№26
(430)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 29 июня по 5 июля 2026 года

ТЕЛЕК

41 КАНАЛ ТВ



КАК ПОМОЧЬ человеку победить алкоголь?

Реклама

стр. 9

КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ *НА ИЮЛЬ*

стр. 28

ОГУРЧИКИ НА СТОЛ!

стр. 8

МЕНЯЕМ ВЗГЛЯД *НА ПЛЯЖНУЮ МОДУ*

стр. 10

10 ПРАВИЛ *СЧАСТЛИВОГО СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА*

стр. 4

ВЛАДИМИР МАРКОНИ

ВСЕМ ЛЮБВИ И КОНТРОЛЬНОГО ПАКЕТА СЧАСТЬЯ!

стр. 2

12+

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2618-933X

Телевизионное развлекательное шоу должно напоминать лимонад: лёгкое, искрящееся пузырьками юмора и оставляющее приятное послевкусие.

Владимир МАРКОНИ:

«Всем любви и контрольного пакета счастья!»

То есть ровно такое, как «Поймай меня, если сможешь» на телеканале «Россия». Третий сезон приближается к фееричному завершению (следите за анонсами, не пропустите!), поэтому у нас накопились вопросики к его бессменному ведущему Владимиру Маркони.

Заключительные выпуски третьего сезона шоу «Поймай меня, если сможешь» – по пятницам на телеканале «Россия».



Страшно талантливый сезон!

– Владимир, скоро зрители увидят финальный и самый интригующий выпуск третьего сезона шоу «Поймай меня, если сможешь». Хочу попросить и вас подвести итог своим впечатлениям – о сезоне, об участниках и звёздных командах.

– Наш третий сезон – это спортивный роскошный суперкар среди телевизионных потертых гужевых повозок. Сезон такой легкий, стремительный, веселый, детективный, уморительный и страшно талантливый! Столько гениальных исполнителей и одаренных обманщиков мы собрали в этот раз – россыпь тысячекратных бриллиантов. И очень приятно, что вы и телевизионная аудитория с большим интересом следите за шоу, спасибо! Команды звезд – это мегапрофи, для них это не просто шоу, а возможность доказать свой статус или полностью его потопить. Так что звездная команда играет с максимальным азартом. К тому же они могут впервые в жизни подержать миллион рублей: такой у нас внушительный приз!

– А о своей роли что можете сказать? Насколько прокачались навыки ведения проекта?

– Вы сами открыли этот ящик Пандоры! Итак, том первый: моя роль – веселое, беззаботное машинное масло, которое смазывает весь механизм телевизионного шоу, чтобы он уверенно и стремительно мчался по шоссе удовольствий в Наслажденск. Мы делаем так, чтобы зрители себя почувствовали на большой дружеской вечеринке и празднике, на котором легко могут оказаться Надежда Бабкина, Клава Кока, Александр Буйнов, Филипп Киркоров, и ты с ними легко можешь перекинуться парой слов.

Дальше – больше

– Отдельная история – новшество сезона – ваши открывающие музыкальные номера с самыми разными музыкальными инструментами. Сколько в них магии телевидения, а сколько ваших реальных навыков?

– Дело в том, что первые 20 лет своей жизни я провел в магазине музыкальных инструментов, где и был успешно зачат, поэтому дар владения всеми звукоизвлекающими предметами у меня встроен на базовом уровне.

– Есть ли уже мысли по поводу четвёртого сезона? Там этот приём будет эксплуатироваться? Вы же не все музыкальные инструменты охватили своим вниманием.

– Всеми мыслями уже в четвертом сезоне и уже придумываем, какие ходы добавить, чтобы весело удивлять зрителей. Дальше, думаю, будут акробатические номера верхом на крупных хищниках. Братья Запашные уже в курсе!

Шоу без ГМО

– Уровень обманного мастерства участников очень высок! Удавалось подглядеть за репетициями? В чём секрет их подготовки?

– Чтобы были настоящие реакции и искренние эмоции, я, как телезрители и звезды, не знаю, кто обманщик, а кто – великолепный певец. Так мы договорились с нашей креативной командой, и в этом тоже есть химия шоу: все искреннее и натуральное! Без телевизионного ГМО.

– Команда звёзд в заключительном выпуске – Лада Дэнс, Наташа Королёва, Прохор Шаляпин и Елена Воробей. Очень разные и очень яркие люди! Как им удалось (и удалось ли) договориться между собой?

– Все эти артисты – сольные и к командной игре не привыкли, в этом тоже есть интереснейшая часть шоу! Да, все мы любим смотреть, как заслуженные и народные артисты хватают друг друга за косы и говорят: «Нет, этот не поет, послушай ты меня!»

– Элемент сюрприза в шоу «Поймай меня, если сможешь» – раунд «Тёмная лошадка», в котором всё и решается. Кто из известных личностей в этом сезоне стал настоящим шоком в хорошем смысле?

– Этот раунд переворачивает ход игры постоянно! И призовой миллион рублей уплывает в руки команды соперников. И каждый раз поражаюсь нашим смелым, легким, ироничным темным лошадкам: сколько в них юмора и желания повеселиться! Это и увеличенная в 20 раз копия меня – Николай Валуев, и Андрей Ургант, Вадим Верник, Александр Акопов – авантюристы и развлекатели высокого уровня!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

По России всей семьёй

– Смею предположить, что для вас залогом отличного общения должно быть наличие чувства юмора. Жену тоже выбирали по этому критерию?

– Для той самой я и хранил свою невинность и не прогадал! И на всякий случай продолжаю хранить. Мы с Ксюшей с легким отношением к жизни, и она человек с самым быстрым и веселым чувством юмора в мире! И красивая. И смешная. Так что в этом казино в автомате на экране выпали все вишенки!

– Дочке и сыну ваше чувство юмора передалось?

– О да, зашучивают родителей. И я часто думаю: если сейчас они такие, что же будет, когда им будет по 15, а нам с женой – по 30?

– Перед семейным человеком с двумя детьми (у которых, конечно, каникулы) встаёт задача организовать отдых и по возможности разделить его с близкими. Получится?

– О, посмотрите на набор дорожных карт у меня в руках! Мы с семьей стали фанатами путешествий на машине по России. В этом сезоне хотим доехать до Пскова, заехать в Санкт-Петербург; с родителями договорились вместе поехать в Казань. Так что, центральная часть России, жди, мы выезжаем!

ПОДРОБНОСТИ

«Про трудности я забываю»

– В интервью вы говорили, что часть свободного времени посвящаете чтению. Что входит в ваш читательский «плейлист»? Прислушиваетесь к чьим-то рекомендациям, следите за новинками?

– Из свежего: «Я знаю, что видел», «Палаццо Мадамы: Воображаемый музей Ирины Антоновой», автобиография Энтони Кидиса, «Вавилон. Сокрытая история» Ребекки Куанг. С детьми увлеклись «Гарри Поттером» – как долго ждал нас этот волшебник.

– Что ещё, кроме юмора и природного оптимизма, помогает вам переживать трудности?

– Однажды на одной из церемоний вручения наград Мэттью Макконахи спросил своего коллегу Вуди Харрельсона: «Вуди, что ты делаешь, когда у тебя бывают проблемы и сложности в жизни?» И Вуди ответил: «Я про них забываю». Так вот, у меня точно такой же подход, как у Вуди Харрельсона, – я про них забываю!

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Дорогие друзья, всем любви, безопасности и контрольного пакета счастья! Бодрости, оптимизма и юмора: для этого есть проверенный источник – шоу «Поймай меня, если сможешь»!

Фото телеканала «Россия»



«Первый отдел» ждёт новый сезон

В Санкт-Петербурге продолжаются съёмки шестого сезона остросюжетного хита НТВ «Первый отдел». Иван Колесников и Сергей Жарков вернулись к своим ролям – проницательного следователя Брагина и бесстрашного опера Шибанова.

В начале нового сезона Брагин (Иван Колесников) продолжает расследовать дело об убийстве продавщицы Морозовой, совершенном в Санкт-Петербурге в 1999 году. Он выходит на группу людей, виновных в ее гибели, но все оказывается куда сложнее: выясняется, что они причастны к смерти Лакшина, и преступникам явно есть что скрывать. При этом Брагину приходится работать над текущими делами вместе со следователем Гаспаровым (Юрий Елагин) – своим давним противником. Ситуация обостряется и тем, что у его сына роман с дочерью Гаспарова. Это превращает старое противостояние двух сыщиков в еще более сложную историю.

В ролях в новом сезоне также заняты Елена Вожакина, Владимир Литвинов, Сергей Комаров, Александр Разбаш, Виталий Бисеров, Александр Дуденков и другие артисты. В кресле режиссера-постановщика – Максим Бриус. Производством сериала по заказу АО «Телекомпания НТВ» занимается кинокомпания «Триикс Медиа».

Героиня Елены Подкаминской станет майором юстиции



В Твери начались съёмки многосерийного детектива «Овчарка. Третий сезон» режиссёра Дмитрия Гайтяна. Главные роли в фильме исполняют Елена Подкаминская, Антон Батырев и другие артисты. Производством новых серий занимается кинокомпания «Щука фильм».

После событий второго сезона прошел год. Анастасия Нестерова (Елена Подкаминская) проходит переаттестацию и переводится из убойного отдела в Управление СК по Тверской области в звании майора юстиции. Ее новым начальником становится полковник Демидов (Сергей Чудаков). Наконец Нестерова получает возможность заниматься расследованием самых сложных и резонансных дел особой важности. Однако бывшие коллеги по-разному оценивают ее переход в новое ведомство: Пасечник (Алексей Ошурков) и Игнатьев (Алексей Пучков) поддерживают Настю, а бывший напарник Воробьёв (Иван Мулин) воспринимает в штыки. Несмотря ни на что, Нестерова включает их в свою следственную группу. Настя теперь живет в съемной квартире. С Павлом Федотовым (Антон Батырев) они разъехались...

Съемки сериала пройдут в Твери и Москве. Онлайн-премьера состоится на медиаплатформе СМОТРИМ, телевизионная премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

В новых «Праздниках» Сергей Шакуров станет дедом



Кинокомпании Russian Code и 1-2-3 Production по заказу телеканала ТНТ продолжают съёмки четвёртого сезона популярного комедийного хита «Праздники». Режиссер-постановщик проекта – Борис Дергачёв. В новом сезоне зрителей ждет пополнение в семье – появится долгожданный герой – отец Натальи Пыжовой и дедушка Лены и Юли, Николай Ефимович Вознесенский. Его сыграет актер Сергей Шакуров. Николаю Ефимовичу (Сергей Шакуров) 84 года. Он бывший партийный работник. После смерти жены он живет один. На семейных праздниках Пыжовых появляется крайне редко, но в новом сезоне герой хочет стать ближе к семье, однако боится признаться в этом. Деда боятся все. Внучка Лена (Анастасия Калашникова) постоянно стремится демонстрировать свои успехи, чтобы не попасть под его критику. Дочь Наталья (Мария Аронова), несмотря на всю любовь к отцу, по-прежнему его побаивается. А Виктору Петровичу (Виталий Хаев) от Николая Ефимовича достается похлеще, Паша же (Сергей Канаев) никогда не видел деда и мечтает наконец с ним познакомиться. Единственная, кто не испытывает перед ним страха, – это Юля (Яна Енжаева). Она говорит с дедом открыто и спорит с ним, за что он любит ее, узнавая в ней собственный характер.

Дмитрий Журавлёв рассказал о северном Таиланде

Телеканал СТС запустил третий сезон приключенческого шоу «Прятки» с ведущим Дмитрием Журавлёвым. В новых выпусках актер, музыкант и видеоблогер отправится в Китай, Таиланд, Ногинск и другие города и страны, чтобы отыскать звездных участников, спрятанных в непростых локациях.

Съемки первого выпуска проходили в заброшенном отеле Таиланда.

– Никогда не был в северном Таиланде, и он меня приятно удивил, – рассказывает Дмитрий Журавлёв. – Архитектура, культура, еда – все немного другое. Играть в прятки в таком месте – одно удовольствие. Что касается отеля, на меня сложно воздействовать мистикой, но локация завораживала таинственностью.

Фото телеканала СТС



Екатерина Климова вернулась к роли Светланы Елагиной

Начались съёмки сериала «По законам послевоенного времени». Новый сезон любимого сериала «По законам...» перенесет зрителей уже в послевоенный, 1946 год. Светлана Петровна Елагина вместе с новым назначением в УМГБ Ровенской области получает очередное звание – подполковника. Поезд уносит ее в новую жизнь – позади остался Кёнигсберг, принесший в ее жизнь невосполнимую утрату. Но новое место службы не дает спокойствия и безопасности.

Режиссер проекта – Алексей Карелин. В ролях в новом сезоне военной



драмы заняты Екатерина Климова, Александр Панкратов-Чёрный, Антон Батырев, Алексей Ведерников, Любовь Германова и другие артисты.

– Несмотря на то что у нас послевоенный сезон, наши герои вновь оказываются в зоне высокого риска, – рассказывает исполнительница роли Светланы Елагиной Екатерина Климова. – В окружении враждебной социальной среды им предстоит столкнуться с разветвленной сетью подполья на территории Западной Украины. В борьбе с преступностью и бандитским подпольем им помогут профессионализм, опыт и эффективные навыки работы в условиях сложной оперативной обстановки. Моя героиня – сильный, волевой персонаж, но за внешней суровостью женщины-офицера скрывается человек, переживший тяжелое горе.

Премьера сериала состоится на Первом канале.

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

По страницам книг Фёдора Михайловича Достоевского

Фёдор Михайлович Достоевский – признанный классик всемирной литературы. Давайте вспомним его произведения и их влияние на жизнь и искусство.

1 **Известно, что Достоевский часто описывал в своих произведениях характеры и судьбы существовавших в его окружении людей. Но иногда тексты становились пророческими. Так, сестра писателя Варвара частично повторила судьбу процентщицы из романа «Преступление и наказание» (1866 г.): в возрасте 69 лет она была убита и ограблена дворником. А сколько лет было героине романа – старухе-процентщице Алёне Ивановне – во время роковой встречи с Родионом Раскольниковым?**

а) Около 40 лет. **б)** Около 50 лет. **в)** Около 60 лет.

2 **«Слово «стушеваться» – значит исчезнуть, уничтожиться, сойти, так сказать, на нет. Но уничтожиться не вдруг, не провалившись сквозь землю, с громом и треском, а, так сказать, деликатно, плавно, неприметно погрузившись в ничтожество», – так определял введённое им в язык слово сам Фёдор Михайлович. Писатель использовал его почти во всех своих книгах: в «Идиоте» – 9 раз (включая выражение «стушевать своего родителя», то есть убрать), в «Подростке» – 5 раз, в «Записках из подполья» и «Бесах» – дважды. В «Униженных и оскорблённых» и «Преступлении и наказании» – по разу. Впервые же это слово появилось в печати 1 января 1846 года в повести «Двойник». Вспомните, кто является главным героем этой повести?**

а) Олсуфий Иванович Берендеев. **б)** Антон Антонович Сеточкин. **в)** Яков Петрович Голядкин.

3 **По роману «Преступление и наказание» снято более 25 фильмов. Кроме советских/российских, британских, американских киноверсий имеются также японские, финские и даже индийские. Первой экранизацией книги «Преступление и наказание» считается фильм «Раскольников» (режиссёр Роберт Вине). В каком году он был снят?**

а) В 1921 году. **б)** В 1924 году. **в)** В 1928 году.

ОТВЕТЫ

1-в. Около 60 лет. Существует популярное заблуждение, что Алёне Ивановне было 42 года, однако сам Фёдор Михайлович в тексте романа описывает ее как «крошечную сухую старушонку, лет шестидесяти».
2-в. Яков Петрович Голядкин. **3-б.** В 1924 году.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Бизнес с друзьями: успех или риск?

Запуск стартапа с лучшим другом кажется хорошей идеей. Но статистика неумолима: более 70 % таких партнёрств заканчиваются разрывом и деловых, и личных отношений.



ПЛЮСЫ: ДОВЕРИЕ И СКОРОСТЬ

Вы не тратите месяцы на раскачку – вы знаете, на что способен друг. Это дает скорость решений. На старте друг может подождать с зарплатой или вложить сбережения без бюрократии. В кризис он скажет правду в глаза, в отличие от наемных менеджеров.

МИНУСЫ: РАЗМЫТИЕ ГРАНИЦ

В офисе вы партнеры, дома – приятели. Обсуждая убытки за ужином, вы выгораете. Споры перетекают в личные обиды. Друзья стесняются говорить о деньгах – кто вложил больше? Кому какая доля? Без контрактов это превращается в вендетту. Уволить друга-партнера сложнее, чем наемника.

ТЕНЕВАЯ СТОРОНА: МАНИПУЛЯЦИИ

Самое опасное – фраза «Ты же мой друг». Это рычаг давления. Партнер требует уступок: «Зачем тебе этот пункт в договоре? Не доверяешь?» – так он отменяет юридическую защиту. Плюс вы боитесь показаться жадным, терпите, даете кредиты без расписок. Итог – потеря денег, времени, энергии и самой дружбы.

ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО

Бизнес с друзьями возможен только при жесткой формализации. Заключите партнерское соглашение, распишите доли и выход из проекта. Проговорите: «Дружба не отменяет контрактов – бумаги защищают наши чувства». Если партнер требует альтруизма, напомните – настоящий друг не попросит жертвовать ради его комфорта.

Правила семейного отдыха, которые работают

Мы представляем семейный отдых как открытку: загорелые лица, счастливый смех за ужином и идеальные закаты.

Реальность же часто напоминает сценарий фильма-катастрофы: потерянные носки, ссоры из-за маршрута, перегретые дети и холодный ужин. Что делать, чтобы ожидания совпали с реальностью? Вот правила, которые превратят ваше путешествие в источник воспоминаний.



Работа – это когда встаёшь в 7.00, а просыпаешься только к 12.00. Отпуск – когда просыпаешься в 7.00, а встаёшь только в 12.00.

Планируем вместе

Каждый имеет право голоса, но обязан предложить альтернативу. Проведите семейный совет и спросите: «Что вы хотите чувствовать?» (а не просто «Куда поедем?»). Папе нужна рыбалка и покой, маме – спа-салон и море, детям – аквапарк и горки. Запишите все желания и найдите компромисс. Когда человек участвовал в выборе, он имеет моральное право не ныть, когда что-то идет не так.

Режим тишины

Правило звучит жестко: каждый день – 30 минут полного одиночества для каждого. Мама читает книгу в номере. Папа пьет пиво у бассейна. Ребенок смотрит мультик в наушниках. Это время, когда вы не родители и не супруги, вы – просто люди, восстанавливающие свои батарейки. Нарушать этот «тихий час» запрещено под страхом мытья посуды.

Спорт как связь

Не заставляйте всех бегать по утрам, если они этого не хотят. Но и лежать пластом на шезлонге 24/7 – утомляет. Правило звучит как «Активность по душе». Это может быть прогулка-квест по городу, катание на сапах или просто игра в бадминтон на пляже.

Финансовый детокс

Заранее разделите бюджет на три части: обязательные траты (отель, дорога), ежедневные (еда), карманные деньги для каждого (НЗ). У каждого члена семьи (включая подростков) должна быть сумма, которую он может потратить на любую ерунду без отчета.

Пищевой компромисс

Принцип простой: вкусный перекус и полезный обед. Ищите заведения, где есть еда «нейтральная»: паста, гриль или рис. Включите гастрономический туризм: разрешите каждому выбрать одно местное блюдо в день, чтобы попробовать.

Ритуал «Вечерний свет»

Самый важный пункт. Каждый вечер перед сном (даже если все устали) уделите 10 минут обсуждению:

1. Что мне сегодня понравилось больше всего?
2. Что было смешного?
3. За что я благодарен/благодарна своему спутнику сегодня?

Это не отчет о проведенной работе, а возможность увидеть отдых глазами друг друга. Вы удивитесь, как много вы замечали, но не проговаривали.

Отказ от сценария «Идеально»

Мы убиваем отдых ожиданиями. Скажите себе вслух: «Что-то обязательно пойдет не по плану, и это нормально». Дождь? Отлично, будет день настольных игр. Закрыт ресторан? Замечательно, устроим пикник с местными продуктами. Примите хаос как часть приключения. Отдых – это умение адаптироваться.

Телефон в сейф

Это самое сложное правило. Фотографировать – можно. Постить в сторис – по минимуму. Сидеть в соцсетях за ужином – запрещено. Договоритесь, что вы смотрите в экраны только утром (за завтраком) и вечером (после 21.00), чтобы проверить новости. В остальное время ваши глаза смотрят друг на друга и на мир вокруг. Сделайте челлендж: кто дольше продержится без телефона, тот выбирает фильм на вечер.

Право на плохое настроение

Введите «красную карточку» – слово-пароль, означающее: «Я устал». Если человек предъявляет карточку – его не трогают, не утешают. Ему просто дают время. Через час он сам вернется в строй.

График без тирании

Золотое правило: один «обязательный» пункт в день и два «свободных» часа. Выберите одну ключевую активность на день (экскурсия, поход в горы). Остальное время – буфер. Это снимает стресс «успеть все» и дает нервной системе передышку. Запомните: вы в отпуске, а не на забеге.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Итальянский росток

Угадайте, какое растение, ставшее популярным до нашей эры, долгое время носило название «итальянская спаржа»? Еще Плиний Старший отмечал его полезные свойства, которые современные ученые подтвердили: в растении содержатся витамин А, практически вся группа В, а еще витамины Е, С, РР, К, U. Набор минералов тоже богат: фосфор, йод, магний, хром, натрий, селен, железо, кальций, калий. Догадались? Конечно, это брокколи (от итальянского broccо – росток).



Паспорт эпохи палеолита

Могли ли существовать документы в те времена, когда даже о письменности речи ещё не было? В современном понимании, конечно, нет. Их роль выполняли татуировки и шрамы, нанесенные на лицо и тело древних людей. По этим знакам о незнакомце можно было узнать практически все: кто его родители, каков его социальный статус, какого он роду-племени. При всех недостатках у такого «паспорта» был огромный плюс: его невозможно было потерять!

Чем тушат пожары?

На стендах с инвентарём для пожаротушения часто можно увидеть вёдра в виде конуса. На первый взгляд, это странно. В них должно вмещаться меньше воды, чем в обычные. Но смысл именно в такой форме есть. При выплескивании воды из конуса большее ее количество попадает по назначению и не проливается просто так.



Туристы, всё для вас!

В середине XIX века открылось первое в мире туристическое агентство. Его основателем стал английский предприниматель Томас Кук. Первые клиенты агентства отправились в путешествие между английскими городами Лейстер и Лафборо (чуть меньше 20 км). Маршрут оказался настолько живописным, что в дальнейшем от желающих не было отбоя. Среди них, кстати, был и писатель Марк Твен.



Светлана СИДОРЧУК

СУСТАВЫ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.


Фото: ru.freepik.com

Почему так происходит? Это проблема с сосудами. Посмотрите, как меняется ваша кожа с годами, она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Ведь органы начинают работать на износ... Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать? Ведь можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. И, что делать тогда?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

Перед медицинским сообществом была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам, и выйти на новый эффективный уровень лечения.

Так в Москве, в срочном порядке, состоялась внеплановая конференция высокотехнологичного, медицинского оборудования. Передовые разработчики представляли свои изобретения. И цель была достигнута!

Фурор произвел аппарат высокотоновой электротерапии НАДЕЖДА. А знаете, в чем секрет этого аппарата? В его глубоком воздействии на наши органы. Ведь наш организм, подобен механизму, работа которого построена на энергии. И внутри нас, есть целые энергетические станции-митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов.

И если страдает одна клетка, то по цепочке, начинают страдать и другие. Отсюда боль, воспаление и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop терапии, благодаря которому вы вернете себе здоровье и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Именно наши инженеры смогли внедрить мощную высокотоновую терапию в такой компактный современный аппарат.

И все, что вам нужно-приложить электрод к вашим ногам, и нажать кнопку. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением.

Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми.

Будто кто-то укрыл их теплым пледом. Да, что говорить, тут не грех и задремать!

Лечение профессионального уровня теперь доступно для домашнего применения! Ведь НАДЕЖДА уже прошла все необходимые клинические испытания. Так, аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт- Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь действенность этой разработки составила более 85%.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных Российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также, НАДЕЖДА получила Золотой знака качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века» а вслед, взяла и платину! Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней и заменить вам половину аптечки, то и всю!

Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта. Присоединяйтесь и вы, к числу счастливчиков!

ТУМАН РАССЕИТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ, и лечитесь. С НАДЕЖДОЙ, боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко, в сравнении с привычными средствами. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. И главное, что вы буквально остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка с ваших суставов. И каждое движение будет даваться вам с легкостью!

С аппаратом НАДЕЖДА вам не нужно бояться за свое здоровье! Ведь это настолько уникальный аппарат, что, сегодня, он должен быть в каждом доме!

Обладатели НАДЕЖДЫ, уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! Вот они современные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат НАДЕЖДА.

Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь, более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!



Несколько лет назад начала испытывать боли в спине – поясница к вечеру не давала разогнуться. Поняла, что возраст начинает брать свое и стала искать способ, как избавиться от этого, мягко говоря, неприятных ощущений. Казалось, что поиски средства ни к чему не приведут. Я почти уже смирилась с тем, что до конца жизни будут терпеть, пока в газете не вышла статья про «Надежду». Прочитав об аппарате, решила попробовать, мол, если это не поможет, то тогда уже ничто не поможет. Первые две процедуры привыкала к аппарату, но при этом начала чувствовать изменения. Боль постепенно утихала, наступала долгожданная легкость. Как и было написано в статье, попробовала пройти целый курс. Буквально каких-то 10 процедур, и боль перестала меня донимать. Появилась подвижность, о которой я уже и не мечтала вовсе. Теперь аппарат «Надежда» – мой надежный помощник, постоянно беру его с собой на огород!

Добролюбова Светлана Викторовна, 61 год, г. Саратов



НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В СВОЙ ЗАКАЗ:
ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ

Инновационные стельки с турмалином и магнитами.
Согревают ноги, снимают усталость и улучшают кровообращение.

ЦЕНА: 1650 руб.



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
для консультации и оформления заказа:
8 (800) 333-56-71

ПАРТИЯ 300 АППАРАТОВ ПО ЛЬГОТНЫМ ЦЕНАМ!*
WWW.PRODEX.RU[1]

Внимание! Акция действует, пока аппараты есть в наличии!*

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

г. Санкт-Петербург
• аллея Поликарпова, д. 2

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:* ТЕЛЕК

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 24.06.2026 г. по 24.07.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1]ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс, турмалин. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Режиссёры предпочитают снимать его в роли антагонистов, отмечая, что есть в нём отрицательное обаяние.

Владимир БУТЕНКО:

«Люблю находиться в кадре»

К тому же брутальный актер обладает прекрасной физической формой, которой могут позавидовать многие. Не удивительно, что в фильмографии Бутенко более ста ролей и он продолжает активно сниматься. Мы поговорили с Владимиром о новых проектах, написании и исполнении собственных песен, о том, что никогда не поздно начать жизнь с чистого листа...



«Я человек не авантюрный»

– Владимир, вы удивили многих, когда в 30 лет оставили родной город Волжский в Волгоградской области, стабильную работу и отправились в Москву осуществлять свою детскую мечту стать артистом...

– Да, меня многие спрашивают: почему я не сделал этого раньше? Но у каждого свой путь в профессию. Чтобы окончательно убедиться в том, что желание быть актером не блажь, а веление сердца, понадобилось время. Хотя я всегда находился в артистической среде, принимал участие в танцевальных шоу, с которыми объездил почти всю Россию. Но в какой-то момент понял, что надо двигаться дальше, и решился на авантюрный (с точки зрения окружающих) шаг, хотя по природе своей не авантюрист. Я десять раз взвешу все за и против, пока приму решение. Просто в какой-то момент понял, что для реализации своей мечты надо ехать в столицу, там больше возможностей.

Переломный момент биографии

– Москва приняла вас?

– Со второй попытки. Лишь в 2014 году я окончательно перебрался в столицу. Устроился работать тренером в фитнес-клуб, и буквально через полтора месяца меня позвали на первую роль в кино. Первоначально приглашали на эпизоды. И проекты были не сказать чтобы хитовые, поэтому паузы в работе были. В трудные дни спасала реклама, в которой я часто снимался. Там гонорары были нормальные.

– Можно сказать, что судьба вела вас. Вы начинали сниматься в кино в мелодраматических историях, но чем дальше, тем серьёзнее были предложения. В 2017 году вас пригласил в свою картину «Ненастье» Сергей Урсуляк, да ещё на одну из главных ролей...

– Это, безусловно, была удача. Во-первых, именитый режиссер. Во-вторых, работа в этом проекте – важный этап моей жизни: наконец-то я получил одну из основных больших ролей в большом кино. Спасибо Сергею Владимировичу за доверие.

Еще один важный этап – знакомство с телеканалом «Домашний», которое произошло в 2021 году. К сегодняшнему дню я снялся на «Домашнем» в 15 картинах в главных ролях. Правда, лишь единственный раз сыграл положительного героя (*улыбается*). Как мне однажды сказали, у меня отрицательное обаяние, поэтому играю антагонистов (*улыбается*).

Готов жить на площадке

– В каких проектах сегодня снимаетесь?

– В этом году у меня уже случилось несколько новых проектов: мой персонаж снова появится в третьем сезоне «Акушера» с Никитой Панфиловым в главной роли. Снялся в ключевой роли в медицинском процедурале «Пироговка» для платформы «Иви». На телеканале «Домашний» вышла восьмисерийка «Ее тайна», теперь жду выхода сериала на ТНТ «Коп-звезда», на НТВ – «Огонь», где у меня одна из главных ролей, и сериала «Красотка» на «Кион».

– Знаю, что режиссёр фильма Виталий Дудко снял вас ещё в одной своей полнометражной картине – «Снежная восьмёрка»...

– Да, премьера назначена на 21 января 2027 года. Фильм снимали на Камчатке, где для роли научился управлять собачьими упряжками. В результате мне выдали настоящее удостоверение каюра. Так что предложений достаточно, стараюсь их все рассматривать, на многое соглашаюсь. Главное, чтобы сошлись графики. Я люблю находиться в кадре, люблю сниматься в кино, я жить готов на съемочной площадке.

Мария СУХАНОВА

Фото из личного архива Владимира Бутенко (фотограф Юлия Прокофьева)

ДЕТАЛИ

«Песни пишу душой»

– У вас есть ещё одно любимое занятие – вы автор-исполнитель собственных песен...

– Песни пишу давно, но не выпускал их, просто исполнял под гитару в кругу друзей. Теперь занялся этим профессионально, работаю с аранжировщиками, через лейбл выпускаю свои песни на все музыкальные площадки, исполняю их на сборных концертах и фестивалях. Сейчас у меня появился концертный директор, готов выезжать на гастроли с сольными концертами.

– В кино не приходилось петь?

– Нет, но я для нескольких проектов написал саундтреки, которые, надеюсь, продюсерам понравятся, и они захотят их использовать.

– Вы ведёте здоровый образ жизни, причём давно. Это потребность или необходимость?

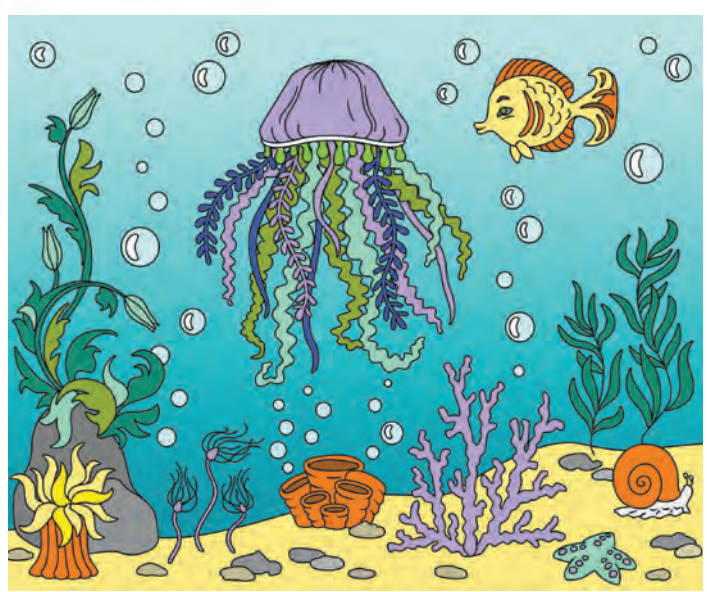
– Дело в том, что с детства занимался разными видами спорта, участвовал в соревнованиях, завоевывал призовые места. Перед армией увлекся бодибилдингом, который не бросаю по сей день. Тренируюсь 3-4 раза в неделю, если позволяет съемочный график. Спорт я очень люблю.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Живите в гармонии с собой и окружающим миром. И обязательно с любовью к людям. Все в этом мире имеет обратную связь. Будете транслировать положительную энергию, она вернется вам сторицей. Поэтому настраивайтесь на позитив, он выручает в любой ситуации.

НА ДОСУГЕ





Найди 10 отличий

Красота подводного мира

Погружаясь в море, всегда можно увидеть что-то новое, интересное.

Ответы: актиния слева внизу, воздушный пузырь слева вверху, размер воздушного пузыря справа от камня (второй снизу), цвет медузы, щупальце слева у нее же, хвост рыбки, высота второй водоросли справа, улитка рядом, фиолетовый коралл, еще одна трубчатая губка по центру.

Лето всегда с тобой:

как украсить интерьер сухоцветами

Живые цветы в доме – это красота, но, к сожалению, недолговечная.

Современный тренд на осознанное потребление и экологичность вернул в моду сухоцветы, которые когда-то считались признаком дурного вкуса. Сегодня это не просто засушенные растения, а полноценный инструмент дизайнера, позволяющий создавать стильные акценты в интерьере без лишних хлопот.



Букет своими руками

Процесс создания сухоцветов не требует специальных навыков, но важно соблюдать технологию на каждом этапе.

ЭТАП 1. Сбор и подготовка

Срезать растения нужно в сухую, солнечную погоду, в период активного цветения или образования бутонов. Лучшее время – утро, после испарения росы. Для сушки идеально подходят лаванда, гортензия, розы, гипсофила, эвкалипт, статица, а также злаки: рожь, овес, пшеница. Срезайте цветы острым секатором под углом 45 градусов, удаляя все нижние листья – они могут загнить в процессе сушки.

ЭТАП 2. Сушка

• **Естественная.** Самый популярный и щадящий метод. Растения связывают в небольшие рыхлые пучки по 5-10 стеблей и подвешивают соцветиями вниз в темном, сухом и хорошо проветриваемом помещении (например, на чердаке или в кладовке) на 2-3 недели.

ВАЖНО! Между пучками должно быть расстояние для циркуляции воздуха.

• **В сыпучих материалах.** Для объемных цветов с крупными бутонами (розы, пионы, георгины) используют гигроскопический метод. Бутоны полностью засыпают манкой, силикагелем или прокаленным и остывшим песком в герметичном контейнере. Это помогает сохранить форму и цвет лепестков. Время сушки – от 3 до 7 дней.

• **Экспресс-метод для гербария.** Для создания плоских композиций цветы и листья сушат под прессом или между страницами толстых книг, предварительно проложив бумагой. Для ускорения процесса можно прогладить их утюгом через два слоя ткани – это сохранит текстуру и цвет.

ЭТАП 3. Фиксация результата

Чтобы сухоцветы не осыпались и дольше сохраняли яркость, опрыскайте их лаком для волос сильной фиксации или специальным флористическим спреем. Это создаст защитную пленку.

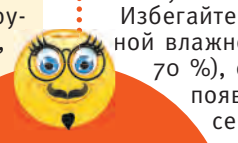
Идеи для декора: от букета до панно

Сухоцветы универсальны. Вот несколько способов их использования с практическими нюансами:

1 Букеты и композиции в вазе. Самый простой вариант. Эффектно смотрятся монобукеты из пампасной травы или лагуруса, а также миксы из лаванды, хлопка и тысячелистника. Выбирайте керамические или стеклянные вазы с широким горлышком.

2 Настенные панно. Настоящий арт-объект. На холст, деревянную основу или в рамку под стекло приклеивают горячим клеем засушенные бутоны, листья, колосья, веточки ягод и даже дольки апельсина. Совет: перед работой нарисуйте эскиз.

3 Венки и гирлянды. Такой декор уместен на двери, стене или в качестве центрального элемента на столе. Основу делают из ивовых прутьев или проволоки, а затем крепят сухоцветы в одном направлении, перекрывая стебли друг другом.



– Почему у нас постоянно сохнут цветы?
– Потому что мяукать не умеют.

Секреты ухода и хранения

Чтобы сухоцветы радовали как можно дольше, достаточно соблюдать простые правила. Берегите их от прямых солнечных лучей – иначе они быстро выцветут и станут ломкими.

Избегайте повышенной влажности (более 70 %), она ведет к появлению плесени.

Пыль с хрупких соцветий аккуратно сдувайте феном в холодном режиме на минимальной мощности или сметайте мягкой кисточкой для макияжа.

Раз в полгода меняйте положение композиции или добавляйте новые элементы, чтобы обновить вид.

Если заметили пожелтение, обработайте цветы краской-аэрозолем подходящего оттенка.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА

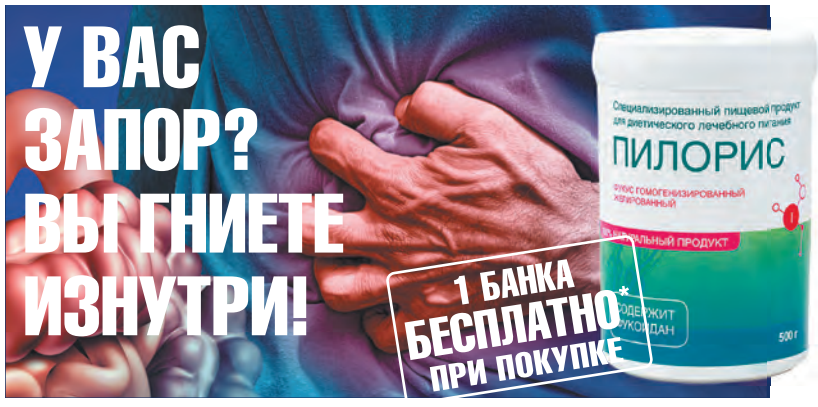


Любовь Ильина, эксперт по биотехнологиям

По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%.

Хронические запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом каменеет и цементируется, перекрывая просвет!

! Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекроется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.



ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ. ЧТО НЕ ТАК?

Казалось бы, на рынке есть слабительные средства, способные помочь. Но к сожалению, чаще всего они не только не решают проблему, просто переставая работать, но и вызывают серьезные последствия. Более того, большинство слабительных вызывают привыкание и полную зависимость от них. Поэтому проблема поиска эффективных, натуральных и безопасных средств от запоров, особенно хронических, актуальна во всем мире.

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания **ПИЛОРИС** с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукус.

Принимать ПИЛОРИС можно без ограничений, с ним уже с первого дня приема стул становится легким, безболезненным и регулярным:

ПИЛОРИС – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при любых заболеваниях желудочно-кишечного тракта: запоры и диареи, воспалительные заболевания, язвы и эрозии, хеликобактер и геморрой. Это эффективная помощь при запорах без привыкания и последствий.

СОСТАВ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ

- ✔ кишечник **ОЧИЩАЕТСЯ** от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- ✔ **ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ** поврежденная слизистая и **ПОДАВЛЯЕТСЯ** воспаление;
- ✔ **УСИЛИВАЮТСЯ** моторика и перистальтика кишечника;
- ✔ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** микрофлора;
- ✔ **АКТИВИРУЕТСЯ** защита от антибиотиков и патогенных бактерий.

УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе. **ПИЛОРИС** поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернет вам силы, энергию и радость жизни! **Позвоните прямо сейчас и получите банку ПИЛОРИСА в подарок!***

Звоните по бесплатной федеральной линии:
8-800-100-55-60 ***2031**
Код вашего подарка*» ПИЛОРИС-ЗАЩИТА»

*Не является БАД. Не является лекарственным средством. Возможны противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом. СГР № RU.77.99.19.004. Е.004354.10.18 от 01.10.2018. *При единовременной покупке 5 банок и более. Акция действует с 01.06.2026 по 01.12.2026. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, пр. Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.*

Всё из молодых огурчиков

Первый хрустящий пупырчатый огурчик прямо с грядки, конечно, лучше сразу съесть – удержаться просто невозможно.

Но, к счастью, очень скоро огурцов становится достаточно много, салат с ними уже чуть-чуть приедается, и хочется чего-нибудь особенного.
Свежий сочный огурец хорош и сам по себе, и в салатах, и в закусках, и в прекрасных холодных супах, которые так к месту в жаркий летний полдень, и даже в десертах.
И конечно, нельзя не упомянуть вкуснейшие и полезнейшие смузи, которые можно приготовить из свежих огурчиков. Ведь этот овощ содержит много полезного – например, калий. Кроме того, огурец снабжает нас сложными органическими веществами, способствующими хорошему усвоению пищи. Ну и самое главное достоинство огурца – это его низкая калорийность: всего 11-15 килокалорий на 100 г – супердиетический продукт!



Постный салат из молодых огурчиков

Китайская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 21 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г мелких молодых огурчиков ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 20 г корня имбиря ■ небольшой пучок кинзы ■ 1 ст. л. соевого соуса ■ 2 ч. л. растительного масла ■ 0,5 ч. л. мелкого сахара ■ щепотка острого перца ■ 0,5 ч. л. молотого кориандра ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 У огурцов срезать кончики, разрезать на 4 части, сложить в плотный пакет.

2 Чеснок и имбирь очистить, натереть на мелкой терке, посолить, посыпать сахаром, растереть ложкой до растворения, влить соевый соус и растительное масло, добавить кориандр и острый перец, тщательно перемешать.

3 Огурцы в пакете залить полученным соусом, пакет завязать, потрясти и несколько раз перевернуть; оставить на 30 минут при комнатной температуре. Кинзу некрупно порубить.

4 Готовый салат выложить в салатник (или разложить порционно), посыпать кинзой.

Закуска из огурца и творожного сыра

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 115 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 4 длинноплодных огурца ■ 125 г творожного сыра ■ 1 лимон ■ 1-2 веточки укропа ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Огурцы нарезать вдоль слайсами. Свернуть в кольцо, закрепить зубочисткой.

2 Лимон разрезать пополам. Из одной части отжать сок, вторую разрезать на порционные дольки.

3 Смешать творог, лимонный сок (1 ч. л.) и соль. Сок добавлять постепенно.

4 Выложить смесь в колечки из огурца.

5 Украсить перед подачей лимоном и веточкой укропа.

Рыбный салат с огурцами

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 131 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г филе рыбы ■ 3 молодых огурчика ■ 2 средних картофелины ■ 2-3 пера зеленого лука ■ небольшой пучок укропа ■ 1 ст. л. приправы из хрена ■ 1 ч. л. лимонного сока ■ майонез ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Рыбу отварить в небольшом количестве воды до готовности, дать остыть, разобрать на кусочки.

2 Картофель сварить в мундире, дать остыть, очистить, нарезать небольшими кусочками.

3 Огурцы нарезать соломкой, зелень некрупно нарубить.

4 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать.

5 Смешать приправу из хрена, лимонный сок и майонез, заправить салат.

Огуречный гаспачо

Испанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 51 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 600 г огурцов ■ 300 мл овощного бульона ■ 2 небольших сладких перца ■ 1 белая луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 10 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ соль ■ 3 ст. л. белого винного уксуса ■ небольшой пучок укропа ■ пшеничные сухарики ■ молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Огурец, 1-2 веточки укропа и четвертинку сладкого перца нарезать мелкими кубиками; соединить в одной емкости, посолить, поперчить, сбрызнуть маслом, перемешать, до подачи убрать в холодильник.

2 Остальные овощи и зелень нарезать произвольно, сложить в чашу блендера, добавить бульон (или воду), 6 ст. л. растительного масла и уксус, посолить, поперчить, пробить до однородности.

3 Чашу блендера затянуть пищевой пленкой и убрать в холодильник как минимум на 1 час.

4 Охлажденный гаспачо разлить по тарелкам или кременкам, сверху выложить нарезанные мелко овощи и сухарики, сбрызнуть оставшимся маслом; подавать немедленно.



ПОСЛОВИЦЫ

В погребе огурец не портится, а на солнце живо гниет.

Даровой огурец лучше купленной дыни.

И сотня свежих огурцов не опреснит один соленый.

Зелёный смузи

Европейская кухня.
На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 12 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 4 огурца ■ пучок щавеля ■ пучок листьев салата ■ 4 стебля сельдерея ■ вода



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Все ингредиенты нарезать произвольно, сложить в чашу блендера.

2 Добавить немного воды (можно минеральной), взбить до однородности; подавать немедленно.

– Почему ты больше не выращиваешь огурцы на своей даче?
– А они у меня получаются хуже магазинных: несолёные и без банок.

Закусочное огуречное мороженое

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 121 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г молодых огурчиков ■ 170 г рикотты ■ 1 лимон ■ 1-2 веточки тимьяна ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Огурцы очистить, нарезать произвольно, убрать в морозилку на 2 часа.

2 Замороженные огурцы переложить в чашу блендера, добавить рикотту и сок половины лимона, посолить, поперчить, взбить до состояния однородного пюре.

3 С помощью кондитерского мешка разложить пюре по небольшим стаканчикам, украсить листочками тимьяна.

Светлана ИВАНОВА

“Я ЗНАЮ, НАСКОЛЬКО ОН ПЬЯН, ПО ШУМУ КЛЮЧА В ЗАМКЕ”

Честный разговор жены пьющего человека со специалистом по алкоголизму о способах вывода из запоя



Сергей Петрович

Сергей Петрович – специалист по алкоголизму с 20-летним стажем. К нему чаще всего приходят не сами зависимые, а их близкие. Те, кто уже не может смотреть, как родной человек спивается, но не знает, как помочь. За этими историями – унижение, скандалы, долги, воровство. И все ради бутылки.

Сергей Петрович пересказал разговор с женой пьющего человека и объяснил, как отличить запой от похмелья и что делать, когда человек уже не может остановиться.

– Сначала были обычные посиделки по выходным, – рассказывает женщина. – Потом начались проблемы на работе, его уволили, и он все чаще тянулся к рюмке. Я молчала, думала: пройдет. Но теперь он может пить днями. Если я не разрешаю пить дома – уходит. А когда возвращается, я уже по звуку ключа в замке понимаю, в каком он состоянии. И если раньше утром он просил таблетку от головы и рассол, то теперь ему нужен еще алкоголь. Иначе, говорит, «не отпускает».

По словам специалиста, это и есть главный признак запоя.

– Запой – это тяжелая стадия зависимости. Человек пьет несколько дней подряд и не может остановиться. Алкоголь нужен не для удовольствия, а чтобы хоть чуть-чуть приглушить адское состояние.

Организм отравлен. Появляются дрожь, слабость, тревога, бессонница, тошнота. Давление скачет, сердце работает с перегрузкой. Человек раздражен, срывается на близких.

– Но самое тяжелое даже не это, – говорит Сергей Петрович. – Многие испытывают стыд. Они понимают, что рушат жизнь, но остановиться не могут. Само по себе такое состояние не проходит. Все заканчивается новой дозой алкоголя, вызовом нарколога или больницей.

Специалист объясняет: интоксикацию вызывает продукт распада алкоголя – ацетальдегид. Именно он дает головную боль, дрожь, слабость, тошноту и «ломку». Поэтому при выводе из запоя важно помочь организму быстрее справиться с этим токсином и поддержать нервную систему.

– Многие боятся сильных лекарств, – говорит специалист. – Но сейчас есть и полностью безопасный вариант – капли «Алкочист». В составе экстракт кудзу. Он помогает организму быстрее перерабатывать алкоголь и продукты распада, устраняет тягу к спиртному и возвращает хорошее самочувствие. Также в составе есть L-теанин, который способствует снятию нервного напряжения, раздражительности и агрессии, поддерживает сон и нервную систему. «Алкочист» предотвращает повторные запои, способствует отказу от алкоголя на постоянной основе.

– Почему именно капли?

– В таком состоянии трудно глотать таблетки. Капли разводятся в воде и принимаются как напиток. Это легче и не дает лишней нагрузки на желудок и печень. «Алкочист» не имеет выраженного вкуса и запаха. Если человек в запое агрессивен и отказывается от помощи, капли можно незаметно добавить в еду или напиток.

– Что бы вы сказали близким?

– Не пытайтесь справляться в одиночку. Запой – это та стадия, на которую нельзя закрывать глаза. Чем раньше начать выводить человека, тем больше шансов избежать тяжелых последствий. Первый шаг – помочь организму пережить самый тяжелый период и не дать сорваться. С этого начинается путь к трезвой жизни.

В рамках программы поддержки семей, столкнувшихся с алкогольной зависимостью, открыта запись в реестр на льготную партию капель «Алкочист». Наша героиня уже подала заявку. «Алкочист» способствует полному избавлению от алкогольной зависимости, устранению интоксикации и восстановлению нервной системы. Запись проводится с 24 июня до 22 июля 2026 г. Для участия звоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите оператору код 9305*.



Ирина Павловна, г. Кострома

– Ирина, когда поняли, что у мужа запой?

– Два месяца пил почти сутками. Проспится – и снова к бутылке. Если не дать, начинало трясти, бесился, орал, что я ничего не понимаю. Пару раз вел себя так, будто в комнате есть кто-то еще. Я испугалась «белочки».

– Что сделали?

– Капала в воду «Алкочист» и оставляла рядом.

– Как поняли, что сработало?

– Его перестало мучить непреодолимое желание выпить, засыпать стал быстро, «глюки» ушли. На второй день поел. И главное – не просил «догнаться». А потом сказал прямо: «Я завязываю». И все – пить перестал совсем, держится, к алкоголю не возвращается.



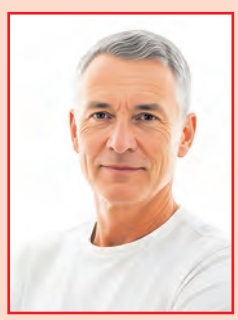
Валентина Сергеевна, г. Курск

– Валентина Сергеевна, для кого брали «Алкочист»?

– Сыну. Почти не просыхал. Последний запой был страшный: бросался, говорил, что сердце выскочит. Я думала, не переживет. Хотелось, чтобы хоть сутки не тянулся к бутылке.

– Как давали сыну капли «Алкочист»?

– Капала в питье. Дрожь и тошнота довольно быстро прошли, не было этой адской ломки отмены, голове стало легко, не орал на ровном месте, спать стал крепко. Потом спустя несколько дней приема тихо сказал: «Все, мам, хватит. Не буду больше». И все – пить бросил, трезвый, держится. Я впервые за долгое время спокойна за него.



Михаил Владиславович, г. Нижний Новгород

Мой рекорд запоев – три месяца. Тогда уже не от похмелья мучился, а что не найду, что выпить. В последний раз прихватило так, что думал: все. Стыдно было, страшно. Капли «Алкочист» купил сам. Разводил, пил потихоньку – обратно не выходило. Не метался, как угорелый, чего боялся, дрожь отпустила, наконец смог спокойно спать. Потом и раздражительность ушла, и не тянуло, как раньше, к бутылке. Сейчас не пью совсем, ни «по праздникам», ни «по чуть-чуть».

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции 24 июня до 22 июля 2026 г.
С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. Реклама

Пляжная мода этого сезона удачно сочетает комфорт и элегантность.

Пляжная мода: свежий взгляд

Идеи модных дизайнеров, в общем и целом, не новы, но очень свежи и интересны их стилистические решения.

Главным трендом этого пляжного сезона можно смело назвать эклектику – смешение самых разных стилей в одном образе. Захватывающие и немного дерзкие сочетания наверняка придутся по душе самым смелым. Им же стоит обратить внимание на яркие краски, которые этим летом стали, наверное, самым эффектным трендом.

Тем же, кто предпочитает спокойные варианты, наверняка понравится ретростиль, как никогда элегантный, выдержанный в максимально сдержанных тонах.



Купальники

Пляж – это, конечно, в первую очередь купальник. Здесь стоит обратить внимание на вновь вернувшиеся высокие вырезы бедер и глубокие декольте на слитных купальниках. В случае бикини особенно интересны лифы с разнообразными фигурными вырезами.

Особое внимание на материал – в моде объемные фактуры (жатка, рубчик и т.п.). Разумеется, при этом в первую очередь необходимо отталкиваться от пропорций своей фигуры, ведь объемные фактуры дополнительно увеличивают объем, причем совсем не зрительно, а реально.

Парео

Эта универсальная деталь пляжного ансамбля не выйдет из моды никогда, настолько она удобна. Ведь парео при желании легко превращается и в юбку, и в топ, и даже в легкое платье для пляжной вечеринки.

Материал для парео лучше предпочесть смесовый – свободно пропускающий воздух, не мнущийся, не накапливающий статическое электричество.

Цвет и принт можно выбирать на свое усмотрение, но принтованные парео смотрятся эффектнее. На ваш выбор актуальные этнические и геометрические орнаменты, яркие цветочные принты и, конечно, леопард.

Рубашка оверсайз

Рубашка свободного кроя, едва прикрывающая бедра или чуть ниже, – самое популярное решение на сегодняшний день. Такую рубашку можно застегнуть на 2-3 пуговицы, оставить ее полы свободными или завязать узлом – для пляжа подойдет любой вариант.

Ткани для рубашки, как и для всей верхней пляжной одежды, лучше выбирать натуральные. Подойдут также современные материалы из переработанной целлюлозы: лиоцел, модал и т.д.

Туника

Это классика пляжной моды. В этом сезоне тунику иметь предпочтительнее с принтом – цветочным, растительным, пейсли или горошек. Особенно актуально полное совпадение узоров на тунике и на купальнике. Если удастся собрать такой комплект, обувь и другие аксессуары лучше подбирать однотонные, в спокойных тонах.

Платья

Пляжные платья – тренд не новый, но очень популярный. Обусловлено это тем, что во многих летних кафе существует пусть и очень демократичный, но все же дресс-код, и в парео туда не пустят. А перекусить после нескольких часов на пляже, как правило, хочется, поэтому платье – это отличный выбор.

Актуальные модели пляжных платьев щедро декорированы (воланы, рюши, оборки), могут иметь накладные карманы, каскадный подол, интересный лиф (плечи «Кармен», бретели-спагетти и т.п.) либо броский принт. Длина никак не регламентируется, она может быть от супермини до макси, а вот высокие вырезы (как и глубокие декольте) только приветствуются.

ОТТЕНКИ И ПРИНТЫ

Этот пункт касается всей пляжной одежды, включая головные уборы и обувь. Хиты сезона – глубокий цвет морской волны (сине-зеленый), электрик, а также элегантные песочные и нежные нюдовые оттенки. Самый модный принт – леопард, который внезапно снова обласкан и всеми любим. Всего на полшага отстают от лидера классический пейсли («турецкий огурец») и сложные этнические узоры.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА
на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

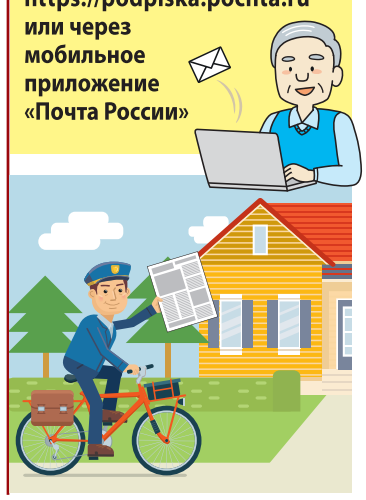
на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
326,33 ₽	652,66 ₽	978,99 ₽	1305,32 ₽	1631,65 ₽	1957,98 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Разложим летнюю стройность по полочкам

Летнее похудение – занятие лёгкое и приятное: активности на природе, раздолье фруктов и овощей, да и вообще настроение отличное!

Но как быть, если вес, невзирая на такие благоприятные условия, не становится ниже? Предлагаем вам ответить на вопросы нашего теста и проверить себя – авось причина и отыщется.



1 Какой летний вид спорта помогает эффективнее сжигать калории?
а) Плавание.
б) Велосипед.
в) Бадминтон.

2 Какой напиток лучше всего использовать для низкокалорийной окрошки?
а) Квас.
б) Кефир.
в) Айран.

3 Самый главный показатель здоровья при занятиях спортом – это…
а) Давление.
б) Пульс.
в) Частота дыхания.

4 Почему летом легче похудеть, чем весной и осенью?
а) Дни длиннее, активность больше.
б) Изобилие свежих овощей и фруктов помогает снизить общую калорийность рациона.
в) Проще пить достаточное количество воды для улучшения обмена веществ.

5 Почему занятия спортом на свежем воздухе эффективнее, чем дома и в спортзале?
а) На природе организм получает витамин D и заряд энергии.
б) На улице больше кислорода, что ускоряет обменные процессы.
в) В парке или за городом лучше настроение, а значит и мотивация.

6 Лето – пора фруктов. Какое их количество можно съедать в день без вреда для здоровья и фигуры?
а) 300-400 г (около 2-3 штук).
б) 500-600 г (около 3-4 штук).
в) 800-1000 г (около 5-6 штук).

7 Какой головной убор лучше всего защитит от солнца на пробежке в парке?
а) Эластичная повязка.
б) Панама. **в)** Кепка.

8 Каким мороженым можно угоститься в жару, чтобы не перебрать дневную норму калорий?
а) Фруктовый лед.
б) Пломбир.
в) Замороженные фрукты.

ОТВЕТЫ

1-а. Самое энергозатратное летнее занятие – плавание (до 600-800 ккал в час при плавании кролем и баттерфляем, при плавании брассом – чуть меньше). Катаясь на велосипеде, можно израсходовать 400-600 ккал в час. А при занятиях бадминтоном – 300-500 ккал в час.
2-б, в. Для низкокалорийной окрошки лучше всего использовать айран или кефир небольшой жирности. По калорийности они примерно одинаковые (30-40 ккал на 100 мл), содержат белок и хорошо утоляют голод. Квас – менее диетический продукт за счет добавления сахара. Несмотря на то что напиток содержит чуть меньше калорий (около 20-30 на 100 мл), но почти все они идут за счет быстрых углеводов и добавленного сахара.
3-б. Пульс – самый главный индикатор на тренировке. Он быстро показывает реакцию сердца на физическую нагрузку. Давление и частота дыхания важны, но именно пульс лучше всего помогает управлять интенсивностью занятий и показывает рост вашей формы.
4-а, б, в. Летом худеть легче благодаря теплой погоде, которая снижает аппетит и тягу к тяжелой пище. Длинные дни стимулируют активность, а обилие свежих овощей и фруктов помогает уменьшить общую калорийность рациона.
5-а, б. Организм получает витамин D, который заряжает энергией. Плюс на свежем воздухе усваивается больше кислорода, что ускоряет обменные процессы.
6-а. 300-400 граммов цельных фруктов в день (около 2-3 штук). Это количество дает витамины, но не перегружает организм сахаром и калориями.
7-в. Для пробежки в парке лучше всего подходит легкая кепка. Она отлично защищает от солнца глаза, хорошо держится при беге и выпускает тепло. Повязка не защитит от солнца, а панама может легко слететь.
8-а, в. Чтобы не перебрать дневную норму, лучше всего угоститься замороженными фруктами или фруктовым льдом. Пломбир можно съесть, но только при условии меньшей порции.

Татьяна МИХАЛЁВА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО



Геленк Нарунг – источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

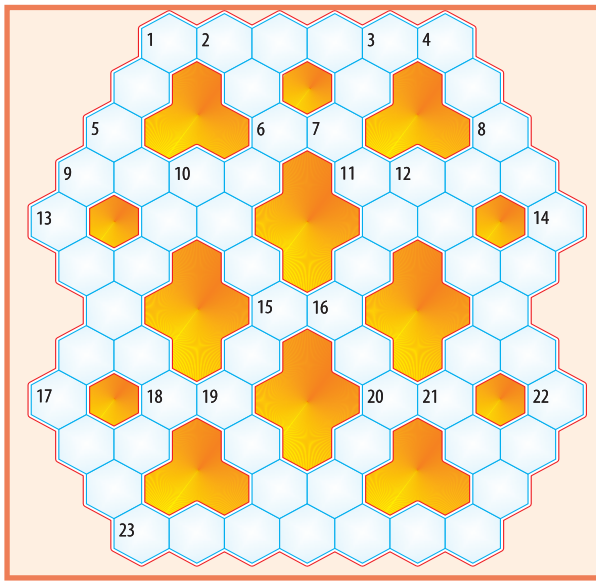
- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru РЕКЛАМА.

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г.
*Коллагенгидролизат. *Геленк Нарунг.



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. «Волшебная палочка» скрипача. **9.** «Были бы кости, на костях ... будет» (русская пословица). **11.** Резьбовая деталь трубопровода. **23.** Край белых медведей и полярных сияний.
Слева-вниз-направо: 2. Выносливей своего папы осла. **4.** Гора, построенная вилами (после сенокоса). **5.** Мультфильм 1962 года «Кто сказал ...?» **7.** Кто укусил лису, прибежавшую к доктору Айболиту? **10.** Ассорти из лекарственных растений. **12.** Земля на ножке в кабинете географии. **13.** «Полосатик» с бахчи. **16.** Валюта из Ташкента. **17.** Тупиковый конец игры в домино. **19.** Результат работы web-мастера. **21.** Ведем его от Адама с Евой.
Справа-вниз-налево: 1. Результат вычислений с участием плюса. **3.** Хранит в себе зеницу. **6.** «Одна ночь глубокого горя может помрачить твою красоту, один час неодолимого страха может избороздить твой ... морщинами» (Ричард Шеридан, британский драматург). **8.** Дощатый моют, а паркетный натирают. **10.** Путаница мыслей в голове. **12.** Зависящий от ветра курс бригантины. **14.** Старинный сарай для зерна, давший название большому висячему замку. **15.** Без него плова не сваришь. **18.** Расширенная часть пищевода у птиц. **20.** Аничков ... в Санкт-Петербурге. **22.** Бытовая управа на уксус.

Ответы. По горизонтали: 1. Смычок. 9. Мясо. 11. Сгон. 23. Арктика. **Слева-вниз-направо:** 2. Мул. 4. Копна. 5. Маугли. 7. Оса. 10. Сбор. 12. Глобус. 13. Арбуз. 16. Сум. 17. Рыба. 19. Сайт. 21. Род. **Справа-вниз-налево:** 1. Сумма. 3. Око. 6. Любовь. 8. Пол. 10. Сумбур. 12. Гамак. 14. Амбар. 15. Рис. 18. Зоб. 20. Мост. 22. Сода.

ПЕРВЫЙ



01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
22.55 «Большая игра». (16+)
00.05 «Познер». (16+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ



09.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 11.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)
1994 год, Чехов. Татьяна и Михаил Тимирязевы готовятся стать родителями. Но ожидание первенца омрачено их постоянной безденежностью и отсутствием перспектив. В это время в Серпухове Ольга Шилкина вот-вот родит мужу Петру долгожданного сына.
00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

04.40 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БИМ». (16+)
Капитан милиции Макар Климов приезжает из Москвы в Крым, в ссылку. В первый же день в ресторане он знакомится с красавицей Викой.
16.00 «Сегодня»
16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛЕШИЙ». (16+)
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.15 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура



20.30 Спокойной ночи, малыши!

07.35 00.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
08.45 «Невский ковчег»
10.15 02.00 Неизвестные маршруты России
11.00 «ПЕТЬКА В КОСМОСЕ»
12.10 «Забытое ремесло»
12.45 «Шигирский идол»
13.25 «Резо Габриадзе»
14.05 «Война Владимира Этуша»
14.20 21.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»
16.05 «Видимое невидимое»
17.15 «Роман в камне»
17.45 01.15 Исторические концерты
18.45 «Русские. Искусство быть»
19.45 Главная роль
20.05 Библейский сюжет
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Кино история контрразведки»
22.45 «Магистр игры»
23.15 «Ступени цивилизации»

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
10.40 00.35 «Петровка, 38». (16+)
10.50 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
13.45 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)
18.10 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.50 «Русские тайны». (16+)
01.35 «Развод - путь к успеху». (16+)
02.15 Прощание. (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 02.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.40 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.10 «НОЙ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня...» (16+)
11.35 «Беду отведу». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ». (16+)
19.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ». (16+)
23.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Путешествие в классику». (12+)
15.15 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
22.15 03.50 «СЕМЬЯ». (16+)
00.20 «Смертельная инженерия». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
Юля помогает Дымову, раненому при захвате якобы похитителя иконы. Это вторая ошибочная версия.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.00 «ЗОЛОТО». (18+)
01.30 Кадони шоу. (16+)

ЧЕ

06.00 Невероятные истории. (16+)
В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой
07.00 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 20.00 Решала. (16+)
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Притворщики. (16+)
22.00 Антимагия. (16+)
00.50 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

06.15 10.20 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
10.00 Вместе каждый день
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.15 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
23.20 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
08.00 События и звёзды. (16+)
08.05 12.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 00.25 Плей-лист. Лето. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд?» (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
07.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
18.50 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Виктория Толстоганова, Алексей Чадов и Николай Чиндяйкин в многосерийной военной драме «На безымянной высоте».
22.45 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
Военная драма Леонида Быкова про героев знаменитой «поющей» эскадрильи.
00.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
01.50 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
03.10 «ПАПА». (16+)

Ю

05.00 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Будни роддома. (16+)
Добро пожаловать в место, где плачут только от счастья.
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Римский пантеон. (12+)
01.00 Самая дорогая награда. (12+)
01.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
03.00 Семь дней истории. (12+)
03.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
05.05 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
05.45, 06.20, 09.30, 14.10, 17.05 Русская история. (12+)
07.00, 10.55, 14.55, 19.00 Северный морской путь. (16+)
08.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
09.15, 16.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
12.00, 12.55 «МЯТЕЖ». (18+)
13.50 Россия научная. Великие имена: Виктор Глушков. (12+)
16.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
20.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
20.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)
21.40 Пешком по Москве: Окрестности Храма Христа Спасителя. (6+)
22.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
22.55 Уроки Нюрнберга: Суд народов. (12+)
23.20 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Ми-ми-мишки». (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Чик-Чирикино». (0+)
14.45 «Тюленьки». (6+)
15.30 «Ми-Ми-Мишки. Обманщики». (0+)
16.30 «Кот Басик». (0+)
17.00 Время малышей. «Буба». (6+)
18.00 «Маша и Медведь. Готовь лыжи летом». (0+)
18.30 «Буква в деле». (0+)
18.45 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Ну, погоди!» (6+)
01.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00, 16.30, 21.30 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
15.30, 20.00 «Барбоскины». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!
07.40 «Лунтик». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
В Парке Турум Бурум никогда не бывает скучно! Сегодня друзья ищут клад, завтра устраивают концерт, а послезавтра спасают сбежавший грузовик.
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «Ум и Хрум». (0+)
17.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Три кота». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.25 «Смешарики». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

06.50 09.15 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
09.35 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
11.30 13.25 15.05 15.20 17.15 03.20 «КРОТ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
22.05 «Анатомия партизанской войны». (16+)
23.50 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
01.35 «ЗВЕЗДА». (12+)

СТС

05.10 С лёгким утром! (16+)
06.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
06.45 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.05 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
11.40 «МАРЛИ И Я». (16+)
14.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)
17.55 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+)
21.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
22.55 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
00.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

МАТЧ! ТВ

06.00 18.10 22.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 15.00 23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+)
11.50 17.15 Улётный футбол. (12+)
12.45 Футбол. Панама - Англия. Чемпионат мира-2026. (6+)
19.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция
01.15 Футбол. Кабо-Верде - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2026. (6+)
03.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 20.00 00.00 Известия 78. (12+)
11.15 Телекурьер. (12+)
11.45 12.10 Не вопрос. (12+)
12.30 19.30 Другой Петербург. (16+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 21.15 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
20.30 01.40 «Загадки века». (12+)
22.00 Параграф. (16+)
22.30 «Андрей Кивинов. Дело №». (16+)
23.45 02.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
00.30 «Другая история города». (12+)
01.00 Неделя в Петербурге. (12+)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



10.30 «Главный врач». (16+)

07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 «Главный врач». (16+)
11.35 «Культурная эволюция». (16+)
13.20 «Путешествие в глубь веков». (12+)
14.00 «Эрмитаж». (16+)
14.30 «Санкт-Петербург: terra incognita». (12+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
15.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
18.30 23.50 «Демон Лапласа». (16+)
19.00 «Петербург - город решений». (12+)
20.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.55 «Такой футбол». (6+)
23.25 «Тебе водить». (16+)
00.20 «СВИДАНИЕ С УДАЧЕЙ». (16+)
02.05 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
03.50 «ЖМОТ». (16+)

ЛЕНТВ24



20.30 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)

06.30 14.10 «Титаник». (16+)
08.05 15.35 «Кухни народов». (0+)
08.45 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.25 «Люди РФ». (12+)
09.55 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.20 01.20 «Российская культура. Александровский дворец. Последняя обитель императора». (12+)
12.10 13.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
16.15 «Окопная правда». (16+)
17.15 «Ангел над островом». (12+)
18.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
18.25 19.15 04.25 «МАТА ХАРИ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ПИСЬМА К ЖИВЫМ». (16+)
23.40 «ГЕРАСИМ». (16+)
02.40 «ДУБРАВКА». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (12+)
Соловей-Разбойник обманом победил Илью Муромца, присвоил его подвиги и, благодаря эликсиру бессмертия, дожил до наших дней.
01.00 «ЛЕОН». (18+)
03.00 «Однажды в России». (16+)
04.55 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.30 04.45 «СВОИ-2». (16+)
06.10 00.30 «СВОИ-6». (16+)
07.35 Светская хроника. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Четыре дачи. (16+)
09.30 Адский шеф. (16+)
12.50 Битва шефов. (16+)
17.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
20.40 Битва шефов. (16+)
22.50 Ставка на любовь. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
09.15 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
10.50 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
14.10 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (16+)
17.35 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (16+)
19.30 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Виталий Кудрявцев, Дмитрий Щербин
22.50 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
2021 г. В ролях: Анастасия Калашникова, Александр Асташенок, Наталья Иглина, Вероника Лысакова
00.45 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
04.05 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
02.05 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
03.35 «КОД 355». (16+)
05.25 «САБРИНА». (16+)
07.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.25 «РАВНЫЕ». (16+)
11.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
12.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
13.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
15.40 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
17.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
Комедия, США, 2008 г.
20.30 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
22.15 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)

VIJU TV1000

05.50 «МАРЛИ И Я». (16+)
07.50, 09.40 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
13.25, 14.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.10 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)
20.30 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
Мистический детектив, Франция, 2001 г.
22.20, 00.10 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.45 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (12+)
03.20 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 2». (12+)
04.45 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ОЛЕНЬ». (16+)
03.35 «ПЛАГИАТОР». (18+)
06.00 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+)
07.35 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)
09.15 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
11.20 «1+1». (16+)
13.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
15.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
Комедия, США, 2001 г.
17.40 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
19.30 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
Комедия, военный, боевик, Россия, 2025 г.
21.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.
22.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
Комедия, Россия, 2022 г.

ДОМ КИНО

04.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
04.50 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
06.00 «Три богатыря и свет клином». Мультфильм. (12+)
07.10 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Ирина Пегова, Игорь Ясулович
02.30 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
03.50 «УМНАЯ МАША». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.00 Суббота News 2026. (16+)
00.20, 01.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
02.05 Суббота News 2026. (16+)
02.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.00, 03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки».Мультсериалы. (0+)

CINEMA

07.30 «НА ГРАНИ». (16+)
09.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
10.45 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
12.40 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
14.45 «ЛЕГИОНЕР». (18+)
16.25 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+)
США, 1989 г.
18.00 «ПОБЕГ». (18+)
США, Япония, 1994 г.
20.05 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+)
Япония, США, 1992 г.
22.00 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
Франция, Великобритания, 2005 г.
23.45 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
01.20 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
02.55 «ТРИУМФ». (16+)
04.35 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «СИНДРОМ». (16+)
08.40 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
10.05 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
11.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
13.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
16.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
19.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
21.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
22.50 «ДЖОКЕР». (16+)
Комедия, семейное, Россия, 2016 г.
23.55 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
01.40 «РАЙЦЕНТР». (16+)
03.15 «ГРЕШНИК». (16+)
04.45 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10, 09.10 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ. ВРЕМЯ ГНЕВА». (16+)
10.10 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
11.30 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+)
13.35 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
17.00 «БРАТСТВО». (16+)
19.00 «9 РОТА». (16+)
21.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
23.05 «НЕБО». (16+)
01.20 «22 МИНУТЫ». (16+)
02.40 «КОМАНДИР». (16+)
05.00 «Русалочка». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.05 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+)
Триллер, США, 2003 г.
07.40 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
09.35 «БАРРАКУДА». (16+)
11.05 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
12.40 «ВОИН». (16+)
15.00 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (16+)
17.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
19.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
Боевик, США, 2020 г.
21.05 «СХВАТКА». (16+)
Приключенческий триллер, США, 2012 г.
23.00 «КАТАСТРОФА». (16+)
Фантастический триллер, Франция, Бельгия, 2023 г.
00.50 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
02.45 «РАСПРАВА». (16+)
04.25 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (18+)
07.55 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.25 «ЗАБЛУДШИЙ». (16+)
10.50 «ЗВЕЗДОПАД». (18+)
12.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
14.55 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
16.35 «МИМИНО». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.00 «АФОНЯ». (16+)
21.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
СССР, 1975 г.
23.25 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
01.05 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
02.40 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)
05.00 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Семья Ани переехала из Екатеринбурга в Москву недавно. Но жизнь в столице складывается не так гладко, как представлялось. Родители постоянно ссорятся из-за проблем отца на новой работе. У Ани не складываются отношения с ребятами в школе. Аня теряет личный дневник, который попадает в руки Миши Семенова, ее одноклассника. Все тайные мысли девочки становятся предметом насмешек и издевательств.
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.50, 01.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Церковь и мир. (0+)
10.25 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
11.20, 17.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
14.55 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ». (0+)
15.25 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
17.00, 20.15, 21.40, 01.50, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
18.00, 01.10 Обитель святого Евфимия. Николо-Вяжищский монастырь. (0+)
18.45 Оптинские старцы. (0+)
19.20 «СПАС ПОД БЕРЁЗАМИ». 1 серия. (12+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.00 Прямая линия жизни. (16+)
02.05 Поле битвы. (16+)
02.35 Глобус православия. (12+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

29 июня

Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3. Перенесение мощей свт. Феофана, Затворника Вышенского.



Свт. Тихона, еп. Амафунтского. Прп. Тихона Медынского, Калужского. Прп. Тихона Луховского, Костромского чудотворца. Прп. Моисея Оптинского. Сщмч. Тигрия пресвитера и мч. Евтропия чтеца. Сщмчч. Гермогена, еп. Тобольского, Ефрема, Михаила и Петра пресвитеров и мч. Константина.

Петров пост.

«Когда говоришь с кем-нибудь, говори не много, любви ради и поскорее замолчи».

Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
22.55 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 11.00 14.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)
Юля устраивается уборщицей в офис. Начальник начинает оказывать ей знаки внимания. Заполучив клиентов и лёгкие деньги, Яна решает работать на себя. Но Шурик подстраивает, что при проверке документов у неё обнаруживают наркотики.
00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.48 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БИМ». (16+)
В полицию обращается гражданка Горохова и уверяет, что зять Борис убил её дочь Людмилу. Борис уже сидел в тюрьме за нанесение тяжких повреждений своей первой жене.
16.00 «Сегодня»
16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛЕШИЙ». (16+)
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.40 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура



08.45 «Роман в камне»

07.35 00.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
08.45 «Роман в камне»
10.15 02.10 Неизвестные маршруты России
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»
12.10 «Забытое ремесло»
12.45 23.15 «Ступени цивилизации»
13.40 20.50 «Кино история контрразведки»
14.20 21.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»
15.35 «Жизнь замечательных идей»
16.05 «Любовь и больше, чем любовь»
17.15 «Эрмитаж»
17.45 01.20 Исторические концерты
18.45 «Русские. Искусство быть»
19.45 Главная роль
20.05 Библейский сюжет
20.30 Спокойной ночи, малыши!
22.45 «Магистр игры»

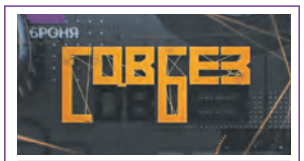
ТВЦ



08.20 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.35 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
10.35 04.35 «Михаил Боярский. Судьбе не раз шепнём...» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы». (16+)
18.10 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Больше не смешно». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Тайная комната». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (16+)
02.20 «Женщины разведки. Дорога домой». (16+)

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 18.00 01.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.40 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
23.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 Верну любимого. (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (16+)
19.00 «ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ». (16+)
23.30 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
00.30 «Понять. Простить». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.35 «Эпоха лошади». (12+)
15.15 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 «Малые города». (12+)
20.45 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА». (12+)
22.20 «ПОЭЗИЯ». (16+)
01.30 «Преодоление». (12+)
02.10 ОТРажение. Итоги. (12+)
03.15 Острова в океане. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
Погорелов мечется в поиске пропавших из схрона денег.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.00 «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». (18+)
01.45 Дневник экстрасенса. (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Притворщики. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

06.15 10.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
23.10 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
00.35 «Наше кино». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 События и звёзды. (16+)
08.05 13.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 Лето. (16+)
11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
12.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Судьбы гёрлз-бэндов». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
07.30 «СОБОР». (16+)
19.35 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
1709 год. Русско-шведская война. Король Франции Луи XIV высылает из страны двух дуэлянтов, преследуя две выгодных цели: убрать забияк от двора и завести осведомителей в воюющих державах. Один из изгнанников отправился к Карлу IX, а другой - к Петру Первому.
21.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
00.10 «ГАРДЕМАРИНЫ-III». (16+)
02.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Будни роддома. (16+)
10.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.45 Статус: Неравный брак. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
В реалити-шоу зрители увидят реальные истории пар, стоящих на грани разрыва.
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
01.05 Шахматные партии холодной войны. (16+)
01.45, 02.20, 05.30, 10.10, 13.05 Русская история. (12+)
03.00, 06.55, 10.55, 15.00 Северный морской путь. (16+)
04.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
05.15, 12.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)
09.50 Россия научная. Великие имена: Виктор Глушков. (12+)
12.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
16.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
16.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)
17.45 Пешком по Москве: Окрестности Храма Христа Спасителя. (6+)
18.00, 22.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
18.50 Уроки Нюрнберга: Суд народов. (12+)
19.20 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
20.00 Имена нелегальной разведки: Александр Коротков. (12+)
21.05 Революция LIVE: #безцарявголове. Фильм 5. (12+)
23.05 Уроки Нюрнберга: Агрессивная война. (12+)
23.25 Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Ми-Ми-Мишки. Обманщики». (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Чик-Чирикино». (0+)
14.45 «Тюленьки». (6+)
15.30 «Мини-Мишки. Пропавший ключик». (0+)
16.30 «Кот Басик». (0+)
17.00 Время малышей. «Буба». (6+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
18.30 «Буква в деле». (0+)
18.45 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00, 16.30, 21.30 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
15.30, 20.00 «Барбоскины». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
17.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Три кота». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.25 «Смешарики». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

05.45 **09.15 11.30 13.25 15.05 17.15 03.05 «КРОТ».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.40 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.05 «Слепая зона Вермахта: Анатомия партизанской войны». (16+)
23.50 **«ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ».** (12+)
01.30 **«ДОБРОЕ УТРО».** (12+)

ТНТ

07.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
19.00 **«ЖУКИ».** (16+)
23.00 **«АЛЕКСАНДР».** (18+)
01.00 **«ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ».** (16+)
Семеро будущих спецагентов, имеющих квалификацию «охотник за разумом» (составление психологического портрета преступника по уликам), отправляются на пустынный остров «сдавать зачет».
03.00 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

СТС

05.10 С лёгким утром! (16+)
06.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
06.45 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.05 «100 мест, где поесть». (16+)
10.10 **«ЛЕССИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (6+)
12.05 **«НЕВЕЗУЧИЕ».** (16+)
14.05 **«ПРЕСТИЖ».** (16+)
17.55 **«МИСТЕР НОГОТЬ».** (16+)
21.00 **«ХЕЛЛБОЙ».** (16+)
23.15 **«ХАГЕН: В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ».** (18+)
01.55 **«ПРИНЦ ПУСТЫНИ».** (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 **«СВОИ-2».** (16+)
05.50 **00.30 «СВОИ-6».** (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.30 **«НАСТОЯЩИЙ-2».** (16+)
13.30 **22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
17.30 **02.05 «СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

МАТЧ! ТВ

06.00 17.50 22.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 15.00 01.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+)
11.20 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.10 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+)
12.45 23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Трансляция из Мексики. (6+)
19.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция
03.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.20 Пятница News. (16+)
05.50 Битва шефов. (16+)
09.40 Адский шеф. (16+)
13.00 Молодые ножи. (16+)
15.50 Черный список. На кухне. (16+)
17.50 Черный список. Ремонт. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
23.10 Ставка на любовь. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 20.00 00.00 Известия 78. (12+)
11.15 Телекурьер. (12+)
11.45 12.10 Гид 78. (12+)
12.30 Другой Петербург. (16+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 21.15 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогoff. (16+)
20.30 01.45 «Загадки века». (12+)
22.00 Параграф. (16+)
23.45 02.50 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
00.30 «И передайте привет Петергофу». (12+)
01.00 Открытая студия. (12+)
02.25 «Детективные истории». (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



12.05 «Такой футбол». (6+)

07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
11.40 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 «Такой футбол». (6+)
12.35 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
12.55 «Соль событий». (16+)
13.20 22.50 «СПБ.ДОК». (12+)
14.05 **15.45 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ».** (16+)
16.35 **«ДОРОГА К ДОМУ».** (12+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.30 23.50 «Демон Лапласа». (16+)
20.00 **«НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3».** (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 03.25 «Степень защиты». (16+)
00.20 **«СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ».** (16+)

ЛЕНТВ24



08.05 «Кухни народов». (6+)

06.30 **17.15 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ».** (16+)
08.05 «Кухни народов». (6+)
08.45 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.25 «Люди РФ». (12+)
09.55 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (16+)
11.20 «Рыцари советского кино». (12+)
12.10 **13.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».** (16+)
13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+)
14.10 «Титаник». (16+)
15.15 «Разговоры о важном с Александром Дрозденко». (12+)
16.30 «Строим Россию». (12+)
19.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
19.30 **«МАТА ХАРИ».** (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 **«ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК».** (16+)
23.40 **«ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ».** (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (16+)
09.15 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
11.05 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
14.25 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (16+)
17.50 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (16+)
19.30 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
2016 г. В ролях: Антонина Дивина, Алексей Зубков, Егор Кутенков
22.40 «ШЕПОТ». (16+)
2015 г. В ролях: Ольга Иванова, Алексей Демидов, Марина Денисова
00.25 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)
03.20 «ДУЭЛЬ». (16+)
04.55 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (16+)

CINEMA

06.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
08.00 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)
09.45 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (18+)
11.35 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)
13.30 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)
15.20 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
17.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
18.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
20.30 «МЕХАНИК». (18+)
США, 2010 г.
22.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
Франция, США, 2016 г.
23.40 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
01.30 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
03.20 «ВАЛЬДО». (16+)
05.05 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.00, 03.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
04.45, 23.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
06.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
08.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
09.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
11.15 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.00 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
14.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
16.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
17.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
19.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
20.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
21.55 «СЕМЬЯНИН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
07.40 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
09.20 «ДЖУНГЛИ». (16+)
10.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
13.35 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
16.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
18.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
19.50 «ДЖОКЕР». (16+)
Комедия, семейное, Россия, 2016 г.
21.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
Драма, семейное, Россия, 2024 г.
23.15 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
00.40 «ДОМ». (18+)
Драма, Россия, 2011 г.
02.50 «ГРЕШНИК». (16+)
04.20 «СИНДРОМ». (16+)
05.40 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)

VIJU TV1000

06.15 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
08.05, 09.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.45 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)
13.30, 14.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.10 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
17.00, 17.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.40 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
Приключенческий боевик, Франция, Германия, Испания, Бельгия, 2023 г.
20.55 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (16+)
23.00, 00.25 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
01.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
03.15 «СЛОВА». (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.45, 09.45 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ. ВРЕМЯ ГНЕВА». (16+)
10.45 «ТЕКСТ». (16+)
13.00 «БРАТ». (16+)
14.50 «БРАТ 2». (16+)
17.05 «ОДНА». (16+)
19.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
21.05 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
23.35 «ОДИН ВДОХ». (12+)
01.20 «В ПОТОКЕ ТРЁХ СТИХИЙ». (16+)
02.45 «НЕФУТБОЛ». (16+)
04.10 «Коты Эрмитажа. Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
03.35 «ВАСАБИ». (18+)
05.20 «ОЛЕНЬ». (16+)
07.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
Комедия, Франция, 1972 г.
08.55 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
10.40 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
12.25 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
14.20 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
16.05 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
17.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
19.30 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
Комедия, Россия, 2023 г.
21.15 «БАТЯ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.
22.45 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
Комедия, Россия, 2024 г.

VIJU TV1000 ACTION

06.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
08.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
09.50 «СХВАТКА». (16+)
11.50 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
13.30 «КАТАСТРОФА». (16+)
15.10 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
Боевик, США, 2020 г.
17.20 «МЕГАЛОДОН». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
20.30 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
22.05 «ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)
Приключенческий триллер, США, Франция, Великобритания, 2024 г.
23.35 «ВОЛНА». (16+)
01.25 «РАЗЛОМ». (16+)
03.05 «БРАТЬЯ СИСТЕРС». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Цыганов, Юрий Колокольников
02.40 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Риналь Мухаметов, Тинатин Далакишвили, Артём Ткаченко, Равшана Куркова
04.20 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
09.45 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)
11.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
12.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
14.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
20.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
22.55 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
01.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
03.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
04.55 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)

СУББОТА!

05.00, 09.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.10, 22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 02.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.20 «РАНЕТКИ». (16+)
Леха узнает о готовящемся обыске в квартире Леры, он спешит предупредить Леру. Наташа рассказывает маме о встрече с отцом.
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Ивану приходится переборoть свой детский страх, чтобы приударить за Яной…
21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
На новом месте Даша сталкивается с постояльцем-лунатиком. Михаил Джекович получает дорогие подарки от Элеоноры…
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.50, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Обитель святого Евфимия. Николо-Вяжищский монастырь. (0+)
10.45 Герои рядом. (16+)
11.20, 17.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.00, 12.30 Монастырская кухня. (0+)
12.55, 19.20 «СПАС ПОД БЕРЁЗАМИ». (12+)
13.50 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
15.25 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
17.00, 20.15, 21.45, 01.50, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
18.00 Новый Иерусалим. (0+)
18.45 Лики Богородицы: Боголюбская икона Божией Матери. (0+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 02.05 Поле битвы. (16+)
22.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 1 серия. (12+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.00 Сердце воина. (0+)
02.35 Глобус православия. (12+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

30 июня
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Мануила, Савела и Исмаила.



Сщмч. Аверкия пресвитера. Прп. Максима исп. Мц. Пелагии.

Петров пост. Разрешается рыба.

«При разговоре с другими осторожность в словах не мешает иметь, и молитву Иисусову на уме держать в то же время можно».
Прп. Иларион Оптинский (Пономарёв)

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«МИНУТА ТИШИНЫ».** (16+)
22.55 «Большая игра». (16+)
23.55 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ».** (12+)
Юля так боится тюрьмы, что после долгих колебаний соглашается пересидеть у Матвеевых, изображая Нику. Яна приглашает Нику в гости. Подсыпав ей в бокал снотворное, она сдает её, спящую, Лёше.
00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.10 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
04.46 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

04.45 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 **«БИМ».** (16+)
Происходит убийство самой известной в городе гадалки Инны. Последним, кто ее видел, был бизнесмен, спрашивавший советов по бизнесу.
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 **«ДНК».** (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ЛЕШИЙ».** (16+)
22.15 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.40 **«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
04.10 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

07.35 00.10 **«ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»**
08.45 «Роман в камне»
10.15 02.00 Неизвестные маршруты России
11.00 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»**
12.10 «Забытое ремесло»
12.45 23.15 «Ступени цивилизации»
13.40 20.50 «Кино история контрразведки»
14.20 21.30 **«ВАРИАНТ «ОМЕГА»**
15.35 «Жизнь замечательных идей»
16.05 «Абрам да Марья»
17.15 «Запечатленное время»
17.45 01.15 Исторические концерты
18.45 «Русские. Искусство быть»
19.45 Главная роль
20.05 Библейский сюжет
20.30 Спокойной ночи, малыши!
22.45 «Магистр игры»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ».** (16+)
10.35 04.40 «Леонид Кулагин. Это я удачно зашёл». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА».** (12+)
13.45 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **«НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ».** (12+)
16.55 «Актёрские драмы». (16+)
18.10 **«ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ».** (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 02.15 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Загадка Распутина». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
21.00 **«ТАЙНА ХЕОПСА».** (16+)
23.25 **«ДРУГИЕ».** (18+)

ДОМАШНИЙ

07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 Верну любимого. (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«АИСТЫ СЧАСТЬЯ».** (16+)
19.00 **«СТО ДОРОГ».** (16+)
23.20 **«ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)
00.20 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Порча». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.25 «Эпоха лошади». (12+)
15.15 **«НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА».** (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 **«МИМИНО».** (16+)
22.20 **«ЧЕРНЫЙ, ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)
01.20 «Очень личное». (16+)
02.10 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 15.30 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
18.00 **«КОРДОН».** (16+)
Толик делает предложение Свете и дарит кольцо, которое оказалось краденым.
20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
23.00 **«СКРЫТАЯ УГРОЗА».** (18+)
01.15 Дневник экстрасенса. (16+)

ЧЕ

06.10 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Притворщики. (16+)
Что скрывается за маской идеальной семьи? В новом сезоне «Притворщиков» Влад Чижов и его команда берутся за самые сложные дела - когда предательство готовят за спиной близкие люди.
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона. (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)

МИР

07.05 10.10 **«ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».** (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
11.15 **«ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА».** (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.15 **«АКСЕЛЕРАТКА».** (16+)
23.05 **«ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ».** (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.35 «Наше кино». (16+)

МУЗ

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.00 События и звёзды. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
11.00 22.00 Топ-30. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 18.55 00.00 Плейлист. Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Главные звёзды нулевых». (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

03.50 «Путь к Победе». (16+)
04.50 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
06.05 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
07.30 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
12.50 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
17.40 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
19.45 «КОМАНДИР». (16+) Драма по мотивам автобиографической книги командира Группы «Альфа» Геннадия Зайцева.
22.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
23.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+) Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева.
01.50 «ПЕРЕГОН». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.35 Будни роддома. (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Мама в 16. (16+) Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
01.15, 08.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.30, 06.10, 09.05 Русская история. (12+)
02.55, 06.55, 11.00 Северный морской путь. (16+)
04.00, 04.55 «МЯТЕЖ». (18+)
05.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
12.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
13.45 Пешком по Москве. (6+)
14.00, 18.10, 22.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
14.50, 19.05, 22.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
15.20 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
16.00 Имена нелегальной разведки: Александр Коротков. (12+)
17.05 Революция LIVE: #безцарявголове. Фильм 5. (12+)
19.25 Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец. (12+)
20.00 Кровавое правление Стюартов: Яков I 1603-1625. (16+)
20.50 Адмирал Исаков. (12+)
21.45 Тайное становится явным: Наследник без престола. (12+)
23.25 Сквозь времена: Лионский зал Екатерининского дворца. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Мини-Мишки. Пропавший ключик». (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Чик-Чирикино». (0+)
14.45 «Тюленьки». (6+)
15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
16.30 «Кот Басик». (0+)
17.00 Время малышей. «Буба». (6+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
18.30 «Буква в деле». (0+)
18.45 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Семь королевств». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00, 16.30, 21.30 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
15.30, 20.00 «Барбоскины». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+) В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг.
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «Смешарики». (0+)
17.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Смешарики». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.25 «Смешарики». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

05.35 «КРОТ». (16+)
09.00 13.00 17.00 Новости дня. (16+)
09.15 13.25 15.05 17.15 04.35 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
00.00 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
01.45 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
01.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
Благородный кельтский воин, варвар-меченосец Конан должен отомстить за убийство отца, кузнеца Корина и разрушение родной киммерийской деревни.
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.10 С лёгким утром! (16+)
06.45 ПроСТО кухня. (12+)
08.10 «100 мест, где поесть». (16+)
10.10 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (6+)
12.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
14.05 «ПРЕСТИЖ». (16+)
17.55 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+)
21.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
23.25 «КРУШЕНИЕ». (16+)
01.30 «ВНЕ ПРАВИЛ». (16+)
03.25 «Три разбойника и лев». (6+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.30 «СВОИ-2». (16+)
06.10 00.30 «СВОИ-6». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ! ТВ

06.00 17.50 21.05 01.05 05.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.00 Новости
09.05 15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+)
11.20 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.10 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+)
12.40 Новости
12.45 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+)
17.45 Новости
18.30 22.00 02.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Четыре дачи. (16+)
09.20 Адский шеф. (16+)
12.30 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
13.50 На ножах. (16+)
17.20 Домохозяйки против шефов. (16+)
19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
23.30 Ставка на любовь. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 20.00 00.00 Известия 78. (12+)
11.15 Телекурьер. (12+)
11.45 12.10 05.30 Дом советов. (12+)
12.30 Другой Петербург. (16+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 «Короли эпизода». (12+)
17.10 21.15 Приговор. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогoff. (16+)
20.30 01.45 «Загадки века». (12+)
22.00 Параграф. (16+)
23.45 02.50 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
00.30 «Сердце города». (12+)
01.00 Открытая студия. (12+)
02.25 «Детективные истории». (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



11.40 «Объясним ПРО». (12+)

07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
11.40 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 «Город и люди». (6+)
12.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.20 «Сегодня - к Деммени!» (12+)
14.20 15.45 04.10 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
18.30 23.45 «Демон Лапласа». (16+)
19.00 «Среда Бельского». (12+)
20.00 «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ» / «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «Зона Особого Внимания». (16+)
23.25 «Финансовая среда». (12+)
00.15 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)

ЛЕНТВ24



19.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)

06.00 09.25 «Люди РФ». (12+)
06.30 17.15 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ». (16+)
08.00 15.35 «Кухни народов». (0+)
08.45 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.55 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.20 «Проклятые сокровища». (12+)
12.10 13.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
14.10 «Без срока давности». (16+)
16.15 «Окопная правда». (16+)
19.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
19.30 05.10 «ИДИОТ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ГЕРАСИМ». (16+)
23.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
01.20 «Рыцари советского кино». (12+)
02.40 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (16+)
09.50 «ШЕПОТ». (16+)
11.30 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
14.40 «КТО Я». (16+)
17.50 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
19.30 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+)
2011 г. В ролях: Мария Голубкина, Евгения Крегжде, Анатолий Лобоцкий, Игорь Новоселов
22.50 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (16+)
2015 г. В ролях: Алина Ланина, Анна Тараторкина, Евгений Вальц
00.30 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (16+)
03.40 «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРОЩАЙ». (16+)
05.10 «КТО Я». (16+)

CINEMA

06.35 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)
08.35 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
10.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
12.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
13.45 «МОТЫЛЕК». (18+)
16.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
18.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
Великобритания, США, 2020 г.
22.00 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН». (18+)
США, 1998 г.
00.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
01.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
03.15 «МОШЕННИКИ». (16+)
04.45 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ПРОРОК». (16+)
03.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
04.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
05.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
07.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
08.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
09.55 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
11.20 «СЕМЬЯНИН». (16+)
13.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.10 «РАВНЫЕ». (16+)
16.55 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
18.40 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
20.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
21.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
23.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
09.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
12.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
14.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
15.55 «ДЖОКЕР». (16+)
17.10 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
Драма, семейное, Россия, 2024 г.
19.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
21.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
Комедия, семейное, Россия, 2020 г.
23.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
00.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)
01.55 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
03.25 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
05.10 «ДЖУНГЛИ». (16+)

VIJU TV1000

06.30 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
08.20, 09.45 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
11.10 «МАРЛИ И Я». (16+)
13.20, 14.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.05 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
20.40 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
Приключенческий фэнтези-боевик, Китай, 2005 г.
22.25, 23.55 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
01.15 «СЕМЬЯНИН». (16+)
03.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
04.45 «My Little Pony в кино». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
06.40 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
07.35 «Смешарики. Спорт». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.15, 09.15 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ. ВРЕМЯ ГНЕВА». (16+)
10.15 «ОДНА». (16+)
12.05 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
14.40 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
16.45 «ПОБЕГ». (16+)
19.00 «КЕНТАВР». (16+)
20.50 «БУМЕР». (18+)
22.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
01.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
03.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
05.20 Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)
02.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
04.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
06.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
08.05 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
09.45 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
11.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
13.55 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)
15.35 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
17.20 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
19.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
21.15 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
Комедия, Россия, 2025 г.
22.55 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)
07.10 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
09.15 «ЛЕГЕНДА». (16+)
11.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
13.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)
14.35 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
16.05 «ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)
17.30 «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
19.00 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (16+)
20.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
22.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
23.30 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
00.50 «ПИРАНЬИ 3D». (16+)
02.00 «ПИРАНЬИ 3DD». (16+)
03.15 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
04.50 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Константин Хабенский, Иван Янковский, Фёдор Добронравов, Владимир Вдовиченков
03.20 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Александр Петров, Стася Милославская, Виталий Хаев

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
08.00 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.50 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
11.40 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
13.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА…» (16+)
14.25 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
17.00 «СЫН». (16+)
18.40 «РЕБРО АДАМА». (18+)
20.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
21.50 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
23.25 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
01.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
02.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
03.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 13.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.10, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.10, 23.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.00 Суббота News 2026. (16+)
00.10, 01.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.05 Суббота News 2026. (16+)
02.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.00, 03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Антон звонит Ане рассказать, о том, что Гуцул договорился о записи диска «Ранеток» в студии, но Аня бросает трубку. Отец сообщает Жене, что пока она не исправит оценки, выходить из дома она будет только в сопровождении матери. Девчонки записывают диск в студии, неожиданно возвращается хозяин студии и выгоняет девчонок. Антон говорит Наташе, что ему нравится Аня.
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.50, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Новый Иерусалим. (0+)
10.45 Лики Богородицы: Боголюбская икона Божией Матери. (0+)
11.20, 17.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.20, 19.20 «СПАС ПОД БЕРЁЗАМИ». (12+)
14.15 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 1 серия. (12+)
15.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 1 серия. (12+)
17.00, 20.15, 21.45, 02.40, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
18.00, 01.30 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 02.55 Поле битвы. (16+)
22.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 2 серия. (12+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.00 День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

1 июля

Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3. Мчч. Леонтия, Ипатия и Феодула.



Прп. Леонтия, канонарха Печерского. Прмч. Никанора. Сщмчч. Василия, Александра, Василия и Сергия пресвитеров. Обретение мощей свт. Виктора исп., еп. Глазовского. Боголюбской иконы Божией Матери, в Боголюбове, Владимирской обл. Чтимые списки с Боголюбской иконы Божией Матери: Московская, Зимаровская. Сретение Пюхтицкой иконы Божией Матери, именуемой «У источника».

Петров пост.

«Уха своего не подставляй, чтоб услышать худое о других, но будь снисходительно жалостлив к людям, и жив будешь».

Прп. Антоний Великий

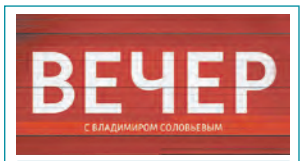
ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«МИНУТА ТИШИНЫ».** (16+)
22.55 «Большая игра». (16+)
00.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ».** (12+)
Костя находит Нику в психиатрической больнице. Он обещает её вытащить. На телефон Ники приходят фото с места ДТП. Юля не понимает, что это значит, но Яна обещает во всём разобраться.
00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.10 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
04.44 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

04.45 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 **«БИМ».** (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ЛЕШИЙ».** (16+)
22.15 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
Московская полиция безуспешно разыскивает банду, продающую ворованный антиквариат. Единственной ниточкой, ведущей к преступникам, является один из бывших бандитов.
00.40 **«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
04.10 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

РОССИЯ К Культура



09.15 Диалоги о животных

07.35 **«КОРОЛИ И КАПУСТА»**
09.00 Кристальные истории
09.15 Диалоги о животных
10.15 02.05 Неизвестные маршруты России
11.00 **«КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»**
12.10 «Забытое ремесло»
12.45 23.15 «Ступени цивилизации»
13.40 20.50 «Кино история контрразведки»
14.20 21.30 **«ВАРИАНТ «ОМЕГА»**
16.05 «Абрам да Марья»
17.15 «Запечатленное время»
17.45 01.15 Исторические концерты
18.45 «Русские. Искусство быть»
19.45 Главная роль
20.05 Библейский сюжет
20.30 Спокойной ночи, малыши!
22.45 «Магистр игры»
00.10 **«В РОДНОМ ГОРОДЕ»**
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ».** (16+)
10.35 04.30 «Нонна Мордюкова. Такой характер». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **«НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ».** (12+)
16.55 «Актёрские драмы». (16+)
18.10 **«ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ».** (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив». (16+)
01.30 «Охота на маньяка». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.50 **«ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА».** (16+)
23.25 **«ПУШКИ АКИМБО».** (18+)
04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 02.10 «Знахарка». (16+)
13.30 Верну любимого. (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«Я ТЕБЯ НАШЛА».** (16+)
19.00 **«ВЕРОНИКА».** (16+)
23.20 **«ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)
00.20 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Порча». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.05 «Эпоха лошади». (12+)
15.15 **«МИМИНО».** (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 «Моя история». (16+)
20.45 **«ПАСПОРТ».** (16+)
22.25 **«МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА».** (16+)
01.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
01.40 «Город с историей». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 15.30 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
18.00 **«КОРДОН».** (16+)
Маша благодаря своему дару становится опасным свидетелем для Фирсова и Погорелова.
20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
23.00 **«ВЗАПЕРТИ».** (18+)
01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

ЧЕ

06.10 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 20.00 Решала. (16+)
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона. (16+)
Легендарный остросюжетный документальный детектив возвращается! Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями.
04.20 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)

МИР

06.15 10.10 14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
16.15 «Обману. Нет». (16+)
21.15 **«СУЕТА СУЕТ».** (16+)
23.10 **«ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ».** (16+)
00.55 «Стражи дорог». К 90-летию ГИБДД. (16+)
01.20 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 **«СВИНАРКА И ПАСТУХ».** (16+)

МУЗ

07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
08.00 События и звёзды. (16+)
08.05 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист. Лето. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Это будет горько. Сколько селебы платят за свадьбу мечты». (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
07.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
Сериал о преступном мире города на Неве вырос из газетных публикаций журналиста Андрея Константинова и стал, без преувеличения, общероссийским феноменом. Каждый из сезонов рассказывает отдельную историю с разделением на основных и второстепенных персонажей, а вместе они образуют легендарную сагу.
22.40 «КЛАССИК». (16+)
00.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
02.00 «СМЕРШ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.35 Будни роддома. (16+)
10.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.55 «МЯТЕЖ». (18+)
01.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.10, 05.05, 22.50 Русская история. (12+)
02.55, 07.00 Северный морской путь. (16+)
04.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
04.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
08.55 Семь дней истории. (12+)
09.05 Малоизвестные морские бои. (12+)
09.50 Пешком по Москве. (6+)
10.05, 14.10, 18.00, 22.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
10.55, 15.05, 18.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
11.25, 15.25, 19.25 Сквозь времена. (12+)
12.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
13.05 Революция LIVE. (12+)
16.00 Кровавое правление Стюартов: Яков I 1603-1625. (16+)
16.50 Адмирал Исаков. (12+)
17.45 Тайное становится явным: Наследник без престола. (12+)
20.00 Это подкаст. История: На переломе. (12+)
21.00 Тайное становится явным: Мятежная царевна. (12+)
21.15 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+)
23.25 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Ми-ми-мишки». (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.45 «Чик-Чирикино». (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
14.45 «Тюленьки». (6+)
15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
16.30 «Кот Басик». (0+)
17.00 Время малышей. «Буба». (6+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
18.30 «Буква в деле». (0+)
18.45 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Маша и Медведь. Готовь лыжи летом». (0+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00, 16.30, 21.30 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30, 20.00 «Барбоскины». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.30 «Крутиксы». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «Смешарики». (0+)
17.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Смешарики». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим робопсом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.25 «Смешарики». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

06.25 **05.20 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 **13.25 15.05 17.15 «ОТРЫВ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.05 **«НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
00.55 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».** (16+)
02.20 **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».** (12+)
03.55 **«БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».** (12+)

СТС

05.10 С лёгким утром! (16+)
06.45 ПроСТО кухня. (12+)
08.05 «100 мест, где поесть». (16+)
10.10 **«ЗАВТРАК У ПАПЫ».** (12+)
12.05 **«БЛОНДИНКА».** (16+)
14.05 **«ПРЕСТИЖ».** (16+)
17.55 **«МИСТЕР НОГОТЬ».** (16+)
21.05 **«РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ».** (16+)
23.30 **«КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ».** (18+)
01.10 **«БЕЛЫЙ СЛОН».** (18+)
02.40 **«ГАМБИТ».** (16+)
04.00 «100 мест, где поесть». (16+)

МАТЧ! ТВ

06.00 17.50 20.45 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.00 12.40 Новости
09.05 12.45 15.00 18.30 01.00 03.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+)
11.20 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.10 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+)
17.45 Новости
21.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция
05.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 20.00 00.00 Известия 78. (12+)
11.15 Телекурьер. (12+)
11.45 12.10 Гид 78. (12+)
12.30 Другой Петербург. (16+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 «Короли эпизода». (12+)
17.10 21.15 Приговор. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогoff. (16+)
20.30 01.00 01.40 «Загадки века». (12+)
22.00 Параграф. (16+)
23.45 02.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
00.30 «Путь хлеба». (12+)
02.20 «Детективные истории». (16+)
03.00 Шесть чувств. Санкт-Петербург. (12+)

ТНТ

07.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
19.00 **«ЖУКИ».** (16+)
23.00 **«БАТЯ-2: ДЕД».** (16+)
01.00 **«РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ».** (6+)
Волшебник Пу Сунлин - охотник на колдунов из других измерений. Он живет на вершине горы вместе со своими помощниками, веселыми гоблинами. Помогая поймать похитителя драгоценностей, Пу встречает опасного соперника.
03.00 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.30 **«СВОИ-2».** (16+)
06.50 **01.20 «СВОИ-6».** (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.30 **«НАСТОЯЩИЙ-2».** (16+)
13.30 **23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
17.30 **02.05 «СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
00.00 Известия. (16+)
00.30 **«СВОИ-7».** (16+)
04.35 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Битва шефов. (16+)
10.20 Адский шеф. (16+)
13.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)
22.40 Что я наделала?! (16+)
23.40 Ставка на любовь. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



12.05 «Зона Особого Внимания». (16+)

07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.00 Среда Бельского. (12+)
11.15 «До войны на электричке». (12+)
12.05 «Зона Особого Внимания». (16+)
12.40 «Финансовая среда». (12+)
13.20 «Тайны народа сето». (12+)
13.35 «Эрмитаж». (16+)
14.15 **15.45 03.05 «СТАРУШКИ В БЕГАХ».** (16+)
18.30 23.25 «Демон Лапласа». (16+)
19.00 «Петербург - город решений». (12+)
20.00 **«БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ» / «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ».** (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
23.10 «Петербургский текст». (16+)
00.00 **«КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ».** (12+)

ЛЕНТВ24



06.00 «Люди РФ». (12+)

06.00 09.25 «Люди РФ». (12+)
06.30 **17.15 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ».** (16+)
08.00 15.35 «Кухни народов». (12+)
08.45 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.55 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (16+)
11.20 «Александра Яковлева». (12+)
12.10 **13.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».** (16+)
14.10 «Без срока давности». (16+)
16.20 «Окопная правда». (16+)
19.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
19.30 **05.05 «ИДИОТ».** (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 **«СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА».** (16+)
23.40 **«ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА».** (16+)
01.30 «Герои среди нас». (16+)
02.40 **«МОШЕННИКИ».** (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
09.25 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (16+)
11.00 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+)
14.20 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (16+)
17.35 «ДЕДУШКА». (16+)
2016 г. В ролях: Сергей Чонишвили, Фатима Горбенко
19.30 «МАЧЕХА». (16+)
2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Дмитрий Ульянов
22.45 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+)
2011 г. В ролях: Светлана Антонова, Сергей Юшкевич, Василий Степанов
00.25 «ЧУЖАЯ». (16+)
03.25 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
05.00 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (16+)

CINEMA

06.15 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
08.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
11.05 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
13.30 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
15.25 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
16.50 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)
18.35 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
Франция, Германия, 2021 г.
20.30 «ПОПАДОС». (18+)
Великобритания, Ирландия, 2020 г.
22.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (18+)
США, 2007 г.
23.50 «МЕХАНИК». (18+)
01.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
02.50 «К-19». (16+)
05.00 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
02.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
03.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.55 «РАВНЫЕ». (16+)
07.35 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
09.20 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
11.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
12.35 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
14.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
17.10 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
18.35 «СЕМЬЯНИН». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
22.10 «РОБОПЁС». (12+)
23.30 «РАВНЫЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
08.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
10.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
12.30 «ДЖОКЕР». (16+)
13.35 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
15.50 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.25 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
19.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
21.00 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
Драма, криминал, боевик, Россия, Узбекистан, 2022 г.
23.20 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, Канада, Грузия, Греция, 2015 г.
00.40 «АРИТМИЯ». (18+)
02.35 «ЭКИПАЖ». (16+)
04.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

VIJU TV1000

06.25 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
08.10, 09.40 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
11.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
13.00, 13.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
14.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
Приключенческая комедия, Австралия, 1986 г.
20.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
22.05, 23.30 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
00.55 «МАРЛИ И Я». (16+)
02.45 «КАДРЫ». (16+)
04.40 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Спорт», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.10, 10.10 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ. ВРЕМЯ ГНЕВА». (16+)
11.10 «БРАТСТВО». (16+)
13.10 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
14.50 «9 РОТА». (16+)
17.20 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
20.45 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.
22.40 «СЛОН». (16+)
00.10 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
01.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
03.00 «ТЕКСТ». (16+)
05.05 «Маленькая колдунья». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
03.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
05.50 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
07.40 «БАТЯ». (16+)
09.10 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
10.50 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
12.40 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
14.25 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
16.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
17.45 «ЖЕНИХ». (16+)
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
Боевик, комедия, приключения, Австралия, 1986 г.
21.15 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
Боевик, мелодрама, комедия, США, 2022 г.
23.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
Комедия, США, 2016 г.

VIJU TV1000 ACTION

06.20 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
08.00 «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
09.25 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
10.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
12.15 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (16+)
13.50 «ЛЕГИОНЕР». (16+)
15.30 «В ОСАДЕ». (16+)
17.15 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
19.00 «ЛЕВША». (18+)
Спортивная драма, США, Гонконг, 2015 г.
21.05 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+)
Спортивная драма, США, Великобритания, 2023 г.
23.20 «БОЕЦ». (16+)
01.20 «ВОИН». (16+)
03.35 «РЕСТЛЕР». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.00 «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
Россия, 2023 г. В ролях: Антон Кузнецов, Денис Власенко, Гоша Куценко, Ида Галич
02.20 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
03.30 «УСПЕХ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Роман Курцын, Алексей Чадов, Юлия Снигирь

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
09.05 «ТЫ И Я». (16+)
10.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)
12.25 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ». (16+)
13.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
16.35 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+)
18.15 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
20.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
21.30 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
23.10 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
00.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
02.15 «ДЕЛО № 306». (16+)
03.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 02.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.40 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.40, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Аня переживает из-за того, что Матвей не пришел проводить ее в школу. Антон решается написать Ане записку, в которой назначает ей свидание…
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Лёша пробует уменьшить счета за электроэнергию народными способами. Эля ревнует Даню к его работе…
21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
София посещает психолога, Даша и Юля пытаются отвлечь дядю Борю, чтобы вытащить деньги из каморки…
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.55, 01.20 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)
11.25, 17.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.05, 12.35, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «СПАС ПОД БЕРЁЗАМИ». 3 серия. (12+)
14.15 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 2 серия. (12+)
СССР, 1970 г.
15.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 2 серия. (12+)
СССР, 1975 г.
17.00, 20.15, 21.45, 02.40, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
18.05, 01.30 Августин Блаженный. Исповедь длиною в жизнь. Путь к Богу. (6+)
19.20 «СПАС ПОД БЕРЁЗАМИ». 4 серия. (12+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 22.30, 02.55 Поле битвы. (16+)
23.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 3 серия. (12+)
00.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

2 июля

Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3. Апостола Иуды, брата Господня.



Свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси. Свт. Иоанна (Максимовича), архиеп. Шанхайского и Сан-Францисского, чудотворца. Мч. Зосимы. Прп. Паисия Великого. Прп. Иоанна отшельника. Прп. Варлаама Пинежского, Важского, Шенкурского. Прп. Паисия Хилендарского, Болгарского (Болг.).

Петров пост. Разрешается рыба.

«Не входите в суждение происходящих порядков или беспорядков, а себя уклоняйте сколько можно, чтобы не входить в советы, – что знаете? Пожалуй, увлечься недолго, а после не развяжешься».

Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
22.40 Юбилейный концерт Гарика Сукачёва. (12+)
00.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



12.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)
Ника решает задержаться у Тимирязевых. Яна наконец возвращает Шурику долг. Лидия навещает дочь в СИЗО и узнаёт, что вместо Ники сидит её точная копия Юля. Влад переживает, что его невыносимо тянет к Нике. Лидия едет к Яне, уверенная, что та точно знает, где Ника.
01.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
04.57 Перерыв в вещании

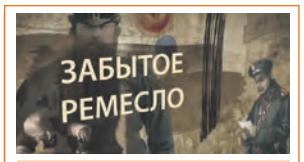
НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БИМ». (16+)
16.00 19.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
20.00 «ЛЕШИЙ». (16+)
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)
Загадочный мужчина приходит в себя на пляже в Таиланде. Он не помнит ни своего имени, ни причины, по которой оказался так далеко от дома.
02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «ДАЧНИЦА». (16+)
04.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура



12.10 «Забытое ремесло»

07.05 Легенды мирового кино
07.35 «КОРОЛИ И КАПУСТА»
08.45 «Роман в камне»
09.15 Диалоги о животных
10.15 Неизвестные маршруты России
11.00 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»
12.10 «Забытое ремесло»
12.45 «Ступени цивилизации»
13.40 «Кино история контрразведки»
14.20 21.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»
15.35 «Жизнь замечательных идей»
16.05 «Дом»
17.15 «Запечатленное время»
17.45 Исторические концерты
18.40 «Донна Татьяна»
19.45 02.10 «Искатели»
20.35 Линия жизни
22.40 «2 Верник 2»
00.10 «ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТОЙ РУКОЙ»

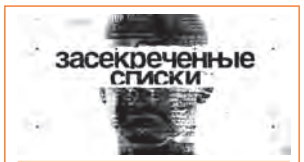
ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

06.00 «Настроение»
08.05 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
12.25 15.05 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (16+)
14.50 Город новостей
16.55 «Актёрские драмы. Круг почета». (16+)
18.10 «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ». (16+)
20.05 «ТАЙНА МАРИНЫ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов». (16+)
00.00 «Русские тайны. Мировая закулиса». (16+)
00.40 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
02.30 «Петровка, 38». (16+)
02.45 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (16+)
06.10 «Невидимый поединок. Абдулов и Янковский». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.45 «Главные тайны мира». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
22.30 «Соль. Легенда». (16+)
01.05 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 02.10 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
19.00 «Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ». (16+)
23.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ПАСПОРТ». (16+)
17.00 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (16+)
20.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
23.00 «Я - КАПИТАН». (18+)
01.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новый день. (16+)
09.00 15.30 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
19.00 «ВАСАБИ». (16+)
Французский полицейский Юбер, исполняя желание бывшей любовницы, отправляется в Японию.
21.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
23.00 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
01.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

ЧЕ

06.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
09.00 Утилизатор. (16+)
16.30 «+100500». (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
00.00 «БЕРЕМЕННА ОТ ОЛИГАРХА». (16+)
Маша, пережив предательство жениха, узнает о своей случайной беременности от олигарха.
01.30 «Женский 100500». (16+)
02.20 «+100500». (18+)
03.45 «+100500». (16+)
05.50 Утилизатор. (16+)

МИР

06.40 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
08.20 10.30 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
10.10 «Беларусь». (12+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 15.05 «Дела судебные». (16+)
16.15 18.20 «Миллион за 5 минут». (16+)
18.55 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
21.10 «Игра в кино». (16+)
22.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)

МУЗ

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.00 События и звёзды. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
11.00 14.00 Плейлист. Лето. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)
21.30 Народное диско. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «РЖЕВ». (16+)
07.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешное горе и настоящее счастье.
23.30 «ВЕСУРИ». (16+)
01.05 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
02.45 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Свадебный размер. (16+)
08.00 Битва за тело. (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Бывшие 2.0. (16+)
В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения.
15.20 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
00.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.05, 18.50, 21.45 Русская история. (12+)
03.00 Северный морской путь. (16+)
04.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
04.55 Семь дней истории. (12+)
05.05 Малоизвестные морские бои. (12+)
05.50 Пешком по Москве. (6+)
06.05, 10.10, 14.00, 18.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
06.55, 11.05, 14.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
07.25, 11.25, 15.25 Сквозь времена. (12+)
08.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
09.05 Революция LIVE. (12+)
12.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
12.50 Адмирал Исаков. (12+)
13.45 Тайное становится явным: Наследник без престола. (12+)
16.00 Это подкаст. История: На переломе. (12+)
17.00 Тайное становится явным: Мятежная царевна. (12+)
17.15 Шахматные партии холодной войны. (16+)
19.25 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
20.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
21.00 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)
23.10 Историограф. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Ми-ми-мишки». (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Горошек и компания». (6+)
14.45 «Тюленьки». (6+)
15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
16.30 «Кот Басик». (0+)
17.00 Время малышей. «Буба». (6+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
18.30 «Буква в деле». (0+)
18.45 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Геройчики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00, 23.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
Новые захватывающие приключения любимых героев.
12.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Ну, погоди!» (6+)
23.00 «Ворона». (0+)
23.05 «Корова мечтала». (0+)
23.10 «Пык-Пык-Пык». (0+)
00.00 «Крутиксы». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Тюленьки». (6+)
Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине. Яркий анимационный сериал без слов для всей семьи.
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.05 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом. Здесь нет неправильных ответов, есть только бесконечные возможности для творчества, смеха и тёплых моментов, которые укрепляют связь между взрослым и ребёнком.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Смешарики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
10.00 13.25 «ДАУРИЯ». (12+)
14.20 15.05 17.15 «ОДЕССИТ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.25 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+
00.50 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
04.10 «ПОДКИДЫШ». (6+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
ТНТ запускает марафон народного сериала «Праздники». Чтобы провести пятницу в атмосфере тепла, семейного уюта и хорошего юмора, самое время включить ТНТ и посмотреть серии второго сезона!
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
03.00 «Однажды в России». (16+)

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
Ведущий кулинарного тревел-шоу Александр Белькович снова отправится в турне по стране, чтобы дополнить гастрономическую карту России. Шеф-повар представит региональные угощения.
05.10 С лёгким утром! (16+)
06.45 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.05 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
11.55 13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

МАТЧ! ТВ

06.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция
08.05 20.05 23.05 Все на Матч! Прямая трансляция
08.40 12.40 17.45 Новости
08.45 «Небесная грация». (6+)
09.05 17.50 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+)
11.20 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.10 17.15 Футбол. Обзор. (6+)
12.45 15.00 23.40 01.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+)
20.30 04.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. (16+)
06.50 «Ночь в зоопарке». (12+)
08.40 Четыре дачи. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
12.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Ставка на любовь. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 20.00 00.00 Известия 78. (12+)
11.15 Телекурьер. (12+)
11.45 12.10 05.30 Дом советов. (12+)
12.30 Другой Петербург. (16+)
13.30 Актуально. (12+)
14.30 22.00 Петербургские маньяки. (16+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 «Короли эпизода». (12+)
17.10 21.15 Приговор. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогoff. (16+)
20.30 «Загадки века». (12+)
23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
00.30 «Сон дядюшки Чена». (12+)
01.00 «Ночь на «78». (16+)
03.35 «Другая история города». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.30 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.20 «В начале было Слово...» (12+)
14.15 15.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
16.45 «Великий. Северный. Железнодорожный». (12+)
18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.30 «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ» / «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
21.20 «Петербург в разрезе 2.0». (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.25 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (16+)

ЛЕНТВ24



23.40 «Юбилейный концерт Стаса Михайлова. (16+)

06.30 17.15 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ». (16+)
08.00 15.35 «Испанский ужин из краснодарских продуктов». (16+)
08.45 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.25 «Люди РФ». (12+)
09.55 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.20 «Разговоры о важном». (12+)
12.30 «Область счастливых людей». (12+)
12.50 13.15 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА». (16+)
16.20 «Окопная правда». (16+)
19.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
19.30 05.05 «ИДИОТ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «МОШЕННИКИ». (16+)
23.40 «Юбилейный концерт Стаса Михайлова «20 лет в пути». (16+)
01.40 «Герои среди нас». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ДЕДУШКА». (16+)
09.35 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+)
11.15 «МАЧЕХА». (16+)
14.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (16+)
17.55 «ДОПУСТИМЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
19.30 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+)
2021 г. В ролях: Елена Лотова, Владимир Колганов, Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Валерий Чеботаев, Линда Лазарева
22.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
00.40 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
02.15 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (16+)
03.55 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
05.35 «СМАЙЛИК». (16+)

CINEMA

06.40 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
08.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
10.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
11.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
13.50 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
16.35 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
18.35 «АНТИГАНГ». (18+)
20.10 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)
22.00 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (18+)
00.00 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН». (18+)
02.00 «ПОМПЕИ». (16+)
03.35 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
05.25 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
03.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
05.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
06.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
08.15 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
09.40 «СЕМЬЯНИН». (16+)
11.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
13.15 «РОБОПЁС». (12+)
14.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
16.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
18.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
22.15 «ПОШУМИМ!» (16+)
23.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
08.35 «ДЖОКЕР». (16+)
09.50 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
12.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
13.40 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
15.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
17.15 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
Драма, криминал, боевик, Россия, Узбекистан, 2022 г.
19.35 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
21.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)
Драма, Россия, 2021 г.
22.50 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
00.30 «НАПАРНИК». (18+)
01.55 «ДВА ДНЯ». (16+)
03.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
04.55 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

VIJU TV1000

06.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
08.15, 09.40 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
11.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
13.05, 13.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
14.50 «КАДРЫ». (16+)
Комедия, США, 2013 г.
17.00, 17.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
Криминальная драма, США, Гонконг, 2006 г.
21.30 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
Гангстерский боевик, США, Германия, 2005 г.
23.25, 00.55 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
02.10 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
03.45 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Спорт», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.25 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
Боевик, Россия, 2025 г.
11.55 «ПОБЕГ». (16+)
14.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
15.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
17.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
19.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
21.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
23.10 «КОМА». (16+)
01.10 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+)
02.45 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА». (12+)
04.10 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
03.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
05.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
07.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
09.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
11.50 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
13.35 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
15.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
17.30 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
21.35 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
Семейный, приключения, фэнтези, Россия, 2025 г.
23.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (18+)

VIJU TV1000 ACTION

05.20 «КЛЫК». (16+)
06.55 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
08.25 «КИКБОКСЁР 2: ДОРОГА НАЗАД». (16+)
10.00 «КИКБОКСЁР 3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ». (16+)
11.35 «КИКБОКСЁР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
13.25 «ЛЕВША». (18+)
15.35 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
17.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
19.00 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)
Боевик, США, Мексика, 2011 г.
20.30 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
Боевик, Россия, 2025 г.
23.50 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЁС». (16+)
01.35 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (16+)
03.35 «В ОСАДЕ». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «К-19». (16+)
США, Германия, Канада, 2002 г. В ролях: Харрисон Форд, Лиам Нисон, Питер Сарсгаард, Сэм Спруэлл
01.00 Вечер вместе. «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
США, 1997 г. В ролях: Дэми Мур, Вигго Мортенсен
03.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «СТРОИТСЯ МОСТ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
09.35 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
11.15 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА». (16+)
12.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
15.25 «ШУРА И ПРОСВИРНЯК». (16+)
16.55 «ТЕМА». (12+)
18.45 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
20.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
22.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
23.55 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
01.10 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
02.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
04.40 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.00 Богиня шопинга. (16+)
22.00 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
23.00, 23.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.00, 00.50, 01.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.30, 03.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Мама Наташи сообщает дочери, что Лагуткин не сможет присутствовать на интервью: он остался в аэропорту с фанатами. Расстроенная Наташа звонит Лере, Лера просит Бизона помочь подруге. Аня рассказывает маме о том, как устроила проверку Антону и Матвею и признается, что такой совет ей дала Лиза…
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Друзья Лёши зовут его на сплав по реке на плоту…
21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 «София». Поэзия духа (12+)
11.35, 12.05, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «СПАС ПОД БЕРЁЗАМИ». 4 серия. (12+)
14.15 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 3 серия. (12+)
15.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 3 серия. (12+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30, 02.55 Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)
Севастополь и его окрестности - места поистине легендарные и героические. Одна из уникальных жемчужин этой земли находится в Инкермане. Это изумительная по красоте Монастырская скала с множеством пещер и гротов, которые помнят первых христиан.
18.35 Церковь и мир. (0+)
19.00 Следы империи. (12+)
20.35, 22.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 4-5 серии. (12+)
23.20, 03.55 Метаноя. (12+)
00.30 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)
01.00, 01.30, 02.00, 02.25 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

3 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3. Сщмч. Мефодия, еп. Патарского.



Блгв. кн. Глеба Владимирского (сына св. Андрея Боголюбского). Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Аристоклия пресвитера, Димитриана диакона и Афанасия чтеца. Свт. Левкия исп., еп. Врунтисиопольского. Свт. Мины, еп. Полоцкого. Прав. Николая Кавасилы (Эллад.). Перенесение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского. Св. Николая исп., пресвитера. Моденской (Косинской) иконы Божией Матери.

Петров пост.

«Нередко от неосторожных слов бывает более бед, нежели от самых дел. Человек словесным потому и называется, чтобы произносил слова разумно обдуманные».

Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Хочется праздника. «Живой огонь». (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.15 «ЯНЫЧАР». (16+)
Конец XVI века. Чтобы исполнить последнюю волю отца, казак Алеха отправляется на чужбину поклониться Деве Марии. Путь Алехи лежит через дворец Султана Османской Империи.
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ЧАЙНАЯ ПАРА». (16+)
00.45 «ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
04.15 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)
05.59 Перерыв в вещании

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

05.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
08.00 10.00 16.00 19.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.40 10 лет «Секрету на миллион»! Самые громкие секреты. (16+)
21.45 «Звезды сошлись». (16+)
23.15 «Импровизаторы». (16+)
00.20 «ЭТО МОЙ ПАПА». (12+)
02.00 «Дачный ответ». (0+)
02.50 «Прошу, прости!» (16+)
03.40 «НАШИХ БЬЮТ». (16+)

РОССИЯ К Культура



19.30 Новости культуры

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Приключения капитана Врунгеля»
08.25 «ПОВОД»
10.40 «Пряничный домик»
11.05 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА»
12.45 «Эрмитаж»
13.15 «Гваделупа»
14.10 Хор Сретенского монастыря. «Популярные песни XX века»
15.10 «Мультфильмы»
16.10 «Рассекреченная история»
16.40 «Необыкновенный концерт»
18.15 «Энциклопедия загадок»
18.45 «Свидетели времени»
19.30 Новости культуры
19.45 «ПРОСТИ НАС, САД...»
22.05 Ночь Чайковского. Гала-концерта в усадьбе «Демьяново» в Клину
23.55 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
02.20 «Мультфильмы для взрослых»

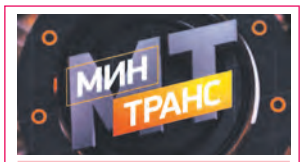
ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.20 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
09.30 «ТАЙНА МАРИНЫ». (16+)
11.30 14.30 События
11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 14.45 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
17.20 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Русские тайны. Лаборатории смерти». (16+)
23.00 «90-е. Русская мафия Нью-Йорка». (16+)
23.45 «Обжалованию не подлежит». (16+)
00.25 «Следствие ведет КГБ. Пропавший шифровальщик». (16+)
01.05 «10 самых...» (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 «Актёрские драмы». (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.55 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
17.55 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.30 «БИТВА НА ОЗЕРЕ». (16+)
23.55 «БИТВА НА ОЗЕРЕ-2». (18+)
02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
Джанферза - девушка с характером. Что бы ни происходило вокруг, она будет двигаться дальше и смело смотреть в лицо своим врагам. Когда же судьба сведет её с Махиром, то всем жизненным устоям девушки придётся пройти испытание на прочность.
10.05 «КОШКИН ДОМ». (16+)
14.20 «СЕРДЦЕ СТЕПЕЙ». (16+)
23.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)

ОТР

06.00 «ШЕЛ ГОД БЛАГОДАРЕНИЯ 1870». (16+)
09.30 01.55 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
11.55 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
13.20 «Преодоление». (16+)
15.05 «Малые города». (12+)
17.25 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ». (16+)
19.15 «Очень личное». (16+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.20 «СНЫ». (16+)
21.35 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
00.05 «БОЖЕ МОЙ, КАК НИЗКО Я ПАЛА!» (18+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
11.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
13.00 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (16+)
15.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
Каталея была ребенком, когда в разборках между наркокартелями были убиты ее родители.
17.00 «ВАСАБИ». (16+)
19.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
21.15 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
23.30 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
01.15 Дневник экстрасенса. (16+)

ЧЕ

06.30 Утилизатор. (16+)
09.30 Автоблог Че! (16+)
11.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Сериал «Убойная сила» снят российскими кинематографистами по рассказам Андрея Кивинова. Сериал увлекает не только детективным сюжетом, здесь есть элементы боевика и комедии, что делает его интересным для широкой аудитории зрителей.
19.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
03.15 Тревел-блог Че! (16+)

МИР

07.45 «Мультфильмы». (12+)
08.40 «Игра в кино». (16+)
09.25 10.20 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
10.10 «Предварительный диагноз». (12+)
11.45 13.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
14.05 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
16.05 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
18.00 Вместе. (16+)
18.50 «ВА-БАНК». (16+)
20.50 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

МУЗ

06.50 03.30 Плейлист. Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 Премия МУЗ-ТВ-2026. Движение. Красная дорожка. (16+)
11.30 Премия МУЗ-ТВ-2026. Движение. (16+)
17.00 Соль. Легенда. (16+)
18.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
20.30 22.40 Танцпол. (16+)
21.40 Dance чарт. (16+)
00.40 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.30 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
06.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
08.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
10.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
Разведчик Руднев чудом избежал покушения, но теперь вынужден жить и работать под именем погибшего брата-близнеца.
13.50 «ДРАЙВ». (16+)
Владимир Епифанцев, Николай Фоменко в многосерийной криминальной драме «Драйв».
21.10 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (16+)
23.10 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
01.05 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
03.00 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.15 Свадебный размер. (16+)
08.15 Битва за тело. (16+)
10.25 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте.
13.20 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
16.05 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
00.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
01.40 Пешком по Москве. (6+)
02.00 Семь дней истории. (12+)
02.05, 06.10, 10.00, 14.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
02.55, 07.05, 10.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
03.25, 07.25, 11.25 Сквозь времена. (12+)
04.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
05.05 Революция LIVE: #безцарявголове. Фильм 5. (12+)
08.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
08.50 Адмирал Исаков. (12+)
09.45, 13.00 Тайное становится явным. (12+)
12.00 Это подкаст. История: На переломе. (12+)
13.15 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+)
14.50, 17.45, 22.05, 22.40 Русская история. (12+)
15.25 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
16.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
17.00 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)
19.10, 23.10 Историограф. (12+)
20.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (12+)
21.35 Россия научная. Великие имена: Иван Губкин. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05, 16.00, 19.05, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.
11.30, 12.00, 19.00 «Буква в деле». (0+)
Мальчик Максим вместе с папой играет в волшебную настольную игру с кубиком и карточками. Каждая серия посвящена одной букве алфавита, которая случайным образом выпадает на кубике. Затем игроки тянут карточки с изображениями предметов на эту букву, а на игровом поле оживают милые зефирчики, которые постоянно попадают в забавные истории.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
10.00, 21.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
16.00 «Барбоскины». (0+)
20.00 «Кот Басик». (0+)
00.00 «Крутиксы». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Простоквашино». (0+)
08.30 «Бумажки». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
10.30 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
12.20 «Чик-Чирикино». (0+)
15.50 «Барбоскины». (0+)
19.30 Семейное кино. «Кощей. Начало». (6+)
Вам интересно узнать, каким был Кощей в молодости? Смотрите приключенческий мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля»!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Горошек и компания». (6+)
22.30 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
23.00 «Трое из Простоквашино». (0+)
23.25 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
23.40 «Пёс в сапогах». (0+)
00.05 «Волшебное кольцо». (0+)
00.20 «Крокодил Гена». (0+)
00.40 «Чебурашка». (0+)
01.00 «Шапокляк». (0+)
01.20 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
01.30 «Мешок яблок». (0+)
01.50 «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+)
02.00 «Зоомания». (0+)
02.20 «Смешарики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

05.40 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.15 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.25 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
00.05 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (12+)
02.55 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
04.45 «Москва - фронту». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
12.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Мастер игры». (16+)
21.00 «Игра вслепую». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Игра вслепую». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

СТС

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.30 «Я - МЕДВЕДЬ». (6+)
14.40 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
16.35 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)
18.35 «(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (12+)
20.35 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД». (12+)
23.25 «ХОЛОП». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
08.20 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
11.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
13.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
14.55 02.10 «ЭЛЬБРУС». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
03.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ! ТВ

06.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция
06.35 17.50 22.05 02.05 05.20 Все на Матч! Прямая трансляция
09.00 12.40 17.45 Новости
09.05 12.45 15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+)
11.20 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.10 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+)
19.00 23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. Прямая трансляция
03.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. (16+)
06.50 Умнее всех. (12+)
08.10 Гастротур. (16+)
09.10 Четыре дачи. (16+)
16.00 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
01.00 «РАЗОЧАРОВАННАЯ». (18+)
02.20 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 18.25 23.00 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 Зверопитер. (12+)
08.35 Профессия - любить животных. (12+)
09.15 Трое в лодке. (12+)
09.45 17.30 Патруль 78. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 23.30 Шесть чувств. Санкт-Петербург. (12+)
11.45 «Артефакты». (12+)
12.15 22.15 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
13.30 Дом советов. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 01.40 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
16.30 «Андрей Кивинов. Дело №». (16+)
19.30 Легенды музыки. (12+)
20.30 «Кабаре «Чёрный кот». (16+)
00.35 01.10 Параграф. (16+)
02.05 Отдыхаем дома. (12+)
02.35 «Сон дядюшки Чена». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

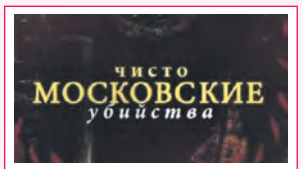
СПБ



10.00 «Пульс города». (16+)

07.40 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (16+)
09.35 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
09.55 «Азбука петербуржца». (6+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.10 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Объясним ПРО». (12+)
13.15 «Петербургский текст». (16+)
13.35 «Лечу». (12+)
14.00 15.10 18.10 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Театральная гостиная». (16+)
22.40 «Окно в кино». (16+)
23.00 «Тебе водить». (16+)
23.20 «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ» / «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
05.00 «ПЕРЕХВАТ». (16+)

ЛЕНТВ24



19.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

07.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛенТВ24. Актуальный разговор». (6+)
08.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.50 «КАК ПОЧИНИТЬ ВЕЛОСИПЕД». (12+)
11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)
12.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
13.50 15.15 01.20 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+)
17.15 «КОРОЛЕВА». (16+)
19.15 04.25 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.55 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!» (16+)
22.30 «ЗОРРО». (16+)
00.45 Узнай. Почувствуй. Расскажи. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
08.50 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (16+)
10.50 «ДЕСЯТЬ СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (16+)
14.05 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (16+)
17.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
2018 г. В ролях: Станислав Бондаренко, Екатерина Копанова, Григорий Зельцер
21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (16+)
2020 г. В ролях: Екатерина Копанова, Станислав Бондаренко, Нонна Гришаева, Евгений Березовский
00.35 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (16+)
02.05 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
03.45 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)

CINEMA

07.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
09.20 «ЛОФТ». (18+)
11.00 «НЕВИДИМКА». (18+)
12.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
14.45 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
США, 2014 г.
16.45 «13». (18+)
США, 2009 г.
18.20 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
Мексика, США, 2021 г.
20.05 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+)
Австралия, США, 2014 г.
22.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
США, Италия, 1993 г.
23.55 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+)
США, 1989 г.
01.30 «НА ГРАНИ». (16+)
03.00 «ПАРКЕР». (16+)
04.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
02.30 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
05.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
06.25 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
07.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
09.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
10.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
12.40 «ПОШУМИМ!» (16+)
13.50 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.35 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
17.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
19.10 «РОБОПЁС». (12+)
20.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
22.20 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
23.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
08.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
12.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
13.35 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
15.55 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
17.30 «РАЙЦЕНТР». (16+)
19.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
21.00 «ЖГИ!» (16+)
Драма, Россия, 2017 г.
22.55 «АДАМ И ЕВА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2024 г.
00.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (18+)
02.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
03.35 «ДЖОКЕР». (16+)
04.35 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)

VIJU TV1000

05.45 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
07.35 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
10.15, 11.10, 12.05, 13.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
13.55 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
16.20 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
19.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
Детективный триллер, США, 2022 г.
20.45 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ 2: ТАИНСТВЕННЫЙ НИЛ». (16+)
Приключенческий детектив, Великобритания, 2025 г.
22.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
00.40 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)
02.15 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
03.50 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота», «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Спорт», «Смешарики», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. УБИЙСТВО НА ВОДАХ». (16+)
13.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
15.05 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
16.50 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
18.55 «ОГНИВО». (12+)
20.50 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
22.40 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
00.15 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
01.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
03.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
03.25 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
05.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
07.15 «ОЛЕНЬ». (16+)
09.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
10.50 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
12.40 «БАТЯ». (16+)
14.10 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
15.50 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
17.40 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
19.30 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
Комедия, военный, боевик, Россия, 2025 г.
21.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
Комедия, фэнтези, мелодрама, Великобритания, Канада, 2006 г.
23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)

VIJU TV1000 ACTION

05.25 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
07.05 «ЗАСТУПНИК». (16+)
08.55 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЁС». (16+)
10.35 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
12.15 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)
13.45 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
17.05 «ТЮРЯГА». (16+)
19.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Криминальный триллер, США, 2013 г.
20.55 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
Боевик, США, Китай, 2018 г.
22.30 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
00.10 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
Триллер, США, 2024 г.
01.30 «БУНКЕР». (16+)
03.00 «МИСТЕРИУМ. ОХОТНИКИ НА ФАЗАНОВ». (16+)
04.45 «КАТАСТРОФА». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.40 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
08.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
11.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ…» (16+)
Сериал. Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Равшана Куркова, Анна Уколова
23.40 «ЖГИ!» (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Инга Оболдина, Виктория Исакова, Татьяна Догилева
01.30 «КАЛАЧИ». (16+)
Россия, 2011 г.
02.50 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
04.20 «РОДНЫЕ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «У САМОГО ЧЕРНОГО МОРЯ». (16+)
08.10 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)
09.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)
11.45 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
13.40 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
14.55 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
16.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
18.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
20.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
22.25 «РОДНЯ». (16+)
00.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
02.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
03.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.40, 13.40, 14.20, 15.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.10, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня дома?
23.40, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.30, 01.30, 02.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.00, 03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Жилин готов на всё, лишь бы сделать хоккей интересным для Романовой. Но в результате матч вообще останавливают, и теперь проблемы могут быть и у него самого. У Царёва проблемы с деньгами, к тому же его отстраняют от тренировок.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Бабушка огорошила Васнецовых известием - они с Михаилом Казимировичем будут жить в их квартире, пока не закончится ремонт на даче…
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия жизни. (16+)
06.45 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.50, 20.30 Простые чудеса. (12+)
09.50 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.40 Святыни России. (6+)
11.45 Византия. Жизнь после смерти. 4 серия. Константин Великий. IV век. (0+)
12.35 В поисках Бога. (12+)
13.05 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 15.10 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 4-5 серии. (12+)
16.35 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
17.35 «ПОРТ». (6+)
СССР, 1975 г.
19.05 «СТЁЖКИ-ДОРОЖКИ». (0+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.40, 04.05 Русский мир. (12+)
23.40 «София». Церковь и интеллигенция. (12+)
01.05 Святитель Иоанн. Возвращение домой. (0+)
02.20 Сердце воина. (0+)
03.10 Военкоры-3. Он молится на языке Бога. (16+)

Православный календарь

4 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мч. Иулиана Тарсийского.



Обретение мощей прп. Максима Грека. Сщмч. Терентия, еп. Иконийского. Прпп. Иулия пресвитера и Иулиана диакона. Мчч. Арчила II, царя Иверского, и Луарсаба II, царя Карталинского (Груз.). Сщмч. Иоанна пресвитера. Прп. Георгия исп. Сщмчч. Алексия, Павла и Николая пресвитеров. Прмч. Ионы. Мч. Никиты.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Праздные слова старайся не слушать. Приучайся молитву творить про себя – вот и не будут слова в слух лезть».

Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

ПЕРВЫЙ



11.10 «Повара на колесах». (12+)

06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Победа». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.25 Премьера. «Лучший голос Земли». Финал международного детского вокального конкурса в Кремле. (0+)
16.15 «Освобождение». «Огненная дуга». Фильм Юрия Озерова». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

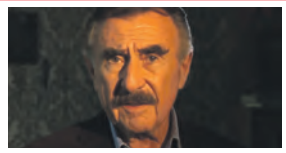
РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

06.00 **«ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 Вести
11.45 «Рассказы из русской истории». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.40 **«ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ».** (12+)

НТВ



16.20 «Следствие вели...» (16+)

05.05 **«ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 10 лет «Секрету на миллион»! Самые громкие секреты. (16+)
22.50 «XV Русская музыкальная премия телеканала РУ.ТВ». (12+)
03.15 «Прошу, прости!» (16+)
04.05 «Сатья». (16+)

РОССИЯ К Культура



17.05 «Пешком...»

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Мультфильмы»
08.25 «Необыкновенный концерт» в постановке Сергея Образцова и Семёна Самодура
09.55 Больше, чем любовь
10.40 «Исторические курорты России»
11.05 **«ПРОСТИ НАС, САД...»**
13.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.55 «Страна птиц»
14.35 **«КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»**
17.05 «Пешком...»
17.35 Концерт Людмилы Зыкиной
18.40 «Твердыни земли русской». «Кремль Тульский»
19.30 Новости культуры
19.45 **«ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»**
20.55 Шедевры мирового музыкального театра
22.55 **«ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА»**
00.35 «Гваделупа»
01.30 «Искатели»

ТВЦ



01.10 «Петровка, 38». (16+)

05.50 **«СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ».** (16+)
07.30 **«МОЯ ЗВЕЗДА».** (12+)
11.30 00.05 События
11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.15 **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого». (16+)
16.45 «Настоящий детектив. Тайна счастливого билета». (16+)
17.35 **«ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА».** (12+)
21.20 **00.20 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО».** (12+)
01.10 «Петровка, 38». (16+)
01.25 **«ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ».** (16+)
04.30 «10 самых...» (16+)
05.00 «Закон и порядок». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

РЕН



10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (12+)
17.55 Документальный спецпроект. (16+)
18.55 **«ЧЕРНЫЙ ЛОТОС».** (16+)
20.40 **«РЭД-2».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 **«ЯРКОЕ ПЛАМЯ».** (16+)
06.40 **«НОЧНАЯ СКАЗКА».** (16+)
10.10 **«ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ».** (16+)
Вера Соловьёва приходит в себя после семи лет комы, в которую попала в результате несчастного случая. За время её отсутствия всё поменялось: муж женился на другой, а её сын считает эту женщину матерью.
14.25 **«ТАЙНЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ».** (16+)
22.45 **«ЯРКОЕ ПЛАМЯ».** (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

ОТР

06.25 **«СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ».** (12+)
09.30 **«БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».** (0+)
11.30 **12.05 «КИН-ДЗА-ДЗА!»** (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.25 **«АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ».** (16+)
19.15 **«ТИХИЙ ДОН».** (16+)
00.45 **«ТЕРРИТОРИЯ».** (16+)
03.15 **«КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ».** (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
11.00 «Замбезия». (6+)
12.30 **«ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ».** (16+)
14.30 **«ПАРАНОЙЯ».** (16+)
16.45 **«ПЛАН ПОБЕГА».** (16+)
19.00 **«ЯЧЕЙКА 234».** (16+)
20.45 **«ЧИСТИЛЬЩИК».** (16+)
22.30 **«ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ».** (16+)
00.30 **«МЭГГИ МУР(Ы)».** (18+)
02.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

ЧЕ

06.00 **«УБОЙНАЯ СИЛА».** (16+)
19.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 «Женский 100500». (16+)
Это не попытка переплюнуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным становится женская интуиция. За горячий обзор отборных интернет-приколов отвечает очаровательная актриса и певица - Аня Лулу.
01.20 **«УБОЙНАЯ СИЛА».** (16+)

МИР

07.30 «ФазендаЛайф». (6+)
08.00 **«АЙБОЛИТ-66».** (12+)
10.00 13.00 18.00 Вместе каждый день
10.10 **«МИМИНО».** (16+)
12.15 **13.15 «СУЕТА СУЕТ».** (16+)
14.30 **«ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ».** (16+)
16.15 **«ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».** (16+)
18.15 **«ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».** (16+)
21.40 **«ДЕЖА ВЮ».** (16+)
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)

МУЗ

07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Радио Дача. (16+)
10.30 «10 самых!» (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00Чарт Европы плюс. (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «Главные звёзды нулевых». (16+)
18.00 Под шашлычок. (16+)
19.00 Топ-30. (16+)
21.00 Плейлист. Лето. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Соль. Легенда. (16+)

ПОБЕДА

04.45 «РУБЕЖ». (16+)
06.25 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
08.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (16+)
История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири.
20.15 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
История о спасении жизней пассажиров самолёта, снятая по реальным событиям.
21.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
00.05 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
Судьба выдающегося советского конструктора и создателя вертолетов Михаила Леонтьевича Миля.
01.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.50 Будни роддома. (16+)
08.05 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
09.30 Формула здоровья. (16+)
10.00 Мама в 16. (16+)
11.40 Беременна в 45. (16+)
14.35 Мама в 16. (16+)
17.55 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Имена нелегальной разведки: Александр Коротков. (12+)
01.05 Революция LIVE. (12+)
02.10, 06.00, 10.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
03.05, 06.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
03.25, 07.25 Сквозь времена. (12+)
04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
04.50 Адмирал Исаков. (12+)
05.45, 09.00 Тайное становится явным. (12+)
08.00 Это подкаст. История: На переломе. (12+)
09.15 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+)
10.50, 13.45, 18.05, 18.40, 21.45, 22.25 Русская история. (12+)
11.25 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
12.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
13.00 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)
15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
16.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (12+)
17.35 Россия научная. Великие имена: Иван Губкин. (12+)
20.00 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
21.05 Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+)
21.40 Семь дней истории. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 10.30, 15.00 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
07.20, 11.50 «Фиксики против кработов». (6+)
09.00, 13.30 «Финник». (6+)
Мало кто знает, но в каждом доме живет. . . свой домовой! Это забавное мохнатое существо тайно обитает в мире людей и хранит домашний очаг. Домовой Финник - добрый, озорной, но немного вредный.
16.30, 23.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
00.00 «Крутиксы». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 Семейное кино. «Пингвинёнок Пороро: Приключения в замке дракона». (0+)
Отважный пингвинёнок Пороро с командой друзей отправляется в замок дракона!
08.40 «Лунтик». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
Ведущие Дарья Сагалова и ее дочери, Стефания и Милослава, будут готовить по вашим рисункам.
10.10 «Буба». (6+)
12.00 «Буба Шоу». (0+)
Добро пожаловать на «Буба Шоу»! Это весёлый и познавательный проект, в котором дети вместе с Бубой играют, смеются и учатся!
12.10 «Фиксики. Самое время!» (0+)
14.15 Семейное кино. «Геройчики. Незваный гость». (0+)
15.20 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
17.35 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Пугашки». (0+)
В борьбе со страхами Пугашки - мастера!
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.00 «Зоомания». (0+)
02.20 «Маша и Медведь». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

06.05 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
07.45 09.15 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
14.00 «ОДЕССИТ». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Незримый бой». (16+)
23.55 «ДАУРИЯ». (12+)
03.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
04.40 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
21.00 «КОРОЛЁК МОЕЙ ЛЮБВИ: РАМАШ И ШАМАР». (16+)
00.00 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Мастер игры». (16+)
03.00 «Однажды в России». (16+)

СТС

07.25 «100 мест, где поесть». (16+)
08.25 «Чем заняться в выходные?» (16+)
09.00 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
10.45 14.05 «Мультфильмы». (6+)
12.20 «Изумительная Мокси». (12+)
15.55 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
18.05 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД». (12+)
21.00 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
23.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.05 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
06.25 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
13.20 «ПИЛИГРИМ-5». (16+)
20.30 «ЧУЖОЙ». (16+)
Банкир Владимир Орлов вынужден бежать за границу, спасаясь от правосудия. Пытаясь скрыться от уголовного преследования и расправы партнёров, Орлов оказывается в небольшом городке на границе с Финляндией. Волею судьбы он присваивает себе личность майора полиции. Теперь герой живёт двойной жизнью.
04.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ! ТВ

06.00 17.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.00 12.30 17.25 Новости
09.05 12.35 14.50 21.00 01.30 03.45 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+)
11.20 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.10 17.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+)
18.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Химнасия Ла-Плата» (Аргентина). Winline Суперсерия. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
23.15 Все на Матч! Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

06.10 Гастротур. (16+)
06.50 «Ночь в зоопарке». (12+)
08.40 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
10.00 Во что верят люди. (16+)
13.10 Белая амазонка. (16+)
14.10 Погнали! (16+)
22.30 Прекрасное далёко. (16+)
23.30 «КОМИССАР РЕКС». (12+)
01.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)

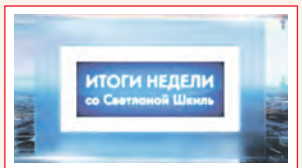
78 КАНАЛ

07.00 19.55 23.00 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 Зверопитер. (12+)
08.30 03.05 Профессия - любить животных. (12+)
09.15 18.50 Трое в лодке. (12+)
09.45 17.30 Происшествия. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Шесть чувств. (12+)
12.15 22.15 Открытая студия. (12+)
13.00 Легенды музыки. (12+)
13.30 Не вопрос. (12+)
14.30 23.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 02.15 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
16.30 Петербургские маньяки. (16+)
18.00 01.00 Неделя в Петербурге. (12+)
18.45 19.50 05.20 Вкусы России. (12+)
20.30 «Кабаре «Чёрный кот». (16+)
00.30 01.45 Параграф. (16+)
02.40 Отдыхаем дома. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



09.00 «Итоги недели». (16+)

06.25 «Для славы мертвых нет. Посвящение жителям блокадного Ленинграда». (12+)
07.05 «ВЕСНА». (16+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные. (6+)
11.30 «Петербургский текст». (16+)
11.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.05 «Петербургские тайны». (16+)
12.25 13.10 «Театральная гостиная». (16+)
14.25 15.10 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
16.35 18.35 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (12+)
18.10 «Тебе водить». (16+)
19.20 «ПЕРЕХВАТ». (16+)
21.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
22.40 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (12+)
00.35 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (16+)
03.35 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)

ЛЕНТВ24



11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция

06.55 «КАК ПОЧИНИТЬ ВЕЛОСИПЕД». (12+)
08.05 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.25 «ЖАР-ПТИЦА». (6+)
11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «Санкт-Петербург. Прогулка по городу белых ночей». (16+)
12.10 15.15 00.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
15.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+)
16.00 «Испанский ужин из краснодарских продуктов». (16+)
16.45 «ЗОРРО». (16+)
19.15 04.25 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
22.25 «КОРОЛЕВА». (16+)
00.10 Узнай. Почувствуй. Расскажи. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

05.20 «ПИАНИСТКА». (16+)
08.30 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
11.45 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (16+)
15.00 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Екатерина Соломатина, Денис Матросов, Юлия Подозёрова
18.20 «НОВЫЙ МУЖ». (16+)
2017 г. В ролях: Ксения Кутепова, Марат Башаров, Сергей Маховиков, Светлана Немоляева
21.40 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (16+)
2016 г. В ролях: Юлия Зимина, Юрий Батурин, Фатима Горбенко, Леонид Громов, Елена Муравьева
01.15 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ». (16+)
04.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (16+)

CINEMA

07.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
08.40 «ТАКСИ». (16+)
10.15 «ТАКСИ-2». (16+)
11.40 «ТАКСИ-3». (16+)
13.10 «ТАКСИ-4». (16+)
14.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
Южная Корея, 2017 г.
16.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
18.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
Южная Корея, 2024 г.
20.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
22.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
23.50 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+)
01.40 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
03.40 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
05.50 «ИГРУШКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
02.35 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
04.15 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
06.00 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
07.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
09.35 «РОБОПЁС». (12+)
10.50 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
12.40 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
14.10 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
15.35 «СЕМЬЯНИН». (16+)
17.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
19.15 «ПОШУМИМ!» (16+)
20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
21.55 «СПЕНСЕР». (16+)
23.45 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
08.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
09.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
12.15 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
13.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)
15.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
17.15 «ЖГИ!» (16+)
Драма, Россия, 2017 г.
19.15 «АДАМ И ЕВА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2024 г.
21.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
23.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
01.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
02.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.15 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)

VIJU TV1000

05.35 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
07.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
09.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ 2: ТАИНСТВЕННЫЙ НИЛ». (16+)
10.55, 11.45, 12.40, 13.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
Детектив, США, 2019 г.
16.50 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
23.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
01.10 «КТО Я». (16+)
02.50 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
04.45 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики», «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Спорт». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (16+)
13.25 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
15.10 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
17.00 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
18.45 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+)
20.25 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
21.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
23.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
02.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (18+)
02.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
04.00 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)
05.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
07.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
09.40 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
12.00 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
14.05 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
16.00 «ЖЕНИХ». (16+)
17.40 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
Комедия, Россия, 2023 г.
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
21.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
23.20 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

06.15 «СХВАТКА». (16+)
08.10 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
09.45 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
11.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
13.50 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
15.25 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
17.05 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
Приключенческий боевик, США, 2010 г.
20.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
22.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
00.35 «МЕГАЛОДОН». (16+)
02.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
03.40 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
05.05 «ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)

ДОМ КИНО

07.00 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
08.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
10.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
12.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
14.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
16.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
17.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
19.50 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
22.20 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛЯ». (16+)
00.00 «РОБО». (12+)
01.25 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «ПИТЕР ПЭН». (16+)
10.05 «КОНЕК-ГОРБУНОК». (6+)
11.35 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
13.20 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
14.45 «ОПЕКУН». (16+)
16.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
Сериал. СССР, 1973 г.
21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
23.00 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)
00.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
01.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
03.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
05.20 «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.10, 01.00, 02.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.40, 03.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 22.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.45 Метанойя. (12+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 «София». (12+)
14.00 Свет на колокольне. (0+)
14.40 Русский мир. (12+)
15.45 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
СССР, 1969 г.
17.30, 23.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.00, 00.30 Щипков. (12+)
19.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.25, 00.40 Августин Блаженный. Исповедь длиною в жизнь. Жизнь в Боге. (6+)
21.35, 04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.35 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)
01.40 Византия. Жизнь после смерти. 4 серия. Константин Великий. IV век. (0+)
02.20 Дороги памяти. (12+)
03.15 Донбасс. Бригада «Невский». (16+)

Православный календарь

5 июля
Неделя 5-я по Пятидесятнице. Глас 4. Сщмч. Евсевия, еп. Самосатского.



Мч. Албана Британского. Мчч. Зинона и Зины. Мчч. Галактиона и Иулиании. Свт. Григория, митр. Валашского (Рум.). Сщмчч. Феодора и Гавриила диаконов. Коробейниковской-Казанской иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Когда беседуем о предметах духовных, ничто житейское да не будет в душах наших, ничто земное; но все это да будет устранено, все да будет устранено, чтобы мы могли всецело предаться одному слушанию божественных слов».

Свт. Иоанн Златоуст

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО
Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде»

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 5 июля, в воскресенье.



И когда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем. И вот, они закричали: что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас. Вдали же от них паслось большое стадо свиней. И бесы просили Его: если выгонишь нас, то пошли нас в стадо свиней. И Он сказал им: идите. И они, выйдя, пошли в стадо свиное. И вот, все стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде. Пастухи же побежали и, придя в город, рассказали обо всем, и о том, что было с бесноватыми. И вот, весь город вышел навстречу Иисусу; и, увидев Его, просили, чтобы Он отошел от пределов их. Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. (Мф, 8: 28-34, 9; 1)

Те два бесноватых, которые встретили Христа, были, как о них сказал апостол и евангелист Матфей, «весьма свирепые», свирепые в такой степени, «что никто не смел проходить тем путем». Евангелист опустил подробности, но наверняка он мог привести и примеры насилия, которое чинили эти два человека. Увидев Спасителя, они выкрикнули весьма любопытную фразу: «Что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас» (Мф, 8:29). Дальнейшее повествование ясно свидетельствует, что эти слова не были произнесены людьми; вместо них кричали живущие в них бесы.

Интересно здесь вот что: во-первых, Евангелие свидетельствует, что бесы могут овладеть человеком (о том же самом, как мы знаем, свидетельствует и христианская традиция); во-вторых, бесы понимают, что перед ними Сын Божий, понимают они и то, что для них настанет время мучения. Пожалуй, здесь кроется самое важное: ведь, понимая и имея такую же свободную волю, что и человек, эти существа ничего не могут сделать – они не могут измениться, не могут покаяться, у них нет возможности избежать грядущего мучения, каковым для них является присутствие Божие. Церковь давно нашла ответ на вопрос о причинах этой невозможности: бесы слишком давно пребывают во зле; зло, или, иначе, отвержение Бога стало для них, если можно так выразиться, естественным.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Увы, но подобное может произойти и с человеком. Не только с тем, в кого вселятся злые духи, но и с тем, кто по какой-либо причине не спешит расставаться со своими пороками, с тем, кто пытается скрыться от Бога, понимая, что рядом с Богом он будет испытывать мучение. Однако вот в чем дело: мучение такой человек будет испытывать везде, ведь сам наш мир свидетельствует о Боге; нет и не может быть никакого бытия вне Бога; все, что живет, живет Богом, потому что Он – Источник бытия любого творения. В конечном итоге пребывающее в грехе разумное существо – человек или падший ангел – оказывается в поистине страшной ситуации: оно, имея природное тяготение к Источнику своего бытия, не может к Нему приблизиться, потому что приближение начинает обличать его грех, а это вызывает невыразимое мучение. Не получается ни скрыться, ни приблизиться. Получается лишь страдать и мучиться, а заодно мучить всех тех, кому не посчастливится иметь дело с таким существом. Впрочем, от действия бесов Бог нас ограждает, а вот с такими людьми, увы, иной раз доводится встречаться.

Будем надеяться, что Бог в конечном итоге приведет их к покаянию, ну а нас – сохранит от греха и тем более от окостенения в грехе!

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

КРОССВОРД ХРОНОЛОГИКА

Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм Публилия Сира, поэта эпохи Цезаря и Августа (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ): 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.; 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах; 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах; 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

									Д	М	Р	О	У											
									О	Б	Р	Е	О	Г	Л									
								Ж	Л	Б	М	А	Д	К	Ж	О								
							О	З	Б	Л	П	Ж	В	У	Т	Е	Ь							
						Т	Н	О	Г	Р	М	А	А	Я	П	П	Н	Р						
					Р	М	Б	К	З	И	З	Ж	С	Ь	Я	Ю	Н	П	О					
				Е	П	К	Ж	Р	О	Н	Ч	А	С	Т	К	И	О	Л	Д	Е				
			Б	К	А	У	П	Д	Т	А	П	Т	К	Ь	Н	Ю	Ч	Л	П	Г	И			
		С	Л	Ь	И	Н	Л	И	Я	Я	П	К	Е	О	Т	Г	С	Д	Д	А	У	С		
		И	И	З	Д	Ч	Ж	Б	О	Л	Б	Н	О	У	Н	Ж	О	Е	Б	Т				
			Б	С	С	Л	Т	З	И	У	В	К	Е	У	Н	Е	Н	П	О						
				Л	А	З	Б	О	И	Т	В	П	И	Ж	С	Ж	Ч	З							
					Н	Л	Е	К	Е	И	Н	У	С	Ж	Н	З	А							
						К	О	Н	Ч	З	М	Д	И	Ю	Н	Р								
							А	Р	Т	П	Л	Л	В	Ю	Ч									
								Н	П	Г	Т	Т	А	К										
									С	К	Ь	Я	О											







Ответ на задание:
«Дружба, которая прекратилась, никогда, собственно, и не начиналась».

«Мое средство прятали от тех, кто страдал от боли. А я хотел отдать его людям!»

Эти строки из пожелтевших дневников легендарного профессора, специалиста по здоровью опорно-двигательного аппарата, человека с «золотыми руками» Александра Борисовича долго ждали своего часа. Сегодня его сын Евгений Александрович, продолжатель дела отца по спасению здоровья, открыл правду о том, как восстанавливала свои суставы советская элита.



– Евгений Александрович, Ваш отец десятилетиями «ставил на ноги» высшее руководство страны. О чем он писал в своих секретных записях?

– Отец часто вспоминал, что многие из тех, кто вел армию к Победе, прошли через ад. Командиры пережили суровые допросы и пытки, где враги ломали им кости и дробили суставы. Тяжелейшие ранения, последствия сырых окопов и старые травмы превращали каждое их движение в пытку.

– Именно для них создавались особые средства?

– Да. В закрытых лабораториях отец разрабатывал составы, задача которых была одна: в кратчайшие сроки вернуть командующим подвижность. Так появилось уникальное средство, которое мгновенно засекретили. В своих записях папа назвал препарат «Сустав+». Годами он был доступен только элите и их семьям. Здесь и кроется главная несправедливость тех лет. Пока обычные люди, не имея связей, просто в аптеках безуспешно искали дефицитные лекарства, избранные пользовались секретными разработками, которые буквально убирали артрит, артроз, ревматизм и грыжи. Отец очень переживал из-за этого неравенства.

– Евгений Александрович, в чем уникальность этой формулы?

– В дневниках отец описывал это просто. С возрастом или из-за нагрузок в суставах и хрящах образуется «сетка усталости» – она как тонкая паутина трещин на старом асфальте. Отцу удалось создать своего рода «реставратор». Важно, что его препарат имел особую консистенцию «жидкое гель-желе» и принимался внутрь.

– Действительно, необычное решение?

– Именно! Только таким способом активные компоненты препарата могут находить все повреждения и буквально «заливать» их собой. Так восстанавливается идеальная гладкость хряща, трение исчезает, сустав начинает скользить, как новый, словно его смазали маслом. Боль и хруст уходят сами собой, потому что исчезает их причина.

– Сегодня эта формула наконец доступна всем?

– Да, справедливость восторжествовала. Я считаю своим долгом исполнить волю отца: его средство должно помогать миллионам, а не избранным единицам. Сегодня формула отца живет в натуральном препарате – гель-желе «Сустав+»[1]. Он предназначен для внутреннего применения и избавляет от артроза, артрита, межпозвоночных грыж, ревматизма, подагры, ускоряет восстановление после различных травм. Активная формула гель-желе «Сустав+» может помочь вернуть жизнь без боли, скованности движений и хруста. Жизнь, в которой нет необходимости использовать палочку при ходьбе, пить постоянно обезболивающие или бояться операции.

Я уверен, что каждый человек может получить ту же помощь, что когда-то получала партийная элита. Не нужно терпеть и мучиться. Друзья, теперь «кремлевская» эффективность работает для вас, вы это заслужили по праву.

ОТКРЫТ РЕЕСТР «ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ»

В память о великом профессоре Александре Борисовиче открыт реестр льготной программы. В ее рамках гель-желе «Сустав+» можно получить бесплатно с 24 июня до 22 июля 2026 г. Это не продажа, а наша акция. Производитель покрывает все расходы. Распределение происходит в порядке очереди. Записаться в реестр можно по телефону 8-800-303-05-55. При звонке специалисту обязательно сообщите номер реестра 2740*.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ – «ТИХАЯ ЖЕНСКАЯ ЭПИДЕМИЯ» ВСЕМУ ВИНОЙ ГИПЕРАКТИВНЫЙ МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ

КАК ВЕРНУТЬ КОНТРОЛЬ МОЧЕВОМУ ПУЗЫРЮ. ГЛАВНЫЙ СОВЕТ ДЛЯ ЖЕНЩИН.



Распространенность недержания мочи варьируется от 20-30% в молодом возрасте до 40% среди пожилых женщин. Но в кабинет специалиста приходят единицы. Мы поговорили со специалистом Еленой Дмитриевной и задали неудобные вопросы, которые женщины стесняются задавать вслух сами.

– Елена Дмитриевна, почему женщинам так сложно решиться прийти к специалисту с этой проблемой?

– Стеснение, страх, ложный стыд. Нам с детства внушают, что мы должны быть красивыми, успешными и контролировать все процессы своего тела. А когда организм дает сбой, женщина воспринимает это как личную неудачу. Она думает: «Я какая-то не такая, я сломалась, я старая».

– В чем же корень проблемы?

– Гиперактивность мочевого пузыря. Профессор Сиднейского университета П. Петорс назвал причину: непроизвольное включение рефлекса мочеиспускания. Мозг дает команду, когда команды быть не должно. Причины могут быть разными: травмы, неврологические расстройства, инсульт, возрастные изменения, гормональные сбои, диабет, хронический стресс.

– Чем современная наука может помочь?

– Долгие годы мы были ограничены. С инфекциями понятно – антибиотик. Но если инфекции нет, а мышцы не работают? Санаторно-курортное лечение сложно и малоэффективно.

Но наука не стоит на месте. Появились средства, которые позволяют повлиять на проблему мягко и доступно. Я говорю об эликсире «Матрикон». Объясняю женщинам: помните, при непродуктивном кашле назначают сироп, который действует в мозгу и отключает кашлевой рефлекс? Здесь похожий механизм. «Матрикон» не отключает рефлекс грубо, а способствует его нормализации, помогая устранить недержание мочи и ложные позывы. Он содействует успокоению центров мочеиспускания в головном мозге, восстановлению нервных волокон и укреплению мышц тазового дна.

– Наверное, у вас есть женщины, которым удалось справиться?

– О, их десятки! Ко мне приходят женщины, чья жизнь превратилась в борьбу. Те, кто боялся чихнуть или рассмеяться в общественном месте, кто планировал маршрут так, чтобы всегда рядом был туалет. Кто отказывался от путешествий, встреч, работы. А когда после курса эти ограничения уходят, женщина возвращается к жизни. И это лучшая награда для нас.

– Что бы вы хотели сказать женщинам, которые сейчас читают это интервью?

– Недержание – это не приговор. «Матрикон» способствует устранению недержания мочи, возвращению контроля над мочевым пузырем, нормализации работы мочевого пузыря, помогает успокоить центры мочеиспускания, содействует восстановлению нервных волокон и укреплению мышц тазового дна. Главное – перестать молчать и начать решать проблему.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ**

«Каждой женщине – крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право поучаствовать в специальной программе по приобретению эликсира «Матрикон».

Скидка действует только с 24 июня до 26 июля 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

Позвоните по телефону
8-800-302-30-30
Звонки и доставка бесплатные!

Продиктуйте код 9677
и получите эликсир «Матрикон»
ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции с 24 июня до 22 июля 2026 г. **Сроки акции с 24 июня до 26 июля 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. [1]Гель-желе «Сустав+» это кисель сухой «Сустав плюс с ивой», «Сустав плюс с лопухом».

Реклама

Календарь красоты и здоровья

Июль



ПОНЕДЕЛЬНИК

6 июля

Убывающая Луна в Овне
Время ревизии гардероба, но с прицелом на здоровье. Долой синтетику, тесные бретельки и неудобные заклепки. Ваша кожа должна дышать через лен и хлопок, а стопа – ощущать комфорт в правильной обуви.

13 июля

Убывающая Луна в Раке
Внимание зоне вокруг глаз. Охлаждающие патчи, бережный массаж гуаша или просто умывание кубиком замороженного зеленого чая. Посвятите время сну и отдыху – Луна ратует за возможность полениться.

20 июля

Растущая Луна в Весах
Ноги нуждаются в отдыхе – так дайте его! Примите ванну с магниевой солью – тяжесть уйдет, а восстановление мышц ускорится. Вечером заварите ромашковый чай – он снимет напряжение.

27 июля

Растущая Луна в Козероге
Не забываем о зоне декольте: нанесите питательный крем с гиалуроновой кислотой, сделайте легкий массаж от центра к плечам. А еще попробуйте маску с коллагеном: она подтянет кожу.

ВТОРНИК

7 июля

Убывающая Луна в Овне
Здорово, если выпадет шанс провести пару часов на свежем воздухе. Легкие наполнятся фитонцидами, нормализующими артериальное давление. Хороши они также для нервной и иммунной системы.

14 июля

Луна в Раке, новолуние
Сегодня организм скажет спасибо за любые антиоксиданты. Налегайте на ягоды, зелень и чай матча – разбудите свой метаболизм. Ночное светило дает добро на обновление стрижки.

21 июля

Растущая Луна в Скорпионе
В эти лунные сутки уделите внимание плечам и спине. Самое время побаловать себя расслабляющим массажем с теплым маслом лаванды – это снимет мышечное напряжение и улучшит кровообращение в тканях.

28 июля

Растущая Луна в Козероге
Нервная система в эти лунные сутки под ударом. В ванну добавляем масло лаванды, зажигаем свечи и медитируем под ненавязчивую музыку. Не забываем про своевременный сон, сегодня он важен вдвойне.

СРЕДА

1 июля

Убывающая Луна в Водолее
Сегодня – день заботы о ножках. Пора достать любимые кремы с охлаждающим эффектом и устроить себе мини-спа: ванночка с морской солью и легкий массаж с эфирным маслом мяты для циркуляции крови.

8 июля

Убывающая Луна в Тельце
Луна ратует за внимание к ручкам: скраб из кофе и меда отшелушит старые клетки, крем с пантенолом увлажнит, а легкий маникюр поднимет настроение. Побалуйте кожу рук питательной маской-перчатками.

15 июля

Растущая Луна во Льве
Пора вспомнить про уровень ферритина. Порадуйте кровеносную систему аппетитным стейком с зеленью. Хороши сегодня и все виды водных процедур. В том числе хвойные ванны и контрастный душ.

22 июля

Растущая Луна в Скорпионе
Сегодня Луна подсказывает: обратите внимание на стопы и голени. Отеки и тяжесть могут дать о себе знать – поможет контрастный душ. И да, отложите каблуки: дайте ногам заслуженный отдых.

29 июля

Луна в Водолее, полнолуние
Уделите время глазам: патчи с кофеином уберут темные круги, а гимнастика для глаз снимет напряжение от работы за монитором. Вечером – чай с мелиссой: он успокоит нервы.

ЧЕТВЕРГ

2 июля

Убывающая Луна в Водолее
Время легкого детокса кожи. Откажитесь от густого макияжа, дайте порам подышать. Вместо плотного тональника – BB-крем с SPF, а вместо пудры – матирующие салфетки. И пейте больше воды.

9 июля

Убывающая Луна в Тельце
Луна советует уделить внимание волосам: маски с кератином или натуральными маслами дадут вау-эффект. И не забудьте про легкий пилинг кожи головы – это пробудит спящие луковицы и добавит объема.

16 июля

Растущая Луна во Льве
День для «зеленого» ухода. Маска из огурца и петрушки освежит, смузи из сельдерея и яблока даст витамины, а прогулка в парке наполнит энергией. Природа – наш лучший косметолог и доктор.

23 июля

Растущая Луна в Скорпионе
Не забывайте про губы. Скраб из меда и сахара уберет шелушения, а бальзам с витамином Е защитит от сухости. А еще это отличный день для физической нагрузки – йога или прогулка в парке зарядят энергией!

30 июля

Убывающая Луна в Водолее
Внимание рукам и кутикуле. Кожа может стать суше обычного, питательная маска с оливковым маслом будет как нельзя кстати. Добавьте к этому ванночку с ромашковым отваром – и кожа станет нежнее.

ПЯТНИЦА

3 июля

Убывающая Луна в Водолее
Лунные сутки идеально подходят для ароматерапии. Масло лаванды снимет напряжение, цитрусовые – зарядят энергией. Добавьте пару капель в крем для тела. Вечером примите ванну с морской солью.

10 июля

Убывающая Луна в Тельце
Пора проверить срок годности косметики и лекарств: просроченные кремы – враг номер один для кожи, а таблетки опасны. Все негодное долой, компромиссы тут неуместны. В фаворе дня – массаж стоп.

17 июля

Растущая Луна в Деве
Устройте день без макияжа. Дайте коже отдохнуть, нанесите вместо тонального крема успокаивающий гель с алоэ. А чтобы выглядеть свежо, сделайте ледяной компресс для глаз и японский массаж.

24 июля

Растущая Луна в Стрельце
Нынче оздоравливаем волосы изнутри. Добавьте в меню ложку льняного масла или жирную красную рыбку. Фолликулы просыпаются. Такая еда еще и сосудам в помощь.

31 июля

Убывающая Луна в Рыбах
Попробуйте новый ритуал для ресниц: касторовое масло на ночь сделает их гуще, а массаж век улучшит рост. Ратует Луна и за курсы по саморазвитию, а также за посещение психолога и проработку давних травм.

СУББОТА

4 июля

Убывающая Луна в Рыбах
Время для витаминного заряда. Смузи из шпината, киви и банана даст коже сияние и поддержит кишечник, а салат с орехами и авокадо обеспечит сытость надолго. Помните, что красота начинается с тарелки!

11 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Займитесь лимфодренажем: легкий массаж шеи и зоны декольте снимет отеки. А после – нанесите крем с коллагеном для упругости кожи. И скажите «да!» артикуляционной гимнастике.

18 июля

Растущая Луна в Деве
Волосы просят внимания? Подарите им питательную маску с оливковым маслом и медом. Нанесите ее на 30 минут, укутайте полотенцем – локоны станут мягкими и блестящими. А запах останется волшебный!

25 июля

Растущая Луна в Стрельце
Луна говорит, что сегодня можно не спешить – позвольте себе подольше поваляться в кровати. А потом – чашечка какао и прогулка вдоль водоема. Завершите день чтением хорошей книги.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

5 июля

Убывающая Луна в Рыбах
День для детоксикации! Начните утро со стакана теплой воды с лимоном, добавьте в рацион больше зелени и огурцов. Прогуляйтесь на свежем воздухе, а вечером побалуйте кожу очищающей маской.

12 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Энзимный пилинг или нежная глиняная маска – то, что доктор прописал. Сегодня кожа особенно отзывчива к очищению. Отличный день для посещения стоматолога и ортодонта.

19 июля

Растущая Луна в Весах
Забудьте про синтетику – сегодня выбирайте только натуральные ткани. Лен, хлопок, шелк – кожа будет дышать, а вы – чувствовать себя комфортно и легко. И да, лучше проветривайте комнату перед сном.

26 июля

Растущая Луна в Козероге
Следим за водным балансом с самого утра. Стакан теплой воды натощак запускает метаболизм. И не забудьте добавить каплю лимонного сока. А днем - парикмахерская и массаж шейно-воротниковой зоны.

Счастье, постучись ко мне

Женская природа противоречива: с надёжным мужчиной ты находишься в состоянии безмятежности, хочется безумства и ярких впечатлений.

И наоборот: когда рядом с тобой непредсказуемый авантюрист, через некоторое время начинаешь мечтать о покое. Вывод: полного удовлетворения своей второй половинкой не достичь никогда, и потому надо идти на компромисс.



Мой первый

Я рано выскочила замуж, надоела безмерная опека родителей. Для родственников это известие стало шоком. Когда мы с Колей объявили о том, что подали заявление в ЗАГС, после немой сцены начался переполох.

– Ты только поступила в университет! Где и на что вы собираетесь жить? – вопрошала мама.

Отец ждал объяснений от жениха, но тот не смог сказать ничего внятного. Женимся и женимся. Жить будем или в квартире его родителей, или на съемной. Мы клялись друг другу в вечной любви, стараясь словами дополнить чувства, но семейная жизнь оказалась не такой радужной, как я себе представляла. Наши отношения не выдержали рутинной бытовухи.

Путешествие по крышам

Кирилл появился в моей жизни как яркая вспышка света в серой рутине. Мы встретились в клубе, где я пыталась отвлечься от своих мыслей о неудавшемся браке. Он был энергичным, харизматичным и полным жизни. Его смех звучал так, будто он знал секреты счастья, которые были недоступны остальным.

– Привет! Выглядишь так, будто только что сбежала с урока скуки, – сказал он, подмигнув мне.

– Можно и так сказать, – улыбнулась я. – Пытаюсь найти что-то интересное в этом вечере.

– Интересное? – парень наклонился ближе. – А что, если я предложу тебе приключение?

Я почувствовала, как внутри меня зашевелилось то чувство ожидания, которое угасло.

– Какое приключение? – спросила я, не веря до конца в свою смелость.

– Давай сбежим отсюда и пойдем на крышу соседнего здания, там открывается потрясающий вид на город. Потом можно попутешествовать по другим крышам. Ты увидишь совсем другой город, который не знаешь.

– Звучит заманчиво, – не смогла я устоять перед его предложением.

Мы выбрались на крышу, и я ощутила, как ветер развевает мои волосы. Вообще-то, я боюсь высоты – возникает странное ощущение внутри тела, то ли пустоты, то ли чего-то давящего и распирающего, сложно объяснить. Но рядом стоял Кирилл, от которого исходила энергия и уверенность. Я забыла о своем страхе и залюбовалась на сияющий внизу город.

– Иногда нужно просто уйти от всего и посмотреть на жизнь с другой стороны, – задумчиво произнес он, глядя на горизонт.

– Думаю, понимаю, о чем ты. Какое-то время я была в замкнутом круге рутинных забот. Мне не хватало чего-то нового, необычного.

– Так давай же сделаем что-то новое, – его глаза светились азартом. – Как насчет того, чтобы продолжить наше путешествие по крышам?

В ту ночь мы обошли еще несколько крыш. Я чувствовала себя обновленной и живой как никогда прежде. Загадала желание: как только начну погружаться в рутину бытия, искать вдохновение в новом и неизведанном.

Прощаясь, я услышала биение его сердца, а потом и мое стало спотыкаться и выпрыгивать из груди.

– Встретимся?

– Где, когда?

С этих слов и началась новая страница в моей жизни.

Кто мой идеал?

Мы гуляли, болтали о всякой чепухе, ужинали в маленьких кафешках и делали спонтанные вылазки за город. Кирилл стал для меня глотком свежего воздуха.

– А ты нашла свой идеал? – однажды спросил он с легкой иронией.

Я замялась. Вопрос заставил меня задуматься о том, что я действительно ищу в жизни.

– Еще не уверена. Но рядом с тобой чувствую себя более свободной и открытой для новых возможностей.

Кирилл наклонился ко мне ближе и тихо произнес:

– Хочу быть тем человеком, который поможет тебе найти этот идеал. Давай вместе исследовать мир и себя.

Его слова задели глубинные струны моей души. Я понимала, что это не просто мимолетное увлечение или легкая интрижка. С Кириллом я чувствовала себя настоящей, осознавая, что уже не могу прожить и дня без его смешливых глаз, без вездесущих рук и безумных идей.

Неожиданно я получила сообщение от Николая, бывшего мужа. Он просил встретиться и поговорить о чем-то важном. Не хотела идти и вступать в сложный диалог, но все-таки решила узнать, в чем дело.

Коля выглядел подавленным.

– Знаю, что все не так просто между нами. Мне нужно понять, как нам двигаться дальше, – начал он.

Я вздохнула:

– Коля, у нас разные пути. Мы расстались по обоюдному согласию, я не могу и не хочу возвращаться к тому, что было раньше.

– Но мы были счастливы... – его голос дрожал.

– Все изменилось. Я встретила человека, который показывает мне новый мир, не могу бороться со своими чувствами.

Коля замер на мгновение и кивнул:

– Я понимаю. Мне тяжело терять тебя, но хочу, чтобы ты была счастлива. И знай, что бы не случилось, у тебя есть друг.

– Спасибо, – улыбнулась я и обняла Николая.

Дерево на песке

К Кириллу я возвращалась с легким сердцем и надеждой на будущее. Когда рассказала ему о встрече с Колей, он крепко прижал меня к себе:

– Ты поступила правильно, чтобы найти свое счастье, нужно отпустить прошлое и смело шагнуть вперед.

Наши отношения приобрели новое качество, как будто проросли корни у дерева, и оно теперь может устоять под любыми ветрами. Так мне казалось. Но дерево наше с Кириллом, как оказалось, стояло на песке – чуть качнешь, и оно рухнет. Так и случилось. Зыбкий песок размыл быт, чувства исчезли, и я снова осталась одна.

Увлечение, страсть и любовь – разные вещи, жаль, что на осознание этого приходится тратить слишком много времени. Но я надеюсь, что настоящее счастье постучится в мою дверь. Но случится это только тогда, когда я обрету настоящую любовь и до конца разберусь в себе.

ИРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	2	8	4	5	7	9	3	6
5	9	7	6	8	3	2	4	1
4	6	3	9	2	1	7	8	5
9	7	6	3	4	2	1	5	8
2	5	4	1	6	8	3	7	9
8	3	1	7	9	5	6	2	4
3	1	5	8	7	6	4	9	2
7	4	2	5	1	9	8	6	3
6	8	9	2	3	4	5	1	7

3	9	8	1	5	2	7	4	6
4	5	6	7	3	9	8	1	2
2	1	7	6	4	8	9	5	3
9	7	5	2	1	6	3	8	4
6	8	3	4	7	5	2	9	1
1	4	2	9	8	3	5	6	7
8	6	9	3	2	4	1	7	5
5	2	1	8	6	7	4	3	9
7	3	4	5	9	1	6	2	8

6	1	2	8	5	7	9	4	3
5	4	7	9	1	3	2	6	8
8	9	3	2	6	4	1	5	7
2	5	8	7	9	6	3	1	4
1	3	4	5	8	2	7	9	6
9	7	6	3	4	1	5	8	2
4	2	5	1	7	8	6	3	9
7	6	9	4	3	5	8	2	1
3	8	1	6	2	9	4	7	5

1 ★★★★☆

	2	8						6
5			6	8		2	4	
					1	7	8	5
9		6		4			5	8
			1	6	8			
8	3			9		6		4
3	1	5	8					
	4	2		1	9			3
6						5	1	

2 ★★★★☆

3			1		2			6
	5		7					
2		7	6		8		5	
	7		2	1		3	8	
	8			7			9	
	4	2		8	3		6	
	6		3		4	1		5
					7		3	
7			5		1			8

3 ★★★★☆

6						9	4	3
5			9	1			6	
8		3		6				7
2		8	7					
	3			8			9	
					1	5		2
4				7		6		9
	6			3	5			1
3	8	1						5

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 ИЮНЯ ПО 5 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя покажет Овнам намерения людей, которые находятся рядом. Возможно, с кем-то из них придется попрощаться. Не огорчайтесь такому повороту событий, вы просто освобождаете место для верного друга и союзника. Избегайте ссор и публичного выяснения отношений.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Неделя подарит Тельцам активность. Следует придержать силы для дальнейшей работы, которая скоро у вас появится. В личных делах проявите благоразумие, исключайте любые встречи и разговоры, которые могут внести раздор в семью. Не спешите доверять чужим свои секреты.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

В погоне за мечтой Близнецы могут пропустить свою удачу. Звезды предоставят вам выбор, на который не все смогут правильно среагировать. Возможно, вам следует обратиться за советом к более опытному человеку. Разочарование может постичь тех, кто надеется на легкое решение.

РАК (22.06 – 22.07)

Благоприятная неделя: Раки проявят свои лучшие качества. Ваша харизма, позитивный настрой и дипломатия станут ключом к любой двери и откроют новые возможности. Неделя располагает как к активной работе, так и к встречам с друзьями или хорошему личному отдыху.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Многое в жизни Львов будет зависеть именно от их настроения. Мысли могут обрести материальный характер. Какой путь выбирать – решать только вам. Выходные принесут прилив сил и бодрости, в это время лучше заняться физической активностью.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

На этой неделе Девы смогут несколько шире посмотреть на мир и на свои возможности. Вера в себя сейчас вам понадобится, потому что не все могут разделить с вами ваши устремления. Некоторым они покажутся чересчур амбициозными, но вы должны быть уверены в своем успехе.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Жизненная энергия Весов идет на спад. У многих может наблюдаться утомляемость. Рекомендуется отказаться от чрезмерных физических нагрузок и лишней активности. Побалуйте себя отдыхом и по возможности оставайтесь дома. Гармония ожидает в семейных отношениях.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды предупреждают Скорпионов: будьте внимательны и аккуратны на пути к достижению намеченной цели. Велика вероятность попасть в неприятную ситуацию из-за собственной невнимательности. Рекомендуется проводить время наедине с собой, чтобы перезарядиться.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Новое знакомство не сможет оправдать ожидания Стрельцов. Возможно, вы слишком требовательны к себе и окружающим. Для решения финансового вопроса не соглашайтесь сразу на все условия. Будьте очень внимательны и рассудительны. Возможны скрытые мотивы.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

В отношениях с близкими Козероги должны проявлять не меньше дипломатии и такта, чем в общении с деловыми партнерами. Не думайте, что все должны понимать вас с полуслова. Дайте возможность близким выговориться, так вы быстрее достигнете взаимопонимания.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

У Водолеев появится много разнообразных вариантов для выбора пути к цели. Вам необходимо ограничить свои желания и не выходить за рамки приличия. Старайтесь избегать новых дел. Они могут осложнить ваше положение, в работе сконцентрируйтесь на знакомых задачах.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Неделя у Рыб будет наполнена положительными эмоциями. Вы в силах легко начать любое дело и преодолеть многие трудности. Старайтесь посещать интересные мероприятия, там вы можете встретить человека, который окажет на вас значительное позитивное влияние.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 ИЮНЯ ПО 5 ИЮЛЯ

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. ... Дрюон, автор исторических романов, бывший министром культуры Франции.
2. Облик, созданный пиарщиками.
3. Создатель фирмы Apple.
4. Дамасская сталь высокого качества.
5. Посвященный в тайное учение.
6. И на солнце бывают они.
7. Уголек на конце фитиля.
8. Мера длины в старинном ателье.
9. Сельдь, «приплывшая» с Дальнего Востока.
10. Чертеж, разъясняющий принципы работы устройства, узла.

Ответы: 1. Мopис. 2. Имидж. 3. Джобс. 4. Булат. 5. Агент. 6. Пятна. 7. Нагар. 8. Аршин. 9. Иваси. 10. Схема.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

29 июня	Восход: 3 ч. 39 м. Заход: 22 ч. 24 м. Долгота дня: 18 ч. 45 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
30 июня	Восход: 3 ч. 40 м. Заход: 22 ч. 24 м. Долгота дня: 18 ч. 44 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Козерога
1 июля	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 22 ч. 23 м. Долгота дня: 18 ч. 42 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
2 июля	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 22 ч. 22 м. Долгота дня: 18 ч. 40 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
3 июля	Восход: 3 ч. 44 м. Заход: 22 ч. 21 м. Долгота дня: 18 ч. 37 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
4 июля	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 22 ч. 21 м. Долгота дня: 18 ч. 36 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
5 июля	Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 22 ч. 20 м. Долгота дня: 18 ч. 34 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 ИЮНЯ ПО 5 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

29 ИЮНЯ

В 1916 году в воздух поднялся первый самолет «Боинг».

В 1941 году началась битва за Заполярье во время Великой Отечественной войны.

30 ИЮНЯ

В 1894 году открыт самый знаменитый лондонский мост – Тауэрбридж.

В 1908 году на Землю упал Тунгусский метеорит.

1 ИЮЛЯ

В 1751 году вышел в свет первый том первой в мире «Энциклопедии».

В 1862 году по указу Александра II основана Российская Государственная библиотека.

2 ИЮЛЯ

В 1698 году Т. Сейвери получил патент на первую паровую машину.

В 1900 году первый полет совершил дирижабль жесткой конструкции, построенный графом Цеппелином.

3 ИЮЛЯ

В 1841 году астроном Дж. Адамс открыл планету Нептун.

4 ИЮЛЯ

В 1900 году из Кронштадта на поиски мифической Земли Санникова вышла экспедиция Э.В. Толля.

В 1957 году состоялся первый полет пассажирского самолета Ил-18.

В 1958 году на подлодке К-3 «Ленинский комсомол» впервые запущен атомный реактор.

5 ИЮЛЯ

В 1946 году во время показа мод в Париже впервые представлен новый женский купальник (День рождения бикини).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

29 ИЮНЯ. Константин, Михаил, Пётр.
30 ИЮНЯ. Максим.
1 ИЮЛЯ. Александр, Василий, Виктор, Сергий.
2 ИЮЛЯ. Иоанн.
3 ИЮЛЯ. Глеб, Димитриан, Инна, Николай, Римма.
4 ИЮЛЯ. Алексий, Георгий, Максим, Никита, Павел.
5 ИЮЛЯ. Григорий, Иулиания, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

29 ИЮНЯ ■ День кораблестроителя в РФ ■ День партизан и подпольщиков в РФ ■ Международный день промышленного дизайна
30 ИЮНЯ ■ Всемирный день социальных сетей
1 ИЮЛЯ ■ День ветеранов боевых действий ■ День режиссера
2 ИЮЛЯ ■ Международный день спортивного журналиста ■ Всемирный день НЛО (День уфолога) ■ Международный день собак
3 ИЮЛЯ ■ День ГИБДД МВД РФ (День ГАИ)
4 ИЮЛЯ ■ День фруктового салата
5 ИЮЛЯ ■ День работников морского и речного флота России ■ День военных представительств Министерства обороны РФ ■ День трудоголиков ■ Всемирный день бикини ■ День турагентств

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Комаров рой – непогоду долой

29 июня по народному календарю считалось днем Тихона Тихого. Если папоротник сворачивает листья с утра, то следующий день будет солнечный.

30 июня по народному календарю называли днем Мануйло и Савелия. В этот день наблюдали за явлениями природы. Если появлялась вечерняя радуга, жди солнечную погоду.

1 июля в народе отмечали день Ярилы и судили о грядущей погоде по поведению птиц, в том числе и ворон. Если вороны беспокоятся, то и дело высоко взлетают, ждали скорых изменений в погоде, быть ненастью.

В день Зосима Пчельника, **2 июля,** было принято наблюдать за пчелами. Если пчелы не хотят облетать медоцветы, спешат к своим ульям – быть дождю.

Про **3 июля,** день Мефодия Перепелятника, говорили: «Если на Мефодия пошел дождь, идти ему еще 40 дней». Дождливую погоду сулили и вечерние протяжные крики лебедя. На Ульянов день, **4 июля,** было принято следить за папоротником: закручивающиеся книзу листья предвещали ясную погоду. Про **5 июля,** Евсеев день, в народе говорили так: «Комаров рой – непогоду долой». Это означало, что если в этот день комары летают роем, то следующий день будет солнечным.

Два приятеля.
– Что ты любишь делать по выходным?
– Люблю немножко полежать на диване.
– А что ты любишь больше?
– Больше, конечно, люблю полежать множко.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. +7(495) 580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 26 (430).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 22.06.2026 г.
Дата изготовления: 23.06.2026 г. Срок годности не ограничен.
Дата выхода в свет: 23.06.2026 г. Тираж 69 690 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Заказ ДБ-78/26. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 817 760 экз. Розничная цена свободная.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объём 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Приятный сюрприз

Закончился очередной рабочий день. Майор Петрович убрал в стол любимую папку, проверил на всякий случай, закрыт ли сейф, и отправился на выход. Распахнув дверь кабинета, он, к своему великому изумлению, обнаружил стоящую прямо перед ним жену.

– Сюрприз! – сказала она.

– Ты что тут делаешь? – спросил Петрович, лихорадочно перебирая в уме все возможные причины столь неординарного явления.

– Не поверишь – тебя встречаю, – ответила, широко улыбаясь, жена.

Улыбка жены успокоила майора – значит, ничего страшного не случилось, беспокоиться не о чем.

– «Передо мной явилась ты», – майор процитировал классика и уточнил: – Так чему же, какому счастливому случаю я обязан за это «чудное мгновенье»?

– Ты неприлично оброс, – ответила жена. – И я веду тебя стричься. На выходные мы уедем на дачу, будет не до того, завтра у меня маникюр – значит, пойдем сегодня.

– Понятно, – кивнул Петрович, предпочитавший спорам мир в семье. – Стричься – значит, стричься.

Они вышли на омытую недавно прошедшим дождем улицу и направились в сторону, противоположную дому, чему Петрович очень удивился:

– У нас же в двух шагах парикмахерская, мы куда?

– Тут недавно открылся небольшой салон, – объяснила жена. – Говорят, там отличные мастера работают. Это недалеко, пара кварталов. Прогуляемся заодно, свежим воздухом подышим.



Воздух и правда был исключительно свеж. После двух недель сильной жары и безветрия, когда казалось, что плотный горячий воздух можно резать кусками, легкий ветерок, несущий прохладу и чудесный аромат цветущих лип, был как нельзя кстати. Дышать этим воздухом было чистым наслаждением, поэтому супруги не торопились. По дороге обсудили необходимые покупки в связи с грядущим выездом на дачу, а также перспективы грибного сезона.

– В лес опять не пойдешь? – спросила жена.

Две последние, жаркие недели Петрович в лес даже не заглядывал.

– Грибы такой погоды не понимают, – говорил он. – Сухо, жарко – это не для них, они лучше под землей посидят до более подходящего момента. Вот пройдет качественный дождь, а лучше ливень, похолодает градусов до двадцати, тогда можно и наружу выбираться.

Жена сочувственно качала головой и вздыхала – ей тоже хотелось по грибы, но просто так гулять по лесу желания не было.

– Дождь прошел хороший, – продолжила она. – Может, к нашему приезду и грибы пойдут?

– Не, не пойдут, рано еще, – уверенно ответил Петрович. – Дней десять теперь нужно подождать, грибы – ребята неторопливые. Нет, одиночки-разведчики, может, и вылезут, но ты пойдешь в лес на два часа, чтобы найти один гриб?

– Нет, за одним не пойду, – не раздумывая ответила жена.

За разговорами дошли до салона, расположенного на первом этаже солидной «сталинки».

Помещение оказалось небольшим, но оформленным очень элегантно, с хорошим вкусом.

Как только они вошли, из-за стойки ресепшена к ним вышла хорошенькая, очень стройная девушка и провела в небольшой, на два кресла, зал. За каждым из кресел стояли молодые люди, тоже очень симпатичные. Один был блондином с идеальной прической – тщательно, волосок к волоску уложенной и выглядевшей, тем не менее, вполне естественно. Второй – шатен, на голове у которого был страшный беспорядок: волосы торчали буквально во все стороны.

– Мы в детстве про такие «прически» говорили: я упала с самосвала, тормозила головой, – шепнул Петрович на ухо жене.

– Угу, – кивнула она и уверенно повела мужа к креслу шатена.

Петрович в очередной раз за этот вечер очень удивился – он бы, конечно, выбрал блондина – но перечить жене не стал. В конце концов, волосы отрастут, если что, а ссора с женой из-за такого пустяка ему точно не нужна.

В третий раз удивился Петрович, когда увидел результат стараний шатена – стрижка была высший класс. Он даже подумал, что это одна из самых удачных стрижек в его жизни.

– Но как ты догадалась, к какому мастеру нужно идти? Тебе кто-то его рекомендовал?

– Никто не рекомендовал, и вижу я его первый раз в жизни. Тоже мне, сыщик. Мог бы и сам догадаться, – покачала головой жена.

Виктория АНДРЕЕВА

Рис. Ирины Светловой

Почему жена Петровича выбрала шатена?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №25: водителю такси столько же лет, сколько соседу, ведь загадка начинается со слов: «Представь, что ты таксист…».

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **920-38-77** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат, выданный 06.2023 ГБОУ СОШ № 80, с углубленным изучением английского языка, г. Санкт-Петербурга на имя Журавкова Егора Дмитриевича, в связи с утерей считать недействительным.

■ Аттестат о профессиональном образовании № 102, выданный на имя Рычкова Валерия Константиновича, в связи с утерей считать недействительным.

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ **50 000** рублей

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- **Сменный график работы:** 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- **Почасовая оплата 230 руб./час + бонусы;**
- **Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- **Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;**
- **Опыт работы НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется!**

8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ☑ **Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!**
- ☑ **Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ☑ **Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 2/2 и 6/1;
- ☑ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**



Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (962) 724-29-44

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР



Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

STROKI.INFO
(ООО «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»)
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. **Через «Робокассу»:** на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810380000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера



Вяжущее ощущение во рту
Один перелет самолета
Какой енот моет свой обед?
Роман Набокова "Камера ..."
Курорт на Финском заливе
Ширина раскрытых крыльев
Говорят, что дома и они помогают
Причина оцепенения
То же втор-сырье
Ползучий побег тыквы
Перш циркового эквилибриста
Неприятель для богатыря былинного
Мера площади в Англии
Водный путь из Байкала в Енисей
Хохма "на вес жемчуга"
Ахалтекинец, несущийся к финишу
Телега на горном серпантине
Вырос для бодания
Товар песенного коробейника
Рассел ... в фильме "Игры разума"
Башенный великан на стройке
Кто изобрел телефон?
Проволока с пойманной рыбой
Вклад липы в искусство плетения
Джон, легенда "Битлз"
Легкая дрожь на водной глади
Столица Иордании
Маятник, задающий темп пианисту
За ним бегают игроки в футбол
Горячие "камни" в мангале
Само-дельное орудие ратая
Кольцо на причале
Блеск пижона
Мясо в тундре
Держалка для паруса
Виртуоз и знаток своего дела
Площад-ка, где в теннис играют
Ответ на звонок
Встреча по футболу
Солист группы U-2
Спирали с генами
Актриса ... Хант ("Изгой")
Тюлень с "мяука-ющим" названием
Большая передняя в доме
"Сверло" для земной коры
Невероятно, но ...
Для них строят ясли и школы
Диван с низкой посадкой
Осел на иной манер
Имя художника Моне
Арома-тизатор газа
Круглая и знамена-тельная
Порица-ние в глазах
Село - центр ла-ковой ми-ниатюры
Место встречи клерков и боссов
Судно с золотым руном на борту
Походное первое из рыбы
Выше всех в Пиренеях
Асбес-товые волны на крыше
Светило полуночи
Главный ном (регион) Греции
Амери-канская ювелирная фирма
Звук от падения тяжестей
Страхова-ние пере-возочных средств
При-глашает на белый танец



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

23 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 600 р. за 1 г. 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Одна из крупнейших федеральных скупок России с 23 филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

Максимальная оценка | **Выплата наличными или переводом на карту** | **Любые драгоценные металлы, в любом состоянии** | **Высокие рыночные цены** | **Принимаем в скупку дороже любого ломбарда** | **Не продавайте без нашей экспертной оценки**

Получите летом +10 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• **м. «Садовая»,** Московский пр-т, д. 2/6 • **м. «Комендантский проспект»,** Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • **м. «Парнас»,** ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • **м. «Академическая»,** Гражданский пр-т, д. 68, • **м. «Улица Дыбенко»,** ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • **м. «Проспект Ветеранов»,** б-р Новаторов, 98В • **м. «Звёздная,** ул. Пулковская, д. 14 • **м. «Купчино,** ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • **м. «Международная»,** ул. Бухарестская, д. 78 • **м. «Приморская,** ул. Наличная, д. 49 • **м. «Гражданский пр-т,** пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 **г. Колпино,** ул. Тверская, д. 38 • **м. «Лиговский проспект»,** Лиговский просп., д. 97 • **м. «Проспект Просвещения»,** просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • **м. «Нарвская»,** ул. Ивана Черных, д. 1 • **м. «Пионерская»,** аллея Поликарпова, д. 2 • **м. «Рыбацкое»,** ул. Караваевская, д. 28, корп. 1 • **м. «Электросила»,** Московский просп., д. 172 • **м. «Ленинский проспект»,** бул. Новаторов, д. 8 • **м. Лесная,** ул. Парголовская, д. 7 • **м. «Площадь Восстания»,** Лиговский просп., д. 57-59 • **м. «Московская»,** Московский просп., д. 195, лит. А • **м. «Петроградская»,** Каменноостровский просп., д. 40, лит. А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Условия предложения: +10 000 руб. при сумме сделки от 100 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 22.06.2026 г. по 31.08.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА