

№22
(426)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 1 по 7 июня 2026 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СВЯТАЯ ТРОИЦА**

стр. 26

**ВЫБИРАЕМ
ОБУВЬ
ДЛЯ ЛЕТА**

стр. 29

**СЕКРЕТ ОКЕАНА
для здоровья
суставов**

Реклама

стр. 9

**5 ДЕЛИКАТЕСОВ
ИЗ СВИНЫХ
ЩЁЧЕК**

стр. 6

**ОЧКИ
ОТ СОЛНЦА:
ФОРМА, ОПРАВА,
ЗАЩИТА**

стр. 10

**ЕКАТЕРИНА
КОПАНОВА**

**ЗРИТЕЛЯМ ВАЖНО ЗНАТЬ,
ЧТО ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО!**

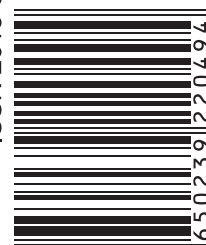
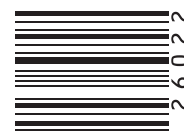
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Екатерины Копановой
Фотограф: Анастасия Елфимова

ISSN 2618-933X



2 6022
4 650239 122049 4

Детективный сериал «Чувство правды» с Екатериной Копановой в главной роли с каждым сезоном набирает всё больше поклонников.

Следователь по особо важным делам Наталья Ласточкина пришлась по душе телезрителям, и они с нетерпением ждали продолжения сериала. Их ожидания оправдались: на ТВЦ 29 мая стартует новый, пятый сезон «Чувства правды»...

«Моя героиня – пример для меня»

– Екатерина, режиссеры сегодня часто обращаются к теме детективных расследований и на первый план выводят женщину-следователя. Когда вам предложили принять участие в этом проекте, не подумали: «Ну вот, опять женщина в форме...»?

– Даже мысли такой не было. Кто-то из актрис, возможно, играл уже женщину-следователя, но не я. Фильм «Маня и Груня», где я тоже надеваю погоны, появился значительно позже, так что для меня все было впервые и вновь.

– Как вам ваша героиня?

– Превосходно. Она так умело сочетает сложную работу и семью, что впору у нее поучиться. Во всяком случае, меня это очень вдохновляло как маму и как актрису, которая также совмещает семью и работу.

Время всё расставляет по местам

– Как сильно поменялась ваша героиня и её взаимоотношения с окружающими за пять сезо-

Екатерина КОПАНОВА:

// Зрителям важно знать, что всё будет хорошо!

Детали

Быть сильной – это круто

– Что больше всего запомнилось на этих съемках, что из этого проекта дальше возьмете в свою жизнь?

– Во-первых, я поняла, что мне очень идет форма (смеется). Я играю следователя по особо важным делам, капитана Следственного комитета (СК), сильную личность. Наверное, в СК другие не работают, поскольку ответственность на этих людях лежит колоссальная. До этого проекта я не играла таких женщин. Силу ее характера я чувствовала все время, и мне это нравилось. Быть сильной – это круто. И мне импонирует, что этот сериал смотрят молодые люди. Они подходят ко мне и говорят: спасибо вам за это кино, за чувство правды. И спрашивают про продолжение этой истории.

– На ваш взгляд, что для них привлекательно в этом проекте?

– Наша история – о жизненных перипетиях, о взаимоотношениях людей, которые живут среди нас, они узнаваемы, это собственно наши соседи, друзья, знакомые, которые транслируют с экрана свои истории. И как любые жизненные истории, они интересны, потому что жизнь интересна сама по себе.



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Идите к своей цели. Верьте в себя. Самое главное – жить сердцем, душой и доверять интуиции. И никогда не жить с оглядкой: что скажут люди? В противном случае вы многого не добьетесь.

ПОДРОБНОСТИ

За своё настроение отвечаем сами

– Когда случаются в работе паузы, как их переживаете?

– Это не паузы в работе, а собственно жизнь. Странно относиться ко времени между какими-то проектами как к паузам. Это не пауза, а просто течение жизни, иногда более бурлящей, иногда более спокойной. Но это жизнь.

– Вы позитивный человек. Это свойство характера или работа над собой? Знаю, вы читаете книги, в том числе про личностный рост.

– Дело совершенно не в книгах. Я всегда жила на позитиве. Мне вообще кажется странным, что люди думают, будто за их хорошее настроение кто-то должен отвечать. Нет, человек сам за это отвечает. Если он себя накручивает, бесконечно держит в голове какие-то тяжелые истории, это его проблема. Он должен сам с этим работать, сам наполняться позитивом. Никто за него это не сделает. Это идет не из окружающего мира, это идет изнутри. Просто нужно это понять и принять. И взять на себя ответственность не только за домашнюю готовку, стирку, заправку машины, но и за умение «заправлять» себя хорошими эмоциями.

– Екатерина, вы пишете картины, вышиваете. Оба занятия – благодатные для души. Они вас уравнивают и успокаивают?

– Нет, я вообще человек спокойный. Просто мне кажется, все творческие люди пробуют себя в разных направлениях. Я не исключение.

нов? В первом сезоне, когда Наталья Ласточкина возвращается на работу из декретного отпуска, коллеги были уверены, что это ненадолго, что она быстро вернется в семью...

– Так и есть. Но Наталья, благодаря своему таланту и врожденному чувству правды, меняет о себе представление, к ней начинают относиться уважительно. Даже ее главный оппонент Юрченко (Алексей Макаров), который изначально не воспринимал ее всерьез, над ней подшучивал, со временем становится все более сносным. Их отношения в какой-то момент можно даже назвать теплыми. Если в четвертом сезоне Ласточкина с Юрченко еще плюс-минус

друзья, то в пятом уже настоящие партнеры...

Плохое не интересно

– Вы активно пользуетесь соцсетями, где люди высказывают свою точку зрения на ваши работы. Наверняка встречаются и негативные отзывы. Как на них реагируете?

– Слава богу, нет такого, чтобы меня кто-то сильно ругал, да я и не провоцирую никого на негатив. Есть блогеры, которые специально эпатируют публику, выкладывают тот или иной ролик, чтобы получить ответную реакцию.

Мне это в принципе не нужно, не интересно, поэтому я этим не занимаюсь.

Квас из бочки и дети без гаджетов

– На телеканале «Солнце» вышел 10-серийный детский фильм «Оливка, Игорёк и Рекс», где вы сыграли одну из главных ролей...

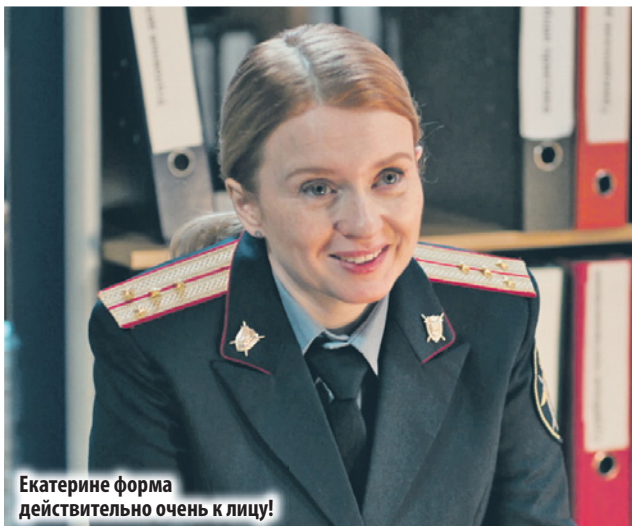
– Это очень хороший проект во всех отношениях – и в плане качества, и в плане подхода ко всему. Отличный кастинг, интересный сценарий. И время, обозначенное в фильме, советское: в нем присутствует теплая атмосфера

тех лет, когда квас продавали из бочки, дети играли без гаджетов и настоящие приключения ждали повсюду, на каждом шагу.

– Вы говорили в одном из интервью, что чувствуете себя комфортно в любом жанре. Тем не менее, есть среди них любимый?

– Обожаю мелодрамы. Многие актеры открещиваются от них, даже не выкладывают премьеры со своим участием в соцсети. А я их как раз люблю. Потому что искренне верю, что такие проекты людям необходимы. Они показывают, что сказка может стать реальностью, а мечты имеют свойство сбываться. Зрителям важно знать, что все будет хорошо!

Наталья АНОХИНА



Екатерине форма действительно очень к лицу!

Дарья Урсуляк представила героиню

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной детективной сериальной мелодрамы «Когда горит огонь». Роли в картине исполняют Варвара Феофанова, Илья Малаков, Гела Месхи, Дарья Урсуляк, Нонна Гришаева, Вера Чернявская, Иван Фоминов, Полина Доманова и другие. Режиссер-постановщик – Антон Борматов. Производством сериала занималась кинокомпания Long Tale Production.

Мирную жизнь села переворачивает громкое преступление: Василий (Иван Фоминов) уходит на рыбалку со своей 12-летней дочкой Дашей (Вера Чернявская), а вскоре на берегу находят его тело. Девочка с ушибом головы лежит неподалеку, а рядом с ней – ружье. Все указывает на то, что Даша случайно застрелила отца. Однако эту версию не готовы принять мама Даши Анна (Дарья Урсуляк) и сельский фельдшер Лера (Варвара Феофанова). Вместе они начинают свое расследование.

– Наша история в первую очередь детективная, но при этом и лирическая, и даже отчасти остросюжетная, – рассказывает Дарья Урсуляк. – Мне кажется, сериал будет интересен многим зрителям. Моя героиня Анна – женщина сложных чувств. Ее выбор, мне кажется, ей самой не всегда понятен. Это сложная для исполнения вещь, но интересная, тонкая; мне хотелось попробовать.

Фото телеканала «Россия»



У Татьяны Арнтгольц снова главная роль

На Первом канале – премьера драматического сериала «Потерянная жизнь» (производство компании «Феникс-Фильм»). Роли сыграли Татьяна Арнтгольц, Валерия Шматкова, Анатолий Кот и другие. Режиссером сериала стала Анна Писаненко.

Катерина Лавинская (Татьяна Арнтгольц) – икона стиля, владелица картинной галереи, жена бизнесмена Леонида (Андрей Фролов) и будущая мать. Даже самые близкие не знают, что в прошлом Катерины, когда она была юной Машей Зиминой, скрывается страшная тайна. Когда-то рисование спасло Машу, теперь искусство для Катерины – способ навсегда убежать от прошлого. Однако от правды спрятаться невозможно. Появление загадочной Жанны (Наталья Бергер) запускает цепочку событий, которые вынуждают Катерину вспомнить то, что она так старалась забыть. А когда из мест лишения свободы выходит ее отчим Болотов (Анатолий Кот) – жестокий и властный человек, – прошлое врывается в ее нынешнюю благополучную и красивую жизнь.

Съемки сериала проходили в Москве и Подмосковье. Современную картинную галерею Катерины воссоздали в Мытищах, а атмосферу провинциального городка из прошлого главной героини снимали в Волоколамске.

Фото пресс-службы Первого канала



Евгения Глотова рассказала о «Новенькой»

Телеканал «Домашний» завершил съемки сериальной мелодрамы «Новенькая». Роли в фильме исполнили Евгения Глотова, Валерий Лаппо, Елена Симонова, Татьяна Мишина и другие. Режиссер-постановщик сериала – Валерий Ибрагимов.

Настя (Евгения Глотова) живет в своем уютном мире. Но однажды ее спокойная жизнь рушится: мама Людмила Петровна (Елена Симонова), с которой они не общались больше десяти лет, попадает в больницу. Настя срывается в родной город, однако Людмила Петровна совсем не рада ее приезду. Несмотря на это девушка полна решимости остаться. Настя осваивается на новом месте, ухаживать за мамой берется медсестра Тамара (Татьяна Мишина). Здоровье матери ухудшается – требуется срочная операция.

– У Насти ярко выражен «синдром спасателя», – рассказывает исполнительница главной роли Евгения Глотова. – Ее единственный близкий человек – мама. И даже понимая, что изменить мать невозможно, Настя продолжает надеяться на лучшее, терпит обиды и остается рядом. Мы не выбираем своих родных. Но, как бы ни было сложно, так важно пытаться находить общий язык, прощать, любить и помогать друг другу. Потому что семья – это основа человека.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

23 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золото-валютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 23 филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть из-

делий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



132

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки



**В мае и июне получите
до 50 000 руб. к оценке!***



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. «Лесная», ул. Парголовская, д. 7 • м. «Площадь Восстания», Лиговский просп., д. 57-59 • м. «Московская», Московский просп., д. 195, лит. А • м. «Петроградская», Каменноостровский просп., д. 40, лит. А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!*

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.05.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Отзывы
о работодателях:
доверять,
но проверять

Перед трудоустройством мы частенько ищем отзывы. Кажется, что чужие ошибки спасут нас от токсичного начальника или серой зарплаты. Но реальность сложнее: площадки с отзывами – это поле битвы интересов.

Кто и зачем пишет?

Авторы редко бывают объективны. Есть три типа сомнительных отзывов:

1 Эмоциональные мстители. Чаще всего пишут уволенные или обиженные. Их боль реальна, но ситуация однобока («меня заставили работать» вместо «я нарушал дедлайны»).

2 Агитаторы из отдела кадров. Компании заказывают белый пиар (хвалебные посты с деталями про «дружную семью» и печеньки).

3 Диверсанты (чёрный пиар). Конкуренты заливают волну минусов, чтобы отбить кандидатов.

Синдром крайностей

Удовлетворенный сотрудник редко пишет отзыв. Он работает. Поэтому на любом сайте перекос: 70 % негатива от 5 % нытиков плюс 20 % оплаченного восторга. Реальная же «серая зона» (нормальные люди) молчит.

Инструменты проверки

Как отсеять ложь? Три правила:

● **Смотрите на детали, а не на рейтинг.** Отзыв «Все ужасно» бесполезен. Полезный: «В отделе продаж планы дутые, а бухгалтерия работает четко».

● **Зелёный свет – похожие факты.** Если пять человек упоминают, что туалет не работает или «зарплату выдают в конвертах» – похоже, правда.

● **Изучайте даты.** Старый отзыв (3+ лет) скорее всего неактуален: мог смениться директор или уйти абьюзивный руководитель.

Что делать кандидату?

Не доверять, но и не игнорировать. Используйте отзывы как шпаргалку для собеседования. Если аноним пишет о переработках, спросите рекрутера: «Как у вас с овертаймами?» По реакции поймете все сами.

Итог: доверять отзывам вслепую – как лечиться по интернету. Но и не читать их – непозволительная роскошь. Сверяйте показания «очевидцев», включайте критическое мышление и проверяйте факты лично.

Когда скука страшнее измены

Скучающую женщину лучше не трогать. Неизвестно, что она там себе наскучала...



Многие распавшиеся пары на вопрос: «Почему вы расстались?» отвечают: «Мы стали чужими».

Но за этой фразой почти всегда скрывается более страшное – «нам стало скучно». Рутинная убивает страсть медленно, но верно. Как вдохнуть новую жизнь в брак, не меняя супруга и не вступая в тайные отношения на стороне? Вот несколько конкретных инструментов, которые работают.

Два конверта

Одна из главных проблем долгосрочных отношений – потеря совместных тайн. Создайте искусственную конспирацию. Раз в неделю пишите друг другу дурацкие задания на бумажках и кладите их в два конверта (синий для мужа, розовый для жены). Задание должно быть не романтичным в лоб, а странным. Например: «Подойди в супермаркете к незнакомцу и скажи, что у него красивые туфли» или «Напиши стишок про нашу кошку в стиле рэп». Обязательное условие: отказаться нельзя. Этот ритуал возвращает элемент неожиданности и совместного смеха – базу для близости.



Техника нулевого быта

Главный убийца страсти – быт, который не кончается. Попробуйте радикальный шаг: договоритесь, что после 9 вечера вы не обсуждаете проблемы, графики, болезни детей и ремонт. Если вы что-то забыли – пишите в мессенджер друг другу с пометкой «входящее завтра утром». С 21.00 до сна у вас есть только три темы: «Что смешного я увидел сегодня», «Куда поедем в отпуск» и «Какую музыку/фильм мы включим сейчас». Это тяжело, первые три дня вы будете испытывать ломку от желания поговорить о стиральном порошке. Но именно эти вечерние «тихие гавани» возвращают ощущение, что вы – любовники, а не ООО «Семья».

Три «да» вместо одного «нет»

В долгом браке мы часто говорим «нет» для экономии сил: «Нет, не хочу куда-то идти», «Нет, не буду это пробовать». Это закрывает зону роста. Введите неделю «Повышенной договороспособности». Если партнер предлагает активность, вы не можете отказать, не предложив трех альтернатив в ответ. Он говорит: «Пошли на набережную». Вы не можете бросить сухое: «Нет, устала». Варианты: «Давай, но через 20 минут, после чая», «Давай, но сначала массаж стоп», «Давай, но мы поедем на велосипедах». Мозг вынужден искать компромисс, а не бетонировать отказ.

Смена декораций

Для новых ощущений в интимной жизни часто бывает достаточно сменить обстановку. Организуйте свидание в самом неподходящем месте. Например, в гараже (постелите матрас) или в кладовке с планшетом, где идет запись дождя.

Задача – сломать устоявшийся сценарий «спальня-ванная-кухня». Мозг, попав в новую физическую среду, начинает вырабатывать дофамин, и вы смотрите друг на друга как на соучастников приключения, а не как на соседей по ипотеке.

Очистка истории обид

Семейная скука часто «подпитывается» старыми обидами, которые мы пережевываем годами. Проведите ритуал «Желтого листа». Напишите список из 10 вещей, которые вас бесили в партере за последний год (опоздания, грязные носки, забытый день рождения). Зачитайте этот список друг другу вслух монотонным голосом диктора прогноза погоды. А потом совместно подожгите лист (в мойке, соблюдая технику безопасности). Важно: вы не прощаете, вы признаете, что эти факты больше не имеют власти над сегодняшним днем. Отсутствие постоянного фонового раздражения освобождает энергию для шалостей.

Семьи разваливаются не из-за катастроф, а из-за отсутствия микроволн. Не нужно ехать на Мальдивы каждый месяц. Достаточно начать пародировать диктора новостей, пока супруг чистит зубы, или устроить пикник в лифте. Помните: скука – это не отсутствие любви. Это отсутствие игры. Начните играть. Не в телефоне, а друг с другом. Результат не заставит ждать – сначала появится глупая улыбка, а потом и желание убрать телефон подальше и спросить: «Ну и что еще мы придумаем сегодня вечером?»

Ольга БЕЛЬСКАЯ

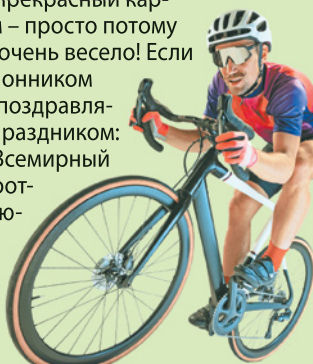
Кошачьи датчики

Особые кошачьи усы – вибриссы – выступают для пушистиков в роли датчиков. Они позволяют передвигаться в темноте, определять расстояние до предметов и даже успешно охотиться. Большинство вибрисс находится на мордочке, по 12 с каждой стороны. Но есть чувствительные волоски и на лапах. Когда в когти попадает добыча, хищник ориентируется не на зрение, а на тактильные ощущения благодаря тем самым вибриссам.



Крути педали на здоровье!

Велосипед как средство передвижения обладает множеством достоинств. Экологам он нравится за полное отсутствие выхлопных газов, врачам – как прекрасный кардиотренажер, детям – просто потому что крутить педали очень весело! Если и вы являетесь поклонником этого развлечения, поздравляем с наступающим Праздником: 3 июня отмечается Всемирный день велосипеда. Соответствующую резолюцию Генассамблеи ООН подписали 56 стран, в том числе Россия.



Что добавить в шоколад?

Конечно, шоколад вкусен и сам по себе, тем более что существует огромное количество его разновидностей. Но шоколад по всему миру не оставляют попыток найти еще какое-нибудь яркое вкусовое сочетание, в котором один из ингредиентов – шоколад. Итак, в качестве компаньона к какао-бобам добавляют грибы, лепестки цветов (например, лаванды), водоросли (спирулину или хлореллу), соль, зелень и даже... бекон!



Хороший цемент

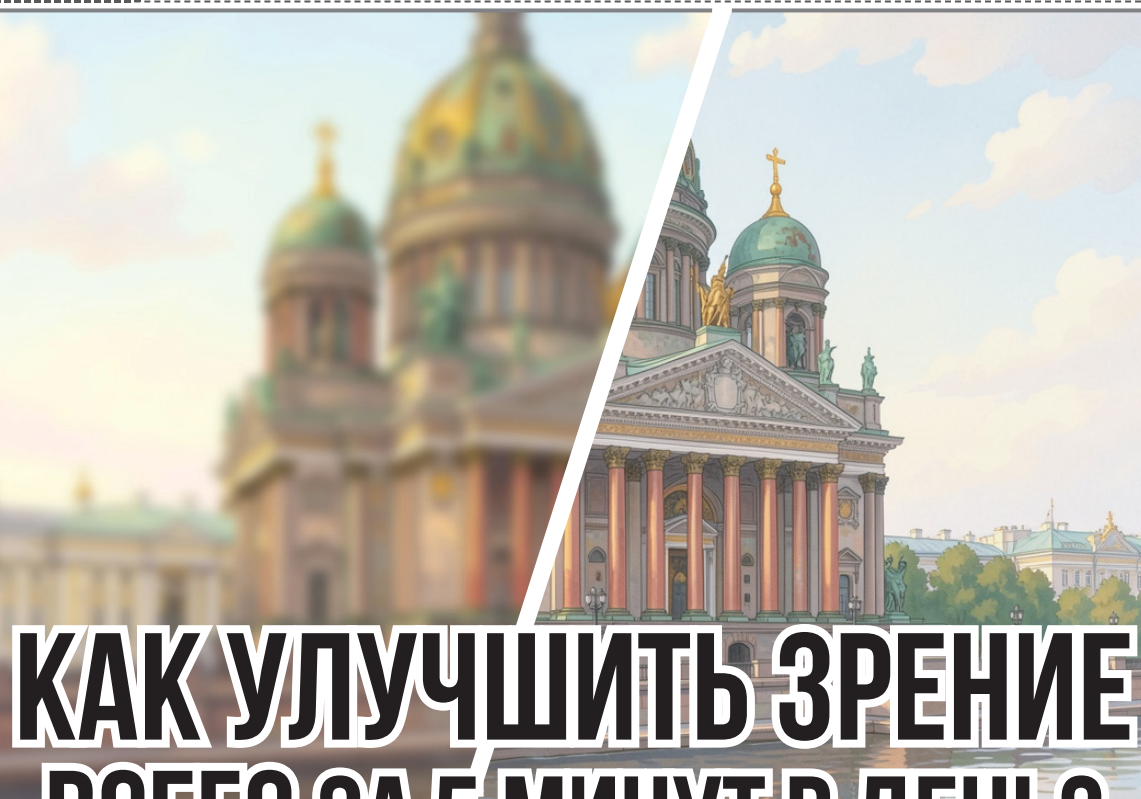
Когда актёры фильма «Джентльмены удачи» (режиссёр Александр Серый, 1971 г.) говорили фразу: «Хороший цемент, не отмывается совсем», они ничуть не кривили душой. Им действительно пришлось долго отмываться от смеси, в которой они «плавали» внутри цистерны. Правда, создали ее реквизиторы вовсе не из настоящего цемента. Согласно ряду источников, они смешали хлебную закваску и луковую эссенцию. Смесь не застывала, зато как «благодухала»!

Светлана СИДОРЧУК



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex



КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ? ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...» Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»
Чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. А уж если есть хронические заболевания (гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться слепотой. Но исправить ситуацию можно! Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали, уникальный аппарат. Который может в домашних условиях, без операции улучшить зрение - «Глазник»!

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это открытие навсегда изменило медицину.

Сегодня лазерная терапия - это самый надёжный, а главное эффективный способ лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадёжных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. А процедура длится не более 5 минут! Да и цена доступная!

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Аппарат «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз.

Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотоков. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще не заменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки. В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;

- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» настолько уникален, что аналогов у этого аппарата нет.

Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами.

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89 % случаев!

Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

**ПОДАРОК ЗА ПРОСТОЙ ЗВОНОК! ВАШИ ГЛАЗА СКАЖУТ ВАМ «СПАСИБО»!
ПОЗВОНТЕ СЕЙЧАС И ПОЛУЧИТЕ БОНУС!**



«Я 5 лет откладывала покупку из-за цены... и зря!
Всего 1 звонок — и мне доставили аппарат с огромной скидкой!»
Ольга Семеновна, 67 лет, г. Краснодар

ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕРВЫХ 100 ЗВОНКОВ!



- 1 СПЕЦИАЛЬНАЯ СКИДКА на хит-аппарат «Глазник»!
- 2 БЕСПЛАТНАЯ консультация и доставка

**БЕСПЛАТНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»
ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:**

8 (800) 333-17-38
WWW.PRODEX.RU²

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

г. Санкт-Петербург
• аллея Поликарпова, д. 2

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **ТЕЛЕК**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Акция действует с 27.05.2026 г. до 27.06.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: селфдокс, продекс. ¹ Среди аппаратов продекс. ² ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Живу с близорукостью, зрение — минус 4. Дома хожу в очках, а если выхожу, то надеваю линзы. В общем, постоянная головная боль. Когда совсем надоело мучиться со зрением, решила попробовать что-то действенное. Заказала «Глазник». Быстро разобралась с инструкцией: что куда, какой режим. Аппарат простой и удобный. Стала им пользоваться и через 5 процедур ко мне начала возвращаться острота зрения. Как говорится, картинка стала четче, цвета ярче. Рекомендую всем, кто хочет вернуть себе нормальное зрение!

Надежда Васильевна П., 63 года, г. Челябинск



Я программист. За последние несколько лет глаза из-за компьютера стали сильно уставать. Часто появляется раздражение, боль, жжение. Иногда глаза вообще начинают слезиться. Ходить по процедурам не привык — нет времени. Знакомый офтальмолог порекомендовал отечественную разработку — аппарат «Глазник». Прибор ничем не уступает физкабинетной технике, при этом им можно пользоваться дома, носить с собой. После пары курсов глаза перестали слезиться и болеть, как раньше не устают. Спасибо «Глазнику»!

Антон Сергеевич В., 51 год, г. Зеленоград

Свинные щёчки – продукт интересный. В них много соединительной ткани, из-за чего вкус блюд получается максимально мясным, а также достаточно жира, что делает мясо нежным.

Блюда из свиных щек можно готовить двумя способами: как горячее и как холодную закуску. В первом случае кожу и часть жира лучше срезать, во втором достаточно почистить – поскоблить – кожу. В качестве холодной закуски свиные щечки ничуть не уступают запеченной грудинке, а если приготовить их правильно, намного превосходят ее – это практически деликатес, гораздо более нежный и сочный.

Блюда из свиных щёчек



Томлёные

Испанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 285 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свиных щек
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 2-3 зубчика чеснока
- небольшой пучок петрушки
- 100 мл виноградного сока
- 2 ст. л. томатной пасты
- 2 ч. л. сахара
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Срезать со щечек кожу и жир, мясо нарезать порционно.
- 2** Лук и морковь нарезать мелкими кубиками, петрушку и чеснок измельчить.
- 3** Куски мяса обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле до румяной корочки, отложить.
- 4** В этом же сотейнике спассеровать лук и морковь, влить виноградный сок, готовить 3-5 минут, стараясь соскребсти карамелизованный мясной сок со дна.
- 5** Добавить томатную пасту и сахар, готовить еще 2-3 минуты, постоянно помешивая.
- 6** Влить 1 стакан воды, вернуть в сотейник мясо, посолить, поперчить, довести до кипения, убавить огонь до небольшого, томить под крышкой до готовности (40-60 минут).
- 7** Мясо извлечь из сотейника (держать теплым), соус уварить до нужной консистенции на среднем огне.
- 8** При подаче полить куски мяса соусом, посыпать петрушкой с чесноком.

По-бельгийски

Бельгийская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 273 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свиных щек
- 250 г брюссельской капусты
- 4 зубчика чеснока
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Срезать со щечек кожу, мясо нарезать небольшими кубиками.
- 2** Чеснок раздавить плоской стороной ножа, капусту разрезать пополам.
- 3** Вытопить из щечек жир на сухой сковороде, добавить 2 раздавленных зубчика чеснока, накрыть сковороду крышкой, готовить 12-15 минут, периодически помешивая.
- 4** Добавить в сковороду капусту, посолить, поперчить, готовить еще 10-15 минут.
- 5** Оставшийся чеснок измельчить, добавить в сковороду, перемешать, готовить еще 3-5 минут.

Запечённые

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 437 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свиных щечек
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 1 головка чеснока
- 0,5 ч. л. молотой паприки
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Щечки поскоблить, вымыть, обсушить, натереть солью, перцем и паприкой, выложить в форму для запекания.
- 2** Овощи нарезать крупно (головку чеснока разрезать пополам), выложить вокруг щечек.
- 3** Форму запечатать пищевой фольгой, сделать несколько отверстий для выхода пара.
- 4** Запекать в разогретой до 200 °С духовке 40 минут, снять фольгу, поставить форму под гриль еще на 5-10 минут.

В луковой шелухе

Русская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 386 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свиных щек
- 70 г луковой шелухи
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ч. л. кориандра
- черный перец горошком
- 5-7 горошин душистого перца
- 1-2 бутона гвоздики
- 1 лавровый лист ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** В кастрюлю налить 1 л чистой воды, добавить промытую луковую шелуху и чеснок, довести воду до кипения, варить на небольшом огне 20-30 минут, дать полностью остыть, процедить.
- 2** Щечки поскоблить, вымыть, обсушить, нарезать порционно, положить в кастрюлю, насыпать все специи, лавровый лист, 2 ст. л. соли, влить луковый отвар.
- 3** Довести до кипения, варить под крышкой на среднем огне до готовности щечек (30-40 минут).
- 4** Снять кастрюлю с огня, дать полностью остыть, убрать в холодильник на 8-12 часов (чтобы щечки хорошо пропитались рассолом).
- 5** Готовые щечки извлечь из рассола, хорошо обсушить; подавать к столу, нарезав тонкими ломтиками.

СОВЕТ

Чтобы свиные щечки нарезать максимально тонко, можно подержать их в течение 2-3 часов в морозилке.

По-гречески

Греческая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 289 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 свиных щечек
- 150 мл куриного бульона
- 150 мл воды
- 70 мл сливок
- 1 крупная луковица
- 1 крупный стебель лука-порея ■ 1,5 ст. л. муки
- 1 ст. л. сливочного масла
- 2 ч. л. меда
- 2 ч. л. зернистой горчицы
- растительное (оливковое) масло ■ 2-3 веточки тимьяна
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать тонкими четвертькольцами, порей (только белую часть) – кружками.
- 2** В небольшой миске смешать муку, соль и молотый черный перец.
- 3** Срезать со щечек кожу, мясо обвалить в мучной смеси.
- 4** В глубоком сотейнике обжарить на растительном масле щечки до уверенной румяности, отложить.
- 5** В том же сотейнике распустить сливочное масло, обжарить до прозрачности весь лук, добавить тимьян и мед, готовить на среднем огне до карамелизации лука.
- 6** Вернуть в сотейник мясо, залить горячий бульон и горячую воду, довести до кипения, готовить под крышкой на небольшом огне до готовности мяса.
- 7** Готовые щечки извлечь из сотейника, отложить, в соус добавить горчицу и сливки, перемешать, уварить до нужной густоты.
- 8** Вернуть в сотейник щечки, перемешать, прогреть и сразу подавать.

Герои «Варягов» уедут в Солегорье

Телеканал НТВ продолжает работу над вторым сезоном остросюжетного детектива «Варяги» (производство кинокомпании «Киноплан»). К своим ролям вернутся Дмитрий Паламарчук, Макар Запорожский и Павел Гайдученко.



После событий в Псковской области на Сергея Малахова (Дмитрий Паламарчук) совершается покушение. Малахов выясняет, что за этим стоит бывший начальник полиции Игорь Сажин (Виталий Кищенко). И тогда Сергей Малахов принимает решение спрятаться у друга в Калуге, однако их убежище раскрывают. Ему приходится согласиться на программу защиты свидетелей, чтобы обмануть Сажина: Малахова «официально» хоронят и прячут под другим именем в курортном городе Солегорье.

События второго сезона разворачиваются в новом месте, – рассказывает Дмитрий Паламарчук. – В истории появятся интересные герои, но при этом сохранится тот антураж, который уже так полюбился зрителям. В сюжет добавится сложная детективная структура и нотка приключенческого кино.

Фото PR НТВ

Константин Белошапка сыграет врача

Начались съёмки нового комедийного сериала «Клятва Гиппократ». В ролях в фильме заняты Константин Белошапка, Александра Власова, Павел Деревянко, Юлия Топольницкая, Андрей Федорцов, Александр Дзюба, Ольга Тумайкина, Егор Овчинников, Сергей Дьяков, Ольга Петрова и другие артисты. Режиссер сериала – Никита Андриенко.

В центре сюжета – история самоуверенного молодого врача, хирурга Виктора Живых (Константин Белошапка), который считал себя чуть ли не гением медицины, пока не попал в выездную бригаду скорой помощи. Сможет ли работа на скорой «приземлить» Виктора и сделать из него настоящего врача?

Производством сериала по заказу телеканала ТНТ занимаются кинокомпания 1-2-3 Production и M5 Production. Премьера фильма состоится на телеканале ТНТ.

Фото PR 1-2-3 Production



Новый «Фишер» готовится к премьере



в исполнении Юлии Снигирь и Александра Петрова.

– В нашем сериале мне хотелось сделать другого персонажа, с другими красками, внутренним наполнением, чтобы мой герой был ироничным, но при этом драматичным и даже трагичным, – рассказывает Александр Петров. – Терехов – современный молодой человек, эрудированный, у него все в порядке со вкусом, он отлично разбирается в технологиях, может цитировать классику, любит философию. Он совсем не похож на героя первых сезонов «Фишера» Бокова, но одно их объединяет точно – фанатичное отношение к профессии.

Фото онлайн-кинотеатра Wink

Премьера очередной части триллера «Фишер» – «После Фишера. Инквизитор» состоится уже в конце мая в онлайн-кинотеатре Wink. Роли в новом сезоне «Фишера» исполнили Александр Петров, Юлия Снигирь, Полина Гухман, Игорь Миркурбанов, Никита Павленко, Таисья Калинина, Баястан Колдошалы, Дмитрий Павленко, Анна Рыцарева, Артём Осипов, Станислав Устюжанин, Александр Цой и другие артисты. Режиссер-постановщик проекта – Ольга Френкель. Производством новой части «Фишера» занималась кинокомпания «Кейстоун Продакшн» по заказу «НМГ Студии». Одна из особенностей сериала «После Фишера. Инквизитор» определена местом действия – Алтайским краем. Теперь охоту на маньяка ведут опер Белова и следователь Терехов

У «Папиных дочек» будет шестой сезон

Телеканал СТС и онлайн-кинотеатр START запустили съёмки шестого сезона хита «Папины дочки. Новые».

По сюжету нового сезона Даша (Анастасия Сиваева), случайно обнаружив в автодоме свою соперницу, психолога Татьяну (Ксения Теплова), наедине с Веником, сгоряча соглашается на работу во Владивостоке. Внезапное решение Даши вызывает ужас у Веника (Филипп Бледный), который не знает, как ее остановить. Тем временем Лиза (Вита Корниенко) меняется местами с Дианой (Ева Смирнова), Соня (Полина Денисова) подозревает Игоря (Тимофей Кочнев) в измене, а Арина (Полина Айнутдинова) исполняет заветную мечту олигарха Федотова (Александр Олешко).



– С появлением мамы, конечно, прибавилось тревог у Веника, ибо возникают ревность, попытки разобраться и примириться, – рассказал исполнитель главной роли Филипп Бледный. – В то же время у дочерей появились новые темы для споров, хитростей и размышлений, в общем, жизнь у Васильевых кипит.

Премьера шестого сезона «Папины дочки. Новые» в эфире телеканала СТС и в онлайн-кинотеатре START запланирована уже на осень.

Фото телеканала СТС/START

- ✓ Суставы разрушаются на глазах?
- ✓ Не можете сделать два шага?
- ✓ Замучила боль?

КРЫМСКИЕ УЧЕНЫЕ НАШЛИ РЕШЕНИЕ!

Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № АМ.01.20.01.003.Р.000604.11.24 от 28.11.2024. *При одновременной покупке 3 банок и более. Акция действует с 01.05.2026 по 01.11.2026. Информацию об организации акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: АРТРО терапия. Капсулы ХондроадAPTER. Жемчужный кальций. Хрящ акулы и ската. *Коллаген-Трипеп 205®. 120 капсул. РЕКЛАМА.

Болезни суставов ограничивают подвижность, приводя к страшным последствиям. Как итог: огромная вероятность провести остаток жизни лежащим с болью и пролежнями, став обузой для родственников. Поэтому, заметив у себя первые признаки проблем с суставами, следует бить тревогу!

Крымским ученым удалось создать уникальную «черноморскую формулу» АРТРОТЕРАПИИ для суставов, связок, синовиальной жидкости и даже хряща, в состав вошло 3 черноморских компонента: хондроитин и глюкозамин из хрящей акулы и ската и устричный кальций.

Хондроитин благодаря размеру молекулы проникает в клетки суставов и хрящей, уменьшая дискомфорт и воспаления, а также замедляет их разрушение.

Глюкозамин необходим для образования синовиальной жидкости, которая обеспечивает смазку суставов. Все это помогает уменьшить трение, снять нагрузку с сустава, остановить повреждения и воспаления. А устричный кальций в составе АРТРОТЕРАПИИ – это основа здоровых суставов и хрящей! В отличие от карбоната кальция, который усваивается только на 20% и кальцинирует сосуды, устричный кальций в составе АРТРОТЕРАПИИ усваивается на 85% и способен наслаиваться, как перламутр, на поврежденный разрушенной суставной хрящ, а также эффективно укреплять его структуру. И не за 30 лет, а всего за 30 дней применения.



1 банка БЕСПЛАТНО* только 7 дней

Как работает АРТРОТЕРАПИИ:

- ✓ УБИРАЕТ воспаление и боль,
- ✓ ОСТАНАВЛИВАЕТ разрушение костной и хрящевой ткани,
- ✓ ВОССТАНАВЛИВАЕТ подвижность суставов,
- ✓ ПРЕДОТВРАЩАЕТ травмы и переломы,
- ✓ ВОЗВРАЩАЕТ двигательную активность.

Для вас в течение 7 дней:

- ✓ 1 банка БЕСПЛАТНО;
- ✓ консультация БЕСПЛАТНО;
- ✓ доставка заказа БЕСПЛАТНО.

Звоните по бесплатным тел.

8-800-100-55-60

или *2031 (только с моб.)

Код на получение АРТРОТЕРАПИИ*

«Здоровые суставы»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 июня

Убывающая Луна в Стрельце
Обратите внимание на стопы: отличной идеей будет пройтись босиком по траве или массажному коврику. Вечером – легкий пилинг пяток и легкий же ужин.

8 июня

Луна в Рыбах, последняя четверть
Волосы просто молят о масле обертывании – кокосовое, жожоба или касторовое под шапочку на пару часов. Отличное время для начала курса фитотерапии.

15 июня

Луна в Раке, новолуние
Луна ратует за максимальную разгрузку мозга и тела. Займитесь любимым делом, послушайте звуки природы. Лучшим спутником сегодня станет добрая книга. Откажитесь от агрессивных уходовых процедур.

22 июня

Луна в Весах, первая четверть
День красоты волос. Луна в фазе роста – делаем питательные маски с кокосом и персиковым маслом. А массаж головы поможет разбудить спящие луковицы.

29 июня

Растущая Луна в Козероге
Суставная гимнастика – ода молодости тела. Вращаем кистями, стопами, плечами под любимый плейлист. Скрип и застои уходят, походка обретает воздушность. Можно обувать туфельки на каблучках!

ВТОРНИК

2 июня

Убывающая Луна в Козероге
Кислородные коктейли и прогулка по лесу удвоят пользу для кожи – фитонциды и кислород творят чудеса. Исключите на сегодня из рациона все соленое, копченое и маринованное.

9 июня

Убывающая Луна в Овне
Побалуйте кожу лица маской с коллагеном. Ратует Луна и за дыхательную гимнастику: глубокое насыщение кислородом подарит энергию, укрепит дух. Хорошо готовить себе зеленые смузи на дикоросах.

16 июня

Растущая Луна в Раке
Устройте кишечнику выходной: легкий суп-пюре из кабачков или тыквы, травяной чай, никакой выпечки. Сосуды скажут спасибо за брусничный морс. Кожа сегодня отзовется на противовоспалительный уход.

23 июня

Растущая Луна в Весах
День внутренней чистоты. Печень скажет спасибо, если мы не будем мучить ее сахаром и выпьем теплую воду с лимоном. Сходите в баню или хаммам – мягкий пар вытянет токсины, прогреет косточки.

30 июня

Луна в Козероге, полнолуние
Внимание зоне вокруг глаз. Охлаждающие патчи, массаж гуаша или просто умывание кубиком замороженного зеленого чая. Луна рекомендует больше пить и увлажнять кожу.

СРЕДА

3 июня

Убывающая Луна в Козероге
Укрепляем сосуды: контрастный душ, рукола и черника в салате. Макияж – легкий, без тонального крема. Прогулка у воды успокоит не только нервы, но и умиротворит тахикардию.

10 июня

Убывающая Луна в Овне
Моноразгрузка на яблоках или кефире в первой половине дня запустит мощное очищение от токсинов. Луна советует обойтись без косметики. Сделайте примочки из холодного ромашкового чая на веки.

17 июня

Растущая Луна во Льве
Займемся королевской осанкой! Плечи назад, макушкой тянемся к небу – это лучший способ омоложения и подтяжки лица. А вечером теплая ванна с солью вытянет всю усталость из икр и поясницы.

24 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Сегодня организм порадуется любым антиоксидантам. Налегаем на зеленые смузи, ягоды и свежую зелень. Отеки уйдут, кожа засияет. Идеальный день, чтобы записаться на лимфодренажный массаж.

ЧЕТВЕРГ

4 июня

Убывающая Луна в Водолее
Побалуйте кожу тканевой маской с коллагеном. Луна советует заняться дыхательной гимнастикой – насыщение кислородом улучшит цвет лица. Вечером расслабьтесь и выпейте травяной сбор с чабрецом.

11 июня

Убывающая Луна в Тельце
Идеальный день для ухода за кутикулой – мягкий ремувер, апельсиновая палочка и питательное масло (миндальное или абрикосовых косточек). А вот волосы сегодня стричь не рекомендуется.

18 июня

Растущая Луна во Льве
Луна благоволит сторонникам травяных сборов. Ромашка, мята, иван-чай – устройте фиторелакс. И проверьте родинки перед зеркалом, не игнорируйте сигналы тела. Профилактика лучше лечения.

25 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Долой каблучки! Даем ножкам отдых. Если думали о проверке сосудов – лучшего момента и не найти. Вечером – контрастный душ снизу вверх и легкий крем с экстрактом конского каштана.

ПЯТНИЦА

5 июня

Убывающая Луна в Водолее
Дамы, мотаем на ус: сегодня день здоровья десен. Полоскания корой дуба или настоем шалфея, использование зубной нити, отказ от слишком горячей и холодной еды! И больше гуляйте – воздух бодрит.

12 июня

Убывающая Луна в Тельце
Лицо сегодня требует максимальной нежности – никаких агрессивных кислот и ретинола, только мягкое пенное очищение и пантеноловая маска. Луна советует аутогенную тренировку и медитацию.

19 июня

Растущая Луна в Деве
День лечения прохладой. Холодная вода тонизирует кожу, закрывает поры. Умывайтесь кубиками замороженного отвара ромашки. Пришло время задуматься об обновлении гардероба – лето манит!

26 июня

Растущая Луна в Стрельце
Луна советует обновить парфюм: ароматы сегодня раскрываются особенным образом, создавая шлейф притягательности. Не забываем про сердце и сосуды – прогулка быстрым шагом плюс растяжка перед сном.

СУББОТА

6 июня

Убывающая Луна в Водолее
Контрастные обливания – отличный подарок сосудам. Начинайте с чуть теплой воды, заканчивайте холодной, повторите цикл 3-4 раза. И никаких стрессов сегодня! Только сладкий восьмичасовой сон!

13 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Особого внимания требуют стопы, к вечеру они наверняка как свинцом налиты. Ванночки с морской солью снимут усталость. А после – плотный крем и хлопковые носочки на ночь.

20 июня

Растущая Луна в Деве
Железное здоровье – это про ферритин. Порадуйте кровь хорошим стейком с зеленью или гранатом. А телу нужен детокс движением. Если нет времени на зал, просто потанцуйте под любимый трек.

27 июня

Растущая Луна в Стрельце
Время ревизии гардероба, но с прицелом на здоровье. Долой синтетику, тесные бретельки и неудобные заклепки. Ваша кожа должна дышать через лен и хлопок, а стопа – чувствовать свободу в правильной обуви.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Пришло время задуматься об омега-кислотах: авокадо, кусочек красной рыбы, льняное масло в салат. Сегодня прекрасный день для похода в кафе с друзьями, но не слишком налегайте на сладкое.

14 июня

Убывающая Луна в Близнецах
В центре внимания продвинутых модниц сегодня натуральность. Коже необходим отдых. Если в вашем гардеробе есть лен, а на кухне свежие овощи и фрукты – вы в тренде.

21 июня

Растущая Луна в Весах
Ура пилингам, но только не кислотным. Овсяные хлопья, залитые водой, – лучший домашний скраб сегодня. Кожа просыпается мгновенно. А изнутри подкармливаем ее ложкой льняного масла с утра.

28 июня

Растущая Луна в Стрельце
Дыхательные практики сегодня – главный косметолог. Глубокий вдох на четыре счета, задержка и долгий выдох. Насыщенная кислородом кровь рисует на щеках тот самый естественный румянец.

Календарь красоты и здоровья



«Я хотел понять океан, чтобы вернуть людям здоровье»

— ЖАК-ИВ КУСТО —



Жак-Ив Кусто

Если вы сейчас сидите, встаньте. Не держась за подлокотники. Получилось? Прислушайтесь к коленям. К пояснице. К тому короткому вдоху сквозь зубы, который вы научились не замечать. Запомните это ощущение. Мы к нему вернёмся.

ЧЕЛОВЕК В КРАСНОЙ ШАПОЧКЕ

Вы его помните. Первая программа. «Подводная одиссея команды Кусто». Сам Жак-Ив – в красной шапочке, синяя

вода на экране. В 80 лет он нырял и поднимался по трапу «Калипсо» без посторонней помощи. В 85 – стоял на палубе по десять часов, пока молодые садились передохнуть. На вопрос «как вы это делаете?» он отвечал: «Океан даёт мне силы двигаться».

СЕКРЕТ, КОТОРЫЙ СКРЫВАЛИ

Филипп Торез, штатный специалист, который следил за здоровьем команды Кусто, рассказал нам то, о чем долго молчали.

– Филипп, правда ли, что Кусто в последние годы много думал над формулой для суставов?

– Жак-Ив сказал мне однажды: «Друг мой, океан – это самая древняя аптека на планете».

Он был одержим этой мыслью, поэтому мы вместе разрабатывали натуральную формулу морского коллагена из акульего хряща. Когда она была готова, ее запретили. Западным фармацевтическим гигантам было невыгодно средство, которое восстанавливает суставы.

МИЛЛИОНЫ ЛЕТ БЕЗ АРТРОЗА

Между костями в ваших суставах когда-то был хрящ. Упругий, как ластик. Гладкий, как мокрое стекло. Он скользил при каждом движении. Сейчас этот хрящ – как старая стёртая подошва. Тонкий. Сухой. Местами его уже нет. Кость трётся о кость. Помните то неприятное ощущение, когда вы вставали в самом начале? Вот мы к нему и вернулись: это даёт о себе знать ваш разрушенный сустав. Каждое движение – скованность и боль. Но самое страшное – превратиться в инвалида и стать обузой для близких.

А теперь – факт, о котором говорил Кусто. Акулы существуют сотни миллионов лет. Их скелет – сплошной хрящ. И они не знают, что такое разрушение суставов. Секрет – в особом морском коллагене. Его молекулы в пятьдесят раз мельче обычного, которые проходят сквозь стенки кишечника как вода через песок и идут прямо в цель – в колени, позвоночник, суставы.

Те, кому удалось принимать морской коллаген из акульего хряща по новой формуле, буквально возвращались к жизни: отступали артрит и артроз, проходил остеохондроз, исчезали межпозвоночные грыжи без операций, прекращал мучить радикулит, ревматизм и подагра. Уходила утренняя скованность и хроническая боль.

Просто представьте: вы просыпаетесь – и ничего не болит. Встаёте легко, без привычного скрипа. Часами гуляете в парке, возитесь с внуками, работаете на даче. Вы здоровый человек, вернувший свободу движений.

КАК ФОРМУЛА ДОШЛА ДО ЛЮДЕЙ

После смерти Кусто Филипп Торез не стал искать правды на Западе. Он обратился в Россию – единственное место, где сохранилась независимая научная база. В медицинских лабораториях десятилетиями работали с дарами северных морей, опираясь на строжайшие советские ГОСТы. Российские учёные не стали менять новую рецептуру – они взяли оригинальные архивы и запустили формулу в производство. Так появился препарат «Морской коллаген» – концентрат из хрящей акул, выловленных в чистых водах Баренцева моря.



Филипп Торез

ОТКРЫТ РЕЕСТР «НАСЛЕДИЕ КУСТО»

Первая партия «Морского коллагена» из акульего хряща бесплатно распределяется среди жителей России. Производитель покрывает все производственные расходы. Это дань памяти великому человеку. Чтобы записаться в реестр на получение «Морского коллагена» с 27 мая до 25 июня 2026 г. позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите оператору номер реестра – 4779*.

ГРИБОК ЕСТЬ ПОЧТИ У ВСЕХ!

ОН РАЗРУШАЕТ ОРГАНЫ, ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНИ И СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ...
КРЕМЫ И МАЗИ — НЕ ВЫХОД! ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ЗЛОДЕЯ» МОЖНО ТОЛЬКО ИЗНУТРИ

Вы можете не подозревать, что больны. Хоть и чувствуете странную усталость, скачки давления, скованность в суставах. Но анализы в норме, а врачи разводят руками. И всё же причина есть: грибок, который годами «поедает» вас изнутри. Он не болит. Он просто медленно разрушает: сосуды, суставы, сердце, глаза. Споры грибка проникают в кровь через микротрещины, пыль, хлеб, воздух. Их не убивает ни кипячение, ни лекарства. После 60 лет хотя бы одним штаммом грибковой инфекции заражены до 90% людей. А всего этих штаммов более 400. Из них 200 – опасные. Этот тихий убийца захватывает весь организм и забирает из него все «соки».

– Есть ли от него спасение? Давайте спросим у специалиста Фаины Романовны.

– Конечно есть. Это натуральный сироп «Фунгиол». Он против грибков и даже токсинов, которыми эти грибки отравляют организм.

– То есть способ победить грибок есть, а люди мучаются годами, пробуя «тонны» лекарств?

– Увы, мы так устроены: появился грибок на ногте или между пальцев – помазали и ждем чуда. А чудес не бывает. Грибок укоренился надежно, как дерево пустил свои корни глубоко внутрь. А споры в кровь пошли и разнесли инфекцию по всему организму. И вот уже мицелий в печени,

кишечнике, суставах. Начинаются воспаления, боли, усталость, цистит, простатит, аритмия. Пока иммунитет силен, грибок спит. Но стоит организму ослабнуть (стресс, антибиотики, простуда, возраст), и грибок активируется.

– «Фунгиол» – не антибиотик?

– Ни в коем случае! Антибиотики не действуют на грибок. Более того, они убивают микрофлору и снижают иммунитет, создавая идеальные условия для его роста. «Фунгиол» – это новое слово в борьбе с грибковой инфекцией. Он способен уничтожить все до единой споры грибка изнутри, очистить кровь и лимфу, вывести токсины и продукты распада грибков, восстановить иммунитет, что даст организму возможность лучше защищаться от любых патогенов. У сиропа натуральный состав, поэтому он деструктивно действует ТОЛЬКО на грибок и его споры, какие бы штаммы там ни были. А наши живые клетки он, наоборот, бережет и защищает.

– То есть «Фунгиол» борется с причиной грибка?

– Именно. Это единственный способ справиться с такой стойкой инфекцией. Поэтому эффект от «Фунгиола» системный – вместе с грибком вы можете избавиться от хронических проблем, вызванных им. А значит, чем раньше вы уничтожите грибок, тем дольше сохраните здоровье.

ВСЕГО
14 РУБ.
ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право поучаствовать в программе по приобретению сиропа «Фунгиол».

Скидка действует только до с 27 мая до 1 июля 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **1502** и получите сироп «Фунгиол» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ВНИМАНИЕ!

Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1990 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

Солнцезащитные очки – это не только и даже не столько красивый аксессуар, сколько приспособление для защиты от ярких солнечных лучей.

Поэтому очень важно подобрать их правильно, учитывая не только внешний вид, но и необходимую степень защиты. Поговорим сегодня об этом. Форма солнцезащитных очков играет главную роль лишь в плане эстетики. Любые очки, тем более солнцезащитные, привлекают дополнительное внимание к вашему лицу, поэтому их форма имеет существенное значение, и мы обязательно поговорим и об этом тоже.

Но сначала – о том, как не ошибиться со степенью защиты. Ведь очки могут безупречно сидеть и быть самыми прекрасными в мире, но не выполнять своей прямой функции – защиты глаз. Результат использования таких очков может быть самым плачевным, вплоть до потери зрения. Дело в том, что наши глаза страдают не столько от яркого света, сколько от ультрафиолетового излучения, которое могут пропускать даже самые темные очки. УФ-лучи, попадая на сетчатку глаза, разрушают ее светочувствительные клетки, восстановить которые невозможно. Именно поэтому, выбирая солнцезащитные очки, в первую очередь необходимо обратить внимание на то, обеспечивают ли они защиту от УФ-излучения и в какой степени.

Степень защиты

Степень защиты от УФ-излучения напрямую зависит от материала, из которого изготовлены линзы очков. Линзы из стекла, даже прозрачные, не пропускают УФ-лучи совсем, то есть сами по себе уже являются надежной защитой.

А вот если линзы пластиковые, на них наносят специальное покрытие – УФ-фильтры. Если покрытие нанесено, на очках есть маркировка: UV-400. Линзы с такой маркировкой обеспечивают максимальную защиту. Как правило, маркировка наносится на дужки очков или имеется на наклейке на одной из линз.

Некоторые производители используют другую маркировку: Cosmetic, General и High UV-protection. Cosmetic – это защита менее 50 %, и для яркого, например, пляжного солнца они не подойдут. General – защита посерьезнее, до 80 %. High UV-protection – полный аналог UV-400, максимальная защита. Очки с маркировкой Cosmetic подходят для пасмурных дней, General – для солнечных дней в городе, High UV-protection защитят даже на пляже и/или высокогорье. Кстати, визуально определить наличие УФ-фильтра невозможно. Если есть сомнения, для проверки можно использовать специальный спектрометр.

Необходимо помнить, что летом даже облачность далеко не всегда спасает от жесткого УФ-излучения. Поэтому солнцезащитные очки нужно носить и в дни, и в часы без яркого солнца.



Степень затемнения

Затемнение линз тоже маркируется/обозначается – цифрами от 0 до 4. Линзы с затемнением «0» способны пропускать от 80 до 100 % света. Это практически прозрачные или очень слабо тонированные линзы. Конечно, они не защитят глаза от яркого солнца, но зато в пасмурный день прекрасно служат защитой от ветра и пыли. Линзы с маркировкой «1» пропускают от 43 до 80 % света. Они со слабым затемнением. Поэтому уместно носить их при слабом солнце. Далее переходим к линзам с маркировкой «2». Они пропускают от 18 до 43 % света, это оптимальный вариант для солнечных дней в городе. Маркировка «3» говорит о том, что линзы пропускают всего лишь от 8 до 18 % света – очки с такими линзами можно носить на солнечном пляже. Линзы с маркировкой «4» пропускают не более 8 % света, это хороший вариант для снежного высокогорья. При выборе очков следует помнить, что цвет линз влияет на комфорт и контраст, но не на UV-защиту, которая зависит от материала линзы или покрытия.

Форма

А теперь поговорим, как и обещали, о форме. К счастью, сегодня вариантов вполне достаточно, чтобы подобрать очки, подходящие любому лицу.

Для всех типов лица существует простое правило: острые черты смягчаем округлыми линиями оправы, округлые – острыми. Так, для круглого лица наиболее подходящие оправы – это «кошачий глаз», «бабочка», большие квадратные. Для треугольного (сердечком) – большие круглые, «авиаторы», классические «вайфареры». Резкие черты квадратного или прямоугольного лица смягчат классические «капли», «стрекозы», «авиаторы», оправы без ободков. Овальному лицу можно смело экспериментировать с оправами – например, попробовать нестандартные модели. Однако слишком высоких линз и толстых оправ все же лучше избегать. Практически идеальны для овальных лиц актуальные «лennon» и «авиаторы», а также «кошачий глаз», «бабочка» и все классические оправы.

Выбираем ОЧКИ от летнего солнца для отдыха, работы и отпуска

Немного о цветах и оттенках

Классический цвет солнцезащитных очков – черный. Это базовый цвет, и он прекрасно сочетается с любым другим. Поэтому, если есть хоть какие-то сомнения, выбирайте черные очки. Но для светложких натуральных блондинок черный может оказаться слишком брутальным, чересчур контрастным. Этот нежный созданиям есть смысл обратить внимание на более мягкие оттенки – например, коричневые, – а также присмотреться к полупрозрачным оправам.

Оправа

Летом солнцезащитные очки необходимо носить практически постоянно (за исключением нахождения в помещении), поэтому очень важно, чтобы они хорошо сидели: ровно, без перекосов, верхняя часть должна быть параллельна линии бровей. Очки не должны быть тяжелыми, давить на переносицу, виски, уши, съезжать на нос. В очках должно быть комфортно, они не должны доставлять никаких неудобств, даже малейших, при носке. Поэтому до покупки обязательно наденьте очки и немного подвигайтесь.

Кстати

А если за рулём?

Линзы с маркировкой 4 пропускают не более 8 % света. Да, это хороший вариант для снежного высокогорья или яркого солнца, но такие очки совсем не подходят для водителей, которым обычно рекомендуют линзы категорий 2 и 3.

Из дополнительных параметров для водителей может быть важно поляризационное покрытие, которое отсекает солнечные лучи, отраженные от горизонтальных поверхностей, мокрого асфальта, снега, стекла и т.д. Важно знать, что пользоваться такими очками не стоит при плохом освещении или в темное время суток.

Не спешите с выбором солнцезащитных очков. Все «комплектующие», включая цвет линз, оправу и форму, подбирайте не спеша, правильно и исключительно под себя. И тогда очки не только защитят ваши глаза, но и украсят ваш образ.

– Какие планы на сегодня?
– Сначала в оптику, за очками.
– А потом?
– Потом видно будет...



Светлана ИВАНОВА

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

Фазы Луны:
с 1 по 14 июня – убывающая Луна, 15 июня – новолуние, с 16 по 29 июня – растущая Луна, 30 июня – полнолуние.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1 Перекапываем и рыхлим почву, готовим участок для посадки многолетников. 	2 Перекапываем и рыхлим почву, окучиваем и мульчируем растения. 	3 Подкармливаем красивоцветущие растения. Пропалываем сорняки. 	4 Пропалываем сорняки, прореживаем всходы моркови и свеклы. 	5 Перекапываем и рыхлим почву, окучиваем и мульчируем растения. 	6 Подкармливаем красивоцветущие растения. Пропалываем сорняки. 	7 Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.
8 Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников. 	9 Проводим формирование огурца и томата в теплицах и открытом грунте. 	10 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения. 	11 Подкармливаем овощные и плодовые растения. 	12 Ведем борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений. 	13 Подкармливаем пионы, гладиолусы, георгины, ирисы. 	14 Вносим удобрения под цветочные культуры. Пропалываем сорняки.
15 Проводим рыхление и мульчирование почвы, окучиваем растения. 	16 Проводим повторный посев зеленных культур, огурца в открытом грунте. 	17 Высаживаем любые растения, выращенные в контейнерах. 	18 Сажаем засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах. 	19 Проводим черенкование плодовых и ягодных культур. 	20 Проводим повторные посевы бобовых и зеленных культур. 	21 Проводим посадку любых растений, выращенных в контейнерах.
22 Сеем в грунт двулетники (мальва, коровяк, наперстянка). 	23 Проводим посадку декоративных растений, выращенных в контейнерах. 	24 Проводим полив, подкормку, прививку растений. 	25 Повторно сеим лекарственные и зеленные культуры. 	26 Проводим полив, подкормку, прививку садовых растений. 	27 Пропалываем сорняки. Закладываем компостные кучи. 	28 Проводим прививку (окулировку) плодовых деревьев. Черенкуем розы.
29 Ведем борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.	30 Выкапываем луковицы декоративных луковичных и мелколуковичных.	1 	2 	3 	4 	5

№47 (347)
СМОТРИТЕ
41
КАНАЛ
ТВ
ТЕЛЕК
РАСТЕНИЯ
ДЛЯ ЦВЕТОВОДОВ-НОВИЧКОВ
стр. 28
ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ
НАВЯЗЫВАЮЩЕГО ПОСТА
стр. 11
БЛЮДА
ИЗ ЯИЦ:
ОТ ОМЛЕТА
ДО КРОКЕТОВ
стр. 6
ВАЛЕРИЙ СЮТКИН
У ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНО БЫТЬ
ЛЮБИМОВ ДЕЛО
стр. 2

12+

Газета выходит
1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645**

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 1 по 11 июня	В основной период	Срок подписки	В период с 1 по 11 июня	В основной период
на 1 месяц	309,01 ₽	326,33 ₽	на 4 месяца	1236,04 ₽	1305,32 ₽
на 2 месяца	618,02 ₽	652,66 ₽	на 5 месяцев	1545,05 ₽	1631,65 ₽
на 3 месяца	927,03 ₽	978,99 ₽	на 6 месяцев	1854,06 ₽	1957,98 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Уважаемые читатели! С 1 по 11 июня 2026 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2026 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Питер»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 7% **

** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2026 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



12.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 11.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
Оперативник Ерёмин неожиданно убивает четырёх человек - случайных прохожих и своего напарника. А когда приходит в себя, сам не понимает, почему так поступил.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
04.34 Перерыв в вещании

НТВ



22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.35 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВРАГИ». (16+)
В Белоуральске объявлена грандиозная стройка химкомбината и города-спутника. Но власть здесь уже давно поделена между местными.
22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)

РОССИЯ К



15.30 Agora

07.15 Легенды мирового кино
07.40 Черные дыры. Белые пятна
08.25 «Невский ковчег»
08.50 22.30 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.50 «XX век»
11.45 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!
13.00 «Конферансье». Памяти Льва Шимелова
13.45 «ДУБРОВСКИЙ»
15.00 02.30 «Роман в камне»
15.30 Agora
16.30 «Передвижники»
17.15 01.15 Мастера фортепианного искусства
18.15 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 «Александр Пушкин»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Свидетели времени»
21.45 Сати. Нескучная классика...
00.00 «В поисках истины»

ТВЦ



15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
10.50 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Последняя капля». (16+)
18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Тайная комната». (16+)
01.35 «Крест на браке». (16+)
02.20 «90-е. Американский шансон». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
21.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
23.25 «МОСТ В ОГНЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.50 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Я живу для ТЕБЯ». (16+)
19.00 «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.10 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)

ОТР

06.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.05 05.05 «Известные дуэты». (16+)
15.15 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
20.50 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)
22.25 03.20 «ЛИССАБОНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «МАЖОР». (16+)
Мажор придумывает план, как поймать Стаса, но для этого требуется мужество всех близких ему людей.
23.00 «ЗВУК СВОБОДЫ». (18+)
01.30 Кадони шоу. (16+)

че!

06.00 Улётное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Решала. (16+)
21.00 Проверим все. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

06.15 10.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
13.15 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
21.50 «Игра в кино». (16+)
23.20 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Народный микрофон. (16+)
13.00 Моя волна. (16+)
14.00 19.00 00.30 Лето. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
16.00 Премияльная дюжина. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Судьбы гёрлз-бэндов». (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 Великая война. «Агентурная разведка». (16+)
07.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
11.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
15.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
19.00 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
22.40 «СЕСТРЕНКА». (12+)
Россия, 2019 г.
Экранизация повести Мустая Карима «Радость нашего дома».
00.20 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
02.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
03.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 Будни роддома. (16+)
09.25 Доктор-Ревизор. (16+)
09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые никто не могут оставить равнодушным.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории. (16+)
02.05 Генерал. (16+)
03.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Это подкаст. История: Историческое художественное и документальное кино: современные тенденции. (12+)
04.55 Операция «Украина». Одураченные Бандерой. (16+)
05.55, 18.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.20 Историограф. (12+)
07.05, 11.05, 15.05, 19.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.00 Степные орлы сопротивления. (12+)
09.35 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+)
10.20, 14.20, 18.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
12.00, 12.35, 13.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
13.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
16.00 Чит и меч: легенды госбезопасности: Ледяные воды Днепра: Смерш против Аверра. (16+)
16.40 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
20.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
21.00 День Памяти. (12+)
21.50 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)
22.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 День варенья! «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.05 «Деревяшки». (0+)
07.00 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 19.00 «Буква в деле». (0+)
08.40 «Мини-мишки». (0+)
09.30 «Семь королевств». (0+)
10.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
12.00 «Тима и Тома». (0+)
13.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
14.00 «Четверо в кубе». (0+)
15.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
16.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
17.00 «Бумажки». (0+)
18.00 «Чик-Чирикно». (0+)
19.45 «Геройчики». (0+)
21.00 «Кошей. Начало». (6+)
22.40 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
23.45 «Сказочный патруль». (0+)
01.25 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
04.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00, 16.30, 22.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Ма-ша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
10.25 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
11.10 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики. Самое время!» (0+)
Профессор Чудакос с помощью физика Альта изобретает машину времени. Но её возможности ограничены: человек путешествовать во времени не сможет. В другую эпоху можно отправить только фиксиков и ненадолго. Зато с их помощью удастся узнать научные секреты прошлого, добыть цифровые копии предметов и создать уникальные экспонаты для музея.
17.00 «Три кота». (0+)
19.30 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
20.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Горошек и компания». (6+)
22.35 «Барсукот. Очень зверский детектив». (12+)
01.00 «Буба». (6+)
02.30 «Команда СТИМ!» (6+)
04.00 «Четверо в кубе». (0+)

ЗВЕЗДА

06.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Народный ВПК». (12+)
11.25 13.25 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
13.45 15.05 17.15 «КОМИССАРША». (16+)
19.40 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
01.05 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+)
02.30 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «РОДНЫЕ». (16+)
Отцу большого семейства поставили неутешительный диагноз. Это событие подтолкнуло его исполнить большую мечту - спеть песню на Грушинском фестивале
00.40 «МИЛЛИАРД». (16+)
02.25 «Однажды в России». (16+)

СТС

07.00 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.25 Выход в свет. (16+)
08.30 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.35 «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)
12.40 «ПОДАРОК». (16+)
14.30 Суперниндзя. Дети. (12+)
19.00 «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК». (16+)
21.00 «МОДИФИКАТЫ». (16+)
22.55 «МАКС СТИЛ». (16+)
00.45 «ГРОМОБОЙ». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
09.05 «По домам». (12+)
09.25 Футбол. Россия - Камерун. Чемпионат мира-1994. (6+)
14.25 Человек из футбола. (12+)
17.15 Футбол. Россия - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2018. (6+)
19.25 Гандбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. Прямая трансляция
22.20 Футбол. Россия - Египет. Чемпионат мира-2018. (6+)
00.30 Самбо. Кубок Президента РФ. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Битва шефов. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
12.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
20.40 Битва шефов. (16+)
22.30 Ставка на любовь. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 Черный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 22.00 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 02.30 Юмор на все времена. (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 05.30 Дом советов. (12+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.30 «Андрей Кивинов. Дело №». (16+)
23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
01.55 Неделя в Петербурге. (12+)
03.15 Автограф времени. (12+)
03.40 Ночное вещание. (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

13.20 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 «Главный врач». (16+)
11.35 «Культурная эволюция». (16+)
12.40 «Тайны народа сето». (12+)
13.20 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
13.35 «Книжные аллеи». (12+)
14.00 «Эрмитаж». (16+)
14.30 15.45 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
17.05 «Около Пушкина». (16+)
18.30 23.50 «Демон Лапласа». (16+)
19.00 «Петербург - город решений». (12+)
20.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.55 «Такой футбол». (6+)
23.25 «Тебе водить». (16+)
00.20 «Как убили Джона Кеннеди». (16+)
02.25 «ДЕЛО КОЛЛИНИ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 01.20 «Мнимый больной». (16+)
09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.15 «Дворжецкие». (12+)
12.05 13.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
14.10 «Без срока давности». (16+)
16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)
17.30 «ОСЕННИЕ СНЫ». (16+)
19.15 «Разговор на передовой». (16+)
19.35 05.10 «НЕФТЬ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ВЫ МЕНЯ ВИДЕЛИ?» (16+)
22.35 «Традиции коренных народов Ленинградской области». (12+)
23.40 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ ЗД». (16+)
02.40 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (16+)
08.05 «ШТАМП В ПАСПОРТЕ». (16+)
12.00 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК». (16+)
2014 г. В ролях: Виктория Романенко, Анна Лутцева, Нато Мурванидзе, Серафима Низовская, Юлия Рутберг, Илья Бледный, Сергей Барковский, Нико Тавадзе
19.40 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (16+)
2020 г. В ролях: Эмилия Спивак, Александр Пашков, Олег Алмазов, Кристина Кузьмина
23.00 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)
02.20 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)
05.00 «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». (16+)

CINEMA

06.55 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)
08.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
11.10 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)
12.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
14.35 «ПЕКАРЬ». (18+)
16.20 «НАНЬКИ». (16+)
США, 1994 г.
18.00 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
20.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
Канада, 2023 г.
22.00 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
23.30 «ЛЕГЕНДА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
01.40 «НА ГРАНИ». (16+)
03.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
04.40 «БУКШОП». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 23.40 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
03.35 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
05.35 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
07.20 «СЕМЬЯНИН». (16+)
09.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
10.35 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.55 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
15.25 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
17.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
18.30 «САБРИНА». (16+)
20.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
22.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
08.10 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
09.55 «ДВА ДНЯ». (16+)
11.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
13.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.40 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
17.10 18.05 19.05 20.05 «ОБОЯННАЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
21.00 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
22.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2007 г.
00.45 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
02.10 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
03.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
05.10 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
03.25 «МИЛЛИАРД». (16+)
05.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
07.35 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
09.20 «ПОБЕГ». (18+)
11.30 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
13.20 13.40 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
14.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
16.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
17.55 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (16+)
19.30 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+)
21.15 «БАТА 2. ДЕД». (12+)
Комедия, Россия, 2025 г.
22.55 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
Комедия, Россия, 2024 г.

TVU TV1000

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Доктор Динозавров». Мультфильм. (12+)
09.20 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
11.20 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
13.20 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
15.20 «ВАСИЛИЙ». (16+)
17.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
19.00 «БУМЕР». (16+)
21.00 «КЕНТАВР». (16+)
22.50 «БЫК». (16+)
00.30 «ПИРАМИДА». (16+)
02.15 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
03.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
05.05 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.35 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
01.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ксения Раппопорт, Евгений Муравич, Ирина Розанова
02.40 «ПАСАЖИРКА». (16+)
Россия, 2008 г. В ролях: Марат Башаров, Ирина Пегова, Виктор Сухоруков
04.20 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 Мультфильмы. (0+, 6+)
09.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
10.55 «ЭМРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
13.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.00 «ДЖЕНТЛЬМЕН УДАЧИ». (16+)
16.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
18.25 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-11». (16+)
20.05 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
21.30 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.50 «ЧАРДЕИ». (12+)
01.35 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
03.05 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
04.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50 21.00 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10 «КЛОН». (16+)
00.15 Суббота News 2026. (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10 Суббота News 2026. (16+)
02.20 03.00 03.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
04.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
София и Павел заключают пари. Даша и Юлия всеми силами пытаются помешать следователю узнать правду об их преступлении...
22.00 «СЕСТРЫ». (16+)
Трёх сестёр в наследство от отца достался автосалон. Девушкам предстоит не только руководить коллективом из сорока мужчин, но и находить общий язык с мажоритаристкой и решать накопившиеся за годы проблемы...
01.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 11.40 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Церковь и мир. (0+)
10.25 Святые дети. (6+)
11.50 12.15 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
15.15 «ВЕСЁЛЫЕ ИСТОРИИ». (0+)
СССР, 1962 г.
17.00 20.05 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.30 Святой Дух. Фильм 2: Как Его стяжать? (6+)
19.10 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 17 серия. «Тайный враг». (12+)
20.20 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.50 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 серия. (6+)
22.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
23.15 Прямая линия жизни. Специальный выпуск. (16+)
00.35 Тишина должна быть нарушена. (18+)
01.55 Сказ о том, как Смирновы традицию возрождают. (6+)
02.25 Донбасс. Мама, когда ты меня заберёшь? (16+)
02.55 Святой Дух. Фильм 1: Кто Он? (6+)

Православный календарь

1 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. День Святого Духа.

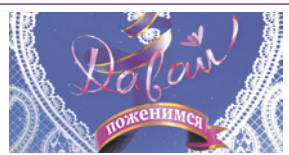


Сщмч. Патрикия, еп. Прусского, и с ним трех пресвитеров: Акакия, Менандра и Полиена. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Блгв. вел. кн. Димитрия Донского и вел. кн. Евдокия, в инокинях Евфросинии. Мч. Калуфа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олонского. Блгв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве следователю узнать правду об их преступлении...
22.00 «СЕСТРЫ». (16+)
Трёх сестёр в наследство от отца достался автосалон. Девушкам предстоит не только руководить коллективом из сорока мужчин, но и находить общий язык с мажоритаристкой и решать накопившиеся за годы проблемы...
01.05 Даёшь молодёжь! (16+)

Поста нет.

«Ум, из которого похищена мысль о Боге и который далек стал от памятования о Нем, равнодушно грешит и внешними чувствами». Прп. Нил Синайский

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся!
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном.
(12+)

- 05.00 Утро России
09.00 11.00 14.00 16.30 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
Солодовникова занимается поисками серийного убийцы, который рисует своим жертвам помадой ярко-красные губы. Это расследование Арина вела ещё до появления Лунина в отделе и сейчас не намерена привлекать его к делу.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

НТВ



22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.35 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВРАГИ». (16+)
На стройке химкомбината погибает старший электрик. Дробный, уверенный, что произошло убийство, докладывает об этом Мамонову, но сталкивается с его противодействием.
22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)

РОССИЯ К



15.45 Сати. Нескучная классика...

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 18.35 23.55 «В поисках истины»
08.50 22.30 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.45 «XX век»
12.45 23.40 Новости. Подробно. Книжки
13.00 20.05 «Александр Пушкин. Ближний круг»
13.40 «Повести Белкина. Выстрел». Телеспектакль
15.00 «Хранители жизни»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 Эрмитаж
17.15 01.50 Мастера фортепианного искусства
19.45 Главная роль
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Искусственный отбор
21.45 Белая студия
03.00 Перерыв в вещании

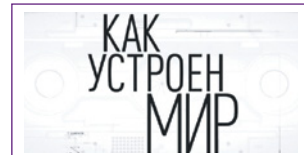
ТВЦ



15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
10.40 «Закулисные войны. Театр». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. В тени жены». (16+)
18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Заклятые подруги». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (16+)

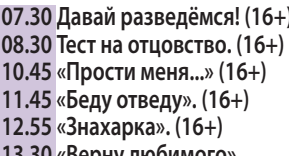
РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.40 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
23.25 «ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ». (18+)

ДОМАШНИЙ

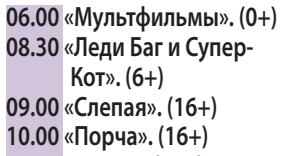


- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я». (16+)
19.00 «ОТ ЛЮБВИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)



- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.10 05.05 «Смертельная инженерия». (16+)
15.15 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.50 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
22.25 03.20 «МАТЬ ИОАННА ОТ АНГЕЛОВ». (16+)
01.05 «Преодоление». (12+)
01.45 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

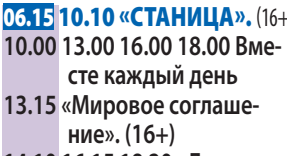


- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «МАЖОР». (16+)
Игорь приносит Вике в подарок куклу, на которой можно учиться пеленать и кормить младенца.
23.00 «ВАМПИРЫ ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
01.15 Любовная магия. (16+)
05.45 «Мультифильмы». (0+)



- 06.20 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Решала. (16+)
21.00 Проверим все. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

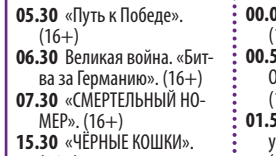


- 06.15 10.10 «СТАНИЦА». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.50 «Игра в кино». (16+)
23.20 «ОПЕКУН». (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.35 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)



- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
12.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00 Звёздный разбор. (16+)
14.00 19.00 Лето. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
16.00 Прогноз по году. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «Я люблю тебя до... страза». (16+)
21.05 «Тарелки раздора». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

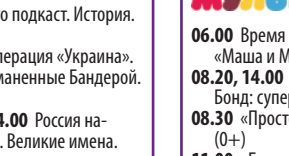


- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 Великая война. «Битва за Германию». (16+)
07.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
15.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления.
01.25 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.50 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
04.10 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Моя свадьба лучше! (16+)
07.35 Будни роддома. (16+)
09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Чад из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

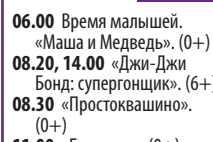
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Операция «Украина». Одураченные Бандерой. (16+)
01.55, 14.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.20 Историограф. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Степные орлы сопротивления. (12+)
05.35 Морские сражения. (12+)
06.20, 10.20, 14.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
08.00, 08.35, 09.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
09.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
12.00 Шит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
12.40 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
16.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
17.00 День Памяти. (12+)
17.50 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)
18.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
19.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)
20.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
21.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
21.40 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
22.10 Революция LIVE: #завашунашувольную. Фильм первый. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

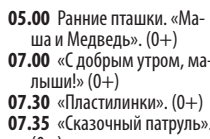


- 06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.20 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
16.00 «Ми-Ми-Мишки. Супердулялка». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
18.00 «Буква в деле». (0+)
18.10 «Маша и Медведь». (0+)
19.00 «Горошек и компания». (6+)
19.25 «Лунтик». (0+)
20.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00, 16.30, 22.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластинки». (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «ЛОП Сюрприз. Шпионы». (6+)
17.00 «Технолайк!» (6+)
Что, если бы на вас однажды неожиданно свалилась популярность? Для школьницы-аутайдера, 11-летней Ани это стало реальностью. В результате загадочного сбоя в метавселенной «Технолайк» Аня случайно меняется аватаром со своим кумиром - идиолом популярности.
17.10 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Буба». (6+)
02.30 «Команда СТИМ!» (6+)
04.00 «Четверо в кубе». (0+)

ЗВЕЗДА

06.10 13.45 15.05 17.15
04.25 «КОМИССАР-
ША». (16+)
09.15 21.00 «Открытый
эфир». (16+)
11.25 13.25 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
19.40 «Специальный репор-
таж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натали-
ей Метлиной. (12+)
23.15 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
01.05 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
02.40 «ДЕВУШКА С ХАРАК-
ТЕРОМ». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
Друзья детства Беляев и
Кичин встречаются на дне
жизни. Их объединяет
общее дело и желание
заработать легкие деньги
- надо всего-то украсить
яйцо Фаберже.
00.45 «РОДНЫЕ». (16+)
02.10 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

СТС

07.00 Премьера! ПроСТО
кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! «100 мест и
одна кухня». (16+)
09.35 «100 мест, где поесть». (16+)
09.55 «СРОЧНО ВЫЙДУ
ЗАМУЖ». (16+)
12.05 «СВАДЬБА
ПО ОБМЕНУ». (16+)
13.55 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
18.00 «ДОРОГОЙ
РОДСТВЕННИК»
20.50 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
22.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ
НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
01.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ
ЛЮДИ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-
вестия. (16+)
05.25 «Маша и Медведь». (0+)
05.55 Они потрясли мир. (12+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-7». (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. (16+)
00.30 04.30 «СВОИ-6». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
09.05 12.35 Специальный
репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Португалия -
Испания. Чемпионат
мира-2018. (6+)
16.50 Футбол. Англия - Фран-
ция. Чемпионат мира-
2022. 1/4 финала. (6+)
19.00 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. Финал. Прямая
трансляция
22.30 Футбол. Россия - Тунис.
Чемпионат мира-2002.
(6+)
00.30 Бильярд. Кубок мэра
Москвы. (6+)
02.00 Триатлон. Мировая серия.
Женщины. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Битва шефов. (16+)
08.30 Четыре дачи. (16+)
10.00 Теперь я босс! (16+)
14.00 Черный список. На
кухне. (16+)
17.50 Черный список. Ре-
монт. (16+)
20.20 Черный список. На
кухне. (16+)
23.10 Новые пацанки. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Черный список. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00
19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00
18.00 Известия 78. (12+)
11.15 19.30 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 22.30 Другой
Петербург. (16+)
12.30 22.00 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак каче-
ства». (12+)
16.10 Юмор на все времена. (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
23.45 «Артефакты. Культур-
ный детектив». (12+)
01.55 Открытая студия. (12+)
02.35 Юмор на все времена. (12+)
03.20 Автограф времени. (12+)
03.45 Ночное вещание. (16+)
05.00 Подводный роман. (12+)
05.30 Дом советов. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный
информационный
канал. Новости,
события, репортажи.

СПБ

12.05 «Такой футбол». (6+)
07.25 08.05 09.05 Большой
утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 19.00 «Петербург
- город решений». (12+)
11.40 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 «Такой футбол». (6+)
12.35 «Дайджест событий
Санкт-Петербурга». (6+)
13.20 22.50 «Цифровой код». (12+)
13.55 05.45 «Пушкин. Наше.
Всё». (6+)
14.10 15.45 «МАЛЕНЬКИЕ
ТРАГЕДИИ». (16+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
18.30 23.20 «Демон Лапласа». (16+)
20.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИ-
ЩИ». (16+)
22.00 Большой информаци-
онный эфир. (16+)
22.40 04.40 «Степень защи-
ты». (16+)
23.55 «ПАЦАНЫ». (16+)
01.40 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА
ПЕРЕДАЧИ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.15 «Любовь в советском
кино». (12+)
12.05 13.15 «КАК ВЫЙТИ
ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИО-
НЕРА». (16+)
14.10 «Блокадный футбол». (12+)
15.15 «Разговоры о важном». (12+)
16.30 «Люди РФ». (12+)
17.15 «Нюрнбергский про-
цесс». (16+)
17.30 «48 ЧАСОВ». (16+)
19.15 01.40 «Разговор на
передовой». (16+)
19.35 05.10 «НЕФТЬ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24.
Акцент». (12+)
21.10 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
22.35 «Традиции коренных
народов Ленинград-
ской области». (12+)
23.40 «В ОЖИДАНИИ
ДАЛИ». (16+)
02.40 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ
3D». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ
ПОРЯДОК». (16+)
11.05 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАН-
НЫЙ ВЕТЕР». (16+)
14.30 «ВЕРА». (16+)
17.50 «ПОД ДОЖДЕМ НЕ ВИД-
НО СЛЕЗ». (16+)
2017 г. В ролях: Елена Аро-
сеева, Алексей Гиммель-
рейх, Алексей Демидов
19.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИ-
НА». (16+)
2013 г. В ролях: Максим
Радугин, Евгения Серебрен-
никова, Алексей Морозов
22.45 «РОКОВОЕ НАСЛЕД-
СТВО». (16+)
2014 г. В ролях: Наталья
Гудкова, Денис Матросов,
Елена Лагуа
00.25 «СУХАРЬ». (16+)
03.30 «УСЛУШЬ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
05.00 «ВЕРА». (16+)

CINEMA

06.25 «ЛЕОН». (18+)
08.35 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
10.40 «ВИРУС». (18+)
12.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
14.55 «ВЫШКА». (18+)
16.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
США, 2013 г.
18.45 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ:
ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2023 г.
20.30 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
США, 2021 г.
22.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
США, 2004 г.
23.45 «МЕХАНИК». (18+)
США, 2010 г.
01.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕ-
НИЕ». (18+)
02.45 «НЯНЬКИ». (16+)
04.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
05.45 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ:
ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
02.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ
В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
04.05 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
05.35 «ШАГ ВПЕРЕД:
ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
07.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
08.40 «САБРИНА». (16+)
10.40 «МОЙ ПАРЕНЬ -
ПРИНЦ». (16+)
12.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
13.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
15.30 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
17.10 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
18.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ». (16+)
20.30 «МИДУЭЙ». (16+)
22.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТА-
ЖЕМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
07.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
09.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ
ДЕНЬ». (16+)
11.40 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
13.10, 14.05, 15.10, 16.05
«ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 се-
рии. (16+)
17.00 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
18.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
21.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия,
2007 г.
23.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО
УТРО». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
00.40 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)
01.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
03.15 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
04.45 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ
ВТОРОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.10 «Большой кошачий по-
бег». Мультфильм. (12+)
07.45, 09.35 «УБИЙСТВА
В...». (16+)
11.25 «ТРИ МУШКЕТЁРА:
Д'АРТАНЬЯН». (16+)
13.40, 14.25 «ПОСТУЧИСЬ
В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.20 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМО-
НА». (16+)
Приключенческий боевик,
США, Германия, ЮАР, 2004 г.
17.00, 17.55 «КОМИССАР
РЕКС». (16+)
18.50 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕ-
ЗОВ». (16+)
21.05 «БАНДИТКИ». (16+)
Комедийный вестерн, США,
Франция, 2006 г.
22.50, 00.25 «УБИЙСТВА
В...». (16+)
02.00 «ЗОЛОТО». (16+)
03.50 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СО-
БЛАЗНА». (18+)

ВИУ TV1000

05.30 «Царевны». Мультсери-
ал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.15, 09.55 «БЕГИ!» (16+)
11.40 «БУМЕР». (16+)
13.40 «КЕНТАВР». (16+)
15.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
17.10 «РУБЕЖ». (16+)
19.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
21.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
23.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
00.45 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
02.25 «СПУТНИК». (16+)
04.15 «Конёк-Горбунко». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.25 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
05.55 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм пред-
ставляет... (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
01.20 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях:
Виктор Хориняк, Янина
Студилина, Андрей Бурков-
ский, Ирина Мартыненко,
Кирилл Симоненко
03.00 «РАШН ЮГ». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Ста-
ся Милошлавская, Роман
Мадянов

МОСКАФИЛЬМ

07.20 Мультфильмы. (0+)
09.05 «ПО УЛИЦАМ КОМОД
ВОДИЛИ...». (6+)
10.20 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
11.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-
МОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
14.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
17.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ
НОЧЬ». (16+)
18.35 «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ-11». (16+)
20.15 «ДЕВЧАТА». (16+)
22.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
00.35 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
02.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ
ДОЖДИ». (18+)
04.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУ-
ЛЬЕВ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки». Мультсери-
алы. (0+)
16.10, 18.00 Новые Четыре
свадьбы. (16+)
19.50, 21.00, 22.20 Богиня
сыска. (16+)
Романтический экспери-
мент про обыск и свидание.
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама,
Турция, 2019 г.
02.25 Суббота News 2026. (16+)
02.30, 03.20, 04.00 «ВЕТРЕ-
НЫЙ». (16+)
04.35 «Приключения Пети и
Волка». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАН-
ТЫ». (16+)
Сухомлин пытается собрать
необходимую сумму для
ставки. Тем временем у
Сырникова пропадают до-
рогие часы, и он подозре-
вает Сухомлина в краже.
Прохоров возвращается в
училище за вещами, Бра-
гин пытается поговорить
с ним...
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеонора хочет расстаться
с Джековичем... Дядя Бо-
ра пытается загладить вину
перед Валентиной...
22.00 «СЕСТРЫ». (16+)
01.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.05, 00.55 День Па-
триарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 02.50 Святой Дух. (6+)
11.35, 20.20, 04.30 Прямая
линия. Ответ священника
(с сурдопереводом). (12+)
12.15, 12.45, 13.15, 13.45
Монастырская кухня. (0+)
14.15 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». 1
серия. (12+)
СССР, 1980 г.
15.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДА-
НИЕ». 1 серия. (6+)

17.00, 20.05, 21.45, 01.35,
04.15 Вечер на СПАСЕ
(с сурдопереводом). (0+)
17.30 Святой Дух. Фильм 3:
Плоды и дары Духа. (6+)
19.10 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 18 се-
рия. (12+)
20.50 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
22.00 Поле битвы. (16+)
22.30 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДА-
НИЕ». 2 серия. (6+)
23.45 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
01.05 Лики Богородицы: Вла-
димирская икона Божией
Матери. (0+)
01.50 День Ангела: Москов-
ские святители Петр и
Алексий. (0+)
02.20 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

2 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7. Обретение мощей
свт. Алексия, митр. Московского и всея
Руси, чудотворца.



Мчч. Фалалея, Алек-
сандра и Астерия.
Мч. Аскалона. Прпп.
Завулона и Сосанны,
родителей ранноап.
Нины. Блгв. кн.
Довмонта, во Святом
Крещении Тимофея,
Псковского. Сщмч.
Павла пресвитера.

Поста нет.

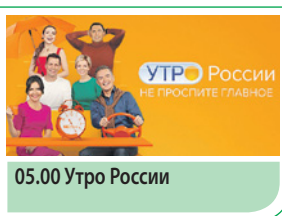
« Не будь ни слишком благ, ни через
меру строг, но от того и другого при-
мешивая во всем тем и другим действуй во
благо; болящим болезнуй, скорбящим спо-
скорби, трудящимся спомоществуй! »
Прп. Феодор Студит

ПЕРВЫЙ



- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



- 05.00 Утро России
 09.00 11.00 14.00 16.30 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
 После оглашения приговора во время конвоирования из зала суда совершает побег бывший боксёр Александр Стогов. Он был осуждён на четырнадцать лет за убийство любовника жены.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.20 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 04.34 Перерыв в вещании

НТВ



- 22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
 04.40 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 16.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ВРАГИ». (16+)
 Юрий Гвоздев узнает от Никитоса, что начальник полиции Мамонов связан с криминалом и они с Умой - конкуренты.
 22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 01.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)

РОССИЯ К



- 21.00 Абсолютный слух
 06.30 «Великоречский крестный ход. Обыкновенное чудо»
 07.20 Легенды мирового кино
 07.45 18.35 23.55 «В поисках истины»
 08.40 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ»
 10.15 Наблюдатель
 11.15 00.45 «XX век»
 13.00 20.05 «Александр Пушкин. Ближний круг»
 13.40 «Повести Белкина. Метель». Телеспектакль
 15.00 «Хранители жизни»
 15.45 Белая студия
 16.30 Библийский сюжет
 17.15 02.30 «Роман в камне»
 17.40 01.55 Мастера фортепианного искусства
 18.20 Семидесятые
 19.45 Главная роль
 20.45 Спокойной ночи, малыши!
 21.00 Абсолютный слух
 21.45 Власть факта
 22.50 «КРАЖА»
 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



- 15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)
 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (16+)
 10.35 «Закулисные войны. Цирк». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
 13.45 05.20 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Скупой рыцарь». (16+)
 18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!» (16+)
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Дело союзного значения. Нашествие Монгола». (16+)
 01.35 «Знак качества». (16+)

РЕН



- 05.00 18.00 01.40 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Момент в истории». (16+)
 17.00 02.25 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «Наука и техника». (16+)
 20.40 «УБИЙЦА-2: ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
 23.25 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
 08.25 Тест на отцовство. (16+)
 10.40 «Прости меня...» (16+)
 11.45 «Беду отведу». (16+)
 12.55 01.05 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.35 «ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО». (16+)
 19.00 «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 23.05 «Понять. Простить». (16+)
 00.05 «Порча». (16+)
 01.35 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
 11.00 00.10 05.05 «Секреты египетских иероглифов». (16+)
 15.15 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
 17.00 «Отчий дом». (12+)
 17.40 «Почитаем!». (16+)
 20.50 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
 22.20 03.15 «ОХОТА». (16+)
 01.05 «Очень личное». (16+)
 01.45 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 16.00 «Слепая». (16+)
 10.00 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 15.30 «Порча». (16+)
 19.00 «МАЖОР». (16+)
 В центре города в парке развлечений в пруду найдено тело. Убитый, Леонид Сергеев, оказывается обычным сантехником из ближайшего пригорода.
 23.00 «ЯЧЕЙКА 234». (18+)
 01.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)

че!

- 06.20 Улётное видео. (16+)
 14.00 Влад решает. (16+)
 15.00 Решала. (16+)
 18.00 Влад решает. (16+)
 19.00 Решала. (16+)
 21.00 Проверим все. (16+)
 Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений.
 23.00 Опасные связи. (18+)
 03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 «СТаница». (16+)
 10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
 20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
 21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
 21.50 «Игра в кино». (16+)
 23.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
 01.40 «ЦИРК». (16+)

МУЗ

- 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 08.10 Teen чарт. (16+)
 09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
 10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
 11.00 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 13.00 Прогноз по году. (16+)
 14.00 19.00 00.00 Плейлист. Лето. (16+)
 15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
 16.00 Народный микрофон. (16+)
 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 18.20 Хит-сториз. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Свет, камера, скандал!» (16+)
 01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
 06.30 Великая война. «Битва за Берлин». (16+)
 07.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 18.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
 22.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
 Они погибли в 1944 году, их было всего восемнадцать человек - комсомольский взвод, разбивший колонну немецких танков ценой собственной жизни.
 23.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
 СССР, 1983 г.
 01.10 «СМЕРШ». (16+)
 03.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.55 Моя свадья лучше! (16+)
 07.35 Будни роддома. (16+)
 09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.20 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.05 Разводы. (16+)
 03.45 Вкус по карману. (0+)
 04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Степные орлы сопротивления. (12+)
 01.30 Морские сражения. (12+)
 02.20 Обыкновенная История. (6+)
 02.30 06.25 10.25 Нобелевские лауреаты. (16+)
 03.15 07.10 11.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 04.05 04.45 05.25 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
 05.55 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
 08.05 Шит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
 08.45 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
 10.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
 12.05 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
 13.00 День Памяти. (12+)
 13.50 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)
 14.10 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
 15.05 19.00 23.05 Забытые войны России. (12+)
 16.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
 17.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
 17.40 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
 18.10 Революция LIVE: #завашунашуволью. Фильм первый. (12+)
 20.00 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)
 22.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
 08.20 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.30 «Простоквашино». (0+)
 11.00 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
 14.15 21.30 «Тюленьки». (6+)
 15.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 16.00 «Мини-Мишки. Все на борту!» (0+)
 17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
 18.00 «Буква в деле». (0+)
 18.10 «Маша и Медведь». (0+)
 19.00 «Горошек и компания». (6+)
 19.25 «Лунтик». (0+)
 20.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 Лео и Тиг открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края.
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 22.30 «Кот Басик». (0+)
 23.00 03.00 «Буба». (6+)
 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
 07.30 11.30 «Чебурашка». (0+)
 08.00 «Лунтик». (0+)
 09.00 16.30 22.00 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 15.30 «Барбоскины». (0+)
 17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Пластинки». (0+)
 07.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
 Самолёт Джетт путешествует по миру и доставляет посылки детям. На помощь ему приходят верные друзья: электрические близнецы Таки и Тики, самолёт-кран Марти, полицейская машина Люси и друзья-самолёты Кьюри, Руни и Сара.
 10.45 «Барбоскины». (0+)
 13.30 «Диностер». (6+)
 13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Простоквашино». (0+)
 16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)
 17.00 «Технолайк!». (6+)
 17.10 «Ум и Хрум». (0+)
 19.00 «Мини-Мишки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Оранжевая корова». (0+)
 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
 22.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.00 «Буба». (6+)
 02.30 «Команда СТИМ!» (6+)
 04.00 «Четверо в кубе». (0+)

ЗВЕЗДА

06.10 «КОМИССАРША». (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
12.25 13.25 15.05 17.15 03.40 «КРИК СОВЫ». (16+)
19.40 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)
01.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ». (16+)
00.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИТАУН». (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

СТС

07.00 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.20 Выход в свет. (16+)
08.30 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.55 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+)
12.05 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (16+)
13.55 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
18.00 «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК». (16+)
20.55 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
22.50 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
00.40 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
05.25 00.30 04.30 «СВОИ-6». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Германия - Англия. Чемпионат мира-2010. 1/8 финала. (6+)
16.55 Футзал. «Тюмень» - «Ухта». Бетсити. Суперлига. Финал. Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. Прямая трансляция
21.55 Футбол. Германия - Аргентина. Чемпионат мира-2014. Финал. (6+)
00.30 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (6+)
02.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.40 Битва шефов. (16+)
07.30 Четыре дачи. (16+)
12.20 Черный список. (16+)
14.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
22.30 Новые пацанки. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Черный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.30 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 22.30 Другой Петербург. (16+)
12.30 22.00 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 02.35 Юмор на все времена. (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 Гид 78. (12+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
01.55 Открытая студия. (12+)
03.20 Автограф времени. (12+)
03.45 Ночное вещание. (16+)
05.00 Подводный роман. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.25 «Морские вести». (12+)
07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.05 «Город и люди». (6+)
12.25 «Морские вести». (12+)
13.15 15.40 20.00 22.50 «Дневник ПМЭФ-2026». (0+)
13.25 05.35 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
13.40 «Книжные аллеи». (12+)
14.25 15.55 «Около Пушкина». (16+)
15.45 20.10 23.00 «Лица ПМЭФ-2026». (0+)
16.25 «СПАСИ ПУШКИНА». (12+)
18.30 00.15 «Демон Лапласа». (16+)
19.00 «Среда Бельского». (12+)
20.55 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
23.05 «Зона Особого Внимания». (16+)
00.50 «18-14». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «Мнимый больной». (16+)
09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.15 04.00 «Чарующий акцент». (12+)
12.05 13.15 «КАК ВЫТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.10 «Без срока давности». (16+)
15.35 «Герои среди нас». (16+)
16.10 «Пушкина после Пушкина». (12+)
17.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
17.30 «48 ЧАСОВ». (16+)
19.15 «Разговор на передовой». (16+)
19.35 05.10 «НЕФТЬ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «45 СЕКУНД». (16+)
23.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
01.30 «Люди РФ». (12+)
02.40 «ВЫ МЕНЯ ВИДЕЛИ?» (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ПОД ДОЖДЕМ НЕ ВИДНО СЛЕЗ». (16+)
09.35 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
11.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
14.25 «ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ». (16+)
17.45 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
19.30 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (16+)
22.50 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
2023 г. В ролях: Павел Прилучный, Зоя Бербер, Владислав Миллер, Кристина Корбут, Юлия Сулес
00.25 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (16+)
03.30 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
04.50 «ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ». (16+)

CINEMA

07.25 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
09.45 «ГАНГСТЕР, КОПИ ДЬЯВОЛА». (18+)
11.35 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
13.30 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
15.05 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
17.05 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
18.40 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
20.15 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
22.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
23.55 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
01.20 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
02.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
04.35 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
01.35 «САБРИНА». (16+)
03.35 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
05.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
06.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
08.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
10.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.55 «МИДУЭЙ». (16+)
13.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
15.25 «СЕМЬЯНИН». (16+)
17.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
20.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
21.50 «ХИЖИНА». (16+)
23.50 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
07.55 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
09.25 10.20 11.20 12.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
13.10 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
14.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
17.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
19.20 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
21.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
22.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
00.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.25 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
03.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
05.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1 серия. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
03.05 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
04.55 «МИЛЛИАРД». (16+)
06.50 «БАТЯ». (16+)
08.20 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
10.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
11.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
13.55 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (16+)
15.25 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
17.40 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
21.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
Комедия, Россия, 2024 г.
22.35 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)

TV1000 RUSSKOE

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
10.50 «ОЛИВЬЕ». (16+)
12.25 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
14.10 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
15.25 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)
17.30 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
19.00 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
20.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
22.10 00.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
01.45 «МОНАХ И БЕС». (16+)
03.30 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
05.00 «Дюймовочка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.35 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
01.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Стася Милошлавская, Сергей Пускепалис, Алексей Барбаш, Евгений Сытый
03.10 «ТРЕНЕР». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Владимир Ильин, Данила Козловский, Ирина Горбачёва, Виктор Вержбицкий

МОСКФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.45 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (0+)
09.05 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+)
10.35 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+)
12.10 «НА ГРАНИ». (16+)
13.55 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
15.30 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (16+)
17.30 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
19.00 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИИ». (16+)
20.30 «ВЫШКА». (16+)
22.20 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
Триллер, Великобритания, 2022 г.
00.20 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
02.00 «ГЕЙМЕР». (16+)
03.15 «ОХРАННИК». (16+)
04.55 «ТАЧКА № 19». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50 21.10 22.30 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «Богини свиданий».
23.40 «КЛОН». (16+)
00.40 Суббота News 2026. (16+)
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.30 Суббота News 2026. (16+)
02.40 03.20 04.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
04.35 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Из-за проблем с Полиной Макаров заливает сессию. Ксения находит для Полины нового ухажера.
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше.
22.00 «СЕСТРЫ». (16+)
Соцсети автосервиса оказываются в руках зуммера, а сестры - в клубе успешных женщин. Что может пойти не так?
01.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святой Дух. Фильм 2: Как Его стяжать? (6+)
11.40 19.50 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 12.50 13.20 13.50 Монастырская кухня. (0+)
14.20 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». 2 серия. (12+)
15.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 2 серия. (6+)
СССР, 1980 г.
17.00 19.35 21.15 01.00 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 00.30 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
18.05 01.15 Крестный ход. (0+)
18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 19 серия. «Клевета». (12+)
20.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.30 Поле битвы. (16+)
22.00 «ЕГОРКА». (0+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
01.45 Николай Строгий. (0+)
02.20 Поле битвы. (16+)
02.50 Святой Дух. Фильм 3: Плоды и дары Духа. (6+)

Православный календарь

3 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Владимирской иконы Божией Матери.



Равноап. царя Константина и матери его царицы Елены. Блгв. кн. Константин (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских чудотворцев. Обретение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского, Угличского чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Заоникиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Поста нет.

«Все мы грешим, но одни грешат и каются, другие хулят все законы, которые они нарушают».

Архип. Иоанн (Шаховской)

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 11.00 14.00 16.30 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
На подмосковных трассах происходит серия убийств. Ночью на уединённых участках неизвестные раскладывают шипы, а когда машины останавливаются, расстреливают водителей и пассажиров.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
04.34 Перерыв в вещании

НТВ



22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
20.00 «ВРАГИ». (16+)
Лжесвидетель ограбления ювелирного магазина мертв. Юрий и Лебеда понимают, кто стоит за инсценировкой ограбления. В это время Ума объявляет Мамонову, что будет передел бизнеса.
22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.40 «Поздняков». (16+)
00.55 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



21.45 Энигма

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 18.40 23.55 «В поисках истины»
08.35 «Забытое ремесло»
08.50 22.30 «КРАЖА»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.45 «XX век»
13.00 20.05 «Александр Пушкин. Ближний круг»
13.40 «Капитанская дочка». Телеспектакль
15.10 «Хранители жизни»
16.00 «2 Верник 2»
17.15 02.30 «Роман в камне»
17.40 01.45 Мастера фортепианного искусства
18.25 Семидесятые
19.45 Главная роль
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Человек-амфибия». Любовь с первого взгляда
21.45 Энигма
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР». (16+)
10.35 «Закулисные войны. Балет». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Стервы поневоле». (16+)
18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ЗНАКИ». (16+)
22.35 05.25 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дорогие товарищи». (16+)
01.35 «Настоящий детектив. Загадка мумии». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 01.50 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+)
23.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.35 «Прости меня...» (16+)
11.35 «Беду отведу». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ТВОЯ ЧУЖАЯ». (16+)
19.00 «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.00 05.00 «Книга Уилла». (16+)
15.15 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
17.00 Родительское собрание
20.50 «УСПЕХ». (16+)
22.15 03.15 «ЗЕРКАЛО». (16+)
01.05 «Очевидно. Вероятно». (12+)
01.45 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «МАЖОР». (16+)
На стройке элитного комплекса в центре города найдено тело мужчины. Это юрист Алексей Авдеев, занимающийся защитой прав потребителей.
23.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (18+)
01.00 Любовная магия. (16+)

че!

- 06.20 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Решала. (16+)
21.00 Проверим все. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
04.15 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

- 07.05 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ».** (16+)
09.15 10.10 «ОПЕКУН». (16+)
11.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Обману.Нет». (16+)
21.50 «Игра в кино». (16+)
23.20 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.35 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)

МУЗ

- 07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
08.00 12.25 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 19.00 00.00 Плейлист. Лето. (16+)
11.30 Звёздный разбор. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». (16+)
16.00 Love Radio chat. (16+)
17.00 Звёзды с приветом. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «За сценой: 21 тайна Премии МУЗ-ТВ». (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе».** (16+)
06.30 Великая война. «Война с Японией». (16+)
07.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
11.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
14.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
17.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
21.15 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Биографический фильм о создании легендарного оружия - автомата Михаила Калашникова.
23.00 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
01.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
02.25 «ПОДЪОЛСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Моя свадьба лучше! (16+)
07.35 Будни роддома. (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.35, 01.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ».** (12+)
01.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
02.20, 06.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
03.05, 07.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Щит и меч: легенды го-безопасности. (16+)
04.40 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
06.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
09.00 День Памяти. (12+)
09.50 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)
10.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
11.05, 15.00, 19.05 Забытые войны России. (12+)
12.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
13.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
13.40 Сквозь времена. (12+)
14.10 Революция LIVE: #вашуинашусвободу. Фильм первый. (12+)
16.00 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)
18.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
20.00 Это подкаст. История: Внезапное нападение. (12+)
21.05, 22.20 Историограф. (12+)
21.50 Агния Барто. Найти человека. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Пластилинка». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
18.00 «Буква в деле». (0+)
18.10, 23.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.00 «Горошек и компания». (6+)
19.25 «Лунтик». (0+)
20.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Кот Басик». (0+)
Обыкновенный молодой программист живет со своим совершенно необыкновенно умным и заботливым котом по имени Басик.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00, 16.30, 22.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинка». (0+)
07.35 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
14.45 «Открыйте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Дино-ностр!»
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супер Крылья». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Путеводитель по самым интересным событиям!
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)
17.00 «Технолайк!» (6+)
17.10 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.30 «Команда СТИМ!» (6+)
04.00 «Четверо в кубе». (0+)

ЗВЕЗДА

06.10 12.25 13.25 15.05
17.15 03.40 «КРИК
СОВЫ». (16+)
09.15 21.00 «Открытый
эфир». (16+)
11.00 «ПОКРОВСКИЕ
ВОРОТА». (12+)
19.40 «Специальный репор-
таж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натали-
ей Метлиной. (12+)
23.15 «ПРЕФЕРАНС
ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
01.10 «СЫН ЗА ОТЦА...»
(16+)
02.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ».
(12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ
ОХОТНИК
НА ВЕДЬМ». (16+)
00.50 «СХВАТКА». (18+)
Спецназовец Амрит реша-
ет сделать предложение
возлюбленной, несмотря
на то, что её влиятельный
отец уже решил выдать её
замуж за другого.
02.15 «Однажды в России».
(16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

СТС

07.00 Премьера! ПроСТО
кухня. Лучшее. (12+)
08.30 «100 мест и одна кух-
ня». (16+)
09.35 «100 мест, где поесть».
(16+)
10.15 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ».
(12+)
12.10 «МОСКВА-РОССИЯ».
(12+)
13.55 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
18.00 «ДОРОГОЙ
РОДСТВЕННИК»
21.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
22.40 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ».
(16+)
00.35 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)
02.10 «НЕВЕРНАЯ». (16+)

5

05.00 09.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-6». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-8». (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
04.40 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-3». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
09.05 12.35 Специальный
репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Уругвай - Нидер-
ланды. Чемпионат мира-
2010. 1/2 финала. (6+)
14.25 «Неизвестные страницы
Кубка мира». (12+)
16.25 Футзал. «Тюмень» - «Ухта».
Бетсити. Суперлига. Фи-
нал. Прямая трансляция
19.00 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. Финал. Прямая
трансляция
21.30 Бокс. Кубок Победы.
Прямая трансляция из
Санкт-Петербурга
00.30 Бильярд. Кубок мэра
Москвы. (6+)

ПЯТНИЦА!

05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Битва шефов. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
12.40 Новые Четыре свадь-
бы. (16+)
17.30 Пацанки. Специаль-
ный выпуск. (16+)
19.00 Новые пацанки. (16+)
21.40 Умнее всех. (12+)
23.10 Новые пацанки. (16+)
00.30 Пацанки. Специаль-
ный выпуск. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 Черный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне.
(16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00
19.15 Происшествия.
(16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00
18.00 Известия 78.
(12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 22.30 Другой
Петербург. (16+)
12.30 22.00 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак каче-
ства». (12+)
16.10 Юмор на все времена.
(12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 05.30 Дом советов.
(12+)
20.00 00.00 Вечернее шоу.
(12+)
23.45 «Артефакты. Культур-
ный детектив». (12+)
01.55 Юмор на все времена.
(12+)
03.25 Автограф времени.
(12+)
03.50 Ночное вещание. (16+)
05.00 Подводный роман.
(12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный
информационный
канал. Новости,
события, репортажи.

СПБ

12.40 «Залог успеха».
(12+)

РОССИЯ 24

07.25 08.05 09.05 Большой
утренний эфир. (16+)
11.15 «Тайны затонувших
кораблей». (6+)
12.40 «Залог успеха». (12+)
13.15 15.40 20.00 22.50
«Дневник ПМЭФ-
2026». (0+)
13.20 05.40 «Пушкин. Наше.
Всё». (6+)
13.40 «Эрмитаж. Говорим и
показываем». (16+)
14.05 15.55 02.55 «РУСЛАН
И ЛЮДМИЛА». (16+)
15.45 20.10 23.00 «Лица
ПМЭФ-2026». (0+)
18.30 23.40 «Демон Лапласа».
(16+)
19.00 «Прямая линия Пра-
вительства Санкт-
Петербурга». (0+)
20.15 «Азбука Морзе. Связь
Победы». (16+)
20.55 «ГОСПОДА-
ТОВАРИЩИ». (16+)
22.00 Большой информаци-
онный эфир. (16+)
00.10 «СТАНЦИОННЫЙ
СМОТРИТЕЛЬ». (16+)

ЛЕНТВ 24

20.30 «ЛенТВ24. Акценты».
(12+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «Мнимый больной».
(16+)
09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА».
(16+)
11.15 04.20 «Вера Василье-
ва». (12+)
12.05 13.15 «КАК ВЫЙТИ
ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИО-
НЕРА-2». (16+)
14.10 «Без срока давности».
(16+)
15.35 «Герои среди нас». (16+)
16.00 «Пушкин. Главная тай-
на поэта». (12+)
17.15 «Нюрнбергский про-
цесс». (16+)
17.30 «48 ЧАСОВ». (16+)
19.15 «Разговор на передо-
вой». (16+)
19.30 05.10 «ИХ БЫЛО ДЕ-
СЯТЬ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24.
Акценты». (12+)
21.10 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ
3Д». (16+)
23.40 «ШУТКА». (16+)
01.15 «Блокадный футбол».
(12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ОСТОРОЖНО! ВХОД
РАЗРЕШЕН». (16+)
09.40 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ».
(12+)
11.10 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД».
(16+)
14.30 «МАТЬ ЗА СЫНА». (16+)
17.50 «ИДТИ ДО КОНЦА».
(16+)
19.30 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».
(16+)
2016 г. В ролях: Олеся Фат-
тахова, Сергей Радченко,
Людмила Загорская
22.50 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛ-
ЛЫ». (16+)
2015 г. В ролях: Юлия Жига-
лина, Олег Алмазов, Мари-
на Денисова
00.30 «МИРТ ОБЫКНОВЕН-
НЫЙ». (16+)
03.15 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ».
(16+)
04.40 «МАТЬ ЗА СЫНА». (16+)

CINEMA

06.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА».
(18+)
07.45 «СНЕГОБОРЩИК». (18+)
09.40 «ШПИОН, КОТОРОГО
НЕ БЫЛО». (18+)
11.40 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ».
(18+)
13.15 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ
НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
14.45 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
16.35 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ».
(18+)
18.25 «ЗОЛОТО». (18+)
20.25 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ».
(18+)
22.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ».
(18+)
23.40 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ».
(18+)
01.10 «КОДЕКС КИЛЛЕРА».
(18+)
02.45 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
04.20 «2.22». (16+)
05.50 «НА ГРАНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ОГРАБЛЕНИЕ
НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
03.25 «СЕМЬЯНИН». (16+)
05.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ
В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
06.40 «МОЙ ПАРЕНЬ -
ПРИНЦ». (16+)
08.30 «ЗУИКЕНД С БАТЕЙ».
(16+)
09.50 «ХИЖИНА». (16+)
11.55 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА».
(16+)
13.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».
(16+)
15.00 «САБРИНА». (16+)
17.00 «МИДУЭЙ». (16+)
19.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТА-
ЖЕМ». (16+)
20.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ».
(16+)
22.15 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
Комедия, драма, мелодра-
ма, мюзикл, музыкальный,
США, 2016 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35, 07.30, 08.20 «ОБГОНЯЯ
ВРЕМЯ». 2-4 серии. (16+)
09.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
11.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».
(16+)
13.10 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
15.20 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО
УТРО». (16+)
17.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕ-
ДИЯ». (16+)
18.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НА-
ЗНАЧЕНИЯ». (12+)
21.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО».
(16+)
22.25 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕ-
ДИТЬ». (12+)
Драма, спорт, Россия,
2022 г.
00.10 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ
ДЕНЬ». (16+)
01.45 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
03.00, 03.50, 04.40, 05.30
«ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 се-
рии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.05 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ».
(16+)
07.35, 09.20 «УБИЙСТВА
В...». (16+)
11.10 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН
АЛАЗАР». (12+)
13.45, 14.30 «ПОСТУЧИСЬ
В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.25 «ГЕРКУЛЕС». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР
РЕКС». (16+)
18.45 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
Фантастический приклю-
ченческий боевик США, Ка-
нада, 2008 г.
20.25 «57 СЕКУНД». (16+)
Фантастический триллер,
США, 2023 г.
22.05, 23.55 «УБИЙСТВА
В...». (16+)
01.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».
(16+)
03.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД
ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

TV1000

05.30 «Царевны», «Простоква-
шино», «Смешарики», «Три
кота». Мультсериалы. (6+)
08.25 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
09.55 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ».
(16+)
11.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
13.25 «РАШН ЮГ». (16+)
15.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?»
(16+)
17.25 «ОЛИВЬЕ». (16+)
19.00 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
21.00 «НЕПОСЛУШНИК 2».
(16+)
23.00 «НЕПОСЛУШНИКИ».
(16+)
00.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ». (16+)
02.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ
МСТИТЕЛИ». (16+)
03.35 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
05.25 «Антошка». Мульт-
фильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «Побег из страны робо-
тов». Мультфильм. (12+)
07.00 Союзмультфильм пред-
ставляет... (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».
(16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(16+)
22.30 Вечер вместе.
«БАЛАБОЛ». (16+)
01.20 «КАЛАЧИ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Вла-
димир Ильин, Ирина Куп-
ченко, Фёдор Добронравов,
Андрей Назимов, Виктория
Романенко
02.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВА-
НИЯ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Ян
Цапник, Николай Фоменко
04.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШ-
КИ». (16+)
Россия, 2013 г.

МОСФИЛЬМ

06.55 «Топтыжка», «Кто ска-
зал «Мая»? Мультфильмы.
(0+)
07.15 «Лесная история».
Мультфильм. (16+)
07.25 «38 попугаев». Мультсе-
риал. (0+)
08.45 «СТРАПУХА». (16+)
10.00 «ВЫСОТА». (16+)
11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИ-
КА». (16+)
13.25 «ОПЕКУН». (16+)
15.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИ-
ЛЯ». (16+)
16.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕ-
СА». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
(18+)
20.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГА-
ГРАХ». (16+)
21.40 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»».
(16+)
03.45 «ВАКАНСИЯ». (12+)
04.55 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 14.00 «Маша и Мед-
ведь», «Маша и Медведь.
Машины Песенки». Мульт-
сериалы. (0+)
13.30 «Маша и Медведь:
Парк чудес». Мультфильм.
(0+)
16.00, 18.10 Новые Четыре
свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня свидан-
ий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
23.40 «КЛОН». (16+)
00.35 Суббота News 2026.
(16+)
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ».
(16+)
01.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.30 Суббота News 2026.
(16+)
02.40, 03.20, 04.00 «ВЕТРЕ-
ННЫЙ». (16+)
04.40 «Приключения Пети и
Волка». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь!
(16+)
07.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
09.30 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАН-
ТЫ». (16+)
Прохоров вычисляет того,
кто подшутил над Ковнад-
ским. Шутнику приходится
не сладко. Красильников
выигрывает в поэтическом
конкурсе, но внезапно вы-
ясняется, что стихотворе-
ние написал не он.
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Бывший муж Софии решает
занять должность штатно-
го психолога отеля. Пётр не
оставляет надежды устро-
ить романтическое свидан-
ие с Дашей...
22.00 «СЕСТРЫ». (16+)
01.05 Даёшь молодёжь!
(16+)

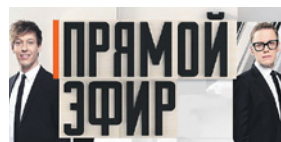
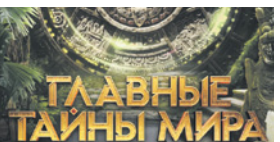
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

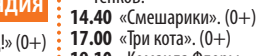
05.00, 12.15, 00.50 День Па-
триарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге.
(6+)
05.40 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.00 Святой Дух. Фильм 3:
Плоды и дары Духа. (6+)
11.45, 19.50, 04.30 Прямая
линия. Ответ священника
(с сурдопереводом). (12+)
12.25, 12.55, 13.20 Мона-
стырская кухня. (0+)
13.50 «ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ».
(0+)
СССР, 1962 г.
15.35 «ЕГОРКА». (0+)
СССР, 1984 г.
17.00, 19.35, 21.15, 01.30
Вечер на СПАСЕ (с сурдопе-
реводом). (0+)
17.30, 01.00 Сергей Радио-
нежский. Путь подвижни-
ка. (0+)
18.05, 01.45 День Ангела:
Преподобный Серафим
Вырицкий. (0+)
18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)
20.20 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
21.30, 22.00, 02.15 Поле
битвы. (16+)
22.30 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА».
(0+)
23.45 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
02.45 Глобус православия.
(12+)
03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

4 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7. Мч. Василиска.

Мч. Иоан-
на-Владими-
ра, кн. Серб-
ского. Прав.
Иакова Бо-
ровичского,
Новгородско-
го чудотвор-
ца. Свв. отцов
II Вселенско-
го Собора. Сщмч. Максима, еп. Серпухов-
ского. Сщмч. Михаила пресвитера. Иконы
Божией Матери, именуемой «Споручница
грешных», Кореецкой.
Поста нет.
«Если ты пришел в Церковь ис-
кать святых людей, то ты ошибся.
Если ты пришел сюда искать Бога, ты
сделал правильный выбор».
Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)	 17.00 Прямой эфир. (16+)	 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)	 20.30 Линия жизни	 14.50 Город новостей	 18.00 «Главные тайны мира». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!». (16+) 11.00 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Время покажет». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Что? Где? Когда?» Экспериментальная серия. (16+) 22.55 Премьера. «Команды». (16+) 23.55 «Джерри Ли Льюис: Безумие таланта». (18+) 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+) 16.30 20.00 Вести 17.00 Прямой эфир. (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+) 23.30 «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+) Двадцатилетняя годовщина брака неожиданно оборачивается настоящим кошмаром для Леры. Похождения её мужа Антона перестают быть тайной и рушат семью. Лера собирает волю в кулак и выходит на работу в офис. 03.00 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА». (16+) 04.35 Перерыв в вещании	04.55 «ПЁС». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Неограниченные возможности». (16+) 09.30 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 16.00 19.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 20.00 «ВРАГИ». (16+) По городу разносится известие о смерти Дробного. Видео подрыва его машины Гвоздев присылает Шкиперу. Юрия задерживают по подозрению в убийстве. 22.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+) 02.10 «Квартирный вопрос». (0+) 03.00 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.45 18.35 «В поисках истины» 08.50 «КРАЖА» 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры 10.15 Шедевры старого кино 11.45 Власть факта 13.00 «Александр Пушкин. Ближний круг» 13.40 «Капитанская дочка». Телеспектакль 14.55 Кристальные истории 15.10 «Хранители жизни» 15.50 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 «Роман в камне» 17.50 Царская ложа 19.45 «Искатели» 20.30 Линия жизни 21.25 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ» 23.00 «2 Верник 2» 23.55 «ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА» 02.15 «Мультфильмы для взрослых»	06.00 «Настроение» 08.10 11.50 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+) 11.30 14.30 17.50 События 12.35 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+) 14.50 Город новостей (16+) 15.05 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+) 16.55 «Актёрские драмы. Статусный брак». (16+) 18.10 «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ». (16+) 20.05 «ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «Неизвестный Брежнев». (16+) 00.00 «Тайная комната. Дети Третьего рейха». (16+) 00.50 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+) 02.35 «Петровка, 38». (16+) 02.50 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+) 06.10 «Москва резиновая». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.55 «Главные тайны мира». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 20.30 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (16+) 22.30 «Соль. Легенда». (16+) 23.50 «ПО СЛЕДУ». (18+) 01.35 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ВЫБИРАЮ НАС». (16+) 19.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 00.05 «Порча». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+)  07.30 20.15 «Календарь». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 «Человек и судьба». (16+) 11.25 «Почитаем!» (16+) 11.45 «Нескучное дело». (12+) 15.15 «УСПЕХ». (16+) 20.50 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+) 22.55 «МАРТИН ИДЕН». (16+) 00.55 «МАТЬ ИОАННА ОТ АНГЕЛОВ». (16+) 02.35 «КОРОЛЕВА МАРГО». (16+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Новый день. (16+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) В начале времен боги и люди вместе жили в прекрасном творении Ра - Египте. Правил страной бог жизни Осирис. 21.45 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+) 23.45 «ЛУКАВЫЙ». (18+) 01.45 Любовная магия. (16+)  06.20 Дорожные войны. (16+) «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 12.00 Утилизатор. (16+) 16.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Большой кэш. (16+) 05.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	 07.05 10.10 «Открытый космос». (16+) 10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день 11.40 «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+) 16.15 «Обману.Нет». (16+) 19.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) 00.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+) 02.15 «Наше кино». (16+) 03.10 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+)  07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 08.10 Teen чарт. (16+) 09.00 Love Radio чарт. (16+) 10.00 Под шашлычок. (16+) 11.00 14.00 Плейлист. Лето. (16+) 12.00 Top-15 Like FM. (16+) 13.00 Приехали! Латинская Америка. (16+) 13.30 Хиты по-русски. (16+) 15.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+) 16.00 Самый лучший день. (16+) 17.00 Новое Радио чарт. (16+) 18.20 Премия МУЗ-ТВ-2026. Движение. (16+) 20.40 Народное диско. (16+) 22.00 00.00 Танцпол. (16+) 23.00 Dance чарт. (16+) 02.00 Караоке хит. (16+)	 04.55 «Путь к Победе». (16+) 05.55 «ТАНКИ». (16+) 07.30 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». (16+) 18.50 «КРЕМЬЕНЬ». (16+) Андрей Шаманов, бывший боец элитного подразделения спецназа, приезжает в провинциальный городок в гости к боевому товарищу и сразу попадает в неприятности. В городке царит порядок. Милиция давно победила преступность и получила полную власть... 22.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) 01.00 «КОЛЛЕКТОР». (16+) 02.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) 03.45 «ЕГЕРЬ». (16+)  05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 05.30 Свадебный размер. (16+) 08.20 Битва за тело. (16+) 10.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 12.40 17.40 Мама в 16. (16+) Самое честное реалистичное шоу о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.00 Разводы. (16+) 03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 04.45 Свадебный размер. (16+)	 00.00 Шит и меч: легенды госбезопасности. (16+) 00.40 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+) 02.00 Россия научная. Великие имена. (12+) 02.20, 22.20 Нобелевские премии. (16+) 03.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 04.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+) 05.00 День Памяти. (12+) 05.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 06.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+) 07.05, 11.00, 15.05 Забытые войны России. (12+) 08.00 Ним: музей под открытым небом. (12+) 09.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+) 09.40 Сквозь времена. (12+) 10.10 Революция LIVE. (12+) 12.00 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+) 14.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 16.00 Это подкаст. История: Внезапное нападение. (12+) 17.05, 18.20 Историограф. (12+) 17.50 Агния Барто. Найти человека. (12+) 20.00 Посмертие Альберта Бенуа. (16+) 20.55 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) 21.25 Семь дней истории. (12+) 21.35 Морские сражения: Григорий Шедрин. Огненная кругосветка. (12+)	  06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+) 08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонимый». (6+) 08.30, 23.00, 03.00 «Простоквашино». (0+) 11.00 «Бумажки». (0+) 12.00 Время малышей. «Буба». (6+) 14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+) 15.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+) 16.00 «Ми-ми-мишки». (0+) 17.00 Время малышей. «Муся, Чук и Станислав». (6+) Супергерои белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь. 18.00 «Буква в деле». (0+) 18.10 «Маша и Медведь». (0+) 19.00 «Горошек и компания». (6+) 19.25 «Лунтик». (0+) 20.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 22.30 «Кот Басик». (0+)  05.00 Ранние пташки. «Каникулы Бонифация», «Котенок с улицы Лизюкова», «Как Львенок и Черепаха пели песню», «Возвращение блудного попугая», «Пык пык пык», «Бобик в гостях у Барбоса», «Малыш и Карлсон». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Пластинки». (0+) 07.35 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+) 10.05 «Бумажки». (0+) 10.50 «Отель у овечек». (0+) 14.00 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+) Обладатель бронзовой медали командного Первенства России! Двукратный победитель соревнований «Летний Кубок Федерации тенниса России»! «Первая ракетка» в национальном рейтинге в своей возрастной категории! В гостях у Алины и Марка - Матвей Никитенков! 14.40 «Смешарики». (0+) 17.00 «Три кота». (0+) 19.10 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+) Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудодрагоценностей. 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Турбозавры». (0+) 22.30 «Каработ». (6+) 23.00 «Метал Кард Бот». (6+) 23.30 «Чик-Чириккино». (0+)

ЗВЕЗДА

06.10 «КРИК СОВЫ». (16+)
09.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
11.35 13.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
13.55 15.05 17.15 «Война в Корею». (16+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.40 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)
03.10 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
Кузя пытается победить пьянство и наладить работу колхоза. А Герман по заданию Круглова проворачивает опасную операцию с деньгами, которая неожиданно оборачивается против самих заговорщиков.
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Комеди Клуб». (16+)
01.00 «Женский стендап». (18+)

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
Ведущий популярного кулинарного тревел-шоу Александр Белькович снова отправится в турне по стране, чтобы дополнить гастрономическую карту России. Шеф-повар не только представит региональные угощения, попробовав их на вкус, но и даст им оценку, а также раскроет рецепт приготовления.
09.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.50 Уральские пельмени. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 Известия. (16+)
05.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 Новости
09.05 Небесная грация. (6+)
09.25 Футбол. Франция - Хорватия. Чемпионат мира-2018. Финал. (6+)
14.25 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Прямая трансляция
16.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция
19.00 Футбол. Россия - Буркина-Фасо. BetBoom матч сборной. Прямая трансляция из Волгограда
23.40 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)
02.00 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. (6+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.10 «Балерина». (6+)
09.00 Новые пацанки. (16+)
12.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
13.50 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
16.50 Домохозяйки против шефов. (16+)
19.00 Ставка на любовь. (16+)
01.10 «КОМИССАР РЕКС». (12+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Черный список. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.35 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Актуально. (12+)
14.30 22.00 Петербургские маньяки. (16+)
15.15 23.00 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 Юмор на все времена. (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 Гид 78. (12+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.30 Дуэль и смерть Пушкина. Развенчание мифов. (12+)
23.45 04.40 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
02.35 Ночь на «78». (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

БИЗНЕС ПЕТЕРБУРГ
18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.00 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)
11.15 «Книжные аллеи». (12+)
12.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.30 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.15 16.40 18.30 «Дневник ПМЭФ-2026». (0+)
13.25 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
16.45 18.40 «Лица ПМЭФ-2026». (0+)
16.55 18.45 «БАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.15 «БИТВА». (12+)
20.50 «В ритме Петербурга». (12+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.30 Концерт в рамках ПМЭФ на Дворцовой площади. (6+)
02.10 «Культурная эволюция». (16+)

ЛЕНТВ 24

23.40 «Фестиваль Авторадио «Дисотека 80-х». (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «Мнимый больной». (16+)
09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.15 04.30 «Алексей Жарков». (16+)
12.05 13.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.10 «Без срока давности». (16+)
15.35 «Герои среди нас». (16+)
15.55 «Александр Пушкин. Нет, весь я не умру...» (12+)
17.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
17.30 «48 ЧАСОВ». (16+)
19.15 «Разговор на передовой». (16+)
19.30 05.10 «ИХ БЫЛО ДЕСЯТЬ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «СТЕЙК ОТ КУТЮР». (16+)
23.40 «Фестиваль Авторадио «Дисотека 80-х». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ИДИТИ ДО КОНЦА». (16+)
09.25 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (16+)
11.05 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
14.30 «КАССИРШИ». (16+)
17.50 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+)
19.30 «ВИНА». (16+)
2022 г. В ролях: Иван Стебунов, Евгения Лоза, Сергей Губанов
22.45 «УДАЧА НАПРОКАТ». (16+)
2012 г. В ролях: Ирина Медведева, Дмитрий Богданов, Ирина Пулина, Юрий Ваксман, Максим Пинскер
00.25 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)
03.35 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
05.00 «ФРОДЯ». (16+)

CINEMA

07.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (18+)
09.45 «ФАНТОМ». (18+)
12.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (18+)
14.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
16.50 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
18.30 «ВИКИНГИ». (18+)
Швейцария, Германия, 2014 г.
20.10 «СМЕРТЬ В ПЕРИИ». (18+)
США, 2022 г.
22.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
США, Великобритания, 2013 г.
00.20 «СНЕГОБОРЩИКИ». (18+)
02.05 «БЮРО ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
03.35 «ВАЛЬДО». (16+)
05.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
02.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
04.00 «САБРИНА». (16+)
06.00 «МИДУЭЙ». (16+)
08.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
09.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
11.15 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
13.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
14.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.40 «ХИЖИНА». (16+)
18.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
20.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
22.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
23.50 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
07.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
09.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
12.05 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
13.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
15.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
17.45 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
19.10 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?» (12+)
21.00 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
22.45 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
00.35, 01.20, 02.10, 03.00 «ОБОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
03.50 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
04.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)
03.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
05.15 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
07.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
08.35 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (16+)
10.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
12.05 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
14.15 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
16.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.30 «Я БОГИНЯ». (16+)
21.20 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
23.05 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)

TV1000 RUSSKOE

05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.10 «9 СЕКУНД». (12+)
10.45 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
12.30 «ТУРИСТ». (16+)
14.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
Боевик, Россия, 2008 г.
16.25 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
19.00 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
21.35 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (16+)
23.40 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (16+)
01.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.40 «РУБЕЖ». (16+)
05.20 «Серебряное копытце». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)
07.00 «Союзмультфильм представляет...» (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
США, 1982 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Ричард Кренна
00.10 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
США, 1985 г.
01.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Клинт Иствуд, Хилари Свэнк, Морган Фриман
04.00 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 Мультфильмы. (0+, 6+, 16+)
08.45 «В гостях у лета». Мультфильм. (0+)
09.05 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+)
10.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
13.20 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
15.20 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
17.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
18.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
20.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
22.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
23.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
01.35, 03.15, 05.00 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы». (16+)
19.50, 21.00 Богиня шопинга. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать обзор, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.20, 02.10, 02.50, 03.40 «ВЕТРЕНЬКИЙ». (16+)
04.15 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Романенко встает на сторону Войны и принимает решение о переводе Тополя. Макаров требует от Сухомлина сказать адрес Полины. Курсанты проходят «обкатку» танками. Перепечко попадает в очень неприятную ситуацию.
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид...
22.00 «СЕСТРЫ». (16+)
Сестры перешли дорогу похоронной мафии. Теперь их точно закопают...
01.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 София. (12+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.30 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ». (12+)
15.20 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
СССР, 1988 г.
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.30, 04.10 Российский Златоуст. (0+)
18.30, 00.30 День Ангела: Блаженная Ксения Петербургская. (0+)
19.05 Церковь и мир. (0+)
19.30 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 17 серия. «Тайный враг». (12+)
20.25 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 18 серия. «Опасный поворот». (12+)
21.20 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 19 серия. «Клевета». (12+)
22.15 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 20 серия. «Исповедь». (12+)
23.10 Метанойя. (12+)
01.00, 01.30, 02.00, 02.30 К МОРЮ». (12+)
03.00 Ксения. Путь земной. (0+)
03.40 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)

Православный календарь

5 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
Прп. Михаила исп., еп. Синадского.



Обретение мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского. Собор Ростово-Ярославских святых. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии.
Поста нет.

«Царство Небесное восхищают не беспечные, не распущенные, не избалованные, не изнеженные, но усильные искатели».
Прп. Иоанн Кассиан Римлянин

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Чужие внутри». Специальный репортаж. (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.05 «ШИФР». (16+)
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
 23.50 «ТОЛЬКО ТЫ И Я». (18+)
 01.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 17.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 Петросян-шоу. (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «МОЯ РОДНАЯ». (16+)
 В селе Сосновом грядут большие перемены. Крупная компания собирается построить на месте «ветхого и неперспективного» села элитный коттеджный посёлок.
 00.35 «НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ». (12+)
 04.11 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 04.40 «БЕГЛЕЦ». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 02.00 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахмением
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Звезды сошлись». (16+)
 23.00 «Импровизаторы». (16+)
 00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.30 «Дачный ответ». (0+)
 03.20 «ВЫЗОВ». (16+)

РОССИЯ К



14.35 Рассказы из русской истории

- 06.30 «Дорога к Пушкину»
 06.50 «Мультфильмы»
 07.45 «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»
 09.25 Поедем в Царское Село
 09.50 «ЮНОСТЬ ПОЭТА»
 11.15 «Сказка о царе Салтане»
 12.10 «Земля людей»
 12.40 Эрмитаж
 13.10 «Малыши-бородавочки и их история»
 14.05 «Я - дирижер» Фёдор Безносиков»
 14.35 Рассказы из русской истории
 15.35 «Рецепты счастья»
 16.35 «Сказка о рыбаке и рыбке»
 17.10 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»
 21.15 «Моё отечество»
 22.10 «НА ВИЛЛЕ»
 00.05 «Роман в камне»
 00.35 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»
 02.30 «Мультфильмы для взрослых»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.00 «ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
 09.00 «ОВРАГ». (12+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурные люди». (16+)
 13.10 14.45 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+)
 17.10 «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Русские тайны. Аппетит во время беды». (16+)
 00.25 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)
 01.10 «10 самых...» (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
 02.10 «Актёрские драмы». (16+)
 05.00 «Закулисные войны. Театр». (16+)

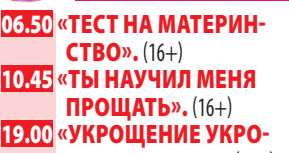
РЕН



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «ГНЕВ». (16+)
 22.50 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
 00.45 «ТВОЙ ХОД». (18+)

ДОМАШНИЙ

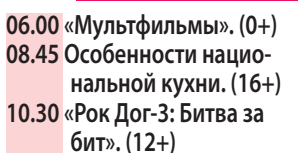


- 06.50 «ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО». (16+)
 10.45 «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ». (16+)
 19.00 «УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ». (16+)
 Катя и Настя выросли в семье, где все родственники уверены, что старшая сестра должна выходить замуж первой, иначе у младшей не будет счастья в личной жизни.
 23.05 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
 01.40 «ПОКА НИКТО НЕ ЗНАЕТ». (16+)
 05.35 «6 кадров». (16+)



- 06.10 «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС». (12+)
 09.30 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
 11.05 12.05 02.55 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЁЗ». (16+)
 12.40 «В поисках Пушкина...» (12+)
 17.30 «ИМПЕРАТОР». (16+)
 19.15 «Очень личное». (16+)
 20.20 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
 22.30 «КОРОЛЕВА МАРГО». (16+)
 01.00 «АНАТОМИЯ ЛЮБВИ». (16+)

ТВ-3

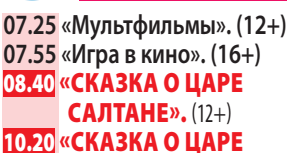


- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.45 Особенности национальной кухни. (16+)
 10.30 «Рок Дог-3: Битва за бит». (12+)
 12.15 «ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА». (16+)
 14.30 «ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА». (16+)
 16.15 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
 19.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)
 21.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)
 23.45 «ВАМПИРЫ ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
 01.45 Любовная магия. (16+)



- 06.10 Улетные животные. (16+)
 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана.
 19.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 02.10 Рюкзак. (16+)
 03.45 Большой кэш. (16+)

МИР

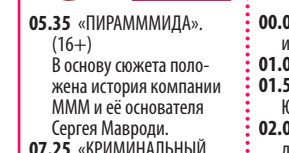


- 07.25 «Мультфильмы». (12+)
 07.55 «Игра в кино». (16+)
 08.40 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (12+)
 10.20 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (16+)
 10.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
 13.10 «ПЕТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
 18.00 Вместе. (16+)
 18.50 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
 00.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
 01.35 «Наше кино». (16+)
 02.25 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)



- 06.50 04.00 Плейлист. Лето. (16+)
 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
 12.00 «10 самых!» (16+)
 12.30 Премия МУЗ-ТВ-2026. Движение. Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)
 16.00 Премия МУЗ-ТВ-2026. Движение. Красная дорожка. (16+)
 19.00 Премия МУЗ-ТВ-2026. Движение. (16+)
 01.00 Премия МУЗ-ТВ. Клипы победителей. (16+)

ПОБЕДА

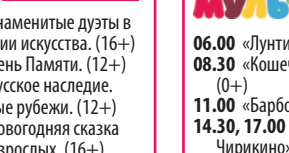


- 05.35 «ПИРАММИДА». (16+)
 В основу сюжета положена история компании МММ и её основателя Сергея Мавроди.
 07.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТАЛ». (16+)
 09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 20.00 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
 Первая послевоенная зима принесла в тихий городок череду кровавых убийств. Что скрывается «По ту сторону волков»?
 23.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
 02.05 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
 03.40 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМИ». (16+)



- 05.00 Свадебный размер. (16+)
 06.35 Битва за тело. (16+)
 09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
 Беспokoят хроническая усталость, лишний вес и тревожность? Превентивный врач Дмитрий Семидьяров станет вашим «Доктором-Ревизором».
 10.00 Беременная в 45. (16+)
 13.00 Мама в 16. (16+)
 16.00 Премия МУЗ-ТВ 2026 «Движение». Красная дорожка. (16+)
 19.00 Премия МУЗ-ТВ 2026 «Движение». Прямая трансляция. (16+)
 01.00 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
 02.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

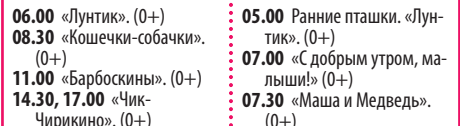
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
 01.00 День Памяти. (12+)
 01.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 02.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
 03.05, 07.00, 11.05 Забытые войны России. (12+)
 04.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
 05.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
 05.40 Сквозь времена. (12+)
 06.10 Революция LIVE: #завашуинашувольную. Фильм первый. (12+)
 08.00 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)
 10.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
 12.00 Это подкаст. История: Внезапное нападение. (12+)
 13.05, 14.20 Историограф. (12+)
 13.50 Агния Барто. Найти человека. (12+)
 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 16.00 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
 16.55 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
 17.25 Семь дней истории. (12+)
 17.35 Морские сражения: Григорий Шедрин. Огненная кругосветка. (12+)
 18.20, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
 20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)
 21.55 Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

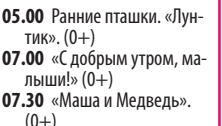
МУЛЬТ



- 06.00 «Лунтик». (0+)
 08.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 11.00 «Барбоскины». (0+)
 14.30, 17.00 «Чик-Чирикино». (0+)
 Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробышная семья Чирикиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробыш попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети.
 19.00 «Маша и Медведь. Один к одному». (0+)
 23.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 03.45 «Простоквашино». (0+)
 08.30 «Чебурашка». (0+)
 09.30, 21.00 «Три кота». (0+)
 16.00 «Барбоскины». (0+)
 Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей.
 20.00 «Кот Басик». (0+)
 У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик.
 00.00 «Бодо Борода». (0+)
 02.00 «Монскины». (0+)



- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.20 «Буква в деле». (0+)
 08.55 «Маша и Медведь». (0+)
 10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 12.10 «Царевны». (0+)
 13.40 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
 14.15 «Простоквашино». (0+)
 16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
 16.15 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
 16.45 «Барбоскины». (0+)
 19.30 «МОЙ ДРУГ, КОТ И ПУШКИН». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Тюленьки». (6+)
 22.30 «Карбот». (6+)
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.30 «Сказка о царе Салтане». (0+)
 00.25 «Василиса Микулишна». (0+)
 00.40 «Гадкий утёнок». (0+)
 01.00 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
 01.10 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
 01.30 «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)
 01.45 «Кораблик, который хотел летать». (0+)
 01.55 «Крошки». (0+)
 02.00 «Зоомания». (6+)
 02.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ЗВЕЗДА

07.00 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
11.00 «Памяти Алексея Пиманова». (16+)
11.55 13.15 «Неизвестный Кремль». (12+)
15.20 «СМЕРШ: ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
19.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
21.35 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
23.20 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
01.55 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)

ТНТ

07.00 09.30 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Время завтрака». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 02.20 «Женский стендап». (18+)
00.10 «Музыкальная интуиция». (16+)
03.40 «Однажды в России». (16+)

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
12.00 «ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВЫХОДНЫЕ?» (16+)
12.30 «ПУШИСТЫЕ КНИКУЛЫ». (6+)
14.35 «УЛЁТНЫЕ КНИКУЛЫ». (16+)
16.35 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ». (12+)
18.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
21.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3». (16+)
23.20 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
01.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

5

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
08.20 10.05 14.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
11.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
16.40 «ЭЛЬБРУС». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.35 «ЗАКОН ТАЙГИ-2». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 Новости
09.05 Футбол. Россия - Испания. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала. (6+)
12.35 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)
14.55 Регби. «Слава МАР» - «ВВА-Подмосковье». Чемпионат России. Прямая трансляция
16.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
19.00 Лёгкая атлетика. Забег на Никольской. Прямая трансляция из Москвы
21.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.10 Умнее всех. (6+)
08.40 Гастротур. (16+)
09.30 Четыре дачи. (16+)
16.10 Черный список. На кухне. (16+)
22.10 Черный список. Ремонт. (16+)
23.30 «ДОЧЬ ЗЕМЛЕКОПА». (16+)
01.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Черный список. (16+)

78

07.00 17.30 18.30 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 04.00 Четвероногие артисты. (12+)
08.30 Перевод с кошачьего. (12+)
09.15 04.30 Путешествуя с животными. (12+)
09.45 Патруль 78. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
12.15 22.15 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
13.30 Дом советов. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
16.30 «Детективные истории». (16+)
19.30 Легенды музыки. (12+)
20.30 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
23.00 Мир на ощупь. (12+)
00.00 Автограф времени. (12+)
01.00 Ночь на «78». (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

06.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
08.15 «Ксеньюшка». (12+)
08.40 «Святые покровители Санкт-Петербурга». (12+)
08.50 «Не по-детски». (6+)
09.05 Дикие выходные. (6+)
09.30 «Пульс города». (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Объясним ПРО». (12+)
13.35 «Книжные аллеи». (12+)
14.05 15.10 «СПАСТИ ПУШКИНА». (12+)
15.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
17.15 18.10 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Театральная гостиная». (16+)
22.40 «Окно в кино». (16+)
23.00 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
03.20 «ТАЙНЫ ЗАМКА ГРИН НОУ». (12+)

ЛЕНТВ 24

07.40 08.40 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)
08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «Пушкин. Главная тайна поэта». (12+)
12.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
14.10 «Пушкина после Пушкина». (12+)
15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
15.15 «Люди РФ». (12+)
15.45 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». (16+)
19.15 04.20 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)
21.00 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
22.25 «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (16+)
00.45 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
02.00 «ШУТКА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ВЕРНИ МЕНЯ». (16+)
10.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
14.25 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ 2». (16+)
17.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КНИКУЛЫ». (16+)
2018 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Константин Соловьев, Марина Дюжева, Галина Петрова
21.00 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (16+)
2018 г. В ролях: Полина Кузьминская, Виктория Маслова, Алексей Демидов, Тимур Орагвелидзе
00.20 «ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ». (16+)
03.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
05.05 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)

CINEMA

07.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
09.20 «ЗОЛОТО». (18+)
11.25 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
12.55 «АФЕРИСТКА». (18+)
14.50 «МАСКАРАД». (18+)
17.10 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (18+)
18.55 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
Испания, 2017 г.
20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
Австралия, 1986 г.
22.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
Австралия, США, 1988 г.
23.50 «НАСЛЕДНИК». (18+)
01.45 «РЭД-2». (16+)
03.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
05.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
03.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
04.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
06.20 «ХИЖИНА». (16+)
08.25 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
10.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
11.40 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
13.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
15.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
16.40 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
18.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
22.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
08.20 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
10.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
11.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
13.55 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
15.20 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
17.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
19.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
21.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
22.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
00.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
02.25 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
04.15 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.25 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
08.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
10.15 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
12.00, 12.50, 13.50, 14.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.40, 17.20 «ВОЛШЕБНИК ЗЕМНОМОРЬЯ». (16+)
Фильм-фэнтези, США, Канада, 2003 г.
19.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
20.55 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
22.45 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
00.55 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)
02.35 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
04.30 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (16+)

TV1000

05.30 «Простоквашино». «Три кота», «Царевны», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
13.20 «АРТЕК. СКВОЗЬ СТОЛЕТИЯ». (6+)
15.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
17.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
19.05 «ПРОРОК. ИСТОРИЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА». (16+)
Музыкальный фильм, Россия, 2024 г.
21.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
00.15 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
02.00 «ТВАРЬ». (16+)
03.20 «СЕЛФИ». (16+)
05.10 «Сказка о попе и работнике его Балде». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.55 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
08.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.30 «Три богатыря и свет клином». Мультфильм. (12+)
10.50 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
Россия, 2004 г.
13.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
22.30 «ДЕННОЙ ДОЗОР». (16+)
Россия, 2005 г.
01.00 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
02.30 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
03.50 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «КАТОК И СКРИПКА». (16+)
07.30 Мультфильмы. (0+)
09.00 «РУСПАН И ЛЮДМИЛА». (16+)
11.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
13.15 «МЕТЕЛЬ». (16+)
14.45 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
15.55 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
17.50 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
19.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
21.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
02.15 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)
03.50 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». (16+)
05.15 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.50, 13.50, 14.30, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (6+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обман и свидание.
00.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30, 03.10, 04.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
04.35 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Настя понимает, что Казанцев не хочет помогать Платонову, тогда она берёт дело в свои руки. Врачи говорят Кире, что из-за беременности у неё вновь начались проблемы со здоровьем. Горюхов против отношений Емельянова и Алисы. Точилину предлагают поработать главным тренером. Антипов слышит разговор Макеева и Каштановой...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия жизни. (16+)
07.00 День Ангела: Блаженная Ксения Петербургская. (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.50 Простые чудеса. (12+)
09.50 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.40 Святые России. (6+)
11.45 Византия. Жизнь после смерти. 1 серия: «Рождение Церкви. I век». (0+)
12.35 В поисках Бога. (12+)
13.05 Профессор Осипов. (0+)

13.35, 14.55 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». 1-2 серии. (12+)
16.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
17.15 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
18.50 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
20.30 Простые чудеса. (12+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.45 Русский мир. (12+)
23.45 Спас-стрим. (16+)
01.25, 02.10 Умнячение злых сердец. Донецкая. 1-2 серии. (12+)
02.50 Неизвестная Европа: Амьен и Генуя - что общего? (0+)
03.15 Бандеровцы. Палачи не бывают героями. (16+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

6 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
Отдание праздника Пятидесятницы. Прп. Симеона столпника, Дивногольца.

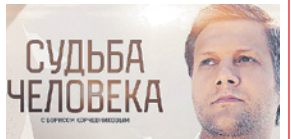
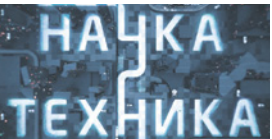


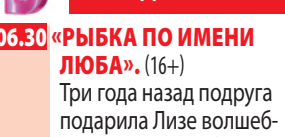
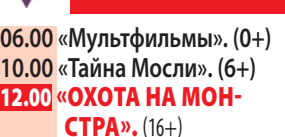
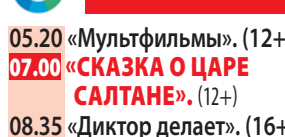
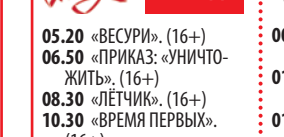
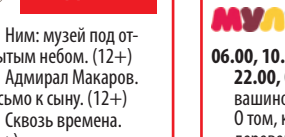
Прп. Никиты, столпника Переславского. Блж. Ксении Петербургской. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского. Явление чудотворного образа Спаса Нерукотворенного во граде Ярославле.

Поста нет.

«Память о том, что Господь всюду есть, — и с вами, и в вас, — эту память навяжите на свой ум и с нею ходите неразлучно — работайте, сидите, спите и бодрствуйте».

Свт. Феофан Затворник

 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 	РОССИЯ	 НТВ	РОССИЯ  РОССИЯ К Культура	 ТВЦ	 РЕН
 11.10 «Повара на колесах». (12+)	 12.55 «Судьба человека». (12+)	 15.00 «Своя игра». (0+)	 17.45 Романтика ромansa	 14.30 Московская неделя	 11.00 «Наука и техника». (16+)	
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.10 «Повара на колесах». (12+) 12.15 «Будем жить!» (16+) 13.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+) 17.05 «Чужие внутри». Специальный репортаж. (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «До Ре». (12+) 21.00 «Время» 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)	05.25 «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 «Рассказы из русской истории». (12+) 12.55 Судьба человека. (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Весёлые ребята». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.40 «Рассказы из русской истории». (12+) 02.35 «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ». (12+)	04.50 «В ТВОИХ ГЛАЗАХ». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 Человек в праве. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 10 лет «Секрету на миллион»! Самые громкие секреты. (16+) 23.40 «ДИКАРИ». (18+) 01.45 «Основано на реальных событиях». (16+)	06.30 «Кот Леопольд» 08.05 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» 09.35 «История вещей» 10.05 Петербургские встречи 10.45 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 12.40 100 лет со дня рождения Андрея Гапонова-Грехова 13.25 «Невский ковчег» 13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 14.35 Парад лауреатов XXVI конкурса юных музыкантов «Щелкунчик» 16.30 Картина мира 17.15 Пешком... 17.45 Романтика ромansa 18.40 Меж двух кулис 19.30 Новости культуры 20.25 «Леопольдштадт». Телеверсия спектакля. К 85-летию Алексея Бородина 23.00 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 00.35 «Малыши-бородавочки и их история» 01.30 «Искатели»	06.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ: СОЛОМЕННАЯ ВДОВА». (16+) 07.45 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ: ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+) 09.35 «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ». (16+) 11.30 00.05 События 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 12.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Дорогие товарищи. Охота на композитора». (16+) 15.55 «Охота на маньяка. Дело о лисей шубе». (16+) 16.45 «Настоящий детектив. Мемуары убийцы». (16+) 17.40 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+) 21.20 00.20 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+) 01.10 «Петровка, 38». (16+) 01.20 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+) 04.35 «Актёрские драмы». (16+)	05.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 19.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 20.50 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Великие правители. Пётр Первый». (16+)	

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.30 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА». (16+) Три года назад подруга подарила Лизе волшебную золотую рыбку. С тех пор ей постоянно везёт. 09.45 Метод Рогова. (16+) 10.45 Пять ужинов. (16+) 11.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+) 19.00 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+) 23.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+) 01.35 «ПОКА НИКТО НЕ ЗНАЕТ». (16+) 05.50 «6 кадров». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+) 10.00 «Тайна Мосли». (6+) 12.00 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+) 14.15 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+) 17.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+) 19.00 «ВИКИНГИ». (16+) 21.00 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+) Англия. Середина 14 века. На острове свирепствует эпидемия чумы. 23.00 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+) 01.00 Знаки судьбы. (16+)	 05.20 «Мультифильмы». (12+) 07.00 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (12+) 08.35 «Диктор делает». (16+) 09.10 «ФазендаЛайф». (6+) 09.45 10.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (16+) 10.00 13.00 18.00 Вместе каждый день 11.45 13.15 18.15 «1941». (16+) 00.00 Вместе. (16+) 00.50 «ПЕТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+) 04.30 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+)	 05.20 «ВЕСУРИ». (16+) 06.50 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+) 08.30 «ЛЕТЧИК». (16+) 10.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+) 13.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+) 14.45 «ЭКИПАЖ». (16+) 17.00 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+) 19.10 «КОМАНДИР». (16+) Россия, 2024 г. Драма по мотивам автобиографической книги командира Группы «Альфа» Геннадия Зайцева. 21.30 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+) 23.25 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) 01.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 03.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)	 00.00 Ним: музей под открытым небом. (12+) 01.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+) 01.40 Сквозь времена. (12+) 02.10 Революция LIVE: #завашуинашувободу. Фильм первый. (12+) 03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+) 04.00 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+) 06.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 08.00 Это подкаст. История: Внезапное нападение. (12+) 09.05, 10.20 Историограф. (12+) 09.50 Агния Барто. Найти человека. (12+) 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 12.00 Посмертие Альберта Бенуа. (16+) 12.55 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) 13.25, 22.15 Семь дней истории. (12+) 13.35 Морские сражения: Григорий Щедрин. Огненная кругосветка. (12+) 14.20, 18.20, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+) 16.00, 16.55 «МЯТЕЖ». (18+) 17.55 Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич. (12+) 20.00 Шит и меч: легенды госбезопасности. Крым-41: дело Багеровского рва. (16+) 20.45 Я найду тебя, отец. (16+)	 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+) О том, как разнообразить деревенскую жизнь. Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тунус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотинкой что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов. 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Лапозавры». (0+) 10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+) 10.20 «Буба». (6+) 12.00 «Буба Шоу». (0+) 12.15 «Семь королевств». (0+) В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы! 14.15 «Отель у овечек». (0+) 16.00 «Это супер!» (0+) 16.10 «Царевны». (0+) 18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.45 «Мини-Мишки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+) Троль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством. 22.30 «Карбот». (6+) 23.00 «Метал Кард Бот». (6+) 23.30 «Король Шакир». (6+) 02.00 «Фиксики». (0+)

ЗВЕЗДА

06.35 «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
13.10 «Москва - фронту». (16+)
13.35 «Война в Корее». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Незримый бой». (16+)
23.55 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
01.40 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
03.10 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
21.00 «РАВИОЛИ ОЛИ». (16+)
22.45 «Шоу Воли». (16+)
00.00 «Женский стендап». (18+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)

СТС

06.55 «ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВЫХОДНЫЕ?» (16+)
07.25 «Куриный забег». (6+)
09.00 «Дозор джунглей». (6+)
11.00 «Дозор джунглей: Кругосветка». (6+)
12.50 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
14.50 «МАМЕ СНОВА 17». (12+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
22.40 «БАНДЫ ИНДОСТАНА». (16+)
01.40 «ОТРЯД ПРЕСТУПНИКОВ». (18+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
17.25 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
Следователь по особо важным делам Савельев решает уйти в отставку и возвращается из Москвы в родной Степановск. Однако прошлое не отпускает Савельева.
23.45 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
03.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 Новости
09.05 Футбол. Аргентина - Франция. Чемпионат мира-2022. Финал. (6+)
13.50 Лёгкая атлетика. День прыжков. Прямая трансляция из Москвы
16.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
20.10 Футбол. Россия - Испания. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала. (6+)
00.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
02.05 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. (6+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.10 «Распрекрасный принц». (12+)
08.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
11.00 Во что верят люди. (16+)
13.20 Погнали! (16+)
20.30 Погнали. Дос. (16+)
21.20 Погнали! (16+)
23.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
01.10 «ДОЧЬ ЗЕМЛЕКОПА». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Черный список. (16+)

78 КАНАЛ

06.55 17.30 18.45 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 Четвероногие артисты. (12+)
08.30 04.35 Перевод с кошачьего. (12+)
09.45 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
12.15 22.15 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
13.30 Дом советов. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 01.35 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
16.30 Петербургские маньяки. (16+)
18.00 00.50 Неделя в Петербурге. (12+)
19.15 Отдыхаем дома. (12+)
20.15 «Артефакты». (12+)
20.30 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
23.00 Легенды музыки. (12+)
23.30 «Петербургцы». (12+)
00.00 Автограф времени. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.05 «Петербургские тайны». (16+)
07.30 «МАТЬ И МАЧЕХА». (12+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные. (6+)
10.45 «Не по-детски». (6+)
11.10 «Город и люди». (6+)
11.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.05 «Петербургские тайны». (16+)
12.30 «Ключ к профессии». (12+)
12.45 13.10 «ПОЗНАВАЯ БЕЛЫЙ СВЕТ». (12+)
14.30 15.10 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА». (16+)
16.15 18.10 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)
18.25 «ПАЦАНЫ». (16+)
20.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
22.15 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
03.50 «Как убили Джона Кеннеди». (16+)

ЛЕНТВ 24

11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
07.00 «Александр Пушкин. Нет, весь я не умру...» (12+)
08.00 «Феи: Тайна страны драконов». (6+)
09.25 «Традиции коренных народов Ленинградской области. Национальная кухня». (12+)
09.45 «Разговоры о важном с Александром Дрозденко». (12+)
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 00.55 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
15.15 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (16+)
16.40 «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (16+)
19.15 04.20 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)
21.00 «ДЖОННИ». (16+)
22.40 «СТЕЙК ОТ КУТЮР». (16+)
00.15 Узнай. Почувствуй. Расскажи. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
11.40 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+)
15.00 «НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ». (16+)
16.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
18.10 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (16+)
2018 г. В ролях: Анна Кошмал, Анастасия Чепелюк, Сергей Фролов, Дмитрий Сова, Владислав Никитюк
21.45 «В ЧАС БЕДЫ». (16+)
2014 г. В ролях: Виктория Кобленко, Антон Денисенко, Анна Бегунова, Артем Анчуков
01.00 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
03.45 «МУЗА МОЕЙ МЕЧТЫ». (18+)
04.55 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)

CINEMA

07.20 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
09.25 «ВИКИНГИ». (18+)
11.05 «СМЕРТЬ В ПЕРИИ». (18+)
12.55 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
14.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
16.25 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
18.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
20.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
США, Великобритания, 2016 г.
22.00 «ЯГУАР». (16+)
Франция, 1996 г.
23.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
02.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
03.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
05.35 «ПРОРОК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
02.05 «ХИЖИНА». (16+)
04.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
05.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
07.40 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
09.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
13.40 «МИДУЭЙ». (16+)
15.45 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
17.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
18.40 «КТО УБИЛ ВЛАСКБЕРРИ». (16+)
20.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
23.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
07.45 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
09.50 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
11.10 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
13.05 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
14.50 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
16.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
18.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
21.00 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
00.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
02.45 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
04.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
03.40 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)
05.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
07.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
09.05 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
10.55 «Я БОГИНЯ». (16+)
12.45 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
14.30 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (16+)
16.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.30 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
Фантастика, семейный, приключения, фэнтези, Россия, 2025 г.
21.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
23.15 «ЛУЧШЕЕ ВПЕРЕДИ». (18+)
03.05 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)

TV1000 ACTION

05.30 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+)
07.00 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
08.35 «СОРВАТЬ КУШ». (16+)
10.05 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
12.00 «ГАМБИТ». (16+)
13.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
15.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
17.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
19.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (18+)
20.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
22.40 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
00.40 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
02.00 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
03.15 «ВЫШКА». (16+)
04.55 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.50 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
07.30 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
09.00 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
10.30 «Астерикс и викинги». Мультфильм. (12+)
12.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
14.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
15.50 «ПЕЧУЩИЙ КОРАБЛЬ». (12+)
17.40 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
20.30 «ЕСЕНИЯ». (16+)
23.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
00.50 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
02.30 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)
04.00 «ПАПА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (16+)
08.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИНА». (16+)
11.45 «МАМА». (16+)
13.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
14.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
16.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
18.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
19.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
21.15 «МУЖИКИ!». (16+)
23.00 «МАЧЕХА». (16+)
00.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
02.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
03.50 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.00, 13.50, 14.30, 15.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «Богини свиданий».
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.30, 02.20, 03.00, 03.40 «ВЕТРЕНЬБЫ». (16+)
04.20 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Горovому предстоит длительное восстановление. Лена делится своими познаниями со Шмельёвым. Жилину всё-таки удаётся исполнить просьбу Орловой. Кисляка пытаются запугать. Каштанова решает поговорить с Юлей...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Полужайкин отделяется от Галины Сергеевны, в то время как Паликин не оставляет попыток вернуть Людмилу...
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Неизвестная Европа: Амьен и Генуя - что общего? (0+)
06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.45 Метанойя. (12+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 София. (12+)
14.00 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)
14.35 Русский мир. (12+)
15.40 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (6+)
17.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
18.45 Щипков. (12+)

СПАС

18.55 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ». (12+)
20.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.35 День Патриарха. (0+)
22.45 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
23.15 Отец Александр. (0+)
01.00 Парсуна. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.10 Щипков. (12+)
02.20 Американский метод. Джозеф Глисон. (18+)
03.05 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
03.35 Его звали Дед. (16+)
04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

7 июня
Неделя 1-я по Пятидесятнице,
Всех святых. Глас 8.
Третье обретение главы Предтечи
и Крестителя Господня Иоанна.



Холмских и Подляшских. Прмц. Елены. Прмч. Тавриона. Икон Божией Матери: «Умнячение злых сердец», «Нерушимая стена».

Поста нет. Заговенье на Петров пост.

«Человеческий долг состоит не в том, чтобы покориться духу времени, а в том, чтобы время покорить Духу Божию».

Свт. Николай Сербский (Велимирович)

В воскресенье, 31 мая, в этом году православные христиане встречают двенадцатый праздник Святой Троицы, а в понедельник, 1 июня, – прославляют Святой Дух – третью ипостась Святой Троицы.

У праздника Троицы два названия. Название «Пятидесятница» установлено самими апостолами в честь события, которое случилось после Воскресения Христова на 50-й день – сошествие на них Святого Духа. День Святой Троицы считается днем рождения Вселенской апостольской Церкви.

Рождение Церкви Христовой

Сошествие Святого Духа на учеников Иисуса Христа описано в одной из книг Нового Завета – «Деяния святых апостолов».

Уже после Воскресения Спасителя в одном из домов Иерусалима на горе Сион ежедневно встречались ученики и Матерь Божия. (Кстати, именно здесь проходила знаменитая Тайная вечеря, последняя трапеза Христа, и в эту горницу Иисус Христос уже являлся ученикам после Воскресения – здесь он преломил хлеб и наполнил чашу вином, совершив первую литургию).

Встречи апостолов были ежедневными, потому что сам Спаситель просил своих учеников не отлучаться, быть поблизости друг от друга, держаться вместе и ждать крещения Святым Духом. На пятидесятый день после Пасхи сделался шум с неба, который был слышен далеко за пределами горницы. И шум заполнил весь дом, где находились апостолы с Богородицей. И появились огненные языки, которые опустились на присутствующих. Огни светили, но не жгли и, исполнившись Святого Духа, апостолы стали говорить на разных языках. К сбежавшимся на шум в Сионской горнице людям

“Троицею Оно (Божество) называется по Лицам, или Ипостасям; и поскольку Бог нераздельно разделяется на три Лица, неслитно соединенные воедино, то и называется Бог – Троица”.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Встречаем праздник ТРОИЦЫ

«из всякого народа под небом» вышел апостол Пётр и рассказал о чуде – о том, что с этого дня апостолы будут проповедовать Христа Воскресшего всему миру.

Именно в этот день прозвучала и первая в истории христианства проповедь, которую произнес Пётр. К Христовой Церкви присоединились около трех тысяч человек, в сердца которых проникла проповедь.

И мы всегда помним, что в этот день, в день Святой Троицы, все верующие объединились в единую христианскую семью, которую Спаситель и назвал Своею Церковью. И сегодня любой человек, который принимает крещение во имя Иисуса Христа, молящийся о прощении грехов, обретает сопричастность к этому великому событию.

Из истории праздника

Сегодня уже привычно название праздника – «день Святой Троицы», по-

Церковь чествует три Ипостаси Единого Бога. На II Константинопольском Соборе (V Вселенский), в 553 году было принято: «...един Бог Отец, от Которого все произошло, един Господь Иисус Христос, через Которого все произошло, един Святой Дух, в Котором все».



Время праздника

31 мая мы отмечаем переходящий праздник (зависит от даты празднования Пасхи) Троицы. Храмы в этот день украшают цветами, зеленью, после литургии устраивают чаепития, концерты.

В 2026 году попразднство Троицы длится шесть дней, до следующей субботы, по 6 июня. В течение этой недели отменяется пост, то есть скоромные продукты (яйца, молоко, мясо) можно есть даже в среду и пятницу.

этому другое его наименование воспринимается как второстепенное.

В то же время в богослужбных книгах этот день именуется «Пятидесятницей» или «Неделей 8-й». Связан он первоначально был с воспоминанием о сошествии Духа Святого на апостолов и рождении Церкви, однако уже с VII века к основному воспоминанию добавляется прославление Святой Троицы, в песнопения вплетается мотив, что нераздельной Троице поклоняемся, та нас спасла, Триипостасному Божеству поклонимся...

Второй день праздника (ныне день Духа Святого) на Руси в XIV веке среди учеников Сергия Радонежского получил наименование Троицын день. И праздничной иконой дня становится «Ветхозаветная Троица» (образ, написанный преподобным Андреем Рублёвым). К XVII веку наименование переходит на сам праздник – прославление Триединого Божества, а следующий день стали называть Сошествием Святого Духа.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Иконы праздника

У праздника не только два названия – Троица и Пятидесятница, но и два типа икон.



В иконе «Пятидесятница» изображена суть события, в которой человечеству явилась

Третья Ипостась Бога – Дух Святой, в виде спустившихся на апостолов языков пламени: «И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них». Кстати, Дух Святой не случайно выбрал как бы огненный вид. Огонь в Библии выступает как символ опаляющей силы, очищения и просвещения. Так и огненные языки Духа Святого несли апостолам возможность проповедовать так, что пламенная сила проповеди не только «пополяла» (уничтожала) грехи, очищая душу, но и несла свет – помогла распространению Евангелия. Дар Божий символизировал

еще и то, что слово Его будет понятно каждому в мире. А в иконе «Троица» изображено само ветхозаветное явление Аврааму в образе Единосущного и Триипостасного Святой Троицы. Интересно, что названия праздников современные, но иконы на аналой (место в храме для главной иконы праздника) предписано класть в соответствии с указаниями Устава 1641 года: «...в субботу к недели поставляем на вечерни к Троицыну дни на налое образ сшествия Святого Духа», а далее перед вечерней в неделю Пятидесятницы сказано: «вечерню трезвонят во вся колоколы сошествию Святого Духа, а на аналое поставляем

образ Троицы Живоначальной». Символичны и цвета в иконописи, которые сопутствуют иконам в изображении Единой Троицы: золотой (желтый) – Богу Отцу, красный – Иисусу Христу, зеленый – Духу Святому.



Родительская суббота

Среди 7 родительских суббот в году, выделяют Вселенские родительские субботы, которых две: Мясопустная (за неделю до Великого поста) и Троицкая. Эти события переходящие и связаны с праздником Пасхи.

30 мая 2026 года, в день вселенской Троицкой родительской субботы, проходит день поминовения усопших. Святой Василий Великий говорил, что Троицкая суббота отличается от остальных поминальных дней в календаре тем, что соборная молитва в этот день помогает всем усопшим, независимо от родства. Это обозначение и всеобщей любви, не различающей мир на своих и чужих: «Память свершаемая всех от века усопших православных христиан, отец и братии нашей». В родительскую субботу очень полезной будет горячая молитва об упокоении души и прощении вольных и невольных грехов. Святой Феофан Затворник говорит, что усопшие нуждаются в молитвах, «как бедный в куске хлеба и чаше воды».

Праздник Сошествия Духа Святого

На 51-й день после Пасхи Господней мы празднуем день Святого Духа. На II Константинопольском Соборе (V Вселенский) в 553 году было указано: «Отец, Сын и Святой Дух обладают одной единой природой или субстанцией, единой силой и могуществом, что Они являются Единосушной Троицей, Единым Божеством, достойным поклонения, в трех Ипостасях или Лицах... Ибо един Бог Отец, от Которого все произошло, един Господь Иисус Христос, через Которого все произошло, един Святой Дух, в Котором все».

А нам стоит помнить слова апостола Павла в Первом послании к Коринфянам: «Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» и жить так, чтобы в наших сердцах «оставался Дух Святой». «Плод Духа, – пишет апостол Павел к Ефесянам, – состоит во всякой благодати, праведности и истине. Испытайте, что благоугодно Богу, и не участвуйте в бесплодных делах тьмы».



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Многие же будут первые последними, и последние первыми...»



Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедую и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным.

Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня. Тогда Пётр, отвечая, сказал Ему: вот, мы оставили все и последовали за Тобою; что же будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною, – в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, сядете и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых. И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми. (Мф, 10:32-33, 37-38, 19:27-30)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 7 июня, в воскресенье.

Этот евангельский отрывок состоит из двух частей, в первой из них речь идет о должном отношении ко Христу, во второй – о практических следствиях такого отношения к Воплощенному Богу.

Слова Христа понятны: Он – выше всех, Он – источник нашего бытия, Он наш Спаситель, наше упование и наша вечная жизнь, а потому и отношение к Нему должно быть соответствующим, мы не должны предпочитать Ему кого-либо или что-либо. Конечно же, никакой христианин не станет спорить ни с этими, ни с какими бы то ни было иными словами Христа, однако практика нашей жизни зачастую бывает очень далека от теоретического исповедания веры. Совершенно неслучайно Спаситель, сказав о приоритете любви к Нему над всеми иными видами любви, сразу же перешел к словам о том кресте, который должен взять всякий верующий в Него человек. Безраздельная любовь ко Христу и крест неразрывно связаны, и в этом легко убедиться, если начать относиться к словам Христа всерьез и по-настоящему попытаться их исполнить.

Почитаемые Церковью святые были именно такими людьми: Евангелие для святых – это руководство к действию. Если же оно руководство к действию, то необходимо отречься ради Христа от всего и вся, необходимо в духовном смысле покинуть живущий по далеким от Евангелия законам мир и начать жить лишь



Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феохист

Христом. Очевидно, что всему этому будет отчаянно сопротивляться наше естество, ведь сама природа понуждает предпочитать Христу самих себя и наших близких. И, конечно, стремление всегда и во всем отдавать предпочтение Христу будет наталкиваться как на внутреннее, так и внешнее сопротивление, это и есть тот крест, который мы должны на себя взять, если, конечно, мы хотим быть достойны нашего Спасителя и Бога Господа Иисуса Христа.

У соседей по даче сгорел домик. Я обзвонила других соседей, членов нашего садоводческого товарищества. Словом, скинулись всем миром и на сарайчик, и на инструмент кое-какой. Рассказала я об этом случае на работе. А одна из коллег возьми да спроси, ты, мол, хоть крещённым православным помогала? А я откуда знаю, крещённые мои соседи-погорельцы или нет. Разве есть разница между людьми, кому надо помогать, а кому нет? Алевтина

Вы правы. Помогать надо всем нуждающимся, независимо от возраста, национальной или религиозной принадлежности. Как писал святитель Игнатий Брянчанинов: «И слепому, и прокаженному, и поврежденному рассудком, и грудному младенцу, и уголовному преступнику, и язычнику окажи почтение, как образу Божию. Что тебе до их немощей и недостатков! Наблюдай за собой, чтоб тебе не иметь недостатка в любви».

ВОПРОС – ОТВЕТ МОЖНО ЛИ ПОМОГАТЬ НЕКРЕЩЁННОМУ

ВОПРОС – ОТВЕТ

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм легендарного баснописца Эзопа (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«спаси»
– 'а те, кем пренебрегаешь',
надеешься, могут погубить,
Ответ на задание: «Те, на кого

ХРОНОЛОГИКА

Как-то с самого утра у меня было тревожное чувство.

Было даже как-то не по себе. Что-то должно было случиться. И случилось.

Нужна перезагрузка

— Это не отчет, а филькина грамота! — шипел наш новый заместитель генерального, тыча мне в лицо документом, над которым я скрупулезно трудилась весь последний месяц. — Вы абсолютно некомпетентны и занимаете чужое место! Для всех будет лучше, если напишете заявление по собственному желанию.

— А если не напишу?
— Тогда ваша жизнь здесь превратится в кошмарный сон. Вы все равно уйдете, только уже с другой формулировкой.

Я вышла из кабинета, хлопнув дверью. Первой мыслью было — доказать этому индюку свой профессионализм и отстаивать право на занимаемую должность. Но чем больше я думала над способами выхода из ситуации, тем меньше мне хотелось погружаться в этот процесс. Может, действительно не стоит тратить свои нервы и энергию на не приносящую ни морального, ни материального удовлетворения работу?

К вечеру решение уйти из компании созрело окончательно. Я взяла телефон, нашла контакт двоюродного брата Кости и набрала номер.

— Привет, сестренка! — раздался в трубке его бархатный голос. — Сколько лет, сколько зим!

— Костя, — прервала его словесный поток. — Мне нужна перезагрузка вдали от всех и вся. Ты когда-то говорил, что у тебя есть знакомая семейная пара, которая живет в лесной избушке. Можно мне к ним на пару недель?

Сердце в подарок



Истинная любовь всегда приходит неожиданно и меняет всю жизнь человека.
Лев Толстой

— Сначала расскажи, что случилось, — ответил брат. — Кстати, Иван с Ольгой, про которых ты спрашиваешь, не лесные жители. Они фермеры, у них свое большое хлопотное хозяйство. Просто дом их стоит в отдалении от поселка.

— То, что мне сейчас и надо. Узнай, могу ли я приехать к ним? Разумеется, не бесплатно. Тебе все расскажу при встрече.

На работе меня рассчитали в одночасье, даже не потребовав двухнедельной отработки. Оказалось, дело было не во мне, а в моей должности, которую новый заместитель присмотрел для своей пассивности. Я собрала дорожную сумку и отправилась на вокзал.

Мотоциклист

Вот и станция. Ну что мне стоит пройти несколь-

ко километров через поле и пролесок. Я шла по размытой после дождя грунтовой дороге, стараясь не думать о том, что оставила позади. Сумка давила на плечо, а мысли о недавнем конфликте с заместителем гендиректора все еще кружили в голове. Неожиданно из-за поворота выскочил мотоциклист, и я, не успев увернуться, оказалась обрызгана грязной водой.

— Эй, осторожнее! Мотоциклист притормозил и с удивлением посмотрел на меня.

— Извините, не заметил. Не часто здесь ходят такие симпатичные девушки. Подбросить?

— Сама дойду, — буркнула я и, подхватив сумку, отправилась дальше.

Лямка снова врезалась в кожу плеча, рука затекла, ноги ныли. Ну почему я отказалась от помощи? Наверное, из-за своего мак-

симализма я до сих пор и не могу построить отношения.

Разговор по душам

В доме Ивана и Ольги пахло свежеспеченным хлебом и травами. Уютная обстановка и теплота семейного очага наполнили меня спокойствием и блаженством...

— Я задумывалась о жизни вдали от большого города, — призналась я, отпивая душистый чай. — Но все случилось так стремительно.

— Перемены к лучшему приходят неожиданно, — сказал Иван. — Мы тоже когда-то искали свое место в жизни. Теперь живем здесь, в нашем маленьком раю.

На следующий день я решила прогуляться. Природа здесь и правда была потрясающей: хвойный лес,

цветущее поле и воздух, насыщенный ароматом цветов и трав. Мои мысли прервал приближающийся звук мотоцикла. От фермеров я уже знала, что «мотогонщик» — это лесничий Виктор.

Он притормозил около меня, поздоровался. Я кивнула в ответ. Возникла неловкая пауза, которую я первой прервала.

— Свои владения объезжаете?

— Не свои, а государственные, — улыбнулся он. — А вы здесь восстанавливаете энергетический баланс?

— Можно сказать и так. Мы разговорились. Виктор воодушевленно и со знанием дела рассказывал о своей профессии, о природе, о взаимосвязи человека с окружающим миром.

— С детства люблю природу. После школы поступил в сельскохозяйственный университет, но жизнь в городе быстро меня разочаровала. Я чувствовал, что теряю себя среди суеты и шума. Тогда решил, что нужно что-то менять. Мне всегда хотелось работать в заповеднике. Сначала было сложно. Но вскоре понял, что здесь нашел себя.

А я разоткровенничалась о своей прежней работе, о том, как мне не хватало свободы и творчества, о конфликте с начальником и о поиске смысла жизни. Виктор внимательно слушал, не перебивал, а потом сказал:

— Вы сделали правильный выбор, что приехали именно сюда.

Мы общались по душам до заката. Прощаясь, я заметила искренний интерес в глазах лесничего. Во мне тоже зарождалось новое чувство — нежность и симпатия к этому человеку.

Новая глава

Две недели пролетели как один миг. Пора было возвращаться домой, но мне очень этого не хотелось. Иван с Ольгой чувствовали мое настроение и решились на разговор.

— Марина, ты уже убедилась, что хозяйство у нас большое, дел невпроворот, а рабочих рук не хватает. Не хочешь ли ты остаться хотя бы еще на пару месяцев? Много мы платить тебе не сможем, но гостевой домик, натуральные продукты в твоём распоряжении.

— Конечно! — рассмеялась я и обняла хозяев. — Вот и повод нашелся, чтобы не уезжать.

Ближе к вечеру к нам заглянул Виктор. Когда он узнал, что я остаюсь, расплылся в улыбку и пригласил прокатиться на мотоцикле. Мы неслись по проселку мимо огромного пшеничного поля, ветер свистел в ушах, а мир вокруг размывался в ярких цветах. Я смеялась от счастья и свободы.

С того самого вечера мы с Виктором больше не расставались.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
			2				6	
		7		5		8		1
			6		1	5	7	2
		9		3	8		5	
6		3				4		8
	1		4	2		9		
1	3	8	7		9			
9		2		6		1		
	5				2			

2	★	★	★	★	★	★		
5			8					
		9	1	2	3			
1		3	5			8		2
	1	8			6	4		7
		5	7		8	1		
7		2	4			6	9	
6		1			2	7		9
			9	4	1	3		
				7			5	

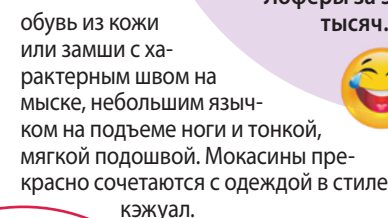
3	★	★	★	★	★	★		
4		6	8		9	7		
8						9	1	
7				3				
1	8	4		9		6	5	
		9	7		1	4		
	7	3		4		2	9	1
				2				8
	4	5						6
		8	4		7	5		9

5	8	1	2	7	4	3	6	9
2	6	7	9	5	3	8	4	1
3	9	4	6	8	1	5	7	2
7	4	9	1	3	8	2	5	6
6	2	3	5	9	7	4	1	8
8	1	5	4	2	6	9	3	7
1	3	8	7	4	9	6	2	5
9	7	2	3	6	5	1	8	4
4	5	6	8	1	2	7	9	3

5	2	6	8	7	4	9	3	1
8	7	9	1	2	3	5	6	4
1	4	3	5	6	9	8	7	2
9	1	8	2	3	6	4	5	7
4	6	5	7	9	8	1	2	3
7	3	2	4	1	5	6	9	8
6	8	1	3	5	2	7	4	9
2	5	7	9	4	1	3	8	6
3	9	4	6	8	7	2	1	5

4	5	6	8	1	9	7	3	2
8	3	2	5	7	6	9	1	4
7	9	1	2	3	4	8	6	5
1	8	4	3	9	2	6	5	7
6	2	9	7	5	1	4	8	3
5	7	3	6	4	8	2	9	1
9	6	7	1	2	5	3	4	8
2	4	5	9	8	3	1	7	6
3	1	8	4	6	7	5	2	9

Балетки, мокасины, лоферы и другие



В отличие от мокасин, у топсайдеров жесткая подошва – чаще светлая или белая с особым рельефом. По периметру верха топсайдеров, вдоль задника и спереди, проходит шнуровка. Рифленая подошва и шнуровка обеспечивали этим туфлям устойчивость на палубе и надежную посадку на ногу, так как изначально они предназначались для яхтсменов, откуда и происходит их название, от слова topside – верхняя палуба. Как и мокасины и все следующие модели, топсайдеры являются обувью унисекс – то есть подходят как для мужчин, так и для женщин.

	Съемный утеплитель в куртке						Часть названия машины Козлевича	Какое животное в повозкупрягают?		Поэт Расул ...								
	Работа, которая мастера боится	Сардельки с кусочками сала		Что прежде излагали в челобитной?	"Первое, второе и десерт" для панды		Мастер скрипок из Кремоны		"Дойный орех тропиков"		Дождь, снег, град	Уважаемый деятель искусства		Богиня судьбы у древних греков		Перьевой шарф красоты кабаре	Ремень от удил в руке возницы	
				"Наружный до-весок" к квартире				Прилетели ...-лебеди		Купля-продажа по-крупному				Коллега Нушрока с ключом				
	Крупный лесной бык	"Купец", торгующий невесту					Какая рыба "бьетса током"?		Фантаст Герберт ...			Жан из боевиков Люка Бессона					Место стоянки яхты	
				Будущая леди								Горошинки витаминок		Во рту боксера во время поединка				
	Форма арки	Санна скоростной трассе				Чудеса, да и только!		Ухаб				Заготовка для снежной бабы				Из чего хлеб делают?		Наружное средство из аптеки
				Герой мультлика "38 попугавев"								Капустный "фантик" для голубца			Большое темное густое облако	Артист жестов		
	"Шах" ферзю		Эпиграфафоризм	Пуускают фонтаны в океане										Жиру старинке				
	Бумага от пола до потолка		Снежная корка		Дикий азиатский бык		Очень густое варенье					Болтливыи попугай с серым оперением	Ткань - основа клеенок и дерматина	Ему Дедал крылья дал (миф.)	Царская воля, зачитанная глаштаетаем			
Он же ровесник									Стая журавлей в полете	Первый капитан подводника		Ажиотаж в период распродажи						
Имя актрисы Тышкевич						Элитное или хрущобное				Плита над колонной								
Чтец новостей в эфире		"Этапы пути" по лестнице							Другое название жмыха									
						Меховой наряд				Океанский деликатес с клешнями								

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Звезды советуют Овнам не торопиться с началом новых дел. Стоит сосредоточиться на планировании. Используйте время с пользой: обдумайте все детали, взвесьте риски. Не забудьте проявить внимание к близким людям, их поддержка может оказаться особенно ценной.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Энергетический потенциал Львов высок, однако важно распределять силы, чтобы избежать переутомления. Главное – поставить цель и методично следовать намеченному пути. Стоит внимательнее присмотреться к своему окружению – там источник поддержки.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Стрельцам понадобится проявить упорство. Кто-то очень неохотно пойдет вам навстречу, при этом строя различные козни за вашей спиной. Будьте особенно аккуратны в словах, ими могут воспользоваться против вас. Остерегайтесь подвоха в финансовых вопросах.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Нестандартный подход поможет Водолеям выйти из затруднительной ситуации. От вас потребуются находчивость и хорошие связи. Не стесняйтесь обратиться за помощью к человеку постарше. Именно в его лице вы обретете поддержку и уверенность на ближайший период.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам откроются широкие возможности для реализации задуманного. Природная интуиция и чувствительность достигнут своего пика. Однако звезды предупреждают вас: излишняя самоуверенность может очень навредить и испортить отношения с близкими и коллегами.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Дев ожидает неоднозначный период. Знакомства вряд ли оправдают возложенные надежды, поэтому лучше сразу расставить все точки над «i», не затягивая неперспективное общение. Удивительно, но человек, в поддержке которого вы так нуждаетесь, находится гораздо ближе.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Неделя Близнецов обещает быть умеренно спокойной. Поддержка влиятельной персоны откроет новые перспективы. Держитесь в стороне от сплетен и интриг. Используйте это время для укрепления деловых связей и реализации давно задуманных планов.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Звезды предупреждают Весов от высокомерия. Если гнуть везде свою линию, это может навредить отношениям с окружающими. Вы можете сильно обидеть человека. Изложите свое видение ситуации, выслушайте оппонентов и найдите точки соприкосновения.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Грядущие события принесут Ракам неожиданные перемены, которые заставят пересмотреть привычные взгляды. Будьте внимательны к близким. И не спешите с выводами и решениями, смотрите глубже. Непроверенная информация может привести к потерям и конфликтам.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

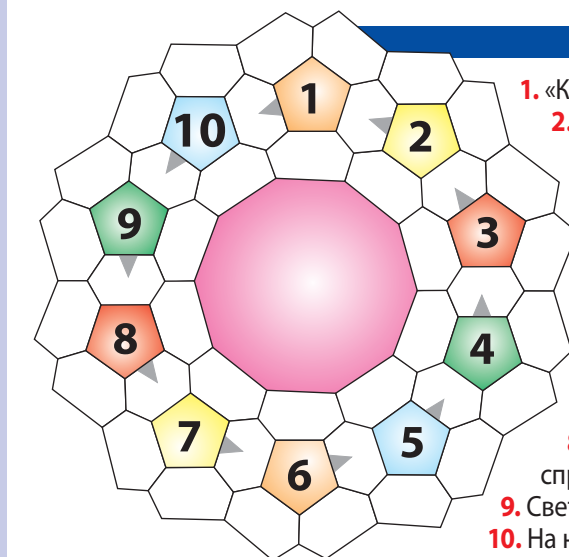
У Скорпионов отличный период для того, чтобы проанализировать старые дела и эффективно начать выполнять новые. Ваше обаяние, ум, энергетика и душевная гармония способствуют новым интересным знакомствам, которые в будущем будут иметь яркое продолжение.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Внимание Козерогов привлечет человек, слишком бурно реагирующий на ситуацию. Не старайтесь доказать ему свою правоту. Это окажется фатальной ошибкой и заберет много времени. Дипломатия и деликатность – те качества, которые откроют для вас любые двери.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам нужно проявить бдительность. Вы можете оказаться в центре слухов. Не судите людей, опираясь на чужие доводы. Будьте искренними, и тогда вы сможете расположить к себе окружение. В семье возможно недопонимание, которое вы с легкостью преодолите.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. «Капля крови» в россыпи яхонтов.
2. Драма режиссера В. Бортко «Афганский ...».
3. Актер в него входит и выходит.
4. Крупная ящерица.
5. Расплавленная «кровь» Земли.
6. Французенка под руку с супругом.
7. Журавль, что трубит громко.
8. Нудные хлопоты по «добыче» справок.
9. Световой глашатай на стадионе.
10. На них почивают герои.

Ответ: 1. Рубин. 2. Излом. 3. Образ. 4. Агата. 5. Марма. 6. Мадам. 7. Агата. 8. Магма. 9. Табун. 10. Лавры.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

1 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 22 ч. 05 м. Долгота дня: 18 ч. 17 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
2 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 22 ч. 06 м. Долгота дня: 18 ч. 20 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
3 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 22 ч. 08 м. Долгота дня: 18 ч. 23 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
4 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 44 м. Заход: 22 ч. 10 м. Долгота дня: 18 ч. 26 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
5 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 22 ч. 11 м. Долгота дня: 18 ч. 29 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
6 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 22 ч. 13 м. Долгота дня: 18 ч. 32 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
7 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 40 м. Заход: 22 ч. 14 м. Долгота дня: 18 ч. 34 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 ИЮНЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****1 ИЮНЯ**

В 1725 году в России учрежден орден Святого Александра Невского. В 1798 году в Санкт-Петербурге открылся институт Святой Екатерины для благородных девиц. В 1933 году введен в строй Челябинский тракторный завод.

2 ИЮНЯ

В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур и его организационной структуры (День рождения космодрома Байконур).

3 ИЮНЯ

В 1785 году был впервые продемонстрирован парашют (День рождения парашюта).

4 ИЮНЯ

В 1897 году в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».

В 1962 году на советские киноэкраны вышел первый номер киножурнала «Фитиль».

5 ИЮНЯ

В 1706 году в Москве открыт военный госпиталь (ныне – Главный военный клинический госпиталь им. Н.Н. Бурденко). В 1880 году в Москве состоялся первый Пушкинский праздник.

6 ИЮНЯ

В 1937 году открылась первая в мире полярная научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс 1».

7 ИЮНЯ

В 1632 году был заложен мавзолей Тадж-Махал. В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя. В 1929 году официально образовано государство-город Ватикан.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

1 ИЮНЯ. Антоний, Валентин, Василий, Виктор, Георгий, Димитрий, Евдокия, Иоанн, Николай, Сергей.
2 ИЮНЯ. Александр, Алексей, Нина, Павел, Тимофей.
3 ИЮНЯ. Андрей, Константин, Михаил, Феодор.
4 ИЮНЯ. Владимир, Максим.
5 ИЮНЯ. Дария, Евфросиния, Мария.
6 ИЮНЯ. Ксения, Никита, Стефан.
7 ИЮНЯ. Елена, Иннокентий.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

1 ИЮНЯ ■ Международный день детей (День защиты детей) ■ Всемирный день родителей
■ День Северного флота ВМФ России
■ День военно-транспортной авиации России
2 ИЮНЯ ■ День здорового питания и отказа от излишеств в еде
3 ИЮНЯ ■ Всемирный день велосипеда
4 ИЮНЯ ■ День крановщика
5 ИЮНЯ ■ День образования полиции России
■ Всемирный день окружающей среды
■ День кетчупа
6 ИЮНЯ ■ Пушкинский день в России (День русского языка)
7 ИЮНЯ ■ День мелиоратора ■ День заботы

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Коль рябина цветёт – урожай богатый ждёт**

1 июня отмечали день Ивана Долгого и говорили: «На Ивана дождь несёт рожь» – то есть, если в этот день были осадки – жди урожай зерновых. В день Тимофея Грядочника, **2 июня**, было принято заниматься рассадой. Если на Тимофея шел дождь, то, предполагали, вешуны погоды, и 3 декабря (в Проклов день) будет снег. Ненастная погода **3 июня**, на Оленин день, очень не радовала, так как предвещала дождливую осень. **4 и 5 июня**, в Василисков день и день Левона Огуречника, судили об урожае. Появление большого количества оводов говорило о хорошем урожае огурцов. Обильные росы или туман – о плодородности года в целом.

Про **6 июня**, день Свободного дерева (шиповника), в народе бытовала такая присказка: «Шиповник цветет – рямунец года ведет». Цветение шиповника именно в этот день сулило большой урожай сыроежек. Дождливый или туманный день также был признаком грибного года. **7 июня**, в Иванов день, было принято наблюдать за рябиной: обилие цветов на рябине говорило о богатом урожае зерновых, а также предвещало долгую осень. А присказка в этот день была такая: «Коль рябина цветет – урожай богатый ждет».

– Вот ты скажи мне, ты ленивый человек или нет?
– Нет, я не ленивый. Я человек с ограниченным желанием работать.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. +7(495) 580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 22 (426).

Дата подписания в печать: 23.05.2026 г.

Дата изготовления: 26.05.2026 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 26.05.2026 г. Тираж 71 090 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала,

д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/22. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 824 020 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Как Петрович соседа угощал



В первой декаде мая случилась настоящая летняя жара – столбик термометра иногда упирался в отметку 30 градусов. Однако в лесу и на дачных участках было все еще очень мокро из-за сильных ливневых дождей, что прошли накануне. Тяжелый суглинок медленно, будто нехотя, впитывал воду, из-за чего везде стояли обширные, уже покрывшиеся зеленым налетом лужи, а под ногами хлюпала жидкая грязь.

О работе на грядах в таких условиях не могло быть и речи, но майор Петрович с женой все-таки поехали в выходные на дачу. Жена намеревалась привести в порядок – она называла это «освежить» – дом, а Петрович – сходить за грибами, которых по его расчетам должно было с прошлой поездки прибавиться.

Расчет оказался верным, и из леса майор вернулся с полной корзиной крупных строчков. Тяжелый груз приятно оттягивал плечо, совсем по-летнему светило солнце, радовала глаз яркая молодая зелень, заливиство пели лесные птицы,



воздух был полон прелестными весенними ароматами – Петрович возвращался на дачу в прекраснейшем настроении.

Проходя мимо участка соседа, заметил его, увлеченно белившего стволы многочисленных плодовых деревьев и не замечавшего за этим занятием ничего вокруг.

– Привет, сосед! – окликнул Петрович.

– О, Петрович! – сосед бросил кисточку в ведро с побелкой и поспешил к калитке.

– По грибы ходил?

– Точно, по грибы, – ответил майор и приподнял корзину,

чтобы штaketник, ограждающий участок соседа, не мешал ее рассмотреть.

– Ого! – восхитился тот. – Вот это знатный улов у тебя сегодня, вот это я понимаю!

– Да, улов неплохой, – не без удовольствия согласился Петрович. – Ты заходи к обеду, угостим первыми грибами.

– Это я всегда с радостью! – расплылся в широкой улыбке сосед. – Обязательно зайду, не сомневайся.

К обеду было готово их любимое весеннее блюдо – макароны-перья со строчками в сметанном соусе. Мелко на-

тертый сыр подавали отдельно, чтобы каждый мог сыпать столько, сколько душе угодно.

Сосед, который сдержал слово и пришел даже чуть раньше, вовсю нахваливал угощение, восхищаясь кулинарным талантом хозяйки.

– Да будет вам, – отмахивалась женщина. – Ничего сложного в этом блюде нет, даже ребенок справится. Главное, чтобы кто-нибудь раздобыл грибы. А это уже целиком и полностью заслуга товарища майора.

Петрович улыбнулся в усы, наслаждаясь похвалой жены и вкуснейшим обедом. Как ни старался майор, ни разу не удалось ему затасчить супругу в лес за первыми грибами. Вот за белыми она всегда первой бежала, а за строчками категорически отказывалась – говорила, что не любит возиться в грязи. Так что похвала ее была абсолютно заслуженной, а потому особенно приятной.

После обеда, за чаем с традиционными деревенскими сушками, запас которых всегда хранился у Петровича на даче,

разговорились о том о сем. И конечно, сосед вспомнил о загадках Петровича, которые так любил разгадывать.

– А ты ему про принцессу загадку загадывал? – спросила жена.

– Кажется, нет... – неуверенно ответил Петрович.

– Точно нет! – воскликнул сосед. – Не было никаких принцесс.

Ну ладно, – сказал майор. – Тогда слушай. Жила-была прекрасная принцесса, и было у нее два жениха-принца. Оба хорошие да пригожие, храбрые и сильные – никак не могла

принцесса выбрать лучшего, все состязания между ними заканчивались вничью. От отчаяния – замуж-то хотелось – вышла принцесса к женихам и сказала: «Вон там, в чистом поле, растет столетний дуб. Вы должны доскакать до него и вернуться обратно. Моим мужем станет не тот, кто вернется первым, а тот, чей конь прыскачет вторым».

До дерева оба принца доскакали быстро, а дальше спешили, сели в его тени на травку да призадумались, как им честно пройти такое странное испытание. Три дня и три ночи сидели они и ничего не придумали. На их счастье мимо проходил странник-мудрец, у которого спросили они совета. Услышав ответ странника, оба немедленно вскочили в седла и поскакали во весь опор. Вниманию, вопрос: что посоветовал принцам странник?

– Ну ничего себе загадка... – почесал в затылке сосед и грубо задумался.

Виктория АНДРЕЕВА



А вы, дорогие читатели, сможете ее разгадать?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 21: если грабитель действительно существовал, он не смог бы скрутить сторожа, держа в руках телевизор и сейф. Кроме того, сторож утверждает, что не был в кабинете директора, а как выглядит директорский сейф, знает точно – значит, он лжет. К тому же, «грабитель», по словам сторожа, захлопнул за собой дверь, а значит, случайный прохожий просто не смог бы войти в здание.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (931) 987-05-75, 8 (930) 129-87-87

Мастер на час. Мелкий ремонт. Электрика, сантехработы. Устранение течи, засоров. Установка, ремонт замков, ручек и дверей. Без выходов. Тел.: 8 (931) 987-05-75, 8 (930) 129-87-87

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СООБЩЕНИЯ

Кредитный потребительский кооператив граждан «Доверие» (ОГРН 1027810221416) уведомляет пайщиков о созыве общего собрания членов кредитного кооператива 30 июня 2026г. в 14.00 по адресу 194156, Санкт-Петербург, пр. Энгельса д.27 литер Т, помещение 55-Н, офис 408. Повестка дня: 1. Отчет председателя Правления о работе КПК «Доверие» в 2025 г. 2. Отчет ревизионной комиссии о проверке финансово-хозяйственной деятельности КПК «Доверие» за 2025 г. 3. Отчет об исполнении сметы доходов и расходов КПК «Доверие» за 2025 г. 4. Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности КПК «Доверие» за 2025г. 5. Утверждение сметы доходов и расходов КПК «Доверие» на 2026 г. 6. Отчет об управлении рисками.

Правление КПК «Доверие»

■ Аттестат, выданный в 2009 г. МОУ ИЕГЛ «Школа 30» г. Ижевска на имя Яковлева Александра Николаевича, в связи с утерей считать недействительным.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера)
- В отделении любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245050893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Плата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- ▶ Почасовая оплата **230 руб./час + бонусы**;
- ▶ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ▶ Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;
- ▶ Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется!

8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75	РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11	РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина» только безналичный расчёт
--	--	---

«Я не спас бабушку, но защитил маму»

ИСТОРИЯ МОЛОДОГО УЧЕНОГО, КОТОРЫЙ НАШЕЛ СПОСОБ ВЕРНУТЬ СЛУХ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Настоящие открытия редко рождаются в тишине лабораторий. Чаще их запускает личная боль, которую невозможно забыть. Мы встретились с Алексеем Михайловичем – молодым ученым, специалистом в области биомедицинской инженерии. Его история способна изменить жизнь тысяч людей, которые постепенно теряют слух и не знают, как остановить этот процесс.

– **Что заставило Вас заняться именно возрастной тугоухостью?**

– Моя история началась с трагедии, за которую мне до сих пор стыдно и больно. Моя бабушка потеряла слух. Не сразу, постепенно. Сначала переспрашивала, потом перестала слышать шепот, потом и обычную речь. И это убило ее. Она собиралась в поликлинику, торопилась, забыла, куда положила слуховой аппарат, и решила пойти без него. Она переходила дорогу и не услышала приближающуюся машину. Водитель не успел среагировать. Бабушка попала в больницу. Но травмы были слишком тяжелыми, перелом бедра дал осложнения, и она ушла.

– **Это ужасно. Мои соболезнования...**

– Ужасно то, что я не принес ей вовремя «ФизиоТон». Ужасно мое отношение к этой проблеме в начале. Я вспоминаю, как раз-

дражался, когда она переспрашивала. Мне до сих пор стыдно. А теперь понимаю: она была в зоне постоянного риска. И таких людей миллионы. Человек с тугоухостью не слышит сигнал машины, пожарную сирену, крик внука. Это не просто дискомфорт. Это смертельная опасность.

– **И Вы решили, что слуховой аппарат – не выход?**

– Да. Я поклялся у гроба бабушки, что найду способ, который действительно возвращает слух. Слуховой аппарат – это костыль. Он маскирует проблему. А проблема кроется в кровоснабжении, состоянии сосудов, питании слухового нерва и волосковых клеток улитки.

Как эксперт в биомедицинской инженерии, я изучил самые высокотехнологичные медицинские приборы и лечебные режимы воздействия, которые применяются в мировой практике. И установил: ни один отдельный метод не дает устойчивого результата. А вот сочетание нескольких режимов создает среду, в которой слуховые клетки начинают восстанавливаться.

– **Речь о четырех видах воздействия:**

• **Электроимпульсная терапия** – микротоки, которые «расчищают» сосуды и улучшают кровоток.

• **Магнитное поле** – запускает восстановление волоско-

вых клеток улитки, снимает воспаление.

• **Красное монохромное излучение** – питает барабанную перепонку и слуховые косточки, возвращая им подвижность.

• **Низкочастотная вибрация** – усиливает микроциркуляцию и закрепляет результат.

Когда я понял, что эта комбинация способна не просто облегчить состояние, а лечить саму причину тугоухости, жизнь мне послала новое испытание. У моей мамы начал падать слух. Те же симптомы: переспрашивает, прибавляет громкость телевизора, появился шум в ушах. Я не мог допустить повторения истории и привез маме прибор «ФизиоТон». В нем как раз используются все четыре режима: электроимпульсы, магнитное поле, красный свет и вибрация. Результат появился не сразу, но он был устойчивым. Через несколько недель мама перестала переспрашивать. Потом ушел шум в ушах. А спустя курс ее слух восстановился полностью. Без операций, без слухового аппарата, просто с помощью регулярных процедур. Это медицинский прибор для домашнего использования: надел наушники-излучатели, выбрал режим, 15-20 минут в день. И главное – он не просто снимает симптомы, а лечит и устраняет тугоухость



Алексей Михайлович

на постоянной основе. Представьте: Вы больше не переспрашиваете, спокойно говорите по телефону, телевизор работает на нормальной громкости. И главное – Вы в безопасности и не зависите от слухового аппарата.

– **Что посоветуете тем, кто стал хуже слышать?**

– Не тянуть. Потеря слуха – не безобидная проблема. Она ведет к раздражению, замкнутости, ухудшению памяти, снижению когнитивных функций и старению мозга. Это еще и прямая опасность. Не ждите, пока тишина начнет отрезать Вас от жизни. Верните себе возможность слышать. Процедуры с «ФизиоТоном» занимают всего несколько минут в день и восстанавливают хороший слух на постоянной основе. Не откладывайте заботу о здоровье. Только с 27 мая до 25 июля 2026 года можно

получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 4349*. При обращении специалисты помогут Вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».



Медицинский прибор



Никита Ильич, г. Калуга

– **Никита Ильич, как Вы слышите сейчас?**

– Что Вы! Я словно в молодость вернулся. После использования «ФизиоТона» мой слух полностью восстановился. Теперь слышу, как молодой сосед за стеной к себе подруг приводит. Интересно.

– **Вы еще, помню, жаловались на шум в ушах.**

– Да какой там шум! После использования «ФизиоТона» мои уши работают круче швейцарских часов. Ничего не мешает, все прекрасно слышу. Ваш медицинский прибор – то, что надо!



Жанна, г. Северодвинск

– **Жанна, почему Вы плачете?**

– Ох, как долго я мучилась от этой тугоухости. Всю жизнь мне испоганила. Из-за нее от меня ушел супруг. Нашел себе молодую, не старого инвалида, как он говорил. Ему было стыдно, что я слуховой аппарат ношу. Дети на меня раздражались, что не слышу ничего. Я уже потеряла веру в себя, но «ФизиоТон» вернул мне нормальную жизнь.

– **Вы избавились от тугоухости?**

– И от нее, и от слухового аппарата. Вновь хорошо слышу, свободно общаюсь с детьми. А то, что муж ушел – может, это и к лучшему.



Раиса Алесеевна, г. Екатеринбург

Несколько лет я носила слуховой аппарат, но мечтала найти средство, которое избавит меня от тугоухости. Надоело чувствовать себя неполноценной. Однажды прочитала статью про «ФизиоТон» и решила попробовать. Очень надеялась, что слух полностью восстановится, и он вернулся. Сейчас действительно слышу так же хорошо, как в молодости, и слуховой аппарат не использую. Я очень довольна.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ