

№39
(568)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 28 сентября по 4 октября 2026 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВСЕЛЕНСКИЕ
БАБЬИ ИМЕНИНЫ**

стр. 28

**5 ПРОСТЫХ
ЗАКУСОК
ДЛЯ ВСЕХ**

стр. 8

**ДАРЬЯ
ПИЦИК**
**ОБОЖАЮ, КОГДА МОЖНО
ПОХУЛИГАНИТЬ!**

стр. 2

**ЕСТЬ
ПАПИЛЛОМЫ?**

**Срочно
это прочтите!**

Реклама

стр. 7

**КАК ПЕРЕЕХАТЬ
БЕЗ СТРЕССА
И ХАОСА**

стр. 4

**ВЫБИРАЕМ
ОДЕЖДУ
ДЛЯ ОФИСА**

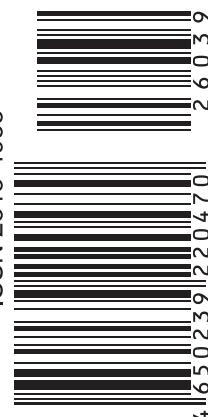
стр. 30

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: Владимир Андреев/Starface.ru

ISSN 2313-4933



4 650239 122047 0 2 6039

Перевоспитание юного мафиози – это трудно, нестандартно и очень смешно! Поэтому сериал «Трудный ребёнок», который стартовал на СТС, стал одной из самых ожидаемых премьер нового телесезона.

Мы поговорили с одной из актрис проекта, Дарьей Пицик, чтобы узнать из первых рук, чем же так привлекательна эта история.

В атмосфере добра и дружбы

– Дарья, сериал «Трудный ребёнок» ещё до выхода на СТС успел взять приз зрительских симпатий на фестивале «Пилот». Как думаете, чем он так понравился аудитории?

– Мне кажется, он очень нетривиальный. Когда читала сценарий, думала: «Вау, какие классные диалоги!» Ребята-сценаристы – молодцы, умудрились сделать черную комедию с оригинальным юмором и при этом оставить атмосферу добра, любви, семьи и дружбы. Думаю, это и зацепило зрителя, ведь проект не похож на другие по атмосфере, яркости и гротескности персонажей. Все герои у нас очень смешные, необычные, нетипичные для комедийных сериалов.

– Если говорить о персонажах, то у каждого свои забавные фишки. Например, отличительная особенность вашей героини в том, что она смешно шепелявит.

– Да, и с актерской точки зрения я обожаю такие штуки, когда можно похулиганить. Что интересно, с одной стороны, в Вере много наивности, она смешная девчонка, но с другой – в критический момент она берет и всех спасает. Вера – один из моих любимых персона-

Дарья ПИЦИК:

// Обожаю, когда можно похулиганить!



жей. Эта роль стала для меня очень терапевтической: несмотря на то что я носила брекеты и шепелявила, такой красивой я себя не чувствовала, наверное, ни в одном проекте. Ведь меня одевали в невероятные образы.

«У меня стержень есть»

– А что вас объединяет с героиней?

– Я тоже могу быть наивной и тупить. Наверное,

и чувство юмора похоже. Разница в том, что я не такая ветреная и не такая потерянная. У Веры в начале истории полная раскоординация, она не знает, кто она в этом мире, чего хочет, за нее ведь все решали, поэтому нет стержня. У меня он есть.

– В сериале у Веры пацанские увлечения, например рыбалка. Здесь сходится?

– Да, я все детство провела во дворе с мальчишками. Когда девочки зна-

ли миллион вариаций игр со скакалками и резиночками, я играла с пацанами в футбол и в квадрат. А еще с папой ездила на рыбалку. Правда, после того как пожалела щуку и отпустила, папа стал брать меня реже. А так, всегда любила спорт и была достаточно активной.

– Учитывая название сериала, не могу не спросить: были ли вы трудным ребёнком в своё время?

– Нет, у меня практически не было жесткого переходного периода. Так случилось, что старшая сестра была очень яркой, отстаивала свое мнение, а я была дипломатом, старалась сглаживать углы и не конфликтовать. Но все же важно, чтобы в подростковые годы прошел период отрицания и защиты своих границ, это помогает в будущем.

Талант или образование?

– Одну из главных ролей в сериале играет стендап-комик Илья Макаров. Некоторые не скрывают предубеждений касательно тех, у кого нет актёрского образования. Есть ли у вас предрассудки на этот счёт?

– Знаете, у меня даже не предрассудки, а убеждение, что в нашей профессии есть самородки, которые существуют в кадре и на сцене не хуже профессионалов. Нет такого, что человек без образования не может классно засиять. Но при этом подмечаю и обратную сторону: когда берут в проект просто из-за большой аудитории, а не из-за таланта. В целом каждый случай индивидуален: где-то понятно, что взяли ради охватов, а где-то человек справляется, делает

смешно, добавляет свое – и это супер. Почему нет?

Кризисы спасают от страхов

– Случались ли у вас в профессии ситуации, когда было ощущение, что всё, сюда мне путь закрыт?

– Мне как-то повезло найти агента и влиться в индустрию. Понятно, что у каждого артиста бывают кризисы, редко, когда постоянно есть работа. Все сталкиваются с нерыбным сезоном. У меня такие ситуации происходили, но это никогда не останавливало и не вызывало вопросов об уходе из профессии. Наоборот, всегда сподвигало находить дополнительные источники дохода, рассматривать себя шире, монетизировать то, что интересно. Мне кажется, тяжелые моменты даются, чтобы мы посмотрели на себя иначе, переступили через страхи. Были кризисы? Да. Но останавливало это меня? Нет.

– Помните какой-то необычный вид заработка?

– Как-то работала педагогом по вокалу, преподавала сценическую речь и актерское мастерство. Еще была аниматором, развлекала детей. На самом деле чего только не было!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Не возраст, а новый уровень

– Старт вашей актёрской карьеры не обошёлся без футбола: в эпизоде «Реальных пацанов» вы играли вратаря женской команды. Сейчас смотрите матч?

– Я, конечно же, понимаю, как играется футбол, но никогда серьезно не увлекалась им. Когда был чемпионат мира, общей атмосферой фанатизма прониклась, но назвать хоть одну фамилию футболиста... Знаю

разве что Роналду. Если говорить про спорт в целом, у нас вся семья про это: папа лыжник, мама занималась баскетболом. У меня были и лыжи, и йога, и профессиональное плавание на протяжении трех лет.

– Как раз в сериале «Дылды» вы играете волейболистку. Как этот сериал, в котором у вас была одна из первых главных ролей, изменил вашу жизнь?

– Да, это был масштабный проект, который привлек внимание зрителей и побил рекорды по просмотрам. И конечно же, этой истории и персонажу Лёле я безумно благодарна за колоссальные навыки, знания и опыт работы на съемочной площадке.

– Скоро вам исполнится тридцать. Вы относитесь к этой цифре легко или есть переживания насчёт возраста?

– По-разному. Иногда накрывает: «Блин, мне тридцать! Как? Я же чувствую, что мне двадцать два!» Но в целом я иду туда, куда хочу, знаю, что я на своем месте. Обычно в тридцать у многих кризис, возникает ощущение потерянности, ведь это определенный рубеж, когда начинаешь задаваться вопросами: как я больше не буду, в какие проекты хочу, а в какие нет? В этом плане к тридцати я оказалась на новом уровне, где гораздо лучше осознаю себя, что мне надо в профессии и во всех сферах жизни.



Где снимали «Страсти по Веронике»

Продолжается работа над многосерийной остросюжетной мелодрамой «Страсти по Веронике» (производство «Мотор фильм студия»). В ролях: Вероника Полякова, Андрей Чернышов, Александр Макогон, Ольга Павловец и другие. Режиссер – Егор Баринков.

Жизнь Вероники Королёвой (Вероника Полякова) складывается благополучно. Но, узнав, что отец находится на грани банкротства и ему грозит уголовное преследование, Вероника соглашается на брак с врагом семьи – бизнесменом Егором Громовым (Андрей Чернышов). Но когда отношения, начавшиеся как холодная сделка, перерастают в настоящую любовь, бывший жених Ники, следователь Роман (Иван Зайцев), одержимый ревностью, фабрикует дело и отправляет Егора в тюрьму...

Съемки сериала проходили в Минске, а премьера состоится на медиаплатформе СМОТРИМ и телеканале «Россия».

Фото телеканала «Россия»

Герой Евгения Ширикова переедет в станицу «Светлую»

Начались съёмки остросюжетного детектива «Станица «Светлая». В центре сюжета сериала – майор Игорь Колыванов (Евгений Шириков). Он работает заместителем начальника убойного отдела в Петербурге. У него все хорошо, впереди маячит повышение, а уровень преступности благодаря стараниям Колыванова стремится к нулю. Но все резко меняется, когда погибает его лучший друг Олег Беркутов (Сергей Штатнов). Чтобы разобраться в произошедшем, Игорь решает перевестись в отдел станицы Светлой на Кубани, где Олег работал начальником уголовного розыска. Именно там Колыванов надеется найти ответы на свои вопросы.

Производством фильма по заказу АО «Телекомпания НТВ» занимаются «Гамма-синема» и «Студия Гамма». Режиссеры-постановщики: Михаил Галин, Григорий Жихаревич. В ролях в фильме также заняты Ольга Плешкова, Владимир Цветков, Константин Тополага, Алесь Снопковский и другие артисты.

Фото PR НТВ



Кира Медведева вернулась к роли



Второй сезон сериала «Трудная. Неприкасаемая» готовится к премьере. Уже 23 сентября в онлайн-кинотеатрах «КИОН» и START продолжится история Влады Тумановой (Кира Медведева). Роли в фильме также сыграли Глеб Калужный, Аристарх Венес, Виктория Корлякова, Анастасия Семина, Артём Давыдов, Василиса Немцова, Максим Табарчук, Дарья Щербакова. Автором и режиссером второго сезона выступила Оксана Барковская. Производством сериала занималась кинокомпания «МОСТ.Синема» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») и ON Медиа.

В первом сезоне Влада, вчерашняя преступница, начинает бороться за право на новую жизнь. В новом сезоне Влада пытается жить обычной жизнью. Но покой длится недолго – исчезновение давней знакомой снова втягивает Владу Туманову в чужую беду. За пропажей стоит запутанная схема с квартирами и деньгами, и чем ближе героиня подбирается к правде, тем больше рискует.

Фото «КИОН»/START

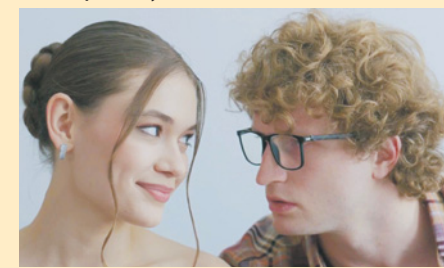
Наталья Балясова рассказала об Ульяне

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Запоздалая любовь» (компания-производитель «АП Интертеймент»). В главных ролях в фильме заняты Наталья Балясова, Евгений Столетний, Константин Захаров, Артём Анашкин и Полина Тимофеева. Режиссер-постановщик проекта – Сергей Щербин.

Врач скорой помощи Ульяна (Наталья Балясова) давно забыла про личную жизнь. Она выбрала работу вместо отношений. Но все меняется, когда рядом с ней появляется Никита (Евгений Столетний), сын крестной, младше нее на десять лет.

– Ульяна – это чистый человек, который всегда думает о других, – рассказала Наталья Балясова. – Ее сила – в любви. К профессии, к пациентам, к родителю, брату, любимому, друзьям, к самой жизни. Она радуется каждому дню. А еще я твердо знаю: у любви нет возраста и нет «правильно» или «неправильно». Любовь либо есть, либо нет. И если встретил ее – держись и борись.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Роман Маякин сыграет «Законника»



В эфире телеканала НТВ – премьера остросюжетного детектива «Законник». В фильме заняты Роман Маякин, Александр Устюгов, Аглая Шиловская и другие. Режиссер-постановщик сериала – Денис Карышев. Производством по заказу АО «Телекомпания НТВ» занимались «Киностудия КИТ», компания «ТРОМЕДИА» и «Кинокомпания СМАРТ».

Жизнь бывшего следователя СК Кирилла Мальцева (Роман Маякин) стремительно катится под откос. Неожиданно Мальцев получает предложение: криминальный авторитет Аркадий Корзун (Александр Устюгов) предлагает ему работу – найти и остановить киллера, который охотится на Корзуна. Для Мальцева это не просто работа, а возможность отомстить: три года назад по вине неизвестного киллера

погибла его дочь. Вот только сам преступник не убивает – всю работу делает вирус, и никто не знает, как его остановить.

Фото PR НТВ

ГОТОВИМСЯ К ХОЛОДАМ

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

Холодная, сырая погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Необходим правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещения общественных мест. Защитить слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Компоненты крема облегчают отделение слизи. «ВИРОСЕПТ» предотвращает «обветренность» кожи лица и губ под воздействием низких температур и ветра. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.



для защиты рук в период эпидемии применяют «ВИРОСЕПТ» для гигиенической обработки кожи» с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином. Он не содержит спирта, не сушит кожу, имеет приятный запах.



от 220 руб.



ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЁГКИМ для детей и взрослых

Проблемы с бронхами чаще появляются в осенний и зимний период. Хочется согреться, согреть близких после охлаждения. Хороший результат дает массаж с согревающими мазями, содержащими экстракты трав, аромамасла.



от 250 руб.

Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав «МУКОФИТИНА» были известны давно и использовались при проведении массажа, обертываний. Они обеспечивают чувство тепла, обладают антисептическим действием. Действие известных компонентов усилено диметилксантином, йодистым калием. Никотиновая кислота помогает усилить приток крови к зоне массажа, улучшает свойства кожи. Это помогает быстрее восстановиться после простуды, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

АРТЕКА.RU, ZDRAVCITY.RU, UTEKA.RU, MEGAPTEKA.RU

8 (800) 700-88-88, 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 555-11-15 (звонок бесплатный), +7 (937) 009-30-03

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26.

РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

О чём спросить у будущего работодателя?

Когда будущий работодатель говорит: «Есть ли у вас вопросы?», отвечать «Нет, всё ясно» – стратегическая ошибка. Так вы демонстрируете пассивность. Чтобы произвести впечатление заинтересованного профессионала, задайте эти вопросы.

Почему эта позиция открыта?

Если сотрудник ушел на повышение – это отличный знак, в компании есть рост. Если открыта новая ставка из-за расширения – тоже хорошо. Но если вы слышите расплывчатое «нужен человек», возможно, в организации высокая текучка кадров.

Как выглядит мой первый рабочий день и первые три месяца?

Ответ работодателя покажет уровень хаоса. В зрелой компании вам расскажут про адаптацию и наставника. Если же вам говорят: «Придете – разберемся», готовьтесь к самостоятельному выживанию.

Как оценивается успех на этой должности?

Уточните критерии прохождения испытательного срока. Это обезопасит вас от нереалистичных ожиданий. Вы сразу поймете, что важнее: цифры продаж, скорость закрытия задач или «вовлеченность».

Какие главные вызовы стоят перед командой?

Это вопрос на эмпатию и стратегическое мышление. Он показывает, что вы готовы решать проблемы, а не просто отсиживать часы. Честный ответ руководителя поможет понять реальную сложность задач.

Как обстоят дела с обучением и ростом?

Уточните, есть ли бюджет на внешнее обучение, как часто пересматриваются зарплаты и есть ли возможность горизонтального перехода внутри компании.

СОВЕТ: задавайте вопросы, ответы на которые нельзя найти в интернете. Ваша цель – понять, подходит ли вам эта среда, и показать, что вы выбираете осознанно.

Переезд на новое место: минимум стресса и хаоса

При переезде вещи, накопленные за время проживания в однокомнатной квартире, никогда не помещаются в двушку...



Психологи сравнивают переезд по уровню напряжения с разводом или сменой работы.

В этой статье разберем, как минимизировать три главные «боли» переезда: стресс, финансовые потери и бытовые неудобства.

Начните с плана, а не с коробок

Составьте обратный график. Отметьте дату переезда и двигайтесь назад: за 4-6 недель начните разбор вещей, за 2-3 недели – договоритесь о транспорте, за неделю – соберите «коробку первой необходимости». Такой подход снимает ощущение аврала. Заведите единый документ или заметку. Все договоренности, телефоны, списки, чеки – в одном месте. Это избавит от ситуации «я точно записывал номер грузчиков, но не помню куда».

Где чаще всего теряют деньги

Переезд почти всегда выходит дороже, чем планировалось. Дешевая почасовая ставка грузчиков может обернуться доплатой за этаж, лифт, габаритный груз, ожидание. Запрашивайте полную стоимость заранее. Сравните способы перевозки. Для переезда внутри города часто выгоднее заказать газель с грузчиками, чем перевозить вещи самостоятельно в нескольких заходах. Для межгорода рассмотрите контейнерные перевозки или попутный груз.



Упаковка без нервов

Упаковка – самая трудоемкая часть. Делайте это поэтапно.

- **Маркируйте коробки.** Пишите не только содержимое, но и комнату назначения и уровень важности: «Кухня – открыть первым», «Балкон – не срочно».
- **Соберите «коробку первой необходимости».** Туда войдут документы, лекарства, зарядки, сменная одежда, средства гигиены, детские вещи, немного еды и воды. Эту коробку перевозите с собой.
- **Не жалейте денег на упаковочные материалы.** Замена разбитого телевизора обойдется дороже.

Документы и сервисы

Пока идет упаковка, параллельно решайте «бумажные» дела, иначе они навалятся в последний момент.

- **Регистрация и прописка** – если меняете адрес, уточните сроки.
- **Коммунальные услуги** – передайте показания счетчиков, закройте или переоформите лицевые счета.
- **Интернет, электричество, газ** – договоритесь о подключении на новом месте заранее.
- **Почта и подписки** – смените адрес доставки в банках, интернет-магазинах, Госуслугах.
- **Школа, садик, поликлиника** – если переезд с детьми, начните оформление за месяц-полтора.

Правило трёх коробок

Главный враг переезда – хлам. Разбирая вещи, используйте простое правило: оставить, отдать/продать, выбросить.

- **Оставить** – то, чем вы пользовались в течение последнего года.
- **Отдать или продать** – хорошие вещи, которые вам не нужны: одежда, техника, книги, мебель.
- **Выбросить** – сломанное, просроченное, дубликаты. Чем меньше вы перевезете, тем дешевле обойдется переезд и тем быстрее пройдет обустройство.

День переезда: минимум решений

В день X не должно быть сложных задач. Ваша роль – координировать.

- Раздайте грузчикам понятные инструкции: что грузить первым, что хрупкое, куда ставить.
- Держите под рукой воду, перекус и телефон с зарядом.
- Не пытайтесь распаковать все в первый день. Достаточно собрать кровати, кухонную коробку и ванные принадлежности.

Первые дни на новом месте

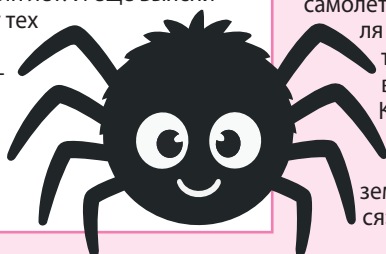
Психологи советуют в первые дни создать «островок привычного». Разложите любимые вещи, приготовьте привычный ужин, повесьте знакомую картину.

Не торопитесь с ремонтом и мебелью. Поживите неделю-две, поймите, куда падает свет, где не хватает полок. Так вы избежите импульсивных покупок. Познакомьтесь с районом. Прогуляйтесь, найдите ближайший магазин, парк. Чем быстрее новое место обрстет ритуалами, тем скорее оно станет «своим».

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Паучок-старичок

Археологи знают: ископаемые останки пауков – большая редкость. Причина проста: сохраняются прежде всего костные останки, но у пауков нет скелета. И все-таки ученым удалось найти от времени раздобыть древнейший раритет. Так случилось при раскопках в Южной Корее. Оказалось, что находке больше 110 млн лет! И еще выяснилось, что глаза у тех древних пауков светились в темноте. Невольно подумаетесь: как хорошо, что они давно вымерли!



Автобус мечты

В фильме «Королева бензоколонки» (киностудия им. Довженко, 1962 г.) снимался необычный автобус. Это был концепт, разработанный для междугородних перевозок: панорамные окна, буфет, 36 удобных кресел, почти как в самолете. Помимо водителя в экипаж действительно должна была входить стюардесса. К сожалению, автобус так и остался в единственном экземпляре и «засветился» только в кино.

Наступает время Плеяд

С октября по февраль в нашем Северном полушарии становятся хорошо видны Плеяды. Вопреки распространенному заблуждению, это не созвездие, а звездное скопление. В созвездиях звезды никак не связаны между собой и могут находиться друг от друга на значительном удалении. А Плеяды – это гравитационно связанные между собой звезды, образовавшиеся из одного молекулярного облака. Впрочем, это не мешает нам любоваться их красотой в ясные безлунные ночи.



Вам пирожок!

Слова «пир» и «пирог» – однокоренные. «Пир» – это праздничное застолье, торжественная трапеза. «Пирог» – соответственно хлеб, приготовленный специально для этого события. Оказывается, у древних славян даже существовала традиция рассылать пироги как приглашение на грядущее застолье. Выпечку по числу приглашенных отправляли по адресам с помощью специально нанятого гонца. Ну чем не прототип доставки продуктов?

Светлана СИДОРЧУК

ПРОСТАТИТ

ЖИТЕЛЬ КАРЕЛИИ ПОСТАВИЛ УЧЕНЫХ В ТУПИК ОН СОЗДАЛ АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА



Простой шаг к мужскому здоровью

Вопрос мужчинам. Как Вы думаете, сколько стоит вылечить простатит? Мало кто знает, но в некоторых клиниках стоимость лечения доходит до 860 000 рублей. Это бешеные деньги! Откуда такие суммы у обычного человека? И неужели сегодня нет более доступных способов вернуть себе мужское здоровье? Ответ на этот вопрос нашли ведущие специалисты страны!

БОЛЕЗНЬ ПОЖИЛЫХ ИЛИ БИЧ МОЛОДЫХ?

В СССР простатит считался болезнью пожилых. Лечили его таблетками и народными средствами. И как показывает практика, мало кому такое лечение помогало!

Увы, тогда медицина была хоть и доступной, но не настолько развитой, как в наше время.

А сейчас простатит стал встречаться и у молодых мужчин. Но почему? И как с ним бороться? Ответы на эти вопросы, увы, не знает практически никто! Благо, сегодня мир медицины дает нам все больше возможностей быть здоровыми.

И наши специалисты разработали надежный аппарат для лечения простатита – АППАРАТ МАРКЕЛОВА. Благодаря ему Вы можете избавиться от боли, рези, частых мочеиспусканий, воспаления и вернуть себе мужское здоровье.

А главное, что лечиться этим аппаратом Вы можете у себя дома!

НЕ СТОИТ РИСКОВАТЬ ЗДОРОВЬЕМ

Аппарат Маркелова – вещь невероятно надежная! Он устроен настолько грамотно и удобно, прямо сказать – разберется каждый, а сам процесс лечения не доставит никакого дискомфорта. Все потому, что его анатомический мягкий электрод по форме напоминает седло, его не нужно куда-то вводить. Все, что нужно, чтобы получить лечение – занять удобное положение «в седле» и нажать кнопку. Дальше аппарат сделает все сам! Никаких рисков, стыда и боли! Только безопасная «скорая помощь» при простатите! Почему важна безопасность? Мало кто знает, но неправильно выполненный массаж простаты может спровоцировать отек тканей, который приводит к острой задержке мочи и другим печальным последствиям. Зачем Вам такие риски?

Аппарат МАРКЕЛОВА не оказывает лишнего давления на простату и лечит повре-

жденные ткани бережно. Сегодня он помог тысячам мужчин и теперь готов помочь именно Вам! Уже сейчас Вы можете вернуться к нормальной, полноценной жизни! И главное, сделать это без операции!

КАК ДЕЙСТВУЕТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА?

Все дело в том, что аппарат МАРКЕЛОВА действует на простату электрическими импульсами низкой частоты.

Именно они проникают глубоко в ткани, помогая им восстановиться. Во время лечения аппаратом простата начинает интенсивно сокращаться. И нормализуется тонус мышц не только простаты, но и всей промежности в целом! Вы только представьте, в малом тазу, где образовался застой, начинается процесс оживления, оздоровления! И вместо боли и рези Вы начинаете чувствовать тепло.

Кровь начинает течь быстрее, наполняя ткани простаты питанием, энергией и кислородом!

К тому же, именно во время электростимуляции улучшается работа нервной системы.

15 МИНУТ В ДЕНЬ
ДЕЙСТВЕННОЕ
ЛЕЧЕНИЕ НА ДОМУ



А именно благодаря этому, Ваши сосуды начинают расширяться, улучшаются процессы обмена веществ! Нормализуется отток жидкости, и начинают наконец спадать отеки. Но знаете, что самое интересное? Лечебные импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные, а значит, организм начинает лечить себя сам!

ПРОСТАТА – ГЕНЕРАТОР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Аппарат Маркелова разработан в соответствии с рекомендациями врачей, а его эффективность подтверждена клиническими испытаниями! Аппарат Маркелова имеет удостоверение Росздравнадзора и считается самым щадящим способом лечения простатита и урологических заболеваний. По мнению специалистов, лечение аппаратом Маркелова превосходит пальцевой массаж простаты. А знаете почему? Да потому, что электроимпульсы бережно массируют все ткани.

В то время, как специалист массирует только простату, аппарат Маркелова охватывает все тазовое дно, задействуя всю мочеполовую систему.

И это говорит не только о высокой эффективности! Но и о том, что такое лечение не вызывает привыкания. И уже спустя две-три процедуры Вы буквально прочувствуете, как Вы помолодели. Потрясающе! Не лечение, а мечта!

ЧТО ВАМ ПОДАРИТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА

В любом возрасте можно оставаться здоровым и чувствовать свою силу.

И аппарат Маркелова Вам в этом поможет! Боль отступит, и к Вам вернется уверенность и спокойствие.

Вы не будете просыпаться от частых позывов в туалет, а начнете полноценно спать.

А еще и отметите улучшение потенции! Всего 15 минут в день, а какой результат! Это не те униженные процедуры в кабинете.

Аппарат Маркелова – это новая современная медицина! Надежная и действенная терапия теперь доступна вам в любое время! Ведь аппарат станет вашим надежным соратником, с которым Вы «горы свернете».

Мужчины! Уже сегодня Вы можете вернуть себе здоровье и силу! Так сделайте же это! Все, что Вам нужно для здоровья – это аппарат Маркелова! Компактный, удобный и понятный в использовании аппарат наполнит Вас силами и вдохнет в Вас новую жизнь.

Не лишайтесь своего «второго сердца»! Оставайтесь мужчиной всегда!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат Маркелова! Возьмите здоровье в свои руки и не оставляйте простатиту ни единого шанса!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
для консультации и оформления заказа:

8 800-511-25-87

Специальные цены для граждан РФ!

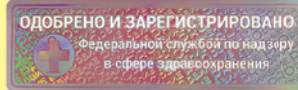


ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
А МЫ ОПЛАТИМ ЕЕ ЗА СВОЙ СЧЕТ!*

WWW.PRODEX.RU!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери бесплатно. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 23.09.2026 г. по 23.10.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Перевод: продекс, сэлфдокс. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Рекламa.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

С Виолеттой Давыдовской мы встретились в преддверии выхода её новой работы на телеканале «Домашний».

В фильме «Отпуск Снежной королевы» она играет жесткую бизнес-леди, которая совершает ошибки из-за своего непростого характера. Разговор получился не только про презентацию сериала, но и про судьбу, характер и удивительные повороты в профессии.

О новой роли и женской силе

– Виолетта, начнём с главного. Ваша новая героиня в фильме «Отпуск Снежной королевы» – женщина волевая, жёсткая, бизнес-леди. Вам часто приходится играть подобных героинь?

– Знаете, у меня было несколько ролей, где моя героиня сильная и волевая, но деловую женщину из бизнес-сферы сыграла впервые. И мне было очень интересно работать. Моя героиня совершает ошибки, и она это осознает, понимает, что была неправа, и это очень важный момент. Мне кажется, что кто-то из зрителей может узнать себя в ней, и, возможно, наша картина подскажет ей выход из сложной ситуации. Потому что мы показываем, как можно исправить свои ошибки. Это история про путь, про переосмысление.

– Получается, что такая роль – это ещё и проверка себя самой?

– Безусловно. Каждая роль для меня – провер-

Виолетта ДАВЫДОВСКАЯ:

// Каждая роль – это проверка себя самой

ка. Я, как актриса, всегда задаюсь вопросом: как бы я поступила в той или иной ситуации, которую играю? Сделала бы так же или нет? Я все эти истории пропускаю через себя. Поэтому мои героини, конечно, влияют на меня. И чем сильнее они от меня отличаются – тем интереснее играть.

Про характер и «мамину дочку»

– Я читала ваши интервью, и нередко в них проскальзывала мысль о вашей нерешительности. Но, простите, как можно назвать нерешительной девушку, которая в 15 лет едет покорять Москву? Для меня это поступок человека с сильным характером...

– Не знаю, решительная я или нет, но тогда у меня была настолько сильная внутренняя потребность

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Радуйтесь самым простым вещам. Сейчас такое время, что страшно, обидно, тяжело. Но надо сохранять в себе гармонию. Так что смотрите кино, которое вам отзывается, – и если оно меняет что-то в вас, это и есть чудо.

но стать актрисой, что я не сомневалась в том, ехать мне в Москву или нет. Я физически чувствовала, что мне это надо, хотя спокойно могла работать во Владикавказе, в театре имени Вахтангова. Но наши маститые актеры сказали мне: «Ты талантливая, поезжай в Москву». Они меня внутренне настроили, зажгли огонек надежды. Я уже не могла спокойно спать и думать только об этом.

«Солнце» Петра Тодоровского

– С первого же приезда в Москву вы прошли во все театральные вузы, но выбрали Щепкинское

театральное училище. И по его окончании – первая роль в кино, сразу у Петра Тодоровского в картине «Созвездие Быка». Это невероятный старт!

– Да, это действительно было везение. Потому что Пётр Ефимович искал героиню с более простой внешностью, как он сам признавался, и было много этапов кастинга. И что самое удивительное – на пробах он мне подыгрывал, был моим партнером. Сидел напротив меня, смотрел и подкидывал текст. Я думаю, что благодаря этому он включил во мне какой-то свет. До сих пор не понимаю, почему он выбрал меня на эту роль. Было много претенденток.

– Каким Тодоровский был в работе?

– Он никогда не сидел в плейбеке, все время стоял либо за камерой, ли-

Подробности

Работа, которая помогает заземлиться

– Как и многие артисты, вы летом работали. Стало быть, отдохнуть по теплу не пришлось?

– Как только появляется свободное время, я обычно тут же еду за город на дачу. Мне так там нравится, что, думаю, в конце концов когда-нибудь там осяду и стану жить. В Москве не хватает воздуха, там шумно. А на даче я привыкаю к зеленому цвету, к тому, что я на земле, что свежий воздух. И сплю я здесь по-другому. Тут тихо, а ночью темно. Москва же живет 24 часа в сутки.

– А как насчёт дачной активности?

– Многие удивляются, но я люблю косить траву, колоть дрова, распиливать бревна. У меня есть отличная пила, я ее берегу, разбираю, чищу, собираю.

И получаю от этого удовольствие. Еще одна моя терапия – вязание. Даже на съемки и гастроли беру с собой, оно помогает мне заземляться. На фоне общей суеты есть возможность уйти в себя. Когда я читаю на съемочной площадке, ничего вокруг не слышу, а когда вяжешь – руки работают, а голова отдыхает, ты все слышишь и контролируешь. И вещи носить свои очень приятно.

бо находился тут же, на съемочной площадке. Мы снимали сцену на холоде, я была в тонком платье. И он стоял там, куда я выходила из кадра, обнимал меня, растирал и говорил: «Потерпи, милая, ну, еще один дубль». Он все время заботился и опекал, понимая, что это первые для нас с Ваней Жидковым съемки. Пётр Ефимович, конечно, был удивительный, это настоящее огромное солнце. Когда съемки закончились, помню, как я приехала в общежитие, села за стол и начала рыдать, потому что все это уже позади.

но внутри у меня просто кружилась голова (смеется). Невозможно было не зазвездиться, потому что все носились со мной как с настоящей принцессой. Не потому, что я какая-то суперзвезда, а потому что главная героиня фильма. И я думала: ну вот, понеслось...

– Над чем сейчас вы работаете?

«У меня была настолько сильная внутренняя потребность стать актрисой, что я не сомневалась в том, ехать мне в Москву или нет».

Роль, меняющая жизнь

– А потом вас пригласил в свою картину Владимир Хотиненко. Фильм «1612. Смутное время». Там ведь тоже было не просто...

– О, это был мощный урок! Хотиненко также решил утвердить меня вопреки всему. Моя героиня Ксения Годунова – жгучая брюнетка со сросшимися черными бровями, полная мне противоположность. Но Владимир Иванович стоял на моей кандидатуре. Кастинг-директор была в шоке. Для меня это была огромная ответственность и... борьба со звездной болезнью. Хотя внешне, говорят, это не было видно,

– Я снимаюсь в проекте удивительного режиссера Артёма Артёмова, который снял фильм «Свои» про СВО. А мне прислали сценарий полного метра про Донецкий цирк. Причем снимаем мы его в Сочинском цирке. Я играю руководительницу балета, жесткую, серьезную, у которой после приезда в госпиталь к раненым детям внутри происходит настоящая трансформация. Раньше мою героиню волновали только любовные истории, а тут она осознает, что смысл существования – в другом. И удочеряет девочку. Это серьезная, глубокая работа. Хочется, чтобы все получилось.

Мария СУХАНОВА



Самая предсказуемая система для похудения: меньше есть и больше двигаться.

Но в жизни все несколько сложнее, каждый организм требует индивидуального подхода. Давайте ответим на несколько популярных вопросов, и часть загадок исчезнет.

? ПОЧЕМУ после диеты вес может вернуться, да ещё с прибавкой?

Жесткие диеты воспринимаются нашим организмом как угроза голода. В ответ на это замедляется метаболизм, а тело начинает запасать жир. Кроме того, за время ограничений при несоблюдении баланса БЖУ (особенно это касается жестких диет) часто теряется не только жир, но и мышцы. А именно они сжигают калории в состоянии покоя. Вот и получается: когда человек возвращается к обычному питанию, калорий тратится меньше, чем раньше, и вес растёт быстрее, чем до диеты.

Восемь «почему» для лёгкого пути к стройности



? ПОЧЕМУ вес может застопориться при правильном питании?

Наш организм может адаптироваться к любому постоянному рациону и со временем подстраивает под него расход энергии, это называется метаболической адаптацией. Также килограммы могут «стоять» из-за задержки воды (стресс, гормональные колебания, соль), роста мышечной массы при тренировках. А между тем весы показывают массу всего тела, а не только жира.

? ПОЧЕМУ голод усиливается вечером?

К вечеру падает уровень серотонина и накапливается усталость от самоконтроля в течение дня, поэтому тяга к еде может усиливаться. Плюс недосып, стресс, сбивчивый режим дня могут накладывать свой отпечаток.

? ПОЧЕМУ хочется есть сразу после еды?

Скорее всего это не физический голод, а эмоциональный. Также имеет значение, с какой скоростью вы ели. Если пища съедена очень быстро, то сигнал о насыщении от желудка к мозгу (около 15-20 минут) просто не успевает дойти, и чувство голода продолжает ощущаться.

? ПОЧЕМУ даже полезная еда может мешать стройности?

Полезно – это еще не значит низкокалорийно. Те же орехи, авокадо, сухофрукты, растительное масло очень калорийны, и их легко переест. Также может действовать эффект гало: человек разрешает себе съесть больше только потому, что продукт считается здоровым.

? ПОЧЕМУ вредная еда выглядит более вкусной?

Сочетание сахара, жира и соли в правильных пропорциях активирует центр удовольствия в мозге. Это используется пищевой индустрией намеренно, чтобы вызывать привыкание. Такая еда дает быстрый дофаминовый отклик, с которым трудно конкурировать полезным продуктам.

? ПОЧЕМУ целлюлит не зависит от веса?

Целлюлит – это особенность строения соединительной ткани и расположения жировых клеток под кожей, а не показатель лишнего веса. Он связан с гормонами (особенно эстрогеном), генетикой и структурой коллагеновых волокон, поэтому встречается и у стройных людей. Кстати, похудение само по себе не гарантирует исчезновения целлюлита.

? ПОЧЕМУ мотивация на похудение через пару недель пропадает?

Если мотивация основана на эмоциональном порыве, то она угаснет быстро, когда новизна пройдет, а результатов еще не видно. На самом деле нашему организму и нашей психике нужно больше времени, чтобы новые привычки стали автоматическими. Поэтому до этого момента любое действие требует силы воли, которая быстро заканчивается.

Татьяна МИХАЛЁВА

«ВИРУС ПОЖИРАЕТ ЗДОРОВЬЕ»: СПЕЦИАЛИСТ ОБЪЯСНИЛ, ПОЧЕМУ ПАПИЛЛОМЫ – ЭТО ТРЕВОЖНЫЙ СИГНАЛ ОРГАНИЗМА

Вы встречали людей, у которых на шее, веках или в подмышках висят «родинки на ножке», похожие на маленькие соцветия цветной капусты? Не очень эстетично – особенно когда носителем такой «красоты» становимся мы сами.

«А ведь такие образования могут появиться и в более интимных местах: в паху, под грудью, вокруг анального отверстия, а иногда и на слизистых», – поделился с нами жуткой правдой специалист по здоровью кожи Игорь Михайлович.

– Игорь Михайлович, Вы ведь говорите о папилломах, верно?

– О них. Хотя наивно называть их просто папилломами, особенно если образований много. Это папилломатоз, вызванный вирусом папилломы человека и связанный со снижением иммунного контроля. То есть это тревожный звонок вашего организма, что в иммунитете «дыра», и вирус пожирает ваше здоровье.

– Значит всякие мази от папиллом, срезаание и выжигание здесь не помогут?

– Тот, кто пробовал раздирать папилломы «химией» и выжигать, знает, какой «букет» у него появляется на месте уничтоженных папиллом. Этим вы только ещё больше снижаете иммунитет и подстегиваете вирус. Ну и ещё помогаете зарабатывать на вас эстетическим клиникам.

– Есть другой способ?

– Есть, и успешно применяется. Наши швейцарские коллеги разработали формулу ViroBlock

+, которая справляется с вирусом папилломы и его неприятными проявлениями в три счёта. Я говорю буквально – формула состоит из трёх натуральных компонентов: зелёного грецкого ореха + гриба рейши + гриба агарик. И это настоящий убийца папиллом. Формулой ViroBlock + был усилен и без того достаточно эффективный противовирусный сироп «Интевирон», который я успешно применяю в своей практике.

– То есть в России был эффективный сироп «Интевирон», его усилили швейцарской формулой и получили настоящий «убийца папиллом»?

– И не просто папиллом, а вируса полностью. Я объясню. Вы знали, что грецкий орех молочной зрелости содержит огромное количество юглона? А это мощное природное противовирусное средство. Его боятся все вирусы без исключения. А гриб рейши китайцы называли «грибом бессмертия» не просто так – он способен сделать «железным» ваш иммунитет и уничтожить более 300 штаммов вирусов. Агарик – тоже гриб, редкий и очень ценный. В Японии его включают при любых новообразованиях на коже. И это только 3 компонента, а в «Интевиране» их 10! Включая



Игорь Михайлович

женьшень, эхинацею и множество других адаптогенов. Они способствуют разрушению структуры вируса, очищению крови, укреплению иммунной защиты, устранению образований на коже и слизистых, где бы они ни находились.

Ассоциация специалистов по здоровью кожи профинансировала специальную программу для тех, кто устал годами удалять папилломы и хочет вернуть коже чистый вид, а организму – здоровье изнутри. Это не аптечная акция: льготная партия «Интевирана» распре-

VIROBLOCK 3+
ТРОЙНАЯ СИСТЕМА ЗАЩИТЫ, КОТОРАЯ:



БОРЕТСЯ С ПРИЧИНОЙ,
А НЕ ТОЛЬКО С ПРОЯВЛЕНИЯМИ



АКТИВИРУЕТ ИММУНИТЕТ



ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ
ПАПИЛЛОМЫ БЕЗ ПРИЖИГАНИЯ
И МАЗЕЙ

деляется через реестр, чтобы перекрыть вирусу «кислород» и остановить появление папиллом. Сироп «Интевирон» способствует устранению папиллом без прижиганий, возвращению красивой и чистой кожи без образований и наростов, активации иммунитета и подавлению ВПЧ. Распределение «Интевирана» проводится с 23 сентября до 4 ноября 2026 г. в порядке живой очереди. Чтобы подать заявку, позвоните по бесплатному номеру 8-800-100-10-98 и назовите оператору номер партии 8801*. Количество сиропа строго ограничено. Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

Осень – время уютных вечеров и домашних посиделок. А что может быть лучше, чем собраться с близкими или друзьями за столом? И конечно, любое застолье всегда начинается с закусок.

Мы подобрали для вас пять рецептов, которые не требуют ни каких-то особенных продуктов, ни виртуозных кулинарных навыков. Но результат точно понравится и вам, и вашим гостям.

Пикантные куриные рулетики

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 165 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных филе
- 100 г творожного сыра
- пучок зелени
- 1-2 зубчика чеснока
- растительное масло
- 1 ч. л. копченой паприки
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Куриные филе разрезать вдоль на две половинки, чтобы получилось 8 тонких пластов; каждый пласт отбить кулинарным молотком до толщины 5-7 мм, посолить и поперчить с обеих сторон.
- 2** Зелень мелко нарубить, чеснок пропустить через пресс.
- 3** В миске смешать сливочный сыр, зелень и чеснок.
- 4** Каждый пласт филе посыпать копченой паприкой, выложить по 1 ч. л. сырной начинки, распределить по поверхности; свернуть в плотный рулет.
- 5** Обжарить рулетики на растительном масле со всех сторон до румяной корочки, переложить в форму для запекания.
- 6** Запекать в разогретой до 180 °С духовке 15-20 минут.
- 7** Подавать горячими, нарезав порционно (кусочками толщиной 2-3 см).

СОВЕТ
Творожный сыр можно заменить сливочным.

Знаете ли вы, что искусство закусок пришло к нам из Древнего Рима? Такие блюда назывались «гаструм», их подавали перед основной трапезой, чтобы разжечь аппетит. А в Испании, например, закуски тапас – это целая культура: небольшие порции подают к столу в любое время.

5 простых ЗАКУСОК на любой вкус



Селёдка под шубой в тарталетках

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г филе соленой сельди
- 200 г вареной свеклы
- 150 г вареной моркови
- 150 г вареного картофеля
- 1 вареное яйцо
- 1 небольшая луковица
- 12-14 готовых тарталеток
- майонез ■ свежая зелень



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Филе сельди нарезать очень мелкими кубиками (5x5 мм).
- 2** Свеклу, морковь, картофель и яйцо натереть на крупной терке в отдельные миски.
- 3** Лук мелко порубить, добавить в миску с сельдью, туда же добавить 1 ст. л. майонеза, перемешать.
- 4** На дно каждой тарталетки выложить слой сельди с луком.
- 5** Следующим слоем выложить натертый картофель, слегка примять ложкой, смазать майонезом.
- 6** На картофель выложить натертую морковь, смазать майонезом, затем – натертое яйцо.
- 7** Свеклу смешать с 1 ч. л. майонеза, выложить верхним слоем.
- 8** Охладить готовые тарталетки в течение часа, при подаче украсить зеленью.

Капрезе на шпажках

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 220 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г моцареллы (мелкие шарики)
- 300 г помидорок черри
- пучок свежего базилика
- 4 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 2 ст. л. бальзамического уксуса ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Черри разрезать пополам, оборвать листики базилика (крупные разорвать пополам).
- 2** На шпажки нанизывать в следующем порядке: половинка черри, лист базилика, моцарелла; повторять чередование до заполнения шпажки.
- 3** Готовые шпажки выложить на плоское блюдо.
- 4** Смешать оливковое масло с бальзамическим уксусом, добавить соль и перец, перемешать, полить капрезе непосредственно перед подачей; дать постоять 5-7 минут, чтобы ароматы соединились.

Шампиньоны фаршированные

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 155 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 16 крупных шампиньонов
- 150 г рикотты
- 60 г твердого тертого сыра
- 1-2 зубчика чеснока
- пучок зелени
- растительное (оливковое) масло ■ 1 ч. л. прованских трав ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Шампиньоны вымыть, обсушить бумажным полотенцем; выломать и мелко нарубить ножки.
- 2** Чеснок пропустить через пресс, зелень мелко нарубить.
- 3** В миске соединить рубленые ножки, чеснок, зелень, рикотту, прованские травы, половину тертого сыра, посолить, поперчить, перемешать.
- 4** Полученной смесью наполнить шляпки грибов (с горкой), посыпать оставшимся тертым сыром.
- 5** Выложить шляпки на противень, сбрызнуть растительным маслом.
- 6** Запекать на гриле (или в духовке под верхним огнем) до золотистой корочки (10-15 минут).

СОВЕТ
Рикотту можно заменить любым мягким сыром или жирной сметаной.

Мясные рулетики с черносливом

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 250 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г свинины б/к
- 100 г чернослива б/к
- 1-2 зубчика чеснока
- 2-3 веточки розмарина
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать поперек волокон на 8 кусков толщиной 1 см, каждый кусок отбить кулинарным молотком до толщины 5-7 мм, посолить и поперчить с обеих сторон.
- 2** Чернослив залить кипятком на 5 минут, затем обсушить; чеснок нарезать тонкими пластинками и нарезать соломкой.
- 3** На каждый пласт мяса выложить чернослив и несколько пластинок чеснока, свернуть в плотный рулет, закрепить зубочистками (или ниткой).
- 4** Обжарить рулетики на растительном масле со всех сторон до золотистой корочки (по 3-4 минуты с каждой стороны).
- 5** Форму для запекания сбрызнуть маслом, положить веточки розмарина, сверху разложить рулетики; влить немного (~50 мл) горячей воды, запечатать форму фольгой.
- 6** Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут.
- 7** Подавать рулетики горячими, предварительно удалив зубочистки.



Светлана ИВАНОВА

Только в сказках
всё заканчивается
свадьбой и долгой
счастливой семейной
жизнью.

В реальности именно
со дня свадьбы все
только начинается.

Карета стала тыквой

Замуж я вышла в 18 лет. С Гришей мы дружили еще со школы, и за несколько месяцев до ее окончания решили: как только получим аттестаты – сразу в загс. Почти десять лет я была малышкой, зайкой, лапулей и самой любимой девочкой. А потом совершенно неожиданно узнала, что стала похожа на клушу, что запустила и махнула на себя рукой. Все это муж выдал мне вечером за ужином.

– Готовишь, конечно, хорошо, этого у тебя не отнять, – говорил Гриша, уплетая мой фирменный плов. – Но нет в тебе куража, мне стало скучно с тобой.

Я застыла на месте, не веря ушам.

– Ты не обижайся, но я решил, что нам надо расстаться.

– Уходишь кураж искать? Или уже нашел? – я изо всех сил старалась говорить спокойно.

– Не передергивай, – скривился Григорий. – Это вообще не имеет никакого отношения к сложившейся ситуации. Ты лучше сложи мои вещи в чемодан, я завтра утром сразу пойду с ним на работу.

– Может, тебе еще шнурки погладить? – попыталась пошутить я. – Ты что такое говоришь? У нас же семья?

– Была вчера. А сегодня уже нет.

Я физически почувствовала, как мир вокруг меня начинает рушиться. Сердце ныло от боли. Вопросы количеством затмили ответы. Полночи я проплакала

Под музыку своей жизни



Пока я не любил, я
тоже отлично знал, что такое
любовь.
Антон Чехов

ла в подушку. В одночасье моя карета превратилась в тыкву.

Проснувшиеся возможности

Я с головой ушла в работу. Днем было терпимо, вечерами накрывала тоска.

– Хватит убиваться, начни новую жизнь, – поучала мама. – Помнится мне, что ты мечтала танцевать. Мы с тобой тогда выбирали между спортивной секцией и студией хореографии. У тебя есть первый юношеский разряд по лег-

кой атлетике, пора вспомнить о танцах.

– Может, действительно мне стоит попробовать? – я улыбнулась и обняла маму.

И я записалась на танцевальные курсы. Это было мое самое верное решение. Очень скоро ушли страх и чувство неловкости. С каждым новым движением я становилась все более уверенной в себе. На танцполе я нашла новых друзей. С Леной мы особенно сблизились, мне импонировали ее энергия, юмор и прекрасное настроение вне зависи-

мости от внешних обстоятельств.

– У тебя уже неплохо получается, думаю, ты сможешь присоединиться к нашей группе, которая собирается на конкурс, – предложила Елена. – Время подготовиться есть.

Я заколебалась. Мысль о публичном выступлении, да еще перед членами жюри, пугала, но в то же время манила.

Мы начали репетировать ежедневно. Каждое движение становилось способом выразить себя и свои эмоции. Я научилась доверять своему телу, чувствовать ритм музыки, и заметила, как моя жизнь наполняется смыслом и радостью.

Наконец, наступил день Х. Волнение сменилось уверенностью. На сцене, ослепленная ярким светом ramпы, я забыла обо всем и отдала всю себя танцу. В тот момент я была в другом пространстве. Мои спящие возможности проснулись.

Самая счастливая

Любовь всегда застаёт врасплох, вторгаясь в нашу размеренную и привычную жизнь, путая мысли, чувства. В мои планы не входили новые отношения. Но, как говорится, у Бога на каждого из нас свои замыслы.

На следующий день после конкурса я познакомилась с Денисом. Он работал в администрации

нашего клуба, сам прекрасно танцевал, иногда приходил на наши репетиции.

– Ты, кажется, Вика? – подошел он ко мне. – Я поражен твоим прогрессом, ты так изменилась за столь короткое время.

– Спасибо, – улыбнулась я.

На второй день знакомства мы ужинали вместе. Темы в разговоре сменялись одна за другой. И вдруг совершенно неожиданно мы стали рассказывать про свою личную жизнь, про ошибки и разочарования.

Следующие дни Денис постоянно звонил, а потом пригласил в гости. После того как мы начали встречаться, наши отношения стали развиваться стремительно. Каждый новый день приносил новые впечатления и укреплял нашу связь. Мы оба мечтали о доме и детях. Интересно, что мысль о ребенке появилась раньше, чем о свадьбе. Всегда хотела стать матерью и ужасно боялась упустить время.

Однажды я столкнулась со своим бывшим. Григорий увидел меня в супермаркете и подбежал:

– Вика! Это ты? – его удивленные брови сложились домиком. – Постройнела, похорошела.

– Привет, Григорий, – ответила я сдержанно.

Он сделал шаг ближе. – Хотел с тобой встретиться, и тут ты, – начал он. – Я был глуп и не ценил тебя тогда, но сейчас все изменилось. Хочу начать все сначала.

– Твоя новая не оправдала твоих ожиданий? – усмехнулась я.

– При чем здесь это? Хотя ты права. Она совершенно не умеет готовить.

Я смотрела на бывшего мужа и понимала, что второй раз заходить в одну и ту же реку не стоит.

– Гриша, очень ценю то, что ты говоришь. Но у меня сейчас другая жизнь. Я не вернусь к тебе.

Его лицо потемнело от разочарования:

– Еще пожалеешь, сама приползешь.

Я ушла, убеждаясь в своем правильном решении.

Прошло несколько месяцев, и я уже не могла представить свою жизнь без Дениса, танцев, новых друзей. Научилась ценить себя, свои желания, не боясь принимать решения. Для меня открылся мир возможностей. Мы возвращались с Денисом после репетиции, он вдруг остановился, взял мою руку и сказал:

– Мне кажется, ты стала самой счастливой девушкой на свете.

– Да, это так. Я наконец-то нашла свой путь и научилась танцевать под музыку своей жизни.

– Что бы ответила, если бы сделал тебе предложение?

– Какое? – я замерла от неожиданности.

Денис взял мою вторую руку и продолжил:

– Хочу быть с тобой всю жизнь. Ты согласна?

– Надо подумать, – улыбнулась я и, наблюдая за его вытянувшимся лицом, добавила:

– Подумала. Согласна.

ВИКТОРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8			3			9
	8					7		
	4	5	7	9	6			

ОТВЕТЫ

7	4	8	9	3	5	1	6	2
6	3	5	7	2	1	8	9	4
1	9	2	8	6	4	5	7	3
2	1	4	5	9	8	7	3	6
8	6	9	1	7	3	2	4	5
3	5	7	6	4	2	9	1	8
9	2	1	4	8	6	3	5	7
5	8	6	3	1	7	4	2	9
4	7	3	2	5	9	6	8	1

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★★								
					5		6	
6	3		7				9	4
1			8	6	4	5		
	1	4		9		7	3	
8				7				5
	5	7		4		9	1	
		1	4	8	6			7
5	8				7		2	9
	7		2					

2 ★★★★★★								
4	9	3	6			1		
	5				3		9	
7				2	8	4		
	3	2			4	7	1	
			1					
	8	7	2			3	5	
		4	5	3				8
	2		7				4	
		9			2	5	6	1

Требуются

КОНТРОЛЕРЫ ТУРНИКЕТОВ

для работы в Москве и Подмоскowie
(мужчины и женщины)

- Прием по ТК РФ.
- График работы - любой.
- Бесплатное проживание.
- З/п до 118 000 руб. до вычета налогов.
- Ежемесячно выплачивается денежная премия.
- Возможно трудоустройство инспектором по транспортнои безопасности с з/п до 187 000 руб.

Тел. 8-925-081-91-65

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЦЕНТУРИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ

21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ:
НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ:
НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
побороть амнезию. Последние годы жизни, стёртые из его памяти после огнестрельного ранения в голову, внезапно возвращаются к нему...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (16+)

НТВ



01.15 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
08.55 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». (16+)
1993 год. Спецгруппа штурмует захваченное боевиками судно. Бойцы Андрей Семенов и Сергей Семенчук ликвидируют террористов.
22.15 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.15 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

СТС СТС



05.00 С лёгким утром! (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
10.10 «ВЫБЕРИ МЕНЯ». (16+)
12.05 «ГОВОРIT ЗЕМЛЯ!» (16+)
14.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
Москва, XIX век. В дом дворян Авериных приходит беда: глава семьи, Илья Игоревич, проигрывает фамильное имение в карты графу Николаю Шереметьеву. Потеря дома становится причиной разрыва помолвки между их сыном Романом и его возлюбленной Юлией Спицыной, дочерью богатых соседей.
17.55 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)
21.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
23.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ». (18+)
01.20 «РОЖДЁННЫЙ ЧЕМПИОНОМ». (16+)
03.05 «Ветер крепчает». (16+)

ТНТ ТНТ

21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Большой куш». (16+)
11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «КАПИТАН ТУМАН». (18+)
21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
Японский министр обороны приезжает во Францию, чтобы подписать важный контракт о сотрудничестве, но во время полицейского эскорта его похищают члены якудзы, стремящиеся сорвать сделку.
01.10 «ТАКСИ». (18+)
Безбашенный таксист-лихач Даниэль, помешанный на скорости и своём модифицированном «Пежо», вынужден против воли помогать незадачливому полицейскому Эмильену в расследовании серии ограблений.
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25
«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30
«Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.55 «88 МИНУТ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «ПИРАТЫ XXI ВЕКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Четыре дачи. (16+)
07.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
12.10 Битва шефов. (16+)
16.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Выживали. Наследники. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.20 Черный список. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.30 «Моя свадьба лучше!» (16+)
Свадебное реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем остальным.
08.10 «Супермама». (16+)
13.00 «Статус: Неравный брак». (16+)
11.45 «Мама в 16». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Дорогая, я забил». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
01.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.10 Дорожные войны. (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
18.30 Чужие тайны. (16+)
19.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
01.30 Заступницы. (16+)
02.20 Опасные связи. (18+)
04.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

05.00, 06.15, 01.35 Наше кино. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
08.35, 10.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.05, 15.10, 16.15, 18.20, 20.30 Дела судебные. (16+)
21.20 «ВА-БАНК». (16+)
23.15 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
02.25 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10
18.20 Отражение
11.00 23.35 05.15 «Искусство Великого шёлкового пути и династии Тан». (16+)
15.15 «ДРУГ МОЙ, КОЛЫКА!» (16+)
16.40 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ДНЕВНЫЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)
22.10 03.50 «ОШИБКИ ЮНОСТИ». (16+)
00.20 «Моя история». (16+)

ПОБЕДА

03.25 «Путь к Победе». (16+)
04.20 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ». (12+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
Даже в самых сложных ситуациях оперативник Саня Балабин никогда не теряет оптимизма!
09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
12.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
16.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
19.40 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
21.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
22.55 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
00.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
01.45 «ДВА ФЁДОРА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Простоквашино». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.45 «Маша и Медведь». (0+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диск». (0+)
19.30 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.40 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
08.45 «Горошек и компания». (6+)
09.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Буба». (6+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.10 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
14.55 «Простоквашино». (0+)
16.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки.
17.00 Время малышей. (0+)
17.45 «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтики». (0+)
18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
19.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.50 «Крошки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Юленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
22.40 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
02.00 «Буба». (6+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)
04.30 «Лунтики». (0+)
05.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.30, 20.00 Сквозь времена. (12+)
00.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
01.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
02.50 Щёлкин. Крестьянин отец атомной бомбы. (12+)
03.40, 19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.55, 09.50 Народный фронт Победы. (12+)
04.25 Русская история. (12+)
05.10, 11.10, 17.10, 21.00 Историограф. (12+)
06.00 Революция LIVE. (12+)
07.00 Ледоколы войны. (12+)
07.45, 20.35 Обыкновенная История. (6+)
08.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
09.40 Семь дней истории. (12+)
10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.00 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
13.00 Римские инженеры. (12+)
13.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
14.45 Уроки Нюрнберга. (12+)
15.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
15.30 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
18.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
18.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)
20.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)
21.50 Манящие огни Александра Фадеева. (12+)
23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Величайшие операции Второй мировой: Удар с неба. (16+)
06.50 Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+)
07.40 100 чудес света. (16+)
08.45, 09.35 Расцвет Великих Империй. (16+)
10.25, 11.20 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
12.20, 03.20 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
13.15, 04.15 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)
14.10 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
15.15 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
16.15 100 чудес света. (16+)
17.15, 17.40 Родовые проклятия. (16+)
18.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
19.05 Кельты: нерассказанная история. (16+)
20.00, 20.50 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
21.40 Туннели под Аррасом. (16+)
22.35 Железнодорожники против нацистов. (16+)
23.35 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
00.45 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
01.40, 02.30 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
05.10 Туннели под Аррасом. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.20 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
06.50, 02.15 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
07.50, 03.35 Дети Шоа. (12+)
08.50, 04.30 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
09.45 Леди Сапиенс. (12+)
10.40, 21.00 Вторая мировая война. (12+)
11.30, 21.50 Глубинные механизмы истории. (12+)
12.25 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)
13.10 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
14.05 Эфир как предчувствие. (12+)
14.55 Вечный Египет. Смерть. (12+)
15.55 Вечный Египет. Наследие. (12+)
16.50, 17.05, 03.05, 03.20 Архивные тайны. (12+)
17.20 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
18.10 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
19.15 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)
20.05 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
22.45, 05.15 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
23.40 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
00.35 Курортный роман с властью. (12+)

РОССИЯ К
Культура



18.05 «Роман
в камне»

07.50 Черные дыры. Белые пятна
08.30 «Первые в мире»
08.50 «ОБРЕТЕШЬ В БОЮ»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.55 «XX век»
11.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ПОДЗАТЫЛЬНИКА»
13.00 20.05 «Атланты»
13.40 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА»
14.35 «Диалог с легендой»
15.30 Агора
16.30 «Невский ковчег»
17.15 01.20 К 60-летию ГАСО Республики Татарстан
18.05 «Роман в камне»
18.35 «Факультет истории»
19.45 Главная роль
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Нюрнбергский процесс»
21.45 Сати. Нескучная классика...
22.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
23.20 «Вначале было дело»
00.05 «Одиссея»
02.15 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «ПИАНИСТКА-3». (16+)
10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.05 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (16+)
16.55 «Актёрские драмы». (16+)
18.15 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)
22.35 05.25 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Тайная комната». (16+)

3 ТВ-3



01.00 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
На хутор бабы Нюры совершенно нападение, во время которого пострадала и сама хозяйка. Доронин и Самсонов находят нападавшего. Им оказывается местный житель, который остался недоволен «Зельем от Ведымы».
23.15 «НЕИСТОВЫЙ». (18+)
Рейчел сталкивается с разными проблемами в жизни, вдобавок к этому она с сыном попадает в пробку. Все это нервнрует Рейчел, спровоцировав ее посылать водителю пикапа.
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)
02.15 Любовная магия. (16+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 01.10 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ВЫБИРАЮ НАС». (16+)
19.00 «МЕСТЬ НЕ ВЫШЕ ЛЮБВИ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 Одна за всех. (16+)
04.35 Давай разведёмся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.40 09.30 03.35 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 15.05 17.15 02.20 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкинским. (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
01.05 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Территория успеха». (12+)
12.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
13.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (16+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.15 «Актуальное интервью». (12+)
18.30 22.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.45 22.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 «Адрес истории». (12+)
23.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (16+)
01.30 «Арт-Проспект». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00 09.00 12.25 Новости
07.05 11.35 14.45 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 Футбол. Эквадор - Германия. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.05 Спецрепортаж. (12+)
12.30 Есть тема! Прямая трансляция
13.55 15.25 Прыжки в воду. II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
16.30 Громко. Прямая трансляция
17.55 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе». (12+)
19.20 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.40 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Групповая гонка. Женщины. Трансляция из Канады. (6+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.45 08.20 Лыжный спорт. Международный турнир «Горный орёл». (6+)
08.55 13.25 14.25 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
13.00 «Страна спортивная». (0+)
13.20 16.20 19.05 Новости. (0+)
15.30 02.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.25 «Универлига. Территория побед». (12+)
16.55 II Всероссийская спартакиада. (6+)
18.45 Небесная грация. (6+)
19.10 20.00 23.55 00.55 II Всероссийская спартакиада. (6+)
21.10 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
02.30 Регби. Кубок России. Финал. (12+)
04.30 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Музитив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00, 14.00, 19.00, 00.25 Плейлист | Осень. (16+)
10.30 Топ-30. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну что ж ты странная такая! (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.20 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)
08.15, 10.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.55 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
13.40 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
15.20 «БОГ ГРОМА». (16+)
17.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМОЙ». (16+)
Комедийный фэнтези-боевик, США, Канада, 2003 г.
19.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
Фэнтези-боевик, США, Перу, 2010 г.
20.45 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
Фэнтези-боевик, США, Перу, 2010 г.
22.30, 00.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
04.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Простокавашино». Мультсериал. (6+)
08.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.00 «СЕЛФИ». (16+)
11.00 «ВНИЗ». (16+)
12.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ». (16+)
14.10 «МЕТРО». (16+)
16.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
19.00 «СХВАТКА». (16+)
20.50 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
Приключенческий боевик, Россия, 2007 г.
22.45 «ШУТАЛЕЙ». (16+)
00.40 «ШУТАЛЕЙ 2». (16+)
02.45 «ШУТАЛЕЙ 3». (16+)
04.20 «Чиполино». Мультфильм. (6+)
04.55 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)
VIJU TV1000 ACTION
05.10 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
07.00 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
08.40 «ЭКСТРАСЕНС 2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)
10.15 «ЗАСТУПНИК». (16+)
12.00 «СЕЗОН ОХОТЫ». (16+)
13.45 «ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ». (16+)
15.10 «ПОХИЩЕННАЯ». (16+)
17.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
Фантастический боевик, США, Австралия, 2014 г.
20.30 «СЕЛЛБой: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
22.05 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
Приключенческий боевик, Франция, Чехия, Великобритания, 2009 г.
23.50 «ДЖОН УИК 2». (16+)
01.45 «ДЖОН УИК 3». (16+)
03.45 «ДЖОН УИК 4». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.50, 14.40, 16.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Мексика, 1985 г.
00.25 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.30, 02.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.20 Суббота News 2026. (16+)
02.40, 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
02.35 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (16+)
04.35 «ПРОСТУШКА». (16+)
06.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
08.05 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
09.40 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
11.25 «РУКИ ВВЕРХ!». (16+)
13.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+)
15.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
21.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ». (18+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.55 Мультфильмы. (0+)
08.50 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» (16+)
10.35 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». (16+)
12.10 «НЕ ГОРЮЮ!» (16+)
13.50 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
15.35 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
17.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (16+)
18.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (16+)
20.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
21.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.20 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+)
00.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
02.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 Союзмультфильм представляет... (6+)
07.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
09.40 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
11.40 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «ВСЕ ХОРОШО». (16+)
В ролях: Майк Малтон, Егор Корешков, Полина Гухман
02.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
03.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
05.00 «МАРУСА ФОРЕВА!». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - с ума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Пуговка. Все очень шумные. И никто не умеет утихомирить и готовить! Кажется, доктору Васнецову самому скоро понадобится помощь специалиста...
14.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 12.20, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 1. (0+)
05.25, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00 Церковь и мир. (0+)
08.25 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
09.35, 02.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Паломница. (12+)
11.20 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
12.30 Глобус православия. (12+)
СПАС
13.30 «У САМОГО БЕЛОГО МО-РЯ». (12+)
15.15 «ЖАВОРОНОК». (12+)
17.10 «МАЧЕХА». (0+)
19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 01.25 День Ангела: Праведный Алексей Мечев. (0+)
20.05 Братья и сестры. (0+)
20.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00 Поле битвы. (16+)
23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.55 Одуманные Бандерой. Операция «Украина». (16+)
03.20 Земля жизни. (0+)

Православный календарь

28 сентября
Седмица 18-я по Воздвижению Креста Господня. Вмч. Никиты.



Обретение мощей свт. Акакия исп., еп. Мелитинского. Мчч. Максима, Феодота, Аскилады (Асклиподоты). Мч. Порфирия. Обретение мощей первомч. архидиакона Стефана. Свт. Иосифа, еп. Алавердского (Груз.). Прп. Филофея пресвитера, в Малой Азии. Свт. Симеона, архиеп. Солунского. Сщмч. Иоанна пресвитера. Прмч. Евдокии. Сщмчч. Андрея, Григория, Григория, Иоанна пресвитеров. Прп. Игнатия исп. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Иакова, Петра, Николая пресвитеров и Николая диакона, прмч. Марии и мч. Людмилы. Новокиевской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«...Всем людям нужно благообразие, но особенно - обремененным славою и властью, чтобы, увлекаясь бременем власти, как бурным водным потоком, не упасть в пропасть». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЦЕНТУРИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
На должность заведующего отделением терапии Минздрав назначает Степана Любина, бывшего студента Красноя и однокурсника Дарьи.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



01.15 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». (16+)
Билл Хэннинг выходит из тюрьмы и после 20 лет отсутствия возвращается на остров, хозяином которого стал Фома.
22.15 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.15 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

СТС СТС



03.50 «Три разбойника и лев». (6+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.25 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
11.20 «ВТРОЁМ». (16+)
13.15 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
В усадьбе Спицыных не всё гладко: Екатерина обеспокоена, что Юлия сбегает на свидания к обедневшему соседу. Вскоре на пороге их усадьбы появляются супруги Аверины с приглашением на званый ужин.
17.55 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)
21.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
22.55 «ТАЙФУН». (16+)
00.25 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
02.15 «ГАЗЕТЧИК». (18+)
Репортёр Уорд Дженсен возвращается в свой родной город во Флориде, чтобы расследовать дело, связанное с заключённым, приговорённым к смертной казни.
03.50 «Три разбойника и лев». (6+)

ТНТ ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «КАПИТАН ТУМАН». (16+)
21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
Расследуя дело Мори-арти, Гриша и опера выходят на компанию, занимающуюся ремонтом сгоревших зданий. Ею руководят акционеры, все счета в офшорах.
23.30 «ТАКСИ-3». (16+)
Канун Рождества в Марселе - а по городу разгуливает банда грабителей, переодетых Санта-Клаусами. Полиция бессильна, и на помощь снова приходят неразлучные Даниэль и Эмильен, которым предстоит гнаться за преступниками вплоть до швейцарских гор на новом, ещё более безумном такси.
01.10 «ТАКСИ-2». (16+)
02.35 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ТОМИРИС». (16+)
23.25 «ПИРАТЫ XXI ВЕКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Четыре дачи. (16+)
07.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
11.50 Молодые ножи. (16+)
15.40 Черный список. На кухне. (16+)
22.00 Что я наделала?! (16+)
00.30 Выжили. Наследники. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.40 Черный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.20 «Моя свадьба лучше!» (16+)
08.00 «Супермама». (16+)
09.55 «Статус: Неравный брак». (16+)
Реалии о любви с разницей в возрасте. Истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
11.45 «Мама в 16». (16+)
16.15 «Мамыны сыночки». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
01.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.20 Дорожные войны. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
17.30 Чужие тайны. (16+)
19.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
04.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 01.30 Наше кино. (16+)
07.25 «МАКСИМКА». (16+)
08.55, 10.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.05, 15.10, 16.15, 18.20, 20.30 Дела судебные. (16+)
21.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
23.15 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10
18.20 Отражение
11.00 00.00 05.20 «Искусство архитектуры». (12+)
11.40 «Конструкторы будущего». (12+)
15.15 «ДНЕВНЫЕ ЗВЁЗДЫ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 «ЧАЙКА». (12+)
22.15 03.40 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА». (16+)
00.40 «Преодоление». (16+)
01.25 «Свет и тени». (16+)
01.50 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

03.20 «Путь к Победе». (16+)
04.15 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
12.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
15.50 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
20.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
Два любящих сердца пройдут сквозь все испытания, которые послала им война, и навсегда останутся вместе.
23.50 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (16+)
Военная драма о легендарном подвиге четвертой роты Панифиловской дивизии.
01.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Простоквашино». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбота». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Маша и Медведь». (0+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диско». (0+)
Необычный дракон слышит «внутреннюю музыку» каждого ребёнка. Когда у героя начинает чесаться ухо, это верный знак: кому-то из детей нужна помощь. Вместе энергичной и находчивой подружкой Бетти он отправляется на выручку. Правда, из-за неуклюжести самого Дракона приключения то и дело оборачиваются весёлыми недоразумениями.
19.30 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.40 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Горошек и компания». (6+)
09.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Буба». (6+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.10 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Ката и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
14.55 «Простоквашино». (0+)
16.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
17.45 «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
«Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.
18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
19.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.50 «Крошки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
22.40 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
02.00 «Буба». (6+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)
04.30 «Лунтик». (0+)
05.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE. (12+)
01.00 Ледоколы войны. (12+)
01.45, 14.35 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.40 Семь дней истории. (12+)
03.50 Народный фронт Победы. (12+)
04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 15.05, 21.00 Историограф. (12+)
06.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
07.00 Римские инженеры. (12+)
07.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
08.45, 21.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
09.10, 20.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
09.30 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
12.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
12.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.00 Связь времён. (12+)
14.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)
15.50 Манящие огни Александра Фадеева. (12+)
17.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.00 Это их выбор. (16+)
18.20 Агния Барто. Найти человека. (12+)
18.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
19.45 Святой Архипелаг. (12+)
23.10 На пути к Великой Победе. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Железнодорожники против нацистов. (16+)
07.00 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
07.30 100 чудес света. (16+)
08.25, 08.50 Родовые проклятия. (16+)
09.15, 10.15 Романовы. (16+)
11.10 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
12.10 Кельты: нерассказанная история. (16+)
13.10, 14.00 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
14.50, 15.30 Битва оружейников. (16+)
16.15 100 чудес света. (16+)
17.15, 17.40 Родовые проклятия. (16+)
18.05, 19.05 Кельты: нерассказанная история. (16+)
20.00 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Аврора». (16+)
20.50 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
21.40, 22.25 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)
23.05, 23.50 Битва оружейников. (16+)
00.35 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
01.30 Кельты: нерассказанная история. (16+)
02.20, 03.05 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
03.50 100 чудес света. (16+)
04.45 История вещей. (16+)
05.20 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.00 Леди Сапиенс. (12+)
06.50, 17.20, 02.50 Вторая мировая война. (12+)
07.45, 18.10, 03.40, 05.10 Глубинные механизмы истории. (12+)
08.40, 04.30 Моя «железная леди». Татьяна Леонова. (12+)
09.20 Музей Орсе: метафоры. (16+)
10.20 Эфир как предчувствие. (12+)
11.10 Вечный Египет. Смерть. (12+)
12.10 Вечный Египет. Следствие. (12+)
13.10, 13.20, 23.40, 23.55 Архивные тайны. (12+)
13.40 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
14.25 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
15.30 Убить гаулитера. Приказ для троих. (16+)
16.20 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
19.05 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
19.55 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
20.55 Курортный роман с властью. (12+)
21.45 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
22.40 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
00.10 Дети Шоа. (12+)
01.15 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.50 Сати. Нескучная классика...

07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.40 00.05 «Одиссея: от мифа к науке»
08.50 «ОБРЕТЕШЬ В БОЮ»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.50 «XX век». Юбилей Аллы Демидовой
11.45 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»
13.00 20.05 «Атланты. Великие директоры Эрмитажа»
13.40 22.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
14.35 02.00 Больше, чем любовь
15.20 «Неразлучное чувство к России»
15.50 Сати. Нескучная классика...
16.30 «Коллекция»
17.15 01.15 К 60-летию ГАСО Республики Татарстан
18.10 «Запечатленное время»
19.45 Главная роль
20.50 «2 Верник 2»
21.40 Белая студия
23.20 «Вначале было дело»

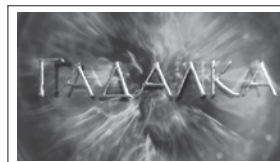
ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ПИАНИСТКА-3». (16+)
10.40 04.40 «Закулисные войны. Эстрада». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.55 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.05 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Другие таланты». (16+)
18.15 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: ПОКЕРФЕЙС». (16+)
22.35 05.25 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Звёздные хоромы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны». (16+)
01.30 «90-е. Звездные игроки». (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
Доронин и Самсонов получают информацию о том, что в даркнете принимают ставки на смертельные бои, которые проходят на их территории. К делу подключается Агапова, и вместе им удается обнаружить место, где проводятся бои.
23.15 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
Пользуясь беспорядками, группа молодчиков, возглавляемая Шерманом и его братом грабит банк и опустошает карманы незадачливых клиентов, неудачно зашедших в банк в этот день.
01.00 Любовная магия. (16+)
04.45 «УИДЖИ». (16+)

ДОМАШНИЙ



23.10 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня». (16+)
11.30 «Беду отведу». (16+)
12.40 «Знахарка». (16+)
13.15 «Верну любимого». (16+)
13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.25 Твой Домашний доктор. (16+)
14.40 «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ». (16+)
19.00 «МЕСТЬ НЕ ВЫШЕ ЛЮБВИ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 03.35 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
07.00 «Стройнадзор». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 15.05 17.15 02.20 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
01.10 «ПОДКИДЫШ». (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 03.00 «Такие разные». (12+)
11.55 17.25 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 18.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 «Азбука Православия». (12+)
12.30 «Адрес истории». (12+)
13.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (16+)
17.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 00.45 «Актуальное интервью». (12+)
18.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Металлург» Новокузнецк. (12+)
22.00 01.00 04.30 «От 7 до 17». (12+)
22.30 01.30 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «МЕЧТА С ПОДВОХОМ». (16+)
02.10 «Вечер вместе». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
07.05 11.35 15.35 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Тунис - Нидерланды. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 География спорта. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.30 Смешанные единоборства. Р. Росас - Р. Барселос. UFC. Трансляция из США. (16+)
17.55 «Мэнни Пахьяо. Непреодолима сила». (16+)
19.20 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
23.05 Смешанные единоборства. (16+)
00.40 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Групповая гонка. Мужчины. (6+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 07.25 23.55 01.15 II Всероссийская спартакиада. (6+)
08.35 Стрельба из лука. Международный турнир. (6+)
09.35 Лица Страны. (12+)
09.50 Громко. (12+)
11.00 13.05 16.20 19.35 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
12.40 05.30 «Универлига. Территория побед». (12+)
13.10 Сюрплас. (12+)
13.40 Регби. Кубок России. Финал. (12+)
15.40 Небесная грация. (6+)
16.00 16.25 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.40 Стрельба стендовая. (6+)
17.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
19.40 03.35 Футзал. Суперлига. (6+)
21.25 Спорт. Док. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
02.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Музитив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 15.00 18.00 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Обеспеченный Ангел. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Ликие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
06.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
08.00 09.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.25 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
13.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ 2: ТАИНСТВЕННЫЙ НИЛ». (16+)
14.40 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
17.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
20.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
22.15 00.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
03.35 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
TV1000 РУССКОЕ TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.25 «Бодо Бороодо IT». Мультсериал. (6+)
06.50 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.55 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
10.50 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
12.55 «СХВАТКА». (16+)
14.45 «ПОБЕГ». (16+)
16.55 «БУМЕР». (16+)
19.00 «БРАТ». (16+)
Боевик, Россия, 1997 г.
20.50 «БРАТ 2». (16+)
Боевик, Россия, США
23.05 «КЕНТАВР». (16+)
00.55 «БЫК». (16+)
02.25 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
03.45 «ПИРАМИДА». (16+)
TV1000 ACTION TV1000 ACTION
06.20 «ДРУГИЕ». (16+)
08.05 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
10.25 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
12.25 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
13.55 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
15.40 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
17.15 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
19.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Криминальный триллер, Франция, Китай, Болгария, 2015 г.
20.35 «КОСТОЛОМ». (16+)
22.10 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
00.00 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
01.35 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
03.05 «ВЫКУП». (16+)
04.35 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
суббота! СУББОТА!
05.00, 12.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.50, 15.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.50, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.05 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.15 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
03.00 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)
04.40 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
06.50 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
08.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.30 «ЗА ПАЛЬЧА! 2». (16+)
12.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
13.55 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
15.45 «СОКРОВИЩА: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
17.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
21.25 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
06.55 Мультфильмы. (0+)
08.45 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
10.15 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
12.05 «ЧАЙКА». (16+)
13.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
15.35 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)
16.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
18.40 «МУЖИКИ!». (16+)
20.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
22.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
23.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
01.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
02.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 Союзмультфильм представляет... (6+)
07.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
09.40 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «БАБАБОЛ». (16+)
01.00 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
Россия, 2022 г. В ролях: Павел Табаков, Ингрид Олеринская, Рахим Абрамов
02.50 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)
04.15 «МИНИМАКС». (16+)
05.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Над суворовцами, замешанными в драке, нависла угроза. Отменит ли генерал Матвеев свой приказ? Макаров отправляет сообщение на сайт знакомств. Кому? Синицын ревнует Ксюшу. Почему?
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле появляется давняя подруга Элеоноры... Чтобы устроить сюрприз для Даши, Павел приглашает в «Элеон» группу Uma2rman...
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 12.20, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 2. (0+)
05.25, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 День Ангела: Праведный Алексей Мечев. (0+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
СПАС
11.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
12.30, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.50 «МАЧЕХА». (0+)
15.40 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (6+)
17.15 «ЗАЙЧИКИ». (0+)
19.30, 01.25 День ангела: Мученицы Вера, Надежда, Любовь и София. (0+)
20.05 Бандеровцы. Палачи не бывают героями. (16+)
21.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00 Поле битвы. (16+)
01.55 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)
03.10 Земля жизни. (0+)

Православный календарь

29 сентября
Седмица 18-я по Воздвижению. Глас 8.
Попраздница Воздвижения Креста Господня. Вмц. Евфимии всехвальной.



Прп. Прокопия, игумена Сазавского. Свт. Кириана, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Фотия, митр. Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца. Прп. Кукши Одесского, исп. Сщмч. Григория пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Призри на смирение».

Поста нет.

«Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрое течение обстоятельств, а другое – кормило».

Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЦЕНТУРИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Защитники неба». (12+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Анна понимает, что её брак зашёл в тупик. Она готова развестись с Сергеем и рассказывает об этом Краснову. Тем временем Краснова мучают головные боли...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

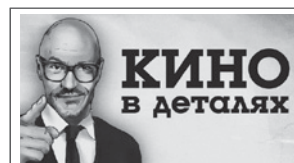
НТВ



01.45 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». (16+)
После вечера в клубе оперативник Зайцев провозжает новую знакомую до дома, а утром ее находят убитой в собственной квартире.
22.15 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

СТС



03.10 «Кино в деталях». (18+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.50 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (16+)
11.40 «ПАПАШИ». (16+)
13.35 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
Анна не зря обеспокоена поведением брата: с его порывистостью недалеко до беды. Роман предлагает Юлии сбежать в деревню.
17.55 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)
Гуталин захватывает власть. Ден оказывается заложником Гуталина. Тем временем возвращение матери Настеньки ставит под угрозу отношения девушки с Макаром.
21.00 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
23.20 «МАЛАВИТА». (16+)
01.30 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
03.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
04.00 «Царство против разбойников». (6+)

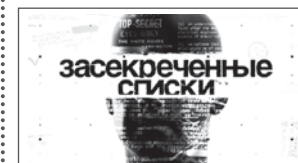
ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «КАПИТАН ТУМАН». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
В Москве готовятся провести конкурс талантов, который будет курировать сам министр МВД. Яковлев в полубормочном состоянии начинает поиск самородков в созданной академии.
23.00 «ТАКСИ-4». (16+)
В ролях: Сами Насери, Фридерик Дифенталь. Самого опасного преступника мира этапируют из Бельгии в Конго, и маршрут проходит через Марсель. Даниэль и Эмильен должны любой ценой предотвратить его побег - а средства, как всегда, будут самые экстравагантные.
00.45 «ТАКСИ-3». (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.20 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
23.25 «ПИРАТЫ XXI ВЕКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Четыре дачи. (16+)
07.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
11.50 На ножах. (16+)
15.10 Черный список. На кухне. (16+)
18.00 Адский шеф. (16+)
00.10 Пятница News. (16+)
00.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10 Черный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.10 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.55 «Супермама». (16+)
09.55 «Статус: Неравный брак». (16+)
11.45 «Мама в 16». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
01.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
Если семейная жизнь стала пресной, пропала радость общения и искорка в глазах, нужно просто сменить обстановку!
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.20 Дорожные войны. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
17.30 Чужие тайны. (16+)
19.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
04.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
Сериял «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.

МИР

05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.20, 01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.40, 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.05, 15.10, 16.15, 18.20, 20.30 Дела судебные. (16+)
21.20 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.35 «АРИНКА». (16+)
03.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
11.00 23.50 Интервью Константина Симонова с маршалом Г.К. Жуковым. (12+)
15.15 «ЧАЙКА». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
22.15 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
00.45 «Очень личное». (16+)
01.25 «Свет и тени». (16+)
01.50 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

03.25 «Путь к Победе». (16+)
04.25 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
После необъяснимого проигрыша в казино аферист Майкл начинает собирать команду людей со сверхспособностями.
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
12.10 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (16+)
00.35 «ВЫСОТА 89». (16+)
Июль 1944 года, Белорусский фронт. Высота 89 - стратегический пункт, вокруг которого разворачиваются жестокие бои.
02.20 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
18.20 Обычайный добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.10 «Простоквашино». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Маша и Медведь». (0+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диско». (0+)
19.30 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.40 «Смешарики». (0+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Горошек и компания». (6+)
09.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Буба». (6+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.10 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей.
14.55 «Простоквашино». (0+)
16.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
17.45 «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтики». (0+)
18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
19.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.50 «Крошки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Голеньки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
22.40 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
02.00 «Буба». (6+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)
04.30 «Лунтики». (0+)
05.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
01.00 Римские инженеры. (12+)
01.55, 21.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.45, 15.50, 19.00 Уроки Нюрнберга. (12+)
03.10, 14.45, 19.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.30 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 09.00, 15.00, 23.10 Историограф. (12+)
06.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
06.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)
07.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00 Сквозь времена. (12+)
08.35 Обыкновенная История. (6+)
08.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)
09.50 Манящие огни Александра Фадеева. (12+)
11.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.00 Это их выбор. (16+)
12.20 Агния Барто. Найти человека. (12+)
12.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
13.45 Святой Архипелаг. (12+)
17.10 На пути к Великой Победе. (12+)
18.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
19.50 Русская история. (12+)

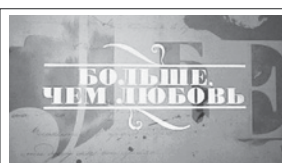
VJU HISTORY

06.00 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)
06.40 История вещей. (16+)
07.00 100 чудес света. (16+)
08.00, 08.25 Родовые проклятия. (16+)
08.50 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
10.00 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
10.55, 11.55 Кельты: нерасказанная история. (16+)
12.50, 13.40 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
14.30 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
15.30 Расцвет Великих Империй. (16+)
16.25 100 чудес света. (16+)
17.20, 17.45 Родовые проклятия. (16+)
18.10, 19.05 Сканируя прошлое. (16+)
20.00 Проект НЛО: Рассекречено: Советские секреты. (16+)
20.50 Проект НЛО: Рассекречено: После разоблачения. (16+)
21.40, 22.20 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)
23.05 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
00.05 Расцвет Великих Империй. (16+)
01.00, 01.50 Кельты: нерасказанная история. (16+)
02.40, 03.25 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
04.10 100 чудес света. (16+)
05.20 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.45 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
06.55, 02.40 Эфир как предчувствие. (12+)
07.45, 08.40, 03.25, 04.15 Вечный Египет. (12+)
09.40, 09.55, 20.05, 20.20 Архивные тайны. (12+)
10.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
11.00 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
12.00 Убить гаулятера. Приказ для троих. (16+)
12.50 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
13.50, 23.20 Вторая мировая война. (16+)
14.40, 00.15, 05.10 Глубинные механизмы истории. (16+)
15.35 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
16.25 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
17.20 Курортный роман с властью. (12+)
18.10 Легендарные крепости. (12+)
19.10 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
20.35 Дети Шоа. (12+)
21.35 Трагедия слача. Иван Поддубный. (12+)
22.25 Леди Сапиенс. (12+)
01.10 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



14.35 Больше,
чем любовь

07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.40 «Одиссея: от мифа к науке»
08.50 «ОБРЕТЕШЬ В БОЮ»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.55 «XX век»
13.00 20.05 «Атланты. Великие директоры Эрмитажа»
13.40 22.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
14.35 02.00 Больше, чем любовь
15.15 «Неразлучное чувство к России»
15.45 Белая студия
16.30 Библийский сюжет
17.15 К 60-летию ГАСО Республики Татарстан
18.10 «Отто Шмидт»
19.45 Главная роль
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта
23.20 «Вначале было дело»
00.05 «Расследуя дело Тутанхамона»

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
10.40 04.35 «Закулисные войны. Комедианты». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.55 02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Старики-разбойники». (16+)
18.15 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: МАСТЕР ИГРЫ В ГО». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дело союзного значения». (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
Прямо после футбольного матча бесследно пропадает друг Миши и Сашки - Антон. Подозрение в похищении мальчика падает на заезжих бродяг, которые разбили свой лагерь на окраине Медвежьего, но при обыске лагеря Самсонов и Доронин не находят никаких следов Антона.
23.15 «В ЭФИРЕ». (18+)
У популярного ведущего Элвиса Куни на радио есть свое ночное шоу. Он игнорирует современные тенденции. Однажды на шоу поступает звонок Элвису от неизвестного.
01.15 «УИДЖИ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.10 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня». (16+)
11.30 «Беду отведу». (16+)
12.35 «Знахарка». (16+)
13.10 «Верну любимого». (16+)
13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.20 Красивая и счастливая 45+. (16+)
14.35 «ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
19.00 «ЖЕНСКИЙ ОТДЕЛ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 03.35 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.55 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2». (16+)
19.10 «Секретные материалы». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
01.05 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «От 7 до 17». (12+)
12.30 20.30 «Футбол Губернии». (12+)
13.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (16+)
17.30 01.15 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Современники». (12+)
18.30 22.45 «Азбука Православия». (12+)
18.45 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Адрес истории». (12+)
22.15 00.30 «Документальное кино». (12+)
23.00 «АССИСТЕНТКА». (16+)
01.00 «Актуальное интервью». (12+)
01.45 «Полицейский вестник». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
07.05 11.35 15.35 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Турция - США. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Человек из футбола. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.30 Смешанные единоборства. А. А. Абдулвахобов - А. Багов. АСА. Трансляция из Грозного. (16+)
17.55 «Роналду». (12+)
19.20 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Трактор» (Челябинск). Финал Чемпионата КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.40 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Испании. (6+)
06.00 06.50 23.55 00.45 II Всероссийская спартакиада. (6+)
08.00 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+)
11.00 13.05 16.20 Новости. (0+)
11.05 Регби. Кубок России. Финал. (12+)
13.40 02.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
15.10 «Страна спортивная». (12+)
15.30 01.45 Сюрплас. (12+)
16.00 18.05 20.35 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.25 Лица Страны. (12+)
16.45 03.35 Стрельба из лука. (6+)
17.40 География спорта. (12+)
18.25 Что за спорт? (12+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
20.55 «Сильнейшее карате». (12+)
21.55 «Универлига. Территория побед». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
04.30 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Музитив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Женщина, не танцую: куда исчезли медляки? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000** **VIJU TV1000** **VIJU TV1000**
05.50 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
07.20 09.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
10.55 «АСТРИД, РАФАЭЛЛА И АЛЕКСАНДРА ЭЛЬ: ОКО ЗА ОКО». (16+)
12.40 «СКРЫЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
14.40 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
17.20 «И НАСТУПИТ ТЬМА». (16+)
Триллер, США, Аргентина, Франция, 2010 г.
19.00 «ЭДЕМ». (16+)
21.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
Детектив, США, 2019 г.
23.55 01.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.55 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
04.30 «СКРЫЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.10 «Три кота». (6+)
07.45 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
09.15 «ВОРОВКА». (16+)
10.55 «ТЕКСТ». (16+)
13.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
15.35 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
17.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
19.00 «МЕТРО». (16+)
21.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ». (16+)
22.55 «ДЕТЕКТОР». (16+)
00.55 «ВНИЗ». (16+)
02.20 «СЕЛФИ». (16+)
04.10 «Приключения Буратино». «Волк и телёнок». Мультфильмы. (6+)
06.15 «ЛЕОН». (16+)
08.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
10.25 «КОСТОЛОМ». (16+)
12.00 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
13.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
15.20 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
17.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
19.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
Приключенческий триллер. Франция, Бельгия, Германия, 2008 г.
20.50 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
22.50 «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
00.20 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
02.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
04.10 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.15 Союзмультфильм представляет... (6+)
07.55 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
10.00 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Дарья Храмцова, Полина Максимова
02.25 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
03.45 «КУКОЛЬНИК». (16+)
05.10 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
06.00 «Даёшь молодёжь!» (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Любовь буквально разлита в атмосфере дома Васнецовых! Жень, дочь психотерапевта Васнецова, заводит роман. Да и сам Васнецов влюблен. Причем в клиентку. А как же профессиональная этика, доктор?!
14.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
София и Павел заключают пари. Даша и Юлия всеми силами пытаются помешать следователю узнать правду об их преступлениях...
01.00 «Даёшь молодёжь!» (16+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
01.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
03.50 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ 2». (16+)
05.40 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
07.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
09.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
11.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
15.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.30 «СУПЕРБАТЬЯ МАРИО». (18+)
19.30 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (18+)
21.10 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
07.45 Мультфильмы. (0+)
09.20 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)
10.45 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)
12.25 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
13.40 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+)
14.55 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
17.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
18.40 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
20.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (18+)
22.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
01.05 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
02.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00, 12.35, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 3. (0+)
05.25, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
09.00 День ангела: Мученицы Вера, Надежда, Любовь и София. (0+)
09.35, 10.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.20 Метанойя. (12+)
12.45, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
13.55 «ЗАЙЧИКИ». (0+)
15.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
СССР, 1983 г.
17.00 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
СССР, 1955 г.
19.30, 01.25 День Ангела: Преподобная Евфросиния Суздальская. (0+)
20.05 Смерти вопреки. (16+)
21.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00 Поле битвы. (16+)
01.55 Я пришёл закончить войну. (16+)
03.10 Земля жизни. 3 серия. (0+)

Православный календарь

30 сентября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Воздвижения Креста Господня. Мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.



Мцц. Феодотии и Агафоклии. Мцц. Пелия и Нила, епископов Египетских, Зинона пресвитера, Платермифия, Или и иных 151. Свт. Иоакима, патриарха Александрийского. Прмчч. Павла, Феодосия, Никодима и Серафима. Прмч. Ирины. Мч. Иоанна. Цареградской и Макарьевской икон Божией Матери.

Постный день.

« Многие кажутся сами себе благо-разумными и не могут представить, что мнимое их благоразумие обратится во вред душе их».

Прп. Ефрем Сирин

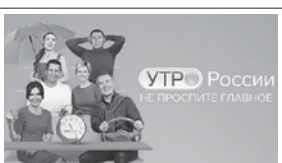
ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ЦЕНТУРИЯ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

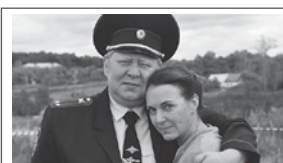
РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 Состояние Краснова ухудшается, но никому из близких он не рассказывает о диагнозе. Новая пациентка Марина жалуется на боли в суставах...
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



01.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

06.00 «Сегодня»
 06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». (16+)
 Банда налетчиков грабит квартиру бизнесмена Смирнова, при этом главарь представляется полковником УГРО Калмыковым.
 22.15 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «Поздняков». (16+)
 01.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

СТС



04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
 09.45 «К ЧЁРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
 11.40 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (16+)
 13.40 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
 В высшем свете для мужчины долг превыше любви. Николай догадывается о чувствах Анны, но не смеет жениться на ней: он всё ещё планирует вернуться в полк.
 17.55 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)
 Даша собирается ехать подавать документы для поступления в МГИМО. Данька намерен ей помешать. Макар полностью выбит из колеи после разрыва с Настенькой.
 21.00 «ВОЛНА». (16+)
 23.10 «РАЗЛОМ». (16+)
 01.20 «ТАЙФУН». (16+)
 02.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ». (16+)
 04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 18.00 «КАПИТАН ТУМАН». (16+)
 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
 Старый знакомый Яковлева просит разобраться с экстрасенсом, в машину которого врезалась его жена. Женщина уверена, что после аварии маг и чародей наслал на нее порчу.
 23.00 «ТАКСИ-5». (18+)
 Бывший комиссар Жибер, ставший мэром Марселя, поручает новобранцу Сильвану Маро разобраться с дерзкой группировкой, разъезжающей на «Феррари». Чтобы справиться с задачей, Маро приходится объединиться с племянником легендарного Даниэля - тот унаследовал его белое такси, но пока не мастерство за рулём.
 01.00 «ТАКСИ-4». (16+)
 02.30 «Однажды в России». (16+)
 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
 20.25 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (16+)
 23.00 «Новости». (16+)
 23.25 «ПИРАТЫ XXI ВЕКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.30 Пятница News. (16+)
 06.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
 12.00 Адский шеф. (16+)
 15.00 Черный список. На кухне. (16+)
 19.00 Выживали. Легенда Альфа. (16+)
 22.00 Умнее всех. (12+)
 23.40 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
 01.10 Пятница News. (16+)
 01.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 03.10 Черный список. (16+)
 04.20 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.
 06.10 «Моя свадьба лучше!» (16+)
 07.55 «Супермама». (16+)
 09.55 «Статус: Неравный брак». (16+)
 11.45 «Мама в 16». (16+)
 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 16.15 «Ждули». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «Измены». (18+)
 01.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.20 Дорожные войны. (16+)
 09.30 Улётное видео. (16+)
 11.00 Улетные животные. (16+)
 12.00 Улётное видео. (16+)
 13.30 Решала. (16+)
 Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
 16.30 Влад решает. (16+)
 17.30 Чужие тайны. (16+)
 19.30 Притворщики. (16+)
 21.30 Влад решает. (16+)
 23.30 Опасные связи. (18+)
 03.40 Утилизатор. (16+)

МИР

05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
 05.10 Понять. Простить. (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
 06.15, 07.55, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 09.05, 12.05, 14.05, 15.10, 16.15, 18.20, 20.30 Дела судебные. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 16.15 Обману. Нет. (16+)
 21.25 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
 23.10 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
 00.30, 01.35 Наше кино. (16+)
 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
 02.25 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
 11.00 23.35 05.05 «Затерянные пирамиды ацтеков». (16+)
 15.10 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
 17.00 «Здоровая среда». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
 22.10 03.40 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (16+)
 00.25 «Очевидно. Вероятно». (12+)

ПОБЕДА

03.35 «Путь к Победе». (16+)
 04.35 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
 06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
 09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 12.10 «ШУЛЕР». (16+)
 22.20 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
 Фильм о самом драматичном поединке в истории шахмат: матче за звание чемпиона мира между действующим чемпионом мира Анатолием Карповым и претендентом на этот титул - гротескистером Виктором Корчным.
 00.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
 02.00 «КАДИШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Три кота». (0+)
 10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 10.45 Мастерская «Умелые ручки». (0+)
 «Театр теней». Кинотеатральный сезон в разгаре! Криворучка узнала о театре теней и тут же решила его смастерить! Ведь в нём можно поставить много-много сказочных спектаклей! Только из чего его сделать? Мастер Ксюша подскажет и покажет!
 11.05 «Простоквашино». (0+)
 13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 14.00 «Карбот». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.45 «Маша и Медведь». (0+)
 16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 16.50 «Барбоскины». (0+)
 19.00 «Дракон Диско». (0+)
 19.30 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 22.15 «Инфинити Надю». (6+)
 22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 00.40 «Смешарики». (0+)
 03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Фиксики». (0+)
 08.00 «Барбоскины». (0+)
 08.45 «Горошек и компания». (6+)
 09.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 10.30 «Говорящий Том». (0+)
 10.55 «Буба». (6+)
 Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов.
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 13.10 «Барбоскины». (0+)
 14.00 «Катя и Го. Куда угодно-дверь». (0+)
 14.55 «Простоквашино». (0+)
 16.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
 17.00 Время малышей. (0+)
 17.45 «Буква в деле». (0+)
 18.00 «Лунтик». (0+)
 18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
 19.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 20.50 «Крошки». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 22.40 «Простоквашино». (0+)
 00.00 «Смешарики». (0+)
 01.00 «Фиксики». (0+)
 02.00 «Буба». (6+)
 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
 04.00 «Барбоскины». (0+)
 04.30 «Лунтик». (0+)
 05.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
 00.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)
 01.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 02.00 Сквозь времена. (12+)
 02.35 Обыкновенная История. (6+)
 02.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)
 03.00 События в истории. (12+)
 04.00, 09.05, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
 04.50 Манящие огни Александра Фадеева. (12+)
 05.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 06.10 Это их выбор. (16+)
 06.30 Агния Барто. Найти человека. (12+)
 07.05 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
 08.00 Семь дней истории. (12+)
 08.10 Святой Архипелаг. (12+)
 09.50, 13.00, 21.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
 11.10 На пути к Великой Победе. (12+)
 12.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
 13.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 13.50, 20.55 Русская история. (12+)
 15.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 18.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
 19.05 Освоение Крыма. (12+)
 20.00 Это подкаст. История. (12+)
 21.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)

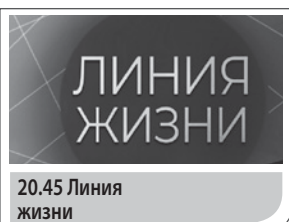
VJH HISTORY

06.00 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)
 06.40 История вещей. (16+)
 07.00 Сокровища Европы: Болгария. (12+)
 07.55 100 чудес света. (16+)
 08.55, 09.15 Родовые проклятия. (16+)
 09.45, 10.30 Битва оружейников. (16+)
 11.10, 12.05 Сканируя прошлое. (16+)
 12.55, 13.45 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
 14.35, 15.30 Расцвет Великих Империй. (16+)
 16.20 100 чудес света. (16+)
 17.20, 17.45 Родовые проклятия. (16+)
 18.10 Сканируя прошлое: По следам янтарного пути. (16+)
 19.05 Сканируя прошлое: Нью-Грейндж: кровные узлы неолита. (16+)
 20.00 Вся правда о Динане. (16+)
 20.50 Преступники, ставшие поп-звездами: Чарльз Мэнсон. (16+)
 21.40, 22.30 Атомная реакция: секретная роль Канады в проекте «Манхэттен». (16+)
 23.25, 00.20 Расцвет Великих Империй. (16+)
 01.05, 01.55 Сканируя прошлое. (16+)
 02.40, 03.25 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
 04.10 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
 05.10 Атомная реакция: секретная роль Канады в проекте «Манхэттен». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
 06.45, 02.40 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
 07.45, 04.20 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)
 08.35, 05.05 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
 09.35, 20.00 Вторая мировая война. (16+)
 10.20, 20.50 Глубинные механизмы истории. (16+)
 11.20 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
 12.10 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
 13.05 Курортный роман с властью. (12+)
 13.55 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
 14.50 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
 15.50, 16.05, 02.10, 02.25 Архивные тайны. (12+)
 16.20 Спасённые шедевры России. Графика. (12+)
 17.10 Дети Шоа. (12+)
 18.15 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
 19.05 Леди Сапиенс. (12+)
 21.50 Моя «железная леди». Татьяна Лизюнова. (12+)
 22.35 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
 23.30 Эфир как предчувствие. (12+)
 00.20, 01.20 Вечный Египет. (12+)

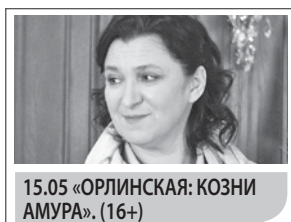
РОССИЯ К
Культура



20.45 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.40 00.05 «Расследуя дело Тутанхамона»
08.50 «ОБРЕТЕШЬ В БОЮ»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.55 «XX век»
12.15 «Забытое ремесло»
13.00 20.05 «Атланты. Великие директоры Эрмитажа»
13.40 22.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
14.35 «Кукрыниксы против Третьего рейха»
15.15 «Неразлучное чувство к России»
15.45 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 60 01.55 60 лет ГАСО Республики Татарстан
18.10 «Запечатленное время»
19.45 Главная роль
20.45 Линия жизни
21.45 Энигма
23.20 «Вначале было дело»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
10.35 04.30 «Закулисные войны». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.55 02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Каков подлец!» (16+)
18.15 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: ЖРЕБИЙ БРОШЕН». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Легенды эстрады. Вторая попытка». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Водочный бунт». (16+)

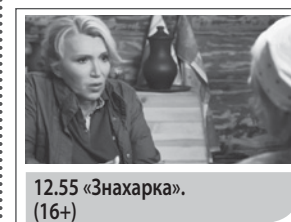
ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
На аптеку Алёны совершенно нападение. Подозрение падает на дилера из Дальнего. Но при попытке прижать подозреваемого выясняется, что погром аптеки был заказан неизвестным через подменный аккаунт в мессенджере.
23.15 «ЛЕОН». (18+)
Суровый и хладнокровный профессиональный киллер живет своей уединенной жизнью в районе Маленькая Италия в Нью-Йорке. Но однажды его жизнь полностью меняется, когда он встречает Матильду.
01.45 «УИДЖИ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 01.10 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ПОЧУВСТВУЙ МОЮ БОЛЬ». (16+)
19.00 «В ПОИСКАХ ВЕРЫ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 Одна за всех. (16+)
04.40 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 04.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.05 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (12+)
13.25 15.05 17.15 04.20 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.10 «Код доступа». (12+)
22.35 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.05 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
02.40 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 00.30 «Здоровая среда». (12+)
11.55 17.25 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Воронежские спасатели». (12+)
12.15 01.30 «Документальное кино». (12+)
12.45 «Азбука Православия». (12+)
13.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (16+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «От 7 до 17». (12+)
18.30 «Футбол губернии». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Динамо-Аттай» Барнаул. (12+)
22.00 03.30 «Современники». (12+)
22.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «САМАЯ ДЛИННАЯ НЕДЕЛЯ». (16+)
02.10 «Вечер вместе». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Эволюция спорта». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
07.05 11.35 15.35 18.30 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Норвегия - Франция. Чемпионат мира-2026. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Азербайджана
19.20 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Торпедо» (Нижний Новгород). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.40 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 06.50 23.55 00.45 II Всероссийская спартакиада. (6+)
08.00 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир «Горный орёл». (6+)
11.00 13.05 16.20 Новости. (0+)
11.05 04.30 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
12.40 «Век нашего спорта». (12+)
13.10 Что за спорт?». (12+)
13.40 02.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
15.10 Спорт. Док. (12+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.25 Человек из футбола. (12+)
16.55 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
18.55 Гандбол. Суперлига. Прямая трансляция
20.40 Плавание. Кубок мира. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.55 «Страна спортивная». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

03.00 Караокинг. (16+)
05.00 События и звёзды (16+)
05.05 Музтив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва поколений. Новый вызов. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Деда до Зиверта. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)
08.10, 10.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
13.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
15.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
17.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
19.00 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
Фильм ужасов, Франция, 2024 г.
20.35 «ГЛУБОКИЕ ВОДЫ». (16+)
Криминальный триллер, Австралия, США, Канада, 2022 г.
22.35, 00.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
03.30 «ЗОЛОТО». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.00 «БРАТ». (16+)
Боевик, Россия, 1997 г.
10.45 «БРАТ 2». (16+)
13.00 «КЕНТАВР». (16+)
14.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
16.30 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
19.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
22.05 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
00.55 «12». (16+)
03.25 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
04.55 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

05.55 «АРЕС». (16+)
07.05 «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
08.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)
10.05 «ВАСАБИ». (16+)
11.35 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
13.25 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
15.15 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
17.15 «СЕЗОН ОХОТЫ». (16+)
19.00 «ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ». (16+)
20.25 «ПОХИЩЕННАЯ». (16+)
Приключенческий триллер, США, Великобритания, 2025 г.
22.10 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛТ». (16+)
00.50 «В ОСАДЕ». (16+)
02.25 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
04.00 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.25, 03.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
07.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.40 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ПРОСТУШКА». (16+)
02.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (18+)
04.55 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
06.40 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
08.30 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
10.20 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
12.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
14.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ». (16+)
15.55 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (18+)
17.35 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
21.15 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
23.15 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.05 «Живая игрушка». Мультфильм. (0+)
08.20 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (0+)
09.45 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)
11.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ». (16+)
13.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
16.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
17.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
19.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
21.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
22.30 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
00.10 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
01.45 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.25 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.25 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
СССР, 1962 г.
10.00 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)
11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Максим Суханов, Ирина Купченко
02.20 «ДОЛЖОК». (16+)
03.50 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
05.05 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Макаров отправляет Полине интернет-сообщение, в котором во всем признается. Но Полина не отвечает. Почему? Отец Соболева не разрешает сыну ехать в Москву вместе со Светой и даже рвет билеты на поезд. Что будет делать Соболев?
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеонора хочет расстаться с Джековичем... Дядя Боря пытается заглянуть вину перед Валентиной...
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.25, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 4. (0+)
05.30, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
09.00 День Ангела: Преподобная Евфросиния Суздальская. (0+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)

СПАС

11.20 Русский мир. (12+)
12.35, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
13.45 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (0+)
СССР, 1958 г.
14.55 «МОРЕ СТУДЕНОВ». (0+)
СССР, 1954 г.
16.45 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
19.30, 01.55 Когда Бог на первом месте. (0+)
20.25 Почему я переехал в Россию. (16+)
20.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00 Поле битвы. (16+)
01.25 Созижду Церковь мою. Англиканская слобода. (0+)
03.10 Земля жизни. 4 серия. (0+)

Православный календарь

1 октября
Седмица 18-я по Воздвижению. Глас 8.
Попраздница Воздвижения Креста Господня. Прославление прп. Евфросинии Суздальской, в миру Феодулии.



Прп. Евмения, еп. Гортинского. Прп. Илариона Оптинского. Мц. Ариадны. Мц. Софии и Ирины. Мч. Кастора. Мчч. Бидзины, Шалвы и Элизбара, князей Ксанских (Груз.). Сщмчч. Алексия и Петра пресвитеров. Сщмчч. Амфилохия, еп. Красноярского, Иоанна, еп. Молченской, именуемой «Целительница», и Старорусской икон Божией Матери.

Поста нет.

«...Кем управляет благоразумие, те, почитая тела свои орудиями его, не лишены бываюи славы за прекрасные дела свои».
Прп. Исидор Пелусиот

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Время покажет». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 23.25 «Кто тебя победил никто». (16+)
 01.50 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.55 «КОРОЛЕВА ДОРОГ». (12+)
 Слава Милорадова была обычной домохозяйкой, любящей женой и мамой. За мизерную зарплату она работала в центре социальной защиты, пока её муж - дальнбойщик Сеня - не попал в аварию. В один момент вся ответственность за родных легла на плечи Славы.

НТВ



10.35 «Первая передача». (16+)

06.00 «Сегодня»
 06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня».
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 «Человек в праве». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «Первая передача». (16+)
 11.10 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.50 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». (16+)
 22.15 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
 00.20 «Своя правда». (16+)
 02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.10 «БИРЮК». (16+)

СТС



09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
 09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Творческий тандем Андрея Рожкова, Дмитрия Брекоткина, Дмитрия Соколова, Сергея Нетиевского, Вячеслава Мясникова, Максима Ярицы, Сергея Исаева, Сергея Ершова и Юлии Михалковой не оставит равнодушным даже самого строгого критика. Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
 19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

ТНТ



01.50 «Женский стендап». (18+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 09.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
 Семейная комедия ТНТ про большое и шумное семейство Пыжовых: дачные скандалы, дни рождения, свадьбы и праздники, на которых обязательно что-то пойдёт не так...
 19.30 «Идеальное ограбление». (16+)
 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
 22.00 «Однажды в России». (16+)
 23.00 «Комеди Клуб». (16+)
 00.00 «Хочу на ТНТ». (16+)
 Певцы, танцоры, фокусники, рэперы, пародисты, звёзды соцсетей и обладатели уникальных талантов со всей России выйдут на главную развлекательную сцену страны, чтобы побороться за 10 миллионов
 01.50 «Женский стендап». (18+)
 03.20 «Однажды в России». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 03.25 «Главные тайны мира». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «Безумные факты». (16+)
 20.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
 22.30 «ТОРНАДО». (16+)
 00.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
 04.05 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
 11.30 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
 12.50 Домохозяйки против шефов. (16+)
 14.40 Черный список. На кухне. (16+)
 19.00 Выживалити. Наследники. (16+)
 00.40 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
 02.20 Пятница News. (16+)
 02.50 Черный список. (16+)
 04.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 06.30 «Супермама». (16+)
 09.55 «Модель XL». (16+)
 15.00 «Правда или Хайп?» (16+)
 Тележурнал о здоровом образе жизни, в котором скептик Екатерина Конасова и экспериментатор Александр Молочко разоблачают модные мифы о здоровье и в споре ищут правду, которая часто оказывается парадоксальной.
 15.30 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «Измены». (18+)
 01.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)
 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.20 Утилизатор. (16+)
 09.30 Улётное видео. (16+)
 13.30 Проверим всё. (16+)
 Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Воловой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений.
 16.30 Притворщики. (16+)
 18.30 Чужие тайны. (16+)
 20.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.20 Опасные связи. (18+)
 03.30 «+100500». (16+)
 05.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
 05.10 Понять. Простить. (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
 06.15, 01.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
 07.05 Мультфильмы. (12+)
 07.50 Игра в кино. (16+)
 09.15, 10.10 Миллион за 5 минут. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.05, 15.10, 16.15, 18.45 Дела судебные. (16+)
 20.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
 00.00 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
 02.45 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (16+)
 04.25 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
 11.00 «Человек и судьба». (16+)
 11.30 «Почитаем!» (16+)
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
 15.15 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
 17.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
 21.25 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 «Ректорат». (12+)
 21.25 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ». (12+)
 23.10 «СЕЛФИ». (18+)
 01.00 «ИЗЗАВЕЛЬ». (16+)

ПОБЕДА

03.30 «Путь к Победе». (16+)
 04.30 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
 06.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
 09.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 12.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
 15.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
 19.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
 История противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фона Дибича.
 22.30 «ЛЕТЧИК». (16+)
 00.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Лапозавры». (0+)
 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 11.05 «Простоквашино». (0+)
 12.55 «Горошек и компания». (6+)
 14.00 «Карбот». (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Лауреат Международного фестиваля-конкурса «Юный музыкант»! Обладатель звания лауреата 1-ой степени Международного конкурса-концерта «Город звезд»! Победитель Международного конкурса-фестивале «Я артист»! В гостях у Марка и Алины - Иван Васильев!
 14.45 «Мой брат - монстр». (6+)
 16.30 «Ум и Хрум». (0+)
 Серил о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
 18.00 «Отель у овечек». (0+)
 19.55 Семейное кино. «Три кота и море приключений». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
 22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Фиксики». (0+)
 08.00 «Барбоскины». (0+)
 «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни.
 08.40 «Горошек и компания». (6+)
 09.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 10.30 «Говорящий Том». (0+)
 10.55 «Буба». (6+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 13.15 «Геройчики». (0+)
 14.15 «Барбоскины». (0+)
 15.00 «Простоквашино». (0+)
 16.00 «10 лет волшебства. Сказочный патруль». (0+)
 17.00 Время малышей. (0+)
 17.45 «Буква в деле». (0+)
 18.00 «Лунтик». (0+)
 18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 19.00 «Маша и Медведь». (0+)
 19.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 20.50 «Крошки». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 22.40 «Простоквашино». (0+)
 00.00 «Смешарики». (0+)
 01.00 «Фиксики». (0+)
 02.00 «Буба». (6+)
 03.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это их выбор. (16+)
 00.20 Агния Барто. Найти человека. (12+)
 00.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
 01.45 Святой Архипелаг. (12+)
 02.45, 07.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 03.00, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
 03.50, 07.00, 15.55, 18.30 Уроки Нюрнберга. (12+)
 04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 05.10 На пути к Великой Победе. (12+)
 06.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
 07.45, 14.55 Русская история. (12+)
 09.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 12.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
 13.05 Освоение Крыма. (12+)
 14.00 Это подкаст. История. (12+)
 15.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
 18.00 Боги войны. (16+)
 18.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 19.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 20.35 У истоков русской археологии. (12+)
 21.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 21.50 Народный фронт Победы: Сотканная победа. (12+)

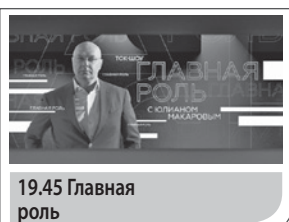
VJU HISTORY

06.00 Атомная реакция: секретная роль Канады в проекте «Манхеттен». (16+)
 06.55 История вещей. (16+)
 07.20 100 чудес света. (16+)
 08.20, 08.45 Родовые проклятия. (16+)
 09.10 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
 10.05 Расцвет Великих Империй. (16+)
 11.00, 11.55 Сканируя прошлое. (16+)
 12.55 Вся правда о Диане. (16+)
 13.45 Преступники, ставшие поп-звездами: Чарльз Мэнсон. (16+)
 14.30, 15.30 Романовы. (16+)
 16.30 100 чудес света. (16+)
 17.30, 17.50 Родовые проклятия. (16+)
 18.15 Сканируя прошлое: Наследие рудных гор (16+)
 19.10 Сканируя прошлое: Байи: затонувшая жемчужина Рима. (16+)
 20.00 Странная Британия. (16+)
 20.50 Джеки без Джека. (16+)
 21.50 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
 22.30 Освободители: Шта-лаг 352 - пленная правда. (16+)
 23.15, 00.10 Романовы (16+)
 01.10, 02.00 Сканируя прошлое. (16+)
 02.50 Вся правда о Диане. (16+)
 03.35 Преступники, ставшие поп-звездами: Чарльз Мэнсон. (16+)
 04.20 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
 05.20 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.45, 01.50 Глубинные механизмы истории. (16+)
 06.50, 02.40 Белый цыган. Мстислав Западный. (12+)
 07.40, 03.25 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
 08.40, 04.15 Курортный роман с властью. (12+)
 09.25 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
 10.25 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
 11.20, 11.35, 20.55, 21.05, 05.00 Архивные тайны. (12+)
 11.50 Дети Шоа. (12+)
 12.55 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
 13.45 Леди Салиенс. (12+)
 15.40, 01.05 Вторая мировая война. (12+)
 16.30 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)
 17.10 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
 18.10, 05.15 Эфир как предчувствие. (12+)
 18.55, 19.55 Вечный Египет. (12+)
 21.25 Марлон Брандо. Актер по имени «Желание». (16+)
 23.15 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
 00.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная
роль

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.35 «Расследуя дело Тутанхамона»
08.50 «ОБРЕТЕШЬ В БОЮ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40
Новости культуры
10.20 «Павел Нилин»
11.00 Шедевры старого кино
12.45 «Слово о словах»
13.00 20.05 «Атланты»
13.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
14.35 «Нобелевские победы российской науки»
15.15 «Неразлучное чувство к России»
15.45 Игнма
16.30 Письма из провинции
17.15 К 60-летию ГАСО Республики Татарстан
19.45 Главная роль
20.45 «ДЕТИ СОЛНЦА»
23.55 «КРУЖОВНИК». (18+)
01.30 «Искатели»
02.20 «Мультфильмы для взрослых»
03.00 Перерыв в вещании

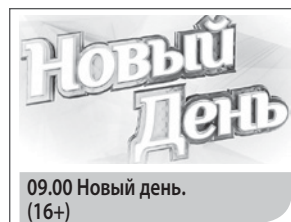
ТВЦ



14.50 Город
новостей

06.00 «Настроение»
08.15 11.55 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
12.30 15.05 «ВОЛОНТЁР ДЛЯ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
14.50 Город новостей
17.00 «Актёрские драмы. Кино на экспорт». (16+)
18.15 «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ». (16+)
20.05 «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «90-е. Артист меняет профессию». (16+)
00.00 «Русские тайны. Жизнь после смерти». (16+)
00.40 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?» (16+)
02.20 «Петровка, 38». (16+)
02.40 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)
05.55 Мифы о еде. (16+)

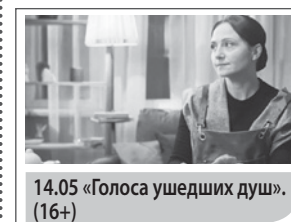
ТВ-3



09.00 Новый день.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «ЧЕЛЮСТИ: КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)
Лучшие подруги решают поехать в замечательное путешествие. На тропическом курорте они арендуют лодку и отправляются на необитаемый остров. Однако именно там на них нападает акула.
20.45 «ИНСТИНКТ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
Кэссиди отправляется в дайвинг-экспедицию, чтобы побороть свой страх акул - он появился после того, как ее отец погиб от нападения акулы.
22.45 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
00.15 «ВЫПУСТИ МЕНЯ». (16+)
01.45 «УИДЖИ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ».
(16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 02.00 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ИВАН ДА МАДИНА». (16+)
19.00 «ПЕРВАЯ САМАЯ ВЕРНАЯ». (16+)
23.10 Уютное утро. (16+)
23.45 Красивая и счастливая 45+. (16+)
00.00 «Понять. Простить». (16+)
01.05 «Порча». (16+)
02.25 «Верну любимого». (16+)
02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.20 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
ЗВЕЗДА
07.50 09.25 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
10.35 13.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
14.40 15.05 17.15 18.40 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «КЛАССИК». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
02.25 «БАЛАМУТ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Футбол губернии». (12+)
11.30 «Современники». (12+)
11.55 17.25 19.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 «Мастерская спорта». (12+)
13.30 «От 7 до 17». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Такие разные». (12+)
16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (16+)
17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 23.15 «Азбука Православия». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.45 «Интервью». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.30 «Адрес истории». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 02.00 «Документальное кино». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУШКЕТЕРОВ». (16+)
03.30 «БИТВА». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Эволюция спорта» (12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
07.05 11.35 15.35 18.15 23.35
Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 Футбол. Уругвай - Испания. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Матч! Парад. (6+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция
19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.40 Баскетбол. «Динамо» (Уфа) - «Барнаул» (Алтайский край). Чемпионат России. Суперлига. (6+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Регби. Кубок России. Финал. (12+)
08.00 «Сильнейшее карате». (12+)
09.00 02.10 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
10.45 Лица Страны. (12+)
11.00 13.05 19.25 Новости. (0+)
11.05 04.30 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
13.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
14.35 «Страна спортивная». (12+)
14.55 17.10 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
16.45 22.10 Страна смотрит спорт. (12+)
19.00 «Век нашего спорта». (12+)
19.30 Автоспорт. Дрифт.. RDS GP. Кубок России. (6+)
20.20 Небесная грация. (6+)
20.40 Плавание. Кубок мира. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Футзал. Суперлига. (6+)
00.40 Непридуманные истории. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Музитив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)
10.00 Хиты по-русски. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Фан-зона. (16+)
19.00 Top-30. (16+)
21.05 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «МАШИНА». (16+)
06.55 08.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
10.25 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+)
12.45 «СВОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
14.50 «ГЛУБОКИЕ ВОДЫ». (16+)
16.55 «АННА». (16+)
19.00 «БАЛЕРИНА». (16+)
21.05 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
23.05 00.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.20 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
03.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ 2: ТАИНСТВЕННЫЙ НИЛ». (16+)
05.10 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)
VIJU TV1000 ACTION
05.15 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
07.25 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
09.10 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (16+)
11.45 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
13.35 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
15.25 «ЗАСТУПНИК». (16+)
17.15 «В ОСАДЕ». (16+)
19.00 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
20.35 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.05 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (16+)
23.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
01.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
02.45 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)
02.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2». (6+)
04.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
06.30 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
08.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
10.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
11.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
13.50 «СУПЕРБАТЪЯ МАРИО». (18+)
15.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.35 «НАЧНИ НАЧАЛА» (16+)
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «ЛЮДИ В ОКЕАНЕ». (16+)
08.05 «Волк и семеро козлят». Мультфильм. (0+)
08.20 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
09.25 «ДВА КАПИТАНА» (16+)
17.45 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
19.00 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
21.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
00.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
02.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)
03.35 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
05.50 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)
ДОМ КИНО
06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 Союзмультфильм представляет... (6+)
07.50 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
09.40 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)
11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.50 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
Россия, 2014 г. В ролях: Павел Деревянко, Татьяна Космачёва, Артём Сучков
03.15 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
Россия, 2020 г.
04.50 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Психолог Сергей Васнецов объявляет войну! Мишень неистового Васнецова - чиновники районной администрации. Так что вас, господа бюрократы, ждёт настоящая психическая атака!
14.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Соболев, словно стойкий солдатик, отстоял себе прощение. Сухомлин пытается вернуть Ольгу. Макаров ищет хозяйна машины, на которой уехала Полина.
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 12.45, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 5. (0+)
05.25, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
09.00, 00.55 Почему я переехал в Россию. (16+)
09.35, 21.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.20 София. Ответ Доккину и другим атеистам. (12+)
СПАС
12.55 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
13.55 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
15.55 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
17.50 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (0+)
19.30 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (0+)
СССР, 1981 г.
Этот фильм о событиях второй мировой войны. «Ночными ведьмами» называли бесстрашных советских летчиков фашисты. Они воевали на «ночных» бомбардировщиках ПО-2.
23.40, 03.55 Метанойя. (12+)
01.25, 01.55, 02.20, 02.50 Поле битвы. (16+)
03.15 Иван Шмелёв. Пути земные. (0+)

Православный календарь

2 октября
Седмица 18-я по Воздвижению. Глас 8.
Попраздница Пятидесятницы. Креста Господня. Блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев.



Мчч. Трофима, Савватия и Доримедонта. Прп. Алексия Зосимовского. Мч. Зосимы пустыльника. Блгв. вел. кн. Игоря Черниговского и Киевского. Сщмч. Константина. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Константина. Сщмч. Нила пресвитера, прмч. Марии. Сщмч. Никандра пресвитера.

Постный день.

«Иные называют благоразумными тех, которые умеют разумно распоряжаться в чувственном, но настоящие благоразумники те, которые владеют своими пожеланиями».
Прп. Марк Подвижник

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
								
21.00 «Время»	09.00 «Формула еды». (12+)	19.00 «Центральное телевидение»	12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)	16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)			
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	06.00 «Жди меня». (16+)	06.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
09.00 «Умницы и умники». (12+)	08.00 Местное время. Суббота	06.55 «Первая передача». (16+)	08.50 ПроСТО кухня. (12+)	09.00 «Время завтрака». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)			
09.45 «Слово пастыря». (0+)	08.35 «По секрету всему свету»	07.25 «Смотр». (16+)	10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)	Первый кулинарный журнал, целиком посвящённый завтракам. Ведущие - Камилла и Антон Дмитриевы: Камилла - победительница «ТикТок Талант» и ведущая кулинарного шоу, Антон - победитель третьего сезона «Адской кухни».	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)			
10.00 Новости (с субтитрами)	09.00 «Формула еды». (12+)	08.00 10.00 16.00 «Сегодня»	11.00 Премьера! Две стороны одной страны. (16+)	10.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)			
10.15 «MONEYпуляторы. «Развод на любовь-2». (16+)	09.25 «Пятеро на одного»	08.20 «Поедем, поедим!» (16+)	12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+)	Экстрасенсы возвращаются чтобы устроить масштабное соревнование между собой	10.00 Самая полезная программа. (16+)			
11.10 «Защитники неба». К 85-летию со дня начала битвы за Москву». (12+)	10.10 Сто к одному	09.20 «Едим дома». (0+)	12.40 Суперниндзя. (16+)	16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)			
12.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Вести	10.20 «Главная дорога». (16+)	16.30 Впервые на СТС! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)	21.00 «Хочу на ТНТ». (16+)	15.00 «СОВБЕЗ». (16+)			
12.15 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	11.00 «Живая еда». (12+)	17.50 Премьера! «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)	23.25 «Женский стендап». (18+)	16.55 «Документальный спецпроект». (16+)			
15.50 «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	19.10 Впервые на СТС! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)	00.25 «Титаны». (16+)	18.00 «Засекреченные списки». (16+)			
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	13.00 Большие перемены	13.15 «Сатья». (16+)	20.55 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)	02.50 «Женский стендап». (18+)	19.00 «Добровещере». (16+)			
18.20 «Сегодня вечером». (16+)	14.00 Вести	14.20 «Фобия». (12+)	23.20 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)	03.40 «Однажды в России». (16+)	20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)			
21.00 «Время»	14.30 Вести. Местное время	15.00 «Своя игра». (0+)	01.10 «ВОЛНА». (16+)		20.50 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)			
21.35 «Что? Где? Когда?» (16+)	14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	16.20 ЧП. Расследование. (16+)	02.50 «РАЗЛОМ». (16+)		23.25 «НАСТОЯЩИЕ ДЕТЕКТИВЫ». (18+)			
22.45 «Команды». (16+)	17.00 Вести	17.00 «Следствие вели...» (16+)	04.55 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». (16+)		01.10 «ФЕРРАРИ». (18+)			
23.50 «Индийские йоги среди нас». (16+)	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	18.00 «Криминальная Россия». (16+)			03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
00.55 Подкаст Лаб. (16+)	20.00 Вести	19.00 «Центральное телевидение»						
	20.50 Вести. Местное время	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)						
	21.00 «МАМА ВЗРОСЛОЙ ДОЧЕРИ». (16+)	21.20 «Виа «Суперстар!» (16+)						
	00.40 «ЛЕКАРИ ДУШ». (12+)	01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)						
	04.20 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+)	02.45 «Дачный ответ». (0+)						

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.20 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.40 Пятница News. (16+)	08.40 Улетные животные. (16+)	09.00 15.50 «Календарь». (12+)	09.00 15.50 «Календарь». (12+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)	10.00 Улётное видео. (16+)	09.30 «МОСКВА - КАССИОПЕЯ». (0+)	09.30 «МОСКВА - КАССИОПЕЯ». (0+)
07.10 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)	11.00 «ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТЕН». (16+)	10.50 12.05 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)	10.50 12.05 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)	18.40 «+100500». (16+)	12.15 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)	12.15 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
09.00 Запретная Япония. (16+)	20.30 «Женский 100500». (16+)	17.00 «День вместе». (12+)	17.00 «День вместе». (12+)
09.40 Четыре дачи. (16+)	21.00 «+100500». (16+)	18.05 «Вечер вместе». (12+)	18.05 «Вечер вместе». (12+)
14.20 Черный список. На кухне. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	19.15 «Очень личное». (16+)	19.15 «Очень личное». (16+)
17.20 Погнали! (16+)	02.10 Большой кэш. (16+)	20.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)	20.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)
23.00 Выживалити. Легенда Альфа. (16+)	04.50 Улётное видео. Топ-35. (16+)	22.30 «ЗВЕЗДА». (16+)	22.30 «ЗВЕЗДА». (16+)
01.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	05.40 Улётное видео. (16+)	00.40 «САМЫЙ ЦЕННЫЙ ГРУЗ». (16+)	00.40 «САМЫЙ ЦЕННЫЙ ГРУЗ». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)		01.55 «ЗА НАС С ВАМИ». (16+)	01.55 «ЗА НАС С ВАМИ». (16+)
02.50 Черный список. (16+)			
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 01.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)	04.20 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)	04.20 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
07.15 «Супермама». (16+)	05.50 Всё, как у людей. (6+)	05.40 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)	05.40 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
09.20 «Обмен домами». (16+)	06.15, 07.30 Мультфильмы. (12+)	07.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)	07.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целые три дня.	07.15 Исторический детектив. (16+)	Россия, 2020 г.	Россия, 2020 г.
10.35 «Беременная в 45». (16+)	08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)	09.00 «ОТЧИМ». (16+)	09.00 «ОТЧИМ». (16+)
14.30 «Мамыны сыночки». (16+)	09.00, 10.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)	Сериал. Россия, 2019 г.	Сериал. Россия, 2019 г.
16.00 «Мама в 16». (16+)	10.00, 13.00 Вместе каждый день	1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждет мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живет она и её маленький сын Мишка. Ее жалуют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли...	1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждет мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живет она и её маленький сын Мишка. Ее жалуют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли...
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	11.00, 13.15, 18.50 «ОДНО-ЛЮБЫ». (16+)	00.50 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	00.50 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
00.05 «Измены». (18+)	18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)	02.45 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	02.45 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
	01.10 Наше кино. История большой любви. (16+)		
	02.50 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (16+)		
	04.15 «КОРТИК». (16+)		

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)	06.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	06.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	11.00 «Горошек и компания». (6+)	11.00 «Горошек и компания». (6+)
07.30 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)	07.30 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)	12.00 «Горошек и компания». (6+)	12.00 «Горошек и компания». (6+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)	10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)	12.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	12.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Оранжевая корова». (0+)	10.25 «Оранжевая корова». (0+)	14.25 «Фиксики». (0+)	14.25 «Фиксики». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)	12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)	Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.	Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.
12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)	12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)	19.00 Горошек и компания. (6+)	19.00 Горошек и компания. (6+)
12.40 «Царевны». (0+)	12.40 «Царевны». (0+)	19.05 «Фиксики». (6+)	19.05 «Фиксики». (6+)
14.00 «Семья в кадре». (0+)	14.00 «Семья в кадре». (0+)	20.25 Фиксики против крабов. (6+)	20.25 Фиксики против крабов. (6+)
14.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	14.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	21.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	21.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)	16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)	02.00 «Фиксики». (0+)	02.00 «Фиксики». (0+)
16.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	16.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)		
17.40 «Буба». (6+)	17.40 «Буба». (6+)		
19.30 Семейное кино. «Побег из цирка». (6+)	19.30 Семейное кино. «Побег из цирка». (6+)		
Приключения братьев-медведей и их друзей в цирке.	Приключения братьев-медведей и их друзей в цирке.		
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)		
21.15 «Тюленьки». (6+)	21.15 «Тюленьки». (6+)		
22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)	22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)		
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)	22.30 «Метал Кард Бот». (6+)		
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)	23.00 «Дикие скричеры!» (6+)		
23.25 «Бременские музыканты». (0+)	23.25 «Бременские музыканты». (0+)		
23.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)	23.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)		
00.05 «Возвращение блудного попугая». (0+)	00.05 «Возвращение блудного попугая». (0+)		
00.40 «Дюймовочка». (0+)	00.40 «Дюймовочка». (0+)		
01.05 «Снежная королева». (0+)	01.05 «Снежная королева». (0+)		
02.05 «Маша и Медведь». (0+)	02.05 «Маша и Медведь». (0+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)	06.00 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)	06.00 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)	06.00, 15.25, 00.55 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
01.00, 09.55, 12.30, 21.55 Уроки Нюрнберга. (12+)	07.10 История вещей. (16+)	07.10 История вещей. (16+)	За знаменитыми восковыми фигурами музея Мадам Тюссо скрывается история невероятной женщины, которая превратила собственную жизнь в легенду. От блеска Версаля и Королевского двора до ужасов Французской революции ее судьба была полна драматических поворотов. Это рассказ о страсти, выживании и гении, заставшем в воске.
01.30, 21.35 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	07.30, 08.20, 09.10, 10.00 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)	07.30, 08.20, 09.10, 10.00 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)	06.55, 16.20, 01.50 Юлиан Семенов. Информация к размышлению. (12+)
01.45, 08.55, 20.50 Русская история. (12+)	10.50 Преступники, ставшие поп-звездами: Чарльз Мэнсон. (16+)	10.50 Преступники, ставшие поп-звездами: Чарльз Мэнсон. (16+)	07.45, 17.15, 03.20 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасенный из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
03.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)	11.40 Сканируя прошлое. (16+)	11.40 Сканируя прошлое. (16+)	08.40, 18.10, 02.35 Вторая мировая война. Освобождение Прибалтики. (12+)
04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	12.35 Сканируя прошлое: Тайна серебряного свитка. (16+)	12.35 Сканируя прошлое: Тайна серебряного свитка. (16+)	09.35, 19.00 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)	13.25 Сканируя прошлое: По следам янтарного пути. (16+)	13.25 Сканируя прошлое: По следам янтарного пути. (16+)	10.30, 20.00 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)
06.00 Имена нелегальной разведки. (12+)	14.20 Сканируя прошлое: Нью-Грейндж: кровные узлы неолита. (16+)	14.20 Сканируя прошлое: Нью-Грейндж: кровные узлы неолита. (16+)	11.20, 12.10, 20.50, 21.40 Алла Демидова. Мне дружба гении дарил. (12+)
07.05 Освоение Крыма. (12+)	15.15 Сканируя прошлое: Наследие рудных гор. (16+)	15.15 Сканируя прошлое: Наследие рудных гор. (16+)	12.55, 22.30, 04.15 Вечный Египет. Пустыня. (12+)
08.00 Это подкаст. История: Талейран и Нессельроде - два типа дипломатов XIX века. (12+)	16.10 Сканируя прошлое: Байи: затонувшая жемчужина Рима. (16+)	16.10 Сканируя прошлое: Байи: затонувшая жемчужина Рима. (16+)	13.55, 23.25, 05.05 Вечный Египет. Нил. (16+)
09.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)	17.00 Петр I: Последний царь и первый император. (16+)	17.00 Петр I: Последний царь и первый император. (16+)	14.55, 00.25 Архивные тайны. Пражская весна. (12+)
12.00 Боги войны. (16+)	19.05 1812-1815. Заграничный поход: Освобождение. (16+)	19.05 1812-1815. Заграничный поход: Освобождение. (16+)	15.05, 00.40 Архивные тайны. Югославия. (12+)
12.55 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)	20.05, 21.00, 22.00 1812. (16+)	20.05, 21.00, 22.00 1812. (16+)	
13.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	22.55 Туннели под Аррасом. (16+)	22.55 Туннели под Аррасом. (16+)	
14.35 У истоков русской археологии. (12+)	23.55 Железнодорожники против нацистов. (16+)	23.55 Железнодорожники против нацистов. (16+)	
15.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	00.50, 01.30 Освободители. (16+)	00.50, 01.30 Освободители. (16+)	
15.50 Народный фронт Победы. (12+)	02.10, 02.55 Атомная реакция: секретная роль Канады в проекте «Манхэттен». (16+)	02.10, 02.55 Атомная реакция: секретная роль Канады в проекте «Манхэттен». (16+)	
18.00 Революция LIVE. (12+)	03.45 Джеки без Джека. (16+)	03.45 Джеки без Джека. (16+)	
19.00 Ледоколы войны: «Красин». Кругосветка 885. (12+)	04.45 100 чудес света. (16+)	04.45 100 чудес света. (16+)	
19.45 Обыкновенная История. (6+)	05.35 История вещей. (16+)	05.35 История вещей. (16+)	
20.00 Собиратели Земли Русской. (12+)			

РОССИЯ К
Культура



06.30 Библийский сюжет

06.30 Библийский сюжет
07.05 «Мультфильмы»
08.05 «КЛАД»
09.25 «Эти загадочные животные»
09.40 «Мы - грамотеи!»
10.20 «Острова»
11.00 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
12.10 «Человеческий фактор»
12.40 Черные дыры. Белые пятна
13.20 «Коллекция»
13.50 02.00 «Парк Тайрона - тропический рай на Карибах»
14.45 «Факультет истории»
15.50 Большие и маленькие
17.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
19.30 Новости культуры
19.45 «8 1/2»
22.00 Агора
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.00 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС»
02.50 «Гром не грянет»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



06.35 «Православная энциклопедия». (6+)

06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
07.00 «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ». (16+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Хватит слухов!» (16+)
10.05 «Легенды эстрады. Актеры, которые поют». (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 14.45 «САДОВНИК». (16+)
17.15 «ШЕПОТ ТРАВЫ». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 «Русские тайны. Гипноз особого назначения». (16+)
00.25 Прощание. (16+)
01.10 «10 самых...» (16+)
01.40 «Актёрские драмы». (16+)

ТВ-3



09.00 Особенности национальной кухни. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Особенности национальной кухни. (16+)
10.15 «Слепая». (16+)
12.00 «Большое путешествие». (6+)
13.45 «ИНСТИНКТ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
15.30 «ЦУНАМИ». (16+)
17.15 «ЧЕЛЮСТИ: КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)
19.00 «ХИЩНЫЕ ТВАРИ». (16+)
Зефир приехала в Австралию в поисках хорошего места для серфинга. В один из дней девушку похищает психопат, который скормливает своих жертв акулам.
21.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
Обычная туристическая поездка пятерых друзей превращается в настоящий кошмар.
22.45 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
00.30 «ТРЕЙСЕРЫ». (18+)
02.00 «УИДЖИ». (16+)

ДОМАШНИЙ



09.55 Уютное утро. (16+)

06.30 «ЕСЛИ ЗАМУЖ НЕВТЕРПЕЖ». (16+)
09.55 Уютное утро. (16+)
10.30 «ТРЕТЬЯ ЛИШНЯЯ». (16+)
Юля привыкла спасать всех, вечно отодвигая свою жизнь на второй план. Пока не появился Илья. И между ними вспыхнуло то самое, от чего внутри всё переворачивается. Но счастье перечёркивает младшая сестра Анжела.
14.45 «ПАУТИНА». (16+)
Спасая мать, Рита становится няней в доме бизнесмена Филатова. Но за маской щедрого спасителя скрывается тиран.
19.00 «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
23.15 «МУЖ НА ДВОИХ». (16+)
02.55 Одна за всех. (16+)
03.10 «Эффект Матроны». (16+)
05.40 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
11.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7». (16+)
12.00 «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ». (16+)
15.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7». (16+)
16.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.35 03.40 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)
08.00 09.20 13.20 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
15.15 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
17.15 18.25 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
19.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
22.00 «Фетисов». (12+)
22.50 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
01.00 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Лео и Тиг. Волшебные песни». (0+)
11.00 «Мастерская спорта». (12+)
11.30 «Здоровая среда». (12+)
12.30 «От 7 до 17». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУШКЕТЕРОВ». (16+)
15.15 «Адрес истории». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Современники». (12+)
20.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Футбол губернии». (12+)
21.00 «БИТВА». (12+)
22.30 «Код улыбки». (16+)
23.15 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Норильск». (12+)
01.00 «Марафон». (12+)
02.00 «Документальное кино». (12+)
02.30 «Адрес истории». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
08.00 09.00 11.10 18.20 Новости
08.05 11.15 13.50 16.30 20.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Арсен Венгер. Непобедимый». (12+)
11.55 Футзал. «Тюмень» - «Сургут». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
14.25 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
16.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Азербайджана
18.25 Волейбол. «Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
21.30 Смешанные единоборства. Н. Силва - В. Конг. Р. Копылов - А. Гаутье. UFC. Прямая трансляция
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 00.20 Автопорт. Дрифт. RDS GP. Кубок России. Суперфинал. (6+)
06.50 Футзал. Тюмень - Сургут. Суперлига. (6+)
08.35 22.10 «Страна спортивная». (12+)
08.50 18.25 01.10 Страна смотрит спорт. (12+)
09.15 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
10.50 13.05 17.30 18.50 Новости. (0+)
10.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
13.10 17.35 Спецрепортаж. (12+)
13.25 Человек из футбола. (12+)
13.55 II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
17.55 Непридуманные истории. (12+)
18.55 Футзал. Суперлига. (6+)
20.40 Плавание. Кубок мира. (6+)
22.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
01.35 03.30 II Всероссийская спартакиада. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Музитив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Лучшие клипы. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Приехали! (16+)
15.30 Хит-Стories. (16+)
16.00 30 лет в эфире. (16+)
17.00 Битва поколений. Новый вызов. (16+)
18.30 Звезды Дорожного радио-2026. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 RUSSKOE TV1000 RUSSKOE
07.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
08.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
10.25 «АННА». (16+)
12.30, 13.15, 14.05, 14.55 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
15.45, 17.20 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
22.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
00.05 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
02.15 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
04.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
TV1000 ACTION TV1000 ACTION
06.25 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
08.10 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (16+)
10.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
11.40 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
15.00 «ЛУКАС». (16+)
16.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
18.10 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
19.45 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
Фильм ужасов, Франция, 2001 г.
22.15 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
23.50 «ВОРОН». (16+)
01.30 «ЛУКАС». (16+)
02.55 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
04.35 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.20, 17.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня?
00.00, 00.20, 00.50, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.30, 02.00, 02.20, 02.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.50 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
02.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
04.10 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
06.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
08.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
10.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
12.25 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
14.10 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
16.00 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
17.45 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (18+)
19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
21.20 «РУКИ ВВЕРХ!». (16+)
07.20 «КОРТИК». (16+)
11.20 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
13.25 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (16+)
15.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
16.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
19.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм 70-х годов. (16+)
21.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
22.55 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
00.30 Армен Джигарханян. Здравствуй, это я. (16+)
01.00 «МИМИНО». (16+)
02.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.55 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
08.45 «Большое путешествие. Вокруг света». (6+)
10.20, 20.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
12.00, 19.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-3». Мультфильм. (6+)
13.15 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
15.25 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (12+)
17.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
21.50 «НУ, ЗАВЕСТУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
23.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.30 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
02.55 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
04.35 «НЕВИДИМКИ». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Казанцев рушит все планы Жилина.
23.30 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г. Начинающая журналистка Нина в погоне за сенсацией отправляется на необитаемый остров, где, по слухам, живёт миллионер-затворник. Баркас со съёмочной группой попадает в жуткий шторм, и Нина приходит в сознание уже на пустынном берегу...
01.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Иван Шмелев. Пути земные. (0+)
05.50 Церковь и мир. (0+)
06.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
06.40 Кремль. Хранители сокровищницы России. (0+)
07.30 Семейная сага. (6+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.05, 20.00, 03.15 Простые чудеса. (12+)
10.05 От воскресенья до воскресенья. (6+)
10.20 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
10.55 Святыни России. (6+)
12.00, 01.10 Глобус православия. (12+)
13.00 В поисках Бога. (12+)
13.30, 02.00 Профессор Осипов. (0+)
14.05 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
15.25 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
17.10, 02.30 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
18.10 «МОРЕ СТУДЕНОВ». (0+)
21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 04.05 Русский мир. (12+)
23.00 Следы империи. (12+)
00.20 Российский Златоуст. (0+)
Фильм Аркадия Мамонтова.

Православный календарь

3 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Суббота по Воздвижению. Глас 8. Попрание Воздвижения Креста Господня.
Вмч. Евстафия Плакиды, жены его Феопистии и чад их Агапия и Феописта.



Мчч. и испп. Михаила, кн. Черниговского, и боярина его Феодора, чудотворцев. Прп. и блгв. кн. Олега Брянского. Собор Брянских святых. Сщмчч. Феоктиста и Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Всеми поступками должно руководить благоразумие. Ибо без благоразумия и все то, что по видимому прекрасно, от несвоевременности и несоблюдения меры превращается в порок».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Предел человеческих возможностей. Запредельщики». (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
15.55 «ЗНАХАРЬ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре. (12+)
01.30 Подкаст Лаб. (16+)

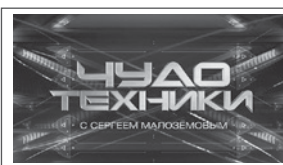
РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

05.55 «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 «Рассказы из русской истории». (12+)
12.55 Судьба человека. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Большой праздничный концерт
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Киселёв»
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.40 «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

06.00 ЧП. Расследование. (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Праздничный концерт ко Дню учителя». (12+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве». (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». (6+)
23.25 «Звезды сошлись» (16+)
01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



12.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)

05.00 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)
08.30 Две стороны одной страны. (16+)
09.30 Мне туда надо. (16+)
10.30 Премьера! Бери и делай. (16+)
11.00 «Трио в перьях-2». (6+)
12.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
13.55 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
15.15 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
21.00 Премьера! «Форт. Возвращение легенды». (16+)
22.30 «Форт. Возвращение легенды». (16+)
00.00 Суперниндзя. (16+)
03.20 «ВЫБЕРИ МЕНЯ». (16+)
Аня и Олег собираются пожениться. До свадьбы остаётся две недели. Неожиданно к Ане в гости приезжают родители.
04.45 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



23.45 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «На высоте». (16+)
Технологическое шоу о том, как разработки будущего уже становятся частью нашей жизни. В каждом выпуске соревнуются две команды: опытный оператор робототехники и звезда, осваивающая новые навыки с нуля.
09.30 «Однажды в России». (16+)
10.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
18.00 «Звезды в джунглях». (16+)
21.00 «Титаны». (16+)
23.45 «Шоу Воли». (16+)
01.05 «Идеальное ограбление». (16+)
02.30 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 00.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.55 «МЕДАЛЬОН». (16+)
20.45 «ГЕМИНИ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

06.50 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Во что верят люди. (16+)
10.00 Как люди живут. (16+)
12.20 Запретная Япония. (16+)
13.20 18.20 20.50 Погна-ли! (16+)
17.20 19.50 Погна-ли.doc. (16+)
22.30 Теперь я босс! (16+)
00.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
02.20 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
03.00 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.55 «Супермама». (16+)
07.50 «Обмен домами». (16+)
09.05 «Мама в 16». (16+)
10.35 «Правда или Хайп?» (16+)
11.00 «Мама в 16». (16+)
12.15 «Дорогая, я забил». (12+)
Папе, который уже давно забил, скрыв детей и был на суициде, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
14.55 «Мама в 16». (16+)
18.00 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
01.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
08.10 Проверим всё. (16+)
09.00 Утилизатор. (16+)
09.30 Автоблог Че! (16+)
11.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета и гипермаркетов.
20.15 «+100500». (16+)
23.30 01.00 «+100500». (18+)
00.40 «Женский 100500». (16+)
02.10 Большой кэш. (16+)
03.50 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

05.00 «КОРТИК». (16+)
05.40 Мультфильмы. (12+)
06.10 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
07.25 Диктор делает. (16+)
07.55 ФазендаЛайф. (6+)
08.30 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 «ВИИ». (16+)
11.45, 13.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
13.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
15.20 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
17.05, 18.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
19.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НО-ФЕЛЕТ?» (16+)
20.50 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
00.00 Вместе. (16+)
00.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Календарь». (12+)
11.25 12.05 «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Содружество «Донбас». (12+)
18.15 «Воронежские спасатели». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)
21.20 «ЗА НАС С ВАМИ». (16+)
00.25 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ». (12+)
02.10 «СЕЛФИ». (18+)

ПОБЕДА

04.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
05.40 «ТРЕНЕР». (16+)
08.00 «ЛЮТЫЙ». (16+)
15.00 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
19.10 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
Сериал. Россия, 2006 г.
23.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
Россия, 2003 г.
Оказавшись в элитных войсках - знаменитом спецназе, воспитанник детского дома Александр стремится попасть на чеченскую военную кампанию, веря, что именно там его место.
00.55 «ТАНКИ». (16+)
Россия, 2018 г.
02.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
08.40 Семейное кино. «Тайная жизнь животных: пернатые приключения». (6+)
Семья фазанов счастливо живёт в лесу, пока вдруг не начинается большая стройка. Семье приходится покинуть родное гнездо и отправиться на поиски нового дома, но путь к спасению лежит через опасности.
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
12.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Гроша и мистер Ви». (6+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Мастер Вита и Мотор». (0+)
18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.35 «Буква в деле». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Отель у овечек». (0+)
22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.00 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
11.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кешы, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
15.00 «Мини-Мишки». (0+)
17.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
01.05 Освоение Крыма. (12+)
01.50 Это подкаст. История. (12+)
02.50, 14.50 Русская история. (12+)
03.20 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
03.50, 06.20, 15.55, 20.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
04.10, 10.10, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.05, 11.05, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
05.50 Боги войны. (16+)
06.45 Шахматные партии холодной войны. (16+)
07.30 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
08.25 У истоков русской археологии. (12+)
09.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
09.40 Народный фронт Победы. (12+)
11.55 Революция LIVE. (12+)
12.55 Ледоколы войны. (12+)
13.40 Тайное становится явным. (12+)
14.00 Собиратели Земли Русской. (12+)
15.35 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
18.00 Рассекреченные материалы. (16+)
18.55 Римские инженеры. (12+)
19.50 Всемирное наследие. Россия. (12+)
21.05 Семь дней истории. (12+)
21.10 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+)
06.55, 07.55, 08.55 100 чудес света. (16+)
09.55 Проект НЛО: Рассекречено: Советские секреты. (16+)
10.45 Проект НЛО: Рассекречено: После разоблачения. (16+)
11.35 Вся правда о Диане. (16+)
12.25 Джеки без Джека. (16+)
13.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
14.25, 15.20, 16.15 Кельты: нерассказанная история. (16+)
17.10 Странная Британия. (16+)
18.05 Осажденные крепости: Ла-Рошель. (16+)
19.00 Осажденные крепости: Шато-Гайар. (16+)
20.00, 21.00 Романовы. (16+)
21.55, 22.40, 23.25, 00.10 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)
00.55 Родовые проклятия: Кеннеди. (16+)
01.15 Родовые проклятия: Сказочное проклятие. (16+)
01.40, 02.05, 02.25, 02.50, 03.15, 03.35 Родовые проклятия. (16+)
04.00 Сканируя прошлое: Падение первой империи. (16+)
04.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.25, 00.55 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнца. (12+)
06.55, 16.20, 01.50, 05.15 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)
07.45, 08.35, 17.15, 18.05, 02.35, 03.20 Алла Демидова. Мне дружбу гении дарили. (12+)
09.20, 18.50 Вечный Египет. Пустыня. (12+)
10.20, 19.50 Вечный Египет. Нил. (16+)
11.20, 20.50, 04.05 Архивные тайны. Пражская весна. (12+)
11.30, 21.00, 04.15 Архивные тайны. Югославия. (12+)
11.50, 21.20 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
12.45, 22.15 Юлиан Семёнов. Информация к размышлению. (12+)
Юлиан Семёнов - непревзойденный мастер политического детектива, «отец» легендарного Штирлица, основатель газеты «Совершенно секретно» и один из самых издаваемых авторов СССР - оставил после себя множество загадок. Несмотря на его открытый характер и веселый нрав, мало кто даже из его друзей мог сказать, что знает про него все.
13.40, 23.10 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасенный из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
14.35, 00.10, 04.30 Вторая мировая война. Освобождение Прибалтики. (12+)

РОССИЯ К
Культура



09.35 Диалоги
о животных

06.30 «Ну, погоди!»
07.45 «ЦЕНА»
09.35 00.50 Диалоги о жи-
вотных
10.20 Больше, чем любовь
11.00 «СТРЕКОЗА»
12.35 Неизвестные маршру-
ты России
13.20 «Невский ковчег»
13.45 «Игра в бисер» с Иго-
рем Волгиным
14.30 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ
МАРТЫ АЙВЕРС»
16.30 «Картина мира»
17.10 Пешком..
17.40 «Чистая победа. Битва
за Москву»
18.30 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
20.25 «ПРОЩАЛЬНЫЕ
ГАСТРОЛИ»
21.35 Трансляция праздни-
чного концерта «Сия-
ние Сириуса» в день
рождения Концертно-
го центра «Сириус»
23.20 «ЛЮБИМАЯ
ДЕВУШКА»
01.30 «Искатели»

ТВЦ



14.30 Московская
неделя

05.55 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛА-
НИЕ». (16+)
07.30 «Рассвет на Сантори-
ни». (16+)
09.30 «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (16+)
11.30 00.25 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехму-
рые люди». (16+)
12.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ
НАМ ГОНЦА?» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи.
Девочки для мини-
стра». (16+)
15.55 «Настоящий детектив.
Мёртвая зона». (16+)
16.40 «Дело союзного значе-
ния. Орден смерти». (16+)
17.30 «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ
ДОЛИНА». (16+)
21.20 «СЕМЕЙНАЯ
ТАЙНА». (16+)
01.35 «Петровка, 38». (16+)
01.45 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМО-
ГО». (12+)
04.50 «Мой герой». (12+)
05.30 Московская неделя.
(12+)

ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
12.00 «ВЫПУСТИ МЕНЯ». (16+)
13.45 «ГЛУБОКОЕ
ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
15.15 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
17.00 «ХИЩНЫЕ ТВАРИ». (16+)
19.00 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО
ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
В канун Рождества, когда
множество людей уезжа-
ют праздновать, проис-
ходит авария. В туннеле в
результате происшествия
вспыхивает пожар. Ситу-
ацию осложняет снежная
буря, которая накрыла
норвежские горы. По-
павшие в ловушку люди
делают все возможное,
чтобы выжить.
21.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
22.45 «СОКРОВИЩА
ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
00.45 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (18+)
02.00 «УИДЖИ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.10 Пять ужинов. (16+)

06.30 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+)
09.10 Метод Рогова. (16+)
10.10 Пять ужинов. (16+)
10.25 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ
ЧУДОВИЩЕ». (16+)
Нина годами терпит
побои от мужа Сергея,
успешного бизнесмена и
искусного манипулятора.
Внешне их семья иде-
альна. Но за закрытыми
дверями царит ад.
14.45 «ЗАПОЗДАЛАЯ
ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «СЧАСТЬЕ
НА ПАУЗЕ». (16+)
Последний год жизнь
Фимы напоминает сказку:
успешный ресторанный
бизнес и любимый муж
Костя. Для полного сча-
стья не хватает ребёнка.
23.20 Твой Домашний док-
тор. (16+)
23.35 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА
В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ
ДЕТЬМИ». (16+)
03.10 Одна за всех. (16+)
03.15 «Эффект Матроны». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УДАР». (16+)
09.00 Фирменный рецепт.
(12+)
09.30 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
11.20 «ПЕС БАРБОС И НЕ-
ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
11.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
11.50 «ИЛЬЯ МУРОВЕЦ». (16+)
22.45 «УДАР». (16+)
02.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
04.35 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ
ВАЖНОСТИ: ОПЕРА-
ЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.05 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 Мужики. (16+)
11.10 «Ищу своих». (12+)
12.00 «Война миров». (16+)
12.50 «Не факт!». (12+)
13.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
15.40 «КЛАССИК». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
23.05 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАН-
ГОВ». (12+)
02.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ
ФРОНТА». (12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Лео и Тиг. Волшебные
песни». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Территория успеха». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Адрес истории». (12+)
14.00 «БИТВА». (12+)
15.30 «Просто жизнь». (12+)
16.00 «Документальное
кино». (12+)
16.30 «Здоровая среда». (12+)
17.30 «Азбука Православия». (12+)
17.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ:
ДЕДУШКИНА ВНУЧ-
КА». (16+)
19.30 «Территория успеха». (12+)
20.00 «Футбол губернии». (12+)
20.30 «Современники». (12+)
21.00 «БРАТСТВО ЧЕТЫРЕХ
«Л». (12+)
23.00 «Код улыбки». (16+)
23.45 «Чемпионат Высшей
хоккейной лиги». (12+)
«Буря» - «Сокол»
Красноярск. (12+)
01.30 «Адрес истории». (12+)
02.00 «Такие разные». (12+)
03.00 «БРАТСТВО ЧЕТЫРЕХ
«Л». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАРТЧ! ТВ
06.00 Профессиональный
бокс. А. Поветкин - К. Бёрд.
(16+)
07.00 09.00 11.05 16.30 Но-
вости
07.05 11.10 14.00 18.30 23.55
Все на Матч! Прямая
трансляция
09.05 Спорт.Док. (12+)
10.10 «Инал Тасоев. Петер-
бургский вайб». (12+)
11.55 Регби. Чемпионат Рос-
сии. 1/2 финала. Прямая
трансляция
14.25 Футбол. «Велес» (До-
модерово) - «Волга» (Улья-
новск). Лига Пари. Прямая
трансляция
16.35 Дзюдо. Чемпионат ми-
ра. Прямая трансляция из
Азербайджана
18.55 Футбол. «Зенит» (Рос-
сия) - БАТЭ (Белоруссия).
Winline Суперсерия. Пря-
мая трансляция
21.00 Смешанные единобор-
ства. ACA. Прямая трансля-
ция из Грозного
01.00 Бокс. Bare Knuckle FC.
(16+)
МАТЧ! СТРАНА
06.00 01.35 Спорт.Док. (12+)
06.50 13.35 Небесная гра-
ция. (6+)
07.10 Гандбол. Чемпионат
России. Суперлига. (6+)
08.35 Футзал. Суперлига. (6+)
10.20 11.05 16.30 18.35 23.00
Спецрепортаж. (12+)
10.35 Страна смотрит спорт.
(12+)
11.00 13.10 16.25 18.50 Ново-
сти. (0+)
11.20 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. (6+)
13.15 02.25 «Страна спортив-
ная». (12+)
13.55 Регби. Чемпионат Рос-
сии. Прямая трансляция
15.55 05.30 «Больше чем
бокс». (16+)
16.45 03.30 II Всероссийская
спартакиада. (6+)
18.55 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. Прямая
трансляция
20.55 01.10 Спортивная не-
деля. Итоги. (12+)
21.25 Дзюдо. Чемпионат ми-
ра. (12+)
23.20 Регби. Чемпионат Рос-
сии. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Плейлист | Осень. (16+)
05.30, 03.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хит-Сториз. (16+)
09.30 Дачный плейлист Ра-
дио Дача. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 Битва Поколений (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 МузРаскрутка. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 30 лет в эфире. Леген-
дарные программы МУЗ-
ТВ. (16+)
17.55 Житы по-русски. (16+)
18.30 Топ-30. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка.
(16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 RUSSKOE
06.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПО-
ИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
08.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗ-
ВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ
СОЛОМОНА». (16+)
10.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3:
ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧА-
ШИ». (16+)
12.05, 12.50, 13.40, 14.25
«ХАДСОН И РЕКС». (16+)
15.15 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИ-
КИ». (16+)
17.15 «ШПИОН ПО СОСЕД-
СТВУ». (16+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ». (16+)
20.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
22.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ 3.0». (16+)
00.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
TV1000 ACTION
05.30 «Простоквашино». «Три
кота», «Смешарики», «Бодо
Борода IT». Мультсериалы.
(6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.40
«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА
ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (16+)
13.30 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕ-
ЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.15 «МАША И МЕДВЕДИ». (6+)
16.35 «ПРОСТОКВАШИНО». (6+)
18.15 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
19.55 «ТЮЛЬПАНЫ». (16+)
21.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
23.15 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
00.35 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА-
МУЖ». (16+)
02.20 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
03.55 «Чинк: Хвостатый де-
тектив». Мультфильм. (6+)
TV1000 ACTION
06.05 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
08.00 «КОСТОЛОМ». (16+)
09.30 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
11.25 «ВОРОН». (16+)
13.10 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК
НА ВЕДЬМ». (16+)
14.55 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
17.25 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛ-
КА». (16+)
19.00 «КАРДИАОВСПЫШКА». (18+)
20.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ
ЗЕМЛИ». (16+)
23.50, 00.20, 00.50, 01.10
«НИКО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.40, 02.10, 02.30, 02.50
«МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.00 «Буба». Мультсериал.
(0+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
Суббота! СУББОТА!
05.00, 08.00 «Маша и Мед-
ведь», «Маша и Медведь». Машины Песенки». Мульт-
сериалы. (0+)
07.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.00, 13.10, 14.20 Теперь я босс. (16+)
15.30, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня свида-
ний. (16+)
22.40 Богиня шопинга. (16+)
23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «НИКО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.40, 02.10, 02.30, 02.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (18+)
03.00 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
04.45 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
06.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)
08.25 «СУПЕРБАТЯ МАРИО». (18+)
10.20 «ШПИОН ПО СОСЕД-
СТВУ». (12+)
12.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
14.00 «ОСОБЕННОСТИ НА-
ЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
15.50 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
21.25 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
10.55 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
12.30 «ПОЛУСТАНОК». (16+)
13.50 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
15.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДО-
СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
16.50 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)
18.10 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
19.30 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
21.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУ-
ГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИ-
КА». (16+)
23.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
01.45 «МУЖИКИ!». (16+)
03.25 Русский характер. Алек-
сандр Михайлов. (16+)
ДОМ КИНО
06.10 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
07.30 «Белка и Стрелка. Ка-
рибская тайна». Мульт-
фильм. (6+)
09.05 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
10.35 «БАТЯ». (16+)
12.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕС-
НЬ». (16+)
Сериял. Россия, Беларусь, 2022 г.
Непроданная история созда-
ния легендарного белорус-
ского ВИА «Песняры». (16+)
21.35 «В БАНЮ!». (16+)
23.35 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
01.30 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
02.45 «РОДНЫЕ». (16+)
04.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
СТC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
Андрей - владелец дорогой
ветеринарной клиники для
домашних животных. Его
бизнес весьма востребован
среди прекрасных обита-
тельниц Рублёвки, а он сам
ещё больше. Однако после
ночи, проведённой с женой
олигарха Эвелиной, Андрею
ничего не остаётся, как спа-
саться от её ревнивого му-
жа, сбегав из страны. Ан-
дрей уезжает в Турцию... (16+)
01.20 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
02.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 23.50 День Патриар-
ха. (0+)
05.10 Метаноя. (12+)
06.15 Братия и сестры. (0+)
06.55 Матушка Зосима. (0+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 00.00 От воскресенья до воскресенья. (6+)
14.20 Российский Златоуст. (0+)
Этот фильм - о жизни и ве-
ликом литературном на-
следии, которое оставил
потомкам Епископ Русской
православной церкви Ди-
митрий Ростовский.
15.20 Русский мир. (12+)
16.25 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУ-
СТАНКЕ». (0+)
СССР, 1983 г. В ролях: Нико-
лай Крючков, Александр
Фатюшин
17.45 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
19.40, 02.05 Парсуна. С Вла-
димиром Легойдой. (6+)
20.40, 04.50 Щипков. (12+)
20.50 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
22.00, 03.30 Главное. С Ан-
ной Шафран. Новости на
СПАСЕ. (16+)
23.25 Церковь и мир. (0+)
01.35 Я буду вас видеть,
и слышать, и помогать
вам... (0+)
02.50 Константин Ушинский.
Отец русской школы. (0+)

Православный календарь

4 октября
Неделя 18-я по Пятидесятнице, по Воз-
движению. Глас 1. Отдание праздника
Воздвижения Животворящего Креста
Господня. Обретение мощей
свт. Димитрия, митр. Ростовского.



Ап. от 70 Кодрата. Сщмчч. Ипатия
епископа и Андрея пресвитера. Прп.
Даниила Шужгорского. Прп. Иоси-
фа Заоникеевского. Свт. Исаакия и
Мелетия, епископов Кипрских. Мчч.
Евсевия и Приска. Собор святых Ку-
банской митрополии. Собор святых,
в земле Германской просиявших.

Поста нет.

«Если ты будешь благоразумен, то ни
зверь, ни человек не только не при-
чинят тебе никакого вреда, но еще принесут
весьма великую пользу».

Свт. Иоанн Златоуст

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В начале сентября прошли, наконец, обильные дожди, и майор Петрович отправился за грибами. Он шел не спеша, с удовольствием вдыхая прохладный воздух, прислушиваясь к звукам леса.

Под ногами шуршали сухие листья, кое-где еще мокрые от утренней росы. Грибы попадались, но редко – за пару часов в корзине Петровича было едва прикрыто дно.

– Петрович! – раздалось вдруг откуда-то сзади.

Майор обернулся. Ему навстречу вышел сосед – в резиновых сапогах, с большой плетеной корзиной в руке.

– Привет! – отозвался Петрович. – Никак тоже за грибами решил прогуляться?

– А куда денешься, – улыбнулся сосед. – Жена сказала: либо грибы, либо ужин без гарнира. Строгая она у меня.

– Ну и как успехи? – Петрович заглянул в его корзину. – Я смотрю, негусто.

– Да какой там! – махнул рукой сосед. – Час уже брожу, а

За грибами



нашел всего пяток подосиновиков, и те переростки. А! Тебя вот нашел!

Они посмеялись и пошли по лесу вместе, осторожно раздвигая ветви редкого подлеска и внимательно глядя под ноги. Петрович время от времени приседал, выкручивал найденный гриб и укладывал его в корзину. Соседу везло меньше.

– А сливы у тебя как в этом году? – спросил Петрович, присаживаясь на заросший мхом пенек, чтобы отдохнуть.

– Ой, не спрашивай, – вздохнул сосед. – Сливы почти нет: цвела хорошо, а завязи осыпались.

– Это от жары, – сказал Петрович. – Я тоже заметил: что в прошлом году хорошо пошло, в этом – нет. Кабачки, например, у нас очень слабо этим летом выступили.

– А у меня наоборот, – оживился сосед. – В этом году кабачков столько, что соседям раздаю. И мини-патиссоны уродились на славу – желтые, как солнышко. Жена их

целиком маринует вместе с помидорами – красиво получается.

– Это ты к тому, чтоб я к тебе за ними пришел? – усмехнулся Петрович.

– А что, заходи! Наберешь, сколько нужно, жена тебе их вкусно приготовит.

Петрович кивнул, поднялся, и они пошли дальше.

Петрович все чаще приседал, и каждый раз в его корзине прибавлялось то по подберезовику, то по подосиновнику, даже несколько белых попало.

– Смотрю я на тебя, Петрович, – сказал сосед, – и удивляюсь. Ты как будто знаешь, где они прячутся. Мне бы твое чутье.

– Привычка, – ответил майор. – Я с детства с дедом в лес ходил. Он меня учил: смотри не только под ноги, но и вперед, и по сторонам. Гриб – он ведь знает, что его ищут, и прячется. Но если знаешь его повадки, всегда найдешь.

– Мудро, – засмеялся сосед. – И в лесу, и в работе, я смотрю, у тебя один метод.

– Один, – подтвердил, улыбаясь в усы, Петрович. – Внимание, наблюдение и терпение.



Они прошли еще с полкилометра и вышли на поляну, хорошо знакомую Петровичу. Здесь грибов оказалось больше, и оба увлеклись сбором, почти не разговаривая. Только изредка сосед просил показать ему, какой гриб стоит взять, а какой лучше оставить.

– Ну вот, – сказал Петрович через час, оглядывая свою корзину. – Почти полная. Хватит на суп и на жарену.

– А у меня – на один раз, – вздохнул сосед.

– Уже неплохо, – подбодрил его Петрович. – Ничего, главное, что дожди прошли. Еще через недельку больше будет.

Они вышли из леса, когда уже перевалило далеко за полдень. На деревьях сверкала золотом на солнце листва, воздух стал заметно теплее.

У самой калитки, уже прощаясь, сосед спросил чуть смущенно:

– Может, загадаешь какую-нибудь загадку? А то голова совсем застоялась.

Петрович улыбнулся, поправил ремень, на котором висела корзина, и на несколько секунд задумался.

– Ладно, – сказал он. – Вот тебе не самая сложная, но с подвохом: сколько раз из двадцати пяти можно вычесть пять?

– Это же совсем легко, для первоклассника задачка! – удивился сосед.

– Не факт, – возразил Петрович. – Ты не спеши. Подумай. Даю подсказку: это задачка на внимательность.

Сосед наморщил лоб и уставился в землю, будто перебарывая услышанное. Петрович усмехнулся, покачал головой и направился к своей калитке.

– Ты вечером заходи, – сказал он на прощание. – Скажешь ответ. А я пока подумаю, что тебе еще загадать.

– Угу, – кивнул сосед, все еще не поднимая головы.

Виктория АНДРЕЕВА



А вы, дорогие читатели, сможете разгадать эту загадку?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 38: в прихожей висел мокрый зонт, с которого стекала вода. Если бы женщина не выходила из дома, зонт остался бы сухим. То есть женщина солгала, что не выходила из дома, а значит, могла солгать и про прокол колеса.

Рис. Ирины Световой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 СЕНТЯБРЯ ПО 4 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

28 СЕНТЯБРЯ

В 1773 году началось восстание под предводительством Емельяна Пугачёва.

29 СЕНТЯБРЯ

В 1907 году состоялось торжественное открытие трамвайного движения в Петербурге.

В 1922 году из Петрограда вышел «Философский пароход».

30 СЕНТЯБРЯ

В 1922 году в Советской России введена всеобщая воинская обязанность.

1 ОКТЯБРЯ

В 1884 году на Вашингтонской конференции по меридианам Гринвичский меридиан установлен в качестве нулевого.

В 1932 году в Ленинграде введена первая автоматическая телефонная станция.

В 1960 году с конвейера сошел первый автомобиль «Запорожец».

2 ОКТЯБРЯ

В 1803 году Москва впервые увидела полет воздушного шара.

3 ОКТЯБРЯ

В 1906 году был утвержден международный сигнал бедствия на море, известный как «SOS».

4 ОКТЯБРЯ

В 1582 году по указу Папы Римского Григория XIII произошел переход на новый григорианский календарь.

В 1957 году на околоземную орбиту выведен наш первый в мире искусственный спутник Земли, открывший космическую эру в истории человечества.

В 1967 году в Москве торжественно открыта Аллея героев космоса.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

28 СЕНТЯБРЯ. Дмитрий, Евдокия, Иоанн, Максим, Никита.

29 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Виктор, Григорий, Людмила.

30 СЕНТЯБРЯ. Александра, Вера, Илия, Любовь, Надежда, Павел, София.

1 ОКТЯБРЯ. Борис, Вениамин, Ирина, Сергей.

2 ОКТЯБРЯ. Игорь, Константин, Мария, Трофим.

3 ОКТЯБРЯ. Александр, Михаил, Олег, Феодор.

4 ОКТЯБРЯ. Андрей, Василий, Даниил, Дмитрий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

28 СЕНТЯБРЯ ■ День генерального директора

29 СЕНТЯБРЯ ■ День отоларинголога

30 СЕНТЯБРЯ ■ День сил специального назначения

Росгвардии ■ День специальных моторизованных

воинских частей МВД РФ (День СВВЧ)

1 ОКТЯБРЯ ■ День Сухопутных войск России

■ Международный день пожилых людей

2 ОКТЯБРЯ ■ День социального педагога

■ День метрополитана ■ Всемирный день улыбки

3 ОКТЯБРЯ ■ День ОМОН в России

■ Всемирный день изготовления открытки

4 ОКТЯБРЯ ■ День Космических войск РФ

■ День гражданской обороны МЧС РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Гуси летят – зимушку на хвосте тащат

28 сентября считали днем Никиты Гусятника. В этот день следили за поведением гусей: гусь стоит на одной ноге – готовься к стуже.

А еще была такая присказка: «Гуси летят – зимушку на хвосте тащат».

29 сентября, на Ефимию, наблюдали за погодой:

если день выдался теплым и сухой – жди зиму позднюю и мягкую.

30 сентября отмечали Веру-Надежду-Любовь. Пасмурное утро обещало хорошую погоду.

Летающие на юг журавли

1 октября, на Арину Шиповницу, сулили морозы на Покров.

А если в этот день птиц не было видно – то мороза не будет до Артемьева дня.

2 октября, в день Трофима и Зосимы, по листьям

осины определяли, какая будет зима: листья лежат на земле «лицом» вверх – к суровой зиме.

Про 3 октября, день Астафья Ветряка, в народе говорили: «Ветряк дует всяк».

Именно по ветру в этот день судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к солнечным дням.

Если 4 октября, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной.

– Дорогой, у нас в выходные будет итальянская вечеринка. Я приготовлю лазанью.



– А это что ещё такое? – Ну, это как «Наполеон», только с мясом.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,

этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. +7 (495) 580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 39 (568).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 22.09.2026 г.

Дата изготовления: 22.09.2026 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 23.09.2026 г. Тираж 52 290 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4158 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 852 230 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Хойя – необычное растение. Это цветущая лиана с нежным сладковатым ароматом.

В домашних условиях хойя может достигать 6 метров. Соответственно, чем старше она становится, тем обильнее и продолжительнее цветет. Несмотря на то что это тропическое растение, хойя прекрасно адаптировалась к существованию и проживанию в наших домах и квартирах. Она совсем не капризна, но для лучшего цветения важно соблюдать минимальные требования к уходу.

Освещение

Для хорошего роста, сохранения декоративности и обильного цветения хойе важен яркий рассеянный свет. Северные окна для нее не подойдут. Растить хойя будет, но не будет цвести. Лучше ее разместить на окнах восточного или западного направления. Также растение хорошо будет себя чувствовать рядом с южными окнами.



Шесть метров КРАСОТЫ И АРОМАТА

Температура

Хойя любит тепло. В летнее время наиболее комфортная температура для нее – в пределах 22-30 градусов. Зимой возможно понижение до 14-16 градусов. Кстати, при зимнем прохладном содержании растение охотнее зацветает следующей весной. На лето хойю можно выносить на балкон. Свежий воздух она очень любит. Обожают и проветренное помещение, но вместе с тем тяжело переносит сквозняки.

Пересадка

Молодым растениям требуется ежегодная пересадка. Со временем частоту пересадки уменьшают до одного раза в 2-3 года. Пересадку всегда осуществляют весной в горшок чуть большего размера. Земляной субстрат должен быть обязательно воздухо- и водопроницаемым. На дно нового горшка обязательно выкладывают дренажный слой.

Подкормка

Подкармливают хойю с весны до наступления осени каждые 2 недели. Хорошо подходят минеральные удобрения, в том числе для цветущих растений. Их вносят согласно инструкции производителя. В осенне-зимний период подкармливать цветок не нужно.

Полив

Даже если вы однажды забудете полить хойю, она от этого не пострадает благодаря запасам влаги в листьях. Тем не менее лучше поливать растение регулярно – один раз в неделю. Вода для полива должна быть отстоянной, комнатной температуры. Излишек воды из поддона удаляют. В зимнее время, при более прохладном содержании, достаточно поливать раз в 2 недели.

Влажность

Иногда хойю можно опрыскивать из пульверизатора. Хорошо растение отзывается на купание под теплым душем, благодаря которому с листьев удаляется пыль. Купание можно устраивать только до цветения или после него.

Самые длинные

Слово «лиана» имеет латинские корни и переводится как «ползучая растительность». На самом деле лиана во время роста буквально ползет поверх других растений, стремясь все выше и выше. Во всем мире не найдется растения длиннее тропических лиан. Это связано с тем, что лианам, как и всем растениям, требуется свет, и поэтому им нужно обогнать в росте дерево-хозяина, в крону которого они забираются. Кроме того, цепляясь от дерева к дереву, лианы могут вытягиваться на сотни метров в длину.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
онлайн

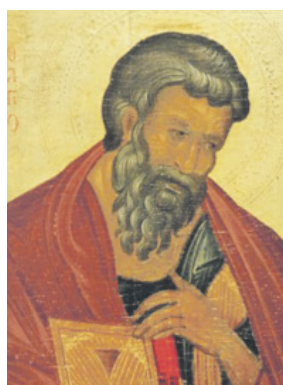
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и возьми крест свой, и следуй за Мною»



И, подозревая народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе. (Мф, 8: 34-38, 9:1)

И, подозревая народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе. (Мф, 8: 34-38, 9:1)



Вера не слепая, а видящая не та есть, которая рассуждает о предметах веры, но которая искренно и непоколебимо верит, основываясь на том убеждении, что так Бог повелел верить, как дитя без рассуждений верит слову отца и матери.

Святитель Феофан Затворник

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 4 октября, в воскресенье.

Когда мы слышим слово «крест», то у нас возникает масса ассоциаций, но вряд ли среди них есть та, которая отсылает нас к орудию страшной казни. Да, конечно, мы знаем из Евангелия, что Христос был распят на Кресте, мы видели изображение Распятия. Как орудие казни в современном мире кресты не используются. В мире Древнего Израиля все было иначе, и слово «крест» означало для людей древности что-то вроде гильотины или виселицы. Тем не менее, Христос в Своих беседах использовал образ креста не как указание на орудие казни, а как прообраз сложности евангельского пути.

Даже если мы не знаем, как относились к кресту современники Спасителя, мы понимаем, что то отвержение от самого себя, которое требует Христос, – это что-то крайне непростое. Если же мы вспомним, что крест в момент произнесения Спасителем прочитанных нами в евангельском отрывке слов еще не был прославлен Смертью Христа на нем, а был лишь орудием ужасной казни, то мы поймем, что отвержение себя – это не только не просто, это страшно,

больно и невыносимо. Евангельское отвержение себя – это что-то сродни смерти, причем смерти мучительной и позорной.

После слов о кресте, который должен взять на себя Христов ученик, Господь продолжил Свою мысль и сказал о том, что человек должен потерять свою душу. Иными словами, нам, если мы хотим сохранить свою душу для вечности, сейчас надо с ней расстаться.

Лучше всего эти Христовы слова толкует история христианской святости. Каждый прославленный Церковью святой преодолевал самого себя, каждый нес тот подвиг, который не был понятен окружающим, особенно же тем, кто далек от Церкви. Светское общество не только не понимает, скажем, крайне необычный подвиг преподобного Алексия, человека Божия, оставившего своих родителей, а позже поселившегося рядом с ними в облике нищего. Светское общество также не способно понять подвиги монахов, святителей и праведных монахов. Святость всегда непонятна, и объяснить ее можно только теми Христовы-



Комментирует епископ
Переславский и Угличский
Феофан

ми словами, которые мы прочитали в евангельском отрывке: святые брали свой крест, отвергались от себя, теряли свои души ради того, чтобы быть Христовыми. Они фактически умирали со Христом, чтобы с Ним воскреснуть, и факт их прославления Церковью, а также их ответы на наши молитвы свидетельствуют, что услышанные нами сегодня слова Христовы не стоит воспринимать как возвышенную метафору, они – руководство к действию. Пусть же Господь Всемилостивый подаст всем нам необходимую крепость веры, дабы мы сумели хотя бы отчасти исполнить то, что повелевает исполнять Евангелие Христово! Вдохновением же и примером на этом пути пусть нам послужит пример святых угодников Божиих!

Как побороть осеннюю хандру?



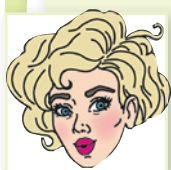
Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

1 – С каждым днем все труднее вставать по утрам, настроение падает, ничего не хочется... Осень наступила, а с ней пришла и эта тяжесть. Я слышала, что это называется осенней хандрой, но не понимаю, откуда она берется и как с ней бороться. Девочки, что вы об этом знаете?



– Я убеждена, что осенью наш организм испытывает настоящий стресс. Меньше солнца – меньше вырабатывается гормона счастья – серотонина. На смену ему приходит мелатонин – гормон сна, который заставляет нас хотеть спать чуть ли не круглосуточно. Отсюда и вялость, сонливость, апатия. Кроме того, осенью организм начинает готовиться к зиме и запасать энергию, поэтому и есть хочется больше, а двигаться меньше. Вот что я знаю.



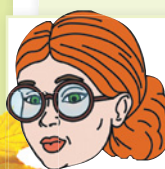
2 – Девочки, внимание! А вы знаете, что осенняя хандра сказывается и на иммунитете? Когда мы грустим, организм вырабатывает больше кортизола – гормона стресса. А он, в свою очередь, подавляет иммунную систему. Чем сильнее хандра, тем выше риск простудиться и заболеть. При этом сама по себе осенняя хандра – не болезнь, если, конечно, она не перерастает в клиническую депрессию. Но хандрить не стоит. Надо бороться с этим состоянием. Не отдавать себя и свое настроение в объятия осенней меланхолии.



– Моя подруга рассказывала, что справиться с осенней хандрой ей помогает светотерапия. Она купила специальную лампу дневного света и включает ее утром на 20-30 минут. Говорит, что так просыпается легче и настроение лучше. Я сама заметила, что чем больше света за окном, тем приятней. А если день не пасмурный, вообще повеселей становится. Наверное, это действительно работает.



– Безусловно, работает. А еще, девчонки, неспешная прогулка по парку или скверу, особенно в полдень, когда солнышко светит, – лучшее лекарство от осенней хандры. Это и свет, и свежий воздух, и движение. Только одеваться нужно по погоде, чтобы не замерзнуть, ведь холод совсем не способствует хорошему настроению.

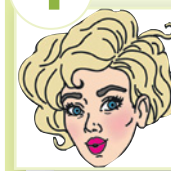


– Кстати, советую особое внимание обратить на питание, ведь осенью часто тянет на сладкое и мучное. Все потому, что организму требуется больше энергии, а самый простой и быстрый способ ее получить – углеводы. Но здесь важно помнить, что сладкое дает мгновенный подъем настроения, а потом наступает резкий спад, и становится еще хуже. Лучше заменить простые углеводы сложными: кашами, цельнозерновым хлебом, макаронами из твердых сортов пшеницы. Они дают энергию постепенно, и настроение не скачет.



– Также в рацион нужно добавлять продукты, богатые витаминами группы В, магнием и омега-3. Это рыба, орехи, бобовые, зелень. И черный шоколад с содержанием какао не менее 70 % – в нем много магния и антиоксидантов. Пара кусочков в день действительно могут улучшить настроение.

4 – Я еще заметила, что, когда слушаю любимую музыку или занимаюсь чем-то интересным, хандра отступает. Даже если просто убираться в комнате и поставить в вазу осенние листья или зажечь свечу с запахом корицы – становится уютнее и спокойнее на душе. Наверное, это помогает переключиться и не заикливаться на грустных мыслях.



– Конечно, помогает. Когда мы заняты тем, что нам нравится, мы не думаем о плохом. Рисование, вязание, чтение, уход за комнатными растениями – что угодно, лишь бы это приносило радость. Кстати, общение с близкими и друзьями тоже помогает. Когда мы делимся своими впечатлениями, яркими эмоциями, своим позитивом, на душе становится солнечней, и хандра отступает.



5 – Еще один важный фактор – движение. Конечно, лучше ходить в спортзал или бассейн. Но если нет такой возможности, то вполне можно каждый вечер дома устраивать танцевальную паузу под любимую музыку. Кстати, подобную разминку можно делать и утром. Главное – движение должно приносить удовольствие. Начинать нужно с малого – 5-10 минут в день, постепенно увеличивая время. Даже самая простая утренняя гимнастика активизирует обменные процессы и помогает проснуться. И это мой совет для всех возрастных групп.



– Огромное значение в борьбе с осенней хандрой имеет здоровый сон: во сне наш организм восстанавливается. Если не высыпаться, хандра усиливается. И обязательно надо проветривать спальню перед сном. Свежий воздух помогает заснуть быстрее и крепче.

– А вот если хандра длится больше двух недель – это уже повод для беспокойства, так как может быть проявлением клинической депрессии, которая без лечения не проходит. В таком случае нужно обратиться к психотерапевту или психиатру. Хороший специалист поможет подобрать терапию, и все у вас быстро наладится. Не нужно бояться обращаться к врачам – это так же нормально, как лечить зубы или простуду.



6 – Осень – это просто время года. И ее можно и нужно любить и радоваться ей. У каждого времени года свои плюсы и минусы, свои краски и свое настроение. Осень сама по себе очень красива и богата на краски. Больше гуляйте и радуйтесь этой палитре. А еще это то время,



когда нужно провести ревизию своего рациона, сделать его полезней. И, конечно, не надо бояться своих эмоций и грустить в одиночестве. Девчонки, помните, каждый сезон дает нам что-то свое, и осень не исключение. Это пора уютных вечеров с книгой и вкусным чаем, возможность уделять больше времени себе любимой. Надеюсь, наши советы помогут справиться с осенней хандрой и с отличным настроением встретить зиму.



Осень – особенное время года, когда падают листья и настроение – вместе с ними. Но мы-то знаем, что его можно поднять. Главное – правильный подход.



– Доктор, у меня аллергия на осень!
– В смысле?!
– Я весь покрываюсь одеялом и всё время сплю.



Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА



Антон Павлович Чехов редко сводит своего героя к одной черте характера. За комическим персонажем у него может скрываться драматическая история, а за внешне незаметным человеком – целая система привычек, надежд и самообмана. В его рассказах и пьесах есть герои, чьи имена стали нарицательными, и персонажи второго плана, запоминающиеся одной точной деталью.

Вспоминаем героев Чехова

1 В рассказе «Толстый и тонкий» двое бывших гимназических товарищей случайно встречаются спустя много лет на вокзале. Один рассказывает о своей семье, другой сообщает о высоком служебном положении. Среди семейных подробностей появляется и сын Порфирия, которому отец припоминает школьное прозвище. Этот персонаж почти не участвует в разговоре, но его имя осталось одной из деталей классического рассказа. Как его звали?

а) Павел. б) Алексей. в) Нафанаил.

2 В «Даме с собачкой» Дмитрий Гуров предстаёт человеком, привыкшим к вполне благополучной, но внутренне однообразной жизни. Он получил образование, служит в банке, имеет семью и несколько домов в Москве. При этом в его прошлом была другая профессиональная мечта, о которой герой вскользь рассказывает новой знакомой. Мечта эта связана со сценой и музыкой. Кем Гуров мечтал стать?

а) Дирижером. б) Оперным певцом. в) Музыкальным критиком.

3 Андрей Прозоров из «Трёх сестёр» задуман Чеховым как человек с несколькими талантами. Сёстры вспоминают, что он и учёный, и мастер на все руки, и большой любитель музыки. Причём его интерес к музыке не случаен: один из музыкальных инструментов становится для героя способом отвлечься от происходящего вокруг и на время уйти в собственный мир. На чём играет Прозоров?

а) На скрипке. б) На флейте. в) На виолончели.

4 В «Человеке в футляре» Беликов, преподаватель гимназии, неожиданно для самого себя оказывается вовлечён в семейную историю своих коллег. Буркин рассказывает, что герой начинает ухаживать за женщиной, которую ему настойчиво прочат в жёны. Она живёт вместе с братом – новым учителем в гимназии, человеком совсем другого склада. Вспомните, как звали эту женщину?

а) Варенька. б) Наталья. в) Марья.

5 В «Ваньке» девятилетний герой пишет письмо дедушке и вспоминает деревенскую жизнь. Дедушка Константин Макарыч показан как маленький, подвижный шестидесятилетний старик, который днём спит, а ночью обходит усадьбу. Рядом с ним постоянно находятся две собаки. Какой предмет дедушка использует во время ночного обхода?

а) Свисток. б) Колотушку. в) Фонарь.

6 Старый Фирс из «Вишнёвого сада» – один из немногих персонажей, для кого прошлое не является абстрактным воспоминанием: он лично помнит крепостные времена и продолжает мыслить категориями старого помещичьего быта. Чехов специально подчёркивает его необычайный возраст. Сколько лет Фирсу?

а) 79. б) 83. в) 87.

7 А эта история про лошадиную фамилию. Вспомним, у генерал-майора Булдеева разболелся зуб. К врачу он идти отказывается. Тогда приказчик генерала вспоминает о знахаре, который может заговорить зуб даже на расстоянии. Но вот беда, он забыл его фамилию, помнит, что она «лошадиная». И когда Булдеев всё-таки вызывает доктора, чтобы удалить зуб, фамилию знахаря приказчик вспоминает. Какая фамилия была у знахаря?

а) Копытин. б) Овсов. в) Тройкин.

ОТВЕТЫ

1-в. Нафанаил. 2-б. Оперным певцом. 3-а. На скрипке. 4-а. Варенька. 5-б. Колотушка. 6-в. 87. 7-б. Овсов.

«Каждый человек должен видеть солнце! Моя разработка будет возвращать людям зрение!»



Владимир Петрович Филатов

Именно эти слова однажды в благородном порыве прокричал юный студент Филатов Владимир Петрович, когда увидел слепого старца, который шел, простукивая землю тростью. Эти слова стали клятвой, навсегда изменившей подходы к возможности хорошо видеть. Он стал академиком, специалистом от Бога, человеком с золотыми руками, которого экспертное сообщество назовет гением, а тысячи слепых – своим спасителем.

Слава о виртуозном академике Филатове облетела весь Советский Союз. За долгую жизнь он вернул зрение тысячам – и сделал открытие, которым восхищаются до сих пор. Владимир Филатов сдержал слово. Такие люди не уходят. Их открытия живут.

КАПЛИ, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗОВАЛ ГЕНИЙ

Главное открытие Филатова – биогенные стимуляторы. Они запускают восстановление тканей глаза там, где ранее считали ситуацию безнадежной. Один из них – экстракт алоэ. На основе этого экстракта алоэ Филатов использовал глазные капли – и успешно применял их. Но запустить препарат в массовое производство он не успел.

Прошли десятилетия. Архивы начали открываться. Именно тогда специалист по здоровью органов зрения Денис Михайлович пережил то, что называет «главным событием карьеры».

«Я нашел протоколы академика. Подлинные записи Филатова. Концентрация капель, способ переработки алоэ и схема применения. Все это годами лежало и ждало», – уточняет Денис Михайлович.



Денис Михайлович

СИСТЕМА ПРОТИВ ОДНОГО

К возрождению капель для зрения, тех, которые использовал еще Филатов, Денис Михайлович шел несколько лет. Когда препарат, который дает возможность видеть как в молодости, был готов – началось предательство.

«Однажды мне сказали прямо: вы же понимаете, что это бизнесу невыгодно? Я ответил: выгодно простым людям. Мне этого достаточно».

В итоге «Оконормин» с экстрактом алоэ по Филатову вышел – вопреки всему. В основе – биогенный экстракт по оригинальной формуле. То, что хотели утаить, теперь доступно каждому.

– Катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки, ретинопатия – устраняемы, – говорит Денис Михайлович. – Ткани глаза умеют восстанавливаться. Им нужен сигнал. Биогенные стимуляторы капель «Оконормин» с экстрактом алоэ, которые ранее использовал выдающийся академик, и дают этот сигнал. Появляется четкость зрения, уходят мушки и пелена перед глазами, очищается хрусталик, нормализуется глазное давление. Пропадает необходимость носить очки или делать операцию.

ЗАПИСЬ В РЕЕСТР «ЗАВЕТ ФИЛАТОВА»

«Филатов говорил, что хорошо видеть – это право каждого, а не привилегия избранных. Я хочу помочь этой мечте воплотиться в жизнь. Я просто обязан рассказать о средстве, которое уже помогло вернуть хорошее зрение многим людям», – говорит Денис Михайлович.

В порядке живой очереди с 23 сентября до 4 ноября 2026 г. проводится запись на получение капель «Оконормин» с экстрактом алоэ. Это не коммерческая акция. Расходы покрывает наша программа*. Чтобы попасть в список позвоните по телефону 8-800-707-49-00 и скажите оператору номер реестра 7247*.

30 сентября мы вспоминаем подвиг христианской веры святых мучениц: Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.

А для тех, кому родители подарили одно из этих имен, это еще и день именин, упомянутый в святцах. Имена считаются исконно славянскими, но на самом деле это перевод с греческого языка названий христианских добродетелей, которые упомянул апостол Павел в Послании к Коринфянам как главные: «А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше» (1 Кор. 13:13).

Дочери Софии

Вера, Надежда и Любовь неразрывно связаны у нас в сознании. Это не случайно, потому что имена трех христианских добродетелей носили реальные люди – римские девочки, пострадавшие за Христа в первой половине II века.

Жили они в языческой Италии вместе с матерью Софией, которая совсем молодой потеряла мужа. София с самого раннего детства прививала девочкам веру в Бога и воспитывала их в христианских традициях. И назвала их в честь трех христианских добродетелей: Пистис (Вера), Эльпис (Надежда), Агапэ (Любовь). Вере было 12 лет, Надежде – 10 и Любви – 9, когда они совершили свой христианский подвиг.

Церковь чтит их как великих святых, потому что они во всей полноте оправдали свои имена.

Вера, Надежда, Любовь,

или Вселенские бабы именины



О подлинной христианской любви

В то время Римом правил император Адриан. Он жестоко обращался с теми, кто не верил в пантеон римских богов. Христиан подвергали притеснениям и преследованиям.

Императору донесли, что в Риме проживает глубоко верующая во Иисуса Христа вдова София (Мудрость) с тремя дочерьми, которые не боятся гнева императора и жить стараются в евангельских традициях.

Правитель-язычник повелел привести к нему вдову с детьми и потребо-

вал от всех них отречься от Христа и принести жертву языческим богам. Этого не случилось. И тогда жестокий император приказал пытать детей.

Но ни угрозы, ни подарки, ни чудовищные пытки не заставили юных дев отречься от веры в Спасителя, и они были казнены. Это настоящее чудо Бо-

жие, что дети смогли выстоять перед опытными взрослыми мучителями.

Мать, вынужденная наблюдать за страданиями дочерей, подбадривала их, добавляя духовных сил. София во время мучения детей более боялась смерти их душ, чем смерти тела. Вечных мучений после смерти тела. Того, что они отрекутся от Христа и погибнут, не получив вечной радостной жизни со Христом. Похоронив дочерей, через три дня мать скончалась на их могиле.

Церковь причислила мучениц к лику святых.

отмечались и прославлялись главные добродетели женщины: вера, которая дает основание всей жизни. Надежда – упование на то, что Творец услышит Своё творение, что молитвы не останутся просто звуком, что жизнь каждого верующего ценна для Спасителя. Любовь – самая верхняя ступенька духовного совершенства, Сам Бог – есть Любовь. А также преданность семье и ее материнский подвиг.

Этот день превратился в неофициальный женский день – Вселенские бабы именины. Издревле на Руси существует традиция поздравлять не только обладательниц этих имен, но и всех женщин, так как день ангела справляют одновременно женщины, носящие четыре имени. В старину гуляния по случаю праздника длились три дня. И все эти дни слова особого уважения и благодарности звучали в адрес матерей, жен, сестер – хранительниц веры, семьи, любви и верности.

Главные добродетели

На какое-то время судьба святых христианок оказалась забытой, но уже в VII-VIII веке стали появляться их жития на разных языках. И не только потому, что Вера, Надежда и Любовь были самыми распространенными среди христианских женских имен. В этот день с особым уважением и почитанием

ПОДРОБНОСТИ

27 сентября ежегодно отмечается один из 12 главных праздников года, который тесно связан с событиями земной жизни Иисуса Христа и Богородицы: праздник Воздвижение Креста Господня. Дванадцатый праздник в православном календаре называется Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня и посвящен обретению этой христианской святыни.



Воздвижение Креста Господня

Обретение святыни

После казни Крест, на котором распяли Иисуса Христа, по обыкновению закопали вместе с крестами, на которых в один день со Спасителем были казнены двое разбойников. В 306 году, когда император Римской империи стал Константин Великий (он не только прекратил гонения на христиан, своим законом о веротерпимости Константин сделал христианство государственной религией). Император поручил своей матери Елене отправиться в Иерусалим и найти Святой Крест. Под одним из языческих

храмов были найдены останки трех крестов, гвозди и отдельно табличка с надписью: «Иисус Назарянин, царь иудейский». Узнать истинный Крест удалось, когда на место обретения была принесена находящаяся при смерти женщина. При прикосновении к одному из крестов умирающая исцелилась. Так был найден и точно определен Крест Спасителя. Кстати, в том числе и из-за истории обретения его еще называют Крестом Животворящим. Весть об обретении святыни быстро распространилась, и в Иерусалим устремились веру-

ющие. Чтобы все могли узреть святыню, патриарх Макарий встал на возвышение и показал Крест людям, поднимая и разворачивая его на каждую сторону света. Отсюда пошло название праздника – Воздвижение.

“Крест освятил всю вселенную, рассеял тьму и вернул свет, уничтожил заблуждение, собрал народы с востока и запада, севера и юга и объединил их любовью в единую Церковь, в единую веру, в единое крещение».

Преподобный Ефрем Сирийский

КАРТА ЗДОРОВЬЯ СПРЯТАНА В ВАШИХ СТОПАХ: ОТКРОЙТЕ ЕЁ – И БОЛЕЗНИ УЙДУТ САМИ – ПРОФЕССОР С. МИН



С. Мин

– Каким должно быть это воздействие?

– Необходимо специальное умеренное массажное и воздействие правильного магнитного поля. Чтобы это обеспечить, ученые создали медицинские биомагнитные стельки «Биомаг». Их ношение в домашней или уличной обуви в течение всего 2 часов в день обеспечит такой же эффект, как если бы вы целый день ходили босиком по голой земле. На поверхности стелек «Биомаг» расположено 20 тысяч коррекционных точек в четырех массажных зонах. Они распределяют давление тела, обеспечивая нужное воздействие, усиленное встроенными магнитами, которые выравнивают магнитное поле тела. В результате здоровье возвращается не по дням, а по часам!

– Кому будет полезно использовать биомагнитные стельки «Биомаг»?

– Я бы сказал, что их необходимо использовать всем современным людям старше 40 лет. Но особенно важно применять их, если есть нарушения в работе сердечно-сосудистой,

лимфатической, иммунной, эндокринной, дыхательной или нервной систем, а также проблемы с опорно-двигательным аппаратом, мочеполовой системой или желудочно-кишечным трактом.

– Как биомагнитные стельки влияют на эти системы?

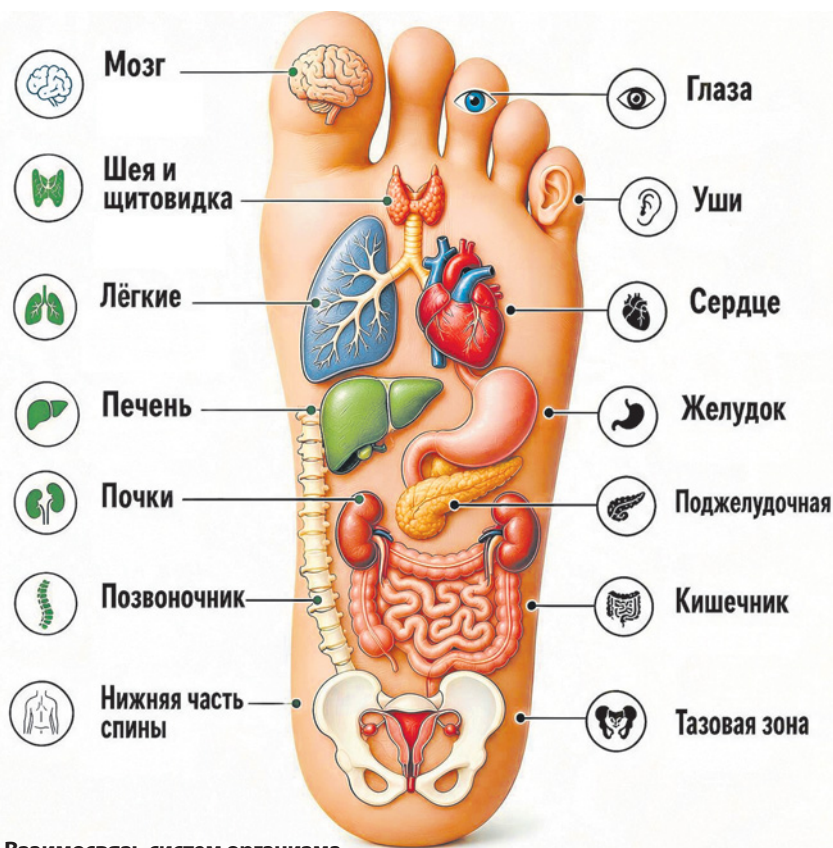
– Они через акупунктурные точки омагничивают кровоток, благодаря чему он обретает способность растворять токсины и холестериновые бляшки. Восстанавливается кровоток в артериях и проходимость вен. Нормализуется артериальное давление и работа сердца, исчезает проблема холодных конечностей, головных болей и головокружений, уходит варикоз. Пропадают боли в спине и суставах, вызванные артритом, артрозом или остеохондрозом. Исчезает хруст и скованность. Полностью проходят отеки, возвращается свобода движений. Уровень сахара в крови снижается до нормальных значений. Проходят хронический бронхит и ринит, сезонная аллергия и астма. Желудок и кишечник начинают работать как надо. Проходят изжога, вздутие, запоры или частые диареи. Улучшается работа мозга, настроение, память и сон, уходит тревожность. У мужчин улучшается потенция. А у женщин проходит недержание мочи. После использования биомагнитных стелек «Биомаг» на протяжении 10 дней организм обновляется, болезни отступают, и вы обретаете крепкое здоровье.

Внимание! С 23 сентября до 4 ноября 2026 года для пенсионеров и ветеранов действует специальная программа: биомагнитные стельки «Биомаг» можно получить по льготной цене от производителя*. Звоните на бесплатную горячую линию 8-800-300-77-70 и назовите номер программы ЗАБОТА-5702*. Специалисты проконсультируют, помогут с выбором размера и оформят доставку.

Здоровье человека начинается с его стоп. Древнекитайская медицина три тысячи лет назад доказала: подошва ноги – это карта организма, где сосредоточены ключевые акупунктурные точки, напрямую связанные со всеми внутренними органами. Воздействуя на них, можно обеспечить себе крепкое здоровье, хорошее самочувствие и долголетие. О том, как правильно это делать, рассказал профессор китайской традиционной медицины С. Мин.

– Господин Мин, действительно ли, влияя на акупунктурные точки на стопах, можно обеспечить себе крепкое здоровье?

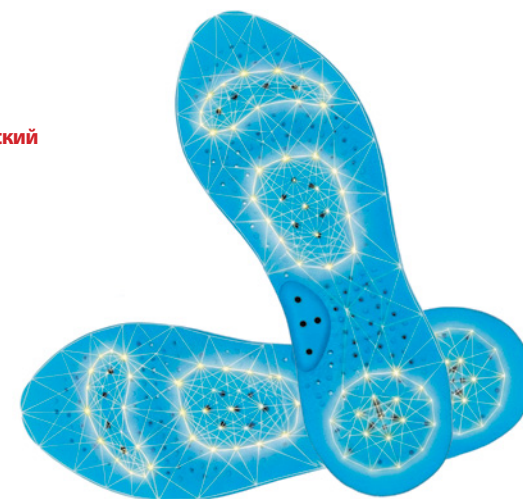
– Мои предки говорили: «По земле лучше ходить босиком. Тогда всегда будешь здоровым и доживешь до глубокой старости». Но в наше время люди вынуждены носить тесную обувь. Поэтому и болеют часто, ведь их стопы не получают нужного воздействия. Кроме того, нося обувь, они изолируют себя от магнитного поля Земли, что нередко приводит к системным нарушениям. С другой стороны, если обеспечить правильное воздействие на акупунктурные точки, можно вернуть себе крепкое здоровье.



Взаимосвязь систем организма с рефлекторными зонами стопы



Медицинский прибор



Степан Викторович,
г. Белгород

– Степан Викторович, почему Вы начали использовать биомагнитные стельки «Биомаг»?

– После тяжелого инфаркта я едва ноги волочил. Они были ледяные, синие от жуткого варикоза и отеков. А еще артроз – колени было не разогнуть. Я думал, что недолго мне жить осталось. Но как начал использовать биомагнитные стельки «Биомаг», все изменилось.

– Как чувствуете себя сейчас?

– Сердце больше не беспокоит, появились силы. На ногах отеки спали, вены пришли в порядок. Колени больше не болят. Я вновь ощущаю себя здоровым человеком.



Галина Артемовна,
г. Ярославль

– Скажите, какие проблемы Вас беспокоили?

– У меня был запущенный сахарный диабет, а еще кашель хронический.

– Как Вы узнали про биомагнитные стельки?

– Соседка посоветовала. После курса у нее сахар нормализовался, давление перестало скакать, запоры прошли. Вот и я решила попробовать.

– Помогли они Вам?

– Да, сейчас сахар в среднем 5 единиц – хороший показатель. Кашель совсем прошел. Дышу в полную грудь.



Глеб Иванович,
г. Тула

– Глеб, как Вы чувствуете себя сейчас?

– Отлично! Со стельками «Биомаг» словно заново на свет родился. Зрение стало лучше и голова уже совсем не болит. Сон стал такой, как у младенца. В десять вечера ложусь, в семь утра просыпаюсь и за ночь ни разу не встаю. Спина перестала болеть, узлы на щитовидке прошли.

– А что еще изменилось?

– Потенция. Супруга просто в восторге! Сейчас «стоит», как после дембеля. Да и в целом сил как-то больше стало.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Он решает три задачи: соответствовать корпоративной культуре, подчеркивать индивидуальность и быть удобным, ведь в нем проводят 8-10 часов. Многие воспринимают дресс-код как ограничение, а не как возможность. Отсюда либо скучные серые одежды, либо слишком яркие и неуместные эксперименты. Современный офисный гардероб давно вышел за рамки «черный низ – белый верх». Это гибкая система, где есть место и классике, и трендам, если правильно их подать. Главное – понимать логику: деловой стиль строится на качестве тканей, четкости силуэтов и сдержанности цветов. Но внутри этих рамок можно играть.

- Дважды в год, а лучше – раз в сезон полезно делать ревизию офисного гардероба: избавляться от изношенных (или надоевших) вещей и докупать недостающее.



Одежда для офиса

**или Как не выглядеть скучно,
но оставаться серьёзным**

Строгий дресс-код появился в XIX веке: английские банкиры носили черные фраки, чтобы их не путали с прислужгой. Особо востребованными были белые рубашки, потому что их проще было отбеливать и стирать в кипятке – в эпоху без стиральных машин это было вопросом гигиены. Позже корпорации ввели «белые воротнички» как символ умственного труда. Так одежда стала маркером статуса, и этот код работает до сих пор.

Хороший жакет или блейзер – это главная инвестиция, которая даже джинсы легко вводит в деловой образ, а любое платье делает строже. Выберите модели из плотной немнущейся ткани с естественной линией плеча.

Двое классических брюк: черные или темно-синие прямые и серые или бежевые чуть более свободного кроя – это база для всех сезонов.

Первый шаг – изучить правила вашего офиса. Где-то можно явиться на работу в джинсах и свитере, где-то допускается бизнес-кежуал с платьями и брючными костюмами, а где-то дресс-код максимально строгий.

Второй шаг – подобрать базу. Это вещи, которые сочетаются без усилий: классические брюки прямого кроя, юбка-карандаш, однотонные рубашки и водолазки нейтральных оттенков, жакет свободного покроя, платья-футляры или с запахом. Ба-

Четвертый шаг – слои. Стройте свой гардероб по принципу «трех слоев»: нижний (водолазка, топ, блуза или рубашка), средний (жилет или джемпер), верхний (жакет или блейзер). Это позволяет менять образы буквально каждый день.

По 5-7 штук блуз (рубашек) и водолазок. Выбирайте белые, кремовые, голубые, полосатые, в мелкую клетку – без вызывающих принтов.

Аксессуары нужно выбирать особенно тщательно. Это могут быть часы, шейный платок, цепочка с небольшим кулоном, маленькие серьги.

Светлана ИВАНОВА



Даже одинаковые на первый взгляд осенние картинки различаются.

Отвѣтъ: разберъ двуборю листа слева, завиток слева, волосокъ у сидящаго на прибре, носки у него же, белое пятно на большомъ пальце у края, борозда у сидящаго на тыквѣ, цветъ ситцева у него же, прибъ сирѣва, трава у него же, цветъ листа подъ большой, тыквой.

Nº5 / 2026

ВКУСНАЯ ВЫПЕЧКА

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П5927**

- рецепты самых настоящих тортов и пирожных, которые вы сможете приготовить самостоятельно;
- рецепты пирогов и пирожков – от самых простых до самых затейливых;
- рецепты разнообразных булочек, плюшек, пончиков;
- рецепты кексов, маффинов и куличей;
- рецепты печенья и пряников – на каждый день и на праздник;

- время приготовления выпечки, ее калорийность, количество порций;
- различные кондитерские хитрости;
- полезные советы.

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**Оформить подписку
до почтового ящика можно
во всех почтовых отделениях
и на сайте Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>**



Реклама 12+



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Маловероятно, что наступающая неделя принесет Овнам яркие события. Уделите время восстановлению здоровья. Отложите все и отдохните. На работе вы будете заниматься текущими делами, никаких форс-мажоров не ожидается. В выходные посвятите себя любимому хобби.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды подарят Львам все возможности, чтобы успешно справиться с делами. Даже если сначала вас смутит и напугает их количество и объем. Это не то время, когда можно подойти к работе спустя рукава. Уверенность в себе подарит вам работоспособность и настроение.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Для Стрельцов настало время преодоления любых препятствий, для этого всего лишь нужно проявить настойчивость. Однако вам не дадут полностью расслабиться нерешенные проблемы и обещания, которые настала пора исполнять.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Незапланированная ответственность станет для Водолея сюрпризом. Постарайтесь оправдать доверие близких. Несмотря на задачи и дела, которые непрерывным потоком будут идти перед вами, все сложится успешно, у вас не возникнет серьезных трудностей.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам может не хватать слов поддержки. Встретьтесь с человеком, по которому давно скучаете. Это будет событием, которое поможет немного освободиться от груза мыслей. В рабочих моментах все происходит гладко, конфликтов не предвидится, со всеми задачами вы справитесь.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Работоспособности Дев в этот период можно только позавидовать. Воспользуйтесь этими обстоятельствами и займитесь вопросами, на которые раньше у вас не хватало энергии. Ожидайте встреч с новыми интересными людьми, которые могут остаться в вашей жизни навсегда.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов этот период хорош для семейного времяпрепровождения. Дарите близким позитив. Старайтесь отбрасывать прочь все сомнения, так как они будут сбивать вас с толку. Можете заниматься текущими делами и завершить давно начатые.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Благоприятный период у Весов для проведения любых переговоров. Если вы давно не могли прийти к общему выводу по какому-либо вопросу, попробуйте вернуться к обсуждению. В решении личных и рабочих задач ожидайте поддержки старых знакомых.



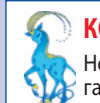
РАК (22.06 – 22.07)

Ракам представится случай узнать своих друзей с неизвестной стороны. Увиденное вам очень понравится и укрепит ваше доверие к ним. Найдите время и силы поддержать близких людей. Демонстрируйте больше уверенности в себе, всегда старайтесь быть на позитивной волне.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам не нужно поддаваться на провокации и не следует ввязываться в пустые разговоры с окружающими. Во всех начинаниях стоит обдумывать все на несколько шагов вперед. Ваша помощь может понадобиться родственникам или коллегам.



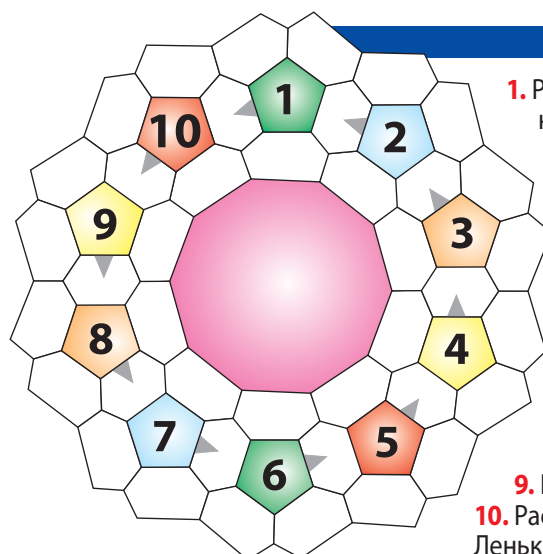
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Новый день принесет Козерогам новые предложения. Остерегайтесь малознакомых людей. Возможно, вас будут пытаться спровоцировать на конфликт. Держите себя в руках и не допускайте столкновений, ваша репутация намного дороже сиюминутной вспышки эмоций.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Звезды внесут коррективы в планы Рыб. Проявите внимание, понимание и сдержанность в отношениях с людьми. Не приближайте к себе тех, кому вы не доверяете, даже если это старые знакомые. От вашей бдительности и внимательности будет зависеть успех в начатых делах.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Ручеек как начало пути большой реки.
2. Младший княжеский дружинник на Руси X-XII вв.
3. Досуг со сворой борзых и ружьем.
4. Приструнил Мишку Квакуна.
5. Извивающаяся, аки змей, рыба.
6. Живописал Гималаи.
7. Страх в начальной стадии.
8. Наполеон считал, что именно она следует за великим человеком.
9. Пастух овец и баранов.
10. Рассказ Максима Горького «Дед ... и Ленка».

Ответы: 1. Исток. 2. Отрак. 3. Охота. 4. Тимур. 5. Угорь. 6. Рерих. 7. Испуг. 8. Удача. 9. Чабан. 10. Архип.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возмещение подработки;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



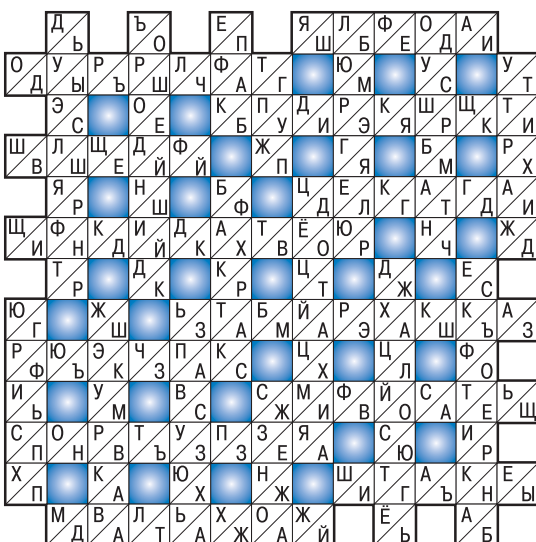
КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

СООБЩЕНИЯ

■ В связи с утерей считать недействительной с 12.09.2026 печать врача Лапшина Алексея Владимировича с чашей Гигиены в центре.

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73**

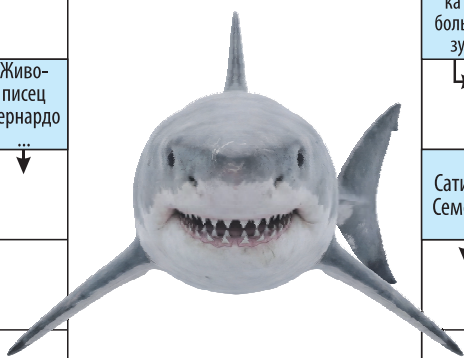


КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Ябеда. Дуршлаг. Курдюшки. Шлейф. Декада. Индикатор. Замарашка. Рюкзак. Живость. Португеп. Штаны. Малахай.

По вертикали: Дуэлянт. Ошейник. Пак. Бургер. Душман. Гуж. Тираж. Барак. Дотация. Жалость. Скотина. Грипп. Шкурка. Засуха. Жена.



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие
2027 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2027 года*

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

A cartoon illustration of a mail carrier in a blue uniform and cap, riding an orange bicycle. The carrier is holding a newspaper and a brown leather satchel is attached to the front of the bike. In the background, there is a yellow house with a red roof and white shutters, green trees, and a blue sky with white clouds. A hand is visible at the top right, holding a clipboard.

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету *
(по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»**



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!