

№17
(421)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 27 апреля по 3 мая 2026 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**ВЫБИРАЕМ
ЖИЛЕТЫ
ДЛЯ ВЕСНЫ
И ЛЕТА**

стр. 9

**5 ШАГОВ
К ПРИНЯТИЮ
ВОЗРАСТА**

стр. 4

«СИЛА ЯГУАРА»

против лишнего веса!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД. Реклама

стр. 32

**ЧТО ПРИГОТОВИТЬ
ДЛЯ ПЕРЕКУСА
НА ПРИРОДЕ?**

стр. 8

**ИЗБАВЛЯЕМСЯ
ОТ ОТЕКОВ
С ПОМОЩЬЮ
МАССАЖА**

стр. 11

**ЕВГЕНИЯ
ШАХНОВИЧ**

**Я ЛЮБЛЮ ИГРАТЬ
СИЛЬНЫХ ЖЕНЩИН**

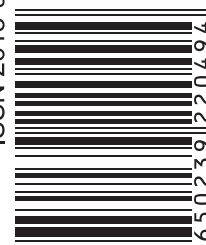
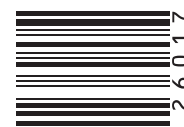
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала Домашний

ISSN 2618-933X



2 6 0 1 7

4 650239 122049 4

Среди мелодрам, которые выйдут на телеканале «Домашний», сериал «Берега любви» стоит особняком.

Это масштабный исторический проект, действие в котором разворачивается на протяжении нескольких десятилетий. Главным героям — Насте Пахомовой и Матвею Лыкову — предстоит пронести свою любовь через коллективизацию и продразверстку, вынести тяготы Великой Отечественной войны и оккупации, дождаться Победы и начать налаживать мирную жизнь. Незримая нить чувств помогла им выстоять и сохранить себя в самые суровые времена. В главных ролях — Кирилл Кузнецов и наша сегодняшняя героиня Евгения Шахнович.

Закаляет только опыт

— Евгения, в релизе вы охарактеризовали свою героиню как смелую, соvestливую, преданную, искреннюю. Что её сформировало?

— Да, я действительно считаю Настю очень сильной женщиной. Во многих смыслах. Она родилась сильной духом, сильной душой и верной своим чувствам. Но со временем ее, как и нас всех, формировал и закалял тяжелый опыт, это ведь только радость и безмятежность расслабляют. И Настя крепчала. И знаете, что ценно? Все сложности, которые случились на ее пути, ее не обозлили, не убили в ней веру в любовь, веру в чувства, а самое главное — не уничтожили внутри нее женщину.

— Как героиня меняется за 20 лет?

— Думаю, что немного притупилась детская, юношеская наивность. Время-то суровое было, военное... Насте пришлось отвечать не только за себя, но и за детей и за менее сильных духом женщин. Да что уж там, даже порой за мужчин. Но спустя годы она осталась нежной, ранимой, при этом внутренне став сильнее, отважнее, смелее. Ее уже мало что может испугать, но и любит она иначе.

— Вполне естественно, что за два десятилетия ваша героиня изменилась внешне. Как вас молодили-старили?

— Хочется сказать огромное спасибо художнику по гриму Марине Мартинчик и всему гримерному цеху. Зритель увидит наших героев в трех возрастах: совсем юными, во время

Евгения ШАХНОВИЧ:

Я люблю играть сильных женщин

войны и в 50-е годы. Для кино это нормальная история, что в один съемочный день утро начинается с молодости, продолжается зрелостью, а заканчивается средним возрастом. Все платья Насти продуманы и подобраны по цветовой гамме в определенных оттенках, подчеркивая цвет глаз. Весь образ, как и в целом фильм, будто прошит бирюзовой ниткой. Низкий поклон художнику по костюмам Алесе Кукуле.

Проект как приключение

— Чем этот проект задал вам в душу?

— «Берега любви» стал дорогим моему сердцу проектом еще и благодаря нашему режиссеру Екатерине Двигубской. Мы ежедневно жадно работали в совместном поиске, в доверии, в атмосфере, в которой нет места токсичности, лени и топорности. Катя знает, как достать самое скрытое актерское, как с этим работать, как сделать минус плюсом и куда направить энергию. Для актера очень важно попасть в такие руки.

— Словом, получили работу мечты?

— Да! «Берега любви» — огромное, великолепное, фантастическое приключение длиной в несколько месяцев, по которому я очень скучаю.

Детство под гитару

— Нашла интересный, такой несовременный, факт из вашей биографии: вы увлекались бардовской песней...

— Да, у меня было счастливое детство. Оно прошло в музыке, рядом с потрясающими людьми. Я много ездила по бардовским фестивалям, общалась с мэтрами авторской песни. Очень любила петь под гитару песни Булата Шалвовича Окуджавы. С Александром Дольским и Александром Лобановским на одной сцене, пела их песни в 12 лет. Такое, знаете, «взрослое» детство.



Премьера исторической мелодрамы «Берега любви» с 27 по 29 апреля в 19.00 на телеканале «Домашний».

— А почему вы не поёте в сериалах?

— Очень даже пою! В сериале «Княжна милосердия», например, я играю певицу, исполняю романсы под гитару. Красивое кино, кстати. Я вообще из тех актрис, кто очень любит петь. Вот и в «Берега любви» тоже «принесла» много песен. Мне безумно приятно, что продюсеры телеканала «Домашний» доверили мне роль Насти, а главное — позволили мне, а точнее — моей героине — петь. Для поющей актрисы это бесценный подарок.

Лучший стресс для артиста

— Обещаю закрыть пробелы! Зато я болела за вас в «Голосе»!

— О, это невероятный опыт. Честно признаться, пожелала бы каждому артисту пережить такой стресс! (Улыбается.) Я не боюсь камер. Это моя ежедневная работа. Я много выступала на сцене, и это для меня тоже привычная среда. Но какой стресс я пережила, стоя перед выходом на сцену, перед тем самым моментом, когда открывают двери,

когда идешь по коридору на сцену, к наставникам... не объяснить и не описать никакими словами! Но после больше уже нечего бояться.

— Вы победили страх и развернули троих наставников!

— Еще один секрет проекта. Мало хорошо петь. Не менее важно энергетическим посылом, как щупальцами осьминога, дотянуться до каждого. Очень непростая задача, требующая собранности и профессионализма. Спасибо моей музыкальной команде, которая делала со мной аранжировку песни, была в подготовке ко всем этапам, и моей семье за поддержку!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

«Дети должны гордиться родителями»

— Ваши дети Серафим и Ева — погодки. Кто-то говорит, что это очень сложно, а кто-то придерживается принципа: сразу отстрелялся и свободен.

— Когда у меня появились дети, я еще не снималась, и несказанно этому рада!

— Как занятой маме не потерять контакт с детьми?

— Можно быть 24 на 7 вместе с детьми и достать друг друга до тошноты, потерять доверие, приобрести какую-то нелюбовь, раздражение друг к другу. На мой взгляд, задача родителей — не убить личность в ребенке, а поддерживать его. Для этого обязательно быть все время рядом. И еще дети должны гордиться родителями, видеть, как мама и папа горят своим делом, преданы ему.

— Вы не раз говорили о загруженности, а значит, не избежать накопленной усталости...

— Я считаю, что обязательно нужно брать паузу. Насильно, во благо себе. Иначе жизнь остановит. Может жестко. Так что не дожидайтесь, а разрешайте себе несколько дней побыть с собой, с детьми... Иногда, кстати, достаточно просто выйти из дома, как я сейчас говорила с вами и гуляла по вечернему Питеру. (Улыбается.)

Детали

Верность сердцу

— Какой сценарий вам ближе: героиня со стороны наблюдает за событиями и косвенно подключается к ним или всё валится на героиню и она оказывается в эпицентре?

— Я люблю играть сильных женщин. Меньше тех, кто терпит, тех, кто соглашается. Наоборот, мне близки характеры героинь, которые идут своим путем, чего бы им это ни стоило. Я не про самодурство, а про путь, который уже есть и с него невозможно свернуть. Возникают обстоятельства, которые подкидывает жизнь? Окей! Мы научимся жить в них, но останемся верными сердцу своему! (Улыбается.)



Татьяна Ратникова рассказала о «Тёплом ветре с Севера»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Тёплый ветер с Севера». Режиссерами проекта стали Алёна Райнер и Феликс Герчиков. Главные роли сыграли Татьяна Ратникова, Кирилл Запорожский, Алексей Коряков и другие. Производством занималась кинокомпания «Гамма».

В центре сюжета – врач Марта Пронина (Татьяна Ратникова). Вместе с Игорем (Кирилл Запорожский) она успешно работает в одной из клиник. Но однажды ее жизнь рушится. Раздавленная горем и предательством, Марта переводится из столицы на Север, в небольшой городок, где становится главврачом местной больницы. С этого момента начинается ее новая жизнь. Марта решительно берется за дело.

– Марта уезжает на Север в попытке сбежать от себя самой, от обстоятельств и от внутреннего страха, – рассказывает исполнительница главной роли Татьяна Ратникова. – Все истории и персонажи в проекте «Тёплый ветер с Севера» очень жизненные. Марта – вполне реальный персонаж, такие люди точно есть в жизни: волевые, ответственные, готовые вести за собой других. За такими людьми будущее, пусть их будет больше.

Фото телеканала «Россия»



Любовь Константинова представила героиню

На Первом канале – премьера фильма «В парке Чаир». Производством сериала по заказу Первого канала занимались «Студия Небо» и «Амедиа Продакшн». В центре сюжета – история четырех выпускниц и подруг: Любы (Любовь Константинова), Ани (Софья Синицына), Сони (Дарья Жовнер) и Алины (Александра Лупашко). В свои семнадцать они мечтают о счастливом будущем.

– Главная черта моей героини Любы – честность и прямолинейность, – рассказывает Любовь Константинова. – Она, скорее, человек чувств: парит в своих мечтах и живет так, как подсказывает сердце. И это ее отличает, например, от Сони, мыслящей более логически и разумно, и от Ани, которая закрыта, но при этом способна на очень странные поступки, которые Люба не смогла бы понять и принять.

– В фильме три акта: довоенное время, оккупация и послевоенное время, – говорит режиссер-постановщик Сергей Коротаев. – Главные героини начинают свой путь в 1940 году, а в конце фильма, в 1947 году, это уже зрелые люди. За эти семь лет они взрослеют и приобретают опыт, который во многом меняет их представление о мире, добре и зле и о том, кто враг, а кто друг.

Съемки проходили в Суздале, Москве и Медыни.
Фото предоставлено пресс-службой Первого канала



Александр Бухаров вернулся к роли следователя Таболина

В эфире телеканала НТВ – премьера второго сезона исторического детектива «Высшая мера». Режиссер-постановщик проекта – Эдуард Мельников. Роли в фильме исполнили Александр Бухаров, Александр Сирин, Андрей Багиров, Вера Шпак, Ирина Туманцева и другие. Производством второго сезона по заказу АО «Телекомпания НТВ» занималась «СВ Студия».

В новых сериях Егор Таболин (Александр Бухаров) столкнется с серией загадочных убийств. Ему предстоит выяснить, кто стоит за этими злодеяниями, и наказать виновных.

– Таболин стал мудрее, задумчивее, местами циничным, – рассказывает исполнитель главной роли Александр Бухаров. – Сюжет настолько закручен, что сериал будет интересен всем, кто любит умные детективы. Съемки для меня были сложными и интересными одновременно, нужно было быстро переключаться от одной сцены к совершенно другой. Много деталей приходилось держать в голове постоянно, чтобы все ниточки истории переплетались и вытекали в нужное русло. И вся съемочная группа работала над воссозданием периода 70-х годов прошлого века, что очень непросто.

Фото PR НТВ



Мастера сладкого искусства

История кондитерского дела полна неожиданных открытий и любопытных совпадений. Многие известные десерты появились благодаря экспериментам и вдохновению конкретных мастеров. За привычными сладостями часто скрываются интересные истории их создания.

1 Во Франции в начале XX века появился десерт, название которого переводится как «молния». Вероятно, он получил такое имя за блеск глазури. Кондитеры делали его продолговатой формы и наполняли кремом, покрывая сверху глазурью. Как называется этот десерт?

а) Профитроль. б) Эклер.
в) Саварен.



3 Круассан сегодня считается символом французской выпечки, однако его происхождение связано с другой страной. Лишь позже рецепт был адаптирован и получил широкое распространение во Франции. Где появился прообраз круассана?

а) Австрия. б) Италия.
в) Бельгия.

2 Слоёный десерт, известный в России как «Наполеон», имеет европейские корни и множество вариаций. В разных странах он носит иные названия и отличается деталями рецепта, но неизменно состоит из тонких слоёв теста и крема. Как называется его французский аналог?

а) Клафути. б) Парфе. в) Мильфей.



4 Марципан – сладкая масса из измельчённого миндаля и сахара – известен в Европе уже несколько веков. В некоторых странах его изначально продавали не в кондитерских, а в других заведениях. Где его чаще всего можно было приобрести?

а) На рынках.
б) В трактирах.
в) В аптеках.



ОТВЕТЫ

1-б. Эклер. 2-в. Мильфей. 3-а. Австрия. 4-в. В аптеках.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ И МЯГКУЮ КОЖУ СТОП – ТЕПЕРЬ РЕАЛЬНО!



БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ

Утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти не дают носить открытую обувь, ухаживать за ногами, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.

Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Во многих случаях попытки бороться с проблемой обычными средствами не приносили успеха. Со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней, а неудачные попытки справиться с ногтями и кожей стоп иногда вынуждали смириться и терпеть.

Сейчас терпеть не нужно!

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ». Большое значение имеет соблюдение

методики его применения. Состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные вещества, экстракты трав помогают:

1. Размягчить и безболезненно убрать измененные участки ногтей.
2. Восстановить кожу стоп (убрать мозоли, трещины, натоптыши). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.
3. Ускорить рост здоровых ногтей.

При разработке состава крема было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.



От 230 руб.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.



Журнал «Клиническая дерматология и венерология» 4, 2017 г. «Особенности терапии онихомикозов на фоне псориаза», Л.Р. САКАНИЯ, Л.Ш. ТОГОВА, И.В. ОЛЕНИЧ, С.С. АВЕТИКЯН, А.В. ПАВЛЕНКО, И.М. КОРСУНСКАЯ, ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017, стр. 59-61.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как грамотность ускоряет карьеру?

Многие считают, что орфография и пунктуация – это пережиток средней школы, не имеющий отношения к реальным деньгам. Однако статистика рынка труда говорит об обратном: связь между грамотной речью и карьерным ростом прямая и жёсткая.



Первый фильтр – резюме

HR-специалисты тратят на изучение одного резюме в среднем 7 секунд. Ошибка в слове «специалист» или лишняя запятая сразу отправляют документ в корзину. В сознании работодателя безграмотность равна небрежности. Если человек не выучил правила родного языка, сможет ли он ответственно работать с контрактами и отчетами?

Второй уровень – коммуникация

В цифровую эпоху 90 % рабочего общения проходит в чатах и письмах. Умение четко формулировать мысли без «эээ», «типа» и «короче» – это уважение к времени коллег. Руководитель с чистой речью быстрее отдает приказы, а сотрудник, грамотно отвечающий клиенту, закрывает сделки лучше, чем тот, кто пишет с ошибками.

Скрытый фактор – доверие

Исследования показывают, что люди подсознательно ассоциируют правильную устную речь с компетентностью и высоким социальным статусом. Стоит начальнику услышать «позвонишь» вместо «позвониИшь» – авторитет подчиненного в его глазах падает. Грамотность – это не прихоть, а инструмент влияния. Вкладываясь в язык, вы инвестируете в свою репутацию. В мире, где сотни кандидатов похожи по опыту, правильные «тс» и чистое произношение становятся тем самым конкурентным преимуществом, которое приводит к повышению.

Страх возраста – один из самых сильных в современной культуре.

Мы тратим кучу денег на антивозрастные кремы, скрываем цифру в паспорте, испытываем стыд, когда говорим правду. И при этом замечаем парадокс: чем активнее мы боремся со старением, тем больше оно нас мучает. Принятие возраста – это не слабость и не смирение. Это стратегическое решение перестать воевать с неизбежным и направить энергию на то, что реально находится в вашей власти. Как это сделать?

5 шагов к принятию своего возраста

Возраст – простая смена приоритетов. Сначала что-то делаешь тайком от родителей, потом – от семьи, потом – от докторов.



Сравнение – это ловушка

Сравнение с чужими картинками, например, в соцсетях, – это игра без выигрыша, потому что это сопоставление своей реальности с чужой рекламой. Вместо этого правильнее сравнивать себя только с собой прошлым. Стали ли вы спокойнее в 40, чем в 25? Научились ли говорить «нет»? Заработали больше стабильности? Если хотя бы на один вопрос ответ «да» – возраст принес пользу.

Примирение с телом

Многие не могут принять возраст, потому что злятся на тело. Оно болит. Оно не такое, как раньше. Оно подводит. Но принятие и не требует от вас восторженной любви к каждой морщине. Достаточно перейти от ненависти к функциональному отношению: «Это тело – мой инструмент. Оно прожило столько лет, переварило тонны еды, прошло тысячи километров, выдержало болезни и стрессы. Да, оно изношено. Но оно все еще работает».

Нужно начать ухаживать за телом как за ценным механизмом, а не как за врагом. Ходить к врачам не из страха умереть, а из заботы о комфорте. Делать зарядку не ради кубиков на прессе, а ради того, чтобы спина не болела. Еда не для диеты, а для энергии. Именно после такого отношения злость уходит.

Проблема – не возраст, а смыслы

Психологи давно выяснили: нас пугает не сам факт прожитых лет. Нас пугают истории, которые мы связываем с этими годами. Для одного 40 лет – «могила молодости». Для другого – «время, когда с плеч упали чужие ожидания».

Можно взять лист бумаги и выписать все страхи, связанные с возрастом. Например: «В 50 меня уволят», «В 60 уже поздно начинать отношения», «После 35 я перестану быть привлекательной». А затем спросить себя: это объективная реальность или интерпретация? Где доказательства, что уволят? Неужели вокруг нет примером счастливых 60-летних, нашедших друг друга? Самый важный навык принятия – отделять факты от пугающих историй, которые крутит внутренний голос.

Смена риторики с «потерял» на «приобрёл»

Мозг устроен так, что автоматически фиксирует убыток: морщины, седина, упадок сил. Но он игнорирует прибыль, которая приходит с годами. Между тем приобретения с возрастом весьма ощутимы: умение распознавать ложь, финансовая стабильность, свое мнение, умение ценить тишину и комфорт, настоящие друзья (их меньше, но они «качественнее»).

Для большинства взрослых людей именно приобретения оказываются весомее. Просто мы привыкли на них не обращать внимания. Принятие возраста – это переключение внимания на то, что уже получено.



ИТОГ: принятие – это действие, а не чувство. Оно рождается из повторяющихся действий: ловить страх, разделять факт и интерпретацию, прекращать сравнение, фиксировать приобретения, заботиться о теле.

Свой «подарок прожитых лет»

У каждого возраста есть уникальное преимущество, которого нет у других периодов. В 30 – это способность строить долгосрочные планы. В 40 – ясность, кого пускать в жизнь, а кого нет. В 50 – мудрость, когда видишь последствия поступков наперед. В 60+ – свобода от социальной гонимости.

Задача – найти эту конкретную силу вашего возраста. Например: «Благодаря своему возрасту я больше не трачу время на драму». «Благодаря возрасту я знаю, что мне действительно нравится, а что навязано». Этот фокус меняет все. Человек перестает быть жертвой старения и становится обладателем ресурса.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Бригада Тадж-Махала

Уникальный памятник архитектуры, воздвигнутый в память о бесконечной любви, индийский Тадж-Махал поражает и своим величием, и продуманностью, и согласованностью деталей. Даже при современных технологиях построить такое сооружение было бы непросто. Но в XVII веке задача была поистине фантастической. В строительстве участвовали больше 20 тысяч специалистов с Ближнего Востока и Юго-Восточной Азии: каменщики, строители куполов, мастера по созданию мозаики, инкрустаторы и так далее. Руководил строительством совет архитекторов.



«Битлз» на вершине

На счету у самой популярной музыкальной группы XX века множество рекордов. Во-первых, тираж проданных ими пластинок перевалил за 30 млн копий – такого результата больше не добился никто. Во-вторых, группа стала единственной, кому удалось занять сразу пять первых строчек самого влиятельного музыкального чарта Billboard Hot 100. Случилось это в апреле 1964 года. Самыми популярными песнями в мире тогда стали: «Can't Buy Me Love», «Twist and Shout», «She Loves You», «I Want to Hold Your Hand», «Please Please Me».

О чём щебечут летяги?

Все белки любят «поболтать» с себе подобными. Но у летяг страсть к общению выражена особенно сильно. Они свистят, урчат, фыркают – за словом в карман не лезут! А все потому, что привыкли существовать рядом с себе подобными. Даже если в дупло к летяге заскочит другая белка, по какой-то причине оставшаяся без дома, хозяйка ее не выгонит. Более того, они с большой вероятностью смогут легко ужиться вместе.



Быстрая шевелюра

О волосах придумано столько мифов и легенд, что устанешь опровергать. Например, считается, что частая стрижка способствует росту волос. Мол, вот мужчины чаще ходят в парикмахерскую, поэтому и обрастают быстрее. На самом деле все ровно наоборот: у мужчин в принципе волосы растут быстрее, поэтому им чаще приходится попадать в руки парикмахера. А стрижка на скорость роста шевелюры вообще никак не влияет!

Светлана СИДОРЧУК



ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство.
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте. Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть.

Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин.

Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

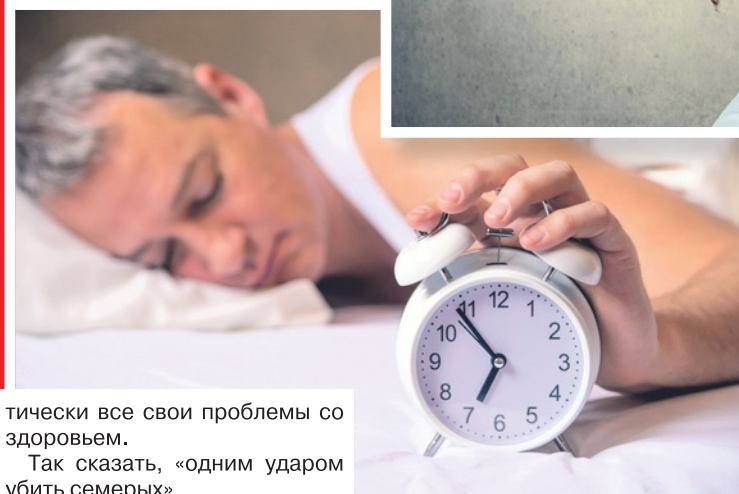
Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное – рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна – это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, о чём спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить, если не все, то прак-



тически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз.

И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет.

И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном.

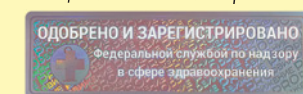
Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов.

А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!



ВНИМАНИЕ!
Настоящий медицинский аппарат защищён специальной голограммой!



200 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2025 ГОДА!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ:

8 (800) 505-57-42

и мы расскажем как избавиться от ваших проблем!
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! WWW.PRODEX.RU!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ ФИРМЕННЫЙ
МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

г. Санкт-Петербург
• аллея Поликарпова, д. 2

!(ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **ТЕЛЕК**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 22.04.2026 г. по 22.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Большая телепремьера остросюжетного детектива «Грачи» выйдет в эфир телеканала РЕН ТВ 26 апреля в 15.00.

Производством проекта занималась кинокомпания «ОДА ФИЛЬМ ПРОДАКШН» при участии «ПИМАНОВ И ПАРТНЕРЫ» по заказу РЕН ТВ и Wink.ru. Действие разворачивается в послевоенном Ленинграде. Город сотрясает серия загадочных убийств. Следы ведут к обычному на первый взгляд гражданину. Но очень скоро выясняется: он совсем не тот, за кого себя выдает. Павел Ведерников (Алексей Макаров) по документам – обычный советский технолог рыбхоза, а на деле – фашист, скрывающийся от правосудия, бывший замначальника нацистского концлагеря для детей «Грачи». Его настоящее имя – Гюнтер Зейлер. Найти и обезвредить преступника с риском для собственной жизни берется капитан милиции Ратников (Артём Ткаченко)...

В каждом человеке можно найти интересное

– Артём, признайтесь, когда читали сценарий, какую роль на себя примеривали?

– Когда прислали сценарий, сразу сказали, что нужно обратить внимание на роль Гюнтера Зейлера – главного злодея этого проекта, и я сразу сконцентрировался на этом персонаже. Быстро понял, что роль очень интересная, неоднозначная. Предстояло играть человека с двойным дном. С одной стороны – хороший семьянин, любящий отец и муж, с другой – страшный человек, загубивший не одну душу. Но когда меня вызвали на пробы, неожиданно предложили другую роль – капитана Ратникова. Поначалу мне казалось, что играть Ратникова не так интересно, поскольку он положительный персонаж. Но в дальнейшем, в процессе более внимательного прочтения сценария, понял, что был неправ. Мой Ратников – человек со сложным характером, резкий, порой грубоватый, уставший от жизни, которая лишила его надежды и радости. Во время войны он потерял дочь и ничего не знал о ее судьбе. Когда начали работать, был рад тому, что так все сложилось. Было очень интересно раз-

Артём ТКАЧЕНКО:

Главное, чтобы семья была рядом

бираться в своего героя. Думаю, что это будет интересно и зрителю – увидеть меня в новой роли.

Фильм и роль дались непросто

– Тяжело создавался образ? Картина эмоционально напряжённая, насколько связана с трагическими моментами военных лет.

– Играть личную трагедию человека, потерявшего ребенка, невероятно сложно. Даже примеривать на себя (пусть и в кино) психологически тяжело. И тут не нужно с головой погружаться в чужую беду, нужно оставлять какую-то дистанцию, понимать, что тут твой герой, а здесь ты.

– Легко отпустили ситуацию по завершении съёмок?

– Нет, потому что ближе к заключительным кадрам фильма я сильно травмировался. Когда снимали драку, серьезно ударился спиной. Закончились съемки, и я еще долго не мог отойти от них, поскольку спина болела несколько месяцев.

– Сериал «Грачи» позиционируется как исторический детектив. Насколько реальны события в этой картине?

– Концентрационные лагеря для детей во время войны, зверства фашистов и пособников – все это было, все это наша боль, наша память, наша история. Возмездие и кара предателей и военных преступников – это тоже реальность. Что же касается самого сюжета, его деталей – конечно, здесь есть авторский вымысел, творческая составляющая.

«На замечания не рефлексую»

– Зрители пристрастны к своим кумирам, разбирают детально их роли. Как вы относитесь к замечаниям?



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Читателям хочу пожелать мирного неба над головой, надёжных людей, которые могут подставить плечо. Ещё – хорошего кино, от которого хочется радоваться жизни и верить в то, что завтрашний день будет лучше сегодняшнего.



– Если это нормальная здоровая критика, замечание по делу – профессиональное и обоснованное, надо прислушиваться и делать выводы, но уж никак не рефлексировать.

– Складывается впечатление (или так и есть), что вы постоянно снимаетесь. Семья не ропщет?

– Ошибочное впечатление, что я работаю без выходных и из проекта в проект. Это не так. Потому что последний раз, например, я был задействован в съемках в прошлом году, в этом еще не снимался. И ближайшие съемки, даст Бог, ожидаются только в мае.

Самолетом, поездом, верблюдом

– Вы много перемещаетесь благодаря профессии. Тем не менее путешествовать любите, легко отправляетесь в дорогу? Какой отдых предпочитаете?

– Идеальный отдых – это отдых со всей моей большой семьей. Как большинство людей, люблю путешествовать в самые разнообразные уголки этого прекрасного мира. Не важно, как и на чем – самолетом, поездом, машиной, осликом, верблюдом, главное, чтобы семья была рядом.

Александр АНОХИН

Детали Встреча со Стояновым – подарок судьбы

– У вас такая обширная фильмография, что о ней можно говорить долго. Но лично для вас какие картины стали этапными, важными?

– Конечно, мой первый проект, моя первая кинороль в картине «Русский треугольник». Тут все сложилось – и главная роль, и Костя Хабенский в партнерах, и главный приз Московского кинофестиваля. Фильм «Меченосец» сделал меня популярным. Вообще, у меня много работ, которые так или иначе повлияли на меня и мою карьеру. Из последнего – «Вампиры средней полосы», которые, можно сказать, оживили мою известность. И, конечно, встреча на площадке с потрясающим Юрием Стояновым – отдельный подарок судьбы.

Ощущение дома

– Вы родом из Калининграда. Вас приглашали сниматься на родину? Часто бываете там?

– Да, я снимался в Калининграде. Но в самом городе мне больше нравится ощущение родного дома, а не работы. На малой родине бываю достаточно часто, у меня там мама, друзья, там всегда проводят лето мои дети. Вообще, я семейный человек, всегда чувствую поддержку родных и благодарен им за это. Для меня важно, чтобы семья была рядом.

– В детстве и отрочестве вы занимались музыкой, даже поступали в военном-музыкальное училище. Сегодня музыка в вашей жизни насколько сильно присутствует, на чём играете?

– Так, чтобы играть понастоящему и профессионально на каком-то инструменте, такого нет. В музыкальной школе я учился по классу гитары, и иногда в каких-то фильмах я играю на ней, но исключительно на уровне «побренчать». Так, как играет тот же Юрий Николаевич Стоянов, свободно владеющий инструментом, я не могу (улыбается).

Героиня Любви Аксёновой восстановит справедливость

Продолжаются съёмки криминальной драмы «Холод». По сюжету сериала главную героиню Женю (Любовь Аксёнова) несправедливо сажают в тюрьму за аварию на Куту-



зовском проспекте, в которой гибнет ее муж и маленькая дочь. Мажорам, реальным виновникам аварии, благодаря могущественным родителям удастся избежать наказания. В колонии Женя случайно спасает влиятельную Яну (Линда Лапиньш), отбывающую срок за убийство. В благодарность та обучает героиню, как стать сильнее, чтобы отомстить, и помогает бежать. На свободе Женя обретает богатство по наводке Яны, и начинает вершить справедливость над своими врагами.

Производством проекта совместно занимаются онлайн-кинотеатры «Иви» и START, а также кинокомпания Algorithm. Автором сценария и режиссером-постановщиком стал Алексей Казаков. В ролях также заняты Лариса Гузеева, Пётр Федоров, Александр Аверин, Максим Бойко, Ксения Каталымова и другие.

Фото онлайн-кинотеатров «Иви»/START

«Удивительные люди» добрались до зрелищного финала

Грандиозный финал восьмого сезона шоу о невероятных человеческих способностях «Удивительные люди» состоится в четверг, 30 апреля, в 21.30 на телеканале «Россия».

На протяжении месяца конкурсанты демонстрировали уникальные навыки и поражали зрителей и экспертов своими рекордами. В этом сезоне зрители впервые увидели знатоков кофе и авиации, юного голубоведа, метателя игральные карт, художника, рисующего на стекле трещинами, и двухлетнего вундеркинда. По итогам решающего соревнования самый одаренный человек получит Кубок проекта и денежный приз в 5 миллионов рублей.



Победителя сезона выберут зрители в студии, а помогут им в этом звездные эксперты: Василий Ключарёв, Александр Пушной, Евгений Папунаишвили и Светлана Мастеркова.

Фото телеканала «Россия»

Анна Уколова займётся поиском лифта

На телеканале СТС 27 апреля в 18 часов состоится премьера комедийного сериала «Где лифт?» производства онлайн-кинотеатра START. В режиссерском кресле – Сергей Малюгов. В ролях в фильме заняты Анна Уколова, Максим Тимонин, Леонид Антипов, Геннадий Смирнов, Виктория Заболотная и другие артисты.

По сюжету сериала жители обычной девятиэтажки обнаруживают, что у них пропал... лифт. Кто смог повернуть такое? Как? А главное – зачем? И тогда за расследование берется старшая по подъезду Надежда Носова (Анна Уколова) – домохозяйка и мать двух сыновей. Младший Артём (Максим Тимонин) вынужден ей помочь, но чем глубже они погружаются в дело, тем больше узнают соседских тайн, сталкиваются с интригами и загадками...

– Я сама очень люблю и триллеры, и детективы, чтобы вместе с героями вести расследование, – рассказывает Анна Уколова. – Это ведь еще и полезно: так и мозг работает. Мне кажется, зрителям будет интересно, потому что жанр мокьюментари необычный, с ним я работаю впервые.



Фото START/СТС

Юрий Стоянов представил «Учителя фехтования»

Стартовали съёмки спортивной драмы «Учитель фехтования», совместного проекта студии Yellow, Black and White, онлайн-кинотеатра START и телеканала «Россия». Режиссер-постановщик – Антон Маслов. В ролях заняты Юрий Стоянов, Юлия Пересильд, Софья Каштанова, Дмитрий Чеботарёв, Ульяна Пылаева и другие.

Спустя восемь лет саблистка Марина Яковлева (Юлия Пересильд) решает вернуться в большой спорт, чтобы выиграть чемпионат мира. Тренировать Марину берется легендарный наставник Адаров (Юрий Стоянов),



который неожиданно возвращает в сборную и ее давнюю соперницу – олимпийскую чемпионку Карину Григорян (Софья Каштанова).

– Эта история вдохновлена двумя великими спортсменками – вечными соперницами и вечными союзницами, – рассказывает Юрий Стоянов. – Пока они выступают за свою страну – они одна команда. Но как только выходят на дорожку друг против друга, превращаются в конкурентов. У них появляется новый тренер, которого достали буквально из небытия, из его личных обстоятельств. Этот тренер, учитель фехтования, – это я.

Фото телеканала «Россия»

КАК СОХРАНИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ И НЕЗАВИСИМОСТЬ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ

Кальцид – питательный комплекс для активной жизни

Бережная забота о здоровье суставов и позвоночника



На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами С и D₃ по доступной цене

- ✓ Источник кальция, витаминов и минералов
- ✓ Натуральный состав легко усваивается
- ✓ Защищает суставы и костную ткань от разрушений
- ✓ Помогает восстановлению после травм и переломов
- ✓ Улучшает состояние волос, ногтей и зубов



Средняя стоимость в аптеках 280 рублей

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru², OZON и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • МО, г. Лобня, ул. Лейтенанта Бойко, д. 104, литер А2, ЭТАЖ/ПОМЕЩ 1/5,7-9, ОГРН 1125047008976 • ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, АО «НПК «Катрен» г.Химки, Васьютинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Загородный пикник совсем скоро станет одним из самых популярных вариантов отдыха выходного дня. Свежий воздух пробуждает нешуточный аппетит, поэтому если не запланированы шашлык или барбекю, нужно позаботиться о том, чем перекусить.

Перекус на природе – это в первую очередь закуски: сытные, компактные, не требующие особых условий транспортировки и, конечно, вкусные. Кроме того, их должно быть удобно есть руками, которые вряд ли получится вымыть перед едой. Поэтому имеет смысл заранее продумать упаковку – например, завернуть каждую порцию в пищевую пленку.

Сибирские шаньги

Русская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 246 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг готового сдобного теста
- 600 г картофеля
- 500 г свежих грибов (шампиньонов, лесных)
- 2 яйца ■ 1 луковица
- 60 г сливочного масла
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

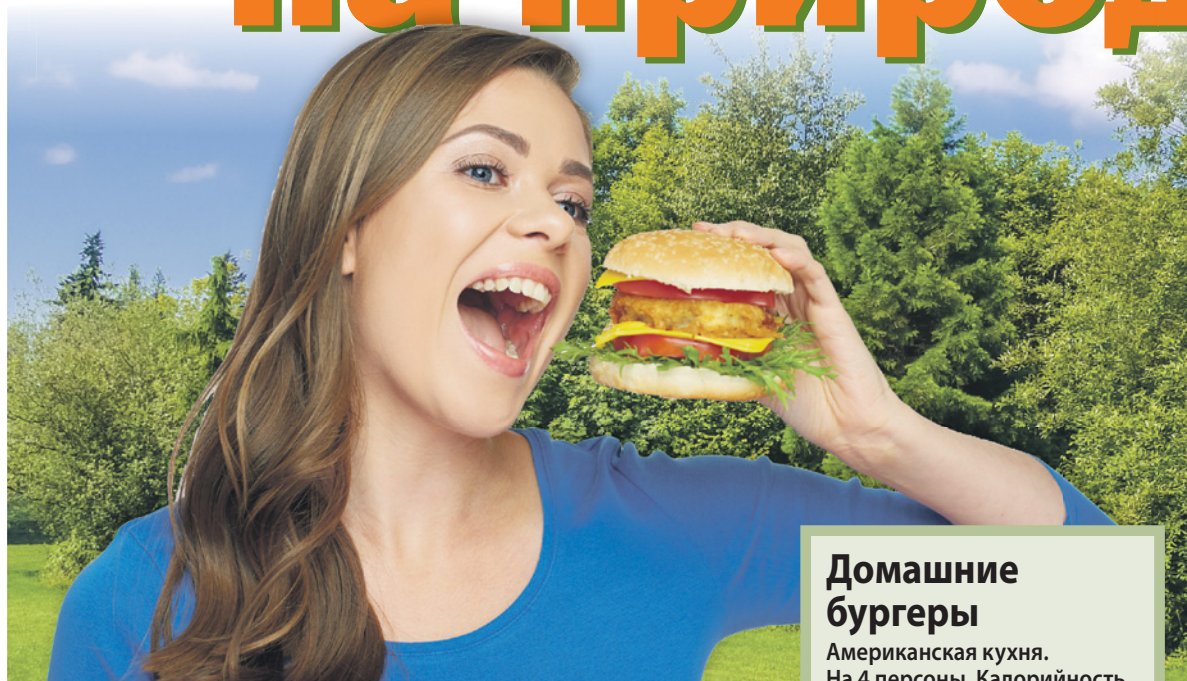
- 1** Картофель сварить до готовности, размять, добавить яйца и масло, посолить, поперчить, перемешать.
- 2** Лук нарезать мелкими кубиками, грибы – небольшими кусочками.
- 3** Обжарить лук на растительном масле до прозрачности, добавить грибы, жарить до выпаривания всей жидкости.
- 4** Тесто разделить на одинаковые небольшие кусочки, каждый раскатать в лепешку диаметром примерно 10 см, выложить на противень, оставить для расстойки на 20 минут.
- 5** В центре каждой лепешки сделать небольшое углубление, выложить и разровнять слой картофельного пюре, на котором разложить грибы.
- 6** Выпекать в разогретой до 180 °C духовке 35-40 минут.

СОВЕТ

Можно выпекать в формочках, предварительно смазанных растительным маслом.

ПЕРЕКУС

на природе



Фокачча с вялеными помидорами и оливками

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 320 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г муки ■ 10 вяленых помидоров ■ 10 оливок б/к
- 2 ч. л. сухих дрожжей
- 1 ч. л. сахара ■ 1 ч. л. сухих итальянских трав
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** В глубокой миске соединить муку, дрожжи, сахар, 1 ч. л. мелкой соли, 2 ст. л. растительного масла, замесить однородное эластичное тесто, скатать в шар, накрыть миску с тестом теплым полотенцем, убрать в теплое место на 50-60 минут.
- 2** Подошедшее тесто выложить на припыленный мукой противень, раскатать до толщины 1 см, прикрыть полотенцем, оставить на 20 минут.
- 3** Поверх теста выложить в произвольном порядке вяленые помидоры и оливки, оставить еще на 20 минут.
- 4** Посыпать фокаччу итальянскими травами, крупной солью и свежемолотым перцем, сбрызнуть растительным маслом, поставить противень в разогретую до 250 °C духовку.
- 5** Выпекать 10 минут, уменьшить температуру в духовке до 180 °C и выпекать еще 5-7 минут.

СОВЕТ

Оливки можно заменить маслинами или каперсами, вяленые помидоры – помидорками черри, итальянские травы – прованскими или любыми другими специями по своему вкусу.

Домашние бургеры

Американская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 182 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г говядины (с жирком)
- 4 булочки для бургеров
- 4 кусочка тостового сыра
- 1 крупный помидор
- небольшой пучок салатных листьев ■ по 1 ст. л. майонеза, йогурта и соуса барбекю
- 1 ч. л. горчицы
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Говядину пропустить через мясорубку с крупной решеткой, посолить, поперчить, перемешать, сформировать круглые плоские котлеты диаметром больше булочки, обжарить на растительном масле по 4-5 минут с обеих сторон.
- 2** Сделать соус: соединить майонез, йогурт, соус барбекю и горчицу, перемешать.
- 3** Помидор нарезать кружками. Булочки разрезать пополам, положить внутренней стороной на сковороду, где жарились котлеты, поджарить.
- 4** Нижнюю половину булочки смазать соусом, положить 1-2 салатных листа, котлету, сыр, кружок помидора, полить соусом, накрыть верхней частью булочки.

Питы с салатом из тунца

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 123 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированного тунца в собственном соку
- 4 питы ■ 4 яйца ■ 2 огурца
- 1 помидор ■ 3-4 веточки укропа ■ листья салата
- 2-3 ст. л. йогурта
- 1 ст. л. дижонской горчицы
- 1 ч. л. лимонного сока
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яйца сварить вкрутую, очистить, мелко нарезать.
- 2** Огурец нарезать кубиками, помидор – кружками, укроп некрупно нарубить.
- 3** Слить жидкость из банки с тунцом, переложить его в миску, добавить яйца, огурец, укроп, йогурт, горчицу, лимонный сок, посолить, поперчить, перемешать.
- 4** Питы надрезать, чтобы открылась полость, внутрь положить салатные листья, разложить салат, украсить кружками помидоров.

Сэндвичи с курицей гриль

Американская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 224 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 12 кусков хлеба для тостов
- 500 г курицы гриль
- 200 г творожного сыра
- 1 огурец ■ салат айсберг
- небольшой пучок зелени
- 4 ч. л. йогурта



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Хлеб поджарить на сухой сковороде.
- 2** Курицу и огурец нарезать ломтиками, укроп нарубить.
- 3** В миске соединить творожный сыр, йогурт и укроп, хорошо перемешать.
- 4** Смазать каждый кусок хлеба творожной массой.
- 5** На 4 куса хлеба положить ломтики курицы и лист салата айсберг. Еще на 4 куса хлеба положить ломтики огурцов, положить эти куски на куски с курицей, сверху положить оставшиеся куски творожной массой вниз.
- 6** Сэндвичи прижать, разрезать по диагонали; каждый завернуть в пищевую пленку.

Давно прошли те времена, когда жилет был всего лишь частью костюма, причём не самой обязательной. Теперь это вполне самостоятельная модная единица, способная задать тон всему ансамблю.

Модные жилеты этого сезона очень разнообразны – от «бабушкиных», ручной вязки, до дерзких рокерских. Сегодня мы поговорим о некоторых актуальных трендах.

Классический

Жилет, как бы изъятый из офисного гардероба, – прекрасный современный вариант для любого выхода, вплоть до вечернего. Строгость его формы легко компенсировать аксессуарами, а также текстурой ткани, из которой он сшит. Например, в вечерней группе идеально будет выглядеть материал с легким гляncем (шерсть или хлопок с шелком и т.п.). Кроме того, такой жилет можно надеть прямо на голое тело – это очень эффектный и беспримысленный вариант, правда, не допускающий легкомысленного низа.

– Можно поплакаться вам в жилетку?
– Но я в платье!
– Ничего, я подожду, пока вы переоденетесь.

ЖИЛЕТЫ для весны и лета

Удлиненный

Удлиненный жилет вполне может заменить жакет, а в теплый сезон даже тренч. Заметим, что за счет отсутствия рукавов образы с удлиненным жилетом могут получиться гораздо интереснее, чем с жакетом или тренчем.

Единственный минус этого варианта – подбирать его придется чуть более тщательно, чем жилет обычной длины. Ведь утепленный жилет добавит лишнего объема, а выполненный из тонкого, жидкого трикотажа может удешевить весь образ. Поэтому нужно внимательно присмотреться не только к форме жилета, но и к материалу, из которого он выполнен.

Вязаный

Объемный вязаный жилет не только хорошо согревает, но и выглядит очень стильно, если правильно вписать его в образ. Богатый выбор текстур и цветов может

сделать именно такой жилет настоящей жемчужиной образа. Вопреки устойчивому мнению, вязаный жилет может сочетаться не

только с теплой одеждой, но и с легкими платьями, особенно прохладным летним вечером. Впрочем, есть вариант и для теплых дней: тонкий жилет ажурной вязки из х/б или шелка, который можно надеть поверх топа или сарафана. Но стоит помнить, что ажурная вязка не должна быть излишне вычурной, иначе жилет будет напоминать салфетку с бабушкиного же телевизора. Чем проще узор на жилете, тем лучше.

Мы рассказали только о самых острых трендах сезона. Кроме них, актуальны жилеты с капюшном, укороченные, спортивные, трикотажные, кожаные, а на холодный сезон – еще и меховые (да-да, они возвращаются). Выбирайте вариант, который нравится и подходит лично вам – это будет лучшим и самым модным выбором.

Оверсайз

Разумеется, жилеты не могли остаться в стороне от повальной моды на оверсайз. И это хорошо, потому что жилет оверсайз универсален. Он прекрасно сочетается с брючками карго, и с легким платьем, и с юбкой, и с денимом в любой форме. Жилет оверсайз можно надеть поверх жакета и даже куртки, и это будет очень интересно, особенно если поиграть с текстурами.

Выбирая жилет оверсайз, не жалейте времени на примерку – он должен в первую очередь хорошо сидеть: не скрывать достоинства вашей фигуры и не выставлять на показ недостатки.

Стёганный

Рельефный за счет дополнительных строчек жилет сегодня может быть не только утепленной моделью. В тренде легкие стеганные жилеты, которые выглядят очень нарядно. Строчка играет в них роль не утепляющего, а декоративного элемента, и может заменить любые аксессуары и украшения. Легкий стеганный жилет – очень стильное и эффектное решение, особенно для кантри и бохо стилей.

Светлана ИВАНОВА

Отекают ноги? ЭТО ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекают и болят ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» Нина 69 лет, Ставрополь

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.

С возрастом, из-за отсутствия движения, (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекают ноги, появляются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ? Как избавиться от отеков и застоя? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!



Но это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские ученые из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОРА для очищения и кишечника, и лимфы.

«Живые» молекулы-поликлонины ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- **ОЧИЩЕНИЕ** кишечника и лимфы;
- **АКТИВАЦИЮ** лимфотока;
- **ИЗБАВЛЕНИЕ** от запоров и отеков;
- **ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ** осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.



ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните бесплатно прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код вашего подарка* «Без отеков»

Аукуба – это вечно-зелёный кустарник, причём в природе встречаются три его разновидности: китайский, гималайский и японский.

Но только японский стали выращивать в домашнем цветоводстве из-за его ярко-желтых пятен на листьях. За эту особенность растение прозвали золотым деревом.

Освещение

Аукуба может расти и в полутени, но чем меньше света, тем более бледными будут листья, теряя свою декоративность. Для сохранения золотых пятен на листьях растение следует размещать поближе к источнику света. Подоконник с окнами на север вряд ли подойдет. В осенне-зимний сезон, когда световой день короткий, для сохранения высокой декоративности растение лучше дополнительно досвечивать искусственным светом.

Температура

Для аукубы самые лучшие температуры – средние, без крайней жары или холода. В летнее время оптимальный температурный режим – 18-20 °С. Зимой желательнее более прохладное содержание и понижение внешней температуры до 12-14 °С. Нельзя допускать холодных сквозняков и даже кратковременного падения температуры ниже 5 °С.

Полив

Количество и частота полива зависят от времени года и температуры содержания. Весной и летом поливают чаще, по мере просыхания верхнего земляного слоя на пару сантиметров. Зимой, при прохладном содержании, полив значительно уменьшают, следя, однако, за тем, чтобы не было полного пересыхания почвы.

Пересадка

Молодое растение пересаживают ежегодно по весне. При достижении пятилетнего возраста или раньше, как только начинают появляться корни в дренажных отверстиях, аукубу пересаживают в новую емкость. Пересадку проводят методом перевалки. Таким образом корневая система меньше всего травмируется. Для аукубы предпочтительнее широкий и не очень высокий горшок.

Обрезка

Для формирования красивой кроны в начале весны проводят обрезку. Кстати, из аукубы очень хорошо формируются стрижкой различные фигуры и геометрические формы. Это часто практикуется на уличных экземплярах. Обрезанные черенки можно поставить в воду для образования корней и получения новых растений.

Детали

Аукубу называют не только золотым деревом. Некоторым людям листовая пластинка кажется срезом колбасного изделия. Поэтому ее еще иногда называют колбасным деревом. Звучит это, правда, более приземленно, чем золотое. А с японского аукуба переводится как «зеленое растение».

Влажность

Аукуба равнодушна к повышенной влажности. При средних летних температурах и прохладной зимовке дополнительного опрыскивания не потребуются. Разве что время от времени можно ополоснуть листву под душем, чтобы смыть с нее пыль. И все-таки жарким сухим летом и в зимнем помещении с горячими батареями лучше периодически опрыскивать аукубу. При пересушенном воздухе с большой вероятностью на растении могут завестись вредители. Например, паутинный клещ, который просто обожает очень сухой, жаркий воздух.

Воспитательница детского сада обращается к ребёнку:
– Скажи, сколько деревьев ты видишь на этой картинке?
– Я вижу их все.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!



**Питомник растений
«СОЛНЕЧНЫЙ»**

Мы не просто предлагаем вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Мы предлагаем вам здесь и сейчас начать создавать сад вашей мечты.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. по телефону: **8 (800) 600-53-24**
(звонок бесплатный)
8 (905) 393-21-11
2. через интернет-магазин www.solar34.ru
3. отправить письмо по почте на адрес:
индекс 404011, Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59. Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте www.solar34.ru

Минимальная сумма заказа 2 000 р.

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ** каталог растений **ВЕСНА 2026** по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (с марта по май включительно) 2026 г.

Смородина Добрыня – 550 р. Куст до 1,2 м. Ягоды очень крупные до 6 г, черные, блестящие, кожица плотная, вкус кисло-сладкий, универсального назначения. Сорт зимостойкий, скороплодный, не боится весенних заморозков и засухи, устойчив к мучнистой росе и почковому клещу.



Земляника Чамора туреси – 600 р. (за 5 шт.) Плоды 150 г. мякоть красная, сочная и сладкая с ярко выраженным земляничным ароматом. Ягоды используют в свежем виде, для переработки и домашней консервации, заморозки.



Слива То-Че-Сан диплоидная 800 р. Плоды 150 г, желтые. Мякоть желтая, плотная, очень сочная, нежная, ароматная, сладкая. Косточка маленькая. Урожайность ежегодная, высокая (70 кг). Дерево до 2 м. Зимостойкость: –38 °С, подходит для выращивания во всех регионах России. Сорт частично самоплодный – опыляется другими сортами диплоидной сливы или Стенлей.



Яблоня колоновидная Медок – 700 р. Плоды до 250 г, очень сладкие, хрустящие, сочные, с медовыми нотками. Дерево до 2 м. Первый урожай, уже в первый год посадки. Совершенно неприхотливый сорт, зимостойкий и засухоустойчивый. Самоплодный сорт.



Голубика Нортланд – 800 р. Ягоды 4 г. Куст до 1,2 м, морозостойкий (–40 °С), стабильная урожайность 8 кг с куста, ягоды хорошо подходящие для переработки и хранения. Плодоносит на 2 год после посадки. Цветки хорошо переносят возвратные весенние заморозки, не гибнут и не осыпаются.



Черешня Гигантелла – 800 р. Ягоды 20 г. Плоды имеют темно-малиновую кожицу и красноватую, очень сахаристую мякоть, которая буквально тает во рту. Скороплодный сорт, дерево до 2,5 м. Сорт стойко переносит и морозы –38 °С, и засуху. Также имеет высокий иммунитет к различным заболеваниям. Сорт частично самоплодный для опыления подойдут сорта Валерий Чкалов, Ипут.



Избавиться от пары-тройки лишних килограммов без подсчёта калорий и сделать кожу более упругой – это не волшебство.

Речь идет об отеках, которые можно убрать, если научиться делать простой массаж самостоятельно. Например, миофасциальный релиз (МФР). Это комплекс упражнений, направленных на ускорение восстановительных процессов в мягких тканях, который также эффективно борется с отеками, улучшая лимфодренаж и кровообращение с помощью массажных роллов и мячей.

Избавляемся от отёков



Кстати

ЧТО ЕЩЁ ПОМОЖЕТ СНИЗИТЬ ОТЁЧНОСТЬ

- Уменьшение соли в рационе, поскольку она удерживает жидкость.
- Добавление в рацион большего количества белка, так как его недостаток способствует накоплению жидкости в тканях организма.
- Поддержание физической активности.

Мнение специалиста

Следим за таймингом

На наши вопросы отвечает инструктор по адаптивной физической культуре Мария Иванова.



– Требуется ли МФР ежедневного применения, особенно в проблемных областях? Или же достаточно заниматься регулярно 2-3 раза в неделю?

– Я рекомендую применять МФР ежедневно в качестве самомассажа для стоп, потому что мы ходим по твердому и плоскому полу, а значит, мы не используем в полной мере подошвенную фасцию, и она со временем становится жесткой, ригидной. А если мы ежедневно с утра будем делать самомассаж плотным резиновым мячом, то станет комфортно как стопам, там и всему телу в целом. Манипуляции с другими частями тела можно выполнять по желанию и по самочувствию или по рекомендациям вашего фитнес-тренера или реабилитолога. Но вообще вполне бывает достаточно 2-3 раз в неделю поработать с какой-то триггерной зоной.

– Можно ли сказать, что чем дольше выполняешь упражнение, тем лучше прорабатываешь зону и тем лучше будет эффект?

– На одной точке стоять следует не более 30-90 секунд. 1,5 минуты – это максимум. Если стоять дольше, то нервная система запустит обратный процесс, и в этой области будет накапливаться напряжение.

Для ног

Задняя поверхность бедра

- Сядьте на пол, вытянув ноги вперед и поместив ролик под бедро.
- Опираясь на руки, медленно прокатывайте ролик от колен к ягодицам.

Передняя поверхность бедра

- Лягте на живот, поместив ролик под бедро и опираясь на предплечья.
- Прокатывайте его от колен к ягодицам вверх-вниз.

Для спины

- Лягте на спину, поместив ролик под верхнюю часть спины.
- Согните колени и поставьте стопы на пол на ширине плеч.
- Скрестите руки на груди или положите их за голову.
- Используя ноги для управления движением, медленно прокатитесь по ролику вперед-назад от верхней части спины до средней.

Для плеч

- Встаньте боком к стене, поместите мяч на верхнюю часть плеча.
- Прокатывайте боковую поверхность плеча. Можно использовать движения вправо-влево, вверх-вниз.
- Встаньте спиной к стене, расположите мяч на верхней части плеча.
- Прокатывайте мяч во всех направлениях.

Жаль, что живот не становится плоским от того, что на нём лежишь.



Для шеи

- Лягте на спину, ролик поместите под шею.
- Поверните голову влево. Вернитесь в исходное положение. Затем поверните голову вправо. Сделайте несколько повторов.

Для стоп

Возьмите мячик – теннисный или небольшой с шипами. Прокатывайте его под стопой от пальцев до пятки.

Детали

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

- Не спешите!** Двигайтесь медленно, задерживаясь на болезненных участках на 30-60 секунд.
- Без боли!** Нельзя терпеть сильную боль – давление на ролик или мяч должно быть комфортным или слегка болезненным.
- Внимание на технику!** Если никогда ранее не занимались, посмотрите видеоинструкции или обратитесь к тренеру, чтобы освоить технику.

Татьяна МИХАЛЁВА

COIP № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г.
*Коллагенгидролизат. *Геленк Нарунг.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru РЕКЛАМА.

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»

Газета выходит 1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

12+

Возникли вопросы по подписке?

Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	Цена	Срок подписки	Цена
на 1 месяц	326,33 р	на 4 месяца	1305,32 р
на 2 месяца	652,66 р	на 5 месяцев	1631,65 р
на 3 месяца	978,99 р	на 6 месяцев	1957,98 р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

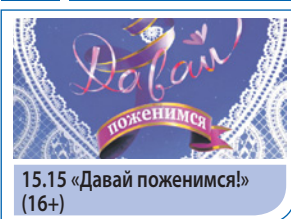
Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



Подписной индекс П9645 «ТЕЛЕК Питер»



ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 «Время героев». (16+)
 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

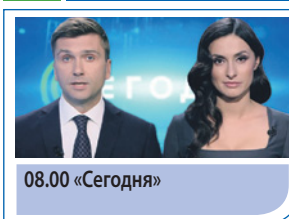
РОССИЯ 1



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА». (16+)
 Лиза вспоминает, что её удерживали в подвале, и опознаёт своих похитителей - Питюню и Чалого, которые уже находятся в розыске. Василий не решается рассказать ей о своих чувствах к Марте.
 00.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 04.43 Перерыв в вещании

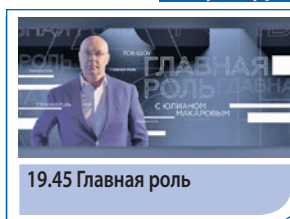
НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.45 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НОЧНОЙ». (16+)
 Майор Жерехов - начальник отделения полиции в Муроме. У него есть семья, однако у них часто возникают конфликты, к тому же у Жерехова тайный роман со следователем Иволгиной.
 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 01.15 «ПРАКТИКАНТ». (16+)

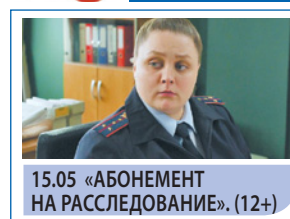
РОССИЯ К



19.45 Главная роль

- 07.15 Легенды мирового кино
 07.45 Черные дыры. Белые пятна
 08.25 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
 09.30 «Истории в фарфоре»
 10.15 Наблюдатель
 11.10 01.05 «XX век»
 13.00 23.05 Линия жизни
 14.00 22.10 «ИДИОТ»
 14.55 «Виктория Токарева»
 15.40 «Забытое ремесло»
 15.55 Агора
 17.15 01.55 95 лет со дня рождения Анатолия Никитина
 18.00 «Роман в камне»
 18.30 Рассказы из русской истории
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 «Свидетели времени»
 21.30 Сати. Нескучная классика..
 00.20 «Настоящая война престолов»
 03.00 Перерыв в вещании

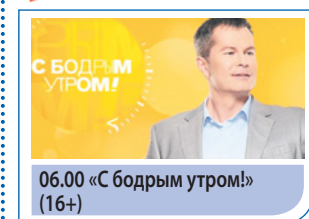
ТВЦ



15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.20 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.55 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)
 10.50 «Городское собрание». (12+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 03.00 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
 16.55 «Неравный брак». (16+)
 18.10 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (16+)
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 04.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Следствие ведёт КГБ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
 17.00 04.30 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «Безумные факты». (16+)
 21.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
 23.25 «СМЕРТЬ НАЦИИ». (18+)
 00.55 «СМЕРТЬ НАЦИИ-2: ОХОТА». (18+)
 02.20 «СМЕРТЬ НАЦИИ-3: ИЗГОИ ВОЙНЫ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 04.35 Давай разведёмся! (16+)
 08.20 Тест на отцовство. (16+)
 10.35 «Прости меня...» (16+)
 11.45 «Беду отведу». (16+)
 12.55 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.40 «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА». (16+)
 19.00 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)
 22.45 «Прости меня...» (16+)
 00.00 «Беду отведу». (16+)
 01.00 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 06.05 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (16+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 15.10 «Корифеи и пациенты». (12+)
 15.35 «ЛЮБИТЬ...» (16+)
 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
 17.00 00.45 «Преодоление». (16+)
 20.45 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (16+)
 22.15 03.35 «ВИРИДИАНА». (16+)
 01.25 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 16.00 «Слепая». (16+)
 10.00 15.30 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 20.00 «РИКОШЕТ». (16+)
 Давно отошедший от дел (расстрелянный в машине и даже официально похороненный) «последний герой» лихих 90-х, Тёма Волков, возвращается в родной Анинск. Спустя 20 лет..
 23.15 «ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ». (18+)
 01.00 Кадони шоу. (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 14.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях.
 18.00 Дорожные войны. (16+)
 19.30 Улётное видео. (16+)
 21.00 Влад решает. (16+)
 22.00 Заступницы. (16+)
 23.00 Влад решает. (16+)
 00.00 Заступницы. (16+)
 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
 04.10 Решала. (16+)

МИР

- 06.55 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
 08.50 10.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
 10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
 11.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
 21.50 «Игра в кино». (16+)
 00.05 «Наше кино». (16+)
 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
 08.00 Хиты по-русски. (16+)
 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
 10.00 14.00 18.55 00.25 Плейлист | Весна. (16+)
 11.00 Без кутюр. (16+)
 11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
 15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
 16.00 Премияльная дюжина. (16+)
 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Почему иностранцы рвутся в Россию?» (16+)
 01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 04.35 «Путь к Победе». (16+)
 05.35 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 08.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 18.00 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)
 21.45 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
 Нина Левицкая, бывшая оперная певица и мама четверых детей, ничего не знает о судьбе своего мужа, пропавшего из виду почти год назад. По слухам, отец семейства, ответственный работник Александр должен находиться где-то в Москве.
 23.50 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
 02.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 06.10 Званный ужин. (16+)
 08.00 Муж напрокат. (16+)
 10.00 Доктор-Ревизор. (16+)
 10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
 12.10 Супермама. (16+)
 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.20 18.00 Беременна в 45. (16+)
 Уникальные истории, которые никого не могут оставить равнодушным.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (18+)
 01.55 Неотложка. (16+)
 03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Боги Египта. (16+)
 00.50 Русь изначальная. (12+)
 01.20 13.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 01.35 05.35 09.35 13.40 17.35 22.20 Освободение Европы. (12+)
 02.20 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 03.05 07.05 11.05 15.05 19.05 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 04.00 Это подкаст. История. (12+)
 04.55 08.55 Элемент познания. (12+)
 05.25 Обыкновенная История. (6+)
 06.20 10.20 18.20 Историкограф. (12+)
 08.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
 09.30 17.25 Семь дней истории. (12+)
 12.00 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)
 12.40 Монологи императоров: Чжу Хоучжао. (16+)
 14.25 Сквозь времена: Российская национальная библиотека. (12+)
 16.00 Шит и меч: легенды госбезопасности: Решающая радиоигра. (16+)
 16.45 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
 20.00 Несломленный музей. (12+)
 21.00 Революция LIVE: #без-царявогове. Фильм 5. (12+)
 22.05 Русское наследие. Южные рубежи: Советский модернизм в архитектуре новых регионов. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
 07.30, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
 08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 09.30 «Простоквашино». (0+)
 10.40, 20.45 «Бумажки». (0+)
 11.00 «Буба». (6+)
 14.15 «Фиксики. Самое время!» (0+)
 15.05 «Сказочный патруль». (0+)
 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.25 «Лунтик». (0+)
 18.55 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 19.45 «Маша и Медведь: Колесо дружбы, Три пятка, Вишенка на торте». (0+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 21.50 «Приключения Бубы». (6+)
 22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
 07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 20.00, 02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 22.00 «Чемпионы». (6+)
 00.00 «Бобо Бородо». (6+)
КАРУСЕЛЬ
 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
 10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
 10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 10.45 «Три кота». (0+)
 13.15 «Диностер». (6+)
 13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 13.45 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 14.00 «Испытание Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Барбоскины». (0+)
 16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
 16.50 «Сказочный патруль». (0+)
 19.45 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
 Тролль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
 22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
 23.25 «Герои Энвелла». (6+)
 01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 03.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 23.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
13.45 15.05 17.15 03.25 «ФРОНТ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.20 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (12+)
02.50 «Стрелковое вооружение русской армии». (16+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.20 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «ГЕРОИ АНЕКДОТОВ». (16+)
00.40 «НЕ ЗВЕЗДИ!». (18+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

СТС

06.50 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
07.20 «100 мест, где поесть». (16+)
08.20 Суперниндзя. Дети. (12+)
12.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
17.30 «ГДЕ ЛИФТ?». (16+)
20.50 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
23.35 «ВА-БАНК». (16+)
01.25 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
03.05 Сториз. (16+)
03.20 «КРУШЕНИЕ МИРА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.20 «СВОИ-8». (16+)
23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 Новости
09.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. (12+)
10.30 Вольная борьба. Чемпионат Европы. (12+)
14.20 01.05 Футбол. Обзор. (6+)
16.50 Хоккей. «Металлург» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
19.30 Волейбол. «Динамо» - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Лацио» - «Удинезе». Прямая трансляция
02.05 Лёгкая атлетика. (6+)
03.55 Новости. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 «Культур-Мульти». (16+)
07.20 Битва шефов. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.10 Адский шеф. (16+)
12.50 Битва шефов. (16+)
23.00 Ставка на любовь. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Черный список. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 Легенды кино. (12+)
16.15 «Загадки века». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 Что горит лучше рукописей. (12+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.00 Большое интервью. (16+)
22.30 Петербургские маньяки. (16+)
23.00 «NEXT-3». (16+)
01.55 Неделя в Петербурге. (12+)
02.35 «Детективные истории». (16+)
03.00 Признать виновным. (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

22.55 «Такой футбол». (6+)
07.45 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 «Главный врач». (16+)
11.15 «Петербургские тайны». (16+)
11.35 «Культурная эволюция». (16+)
12.40 «Ключ к профессии». (12+)
13.10 15.15 18.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.20 «Азбука Морзе». (16+)
13.55 «Эрмитаж». (16+)
14.20 15.45 20.00 04.00 «ОСКОЛКИ». (16+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
18.30 23.50 «Демон Лапласа». (16+)
19.00 «Петербург - город решений». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 03.50 «Степень защиты». (16+)
22.50 «Соль событий». (16+)
22.55 «Такой футбол». (6+)
23.25 «Тебе водить». (16+)
00.15 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)

ЛЕНТВ 24

15.35 «Заповедники РФ». (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
11.15 04.10 «Тюремные будни звезд». (16+)
12.00 13.15 «СССР». (16+)
14.15 «Советские мафии». (16+)
15.35 «Заповедники РФ». (12+)
16.05 «На пороге войны». (12+)
17.15 «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». (16+)
19.15 «Герои подполья». (12+)
19.30 05.05 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
23.40 «МИЛЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
01.40 «Разговор на передовой». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ». (16+)
09.25 «ЗАЗЕЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)
11.05 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.25 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ?». (16+)
17.50 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ». (16+)
19.30 «КРОВНАЯ МЕСТЬ». (16+)
2019 г. В ролях: Александр Константинов, Ирина Антоненко, Виталий Салий
22.50 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)
2011 г. В ролях: Светлана Антонова, Дмитрий Исаев
00.25 «КТО Я». (16+)
03.10 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)
04.40 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ?». (16+)

CINEMA

06.20 «МОТЫЛЕК». (18+)
08.30 «СМЕРТЬ В ПЕРЕРИИ». (18+)
10.20 «ИП МАН». (18+)
12.15 «ИП МАН-2». (18+)
14.05 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
15.40 «57 СЕКУНД». (18+)
17.15 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
18.55 «ГИПНОТИК». (18+)
20.30 «ХАРДКОР». (18+)
Россия, США, 2016 г.
22.00 «КТО Я». (18+)
Германия, 2014 г.
23.45 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
Франция, 2023 г.
01.20 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ. (18+)
02.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
04.10 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
05.55 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ПОШУМИМ!». (16+)
02.25 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
03.45 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
05.10 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
07.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
08.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
10.15 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
11.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
13.25 «КОД 355». (16+)
15.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
17.05 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
18.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
20.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
22.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.40 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
10.35 «АДАМ И ЕВА». (16+)
12.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
14.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
16.00 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
17.20 «ДЖУНГЛИ». (16+)
18.50 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2022 г.
21.00 «СИНДРОМ». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2023 г.
22.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.20 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
02.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
04.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

TV1000

06.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)
07.25 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
09.45, 11.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.20 «1+1». (16+)
15.25 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «МЕГАЛОДОН». (16+)
Фантастический триллер, США, Доминикана, Мексика, 2023 г.
20.35 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
Фильм ужасов, США, 2023 г.
22.15, 00.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
Драма, США, Испания, 2012 г.
03.20 «ЗОЛОТЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.35 «МЕГАПЬРЬ». (16+)
10.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
13.05 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
14.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
16.55 «ЛЕД». (16+)
19.00 «ЛЕД 2». (16+)
21.15 «ЛЕД 3». (12+)
23.40, 00.35 «ТРИГГЕР». (18+)
01.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
03.10 «НА ОСТРИЕ». (16+)
05.00 «Серая шейка». Мультфильм. (6+)
05.20 «Соломенный бычок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. Провинциальный оперативник Саня Балабин - волк-одиночка с неиссякаемым чувством юмора, который твердо уверен: со своими личными проблемами и любыми трудностями на работе он сможет справиться без чьей-либо помощи.
02.05 «РУСАЛКИ». (16+)
03.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
Россия, 2021 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
08.20 Мультфильмы. (0+, 16+)
10.00 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
11.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
13.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
14.30 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
16.25 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦКОЙ». (18+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
21.30 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
23.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА». (16+)
00.55 «ПО СЕМЕЙНОМУ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
03.10 «ДАЧА». (16+)
04.35 «А БЫЛ ЛИ КАРОТИН». (18+)

СУББОТА!

05.00, 14.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30, 15.20, 16.10, 17.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.30 Богиня шопинга. (16+)
23.50 «КЛОН». (16+)
00.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.40, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСВО». (16+)
В больницу к мэру приезжают жена и сын. Зубная боль Кантемирова приводит его к Марианне. Вероника мстит отцу за запрет встречаться с Перепечко. Трофимов распространяет сплетни о Кантемирове. Голос Кантемирова оказывается решающим в победе мэра на выборах. Макаров узнает о заговоре помощника мэра против его отца.
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
01.05 «МАРГОША». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Церковь и мир. (0+)
10.25 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
11.30 День Патриарха. (0+)
11.40, 12.10 Монастырская кухня. (0+)
12.35 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
14.20 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
СССР, 1985 г.
16.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

17.25 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)
18.20 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». (0+)
19.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40 Поле битвы. (12+)
21.10 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 серия. (6+)
22.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.40 Прямая линия жизни. (16+)
00.30 Семейная тайна Антона Макаренко. (0+)
01.15 Верую и исповедую. (0+)
02.25 Глобус православия. (12+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

27 апреля
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Свт. Мартина исп., папы Римского.



Мчч. Антония, Иоанна и Евстафия Литовских. Мчч. Ардалиона. Мчч. 1000 Персидских и Азата. Св. Александра исп., пресвитера. Виленской и Виленской-Остробрамской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Человеческий долг состоит не в том, чтобы покориться духу времени, а в том, чтобы время покорить Духу Божию».
Свт. Николай Сербский (Велимирович)

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 16.30 20.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА». (16+)
Василий собирается в Москву на операцию брата. Но Лиза присылает ему пугающее видео, и ему приходится остаться в посёлке. В Москве Марта передаёт материалы о работе больницы и получает поддержку в Министерстве здравоохранения.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
04.29 Перерыв в вещании

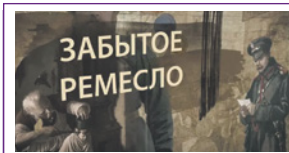
НТВ



00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)

04.50 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НОЧНОЙ». (16+)
Кораблева и дочь Жерехова навещают Женю Черемисина в общешкольной военной училища. Кораблева опрашивает пришедшую в сознание Марину и выясняет приметы преступника.
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.15 «ПРАКТИКАНТ-2». (16+)

РОССИЯ К



13.40 «Забывшее ремесло»

07.15 Легенды мирового кино
07.45 18.45 00.10 «Настоящая война престолов»
08.30 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
09.30 «Истории в фарфоре»
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 «XX век»
12.05 «ДРАМА»
13.00 «Свидетели времени»
13.40 «Забывшее ремесло». «Половой»
14.00 22.10 «ИДИОТ»
14.55 «Виктория Токарева»
15.45 90 лет со дня рождения Виктора Сосноры
16.30 «Коллекция»
17.15 01.50 К 95-летию со дня рождения Игоря Ойстраха
18.10 «Роман в камне»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Искусственный отбор
21.15 90 лет Шавкату Абду-саламову
23.05 «Константин Богомолов». (18+)
03.00 Перерыв в вещании

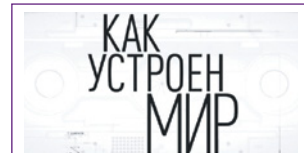
ТВЦ



15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
16.55 «Плохие парни». (16+)
18.10 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: СЛЕД КУНИЦЫ». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Жениться на бывшей». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 04.30 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дело союзного значения». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (16+)

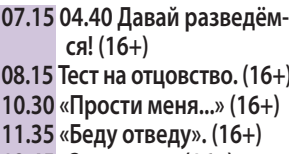
РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

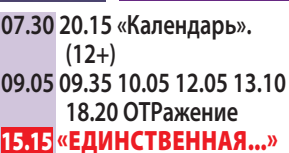
05.00 17.00 02.25 «Тайны Чапмана». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
18.00 01.40 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.55 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
23.25 «ОСАДА РОБИН ГУДА». (18+)

ДОМАШНИЙ



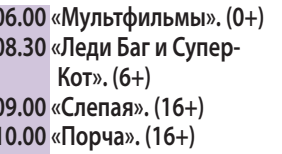
07.15 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня...» (16+)
11.35 «Беду отведу». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+)
19.00 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)
23.10 «Прости меня...» (16+)
00.15 «Беду отведу». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)

ОТР



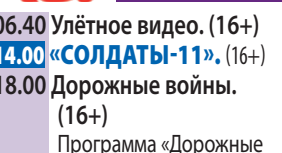
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
15.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 «Малые города». (12+)
20.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ССВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
22.15 03.30 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ». (16+)
00.45 «Очень личное». (16+)
01.25 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3



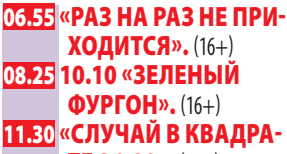
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РИКОШЕТ». (16+)
Вяжняя обстоятельства гибели родителей, Денис выходит на виновника аварии.
23.15 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+)
01.30 Мистические истории. (16+)

че!



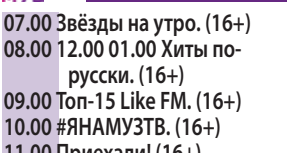
06.40 Улётное видео. (16+)
14.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
19.30 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Заступники. (16+)
23.00 Влад решает. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

МИР



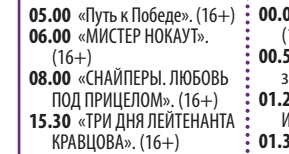
06.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
08.25 10.10 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (16+)
11.30 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.50 «Игра в кино». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (16+)
03.05 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

МУЗ



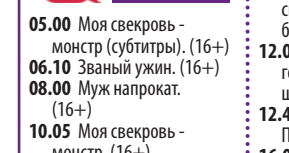
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 «10 самых!» (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 19.20 Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Звёздный разбор. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Все тайны Михаила Круга». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА



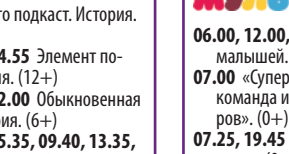
05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
08.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
15.30 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
19.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
1943 год. Виктор едет в эшелоне на фронт. В поезде он знакомится с сержантом Григорием, который перед смертью просит Виктора встретиться с его женой и дочерью и передать им часы, которые ему когда-то подарила его старшая дочь Марина.
23.05 «РЖЕВ». (16+)
01.10 «КЛЯТВА». (16+)
03.15 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

Ю



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Званный ужин. (16+)
08.00 Муж напрокат. (16+)
10.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.05 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 18.00 Чудо из ада. Предики. (16+)
Реалити, в котором на перевоспитание теперь отправляются не мажоры, а их родители.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

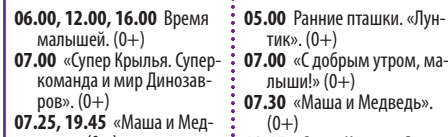
365 ДНЕЙ ТВ



00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 04.55 Элемент познания. (12+)
01.25, 22.00 Обыкновенная История. (6+)
01.35, 05.35, 09.40, 13.35, 18.20 Освобождение Европы. (12+)
02.20, 06.20, 14.20 Историко-ограф. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лагин. (12+)
05.30, 13.25 Семь дней истории. (12+)
08.00 Морская пехота. (12+)
08.40 Монологи императоров: Чжу Хоучжао. (16+)
09.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.25 Сквозь времена: Российская национальная библиотека. (12+)
12.00 Шит и меч: легенды госбезопасности: Решающая радиогра. (16+)
12.45 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
16.00 Несомненный музей. (12+)
17.00 Революция LIVE: #безцаряголове. Фильм 5. (12+)
18.05 Русское наследие. Южные рубежи: Советский модернизм в архитектуре новых регионов. (12+)
20.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
21.10 Карибский кризис. Оцифрованная история: Свободная Куба. (12+)
22.10 Мама, не плачь. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

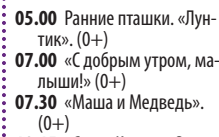


06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.25, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.40, 20.45 «Бумажки». (0+)
11.00 «Буба». (6+)
13.00 «Маша и Медведь: Колесо дружбы. Три пятка, Вишенка на торте». (0+)
14.15, 22.30 «Фиксики. Самое время!». (0+)
15.05, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
21.50 «Приключения Бубы». (6+)
23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00, 02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
00.00 «Бобо Бородо». (6+)

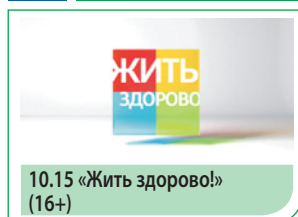
КАРУСЕЛЬ



05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.00 «Ум и Хрум». (0+)
13.15 «Диностер». (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
19.45 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
Космос уже покорен знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.25 «Герои Энвелла». (6+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

[illegible]

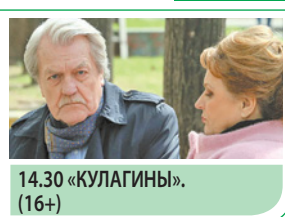
ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.05 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

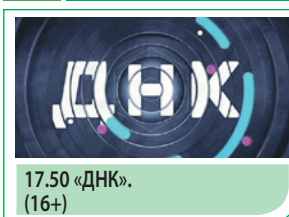
РОССИЯ 1



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА». (16+)
Принято решение закрыть больницу в Новых ветрах. Марта собирается возвращаться в Москву. Но неожиданно на шахте Давыдова происходит обвал. Под угрозой жизни более пятидесяти человек.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
04.29 Перерыв в вещании

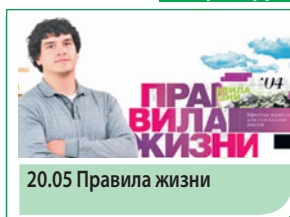
НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.50 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НОЧНОЙ». (16+)
Маньяк похищает подругу Марины Черемисиной прямо во время их общения по телефону. Убийца обращается к Черемисиной, а на телефон, с которого она звонила, приходит видео с похищенной Ирой.
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.40 «ПРАКТИКАНТ-3». (16+)

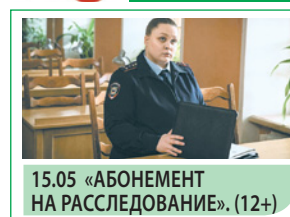
РОССИЯ К



20.05 Правила жизни

07.15 Легенды мирового кино
07.45 18.45 00.10 «Настоящая война престолов»
08.30 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
09.30 «Истории в фарфоре»
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 «XX век»
12.10 «ЛИМОННЫЙ ТОРТ»
13.00 «Борис и Ольга из города Солнца»
13.45 «Забывшее ремесло»
14.00 22.10 «ИДИОТ»
14.55 «Виктория Токарева»
15.35 «Планета Такваш»
16.30 Библийский сюжет
17.15 01.50 Исторические концерты
17.55 «Лингвистический детектив»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.05 «Отец Рафаил и его друг Балабанов»
02.30 «Роман в камне»

ТВЦ



15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
10.35 04.45 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
16.55 «Война за наследство». (16+)
18.10 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Украсть хит». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны». (16+)
01.35 «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах». (16+)

РЕН



20.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «Наука и техника». (16+)
20.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (16+)
23.25 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
19.00 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)
23.30 «Прости меня...» (16+)
00.35 «Беду отведу». (16+)
01.35 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 23.50 05.05 «Антропocen». (16+)
15.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
22.15 03.35 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
00.45 «Очевидно. Вероятно». (12+)
01.25 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 «РИКОШЕТ». (16+)
Между тем, Денис определяется со своим официальным «прикрытием» - бизнесом, который он будет вести в городе.
23.15 «СТРЕЛОК». (18+)
01.15 Мистические истории. (16+)

че!

06.40 Решала. (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
14.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
19.30 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Влад решает. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05.00 Решала. (16+)

МИР

05.00 04.25 «Понять. Простить». (16+)
06.15 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.50 «Игра в кино». (16+)
00.05 «Наше кино». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)
03.05 «КОРТИК». (16+)

МУЗ

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Как зумеры прорвались в шоу-биз?» (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
08.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
12.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
15.50 «СПЕЦНАЗ». (16+)
Сериял. Россия, 2002 г. Спецназ военной разведки - это элита вооруженных сил России. Но страна не знает своих героев в лицо, так как их лица и их работа - это государственный секрет.
22.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
Россия, 2019 г.
01.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
02.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Званый ужин. (16+)
08.00 Муж напрокат. (16+)
10.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.05 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 18.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалии о взрослении. Девушки подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
00.55 Элемент познания. (12+)
01.30 Семь дней истории. (12+)
01.35, 05.40, 09.35, 14.20 Освобождение Европы. (12+)
02.20, 10.20 Историограф. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Морская пехота. (12+)
04.45 Монологи императоров. (16+)
05.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.25 Сквозь времена. (12+)
08.00 Шит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
08.45 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
11.55 Несломленный музей. (12+)
13.00 Революция LIVE. (12+)
14.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
15.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
17.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
18.00 Обыкновенная История. (6+)
18.10 Мама, не плачь. (16+)
20.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
21.00 Карл Брюллов. Не сгораю. (12+)
22.00 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)
22.20 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.25 «Маша и Медведь: Колесо дружбы, Три пятка, Вишенка на торте». (0+)
08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.40, 20.45 «Бумажки». (0+)
11.00 «Буба». (6+)
13.00, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
14.15, 22.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
15.05, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
21.50 «Приключения Бубы». (6+)
23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
00.00 «Бобо Бородо». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11.05 «Три кота». (0+)
13.15 «Диностер». (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.40 «ОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
19.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
Отважные Смешарики отправляются в самое сердце джунглей.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.25 «Герои Энвелла». (6+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 13.25 23.15 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
13.45 15.05 17.15 03.25 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
01.15 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «РИДДИК». (16+)
Оказавшись на безжалостной пустынной планете, Риддик вступает в схватку с хищными существами и наёмниками, охотящимися за его головой
01.15 «ПЕРЕВОЗЧИК ДУШ». (18+)
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)

СТС

06.40 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
07.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.55 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (12+)
09.55 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
12.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
17.30 «ГДЕ ЛИФТ?» (16+)
20.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
23.35 «ИСЧЕЗНУВАША». (18+)
02.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 10.30 16.05 04.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.40 12.15 13.30 15.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
11.20 14.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «СВОИ-8». (16+)
23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.20 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 География спорта. (12+)
10.30 01.05 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
16.15 «ВОИН». (12+)
18.00 Смешанные единоборства. А. Стерлинг - Ю. Залал. UFC. (16+)
19.15 Хоккей. «Ак Барс» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция
02.05 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Культур-Мульти». (16+)
07.10 Битва шефов. (16+)
09.10 Что я наделала?! (16+)
10.10 Адский шеф. (16+)
13.10 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.40 Черный список. На кухне. (16+)
23.30 Ставка на любовь. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Черный список. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.30 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 22.00 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 Легенды кино. (12+)
16.15 03.15 «Загадки века». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
23.00 «NEXT-3». (16+)
01.55 Открытая студия. (12+)
02.35 «Детективные истории». (16+)
03.00 Признать виновным. (16+)
03.55 Ночное вещание. (16+)
05.00 Тайны нашего кино. (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.25 «Морские вести». (12+)
07.45 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
11.40 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 «Город и люди». (6+)
12.25 «Морские вести». (12+)
12.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.20 «Многоликий Петербург». (16+)
14.15 15.45 20.00 04.20 «ОСКОЛКИ». (16+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.30 00.00 «Демон Лапласа». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.10 «Степень защиты». (16+)
22.50 «Зона Особого Внимания». (16+)
23.25 «Залог успеха». (12+)
23.45 «Окно в кино». (16+)
00.30 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
02.30 «ДОВОДЫ РАССУДКА». (12+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
11.15 «Убитые словом». (12+)
12.00 13.15 «СССР». (16+)
14.15 01.20 «Советские мафии». (16+)
15.35 «Заповедники РФ». (12+)
16.05 «На пороге войны». (12+)
17.15 «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». (16+)
19.15 05.40 «Герои подполья». (12+)
19.35 «Прокуроры-10». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акцентны». (12+)
21.10 «ПАРНИ НЕ ТАНЦУЮТ». (16+)
23.40 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
02.40 «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)
09.00 «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
10.55 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)
14.20 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)
17.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
19.30 «БЕРЕГА». (16+)
2013 г. В ролях: Ирина Розанова, Кирилл Запорожский, Анастасия Пронина
22.50 «МЫМРА». (16+)
2007 г. В ролях: Наталия Вдовина, Владимир Вдовиченков, Юлия Рутберг
00.20 «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (16+)
03.30 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (16+)
05.05 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)

CINEMA

07.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)
09.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
11.35 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
13.10 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
14.50 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
16.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
18.20 «НА КРАЮ». (18+)
Великобритания, 2021 г.
19.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
Франция, Великобритания, 2006 г.
22.00 «ВЫШКА». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
23.50 «КТО Я». (18+)
Германия, 2014 г.
01.35 «ХАРДКОР». (18+)
02.55 «ПАРКЕР». (16+)
04.50 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
02.25 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
04.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
05.45 «СЕМЬЯНИН». (16+)
07.40 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
09.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
10.50 «ДОБЕЯС УСПЕХА». (16+)
12.25 «РИДДИК». (16+)
14.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
16.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
17.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
19.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
20.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
22.00 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
23.40 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
09.15 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
10.35 «ДЖУНГЛИ». (16+)
12.05 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
14.15 «СИНДРОМ». (16+)
15.50 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
19.15 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
21.00 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
22.50 «МИНИМАКС». (16+)
00.20 «ШАХТА». (18+)
01.35 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
02.45 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
04.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
06.00 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)

VIJU TV1000

05.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
07.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)
09.15 11.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
12.50 «ХИЖИНА». (16+)
15.10 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
17.05 18.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
Комедийный боевик, США, 2010 г.
20.35 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, США, 1994 г.
22.20 00.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.50 «ПРИНЦ ИЗ РАЯ». (16+)
03.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
04.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.10 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
10.10 «ТАРАС БУЛББА». (16+)
12.30 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+)
14.40 «1612». (16+)
17.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
19.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
21.35 «ПЁТЧИК». (16+)
23.25 00.25 «ТРИГГЕР». (18+)
01.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
03.15 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
04.55 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

04.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.10 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
02.10 «РУСАЛКИ». (16+)
03.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
Россия, 2014 г.
Россия, век XIX. Жаркое лето, богатая усадьба, добрый помещик, благородный друг семьи, уездный доктор, домашний учитель и две женщины - красавица в самом расцвете, тоскующая от желания любви в предчувствии увядания, и ее 18-летняя воспитанница-бесприданница...

МОСКОВИЯ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.50 «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильм. (16+)
09.10 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
11.00 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
12.55 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
14.15 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)
16.35 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.05 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
21.30 «ПАЛАТА № 6». (16+)
23.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
00.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
03.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
05.25 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.30 15.20 16.10 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10 21.30 22.40 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.50 03.40 04.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «КАДЕТСТВО». (16+)
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
Благодаря Саблину опера выходит на преступника - кажется, что он теперь не уйдёт. Но Катя не разделяет оптимизма коллег, её что-то смущает во всей этой истории... И она приходит к парадоксальному выводу: всё расследование было большой ошибкой, и следы ведут совсем в другую сторону! Между тем, Леонovsky выясняет страшные подробности прошлого Нила...
01.05 «МАРГОША». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 01.30 Джорданвилль. Сердце русского православия в США. 2 серия. (12+)
11.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 14.30 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серия. (6+)
16.00 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
17.25 00.40 Искатели: Последний приют апостола. (0+)
18.20 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 20 серия. (0+)
19.25 «СВЕТОГ». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40 Поле битвы. (12+)
21.10 «АЛЛЕГРО СОГНЕМ». (6+)
22.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 Святы целители. Святой преподобный Александр Свирский. (0+)
02.30 Глобус православия. (12+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

29 апреля
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Мц. Агапии, Ирины и Хионии.



Мч. Леонид и мцц. Хариецсы, Ники, Галины, Калисы, Нунехи, Василиссы, Феодоры, Ирины и иных. Сщмч. Константина пресвитера. Икон Божией Матери Ильинско-Черниговской и Тамбовской.

Постный день. Разрешается рыба.

« Все мы грешим, но одни грешат и каются, другие хвоят все законы, которые они нарушают».
Архиеп. Иоанн (Шаховской)

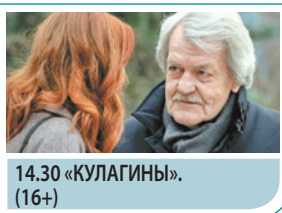
ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

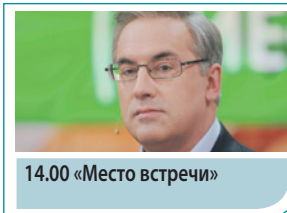
РОССИЯ 1



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 В съёмной квартире со следами пыток обнаружен мёртвым некто Алексей Смычков, недавно освободившийся из мест заключения. Эксперты устанавливают, что дверь его квартиры была грубо взломана. Соседка рассказывает, что накануне у Смычкова был конфликт с живущим в этом же доме Васильевым.
 16.30 20.00 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
 00.15 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (16+)
 03.43 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 08.25 10.35 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 20.00 «Секрет на миллион». (16+)
 22.40 Концерт «Поёт Филипп Киркоров». (12+)
 01.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
 Четверо московских «мажоров», в том числе сын прокурора, в пьяном виде попадают в ДТП. Чтобы отмазать деток от суда, им предлагают на месяц исчезнуть из Москвы.
 03.05 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.55 «Дачный ответ». (0+)
 04.45 «ПЁС». (16+)

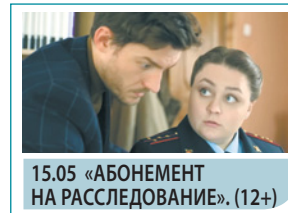
РОССИЯ К



21.30 Энигма

- 07.15 Легенды мирового кино
 08.30 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
 09.30 «Истории в фарфоре»
 10.15 Наблюдатель
 11.10 00.10 «XX век»
 11.40 00.40 «ВСТРЕЧАЙТЕ ПРОЕЗДОМ»
 13.00 День коренных малочисленных народов Российской Федерации
 14.00 22.10 «ИДИОТ»
 14.55 «Виктория Токарева»
 15.35 «Забытое ремесло»
 15.50 90 лет со дня рождения Антонины Шурановой
 16.30 «Пряничный домик»
 17.15 01.30 Исторические концерты
 18.10 «Роман в камне»
 19.45 Главная роль
 20.05 Открытая книга
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 «Джентльмены удачи»
 21.30 Энигма
 23.05 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»

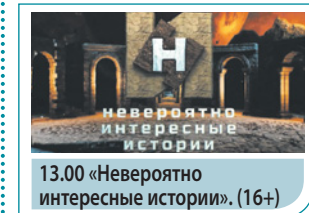
ТВЦ



15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)
 10.35 04.45 «Назад в СССР». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 03.05 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
 16.55 «Горький аншлаг». (16+)
 18.10 «КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ». (16+)
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Легенды эстрады. Террариум друзей». (16+)
 00.00 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
 01.35 «Петровка, 38». (16+)
 01.50 «90-е. Пипл хакает». (16+)

РЕН



13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
 21.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
 Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Джэки Чан, Ян Ян, Ай Лунь, Сюй Жохань. Задача этих ребят - решать чужие проблемы.
 23.25 «МОТЕЛЬ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+)
 08.30 Тест на отцовство. (16+)
 10.45 «Прости меня...» (16+)
 11.45 «Беду отведу». (16+)
 12.50 «Знахарка». (16+)
 13.25 «Верну любимого». (16+)
 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.35 «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 19.00 «СЕРДЦЕ ВЫБРАЛО ТЕБЯ». (16+)
 23.20 «Прости меня...» (16+)
 00.30 «Беду отведу». (16+)
 01.25 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
 11.00 05.05 «Мон-Сен-Мишель». (16+)
 15.15 «ЗМЕЛОВ». (16+)
 17.00 Родительское собрание
 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 20.45 «Ректорат». (12+)
 21.25 «ДУРАК». (16+)
 23.15 «СЕЛФИ». (18+)
 01.10 «СУЛЕЙМАН ГОРА». (16+)
 02.40 «Большая страна». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 «Слепая». (16+)
 10.00 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 15.30 «Порча». (16+)
 16.00 «Слепая». (16+)
 18.00 «РИКОШЕТ». (16+)
 Чтобы вычислить своего врага, Седой прибегает к услугам Рашида - одного из самых страшных людей в Анинске.
 23.15 «КТО Я». (18+)
 01.15 Мистические истории. (16+)

че!

- 06.40 Решала. (16+)
 07.30 Улётное видео. (16+)
 14.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)
 18.00 Дорожные войны. (16+)
 19.30 Улётное видео. (16+)
 21.00 Влад решает. (16+)
 22.00 Заступницы. (16+)
 23.00 Влад решает. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
 05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 07.05 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
 10.00 13.00 16.00 Вместе каждый день
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 «Дела судебные». (16+)
 16.15 «Обману. Нет». (16+)
 16.35 «Дела судебные». (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 18.20 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
 23.50 «ТАНЦОР ДИСКА». (16+)
 02.05 «Наше кино». (16+)
 03.20 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (16+)

МУЗ

- 07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
 08.00 12.25 01.00 Хиты по-русски. (16+)
 09.00 Радио Дача. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
 11.30 Звёздный разбор. (16+)
 13.00 Ждите ответа. (16+)
 15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
 16.00 Love Radio чат. (16+)
 17.00 Звёзды с приветом. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Суд или абсурд?» (16+)
 22.00 Прогноз по году. (16+)
 23.00 Фан-зона. (16+)
 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 04.00 «Путь к Победе». (16+)
 05.00 «ДВА ФЕДОРЫ». (12+)
 06.25 «ВЕСУРИ». (16+)
 08.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
 12.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
 15.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
 19.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
 Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее пополнение представляет собой разномыслную компанию...
 23.20 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
 00.55 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
 03.10 «КАДЕТ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 06.10 Званный ужин. (16+)
 08.00 Муж напрокат. (16+)
 10.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
 12.05 Супермама. (16+)
 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.20 18.00 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (18+)
 01.55 Неотложка. (16+)
 03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Морская пехота. (12+)
 00.40 Монологи императоров. (16+)
 01.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 01.40 05.35 10.20 Освобождение Европы. (12+)
 02.25 Сквозь времена. (12+)
 03.05 07.05 11.05 15.05 19.10 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 04.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
 04.45 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
 05.25 21.25 Семь дней истории. (12+)
 06.20 22.20 Историограф. (12+)
 08.00 Несломленный музей. (12+)
 09.00 Революция LIVE. (12+)
 10.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 12.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 13.10 21.35 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
 14.00 Обыкновенная История. (6+)
 14.10 Мама, не плачь. (16+)
 16.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
 16.55 Карл Брюллов. Не сгораю. (12+)
 18.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
 18.25 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
 20.00 Это подкаст. История: Фаворитизм в Европе XVII-XVIII веков. (12+)
 20.55 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
 07.25 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 08.15 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
 08.30 21.00 01.00 05.30 «Барбоскины». (0+)
 09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 09.30 04.00 «Простоквашино». (0+)
 10.40 20.45 «Бумажки». (0+)
 11.00 «Буба». (6+)
 12.00 15.00 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
 18.25 05.10 «Лунтик». (0+)
 18.55 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 21.30 «Толеньки». (6+)
 21.50 «Приключения Бубы». (6+)
 22.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
 23.30 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 02.30 «Волшебная кухня». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
 07.30 11.30 «Чебурашка». (0+)
 08.15 16.00 22.30 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 22.00 «Чемпионы». (6+)
 00.00 «Бобо Бородо». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
 10.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
 10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
 11.00 «Ум и Хрум». (0+)
 Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
 13.15 «Диностер». (6+)
 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
 13.45 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Барбоскины». (0+)
 16.40 «ЛОП Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 16.50 «Сказочный патруль». (0+)
 19.45 «Смешарики. Дежавю». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
 22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
 23.25 «Герои Энвелла». (6+)
 01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 03.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.35 13.25 23.15 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
13.45 15.05 17.15 02.40 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
01.00 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
Джек Мимун - звезда выживания, прославившийся после приключения на загадочном острове Вальверде.
01.05 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
03.20 «Однажды в России». (16+)

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
Ведущий популярного кулинарного тревел-шоу Александр Белькович снова отправится в кулинарное турне по стране, чтобы дополнить гастрономическую карту России. Шеф-повар не только представит региональные угощения, попробовав их на вкус, но и даст им оценку, а также раскроет рецепт приготовления.
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.45 Уральские пельмени. (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.35 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.40 «СВОИ-8». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 «СВОИ-5». (18+)
02.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (12+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.20 Новости
09.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
10.00 «Формула-1». (12+)
10.30 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 17. (16+)
16.15 Хоккей. «Авангард» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
20.15 «ВОИН». (12+)
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал. Прямая трансляция
01.05 Евротур. (12+)
02.05 Волейбол. «Динамо» - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)

ПЯТНИЦА

05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Культур-Мультиур». (16+)
07.10 Битва шефов. (16+)
09.10 Что я наделала?! (16+)
10.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
16.30 Четыре жены. (16+)
19.00 Новые пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (6+)
23.20 Ставка на любовь. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Черный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

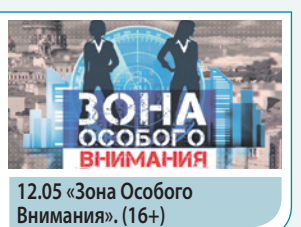
78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 22.00 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 Легенды кино. (12+)
16.15 «Загадки века». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
23.00 «NEXT-3». (16+)
01.55 За неделю до войны. (12+)
02.25 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
02.40 «Детективные истории». (16+)
03.05 Признать виновным. (16+)
04.00 Ночное вещание. (16+)
05.15 Тайны нашего кино. (16+)

РОССИЯ 24

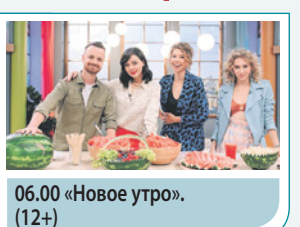
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



07.45 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.00 «Эрмитаж. Говорим и показываем». (16+)
10.30 11.15 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
11.40 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 «Зона Особого Внимания». (16+)
12.40 «Залог успеха». (12+)
13.20 «Линии жизни метро». (12+)
14.15 15.45 «ОСКОЛКИ». (16+)
18.30 23.25 «Демон Лапласа». (16+)
20.00 «БИТВА». (12+)
21.35 «Клуб песни «Восток». Поющее сердце». (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
23.10 «Петербургский текст». (16+)
23.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА». (16+)
11.15 «Любовные истории». (12+)
12.00 13.15 «СССР». (16+)
14.15 «Советские мафии». (16+)
15.35 «Заповедники РФ». (12+)
16.05 «На пороге войны». (12+)
17.15 «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». (16+)
19.15 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
23.40 Александр Розенбаум «Неужели это было...» Концерт. (16+)
02.40 «ПАРНИ НЕ ТАНЦУЮТ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «МЫИРА». (16+)
09.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
11.10 «БЕРЕГА». (16+)
14.25 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+)
17.45 «45 СЕКУНД». (16+)
2012 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Григорий Антипенко, Алиса Гребенщикова
19.30 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». (16+)
2016 г. В ролях: Ирина Таранник, Антон Макарский, Анастасия Касилова
22.55 «НЕВЕСТА». (16+)
2006 г. В ролях: Тамара Акулова, Александр Головин, Шамиль Хаматов
00.30 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». (16+)
02.20 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+)
05.25 «НЕВЕСТА». (16+)

CINEMA

06.50 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
09.10 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
11.20 «ЗОЛОТО». (18+)
США, 2016 г.
13.25 «КРИПТО». (18+)
США, 2019 г.
15.10 «21 МОСТ». (18+)
Китай, США, 2019 г.
16.50 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
Австралия, США, 2022 г.
18.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)
США, Финляндия, 2021 г.
19.55 «НАСЛЕДНИК». (18+)
Южная Корея, 2023 г.
22.00 «АФЕРИСТКА». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
00.00 «ВИКИНГИ». (18+)
01.35 «АНТИГАН». (18+)
03.00 «ЯГУАР». (16+)
04.35 «САМОВОЛКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
02.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
04.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
06.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
07.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
09.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
10.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
12.00 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
13.40 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
15.20 «ПЛАН ПОБЕДА». (16+)
17.05 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
18.35 «РИДДИК». (16+)
20.30 «КОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
21.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
23.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ДЖУНГЛИ». (16+)
08.35 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
10.45 «СИНДРОМ». (16+)
12.20 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
15.45 «ДВА ДНЯ». (16+)
17.35 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
19.25 «МИНИМАКС». (16+)
21.00 «ДЖОКЕР». (16+)
Комедия, семейное, Россия, 2016 г.
22.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
00.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
02.10 «ДЖУНГЛИ». (16+)
03.30 «ФЛЭШМОБ». (16+)
05.15 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
03.15 «НЯНЬКИ». (12+)
04.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
06.30 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
08.25 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
10.05 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
11.55 «КЛЕВЫЙ УЛОВЕ». (16+)
13.35 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
15.45 «ОПЕНЬ». (16+)
17.40 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУДРОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
Фэнтези, приключения, семейный, Россия, 2024 г.
21.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)
23.00 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.

TVU TV1000

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.00 «БЕЛАЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
10.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
12.20 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
15.00 «МЕТРО». (16+)
17.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
19.00 «ЖИПАЖ». (16+)
21.25 «ОДНА». (16+)
23.20, 00.15 «ТРИГГЕР». (18+)
01.15 «СНЕГИРЬ». (16+)
03.05 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.05 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
02.00 «РУСАКИ». (16+)
02.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Юлия Александрова, Лариса Кокоева, Максим Блинов, Андрей Бурковский
Полина - обычная девушка: заурядная внешность, проблемы дома и на работе, встречи с одноклассниками по случаю... Но однажды она понимает, что проснулась настоящей красоткой, и теперь перед ней открыты все двери! Или ей это только кажется?

МОСКАФИЛЬМ

07.25 Мультфильмы. (0+)
09.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
11.10 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)
12.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
14.45 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (18+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.50 «АФОНЯ». (16+)
21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
СССР, 1984 г.
23.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
01.40 «ХОД КОНЕМ». (16+)
03.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
04.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)
05.55 «ЧАРОДЕИ». (12+)

СУББОТА!

05.00, 06.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30, 15.20, 16.10, 17.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня сыска. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30, 03.10, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Ротмистров открывает Василиюку тайный источник информации. Курсантка по мужски разбирается с лежепалкой.
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+)
В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид...
22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
Под воздействием «сыровотки гнева» совершено новое убийство. Погибает единственный подозреваемый в деле Миско...
01.10 «МАРГОША». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Джорданвилль. Сердце русского православия в США. 3 серия. (12+)
11.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
14.10 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
16.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

17.25 Батюшка. (12+)
18.30 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 21 серия. (0+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40 Поле битвы. (12+)
21.10 «МАЧЕХА». (0+)
СССР, 1973 г.
22.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 Святой Спиридон. (0+)
01.00 Старцы: Патриарх Илия II. (0+)
01.30 Джорданвилль. Сердце русского православия в США. 3 серия. (12+)
02.30 Глобус православия. (12+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

30 апреля
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Прп. Зосимы, игумена Соловецкого.



Сщмч. Симеона, еп. Персидского, и с ним мчч. Авдея и Анания пресвитеров, Хусдзата евнуха, Фусика, Азата, мч. Аскитрей и иных многих. Прп. Акакия, еп. Мелитинского. Мч. Адриана. Свт. Агапита, папы Римского. Обретение мощей прп. Александра Свирского. Прп. Паисия Килеского, Христа ради юродивого. Св. Михаила исп., пресвитера. Сщмч. Феодора пресвитера.

Поста нет.

«Ум, из которого похищена мысль о Боге и который далек стал от памятования о Нем, равнодушно грешит и внешними чувствами».

Прп. Нил Синайский

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
08.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
14.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)
15.50 «Империя: Александр I». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Александру Зацепину - 100!» Юбилейный концерт. (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
01.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



15.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)

- 03.45 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ».** (12+)
10.10 Сто к одному
11.00 17.00 20.00 Вести
11.30 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»
13.20 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
15.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
17.50 «Песни от всей души». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПЕРВЫЙ НА ОЛИМПЕ». (12+)
Юный блокадник Юра Тюкалов пришёл в спорт после войны, когда у него, казалось, не было сил жить, а не то что вести изнурительные тренировки.
23.25 «ЧЕМПИОН МИРА». (6+)
02.10 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»
04.03 Перерыв в вещании

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 05.30 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ».** (16+)
07.25 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ЕМЕЛЯ». (16+)
Капитан Емелин по прозвищу Емеля, его напарники Васин и Долбунов ведут расследования самых сложных и запутанных преступлений. Помогает им в этом эксперт-криминалист Маша Лихачева.
16.00 «Сегодня»
16.20 «ЕМЕЛЯ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 «ПСЫ И ВОЛКИ». (16+)
23.20 Концерт, посвященный 95-летию поэта Леонида Дербенёва. (12+)
01.35 «Леонид Каневский. Народный артист». (16+)
02.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (18+)

РОССИЯ К



19.30 Новости культуры

- 06.30 «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы»
08.00 «Роман в камне»
08.30 «Проснись и пой!». Спектакль
10.10 «Открывая Россию»
11.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
12.35 «Отцы и дети»
13.05 00.50 «Страна птиц»
13.50 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение»
15.30 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
16.55 «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой - враг мой»
17.50 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
19.30 Новости культуры
19.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
21.10 «Мы из джаза». Прогноз знаменитым»
21.55 Концерт группы «Кватро»
23.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
01.35 «Искатели»

ТВЦ



14.30 События

- 06.30 «НАСТОЯЩИЙ ПАПА».** (16+)
10.05 «Назад в СССР». (16+)
10.55 «Смешите меня семейно». (16+)
11.50 «Невидимый поединок». (16+)
12.35 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
14.30 22.00 События
14.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ПИГМАЛИОН». (16+)
16.35 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ВЗГЛЯД В БЕЗДНУ». (16+)
18.20 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ПРОКЛЯТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ». (16+)
20.05 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: КАРТА БРЮСА». (16+)
22.15 Хорошие песни. (12+)
23.20 «Легенды эстрады. Юмор на двоих». (16+)
00.10 «Голые кадры». (18+)
00.50 «Неравный брак». (16+)
01.35 «Плохие парни». (16+)
02.20 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (16+)

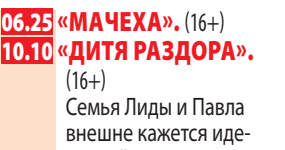
РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

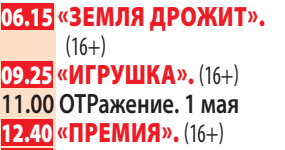
- 05.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 13.00 17.00 20.00 «БАНДА «ЗИГ ЗАГ». (16+)
Россия, 2023 г.
В ролях: Игорь Петренко, Александр Устюгов, Павел Трубинер, Екатерина Вилкова, Мария Лисовая. К 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Основано на реальных событиях. Зима 1941 года, блокадный Ленинград. Запасы продовольствия иссякли, поставки заблокированы. Осажденный город умирал от голода: в сутки служащим, иждивенцам и детям выдавали по 125 граммов хлеба.
21.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
23.10 «РЖЕВ». (16+)
01.30 «СМЕРШ». (16+)

ДОМАШНИЙ



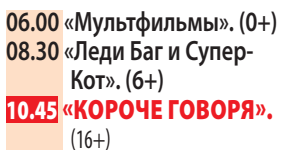
- 06.25 «МАЧЕХА».** (16+)
10.10 «ДИТЯ РАЗДОРА». (16+)
Семья Лиды и Павла внешне кажется идеальной, но за красивым фасадом скрывается неприглядная изнанка - Павел бьет и изменяет жене. Лидя об изменах ничего не знает...
19.00 «МОЛОДАЯ». (16+)
22.55 Уютное утро. (16+)
23.30 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
02.05 «МАЧЕХА». (16+)
05.00 «Предсказания: 2026». (16+)

ОТР



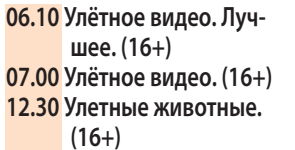
- 06.15 «ЗЕМЛЯ ДРОЖИТ».** (16+)
09.25 «ИГРУШКА». (16+)
11.00 ОТражение. 1 мая
12.40 «ПРЕМИЯ». (16+)
14.05 15.05 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
16.10 «Песни Аркадия Островского». (12+)
17.00 «КУРЬЕР». (16+)
19.15 20.35 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬКИНА». (16+)
22.10 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)
23.55 «НЕ ГЛОТАТЬ». (18+)
01.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ». (16+)

ТВ-3



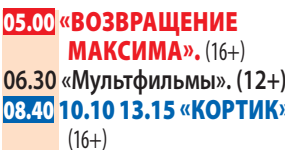
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.45 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
12.45 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)
14.30 «СУПЕР ПАПОЧКА». (12+)
16.30 «2+1». (16+)
19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-3». (12+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
23.30 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (12+)

че!



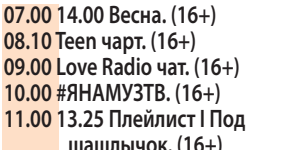
- 06.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
07.00 Улётное видео. (16+)
12.30 Улётные животные. (16+)
17.00 «+100500». (16+)
Обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их.
23.00 «+100500». (18+)
00.15 Большой кэш. (16+)
02.00 Улётное видео. (16+)
05.20 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР



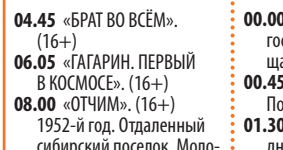
- 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА».** (16+)
06.30 «Мультфильмы». (12+)
08.40 10.10 13.15 «КОРТИК». (16+)
10.00 13.00 18.00 Вместе каждый день
13.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
18.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
20.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
23.55 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
01.35 «Наше кино». (16+)

МУЗ



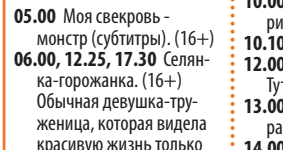
- 07.00 14.00 Весна. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 13.25 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
11.30 Без курюр. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Латинская Америка. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 Супердискотека 90-х. (16+)
20.00 Народное диско. (16+)
22.00 00.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА



- 04.45 «БРАТ ВО ВСЕМ».** (16+)
06.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
08.00 «ОТЧИМ». (16+)
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждет мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живет она и её маленький сын Мишка. Ее жалуют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли...
23.30 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
01.15 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
03.55 «ЕГЕРЬ». (16+)

Ю



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00, 12.25, 17.30 Селянка-горожанка. (16+)
Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

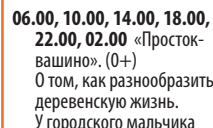
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Чит и меч: легенды госбезопасности: Решающая радиомигра. (16+)
00.45 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
01.30, 17.25, 21.35 Семь дней истории. (12+)
01.35, 06.20 Освобождение Европы. (12+)
02.20, 18.20, 22.20 Историограф. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.10, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Несломленный музей. (12+)
05.00 Революция LIVE. (12+)
06.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
08.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
09.10, 17.35 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
10.00 Обыкновенная История: Зубная щетка. (6+)
10.10 Мама, не плачь. (16+)
12.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
13.00 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
14.00 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)
14.25 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
16.00 Это подкаст. История: Фаворитизм в Европе XVII-XVIII веков. (12+)
16.55, 21.05 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
20.00 Имена нелегальной разведки: Александр Коротков. (12+)
21.45 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

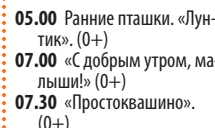


- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00** «Простоквашино». (0+)
О том, как разнообразить деревенскую жизнь. У городского мальчика по имени Дядя Федор есть друзья в деревне Простоквашино - это кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворчливый почтальон Печкин. В отличие от родителей, кот и пёс считаются с его мнением и относятся к нему, как к взрослому. Вместе они ведут фермерское хозяйство и осваивают современные технологии. Но у родителей Дяди Федора родилась маленькая дочка Вера Павловна, и она теперь тоже хочет жить в Простоквашино, где нашла себе очень необычного друга. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотинкой что-то не так.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 22.00** «Маша и Медведь. Песенки». (0+)
08.00 «Три кота». (0+)
В маленьком домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
02.00 «Крутиски». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00** Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Простоквашино». (0+)
08.40 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
09.20 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Ералаш». (6+)
Эти комичные истории случаются с ребятами в школе и дома, во дворах и на улице, в городе и в деревне. Каждая из них неизменно вызывает улыбку зрителя и несет в себе воспитательную составляющую.
14.00 «Возвращение блудного полука». (0+)
14.30 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
14.45 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
15.00 «Глупая собака». (0+)
15.05 «Кораблик, который хотел летать». (0+)
15.10 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер.
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

06.00 «ЦИРК». (12+)
07.55 09.20 «Не факт!» (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.20 13.20 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. (12+)
16.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
19.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
01.20 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)

ТНТ

07.00 «Ночь в зоопарке». (12+)
Обычная ночь в зоопарке превращается в настоящий хаос, когда безобидный кролик случайно проглатывает кусок метеорита и превращается в опасного монстра.
08.40 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

СТС

05.00 Уральские пельмени. (16+)
«Уральские пельмени» - российское творческое объединение из Екатеринбурга, работающее в комедийном жанре. Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (12+)
11.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
12.50 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
14.40 03.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
16.40 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
16.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
17.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
20.15 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

МАТЧ!

06.55 09.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Прямая трансляция
10.50 Синхронное плавание. Кубок мира. Прямая трансляция
12.10 Регби. «Динамо» - «Локомотив-Пенза». ЧР. Прямая трансляция
14.30 Хоккей. «Ак Барс» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
19.00 Футбол. «Локомотив» - «Динамо». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Жирона» - «Мальорка»

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.10 Умнее всех. (6+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.10 Четыре дачи. (16+)
23.00 Ставка на любовь. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Черный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 02.45 Профессия - любить животных. (12+)
08.30 03.15 Четвероногие артисты. (12+)
09.00 12.00 14.00 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
09.15 03.40 Путешествуя с животными. (12+)
09.45 Автограф. (12+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
12.15 22.15 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
14.30 16.30 18.30 «СССР. Знак качества». (12+)
20.30 «NEXT-3». (16+)
20.00 Известия 78. (12+)
23.00 Легенды кино. (12+)
00.35 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
00.50 «78». (16+)
04.05 «СССР. Знак качества». (12+)
05.25 Дом советов. (12+)
05.55 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
06.25 «ЛЕТНИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ПЛАНЕТЕ Z». (12+)
08.55 «Гостья из космоса». (12+)
10.35 «Эрмитаж. Говорим и показываем». (16+)
11.15 «Культурная эволюция. Акцент». (16+)
11.45 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)
11.55 13.10 Гала-концерт «Праздник романа». (12+)
14.00 15.10 «ОСКОЛКИ». (16+)
18.10 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
20.00 «Ваш Андрей Петров», концерт в БКЗ «Октябрьский». (6+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)

ЛЕНТВ 24

19.15 «Неужели это было...» Концерт. (16+)
07.00 08.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
11.00 «ЛентТВ24. Новости. Прямая трансляция»
11.15 01.15 «ДВА ФЕДОРА». (16+)
12.50 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (12+)
13.30 15.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
15.00 19.00 «ЛентТВ24. Новости». (6+)
15.50 «Берёзка». Красота на экспорт». (12+)
16.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)
19.15 Александр Розенбаум «Неужели это было...» Концерт. (16+)
21.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
23.30 «ПАРНИ НЕ ТАНЦУЮТ». (16+)
02.45 «ЛЮДИЛА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «45 СЕКУНД». (16+)
2012 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Григорий Антипенко, Алиса Гребенщикова
08.35 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». (16+)
2016 г. В ролях: Ирина Таранин, Антон Макарский, Анастасия Касилова
12.00 «ОДНОЛЮБЬ». (16+)
2012 г. В ролях: Александр Робак, Татьяна Черкасова, Фёдор Лавров, Александра Урсуляк, Полина Сыркина
23.15 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (16+)
2014 г. В ролях: Екатерина Семенова, Дмитрий Ячевский, Екатерина Соломатина, Виталий Кудрявцев
00.55, 02.15 «ТЕЩА-КОМАНДИР». (12+)
03.40 «СВЯЗЬ». (12+)
05.00 «ИСЦЕЛЕНИЕ». (16+)

CINEMA

06.15 «ГАМБИТ». (16+)
07.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
09.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
10.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
12.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
14.35 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
16.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (16+)
18.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
20.30 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
22.00 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
23.30 «ТАКСИ-3». (16+)
00.55 «ТАКСИ-4». (16+)
02.20 «КОРОЛЕВА». (16+)
04.00 «ПРОРОК». (16+)
05.30 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
04.00 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
05.35 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
07.25 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
09.00 «РИДДИК». (16+)
10.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
12.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
14.10 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
15.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
17.20 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
18.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
20.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Драма, боевик, приключения, фэнтези, США, 2016 г.
22.25 «САПОЖНИК». (16+)
23.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «СИНДРОМ». (16+)
08.35 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
12.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
13.45 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
15.40 «МИНИМАКС». (16+)
17.15 «ДЖОКЕР». (16+)
18.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
21.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
Комедия, Россия, 2020 г.
22.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
00.50 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
Драма, Россия, 2018 г.
02.05 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
04.00 «СИНДРОМ». (16+)
05.20 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

TV1000

06.15 «ВОСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
08.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
11.10, 11.55, 12.55, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
16.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
21.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
22.40 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
00.45 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
Боевик, Франция, 2012 г.
02.15 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
03.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

TV1000

05.30 Мультфильмы. (6+)
10.00 «Финник». Мультфильм. (6+)
11.30 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
12.50 «Снежная королева: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
14.10 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
16.05 «ПЛУТЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
17.50 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
19.55 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
21.20 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
00.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
01.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
02.45 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)

ДОМ КИНО

07.00 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
08.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря и свет клином». Мультфильм. (12+)
12.30 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (16+)
14.00 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
15.40 «ЕЛКИ». (16+)
16.50 «ЕЛКИ-2». (16+)
18.40 «ЕЛКИ-3». (16+)
20.30 «ЕЛКИ-8». (16+)
22.20 «ЕЛКИ-5». (16+)
00.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
01.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
03.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ

08.30 «РЕВИЗОР». (16+)
10.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
13.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
14.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
16.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
18.15 «ДЕВЧАТА». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.55 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
СССР, 1968 г.
23.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
01.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
04.05 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (16+)
05.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 13.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30, 15.30, 16.10, 17.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20 Богиня шопинга. (16+)
22.30 Богиня свиданий. (16+)
23.40 «КЛОН». (16+)
00.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г. В ролях: Виктория Руффо, Хайме Гарса, Адриана Парра
01.30, 02.20, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.15 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)
Непоседливый котёнок Шустрик очень хочет путешествовать и однажды придумывает как ему выбраться из квартиры.
10.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Бартович требует от Ани, чтобы она перестала общаться с Васильевым, но только ссорится с дочерью. Царёв вновь помогает Красновой. Пономарёв волнуется за Алину.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
01.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

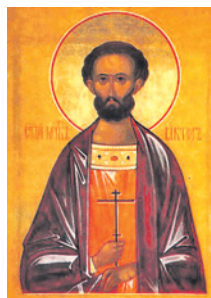
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 05.40, 06.10, 06.45, 07.15, 07.50, 08.20, 08.55, 09.30, 10.10 В поисках святого города. 1-10 серии. (0+)
Более двух с половиной тысяч лет назад греки-герacleоты основали в юго-западной части Крымского полуострова город - Херсонес. Летописцы Древней Руси именovali его Корсунем, византийцы - Херсоном, а генуэзцы - Сарсоной. Для всякого христианина это Святая Земля, в которой, согласно летописям, находятся истоки русского православия.

10.45 Святые России. Ямал. (6+)
11.50 «МАЧЕХА». (0+)
13.40, 14.45, 15.50 «ЦЫГАН». 1-3 серии. (12+)
Сериал. СССР, 1979 г.
16.55 Сеть. (16+)
18.45, 19.55, 21.05, 22.15 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 18-21 серии. (0+)
23.40 Метанойя. (12+)
00.50 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)
01.20, 01.50, 02.20, 02.50 Поле битвы. (12+)
03.20 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам... (0+)
03.50 Богоизбранная старика. (0+)

Православный календарь

1 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Мчч. Виктора, Зотика, Зинона, Акиндина и Севериана.

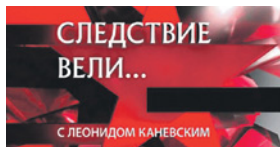
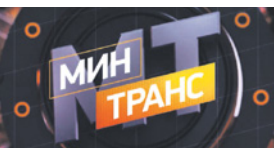


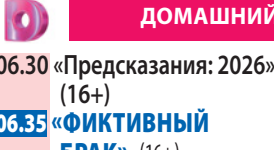
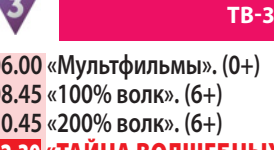
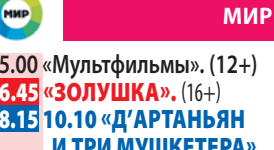
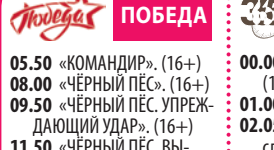
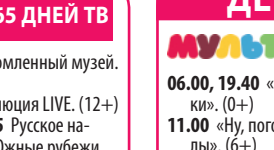
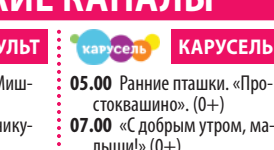
Прп. Иоанна, ученика св. Григория Декаполита. Свт. Космы исп., еп. Халкидонского, и прп. Авксентия. Мч. Иоанна Нового из Янины. Сщмч. Виссариона пресвитера. Прмч. Тамары. Максимова иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Царство Небесное восхищают не бесчестные, не распущенные, не избалованные, не изнеженные, но усильные искатели».

Прп. Иоанн Кассиан Римлянин

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	 18.00 «Следствие вели...» (16+)	 09.15 Мы - грамотеи!	 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)	 09.00 «Минтранс». (16+)
05.10 06.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+) 06.00 Новости 07.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+) 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Хочется праздника. «Батюшка Егорий». (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.15 Поехали! (12+) 13.10 «ШИФР». (16+) 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время» 21.35 Премьера. Ежегодная церемония вручения премии «Шансон года». (12+) 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)	04.30 «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ». (12+) 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.45 «Наши. Военкоры». (12+) 12.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Аншлаг и Компания». (16+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.50 Вести. Местное время 21.00 «УЧИЛКА». (16+) Анна - учительница русского языка и литературы из приморского городка. Она счастлива, влюблена и готовится к свадьбе. 00.40 «УПРАВДОМША». (12+) 04.02 Перерыв в вещании	04.15 «ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА». (16+) 06.55 «ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ». (16+) 11.00 «Однажды...» (16+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 16.20 «ЕМЕЛЯ». (16+) 16.00 «Сегодня» 18.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.20 «ПСЫ И ВОЛКИ». (16+) 23.20 Девятая ежегодная музыкальная премия «Жара Music Awards». (12+) 02.20 «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА». (16+)	06.30 «Конек-Горбунок» 07.50 «ОНА ВАС ЛЮБИТ» 09.15 Мы - грамотеи! 09.55 «Исторические курорты России» 10.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 11.50 «Земля людей» 12.20 «Отцы и дети» 12.50 Петербургские встречи 13.30 Всероссийский конкурс молодых исполнителей «Русский балет» 15.20 Рассказы из русской истории 16.20 Песня не прощается... 1978 17.25 «Артек» 18.10 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» 19.30 Новости культуры 19.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 21.15 Телеверсия спектакля «Люся. Признание в любви» 23.10 «ВА-БАНК» 01.30 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ» 02.50 «Жили-были»	06.35 «Православная энциклопедия». (6+) 07.00 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+) 08.55 «Координаты смеха». Юмористический концерт. (12+) 09.45 05.15 «Назад в СССР». (16+) 10.40 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+) 12.30 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ». (16+) 14.30 22.00 События 14.45 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ЗАДАЧА СО ЗВЁЗДОЧКОЙ». (16+) 18.25 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕЛО О ПОТЕРЯННОМ СЧАСТЬЕ». (16+) 22.15 Хорошие песни. (12+) 23.40 «Легенды эстрады». (16+) 00.20 «Тайная комната». (16+) 01.05 «Война за наследство». (16+) 01.50 «Петровка, 38». (16+)	05.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 20.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Россия, 2020 г. Военный. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Дятлов, Сергей Безруков, Любовь Константинова. 22.45 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+) 01.30 «СМЕРШ». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.30 «Предсказания: 2026». (16+) 06.35 «ФИКТИВНЫЙ БРАК». (16+) 10.30 Уютное утро. (16+) 11.00 «ПОСЛЕ ДОЛГОЙ ЗИМЫ». (16+) 15.00 «ОБЩИЙ СЫН». (16+) 19.00 «ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА». (16+) 23.00 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+) 01.40 «ДИТЯ РАЗДОРА». (16+) 04.55 «Предсказания: 2026». (16+) 06.10 «СОКРОВИЩА СЪЕРА МАДРЕ». (16+) 09.25 «ВА-БАНК». (16+) 11.00 12.05 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) 12.35 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ». (16+) 17.25 «ИГРУШКА». (16+) 19.15 «Очень личное». (16+) 20.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+) 22.25 «СДЕЛАНО В ДАГЕН-ХЭМЕ». (16+) 00.10 «ЭЛЕМЕНТ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (18+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.45 «100% волк». (6+) 10.45 «200% волк». (6+) 12.30 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+) 14.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+) 17.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-3». (12+) 19.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+) 21.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+) 23.00 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (12+) 01.45 Знаки судьбы. (16+) 06.15 Улётное видео. (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 07.50 Улетные животные. (16+) 10.00 «СОБР». (16+) События в фильме происходят на фоне ежедневной работы СОБРа: тренировок, обучения, выездов на операции по освобождению заложников, задержания преступников. 00.50 Большой кэш. (16+) 02.30 Улётное видео. (16+) 05.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	 05.00 «Мультфильмы». (12+) 06.45 «ЗОЛУШКА». (16+) 08.15 10.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+) 10.00 13.00 Вместе каждый день 13.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+) 14.20 «ЗИТА И ГИТА». (16+) 17.25 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.15 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+) 20.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+) 23.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+) 03.50 «Наше кино». (16+) 06.50 12.30 Плейлист Весна. (16+) 08.00 Звёзды о звёздах. (16+) 09.00 Звёзды на утро. (16+) 10.00 У-Дачный чарт. (16+) 11.00 Чарт Европы плюс. (16+) 13.00 Премияльная дюжина. (16+) 14.00 Под шашлычок. (16+) 15.00 Приехали! (16+) 15.30 Хит-сториз. (16+) 16.00 «Рыцари и принцессы шоубиза». (16+) 16.30 Супердискотека 90-х. (16+) 20.40 Народное диско. (16+) 21.40 23.35 Танцпол. (16+) 22.35 Dance чарт. (16+) 01.00 Караоке хит. (16+)	 05.50 «КОМАНДИР». (16+) 08.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. (16+) 09.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+) 11.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+) 14.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+) 16.00 «КРЕМЁНЬ». (16+) Андрей Шаманов, бывший боец элитного подразделения спецназа, приезжает в провинциальный городок в гости к боевому товарищу и сразу попадает в неприятности. 20.00 «КРЕМЁНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) 00.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) 02.05 «ПИРАМИДА». (16+) 03.50 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+) 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.40 Супермама. (16+) 08.35 Селянка-горожанка. (16+) 11.50 Чадю из ада. Предки. (16+) Реалии, в котором на перевоспитание теперь отправляются не мажоры, а их родители. 14.55 Беременна в 45. (16+) 17.55 Мама в 16. (16+) Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	 00.00 Несомненный музей. (12+) 01.00 Революция LIVE. (12+) 02.05, 21.15 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 02.20 Освобождение Европы. (12+) 03.05, 14.20, 18.20 Историко-ограф. (12+) 03.50 Пешком по Москве. (6+) 04.10 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 05.20, 13.35 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 06.10 Мама, не плачь. (16+) 07.05, 11.10, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 08.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+) 08.55 Карл Брюллов. Не сгораю. (12+) 10.00 Россия научная. Великие имена. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 10.25 Шахматные партии холодной войны. (16+) 12.00 Это подкаст. История. (12+) 12.55, 17.05, 20.45 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 13.25, 17.35 Семь дней истории. (12+) 16.00 Имена нелегальной разведки: Александр Коротков. (12+) 17.45, 21.40 Монологи императоров. (16+) 20.00 Морская пехота: Монозундская операция. (12+) 22.15 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)	 06.00, 19.40 «Мини-Мишки». (0+) 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 11.30, 12.00 «Горошек и компания». (6+) 12.05 «Сказочный патруль. Дорога домой. Волшебный цветок». (0+) 12.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Приключения на десерт». (0+) 12.20 «Мини-Мишки. Капирог». (0+) 12.30 «Ми-Ми-Мишки. По шучьему велению». (0+) 15.50 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+) 19.00 МУЛЬТПремьера! «Сказочный патруль. Дорога домой. Волшебный цветок», «Горошек и компания», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Приключения на десерт», «Маша и Медведь. Городские джунгли», «Ми-Ми-Мишки. По шучьему велению», «Мини-Мишки. Капирог». (0+) 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 06.00, 22.00 «Маша и Медведь. Песенки». (0+) В каждой серии Маша исполнит легкие для запоминания развивающие мелодии, на которых воспитываются дети разных стран мира, изучая цвета, алфавит и счет. 08.00 «Три кота». (0+) 00.00 «Бодо Борода». (6+) 02.00 «Крутисы». (6+) 03.45 «Простоквашино». (0+) 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Фиксики. Самое время!» (0+) 08.40 «Бумажки». (0+) 09.05 «Фиксики. Самое время!» (0+) 10.00 «Съедобное или несъедобное: Давид Елисеев и печенье «Красный бархат». (0+) На кухне - повар и конструктор Давид! Когда и где появился десерт «Красный бархат», когда был написан «Мойдодыр» и дружелюбны ли капибары? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!» 10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 12.00 «Парк Турум-Бурм». (0+) 12.20 «Побег из цирка». (6+) 14.00 «Зоомания». (6+) 14.20 «Чик-Чирикано». (0+) 16.00 «Большое Шоу». (6+) 16.25 «Отель у овечек». (0+) 17.45 «Барбоскины». (0+) 19.30 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+) 20.35 «Юленьки». (6+) Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине. Яркий анимационный сериал без слов для всей семьи. 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+) 00.15 «Приключения Пети и Волка». (12+) 02.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

07.30 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (6+)
12.25 13.20 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
14.20 «КАЛАЧИ». (12+)
16.00 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
18.00 19.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
21.25 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
23.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
01.35 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)

ТНТ

07.00 09.30 03.45 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Время завтрака». (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
21.00 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
Звездные участники пытаются угадать, кто перед ними - профессиональный певец, а кто никогда не выходил на сцену.
23.00 02.20 «Женский стендап». (18+)

СТС

05.15 «100 мест, где поесть». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
12.00 «ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВЫХОДНЫЕ?». (16+)
13.00 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)
15.05 «ТАЙНА МУАКРА». (12+)
17.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
19.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
21.15 «1+1». (16+)
23.35 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
09.20 17.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
10.20 18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
В загородном доме убит генерал Виктор Кравченко. Расследование поручают Следственному управлению (САУ) во главе с полковником Андреем Грозовым.

МАТЧ!

06.00 09.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Китая
07.05 Прыжки в воду. Кубок мира. Прямая трансляция
10.40 Специальный репортаж. (12+)
11.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция
18.00 Футбол. ЦСКА - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Осасуна» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.05 Автоспорт. Дрифт. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 Гастротур. (16+)
08.00 Русская мечта с Дэни-америкашкой. (16+)
09.00 Черный список. На кухне. (16+)
15.00 Погнали! (16+)
23.00 Ставка на любовь. (16+)
01.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 16.30 17.30 18.30
Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 Профессия - любить животных. (12+)
08.30 Четвероногие артисты. (12+)
09.00 12.00 14.00 15.00 16.00
17.00 18.00 19.00 20.00
Известия 78. (12+)
09.15 Путешествуя с животными. (12+)
09.45 Патруль 78. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
12.15 22.15 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
13.30 Дом советов. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 04.20 Тайны нашего кино. (16+)
19.30 Автограф. (12+)
20.30 «NEXT-3». (16+)
23.00 Легенды кино. (12+)
00.25 «Петербургцы». (12+)
01.25 Золото и пепел. (12+)
02.25 «78». (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

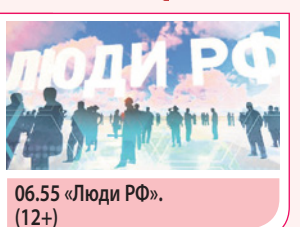
СПБ



21.00 Футбол. «ЦСКА» - «Зенит». (0+)

07.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
08.50 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
09.10 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
11.10 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Петербургский текст». (16+)
12.50 13.10 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
14.50 15.10 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)
16.55 18.10 «Театральная гостиная». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
21.00 Футбол. «ЦСКА» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
23.00 «Тебе водить». (16+)
23.20 «Окно в кино». (16+)
23.40 «ОСКОЛКИ». (16+)

ЛЕНТВ 24



06.55 «Люди РФ». (12+)

06.00 «Святыни России». (12+)
06.55 «Люди РФ». (12+)
07.25 «Мультфильмы советского детства». (6+)
07.50 «Берёзка». Красота на экспорт. (12+)
08.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «На двух стульях». (12+)
12.15 «ЛЮДМИЛА». (16+)
15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
15.15 «ЛЮДМИЛА». (16+)
19.15 «Слышишь, время гудит - БАМ! Большой праздничный концерт». (16+)
20.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
23.00 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)
00.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
02.45 «ЛЮДМИЛА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «ДОКТОР УЛИТКА». (16+)
2018 г. В ролях: Мария Куликова, Владислав Резник, Александр Ефимов
11.20 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
2013 г. В ролях: Александра Самохина, Андрей Биланов, Юлия Кудояр
14.45 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ. ВЫЗОВ СУДЬБЕ». (16+)
2009 г. В ролях: Евгения Осипова, Мария Куликова, Дмитрий Ульянов, Владимир Жеребцов
00.05 «НИКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «ЩУЦВАНГ». (16+)
01.55 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (16+)
05.00 «ДОЛГИЕ СОВЕСТИ». (16+)

CINEMA

07.00 «ПОМПЕИ». (16+)
08.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (18+)
10.25 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
12.15 «ТРИ МУШКЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)
Франция, Германия, 2023 г.
14.20 «ТРИ МУШКЕРА: МИЛЕДИ». (18+)
Франция, Германия, 2023 г.
16.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
Франция, Бельгия, 2024 г.
19.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
США, 1991 г.
22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
Франция, 1997 г.
00.10 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
02.10 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
04.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
02.45 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
04.20 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
06.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
07.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
08.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
10.35 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
12.30 «САПОЖНИК». (16+)
14.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
15.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
18.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
22.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
08.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
09.45 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
11.35 «МИНИМАКС». (16+)
13.10 «ДЖОКЕР». (16+)
14.20 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
16.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
Комедия, Россия, 2020 г.
18.50 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
21.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
23.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2010 г.
00.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
04.40 «ДВА ДНЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
07.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
09.40 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
11.15, 12.05, 13.05, 13.55
«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
16.55 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
19.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
21.05 «МЕХАНИК». (16+)
22.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
00.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
02.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
03.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
05.25 «Эмма в мире лам». Мультфильм. (12+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
09.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
10.00 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
11.25 «Снежная королева 3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
12.55 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
14.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
16.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
17.25 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
19.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
20.35 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
22.15 «ЛЁД». (16+)
00.15 «ЛЁД 2». (16+)
02.25 «ЛЁД 3». (12+)
04.35 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
06.40 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
К опытному дальнбойщику Фёдору Ивановичу поставили напарником молодого бойкого Сашка. У них не всегда получается найти общий язык, порой они всерьёз ссорятся, но бесконечная дорога каждый день подкидывает им новые встречи и задачи, которые можно решить только сообща...
00.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
01.50 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)
03.10 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (16+)
23.20 «НЯНЬКИ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.40 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
10.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
11.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
13.05 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
14.40 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
16.20 «МИМИНО». (16+)
18.05 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
19.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Ассистентский. (16+)
21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
23.05 «АФОНЯ». (16+)
00.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.10, 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
17.30 Четыре жены. (16+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня ссыска. (16+)
Сможет ли холостяк выдержать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обрыва у парня дома?
23.50 «КЛОН». (16+)
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.40, 02.30, 03.10, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «При котах». Мультсериал. (0+)
08.20 «Пришельцы в доме». Мультфильм. (6+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Отец Алины раскрывает план жены. Мать Бакина подозревает, что супруг ей изменяет. Романенко подставляет Бартошова. Васильев узнаёт, куда «пропал» тренер. Пахомов раскрывает махинации Жилина.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
01.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Если в доме пять женщин, и все они - «папины дочери», есть только один способ сделать уборку. Конечно, нанять домработницу!
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Церковь и мир. (0+)
05.20 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05 Светоч веры неугасимый. (0+)
07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.15 Простые чудеса. (12+)
10.15 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)
Слепая от рождения, с юности лишившаяся возможности ходить, именно она стала одной из особо почитаемых и любимых русских святых!
11.20 Экзархат Юго-Востока. (0+)
13.10 Профессор Осипов. (0+)

13.40, 14.45, 15.50 «ЦЫГАН». 4-6 серии. (12+)
16.55 В поисках Бога. (12+)
17.25 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
СССР, 1955 г. В ролях: Валентина Калинина, Иван Перевозов, Ольга Аросева
19.40 Простые чудеса. (12+)
20.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Русский мир. (12+)
23.00 Русский ковчег с Яном Таскатором. (12+)
00.00 Изобретая Украину. (16+)
01.50 Воин духа. (0+)
02.45 Воспитанные фашизмом. (16+)
03.15 Одесса. 7 лет спустя. (16+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

2 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Блж. Матроны Московской.



Прп. Иоанна Ветхопещерника. Мчч. Феоны, Христофора и Антонина. Свт. Георгия исп., еп. Антиохии Писидийской. Свт. Трифона, патриарха Константинопольского. Сщмч. Пафнутия, еп. Иерусалимского. Прп. Никифора игумена. Свт. Виктора исп., еп. Глазовского.

Поста нет.

«Радость – это отличие христианина. Христианину никогда не следует впадать в уныние, никогда не следует сомневаться в том, что добро победит зло». Страстотерпица Александра Федоровна Романова

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)
16.55 «Эксклюзив». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «До Ре». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

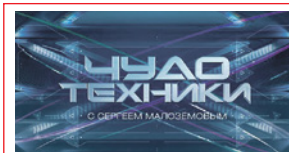
РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

04.25 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)
06.00 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
03.26 Перерыв в вещании

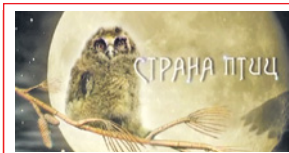
НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

04.55 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Инженеры Победы». (12+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «ЕМЕЛЯ». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «ЕМЕЛЯ». (16+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «ПСЫ И ВОЛКИ». (16+)
23.30 VIII церемония награждения лауреатов Международной профессиональной музыкальной премии «Bravo» в сфере классического искусства. (12+)
02.10 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К



12.20 «Страна птиц»

06.30 13.15 «Мультфильмы»
07.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
09.20 Тайны старого чердака
09.50 Диалоги о животных
10.30 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ»
11.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.20 00.00 «Страна птиц»
13.55 Гала-концерт «Шайн-фест» в Государственном Кремлёвском дворце
14.55 «ВА-БАНК»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Артек»
18.15 00.55 «ПОДКИДЫШ»
19.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
22.30 «Если бы знать...». Разговор с Олегом Басилашвили
02.05 «Искатели»
02.50 «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



10.50 «Наша смешная жизнь». (16+)

06.20 «ЗАБЫТЫЙ ОСТРОВ». (16+)
09.55 04.50 «Назад в СССР». (16+)
10.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
11.40 01.00 «Невидимый поединок». (16+)
12.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
14.30 22.00 События
14.45 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА». (16+)
16.30 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОД МАСКОЙ ЛЬВА». (16+)
18.20 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: СТАРЫЕ СВЯЗИ». (16+)
20.05 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: НЕДОЛГО И НЕ-ХОРОШО». (16+)
22.15 Хорошие песни. (12+)
23.40 «Легенды эстрады». (16+)
00.20 «Горький аншлаг». (16+)
01.45 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)

РЕН



13.00 «Неизвестная история». (16+)

05.00 04.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
14.30 16.45 18.40 «СМЕРШ-4». (16+)
В центре сюжета - два капитана советской контрразведки «СМЕРШ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 Премьера. Документальный спецпроект. (16+)
01.00 «СМЕРШ». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.25 «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ». (16+)
10.10 Метод Рогова. (16+)
11.10 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)
Рая живет размеренной жизнью с мужем Иваном и сыном Митей. Но все меняется, когда в поселок возвращается Григорий - ее первая любовь.
15.10 «ТЕНЬ СОМНЕНИЙ». (16+)
19.00 «РОДНАЯ». (16+)
22.55 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
01.40 «ДИТЯ РАЗДОРА». (16+)

ОТР

06.10 «КРЕСТЬЯНЕ». (16+)
11.20 12.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.30 «ПРЕМИЯ». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 «О ЛЮБВИ». (16+)
21.15 «ШАРАДА». (16+)
23.10 «Приключения реального самурая в мире катастроф». (16+)
23.50 «ВА-БАНК». (16+)
01.20 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (12+)
12.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)
15.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
17.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
19.00 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
21.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
23.00 «СУПЕР ПАПОЧКА». (12+)
01.00 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ!

06.15 Улетное видео. (16+)
07.30 Улетное видео. Лучшее. (16+)
07.50 Улетные животные. (16+)
10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу.
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.15 Большой кэш. (16+)
02.00 Утилизатор. (16+)

МИР

07.40 «Наше кино». (16+)
09.15 10.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
10.00 13.00 18.00 Вместе каждый день
11.35 13.15 «НА ДЕРИБА-СОВОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)
13.55 18.15 «КОРТИК». (16+)
18.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
22.55 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
00.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

МУЗ

07.30 У-Дачный чарт. (16+)
09.00 Хит-сториз. (16+)
09.30 Радио Дача. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 «10 самых!». (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)
13.00 Муз-TV чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.30 Под шашлычок. (16+)
18.00 Премияльная дюжина. (16+)
19.00 23.00 Весна. (16+)
20.00 Топ-30. (16+)
22.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

06.00 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
08.00 «МЯТЕЖ». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г. Лиза Журавлева задержана ЧК по обвинению в организации Ярославского мятежа.
15.50 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)
Сериал. Россия, 2005 г. История появления и становления российской контрразведки, действующей в тяжелый исторический период, когда империю сотрясали Первая мировая война, а затем Великая Октябрьская Социалистическая революция.
01.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
03.10 «СМЕРШ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
07.05 Супермама. (16+)
09.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное reality о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.15 Беременна в 45. (16+)
15.05 Мама в 16. (16+)
18.15 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
01.10, 09.35 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
01.55 Мама, не плачь. (16+)
02.55, 10.20, 14.20, 22.20 Исторический документальный фильм о Петербурге.
03.40 Пешком по Москве. (6+)
04.00 Правдивая история Тухтамамона. (12+)
04.55 Карл Брюллов. Не сгора. (12+)
06.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.25 Шахматные партии холодной войны. (16+)
07.10, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
08.55, 13.05, 16.45, 20.45 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
09.25, 13.35 Семь дней истории. (12+)
12.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
13.45, 17.40 Монологи императоров. (16+)
16.00 Морская пехота: Монозвездная операция. (12+)
17.15 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
18.15 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
20.00 Шит и меч: легенды госбезопасности: Жертвы «пантеры»: неизвестный концлагерь. (16+)
21.20 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для нее одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Каждая серия рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.
11.00 «Ну, погоди!»: Театр, Полный улёт. (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 12.00, 18.10 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
07.20, 16.40 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
08.50, 13.30 «Смешарики. Дежавю». (6+)
10.30, 15.00 «Смешарики. Начало». (0+)
19.30, 21.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
00.00 «Бобо Бородо». (0+)
02.00 «Крутилки». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Лапозавры». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Команда Флоры. Экотруль». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Это супер!». (0+)
16.10 «Смешарики». (0+)
19.30 «Герои Эввелла. Выйти из игры». (6+)
Мультфильм рассказывает о четырех друзьях-геймерах - Арте, Кире, Филе и Вике. Ребята находят в школе необычный ноутбук, который является порталом в мир увлекательной, но опасной игры под названием «Герои Эввелла». Оказавшись там, друзья получают суперспособности, а вместе с ними - множество проблем, сложных задач и коварного врага по имени Моргарт. Он стремится вырваться в реальный мир, и герои обязаны его остановить!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Пугашики». (0+)
22.35 «Бременские музыканты». (0+)
22.55 «По следам бременских музыкантов». (0+)
23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

06.15 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
21.25 Торжественная церемония награждения «Горячее сердце». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
01.35 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (6+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
21.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА: ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.20 «Титаны». (16+)
02.50 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.25 ПроСТО кухня. (12+)
06.50 «100 мест, где поесть». (16+)
07.40 «ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВЫХОДНЫЕ?» (16+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
12.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
14.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 «ХОЛОП-2». (12+)
23.25 «ДИКАЯ». (16+)
01.35 «БАРМЕН». (16+)
03.00 «БЛОНДИНКА». (16+)
04.35 Сториз. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Ну, погоди!» (0+)
05.25 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
06.55 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
08.35 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+)
Убита гадалка-таролог. На её столе остался последний расклад карт - расклад на смерть. Майор полиции Шальной привык иметь дело с фактами, а не предсказаниями.
23.05 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (16+)
02.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

07.45 Лёгкая атлетика. Сбёр-Прайм Казанский марафон. Марафон. Прямая трансляция
12.40 Прыжки в воду. Кубок мира. Прямая трансляция
13.55 Хоккей. «Металлург» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
17.00 Настольный теннис. Прямая трансляция
18.50 Футбол. «Ювентус» - «Верона». Прямая трансляция
21.00 «После футбола»
21.50 Футбол. «Эспаньол» - «Реал». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. (16+)
07.00 Умнее всех. (6+)
08.20 Прекрасное далёко. (16+)
09.20 Погнали! (16+)
10.00 Во что люди верят. (16+)
11.20 Как люди живут. (16+)
12.00 Погнали! (16+)
23.00 Ставка на любовь. (16+)
01.50 Прекрасное далёко. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 16.30 17.30 18.45
Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 02.25 Профессия - любить животных. (12+)
09.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 Известия 78. (12+)
09.15 03.20 Путешествуя с животными. (12+)
09.45 Происшествия. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
12.15 23.30 Открытая студия. (12+)
13.00 13.30 «Ленинград». (12+)
14.30 00.15 03.45 Другой Петербург. (16+)
15.30 Тайны нашего кино. (16+)
18.00 00.45 Неделя в Петербурге. (12+)
19.15 19.45 Отдыхаем дома. (12+)
20.10 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
01.30 «Петербургцы». (12+)
02.55 Четвероногие артисты. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
06.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
10.45 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)
11.00 Новости. (16+)
11.10 «Город и люди». (6+)
11.30 «Петербургский текст». (16+)
11.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.05 «СИБИРИАДА». (16+)
13.00 Новости. (16+)
13.10 «СИБИРИАДА». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «СИБИРИАДА». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Тебе водить». (16+)
18.35 «ДОВОДЫ РАССУДКА». (12+)
20.30 «НОРТЕНГЕРСКОЕ АББАТСТВО». (12+)
22.25 «ОСКОЛКИ». (16+)

ЛЕНТВ 24

11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
07.25 «Мультфильмы советского детства». (6+)
08.30 «На двух стульях». (12+)
09.30 «ДВА ФЁДОРА». (16+)
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «Кто на свете всех смешнее». (12+)
12.00 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
14.30 15.15 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
16.35 «Советские прорывы». (12+)
17.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
19.15 04.20 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
20.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
22.15 «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+)
00.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)
02.40 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШ-РУТ». (16+)
09.45 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». (16+)
11.40 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко
15.00 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (16+)
2018 г. В ролях: Вячеслав Довженко, Алина Сергеева, Дарья Егоркина
18.20 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (16+)
2015 г. В ролях: Евгения Нохрина, Кирилл Дыцевич, Валентина Лосовская
21.35 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». (16+)
2014 г. В ролях: Елена Яковлева, Валерий Афанасьев, Владимир Стержаков
00.50 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (16+)

CINEMA

06.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
08.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
10.25 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
12.45 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
14.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
16.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
18.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
20.30 «ВАСАБИ». (18+)
22.00 «КИБОКСЕР». (16+)
США, 1989 г.
23.40 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
США, 1992 г.
01.25 «ПОГОНЯ». (18+)
02.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
04.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «ОТЕЛЪ «АРТЕМИДА». (18+)
01.50 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
04.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
06.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
07.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
09.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
13.40 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
15.15 «РИДДИК». (16+)
17.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
19.00 «САПОЖНИК». (16+)
20.30 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
22.20 «РАВНЫЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
07.45 «МИНИМАКС». (16+)
09.15 «ДЖОКЕР». (16+)
10.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
12.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
14.50 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
17.00 «КОРОЛЕВ». (16+)
19.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2010 г.
21.00 «ЖИ!» (12+)
Драма, Россия, 2017 г.
22.55 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2019 г.
00.30 «АРМИЯ». (18+)
02.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
03.50 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
05.30 «МИНИМАКС». (16+)

TV1000

06.40 «МЕХАНИК». (16+)
08.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
09.55 «НЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
12.00, 13.00, 13.50, 14.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.35 «НЯНЬКИ». (16+)
17.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
19.00 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
21.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)
22.45 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
Криминальный боевик, Великобритания, США, 2012 г.
00.30 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
02.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
04.55 «ПАРКЕР». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.55 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
10.00 «Доктор Динозавров». Мультфильм. (6+)
11.40 «Яга и книга заклинаний». Мультфильм. (6+)
13.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)
14.55 «ОГНИВО». (12+)
16.45 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
19.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (16+)
21.30 «ВОЛКОВОД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
23.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
01.40 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
03.25 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
05.00 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)
05.20 «Пони бегают по кругу». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

04.55 «Белка и Стелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
06.20 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
07.50 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
09.30 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
11.00 «Астерикс и викинги». Мультфильм. (12+)
12.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
14.50 «БАНДИТЫ». (16+)
16.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
18.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.10 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
22.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
23.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
01.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
03.00 «БАРМЕН». (16+)

МОСКОВИЯ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
09.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
10.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
13.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
14.50 «КИТОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЕХ». (16+)
17.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
СССР, 1979 г.
Три подруги в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.
22.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
02.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
03.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.10 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машинные Песенки. Мультсериал. (0+)
17.30 Четыре жены. (16+)
20.10, 21.30 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богиня свиданий».
22.50 Богиня шопинга. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
01.50, 02.40, 03.20, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.15 «Маленький вампир». Мультфильм. (6+)
С юных лет родители Тони беспокоились о его увлечении мистическими существами, живущими в тёмных древних особняках.
10.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Васильева и Назарова отстраняют от игры, Кисляк хочет уйти сам, а Жарский возвращается в команду. Алина устраивает Мише сюрприз. Аня публично признаётся в содеянном, что бросает тень на её отца. Отец Бакина идёт на принцип.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
01.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Воин духа. (0+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.55 Святые России. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Ниневия. Спасённый город. (0+)
14.05 Простые чудеса. (12+)
15.05 Русский мир. (12+)
16.10 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)
17.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.00 Щипков. (12+)
19.10 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)

21.05 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
21.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.45 Батюшка. (12+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.00 Щипков. (12+)
02.10 Святые России. Ямал. (6+)
03.05 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
03.35 Гвардия. Мы были простыми смертными... (0+)
04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

3 мая
Неделя 4-я по Пасхе, о расслабленном.
Глас 4. Прп. Феодора Трихины.



Прав. Тавифы. Свт. Григория и Анастасия I Синаита, патриархов Антиохийских. Прп. Анастасия, игумена Синайской горы. Перенесение мощей мч. Авраамия Болгарского. Прп. Александра Ошевенского. Мч. младенец Гавриил Белостокский. Свт. Николай, еп. Охридского и Жичского (Серб.). Свт. Феодосия исп., еп. Коломенского. Кипрской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Не будь ни слишком благ, ни через меру строг, но от того и другого пришеивая во всем, тем и другим действуй во благо; болящим болезнью, скорбящим споскорби, трудящимся спомоществуй». Прп. Феодор Студит

Для всего есть своё время. Поздно не бывает никогда. Тем более что жизнь такая непредсказуемая.

Жених для мамы

Мама познакомилась с моим папой на улице. Она подошла к нему сзади, закрыла его глаза руками и сказала: «Угадай кто?» Когда он обернулся, выяснилось, что мама обозналась. Испуганно извинилась, а он рассмеялся и напросился ее проводить. Через год родилась я. У нас была самая счастливая семья на свете.

Мне было десять лет, когда папы не стало — трагический случай перечеркнул всю нашу жизнь. На долгие годы мы остались с мамой вдвоем. Жили небогато, но душа в душу. Она была мне не только любящей мамой, но и отличным другом. Мне очень хотелось, чтобы мама снова вышла замуж, но она только отмахивалась: мол, второго Жени уже не будет никогда, а другого не надо.

Мой капитан

В восемнадцать я влюбилась. Павел был капитаном нашей местной футбольной команды. Я стала заядлой болельщицей. Пашка учился в институте физкультуры, и я не раздумывая отправилась туда же.

— Алина, завтра приезжает мой дядя, — сказал мне Павел после тренировки. — Я хочу тебя с ним познакомиться. Он удивительная личность. Уехал из родного дома сразу после окончания школы познавать жизнь. Несколько лет ходил в море с рыбаками, потом работал с геологами в Средней Азии... Представляешь? Мы не виделись много лет.

Конечно, у меня был особый взгляд на наше с Павлом будущее. Наверное, права мама, мы,



женщины, сразу оцениваем мужчину как потенциального мужа. И хотя замечаем в нем недостатки, считаем, что можно его перевоспитать, или привыкнуть, или он сам изменится. Или это и не недостатки вовсе, а особенности любимого человека. А еще я думала, что для мужа годится тот, в которого влюблена...

— Ты о чем задумалась? — окликнул меня Павел. — Хочешь познакомиться с моим дядей? Для меня это важно.

— Конечно, — улыбнулась я.

Мы пересеклись на стадионе, где наша команда играла ответственный оборочный матч. Я сразу узнала дядю Павла по фото, которое он показывал мне в телефоне. Среднего роста, крепкого телосложения, седые виски, ямочка на волевом подбородке.

— Здравствуйте, я Алина. Мужчина повернулся, внимательно посмотрел на меня.

— Привет! У Пашки хороший вкус. Одобряю.

Дядя Сергей оказался таким же страстным болельщиком, как и я. Когда Павел забил решающий гол, мы оба орали и свистели как ненормальные.

— Теперь понимаю, почему Пашка сказал, что у него самая лучшая поддержка, — рассмеялся дядя Серёжа.

После матча мы сидели втроем в кафе, Пашин дядя рассказывал истории из своей жизни, и мне очень захотелось познакомиться его со своей мамой.

Сватовство

— Твой дядя действительно очень интересный человек, — сказала я Павлу при следующей нашей встрече. — Как думаешь, может, его познакомить с моей мамой? У него же нет семьи. Мне кажется, им будет интересно вдвоем.

Пашка посмотрел на меня с недоумением:

Любовь имеет свои законы развития, свои возрасты. У нее есть своя роскошная весна, свое жаркое лето, наконец, осень, которая для одних бывает теплою, светлою и плодородною, для других — холодною».
Виссарион Белинский

— Ты что, серьезно? Зачем твой маме мой дядя? — Почему бы и нет?

— Ну, не знаю... Хотя попробовать можно.

Я была настроена решительно. Вечером стала рассказывать маме о том, как прошел матч, как Паша вывел команду в победители, как мы вместе с его дядей болели за игроков. А потом, будто случайно, предложила ей познакомиться с Сергеем Леонидовичем.

— Ты что, дочка? Зачем мне знакомиться с кем-то? У меня нормальная размеренная жизнь. Другой мне не надо.

— Мама, просто пообщайся с ним, он хороший человек, симпатичный и веселый. И к тому же любит футбол.

Пока я уговаривала маму, Павел со своей стороны обрабатывал дядю. Оказалось, что в молодости у того была большая любовь, но девушка поступила подло. С тех пор личная жизнь у него не складывалась.

К предложению племянника он тоже отнесся прохладно.

— Зачем? Я же здесь не надолго.

— Я тебя просто представляю маме Алины, моей девушки, встретитесь, пообщаетесь... Я обещал Алине...

— Ну, хорошо.

Мы пришли в ресторан с небольшим опозданием. Дядя Серёжа преподнес маме букет и рассыпался в комплиментах. Я видела, как она смутилась и покраснела.

Ужин прошел прекрасно. Сергей Леонидович виртуозно шутил, мама звонко смеялась, было видно невооруженным глазом, что между ними пробежала искра.

Две пары, одна свадьба

С тех пор как мама и дядя Серёжа начали общаться, в нашем доме воцарилась новая атмосфера. Мама светилась от хорошего настроения, встречала меня с улыбкой, а на кухне всегда пахло чем-то

вкусным. Я была очень за нее рада.

— Мой отпуск подходит к концу, — сказал Сергей Леонидович нам с мамой. — Но я оформил еще один за свой счет. Вы не против, если я еще какое-то время проведу в вашей компании?

— Конечно! — почти хором ответили мы.

И если у взрослых было все в ажуре, то наши с Пашкой отношения дали трещину. Без видимых на то причин. Он уехал на сборы и почти не звонил, на мои сообщения отвечал через раз.

— Отпусти ситуацию, все наладится, — советовала мама. — Знаешь, я тебе очень благодарна, что ты подтолкнула меня на это знакомство. Да, жизнь такая непредсказуемая...

А еще через месяц я отдавала свою маму замуж. Предложение руки и сердца Сергей Леонидович сделал маме уже через несколько дней после знакомства, но мамуля взяла время на обдумывание.

— Спасибо вам за то, что делаете маму счастливой, — шепнула я дяде Серёже во время бракосочетания. — Берегите ее.

— Обязательно! — кивнул он мне в ответ. — Она удивительная женщина.

А с Пашей мы помирились, но далеко идущие планы пока не строим. Хочу окончить институт и развиваться в профессии. А там кто знает. Жизнь такая непредсказуемая...

АЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

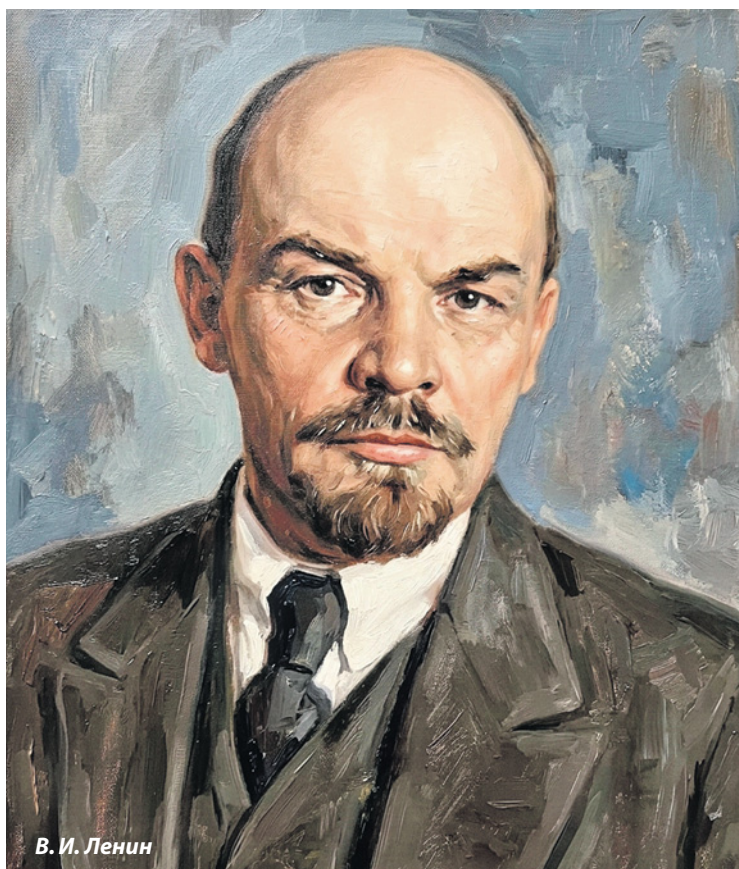
1	★	★	★	★	★	★		
4	7			6	2		9	
8			9	1	5	4	3	
		5			8			
	4			5	1		8	
		3				1		
	8		2	3			7	
			5			3		
	9	6	1	2	3			8
	1		7	4			5	9

2	★	★	★	★	★	★		
8		7			6			
9	6				8	1		
	5		8		9	6		
				6		4	8	2
		2	4	5	8	3		
4	9	8		2				
	8		2		1	5		
	1	6				3	9	
			6			1	8	

3	★	★	★	★	★	★		
5		8		6				4
4	2		8		1	3		9
		3	2			1		
	4				8		1	
3	7			9			4	8
	9		4				5	
		2			3	8		
1		4	9		2		7	6
6				1		4		2

4	7	1	3	6	2	8	9	5
8	6	2	9	1	5	4	3	7
9	3	5	4	7	8	6	1	2
2	4	7	6	5	1	9	8	3
6	5	3	8	9	7	1	2	4
1	8	9	2	3	4	5	7	6
7	2	4	5	8	9	3	6	1
5	9	6	1	2	3	7	4	8
3	1	8	7	4	6	2	5	9

От чего умер Ленин: правда о гипертонии раскрыта, спустя 100 лет Хорошая новость: теперь ЭТО лечится прямо дома



В. И. Ленин

Тайна смерти Владимира Ильича Ленина до сих пор одна из самых обсуждаемых тем. Каких только версий не появилось за 102 года. В этой многоголосице потерялись данные отчета о вскрытии, проведенном профессором Абрикосовым, где написано, что мозг вождя был обескровлен из-за тяжелейшего атеросклероза сосудов головного мозга¹. Современные исследователи во главе с доктором медицинских наук В.К. Логиновым поставили окончательный диагноз: гипертония, вызванная сбоем в работе организма.

— В чем настоящая причина повышенного давления?

— Что это за болезнь и почему вождю мирового пролетариата не смогли помочь лучшие врачи того времени, нам объяснил кардиолог Иван Викторович. По его словам, лечили симптомы, а причина гипертонии крылась в шейном отделе позвоночника.



Елена Викторовна,
г. Самара

— Елена Викторовна, с чем связан Ваш опыт применения «ФизиоТона»?

— Я гипертоник с большим стажем. Перепробовала многое.

Меня беспокоили мигрени, шея часто не давала повернуть нормально голову, тревога внутри сидела. Подруга посоветовала этот прибор.

— И каков результат?

— После курса давление нормализовалось! Голова не болит даже на перемену погоды, память улучшилась, шея не болит. Чувствую себя прекрасно. Муж говорит: «Ты будто другим человеком стала». А я просто жить начала без таблеток.

90% гипертоников ставят диагноз «эссенциальная гипертония» — то есть «мы не знаем точную причину, пейте таблетки». Но российские ученые выяснили: с возрастом шейные позвонки смещаются и пережимают позвоночные артерии. Кровь перестает поступать в мозг и он задыхается. Мы глушим симптомы таблетками, а позвонки продолжают давить.

— И как понять, что проблема именно в шее? Какие симптомы?

— Головные боли в затылке, головокружения, шум в ушах, мушки перед глазами, плохой сон, тревожность, шаткость походки, провалы в памяти — все это списывают на возраст. Но так мозг кричит: «Дай мне кислорода!». Если ничего не делать, на спазмированных сосудах оседают бляшки, растёт холестерин, нарушается мозговое кровообращение. Это может грозить инсультом.

— То есть таблетки не панацея?

— Понимаете, из-за сдавленных сосудов наступает кислородное голодание мозга. Вы хватаетесь за таблетки, они расширяют просвет на час-два, но позвонки по-прежнему давят. Лекарства не устраняют причину — сосуд остается пережатым. Нужно освободить позвоночную артерию. И здесь на помощь приходит биомеханика, а не химия.

— Вы говорите о каком-то приборе?

— Да. О медицинском аппарате «ФизиоТон». В нем четыре режима, которые помогают восстановить нормальную работу сосудов.

Первый режим — электроимпульсная терапия. Электроимпульсы расслабляют спазмированные мышцы шеи, освобождая пережатые позвонками артерии. Кровь лучше поступает к мозгу, давление перестает скакать.

Второй — магнитное поле. Улучшает текучесть крови, помогает очищению сосудов. Кровь движется быстрее, сердцу легче работать.

Третий — красное монохромное излучение. Проникает в клетки, способствует выработке коллагена, укрепляя стенки сосудов и делая их эластичнее.

Четвертый — низкочастотная вибрация. Создает глубокий массаж, усиливает лимфоток и выводит из сосудов все, что их засоряло.



Анатолий Иванович,
г. Новосибирск

Сын принес «ФизиоТон» месяц назад. Я до этого махнул на себя рукой: давление 185/100, по две таблетки пил, а толку мало. В висках стучало,

давило затылок, шею заклинивало — как ржавая стала. А через десять дней после начала процедур голова перестала болеть! Давление сначала до 135/90 упало, потом и до 120, пришло в норму. Я теперь даже тонометр реже достаю — уверен в своем состоянии. Голова не кружится, шею отпустило, сплю теперь хорошо. Зарядку по утрам делаю. Сын радуется, говорит, что у отца появился вкус к жизни. Сосед встретил, говорит: «Ты будто лет двадцать скинул».

— И как долго нужно применять прибор, чтобы почувствовать результат?

— Достаточно 10-12 минут в день в течение 10-15 дней. Многие пациенты отмечают, что давление постепенно нормализуется, уходят головные боли, восстанавливаются сон и память. Появляется легкость в теле, желание двигаться, гулять, заниматься своими делами.

Представьте: утром вы просыпаетесь бодрым, без чугунной головы и высокого давления. Легко наклоняетесь, гуляете с внуками, а таблетница остается дома — потому что причина плохого самочувствия ушла.

— А насколько безопасно применять «ФизиоТон»?

— «ФизиоТон» — официально зарегистрированное медицинское изделие. Он одобрен Росздравнадзором, входит в реестр «100 лучших товаров России» и награжден двумя золотыми знаками качества.

Как получить помощь

Гипертония часто возникает из-за пережатых позвоночных артерий. А таблетки лишь временно расширяют просвет, но не убирают причину. «ФизиоТон» действует иначе: мягко воздействует на шейный отдел, способствуя расслаблению мышц, улучшению кровотока и восстановлению естественного питания мозга без химии. С заботой о людях, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы с 22 апреля до 20 мая 2026 года открыта запись на получение «ФизиоТона» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 038*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».



Медицинский прибор



Зинаида Петровна,
г. Тверь

— Зинаида Петровна, Вы пользовались «ФизиоТоном»?

— Да, курс прошла полностью. До этого с давлением намучилась — под 240 подскакивало, шею зажимало, голова по утрам раскалывалась. На улице боялась выходить, вдруг закружится и упаду.

— А теперь как самочувствие?

— Теперь давление 120 на 80 держится стабильно! Голова не болит, шум в ушах пропал. Хожу легко, вчера в парке с подругами танцевала. Шея перестала хрустеть, слабости никакой. Врач сказал: кислородное голодание мозга закончилось. Я будто заново родилась.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно онлайн
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...встань, возьми постель твою и ходи»



После сего был праздник Иудейский, и пришел Иисус в Иерусалим. Есть же в Иерусалиме у Овечьих ворот купальня, называемая по-еврейски Вифезда, при которой было пять крытых ходов. В них лежало великое множество больных, слепых, хромым, иссохших, ожидающих движения воды, ибо Ангел Господень по временам сходил в купальню и возмущал воду, и кто первый входил в нее по возмущении воды, тот выздоравливал, какою бы ни был одержим болезнью. Тут был человек, находившийся в болезни тридцать восемь лет. Иисус,

увидев его лежащего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров? Больной отвечал Ему: так, Господи; но не имею человека, который опустил бы меня в купальню, когда возмутится вода; когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня. Иисус говорит ему: встань, возьми постель твою и ходи. И он тотчас выздоровел, и взял постель свою и пошел. Было же это в день субботний. Посему Иудеи говорили исцеленному: сегодня суббота; не должно тебе брать постели. Он отвечал им: Кто меня исцелил, Тот мне сказал: возьми постель твою и ходи? Исцеленный же не знал, кто Он, ибо Иисус скрылся в народе, бывшем на том месте. Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не грешь больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже. Человек сей пошел и объявил Иудеям, что исцеливший его есть Иисус. (Ин. 5:1-15)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 3 мая, в воскресенье.

Не открою никакого секрета, если скажу, что в последнее время интерес к различным видам эзотерики, гаданиям, магическим прогнозам существенно увеличился. Но Церковь как стояла на своем – так и продолжает однозначно говорить: даже близко не подходите к этому всему! С чем связана такая категоричность Церкви, нам поможет понять отрывок из Евангелия.

Конечно же, вы удивились: казалось бы, нет никакой связи между озвученным выше интересом к эзотерике и евангельским рассказом об исцелении больного у Овечьей купели. Но – это только на первый взгляд.

Если внимательнее всмотреться в то, что именно произошло, несложно заметить: Иисус в корне меняет сам подход к решению той или иной проблемы в жизни человека. До Его появления люди ощущали себя в полной зависимости от некой духовной силы – внешней по отношению к ним: кто смог первым оказаться в купели во время «возмущения воды» в ней, тот и исцелялся. Другими словами, решение вопроса было извне – и от человека требовалось лишь успеть пробраться первым.

Ровно та же самая модель мышления свойственна тем людям, которые жаждут заглянуть в будущее, или узнать влияние тех или иных космических сил на свою жизнь, или получить предсказание о правильном выборе. Тем самым они заявляют, что их жизнь целиком обусловлена определенными внешними факторами – к которым единственно что только и можно, правильно приспособиться, тоже – как и у купели – постараться «пробраться первым».

Что же меняется с приходом Христа? Все! В ответ на вопрос Иисуса, хочет ли он стать здоровым, больной отвечает из своего представления: да, конечно же хочу, но – кто ж меня донесет до купели в нужный момент? И вот здесь происходит ключевой разворот: Спаситель не предлагает ему помочь добраться до купели, но всего лишь произносит фразу: встань, возьми свое ложе и ступай.

Что же здесь «разворотного», спросите вы? Самое главное: человек веры, имея рядом Сына Божия, общаясь с Ним, обращаясь к Нему – уже вообще не обусловлен никакими внешними



Комментирует протоиерей Павел Великанов

обстоятельствами: хоть «возмущением воды» в купели, хоть движением небесных сфер, хоть отголосками грехов своих предков, хоть – да это перечисление можно продолжать еще очень и очень долго – любыми внешнеположенными по отношению к самому человеку факторами.

Есть только одно, что действительно имеет значение: вера как особая тональность души, способность и готовность быть сонастроенными воле Божией, слушать и слышать Его голос. И если такой настрой действительно есть – никакая эзотерическая шелуха, какой бы соблазнительной она ни казалась, вообще будет неинтересна: ведь когда за нас Сам Бог – все остальное уже не столь важно!

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтете афоризм Николая Чернышевского (54 буквы). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

ХРОНОЛОГИКА

Ответ на загадку: «Никогда не следует хвалиться своим знанием».

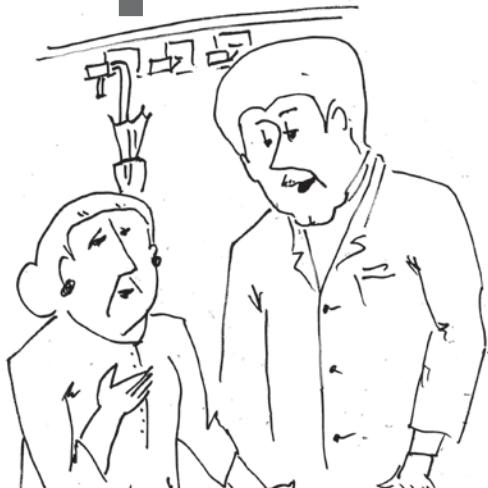
Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Первый дождь прошел в самом начале апреля. Он смыл остатки грязного снега, застывшие в местах, куда не дотягивалось солнце. На месте стаявшего снега очень скоро появилась юная, тоненькая еще травка, день ото дня уверенно прибавляя в росте. Газоны покрылись нежной ажурной зеленью, которая бывает только весной.

После первого дождя выглянуло солнце, и целую неделю на небе не было ни одного облачка. Изрядно надоевшая за время таяния обширных снегов грязь высохла, в воздухе повисла пыль. Ветер свободно гонял ее по улицам, и деревья, на которых уже начали лопаться почки, но еще не появилась листва, не были препятствием для назойливой всепроникающей пыли. Молоденькая травка покрылась тусклым серым налетом и уже не выглядела такой сочной. Срочно нужен был дождь.

И дождь пошел. Да не просто дождь – ливень, не повесенному обильный.

Апрельский дождь



Живительная влага быстро прибила пыль, умыла траву и деревья, побежала вдоль бордюров быстрыми юркими ручьями.

– Ну вот, – ворчал старший опер. – Только от грязи отдохнули, и опять.

– Тебе не угодись, – парировал майор Петрович. – Снег тебе не нравится, пыль не нравится, грязь тоже не нравится. Ничего тебе не нравится!

– Ну нет, – покачал головой опер. – Мне все нравится, но чтоб в меру. А в этом году сплошные аномалии: то сугробы выше меня ростом, то пыль стеной... Всего как-то слишком много. Вот даже

ливень этот сегодняшний – где это видано, чтоб в начале апреля такой ливень?

– Ладно-ладно, – примирительно сказал Петрович. – Это я так, разговор поддержать. Дождь-то все равно уже кончился.

Разговор их случился в служебной машине. Группа ехала на странный вызов: позвонил мужской голос в истерике и потребовал немедленно приехать следственную группу на «страшное преступление». Как назло, участковый, который мог бы прояснить ситуацию на месте, приболел, и группе пришлось выехать.

Во дворе дома, в который была затребована группа, собралась небольшая толпа, в центре которой заходился в истерику гражданин неопределенного возраста в сером офисном костюме. Как выяснилось чуть позже, гражданин был владельцем роскошного автомобиля, припаркованного прямо на газоне. Передние колеса машины были спущены до самых дисков. Петрович отметил про себя, что наблюдатели и зевачи, собравшиеся вокруг, сочувствия к владельцу никак не проявляли.

Практически сразу выяснилось, что проколотые шины – это и есть то самое «страшное преступление», на которое приехала целая следственная группа, а вызвал ее истеричный хозяин авто.

– Кто мог это сделать? – спросил его Петрович.

– Хулиганы! – воскликнул в ответ тот. – Я всех подозреваю, всех! Завистники! Нищегороды! Подлецы! – бушевал мужчина.

Из толпы вышел сухонький старичок в старомодной кепке, пома- нил пальцем одного из оперов и что-то прошептал ему на ухо. Опер его внимательно выслушал, кивнул и отвел Петровича в сторону.

– Есть подозреваемый, Николай Петрович. Вернее, подозреваемая. Пойдемте.

Подозреваемой оказалась хрупкая старушка, распахнувшая дверь, как только палец Петровича коснулся кнопки звонка. Они вошли в чистенькую прихожую, тесно заставленную видавшей виды мебелью. На вешалке в форме распахнутого веера висел неожиданно элегантный черный зонт-трость, с кончика которого медленно сползала капля воды. Петрович и опер едва втиснулись в это нагромождение обшарпанного антиквариата.

– Какая машина? Этого душно воспитанного толстосу- ма, который вечно на газоне

паркуется? Так ему и надо! А я здесь ни при чем. Я сегодня вообще из дома не выходила! – старушка фыркала и хорохорилась, всем своим видом демонстрируя презрение к потерпевшему.

Вот что мы с вами сделаем, гражданочка, – примирительно сказал Петрович, пряча в усы непроизвольную улыбку. – Мы, как представители правоохранительных органов, сейчас организуем этому невоспитанному гражданину серьезный штраф за парковку на газоне. А вы со своей стороны обещайте нам больше никогда не портить чужую собственность. За это предусмотрена ответственность посерьезнее, чем просто штраф. А потому делать это я вам категорически не советую. Ну, договорились?

– Договорились, – старушка упрямо поджала губы, но все-таки кивнула.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил старушке?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 16: все монеты нужно разделить на три кучки по три монеты. Для первого взвешивания нужно взять две любые кучки. В той кучке, которая меньше весит, находится фальшивая монета. Если же их вес равен, значит, фальшивая монета находится в третьей кучке. Для второго взвешивания нужно взять две любые монеты либо из третьей кучки (если вес первых двух равен), либо из той из первых двух, чей вес меньше. Если вес монет равен, фальшивая монета – та, что осталась.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- ➔ Строительство домов
- ➔ Снос старых домов
- ➔ Вывоз мусора
- ➔ Подъём домов
- ➔ Сайдинг
- ➔ Замена кровли, лаг, полов, крыш
- ➔ Установка фундамента
- ➔ Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:
8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

- 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
- 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард
- 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (921) 574-63-44 Помогу продать комнату в коммунальной квартире. Тел.: 8 (921) 574-63-44 (Артём).

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (962) 724-29-44

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата **230 руб./час + бонусы**;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется!

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 50 000 рублей

8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75	РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11	РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина» только безналичный расчёт
--	--	---

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ
8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ
reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media (подробности у менеджера)
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Неделя подарит Овнам много приятных моментов, прежде всего связанных с близкими. Атмосфера этих дней располагает к отдыху, романтике, свиданиям и прогулкам под луной. Доверьтесь своим желаниям, вполне можно позволить себе расслабиться.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Звезды способствуют Львам в получении знаний и информации. Возрастает потребность в общении. У вас появятся новые знакомства. Неделя будет сложной. Выходные лучше посвятить активному отдыху, это поможет восстановить силы и запастись энергией.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Стрельцам стоит уделить внимание незнакомцам. Любые новые связи должны быть тщательно проверены. Старайтесь не делиться ни с кем информацией, которая представляет ценность. Сдержанность и обдуманность в общении должны стать для вас главным приоритетом.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеям необходимо решить важные для себя дела. А это может занять гораздо больше времени, чем вы предполагали. Из-за этого неделя будет немного скучной. Однако в выходные вы сможете отдохнуть, посетить увеселительные мероприятия.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

У Тельцов период активности. Звезды помогут вам добиться успеха. Но не расслабляйтесь, держите все под контролем. Яркие впечатления положительно отразятся на вашей работе. Своим энтузиазмом и творчеством можете принести пользу общему делу.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Дева преследует плохое настроение. Отложите все дела и уделите себе время. Так вы сможете привести свое эмоциональное состояние в норму достаточно быстро. Каким способом это сделать – выбирайте на свое усмотрение, главное, чтобы вам было комфортно.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

На грядущей неделе Близнецам предстоит много трудиться. Приложите максимум усилий, чтобы завершить текущие дела. Можете обратиться за помощью к близким, доверенным людям, которые помогут вам решить возникшие трудности и проблемы.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

У Весов благоприятное время для реализации идей. Неделя принесет позитивные изменения в отношениях с коллегами и близкими людьми. Удачный период для изучения чего-то нового, повышения квалификации. Пришло время встряхнуться и как следует зарядиться позитивом.

**РАК (22.06 – 22.07)**

На пути Раков могут появиться люди, которые вас когда-то обидели. Вам следует проявить великодушие, чтобы распрощаться с обидами прошлого и отпустить их. Переключите энергию на работу, не стоит тратить свой ресурс на мелкие ссоры и выяснение отношений.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

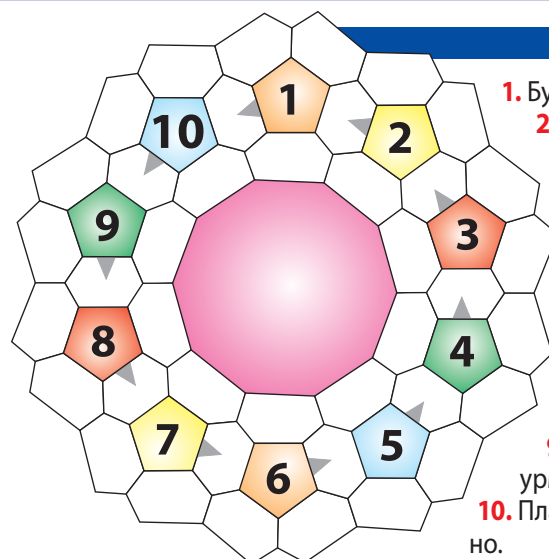
Хорошее время у Скорпионов для того, чтобы решить свои вопросы, связанные с самообразованием. Ваш внутренний настрой и собранность в делах позволят добиться хороших результатов. Для движения к цели выберите правильный темп.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козерогам напомним о себе старые знакомые и отголоски прошедших событий. Постарайтесь подготовиться эмоционально к сюрпризам недели. Ведите себя ровно. Если вы с кем-то разошлись во мнениях, не настаивайте на своей точке зрения.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

У Рыб ожидается сложная неделя. К успеху приведет тщательно обдуманный план и его поэтапное воплощение в жизнь. Пусть медленно, но вы двигаетесь в нужном направлении. Общение с незнакомыми людьми будет сложным испытанием. Максимально контролируйте себя.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Будущее топливо внутри танкера.
2. Пианист в немом кино.
3. Стрелки «охотничьего» полка.
4. Его погубила Золотая антилопа.
5. Прищучить щуку – взять за ...
6. Химический элемент, металл серебристо-белого цвета.
7. Плакучие заросли у реки.
8. «Олений мох», основная пища северных оленей.
9. Классическая «обертка» для шаурмы.
10. Платеж за то, что пока еще не сделано.

Ответ: 1. Нефть. 2. Тарпер. 3. Егерь. 4. Раджа. 5. Жабры. 6. Радий. 7. Ивыняк. 8. Ягель. 9. Лаваш. 10. Аванс.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 апреля Восход: 5 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 45 м.
Долгота дня: 15 ч. 38 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

28 апреля Восход: 5 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 47 м.
Долгота дня: 15 ч. 43 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

29 апреля Восход: 5 ч. 01 м. Заход: 20 ч. 50 м.
Долгота дня: 15 ч. 49 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

30 апреля Восход: 4 ч. 59 м. Заход: 20 ч. 52 м.
Долгота дня: 15 ч. 54 мин.

Растущая Луна в знаке Скорпиона

1 мая Восход: 4 ч. 56 м. Заход: 20 ч. 55 м.
Долгота дня: 15 ч. 59 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Скорпиона

2 мая Восход: 4 ч. 53 м. Заход: 20 ч. 57 м.
Долгота дня: 16 ч. 04 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

3 мая Восход: 4 ч. 50 м. Заход: 21 ч. 00 м.
Долгота дня: 16 ч. 09 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 АПРЕЛЯ ПО 3 МАЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****27 АПРЕЛЯ**

В 1880 году Ф. Кларк и М. Морган запатентовали слуховой аппарат. В 1906 году состоялось заседание первой Государственной Думы Российской империи. В 1965 году были запатентованы подгузники «Памперс» (День рождения памперсов).

28 АПРЕЛЯ

В 1947 году Тур Хейердал отправился в путешествие на плоту «Кон-Тики».

29 АПРЕЛЯ

В 1897 году физик Джозеф Томсон объявил об открытии им электрона.

30 АПРЕЛЯ

В 1472 году в Московском Кремле был заложен Успенский собор. В 1961 году в Антарктиде советский хирург Л. Рогозов выполнил на

самом себе хирургическую операцию по удалению аппендикса.

1 МАЯ

В 1840 году в Англии появились первые в мире почтовые марки. В 1945 году в Берлине над Рейхстагом установлено Знамя Победы.

2 МАЯ

В 1945 году советские войска полностью овладели Берлином. В 1949 году прошел первый в СССР телерепортаж футбольного матча.

3 МАЯ

В 1904 году изобретатель Дж. Паркер запатентовал свою первую письменную ручку. В 1978 году было отправлено первое официально зарегистрированное нежелательное рекламное сообщение (День рождения спама).

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

27 АПРЕЛЯ. Александр, Антоний
28 АПРЕЛЯ. Анастасия, Андрей, Василисса, Кондрат, Савва, Трофим
29 АПРЕЛЯ. Агапия, Василисса, Галина, Ирина, Константин, Леонид, Феодора
30 АПРЕЛЯ. Адриан, Михаил, Феодор
1 МАЯ. Виктор, Тамара
2 МАЯ. Виктор, Георгий, Иоанн, Матрона, Никифор
3 МАЯ. Григорий, Николай

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

27 АПРЕЛЯ ■ День российского парламентаризма
■ День соединений и воинских частей по охране важных государственных объектов и специальных грузов Росгвардии
28 АПРЕЛЯ ■ День работников скорой медицинской помощи
■ День шифровальной службы МВД РФ
29 АПРЕЛЯ ■ День контрольно-ревизионной службы МВД РФ
30 АПРЕЛЯ ■ Международный день танца
30 АПРЕЛЯ ■ День пожарной охраны РФ
■ Международный день джаза
1 МАЯ ■ Праздник Весны и Труда
2 МАЯ ■ День садовода
■ День уличного музыканта
3 МАЯ ■ День кондитера

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**На день святого Пуда вынимай пчёл из-под спуда**

27 апреля считалось днем Мартына Лисогона. В этот день наблюдали за птицами. Если вороны сидят на верхушках деревьев, то следующие дни будут теплыми, если посередине кроны – будет пасмурно. Про Пудов день, **28 апреля**, в народе ходила такая присказка: «На день святого Пуда вынимай пчел из-под спуда». И связана она была с тем, что в этот день ульи доставали из омшаника (зимовника) и выставляли на воздух. Обилие хрущей **29 апреля**, в день Ирины Рассадницы, говорило о скором периоде без дождей. **30 апреля**, в день Зосима Пчельника, наблюдали за пчелами: на какую культуру пчела сядет

в первую очередь, та и принесет наибольший урожай. На **1 мая**, день Кузьмы Огородника, предсказатели погоды обращали внимание на рябину. Появление цветов на этом дереве говорило о наступлении стойкого тепла. Если **2 мая**, на Ивана Ветхопещерника, целый день шел дождь – жди июня теплого и солнечного. Если **3 мая**, в день Окликания предков, после дождя молния сверкнула без грома, то ближайшие дни должны быть ясными.

Две подружки по телефону:

– Приезжай ко мне. Пёрышки почистим.
– В спа-салон сходим?
– Да нет, я подушку постирала.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва,

ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва,

ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. +7(495) 580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73,

e-mail: reklama@kardos.ru

№ 17 (421).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 20.04.2026 г.

Дата изготовления: 21.04.2026 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 21.04.2026 г. Тираж 70 655 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-

Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала,

д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/17. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 846 485 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности

за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Английский городской

Углубление в стене для изваяния

Форма для заливки бетонной смеси

Конфетная начинка из миндала

Театр, где блистал Абдулов

Дома в две шеренги

Иструд, игравший ковбоев

Массовый веселый молдавский танец

Электрод с "плюсом"

Внешняя часть гавани

"Выполнение" денег из банкомата

Его "ноги кормят"

Пустопорожние обещания

Левый приток Оки

Римские бани

"Гюльчатай, открой..."

"Муж голова, ... шея" (пословица)

Киноактер ... Килмер

Диалог неуступчивых

"Транс-портнруют" дождь

Кому веры нет?

Камень для рельефной кладки

Горы в Молдавии

Старый кабан старинным словом

Середина месяца в Древнем Риме

Звучать на все ...

Радующий сладкоежку финал обеда

Герой эпоса на Кавказе

Осип среди русских зодчих

Имя музыканта Кейва

Ими воздух нагнетают

Высекает искру из кремня

Крупный речной порт на Иртыше

В-образная деталь пуловера

Капитан Флинт

Квадратный у жилища

Субъект России в верховьях Енисея

Команда остановки

См. фото

Его готовят из клюквы

Незванный пассажир яхты "Беда"

Актёр ... Смит ("Люди в черном")

Династия на троне

Сильное возмущение

Луг, где машут литовкой

Родина Платона

Страна в центре Африки

Кружат в вальсе на балу

Рок-музыкант Крис де ...

Богиня любви у финикийцев

Дырка в ванной

Водевиль Павла Федорова "Аз и ..."

Судьба на языке старинных книг

"Киса и ... здесь были" на скале

Немецко-польская речная река

Курорт на Южном берегу Крыма

Маленькая чашка для кофе

Хохломские ... из цветов, ягод, трав

Испанский карнавал

Итальянская разнovidность пельменей

"Канал" меж озер

Мизер, несущий заряд

Телек

Визитка

119



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

21 ФИЛИАЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотой биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других? Одна из крупнейших федеральных скупок России с 21 филиалом в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (812) 223-46-81

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожные любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки



В апреле, мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. «Лесная», ул. Парголовская, д. 7 • м. «Площадь Восстания», Лиговский просп., д. 57-59

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!**

Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.04.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Сила ягуара против лишнего жира: мягкий детокс для снижения веса без слабительных

Многие женщины смотрят в зеркало и вздыхают: вроде не переедаю, а вокруг талии – «спасательный круг». Лицо в отеках, туфли жмут, энергии ноль, тяжесть после еды, надо бы двигаться, а не хочется. Утром встаешь без сил, днем голова «квадратная», а вечером хочется только лечь – и чтобы никто не трогал.

Специалисты все чаще объясняют это воспалением и перегрузкой систем очищения. Особенно когда набирается висцеральный жир – тот, что прячется глубоко внутри вокруг органов. Он перегружает печень, усиливает тягу к сладкому, поддерживает хроническую усталость. А еще вызывает инсулинорезистентность и повышает риск диабета, рака и сердечно-сосудистых заболеваний. Его иногда сравнивают со сливочным маслом: пока оно свежее – все нормально, а на воздухе желтеет, окисляется, становится прогорклым и портит все блюдо неприятным запахом.

Висцеральный жир становится источником лишнего воспалительного фона, и избавиться от него тяжелее, даже если вы едите меньше. Из просто запасов он превращается в яд, который отравляет каждую клеточку, загрязняет весь организм токсинами.

Поэтому похудение часто начинается не с героических диет, а с мягкой разгрузки: когда уходят лишние продукты распада, уменьшается внутреннее напряжение, становится легче дышать, ходить, двигаться. И уже потом тело охотнее отдает лишнее.

Сила ягуара, «вытягивающая» все лишнее

У амазонских племен есть легенда про «силу ягуара». Шаман заметил, как раненый ягуар грыз кору колючей лианы – и через несколько дней снова был в строю. Но племена ценили ее не только за восстановление после ран. Они считали, что эта лиана «выгоняет лишнее» из тела: убирает внутреннюю тяжесть, подсушивает отеки и помогает организму быстрее расходовать запасы – в том числе тот самый жир, который прячется глубоко внутри.

Капсулы «Детокс Актив»¹ – это концентрированный экстракт ункарии. Один компонент, без примесей, но с мощным действием. Это не слабительное, которое вымывает все подряд. Экстракт способствует детоксикации на межклеточном и внутриклеточном уровне и поддерживает фагоциты – клетки, которые убирают все чужеродное и лишнее. За счет проти-

вовоспалительной поддержки курс помогает избавляться от висцерального жира, снижать воспалительный фон и разгружать внутренние резервы. Параллельно уходит отечность, прибавляется энергия, сон становится спокойнее, аппетит – умереннее, а кожа – чище. У многих уже за первую неделю применения капсул уходит до 3-5 кг, а через месяц – до 20 кг, когда организм начинает избавляться не только от лишней воды, но и от накопленных «запасов».

Знаете, почему диеты не работают? Потому что они бьют по тарелке, а не по причине. «Мусор» внутри остается – и тянет вес обратно, как якорь. Капсулы «Детокс Актив» способствуют очищению организма и избавлению от лишнего веса – без слабительных и срывов. Одна разгрузка – и организм работает ровно: нет отеков, нормальный аппетит, больше энергии. Сегодня в рамках нашей программы «Идеальный вес» открыт реестр на льготную партию капсул «Детокс Актив». Это не продажа: распределение идет по заявкам, в порядке живой очереди – пока партия не закончилась. Запись с 22 апреля до 20 мая 2026 года. Для участия в программе позвоните по бесплатному телефону 8-800-100-20-71 и назовите код 352².



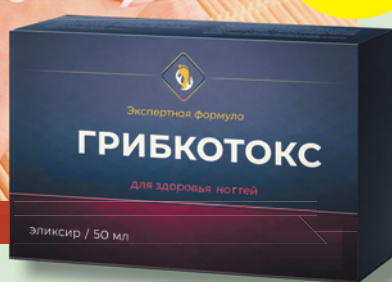
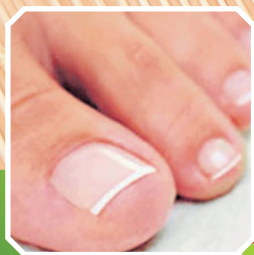
БАД. ООО «Фитотрейд». ИНН: 7714996894. ОГРНИП: 1177746634724. 115184, г. Москва, Руновский пер., д. 10, стр 1, эт. 2, пом. 34. *Сроки акции с 22 апреля до 20 мая 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-100-20-71. ¹«Детокс Актив» – это «Дейли Хит Детокс Актив». Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ГРИБОК ЕСТЬ ПОЧТИ У ВСЕХ!

ОН РАЗРУШАЕТ ОРГАНЫ, ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНИ И СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ...
КРЕМЫ И МАЗИ – НЕ ВЫХОД! ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ЗЛОДЕЯ» МОЖНО ТОЛЬКО ИЗНУТРИ

ВСЕГО
14 РУБ.
ЗА 1 УП.



Вы можете не подозревать, что больны. Хоть и чувствуете странную усталость, скачки давления, скованность в суставах. Но анализы в норме, а врачи разводят руками. И всё же причина есть: грибок, который годами «поедает» вас изнутри. Он не болит. Он просто медленно разрушает: сосуды, суставы, сердце, глаза. Споры грибка проникают в кровь через микротрещины, пыль, хлеб, воздух. Их не убивает ни кипячение, ни лекарства. После 60 лет хотя бы одним штаммом грибковой инфекции заражены до 90% людей. А всего этих штаммов более 400. Из них 200 – опасные. Этот тихий убийца захватывает весь организм и забирает из него все «соки».

— **Есть ли от него спасение? Давайте спросим у специалиста Фаины Романовны.**

— Конечно есть. У этого спасения даже название «говорящее» – «ГРИБКОТОКС». А значит, он против грибков и даже токсинов, которыми эти грибки отравляют организм.

— **То есть способ победить грибок есть, а люди мучаются годами, пробуя «тонны» лекарств?**

— Увы, мы так устроены: появился грибок на ноге или между пальцев – помазали и ждем чуда. А чудес не бывает. Грибок укоренился надежно, как дерево пустил свои корни глубоко внутрь. А споры в кровь пошли и разнесли инфекцию по всему организму. И вот уже мицелий в печени, кишечнике, суставах. Начинаются воспаления, боли, усталость, цистит, простатит, аритмия. Пока иммунитет силен, грибок спит. Но стоит организму ослабнуть (стресс, антибиотики, простуда, возраст), и грибок активируется.

— **«Грибоктокс» – не антибиотик?**

— Ни в коем случае! Антибиотики не действуют на грибок. Более того, они убивают микрофлору и снижают иммунитет, создавая идеальные условия для его роста. «Грибоктокс» – это новое слово в борьбе с грибковой ин-

фекцией. Он способен уничтожить все до единой споры грибка изнутри, очистить кровь и лимфу, вывести токсины и продукты распада грибков, восстановить иммунитет, что даст организму возможность лучше защищаться от любых патогенов. У сиропа натуральный состав, поэтому он деструктивно действует ТОЛЬКО на грибок и его споры, какие бы штаммы там ни были. А наши живые клетки он, наоборот, бережет и защищает.

— **То есть «Грибоктокс» борется с причиной грибка?**

— Именно. Это единственный способ справиться с такой стойкой инфекцией. Поэтому эффект от «Грибоктокс» системный – вместе с грибком вы можете избавиться от хронических проблем, вызванных им. А значит, чем раньше вы уничтожите грибок, тем дольше сохраните здоровье.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право поучаствовать в программе по приобретению сиропа «Грибоктокс».

Скидка действует только с 22 апреля до 20 мая 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **0163** и получите сироп «Грибоктокс» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

Внимание!

Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!