвета.

Какие модели в тренде

Матовый винил под кожу – главный маст-хэв сезона. Такие модели выглядят как кожаные плащи: та же строгость, тот же благородный силуэт. Но винил легче, пластичнее и не боится влаги. Его главное достоинство – полное отсутствие блеска, ведь именно матовая поверхность создает ощущение дорогой вещи. Предпочтительные оттенки:

шоколад, графит, вишня.

Нейлон с эффектом «персиковой кожи» – очень

нежный, мягкий, почти плюшевый на ощупь, но при этом полностью водонепроницаемый материал. Такие дождевики обычно делают свободными, с капюшоном и глубокими карманами. Они не стесняют движений и позволяют надеть под них объемный свитер или жакет. Преимущество такого дождевика – легкость и воздушность.

Формованный дождевик из силикона – это идеально гладкая поверхность без складок, он хорошо держит форму и совсем не мнется. Такие модели выглядят как скульптуры: минималистичные, четкие, футуристичные. Единствен-

ный нюанс: силикон не дышит, поэтому под него надевают только тонкий слой одежды.

Полупрозрачный дождевик из полиуретана. В этом сезоне прозрачность стала сложной: ушли в прошлое дешевые «пакеты», их потеснили плотные матовые или тонированные пленки с эффектом дымчатого стекла. Через такие плащи видно одежду, но она выглядит как в легком тумане: красиво, загадочно, эстетично. Предпочтительные оттенки: янтарный, молочный, серо-голубой.

Плащ-анорак из таффеты – сверхлегкой синтетики с водоотталкивающей пропиткой. Это простая и практичная вещь, которая надевается через голову, прекрасно защищает от дождя и ветра и складывается в маленький мешочек, который помещается в любую сумку. В этом сезоне анорак стали длиннее – до середины бедра, с крупными накладными карманами и широким капюшоном.

Цветовая палитра осени-2026

Скучные оттенки остались в прошлом, сегодня выбирают:

- **любители природных, спокойных тонов** – оливковый и горчичный;
- **оптимисты** – шалфей и сливочный; это светлые, освежающие тона, работающие как антидепрессанты даже в самый серый день;
- **любители выделяться** – бордовый и электрик, яркий насыщенный желтый и оранжевый, а также акценты, делающие образ запоминающимся.

Немного истории

В начале XIX века шотландец Макинтош соединил два слоя ткани каучуковым раствором, и получился плотный непромокаемый материал, из которого начали шить плащи. Которые, конечно, спасали от дождя, но отвратительно пахли резиной и трескались на морозе. Позже, по мере развития новых технологий, появился практически непромокающий габардин, и плащ стал атрибутом британского стиля.

На что обратить внимание при покупке

Выбирая дождевик, необходимо тщательно изучить швы и фурнитуру, иначе есть вероятность промокнуть. У качественного дождевика швы должны быть проклеены или сварены, а молнии или застежки – закрыты клапанами, чтобы вода не могла попасть внутрь.

Светлана ИВАНОВА

Отбросьте мысли, что недержание мочи – это приговор возраста. Эксперт по здоровью женщин раскрывает правду

Александр Викторович, специалист по женскому здоровью с 30-летним стажем, пошел против системы, обнародовав информацию о том, почему стандартное лечение недержания мочи превратилось в бесконечный процесс, не приносящий реального результата. Он рассказал подробности этого громкого заявления.

– Вы когда-нибудь задумывались, как живут наши женщины после 60? – начинается разговор Александр Викторович. – Их мир сужается до размеров квартиры. Смех, кашель, сумка с продуктами, – и женщину охватывает ледяной страх «мокрой аварии». Самое ужасное, что в поликлиниках им равнодушно отвечают: «Ну а что вы хотели? Годы берут свое». Но я знаю: годы здесь ни при чем.

Бактерии-диверсанты – виновники недержания мочи

Много лет я искал настоящую причину недержания мочи и обнаружил её – это колонии бактерий в мочевом пузыре.

– Поймите, – объясняет специалист, – обычные таблетки или

операция не всегда дают нужный эффект, потому что они борются с симптомом. Многие годы вы можете обходить кабинеты урологов, но настоящую причину недержания мочи определить почти невозможно. Если бактерии попали в стенки мочевого пузыря, они инкапсулируются (то есть покрываются защитной оболочкой). Они не плавают в моче свободно, а буквально «вмуровываются» в живую ткань, становясь абсолютно невидимыми для микроскопа. Вы лечитесь, а внутри вас затаились колонии бактерий, приведшие к недержанию мочи.

Когда совесть важнее денег

– И что же дальше? – Мое открытие стало моим проклятием, – утверждает Александр Викторович. – Когда я представил формулу препарата, уничтожающую саму причину недержания мочи, на меня посыпалось давление фармгигантов и тех, кто «повыше». «Слишком дешево», «не соответствует современным подходам к бизнесу» – вот что я слышал в ответ.

Но Александр Викторович подчеркивает:

– При этом я же понимаю, сама совесть и долг служения людям требуют отдать эту разработку, которая буквально «выметает» бактерии и инфекцию из мочевого пузыря. Так почему же то, что может помочь устранить недержание мочи, должно быть скрыто от женщин? Я считаю, что это недопустимо!

Спасение, которое пытались скрыть, теперь доступно всем

Несмотря на все препятствия, мне удалось найти союзников. Справедливость восторжествовала благодаря меценатам, которые профинансировали производство препарата на основе моей формулы. Так появился эликсир «УриТонус». Он не просто маскирует симптомы, а на постоянной основе устраняет недержание мочи. Я видел, как женщины, которые годами не снимали урологические прокладки, полностью избавлялись от проблемы. Помните: как только бактерии будут полностью уничтожены,



Александр Викторович

ваш мочевой пузырь снова станет послушным и заработает как в молодые годы – четко и упруго. Чтобы воспользоваться «УриТонусом», позвоните по телефону 8-800-707-39-00 с 16 сентября

до 14 октября 2026 года и назовите номер заявки 6102* на получение препарата. Это не коммерческая акция, это мой долг как специалиста, дать женщинам возможность жить полноценно.

Какой материал формы для выпечки выбрать? Ответ зависит от того, что вы собираетесь печь и как часто.

ВЫПЕЧКА?

Всё дело в форме!

- **Экологичность.** Это натуральный материал, который не

Керамика – выбор для запеканок, лазаньи, хлеба на закваске и блюд, которые подаются в той же посуде. Для быстрых десертов она неудобна.



Силиконовые формы появились на рынке относительно недавно, но мгновенно завоевали популярность. И на то есть веские причины.

Силикон идеален для кексов, маффинов и десертов без сложного теста. Для хлеба с плотной коркой он подходит хуже.

Алюминиевая форма – выбор для пирогов с плотным тестом, шарлоток и хлеба. Она дает идеальную корочку и подходит для ежедневного использования.

Світлана СИДОРЧУК

НА ДОСУГЕ



Умение шить – это всегда возможность создания индивидуального шедевра!

Отвѣты: ножницы слева внизу, нитки рядом, ширина желтого дулона слева, булавки рядом, перекрестье рамы, воротник, низ вышиваемой салфетки, галстук дальнего манекена, цвет ближнего.



Номер в продаже с 18 сентября!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



Реклама 12+



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнов ждут мелкие бытовые конфликты. Не переживайте, они скоро прекратятся и не оставят следа. А вам потребуется трудолюбие и умение работать сообща. Включайте лучшие свои качества, и любые мелкие неприятности будут преодолены. Главное, не раздувать из мухи слона.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам нужно постараться меньше переживать и спокойно выполнять свою работу. Но, если у вас попросят о конкретной помощи, не отказывайте. На этой неделе не рекомендуется откровенничать о планах на жизнь, если хотите, чтобы они были реализованы.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Эта неделя принесет Стрельцам душевное спокойствие. В этом есть огромная заслуга близких, чья забота и поддержка помогут вам преодолеть трудности. Постарайтесь не втягиваться в авантюрные приключения, новые знакомства ничего хорошего не принесут.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолею ждёт удача в профессиональной деятельности. Вы добьётесь признания и получите шанс перейти на следующую ступень. Вам удастся завершить старые дела и запустить новый проект. А вот пустые советы вам могут очень сильно навредить и сбить с намеченного курса.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Работоспособности Тельцов можно позавидовать. Вы упорны, настойчивы и готовы трудиться ради достижения цели. Но не забывайте выкраивать время и для себя – работа не должна заменять личную жизнь. Хороший период для тех, кто ценит общение и открытость в отношениях.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам лучше уделить время важным повседневным делам и бытовым вопросам. В первой половине недели вероятны нарекания от родных и коллег. Не игнорируйте сообщения от друзей и постарайтесь помочь окружающим – это не останется без внимания.



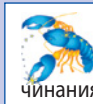
БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Прежде чем приступать к действиям, Звезды настоятельно советуют Близнецам разобратся в текущих обстоятельствах. Компаньоны могут указать вам путь, по которому продолжать движение. Не игнорируйте эти советы, но оставайтесь самостоятельны в решениях.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Для Весов наступает время собирать камни. Неделя покажет все хорошее, что было сделано вашими руками и душой. Результат этой деятельности будет очевиден. По возможности не концентрируйтесь на негативе и попытайтесь сосредоточиться на том, что приносит удовольствие.



РАК (22.06 – 22.07)

Раков ожидают удачные начинания. Беритесь за сложные дела, ведь сегодня, как никогда, вашей силы и энергии хватит на все. Выполняйте все дела сами, поскольку с помощью посторонних вы не получите результата. Будьте настойчивы и решительны – это разрешит массу проблем.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды рекомендуют Скорпионам быть бескорыстными и проявлять великодушие и терпение к окружающим. Восстановите свою энергию и душевную гармонию. Эта неделя прекрасно подойдет для соприкосновения с прекрасным – посетите выставку или театр.



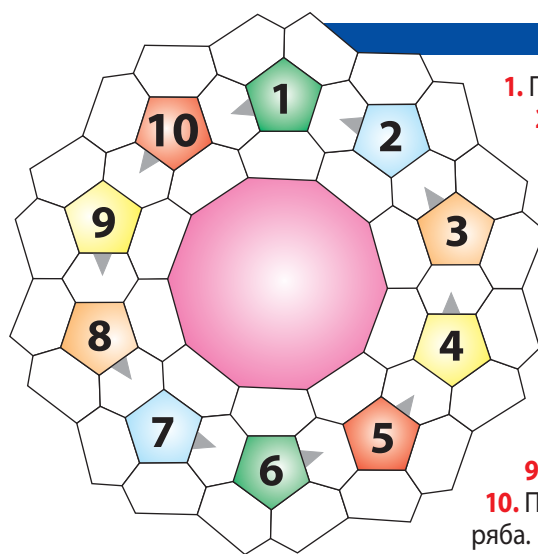
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Неделя Козерогов будет наполнена суетой и заботами, которыми нужно будет заниматься, но особого результата своей работы вы так и не увидите. Постарайтесь не растерять ваш победный настрой. Ваши напористость и уверенность станут лучшими союзниками в этот период.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Звезды предупреждают Рыб, что нужно проявить осторожность. Не участвуйте в спорах и неприятных диалогах. Избегайте контактов с малознакомыми людьми. Берегите силы для свершения больших добрых дел. И, конечно, не забывайте о личном отдыхе.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Промах в игре, недогляд (разг.).
2. Рыба с длинным носом.
3. «Стон» горящих в печи поленьев.
4. Автор романа «Айвенго».
5. Одна из форм монополистического объединения предприятий с централизацией производственных и коммерческих операций.
6. Обутая часть ноги.
7. Пластина для чипов.
8. Крепость на берегу Темзы.
9. Щит Зевса – символ защиты.
10. Птах – белобровик, рябинник или дятла.

Ответы: 1. Зевок. 2. Осетр. 3. Треск. 4. Скотт. 5. Треск. 6. Стопа. 7. Плата. 8. Таур. 9. Эгида. 10. Дрозд.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

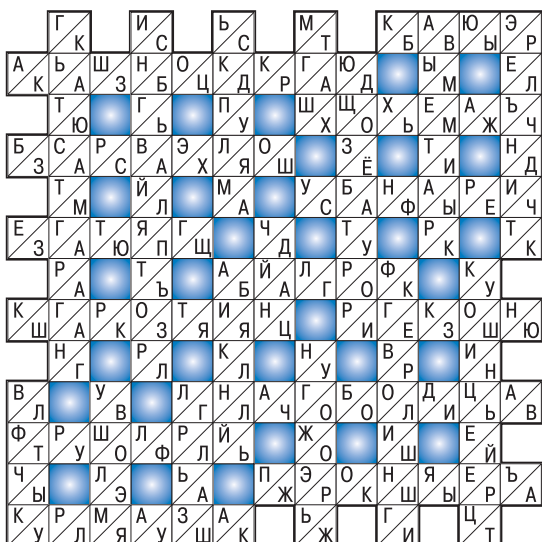


КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Каюр. Казнокрад. Хохмач. Барахло. Сафари. Затяг. Балок. Каротин. Резон. Глаголица. Троль. Проньера. Кляуза.

По вертикали: Катамаран. Ингальтор. Скула. Мах. Аммиак. Речник. Дозатор. Чан. Билль. Керлинг. Концерт. Угорь. Втык. Воля. Глаз.

	Аптечный батончик из бычьей крови							Монолог оперной Айды		Тренировка в фехтовании							
	Пенное средство для очищения рук	Девичья фамилия жены Пушкина		Личное имущество по старинке	Очередная попытка штангиста		Японский мульт-жанр		Металл-припой		Организатор досуга в санатории	Оскар-носная ... Баллок		Уровень судна в воде		Пожирает железо	Ларек, павильон, палатка
				См. фото				Мелкие капли влаги на траве		Господин с улиц Гданьска			Язык группы спецов				
	Краски для век	Степь, тайга, тундра				Одеяло в статусе покрывала		И смородина, и киви				Сыграл Майкла Корлеоне					Жительница страны самураев
				Куда на ночь идут трамваи?						Эмоциональное высказывание		Авто, на лого-баран		Лодка из кожи тюленя			
	Прикрытие зубов	Фабричное помещение				Нота перед нотой ля		Работяга, "прореживающий" рошу								Складка на газетной странице	Растение меньше дерева
				Копытное из басни Крылова "Квартет"						"Ученый малый, но ..." (Пушкин)		Потеха скуки ради	Центральная часть бублика		Выжимка из фруктов		
	Народный артист СССР ... Тенин	Сорт яблок ... Сими-ренко		Альфons мира литературы											Антилопа с коровой мордой		
	Капризная "хозяйка" подиума	Эдуард, советский поп-певец		Богиня красоты и любви у славян		Туфли на подошве-деревяшке				Нестерпимое унижение		Знаменитая улица Москвы		Буква из уравнения			
Конрад Карлович ... (Воробьянинов)								Он ноет, когда болит зуб		Дебюсси		Скопище сосен		Актовый ...			
Дерево, дрожащее в лесу						Зона обитания вида животных				Денежка персов							
Островная страна восточнее Туниса	Им рыбак лунки сверлит							Впервые надетая шмотка									
						Линия, очерчивающая контур				Сеть для лова косяков							

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие
2027 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2027 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
377,06 ₺	754,12 ₺	1131,18 ₺	1508,24 ₺	1885,30 ₺	2262,36 ₺

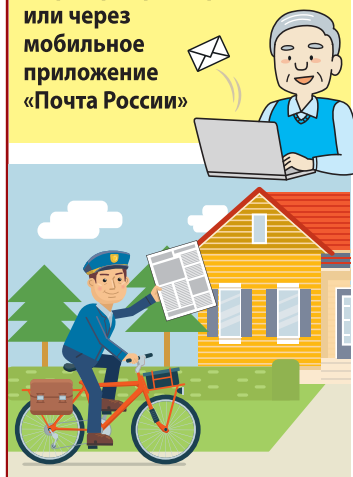
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

**как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения**

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету *
(по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»**



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!