

№25
(429)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 22 по 28 июня 2026 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**МУЖ ИЛИ
ПОДРУГА:
КАК СОХРАНИТЬ
БАЛАНС?**

стр. 4

**СПАСАЕМ
ПОМИДОРЫ
ОТ БОЛЕЗНЕЙ**

стр. 29

**ДЕСЕРТ
БЕЗ САХАРА?
ЭТО ВКУСНО!**

стр. 8

**5 ВАРИАНТОВ
ЛЕТНЕЙ ЮБКИ**

стр. 10

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 31

**АНДРЕЙ
СОКОЛОВ**

**ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ – ЭТО
ЗАЛОГ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ**

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: Persona Stars / Персона Старс

ISSN 2618-933X



Телеканал «Москва Доверие» продолжает делать подарки своим телезрителям.

Андрей СОКОЛОВ:

Исполнение желаний – это залог счастливой жизни»

Один из них – старт нового сезона телепрограммы «Улицы московские», ведущим которой стал народный артист России Андрей Соколов. Напомним, каждый выпуск передачи посвящен конкретной улице Москвы и событиям, которые там происходили, а также интересным фактам, которые могут быть неизвестны даже местным жителям.

Знания обогащают и делают счастливее

– Андрей Алексеевич, знаю, вам неоднократно предлагали вести разные телепрограммы, вы не единожды отказывались, а тут согласились. Почему?

– Потому что эта передача – об истории города, в котором я родился и который очень люблю, а благодаря участию в программе «Улицы московские» еще и узнаю все больше и больше. Озвученные в передаче факты вы не встретите в других источниках. Честь и хвала людям, которые эту информацию находят и доносят до зрителя. Что важно: это не просто голые факты, рассказывающие о том, кто на какой улице родился и жил. Здесь рассказывают о рождении каждой улицы, событиях, которые тут происходили, и как они отражались на жизни города. В этой передаче мы соединяем прошлое с настоящим и с будущим. В новом сезоне, приоткрою завесу, зрители узнают о Космодамианской набережной, Новинском бульваре, Тимирязевской, Автозаводской и Гончарной улицах. Любопытного много, так что не пропустите.

Вернулся в район детства

– Наверняка, рассказывая о тех или иных ме-

ПОДРОБНОСТИ

«Чем могу – помогу»

– Вы мастер на все руки – работаете не только на телевидении, но и снимаетесь в кино, играете в театре, выступаете в качестве режиссёра, преподаёте. Какие личные новости в этих направлениях?

– В театре «Ленком», где я служу, идет премьерный спектакль «Репетиция оркестра» в постановке Владимира Панкова. В Тульском академическом театре драмы я поставил спектакль «Тартюф». Это мое первое обращение к классике. Если говорить про кино, снялся в двух проектах, о которых говорить преждевременно. Также рано говорить о моей новой режиссерской постановке, не хочется бежать впереди повозки (улыбается). Но когда будут первые результаты, с удовольствием расскажу.

– Сейчас вы выпускаете в институте театрального искусства им. Кобзона свой актёрский курс. Будете набирать новый?

– Нет, пока я решил взять паузу. Работа со студентами занимает много времени и энергии. Здесь на «чуть-чуть» не отделаешься. Поэтому делаю перерыв, а там посмотрим. Со своими ребятами я всегда на связи. Они знают, что всегда могут мне позвонить, и я чем могу – помогу.

ДЕТАЛИ

Отпуск – спокойный

– Вы берёте на себя много обязанностей и несёте за них ответственность. Это всегда напряжённо. Ещё постоянные гастроли... Отдохнуть летом получится?

– Да, разездов в актерской жизни много. Недавно вернулся с гастролем по Сибири. Теперь еду в Башкортостан. До этого был на фестивале в Кабарде. Поездок хватает. Поэтому есть желание полежать где-нибудь на песочке, в покое, без суеты и езды. И я делаю к этому шаги, даже путевку уже приобрел (улыбается). Если все сложится – будет хорошо.

более доверительной, теплой.

– Это правда. В прошлом сезоне вы делились воспоминаниями о Лаврушинском переулке Москвы, где родились, где находится знаменитая Третьяковка. Сегодня эти места не узнать...

– Не то слово! Трудно поверить, что в свои детские годы я собирал грибы в



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю уважаемым читателям исполнения всех желаний, тех планов и мечтаний, которые вынашиваются в голове. Исполнение желаний – это залог счастливой жизни.

Улица пахла шоколадом

– Если закрыть глаза и вспомнить запах улицы вашего детства, каким он будет?

– Наш дом стоял практически на берегу Москва-реки, рядом с фабрикой «Рот Фронт». И этот запах шоколада я помню до сих пор. Мальчишками мы часто бегали на фабрику просить бракованный шоколад, знали все ходы-выходы, знали, где и у кого можно попросить.

– Это место сильно изменилось?

– Оно стало совершенно другим. Но наш дом, где были когда-то коммуналки, остался, сейчас это фешенебельный особняк. Рабочих, которые жили в этом доме, отселили на окраину Москвы.

– Что-то неожиданное, может быть, странное, случилось с вами во время записи программы, прогулки по улице?

– Однажды снимали сюжет о монастыре, и как-то не складывалось все с самого начала: запись не шла, камеры останавливались, народ опаздывал. Все было против того, чтобы мы это делали. И тогда мы пошли в храм, поставили свечи, и все пошло как по маслу, словно рубильник какой-то включили.

Город настроений

– Вы как-то признавались, что находитесь с Москвой на одной волне. Можете сказать, что чувствуете её настроение, когда выходите из дома?

– Безусловно. Город живет своей жизнью, у него тоже есть свой характер и свое настроение. Когда город пытаются загнать в какие-то рамки, он выражает недовольство, он тоже бывает не в духе.

– Вам жалко «старую», ушедшую Москву? Или вы с радостью принимаете перемены?

– Смотря какие. Я помню стены нашего старого дома, в которых жили клопы и тараканы, в этом не было ничего хорошего. Когда на смену тесным коммуналкам приходят светлые, теплые и красивые дома, это не может не радовать. При этом я с огромным сожалением вспоминаю бывшее здание Военторга, старый «Детский мир», где присутствовал особый дух. Дети приходили туда, как в сказку. А сейчас построили какие-то торговые палатки – бездушные, пустые, и заходить туда не хочется.

Александр АНОХИН



Роман Евдокимов попал в «Чужой город»

В Санкт-Петербурге идут съёмки ретродетектива «Чужой город». Главные роли в картине исполняют Роман Евдокимов, Ксения Трейстер, Александр Голубев, Юлия Хлынина, Виталий Коваленко, Сергей Жарков, Игорь Хрипунов, Виктория Романенко и другие артисты. Режиссер фильма – Сергей Попов.

События сериала разворачиваются в 1947 году. Егор Гончаров (Роман Евдокимов), бывший солдат штрафбата, ныне вор-щипач, вынужден скрываться от мести бандитов и от милиции. Он приезжает в Калининград, где обращается за помощью к боевому товарищу, ныне начальнику местного УГРО. Однако товарища убивают, и следы его гибели ведут к некоему Гауптману, теневому предводителю местных диверсантов. Живя под чужим именем и ежеминутно рискуя быть разоблаченным каждым, кто встречается на его пути – от партийного руководителя Шлеменко (Виталий Коваленко) до театральной дивы Людмилы (Юлия Хлынина) и ее ухажера, местного франта Владимира Жалинского (Александр Голубев), – Егор Гончаров начинает собственное расследование убийства друга...

Производством сериала занимаются компании «ПРОФИТ», «Доброфильм», при участии телеканала «Россия» и при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Съёмки пройдут в Калининграде, Санкт-Петербурге и Москве. Телевизионная премьера «Чужого города» запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

Павел Трубинер ведёт новое расследование

На Первом канале – премьера военного детектива «Аллигатор». Режиссер проекта – Виталий Воробьёв. Роли в фильме сыграли Павел Трубинер, Александр Мохов, Еркин Губашев, Ольга Ломоносова, Александр Дьяченко и другие артисты. Производством масштабной киноленты занималась кинокомпания «АЛЕКС МЕДИА» по заказу АО «Первый канал» и ТОО «Евразия + ОРТ».

Действие фильма разворачивается в Алма-Ате (сейчас Алматы) в 1943 году. В город эвакуировали сотни заводов. Но вместе с эвакуированными сюда хлынули карманники, домушники и целые преступные группировки.

В эпицентре событий оказываются майор контрразведки Борис Стариков (Павел Трубинер) и следователь-криминалист капитан Вадим Турчин (Александр Мохов), командированные из Москвы. Формально – для усиления местного отдела по борьбе с бандитизмом, возглавляемого Амиром Садыковым (Еркин Губашев). В действительности они с головой уходят в расследование убийства директора оборонного завода, выходят на след банды, скупающей оружие у дезертиров, и вскоре понимают, что за всем этим стоит разветвленная сеть диверсантов, которую возглавляет человек по прозвищу Аллигатор.

Основной этап съемок прошел в Алматы и живописных окрестностях города: на озере Иссык, в горных ущельях, на дамбе и у реки. Были построены исторические объекты и интерьеры.

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала



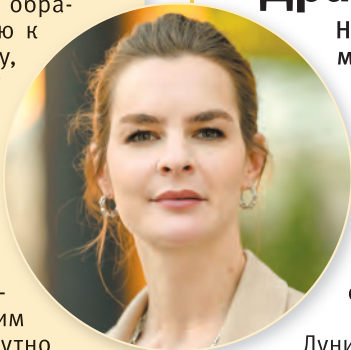
Елена Аросьева вернулась к роли

Начались съёмки многосерийной мелодрамы «Любовь преодолеет всё. Продолжение».

Прошло три года. Татьяна (Елена Аросьева) и Иван (Александр Константинов) по-прежнему живут в селе Высокое. У них четверо детей. Старший Саша (Фёдор Шувалов) уже учится в юридическом университете и работает стажером в юрфирме, малыш Миша и двое приемных подростков – Лёша (Мирон Проворов) и Вика (Александра Щичко) – растут и радуют родителей. Но счастливая жизнь Тани и ее большой семьи оказывается под угрозой, когда из тюрьмы выходит давний враг – Валерий Леонов (Александр Бухаров). Именно Таню он винит во всех бедах своей семьи. Еще в тюрьме Леонов придумал план, как разрушить ее жизнь: отнять у нее детей, а любимого мужа Ивана отправить в тюрьму за убийство, которого тот не совершал.

Работа над продолжением сериала проходит в Нижнем Новгороде и Москве. Телепремьера состоится на телеканале «Россия».

Дарья Урсуляк рассказала о Дарье Драповой



На телеканале «Россия» – премьера второго сезона многосерийной остросюжетной драмы «Загляни ему в голову» режиссёра Валерии Ивановской (производство кинокомпании «Альянс»). Главные роли исполняют Кирилл Жандаров, Дарья Урсуляк, Павел Трубинер, Карина Разумовская, Илья Любимов и другие.

В новом сезоне доктор Валерий Лунин (Кирилл Жандаров), клинический психиатр и психолог-криминалист, принимает решение уйти из отдела, но волею случая начинает работать на ФСБ с новым напарником Полукаровым (Илья Любимов). Журналистка Дарья Драпова (Дарья Урсуляк) после психотического приступа оказывается пациенткой Лунина и кардинально меняет свое к нему отношение. Тем временем в Москву возвращаются бывшая жена Лунина Марина (Карина Разумовская) и дочь Анна (Анастасия Абаджиди). Девочка, как и папа, умеет «заглядывать в голову»: ей передано его диссоциативное расстройство. И теперь доктор Лунин должен научить дочь справляться со своей болезнью...

– В этом сезоне у моей героини Дарьи Драповой, ведущей криминального канала, происходит мощнейшее развитие характера, – рассказывает Дарья Урсуляк. – Мы узнаем про ее прошлое. Ее ждут и смена профессиональной деятельности, и перемены в личной жизни. Мне кажется, ее очень интересно прописали в этом сезоне.

Фото телеканала «Россия»

Артём Ткаченко стал психологом в «Мозгоправе»

Начались съёмки комедийного сериала «Мозгоправ». Режиссер проекта – Дмитрий Власкин, главную роль в фильме исполнит Артём Ткаченко. Над производством сериала работают телеканал СТС и онлайн-кинотеатр START.



В центре сюжета – успешный столичный психолог Валентин Молчанов (Артём Ткаченко). Он ведет популярный подкаст. Москвичка Лиза (Эвелина Мазурина) – ярая поклонница советов и наставлений Молчанова. И вот однажды, трансформируя на себя рекомендации психолога, она сбегает в деревню Глушь, чтобы избавиться от гиперопеки отца-генерала (Владимир Майзингер). Только генерал не рад такому повороту и грозит Валентину уголовным делом, если тот не вернет дочь обратно. И теперь психолог просто вынужден отправиться в деревню и пустить в ход все известные ему приемы, чтобы выполнить настоятельное требование отца Лизы.

– Мой герой хоть и крутой специалист, но циничный, готов применить все таланты ради достижения корыстных целей, за что и понесет наказание, – рассказывает Артём Ткаченко. – На протяжении всей истории мы будем наблюдать за тем, как деревня серьезно поменяет его отношение к правде, жизни и ощущению себя в этом мире.

Роли в фильме также сыграют Артур Бесчастный, Анна Бегунова, Григорий Сиятвинда, Екатерина Агеева и другие артисты.

Фото телеканала СТС/онлайн-кинотеатра START

АПТЕЧНАЯ КОСМЕТИКА «ИНФАРМА»

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ – РЕШЕНИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ

35 лет исследований в области создания комбинированных наружных средств совместно с ведущими исследовательскими центрами

«Фундизол» ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ И КОЖЕЙ СТОП

Убрать деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти, вернуть мягкую кожу стоп теперь реально без больших затрат.

От 250 руб.

«Цитралгин» и «Бишофт-гель». ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ

Помощь суставам в любом возрасте. Новый подход к решению задачи.

От 250 руб.

«Цитралгин» Флебогель ТЯЖЕСТЬ, УСТАЛОСТЬ В НОГАХ,

дискомфорт, припухлость ног, усиливающаяся к вечеру.

От 210 руб.

«Виросепт» КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

При трещинах, корках на губах, крыльях носа, сухости, «обветренности губ».

От 220 руб.

«Мукофитин» ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЕГКИМ

Для детей и взрослых. С аромаславами и активными компонентами. Создаем чувство тепла и уюта

От 220 руб.

«Глутамол». КРАСИВАЯ КОЖА – ПРИЗНАК ЗДОРОВЬЯ.

Для ухода за атопичной кожей.

От 300 руб.

ДЕТСКАЯ КОСМЕТИКА «ИНФАРМА»

Для здоровья и бережного ухода. Комплексный уход за детской кожей с 0+.

От 200 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ:

WWW.APTEKA.RU • WWW.ZDRAVCITY.RU • WWW.UTEKA.RU • WWW.MEGAPTEKA.RU

Тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) **WWW.INPHARMA2000.RU**

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Летний
дресс-код
в офисе

Когда столбик термометра переваливает за +25, офисные сотрудники делятся на два лагеря: тех, кто мёрзнет под кондиционером, и тех, кто готов пожертвовать строгим костюмом ради спасения от духоты. Как не растаять и не нарушить правила?



СОВРЕМЕННЫЙ КОМПРОМИСС

Это «облегченный классический стиль». Для мужчин идеальны брюки чинос или строгие хлопковые брюки вместо шерстяных. Пиджак можно оставить на спинке кресла, заменив его рубашкой с коротким рукавом (следите, чтобы она идеально сидела по фигуре) или качественным поло. Вариант для женщин — платье-футляр из натуральной ткани, льняные брюки и блузы. Открытые плечи и глубокое декольте непозволительны. И помните о текстурах: лен и хлопок мнутся, но дышат. Синтетика создает парниковый эффект. Если в вашем офисе строгий black & white, присмотритесь к линиям «капри» и костюмам из вискозы.

СПОРНЫЙ ВОПРОС — ОБУВЬ

Кроссовки допустимы только в IT-сфере или в пятницу. В остальных случаях спасением станут перфорированные оксфорды или эспадрильи на плоской подошве. Женщинам лодочки можно сменить на элегантные мюли или закрытые босоножки без массивных платформ.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Ключ к успеху — аккуратность. Даже в жару одежда должна быть чистой и выглаженной. И последний совет: уточните в HR-отделе, действует ли в вашей компании «свободный стиль» при +28 °C. Возможно, руководство уже давно ввело летнее послабление, о котором вы просто не знаете.

Каждая замужняя женщина хотя бы раз попадала в эту ловушку.

Муж не понимает, почему вы снова зависли с подругой на два часа по телефону. Подруга обижается, что в субботу вы предпочли ей совместный поход в кино с супругом. А вы стоите посередине, разорванная на части, искренне любящая обоих. Почему эти отношения часто вступают в конфликт и как найти ту самую золотую середину, где никто не чувствует себя преданным?

Конкуренция,
о которой
молчат

Психологи называют это «негласным соперничеством за ресурс внимания». Муж и лучшая подруга конкурируют за ваше время, эмоции и откровенность. Но парадокс в том, что обе эти связи жизненно необходимы. Наличие близкой подруги увеличивает продолжительность жизни женщины сильнее, чем наличие мужа. При этом качество брака напрямую зависит от того, насколько муж уважает ваши дружеские связи.

Конфликт обычно обостряется в три ключевых момента: после свадьбы (когда подруга боится «потерять» вас), после рождения детей (когда ресурса не хватает ни на что) и во время семейных кризисов (когда вы вынуждены выбирать, кому первому открыть душу).

Между мужем и лучшей подругой

5 главных зон
напряжения1 Посвящение
в тайны

Вы рассказываете подруге детали вашей интимной жизни, причины ссор с мужем, его финансовые ошибки. Муж, узнав об этом, чувствует себя преданным. Его фраза «Ты выносишь сор из избы» имеет под собой почву. Для него ваша откровенность с подругой — это нарушение границ пары.

2 Экстренное
присутствие

Муж и подруга в беде одновременно. Чью сторону выбрать? Если вы едете к подруге, муж почувствует себя на втором плане. Если останетесь с мужем, подруга обвинит вас в том, что «ты теперь только для него живешь».

3 Оценочные
суждения

Подруга часто не любит вашего мужа. Она видит его недостатки (и иногда преувеличивает их, ревнуя вас к нему).

Муж недолюбливает подругу, считая, что она «настраивает вас против него». Вы оказываетесь в глупой роли переговорщика между двумя лагерьми, которые принципиально не хотят мириться.

4 Планирование
отпуска и выходных

Вы мечтаете провести уикенд с подругами на даче. Муж планирует романтический сюрприз на те же числа. Кто-то один будет разочарован. В долгосрочной перспективе такие пересечения графиков превращаются в минное поле.

5 Финансовый
аспект

Вы тратите семейный бюджет на дружеские посиделки, совместные спа-дни или подарки подруге. Мужчина воспринимает это как отнимание ресурса у семьи. Особенно остро стоит вопрос, если подруга материально нуждается и вы ей помогаете из общего кошелька.

Муж и лучшая подруга — это две опоры, на которых держится психологическое благополучие женщины. Муж дает вам чувство безопасности, страсти и тыла. Подруга — зеркало, в котором вы видите себя без прикрас, надежное плечо, она помнит вас еще до замужества. Идеальный баланс между ними выглядит так: муж знает, что он ваш главный мужчина. Подруга знает, что она ваша главная женщина. И никто не пытается занять чужое место. Тогда и войны не будет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Токсичность
против
отношений

Токсичная подруга — это женщина, которая:

- Постоянно критикует вашего мужа и советует вам «бросить этого гада» при первой же ссоре.
- Завидует вашему семейному счастью и подсознательно старается вас рассорить.
- Не уважает ваши семейные границы: звонит в 11 ночи с драмой, приходит без предупреждения, требует немедленного внимания.

Токсичный муж — это мужчина, который:

- Запрещает вам видеться с подругами, мотивируя так: «ты теперь моя жена».
- Устраивает скандалы каждый раз, когда вы возвращаетесь от подруги чуть позже.
- Ревнует вас к подруге так же, как ревновал бы к мужчине.

В здоровых отношениях ни одна из сторон не требует от вас выбирать навсегда. Манипуляция «или я, или он/она» — это красный флаг. И со стороны мужа, и со стороны подруги.

Чем написаны картины?

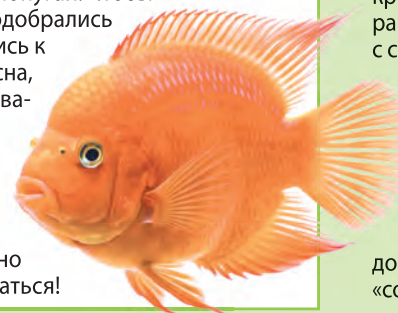
Когда художник на природе пишет пейзаж, на полотне остаются не только краски и следы растворителя. К невысохшим пока мазкам прилипают лепестки цветов, принесенные ветром, травинки и даже... насекомые. Так, реставраторы обнаружили на одной из картин Ван Гога засохшего кузнечика. Видимо, тот прыгнул на свеженаписанное полотно, прилип — и сохранился в веках.

Вечный двигатель —
в вечности

В начале XVIII века изобретатель из Саксонии Иоганн Бесслер заявил, что изобрёл вечный двигатель. Приглашенный для освидетельствования голландский физик Вильгельм Гравезанд подтвердил, что машина в виде деревянного колеса действительно работает без вмешательства извне. Российский император Пётр I захотел во что бы то ни стало получить этот агрегат. Однако его посланник так напугал изобретателя, что тот уничтожил свое творение и не раскрыл его тайну до самой смерти. Вечный двигатель (а скорее его неудачный аналог) канул в вечность...

Одеяло от паразитов

От паразитов страдают не только теплокровные создания. Земноводные, рептилии и даже рыбы тоже подвержены их нападению. И некоторым видам эволюция предоставила защиту от этой напасти. Например, рыба-попугай. Чтобы паразиты не подобрались и не прицепились к телу во время сна, эта рыба укутывается в специальную слизь, которая вырабатывается кожей. Удобно, правда? И можно спокойно выспаться!

Кровь
и хронотип

Считается, что существует два хронотипа — «жаворонки» и «совы». Оказывается, определить его можно по крови человека. У тех, кто рано просыпается и бодр с самого утра, гормон сна мелатонин начинает вырабатываться после 21 часа, а у полуночников — глубоко за полночь. А гормон стресса кортизол, который нас будит по утрам, у «жаворонков» достигает пика в 6-7 утра, а у «сов» — около 9 утра.

Светлана СИДОРЧУК



БОЛЬ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

ВСТРЕЧА, КОТОРАЯ ИЗМЕНИЛА МОЮ ЖИЗНЬ

Эта история произошла год назад.
В поезде я познакомился с удивительным
человеком. Тогда я даже не представлял,
КАК изменится моя жизнь.

Что от нас скрывают поликлиники

Моим соседом по купе оказался молодой мужчина (хотя оказывается ему было уже за 60). Меня уже давно мучали боли в суставах, да и других болячек хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились. Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины высшей категории! Он-то и объяснил мне грамотно почему лечение, к которому мы привыкли часто не помогает.

Моя главная ошибка

Большинство людей совершает одни и те же ошибки, объяснял мне мой попутчик. Тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот – как сорняк, пускает корни в наш организм. Мазь, уколы, таблетки – все они, часто только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдают аптекам половину пенсии. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают. «А что же тогда поможет? Вам вот 60, а выглядите на 40. Да и энергии – как у молодого! Значит есть какой-то секрет?», не унимался я. Николай улыбнулся. Есть, говорит. Вот – родственнику везу из Карелии.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ
ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

Санкт-Петербург 24 ИЮНЯ

Магазин ДЕАЛМЕД, 9.00-13.00
Мучной переулочек, д. 3

И достает коробку.

Секрет здоровья из Карелии

На коробке было написано:
«Тренажер Маркелова».

– Что это?

– Это настоящая гордость современной науки. Уникальный аппарат – гениальное изобретение инженеров из Карелии. Люди там знают толк в медицине. Клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И. П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Боль снимает практически мгновенно – проверено на себе! Были случаи лежащих на ноги ставил!

– Ни разу не слышал. А как он действует?

– Давай расскажу!

Специалист по снятию боли

Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? Все думают, что это сердце. А ведь на самом деле – мышцы! Каждая мышца – это маленький насос. Который при сокращении-расслаблении перекачивает кровь внутри себя – от мышцы к мышце. С возрастом объем мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит? Неработающие полноценно мышцы, плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов! В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артрозы, простатит. А есть еще камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности.



Но ситуацию можно исправить! Достаточно прикрепить электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождая зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать. Ты в прямом смысле физически чувствуешь, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходит головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают «мушки» перед глазами. А сердце?! Оно тоже получает питание. И вот, давление уже в норме. От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня – я бодр и полон энергии. Но так было далеко не всегда.



Не поверишь, до магазина не мог дойти – одышка. Если бы не «Тренажер Маркелова» до сих пор бы мучился. Да и колени вылечил. Еще студентом за институт в футбол играл.

И травмы, конечно, были. Боли такие – хоть на стенку лезь. А после «Тренажера Маркелова» все прошло. Он – настоящий специалист по снятию боли! Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия. После «Тренажера Маркелова» я вообще забыл, что это такое. Даже уровень сахара в норму пришел. Ты не представляешь, какое я получил облегчение! Даже не ожидал, что эффект наступит настолько быстро!

Мужской разговор

Разговор у нас пошел доверительный. И я решил спросить своего попутчика, как специалиста, да и просто, как мужчину: «а от простатита тоже может помочь?». Таблетки бесполезно пить, пробовал.

Так ведь и до операции недалеко. Страшно!

– Конечно поможет! И что особенно мне нравится – сеанс проводится без проникновения, по запатентованной методике, без боли и неприятных ощущений. С унизительной процедурой у уролога не сравнить. Все-таки, как не крути, проблема деликатная. Пройдут невыносимые боли, которые заставляют сходить с ума. Никаких бесконечных походов в туалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выходит на совершенно другой уровень! Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймет. Причем результат виден практически сразу. После одной, двух процедур.

– Вот это да... Не знал, надо обязательно попробовать.

Какой совет я бы дал самому себе год назад?

Не затягивать с лечением! Как можно раньше начать лечение на «Тренажере Маркелова». Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Аппарат наконец-то сможет привести ваши мышцы в тонус. Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное делать ничего не надо – просто нажать кнопку. Не теряйте времени, звоните прямо сейчас. Пусть из вашей жизни тоже уйдут боль и страдания. Хватит терпеть, ведь можно жить совсем по-другому! Поверьте, в современном мире 60, и даже 80 лет – это еще совсем не старость. Покажите всем на что вы способны! Продлите свою молодость!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
для консультации и оформления заказа:

8 800-511-25-87

Безлимитные консультации на весь курс лечения в ПОДАРОК!*



ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
А МЫ ОПЛАТИМ ЕЕ ЗА СВОЙ СЧЕТ!*

WWW.PRODEX.RU*

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

г. Санкт-Петербург
• аллея Поликарпова, д. 2

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% по промокоду: * ТЕЛЕК

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. Оплата при получении. *Акция действует с 17.06.2026 г. по 17.07.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: продекс, сэлфдокс! ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Он удивительный артист. Из тех, кто умеет рассказывать о жизни даже молча. Редкий дар, свойственный талантливым людям.

АНТОН РОММ:

Каждому человеку нужно давать шанс»

Впервые увидела его в спектакле «Одна абсолютно счастливая деревня» в Мастерской «12» Никиты Михалкова, где он служит, и сразу обратила на него внимание. Антон так выразительно молчал, что нельзя было отвести глаз. Потом, конечно, заговорил, и стало понятно, что он абсолютно хорош во всем — и в молчании, и в диалогах с партнерами, во всем, что бы он ни делал.

Когда зритель смеялся над его монологами, где артист пытался раскрыть характер своего героя Куропаткина, ты вдруг обнаруживал, что на самом деле перед тобой вовсе не смешной, а очень грустный человек, только невероятно искренний и открытый. Искренний до такой степени, что порой брала оторопь — ну нельзя же так, прикрой душу хоть каким-то панцирем — люди вокруг разные. А он продолжал оставаться собой — таков его Куропаткин в «Одной абсолютно счастливой деревне». Таков Антон Ромм в жизни — открытый и закрытый одновременно. Артист, одним словом!

Главный поступок жизни

— Антон, удивилась, узнав, что первое образование у вас техническое, что после окончания вуза успели поработать по прямой специальности...

— Решение поменять профессию стало главным поступком моей жизни, я бы сказал, определяющим. Я действительно окончил в Петербурге институт им. Бонч-Бруевича, факультет информационных технологий. Но когда начал работать в офисе, почувствовал, что нет во мне необходимого для работы азарта, что хочется какой-то движухи, творчества... Начал искать и пробовать на стороне: играл на гитаре, организовывал чтецкие вечера, даже пошел на курсы вокала. И в конце концов принял решение поступать

в Санкт-Петербургскую государственную академию театрального искусства (СПбГАТИ) на режиссерский факультет. Мне было 26 лет. Меня отговаривали, но я стоял на своем. В результате окончил не только СПбГАТИ, но впоследствии и Академию Никиты Михалкова, после чего был приглашен в его театр Мастерская «12». С тех пор моя жизнь круто изменилась. Я использовал шанс, который мне подарила судьба. Сегодня выхожу на сцену Мастерской «12» вместе с Никитой Сергеевичем Михалковым. Сыграл с ним 120 спектаклей в постановке «12». Мне доверили роль присяжного, роль которого в фильме исполнил Сергей Арцибашев. Разве я мог об этом мечтать?

«Наше дело командное»

— У вас очень гибкая актёрская природа. Но одно дело играть, другое — взаимодействовать с разными ре-

жиссёрами. С Михалковым, например, как вам работалось?

— Для него актер — самое главное. Он дает ему свободу, и при этом получает от него то, что хочет. Он будто перепрошивает артиста, и ты позволяешь ему это делать, потому что понимаешь, что становишься открытым любым направлениям. Меня поразило, как Михалков готовится к своим проектам. Он предусматривает буквально все, любые сложности, которые могут возникнуть на площадке. И проигрывает про себя все роли — женские, мужские, детские. В этом интересно участвовать. Если у тебя есть режиссер, ты должен ему помогать. Встречаются артисты, которые противостоят режиссеру, то есть находятся с ним в минусе. Я думаю, нужно всегда находиться в плюсе. Наша профессия коллективная. Даже когда ты делаешь моноспектакль, все равно работаешь с командой. Ты не можешь один.

Шампанское с валерьянкой

— Работа в Мастерской «12» как артист, вы не забываете, что оканчивали режиссёрский факультет, и представили свой спектакль «Шампанское с валерьянкой» по



Сцена из спектакля «Одна абсолютно счастливая деревня».

пьесе Славмира Мрожека «Вдовы»...

— Я поставил этот спектакль с нашими ребятами-академистами. Мы играем его на разных сценах, пока нечасто. Надеюсь, будем развиваться с ним дальше.

— Есть амбиции относительно кинематографа?

— Покажите артиста, который бы не мечтал о кино (улыбается). И тут мне не всегда везло. В том смысле, что за время работы в театре мои графики часто не совпадали с кинопредложениями. Поначалу переживал по этому поводу. Сейчас успокоился и просто жду, когда совпадут и подходящая роль, и графики. Например, в этом году на экраны должен выйти интересный исто-

рический сериал «Хозяин Москвы», где играю Александра Первого. У меня есть хорошее качество, которое помогает в профессии, — я с одинаковым интересом играю как главные роли, так и эпизодические. Здесь важно, чтобы герои были разные, особенные, каждый со своей изюминкой. Одна из таких ролей была у меня в картине Александра Велединского «Обитель», с благодарностью вспоминаю своего персонажа — официанта из фильма «Цыпленок жареный». В известном сериале «Кулагин и партнеры» сыграл таксиста, взявшегося отомстить убийцам сестры. На мой взгляд, нет маленьких ролей. Каждая работа для артиста — особенная.

ДЕТАЛИ

Музыкальные метаморфозы

— Антон, группа артистов вашего театра около трёх лет назад создала музыкальную группу «Метаморфозы», участником которой являетесь и вы...

— Да, это была замечательная коллективная инициатива, где главным начинщиком выступила Светлана Барсукова, играющая на ханге. Вместе мы создали

этно-фолк-группу под названием «Метаморфозы». Мы не задумывались, где будем играть, нам важен был процесс. И сегодня у нас уже есть небольшая программа. Стараемся ее показывать на знаковых событиях театра. Одно из последних — юбилей Никиты Михалкова. Программу приняли замечательно. Так что надеемся, у нашего коллектива есть будущее.

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Никогда не останавливайтесь. Даже если вам будут говорить, что у вас ничего не получится, все равно идите вперед, пусть даже по сантиметру в день, но вперед к своей цели.

Работают все радиостанции Советского Союза! Война окончена!

– секрет хорошего слуха и выразительного голоса диктора



«ГОВОРИТ МОСКВА! ФАШИСТСКАЯ ГЕРМАНИЯ
ПОЛНОСТЬЮ РАЗГРОМЛЕНА!»

Ю. ЛЕВИТАН

Когда звучали слова «Говорит Москва!», миллионы людей замирали. Голос Юрия Левитана стал символом эпохи, уверенности и Победы. Но за этим феноменом стоял не только талант – за ним скрывалась система сохранения слуха и голоса в условиях, которые сегодня назвали бы экстремальными.

Во время войны дикторы работали по 10-12 часов в сутки. Аппаратура трещала, наушники давили, в эфире стоял постоянный шум. Однако Левитан продолжал не просто слышать – он различал тончайшие оттенки речи. За отменный слух и ораторское искусство немецкий пропагандист Йозеф Геббельс считал Левитана своим личным врагом и называл «голосом, который невозможно заглушить».

СЕКРЕТ «СТАРОЙ ШКОЛЫ»: НЕ УШИ, А НЕРВНАЯ СИСТЕМА

За здоровьем дикторов следили лучшие специалисты. Одним из ключевых был профессор Левидов – основоположник фониатрии в СССР. Его еще называли «ангелом-хранителем» Левитана. Он первым предложил рассматривать слух не как функцию уха, а как сложную систему, где решающую роль играет проводимость нервных импульсов.

Его подход строился на трех китах: поддержке работы слухового нерва, восстановлению микроциркуляции во внутреннем ухе и акустическом отдыхе, который помогал уху восстановить чувствительность. Этот подход давал потрясающие результаты. Долгое время он был засекречен и использовался только для артистов и дикторов. Но с распадом СССР все изменилось, и сегодня методика стала доступна для всех.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Вот, что думает о данном подходе Василий Иванович, специалист по слуху с 20-летним стажем.

– Василий Иванович, почему люди часто жалуются, что слышат, но не понимают?

– В большинстве случаев проблема в проводимости сигнала. Ухо улавливает звук, но мозг получает искаженную информацию.

– Можно ли повлиять на это без аппаратов?

– Да, если работать с причиной. Поддержка нервной ткани, улучшение кровоснабжения внутреннего уха – это базовые направления, о которых говорил еще профессор Левидов. Такие подходы могут способствовать улучшению разборчивости речи без искусственного усиления.



Василий Иванович

НАСЛЕДИЕ ЛЕВИДОВА: ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ

Группа энтузиастов, вдохновившись методикой великого ученого, создала уникальный природный комплекс для ушей «Отомакс». Он содержит экстракт эмблики лекарственной, серебро коллоидное, аллантоин, Д-пантенол и другие компоненты, способствующие поддержке слухового нерва, снижению ощущения шума в ушах, а также чувства «невнятности» речи окружающих.

Сегодня «Отомакс» – это возможность вернуть себе остроту слуха, которой гордились дикторы старой школы. Благодаря программе «Сохраним слух», есть возможность получить «Отомакс» по льготе от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и с 17 июня до 15 июля 2026 г. запишитесь в реестр № 2244*. Количество «Отомакса» ограничено.



ХВАТИТ МАЗАТЬ! ГРИБОК ПРЯЧЕТСЯ ГЛУБЖЕ, ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ

«Стидно признаться, но меня совершенно измучил грибок. Я раньше думала, что он только ногти уродует, но специалист сказал, что перхоть, зуд на коже и белый азид у меня тоже из-за него. Я уже тем только грибок этот ни шазана – ничего не помогает. Денег потратила кучу, нервов тоже. Может, есть какое-то средство, чтоб избавило от напасти?»

Надежда Семеновна, п. Юбилейный

Проблема, описанная в этом письме, знакома многим. С грибком не справиться, просто «помазав» его. Наружные средства работают лишь на поверхности – на коже или ногтях, убирая то, что видно глазу. Но грибок живет внутри человека. А значит, и уничтожить его нужно именно там.

Поражения ногтей и кожи, перхоть, белый налет – это сигналы о СИГР (синдроме избыточного грибкового роста). Грибок убивает полезные бактерии, укрепляющие иммунитет, и размножает вредные. Состояние кишечника напрямую отражается на коже и ногтях. Когда снижена кислотность желудка, пища не дезинфицируется. Споры грибов расселяются по

организму – ослабленный микробиом не может дать отпор. Так появляются грибок, перхоть, проблемы с кожей. Бороться надо изнутри.

Натуральное решение

Синдром повышенного грибкового роста можно остановить. Для этого был создан натуральный сироп «Грибкотокс» – средство, которое работает не снаружи,

а внутри организма, где и прячется настоящая проблема.

В его составе – мощные природные антимикотики: дерево ним, кордицепс и кошачий коготь. Эти растения проникают в кровоток, разносятся по организму и уничтожают грибок там, где он гнездится, блокируя его размножение на клеточном уровне. Они действуют системно, в отличие от наружных средств, которые лишь «подстригают» видимые проявления. Алоэ вера бережно успокаивает воспаленные слизистые кишечника, заживляет микротрещины и снимает раздражение, через которое грибок атакует организм. Душица и лесные ягоды-дикоросы создают в кишечнике кислую среду, в кото-

рой грибок теряет способность выживать и размножаться. Одновременно они служат питательной средой для полезной микробиоты – тех самых бактерий, которые вырабатывают витамины и укрепляют ваш иммунитет.

Получая мощную поддержку «Грибкотокса», микрофлора пробуждается и активно восстанавливается, вытесняя грибок естественным путем. Внутренняя среда очищается, баланс микроорганизмов приходит в норму, и СИГР отступает. Ногти отрастают здоровыми и крепкими, уходит перхоть, кожа перестает зудеть, исчезает белый налет. Организм справляется с грибком сам – это настоящая работа изнутри.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру –
здоровые ногти»

Беспокоит грибок?

Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Грибкотокс».

Скидка действует только с 17 июня до 18 июля 2026 года



Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону
8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код **4288**
и получите сироп «Грибкотокс»

ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!

Многие сторонники правильного питания, а также те, кто следит за своим весом, стараются ограничить употребление сахара или вообще обходиться без него.

Но ведь сладенького все равно хочется. Поэтому мы подобрали рецепты вкуснейших десертов без сахара, которые можно приготовить самостоятельно. Замену сахару найти нетрудно: это в первую очередь, конечно, мед, а также стевия, фруктоза и различные искусственные подсластители. Однако именно летом, когда в наших садах поспевают сладкие ягоды и фрукты, можно и вовсе обойтись без каких-либо заменителей.

Печёные яблоки с творогом

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 4 больших сладких яблока ■ 4 ст. л. творога
■ 4 ст. л. меда ■ горсть орехов ■ корица по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки вымыть, обсушить, срезать верхушки, вырезать мякоть, стараясь не повредить «донышко».
- 2 Яблочную мякоть освободить от жесткой сердцевины, нарезать произвольно, переложить в чашу блендера, измельчить.
- 3 Получившееся яблочное пюре переложить в ковшик, добавить мед и 70-100 мл воды (в зависимости от сочности яблок), довести до кипения, готовить на среднем огне 10 минут, дать остыть, добавить корицу, перемешать.
- 4 Творог протереть через сито, смешать с уваренным яблочным пюре, взбить венчиком до пышной массы, разложить по яблокам.
- 5 Яблоки выложить на устланную бумагой для выпечки противень.
- 6 Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут.
- 7 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать немного остыть, измельчить, посыпать готовый десерт.

Летние десерты без сахара



Ягодный сорбет

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 36 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 200 г черной смородины
■ 100 г малины
■ 2-3 веточки свежей мяты



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Смородину вымыть, обсушить, удалить хвостики, поместить вместе с малиной в морозильную камеру на 1 час.
- 2 Замороженные ягоды переложить в чашу блендера вместе с листиками мяты, взбить до однородности.
- 3 Разложить сорбет по креманкам; подавать немедленно.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Вместо смородины и малины можно использовать любые другие ягоды, а также персики, абрикосы и даже груши, которые должны быть очень спелыми, мягкими.

Йогуртовый парфе с ягодами

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 320 г натурального йогурта ■ 150 г свежих ягод
■ 2 ст. л. овсяных хлопьев ■ 1 ст. л. меда
■ 1 ч. л. дробленых орехов ■ 1 ч. л. очищенных семян тыквы



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Ягоды после мытья обсушить.
- 2 Овсяные хлопья перемешать с орехами и семечками, заправить медом. Запечь в разогретой до 150 °С духовке на противне, выстланном пекарской бумагой, 10 минут. Открыть духовку, перемешать смесь и еще раз запечь 10 минут. Дать остыть смеси до комнатной температуры, не вынимая ее из духовки.
- 3 Разделить смесь на две части, поместить в креманки, залить йогуртом, сверху выложить ягоды.



Молодой человек обращается к портному:
– Вы можете сшить костюм цвета кофе с молоком в пропорции 13 к 7?
– С сахаром или без?



Ягодная панакота

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 63 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г сладких ягод (клубника, малина, черника и т.п.) ■ 200 мл сливок
■ 1 ст. л. желатина



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Желатин развести в 100 мл воды, через полчаса влить еще 300 мл теплой воды, перемешать.
- 2 Соединить сливки и половину разведенного желатина, тщательно перемешать, разлить по креманкам, убрать в холодильник до полного застывания.
- 3 Ягоды пробить в блендере до однородности, добавить оставшийся желатин, перемешать, разложить по креманкам поверх застывших сливок, убрать в холодильник до застывания.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Готовую ягодную панакоту можно посыпать измельченными орехами или тертым шоколадом.

Ягодно-банановое мороженое

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 3 банана ■ 100 г малины
■ 100 г черной смородины



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Бананы очистить, нарезать некрупно, заморозить.
- 2 Клубнику вымыть, удалить чашелистики, малину перебрать; убрать ягоды в холодильник на 30-50 минут.
- 3 Замороженные кусочки бананов сложить в чашу блендера вместе с охлажденными ягодами, взбить до однородности.
- 4 Разложить мороженое по креманкам или вафельным стаканчикам; подавать немедленно.

Ягодный пудинг с семенами чиа

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 63 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 мл овсяного молока
■ 200 г сладких ягод
■ 4 ст. л. семян чиа



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Ягоды вымыть, обсушить или перебрать.
- 2 Подготовленные ягоды размять вилкой в глубокой миске.
- 3 Добавить к ягодам молоко и семена чиа, тщательно перемешать.
- 4 Разложить полученную смесь по подходящим порционным емкостям (креманкам, бокалам и т.п.), убрать в холодильник на 3-4 часа.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Вместо овсяного можно использовать любое другое растительное молоко – соевое, кокосовое и т.д.

Светлана ИВАНОВА

ПОСЛОВИЦА

Сладкое слово слаще сахара.

Все мы знаем, что гимнастика очень полезна. И наверняка многие не раз давали себе слово, что с понедельника точно начнут делать зарядку ежедневно.

И начинали, но решимости хватало ненадолго – то не выспался, то проспал, а то просто не хочется...

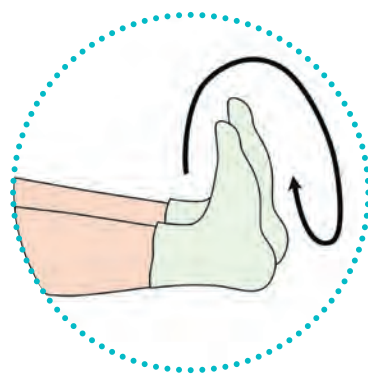
И что же делать? Как бы ни была полезна гимнастика, ведь и правда очень часто так не хочется вылезать из-под одеяла сразу после пробуждения...

У нас есть ответ: делать гимнастику прямо в кровати! Вопреки распространенным заблуждениям, тренировать мышцы вполне эффективно можно и лежа. Несколько простых упражнений – и вы уже вполне бодрый. К тому же, привычка делать зарядку в кровати имеет много шансов перерасти в привычку делать упражнения вне ее, а там недалеко и до спортзала. Так что есть смысл хотя бы попробовать.

Перед тем как приступить к упражнениям, нужно несколько раз потянуться – лежа на спине, вытянув руки за головой. Потягивание – это своеобразная разминка, которая «разбудит» организм окончательно и подготовит его к дальнейшим действиям.

Потянулись? Ложимся на спину, убираем из-под головы подушку и начинаем.

Как разбудить и взбодрить организм: гимнастика для ленивых



УПРАЖНЕНИЕ 1

Выпрямить ноги. Делать вращения ступнями: по 20-30 секунд одновременно сначала в одну сторону, затем в другую. Закончив, рассинхронизировать движения: вращать ступнями по 20-30 секунд в разные стороны.



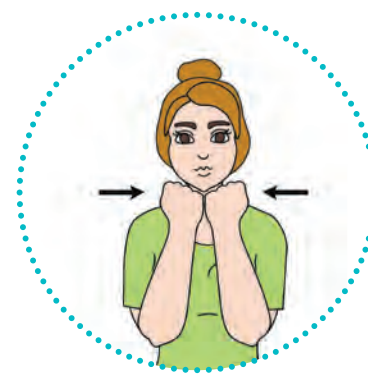
УПРАЖНЕНИЕ 2

Ноги согнуть в коленях, руки вытянуть вдоль туловища. Сводить и максимально разводить колени в течение 20-30 секунд.



УПРАЖНЕНИЕ 3

Поднять руки, ладони собрать в кулаки. Делать вращения кистями сначала в одну сторону, затем в другую.



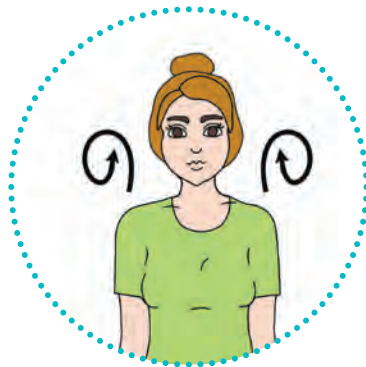
УПРАЖНЕНИЕ 4

Поднять руки, ладони собрать в кулаки. Постучать по тыльной стороне кулака правой руки тыльной стороной кулака левой руки 8-9 раз. Повторить, поменяв руки.



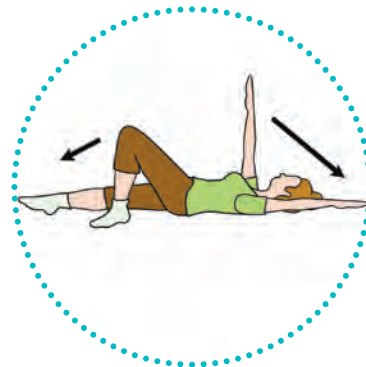
УПРАЖНЕНИЕ 5

Руки вытянуть в стороны, поднять и хлопнуть в ладоши, вернуться в исходное положение. Повторить несколько раз.



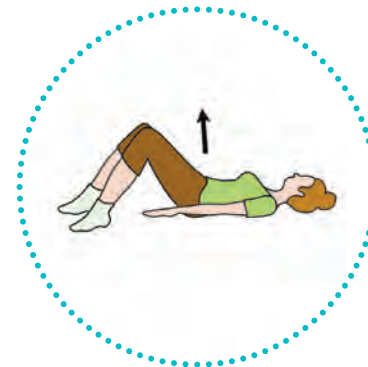
УПРАЖНЕНИЕ 6

Подтянуть плечи к ушам, сделать по несколько круговых движений плечами сначала вперед, затем назад.



УПРАЖНЕНИЕ 7

Ноги согнуть в коленях, руки поднять вверх. Правую ногу выпрямить и опустить на кровать, одновременно левую руку опустить за голову. Вернуться в исходное положение, поменять руку и ногу. Повторить 8-10 раз.



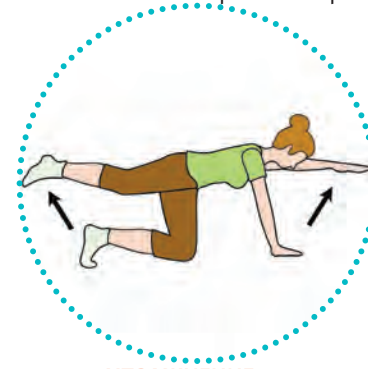
УПРАЖНЕНИЕ 8

Ноги согнуть в коленях, поставить на ширине бедер, руки вытянуть вдоль тела ладонями вниз. Поднять таз, напрягая ягодницы, зафиксировать верхнее положение на несколько секунд, вернуться в исходное положение. Повторить 8-10 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 9

Ноги поднять, не сгибая в коленях, до прямого угла, затем опустить на расстояние 10 см от кровати и снова поднять. Повторить 8-10 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 10

Встать на четвереньки. Вытянуть назад левую ногу и вперед – правую руку, максимально напрячь пресс и удерживать несколько секунд. Вернуться в исходное положение. Выполнить упражнение с другой ногой и другой рукой. Повторить 8-10 раз.

Светлана ИВАНОВА

На весь комплекс упражнений вам понадобится максимум 10-12 минут, но практически все мышцы успеют поработать. При этом вам даже не придется вставать с кровати!

Жена отчитывает мужа:
– Ты опять в выходные лежишь на диване и ничего не делаешь!
– Дорогая, я не лежу, я активно занимаюсь антигравитационной гимнастикой.
– Это как?
– Ну, я лежу, а гравитация пытается притянуть меня к Земле, но я сопротивляюсь и остаюсь на диване!



Юбка, особенно летом, – это всегда главная часть нашего образа.

Именно юбка способна наиболее эффектно подчеркнуть нашу женственность, скрыть досадные недостатки, выручить в любой ситуации.

Юбки этого лета способны преобразить ваш образ до неузнаваемости. Выбор моделей достаточно разнообразен, чтобы каждая модница нашла именно свой вариант. Но главное, от чего стоит отталкиваться, выбирая летнюю юбку, – это собственный комфорт, удобство и соответствие фигуре.

Плиссе

Плиссированная юбка в мелкую складку снова вернулась на модные подиумы. С ее помощью можно составить очень интересные романтические и даже немного кокетливые образы. Актуален асимметричный крой, многослойность, полупрозрачные материалы.

Особенно эффектно легкая юбка плиссе выглядит в миксе с брутальными вещами: кожаной косухой, плотным худи, грубыми ботинками.



Выбираем юбку для лета

Выразительный акцент

Юбка-акцент – самый яркий тренд этого лета. Это может быть насыщенный цвет (золото, металлик, сочный оранжевый, ярко-красный) или интересный принт (анималистичный, цветочный), эффектный материал (фатин, органза) или впечатляющий декор (пайетки, воланы, бахрома), а также нестандартный крой (например, асимметрия). Выбирая акцентную юбку, важно не переборщить и не использовать все возможные акценты. Так, например, делая ставку на принт или декор, не стоит усложнять крой, лучше остановиться на прямых вариантах.

С запахом

Юбка с запахом универсальна, она подходит для любой фигуры и любого роста. Вертикальная линия, которую образует запах, зрительно вытягивает силуэт, поэтому такую юбку можно смело приобретать при любых пропорциях фигуры. К тому же, юбка с запахом легко сочетается с любой обувью, вписывается практически в любой гардероб и очень удобна.

Длина ее может быть какой угодно, это зависит только от ваших предпочтений.

Бельевой стиль

Утонченная, максимально женственная юбка в бельевом стиле – фаворит сезона. Летом ничто не мешает нам носить такие юбки, что называется, и в пир, и в мир, и в добрые люди. С такой юбкой можно собрать как очень романтический образ, так и достаточно дерзкий – стоит лишь подобрать к ней контрастные верх и обувь.

Маленький мальчик потерялся в супермаркете и плачет. Его успокаивают, говорят, что мама найдется, и советуют: – Надо было держаться за мамину юбку. – Я пытался, но не смог достать...



Юбка из денима

Джинсовая юбка – один из самых актуальных трендов сезона. Фасон и длина ее могут быть любыми, от мини до миди, главное – обязательна высокая посадка.

Отдельно стоит упомянуть джинсовую юбку на пуговицах – этот привет из прошлого снова в большой моде. Вертикальный ряд пуговиц спереди зрительно вытягивает силуэт, что является несомненным преимуществом. Крой при этом может быть любым: прямым, А-силуэта, карандаш. Особенно эффектно смотрится юбка-карандаш из денима на высокой посадке длины миди – настоящий маст хэв сезона, она быстро стала популярной среди модниц всего мира. Ее подчеркнута женственный силуэт в сочетании с брутальным денимом и холодным металлом пуговиц никого не может оставить равнодушным.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
326,33 ₽	652,66 ₽	978,99 ₽	1305,32 ₽	1631,65 ₽	1957,98 ₽

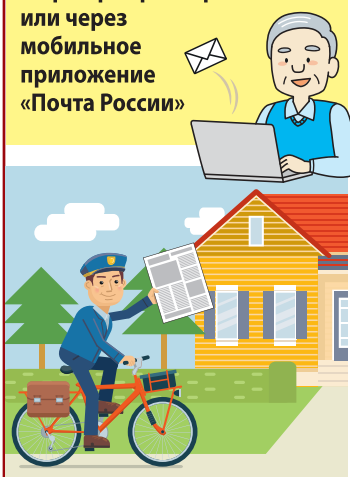
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



Я никогда не была худышкой. О таких, как я, раньше говорили «кровь с молоком». В 15 лет я весила 73 килограмма. После вторых родов – под 90. И это было не просто тяжело. Это было невыносимо.

Муж молчал. Он ни разу не сказал мне: «Ты поправилась». Но я чувствовала. Я перестала быть для него женщиной. Я будто стала другом, просто матерью его детей, соседкой по квартире. Без поцелуев, без желания, без огня. Потом появились одышка и отеки ног – самочувствие ухудшалось с каждым месяцем.

Я пробовала всё. Диеты, голодовки, разгрузочные дни. Это приводило к гормональным скачкам. Я доводила себя до полумертвого состояния, срывалась, орала на сына из-за любой мелочи, а потом запиралась в ванной и ревела. Я ненавидела себя... Я думала: какая же я мать, если не могу держать себя в руках? Я разваливалась на части.

Однажды мы гуляли на спортивной площадке. Я пыталась делать хоть какие-то упражнения, а сын всё время крутился под ногами: «Мам, мам, посмотри! Мам, ну ма-ам!» Я не выдержала. Я рывкнула так, что он замер и заплакал. А я села прямо на лавку, закрыла лицо руками и тоже разревелась. Громко, по-бабьи, не стесняясь прохожих.

Ко мне подбежала девушка. Спортивная, лёгкая, с красивыми ногами. Я подумала: «Сейчас начнёт учить жизни». А она села рядом и сказала:

– Я тоже так вела себя два года назад, уже измучив свой организм. Потом нутрициолог дал мне «Фигуралию».

Я подняла голову.

– А у вас есть дети?

– Да. И я весила раньше 104. А теперь – 62. И знаете, что изменилось? Я перестала психовать. Просто потому что организм перестал жить в стрессе.

Она рассказала мне про «Фигуралию». Про то, что это не химия. По ее словам, это то, чем пользуются спортсмены олимпийского уровня, когда им нужно сбросить вес, но сохранить мышцы и силу. И звезды эстрады, кстати, тоже. Они давно знают: можно есть всё и худеть, если организм получает правильный сигнал.

Девушка объяснила: «Фигуралия» нормализует уровень лептина – «гормона сытости». Он «отклю-

чает» мысли о еде в мозге, давая возможность организму физически и психологически чувствовать насыщение от минимальных порций. По сути, «Фигуралия» работает как «кнопка выключения» голода. Человек перестает хотеть сладкое или жирное не потому, что «он молодец», а потому, что мозг физически больше не подает сигнал тяги.

– А почему я об этом нигде не слышала? – спросила я.

Она усмехнулась:

– Взрослый мир такой! Фармацевтические гиганты не пропустят на большой рынок то, что делает людей здоровыми без их таблеток. Поэтому они работают тихо, малыми масштабами. Для своих. Для тех, кто знает.

Я слушала и не верила. Но она дала мне номер телефона. Сказала: «Позвони, если готова изменить свою жизнь к лучшему».

Через два дня я держала коробку в руках. Через неделю встала на весы и не поверила глазам: минус 6 кг. Я не меняла питание, я просто пила этот эликсир. И вдруг поняла: мне не хочется срывать. Я спокойна. Я не взрываюсь из-за пустяков.

Через месяц я весила на 19 кг меньше. Муж начал смотреть на меня по-другому. Сначала робко, потом всё смелее. А однажды вечером я поймала его взгляд и поняла: я снова желанна. Я снова женщина, а не функция.

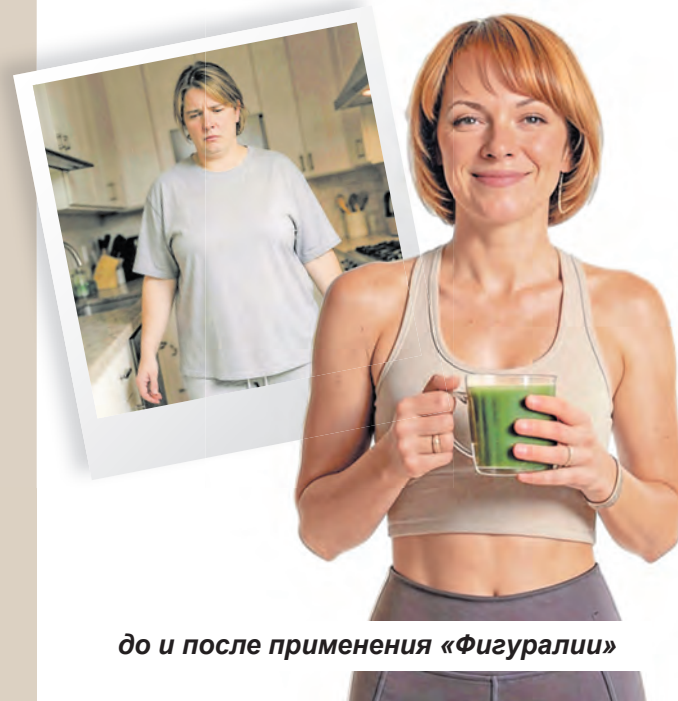
Прошло два месяца. Минус 34 кг.

Сын подошёл ко мне утром и сказал: «Мам, а почему ты больше не кричишь? Ты добрая стала». Я обняла его и чуть не расплакалась. В этот раз – от счастья. Он перестал бояться меня. Он тянется ко мне, обнимает, лезет на ручки. Потому что чувствует: мама в порядке. Мама не на взводе. Мама не сорвется.

Мы начали жить по-другому. Муж носит меня на руках. Буквально. Вчера закружил на кухне так, что я засмеялась в голос – первый раз за последние годы. И либидо, о котором я уже забыла, вернулось. С таким напором, что я сама себя не узнаю.

Почему я решила рассказать.

Я не хочу, чтобы вы проходили через то, что прошла я. Через чувство вины, через слёзы в подушку, через ненависть к своему телу и к себе. Я хочу, чтобы меня и моего сына окружали здоровые, спокойные, счастливые взаимоотношения, а не истерики.



до и после применения «Фигуралии»

Поэтому я делюсь с вами тем, что изменило мою жизнь. С 17 июня до 15 июля 2026 г. открыта запись на получение «Фигуралии» в рамках программы поддержки людей с лишним весом. Это не продажа, а наша акция и реальная возможность для тех, кто хочет изменить свою жизнь без изнурительных диет и срывов.

Чтобы снова обрести стройность, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите промокод 7977*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все вопросы.



– Почему взяли за вес?

– Здоровье «посыпалось». Одышка, давление скакало. Внук зовет гулять, а я каждые десять минут ищу скамейку. Чувствовал себя развалиной.

– Почему выбрали «Фигуралию»?

– Спортом заниматься не могу, голодовки не люблю. А тут эликсир – пей и худей. Месяц прошел – минус 12 кг. Давление выровнялось, дышать легче. Теперь с внуком в футбол играю. Жена говорит: помолодел. А я просто жить начал.

Виктор Николаевич, г. Пермь, 60 лет



После шестидесяти вес стал испытанием. Чувствовала себя старухой, меньше выходила из дома. Боль в коленях, одышка, тяжесть. Казалось, что это навсегда. Внуки зовут гулять – отказываюсь, подруги в театр зовут – не иду. Стыдно, но боялась, что не дойду.

Дочь принесла «Фигуралию», настояла попробовать. Постепенно перестала задыхаться, колени отпустило. Захотелось двигаться. Теперь гуляю с подругами, купила палки для ходьбы, по пятницам хожу на танцы. Жизнь продолжается. И она прекрасна.

Нина Сергеевна, г. Ярославль, 70 лет

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Премьера. «Вторжение». (12+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АЛЛИГАТОР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

04.00 «22 июня, ровно в четыре часа... Реквием Роберта Рождественского»
05.10 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 20.00 03.00 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «1941. Русские не сдаются». (16+)
04.57 Перерыв в вещании

НТВ



08.00 «Сегодня»

05.10 «Кто «прошляпил» начало войны». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Основано на реальных событиях. (16+)
10.00 13.00 16.00 «Сегодня»
10.35 Основано на реальных событиях. (16+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 Основано на реальных событиях. (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛЕШИЙ». (16+)
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.10 «Они снимали за Родину». (16+)
02.05 «РИКОШЕТ». (16+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

06.30 17.15 «Роман в камне»
08.20 «Невский ковчег»
08.50 «А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...»
10.15 Наблюдатель
11.15 Война Анатолия Папанова
11.35 00.00 XX век
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.45 22.35 «Костюм в кино»
13.15 Линия жизни
14.10 «ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ»
15.30 «Спасти от варваров»
16.15 «Слово о словах»
16.30 «Передвижники»
18.00 «Завтра не умрет никогда»
18.40 День памяти и скорби. П. И. Чайковский. Симфония №6 «Патетическая». Дирижер Юрий Башмет
19.45 Главная роль
20.05 «Петляков. Тайна полета»
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.05 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА»

ТВЦ



15.05 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Большое кино». (16+)
08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК». (12+)
10.45 00.35 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (16+)
18.10 «СТЯПУХА». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.50 «Суд истории. 22 июня». (16+)
01.35 Прощание. (16+)
02.15 «Свадьба и развод». (16+)
04.35 Тайна песни. (16+)
05.15 «Валерий Баринов. Человек игры». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
21.00 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «ЗАЛОЖНИКИ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.40 12.20 «Беду отведу». (16+)
12.15 «Светлой памяти павших. Минута молчания»
12.55 02.20 «Знахарка». (16+)
13.30 Верну любимого. (16+)
14.40 «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
19.00 «ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ». (16+)
23.30 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)

ОТР

06.00 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)
11.00 00.30 Интервью Константина Симонова с маршалом Г.К. Жуковым. (12+)
15.10 «Память». (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ров». (12+)
20.45 «НАЧАЛО». (16+)
22.15 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)
01.25 «Моя история». (16+)
02.10 ОТражение. Итоги. (12+)
03.15 «ТЭСС». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
Неожиданно приезжает бывший муж Маши - Володи. Дымов принимает его за преступника. Происходит драка.
23.00 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)

ЧЕ!

06.20 Невероятные истории. (16+)
07.20 Антиматия. (16+)
«Антиматия» - захватывающее реалити-разоблачение в сфере магических услуг!
12.15 Минута молчания
12.20 Антиматия. (16+)
13.20 Влад решает. (16+)
14.20 Решала. (16+)
17.20 Влад решает. (16+)
18.20 Притворщики. (16+)
23.20 Опасные связи. (18+)
03.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

07.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (16+)
09.00 10.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
11.50 Международная акция «Память сердца. День памяти и скорби»
13.00 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
15.45 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
18.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
22.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
01.15 «АПОСТОЛ». (16+)

МУЗ

07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
08.05 12.00 12.20 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 00.25 Плейлист. Лето. (16+)
12.15 Общероссийская минута молчания в день 85-летия начала Великой Отечественной войны
13.00 Народный микрофон. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

04.00 «Путь к Победе». (16+)
05.00 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
08.40 22 июня глазами очевидцев. (16+)
10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ!». (16+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ!». (16+)
01.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Россия, 2020 г.
Военная драма о подвиге курсантов подольских военных училищ в октябре 1941 года под Москвой.
03.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
06.50 Будни роддома. (16+)
09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05, 16.40 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые никого не могут оставить равнодушным.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Разводы. (16+)
03.45 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории. (16+)
02.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
02.55 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
04.00, 04.45, 05.20, 06.45, 07.45, 08.20, 08.50, 10.25, 11.30, 12.00, 12.30, 13.30, 15.15, 16.20, 16.50, 17.20, 20.00 На пути к Великой Победе. (12+)
06.10 Народный фронт Победы: Сотканная победа. (12+)
07.15 Личность в истории. (12+)
09.20 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
10.55 Народный фронт Победы: Спасти человека. (12+)
13.00 Народный фронт Победы: Школа снайперов. (12+)
14.20 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
15.45 Найти и рассказать: Жестяная горка. (12+)
18.05 Найти и рассказать: Имя солдата. (12+)
18.40 Народный фронт Победы: Фронтовые кинооператоры. (12+)
19.10 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
20.50 Освободители: Дело эстонских карателей. (16+)
21.35 Найти и рассказать: Демянский котёл. (12+)
22.15 Освободители: Красный город в плену. (16+)
23.00 Освободители: Шта-лаг 352. Пленная правда. (16+)
23.45 Обыкновенная История: Щит. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
19.30, 23.00, 03.00 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-танучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00, 16.30, 21.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30, 20.00 «Барбоскины». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

КАРУСЕЛЬ

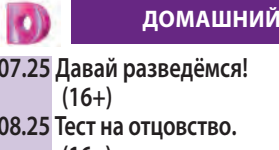
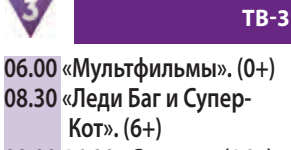
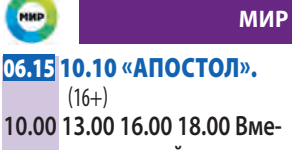
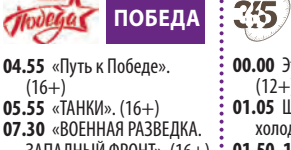
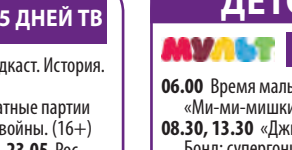
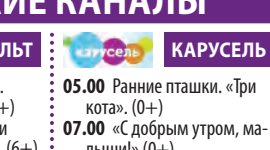
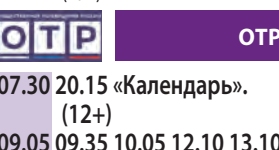
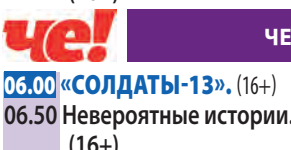
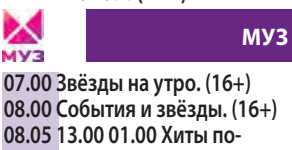
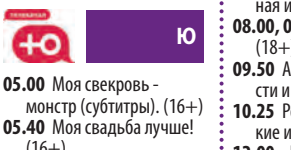
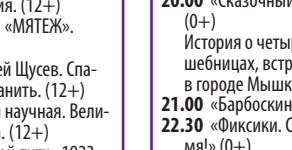
05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластинки». (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
09.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
11.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашёл себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг. Незадачные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес.
12.00 «Воспоминание». (0+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 «Огромное небо». (0+)
12.30 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.40 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
23.00 «Ну, погоди!» (0+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

	ЗВЕЗДА			СТС			МАТЧ! ТВ			78 КАНАЛ			СПБ			ЛЕНТВ24	
07.05	«БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН». (12+)		07.55	С лёгким утром! (16+)		06.00	18.20 22.05 Все на Матч!		06.00	Утреннее шоу. (12+)			22.55 «Такой футбол». (6+)			09.05 «Люди РФ». (12+)	
09.15	«Открытый эфир». (16+)		10.00	«100 мест, где поесть». (16+)		09.10	Футбол. Испания - Саудовская Аравия. ЧМ-2026. (6+)		10.00	13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)							
10.40	«Европейская сделка с дьяволом». (12+)		10.20	«АСФАЛТОВОЕ СОЛНЦЕ». (16+)		12.15	Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания		10.10	17.10 Здоровье. (16+)							
13.50	15.05 17.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)		12.15	Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания		13.05	Футбол. Бельгия - Иран. Уругвай - Кабо-Верде. ЧМ-2026. (6+)		11.00	12.00 13.10 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)							
19.40	«Специальный репортаж». (16+)		12.20	«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН». (12+)		19.30	Футбол. Аргентина - Австрия. ЧМ-2026. Прямая трансляция		11.15	15.10 «ЛАДОГА». (12+)							
20.05	«За секунду до выстрела». (12+)		14.25	«ТУМАН». (16+)		23.35	Футбол. Новая Зеландия - Египет. ЧМ-2026. (6+)		11.40	12.25 13.55 14.55 16.55 17.50 18.55 22.25 23.40 Государственная грамота. Документы Победы. (12+)							
22.45	«Между тем». (12+)		18.05	«ТУМАН-2». (16+)		02.40	Футбол. Норвегия - Сенегал. Иордания - Алжир. ЧМ-2026. Прямая трансляция		11.45	12.10 Другой Петербург. (16+)							
23.15	«Фашизм. Эволюция зла». (16+)		21.20	«ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+)					12.30	22.00 Телекурьер. (12+)							
00.35	«ЖДИ МЕНЯ». (12+)		23.05	«Я НЕ КИЛЛЕР». (18+)					13.30	14.30 Актуально. (12+)							
02.05	«Минута молчания». (12+)		01.25	«ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (16+)					16.15	02.30 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+)							
	ТНТ			5-Й КАНАЛ			ПЯТНИЦА		19.00	Патруль 78. (16+)							
07.00	«ИНТЕРНЫ». (16+)		05.00	09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)		05.00	Секреты на кухне. (16+)		19.30	За неделю до войны. (12+)							
09.00	«Сокровища императора». (16+)		05.40	«СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)		06.00	Пятница News. (16+)		20.00	00.00 Вечернее шоу. (12+)							
13.00	«ИНТЕРНЫ». (16+)		08.40	Знание - сила. (12+)		06.30	Битва шефов. (16+)		22.30	Живы. Выдержим. Победим! (12+)							
18.30	«ВТОРОЙ БРАК». (16+)		09.30	«НАСТОЯЩИЙ». (16+)		08.00	Четыре дачи. (16+)		01.55	Неделя в Петербурге. (12+)							
	Продолжение скетчкома о молодой современной паре - Арине и Боре, которые любят друг друга и счастливы вместе.		13.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)		13.00	Битва шефов. (16+)		03.05	Петербург. Современники. (12+)							
21.00	«САШАТАНЯ». (16+)		14.20	22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)		17.30	Домохозяйки против шефов. (16+)										
23.00	«БАТЯ». (16+)		15.15	23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)		20.30	Битва шефов. (16+)										
00.30	«ПРОВОДНИК». (16+)		17.30	02.05 «СЛЕД». (16+)		22.30	Ставка на любовь. (16+)										
02.00	«Однажды в России». (16+)					01.30	Пятница News. (16+)										
05.00	«Утро ТНТ»-2026. (16+)		00.00	Известия. Итоговый выпуск. (16+)		02.00	Чёрный список. (16+)										
05.50	«ИНТЕРНЫ». (16+)		00.30	«СВОИ-6». (16+)		04.00	Секреты на кухне. (16+)										
			04.45	«СВОИ-2». (16+)		04.30	Пятница News. (16+)										
										РОССИЯ 24							
										Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.							

	22.55 «Такой футбол». (6+)	
07.25	08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)	
10.30	«Главный врач». (16+)	
11.15	«Петербургские тайны». (16+)	
11.35	«Культурная эволюция». (16+)	
12.40	21.45 «День Ленинградской Победы». (12+)	
13.20	«До войны на электричке». (12+)	
13.40	05.35 «Победа» - слово женского рода». (16+)	
14.00	«Эрмитаж. Говорим и показываем». (16+)	
14.40	15.45 «ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС». (16+)	
15.20	«Объясним ПРО». (12+)	
18.30	23.25 «Демон Лапласа». (16+)	
19.00	«Петербург - город решений». (12+)	
20.00	«ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)	
22.00	Большой информационный эфир. (16+)	
22.55	«Такой футбол». (6+)	
02.10	«ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». (16+)	

06.00	«Новое утро». (12+)	
09.00	11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция	
09.05	04.35 «Люди РФ». (12+)	
09.35	«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	
11.15	13.15 «ДОСТАВИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	
15.35	«Болгарии русский солдат». (16+)	
16.30	«Герои среди нас». (16+)	
17.15	«ИВАН МАКАРОВИЧ». (12+)	
19.15	«Нюрнбергский процесс». (16+)	
19.30	05.05 «МАТА ХАРИ». (16+)	
20.30	23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)	
21.10	«БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (16+)	
23.40	«БЕЗДЕЛЬНИКИ». (16+)	
01.20	«Любимцы вождя». (12+)	
02.40	«ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ». (16+)	

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 10.15 «Жить здорово!» (16+)	 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 08.00 «Сегодня»	 10.15 Наблюдатель	 15.00 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)	 09.00 «Военная тайна». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 Премьера. «Вторжение». (12+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «АЛЛИГАТОР». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+) Бизнесмен и спонсор женской команды по стрельбе из лука Егор Самохвалов застрелен в грудь... стрелой из лука. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 04.22 Перерыв в вещании	05.10 «ПЁС». (16+) 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЛЕШИЙ». (16+) 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+) 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+) 01.15 «РИКОШЕТ». (16+) Чистильщики обустроят свою базу в бывших ангарах Седого. Они похищают сестру Седого Раису. 04.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	07.20 Легенды мирового кино 07.50 14.00 «Тайна болотной мумии» 08.50 14.55 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 10.15 Наблюдатель 11.15 00.00 XX век 12.45 22.35 «Стоп! Сшито!» 13.15 «Тайна полета» 16.10 «Слово о словах» 16.30 «Коллекция» 17.15 «Режиссер Борис Равенских» 17.50 01.15 «Музыка мира и войны» 18.30 «Роман в камне» 19.00 «Жизнь замечательных идей» 19.45 Главная роль 20.05 «Ибрагим Аганин. Поиск без срока давности» 20.50 Белая студия 21.30 «ЗОСЯ» 23.05 «Клеопатра: тайна мумифицированной руки» 01.55 Истории города N	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (16+) 10.35 «Актёрские драмы. Уроли в плену». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 03.00 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.00 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+) 16.55 Хроники московского быта. (16+) 18.10 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (16+) 22.35 «Закон и порядок». (16+) 23.05 «Развод - путь к успеху». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 «Петровка, 38». (16+) 00.50 «Дорогие товарищи. Против шерсти». (16+) 01.35 «Звёздные затворницы». (16+) 02.15 «Русские тайны». (16+) 05.15 «Невидимый поеднок». (16+)	05.00 18.00 01.45 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 21.00 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 23.25 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «Я ВСЁ ИСПРАВЛЮ САМА». (16+) 19.00 «ОДНО ЦЕЛОЕ». (16+) 23.30 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 16.00 «Слепая». (16+) 10.00 15.30 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 18.00 «КОРДОН». (16+) Появляется Толик и дарит Свете подвеску. Толик и Света сбегают тайком, чтобы вернуть деньги на место, их начинают все искать. 23.00 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ». (16+) 01.00 Дневник экстрасенса. (16+)	 06.15 10.10 «АПОСТОЛ». (16+) 10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) 20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+) 21.10 «Миллион за 5 минут». (16+) 21.50 «Игра в кино». (16+) 22.35 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+) 01.45 Первый Евразийский канал. (12+)	 04.55 «Путь к Победе». (16+) 05.55 «ТАНКИ». (16+) 07.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+) 15.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+) 22.35 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+) Россия, 2024 г. Нина Левицкая, бывшая оперная певица и мама четверых детей, ничего не знает о судьбе своего мужа, пропавшего из виду почти год назад. По слухам, отец семейства, ответственный работник Александр должен находиться где-то в Москве. 00.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) 02.20 «ПЕРЕГОН». (16+)	 00.00 Это подкаст. История. (12+) 01.05 Шахматные партии холодной войны. (16+) 01.50, 13.50, 23.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 02.40, 06.40, 10.40, 14.40 Народный фронт Победы. (12+) 03.15 Освобождение Европы. (12+) 04.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+) 05.05 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+) 05.35 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+) 07.10, 11.15, 15.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+) 09.50 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+) 10.25 Россия научная. Великие имена. (12+) 12.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+) 12.50 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 16.00 На пути к Великой Победе. (12+) 16.50, 18.10, 18.55 Освободители. (16+) 17.35 Найти и рассказать. (12+) 19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 20.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+) 21.00 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+) 22.05 Революция LIVE. (12+)	 06.00 Время малышей. «Ми-ми-мишки». (0+) 08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 08.45 «Простоквашино. Закон бутерброда». (0+) 11.00 «Бумажки». (0+) 12.00 Время малышей. «Фиксики», «Буква в деле». (0+) 13.45, 21.30 «Тюленьки». (6+) 14.30 «Чик-Чирикано». (0+) 15.25 «Ми-ми-мишки». (0+) 16.35 «Горошек и компания». (6+) 17.00 Время малышей. «Буба». (6+) 18.00 «Маша и Медведь». (0+) 19.30 «Лунтик». (0+) 20.00 «Сказочный патруль». (0+) История о четырёх волшебниках, встретившихся в городе Мышкин. 21.00 «Барбоскины». (0+) 22.30 «Фиксики. Самое время!» (0+) 02.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) МУЛЬТИЛАНДИЯ 06.00 «Котики, вперед!» (0+) 07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+) 08.00 «Лунтик». (0+) 09.00, 16.30, 21.30 «Три кота». (0+) 12.00 «Простоквашино». (0+) 15.30, 20.00 «Барбоскины». (0+) 17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+) 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+) 19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 05.05 «Путешествие в классику». (12+) 15.15 «НАЧАЛО». (16+) 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+) 17.40 Специальный репортаж. (12+) 20.45 «МАТЬ». (12+) 23.55 «ТОРИ И ЛОКИТА». (18+) 01.25 «Преодоление». (16+) 02.05 ОТРажение. Итоги. (12+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 06.50 Невероятные истории. (16+) Вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой 08.10 Улётное видео. (16+) 14.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Влад решает. (16+) 19.00 Притворщики. (16+) 21.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Вне закона. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	 07.00 Звёзды на утро. (16+) 08.00 События и звёзды. (16+) 08.05 13.00 01.00 Хиты по-русски. (16+) 09.00 Top-15 Like FM. (16+) 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 14.00 18.55 Лето. (16+) 11.30 18.20 «10 самых!» (16+) 12.00 Страна на Муз-ТВ. (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Моя волна. (16+) 17.00 Юмор FM чарт. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 «Как нами рулят интернет-тренды». (16+) 22.00 Короли чартов. (16+) 23.00 Лихие хиты. (16+) 00.00 Наше. (16+) 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.40 Моя свадьба лучше! (16+) 07.25 Будни роддома. (16+) 09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) Сериал. Бразилия, 2000 г. 12.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.35 Статус: Невранный брак. (16+) Реалии о любви с разницей в возрасте. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.00 Разводы. (16+) 03.45 За кадром. Дорогая, я забил. (12+) 04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	 00.00 Это подкаст. История. (12+) 01.05 Шахматные партии холодной войны. (16+) 01.50, 13.50, 23.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 02.40, 06.40, 10.40, 14.40 Народный фронт Победы. (12+) 03.15 Освобождение Европы. (12+) 04.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+) 05.05 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+) 05.35 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+) 07.10, 11.15, 15.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+) 09.50 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+) 10.25 Россия научная. Великие имена. (12+) 12.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+) 12.50 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 16.00 На пути к Великой Победе. (12+) 16.50, 18.10, 18.55 Освободители. (16+) 17.35 Найти и рассказать. (12+) 19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 20.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+) 21.00 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+) 22.05 Революция LIVE. (12+)	 06.00 Время малышей. «Ми-ми-мишки». (0+) 08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 08.45 «Простоквашино. Закон бутерброда». (0+) 11.00 «Бумажки». (0+) 12.00 Время малышей. «Фиксики», «Буква в деле». (0+) 13.45, 21.30 «Тюленьки». (6+) 14.30 «Чик-Чирикано». (0+) 15.25 «Ми-ми-мишки». (0+) 16.35 «Горошек и компания». (6+) 17.00 Время малышей. «Буба». (6+) 18.00 «Маша и Медведь». (0+) 19.30 «Лунтик». (0+) 20.00 «Сказочный патруль». (0+) История о четырёх волшебниках, встретившихся в городе Мышкин. 21.00 «Барбоскины». (0+) 22.30 «Фиксики. Самое время!» (0+) 02.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) МУЛЬТИЛАНДИЯ 06.00 «Котики, вперед!» (0+) 07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+) 08.00 «Лунтик». (0+) 09.00, 16.30, 21.30 «Три кота». (0+) 12.00 «Простоквашино». (0+) 15.30, 20.00 «Барбоскины». (0+) 17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+) 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+) 19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

ЗВЕЗДА

05.45 13.50 15.05 17.15
03.50 «ЗАСТАВА
ЖИЛИНА». (16+)
09.15 21.00 «Открытый
эфир». (16+)
11.00 «Народный ВПК». (12+)
11.30 13.25 «ПРАВДА ЛЕЙТЕ-
НАНТА КЛИМОВА». (12+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Фашизм. Эволюция
зла». (16+)
01.00 «ПО ЗАКОНАМ ВО-
ЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.30 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
20.55 «САШАТАНЯ». (16+)
23.00 «ОДИН ХОРОШИЙ
ДЕНЬ». (16+)
00.35 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
02.20 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
Скучное утро? Забудь!
«Утро. ТНТ» - это: шутки,
лайфхаки, звёзды, темы,
которые реально инте-
ресны, и бодрость на весь
день.
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

СТС

06.35 ПроСТО кухня. (12+)
07.55 С лёгким утром! (16+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.20 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИ-
ВОСТЬ». (16+)
12.10 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
13.55 «ТРЕЗВЫЙ
ВОДИТЕЛЬ». (16+)
16.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)
17.55 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)
21.05 «ШПИОН ПО СОСЕД-
СТВУ». (16+)
23.00 «НЯНЬКИ». (16+)
00.55 «МАЙОР ГРОМ:
ИГРА». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-
вестия. (16+)
05.25 «СВОИ-2». (16+)
06.30 00.30 «СВОИ-6». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-7». (16+)
15.15 23.10 «ВЕЛИКОЛЕП-
НАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-8». (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. (16+)

МАТЧ!

06.00 Футбол. Иордания - Ал-
жир. ЧМ-2026. Прямая
трансляция
09.10 Футбол. Аргентина - Ав-
стрия. ЧМ-2026. (6+)
13.05 Футбол. Франция - Ирак.
ЧМ-2026. (6+)
15.20 Футбол. Норвегия - Сене-
гал. ЧМ-2026. (6+)
19.30 Футбол. Португалия -
Узбекистан. ЧМ-2026.
Прямая трансляция
22.40 Футбол. Англия - Гана. ЧМ-
2026. Прямая трансляция
02.25 Футбол. Иордания - Ал-
жир. ЧМ-2026. (6+)
04.40 Футбол. Колумбия - ДР
Конго. ЧМ-2026. Прямая
трансляция

ПЯТНИЦА

06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Битва шефов. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
13.00 Черный список. (16+)
14.00 Черный список. На
кухне. (16+)
18.00 Черный список. Ре-
монт. (16+)
20.00 Черный список. На
кухне. (16+)
23.00 Ставка на любовь.
(16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Черный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне.
(16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00
19.15 Происшествия.
(16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00
18.00 Известия 78.
(12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 Другой Петер-
бург. (16+)
12.30 22.00 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак каче-
ства». (12+)
16.15 02.35 «Бог Войны.
История русской ар-
тиллерии». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу.
(12+)
23.45 «Артефакты. Культур-
ный детектив». (12+)
01.55 Открытая студия. (12+)
03.05 Петербург. Современ-
ники. (12+)
03.45 Ночное вещание.
(16+)
05.05 «ЛАДОГА». (12+)
05.30 Дом советов. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный
информационный
канал. Новости,
события, репортажи.

СПБ

22.40 «Степень защиты». (16+)

РОССИЯ 24

07.25 08.05 09.05 Большой
утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 19.00 «Петербург
- город решений». (12+)
11.40 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 «Такой футбол». (6+)
12.35 «Дайджест событий
Санкт-Петербурга». (6+)
13.20 22.50 «СПБ.ДОК». (12+)
14.20 15.45 «ВРЕМЯ ВЫБРА-
ЛО НАС». (16+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
18.30 23.50 «Демон Лапласа». (16+)
20.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ
ТАЛАНТ». (16+)
22.00 Большой информаци-
онный эфир. (16+)
22.40 03.35 «Степень защи-
ты». (16+)
00.20 «ТЕНЬ ВРАГА». (16+)
02.05 «ТОВАРИЩ ГЕНЕ-
РАЛ». (16+)
03.45 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ
В БОЙ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 18.00 «Люди РФ». (12+)
09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
12.05 13.15 «ДВЕ ЗИМЫ И
ТРИ ЛЕТА». (16+)
14.10 04.15 «Экспедиция в
прошлое». (12+)
15.15 «Разговоры о важном». (12+)
16.30 «Космическая энерге-
тика». (12+)
17.15 «ЧОКНУТАЯ». (16+)
18.30 «Открытие XXXII-го
международного
кинофестиваля
«Литература и кино». Трансляция. (6+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24.
Акценты». (12+)
21.10 «ВОСКРЕСНАЯ
НОЧЬ». (16+)
23.40 «СОКС: ЛУЧШИЙ
ДРУГ СЕМЬИ». (16+)
01.05 «Болгарии русский
солдат». (16+)
02.40 «ЛЮБОВЬ НА ДВА
ПОЛЮСА». (16+)
05.05 «МАТА ХАРИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)
09.40 «КУДА УХОДИТ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
11.20 «ЧУЖАЯ». (16+)
14.30 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (16+)
2012 г. В ролях: Полина
Филоненко, Василий Бочка-
рев, Анна Казюнич
17.50 «ДУЭЛЬ». (16+)
2011 г. В ролях: Анатолий
Руденко, Лянка Грыу, Антон
Сорокин
19.30 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)
2013 г. В ролях: Олеся Фат-
тахова, Сергей Мухин, Петр
Кислов, Александр Цуркан
23.00 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
00.45 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧА-
СТЬЕ». (16+)
03.55 «НЕОПРАВЛЕННОЕ
ПИСЬМО». (16+)

CINEMA

07.30 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
09.05 «БАНДИТЫ». (18+)
10.35 «ВИРТУОЗ». (18+)
12.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬ-
МА». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
14.50 «ИП МАН». (18+)
Гонконг, Китай, 2008 г.
16.45 «ИП МАН-2». (18+)
Гонконг, Китай, 2010 г.
18.35 «БЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ
ДРАКОНА». (16+)
США, Китай, 2016 г.
20.10 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
Франция, 2000 г.
22.00 «БАНДИТ». (18+)
Канада, 2022 г.
00.05 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
02.45 «КОРОЛЕВА». (16+)
04.20 «ЯГУАР». (16+)
05.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД
З». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
03.25 «СПЕНСЕР». (16+)
05.15 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
06.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИ-
ОН». (16+)
08.45 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
10.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
11.55 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
13.35 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
15.15 «ПРОРОК». (16+)
16.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГО-
РОД КОСТЕЙ». (16+)
18.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
20.30 «КОД 355». (16+)
Триллер, боевик, США, Ки-
тай, 2022 г.
22.20 «САБРИНА». (16+)
Комедия, драма, мелодра-
ма, Германия, США, 1995 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

05.55 «ФЛЭШМОБ». (16+)
07.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
09.35 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
11.45 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДА-
РОК». (12+)
13.45 «МАРУСЯ». (16+)
15.20 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
17.15 «ПРИКАЗ «УНИЧТО-
ЖИТЬ». (16+)
19.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ
В ЖИЗНИ». (16+)
21.00 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛ-
ЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
23.15 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
01.00 «РОБО». (16+)
02.25 «ФЛЭШМОБ». (16+)
04.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
05.50 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «ГРОМОБОЙ». (16+)
07.05, 08.55 «УБИЙСТВА
В...». (16+)
10.45 «ПОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
13.20, 14.10 «ПОСТУЧИСЬ
В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.05 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬ-
ЧИК». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР
РЕК». (16+)
18.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3:
ЗА СТЕНОЙ». (16+)
21.00 «РАВНЫЕ». (16+)
Фантастический приклю-
ченческий боевик, США,
2016 г.
22.45, 00.30 «УБИЙСТВА
В...». (16+)
02.10 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
04.05 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «Царевны». Мультсери-
ал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.35 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
09.05 «РЖЕВ». (16+)
11.10 «ДЕВЯТАЕВ». (16+)
13.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
15.35 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
17.15 «ЧУЖАЯ». (16+)
19.00 «МЕТРО». (16+)
21.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
02.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
04.15 «Приключения Буратино». «Козлёнок, который считал до десяти». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

04.50 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
05.40 «Как приручить мон-
стров». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм пред-
ставляет... (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСА-
НА СОКОЛОВА!». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях:
Виктор Добронравов, Ва-
лентина Мазунина, Сергей
Бурунов
02.30 «АДАМ И ЕВА». (16+)
Россия, 2024 г.
04.00 «МАРУСЯ ФОРЕВА!». (16+)
Россия, 2021 г.

МОСФИЛЬМ.

07.30 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)
09.20 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИ-
НА». (12+)
11.00, 12.15, 13.30 «ВЕЧНЫЙ
ЗОВ». (16+)
14.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
17.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.20 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ
МЕСТЕ». (16+)
СССР, 1972 г.
21.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬ-
НАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
СССР, 1985 г.
22.45 «МИМИНО». (16+)
СССР, 1977 г.
00.25 «ПОД СЕВЕРНЫМ СЯ-
НИЕМ». (16+)
02.30 «АССА». (18+)
05.00 «ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.30 «Маша и Мед-
ведь». «Маша и Медведь.
Машины Песенки». Мульт-
сериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь:
Парк чудес». Мультфильм.
(0+)
15.50, 18.00 Новые Четыре
свадьбы. (16+)
20.10, 21.30, 23.00 Богиня
сыска. (16+)
«Богиня сыска» - роман-
тический эксперимент про
обыск и свидание.
00.10 «КЛОН». (16+)
01.05 Суббота News 2026.
(16+)
01.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.50 Суббота News 2026.
(16+)
03.10, 03.50, 04.20 «ВЕТРЕ-
НЫЙ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАН-
ТЫ». (16+)
Саша неожиданно пере-
стает отвечать на звонки
Ковнадского. Ковнадский
переживает за любимую и
сбегает из училища. Бра-
гин доводит Прилуцкую до
слез. Прилуцкая подает за-
явление об уходе...
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Бывший муж Софии решает
занять должность штатно-
го психолога отеля. Пётр не
оставляет надежды устро-
ить романтическое свидан-
ие с Дашей...
22.00 «РЕГБИ». (16+)
01.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.00, 00.30 День Па-
триарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Милостивый Святитель
Павлин Ноланский. (0+)
11.00 Святити христианского
мира: Лоза святого Симео-
на. (0+)
11.30, 20.00, 04.30 Прямая
линия. Ответ священника
(с сурдопереводом). (12+)
12.10, 12.35, 13.05 Мона-
стырская кухня. (0+)
13.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ
ОТ ПОГОНИ. (12+)

СПАС

15.00 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+)
17.00, 19.45, 02.05 Вечер
на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.35, 00.40 Украина. Обык-
новенный нацизм. (16+)
18.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (12+)
20.30 «Бесогом». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
21.40, 03.10 «Спецпроект. Где
все?» Специальная демогра-
фическая операция. (16+)
22.40 «ОТЯГ ОСОБОГО НА-
ЗНАЧЕНИЯ». (12+)
00.00, 04.00 Поле битвы. (16+)
01.35 Наследники святой Ни-
ны. (0+)
02.20 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

23 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Обретение мощей свят. Василия,
еп. Рязанского.



Собор Рязанских свя-
тых. Сщмч. Тимофея, еп.
Прусского. Свт. Иоанна,
митр. Тобольского. Со-
бор Сибирских святых.
Сщмч. Митрофана пре-
свитера и иже с ним му-
чеников многих. Мчч.
Александра и Антонины
девы. Прп. Феофана Ан-
тиохийского. Свт. Васси-
ана, еп. Лавдийского. Прп. Силуана, схимни-
ка Печерского. Прп. Фамари Марджановой,
исп. (Груз.) Сщмч. Тимофея пресвитера.

Петров пост. Разрешается рыба.
« Не должно называть истинно сво-
бодными знатных и богатых, когда
они злы и неводержны, потому что они
суть рабы чувственных страстей». Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Премьера. «Вторжение». (12+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АЛЛИГАТОР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
Во время несложной операции по подтяжке груди в результате ошибки опытного пластического хирурга погибает популярная телеведущая.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

05.15 «ПЁС». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛЕШИЙ». (16+)
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.40 «РИКОШЕТ». (16+)
Чистильщики захватывают психолога и отвозят его на свою базу. В это время Ян с Кирой дают концерт в баре. Ремизов привозит Пашу к схваченному фэсбэшнику.
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



16.15 Белая студия

07.20 Легенды мирового кино
07.50 14.00 «Клеопатра»
08.55 14.55 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.00 XX век
12.45 22.35 «Стоп! Сшито!»
13.15 «Ибрагим Аганин»
16.00 «Слово о словах»
16.15 Белая студия
17.15 «Режиссер Борис Равенских»
17.50 01.10 «Музыка мира и войны»
18.30 «Роман в камне»
19.00 02.30 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 «Говорит Москва»
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.05 «Вечно живые». Фильм-спектакль
22.20 Война Владимира Этуша
23.05 «Спящие гиганты»
01.50 Истории города N
03.00 Перерыв в вещании

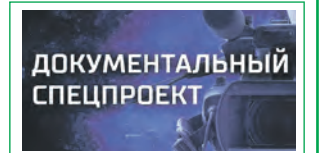
ТВЦ



15.00 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
10.35 04.35 «Актёрские драмы. Отравленные любовью». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.05 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
13.45 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
16.55 23.05 Хроники московского быта. (16+)
18.10 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Охота на маньяка». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.20 «90-е. Секс, гуманоиды, кровь». (18+)

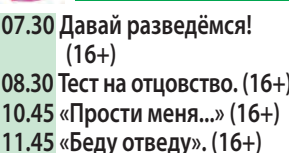
РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

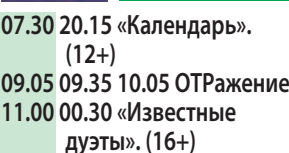
05.00 18.00 01.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.45 «МАСТЕР». (16+)
23.25 «ГОРОД КИЛЛЕРОВ». (18+)

ДОМАШНИЙ



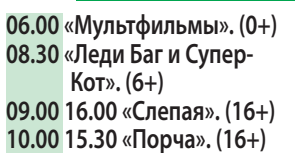
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «СПАСТИ АННУ». (16+)
19.00 «ГОРЬКИЙ НЕКТАР». (16+)
23.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
00.20 «Понять. Простить». (16+)

ОТР



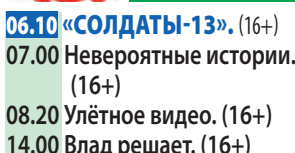
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 Отражение
11.00 00.30 «Известные дуэты». (16+)
12.10 13.10 18.20 Отражение. Республика Мордовия
15.15 «ПОРОХ». (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.10 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Парад Победы». (12+)
20.45 03.40 «ПРОШУ СЛОВА». (12+)
23.00 «БОМБА». (18+)
01.25 «Очень личное». (16+)

ТВ-3



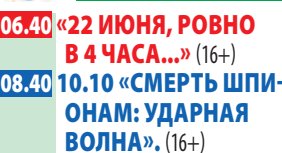
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 15.30 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
Между Дымовым и Машей начинаются романтические отношения. Тем временем Баба Шура подключает свои силы, чтобы спасти Трофимыча и Дымова.
23.00 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (18+)
01.00 Дневник экстрасенса. (16+)

ЧЕ!



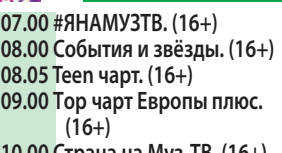
06.10 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
07.00 Невероятные истории. (16+)
08.20 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман и вернуть украденные средства.
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Притворщики. (16+)
21.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР



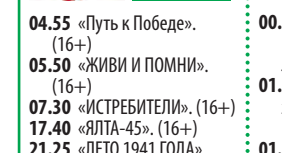
06.40 «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...» (16+)
08.40 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
22.35 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
01.50 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)

МУЗ



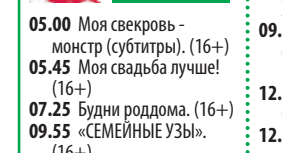
07.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.00 События и звёзды. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
11.00 22.00 Топ-30. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 18.55 00.00 Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Как худеют звёзды». (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА



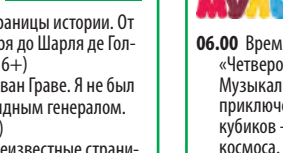
04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
07.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
17.40 «ЯЛТА-45». (16+)
21.25 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля - от первого боя, до трагического ранения. Более 28-и месяцев он был партизаном в белорусских лесах в годы Великой Отечественной войны и был хорошо известен как Саша Казах.
23.25 «БАТАЛЬОН». (16+)
01.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

Ю



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.45 Моя свадья лучше! (16+)
07.25 Будни роддома. (16+)
09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.10 Разводы. (16+)
03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

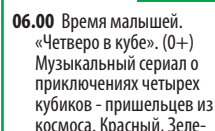
365 ДНЕЙ ТВ



00.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
01.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
01.30 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
02.40, 06.40, 10.40 Народный фронт Победы. (12+)
03.10 Освобождение Европы. (12+)
04.00, 04.55 «МЯТЕЖ». (18+)
05.50 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
06.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
07.15, 11.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
08.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
08.50 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
09.50, 19.05, 23.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
12.00 На пути к Великой Победе. (12+)
12.50, 14.10, 15.00 Освободители. (16+)
13.35 Найдти и рассказать. (12+)
15.40 Тайное становится явным. (12+)
16.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
16.55 Русская история. (12+)
18.00 Революция LIVE. (12+)
20.00 Римский пантеон. (12+)
21.00 Самая дорогая награда. (12+)
21.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
22.55 Семь дней истории. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ



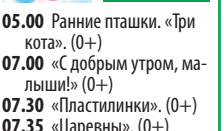
06.00 Время малышей. «Четверо в кубе». (0+)
Музыкальный сериал о приключениях четырех кубиков - пришельцев из космоса. Красный, Зеленый, Синий и Желтый застревают на Земле после крушения кубо-корабля и маскируются под цыпленка, зайца, аквариум и куст травы.
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
08.45 «Простоквашино. Найдти всё». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики». «Буква в деле». (0+)
13.30, 22.30, 02.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Юленьки». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ



06.00 «Котики вперед!» (0+)
07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00, 16.30, 21.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30, 20.00 «Барбоскины». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

КАРУСЕЛЬ



05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластинки». (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 «Мини-Мишки». (0+)
12.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Мой брат - монстр». (6+)
9-летняя школьница Петунья ждала очень скучных летних каникул - ведь все её одноклассники разъехались. Но однажды вечером в своём дворе она повстречала необычного друга...
16.40 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Маленькие истории о больших делах.
19.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.30 Семейное кино. «Смешарики. Дежавю». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА	СТС	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24
05.55 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 12.10 13.25 «КОМИССАР». (12+) 14.40 15.05 17.15 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» (16+) 20.10 «Секретные материалы». (16+) 22.45 «Между тем». (12+) 23.15 «Фашизм. Эволюция зла». (16+) 01.00 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (12+) 02.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+) 04.00 «КОМИССАР». (12+)	06.35 ПроСТО кухня. (12+) 07.55 С лёгким утром! (16+) 10.00 «100 мест, где поесть». (16+) 11.20 «МАРУСЯ ФОРЕВА!» (6+) 13.00 «ВЫКРУТАСЫ». (16+) 15.00 «ПРЕСТИЖ». (16+) 17.55 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+) 21.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 23.40 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+) 01.45 «Спящая принцесса». (6+) 03.30 «Тарзан». (12+) 04.55 «100 мест, где поесть». (16+)	06.00 Футбол. Колумбия - ДР Конго. ЧМ-2026. Прямая трансляция 09.10 Футбол. Португалия - Узбекистан. ЧМ-2026. (6+) 11.25 Улётный футбол. Прямая трансляция 12.20 17.35 Футбол. Обзор. (6+) 13.05 Футбол. Панама - Хорватия. Колумбия - ДР Конго. ЧМ-2026. (6+) 18.20 Футбол. Англия - Гана. ЧМ-2026. (6+) 21.30 Футбол. Швейцария - Канада. Шотландия - Бразилия. Чехия - Мексика. ЧМ-2026. Прямая трансляция	06.00 Футбол. Колумбия - ДР Конго. ЧМ-2026. Прямая трансляция 09.10 Футбол. Португалия - Узбекистан. ЧМ-2026. (6+) 11.25 Улётный футбол. Прямая трансляция 12.20 17.35 Футбол. Обзор. (6+) 13.05 Футбол. Панама - Хорватия. Колумбия - ДР Конго. ЧМ-2026. (6+) 18.20 Футбол. Англия - Гана. ЧМ-2026. (6+) 21.30 Футбол. Швейцария - Канада. Шотландия - Бразилия. Чехия - Мексика. ЧМ-2026. Прямая трансляция	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.10 17.10 Здоровье. (16+) 11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+) 11.15 05.30 Дом советов. (12+) 11.45 12.10 Гильдия. (12+) 12.30 22.00 Телекурьер. (12+) 13.30 14.30 Актуально. (12+) 15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+) 16.15 02.30 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+) 19.00 Патруль 78. (16+) 19.30 22.30 Стогоff. (16+) 20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+) 23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 01.50 Открытая студия. (12+) 03.05 Петербург. Современники. Ирина Богачёва. (12+) 03.50 Ночное вещание. (16+) 05.05 «ЛАДОГА». (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.10 17.10 Здоровье. (16+) 11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+) 11.15 05.30 Дом советов. (12+) 11.45 12.10 Гильдия. (12+) 12.30 22.00 Телекурьер. (12+) 13.30 14.30 Актуально. (12+) 15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+) 16.15 02.30 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+) 19.00 Патруль 78. (16+) 19.30 22.30 Стогоff. (16+) 20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+) 23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 01.50 Открытая студия. (12+) 03.05 Петербург. Современники. Ирина Богачёва. (12+) 03.50 Ночное вещание. (16+) 05.05 «ЛАДОГА». (12+)	07.25 08.05 09.05 Большой утранный эфир. (16+) 10.30 11.15 19.00 «Петербург - город решений». (12+) 11.40 «Объясним ПРО». (12+) 12.05 «Город и люди». (6+) 12.25 «Морские вести». (12+) 12.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+) 13.20 «Наука, победившая смерть». (16+) 14.20 «Блокадный управдом». (12+) 14.45 15.45 «ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС». (16+) 16.55 «ЕЩЕ О ВОЙНЕ». (16+) 18.30 00.00 «Демон Лапласа». (16+) 20.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (16+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) 22.50 «Зона Особого Внимания». (16+) 23.25 «Залог успеха». (12+) 23.45 «Окно в кино». (16+) 00.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)	07.25 08.05 09.05 Большой утранный эфир. (16+) 10.30 11.15 19.00 «Петербург - город решений». (12+) 11.40 «Объясним ПРО». (12+) 12.05 «Город и люди». (6+) 12.25 «Морские вести». (12+) 12.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+) 13.20 «Наука, победившая смерть». (16+) 14.20 «Блокадный управдом». (12+) 14.45 15.45 «ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС». (16+) 16.55 «ЕЩЕ О ВОЙНЕ». (16+) 18.30 00.00 «Демон Лапласа». (16+) 20.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (16+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) 22.50 «Зона Особого Внимания». (16+) 23.25 «Залог успеха». (12+) 23.45 «Окно в кино». (16+) 00.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция 09.05 «Люди РФ». (12+) 09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+) 11.15 «Любимцы вождя». (12+) 12.05 13.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+) 14.10 «Экспедиция в прошлое». (12+) 15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+) 15.35 03.55 «Война и мир Александра I». (12+) 17.15 «ЧОКНУТАЯ». (16+) 19.15 01.45 «Нюрнбергский процесс». (16+) 19.30 05.10 «МАТА ХАРИ». (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+) 21.10 «ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛЮСА». (16+) 23.40 «УЗБЕЧКА». (16+) 02.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция 09.05 «Люди РФ». (12+) 09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+) 11.15 «Любимцы вождя». (12+) 12.05 13.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+) 14.10 «Экспедиция в прошлое». (12+) 15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+) 15.35 03.55 «Война и мир Александра I». (12+) 17.15 «ЧОКНУТАЯ». (16+) 19.15 01.45 «Нюрнбергский процесс». (16+) 19.30 05.10 «МАТА ХАРИ». (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+) 21.10 «ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛЮСА». (16+) 23.40 «УЗБЕЧКА». (16+) 02.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 08.00 «Кто куда». (16+) Яркие и энергичные ведущие снова отправятся исследовать российские города и покажут их так, что зрителям самим захочется туда поехать. 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.30 «ВТОРОЙ БРАК». (16+) 21.00 «САШАТАНЯ». (16+) 23.00 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+) 01.00 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) 02.15 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)	05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+) 05.30 «СВОИ-2». (16+) 06.10 00.30 «СВОИ-6». (16+) 08.25 «Стройнадзор». (16+) 09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+) 15.15 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 02.05 «СЛЕД». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)
07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 08.00 «Кто куда». (16+) Яркие и энергичные ведущие снова отправятся исследовать российские города и покажут их так, что зрителям самим захочется туда поехать. 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.30 «ВТОРОЙ БРАК». (16+) 21.00 «САШАТАНЯ». (16+) 23.00 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+) 01.00 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) 02.15 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)	05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+) 05.30 «СВОИ-2». (16+) 06.10 00.30 «СВОИ-6». (16+) 08.25 «Стройнадзор». (16+) 09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+) 15.15 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 02.05 «СЛЕД». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 11.00 Черный список. На кухне. (16+) 13.00 16.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 14.30 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+)
07.20 «ДУЭЛЬ». (16+) 09.00 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 10.40 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+) 14.10 «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА». (16+) 17.35 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+) 2008 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Евгений Сидихин 19.30 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (16+) 2014 г. В ролях: Елена Оболенская, Дмитрий Орлов, Ольга Сизова, Игорь Сигов 22.50 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+) 2019 г. В ролях: Дарья Щербак, Кирилл Запорожский, Николай Иванов 00.35 «МОЙ КАПИТАН». (16+) 04.05 «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА». (16+)	00.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 02.25 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) 03.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 05.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 07.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) Боевик, США, 2013 г. 08.50 «КОД 355». (16+) 10.40 «САБРИНА». (16+) 12.40 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+) 15.10 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+) 17.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 18.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 20.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 22.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) Комедия, криминал, мелодрама, США, 2001 г.	05.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) 07.30, 09.20 «УБИЙСТВА В...» (16+) 11.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+) 13.20, 14.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 15.05 «СОРВИГОЛОВА». (16+) 17.00, 17.45 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 18.40 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) Мистический триллер, США, 2010 г. 21.10 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+) Биографическая драма, США, 2013 г. 00.05, 01.45 «УБИЙСТВА В...» (16+) 03.15 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)	01.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+) 03.45 «ФАНТОЩИ». (16+) 05.40 «ПО-БРАТСКИ». (16+) 07.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 09.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+) 10.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+) 12.35 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+) 14.15 «КЛЕВЫЙ УЛОВ». (16+) 15.55 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+) 17.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) Комедия, Франция, 1972 г. 19.30 «1+1». (16+) Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г. 21.35 «ПЛАГИАТОР». (18+) Мелодрама, комедия, мюзикл, фантастика, Россия, 2025 г.	05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.40 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+) 07.00 «Союзмультфильм представляет...» (6+) 08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 01.00 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+) Россия, 2016 г. В ролях: Михаил Пореченков, Настасья Самбурская, Ольга Бузова 02.40 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) Россия, 2014 г. 04.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) Россия, 2013 г.	05.00, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.10, 21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+) 23.50 «КЛОН». (16+) 00.45 Суббота News 2026. (16+) 01.00, 01.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.35 Суббота News 2026. (16+) 02.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	05.00, 12.00, 00.30 День Патриарха. (0+) 05.10 Расскази мне о Боге. (6+) 05.40 Мультфильмы. (0+) 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 10.00 Святой Спиридон. (0+) 11.00 Наследники святой Нины. (0+) 11.30, 20.00, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 12.10, 12.35, 13.05 Монастырская кухня. (0+) 13.30 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+) 15.30 «СКВОЗЬ ОГОНЬ». (6+) 17.00, 19.45, 02.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)	17.30, 00.40 Старцы: Ефрем Аризонский. (0+) 18.05, 01.10 День Ангела: Преподобные Онуфрий Великий и Паисий Великий. (0+) 18.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (12+) 20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 21.40, 03.10 «Спецпроект. Где все?» Специальная демографическая операция. (16+) 22.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+) 00.00, 04.00 Поле битвы. (16+) 01.40 Токсичная война Украины. (16+) 02.25 Глобус православия. (12+)		
08.10 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+) 09.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+) 12.00 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+) 13.40 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+) 15.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+) 16.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+) 18.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) 20.25 «22 МИЛИ». (18+) 22.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+) США, 2017 г. 00.00 «БАНДИТ». (18+) 02.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО».									

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «АЛЛИГАТОР». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 11.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
 Лунин в качестве приглашённого психиатра участвует в шоу о девушках-близнецах, которые впервые в жизни встречаются в студии программы.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 04.22 Перерыв в вещании

НТВ



06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 05.15 «ПЁС». (16+)
 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ЛЕШИЙ». (16+)
 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 00.40 «Поздняков». (16+)
 00.55 «РИКОШЕТ». (16+)
 Денис идет к Ремизову и заключает с ним сделку: тот отпускает Киру в Москву, а Денис остается в Анинске в качестве заложника. Тимур не находит денег в тайнике. Он понимает, что его опередили.

РОССИЯ К



18.25 «Роман в камне»

- 07.20 Легенды мирового кино
 07.50 13.55 «Спящие гиганты»
 08.55 14.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
 10.15 Наблюдатель
 11.15 00.00 XX век
 12.10 02.10 Кристальные истории
 12.45 22.35 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
 13.15 «Сергей Бонди»
 15.50 «Слово о словах»
 16.05 «2 Верник 2»
 17.15 «Борис Равенских»
 17.50 «Музыка мира и войны»
 18.25 «Роман в камне»
 19.00 02.30 «Жизнь замечательных идей»
 19.45 Главная роль
 20.05 80 лет Борису Акимову
 20.50 Спокойной ночи, малыши!
 21.05 «Вечно живые». Фильм-спектакль
 22.20 Война Элины Быстрицкой
 23.05 «Неандертальцы»

ТВЦ



15.05 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (16+)
 10.35 04.35 «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 03.00 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
 16.55 Хроники московского быта. (12+)
 18.10 «СТЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Актёрские драмы. План Б». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Настоящий детектив. Чёрная вдова». (16+)
 01.35 «90-е. Рэкет». (18+)

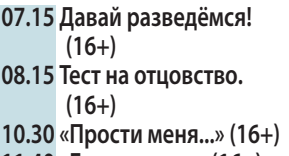
РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

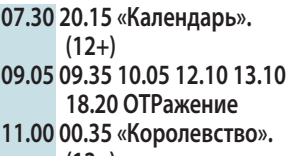
- 05.00 18.00 01.05 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 02.00 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
 20.50 «ДЕЦИБЕЛ». (16+)
 Южная Корея, 2022 г. Боевик.
 Бывший лейтенант ВМС Кан До-ён страдает посттравматическим стрессовым расстройством...
 23.25 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ». (18+)

ДОМАШНИЙ



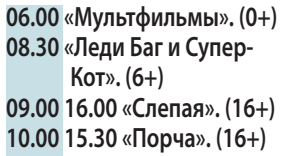
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
 08.15 Тест на отцовство. (16+)
 10.30 «Прости меня...» (16+)
 11.40 «Беду отведу». (16+)
 12.45 «Знахарка». (16+)
 13.20 «Верну любимого». (16+)
 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.30 «СНЕЖНЫЙ ПАПА». (16+)
 19.00 «ТЫ СНИШЬСЯ МНЕ». (16+)
 23.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)

ОТР



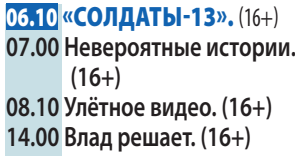
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.35 «Королевство». (12+)
 15.15 «ФРУЗА». (16+)
 16.45 «Нескучное дело». (12+)
 17.00 Родительское собрание
 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 20.45 03.40 «ВАССА». (12+)
 22.55 «ДРУГОЕ ИМЯ». (16+)
 01.25 «Очевидно. Вероятно». (12+)

ТВ-3



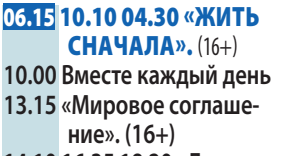
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 16.00 «Слепая». (16+)
 10.00 15.30 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 18.00 «КОРДОН». (16+)
 История с беглецами продолжается. Дымов начинает подозревать, что девушка, которую они спасли от них - не так проста.
 23.15 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+)
 01.15 Дневник экстрасенса. (16+)

че!



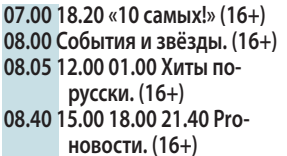
- 06.10 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
 07.00 Невероятные истории. (16+)
 08.10 Улётное видео. (16+)
 14.00 Влад решает. (16+)
 15.00 Решала. (16+)
 18.00 Влад решает. (16+)
 19.00 Притворщики. (16+)
 Влад Чижов и его команда берутся за самые сложные дела - когда предательство готовят за спиной близкие люди.
 21.00 Улётное видео. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 03.30 Вне закона. (16+)
 04.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР



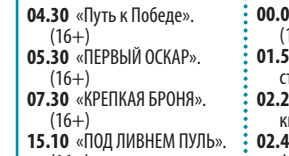
- 06.15 10.10 04.30 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
 10.00 Вместе каждый день
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
 16.15 «Обману. Нет». (16+)
 20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
 21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
 21.50 «Игра в кино». (16+)
 22.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
 01.15 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ



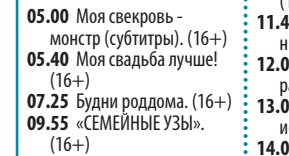
- 07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
 08.00 События и звёзды. (16+)
 08.05 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
 08.40 15.00 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
 09.00 Радио Дача. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 14.00 18.55 00.00 Плей-лист. Лето. (16+)
 13.00 Ждите ответа. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Love Radio чат. (16+)
 17.00 Короли чартов. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Обратная сторона славы». (16+)
 22.00 Прогноз по году. (16+)
 23.00 Фан-зона. (16+)

ПОБЕДА



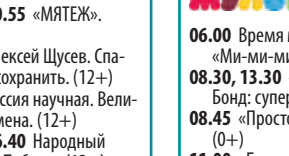
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
 05.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
 07.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
 15.10 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
 19.20 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
 23.10 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
 Россия, 2022 г.
 Современная история о взрослении двух братьев-близнецов, которые изучают сложную и опасную профессию военных лётчиков.
 00.35 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)
 02.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

Ю



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.40 Моя свадьба лучше! (16+)
 07.25 Будни роддома. (16+)
 09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.20 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.10 Разводы. (16+)
 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
 04.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

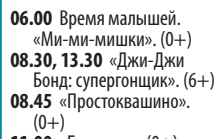
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00, 00.55 «МЯТЕЖ». (18+)
 01.55 Алексей Шустев. Спасти и сохранить. (12+)
 02.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
 02.40, 06.40 Народный фронт Победы. (12+)
 03.15 Освобождение Европы. (12+)
 04.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
 04.50 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
 05.50, 15.05, 19.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
 07.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
 08.00 На пути к Великой Победе. (12+)
 08.50, 10.10, 11.00 Освободители. (16+)
 09.35 Найти и рассказать. (12+)
 11.40 Тайное становится явным. (12+)
 12.00 Имена неlegalной разведки. (12+)
 13.00, 21.45, 22.20 Русская история. (12+)
 14.05 Революция LIVE. (12+)
 16.00 Римский пантеон. (12+)
 17.00 Самая дорогая награда. (12+)
 17.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
 18.55 Семь дней истории. (12+)
 20.00 Это подкаст. История: Сталинград: от неудач к триумфу. (12+)
 21.05 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
 23.00 Северный морской путь. (16+)

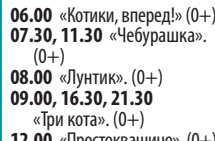
ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ



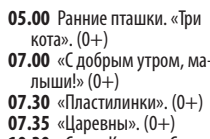
- 06.00 Время малышей. «Ми-ми-мишки». (0+)
 08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.45 «Простоквашино». (0+)
 11.00 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие», «Буква в деле». (0+)
 13.45, 21.30 «Тюленьки». (6+)
 14.30 «Чик-Чикирино». (0+)
 Жизнь шумного семейства Чикириных полна маленьких приключений и комичных ситуаций.
 15.25 «Ми-ми-мишки». (0+)
 16.35 «Горошек и компания». (6+)
 17.00 Время малышей. «Буба». (6+)
 Мультсериал про любознательного и не самого удачливого персонажа.
 18.00, 22.30, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
 19.30 «Лунтик». (0+)
 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ



- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
 07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
 08.00 «Лунтик». (0+)
 09.00, 16.30, 21.30 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 15.30, 20.00 «Барбоскины». (0+)
 17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Пластилинка». (0+)
 07.35 «Царевны». (0+)
 10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
 10.45 «Мини-Мишки». (0+)
 12.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Чемпионы». (6+)
 Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол!»? Легендарное противостояние красных «Метороов» и синих «Вимпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле! Зрителям предстоит увидеть много захватывающих матчей!
 16.40 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 16.45 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
 19.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 19.30 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Семь королевств». (0+)
 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 00.55 «Король Шакир». (6+)
 02.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА		СТС		МАТЧ!		МАТЧ! ТВ		78		78 КАНАЛ		СПБ		ЛЕН ТВ 24		ЛЕНТВ24	
06.25 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 19.40 «Специальный репортаж». (16+) 11.55 13.25 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+) 14.25 15.05 17.15 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+) 20.10 «Код доступа». (12+) 22.45 «Между тем». (12+) 23.15 «Фашизм. Эволюция зла». (16+) 01.00 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ». (16+) Самое народное и любимое шоу страны возвращается с невероятной энергией! Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашенных звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки. 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)		06.35 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+) 07.55 С лёгким утром! (16+) 10.00 «100 мест, где поесть». (16+) 10.10 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) 12.15 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) 14.05 «ПРЕСТИЖ». (16+) 17.55 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+) 20.50 «ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ». (16+) 22.50 «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) 00.25 «Я НЕ КИЛЛЕР». (18+)		06.00 21.15 Все на Матч! 09.10 Футбол. Босния и Герцеговина - Катар. ЧМ-2026. (6+) 11.25 Улётный футбол. Прямая трансляция 12.20 17.55 Футбол. Обзор. (6+) 13.25 Футбол. Марокко - Гаити. ЧМ-2026. (6+) 15.40 Футбол. ЮАР - Корея. ЧМ-2026. (6+) 19.00 Футбол. Шотландия - Бразилия. ЧМ-2026. (6+) 22.30 Футбол. Эквадор - Германия. ЧМ-2026. Прямая трансляция 01.40 Футбол. Тунис - Нидерланды. Турция - США. ЧМ-2026. Прямая трансляция		06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.10 17.10 Здоровье. (16+) 11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+) 11.15 Гид 78. (12+) 11.45 12.10 Другой Петербург. (16+) 12.30 22.00 Телекурьер. (12+) 13.30 14.30 Актуально. (12+) 15.15 «СССР. Знак качества». (12+) 16.15 01.50 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+) 19.00 Патруль 78. (16+) 19.30 22.30 Стогоff. (16+) 20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+) 23.00 «СССР. Знак качества». (12+) 23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 03.05 Петербург. Современники. (12+) 03.50 Ночное вещание. (16+) 05.00 «ЛАДОГА». (12+) 05.30 Дом советов. (12+) Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.		07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+) 10.00 «Эрмитаж». (16+) 10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+) 12.05 «Зона Особого Внимания». (16+) 12.40 «Залог успеха». (12+) 13.20 «Они приближали Победу». (16+) 13.40 15.45 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+) 18.30 23.25 «Демон Лапласа». (16+) 19.00 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». Вице-губернатор Ирина Потехина. (0+) 20.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) 22.50 «Культурная эволюция. Акцент». (16+) 23.55 «МАЛЕНЬКИЕ БЕГЛЕЦЫ». (16+) 01.35 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)		06.00 «Новое утро». (12+) 09.05 «Люди РФ». (12+) 09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+) 11.15 «Тайны советской номенклатуры». (12+) 12.05 13.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+) 14.10 «Экспедиция в прошлое». (12+) 15.35 «Война и мир Александра I». (12+) 16.35 «Герои среди нас». (16+) 17.15 «ЧОКНУТАЯ». (16+) 18.00 «Похищенная красота». (12+) 19.15 «Нюрнбергский процесс». (16+) 19.30 05.10 «МАТА ХАРИ». (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акцент». (12+) 21.10 «СОКС: ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ». (16+) 22.35 «Область счастливых людей». (12+) 23.40 «ВОСКРЕСНАЯ НОЧЬ». (16+) 02.40 «СЦЕНАРИЙ». (16+)							

КИНО И СЕРИАЛЫ

	РУССКИЙ РОМАН		ИЛЛЮЗИОН+		TV1000		TV1000		КИНОКОМЕДИЯ		ДОМ КИНО		ДОМ КИНО		СУББОТА!		СУББОТА!
07.20 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)		00.10 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)		05.30 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)		07.05, 08.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)		00.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)		05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)		05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)		05.00, 14.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)		05.00, 12.10, 00.25 День Патриарха. (0+)	
09.15 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)		02.10 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)		10.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+)		13.30, 14.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)		02.40 «ФАНТОЩИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)		07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)		07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)		14.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)		05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)	
11.00 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (16+)		04.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)		05.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)		15.15 «ЭЛЕКТРА». (16+)		04.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)		08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)		08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)		15.50, 18.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)		05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	
14.20 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (16+)		07.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)		17.00, 17.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)		17.00, 17.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)		10.20 «БАТЯ». (16+)		11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)		20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+)		06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	
17.50 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)		09.25 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)		18.40 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)		20.45 «ОСОБО ТЯЖЕЛЫЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)		11.50 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)		22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)		01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)		22.30 Богиня сыска. (16+)		10.00 День Ангела: Преподобные Онуфрий Великий и Паисий Великий (0+)	
2018 г. В ролях: Андрей Соколов, Ольга Филимонова, Кирилл Запорожский		11.05 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)		Криминальный триллер, США, Австралия, Канада, Швейцария, 2001 г.		22.55, 00.40 «УБИЙСТВА В...». (18+)		17.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)		01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)		01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)		23.50 «КЛОН». (16+)		10.35 Донбасс. Истерзанное сердце России. (12+)	
19.30 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)		13.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)		Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.		02.15 «СОРВИГОВОЛА». (16+)		Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.		01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		00.50 Суббота News 2026. (16+)		11.40, 20.00, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	
2017 г. В ролях: Наталья Скоморохова, Игорь Стам, Михаил Химичев, Эдуард Лебедев		15.05 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)		19.30 «ГОРЫНЫЧ». (6+)		23.15 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)		Семейный, приключения, фантазия, Россия, 2025 г.		02.40 Суббота News 2026. (16+)		02.40 Суббота News 2026. (16+)		03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		12.20, 12.45 Монастырская кухня. (0+)	
23.10 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)		16.40 «КОД 355». (16+)		Семейный, приключения, фантазия, Россия, 2025 г.		00.50 Суббота News 2026. (16+)		21.15 «ПО-БРАТСКИ». (16+)		03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)		13.15 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	
00.50 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)		18.30 «САБИНА». (16+)		Комедия, Россия, 2025 г.		01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		23.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)		03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)		04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)		04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)			
04.15 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)		20.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)		Комедия, Россия, 2025 г.		03.50 «ЭЛЕКТРА». (16+)				05.20 «Три кота». Мультсериал. (12+)		05.20 «Три кота». Мультсериал. (12+)		05.20 «Три кота». Мультсериал. (12+)			
		21.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)		Комедия, Россия, 2025 г.						05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (12+)		05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (12+)		05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (12+)			
		23.15 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)		Комедия, Россия, 2025 г.						06.50 «КРАСОТКИ». (16+)		06.50 «КРАСОТКИ». (16+)		06.50 «КРАСОТКИ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						08.35 «ВАСАБИ». (18+)		08.35 «ВАСАБИ». (18+)		08.35 «ВАСАБИ». (18+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						10.20 «БАТЯ». (16+)		10.20 «БАТЯ». (16+)		10.20 «БАТЯ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)		15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)		15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)		22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)		22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)		01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)		01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						02.40 Суббота News 2026. (16+)		02.40 Суббота News 2026. (16+)		02.40 Суббота News 2026. (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)		03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)		03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)		04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)		04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						05.20 «Три кота». Мультсериал. (12+)		05.20 «Три кота». Мультсериал. (12+)		05.20 «Три кота». Мультсериал. (12+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (12+)		05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (12+)		05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (12+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						06.50 «КРАСОТКИ». (16+)		06.50 «КРАСОТКИ». (16+)		06.50 «КРАСОТКИ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						08.35 «ВАСАБИ». (18+)		08.35 «ВАСАБИ». (18+)		08.35 «ВАСАБИ». (18+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						10.20 «БАТЯ». (16+)		10.20 «БАТЯ». (16+)		10.20 «БАТЯ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)		15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)		15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)		22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)		22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)		01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)		01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						02.40 Суббота News 2026. (16+)		02.40 Суббота News 2026. (16+)		02.40 Суббота News 2026. (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)		03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)		03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)		04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)		04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						05.20 «Три кота». Мультсериал. (12+)		05.20 «Три кота». Мультсериал. (12+)		05.20 «Три кота». Мультсериал. (12+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (12+)		05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (12+)		05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (12+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						06.50 «КРАСОТКИ». (16+)		06.50 «КРАСОТКИ». (16+)		06.50 «КРАСОТКИ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						08.35 «ВАСАБИ». (18+)		08.35 «ВАСАБИ». (18+)		08.35 «ВАСАБИ». (18+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						10.20 «БАТЯ». (16+)		10.20 «БАТЯ». (16+)		10.20 «БАТЯ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)		15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)		15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)		22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)		22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)		01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)		01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						02.40 Суббота News 2026. (16+)		02.40 Суббота News 2026. (16+)		02.40 Суббота News 2026. (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)		03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)		03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)		04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)		04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						05.20 «Три кота». Мультсериал. (12+)		05.20 «Три кота». Мультсериал. (12+)		05.20 «Три кота». Мультсериал. (12+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (12+)		05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (12+)		05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (12+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						06.50 «КРАСОТКИ». (16+)		06.50 «КРАСОТКИ». (16+)		06.50 «КРАСОТКИ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						08.35 «ВАСАБИ». (18+)		08.35 «ВАСАБИ». (18+)		08.35 «ВАСАБИ». (18+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						10.20 «БАТЯ». (16+)		10.20 «БАТЯ». (16+)		10.20 «БАТЯ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)		15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)		15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)		22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)		22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)		01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)		01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						02.40 Суббота News 2026. (16+)		02.40 Суббота News 2026. (16+)		02.40 Суббота News 2026. (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)		03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)		03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)			
				Комедия, Россия, 2025 г.						04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)		04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)		04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)			

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 12.10, 00.25 День Патриарха. (0+) 05.10 Расскази мне о Боге. (6+) 05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 10.00 День Ангела: Преподобные Онуфрий Великий и Паисий Великий. (0+) 10.35 Донбасс. Истерзанное сердце России. (12+) 11.40, 20.00, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 12.20, 12.45 Монастырская кухня. (0+) 13.15 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	14.50, 15.55, 18.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (12+) 17.00, 19.45, 02.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) 17.30, 00.35 День Ангела: Святая Анна Кашинская. (0+) 18.05 «Свое женское дело». (16+) 20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 21.40, 03.10 «Спецпроект. Где все?» Специальная демографическая операция. (16+) 22.40 «ПОЛУСТАНОК». (12+) 23.55, 04.00 Поле битвы. (16+) 01.05 Окрыленные. (0+) 01.45 Печоры. Ворота Вечности. (0+) 02.25 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

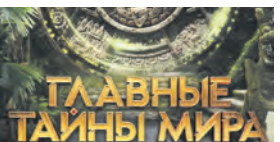
25 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Онуфрия Великого.



Прп. Петра Афонского. Прпп. Иоанна, Андрея, Ираклеона и Феофила Фиваидских. Прп. Арсения Коневского. Прп. Онуфрия Мальского, Псковского. Прпп. Онуфрия и Авксентия Вологодских. Прп. Стефана Озерского, Комельского. Прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких. Обретение мощей и второе прославление блгв. вел. кн. Анны Кашинской.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Велика сила греха, но сто крат больше сила благодати Божией». Св. Иннокентий Херсонский

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВУ ТВЦ	РЕН
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	 09.00 Вести	 14.00 «Место встречи»	 19.45 Линия жизни	 06.00 «Настроение»	 18.00 «Главные тайны мира». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!». (16+) 11.00 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Время покажет». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Что? Где? Когда?» Экспериментальная серия. (16+) 22.55 Премьера. Всероссийский выпускной бал в Кремле. (12+) 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+) Лунин с Полукаровым отправляются в подмосковный посёлок, куда год назад после двадцатипятилетнего заключения вернулся убийца-людоед Протов. Жители требуют от властей выселить людоеда, но оснований для этого нет. 23.40 «ДОРОГАЯ ПОДРУГА». (12+) 03.25 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+) 04.57 Перерыв в вещании	04.25 «ПЁС». (16+) 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЛЕШИЙ». (16+) 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+) Бандиты грабят инкассаторскую машину, перевозившую золото. Лидера банды по кличке Кайзер задерживают. 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+) 02.10 «Квартирный вопрос». (0+) 03.05 «КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ...» (16+)	07.20 Легенды мирового кино 07.50 13.55 «Неандертальцы. Первые художники человечества» 08.50 14.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 11.45 «Марина Ладнынина. Грубиян и Галатея» 12.45 18.30 «Роман в камне» 13.15 «Борис Акимов. Образы...» 16.00 «Три тайны адвоката Плевако» 16.30 Письма из провинции 17.15 «Режиссер Борис Равенских» 17.50 Царская ложа 19.00 02.30 «Жизнь замечательных идей» 19.45 Линия жизни 20.40 «КЛУБ ЖЕНЩИН» 23.05 «2 Верник 2» 00.15 «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Настроение» 08.10 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+) 11.30 События 11.50 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+) 12.15 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+) 16.55 «Актёрские драмы. Крепкий тыл». (16+) 17.50 События 18.10 «СТЯПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ». (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «Русские тайны. Империя Жириновского». (16+) 00.00 Прощание. (16+) 00.45 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+) 02.20 «Петровка, 38». (16+) 02.40 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (12+) 05.55 «Москва резиновая». (16+)	05.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (18+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Главные тайны мира». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 20.30 «АМНЕЗИЯ». (16+) Джон Доу просыпается в больнице после травмы, не помня, кто он... 22.30 «Соль. Легенда». (16+) 00.55 «УЦЕЛЕВШАЯ». (18+)

ДОМАШНИЙ		ТВ-3		МИР		ПОБЕДА		365 ДНЕЙ ТВ		ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ	
										МУЛЬТ КАРУСЕЛЬ	
07.30 Давай разведёмся! (16+)		06.00 «Мультфильмы». (0+)		06.15 10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)		04.30 «Путь к Победе». (16+)		00.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)		06.00 Время малышей. «Ми-ми-мишки». (0+)	
08.30 Тест на отцовство. (16+)		08.30 Новый день. (16+)		10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день		05.30 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)		00.50 Две судьбы маршала Худякова. (12+)		08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	
10.45 «Прости меня...» (16+)		09.00 16.00 «Слепая». (16+)		13.15 «Мировое соглашение». (16+)		07.30 «ШТРАФНИК». (16+)		01.50, 11.05, 15.05 Россия глазами иностранцев. (12+)		08.45 «Простоквашино». (0+)	
11.45 «Беду отведу». (16+)		10.00 «Порча». (16+)		14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)		19.30 «ЗАЩИТА». (16+)		02.40 Народный фронт Победы. (12+)		11.00 «Бумажки». (0+)	
12.55 «Знахарка». (16+)		11.00 Гадалка. (16+)		16.15 «Обману. Нет». (16+)		23.20 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)		03.15 Освобождение Европы. (12+)		12.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие», «Буква в деле». (0+)	
13.30 «Верну любимого». (16+)		15.30 «Порча». (16+)		19.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)		Россия, 2024 г. Спустя год обучения в Суворовском училище 13-летний Вовка Куликов возвращается в родную сибирскую деревню. Мальчик узнаёт, что его отец, председатель колхоза, ушёл на фронт, а на деревню тем временем обрушиваются проблемы.		04.00 На пути к Великой Победе: Дневник старшего лейтенанта. (12+)		13.45, 21.30 «Тюленьки». (6+)	
14.05 03.15 «Голоса ушедших душ». (16+)		19.00 «В ПЛЕНУ ОГНЯ». (16+)		21.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)		01.00 «СОЛДАТИК». (12+)		04.50, 06.10, 07.00 Освободители. (16+)		14.30 «Чик-Чирикано». (0+)	
14.40 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ». (16+)		Из-за жары и засухи Америку охватили лесные пожары, которые очень быстро набирают обороты.		23.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)		02.25 «КАДИШ». (16+)		05.35 Найти и рассказать: Демянский котёл. (12+)		15.25 «Ми-ми-мишки». (0+)	
19.00 «ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)		20.45 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)		01.50 «Наше кино». (16+)		03.55 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)		07.40 Тайное становится явным: Куда пропала библиотека Ивана Грозного? (12+)		16.35 «Горошек и компания». (6+)	
23.30 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)		22.45 «ВЗАПЕРТИ». (16+)						08.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+)		17.00 Время малышей. «Буба». (6+)	
		00.30 «КРИК. НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ». (18+)						09.00, 17.45, 18.20, 21.30 Русская история. (12+)		18.00 «Маша и Медведь». (0+)	
										Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.	
07.30 20.15 «Календарь». (12+)		06.10 «СОЛДАТЫ-13». (16+)		07.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)		05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)		10.05 Революция LIVE. (12+)		19.30 «Лунтик». (0+)	
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение		07.45 Утилизатор. (16+)		08.00 События и звёзды. (16+)		06.15 Свадебный размер. (16+)		12.00 Римский пантеон. (12+)		20.00 «Сказочный патруль». (0+)	
11.00 «Человек и судьба». (16+)		Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!		08.05 Teen чарт. (16+)		08.05 Битва за тело. (16+)		13.00 Самая дорогая награда. (12+)		21.00 «Барбоскины». (0+)	
11.25 «Почитаем!» (16+)		16.30 «+100500». (16+)		09.00 Love Radio чат. (16+)		09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)		13.55 Донбасс. Память поколений. (16+)		22.30 «Буба». (6+)	
11.45 «Нескучное дело». (12+)		23.00 «+100500». (18+)		10.00 Под шашлычок. (16+)		12.00, 16.40 Мама в 16. (16+)		14.55 Семь дней истории. (12+)		02.30 «Приключения Бубы». (6+)	
15.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)		00.00 Опасные связи. (18+)		11.00 14.00 Лето. (16+)		Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.		16.00 Это подкаст. История: Сталинград: от неудач к триумфу. (12+)		06.00 «Котики, вперед!» (0+)	
20.45 «Ректорат». (12+)		03.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)		12.00 Top-15 Like FM. (16+)		21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)		17.05 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)		07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)	
21.30 «БЕЗ ВИННЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+)				13.00 Хиты по-русски. (16+)		00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)		19.00, 22.55 Северный морской путь. (16+)		08.00 «Лунтик». (0+)	
23.10 «ЗВЕЗДЫ В ПОЛДЕНЬ». (18+)				15.20 В десятку! (16+)		02.05 Разводы. (16+)		20.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)		09.00, 23.15 «Три кота». (0+)	
01.20 «ВИХРЬ». (18+)				16.00 Самый лучший день. (16+)		03.50 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)		21.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)		12.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)	

ЗВЕЗДА

07.20 09.20 «ОЦЕОЛА». (12+)
10.10 «АПАЧИ». (12+)
12.20 13.25 «УЛЬЗАНА». (12+)
14.50 15.05 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (12+)
16.50 17.15 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК». (12+)
02.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Комеди Клуб». (16+)
01.00 «Женский стендап». (16+)
Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас и компромиссов. У каждой - свой стиль, свой голос, но всех объединяет одно: они знают, как рассказать о жизни так, что будет смешно.
03.20 «Однажды в России». (16+)

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
Ведущий кулинарного тревел-шоу Александр Белькович снова отправится в турне по стране, чтобы дополнить гастрономическую карту России. Шеф-повар представит региональные угощения.
06.35 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
07.55 С лёгким утром! (16+)
09.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 Известия. (16+)
05.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

МАТЧ!

06.00 Футбол. Турция - США. ЧМ-2026. Прямая трансляция
08.50 «Небесная грация». (6+)
09.10 Футбол. Эквадор - Германия. ЧМ-2026. (6+)
13.25 Футбол. Япония - Швеция. Тунис - Нидерланды. Турция - США. ЧМ-2026. (6+)
21.40 Футбол. Норвегия - Франция. ЧМ-2026. Прямая трансляция
00.25 Футбол. Парагвай - Австралия. ЧМ-2026. (6+)
02.40 Футбол. Уругвай - Испания. Новая Зеландия - Бельгия. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. (16+)
07.00 «НОЧЬ В ЗООПАРКЕ». (12+)
09.30 Четыре дачи. (16+)
12.30 Битва шефов. (16+)
19.00 Ставка на любовь. (16+)
01.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Черный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.30 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Актуально. (12+)
14.30 22.00 «Андрей Кивинков. Дело №». (16+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 «Бог Войны». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
01.55 Ночь на «78». (16+)
03.50 Живы. Выдержим. Победим! (12+)
05.00 Государственная грамота. Документы Победы. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

22.00 «Пульс города». (16+)
07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.00 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». Вице-губернатор Ирина Потехина. (0+)
12.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.30 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
12.45 13.15 15.45 18.30 «МАЙОР «ВИХРЬ». (16+)
13.10 15.15 18.20 Новости спорта. (12+)
18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.55 «Петр Козлов». (16+)
20.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «МОЯ МАМА - ВОЛШЕБНИЦА». (18+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

19.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 18.30 «Люди РФ». (12+)
09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.15 «Династия Дунаевских. В плену страстей». (12+)
12.05 13.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
14.10 «Экспедиция в прошлое». (12+)
15.35 04.10 «Война и мир Александра I». (12+)
16.35 «Герои среди нас». (16+)
17.15 «Разговоры о важном». (12+)
19.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
19.30 05.05 «МАТА ХАРИ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ОЧЕНЬ ЛЫСАЯ ПОЕЗДКА». (16+)
23.40 «Геннадий Хазанов и семь его... авторов». (12+)
01.00 «Похищенная красота». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
09.20 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)
11.00 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
14.40 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (16+)
17.55 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
19.30 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
2017 г. В ролях: Дарья Румянцева, Владимир Колганов, Сергей Радченко, Юлия Кудояр
22.45 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
2016 г. В ролях: Юлия Кокрякская, Александр Пашков, Любовь Зайцева
00.25 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
02.05 «БАТЯ». (16+)
03.20 «ОДИНОЧЕСТВО». (16+)

CINEMA

06.50 «13-Й РАЙОН». (18+)
08.15 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
09.45 «РЫЦАРИ НЕБА». (16+)
11.25 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
13.45 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
15.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
17.50 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
19.40 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
США, Мексика, 2006 г.
22.00 «ПОМПЕИ». (16+)
США, Канада, 2014 г.
23.45 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
01.45 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
03.10 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
05.15 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
03.45 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
05.15 «ПОШУМИМ!». (16+)
06.30 «КОД 355». (16+)
08.20 «САБРИНА». (16+)
10.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
11.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
13.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
15.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
16.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
18.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
Комедия, криминал, мелодрама, США, 2001 г.
20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.25 «РАВНЫЕ». (16+)
Мелодрама, фантастика, США, 2015 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
07.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
09.30 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
11.50 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
13.45 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
15.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)
17.35 «РЕШЕНИИ». (16+)
19.25 «СИНДРОМ». (16+)
21.00 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
22.30 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2022 г.
00.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
01.55 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
03.35 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
05.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

TV1000

05.30 «My Little Pony в кино». Мультфильм. (6+)
07.05, 08.50 «УБИЙСТВА В...». (18+)
10.40 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
13.05, 14.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
14.55 «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.50 «СЕМЬЯНИН». (16+)
Романтическая комедия, США, 2000 г.
21.05 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
22.55, 00.35 «УБИЙСТВА В...». (18+)
02.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+)
04.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

TV1000

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.15 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
09.40 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
11.45 «МИЛЛИАРД». (16+)
13.35 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
15.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
17.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛИ». (16+)
19.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (16+)
20.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
22.00 «МОНАХ И БЕС». (16+)
23.55 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
01.45 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
03.20 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
05.00 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

04.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.30 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семён Стругачёв
00.20 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
03.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (16+)

МОСКОВИЯ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.40 «Чьи в лесу шишки?». Мультфильм. (16+)
08.50 «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+)
09.15 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (0+)
09.30 «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ». (16+)
11.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)
16.35 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)
19.05 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
21.00 «Мы из ДЖАЗА». (16+)
22.35 «ЭКИПАЖ». (16+)
01.10 «SOS» НАД ТАЙГОЙ. (16+)
02.15 «МАЙОР «ВИХРЬ». (16+)
05.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.10 Богиня шопинга. (16+)
В модной битве участники за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.40, 00.10 Моя вторая мама. (16+)
00.40, 01.30, 02.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.00, 03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.15 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.30 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Полина узнаёт, что ей необходима операция. Варнава пытается, во что бы то ни стало, вернуть Нику
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Настя хочет помирить Сёню с Мариной. Михаилу Джековичу вспоминают старые долги...
22.00 «РЕГБИ». (16+)
Сериал. Спортивная драма, Россия, 2021 г.
Делай что должно, и будь что будет. Максим не может пройти мимо - вступает за слабого...
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.30, 23.50 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 «София». Интеллигенция и Церковь. (12+)
11.40, 12.05, 12.35 Монастырская кухня. (0+)
13.00 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
14.50, 15.55 «ПЕРЕВОДЧИК». 3-4 серии. (12+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
17.30 Век другими глазами. (6+)

18.50 По дорогам русского паломника Василия Григоровича-Барского, о городе Бари. (0+)
19.15 Церковь и мир. (0+)
19.40 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». (16+)
СССР, ГДР, 1981 г. В ролях: Борис Токарев, Юрий Назаров, Михаил Кокшенов
21.40, 03.00 «Спецпроект. Где все?» Специальная демографическая операция. (16+)
22.40 Метанойя. (12+)
00.00 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
00.45, 01.15, 01.45 Поле битвы. (16+)
02.15 Чудотворец. (0+)
03.50 Всех радостей радость. (0+)

Православный календарь

26 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Свт. Трифиллия, еп. Левкусии Кипрской.



Щмч. Алексия пресвитера. Мц. Пелагии.

Петров пост.
«Вся наша трудность и боль именно потому, что мы не хотим принять Божье и все домогаемся своего. А Бог нас любит больше, чем мы себя, ибо мы в духовном ничего не смыслим и все печемся о теле».
Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Вспомнить всё». К 85-летию Тамары Москвиной. (12+)
 11.10 Премьера. «Сила ароматов. Сады». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Наше всё. Сделано в России». (12+)
 13.10 «ЯНЫЧАР». (16+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
 23.45 «Юрий Шатунов. Шипы белых роз». (12+)
 00.40 «Алые паруса - 2026». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ЖИЗНЬ СПРАВОК НЕ ДАЁТ». (16+)
 00.40 «Алые паруса-2026». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
 01.05 «Алые паруса». (12+)
 02.00 «НАШЕДШЕГО ЖДЁТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ». (12+)
 03.40 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+)

НТВ



06.20 «Жди меня». (12+)

- 04.40 «МОЙ ГРЕХ». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Ядерная зима профессора Александрова». (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (16+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Звезды сошлись». (16+)
 23.00 «Импровизаторы». (16+)
 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.40 «Дачный ответ». (0+)
 02.30 «Прошу, прости!» (16+)
 03.20 «СНАЙПЕР». (16+)

РОССИЯ К



06.30 Библейский сюжет

- 07.45 «ВАШИ ПРАВА?»
 09.20 Больше, чем любовь
 10.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»
 11.40 «Коллекция»
 12.10 Я - дирижер!
 12.40 00.00 «Жизнь сурка»
 13.35 Торжественное открытие V Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition
 15.15 «Пылкий птицелов Павел»
 16.00 «Свадьба». Купите счастье!
 16.40 «СВАДЬБА»
 17.45 «Энциклопедия загадок»
 18.15 «СЕМЬ НЯНЕК»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Булгаков»
 20.40 Телеспектакль «Всего несколько слов в честь господина де Мольера»
 22.30 «КЛЕО ОТ 5 ДО 7»
 00.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»

ТВЦ



06.10 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.10 «Православная энциклопедия». (6+)
 06.40 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
 08.35 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурные люди». (16+)
 13.10 14.45 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (16+)
 17.15 «РОКОВОЙ ПОДАРОК». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Тайная комната. Страхи и комплексы». (16+)
 00.30 «Русские тайны. Загадка Распутина». (16+)
 01.10 «10 самых...» (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
 02.10 Хроники московского быта. (16+)
 05.05 «Актёрские драмы. Крепкий тыл». (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
 20.20 «НОЙ». (16+)
 23.00 «ОХОТНИКИ ЗА МОЛНИЯМИ». (16+)
 00.40 Праздничное шоу «Алые паруса-2026». (12+)
 01.05 «БОМБАРДИРОВКА». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
 07.15 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (16+)
 11.00 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
 Джанферза - девушка с характером. Что бы ни происходило вокруг, она будет двигаться дальше и смело смотреть в лицо своим врагам.
 14.45 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА». (16+)
 23.30 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
 03.25 «Беду отведу». (16+)

ОТР

- 06.25 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
 09.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
 11.00 12.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
 12.25 01.25 «Земля». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 17.25 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
 19.15 «Очень личное». (16+)
 20.40 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». (16+)
 23.35 «В МОЕЙ КОМНАТЕ». (18+)
 03.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 Особенности национальной кухни. (16+)
 09.00 «Мультфильмы». (0+)
 11.30 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК». (12+)
 13.45 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)
 15.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
 17.30 «В ПЛЕНУ ОГНЯ». (16+)
 19.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
 21.00 «ДЫХАНИЕ ШТОРМА». (16+)
 23.00 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (18+)

че!

- 06.30 Улетные животные. (16+)
 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 20.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 «1941: КРЫЛЬЯ НАД БЕРЛИНОМ». (16+)
 Август, 1941 год. Командующий авиацией Военно-Морского Флота разрабатывает план первой бомбардировки Берлина.
 02.00 «+100500». (18+)
 03.50 «+100500». (16+)

МИР

- 07.40 «Мультфильмы». (12+)
 08.15 «Игра в кино». (16+)
 09.00 10.20 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
 10.00 13.00 Вместе каждый день
 10.10 «Предварительный диагноз». (12+)
 11.40 13.15 18.50 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
 18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
 04.00 «Наше кино. История большой любви». (16+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
 12.30 Под шашлычок. (16+)
 13.00 Топ-30. (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Это будет горько». (16+)
 17.00 Соль. Легенда. (16+)
 18.30 Топ-30. (16+)
 20.30 23.40 01.05 02.30 Танцпол. (16+)
 21.40 Dance чарт. (16+)
 22.40 Народное диско. (16+)
 00.40 Алые Паруса-2026. Прямая трансляция. (16+)
 01.30 Караоке хит. (16+)
 03.30 Муз'итив. (16+)

ПОБЕДА

- 05.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
 07.20 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
 09.00 «ЛЮТЫЙ». (16+)
 16.00 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
 20.00 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
 Россия, 2006 г. Костян Кот чудом остался жить после тяжёлого ранения. Он вышел из тюрьмы, и теперь ему нужно привыкнуть к новой жизни на свободе. Кот хочет забыть прошлое и стать другим человеком.
 22.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
 00.20 «ПИРАММИДА». (16+)
 02.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 06.35 Свадебный размер. (16+)
 08.40 Битва за тело. (16+)
 10.00 Статус: Неравный брак. (16+)
 12.55 Беременна в 45. (16+)
 Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
 16.00 Мама в 16. (16+)
 Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (18+)
 02.00 Вкус по карману. (0+)
 02.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 На пути к Великой Победе: Дневник старшего лейтенанта. (12+)
 00.50, 02.15 Освободители. (16+)
 01.35 Найти и рассказать. (12+)
 03.00 Тайное становится явным: Танцующая на острове. (12+)
 03.15 Освобождение Европы: Балканский эндишпилль. (12+)
 04.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+)
 05.00, 13.45, 14.20, 17.30, 22.10 Русская история. (12+)
 06.05 Революция LIVE: #романовдолженуити! Фильм 4. (12+)
 07.05, 11.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
 08.00 Римский пантеон. (12+)
 09.00 Самая дорогая награда. (12+)
 09.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
 10.55 Семь дней истории. (12+)
 12.00 Это подкаст. История: Сталинград: от неудач к триумфу. (12+)
 13.05 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
 15.00, 18.55, 22.55 Северный морской путь. (16+)
 16.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
 17.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)
 21.50 Россия научная. Великие имена: Виктор Глушков. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 «Сказочный патруль». (0+)
 Снежка, Алёнка, Маша и Варя - весёлые, отважные, заводные и, на первый взгляд, самые обычные школьницы. Однако на самом деле они - юные волшебницы. Их задача - наблюдать за всеми сказочными персонажами в городе Мышкин.
 08.25 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 12.00 «Сказочный патруль. Дорога домой. Отли». (0+)
 12.10 «Ми-Ми-Мишки. Обманщики». (0+)
 12.15 «Мини-Мишки. Пропаший ключик». (0+)
 15.20 «Ми-ми-мишки». (0+)
 19.00 МУЛЬТпремьера! «Ми-Ми-Мишки. Обманщики», «Мини-Мишки. Пропаший ключик». «Сказочный патруль. Дорога домой. Отли». (0+)
 19.25, 23.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
 05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.20 «Буква в деле». (0+)
 09.10 «Маша и Медведь». (0+)
 10.20 «Отель у овечек». (0+)
 Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 12.15 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
 13.35 «Барбоскины». (0+)
 16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
 Интересно всем на свете? Хочешь стать эрудированнее и расширить кругозор? Тогда новый сезон викторины «Что, зачем и почему?» для тебя. Антон Зорькин приготовил вопросы на самые разные темы!
 16.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.50 Семейное кино. «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Горюшек и компания». (6+)
 22.30 «Карбот». (6+)
 23.00 «Тайна третьей планеты». (0+)
 23.50 «Замок лгунов». (0+)
 00.10 «Самый маленький гном». (0+)
 00.50 «Конёк-Горбун». (0+)
 02.00 «Зоомания». (6+)
 02.20 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
 08.30 «Чебурашка». (0+)
 09.30, 21.00 «Три кота». (0+)
 16.00 «Барбоскины». (0+)
 Мама, папа и ... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей.
 20.00 «Кот Басик». (0+)
 У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик.
 00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)



ЗВЕЗДА

07.20 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
09.15 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
11.00 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
13.20 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
15.25 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
17.25 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
19.55 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
00.00 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)



TNT

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
19.00 «Мастер игры». (16+)
21.00 «Игра вслепую». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.10 «Музыкальная интуиция». (16+)
02.20 «Женский стендап». (18+)
03.40 «Однажды в России». (16+)



СТС

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.30 «ЛЕССИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (6+)
14.35 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (6+)
16.25 «МАРЛИ И Я». (16+)
18.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
20.35 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
22.55 «ХАГЕН: В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ». (16+)
01.40 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (18+)



5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
08.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
20.20 «МОРОЗКО». (0+)
22.00 «Алые паруса- 2026». (16+)
01.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
02.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)



МАТЧ! ТВ

06.00 Футбол. Новая Зеландия - Бельгия. ЧМ-2026. Прямая трансляция
09.10 Футбол. Сенегал - Ирак. ЧМ-2026. (6+)
11.25 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.20 17.55 Футбол. Обзор. (6+)
13.25 Футбол. Норвегия - Франция. Уругвай - Испания. ЧМ-2026. (6+)
19.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция
23.30 Футбол. Панама - Англия. ДР Конго - Узбекистан. Иордания - Аргентина. ЧМ-2026. Прямая трансляция



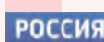
ПЯТНИЦА

06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. (16+)
07.30 Умнее всех. (12+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Четыре дачи. (16+)
16.00 Черный список. На кухне. (16+)
22.00 Черный список. Ремонт. (16+)
23.00 «СПЕЦИАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ». (16+)
01.00 «АМИНЬ». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Черный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



78 КАНАЛ

07.00 18.30 23.00 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 Зверопитер. (12+)
08.30 Профессия - любить животных. (12+)
09.15 Путешествуя с животными. (12+)
09.45 17.30 Патруль 78. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
12.15 22.15 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
13.30 Дом советов. (12+)
14.30 23.40 Другой Петербург. (16+)
15.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
16.30 Петербургские маньяки. (16+)
19.30 Легенды музыки. (12+)
20.30 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
00.40 Алые паруса-2026. (12+)
01.10 Ночь на «78». (16+)
03.45 Мечта. Дорога на маяк. (12+)

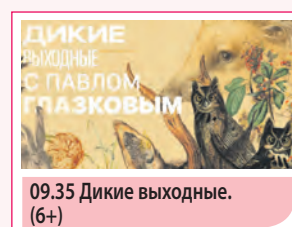


РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

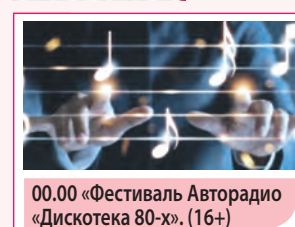


СПБ



09.35 Дикие выходные. (6+)

07.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ГИЛЛИ ХОПКИНС». (16+)
09.35 Дикие выходные. (6+)
10.00 «Пuls города». (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
13.15 «Петербургский текст». (16+)
13.30 «Санкт-Петербург и Великий шелковый путь». (16+)
14.00 15.10 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (16+)
15.35 «МАГИЯ ЧЕРНАЯ И БЕЛАЯ». (16+)
17.05 18.10 «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 Театральная гостиная. (16+)
22.40 «Окно в кино». (16+)
22.55 «Отчужденная история». (12+)
23.30 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
01.50 «ДОМ РАДОСТИ». (16+)



00.00 «Фестиваль Авторадио «Дисотека 80-х». (16+)

06.00 «Святые России». (12+)
07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.40 «ДУБРАВКА». (12+)
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «Монастырские сады Валаама». (12+)
11.45 «31 ИЮНЯ». (12+)
14.05 15.15 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (16+)
17.30 «Заккрытие XXXII-го международного кинофестиваля «Литература и кино». Трансляция. (6+)
19.15 04.20 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?». (16+)
21.00 «ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
22.25 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)
00.00 «Фестиваль Авторадио «Дисотека 80-х». (16+)
01.55 «СЦЕНАРИЙ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ



РУССКИЙ РОМАН

06.00 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». (16+)
09.30 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
11.15 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (16+)
13.10 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
14.55 «СМАЙЛИК». (16+)
16.25 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
21.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
2018 г. В ролях: Татьяна Бабенкова, Алекс Коморовский, Степан Ледков, Андрей Носков, Юрий Гальцев
22.50 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (16+)
2023 г. В ролях: Сергей Новосад, Анастасия Талызина, Мария Аронова
00.50 «ПУТЬ К СЕБЕ». (16+)
03.50 «МАША». (16+)
05.20 «КАТКИНО ПОЛЕ». (16+)



CINEMA

07.15 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
09.35 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
11.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
13.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
16.00 «АФЕРИСТАКА». (18+)
17.55 «ПЛЕГЕНДА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
20.05 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
США, Великобритания, 2016 г.
22.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
Франция, США, 2001 г.
23.40 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
01.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
02.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
04.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «РОБОПЁС». (12+)
01.25 «САБРИНА». (16+)
03.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
05.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
07.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
08.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
10.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.45 «РАВНЫЕ». (16+)
14.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
16.05 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
17.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
19.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
22.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
23.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
08.40 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
10.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
12.40 «РАЙЦЕНТР». (16+)
14.25 «ГРЕШНИК». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
16.05 «СИНДРОМ». (16+)
17.45 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
19.15 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2022 г.
21.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
Комедия, мелодрама, приключения, Россия, 2012 г.
22.35 «ЭКИПАЖ». (16+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
01.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
02.30 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
04.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)



VIJU TV1000

07.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
09.10 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
11.20, 12.10, 13.05, 14.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
15.00 «СЕМЬЯНИН». (16+)
17.15 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
19.00 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
Романтическая комедия, США, 2007 г.
16.05 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
Романтическая комедия, США, 2006 г.
17.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
19.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
22.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
23.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)



VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериал. (6+)
07.15 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)
13.20 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
14.50 «ПЫСЫИ НЯНЬ». (16+)
16.20 «ВАСИЛИЙ». (16+)
18.20 «УАНАНАМЕРА». (16+)
20.25 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
23.45 «ВОРОВКА». (16+)
01.25 «СЕСТРЫ». (16+)
02.45 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
04.20 Мультфильмы. (6+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
03.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
05.50 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
07.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
09.40 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
Комедия, Франция, 2024 г.
11.45 «ПЛАГИАТОР». (18+)
14.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
16.05 «ОЛЕНЬ». (16+)
18.00 «БАТЯ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
Комедия, Россия, 2025 г.
21.10 «1+1». (16+)
Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г.
23.15 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)



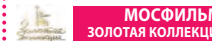
VIJU TV1000 ACTION

06.40 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
08.10 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
10.10 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
12.15 «ЛЕГЕНДА». (16+)
14.25 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
17.05 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)
Вестерн, США, 2006 г.
19.00 «В ОSADE». (16+)
Боевик, США, Франция, 1992 г.
20.45 «В ОSADE 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
Боевик, США, 1995 г.
22.30 «ЗАСТУПНИК». (16+)
Криминальный боевик, США, 2020 г.
00.25 «ПЕКАРЬ». (16+)
Боевик, Канада, США, 2022 г.
02.05 «КОСТОЛОМ». (16+)
03.35 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)



ДОМ КИНО

05.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.40 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
11.00 «УЧАСТОК». (16+)
22.40 «МОНАХ И БЕС». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Тимофей Трибунцев, Георгий Фетисов, Никита Тарасов, Роман Мадянов
00.50 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
Россия, 2017 г.
02.10 «БАРМЕН». (16+)
Россия, 2015 г.
03.30 «ВДОВА». (16+)



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.25 «КАПИТАН НЕМО». (16+)
10.10 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
11.30 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (16+)
13.15 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (16+)
15.05 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
16.40 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
18.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
19.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
21.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
00.15 «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ». (16+)
01.50 «ВОЛЫНЫЙ ВЕТЕР». (16+)
03.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)



СУББОТА!

05.00, 09.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.20, 13.10, 14.00, 14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30, 22.50 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про облык и свидание.
00.00, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.00, 02.00, 02.40 «ВЕТРЕННИК». (16+)
03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.35 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)



СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Романенко тратит не по средствам и решает заработать, используя своё положение. У Кисляка и Яны налаживаются отношения, а у Кострова портятся отношения с родителями...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Даша попыталась заработать на электронной валютной бирже, и в итоге семья Васнецовых потеряла пятьдесят тысяч рублей. Теперь сёстры пытаются найти работу...
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия жизни. (16+)
06.45 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.35 Расскази мне о Боге. (6+)
09.05, 19.15 Простые чудеса. (12+)
10.05 Святые России. (6+)
11.10 Век другими глазами. (6+)
12.30 В поисках Бога. (12+)
13.00 Профессор Осипов. (0+)
13.30 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». (16+)

15.30 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
СССР, 1978 г. В ролях: Евгений Киндинов, Евгений Лебедев, Марина Дюжева
17.25 «ДЕВУШКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
СССР, 1959 г. В ролях: Анна Каменкова, Владимир Гуськов, Николай Бармин
20.15, 01.55 Блаженный Августин. Путь к Богу. 1 серия. (6+)
21.40, 03.10 «Спецпроект. Где все?» Специальная демографическая операция. (16+)
22.40, 04.00 Русский мир. (12+)
23.40 Спас-стрим. (16+)
01.25 Подкаст. Молодежь и ее ценности. (0+)

Православный календарь

27 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Елисея.



Свт. Мефодий, патриарх Константинопольский. Обретение мощей сщмч. Владимира, митр. Киевского. Блгв. кн. Мстислава Храброго, во Святом Крещении Георгия, Новгородского. Прп. Мефодия, игумена Пешношского. Прп. Елисея Сумского. Собор Дивеевских святых. Сщмчч. Иосифа и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Александра, Павла пресвитеров и Николая диакона.

Петров пост. Разрешается рыба.

«О трех предметах не спеши рассуждать: о Боге, пока не утвердишься в вере; о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих; о грядущем дне, пока не увидишь рассвета».

Свт. Николай Сербский

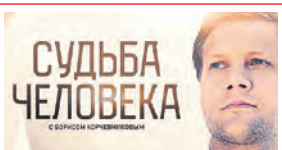
ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Победа». (16+)
13.10 «ЯНЫЧАР». (16+)
17.00 «Юрий Шатунов. «Шипы белых роз». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «До Ре». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.55 Судьба человека.
(12+)

- 06.00 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 «Рассказы из русской истории». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.30 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 04.50 «БЕС». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты. (16+)
22.25 Основано на реальных событиях. (16+)
02.15 «Прошу, прости!» (16+)
03.05 «ЗНАКОМСТВО». (16+)

РОССИЯ К



17.40 Романтика романа

- 07.05 «Мультфильмы»
07.50 «СВАДЬБА»
08.55 «Женщина, которая умеет любить. Нина Дорошина»
09.35 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»
11.10 Свой Петербург
11.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.20 Концерт лауреатов V Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition
14.55 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА!»
16.30 Картина мира
17.10 Пешком...
17.40 Романтика романа
18.35 «Фокин. Балет. Революция»
19.30 Новости культуры
20.25 «ПОСЛЕСЛОВИЕ»
22.00 Музыкальная комедия «Волки и овцы». Постановка Театра имени Моссовета. Запись 2025 года
01.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»

ТВЦ



01.20 «Петровка, 38». (16+)

- 06.30 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
07.25 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
09.25 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)
11.30 00.15 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ВЫСОТА». (0+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Сочинская мафия». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя». (16+)
16.40 «Настоящий детектив». (16+)
17.30 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)
21.25 00.30 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (16+)
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.35 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
04.50 «Закон и порядок». (16+)
05.20 «Невидимый педик». (16+)

РЕН



10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
19.00 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
20.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.20 «ШАГ В БЕЗДНУ». (16+)
10.10 Метод Рогова. (16+)
10.45 Пять ужинов. (16+)
11.00 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
14.45 «АППЕТИТ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЛЮБВИ». (16+)
Жизнь Маргариты кажется идеальной. Но это всего лишь красивая картинка.
23.25 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
03.15 «6 кадров». (16+)
03.35 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (16+)

ОТР

- 06.10 «ОКРАИНА». (16+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 «СКАРАМУШ». (12+)
13.20 «Почитаем!» (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.40 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
20.05 «ФАРАОН». (12+)
22.25 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
00.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
01.30 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.45 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК». (12+)
11.00 «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ». (16+)
13.00 «ДЫХАНИЕ ШТОРМА». (16+)
15.00 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
17.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
19.00 «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». (16+)
22.00 «СКРЫТАЯ УГРОЗА». (16+)
00.00 «НЕ ВХОДИ». (18+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
09.30 «ОБОРОТЕНЬ». (16+)
Лазарев - полностью потерявший память агент спецслужбы в восьмом секретном отделе. Он вынужден завершить порученное ему задание и предотвратить продажу новейшего оружия международному преступному синдикату. По оставленным самому себе следам он постепенно узнает свою историю.
17.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «ОБОРОТЕНЬ». (16+)

МИР

- 06.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
09.40 10.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
11.55 13.15 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
13.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
16.00 18.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
19.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)
21.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
00.50 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)

МУЗ

- 07.35 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 15.30 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 «10 самых!» (16+)
12.30 Под шашлычок. (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «Это будет горько». (16+)
18.00 Московский выпускной-2026. (16+)
00.00 Соль. Легенда. (16+)
01.30 Плейлист. Лето. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
06.15 «КОМАНДИР». (16+)
08.30 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
10.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
17.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
Сериял. Россия, 2006 г.
21.20 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
Сериял. Россия, 2018 г.
Весна 1985 года. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. Он должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов под руководством ЦРУ.
01.20 «ПОБЕГ». (16+)
03.25 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.45 Будни роддома. (16+)
08.05 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалии о взрослении.
09.30 Формула здоровья. (16+)
10.00 Мама в 16. (16+)
11.30 Беременна в 45. (16+)
14.35 Мама в 16. (16+)
17.55 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+)
00.55, 09.45, 10.20 Русская история. (12+)
02.00 Революция LIVE. (12+)
03.05, 13.15, 20.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.20 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)
04.05 Римский пантеон. (12+)
05.10 Самая дорогая награда. (12+)
06.00 Донбасс. Память поколений. (16+)
07.05 Россия глазами иностранцев: Великий Новгород - потерянные врата из Европы. (12+)
08.00 Это подкаст. История: Сталинград: от неудач к триумфу. (12+)
09.05 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
11.00, 14.55, 18.55, 23.00 Северный морской путь. (16+)
12.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
13.30 Русская история: Татаро-монгольское иго. (12+)
16.00, 16.55 «МЯТЕЖ». (18+)
17.50 Россия научная. Великие имена: Виктор Глушков. (12+)
18.10 Русская история: Реформы и контрреформы в XIX веке. (12+)
20.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
21.05 Русская история: Древнерусское государство. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.00, 20.30, 00.00, 04.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
Вместе с героями этой веселой истории, дети будут познавать окружающий мир, знакомиться с самыми разнообразными предметами и тем, как они сделаны, ходить на рыбалку, лечить деревья, вести расследования, добывать мед, читать книжку и даже слетают на Луну!
10.00 «Ми-Ми-Мишки. Обманщики». (0+)
16.00 «Мини-Мишки. Пропавший ключик». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 11.55 «Снежная королева». (6+)
07.20, 13.15 «Снежная королева 2: Перезаморозка». (6+)
08.45, 14.45 «Снежная королева 3: Огонь и Лед». (6+)
10.20, 16.20 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
17.50, 23.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
Ведущие Дарья Сагалова и её дочери Стефания и Милослава будут готовить по вашим рисункам. Раньше они готовили по сказкам, а теперь превращают работы, которые присылают зрители, в угощения.
10.20 «Буба». (6+)
12.00 «Буба Шоу». (0+)
Добро пожаловать на «Буба Шоу»! Это веселый и познавательный проект, в котором дети вместе с Бубой играют, смеются и учатся!
12.10 «Чик-Чирикино». (0+)
14.15 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всём самом интересном и весёлом!
16.15 Семейное кино. «Тайна парка развлечений». (6+)
Братья-медведи попадают в новое удивительное приключение и раскрывают тайну парка развлечений.
17.45 «Простоквашино». (0+)
20.25 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Фиксики». (0+)
23.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Фиксики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
14.05 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Незримый бой». (16+)
23.55 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». (12+)
01.30 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (12+)
02.50 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
22.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)
23.50 «Шоу Воли». (16+)
01.10 «Мастер игры». (16+)
03.30 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

07.15 ПроСТО кухня. (12+)
07.50 «100 мест, где поесть». (16+)
08.50 «Чем заняться в выходные?». (16+)
09.25 «Сыщики под прикрытием». (16+)
11.10 «Большое маленькое приключение». (6+)
12.55 «Финник». (6+)
16.25 «ОХОТА НА МОНСТРА-2». (12+)
18.35 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
21.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)
23.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+)
01.25 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
05.30 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
08.35 «МОРОЗКО». (0+)
10.10 «ЗАКОН ТАЙГИ-2». (16+)
16.25 «ПИЛИГРИМ-4». (16+)
23.35 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
Действие начинается в 1941 году. По личному поручению Сталина создается сверхсекретная группа разведчиков. Её участники - опытные военнослужащие, готовые выполнить любой приказ.
03.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

06.00 Футбол. Иордания - Аргентина. ЧМ-2026. Прямая трансляция
09.10 Футбол. Хорватия - Гана. ЧМ-2026. (6+)
11.25 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.20 17.55 Футбол. Обзор. (6+)
13.25 Футбол. Колумбия - Португалия. Алжир - Австрия. Иордания - Аргентина. ЧМ-2026. (6+)
21.40 Футбол. ЧМ-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция
01.30 Футбол. Кюрасао - Кот-д'Ивуар. ЧМ-2026. (6+)
03.45 Футбол. Египет - Иран. ЧМ-2026. (6+)

ПЯТНИЦА

06.30 Гастротур. (16+)
07.00 «НОЧЬ В ЗООПАРКЕ». (12+)
09.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
11.00 Во что верят люди. (16+)
13.00 Погнали! (16+)
19.20 Погнали. Дос. (16+)
20.20 Погнали! (16+)
22.00 Прекрасное далёко. (16+)
23.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
01.00 «СПЕЦИАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 18.45 23.00 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 Зверопитер. (12+)
08.30 03.40 Профессия - любить животных. (12+)
09.15 19.15 Трое в лодке. (12+)
09.45 17.30 Происшествия. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
12.15 22.15 Открытая студия. (12+)
13.00 Легенды музыки. (12+)
13.30 Гильдия. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 01.25 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
16.30 «Дело №». (16+)
18.00 00.40 Неделя в Петербурге. (12+)
19.45 Отдыхаем дома. (12+)
20.15 «Артефакты». (12+)
20.30 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
23.30 Мечта. Дорога на маяк. (12+)
05.05 Параграф. (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

09.00 «Итоги недели». (16+)
07.35 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (12+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные. (6+)
11.10 «Город и люди». (6+)
11.30 «Петербургский текст». (16+)
11.50 «Культурная эволюция. Акцент». (16+)
12.05 «Петербургские тайны». (16+)
12.45 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (16+)
14.45 15.10 «ТЕНЬ». (16+)
16.45 18.10 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
18.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
20.40 «ПРОСТИ МЕНЯ». (16+)
22.30 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)
02.20 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
03.45 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
05.10 «БАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

19.15 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)
06.55 «БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ ОЗЗИ И ТЕДА». (12+)
08.30 «Мультфильмы советского детства». (6+)
08.40 «Династия Дунаевских. В плену страстей». (12+)
09.25 «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА». (12+)
11.15 «Путешествие по историческим местам Астраханской области». (0+)
11.55 «Геннадий Хазанов и семь его... авторов». (12+)
13.20 «ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
14.45 «СЦЕНАРИЙ». (16+)
17.25 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)
19.15 04.20 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)
21.00 «31 ИЮНЯ». (12+)
23.15 «ОЧЕНЬ ЛЫСАЯ ПОЕЗДКА». (16+)
01.05 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ В КРАСНОМ». (16+)
10.00 «МАНЯШИНО ОЗЕРО». (16+)
11.35 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ». (16+)
15.00 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (16+)
16.40 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
2011 Мария Луговая, Евгения Пронина, Тамара Семина, Мария Добржинская
18.30 «ПИАНИСТКА». (16+)
2022 г. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков, Анатолий Руденко, Екатерина Ратникова, Ксения Лаврова-Глинка, Марат Башаров
21.45 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
00.55 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (16+)
04.15 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

CINEMA

06.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
08.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
10.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
11.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
13.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
15.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
17.15 «НА ГРАНИ». (16+)
19.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
20.30 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
22.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
23.25 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
01.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)
03.55 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
05.35 «КОД 355». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «САПОЖНИК». (16+)
02.50 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
04.05 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
05.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
07.20, 23.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
08.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
10.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
13.00 «КОД 355». (16+)
14.50 «САБРИНА». (16+)
16.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
18.50 «РАВНЫЕ». (16+)
20.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
21.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
07.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)
09.35 «ГРЕШНИК». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
11.20 «СИНДРОМ». (16+)
13.00 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
14.30 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2022 г.
16.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
18.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
01.10 «ШАХТА». (18+)
02.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
04.05 «РАЙЦЕНТР». (16+)
05.35 «ГРЕШНИК». (16+)

ВИУ TV1000

06.15 «ДРУГИЕ». (16+)
08.15 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
09.55 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
11.45, 12.40, 13.35, 14.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
15.25 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Романтическая комедия, США, Канада, 2008 г.
17.10 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
19.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
20.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
23.05 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
00.50 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
02.30 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
04.05 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)

ВИУ TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
12.20 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+)
14.25, 15.20, 16.25, 17.20, 18.20, 19.20, 20.20, 21.20 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ. ВРЕМЯ ГНЕВА». (16+)
Историческая драма, Россия, 2022 г.
22.25 «АДМИРАЛЪ». (16+)
Историческая драма, Россия, 2008 г.
00.40 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
02.35 «ЧУЖАЯ». (16+)
04.05 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.10 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
07.30 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
11.00 «ПОДКИДЫШ». (6+)
12.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
14.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
16.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
18.10 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОДКИ». (12+)
19.40 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (16+)
21.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
23.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
01.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
08.45 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
10.05 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)
11.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
16.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
19.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
23.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМНЕВАЕТСЯ». (16+)
00.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
01.50 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)
03.15 «НЕЙЛОН 100%». (16+)
04.40 «ТЕМА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.20, 13.10, 14.00, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «Богини свиданий».
22.30 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.30, 01.20, 02.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.00, 03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.15 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
На сайте появляется неприятное обсуждение усыновления Макаевыми ребёнка. Кострова ждёт очередное разочарование. Егор получает предупреждение...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Однокурсники Ильи и Галины Сергеевны собираются праздновать день группы. Чтобы стать участником торжества, нужно сдать по пять тысяч рублей... А в школе проводится открытый урок!
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Киево-Печерские Святые. Чудотворцы. 3 серия. (0+)
Киево-Печерская лавра - это легендарный храм, куда ежегодно приезжают десятки тысяч паломников с разных уголков планеты, ведь здесь хранятся мощи многих святых, но храм интересен не только своим религиозным значением - это еще и известный исторический памятник.
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.45 Метаноя. (12+)

СПАС

09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 00.35 «София». (12+)
14.00 Блаженный Августин. Путь к Богу. 1 серия. (6+)
15.25 «Спецпроект. Где все?» Специальная демографическая операция. (16+)
20.15, 01.55 Блаженный Августин. Жизнь в Боге. 2 серия. (6+)
21.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.50, 03.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
00.15 Щипков. (12+)
03.10 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)

Православный календарь

28 июня
Неделя 4-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Свт. Ионы, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Прор. Амоса. Мчч. Вита, Модеста и Крискентий питательницы. Мч. Дулы Киликийского. Прп. Иеронима Блаженного, Стридонского. Блж. Августина, еп. Иппонийского. Прп. Дулы страстотерпца, Египетского. Перенесение мощей прп. Феодора Сикота, еп. Анастасиупольского. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Мч. Лазаря, блгв. кн. Сербского. Свт. Ефрема II, патриарха Сербского. Обретение мощей прмчч. Григория и Кассиана Авнежских. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Щмч. Амоса пресвитера. Вронинской иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«...Человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет».

Митрополит Антоний Сурожский



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и, как ты веровал, да будет тебе»



Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я

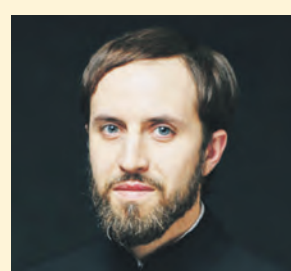
приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостойн, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: пойди, и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час. (Мф, 15:43-47, 16:1-8)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 28 июня, в воскресенье.

Перед нами – встреча двух миров: офицер Рима, оккупант Иудеи – и бродячий харизматичный проповедник. Абсолютная, не знающая поблажек армейская дисциплина – и свободная, водимая лишь Духом, жизнь апостольской общины.

Если попробовать перенести этот эпизод в наши современные реалии, что скорее всего услышал бы сотник в ответ на свою просьбу? «В чужой монастырь со своим уставом не ходят! Ты кого тут учить решил, невежа языческий?..» Но реакция Христа – совсем иная: Он... дивится, искренне восхищается столь неожиданным применением армейской субординации к вопросам веры! И – «по вере твоей да будет!»

Как мы видим, Спаситель не пытается «взломать» культурный код оккупанта, «перетянуть» его идеологически или даже религиозно на «свою сторону»: нет, Он спокойно принимает инаковость, качественное отличие римского сотника – но и в этой инаковости прозревает ту глубину веры, которая и оказывается определяющей. Да, никакое содержание не существует само по себе, без формы – но и форма – лишь сосуд для содержимого!



Комментирует священник Стефан Домусци

Вот и ответ оппонентам христианства: Христова вера не боится никаких внешних форм, традиций, исторических и культурных реальностей. Куда ни посмотреть, где христианство дало крепкие корни и проросло веками, – мы не увидим совершенно тождественных, словно под копирку, обрядов, традиций, подходов. В этом плане христианство совершенно инклюзивно, оно не боится включать в свой круг непривычное, новое, порой даже совершенно неожиданное. Потому что знает: там, где действует Дух Божий, неизбежно с течением времени произойдет преобразование форм: и даже армейская дисциплина может стать прекрасным фундаментом для формирования монашеского устава.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ГОТОВИТЬ ВО ВРЕМЯ ПОСТА

? Апостольский пост в этом году длинный, аж 34 дня. Что надо учесть в домашнем меню? Надо ли ограничивать себя в поедании разных «вкусняшек», если они постные? Алисия

Суть поста не в отказе от животной пищи и не в гастрономических ограничениях. Пост – это время, которое нам дано для укрепления нашей веры, исцеления души, получения новых духовных знаний. В дни поста особо полезным и важным будет чтение молитв, посещение служб, участие в церковных таинствах (исповеди, причастии). «Наиболее опытные постом истребляют излишнее, чтобы под бременем отяжелевшей плоти не сокрушились силы», – писал святитель Василий Великий.

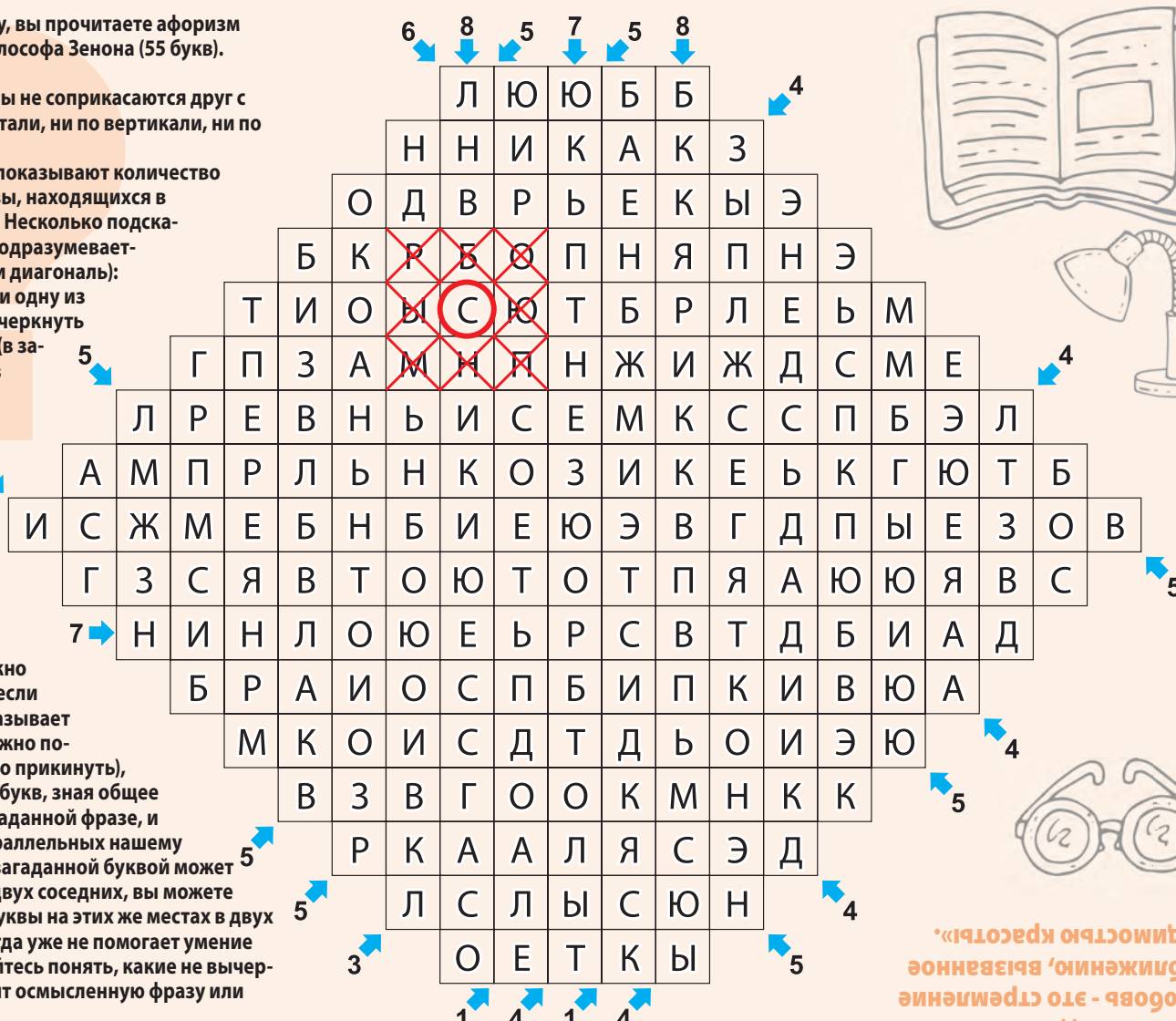
Во время летнего Петрова поста для постящихся существует правило: мясо, молочные продукты и яйца есть нельзя. Но во все дни поста, кроме понедельника, среды и пятницы, можно есть рыбу. Не возбраняется и вареная пища с растительным маслом. Традиционно во время Петрова поста пекутся «рыбники», варится постный зеленый борщ, уместны блинчики с зеленью. Готовят и постные сладкие блюда и десерты. Однако отказ от излюбленных лакомств на время поста будет хорошим делом. В это время можно и нужно готовить простую и полезную пищу.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтете афоризм древнегреческого философа Зенона (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ): 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.; 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду; 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах; 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«Любовь – это стремление к ближнему, вызванное внутренним желанием видеть его счастливым».

ХРОНОЛОГИКА

Письмо надежды и счастья

Что такое любовь?
В широком смысле слова?

Наверное, отдавать любимому человеку все без остатка и ничего не требовать взамен. Такие люди – большая редкость и встречаются не каждому.

В шаге
от развода

Я чуть было не подала заявление на развод по причине несоответствия характеров. Через некоторое время после свадьбы решила, что наш брак – ошибка, но ждала и надеялась, что Евгений изменится. Иллюзия. Люди не меняются. Между ними или тянутся нити соприкосновения, или они обрываются, как струны скрипки.

Всегда мечтала о детях, но муж был категорически против – мол, не пожил как следует для себя.

– Ну зачем нам сейчас дети? – Женя посмотрел на меня с укором. – Сплошные хлопоты, а денег сколько требуют. Лучше обновим наши компьютеры и телефоны.

– Ты вообще любишь меня? – задала я самый глупый вопрос с точки зрения мужчины и самый важный для женщины.

– Опять ты с этой ерундой, – поморщился муж. – Мы давно это выяснили, я же женился на тебе, и этим все сказано.

Я задумалась над его словами, пытаюсь понять, как же мы оказались в таком положении. Когда задала ему вопрос о любви, ожидала услышать что-то особенное. Но его реакция, полное отсутствие интереса и понимания, заставила меня почувство-



вать себя одинокой в нашем браке.

– Женя, – произнесла я тихо. – Ты ведь понимаешь, что для меня это важно? Я хочу чувствовать, что ты меня любишь, что ты заботишься обо мне.

– Я же сказал, что женился на тебе, – он повысил голос, словно это было единственное доказательство его чувств. – Ты же знаешь, как я к тебе отношусь. У нас есть квартира, работа, стабильность. Разве этого недостаточно?

– Для тебя, может быть, и достаточно. Но для меня это не все. Я хочу больше, хочу чувствовать, что ты рядом, что мы вместе не только в быту, но и в мечтах.

– Мечты? – хмыкнул он. – Давай лучше поговорим о том, как нам отложить деньги на отпуск. Это будет наше совместное дело.

**Любовь
не измерить
словами**

Я вздохнула. Мы никогда не говорили о том, что действительно важно. Каждый раз, когда пыта-

лась поднять тему чувств, он уходил в практическую плоскость. Я понимала, что наш брак стал рутинной. Такие важные и такие желанные слова о любви, не имея отражения в делах и поступках, меркнут и обесцениваются. Любовь измеряется не только словами.

– Не могу больше так жить. Я хочу чувствовать себя любимой и нужной. Может быть, нам стоит попробовать изменить что-то в наших отношениях? Поговорить с кем-то?

– С кем? С психологом? – он засмеялся. – Ты серьезна? Это же полная чушь!

– Почему? – я не могла сдержать эмоций. – Люди обращаются за помощью, когда не могут разобраться в своих чувствах.

– Да ладно тебе! – отмахнулся Женя. – Мы просто живем и работаем, как все нормальные люди. Не надо выдумывать проблемы.

Внутри меня нарастала обида и разочарование. Я хотела сказать ему много всего, но вместо этого встала и вышла из комнаты. Мне нужно было побыть одной.

Совет подруги

В тот вечер я долго сидела на кухне с чашкой чая, размышляя о нашей жизни. В голове крутились мысли. Решила поговорить с Аделиной. Подруга всегда была для меня опорой и поддержкой. Мы встретились с ней на следующий день.

– Как дела, дорогая? – улыбнулась Лина, обнимая меня.

– Не очень...

Я рассказала ей о своих переживаниях, о том, как трудно мне находиться в пространстве мужа и что наш брак трещит по швам.

– Может быть, стоит попробовать написать ему письмо? Это поможет выразить свои мысли более четко. Мне знакомая рассказала, что подобным образом ее родственница решила свои личные вопросы.

– Это каким же образом? – Девушка никак не могла найти своего человека. На курорты ездила, на концерты ходила, на танцы записалась...

– И?

– Встретила. В своем ЖЭУ. Решила разобраться

с жалобой на уборку подъезда, пришли с проверкой. Проверяющий оказался неженатым мужчиной. Он попросил изложить претензии в письменной форме с указанием почты и телефона для обратной связи. Довольно скоро их деловая переписка переклала в личные отношения. В общем, они вместе уже лет пять, душа в душу.

Забавно. Но мне из ЖЭУ никто не нужен. Мне нужен мой.

**«Я не хочу
тебя терять»**

С того дня я все чаще и чаще думала о своем письме. Да, написать письмо было бы проще, чем говорить лицом к лицу. Можно изложить свои чувства и мысли без страха быть непонятой. На листе бумаги я стала складывать слова в предложения.

**«Любовь – это всё,
что у нас есть, и
только любовью
мы можем
помочь
друг другу».**
Еврипид

«Дорогой Женя! Не знаю, как начать этот разговор, поэтому решила написать тебе. В последнее время я чувствую себя одинокой в нашем браке, и мне очень грустно от этого. Хочу поделиться с тобой своими мыслями и переживаниями.

Я мечтала о семье и детях, но ты постоянно отказываешься от этой идеи. Мне важно знать, что ты меня любишь и заботишься обо мне. Хочу чувствовать твою поддержку и понимание. Мне кажется, что мы отдаляемся друг от друга, и это меня очень беспокоит. Надеюсь, что мы сможем обсудить наши чувства и найти общий язык. Я не хочу терять тебя...

Закончив письмо, я положила его на стол в комнате и ждала реакции мужа. Он подошел ко мне минут через десять.

– Ты написала это потому, что думаешь о разводе?

– Я хочу понять, что происходит между нами. Не хочу разводиться, но так дальше продолжаться не может.

Женя вздохнул, сел рядом и обнял меня.

– Не думал, что ты так себя чувствуешь, – произнес он тихо.

– Я просто хочу быть счастливой... вместе с тобой.

Впервые мы разговаривали так долго, и эта беседа стала очень важной для нас обоих. Мы вместе поняли, чтобы наша семья была крепкой, нам не просто надо жить вместе, нам нужно вместе мечтать. И чтобы наша семья была по-настоящему счастливой – нам нужны дети. Возможно, нам еще предстоит какое-то недопонимание в отношениях. Но теперь каждый из нас снова обрел любимого в этом мире – мы снова обрели друг друга.

ВЕРОНИКА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
		1		5				9
	8		4		7	6		1
	2	7				5	4	8
8	5	9						
3		6				4		7
						1	9	5
1	9	8				7	3	
7		5	2		8		1	
6				1		8		

2	★	★	★	★	★	★		
				4			3	9
	5		9	6	1	8		7
			5	8		1	6	
		7	1			3	9	
			6		7			
	9	6			8	7		
	3	9		2	6			
2		1	4	7	9		5	
7	6			1				

3	★	★	★	★	★	★		
	8				5			7
	9	7	1	6				
6	3	1	2					9
		4	5				9	
	5		6	9	1		2	
	6				7	5		
8				6	9	1	5	
				1	9	2	3	
9		3					7	

4	6	1	8	5	2	3	7	9
5	8	3	4	9	7	6	2	1
9	2	7	3	6	1	5	4	8
8	5	9	1	7	4	2	6	3
3	1	6	9	2	5	4	8	7
2	7	4	6	8	3	1	9	5
1	9	8	5	4	6	7	3	2
7	4	5	2	3	8	9	1	6
6	3	2	7	1	9	8	5	4

В мире интерьерного дизайна произошла тихая революция.

Сегодня дизайнеры единомышленны: рулонные материалы, какими бы красивыми они ни были, постепенно уступают место более технологичным, долговечным и эстетичным решениям.

Если вы готовитесь к ремонту и хотите идти в ногу со временем, вот пять материалов, которые заставят вас забыть о рулетке и клее.

Декоративная штукатурка

Это, пожалуй, главный хит последних лет. Декоративная штукатурка давно перестала ассоциироваться с серыми подъездами. Сегодня это элитный материал, способный имитировать мрамор, пробку, шелк или бетон.

В отличие от обоев, штукатурка идеально подходит для помещений со сложной геометрией — она обтекает выступы и ниши, создавая эффект монолита. Она «дышит», что предотвращает появление плесени, а ее поверхность настолько прочна, что вы без страха сможете мыть стены даже в прихожей. Единственный минус — цена и сложность нанесения: для создания эстетичного эффекта нужна рука мастера.

Чем заменить обои в интерьере?



Пью кофе и люблю на море, песок, яхты и пальмы. Что ни говорите, а в жизни нужно уметь правильно выбирать обои!

Жидкие обои

Несмотря на название, к рулонным обоям этот материал имеет лишь косвенное отношение. Жидкие обои — это гибрид штукатурки и краски на основе целлюлозы или хлопка с декоративными добавками (блестки, кварцевая крошка).

Их главный козырь — ремонтопригодность. Если вы повредили стену, не нужно переклеивать весь рулон — достаточно смочить участок водой, снять старый слой и нанести новый. Стыков у такого покрытия нет, а за счет текстуры оно отлично скрывает небольшие неровности стен. Это идеальный вариант для детских комнат, где стены быстро теряют вид.

Бетон-контакт

Хотите настоящий лофт, но не хотите возиться с настоящим бетоном? Дизайнеры предлагают использовать бетон-контакт. Это специальная грунтовка на основе кварцевого песка, которая создает на стене шершавую, фактурную поверхность.

Покрытие наносится предельно просто (быстрее, чем поклеить обои), оно практически не боится ударов и выглядит невероятно стильно в промышленных интерьерах. Обычно бетон-контакт используют как базу под краску, но в современных дизайн-проектах его оставляют и как самостоятельный элемент отделки.

3D-панели и акустический войлок

Если вам важна не только красота, но и тишина, присмотритесь к стеновым панелям. 3D-панели (из гипса, МДФ или полиуретана) создают потрясающую игру света и тени на стене. Они превращают плоскость в арт-объект.

Еще более технологичное решение — акустические панели из войлока или пробки. Они решают проблему эха в квартирах-студиях и гостиных, делая звук мягче. Монтаж таких панелей занимает считанные часы, а выглядит такая стена дорого.

Окрашивание

Это может показаться банальным, но качественное окрашивание — главный заменитель обоев. Современные моющиеся краски позволяют мыть стены хоть каждый день, а матовые составы скрывают мелкие дефекты.

Плюс окрашивания в вариативности: на доел цвет — перекрасили стену за выходные, не отдирая старые обои. В тренде сегодня техника «color blocking» (сочетание цветовых блоков) и использование глубоких природных оттенков — терракоты, изумруда и графита.

НА ЗАМЕТКУ

Что же выбрать?

Обои не исчезнут полностью, они останутся в спальнях или кабинетах. Но для гостиной, кухни или прихожей современные альтернативы выигрывают по всем статьям. Выбирайте штукатурку для роскоши, жидкие обои для практичности, 3D-панели для стиля, а краску — для свободы самовыражения.

Светлана СИДОРЧУК

Хрустальная песнь водопада

Водопады — это одно из самых удивительных творений природы. Многотонные потоки воды, ниспадающие с высоты птичьего полёта, завораживают своей красотой.

1 Самый знаменитый водопад, несомненно, Ниагарский. Он находится на одноимённой реке, которая соединяет озёра Эри и Онтарио, входящие в систему Великих озёр, на границе США и Канады. Водопад открыл французский путешественник Самюэль де Шамплен в 1604 году. Местные жители из племени ирокезов называли водопад «Ниагарой», что в переводе означает «Грохочущая вода». Красота и бурный нрав этого водопада всегда привлекали любителей приключений. Так, в XIX веке отчаянные смельчаки спускались по нему в деревянных бочках. Некоторые из них расплачивались жизнью за свою храбрость. При этом Ниагарский водопад на самом деле — это группа из трёх водопадов, самый большой и известный из которых называется Подкова. А как называется самый маленький водопад из группы Ниагарских?

- а) Радужный.
- б) Фата Невесты.
- в) Эль-Капитано.

2 Самым высоким водопадом в мире считается водопад Анхель в Венесуэле. Его официально признанная высота — 979 метров (второе место выше Эйфелевой башни). В середине прошлого века европейцы услышали от аборигенов, что вблизи водопада есть алмазы. Но алмазов никто так и не нашёл, зато нашли много кварца. Местные жители до сих пор редко посещают водопад, считая его очень опасным местом. На пемонском языке североамериканских индейцев водопад Анхель называется Керепакупаи-Меру. Что означает это название?

- а) «Водопад глубочайшего места».
- б) «Струящиеся сокровища предков».
- в) «Вода огромной силы».

3 Водопад Ххон считается одним из самых спокойных водопадов в мире. Он расположен у границы Лаоса и Камбоджи и представляет собой множество каскадов на реке Меконг. Говорят, что созерцание этого водопада способствует умиротворению. Хотя средняя высота этого водопада всего 21 метр, по ширине он является рекордсменом. Какова ширина водопада Ххон?

- а) 5,5 километра.
- б) 8,2 километра.
- в) 10,8 километра.

4 Водопад Виктория считается одним из самых больших водопадов в мире. Его ширина почти 2 км, высота достигает 108 метров. Он был открыт Дэвидом Ливингстоном во время путешествия вдоль реки Замбези в Африке. По легенде, Ливингстон был так впечатлён красотой водопада, что назвал его в честь королевы Виктории, которая правила Британией в то время. При этом местные жители называли этот водопад «Моси-оа-Тунья», что в переводе означает «гремящий дым», поскольку падающая вода создаёт мощный гул и густой туман. Вспомните, когда был открыт водопад Виктория?

- а) В 1815 году.
- б) В 1855 году.
- в) В 1905 году.

5 Удивительно, но такая небольшая страна, как Норвегия, является рекордсменом по количеству водопадов. На площади около 400 тыс. кв. км расположено 30 водопадов, 14 из которых считаются самыми высокими в Европе. Наиболее высокий из них (860 метров) был открыт Эммуэлем Кристененом Шегестедом в конце XIX века. Водопад находится в провинции Мере-ог-Ромсдал, недалеко от деревни Сунддалсера. Как называется этот водопад?

- а) Виннуфоссен.
- б) Лотефосс.
- в) Семь Сестер.

6 Некоторые природные объекты стали всемирно известными не из-за своих рекордных параметров, а по воле прославивших их людей. Например, Рейхенбахский водопад, находящийся в Альпах, настолько впечатлил Артура Конан Дойля, что писатель выбрал его в качестве декорации для схватки Шерлока Холмса и профессора Мориарти. В честь этого вымышленного события на Рейхенбахском водопаде установлена мемориальная доска. В какой стране находится Рейхенбахский водопад?

- а) Монако.
- б) Австрия.
- в) Швейцария.

Очень неприятно, зайдя в теплицу полюбоваться красивыми томатиками, обнаружить, что у них подгнившие кончики.

Что делать? Давайте сразу договоримся: паника – плохой помощник. Все решаемо! Если такая ситуация сложилась на ваших грядках впервые – используйте советы по устранению вершинной гнили. Если эта проблема настигает вас ежегодно – займитесь своевременной профилактикой...

Что это за зверь?

Хорошая новость: вершинная гниль – это не заразная болезнь, не вирус и не грибок. Это физиологическое расстройство растения, вызванное нехваткой кальция в молодых, быстрорастущих плодах.

Как выглядит? На верхушке зеленого или начинающего краснеть плода возникает небольшое водянистое, а затем бурое или черное вдавленное пятно. Плод перестает расти, портится внешне и на вкус.

У кого бывает? Чаще от вершинной гнили страдают томаты (в основном, крупноплодные или сливовидные сорта), перцы, баклажаны, кабачки и даже дыни.



Вершинная гниль: что делать?



Причины появления

Парадокс в том, что кальция в почве может быть достаточно, но из-за ряда факторов растение просто не может его усвоить. О каких факторах идет речь?

- 1 Неправильный полив.** Причина появления вершинной гнили номер один! Когда жарко, почва пересыхает, и корни перестают всасывать кальций. А потом дачник заливает грядки «от души», и резкие перепады влажности добивают растение.
- 2 Перегрев.** В теплице днем жара (+28-32 °C), а ночью прохладно. Растение в жару пытается охладить листья, и питательные вещества не доходят до плодов.
- 3 Избыток азота.** Увлечлись навозом или травяными настоями? Если кусты жируют («зеленеют»), то кальций не усваивается.
- 4 Плохая почва.** Тяжелые, кислые (pH < 6) или засоленные грунты – плохой источник легкоусвояемого кальция.

Что делать, если «вершинка» уже есть?

ШАГ 1. ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Безжалостно удалите все пораженные плоды – их уже не спасти. Так вы не позволите некачественным плодам вытягивать из куста силы.

ШАГ 2. СТАБИЛИЗАЦИЯ МИКРОКЛИМАТА

Выровняйте полив: в жаркую погоду поливайте теплой водой 2-3 раза в неделю, не допуская полного пересыхания земли. Обязательно замульчируйте почву (скошенной травой, соломой), чтобы сохранить влажность и убрать перепады температур.

ШАГ 3. КАЛЬЦИЕВАЯ АТАКА

Выбираем оружие на стадии плодоношения. Вот наш список самых эффективных вариантов лечения:

- **Кальциевая селитра (нитрат кальция)** – одно из наиболее эффективных средств. Для корневой подкормки разводят 10-20 г селитры в 10 л воды, для внекорневой – 5-15 г на 10 л воды. Опрыскивание проводят в пас-

мурный день или после 16 часов, чтобы избежать ожогов на ярком солнце. Важно! Кальциевая селитра помимо кальция содержит достаточно много азота, поэтому в стадии плодоношения на уже хорошо подкормленных азотом кустах ее надо применять с осторожностью, чтобы не спровоцировать жирование.

- **Сернокислый кальций (сульфат кальция)** – это удобрение, которое не содержит вредного хлора и хорошо растворяется в воде. Для внекорневой подкормки (опрыскивания по листьям) достаточно добавить чайную ложку удобрения на ведро воды и провести обработку в ранние утренние часы или в вечернее время. Для ускорения поступления кальция в растения можно в раствор сернокислого кальция добавить немного борной кислоты (например, 9 г на 10 л раствора).

- **Комплексные составы типа «УльтраМаг кальций»** тоже могут использоваться для подкормки против вершинной гнили. Это жидкое удобрение с высоким содержанием легкоусвояемого кальция (255 г/л). Препарат содержит магний, бор и цинк для комплексной поддержки растений. Для овощных, бахчевых культур, картофеля: 10-30 мл удобрения на 10 л воды; внекорневая подкормка в начале периода плодообразования и далее 2-3 раза с интервалом 7-14 дней.

- **Народный метод.** 2 ст. л. доломитовой муки заливаем 250 г 9-процентного уксуса, ждем окончания шипения, разводим в 10 л воды, поливаем по 0,5 л под куст. Уксус переводит кальций в легкоусвояемую форму – отличная альтернатива покупным средствам!

Лучшая защита – это профилактика!

Вершинную гниль легче предупредить, чем потом с ней бороться. Для профилактики необходимо:

- **Сбалансированное питание.** Весной даем азот, летом переходим на калий и фосфор. Не перекармливайте навозом!
- **Контроль влажности.** Регулярный полив без засух и болота. Мульча – наш лучший друг.
- **Сорта.** Если вершинная гниль – ваш постоянный гость, сажайте устойчивые к этой напасти сорта (читайте информацию на этикетке и ищите в отзывах под описанием сорта на сайтах).

Чтобы лопнувший помидор не заплесневел, трещину посыпьте солью, а помидор съешьте.



ДОБРЫЙ СОВЕТ

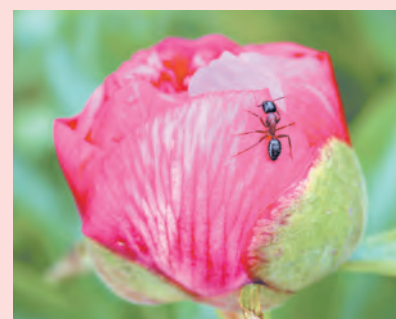
Помните, что муравьи играют важную роль в экосистеме, поэтому наша цель – контролировать их численность, а не истреблять полностью.

Прогоняем муравьёв с цветущих пионов

- 1 Чесночный барьер**
Разрежьте зубчики чеснока вдоль и разложите срезом вверх у основания стеблей и на муравьиных тропах. Меняйте каждые 3-5 дней.
- 2 Эфирные масла**
10 капель мятного, гвоздичного или лавандового масла на 1 л воды. Опрыскивайте бутоны – резкий запах отпугнет насекомых, но придется повторить

- опрыскивание, когда запах выветрится.
- 3 Нашатырный спирт с мылом**
10 мл нашатыря + 2 ст. л. жидкого мыла + 10 л воды. Опрыскивайте куст и землю вокруг. Мыло помогает средству держаться на листьях.
- 4 Ловчие пояса**
Подходят для древовидных сортов с несколькими тол-

- стыми ветвями. Метод менее эффективен для травянистых пионов со множеством побегов.
- 5 Крайняя мера – инсектициды («Муравьед», «Гром-2», «Почин» и другие)**
При массовом нашествии придется применять химию. Используйте строго по инструкции, избегая попадания на раскрытые цветы.



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Хорошее настроение Овнов будет поднимать общий эмоциональный тонус даже у прохожих. Щедро дарите улыбку окружающим и искренне интересуйтесь их делами. Предстоит общение в веселой дружеской компании, в которой хотя вы и не будете лидером, однако вам будет хорошо.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам будет сопутствовать удача во многих делах. Хороший период для реализации деловых качеств. Избегайте чужих советов. Риски могут вам помешать и создать крайне невыгодные ситуации. Будьте осматрительны и внимательны. Звезды помогут избежать конфликтов.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Эта неделя покажет Стрельцам, что, прежде чем пытаться собрать плоды, необходимо посеять зерно и ухаживать за растением. Это касается желания быстро достичь поставленной цели. Наберитесь терпения и делайте ежедневные шаги по направлению к тому, что вы запланировали.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеям стоит направить свою энергию на решение новых поставленных перед собой задач. Но не переусердствуйте, избегайте чрезмерной самоуверенности. Это может привести к появлению дополнительных сложностей. Также неделя будет полна новых встреч и знакомств.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам стоит проявить осторожность в общении с коллегами. Не болтайте лишнего – это впоследствии могут использовать против вас. Если вас будут провоцировать, лучше промолчите, сохраняйте спокойствие. Разбавьте эту ситуацию юмором, и она в корне изменится.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Звезды будут сопутствовать уверенным в себе Девам. Самое время начать двигаться вперед и воплощать свои идеи. Смело предлагайте свои проекты. А полноценный отдых в кругу единомышленников поможет намного быстрее восстановить силы.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

У Близнецов благоприятный период для решения проблем в личной жизни. Будьте готовы к тому, что многие планы осуществляются. Вы будете способны зарядить позитивом свое окружение. Подходящий момент, чтобы наверстать упущенное в отношениях с любимым человеком.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

У Весов будут наблюдаться сильные перепады настроения. Это может говорить о переутомлении, постарайтесь больше отдыхать и хорошенько выспаться. В свободное время гуляйте на свежем воздухе. Комфорт в душе обеспечит ваш оптимизм и уверенность в себе.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Главным для Раков на этой неделе станет общение. Не исключена необыкновенная встреча, с которой начнется захватывающая история. В итоге вы можете полностью поменять свое отношение к жизни. Не забывайте, что только вы хозяин своей судьбы.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

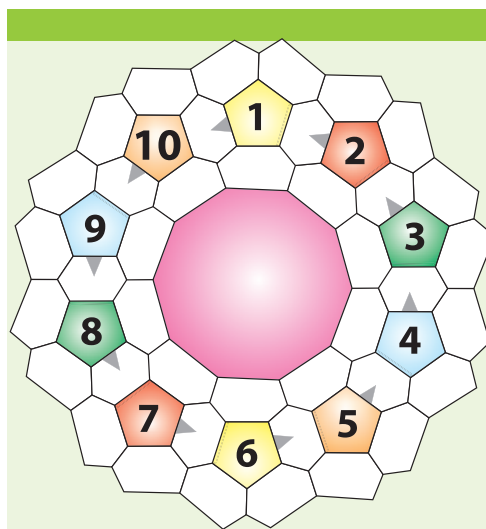
Звезды рекомендуют Скорпионам держать фокус на познавательной деятельности. Чтобы получить хорошие результаты, вы пройдете нелегкий путь. Чтобы активно меняться в лучшую сторону, возможно, следует пройти и через сложности.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козерогам не нужно суетиться и искать правду там, где ее нет. Возможно, стоит быть честным с самим собой и перестать жить мечтами. Постарайтесь оценить существующее положение дел объективно. Возможно, стоит воспользоваться советом близкого человека.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам придется столкнуться с жесткой конкуренцией. Старайтесь не делать выводов из неполной информации. Десять раз отмерьте, и только один раз отрежьте. Возможно, в выходные вам представится шанс посетить интересное мероприятие.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Древнеримский полководец - победитель Спартака.
2. Пустышка во рту малышки.
3. «Оболочка» будущей бабочки.
4. Бык, держащий мост.
5. «Папа» Гаргантюа.
6. Цветок, почитаемый в Древнем Египте.
7. Джунглевый жирафчик.
8. Клинок кирасира.
9. Герой «Цыган».
10. Подготовка огорода к посеву.

Ответы: 1. Красс. 2. Соска. 3. Кокош. 4. Опора. 5. Рабле. 6. Лотос. 7. Окапи. 8. Палаш. 9. Алеко. 10. Копка.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ИЮНЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****22 ИЮНЯ**

В 1941 году началась Великая Отечественная война. В 1941 году началась героическая оборона Брестской крепости.

23 ИЮНЯ

В 1868 году была запатентована пишущая машинка. В 1964 году был запатентован гимнастический обруч – хулахуп.

24 ИЮНЯ

В 1710 году основано Царское Село близ Санкт-Петербурга. В 1812 году армия Наполеона вторглась в Россию – началась Отечественная война 1812 года. В 1941 году образовано Советское информационное бюро (Совинформбюро). В 1945 году в Москве состоялся Парад Победы.

25 ИЮНЯ

В 1959 году в Москве открылась первая в СССР Американская национальная выставка.

26 ИЮНЯ

В 1945 году в СССР введено звание Генералиссимуса Советского Союза. В 1954 году в Обнинске заработала первая в мире АЭС.

27 ИЮНЯ

В 1905 году на броненосце «Потемкин» началось первое массовое революционное восстание в вооруженных силах России.

В 1910 году Государственная дума приняла Столыпинское аграрное законодательство.

28 ИЮНЯ

В 1919 году подписан Версальский мирный договор, завершивший Первую мировую войну.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

22 ИЮНЯ. Александр, Алексей, Кирилл, Мария.
23 ИЮНЯ. Василий, Иоанн, Тимофей.
24 ИЮНЯ. Варнава, Варфоломей, Ефрем.
25 ИЮНЯ. Андрей, Анна, Арсений, Онуфрий, Пётр.
26 ИЮНЯ. Александра, Антонина, Анна, Пелагия.
27 ИЮНЯ. Георгий, Димитрий, Елисей, Николай, Павел.
28 ИЮНЯ. Григорий, Михаил, Феодор.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

22 ИЮНЯ ■ День памяти и скорби – День начала Великой Отечественной войны (1941 г.)
23 ИЮНЯ ■ День женщин-инженеров ■ День балалайки (Международный праздник музыкантов-народников)
24 ИЮНЯ ■ День бизнес-аналитика
25 ИЮНЯ ■ День дружбы и единения славян
■ День моряка (День мореплавателя) ■ День работников статистики в России
26 ИЮНЯ ■ День врача-нарколога
27 ИЮНЯ ■ День молодежи ■ День микро-, малых и средних предприятий ■ День изобретателя и рационализатора
28 ИЮНЯ ■ День судебного эксперта

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Дождь на Фита – плохо для жита**

22 июня по народному календарю считалось днем Кирилла Солнцеворота, солнце достигало высшей точки на небосводе. Если в лесах и лугах поспевало много ягод – ждали холодной зимы. **23 июня**, в Тимофеев день, было принято наблюдать за птицами: курицы активно с утра машут хвостом – к осадкам, вороны на ветках нахохлились – к долгой непогоде. Поведение птиц **24 июня**, в день Варнава, говорило о грядущей погоде: отсутствие голубей в солнечный день сулило скорые ненастные деньки. Про **25 июня**, день Петра Солнцеворота, в народе говорили: «Пётр Солнцеворот вершит поворот». В этот день определяли погоду на время сенокоса: ясный день – к хорошему

му богатому сенокосу, дождливый – к скудному. В день Акулины Гречишницы, **26 июня**, по размеру оводов судили об урожае гречи: всюду крупный овод – большой будет и колос, мелкий – и колос не богатый. На Елисея Гречкосея, **27 июня**, было принято следить за ночным небом: звезды кажутся блестящими – к жарким дням, если мерцают – к грозам. Про **28 июня**, день Фита, ходила такая присказка: «Дождь на Фита – плохо для жита». В этот день особо внимательно наблюдали за облаками: появление перистых облаков в ближайшие дни сулило дожди.

Три стадии развития мужчины:
1. «АГУ» – младенец.
2. «АГА» – подросток.
3. «УГУ» – муж.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. +7(495) 580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.**Заместитель генерального директора по дистрибуции** ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДИКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 25 (429).

Дата подписания в печать: 23.06.2026 г.

Дата изготовления: 16.06.2026 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 16.06.2026 г. Тираж 69 700 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/25. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 821 020 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Все выходные семья майора Петровича теперь проводила на даче. И хоть начало лета выдалось прохладным, настроения это им совсем не портило. Чтобы не замерзнуть не по-летнему холодными ночами, супруги топили настоящую русскую печь, которую сразу, как только первый раз вошли в этот дом, решили не ломать.

– Как с ней все-таки уютно, – сказала тогда жена.

– Особенно когда печь теплая, – улыбаясь, согласился Петрович.

За печкой он ухаживал, как полагается: регулярно чистил дымоход, проверял заслонки. Майор с детства усвоил урок своей деревенской бабушки: не будешь ухаживать за печкой, она отомстит – греть не будет.

Других обязанностей, кроме уюта и обогрева, у печи не было, готовить на ней жена отказывалась категорически. Петрович не спорил: топить печь ради приготовления еды в летнюю жару – весьма сомнительное удовольствие. Другое дело, когда нужно обогреть дом – вот тут печка как раз кстати. Как только начинают потрескивать охваченные огнем дрова, комната наполняется не только теплом, но и

Однажды летним вечером

удивительным покоем. Супруги очень любили такие моменты.

Знаешь, тут очень не хватает сверчка, – сказала однажды жена.

– Возможно, – уклончиво ответил Петрович, который прекрасно знал, на что способен сверчок, и был уверен, что его стрекот наверняка стал бы причиной головной боли жены.

К счастью, сверчков ни в доме, ни во всей округе не было, и вечерний отдых четы ничто не нарушало. Мирно потрескивали березовые дрова в печи, за-

кипал электрический чайник.

Неожиданно раздался мелодичный перезвон – кто-то нажал на кнопку звонка у калитки. Петрович вышел и еще с порога разглядел за калиткой соседа.

– Заходи, не стесняйся, – пригласил он, широко распахивая калитку. – Как раз к чаю.

– Да вижу, печку вы растопили, – чуть извиняющимся тоном сказал сосед, указывая на вьющийся над печной трубой дымок. – А у меня в домике холод собачий, вот я к вам погреться... Пустите?

– Ну конечно, – ответил Петрович. – И пустим, и чаем напоим, и можем даже обогреватель дать напрокат.

– У вас есть обогреватель? – удивился сосед.

– Есть, – кивнул Петрович. – Включаем, когда не жара растопили, обойдемся без обогревателя.

Зачем неспешно лилась обычная дачная беседа – о погоде, о законченных и предстоящих посадках, о видах на урожай. Сосед доложил, что его старая яблоня, обильно отплодоносившая в прошлом году, опять была вся в цвету – невиданное дело. Старые яблони всегда и у всех плодоносят через год, это каждому садоводу отлично известно.

– Ну, цветение – еще не гарантия плодоношения, – сказала жена Петровича. – Может, цвести – цвело, а завязей не образовалось.

– В том-то и дело, что образовались завязи-то, – сказал озадаченный сосед.

– Чудеса какие-то, – покачал головой Петрович,

который прекрасно знал, что старые яблони два года подряд никогда не плодоносят, у них просто нет на это сил. – Загадочная загадка...

– Никаких загадок, – сказала, как отрезала, жена. – Наверняка все завязи попадают, вот увидите.

Несклонный к спорам (и жаждущий получить обогреватель) сосед решил на всякий случай сменить тему разговора:

– Кстати, о загадках... – сказал он и лукаво взглянул на Петровича.

– Соскучился по моим загадкам? – улыбнулся в ответ майор.

– Еще как соскучился! – подтвердил сосед.

– Ну ладно, будет тебе загадка, дай подумать, – ответил Петрович и ненадолго задумался.

– Только такую давай, чтоб прям хорошо голову

поломать, – попросил сосед.

Хорошо, – ответил Петрович, улыбаясь в усы. – Вот тебе загадка: представь, что ты таксист. У твоей машины солидный пробег, и она отчаянно нуждается в ремонте: отваливается бампер, барахлит карбюратор, проблемы со сцеплением, не работает кондиционер, на последнем издыхании аккумулятор и как-то подозрительно поскрипывает передний мост. Кроме того, машина «ест» слишком много бензина – наверняка и с двигателем не все в порядке. Внимание, вопрос: сколько лет водителю такси?

Выслушавший предельно внимательно загадку сосед глубоко задумался, а жена Петровича украдкой приснула в аккуратный кулачок.

Виктория АНДРЕЕВА



А вы, дорогие читатели, отгадываете эту загадку?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №24: многочисленные осколки стекла, рассыпанные под окном кабинета бухгалтера, говорят о том, что окно разбили изнутри, а не снаружи. Подтверждает это и порядок на столе, через который вору пришлось бы перелезть, если бы он залез в кабинет через окно. Зайти же в кабинет через дверь и открыть сейф мог только сторож.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шакафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (952) 668-79-14 ВЕНОК РИТ. Ритуальные композиции из искусственных цветов (венки и корзины). Ручная работа – аккуратно, с душой. Ленты с вашей надписью. Работаю официально (ИП Догадкина А. В.) г. Сертолово, Преображенский рынок, Сосновая, 3А. Тел.: 8 (952) 668-79-14, Анна

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат о среднем общем образовании № Б 003557, выданный в 1988 г. Средней школой № 413 Петродворцового района г. Ленинград на имя Зюлькова Дмитрия Анатольевича, в связи с утерей считать недействительным.

■ Утерянный аттестат об основном общем образовании на имя Мамедова Артемия Артуровича, полученный в 2017 г. в ГБОУ СОШ № 643 города Санкт-Петербурга, считать недействительным.



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (962) 724-29-44

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата 230 руб./час + бонусы;
- Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;
- Опыт работы НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется!

8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

STROKI.INFO
(ООО «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»)
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **500** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

[illegible]

23 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

**Не продавайте без нашей
экспертной оценки**



Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. ***При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.06.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.