

№27
(431)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 6 по 12 июля 2026 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**КАКИЕ РАСТЕНИЯ
ЗАЩИТЯТ ДАЧУ
ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ?**

стр. 29

**ДОЛЖНЫ ЛИ
СБЫВАТЬСЯ
ДЕТСКИЕ
МЕЧТЫ?**

стр. 4

**ОЧИЩЕНИЕ
ОРГАНИЗМА**

**ОТ ОПАСНОГО
застоя**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 7

**БЕРЕЖЁМ
ПИЩЕВАРЕНИЕ
В ОТПУСКЕ**

стр. 10

**ВКУСНАЯ
ПАЛИТРА
ХОЛОДНЫХ
СУПОВ**

стр. 8

**АЛЕКСЕЙ
ВАКУЛОВ**

**ЛЮБОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДАЁТ
ПИЩУ ГОЛОВЕ И ДУШЕ**

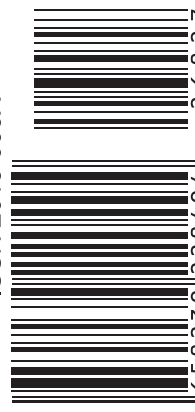
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала Домашний

ISSN 2618-933X



26027

46502391220494

На телеканале Домашний 6 июля в 19.00 состоится премьера медицинского сериала «Доктор, я боюсь...».

В основе сюжета – успешный врач-гинеколог Андрей Крылов, который оставляет столичную практику в популярной клинике, карьерный рост и приезжает работать в небольшую областную больницу. Он сразу привлекает к себе внимание сотрудниц и пациенток, чем вызывает безудержную ревность и зависть коллег. И пока по больнице ползут слухи о том, что вынудило Крылова покинуть теплое местечко в Москве, на горизонте появляется его бывшая жена. Она до сих пор таит обиду на Андрея и готова всем рассказать о его «темном» прошлом... В главной роли – наш сегодняшний гость Алексей Вакулов.

Жизнь состоит из разных историй

– Алексей, в этом проекте 40 (!) серий. Запала на все хватило?

– По сути, это 40 разных историй, но при этом есть сквозная линия, которая проходит через все серии. Это важно знать и помнить. Если, например, взять короткометражку и сериал, то, наверное, их можно сравнить со спринтерской стометровкой и марафоном. Важно правильно распределиться на всю дистанцию. И чисто физически и по-актерски работа над ролью, над образом своего персонажа.

– Чему пришлось научиться для роли врача-гинеколога?

– Актерскому мастерству (улыбается). Любой проект: полнометражный фильм, сериал – это художественное произведение, вымысел, и есть очень большая доля условности, будь то сериал про врачей или, например, про пожарных. Это не документальное кино и не учебное пособие. Интересно следить за взаимоотношениями героев, но совершенно точно нельзя по сериалу научиться лечить болезнь. Лечиться нужно у врачей.

– Насколько доктор Андрей Крылов оказался вам близок?

– Любой герой, которого приходится играть, – это другой человек, не ты.

Алексей ВАКУЛОВ:

Любое путешествие даёт пищу голове и душе



Подробности

Размышляя и сравнивая

– Много нового дарит и дорога, которую вы любите, часто отправляясь в путешествия по всему миру. Чем так привлекают вас странствия?

– Во-первых, они расширяют границы твоего сознания. Во-вторых, ты больше общаешься с людьми, видишь, как по-разному они живут, и это меняет твоё представление о жизни. Я бывал в разных местах, порой сильно неблагоприятных, и там понимал, что все наши жалобы на какую-то бытовую неустроенность здесь – мелочи по сравнению с тем, как живут люди в других точках мира и в других условиях, гораздо худших. У нас

требуется любовной страсти, а вы с актрисой и познакомитесь толком не успели?

– Приходится подстраиваться. Старемся между дублями как-то пообщаться, пошутить, снять напряжение. Главное – не забыть, о чем была предыдущая сцена, которую снимали месяц назад, помнить то своё состояние. Это непросто, но мы стараемся. Мне кажется, в сериале «Доктор, я боюсь...» у нас получилось быть искренними, и истории, которые мы покажем зрителям, обязательно затронут определённые душевные струны. Опять-таки, поскольку эти истории происходят в медицинском учреждении, они затронут тему жизни и смерти, а это всегда держит зрителя в напряжении.

Партнёрство – важная составляющая успеха

– И что делать, если первая же смена (в кино сюжет снимают не в хронологической последовательности, а вразнобой)

выключат для профилактики горячую воду на две недели, и мы страдаем, а у людей вообще её нет. Таких примеров могу привести много. Это же касается чрезмерной роскоши, которую тоже доводилось видеть. Наверное, если бы я родился в какой-то деревне или небольшом городке и никогда оттуда не выезжал, у меня было другое мироощущение, другое сознание. Но когда много едешь и много видишь, невольно начинаешь размышлять и сравнивать.

– А что была за история в Кении, в племени масаи, где вы прошли обряд посвящения, разрешающий иметь восемь (!) жен?

– Это была, в общем-то, случайность, такой прикол. Я действительно целый месяц жил в этом племени, и там главе племени разрешается иметь восемь жен. Но это отдельная история, требующая отдельного разговора (смеется).

– Много разъезжая по миру, наверняка прикидывали для себя – где бы ещё хотелось поставить домик, чтобы туда возвращаться?

– Честно, не задумывался об этом, но раз вы сейчас спросили, пожалуй, я бы сделал это на Сицилии.

больше. Если же ты остаёшься, если пропадает желание и волнение, то, думаю, надо уходить из профессии. Мы, артисты, немножко сумасшедшие люди, которым нравится проживать чужую жизнь, иногда в ущерб собственной. Но это не останавливает нас в желании идти дальше и ждать больше разных интересных проектов.

– Можете назвать самые важные из тех, что уже были...

– Думаю, такие работы еще впереди. Но это не значит, что те, которые были, для меня второстепенны. Каждый раз, вы-

ходя на площадку в новом проекте, волнуясь, как впервые, переживаю – как оно будет. Волнение должно обязательно присутствовать. Нельзя с холодным носом и с температурой 36,6 выходить на сцену или входить в кадр. К тому же волнение здесь в помощь: его можно трансформировать в нечто более продуктивное.

– Вы помните свои первые съёмки?

– Конечно, это было страшно (смеется). Ты не понимаешь, как и что делать. Учился уже в процессе съемок. Много тогда узнал нового.

Мария СУХАНОВА

Пожелание читателям «Телека»:

– Не жалеете времени и денег на путешествия. Смотрите, изучайте мир, не загоняйте себя в определённые шоры. Любое путешествие дарит новые знания и впечатления, которые дают пищу не только голове, но и душе.

Вымышленный персонаж, у которого свой характер, чувства, даже словарный запас не такой, как у тебя. Он существует в других «предлагаемых обстоятельствах». Короче говоря, это ДРУГОЙ человек. И я, как актер, исполнитель, совершенно не должен быть на него похож. Но нужно находить в себе какие-то другие качества, которые помогут вжиться в роль и создать необходимый образ. Конечно, когда играешь по-

донка, тут, наверное, сложнее. Ну что ж, приходится абстрагироваться.

Главные проекты впереди

– Вы давно в профессии, а интерес к ней, как вижу, сохраняете, глаз «горит»...

– Артисту всегда мало работы, всегда хочется



Сериал «Доктор, я боюсь...» – в эфире телеканала Домашний с 6 июля по будням в 19.00.



Евгений Цыганов сыграет жертву амнезии

Первый канал и кинокомпания «ПРОФИТ» представляют премьеру сериала «Минута тишины», основанного на реальных событиях и историях из мира бизнеса. Режиссер проекта – Илья Шеховцов. В ролях заняты Евгений Цыганов, Ольга Лерман, Сергей Газаров, Андрей Смирнов, Артём Ткаченко, Мария Мацель, Владислав Тирон, Павел Ворожцов, Виталий Коваленко, Евгений Харитонов, Артур Ваха и др. Одно из ярких cameo в сериале – появление известного хоккеиста Александра Овечкина. Также этот фильм – одна из последних работ Романа Мадянова.

В центре сюжета – история крупного предпринимателя Валерия Королёва (Евгений Цыганов). После землетрясения в исламском Наристане обнаружен человек с амнезией. Прежде чем выяснится, что это один из богатейших людей России, ему вместе с психологом МЧС Марией Стрельцовой (Ольга Лерман) придется спастись от преследований спецслужб в попытке понять, кто он и зачем прилетел в Наристан...

– В сюжете мне показались интересным момент обнуления, когда ты словно открываешь себя заново для себя же самого, – рассказывает исполнитель главной роли Евгений Цыганов. – И как потом постепенно вспоминаешь себя прошлого, и перед тобой встает выбор – принять себя тем, кем ты был, либо отнестись к этой ситуации, как к какому-то шансу, чтобы изменить свою жизнь.

Фото кинокомпании «ПРОФИТ», представлено пресс-службой Первого канала

Герой Алексея Маклакова займётся педагогикой

Телеканал СТС начал съёмки нового 16-серийного комедийного сериала «Нянька в погонах» с Алексеем Маклаковым в главной роли. Режиссер-постановщик – Артур Румынский. Производством фильма занимается киностудия «Медведь». Большая часть сцен пройдет в подмосковной деревне Векшино.

По сюжету бывший прапорщик Василий Валерич (Алексей Маклаков) по рекомендации знакомой Нины (Ирина Низина) устраивается на работу в семью бизнесмена Антона (Александр Пашков), который отчаялся найти няню, готовую выдержать троих избалованных детей. Применяя строгие военные порядки, Василий Валерич пытается навести дисциплину, но сталкивается с неожиданными проблемами, которые разрушают его жесткие методы.

– Мой персонаж пройдет сложный, но интересный путь, – рассуждает Алексей Маклаков, – ведь и он воспитывает детей, и они прививают ему лучшие качества.

Фото телеканала СТС



Александр Робак и Алексей Лукин станут напарниками

Кинокомпания 1-2-3 Production по заказу телеканала ТНТ приступила к съёмкам нового комедийного сериала «Участковые из Сити». Режиссер-постановщик проекта – Василий Свиридов. В главных ролях: Александр Робак, Алексей Лукин, Александр Лыков, Анна Невская, Инга Оболдина. В центре сюжета – двое полицейских. Один живет по строгим правилам, второй – молодой мажор. Закон и порядок блюсти придется в двух соседних, но абсолютно разных мирах. С одной стороны – пафосный Москва-

Сити, с другой – обычный спальный район с вечными бытовыми проблемами. Фёдор (Александр Робак) пытается учить наглого напарника уму-разуму, Лёха (Алексей Лукин) в ответ подкалывает Фёдора и решает вопросы по-своему – деньгами и связями.

Смогут ли герои принять и понять друг друга, измениться, пройдя вместе череду веселых и не очень ситуаций, – узнаем уже скоро. Премьера «Участковых из Сити» состоится на телеканале ТНТ.

Фото 1-2-3 Production

Сериал «Шифр» ждёт пятый сезон

В Москве продюсерский центр «ЛЕАН-М» по заказу Первого канала начал съёмки пятого сезона популярного ретро-детектива «Шифр». Напомним, действие разворачивается в послевоенной Москве и рассказывает о четырех женщинах, бывших шифровальщицах, которые используют свой опыт и аналитические способности для распутывания сложных и опасных дел.

Режиссером-постановщиком пятого сезона снова выступает Вера Сторожева. В главных ролях по-прежнему заняты Марьяна Спивак, Екатерина Вилкова, Яна Дюбуи, Елена Панова. В сериале также появятся Светлана Колпакова, Агриппина Стеклова, Максим Стоянов, Наталья Суркова, Дарья Урсуляк и другие артисты.

– Мы очень рады вернуться к съёмкам пятого сезона, – рассказывает режиссер Вера Сторожева. – Прошло два с половиной года, наши девочки-героини действительно соскучились. Самое удивительное – они сразу, с первых съемочных дней, впрыгнули в образ. Я немного боялась, что будут какие-то шероховатости, но все прошло изумительно, получились очень хорошие сцены.

Сергей Шаталов покажет человека с непростой судьбой

В Ленинградской области продолжатся съёмки военной драмы телеканала НТВ «Герой в законе». Режиссер-постановщик фильма – Павел Мальков. Роли в картине исполняют Сергей Шаталов, Максим Иванов, Александр Дуденков, Екатерина Ильина и другие. Производством сериала по заказу АО «Телекомпания НТВ» занимается компания «ТРОМЕДИА».

1942-й год. 20-летний Николай Кульба (Сергей Шаталов) отбывает второй срок. Лагерное начальство предлагает заключенным отдать долг Родине и заслужить помилование. Кульба соглашается и отправляется на фронт. В одном из пересыльных пунктов происходит ошибка. Получив документы, Кульба видит, что неверно указана его фамилия – вместо «Кульба» написано «Колбин». Так судьба дает ему шанс начать новую жизнь...

– Николай Кульба – человек с очень непростой, но интересной судьбой. Так сложилось, что он вырос в довольно экстремальных условиях, в которых ему с самого детства приходилось бороться за свою жизнь, – представляет своего героя Сергей Шаталов. – И, чтобы выбраться из этого, ему приходится начинать буквально с чистого листа. Он не просто следует закону, а еще и возвращает в себе ответственность за тех людей, которыми руководит во время боевых действий...

PR НТВ



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Лакомство лакомств – шоколад

Шоколад сегодня считается одним из самых популярных лакомств в мире, однако его история насчитывает тысячи лет. За это время он успел побывать на питком правителей, денежной единицей и... предметом научных исследований.

1 У народов Центральной Америки какао ценилось настолько высоко, что его запасами нередко измеряли достаток семьи. В некоторых документах эпохи ацтеков сохранились сведения о стоимости различных товаров в какао-бобах. Например, индюшное яйцо стоило 4 боба, кролик – 30 бобов, услуги носильщика обходились в 60 бобов. Сколько могла стоить крупная индейка?

а) 20 бобов. б) 50 бобов. в) 200 бобов.

2 В Империи ацтеков (XIV-XVI вв.) экономическая система, основанная на какао, достигла своего апогея. Один боб представлял собой наименьшую денежную единицу, что позволяло совершать мелкие покупки. Для крупных сделок их можно было легко считать и объединять в большие партии, основанные на двадцатеричной системе исчисления. Наибольшей из них считалась «карга» (24 000 бобов). Это «груз» или «ноша», которую мог унести один тамаме (носильщик). Как называлась мера в 8000 бобов?

а) Хикипилли. б) Сонтли. в) Кетцаль.



3 Белый шоколад часто вызывает споры: одни считают его полноценным шоколадом, другие – лишь кондитерским изделием. Причина разногласий связана с составом продукта. При его производстве используется один важный компонент какао-бобов, но отсутствует другой. Какого ингредиента нет в белом шоколаде?

а) Какао-масла. б) Какао-порошка. в) Сахара.

4 В XVIII-XIX веках шоколад чаще употребляли не в плитках, а в жидком виде. Его подавали в специальных сосудах, конструкция которых отличалась от обычной посуды. Одна деталь помогала сохранить удобство употребления напитка. Для чего в крышке некоторых шоколадниц делали отверстие?

а) Для ложки. б) Для мешалки. в) Для соломинки.

ОТВЕТЫ

1-в. 200 бобов. 2-а. Хикипилли. 3-б. Какао-порошок. 4-б. Для мешалки.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Испытательный срок: ваши права и правила игры

Испытательный срок – это не рабство и не способ для работодателя сэкономить. Это регламентированная законом процедура, цель которой – проверить ваше соответствие должности.



Под защитой закона

На время испытания на вас распространяются все нормы Трудового кодекса. Работодатель не вправе:

- Платить меньше, чем другим сотрудникам на аналогичной должности. Зарплата должна быть указана в договоре и выплачиваться в полном объеме.

- Оформлять «в черную». Трудовой договор с условием об испытании заключается в течение 3 дней с момента начала работы, а не по его окончании.

Сроки: сколько и для кого
Максимальный срок – 3 месяца. Для руководителей и главных бухгалтеров – до 6 месяцев.

- Важно: если вы устроились по срочному договору на срок от 2 до 6 месяцев, испытание не может длиться дольше 2 недель.

- Продлить испытание нельзя, но если вы болели – дни болезни в срок не засчитываются.

Испытание не устанавливается для беременных, несовершеннолетних, выпускников вузов, устроившихся впервые по специальности в течение года после выпуска, и для переведенных из другой организации.

Процедура увольнения

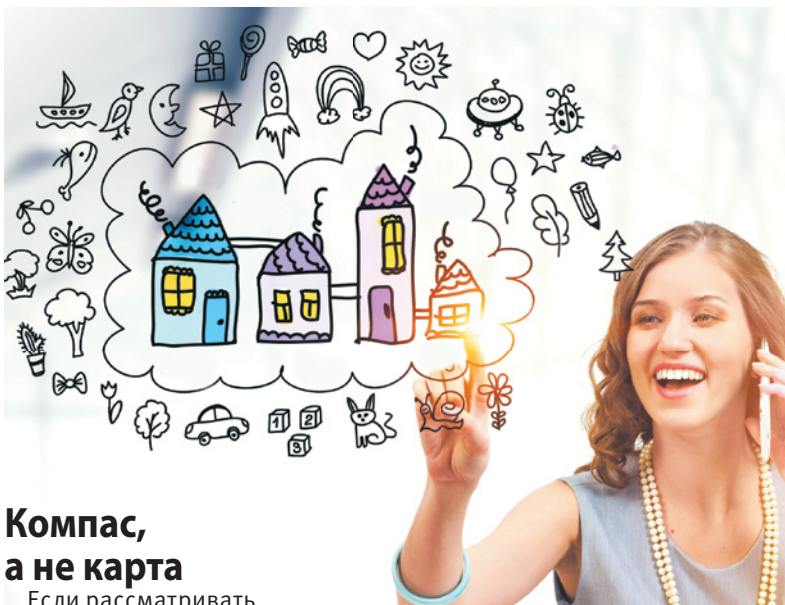
Если работодатель решит, что вы не прошли испытание, он обязан письменно предупредить вас за три дня до увольнения с указанием причин (например, отчеты о невыполнении заданий). Если он этого не сделал и вы продолжаете работать после окончания срока, вы считаетесь прошедшим испытание.

Если же вы решили уйти, предупредить работодателя нужно также за три календарных дня.

Должны ли сбываться ДЕТСКИЕ МЕЧТЫ?

В детстве мир кажется огромным и податливым, как пластилин.

Мы мечтаем покорить космос, вылечить все болезни или жить в замке на облаке. Но проходит время и вместо космического корабля мы выбираем удобный седан, вместо спасения мира – стабильную зарплату. И здесь нас настигает экзистенциальный вопрос, способный вызвать ностальгическую тоску: должны ли сбываться наши детские мечты? Или их судьба – остаться красивыми картинками?



Иллюзия статичности

Первое, о чем стоит сказать: детская мечта – это не пункт назначения, а мгновенный снимок нашей души в конкретный момент времени. Когда нам пять лет, мы хотим быть ветеринарами, потому что любим гладить пушистых котов. В пятнадцать мы мечтаем о сцене, потому что хотим признания. В двадцать пять – о своем бизнесе, потому что хотим свободы.

Проблема в том, что общество часто навязывает нам нарратив: «Мечты должны сбываться, иначе жизнь прожита зря». Но означает ли нереализованная мечта о профессии космонавта провал? Вовсе нет. Часто детская мечта – это не про конкретную профессию, а про состояние. «Быть космонавтом» – значит хотеть неизведанного и приключений. «Быть принцессой» – значит желать любви и заботы. И если во взрослой жизни мы находим эти ощущения в другом месте, значит, мечта исполнилась, просто сменила форму.

Компас, а не карта

Если рассматривать детскую мечту не как жесткий план здания, а как компас, указывающий направление, все встает на свои места. Детская мечта – это диагностика наших природных наклонностей. Если ребенок мечтал лечить людей, но стал успешным фармацевтом или организатором здравоохранения – разве это предательство идеала? Нет, это ее адаптация к реальности.

Самые счастливые люди – это те, кто сумел перевести детские «хочу» на взрослый язык возможностей. Например, желание «играть в футбол» может обернуться карьерой спортивного менеджера, журналиста или даже врача спортивной команды. Мы не теряем суть, мы меняем инструментарий.

– У тебя сбывлась хоть одна детская мечта?
– Да, я стала взрослой...

Синдром отложенной жизни

Однако есть и обратная сторона медали – когда человек отказывается от мечты слишком рано, боясь трудностей. В этом случае она превращается в призрак, который стучится в окно в кризис среднего возраста. Именно тогда многие мужчины покупают мотоциклы, а женщины меняют скучные офисы на курсы флористики.

Сбываться должна не картинка, сбываться должно ощущение полета. Если мечта не дает вам покоя десятилетиями, если мысль о ней вызывает не улыбку, а боль сожаления, значит, пришло время ее реанимировать. Но делать это надо с поправкой на текущие ресурсы. Не бросайте все и не уезжайте в кругосветку, если у вас ипотека и трое детей. Начните с малого: сделайте шаг в сторону той атмосферы, которую вы искали в детстве.

Пересмотр ценностей

Часто мы идеализируем свои детские желания.

Мы забываем, что у профессии полицейского есть бумажная волокита, у кондитера – больная спина от стояния у плиты, а у музыканта – бессонные ночи в гастрольных автобусах.

Возможно, если бы наша мечта сбывалась в том виде, в котором мы ее загадали, она бы разбилась о суровую реальность, и мы бы ее возненавидели.

Поэтому ответ на вопрос «должны ли?» звучит парадоксально: детские мечты должны не сбываться, а трансформироваться. Их главная задача – дать нам энергию в начале пути и указать направление наших глубинных ценностей.

Не корите себя за то, что не стали президентом или балериной.

Посмотрите на свою жизнь сейчас: возможно, вы каждый день проявляете заботу, героизм или творчество, просто в другом формате. Идеальная формула взрослой жизни – это взять эссенцию детской мечты (любопытство, смелость, нежность, азарт) и вплести ее в канву сегодняшнего дня.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

На цыпочках, как лошадь

Лошадиные копыта – не что иное, как средний палец на каждой из конечностей, развившийся в копыто. Благодаря получившимся наростам лошади могут спокойно бегать по земле, не повреждая ноги. Так что эти животные, подобно балеринам, буквально передвигаются на пальчиках. Какая же выдумщица эта эволюция!



Небесный памятник

Самый отдаленный памятник, установленный людьми, находится на Луне. Он представляет собой фигурку в скафандре, лежащую ничком в месте, где прилунился космический корабль «Аполлон-15» на окраине Моря Дождей. Установлен памятник в начале 70-х годов, и на табличке, укрепленной рядом, выбиты имена американских астронавтов и советских космонавтов, посвятивших жизнь освоению космоса. Автор скульптуры – бельгиец Пол ван Хейдонк.

Рецепты по сезонам

Рецепты блюд люди начали записывать примерно тогда же, когда появилась письменность. Но именно в формате бумажной книги кулинарные сборники начали появляться в Европе после XV века. И поскольку хранить скоропортящиеся исходники было невозможно, рецепты в книгах разбивались по временам года – чтобы использовать сезонные продукты. Поэтому на «зимних» страничках в качестве ингредиентов преобладали крупы и мясо, а на «летних» – фрукты, овощи, зелень, грибы.



Сериал 200 лет назад

Идея выпускать увлекательную историю по кусочкам, чтобы сохранить к ней интерес публики, появилась очень давно. Еще в XIX веке по такому принципу издавались многие книги. Пример такого печатного сериала – роман Александра Дюма «Три мушкетера». Он издавался в 1844-м году в одной из парижских газет с марта по июль. Разумеется, автор прерывал повествование в самых интересных местах, чтобы читатели с нетерпением ждали следующего номера.

Светлана СИДОРЧУК



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЕТ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ

Как часто вы слышали фразу: «Всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать вам историю, которая в корне изменит ваше представление о традиционном лечении! И ответить на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретён первый антибиотик – пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечить. Те, кто не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдался, подумал, что «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы вам это рассказали?

Заболевания прогрессируют. Артриты и артрозы развиваются уже у 90% людей старше 50.

Вот что делать в такой ситуации? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас проводит революцию в лечении суставов. Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по нескольку месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Совсем не обязательно. Всё, что нужно, иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора». Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. А по эффективности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готова помочь вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта! Лучшие специалисты компании «МедПрибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что, наша медицина всё ещё впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» – это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Помогите своим суставам! Воспользуйтесь действительно проверенным средством! Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи.

Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» – его можно при-

менять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же да! Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительный эффект? Сегодня мы готовы раскрыть секрет уникальной технологии.

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противораздражающее, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как массаж на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно лекарство не способно на это, а «Аврора» может!

Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше? Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений. Уверяем, после курса процедур вы себя просто не узнаете.

Как будто скинули десяток-другой! Кроме того, в аппарате есть ещё два режима: красное и инфракрасное излучение.

Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, лор-органов, глаз, полости рта.

Да это практически целая поликлиника у вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти врачам? Учитывая нехватку специалистов в наших больницах, думаем, ответ очевиден.

А с «Авророй» можете! Считайте, что вы и теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть. Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет вы лечитесь, а результата всё нет. Если вы устали от боли, а ваши родственники уже не могут водить вас по больницам. Если ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал SOS, хватит сомневаться, пора действовать! Тем более создатели «Авроры» сделали всё, чтобы вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

БОЛЬ И ДИСКОМФОРТ ПРИ ДВИЖЕНИИ?

Суставы хрустят? Припухлость и отёк в суставах?

НЕ НУЖНО ТЕРПЕТЬ!

ЗВОНИТЕ, И МЫ ПОДБЕРЕМ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ВАШЕЙ ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ:

8 (800) 511-60-42

WWW.PRODEX.RU¹ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: * **ТЕЛЕК**

г. Санкт-Петербург

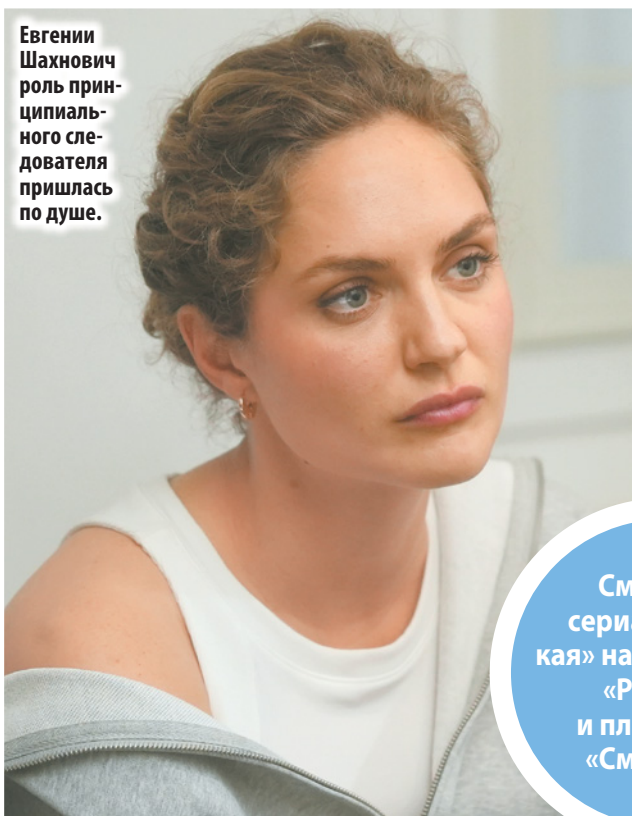
● аллея Поликарпова, д. 2

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 01.07.2026 г. по 01.08.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО "Тоток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Евгений
Шахнович
роль прин-
ципаль-
ного сле-
дователя
пришлась
по душе.



Смотрите
сериал «Дерз-
кая» на телеканале
«Россия»
и платформе
«Смотрим».

«ДЕРЗКАЯ»: когда правда важнее карьеры

Для телеканала «Россия» и платформы «Смотрим» готовится премьера детективного сериала «Дерзкая» с Евгенией Шахнович в главной роли.

На первый взгляд все стандартно: женщина-следователь распутывает преступления, сталкиваясь с непониманием коллег и начальства, вопреки карьерным соображениям, а порой и под угрозой собственной жизни. Но для главной героини Веры Филатовой важно не просто наказать виновного. Для нее в приоритете люди, которые нуждаются в справедливости.

Непростое дело

Действие начинается в Великом Новгороде, где Вера служит следователем по особо важным делам в одном из районных УМВД. Выезжая на очередной вызов, она узнает в погибшем своего бывшего возлюбленного, журналиста Сергея Рудовского. Самой вероятной причиной убийства следствие считает профессиональную деятельность Сергея: он собирал компромат на двух известных людей в городе. Первый — крупный бизнесмен Лунев (Александр Майоров), второй — чиновник городской администрации Дудин (Сергей Сафронов). Лунев делает так, чтобы к расследованию был подключен его школьный друг — полковник Валерий Могучий (Олег Назаров), возглавляющий УМВД Центрального района Санкт-Петербурга. Разумеется, Вера против

такой «помощи»: ей кажется, что главная задача Могучего — отмазать друга. Не случайно коллеги зовут ее «дерзкой» — она в глаза говорит все, что думает, не считаясь с чинами и званиями. Между коллегами вспыхивает конфликт, который заходит в тупик, когда следующим убитым становится Лунев. Вере и Могучему придется объединить усилия, чтобы раскрыть это непростое дело.

Время сильных женщин

Создателям сериала было важно показать современную женщину, которая хочет быть реализованной во всех сферах жизни: и добиваться успехов на работе, и стать понимающей мамой, и при этом любить и быть любимой. Герои «Дерзкой» — не плоские картинки, а живые люди, сложные и многогранные.

— На первом месте — история человеческая, про людей, — рассказывает режиссер сериала Игорь Драка. — Детектив присутствует, конечно, но все-таки на втором плане. У нас сильная, мощная героиня. Мне очень повезло в том, что мы не ошиблись и на главную роль назначили Женю Шахнович. Она оказалась совершенно уникальной актрисой, с ней очень легко, хорошо. Она совершенно четко знает, что делать. В общем, профессиональный человек. И вообще с кастингом несказанно повезло в том плане, что все актеры, которые были набраны, оказались замечательными.

Для актрисы Евгении Шахнович ее героиня Ве-



Создатели фильма уверены: современная домохозяйка должна выглядеть именно так, как героиня Ольги Павловец.



Олег Назаров
в роли полковника
Могучего.



Кира Кауфман сыграла
подчиненную Могучего,
влюбленную в своего шефа.

ра Филатова стала приятным удивлением:

— Героиня моя меня впечатлила, мне захотелось ее сыграть! Она мне близка, я это увидела сразу, почувствовала сразу, потому что сегодня, на мой взгляд, время сильных женщин. Это не значит ни в коем случае, что время слабых мужчин. Но просто сегодня такое время, когда женщина должна успевать и работать, и строить карьеру, и женщинам этого хочется, у женщин это очень хорошо получается. При всем этом женщина

должна быть хорошей матерью. И, конечно, как все мы, женщины, мы хотим любить и быть любимыми. Это сегодня три основных закона жизни и существования женщины в этом мире. И у нас в сценарии все эти грани у Веры есть.

Идеальная домохозяйка

События сериала затронут судьбы и других женщин. Одной из них станет Антонина, жена полковника Могучего. Ее роль сы-

грала актриса Ольга Павловец. Антонина — домохозяйка, мама троих детей, но какая! В элегантных нарядах, всегда выглядящая безупречно! Никаких стереотипов о вечно сидящей в декрете женщине, которая сосредоточена только на домашних хлопотах.

— Мне показалось интересным сделать этот образ не совсем типичным для домохозяйки, а явить на экране женщину, которая следит за собой, отлично выглядит, и можно, увидев ее, на первый взгляд сказать, что это бизнесвумен, и она всем рулит, — рассказывает о своей героине Ольга Павловец. — Она выглядит всегда безупречно. А поскольку случается в жизни, в их истории, некая опасность того, что, как ей кажется, у мужа возникают симпатии на стороне, у нее появляется подозрение, волнение, что она упускает и теряет любимого человека. И она еще больше в себе аккумулирует это желание его удержать, быть привлекательной для него. И на этом контрасте — вроде как домохозяйка, но при этом женщина очень эффективная — мне стало интересно сделать образ немножко нестереотипным.

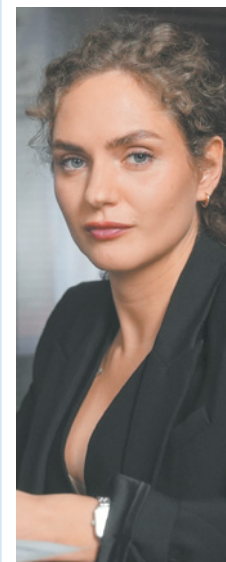
В путешествие по Ленобласти

Интересными обещают быть не только взаимоотношения героев, но и визуальный ряд сериала. Локации в Санкт-Петербурге и Ленобласти создают совершенно противоположный эффект. Если большой город предстает величественным и имперским, то улочки Великого Новгорода перенесут зрителей в провинциальную неспешность. Режиссер проекта Игорь Драка признался, что впервые оказался в Новгороде и очень доволен выбором: это именно те места, которые стали прекрасным фоном для разворачивающейся истории.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Евгения Шахнович:
«Я всегда
иду туда,
куда иду»



— Дерзкая ли я сама? Да, дерзкая. Ну, как есть. Но в меру. Я не хамка, ни в коем случае не грубиянка — это про другое. Я смелая, я справедливая, я всегда иду туда, куда я иду, но ни в коем случае не по головам, но всегда я очень верна своей цели, и я сделаю все, чтобы к этой цели следовать. Не предавать ни себя, ни других людей и следовать туда, куда ты уже наметил. Но только честными способами и через людей, через добро, через справедливость и через человеческую важную составляющую, когда тебе не все равно, как ты идешь и с кем ты идешь, но идешь все равно туда.

ЭТО НЕ «ВОЗРАСТ»! ВАШИ ОРГАНЫ ЗАДЫХАЮТСЯ ОТ СЛИЗИ.

Как ее убрать – знали только доктора в Китае, а теперь технология доступна всем

Утро среднестатистического человека начинается почти одинаково: он просыпается с тяжелой головой и ощущением, что мозг заблудился в тумане. С трудом вытаскивая себя из постели, видит в зеркале отекавшее лицо, в животе бурлит и пучит. В течение дня скачет давление, ноют суставы и что-то хрипит в груди.

Наверняка сейчас узнали себя те, кто несколько лет назад отпраздновал 50-летний юбилей. И давно смирился, что так теперь будет всегда, «возраст же, вот и полезли болячки».



Доктор Ли

Китайские врачи выяснили: корень зла – не возраст, а внутренняя среда организма, которая заполнена слизью. В китайской медицине ее называют Тан (Тан).

Вот как нам это пояснил доктор Ли, врач традиционной китайской медицины с 20-летней практикой.

– Слизь – это застойная, вязкая субстанция, скапливающаяся в теле годами. Отеки – это слизь. Тяжесть в теле и туман в голове – слизь. Холестериновые бляшки, густая кровь, кристаллы солей в суставах, полипы, кисты, даже лишний вес – все это разные ипостаси слизи.

Слизь закупоривает сосуды, давит на органы, блокирует движение энергии и крови. А там, где образовался застой, появляется воспаление. И вот оно перерастает в артроз, гипертонию, атеросклероз, сахарный диабет, бронхит, астму, ишемию и даже инсульт или инфаркт.

– Как человеку понять, что у него застой слизи?

– Проблемы с пищеварением? Не хватает ни на что сил? Прыгает давление? Кружится или болит голова? По утрам отхаркиваете мокроту? Беспокоят суставы? После нескольких шагов появляется одышка? Тревожат хронические болезни? Если хотя бы на один вопрос вы ответили «да» – ваш организм задыхается от слизи. Уберите слизь – болезни уйдут.

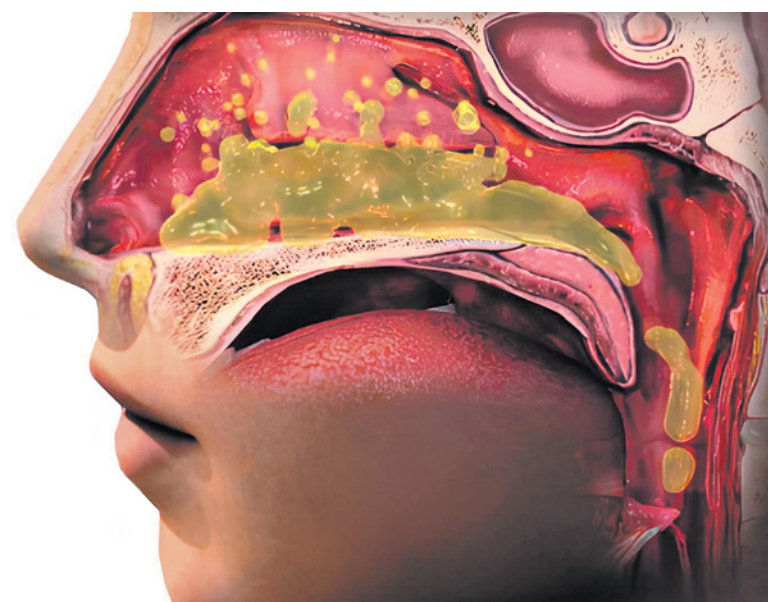
– А как убрать-то ее? Где искать китайского врача?

– В наше время даже китайские врачи применяют совре-

менные российские научные изобретения. Такие как медицинский прибор для домашнего применения «ФизиоТон». Его разработали петербургские ученые, которые хорошо осведомлены об опасности слизи и методах ее выведения. Они объединили 4 способа воздействия на организм в одном медицинском аппарате «ФизиоТон»:

- Импульсный ток низкой частоты снимает спазмы сосудов и мышц, благодаря чему слизь начинает двигаться «на выход».
- Магнитное поле дробит слизь на уровне молекул, разжижает густую кровь, расщепляет холестериновые бляшки, размягчает соли в суставах.
- Красное монохромное излучение расширяет капилляры и лимфатические протоки, «высасывая» слизь из суставов, легких, бронхов, пазух носа, почек и печени.
- Механическая вибрация особой частоты подталкивает застойную слизь и выводит из тела.

Таким образом происходит процесс устранения хронических заболеваний: очищенное от слизи тело естественным образом возвращает здоровье.



Давление приходит в норму. Пропадают головные боли, туман, шум в ушах. Суставы перестают болеть. Исчезают кашель, курьезы, хронический бронхит, синусит и одышка. Проходят варикоз, тромбоз, снижается риск инфаркта и инсульта. Избавляются от отеков, нормализуется работа желудка и кишечника, уходит вздутие, приходит в норму сахар. На смену приходит свободное дыхание, ясность ума, энергия и спокойный сон. Достаточно применять прибор по 5-7 минут в день курсом 10-15 дней прямо дома, и вы станете здоровым человеком.

– Врачи одобряют такое лечение?

– Конечно, это же медицинский прибор. Он зарегистрирован в Росздравнадзоре. Китайские специалисты тоже проявляют к «ФизиоТону» большой интерес. Но производитель «ФизиоТона» не спешит делиться технологией его производства. Он заявил, что прибор создавался в первую очередь для российских граждан и даже инициировал выпуск льготной партии «ФизиоТона».

Не откладывайте лечение медицинским прибором «ФизиоТон»! Пока тело забито слизью, страдают сосуды, суставы, бронхи и внутренние органы: скачет давление, появляются отеки, тяжесть и одышка. Процедуры занимают всего 5-7 минут в день, а результат остается на годы. Помогите организму вывести слизь и вернуть здоровье. С 1 июля до 1 августа 2026 года можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 5609*.



Медицинский прибор



Ольга Сергеевна,
г. Тверь

– Знаете, мне аж плакать хотелось. Молодая еще, работаю, спортом занимаюсь. А со здоровьем проблем – целый букет.

– Вы говорили: гипертония, боли в сердце...

– Да. Еще суставы болели, спину ломало, сахар в крови был больше 10. К врачам ходила каждый месяц, пила всякие лекарства, добавки, но лучше не становилось. Только после того, как почистила организм от слизи с помощью «ФизиоТона», стало лучше. Сейчас давление, сахар пришли в норму. Суставы не болят – я прям не нарадуюсь!



Виктор Павлович,
г. Екатеринбург

– Я инженер по образованию, привык разбираться, как все устроено. Когда изучил информацию про «ФизиоТон», сразу понял, что прибор мне поможет. Жена-медик тоже одобрила. В общей сложности, наверное, месяц использовал.

– И после этого псориаз прошел?

– Не только псориаз, но и простатит. Я даже стал лучше спать после того, как из меня вся эта гадкая слизь вышла. Локти сейчас не шелушатся. Нет этого зуда раздражающего. Ночью в туалет не бегаю, внизу живота не тянет.



Нина Андреевна,
г. Рязань

Еще в молодости после рождения второго ребенка у меня началась астма. В последние годы сильно обострилась. Да и вообще иммунитет стал слабым, я часто болела. Еще мысли слабые, дурные в голову лезли. На щитовидке узел нашли, я очень боялась. Но потом начала использовать «ФизиоТон», вывела из себя всю эту слизь и все прошло. Сейчас хожу без ингалятора, дышу свободно, кашля с мокротой нет. Последнее УЗИ показало, что узел сошел. А мужу моему «ФизиоТон» наладил пищеварение, изжога не беспокоит, запоры прошли. Очень довольны.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Лучшее, что можно подать на обед в жаркий летний день, – это, безусловно, холодный суп. Он и освежает, и насыщает, и, как правило, максимально легко усваивается.

Самый популярный холодный суп у нас – окрошка. Любовь эта вполне заслужена, ведь это один из самых вкусных холодных супов, к тому же, имеющий бесчисленное количество вариантов. Однако не окрошкой единой можем себя побаловать, ведь в мировой кулинарии достаточно много вкуснейших холодных супов. И не только в мировой, ведь русская кухня тоже полна разнообразными холодными супами – свекольник, холодник, ботвинья, щучина, тюря, а также всевозможные холодные похлебки.

Фруктовый суп

Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 47 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 зелёных яблок
- 2 белые луковицы
- 800 мл овощного бульона (или воды)
- 1 лимон
- 250 мл натурального греческого йогурта
- 4-5 веточек мяты
- 0,5 ч. л. карри
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- молотый чёрный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки очистить, извлечь жесткую сердцевину, мякоть нарезать кубиками.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками.
- 3 Лук обжарить в кастрюле с толстым дном на растительном масле до прозрачности, добавить яблоки, посолить, посыпать карри, тушить до мягкости, влить бульон, довести до кипения, томить на небольшом огне 30 минут.
- 4 С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 5 Дать супу остыть под крышкой, добавить половину цедры и сока лимона, проверить на соль, поперчить, перелить в блендер, измельчить до состояния однородного пюре; убрать в холодильник на 2 часа.
- 6 Листочки мяты мелко нарубить, смешать с йогуртом, добавить оставшуюся цедру и сок лимона, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 7 При подаче в каждую тарелку положить 1 ложку ароматного йогурта.

Аппетитны и вкусны ЛЕТНИЕ СУПЫ



Таратор

Болгарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 75 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свежих огурцов
- 0,5 стакана очищенных грецких орехов
- 3-4 зубчика чеснока
- 500 мл питьевого йогурта
- 100 мл растительного (оливкового) масла
- 1 небольшой пучок укропа
- молотый чёрный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, половину мелко нарубить.
- 2 Оставшиеся орехи растереть с чесноком в ступке до однородной массы.
- 3 Огурцы нарезать тонкой соломкой, посыпать солью, дать постоять до выделения сока.
- 4 Укроп не крупно нарубить. Йогурт взбить, добавить орехово-чесночную пасту и растительное масло, взбить до однородности.
- 5 В йогуртовую массу добавить огурцы (вместе с соком), орехи и укроп; посолить, поперчить, перемешать.
- 6 Подавать таратор охлажденным, отдельно подать миску с мелко колотым льдом.

Суп из цуккини с фисташками

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 68 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 молодых цуккини
- 2 пучка шпината
- 1 небольшая луковица
- 1 зубчик чеснока
- 60 г очищенных фисташек
- 1 лимон
- 200 мл сливок
- пшеничные сухарики
- 4-5 веточек базилика
- растительное (оливковое) масло
- пучок руколы
- молотый чёрный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Цуккини нарезать, лук и чеснок очистить, оборвать все в чашу блендера, добавить 50 г фисташек, измельчить до состояния однородного пюре.
- 2 Из лимона выжать сок, добавить в полученное пюре вместе со сливками, посолить, поперчить, перемешать, убрать в холодильник на 30-40 минут.
- 3 Оставшиеся фисташки мелко нарубить, руколу вымыть и обсушить.
- 4 При подаче сбрызнуть растительным маслом, посыпать фисташками, сухариками и руколой.

Виноградный гаспачо

Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 51 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г винограда
- 4 огурца
- 5 черешков сельдерея
- 3-4 пера зеленого лука
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 пучок базилика
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1,5 ст. л. винного уксуса
- лед
- молотый чёрный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Виноград вымыть, снять ягоды с веточек, сложить в чашу блендера.
- 2 Огурцы, сельдерея и чеснок нарезать произвольно, добавить к винограду.
- 3 Базилик (только листочки) и зеленый лук нарубить очень мелко, перетереть с солью, добавить к овощам и винограду.
- 4 Влить уксус, измельчить до состояния пюре.
- 5 Не переставая взбивать, влить в овощное пюре растительное масло.
- 6 Готовый гаспачо убрать в холодильник на 1 час; при подаче поперчить и добавить мелко колотый лед.

Постный свекольник с капустой

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 21 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 небольшие свёклы
- 100 г белокочанной капусты
- 1 морковь
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ст. л. томатной пасты
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 пучок зелени
- 1 лавровый лист
- 2-3 бутона гвоздики
- 1,5-2 ст. л. лимонного сока
- 400 мл овощного бульона
- 1-2 ч. л. сахара
- молотый чёрный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Одну свеклу сварить, из второй свеклы выжать сок.
- 2 Все овощи нарезать тонкой соломкой, чеснок и зелень не крупно нарубить.
- 3 Лук и морковь пассеровать на растительном масле, добавить томатную пасту и сахар, обжаривать все вместе 2-3 минуты.
- 4 Довести до кипения овощной бульон (или воду), положить капусту, варить 7 минут, добавить пассерованные овощи и вареную свеклу, влить свекольный и лимонный соки, довести до кипения, добавить чеснок, гвоздику, лавровый лист, посолить, поперчить, перемешать и снять с огня.
- 5 Готовый свекольник оставить остывать под крышкой, затем убрать в холодильник.
- 6 Подавать холодным, при подаче посыпать рубленой зеленью.

СОВЕТЫ

- Перед тем как снять с огня, свекольник нужно проверить на соль и сахар, при необходимости добавить.
- Для дополнительной свежести в готовый свекольник можно добавить нарезанные тонкой соломкой огурцы.

Жаркие летние деньки – лучшее время для стиля сафари.

В едь его фактически породила Африка – самый жаркий континент на нашей планете.

Из саванны на подиум

Именно в качестве одежды для путешествий в жаркие страны, и в частности для сафари, в Африке были придуманы максимально функциональные модели с большими накладными карманами, немаркого землистого цвета или оттенка песков Сахары. Никакого отношения к моде такая одежда изначально не имела, от нее требовался только комфорт. Довольно долгое время удобная, но непрезентабельная одежда была всего лишь чем-то вроде униформы, о которой забывали, как только возвращались из Африки. Но в конце 60-х годов прошлого века на нее обратил внимание великий Ив Сен-Лоран. Вдохновившись эстетикой этой суровой одежды, он создал супер-мини-платье с большими накладными карманами и эффектной шнуровкой на груди. Это платье из плотного хлопка «скучного» светло-бежевого оттенка произвело настоящий фурор и немедленно стало культовым. Считается, что именно так возник стиль сафари.



Сафари в городе

Сегодня сафари – это актуальный городской стиль. Он объединяет утилитарность и элегантность, многослойность и расслабленность. Основная палитра стиля остается природной: песочный, беж, хаки. В качестве эффектных дополнений используются «ледяные» тона: холодный серо-коричневый, кристально-голубой и т.п. Самые трендовые вещи – платья-рубашки максимальной длины, объемные куртки, брючки-карго, комбинезоны свободного кроя. Пуговицы и пряжки – деревянные или металлические, матовые, заметные. Обувь также предпочтительна удобная: сандалии на плоском ходу с многочисленными ремешками, мокасины, брутальные ботин-

ки на тракторной подошве, сапожки-казаки. Обязательные аксессуары этого лета – солнцезащитные очки-маски, буквально закрывающие половину лица, широкие кожаные ремни, подвески на шнурках в этническом стиле, многослойные бусы, массивные цепи, крупные серьги и браслеты из природных материалов. В качестве головного убора подойдут панамы, легкие банданы, соломенные шляпы сдержанной формы – сафари, федора, шериф и т.п. Конечно, для образа в стиле сафари не подойдут маленькие гламурные сумочки, зато прекрасно впишутся удобные объемные тоуты, разнообразные рюкзаки, сумки через плечо из рельефной кожи. Для стиля сафари очень важно подбирать каждый предмет очень внимательно – не должно быть ничего лишнего, ни одной посторонней детали.

Добавим шика

В прошлом году в стиль сафари внедрился элегантный шик. Обувь из лаковой кожи на платформе или танкетке способна преобразовать обычный сафари в сафари-шик. Для этого варианта сафари актуальна игра на контрастах: брутальный жакет цвета хаки и нежная светло-бежевая юбка, объемная куртка с карманами и остроносые туфельки из лаковой кожи и т.д. Ярко характеризуют сафари-шик аксессуары. Это может быть сумочка в неоновых или, наоборот, классических тонах, яркая бандана, шейный платок или шарф нехарактерного для сафари оттенка, ремень с акцентной пряжкой, кольцо с крупным камнем и т.п. Стиль сафари – это удобство и комфорт. Особенности и возможности этого стиля еще очень долго будут будоражить умы дизайнеров, и вряд ли когда-нибудь он выйдет из моды.

Светлана ИВАНОВА

СТРАНА СОВЕТОВ

В жару ноги отекают, потеют и быстро устают, особенно если приходится много ходить.

В этом году производители и дизайнеры объединили усилия, чтобы сделать летние кроссовки не просто модным аксессуаром, а настоящим высокотехнологичным инструментом комфорта. Давайте разберемся, на какие материалы и модели стоит обратить внимание в этом сезоне.

Амортизация и комфорт

Летом технологии ходьбы важны как никогда. Не обязательно покупать беговые «монстры», но на качественную подошву стоит обратить внимание. Технология полых «облаков» в подошве – один из лидеров по комфорту. Такие элементы сжимаются при касании земли и становятся жесткими при отталкивании, делая шаг невесомым. Другой подход – сочетание в одной подошве нескольких слоев разных пеноматериалов, а также изогнутого воздушного элемента, который повторяет форму стопы.

Дышащие кроссовки в дождь становятся еще и пьющими.

Пешком в лето: выбираем идеальные кроссовки



Сетка, текстиль и инновации

Главное правило летней обуви – вентиляция. Лидером здесь остаются инженерные сетки, которые теперь стали «умнее». Современные сетчатые материалы имеют разную плотность плетения в разных зонах: плотнее по бокам (для надежности) и максимально открытое плетение на подъеме для лучшего охлаждения. Классические ретро-модели с мягкой сетчатой тканью в сочетании со

вставками из искусственной кожи – яркий пример правильного летнего верха. Такая конструкция обеспечивает отличную вентиляцию, позволяя ногам «дышать» даже в 30-градусную жару. Если нужен бюджетный вариант, обратите внимание на модели, полностью выполненные из легкого сетчатого материала, который не перегревает ногу даже при длительной носке.

Без лишних трат

Если хочется стильно выглядеть без огромных трат, присмотритесь к китайским производителям. Многие из них теперь сертифицируют продукцию по международным стандартам и используют переработанный полиэстер. Недорогие модели за приятную цену предлагают стельку из натуральной свиной кожи – редкость в бюджетном сегменте – и аккуратный минималистичный дизайн. А кроссовки из плотного текстиля (канвас) в ретро-стиле хорошо подходят для сухой погоды и легко чистятся.

Выбирая кроссовки на лето, исходите из своих задач. Для спорта и сверхдолгих прогулок берите технологичные модели с пенными амортизаторами. Для города и офиса идеальны элегантные «тихие» кроссовки и гибриды «а-ля Мэри-Джейн». Для жаркой погоды без раздумий берите сетку – проверенные ретро-модели или легкие бюджетные аналоги.

Элегантность и ностальгия

Мир кроссовок переживает перезагрузку. Гигантские «папины» кроссовки уходят на второй план, уступая место изящным силуэтам. Кроссовки-балетки (модель Мэри-Джейн) – главный гибрид сезона. Это балетки с перфорацией и ремешком, посаженные на удобную кроссовочную подошву. Популярность таких моделей выросла в разы – их выбирают те, кто хочет сочетать женственность и практичность. Кеды и «тихие» кроссовки. Мода возвращается к классике. Культовые модели, созданные еще в середине прошлого века, снова на пике – их отличает замшевый Т-образный мыс и тонкая резиновая подошва. Не отстают и ретро-модели, а также изящные кожаные кроссовки-дерби, которые визуально напоминают классические туфли, но на комфортной подошве.

Светлана СИДОРЧУК



ТРЕК

3

Машенька, девушка на выданье

4

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

но заранее
ить список
торые
включить
е меню
раче-
и с ЖКТ. Это
молочные продукты,
с, макароны, отварные
сави, куриные

Машенька, девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

**Анна
Адамовна,
учительница**

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

опытом способы убе-
речься от неприят-
ных сюрпризов,
но хотелось бы
более широкого
спектра мнений.
Мне кажется, все
вместе мы сможем
собрать исчер-
пывающие
рекоменда-
ции.

2

– Очень хороший и своевременный вопрос. Если проблемы уже есть, начинать нужно с визита к своему гастроэнтерологу. Его консультация о возможных негативных эффектах вследствие проживания в той или иной местности просто необходима. Он же подберет лекарства в дорогу и порекомендует адекватную диету.

Если вы постоянно соблюдаете диету, нужно выбирать такое место отдыха, в котором вам смогут ее обеспечить. Ну, или отдать предпочтение местам со шведским столом, где можно найти и выбрать нужные блюда. В крайнем случае можно готовить еду самостоятельно, если в вашем номере есть кухня и холодильник.

3

– Можно заранее составить список блюд, которые желательно включить в ежедневное меню для предотвращения проблем с ЖКТ. Это каши, кисломолочные продукты, рис, макароны, отварные овощи, нежирное мясо и рыба (лучше целыми кусками, а не в рагу), овощные салаты без лука и чеснока, сладости (джемы, конфитюры, зефир, фруктовые пюре).

И конечно, нужно воздерживаться от сомнительных, с точки зрения пользы для ЖКТ, блюд: жареного, копченого, соленого и острого. Возможно даже – крепких чая и кофе. А некоторым противопоказаны овощи и фрукты с ярким вкусом (например, приторно-сладкие, острые и т.п.). То есть соблюдайте рекомендации врача. В отпуске я бы рекомендовала не нарушать своих пищевых традиций.

4

– Это
все понят-
но, и это правиль-

но. Я бы еще настоятельно рекомендовала соблюдать личную гигиену. Мыть руки перед едой, овощи-фрукты – особенно тщательно. Не нужно ничего есть на улице, особенно продукты сомнительного качества, не стоит даже пить напитки со льдом – ведь для его приготовления может быть использована нефильтрованная и некипяченая вода, а кишечные микробы при замораживании не погибают (как, кстати, и при воздействии алкоголя). Пить лучше бутилированную воду, питаться – только в проверенных/рекомендованных местах. Например, в своем отеле.

5

5 – Из моего опыта я знаю, что будучи в отпуске, не стоит пропускать завтрак. Ведь если не позавтракать, а потом отправиться, например, на экскурсию, очень скоро захочется есть, и придется питаться у уличных торговцев фастфудом, что само по себе в ряде случаев может быть небезопасно для здоровья ЖКТ.

Кстати, лучше всего даже в отпуске соблюдать режим питания – это сильно облегчает работу ЖКТ. 3-4 основных приема пищи в день просто обязательны. Но обедать не стоит – «впрок» все равно не застави, только лишняя нагрузка на ЖКТ. Вообще, в первые пару дней лучше питаться привычно, выбирать знакомые блюда, а не бросаться сразу на экзотику. Нашей пищеварительной системе сначала нужно адаптироваться к местным условиям, а уж потом можно попробовать что-то необычное.

6

– И конечно, особенно в жарких местах, всегда нужно помнить о запасе питьевой негазированной воды. Бутылочка с питьевой водой должна быть всегда у вас под руками. Скажу о себе. Я каждое утро, в том числе и в отпуске, начинаю со стакана чистой воды натощак, это помогает нашему ЖКТ «протуситься» и как следует подготовиться к приему пищи. И повторяю, с чего начала: всегда ношу с собой бутылку чистой негазированной воды, даже если день не особо жаркий. На пляж или на длительную экскурсию беру бутылку побольше.

7

– Девчонки, со своей стороны еще раз хочу напомнить, что в отпуске нужно быть максимально придирчивым к тому, что ешь. Малейшее сомнение – неприятный запах, подпорченная кожура или помятые бока фруктов, нарушенная кожа рыбы, недозревшие или недожаренные

продукты и т.д. и т.п. – должно быть поводом к отказу от блюда. Вообще, любой местной, незнакомой вашему желудку, кухне особо увлекаться не стоит. Как говорится, до но проверь.

8

– Ну а если что – не стесняйтесь обращаться к врачу! Если симптомы пищевого расстройства не проходят в течение суток, тем более необходима помощь медиков.

– Дорогой, я наконец-то составила план нашего отпуска.
– Отлично. Любимая, и что в нём?
– Ничего, просто, чтобы ты не говорил мне, что я не организованная.

С собой в дорожную аптечку, помимо прописанных лечащим врачом лекарств, обязательно нужно взять активированный уголь или другие сорбенты. Не помешают также про- и пребиотики, кишечные антисептики – какие конкретно, порекомендует врач.

9

– Спасибо, девочки, теперь я во всеоружии. Надеюсь, мой отпуск у теплого моря пройдет без неприятных приключений.

Запор убивает иммунитет!

Вот почему организм начинает болеть все чаще и тяжелее

В 2024 году гарвардский профессор Деннис Каспер доказал: кишечные бактерии «обучают» иммунную систему. А значит, когда кишечник встает колом и начинается запор, ломается не только пищеварение. Ломается иммунитет. Мы поговорили об этом с иммунологом Валерием Яковлевичем.



Валерий Яковлевич

– То есть кишечник учит иммунитет работать?

– Именно. Представьте школу. Учитель объясняет детям, кто друг, а кто враг. В нашем организме роль учителя играют полезные бактерии. Они выделяют молекулу – полисахарид PSA. Она попадает в лимфоузлы и настраивает Т-клетки: «это не трогать – это свои, а вот это – враг, атакуй». Без этого урока иммунитет слепнет. И организм начинает болеть.

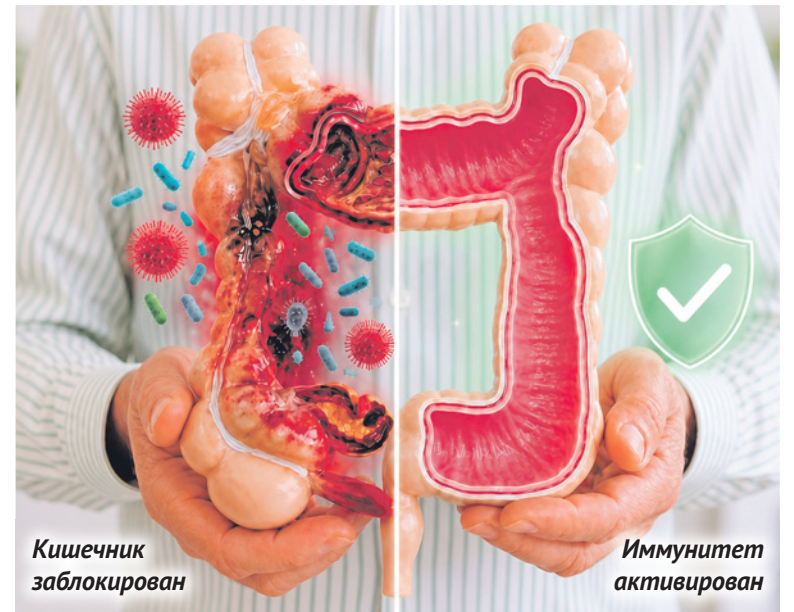
“ Запор – не проблема туалета, а поломка иммунитета ”

– А что первым делом рушит эту внутреннюю школу?

– Запор. Люди считают: ну не сходил в туалет, ну вздуло, потерплю. А в это время в кишечнике начинается поломка иммунитета: все застаивается, полезные бактерии гибнут, патогенные – захватывают территорию. «Учителя» исчезают.

– То есть человек может годами лечить простуды, аллергию, слабость, а причина – в кишечнике?

– Именно. Каспер доказал: нормальный транзит и здоровая микробиота – обязательное условие правиль-



Кишечник
заблокирован

Иммунитет
активирован

ной настройки иммунной системы. Если кишечник работает плохо, иммунитет начинает сбоить. Отсюда частые болезни, воспаления, вялость.

– Что делать, если запор уже стал привычным делом? Слабительное?

– Слабительные убирают проблему на час. Но не возвращают полезных бактерий. Нужно не просто пробить застой, а вернуть кишечнику нормальную работу и здоровую микрофлору. Поэтому я рекомендую сво-

им пациентам эликсир Рефектан. Он мягко очищает кишечник, устраняет запоры, вздутие, убирает воспаление и помогает вернуть способность обучать иммунитет.

– То есть Рефектан – это не просто история про запор?

– Конечно нет. Запор – это не проблема туалета. Запор – это поломка иммунитета. Рефектан помогает кишечнику вернуться к нормальной работе, а иммунитету – снова встать на защиту организма.

В рамках нашей льготной программы «Школа иммунитета» с 1 до 29 июля 2026 г. эликсир «Рефектан» можно получить напрямую от производителя – без наценок и посредников. Средство способствует избавлению от запоров, восстановлению здоровой микрофлоры кишечника и укреплению иммунной защиты всего организма. Для получения «Рефектана» позвоните по бесплатному номеру 8-800-303-05-55 и назовите код 7524*.

Если у человека есть папилломы, значит, его заживо едят паразиты!

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.

– По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

– Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области подмышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возни-



До и после применения «Папиклина»

кать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

– Выжигание или иссечение папиллом может помочь?

– Выжигание или иссечение никак не повлияет на поселившихся внутри организма паразитов.

– Что же может помочь избавиться от папиллом?

– Я рекомендую использовать натуральный сироп «Папиклин». Он со-

держит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, желающему очистить кожу от папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина» входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, содействует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

– Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?

– Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выгля-

деть моложе и свежее. Более того, я искренне уверен, что, освободившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15-20 лет дольше. Организм свободный от паразитов и папиллом, это не только залог красивой и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право поучаствовать в специальной программе по приобретению сиропа «Папиклин». Скидка действует только с 1 июля до 1 августа 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **8188** получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатные.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
22.55 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

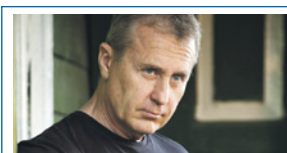
РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ГАЛКА». (16+)
Галка работает медсестрой в местной больнице и собирается поступать в медицинский институт. У неё есть лучшая подруга Элла и парень Сергей, который делает Галке предложения.
00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.47 Перерыв в вещании

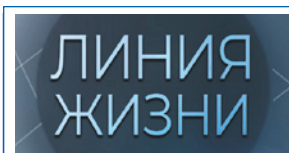
НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БИМ». (16+)
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
22.15 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Получив известие о смерти деда - единственного родственника, в небольшой приморский городок приезжает московский оперативник Андрей Кораблёв, уроженец этих мест.
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.15 «ДЕЛЬФИН». (16+)
03.00 «ВОЛК». (16+)

РОССИЯ К



13.35 Линия жизни

07.35 «ПРЕКРАСНАЯ ЕЛЕНА»
09.15 Диалоги о животных
10.15 02.10 Неизвестные маршруты России
10.55 «РАСМУС-БРОДЯГА»
12.05 «Запечатленное время»
12.45 «Твердыни земли русской»
13.35 Линия жизни
14.30 «БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ»
16.40 Кристальные истории
17.15 «Первые в мире»
17.30 Неделя камерной музыки
18.15 «Всюду деньги, господа!»
18.45 «АЛИСА КООНЕН»
19.45 Библийский сюжет
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
22.05 «Берег утопии» Тома Стоппарда. Спектакль
00.35 «Создатель пирамид - великий Имхотеп»
01.30 Неделя камерной музыки

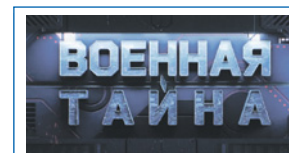
ТВЦ



15.05 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.35 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
10.35 «Актёрские драмы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.05 «МЕТОД МИХАИЛОВА». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны». (16+)
01.30 «Больше не смешно». (16+)
02.10 «Тайная комната». (16+)
03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 01.05 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
21.00 «МАТАДОР». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.35 «Прости меня...» (16+)
11.40 «Беду отведу». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «ДОКТОР, Я БОЮСЬ...» (16+)
23.15 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)



06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
11.00 «Путешествие в классику». (12+)
15.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
22.20 «ПАБ «СТАРЫЙ ДУБ». (16+)
01.05 «Очень личное». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 15.30 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Необычный вызов получает бригада Ломагина: медиков умоляют спасти умирающую собаку.
23.00 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)
02.15 Дневник экстрасенса. (16+)



06.30 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Влад решает. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

06.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
08.40 10.20 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
11.05 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.15 «ВА-БАНК». (16+)
23.20 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)



07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
08.00 12.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 00.25 Плейлист. Лето. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
15.15 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Рго-новости. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «От стилиста до кудряш». (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

03.40 «Путь к Победе». (16+)
04.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
05.55 «СОЛДАТИК». (12+)
07.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
17.40 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)
Великая Отечественная война. Во время отступления частей Красной Армии шла переброска секретного оружия - «гвардейских миномётов БМ-13», впоследствии названных «Катюшами».
21.20 «ЛАДОГА». (16+)
01.20 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.45 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)



05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
Каждую неделю 4 девушки ходят на свадьбы друг друга и оценивают событие соперниц по четырем параметрам.
07.50 «Супермама». (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.35 «Беременная в 45». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 «Разводы». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Кровавое правление Стюартов». (16+)
00.50 «Адмирал Исаков». (12+)
01.45 Тайное становится явным. (12+)
02.00, 06.00, 21.35 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
02.55, 22.40 «Уроки Нюрнберга». (12+)
03.25 «Сквозь времена». (12+)
04.00 «Это подкаст. История». (12+)
06.50, 09.45, 14.00, 14.40, 17.45, 18.25 «Русская история». (12+)
07.25 «Александр Меншиков. Кавалер №7». (12+)
08.00 «Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
09.00 «Ледоколы войны». (12+)
11.10, 15.10, 19.10 Исторический фильм. (12+)
12.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
13.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.00 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
17.05 «Русский музей: увидеть невидимое». (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
20.00 «Алексей Ухтомский. Доминанта совести». (12+)
20.30 «Малоизвестные морские бои». (12+)
21.15 Это их выбор. (16+)
22.30 Обыкновенная история. (6+)
23.05 «Забывшие войны России». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



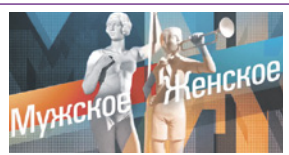
06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
13.45 «Буба». (6+)
14.50 «Юленьки». (6+)
15.30 16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Это добрый и весёлый мультсериал о приключениях нескольких друзей, которые живут в волшебном лесу и постоянно попадают в забавные ситуации.
16.15 «Буква в деле. Доблестный рыцарь». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.35 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Юленьки». (6+)
22.30 «Чик-Чирикони». (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
09.30, 16.30 «Простоквашино». (0+)
12.30, 21.30 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Найт олята опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Крутилки». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурм». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 «10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «Царевны». (0+)
17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.20 «Царевны». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
По утрам школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу, где их уже ждёт учитель. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.30 «Ералаш». (6+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА СТС СТС 05.50 «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 13.25 15.05 17.15 02.40 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 15.00 Военные новости. (16+) 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+) 22.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 00.25 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». (12+) 02.10 «Перелом. Хроника Победы». (16+) ТНТ ТНТ 07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Сокровища императора». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) 23.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) Четыре иллюзиониста, объединившись в команду, совершают ряд дерзких ограблений, обманывая не только зрителей, но и своих преследователей. 01.10 «НА КРАЮ». (18+) 02.30 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+) 5 5-й КАНАЛ 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+) 05.40 «СВОИ-2». (16+) 07.00 «СВОИ-6». (16+) 08.40 Знание - сила. (12+) 09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+) 14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 17.30 02.05 «СЛЕД». (16+) 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) МАТЧ! МАТЧ! ТВ 07.00 12.55 17.50 Новости 07.05 17.55 20.45 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.30 15.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+) 11.45 Улётный футбол. Прямая трансляция 12.35 17.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+) 13.00 18.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+) 21.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. Прямая трансляция 01.05 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+) ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА 05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 Гастротур. (16+) 06.40 Четыре дачи. (16+) 09.40 Адский шеф. (16+) 13.00 Битва шефов. (16+) 17.20 Домохозяйки против шефов. (16+) 20.50 Битва шефов. (16+) 22.50 Ставка на любовь. (16+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10 На ножах. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+) 78 78 КАНАЛ 06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.10 Здоровье. (16+) 11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 20.00 00.00 Известия 78. (12+) 11.15 Телекурьер. (12+) 11.45 12.10 Не вопрос. (12+) 12.30 19.30 Другой Петербург. (16+) 13.30 14.30 Актуально. (12+) 15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+) 16.15 «Короли эпизода». (12+) 17.15 21.15 Приговор. (16+) 19.00 Патруль 78. (16+) 20.30 01.45 «Загадки века». (12+) 22.00 Параграф. (16+) 22.30 Петербургские маньяки. (16+) 23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 00.30 «Круг Янтарной комнаты». (12+) 01.00 Неделя в Петербурге. (12+) 02.20 «Секретная папка». (12+) РОССИЯ 24 РОССИЯ 24 Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи. СПБ СПБ

КИНО И СЕРИАЛЫ

 РУССКИЙ РОМАН	 ИЛЛЮЗИОН+	 TV1000	 TV1000	 КИНОКОМЕДИЯ	 ДОМ КИНО	 СУББОТА!	 СПАС
07.25 «ДОПУСТИМЫЕ ЖЕРТ-ВЫ». (16+) 09.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 10.50 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+) 14.10 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+) 17.55 «ОДНА НОЧЬ». (16+) 19.30 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+) 22.55 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+) Россия, 2007. Драма. В ролях: Игорь Верник, Глафира Тарханова, Сергей Краснов, Юлия Рутберг. 00.35 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+) 03.20 «ДОПУСТИМЫЕ ЖЕРТ-ВЫ». (16+) 04.45 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)	01.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 03.15 «РОБОПЕС». (12+) 04.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) 06.00 «СЕМЬЯНИН». (16+) 08.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 09.45 «ПОШУМИМ!» (16+) 10.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 12.25 «СПЕНСЕР». (16+) 14.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 15.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 17.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 19.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+) 20.30 «САПОЖНИК». (16+) 22.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+) 23.50 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	06.40 «МУШКЕТЁРЫ». (16+) 08.45 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+) 11.45 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 13.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 15.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 17.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 18.45 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИИ». (16+) 20.40 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) 23.40 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+) 02.15 «ПУЛЕПРОБИВАЕ-МЫЙ». (16+) 03.55 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)	06.40 «МУШКЕТЁРЫ». (16+) 08.45 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+) 11.45 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 13.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 15.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 17.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 18.45 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИИ». (16+) 20.40 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) 23.40 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+) 02.15 «ПУЛЕПРОБИВАЕ-МЫЙ». (16+) 03.55 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)	01.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 03.15 «БАТЯ». (16+) 04.45 «НЕПОСЛУШНИК». (12+) 06.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 08.50 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+) 10.40 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) 12.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+) 14.00 «ЖЕНИХ». (16+) 15.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 17.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+) 19.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) 21.35 «СЕРДЦЕЕДИК». (18+) 23.55 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)	04.35 «Три кота». (6+) 05.30 «Союзмультфильм представляет...» (6+) 06.30 «Барбоскины». (6+) 07.30 «Чемпионы». (6+) 09.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) Сериал. Россия, 2004. Драма. В ролях: Александр Устюгов, Кирилл Таскин, Алексей Завьялов. 18.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 01.00 «ПАПЫ». (16+) 02.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 04.10 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+)	05.00, 05.30, 05.45, 06.00, 06.40, 06.55, 07.20, 07.50, 08.20, 09.20, 09.40, 09.50, 11.00, 11.10, 11.40, 12.00, 12.50, 13.20, 04.30 «Маша и Медведь». (0+) 05.50, 07.10, 09.35, 11.55, 13.30 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+) 10.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+) 13.40, 16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.00, 21.10, 22.20 Богиня шопинга. (16+) 23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 00.30, 02.20 Суббота News-2026. (16+) 00.40, 01.30, 02.40 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)	05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Расскажи мне о Боге. (6+) 05.40 «Мультфильмы на «Спасе». (0+) 06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+) 10.00 «Церковь и мир». (0+) 10.25 «Русский ковчег с Яном Таксиром». (12+) 11.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+) 11.50 День Патриарха. (0+) 12.00, 12.30, 12.55, 13.20 Монастырская кухня. (0+) 13.50 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+) 15.35 «СТЁЖКИ-ДОРОЖКИ». (0+)
 CINEMA	 РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	 TV1000 РУССКОЕ	 TV1000 ACTION	 МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	 CTC LOVE	 CTC LOVE	
07.25 «СКАЛОПАЗ». (16+) 09.20 «НЕ УПУСКАЙ ИЗ ВИДУ». (18+) 11.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+) 13.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+) 14.50 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+) 16.55 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+) 18.55 «ЯГУАР». (16+) 20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 22.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 23.50 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (18+) 01.35 «АНТИГАНГ». (18+) 03.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+) 04.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 05.55 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)	06.10 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+) 08.10 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+) 09.40 «РАЙЦЕНТР». (16+) 11.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+) 13.15 «ЖГИ!» (16+) 15.05 «АДАМ И ЕВА». (16+) 16.50 «КОРОЛЁВ». (16+) 19.05 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+) 21.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+) 22.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+) 23.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+) 00.45 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+) 02.25 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) 03.50 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+) 05.05 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)	05.30 «Смешарики». (6+) 06.00 «Простоквашино». (6+) 06.40 «Смешарики». (6+) 07.50 «Три кота». (6+) 08.20 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 09.50 «ПИТЕР FM». (16+) 11.25 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+) 13.00 «ПАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 15.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+) 17.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 19.00 «БРАТЬЯ». (16+) 20.55 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+) 22.55 «ЗЯТЬ». (16+) 00.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 01.50 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) 03.10 «ЛАВСТОРИИ». (16+)	05.30 «Смешарики». (6+) 06.00 «Простоквашино». (6+) 06.40 «Смешарики». (6+) 07.50 «Три кота». (6+) 08.20 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 09.50 «ПИТЕР FM». (16+) 11.25 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+) 13.00 «ПАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 15.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+) 17.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 19.00 «БРАТЬЯ». (16+) 20.55 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+) 22.55 «ЗЯТЬ». (16+) 00.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 01.50 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) 03.10 «ЛАВСТОРИИ». (16+)	06.20 «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ». (16+) 07.30 Мультфильмы 09.25 «КОНЕЦ ВЕЧНОСТИ». (16+) 11.50 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (16+) 13.25 «КАРУСЕЛЬ». (16+) 15.00 «КАДРИЛЬ». (16+) 16.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 18.10 «ГАРАЖ». (16+) 20.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+) 21.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+) 23.05 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+) 02.00 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+) 03.30 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». (0+) 10.20 «РАНЕТИКИ». (16+) Девочки замечают ссадину на лбу Леры, но она отказывается рассказывать, что с ней произошло. В школу из министерства приезжают с проверкой. Борзова рассказывает, что Савченко плохо справляется с обязанностями директора. Аня пытается дозвониться Матвею, чтобы узнать, почему он не пришел проводить ее в школу. Матвей не отвечает на звонки Ани. 17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+) 02.00 Даёшь молодёжь! (16+)	6 июля Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Владимирской иконы Божией Матери.  Мц. Агриппины. Собор Владимирских святых. Мчч. Евстохия, Гаия, Провия, Лоллия, Урвана и иных. Второе перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прав. Артемия Веркольского. Сщмчч. Александра, Петра пресвитеров. Сщмч. Митрофана, архиеп. Астраханского. Псково-Печерской, именуемой «Умилание», Занокиевской, и именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча» Петров пост. «...Услаждение, сокрытое в правде, вкушаем не тогда, как делаем правду, но когда любовь к правде снедает сердце наше...» Прп. Исаак Сирин Ниневийский	

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
22.55 «Большая игра». (16+)
00.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ГАЛКА». (16+)
Кирилл - маленький тиран семьи, он обижен, что отец уделяет ему мало внимания. Любимое занятие мальчишки - изводить своих сиделок. Поэтому ни одной из них не удавалось надолго задержаться. Но Галка не собирается так просто сдаваться.
00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БИМ». (16+)
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
22.15 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Павел Максимович Бухтой добивается перевода Кораблёва из Москвы, и Андрей становится одним из оперов убийного отдела в Южноморске. При невыясненных обстоятельствах погибает Сергей Степаныч, сосед Кораблева.
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.40 «ДЕЛЬФИН». (16+)
02.30 «ВОЛК». (16+)

РОССИЯ К



06.30 Пешком...

06.30 Пешком...
07.35 «ЦЫГАНСКИЙ БАРОН»
09.00 16.00 02.40 «Забывшее ремесло»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 02.00 Незвестные маршруты России
10.55 «РАСМУС-БРОДЯГА»
12.15 17.15 «Первые в мире»
12.45 00.20 «Создатель пирамид - великий Имхотеп»
13.40 18.45 «Замечательный век моей жизни. Вячеслав Бровкин»
14.25 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
16.15 Отсекая лишнее
17.30 01.15 Неделя камерной музыки
18.15 «Всюду деньги, господа!»
19.45 Библийский сюжет
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.05 «Берег утопии» Тома Стоппарда. Спектакль
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (12+)
10.35 04.35 «Актерские драмы. Великие скандалы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.05 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Не дошли до ЗАГСа». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Русская мафия Нью-Йорка». (16+)
01.30 Хроники московского быта. (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.45 «РЭД-2». (16+)
23.25 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.35 «Прости меня...» (16+)
11.40 «Беду отведу». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «ОДНО ЦЕЛОЕ». (16+)
19.00 «ДОКТОР, Я БОЮСЬ...» (16+)
23.15 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
00.20 «Понять. Простить». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
11.00 23.50 «Известные дуэты». (16+)
15.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.30 «Открывая Россию». (12+)
20.45 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+)
22.10 «ПЕПЕЛ И АЛМАЗ». (16+)
00.45 «Игра в классики». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 15.30 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ушаков с Ломагиным пытаются найти доказательства невиновности водителя.
23.00 «ЯЧЕЙКА 234». (18+)
01.00 «МЭГГИ МУР(Ы)». (18+)
02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

че!

06.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
08.15 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.40 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
18.00 Влад решает. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона. (16+)
04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

06.55 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
08.55 10.10 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
11.05 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
23.05 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «Наше кино». (16+)

МУЗ

07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 13.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 МузРаскрутка. (16+)
11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
12.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
14.00 18.55 Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Как создаются нелепые песни». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
07.30 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
19.20 «НАЗАД В СССР». (16+)
Безбедная размеренная жизнь и кризис среднего возраста привели бизнесмена Антона к тоске и обилию алкоголя. Лучший друг, в попытке спасти Антона от пьянства, отправляет его на собрание общества анонимных алкоголиков, где человек по прозвищу Сталкер предлагает ему испытать новые ощущения.
23.05 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)
01.10 «ТРЕНЕР». (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.05 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.55 «Супермама». (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.25 «Статус: Неравный брак». (16+)
Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь?
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 «Разводы». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Это подкаст. История». (12+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)
02.00, 17.35, 21.45 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
02.50, 05.45, 10.00, 10.40, 13.45, 14.25 «Русская история». (12+)
03.25 «Александр Меншиков. Кавалер №7». (12+)
04.00 «Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
05.00 «Ледоколы войны». (12+)
07.10, 11.10, 15.10 Историкограф. (12+)
08.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
09.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
13.05 «Русский музей: увидеть невидимое». (12+)
13.40 Семь дней истории. (12+)
16.00 «Алексей Ухтомский. Доминанта совести». (12+)
16.30 «Малоизвестные морские бои». (12+)
17.15 Это их выбор. (16+)
18.30 Обыкновенная история. (6+)
18.40, 22.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
19.05 «Забывшие войны России». (12+)
20.00 «Сквозь времена». (12+)
20.40 «Революция live». (12+)
23.00 «Забывшие войны России». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
13.45 «Буба». (6+)
14.50 «Тюленьки». (6+)
15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.15 «Буква в деле». (0+)
16.30 «Ми-Ми-Мишки». (6+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.35 «Лунтик». (0+)
Это история о приключениях маленького существа по имени Лунтик.
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурм». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 «10 лет приключений. «Лео и Тигр». (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «Царевны». (0+)
17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.20 «Царевны». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
По утрам школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу, где их уже ждёт учитель. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (0+)
02.30 «Ералаш». (6+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

06.00 09.15 13.25 15.05
17.15 04.05 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
09.00 13.00 17.00 Новости дня. (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
00.20 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
02.00 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». (12+)
03.35 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
Продолжение истории о команде иллюзионистов «Четыре всадника», которые сталкиваются с новым противником, заставляющим их выполнить невозможное ограбление.
01.00 «СКАЙЛАЙН-2». (18+)
03.05 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.40 ПроСТО кухня. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
11.50 «Я - МЕДВЕДЬ». (6+)
13.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
17.55 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
21.00 «(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (12+)
23.00 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)
01.00 «РУКИ ВВЕРХ!». (16+)
02.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)
05.25 06.40 «СВОИ». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.30 02.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

МАТЧ!

07.00 12.55 17.50 Новости
07.05 17.55 21.05 01.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.30 13.00 15.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+)
11.45 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.35 17.30 Футбол. Обзор. (6+)
18.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. Прямая трансляция
22.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. Прямая трансляция
02.10 Регби. «Енисей-СТМ» - «Динамо». Чемпионат России. (12+)

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
Вадим Абрамов приготовит запечённый батат с миндальным маслом, бананом и семенами чиа.
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Битва шефов. (16+)
10.00 Черный список. Ремонт. (16+)
23.10 Ставка на любовь. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.20 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 20.00 00.00 Известия 78. (12+)
11.15 Телекурьер. (12+)
11.45 12.10 Гид 78. (12+)
12.30 Другой Петербург. (16+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 «Короли эпизода». (12+)
17.15 21.15 Приговор. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.30 01.45 «Загадки века». (12+)
22.00 Параграф. (16+)
23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
00.30 «Круг Яantarной комнаты». (12+)
01.05 Открытая студия. (12+)
02.25 «Секретная папка». (12+)
03.05 «Детективные истории». (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 20.00 00.00 Известия 78. (12+)
11.15 Телекурьер. (12+)
11.45 12.10 Гид 78. (12+)
12.30 Другой Петербург. (16+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 «Короли эпизода». (12+)
17.15 21.15 Приговор. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.30 01.45 «Загадки века». (12+)
22.00 Параграф. (16+)
23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
00.30 «Круг Яantarной комнаты». (12+)
01.05 Открытая студия. (12+)
02.25 «Секретная папка». (12+)
03.05 «Детективные истории». (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

ЛЕНТВ 24

06.30 «ЖАР-ПТИЦА». (6+)
08.05 15.35 «Кухни народов». (0+)
08.35 «Мультфильмы». (6+)
09.25 «Люди РФ». (12+)
09.55 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.20 «Наталья Бехтерева. Царица мозга». (12+)
12.10 13.15 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
14.10 04.15 «Кавказский пленник». (12+)
16.05 Вместе с наукой. (12+)
16.35 «Города Югры». (6+)
17.15 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!». (16+)
19.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
19.30 05.10 «ИДИОТ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГО-ГО РЕЖИМА». (16+)
22.35 «Герои среди нас». (16+)
23.40 «ЗОРРО». (16+)
02.40 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «Одна Ночь». (16+)
09.30 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)
Россия, 2007. Драма. В ролях: Игорь Верник, Глафира Тарханова, Сергей Краснов, Юлия Рутберг.
11.15 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)
14.30 «ФОРМУЛА ЖИЗНИ». (16+)
17.55 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)
19.30 «ДЕВУШКА С ГЛАЗАМИ ЦВЕТА НЕБА». (16+)
22.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
00.35 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (16+)
02.00 «КТО Я?». (16+)
04.35 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)

CINEMA

07.25 «ИП МАН». (18+)
09.15 «ИП МАН-2». (18+)
11.05 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
12.55 «БАНДИТ». (18+)
15.00 «13». (18+)
16.35 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
18.20 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)
20.00 «ГОРОД ТАИН». (18+)
22.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
Два американских судебных пристава отправляются на один из островов в штате Массачусетс, чтобы расследовать исчезновение пациентки клиники для умалишенных преступников.
00.20 «ЛИНКОВЫЕ ДЛЯ АДВОКАТА». (18+)
02.15 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
03.05 «ПОШУМИМ!». (16+)
04.25 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
05.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
07.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
09.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
10.55 «САПОЖНИК». (16+)
12.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
14.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
16.00 «РОБОПЁС». (12+)
17.15 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
18.40 «СПЕНСЕР». (16+)
20.30 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
22.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «РАЙЦЕНТР». (16+)
07.45 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
Мажор, прошедший школу ВДВ, помогает деду спасти дом.
09.25 «ЖГИ!» (16+)
11.20 «АДАМ И ЕВА». (16+)
13.05 «КОРОЛЁВ». (16+)
15.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
17.10 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
21.00 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
23.15 «НА ОСТРИЕ». (16+)
01.10 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
03.10 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
04.25 «ДЖОКЕР». (16+)
05.25 «ЖГИ!» (16+)

TV1000

05.40 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
08.40 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
11.25 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
13.20 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
17.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.40 «ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
21.20 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
23.05 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
Сериал. Испания, 2020. Боевик. В ролях: Хуан Эчанове, Эльвира Мингес.
01.40 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
04.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)

TV1000

05.30 «Смешарики». (6+)
06.10 «Простоквашино». (6+)
06.45 «Смешарики». (18+)
07.55 «Три кота». (6+)
08.30 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
10.10 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
12.05 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
13.45 «ОГНИВО». (12+)
15.40 «ЛЕГУЩИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
17.25 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
19.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
20.45 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
22.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
00.15 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
02.15 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
04.25 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «Союзмультфильм представляет...» (6+)
06.30 «Барбоскины». (6+)
07.30 «Чемпионы». (6+)
09.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСЯ». (16+)
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2004. Драма. В ролях: Александр Устюгов, Кирилл Таскин, Алексей Завьялов, Александр Лисицин.
18.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.10 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)
02.30 «ДУБЛЁР». (16+)
03.50 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)

МОСФИЛЬМ

07.50 «Легенда о старом маяке». (16+)
08.10 «Персей». (0+)
08.30 «Лабиринт». (0+)
09.40 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
12.10 «ШАНС». (16+)
13.45 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
15.05 «КЛАССИК». (16+)
17.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
18.40 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
20.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
22.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦУ». (18+)
23.40 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (16+)
02.20 «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.00, 07.30, 10.10, 11.55, 12.15, 12.20, 13.10, 13.20, 04.45, 04.50
«Маша и Медведь». (0+)
05.55, 07.25, 09.55, 12.05, 13.35 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
13.40, 16.10, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.45, 02.35 Суббота News-2026. (16+)
01.00, 02.00, 02.50 «ВЕТЕРНЫЙ». (16+)
03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.20 «РАНЕТИ». (16+)
По дороге в школу Аня встречает Антона с Наташей. Аня злит. Матвей сообщает родителям Ани, что расстался с их дочерью. Мама Ани пытается убедить Матвея изменить свое решение. Аня узнает, что Антон будет принимать участие в спектакле. Она просит помянуть их с Наташей местами, чтобы играть в паре с Антоном.
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 «Обитель Святого Иосифа». (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
11.30 День Патриарха. (0+)
11.40, 12.10, 12.35 Монастырская кухня. (0+)
13.05 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
14.00 «КАНИКУЛЫ КРОША». (0+)
15.35 «ПОРТ». (6+)
17.00 Вечер на «Спасе». (0+)
17.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
18.10 «Святой Муром. История Петра и Февронии». (0+)
19.20 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
20.15 Вечер на «Спасе». (0+)
20.30 Бесогон. (18+)
21.40 Вечер на «Спасе». (0+)
21.55 «Поле битвы». (16+)
22.25 «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?» (0+)
23.40 Вечер на «Спасе». (0+)
02.40 Вечер на «Спасе». (0+)
02.55 «Поле битвы». (16+)

Православный календарь

7 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

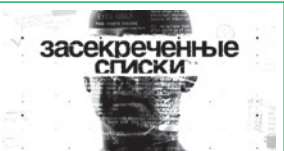


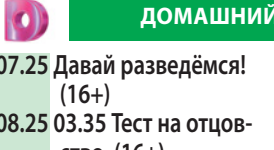
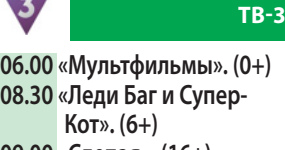
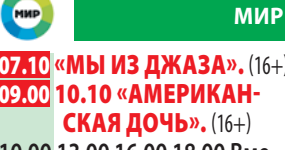
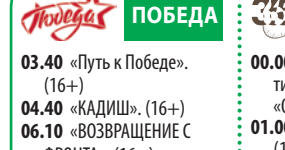
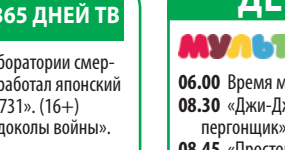
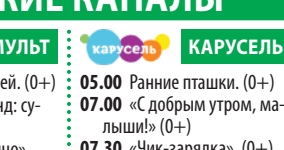
Мчч. семи братьев: Орентия, Фарнакия, Ероса, Фирмоса, Фирмина, Кирика и Лонгина. Прп. Антония Дымского, Новгородского. Прав. отроков Иакова и Иоанна Менужских, Новгородских.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Кто за истину терпит оскорбление и бесчестие, тот идет путем апостольским, неся крест и облагаясь веригами».

Прп. Марк Подвижник

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 15.15 Давай поженемся! (16+)	 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)	 20.15 Спокойной ночи, малыши!	 15.05 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)	 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!». (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженемся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+) 22.55 «Большая игра». (16+) 23.55 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+) 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Семья семей». (12+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ГАЛКА». (16+) У Кирилла случился приступ. Крашенинников принимает решение отпустить сына в медицинский центр в сопровождении Галки. Но девушка поступает по-своему. Она везёт Кирилла в деревню к бабушке Марии Степановне и деду Владимиру Ивановичу. 00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	04.50 «ЛЕСНИК». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ЛЕСНИК». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК». (16+) 13.00 16.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «БИМ». (16+) 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 22.15 «ДЕЛЬФИН». (16+) Кораблёв получает от Бухтового новое задание: рецидивист Михай, отбывающий наказание за другие преступления, внезапно признаётся в убийстве таможенного инспектора Кормчего. Кораблёв уверен, что он врёт. 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 00.40 «ДЕЛЬФИН». (16+) 02.25 «ВОЛК». (16+)	07.35 «ГАННА ГЛАВАРИ» 08.50 «Роман в камне» 09.15 Диалоги о животных 10.15 02.15 Неизвестные маршруты России 10.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАЛЛЕ-СЫЩИКА» 12.00 «Запечатленное время» 12.45 «Создатель пирамид - великий Имхотеп» 13.40 «АЛИСА КООНЕН» 14.25 20.30 «СЛЕДСТВИЯ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 15.55 Кристальные истории 16.15 Отсекая лишнее 17.15 «Первые в мире» 17.30 01.30 Неделя камерной музыки 18.15 «Всюду деньги, господа!» 18.45 «Сны мастера» 19.45 Библийский сюжет 20.15 Спокойной ночи, малыши! 22.05 «Берег утопии» Тома Стоппарда. Спектакль 00.40 «Настоящая жизнь римских легионеров»	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ». (16+) 10.35 04.40 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+) 16.55 Прощание. (16+) 18.05 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+) 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 Хроники московского быта. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого». (16+) 01.30 «Знак качества». (16+) 02.15 «Обжалованию не подлежит». (16+)	05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 02.25 «Тайны Чапмана». (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 20.55 «УСКОРЕНИЕ». (16+) 23.25 «АФЕРИСТКА». (18+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 03.35 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ГОРЬКИЙ НЕКТАР». (16+) 19.00 «ДОКТОР, Я БОЮСЬ...» (16+) 23.15 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)  07.30 20.15 «Календарь». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 00.00 «Расхищенное». (16+) 15.15 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+) 17.00 00.50 «Игра в классики». (12+) 17.40 «Отчий дом». (12+) 20.45 «ДЕНЬ ПРИЁМА ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ». (16+) 22.15 «ФРАНЦ». (16+) 01.35 ОТРажение. Итоги. (12+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Медики с подстанции собираются на даче в честь юбилея Ломагина. 23.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (18+) 01.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)  06.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+) Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри». 08.15 Улёётное видео. Лучшее. (16+) 09.40 Улёётное видео. (16+) 14.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Влад решает. (16+) 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	 07.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+) 09.00 10.10 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+) 10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день 11.10 «КУРЬЕР». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) 21.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+) 00.55 02.05 «Наше кино». (16+) 01.15 Первый Евразийский канал. (12+)  07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 08.05 Топ чарт. (16+) 09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+) 11.00 22.00 Топ-30. (16+) 13.00 Прогноз по году. (16+) 14.00 18.55 00.00 Лето. (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Народный микрофон. (16+) 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 18.20 Хит-сториз. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.35 «Неужели нейронки заменят музыкантов?» (16+) 21.05 «О чем молчали The Beatles?» (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+)	 03.40 «Путь к Победе». (16+) 04.40 «КАДИШ». (16+) 06.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 07.30 «АПОСТОЛ». (16+) В годы Второй мировой учитель притворяется шпионом-уголовником. 18.00 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+) 01.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) Безмолвными свидетелями страшных происшествий во времена Второй мировой войны стали красные туфельки, немецкая овчарка Брут и эксклюзивная скрипка. 03.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)  05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+) 07.50 «Супермама». (16+) 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) Драматичное произведение о любви во всех её проявлениях: любовь взрослой женщины и молодого мужчины, любовь за деньги, а также несчастная и жертвенная любовь. 12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.15 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)	 00.00 «Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+) 01.00 «Ледоколы войны». (12+) 01.45, 06.00, 06.35, 09.45, 10.25 «Русская история». (12+) 03.10, 07.10, 11.10 Историко-ограф. (12+) 04.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 05.35 Россия научная. Великие имена. (12+) 08.00 «Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время». (12+) 09.05 «Русский музей: увидеть невидимое». (12+) 09.40 Семь дней истории. (12+) 12.00 «Алексей Ухтомский. Доминанта совести». (12+) 12.30 «Малоизвестные морские бои». (12+) 13.15 Это их выбор. (16+) 13.35, 17.45, 21.45 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+) 14.30 Обыкновенная история. (6+) 14.40, 18.35, 22.35 «Уроки Нюрнберга». (12+) 15.05 «Забутые войны России». (12+) 16.00 «Сквозь времена». (12+) 16.40 «Революция live». (12+) 19.00 «Забутые войны России». (12+) 20.00 «Кровавое правление Стюартов». (16+) 20.50 «Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы». (12+) 23.05 «Забутые войны России». (12+)  08.00 «Лунтик». (0+) 09.00 «Чебурашка». (0+) 09.30, 16.30 «Простоквашино». (0+) 12.30 «Три кота». (0+) 15.30 «Барбоскины». (0+) 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+) 19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 20.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Три кота». (0+) 00.00 «Крутилки». (6+) 01.25 «Мониски». (0+)	 05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Лунтик». (0+) 10.20 «Парк Турум-Бурм». (0+) 10.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+) 10.45 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Оранжевая корова». (0+) Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Коровы и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы. 16.30 «Барбоскины». (0+) 17.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 17.20 «Барбоскины». (0+) 18.50 «Чик-Чирикано». (0+) 20.40 «Большое путешествие Люски и Фрикадельки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Отель у овечек». (0+) 22.30 «Метал Кард Бот». (6+) 23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 00.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) 02.30 «Ералаш». (6+) 04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

05.50 09.15 13.25 15.05
«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
09.00 13.00 17.00 Новости дня. (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
17.15 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
00.20 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
01.45 «КОРТИК». (12+)
03.15 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «КОРОЛЕВ МОЕЙ ЛЮБВИ: РАМАШ И ШАМАР». (18+)
Благородный полицейский Рамаш, благодаря которому в городе Хурмада царит мир и порядок, вступает в борьбу с бандитом Шамаром.
01.10 «БРАХМАСТРА». (12+)
03.55 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.40 ПроСТО кухня. (12+)
08.00 Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)
12.00 «МАРУСЯ ФОРЕВА!». (12+)
13.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
17.55 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
21.00 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
23.20 «ВИОЛА В БУТСАХ». (16+)
01.20 «ЙОГНУТАЯ СЕМЕЙКА». (18+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)
05.25 06.50 07.35 «СВОИ». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

МАТЧ!

07.00 12.55 17.50 Новости
09.30 15.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+)
11.45 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.35 17.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+)
13.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+)
18.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Нефчи» (Узбекистан). Winline Суперсерия. Прямая трансляция
21.00 Смешанные единоборства. Бетсити. Fight Nights. Прямая трансляция из Каспийска
01.05 «Вы это видели». (12+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. (16+)
07.00 Четыре дачи. (16+)
10.40 Адский шеф. (16+)
13.30 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
14.50 На ножах. (16+)
17.20 Домохозяйки против шефов. (16+)
19.10 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
23.10 Ставка на любовь. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 На ножах. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 20.00 00.00 Известия 78. (12+)
11.15 Телекурьер. (12+)
11.45 12.10 05.30 Дом советов. (12+)
12.30 Другой Петербург. (16+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 «Короли эпизода». (12+)
17.15 21.15 Приговор. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.30 01.40 «Загадки века». (12+)
22.00 Параграф. (16+)
23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
00.30 «Круг Янтарной комнаты». (12+)
01.00 Открытая студия. (12+)
02.20 «Секретная папка». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

11.45 «Морские вести». (12+)

РОССИЯ 24

07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.00 «Полезная консультация». (16+)
11.45 «Морские вести». (12+)
12.05 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
12.20 «Отчужденная история». (12+)
13.15 «Петербург встречает СВОих». (12+)
13.55 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!». (16+)
15.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
18.20 «Демон Лапласа». (16+)
20.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИКИ». (16+)
20.55 «Петербург в разрезе». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.30 Концерт ко Дню семьи, любви и верности в БКЗ «Октябрьский». (6+)
00.40 «Окно в кино». (16+)
01.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)

ЛЕНТВ 24

21.10 «День семьи, любви и верности». Концерт. (12+)

ЛЕНТВ 24

06.30 17.15 «Сказ о Петре и Февронии». (6+)
07.50 15.35 «Кухни народов». (0+)
09.25 «Люди РФ». (12+)
09.55 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
12.10 13.15 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
14.10 04.00 «Кавказский пленник». (12+)
16.05 Вместе с наукой. (12+)
16.35 04.45 «Города Югры». (6+)
18.40 «Область счастливых людей». (12+)
19.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
19.30 05.10 «ИДИОТ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «Телеверсия концерта в Государственном Кремлевском Дворце, посвященного Дню семьи, любви и верности». (12+)
23.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.40 «ДЕВУШКА С ГЛАЗАМИ ЦВЕТА НЕБА». (16+)
10.55 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (16+)
12.55 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (16+)
14.30 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
17.45 «ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ». (16+)
19.30 «МОЯ ИДЕАЛЬНАЯ МАМА». (16+)
22.50 «СЕСТРИЧКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2021. Комедия. В ролях: Екатерина Соломатина, Эвелина Блэдэнс, Иван Паршин.
04.45 «НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)
04.05 «БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ». (16+)

CINEMA

07.20 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
08.55 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
10.50 «22 МИЛИ». (18+)
12.25 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
14.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
16.50 «ПРОРОК». (16+)
18.25 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
19.55 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
22.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
23.55 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+)
01.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
03.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
04.35 «ПРОРОК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
01.45 «САПОЖНИК». (16+)
03.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
04.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
05.50 «РОБОПЁС». (12+)
07.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
08.35 «СПЕНСЕР». (16+)
10.25 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
12.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
14.10 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
15.55 «ПОШУМИМ!». (16+)
17.10 «САПОЖНИК». (16+)
18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
22.20 «ДЖОЙКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «АДАМ И ЕВА». (16+)
08.35 «КОРОЛЁВ». (16+)
10.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
12.45 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
16.35 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
18.50 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Кира побеждает на всех соревнованиях и не сходит с обложки глянцевого журнала. Ее цель – занять место Покровской. Начинается отчаянная схватка не только на турнирах, но и в жизни.
21.00 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
22.55 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
00.55 «РАЙЦЕНТР». (16+)
02.25 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
03.55 «КОРОЛЁВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
00.55 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
06.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
08.30 «МАЛЫШКИ В ДЕВОЧКЕ». (18+)
10.15 «ЖЕНИХ». (16+)
11.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
14.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
15.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
17.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
19.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (6+)
21.20 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
23.10 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)

TV1000

05.30 «Смешарики». (6+)
06.00 «Простоквашино». (6+)
06.35 «Смешарики». (6+)
07.30 «Три кота». (6+)
08.00 «Яга и книга заклинаний». (6+)
09.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
11.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
13.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
15.10 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)
17.15 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
19.00 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
20.45 «ГОРЬКО!». (16+)
22.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
00.10 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (18+)
01.40 «ХАНДРА». (16+)
03.20 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
04.40 «Царевна-лягушка». (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «Союзмультфильм представляет...» (6+)
06.30 «Барбоскины». (6+)
07.30 «Чемпионы». (6+)
09.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
15.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2004. Драма. В ролях: Александр Устюгов, Кирилл Таскин, Алексей Завьялов, Александр Лисицин.
18.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)
07.20 Мультфильмы. (0+)
11.45 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+)
13.20 «Яды, или ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
15.15 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)
17.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
19.00 «Мосфильм. Золотой век». (16+)
20.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
21.40 «Мосфильм. Золотой век». (16+)
21.50 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
23.25 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
01.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.10, 06.00, 06.30, 06.50, 07.20, 07.25, 07.40, 08.20, 08.30, 09.20, 09.40, 10.30, 10.40, 11.35, 11.50, 12.00, 12.40, 13.00, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)
05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)
05.55, 07.10, 09.35, 11.40, 13.15 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
13.40, 16.10, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.30 Богиня свиданий. (16+)
23.40, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.45, 02.45 Суббота News-2026. (16+)
01.00, 01.50, 03.00 «ВЕТЕРНИЙ». (16+)
03.40, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.15 «РАНЕТИКИ». (16+)
Учителя встречают комиссию из министерства, приглашенную на спектакль по случаю Дня учителя. Борзова надеется, что ей удастся убедить комиссию обменять музыкальные инструменты на необходимый ей телескоп. Степнов и Рассказов поддерживают идею девочек выступить после спектакля. Спектакль и выступление «Ранетки» проходит с большим успехом.
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскази мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы (0+)
06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 Лето Господне. (6+)
11.35 День Патриарха. (0+)
11.45, 12.15 Монастырская кухня. (0+)
12.45 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
13.40 «КАНИКУЛЫ КРОША». (0+)
15.00 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
17.00 Вечер на «Спасе». (0+)
17.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

18.10 «День Ангела». (0+)
18.45 «Лики Богородицы». (0+)
19.20 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
20.15 Вечер на «Спасе». (0+)
20.30 Бесогон. (18+)
21.40 Вечер на «Спасе». (0+)
21.55 «Поле битвы». (16+)
22.25 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (6+)
23.40 Вечер на «Спасе». (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
00.55 «Святой Муром. История Петра и Февронии». (0+)
01.50 «Лики Богородицы». (0+)
02.20 «Сибирский ковчег». (0+)
02.40 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

8 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Блгв. кн. Петра, в иночестве Евфросиния, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев.



Прмц. Февронии девы. Прп. Далмата Исетского. Сщмч. Василия пресвитера. Прп. Никона Оптинского, исповедника. Сщмч. Василия пресвитера.

Петров пост.

«Научись читать Евангелие: от него услышишь истину, в нем увидишь истину. Истина открывает тебе падение твое и узы лжи, узы самообольщения, которыми невидимо связана душа всякого человека, не обновленного Святым Духом».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
22.55 «Большая игра». (16+)
00.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

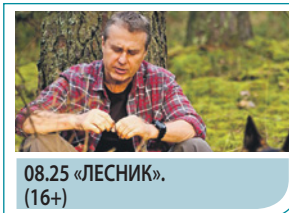
РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ГАЛКА». (16+)
Из-за чувства вины Тамара решает на отчаянный поступок. Крашенинников обещает Галке помочь решить проблему с мошенниками. Он обращается за помощью к опытному адвокату - своей бывшей возлюбленной Марине.
00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.47 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БИМ». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
22.15 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Гибель Сельдякова потрясает всех оперов. Главной ниточкой, способной привести к организаторам преступления, становится таинственная медсестра, принесящая дежурившим у палаты полицейским чай с транквилизаторами.
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.40 «ДЕЛЬФИН». (16+)
02.30 «ВОЛК». (16+)

РОССИЯ К



08.45 «Роман в камне»

- 07.35 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
08.45 22.05 «Роман в камне»
09.15 Диалоги о животных
10.15 01.45 Неизвестные маршруты России
10.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАЛЛЕ-СЫЩИКА»
12.00 02.25 «Запечатленное время»
12.45 «Настоящая жизнь римских legionеров»
13.40 «Сны мастера»
14.25 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
16.00 «Забытое ремесло»
16.15 Отсекай лишнее
17.15 «Первые в мире»
17.30 01.00 Неделя камерной музыки
18.15 «Всюду деньги, господа!»
18.45 «Сергей Ожегов. Человек и словарь»
19.45 Библейский сюжет
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.30 «ДОРОГА НА БАЛИ»
03.00 Перерыв в вещании

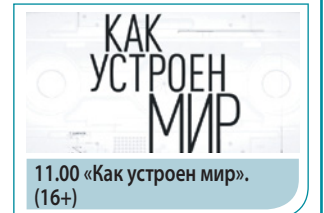
ТВЦ



23.05 «Актерские драмы. Роль по блату». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ-2». (16+)
10.35 «Актерские драмы. Теряя рассудок». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.05 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Актерские драмы. Роль по блату». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив». (16+)
01.30 «Русские тайны». (16+)
02.15 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль». (16+)
03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.30 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ». (16+)
Норвегия, 2022 г. Военный боевик. Вторая мировая война. Простой служащий госбанка встает во главе невероятной миссии...
23.25 «СТРАХОВЩИК». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 03.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ТЫ СНИШЬСЯ МНЕ». (16+)
19.00 «ДОКТОР, Я БОЮСЬ...» (16+)
23.10 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)

ОТР

- 07.30 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.00 «Расхищенное». (16+)
15.10 «ДЕНЬ ПРИЁМА ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ». (16+)
17.00 00.50 «Игра в классики». (12+)
17.40 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+)
20.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
22.20 «ЛИССАБОН». (16+)
01.35 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 15.30 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.00 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (18+)
Агенты ФБР проводят расследование, чтобы поймать торговцев людьми.
01.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

че!

- 06.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
08.15 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.40 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Влад решает. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями.
04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
16.15 «Обману. Нет». (16+)
21.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
23.15 «ТАИНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «Наше кино. История большой любви». (16+)

МУЗ

- 07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 15.00 18.00 21.40 Прогнозы. (16+)
09.00 Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист. Лето. (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Главные звёзды нулевых». (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)

ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «СЕСТРЁНКА». (12+)
07.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.10 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
22.00 «ТАНКИ». (16+)
Инженеру Кошкину предстоит проехать через половину страны на уникальном танке и не попасться в руки врагов! Когда руководству страны стало понятно, что большой войны не избежать, лично Сталиным был отдан приказ о разработке новой бронетехники.
23.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
01.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.50 «Супермама». (16+)
10.00 00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Ждули». (16+)
Реалити о девушках, которые состоят в отношениях по переписке с мужчинами, находящимися в местах лишения свободы.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
02.00 «Разводы». (16+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
01.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.00, 02.40, 05.45, 06.25, 22.45 «Русская история». (12+)
03.10, 07.10 Историограф. (12+)
04.00 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
05.40 Семь дней истории. (12+)
08.00 «Алексей Ухтомский. Доминанта совести». (12+)
08.30 «Малоизвестные морские бои». (12+)
09.15 Это их выбор. (16+)
09.35, 13.45, 17.45, 21.40 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
10.30, 22.35 Обыкновенная история. (6+)
10.40, 14.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
11.05 «Забытые войны России». (12+)
12.00 «Сквозь времена». (12+)
12.40 «Революция live». (12+)
15.00 «Забытые войны России». (12+)
16.00 «Кровавое правление Стюартов». (16+)
16.50 «Щёлкин. Крепкий отец атомной бомбы». (12+)
18.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
19.05 «Забытые войны России». (12+)
20.00 «Это подкаст. История». (12+)
20.55 «Шахматные партии холодной войны». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ
06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
13.45 «Буба». (6+)
14.50 «Тюленьки». (6+)
15.30 16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.15 «Буква в деле». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
Дружба Маши и Медведя - это классические отношения взрослого и ребенка. В мультфильме отражены детская непосредственность, забота и уважение к старшим.
19.35 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Маша и Медведь». (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
09.30, 16.30 «Простоквашино». (0+)
12.30, 21.30 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Нити олят опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Монсики». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Лунтики». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурм». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
10.45 «Простоквашино». (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «Царевны». (0+)
17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.20 «Царевны». (0+)
19.25 «Горошек и компания». (6+)
Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Филя - совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек - их младший четырёхлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умилает всех вокруг.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
02.30 «Ералаш». (6+)

ЗВЕЗДА

05.50 09.15 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
09.00 13.00 17.00 Новости дня. (16+)
09.50 13.25 15.05 17.15 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
00.20 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)
02.05 «Атом: энергия мира». (16+)
02.40 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
О благородном Робине Гуде ходят легенды. Однако не все знают, с чего он начинал. Изнурительные тренировки Робина, дисциплина и семейные проблемы героя остались за кадром легенд.
01.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.40 ПроСТО кухня. (12+)
08.00 Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.50 «РУКИ ВВЕРХ!». (16+)
11.55 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2». (6+)
13.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
17.55 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
21.00 «БЕЛЬФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
22.55 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)
00.45 «РОЖДЕННЫЙ ЧЕМПИОНОМ». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)
05.30 04.30 «СВОИ-2». (16+)
06.50 «СВОИ-6». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.30 02.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
07.00 12.35 17.10 Новости
07.05 17.15 22.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.30 12.40 17.55 20.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+)
11.45 Улётный футбол. Прямая трансляция
14.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+)
02.10 Джиу-джитсу. АСВJJ. Трансляция из Москвы. (16+)
04.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Калуги. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Гастротур. (16+)
06.50 Битва шефов. (16+)
10.50 Адский шеф. (16+)
13.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)
22.50 Ставка на любовь. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 На ножах. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 20.00 00.00 Известия 78. (12+)
11.15 Телекурьер. (12+)
11.45 12.10 Гид 78. (12+)
12.30 Другой Петербург. (16+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 «Короли эпизода». (12+)
17.15 21.15 Приговор. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.30 01.00 «Загадки века». (12+)
22.00 Параграф. (16+)
23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
00.30 «Круг Янтарной комнаты». (12+)
02.20 «Секретная папка». (12+)
02.55 «Детективные истории». (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

ЗОНА ОСОБОГО ВНИМАНИЯ
11.45 «Зона Особого Внимания». (16+)
07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.00 «Эрмитаж. Говорим и показываем». (16+)
10.30 11.15 18.50 «Петербург - город решений». (12+)
11.45 «Зона Особого Внимания». (16+)
12.20 13.35 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
13.15 «Некрасов и его «Современник». (12+)
14.40 15.20 «МЭРИ ПОП-ПИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
18.20 23.00 «Демон Лапласа». (16+)
20.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.25 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
22.45 «Петербургский текст». (16+)
23.30 «МОНОЛОГ». (16+)
01.20 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». (12+)

ЛЕНТВ 24

19.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
06.30 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)
08.00 15.35 «Кухни народов». (12+)
08.30 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.25 «Люди РФ». (12+)
09.55 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.20 «Мода с риском для жизни». (12+)
12.10 13.15 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
14.10 04.15 «Кавказский пленник». (12+)
16.00 Вместе с наукой. (12+)
16.30 «Югра в ч/б. Наследие». (12+)
17.15 «ИППОДРОМ». (16+)
19.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
19.30 05.05 «ИДИОТ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
23.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГО ГО РЕЖИМА». (16+)
01.00 «Война и мир Александра I». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ». (16+)
09.15 «СЕСТРИЧКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2021. Комедия. В ролях: Екатерина Соломатина, Эвелина Блёданс, Иван Паршин, Александр Арсентьев.
11.05 «МОЯ ИДЕАЛЬНАЯ МАМА». (16+)
14.25 «СИЛА ЛЮБВИ». (16+)
17.50 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (16+)
19.30 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+)
23.15 «ПОКА БЬЕТСЯ СЕРДЦЕ». (16+)
00.55 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (16+)
02.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (16+)

CINEMA

06.05 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
08.25 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
09.55 «ПЛАСТИК». (18+)
11.40 «ПАРКЕР». (16+)
13.35 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
15.05 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
16.50 «ОХРАННИК». (18+)
18.20 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
20.20 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)
22.00 «ПРИГОВОР». (18+)
23.50 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
02.05 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
03.35 «ПАРКЕР». (16+)
05.25 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
01.35 «СПЕНСЕР». (16+)
03.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
05.15 «ПОШУМИМ!» (16+)
06.25 «САПОЖНИК». (16+)
07.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
09.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.40 «ДЖОЙКА». (16+)
13.25 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
15.15 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
16.45 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
19.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
22.35 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
08.40 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
12.35 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
14.45 «НА ОСТРИЕ». (16+)
16.55 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
18.50 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
Лето 1999 года. Саша с родителями приезжает на отдых в санаторий, где парню достается главная роль в музыкальной постановке. В паре с ним выступит местная красавица Полина.
21.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
22.50 «КЛЯТВА». (16+)
00.55 «ЖИ!» (16+)
02.35 «АДАМ И ЕВА». (16+)
04.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.05 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
06.25 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
08.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
10.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
12.10 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
13.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
15.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (6+)
17.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
23.25 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». (6+)
06.10 «Простоквашино». (6+)
06.45 «Смешарики». (6+)
07.55 «Три кота». (6+)
08.25 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
10.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
11.40 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
13.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.10 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
16.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
19.00 «ВСЕ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+)
20.40 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
22.40 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
00.20 «ИВА БОГИНЯ». (16+)
02.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
03.35 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ДОМ КИНО

04.30 «Три кота». (6+)
05.30 «Союзмультфильм представляет...» (6+)
06.30 «Барбоскины». (6+)
07.30 «Чемпионы». (6+)
09.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
15.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2004. Драма. В ролях: Александр Устюгов, Кирилл Таскин, Алексей Завьялов, Александр Лисицин.
18.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)
02.40 «РЕБРО АДАМА». (16+)
03.50 «ВЫ МЕНЯ ВИДЕЛИ?» (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «МИМИНО». (16+)
07.55 «Веселая карусель». (16+)
09.30 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+)
10.45 «ПОПРЫГУНЫ». (16+)
12.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
14.55 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
16.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
18.20 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
22.45 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)
00.25 «ГАРАЖ». (16+)
02.10 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
03.45 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.10, 05.45, 06.10, 06.45, 07.00, 07.30, 07.40, 07.50, 08.40, 08.50, 09.40, 10.10, 10.50, 11.10, 11.30, 11.40, 11.55, 12.10, 12.25 «Маша и Медведь». (0+)
05.55, 07.25, 09.55, 12.00, 13.25 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
09.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)
13.50, 15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.45, 02.35 Суббота News-2026. (16+)
01.00, 02.00, 02.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.15 «РАНЕТИКИ». (16+)
Отец Ани сообщает жене, что Лиза пыталась покончить жизнь самоубийством. Лену преследуют дельцы. Она все же решается принять участие в важном выступлении. Не обнаружив Лену дома, Степнов решает, что ее похитили. Степнов продолжает заботиться о Лене и её бабушке. Вопреки опасениям мамы, Женя одобряет её отношения с Галицким.
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 «Святой Муром. История Петра и Февронии». (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
11.35 День Патриарха. (0+)
11.45, 12.15, 12.40 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
14.05 «КАНИКУЛЫ КРОША». (0+)
15.35 «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?» (0+)
17.00 Вечер на «Спасе». (0+)
17.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
18.10 «Августин Блаженный. Исповедь длиною в жизнь». (6+)
19.20 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
20.15 Вечер на «Спасе». (0+)
20.30 Бесогон. (18+)
21.40 Вечер на «Спасе». (0+)
21.55 «Поле битвы». (16+)
22.25 «ФРАНЦУЗ». (12+)
23.45 Вечер на «Спасе». (0+)
00.50 День Патриарха. (0+)
01.00 «Августин Блаженный. Исповедь длиною в жизнь». (6+)
02.00 «Забытый бой у мыса Сарыч». (6+)

Православный календарь

9 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Тихвинской иконы Божией Матери.



Прп. Давида Солунского. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Свт. Дионисия, архиеп. Суздальского. Обретение мощей прп. Тихона Луховского, Костромского. Перенесение мощей прп. Нила Столобенского. Сщмч. Георгия пресвитера. Лиддской (Римской), Немецкой, Седмиезерной икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Перед Богом ничто не имеет такого достоинства, как слово очищенное и душа совершенная в учении истины».

Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Время покажет». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
 22.45 Юбилейный концерт группы «Рондо». (12+)
 00.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
 23.55 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+)
 Стюардессу Женю внезапно увольняют с работы. А ещё она застаёт своего молодого человека с другой, и теперь ко всему прочему Жене негде жить. В поисках новой работы она обращается к одному из своих пассажиров.
 03.20 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)
 04.55 Перерыв в вещании

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 04.55 «ЛЕСНИК». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «БИМ». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «ДНК». (16+)
 18.00 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 22.15 «ДЕЛЬФИН». (16+)
 Вернувшись из командировки, Кораблёв едва не становится жертвой покушения и только благодаря Васке остается жив. Между тем, на одной из прибрежных строек в Южноморске обнаруживают труп.
 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.05 «ВОЛК». (16+)

РОССИЯ К



09.15 Диалоги о животных

- 07.35 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
 08.45 «Роман в камне»
 09.15 Диалоги о животных
 10.55 «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА»
 12.10 «Первые в мире»
 12.45 «Настоящая жизнь римских легионеров»
 13.40 «Сергей Ожегов»
 14.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 16.00 «Забывшее ремесло»
 16.15 Отсекая лишнее
 17.15 00.50 Неделя камерной музыки
 18.15 Фильм-спектакль «Полтава». День победы русской армии под командованием Петра Первого над шведами в Полтавском сражении
 19.45 «Фабрицио Мазранджело»
 20.35 «КУРЬЕР»
 22.00 «2 Верник 2»
 23.20 «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ОПАСНЫЕ»
 01.45 «Искатели»

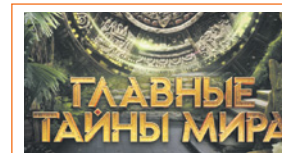
ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
 08.10 11.50 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
 11.30 14.30 17.50 События
 12.25 15.05 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (12+)
 14.50 Город новостей
 16.55 «Легенды эстрады. Террариум друзей». (16+)
 18.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Русские тайны. Проект «Ванга». (16+)
 00.00 «Тайная комната. В постели с тираном». (16+)
 00.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)
 02.35 «Петровка, 38». (16+)
 02.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
 04.30 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)

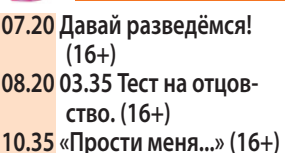
РЕН



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 Документальный спецпроект. (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+)
 18.00 02.35 «Главные тайны мира». (16+)
 20.00 «Безумные факты». (16+)
 20.30 «ЭСКОБАНК». (16+)
 США, 2025 г. Боевик. Известная банда, каждый участник которой имеет тяжёлое прошлое, остро нуждается в наличных...
 22.30 «Соль. Легенда». (16+)
 01.05 «МЕХАНИК». (18+)

ДОМАШНИЙ

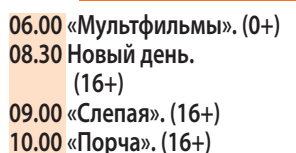


- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
 08.20 03.35 Тест на отцовство. (16+)
 10.35 «Прости меня...» (16+)
 11.40 «Беду отведу». (16+)
 12.50 «Знахарка». (16+)
 13.25 «Верну любимого». (16+)
 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.35 «ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 19.00 «ДОКТОР, Я БОЮСЬ...» (16+)
 23.15 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)



- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
 15.10 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
 17.00 «На приёме у главного врача». (16+)
 20.45 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
 22.20 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)
 00.00 «ОТСЧЕТ УТОПЛЕННИКОВ». (18+)

ТВ-3

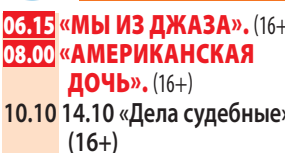


- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 Новый день. (16+)
 09.00 «Слепая». (16+)
 10.00 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 15.30 «Слепая». (16+)
 19.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
 21.00 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
 23.00 «НЕВИДИМОЗАВР». (18+)
 01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)



- 06.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
 09.00 Утилизатор. (16+)
 16.30 «+100500». (16+)
 22.30 Опасные связи. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 00.00 «БОСС НА ОДНУ НОЧЬ». (16+)
 Скромная трудолюбивая Настя и представить не могла, что поход на корпоратив навсегда изменит ее жизнь.
 01.20 «Женский 100500». (16+)
 02.10 «+100500». (18+)
 03.40 «+100500». (16+)
 05.30 Утилизатор. (16+)

МИР



- 06.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
 08.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
 10.10 14.10 «Дела судебные». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 16.15 18.20 «Миллион за 5 минут». (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 18.55 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
 21.10 «Игра в кино». (16+)
 22.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 01.30 «Наше кино». (16+)
 02.45 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)



- 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 08.05 Teen чарт. (16+)
 09.00 Love Radio чат. (16+)
 10.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
 11.00 14.00 Плейлист. Лето. (16+)
 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
 13.00 Хиты по-русски. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Самый лучший день. (16+)
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
 18.20 Муз-TV Fest на Новой Волне-2024. (16+)
 20.40 Народное диско. (16+)
 22.00 00.00 Танцпол. (16+)
 23.00 Dance чарт. (16+)
 02.00 Караоке хит. (16+)
 03.00 Top-30. (16+)

ПОБЕДА



- 04.55 «Путь к Победе». (16+)
 05.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
 07.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
 16.40 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
 20.20 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
 00.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
 Три киноновеллы рассказывают об истории восхождения к успеху легендарных российских спортсменов - борца Александра Карелина, гимнастки Светланы Хоркиной и пловца Александра Попова.
 01.55 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)



- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 Чтобы заслужить звание победительниц проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкурентов на кухне.
 06.25 «Свадебный размер». (16+)
 08.30 «Битва за тело». (16+)
 09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 12.00 «Бывшие 2.0». (16+)
 15.05 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.05 «Разводы». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
 01.05 «Русский музей: увидеть невидимое». (12+)
 01.40 Семь дней истории. (12+)
 01.45, 02.25, 18.45, 21.45 «Русская история». (12+)
 03.10, 23.10 Историограф. (12+)
 05.15 Это их выбор. (16+)
 05.35, 09.45, 13.45, 17.40 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
 06.30, 18.35 Обыкновенная история. (6+)
 06.40 «Уроки Нюрнберга». (12+)
 07.05 «Забывтые войны России». (12+)
 08.00 «Сквозь времена». (12+)
 08.40 «Революция live». (12+)
 10.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
 11.00 «Забывтые войны России». (12+)
 12.00 «Кровавое правление Стюартов». (16+)
 12.50 «Щёлкин. Крестьянин отец атомной бомбы». (12+)
 14.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
 15.05 «Забывтые войны России». (12+)
 16.00 «Это подкаст. История». (12+)
 16.55 «Шахматные партии холодной войны». (16+)
 20.00 «Живота своего не жалеть для Отечества». (12+)
 20.55 «Ледоколы войны». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

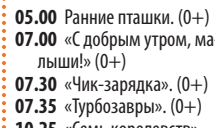


- Пятница, 10 июля
 06.00 Время малышей. (0+)
 08.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
 08.45 «Простоквашино». (0+)
 11.00 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
 13.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 14.50 «Тюленьки». (6+)
 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 16.15 «Буква в деле». (0+)
 16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 17.00 Время малышей. (0+)
 18.00 «Маша и Медведь». (0+)
 19.35 «Лунтик». (0+)
 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 22.30 «Простоквашино». (0+)
 02.00 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 08.05 «Лунтик». (0+)
 09.00 «Чебурашка». (0+)
 09.30 «Простоквашино». (0+)
 18.00 «Барбоскины». (0+)
 22.00 «Ну, погоди!» (6+)
 23.00 «Хомяк-молчун». (0+)
 23.05 «Так не бывает». (0+)
 23.10 «Три кота». (0+)
 00.00 «Монсики». (0+)
 01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 07.35 «Турбозавры». (0+)
 10.25 «Семь королевств». (0+)
 В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы! У каждого из них есть особый друг-питомец - фантастический дракончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяевам, а также доставить их в место назначения. На них можно ездить верхом, лететь по воздуху и даже перемещаться под водой! Все волшебники владеют тремя уникальными способностями, а справиться с магическими миссиями им помогает наставница - мудрая фея Звездочка.
 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
 14.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
 Хотите узнать, откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки и зачем синоптикам сапки?
 17.00 «Ум и Хрум». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Тюленьки». (6+)
 23.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

05.40 09.20 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
10.10 13.25 15.05 17.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.25 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
02.25 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
03.35 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
Отец семейства Виктор Пыжов вышел на пенсию. Но никак не хочет с этим смириться, кошмарит весь дачный поселок, поссорился с соседями. Лена и Юлия приезжают с внучками по просьбе мамы, чтобы помочь успокоить отца.
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
01.00 «Женский стендап». (18+)
03.20 «Однажды в России». (16+)

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
Ведущий популярного кулинарного тревел-шоу Александр Белькович снова отправится в кулинарное турне по стране.
05.05 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-2». (16+)
07.00 «СВОИ-6». (16+)
08.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
01.00 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
07.00 09.05 12.35 17.10 Новости
09.30 14.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/4 финала. (6+)
11.45 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+)
17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+)
21.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/4 финала. Прямая трансляция
01.05 Смешанные единоборства. ONE FC. (16+)
03.00 Стрельба из лука. Чемпионат России. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.40 Гастротур. (16+)
06.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
12.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Ставка на любовь. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00
19.15 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00
18.00 20.00 00.00 Известия 78. (12+)
11.15 Телекурьер. (12+)
11.45 12.10 05.30 Дом советов. (12+)
12.30 Другой Петербург. (16+)
13.30 Актуально. (12+)
14.30 22.00 «Андрей Кивинен. Дело №». (16+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 «Короли эпизода». (12+)
17.15 21.15 Приговор. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.30 «Загадки века». (12+)
23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
00.30 «Кронштадт. На железном острове». (12+)
01.00 Ночь на «78». (16+)
02.50 «Детективные истории». (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

22.10 «В ритме Петербурга». (12+)
07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.00 «Полезная консультация». (16+)
10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
11.45 «Очарованные странники». (12+)
12.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.30 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.15 15.20 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
17.40 18.20 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (6+)
20.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
22.00 «Азбука петербуржца». (6+)
22.10 «В ритме Петербурга». (12+)
23.10 «Культурная эволюция». (16+)
00.10 «Окно в кино». (16+)
00.25 «ФЛЭШМОБ». (16+)
02.15 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИКИ». (16+)

ЛЕНТВ 24

16.15 Вместе с наукой. (12+)
06.30 «ИППОДРОМ». (16+)
08.00 15.35 «Кухни народов». (16+)
09.45 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.10 «Юрий Стоянов». (12+)
12.10 13.15 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
14.10 04.15 «Кавказский пленник». (12+)
16.15 Вместе с наукой. (12+)
16.45 «Югра в ч/б. Наследие». (12+)
17.15 «Разговоры о важном». (12+)
18.30 «Строим Россию». (12+)
19.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
19.30 05.05 «ИДИОТ». (16+)
21.10 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
23.40 «Телеверсия концерта в Государственном Кремлевском Дворце, посвященного Дню семьи, любви и верности». (12+)
01.15 «Жизнь без любимого». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.05 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (16+)
07.40 «ПОКА БЬЕТСЯ СЕРДЦЕ». (16+)
09.20 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+)
13.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (16+)
Сериал. Россия, 2021. Мелодрама. В ролях: Татьяна Казючич, Кирилл Запорожский, Ефим Петрунин, Юлия Чеботникова.
14.40 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (16+)
16.20 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
19.30 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)
22.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)
01.55 «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (16+)
04.40 «БАРИСТА». (16+)

CINEMA

07.30 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
09.35 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
11.25 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
13.45 «ПОМПЕЙ». (16+)
15.30 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
17.50 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
20.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
22.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
Трагикомедия режиссёра Томаса Яна о двух молодых мужчинах, которые, узнав о смертельных диагнозах, решают прожить оставшиеся дни ярко и исполнить свои мечты.
23.30 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
01.25 «ОХРАННИК». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
02.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
04.55 «ПОШУМИМ!» (16+)
06.10 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
08.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
09.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
11.55 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
13.40 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
15.05 «СПЕНСЕР». (16+)
16.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
18.45 «ДЖОЙКА». (16+)
20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
21.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
23.50 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
07.15 «ДЖОКЕР». (16+)
08.15 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
10.35 «НА ОСТРИЕ». (16+)
12.45 «ИЛЛЮЗИОННЫЙ». (16+)
14.35 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
16.50 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
18.40 «КЛЯТВА». (16+)
21.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
23.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
00.55 «ПОДЛЕЦ». (18+)
02.25 «ДЖОКЕР». (16+)
03.25 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
04.10 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
00.55 «ЖЕНИХ». (16+)
03.15 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
06.40 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
08.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
10.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
12.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
14.35 «МАЛЫШ И ДЕВОЧКА». (16+)
16.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
17.55 «ВСЁ МОГУ». (16+)
19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
21.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
23.25 «ВЫШИБАЛА». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы
09.05 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)
10.40 «НАЗНАЧЕНИЕ». (16+)
12.20 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (16+)
Может ли комсомолец ходить по двору за руку с комсомолкой? А если это любовь?
14.10 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.45 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
17.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
20.30 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (16+)
22.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
00.50 «АССА». (18+)
03.20 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Союзмультфильм представляет...» (6+)
06.30 «Барбоскины». (6+)
07.30 «Чемпионы». (6+)
09.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
15.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2004. Драма. В ролях: Александр Устюгов, Кирилл Таскин, Алексей Завьялов, Александр Лисицин.
18.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (12+)
00.40 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)
02.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.00, 07.20, 09.40, 11.55, 12.00, 12.20, 12.30, 12.50, 13.00, 13.20, 04.05, 04.25, 04.35, 04.50 «Маша и Медведь». (0+)
05.50, 07.10, 09.35, 11.45, 13.15, 04.20 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
13.40, 16.10, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня шопинга. (16+)
22.30 Богиня свиданий. (16+)
23.40, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.30, 01.20, 02.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.00, 03.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

СУББОТА!

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.15 «РАНЕТИКИ». (16+)
У Жени налаживаются отношения с отцом. Матвей рассказывает Ане, почему организаторы благотворительного концерта отказались «Ранеткам». Зеленова, услышав речь Юрия, уходит с концерта. Вопреки ожиданиям Леры, Борзова совсем не радуется встрече с дочерью. Лена говорит девочкам, что появился шанс спасти Юрия. Зеленова ликует, инструменты «Ранеток» уезжают.
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.15 «РАНЕТИКИ». (16+)
У Жени налаживаются отношения с отцом. Матвей рассказывает Ане, почему организаторы благотворительного концерта отказались «Ранеткам». Зеленова, услышав речь Юрия, уходит с концерта. Вопреки ожиданиям Леры, Борзова совсем не радуется встрече с дочерью. Лена говорит девочкам, что появился шанс спасти Юрия. Зеленова ликует, инструменты «Ранеток» уезжают.
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 07.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
09.00 «София». (12+)
10.25 День Патриарха. (0+)
10.35 «Валаам. Преображение». (0+)
Фильм об удивительной и трагической истории острова Валаам, который до революции 1917 года был православной жемчужиной, маяком православного паломничества, после Великой Отечественной войны стал местом «жития» самых обездоленных инвалидов, а в 1989 году начал свое возрождение.

11.25, 11.55, 12.25, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
14.10 «КАНИКУЛЫ КРОША». (0+)
15.35 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (6+)
17.00 Вечер на «Спасе». (0+)
17.30, 18.55 «Мама на продажу. Правда о суррогатном материнстве». (16+)
20.25, 22.00 «ПЛАМЯ». (12+)
23.20 «Метанойя». (12+)
00.25 «Валаам». (0+)
01.20, 01.50, 02.20, 02.45 «Поле битвы». (16+)
03.15 «Валаам. Преображение». (0+)
03.55 «Метанойя». (12+)

Православный календарь

10 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Прав. Иоанны мироносицы.

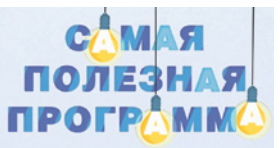


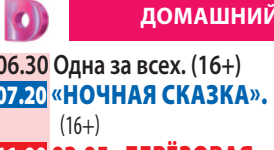
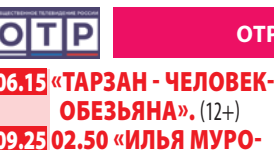
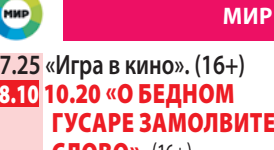
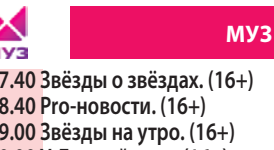
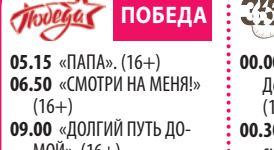
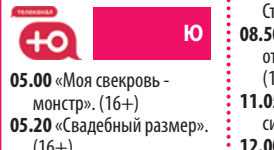
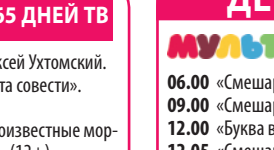
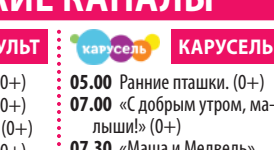
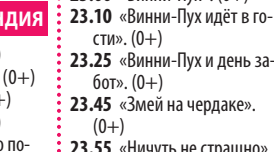
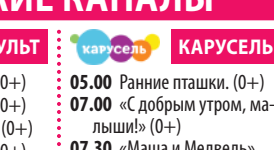
Прп. Сампсона странноприимца. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского и прпп. старцев Оптинских Льва, Макария, Илариона, Анатолия Старшего, Варсонофия и Анатолия Младшего. Прп. Севира пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Кожеезерского. Сщмчч. Григория, Александра и Владимира пресвитеров.

Петров пост.

« Смешай с простотою воздержание и со смиренномудрием сохитай истину — и окажешься сотрапезником правды...»

Прп. Илия Екдик

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	 09.00 «Формула еды». (12+)	 20.50 10 лет «Секреты на миллион!» (16+)	 06.30 Библейский сюжет	 07.05 «Православная энциклопедия». (6+)	 10.00 Самая полезная программа. (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Я сегодня обеты молчанья нарушу». К 80-летию со дня рождения Валентины Толкуновой. (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.15 Поехали! (12+) 13.05 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+) 17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.20 Премьера. «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт. (12+) 21.00 «Время» 21.35 Бокс. Мурат Гассиев (Россия) - Тони Йока (Франция). Бой за титул чемпиона мира WBA. Прямая трансляция из Москвы 22.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ ПОЧТАЛЬОНА АЛЕКСЕЯ ТРЯПИЦЫНА». (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «МУЖ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) 00.40 «НИКТО КРОМЕ НАС». (12+) 04.10 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (12+) 05.54 Перерыв в вещании	05.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 08.00 10.00 16.00 19.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 Основано на реальных событиях. (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 «Следствие вели...» (16+) 19.40 «Ты не поверишь!» (16+) 20.50 10 лет «Секреты на миллион!» (16+) 23.00 «Импровизаторы». (16+) 00.00 «ФЕДЯ: НАРОДНЫЙ ФУТБОЛИСТ». (12+) 02.15 «Дачный ответ». (0+) 03.05 «Прошу, прости!» (16+) 04.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.30 Библейский сюжет 07.05 «Мультифильмы» 07.50 «КОПИЛКА» 10.10 «Отцы и дети» 10.40 «КУРЬЕР» 12.05 «Курьер». Мы переберемся и будем такими же, как вы» 12.45 00.40 «Козероги - акробаты скалистых гор» 13.40 «Мультифильмы». К 90-летию киностудии «Союзмультфильм» 14.50 «Нобелевские победы российской науки» 15.35 «Энциклопедия загадок» 16.05 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 17.35 Большая опера-2025 19.30 Новости культуры 19.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ» 22.05 «Дожить до светлой полосы. Татьяна Лиознова» 23.00 «ПЛОВЕЦ» 00.15 «Роман в камне» 01.35 «Искатели»	07.05 «Православная энциклопедия». (6+) 07.35 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+) 09.35 «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА». (12+) 11.30 События 11.45 «Смешите меня семейно». (16+) 12.45 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+) 14.30 События 14.45 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.10 «Тайная комната. Герман Геринг». (16+) 22.55 «Русские тайны. Слово пацана». (16+) 23.40 «Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль». (16+) 00.25 «Обжалованию не подлежит. Фотограф». (16+) 01.05 Прощание. (16+) 04.00 «Хватит слухов!» (16+) 05.50 «Петровка, 38». (16+)	05.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 20.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 22.30 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+) 00.10 «РЭМБО-4». (18+) 01.50 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (18+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.30 Одна за всех. (16+) 07.20 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 11.00 03.05 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (16+) 1985 год. Выпускница иняза Таня Катаева попадает в поселок Березовая Роща, где живет партийная, культурная и прочая советская элита. 15.00 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (16+) 19.00 «КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ». (16+) 23.20 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)  06.15 «ТАРЗАН - ЧЕЛОВЕК-ОБЕЗЬЯНА». (12+) 09.25 02.50 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+) 10.50 01.45 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (0+) 12.05 «СУЕТА СУЕТ». (12+) 17.35 «ЧИСТЫМИ РУКАМИ». (16+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.25 «ВАЛЕНТИНА». (12+) 22.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+) 23.50 «ЧЕХОВСКИЕ МОТИВЫ». (18+) 04.20 «Преодоление». (12+)		 07.25 «Игра в кино». (16+) 08.10 10.20 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+) 10.10 «Предварительный диагноз». (12+) 12.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+) 14.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 16.10 «КУРЬЕР». (16+) 18.00 Вместе. (16+) 18.50 «ЗНАХАРЬ». (16+) 21.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+) 00.30 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)  07.40 Звезды о звездах. (16+) 08.40 Рго-новости. (16+) 09.00 Звезды на утро. (16+) 10.00 У-Дачный чарт. (16+) 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+) 12.30 Под шашлычок. (16+) 13.00 Топ-30. (16+) 15.30 Хит-сториз. (16+) 16.00 «Почему иностранцы рвутся в Россию?» (16+) 17.00 Соль. Легенда. (16+) 18.30 МУЗ-ТВ Фест на Новой Волне-2025. (16+) 20.30 Народное диско. (16+) 22.00 Dance чарт. (16+) 23.00 Танцпол. (16+) 01.00 Топ-30. (16+) 02.45 Караоке хит. (16+)	 05.15 «ПАПА». (16+) 06.50 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+) 09.00 «ДОЛГий ПУТЬ ДОМОЙ». (16+) 00.35 «РОДНЫЕ». (16+) Что делать человеку, которому осталось жить всего год? Конечно, отправиться навстречу своей заветной мечте! Павел Карнаухов так и поступил: объявил своей семье, что все они немедленно отправляются в путешествие, чтобы исполнить заветное желание главы семейства, - поехать с родными на Грушинский фестиваль. 02.10 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)  05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 05.20 «Свадебный размер». (16+) 07.15 «Битва за тело». (16+) Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похуждение - вопрос жизни. Герои готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг. 09.30 «Формула здоровья». (16+) 10.00 «Статус: Неравный брак». (16+) 13.05 «Беременная в 45». (16+) 16.00 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (18+)	 00.00 «Алексей Ухтомский. Доминанта совести». (12+) 00.30 «Малоизвестные морские бои». (12+) 01.15 Это их выбор. (16+) 01.35, 05.45, 09.45, 13.40 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+) 02.30, 14.35 Обыкновенная история. (6+) 02.40, 06.35, 10.35 «Уроки Нюрнберга». (12+) 03.05, 07.00 «Забытые войны России». (12+) 04.00 «Сквозь времена». (12+) 04.40 «Революция live». (12+) 08.00 «Кровавое правление Стюартов». (16+) 08.50 «Щёлкин. Крепкий отец атомной бомбы». (12+) 11.05 «Забытые войны России». (12+) 12.00 «Это подкаст. История». (12+) 12.55 «Шахматные партии холодной войны». (16+) 14.45 «Русская история». (12+) 16.00 «Живота своего не жалеть для Отечества». (12+) 16.55 «Ледоколы войны». (12+) 17.45 «Русская история». (12+) 19.10, 23.10 Историограф. (12+) 20.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 21.30 «Русская история». (12+)	 06.00 «Смешарики». (0+) 09.00 «Смешарики». (0+) 12.00 «Буква в деле». (0+) 12.05 «Смешарики». (0+) 15.00 «Смешарики». (0+) 18.05 «Буква в деле». (0+) Приключения, развивающие, приключенческие развивающие. «Буква в деле» - это веселое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций 19.10 «Смешарики». (6+) Истории о дружбе и приключениях круглых героев. Веселые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные. Целый мир в одной уютной ромашковой долине. 20.25 «Смешарики». (6+) 21.50 «Смешарики». (0+) 02.00 «Смешарики». (0+)  10.00 «Три кота». (0+) 16.00 «Барбоскины». (0+) 20.00 «Кот Басик». (0+) 21.00 «Три кота». (0+) Три кота - история о повседневной жизни, отношениях и приключениях трех маленьких любознательных котят. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: 00.00 «Монсики». (0+) 01.45 «Простоквашино». (0+)  05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.20 «Бумажки». (0+) 09.00 «Маша и Медведь». (0+) Мультсериал про приключения и проделки неразлучных друзей - неугомонной девчужки Маши и обаятельного медведя Миши. Добавим к этому увлекательный комичный сюжет и воспитательную составляющую - и маленькие, и взрослые зрители в восторге от нового творения отечественной мультипликации. 10.20 «Команда Флоры». (0+) 12.35 «Ми-ми-мишки». (0+) 16.40 «Царевны». (0+) 19.30 «БЕЛЛЫ И СЕБАСТЬЯН». (12+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Барбоскины». (0+) 23.00 «Винни-Пух». (0+) 23.10 «Винни-Пух идёт в гости». (0+) 23.25 «Винни-Пух и день забот». (0+) 23.45 «Змей на чердаке». (0+) 23.55 «Ничуть не страшно». (0+) 00.05 «Снежная королева». (0+) 01.05 «Кот в сапогах». (0+) 01.25 «Ох и Ах». (0+) 01.35 «Ох и Ах идут в поход». (0+) 01.45 «Чучело-Мяучело». (0+)

ЗВЕЗДА

06.00 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». (12+)
О партизанском соединении, действовавшем в 1943 году в районе Ковельского железнодорожного узла.

09.00 Новости дня. (16+)

09.15 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». (12+)

10.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

13.00 Новости дня. (16+)

13.20 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

19.00 Новости дня. (16+)

19.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

00.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)

ТНТ

07.00 03.30 «Однажды в России». (16+)

11.20 «Кто куда». (16+)

11.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

18.30 «Мастер игры». (16+)
Второй сезон психологического реалити-шоу ТНТ, в котором звёздные участники оказываются в атмосфере тотального недоверия, интриг и скрытых манипуляций.

21.00 «Игра вслепую». (16+)

23.00 01.50 «Женский стендап». (18+)

00.00 «Игра вслепую». (16+)

СТС

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

08.50 ПроСТО кухня. (12+)

10.00 «100 мест, где поесть». (16+)

12.00 Чем заняться в выходные? Дайджест. (16+)

12.30 «Принцесса Мононоке». (16+)

15.20 «РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ». (16+)

19.15 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

22.05 «ИНСУРГЕНТ». (16+)

00.20 «ДОГМЕН». (18+)

02.15 «ГОНКА ВЕКА». (16+)

03.50 «Бесподобный мистер Фокс». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

09.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

11.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

12.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

14.45 «ЭЛЬБРУС». (16+)
Убит владелец мандариновой плантации. У него было много недоброжелателей: от безумного соседа до родственников.

00.00 Известия. Главное. (16+)

01.05 «ЭЛЬБРУС». (16+)

02.40 «ПИЛИГРИМ». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Д. Порье. UFC. (16+)

07.00 12.35 17.10 Новости

07.05 17.15 22.15 02.05 Все на Матч! Прямая трансляция

09.30 12.40 14.55 20.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/4 финала. (6+)

11.45 Улётный футбол. Прямая трансляция

17.55 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Суперлига. Женщины. Прямая трансляция

23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/4 финала. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.00 Пятница News. (16+)

06.20 Гастротур. (16+)

07.10 Умнее всех. (12+)

08.30 Гастротур. (16+)

09.20 Четыре дачи. (16+)

14.50 Черный список. На кухне. (16+)

23.20 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)

01.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (18+)

02.30 Пятница News. (16+)

02.50 На ножах. (16+)

03.50 Секреты на кухне. (16+)

78 78 КАНАЛ

07.00 18.30 21.40 Легенды Ленфильма. (12+)

08.00 Зверопитер. (12+)

08.30 Профессия - любить животных. (12+)

09.10 Трое в лодке. (12+)

09.45 17.30 Патруль 78. Дайджест. (16+)

10.10 Здоровье. (16+)

10.55 20.30 Шесть чувств. Санкт-Петербург. (12+)

12.15 22.15 Открытая студия. (12+)

13.00 Гид 78. (12+)

13.30 Дом советов. (12+)

14.30 Другой Петербург. (16+)

15.30 00.05 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)

16.30 «Большое кино». (16+)

19.30 Легенды музыки. (12+)

22.10 Вкусы России. (12+)

23.00 Параграф. (16+)

00.35 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)

01.00 «Протестую! Достоевский бессмертен». (12+)

01.25 «Детективные истории». (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

ДИКИЕ ВЫХОДНЫЕ С ПАВЛОМ ГЛАЗКОВЫМ

10.40 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)

06.30 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)

10.20 «Трое из Простоквашино». (16+)

10.35 «Азбука петербуржца». (6+)

10.40 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)

11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)

11.10 «Петербургский калейдоскоп». (6+)

11.30 «Культурная эволюция». (16+)

12.30 «Петербургский текст». (16+)

13.10 «МОНОЛОГ». (16+)

15.10 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». (12+)

18.10 «ДРАМА ИЗ СТАРИНОЙ ЖИЗНИ». (16+)

19.50 «В ритме Петербурга». (12+)

20.55 «Театральная гостиная». (16+)

22.45 «Окно в кино». (16+)

23.05 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция

07.00 08.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)

07.40 08.40 «ЛенТВ24. Актуальный разговор». (6+)

09.00 «Мультфильмы». (6+)

09.40 «Остров монстров». (6+)

11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция

11.15 «Разговоры о важном». (12+)

12.30 «БЕЗ СЫНА НЕ ПРИХОДИ». (12+)

13.55 15.15 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+)

15.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+)

17.20 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЁТСЯ». (16+)

19.15 04.25 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

20.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)

22.35 «ЛОЛ». (16+)

00.20 Узнай. Почувствуй. Расскажи. (16+)

01.00 «АПОФЕГЕЙ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (16+)

10.45 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (16+)

14.20 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (16+)

17.45 «СКАЗКИ МАЧЕХИ». (16+)

21.00 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2022. Детектив. В ролях: Дмитрий Миллер, Эмилия Сливач, Владимир Колганов, Кристина Кузьмина, Алексей Митин, Анастасия Кравченко.

00.20 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (16+)

03.20 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)

04.50 «НОВЫЙ МУЖ». (16+)

CINEMA

06.05 «БАНДИТКИ». (18+)

07.35 «АФЕРИСТКА». (18+)

09.30 «ПРЕСТУПНИК». (18+)

11.25 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)

13.00 «КОНАН-ВАРВАР». (18+)

14.55 «ДЖОН УИК-2». (18+)
Когда бывший коллега Джона решает взять под свой контроль таинственную гильдию убийц, Уик вынужден выйти из отставки.

16.55 «ДЖОН УИК-3». (18+)

19.10 «ДЖОН УИК-4». (18+)

22.00 «ЛЕГИОНЕР». (18+)

23.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)

01.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)

03.45 «НА ГРАНИ». (16+)

05.20 «ПАРКЕР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

04.25 «СПЕНСЕР». (16+)

06.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

08.15 «ДЖОЙКА». (16+)

10.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

11.15 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
В антиутопическом Чикаго будущего общество разделено на пять фракций: «Эрудития», «Дружелюбие», «Искренность», «Отречение» и «Бесстрашие».

13.20 «САПОЖНИК». (16+)

14.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)

16.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

18.50 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

20.30 «ПАРАНОЯ». (16+)

22.05 «КОД 355». (16+)

00.00 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «НА ОСТРИЕ». (16+)

08.35 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)

10.25 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)

12.40 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

14.30 «КЛЯТВА». (16+)

16.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

19.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

21.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)

22.55 «РОВЕСНИКИ». (16+)

00.35 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)

01.25 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)

03.50 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

05.20 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
Сериал. Россия, 2014. Комедия. В ролях: Алина Алексеева, Степан Девонин.

04.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

06.35 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)

08.40 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)

10.35 «ВСЁ МОГУ». (16+)

12.10 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

13.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)

15.35 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)

17.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)

19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

21.40 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

23.20 «МАЛЫШ И ДЕВОЧКА». (18+)

TV1000 TV1000 RUSSKOE

05.30 «Простоквашино». (6+)

06.20 «Три кота». (6+)

07.00 «Смешарики». (6+)

09.40 «Смешарики. Спорт». (6+)

10.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
Сериал. Россия, 2005. Драма. В ролях: Анна Ковальчук, Александр Галибин, Олег Басилашвили.

14.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

16.00 «БАТЯ». (16+)

17.25 «ТЁША». (16+)

19.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

21.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)

23.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

00.50 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)

02.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.30 «Смешарики». (6+)

05.00 «Три кота и море приключений». (6+)

06.00 «Чудо-Юдо». (6+)

07.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (12+)

08.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (12+)

09.30 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)

11.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

13.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
Сериал. Россия, 2005. Драма. В ролях: Анна Ковальчук, Александр Галибин, Олег Басилашвили, Владислав Галкин, Кирилл Лавров.

23.00 «УРОКИ ФАРСИ». (16+)

01.30 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

03.10 «ИГРУШКА». (16+)

МОСКАФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.35 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)

09.10 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (0+)

10.25 «САДКО». (12+)

12.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)

13.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)

16.15 «АФОНЯ». (16+)

17.55 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)

19.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)

21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)

23.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)

04.05 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 05.15, 05.20, 05.35, 05.40, 06.05, 06.10, 06.25, 06.30, 06.50, 06.55, 07.30, 07.40, 07.45, 08.00, 08.10, 08.25, 08.40, 08.50, 09.00, 09.20, 09.30, 09.50, 10.00, 10.20, 10.30, 11.40, 12.05 «Маша и Медведь». (0+)

06.00, 07.25, 09.55, 12.00 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)

07.00 «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)

12.30, 13.20, 14.10, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.20, 21.30, 22.50 Богиня ссыла. (16+)

00.10, 00.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». (0+)

10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Аня узнаёт всю правду и уезжает. Царёв в отчаянии пытается поговорить с Красновой. Жилин, желая навредить Кисляку, невольно помогает ему. Субтитры Егор возвращается домой после операции. Яну и Кисляку ждут серьёзные испытания, а Казанцев решает поухаживать за Романовой. Команда «Титана» опаздывает на решающий матч.

22.30 Сердца за любовь. (16+)

00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Расскази мне о Боге. (6+)

05.40 «Завет». (6+)

06.25 «Валаам». (0+)

07.20 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 В поисках Бога. (12+)

13.00 Профессор Осипов. (0+)

13.30, 15.10 «ПЛАМЯ». (12+)

16.45 «Русский ковчег с Яном Таксиром». (12+)

17.45 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (6+)

19.10 «Я ВАС ДОЖДУСЬ». (6+)
Действие фильма происходит в годы Второй мировой войны. Выйдя из госпиталя, молодой лейтенант на несколько часов попадает в Москву, в свой дом, где прошли его детство и юность...

20.30 Простые чудеса. (12+)

21.30 Бесогон. (18+)

22.40 «Русский мир». (12+)

23.40 День Патриарха. (0+)

23.50 «София». (12+)

01.05 «День Ангела». (0+)

01.50 «Апостолы». (0+)

02.20 «С преподобным Паисием Святогорцем по жизни». (0+)

03.10 Простые чудеса. (12+)

04.00 «Русский мир». (12+)

Православный календарь

11 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев.



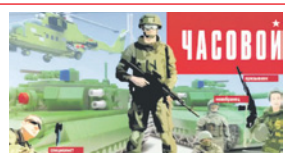
Петров пост. Разрешается рыба.

« Прекрасна истина, но и она делается безобразною, если прикрывает собою обман».

Прп. Ефрем Сирийский

Перенесение мощей мчч. бессребренников и чудотворцев Кира и Иоанна. Прп. Ксенофонта Робейского. Прп. Павла врача. Сщмч. Василия диакона. Прмч. Севастианы. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

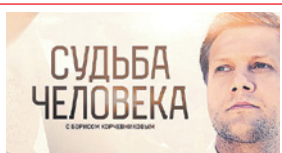
ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Победа». (16+)
13.10 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.55 Судьба человека. (12+)

- 05.55 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 «Рассказы из русской истории». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.10 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.15 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ». (16+)
04.03 Перерыв в вещании

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 05.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 10 лет «Секрету на миллион»! Самые громкие секреты. (16+)
22.40 «Emin». Большой сольный концерт. (12+)
01.35 «Прошу, прости!» (16+)
03.20 «ГРОМ ЯРОСТИ». (16+)

РОССИЯ К



17.45 Романтика романа

- 06.30 Библейский сюжет
07.05 «Мультфильмы»
07.40 «Эпоха Аркадия Райкина»
08.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
09.50 «Исторические курорты России»
10.20 Свой Петербург
11.00 23.55 «НАШ ДОМ»
12.35 01.30 «Страна птиц»
13.15 К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
14.20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца
15.45 «ПЛОВЕЦ»
16.55 «Первые в мире»
17.15 Пешком...
17.45 Романтика романа
18.40 «Твердыни земли русской»
19.30 Новости культуры
19.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
21.25 «Диана Вишнёва»
22.05 Балет «Жизель». 2014 год

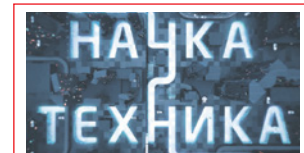
ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «ДОМИК У РЕКИ». (12+)
09.30 «НОВЫЙ СОСЕД». (12+)
11.30 События
11.45 Анекдот-клуб «Нехмурные люди». (16+)
12.20 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Золотое дно». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело ивановского изверга». (16+)
16.40 «Настоящий детектив. Смерть на шпильках». (16+)
17.30 «БЫВШИЕ». (12+)
21.20 00.35 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)
00.20 События
01.30 «Петровка, 38». (16+)
01.40 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (12+)
04.50 «Актёрские драмы. Теряя рассудок». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)
06.00 Перерыв в вещании

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 Документальный спецпроект. (16+)
19.00 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+)
20.40 «ПАРКЕР». (16+)
23.00 «Итоговая программа». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Одна за всех. (16+)
06.40 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
10.15 «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
Медицинская практика блестящего хирурга Никиты Петровича Мартова оказывается под угрозой, когда на пике карьеры у него внезапно развивается болезнь крови.
19.00 «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ». (16+)
23.30 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)
03.15 Одна за всех. (16+)

ОТР

- 06.25 01.50 «МОРЕ СТУДЁНОЕ». (12+)
09.25 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (0+)
11.40 12.05 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
15.05 «Моя история. (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.35 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)
19.30 «БРАТЬЯ КАРАМЗОВЫ». (12+)
23.10 «Женщины, создающие кино». (18+)
00.15 «ВАЛЕНТИНА». (12+)
03.20 «ТАРЗАН - ЧЕЛОВЕК-ОБЕЗЬЯНА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «Лес чудес». (6+)
11.30 «Кунг-фу тигр». (6+)
13.15 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (12+)
15.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)
19.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)
20.45 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (16+)
22.30 «ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ». (16+)
00.15 «НЕВИДИМОЗАВР». (18+)
02.15 Дневник экстрасенса. (16+)

ЧЕ!

- 06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 «Женский 100500». (16+)
Это не попытка переключить классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция. За обзор отборных интернет-приколов отвечает очаровательная актриса и певица - Аня Лулу.
01.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

МИР

- 07.15 «Рожденные в СССР». (16+)
08.55 10.10 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
11.05 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (16+)
13.15 «МИМИНО». (16+)
15.20 18.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
18.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
21.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
23.05 «Александрия собирает друзей». (12+)
00.00 Вместе. (16+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 15.30 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 «10 самых!» (16+)
12.30 17.00 Под шашлычок. (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 Топ-30. (16+)
20.05 Плейлист. Лето. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Соль. Легенда. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
06.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
07.35 «КАЛАЧИ». (16+)
09.00 «УЧАСТОК». (16+)
20.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Начало знаменитых приключений команды охотников-рыбаков под предводительством генерала.
22.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
00.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
03.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

Ю

- 05.45 «Свадебный размер». (16+)
07.35 «Будни роддома». (16+)
09.00 «Мама в 16». (16+)
12.00 «Беременная в 45». (16+)
14.55 «Мама в 16». (16+)
18.20 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.45 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
02.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
03.00 «Забытые войны России». (12+)
04.00 «Кровавое правление Стюартов». (16+)
04.50 «Шёлкин. Крёстный отец атомной бомбы». (12+)
05.45 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
06.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
07.05 «Забытые войны России». (12+)
08.00 «Это подкаст. История». (12+)
08.55 «Шахматные партии холодной войны». (16+)
09.40 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
10.35 Обыкновенная история. (6+)
10.45 «Русская история». (12+)
12.00 «Живота своего не жалеть для Отечества». (12+)
12.55 «Ледоколы войны». (12+)
13.45 «Русская история». (12+)
15.10 «Историограф. (12+)
16.00 «МОЛОДЦА ГВАРДИЯ». (12+)
17.30 «Русская история». (12+)
20.00 «Хлеб, «Север» и кобальт». (12+)
21.00 Семь дней истории. (12+)
21.10 «Русская история». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
Маша - маленький ураган, который вовлекает в свои затеи Мишу и других лесных зверей. Девочка Маша весела, упряма и... просто очаровательна! Обожают леденцы на палочке, впрочем, и от шоколадных конфет ни за что не откажется. Миша - самый терпеливый и добрый в мире медведь! Любит покой и отдых, но разве же с Машей отдохнешь хоть минуточку? Как бы там ни было, Миша очень привязан к не-поседе - разговаривает с девочкой, для общения с ней ему достаточно эмоций и жестов. Ко всему прочему, Миша - профессиональный циркач и любитель футбола.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 07.40, 12.40 «Косолапый агент». (6+)
09.20 «Пес-самурай и город кошек». (6+)
11.00 «Бернард. Миссия Марс». (6+)
14.30 «Пес-самурай и город кошек». (6+)
Хэнк - смелый пёс, мечтающий стать самураем, вот только в городе кошек его никто не воспринимает всерьёз.
16.15 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Мониски». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Приключения гусенички Анфисы». (0+)
08.10 «Лапозавры». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.10 «Буба». (6+)
12.00 «Буба Шоу». (0+)
Добро пожаловать на «Буба Шоу»! Это весёлый и познавательный проект, в котором дети вместе с Бубой играют, смеются и учатся! Буба - наш любознательный и энергичный друг, который обожает пробовать новое. Пусть не всегда у него всё получается с первого раза, но его заразительный энтузиазм делает обучение увлекательным и весёлым!
12.15 «Геройчики». (0+)
14.10 «Фиксики». (0+)
16.30 «Союз зверей: спасение двуногих». (6+)
17.55 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
20.05 «Буква в деле». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик возвращение домой». (0+)
Новые приключения Лунтика и его друзей - кузнечика Кузи, Пчеленки, бабочки Элины, гусеницы Вупси и Пупси и других. На этот раз веселая компания решает помочь Лунтику найти маму.
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.55 «Зоомания». (6+)

ЗВЕЗДА

06.25 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
08.05 09.10 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
18.20 «Незримый бой». (16+)
22.40 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». (12+)
02.30 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Большой куш». (16+)
22.35 «Шоу Воли». (16+)
23.55 «Мастер игры». (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

05.05 «100 мест, где поесть». (16+)
08.05 ПроСТО кухня. (12+)
08.45 Чем заняться в выходные? Дайджест. (16+)
09.20 «Мультфильм». (6+)
15.35 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
17.40 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
20.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+)
22.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
00.40 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
02.10 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ПИЛИГРИМ». (16+)
06.50 «ПИЛИГРИМ-4». (16+)
13.45 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
Спящие агенты должны помешать проведению операции «Октопус». Её истинные цели пока неизвестны, но последствия могут обернуться масштабной катастрофой. Иностранные спецслужбы завербовали сотни россиян и с помощью секретных технологий превратили их в убийц.
23.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

07.00 12.55 17.50 Новости
07.05 17.55 23.15 Все на Матч! Прямая трансляция
09.30 13.00 15.15 21.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/4 финала. (6+)
11.45 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.35 17.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+)
18.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Winline Суперсерия. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
00.30 Смешанные единоборства. К. Макгрегор - М. Холлоуэй. UFC. (16+)
03.00 «Вы это видели». (12+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (16+)
08.50 Погнали! (16+)
10.00 Во что верят люди. (16+)
12.00 Погнали! (16+)
13.10 Белая амазонка. (16+)
14.10 19.40 Погнали! (16+)
18.50 Погнали. Дос. (16+)
22.00 Прекрасное далёко. (16+)
23.20 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
01.00 «ТОЛЬКО НЕ СКАНДАЛ». (18+)

78 КАНАЛ

07.00 21.30 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 03.35 Зверопитер. (12+)
08.30 04.35 Профессия - любить животных. (12+)
09.15 18.50 Трое в лодке. (12+)
09.45 17.30 Происшествия. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 20.30 Шесть чувств. Санкт-Петербург. (12+)
12.15 22.15 Открытая студия. (12+)
13.00 Легенды музыки. (12+)
13.30 Не вопрос. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 00.00 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
16.30 «Дело №». (16+)
18.00 01.00 Неделя в Петербурге. (12+)
18.45 19.50 01.40 Вкусы России. (12+)
20.00 «Большое кино». (16+)
22.00 «Артефакты». (12+)
23.00 Параграф. (16+)
01.50 «Свои». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

10.10 «Главный врач». (16+)
07.45 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (16+)
09.50 Дикие выходные. (6+)
10.10 «Главный врач». (16+)
11.30 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.05 «Сердце Санкт-Петербурга: реставрация Петропавловской крепости - сохранение исторического наследия». (6+)
12.50 13.10 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (6+)
15.10 Концерт ко Дню семьи, любви и верности в БКЗ «Октябрьский». (6+)
17.35 «Городок». (12+)
18.10 «Послушаем вместе». (6+)
19.00 Открытие XV международного фестиваля «Опера - всем». Римский-Корсаков «Псковитянка». (6+)
21.30 «ДИРИЖЕР». (16+)
23.15 «ДАМА ПИК». (16+)
01.15 «ЦАРЬ». (16+)

ЛЕНТВ 24

11.15 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)
06.55 «Георг Отс. Публика ждёт...» (12+)
07.50 «Остров монстров». (6+)
09.10 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.25 «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО». (6+)
11.00 «ЛЕНТВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)
12.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
13.50 15.15 «АПОФЕГЕЙ». (16+)
17.20 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
19.15 04.25 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.55 «СТРАННИКИ ТЕРПЕНИЯ». (16+)
22.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЁТСЯ». (16+)
00.20 Узнай. Почувствуй. Расскажи. (16+)
01.00 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+)
04.05 «Города Югры». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (16+)
11.40 «СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
15.00 «МАМЫ». (16+)
16.50 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (16+)
18.20 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
21.50 «ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!». (16+)
Сериал. Россия, 2020. Мелодрама. В ролях: Ольга Ломоносова, Ольга Чудакова, Сергей Жарков, Илья Шакунов, Юлия Сорокина, Вассилиса Немцова, Виталий Олечкин.
01.05 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)
04.30 «МОЯ ИДЕАЛЬНАЯ МАМА». (16+)

CINEMA

07.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
08.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
10.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
12.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
14.05 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
15.35 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
17.05 «57 СЕКУНД». (18+)
18.45 «ХАРДКОР». (18+)
20.15 «КТО Я». (18+)
22.00 «САМОВОЛКА». (16+)
23.45 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
01.30 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)
03.00 «ЯМАКАСИ». (16+)
04.25 «2:22». (16+)
06.00 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ПОШУМИМ!». (16+)
02.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
04.25 «ДЖОЙКА». (16+)
06.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
08.15 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
09.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
11.35 «КОД 355». (16+)
13.25 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
15.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
17.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) Семейная пара открывает ресторан французской кухни, где жена работает шеф-поваром.
18.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
22.00 «РИДДИК». (16+)
23.50 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
08.50 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
10.40 «КЛЯТВА». (16+)
13.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
15.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.10 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
19.10 «РОВЕСНИКИ». (16+)
21.00 «СИНДРОМ». (16+)
22.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
00.20 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
02.15 «НА ОСТРИЕ». (16+)
04.05 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
05.40 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
04.35 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)
06.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
07.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
09.25 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
11.15 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.55 «ПОХИЩЕННАЯ». (16+)
16.50 «БАЛЕРИНА». (16+)
19.00 «ДЖОН УИК-2». (16+)
США, Гонконг, 2017. Боевик. В ролях: Киану Ривз, Риккардо Скамарчо, Иэн Макшайн, Руби Роуз, Коммон, Клаудия Джерини, Лэнс Реддик, Лоренс Фишбёрн.
21.10 «ДЖОН УИК-3». (16+)
23.30 «ДЖОН УИК-4». (16+)
02.20 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
04.50 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». (6+)
06.10 «Смешарики. Новые приключения». (6+)
07.45 «Смешарики. Спорт». (6+)
08.00 «Смешарики». (6+)
09.00 «Простоквашино». (6+)
10.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
Сериал. Россия, 2005. Драма.
17.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
19.25 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)
21.25 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
02.20 «ТУРИСТ». (16+)
03.55 «Фиксики против крабов». (6+)
05.20 «Варежка». (6+)

ДОМ КИНО

04.35 «Смешарики». (6+)
05.30 «Реальная белка». (12+)
06.50 «Барсукот. Очень зверский детектив. Логово волка». (6+)
09.00 «НАПАРИК». (16+)
10.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ». (16+)
12.30 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
14.10 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
16.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
19.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.40 «ЖЕНИХ». (16+)
23.20 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
01.00 «НЕ РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
03.50 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
08.05 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
09.00 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)
10.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
12.00 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
13.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАЛА». (16+)
15.05 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)
16.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
18.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
19.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.40 «А ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
23.00 «КРЫЛЬЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.10, 05.30, 06.00, 06.30, 07.00, 07.20, 08.00, 08.40, 09.40, 09.50, 10.30, 11.50, 12.25, 04.30 «Маша и Медведь». (0+)
05.50, 07.10, 09.35, 11.35 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
12.40, 13.30, 14.10, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.40 Богиня свиданий. (16+)
22.50 Богиня шопинга. (16+)
00.00, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.00, 01.50, 02.30 «ВЕТЕРИНАРИИ». (16+)
03.10, 03.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Многие думают, что в Советском Союзе не было выбора. Но это не так. Люди могли выбирать, где зарабатывать 120 рублей: на заводе или на фабрике. Они выбирали, куда поехать в отпуск: в Анапу или Геленджик. Пускай они не могли выбирать фасон одежды, но могли выбирать ее размер.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.50 «Метанойя». (12+)
08.05 «Лето Господне». (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 «София». (12+)
13.55 «От воскресенья до воскресенья». (6+)
15.40 «Русский мир». (12+)
16.45 «ФРАНЦУЗ». (12+)
18.15 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
Великая Отечественная война. Молодёжный мюзикант из провинциального городка Володя Данилин после гибели отца уходит добровольцем на фронт.
19.50 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
20.50 Бесогон. (18+)
22.00 «Главное» с Анной Шаfran. (16+)
23.25 Щипков. (12+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.45 «День Ангела». (0+)
00.15 «От воскресенья до воскресенья». (6+)
01.45 «Апостолы». (0+)
02.15 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
03.00 «Апостолы». (0+)
03.30 «Главное» с Анной Шаfran. (16+)
04.50 Щипков. (12+)

Православный календарь

12 июля

Неделя 6-я по Пятидесятнице. Глас 5. Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла.



Свт. Григория, митр. Ираклийского (Конст.). Прп. Паисия Святогорца. Прмчч. Неофита, Ионы,

Поста нет.

«Хочешь увидеть луч света? Сделай глаза твои чистыми, здоровыми и зоркими. Господь показал тебе Свет истинный, но если ты, избегая света, устремляешься во тьму, — какое ты найдешь оправдание, какое прощение?»
Свт. Иоанн Златоуст



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

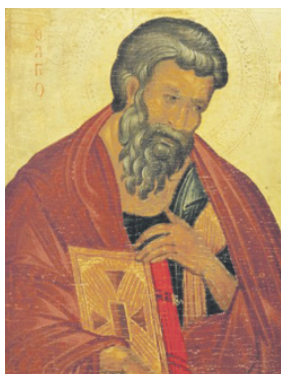
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Ты – Христос, Сын Бога живаго»



Придя же в страны Кесарии Филипповой, Иисус спрашивал учеников Своих: за кого люди почитают Меня, Сына Человеческого? Они сказали: одни за Иоанна Крестителя, другие за

Илию, а иные за Иеремию, или за одного из пророков. Он говорит им: а вы за кого почитаете Меня? Симон же Петр, отвечая, сказал: Ты – Христос, Сын Бога живаго. Тогда Иисус сказал ему в ответ: блажен ты, Симон, сын Ионин, потому что не плоть и кровь открыли тебе это, но Отец Мой, Сущий на небесах; и Я говорю тебе: ты – Петр, и на сем камне Я создам Церковь Мою, и врата ада не одолеют ее; и дам тебе ключи Царства Небесного: и что свяжешь на земле, то будет связано на небесах, и что разрешишь на земле, то будет разрешено на небесах. (Мф, 16: 13-19)

«Главное в духовной жизни – вера в Промысл Божий и рассуждение с советом». Архимандрит Иоанн (Крестьянкин).

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 12 июля, в воскресенье.

Христос задает Своим ученикам два вопроса, и каждый раз они обращены к разным адресатам. Первый раз – что о Нем думают «люди» – «они». И ученики подробно озвучивают как раз людские слухи, что, словно эхо, передаются между жителями Палестины.

А знаете ли вы, где именно происходит этот диалог Христа с учениками? Кесария Филиппова (современный Банияс) – северная граница Святой земли, подножие горы Ермон, – где находилось древнее святилище языческого бога Пана – зияющая пещера-«уста» под отвесной скалой. Начиная с III в. до Рождества Христова у входа в эту большую карстовую пещеру существовал греко-римский пантеон; центр культа Пана располагался прямо у выходящего из пещеры ключа. Когда проходили шумные празднества в честь Пана, представляете, какое мощное эхо заполняло все пространство? И, кстати говоря, «паника» – происходит именно отсюда: πανικός – относящийся к Пану!

Смотрите, как получается интересно: слухи, как эхо, в своем пределе всегда будут приводить к панике: бесконечное повторение слухов, словно эхо, окончательно все запутывает и наваливается, словно удушающее покрывало.



Комментирует протоиерей Павел Великанов

Но после того, как ученики озвучили слухи, Христос задает второй вопрос, уже направленный к самим ученикам: а для вас Я – кто? Все – молчат: повторять слухи смысла нет. И только самый горячий из апостолов, Пётр, возвышает свой голос: Ты – Мессия!

Из этого евангельского чтения хочется сделать два важных вывода. Первый: не хочешь оказаться в паническом состоянии – не верь слухам. Кто транслирует слухи – служит не Христу, а панике!

Второе: когда есть мужество и дерзновение не транслировать чужое, но объявить свое мнение, собственный взгляд – все слухи быстро замолкают, словно захлебнувшееся эхо, и никаких причин для паники уже не будет!

ДОРОГА К ХРАМУ

ВОПРОС – ОТВЕТ

При крещении нам даруется ангел-хранитель. Как я понимаю, он сам смотрит за тем, когда нам «подстелить соломки». Или это не так и за помощью к нему надо обращаться каждый раз, когда что-то случается? Н. Минаева

Ангел, которого Господь приставляет к человеку при крещении, чтобы защищать и помогать нам в добрых делах, всегда с вами. Этот ангел-хранитель ведет человека по земному пути и остается с ним после, как в молитве ангелу хранителю: «в страшный же час смерти неотступен буди ми, благий хранителю мой... егда имам преходити воздушная мытарства». И вместе с тем, мы должны всегда вспоминать своего ангела-хранителя и призывать его в молитве нашей. Кстати, в утреннем и вечернем правиле – акафисте ангелу-хранителю. Он один для всех, но каждым читается именно своему ангелу.

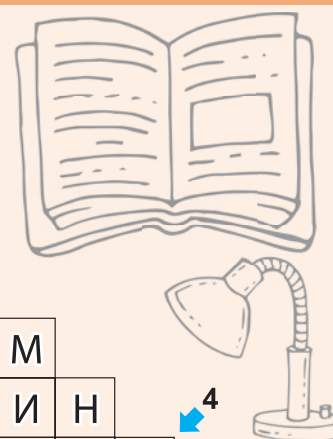
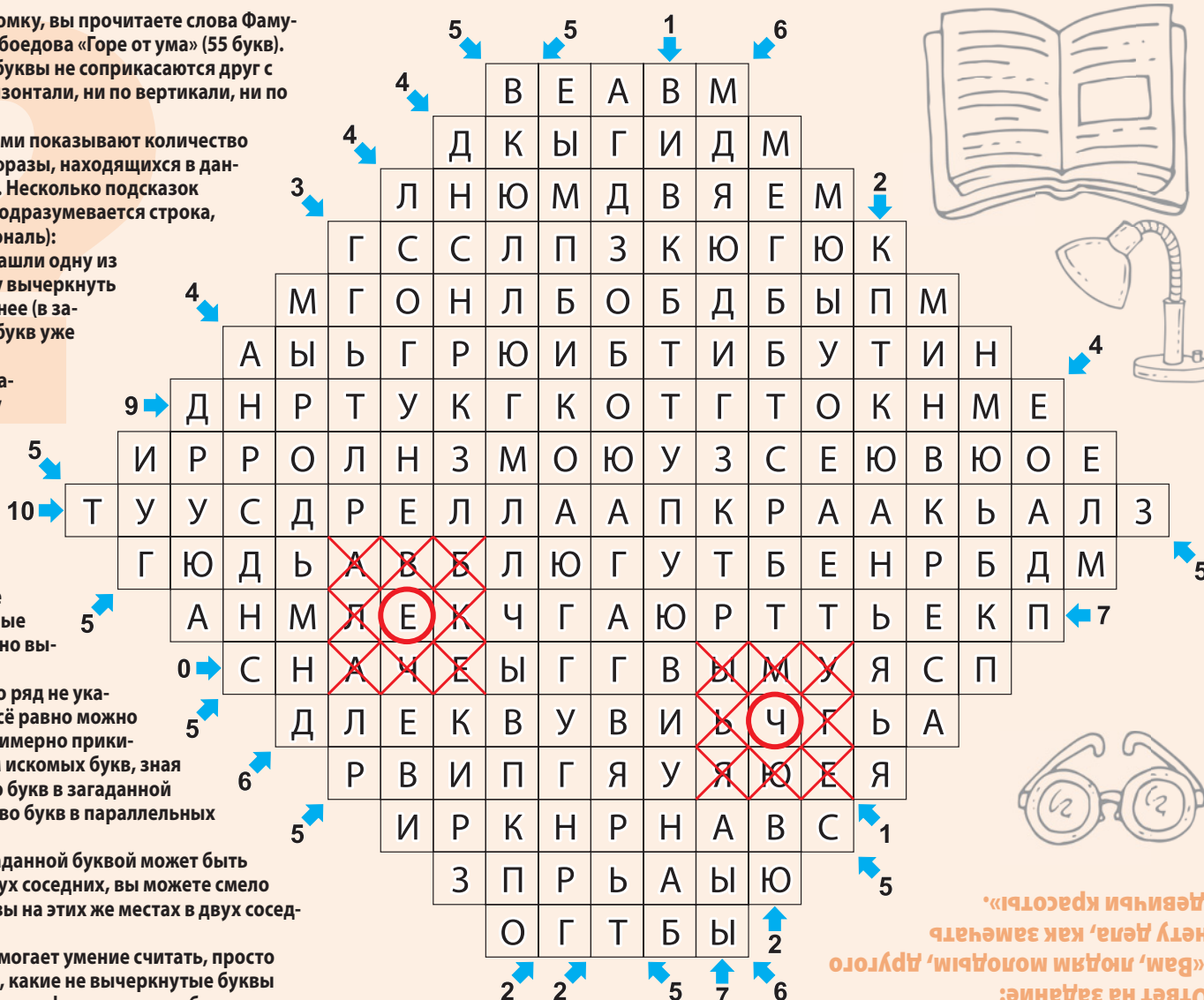
Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете слова Фамусова из пьесы Грибоедова «Горе от ума» (55 букв). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«Вам, людям молодым, другого нету дела, как замечать девичьи красоты».

ХРОНОЛОГИКА

Всегда обращала внимание на мужчин-лидеров, которые, по моим представлениям, были недостижимыми.

Надо сказать, что влюблялась не в конкретного человека, а в созданного моей фантазией. Я поднималась за ним по ступенькам, потом смотрела вниз, видела уже обычного человека и жутко разочаровывалась.

«Знаю, чего хочу от жизни»

В голове были посеяны и дали всходы мысли воспитавшей меня бабушки: главное в жизни женщины – найти правильного мужчину. Критерии «правильного» были следующие: ответственность, самостоятельность, целеустремленность, верность, чувство юмора, доброта, трезвость ума и тела и главное – любовь. В общем, к окончанию моего второго десятилетия место спутника жизни оставалось вакантным.

Когда на горизонте появился Роман, я воспряла духом. Красив, статен, умен. Мы познакомились в Интернете, мне понравился его комментарий на кинофоруме. Я написала свое мнение о фильме, и мы начали общаться. Сначала виртуально. Он делился своими планами на будущее, говорил о своих успехах на работе и о том, как важно любить себя. Я читала его сообщения, как замороженная, представляла, как мы будем вместе покорять этот мир. Вскоре решилась на звонок:

– Привет! Как твои дела?
– Все отлично, только что вернулся с тренировки, – ответил он. – Я люблю путешествовать, надо быть готовым к разным ситуациям. Собираюсь на Камчатку. А ты?

Правильный мужчина



Если человек не потерял способность ждать счастья – он счастлив. Это и есть счастье». Иван Бунин

– Я просто хочу поваляться на пляже у моря.
– Это слишком банально. Лучше поезжай со мной к вулканам и гейзерам, – рассмеялся Роман.

Первое свидание прошло в модном ресторане нашего города. Говорил Роман, я только слушала и кивала головой, восхищаясь его харизмой и силой характера. Фраза «я знаю, чего хочу от жизни» стала лейтмотивом нашего свидания.

– Чтобы быть счастливым, нужно сначала полюбить себя, – сказал он, пристально глядя мне в глаза. – А ты любишь себя?

Вопрос застал меня врасплох. Всегда думала о том, что любовь к себе важна, но это сложно.

– Ну... мне это дается нелегко, – призналась я.

– Надо работать над собой? – он посмотрел на меня с легкой насмешкой.

Я почувствовала себя неловко. Внутри закрались сомнения, неужели он не понимает, что любовь – это не только про себя? Что важно заботиться о других?

С каждым свиданием я все больше осознавала, что Роман действительно любит только себя. Он не интересовался моими увлечениями, не спрашивал, о чем я мечтаю. Его мир вращался вокруг него самого.

– Всегда говорю: я на первом месте, а потом уже все остальные, – заявил он так уверенно, что мне стало не по себе.

Я отвернулась. В голове всплыли слова бабушки о правильном мужчине: ответственность, доброта, любовь... Где же это все?

Наконец-то, до меня дошло: не могу продолжать

отношения с Романом. Я искала партнера для совместного роста и поддержки, а не красавца-эгоиста.

Я ушла из жизни Романа с легким сердцем. Теперь знала: идеал мужчины для меня – это не только успешный лидер, но и человек с добрым сердцем и способностью заботиться о других.

Да будет свет!

Я дочитывала роман, уже почти дошла до развязки, когда сначала замигала лампочка в бра, а потом квартира погрузилась в полную темноту. Время было позднее, и я просто легла спать, надеясь, что завтра проблема устранилась сама. Но утром меня ждал неприятный сюрприз – электричество в квартире так и не появилось. Я позвонила в управляющую компанию.

– Ждите мастера в течение дня, – успокоила меня диспетчер.

Часа через два в дверь позвонили. Я открыла и остолбенела. На пороге стоял симпатичный голубоглазый молодой человек в униформе. Он пристально посмотрел на меня и улыбнулся:

– У вас света нет? Будем исправлять.

Его лицо мне показалось знакомым. Электрик вошел в квартиру и стал внимательно осматривать щиток.

– У вас старые провода. Это может быть причиной проблемы.

Я наблюдала за ним, пока он работал. Его уверенные отточенные движения говорили о профессионализме. Вдруг он обернулся ко мне:

– Вы случайно не учились в 25-й школе?

– Да, училась, – удивленно ответила я.

– Вера? – снова спросил электрик.

Я утвердительно кивнула, и тут меня осенило.

– Саша? Из параллельного класса? Так вот почему твое лицо показалось мне знакомым.

– Точно. Вот это встреча. Он продолжал работать, но уже не молча: мы погрузились в воспоминания о школьной поре.

– Ну что ж, свет должен появиться сейчас, – улыбнулся Саша, проверяя последние соединения.

И в этот момент лампочка в бра снова зажглась ярким светом.

– Ты – настоящий волшебник! – обрадовалась я.

Он снова улыбнулся и потянулся за инструментами.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

– Рад помочь. Если что-то еще понадобится, просто звони.

Женское счастье

Я проводила его до двери и остановилась на мгновение.

– Саша... Может быть, мы могли бы встретиться еще раз? После работы?

Он посмотрел на меня с удивлением и радостью.

– Конечно! Можно я приглашу тебя в парк показаться на лодке на пруду?

– Отличная идея, сто лет там не была.

Он ушел, я села на диван и задумалась. Через столько лет встретить школьного приятеля прямо в своем доме. Саша оказался не только симпатичным молодым человеком, но и интересным собеседником.

На свидание шла с легким волнением – может, мне только показалось, что между нами что-то зарождается? Он ждал меня с букетом цветов...

...Вот уже три года, как я замужем. Предложение руки и сердца получила через две недели после нашей случайной встречи. Мир изменился в одночасье. Странное такое ощущение, когда я – уже не я, а мы, единое целое. С рождением сына обрела покой и простое женское счастье с самым правильным мужчиной на свете. Семья – это действительно моя крепость и настоящий тыл. Но я точно знаю, что важнее всего оставаться собой.

ВЕРА

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
		8		5			6	
	5	6	7			8	9	2
					2	5		
2	3		9			4	5	
5		1				9		7
	9	4			5		8	3
		3	1					
1	7	5			4	6	3	
	4			6		7		

2	★	★	★	★	★	★		
4	3			9			6	
	6						8	
			5			3	2	
	2	6		5	7	8		
	9	4	3		8	1	7	
		7	9	6		3	2	
2	4				9			
7							1	
	5			4			8	7

3	★	★	★	★	★	★		
2	6		4	8		3		
8	9	3		5				2
		7	2		3			8
			3	9				
	2	8	1		5	6	3	
				2	4			
1			9		8	7		
3				6		1	9	5
		2		3	1		4	6

7	2	8	4	5	9	3	6	1
4	5	6	7	3	1	8	9	2
3	1	9	6	8	2	5	7	4
2	3	7	9	1	8	4	5	6
5	8	1	3	4	6	9	2	7
6	9	4	2	7	5	1	8	3
8	6	3	1	9	7	2	4	5
1	7	5	8	2	4	6	3	9
9	4	2	5	6	3	7	1	8

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ

Фазы Луны: с 1 по 13 июля – убывающая Луна, 14 июля – новолуние, с 15 по 28 июля – растущая Луна, 29 июля – полнолуние, 30 и 31 июля – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
29 	30 	1 Ведем борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.	2 Рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения.	3 Пропалываем сорняки, прореживаем всходы.	4 Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников.	5 Ведем борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.
6 Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.	7 Убираем чеснок, копаем ранний картофель. Рыхлим и мульчируем почву.	8 Подкармливаем овощные и плодовые растения.	9 Ведем борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.	10 Выкапываем луковичные (тюльпаны, гиацинты, нарциссы).	11 Рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения. Вносим удобрения.	12 Удаляем усы земляники и увядшие цветки однолетников и многолетников.
13 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	14 Поливаем садовые и комнатные растения.	15 Высаживаем засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах.	16 Черенкуем декоративно-лиственные и хвойные культуры.	17 Сажаем любые растения, выращенные в контейнерах.	18 Размножаем флоксы листовыми черенками. Сеем повторно репу, редис.	19 Сажаем красивоцветущие растения, выращенные в контейнерах.
20 Пикируем посеянные в июне двулетники и многолетники.	21 Сажаем красивоцветущие растения. Размножаем флоксы листовыми черенками.	22 Поливаем растения. Ведем борьбу со слизнями.	23 Повторно сею и пересаживаю лекарственные и зеленные культуры.	24 Проводим прививку (окулировку) плодовых деревьев.	25 Сеем и пересаживаем лекарственные растения.	26 Проводим посев и пересадку лекарственных растений.
27 Пересаживаем и делим ирисы. Удаляем сорняки.	28 Сажаем многолетники, кустарники и деревья, выращенные в контейнерах.	29 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.	30 С растениями не работаем. Готовим к зиме погреб и хранилища.	31 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.		

ПОДПИСКА
на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
326,33 ₽	652,66 ₽	978,99 ₽	1305,32 ₽	1631,65 ₽	1957,98 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

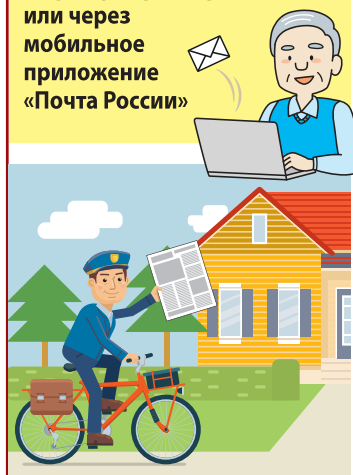
Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Если ваш дачный участок ежегодно бывает атакован полчищами вредителей, не спешите хвататься за ядовитую химию!

Природа уже создала для нас свое безопасное решение проблемы. Есть растения, которые созданы природой так, что могут защищать ваш сад от непрошенных гостей, пока вы отдыхаете. Что нужно высадить, чтобы создать систему биозащиты вашего сада?

Репелленты от надоедливых насекомых

Репелленты – это растения, которые выделяют фитонциды и эфирные масла, дезориентирующие насекомых и заставляющие их облетать ваш участок стороной. Посадите в саду живые репелленты, чтобы снизить количество надоедливых мелких соседей.

● **БАРХАТЦЫ.** Их корни выделяют вещества, которые отпугивают нематод – микроскопических червей, уничтожающих корни томатов, картофеля и клубники. Надземная часть своим резким запахом не нравится колорадскому жуку, тле и белокрылке. Достаточно посадить их по периметру грядок – и эффект сохранится на несколько лет. Бархатцы готовы защищать томаты, картофель, капусту, клубнику.

● **КАЛЕНДУЛА (НОГОТКИ).** Эфирных масел, которые выделяет календула, боятся тля и белокрылка. Ее корни обеззараживают почву. Лучше размещать календулу среди посадок картофеля (от колорадского жука), томатов (от белокрылки), капусты, среди ягодников.

● **ЛАВАНДА.** Это природный репеллент против комаров, мух, блох и моли. А еще ее эфирные масла создают природный барьер, который слизни просто не решаются пересечь. Лучшие соседи: клубника, капуста (для защиты от слизней), сладкий перец, баклажаны, розы.

● **ЧЕСНОК.** Он работает и против грибковых заболеваний (фитофторы, мучнистой росы), и

Растения – помощники для защиты сада от вредителей



против насекомых – тли, паутинного клеща, земляных блошек. Посаженный рядом с розами, он прогоняет тлю, а вокруг яблонь – защищает от плодовой гнили. И, конечно, чеснок отлично отпугивает слизней.

● **БАЗИЛИК** своим запахом выгоняет клеща, тлю и совку, а также мух, комаров, морковную муху и белокрылок. Посадите среди пасленовых – томатов, перцев, баклажанов или рядом с посадками моркови.

● **МЯТА И МЕЛИССА,** растущие у крыльца, отпугнут комаров и мух. Мята перечная эффективна против блох, моли, муравьев, жуков и даже грызунов. Можно разместить ее в нескольких местах на участке.

ВАЖНО!

Никакой природный метод не даёт 100% гарантии. Но комплексный подход снижает численность вредителей до безопасного уровня.

Приманки для ползающих вредителей

Обязательно посадите в саду растения-приманки, которые соби-рают на себя вредителей, чтобы отвлечь их от огородных культур.

● **НАСТУРЦИЯ.** Этот цветок – настоящая живая ловушка. Вредители, особенно тля и гусеницы, обожают ее сочные листья и яркие цветы. Посадите настурцию на некотором отдалении от основных культур, и она соберет всех вредителей на себя. Вам останется только удалить куст вместе с колонией насекомых. Посадки настурции целесообразно организовать рядом (но не слишком близко) с картофелем, кабачками, капустой.

● **КЕРВЕЛЬ.** Это растение эффективно привлекает слизней, отвлекая их от других огородных культур. Сажайте рядом с капустой, пасленовыми.

Зазывалы для полезных хищников

Божьи коровки, златоглазки, мухи-журчалки, наездники и трихограммы – наши союзники в борьбе с вредителями. Их называют энтомофагами – «пожирателями насекомых». Для их привлечения на свою сторону нужно высевать нектароносные растения, которые, сменяя друг друга, будут цвести весь сезон и привлекать энтомофагов.

● **ПИЖМА.** Хорошо привлекает божьих коровок, златоглазок и паразитических ос.

● **ТИМЬЯН, ФАЦЕЛИЯ, ЛЮПИН, ДОННИК.** Также популярны у энтомофагов. Они работают не только на борьбу с вредителями, но и на украшение участка.

Возможные схемы посадки растений-защитников

● **ДЛЯ ЗАЩИТЫ КАРТОФЕЛЯ.** Посадите по периметру поля бархатцы, календулу и пижму. Рядом можно высадить фасоль, горох, хрен, бобы и кориандр – они избавляют от колорадского жука.

Фактически уничтожение колорадского жука – это межвидовая война за картошку.



● **ДЛЯ ЗАЩИТЫ КАПУСТЫ.** Высаживайте рядом сельдерей – он отгоняет бабочек-капустниц. Настурция отвлечет гусениц на себя.

● **ДЛЯ ЗАЩИТЫ КЛУБНИКИ.**

Бархатцы по периметру защитят от нематоды, долгоносика и медведки. Чеснок между кустами спасет от слизней и грибковых заболеваний.

● **ДЛЯ ЗАЩИТЫ ТОМАТОВ И ПЕРЦЕВ.** Базилик, посаженный рядом, защитит от муравьев и тли. Котовник (кошачья мята) отпугнет тлю, колорадского жука и земляную блошку.

● **УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА.** Чередуйте ряды овощей с цветами и травами: например, ряд моркови + ряд бархатцев + ряд укропа. Сажайте растения-защитники по периметру участка – это создаст барьер для вредителей.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ДОБРЫЙ СОВЕТ

3 отличных способа размножить жимолость

Если вы являетесь поклонником этой ягоды, то понимаете: жимолости много не бывает! И когда запланируете украсить участок ещё несколькими экземплярами, прислушайтесь к нашим советам.

Способ 1

Отводками (самый простой)
Ранней весной пригните сильный однолетний побег к земле, надрезьте кору в месте соприкосновения, прищипьте и присыпьте влажной землей, оставив верхушку снаружи. Поливайте все лето. К осени появятся корни, отрежьте от куста и высадите.
«+»: минимум хлопот.
«-»: не подходит для кустов с прямыми ветвями.

Способ 2

Делением куста (быстрый)
Выкопайте молодой куст (3-6 лет) ранней весной или осенью. Острым секатором разделите на 2-3 части так, чтобы каждая имела 2-3 стебля и хорошие корни. Сразу высадите.
«+»: получаете крупные кусты.
«-»: стресс для растения, не для старых экземпляров.

Способ 3

Черенкованием (самый эффективный)
Летом нарежьте зеленые побеги длиной 7-12 см с 2-3 междоузлиями. Нижние листья удалите, верхние обрежьте наполовину. Обработайте стимулятором корнеобразования и высадите в парник под пленку. Черенки сажайте вертикально, оставляя над землей 5 см.
«+»: много саженцев.
«-»: требует ухода.



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Звезды советуют Овнам заниматься самообразованием. Подумайте над тем, в какой области вы испытываете недостаток знаний. Ваша занятость вам не мешает, а новые знания сделают жизнь интереснее. Не идите на поводу у лени, сейчас самое благоприятное время для познания.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львы смогут увидеть результаты своего труда. Будьте тактичны и учитывайте чувства других людей. Во многих трудных ситуациях следует опираться на поддержку родных и близких. Звезды советуют больше времени проводить на природе.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Неделя пройдет более удачно, если Стрельцам удастся выбросить из головы все лишние мысли. Время также подходит для новых встреч и увлечений. Постарайтесь больше времени посвятить личному отдыху, искренне пообщайтесь с друзьями.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Обычная неделя у Водолеев, которая будет омрачена небольшими проблемами как в профессиональных, так и личных отношениях. Вы можете услышать неприятные высказывания в свой адрес. Не обращайте внимания на критику и избегайте сами желчных высказываний.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам нужно постараться не испытывать сильных эмоций и быть нейтральными по отношению к событиям. Беритесь за задачу с энтузиазмом. Коллеги помогут вам, благодаря чему вы добьетесь отличных результатов. Возможно появление нового интересного собеседника.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Звезды рекомендуют Девам не проявлять излишней инициативы, она может обернуться против вас. При этом не нужно бояться налаживать взаимоотношения с новыми знакомыми, в будущем они окажут вам поддержку. Это наполнит вас позитивной энергией и придаст новых сил.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Неделя принесет Близнецам сомнения. Вы недовольны тем, как идет ваша жизнь и как складываются события в последнее время. Причина будет лежать на поверхности. Но если увидеть ее у вас не получится, обратитесь за помощью к человеку, который искренен и объективен.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

У многих Весов появится шанс решить затянувшийся вопрос. Наберитесь смелости расставить все точки над «i» с человеком, который нарушает ваше спокойствие. Чем больше он занимает ваши мысли, тем больше осложняются отношения. Будьте сдержанны, избегайте конфликтов.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Тело и душа Раков будут наполнены позитивной энергией. Ее нужно направить на конструктивную деятельность или решение важной задачи. Выходные проведите в кругу семьи. Посмотрите любимый сериал, ждите хороших новостей. Возможна интересная долгожданная встреча.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

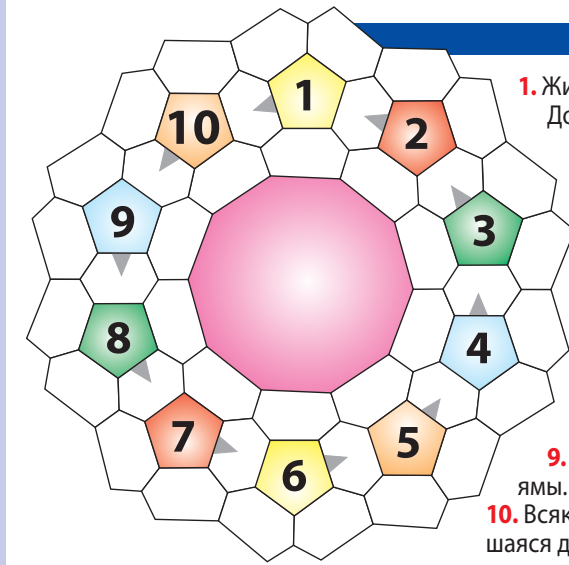
Неделя подарит Скорпионам новые возможности. Все это позволит раскрыться вашим талантам и умениям. Готовьтесь к неожиданным сложностям, которые вы сумеете преодолеть. Делитесь своими проблемами с близкими – они всегда на вашей стороне.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Звезды поощряют порядок как в мыслях Козерогов, так и в окружающем их пространстве. Проведите уборку в доме и на работе. Внесите в жизнь перемены. Даже небольшие изменения привлекут позитивные тенденции. Многие Козероги получат поддержку, в которой нуждались.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбы будут полны решимости. На работе проявите больше старания. Также вас ждут новые знакомства, поездки, так что возможностей проявить себя будет предостаточно. Сосредоточьтесь на решении личных вопросов. Хорошо расслабит и поможет отдохнуть выезд на природу.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Житель Индии в повести Артура Конан Дойла «Знак четырёх».
2. Занятия за партой.
3. Детка – от горшка два вершка.
4. Придает горечь тонуку.
5. Переходит на Федота, а с него на Якова.
6. Корона главы Ватикана.
7. Виктор, ставший князем Чечвинским в «Петербургских тайнах».
8. Дорожный маневр нетерпеливого лихача.
9. Куча, растущая возле выкапываемой ямы.
10. Всякая скульптура из Эллады, сохранившаяся до наших дней.

Ответы: 1. Индус. 2. Уроки. 3. Кроха. 4. Хинин. 5. Икота. 6. Тигра. 7. Раков. 8. Обгон. 9. Отвал. 10. Антик.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 ИЮЛЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****6 ИЮЛЯ**

В 1885 году вакцина Луи Пастера против бешенства впервые и успешно испытана на человеке. В 1912 году в России впервые введено страхование от несчастных случаев и болезни. В 1926 году в СССР открылась первая электрифицированная ветка железной дороги.

7 ИЮЛЯ

В 1938 году в Ленинграде опытным телецентром показан в эфире двухчасовой концерт – первая в СССР телевизионная передача.

8 ИЮЛЯ

В 1922 году в СССР впервые в мире применена авиация для борьбы с вредителями сельского хозяйства. В 1974 году началось строительство Байкало-Амурской магистрали.

9 ИЮЛЯ

В 1957 году был открыт нобелий – 102-й элемент таблицы Менделеева.

10 ИЮЛЯ

В 1712 году в Петербурге торжественно заложен Петропавловский собор. В 1925 году создано ТАСС (Телеграфное агентство Советского Союза).

11 ИЮЛЯ

В 1874 году в России запатентована лампа накаливания (Лампа Лодыгина). В 1897 году была принята первая попытка исследования Арктики с помощью аэростата.

12 ИЮЛЯ

В 1561 году на Красной площади в Москве освящен Покровский собор, известный также как храм Василия Блаженного.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

6 ИЮЛЯ. Александр, Артемий, Митрофан.
7 ИЮЛЯ. Антоний, Иоанн.
8 ИЮЛЯ. Василий, Никон, Пётр, Феврония.
9 ИЮЛЯ. Георгий.
10 ИЮЛЯ. Анатолий, Владимир, Иларион, Лев, Макарий.
11 ИЮЛЯ. Герман, Сергей.
12 ИЮЛЯ. Григорий, Павел, Пётр.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

6 ИЮЛЯ ■ Всемирный день поцелуя
7 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (1770 г.)
8 ИЮЛЯ ■ Всероссийский день семьи, любви и верности
■ День зенитных ракетных войск ПВО ВКС РФ
9 ИЮЛЯ ■ День моды
■ Международный день уничтожения оружия
10 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русской армии над шведами в Полтавском сражении (1709 г.)
11 ИЮЛЯ ■ Всемирный день народонаселения
■ Всемирный день шоколада
12 ИЮЛЯ ■ Всемирный день бортпроводника гражданской авиации ■ День фотографа

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Пётр и Павел час убавил**

6 июля по народному календарю считали днем Аграфены Купальницы. Долгая радуга в этот день предвещала сырую погоду.
7 июля отмечали день Ивана Купалы и наблюдали за приметами. Звездная ночь обещала много грибов, обильная роса – богатый урожай огурцов, ливень – неурожай орехов.
В день Петра и Февронии, **8 июля**, следили за температурой. Считалось, что если в этот день жарко, то и следующие 40 дней будут жаркими.
Обилие ягод **9 июля**, в день Давида Земляничника, говорило о том, что зима будет холодной.
Дождь в Самсона Сеногноя, **10 июля**, обе-

щал сырость до самого бабьего лета.
На Крапивное заговенье, **11 июля**, было принято наблюдать за птицами: если кукушка перестала куковать в это время, то зима наступит рано.
Если **12 июля**, в день Петра и Павла, пойдет дождь, то весь сенокос будет мокрым. Однако смена погоды в течение одного дня, когда за дождем следует солнце, а затем снова дождь, сулила плодородие. По этому поводу говорили: «На святого Петра дождь – урожай худой, два дождя – хороший, три – богатый».

– Доченька, а какие фрукты ты любишь больше всего?
– Шоколадные!

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. +7(495) 580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) -792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 27 (431).

Дата подписания в печать: 23.06.2026 г.

Дата изготовления: 30.06.2026 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 30.06.2026 г. Тираж 69 640 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-

Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала,

д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/27. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 815 620 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности

за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Группа майора Петровича приехала на вызов в офис частной фирмы. Полицию вызвал директор фирмы.

Именно он и встретил их на пороге небольшого офисного центра.

– Здравствуйте, это я вас вызвал, – сказал вышедший им навстречу невысокий мужчина в строгом костюме, представившийся директором. – Пойдемте, я провожу, так быстрее будет. Тут планировка немного... необычная.

Они поднялись на второй этаж, прошли его весь по узкому коридору и поднялись на третий по другой лестнице, дверь на которую была ловко замаскирована под пожарный шкаф.

– Да, сами бы мы тут долго плутали, – недоуменно констатировал Петрович.

– Вот потому я вас и встретил сам, – ответил директор. – Тут все плутают.

Он провел их в свой кабинет и продемонстрировал широко раскрытый абсолютно пустой сейф.

Проверенные кадры



– Прихожу я сегодня на работу, а тут вот... Я даже и представить себе не мог, что такое может случиться в моем офисе.

Петрович внимательно осмотрел сейф.

– Следов взлома я не вижу, – сказал он. – Похоже, ключами открывали. Что было в сейфе?

– Деньги, – коротко ответил директор.

– Много было денег?

– Два миллиона без малого.

– Больше ничего из кабинета не пропало?

– Да тут и пропадать больше нечему, – ответил директор. – Самые важные документы я храню дома, а остальные никакого интереса ни для кого не представляют.

– Понятно, – кивнул Петрович. – Вы сами кого-нибудь подозреваете?

– Не могу я никого подозревать, все кадры у меня проверенные, отлично себя зарекомендовавшие.

Пойдем другим путем. У кого, кроме вас, есть ключ от сейфа?

– Еще один есть на связи, которой могут пользоваться только три человека: секретарь, заместитель и бухгалтер.

– Вы уверены в этих людях?

– Сегодня ни в ком нельзя быть уверенным, – вздохнул директор. – Но все они работают со мной не первый год и никогда не подводили.

– У кого-то из них есть финансовые проблемы?

В том-то и дело! – заметно оживился директор. – У всех! Заместитель на днях выдает замуж дочь, которая желает непременно роскошную свадьбу, – сами понимаете, какие это расходы. У секретаря жена недавно разбила новую машину и теперь нужен дорогостоящий ремонт. Секретарю вообще явно не везет: не так давно его старушка-теща сломала шейку бедра, ей необходим квалифицированный круглосуточный уход – опытная сиделка или медсестра. Бухгалтер готовится к платной косметической операции – разумеется, в лучшей клинике и, разумеется, бесплатно. Все они хорошо зарабатывают, я не обижаю своих работников, но даже для них такие расходы достаточно обременительны.

– Понятно, – кивнул Петрович. – Мне необходимо побеседовать с каждым из них.

– Конечно, – ответил директор. – Если они пришли на работу. Я, знаете ли, всегда раньше всех...

– То есть о краже еще никто не знает?

– Нет, я еще никого из них не видел. Вы так быстро приехали...

– Хорошо. Тогда оставайтесь здесь, а я опрошу каждого из них на рабочем месте.

Выходя из кабинета директора, Петрович нос к носу столкнулся с мужчиной средних лет, оказавшимся заместителем директора. Его явно беспокоило появление полицейского, и он задал вопрос первым:

– Что случилось?

– Сейф в кабинете вашего директора взломан. Украдены деньги. Вы не знаете, кто мог сделать это?

– Нет, не знаю. А как его взломали? А когда?

Секретарь директора на тот же вопрос ответил более обстоятельно:

– Не имею даже приблизительного понятия. Меня лично даже в городе не было, я только что с дачи вернулся – возил туда тещу. У нее там помидоры-огурцы без ее собственноручного полива, видите ли, загнутся.

Бухгалтер долго причитала и возмущалась, и в конце концов заявила, что украсть деньги мог вообще любой работник, так как все они, с ее точки зрения, способны на все. Что же касается ее предстоящей операции, у директора устаревшие сведения: дорогая клиника на днях отменилась, операцию она делать перестала.

Виктория АНДРЕЕВА



Петрович выслушал каждого очень внимательно и уже через несколько минут задержал одного из сотрудников фирмы по подозрению в краже. Кого именно?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 26: сам себя парикмахер не стрижет, а значит, по поводу сомнительной прически шатена есть вопросы к его коллеге блондину. А вот идеальную прическу блондину, скорее всего, сделал именно шатен, именно поэтому его и выбрала жена Петровича.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата **230 руб./час + бонусы**;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется!

8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **920-38-77** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат об основном общем образовании, выданный на имя Тоцкого Евгения Викторовича, в связи с утерей считать недействительным.

■ Аттестат о среднем общем образовании 06124 003858793, выданный 25.06.2019 г. МБОУ г. Ростов-на-Дону «Школа № 61» Ростовской области на имя Лян Юлии Дмитриевны, 01.11.2001 года рождения, в связи с утерей считать недействительным.

■ Аттестат № 08624005234281, выданный 15.06.2020 г. МБОУ «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов № 3» на имя Лазарь Ольги Леонидовны, в связи с утерей считать недействительным.

■ Приложение к школьному аттестату, выданное в 2015 г. МБОУ «В(С)ОШ № 1» г. Альметьевска на имя Гизатуллина Марселя Рустемовича, в связи с утерей считать недействительным

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Изабавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!
• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожим клопов
ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР
Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **500** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

■ **8 (900) 345-03-19, 8 (911) 464-55-32**
Две женщины, гражданки РФ ищут работу компаньонки, помощницы по дому с проживанием. Тел.: 8 (900) 345-03-19, 8 (911) 464-55-32

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

STROKI.INFO
(ООО «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»)
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

	Желто-оранжевый цветок							Грегори в "Римских каникулах"	Народный артист СССР ... Райзман	Советская поэтесса по имени Римма								
	Трава в стогу	"Экспонат" в зоопарке		Основной аллюр медведя	Лишек брюк над голенищами		"Дорожки" в парке или лесу	Перечень имущества		Парусник с вёслом на борту	Ручной "навес" от дождя		Морские "мурзики" из тюленей		Режиссер фильма "Морозко"	Целая часть числа		
				Итальянский дирижабль-строитель					Рубашка с открытым воротом	Каратистский разряд			Фитиль в огне					
	"Глазок" в швейной иглке	Заливистые ругалды спящего				Палубный "забор"		Николас из фильма "Скала"			Больше дуэта, меньше квартета					Прорыв в плотине		
				Ее порой пускают в глаза						"... юношей питают"	Нарты с пропеллером	За них цепляют очки	"Четырёхместный номер" в вагоне					
	Массивная привязь Полкана	Иномарка из Южной Кореи			Магия обольщения	Сказочный дом мышкинорушки				Наличные					Граничит с Алжиром и Гвинеей		В космосе она черная	
				Один-два на табло						Наряд индианки			Карловы ... в Чехии	Земля королевы ... в Антарктиде				
	См. фото		Тонкий и подвижный песок	Стрижка Мирей Матье									Хоббит Фродо, актер					
	Бело-вежский ареал зубров	Неразлучные голубки		Знак перед Овном	Вероятность					Приток Москва-реки	Под зеленкой на коленке	Группа птиц в небе	Горный родич фазана					
Бугорок на огурце								Имя утки Айболита	Кавказ, Алтай		Круглое тело							
Неровности дороги					Испанский "кулак"				Кадка из бани									
Желтые плоды "рога-лики"		"Родитель" стружки						Денежная единица древних русичей										
						Плоские рыбы				Мелодия, исполняемая в опере								

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

**Не продавайте без нашей
экспертной оценки**

**Получите летом
+10 000 руб. к оценке!***



• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Командантский проспект», Командантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, корп. 1 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. «Лесная», ул. Парголовская, д. 7 • м. «Площадь Восстания», Лиговский просп., д. 57-59 • м. «Московская», Московский просп., д. 195, лит. А • м. «Петроградская», Каменноостровский просп., д. 40, лит. А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!*

*Условия предложения: +10 000 руб. при сумме сделки от 100 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 22.06.2026 г. по 31.08.2026 г. ООО «АРУС», ОГРН 1207700387245. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.