

№20
(424)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 18 по 24 мая 2026 года

12+

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

16+

ПРЕМЬЕРА

**15 МАЯ
19:00**

**ПЯТ
НИЦА!**

СТАВКА НА ЛЮБОВЬ

**ИРАКЛИЙ ПИРЦХАЛАВА
И ЛЕНА ГРЕБЕНЩИКОВА:
«НАС НАДО БЫЛО
ВСТРЯХНУТЬ»** СТР. 6-7

Фото: пресс-служба телеканала «ПЯТНИЦА!» • РЕКЛАМА

ISSN 2618-933X



4 650 239 1220 494 2 6020

Сразу два новых сезона детектива «Два капитана» выйдут на ТВЦ в четверг и пятницу, 14 и 15 мая. И это будет финал истории!

Екатерине Мироновой (Олеся Фаттахова) и Константину Романову (Антон Даниленко) предстоит столкнуться с серьезными испытаниями в поисках истины, а также попытаться избежать искусно расставленной ловушки. Что еще ждет нас в двух заключительных сезонах? Об этом, а также о творческих планах, отношении к музыке и о попытках обмануть актерскую природу мы поговорили с Олесей Фаттаховой.

Возвращаясь в наивность

— Олеся, скоро состоится премьера 4-го и 5-го сезонов «Двух капитанов», будете смотреть?

— Постараюсь. Домашнюю работу над ошибками никто не отменял (улыбается). А вообще, очень хотелось бы собраться нашим актерско-режиссерско-операторским составом и посмотреть всем вместе!

— Когда вам предложили сыграть капитана полиции, не было мысли: сколько ещё будут эксплуатировать эту тему — женщина в расследовании?

— Нет, этой мысли не было. Была другая: «Сколько будут эксплуатировать меня в роли молоденьких, неопытных, наивных девочек? Я мать подростка, мне 37!»

— Расскажите о своей героине. Чем она замечательна, интересна, сложна как персонаж?

— Катя очень эмпатична и ответственна. Тут мы с ней схожи. Также она неопытна в своей профессиональной деятельности и наивна

Олеся ФАТТАХОВА:

Радуйтесь каждому мигу, даже если непросто

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Будьте всегда здоровы! Это самое главное. Радуйтесь каждому мигу, даже если бывает непросто. Жизнь коротка! И берите ответственность за свою жизнь!

Детали

Что бы посмотреть?

— Мнения зрителей о первых сезонах «Двух капитанов» разделились, есть и критические замечания. Как вы к ним относитесь? Научились абстрагироваться?

— Критика первых четырех серий абсолютно заслужена. Дело в том, что одна маленькая деталь испортила впечатление для тех зрителей, кто разбирается в воинских званиях: на моей героине в большей части сцен неправильные погоны. Ошибку заметил мой партнер Валера Смекалов, и случилось это уже ближе к окончанию съемок, и переснимать не было возможности. Такое, к сожалению, случается. Расстроилась ли я? Очень. Причем дважды. Первый раз на площадке, а второй при просмотре и чтении комментариев. Абстрагироваться не умею, когда понимаю, что это заслуженно. А вот хейт ради хейта меня не ранит, скорее веселит.

— Какие ещё проекты с вашим участием ожидают зрителей? Расскажите о них.

— Скоро должны выйти 8 серий под названием «Ангел» на канале ТВ-3. Классная детективная история с элементами мистики и мелодраматической линией. К отчаявшейся и измученной героине, которой не для чего жить, подсылают натурального ангела с небес, в которого главная героиня влюбляется. Очень люблю эту картину и жду ее выхода.

— Какие картины со своим участием выделили бы? Какие из них принесли вам известность?

— Картина, после которой я «проснулась знаменитой», — «Верни мою любовь». Когда меня спрашивают, что посмотреть с моим участием, всегда называю «Если бы да кабы» — полуторачасовой ромком с приятным послевкусием или «Степные волки» — НТВ-шная многосерийка для мужчин. «Сельский детектив» — для семейного просмотра.

Наталья АНОХИНА

эту роль, вспоминаете о ней с благодарностью. А что для себя получили от нынешней героини, что с собой понесёте дальше?

— Что понесу от героини — не знаю, а от съемочного процесса — команду! С этими людьми, начиная от продюсеров и заканчивая водителями, было огромное счастье работать. И если мне повезет попасть в эту команду еще раз, я буду очень рада!

Поводы для гордости

— Восхищаюсь людьми, которые дисциплинированы в спортивных занятиях. Вы каждое утро начинаете в спортзале. Это так? Когда съёмки — как выходите из положения?

— Не каждое утро (улыбается). Сейчас два раза в неделю. Были времена, когда было и по пять тренировок, но это была подготовка к съемкам. Во время съемочного процесса, как правило, вся жизнь уходит на второй план, потому что сил хватает только на то, чтобы доползти до кровати.

— Есть у вас одна красивая мечта — купить маленький домик в Ялте и развести там небольшое хозяйство. Любите Крым?

— В Крыму были всей семьей весной прошлого года. Гуляли по любимой Ялте, ездили на дачку к Чехову в Гурзуф и, увидя его бухточку, я, конечно, снова размялась. Но это если и случится, то ближе к пенсии!

— Ваша дочка — тоже человек творческий, много чему учится и многое уже умеет. Расскажите, что можно, о ней.

— Рисует. С каждым годом все лучше. Шьет. Танцует. Вписывается во всякие творческие авантюры. Например, постучалась к молодой девочке-дизайнеру, студентке ВШЭ, попро-

Юмор, литература, интеллект

— Чем заинтриговал сюжет?

— В самом сюжете нет чего-то необычного! Провинция. Убийства и расследования. Казалось бы, что тут можно придумать нового? Но сценарий был так живо, подробно и умно прописан! Столько в нем отсылок к литературе! Столько юмора! Меня эта история покорила своей самобытностью, героями, красотой их жизни и интеллектуальностью диалогов.

— После участия в сериале «Сельский детектив» вы признавались, что трудно отпускали

в общении с мужчинами. Вот тут меня как актрису поджидала самая большая сложность. Нужно было «забыть» свой жизненный опыт, вернуться в наивность и посмотреть на мир глазами героини. Мой мозг сопротивлялся, приводил кучу доводов, почему Катя должна вести себя с Романовым по-другому, и приходилось находить ухищрения для своей актерской природы и оправдания для героини, чтобы справиться с внутренним сопротивлением.

ПОДРОБНОСТИ

С музыкой по жизни

— Вы талантливая пианистка, лауреат международных конкурсов, были мысли о карьере музыканта, но стали актрисой. Насколько плотно сегодня музыка присутствует в вашей жизни? Насколько я знаю, занимаетесь вокалом.

— Я талантливая цимбалистка и международный лауреат. Музыка всегда сонастраивала меня с ролью, присутствовала в качестве помощника в моей жизни. А что касается вокала — это вообще моя детская мечта. Еще в садике я фантазировала о том, как буду стоять на сцене, а мои мелкие сокурсники будут толпиться с цветами, благоговейно слушать, как я пою, и аплодировать. Я даже искусственные розы, помню, для этого притащила с собой из дома! В садике план не удался, меня никто не слушал. И вот сейчас только снова приступила к его воплощению. Композитор Юрий Тренкин написал для меня песню на стихи Евдокии Растопчиной, мы уже записали ее в студии. Скоро выложу результат на все площадки и презентую миру. Дай Бог, сейчас будут слушать! (Смеется.)



Юлия Мельникова рассказала о «Восьмом участке»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Восьмой участок. Продолжение» (производство «ТИМ ФИЛМЗ»). Главные роли в картине исполняют Юлия Мельникова, Дмитрий Пчела, Александр Константинов, Прохор Дубравин и другие артисты. Режиссер – Виктор Конисевич.

Инна Лосева (Юлия Мельникова), в прошлом нейрохирург, а теперь терапевт поликлиники, счастлива с Аркадием Агеевым (Дмитрий Пчела). Но Аркадий все еще вынужден конкурировать за ее внимание с пациентами и первой любовью Инны – главврачом поликлиники Александром Буйковым (Прохор Дубравин).

– Сериал цепляет простой историей, которая очень откликается в людях, – рассказывает Юлия Мельникова, исполнительница роли Инны Лосевой. – Здесь много светлого, доброго. И, наверное, каждый зритель для себя что-то найдет, потому что тут очень много разных линий, много разных персонажей. А моя линия, возможно, подтолкнет зрителей к тому, что мы должны быть более внимательными друг к другу, но в то же время не забывать и о себе, о своей личной жизни, потому что жизнь так быстро идет, что можно растраститься на всех и остаться одному.

Фото телеканала «Россия»



«Квартирный вопрос» отмечает юбилей

Программа телеканала НТВ «Квартирный вопрос» празднует юбилей – 25 лет в эфире.

Всего с 2001 года в эфир вышло более 930 выпусков «Квартирного вопроса». За это время было отремонтировано свыше 930 помещений. Чаще всего переделывали кухни, а в последнее время – детские комнаты для многодетных семей. Героями проекта становились люди самых разных профессий.

Уже этой осенью в рамках юбилейного года программа порадует зрителей специальным выпуском. Ведущей в нем станет одна из создателей «Квартирного вопроса» – Наталья Мальцева, которая вела программу с самого первого ее выпуска по 2014 год. Илья Западонец стал ведущим «Квартирного вопроса» в 2021 году. Мария Петрова несколько лет проработала в «Квартирном вопросе» дизайнером и успела создать множество проектов, которые до сих пор радуют людей. А в этом году она стала его ведущей.

– «Квартирный вопрос» – это больше, чем просто программа НТВ, – говорит Мария Петрова. – Это уже настоящий семейный ритуал. Мои знакомые рассказывают, что они смотрят нас каждые выходные. Программа как минимум дает зрителям ощущение удовольствия и стабильности, а как максимум – вдохновляет и побуждает на переделку своего жилья.

Фото PR НТВ



Матвей Лыков представил графа Шереметьева

Продолжаются съемки исторической мелодрамы «История его служанки» (производство Russian Code). В ролях в фильме заняты Матвей Лыков, Милана Бру, Екатерина Гусева, Виктор Васильев, Ольга Ломоносова, Илья Носков, Вячеслав Чепурченко и другие.

В центре сюжета – молодая дворянка Анна Аверина (Милана Бру). Она приезжает в дом графа Николая Шереметьева (Матвей Лыков), завидного жениха и человека жестких принципов. Однако ее не интересуют его симпатии или богатство, цель визита – уговорить графа вернуть ее семье проигранное отцом имение. Холодный и принципиальный Николай не намерен идти на уступки и предлагает Анне сделку – на год стать служанкой в его доме...

– Граф Николай Шереметьев – аристократ, человек чести и довольно строгих нравственных принципов, – представляет своего героя Матвей Лыков. – Он привык нести ответственность за свои решения и за людей вокруг себя. Внешне он производит впечатление очень собранного, но за этим стоит непростой жизненный опыт. Он привык держать эмоции под контролем.

Премьера исторической мелодрамы состоится уже в июне в онлайн-кинотеатрах «Иви» и START.

Фото онлайн-кинотеатров «Иви»/START



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

До внедрения метрической системы существовали десятки локальных единиц измерения. Они нередко отличались не только названиями, но и значениями, что усложняло торговлю, науку и промышленность. В России 13 мая 1845 года была учреждена Императорская служба мер и весов, которая упорядочила систему измерений.

Об аршине, пуде, сажени и ведре



1-в. Косая. 2-а. Вводились стандартные образцы. 3-б. Четверть. 4-а. Четверть. 5-в. Золотник. 6-б. Около 12 литров. 7-б. Локоть.

ОТВЕТЫ

1 В Российской империи одной из основных мер длины была сажень. Однако её количественное значение (именно столько, и ни миллиметром больше) не было строго единым. Существовало несколько разновидностей: «простая», «маховая» и «косая». Они возникли из разных способов измерения человеческого телом: от размаха рук до диагонального расстояния между вытянутой рукой и противоположной ногой. Конечно, это создавало путаницу при точных измерениях. Какая сажень считалась самой длинной?

а) Простая. б) Маховая. в) Косая.

2 Аршин широко применялся в торговле тканями и был одной из самых распространённых и «практических» мер длины. Однако из-за отсутствия единых стандартов продавцы иногда намеренно укорачивали мерные линейки, чтобы получить выгоду. Власти были вынуждены вмешиваться и вводить меры контроля, чтобы защитить покупателей от обмана. Как решалась эта проблема?

а) Вводились стандартные образцы. б) Назначались проверяющие. в) Устанавливались штрафы.

3 Пуд был одной из ключевых мер веса в России и активно использовался в торговле, сельском хозяйстве и быту. Пудами измеряли количество зерна, муки, соли и других продуктов. Пуд как мера веса прочно вошёл в повседневную жизнь и быт. Именно пуд частенько упоминается в пословицах. Например: «Зёрнышко пуд бережёт», «За это можно и пудовую свечку поставить», «Человека узнаешь, когда с ним пуд соли ложкой расхлебашь». Сколько примерно килограммов составлял один пуд?

а) Около 8 кг. б) Около 16 кг. в) Около 32 кг.

4 В XIX веке при активном развитии торговли зерном возникла необходимость перевозить большое количество продукции между регионами. При этом использовались традиционные меры объёма сыпучих тел. Какая из нижеперечисленных мер объёма часто использовалась в купеческих сделках?

а) Четверть. б) Осьмина. в) Гарнец.

5 Система мер веса в Российской империи включала целую иерархию единиц – от крупных до очень мелких. Фунты делились на лоты, а те, в свою очередь, на ещё более мелкие единицы. И эти «более мелкие» особенно важны были в аптекарском деле и ювелирном ремесле, где точность измерений имела решающее значение. Какая из этих мер была наименьшей?

а) Фунт. б) Лот. в) Золотник.

6 Для измерения жидкостей в быту и торговле широко применялась мера «ведро». Эта мера объёма активно использовалась на рынках, в трактирах и хозяйстве. Несмотря на кажущуюся простоту, ведро как стандартная мера объёма позволяло удобно учитывать значительные количества жидкости без сложных расчётов. Сколько литров можно приравнять к тогдашней мере объёма «1 ведро»?

а) Около 5 литров. б) Около 12 литров. в) Около 25 литров.

7 Многие меры длины были напрямую связаны с частями тела. Это делало их удобными для применения в быту. Такие меры широко применялись мастерами. Какая мера длины соответствовала расстоянию от локтя до кончиков пальцев?

а) Аршин. б) Локоть. в) Пядь.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Абьюз на работе? Доказать и наказать!

По статистике, с токсичным поведением сталкивается каждый третий сотрудник, но наказать агрессора удаётся единицам. Почему? Из-за нехватки доказательств. Абьюзеры действуют тонко, оставляя жертву в серой зоне. Ваша задача – сделать невидимое видимым.



Фиксация эпизодов

Каждый случай оскорбления, необоснованного штрафа или саботажа записывайте с датой, временем и свидетелями.

Общение в письменном виде

После крика в лицо отправляйте резюмирующее письмо: «Иван Петрович, согласно нашему разговору, вы требуете переделать отчет за ночь?» Это ловушка для абьюзера: ответ подтвердит факт давления.

Сбор фактов

В России запись разговора с участием фигуранта допустима, если вы участвуете в диалоге. Скриншоты переписки из корпоративных чатов заверяйте у нотариуса. Коллега, который слышал угрозы, или запись ваших жалоб в отдел кадров – весомый аргумент.

Как наказать?

Сначала подайте жалобу в отдел кадров с описанием конкретных нарушений Трудового кодекса. Если работодатель бездействует, обращайтесь в трудовую инспекцию и прокуратуру. За систематическое унижение предусмотрен крупный штраф. При угрозах здоровью или дискриминации возможно возбуждение уголовного дела. Главное – подтвердить факт давления документально.

В ту секунду, когда человек, которому вы доверяли, наносит удар, рушатся не только отношения, но и вся система координат.

Вы оказываетесь в руинах собственного мира, где больше нет опоры. Но правда в том, что пепел – это лучшая почва для нового роста. Восстать из него можно, но это требует не силы воли, а, как ни странно, разрешения себе быть слабым.

Каждому своё

Первое, с чем сталкивается человек, которого предали, – шок. Вы прокручиваете события в голове, ищете зацепку: «Где я упустил/упустила?» Самая страшная ошибка на этом этапе – попытка немедленно найти виноватого внутри себя. Да, предательство – это всегда выбор другого человека. Вы не могли его контролировать, как не можете контролировать землетрясение. Примите эту аксиому: их поступок – их ответственность, ваша реакция – ваша. Восстановление начинается с легализации боли. Обществу любят фразы типа «выше нос» и «не раскисай». Но предательство – это травма, сравнимая с физической. Хотите кричать? Кричите в подушку. Хотите плакать три дня подряд? Плачьте и пейте воду для восстановления баланса. Не блокируйте эмоции, иначе они застревают в теле в виде психосоматики.

Мужу можно простить любое предательство, но только при условии, что этот муж – не твой.



Злость как топливо

Когда острая боль утихнет (на это может уйти от нескольких недель до года), наступит время «метафизической уборки». Предательство всегда генерирует вторичную выгоду. Звучит цинично, но признайтесь себе: раньше вы растворялись в других, жили их проблемами, терпели абьюз. Разрушение отношений сняло с вас эти оковы. Вы злитесь? Отлично. Злость – это топливо. Направьте его на то, чего раньше вы лишали себя. Хотите открыть бизнес, а он высмеивал? Запишитесь на курсы. Мечтали сменить гардероб, а она говорила, что дорого? Идите в магазин. Восстание из пепла физически начинается с простых вещей: режима и тела. Не надейтесь на вдохновение – надейтесь на дисциплину. Сон, вода, прогулка в 10 тысяч шагов, уборка в комнате. Заставьте себя делать это механически. Через две недели организм запомнит ритм, и психика подтянется. Это базовый каркас для вашей обновленной личности.

Откуда взять доверие?

Тотальная паранойя – путь в одиночество. Но и прежняя наивность теперь непозволительная роскошь. Выйдите на «золотую середину»: доверяйте фактам, а не словам. Наблюдайте за поступками человека в течение трех месяцев, прежде чем подпускать близко. И главное – взрослый человек должен иметь свой НЗ (неприкосновенный запас): личные деньги, друзей вне пары и хобби, которое греет душу. Пока ваше счастье зависит от одного человека, вы – заложник.

Прощение как освобождение

Существует момент, который многие пропускают: прощение. Нет, не обязательно подходить к обидчику и говорить: «я тебя прощаю». Простить – значит погасить кредит. Пока вы носите обиду, вы платите проценты прошлому. Мысленное «я отпускаю тебя» – это снятие блокады с вашего собственного будущего. Это не амнистия для предателя, это освобождение вашей энергии.

Смена декораций

Старая квартира или кружка помнят предательство. Сделайте перестановку. Переклейте обои. Ритуалы пошлют подсознанию сигнал, что старая жизнь окончена и вы даете себе право начать новую игру.

На заметку
Замещение – главная ошибка

Новые отношения «назло», мимолетная связь, чтобы заглушить боль. Это даст адресованных на две недели, а потом обернется двойной тоской. Пустота должна быть прожита. В одиночестве нет ничего страшного, если наполнить его смыслом. Станьте тем человеком, с которым вам не страшно остаться наедине.

- ✓ Читайте книги;
- ✓ учите языки;
- ✓ путешествуйте в одиночку;
- ✓ почините дверь, которая скрипит;
- ✓ приготовьте сложный ужин;
- ✓ заведите разговор с незнакомцем в очереди за кофе.

Каждый маленький шаг – это кирпич новой крепости. Предательство не убило вас – оно сделало ревизию вашей жизни, убрав то, что гнило. Теперь у вас есть шанс построить все не «как у всех», а так, как нужно именно вам. Пепел уступит место зелени. Всегда.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Лягушка – не квакушка

Практически все виды этих земноводных отличаются особой голосистостью. Задача лягушачьих концертов – привлечь потенциальную пассию. Солировать могут как самцы, так и самки. Но вот одна лягушка квакать не умеет, зато с успехом гавкает. Поэтому она так и называется: лающая квакша. Как хорошо, что лягушки переняли у собак голос, а не острые зубы!



ИИ родом из древности

Сама идея создания искусственного помощника появилась не в XXI и даже не в XX веке. Еще в мифах Древней Греции бог-кузнец Гефест создал себе автоматов, прообразов современных роботов. Арабские и китайские мыслители много столетий назад описывали ожившие разумные статуи, помогающие человеку. Можно рассматривать это как проявление инженерной мысли, а можно как свидетельство лени – на кого бы переложить свою работу?

Редкое молоко

Самое редкое и дорогое молоко – ослиное, оно стоит около 50 евро за литр. Это объясняется тем, что одна ослица может дать в сутки примерно стакан молока. Чтобы сварить утреннюю кашу для семьи, понадобится использовать «труд» четырех ослиц. А чтобы сделать килограмм сыра – молоко более ста животных.



Чем длиннее, тем красивее

В 2012 году венгерское ателье Andree Salon создало подвенечное платье со шлейфом длиной почти... 3 км! Над шедевром работали 10 швей и потратили на него 100 часов работы. Однако в 2017 году французская компания Dynamic Projects привлекла 15 волонтеров, чтобы побить предыдущий рекорд. На этот раз шлейф превысил 8 км! Согласилась ли хоть одна невеста выйти замуж в подобном наряде? История умалчивает...



Светлана СИДОРЧУК



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

Ведь согласитесь, это страшно, когда еда — вот она, а съесть её нельзя.

Как в детской загадке. Висит груша — нельзя скушать. Но для людей с проблемами с ЖКТ эта загадка приобретает совершенно другой смысл.

А помните, в молодости был сплошной дефицит. Не то что сейчас, когда полки супермаркетов ломятся от изобилия. Да только желудок уже не тот. Ему тяжело переваривать практически всё, что не похоже на безвкусную кашу. Расплата за нарушение пожизненной диеты суровая: тяжесть, запоры, диарея, тошнота, рвота. А затем, и кишечнику не хватает ни сил, ни ферментов переварить всё, что Вы съели. Отсюда постоянные тяжесть, вздутие и боли в животе. Они постепенно переходят в хроническое воспаление. Которое может обернуться язвой или внутренним кровотечением.

Что же делать? Есть ли способ избежать хронического воспаления, язвы, операции? Наладить правильную выработку ферментов? Чтобы Вы могли есть то, что Вам действительно хочется. И продлить своё здоровье на долгие годы. Оказывается, такой способ есть! Какой? Расскажем в этой статье.

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!

Его нашли наши медицинские инженеры. И вложили все свои знания и умения в уникальный ультразвуковой аппарат Аврора. Наверняка Вы хотели бы снять боль, воспаление и улучшить работу Вашего ЖКТ. А возможно, даже заменить скальпель хирурга на ультразвук!

И всё это возможно, благодаря специальным ультразвуковым волнам аппарата Аврора! Они действуют напрямую, в очаге воспаления. Без осложнений на печень, почки и лишней химии в желудке. Без аллергии и несовместимости. А главное — без боли! Ультразвук запускает механизмы нормализации работы сердечно-сосудистой системы и кровообращения. А значит наладится питание тканей всего Вашего ЖКТ.

КАК НЕ УМЕРЕТЬ ГОЛОДНОЙ СМЕРТЬЮ ПРИ ПОЛНОМ ХОЛОДИЛЬНИКЕ?



Импульсы аппарата приведут в норму состояние Вашей нервной системы. Ведь она в ответе за скорость, с которой работает Ваш ЖКТ. Пройдёт чрезмерное напряжение гладких мышц. Значит, Вы забудете про запоры и понос. У ультразвука аппарата Аврора есть весомое подкрепление. Это красное, инфракрасное излучение и лекарственный ультрафонофорез. Они снимают отёк с воспалённых органов. Ускоряют восстановление, слизистой Вашего желудка. А значит Вы перестанете чувствовать боль и постоянную тошноту. Никакой горечи во рту и плохого аппетита. Вы будете полны сил и энергии. Аврора отлично подходит для комплексного лечения. Ведь сочетание ультразвуковой терапии, красной и инфракрасной фототерапии дадут Вам самые лучшие результаты, о которых Вы могли только мечтать.

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ
НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ: 18+
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 18 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД»,
Мучной переулок, д. 3 9.00-14.00

БУДУЩЕЕ ФИЗИОТЕРАПИИ НЕ ЗА ГОРАМИ

Хотите знать, как выглядят Ваш желудок и кишечник? Взгляните на свои руки: они все в морщинках. Их мышцы с годами стали уже не такие сильные.

Так и мускулатура Вашего кишечника ослабевает. Похоже выглядит и Ваш желудок. Теперь и Вашим желудку и кишечнику требуется гораздо больше времени и сил на восстановление. И при этом ничего жирного, острого, жареного, как говорится.

Даже приём медикаментов порой может запустить приступ гастрита или колита.



НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В СВОЙ ЗАКАЗ: ЦЕОЛИТ БИОНОРМУЛА

- Помогает очистить организм от шлаков и токсинов.
- Улучшает обменные процессы,
- Поддерживает работу внутренних органов.

~~2000~~ руб

1650 руб*

Поэтому Вашему организму просто необходим помощник, который улучшит перистальтику. Наладит Ваше кровообращение. Ускорит процессы заживления слизистых Вашего ЖКТ.

Аппарат Аврора успокоит, положительно повлияет на кровоснабжение и питание клеток желудка, и тот будет способен лучше справляться с агрессивной средой, необходимой для переваривания пищи. Ведь именно агрессивная среда при плохой защите грозит Вашему желудку появлением язвы.

Вы почувствуете облегчение. Словно с Вас упал тяжёлый давящий ремень.

И Вы стали свободны во всех своих желаниях. Хотите — можете провести время с внуками или заглянуть в гости. Вы даже сможете позволить себе вкусный перекус или сытный обед. Ведь у Вас будет отличный аппетит.

УМНАЯ ЭКОНОМИЯ

Вы сможете сэкономить с умом благодаря аппарату Аврора. Просто посчитайте, сколько сил, здоровья и денег ушло бы на лечение в поликлинике. Бесконечные очереди, некомфортная обстановка — всё это просто невыносимо, когда действительно прихватило. Такого просто не произойдёт с аппаратом Аврора в Вашем будущем.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

8 (800) 511-60-42

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:

ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
А МЫ ОПЛАТИМ ЕЁ ЗА СВОЙ СЧЁТ!

WWW.PRODEX.RU

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

г. Санкт-Петербург
• аллея Поликарпова, д. 2

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **ТЕЛЕК**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 13.05.2026 г. по 13.06.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток"' ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, бионормула, селфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Ставка на любовь»: а тот ли человек рядом?

Первый сезон проекта «Ставка на любовь» увидел свет в 2025 году и сразу же привлёк внимание зрителей. Суть реалити в том, что пары проходят испытания: пока один участник подвергается проверке, второй делает ставку – справится его партнер или нет.

Та пара, чьи ставки сыграли, обеспечивает себе иммунитет и продвигается к главному призу. А те, кто не угадал исход испытания, оказываются кандидатами на выбывание. В новом сезоне, который стартует на телеканале «Пятница!» 15 мая в 19.00, в борьбу вступят новые пары участников. Кто выйдет победителем? Делайте ваши ставки!

Пойми меня

Почему шоу называется экстремальным? Потому что в борьбе за денежный приз участники преодолевают физические нагрузки, попадают в психологические ловушки и соперничают друг с другом. Но самое главное – проверяют уровень взаимопонимания. И вот тут случаются сюрпризы, и не всегда приятные... Проводить испытания и помогать участникам, как и в предыдущем сезоне, будут Влад Топалов и Регина Тодоренко.

Пары на старте

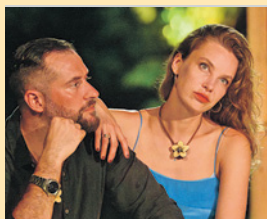
Среди участников есть пары с большим стажем семейной жизни, влюбленные, которые начали встречаться относительно недавно, и даже разведенные супруги. Итак, в борьбу за главный приз вступают:



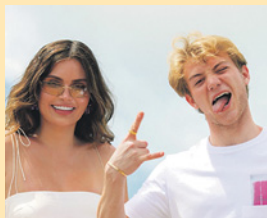
актёр Марат Башаров и его возлюбленная, актриса Ася Борисова.



актриса Анна Хилькевич и её муж, предприниматель Артур Мартиросян.



певец и шоумен Ираклий Пирцхалава и его бывшая жена Лена Гребенщикова.



блогер Мариам Тилляева и её жених, дизайнер Арно.



актёр шоу «Однажды в России» Михаил Стогниенко и его жена Ксения.



блогер и музыкант Женя Ершов и его невеста, блогер Анна Пролыгина.



фигуристы, муж и жена Никита Кацалапов и Виктория Синицина.



блогер Леша Янгер и его жена Татьяна Авдеева.



супруги Дмитрий Щебет и Юлия Бухольц, участники шоу «Танцы».



актёр Даниил Вахрушев и его возлюбленная Елизавета Ефремова.

Встать плечом к плечу с бывшим супругом и пройти вместе через сложные испытания, да ещё и под прицелом камер, – решение для сильных духом людей.

Ираклий Пирцхалава и Лена Гребенщикова расстались 13 лет назад, но решение вновь стать одной командой – не только ради двоих детей, но и ради себя самих – привело их в экстремальное реалити «Ставка на любовь – 2». Для кого-то из зрителей этот тандем будет выглядеть фантастически, а кому-то даст надежду на то, что второй шанс все-таки существует!

Снова в одной команде

– Ираклий, Лена, на ваш взгляд, в чём преимущества таких публичных способов наладить личную жизнь, как участие в шоу? Важна ли в таких вопросах оценка окружающих?

Лена: Я шла на риск, у меня был мандраж, который с каждым днем усиливался с приближением даты старта шоу. Мы с Ираклием даже ссориться до «Ставки...» начали через день, и ссоры заканчивались возгласами с моей стороны: «Я тогда вообще не буду участвовать!», «Ты на шоу так же будешь себя вести?!». Я ожидала, что это будет катастрофа, и составила себе список с ответами на всевозможные провокации с его стороны, чтобы прилюдно выглядеть крутой. А на деле все вообще оказалось не так. Иракли приятно удивил.

Ираклий: Честно говоря, я не вижу никакого преимущества. Или, может быть, оно и есть, но я его не понимаю. Мне кажется, что минусов гораздо больше. Единственное, что можно назвать преимуществом, – это то, что радикальные методы объединяют людей и делают из них команду. К счастью, в обычной жизни такого не бывает.

– Кто из вас был инициатором того, чтобы согласиться на участие в шоу «Ставка на любовь»?

Лена: Иракли предложил, я согласилась с радостью, потому что чувствовала, что нас надо встряхнуть.

Ираклий: Мы оба согласились. Я согласился на предложение организаторов, а Лена – на мое.



Ожидания vs реальность

– С кем-то советовались, принимая решение ехать на съёмки?

Лена: Я ни с кем не советуюсь, всегда принимаю решения сама. Кстати, это то, за что я ценю Ираклия. На проекте я поняла, что это не у всех так.

Ираклий: Нет, мы сами приняли решение. Единственное, спросили у детей, смогут ли они пожить без нас какое-то время.

– Можно сказать, что вы открылись друг другу с каких-то ранее неизвестных сторон?

Лена: Я увидела в Ираклии терпение и поддержку, которая до этого была от меня скрыта.

Ираклий: Я был поражен, насколько Лена проявила себя в конкурсах и как здорово мобилизовалась, когда мы оказывались в сложных ситуациях, под угрозой покинуть проект. Но я также был удивлен ее решениями в голосованиях, которые часто не совпадали с моими. Это даже вызывало смех. Она часто прислушивалась к советам других девушек, а не ко мне. Кстати, это было одной из причин нашего раз-

лада много лет назад. Я думаю, что ее подруги завидовали ей, ведь у нее был известный и состоятельный муж, двое детей, а они тогда были не замужем. Они постоянно звали ее на тусовки, и это вызывало у меня раздражение. Я считал, что моя жена должна иметь другие интересы и быть в команде.

Каждому свои испытания

– У всех участников экстремальных шоу спрашивают, что было для них самым сложным – физически и психологически. Не будем исключением и мы!

Лена: Физически для меня ничего сложного не было, чего не сказать о мужских испытаниях. Психологически было сложно находиться всегда под камерами, так как я люблю побыть одна, для меня это необходимо. Я понимала, что это шоу, что нужно как-то себя показывать, что-то говорить, учитывая это. Я не смогла. Вела себя искренне и как обычно. С точки зрения какой-то медийности это неправильно. Шоу – отличная

Ираклий ПИРЦХАЛАВА и Лена ГРЕБЕНЩИКОВА:

// Нас надо было встряхнуть

ПЯТНИЦА!

возможность высказать свои мысли. Но когда у меня не было что сказать, я и не говорила.

Ираклий: Психологически мне было не так тяжело, разве что высота вызвала дискомфорт. Это было преодоление себя. Было непросто, потому что я был самым старшим, кроме Марата. Марат немного старше меня, но он физически гораздо сильнее, поэтому переносить нагрузки ему было легче. Соревноваться с молодежью, которая в основном имеет полупрофессиональное отношение к спорту или участвовала в разных соревнованиях, было непросто. Мне 48, и я старше самого старшего из остальных участников на 10 лет, если не считать Марата. Поэтому каждый раз было преодоление, и это тоже психологический момент. Я рад, что мне удавалось быть на равных с остальными.

– Если бы пришлось снова входить в этот проект, что сделали бы другому?

Лена: Я бы уже кайфанула от этого опыта, все время вспоминаю все испытания как что-то невероятное, это вообще со мной было? А в остальном, сделала бы все так же, мне ни за что не стыдно.

Ираклий: Я бы подготовился к силовым, физическим и функциональным тренировкам, если бы знал о проекте заранее, хотя бы за 2-3 месяца.



Удивительное – в людях

– Кто из соперников вас приятно удивил? Можете быть, с кем-то подружились, продолжаете общаться?

Лена: Удивили Вика Синицина и Никита Кацалапов. Я благодарна этому шоу, что встретила этих потрясающе цельных, чистых, сильных и красивых людей. С Женей Ершовым и Аней Пролыгиной сложились теплые отношения. Такие люди мне близки – те, кто не держит камня за пазухой.

Ираклий: В каждом испытании кто-то удивлял действительно. У нас клевый проект с Женей Ершовым, который мы придумали на телевизионном шоу. Сейчас продолжаем общаться. Он меня удивил. Сначала он производит впечатление недалекого парня, грубоватого и немногословного боксера. Но когда начинаешь с ним общаться, задаешь вопросы, понимаешь, что он на самом деле умный и начитанный. Эти татуировки на лице могут ввести в заблуждение, но за ними скрывается человек с широким кругозором и глубокими знаниями. Удивили Никита с Викторией, потому что они излучают абсолютное солнце, нереальную порядочность, доброту. Уверен, будут серии, которые удивят и зрителя.

мали на телевизионном шоу. Сейчас продолжаем общаться. Он меня удивил. Сначала он производит впечатление недалекого парня, грубоватого и немногословного боксера. Но когда начинаешь с ним общаться, задаешь вопросы, понимаешь, что он на самом деле умный и начитанный. Эти татуировки на лице могут ввести в заблуждение, но за ними скрывается человек с широким кругозором и глубокими знаниями. Удивили Никита с Викторией, потому что они излучают абсолютное солнце, нереальную порядочность, доброту. Уверен, будут серии, которые удивят и зрителя.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

Лена: Хочется пожелать не переставать удивляться, трогать этот мир руками со всех сторон. Есть любой опыт огромной ложкой, никого не слушать и ничто не воспринимать как должное.

Ираклий: Друзья, мы живем в очень циничное время. Давайте будем терпимее друг к другу, а в нашей душе пусть процветают любовь и мир.

Действия и их последствия

– Проект уже позади, выводы сделаны. Что-то полезное удалось вывести в обычную жизнь?

Лена: Я поняла, что мне нужны эти гормоны: адреналин и дофамин, нужны вызовы, состязания, новизна. И еще, что мы команда с Икой. Я не ошиблась в выборе.

Ираклий: Я в очередной раз убедился: ни добро, ни зло не останутся без последствий. Это как камень, кинутый в воду.

– Ираклий, вы сказали, что «Ставка на любовь» стала своеобразным способом проверить, повзрослели вы или нет. Что показали результаты проверки?

Ираклий: Нам может казаться, что мы зрелые и

Детали

Повезло с детьми

– Вы родители двух подростков. Не могу не спросить, сложно ли находить с ними общий язык? И у кого это получается лучше?

Лена: Я четко уловила момент, когда осознала, что отныне я могу говорить с ними только как со взрослыми, только договариваться. Может, нам повезло, у нас чудесные дети.

Ираклий: Они очень любят маму, считают ее лучшей мамой на свете, боготворят – и это значит, я, как отец, правильно их воспитываю. Мы с нашими детьми не просто родители, но и друзья. Мы часто вместе веселимся, у них есть свое мнение по любому вопросу, и они не боятся его высказывать. Им 13 и 15 лет, и иногда уже проявляется подростковый протест, но совсем немножко.

– Помните себя в этом возрасте? Вашим родителям с вами было легко?

Лена: Моим было не сложно, потому что я не доставляла проблем. Но близких отношений не было тоже. Наверное, это самое страшное – когда ребенок не идет к родителю со своими проблемами, а остается с ними один на один.

Ираклий: Я был хулиганом. Это были 90-е, хаос, и меня уберег Бог от неприятностей. Многие мои друзья и товарищи – кто-то отсидел, кто-то подсел на наркотики. Некоторых я потерял. Но это были другие времена, это было выживание. Сегодня система воспитания иная, фокус на образование.

– Не за горами лето, сезон отпусков. У вас есть любимый способ отдохнуть всей семьей – путешествия, экскурсии или, напротив, хочется замедлиться и почитать всем вместе?

Лена: Мы любим Грузию, которая стала и моей родной уже. А совместный лучший отдых для нас – это серфинг, может быть, полетим на Бали.

Ираклий: Я приобщил детей с раннего возраста к этому спорту, и наш медовый месяц тоже проходил на серфинге. Вот такая семейная традиция.

Подробности

Качество музыки – в гармонии звука и текста

– Ираклий, давайте отвлечемся от шоу и поговорим о творчестве. Расскажите, что нового происходит в вашей музыкальной жизни, чем хотелось бы поделиться?

– У меня очень активная фаза сочинительства моего поп- и духовного проекта «Metamorphosi», в конце октября состоится концерт «Слава Богу за все». И, конечно, пишу новые песни, которые скоро можно будет услышать на радио.

– Как менялись ваши взгляды на музыку, начиная с «Фабрики звезд» и заканчивая сегодняшним днем? Что сейчас вкладываете в понятие «качественная музыка»?

– Если раньше для меня качественная музыка определялась, в первую очередь, чистотой звучания, искренностью исполнения, красотой мелодии, правильным, честным, не всегда замудренным текстом, то сейчас помимо этого всего есть составляющая духовных догматов, которые доносятся через музыку на понятном слушателям языке и пробуждают человечность.

духовно развитые, осознанные, как сейчас модно говорить. Но примитивные стратегии остаются с нами на всю жизнь. Эмоции иногда перехлестывают разум и сбивают с пути. Да, у нас была невероятная любовь, мы обожали друг друга. Но и умели ранить, потому что не знали, как любить. Мы были молоды, но я рад, что мы сохранили партнерские отношения и объединились ради интересов детей.

Духовность становится защитой

– У обычных людей нет возможности проверить свои отношения на прочность таким способом.

Но, может быть, у вас есть какие-то советы для пар, которые переживают кризис, – как прожить его с достоинством и прийти к общему решению в обычной жизни?

Лена: Единственное, что мне помогло, – услышать точку зрения человека и поставить себя на его место, по-настоящему, не через призму своего эго. Мы все кричим друг другу что-то, а за этим, как правило, стоит какая-то боль или просьба. Ее нужно услышать.

Ираклий: Мне сложно советовать, я далеко не учитель. Но все кризисные моменты можно пережить, только убрав со своей головы корону гордыни.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Блюда из курицы есть практически во всех кухнях мира. Даже у северных народов, где изначально в силу объективных причин не было никакой домашней птицы, сегодня курица занимает далеко не последнее место.

Курятина – диетическое и при этом недорогое мясо, которое очень легко и быстро готовить. Поэтому именно курица – идеальный выбор для приготовления вкуснейшего ужина. Курятина – самое популярное и самое распространенное мясо на планете. Никакую другую птицу не выращивают в таком количестве, как эту. Статистики подсчитали, что сегодня в год на одного человека приходится целых три курицы. Курятину можно жарить, варить, запекать, готовить на пару – все это достаточно просто и быстро готовится. К этому мясу подходят любые гарниры, оно прекрасно сочетается и с крупами, и с овощами, и с макаронами.

Куриный салат с фетой, яблоком и томатами

Средиземноморская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 160 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

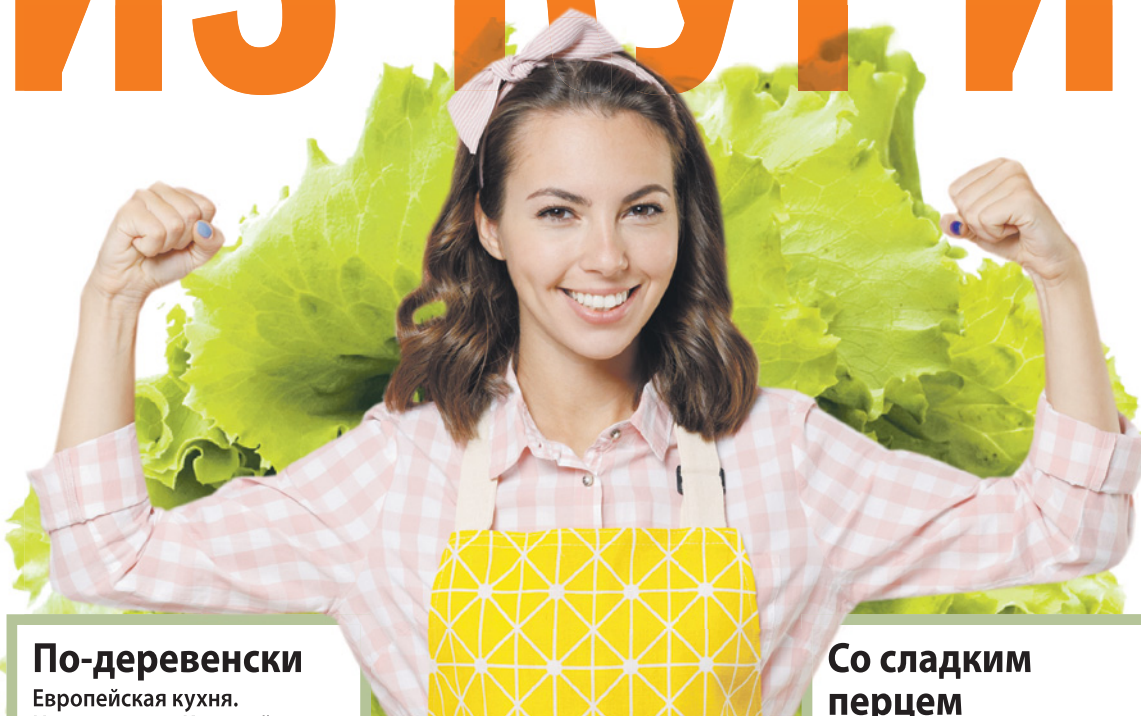
- 2 филе куриной грудки
- 400 г помидорок черри
- 200 г феты ■ 2 яблока
- 1 красная луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- пучок салатных листьев
- 10 ст. л. оливкового масла
- 2 ст. л. растительного масла
- 2 ст. л. бальзамического уксуса ■ 2 ч. л. меда
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Куриное филе натереть солью и перцем, поджарить на растительном масле до готовности, дать остыть, нарезать тонкими ломтиками.
- 2** Фету нарезать кубиками, лук – полукольцами, яблоко – ломтиками, черри разрезать пополам, крупные салатные листья порвать руками.
- 3** Сделать заправку: соединить оливковое масло, бальзамик и мед, добавить пропущенный через пресс чеснок, поперчить, взбить до однородности.
- 4** Салатные листья разложить по салатникам, поверх выложить кусочки курицы, фету, ломтики яблока и лук, полить заправкой.

Вкусный ужин ИЗ КУРИЦЫ



По-деревенски

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 129 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 курица (~1 кг)
- 90 г копченой грудки
- 1 обычная луковица
- 1 красная луковица
- 1 головка чеснока
- растительное масло
- 1 ст. л. сушеного майорана
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Курицу разделить порционно, натереть каждый кусок солью, перцем и майораном.
- 2** Грудку нарезать небольшими кубиками, лук разрезать на четвертинки, чеснок очистить.
- 3** Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить куски курицы, чеснок и лук, посыпать кусочками грудки.
- 4** Форму запечатать пищевой фольгой, острым ножом проделать несколько отверстий для выхода пара.
- 5** Запекать в разогретой до 180 °C духовке 25-30 минут, затем фольгу снять, кусочки курицы перевернуть, вернуть форму в духовку, запекать до румяной корочки (30-40 минут).

Шкмерули

Грузинская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 224 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка курицы (~1 кг)
- 400 мл сливок (20 %)
- 40 г топленого масла
- 1 головка чеснока
- по пучку кинзы и петрушки
- соль ■ молотые специи по вкусу (кориандр, острый перец, черный перец)



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Курицу разрезать по грудке на две части, натереть солью, кориандром и двумя видами перца.
- 2** На сковороде растопить масло, обжарить курицу до золотистой корочки, приправив чем-нибудь тяжелым (как цыпленка табака).
- 3** Приготовить соус: чеснок и всю зелень мелко нарубить, влить сливки, посолить, перемешать.
- 4** Обжаренную курицу разрезать на 4 части, выложить в форму для запекания, залить соусом.
- 5** Запекать в разогретой до 180 °C духовке 20-30 минут.

Со сладким перцем

Средиземноморская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 140 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г куриного мяса б/к
- 2 крупных сладких перца
- 100 г маслин б/к
- 2-3 зубчика чеснока
- растительное масло
- 1 ч. л. сухих итальянских трав ■ 1 ч. л. молотой паприки ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Куриное мясо нарезать крупными кубиками, перец – небольшими кубиками, маслины – колечками.
- 2** В сотейнике разогреть растительное масло, положить раздавленный (но не очищенный) чеснок, через 2-3 минуты (когда появится отчетливый аромат) добавить куриное мясо; жарить до уверенной румяности, посыпать итальянскими травами и паприкой, перемешать.
- 3** Влить в сотейник столько кипятка, чтобы содержимое было полностью покрыто, посолить, поперчить, тушить под крышкой на слабом огне 35-40 минут, добавить маслины, перемешать, тушить еще 5 минут.

С рисом и сухофруктами

Иранская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 159 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г куриных голеней или бедрышек
- 350 г вареного риса
- 80 г кураги ■ 1 луковица
- 40 г сливочного масла
- 35 г изюма ■ небольшой пучок зелени ■ растительное масло ■ корица ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать мелкими кубиками, зелень некрупно нарубить.
- 2** В глубокой сковороде обжарить на растительном масле куриные бедрышки до румяной корочки, добавить лук, жарить его до прозрачности, добавить промытые изюм и курагу, посолить, поперчить, перемешать, готовить еще 2 минуты.
- 3** Посыпать курицу корицей, влить в сковороду столько кипятка, чтобы содержимое было покрыто водой на 2 см, накрыть сотейник крышкой, готовить на небольшом огне 40 минут.
- 4** Растопить половину сливочного масла в глубокой сотейнике, выложить половину риса, на рис – содержимое сковороды, сверху выложить оставшийся рис, на котором разложить кусочки оставшегося масла.
- 5** Накрыть сотейник крышкой, готовить на малом огне 20-35 минут.
- 6** Подавать в том же сотейнике, посыпав зеленью.

Муж вечером приходит домой. Моет руки, садится за стол. – А где мой вкусный ужин?

– На столе кулинарная книга. Страница 26.



Опять гречка? Конечно! Потому что она для худеющих – просто клад.

В ней столько пользы – и для здоровья в целом, и для более легкого похудения, – что мало какой продукт может сравниться. Гречка дает силы, снижает аппетит и даже помогает лучше засыпать.

Источник белка

Гречка богата растительным белком, который, в отличие от животного, легче усваивается, а также содержит фитонутриенты, улучшающие обмен веществ. Так, в 100 г вареной гречки содержится до 4 г белка. Может показаться, что это не так много по сравнению с куриной грудкой. Но только грудка принесет вам 21 г белка, а с гречкой будет уже 25.

Кстати

Гречневый массаж

В Индии и Китае полагают, что с помощью гречки можно воздействовать на биологические точки в организме, наступая по коврику, на котором рассыпана гречка.

Не продукт, а клад? Конечно, гречка!



Села на диету. Утром пол-яйца, в обед – пол-яблока, вечером – полхолодильника.



Сложные углеводы

Резистентный крахмал, которым богата гречка, не переваривается в тонком кишечнике, а работает как пребиотик, питая полезную микрофлору. Также в крупе содержится большое количество пищевых волокон, которые обеспечивают длительное чувство сытости. Количество углеводов зависит от вида и способа приготовления гречки.

Разнообразие сочетаний

Гречку можно подавать очень по-разному. Самым полезным сочетанием с этой крупой считается белок (рыба, мясо, грибы, молоко и любые другие белковые продукты). Также хорошо гречка «дружит» с фруктами и орехами. Например, рукола + персик + грецкий орех или груша + малина + фундук. Можно делать салаты с гречкой (помидоры, сыр фета, добавить по вкусу зелень и оливки). А зеленую гречку можно еще и проращивать. Самое главное, чтобы срок изготовления крупы был не более одного года.



И на вкус, и на цвет

На полках магазинов можно встретить привычную коричневую гречку, а также продукт зеленого цвета. Зеленая гречка подвергается минимальной обработке – без удаления внешних оболочек и полировки. Поэтому в ней сохраняется значительная часть питательных веществ (витамины группы В, железо, магний) и больше клетчатки. Кстати, витамины группы В имеют важное значение для поддержания здоровья нервной системы, помогая легче справляться с ежедневным стрессом и улучшая эмоциональное состояние, а значит, и диета будет переноситься легче.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Утром, вечером, в обед

Подробнее о правильном употреблении гречки нам расскажет кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.



– Гречка с молоком – это хорошая, полезная еда при похудении?

– Гречка с нежирным молоком может быть включена в рацион при похудении, но важно контролировать размер порции (100-150 г готовой каши) и жирность молока (не выше 3,2 %), а также не стоит добавлять в кашу масло и сахар и/или мед.

– Пасты, овощи при приготовлении рекомендуют доводить до состояния альденте. И это считается более полезным. А как с гречкой обстоят дела? Как её лучше варить?

– Гречку варят в пропорции 1:2 (крупы: вода), не перемешивая, 15-20 минут. Цель – рассыпчатая, слегка упругая консистенция (аналог альденте для пасты), сохраняющая питательную ценность продукта.

– Часто гречневая каша рекомендуется на завтрак. А можно ли есть её по вечерам?

– Гречку можно употреблять вечером в умеренных порциях (100-150 г готовой каши), сочетая с нежирным белком и овощами, но не позднее чем за 2-3 часа до сна, так как вечером метаболизм замедляется, и избыток углеводов может откладываться в жир.

Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растягивать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры».



У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

Для прекращения отравления организма необходимо:

- ИЗБАВИТЬСЯ от проблем со стулом;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу только СИВИДАЛУ!

БЛАГОДАРЯ ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ заживляет поврежденную воспаленную слизистую;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микропленкой.

дыры». Накапливаясь в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может

привести нерегулярный стул, и исправить это простыми слабительными невозможно!

СИВИДАЛ – это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария – это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает

океаны и моря! Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника на клеточном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые очищают кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров. СИВИДАЛ избавит от нерегулярного стула, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне, а это тонкая работа!

Звоните нам прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код подарка* «ОЧИЩЕНИЕ»

1 банка Сивидала
В ПОДАРОК*
при покупке
в течение
7 дней

Ламинария
гомогенизированная
халированная

СИВИДАЛ®

Специализированный
жидкий продукт

2 проблемы
1 решение

САХАРЫ ВОДОРОДИ
ПОЛИМЕРЫ

ПРОБЛЕМЫ РЕШЕНИЕ

21 мая православный мир встречает двенадцатый праздник, установленный в честь Вознесения Господа – одного из ключевых евангельских событий.

Праздник Вознесения посвящен телесному переходу на Небо воскресшего Иисуса Христа на 40-й день после распятия на кресте. Об этом событии, завершившем земной путь Спасителя, написано в Евангелии от Луки, более подробно – в Книге Деяний апостолов и в окончании Евангелия от Марка.

События на горе Елеон

В течение 40 дней после Воскресения – Пасхи, Спаситель являлся своим ученикам и беседовал с ними, наставлял их, готовил апостолов к сошествию Духа Святого, который должен совершить благодатный переход простых ремесленников и рыбаков в проповедников.

И вот наступил тот день. И Иисус Христос привел апостолов на Масличную (Елеонскую) гору, что в Вифании, пригороде Иерусалима. На горе Елеон во время благословения учеников Иисус Христос как был – во плоти, «стал отдаляться от них и возноситься на небо», напишет о том моменте евангелист Лука. Это событие и стало основой для иконы Вознесения Господня.

Где находится Елеонская гора

В наше время Елеонская гора – небольшой горный кряж на востоке от Иерусалима. Обращенные к городу склоны и сегодня сохранили остатки оливковых рощ, от которых и пошло название горы. Средняя гора, самая высокая из трех вершин (815 м над уровнем моря), называется горой Вознесения. «Он вознесся на небо для того, чтобы широко раскрыть для нас двери небесные, отставить их прочь для нашего беспрепятственного восхождения на небо» – так напишет о Вознесении Дмитрий Ростовский.

Встречаем праздник Вознесения Господня



Полное название праздника – Вознесение Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа.

Сколько празднуется Вознесение Господне

Вознесение отмечается 10 дней. У праздника есть один день предпразднства (с 20 мая), который совпадает с отданием Пасхи, и восемь дней поспразднства (по 29 мая).

У кого хранится ключ от ворот спасения

Сын Божий все сделал для нашего спасения. Своим Вознесением он открыл нам путь в Царствие Небесное. И только от нас зависит, какой путь выберем мы. При Вознесении небесные врата были сняты и уже никогда не будут затворены: «Ворота его не будут запираются днем; а ночи там не будет», как написано в Откровении Иоанна Богослова (21:25). Ключи от врат Спаситель отдал Петру для тех, кто «сам своей волей заградил себе небесный вход, тому вы можете помочь этими ключами, следующие же за Мною свободно войдут и без ключа» (святитель Дмитрий Ростовский).

Вознесение – переходящий праздник и зависит от дня празднования Праздников – Пасхи. В 2027 году мы будем отмечать Вознесение 10 июня, в 2028 году – 25 мая, в 2029 году – 17 мая, в 2030 году – 6 июня.

Святые отцы о Вознесении Господнем

Вознесся Христос на небо перед Своими святыми учениками, и всем верным Своим показал путь туда. Вознесся Христос Глава на небо, вознесутся и святые члены Его, истинные христиане. Затворен был туда путь людям, но смертью Христовой отворился. «Завеса в храме раздралась» в смерти Христовой, и открылся путь и вход в Царствие Небесное верным».

Святитель Тихон Задонский

Господь вознесся на небо для того, чтобы приготовить его к принятию всех истинных Своих последователей. Своим Вознесением на небо Господь с очевидностью засвидетельствовал, что Он воистину Сын Божий и истинный Бог... Господь все сделал для нашего спасения. Своим Вознесением на небо Сын Божий открыл нам путь в небесные обители».

Архимандрит Иоанн Крестьянкин

Подлинно великое, чудное и изумительное дело – эта наша плоть сидит на небесах и удостоивается поклонения от Ангелов, Архангелов, Серафимов и Херувимов. Представляя себе это, я часто удивляюсь и предаюсь высоким мыслям о роде человеческого, потому что вижу великие и светлые начатки и много попечение Божие о естестве нашем».

Святитель Иоанн Златоуст

Кстати, с Елеонской горы Иисус Христос начал свой путь к крестным страданиям, совершив Вход Господень в Иерусалим. На горе остался отпечаток левой стопы Спасителя.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

ЛАЗЕР ПРОТИВ ГАСТРИТА И ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА: КАК СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ВОЗВРАЩАЕТ РАДОСТЬ ЕДЫ

Каждый, кто сталкивался с гастритом или язвой, знает мучительную раздвоенность: страх перед болью и тоска по вкусу жизни. Мы встретились с кандидатом медицинских наук, гастроэнтерологом Александром Дмитриевичем, чтобы узнать, как современная медицина возвращает радость еды.

— Александр Дмитриевич, постоянная диета и страх съесть «что-то не то» — это пожизненный приговор?

— Абсолютно нет. Проблема в том, что мы привыкли лечить симптомы, заставляя человека сидеть на пресной каше. Но есть инструмент, который работает радикально иначе — медицинский прибор «Геска».

— Какой принцип его действия?

— Принцип действия «Гески» — инфракрасное лазерное излучение с магнитом. Длина волны 895 ± 55 нм. Это сфокусированная энергия, которая проникает глубоко, достигая слизистой желудка. В отличие от таблеток, нагружающих печень и почки, лазер работает точно и мощно.

— Как именно это помогает при гастрите и язве?

— Лазер восстанавливает микроциркуляцию крови. Язва — это рана на слизистой, которая из-за спазма сосудов может не затягиваться месяцами. Инфракрасный лазерный луч снимает спазм и отек, уничтожает воспаление, заживляет язву и устраняет бактерии, которые вызывают гастрит. Аппарат воздействует на причину, а не просто снимает боль.

— То есть это альтернатива операции?

— Именно. «Геска» может помочь избежать операции при язве. Мы можем годами пить таблетки, разрушая пе-



Александр Дмитриевич

чень, или пройти курс лазеротерапии и забыть о проблеме. Аппарат способствует устранению очага воспаления, восстановлению слизистой и нормализации моторики.

Дорогой читатель, помните ли Вы вкус, который давно запрещён?

Вкус, который когда-то оказался под запретом. Аромат шашлыка с дымком, хруст малосольного огурчика, нежный бисквит с масляным кремом или даже просто глоток крепкого напитка для аппетита. Для многих с гастритом или язвой эти ощущения остались только в воспоминаниях.

— Александр Дмитриевич, я сейчас физически ощутил этот голод. Но люди с гастритом или язвой желудка боятся даже маленького кусочка.

— Страх перед едой — это психологическая травма. Лечение должно освободить, а не сажать на цепь. С помощью «Гески» можно отказаться от жёсткой диеты и от ежедневной горсти таблеток. Когда слизистая восстановлена, она сама справляется с нагрузкой.

— Но не у всех есть время на поликлинику каждый день?

— А куда ходить и не нужно. «Геска» предназначена для домашнего использования. Это медицинский прибор, зарегистрирован в Росздравнадзоре и рекомендован для самостоятельного применения. Курс — от 10 до 21 дня. Пройти один курс на аппарате проще, чем годами тратить на дорогие препараты. Мы привыкли жертвовать здоровьем ради работы, а потом вкусом — ради здоровья. С технологией инфракрасной лазерной терапии этот выбор перестал быть вынужденным. «Геска» позволяет перестать быть заложником собственного желудка.

Ваша следующая поездка на шашлыки не будет сопровождаться приступом боли и поиском таблеток. Застолье в кругу семьи станет радостью.

Я рекомендую «Геску» людям с язвой желудка или двенадцатиперстной кишки уже более 5 лет. Эффект стабильный: болевой синдром снимается достаточно быстро, а контрольная гастроскопия показывает рубцевание язв и исчезновение очагов воспаления. Кроме того, «Геска» оказывает мощный антибактериальный эффект — способствует уничтожению бактерии *Helicobacter pylori*, которая является первопричиной гастрита. Это позволяет устранить гастрит без лекарств, избегая лишней нагрузки на печень и организм в целом.

Как получить «Геску»

«Геска» — это серьёзный медицинский прибор, и он не выпускается в больших объёмах. Однако гастрит и язва — не те заболевания, которые терпят ожидание.

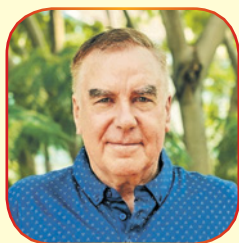
С 13 мая до 10 июня 2026 года действует специальное предложение от производителя: «Геску» можно получить по минимальной цене. Внимание! Прибор предоставляется только при наличии соответствующих заболеваний: гастрит, эрозии, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Или при выраженных симптомах: боль, изжога, тяжесть после еды, тошнота. Для подтверждения показаний необходима консультация со специалистом на линии.

Чтобы записаться в реестр на получение «Гески» по минимальной цене от производителя, позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и назовите код 0016*.

Если вы устали от таблеток, диет, изжоги и страха перед операцией, если хотите снова наслаждаться вкусной едой — вам нужен медицинский прибор «Геска». Верните себе хорошее пищеварение!



МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР



Семён Петрович, г. Вологда

— Семён Петрович, говорят, вы из-за язвы желудка чуть под нож не легли?

— Да, каждый кусок — боль. Таблеток перепробовал кучу, а все бестолку. Врач уже настаивал на операции, а мне 68 — страшно.

— Как «Геска» помогла?

— Через неделю где-то боль утихла. А через месяц на диагностике сказали: воспаления нет, операцию отменяем. Первый шашлык когда съел — даже заплакал от счастья.

— Сейчас что едите?

— Всё могу. И огурчик хрустящий, и рюмку перед обедом. Жить захотелось по-настоящему.



Ольга Игоревна, г. Самара

— Ольга Игоревна, раньше каждый приём пищи из-за гастрита был пыткой?

— Ой, ужас. После куска мяса — изжога, тяжесть, вздутие. Таблетки горстями всегда наготове.

— Что изменилось?

— Внучка принесла «Геску». Уже через три дня проснулась без горечи во рту. А через месяц съела бисквитный торт с кремом.

— Посоветуете другим?

— Уже соседке посоветовала. Зачем годами мучиться? Тем более что доктор гастрит больше не ставит. Пищеварение сейчас как в 30 лет, и никаких таблеток.



Сергей Иванович, г. Тюмень

— Как вы выдерживали строгую диету?

— Пять лет одна гречка и кисель из-за язвы двенадцатиперстной кишки. Каждый кусок вызывал вздутие и боли в области живота. Ночью нормально спать не мог из-за тошноты. Были запоры постоянные. Врагу не пожелаешь такого...

— Что помогло?

— Сын купил «Геску», предложил пользоваться. Через четыре дня тяжесть ушла, а через две недели уже ем всё, наладился регулярный стул. Врач сказал: «Рубцевание хорошее, операция не нужна».

— Страх прошёл?

— Да. Сейчас в 74 года застолье в радость. Чувствую себя как в 40. Живу без страха за съеденное.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 «Время героев». (16+)
 01.10 Подкаст Лаб. (16+)
 03.00 Новости

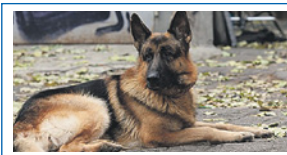
РОССИЯ 1



09.00 Вести

05.00 Утро России
 09.00 11.00 14.00 16.30 20.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Аркадий мчится домой - его бабушке стало плохо. Инна остаётся в Москве. Чтобы доказать свою невиновность, ей вместе с медицинским персоналом «Склифа» предстоит участвовать в следственных действиях.
 00.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.40 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.55 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
 22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
 Феликс, человек с уникальной памятью, с детства использует свой талант в криминальной сфере. В последние годы он помогает вице-губернатору одного из крупных городов Приморья разрабатывать крупные аферы.
 00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 01.10 «ЗОЛОТО». (16+)

РОССИЯ К



14.30 Линия жизни

07.20 «Первые в мире»
 07.35 Черные дыры. Белые пятна
 08.15 «Невский ковчег»
 08.45 «ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ»
 10.15 Наблюдатель
 11.15 00.35 «XX век»
 13.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ»
 14.30 Линия жизни
 15.25 Агора
 16.30 «Передвижки»
 17.15 01.50 Государственный академический Большой симфонический оркестр имени П. И. Чайковского
 18.15 Рассказы из русской истории
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 «Маргарита Литвин»
 21.30 Сати. Нескучная классика...
 22.15 «С БОГАМИ: ДВА МИРА»
 23.45 «Сканируя прошлое»

ТВЦ



10.40 «Петровка, 38». (16+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.45 «ДВА КАПИТАНА: ПОСЛЕДНИЙ ПРИСЯЖНЫЙ». (16+)
 10.40 «Петровка, 38». (16+)
 10.50 «Городское собрание». (12+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 03.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 16.55 «Закулисные войны. Эстрада». (16+)
 18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.45 «Приговор». (18+)
 01.30 «На пороге смерти». (16+)

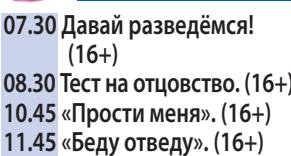
РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

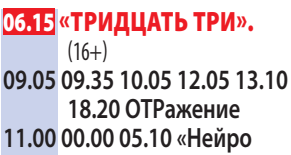
05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
 17.00 02.30 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «Безумные факты». (16+)
 20.55 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
 23.00 «Новости». (16+)
 23.25 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

ДОМАШНИЙ



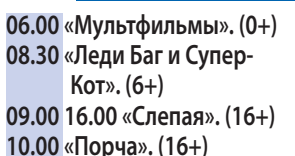
07.30 Давай разведёмся! (16+)
 08.30 Тест на отцовство. (16+)
 10.45 «Прости меня». (16+)
 11.45 «Беду отведу». (16+)
 12.55 01.20 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.40 «ПОЧУВСТВУЙ МОЮ БОЛЬ». (16+)
 19.00 «Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
 23.20 «Понять. Простить». (16+)
 00.25 «Порча». (16+)

ОТР



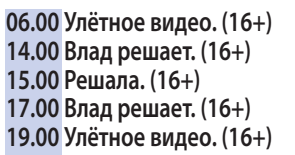
06.15 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.00 05.10 «Нейро Сапиенс». (16+)
 15.15 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 20.45 «СТАРЫЕ СТЕНЫ». (16+)
 22.20 03.30 «КАРМЕН». (16+)
 00.45 «Моя история». (16+)
 01.30 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3



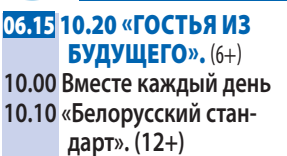
06.00 «Мультифильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 16.00 «Слепая». (16+)
 10.00 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 15.30 «Порча». (16+)
 19.15 «МАЖОР». (16+)
 22.45 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (16+)
 Чтобы пересмотреть и укрепить свои отношения, четыре молодые пары отправляются на частный остров для участия в ретрите.
 00.45 Кадони шоу. (16+)

че!



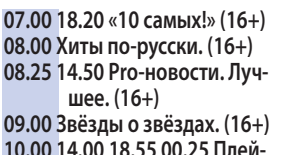
06.00 Улётное видео. (16+)
 14.00 Влад решает. (16+)
 15.00 Решала. (16+)
 17.00 Влад решает. (16+)
 19.00 Улётное видео. (16+)
 21.00 Влад решает. (16+)
 22.00 Проверим все. (16+)
 00.50 Опасные связи. (18+)
 03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.

МИР



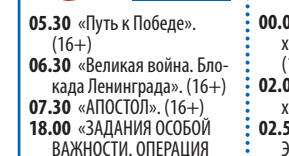
06.15 10.20 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
 10.00 Вместе каждый день
 10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
 20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
 21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
 21.50 «Игра в кино». (16+)
 23.20 «КУРЬЕР». (16+)
 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ



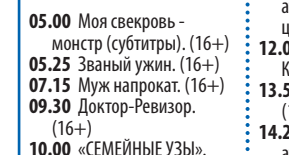
07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
 08.00 Хиты по-русски. (16+)
 08.25 14.50 Pro-новости. Лучшее. (16+)
 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
 10.00 14.00 18.55 00.25 Плейлист | Весна. (16+)
 11.00 Без курюр. (16+)
 11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
 15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
 16.00 Премияльная дюжина. (16+)
 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Главные звёзды нулевых». (16+)
 01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА



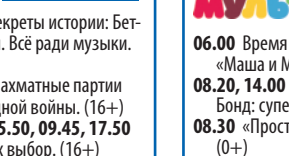
05.30 «Путь к Победе». (16+)
 06.30 «Великая война. Блокада Ленинграда». (16+)
 07.30 «АПОСТОЛ». (16+)
 18.00 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
 21.35 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
 Военная драма по одноименной повести Мустая Карима.
 23.20 «ВЕСУРИ». (16+)
 История создана на основе воспоминаний малолетних узников финских переселенческих лагерей.
 00.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
 02.15 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
 03.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

Ю



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.25 Званый ужин. (16+)
 07.15 Муж напрокат. (16+)
 09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.30, 18.00 Беременна в 45. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.05 Разводы. (16+)
 03.50 Рецепт по обмену. (16+)
 Увлекательный кулинарный эксперимент.
 04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ



00.00 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)
 02.05 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 02.50, 05.50, 09.45, 17.50 Это их выбор. (16+)
 03.10 Освоение Крыма.
 04.00 Это подкаст. История. (12+)
 04.55, 21.50 Обыкновенная История. (6+)
 05.05 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
 06.30 Историкограф. (12+)
 07.15, 11.10, 15.10, 19.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 08.05 Святой Архипелаг. (12+)
 09.00 Освободители: Дело эстонских карателей. (16+)
 10.25 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер цепная реакция». (16+)
 12.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
 13.55 Позывной «Царь». (16+)
 14.25 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+)
 16.00 Шит и меч: легенды госбезопасности: Кредит Гитлера. (16+)
 16.45 Будьте готовы! (12+)
 18.20 Нобелевские лауреаты: Скандальный доктор Пастернака. (16+)
 20.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
 21.00 Земля: Пакт. (12+)
 22.00 Северный морской путь. (16+)
 23.05 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)

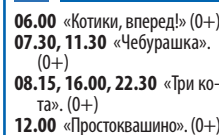
ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ



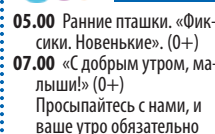
06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
 08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.30 «Простоквашино». (0+)
 11.00 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
 Мультсериал про любопытного и не самого удачливого персонажа.
 14.15, 21.30 «Толеньки». (6+)
 15.00 «Сказочный патруль». (0+)
 Захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы.
 17.00 Время малышей. «Чик-Чиррикино». (0+)
 18.00 «Говорящий Том». (0+)
 18.20 «Маша и Медведь. Соловей мой, соловей». (0+)
 19.30 «Лео и Тиг». (0+)
 20.30 «Лунтик». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 22.30, 02.00 «Геройчики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ



06.00 «Котики, вперед!» (0+)
 07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 22.00 «Чемпионы». (6+)
 00.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ



05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Новенькие». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
 07.30 «Пластилинки». (0+)
 07.35 «Сказочный патруль». (0+)
 10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
 10.45 «Три кота». (0+)
 13.30 «Диностер». (6+)
 13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.45 «Барбоскины». (0+)
 16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 16.50 «Технолайк!» (6+)
 Что, если бы на вас однажды неожиданно свалилась популярность? Для школьницы-аутсайдера, 11-летней Ани, это стало реальностью.
 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.15 «Буква в деле». (0+)
 19.30 «Оранжевая королева». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Чик-Чиррикино». (0+)
 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
 22.40 «Простоквашино». (0+)
 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 02.00 «Люк - путешественник во времени». (6+)
 04.00 «Крутялки». (0+)

ЗВЕЗДА	СТС	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24
07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.45 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)	07.00 09.00 12.55 14.55 Новости	09.05 Лица страны. (12+)	06.30 Утреннее шоу. (12+)	10.00 13.00 14.00 15.00 17.00	10.00 13.00 14.00 15.00 17.00	06.00 «Новое утро». (12+)	06.00 «Новое утро». (12+)	06.00 «Новое утро». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	08.05 «100 мест и одна кухня». (16+)	09.25 «Неамериканский футбол». (12+)	10.30 Футбол. Обзор тура. (6+)	10.10 17.10 Здоровье. (16+)	11.00 12.00 13.15 14.15 16.00	11.00 12.00 13.15 14.15 16.00	09.05 «АННА ГЕРМАН: ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)	09.05 «АННА ГЕРМАН: ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)	09.05 «АННА ГЕРМАН: ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
11.00 23.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	09.10 «ВЫБЕРИ МЕНЯ». (16+)	12.35 Специальный репортаж. (12+)	15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Казани	11.15 Гид 78. (12+)	11.45 12.10 03.15 Другой Петербург. (16+)	12.30 22.00 Телекурьер. (12+)	11.15 «Петербургские тайны». (16+)	11.15 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+)	11.15 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+)
13.40 15.05 17.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)	15.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	15.55 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)	17.10 Хоккей. Финляндия - США. Чемпионат мира. Прямая трансляция	12.30 22.00 Телекурьер. (12+)	13.30 14.30 Актуально. (12+)	15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)	11.35 «Культурная эволюция». (16+)	12.00 13.15 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)	12.00 13.15 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)	19.05 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (16+)	20.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)	21.15 Хоккей. Швеция - Чехия. Чемпионат мира. Прямая трансляция	19.00 Патруль 78. (16+)	19.30 Сердце города. (12+)	20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)	12.50 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)	14.15 04.15 «Освобождение». (16+)	14.15 04.15 «Освобождение». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)	21.10 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)	23.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	00.40 Самбо. Чемпионат Европы. (12+)	23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)	01.55 Неделя в Петербурге. (12+)	03.40 Ночное вещание. (16+)	13.20 «Рахманиновж. Говорим и показываем». (16+)	15.35 «Область счастливых людей». (12+)	15.35 «Область счастливых людей». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)	01.05 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)	01.05 «САПОЖНИК». (18+)		01.55 Неделя в Петербурге. (12+)	03.40 Ночное вещание. (16+)	05.00 Подводный роман. (12+)	19.00 «Петербург - город решений». (12+)	16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)	16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)
01.05 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)				02.40 Пятница News. (16+)	03.00 Черный список. (16+)	04.20 Секреты на кухне. (16+)	20.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)	17.30 «ИДУ ИСКАТЬ». (16+)	17.30 «ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
02.25 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)				03.00 Черный список. (16+)	04.20 Секреты на кухне. (16+)	04.30 Пятница News. (16+)	22.00 Большой информационный эфир. (16+)	19.15 01.40 «Разговор на передовой». (16+)	19.15 01.40 «Разговор на передовой». (16+)
				04.30 Пятница News. (16+)			22.50 «Соль событий». (16+)	19.35 05.10 «НЕФТЬ». (16+)	19.35 05.10 «НЕФТЬ». (16+)
							22.55 «Такой футбол». (6+)	20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24. Акценты». (12+)	20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24. Акценты». (12+)
							23.25 «Тебе водить». (16+)	21.10 «БУКЕТ». (16+)	21.10 «БУКЕТ». (16+)
							00.20 «КАРТИНА». (16+)	23.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)	23.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
								02.40 «НЯНЬКИ». (16+)	02.40 «НЯНЬКИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
РУССКИЙ РОМАН 07.50 «ПОЛЦАРСТВО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) 09.30 «ЗАЗЕЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+) 11.10 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+) 14.25 «МАРУСЯ». (16+) 17.55 «СВИДЕТЕЛИ». (18+) 2025 г. В ролях: Елена Подкаминская, Антон Васильев, Сергей Астахов 19.30 «ВРЕМЯ НАДЕЖДЫ». (16+) 2022 г. В ролях: Дана Абызова, Алексей Коряков, Кирилл Дычев, Ксения Лукьянчикова, Максим Радугин, Елена Дробышева 22.50 «КРУЖЕВА». (16+) 00.45 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (16+) 03.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+) 04.55 «НЕДОТРОГА». (16+)	СПАС 05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Встреча. (12+) 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 10.00 Церковь и мир. (0+) 10.25 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+) 11.20 День Патриарха. (0+) 11.30, 12.00, 12.25, 12.55 Монастырская кухня. (0+) 13.20 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (0+) 14.40 «САШКА». (6+) СССР, 1981 г. 16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+) 17.00, 19.35, 01.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
ИЛЛЮЗИОН+ 01.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 03.50 «СПЕНСЕР». (16+) 05.35 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+) 07.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) 09.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 10.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+) 12.05 «КОД 355». (16+) 13.55 «ПРОРОК». (16+) 15.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 17.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 18.45 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 20.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+) 22.20 «МОЯ ПАПА». (16+) Комедия, драма, США, 2023 г. 23.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	СПАС 17.30, 01.50 Суворов. Возрождение. (0+) 18.10, 01.20 Почему я переехал в Россию. (16+) 18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 9 серия. «Змеиный клубок». (12+) 19.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 21.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 22.05 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+) 23.30 Поле битвы. (16+) 00.00 Прямая линия жизни. (16+) 00.55 День Патриарха. (0+) 02.25 Творец новой России. Диалоги о Петре Великом. (0+) 02.50 Глобус православия. (12+) 03.35 Простые чудеса. (12+)
КИНОКОМЕДИЯ 01.45 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+) 03.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+) 05.00 «МАТАДОР». (16+) 06.45 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) 08.40 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+) 10.25 «ВСЕ МОГУ». (16+) 12.00 «МАМЕ СНОВА 17». (18+) 14.05 «ТАКСИ». (16+) 15.45 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) 17.55 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 21.30 «ПОПУТЧИКИ». (16+) Комедия, Россия, 2025 г. 23.00 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+) Комедия, приключения, Чехия, 2024 г.	СПАС 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+) 07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена». «Ну, погоди!» (6+) 08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+) Серия. Россия, 2024 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина 01.10 «ГРЕЧКИ ОРЕШЕК». (16+) 02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+) 04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
МОСКОВИЯ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 06.45 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+) 07.35 Мультфильмы. (0+) 09.25 «КОМИТЕТ 19-ТИ». (16+) 12.20 «ДЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+) 15.10 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+) 17.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) 20.00 «О БЕДНОМ ГУСЯРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+) 23.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+) 01.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+) 03.10 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+) 04.45 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)	СПАС 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.00 «КАДЕТСТВО». (16+) В училище намечается проверка знаний и рейтингов будущих выпускников. У Синицына и Ксюши происходит неприятный разговор с хозяйкой съёмной квартиры. Переческо помогает родителям помириться. 17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше. 22.00 «МАРГОША». (16+) Егоров ищет виновника происшествия с дочкой, а Лазарев накручивает Каролину против Зимовского. 03.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Григорьевич. Юрий Грозный». (12+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 11.00 14.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
04.29 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.30 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
Сергей и Полина занимаются делом аварийного дома в элитном поселке. После того, как в него врезалась бетономешалка, дом не подлежит ремонту, и хозяин требует выплаты страховки.
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.20 «ЗОЛОТО». (16+)

РОССИЯ К



15.45 Сати. Нескучная классика...

07.20 Легенды мирового кино
07.50 13.00 23.45 «Сканируя прошлое»
08.45 «ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ»
10.15 Наблюдатель
11.15 «XX век»
12.05 «100 лет в Арктике»
13.50 «Ирина Колпакова»
14.35 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 Эрмитаж
17.15 01.40 Государственный камерный оркестр «Виртуозы Москвы»
18.40 Academia. К 85-летию со дня рождения Натальи Басовской
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
22.15 «С БОГАМИ: ДВА МИРА»
00.35 «XX век»

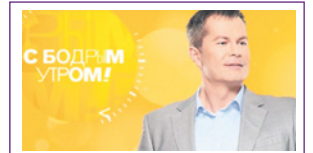
ТВЦ



08.40 «ДВА КАПИТАНА: ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДВА КАПИТАНА: ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
10.35 04.40 «Актёрские драмы. Сиротская доля». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (16+)
16.55 «Закулисные войны. Кино». (16+)
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Семейные войны». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведёт КГБ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.50 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
23.25 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО». (16+)
19.00 «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)



07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.00 05.15 «Нейро Сапиенс». (16+)
15.15 «СТАРЫЕ СТЕНЫ». (16+)
17.00 «Очень личное». (12+)
20.45 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (16+)
22.25 03.40 «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
00.45 «Преодоление». (12+)
01.30 ОТражение. Итоги. (12+)
03.00 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «МАЖОР». (16+)
Игорь помогает Королеву вернуть пистолет. Однако выясняется, что из этого оружия накануне был убит человек.
22.45 «ГРИЗЛИ». (16+)
00.30 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)



06.00 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
17.00 Влад решает. (16+)
19.00 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений.
03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

06.25 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
07.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
09.30 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
11.15 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (16+)
14.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.50 «Игра в кино». (16+)
23.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
00.45 Первый Евразийский канал. (12+)



07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
13.00 Звёздный разбор. (16+)
14.00 18.55 Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «За что любят бэббоек?» (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «Великая война. Ржев». (16+)
07.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
18.50 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+)
22.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
Июнь 41-го, в приграничном советском городке событие: в местном музее открылась выставка редких наград царской России - в их числе бесценная коллекция старинных монет и орденов. Внезапно начинается война, в город врываются немецкие войска.
00.25 «РУБЕЖ». (16+)
02.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
03.50 «ДВА ФЕДОРА». (12+)



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Званный ужин. (16+)
07.55 Муж напрокат. (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Чад из ада. Предки. (16+)
Реалити, в котором на перевоспитание теперь отправляются не мажоры, а их родители.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Разводы. (16+)
03.45 Рецепт по обмену. (16+)
04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 04.55 Освободители. (16+)
01.40, 05.55, 14.00 Это их выбор. (16+)
02.20 Историкограф. (12+)
03.05, 07.20, 11.20, 15.15 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Святой Архипелаг. (12+)
05.40 Пешком по Москве. (6+)
06.35 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер цепная реакция». (16+)
08.15 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
10.05 Позывной «Царь». (16+)
10.35 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+)
12.10 Шит и меч: легенды госбезопасности: Кредит для Гитлера. (16+)
12.55 Будьте готовы! (12+)
14.30 Нобелевские лауреаты: Скандальный доктор Пастернак. (16+)
16.10 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
17.05 Земля: Пакт. (12+)
18.00, 22.00 Северный морской путь. (16+)
19.05 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)
20.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)
20.55 Земля: Союз нерушимый. (12+)
21.50 Обыкновенная История. (6+)
23.00 Забытые войны России: Войны Мономаха. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь. Соловей мой, соловей». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. «Чик-Чиркино». (0+)
Жизнь шумного семейства Чиркиных полна маленьких приключений и комичных ситуаций.
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.20 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя.
19.30 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Лунтик». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.30, 02.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
00.00 «Бобо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Новенькие». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластинки». (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Три кота». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Технолайк!» (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.15 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций.
19.30 «Оранжевая королева». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чик-Чиркино». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.40 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Люк - путешественник во времени». (6+)
04.00 «Крутялки». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
13.40 15.05 17.15 03.40 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.05 «ПОЛЕТ С КОСМО-НАВОМ». (12+)
02.25 «МАКСИМКА». (6+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.25 «БРАТЯ». (16+)
00.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
02.25 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
Будильник снова не сработал? Не беда! «Утро. ТНТ» зарядит тебя энергией: шутки, звёзды и темы, которые реально волнуют.
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

СТС

07.05 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.35 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.40 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
11.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
14.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
16.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
18.40 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)
20.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)
21.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
23.15 «НАСЛЕДНИК». (18+)
01.35 «ВЫЖИВШИЕ». (18+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.30 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
06.10 Они потрясли мир. (12+)
08.25 Страна советов. (16+)
09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-8». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 14.55 Новости
09.25 «Неамериканский футбол». (12+)
10.30 Футбол. Обзор тура. (6+)
14.25 «Вид сверху». (12+)
15.55 17.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
18.15 Хоккей. «Локомотив» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
21.45 Хоккей. Словакия - Словакия. Чемпионат мира. Прямая трансляция
00.40 Самбо. Чемпионат Европы. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.20 Четыре дачи. (16+)
12.00 Черный список. (16+)
14.00 Черный список. На кухне. (16+)
17.50 Черный список. Ремонт. (16+)
20.10 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Новые пацанки. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

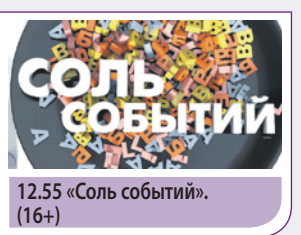
78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 03.15 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 02.35 «Загадки века». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.00 Телекурьер. (12+)
23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
01.55 Открытая студия. (12+)
03.40 Ночное вещание. (16+)
05.00 Подводный роман. (12+)
05.30 Дом советов. (12+)

РОССИЯ 24

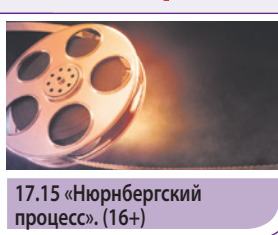
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



12.55 «Соль событий». (16+)
07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
11.40 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 «Такой футбол». (6+)
12.35 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
12.55 «Соль событий». (16+)
13.20 22.50 «Сила памяти». (12+)
13.50 «Петербургское время». (16+)
14.20 15.45 02.30 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.30 23.50 «Демон Лапласа». (16+)
20.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
23.25 «Тайны затонувших кораблей». (6+)
00.20 «ШОКОЛАД». (16+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «АННА ГЕРМАН: ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
11.15 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
12.00 13.15 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
13.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
14.15 «Освобождение». (16+)
15.15 «Разговоры о важном». (12+)
16.30 01.30 «Люди РФ». (12+)
17.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
17.30 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
19.15 «Разговор на передовой». (16+)
19.35 05.10 «НЕФТЬ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ВА-БАНК». (16+)
23.40 «В БАНИЮ!» (16+)
02.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «КРУЖЕВА». (16+)
09.40 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
11.10 «ВРЕМЯ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ». (16+)
17.50 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+)
19.30 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (16+)
2019 г. В ролях: Екатерина Астахова, Михаил Гаврилов, Александр Кобзарь
22.50 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
2006 г. В ролях: Михаил Пореченков, Юлия Меньшова, Инна Макарова
00.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
03.25 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+)
04.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ». (16+)

CINEMA

07.20 «МАСТЕР». (18+)
09.50 «ФАНТОМ». (18+)
12.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
14.00 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)
15.40 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
17.40 «ВИРУС». (18+)
Южная Корея, 2013 г.
19.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
США, Китай, 2022 г.
22.00 «ВЫШКА». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
23.50 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
США, 2022 г.
01.25 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
02.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
03.15 «СЕМЬЯНИН». (16+)
05.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
06.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
08.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
10.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
12.05 «ПАПА». (16+)
13.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИКОВ». (16+)
15.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
17.00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
18.40 «КОД 355». (16+)
20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
22.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
Комедия, триллер, криминал, США, 2008 г.
23.55 «ПРОРОК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
08.05 «АДАМ И ЕВА». (16+)
09.50 «НОРВЕГ». (12+)
11.55 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
13.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
15.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
17.20 «МИЛЛИАРД». (16+)
19.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
21.00 «МИНИМАКС». (16+)
Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.
22.35 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
00.35 «ШАХТА». (18+)
01.50 «ДЖОКЕР». (16+)
02.50 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
04.25 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

TV1000

05.35 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
08.05 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
09.45, 11.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.20 «ПЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
15.10 «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «МЕГАЛОДОН». (16+)
Фантастический триллер, США, Доминикана, Мексика, 2023 г.
20.30 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
Триллер, Великобритания, 2024 г.
22.05, 23.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.30 «КОЛОМБИАН». (16+)
03.15 «КУРЬЕР». (16+)
04.50 «КЛИЕНТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.05 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
09.35 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
12.35 «ПИТЕР FM». (16+)
14.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
15.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)
17.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
19.00 «ТЁША». (16+)
20.45 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.15 «ЖМУРКИ». (16+)
00.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
02.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
03.25 «В БАНИЮ!» (16+)
05.05 Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
02.50 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)
04.20 «ЖДУН». (6+)
06.05 «САДОВНИК». (16+)
08.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
09.55 «В БАНИЮ!» (16+)
11.55 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
13.55 «ТАКСИ 2». (16+)
15.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.30 «ДМБ». (16+)
Комедия, Россия, 2000 г.
21.05 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
Мелодрама, комедия, приключения, фантазия, Россия, 2024 г.
23.00 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+)

TV1000 ACTION

06.20 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
08.35 «ВРЕМЯ». (16+)
10.25 «МАКС СТИЛ». (16+)
12.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
13.55 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
15.30 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
17.10 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
19.00 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
Психологический триллер, США, Германия, 1999 г.
21.25 «РЕВОЛЮТЕР». (16+)
Психологическая криминальная драма, Великобритания, Франция, 2005 г.
23.25 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
Криминальная комедия, Великобритания, Франция, США, 2007 г.
01.10 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
03.05 «БАВИЛОН Н. Э.». (16+)
04.45 «РИДДИК». (16+)

ДОМ КИНО

05.55 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «38 попугаев», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
Россия, 2020 г.
01.10 «ВДОВА». (16+)
Россия, 2020 г.
Во время учений команда волонтеров-спасателей получает сообщение о потерявшемся мальчике. Углубляясь в глухой лес, поисковый отряд сталкивается со зловещей сущностью...
02.30 «КУКОЛЬНИК». (16+)
04.00 «ЖЕЛТЫЙ КАРЛИК». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)
09.00 «МОЛОДЫЕ». (16+)
10.35 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
12.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
15.15 «СТАРОМОНДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
16.55 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
21.30 «КАДРИЛЬ». (16+)
23.05 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
00.50 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (18+)
02.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (16+)
04.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обиска у парня дома?
23.30 «КЛОУН». (16+)
00.20 Суббота News 2026. (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.20, 02.10, 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
За Сырnikова просит отец. Удастся ли Ротмистрову уговорить генерала Макарова отменить приказ об отчислении сына? Между тем рапорт об увольнении пишет один из офицеров... Анжелка и Перепечко хотят помирить Ольгу и Сухомлина. Получится ли у них? А Трофимов обретает настоящую боевую подругу - его соседка Катерина, оказывается, может постоять не только за себя...
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
22.00 «МАРГОША». (16+)
03.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Лики Богородицы. (0+)
10.40 Почему я переехал в Россию. (16+)
11.15, 16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.45 День Патриарха. (0+)
11.55, 12.25, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1 серия. (12+)
14.40 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (6+)
17.00, 19.35, 00.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.30, 00.25 День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+)
18.05, 01.10 День Ангела: Преподобный Шимо Мгвимский. (0+)
18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)
19.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
22.05 «ПОДРАНИКИ». (12+)
23.45 Поле битвы. (12+)
00.15 День Патриарха. (0+)
01.40 Монах. (0+)
02.25 Творец новой России. Диалоги о Петре Великом. Новатор/консерватор. (0+)
02.45 Глобус православия. (12+)
03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

19 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Прав. Иова Многострадального.



Мчч. Варвара воина, Вакха, Каллимаха и Дионисия. Мч. Варвара, бывшего разбойника. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского.

Поста нет.

« Прекрасна истина, но и она делается безобразною, если прикрывает собою обман».

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 11.00 14.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Буйков и Васильев соревнуются за внимание Инны, кто из них больше поможет ей в обустройстве её нового дома. Жена бросает Буйкова с двумя детьми.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.15 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 04.29 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.35 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
 22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
 Феликс-Сергей занимается расследованием аферы с полисами КАСКО, в которой первоначально обвиняли Полину. Они вместе выходят на след мошенников - сотрудника страховой компании.
 00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 01.45 «ЗОЛОТО». (16+)

РОССИЯ К



15.45 Белая студия

- 07.20 Легенды мирового кино
 07.50 13.00 23.45 «Сканируя прошлое»
 08.50 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ»
 10.15 Наблюдатель
 11.15 00.30 «XX век»
 12.10 «ДРАМА В ЦИРЮЛЬНЕ»
 13.50 «Под знаком Льва»
 14.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ»
 15.45 Белая студия
 16.30 Библийский сюжет
 17.15 «Музыкальная слава России»
 18.40 Academia
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 «Борис Покровский»
 21.30 Власть факта
 22.15 «С БОГАМИ: ПОСЛЕДНИЕ 49 ДНЕЙ»
 02.15 Оркестр и хор Нижегородского театра оперы и балета имени А.С. Пушкина

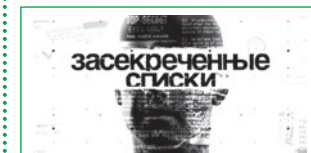
ТВЦ



08.40 «ДВА КАПИТАНА: ЛУННАЯ СОНАТА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ДВА КАПИТАНА: ЛУННАЯ СОНАТА». (12+)
 10.35 04.35 «Актёрские драмы. Выжить в 90-е». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
 16.55 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)
 18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТАЙНЫЙ ВРАГ». (16+)
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 Хроники московского быта. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Тайная комната». (16+)
 01.30 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Момент в истории». (16+)
 17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «Наука и техника». (16+)
 21.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
 23.25 «ПЕКАРЬ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
 08.30 Тест на отцовство. (16+)
 10.45 «Прости меня». (16+)
 11.45 «Беду отведу». (16+)
 12.55 01.25 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.40 «СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ». (16+)
 19.00 «ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО». (16+)
 23.30 «Понять. Простить». (16+)
 00.30 «Порча». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.00 05.15 «Нейро Сапиенс». (16+)
 15.15 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (16+)
 17.15 «Человек и судьба». (16+)
 20.45 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
 22.00 03.20 «ЧИТАЙ ПО ГУБАМ». (16+)
 00.45 «Очень личное». (16+)
 01.30 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 «Слепая». (16+)
 10.00 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 15.30 «Порча». (16+)
 16.00 «Слепая». (16+)
 18.00 «МАЖОР». (16+)
 Игорь активно работает с опергруппой. Найдены два трупа, причина смерти - сильное обезвоживание.
 22.45 «ПАУТИНА СТРАХА». (16+)
 01.00 Знаки судьбы. (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 14.00 Решала. (16+)
 17.00 Влад решает. (16+)
 19.00 Улётное видео. (16+)
 21.00 Влад решает. (16+)
 22.00 Проверим все. (16+)
 Новое остросоциальное потребительское реали-ти. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений.
 00.00 Опасные связи. (18+)
 03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

- 06.40 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
 10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
 20.25 Прогноз по 5 минут.
 21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
 21.50 «Игра в кино». (16+)
 23.20 «ГАРАЖ». (16+)
 01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
 01.50 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 08.10 Teen чарт. (16+)
 08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
 10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
 11.00 22.00 Топ-30. (16+)
 13.00 Прогноз по году. (16+)
 14.00 18.55 00.00 Весна. (16+)
 15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
 16.00 Народный микрофон. (16+)
 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 18.20 «10 самых!» (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Немаленький принц. Ване Дмитриенко - 20!» (16+)
 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
 03.00 Караокинг. (16+)

МУЗ

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
 06.30 «Великая война. Сталинград». (16+)
 07.30 «ШУТЕР». (16+)
 17.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
 Сериал о преступном мире города на Неве вырос из газетных публикаций журналиста Андрея Константинова и стал, без преувеличения, общероссийским феноменом.
 22.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
 00.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
 01.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (субтитры). (16+)
 03.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.55 Званный ужин. (16+)
 07.55 Муж напрокат. (16+)
 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.15 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реали-ти о взрослых. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.05 Разводы. (16+)
 03.50 Рецепт по обмену. (16+)
 04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

Ю

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Святой Архипелаг. (12+)
 00.55 Освободители: Дело эстонских карателей. (16+)
 01.40 Это их выбор: Офицер Михеев: Родину защищать - дело чести. (16+)
 02.20 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер цепная реакция». (16+)
 03.05, 11.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
 10.00 Это их выбор: Высокое небо Марка. (16+)
 10.25 Нобелевские лауреаты: Скандальный доктор Пастернака. (16+)
 12.05 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
 13.05 Земля: Пакт. (12+)
 14.00 Северный морской путь. (16+)
 15.05 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)
 16.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)
 16.50 Земля: Союз нерушимый. (12+)
 17.50 Обыкновенная История: Глиняная игрушка. (6+)
 18.00 Северный морской путь. (16+)
 19.00 Забытые войны России: Войны Мономаха. (12+)
 20.00 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
 22.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
 23.05 Забытые войны России: Неизвестная Орда. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
 08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.30 «Простоквашино». (0+)
 11.00 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
 Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смеши- зрители всех возрастов.
 14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
 15.00 «Сказочный патруль». (0+)
 17.00 Время малышей. «Чик-Чиркино». (0+)
 18.00 «Говорящий Том». (0+)
 18.20 «Маша и Медведь». (0+)
 19.30 «Лео и Тиг». (0+)
 20.30 «Лунтик». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 22.30 «Буба». (6+)
 03.00 «Приключения Бубы». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
 07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
 18.00 «Нйт опять опаздывает». (6+)
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 22.00 «Чемпионы». (6+)
 00.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Новенькие». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 07.35 «Сказочный патруль». (0+)
 10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 10.30 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
 10.45 «Три кота». (0+)
 13.30 «Диностер». (6+)
 13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.45 «Барбоскины». (0+)
 16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 16.50 «Технолайк!» (6+)
 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.15 «Буква в деле». (0+)
 19.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда!
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Чик-Чиркино». (0+)
 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
 22.40 «Простоквашино». (0+)
 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 02.00 «Люк - путешественник во времени». (6+)
 04.00 «Крутялки». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
13.25 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
14.20 15.05 17.15 04.05 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.10 «КОНТРАБАНДА». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «ОЛЕНЬ». (16+)
01.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (18+)
02.25 «Однажды в России». (16+)
Самое народное и любимое шоу страны! Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашенных звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки.
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

СТС

07.15 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)
08.45 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.50 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
11.40 «РАШН ЮГ». (12+)
14.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
16.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
18.40 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)
20.50 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
23.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
01.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
02.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-8». (16+)
04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 Новости
10.30 Футбол. Обзор тура. (6+)
14.25 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция
16.25 Хоккей. Olimpbet Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова. Прямая трансляция
19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
21.55 Хоккей. США - Германия. Чемпионат мира. Прямая трансляция
00.40 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон». Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.00 Четыре дачи. (16+)
12.20 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
15.40 Черный список. На кухне. (16+)
20.00 Молодые ножи. (16+)
21.20 Битва шефов. (16+)
23.10 Новые пацанки. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Черный список. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.30 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 02.35 «Загадки века». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.00 Телекурьер. (12+)
23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
01.55 Открытая студия. (12+)
03.15 Другой Петербург. (16+)
03.40 Ночное вещание. (16+)
05.00 Подводный роман. (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

МОРСКИЕ ВЕСТИ
12.25 «Морские вести». (12+)
07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
11.40 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 «Город и люди». (6+)
12.25 «Морские вести». (12+)
12.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.20 «Петербург в разрезе». (12+)
14.25 15.45 03.55 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
18.30 00.00 «Демон Лапласа». (16+)
20.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «Зона Особого Внимания». (16+)
23.25 «Залог успеха». (12+)
23.45 «Окно в кино». (16+)
00.35 «ШУРА И ПРОСВИР-НЯК». (12+)
02.15 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (12+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «АННА ГЕРМАН: ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
11.15 «Георгий Тараторкин. Человек, который был самым собой». (12+)
12.00 13.15 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
14.15 «Освобождение». (16+)
15.35 «Люди РФ». (12+)
16.05 «Без срока давности». (16+)
17.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
17.30 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
19.15 «Разговор на передовой». (16+)
19.35 05.10 «НЕФТЬ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
23.40 «БУКЕТ». (16+)
01.15 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.30 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+)
11.10 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (16+)
14.25 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (16+)
17.45 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (16+)
19.30 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)
2015 г. В ролях: Анна Казючич, Святослав Астрамович, Анастасия Филиппова, Кирилл Дыцевич
22.50 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)
00.35 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (12+)
03.25 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)
04.55 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (16+)

CINEMA

06.50 «ВЫШКА». (18+)
08.40 «КРУШЕНИЕ». (18+)
10.30 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
12.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
14.20 «ЗВЕРЬ». (18+)
16.30 «ГАНГСТЕР, КОПИ ДЬЯВОЛА». (18+)
18.25 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
20.20 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
22.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
Франция, Германия, 2021 г.
23.55 «ПОБЕЖДА ВРЕМЯ». (18+)
США, 2013 г.
01.30 «22 МИЛИ». (18+)
02.55 «ЯМАКАСИ». (16+)
04.20 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
05.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.55 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
04.40 «МИДУЭЙ». (16+)
06.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
08.25 «КОД 355». (16+)
10.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
12.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
13.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
15.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
17.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
18.55 «ПАПА». (16+)
20.30 «ШАЛЕВЫЕ ДЕНЬГИ 2». (16+)
21.55 «РИДДИК». (16+)
23.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «НОРВЕГ». (12+)
08.10 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
09.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
11.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
13.35 «МИЛЛИАРД». (16+)
15.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
17.15 «МИНИМАКС». (16+)
18.50 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
21.00 «ПРИЗРАК». (16+)
Комедия, драма, семейное, фантастика, Россия, 2015 г.
23.05 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
Драма, спорт, Россия, 2022 г.
00.45 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
Драма, Россия, 2018 г.
01.55 «АДАМ И ЕВА». (16+)
03.25 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
04.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
03.25 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
05.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
07.05 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
08.40 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
10.45 «ТАКСИ». (16+)
12.20 «БРЕМЕННЫЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
14.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.05 «ДМБ». (16+)
17.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «САДОВНИК». (16+)
Боевик, комедия, криминал, Франция, 2024 г.
23.15 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

TV1000

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериалы. (6+)
08.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
10.10 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
12.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
13.45 «НУ, ЗАДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
15.30 «ТЁЩА». (16+)
17.15 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
20.25 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
23.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.10 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Вовка в тридевятом царстве», «Малыш и Карлсон», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛЛАДЫ-8». (16+)
01.10 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Цыганов, Дэйзи Хэд, Дмитрий Лысенков, Юрий Колокольников, Джонатан Сольвей
02.50 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)
Россия, 2009 г.
04.30 «КОВЧЕГ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.55 «Русалочка». Мультфильм. (16+)
08.30 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
09.00 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
10.00 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
11.25 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
13.05 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
16.30 «ОСЕНЬ». (16+)
18.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.10 «ПАРАЖ». (16+)
22.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
00.35 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА. (18+)
02.15 «КАТАЛА». (18+)
03.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
04.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)

СУББОТА!

05.00, 11.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.30 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
23.50 «КЛОН». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30, 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Трофимов пытается придумать, как попасть на поэтический конкурс и не предать друзей. Получится ли у него? У Соболева происходит конфликт с офицером - из-за девушки. Мать Олеси приходит в училище, чтобы встретиться с Макаровым...
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид...
22.00 «МАРГОША». (16+)
Гоша не может вырваться из заточения. Кроме того, он совершенно не помнит как и с кем провёл ночь.
03.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+)
10.35 День Ангела: Преподобный Шимо Мгвимский. (0+)
11.10, 16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.40 День Патриарха. (0+)
11.50, 12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 2 серия. (12+)
14.40 «ПОДРАНИКИ». (12+)
17.00, 20.15, 00.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.30 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
22.15 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
23.45 Поле битвы. (12+)
00.25 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
01.10 Старец. (0+)
02.35 Творец новой России. Диалоги о Петре Великом. Крушитель устоев/продолжатель традиций. (0+)
02.55 Глобус православия. (12+)
03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

20 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Отдание праздника Пасхи. Предпраздние Вознесения Господня. Мч. Акакия сотника.



Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Прпп. Иоанна Зедазийского и учеников его: Авива, еп. Некресского, Антония Марткопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалского, Фаддея Степанциндского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского, Шимо Мгвимского (Груз.). Прп. Нила Сорского. Обретение мощей Нила Мироточивого, Афонского. Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Сщмч. Михаила пресвитера. Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Перед Богом ничто не имеет такого достоинства, как слово очищенное и душа совершенная в учении истинны». Свт. Григорий Богослов

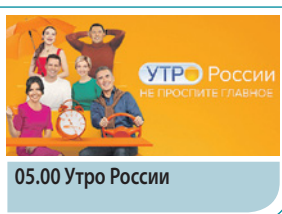
ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

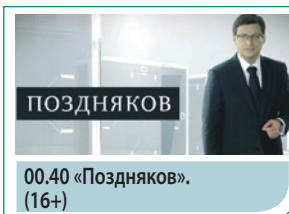
РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
У Инны день рождения, все поздравляют её, но настроение у неё совсем не праздничное.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
04.29 Перерыв в вещании

НТВ



00.40 «Поздняков». (16+)

- 04.50 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
ФСБ удастся убедить Остапова, что Феликс погиб в результате попытки захвата. Угрозы герою больше нет.
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.40 «Поздняков». (16+)
00.55 «ЗОЛОТО». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



20.35 Спокойной ночи, малыши!

- 07.20 Легенды мирового кино
07.50 13.00 «Сканируя прошлое»
08.50 14.40 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.40 «XX век»
12.10 «ЕГЕРЬ»
13.45 «Евгений Куропатков»
15.50 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 02.10 Оркестр и хор Нижегородского театра оперы и балета имени А.С. Пушкина
18.10 01.40 «Роман в камне»
18.40 Academia
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Собака на сене»
21.30 Энигма
22.15 «С БОГАМИ: ПОСЛЕДНИЕ 49 ДНЕЙ»
23.45 «Вильгельм Первый»

ТВЦ



08.40 «ДВА КАПИТАНА: ДУЭЛЬ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДВА КАПИТАНА: ДУЭЛЬ». (16+)
10.35 04.40 «Актёрские драмы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПОХИЩЕННЫЙ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
16.55 «Закулисные войны. Комедианты». (16+)
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Крепкий тыл». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дело союзного значения». (16+)
01.30 «Дорогие товарищи». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапмана». (16+)

- 05.00 18.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапмана». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
23.25 «НОКАУТ». (18+)
04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
08.40 Тест на отцовство. (16+)
10.55 «Прости меня». (16+)
11.55 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «ТВОЯ ЧУЖАЯ». (16+)
23.35 «Понять. Простить». (16+)
00.35 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.00 05.15 «Нейро Сапиенс». (16+)
15.25 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
20.45 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
22.25 03.55 «ОБЛАКО-РАЙ». (16+)
23.45 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
01.30 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «МАЖОР». (16+)
После выстрела Дато исчезает. Игорь приезжает к бывшему охраннику отца, назначившему ему встречу. Группа Родионой расследует нападение на бензозаправку.
22.45 «ОБЕЗЬЯНА». (16+)
00.45 Знаки судьбы. (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «Че!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
17.00 Влад решает. (16+)
19.00 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

- 07.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
09.00 10.10 «ГАРАЖ». (16+)
11.10 «КУРЬЕР». (16+)
14.05 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Обману. Нет». (16+)
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.50 «Игра в кино». (16+)
23.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

МУЗ

- 07.00 «10 самых!» (16+)
08.00 12.25 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Звёздный разбор. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Звёзды с приветом. (16+)
18.20 Хит-стори. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «Курс молодого певца». (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «Великая война. Битва за Кавказ». (16+)
07.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
17.40 «ЗАЩИТА». (16+)
21.30 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
Нина Левицкая, бывшая оперная певица и мама четверых детей, ничего не знает о судьбе своего мужа, пропавшего из виду почти год назад. По слухам, отец семейства, ответственный работник Александр должен находиться где-то в Москве.
23.40 «КОВЧЕГ». (16+)
01.15 «БРАТ ВО ВСЕМ». (16+)
02.35 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
03.50 «ПАПА». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Званный ужин. (16+)
07.55 Муж напрокат. (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериял. Бразилия, 2000 г.
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Разводы. (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
01.50 Позывной «Царь». (16+)
02.20, 06.50 Нобелевские лауреаты. (16+)
03.05, 07.35, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Жил-был Дом: Пречистенка, 20. Пристань гениев. (6+)
04.30 Шит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
05.15 Будьте готовы! (12+)
06.20 Это их выбор: Высокое небо Марка. (16+)
08.25 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
09.25, 13.10 Земля. (12+)
10.20, 14.05 Северный морской путь. (16+)
11.20 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)
12.15 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)
15.05 Забытые войны России: Войны Мономаха. (12+)
16.00 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
18.05 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
19.05 Забытые войны России: Неизвестная Орда. (12+)
20.00 Это подкаст. История: Чужие боги «в гостях» у древних римлян. (12+)
20.55 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
21.40 Сквозь времена: Мариинский дворец. (12+)
22.15 Семь дней истории. (12+)
22.20 Историограф. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. «Чик-Чиррикино». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.20, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями.
20.30 «Лунтик». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
22.30 «Маша и Медведь. Соловей мой, соловей». (0+)
05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
10.30 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
10.45 «Три кота». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Технолайк!». (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.15 «Буква в деле». (0+)
19.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чик-Чиррикино». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.40 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Люк - путешественник во времени». (6+)
04.00 «Крутялки». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
13.25 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
14.20 15.05 17.15 «ЖАЖДА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.05 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ». (12+)
02.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
Главные герои ситкома - молодые интерны. Они всё время попадают в идиотские ситуации, а их руководитель доктор Быков с удовольствием за этим наблюдает.
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)
01.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

СТС

07.05 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.40 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.40 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
13.55 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
16.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
19.05 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)
21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)
23.00 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
01.05 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (18+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 «СВОИ-6». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 Новости
09.25 «Неамериканский футбол». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. А. Аллен - М. Коста. UFC. (16+)
14.25 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция
16.25 Футзал. Бетсити. Суперлига. 1/2 финала. Прямая трансляция
18.45 Хоккей. «Ак Барс» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
23.40 Евротур. (12+)
00.40 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.20 Четыре дачи. (16+)
12.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (6+)
23.10 Новые пацанки. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Черный список. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 22.00 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 01.55 «Загадки века». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
03.10 Другой Петербург. (16+)
03.40 Ночное вещание. (16+)
05.00 Подводный роман. (12+)
05.30 Дом советов. (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.05 «Зона Особого Внимания». (16+)
07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.00 «Эрмитаж». (16+)
10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.05 «Зона Особого Внимания». (16+)
12.40 «Залог успеха». (12+)
13.20 «В начале было Слово...» (12+)
14.20 15.45 03.25 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
18.30 23.25 «Демон Лапласа». (16+)
19.00 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)
20.30 «Забывший полководец». (16+)
21.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
23.10 «Петербургский текст». (16+)
00.00 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ». (12+)

ЛЕНТВ 24

15.35 «Люди РФ». (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «АННА ГЕРМАН: ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
11.15 «Затворница». (12+)
12.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
14.15 «Освобождение». (16+)
15.35 «Люди РФ». (12+)
16.05 «Прокуроры-10». (16+)
17.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
17.30 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
19.15 «Разговор на передовой». (16+)
19.35 05.10 «НЕФТЬ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УРОК». (16+)
23.40 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
01.15 «Георгий Тараторкин». (12+)
02.40 «БРАТСТВО ЧЕТЫРЁХ «Л». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)
09.25 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (16+)
11.05 «ДОМАШНИЦА». (16+)
14.30 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
17.50 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
19.30 «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (16+)
2018 г. В ролях: Анна Якунина, Константин Адаев, Сергей Ланбагин
22.50 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
2016 г. В ролях: Яна Есипович, Алексей Демидов
00.25 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (16+)
03.35 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
04.55 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

CINEMA

07.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
09.55 «АННА». (18+)
11.50 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
13.30 «КОД 355». (16+)
15.35 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
17.15 «МАТАДОР». (18+)
18.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
США, Китай, 2017 г.
20.30 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
США, 2009 г.
22.00 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
США, Великобритания, 2016 г.
23.50 «НАЕМНИК». (18+)
США, 2022 г.
01.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
03.35 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
04.55 «ГАМБИТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «КОД 355». (16+)
03.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
05.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
07.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
08.55 «ПАПА». (16+)
10.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
11.50 «РИДДИК». (16+)
13.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
17.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
18.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
20.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
Комедия, США, 2023 г.
21.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
23.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
07.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
09.40 «МИЛЛИАРД». (16+)
11.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
13.20 «МИНИМАКС». (16+)
14.55 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
17.05 «ПРИЗРАК». (16+)
19.10 «ВЫГРЫВАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
21.00 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
Драма, триллер, фантастика, Россия, 2021 г.
23.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
Боевик, Россия, 2014 г.
00.35 «АРИТМИЯ». (18+)
02.25 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
03.55 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
05.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.35 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
08.20 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
10.00, 11.50 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.40 «МЕГАЛОДОН». (16+)
15.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ПИРАНЫ 3D». (16+)
Комедийный фильм ужасов, Франция, Япония, США, 2010 г.
20.10 «ПИРАНЫ 3DD». (16+)
Комедийный фильм ужасов, Япония, США, 2012 г.
21.35, 23.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.05 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
02.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
04.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

TV1000

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериалы. (6+)
08.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
10.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
12.15 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+)
13.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.20 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
17.20 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
22.30 «РОДНЫЕ». (16+)
00.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
01.55 «ДИКАЯ». (16+)
03.35 «УЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Возвращение блудного попугая». «Ну, погоди!» (16+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
01.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Милош Бикович, Антонио Бандерас, Любовь Аксенова, Евгений Стычкин, Юрий Чурсин
02.50 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
Россия, 2019 г.
04.40 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.45 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
08.50 «МОЛОДОЯ ГВАРДИЯ». (16+)
11.50 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ». (16+)
13.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ». (16+)
15.05 «ШУРА И ПРОСВИРНЯК». (16+)
16.40 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
23.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
00.55 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
04.25 «ВРЕМЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 14.35 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
23.40 «КЛОУН». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.
00.40 Суббота News 2026. (16+)
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Последняя дискотека в училище. Подполковник Ковалев мирит Перепечко с Анжелкой. Макаров снова летит в самоволку, чтобы купить китайские розы.
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Баронов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сёну...
22.00 «МАРГОША». (16+)
03.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.25 Лето Господне. Вознесение Господне. (6+)
14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
17.00, 19.35, 01.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)

18.05 Пророки: Исаия. (0+)
18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 11 серия. «Дитя раздора». (12+)
Сериал. Россия, 2014 г.
19.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
21.50 «ЧУДО». (16+)
23.55 Поле битвы. (12+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.35 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
01.20 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
01.50 Святой Николай Угодник. (0+)
02.45 Глобус православия. (12+)
03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

21 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.



Апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Прп. Арсения Великого. Прпп. Пимена постника и Арсения трудолюбивого, Печерских. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Мч. Никифора.

Поста нет.

« Научись читать Евангелие: от него услышишь истину, в нем увидишь истину. Истина откроет тебе падение твое и узы лжи, узы самообольщения, которыми невидимо связана душа всякого человека, не обновленного Святым Духом». Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Время покажет». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Что? Где? Когда?» Экспериментальная серия. (16+)
 22.55 Премьера. «Команды». (16+)
 23.55 «КНИГА РЕШЕНИЙ». (16+)
 01.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
 23.35 «БЕЗ КОЛЕБАНИЙ». (12+)
 Дина живёт ради одной цели - спасти сына Анатолия. У молодого человека больное сердце, и без срочной операции он не проживёт и года. Но для этого требуются большие средства. Вдруг богатая соседка Тамара даёт Дине нужную сумму.
 03.20 «ПОДРУГИ». (16+)
 04.58 Перерыв в вещании

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)

- 04.50 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
 22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919». (12+)

РОССИЯ К



15.45 Энигма

- 06.30 «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»
 07.20 Легенды мирового кино
 07.50 13.00 «Вильгельм Первый: из бастардов в завоеватели»
 08.50 14.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
 10.15 Шедевры старого кино
 13.55 20.35 «Острова»
 15.45 Энигма
 16.30 Письма из провинции
 17.15 Оркестр и хор Нижегородского театра оперы и балета имени А.С. Пушкина
 18.00 Царская ложа
 18.40 Academia
 19.45 01.20 «Искатели»
 21.15 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ»
 22.45 «2 Верник 2»
 00.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО-ГО РЕЖИМА»
 02.05 «Роман в камне»

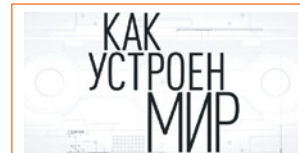
ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Пророчество роли». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 11.50 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)
 11.30 14.30 17.50 События
 12.35 15.00 «В СЕНТЯБРЕ ВОДА ХОЛОДНАЯ». (16+)
 14.50 Город новостей
 16.55 «Актерские драмы. Пророчество роли». (16+)
 18.10 «УРОКИ ХИМИИ: ПАРФЮМЕР». (16+)
 20.00 «УРОКИ ХИМИИ: ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Неизвестный Хрущёв». (16+)
 00.00 «90-е. Криминальные жёны». (16+)
 00.40 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
 02.15 «Петровка, 38». (16+)
 02.35 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)
 06.10 «10 самых...» (16+)
 06.35 Перерыв в вещании

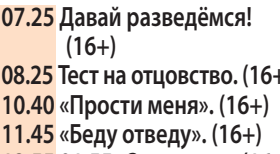
РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 18.00 02.40 «Главные тайны мира». (16+)
 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 20.00 «Безумные факты». (16+)
 20.30 «Соль. Легенда». (16+)
 21.40 «ПО СЛЕДУ». (16+)
 23.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (18+)
 01.10 «ДЖЕЙД». (18+)

ДОМАШНИЙ

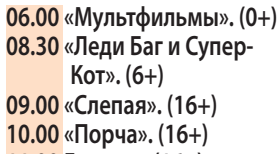


- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
 08.25 Тест на отцовство. (16+)
 10.40 «Прости меня». (16+)
 11.45 «Беду отведу». (16+)
 12.55 01.55 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.40 «ИВАН ДА МАДИНА». (16+)
 19.00 «ВЫБИРАЮ НАС». (16+)
 23.25 Уютное утро. (16+)
 00.00 «Понять. Простить». (16+)



- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 «Человек и судьба». (16+)
 11.25 «Почитаем!» (16+)
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
 15.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
 20.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
 23.05 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (18+)
 01.40 «БУЛЬВАР САНСЕТ». (16+)

ТВ-3

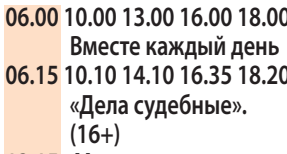


- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 «Слепая». (16+)
 10.00 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 15.30 «Порча». (16+)
 16.00 «Слепая». (16+)
 19.00 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
 21.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
 22.45 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
 00.30 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (18+)
 02.15 Знаки судьбы. (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)



- 06.10 Дорожные войны. (16+)
 12.00 Утилизатор. (16+)
 16.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 02.30 Улётное видео. (16+)
 Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.
 05.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

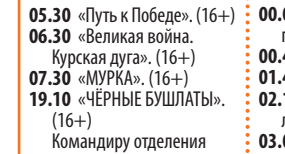


- 06.00 10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
 06.15 10.10 14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 16.15 «Обману. Нет». (16+)
 19.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
 22.25 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
 02.00 «Наше кино. История большой любви». (16+)
 02.25 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)



- 07.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
 08.10 Teen чарт. (16+)
 09.00 Love Radio чат. (16+)
 10.00 Под шашлычок. (16+)
 11.00 14.00 Весна. (16+)
 11.30 Без курюр. (16+)
 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
 13.00 Приехали! (16+)
 13.30 Хиты по-русски. (16+)
 15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
 16.00 Самый лучший день. (16+)
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
 18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис». (16+)
 21.00 Народное диско. (16+)
 22.00 00.00 Танцпол. (16+)
 23.00 Данс чарт. (16+)
 02.00 Караоке хит. (16+)
 03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

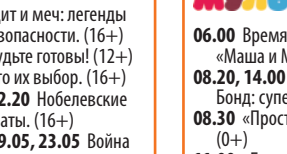


- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
 06.30 «Великая война. Курская дуга». (16+)
 07.30 «МУРКА». (16+)
 19.10 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
 Командиру отделения разведчиков старшине Леонтьеву в первые же дни войны поручено осуществлять корректировку огня двух эсминцев по немецкой артиллерийской батарее, расположенной в неприступном месте на скалистых берегах Баренцева моря...
 23.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
 00.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
 02.25 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.30 Супермама. (16+)
 09.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 11.40 Дорогая, я забил. (12+)
 Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
 14.35 Мама в 16. (16+)
 17.25 Селянка-горожанка. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.05 Разводы. (16+)
 03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Цит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
 00.45 Будьте готовы! (12+)
 01.45 Это их выбор. (16+)
 02.15, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
 03.00, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 03.55 Жил-был Дом. (6+)
 04.25, 22.10 Семь дней истории. (12+)
 04.35 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
 05.35, 09.15 Земля. (12+)
 06.25, 10.15 Северный морской путь. (16+)
 07.30 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)
 11.15 Забытые войны России: Войны Мономаха. (12+)
 12.10 Секреты истории. (16+)
 14.15 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
 15.10 Забытые войны России: Неизвестная Орда. (12+)
 16.05 Это подкаст. История: Чужие боги «в гостях» у древних римлян. (12+)
 17.00 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
 17.50 Сквозь времена: Марининский дворец. (12+)
 18.20 Историкограф. (12+)
 20.00 Святой Архипелаг. (12+)
 20.55 Освободители: Шта-лаг 352. Пленная правда. (16+)
 21.40 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

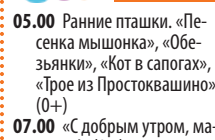


- 06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
 08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.30 «Простоквашино». (0+)
 11.00 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. «Приключения Бубы». (6+)
 14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
 15.00 «Сказочный патруль». (0+)
 17.00 Время малышей. «Чик-Чириконо». (0+)
 Жизнь шумного семейства Чириконых полна маленьких приключений и комичных ситуаций.
 18.00 «Говорящий Том». (0+)
 18.20 «Маша и Медведь». (0+)
 19.30 «Лео и Тиг». (0+)
 20.30 «Лунтик». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 22.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
 23.50 «Смешарики. Дежавю». (6+)
 01.10, 04.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
 07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
 08.15 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
 22.00 «Ну, погоди!» (6+)
 23.00 «Как львенок и черепаха пели песню». (0+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Песенка мышонка». «Обезьянки». «Кот в сапогах». «Трое из Простоквашино». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Пластинки». (0+)
 07.35 «Лунтики». (0+)
 О приключениях Лунтика - удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с неё на Землю.
 10.05 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
 10.55 «Простоквашино». (0+)
 14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Трёхкратная обладательница кубка Международного конкурса «Лучший голос Земли!» Лауреат Всероссийского фестиваля патриотической песни «Журавли Победы!» Многократная победительница всероссийских и международных вокальных конкурсов! В гостях у Марка и Маши - Лилия Дунаева!
 14.40 «Отель у овечек». (0+)
 16.45 «Горошек и компания». (6+)
 18.10 «Царевны». (0+)
 20.30 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.30 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

04.20 «ЖИВЫЕ И МЕРТ-ВЫЕ». (12+)
08.30 «Любовь на линии огня». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
11.10 13.25 15.05 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (16+)
16.20 17.15 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ОПЕКУН». (12+)
02.15 «ПОХИЩЕНИЕ САВОИИ». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
Ведущий популярного кулинарного тревел-шоу Александр Белькович снова отправится в турне по стране, чтобы дополнить гастрономическую карту России. Шеф-повар не только представит региональные угощения, попробовав их на вкус, но и даст им оценку, а также раскроет рецепт приготовления.
09.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.55 Уральские пельмени. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 06.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
10.00 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
18.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 14.55 Новости (16+)
09.05 «Небесная грация». (6+)
10.30 Профессиональный бокс. П. Сосулин - В. Нагбе. Winline. IBA.PRO 15. (16+)
16.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция
19.25 Баскетбол. УНИКС - «Зенит». Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
21.20 Хоккей. Швеция - Италия. Чемпионат мира. Прямая трансляция
00.40 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон». Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. (6+)

ПЯТНИЦА

05.20 Пятница News. (16+)
05.50 Гастротур. (16+)
06.40 Четыре дачи. (16+)
09.30 Новые пацанки. (16+)
12.40 Черный список. На кухне. (16+)
15.40 Ставка на любовь. (16+)
22.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
00.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Черный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.30 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Актуально. (12+)
14.30 22.00 Петербургские маньяки. (16+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 «Загадки века». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
23.45 04.50 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
01.55 «78». (16+)
03.55 Автограф времени. (12+)
05.00 Подводный роман. (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.00 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)
11.50 «Объясним ПРО». (12+)
12.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.30 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.10 15.15 18.20 Новости спорта. (12+)
13.15 «Партбюро». (16+)
14.25 15.45 18.30 03.35 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «ЗВЕЗДА». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «АННА ГЕРМАН: ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
11.15 «Олег Ефремов». (12+)
12.00 13.15 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
14.15 16.05 «Прокуроры-10». (16+)
15.35 «Люди РФ». (12+)
17.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
17.30 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
19.15 «Разговоры о важном». (12+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ПРОГУЛКА ПО СОЛНЕЧНОМУ СВЕТУ». (16+)
23.40 Фильм-концерт группы «Наутилус Помпилиус» - «30 лет под водой». (16+)
01.10 «Затворница». (12+)
02.40 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
04.15 «ИДУ ИСКАТЬ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
09.25 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
11.05 «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (16+)
14.25 «МИШЕЛЬ». (16+)
17.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)
19.30 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (16+)
2019 г. В ролях: Александра Никифорова, Константин Соловьев
23.00 «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
2015 г. В ролях: Дарья Парменкова, Алексей Коряков, Оксана Лесная
00.45 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (16+)
03.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (16+)
05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

CINEMA

06.15 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
08.00 «СМЕРТЬ В ПЕРИИ». (18+)
09.50 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
11.45 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
14.20 «ТРИУМФ». (16+)
16.05 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
17.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (18+)
20.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (18+)
22.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
00.50 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
02.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
03.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
05.25 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)
03.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
05.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
06.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
08.35 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
10.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
11.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
13.40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
15.20 «КОД 355». (16+)
17.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
18.35 «РИДДИК». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
Триллер, детектив, боевик, Приключения, фантастика, США, 2016 г.
22.25 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «МИЛЛИАРД». (16+)
08.55, 03.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
10.45, 12.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
14.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖИЦЫ, БУМАГА». (16+)
15.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПЯЦЫ». (16+)
17.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+)
19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИ-ФАКС». (16+)
21.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
22.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
00.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
02.00 «МИЛЛИАРД». (16+)
05.10 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)

TV1000

06.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (18+)
07.55 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
09.50, 11.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.25 «ТРОПИЧЕСКИЙ ШТОРМ». (16+)
15.05 «РАЗЛОМ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «НОЙ». (16+)
Фильм-фэнтези, США, 2014 г.
21.15 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
Драма, США, Испания, 2012 г.
23.15, 00.55 «УБИЙСТВА В...». (18+)
02.30 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
04.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)

TV1000

05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериалы. (6+)
08.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
12.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
14.15 «ДИКАЯ». (16+)
16.10 «ДРАКУЛОВ». (16+)
17.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
19.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
20.35 «ОЛЕНЬ». (16+)
22.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
23.50 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+)
01.35 «КОРЕША». (16+)
03.00 «ЖМУРКИ». (16+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.55 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Трое из Простоквашино». «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Юлия Александрова, Антон Филипенко, Валентина Лапина, Георгий Стрелянный, Александр Лыков
00.20 Вечер вместе. «ЖЕНИХ». (16+)
01.50 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
03.30 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+)
04.50 «ДУБЛЁР». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОС». (16+)
06.30 Мультфильмы. (0+)
08.45 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
10.05 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАЛА». (16+)
11.45 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
13.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
16.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦУ». (18+)
17.40 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ»». (16+)
19.15 «МУЖИКИ!». (16+)
21.00 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
22.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
01.35 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТА». (16+)
04.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
05.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)

СУББОТА!

05.00, 07.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
07.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.00 Богиня шопинга. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.20, 02.10, 02.50, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

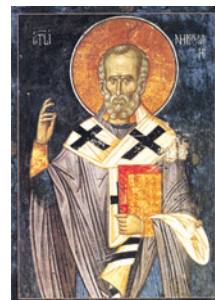
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Бывшие кадеты Степан Перепечко, Илья Сухомлин и Алексей Сырников встречаются на вступительных экзаменах в Московское высшее военное командное училище. Друзья уверены, что встретят здесь и Макарова. Они хотят вновь учиться вместе, однако, поступить в училище не так-то просто. На медкомиссии Сухомлин вдруг узнает, что он не годен по состоянию здоровья.
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
21.55 «МАРГОША». (16+)
03.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.25 Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)
14.15 Монастырская кухня. (0+)
14.40 «ЧУДО». (16+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
17.30 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
18.35 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 12 серия. (12+)
19.30 Церковь и мир. (0+)
19.55 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 9 серия. «Змеинный клубок». (12+)
20.50 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 10 серия. «Под прикрытием». (12+)
21.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 11 серия. «Дитя раздора». (12+)
22.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 12 серия. «В ожидании приговора». (12+)
23.35 Метанойя. (12+)
00.45 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
01.45, 02.15, 02.45, 03.15 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
03.45 Апостолы: Иуда Фаддей и Симон Кананит. (0+)
04.10 Когда Бог на первом месте. (0+)

Православный календарь

22 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попразднство Вознесения Господня.
Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар.



Прор. Исаии. Мч. Христофора. Прп. Иосифа Оптинского. Прп. Шио Мгвимского (Груз.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Истина есть ощущение по Богу, какое только вкушает в себе человек ощущением чувств духовного ума».
Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Достояние республики». К 170-летию Третьяковской галереи. (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Наше всё. Сделано в России». (12+)
 13.05 «ШИФР». (16+)
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
 23.55 «ЛУНАТИКИ». (18+)
 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

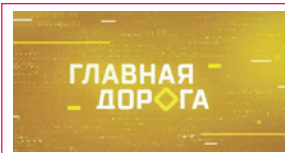
РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Аншлаг и Компания». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ЗАПАСНАЯ ЖЕНА». (16+)
 00.40 «КРАЙНЯЯ НЕОБХОДИМОСТЬ». (12+)
 04.28 Перерыв в вещании

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

- 04.50 «БОМЖИХА». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 01.45 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Звезды сошлись». (16+)
 23.00 «Импровизаторы». (16+)
 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.15 «Дачный ответ». (0+)
 03.10 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)

РОССИЯ К



10.35 Мы - грамотеи!

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Мультфильмы»
 08.10 «НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ»
 10.35 Мы - грамотеи!
 11.15 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ»
 12.45 «Земля людей»
 13.15 Черные дыры. Белые пятна
 13.55 Эрмитаж
 14.30 00.40 «В королевстве краснощеких мурзьев»
 15.25 Рассказы из русской истории
 16.35 «Энциклопедия загадок»
 17.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
 18.35 Линия жизни
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Старшая сестра». Любите ли вы театр?»
 20.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА»
 22.00 Агора
 23.00 «МЕЛОДИИ ВЕРИЙСКОГО КВАРТАЛА»
 01.35 «Искатели»

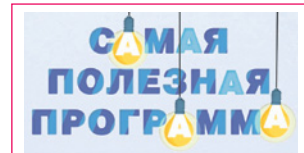
ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.05 «ПОХИЩЕННЫЙ». (16+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.10 14.45 «ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!» (16+)
 17.10 «ОХОТА». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.40 «Обжалованию не подлежит. Чёрный». (16+)
 00.25 «Тайная комната. Личная жизнь чудовищ». (16+)
 01.10 «10 самых...» (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
 02.10 «Закулисные войны». (16+)

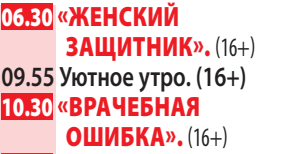
РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

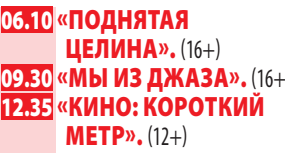
- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
 22.05 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
 00.50 «НЕВИДИМКИ». (18+)
 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ



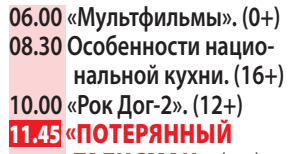
- 06.30 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)
 09.55 Уютное утро. (16+)
 10.30 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
 14.45 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
 19.00 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)
 23.30 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
 История трёх совершенно разных по характеру и статусу женщин, жизнь которых навсегда изменил страшный пожар.

ОТР



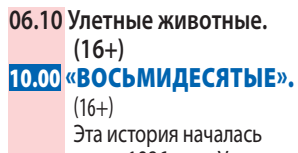
- 06.10 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (16+)
 09.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
 12.35 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)
 13.20 «Преодоление». (16+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.30 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
 19.15 «Очень личное». (16+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.20 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 22.10 «ОТЕЦ». (16+)
 23.45 «СУСПИРИЯ». (18+)
 01.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)

ТВ-3



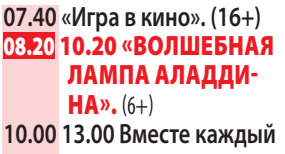
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 Особенности национальной кухни. (16+)
 10.00 «Рок Дог-2». (12+)
 11.45 «ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН». (16+)
 13.45 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)
 15.30 «ЦУНАМИ». (16+)
 17.15 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
 19.00 «ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ». (16+)
 21.00 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 23.00 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (18+)
 01.00 Знаки судьбы. (16+)

че!



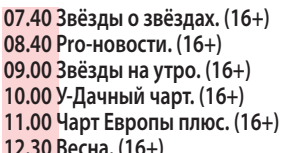
- 06.10 Улетные животные. (16+)
 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета и мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, а в Москве не было пробок.
 19.20 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 02.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

МИР



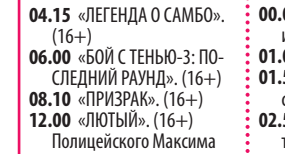
- 07.40 «Игра в кино». (16+)
 08.20 10.20 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)
 10.00 13.00 Вместе каждый день
 10.10 «Предварительный диагноз». (12+)
 10.30 13.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
 15.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
 18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
 18.50 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
 23.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (18+)
 02.25 «Наше кино». (16+)

МУЗ



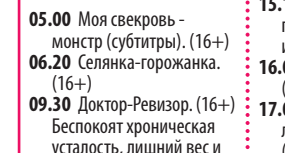
- 07.40 Звезды о звездах. (16+)
 08.40 Pro-новости. (16+)
 09.00 Звезды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
 12.30 Весна. (16+)
 13.00 Премияльная дюжина. (16+)
 14.00 Под шашлычок. (16+)
 15.00 Приехали! (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Инвестиция или фикция». (16+)
 17.00 Московский выпускной-2025. (16+)
 21.00 Народное диско. (16+)
 22.00 Данс чарт. (16+)
 23.00 Танцпол. (16+)
 01.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА



- 04.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
 06.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
 08.10 «ПРИЗРАК». (16+)
 12.00 «ЛЮТЫЙ». (16+)
 Полицияского Максима Лютова, долго считали убитым. Когда он возвращается к работе в полицию и становится новым начальником убийного отдела, у многих коллег это вызывает шок. Старые знакомые смотрят на него как на ожившего покойника.
 18.20 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
 22.20 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
 00.45 «ВИКИНГ». (16+)
 03.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

Ю



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 06.20 Селянка-горожанка. (16+)
 09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
 Беспokoят хроническая усталость, лишний вес и тревожность? Превентивный врач Дмитрий Семидьяров станет вашим «Доктором-Ревизором».
 09.55 Селянка-горожанка. (16+)
 11.40 Чадо из ада. Предки. (16+)
 14.55 Беременная в 45. (16+)
 18.00 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (18+)
 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

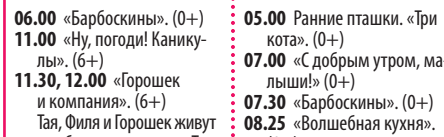
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
 01.00, 05.25 Земля. (12+)
 01.50, 06.20 Северный морской путь. (16+)
 02.55, 07.20, 11.20 Забытые войны России. (12+)
 03.50 Жил-был Дом. (6+)
 04.20 Обыкновенная История. (6+)
 04.30 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 08.20 Секреты истории. (16+)
 10.20 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
 12.15 Это подкаст. История: Чужие боги «в гостях» у древних римлян. (12+)
 13.10 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
 13.55 Сквозь времена: Маринский дворец. (12+)
 14.30 Историкограф. (12+)
 15.15, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 16.05 Святой Архипелаг. (12+)
 17.05 Освободители: Шта-лаг 352. Пленная правда. (16+)
 17.45 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)
 18.20 Нобелевские лауреаты: Физиология жизни академика Павлова. (16+)
 20.00, 20.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
 21.15 Боги войны. (16+)
 21.50 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
 22.20 Нобелевские лауреаты: Гиперболюид физика Амфёрова. (16+)

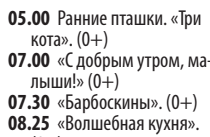
ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ



- 06.00 «Барбоскины». (0+)
 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 11.30, 12.00 «Горошек и компания». (6+)
 Тая, Филя и Горошек живут в небольшом городке. Тая и Филя - очень разные по характеру двойняшки-первоклассники, а Горошек - их младший брат, который своим трогательным и наивным видом умилляет всех вокруг. Компания любит играть с друзьями Даней и Варей, заботиться о хомьяке Пушке, а еще помогать бабушке и дедушке.
 12.05, 15.00, 20.20, 00.00, 03.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
 19.00 МУЛЬТпреьера! «Горошек и компания». (6+)
 06.00, 03.45 «Простоквашино». (0+)
 08.30 «Чебурашка». (0+)
 Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помочь всем, кому нужна помощь.
 09.30, 21.00 «Три кота». (0+)
 20.00 «Кот Басик». (0+)
 00.00 «Бодо Бородо». (6+)
 02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Барбоскины». (0+)
 08.25 «Волшебная кухня». (0+)
 08.55 «Барбоскины». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 На кухне - повар и балерина Юлиана! Что такое эшапел, как выглядит каланхоэ и в каком городе находится самый известный музей марципана? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
 10.20 «Команда Флоры. Экотруль». (0+)
 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 12.15 «Три кота». (0+)
 14.25 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
 16.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 18.10 «Смешарики. Дежавю». (6+)
 19.30 «Букашки 2». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Отель у овечек». (0+)
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.30 «Волшебное кольцо». (0+)
 23.45 «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)
 00.10 «Кентервильское привидение». (0+)
 00.30 «Снежная королева». (0+)
 01.30 «Кошкин дом». (0+)
 02.00 «Зоомания». (6+)
 02.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)



ЗВЕЗДА

07.40 «Я - ХОРТИЦА». (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
10.35 «Не факт!». (12+)
11.05 13.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
14.20 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
17.25 19.25 «ЖАЖДА». (16+)
21.55 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
23.35 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
01.25 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)



TNT

07.00 09.30 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Время завтрака». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.10 «Музыкальная интуиция». (16+)
02.20 «Женский стендап». (18+)



СТС

05.25 «100 мест, где поесть». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
14.45 «МОЙ ШПИОН». (16+)
16.40 «ВОЛНА». (16+)
18.50 «РАЗЛОМ». (16+)
21.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ». (16+)
22.55 «НАПРОЛОМ». (16+)
00.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)



5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
10.25 17.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
18.35 «ЭЛЬБУС». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)



МАТЧ! ТВ

07.25 08.25 12.05 Новости
08.30 Лёгкая атлетика. Международный полумарафон «ЗаБег. РФ». Прямая трансляция
10.30 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
11.35 «Формула-1». (12+)
13.15 Хоккей. Латвия - США. Чемпионат мира. Прямая трансляция
16.55 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
18.55 21.50 Футбол. Прямая трансляция
01.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)



ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.00 Умнее всех. (6+)
08.30 Гастротур. (16+)
09.20 Запретная Индия. (16+)
10.10 Ставка на любовь. (16+)
13.20 Четыре дачи. (16+)
16.10 Черный список. На кухне. (16+)
22.20 Черный список. Ремонт. (16+)
00.00 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (18+)
01.50 «КТО ТАМ?». (18+)
03.10 Пятница News. (16+)



78 КАНАЛ

07.00 17.30 18.30 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 Четвероногие артисты. (12+)
08.30 Перевод с кошачьего. (12+)
09.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 Известия 78. (12+)
09.15 Путешествуя с животными. (12+)
09.45 Патруль 78. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
12.15 22.40 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
13.30 Дом советов. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
16.30 «Детективные истории». (16+)
19.30 Автограф. (12+)
20.30 03.05 Шесть чувств. Санкт-Петербург. (12+)
23.25 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
01.05 «78». (16+)
05.00 Автограф времени. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.



СПБ

ДИКИЕ ВЫХОДНЫЕ С ПАВЛОМ ПАЗОВЫМ
09.35 Дикие выходные. (6+)
06.00 17.00 18.10 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (16+)
07.40 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (16+)
09.20 «Не по-детски». (6+)
09.35 Дикие выходные. (6+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.10 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Объясним ПРО». (12+)
13.15 «Петербургский текст». (16+)
13.35 «Партбюро». (16+)
14.40 15.10 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Театральная гостиная». (16+)
22.30 «Окно в кино». (16+)
22.50 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
03.25 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)



07.00 «ЛЕНТВ24. Акценты». (12+)
07.00 08.00 «ЛЕНТВ24. Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛЕНТВ24. Актуальный разговор». (6+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.40 «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ». (6+)
11.00 «ЛЕНТВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 00.40 «СОСЕДИ-3». (16+)
14.25 15.15 «МИЛЛИОНЕР». (16+)
15.00 19.00 «ЛЕНТВ24. Новости». (6+)
16.30 «Люди РФ». (12+)
17.00 «БРАТСТВО ЧЕТЫРЁХ Л». (16+)
19.15 04.30 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
20.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
22.30 «ВА-БАНК-2». (16+)
00.00 Узнай. Почувствуй. Расскажи. (16+)
03.50 «Прокуроры-10». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ



РУССКИЙ РОМАН

07.55 «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС». (16+)
11.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)
14.20 «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ». (16+)
2017 г. В ролях: Елена Полянская, Илья Ермолов
17.40 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
2014 г. В ролях: Глафира Тарханова, Павел Новиков, Кирилл Гребенщиков, Елена Коренева
21.00 «ДОКТОР УЛИТКА». (16+)
2018 г. В ролях: Мария Куликова, Владислав Резник, Александр Ефимов, Анатолий Голуб, Алиса Авчинник
00.20 «СИЛА ВЕРЫ». (16+)
03.30 «ПОСТОРОННЯЯ». (16+)
04.55 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
01.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
03.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
05.05 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
06.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
08.10 «РИДДИК». (16+)
10.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
12.00 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
13.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
15.30 «ПАПА». (16+)
17.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
18.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
20.30 «РУКИ ПРОЧЬ». (16+)
22.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
23.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)



VIU TV1000

06.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
07.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
09.15 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
11.10, 12.05, 13.00, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.45 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
16.40 «НОЙ». (16+)
19.10 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
Боевик, США, 2020 г.
21.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
Фантастический триллер, Франция, Бельгия, 2024 г.
23.00 «КАТАСТРОФА». (16+)
00.45 «ДЫШИ!». (16+)
02.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
03.50 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
05.05 «ЦУНАМИ 3D». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «МАТАДОР». (16+)
03.05 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
04.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
06.45 «САДОВНИК». (16+)
08.45 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)
10.20 «ТАКСИ 2». (16+)
11.55 «ТАКСИ 2». (16+)
13.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
15.25 «ПОБЕГ». (18+)
17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «ДМБ». (16+)
Комедия, Россия, 2000 г.
22.55 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
Мелодрама, комедия, приключения, фантастика, Россия, 2024 г.



ДОМ КИНО

06.20 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
07.40 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
09.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
10.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
11.20 «УЧАСТОК». (16+)
Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Сергей Безруков, Валерий Золотухин, Евгения Добровольская, Татьяна Догилева, Екатерина Васильева
23.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
Россия, 2017 г.
00.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
02.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
03.40 «ЧУДЛО». (16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
Смогут ли холостяк выдержать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня дома?
23.50 «КЛОН». (16+)
00.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.40, 02.20, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)



CINEMA

06.55 «ЛЕОН». (18+)
09.05 «ДЖОН УИК-2». (18+)
США, 2017 г.
11.10 «ДЖОН УИК-3». (18+)
США, 2019 г.
13.20 «ДЖОН УИК-4». (18+)
США, Германия, 2023 г.
16.15 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
Канада, Германия, 2014 г.
17.45 «АФЕРИСТА». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
19.45 «МАСКАРАД». (18+)
Франция, Бельгия, 2022 г.
22.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
США, Франция, 1992 г.
00.10 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
02.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
03.45 «К-19». (16+)
05.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «МИНИМАКС». (16+)
07.40 «НА ОСТРИЕ». (16+)
09.45 «ПРИЗРАК». (16+)
11.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
13.35 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
15.45 «22 МИНУТЫ». (16+)
17.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
19.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЛ». (16+)
21.00 «ГРЕШНИК». (16+)
22.45 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
Драма, семейное, Россия, 2024 г.
00.55 «ПО-МУЖСКИ». (18+)
Драма, триллер, Россия, 2022 г.
02.35 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
04.10 «НА ОСТРИЕ». (16+)
06.00 «ПРИЗРАК». (16+)



VIU TV1000

05.30 «Простоквашино», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск», «Царевны», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.45 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
15.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
17.00 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
19.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
20.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
22.40 «МИЛЛИАРД». (16+)
00.25 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
01.55 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)
03.35 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)



VIU TV1000

05.10 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
06.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
08.40 «СЕРФЕР». (18+)
10.20 «ОГРABЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
11.45 «УСКОРЕНИЕ». (18+)
13.35 «К ЗВЕЗДАМ». (16+)
15.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
17.45 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
19.15 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)
21.00 «57 СЕКУНД». (16+)
Фантастический триллер, США, 2023 г.
22.35 «ГИПОТИК». (16+)
Детективно-фантастический триллер, США, Великобритания, 2023 г.
00.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
02.10 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
03.40 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (16+)
09.00 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
11.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ». (16+)
14.05 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)
16.05 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (16+)
17.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
СССР, 1979 г.
00.15 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
СССР, 1982 г.
01.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
03.00 «БИТВА В ПУТИ». (16+)



СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Натали признаётся во всём Руслану. Парни раскрывают Липкина, разгорается скандал. Константин приглашает Марину на ужин. Никита провоцирует очередную ссору между Алиной и Пономарёвым. А Яна предлагает свою помощь Кисляку...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
На стене дома Васнецовых появляется надпись: «Васнецова - дурка». Сестры и Полежаикин ведут расследование - кто и о ком это написал.
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет Жизнь Христа. (12+)
05.55 Абхазия. Страна души. (0+)
06.55 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.50 Святыни России. (6+)
11.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)
13.00, 14.25 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1981 г.



СПАС

15.55 Запустевшая обитель. (0+)
17.20 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
СССР, 1964 г. В ролях: Кирилл Лавров, Владимир Самойлов, Ирина Бунина, Станислав Чекач
19.40 Простые чудеса. (12+)
20.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.50 Русский мир. (12+)
22.55 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.55 Спас-стрим. (16+)
01.35 Человек. (0+)
02.45 Российский Златоуст. (0+)
03.35 Старцы: Николай (Гурьянов). (0+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

23 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попразднство Вознесения Господня.
Апостола Симона Зилота.



Мчч. Алфия, Филателфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных. Мч. Исихия Антиохийского. Прп. Исидоры, Христа ради юродивой. Блж. Таисии. Свт. Симона, еп. Владимирского и Суздальского, Печерского. Блж. Симона, Христа ради Юродивого, Юрьевского. Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если ум твой и сердце ничем не исписаны – пусть Истина и Дух напишут на них заповеди Божии и Его духовное учение».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



11.10 «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.20 «ФИНАЛ». (12+)
16.05 «Больше чем золото». (0+)
17.00 «Команды». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «До Ре». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.30 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 Вести
11.50 «Рассказы из русской истории». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.40 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.45 «БОМЖИХА-2». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «САМАТ». (16+)
00.10 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
01.50 «Основано на реальных событиях». (16+)

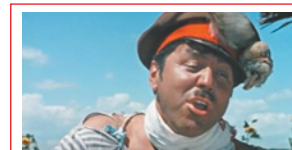
РОССИЯ К



09.10 Диалоги о животных

- 07.05 «Мультфильмы»
07.55 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ»
08.45 Тайны старого чердака
09.10 23.55 Диалоги о животных
09.55 «Борис Захава»
10.35 «СТАРШАЯ СЕСТРА»
12.10 Петербургские встречи
12.55 «Невский ковчег»
13.25 Неизвестные маршруты России
14.05 «Элементы»
14.35 Больше, чем любовь
15.20 00.40 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»
16.30 Картина мира
17.10 Пешком..
17.40 Романтика романа
18.45 «Княгиня Дашкова»
19.30 Новости культуры
20.25 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт.
22.10 «ЧИСТОЕ НЕБО»
01.45 «Искатели»
02.30 «Мультфильмы для взрослых»

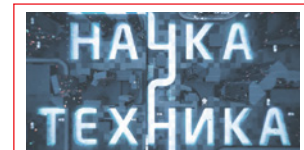
ТВЦ



12.30 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)

- 05.50 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
07.25 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)
09.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
11.30 00.35 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.30 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Дело Фокса». (16+)
16.40 «Дело союзного значения». (16+)
17.30 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ». (16+)
21.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «УРОКИ ХИМИИ: ПАРФЮМЕР». (16+)
02.35 «УРОКИ ХИМИИ: ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
04.15 «Актёрские драмы. Пророчество роли». (16+)

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.55 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)
21.15 «22 МИЛИ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ». (16+)
10.10 Метод Рогова. (16+)
11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство бизнесмена Горина.
19.00 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ». (16+)
23.25 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
01.55 «Нотариус». (16+)

ОТР

- 06.00 «БУЛЬВАР САНСЕТ». (16+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
17.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
00.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
01.50 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.15 «ДУМАЙ КАК СОБАКА». (12+)
11.00 «КОЛЬЦО ФАРАОНА». (16+)
12.45 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
15.00 «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ». (16+)
17.15 «ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ». (16+)
19.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)
20.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
22.45 «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА». (16+)
00.45 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ!

- 06.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
19.20 «+100500». (16+)
23.30 «+100500». (18+)
00.20 Автоблог Че! (16+)
Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений. Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения и роскошные тачки.
01.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)
05.50 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)
06.00 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
07.50 «ФазендаЛайф». (6+)
08.20 10.10 «МИМИНО». (16+)
10.00 13.00 18.00 Вместе каждый день
10.30 13.15 18.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
00.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
02.20 «Наше кино». (16+)
02.55 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
09.00 Хит-сториз. (16+)
09.30 Радио Дача. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 «10 самых!» (16+)
12.30 Под шашлычок. (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 Премияльная дюжина. (16+)
19.00 01.00 Весна. (16+)
20.00 Топ-30. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Фан-зона. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
06.40 «КЛАССИК». (16+)
08.30 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
10.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
14.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Сериял. Россия, 2018 г. Юрий Шатохин - бывший спецназовец ГРУ. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело, но Юра выбрал свой путь - военную службу. Жена Света, не дождавшись мужа из очередной командировки в горячую точку, уходит к банкиру.
23.25 «ПОБЕГ». (16+)
01.30 «ЕГЕРЬ». (16+)
03.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.
07.00 Мама в 16. (16+)
12.00 Беременна в 45. (16+)
15.00 Мама в 16. (16+)
18.30 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
00.55 Земля. (12+)
01.50 Северный морской путь. (12+)
02.50, 07.20 Забытые войны России. (12+)
03.50 Жил-был Дом. (12+)
04.20 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
06.20 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
08.15 Это подкаст. История: Чужие боги «в гостях» у древних римлян. (12+)
09.10, 13.05 Освободители. (16+)
10.00 Сквозь времена: Мариинский дворец. (12+)
10.30 Историкограф. (12+)
11.15, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.05 Святой Архипелаг. (12+)
13.50 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)
14.20, 18.20, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
16.00, 16.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
17.15 Боги войны. (16+)
17.50 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
20.00 Шит и меч: легенды гобсепоопасности: Словацкий «Олимп»: восстание в тылу нацистов. (16+)
20.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
22.05 Тайное становится явным: Кто назначил Ван Гога непризнанным гением? (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

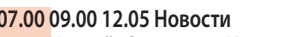
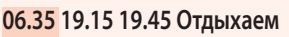
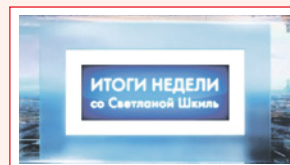
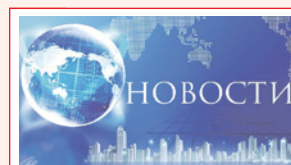
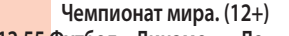
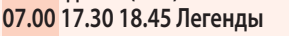
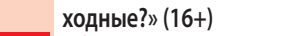
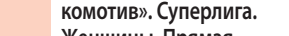
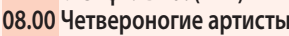
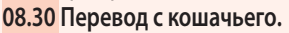
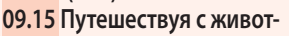
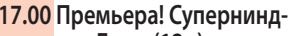
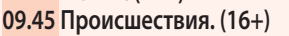
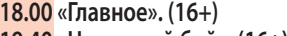
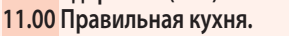
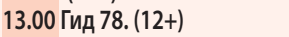
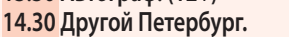
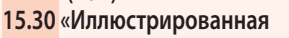
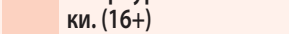
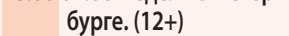
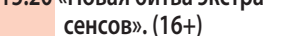
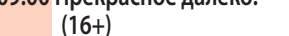
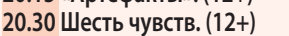
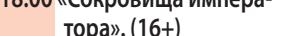
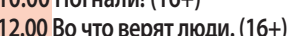
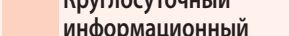
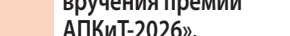
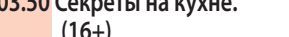
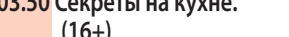
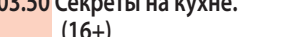
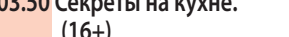
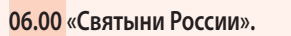
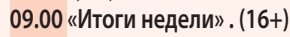
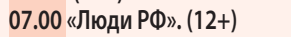
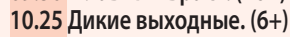
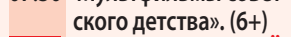
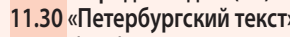
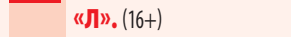
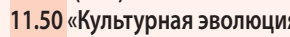
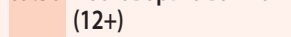
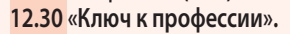
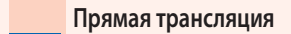
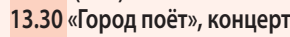
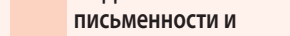
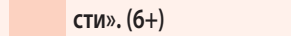
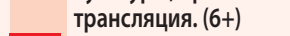
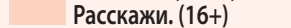
- 06.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше.
Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго.
11.30 «Простоквашино: Супер-Федя, День без интернета». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

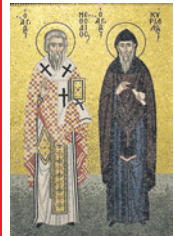
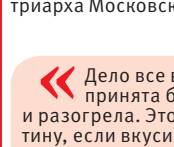
- 06.00, 10.30, 15.00 «Пламенное сердце». (6+)
07.30, 12.10, 16.40 «Просто Супер». (6+)
11-летняя Хедвиг мечтает быть похожей на своего знаменитого отца-супергероя и совершать отважные поступки.
09.00, 13.30, 18.00 «Повелительница города сказок». (6+)
19.40, 21.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
00.00 «Бодо Борода». (0+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лапозавры». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Буба». (6+)
12.00 «Буба Шоу». (0+)
12.10 «Буба». (6+)
14.50 «Принцесса и дракон». (6+)
Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Варвара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!
16.00 «Это супер!» (0+)
16.10 «Маша и Медведь». (0+)
18.35 «Барбоскины». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Юленьки». (6+)
Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине. Яркий анимационный сериал без слов для всей семьи.
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Король Шакир». (6+)
02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

	ЗВЕЗДА		СТС		МАТЧ! ТВ		78 КАНАЛ		СПБ		ЛЕНТВ 24
	07.15 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)		07.50 ПроСТО кухня. (12+)		07.00 09.00 12.05 Новости		06.35 19.15 19.45 Отдыхаем дома. (12+)		09.00 «Итоги недели». (16+)		11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
	09.00 «Новости недели». (16+)		08.25 «100 мест, где поесть». (16+)		09.25 Хоккей. Словакия - Чехия. Чемпионат мира. (12+)		07.00 17.30 18.45 Легенды Ленфильма. (12+)				
	09.25 «Служу России». (12+)		09.20 «Чем заняться в выходные?» (16+)		12.55 Футбол. «Динамо» - «Локомотив». Суперлига. Женщины. Прямая трансляция		08.00 Четвероногие артисты. (12+)				
	11.30 «Война миров». (16+)		10.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)		14.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс». Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция		08.30 Перевод с кошачьего. (12+)				
	12.25 «Код доступа». (12+)		11.55 13.35 «Мультфильмы». (6+)		17.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Fonbet Кубок России. Суперфинал. Прямая трансляция из Москвы		09.15 Путешествуя с животными. (12+)				
	13.10 «Москва - фронту». (16+)		15.15 «КОТ И ПЁС». (12+)		21.50 Футбол. Прямая трансляция		09.45 Происшествия. (16+)				
	13.40 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (16+)		17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)		01.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)		10.10 Здоровье. (16+)				
	18.00 «Главное». (16+)		21.00 «ДОСТАТЬ СТВОЛЫ». (16+)				11.00 Правильная кухня. (12+)				
	19.40 «Незримый бой». (16+)		22.40 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)				12.15 22.30 Открытая студия. (12+)				
	23.00 «Фетисов». (12+)		00.40 «ПОТЕРЯННЫЙ РЕЙС». (16+)				13.00 Гид 78. (12+)				
	23.55 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)				05.20 Пятница News. (16+)		13.30 Автограф. (12+)				
	03.15 «Я - ХОРТИЦА». (12+)				05.50 Гастротур. (16+)		14.30 Другой Петербург. (16+)				
	ТНТ		5-й КАНАЛ		ПЯТНИЦА		15.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)				
	07.00 «Однажды в России». (16+)		05.00 «Маша и Медведь». (0+)		06.30 «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ». (16+)		16.30 Петербургские маньяки. (16+)				
	09.00 «Битва пикников». (16+)		05.30 «ИЗГОЙ-3: ОТЦЫ». (16+)		09.00 Прекрасное далёко. (16+)		18.00 01.00 Неделя в Петербурге. (12+)				
	10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)		08.35 «ИЗГОЙ-3: НЕТ ПУТИ НАЗАД». (16+)		10.00 Погнали! (16+)		20.15 «Артефакты». (12+)				
	15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)		09.30 «ИЗГОЙ-3: НЕТ ПУТИ НАЗАД». (16+)		12.00 Во что верят люди. (16+)		20.30 Шесть чувств. (12+)				
	18.00 «Сокровища императора». (16+)		12.40 «ЗАКОН ТАЙГИ-2». (16+)		15.20 Погнали! (16+)		23.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+)				
	21.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (18+)		22.30 XIII Церемония вручения премии АПКиТ-2026». (16+)		23.00 «КОМИССАР РЕКС». (12+)		РОССИЯ 24				
	00.00 «Шоу Воли». (16+)		00.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)		00.40 «МАРИУС». (16+)		РОССИЯ 24				
	01.05 «Женский стендап». (18+)				02.30 Пятница News. (16+)		Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.				
	02.40 «Однажды в России». (16+)				03.00 Черный список. (16+)						
	02.40 «Однажды в России». (16+)				03.50 Секреты на кухне. (16+)						
									07.10 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)		06.00 «Святых России». (12+)
									09.00 «Итоги недели». (16+)		07.00 «Люди РФ». (12+)
									09.50 «Главный врач». (16+)		07.30 «Мультфильмы советского детства». (6+)
									10.25 Дикие выходные. (6+)		07.55 «БРАТСТВО ЧЕТЫРЁХ «Л». (16+)
									11.10 «Город и люди». (6+)		09.50 «Разговоры о важном». (12+)
									11.30 «Петербургский текст». (16+)		11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
									11.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)		11.15 00.45 «СОСЕДИ-4». (16+)
									12.30 «Ключ к профессии». (12+)		15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
									13.30 «Город поёт», концерт ко Дню славянской письменности и культуры, прямая трансляция. (6+)		15.15 «Олег Ефремов». (12+)
									14.40 15.10 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (16+)		15.55 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (16+)
									16.40 18.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ!» (16+)		17.30 «ВА-БАНК-2». (16+)
									18.30 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ». (12+)		19.15 04.30 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙЦА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
									20.20 «ОБЛАКО-РАЙ». (16+)		20.50 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
									22.00 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)		22.30 «ПРОГУЛКА ПО СОЛНЕЧНОМУ СВЕТУ». (16+)
									00.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)		00.10 Узнай. Почувствуй. Расскажи. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

 РУССКИЙ РОМАН	 ИЛЛЮЗИОН+	 TVU TV1000	 КИНОКОМЕДИЯ	 ДОМ КИНО	 ДОМ КИНО	 СУББОТА!	 СУББОТА!	 СПАС	 СПАС
08.05 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (16+) 11.25 «НОВОГОДНИЙ ПАСАЖИР». (16+) 13.00 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+) 15.00 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+) 2011 г. В ролях: Евгения Лоза, Екатерина Вуличенко, Илья Соколовский 18.15 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (16+) 2013 г. В ролях: Татьяна Черкасова, Александр Волков, Ангелика Вольская 21.30 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+) 2017 г. В ролях: Юлия Подозерова, Александр Никитин, Мария Климова 00.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЕНОВОЙ». (16+) 04.15 «МИШЕЛЬ». (16+)	01.20 «РИДДИК». (16+) 03.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+) 05.05 «ПАПА». (16+) 06.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 07.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+) 10.00 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+) 11.50 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 13.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 15.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 16.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 18.50 «МУШКЕТЕРЫ». (16+) Боевик, приключения, Германия, Франция, Великобритания, США, 2011 г. 20.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) 22.25 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) 23.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	06.30 «2012: ЦУНАМИ». (16+) 08.20 «МЕГАЛОДОН». (16+) 10.05 «КАТАСТРОФА». (16+) 11.50, 12.45, 13.40, 14.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 15.25 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+) 17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+) 19.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+) 21.15 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) Фантастический боевик, Китай, 2021 г. 22.55 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 00.55 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+) 02.30 «ПИРАНЫ 3D». (16+) 03.40 «ПИРАНЫ 3DD». (16+) 04.50 «ТРОПИЧЕСКИЙ ШТОРМ». (16+)	00.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) 03.15 «ПОЕХАВШАЯ». (16+) 05.20 «В БАНЮ!» (16+) 07.15 «МАМЕ СНОВА 17». (18+) 09.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) 11.30 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+) 13.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 14.45 «РАЗБОРКИ В ДОМЕ ПАПАШИ». (18+) 16.15 «БАТЯ». (16+) 17.45 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+) 19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) Комедия, Италия, 1980 г. 21.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) Комедия, США, Великобритания, 2015 г. 23.15 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)	05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 06.20 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+) 07.50 «Царевна и дракон». Мультсериал. (12+) 08.40 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+) 10.00 «Три богатыря и свет клином». Мультфильм. (12+) 11.20 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+) 21.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) 23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+) 00.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+) 02.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) 03.40 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (16+)	05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. 15.50, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.10, 21.30 Богиня свиданий. (16+) 22.50 Богиня шопинга. (16+) 00.00 «КЛОН». (16+) 01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 02.00, 02.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) 03.10 Четыре жены. (16+) 04.50 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Алина ревнует Пономарёва. Отец Кисляка находит способ надавить на Зуева. Руслан берёт уроки езды на мотоцикле. А Макеев переходит к нестандартным методам подготовки команды к игре. 22.30 Сердца за любовь. (16+) 00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Жене предстоит трудный выбор между личной жизнью и спортом, а тут, как назло, и в личной жизни, и спорте появляется соперница. 04.10 Даёшь молодёжь! (16+)	05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Завет. (6+) 06.05 Святых России. (6+) 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 08.30 Дело Пастыря. (0+) 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) 12.30 София. (12+) 14.00 Простые чудеса. (12+) 15.00 Русский мир. (12+) 16.05 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (0+) 17.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) 18.45 Щипков. (12+) 18.55 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)	20.30 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+) 21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+) 22.55 День Патриарха. (0+) 23.05 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт на Красной площади. (0+) 01.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) 02.20 Щипков. (12+) 02.30 Дело Пастыря. (0+) 03.45 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+) 04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)	
 CINEMA	 РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	 TVU TV1000 РУССКОЕ	 TVU TV1000 ACTION	 МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	 СТС LOVE	 СТС LOVE			
08.00 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+) 10.25 «МИДУЭЙ». (16+) 12.45 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+) 14.50 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 16.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+) 18.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+) США, 2019 г. 20.30 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) Канада, 2018 г. 22.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+) Франция, США, 2001 г. 23.40 «ПРЕСТУПНИК». (18+) США, Великобритания, 2016 г. 01.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 03.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+) 05.10 «КОД 355». (16+)	07.45 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 09.35 «ПЕТРОПОЛИС». (16+) 11.50 «22 МИНУТЫ». (16+) 13.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+) 15.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+) 17.00 «ГРЕШНИК». (16+) 18.45 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+) 21.00 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+) Драма, семейное, Россия, Франция, 2014 г. 22.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. 00.15 «НА ОСТРИЕ». (16+) Драма, Россия, 2020 г. 02.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 04.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)	05.30 «Смешарики». «Царевны», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+) 10.00, 10.55, 11.45, 12.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 13.35 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+) 15.15 «ПРИЗРАК». (12+) 17.10 «МАША И МЕДВЕДИ». (6+) 18.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 20.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+) 21.55 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 23.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+) 01.20 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+) 03.00 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+) 04.35 Мультфильмы. (6+)	05.25 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+) 07.15 «РЕВОЛВЕР». (16+) 09.15 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+) 11.05 «ГИПНОТИК». (16+) 12.35 «ДЕНЬ КУРКА». (16+) 14.10 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+) 15.55 «57 СЕКУНД». (16+) 17.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 19.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+) 20.50 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+) Боевик, США, Франция, 2024 г. 22.35 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 00.05 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+) 02.20 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 04.25 «ДРУГИЕ». (16+)	06.05 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+) 07.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+) 09.50 «ВОЙНА И МИР». (16+) 17.35 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+) Сериал. СССР, 1987 г. Волею судьбы в водоворот событий государственной важности оказываются вовлечены трое юных курсантов Московской навигацкой школы. 23.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+) 00.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) 01.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) 03.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) 04.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Алина ревнует Пономарёва. Отец Кисляка находит способ надавить на Зуева. Руслан берёт уроки езды на мотоцикле. А Макеев переходит к нестандартным методам подготовки команды к игре. 22.30 Сердца за любовь. (16+) 00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Жене предстоит трудный выбор между личной жизнью и спортом, а тут, как назло, и в личной жизни, и спорте появляется соперница. 04.10 Даёшь молодёжь! (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Алина ревнует Пономарёва. Отец Кисляка находит способ надавить на Зуева. Руслан берёт уроки езды на мотоцикле. А Макеев переходит к нестандартным методам подготовки команды к игре. 22.30 Сердца за любовь. (16+) 00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Жене предстоит трудный выбор между личной жизнью и спортом, а тут, как назло, и в личной жизни, и спорте появляется соперница. 04.10 Даёшь молодёжь! (16+)	 Патриарх Московского и всея Руси Кирилл.		
Православный календарь									
24 мая Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора. Глас 6. Попразднство Вознесения Господня. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.									
 Патриарх Московского и всея Руси Кирилл.									
Поста нет.									
« Дело все в том, чтобы истина воспринята была сердцем, исполнила его и разогрела. Это значит, что душа вкусила истину, если вкусила, то и попиталась».									
Свт. Феофан Затворник									

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Завет. (6+) 06.05 Святых России. (6+) 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 08.30 Дело Пастыря. (0+) 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) 12.30 София. (12+) 14.00 Простые чудеса. (12+) 15.00 Русский мир. (12+) 16.05 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (0+) 17.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) 18.45 Щипков. (12+) 19.55 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)	20.30 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+) 21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+) 22.55 День Патриарха. (0+) 23.05 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт на Красной площади. (0+) 01.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) 02.20 Щипков. (12+) 02.30 Дело Пастыря. (0+) 03.45 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+) 04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

24 мая
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора. Глас 6. Попразднство Вознесения Господня. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских. Сщмч. Мокрия. Равноап. Ростислава, князя Великомогилевского. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Сербского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского. Челн. Псково-Печерской, именуемой «Умилиение», икон Божией Матери. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Поста нет. « Дело все в том, чтобы истина воспринята была сердцем, исполнила его и разогрела. Это значит, что душа вкусила истину, если вкусила, то и попиталась». Свт. Феофан Затворник

Настоящая любовь приходит тогда, когда меньше всего её ожидаешь.

Иногда она оказывается прямо перед тобой – нужно лишь открыть сердце для новых чувств и глаза, чтобы увидеть новые краски жизни.

В плену иллюзий

Всегда знала, что я особенная. С детства мне говорили, что я красива, удачлива, и это придавало уверенности. В старших классах уже умела манипулировать парнями так, как мне было нужно. Они приходили и уходили, но я никогда не чувствовала себя одинокой. Я искала его – того единственного, принца, который сможет меня усмирить.

И вот мне показалось, что нашла его, того самого. Долгожданного принца. Это было летом, в стройотряде. Мы познакомились на дискотеке в местном клубе. Высокий, атлетического телосложения, с русыми волосами и загадочной улыбкой – я не могла отвести от него взгляда.

– Привет, я Максим, – представился он и протянул мне руку, приглашая на танец.

– А я Даша, – ответила я, чувствуя, как покраснели щеки.

С каждым днем мы становились все ближе. Он по-особенному смотрел на меня, заразительно смеялся над моими шутками, говорил, что я – самое прекрасное, что с ним случилось до этого момента.

Перед окончанием смены признался в любви.

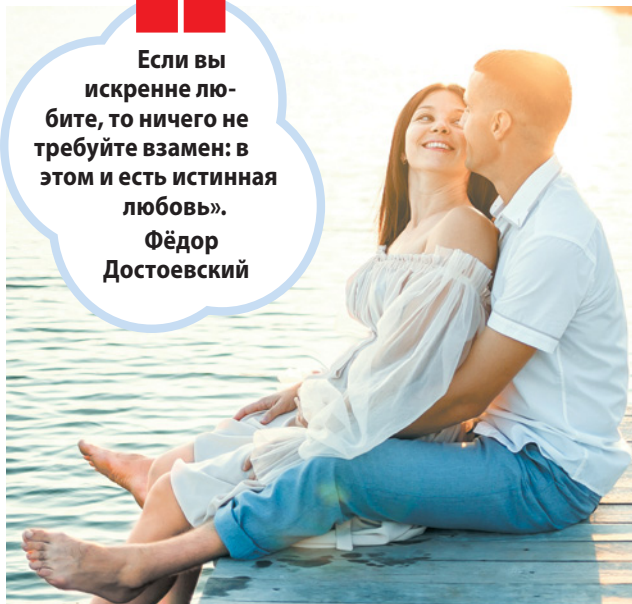
– Дашутка, я хочу создать с тобой семью. Ты для меня – все.

Мы говорили о свадьбе, о детях, строили планы на будущее. Я была счастлива и не сомневалась, что мы

Дарю тебе моё сердце

Если вы искренне любите, то ничего не требуете взамен: в этом и есть истинная любовь».

Фёдор Достоевский



будто связаны невидимой энергетической нитью.

Оформлять отношения не стали (чему я очень рада), решили для начала пожить так, без официоза. Наша любовь была похожа на яркую вспышку. Бурная, страстная. Каждый день, просыпаясь рядом, чувствовали себя самыми счастливыми.

Все изменилось года через полтора. Максим все чаще стал задерживаться на работе, зависать с друзьями. Я пыталась поговорить с ним, но утыкалась в холодную стену.

– Макс, ты изменился. Что случилось? – спросила я однажды вечером.

– Просто устал...

С каждым днем чувствовала, как растет пропасть

между нами. А потом наступила та самая точка невозврата в отношениях – я узнала о его изменах. Сама не знаю, почему сразу тогда не ушла. Каждый раз, когда он возвращался ко мне после разрыва, надеялась, что все изменится.

Последней каплей стало то, что он ударил меня во время одной из наших ссор. И тут как отрезало: я больше не могу и не хочу быть с ним.

Новый взгляд на жизнь

После расставания я была опустошена. Первое время старалась найти радость в одиночестве. Это

было непросто – привычная жизнь разрушилась, вокруг пустота, только я наедине с собой. Из уверенной девушки превратилась в настоящую мужененавистницу. Не хотела видеть мужчин, связывалась с ними совсем ненадолго и только от большой скуки, но и эти редкие встречи не приносили радости.

Постепенно училась разбираться в своих мыслях и чувствах. Потом стала замечать детали, которые раньше ускользали от меня в повседневной суете, и начала понимать, что этот период – не только время для скорби, но и шанс переосмыслить свою жизнь и свои приоритеты. Я начала заново открывать себя и свои желания, и это дало мне надежду на будущее.

Однажды в парке заметила своего старого знакомого Фёдора. Он был моим приятелем еще с подросткового возраста. И хотя мы существовали как бы параллельно, всегда были в поле зрения друг друга.

– Дашка, очень рад тебя видеть! Как жизнь? – Фёдор распылся в улыбке.

– Нормально, – пожала плечами я.

– Судя по внешнему виду и настроению, это не так. Рассказывай.

И тут меня прорвало. Я изливала душу, не требуя взамен ни сочувствия, ни

совета. Фёдор выслушал меня молча и сказал:

– Хочу, чтобы ты знала: если тебе когда-нибудь понадобится помощь или просто поговорить, я всегда рядом.

В его взгляде была искренняя забота, которой мне так не хватало.

Мы стали проводить вместе много времени: гуляли по городу, смотрели фильмы и просто разговаривали. Постепенно во мне просыпался вкус жизни.

– А ведь я всегда любил тебя, – сказал мне Фёдор в самый неподходящий момент, когда мы убегали от внезапного дождя.

Я замерла от удивления. – Что? Но ты никогда не говорил об этом...

– Я боялся испортить нашу дружбу.

Это признание было неожиданным, волнительным и несвоевременным. К новым отношениям, тем более со старым другом, тогда не была готова. Я взяла тайм-аут и уехала на месяц к подруге. Все это время мы с Фёдором не созванивались, не переписывались. Все чаще ловила себя на мысли, что мне не хватает общения, душевных разговоров с другом. А может, не только другом?

Шаг навстречу

Фёдя встречал меня на вокзале. Мы начали встречаться, но тревога и сомнение от прежних отношений сидели во мне глубоко. Внутри боролись два чувства: желание открыться ему и страх снова быть раненой. Фёдор терпеливо ждал. Он не торопил события и уважал мои личные границы.

Мои опасения таяли по мере нашего общения. Мы проводили много времени вместе, и его забота вошла для меня в привычку.

– Даша, махнем в выходной на озеро, покатаемся на лодке? – предложил Фёдор.

– С удовольствием, – обрадовалась я. – Давненько не устраивали вылазку на природу.

Мы чудесно провели день.

И уже вечером, когда стемнело, я стояла у края воды и кидала камешки в лунную дорожку.

– Смотри, падающая звезда, – окликнул меня Фёдя.

– Надо загадать желание, – улыбнулась я.

– Уже загадал. Хочу, чтобы ты была рядом со мной всегда. Я люблю тебя и готов ждать столько, сколько потребуется.

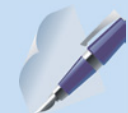
Сердце забилось быстрее, и я протянула к нему руки.

– Я тоже хочу быть с тобой. Дарю тебе мое сердце.

Фёдор стал для меня не только любимым человеком, но и лучшим другом. Мы вместе преодолели страхи и сомнения, и теперь строим наше счастливое будущее. Каждый день я благодарю судьбу за то, что встретила его – человека, который смог растопить мой ледяной панцирь и подарить настоящую любовь.

ДАРЬЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
		6			8		4	
	5	9		2			8	
1	7		3	9				2
		3			6		1	
6	9			1			7	5
	8		4			2		
9				4	1		3	8
	4			6		5	9	
	1		5			4		

2	★	★	★	★	★	★		
				6	1		3	
		7				2		9
2	6		7	9	5			4
3			9				7	
7		1	6		4	5		8
	8				7			6
8			4	1	6		5	3
1		9				6		
	3		8	2				

3	★	★	★	★	★	★		
1	4					9		
9		3			6			
	5	2	1		3			8
8	1			6				7
3		9		5		1		4
7				8			3	5
2			4		7	8	5	
			6			3		1
		6					2	9

2	3	6	1	5	8	9	4	7
4	5	9	6	2	7	1	8	3
1	7	8	3	9	4	6	5	2
5	2	3	9	7	6	8	1	4
6	9	4	8	1	2	3	7	5
7	8	1	4	3	5	2	6	9
9	6	5	2	4	1	7	3	8
8	4	2	7	6	3	5	9	1
3	1	7	5	8	9	4	2	6

В 1989 году в закрытом институте Академии медицинских наук СССР собрали двух ученых. Им дали задание: создать комплекс для пар, где у мужа аденома или простатит, а у жены климакс или недержание. Работа заняла четыре года. Формула родилась в 1991-м – аккурат перед развалом страны. Папку с грифом «Секретно» положили в архив. Ученые разъехались, а проект заморозили на три десятилетия.

Сегодня эта формула восстановлена. И теперь она доступна не академикам, а обычным семьям, которые устали терпеть.

Две беды под одной крышей

У мужчины после 50 простата шалит: то ночью разбудит, то утром заставит ждать тоненькую струйку. А внутри гадкое чувство – вроде сходил, а будто и нет. У женщины свои сражения: климакс все перевернул – то жарко, то холодно, суставы ноют, сердце колотится, кожа теряет упругость. И страх чихнуть, и больше не надеть светлые брюки, не пьет в гостях чай, на прогулке вечный поиск туалета. Живут вместе, а каждый сам по себе. Оба не говорят вслух: «Мне стыдно. Я устал. Я боюсь».

Ситуация стандартная: мужчина после 55 – гордый. «Все нормально, само пройдет» – отмахивается от помощи. А жена видит, как он страдает, и хочет помочь. Но как же сделать так, чтобы он согласился?

Вот тут и приходит идея семейного набора

Представьте: вы ставите на стол два препарата, один с надписью капсулы «Пантодепом», а второй эликсир «Матрикон».

ДЛЯ НЕГО И ДЛЯ НЕЁ: семейный набор, который возвращает радость жить без стеснения



– Это нам, – говорите мужу. – Тебе капсулы, мне эликсир. Курс всего на месяц. Будем пить вместе.

Теперь он не чувствует себя одиноким объектом страданий. Он чувствует себя частью пары – вы вместе заботитесь о здоровье. И вы сами получаете полноценную поддержку для своего организма: гормональный баланс при климаксе, здоровье суставов, сердца, красоту кожи и волос. Такой набор выгоднее по деньгам и психологически легче для принятия.

Что внутри?

Для него – «Пантодепом» – капсулы с баданом, красным корнем, бобровой струей, пантами марала. Они способны:

- поддержке простаты и мочеполовой системы
- устранению аденомы и простатита
- ощущению полного опорожнения
- крепкому сну и утренней бодрости
- мужской силе и энергии

Для нее – «Матрикон» – эликсир с боровой маткой, пажитником, тысячелистником, тыквой. Он поддерживает:

- гормональный фон при климаксе
- мышцы таза и слизистую мочевого пузыря
- суставы и сердце
- красоту кожи, волос и спокойствие
- содействуют устранению недержания мочи

Как принимать

Муж – 1 капсулу в день за едой. Жена – 1 чайную ложку эликсира в день. Всего месяц – и вы оба спите спокойно!

А что через месяц?

Просто счастливо живете, смеетесь, обнимаетесь. Вы вместе на пути к долголетию, а не поодиночке в своих страхах.

Вы вместе проходите через этот возраст – значит, и здоровье укреплять вам тоже лучше вместе. «Пантодепом» для него, «Матрикон» для нее. Всего месяц – и вы оба почувствуете: у мужчины – здоровая простата, налаженное мочеиспускание, больше никаких ночных подъемов в туалет, у женщины – контроль над мочевым пузырем, устранение недержания, исчезает страх чихнуть или выйти из дома без поиска туалета. Сон становится спокойнее, день – бодрее, стеснения – меньше. Это природная поддержка для ваших клеток. Набор стоит дешевле, чем два средства по отдельности. Один набор – один звонок. Позвоните по телефону: 8-800-303-05-55 и скажите оператору: «Набор “Для него и для нее” №0077*». Первая партия ограничена. Предложение действительно с 13 мая до 10 июня 2026 г. Не ждите, позаботьтесь друг о друге уже сегодня.

«ЭЛИКСИР АМОСОВА»¹ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И УЛУЧШИТЬ РАБОТУ МОЗГА!



Николай Амосов

Николай Михайлович Амосов – легендарный советский академик. Он прославился на весь мир не только тем, что спас тысячи людей, но и еще Николай Михайлович автор уникальной рецептуры, которая может помочь улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, головного мозга и организма в целом без операций и лекарств.



В чем заключается секрет здоровья от Амосова?

Основной принцип – прием натурального препарата, способствующего восстановлению сердечно-сосудистой системы. Амосов создал его состав сам. Он часто его назначал людям, многие из которых впоследствии отмечали настолько сильные улучшения, что даже отказывались от лекарств и возвращались к полноценной жизни. Рецепт его препарата актуален по сей день. Пользуясь им, ученые создали средство, которое полностью повторяет легендарное средство академика – «Эликсир Амосова». В его состав входят экстракты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью,

а также витаминный премикс. «Эликсир Амосова» пьют 1 раз в день во время еды. Препарат создан в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

Как действует «Эликсир Амосова»?

Благодаря специально подобранному натуральному составу он способствует очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов, кальциевой извести, нормализации уровня холестерина, разжижению крови и наполнению ее кислородом, стимуляции выработки молодых красных кровяных телец, заживлению микроразрывов сосудов и улучшению их тонуса.

Высокая эффективность

Природные компоненты «Эликсира Амосова» для внутреннего применения способствуют улучшению памяти, избавлению от тревожности, головных болей, нестабильного давления и головокружений, повышению настроения и укреплению нервной системы. Они содействуют

стабильной работе сердца, устранению ишемии. Активная формула «Эликсира Амосова» может помочь преодолеть одышку, шум в ушах, онемение конечностей и холод в них, подарить возможность в целом чувствовать себя лучше. Так что если вы страдаете от гипертонии, атеросклероза, стенокардии, сердечной недостаточности, нарушений памяти, головных болей, панических атак или депрессии, вам определенно следует обратить внимание на это уникальное средство!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые сердце и мозг»

Страдаете от заболеваний сердечно-сосудистой системы? Тогда вы имеете право на программу по приобретению «Эликсира Амосова». Скидка действует только с 13 мая до 10 июня 2026 г. Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **946** и получите «Эликсир Амосова» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!*
*«Эликсир Амосова» – это Ампулы Амосова.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно онлайн

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя»



После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил Мне дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь

Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святой! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную. (Ин, 17, 1-13)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 24 мая, в воскресенье.

Многие из нас, учась в школе, задавали родителям один и тот же вопрос: как эти знания пригодятся нам в жизни? Когда мы вырастаем и, приходя в Церковь, сталкиваемся с догматами, у нас снова может возникнуть тот же вопрос: как знание веры поможет нам в жизни?

Первое, что надо помнить, когда мы говорим о знании, – оно бывает теоретическим и практическим. Все мы в свое время самоуверенно говорили родителям «я знаю», и все набивали первые шишки, потому что одно дело прочитать книгу, посмотреть видеоролик или даже выслушать объяснение специалиста, и совсем другое дело – сделать самому. Отрывок из Евангелия от Иоанна начинается с молитвы Христа к Отцу Небесному, в которой Спаситель говорит о жизни вечной. Всякая плоть предана Ему Отцом, и всем Он (Спаситель)

может открыть дорогу к этой жизни. Но чем же оказывается вечная жизнь? Она оказывается знанием Отца и посланного им Сына – Иисуса Христа. Причем знанием не теоретическим, не просто информацией из книги или даже проповеди, но опытом общения. Несомненно, как и в случае с живым человеком, общение с Богом предполагает, что нечто Он рассказывает о Себе Сам, причем тот, кто ближе общается с Ним, знает Его лучше, чем тот, кто лишь слышал о Нем краем уха.

Итак, что же такое христианское знание? Это опытное знание Бога. Но как оно открывается на практике? Оно открывается в тот момент, когда мы стремимся к деятельной любви, стремимся жить по-Божьему, и Господь, отвечая на это стремление, сохраняет нас в любви друг ко другу, преображает наше человеческое, немощное единство в церковное



Комментирует священник Стефан Домусчи

единство по образу Пресвятой Троицы.

Когда люди приходят крестить детей, их часто просят, чтобы они прочитали Закон Божий. Конечно, знать о Боге хоть что-то лучше, чем не знать ничего... Но вместе с тем человек может решить, что простой информированности в вопросах веры для него достаточно. Однако христианская жизнь, даже если она начинается с простого получения информации, призвана быть не просто формальным знанием о Боге, но жизнью в любви, по образу любви Отца, Сына и Святого Духа.

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»

№47 (347) САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 25 ноября по 1 декабря 2024 года

41 КАНАЛ ТВ

РАСТЕНИЯ для цветоводов-новичков стр. 28

ИСТОРИЯ и ТРАДИЦИИ. КАЛЕНДАРЬ РОЖДЕСТВЕННОГО ПОСТА стр. 11

КРОССОВКИ для легкой походки стр. 7

ВКУС из ЯИЦ: ОТ ОМЛЕТА до КРОКЕТОВ стр. 8

КАК СОВЕРШИТЬ С РИМУНАЦИЕЙ? стр. 4

ВАЛЕРИЙ СЮТКИН

У ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНО БЫТЬ ЛЮБИМОЕ ДЕЛО стр. 2

12+

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П9645

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
326,33 Р	652,66 Р	978,99 Р	1305,32 Р	1631,65 Р	1957,98 Р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

П9645

«ТЕЛЕК Питер»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Платье – самая любимая одежда тёплого сезона. И конечно, нашим читательницам интересно, какие платья в тренде летом 2026 года. Сегодня мы расскажем об этом подробнее.

Платье удобно в первую очередь тем, что оно самодостаточно, к нему не требуется подбирать подходящие сочетания. Можно выглядеть ослепительно, всего лишь надев платье по фигуре. Нелишне напомнить, кстати, что мода сегодня не является диктатором и не навязывает нам обязательных фасонов и расцветок. Вполне достаточно, чтобы платье нравилось вам лично и чтобы вам в нем было комфортно. Ведь когда вы надеваете удобное платье, которое вам очень нравится, в котором вы чувствуете себя уверенно, ваше настроение поднимается до небес, а хорошее настроение – самый главный тренд любого сезона. Именно поэтому в моде самые разнообразные модели платьев – чтобы каждая дама смогла найти то единственное, которое предназначено только для нее. Впрочем, вполне возможно, что и не одно-единственное, а несколько, ведь случаи бывают разные.



Повседневное ПЛАТЬЕ: популярные фасоны лета

Платье с укороченным рукавом,

напоминающее футболку, стало в этом сезоне более сдержанным, даже утонченным. Бесформенный крой остался в прошлом, сегодня такое платье аккуратно подчеркивает силуэт, не обтягивая фигуру. Под стать фасону и предпочтительная цветовая гамма: благородные оттенки синего, спелой сливы, шоколад.

Платье-трансформер. К таким моделям советуем присмотреться дамам, которые не планируют приобретать много новых нарядов. Модели-трансформеры имеют, как правило, достаточно

– Дорогой, скажи, какое из этих двух платьев взять?
– Если нравятся, бери оба.
– Ну как всегда, от тебя никакой помощи.



свободный крой и съемные детали, с помощью которых можно создавать очень интересные образы.

Любительниц ретро наверняка порадуют актуальные **кружевные вставки**. Нежное кружево может быть как отделкой, так и полноценной деталью – например, рукавами или лифом. Очень эффектно платье с кружевными вставками на спине. Модели с кружевом очень женственны, поэтому почти наверняка останутся в тренде надолго.

Платье-комбинация – это еще один исключительно женственный тренд, снова появившийся на подиумах. Эта модель давно уже доказала свою универсальность, поэтому модницы с удовольствием к ней вернулись (после совсем недолгого, впрочем, перерыва). Платье-комбинация годится как для особых случаев, так и для повседневных образов, к тому же легко сочетается с любыми аксессуарами.

Платье-рубашка – находка для тех, кто предпочитает свободу движений и многослойность. Эта простая, казалось бы, модель может выглядеть очень эффектно в паре с юбкой мини, шортами или зауженными брючками. Обувь и аксессуары для платья-рубашки можно выбирать, что называется, с закрытыми глазами – ему подходит вообще все. И конечно, платье-рубашка – вещь исключительно практичная, так как очень удобна и из моды в обозримом будущем точно не выйдет.

Вообще, бельевой стиль выходит в этом сезоне на новый уровень: помимо ставших уже почти классическими платьев-комбинаций, модные дизайнеры предлагают нам платья-майки, платья-халаты, платья-сорочки и даже платья-фартуки.

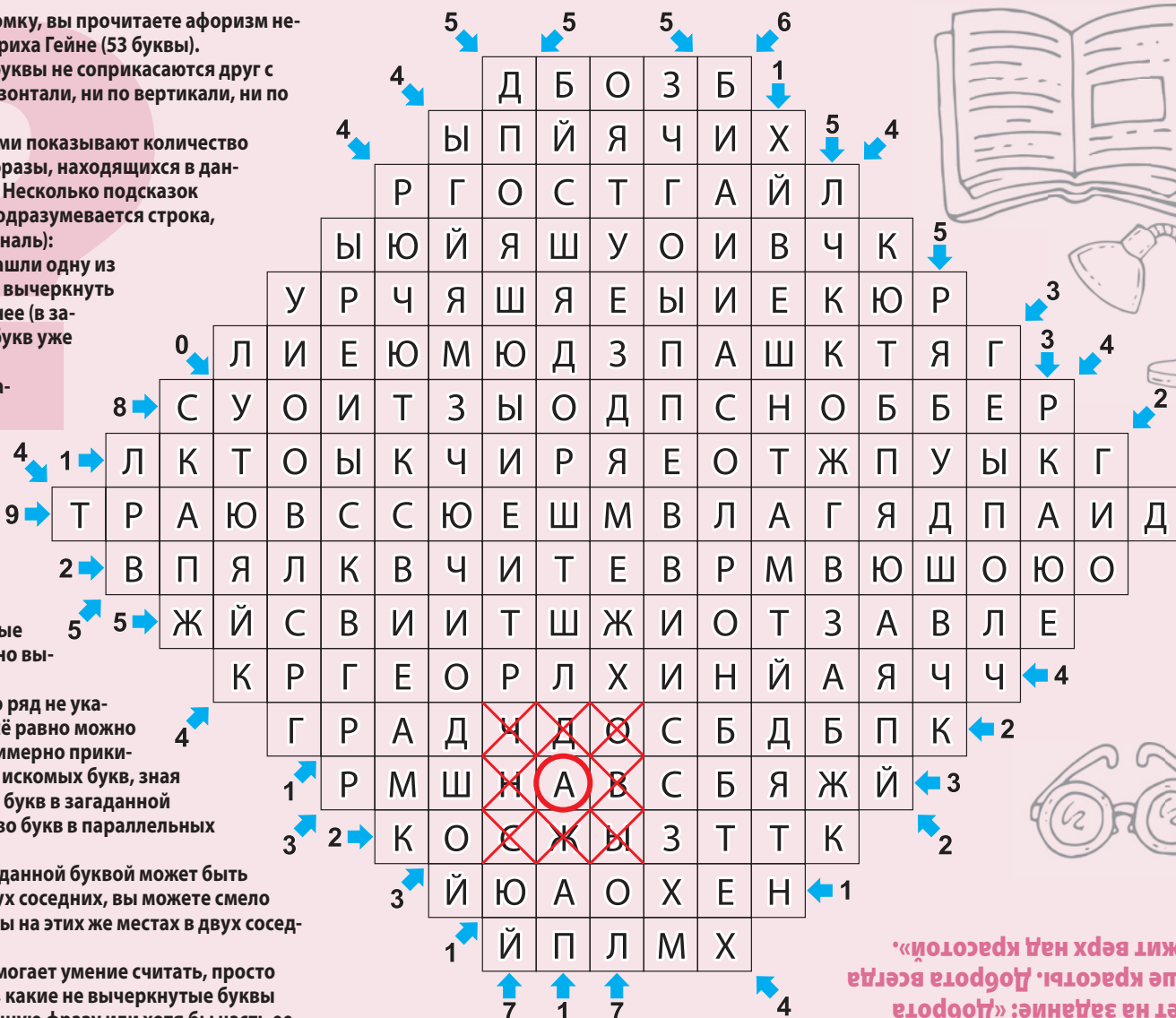
Платье ретро. С корсетным лифом, с запахом или бюстье, с широкими юбками в ретро-стиле, они снова в моде. Юные модницы смело могут порываться в бабушкин сундук, дамам же элегантного возраста лучше выбирать стилизованные под ретро модели. В любом случае туфельки под такое платье должны быть на невысоком каблучке-рюмочке.

Кроме описанных, в тренде длинные, за колено, платья для элегантных модниц и супер-мини для юных. Если позволяет фигура, присмотритесь к платьям бандо, не позволяет – к объемным моделям с выраженной асимметрией. Как видим, выбор есть, и он практически ничем не ограничен. Помните: важно не то, какое на вас платье, а то, как вы в нем себя ощущаете.

Светлана ИВАНОВА

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтете афоризм немецкого поэта Генриха Гейне (53 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Держит верх над красотой.
лучше красоты. Добра всегда
Ответ на задание: «Добра

ХРОНОЛОГИКА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Возможно столкновение интересов. Не отступайте от идеалов в борьбе за результат, так вы рискуете потерять уважение к себе. В любом случае старайтесь не поддаваться на провокации. Больше двигайтесь, любая физическая нагрузка пойдет на пользу.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

На этой неделе от Львов настойчиво могут потребовать принять решение. Будьте внимательны и осмотрительны. Спешка здесь ни к чему. Не обращайтесь на тех, кто вас торопит. Лучше в свободное время хорошо все обдумать, взвесить все плюсы и минусы.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Звезды советуют Стрельцам перестать обращать внимание на мнение посторонних. Так вы будете постоянно сбиваться с пути. Возможно, иногда нужно набраться смелости и пойти против течения, но не против себя. Тщательней обдумывайте свои планы и поступки.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Звезды советуют Водолеям больше заботиться о своем здоровье. Берите ношу по силам, не тащите весь воз на себе. В течение недели наметьте себе время для отдыха, лучше активного. И старайтесь соблюдать режим. Избегайте стресса, и больше позитива.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Позитивные перемены в жизни Тельцов могут потребовать новых знаний, более глубоких. Купите несколько новых книг, займитесь самообразованием. В общественных местах не вступайте в дискуссию с малознакомыми людьми. Не принимайте поспешных решений.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Девам следует более внимательно относиться к своим прямым обязанностям. И на работе, и в личной жизни. Ставьте большие цели и тщательней планируйте пути их достижения. Умейте балансировать между личной активностью и ролью стороннего наблюдателя.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецы могут ощутить эмоциональный подъем. Тревоги последних дней отступят, и вы сможете плодотворно заниматься текущими делами. Ваш оптимизм и вера в будущее должны стать для других оплотом в трудной ситуации. Поделитесь своим позитивным опытом с окружающими.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

У Весов возможны сложности личного характера. Но не нужно пытаться разрешать конфликт в эмоциональном порыве. Лучше дождаться, когда страсти поутихнут. Все обдумайте, зарядитесь позитивом, и вы будете удовлетворены результатом.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Ракам не нужно поддаваться лени и желанию отдохнуть от работы и забот. Настойчиво идите вперед. Если чувствуете упадок сил, попросите помощи у родных и близких. Наверняка вам помогут. При этом лучше составить список необходимого. Ваша память может вас подвести.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

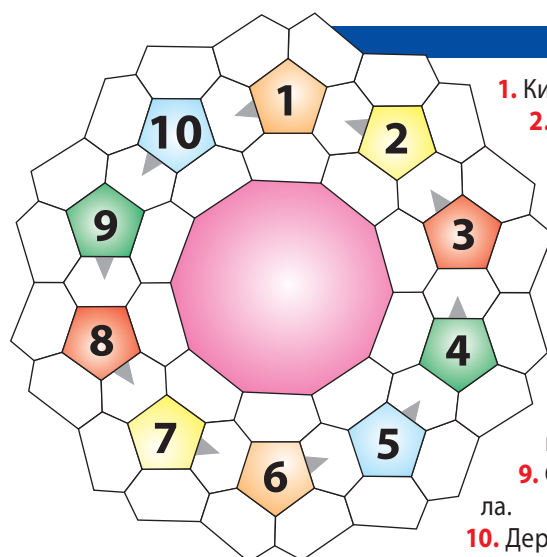
Скорпионам следует уделять больше внимания личной жизни. Вы так заняты внешними делами, что часто не обращаете внимания на разногласия между домочадцами. Совместный досуг позитивно скажется на атмосфере внутри вашего дома.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

У Козерогов благоприятный период для реализации возможностей. Вы сможете почувствовать, как наполняетесь вдохновением. Возможны новые встречи с друзьями и коллегами, которые и дадут новый толчок в развитии ваших личных планов.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Близким может потребоваться помощь Рыб. Хорошо подумайте перед тем, как давать обещания. Родные могут быть разочарованы, если вы не сделаете все в точности так, как они себе представили. Чтобы не портить отношения, сразу определите свою зону ответственности.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Киноактер в роли себя самого.
2. Как называют обширную прогалину, луговую или полевую равнину?
3. Выгрузка как попало.
4. Лицевая, главная сторона монеты и медалей.
5. Газ для целебных ванн.
6. «Счастье, как и весна, каждый раз меняет свой ...» (А. Моруа).
7. Далеко убежала от аза.
8. Голенастая любительница лягушек.
9. Сиденье вдоль крестьянского стола.
10. Деревянный «горшок» для фикуса.

Ответ: 1. Камо. 2. Елань. 3. Навал. 4. Аверс. 5. Радон. 6. Облик. 7. Ижица. 8. Цепля. 9. Лявка. 10. Кадка.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 МАЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****18 МАЯ**

В 1888 году в США была продемонстрирована первая граммофонная пластинка. В 1896 году в Санкт-Петербурге был открыт первый в России кинотеатр.

19 МАЯ

В 1910 году Земля прошла через хвост кометы Галлея.

20 МАЯ

В 1570 году был напечатан первый в мире географический атлас. В 1754 году в Российской империи основан первый банк.

21 МАЯ

В 1712 году Санкт-Петербург стал столицей России. В 1937 году начала работу первая дрейфующая научная станция «Северный полюс 1».

22 МАЯ

В 1524 году был основан Новодевичий монастырь в Москве. В 1856 году была основана Третьяковская галерея. В 1911 году в Санкт-Петербурге осуществлена первая в мире телевизионная передача.

23 МАЯ

В 1934 году был осуществлен первый полет экспериментальной крылатой ракеты, спроектированной под руководством С.П. Королёва.

24 МАЯ

В 1900 году в Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора», будущий символ Октябрьской революции. В 1928 году экспедиция Умберто Нобиле на дирижабле достигла Северного полюса.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

18 МАЯ. Ефрем, Ирина.
19 МАЯ. Мария, Марфа, Тамара.
20 МАЯ. Антоний, Михаил.
21 МАЯ. Арсений, Иоанн, Никифор.
22 МАЯ. Василий, Димитрий, Николай.
23 МАЯ. Киприан, Таисия.
24 МАЯ. Александр, Кирилл, Ростислав.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

18 МАЯ ■ День Балтийского флота ВМФ России
■ Международный день музеев
19 МАЯ ■ День фармацевтического работника
■ День рождения пионерской организации
■ День русской печи
20 МАЯ ■ Всемирный день травматолога
■ Всемирный день метрологии
21 МАЯ ■ День полярника
■ День военного переводчика ■ День чая
22 МАЯ ■ Международный день биологического разнообразия ■ День винегрета
23 МАЯ ■ День дизайнера интерьеров
■ Всемирный день спортивной борьбы
24 МАЯ ■ День славянской письменности и культуры
■ День кадровика ■ Всемирный день видеогиг

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Мокро на Мокея – жди лета ещё мокрее**

18 мая считалось днем Арины Капустницы. В этот день часто вспоминали поговорку: «Премудрость во щах, сила в капусте». Наблюдали за черемухой: начало цветения обещало похолодание, обилие цветов – дождливое лето. Утренний туман в день Иова Горошника, 19 мая, сулил впереди малооблачные и сухие дни. Дождь на Купальницу, 20 мая, обещал долгое лето и сухой, теплый сентябрь. 21 мая, в день Ивана Долгого, предсказывая погоду на будущие дни, было принято наблюдать за небом: если вечернее небо заливалось густым багрянцем – быть скорым теплым и сухим денькам. Про день Николы Вешнего, 22 мая, в народе

ходила такая присказка: «До Николы не стриги овечки, не сей гречки». А предсказатели погоды напоминали, что после этого дня стоит ждать еще 12 морозных утреников. Если в день Симона Посева, 23 мая, до восхода солнца слышится активное пение птиц, то день будет ненастным и дождливым. 24 мая, на Мокея Мокрого, любили приговаривать: «Мокро на Мокея – жди лета еще мокрее». Если этот день был дождливый или туманный, то и лета ждали сырого.

– Алло, это ваше объявление: «Перетяжка мягкой мебели»?
– Да! Что вы хотели?
– Мне надо диван на дачу перетянуть!

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. +7(495) 580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.**Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.**

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.**Ведущий менеджер по работе**

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 20 (424).

Дата подписания в печать: 23.05.2026 г. 11.05.2026 г.

Дата изготовления: 12.05.2026 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 12.05.2026 г. Тираж 71 605 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/20. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 828 885 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Яблоки зимних сортов долежали почти до майских, хотя многие из них имели уже вид совсем непрезентабельный.

– Надо же, – сказала жена майору Петровичу, который принес остаток яблок из подвала. – Я и не думала, что они еще живы.

– Я тоже не думал, – ответил тот. – Но по ним видно, что в подполе лета дожидались...

– Ну да, на выставку не возьмут. Но не выбрасывать же, жалко...

– А ты компот из них свари или лучше пирогов напеки, – предложил Петрович.

– Точно! – встрепенулась жена. – Напеку-ка я из них пирожков.

Сказано – сделано: к вечернему чаю были у них на столе пирожки с яблоками.

– Корицу, что ли, добавляла? – спросил Петрович.

– Конечно, – ответила жена. – Корица к яблокам – лучшая приправа. А вот ванилин добавить я забыла.

– Ну и ладно, и без ванили очень вкусно!

Про яблоки, пирожки и Золушку



Через пару дней, на работе, Петрович вдруг вспомнил эти пирожки и в первую очередь пожалел, что яблоки закончились. А потом задумался, почему вдруг среди рабочего дня так отчетливо вспомнились ему пирожки с яблоками. Его пришедший все на свете анализировать ум не мог оставить эту ситуацию без внимания. Петрович вспомнил, что произошло это в коридоре, когда он по срочному делу шел в кабинет дознавателей. Мимо на встречу ему прошла уборщица – новенькая, пришедшая на смену ушедшей на пенсию тете Клавде. Видимо, именно за ней

и тянулся легкий шлейф корицы, аромат которой не спутать ни с каким другим. «Надо же, – подумал Петрович. – Такая молоденькая, а уже умеет готовить выпечку». По убеждению майора, молодые девушки, способные приготовить хоть что-нибудь кроме бутерброда, были большой редкостью в современном мире.

Установив причину внезапного воспоминания о пирожках, Петрович немедленно переключился на текущие дела. Как ни странно, ему снова пришлось идти в кабинет дознавателей – за документом, который обещала подготовить для него старший лейтенант Лю-

дочка. Людочке было давно не двадцать, но называть ее Людочкой Сергеевны ни у кого не поворачивался язык. Это была невысокая хрупкая блондинка, смешливая и приветливая, настаящая Золушка. Общаться с Людочкой было приятно, она никогда не выходила из себя, не отказывала в помощи и не откладывала дел на потом. Если Людочка обещала, что нужный документ будет готов после обеда – значит, он точно будет готов, и скорее всего, даже чуть раньше обещанного.

Несмотря на легкий нрав, правил Людочка была строгих: преданная жена и любящая мать двух очаровательных девочек, она никогда и никому не позволяла никаких вольностей. При этом ей не приходилось даже повышать голос: достаточно было одного ее сурового взгляда, чтобы у самого прожженного ловеласа пропадала всякая охота флиртовать. За все эти качества Людочку ценили и очень уважали и на службе, и дома.

Однако в этот раз, открыв дверь в кабинет дознавате-

лей, Петрович застал картину, поразившую его до крайности: Людочка стояла посреди кабинета, покрасневшая и явно взвинченная.

– Людочка, ты ли это? – спросил ошеломленный майор. – Случилось нечто экстраординарное?

– Да, случилось, – отчеканила Людочка, ноздри ее раздувались от гнева.

– Не поделишься со старшим товарищем?

– Поделюсь, – Людочка выдохнула, помолчала немного и сказала уже более привычным голосом: – У меня пропала книга. Иллюстрированное издание «Выпечка с

яблоками», я ее в подарок сестре купила и оставила пока здесь. Уходила на выходные – книга была на месте, вернулась – нет ее. Я думала, что кто-нибудь взял на время – посмотреть, полистать, рецепт списать. Нехорошо, конечно, в мое отсутствие вещи брать, но уж ладно, лишь бы вернули. Но ведь не вернули! Второй день жду – и ни слуху ни духу. Я спросила у коллег – никого постороннего здесь не было, только свои. И что мне теперь думать, Николай Петрович?

– Скорее всего, так и есть – взяли на время, – постарался успокоить ее Петрович. – Но вернуть не решаются – у вас же здесь постоянно кто-то есть.

– Но мы же не кусаемся! – Это факт, – улыбнулся Петрович. – Но не все об этом знают. Вот что, Людочка, у меня для тебя хорошая новость: кажется, я знаю, кто взял твою книгу. И если я прав, этот человек с радостью тебе ее вернет. Так и получилось.

Виктория АНДРЕЕВА



А вы, дорогие читатели, догадались, кто взял книгу?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 19: кот оставил следы на бумаге мокрыми лапами – значит, он проник в офис, когда балкончик, по которому он шел, еще не высох после дождя. Следовательно, впусивший кота директор пришел гораздо раньше, чем заявил. Видимо, он вынес сейф еще утром, а потом вернулся и сделал вид, что кража произошла в его отсутствие.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **920-38-77** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **8 (931) 987-05-75, 8 (930) 129-87-87** Мастер на час. Мелкий ремонт. Электрика, сантехработы. Устранение течи, засоров. Установка, ремонт замков, ручек и дверей. Без выходных. Тел.: 8 (931) 987-05-75, 8 (930) 129-87-87

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата **230 руб./час + бонусы;**
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется!

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 50 000 рублей



8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ **Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!**
- ✓ **Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;**
- ✓ **Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ✓ **Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;**
- ✓ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ **Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!
• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожение клопов
ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. **Через «Робокасса»:**
со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. **В отделениях любого банка:**
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

	Городское управление в ряде стран							Опора моста - сруб из бревен	Отход при обработке льна		Питательная среда для растений								
	Юбка расклешенного покроя	"Диплом" школьного выпускника		Съедобные внутренности животного	Кожаный мешок для кумыса		Костяшки, выжигные калькулятором	Писатель ... Адамович				Поблажка за заслуги	Судно похода Дарвина		Дерево, с коего пух летит		Гимнастка ... Батыршина	Зеленая на лугу	
				Вязанка (устар.)					Когда она прямая, то в кавычках		Поросший овраг				В нее Парис уязвил Ахиллеса				
	Писатель Чарльз Перси ...	Восстал против Цезаря				Уборка яблок	Тонкое листовое железо					Сатирик Измайлов						Дерево с зеленовато-серой корой	
				Уже не шаг, но еще не галоп								Отдельная животинка в популяции	Знатный вельможа при царском дворе	Подруга Гурда и Яло	Конечность зверя или елки				
	Древняя песнь карела	"Шаг" фигуры в шахматах			Чья столица Киншаса?	Любовь Сирано де Бержерака						Кустарниковая ива				Фуражка жокея		Комната в замке	
				Компьютерный пользователь								Громко плачет в стихке Барто			С красной икрой в утробе	Грузовик из Грузии (1951-2010)			
	Изобрел логарифмы		Американский лесной енот	"...грядеши", роман Сенкевича											Древнее судно поморов				
	Большие весы (стар.)		Рыхлая почва желтого цвета		Рыбацкое везение	Изделия из белой глины под фарфор			Смесь трав для отвара	Режиссер фильма "Форсаж" Роб ...		Галоген, работающий отбеливателем	Tutti Frutti - "всякая ..."	Супруга Рамы в "Рамаяне"	"Огненный" минерал в перстне				
На педальных по бездорожью													"...момент" (припев песни)						
Область, занятая животным					Имя Неруды, Пикассо					Родичи ястреба									
"Лес" новостроек в спальном районе	Модельер ... Габбана						Черный электро-изолятор												
					Модельер Донна ...					Самый западный мыс Европы									

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

23 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других? Одна из крупнейших федеральных скупок России с 23 филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть из-

делий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (812) 223-46-81

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

Максимальная оценка

Выплата наличными или переводом на карту

Любые драгоценные металлы, в любом состоянии

Высокие рыночные цены

Принимаем в скупку дороже любого ломбарда

Не продавайте без нашей экспертной оценки

В мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. Лесная, ул. Парголовская, д. 7 • м. «Площадь Восстания», Лиговский просп., д. 57-59 • м. «Московская», Московский просп., д. 195, лит. А • м. «Петроградская», Каменноостровский просп., д. 40, лит. А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!***

Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. ***При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.05.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.